

这套资料如何使用呢？

这套资料是倪海厦老师是根据人纪视频里的讲课过程中说的话整理而成的，略有删减，有这套资料，可以免做笔记了，也可以随时用于查询知识点。

倪海厦老师的人纪系列课程，这是一套非常系统的中医自学课程，首先应当看教学视频，以教学视频为主，建议看两、三遍教学视频后，再参考这套倪海厦老师对四部经典的注解来学习。视频比较有趣，有板书、有演示，非文稿可以替代的。如果您不看视频学习，直接看这套注解，可能会觉得非常枯燥，也很难坚持学下去。

1、倪师全套人纪教学视频请扫描以下二维码，我们推荐关注以下两个微信公众号获取。

如发现哪个公众号用不了，请扫码用另一个。



微信公众号：岐黄圣贤智慧

微信公众号：岐黄传承道法自然

2、全套电子版视频同步文稿、倪师注解四部中医经典，已经分享给大家了，可关注以上公众号进群索要下载。

3、人纪课程学习顺序：针灸、黄帝内经、神农本草经、伤寒论、金匱要略。

建议学完两遍人纪视频后，再学习仲景心法系列视频及倪师在其他场合的讲课视频。刚开始学习的时候，肯定会有很多疑问，很多不懂的地方，没有关系，继续往下学，随着学习的深入，自然就有答案。抱着一门深入，长期坚持的学习精神，加上实践，必定学有所成。

4、这些文稿，经过一批一批的前辈志愿者们不断的整理和校对，尤其感恩早期整理、校对的志愿者们，希望大家努力学习、积极传播！

版权永远归敬爱的倪师所有！请不要拿此去牟利，严禁贩卖倪师的视频、文稿挣钱。

6、如果您感觉自学有困难、难坚持，欢迎加入咱们的线上公益学习班，那里有上千位中医师，几万名中医爱好者，相信您会有回家的感觉，但是群规很严格，谢绝小广告，乱发链接哦。

报名步骤：

扫描下方二维码填写报名表，填完报名表主动扫描二维码添加 中医志愿者老师的微信，志愿者是不会主动加你的。通过测试、考核后（避免打广告的人进群），将会邀请您进学习群。

请您用微信扫描左侧二维码



公众平台经费/善款用途：

用于支持平台运营、用于购买善书或者印刷学习资料供免费结缘以及支付相应的运费、用于支持其他的人或者组织做有意义的事业。

运营经费/善款来源：

以下是平台志愿者精心挑选的一些倪师课程提到的农产品，大家可以扫码打开看看，这里边的产品是不断更新的，没有了就下架，有新的就上架。目前有蔗糖、麦芽糖、青盐、打豆浆的有机大豆、有机大米、有机小麦、面粉面条粉条、酱油醋、蜂蜜、腐竹等。90%以上都是有机农产品，种植过程中不使用化肥农药，加工过程中零添加。利润纳入平台运营经费，感谢大家的支持。



长按识别小程序 立即加入



微信公众号：岐黄圣贤智慧

快团团二维码

扫描进店逛逛

微店二维码

欢迎加入一起勘误文稿

全套资料洋洋洒洒几十万字，都是好几批的志愿者同仁一个字一个字敲出来的，也有好多次的核对，难免有错误、疏漏之处，如果您发现了，欢迎您扫描下方二维码打开勘误表，反馈给我们，我们将定期组织志愿者核对、修改。

勘误表 二维码



注：正文勘误的格式：正确（错误口误）。

如：肺为传导之官，更正为：肺为相傳（传导口误）之官

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

倪海厦先生及其《人纪》系列课程

倪海厦(the last hope、梵宇龙)，1954 年生于中国台湾省，祖籍浙江瑞安，美国中医师，在美国创办汉唐中医诊所，曾任美国加州中医药大学博士指导教授与美国汉唐中医学院院长。

主要成就：被喻为五术兼备之旷世奇人

经历

年少时梦想做摇滚吉他手，一次偶然的机遇，根据《医宗金鉴》将姐姐妇科疾病治愈而与中医结缘。早年在中国台湾省台北市开业，但并未拥有台湾省的合格中医师执照。1980 年随家人移民美国佛罗里达州，随后开设汉唐中医学院与汉唐中医诊所，于其个人网站上自述治好许多西医所谓不治之症，被许多人称为“最后的希望”。1992 年在美国佛罗里达州开业并创立汉唐中医诊所，并在 1995 年创办汉唐中医学院。

倪海厦医师毕生致力于传承与发扬中医经方，运用网页诊疗日志与文章、开授人纪班、撰写人纪书籍与出版 DVD、师徒制美国佛州临床跟诊、定期举办现职医师在职教育研讨课程，并到各地开课演讲，期望能让全世界更多人认识与学习经方。人纪分别为针灸篇、内经篇、神农本草经篇、伤寒篇、金匱篇共五篇。

倪海厦医师于 2000 年到 2003 年受美国佛州州长任命，担任佛州针灸委员会委员及副主席，并大力协助内布拉斯加州通过针灸法案，荣获中国台湾省侨委会颁发海外优秀华人奖。2009 年 10 月于上海中医药大学扶阳论坛担任主要讲者，引起不少中国中医界的回响。2010 年 9 月应斯坦福大学教授学者孟怀紫及李宗恩的邀请到硅谷演讲，并由中国台湾大学校友会及中国工程师学会协办，吸引一千两百多位听众参加，受到中文媒体的大力关注，中国台湾省远见杂志于 2010 年 10 月刊登“硅谷高科技华人迷中医”一文。

师承：早年师承周左宇医师与徐济民医师。

教学

倪海厦医师于 1990 年代初期，在中国台湾省台北市开始从事《人纪》中医教学及《天纪》命理风水教学，早年的学生包括律师、商人等非中医人士，《天纪》DVD 即为此段时间拍摄的。2000 年代初期，倪海厦医师开始第二次的《人纪》中医教学，每隔几个月从美国飞回台北，当面授课，并拍摄成《人纪》DVD，分成针灸、黄帝内经、神农本草经、伤寒论、金匱五个部分。《人纪》DVD 开始贩售后，凡购买整套《人纪》DVD 的人，可以提出申请到倪海厦医师诊所跟诊，倪海厦医师审核的标准不详，每次只有少数 20~30 个申请人被接受，每次跟诊时间不等，从一星期到一个月，有少数学生长期跟诊。

倪海厦医师学生众多遍及世界各地，包括许多中西医、科技人、文化人、中国中科院院士、中国台湾省中研院院士、美国国家学院院士等等，较为人知的如美国工程学院院士孟怀紫教授、斯坦福大学学者李宗恩博士等。

先生运用独到中医医术，从感冒治到癌症，以计万民利，谋黎庶安为己任，致力于培养中医人才，实为传承中华中医文化的大德，以一个从海外回来的中医师的角度评判中医的科学性，面对西药的药害、美国医疗系统失败的教训，期望民众意识觉醒。以家国民族未来为己任，以培养训练正统中医，拯救黎民为大业。

目 录

金匱上课前言	1	0507 补阳还五汤	69
续伤寒霍乱篇	2	0510 桂枝芍药知母汤	71
0005 四逆加人参汤	4	0512 乌头汤	73
0006 五苓散（方见 1220）	6	0513 矾石汤	75
0006 理中丸	6	血痹虚劳病脉并治第六	76
0007 桂枝汤（方见《伤寒论》第 15 条）	8	0602 黄芪桂枝五物汤	76
0008 四逆汤（方见《伤寒论》第 33 条）	9	0603 桂枝芍药知母汤（见历节 0510）	76
0009 通脉四逆加猪胆汁汤	10	0608 桂枝龙骨牡蛎汤	78
脏腑经络先后病脉证第一	12	0102 文式易筋经第三式	80
0102 文式易筋经及第一式	15	0612 天雄散	80
0118 猪苓散（方见 1312）	24	0613 小建中汤	82
痉湿喝病脉证治法第二	25	0614 黄芪建中汤	84
0210 栝蒌桂枝汤	28	0615 八味肾气丸（见妇人杂病）	84
0211 葛根汤	29	0616 薯蓣丸	86
0212 大承气汤	30	0617 酸枣仁汤	86
0219 麻黄加术汤	36	0618 大黄蠪虫丸	87
0220 麻黄杏仁薏苡甘草汤	36	0619 《千金翼》炙甘草汤	88
0221 防己黄芪汤	38	0619 《肘后》獭肝散	88
0222 桂枝附子汤	40	0610 《医方集解》消肿溃坚汤	88
0222 白朮附子汤	40	肺痿肺癰咳嗽上气病脉证治第七	89
0223 甘草附子汤	43	0706 甘草干姜汤	91
0225 白虎加人参汤	45	0707 射干麻黄汤	91
0226 一物瓜蒂汤	46	0708 皂荚丸	92
百合狐惑阴阳毒证治第三	47	0708 戒烟方（倪师补充）	92
0302 百合地黄汤	48	0709 厚朴麻黄汤	93
0303 百合知母汤	48	0710 泽漆汤	93
0304 百合滑石代赭汤	49	0711 麦门冬汤	94
0305 百合鸡子汤	49	0712 葶苈大枣泻肺汤	95
0306 百合洗方	50	0712 《千金》苇茎汤	96
0307 栝蒌牡蛎散	50	0713 桔梗汤	96
0308 百合滑石散	50	0714 越婢加半夏汤	97
0310 甘草泻心汤	51	0715 小青龙加石膏汤	97
0311 赤豆当归散	52	0715 《千金》甘草汤方	97
0312 升麻鳖甲汤	55	0715 《千金》桂枝去芍药加皂角荚汤方	97
疟病脉证并治第四	57	0102 文式易筋经第四式	97
0402 鳖甲煎丸	57	奔豚气病脉证并治第八	98
0404 白虎加桂枝汤	58	0803 奔豚汤	100
0405 蜀漆散	58	0804 桂枝加桂汤	101
0406 《外台秘要》牡蛎汤	59	0805 茯苓桂枝甘草大枣汤	102
0406 柴胡去半夏加栝蒌汤	59	胸痹心痛短气病脉证并治第九	103
0406 柴胡桂姜汤	59	0903 栝蒌薤白白酒汤	104
0102 文式易筋经第二式	60	0904 栝蒌薤白半夏汤	105
0222 四物汤	60	0905 枳实薤白桂枝汤	107
中风历节病脉证并治第五	61	0905 人参汤	107
0502 《黄帝内经》脑中风急救	64	0906 茯苓杏仁甘草汤	108
0503 麻黄加术汤（见湿家 0219）	64	0906 橘枳生姜汤	108
0504 防己地黄汤	64	0907 薏苡附子散	109
0505 侯氏黑散	65	0908 桂枝生姜枳实汤	110
0506 风引汤	66	0909 乌头赤石脂丸	110
0507 头风摩散	66	0910 （补充）动脉血管堵塞的处方	111
0508 《千金要方》千金三黄汤	67	0102 文式易筋经第五式	116
0508 《外台秘要》小续命汤	67	腹满寒疝宿食病脉证并治第十	118
0508 术附汤（方见 0222）	67	1005 小柴胡汤（见呕吐 1715）	120

1009 厚朴七物汤	121	1311 茯苓戎盐汤	177
1010 附子粳米汤	122	1312 白虎加人参汤方（见喝病 0224） ..	178
1011 厚朴三物汤	123	1312 糖尿病补充处方	178
1012 大柴胡汤	124	1313 猪苓汤	182
1013 大承气汤（见痉病 0211）	125	水气病脉证并治第十四	182
1014 大建中汤	125	1403 越婢汤（见 1419）	185
1015 大黄附子汤	126	1405 越婢加术汤	188
1016 赤丸	127	0102 文式易筋经第九、十式	193
1017 大乌头煎方	128	1418 防己黄芪汤方（见湿病）	198
1018 当归生姜羊肉汤	129	1419 越婢汤	199
1019 乌头桂枝汤	130	1420 防己茯苓汤	199
1021 大承气汤（见痉病 0211）	131	1421 越婢加术汤方（见上 1415）	200
1024 瓜蒂散	132	1421 甘草麻黄汤	200
五脏风寒积聚病脉证并治第十一	133	1422 麻黄附子汤	201
1107 旋覆花汤	135	1422 杏子汤（方缺，陈修园曰恐是麻黄杏	
0102 文式易筋经第六式	135	仁甘草石膏汤）	201
1108 防己黄芪汤（见湿病）	135	1423 蒲灰散方（见消渴 1310）	201
1113 （补充）脾中风的处方	137	1424 黄芪芍药桂枝苦酒汤	202
1115 麻子仁丸	139	1425 桂枝加黄芪汤	203
1116 甘草干姜苓术汤（一名肾著汤） ..	140	1426 桂甘姜枣麻辛附子汤	204
1121 肺癌临床案例	145	1427 枳术汤	206
痰饮咳嗽病脉证并治第十二	148	0102 文式易筋经第十一式	212
1208 苓桂术甘汤	151	黄瘰病并治第十五	212
1209 肾气丸方（见妇人杂病 2221）	152	1510 茵陈蒿汤	218
1210 甘遂半夏汤	153	1511 硝石矾石散	220
1211 十枣汤	154	1512 栀子大黄汤	221
0102 文式易筋经第七式	154	1513 桂枝加黄芪汤（见水气 1425）	221
1212 大青龙汤	156	1514 猪膏发煎方	222
1212 小青龙汤	156	1515 茵陈五苓散	222
1213 木防己汤	157	1516 大黄硝石汤	222
1213 木防己去石膏加茯苓芒硝汤	157	1517 小半夏汤（见痰饮 1217）	224
1214 泽泻汤	160	1518 柴胡汤（见呕吐 1715）	224
1215 厚朴大黄汤	160	1519 小建中汤（见虚劳 0613）	225
1216 葶苈大枣泻肺汤方（见肺病 0711）		惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六 ..	226
.....	161	0102 文式易筋经第十二式	231
1217 小半夏汤	161	1612 桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤	
1218 己椒苈黄丸	162		233
1219 小半夏加茯苓汤	163	1613 半夏麻黄丸	234
1220 五苓散	163	1614 柏叶汤	234
1222 十枣汤方（见 1211）	164	1614 利膈汤（补充）	235
1224 小青龙汤方（见 1212）	165	1615 黄土汤（亦主吐衄）	236
1225 桂苓五味甘草汤	165	1616 赤豆当归散（方见狐惑中 0311） ..	238
1226 苓甘五味姜辛汤	167	1617 （三黄）泻心汤	238
1227 苓甘五味姜辛半夏汤	167	呕吐下利病脉证治第十七	240
1228 苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤	168	1708 吴茱萸汤	242
1229 苓甘五味加姜辛夏杏大黄汤	168	1710 半夏泻心汤	243
1230 小半夏加茯苓汤方（见 1225）	169	1711 黄芩加半夏生姜汤	244
消渴小便不利淋病脉证治第十三	169	1712 小半夏汤（见痰饮 1217）	245
1303 肾气丸方（见妇人杂病）	173	1713 猪苓散	245
1304 五苓散（见痰饮 1220）	173	1714 四逆汤	245
1306 文蛤散	173	1714 （补充）肾衰竭与尿毒症处方	245
0102 文式易筋经第八式	175	1715 小柴胡汤	246
1310 栝蒌瞿麦丸	176	1716 大半夏汤	247
1311 蒲灰散	177	1717 大黄甘草汤	247
1311 滑石白鱼散	177	1718 茯苓泽泻汤	248

1719 文蛤汤.....	249	2108 阳旦汤.....	286
1720 半夏干姜散.....	249	2109 竹叶汤.....	287
1720 (补充) 胰脏癌处方.....	250	2110 竹皮大丸.....	287
1721 生姜半夏汤.....	251	2111 白头翁加甘草阿胶汤.....	288
1722 橘皮汤.....	252	妇人杂病脉证治第二十二.....	289
1723 橘皮竹茹汤.....	252	2205 半夏厚朴汤.....	290
1740 大承气汤方 (见痉病 0211).....	258	2206 甘麦大枣汤.....	290
1741 小承气汤.....	259	2208 (补充) 带下方.....	293
1742 桃花汤.....	259	2209 温经汤.....	296
1743 白头翁汤.....	260	2210 土瓜根散.....	298
1744 梔子豉汤.....	260	2212 胶姜汤方 (即胶艾汤加干姜见千金方).....	299
1745 通脉四逆汤.....	261	2213 大黄甘遂汤.....	299
1746 紫参汤.....	261	2214 抵当汤.....	300
1746 (补充) 肺癌处方.....	261	2215 矾石丸.....	301
1746 (补充) 定喘急诊处方.....	261	2216 红蓝花酒方.....	301
1747 诃黎勒散.....	263	2217 当归芍药散 (见妇人妊娠 2005).....	301
疮痈肠痈浸淫病脉证并治第十八.....	263	2218 小建中汤 (见虚劳 0613).....	301
1801 (补充) 阳和汤.....	264	2219 肾气丸.....	302
1802 (补充) 仙方活命饮方.....	264	2220 蛇床子散.....	304
1803 大黄牡丹汤.....	265	2221 狼牙汤.....	304
1804 薏苡附子败酱散.....	266	2222 猪膏发煎方.....	305
1806 王不留行散.....	267	阴阳易差后劳复第二十三.....	305
1806 排脓散.....	267	2301 烧裯散.....	305
1806 (补充) 肝化脓的处方.....	267	2301 (补充) 梅毒解毒剂方.....	305
1806 (补充) 胰脏化脓的处方.....	267	2301 (补充) 阿胶附子汤.....	305
1806 (补充) 胆结石化脓的处方.....	267	2302 枳实梔子豉汤.....	306
1806 排脓汤.....	267	2303 小柴胡汤 (方见呕吐 1715).....	306
1807 黄连粉方 (方缺, 倪师寻得).....	269	2304 牡蛎泽泻散.....	307
跌蹶手指臂肿转筋狐疝虺虫病脉证治第十九.....	270	2305 理中丸 (方见 0006).....	307
1902 藜芦甘草汤 (方缺).....	270	2306 竹叶石膏汤.....	307
1903 鸡矢白散.....	271	金匱案例篇的补充.....	308
1904 蜘蛛散.....	271	12 淋巴瘤和血癌.....	308
1906 甘草粉蜜汤.....	272	13 渐冻症 ALS (AMYOTROPHIC LATERAL SCLEROSIS).....	310
1907 乌梅丸.....	273	金匱案例篇.....	312
妇人妊娠病脉证并治第二十.....	274	08 肝癌肝硬化.....	314
2001 桂枝汤 (方见《伤寒论》条辨第 15).....	274	09 心脏病.....	320
2002 桂枝茯苓丸.....	275	01 肝癌.....	327
2003 附子汤 (方见《伤寒论》条辨第 319).....	277	02 乳癌.....	332
2004 胶艾汤.....	277	03 肾病尿毒症.....	336
2005 当归芍药散.....	279	04 红斑性狼疮 LUPUS.....	341
2006 干姜人参半夏丸.....	279	05 肺癌.....	345
2007 当归贝母苦参丸.....	280	06 肺炎 PNEUMONIA.....	349
2008 葵子茯苓散.....	280	07 子宫肌瘤.....	351
2009 当归散.....	281	10 肾脏癌.....	354
2010 白朮散.....	281	11 红斑性狼疮.....	356
2011 (补充) 难产方.....	282	健身方法及《人纪》结尾.....	360
妇人产后病脉证治第二十一.....	283	01 五脏逼毒法.....	360
2102 小柴胡汤 (见呕吐 1715).....	284	02 文式易筋经.....	362
2103 大承气汤 (见痉病 0211).....	284	03 武式易筋经.....	363
2105 枳实芍药散.....	284	04 《人纪》结尾.....	364
2106 下瘀血汤.....	285	05 有关打坐.....	365

金匱视频目录

第 1-2 集	续伤寒霍乱篇	桂本卷十二
第 3-5 集	脏腑经络先后病脉证第一	桂本卷三
第 5-10 集	痉湿喝病脉证治法第二	桂本卷五、卷十二
第 10-12 集	百合狐惑阴阳毒证治第三	桂本卷十三
第 12-12 集	疟病脉证并治第四	桂本卷十三
第 12-15 集	中风历节病脉证并治第五	桂本卷十四
第 15-18 集	血痹虚劳病脉并治第六	桂本卷十三
第 18-20 集	肺痿肺痈咳嗽上气病脉证治第七	桂本卷十四
第 20-21 集	奔豚气病脉证并治第八	桂本卷七
第 21-25 集	胸痹心痛短气病脉症并治第九	桂本卷十五
第 25-28 集	腹满寒疝宿食病脉证并治第十	桂本卷九、卷十一
第 28-31 集	五藏风寒积聚病脉证并治第十一	桂本卷五
第 31-35 集	痰饮咳嗽病脉证并治第十二	桂本卷十四
第 35-38 集	消渴小便不利淋病脉证治第十三	桂本卷十一
第 38-44 集	水气病脉证并治第十四	桂本卷十四
第 44-47 集	黄疸病并治第十五	桂本卷九
第 47-50 集	惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六	桂本卷十五
第 51-55 集	呕吐下利病脉证治第十七	桂本卷十一
第 55-56 集	疮痈肠痈浸淫病脉证并治第十八	桂本卷十五
第 57-57 集	跖蹠手指臂肿转筋阴狐疝蚘虫病脉证治第十九	桂本卷十一
第 57-59 集	妇人妊娠病脉证并治第二十	桂本卷十六
第 59-60 集	妇人产后病脉证治第二十一	桂本卷十六
第 60-63 集	妇人杂病脉证治第二十二	桂本卷十六
第 63-63 集	阴阳易差后劳复第二十三	桂本卷十二
第 63-64 集	人纪补充案例	
第 65-76 集	金匱案例篇	
第 76-76 集	五脏逼毒法	
第 77 集	文武易经筋	

- 1.由于人纪视频因版本不同，每一集切割长度可能不一样。
- 2.各篇在桂林古本《伤寒杂病论》（简称桂本）全书十六卷中的位置见上表。缺失部分请自行查阅。发现相同条辨但内容有所不同的在具体条辨处列出。
- 3.增加条辨的编号以方便查阅，规则：**xx 章 xx 序号**，如第一章第一条为**0101**
- 4.正文勘误的格式：**正确（错误口误）**。
- 如：肺为传导之官，更正为：肺为相傳（传导口误）之官

金匱上课前言

《金匱要略》是延续《伤寒论》而来的，属于杂病范畴之内，每个章节讨论不同的病，但是其辨证的基础还是以《伤寒论》为主的，本次《伤寒论》与《金匱要略》的解说书籍的撰写，我采用许多过去历代的经方大师如江阴曹颖甫撰写的《伤寒发微》与《金匱发微》，四川唐容川撰写的《中西汇通医书五种》，陆九芝、傅青主、戴天章著，秦伯未、林直清校定《世补素医书全集》，江忍庵增批，林直清勘的《徐灵胎医书全集》等等。经方也因为这些历代名家的研究发扬，才能流传至今，这些名家也因此流芳百世。

每当想起唐朝名医孙思邈时，我就会发出会心的一笑，因为他是先写出《千金要方》一书，当时他以为这将是经典之作，数年之后他看到了汉朝张仲景的《伤寒杂病论》，大为惊讶于经方，于是将《千金要方》做了许多修正，也就是后来的《千金翼方》，足证历代名医，都将经方视为唯一的最高指导原则，也就是说不知道使用经方的中医，是不配被称为中医的，更不配被称为名家或是国手。所以要发扬中医学，就必须发扬经方，唯经方才是真正能够代表我国的正统医学。

经方的辨证论治法，不但极其科学，治疗效果也比西方医学不知超过多少。比方说西方医学制造出许多吓人的病名，许多病人一听到自己得到某种病后，当时就已经吓傻了，心慌焦虑随之而来，完全失去斗志，任由西医药与病魔的宰割，使得绝大多数的病人是因为西医药的过度治疗与心理惊吓而死亡的，并不是因为病而死的。反观中医学的辨证法，中医学不立病名，是因为立病名，会让疾病的定义变为更狭隘，这符合于老子所谓的“名可名，非常名”，中医学讲究同证同治，就是不受到病名的限制。立下了病名对于病情非但是于事无补，有时病名立得过多，连西医自己都搅乱掉了，而西医认为不立病名是无法说服众人的，于是各种奇怪的病名充斥，试问西医师，哪个病是被你们治好的呢？答案是没有一个病被他们真正治好。而经方依据的辨证法则，只要医师使用得当，就可以很迅速的让病人恢复过来，无论医师是面对何种西医所谓的病，只要症状一样就可以使用同方来治疗。当病人只知道自己的症状，不知道自己的病名时，病人必然无惧于任何症状，在一开始与疾病作战时，病人的这种心理就已经胜利了，加上由训练精良的医师来施治，怎会治不好呢？现在临床很遇到最大的问题，就是病人被西医制造的病名先吓住后，中医再动手治疗，也就是说中医尚未开始治病时，就已经先输一着，治疗上就倍增困难，中药什么药都有，就是没有大胆丸，心理上的恐惧却往往是病人的致命伤所在，（对于病人）时常是无知胜于有知，这里的有知，指的是半个有知。如果是全有知，当然最好，但是病人怎么可能都是全知呢？

这次的《人纪》教学，将在金匱讲授完毕后全部结束，而我的临床经验医案传承，将利用《地纪》来撰写，所有《地纪》中提出应用的处方都来自经方，所以我暂时不再另外写一本专门介绍我实际临床病案的书籍，可能以后有变化也不一定，但是目前尚无此打算，就请大家拭目以待《地纪》著作的完成。

汉唐中医倪海厦

2007年5月20日于佛罗里达州

续伤寒霍乱篇

[第1集] 在正式进入《金匱要略》之前，我把上次续《伤寒论》霍乱那一篇放在前面。在介绍《伤寒论》的时候，六经辨证很清楚的，太阳、少阳、阳明、太阴、少阴、厥阴。后面又多了《金匱要略》。因为当初《伤寒论》还有《金匱要略》是《伤寒杂病论》一本书，后来到宋朝以后把它分成两半。分成两半的时候，有些不属于六经辨证的把它放到前面去了，历代争议比较多。我就把霍乱还有另外一篇（阳阳易差后劳复）放到《金匱要略》里合并来讲，这样的话《伤寒论》整本就是一个很完整的六经辨证法。

0001 问曰：病有霍乱者何？答曰：呕吐而利，是名霍乱。

这个霍乱跟现在的霍乱要不要放在一起比？诸位不要去想现在的病名。只要看到**呕吐而下利**又吐又利的，在中医就叫做霍乱。现在西医讲的霍乱也是呕吐下利，那是西医拿中医的名词去的，不是中医拿西医的名词去的。

最早的霍乱名词出现在《汉书·严助传》里。其实在《黄帝内经》里的《素问》就有介绍，叫六元正纪论。六元正纪论说“太阴所至，中满霍乱”，太阴是脾脏，中满，如果是病在这边的时候霍乱吐下，因为湿太盛。《素问》也讲到霍乱，在《灵枢》也介绍到霍乱。《灵枢》上面对霍乱的定义，也是“太阴厥气上逆，名之霍乱”。

基本上的观念是什么观念？在中国的北方很少看到霍乱，大部分都是南方才有。这个病出现在春分到秋分之间，也就是说冬天看不到这种病，是在春分开始以后。按照六气，我们介绍了天地之间的气，少阳是相火，少阴是君火。在学《针灸》的时候，手少阴心经是属于火，手少阳三焦经是相火、从夏至到冬至中间它相火。这两个火配合到土、太阴的湿，火就是热，和湿夹杂在一起。

地球的地中有火，外面的太阳也是火。所以（太阳）照到地面上的时候，在地上面，下面的热往上升，上面的热往下降，中间土又很湿。人站在这个地方，上面又热，下面又湿，两个交杂在一起。处在这种环境之下的时候产生了霍乱。这是霍乱的来源。所以霍乱一定有当地的节气、还有当地的湿度才会造成这样子。北方不会，北方很冷，就不会有这种霍乱的情形。

当我们知道病因了以后，我们知道霍乱要祛湿、祛热。同时霍乱是什么？你看。

0002 问曰：病发热，头痛，身疼，恶寒，吐利者，此属何病？

答曰：此名霍乱。霍乱自吐下，又利止复更发热也。

（桂本：答曰：此非霍乱。霍乱自吐下，今恶寒，身疼，复更发热，故知非霍乱也。霍乱呕、吐、下利，无寒热，脉濡弱者，理中汤主之。）

诸位看到这个的时候，病人会**发热**身上有发高烧或怎么样子，**头痛，身疼，恶寒**，看起来是太阳证。太阳有三证。一个是太阳中风，中风的话一定是有汗，桂枝汤证有汗。有恶寒的话，全身恶寒、骨节酸痛、无汗是麻黄汤证。如果项背几几然，葛根汤证。现在它有太阳证，都是表证。但是兼有**吐和利者，此属何病？答曰：此名霍乱**。所以同样是有太阳的表证但是兼有吐利的，这种就是霍乱的标准症状。

一般来说霍乱的人都是，比如在夏夜。夏天的白天很热，湿热很盛，流汗流很多。流汗流很多以后，以前没有冷气，坐在大厅里面。大厅凉风吹来，很凉快。然后又吃很多冷的东西、冰饮什么的，吃得肠胃堵在里面，肠胃不消化。不消化以后，又因为湿热很盛会影响到肠胃的蠕动，食物在里面坏死掉，坏死掉以后上吐下泻。以前没有冰箱，身体也不是冰箱，所以容易食物中毒，也是引起霍乱。

当然现在说有吃食物或是什么霍乱源，疟疾什么的，我们不管它，中医不管它。所以说诸位看到这个以后就想到，只要有呕吐、利出现，在太阳证的时候就属于霍乱。

0003 伤寒，其脉微涩者，本是霍乱，今是伤寒，却四五日至阴经，阳转入阴，必利，本呕下利者，不可治也。欲似大便而反失气，仍不利者，此属阳明也，便必鞭，十三日愈。所以然者，经尽故也。

中医的文词就是这样子，很多的文言文。当我们在看这段文言文的时候，诸位有个观念。基本上**伤寒**，脉一定是浮、紧的脉，所以一摸病人的脉浮紧是伤寒。伤寒开麻黄汤。如果是表寒里寒开小青龙汤。表寒里热大青龙汤，看他舌头是黄的、口渴，大青龙汤。这都是去伤寒的方式。

如果现在脉是微涩脉变得很细小，本是霍乱本来病人有吐利，看起来是恶寒，今是伤寒现在看到却是伤寒的症状。过了一段时间以后，四五日有一个期，一个周期过了以后，如果是阳转入阴，必利，就是病往深入、在往身体里面走的时候病人会有下利的现象，这是病由表入里的一种证候。本呕下利者，一般来说如果病人出现下利跟呕吐的时候，在过去的中医来说，因为病人会呕吐、下利一定病还在肠胃里面，不可治也不要去治，让他自己恢复。但我们临床上有个病人来，他呕吐、下利，你不治不可能的，一定会治。意思是说，如果不治他、让他胃气自己恢复的时候，他也会好。

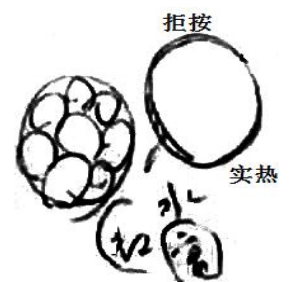
怎么知道他的胃气自己恢复？病人自己会恢复，就是病人感觉到好像要大便没有大便，一直在排气、放屁。所以中医讲的排气，大肠、小肠开始蠕动以后，结果食物还堵在小肠里面，还没有出来，但是病人先开始放屁。大肠里面那时还没有食物，食物在小肠里面。蠕动回来的时候代表人的胃气慢慢恢复起来，因为不是真正的病，从外面得到的病，身体自己会有机会自己痊愈。就好像今天吃坏东西了，吃了不正常的便当或是吃坏了食物，一般人都会恢复。

重症的人吃到坏食物真是头痛，一条命可能就没有了。像遇到肝癌或是遇到什么癌症，一吃到坏的食物，真的是救都来不及救。

像这种情形他本身就是体格很好，可是他吃了坏的东西或是怎么样的，或是当地的湿热很盛造成这样。欲似大便而反失气，仍不利者，如果排气出来大便还是没有出来的时候，此属阳明也就是阳明证，便必鞭阳明证出来时大便又会鞭。

我跟诸位介绍过，阳明证有两种情形。大肠剖面看的时候，如果大便的硬块是一块一块的围在周围，就中间一小块食物的残渣可以通过，这时排出来便像鞭一样。这是第一种情形。

第二种情形也是大承气汤证、阳明证。就是大便整个堵到、一块很大的堵到，只有旁边一些小小的缝隙可以通过。小小缝隙的时候，食物的残渣通不过，只有水可以通过。这时病人来的时候也是大便便秘，结果病人说是下利，然后你一查，您的下利是便秘引起的下利。可不可以查到？很简单。舌头伸出来看看，一看舌苔是黄的。一摸脉，脉一定是数、非常数，实的、非常有力的脉。同时小便一定是黄、深黄色。都是实热证，又实又热。再确定一下，让他躺在病床上，压压肚脐旁边的天枢穴，一压就痛，压的时候他拒按。医生不要按好不好，按到我很难过，拒按。都是承气汤证。



所以我们能够辨证的方式很多，诸位绝对不会弄错，放心好了。有的人下利很多，结果一按他肚子，好舒服、医生你按到我就好舒服，喜按，他里面是虚，就是里面没有东西。这时用大承气汤下去，鸡同鸭讲，就会害到病人。

十三日愈，因为十三日刚好两个礼拜，所以然者，是阳明经尽故也。他自己会恢复的时候，如果病在阳明，诸位只要记得，病进入阳明的时候不会有死症的。最初的阳明

就是葛芩连汤证，葛根、黄芩、黄连。这时病人没有便秘，可能是一点点下利或一点点肚子痛，病在阳明。如果便秘以后开始，就要转成承气汤证。

我刚才讲的承气汤或是葛芩连汤都是腑病，病在腑上面。有一种是病在经上面，阳明经上面也是阳明，就是所谓的白虎，就是石膏会用到，经病。经病出现的时候一定是病人有燥热、有口渴、有胃口非常的强大，这种就会是阳明的经病。在阳明证的时候，只看到热证，完全看不到寒证。

我当诸位《伤寒论》很熟，所以我们开始讲法就不太一样了。

0004 下利后，当便鞭，鞭则能食者愈。今反不能食，到后经中颇能食，复过一经能食，过之一日当愈。不愈者，不属阳明也。

病人下利以后，当便鞭，鞭则能食者愈。便是结实的、变得硬了，变硬以后就是病在阳明，我们知道他自己会全愈。本来应该是可以吃东西的，阳明证会吃，我刚才讲白虎汤证就是胃口很大，现在今反不能食，到后经中颇能食，复过一经能食，过之一日当愈，不愈者，不属阳明也。后面讲的看起来很复杂，实际上就是告诉诸位，病有没有在阳明。这个观念就是，如果是阳明证的时候一定可以吃东西了。我刚刚才介绍，白虎汤证的时候病人的胃口很强大、吃得很凶。如果是不能吃东西，大便又如鞭的时候，这时就要小心了，这个病就不是在阳明上面。

0005 利止，恶寒脉微，而复利，亡血也，四逆加人参汤主之。

0005 四逆加人参汤

四逆汤内加人参一两，余依四逆汤服法。

诸位现在开始要慢慢有一个观念。我现在把大家带领到一个（境界），希望你能独立思考，我不在身边的话你也可以思考。不要遇到什么都问我，我哪天跑到中国去，找不到我怎么办？要独立思考。

常人，什么叫正常人？你出去往天空上看，哇，天空上空空的、空虚的，那就是常人。所以常人是虚，天空是空的、空虚的，人体是空灵的。空才会有灵。灵就是你的想法、思考、思虑、灵感，才能够有意志，我要做好医生、我要当老师。空灵，这是常人。



所以食物从嘴巴进去以后从谷道排出来。我们讲谷道比较好听。有没有听不懂谷道的。让我讲很难听的我也可以讲，但是不需要这样子。所以说有进去一定要有出来。只进不出就是有实，就不是空灵之美。所以诸位一定要保持大号很通畅，要有空灵之美。既然是从口入、从后面出去，食物会进去、出来，身上一定有很多的津液、肠胃里面有很多津液，才有办法做到这个事情。

哪一天津液干了。干掉了津液的原因，很可能是天气太热，又必须要劳力去工作来赚钱养家。在太阳正午、大太阳之下一直在劳力地做事情，汗不断地流出去，津液不断地丧失，可能连喝水的时间都没有。结果肠子里面津液没了，大便堵在里面，这种都是津液丧失的状态。

如果有一个人下利了很久，有一天突然停掉了、没有利了。这是什么意思？就已经没有东西可利了，肠胃里面整个枯竭掉了，所以利就没了、没有东西可以利了。不是不利，而是已经没有东西可以利了，已经到尽头了。**利止**，这时病人有**恶寒脉微**。

什么叫恶寒？常容易搞错。伤寒又恶寒，天气太冷小孩跑出去，或在麻将桌上打麻将，冷气从后面吹也是恶寒。与这里的恶寒怎么区分？诸位这样想。

心脏不断的跳动。我的心脏是这样跳的（很有力的摩擦手掌），你的可能是这样跳

的（轻轻地摩擦手掌）。所以我们两个的速度是一样，但是温度不一样。我的摩擦力很强，所以我的心脏是火。你的摩擦力不强，是很弱的火。这是心脏的定义。要让心脏摩擦力变成强，我们可能要用桂枝、可能要用附子，比较热的药。为什么要热的药？炮附子一下去为什么很热？因为一下去有心脏不断地跳，让摩擦力产生。这里就讲的是这个。已经利到后来没有东西可以利了，脉又微掉了，心脏力量不够了，代表心脏摩擦力不够、火很弱了，病人当然感觉到身体冷。

我为什么常常说在看病人的时候问脚是热的、冷的？因为人的心脏刚好设计好就是达到最末梢，脚趾头是最末梢。手指头还不是末梢，脚比手更远一点。所以如果脚趾头末梢是冷的，我们就已经知道心脏的摩擦力不够。所以为什么会要用桂附？就是让心脏的摩擦力加强。我们介绍处方的时候再把它分开来，这两个药性不太一样。如果脚趾头旁边都很热，就是正常的心脏，本来心脏就设计成这样子的。心脏力量不够的时候脚开始就会冷。冷到极限是什么？冷到膝盖是极限。

我们人身上有三个阴骨。一个在脑袋上，小孩子最后收口的头顶的囟骨这边（囟念 xìn）。还有一个（一个）是耳朵后面两个智慧骨的地方。诸位摸摸耳朵后面，耳朵后面的骨头越大越聪明、脑容量越大。如果是扁的或是不均匀的，不均匀的话是蒙古痴呆，扁的话就比较笨一点。没有关系，笨点有时候很好，不知道事情比较开心，知道太多反而不开心。还有一个（一个）是脚的膝盖的骨头。这三个骨头是人体在小孩子离开母体以后开始慢慢长的。所以刚生下来的小 baby 不会走路，因为他没有膝盖的两个骨头。等到 1 岁以后骨头慢慢长起来他可以走路了，所以有的人长得快就走得快。头顶的骨头封起来以后开始有记忆。耳朵后面的骨头封起来可以开始有听力了，可以学习东西。所以那是骨的最末的地方，也就是人体的最末的地方。

如果四肢冷起来的时候，从脚旁边冷、脚底冷，小腿不冷、不感觉到冷，还好没有关系。如果冷到膝盖了，已经到极限了，不会再冷上来了。这就是我们所谓的四逆汤证。这时诸位考虑到，恶寒是因为心脏力量不够，而不是因为有表证。

有表证的恶寒脉一定是浮而且紧的，病人会身痛、肌肉痛。回忆一下《伤寒论》里面的麻黄汤。病人是因为表寒、表受到风寒以后，毛孔、玄府整个封闭起来，汗没有办法透发。汗要出来而出不来就停在肌肉里面。肌肉里面的水应该是循环的，可是这样水不能够循环停在肌肉里面，堵塞到那边就会痛。所以痛是来自压力。因为新的水没办法去换旧的水，旧的水停在那边，新的水不断要进去推它，所以就产生压力。所以痛是来自压力，而不是发炎。病人这时产生的脉证一定是浮脉，浮而且紧。

现在脉是微代表心脏力量不够，（所以）是恶寒。这是观念。所以你要这样想，就不会这时开出是麻黄汤，而开出去是四逆汤。病人恶寒脉微、心脏力量不够了，已经利止了，这时又**复利**，这就很危险了，因为已经准备要走人了，因为这是最后的阶段了。这时**亡血**，病人的津液都没了。因为肠胃里面的津液没了，再利的时候血里面有很多的水份在往外走，这就很危险了，这时要**四逆加人参汤**。

张仲景在《伤寒论》里面用人参的时候是要救阴，存胃液、肠胃的津液。如果胃气没有了，病人就要走人了。所以为了救阴同时能够保存他胃的津液在的时候会用到人参。一般来说用人参救逆的时候，我们不会说一钱、两钱，一两、二两下去。不能说省一点，人参很贵。人命是千金，这时候没有什么贵重，就要大剂地用。

为什么四逆汤？四逆汤大家都知道，生附子和干姜、炙甘草。我们用到生附子的时候一定会配合干姜，用到炮附子的时候会配合生姜，两个有点不太一样。从这边可以回头看张仲景在想什么。恶寒脉微，所以我们用生附子的时候可以把心阳壮起来，心脏的搏动力量会加强。生附子一下去以后，心脏力量一加强，血一通到四肢末梢去，所以一吃下去以后手脚就开始热起来。为什么叫四逆？四肢冰冷，这时我们用生附子一下去，

温度就回来，马上就回来。

如果没有到膝盖这样冷、也没有到手肘，只有脚底冷，也不需要开四逆、开生附子那么强干么。万一这是你岳母，开下去生附，开太过了。所以四逆汤不要随便乱用。

需要用的时候一定要开四逆汤，最主要是脉微。这已经很危险了，津液又没有了，又不断地利。这里讲的就是，已经没有津液了还在利的时候是危症，这时一定要用急的来救逆。这时就是四逆汤里面加人参，人参四逆汤。

0006 霍乱，头痛，发热，身疼痛，热多欲饮水者，五苓散主之，寒多不用水者，理中丸主之。

0006 五苓散（方见 1220）

0006 理中丸

人参、甘草炙、白术、干姜各三两

上四味，捣筛为末，蜜和为丸，如鸡子黄大，以沸汤数合，和一九研碎，温服之。日三四服，夜一服，腹中未热，益至三四丸，然不及汤，汤法以四物依两数切，用水八升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服，若脐上筑者，肾气动也，去术加桂四两。

吐多者，去术加生姜三两。下多者，还用术。悸者，加茯苓二两。渴欲得水者，加术，足前成四两半。腹中痛者，加人参，足前成四两半。寒者，加干姜，足前成四两半。腹满者，去术加附子一枚。服汤后如食顷，饮热粥一升许，微自温，勿揭衣被。

霍乱，病人有头痛，发热，身疼痛，这是太阳表证。这里提到两个处方，一个是理中丸、不是理中汤、是丸剂，一个是五苓散。

热多欲饮水，五苓散主之。在介绍《伤寒论》的时候大家都学过五苓散，我现在把五苓散放大给大家看、读图给你看。五苓散的目的干么？热多想喝水。实际上中间还有个主证没写出来，小便不利。病人因为新的水没有办法去取代旧的水。五苓散证出现的时候是水停在皮肤表面上、停在肌肉上面，而中焦没有水。这个水又没办法回头，结果肠胃里面没有水，很口渴、想喝水。

喝水下去，可是他身上有很多的积水在那边，水没有办法排掉，所以喝水就吐掉。所以五苓散常常用在小孩子、小儿科的时候。小朋友吐奶吐得很凶，五苓散一下去，很奇怪，他喝什么都吐就是吃五苓散不吐。

五苓散的方子是这样来的。泽泻本来就是能够把表水、全身的水集中到腹腔来，四肢上末梢的水集中过来。茯苓是能通利三焦的水，所以过去身上有饮病的时候会用茯苓，茯苓入中焦、三焦的中焦。猪苓是（入）下焦。全身肺主皮毛，等于泽泻、茯苓、猪苓三个把水通通集中在小便里面。桂枝目的就是强心脏、强肌肉。所以处方在使用桂枝的时候，不单单是桂枝能够解肌，还强心。

但桂枝的强心跟肉桂的强心不一样。桂枝的强心只是让动脉里的血液循环加速而已。肉桂就不是这样，肉桂是让它喷射的力量会强。好像车子平常开的引擎不够快，要加个涡轮增压，这就是肉桂。我们后面还会介绍肉桂。

白术、茯苓这两个健脾。我举个例给你听。什么叫健脾？脾藏意，意念。肾是藏志，我要做美国总统，这个人真有志向，这叫做肾。那个人消沉、什么都不想做，肾气就不够。意念是什么？就是注意力，集中的注意力。我这个儿子怎么读书没有办法集中注意力？这个时候要强脾就要用到白术跟茯苓。这不单单是脾脏功能恢复让胃口开，而它在意志上面都有相关的。的确可以用白术、茯苓，让他胃口打开来。

白术能够祛湿，桂枝能够入肌肉，所以祛湿的药配合入肌肉的药，吃这两个药下去以后，其它药会到肌肉上面。泽泻就把湿通通集中起来集到中焦，中焦再交给茯苓，茯

苓再交给猪苓，小便就排出来了。处方是这样来的。

他得水则逆，你开小半夏，半夏都还是吐。所以临床上用，尤其小孩子。五苓散，你就用散不用汤，用药粉给他吃。像小孩子我刚才讲吐奶，还月小孩子全身水肿。你要看到小孩子全身水肿，用五苓散一下就退掉了。轻轻一推就好了，因为小朋友的病很简单。为什么简单？小朋友没有吃牛排，你想想他吃东西很简单。就好像治疗小动物一样，牛都是吃草的，不会牛会吃牛排。所以我们治人的药跟治动物的药不太一样。治小朋友也是一样，小朋友吃东西很简单，所以用很多药轻轻推一下就好。也就是说，你如果吃得很简单，也是会长寿的。

这就是五苓散最常用的地方。五苓散也可以退热、退烧。一般来说临床上只要看到病人得水则吐、喝水则吐，就是五苓散证，小便不利，全身水肿，就已经是五苓散证了。

寒多不用水者，如果是有里寒的，寒多，肠胃里面有寒的。所谓寒的定义是什么？以后在临床上摸脉的时候，病人的脉是一息四至。什么意思？吸气胃（的蠕动）刚好2次，吐气刚好2次，所以是4次。寒就是，吸气的时候变成1次、吐气变成1次，速度变慢。

解释中医给病人听的时候，不要跟他讲表虚、里寒什么的，他不知道你在讲什么，用速度（、温度）讲给他听。刚刚讲心脏，心脏的温度不够所以会恶寒，这时候我们要用炮附子。[第2集]

肠胃里如果胃寒，就是胃的蠕动变慢，寒就是慢下来。你看天气很热大家走路很快，为什么？想赶快回家躲到冷气间里面去。天气冷的时候比较慢，因为走快冷风吹得更冷。所以说寒会比较慢，速度比较慢。这是理中丸。

理中丸是用丸剂。中医用丸剂的时候是采它的药缓（力专），药性比较缓，力量会比较专一。经方里有的地方会用汤剂，有的地方会用散剂如五苓散，有的地方会用到丸剂。这里用丸剂。人参、甘草、白术、干姜。甘草一定是炙甘草。干姜下去能够让胃温起来。

干姜和生姜的差异在哪里？干姜是胃寒的时候温胃用的。如果是寒，寒则缩，速度变慢。或者病人不会口渴，吃不下东西、胃口不好，都是寒证。这时会用干姜温胃，温胃的意思就是让胃的速度变回来。如果用生姜不是，生姜是散胃里面的水。胃里面有停水，常常感觉到有水在里面，恶心，用生姜下去把水散掉。生姜和干姜是不太一样的。

白术能祛湿。人参把肠胃的津液补回来。所以干姜把寒祛掉，干姜、炙甘草能够把里寒祛掉。甘草也是能够温中，颜色是黄的，能够健脾胃。白术把湿祛掉。干姜把寒祛掉。人参把好的肠胃津液补回来。这个处方虽然只有4味药，它补泻兼顾在里面，把寒排掉同时把津液补回来，这是我们用到人参的地方。当然在看到轻症的时候，人参可以用一些党参来取代它。真正在救命的时候不要用党参，直接就用人参，高丽参最好。

理中丸最好玩、最有意思的地方在后面的说明。诸位看，他把理中丸这四味药，**捣筛为末**把它打成粉末，**蜜和为丸**用蜂蜜调和起来，**如鸡子黄大**像鸡蛋黄那么大一个，**以沸汤数合**用汤来滚，然后**温服之**。日三四服白天3-4次，夜一服晚上吃一次。**腹中未热**如果肚子里面没热起来，再**增益至三四丸**。当然不及汤，**汤法以四物依两数切**汤法的话4个药来煮，**用水8升，煮取3升**。

我为什么我常常用8碗、9碗去煮成3碗？原因跟这是一样的。如果6碗煮2碗、或3碗煮1碗，药力没有办法完全出来。如果8碗或9碗下去煮成3碗，药力会比较平均。如果病需要的时候一天吃3碗都没有关系，三餐饭前吃。第二副药晚上半夜吃都没有关系，这都是温胃的、滋补的、能够去胃家的寒证。

若脐上筑者，肾气动也，去术加桂四两。圆圈代表肚脐。肚脐以上是桂枝，因为肚

脐上的悸是心悸。动悸是因为肾气，所谓肾气引起的就是，肾脏的水应该停在下面，可肾脏的水回逆到心脏。等于是心脏是汽车引擎，很热，一直在跑。人的心脏不会停下来，一直在跑，原来设计好的是给你用一百年的，心脏是君主之官，不会有病的。现在为什么有心脏病？除了情志。因为人太多了，人家隔壁邻居常常吵架。以前乡村里面就这几户，也没什么好吵的，每天还见见面。现在住公寓，一处公寓一票人住里面，大家开始吵，心情也不好。然后吃东西也吃不对，西药又多。都是会害到心脏。所以本来心脏不应该有病的，环境造成有病。当肚脐上方（动悸）的时候，上方是水，肾气往上走的时候产生动悸。肚脐以下动悸的时候用茯苓。这是两个不太一样的地方。如果遇到病人肚脐以上有悸的时候，把白术去掉，白术是除湿的，加桂枝。

吐多者，把白术去掉加生姜。你看都是加减。把白术拿掉，生姜本来就是止呕的。

下多者，再回头还用术。所谓下多者就是大便太多了。为什么会用白术？白术下去是除湿的，所以让肠子里面大便的湿一下收起来，水从肠胃里面出来跑到膀胱里面去，这时下利就会停下来。在讲《伤寒论》的时候介绍过，当在止利止不住的时候，最后的方法就是利尿，把水从小便导出来利就止掉了。

但是也不要随便乱止利，要先确定他需要止利。不然明明他是大承气汤证结果下利都是水，他水很多用白术下去？他是大承气汤证，他的下利是因为便秘引起的，结果你白术一下去，干燥的大便更硬、更凶。如果这人是你的病人也就罢了，是你的岳母就完了。所以要小心点。

悸者，加茯苓二两。这个悸讲的是脐下、肚脐以下的动悸。后面还会介绍为什么，诸位先这样记一下。诸位只要看他动悸，比如说现在这个人桂枝汤证。总是怕风、风吹得很难过，流汗，有一点发烧，桂枝汤证。等一下，肚脐以下常常有跳来跳去，感觉里面有东西跳动。肚脐以下有什么好跳的？那是水在里面，茯苓。

后面会介绍，上下左右都会有，大气怎么转。

腹中痛者，加人参。腹痛为什么加人参？这个痛不是便秘引起的痛，而是津液不够的痛才会用到人参。

寒者，把干姜加重。

腹满者胀满，去术加附子 1 枚。这个腹满者，因为这里是寒，因为这个处方是理中丸。他里面腹中胀满，本身已经是寒了，寒得很严重的时候、寒湿累积很多的时候，白术（附子口误）只能祛湿，干姜只能去胃里面的寒，这时要加炮附子。为什么要加附子？就是能让下焦的寒也祛掉。

服汤后如食顷吃了这个汤药以后，**饮热粥一升许**再喝稀饭，**微自温**，让他慢慢把寒祛掉，**勿揭衣被**被子盖起来，让他流一点点汗从表出来，寒湿就会排掉。

这是正治。就是说在开理中丸或理中汤的时候会运用到一些加减。诸位看起来好像加减很多，实际上只要掌握到精神自己就会加减了，只要知道它的功能是什么就知道了。医者父母心。一定要懂这个，不然就开错了，开错了不好。当然可以救得回来，这不是很严重。

0007 吐利止而身痛不休者，当消息和解其外，宜桂枝汤小和之。

0007 桂枝汤（方见《伤寒论》第 15 条）

吐利止就是霍乱的吐利止，而身痛不休者身体还是很疼痛，当消息和解其外，宜桂枝汤小和之。

一般来说病人进来的时候只要说身痛，我就会问他，请问是痛在皮肤、痛在肌肉、

还是痛在骨头？病人讲痛在肌肉，桂枝汤就跳出来了。痛在骨头关节，附子汤就跳出来了。上身不痛只膝盖痛，桂枝芍药知母汤就出来了。速度会很快，临床上变化就这么多而已。痛在皮肤上面，麻黄汤证，在表、非常的表，要靠麻黄把寒祛掉才行。

像这个身痛不休者一定是痛在肌肉上面。我们会用到桂枝汤，病人是痛在肌肉上面同时一定微微的有汗。只要有汗又痛在肌肉上面，就是桂枝汤证。

《神农本草经》里有玉竹。玉竹这个药可以祛肌肉里面的痛，非常好用。可以桂枝汤里加一味单味的药玉竹。我用得很多在美国叫 Fibromyalgia 翻译成肌纤维痛症，反正名词很多，我管它什么痛症，我看到就开桂枝汤加玉竹，一下就好掉了。

0008 吐利汗出，发热恶寒，四肢拘急，手足厥冷者，四逆汤主之。既吐且利，小便复利，而大汗出，下利清谷，内寒外热，脉微欲绝者，四逆汤主之。

0008 四逆汤（方见《伤寒论》第 33 条）

吐利上吐下利，津液已经丧失很多，**汗出**又流汗很多，津液丧失掉了，里面津液不够了。这个发热恶寒什么意思？心脏搏动产生的热，中医把它定名为火。肺法像天，所以肺是很寒冷的，色白、白色的。这两个平衡的时候不会感到怕冷怕热，就是常温。当津液不够的时候，肺的津液丧失掉了，因为汗出，皮毛、肺的津液也不够了。这时病人为什么**发热**？就是心脏的火往上走了，制衡心脏的热（的津液）已经没了。

为什么叫火克金？火、金互相一定要有相生相克的情形，这两个脏腑。就是说五脏之间一定要有制衡的力量，不单单是相生，相生以外还要互相制衡，才能很和谐在身体里，能够帮助运转。

如果津液不够了，肺的津液没有了，心脏的心火就往外走。往外走的时候病人会有发热的现象，**恶寒**身体会感觉冷，因为正常人的心火应该往下走进入小肠里面。所以小肠跟心脏都是属于火。火要往下走，才能走到四肢末梢去。心脏的火走到手指头尖，小肠的火走到脚趾头尖。但是小肠的火也是来自于心脏的火。现在心脏的热往上走因为津液没了，没了以后病人的手脚四肢会发冷。四肢上面要有温度，有温度的时候心脏才会产生速度。看一锅水在那边，如果没有加热是冷的，水不会动。不会动就痛。如果火在下面加热，水开始煮滚了、转了以后，中医就称为气。当有气在运转的时候就很正常。当变成冷水停在里面不动的时候，津液又不够，因为津液发汗流掉了，津液不够了就会抽筋、拘挛起来**四肢拘急**。寒则拘急、寒证拘挛，热则纵。所以中风有两种，一种是手脚绷起来是寒，一种是纵在外面是热。手脚**手足**都是**厥冷**逆冷，**四逆汤主之**。四逆当时取的名字很好，就是告诉四肢厥逆，这样想就反应得很快。因为当初设计处方名称的时候很有意思，经方就是，当名称在这边的时候，一看到病人已经就名称对上去了，可以节省很多思考的时间，这样救病人比较来得及。

既吐且利，已经吐利了，津液已经伤到了，**小便复利**小便又排出来很多，而**大汗出**，这都是津液没了，还**下利清谷**，就是吃东西下去吃小白菜就小白菜排出来、吃的米面就米面排出来。里寒外热。

正常人如果用一个简单的图来代表，这条叫界、界限、阴阳的一个界。界的范围内，阳要在里面、阳要被封存在里面。外面是阴，里面是阳。如果摸到表面上的时候是冰的、摸身上的背怎么那么冰，如果在夏天你太太晚上睡觉躺在你旁边，靠你身体很舒服，为什么？好冰的，然后冬天的时候好热，（你的身体就是正常）。太太正好反的，夏天很热、冬天很冰，太太的身体就有问题。



正常人，阴阳在调理的时候随着四季在走，外面越热的时候外面的阴越强，为什么？用阴封到把阳闭在里面，这样不会丧失阳，保持你的体力，你可以做很多事情。这

个事情包括，除了你做事，因为阴在外面，如果有人要杀你，一下子阳的爆发力很强，你跑的速度会很快。诸如此类，随时都会保护你的。这是正常的人。当阴在里面的时候阳一定会外出，因为身体范围就那么大，不是阴就是阳。

阴跑到里面的时候阳只好往外走，呈现的现象**内寒外热**。所以这个热不是发高烧的热，而是阳往外走。这个阳就是心脏产生的搏动，动能叫做阳。病人的脉，**脉微欲绝**，你看看，脉就变得很小了，因为热一直往外走，也是一样，**四逆汤主之**。所以四逆汤是用在救逆的，病人一定是寒证，寒证就是心脏的力量不够了。

我再重复。我的心脏是这样的（两手摩擦力强），病人的心脏是这样的、四逆汤的心脏是这样（两手摩擦力弱），跳还是一样的跳但是没有热度。所以不能相信 EKG 心电图，还有 Stress Test 负荷试验。看那人跳动得很好，为什么看他跳动，应该看他温度，可是西医没有寒热，西医只看跳动。所以西医一定要等到（病人发心脏病）。

常常有病人死在 EKG 台上。早上心脏很痛，跑去跟医生说我有心脏病，跑到急诊室。医生说，你怎么知道有心脏病，我们来测测看。丢到 EKG 上，你很好，你看心脏跳动都很好。病人说不，我有痛。其实很冷，手脚已经冰冷了。医生管你，没事，把病人赶回家。到晚上受不了了，因为心脏、脉越来越微。再跑去的时候一看，跳动变慢了，你有心脏病。病人回头跟医生说，我早上来告诉你我得心脏病你不相信，害我晚上再跑一躺。这是他最后的遗言，就死在 EKG 台上面。而且连续一个月死好几个人。

所以不能相信西医的，要发病的时候才测到。其它的病不会那么快，心脏病发了就走人了。所以一到手脚冰冷马上就开始动手，还等什么 EKG，太慢了。所以大家一定要相信自己的感觉。

0009 吐已下断，汗出而厥，四肢拘急不解，脉微欲绝者，通脉四逆加猪胆汁汤主之。

0009 通脉四逆加猪胆汁汤

甘草二两炙 干姜三两强人可四两 附子大者一枚生去皮破八片 猪胆汁半合

上四味，以水三升，煮取一升二合，去滓，内猪胆汁，分温再服，其脉即来，无猪胆，以羊胆代之。

在《伤寒论》里跟大家介绍过，**通脉四逆汤加猪胆汁**。**吐已下断**，病人津液完全没了，**汗出而厥**，汗出都没有了，人都快昏迷过去了，手脚**四肢拘急不解**拘急不解，**脉微欲绝者**，还没有断气，都可以使用。通脉四逆汤为什么加猪胆汁？猪胆汁比较取代人的胆汁。因为肠胃里面不好消化，放点猪胆汁下去取代胆汁能够帮助消化。只此而已。

这里（通脉）四逆汤（与四逆汤的组成相同、剂量不同，）有炙甘草、干姜、附子。

附子大者一枚生用去皮破八片，一枚生用大概三钱的剂量。我有时还用到四钱，看病人情形。不要用到太多，五钱的话受不了了，病人没有（该）死却死在附子上面，不用开那么强。我在救逆的时候会开到四钱，一下子把他救回来。救回来以后看他很好马上开始减量，三钱、两钱就下来了。当然我离开美国的时候通通改两钱。我不在的时候不会给三钱那么多，我在才会给三钱。诸位以后可以看我们怎么使用它。

生附子跟干姜下去配合炙甘草，脉马上就跳起来了，速度很快。炙甘草因为用蜂蜜炙过以后味是焦苦的味道，糖是甜的，一炒过、加热以后变成焦苦，苦味的入心脏。甘草本身又是甜味的入脾脏。甘草炙过以后在心脾之间，在火和土中间走动。干姜来温胃。附子加强心脏的力量。所以成为救逆（的处方）。

救逆的同时会加猪胆汁下去为什么？因为肠胃里面可能还有一些宿食、还有些东西堵在里面，用猪胆汁下去帮助消化。这是应急用的。平常没事不要用猪胆汁，多难吃，想到都恶心。**四味，以水三升，煮取一升**，比如三碗煮成一碗，放猪胆汁下去，分温再

服。无猪胆，以羊胆来代替。

0010 利发汗，脉平，小烦者，以新虚不胜谷气故也。

利发汗，如果发汗以后病人恢复很多，脉平脉也正常了，小烦者病人还有一点烦躁，以新虚不胜谷气故也这是病人刚开始恢复的时候吃东西下去肠胃还有点不适的现象。

所以在讲《伤寒论》的时候我们讲要注意饮食的问题。比如病人是现在是葛根汤或桂枝汤或麻黄汤，吃完以后病好了，一般来说给他吃点稀饭、一点青菜，连蛋都不要吃，肉类更不要吃。肉类下去不舒服，本来肠胃就不是很好，刚刚才恢复，这时尽量不要吃肉类。用白水煮点面，盐巴不用加，放点葱，通脉用葱白，让肠胃能够吸收，这样就可以。等到正常以后再去吃东西。

在《金匱要略》正式开始之前，我把《伤寒论》跟诸位做个总结。

整本《伤寒论》一共有 113 个方子。那么多不好记？我们做个结论帮助大家记忆。113 方实际只有 3 方子在里面。第一个是辛散，张仲景利用辛散的药。第二个利用寒泻的药。第三个药是温补。所以 113 个方如果归纳起来的话只有这 3 个处方。

什么是辛散？麻桂，麻黄、桂枝，辛香发散。它的目的是能够祛寒，把寒去掉。

什么叫寒泻？像石膏、黄芩、黄连、大黄，我们叫膏黄，膏黄是能够撤热，把热撤掉。为什么要把热撤掉？是因为要救阴，希望急下存阴，把阴能够保持住。目的在这里。

温补有关系到姜附，干姜、附子，姜附以辛热温补。它的目的是回阳、救逆用的。病人阳不足了，我们会用温药、温热的药把他救回来。

张仲景在《伤寒论》里面用到人参，人参的目的都是要养阴来退热。这是人参的张仲景的观念。不是说人参要吃补、要人参鸡，不是。人参的目的就是阴津不够的时候要用。阴津不够的时候会产生热。比如胃不断的蠕动，胃一直蠕动、胃不会停，尤其看到烤鸡或是炸鸡、看到食物的时候胃动得更厉害。里面的津液没有。津液没有等于是说，水箱是干的，引擎不断的跑，热就起来了。所以人参就是来养阴来退热、把热祛掉。这个热并不是发高烧那种。

在六经辨证的时候，在太阳的时候是用麻桂，在少阳的时候用柴胡，阳明的时候用葛根、葛芩连汤之类的，进入少阴的时候是用细辛。诸位看这些药通通是辛散。所以为什么是用细辛？张仲景都是在用辛散。

张仲景的观念非寒不泻，如果不用寒药无法达到宣泄的效果。寒药就包括膏黄，就是我刚才讲的石膏、大黄、黄芩、黄连这种寒药。张仲景用寒药来宣泄。

温补，张仲景说非温不补。这个补药不是说要去吃四物汤，张仲景不是主样的。张仲景认为，药性如果不是温的是补不到身体里去的。所以大家才会看到像吴茱萸、干姜、附子、蜀椒之类的这种东西出现，这都是被张仲景用来做补药用的、温补药用的。所以张仲景的观念，一定要用温药来做补药，而不是开一些四物汤来做补。不是这样想的。

这就是我们可以用这些话把《伤寒论》里面 113 个处方做个总结给你看，这样你们大概就了解了。下面介绍《金匱要略》的时候分门别类，它是个杂病，所以每一章每一节里面怎么样规划、怎么样处方、怎么样治证，我会慢慢跟诸位来介绍。介绍的同时我会回头替大家复习一下《伤寒论》里面的东西。[第 3 集]

脏腑经络先后病脉证第一

0101 问曰：上工治未病，何也？师曰：夫治未病者，见肝之病，知肝传脾，当先实脾，四季脾王不受邪，即勿补之；中工不晓相传，见肝之病，不解实脾，惟治肝也。夫肝之病，补用酸，助用焦苦，益用甘味之药调之。酸入肝，焦苦入心，甘入脾。脾能伤肾，肾气微弱，则水不行；水不行，则心火气盛；心火气盛，则伤肺；肺被伤，则金气不行；金气不行，则肝气盛。故实脾，则肝自愈。此治肝补脾之要妙也。肝虚则用此法，实则不在用之。经曰：勿虚虚，勿实实，补不足，损有余，是其义也。余脏准此。

这是木火土金水的相生。

当肝有问题的时候，第一个会影响到脾脏。可是你怎么知道肝有问题了？中医的上工治未病，不单单是我们知道肝病会传脾，而是要知道这个人要发肝病了、他的肝有问题了。不是说要靠检验，看肝的指数是多少，不是这样的。



肝本身开在晚上1点到3点，在针灸来说是气血流注的时间，亥焦子胆丑肝通，丑时开肝。所以如果晚上1点到3点不能睡觉，就已经要注意肝脏了。

经方家治肝一定要治大肠。因为肝脏下方有个血管通到大肠，所以肝脏有两个地方排泄。一个是胆，排胆汁出来。一个是肝脏从这边血管也可以进入大肠，这样有宣泄的管道。所以治疗肝脏，要把肝脏里面的压力、就是所谓的积毒，肝是解毒之脏，能够宣泄掉的话可以从大肠走。所以我们随时要保持大便的通畅。当有便秘的时候就已经要注意到肝脏了。不单单是大承气、小承气、大柴胡这种清肝的清大便的药。



还有小便的颜色。肝病的在发肝病之前小便的颜色都比较黄，病人比较没有胃口，这时已经知道他肝有问题了，饭前、吃饭的时候肚子不会很饿。

然后手掌拿起来看。（正常）手掌要粉红色，在讲《伤寒论》时有介绍过。手掌慢慢变成深红、变成暗红，肝脏里面已经有问题了。

当知道肝脏有问题的时候要实脾。实脾的目的是什么？就是把病阻止在肝脏，它不会再传。就是到此为止、停住，这是实脾的目的。

比如临床上常常看到的，肾脏，依此类推。如果肾脏有问题的时候，我们要去治心、一定要强心，因为它会影响到心。如果肾水去生木，这是正常人会去相生。如果肾脏有问题的时候水不去生木了，水直接跑到心脏里面来，这就是心脏（肾脏口误）会出现问题。所以西医说的洗肾实际上就是洗心，血里面有毒素，把血透析，把毒素去掉。

怎么知道肾脏有问题？手掌拿起来看的时候，在《针灸》讲手掌中心是心包经的劳宫穴，再过来是手少阴心经的少府穴，这是心脏。当水进入心脏的时候，肾水来克心的时候，手掌就会发黑、发青色。所以手掌翻开来一看，不要去看什么生命线、感情线、看有几个老婆，又不是算命，要给他看病，鸡同鸭讲。一看，他肾脏有问题，黑的。太红，肝脏有问题。掌心是黑的，肾脏有问题。给他吃药的时候越吃越黑（，病进）。越吃越红的变回来、或黑的退掉了（，病退）。你想想看，肾水会凌心，什么东西会入心？苦味的，药味道很苦的能够入心脏。黄连最苦了，然后把《神农本草经》打开一看，黄连是什么？解毒。所以中医、我们经方家会用黄连来解肾脏的毒。肾脏的毒如果跑到心脏里面去了，代表血液里面很多的尿毒，会造成很危险的情形。这时用什么？黄连去解。

临床上看很好玩。有的病人很固执，美国人，来的时候坐个轮椅，十年前西医就跟

他说你该洗肾，他就是坚持不洗。找别的中医看，反正是找，找了半天还是黑的。但他就是不用洗肾，他十年就是不洗肾，坚持不洗。后来实在人家看不过去了，同一个地方、一个烂的中医学学校里治了十年，旁边的学生实在看得很难过，就递张名片给他，你去找他比较好，这个病人跑来找我了。一进来手掌还是黑的，脸还是黑的，可是他就是没有洗肾也没有死啊。临床上很久的、三十七年前就被查出乳癌，也没有死，开刀、化疗都没做，结果按照西医开刀、化疗做的死得更快。这个人也没有洗肾，好好的。所以洗肾到底要什么阶段必须要洗肾或怎么样，还有一个疑问的。

当毒素进入心脏以后，心本身是不受邪的，现在邪跑到心脏里面来的时候心火就不能够生脾土。这时病人水在心脏，心脏是火，现在很多水在里面，心太冷了。这时对脾土是压力，所以病人会呕吐得很严重。所以病人在肾脏衰竭之前有两个很大的症状就是，呕吐不止、吃东西下去就吐，和头目昏眩，因为毒气往上升跑到脑部去会有晕眩的现象。当开始帮他治疗的时候，呕吐也没了，晕眩也没了，代表好转了。还有脾藏意，当心脏功能回来的时候，脾脏功能会跟着恢复。所以治疗肾脏病的时候是在治疗心脏，就是“见肾之病，知肾传心，当先实心”，把心脏先强起来。依此类推。

强心的时候病人的脾土会受惠，因为心为脾之母，这时候便意就回来了，小便的便意。肾脏有病的人不知道要小便，他肚子胀、膀胱胀得很重，但是没有便意，一点意念都没有。吃了你的药还是没有便意，代表病人没有救过来。如果吃了你的药以后开始小便自己会排了（，说明好转）。你不用去看尿毒指数是多少，他原来没有便意、小便排不出来很危险，吃了你的药以后小便开始正常了，一天下两、三千 cc 看喝多少水，小便出来很正常，这时知道他可以排尿了，就不需要洗肾了。手掌抓起来一看黑的都退掉了，当然还有其它的诊断。我只是介绍到这个地方的时候跟诸位稍微提了一下。

肝之病，补肝用酸，因为酸味入肝胆，像经方里面的乌梅丸非常酸、单味的药有酸枣仁。**助用焦苦**，吴茱萸就是焦苦，苦味的药像黄连，都是苦味的药。**益用甘味之药调之**，平常的方剂来说，小建中汤就是甘味的药。在肝虚证，会用到酸的入肝、焦苦的入心、甘味的入脾，处方的时候一般在肝的虚证。

病人会死的时候都是实，几乎不会有人因虚而死，都是因为实证、因实而死。这个实不管是阴实或怎么样，实证会死人，虚证不会死人。所以你看那人很瘦弱、风一吹就倒了，可是很长寿，他不会死为什么？虚证。不能有实证，所以遇到实证的时候赶快把他变成虚证就很好。

这就讲到维他命了。人很虚，没有病不会死，维他命没事吃补药干么？这就好像，肝脏是一棵活的树。如果是一块木板，砍成一块木板它死了，涂上油漆可以保存很久。把活的树涂个油漆看看？太过。这就是维他命会致命的。不要去吵架吵半天，光去看自然界的象就知道了。本来是虚证不会死人，想办法让他变实证。所以维他命是给敌人吃的，自己不要吃。

这里只是介绍，脾能伤肾，肾气微弱，则水不行；水不行，则心火气盛；心火气盛，则伤肺；肺被伤，则金气不行；金气不行，则肝气盛。故实脾，则肝自愈。这是阴阳五行绕一圈而已。

重点就在肝虚，**肝虚则用此法**这只适合虚证。所以治肝炎的时候可以用，肝炎是虚证。但是肝硬化跟肝癌就不是这样了，后面会再慢慢跟诸位介绍。**肝实则不用此**实则不再用之，用这种方法治疗实证没有用。比如现在治疗一个肝家虚证，肝炎，肝肿起来，没有胃口。给他吃建中汤，可以，他吃了就会很好。诸位看《伤寒论》介绍实脾的时候我们是用甘味的药，就不是用建中汤。甘味的药比如白术、陈皮、薏仁、泽泻、茯苓，这些药都是很平淡的药。所以真正用甘味的药在治疗的时候是实证用的，而不是虚证用的。虚证的话建中汤就可以了。

现在外面有一派叫做南派。南派跟我们北派看病的时候不太一样。我们看到的是实证会死，他们看到的都是虚证。所以病人一出来，不管是肝癌、胃癌什么的，一看阴虚，都是阴虚。当把病人当阴虚来治的时候一定会开补虚的药来治疗阴虚。我就跟诸位归纳六个补虚的缺点，是临床上我们可以看到的。包括吃维他命也是补虚。

第一个症做虚证治。病人如果下利不止，下利把它当成阴虚，去补阴、去补它，造成痞证、心下痞。泻心汤就是这样来的，造成痞。这是症，往来寒热。

第二个利做阴虚治。如果病人没有往来寒热，就是下利，包括利血、大便排血出来。如果把利、下利当做阴虚来治的时候，补阴的时候，造成腹胀、肚子变大、腹部就腹胀。所以病人在下利再补阴，一补腹部就胀起来。所以不要随便乱开阴虚，补阴的药给病人不好。

第三个咳嗽做阴虚治。病人是咳嗽，这就看了很多。把咳嗽当做阴虚来治，病人就会成为痿，就是肺痿、肺会萎缩掉。这我看得非常多。病人本来就是咳嗽而已，不管是慢性支气管炎、或是肺里只是一般性的咳嗽、或有肺炎、或有TB肺结核。一直在开滋阴的药，美国人用得很多就是我讲过维他命，吃到后来肺都萎缩掉。不但没有用，更坏。

第四个痰饮做阴虚治。后面有痰饮篇。胸腔里面有痰，肋骨之间有痰，有积水在里面。痰饮病人当做阴虚来治，病人会出现肿。很明显病人就会浮肿、脸肿，肿起来。

第五个，病人有吐血，泄精就是梦遗、精子不守。这人吐血、阳精又不能守，阴虚？把它当阴虚来治，会造成瘵证。瘵证就这样来的。所以很多病是被制造出来的。

第六个也是很明确的，如果病人湿阻在中焦。中焦里面湿很盛，照理说用白术、茯苓把湿排掉。湿阻在中焦、或食物停滞在肠胃里面，用承气汤把它清掉就可以了。一看又是阴虚，温病派这都是阴虚，去补阴，就会成格、造成格，阴阳会相隔。这是把病制造出来。

所以有六大弊端，临床上我们在看的时候就是长成这样子。经方家知道他是阴虚，不会开补阴的药给他，会开用阳的药让他阴自回最好。所以阴让他自己回头是最好的方式，才是真正的治病。

勿虚虚，勿实实，补不足，损有余，是其义也它的意思。实证出现的时候，要把实宣泄掉。所以张仲景在经方、在《伤寒论》里讲非寒不泄，一定要用寒凉的药才能够把实泄掉。所以在处方的时候常常会看到，像厥阴篇后面，用附子、黄芩、黄连、干姜，黄芩、黄连跟附子、干姜还用在一起，张仲景还用在这个处方里为什么？就是非寒不泄。虚证并不会死人的，是实证才会死人。其它的，**余脏准此**，就按照这个规则去推它。同样是，比如刚刚介绍过，肾脏有问题的时候先去强心脏。依此类推。

0102 夫人禀五常，因风气而生长，风气虽能生万物，亦能害万物，如水能浮舟，亦能覆舟。若五脏元真通畅，人即安和。客气邪风，中人多死。千般灾难，不越三条：一者，经络受邪，入脏腑，为内所因也；二者，四肢九窍，血脉相传，壅塞不通，为外皮肤所中也；三者，房室、金刃、虫兽所伤。以此详之，病由都尽。若人能养慎，不令邪风干忤经络；适中经络，未流传藏府，即医治之。四肢才觉重滞，即导引、吐纳、针灸、膏摩，勿令九窍闭塞；更能无犯王法，禽兽灾伤，房室勿令竭乏，服食节其冷、热、苦、酸、辛、甘，不遗形体有衰，病则无由入其腠理。腠者，是三焦通会元真之处，为血气所注；理者，是皮肤藏府之文理也。

夫人禀五常，因风气而生长，风气虽能生万物，亦能害万物，如水能浮舟，亦能覆舟。若五脏元真通畅，人即安和。客气邪风，中人多死。千般灾难，不越三条。第一篇讲的就是，所有的病痛只有三种。一者，经络受邪，入脏腑，为内所因也，第一种是内因。比如受了风寒、湿气，到了经络上面的时候没有阻止它、没有治好它，慢慢入脏腑，

这是内因。二者，四肢九窍，血脉相传，雍塞不通，为外皮肤所中，就是外感。三者，房室、金刃、虫蛇虫兽所伤，外来的伤害。

我们过去有三因方，内因、外因、不内不外因，反正方法就看人家怎么讲了。把它归纳成三种病的源头，当然，外包含了风寒暑湿燥热，内包含了喜怒忧思悲恐。

一个人太喜也不行，太忧也不行。很多太太长寿。给 140 岁老太太庆生的时候她太开心，笑笑笑笑心脏就停掉了。所以开心没关系，不要太过，笑到翻倒在地上也不好。开心就可以了，也不能太过。没有关系，我会帮你们调整。发现太过了，我马上拉一下。这是长寿的。

若人能养慎，不令邪风干忤经络；适中经络，未流传藏府，即医治之，才一进到经络上面就开始动手。这时如果四肢末梢才觉重滞，觉得身上开始重，感觉到气血不舒畅，就开始即导引，吐纳，针灸，膏摩，这种都是练功夫，勿令千万不要让九窍闭塞。更能无同时不要犯王法，因为犯了法心里就很担心，有人敲门就想是不是警察来抓我，半夜三更鬼敲门。如果没有犯法就会很开心。通缉犯睡不好，什么事看到好像都是来抓他的。心情要保持轻松（，否则）心中没有安宁。禽兽灾伤，房室勿令竭乏房事不要太过。服食节，吃东西太冷、太热、太苦（、太酸、太辛、太甘）不好，不遗形体有衰对身体都有伤害。病则无由入其腠理，因为平常保护得很好，肌肉腠理都很坚强。腠者，是三焦通会元真之处，为血气所注；理者，是皮肤藏府之文理也。意思就是说，平常心情保持得很平稳、很开心，随时一有小病马上就开始想办法排除掉。排除的方法不管是用桂枝汤、葛根汤等一般的汤剂，或者是练功夫，吐纳、针灸都可以。病在刚开始的时候我们就阻止它再往里面进。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

0102 文式易筋经及第一式

前面在介绍《针灸》的时候有跟诸位介绍过武式易筋经。这次介绍《金匱要略》的时候，我们要跟诸位介绍文式易筋经。

所谓外练筋骨皮。如果练易筋经练得很好，九窍不会闭塞，刚开始一得病的时候马上就可以排掉。以前我在练的时候，大学有时和同学一起打麻将，坐在冷气旁边，一觉得不对，站起来到外边去一练就排掉了。第一圈就没了，就好了。你要赢钱，不要跟旁边人讲。过一下，他本来第一圈打完是葛根汤证，第二圈打完就是麻黄汤证了。麻黄汤证可又不能下桌，很难过，他就一直放炮，心情不稳定。所以懂一点比较好。

文式易筋经是站姿练，就是不借外力。不要去举重，因为举重太过、太重会伤肾，这是《黄帝内经》讲的。诸位从后面看，在做文式易筋经的时候下半身是不动的，都是一样的，上半身动作比较多一点。肚脐以下要绷紧。口诀、歌诀是这样的，脚趾头像爪一样抓在地上面。当然如果鞋子脱掉、打赤脚，站在草地上、泥土上做最好。以前中国台湾省没有火蚁，现在有，要小心点。那不是我的错，你们自己没有小心被火蚁咬了。平常是脚如爪抓在地上，肚脐以下绷得很紧。绷得很紧的意思就是，用手去打肌肉，肌肉会弹起来，会很强硬。下半身绷紧，上半身是松的，这是松和紧。

开始练的时候，诸位看（如何）握拳。一般女人握拳、或没有练过功夫的人握拳，都是这样握，侧面看是个三角形有一个角度。真正的握拳是这样子，把自己拳头调整，调整平，（手掌与手臂）一定是平的（呈直线）。第二个，你看手掌上的两根骨头，一定是跟手臂的尺骨跟桡骨成平行的、直的。这样（打拳）才有力，这样打不会受伤。如果这样（错误握拳）的话手腕就受伤了，所以如果打完架手腕受伤的是笨蛋。我们打完架都是不留痕迹的、看不到痕迹的，然后对方伤得很重。这是易筋经，在练的时候看手要

这样握。

我们一天讲一个动作，不然你也记不得。

第一个动作叫按跷式，看侧面。我只有在练易筋经的时候不会驼背，不晓得为什么。下半身绷紧，肩膀松掉。只有一个动作，吸气，手往下按。下半身永远是绷紧的、永远不松的，上半身松掉。然后只在一寸之间发劲。手指头往上抬，感觉好像是，手撑着桌子要跳起来这种感觉。正面是这样的。背面、从后面看是这样。

这个动作要做 49 下。做完 49 下再去换第二个动作。第一个叫按跷式。诸位在做的时候可能做到第 30 个就开始出汗了，出汗的时候摸摸背后冰的。因为背后是太阳，太阳是寒水，这是正常，寒冷的水。所以一用力的时候玄府、毛孔会打开来，汗水会出来。汗水出来以后肠胃的津液会再补回去，这时就会把津液往外推。也就是说你不用跑步，一练马上就会出汗。

这是第一式的文式易筋经。文式易筋经也有十二式，也有十二个动作。诸位用这个就是我们的按跷、呼吸、吐纳，能够在经络上有病的时候马上就给它去掉。如果常常练，四肢觉得比较重马上就练，马上就可以把湿排掉。这就是我们所谓的导引吐纳。

再回到正题。

0103 问曰：病人有气色见于面部，愿闻其说。师曰：鼻头色青，腹中痛，苦冷者死；鼻头色微黑色者，有水气；色黄者，胸上有寒；色白者，亡血也，设微赤非时者死；其目正圆者痉，不治。又色青为痛，色黑为劳，色赤为风，色黄者便难，色鲜明者有留饮。

病人有气色见于面部，愿闻其说，这就是望、望诊，这里跟诸位介绍中医的望诊。

诸位有空多看看相书。中国人的相书很有意思。看相书的时候，除了可以去看相、研究一些相学把它当兴趣，同时相书里面很多讲到中医的望诊，一看过去知道他生什么病。所以它写的东西比中医书里面写得还详细，关于望诊。所以诸位希望望诊能做得很好，最好多看看相书。

过去汉朝最有名的一个人叫管辂（辂念 lu）。管辂这个人非常精于相法。书写得越厚越不好，书很厚都不好。管辂写的相书薄薄一本，一小本，一点点。当时我在十几年前我忘掉了，我在光华商场看到了三本就通通放到口袋里拿走了。所以你们没有了，在我手上。没办法，根本绝版了，只有三本。一本还记得 70 块。当然后面的相书很多了，像公笃相法、风鉴、麻衣相术都可以看。[第 4 集]

这里不是去看人家说要发财或怎样，是要看他的气色、看他的病色。张仲景就说鼻头色青，这个鼻头不是鼻子的头，是指山根的地方。鼻头的颜色是青的，青的颜色不见得是一块整个青的，而是里面可以看到一条青色的血管过去。眼睛一看过去这样，代表肚子腹中痛。



最常见的就是小建中汤证。小孩子看到很多。小 baby 一抱，一看两个眼睛之间一条青色的，就知道是小建中汤证。小朋友不会讲话，他说妈妈我肚子痛那不吓死了，小孩子还没学中文突然就讲这句话，小孩子不懂。看他眼睛之间是绿色的、青色的，小孩子会哭、会闹、不吃东西，就知道是因为肚子痛，小肠太冷了。

苦冷者死，就是严重了、非常严重的、会有危险的。过去会出现这种死亡是因为医师也不多。这种小建中汤证是很简单的症状，医师也不多，看得懂症状的也不多，所以才会把它写下来。看小建中汤。桂枝、白芍，桂枝如果是 1 的话白芍就是 2。为什么要加重白芍？因为白芍就能止腹痛，能够把静脉的血流回来。比如你看到小姐的腿，本来

小姐很在乎她的腿好不好看，结果长满了静脉曲张，不能穿迷你裙。这时白芍开2钱根本没有用，开1两、2两以上，就静脉都拉回来，白芍就有那么强的力量。同时腹痛，像这里腹痛用白芍，女人月经痛可不可以？当然可以，腹部，所以月经痛也可以用到白芍。

鼻头色微黑者，有水气，鼻头讲的是山根的地方，黑色在这地方是有水气。黑色本来是肾脏的营养，吃的食物里面黑色的营养本身入肾。黑色的营养应该要进入肾脏，可是肾脏不好，黑色的营养就会回逆，回逆就从表面上排出来。所以可以看到脸上的黑色，实际上这个黑色是营养应该在肾脏里面的。所以从黑色可以诊断出来他肾脏有问题，我们知道有水气、病人有水。

颜色黄者，胸上有寒，（山根）这地方是黄色的。如果搞错了，鼻头黄色是有横财，中乐透奖鼻头是黄色，还没有开奖他鼻头就开始黄，所以到马路上看哪个鼻头最黄他就要得奖。自己照镜子一看鼻头黄了，赶快去买。这个鼻头黄跟山根黄不一样。山根黄对不起是胸上有寒，脑上就是脑腔里面，像甘草干姜汤是治疗胸腔里面寒的。

色白者，亡血也。怎么知道这人贫血、亡血？因为山根这个地方是白色的。

设微赤，心火，在秋天、冬天应该看到白色、黑色，结果看到（山根）这地方是带点赤色，就是非时节气不对，心脏有问题，这种都是死症。

其目正圆者如果看到一个人眼睛睁大大的看着你，这是发痉病，比如脑中风或是脑膜炎，抽筋，痉病这种都不治，在中医的观念里面就是要死掉了。不能说他这样你就不治。张仲景说不治，但是你还出手治，能够尽能、尽人事听天命。

这是望诊。**又色青为痛**，一般来说看到只要是青色的出现都是痛症，**色黑为劳瘵证**，**色赤为风症**，**色黄者便难**，**色鲜明者有留饮**。这是一般望色可以看出来的一些症状。

当然看相更多了。如果看到一个人脸色灰灰的好像灰尘很多，那是刚从牢里面出来，不能说这人肾脏有问题，他刚从监狱出来。

0104 师曰：病人语声寂然喜惊呼者，骨节间病；语声喑暗然不澈者，心膈间病；语声啾啾然细而长者，头中病。

病人如果发声音，闻，耳朵去听。

病人语声寂然喜惊呼者如果谁常常在那边惊叫、一碰他就惊叫，因为他很痛，没事在那边惊叫，**骨节间病**知道他骨头关节中间有问题。关节之间有问题的时候非常的痛、痛得很厉害。

临床上看的时候，除了一般的风湿，像类风湿性关节炎，肿起来手指头的关节都变形了，会痛到痛彻心肺。没有办法了就要吃西药去止痛，他们美国人这样做。现在当然不需要了，有我在这边，我们在那边不需要吃止痛药，乌头汤很凶，用乌头桂枝汤。世界上少有医生敢用乌头，我是其中一个。善用乌头可以让病人从这个病解脱。你们不了解这个病有多严重，手都变形了，痛到不能做事情。女人爱美是天性。手伸不出来了，手伸出来是变形的像巫婆的手，怎么办，完全没有生活品质。如果去吃止痛药，吃到后来肝脏就伤到了、胃也伤到了、肾脏也伤到了。乌头用的剂量很好的话，恰到好处。

我的病人曾经吃乌头桂枝汤吃了一年的，我剂量控制得非常好，一年从来没有中毒的现象，手从关节变形变成正常。这个人在Disney World 迪士尼乐园是很高的一个主管。不然的话她到处会去讲，我跟她说你不要说，让有缘人自己进来，因为这种药那么强。她是有缘人进来。开心，她每次见人现在伸手出来跟人家握手，去演讲的时候故意拿麦克风给大家看看，所以员工都知道她这个手好了。这种特殊的处方，我们在介绍历节病的时候会跟诸位介绍。不用打广告去叫人家来，这种是有缘分的。你们现在听我讲，好像不知道老师讲这个干什么，下次你看到病人你就知道我在讲什么了。真的是很痛苦。

这要缘分，没有缘分不要请他来。因为这个药一下去一翻两瞪眼，万一死掉怎么办。不要打广告。不会，我们用到现在还没有这样出现的。

语声啞啞然不澈者，有人讲不出话来，发音是啞啞 yin，就是讲话想发声发不出来，**心膈间病**心脏中膈这边有问题，讲话讲不出来。很多有中风的人，他讲话想跟你讲，讲不出来，算了不讲了、放弃掉，我们就可以知道心膈间有问题。

语声啾啾然细而长者，如果讲话的声音很细长，不断的讲、重复的讲。他为什么要不断的讲？因为他不断讲话的时候他痛会减轻。所以听见一个人怎么那么聒噪、从早到晚讲话都不停，那个人头痛，他要讲话头才会比较不痛。遇到这种人你要看他相，坏人不要治他，就让他不断的讲话。这种讲话很奇怪，这种啾啾然细而长，他是不断的讲话但是没有办法大声，一大声头更痛。他必须要讲话，刚刚好的音量他就不会痛。我们知道他**头中有病**。

这是我们听。

0105 师曰：息摇肩者，心中坚；息引胸中上气者，咳；息张口短气者，肺痿唾沫。

这种就是心肺之间有问题的时候，他呼吸没有办法很深入，**息摇肩者**，他必须要去动肩膀，摆一个很好的姿势才能够把气吸进去，**心中坚**这种是心脏有问题，摇肩。**息引胸中上气者**吸了以后才能够上气，咳嗽。**息张口短气者**，就是鼻子呼吸已经不够，一定要把嘴巴张开来、用嘴巴去呼吸，才会暂时缓解呼吸很短促的现象，这种就是**肺痿**萎缩掉了、变小了，肺有问题的时候会不断的有**唾沫**出来，因为肺本身在最上方。心脏在这边。肺是（肾脏的）津液的源头，金生水，肾脏里面的水液、津液原来是来自肺脏。当肺有问题的时候肺里面的津液没有办法下到肾脏里面去，津液到了肺里面之后就会往上走，所以就会唾液比较多。

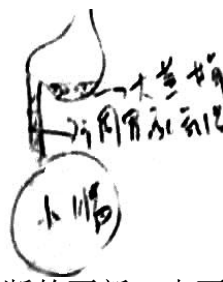


刚刚这些都是帮助诊断的，望、听，望闻问切里面的。

0106 师曰：吸而微数，其病在中焦，实也，当下之即愈；虚者不治。在上焦者，其吸促，在下焦者，其吸远，此皆难治。呼吸动摇振振者，不治。

如果食物堵在胃的下方或堵在十二指肠里面，堵在胃的下方是大黄甘草汤证，堵在十二指肠是调胃承气汤证。

大黄甘草汤证的原因是，当胃里面的食物，比如现在吃一碗稀饭，下去，会有八分的稀饭到小肠里去，有两分的稀饭会停在胃的下方，然后把昨天的食物替换掉。这两分的稀饭在胃的下方，等到明天早餐一吃下去，早餐的新鲜的食物又把旧的食物代谢掉。食物在胃的下方不断的更新，也不断的储存。所以在《灵枢》里面讲得很清楚，让一个人不吃食物光喝水可以活7天，就是因为有这一点食物在里面。



如果食物堵在中焦的地方，堵在胃的下方或堵在十二指肠的里面，因为梗到，病人没有办法变成**吸而微数**，其病在中焦，吸进去但是很短气，速度数就是呼吸比较急促，**实也**，腑病的话一般来说都是攻下。像大黄甘草汤就是，大黄能够把这东西提出来，甘草就能把胃里的津液给补回去，两味药就可以了。**当下之即愈**，怎么知道？光这样不容易知道是大黄甘草汤证。没有关系，一个人朝食暮吐，早上吃的麦当劳、到了下午五六点吐的还是麦当劳，就知道是大黄甘草汤证。你看小朋友现在吐出来的是麦当劳松饼，问早餐吃什么？麦当劳松饼，大黄甘草汤证。讲完了，就那么快。所以朝食暮吐可以当做它的主证。当然我们后面还会介绍。**虚者不治**。为什么说虚者？因为会呼吸微数我们知道有实，虚者就是肠胃里面是虚的，也就是说他有实证但不在肠胃里面，可能是胰脏癌、可能是肝癌、可能是别的癌症。如果在肠胃里面，攻下、清出来就会好。这个虚者

不是真正的虚证，是实，不是实在肠胃里面，实在旁边。

在上焦者，其吸促，上焦离口鼻距离短当然会一吸进去马上要吐掉，因为病在上焦，很短。所以肺癌病人（呼吸）就很快，马上吸进来就会吐出去。**在下焦者，其吸远，**肾脏呼吸比较远，**此皆难治。呼吸动摇振振者，不治。**

也就是说，离胃越近，越门口，病越好治。我常常跟学生在讲，当一个医生不管是中西医，就好像装潢工人。到一个房子来装潢，结果大门都修不好还在装室内装潢？人的大门就是胃，所以治疗胃病应该是最快的。可是如果吃西药没有什么药可以把胃治好，要吃中药才真的可以把胃治好。

0107 师曰：寸口脉动者，因其旺时而动，假令肝旺色青，四时各随其色。肝色青而反白，非其时色脉，皆当病。

一个人当个医生，一定要能够分阴阳，阴阳能够区分开来就是好医生。很多人不会分阴阳。西医就没有阴阳之分。

按照《黄帝内经》的定义，以脉来看，寸口脉就叫阳脉，尺脉就叫阴脉。所以下次我跟诸位在临床上要看的时候，这人阳不足，意思就是阳脉、寸脉非常的细小。阳的定义是什么？心脏跳动产生的热量多少就是阳，胃的蠕动一息四至就是阳，有阳才有动能。看我的手伸出来的时候，看得到的肌肉、筋、血脉、骨骼，看得到的都是阴。要知道它的力量有多少，力量就是阳。所以每个人的阳都不一样。阳是无形的，但是它存在。

西方人很好玩，他是科技的，他说我相信我看到的。看到空气里有什么东西？空气里面很多东西看不到，不单单是氧。如果是纯氧的话大家都死掉了，我们不可以有纯氧，血里面氧太高都死掉了。所以很多东西存在，但是看不到。

这些统称为阳。**寸口脉动者，因其旺时而动，**阳气在动的时候。肝也有肝阳，肝的阳很足的时候，代表肝的功能非常好，能够把毒素代谢掉。**假令肝旺色青，四时各随其色。肝色青而反白，**应该颜色是青色的，比如春天眼睛看过去病人的脸有点青色的，这都是很好的、王时，**非其时色脉，皆当病，**非其时的色脉才是病就是，脉出现寸口脉很微弱，同时春天应该看到青色结果秋天或长夏看到脸色是青色的，这是肝脏有问题，这是病脉。

基本上诸位只要记得，只要看到奇怪这个人颜色不对、气色不对，就知道已经有问题了。如果整个脸上的气色改变掉了就是越来越严重、非常的严重，如果是局部、一点点的话就比较轻一点。

0108 问曰：有未至而至，有至而不至，有至而不去，有至而太过，何谓也？师曰：冬至之后，甲子夜半少阳起，少阳之时，阳始生，天得温和。以未得甲子，天因温和，此为未至而至也；以得甲子，而天未温和，为至而不至也；以得甲子，而天大寒不解，此为至而不去也；以得甲子，而天温如盛夏五六月时，此为至而太过也。

这个条辨是问答，比较像《黄帝内经》里岐伯跟黄帝的对话。怎么解释？我看得很轻松为什么？因为我以前没事就学算命，就看看《易经》，看看二十四节气，专门讲六十甲子，专门讲这些东西的，所以我是很习惯。张仲景讲我就不知道为什么讲。实际上我很怀疑，有时修改我常常怀疑，这都是人家托付进来的。没有关系，我解释给大家听。

冬天的时候就应该是冬天的气候。结果冬天都过了，过了以后立春要到了，应该是春天还是冬天，就是至而不去，该要暖和了还是冷。反过来，冬至完了小寒、大寒才是立春，在小寒、大寒应该是更冷，现在没有、变得暖和起来了，变成冬行春令、冬天得到春天的节令节气。冬天本来是水很盛的，因为冬是水，结果冬行的是春令，水就没有办法在冬天的时候凝聚在那边，所以冬行春令夏天一定会有大水、一定会有大水灾。

如果是冬天应该结束了到了春天，结果春行冬天令、春天的时候还是冬令。也就是说在这个地方水气在冬天跟春天的时候就已经发散掉了，今年的夏天、当年的夏天必旱，就是有旱灾。所以我们一看就知道，不行这里有旱灾，现在赶快储水。如果会看这个但心肠不好，就把很多水通通都买起来，到夏天旱灾的时候卖水。冬天的时候早就存好了，在水价便宜的时候要买进来，然后夏天的时候你没水喝了再卖给你，很坏。赚钱的方式很多，这是一种。知道有水灾来，赶快把船先买起来。在冬天就买起来，根本没有人（要船）、河里面没有水要船干么，买起来放到那边。夏天大水来的时候车子没有用，船卖你，赚钱很凶的。就是这个意思，讲这段话的意思就是说，过和不及都不好。

但是我们没有办法，人生在地球上一定会遇到节气不对。当节气不对的时候，身体感觉不对、感觉有沉重或经络里面有酸痛，赶快去练易筋经。今天你们学了第一式按跷式，回去就练，把汗发掉。一般来说中病的话、风寒暑湿燥热进来的话一定在身体的经络上面，刚开始都在表、在经络上面，易筋经一发汗就没了、马上去掉。不要等到跑到内脏了变成承气汤证再去治疗。我一辈子也不用吃大承气汤，为什么？还没有进到大承气就已经没了。

0109 师曰：病人脉浮者在前，其病在表；浮者在后，其病在里，腰痛背强不能行，必短气而极也。

这里讲到用脉证来看。这是脏腑经络先后病（脉证第一）。

病人的脉浮者在前，其病在表。这个脉讲的是寸脉、阳脉。所以按寸脉的时候手轻轻碰到皮肤表面上。我常常在教学生的时候，女学生比较粗鲁，女学生要去摸病人脉的时候，我一摸到浮脉我就跟她说，摸的时候一定要提醒女生，轻轻碰到皮肤表面上就可以摸到脉，这是浮脉。让她小心点，轻轻感觉到，不要压，摸在皮肤表面上。等于是说，这是皮，手指头就这样一点点碰到，感觉到脉就停在皮表就是浮脉。我们知道，脉是浮在（寸脉），代表病在表。

浮者在后，后就是尺脉，尺脉是浮脉代表其病在里，腰痛背强不能行。所以下身腰痛或脚不能行的时候摸他的尺脉都是浮到的。他的尺脉不但浮还浮到快往尺泽走了，两脚已经不良于行，小儿麻痹的或是下半身瘫痪的都会有这种情形。或是脚、膝盖风湿关节炎的，脚不良于行的脉都会很大、都浮在上面。越来越往尺泽方向走的时候代表病就越沉在底下。下半身循环不好，必短气而极也，病人就会短气、呼吸就很短。

（注：腰痛背强，在下一条补充讲解）

0110 问曰：经云：厥阳独行，何谓也？师曰：此为有阳无阴，故称厥阳。

为什么叫厥阳？这就是我刚刚画给诸位的图，我用最简单的图示法，从最浅的到最深的阴实的证通通用它来表示。正常人是阳在里面、阴在外面。阳里面可能又有阴，阴里面又有阳，就是不断的这样累积下去。

这里，如果阴没有了、只见到阳证，就是厥阳、独阳。孤阴不生，独阳不长。这都是死症，很危险。后面我们会介绍得比较详细，这里先跟诸位解释一下有阳无阴的观念、概念而已。什么叫有阳无阴？我用肝癌做个例子给你看，你就懂了。

比如这是肝。我们知道肝是清晨1点到3点钟、丑时开肝经。不用MRI去扫描，不需要。我讲过虚不会死人的，实才会死。因为肝是阴脏，所以有实在里面的时候就被定义叫做阴实。当肝是实的时候，气血流注从3点到5点钟一直阳要入阴，可实挡在这边阳就没有办法入阴。阴和阳本身是要互相扶持的、能够相辅相成，当阳要入阴是正常。阳被阴实挡到的时候阳无法入阴，阳就会回来，阳回来的时候就



感觉到是热。平常阳感觉不到热，正常人有阳但是不感觉到热，阳是力量。但是有东西堵到以后这个阳会回逆就感觉很热，好像运动、一直在不断的运动，热就一直在增加。

病人刚开始初症的时候晚上1点到3点在那边阳（不入阴）、很热，结果帮他治疗以后，越治变成3点到5点开始热了、5点到7点开始热了，把人想成一个圆球他本来阴实在这一段，病在进的时候实一直在增加就会感觉到热越来越多、寒越来越少，到最后快要封起来的时候就是到生命最后一线的时候可能只剩下一点点。病人就会跟你说，现在只有下午3点到5点凉快一下、其它都是热的，你心里就慌了，他快要走了。如果本来是这样子，到你手上越治越来越凉了，身凉了以后就是病情一直在好转。

这就是有阳无阴，因为阳没有办法入阴就造成这种现象，看到的都是阳证。到后来病人阳很亢的时候，因为阳一直回来，病人坐在那边没有办法躺下去。到晚上两个眼睛还瞪得很大，为什么？肝开窍在眼睛，他不能睡，因为阳一直回来。而这个阳应该进入肝脏但是进不去，一直回逆，病人变成阴阳相隔的一种情形。遇到这种状况我们会把它下定义阴实、阴和实？我们除了要去实的药以外，还要阳药把阴打开来。这就是治证的法则。后面会介绍得比较详细，讲到这里先稍微提一下阴阳的观念。

（上一条）这里很个很重要的，腰痛背强。为什么要学到真正的正确的医学？你们不需要去做X光、MRI什么的，不需要。你要对你的技术、对你的知识非常有把握。比如现在有个病人腰痛，我们知道腰背委中求。一看在膀胱经上面，我们下针委中、阴谷，腰腿点。如果痛到脊椎骨上面的时候，下第6脊椎下灵台穴，然后督俞。下完针你知道他应该会很好，结果下完针一点改善都没有，再扎一次还是没有改善，这时心里要已经清楚了，绝对是骨癌，就不是一般的腰痛了。因为你知道你在做什么，你也知道你能够做到多少。

可是一般外面的中医，可能一个腰痛扎了一年还没好，病人没有好对他来说没有感觉。可是对我来说就有感觉，因为真正的针灸本来是立竿见影的，立竿没有见影就有问题。所以针灸在治证的时候、或处方在治病的时候，病人的反应可以告诉里面的病况如何，因为我们很清楚病人可以到什么阶段。这就是为什么要立竿见影，为什么要一剂知、就是一碗药吃下去病人就知道了，因为你知道在做什么。病人没有反应，你就知道有别的问题在里面。医学应该是要这样子的。

有的人、外面的针灸乱来，腰痛就在病人腰背上扎二三十针，结果好像刺猬的背。扎完针起来病人还是痛，他没感觉，他想反正都是扎完还是痛这样子。病人不敢说没有改变，因为如果说这边还痛就又多了几针，讲痛越多针就越多，就不敢讲。所以就是（医生）没有把握。像我们针下去马上就知道。有时病人还躺在床上，针扎下去痛就去掉了，就知道这只是腰痛。扎完他腰痛还在那边、完全没有改变，就知道他这个腰痛有其它问题在里面。这就是我们需要做针灸、用经方，有这个好处。

这就是厥阳，独阳。[第5集]

0111 问曰：寸脉沉大而滑，沉则为实，滑则为气，实气相搏，血气入藏即死，入腑即愈，此为卒厥，何谓也？师曰：唇口青，身冷，为入藏，即死；如身和，汗自出，为入腑即愈。

寸脉，指的是阳脉，指的是上焦，指的是头、头部。寸上寸，现在讲《难经》。寸脉本来到手腕纹头这边，如果寸脉往上跑，叫做寸上寸。寸上寸就是脉会跑到寸以上的地方，就是入项部、脖子，入后脑，入头部，都是会有寸上寸的情形。

在寸脉胸阳的脉上面摸到病人沉大而滑，沉代表病在里，大代表很实、里盛、里面非常盛的一种情形，病人是滑脉气血流动很快、滑脉一般来说气流动比较快。滑则为气，沉则为实，这种遇到大脉实，讲的就是气血，两个都非常旺盛，一直往上冲，胸腔的脉

太大了，实气相搏，血气入藏即死，这个藏不单单指的是五脏，而指的是头、脑部，入腑即愈，入脏的话此为卒厥，就是中风，人突然昏迷过去了。

昨天有学生跟我们讲，有西医在西医的医学杂志上说中医不会治疗中风，因为中医里面没有脑中风这个名词。中医为什么要叫脑中风而跟你随鸡起舞？不需要。卒厥就是，我们用了好几千年了。自己不懂，关我们屁事。不讲这个话还好，讲这个话代表无知。

这种症状出现的时候寸脉非常大。师曰回答，唇口青，身冷，为什么唇口青、身冷？因为唇口这边是指脾脏，脾统血。唇口青色代表脾脏是寒的、代表中焦都是冷的，所以血一直往上不会下来停在头部这边，为入藏代表入脏了，即死入就会出人命。如身和，就是手脚没有痉挛、手脚还有力气、身体温度还有，汗自出，为入腑，即愈自己就会好。

条辨是这样写。不能，看到一个病人唇口青、身冷，入脏就死掉，就在旁边看着他死，这不可以。要拿三棱针去百会放血，然后十宣放血，想尽办法把实气放掉，因为要救急。救急的话要到最近的地方去救，处方来不及。他直接冲到头部去，从百会直接放血。在教《针灸》的时候介绍过，床上把枕头拿掉，让病人头挂下来，然后一放血，下面接个桶子。有一点 common sense 常识，大水桶，不要拿小杯子，哪那么准，拿个桶子。把血放掉，把实气放掉，放掉人就慢慢醒过来。不管怎么样要急救，就算救不回来也得救。因为你懂，还是要救一下。

0112 问曰：脉脱入脏即死，入腑即愈，何谓也？师曰：非为一病，百病皆然。譬如浸淫疮，从口起流向四肢者可治；从四肢流来入口者不可治。病在外者可治，入里者即死。

这个条辨紧接着上一条。脉脱入脏即死，入腑即愈，何谓也为什么、这个话什么意思？非为一病这种脉脱不是说一个病，百病皆然都是这样子。譬如浸淫疮，从口齿起流向四肢者可治，从四肢流来入口者不可治。病在外者可治，入里者即死。治病的时候有个大原则，病人病间的反应。

今天来找你的时候他本来是痛，比如做针灸，他是从背后一路痛到脚上面去。帮他扎完针以后他背不痛了、腿还痛，代表进步了，因为身上往四肢走。再扎大腿不痛了变成小腿又痛。再针变成脚痛了，小腿不痛了，痛一直往外走。跟浸淫疮也是一样，帮他治疗的时候，脓疮一直往外、从身体往外走都是吉，由身体往里面走都是凶。

我们治疗破伤风。手摸生锈的铁钉，然后开始痛。非常痛，一路从中指头痛过来。因为他手上有个伤口，他不知道，去整理钉子。一根红线，毒很多一直往手掌跑。来的时候手都不能开车了，就单手开车来的，手是这样进来的。我们用灸，在红线前一寸开始灸。开始灸的时候红就开始退，一直退。艾草会解毒。一直灸一直退，退到指头纹头以后停止掉。在退的时候隔姜灸一直往前推，差不多差一寸的距离。药都不用吃。当场灸完他出去就可以动了，然后睡个觉起来第二天完全好掉。破伤风的药都不用，用灸就可以了。艾本身除了用温灸以外，最主要还可以解毒。

我刚刚看有同学脚上被蚊子咬。黑蚊子怎么弄？很简单。回家拿很辛香的肉桂，然后艾草，两个煮一煮，把水拿出来，放在药罐里面可喷的，自己喷一喷，蚊虫就不咬你。当然还有偏方是麻油，过去中国人用麻油，擦一擦，蚊虫也不咬你。在佛罗里达，印第安人有一种东西生在树上面，吃起来像胡椒。把它采下来以后，平常吃生菜、吃牛排、吃什么撒一点上去吃，蚊子就不会咬你。所以印第安人住在树林里面，蚊子一大堆，蚊子不咬他的。隔一尺的距离，就看到蚊子隔他一尺的距离不咬他。所以很多偏方很好用、当地的处方很好用的。一般人不会隐瞒我。因为他的病是我治的，怎么可以隐瞒我，问他要告诉我。

百病都如此，脉脱就是脉变得很细、很小，而且脉型不规则，都是很危险的。所以

脉太实也不行，脉太弱也不行。这是一个病情改变的原则，病进还是病退。

0113 问曰：阳病十八，何谓也？师曰：头痛、项、腰、脊、臂、脚掣痛。

阴病十八，何谓也？师曰：咳、上气、喘、哕、咽、肠鸣、胀满、心痛、拘急。五脏病各有十八，合为九十病；人又有六微，微有十八病，合为一百八病。五劳、七伤、六极、妇人三十六病，不在其中。清邪居上，浊邪居下，大邪中表，小邪中里，谷饪之邪，从口入者，宿食也。五邪中人，各有法度，风中于前，寒中于暮，湿伤于下，雾伤于上，风令脉浮，寒令脉急，雾令皮肤，湿流关节，食伤脾胃，极寒伤经，极热伤络。

阳病十八，何谓也为什么叫阳病十八？头痛、项、腰、脊、臂、脚掣痛。掣念 chi，念 che 也可以，掣有两个发音，反正都是很痛的意思就是了。真正要去找十八个？不需要，只是一个数告诉你。不要那么死，非要十八个找出来。不需要这样子，就是很多数的意思。阴病十八，咳、上气、喘、哕、咽、肠鸣、胀满、心痛、拘急。阳病都是外面，阴病是身体的内脏病。五脏病各有十八，合为九十病 5x18。看看就可以了。微病，另外的外面的病。五劳、七伤、六极、妇人三十六病，不在其中。这种只是一个统计，告诉大家大概有这些问题。

真的不要去记。就算考医师执照也不会考九十病、十八病的，哪有那么无聊。

这里大致归纳一下疾病的来源。清邪居上，浊邪居下，大邪中表，小邪中里，一般来说就是表里，清邪在上面、浊邪在下面，这是我们得到病邪的时候会有这种情形。谷饪之邪吃东西、吃五谷的食物类的东西，从口入者从嘴巴进去（出来口误），宿食也会产生病，因为肠胃消化吸收不好。五邪中人，各有方法，风中于前，寒中于后，湿伤于下，雾伤于上，风令脉浮，寒令脉急，雾令皮肤，湿流关节，食伤脾胃，这些诸位看就可以了。因为真正在治证的时候、开处方的时候，一看就知道，不用刻意去把它背起来。一看就知道，因为处方就告诉你到底它怎么来的。

这里可以知道，极寒会伤到经，极热会伤到络。所以地球表面上，住到很冷的地方去不好，很热的地方也不好，比较适合人住的地方是在中间、亚热带这一带比较好。

这是一般的脏腑经络得病的一个原则。大家看看就可以了。

0114 问曰：病有急当救里救表者，何谓也？师曰：病，医下之，续得下利清谷不止，身体疼痛者，急当救里；后身体疼痛，清便自调者，急当救表也。

这就开始治病的原则。治证，当我们临症看到病人的时候，病有急当救里救表者，病有缓急，到底应该是先救表还是先救里？哪一种比较重要？

比如病人有便秘同时又有伤寒，到底哪个要先去救他？按照《伤寒论》说，如果表邪在的时候，没有去解表，一攻下，大承气汤下去，结果表邪也跟着下陷。便秘是好了，结果变成十枣汤证，表邪跑到胸腔里面去变成肺积水。

师曰张仲景说，病，医下之，这就是医生误下，病人本来只是很轻微的便秘，可是下得很重，结果病人续得下利清谷不止，大便出来就是吃进去的食物马上排出来。

这时里面就是阳已经空虚掉了、阳虚，阴不能守，不断的往外出来。如果以肛门来做阴阳，全身各地都可以讲阴阳。肛门能够缩住、能够控制大号，就是阳很足。如果肛门没办法收缩、肛门开张在那边，吃进去的食物直接出来，就是阳虚掉了。

如果一个人被吊死，吊在那边的时候刽子手就很清楚，吊死的人大、小便出来才是真正死掉。如果吊上去，有功夫的人练得很好，脖子拉到，但就是没有大小便出来，憋气，装死，想要逃走。刽子手（知道）这还没死，为什么？大、小便还没出来，阳还在那边。没有经验的刽子手就可以骗。

一攻下以后病人阳虚，因为剂量太强，结果下利清谷不止，**身体疼痛者**，这种身体的疼痛是虚痛。虚也会痛，实也会痛。这种身体疼痛，帮他按摩一下会很舒服。这种**急当救里**先救里再去救表，如果病人同时兼有表证的时候。**后身体疼痛，清便自调者，急当救表也**。所以有轻重缓急。

有的时候可以两个、表里一起治。病人七天没大便秘了，同时又有葛根汤证。葛根汤证也有，阳明证又有，可以把葛根汤、承气汤开在一起没有关系。前面《伤寒论》有介绍过治证的原则。看到太阳证有，比如这人怕风、有汗、身体酸痛，再加上有往来寒热、有恶心，有点便秘，他太阳证也有、少阳证也有、阳明证也有，这时合解少阳、用中间的担法，所以一剂小柴胡。不要开其它的，大黄、麻黄什么都不要开了，小柴胡汤，三证一起好。这就是《伤寒论》的原则。

所以救表、救里，看哪个急、哪个严重。像这个已经下利清谷了，再把他下利治好，再给他解表，他快要死掉了。因为已经在下利清谷了。

0115 夫病痼疾加以卒病，当先治其卒病，后乃治其痼疾也。

病人本来就有陈年的**痼疾**，加以**卒病**突然又加上临时发生的病，**当先治其卒病**治证先治他临时发生的病，**后乃治其痼疾也**以后再治他的痼疾。为什么这样做？很简单。痼疾就代表很久了，很久都没有死，可以先稍微等一下，不急。先把新病治好。

有的太太来，一看她脚水肿。太太、女人脚肿没有什么关系。问她多久了？三十年肿成这样子。今天来找我干么？今天来找你，头痛，背痛，还心情很沮丧，想去自杀。脚水肿先不要管她，先让她不要自杀。诸如此类的。所以先治新病，久病可以放在后面。

0116 师曰：五脏病各有所得者，愈，五脏病各有所恶，各随其所不喜者为病。病者素不应食，而反暴思之，必发热也。

所谓**五脏病各有所得**，举例给你听。比如心脏，心脏本身是火，它是热的。肝脏本身是木，它是比较稍微寒的。也就是说，心脏病、心脏有问题的人感觉到身体是热的很好治，肝病感觉到身体是冷的很好治。如果心脏病感觉身体冷的不好，肝病感觉身体是热的不好。这就是**五脏病各有所恶、各有所好的意思，各随其所不喜者为病**。我刚才讲过，肝是木头，去摸摸外面的树是凉的，肝就应该长成这样。如果里面有实堵到，阳进去，阳回头就感觉到是热，不好。心脏，依此类推。心脏本身是热的，心成为火就是因为心脏搏动的力量很强，产生的摩擦产生了热，因为它不断的搏动、不断地摩擦产生了热。现在心脏的力量不够了，摩擦的力量不够，当然病人会感觉到冷。这就是举个例，其它诸位依此类推就好了。

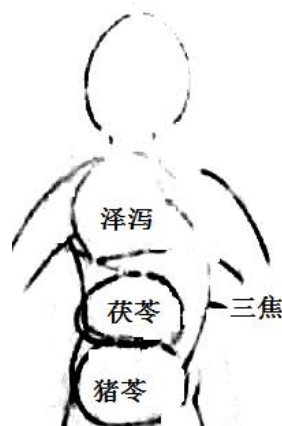
0117 病者素不应食，而反暴思之，必发热也。

病者素不应食平常病人胃口都不好，而**反暴思之**突然变得很好，胃口变得很好会**必发热也**，代表胃气会热起来。平常比较不太喜欢吃东西的人都是手脚比较冰冷，因为四肢是胃气要能到达的地方。突然他吃得很多、吃得很凶，胃、手脚就热起来。就好像有时冬天的时候中餐没吃、晚餐没吃，需要上课，回到家里面的时候手脚很冷，一碗热汤、一碗饭下去身体就热起来了一样。这是人体的一个自然的现象。

0118 夫诸病在脏，欲攻之，当随其所得而攻之，如渴者，与猪苓汤，余皆仿此。

0118 猪苓散（方见 1312）

这条是《金匱要略》第一篇做终结的地方。什么意思？我讲个猪苓汤你就懂了。诸位不要去记。把一个汤方当做一个图来读它。



这是一个人。当要把水利出来的时候，身上有停水，常常有利水的药。一个叫泽泻，胸腔、整个头上、四肢末梢等于是全身性的，用泽泻。茯苓利是因为三焦，它能够入三焦的系统。猪苓专门利下焦。从上到中、到下，因为上面包含了肺，肺包含了全身的皮肤毛孔，如果水积在全身的时候会用泽泻。水到上面泽泻把它带下来，再加上茯苓利中焦的水，再到猪苓，也就是说这三个药合在一起使用的时候所有的水全集中到肾脏里去。

到肾脏，万一我们一查病人有石头在里面。怎么知道有石头？摸摸他脚的后跟，足少阴肾经从太溪到复溜中间这一段去压。有压痛点，代表肾脏里有石头。

要把石头带出来，放点滑石下去。可是石头表面很锋利，不是圆圆的那么乖，像刮胡刀一样很锐利的。所以如果只用滑石，石头清出来的时候会把尿道刮破，这时小便就会带血。为了不让他带血，所以放点止血的药下去，阿胶就出来了。阿胶的目的是要把血止掉，滑石可以把石头带出来。

诸位看，猪苓汤就是肾结石的药。就已经讲完了。膀胱结石可不可以用？当然可以用。哪个人说石头很大像鸽子蛋那么大，一样可以排出来，因为前一阵子才有一个老太太一个鸡蛋那么大的都排出来。我在时事评论里写的就是告诉诸位，过去的记录就可以告诉你，只要有一个案例就可以了。

如果不喜欢猪苓汤、喜欢用超音波打，可以，但超音波打的时候只是把石头打掉。打散以后排出来，后面还会慢慢一直在生、小的会变大，肾脏里面的石头会越来越大的。

所以要知道为什么造成他的石头的原因。比如他喝的水质不好，或吃维他命、吃钙片。钙片害死人。所以我要害你得肾结石很简单，给你生水喝、给你钙片，一下肾结石就来了。连维他命C片都会造成肾结石。

当诸位这样了解了以后，知道了，回头看这个条辨。**夫诸病在脏，欲攻之，当随其所得而攻之，如渴者，与猪苓汤。**为什么？因为肾脏里面有东西挡到了，这个水没有办法很顺畅的排出来。当有东西堵到的时候、有实堵到的时候，这个实就会发热。因为阳不能入阴，发热，发热病人就口渴。所以他就写了个，与猪苓汤。诸位现在看猪苓汤。我这样写完以后，从此你就会用猪苓汤了。**余皆仿此。**

你也会知道，上面积水、怎么每天早上起来脸都肿的？就是叫你吃泽泻。肚子很大怎么办？茯苓。小腹特别突出来，女孩子正好有小腹、小腹往外突怎么办？猪苓。马上就分开来了。这样你就会配处方了。如果经方里面说的滑石还排不出来，后面还有戎盐、就是青海的盐，一样可以把石头打出来。经方里有很多很好用的地方。

痉湿喝病脉证治法第二

接下来我们看《金匱要略》的第二篇，痉湿喝病脉证治法第二。第一个痉讲的就是脑膜炎。湿讲的就是湿证、风湿之类的。喝念 ye，就是中暑，天气太热了中暑。如何治疗它？诸位不要看这么短短的一篇，这短短的一篇把病都治完了。经方就是这样，只要会用它，真的是药到病除，一剂下去就到了。

所以我们看处方的时候不可以那么死板。比如刚介绍的猪苓汤。病人的腰痛，委中、阴谷一下去，照理说腰痛就好了，他经络痛本来沿着膀胱经痛，通通好了。结果他说，医生，针还在上面，你针一下去我的背痛、腿痛都没了，但是现在就是这一点腰痛。这是还带有石头的肾结石，这时再压压他脚踝裸，结石有压痛点，这时针在结石的压痛点，一下去痛就没了，因为石头开始动。然后处方开下去猪苓汤，很对证，一下就排出来了。

这就是经方。针灸手法用得很对，当场就知道。

0201 太阳病，发热，无汗，反恶寒者，（桂本：若脉沉迟），名曰刚痉。

0202 太阳病，发热，汗出，而不恶寒，（桂本：若脉浮数），名曰柔痉。

这里又回到**太阳病**。当遇到脑膜炎这种病，也是在太阳病上面。一般来说发热、无汗是标准的太阳伤寒。太阳伤寒，**发热，无汗，反恶寒者，名曰刚痉**。如果是太阳病发热汗出，**不恶寒者，名曰柔痉**。

所以痉病分两种，脑膜炎有两种，一种是刚痉，一种是柔痉。临床上看到很多小孩子就会有发生这种情形。刚痉出现的时候有刚痉的方子，柔痉出现的时候有柔痉的方子，都是一剂就知、一副药第一碗下去就知道了。

0203 太阳病，发热，脉沉而细者，名曰痉，为难治。

痉病，如果出现的是太阳证。**太阳病**，你可以回头想《伤寒论》介绍太阳篇里怎么写的。病人有**发热**。照理说太阳病脉是浮的，浮的话如果有汗就开桂枝汤，如果项背强几几然是葛根汤，如果脉是浮紧的、病人有恶寒、身痛、无汗是麻黄汤。

这里**脉沉而细者，名曰痉**这就是痉病，就是比较**难治**的。也就是说，光是桂枝、麻黄、葛根治不好的，因为他的脉不对，脉是沉下去的，病往里走。

0204 太阳病，发汗太多，因致痉。

痉病的来源，他认为第一个，**太阳病，发汗太多，导致因致痉**。因为病人津液丧失了，开的汗剂太多。汗剂太多以后，血里面的水不够了，温度就会上升。

过去南方温病派不太敢用麻桂，就是担心发汗发太多。其实如果怕发汗发太多，剂量少一点，或把后面的生姜、红枣、甘草多加一点，也不会有这种情形。一般除非（生姜、红枣、甘草的）剂量放的很少，才会有这种发汗太多。

0205 夫风病，下之则痉，后发汗，必拘急。

现在讲几个大原则。

一般来说因风致到病就是病由外来的。**风病**风邪吹到身上去。**下之**如果把他攻下，因为攻下的时候病人的津液会没有。攻下，包含利尿，包含大、小承气汤。本来病人是表，结果一攻下的时候他身体里面的津液没有，没有的时候（再发汗）发抽筋。**则痉**一看他是痉病，就给他**后发汗**。本来他不是痉病，被你（下之）搞成痉病。然后你看他痉病就开葛根汤给他，一吃下去发汗太多。里面的津液被先误下了，后来就又给他汗剂太多，**必拘急**就发拘急整个抽筋起来。

0206 疮家，虽身疼痛，不可发汗，汗出则痉。

《伤寒论》里就有介绍过。一般来说身上有疮、有脓疮、有伤口**疮家，虽身疼痛，不可发汗，汗出则痉**。这就是一个大原则。所以如果有灸疮，或小孩子头上生个疖子、脓疮，都不要去给他发汗。

脸上很多青春豆可不可以发汗？发汗没有关系。讲的是灸疮，很多大的疮。年轻人都会有青春痘，我也得过青春痘。现在他有青春痘又麻黄汤证不能给他发汗？也不对，不要那么过。一般来说这都指的比较严重的疮。

因为疮家本身会血虚，一般治疮、治疗疮家的时候我们开一些当归，一些能够祛湿、能够补血的药。再给他发汗的话他血会更虚，病人就会有这种抽筋的现象。[第6集]

0207 病者，身热足寒，颈项强急，恶寒，时头热，面赤目赤，独头动摇，卒口噤，背

反张者，痉病也。若发其汗，（桂本：寒湿相得，其表甚虚，则恶寒甚，发其汗已，）其脉如蛇，暴腹胀大者，为欲解（桂本：为未解），脉如故，反伏弦者，痉。

病者，身热足寒，颈项强急，恶寒，时头热，面赤目赤，独头动摇，卒口噤，背反张者，痉病也。这就是一个人得到脑膜炎的时候，病毒跑到脑部去的时候就会发生这种，角弓反张、背反过去，抽筋，嘴巴不能讲话，眼睛瞪大大的。如果遇到这种情形，若发其汗的话，其脉如蛇。

诸位记得，痉病，在治疗刚痉跟柔痉的时候，只有分有汗跟无汗。当时病人已经不会讲话了，跟他说你有没有汗，他更不会讲话。不要，你手去摸。一摸，有汗就是栝蒌桂枝汤，无汗还是要葛根汤。

给他发汗没有关系，要发汗。发汗太多了会抽，变成若发汗其脉如蛇？不会。如果处方得很好、剂量下得很好，一点都没有问题的。我后面会专门讲处方的剂量。

葛根汤在使用的时候比较偏重于阳明。它是属于太阳篇，但是比较偏重于阳明。《伤寒论》在介绍的时候跟大家讲过，葛根汤一般来说最常见的是小朋友、小孩子。因为小孩子皮，到处跑，天气很热，很热的时候他流汗，流汗以后得到感冒。所以是属于温病的一种。温病家看到葛根汤证他不会开葛根汤的，只有我们伤寒家看到开葛根汤。所以葛根汤如果剂量、处方抓得很好的时候，不但可以把病去掉，同时也把津液补回去。

病人的痉病出现的时候。这是肚子、腹腔这里。人的津液来自肠胃。如果病人得到脑膜炎，病毒往头部跑、进入头部的时候，肠子里面的津液会空掉。为什么会空掉？因为跟着病毒一起往脑部冲，跟着病毒一起上去。因为人有天生的抵抗力，一沾到病自然而然会去抗它。就好像有人不该接触到你（而）接触到你的时候，直觉的反应就会去推开，一个直觉反应。人有先天的免疫系统一样，当受到病的时候你自然而然会去抗它。先天的免疫系统就在肠胃里面。中医的观念里面认为，一个人肠胃很好就会很健康、不会生病的。当肠胃的津液跟它去相抗的时候，一下一起跑到脑部去了。跑到脑部去以后腹部会空掉。



暴腹胀大者，这里讲的是突然腹部胀大的，为欲解，就是你赢了，津液又回头、津液回到肚子里面来，这就是病快要好的情形。暴腹胀大并不是真的突然像肝癌鼓得很大，不是这样，是肚子恢复到正常的现象。

诸位可能没有看过那种角弓反张，除非当急诊的医生会看到。小孩子发病的时候，妈妈抱着婴儿，这样抱。他发病起来的时候，头和胸腔整个这样翻过去，头垂下来，背后的脊椎骨可以凹成这样。我就是那次看到结果我没有拍照，你看我真的是很可惜。小baby就这样翻过去。他们家祖孙三代都是我的病人。爸爸是肝硬化腹水，我帮他救两次。孙子角弓反张这样弯过去，生下来就这样子，就是很强的一种痉病。

肚子整个凹下去。肚子要腹膨大为欲解。像小朋友那样，因为他的痰非常多，我一看就知道。这是因为美国有个法律，小孩子生下来，过去把小孩子脚拉起来打屁股让他哭，哭的话痰水就会排出去，在美国现在不行。几年来都不行，他认为abuse或怎么样，就是欺负、虐待小孩子，怎么可以打小孩子。结果现在护士一接生完，孩子一生出来后放到桌上，拿吸管去吸，把痰水吸出来。吸出来是嘴巴、喉咙里面的吸出来，胸腔里面很多痰没有去掉。所以小孩子进来、抱进来我就听到呼吸声，呼噜呼噜好像打雷一样。我就开控涎丹，控涎丹把痰水一清掉，清完就好了、就不会弯过去了。

还有一种痉病，就是（这里）讲的痉病。得到感冒的时候，小朋友眼睛发直。跟他讲话他没有反应，眼睛在发直，就是眼睛瞪目。然后后面开始强硬、整个强起来，肩膀也强起来，嘴巴会咬，甚而至于咬到舌头都会，绷得很紧，我们知道脑膜炎。

开处方的话葛根汤，一般的葛根汤。摸摸病人的肚子。像小朋友肚子都凹下去了，用控涎丹把痰清掉以后肚子就回来了，小朋友就开始吃东西，这也就是胃气恢复的意思。

0208 夫痉脉，按之紧如弦，直上下行。

痉病的脉都是直上直下，速度非常的快。因为是脑膜炎，发病的时候直接从身体的下焦、中焦、上焦一路到头部，摸这个脉速度会流行得非常迅速，这种非常刚强的脉。

任何的常态，常人，脉要柔、要软，而不能有强直的脉出现。

0209 痉病有灸疮，难治。

痉病有灸疮，都是比较不好治。不是说不能治，而是**难治**。诸位学过《神农本草经》，遇到灸疮的话会开什么处方外用？比如他疮上面脓水很多，开点白术。黄水也很多，病人又有发炎，白术能够祛湿，黄连能够祛热，都加进去已经很好了。病人不断的手在往灸疮旁边抓、不断去揉，很烦躁的样子，可以加点知母。这都是外用，外用都可以的，不一定要内服。打成粉和在一起，涂上去伤口，都可以收敛伤口。

所以中药好在哪里？内服、外敷都可以，当然有些东西只能外敷、不能内服，不要乱吃。我举的这种药都随便可以用，没有关系。可以外面撒一点这些粉，再开里面的处方，都没有关系。

0210 太阳病其证备，身体强，几几然，脉反沉迟，此为痉，栝蒌桂枝汤主之。

0210 栝蒌桂枝汤

栝蒌根二两 桂枝三两 芍药三两 甘草二两 生姜三两 大枣十二枚

上六味，以水九升，煮取三升，分温三服，取微汗。汗不出，食顷，啜热粥发之。

太阳病其证备有太阳病的症状，比如恶风、发热通通有了，**身体强，几几然**，强就是背后非常的强硬，脉本来应该是浮紧的，现在**脉反而沉迟**，**此为痉**这是痉病，痉病的第一个处方是**栝蒌桂枝汤**。

栝蒌用得非常多。栝蒌又名栝蒌根，栝蒌也可以开天花粉，这两个一样的东西。光是栝蒌这味药，有栝蒌根，还有栝蒌实。栝蒌实是用在胸痞，心脏病的时候用得很多。栝蒌根是糖尿病、消渴的时候用得很多。

按照《神农本草经》，栝蒌根本身就能够生津止渴。如果血里的水不足，病人一直在流汗，血里面的水份不够了，病人会有痉、抽筋的现象。我们一般来说 25%是血、75%是水，这在我们的血脉里面的成分、比例是这样。当水分不够的时候血会高起来，当然病人会有发热，同时会有抽筋的现象。栝蒌桂枝汤就是专门治疗有汗的脑膜炎。如果把栝蒌根拿出来配合其它的药物，比如一些生地、一些生津的药物，就可以治疗糖尿病。所以用途很广。

大家看栝蒌桂枝汤的处方。后面是桂枝汤，桂枝、芍药都是三两等量，甘草二两，生姜，大枣。从桂枝汤里面加了栝蒌根进去，栝蒌根的剂量比桂枝少一点点。把两换成钱就可以了。这**六味药**，用**水九碗**去**煮成三碗**，**分温三服**一天分三次，吃了以后**取微汗**。微汗是因为桂枝汤本身就会发一点点的汗。栝蒌根下去能够生津，能够产生新的津液，

为什么要取一点微汗？一般来说在治证的时候，用药把病赶出去以后，同时把肠胃里面的津液等于换掉过一次，不然的话有些余毒在肠胃里面。如果没有生姜、甘草、大枣，光是桂枝、芍药、栝蒌根，吃下去也好了，可是肠胃里面还是不干。因为病人在生病的这段时间中间可能有几天、在生病的时间中间肠胃的吸收不是很好，里面有些宿食、坏死的食物在里面，把表去掉了，里面的肠胃津液并没有换掉、并没有去强固它。所以经方在处方的时候常会开到甘草、生姜、大枣，生姜能够把胃里面的停水去掉，甘

草能够解百毒，红枣本来就是胃液、红枣煮起来粘哒哒的就是胃液。所以有新的津液去取代旧的津液，同时把生病期间肠胃里面宿食产生的毒素分解掉。简单讲就是这样。

这种处方合不合理？非常合理。不但合理，而且很有智慧。不像西医的抗生素，什么都是抗生素。西医来治证比中医简单，因为丢个抗生素好了。中医比较难，要去想。

痉病，一个是刚，一个柔。这个讲的是柔痉。柔痉发病的时候没有像刚痉那么快。

0211 太阳病，无汗，小便反少，气上冲胸，口噤不得语，欲作刚痉，葛根汤主之。

0211 葛根汤

葛根四两 麻黄三两去节 桂枝、炙甘草、芍药各二两 生姜三两 大枣十二枚

上七味，以水一斗，先煮麻黄葛根，减三升去沫，内诸药，煮取三升，去滓温服一升，覆取微似汗，不须啜粥，余如桂枝汤法，将息及禁忌。

刚痉就比较严重了。也是**太阳病**，**无汗**病人没有汗，**小便反少**小便非常的少。诸位这样去解读，为什么刚痉比柔痉严重？汗尿是同源。比如夏天的时候运动做了很多，小便很多、汗也流的很多，平常如果是流汗流了很多、小便很多一定在丧失津液。所以夏天的时候正常人、常态的人，运动流汗流了很多，小便会变得很少。

所以有时小朋友、你家小孩子出去，奇怪儿子怎么一天都不回来小便，为什么？因为他流汗流掉了，可能一天都在动。如果你儿子跟你说妈妈我去球场打球，实际上去打电动玩具、网吧里面去打，小便很多，因为他汗没有流掉。所以看他小便也可以知道他到哪里去了。骗不了你的。

病人如果没有汗，毛孔是封掉的，小便又少，代表热闷在里面。里面是非常的高热，刚痉就这样来的。所以为什么有设计到汗解？像刚刚的柔痉，柔痉本身有汗，有汗的话热就不会那么强。刚痉的话没有汗、小便又少，代表水没有办法排出来、里面是壮热。一热，因为热气本身的性就是往上走，所以**气上冲胸**，**口噤不得语**当场讲话讲不出来，嘴巴就硬，好像发癫痫一样，好像要咬舌头。这种是**欲做刚痉**。在条辨里说要准备做刚痉，治证的时候没有那么凑巧，病人刚刚欲做刚痉就刚好碰到你。病人也不会那么聪明，跑来说医生我现在欲做刚痉。他不需要你，他自己连欲做刚痉都知道，他自己会开葛根汤，怎么会找到你。所以真正治证的时候，欲做刚痉跟已经发刚痉，处方都是**葛根汤**。

这个我用得很多。尤其妈妈来说，倪医师为什么我的儿子只要一运动一流汗马上就昏倒？葛根汤证。他汗没有办法透发出去，一运动以后结果他里面很热、汗又流不出去。

这是临床经验，我告诉你。我把他病历拿出来一看，一月二号生的、冬天生的，问你儿子在北方生的？对。他是在冬天、在寒带的时候，底特律或是芝加哥，寒带的地方生下来，天气很冷。当时他出生的地方是寒带，又是在一月份、冬天的时候、冬令出生，所以生下来是天生毛孔就很密实、很紧密。老天也要保护他。所以这种人给他发汗，他汗发不出去。给他吃了药以后，病人说烧退了可是没有流汗。你问他小便？小便很多，一样等于是汗解。所以有的人天生的体质就是不会出汗。一般可能在中国的北方住在大兴安岭、黑龙江一带，在北美、加拿大一带，又是冬天生的。住在寒带的地方但是夏天生的，比较温和的地方生的，夏天节气比较热的时候生的，还是会流汗。这种人如果不流汗，吃了葛根汤以后还是没有流汗，小便量增加是一样的道理。

葛根汤注意看。葛根不要真的开四两，吓死人，这是汉朝的单位，开四钱就可以了。麻黄三，桂枝、芍药各二，你看四三二的比例。

这里麻黄要去结，按照《神农本草经》。麻黄长得这样，像竹子一样，一节一节的。一般过去的药房，拿到麻黄到手的时候，就用剪刀，小徒弟在剪麻黄，把结拿掉。因为结这个地方刚好是一个交接的地方，所以结在药性上面来说是

在止汗。麻黄的身是中空的，可以拿麻黄来当吸管吸，中间是空的、中空的，所以它是发汗。为什么要去结？就是要取它的汗。所以如果麻黄没有处理得很好，身跟结都放在一起。到药房去看，麻黄一拿出来有结很多在那边，处理药处理得不是很好。真的药房拿到好的药材拿出来，麻黄是青龙，打开一看是青色的、然后没有结，正麻黄。

我们知道麻黄汤是还魂汤，还魂、从阴间可以救回来的。像小朋友昏迷过去了、不省人事，麻黄汤下去，一下子气机就回来了。

还有小朋友的夜尿。夜尿是阳虚，每天晚上都要小便尿床、到了小学还在尿床，麻黄汤也可以。因为只要病人有那个证都可以用。我的儿子很少出汗，常常又怕冷，晚上又夜尿，你就开麻黄汤。病人如果同样是夜尿，但是脖子、项很强怎么样，你看是葛根汤，你开葛根汤。葛根汤本来是治疗太阳温病，结果他是夜尿。但是外面的夜尿是一个名而已、是一个形而已，他的症状是葛根汤，一样开葛根汤，夜尿就会好。所以在治证的时候千万不要被病名固定住。比如我现在告诉你麻黄汤可以治夜尿，不要以后看到夜尿通通开麻黄汤，而是他要有那个证就可以用。

剂量，葛根最重，再来是麻黄。我在开处方的时候为什么常常开的麻黄比较少，比如麻黄用二钱、桂枝用三钱？就是因为后面这边。

七味药，以水一斗，先煮麻黄跟葛根。在经方里、从《伤寒论》到《金匱要略》都是，麻黄、葛根在用汤剂的时候先去煮过，煮过以后，减（留口误）三升去沫，重新再煮第二次。麻黄本来剂量很多，麻黄比桂枝开得多。正常开处方的时候，麻黄的剂量一定比桂枝多，是对的。

病人没有办法教。所以我会常常教病人、跟他说先这样煮再那样煮，他说怎么那么麻烦，哪天搞错了。所以我干脆把麻黄减少，一次煮完，就不要再煮第二次。所以我会把麻黄剂量减少。原方麻黄剂量会比桂枝高，才是正麻黄汤或是葛根汤。

这三个药碰到一起有原因的。葛根跟栝蒌根有点不一样。葛根是升津，栝蒌根是生津、制造津液。葛根是升提津液、葛根剂量加重的时候能够升提津液，津液升提上去以后桂枝下去到肌肉里面去把它提到皮肤表面上，这时麻黄来把毛孔打开来，汗解就解掉了。它的原意就是这样的。怕葛根、麻黄、桂枝三个力量、速度太快了，所以才会后面加生姜、红枣（、炙甘草）。生姜三片，甘草用炙的，大枣十枚，因为有麻黄在里面。甘草用炙的，除了甘草本身解毒以外，用蜂蜜炙过以后还可以强心脏的力量。

一般吃葛根汤，吃完以后都不需要喝稀饭。桂枝汤的话喝稀饭。但是不管是桂枝、麻黄、葛根，用汗剂、发汗的药吃下去以后，病人刚恢复的时候，一般来说因为伤寒表证的话，大部分第二天的中午胃气会恢复。胃气恢复开始吃东西了，千万不要吃到肉类。因为肉类的东西不好消化、在肠胃刚恢复的时候不好消化，吃了肉类的话停在肠子里面，就会产生一些食物中毒的现象。所以吃稀饭比较好，可以配一些好消化的青菜吃。

葛根汤最重要的是用在脑膜炎，除了在《伤寒论》里面还用在温病的时候。温病我刚前面介绍过，最常见的就是小孩子。所以只要看到夏天小孩子一进来，感冒、发烧，丢个葛根汤，他就已经好了、很快就可以好。同时病人有喉咙痛，小朋友说妈妈我发烧、喉咙痛，一看这是葛根汤证。只要、几乎说喉咙痛就是葛根汤了，可以这样代表。这都是因为小朋友的津液发散过多，运动太多、跑得太多，然后才会得到的感冒。这时得到的都是葛根汤证，就是温病。

0212 痉为病，胸满口噤，卧不着席，脚挛急，必齮齿，可与大承气汤。

0212 大承气汤

大黄四两酒洗 厚朴半斤炙去皮 枳实五枚炙 芒硝三合

上四味，以水一斗，先煮枳朴，取五升，去滓内大黄，煮二升，去滓内芒硝，更上微火一两沸，

分温再服，得下利，余勿服。

这个就讲得非常好了。我们治疗痉、治疗脑膜炎，只有三个处方，栝蒌桂枝汤柔痉，刚痉葛根汤，还有就是大承气汤。

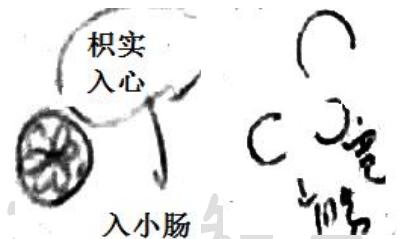
痉为病，你看病人的症状，**胸满**，**口噤**嘴巴就不能讲话了，**卧不着席**整个背。比如这是他的床，头、鼻子、额头、手臂，我故意这样画，胸部这样的，背整个挺起来的，反过来的。腿是这样拱起来的，角弓反张。**脚挛急**，**必齮齿**（齮念 xie）嘴巴咬得很紧，**大承气汤**证。大承气汤用得很多。这个症状如果给西医看的话，西医会说无菌性的脑膜炎。好像栝蒌桂枝汤跟葛根汤还是有菌、细菌的，因为这是大承气汤证产生的脑膜炎。大承气汤证，大便秘的燥气往回冲，冲到头部去，让人变成这样子。



大承气汤方，大黄、芒硝，中间有厚朴跟枳实。原方在用大承气的时候比例是这样，厚朴比如 5 钱，枳实 5 钱所以它说 5 枚，大黄 4 钱。大黄的剂量、跟芒硝来说的话，攻下的和厚朴、枳实来比较的时候，大黄、芒硝的剂量会比较少，枳实、厚朴的剂量会比较多。这是一般的处方是这样。

临床上在开的时候，我常常会开得厚朴、枳实会比较少，大黄、芒硝会比较多。为什么？取它的迅捷，原因是这样子。

枳实，诸位如果有看过枳实，枳实长的样子就好像纵切片的橘子。所以枳实本身是入心、入心脏，能够入心的都会入小肠。厚朴是切起来的树皮，一个一个那么宽，一片一片就这样切起来很大片的。厚朴能入大肠，它能够宽肠、让肠气打开。所以当把厚朴跟枳实并在一起以后，再配合大黄（、芒硝）攻下的时候，芒硝把大便打碎掉，再配合大黄去实，这些配在一起的时候病人排大便就不会痛。如果枳实、厚朴不加，光是大黄、芒硝，大黄在推干燥的大便，芒硝在后面打碎掉，一样可以排的出来，但是病人会腹痛，因为遇到大承气汤证的话大肠里面都非常的干燥。非常干燥的状态之下，里面没有津液，没有津液的时候就要靠枳实跟厚朴。所谓厚朴能够宽肠的意思就是，能够刺激他产生津液。如果没有加病人会很痛，如果加进去大便排出来一点腹痛都没有，同时排出来是软硬、不会非常硬。



诸位看煮法。**先煮枳朴**枳实跟厚朴，两碗水煮成一碗。不要说一斗、五升，不要去看汉朝的计量。你看你的量有多少。比如我平常开的处方，厚朴 2 钱，枳实 2 钱，大黄 3 钱。照理说大黄应该要减少一点、1 钱半，但是我开稍微重一点。这三味药下去加在一起药才那么一点点大。用六碗水煮两碗恐怕还多一点，如果要取它快一点三碗水煮成一碗，分两次吃也可以。这时芒硝冲服，**更上微火一两沸**冲下去以后再微火滚一下。有时候芒硝不需要滚，直接冲下去，和在里面喝下去，芒硝生用。

生用的原因就是它的迅，非常的迅捷，很快。凡是药用生的时候都是希望它的速度非常快，包括我们用生附子、生硫磺取它的速度快。炮制过的速度就比较慢了。所以生用是有原因的。

芒硝本身长得跟盐巴一样。它煮一两沸是有道理的，煮一两沸就是能够完全融化掉。只此而已，而不是要把它煮熟，只是让他完全融化掉。所以倒下去的时候能够让它完全融化掉就可以了。

一般吃完以后，只要下利、大便出来就不要再吃了。不能像过去的阿妈。阿妈生活比较贫苦，比较节省。吃完一碗了，还有一碗还没喝，很可惜。儿子不喝了，儿子好了，大承气汤证、卧不着席、脑膜炎好了，那一碗在那边很可惜。药那么好，把脑膜炎都治

好，我把它吃下去好了。结果为了省钱耗更多钱。因为不是承气汤证，一吃下去以后津液不够，一下拉掉就阳虚掉了。吃完以后拉出来，连续拉了好几天，拉到后来就是吃了青缸菜又排出来青缸菜、下利清谷了。要花更多的钱去把她救回来。所以不要省它，不是那个证就不要吃了。所以我们要跟病人讲清楚。要考虑到，病人的想法跟你不一样的。所以要告诉他，大便出来了不要吃了。[第7集]

当个医生要能收能放。当病人攻下去如果太过，知道如何去收、收尾巴。

这是承气汤证，也会产生这种痙病。在《伤寒论》里面，大承气汤出现的时候，病人除了高热以外，还会捻衣摸床、沿着床边摸着床单走。就这样摸着床单，看他在那边走，大承气汤证。还有大便的燥气跑到脑部去了，承气汤证出现的时候还会弃衣而行，因为纯热证。阳明证是纯热，但热不寒。高热上去脑筋神昏，发谵语、胡言乱语。衣服一脱，还脱个精光，跑到很高的地方还要让大家看到。跑到很高的地方唱歌。所以弃衣而行、登高而歌，这种都是大承气汤证。所以一看到这种情形就知道是承气汤。大便的燥气冲到脑部去的时候病人也是一样，神昏谵语，神志不清楚。

(注：另有白虎加人参汤可以治疗脑膜炎引起的高热，详见倪注金匱 0225。)

0213 太阳病，关节疼痛而烦，脉沉而细者，此名中湿，亦名湿痹。湿痹之候，小便不利，大便反快，但当利其小便。

痙病过了以后，现在讲湿。我光是把这个湿讲完，风湿关节炎，痛风，皮肤表面的湿疹、荨麻疹，给蚊虫咬的伤，通通给你讲完。就那么一点点几篇，经方就是经方，我们大家慢慢看。

太阳病，关节疼痛而烦燥，脉沉而细者，此名中湿，就是中到湿。不是说中焦的湿，而是中到湿、湿中到身体里面去了。脉只要出现沉脉，大家要有个观念，只要是沉病就是在里。为什么那么细？就是被东西束到是寒。这是中湿，也称为**亦名湿痹**。

湿痹之候，小便不利，大便反快。因为寒湿在里面，堵在身体里面，造成小便会排不出来。人身上的寒湿，要去治证的时候，**但当利其小便**一般来说是利小便。所以治所有风湿的病，不管他怎样，通通是在利尿。

大便没有问题，因为湿不会影响大便，大便很喜欢湿。大肠喜湿、不喜燥，太燥了大便排不出来大承气汤证，湿越多越好，所以湿不影响大便，大便就自然而然排出来。如果有个人一天大五六次厕所，你问他精神好不好？讲话也很大声，精神也很好，只是他湿很盛，大便很多。湿很盛，他自己排。平常我们大便一天一次就好了，他大便五六次，就是湿太盛了。

我们要治他的湿，原则上是要利他的小便。这种脉常常摸到，一摸就知道。以后诸位临床看的时候，只要摸过一次，第二次你不要问病人，一摸到脉就知道他关节开始痛。摸久了自己关节会疼，为什么？老是这种脉，结果自己中湿。奇怪，关节痛，有的人会观想，观想得自己关节都痛了。

0214 湿家之为病，一身尽疼，发热，身色如熏黄也。

为什么？在中医的观念里认为是脾主湿。全身的湿是脾脏在管，脾的颜色是黄色的。如果湿很盛、中到湿以后，湿把脾脏束住。黄色的营养应该要进入脾脏，由脾脏来统驭，因为脾是土，土是黄色的。黄色的营养要进入脾脏，没有办法进去因为里面都是湿，结果就往外走，往外走跑到皮肤表面上就看到熏黄的。

熏黄并不是发黄疸，胆堵到、肝病什么的发黄，而是因为湿太盛了黄逆出来。所以这个黄不是病色而是营养，这个营养应该是在脾脏里面的，因为有湿在脾脏里面所以它进不去，所以外面就看到黄色。

0215 湿家，其人但头汗出，背强，欲得被覆向火。若下之早，则哕，或胸满，小便不利，舌上如胎者，以丹田有热，胸上有寒，渴欲得饮而不能饮，则口燥烦也。

湿家，其人但头汗出，背强，欲得被覆向火。一般来说有湿病的人，比如有风湿的人或怎么样，他就想靠近火，靠近火很舒服。因为湿来大部分都是寒湿，寒的话接近热他会比较舒服一点，有点循环会比较舒服一点，所以比较靠近火。

人体这样站着，这是身体。如果湿很盛在中焦的时候，肺的津液要往下走，从肺上面要入肾、入到肾脏里，结果湿挡在中间没有办法下来，津液就要往回头走。当往回头走的时候，因为津液一定固定有一定的量，没有办法下去它一定要找个地方去发散，这时一吃东西或一运动的时候头上、整个头部都是汗。我们看到头面非常容易流汗的人都是湿家、本身湿很盛的人。



湿证的人我们只能利尿。**若下之早，则哕**，不能攻下、用汤剂去攻他大便，病人会哕。哕就是胃气会没有，胃里面太冷了，因为攻下的药都是比较寒的药。前面在介绍霍乱篇最后的时候我们讲过，《伤寒论》有 113 个方，113 方里用的泻的药都是寒性的药。如果用寒性的药去攻下以后，会造成胃里面哕。后边会专门介绍哕，从浅到深的哕证。

有的人或只是**胸满，小便不利，舌上如苔者，以丹田有热，胸上有寒，渴欲得水而不能饮，则口燥烦也**。就在这图里面。当湿很盛的时候，湿很盛津液往外走，会口渴。口渴的时候想去喝，可是中焦湿很盛，又不想去喝。因为湿也是水的一种，累积在这边以后，慢慢水气在里面太久了，就变成湿在里面。因为有湿在里面，所以渴、想喝并不是能够喝得下去。喝下去又有时候吐掉，因为湿太盛了，或是流汗又流掉。都会有这种情形。为什么会造成这样？下焦丹田在这里，丹田本身是热的。丹田的热是因为经过心脏的血管到了小肠里面、从心脏下来到了小肠，所以造成丹田是热的。胸腔、肺里面是寒的。为什么寒热不能够接合在一起？就是中间湿阻。所以湿挡在中间的时候把寒热分隔开来，就造成这种情形。

大家都了解，小便出来的原因是因为膀胱贴到小肠，小肠是热的，尿液就会出来。但是湿很盛的时候就好像，去煮一般的自来水一煮滚就气化冒出来，但是煮粘胶看看，粘胶或浆糊，煮它就没有什么烟冒出来，浆糊还是浆糊越来越粘，所以小便不利。所以我们治疗湿症一般来说就是用小便解。

0216 湿家下之，额上汗出，微喘，小便利者，死；若下利不止者，亦死。

湿家不可以攻下、忌讳攻下，因为中湿、中焦是湿的。我把那个图放回来，这是中湿的。如果把他攻下，一攻下的时候**额上汗出**。原来湿在这边的时候，食物、一些精神的营养、身体的精髓、食物的精髓通通在里面。把他一攻下以后，湿还是在这边但是阳热就会往上走，往上走的时候额上会汗出。正常的，热应该往下走、寒往上走，所以头面身体是冷的、手脚是温热的，这才是正常的人。但是如果遇到有湿的人去攻下的时候，湿还在那边，湿是攻下攻不出来的。比如我们现在知道这个人湿，开承气汤下去不可能把湿攻出来的，湿还在那边，结果反而肠胃里面，没有食物的营养、没有真正好的精髓在里面支撑身体的时候，热往上跑就变成这样。当阳虚、上焦虚掉的时候，病人会**微喘**，讲话就没有办法喘过气来，人虚掉了。**小便利者**，湿家的人小便不利，这个小便利就代表津液丧失了，等于遗精出来一样，没有办法控制它。这都是**死症**。

所以湿家不要下，不要随便乱下。中湿的人攻下应该是利小便才对，或发汗。我们用发汗或利小便的方式来治湿。

攻下的时候造成病人**若下利不止者，亦死症**。因为攻下的时候湿在中间去不掉，一

攻下以后里面阳虚掉了，阳虚掉以后不能固住食物，病人不断的下利，一直到下利完人的营养、津液通通没有了，一直到死亡为止。这就很危险。

0217 风湿相搏，一身尽疼痛，法当汗出而解，值天阴雨不止，医云：此可发其汗，汗之病不愈者，何也？盖发其汗，汗大出者，但风气去，湿气在，是故不愈也。若治风湿者，但微微似欲汗出者，风湿俱去也。

在身体上面来说，风和湿靠在一起。中医为什么要分风、湿、寒？因为我们有的药是祛风的、有的药是祛湿的、有的药是祛寒的，所以我们会写成有风和湿就知道要开祛风的药、开祛湿的药，有寒要开祛寒的药，放在一起风、寒、湿就会去掉。

如果**风和湿相搏**（搏念 tuan），风的性是到处游走。比如一个病人来找你，关节痛，但是我关节痛很奇怪，今天痛左边，明天痛右边，后天痛肩膀，大后天痛（别处），跑来跑去。这就是风，风是没有固定一个地方痛的。湿不是，湿就是固定一个地方痛。如果病人跑来说，我全身骨头都痛，随时骨头都在痛，那就是风湿都有。因为他全身到处都有，也无所谓到哪里去了，再加上有湿。**一身尽疼痛**全身都痛，**法当汗出而解**。这是正治法。标准的治法是要汗出，这是正治，遇到湿家千万不要下、不要攻下。正好你在开汗药、发汗的药给他的时候，当时的天气**值天阴雨不止**，湿度很盛，这时**此可发其汗**，但**汗之病不会愈**，因为外面的空气很潮湿，这时发汗病不会完全好，**何也**为什么？**盖发其汗，汗大出者**，因为发汗的时候、正好在大汗出的时候空气里面很多的湿，结果**湿气还在里面，但风气去，是故不愈也**病不会好。所以真正**若治风湿者**，病人吃了药以后，**但微微似欲汗出者，风湿俱去也**。所以开处方开得很好，治疗风湿的时候，病人吃下去会微出一层汗，摸上去感觉有汗。甚而至于平常，看不到汗，摸上去有湿湿的感觉。

这是最好的处方，风湿一起去。所以处方的剂量很重要，不能祛了风、湿没祛掉，那还要再来，一直在重复的使用。这是治疗风湿的技巧。

0218 湿家，病身疼发热，面黄而喘，头痛鼻塞而烦，其脉大，自能饮食，腹中和无病，病在头中寒湿，故鼻塞，内药鼻中则愈。

湿家本身身上有很多湿气的人，**病身疼**肌肉疼、关节疼，**发热，面黄而喘，头痛鼻塞而烦，其脉大，自能饮食，腹中和无病，病在头中寒湿**。这个讲得很简单，就是说，看起来好像其它很多，其实他饮食什么都没有问题，代表肠胃都没有问题，只有鼻子有问题，**故鼻塞，内药鼻中则愈**，放鼻子药在里面，塞点鼻药进去。

一般我们用的比较浅的鼻药，比如菖蒲碰到辛夷，这两个药辛香发散，都能够喷到鼻子里面去很痒，很痒就会打喷嚏，这是一般的鼻药。

我最常用的是麝香、礞石，麝香矾石散，比例麝香是 1、矾石是 50。诸位麝香不要用太多，听起来是叫香，实际上是臭得要死。它取名香是告诉你，异味。为什么我要用这个？因为光用菖蒲跟辛夷的话治病只能停在鼻子上面、开一下鼻子，跟麝香矾石散比起来，功能差十万八千里。第一个为什么选麝香？麝香是无孔不入，按照《神农本草经》。所以如果用麝香，配上矾石，矾石是燥剂（，可以祛湿）。

我举例。比如一个小朋友来，中耳炎、耳朵发炎，很深，炎症可能扩散在孔里面，耳膜都伤到了。用菖蒲、辛夷（苍术口误）不对，菖蒲、辛夷（苍术口误）只能辛香发散鼻子，不好用。用麝香矾石。喷下去以后，因为麝香是无孔不入，把它深入到发炎的最底部，这时矾石进去让它干燥，一干燥的话环境一改变，病毒就没有办法生存，瞬间病毒没有办法生存就死掉了。所以不用说用一些杀病毒的药、放些西药在里面，不需要，环境一改变耳朵就好了。所以我们治疗小朋友中耳炎，小孩又不喜欢吃西药，粉药给他喷耳朵里面去。他逃都逃不掉，把他耳朵抓过来喷下去。两边每天给他喷一两次，耳朵里面没流脓就好了。

鼻窦炎也是一样可以喷。喷到鼻子里面去，很强，进去到鼻窦的地方把里面的粘液通通硬把它挤出来。

我在治疗脑瘤的时候，脑瘤的病人最怕就是积水。治脑瘤，不管是中医还是西医，问题不是在瘤的实上面，而是在水。我们用麝香矾石散喷到鼻子里面去，中医的观念认为脑和鼻子相通的。如果脑部积了很多水在里面，鼻子一打开来，就好像有个水箱、下面有个水龙头打开来，不断流鼻水出来，压力就会有地方舒解。当压力有地方舒解的时候，病人头就不会痛。如果水在脑部太多，水不应该在脑部里面，水跑到脑里面去病人就发痉、抽筋、抽搐得很厉害。如果这个水排不出来，光给病人吃一些专门止痉、抽筋的药，比如伸筋草、一些羚羊角这些都是止痉的药。如果光吃止痉的药，没有地方把这个水疏泄掉，病人还是会抽搐。所以我们会用麝香矾石散喷到鼻子里面去，让他脑部里面的积水有地方宣泄。脑部的瘤，我们讲病，这个瘤一定要有水来滋养它。就好像我们必须住在有水草的地方。如果住在沙漠不要水就可以活，世界上就没有这种生物，任何东西离不开水。所以当把水一清掉以后，脑瘤、病灶的地方没有水的供应，它就开始萎缩。这是中医最好把脑部积水排除的地方。当然在处方里面，看他的证，开处方的时候可以加一些生半夏，生半夏可以把脑部的水去掉。但这是直接喷到鼻子里面去，速度很快地可以把它去掉。

如果有热？诸位回忆我们在介绍《神农本草经》的时候。比如有一个人脑瘤，脑瘤来的时候它压迫了眼睛，眼睛看不到了。进来的时候，他看不到，可是他眼睛旁边都是一层，很多的眼屎。黄色的眼屎，很粘稠。还有发炎的现象，流一些脓水，眼部的发炎。眼睛看不到，然后又发炎。我们会用大黄。大黄生用跟煮熟用完全不一样。生用是吃它的药气，熟用是吃它的药味。大黄能够去实、祛热，因为大黄是寒性的药，能够去实。如果熟用，煮过药、煮完了以后吃下去，它就到大肠去了。如果是大黄不煮熟，直接用温水泡一下，泡完以后就喝大黄水，口渴就喝大黄水，不难喝的，一下眼热就祛掉了。

替老外看不会有问题，跟老外讲得很清楚他就不会煮了。中国人常常会自作主张。医生拿来大黄片应该是煮的，把大黄片煮了。结果吃脑瘤的药跟大黄的药他分开来煮，然后病人来说我怎么会下利，就知道他吃错了。

如果是生用在泡水吃的时候，眼睛的红疹、红血丝，眼屎很多。小朋友早上起来眼睛张不开，因为眼屎太多了。所有湿热在眼部、头部的，通通可以用大黄的生饮，泡水就可以了。比如小朋友头上生个疖子。

在临床的时候，像美国那位脑颅里面、颅咽管里面有长瘤的，他视力失掉了。第一天来的时候，他眼睛都是化脓发炎的，眼皮都睁不开的。吃了不晓得多少抗生素，照样发炎。我用大黄给他吃下去，第二天就好了，全部褪掉，就是一片大黄而已。不要给他十几片，干么，一天泡一片。当茶可以来回泡的，只要有味道就可以继续喝，这样可以省一点。大黄很便宜，他让省点。让他泡那么多干么？一片。我常用大黄一片，其它还没有开始用，眼睛的炎就去掉了。你看中药你要会用的话好不好。

麝香矾石散，鼻药、喷鼻的药，除了鼻塞以外，还有应急的时候用。比如开车在高速公路上或是看到有车祸在旁边，人昏迷过去了，然后白布都盖起来了，等着人来收尸了，已经确定他死了，ambulance 救护车都走掉了。过去摸他的胸部还有余温，把麝香矾石散喷进去。喷进去以后只有两个结果，一个反正他死掉了，第二个就会打个大喷嚏。一打喷嚏紫血喷出来，喷出来后人醒过来，他第一句话讲什么你知道吗？who did 谁干的、谁喷进去的，气死了，因为很难过。最后还被骂一顿。这是救急的时候用。

一般西医用嗅盐、很臭的盐去那边闻，中医用麝香矾石散。所以我会用麝香矾石散，不会去用菖蒲、辛夷。因为带一小罐就好了，为什么带那么多。鼻子用那个喷，（急救）用这个，不需要，反正就用那一罐，方便。

所以我们中医过去在江湖上走，舟车劳累，拖一大堆行李？不用，一点点带在身上就可以了。我们带点五苓散，带点麝香矾石散，诸如此类的。

0219 湿家，身烦疼，可与麻黄加术汤，发其汗为宜，慎不可以火攻之。

0219 麻黄加术汤

麻黄三两（去节）桂枝二两甘草一两杏仁七十个（去皮尖）白术四两

上五味，以水九升，先煮麻黄，减二升，去上沫，内诸药，煮取二升半，去滓温服八合，覆取微汗。

湿家，身烦疼，都是肌肉关节疼。到时候我会分开来。他的湿在皮肤表面上、出了荨麻疹、湿疹，他的湿在肌肉里面痛，在关节里面痛，处方都不一样。就几个处方而已，很简单。现在讲的就是身，身就是身体疼，你就记到个身烦疼。**可与麻黄加术汤，发其汗为宜，慎不可以火攻之。**麻黄加术汤的发汗是微汗。麻黄汤本身如果没有加白术，发汗的时候是很大的汗，可是如果加了白术以后就变成微汗。第一个处方，身烦疼，麻黄加术汤用在湿在皮肤表面上。我举例给你听。

如果被蚊虫咬了，长了很多湿，红疹怎么都不好。

为了太太、小姐的腿比较漂亮一点，麻黄加术汤，不用说汤剂，粉剂下去很快。如果让她收口更快的时候，可以加一些连翘、银花，诸如此类的，蝉蜕，都无所谓，但主力的处方麻黄加术汤。这就马上就解决了。

荨麻疹、皮肤的红疹，我曾经治过这种病，因为这是临床经验。怎么手指头的皮肤四个洞下去，湿疹整个凹下去，皮都翻起来，就在手指的地方，用什么药、外涂什么的都没有用。用麻黄加术汤吃下去，第二天九成就没有了，才 overnight 隔夜，那么快。皮肤表面上的湿通通可以用。荨麻疹、刚讲过的那些，通通可以使用它。

诸位看这个处方，麻黄加术汤。麻黄三两去节、就没有节，桂枝二，你看三二（一四），甘草一，白术四，杏仁七十个。里面有杏仁，因为麻黄、桂枝、甘草、杏仁就是麻黄汤的原方，再加上白术在里面。

经方里面都是先煮麻黄。麻黄煮过以后，把那些比较强的麻黄（碱）去掉，然后才开始入药。前面我跟大家讲过，我把麻黄变成二，桂枝变成二，麻黄比桂枝（比例）少一点的话，不要再煮一次、重复煮，一次煮完都没有关系。**去上沫**，这都是把麻黄的一些兴奋剂、兴奋的东西去掉。

覆取微汗，吃下去以后微汗。这里白术用的剂量很高，用的最重的是白术。因为白术是收敛湿的，所以麻黄汤碰到白术的时候，会发汗，但是白术因为敛湿就会把麻黄汤摠住，不要走那么快，硬把麻黄汤锁定在祛湿的上面。所以加了白术的麻黄汤药性会变得比较缓。

这是治湿的第一个处方，最表的一个处方。几乎皮肤表面上的湿疹，红，荨麻疹，通通可以用这个处方来治。麻黄（加术）汤像肾脏病的水肿。还有过去经方在用的时候，病人缺氧，因为它能够祛湿。比如在山湾里面，这人突然昏倒，因为很湿，湿气很多就会昏倒。还有过去跑到山洞里面去、洞窟里面去探险，里面很湿，或者遇到毒气、沼气、瓦斯，昏迷过去。都可以用麻黄加术汤，因为它能够祛湿同时能够宣肺。缺氧的情况通通可以用。所以用在急救上面，麻黄加术汤也用得很多。当然像鼻子问题，治疗鼻病的话可以加些辛夷、加些菖蒲下去，都可以用到麻黄加术汤。所以用到的地方非常广。

0220 病者，一身尽疼，发热，日晡所剧者，名风湿。此病伤于汗出当风，或久伤取冷所致也，可与麻黄杏仁薏苡甘草汤。

0220 麻黄杏仁薏苡甘草汤

麻黄半两去节，汤泡 杏仁十个去皮尖，炒薏苡仁半两 甘草一两炙
上锉麻豆大，每服四钱匕，（匕者茶匙也，四钱匕者四茶匙也，）水一盞半，煮八分，去滓，温服，有微汗，避风。

第二个（治湿的处方）。如果一般念就变成，麻黄杏仁薏苡甘草汤，太麻烦了。我们叫做麻杏薏甘汤，用得也是很广。简单说就是麻杏薏甘汤。[第8集]

同样在皮肤上看到红疹、荨麻疹，很痒我刚刚讲过麻黄加术汤，但是如果不痒是疣？麻杏薏甘汤。为什么？薏仁能够去表湿。麻杏薏甘汤主要设计这些药是为了肌肉的酸痛。皮肤表面第二层就是肌肉，再来是血脉神经，再来才到关节。所以我们治疗湿证就分几种药物而已，经方只有几种药。

一看他表面上红红的，抓了黏黏的、黏哒哒很多都是湿疹，不要管它的名称是什么，在皮肤表面上又痒，然后一看到湿的，麻黄汤加白术。

比较不痒就长一个东西在那边，我们知道是肌肉里面长出来，但是它不痒，不痒不是在皮肤。所以疣并不是在皮肤上长出来，是在肌肉上长出来。这时开麻黄加术汤没有用，要开麻杏薏甘汤，下去疣就收掉了。不然的话有的人生疣生很多，生一个还好，自己用绳子结上扎掉就算了，问题是一票怎么办。还有些疣生在不该生的地方。都可以用麻杏薏甘汤，通通去掉。不要管它的名字，叫菜花、叫什么都没有关系的，那怎么办，反正通通可以用这个处方给它去掉。当然用烧、把皮肤表面烧掉，烧了以后再去吃麻杏薏甘汤也可以，都没关系。

病者，一身尽疼，这个全身痛就是讲的肌肉痛了，**发热**，因为湿在身上的时候阳气没有办法透达出来。我们这样画，用个圆圈。这是身体这是体表。身体里面的热，很热。在皮表下方有一层湿在这边。热要经过湿才能到体表，才能把热散发掉。现在湿很盛，热到了这边就被挡到了，没有办法从通过皮肤毛孔散发掉，所以病人会有一身尽疼、有发热的现象。**日晡所剧者**到了黄昏的时候会更热，因为黄昏的时候是阳明的时候，太阳下山的时候他会热得很严重，因为身体这时最热。**名曰风湿**这叫做风湿病。**此病伤于汗出当风**，流了汗以后坐那边风在吹。还有**或久伤取冷所致也**。平常就喜欢喝冰的。所以叫你们女孩子不要没事喜欢喝冰激凌，不要吃冰。串冰，台北的刨冰很好，夜市的冰，想到我都想去吃。可是你们不能吃太多，吃太多不好。这种情形通通可**与麻黄杏仁薏苡甘草汤**。



所以麻杏薏甘汤用得非常广，药物又简单，速度又快。如果遇到一个病人，不喜欢煮汤剂，很麻烦。一看麻杏薏甘汤，好到什么程度？粉剂都好，科学中药的效果都很好。

麻黄、杏仁、薏仁、甘草，薏仁可以一直加重、加重都没有关系。**锉麻豆大**，每一次服多大。然后用**茶匙**。这就是用粉剂。吃完以后，因为有麻黄在里面，要**避开风**，不要风吹太重。

在介绍后面的处方之前，诸位现在回头来看，我们在用麻黄的时候使用了杏仁（薏仁口误）。如果需要用到麻黄，怕麻黄产生其它的问题，一般张仲景的杏仁（薏仁口误）和麻黄配在一起。这两个要搭对，就好像桂枝遇到白芍一样，搭对走。麻黄开三钱，杏仁开三钱。杏仁跟着麻黄走的话，麻黄开再多都不会有问题。病人绝对不会心脏跳得很快，或是发汗太多出问题，都不会，这两个是搭配在一起。所以麻黄汤也加了杏仁在里面。因为张仲景要重用麻黄，怕麻黄引起别的问题，而又不能不要麻黄的青龙性，就把杏仁放进去。杏仁就是担心麻黄发汗发太过。因为麻黄是青龙，麻黄的质非常轻。拿去称，麻黄一钱和桂枝一钱完全不一样，麻黄一钱一大包，桂枝一钱一点点，因为它质非常轻。因为质轻所以它入肺、入气分，所以它宣发的效果很快。怕它把肺里的津液一下子清光光了。如果吃了麻黄流出来的汗是肺里面的汗，杏仁的颜色是白色的能够入肺、润肺、能够在肺里面产生津液，所以常常会用在一起。

如果每天回家肩膀上、衣服上都是头皮，头皮很多，麻杏薏甘汤。我刚刚才讲过，薏仁祛湿，头皮很多就是湿。有的人的头，什么皮脂漏性皮肤炎，红红的，麻杏薏甘汤。你要会推理，会推着用。尤其头皮多，麻杏薏甘汤效果真的很好。我现在讲完，大家很多有回家偷吃了，会偷吃，真的是很好用。

还有在什么地方用？如果发觉到既然那么多好处，杏仁对皮肤很好，手皮、脚皮很厚的尤其脚皮很厚的人，麻杏薏甘，都是麻杏薏甘汤证。不用去煮汤，买粉剂吃就好了。吃完手皮、脚皮变得很细，都不用去角质、美白什么诸如此类的。

这是麻杏薏甘汤，肌肉里面的湿。

0221 风湿，脉浮，身重，汗出恶风者，防己黄芪汤主之。

0221 防己黄芪汤

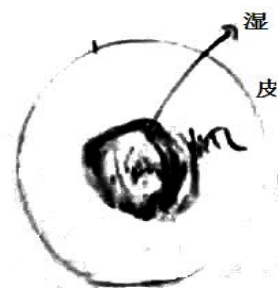
防己一两 黄芪一两一分去芦 白术七钱半 甘草半两炙

上锉麻豆大，每抄五钱匕，生姜四片，大枣一枚，水盏半，煎八分，去滓温服，喘者加麻黄半两；胃中不和者，加芍药三分；气上冲者，加桂枝三分；下有陈寒者，加细辛三分。服后当如虫行皮中，从腰下如冰，后坐被上，又以一被绕腰下，温令微汗差。

再来看风湿，防己黄芪汤。防己黄芪汤跟后面介绍的风湿里一个很有名的处方叫桂枝芍药知母汤，就差一点点。防己黄芪汤，如果严格讲起来，它是（湿）在血脉周围、血脉外面的。久坐湿地，湿要侵入到身体里面。刚开始湿会进入皮肤，麻黄加术汤。当湿进入皮肤到更深的时候、到了肌肉里面的时候，变成麻杏薏甘汤。结果这个湿意犹未尽，还要再深入一点，碰到血脉的时候，围绕到血管、脉旁边的时候，就是现在介绍的防己黄芪汤。如果哪天湿进入血脉了以后，结果血管变得很大，就变成桂枝芍药知母汤，后面会介绍。这里介绍**防己黄芪汤**。

太太、小姐们，尤其是中年以后，发福。常常坐在桌上打麻将，或是去吃下午茶聊天，很少运动，就开始发福、身很胖，就会找医生。诸位以后要出去开业当医生都会用到，那么胖、肚子那么大，防己黄芪汤，最适合给一般的运动很少的结果增肥的。尤其妇女，吃了会很感谢我。本来不敢穿比基尼，吃完后可以穿比基尼。为什么？肚子是平的飞机场。不吃我们的防己黄芪汤就是张家界的天门山，肚子很大，所以不大好看。诸位记得防己黄芪汤非常好用。

看就懂了。**风湿**，病人**脉浮，身重**。全身感觉到重、沉重的时候，前面在脏腑经络前（一篇）才介绍过，一旦感觉到身重就要运动，赶快运动想办法把湿排掉，不要让它再往里走。身重是湿的一个很标准的症状。湿累积在身体里面的时候，就会感受到重量。**汗出恶风者**，他的汗流出来，为什么会汗出恶风？



就是我刚刚讲的，我这样画，这是皮肤，这是肌肉，这是血管、血脉。血管的周围有一圈湿包到，这一圈湿包在血管周围，血在里面，包的是湿。当湿把血管包住的时候，身重。我们全身最大的循环系统就是血液循环系统。你想想看，等于是两套血液循环系统，本来只有一套，现在湿很多围绕在血脉旁边，湿又很粘稠又排不掉。本来拖一个人，本来体格设计才是比如 160 磅，心脏各方面要撑 160 磅，结果形是 160 磅，实际上神是乘二，为什么？因为带了两个动脉血液循环系统，旁边都是湿带到，身重。

肌肉，平常我们的汗从肌肉上发出去。汗出恶风。肌肉是阳，血脉神经是阴。当有湿在中间把阴和阳阻隔开的时候，阳不能入阴，自然而然就会往外走。所以病人无事就汗出、没事就流汗，风吹了又难过。

诸位想想看，很多的太太小姐们，中年以后就是这样子。没事就流汗、身又很重，

就是湿在血脉神经。所以如果听到太太小姐们说，奇怪我怎么身那么重，走路走几步就要喘气，或是一直流汗不止，一个晚上睡个觉换了七八次衣服、老是在换衣服，为什么？因为阳不入阴，汗没有办法守住。这就是标准的防己黄芪汤。

诸位望诊也可以。我刚刚跟诸位讲过以后诸位晓得，如果看一个太太胖胖的，走路又不方便，身很重，走路又听见她脚步声很重，然后不断流汗，你已经结束了。就是你看病已经结束了，她认为她还没有开始，你已经结束了。知道我的意思吧？因为你望就知道了。这就是防己黄芪汤证。

防己黄芪汤诸位看，防己、甘草、白术、黄芪四味药。其他要生姜、红枣在后面，但是以这四味药为主。防己就是能入血脉神经。防己这药长的样子就好像车轮一样，刚好就在血脉神经的周围。黄芪能够固表、行气，因为病人流汗不止。



当表虚，比如过去在《伤寒论》介绍，当用汗剂发汗的时候比如用桂枝、麻黄、葛根汤，处方太重了，病人一吃下去病人流汗不止的时候，赶快用桂枝汤加炮附子。炮附子固表一下收起来，那是因为怕他津液丧失掉，所以我们用桂枝汤加炮附子。

这里不是。这里她在流汗，再给她炮附子一收汗，本来就已经很重，更胖、更重、更恨你。发生在你岳母身上要小心点。这种用黄芪，不用炮附子。黄芪行气，跟炮附子完全不一样。黄芪能够行气，能够把水液带动。这时再加上防己，防己能够把药设定在血脉神经旁边。就好像君臣佐使，同样是祛湿，同样用白术，但是搭配的其它不一样，这个药物就到不同的地方去。同样是加了白术在里面，你看白术也加得很重。因为它是在血脉、神经旁边会动到心脏，所以甘草用炙的。

只要是甘草是炙的时候，一定是主力入心脏，强固他的心脏。在《伤寒论》（和《金匱要略》）后面有个汤方叫做炙甘草汤。炙甘草汤是脉结代、心动悸，这时炙甘草汤用的剂量很重，就是能够动悸用的。所以甘草炒过以后、炙过以后大部分都是为了强化心脏的功能用的。如果用生的甘草，生的甘草解百毒。所谓解百毒，只是解肠胃里面的一些宿食、坏死掉的食物毒。不能说，解百毒，佛罗里达有一个蜘蛛黑寡妇咬了拿甘草解，没有那么厉害。如果那么厉害，张仲景当初的桂枝汤就可以放别的药了，因为桂枝汤就是为了肠胃的津液、为了里面一些坏死掉的食物预设的。

后面很有意思，加减很有意思，看处方的加减。

胃中不和者加芍药，这里的胃讲的是肠。就好像我常常讲，《伤寒论》里面讲的心下讲的就是胃，《伤寒论》里的胃就是讲肠子。是因为肠子不和，少腹这边就要加芍药。芍药专门止腹痛，而不是止胃痛。胃不舒服不会加芍药的，一定是肠子。

气上冲者加桂枝。我们介绍过，气往上冲要用桂枝，能够降气逆、把逆气降下去。再给大家慢慢建立一些观念。肚脐在这边。当有燥矢在肚子里面的时候，干燥的大便结在肚子里面，很多干燥的大便结在肚脐旁边，平常燥气就在这边不会动。太太回家，结果儿子很皮，站在门后吓妈妈。一叫，妈妈一紧张一吓，肠气就从肝脏跑到心脏里面去，顺着进入肝脏再进入心脏。大便的燥气、浊气进入心脏的时候，心脏开始动悸。动悸的时候要把燥气推回大肠里面去，要桂枝。就是这样来的。所以桂枝加桂汤的原因就在这里面。奔豚的动悸。



下焦有陈寒者，久寒在腹部，**加细辛**。所以少阴证里的麻黄附子细辛汤，会加细辛在里面，就是因为辛香发散，能够散他的寒。

酸苦是涌泻，辛香是发散。一般用到在阴和阳来分药的时候，辛味的药和甘味的药

都是阳性的药，酸味的药和苦性的药都是阴性的药。药分阴阳都可以。

如果吃了防己黄芪汤，服后当如虫行皮中，吃了以后应该是感觉到虫在皮下面、皮下面有东西在动。我常常开给老美吃。开给病人吃的时候，我都会先跟病人讲，吃完后皮肤好像下面有蚂蚁在跑。自腰以下如冰，后坐被上，又以一被绕腰下盖被要到腰下面，让他温，令他微汗差，就是肚脐以下，因为寒湿在下面。寒湿能够发散出来，就是这种情形，腰以下原来是冰的，吃了防己黄芪汤以后小便出来、慢慢通通会排出来。所以防己黄芪汤，（利）小便，还有会微微的发一点汗。

喘者加麻黄。病人有点喘，因为太胖，走路会喘或上下楼梯会喘，加点麻黄下去。

这就是它的加减。像这种的单位剂量，比如防己（黄芪口误）一两，像我真正在处方的时候防己不会用一钱。因为它只有大枣一枚，一个大枣是塞牙缝的、鼻孔塞进去刚刚好，所以不会用到一枚。我真的开处方的时候防己就开一两，你要会变通。不要说一钱，防己一钱太少了，我就开一两。炙甘草五钱，黄芪也是一两。这些药都没有毒。我们用的是木防己，不是广防己，所以里面并没有马兜铃那种东西。白术可以用五钱、七钱都没有关系，他湿很盛的话。当然你岳母的话可以用八钱、一两，让她瘦的会快点，身体轻飘飘的，爱死你了，太好了这个女婿。再加些生姜，看她的状况。这都是可以加减的。比如胃口很好、太好了，生姜就少开一点。不然让她瘦，加多的话把胃里面停水排掉，胃口大开，胖不容易瘦下来。红枣这些都可以随症来做加减，看需要来做加减。

这是第三方。（湿在）皮肤表面上，麻黄加术汤。在肌肉上面，麻杏薏甘汤。再来是防己黄芪汤。防己黄芪汤是常常见到的症状。几乎走到马路上，你看那个太太走路，肥肥的样子走路，都是防己黄芪汤证。所以要赚钱很简单。我们有时候当医生，你知道那个技巧、知道那个诀窍，真的是钱在大家的口袋里面而已，我要拿随时可以拿的。所以经方要好好发扬，真的是很好，不管是治病、让她瘦，都有效。

0222 伤寒八九日，风湿相搏，身体疼烦，不能自转侧，不呕不渴，脉浮虚而涩者，桂枝附子汤主之；若大便坚，小便自利，去桂加白术汤（桂本：白术附子汤）主之。

0222 桂枝附子汤

桂枝四两 附子三枚炮去皮，破八片 生姜三两切 甘草二两炙 大枣十二枚擘
上五味，以水六升，煮取二升，去滓，分温三服。

0222 白朮附子汤

白朮二两 附子一枚半，炮去皮 甘草二两炙 生姜一两半 大枣六枚
上五味，以水三升，煮取一升，去滓，分温三服。一服觉身痹，半日许再服，三服都尽，其人如冒状，勿怪，即是术、附并走皮中，逐水气，未得除故耳。

伤寒伤于寒八九日以后，**风湿相搏**，本身病人有伤寒症状、又有风湿在身体里面，这时**身体疼烦，不能自己转侧**，动都不能动，动一下都会痛，又不呕又不渴。什么叫做不呕？就是病不在少阳，少阳他才会恶心。渴是阳明证。所以没有少阳证也没有阳明证，就在太阳证。**脉浮虚而涩者，桂枝附子汤主之。**诸位看是什么意思，桂枝附子汤。桂枝，炮附子不是生附子，后面生姜、甘草、大枣是一样的。桂枝附子汤就是桂枝汤里面把白芍拿掉改成炮附子，处方是这样来的。五味药用六碗煮成两碗，分成三次来吞都可以。身体烦疼，因为他是太阳证。一般来说用桂枝就是能够祛风，炮附子祛寒。因为风湿在身体里面几乎都是寒湿、不是热湿，湿都会带有寒在里面，所以常常会使用炮附子。病人不渴代表里寒。脉浮虚而涩者，寒证才会有涩脉的现象。遇到这种情形的时候用桂枝附子汤。之所以不用白芍，因为脉浮虚而涩者，白芍本身酸味，酸收。

温病派的意思，四物汤里面当归、芍药、川芎、熟地，比例二三三二，他们认为白芍有滋补的功能。经方里面不是这样讲。经方，白芍是酸收，它能够攻血，能够让脚部

的血回流到心脏里面，同时能够止腹痛。所以芍药本身并不是滋补的药而是攻坚的药。病人已经有脉虚了而且涩，白芍下去的时候反而会更虚，所以不用白芍。所以用这个观念来看四物汤的时候，真正补血的是当归，因为当归是油脂的东西。当归不像大黄一样，大黄吃下去好坏的通通去掉了。当归的油脂吃下去以后增加肠胃的蠕动、增加肠胃的津液，当归有一点黄色的颜色，很辛、很香，但是颜色是淡的。纯补血的是熟地，黑黑的，入血。川芎只是活血，一个血管一样，所以川芎只是让血管里面的血液走的速度会加快。白芍就能够酸收，能够活血化瘀，里面有瘀血能够排掉。实际上四物汤的原因是在这里。（注：四物汤的更多内容见第四篇末尾处。）[第9集]

这两个处方用得很多，在经方里面也是很有名的处方。这个症状看起来，诸位想，有一种病美国人叫 Fibromyalgia。每次西医都起个很特殊的病名，肌纤维痛症，我不晓得中国台湾省怎么翻译、中文怎么翻译。反正就是肌肉痛，痛到病人动都不能动，晚上睡了一转身就痛，痛了就醒过来，很难过。本来是睡觉没有问题的，因为痛，身体一转就会痛，痛就醒过来，造成人也不好睡。这里有两个处方，桂枝附子汤，还有去桂枝加白术汤。这两个处方的内容不一样，当然临床上的症状就会有差异。

用到桂枝附子汤这个处方，诸位看，桂枝 4 两，炮附子 3，后面等于是把桂枝汤里面的白芍拿掉、把炮附子放进去。原因是，诸位看处方就知道意思是什么。桂枝本身在经方的观念里面就是解肌。什么叫做解肌？就是病在肌肉上面。

我们有用芍药甘草汤。白芍跟炙甘草这两味药是一个汤方，叫做芍药甘草汤。脚没有力，静脉血管堵塞，专门治疗下焦的病，这里不用桂枝。

这个地方不用白芍。所以桂枝和白芍在经方里面使用的时候它的定义是不一样的。如果还是桂枝汤，白芍留在里面，桂枝汤加炮附子下去。可是在经方里面前面已经有了，桂枝汤加炮附子是因为，医家看病人来有伤寒表证，开了发汗的药不管是开麻黄汤、葛根汤、大青龙、小青龙开的麻黄很重，或是开的是 3 钱结果到了药房一看是 5 钱、字写错了或怎么样，开下去结果病人表汗发太过。发太过的时候病人的津液会伤到，伤到的时候一看错了，病人药吃太过。所以桂枝汤加附子是一个弥补的措施。万一处方开错了，赶快加点炮附子下去。桂枝汤本身可以生津，对肠胃很好。这时加点炮附子把表收起来，毛孔就会收起来，病人的汗就会停掉。所以本来就有这个汤方，不是你这里想要这样做。如果想要这样做的话，桂枝汤加附子就在这个地方重复会出现。这是一个读《伤寒论》、《金匱要略》的时候想到的，这一定不一样。不一样的原因就在桂枝是祛风，解肌是风。

什么叫做风？就是在身上到处乱走，有时痛这边、有时痛那边。比如针灸。痛哪里？他说我在这痛。然后要帮他下针的时候，医生等一下，我现在又在这痛。捣蛋吗？不是，风就是到处走。不能按照经络去找，是大肠经的、是胃经的、或膀胱经的，你一直在到处追它，它就到处跑。针灸也跟诸位介绍过，如果没有固定的一点痛的时候，我们是开四关，合谷、太冲开四关。

在这个处方上用桂枝祛风，炮附子祛寒，所以它一定是风和寒两个症状同时出现。为什么叫风和寒？现在有个人在外面，不管是运动或做劳力工作的。做了劳力工作出汗出很多，可是当时同时在下雨，在雨天里工作或是在很冷的地方工作。也就是说他在工作的时间点上本身有流汗。汗流流很多，流汗从肌肉上面出来，可是当时外面正好在下雨或气候比较冷，结果汗没有完全透发，堵塞在肌肉里面，造成全身的痛。这是我们过去可以看到的。现代不需要到了下雨，也不需要到冬天，大家都有冷气、到哪里都有冷气。美国人到处都是，如果这个卖场没有冷气根本没有人去的。其实也很正常，因为我也不想去，很热。可是他不晓得如何保护自己。所以他们出来的时候，比如他早上去运动、跑步，每天要运动对身体很好、对心脏很好，可跑得很热，跑到前面看有个 Seven-Eleven 或加油站就进去买个喝的，一进去很冷。一寒一热之间，一两次没有关系。可是有的人把车停在加油站，去跑，他就准备回来喝个可乐、喝个凉的再开车回家。

他去跑步，结果跑完后正在出大汗的时候受到表寒。病就这样来的。所以我们会用到桂枝跟附子的时候一定是肌肉在痛。所以这里讲的风湿相抟，身体疼烦，不呕不渴。

若大便坚，张仲景特别提到大便坚，因为经方里面有个禁忌，湿家、就是本身湿很盛的人不可下。在《伤寒论》里介绍过，疮家、有疮的人不可以攻下。湿家也不可以攻下。所以张仲景说如果病人大便坚，坚并不是大便真的秘、不出来了。**小便自利**。意思是大便稍微不利，但是绝对不要去攻，他不利的的原因是湿在里面。**去桂加白术汤主之**。这个处方就是同样的方子把桂枝拿掉变成白术。处方就变成白术、炮附子，后面是草姜枣，生姜、甘草、大枣这三个是一样。

把桂枝拿掉变成白术的目的是干么？这个症状出现在哪里？出现在中焦。肚脐，两个肋，湿停在中焦这个地方。如果湿在肌肉上的时候产生的痛就会用桂枝、炮附子，其它生姜、甘草、大枣。如果是顶在中焦的时候、中焦湿很盛的时候，因为湿很盛在这个地方，造成大便不容易排出来。因为湿是很黏的好像浆糊一样，把肠子、小肠大肠都压迫到，压迫到以后大便就不容易排出来。所以病人并不是便秘。这时用白术和炮附子。两个药用在一起的原因是什么？处方用白术的时候，一般来说白术的剂量会比炮附子多一点，比如白术用 5 钱、炮附子用 3 钱，剂量用重点，不是等量。



如果不考虑生姜、甘草、红枣，光是炮附子跟白术，在经方里有两个排脓汤。这样讲诸位就了解了。第一个叫做术附汤。第二个就是当归赤豆散，当归和赤小豆两味药。白术跟附子、术附这两味药就单两味药，不要加其它的。如果遇到脓疡，这个脓疡在骨头上面，比如糖尿病的人发炎的脚里面有个破洞，收不了口，炎症一直蔓延到骨头上面去了，这时要靠术附把它提升上来。当然后面会介绍外用怎么样，这是一个地方在用。还有就是如果脓疡是在皮肤下面或肌肉里面很深的地方，要让它发出来就要靠术附。并不是外面南派用什么千金内托散，不是这样，经方就用术附这两味药。当归赤豆散后面马上会介绍到我们用在什么地方。也就是（术附）这两味药能够把底下的湿升提上来。

如果用白术、附子，生姜、甘草、大枣加进去以后，中焦的湿往外散。因为祛湿的方法绝对不是攻下，不是从大便排，不可以攻下。如果有湿家在中焦梗到，这人大便不容易出来，一看（以为是）便秘攻下，一开小承气或大承气，本来是寒跟湿，结果一攻下他变成虚。本来是两个证，就变成三个证虚、寒、湿。中医辨证就这样来的，阴阳表里虚实寒热。本来不需要，你把它攻出来。所以你要小心点，处方要小心点。这里是张仲景为什么说大便坚的原因在这里面。

如果真的是便秘的时候很简单，问他颜色。小便什么颜色？小便是暗黄色，便秘。还有小便整个是清白的、很淡的，是寒实，是大黄附子细辛汤证。所以问小便、问很多地方你可以知道，压肚子也可以知道，如果他真的有便秘。他说大便坚是已经七天不上大号了，可以攻，没有关系，因为七天不上大号的话不是说湿梗到。湿梗到只是大便不容易排出来，还是会有大便，比较困难一点。

遇到湿在中焦的时候用白术跟附子。白术可以把湿收敛起来。附子因为是热性、阳热的药能够游走全身，所以附子一下去病人皮肤表面会微微出一层汗。这就是我们用白术、把桂枝拿掉换成白术，白术专门祛中焦的湿。当把湿祛掉的时候很容易伤到肠胃的津液，如果炮附子在加重剂量的时候病人容易便秘，为什么加生姜、甘草、红枣？就是让肠胃的津液回来，病人不会因为用了大剂的炮附子而产生便秘。这是一个主要的原因。

（桂枝附子汤）桂枝比如用 4 钱，（炮）附子用 3 钱，诸如此类的，炮附子也是一样用的剂量没有像桂枝（白术口误）那么高。你看术附汤，白术的剂量比炮附子高一点。

煮的方法，比如 3 碗水煮 1 碗。如果剂量开得高，比如白术开的是 5 钱，炮附子开

3 钱，炙甘草 2 钱，生姜 2 片、3 片都没有关系，红枣 10 个，剂量可以自己加减，煮的时候省得麻烦 6 碗水煮 2 碗。如果药味比较少就 3 碗煮 1 碗，一天可以吃 2 包。心肠比较好的中医就是开大剂给他，钱收少一点，一副药可以 9 碗煮成 3 碗。心肠比较不好的卖 3 次，价钱是一样的。我们做不到，我们赚钱的方法很多，不从这边赚。

如果是吃了以后其人如冒状会有点头昏，头昏就是中病，就是药物非常的对症。中病的时候剂量开得非常好，病人会有点昏眩。因为术附并走皮中，它在把湿往外排散，逐水气，未得除故耳，这时水气还没有完全去，病人就会有点昏眩的现象。不要担心说吃了附子中毒了，不要那么紧张。

0223 风湿相搏，骨节疼烦，掣痛不得屈伸，近之则痛剧，汗出短气，小便不利，恶风不欲去衣，或身微肿，甘草附子汤主之。

0223 甘草附子汤

甘草二两炙 附子二枚炮去皮 白术二两 桂枝四两

上四味以水六升，煮取三升，去滓。温服一升，日三服，初服得微汗则解，能食，汗出复烦者，服五合。恐一升多者，服六七合为妙。

接下来这个处方是一个我最常用的处方，治疗痛风。学会这个处方以后你要帮助人或整人都可以。提醒你整人就是怕你们（犯错），我相信你们不会整人，就是不要犯错。

风湿相搏，骨节疼烦在骨头关节里面，**掣痛**得非常严重**不得屈伸**弯曲都不能弯曲，**近之则痛剧**。你是医生，病人说很痛，告诉哪里痛？不要靠近我。你还没碰他，他就吓死了，因为碰到会更痛。**汗出短气**，那个人痛得当然汗出短气，哪个人痛得还在微笑、还很开心。那边痛得要死，这边微笑。这种**小便不利，恶风不欲去衣，或身微肿，甘草附子汤主之**。

处方诸位看，炙甘草，还有炮附子、白术跟桂枝同时出现了。桂枝祛风、把风祛掉，白术祛湿、除湿，附子祛寒。所以你看经方就是药简力专，不会开浪费的药在里面。

病人会有痛风，因为里面是风寒湿三个同时发生在身上。痛风发起来膝盖关节、脚外面都是热的，滚烫的，红红的滚烫的。这就是前面一开始我就跟诸位讲的，这叫做阳不入阴。看起来是滚烫的，你以为是热证，其实不是。正常人阴阳应该是协调的。现在风寒湿阻在中间，阴在里面、阳在外面，阳要进去不给进去为什么？因为风寒湿痹挡在中间。所以摸到外面是烫的，病人并没有发烧。这就是阳不入阴，阳不入阴的时候不是全身性的阳不入阴，全身性阳不入阴是阴实、病人得癌症了，他没有，他就是关节。就是那个关节阳不入阴，一摸他上面膝盖是痛的，膝盖是很烫的，红肿，烫的。他是热？完了。开寒凉的药下去，比如开黄芩、黄连，凶悍一点的开石膏。汗出短气这个人很热？石膏大剂的下去。一点用都没有，反而更坏、更痛。所以你们要看准，临床上就是痛风。诸位看过我把它解释出来以后，诸位就知道张仲景写的对不对了。

以后遇到痛风症的时候，你看处方的剂量。附子两枚炮，白术二两，桂枝四两。重用的是什么？桂枝，再来是白术跟附子两个是等量，炙甘草跟白术的量是相等的，桂枝要重用。为什么要重用桂枝？因为附子一定要碰到桂枝才有办法进到（四肢末梢的）关节里面去。附子本身是入关节的，可是如果没有加桂枝的时候、光是开附子的时候，附子是跑到关节里面去可是没有办法全身性的游走。往往遇到痛风的时候都是在四肢的末梢旁边，手掌、脚掌那边，离心脏很远。光是靠附子的话没有办法瞬间到那个地方，附子可能会停在膝盖上面或停在髋关节上面，就不会到四肢末梢上去。为什么要开桂枝加重？就是桂枝能行阳，行阳的时候把附子带到四肢的末梢上，然后附子再跑到关节里面、渗透到关节里去。这时白术加到里面，白术把关节里面的湿拿出来。这三味药在跑的时候因为力量很强，所以用炙甘草，炙甘草能够固到心脉、把心脏保护好。心脏力量增强的时候，配合上桂枝，把术附带到痛风的地方。所以只要把桂枝重用好了。

这时要看体格。如果病人体格很大，桂枝用五钱，炮附子用三钱，白术用三钱，炙甘草用三钱，一剂下去。他现在很痛，这个药我们用浓煎，剂量开得很大，5碗水煮1碗，没有关系，他需要。不要担心，到现在、目前为止，没有听过吃桂枝死掉的。意大利人每天喝卡布奇诺还得加肉桂粉，不会死的。这个剂量就一剂就中，因为病人痛得要死。你还在那边说慢慢来，先看看一钱、两钱的用，人家痛得要死。大剂的给人家，速度很快，一两剂就好了。

你看四味药用水六碗，把六升当成六碗，来煮三碗，一天吃三次。**初服得微汗则解，能食，汗出复烦者，服五合再吃。**简单讲就是，因为病痛还在那边，所以他还在痛，当然会心情不好、会比较烦躁。除非痛完全解除掉，心情才会好。所以只要有烦，病还没有去，再继续吃就好了。所以真正治疗痛风就是这四味药，就结束了。如果不会用经方，用温病南派的药真的是没有办法，吃了半天痛还在那边。这是速度最快的一种药。

接下来会讲中暑。在讲中暑之前，诸位我们把刚刚的风湿、湿证回忆一下。最粗浅的表证，湿在皮肤表面上痛，诸位开的是麻黄汤加白术、麻黄加术汤。一般来说在皮表以下，我们会用到麻杏薏甘汤。如果是防己黄芪汤就在血脉的周围。血脉周围常常会产生一种现象。比如有病人来找你，医生我腋下汗特别多，动不动看到衬衫的两边都是湿的。或是男人睾丸里面都是水、睾丸有积水在里面。所以凡是有水、湿这种东西，如果是在血脉神经旁边的时候就用防己黄芪汤，是很好用的处方。

现在还有两个地方没有介绍。一个是湿在血管里面，后面会介绍桂枝芍药知母汤。还有一个就是很重的类风湿性关节炎，关节都变形了。这两种症状这些处方都不适用，其它的通通可以。

0224 太阳中暍，发热恶寒，身重而疼痛，其脉弦细朠迟，小便已，洒洒然毛耸，手足逆冷，小有劳，身即热，口开前板齿燥；若发其汗，则恶寒甚；加温针，则发热甚；数下之，则淋甚。

中暑，太阳中暍，暍念 ye，中暑的现象就是津液不足。脱水了，只要津液不足。**发热恶寒，身重而疼痛。**如果病人有太阳病，有发热恶寒、脉很浮数的话就是伤寒或是温病的表证。**其脉弦细而且朠迟**，脉非常的小。**小便已**小便完以后，**洒洒然毛耸，手足逆冷，小有劳，身即热，口开前板齿燥。**会有这种现象的原因是什么？因为他本身津液伤到了。津液伤到、津液已经不够了，再去小便。不能不小便，津液不够把小便憋到，也没有办法，这是两回事。一小便津液更伤，更伤了就是洒洒然，就是觉得怪怪的，头要抖一下，诸如此类的。那个人为什么小完便头在抖？津液不够，体内津液丧失掉很多。口开前板齿燥。

前板齿，我们在练功夫的时候、打坐的时候，舌头是顶到上颚的，舌头一顶到上颚的时候任督二脉就相交。我们平常讲话讲课很累，因为嘴巴张开到，必须任督二脉一定要分开来才有办法讲话。诸位不用讲话，舌头顶到上颚来听，任督二脉是通的。后面龈交穴的地方正好就是任督二脉的地方。

他的两个板齿里面干燥，任督二脉的津都不够，因为任是诸阴之会、督脉诸阳之会，人很虚的状态之下就会嘴巴干燥。病人津液不够了，如果不知道、医生不晓得他是中暑，**若发其汗**，一发汗的话**则恶寒更甚**，因为汗发出来的话又会刺激心脏，心脏力量就不够，反而会怕冷。如果不知道他是津液丧失的中暑，给他**加温针**，后面针烧烫了给他加进去，这都是整人，病人**则发热更甚**。然后如果病人是大便不通或是小便不通，他的小便不通、大便不通是因为津液不够了，已经水源没有了，**数下之**还在攻下，**则淋甚**结果小便就变淋，就是小便很浓稠。因为这本来不是小便，是身体里面剩下的津液，结果你又攻下或是利尿，开利尿或是承气之类，把它排出来，结果小便变得很浓。所以如果看到一个病人本来就发热，你一看他以为是五苓散或怎么样开给他吃，他是津液不够了要中暑了。

病人会给你打电话讲，奇怪为什么小便很困难，一点一滴的很浓稠的小便排出来。这种都是严重的中暑症状。所以中暑要看清楚，不要乱开。张仲景这里提出来几个症状，告诉你是中暑。

0225 太阳中热者，喝是也，汗出恶寒，身热而渴，白虎加人参汤主之。

0225 白虎加人参汤

生石膏一斤碎 知母六两 甘草二两炙 粳米六合 人参三两
上五味，以水一斗，煮米熟，汤成去滓，温服一升，日三服。

白虎人参汤是很有名的，退热、退高热，还有补津液回来的一个处方。

讲到白虎大家都知道是石膏，知母，炙甘草，还有粳米、糯米、甜糯米。一般来说开处方的时候，像这种津液伤到病人有燥热的现象，石膏都是上两。病人会烦躁、当然会烦躁，因为津液不够了，知母在《神农本草经》里讲是除烦的。除什么烦？就是身体不舒服就会烦，手脚会乱动，手足躁扰都是知母。知母很厉害。如果仔细看知母，科学中药买回来知母是粉。比如你自己配，可是有一天你的药剂师或怎么样忘掉把盖子盖得很紧，overnight 隔夜以后第二天看知母就是一块像石头一样。因为知母祛湿的力量很强，它把空气里面的湿收起来，所以知母一下就硬邦邦的一块。炙甘草三钱。粳米不能放一碗，一碗下去煮变成干饭，人参白虎汤不见了，因为太多粳米了，用两钱、三钱就好了。用米的原因就是因为取它的土性。因为病人很燥热，很燥热的时候肠胃里面津液会不够，用甜糯米下去让他产生津液，取它的土性。会加到人参。我一再跟诸位讲，经方里面用到人参的目的是滋阴。滋阴的原因是什么？是要祛热，有热的现象。所以经方用在病人高热的时候会用白虎。

一般温病派会用犀牛角。现在犀牛角不能用了，因为国际环保、环境保护，那就走私。因为不用不行，不用的话高热祛不掉。

西医很好玩，高热给病人放到冰水里面。在美国跟小朋友的妈妈讲，给你小孩子吃冰棒没关系，给他放到冰水里面。越来越坏？因为本来里面很热，再加上表寒，更坏。

人参白虎汤在用的时候，一剂下去病人吃到，病人一样会流汗，烧就会退掉。所以经方在祛高热的时候用的是石膏。慢慢诸位进入到一个阶段。当你在用的时候刚开始一两，一般外面的中医学院的一两就到顶了。没有，你会受不了，有时想说更快一点二两，再快点三两、四两就这样上去。

最难突破的一点在哪里？在一个地方。当时我并不了解何为阳极生阴、阴极生阳这两句话，这是《黄帝内经》的。后来我经过案例真的了解到，这是要诸位突破的。人体是一个圆形的，就好像太极图一样。真的是这样，太极图。[第10集]



我在临床上有的一家三口人，三口人就是三个胖子。走进来，我的诊疗室很小，不太站得下人。她妈妈都没有问题，治她的女儿，女儿很胖。你看她那么胖，腰那么大，跟固特异轮胎宝宝长得很像。我想（她）那么热，口渴不渴？渴，胃口好不好？超级好，再一摸她全身、额头都是烫的。喜欢喝什么温度的水？喜欢喝冰水。都是燥热，病人一派热证，完全没有寒证。好了，我就开始了。（体格）那么大，（石膏）五两，第一剂五两，吃完之后一个礼拜说更热。七两，一剂药、一副药七两，吃完之后怎么样？更热，胃口更大，这个药越吃越热。奇怪了，不对，石膏有没有拿错？我就跑到药房那里，不要拿错了拿成滑石，是石膏没错。十两，还是热。十二两，还是热。不对了，一斤了。不但热，她说我的药越来越重，（她的）胃口越来越大、还越来越热。我说不不对，阳极生阴，全部是热证结果我开始把石膏拿掉开生附子，想到了。她已经是极热，让她热极生寒，把处方拿掉换成生附子。一剂下去，她第一碗吃完，中午的时候，佛罗里达很热，

在夏天站在太阳底下，冷死了。她说这个药我吃得非常冷，阳极生阴。一冷下来开始瘦，不断的小便，就瘦掉了。她那么胖，只要能让她瘦她就很高兴。我当时要让她瘦，结果她一直吃一直胖就很抱歉，长得很抱歉，身体又很抱歉，实在没有办法我就开生附子下去。所以诸位一定要突破这个障碍。

寒极的时候病人是寒证，在《伤寒论》的厥阴篇里会用到炮附子、黄芩、黄连。病人寒证、里寒很盛，手脚四逆、冰冷，结果炮附子、生附子下去还在冷，改掉，黄芩、黄连一下去热起来。这就是我们治疗尿毒的时候、还有一些癌症到后来的时候会用到黄芩、黄连，为什么？就是阴极生阳。也就是反过来就是热极生寒，寒极会生热。

这一定要突破，因为人是圆形的。所以如果他的体质是顺时针走，他是热证开寒凉的药一直和他（的热）相抗，越抗他（的热）越强，干脆不要抗了。他热，再开热药，热再加热以后就变成寒证就出现了。这个地方要突破。所以如果遇到这种情形，本身是中暑，开了人参白虎汤下去还在热，开了三次一直（石膏的剂量）加上去越加越热的时候，诸位大概第三次就够了，就可以确定把寒药换成热药，完全就不一样的结果。这一点就是诸位要突破的。人是一个圆形的，所以会回头的。所以《黄帝内经》是正确的。

治疗中暑经方只有两个处方。一个是白虎人参汤，生石膏、知母、炙甘草、粳米。粳米六合不要真的给六碗，大概三钱就够了。石膏一两，知母五钱，甘草两钱、三钱都没有关系，人参用三钱。在救逆的时候，津液要让它回头的时候加人参下去。所以人参是滋阴，同时能够祛热，撤热用的。另外一个瓜蒂散。

0226 太阳中喝，身热疼重，而脉微弱，此以夏月伤冷水，水行皮中所致也，一物瓜蒂汤主之。

0226 一物瓜蒂汤

瓜蒂二十个

上剉，以水一升，煮取五合，去滓顿服。

瓜蒂散是吐剂。为什么要用吐剂，中暑还给他吐？有原因的。因为这种中暑**太阳中喝，身热疼重，而脉微弱**，津液伤到了，**此以夏月伤冷水，水行皮中所致也**，这就是夏天天气很热跳到冷水里面去。流汗流很多跳到冷水里面去，冷水把皮肤毛孔瞬间束住，束住以后他喝东西又喝不进去。身体没有办法容纳，汗又流不出来，所以就成为一种真空状态。这种情形的时候我们为什么要用吐法？

诸位这样想。我们拿个空的吸管，放到水里面去以后把吸管头按到拉起来，水是在吸管里面。因为本来是流汗，结果再跳到水里面去，寒水把毛孔束住。一束住以后水停在中间，出又出不来、上又上不去，水又进不去又出不来。这时手指头一放开（吸管），水就出来了。这叫采吐法。很多都是用这种原理采吐法。

吐法真的是瓜蒂很不好找？菜场有很多瓜蒂，因为香瓜、越甜的瓜蒂越苦。拿瓜蒂来吃也可以。为什么？因为一吐掉、只要一吐的时候全身就会发微微的一层汗，任何人只要有吐都会发一点汗。如果病人在太阳中喝、中暑了津液不够的时候，开发表的药给他，他津液会更伤，就采吐法。一吐的话皮肤的毛孔会发微微的汗，因为胃里面反刍作用造成这样，津液就会回头。很轻的。

所以如果当个医生你很明了病人的病情在哪里，这时候就会用很简单的药物，一味药或两味药就可以把他救回来了。就好像昨天介绍的眼睛会红肿发炎，要去查就看不到因为都是眼屎、要查眼诊的时候看不到，大黄下去就看到了，就把湿可以去掉。

百合狐惑阴阳毒证治第三

接下来我们介绍第三篇，百合狐惑阴阳毒证治法。

0301 论曰：百合病者，百脉一宗，悉致其病也。意欲食，复不能食，常默默然，欲卧不能卧，欲行不能行，饮食或有美时，或不欲闻食臭时，如寒无寒，如热无热，口苦，小便赤，诸药不能治，得药则剧吐利，如有神灵者，身形如和，其脉微数。每溺时头痛者，六十日乃愈；若溺时头不痛，渐渐然者，四十日愈；若溺快然，但头眩者，二十日愈。其证或未病而预见，或病四五日而出，或病二十日或一月后见者，各随证治之。

首先介绍百合。为什么称之为百合？就是症状很多。病人胃口好不好？不好。口渴不渴？不渴。好不好睡？不好。然后吃什么药比如吃安眠药不舒服，吃食物也不喜欢，吃什么中药他不受、都不接受。这不是神经病吗？对，他就是神经病。这种病发生在两种状况。第一种是大病初愈，生一个病刚刚好，正在恢复了以后。还有长久忧郁，等于是忧郁症、神经质很重的人，常年忧郁造成这样子。

在中医的观念里面，肝心脾肺肾，肝藏魂，心藏神，脾藏意，肺藏魄，肾藏志。当我们五脏非常协调的时候，人就心情很好、很开朗，想法就会很正面。当脏腑失掉平衡的时候，就会产生不同的反应。中医如何知道他的问题在哪里？就是按照这些来看的。



一个人如果常常白天能看到鬼，魄是白天看鬼。所以千万简体字不要改，我们以后用得很多。你看窟是一个洞穴里要弯曲、屈着身子进去。字都很美，把它改掉就没有了。魄就是白天看到鬼、就是看到好像有神灵状，实际上没有。所以我常常跟病人讲，你有什么症状都告诉我，我不在乎你告诉我说背后有一个人一直在那边晃来晃去，没有关系，什么都可以告诉我，对我来说都 make sense 有意义。病人就敢讲。不然的话他讲了，一般来说西医听到说，你去看精神科的医生。

诸位有这个概念以后，百合病者，百脉一宗，悉致其病也，意欲食，心里想吃东西，意念有，想吃东西，复不能食但是不能吃东西。意是意念的意。

如果在看病人的时候，家属是病人的爸爸妈妈，病人是小儿子很小、小孩子跑来跑去，爸妈就跟你抱怨，医生我这个儿子就是不能集中注意力在教室里面，脾。就是这样来的。儿子奇怪、神经病常常说有看到东西，魄。儿子什么都不想干每天在那边晃晃荡荡的，志，没有志。儿子说我要当总统，志气很好，有志是肾气很旺。就是这个意思。后面介绍有一些处方，在介绍情志上面的病，比如什么都不想只想自杀，怎么办？我们把他调回来，有方法调回来的。这是基本的一个图，在我们的脑海里面有个图。

常默默然又不讲话，欲卧不能卧想躺下来又不能躺下来。卧下来不能卧的原因是什么？肾，当肾水很足的时候，肾水足会生到肝，就会躺下来（能睡）。魄是静，魂是动，动和静之间讲的就是肝脏和肺脏。当肾脏的肾水不够的时候，水没有办法去生木，病人就在动，动来动去。所以想躺下来又不能躺下来，就是水不能去生木，当水能够生木的时候肝就静下来了。欲行不能行，饮食或有美时，或不欲闻食臭时，就是有时觉得食物味道很好，有时又闻到食物不要吃。就是什么问题都有，很麻烦。怎么有那么奇怪的人，就是百合病。当发觉这个病人很奇怪，就是百合病。病人如寒无寒，看起来很冷，问他冷不冷？不冷。如热无热，热不热？看起来像热的，又不热。口苦，小便赤，诸药不能治，得药则剧吐利，如有神灵者看到奇怪的东西，身形如和，其脉微数。每溺时头痛者小便的时候头又痛。小便为什么头痛？就是刚刚讲，人在气血很虚的时候，小便的时候等于津液还会伤到，所以会头痛。因为他是大病初愈，如果不要去管他，他慢慢会好。这种人小便还有头痛，津液伤得比较严重，六十日乃愈可能两个月慢慢会好。若

溺时如果小便的时候头不痛，渐渐然者，渐渐然就是在小便的时候病人觉得有风在耳朵里面吹、有风在耳朵里面，这是肾脏比较差一点，四十日愈这是四十天（会好）。若溺快然如果小便完以后但头眩者头昏的，二十日愈二十天就会好。其证或未病而预见，或病四五日而出，或病二十日或一月后见者，各随证治之。这些都是一些辨证上面我们大概知道病人会怎么回事，然后大家可以预测的一个条辨。

0302 百合病，不经吐下发汗，病形如初者，百合地黄汤主之。

0302 百合地黄汤

百合七枚擘 生地黄汁一升

上先煎百合如前法，内地黄汁，煎取一升五合，分温再服。中病勿更服。大便当如漆。

百合病有几个处方，处方的归类很简单，从条辨上就可以归类。百合病，这里特别讲，不经吐下发汗，换句话说就是纯百合病一个处方。如果经过吐一个处方，被误吐了，医生进来一看开个处方吐他。或攻下，或发汗，就有几个辨证的方子。如果没有经过任何人的（汗）吐下，病就是百合病，病形如初者一开始的百合病，百合地黄汤主之。诸位看百合地黄汤。

百合这个药是食物里面最好消化的东西。因为病人想吃又不想吃，没有（别的可）做选择，吃了饭搞不好就吐掉，不能消化。平常要让百合好吃都是，到中药行买百合来炒牛肉，外面餐厅里面百合牛肉炒的，炒一下很 q（cute）。如果把它放到热水里面煮的时候，一般来说水一滚放下去一烫，放下去就关火了。有的人在那边煮，煮了以后百合就不见了，因为煮烂掉了。煮烂掉了之后的百合就是百合汁。所以如果是做菜，可以一滚、百合放下去就关掉，让温度慢慢下来把百合烫熟一样，百合就很 q。先煎百合。但如果要吃药的时候让病人吃下去，把它一煮就变得很浓稠，煮久一点让它浓稠。

地黄汁也是生用。生用地黄就是生地拿来，泡到热水里面。泡了一段时间后，（地黄汁）不是泡的热水，而是把地黄拿起来。用布把它包住，然后去捻、就好像捻毛巾一样一捻，地黄汁就出来，再跟百合混在一起，再去煮。百合本来在汤里面、一碗的百合汤，大概就是半碗的地黄汁，再混在一起，再煮成一碗，就可以了。

吃完以后大便当如漆，大便比较黑的。这个黑的就是余毒，在我们身上叫做伏热。病人刚刚好、大病初愈，身体里还有一些（余毒）没有完全地排掉，病人体力并没有完全恢复，身体里面还有一些残渣在里面，这时会排出来。百合色白入肺，它入肺的时候魄会静下来，如见神灵状就没有了。生地黄是入肾，颜色是黑的，色黑入肾。肾水一补足的时候水会去生木，肝脏就会受到滋养。本来但卧不得卧，他就可以躺平、躺下去睡觉了。所以用很轻的药剂推他一下就好了，其它的药不受。所以如果桂附八味丸开了半天，四逆汤他都不受，他反正就是奇奇怪怪的。就用这两味药、单味的两味药就可以了。

我刚刚介绍的，最常用的就是大病初愈，还有忧郁症的人用得很好。不要给他吃抗忧郁的药。抗忧郁的药现在目前来说已经被 FDA 警告了，吃得要会自杀。然后大家都知道吃它会自杀可是还在市场上卖，你说药厂的力量强不强。然后 FDA 就出来装腔作势一下，你们要小心，注明一下吃这个药会自杀，但还是在卖。很坏。为什么不用百合地黄？我们有很多药可以吃。这都是有利益勾结在里面。

0303 百合病，发汗后者，百合知母汤主之。

0303 百合知母汤

百合七枚擘 知母三两

上先以水洗百合，渍一宿当白沫出，去其水，别以泉水二升，煎取一升，去滓；别以泉水二升煎知母，取一升；后合煎一升五合，分温再服。

刚刚是百合的正病、纯百合证。百合病本来就是一个大病，大病才好体力还没有恢

复，结果医生一看以为他生病开了发汗药下去，怎么去弥补他？发汗后者，百合知母汤。

我们可以知母三钱，百合五钱、一两都没有关系。尤其百合煮汤的时候很好吃，给它煮大剂一点，又很好消化。**水洗百合，渍一宿**泡一个晚上让它白沫出来，去其水，再别以泉水来煮它。这种都是怎样？因为百合很硬。这个动作只是想尽办法让它好煮、容易烂、好消化，只此而已。百合本身又没有毒，为什么要去泡水？只是为了让它好消化、好煮、好烂一点。这里用知母，我前面介绍它是除烦、心情很烦躁的圣药。所以如果病人只要有烦、躁，都可以用到知母这个药。

0304 百合病，下之后者，百合滑石代赭汤主之。

0304 百合滑石代赭汤

百合七枚擘 滑石三两，碎绵裹 代赭石如弹丸大一枚，碎绵裹

上先煎百合如前法，别以泉水二升，滑石代赭石取一升，去滓后合和重煎，取一升五合，分温再服。

百合病，下之后者被攻下，本来不应该攻下被攻下，怎么处理？病人初愈、刚刚体力恢复的时候，一被攻下的时候里面会失掉很多的津液，体力会丧失掉，这时病人会下利，**百合滑石代赭汤主之**。

下利的时候怎么样去止利？用涩剂，代赭石是涩剂，让它不会那么滑利的跑出去。滑石是利尿，利小便利出来。为什么茯苓、泽泻、猪苓很多都可以利小便出来都不用，用滑石？因为百合病本身身体很虚，完全要靠药物来做，金石类的药物比较强，滑石又比较淡、没有什么味道，所以会挑滑石来，让他水从小便排出来也是止利。把水从小便排出来，目的是要止他的下利。所以这里选滑石，而不选择猪苓、茯苓这些药。

代赭石，百合比如一两，滑石三钱。一般来说细粉包括石膏、滑石这些都棉布包起来。如果不包起来，你给病人煮煮看。石膏我开就是一两、五两，很重，一煮，汤里整个白白一坨，拿起来好像吃米汤一样。所以都用棉布包起来。代赭石是一块一块的（还有滑石），**碎绵裹**也是打碎放到棉布里面，石头类的药。

这个药就是专门在百合病人被误下的时候使用的，弥补的方子。汗吐下是中医的三法，只会有三个误诊。

0305 百合病，吐之后者，百合鸡子汤主之。

0305 百合鸡子汤

百合七枚擘 鸡子黄一枚

上先煎百合如前法，内鸡子黄搅匀，煎五分温服。

如果被误吐了，有的时候不见得是医师用吐。过去有中医专门是用吐法来治病的，管他什么病，太阳伤寒、太阳什么他通通给吐掉。就是专门用吐法来治病的，过去有，记录都可以查到。如果碰到这种人，真的是吐掉。平常我们很少开吐剂的。

还有一种是，他本来就是百合病，结果他吃的便当不干净、或吃了死猪肉，反正不干净的食物，吃了以后他吐掉了。本来不该吐的，吐掉了，这时胃的津液伤到了。

胃的津液伤到、吐掉了，用甘草、生姜、人参下去，对不起他通通不受。这是百合病，他吃了都不舒服，所以必须要找个能够取代他胃液的东西。所以从食物里面找，鸡子、鸡蛋。百合是食物，再加鸡蛋。百合七枚，鸡蛋黄一个，比如百合一两。把百合煮好以后，再放鸡子黄、鸡蛋黄进去搅拌。鸡蛋黄放下去的时候不能煮，一煮就是蛋花汤。我们要吃蛋黄的滋阴效果，而不是要吃蛋花汤。蛋花汤他吃下去如食不食，他吃下去也不舒服，就不受、不接受。所以这种从食物里面找出来的最好消化的东西混在一起，能够把他受伤的部分再补足。病人本身不是大病，但是就是津液伤到。

0306 百合病，一月不解，变成渴者，百合洗方主之。

0306 百合洗方

百合一升，以水一斗，渍之一宿，以洗身。洗已食煮饼，勿以盐豉也。

百合病，一月不解，一个月照理说都好了，还是不好，现在病人变成渴者。原来说渴不渴，他说口渴，拿水给他喝，不要喝。说口渴，给水喝又不要喝，很捣蛋。然后说肚子饿不饿，饿，就煮碗面给他，不吃。刚刚还跟我讲饿现在又不吃，都是百合病。现在不渴变成渴了、要吃东西了，我们知道他津液还是不够。可是他渴，喝下去身体又不接受，百合病就是这样，很讨厌。不接受的状态之下，只有从表把水分补足下去，就会产生百合洗方，外洗的处方。

中药还有很多外洗的处方，这里是一个。以水来煮完以后，渍之一宿隔一个晚上，以洗身体。外洗的话看身体有多大，身体很高大的当然剂量比较多一点，比较瘦小的剂量少一点。一般来说病人洗完身体以后洗已食煮饼。北方人讲煮饼，饼就是面条。不要真的拿葱油饼下去煮，就是一般的面条。勿以盐豉也千万不要给他吃盐巴和豆豉，因为豆豉是咸的、盐巴是咸的。本来已经渴了，再给盐巴、豆豉放到煮饼里，一吃他更渴，不好，这时不要用了。

0307 百合病，渴不解者，栝蒌牡蛎散主之。

0307 栝蒌牡蛎散

栝蒌根，牡蛎熬等分

上为细末，饮服方寸匕，日三服。

这个汤方非常有意思。中医治渴的处方非常多。这个处方很特殊，用在百合病里面，栝蒌根跟牡蛎混在一起用。如果不开牡蛎，遇到大病初愈的人，光开栝蒌根，他吃了还是渴，栝蒌根并没有办法帮他止渴。这就牵涉到，病人病好了以后一定会有虚的现象出现。当我们发现到病人有虚热的现象才会渴不解，他没有热不会渴的。

里寒证的时候、寒很盛的时候病人都不口渴。如果到沙漠去旅游，去埃及或去哪里，一个礼拜，想办法多吃一点石膏在去之前，可能几天不喝水都不会怎么样。

热证才会有口渴。渴要去掉靠牡蛎。牡蛎味咸，牡蛎是咸味的药，味道很咸。它能够祛他的虚热。所以桂枝汤有时候加龙骨、牡蛎，祛一些虚热的症状。中医讲的是虚热。西医讲的可能就是钙、钙质，缺钙或怎么样。西医的钙片就是牡蛎，内容就是从牡蛎提炼出来的。如果碰到大病初愈的时候病人有这种现象，我们把栝蒌根去渴的药跟（牡蛎）祛虚热的药放在一起的时候就可以帮他治好，就可以把渴去掉。栝蒌根跟牡蛎，这两个是等分，做成细末。一般来说方寸匕是以前汉朝时候的，一个汤匙是方形的，用方形的木头做的汤匙。日三服一天吃三次。

0308 百合病变发热者，百合滑石散主之。

0308 百合滑石散

百合一两炙 滑石三两

上二味为散，饮服方寸匕，日三服。当微利者止服，热则除。

百合病变发热者，发热可能因为病人津液本来就伤到了，病人有发热的现象。这种会用到百合滑石散百合跟滑石，可能这个病人膀胱有点发炎，或是有点结石在身上，膀胱结石或怎么样子，我们可以应用。这种发热绝对不是高热，是一种低热。

0309 百合病，见于阴者，以阳法救之；见于阳者，以阴法救之。见阳攻阴，复发其汗，此为逆；见阴攻阳，乃复下之，此亦为逆。

这个条辨很好玩，它的意思就是说，病人在虚的状态之下不要强攻。大黄、麻黄、桂枝、黄芩、黄连，都是强攻、很强的药下去，病人在虚的状态之下不需要去强攻。

比如现在看到病人是刚刚恢复。现在是热证，口渴，身体还有点热但是并没有发烧，只是一点点偏差而已。**见于阳者**，看到阳证的时候他是热证，**以阴法救之**。他发烧口渴马上桂枝汤给他？不需要。有阳证的时候开点滋阴的药，比如麦门冬、一些党参，比较轻微的药去把津液补一下。这是治病的一个原则。选用的药物的内容，诸位不要去挑我们经方里常常用一剂知的那种药，就是（挑）温和的药。经方的药很凶，不要去挑。他的热用麻黄汤？不好，会太过。[第11集]

这是百合病。经方给大家的都是一个大原则。临床上看病的时候又是另外一回事，所以我就很希望大家能够到美国来跟我们临床。临床上看病的时候会用到几个经方的复方或是把一些药加减，但是还是脱离不了经方的原则，要因人而异。但是基本上经方一定要很熟才有办法去变化。

0310 狐惑之为病，状如伤寒，默默欲眠，目不得闭，卧起不安。蚀于喉为惑，蚀于阴为狐，不欲饮食，恶闻食臭，其面目乍赤、乍黑、乍白，蚀于上部则声嘎，甘草泻心汤主之。蚀于下部则咽干，苦参汤洗之。蚀于肛者，雄黄熏之。

0310 甘草泻心汤

甘草四两炙 黄芩三两 人参、干姜各三两 半夏半升，黄连一两 大枣十二枚
上七味，以水一斗，煮取六升，去滓再煎，取三升，温服一升，日三服。

刚刚讲的是百合，现在是狐惑。为什么称之为狐惑？在临床上看病的时候病人丢搞（闽南话）梦游，不好给吃鸡铜，鸡铜搞不好是假的。像梦游、像得了性病、或是寄生虫，都会有狐惑的现象出现，还有凭依证。

什么叫凭依？比如你一养只猫，猫躲在箱子里面你不晓得，你把箱子盖起来。猫出不来，猫又不会说我在这里面，结果关了它三天。你就奇怪猫不见了。结果你一打开箱子的时候它突然跳出来，它很气，对你大叫一声。从那时候开始这个病人的动作就像猫了，这就叫做凭依症。讲完以后你就记得，可能一辈子碰不到，可能就碰到一次。

遇到这种精神上的问题或是梦游，就是现在的这个处方甘草泻心汤证。你想都想不到会用甘草泻心汤来治这个病。诸位看，**状如伤寒，默默欲眠，目不得闭，卧起不安**，这是**狐惑之为病**，身体有很多其它很特殊的症状，就是没办法睡的很好，平常想睡又睡不着，睡下去又不安。**蚀于喉为惑，蚀于阴为狐**，喉咙、阴部的地方。**不欲饮食**不想吃东西。**恶闻食臭，其面目乍赤、乍黑、乍白**，脸颜色、气色变化得很快。这种气色变化很快的，一般来说都有寄生虫在肚子里面。**蚀于上部则声嘎**（念 sha），嘎就是小孩子的声音。本来讲话是很正常，突然变成小孩子、幼儿的声音，这是**甘草泻心汤主之**。我们有五个泻心汤。甘草泻心汤有个特殊的功能就在这个地方。

甘草泻心汤主治的症状，像心下痞。在心下痞的时候都有泻心汤。心下痞硬，腹中雷鸣、肚子里面咕噜咕噜叫、肠子里面叫，病人会有下利，同时兼有恶心，这种情形就是甘草泻心汤证。

临床的时候只要有这个症状，可能病人告诉你，我的医生跟我说我是动脉血管堵塞。我问你，你的感觉如何？胃里面很难过，硬硬的，肚子里面常常叫。有时站在病人面前都能听得到他肚子、肠子在叫，病人会告诉下利这种情形。结果你看到西医的名词是动脉血管堵塞，可是病人陈述的症状是甘草泻心汤证。诸位就开甘草泻心汤，不要去开心脏病的处方。所以中医是辨证来论治。西医是看病名，看病名都不会好。

甘草泻心汤的处方，诸位看。炙甘草四钱，黄芩三钱，人参、干姜各三钱，半夏、黄连。处方里面有寒热的药，有干姜，有黄连、黄芩，寒热的药并用。用半夏能够把水

去掉，能够止呕。黄芩、黄连能够祛热，撤掉胃里面的热。甘草、人参、大枣把肠胃的津液补回来。诸位如果不记得甘草泻心汤的处方，没有关系，你只要知道药物。一般来说黄连、黄芩都是用在肠胃上面。

三黄泻心汤里有黄柏，黄柏大部分用在肾脏方面，肾脏有虚热的时候会用黄柏下去。所以黄柏看起来好像是祛热的药，实际上是补肾脏的药、可以滋阴的药。

这个处方如果不记得，看到症状开出来也可以看得出来。只是一些特殊的症状，好像我讲的梦游或凭依症，这种都是肠胃功能不好才会引起的。所以如果吃西药，西药的安眠药的副作用就是梦游。安眠药不就是让人家睡觉？对，他眼睛睡了，神没有睡，起来梦游。吃西药肠胃都不好，伤到肠胃。诸位以后遇到这种情形都可以开甘草泻心汤。

还有的梦游他会去找食物吃。把冰箱里面的食物拿出来就端到床上吃，吃完以后人就睡了，早上起来一看吓一跳，谁干的事怎么旁边都是食物，他不知道就是他自己。这是甘草泻心汤证。还有的人梦游很好玩，半夜起来就在那边跳舞或是怎么样，平常白天从来没有学过跳舞，他就在那边跳舞。这种都是属于甘草泻心汤证，都是精神方面的问题。如果本省的土话就是丢搞（闽南话梦游）。小孩子丢搞了怎么办？甘草泻心汤。

有时病人不了解，我们这个处方用了千年以上了。病人（家属）还说要不要病人带来给你看。其实已经看完了，好吧带给我看一下。总是要假装一下，要不然病人说你没看我你怎么知道、怎么就开处方出来了，有时还要顾及到病人的心理。

蚀于下部则咽干，苦参汤洗之。苦参除了内服以外，苦参可以外用做洗剂。下部的地方就是阴部的地方。

蚀于肛者肛门，**雄黄熏之**。有可能是同性恋，零号，肛门如果有发炎的现象用雄黄熏它。雄黄都杀虫的。有一种寄生虫专门在肛门的周围，也会有这种情形。我看过，他们的片子照出来给我看，很可怕，好像一票蚯蚓在里面蠕动。你看不到的，很小，很痒，用雄黄。雄黄熏得时候诸位要小心。

雄黄加热，雄黄本身以化学来说的话是三硫化二砷，一加热硫变成三氧化二砷，三氧化二砷是砒霜。《金匱要略》上完有机会我跟诸位介绍一下砒霜怎么用，会用的话我可以让你到 80 岁的时候还是年轻的小姐一样很漂亮，非常好用。孩子也可以用。

如果不懂，你很好心，很多同学心肠非常好，要给他熏肛门。这人绝对是雄黄，症状没错。如果拿个铁锅、铝锅，雄黄放上去，下面一加热，雄黄噗把它打个洞，雄黄那么厉害把它打个洞。所以它腐蚀力量很强。只好用瓦片。一片瓦片放在下面，火在加热，两片瓦片并在一起，中间弄个洞。叫病人用布盖起来，洞对着肛门。等瓦片很热的时候把雄黄放下去。不用在冷的时候烧，等热的时候倒下去，倒下去烟就会上来。雄黄一倒下去，一碰到热以后，一蒸，一热起来变成青烟、青色的烟，很浓、味道很浓。你好心帮他倒，在后面一倒，病人熏到是肛门，你熏到是鼻子。病人就听到你后面啪，昏倒，躺下去。所以烧雄黄的时候要小心一点，千万自己不要闻到。

0311 病者脉数，无热微烦，默默但欲卧，汗出。初得之三四日，目赤如鸠眼，七八日，目四眦黑，若能食者，脓已成也，赤小豆当归散主之。

0311 赤豆当归散

赤小豆三升浸令芽出曝干 当归十两

上二味，杵为散，浆水服方寸匕，日三服。

这个条辨跑出来，《伤寒论》或是《金匱要略》常常会跑出来一个无缘无故、没有原因的条辨出来。因为以前用竹简。张仲景的徒弟，竹子摆好了，徒弟来帮他搬书。很重，门槛很高，过去就摔倒，一摔倒竹简撒了一地。不敢跟师傅讲，怕师傅打、骂，就

自己回去自己整理，就条辨有时候突然跑个出来。所以千年以来常常有突然的条辨出来，不要奇怪。我们以后想尽办法把它放回去，可是又不敢，因为传下来的东西我们没有什么理由把它放回去。但你不要被误导就好了。所以门槛不太好，不应该有门槛。

病者脉数，当看到数脉，一摸他的脉，那么数就知道他里面有热了。**无热微烦**，他表没有热，但是脉是数的。身体并没有发热，头上是冷的，其它都好的。**默默但欲卧**，就是很累，很想常常睡觉。**汗出。初得之三四日，目赤如鸠**。诸位看过鸠鸟没有？眼圆圆的。**七八日，目四眵黑**，眼睛周围都黑的。

这是眼睛，瞪得很大，眉毛，画个凤眼。这个人眼眶周围是黑的，这个黑的和平常黑的不一样。相术上有一种黑是沿着眼眶旁边淡淡的黑，这是非常不好的人、心术不正的人。这个黑不是，眼睛看过去就有两条。诸位看过美国打 football 橄榄球，面罩一拿掉下面两条黑的。就那个样子，眼睛下面两条黑的。不是整个眼眶黑。整个眼眶黑好像熊猫眼，熊猫眼可能因为晚上没有睡好、或睡不着造成这样子。没有，他就是黑的两条这样。



看到这种情形，**若能食者**病人又能吃东西，都很好，什么问题都没有，**脓已成也**里面化脓了，**赤小豆当归散主之**。这是脉数。这种情形会看到在哪里？两个地方。



第一个胆。当胆囊里面有石头，或是胆汁太浓没有办法排出去。或是神经病跑去做显影，显影剂打进去，进去以后堵在里面。结果胆堵到了，堵塞住了。堵塞住了又不会治疗，医生也没有查到，胆越来越大，砰，破掉了。

破掉以后变成腹膜炎。腹膜炎，人身上的组织会把它包住。比如这个人肚子在这边，胆在这个地方。结果他这一块地方摸下去烫，旁边是冷的。因为腹膜、三焦的油网把它包住，就固定在这边。

这是一种情形，胆囊破裂掉。第二种情形，阑尾（盲肠口误），急性阑尾炎（盲肠炎口误）来不及处理，不管是开刀，或是中药大黄牡丹皮汤。不管怎么样，来不及处理。结果腹部这边阑尾破掉。破掉爆裂开来，爆裂开来以后变成一块在这个地方。这是这里讲的脓已成还没有成的时候病人都会有剧痛，持续的痛。痛到一个阶段以后，因为里面的压力太大了，肝不断地分泌胆汁，一直膨胀，砰，破掉了。所以痛并不见得是发炎，而是压力造成的。阑尾也是一样，坏死的、腐坏的食物在里面，一直造成太多了，到头来没有办法就破裂了。一破裂掉以后，因为压力瞬间散掉了、压力疏解掉了，痛没有了。看到痛没有了以为病人病好了，实际上没有，脓已成。这时就是要赤豆当归散。



我们叫排脓汤。四肢末梢、肌肉组织下面、关节里面的脓，要用术附汤排出来。这两个地方腹膜里面的脓，要靠当归赤豆散。

使用当归赤豆散的时候一定要注意，赤豆要先让它发芽出来。平常在自己的诊所里面或医院里面，平常要发点芽在那边。不然的话病人来了，你说发芽要稍微等三天，豆子还没发芽。我平常都是，赤小豆发好芽以后把它包起来放到冷冻库里面，等着他来。这个药都是生用。**浸令芽出**，你看（赤豆）发芽。当归不要十两，不需要那么多，吓死人。平常来说发了芽就是豆芽那么长。赤小豆要发芽很简单。拿个盘子，上面放一张纸。不要拿一般的纸，就拿卫生纸、能够吸水的纸。放上去，倒点水，不要水很多，让纸潮湿就可以。然后把赤小豆排上去，让它平分开，让它沾到水、撒一点水上去，然后它就开始发芽了。2、3天以后，4、5天以后就长得很长。长得像豆芽一样，长出来赶快就给它封起来、包起来，不要再发芽下去。不要长棵树那么大出来，还在等赤小豆。我们

发芽起来就放到冷冻，要有点 common sense 常识。

赤豆跟当归是等量，比如赤小豆 5 钱、当归 5 钱。拿到当归的时候，平常药房里面的当归诸位要用的，以后你的诊所里面，当归取得的时候要把它放到冷冻里面。所以我的药房里面，如果下次到美国你去看，一票冰箱。很多人不懂要保护这个药。当归必须要冷藏，因为当归里面的油脂。我们会用到当归，因为它里面的油脂。如果没有冷冻，当归是干的。所以如果跑到中药房里买当归，他从抽屉里面拿出来，一拿、一剥，当归是破裂的、软软的，没有用了，药性已经没有了。一定要冷冻的。

人的心肠要好，老天都会有好报的。刚好我下了一大单，很大的单子从中国出来，结果当场原产地气候不好当归涨价涨 3 倍，我的货刚好出海。我的钱已经付给他了，（否则）太慢了，我来岛。所以我们可以帮助很多人。等到我们用完了，还没有用完，到现在还可以用大概半年，这半年都放在冰箱里面。半年以后当归又复产了，价钱又掉下来了。很便宜的时候到我手上。所以常常如果有神的话他一定在帮我忙。

当归从冰箱拿出来时候粘粘的，拿来赤小豆发了芽的，两个打在一起，然后浆水服，就是打得生菜沙拉吃了。很好吃，你们下次试试看，没事可以吃吃看、吃下去。

这是治疗腹膜炎。为什么要这样？取它的药性。赤小豆发芽的时候，因为腹膜炎的时候在这个地方它是沿着这样子的，用发了芽以后的赤小豆才能进去，除湿、赤小豆本身能够祛湿。当归除了补血以外，它最主要是活血。所以这两个药放在一起生用。生用的药物散的力量很强，炮制过以后药物比较集中，这两个药性不一样。希望它散。赤小豆好不容易发了芽，结果给它煮了，药性就没了。一定要生用。胆这边、还有下焦的腹膜都可以用到。

大家注意临床上你知道我发现什么事，看很多，所以我太了解西医、美国的西药。一个病人病痛，进来的时候她告诉我腹痛。我说多久了？她告诉我 15 年。英国的太太，她先生是我们那边剪发的美发师，我的头发都是给他剪的。她说我这 15 年足不出户，没有办法出门。痛，每天都在痛，抽痛。给医院的医生检查，医生说精神病，看看 psychologist 心理医生，怎么会有这种痛？

我把她的手拿起来一看。左手掌，爱情线，感情线，事业线，指头就不用画了。她很好玩，就在这个地方、在感情线这边一个圆圈圈，好像一个美国的 Die 芯片那么大，中国台湾省的一块钱那么大的区域，呈褐色的。看起来好像是斑，就长在这个地方，这是肺和大肠相表里。这个病人我一看她腹痛马上去按她的阑尾点，足三里下一寸，很痛，我知道她就是腹膜炎。

可是盲肠炎的时候西医常常误诊，病痛常常误诊，腹膜炎的时候根本也看不出来，因为身体包住了。去验她血，什么都正常的。给西医看就是这样的，美国的西医。中国台湾省的西医我不知道。美国的西医是，你坐那边他当成没有看到你，他在看检测报告。你很好，你什么问题、哪里痛，你很好，回家，你去看神经科。就结束了，他在看报告，根本没有看你（这个人）。

我查到这个问题。当归赤豆散吃的时候，同时因为她便秘很严重，大黄牡丹皮汤我还是照样用，腹部带状的东西就开始清。大概吃了一个月以后，手上的褐斑慢慢褪掉不见了。所以诸位以后只要看这个手掌，左手掌拿起来一看。以后（有）我的经验你们不用再犯错了。只要看到病人手掌这边长一块，右边的腹痛，慢性的腹膜炎。那么厉害，怎么知道我这边痛。不但知道，处方都开完了，已经想好了。等一下我去孵豆芽，这个没有办法一定要先孵、让它发芽，药力、赤小豆才会透进去，必须要这样做。



这就是脓成。现在知道我们在什么时机上使用的时候，这时再回头看这个条辨。脉数是里面有热，结果病人并没有发高烧，微烦就是心情稍微不好。

这个太太 15 年没有回英国。结果我帮她弄了半年，还没好，到现在还有，但是去掉八成了，她至少可以回去英国看看她妈妈，母亲节的时候就是我让她回去看的。所以这个中药用得很好。她 15 年都不能动，飞机都不能坐，痛，只有她自己知道痛。你看就是里面有发炎，但是外面看起来又正常，病人就痛在这一块地方。

0312 阳毒之为病，面赤斑斑如锦纹，咽喉痛，唾脓血，五日可治，七日不可治，升麻鳖甲汤主之。阴毒之为病，面目青，身痛如被杖，咽喉痛，五日可治，七日不可治，升麻鳖甲汤去雄黄蜀椒主之。

0312 升麻鳖甲汤

鳖甲手指大一片炙 雄黄半两研 升麻、当归、甘草各二两 蜀椒炒去汗一两

上六味，以水四升，煮取一升，顿服之，老小再服，取汗。肘后千金方阳毒用升麻汤，无鳖甲有桂；阴毒用甘草汤，无雄黄。

阳毒和阴毒本身，在还没有介绍之前，大家要先有个概念。

（**阳毒**）这种病发生在很多人群聚在一个斗室中。比如坐牢，房间很小，一票人挤在里面，天气又热。或过去在船上面，一个房间挤一票人在里面。现在来说可能偷渡，一票人躲在船舱里面，上面封起来，还有躲在货柜里面，诸如此类的。群聚在一个斗室中间，燥热，发热，因为没有空调，身体（流）汗，津液会丧失很多，这种状况之下得到的病。过去战争的时候兵躲在防空洞里面，想想看战争防空洞里面会不会有冷气，哪有那么好的条件的环境。所以这种病发生在战争的时候就称为战争伤寒。这个伤寒并不是我们现在讲的伤寒，而是因为它的传染的速度非常快，一个得到第二个就得到，速度很快。在西医药来说没有什么可以治的，中药有，就是**升麻鳖甲汤**。

会分阳毒跟阴毒，因为病的部位不一样。阳毒病在气分，阴毒病在血分，这两个稍微做个区隔。

阳毒的起因就是我现在介绍的，因为很多人聚集在一个斗室里面，津液会耗损，不断地流汗。不流也不行，那么多人在那边，体热很重。环境又不好，不卫生，可能大小便都在里面。监狱里面没有办法，如果这个病发生在监狱里面，它就叫做监狱伤寒。发生在船舶里面，就是船舶伤寒。反正它都是地点，是一样的环境的意思。这时身上津液不断的耗损出去，肠胃的津液也耗损出去，身体里面食物的毒又在里面排不出去。要上个大号旁边一大堆人在看，上了又臭死了，怎么上？憋住，毒就发出来了，阳毒。

升麻鳖甲汤里面的处方，诸位看，鳖甲、雄黄、升麻、当归、甘草、蜀椒。处方的来源，我们知道他的病是因为津液受伤，里面很多的阴在身体里面没有办法消化掉，身体里面等于是湿毒一样，里面食物的毒素排不掉。所以处方的时候一定要有，润肤、滋润皮肤，滋阴、把津液补回去，还有能够透邪、病邪能够透发到身体外面来，还有解毒。当我们心里知道病的原因是这样子，一定要采取这几种的药物放在同一个处方里面，就可以把他病治好。这就是升麻鳖甲汤的来源。

鳖甲在中药里，在治疗肝病的时候用了很多炙鳖甲。鳖甲，鳖的性本身就是潜、沉潜、能够潜得很深，躲在泥土里面，躲在身体里面。鳖甲炙过以后在治疗肝病的时候是非常好使用的。鳖甲常常会跟当归混在一起用。当归能够入血分，所以如果当归跟鳖甲放在一起的时候它就会入肝脏。不然鳖不知道要到哪里去，当归告诉它到肝脏去，因为肝是藏血、收藏血的。鳖没有那么聪明，要有个带它去。所以在治疗这种有中毒的症状的时候，当归跟鳖甲一开进去就是把肝脏护住，肝脏就不会有意外的灾祸发生，就是保肝用的。所以诸位可以看到当归跟鳖甲。[第 12 集]

雄黄、升麻跟蜀椒，这些都是所谓解毒的药。解什么毒？蜀椒过去一直用在寄生虫。南派比较会使用使君子、雷丸，也是打虫的。经方用蜀椒，辛辣的。怎么那么辣，虫逃走了，蜀椒就很好。蜀就是巴蜀，就是四川产的花椒。升麻也是解毒剂，升麻一般来说是热毒。雄黄是虫蛇咬伤的毒，还有疮毒、生疮、身上皮肤上生疮产生的毒也是用雄黄，中了蛇毒、毒蛇咬到也是用雄黄。

在用雄黄的时候要生用，撒一点下去。过去药房的师傅的指甲都比较长点，我讲点让你恶心点就记得了。汤药煮好以后，他拿指甲挑一点，噗，洒下去。不能拿慈禧太后的指甲，慈禧太后的指甲很长，她是一钱，我们只要两分三分就好了，一钱下去太多了。雄黄一定要生用。不能把它通通放到一起煮。煮下去以后，本来雄黄生用是解毒，一煮完雄黄变成砒霜变成杀人。所以千万不要去煮它。学会以后如果你的病人吃雄黄死掉我就知道你故意的，所以不要乱搞。

这是升麻鳖甲汤。阴毒之为病，面色面目青，身痛如被杖好像被皮鞭打了一样，咽喉痛，五日可治，七日不可治，升麻鳖甲汤去把雄黄跟蜀椒拿掉。因为雄黄和蜀椒，蜀椒是辛香辛辣的入肺，雄黄是黄色的入肠胃、入三焦系统解虫毒。所以把这两个拿掉，只需要升麻在里面解毒，鳖甲、当归其它是一样的，因为毒是在血里面。一般来说阴毒就是血，中到这种毒就是血凝固住了，血的速度变慢了，没有办法像正常的血液循环。这时不需要用到雄黄、蜀椒，用鳖甲、当归、升麻、甘草就可以。这是解阴毒，血凝住了用的。

临床上在看的时候，如果碰到病人是带状疱疹，不管是长到脖子上、长到胸上、长到腰上面，当病人出现脸色青面色青胀、喉咙痛的时候，我们知道病是属于阴毒的一种。同样是带状疱疹，就可以用升麻鳖甲汤把雄黄跟蜀椒拿掉、不要用。

在外面的中医师开处方，遇到这种带状疱疹，他们开的大部分都是龙胆泻肝汤，以这个为主。可不可以用？可以用。但是如果碰到阴毒的，也是身如被杖，就必须要用这处方。我为什么要强调？就是因为有症状相同，同证同治。千万不要老是心里面去记一个什么龙胆泻肝汤在那边用。

我治疗带状疱疹我很少用龙胆泻肝汤，为什么？因为我们有灸，速度很快。用火烧，速度也很快。在介绍《针灸》的时候有介绍过，在上面直接烧也可以，前后的灸。

疟病脉证并治第四

接下来看疟病脉证并治第四。这里讲的疟病就是疟疾，过去经方家怎么治疗这个病，诸位看看条辨。

0401 师曰：疟脉自弦，弦数者多热，弦迟者多寒。弦小紧者下之差，弦迟者可温之，弦紧者可发汗、针灸也，浮大者可吐之，弦数者，风发也，以饮食消息止之。

疟脉自弦是弦数的脉，弦数者的脉都是多热，弦迟者多寒，迟是代表寒证，弦小紧者下之差，弦迟者可温之，弦紧者可发汗、针灸也。意思就是说，看病人的需要来决定怎么治，到底用针灸、攻下还是用温药，都可以。浮大者可吐之，浮大因为病在上、上焦，浮是在肺上面，病人弦数者，风发也，饮食消息止之。

第一个条辨就是告诉诸位，遇到疟的时候看他的寒热，还有针灸都可以治疗他，所以辨证很重要，用食物上的调理也可以好。这是一般的疟症。

0402 疟病结为症瘕，如其不差，当云何？师曰：此名疟母，急治之。以月一日发，当以十五日愈，设不差，当月尽解，宜鳖甲煎丸。

0402 鳖甲煎丸

鳖甲十二分炙 乌扇三分烧射干、黄芩三分柴胡六分 鼠妇三分熬 干姜、 大黄、桂枝、石韦去毛、厚朴、紫葳、凌霄、半夏、阿胶 各三分芍药、牡丹去心、蟪虫各五分，葶苈、人参各一分，瞿麦二分 蜂巢四分炙 赤硝十二分 蛭螂六分熬 桃仁二分去皮尖碎

上二十五味为末，取锻灶下灰一斗，清酒一斛五斗浸灰，候酒尽一半，着鳖甲于中，煮令泛滥如胶漆，绞取汁，内诸药煎，为丸如梧子大，空心服七丸，日三服。《千金方》用鳖甲十二片，又有海藻三分，大戟一分，无鼠妇、赤硝二味。

如果疟严重的时候，疟病结为症瘕结成一块。

中医有一句话叫作无痰不疟，有疟病一定会有痰。所以治疟的时候祛痰的药是不二法门，一定要用很多祛痰的药。祛痰的药我们有相当强的。如果是温病家，看到什么病都是阴虚，结果一看到疟、往来寒热怎么样，用阴虚的方法治他就会成痞。记不记得我讲的六大弊端？就会造成心下痞，胃就会有问题。这是绝对不可以把它当阴虚来治。

经方家跟温病派处方的时候，遇到阴虚的症状的时候处方是不一样的。同样诊断是阴虚，温病派的会开滋阴的药，经方不是这样开的。经方阴要自回，我们开阳药，让他体能、功能恢复，让他阴自回。可以从食物里面取得。食物里面取得他的真正的营养，这才是真正的治好。没有把病人的脏腑功能恢复过来，一直在开滋阴的药，到头来肠胃不能吸收，变成心下痞。至于现在外面温病派为什么会变成这样，我在网络上就有说明。

当疟病结为症瘕，如其不差就是不好，当云何怎么办？张仲景说此名疟母，急治之。当疟母发病的时候，以月一日发，当以十五日愈；设不差如果不好，当月尽解。这就是告诉大家，如果没有治疗、光是让病人自然而然恢复的时候，如果遇到疟是一个月发一次的大概两个礼拜自然会好，如果没有好再等两个礼拜。遇到这种疟，宜用鳖甲煎丸可以治。所以第一个致疟病发生的现象叫作疟母。

鳖甲煎丸我没有用过，因为现在疟不会到我手上，很少用到。所以诸位看看知道有这么回事就好了，以后也不会碰到。但是后面会留个伏笔，万一碰到怎么办。

这个处方是不是张仲景的、是不是经方来的我都怀疑。鳖甲、一定是经方里会有鳖甲，乌扇就是射干，黄芩，那么多处方在里面，凌霄，蟪虫是经方，紫薇、蜂巢、蛭螂这些东西都不是属于经方的药。诸位看一下。把二十三味药为末，取锻灶下灰一斗再取灶里面的土，配合制造鳖甲煎丸。

我跟诸位讲过，我没有用过这处方，用不到这个处方。因为当我们发现到疟母、如果真的有疟症的时候，辨证、按照症状来治，把痰祛掉就好了。最严重的是痰还有血，血和痰两个混在一起变成一个痞块在身上。疟就是有隔日发或几天发一次，有定时性的发。这是第一个叫作疟母。

0403 师曰：阴气孤绝，阳气独发，则热而少气、烦冤，手足热而欲呕，名曰瘧症。若但热不寒者，邪气内藏于心，外舍分肉之间，令人消铄肌肉。

第二叫做瘧症。瘧症的原因是病人失津、津液丧失。如果把血中间分成水跟血，血里面的水就是阳，（血里面的）血就是阴。当水分丧失了以后，失掉津液，这个津讲的就是阳。阴里面阳不够了，**阴气就会孤绝，阳气独发**阳往外走，就会产生这种情形。

所以瘧症本身是失津，以后病人会有亡血的现象、血会不足。治疗这种病，当看到病人血不足的时候，把血补足就好了，津液不足把津液补足就可以了。

临床上看的时候，张仲景的经方，有些地方少掉了，或有些地方多出来，或有些地方条辨摆得不是很正常。诸位不要去担心它，因为经方本身是没有错的东西。如果发现到病人有这种症状，即使不记得是这样，临症看你会开处方可以把他治好。所以只要抓到经方的神就可以了。像这里就没有处方，方子就没有。这是瘧症。

0404 温症者，其脉如平，身无寒，但热，骨节疼烦，时呕，白虎加桂枝汤主之。

0404 白虎加桂枝汤

石膏一斤 知母六两 甘草二两炙 粳米二合 桂枝三两
上五味，以水一斗煮米熟，汤成，去滓，温服一升，日三服。

这是温症。**温症者，其脉如平**正常人，**身无寒，但是有热，骨节疼烦，时呕**常常会恶心，**白虎加桂枝汤主之**。白虎汤加了桂枝，石膏、知母、炙甘草、粳米，加了一味桂枝在里面。这就是因为他但热无寒。但热无寒的话一定是阳明证。不管他是疟症，他本身是疟但是有但热不寒，通通是属于白虎汤证。骨节间疼烦，常常会恶心。这种情形白虎汤为什么加桂枝？桂枝主四肢。

会用到树枝，就是要到四肢的末梢去。用到花、花蕾，最高的地方就是鼻子、脑鼻的问题。遇到下面的根茎类，茎类的是土，所以肠胃的问题会用到根茎类的药物。中药就这样来的。所以我们有比如桑枝、桂枝，有很多地方用到枝，就是要进入四肢上面。经方用的是桂枝，不会用到其它的树枝，用桂枝。

0405 疟多寒者，名曰牝疟，蜀漆散主之。

0405 蜀漆散

蜀漆洗去腥、云母烧二日夜、龙骨各等分
上三味杵为散，未发前，以浆水服半钱匕。温症加蜀漆半分，临发时服一钱匕。（一方云母作云实）

疟，刚刚是看到热证。纯热证的时候但热不寒，白虎汤。现在是看到**多是寒证，名曰牝疟**。牝念 pín，最早源自易经的“坤为地卦，牝马之贞”。**蜀漆散**来治。

蜀漆这个药就是在四川的漆树的树皮。很毒。如果用手去剥树皮，树皮很好玩粘粘的？一剥下来，手才一出力手就打不开了，因为粘住了。蜀漆很毒的一个药，要**洗**，把**腥味**去掉。云母**烧二日夜**，烧两天两夜你看看，金石类的药都会这样子。这里会用到龙骨。龙骨比较不合理，我个人认为这个方子应该是牡蛎不是龙骨，因为龙骨跟牡蛎的性不太一样。把这三味（弄成粉剂），像云母烧了两天两夜。

疟有隔日发疟，在疟还没有发病的时候先把粉剂吃下去，就不会发疟。这是专门治

疗寒症，发病的时候冷很多。病人有的症疾发起来的时候忽冷忽热的时候都在热。它这是都是冷的。

如果蜀漆拿不到，蜀漆的目的是要能够去痰，可以用常山来取代蜀漆。有人认为常山就是蜀漆，实际上不一样。西医在中药的常山里面提炼出奎宁，奎宁就是从常山来的。用常山也可以治疗症疾。

云母为什么要重烧两天两夜？云母这个药是止呕，呕吐得很严重的时候，当用金石类的药物时候可以把恶心降下去。因为他寒很重，寒很盛才会恶心。会用到云母，有中膈过寒。中焦过寒的时候病人会产生极度的晕眩，晕眩出现的时候云母能够来把中焦的寒去掉，头昏的现象就会没有。这是主力为什么会用云母。

这个处方知道就好了，用得不是很多，因为我讲过症现在很少了。发病的时候，诸位看我后面补充的几个方子。

0406 方剂补充

0406 《外台秘要》牡蛎汤

治牝症

牡蛎四两 麻黄去节四两 蜀漆三两 甘草二两

上四味以水八升，先煮蜀漆、麻黄，去上沫，得六升，内诸药，煮取二升，温服一升，若吐则勿更服。

0406 柴胡去半夏加栝蒌汤

治症病以发渴者，亦治劳症。

柴胡八两 黄芩三两 栝蒌根四两 人参三两 甘草三两 生姜二两 大枣十二枚
七味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，再煎取三升，温服一升，日二服。

0406 柴胡桂姜汤

治症寒多微有热，或但寒不热。（服一剂如神）

柴胡半斤 桂枝三两去皮 干姜二两 黄芩三两 栝蒌根四两 牡蛎三两熬 甘草二两炙

七味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，再煎取三升，温服一升，日三服，初服微烦，复服汗出便愈。

第一个方剂补充，牡蛎汤治疗牝症，用牡蛎、麻黄、甘草、蜀漆。你蜀漆不要用，用常山苗就可以了。四味药。

这是我来补充前面，比较含糊的地方，或是有些方子还没有出来、没有出方的。

第二个补充方，这是劳症。这种就是在外边劳力工作的人。用小柴胡汤，把半夏拿掉换成栝蒌根，所以病人会有往来寒热。处方的时候，症疾也是一样，病人忽冷忽热。如果忽冷忽热他没有恶心，可以把半夏拿掉、把栝蒌根加上，因为他有渴、燥渴的现象。所以小柴胡汤这个汤剂就是很好的一个治症的处方。如果配合针灸，在《针灸》的时候讲过，比如曲池、外关、委中都可以治疗症疾。

第三个补充方就是最后一个，柴胡姜桂汤。柴胡姜桂汤专门治疗比较寒症的。如果找不到蜀漆、云母，云母还要烧两天两夜，找不到就用柴胡姜桂汤就可以了。就代表胃里面的寒湿、中膈的寒湿用干姜来祛掉，处方就是柴胡姜桂汤。柴胡姜桂汤里面就是用牡蛎，咸能软坚。我们知道症一定都有痰在里面，所以用干姜、牡蛎热的药来把痰化出来。如果柴胡姜桂汤下去病人痰还有，一般来说可以加常山、天南星，这都是能够去痰的药。中药的祛痰药很多。

这篇的条辨比较短，症病就是专门讲症疾。

0102 文式易筋经第二式

练任何功夫，你一定要了解它的缘由、为什么要这样练，这样才会练得很标准。

手拿出来，五个指头，大拇指是手太阴肺经，肺是我们呼吸的力量。现在到市场上去问什么工具力量最强，人家说气动工具，就是有个 AirCompressor 空气压缩机，用空气来做工具。所以五个手指头里面最有力的是大拇指，其它四个指头都没有大拇指那么有力。如何去练大拇指、练肺的阳？这就是今天要讲的第二个动作，也是属于按跷式的。手握拳的时候握起来大拇指头是往上翘的，起因就是因为大拇指是肺阳。

动作都是一样，下半身、肚脐以下绷紧。手是这样握，大拇指头顶到裤缝这边，然后轻轻提起来一寸。做 49 次，下半身一直保持着绷紧的，绝对不能松掉。上半身松掉。然后往下压，大拇指头往上提，其它手指头往下压，这样子，到手臂伸直，慢慢吐气。吸气放松，吐气，做 49 下这个动作。这就是我们练肺气用的。

第一个动作，下半身绷紧。第一个动作做 49 下，做完以后做第二个动作 49 下。大拇指这样，原因现在知道了。易筋经都是一样，一开始的时候有点感冒、有点风寒，马上去做，就会很好。像第一个动作为什么这样中指往上翘？中指头是心包的地方。诸位要知道人有没有气很简单，上次我讲过，肩膀一松掉，气就到中指的指头尖去，这是心包的地方。第二个动作是练肺。

下次再跟诸位介绍，连续的，每次介绍一个小动作。诸位有空练一练，就不会忘掉。

0222 四物汤

当归 2 川芎 3 白芍 3 熟地 2

我们补充一下前面的四物汤。四物汤，当归、川芎、白芍、熟地，大家耳熟能详。

四物汤真正的用意，当归是滋润，因为当归有油脂，滋润肠。如果肠子不好、肠胃消化不好的话血的源头没有，真正的血的源头是要从食物里面来的。所以四物汤只是要让肠胃功能恢复，稍微补点血，然后也能够吸收更多的东西。所以它最主要是润肠。

川芎是活血，因为让血管里的结构会很好。所以常常在临床的时候，看到病人吃了阿司匹林或一些老鼠药让血液变稀的时候，轻轻一碰就容易瘀血，这时用川芎下去，川芎一下就把血管收起来，而且把表面上肌肉组织之间的瘀血能够排掉。

白芍是行血化瘀，也能够活血化瘀，所以白芍本身是破血用的。

中医所有的处方，包括最简单的四物汤都是新陈代谢，把旧的瘀血排掉，把新的血再补回去。四物汤里真正补血的药是只有熟地在补血，所以熟地颜色是黑的。配合在一起的时候，白芍把瘀血去掉，当归来润肠，（川芎）活血，然后配合熟地补血。这就是四物汤的来源。所以不能说这都是补血的，那么简单就看过去不对的，一定要知道缘由。

这样子的话就会知道加减。他脚是冰的、静脉曲张得很厉害，白芍本来是三钱开一两，同样开四物汤但是剂量就不一样。他血亏得很厉害、胃口又不好，这时熟地就加重了，诸如此类。只要有头痛一定要用川芎，因为川芎是活血化瘀、能够让血很活络，病人头痛很严重的时候把川芎加重。病人血虚的时候兼有便秘，当归里面有油脂，像麻子仁、酸枣仁、薏仁很多仁剂里面，当归里面有仁剂，都能够润肠，把当归加重点大便就出来了。因为病人已经很虚了，大黄一下去完了，更虚，用当归来把大便通出来。这就是了解药性的时候四物汤就很活用。所有的方剂都可以很活用的。（注：补充讲解见 0599 补阳还五汤的白芍。）

中风历节病脉证并治第五

今天开始介绍第五篇中风还有历节。这一篇专门在谈怎么样去预防中风、怎么样治疗中风、什么样的人会得到中风。

诸位了解了以后就应该以后不会中风了，哪一天到了五、六十岁结果中风其实代表这一篇没有了解，所以要重新再回来读。不幸中风赶快想办法找到我或是找师兄弟，我们都帮你救回来。当然你如果很了解的话不会中风的。在中风还没开始看之前的一个概念就是说，人是在气血两虚的状态之下就会引发中风，这是中医的观念。

我们在讲中医的时候你不要去想高血压会中风，不要去想这些。一般的高血压，血压很高怎么会虚、应该是实才对？不对，不要这样去想。中医就是中医。西医讲的高血压中风，如果吃降血压药真的可以预防中风的话，世界上没有人中风了。跑到医院去看，很多人都是中风躺在那边，问他在中风之前有没有吃西药？有，照样中风。

中医的观念里面，如果了解他是气血两虚的状态之下会得到中风，预防中风的处方就已经出来了。诸位以后看到、光是看这样子，处方就出来了。处方是什么？很简单。气，黄芪。因为他是两虚，所以我们不会去开什么桂枝，祛风的时候因为桂枝有时发汗发太多了祛风太强。所以我们开一些比如独活、防风一些南派的药都没有关系，比较次级的祛风的药，一点点微风进入身体的时候就把它排掉。党参能够补气。

人参都用不到，因为人参最主要目的是在肠胃上面，津液不够的时候、肠胃胃气快没有的时候用人参。独参汤，中医北派、经方里面没有写独参汤，温病派里面有用独参汤。独参汤的目的是干什么？就是胃气将绝的时候会用到独参汤。独参汤的胃气将绝，怎么知道他胃气将绝？一个是打嗝，还有一个脉如钩、摸上去脉像小鱼钩一样、一个个小鱼钩就是这样，一直是持续的状态我们才会用。

否则的话用党参就好了。补血用当归，川芎活血，当归能补血。平常吃这个，气血两虚就不会虚了，就可以预防中风。当你晓得原因是气跟血两虚造成的话，预防处方就已经出来了。[第13集]

人在中风之前有预兆。西方医学因为着重在病名上面，所以他们在研究病，症状、证候就忽略掉，认为证候不重要，因为病就是病。是有证候，但是他不认为是主力的，认为验血报告、一些指数的数字对他们来说比较有意义。可是中医来说，几千年来不是按照数字，我们凭一个人的感觉、症状。中风有先兆。

第一个失眠。这个失眠是没有原因的失眠。家里面都很好，也没有人生病、也没有什么事情、也没有要跑三点半、钱不够、也没有重病，一切平安，任何事情都没有，就是睡不好。没有原因的失眠持续半年，一定中风。为什么？就是血不够。

人会睡觉是因为有三个条件，肝藏魂，心藏神，脾藏意。当血够的时候血会归肝，人就可以睡得很好。当血不够的时候肝里面缺血，半夜就醒过来，就没有办法睡得很好，缺血、血虚。心是藏神，神就是你的注意力，可以睡得很好。如果心脏里面的血不够，神没有办法呆在心脏里面，神出去了、神游也会造成失眠，也是血虚的状态之下。脾藏意，脑筋没有办法停下来。为什么要打坐？打坐可以让心情静下来，不会想很多。有的人一躺下去没有办法睡觉就是，脑筋里面很多东西就跑出来。还有人打坐，眼睛张开来还好，眼睛一闭起来什么东西就都出来了，更麻烦。这种都不好睡，都是属于气血两虚的状态之下。这是打个比方。

第一个一定是失眠。第二个手麻。这个手麻是手前三指、手前面三个指头麻，肺经跟心包经还有大肠经，前面三个手指头麻。前面三个手指头麻代表大概三个月、三个月以内，有时两个月就中风了。一般来说、平均来说的话三个月之内，就会有中风的机会。

第三个足胫骨麻。就是在足阳明胃经上面一路下来，从胃经的足三里下来到解溪的地方麻，这是大概两个礼拜以内就会中风，时间会越来越缩、越来越短。

当然这是基本上一个大概的统计。有的人突然发中风。有的人生气，我不要我女儿嫁这人，爸爸跟女儿吵架，吵得结果一下中风下去。或跟太太吵架怎么样，中风。还有人太兴奋，打麻将海底捞卡二饼，她一摸到当场人昏过去，到急诊室一拉出来时候手还握着麻将牌。这种就是太亢奋的中风，很多，也会中风。这种就是卒厥，瞬间发生的。

可是如果气血很旺的人不会有瞬间发生的事情。所以平常在没有病的时候，身体有一点小恙微恙、一点点不舒服的时候，就要把他治好。治的方法很多，比如感冒，桂枝汤，就开经方，开时方的话一些并没有把真正的病通通排出身体体外去。所以以后会定义下来说正常的人是什么。当我们知道正常人的症状以后，就可以看不正常人他的问题发生在哪里。帮他治疗以后怎么知道他恢复正常？因为我们有个正常的标准。

现在开始我们看这个病。

0501 夫风之为病，当半身不遂，或但臂不遂者，此为痹。脉微而数，中风使然。

一般来说血脉如果稍微跳快一点点、数的时候，都是有风在身体里面。

0502 寸口脉浮而紧，紧则为寒，浮则为虚，寒虚相抟，邪在皮肤，浮者血虚，络脉空虚，贼邪不泻，或左或右，邪气反缓，正气即急，正气引邪，喎僻不遂。邪在于络，肌肤不仁；邪在于经，即重不胜；邪入于府，即不识人；邪入于脏，舌则难言，口吐涎沫。

寸口脉讲的就是阳脉。脉分阴阳，寸脉为阳，尺脉为阴。如果寸脉是浮而紧，寸脉是阳讲的就是胸腔、心肺的地方，浮代表表有风，紧是有寒，浮则为虚受到风的话就表虚了，寒虚相抟，邪在皮肤，病是在表面上、皮表上面、皮肤上面。浮者血虚，络脉空虚，贼邪不泻，皮表上得到病的时候，或左或右，邪气反缓，正气即急，正气引邪，喎僻不遂。这是什么意思？到这里很重要的一段，这一段很多人没有了解到。

我画个图你就懂了，把人分两半，如果中了风邪以后邪是在右边。邪在游走的时候代表是虚，不是实。左边是正常的。因为邪在右边游走，正气是一直循环的，邪气不会、邪气是停在右边。这一段的意思就是告诉你，正气会把邪气拉过来。所以如果脸部中风的话嘴巴会偏到左边来，皮拉过来歪掉。所以看病人的时候他是左边的脸口歪眼斜。实际上邪在右边，并不是邪在左边。所以正气很急，正气会引邪拉过来。所以针灸的时候看他歪左边，针右边，对侧。可以扎左边的合谷，再扎右边的地仓透颊车，诸如此类的。所以会针到左边去，扎左边的合谷，扎右边的脸。如果是脸歪右边的话扎对侧。所以看到脸歪过来的这边是正气、是正常，毛病出在对侧的地方。这段就是这个意思。这是初症、初病的时候、刚发病的时候。



中医的观念里面都认为久病为虚。同样一个脸部中风的人跑来找你，问他多久了？脸部中风5年了。第一个这5年来他没有碰到好医生。现在美国西医没有药治脸部中风，现在还流行BOTOX保妥适（一种肉毒素），是因为玻尿酸，本来是美容打玻尿酸进去，打吧。怎么不来找我们？怎么样都不自然，找中医最好。他不知道，结果5年，5年来久病还是虚，他的脸还是歪的，这时两边都扎。所以久病的时候两边都治，因为正气也会虚掉，太久了。这是一个重点。

还有个人，我还遇到临床一个脸部中风的很好玩。他脸一歪过去以后、左脸弯过去（右边），一个月以后右边又中风结果拉过去（左边），他脸就变成这样（往两边拉）。好处就是很正，坏处就是脸永远是这样，因为拉得很紧。我说你还好，至少比歪一边好看。原因都是受到风邪。我教你怎么样脸部得到中风，很简单。出去运动或是吃很热的东西，吃完以后冒大汗，跑到冷气，脸对着冷气、侧一边对着它，第二天脸就歪掉了。

我教你中风都可以。所以真的是风来了，的确是风来了。

既然知道是因为风、寒得到的，处方就有了。脸部、面部上面的肌肉，大家就想肌肉是桂枝汤，桂枝汤就是解肌的。把肌肉里面的寒水要提升出来了的话加什么？葛根就好了。所以桂枝汤加葛根就是非常好的治疗面部中风的处方。处方就这样来的，这就是经方。中风的病人还有头痛，偏头痛可能原来就有，不见得是面部中风引起的，桂枝汤加葛根的时候再加什么？川芎。

我开处方给你看。为了怕你们剂量开错，没关系我开给你看。比如一般开处方的时候，桂枝三钱，白芍三钱。如果一看她是面部中风，同时这个太太小姐腿上静脉曲张很厉害，（白芍）改成六钱，这就是加減。平常是三钱，两个等量。生姜二片，红枣十枚，炙甘草三钱。一般来说，用甘草治病的时候比如甘草泻心汤用（生）甘草，补虚的时候会用炙甘草用蜂蜜炒过，稍微有点差异的。喜欢药甜点，加三钱都没有关系。

每一个药的功能你很了解。比如这人平常胃不好，胃里面常常有停水。病人会告诉你，医生我胃里面有水。没关系，生姜四片，因为生姜本来就是去胃里面的水用的。马上就出来了。所以生姜可以止呕。干姜也可以止呕，生姜也可以止呕，到底是用哪个？胃里面有水的时候是生姜，胃寒的时候是干姜。怎么知道他胃寒？很简单。舌头拿出来，舌苔就是胃气、肠胃的气，白的。还有寸脉没有、关脉很大，这都是胃家的寒证。还有问他口渴（时）喜欢喝热水还是冷水？喜欢喝热的，胃就比较冷、比较寒。

我刚才讲过，如果她静脉曲张，白芍可以加重到六钱，八钱都没有关系。这就是看你的加減。葛根一定要超过桂枝的量，比如五钱、六钱，这样可以把太阳经、脸上头部阳经里面的水分提升到皮肤表面上来。

有头痛的时候加川芎三钱。如果他头痛很强，人很烦躁，可以加钩藤（勾陈口误）。钩藤（勾陈口误）也是可以止头痛，但是钩藤（勾陈口误）可以让一个人情绪会比较好。所以我看那个病人想不开、很忧郁、很沮丧、或是想自杀的时候多加点钩藤（勾陈口误）下去，让他头也不痛，不要那么烦躁，心情好一点。钩藤（勾陈口误）很好用。以经方为主的时候，在经方的基础上再加一些上去就可以了。

经方吃下去再配合针灸，扎完针他已经好很多了，回家抓了药吃完以后好更多，速度很快。我常常跟学生讲，中医的最高境界是什么？针下去立竿见影，病人就知道好很多了，第一是扎针。第二还有处方吃第一碗下去病人就好很多。还要怎样？比这个更好就是不要扎针不要吃药，没有比这更好的了。所以诸位能够做到，经方就可以做到这样。

这就是这一段特别要跟诸位讲，正气是急的。千万不要弄错了。这就是为什么脸是歪左边我们针右边的原因在这里，现在找到原因了。

经和络，经是主经比如膀胱经、肾经、胆经，经与经之间就是络。邪在于络病在络上面的时候，**肌肤不仁**。如果只有肌肤皮肤不仁其它都没有，麻麻的，一个地方麻麻的。没有很严重的麻，只是一块地方麻麻的，这是很轻微的一种中风，前面的麻黄加术汤、麻黄汤加白术也可以去掉它。很严重的才会考虑到后面还有黄芪五物汤之类的。**邪在于经**中风中到经，**则重不胜**病人感到很沉重，没有办法走路很轻、很自然，觉得身体重量有。平常正常人应该感觉不到身体的重量才对。这会感觉到身体的重量。

邪入于腑进入腑的时候，**即不识人**；**邪入于脏**，**舌难言**嘴巴不能讲话。这个腑和脏就是病比较深。不同的程度、中风中在不同的地方，处方的时候有不同的处方来帮忙治疗。如果用针灸来配合经方的时候效果真的是立竿见影，速度会非常快。经方里面常常会看到**口吐涎沫**，嘴巴常常会吐涎沫出来。口吐涎沫的原因很多。这里为什么会口吐涎沫？比如肺在这边，肺主唾，唾液非常多，口水、



口液在这边很多。当有寒、有风束在这边的时候，津液没有办法呆在肺里面，它就会往上走。这里讲的是这个会口吐涎沫。要把肺的寒打开，比如前面《伤寒论》介绍过的甘草干姜汤证，就可以去掉这个口吐涎沫。

0502 《黄帝内经》脑中风急救

在介绍中风的时候，我在书中把《黄帝内经》里的一段、传说中的一段放在这个地方给大家看，中医在急救，脑中风的时候，脑部出血的时候，病人昏迷、意识没有的时候，诸位要会用这个自古相传的方式。拿个剃刀把左额角的头发剃一块下来，就是病人的。他的头发如果很长，没有关系，不要去管他，剃下来。左额角剃个一寸见方的头发下来，然后用火烧。按照中医的观念发为血之余，头发是血之余。所以头发有个名称叫血余炭，烧了就变炭。烧焦以后的灰，用吸管，把它放到吸管里面去。然后从耳朵喷进去，左边耳朵，因为是从这边剃下来的，喷进去。一喷进去的时候，因为头发的发灰是破血的力量非常强。而且必须要用同个病人的，就这个病人的，同气相求。

这就好像，比如吃海鲜的时候不小心鱼骨头哽到了。鱼骨头哽到的时候我们叫同气相求，就是不要急，同一只鱼、刚刚吃的是那只鱼哽到，把旁边的鱼骨头拿起来。生的，然后用打火机一点，烧焦了。嘴巴里面是没有烤过的骨头哽到是阴，这个骨头是烧焦的是阳。烧焦以后把骨头的灰和着水一吞下去，（哽到的）骨头马上就下去了。当然有的人画符，画一个消骨、化骨符吃下去，也可以，反正任何方法能让人吞下去就好了。这都无所谓。头发也是这个意思，同气相求。

这是《黄帝内经》的。按照过去的案例，喷下去以后病人鼻子、嘴巴会吐血出来，血喷出来，人就醒过来了。我没有做过，因为我们没有机会。当个中医，人家跑进来怎么会，路边车祸或者是急诊都跑去西医的，我没有做过。但是我们把这个留在这边来，大家知道，以后搞不好有机会碰到也不一定。哪天在沙漠旅游，刚好有人昏倒在那边。结果看他不是中暑，他水很多。把他水拿走，把他丢到那边也不好，你 get lost 走开。把他救回来，两个人一起享用比较好。把他头发烧一烧，把他救醒过来，然后跟他说水我拿了。要有一点医德嘛。留在这边，哪天搞不好就会用到。所以我们尽量把《黄帝内经》里面的东西放进来，放在正确的地方，这样的话你遇到什么都可以（处理）。

0503 寸口脉迟而缓，迟则为寒，缓则为虚；营缓则为亡血，卫缓则为中风；邪气中经，则身痒而瘾疹；心气不足，邪气入中，则胸满而短气。

0503 麻黄加术汤（见湿家 0219）

寸口脉就是阳脉，迟而缓，迟则为寒，缓则为虚，这是虚寒的。所以得到中风的都是气血两虚。营缓则为亡血，卫缓则为中风。营讲的就是尺脉。这样看不懂。只要记得，营是尺脉，卫是寸脉、就是阳脉，这样记得就好了。这是两个，一个是亡血，一个中风。如果邪气中到经，在经络上面，则身痒而瘾疹。诸位前面学过了。什么叫邪气中经？很简单。如果跑到外面去运动，结果运动一身汗，很口渴，跑到 SEVEN-ELEVEN 便利店去买东西，瞬间冷气吹到身上。身上还在流汗，身体里面是热的，一直在流汗，表面上的空气是冷的，结果皮肤夹在中间，我到底要听谁的。结果谁的话都不听，它没有办法，水出来，毛孔又封住，这时就会造成痒疹、瘾疹，也就是麻黄加术汤。心气不足，邪气入中，则胸满而短气，因为心脏，人比较虚弱，气血不够，会造成这样。

0504 防己地黄汤，治病如狂状，妄行独语不休，无寒热，其脉浮。

0504 防己地黄汤

防己一钱 桂枝三钱 防风三钱 甘草一钱

上四味，以酒一杯渍之，绞取汁，生地黄二斤，㕮咀蒸之，如斗米饭久，以铜器盛药汁，更绞地黄汁和，分再服。

这个处方并不是真正在治疗中风用的。突然跑一段出来，我们就把它放在这里，按照它的顺序。我讲过，如果读《伤寒论》《金匱要略》的时候突然跑一段出来，不要去怪他，小徒弟勾到门槛摔倒。

治病如狂状，妄行独语不休，有两证，一个实，一个虚。中医辨证大家只要掌握八纲，阴阳表里虚实寒热。实证。一个人走在马路边，你看他奇怪，一个人在自言自语讲话。一个人走来走去，晃来晃去，然后自言自语讲话。如果是实证的时候，大承气汤证。大承气汤，因为大便秘结跑到脑部去了，这个人就是妄行独语不休。甚而至于会，更严重的，发狂奔走，衣服一脱就跑，这样很严重，拿刀去杀人。如果到台南或台中的龙发堂，里面全部是大承气汤证。你看他们排起来一队，一排，一个手扶着一个手这样排着走，全部是大承气汤证。如果这些人不会讲话，你就稍微忍耐一下跑到厕所去看。小便出来是黄的全部是大承气汤证，小便出来白的就是防己地黄汤证，因为只分二种。你要治病怎么办？只好进去看了。**无寒热，其脉浮**，这就是防己地黄汤。

因为防己地黄汤是补虚用的，所以它的处方方法很特殊。以酒一杯渍之把防己、甘草、桂枝、防风这些东西用酒泡一下，泡一下后再绞取汁出来、把它挤出汁来。生地黄二斤重用，因为生地黄是补血。生地黄咬咀蒸之稍微蒸一下，如斗米饭久像煮米、蒸米一样，再绞地黄汁和，以铜器盛药汁在铜器里面，跟前面的汤汁混合在一起。所以里面实际上只有生地黄真的去蒸了一下，蒸下去也是绞汁出来，其它的泡酒以后再绞汁出来就比较生用。用酒去制过、泡过以后的药，比如我们常常讲大黄。大黄生用的时候攻下力量很大，所以大黄又叫做将军很强，吃大黄下去大便都不出来肯定有大肠癌、有肿瘤堵到，一般来说大黄吃下去一定出来。如果用酒泡制过大黄的话就不会了，炮制过就会比较温，性就不会往下走，性会有比较升提的性，就不会跑出来。这几味药因为要补虚。

补虚的时候比如用黄芪、党参、人参，可以用很强的补虚的药去补他？不行。你知道为什么不行？因为本身他已经有中风了、已经有风的表证，表证的时候用很强的补药的话补能恋邪。所以当有表证的时候，知道他是里虚同时又有表证，这时处方下去很碍手碍脚。补虚的话会把表邪的风束住，不发又不行，一发把风去掉、开比较强的药发的话里面又虚掉，怎么做都不对。

这种就是介乎于攻补之间的处方，既补到了，又可以把表风稍微去掉一点，也不会伤到正气。所以这里看不到什么麻黄、强力的补药都看不到，都是比较浅的方子。同时也不煮，用酒泡一下，让它慢慢地发散出去。药煮过以后，力量很快、很大很强。所以这是第一个处方防己地黄汤。当然病如狂，真的发狂了还是防己地黄汤，不要说如狂、看起来很像狂还没有狂就稍微等他一下，等到他狂，这个不好。妄行独语不休是主症。所以诸位看到那人在马路上自言自语的时候就两证，实证跟虚证。

0505 侯氏黑散，治大风四肢烦重心中恶寒不足者。

0505 侯氏黑散

菊花四十分，白术十分，细辛三分，茯苓三分，牡蛎三分，桔梗八分，防风十分，人参三分，矾石三分，黄芩五分，当归三分，干姜三分，川穹三分，桂枝三分

上十四味杵为散，酒服方寸匕，日一服，初服二十日，温酒调服，禁一切鱼肉大蒜，常宜冷食，六十日止，即药积腹中不下也。热食即下矣，冷食自能助药力。

接下来看看就可以了。后面我会介绍三个处方，是我们真的临床上做的效果最好的处方。经方 1800 多年了，总是会有一些散失掉。这个处方跑出来，行家、用经方的人一看就知道，这跟经方、跟张仲景不太像，应该是有人借他的名字来弄的。所以诸位看看就好了。我都没有用过，用不到。侯氏黑散肯定是个姓侯的人弄出来的，张仲景是张氏，这是侯氏，他自己都说了。所以我不晓得谁放到这里面。所以小徒弟摔得一定很重，可能有点脑震荡，脑震荡的话他就拿竹筒了把它插进去，结果害得我们这样搞不清楚。

大风四肢烦重，心中恶寒不足者，侯氏黑散处方看的时候就是，有风在身上的时候有很多空虚的地方，因为都是气血两虚，找一个药想办法把它填补进去。好像身上好多空的洞一样，想办法把它填补进去。

吃侯氏黑散的时候吃东西不能吃热的，吃热的饭、汤通通不行，要吃冷食。（药）慢慢吃进去要吃两个月、六十天。处方内容诸位看看我书上有解释，这里就不多加解释。吃的中间**禁一切鱼肉、大蒜，常宜冷食**要吃冷的，六十日止。看看就好了。[第14集]

0506 风引汤 治除热瘫痫。

0506 风引汤

大黄、干姜、龙骨各四两，桂枝三两，甘草、牡蛎各二两，寒水石、滑石、赤石脂、白石脂、紫石英、石膏各六两

上十二味杵，粗筛，以韦囊盛之，取三指撮，井花水三升煮三沸，温服一升。治大人风引，少小惊痫瘈疒日数发，医所不疗，除热方。巢氏云：脚气宜风引汤)

还有一个**风引汤**。风引汤偶尔还是会用一下，**治除热瘫痫**。

热瘫痫跟一般的中风不一样。中风我们有分两证，寒跟热，90%都是寒，10%才是热。在《黄帝内经》里说，寒则缩，热则纵。寒证的人手是这样弯起来的、脚弯起来的，（比如）左边这样子，扳他扳不开，好不容易扳开来他又回来了，这就是寒，90%都是寒。10%是热，他也是中风躺在那边，奇怪他手脚没有拘挛起来，就这样摊的，你说握拳他没有办法握拳，没有力气。摊在那边就是热，这是纵。一个是（寒）缩。从《黄帝内经》里看我们就知道这是寒热，绝大多数都是寒证，热证可以用风引汤专门除热瘫痫。

这个处方很好玩，又是大黄，又是后面的石头赤石脂。赤石脂和禹粮石用在经方里用的时候是下利，下利脓血很严重，（一天）二三十次跑上厕所。我们用赤石脂去收敛它，是涩剂，怎么又用大黄？一个收敛它，一个用大黄，原因就是希望大便的时候把不必要的食物排出去、把好的食物留下来，因为风引汤病人没有办法控制大小便。没有办法控制大小便就带着尿布，因为纵。什么都是纵了，尿道口也开了，小便失禁，大便也失禁，手也是纵因为他没有力气握起来。所以才会有这样的处方，这种很特殊的现象。平常涩剂跟攻下剂不会用在一起的，只有这边用到。

用到金石类的药都是药性比较沉、比较重，希望能够到脏腑比较深的地方，就会有这种出现。我有做这个在用，诊所里不用放多，放个半斤、一斤就可以了，万一碰到一个热瘫痫。这个不多，大部分90%以上都是寒证手是弯起来的。看看就可以了，我在书上有解释给大家了。

0507 头风摩散

大附子一枚炮、盐等分

二味为散，沐了，以方寸匕，已摩疾上，令药力行。

这个药很好用。平常在扎针的时候，他头痛，针下去头就不痛了。比如他偏头痛，太阳痛，太阳透率谷，头不痛了。回家以后两小时又开始痛了，他家跟诊所差两个小时车程。扎一次针两个小时痛好一下，回到家里开两个小时。从诊所离开不痛了，开两个小时回家，一进门头又开始痛了，然后就很麻烦。回家带点头风摩散。

大附子，不要去斤斤计较，就是附子就对了，哪还分大小。盐等分，就是炮附子打成粉跟盐。这个盐在用的时候，经方里面用的盐都是青盐。不要拿海盐，用青盐，当然如果没有青盐只好用海盐。但是绝对不用现在的人工盐。青盐在经方里面除了这个地方头摩风散用以外，还有茯苓戎盐汤后面会介绍到，肾结石的时候会用到青盐。青盐颗粒比较大，跟炮附子打成粉和在一起。

平常就（单独）放在那边。一般中药很好玩，这两个，青盐粉打好、炮附子粉打好

分两罐装，不要混在一起。意思就好像青菜放在那边，不炒的话还可（存）持久一点，炒完就要吃了。所以当需要的时候当场混一下，混一下带回去。

在本来痛的地方把粉敷上去就好了。敷上去粉会掉下来，用什么东西敷上？可以用一些油类的东西，油脂的，麻油或怎么样，敷在外面都可以。就可以治疗头痛。这个处方有没有道理？真的有道理，诸位看就知道有没有效。想想看一个人头痛，如果以西医的理论来说血管太小了，血通不过去，产生压力，产生头痛。炮附子很热，一贴上去血管就打开了。是很有道理的，看大概就知道效果好不好。

0508 方剂补充

0508 《千金要方》千金三黄汤

麻黄 黄芪 黄芩 细辛 独活

0508 《外台秘要》小续命汤

麻黄 杏仁用 桂枝 炙甘草 当归 川芎 石膏 干姜 人参

0508 术附汤（方见 0222）

在还没有介绍后面的历节（之前），这里开始介绍，治疗中风这里没出方子，我们从一些地方把方子找出来。在历代的医书里面，我看了半天，有三个方子最实用，在治疗中风的。这三个方子，我想一定是经方原来在里面的结果散掉、跑掉了，跑到《外台秘要》，跑到孙思邈的书里，或 anyway。有的时候原方找不到，在这边找到了。所以中国千年的东西散失的很多。这就比较像经方里面失掉的治疗中风的处方。

第一个是在《千金要方》里面，叫千金三黄汤。千金三黄汤是以三味药为主力，麻黄、黄芪、黄芩，因为有黄、黄、黄叫做千金三黄汤，再配合两味药细辛、独活。这个药就很有道理了。千金三黄汤是用在有几种症状，病人有中风的现象，但是主要的症状是病人有，怕冷、就是恶寒，心烦、心烦躁，手足拘急。这个现象出现的时候，病人看人可以认得人、可以讲话，这是比较浅的中风。比较在表面的中风，也是瘫痪掉，手脚不听使唤。

麻黄、黄芪，麻黄能够走表，跟黄芪配在一起的时候，黄芪是固表用的。为什么这里用麻黄不（配合）用桂枝？因为细辛的关系。麻黄、青龙平常如果配上桂枝的时候，麻黄就好像骑到桂枝，桂枝是马，麻黄就是骑士，所以麻黄必须要碰到桂枝才能够走到皮肤表面上去发汗出来。麻黄如果碰到细辛就出在少阴证，大家读过《伤寒论》的时候看少阴证，麻黄附子细辛汤。细辛跟麻黄有相互的作用。细辛在经方里面是唯一能找到的一个药，增加一个人的胆气，平常没有什么吃了药会胆子很大。

吃了药最大胆的就是大麻。过去部队作战的时候，因为从一个京城比如从北京、从长安出发要开拔到边疆作战。作战的时候有些部队兵在外面半年才能到达地方，不是坐飞机就到了、车子就到了，半年才能到。这半年中间离乡背井，因为部队还没碰到敌人，碰到敌人就发泄一下杀几个人，可是没有碰到敌人，还在路上行军的时候部队之间问题就很多有的起冲突怎么样。那时用大麻就是让心情会很好，同时大麻可以止痛。作战的时候大麻可以让胆气会很大，杀人往前冲，手被刀子砍断了都不会感觉到痛还在杀人。大麻也不会上瘾。

经方里没有办法用大麻，我们用细辛，细辛也可以增加胆气。所以当细辛剂量增加的时候，我什么都不怕了，胆气就会增加。细辛跟麻黄用在一起的时候会与麻黄有交互的作用，可以把里面的寒祛掉，手足拘挛、怕冷都可以去掉。心烦黄芩，黄芩这个药能够除烦，因为他是热，不是纯的实热，是一种虚热的状态之下，所以是用黄芩。这个处方看起来就很有意思了。因为中风比较表，中风处方的时候大家要记得，一开始我就讲了，这个人会中风就是已经气血两虚了，所以处方很小心。不能大攻、发表什么样子，

不对，因为他本身就气血两虚了。所以不会用到很多强力的祛风药，用比如独活、羌活、防风这类药，这就合理了。

这是从《千金翼方》里面出来的，孙思邈的时候。当然孙思邈当年写个《千金要方》。孙思邈是100多岁长寿的人。他是到这个地方，如果这个区域非常敬老尊贤的他就专门看老人病，到另外一个乡下、村庄的地方非常疼爱小孩子他就专门看小儿科，他就到处这样看所以他就经验很多。活了100多岁。京城里面的吏事要去找他回去当御医他就是不去，他觉得跟老百姓走近比较好。他写了《千金要方》，写完以后觉得很得意，过几年以后看到《伤寒杂病论》，张仲景写的一看，哇，赶快就删改了很多，所以叫做《千金翼方》。翼方就是有了《伤寒杂病论》以后《千金要方》长了翅膀，翼，叫翼方。这就是从《千金翼方》里面来的。这是第一个，注意这是一般比较浅的中风，能看到，能识人，能认得你是我先生、你是我女儿，还能讲话。

第二个叫做小续命汤，这个绝对是标准的经方。我用得非常多。

小续命汤，麻黄杏仁一般开麻黄三钱、杏仁三钱，桂枝五钱，炙甘草三钱，前面就是麻黄汤。麻黄汤平常我一再强调，正确的剂量应该麻黄的剂量会比桂枝高、大一点，比如麻黄五钱、桂枝三钱，可是这样开的话麻黄要变成先煮过，先煮麻黄把泡沫去掉，煮过以后再去煮第二次跟其它混在一起。所以我们干脆一次就减掉，这就是我这样开的原因。这是以麻黄汤做基础。同时病人是血虚，当归，川芎，因为血虚去补血。病人中风以后都有热证，一般五钱开石膏，可以用到八钱、一两都没有关系。干姜比如用两钱、三钱。人参三钱，你看都在补气。

这就是很大胆的处方。这是专门用在嘴巴不能讲话，呃，看到中风每一次去看，不能讲话心里小续命汤就已经出来了。这个之所以叫续命汤，因为前面是麻黄汤。麻黄汤的另外一个名称叫做还魂汤，从阴间回到阳间来。

当使用麻黄的时候，麻黄开五钱杏仁就开五钱，麻黄三钱杏仁就三钱，这样永远不会有事。我在美国的时候用麻黄非常小心，为什么？不是说联邦政府，联邦政府的法规中医可以用。现在美国就是，西药厂可以用，还有中医可以用。反正西药厂什么都可以用就对了，还有中医可以用。因为前一阵子有人拿麻黄去提炼麻黄素用来减肥，把中医的名声破坏掉。实际上麻黄在治病的时候是非常好用的一个药物。

这是小续命汤，吃下去以后病人会发微汗。怕用麻黄桂枝，病人本来就气血两虚了会不会更虚？不会。为什么？因为它有当归、川芎、人参在补虚，补血的药在里面，补气虚的药在里面。所以我说这个方子很大胆，一定是经方，经方的麻桂用在那边。其它石膏、干姜，因为我刚刚讲的有虚热在里面，中风比较浅的时候用黄芩，比较重的时候用石膏，干姜温中、强脾胃、让肠胃功能恢复。

遇到口不能言的时候小续命汤开下去，同时配合针灸，效果都很好。中风的病人赶快去治疗不要耽误时间，越不耽误时间的话效果是越好。（中风）90%都是小续命汤，非常好用。

第三个就很特殊了，前面已经介绍过的术附汤。术附汤比如开处方，白术五钱，炮附子三钱。术附汤的白术跟附子，白术的量一定会大于炮附子。后面生姜，炙甘草（3钱），大枣十枚，生姜是两片，比如这样开。

术附汤是用在病人有极度的晕眩，也是中风不能动。晕眩到什么程度？病人躺在那边，你进去的时候眼睛都闭到。心里想这个家伙怎么那么没有礼貌，医生来了也不看看。他不是不看你，他眼睛一张开就头昏。看到这种症状就是术附汤，因为中焦寒湿太盛。所以他连眼睛动一下、眼睛张开来湿都会振动，都会影响到。因为眼睛下面是足阳明胃经，承泣、四白、巨髎一路下来到胃上面，他中膈这边寒湿很盛，所以他眼睛动一下寒

湿就动，一动头就开始昏。整个人平躺。枕头不能摆，因为枕头摆上去的话他也头昏。必须平平的躺在那边不能动，这就是术附汤证。会不会有？有，有这种证。

吃下去的时候，白术平常我开的剂量是我们这种体格。碰到有的人 300 磅，我看过 450 磅的，你们在中国台湾、中国香港看得比较少，在美国 300 磅的人很平常。400 多磅的人进来，我们的门好像很小，每次都是小椅子，我都拿没有把手的椅子给他坐，两张放那边他坐下去刚刚好。这种看到他体格大的时候，白术用到一两，炮附子八钱、五钱都没有关系。不要担心附子用的那么强，诸位看人再用。像我用处方的时候，我刚开始第一剂的时候我看他体格很大先开五钱。体格比较小的开三钱。五钱的时候中了，他好转一些，好大概 20%—30%，第二次哪还客气，一下子开一两上去了。这样就比较稳。长年累月以后，你用经方用的多了以后，一看那个体格大概就知道什么量了，一剂就中了。所以刚开始的时候可以用比较轻的剂量，然后慢慢加重上去。

当然到现在还是有例外。有时我看那个小姐那么小、瘦弱、娇小玲珑型，现在看十枣汤证，一钱十枣汤已经很够，开一钱下去石沉大海，她没感觉。把我吓一跳，一般人比她大的都有感觉。所以还是会有例外，但是不能把例外含进去。只要超过 90% 的适应、适合可以用，剂量就可以这样用，不要去担心它。

术附汤很好用，非常好用的一个处方。

0507 补阳还五汤

黄芪 5 当归 3 白芍 3 川芎 2 桃仁 2 红花 2 地龙 2

还有一般现在市面上大家最常用的，叫做补阳还五汤。现在中药、中医诊所很多用的都是补阳还五汤。看补阳还五汤的处方和剂量。补阳还五汤应用在脑溢血、脑部出血，会用到红花，会用到地龙。地龙就是蚯蚓，活血化瘀的力量很强。一般人用到补阳还五汤的时候都是脑部有出血。脑部有出血的话常常会看到，病人有些手指头不能动、一个指头不能动，或是视力有问题，或流涎。用补阳还五汤的力量，这个药能到脑部去，瘀血化出来。

诸位看常常当归、川芎（一起），川芎能够活血，就是让血液循环加速，把血管保护的很好，让破裂的血管能够恢复。

桃仁、红花都是活血化瘀的药。红花有两种在市面上，一种是藏红花，藏红花的速度最快可是藏红花最贵，如果急救当然就用藏红花。

桃仁如果用在小姐的时候要小心。我们常常有些桃仁用在别的地方，如果用桃仁用在一般的小姐，吃下去以后本来没有青春痘都长很多痘子。但是人家已经中风了，管什么痘子不痘子也就用了，青春痘已经不重要了这个时候。

地龙是很强的一个活血药。诸位记得，用到动物类的药，活血的力量很强同时也伤血，所以除非必要尽量不用去用动物类的药来攻血。补阳还五汤可以用。当发现病人吃下去后血虚，比如看他的脸色、气色，耳朵变成苍白，嘴唇、唇角没有颜色比较青，手掌不够红，这都是血比较虚了，这时把地龙的量减量，把当归和川芎增量、增加剂量。

像白芍，昨天有介绍过四物汤。一个太太或小姐月经来的时候痛，平常开四物汤。可是如果痛到很厉害的话白芍开到三钱五钱都没有用，白芍用到一两就可以止痛。所以同样是四物汤，但是如果把白芍加重的时候就可以止痛。如果白芍加重到一两了还在那边痛，这时再增加比如加一些茜草，茜草是很好的用在妇人的月经痛的情形。她痛到手脚冰冷、每次月经来手脚冰冷，然后月经延后，月经延后就是寒证，手脚冰冷也是寒，这时加热药下去，热的药一下去瘀血的血块就化掉了，因为很热，好像冰块一样的化掉了。这就是一些临症上面的加减，这样就不会错了。

这些大家可以做参考，使用得最多的就是小续命汤。接下来要介绍历节。

0508 寸口脉沉而弱，沉即主骨，弱即主筋，沉即为肾，弱即为肝，汗出入水中，如水伤心。历节黄汗出，故曰历节。

历节这个证分为三种。第一种叫风痹，第二个称之为血痹，第三个就是历节。中医有中医的名称，对照西医来说可能就是类风湿性关节炎、一般的风湿关节炎这种病。

刚开始介绍这个病怎么来的。首先看诊断，从脉诊上来看。**寸口脉**是阳脉，阳脉**沉而弱**，沉代表病在里、在骨，**沉即主骨**，**弱即主筋**，也就是说它的意思告诉你，病在筋骨之间。寸脉每次这样什么沉而弱摸不准，重要不重要？不重要。为什么？病人坐在对面，找我干么？关节痛，已经讲完了。我们很少去摸他（的脉），病人会自己告诉你，所以这个不重要。问他痛哪里？膝盖，或手。马上就已经开始（开处方），这边就已经跳过去了，不需要那么复杂。但是要知道的一点就是，病是在筋骨之间有问题，病邪一直在这里围绕产生的问题就是历节。**沉即为肾**，沉为骨头，骨头肾在管，**弱即为肝**，筋是肝在管。**汗出入水中，如水伤心。历节黄汗出，故曰历节**，得到病的原因跟黄汗一样，黄芪苦酒汤。过去在《伤寒论》介绍过。黄河旁边的渡船夫，天气太热跳到水里面去，流汗的话就跳到水里面去。我们人会得到历节的原因、风湿关节炎的原因，是跟天气热的时候跳到水里得到黄汗的原因是一样的。

很多妇女手出问题。过去没有洗衣机，用手去洗，洗衣服，一下热一下冷。现代人煮菜，一下冷水，一下热水，一下手放在烤箱里面，一下手放在冷水里面洗菜。寒热变化太快，这都是会造成历节的原因。

如果诸位会练易筋经，我们练手这样一直出力，脚如爪绷那么紧，不会有历节的。如果练了易筋经出去还是有关节炎的话，易筋经练错了。所以功夫拿捏得好的话应该不会有这种病的。

这种问题基本上都是在筋骨之间，所以特别要知道原因所在。前面讲的就是这个。

0509 趺阳脉，滑则谷气实，浮则汗自出。太阴脉浮而弱，弱则血不足，浮则为风，风血相搏，即疼痛如掣。盛人脉涩小，短气，自汗出，历节疼，不可屈伸，此皆饮酒汗出当风所致。

趺阳脉讲的是冲阳的脉，胃的冲阳的脉，讲的就是胃气，**浮而滑**。**滑则谷气实**，**浮则汗自出**，胃气很实的人、很旺的人非常容易流汗，一吃东西就流汗。流汗的时候如果表遇到比如在冷气间里或跳到水里面去，汗没有透发，回来就产生这种历节。

或者是第二个太阳，讲的大部分是女人得到的原因。**太阴脉浮而弱**，太阴是手上关脉的地方，脉比较浮弱。**弱则血不足**，**浮则为风**，**风血相搏，即疼痛如掣**。一般来说这种出在妇人家身上。为什么会弱则血不足？一般妇人在家做针线活，不是到外面做劳力工作，也就是说她动得比较少。动得比较少的时候，一般来说血比较不够。因为她活动量不够，她就坐在那边做针线。这是大部分发生在女人身上。痛得非常掣痛，这就是风血相搏产生的掣痛。

盛人就是很有钱的人。很有钱的人仆人很多、丫鬟很多，他运动就很少。又常常喝酒，养尊处优的人也会有**历节疼痛**，**不可**也是没有办法**屈伸**。这种养尊处优的人都是**此皆饮酒汗出当风所致**得到。

基本上这些原因大家看一下就可以了，治病很重要。把他治好以后跟他说，千万不要喝酒当风，太太小姐做完针线、做完厨房的工作到外面走走，多运动，诸如此类的。胃气非常实的人告诉他，吃东西不要吃太饱，不要吃得满头大汗还在吃，吃个七八分饱就可以。诸如此类就是这个条辨的意思。后面遇到处方就是桂枝芍药知母汤。[第15集]

0510 诸肢节疼痛，身体尪羸，脚肿如脱，头眩短气，温温欲吐，桂枝芍药知母汤主之。

0510 桂枝芍药知母汤

桂枝四两，芍药三两，甘草二两，麻黄二两，生姜五两，白术四两，知母四两，防风四两，附子二两炮

上九味，以水七升，煮取二升，温服七合，日三服。

诸肢节疼痛，身体尪羸(念 wanglei)，脚肿如脱脚是肿到的，头眩短气，温温欲吐，桂枝芍药知母汤主之。这个汤方我在书上跟诸位写得很详细，就是这个汤的源头、来源是什么。临床上做的时候大家注意看，这种是临床经验书上也没有讲，专门治疗膝盖的风湿痛。

如果一个病人他的手拿出来手指头关节变形，比如阳溪的地方、合谷的地方或三间穴的地方，关节变形、肿得很大，手都变形，西医来说是类风湿性关节炎，桂枝芍药知母汤一点用也没有。

但是临床上治疗的时候如果是膝盖的风湿，一剂知。所以很多病人来找我，膝盖风湿痛。躺到床上去扎针，膝五针扎下去，扎完针以后开桂枝芍药知母汤给他。开桂枝芍药知母汤的时候诸位注意看，桂枝如果开五钱的话白芍四钱，桂枝比白芍的量多（少口误）一点点，后边甘草、麻黄、炮附子这三味药是等量的，然后有白朮、知母、防风，开完处方后最后是生姜收尾。比如甘草三钱、麻黄三钱、炮附子三钱，所以桂枝最重，再来芍药，白朮五钱、知母五钱、防风五钱，生姜两片或三片都无所谓。

临床上看的时候有的人是风湿，在中医的观念就是节气改变了。比如一天突然要下雨了他就感觉很酸痛，风湿，也是桂枝芍药知母汤。

膝盖痛风，肿起来、红肿，是甘草附子汤。甘草附子汤在哪里？也在这里面。甘草附子汤四味药，桂枝去风，白朮祛湿，附子祛寒（，还有甘草）。所以桂枝芍药知母汤里面就包含了甘草附子汤。

临床上看的时候很好笑。我有个病人来，他在那边是做水的生意的，专门提饮水。美国的水不能喝。到美国去跟我临床不要随便喝水。水龙头一打开就喝，等下回去之前就发肾结石，我就赚你一笔钱，狠狠赚你一笔，叫你不要喝还喝，你不听。我们平常喝矿泉水，或喝瓶装的水、煮熟过的水。这个病人做水的生意的。

他来的时候，两个膝盖、脚踝关节、环跳非常的酸痛，酸痛完了也就罢了，右边的膝盖红肿、整个肿得很大，右脚解溪的地方也肿得很大，也就是说他风湿和痛风同时都有。偏偏又做提水的生意，他要扛重。外面很热，他就没有办法扛，呼吸很短气，因为痛，全身一直不断地冒汗。给他开两种药，甘草附子汤跟桂枝芍药知母汤？你这是外行，桂枝芍药知母汤里面就包含甘草附子汤了。所以处方我就开桂枝芍药知母汤，同样的方子就这样开，然后帮他针灸。我说隔天、礼拜三再来，（现在）礼拜一，礼拜三做针灸。唉这个家伙就不见了，一个礼拜找不到人了。奇怪怎么人不见了，结果过了两个礼拜来送水了。我说你怎么搞的不来？他说好了。我说怎么好了？他说扎完一次针，当天晚上吃完药，第二天早晨起来就可以抬水了，就走了，好了还要看什么。那么快。所以有的时候要提醒我们拍照，不然第二次没机会了。这就是经方，速度就那么快。原方不变，完全没有改变。

炮附子，用炮的。炮附子我们知道祛寒。里面祛痛的是哪一个？我认为是防风（和炮附子）。防风可以祛痛。因为有寒湿堵在里面，炮附子祛寒的时候也是可以治痛、祛痛。所以真正能够把痛去掉是这两味药。我刚刚才讲过头风摩散，炮附子跟青盐，可以止头痛。所以诸位以后有痛的时候，记得寒痛出现的时候用热药下去，炮附子就可以。

比如以后临床上遇到一种痛是癌症的痛，我们要想出来如何把这种痛去掉，比如叫

病人吃大麻，或者是（其他）。为什么要知道处方怎么运用？就是帮助你思考。比如一个病人是乳癌，乳癌以后移转到骨癌。骨癌长在肋骨旁边，很痛，痛得没法睡觉。没有办法睡觉的时候她必须要吃很强的止痛药，止痛药吃下去后会吃吗啡，吃下去的话这些止痛药和吗啡本来会引起肝癌的。这人本来乳癌已经转到骨癌了，吃了药再变成肝癌。药本身会得肝癌，乳癌本身又会移转肝癌，你说是不是死定了，很惨。如何让她痛去掉？附子、白术。白术跟附子是排脓汤。把它加重了以后，把癌症往皮肤表面上推、往外去走。这时就会加重它，同时祛湿、同时祛寒，这就是在加减的时候。所以如果了解处方的每一个药的药性，方子到手上是你的武器，每一个病人因人而异，可以做加减。

像这个处方里面重用桂枝，芍药没有桂枝那么多，就是希望利用桂枝的性。桂枝的性跟炮附子的性稍微不一样。两个都能够壮心阳，桂枝壮心阳，炮附子也是一样壮心阳。这两个都一样？有差异。炮附子是用在恶寒的时候，病人怕冷。诸位用 common sense 常识，不用去念《药典》。他会怕冷，就是心脏在砰砰跳动的时候产生的摩擦（小）。人身上的热、体温的来源是因为心脏不断的跳动，摩擦产生热。炮附子的功能就是让他热量增加，产生（心脏的）摩擦，所以炮附子是壮心脏的火、强心火。桂枝不一样。桂枝也是壮心阳，但是桂枝的性是厚味的、味道非常的厚，而且是香、非常的香，辛香发散的，有点辣味，辛香发散、辛甘的是阳药。所以如果心脏的火，心脏到小肠，心火要下降到小肠里面来就是要靠桂枝，因为桂枝味厚，味厚是下沉，性是下沉，它入血分。所以有桂枝的话血就往下导，进入小肠。



诸位这样想了。妇人、女人，中医的观念认为，奶水就是月经。西洋人研究医学是奶水是奶水、月经是月经两回事，认为卵没有受精以后排出来是月经。因为研究月经的人是男的不是女的，他没有问他妈妈、没有问他姐姐，自己闭门造车出来。诸位如果临床上看病人的时候，甚至妇科医生最清楚了，月经根本就是奶水。如果奶水没有办法完全排下来，最普遍的处方用的是四物汤加炒麦芽。四物汤加炒麦芽这个处方是来自《奇方异录》这本书。如果力量不够，这时就要重用桂枝，桂枝就可以把整个奶水排下来，排到子宫里面来变成月经。为什么？就是因为桂枝能够将心脏的火导到小肠里面来。

（桂枝）跟炮附子有差异，诸位看这里用了四钱，剂量最重的。

如果遇到这种风湿、关节疼痛的人有便秘，不要攻下，记得不要攻下。就直接开桂枝芍药知母汤给他，吃完以后他如果大便回到正常，就代表风湿去掉了。如果大便还是不正常，第二次来的时候比如一个礼拜来以后，再给他开一些通利大便的药。这是我们过去人的治证经验。

现代人不是这样子了。现在在美国很多病人来，来之前吃了止痛药。正常人吃止痛药大便都便秘掉，吃完止痛药就便秘了，因为止痛药伤肝就便秘了。他的风湿关节炎很痛，来的时候就已经便秘了。他的便秘不是其它原因，是因为吃止痛药的后遗症。这时桂枝芍药知母汤里面可以加大黄、可以加枳实、还有厚朴，来决定他。如果他是寒实的话，已经有麻黄、附子了，加入大黄，大黄附子细辛汤都可以用。这种就是处方的加减。

桂枝芍药知母汤用得非常多。大家记得，只要是膝盖风湿，膝五针再吃这个药，没有一个不好的。如果一个病人来跟你说，走路感觉到骨头碰到骨头，代表膝盖的软骨没了。帮他扎针以后他还会有这种感觉，但是扎两三次以后感觉就没有了。所以如果没有开过刀，就算是软骨没了，针灸可以帮他治好。开过刀了，西医很好玩，骨头碰到骨头是软骨不好了，开刀进去修理一下、把碎的骨头清出来。本来就已经磨损了，再给他清出来是更少，所以开完刀更坏。不用，我们用针灸。不要去碰他，用针灸做。针灸在做的时候，像刚刚的桂枝芍药知母汤，可以加一些像牡蛎、补骨脂，增加骨头的一些药物在里面就可以了，效果非常好。所以遇到风湿关节炎同时软骨又受伤的话，就可以这样子，做加减应用。

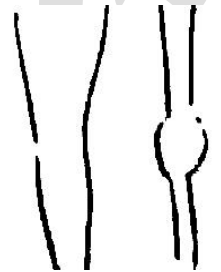
0511 味酸则伤筋，筋伤则缓，名曰泄；咸则伤骨，骨伤则痿，名曰枯；枯泄相抟，名曰断泄。荣气不通，卫不独行，荣卫俱微，三焦无所御，四属断绝，身体羸瘦，独足肿大，黄汗出，胫冷。假令发热，便为历节也。

接下来诸位看这个，历节。**味酸则伤筋，筋伤则缓，名曰泄。**吃东西喜欢吃酸的，酸的没有关系，但吃太多了就会伤筋。我可以让你今天晚上睡觉就抽筋。拿柠檬汁喝很多下去，晚上睡觉以前喝，到了三更半夜起来脚就抽筋了，这就是因为酸太盛。

现在有两种酸。一种是本来吃到东西就是酸的，比如柠檬、葡萄柚都比较酸。还有一种酸是假甜真酸。为什么叫假甜真酸？现在外面的西点面包是用人工糖、白糖做的。人工糖吃下去很甜，嘴巴里面是甜的，所以人工糖骗到你的嘴巴，到了胃里面去以后是酸的。为什么？因为人工糖的东西制造出来以后它的体积非常小。我们身上很多的病毒、细菌在嘴巴里面，吃到人工糖以后就会喂食这些东西，它吃了人工糖以后排出来的粪便、代谢物就是酸性的。

晚上睡觉就脚抽筋，中医《黄帝内经》说肝苦急。有个病人坐在你面前，医生我的脚常常在抽筋，这个太太喜欢吃甜的，就是假甜真酸。老美很多这种情形，她说晚上抽筋。什么叫抽筋？就是《黄帝内经》说的，肝苦急，肝苦急要急食甘以缓之。告诉她要多吃甜的就会减缓、筋就会好，她说医生我每天吃甜的，所以是假甜真酸。你要告诉她，这个甜，此甜非彼甜。西药厂很坏，他就不希望人家好。吃到嘴巴里连味觉都可以骗掉，你看看这个东西可以吃吗。我就叫病人回去，不用吃药了。就这个问题来找我？对。回家，不用吃药，去超级市场买 brown sugar 红糖、黄糖、蔗糖，晚上睡觉以前泡点很浓的糖水喝下去就好了。这就是筋。

咸味则伤骨，反过来，当你帮病人治疗骨病的时候要告诉他不要吃咸的。所以真理就是正反两面看。不能光看这个图，吃咸吃太多了会伤骨，同样的在治疗骨折的时候叫病人少吃咸的，因为吃太多也不好。所以如果看到膝盖肿大、风湿关节炎，在治疗的时候一定告诉病人，咸的少吃、尽量不要吃。骨伤到以后，病人就会像小儿麻痹一样肌肉萎缩，病人关节越来越大，肌肉越来越小，痿讲的就是肌肉变小。所以人平常的腿应该很好看，腿形是这样的，这是正常人的腿。结果他的腿是这样下来的，膝盖很大，变成这样。所以起个名称叫鹤膝，鹤膝风，像鹤的脚一样，中间膝盖肿很大，腿变得很小。这种是痿。所以**骨伤**骨受到伤的话就会痿，反过来我们看到痿、肌肉萎缩掉的话就知道骨伤了，我们就要去治骨，**名曰枯**。



当遇到**枯泄相抟**的时候，就是酸味又伤到筋、咸味又伤到骨的时候，**名曰断泄**。荣气不通，卫不独行，荣卫俱微，三焦无所御，四属断绝，身体羸瘦，独足肿大，黄汗出，胫冷，假令发热，便为历节也。这是历节的源头。遇到（鹤膝）这种历节的时候很严重，比一般的风湿来的严重了，这时就有乌头汤。

0512 病历节，不可屈伸，疼痛，乌头汤主之。

0512 乌头汤

治脚气疼痛，不可屈伸

麻黄、芍药、黄芪各三两，甘草三两炙，乌头五枚（咬咀，以蜜二升，煎取一升，即出乌头）

上五味，（咬咀四味）以水三升，煮取一升，去滓内蜜煎中更煎之，服七合。不知尽服之。

乌头汤，病历节，不可屈伸，非常的疼痛。这里的乌头汤很强，是正治法，经方在治疗风湿关节炎、类风湿性关节炎的正治法。为什么我要讲正治法？这是原方。乌头汤专门治疗，你看后面附加了，**治脚气疼痛，不可屈伸**，也就是膝盖关节的地方、脚踝关节的地方，麻黄、芍药、黄芪、甘草各三钱，（甘草）炙过，乌头五枚。

在美国这个方子我不用。你知道为什么？因为麻黄。美国人每一个人来，几乎十个里面有九个一进来，很少（不是），舌头伸出来我看看，一看都是地图舌。因为他们感冒就吃抗生素、从小就打疫苗、有痛就吃止痛药、睡不着就吃安眠药、情绪不好就吃抗忧郁药、血压高就降血压药、血糖高就吃降血糖药，吃西药吃太多，然后舌苔、舌头都不行，心脏都有问题。心脏有问题的时候吃麻黄，剂量一下去，心脏就跳得很快。这个方子本来是非常好的方子，但是要一个村庄或者一个城市里面纯中（医）的程式。如果这个人的心脏非常好，真的用原方麻黄、芍药、黄芪跟甘草的话，真的是一剂知，效果就那么快。因为麻黄速度非常快，配合上乌头。诸位念过中医的都知道，先不用讲乌头，光是麻黄已经很少人敢用了。（麻黄）要用多少？一根、两根或半钱的样子。再加上乌头，已经逃走了，没有人敢用了，已经逃光了。你想想看这怎么用？我在美国的时候我是用桂枝汤配合乌头。

现在告诉大家乌头怎么用。当中医做厨师很好，因为我们可以知道怎么煮。乌头一两，用水去煮，用两碗水。两碗水把它煮成一碗，当加热过以后，已经少掉很多毒性了。这一碗水把乌头就丢掉了，剩下乌头水。这时和蜂蜜一碗，蜂蜜本身可以解乌头的毒，一碗蜂蜜加上一碗的乌头水，两个和在一起两碗，再用火去滚变成一碗。这时变成一碗的浓度跟生蜂蜜的浓度是一样的，并没有改变，但颜色是黑的。这是我们制作乌头蜜的最标准、最好的方式。这是厨师想出来的，会做菜的人会这样做。诸位男孩子没有关系，不要总让老婆来做菜，自己回家做做菜。我就很会做菜，我烧饼都会做。你不相信我哪天做给你看，我还可以做两个，不要做那么多。

书上就不是，所以张仲景不是厨师出身，你看他乌头怎么煮。乌头跟蜜两升煮，减取一升，再取出乌头。你去煮煮看。蜂蜜没有水在里面，煮完以后乌头拿不出来，混在一起，要在那边挑。你知道我意思吧，你不要去真的煮，你想它怎么挑。那么粘，然后一票乌头在里面，乌头切得小片片的，一个个的去挑，拿个镊子来挑。

这个方法（厨师煮法）是不是最好？煮完在的时候把乌头过滤掉，乌头就丢掉了。只剩乌头水，干干净净的跟蜂蜜煮在一起。所以还要厨师出身比较好。我虽然不是真的外面餐厅的大厨，但是我在自己家里面从小跟着妈妈在旁边做菜，所以我妈妈最喜欢我。很有意思，做菜很好玩，住在西南角。

当在使用的时候，这个处方也是一样。如果是完全确定这个人心脏没有问题的，开这个处方三钱、三钱。煮的时候九碗水煮成三碗，不要六碗煮两碗，因为九碗水煮成三碗麻黄一碗不过一钱而已。乌头按照这个剂量一两，一碗的蜂蜜，吃的时候一汤匙，就用我们中国的汤匙，一个平匙的乌头蜜和进去，就用这个汤剂。这个人有心脏病，这个方子不要用，因为麻黄太强。把它改成桂枝汤，桂枝三钱，白芍三钱，生姜、甘草、大枣，然后加一匙的乌头蜜，就是乌头桂枝汤。后面会介绍乌头桂枝汤，是治疗寒疝用的，但是也是手足不仁，手足关节痛也可以用。

在临床上我实在不相信美国人的心脏。美国人的心很好，真的是很好，美国民族很热诚，很天真，心都很好。可是他的心脏我不相信，因为从小被西医、西药搞坏掉了。所以（乌头汤）这个方我不用它，但是（心脏好）一定要，这个方子比乌头桂枝汤还好用，尤其是脚没有力的时候最好用。可是我前面刚刚跟诸位讲过了，这种病他在看我们之前都是已经吃了很多止痛药了。

这个处方吃下去，包括麻黄、芍药、黄芪（、炙甘草）的乌头汤，还有乌头桂枝汤，这个药临床经验可以告诉我，这是 mercy 慈悲的药，这个药绝对是来自佛、或是神来的。因为这种病，诸位没有得过不知道有多痛苦，如果得个病死掉就算了，这个病折磨人。真的是好像，看到这种病的时候，好像是老天爷在报复你，好像做了什么坏事报复你，前世带来的或怎么样子。唯一的处方就是这个处方可以治好。如果要吃西药可以吃，到现在没有一个吃西药可以治好的。

这是表证看到的关节炎。里证这个病人可能有红斑性狼疮，红斑性狼疮标准的症状就是关节痛。我在治疗红斑性狼疮的时候，处方就是桂枝芍药知母汤的加减，他就好了。我按照症处的。我们没有一个处方是治红斑性狼疮，没有这种处方。全身关节痛，恶寒，桂枝芍药知母汤下去。然后看他大便不通，或者是他胃口不好，增加。就这样加减，病人就好了。所以不要被病名局限住。

当你知道乌头怎么样，这都是我的临床经验，不用按照书上。书上说，水三升去煮，煮成一升，放蜜进去再熬一下，不知尽服之，就是说不知道再多吃一点。不要，一吃一茶匙就好，一天吃两碗，早上一碗，晚上一碗。过去经方在治病的时候讲究的是中病即止。就是说，喝第一碗下去，加一勺乌头蜜以后没有感觉，第二碗加变两勺，吃得舌头麻掉了就停下来。其它药可以，这个药不要，不需要这样。这个风险太大，不需要。乌头会不会死？会死，如果吃很多会死。如果吃了伤到的话容易伤到心脏。如果处理得很好，按照我这样做，一吃一茶匙，病会慢慢的好起来，变形的关节都会回到正常的状况。

我们在临床的经验上看的时候，不要讲这个正方，光是乌头桂枝汤我们来处理类风湿性的关节炎的时候，原来的手跟巫婆一样，可以变回正常的手。连形状都变回来，不要说痛没有了。连形状都变回来，肿痛都没有了。所以这真的是慈悲的药。否则得到这个病的人生不如死，真的是生不如死。吃止痛药也不见得完全止痛，而且止痛药又伤到肝肾，肾衰竭洗肾，或是肝癌。不吃又不行，日子都没法过，然后人又变形。人家女孩子爱漂亮，结果手拿出来变形，脚、腿也变形，都是很可怜，真的是很可怜。所以诸位这个方子学去，多帮助一些人。

0513 矾石汤，治脚气冲心。

0513 矾石汤

矾石二两
上一味，以浆水一斗五升，煎三五沸，浸脚良。

矾石汤，矾石本身能够除湿，力量很强。所以用矾石就是一味药，用水来滚它，滚个三五沸就好了，专门泡脚用的。外用的药是治疗脚气。

脚气的时候可能有红肿，脚外有红肿，红肿一直往上升，从脚底板一直往上走。原因可能是风，破伤风或什么不用去管它，或是单纯的丹毒，脚气反正一直往上走。任何脚上发的病一直往身上走就叫做**脚气冲心**。所以千万不要被（命名局限住）。经方就是这样，脚气冲心，脚气有很多原因，不要去看什么病名。只要看到脚红肿、发炎，红肿从脚一发起来，肿起来一直往身上走，就是冲心、往心脏走，这都可以用外面的外洗方来泡脚，都可以使用它。

历节、中风就到这里告个段落。我们刚刚讲历节，还有个血痹，下面一篇血痹来了。历节分三个，风痹，血痹，还有历节。大家现在看血痹虚劳病脉并治第六。

血痹虚劳病脉并治第六

0601 问曰：血痹之病，从何得之？师曰：夫尊荣人，骨弱，肌肤盛，重因疲劳汗出，卧不时动摇，加被微风，遂得之。但以脉自微涩在寸口，关上小紧，宜针引阳气，令脉和紧去则愈。

血痹之病，从何得之怎么得到的？回答，一般夫尊荣的人，为什么这样写？其实他写的比较含蓄，就是很有钱的人。很有钱的人过去他没有什么劳力工作要做，都有仆人帮他做，所以他骨头就比较弱，肌肤比较盛，因为他吃的很丰盛的东西人就比较胖，胖子，人很胖，骨头很小。再加上重因疲劳汗出，他不会疲劳的，就是跟女人很多、他太太很多、过去可以娶很多，这时又卧不时动摇，人胖、热，晃来晃去的，加被微风，遂得之，就是得到感冒、睡觉的时候得到感冒。[第16集]

一般来说在中医的观念里，从这里可以看出来，运动绝对对身体是好的。人是动物就要动。不动的话、养尊处优的话非常容易得到病。得到病以后，刚开始的脉但以脉自微涩在寸口出现，关上小紧，宜针引阳气，令脉和紧去则愈，针灸就可以了。一开始如果得到这种血痹的症状，痹就是麻木，在皮肤上有麻木的时候针灸就可以解决。所以痹的定义就是麻木，没有感觉。

0602 血痹，阴阳俱微，寸口关上微，尺中小紧，外证身体不仁，如风痹状，黄芪桂枝五物汤主之。

0602 黄芪桂枝五物汤

黄芪三两，芍药三两，桂枝三两，生姜六两，大枣十二枚
上五味，以水六升，煮取二升，温服七合，日三服。

血痹，阴阳俱微，阴脉讲的是尺脉，阳脉讲的是寸脉，脉都通通变得很小，血痹，这是虚证。寸口关上微，尺中小紧，外证身体不仁，如风痹状，黄芪桂枝五物汤主之。

黄芪桂枝五物汤，就是桂枝汤把炙甘草拿掉变成黄芪就好了。黄芪跟甘草本来就长得很像。这里不用甘草用黄芪就是黄芪桂枝五物汤。差异，因为黄芪走表。所以皮肤麻木不仁的时候，只有病人有出现麻木不仁的皮肤的时候，大家都可以想到要用黄芪。黄芪五物汤的来源就是这样的。

黄芪三钱，芍药，桂枝。黄芪五物汤里还有个地方，就是要重用生姜。这里会重用生姜的原因就是因为关上微，关脉指的是胃脉。胃脉比较微弱的时候代表胃里面比较寒湿、水分比较多，所以生姜加重。

要不要记开了黄芪五物汤的时候把生姜加重？不需要。诸位一定要了解药性，这样临症看到病人的时候马上自然直觉就想出来要这样做，不用去背很多东西。所以很多东西不要去背，要体会最重要。体会的话这样随时开个处方出来，为一个病人设计一个处方就不会有任何的错误。

诸位看，这一篇血痹和虚劳，再来看什么是劳（痹）。

0603 夫男子平人脉大为劳，脉极虚亦为劳。

0603 桂枝芍药知母汤（见历节 0510）

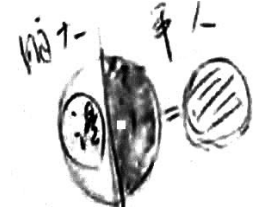
痹证是一种病。夫男子平人正常的人，瘦瘦小小的，看到体格很瘦，奇怪脉怎么那么大，为劳，脉极虚亦为劳。两种都是痹证。

脉大有两种解释。第一种去摸他的寸关尺的脉，寸关尺的手上的脉。第二种意思是血脉，这是望诊。什么叫望诊？病人坐在对面，一看他奇怪，手上的血管怎么绷那么大。

平常我们都有血管，有比例的。他的血管特别的粗大，这是脉大，是癆证。

你一看这个人瘦瘦的、血管那么大，你跟他讲癆，他不知道什么。你问他，如果去打高尔夫球，有 18 个洞，第一个洞打完会不会很累？这种癆证的人不能动，动一下他就要休息一天。原因是什么？

比如正常人的血脉是这样。我们把它（脉大的血脉）切一半，一半的大小跟正常的，这两个是相等的。这叫做平人，正常人的血管是那么大，血有那么多在里面。当变成脉大以后，脉变得很大，血管里面的血的量还是一样，并没有少掉。所以查这个人没有病，因为他没有少（血）量，但是多了什么东西在里面？就是湿在里面，当湿在里面占到血管一半的时候把血管撑大了。所以癆证的这个人，他一个人但是带了两个血液循环系统，所以他很吃重，很吃力。癆证的人不管怎么吃也吃不胖，这是他唯一的好处。现在就是大家希望瘦，大家在流行减肥，想尽办法把你变成癆证就不会胖了、就瘦掉了。



脉大，湿跑到血脉里去了。前面介绍到，当湿在皮肤表面上的时候（用麻黄加术汤），当湿在皮肤表面第二层、肌肉里面（用麻杏薏甘汤），湿到了血脉外面的时候用防己黄芪汤，湿到了血脉里面的时候就是现在要讲的东西。一般治疗癆证的处方就是前面介绍过的桂枝芍药知母汤，桂枝芍药知母汤就可以把血脉里面的湿排出来。

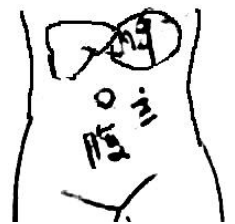
所以我在临床治疗的时候，因为他是风湿，身体不仁，吃了桂枝芍药知母汤以后血管就一直收、缩小。有个病人很好玩，吃了你的药真的血管会缩小？怎么可能？大了很久了。吃一段时间以后整个血脉跑下去。如果是你的亲人，长辈、年龄比较大的，他手腕上长得像蜘蛛网一样，好像树枝一样长得很粗，血脉不好看，尤其是你的岳母或是谁，你看到她（这样）就给她吃桂枝芍药知母汤，一下收起来手变得很漂亮，对你就比较好一点。

0604 男子面色薄主渴及亡血，卒喘悸，脉浮者，里虚也。

还有一种癆证，**男子面色薄**，面色薄就是脸色很苍白，然后**主渴及亡血**，**卒喘**常常会突然发生短气而且**动悸**，**脉浮者**，都是**里虚也**。这种都是一看就晓得是里虚，属于癆证的一种。

0605 男子脉虚沉弦，无寒热，短气里急，小便不利，面色白，时目瞑，兼衄，少腹满，此为劳使之然。

癆证的人就常常会有这种现象。**兼衄**常常会流鼻血，这就是虚证、虚劳的现象。为什么**小便不利**？因为湿很盛。我们为什么会常常注意小便？我画个图给你看。这是肚脐，这是腹。在《黄帝内经》的观念里面认为，脾主腹，腹部是脾脏在管。如果肝有问题的时候会木克土，一克到脾土的时候肚子就开始胀，腹水就这样来的。所以我们去实脾可以把水排掉的原因就在这里面。同样，脾主湿，身上的湿是脾脏在管，它又主少腹，所以当湿很盛的时候都会累积到少腹这边，对膀胱就是一个负担，所以会造成小便不利。治湿的方法就是利小便，把小便利出来就可以了。这种都是癆证的看法。



前面有介绍过温病派滋阴的方法。如果遇到一个病人吐血，或是泄精、精子不守。泄精不单单是男人的精不守，中医认为精血同源，所以一个人吐血跟泄精是一样的。还有汗血也是同源，一个人盗汗、流汗不止，津液伤到，也是属于吐血、泄精之类的范围之内。如果遇到吐血跟泄精这种病的时候以阴虚来治，温病派的医生看什么病都是阴虚。这时如果用阴虚的方法来治疗，去补、开些滋阴寒凉的药去滋阴的时候，病人就会成劳。这也会成为癆证的一种，这个癆证就是被医师制造出来的。我们前面讲过六大弊端，所以不要用滋阴的药。

0606 劳之为病，其脉浮大，手足烦，春夏剧，秋冬差，阴寒精自出，酸削不能行。

劳之为病，其脉浮大，手足烦手足燥扰。手足烦很好玩就是，晚上睡觉的时候看他的手就不晓得摆哪里。我们在诊所也会发现到，针扎到病人身上，我回头在网络上骂人、在时事评论上骂人，我就听到病房里有动来动去。奇怪干么动来动去，扎针叫他不要动还要动，很皮，不听话。想进去骂他，一进去看到他手足在躁扰，忘掉了是手足烦。不是病人故意动，他就没有办法控制要去动，一动的的话就会听到声音。这就是手足烦。春夏剧，秋冬差会比较好，阴寒精自出，酸削不能行就是腿削弱没有肌肉。他为什么春夏比较剧？因为虚劳的人在春夏很热的时候他反而不舒服。秋冬的时候、比较寒冷的季节的时候同气相求，他比较舒服一点。

0607 男子脉浮弱而涩，为无子，精气清冷。

男人如果没有儿子对女人来说的话就是怀孕会流产、也不容易怀孕，相同的。一般这种都是虚寒的症状，都是属于癆证。

0608 夫失精家，少腹弦急，阴头寒，目眩，发落，脉极虚芤迟，为清谷，亡血失精。脉得诸芤动微紧，男子失精，女子梦交，桂枝龙骨牡蛎汤主之。

0608 桂枝龙骨牡蛎汤

桂枝、芍药、生姜各三两，甘草二两，大枣十二枚，龙骨、牡蛎各三两上七味，以水七升，煮取三升，分温三服。

现在我们看到有一个治疗的处方。失精家就是男人遗精。这个处方用得很多。比如妈妈来说，儿子十七八岁刚成年，每天晚上遗精，遗精得很严重。还有的妈妈来说，小孩子每天晚上夜尿。夜尿也是属于遗精的一种，处方是一样的，失精家。太太为什么每天晚上睡觉全身流汗、盗汗？如果是肥胖的人，非常的肥胖，流汗流很多是阳明热证，因为太热，太胖了。很瘦弱，然后人很虚弱，疲劳，脸色苍白，没有什么元气，晚上盗汗很严重，也是属于失精家。失精家的定义千万不要锁定在精子遗精遗很厉害。

有的人严重了，我们有几种遗精。第一种就是做梦梦到与女子交，遗精，这是最浅的一种。第二种就是不做梦都遗精。第三种最严重的是，醒到、白天都在遗精，这就很严重。都是属于桂枝龙骨牡蛎汤，加减可以增加一些剂量。

失精家为什么少腹弦急？这是一个很特殊、很好的一个地方我要跟诸位介绍。少腹弦急跟后面会介绍的桂附八味丸（证）是一样，都有同样的症状，肚子痛。我画个男人给你看，讨论医学不要想那么多。少腹急结的时候，我们身上只有一条经、足厥阴肝经会络过男人阴囊的地方，弦急的时候会感觉到有条筋在里面抽，拉痛得很厉害，筋很急、筋急，这就是肝虚掉了。当肝经虚掉的时候就会少腹弦急。女人一样，感觉到阴道抽筋。太太来跟你说，医生我的阴道会抽筋，跟先生行房的时候很痛。都是属于少腹弦急。所以不能说少腹弦急一定要看到或有人陈述，肚子里面有根弦绷得很紧，不要这样子想得那么死脑筋。我刚讲的都是属于少腹弦急的症状，通通可以使用桂枝龙骨牡蛎汤。所以桂枝龙骨牡蛎汤应用的范围非常的广。这是肝虚掉了。阴头寒，目眩眼睛的昏眩，因为肝虚。发落，肾其华在发，肝脏管发的生长，肾脏在管发的色泽。所以如果头发很干燥、没有油脂的要补肾，肾气不够。头发掉下来，肝脏在管。比如病人乳癌开完刀在做化疗，在做化疗的当时头发就开始掉了，为什么？因为伤到肝脏，头发开始掉。脉出现极虚芤迟（芤念 kou），芤是脉很大、中间是空的好像葱（叶）一样。下利为清谷，这就代表病人亡血失精，严重的癆证，失精家。脉得诸芤动微紧，男子失精，女子梦交，桂枝龙骨牡蛎汤。



这里癆证的方子诸位看，这是失精家。桂枝、芍药、生姜等量，甘草 2 钱，红枣，

前面是桂枝汤。加上龙骨、牡蛎。如果轻证，比如有梦才遗精，还有晚上睡了做恶梦全身冒身冷汗，3钱、3钱就可以了。没有做梦都在遗精就5钱、5钱，白天都在遗1两、1两，这样加上。所以要会活用它。七味，水七升煮取三升，分温三服，可以6碗去煮或9碗煮成3碗都无所谓，不要那么死板要7碗或怎么样，不需要。

当女人阴道抽筋，或男人的阴茎在痛，拉紧在痛的时候，像刚刚那种症状，真的是一补肾痛就去掉了。这种补肾不是要开肉苁蓉、菟丝子这种补肾的药，或斑龙丸，不需要，桂枝龙骨牡蛎汤就可以了。千万不要只记得男人睾丸痛需要，女人的阴道痛就不会治，处方是一样的。

在继续介绍之前，诸位要注意下牡蛎。牡蛎在《神农本草经》里味咸、咸味的药，咸能入骨，最主要是牡蛎咸味还可以软坚，所以在攻肿瘤肿块的时候牡蛎是主要的处方。什么时候用牡蛎最好？如果病在骨节之间，本来就是咸能入骨。有的人是多发性骨髓瘤，英文是 multiple myeloma，长在骨头中间。我看过一个病人，关节都伸不直为什么？所有关节的地方都长了肿瘤，然后进来的时候弯着背为什么？因为脊椎骨上长了肿瘤，腿又不能伸直？膝盖里面长了肿瘤。大剂的牡蛎用。诸位给他开个1两、2两，牡蛎壳打碎煮成汤。没有听过人家吃牡蛎煮成汤死掉，所以不要舍不得用，用药怎么会舍不得。

其它的处方看他的症状。比如这人是关节都痛，然后气候一改变一下雨之前就痛，用桂枝芍药知母汤。这时还有肿瘤在里面的时候，牡蛎加重1两下去，痛就去掉了。手脚冰冷，晚上恶寒，口不渴，晚上睡觉的时候非常冷、盖着几床被子都冷，一摸他表又没有浮脉，浮脉的话是麻黄汤，可是桂枝芍药知母汤里面就有麻黄，一摸他里寒，小便又是清白，所以桂枝芍药知母汤加了牡蛎再加生附子，生附子可以去里寒。

我治疗的症就是这样，31岁那个人全身关节都是肿瘤，住在迈阿密。那么远，我就开两个礼拜的药好了，就（再）回来。他就吃，两个礼拜以后回来的时候直直地走进来。我说这是谁，因为已经不认得了。所以我们要先拍照，经方要先拍照。以后碰到这种情形就按照我刚才讲的开处方看看，一剂就中，效果非常的好，恢复的速度病人没有办法想象。有时自己都想不到，自己想不到那么快。所以要会用。

0609 男子平人脉虚弱细微者，喜盗汗也。

男子，正常的看起来都很好，能吃能喝能拉能睡，什么都正常，就是平人，结果摸他的脉是虚弱细微者，喜盗汗也。这也是属于失精家，也可以用桂枝龙骨牡蛎汤。

0610 人年五六十，其病脉大者，痹侠背行。若肠鸣马刀侠癭者，皆为劳得之。

人年五六十，其病脉大者，痹侠背行，中年以后的病，比如说五十肩、背痛、脊椎骨的督脉问题。还有肚子若肠鸣，马刀侠癭是淋巴瘤或是甲状腺肿瘤都属于这种癭瘤，皆为劳得之，都可以使用桂枝龙骨牡蛎汤。

诸位想想看牡蛎是不是钙，西医讲的钙，很多的钙，咸能软坚。龙骨跟牡蛎不太一样。龙骨是潜阳用的，《神农本草经》有讲过，当阳浮到外面的时候用龙骨把阳内敛起来。攻坚的时候用牡蛎。所以牡蛎非常好用。

0611 脉沉小迟，名脱气，其人疾行则喘喝，手足逆寒，腹满，甚则溏泄，食不消化也。

如果遇到一个人脉沉小迟，一摸那么小的脉，就是名脱气。其人疾行这个人走路快一点则喘口渴，手足逆寒手脚冰冷，腹满，甚则溏泄，食不消化也。

诸位看这个症状是里寒很盛。放到这边来我不晓得主要的原因是什么。但是没有关系，我就是讲竹筒脱了，所以常常会突然冒一句话出来。这是脱气。

0102 文式易筋经第三式

第三个动作从侧面看的话手是这样子（握拳）。我一开始就跟诸位讲，握拳的时候绝对不要（左右或上下弯）这样握，都不对。一定要这样握，第一个是平的，第二个侧过来看（手臂的）两根骨头跟（手掌的）骨头正好是对上，尺骨跟桡骨是平的，这样打击的话不会受伤。所以平常就这样练。两只手侧面看的时候是这样。下半身动作都一样，下半身一直是持续的绷紧，脚如爪抓到地上。上半身就是松掉以后，握拳往两边这样拉，稍微提上来一点。后面看是这样。配合呼吸，松掉吐气，然后吸气握到紧，没有办法出力了再放松掉。侧面看。49下。尽量握，握到手水都进不去。握拳要这样握，这样才能够把关节整个打开来。我们人都难免有点湿，因为天气热、里面冷气跑来跑去，难免有点湿。平常就在练的时候每天给它清掉，就不会有大问题。[第17集]

在（继续）开始之前，有同学问到，桂枝附子汤还有白术附子汤在治疗风湿的时候剂量的问题。一般来说用桂枝附子汤的时候，比如桂枝是四钱，炮附子就是两钱，因为要以桂枝为主，桂枝把炮附子带到关节上去，然后炮附子再进入关节。如果是术附汤，白术是四钱的话，炮附子就是两钱。就是一般来说都会比炮附子的剂量重点，这就是处方的时候的剂量问题。如果开这个剂量，看他体格比较壮，可以用同样的剂量，六碗水煮两碗，一次喝一碗。如果比较瘦弱也是六碗水煮两碗，可以一次喝半碗。剂量看自己怎么调配。所以剂量是很活用的。

0612 脉弦而大，弦则为减，大则为芤，减则为寒，芤则为虚，虚寒相搏，此名为革，妇人则半产漏下，男子则亡血失精。

0612 天雄散

天雄三两炮，白术八两，桂枝六两，龙骨三两

上四味杵为散，酒服半钱匕，日三服，不知，稍增之。

接下来就要看天雄散。天雄散在经方里面是张仲景唯一出的一个方子，补肾、壮阳、壮精的。天雄散就是用天雄，以天雄这个药为主。

继续介绍虚劳。从脉诊上来看人的虚劳的情形，**脉弦而大**，硬得像吉他的弦一样，脉又大，**弦则为减，大则为芤**中间是空的，脉形是中空为芤就是缺血。一般来说病人有出血的话大部分都是芤脉。**减则为寒，芤则为虚**，这是血虚，**虚寒相搏，名之为革，妇人则半产漏下**就是容易怀孕了一两个月后流产，**男子则亡血失精**。

经方家和温病派在这里就不一样。如果温病派看到半产漏下，这是虚证去滋阴，反正都是阴虚。经方家不是，用天雄散。所以同样的症状但是下手治疗完全不一样。经方家认为阴不要去补，阴要自回才是自愈、才是痊愈的定义。愈的定义，比如手上有个伤口后来自己恢复了，这叫做痊愈。

去滋阴的时候，他本身是虚再滋阴，一般来说亡血失精越滋阴的时候就会产生痹证。痹证本来可以不要有的，可是不知道如何去治疗的时候，遇到这种虚劳、虚证的时候一直在补他，痹就会一直在那边。一直保持痹证，平常像平人看起来都很好，可是他平常没事就很累，精神也不好，睡12个小时起来还是睡不够的感觉，然后去打高尔夫球18个洞在等着他，第一个洞打完就没力了。这都是痹证。

痹证有什么坏处？当然有坏处，绝对没好处，很容易中风。前面是中风篇，人有中风的时候就是里面气不足，身上有空、有间隙。如果有间隙长在脸上面，风一进去的话就在脸部口歪眼斜，就是因为痹证。可是如果没有痹证，再怎么吹风都很正，脸不会歪掉。所以不要随便去给他滋阴。

天雄散，我们知道他是虚寒相搏，所以补虚、祛寒要同时开在里面。为什么要去辨证虚寒？也就是开处方的时候同时要补虚、同时要祛寒才可以。如果没有虚只是寒，祛

寒就好了。这是开处方的定义。如果有实证，寒实，就开祛寒的药、去实的药合在一起。处方就这样来的。所以我们要辨证，为什么要阴阳表里虚实寒热，就在这里。慢慢我带大家进入经方的设计处方的时候。经方是经方、是固定的处方，但是对每一味药运用很熟悉的话随时都可以开处方出来的，待会我会慢慢介绍。

天雄这个药是五年采收，跟附子是相同的。附子种在附子田里，三年收成是附子。乌头是四年收，如果采收的是四年收成就是乌头。如果再等，天雄是五年收成，等到五年以后再去采收同样的东西就叫做天雄。所以这三个是一样。如果跑到药房去买天雄，老板说天雄就是附子，一定会这样告诉你的。实际上这是不一样的，三年、四年、五年。（注：倪师讲的天雄、乌头、附子的采收时间以古时候种苗计算。现代多以块茎秋种后第二年夏收，乌头是母根，附子是后面长出来的，天雄的形状有所不同。）

一般来说天雄、乌头、附子在炮制的时候，在《神农本草经》的时候跟大家讲，除了用卤盐，附子产的最多在四川，用卤盐、地下盐、自贡盐水去洗完以后，然后用豆腐去蒸，蒸了以后再烘干变成炮制过。如果不用豆腐，用直接烘焙把它弄干、把水分滤掉也是可以。天雄炮制过后一般来说就没有什么毒性了。

剂量不用一定要什么三两、六两、八两，为什么？要看后面是怎么吃的。它把这四味药弄为散剂，酒服半钱匕，就是一个汤匙的一半、平匙弄一半，匕就是以前汉朝单位。汉朝的汤匙我不晓得为什么做成方形的，可能比较酷一点。日三服一天三次，不知如果吃了没感觉，稍增之就慢慢增加剂量，就是因为有天雄在里面怕中毒。

真正在开处方的时候，滋补的药会不会开龙骨？一般来说不会开龙骨。所以这个地方可能就是有点问题。如果按照药性来说，牡蛎用在这里会比龙骨好，因为在补肾、在滋阴补肾。龙骨是收敛的。他是虚证不需要收敛，需要很强的药去补他。

我们一再跟诸位讲，人不会死于虚证，虚证不会死人的。一般温病派、南派说，这人极虚、身体非常的虚弱的话虚不受补。在经方的观念来说这句话是不合理的，因为虚本来就要补哪有不补，不会不受补的，因为我们（经方）补的方式不一样。所以他讲这句话我们不会赞成的。

这是天雄散，专门是虚寒相搏，我们来遇到这种痹证的赶快去把他补起来。这样的话妇人半产漏下，一般来说女人怀孕会流产都是下焦比较虚寒，如果把下焦的虚寒去掉了她继续会怀孕。即使里面有长子宫瘤或怎么样她照样怀孕，不管它的，照样会怀孕。男子也会有精子出现，也不会亡血。

平常如果看病的时候亡血失精，看这个你就想男人怎么会亡血，好像被刀子砍了，其实不是。精和血的来源你要了解的话就了解张仲景在讲什么。张仲景厉害在哪里就是，经方本身是从佛教来的、很早以前就传进来，条辨是张仲景厉害，他把它归纳就不简单了。知道亡血失精的定义，一定要了解中医的观念里精血是同源。

中医认为小肠是火、膀胱是水，小肠火把膀胱水气化以后，水进入木、肝脏，水去生木。在小肠和膀胱中间有个精宫，（人）活的时候精宫的空间在这边，死掉了就是扁扁的。所以它不是说真的有个袋子在这边，只是一个间隙而已。当小肠的火在加热的时候，精子原来从身上心脏下来在这个地方是血，经过小肠的加热以后，到了睾丸以后变成白色的，这是转化的一个生化的过程，变成白色的时候出来才是精。所以看到精是白色的，之前是血，血就来自精宫这个地方。当小肠温度不够的时候，冷掉了，排出来的时候是血。病人来找你，奇怪怎么精子排出来有血、行房的时候是血？如果不知道精血是同源，你不晓得其实就是精，以为他发生什么问题了，以为生什么病或什么样的。其实没有病，而是小肠温度不够。这个生化过程在中医的观念里它的过程是这样。



西医认为睪丸是在造精。说这句话的人就没有研究过太监，太监没有睪丸，中国历史的太监照样有精。只是没有那么强，还是有精。以后诸位书看多了就会了。

不知，稍增之，就是吃了两三天、一个礼拜后没有感觉就慢慢加量，就是这个意思。

0613 虚劳里急，悸衄腹中痛，梦失精，四肢酸疼，手足烦热，咽干口燥，小建中汤主之。

0613 小建中汤

桂枝三两，甘草二两，芍药六两，大枣十二枚，生姜三两，饴糖一升

上六味，以水七升，煮取三升，去滓内胶饴，更上微火消解，温服一升，日三服。（呕家不可用小建中汤，以甜故也）

接下来介绍**虚劳里急**，诸位看这个处方。一个人有虚有劳，里急，内、里面、身体里面。我们会这样讲，中医会形容里急就是，上完厕所感觉好像还没有上完，可是再回去上又没有，就是肛门口或尿道口收不起来的感受，里急后重。心会动悸，衄流鼻血，腹中痛，梦失精。所以虚劳里急这两个症状，悸、动悸，做梦有遗精。四肢酸疼，手足烦热，咽干口燥，这些通通加起来都是**小建中汤**。他的意思就是这样。所以可以有很多症状，一个虚劳，一个里急，悸、动悸，流鼻血，腹中痛、肚子痛，梦失精，四肢酸疼，都可以用小建中汤。所以小建中汤是一个滋补的处方。

经方里面有两个滋补的方子、补方。第一个，如果遇到一个病人是里阴虚的时候，里面阴是虚到的，就是过去在《伤寒论》里介绍的炙甘草汤。如果是表阳虚的时候就是现在讲的小建中汤。表阳虚的意思就是，很容易得到感冒。没事的时候，固表，阴阳的观念是这样的。如果阳很够，毛孔会闭得很紧，不会受到风寒，哪有风一吹就受到感冒，风一吹就感冒就是表阳虚。

过去有薯蓣丸长期地吃来补身，实际上需不需要？不需要。平常就吃小建中，给小朋友喂小建中汤。如果都不吃小建中，但是小孩子感冒或你自己感冒，比如现在是桂枝汤证就吃桂枝汤、柴胡汤证就吃柴胡汤、葛根汤证就吃葛根汤，也就是说只要感冒通通用经方来治疗，自然一段时间以后就没有感冒了。所以经方在治疗的时候不但可以把病去掉，同时可以协助恢复表阳，不会那么虚弱。

小建中汤有个特征。如果是桂枝跟芍药是等量就是桂枝汤，但是如果芍药加一倍、是桂枝的（加）一倍就变成小建中汤，后面还要加饴糖。诸位看糖，甜的东西入脾脏。这个处方六味药，用水来煮，七碗煮三碗。吃的时候再放饴糖下去，更上微火消解稍微化解一下。平常喝一碗，一副药就是煮成三碗，每次喝一碗，一天吃三次。当然三次很强，因为在滋补，虚劳里急，梦失精。

这个处方最重要的是要大家了解一个观念就是桂枝和芍药。《黄帝内经》里面有一个很重要一个观念认为，当中医，不管是中西医都好，医者不知阴阳没有办法当医生、无以为医。所以当个医生要知道阴阳。阴阳两个字不是光是诊断而已，处方都要知道阴阳。我们以这个处方来做例子给你看。桂枝在药典里面是辛甘发散，它的味是辛、甘两种都有，辛甘发散是阳药。白芍诸位拿起来闻味酸，煮起来有点苦味，酸苦涌泄为阴。所以芍药是阴、桂枝是阳。后面很多处方我就用白芍和桂枝调整一下给你看。

这个地方因为是阴虚（阳虚口误），它把白芍加重的时候，腹中痛、肚子痛，他有腹中疼痛。中医的观念认为胸为阳、腹为阴，所以肚脐以下肚子痛我们会重用芍药。过去你们也学过芍药甘草附子汤，又名去杖汤，就是吃了以后拐杖就丢了，本来不能走路就可以走路。有没有看到桂枝？没有桂枝。为什么？它就是用白芍，因为白芍是阴药。一个人脚没有力，是阳足、阴不足。

从这里我们可以了解到，比如一个人的血脉循环系统，分为动脉跟静脉。如果我跟你说动脉静脉等长，真的去丈量？不用去丈量，随便切一块下来看动脉静脉都是等长。

所以桂枝、芍药如果是等量在用的时候就是阴阳很调和的时候。所以经方在《伤寒论》里的第一个方就是桂枝汤，113个方子在《伤寒论》里面60%都是桂枝汤来做加减。所以如果把动脉和静脉分开来的时候，桂枝是动脉，芍药是静脉。脏本身有动脉跟静脉。如果桂枝、白芍调得很好，两个是等量的时候，脏的功能也会恢复。

小建中汤，肚子里面痛是少腹、是阴虚，所以它用芍药去把他补强起来，所以芍药的剂量会超过桂枝很多。同样的如果遇到个太太，刚刚前面讲的半产漏下或月经来的时候每次月事来都痛，都不要用别的药，就用芍药。如果同样是四物汤开给她的时候，芍药用到3钱、5钱她还是痛，你以为错了，实际上没有错而是剂量不够。剂量很重要。

现在大家学到了，芍药是让静脉能够回流起来、能够酸苦涌泄，我现在请问你。不要管病名。如果有个人跑来找你，医生我有个很奇怪病。什么病？我头一低下来脸就开始肿，然后头抬起来、抬高慢慢又消失了，硬块又消失了。西医来讲可能说是血管瘤，这样一低下来血管瘤就充血、姿势不对就充血，然后抬起来以后慢慢又回去了。白芍，酸是收敛，病在表，加上（炮）附子，白芍跟（炮）附子两味药收掉了，就那么快。

前个礼拜我看到新闻，一个小孩子在医院里感染到超级病毒，结果发肺炎死掉了。新闻一出来我一看小孩子的照片，身上皮肤都是凸起来的白点，这不是死症，可以治的。

过去有本书叫《寿世保元》，在麻疹篇里面，麻疹门。它分很多门，这一套书分的麻疹门。两味药，这是经方家立下来的，黄芩跟白芍，比如这两个是等量。我在《金匱要略》一开始就跟诸位讲，张仲景是用寒药来做泻的动作，寒泻，寒泻的目的是为什么？是撤热、把热撤掉。所以寒泻的药尤其用在肺上面，用的最多的就是黄芩。为什么要用白芍？就是阴。他阴不够的时候阳会下陷下去。所以本来麻疹发了一半，麻疹不见了，麻疹内陷下去了。过去我们经方在治疗小朋友麻疹或是水痘的时候，葛根汤一下去就发出来了。可是如果发到一半的时候病人体力不够，麻疹下陷下去。

病人会高热，就是那个小孩子得到肺炎，发出来了，结果西药没有药可以，究竟是A、B Virus病毒，他在医院里有这种最强的抗药性。

其实两味药就可以了，这两味处方千年传在那边。我一看到，哎糟糕，小孩子走了很可惜，两味药而已。是专门针对肺炎高热的时候，还有麻疹，小孩子得到麻疹内陷的时候救急时用的，两味药而已。这就让大家更了解一下芍药如何应用它。因为内陷下去的时候是阳很强、阴不足，陷下去。用阴药，现在只有两味药桂枝跟芍药，你会用哪一个？一定用芍药。芍药把它提升上来。黄芩下去解毒，祛热，寒药能够撤热。两味药。

当看到这个新闻，每次看到这种不该死，有的人是病死我们没有话讲，可以不要死的死掉。所以希望大家以后学去帮助一些（人），尤其做急诊室的常常会遇到这种情形，能够帮助他们。反正都不行了，用用中药又如何，大剂的用。比如那个小朋友，用各一钱的药粉，一钱的很多，两个混在一起等量，吃下去。这都是救人于危难的时候使用。

大家现在就了解了芍药。简单把它归纳起来就是，当发现到病人的静脉血液循环不好的时候都可以用芍药，重用芍药。像腹部的阴，少腹是阴。还有女人的静脉曲张。还有痘疹，任何疮疹下陷。所以比如你看到两个人在一起，这个病人疮是凸出来的，凸到外面来的疮很简单，那个疮是陷下去的很危险。陷下去的你第一个要想到什么？想到芍药。

这就是阴和阳的观念。后面我们会介绍到，常常会开个处方，桂枝汤把芍药拿掉，或是桂枝汤药加重桂枝，原因诸位看经方的时候慢慢就了解。当你心领神会的时候，像这种处方，像脸上生个血管瘤，处方马上就开出来，根本就不用想就出来了。所以我希望诸位能做到一点就是，将来你们不但能够设计处方，不但经方能够很熟练以外而且可以设计处方，然后你的处方是浑然天成的，很简单，一下就把病去掉。这是最高的境界。我还是做不到，你们以后一定要做到，我们慢慢做。

大家看小建中汤，虚劳里急。慢慢诸位就了解到，经方跟温病完全是南辕北辙。因为经方用的药比较强，而且张仲景的书言简刚重，几句话就讲完了，也没有交代很清楚，再加上徒弟过门槛又摔倒，然后条辨又弄不清楚，所以人家就不用了。越来越不用，所以就很麻烦。

0614 虚劳里急，诸不足，黄芪建中汤主之。

0614 黄芪建中汤

即小建中汤内加黄芪一两半，余依上法，若气短胸满者加生姜；腹满者去枣加茯苓一两半；及疗肺虚损不足，补气加半夏三两。

这里看黄芪建中汤。刚刚讲了小建中，现在黄芪建中，也是**虚劳里急**。这个虚劳里急跟刚刚那个虚劳里急一样，**诸不足，黄芪建中汤**就是小建中汤里面再加黄芪。

黄芪跟人参不一样。我一再跟诸位讲，人参张仲景的观念里面是要养胃阴，因为肠胃的津液不够了。所以我们过去用独参汤，用独参汤来救逆，救什么逆？救胃气没有的逆。这个人已经吃不下东西了，吃东西都吐，吐就是独参、单独的人参下去，独参汤。黄芪，真正补气不是人参，是黄芪在补气。我们有气虚和血虚两种虚劳。

黄芪建中汤，煮法一样。**若气短胸满者加生姜**。为什么会气短胸满？生姜本身的功能是去胃里面的水。如果这个人虚劳的时候胃的消化不好，胃里面有停水，这时胸腔里呼吸的时候气没有办法下去，因为水停在中膈（气）会反逆，这时用生姜，加重，重用生姜。**腹满者去枣加茯苓**。肚子胀满，腹部是脾脏、脾主少腹，脾主湿，所以腹满的时候一定是湿很盛。你看很多太太，小姐很好、小姐（肚子）是平的，太太后背是这样的、前面也是这样（凸），这都是湿很盛，湿很盛加茯苓。后面会介绍到很多特殊的治证。诸位一定要擅用茯苓，茯苓会让太太的肚子小掉，太太一定会对你很好，是因为祛湿用的。**疗肺虚损不足，补气加半夏**。什么叫肺虚损不足？两个证，任何的脏出来的时候，你把它归纳起来，虚跟实。当肺虚损不足的时候，要补气加半夏。黄芪在那边补气了结果还要加个半夏，半夏祛痰，怎么补气用半夏？这就是经方跟温病派不一样的地方。经方认为，有东西堵在里面的时候滋补补不进去的。虚劳的人、久虚劳的人里面一定有痰，所以要把痰祛掉。就好像要堆东西到仓库里面，仓库里还有坏死的东西，东西没有清掉就把新的东西放进去，不对的。所以补气的时候加半夏，半夏下去的时候把里面的痰清掉，这时才真正补得到气。这就是经方的观念。所以这样看起来非常合理。

如果还是气（虚）跟血（虚）分辨不出来，再简单的讲就是左手是血、右手是气。人是虚劳的，虚劳的就是你，睡觉睡了十个小时起来还是很累、还是感觉没有睡过，然后平常做什么事情懒洋洋的，不想当总统、也不想当立法委员、什么都意志也没有。然后脉大、看他手脉的血管也很大，人又没有精神又没有力，就是痹证。左手脉比较小就是血虚，右手脉比较小就是气虚，这样看就可以了。

所以半夏在里面的时候，把肺里面的痰清掉以后，病人的气机就会非常的流畅，就会补回来。[第18集]

0615 虚劳腰痛，少腹拘急，小便不利者，八味肾气丸主之。

0615 八味肾气丸（见妇人杂病）

干地黄八两，山药、山茱萸各四两，泽泻、丹皮、茯苓各三两，桂枝一两，附子一枚炮上八味，末之炼蜜和丸，梧子大，酒下十五丸，加至二十丸，日再服。

现在介绍《金匱要略》里面的一个很有名的处方，它的名字叫八味肾气丸，也称为金匱肾气丸，也叫桂附八味丸。随便怎么叫都没有关系，处方都是这个。

使用的时机诸位看都是虚劳，虚劳就要滋补。这人**虚劳有腰痛**。上次我跟诸位介绍

过少腹拘急，如果不讲清、不讲明白实在是很难意会。男人的睾丸抽痛，女人的阴道抽痛，抽筋，就是少腹拘急。如果是腹痛、肚子痛，隐隐作痛，那是小建中汤证，刚讲过小建中汤，白芍一加重腹痛就没有了。女人月经来的痛的话也是重用白芍会好。这里又来个少腹拘急干么？就是筋痛、抽痛这个（地方）。为什么？因为肝主筋、全身的筋是肝脏在管，筋是络过（男人）睾丸这边还有女人的阴道那边。当虚劳的时候没有营养来滋润筋，因为虚劳筋就会很急，一急就会抽起来。筋急就是这样子。所以如果光看少腹拘急，不会想到那种男人女人的都可以用、什么时候可以用。小便不利者。频尿是小便不利，一个小时上两次厕所，每次出来几滴。或是小便排不出来，都是属于小便不利。或是小便的欲望，有小便欲望、会感觉要去小便这是正常，一天在那边都不去小便也不对为什么？因为意念没有了，都是属于小便不利。

八味肾气丸，大家看它的处方。现在外面做的六味地黄丸跟金匱八味肾气丸，地黄（与其它药）通通是等量，可能明通、圣天堂或什么 GMP 厂我不晓得，但是我看到的都是等量。过去没有 GMP 厂，（某处）现在很多人，他们药房都可以自己做药丸。都是等量，实际上不对。它叫做肾气丸、也叫做八味地黄丸，要重用地黄。地黄用 8，不一定 8 两，山药、山茱萸 4，泽泻、丹皮、茯苓 3，桂枝、炮附子 1。按照这个比例可以做 2 斤、3 斤、4 斤、5 斤都没关系。八味弄成粉末以后跟蜜和在一起，酒下十五丸，加至二十丸。丸多大？像梧子大，梧桐子，你们现在看到的药丸就是梧子大、梧桐子那么大。

虚劳腰痛。这个处方怎么来的？干地黄一定是重用，这是补肾、滋肾阴的，大家都知道。山药就是淮山，它是健脾脏。山茱萸酸味的中，入肝脏、补肝的。所以这三个补药在的时候肾、肝、脾通通固到。泽泻能够清肾，把肾里面东西清出来。茯苓健脾，把脾脏里面的东西清出来。丹皮能够入肝脏。所以它等于是三补三泻。真正好的处方，滋补的药是补泻兼顾，绝对不可以开纯补的药。

纯补的药是西洋人搞出来的。一片维他命 B12，那是纯补的药。纯补的药上去就好像拿油漆去涂一棵活生生的树。油漆涂死的木头可以，可以保久。人还是活到的，死掉的涂个油漆可以保久一点，人还活到的涂个油漆就完蛋了。所以是非常（不对），自己嘴巴讲新陈代谢就是新的换去旧的，手做出来的动作是百分之百补，都不对的。

这个处方平常就可以吃。吃的时候放一点点盐巴，因为咸味入肾。盐巴放上去的时候不是说很多，而是这样抓起来一点点洒在水里面，喝下去。盐巴的目的就是把药带到肾脏里面去而已。桂附八味丸就是做虚劳腰痛使用的。

当吃炮附子的时候，因为里面有附子很热，病人吃完药以后开始便秘，就可以把药改成六味地黄丸。把桂枝、附子拿掉，前面六味就是六味地黄丸。所以一般我在使用的时候怎么使用？我决定到底他是吃桂附还是吃六味？问他大便好不好，一天 3、4 次八味丸，一天一次六味丸。他是虚劳的话，大便次数会比较多，拉肚子比较多。桂附八味丸因为里面有肉桂、附子下去以后它就反而可以止利，茯苓可以把大肠里面的津液从小便利出来，平常有下利的人可以吃桂附八味丸。但是我讲的下利是寒利，不要是热利。大便便脓血、嘴巴燥渴，给他吃桂附八味丸，哇他更热。吃了桂附八味丸排出来都是桂附八味丸，我不知道你怎么搞，我也搞错了，电话都给你挂掉，吓死我了。真的，因为你搞得我都不知道怎么处理，所以不能弄错。

肾气旺的时候，怎么知道他肾气很旺？这个（药）讲肾气，看头发。头发有发油，光光亮亮的。如果头发是染的，一涂上去以后黑的但是暗暗的，没有光。如果肾气很旺的人头发就很亮。我治过一个肾气旺到什么程度？一个 17 岁的小姐，她进来，她妈妈带她来。我问什么问题？她说一天要洗好几次头，不洗头的话，如果 3 个小时不洗头，我站在那边风吹过来头发都不动的，太多油了。到这种程度，真的（头发）蓬起来，里面的油就是身上发出来的。才 17 岁。怎么办？她不是病，她肾气太旺怎么办。我还是可以帮她解决，这就是你要想办法如何去设计一个处方。因为她肾气太旺了，三黄泻心

汤嘛。经方的观念就是用寒泻来撤热。所以三黄泻心汤一下去，跑起来头发就在飘了。不然的话跑起来头发都不动，很奇怪。风吹过来头发都不动，这是很特殊的。

以后诸位什么病都会遇到，有时遇到你想都没想过的病，可是原则、原理是一样的。

0616 虚劳诸不足，风气百疾，薯蓣丸主之。

0616 薯蓣丸

薯蓣三十分，人参七分，白朮六分，茯苓五分，甘草二十八分，当归十分，干地黄十分，桂枝十分，芍药六分，川穹六分，麦门冬六分，阿胶七分，干姜三分，大枣百枚为膏，桔梗五分，杏仁六分，防风六分，神曲十分，豆黄卷十分，柴胡五分，白薇二分
上二十一味，末之，炼蜜和丸如弹子大，空腹酒服一九，一百丸为剂。

薯蓣丸实际上我们用的不多。他的意思就是，没事就在伤风感冒。当大家都不感冒的时候那个人一定感冒，当大家感冒的时候他也感冒，就是每一次感冒的就是他。就要吃薯蓣丸。薯蓣丸很复杂，哪那么多（味药），一般经方不会用那么多的。

大家按照我的原则就是，感冒吃中药，桂枝汤证就桂枝汤、麻黄汤证吃麻黄汤、大青龙、小青龙，一段时间以后你就不会有感冒了，也不会虚劳了。记得有虚劳的时候赶快要弄好，不然你就是很容易中风的那个人。年轻人就是脸部中风，年龄大的人就是半身瘫痪，这都是虚劳没有治好的时候才会得到的问题。

这个方子我们不用的。

0617 虚劳虚烦不得眠，酸枣仁汤主之。

0617 酸枣仁汤

酸枣仁二升，甘草一两，知母、茯苓各二两，川穹一两
上五味，以水八升，煮酸枣仁，得六升，内诸药，煮取三升，分温三服。

现在看到失眠的一个处方了。酸枣仁汤是很有名的一个治疗失眠的处方。用在什么时候？用在年龄大的人，老人家失眠。年龄大的人虚劳，身体会衰弱下去，产生的失眠，这就是酸枣仁汤，第一个。第二个，大病初愈，病人恢复体力、病情恢复的时候，刚刚好的时候，没有办法睡觉，这都是属于酸枣仁汤证。

酸枣仁（汤）怎么来的？诸位看酸枣仁，顾名思义叫做酸，就是入肝。酸味除了入肝以外主的是收敛，所以酸枣仁可以把血收敛回肝脏。肝藏魂，如果血没有办法回到肝脏的时候，魂就在外面没有办法回到肝脏里面，晚上就睡不着。

最明显的就是1点到3点都不能睡觉。1点到3点，诸位如果发觉到你的亲人，听了我们的《针灸》以后很紧张，糟糕他1点到3点钟不能睡觉，不要急，没那么坏。先问他。任何人的实证出现的时候他会有痛，任何实证出来的痛是持续性的痛。如果是虚证的话，虚也会有痛，但是隐隐作痛、隐痛而且不是持续的。所以如果是隐隐作痛，他是虚，你不要紧张。他都1点到3点（不能睡觉），老师说过2年以后会得肝癌，这要吓死了，我们还没有开始动手他就吓昏了，也不对。所以你不要紧张。

看到酸枣仁的时候知道，酸枣仁可以让血回到肝脏里面。你看知母，我一再跟诸位说知母是除烦的，因为知母能入肺、能够除烦。手足躁扰、晚上烦得不能睡觉都可以加知母进去，好像抗忧郁药一样。茯苓入三焦系统，能够把三焦系统的水排出来。川穹是活血化瘀。这几种药混在一起的时候可以补虚劳，比如川穹、茯苓。一般来说开滋补的药的时候我们不会开得很强。比如他是要睡觉，不能睡觉给他开当归、熟地，他本来就不能睡，开了那么多补的药他精神更好。所以我们的观念是，经方在治疗失眠是消导，并不是说去强补他。他已经是不能睡觉了，一强补他，他反而更不能睡。所以用消导的方式，让他心情平稳下来，让他血和水能够慢慢循环非常好，酸枣仁让他血回到肝脏里

面去，一点甘草让它中和它（们）。几味药先煮酸枣仁，再去煮其它的药放进去。

这是一个很有名的治疗失眠的方子。过去诸位有学过黄连阿胶汤，也是治疗失眠的方子。但是黄连阿胶汤是心血不足，所以用阿胶。心血不足为什么不能睡觉？因为心藏神。所以这时用黄连阿胶汤，神不守的话也是不能睡眠。这是我简单讲个例子给你听。

0618 五劳极虚羸瘦，腹满不能饮食，食伤忧伤饮伤房室伤饥伤劳伤，经络荣卫气伤，内有干血，肌肤甲错，两目黯黑，缓中补虚，大黄蟪虫丸主之。

0618 大黄蟪虫丸

大黄十分蒸，黄芩二两，甘草三两，桃仁一升，杏仁一升，芍药四两，干地黄十两，干漆一两烧令烟尽，虻虫一升去翅足熬，水蛭百枚熬，蛭蟥百枚熬，蟪虫半升熬上十二味，末之，炼蜜和丸，小豆大，酒服五丸，日三服。

这个处方是大黄蟪虫丸。我在上海看过他们有做大黄蟪虫丸。大黄蟪虫丸里面后面的动物药很多，虻虫、水蛭（在）抵挡汤（用的），蛭蟥，蟪虫，很多动物性的药。还有干漆，干漆是很毒的药。这些混在一起做成丸剂。

它的目的是什么？诸位看。**五劳极虚羸瘦**，一个人非常的瘦，怎么吃都不会胖。**腹满不能饮食**，肚子胀满不能吃东西。**食伤忧伤饮伤房事伤肌伤劳伤**，反正什么伤都有了，五劳七伤，**经络荣卫气伤**，反正都伤到了，**内有干血**，凭这两个症状，**肌肤甲错跟两目黯黑**，我们就可以知道里面有干血。

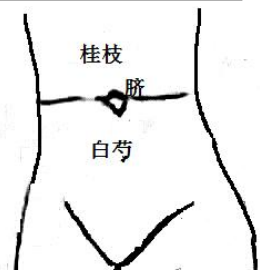
他之所以伤到，因为他有内伤在里面、有干血停在身体里面，所以他再吃什么东西、再吃什么补药都进不了身体，因为有瘀血在那个地方。我们有一句话称为“瘀不去，新不生”。所以经方常常在活血化瘀。最会活血化瘀的就是唐容川。唐容川特别写了一本书叫《血证论》，他认为百病都有瘀，他就开始一天到晚都在活血化瘀。他很厉害，唐容川是非常优秀，我个人非常佩服他。

看到肌肤甲错，两目黯黑。不是眼睛黯黑，而是眼眶周围的眼袋、上眼袋比较黑暗。肌肤甲错不是在身上。肌肤甲错在小腿上面，在小腿的胫骨上面从足三里以下到三阴交的地方那一段。裤脚拉起来一看，很多干皮在那个地方，就是讲的肌肤甲错。为什么？因为三阴交、阴经在这个地方来、阴血在这个地方，可以看到皮肤干掉了。如果病人来找你，身上皮肤很不好，帮看一下。一打开来，哇很多灰出来。我就看过那样子，一打开都是灰，为什么？因为他干癣全身长满了，长满干癣皮屑很多，一打开来都是灰。我当然不能怕，闪不好意思，我就停止呼吸，真的很可怕。他是肌肤甲错？不是，他是干癣。所以肌肤甲错只设定在足三里到三阴交的中间的地方。肌肤甲错我们知道，再一看他眼眶黑的，我们知道内有干血。

缓中补虚，大黄蟪虫丸主之，大黄蟪虫丸是缓中补虚的药。真正在用的时候会不会用它？我很少用它。我有做一斤在那边，很少用。因为不需要用它，我们有很多种针灸的方式再配合一些药就够了，用不到大黄蟪虫丸。

中国做的药本来我就不太相信，香肠也不能吃。蛭蟥、蟪虫长什么样子我问他，他也讲不出来，不是吓死了。有的人说蛭蟥是蝉，蝉还在壳里面、还是活的叫蛭蟥，壳破裂以后跑出来的是蝉。所以在泥土里面、还没有挖出来、壳还在的时候、蝉在里面的时候就是蛭蟥。有的人讲的是地鳖虫，中国的灶上的铁锅一拉起来，下面一票像蟑螂一样的虫到处跑，黑黑的，背上一条一条的，脚很多的在跑，是蛭蟥，就是地鳖虫。每个人讲法都不一样，敢不敢用？不要用。还有干漆，谁知道他拿什么东西。虻虫有牛虻，就是在牛圈里的虻，虻虫要找牛圈里的虻。牛圈里的虻虫大的像指甲一样，针很利，把牛皮都钉进去，把血吸出来，才是真正的虻虫。粪坑里有虻虫，他把粪坑里的虻虫拿出来给你也是虻虫，长得很像但是不一样，所以还是不要用。我都不敢用。所以我们用针灸、用吃药，针灸就可以把干血去掉。

干血到底在哪个位置上？一般来说身体上有干血的时候，有瘀血在身体里面，女人都是左腹痛、左边的腹的地方压痛、左腹这里痛。我们分肚脐以上跟肚脐以下。肚脐以下是静脉，意思就是告诉大家我们以白芍为主。肚脐以上动脉，桂枝为主。主力是这个，然后加一些其它，川芎、丹皮、红花。像我们这样开处方，吃素的就很开心。吃素的人说，我有肌肤甲错，但它这个药是荤的不能吃。这个我也不要吃，吃荤的我也不要吃，吓死人了，不需要，我们吃素的就可以了。像牛膝、茜草，这些通通是活血化瘀的。这些怎么区分？很简单，《神农本草经》讲过了，脚没有力的时候、脚有瘀血的时候牛膝，肚子、腹部的时候、女人子宫里面有瘀血、腹部疼痛的时候可以用茜草。这样一下就分出来了。



所以大家知道有大黄蟪虫丸就可以了，用是用不到的。

0619 方剂补充

这里补充一些方剂。

0619 《千金翼》炙甘草汤

治虚劳不足，汗出而闷，脉结悸，行动如常，不出百日，危急者十一日死。

甘草四两炙，生地黄一斤，桂枝、生姜各三两，麦门冬、麻仁各半升，人参、阿胶各二两，大枣三十枚

上九味，以酒七升，水八升，先煮八味，取三升，去滓，内胶消尽，温服一升，日三服。

这是《千金翼》。实际上炙甘草汤哪是什么《千金翼》，《伤寒论》里面就有炙甘草汤，结果孙思邈把它拿出来放到《千金翼》里面。大家有知道历史背景，就晓得为什么放到这里。主力炙甘草、麦门冬，九味药合成的。这是补阴虚的，经方滋补阴虚的就是只有这个方子。用酒来煮。

0619 《肘后》獭肝散

獭肝一具炙干

末之，水服方寸匕，日三服。

另外一个《肘后》方獭肝散，没有用，我们现在不用了。不会去抓个獭、水獭把肝拿出来，不需要。这都是补虚劳的。

0610 《医方集解》消肿溃坚汤

昆布、海藻、黄柏、知母、栝蒌根、桔梗、三棱、莪术、连翘、黄芩、黄连、葛根、柴胡、当归、龙胆草、甘草

在继续下一章节之前，有个处方把它补进去。

本篇里讲到马刀侠癭，就是甲状腺肿瘤、淋巴结肿瘤，最常使用的叫做消肿溃坚汤。消肿溃坚汤，很早以前中国人就知道用昆布、用海藻，现在西洋人来说这是缺碘，中医以前就用昆布跟海藻，所以中西是吻合的。这是我们过去一直在用来治疗甲状腺肿瘤的，它的全名叫做消肿溃坚汤。

方义很简单。用柴胡进入三焦系统，腺体，甲状腺、腋下腺、汗腺通通是腺，我们用柴胡。一般来说这种都会燥热，病人会烦躁、燥热，三黄泻心汤，黄柏、黄芩、黄连。海藻、昆布本来就是咸味能软坚，西洋人说碘，中医认为这两个是咸味，咸能软坚、坚硬的东西。牡蛎可不可以？当然可以。过去如果这个处方吃下去没有效、甲状腺还肿在里面的时候，我当场就设计处方，我们不用去背，设计一个处方一样消得很快。知母除烦躁，因为甲状腺的人、亢进的人都会心动悸，人会慌，手会抖。桔梗是去痰，里面的燥痰、胶痰，诸如此类的。有的是清热解毒，有的是活血化瘀，三棱、莪术都是活血化瘀的药。这是使用的比较普遍的一个处方，诸位看《医方集解》里面也可以看到。

如果遇到这种甲状腺（肿大、）大脖子的人，消肿溃坚汤吃了一段时间后没有效，问他症状。可以主力用牡蛎，用龙骨、牡蛎。动悸得很厉害的时候，甲状腺心悸，晚上慌、心慌得很厉害，手会抖。桂枝，我平常开处方桂枝一开就是5钱。不要说桂枝不能吃、吃下去不得了，我都3钱、5钱常常在开的。桂枝跟炙甘草，心动悸，加上牡蛎。病人盗汗很严重，晚上睡觉的时候盗汗、心悸，龙骨、牡蛎，牡蛎用1两因为攻坚用的，龙骨用5钱收敛盗汗的情形。桂枝龙骨牡蛎汤出来了，是经方里面的，《伤寒论》就这个处方。然后进入淋巴系统，防己（3钱），防己入三焦系统。我用的很多，我会随便找一个方子，在《本草经》里面找一个瓦楞子（5钱）。

瓦楞子的长相，长得贝壳这个样子。如果跑到南门市场去买，叫血蚶，贝壳打开，烫一下里面是血，看起来是血、好像很多血在里面。血蚶的壳就叫做瓦楞子。因为它长相就像个乳房，然后它里面是血。瓦楞子也是味咸，咸味能够软坚，所以我在治疗乳房硬块、甲状腺的硬块、淋巴瘤的时候瓦楞子用得非常多。



在这章结束之前，我们补述一个处方。甲状腺的问题绝对可以治好，千万不要去开刀，一定可以治好。

肺痿肺痛咳嗽上气病脉证治第七

现在进入第七篇，专门讲肺。这一章节包括了肺脓疡、肺气肿、肺痿缩，甚至于肺癌，肺炎，通通在这里面。包括如何去治疗，怎么去分辨、怎么去辨证，处方怎么下手，通通在这一篇里面会提到。

0701 问曰：热在上焦者，因咳为肺痿，肺痿之病，从何得之？师曰：或从汗出，或从呕吐，或从消渴，小便利数，或从便难，又被快药下利，重亡津液，故得之。曰：寸口脉数，其人咳，口中反有浊唾涎沫者何？师曰：为肺痿之病。

首先看什么叫做肺痿？就是萎缩掉了。热在上焦者，因咳为肺痿，肺痿之病，从何得之从哪里得到？他回答了，有的肺痿或从汗出从汗流太多津液伤到，或从呕吐吐太多津液伤到，或从消渴就是喝了水还是口渴、不能止渴，小便利数太多都是失掉津液，或从便难大便干燥。大肠的大便干燥，大肠和肺是表里，所以如果大肠干的话肺的津液也伤到。或被快药下利，就是本来有便秘，攻坚的药攻下去以后太快了还是伤到津液，反正总而言之就是重亡阴液。肺里面的津液没有了，所以叫做肺痿。所以随时要保持肺里面要有津液，这是中医的观念。【第19集】

如何去看脉？寸口脉就是阳脉，就是胸腔的脉、胸阳的脉，非常数，数代表很热。其人有咳嗽，口中反有浊唾涎沫者何？这是为肺痿之病。所以肺痿的病吐出来的痰是浓痰，不会很稀，比较黄浊，这是肺里面太热造成这样。

痿证的来源，经方和温病派不太一样。如果有个病人原来只是咳嗽，可是碰到温病派，温病派很喜欢说阴虚，把咳嗽当阴虚来治，开了滋阴的药一下去以后造成肺痿。所以肺痿是可以制造出来的。所以哪天人生乏味觉得太无聊了，咳嗽找个温病（派）去看看，到头来就变成肺痿，就是这种情形。所以滋阴的药不要用它。

0702 若口中辟辟燥咳，即胸中隐隐痛，脉反滑数，此为肺痛，咳唾脓血。脉数虚者为肺痿，数实者为肺痈。

肺痿之病，若口中辟辟就是有燥咳，不断的一直咳嗽，胸腔即胸中隐隐痛。隐隐痛

很重要。临床上看病人有肺癌的时候，癌症出现的时候定义为阴实，肺是阴，里面有实，这时他的痛是刺痛、非常的刺痛，而且刺痛是持续的，实证。这里咳嗽但是隐隐作痛。

（持续的刺痛）非常可以肯定，因为我们临床上看到很多。肺有问题的时候早上、凌晨很准时，3点钟醒过来，5点钟以后才能睡。同时肺有实证的时候痛是持续的，病人一定兼下利。问他大便好不好？一天二十几次，意思是他没有办法算清楚多少次了。因为肺上面有问题的时候上虚不能制下、不能控制大肠，肺跟大肠是表里，所以肛门口是开到的，所以有食物的残渣、糟粕一到直肠那边就下利了。

当有隐隐作痛的时候不要紧张，还不是肺癌，还很好治。这时**此为肺痈**，就是里面化脓了，**脉反滑数**，数的脉就是代表里面很热，滑是很多浓痰，**咳唾脓血**咳出来。**脉数虚者为肺痿**，数虚就是虚热，因为里面津液不够了产生就是虚，虚产生的热就是肺痿。**数实者为肺痈**，脉是数而且脉很实，就是里面化脓了。所以一个是虚热、一个是实热，这两个不一样，处方也不一样。

0703 问曰：病咳逆，脉之，何以知此为肺痈？当有脓血吐之则死，其脉何类？

师曰：寸口脉浮而数，浮则为风，数则为热；浮则汗出，数则恶寒。风中于卫，呼气不入；热过于荣，吸而不出。风伤皮毛，热伤血脉。风舍于肺，其人则咳，口干喘满，咽燥不渴，多唾浊沫，时时振寒。热之所过，血为之凝滞，蓄积痈脓，吐如米粥。始萌可救，脓成则死。

再继续问，一个病人有咳逆咳嗽，脉之，何以知此为肺痈？当有脓血吐之则死，其脉何类？用脉诊来看。这就回答问题了，如何用脉来看他。

寸口脉浮而数，浮则为风，数则为热，浮则汗出，数则恶寒。风中于卫，呼气不入；热过于荣，吸而不出。这种都是风热，胸腔里面非常的热。风伤皮毛，热伤血脉，风舍于肺，其人则咳这个人咳嗽得很严重，口干喘满，咽燥喉咙非常干燥不渴，多唾吐涎沫。为什么会不渴？如果病人有渴的时候还没有很严重，等到不渴的时候代表肺里面津液很多而且脓很多，已经不渴了。

所以我们治证的时候，就好像西医，他开完刀的时候问病人，病人说我可不可以吃饭了，医生问你有没有放屁，放屁了，可以吃饭了。中医在治证的时候，原来不渴，现在渴不渴？很口渴。正常人会口渴，但是口渴不是说一直渴。喝了水、喝了一百杯水还在口渴，那是消渴。原来不渴治到渴是病情在好转的中间。

这是里面有化脓的。常常**时时振寒**，化脓出现的时候反而会怕冷为什么？因为阳往外走，里面寒反而会冷。**蓄积继续痈脓**，吐出来**如米粥**。**始萌可救**刚开始可以治，**脓成则死**，就是到后来就是肺癌，可能是肺腺或怎么样，Anyway 无论如何但是我们不管它。

每一个阶段，热咳，包括虚热、包括实热，包括化脓疡，包括尚未化脓疡准备要化脓的、还有已经化脓的，处方通通不一样。下面就会有一系列的跟诸位介绍。

到了吐如米粥的时候，看到咳痰一咳出来就好像稀饭，真的像稀饭。还可以看到一粒粒白的在里面，就好像稀饭一样。这人脓成则死就死掉了，要死掉把他赶出去也不行，还是要开处方。

0704 上气，面浮肿，肩息，其脉浮大，不治。又加利，尤甚。

一个人上气就是呼吸很短，**面浮肿**脸是肿的，**肩息**，这是什么？里面已经极虚了。大家在念《伤寒论》的时候，少阴篇里面有提到一个条辨，息高者死，肩膀肩息就是呼吸要肩膀动来动去，想尽办法把肺打开来然后才能呼吸一口气，就是息高。这很危险，里面是极虚了，**脉浮大，不治**。又加下利，本来已经津液没有了，这是阳脱、阳已经脱掉了，**尤甚**。当阳不足的时候，本身肺是胸阳的地方，阳就是动能，因为动能没有了，

他就必须要用肩膀去摇动来辅助他呼吸。所以这个症状肩息、脉浮大在少阴篇里面讲的就是阳脱了，再加上下利阴脱了，阴阳都脱了就死掉。这就一定死得很快，就好像人被吊死了大小便都跑出来。这就是形容很危险，看到人家有这种情形的时候要注意，病人就差不多了。

0705 上气喘而躁者，此为肺胀，欲作风水，发汗则愈。

这个最容易治疗，这种发汗就可以治疗好。一般来说肺气肿。比如我们开出方，一个很有名的处方叫做越婢汤加半夏，这是肺气肿。这个处方快到什么程度？汤剂都不用吃，粉拿起来，用药房做的药匙。他们附送，买科学中药会送一个小药匙。拿个三四汤匙下去，当场喘就去掉了，**肺气肿胀**就没有了。**喘而躁者**这种，**发汗则愈**就好。

在临床上看到最多的就是抽烟抽到后来肺胀、肺气肿。如果戒烟，戒烟以后会发现呼吸会不好呼吸，这时吃越婢汤加半夏。今天到后来我会介绍皂荚丸。到时候我开个处方，戒烟方我开下来。要不要戒烟是你的事。基本上我戒掉了，恨死了，好不容易戒掉。

这个讲的就是越婢汤加半夏的处方。

0706 肺痿，吐涎沫而不咳者，其人不渴，必遗尿，小便数，所以然者，以上虚不能制下故也。此为肺中冷，必眩多涎唾，甘草干姜汤以温之；若服汤已渴者，属消渴。

0706 甘草干姜汤

甘草四两炙，干姜二两炮

上咬咀，以水三升，煮取一升五合，去滓，分温再服。

肺痿，吐涎沫而不咳者，其人不渴，必遗尿，这就是里寒。只要吐涎沫出来，白色的涎沫，不是浓痰，因为没有口渴，代表肺家的寒证，一定会遗尿。小便频数，**小便数**不是代表量很多而是次数很多、量很少，这是肺家的寒证。**所以然者，以上虚不能制下故也。此为肺中冷**，肺中冷的时候，**必眩**一定会有头昏眩，**多涎唾**涎沫、口水会比较多，**甘草干姜汤以温之。若服汤已渴者**如果吃了干姜甘草汤以后口渴者，这是属于**消渴**。

消渴有三个。第一个就是上消，上消的肺里面消渴的时候是渴饮千杯不能止渴。中消是胃、肠胃，饥、肚子很饿，饥饮百碗、吃一百碗饭还是不能解饥。下消就是桂附八味丸证，就是不能行房事。上消跟中消，诸位可以用白虎人参汤做加减。

这里讲的是肺寒，肺中冷的话用甘草干姜汤。干姜本身是辛辣的，辛辣的入肺。甘草干姜汤证是非常普遍的一个处方，是专门治疗肺寒的一个处方。诸位这样看没有问题吧？很简单，不渴就是已经可以知道，涎沫是白色、淡白的。如果是肺里面热的话痰的颜色会变得浓稠、黄，而且病人会燥渴，舌苔会比较黄。如果是肺寒的话舌苔是白色的。

诸位看甘草干姜汤，就两味药。甘草四两，不要真的开四两，就是四钱。干姜两钱。用这种轻的剂量的话，三碗水煮成一碗，每次半碗就可以了。

0707 咳而上气，喉中水鸡声，射干麻黄汤主之。

0707 射干麻黄汤

射干三两，麻黄四两，生姜四两，细辛三两，紫菀三两，款冬花三两，五味子半升，大枣七枚，半夏半升

上九味，以水一斗二升，先煮麻黄两沸，去上沫，内诸药，煮取三升，分温三服。

如果你不是乡下出生的话，怎么叫**水鸡声**，搞不清楚。是形容，可能当初张仲景就住在池塘旁边，水鸡在叫，就是这声音，把它写下来。水鸡声不用担心，最重要要知道什么时候使用**射干麻黄汤**。

射干麻黄汤很好用，是专门设计起来寒饮咳嗽用，专门是寒饮。也就是说如果看到是热就根本不可能是射干麻黄汤，一定是寒饮。寒饮的咳嗽，肺持续是扩张的状态之下。比如吸气，他吐气都吐不出来，因为肺胀在那边没有办法吐气，持续的扩张的状态之下。射干麻黄汤的来源就是从小青龙汤来的。小青龙汤把（桂枝、）白芍、炙甘草三个（两个口误）拿掉，拿掉以后加上紫菀、款冬花、射干（，干姜换成生姜），就是现在讲的射干麻黄汤。看射干麻黄汤的剂量。使用上面用得很多。

诸位在看咳嗽、痰饮的时候，我们常常会问病人，咳嗽气喘请问是吸气困难还是吐气困难？病人说吸入困难，吸入为肾。吐气困难，吐出为肺。如果肾气很正常、肾气很强，吸气的时候气从鼻子一路就会到肾脏去。因为肾可以纳气，所以肾为肺之子，肺气会下降、直接会降到肾脏里面来。当肾脏有问题的时候，吸气吸到肺就出去了，就没有办法吸得很深。同样的，吐气的时候是肺。所以如果这个病人上气，比如咳而上气，他是吐气非常不好吐，我们就知道是肺的问题。

射干麻黄汤因为是寒饮，所以病人一定没有口渴，舌苔是白的。一般来说只要有咳嗽不管是虚热还是寒饮，大部分都晚上3点到5点会醒过来不能睡觉，都是因为肺里面有问题。我曾经用这个处方治疗十几年的咳嗽气喘一下就好了，所以只要用对非常好用。

0708 咳逆上气，时时吐浊，但坐不得眠，皂荚丸主之。

0708 皂荚丸

皂荚八两（刮去皮酥炙），蜜丸梧子大，以枣膏和汤服三丸，日三，夜一服。

也是一样咳逆上气，时时吐浊，这是湿热的咳。也是咳逆上气，但是吐出来的痰是浓浊，黄浊很胶痰一样的，但坐不得眠坐到那边不能躺下去了，皂荚丸主之。

过去20世纪初年的时候鸦片东来，国人很多人抽鸦片，抽了鸦片以后肺里面的浓痰就很多，所以抽烟也是会有浓痰。本人现在没有痰了，以前痰很多，就是皂荚丸。

皂荚是碱性的。把皮刮掉，炙酥了以后，做成丸变成皂荚丸，碱性的所以用红枣汤来吃。红枣能够把皂荚跟胃酸分隔开，这样的话吃皂荚丸就不会产生胃里面很难过，因为红枣在那里。

吃皂荚丸配合红枣汤，只是去胶痰的咳嗽而已，比如这个人抽烟或是抽雪茄、抽大烟，都会（有胶痰）。如果要戒烟的话，皂荚丸没有办法放进去因为已经做成丸了，所以必须要独立设计一个处方。

0708 戒烟方（倪师补充）

皂荚三钱，红枣十二枚，苦参三钱，黄芩二钱，黄柏三钱，黄连二钱，半夏二钱，南星二钱

皂荚3钱、红枣10枚、12枚都没有关系，加些苦参下去。

苦参的性是寒凉的，同时能够通利。通利，肚子里面不管（因有寒而）有虫苦参也可以清出来，有热苦参也可以清出来，所以苦参是很好用的。还有苦参汤，单味的苦参把它煮成汤药，外洗也可以，像女子阴部有发炎或有腐蚀的现象都可以用苦参。

然后加上黄芩。我一再跟诸位讲寒泄的药。了解张仲景处方的方向以后，就会用黄芩、黄柏、黄连，三黄泻心汤。但是黄连因为比较苦，我用2钱或3钱。这个药要加半夏、南星。如果皂荚把胶痰去掉了，为什么还要加半夏、南星？还有些余痰，把它通通清干净。所以我在处方的时候在这个处方里直接加了半夏跟南星进去，可以用2钱。

结果这个药我吃了3天以后，看到烟一点胃口都没有，烟盒摆在那里就是不想抽，就一丢丢到现在。丢了烟，我想不行，会胖，开始注意了，一下让身体瘦掉。所以全世界烟丢掉、戒烟以后还瘦掉就是我。秘诀是什么？跟你们讲下秘诀。

我们在当地，所以好心有好报，今天你住在上海、或住在成都、或住在佛罗里达都没有关系，不管春夏秋冬当地产的水果大量的吃。因为在这个节气产生这个水果，而你就住在这个地方就要适应这个节气，它就会帮你自然去调整。刚刚好我在戒烟的时候，我们邻居种了很多葡萄柚的树、还有柳丁的树，正好在收成季节。太多了，她就放在路边，五块钱美金一大袋。我就看看捧个场，就买一袋，葡萄柚买一袋，柳丁也买一袋，回去每天大吃。晚上的时候没事，在时事评论里打字骂人，前面就放一大罐葡萄柚跟柳丁的混合汁在吸管下面，一边吸一边打一边骂，结果瘦掉了。这个想也想不到。

这是我烟戒掉就靠这个。皂莢丸是（去胶痰），记得戒烟、你们家里面有人抽烟，通通可以用。

0709 咳而脉浮者，厚朴麻黄汤主之。

0709 厚朴麻黄汤

厚朴五两，麻黄四两，石膏如鸡子大，杏仁半升，半夏半升，干姜二两，细辛二两，五味子半升，小麦一升

上九味，以水一斗二升，先煮小麦熟，去滓内诸药，煮取三升，温服一升，日三服。

0710 咳而脉沉者，泽漆汤主之。

0710 泽漆汤

半夏半升，紫参五两（一本作紫苑），泽漆三斤（以东流水五斗，煮取一斗五升），生姜五两，白前五两，甘草、黄芩、人参、桂枝各三两

上九味，㕮咀内泽漆汤中，煮取五升，温服五合，至夜尽。

泽漆就是红大戟、大戟。十枣汤里有大戟、芫花、甘遂。泽漆就是大戟。大戟又叫做红大戟，因为颜色是红的。

这里两个处方，一个是厚朴麻黄汤，一个是泽漆汤，这两个处方都是用在肺气肿。我刚刚讲的越婢汤加半夏。（我好了）是我啊，因为我本来没有肺气肿，是因为抽烟抽了一段时间后造成肺气肿，把它治好就好了。这（两）个是本身的病没有好，长年累月下来以后变成肺气肿。有两个方子。一个是咳而脉浮者，一个是咳而脉沉者。浮代表病人有表证，同时又有咳，这种肺气肿就是厚朴麻黄汤。如果咳而脉沉者，没有表证，病在里面，就是泽漆汤。我们看处方就知道怎么样子、什么时候用这个处方。

（厚朴麻黄汤里有）麻黄、石膏、杏仁，是麻杏甘石汤但甘怎么不见了，没有甘草。为什么没有甘草？我们在治疗痰饮咳嗽的时候，甘味的会增腻、增加腻，就是反而会增加痰饮，所以一般来说不用甘味的药，把甘草拿掉。其它半夏、细辛大家都知道了。这里加了小麦，就是因为这种肺气肿一般都是久病。不会一开始就得到，除非是意外。意外，车祸，或是什么东西插到肺里面，或跟人打架、跟人家起冲突打架刀子插进去，产生的肺气肿这种才是临时的，否则都是长年的久病。用到小麦，原因就是希望帮助病人好消化，只此而已。所以这是肺气肿用在有表证的时候，肺里面很热，才会麻杏甘石汤，才会用到石膏、杏仁这种东西。小麦不要加太多，加二汤匙就可以，不要拿一大碗下去。

泽漆汤和厚朴麻黄汤两个的差异就是，泽漆汤完全是里证、没有表证的情形。

泽漆汤的处方有个地方要注意了，要用到紫参，这就是我要去找的一个药。过去紫参都作紫苑，其实紫参是紫参（，紫苑是紫苑）。现在市面上有紫草、有紫根、有紫苑，就是没有紫参。紫参按照《金匱要略》叫做下利肺痛，紫参汤来主治它。下利肺痛是什么？就是肺癌，可是现在这个药没了。这里紫参说一本作紫苑，实际上应该是紫参，可是紫参没了。

紫参汤很简单，因为就紫参跟甘草两味药而已。病人有肺痛、强烈的剧痛，下利、

我刚刚讲的下利，到目前为止我看的肺癌的病人都是肺痛下利。而且他的痛是痛到什么程度？是 24 小时的痛，痛得像刀子刺进去一样那种痛。我现在的病人就在手上这样子，昨天来消息他好很多了。你们有个大师姐在美国帮老师断后，以后你们去临床会看到她。处方我开好了，因为没有紫参，我们用很多的方法、用一些其它的药去取代它。如果有紫参的话两味药就够了，这就是我要《地纪》去把它找出来的。

紫参跑掉了、失掉了，很可惜。这里说紫菀倒无所谓，因为紫菀也是清痰、降气清痰。（泽漆汤）通通是攻里。这里用白前，白前的性跟麻黄很接近。麻黄吃下去后力量很强透到皮肤表面上毛孔去，白前没有，白前就是透到肺上面把肺打开而已。

诸位记得我们在治疗咳嗽气喘的时候，如果喘得很厉害，像西医急救吃吸入剂、类固醇类的吸入剂。中医有没有？中医也有，怎么会没有。几千年我们哪有那么笨，我们有些急救的药，叫做甘草麻黄汤，就是两味药，麻黄跟甘草。麻黄 2 钱，甘草 3 钱，三碗水煮一碗在那边，一下去喘就停掉了，肺就打开了。这是应急用的。

诸位看到泽漆汤最后面的泽漆就是大戟。其它在书上已经写明了，诸位可参考书上。

中间有味药，黄芩看到没有，肺气肿的时候还是在用黄芩。所以上焦肺里面的热通通要用黄芩、心脏里面的热用黄连，黄芩跟黄连为什么用在一起？因为一个入心脏、一个入肺。所以如果肺里面有发炎、有高热，你知道是在肺里面的时候，黄芩是第一个选择。黄连很苦，苦味的入心、入心脏。所以这两个有点差异。心肺都热的时候黄芩、黄连就会放在一起。

过去我们有个案例，手足热重、手足非常的热，无法安睡。我们脚温热就可以了。这个病人来的时候她的脚热到什么程度？她说她必须晚上要起来冲好几次冷水，不然没有办法睡觉。脚那么热，手掌也热。后来还是没有办法，干脆脚就泡在冷水里面，坐在那边平躺下去，脚就弯下去然后脚放在水里面，可一段时间还是热起来，她感觉到水也热起来了。怎么办？然后她来看病的时候失眠就是脚太热了。我心里想脚热很好，没有什么癌症。她说倪大夫你不晓得，我就是热到没有办法睡觉。奇怪了这是什么病。开黄芩、黄连、大黄，因为她便秘不好，这种三黄泻心汤，吃下去热就退掉了。手热也退掉，脚热也退掉，效果非常好。如果她血不够，病人有燥渴，地黄生津、生地生津。苦参也是一个很好祛热的药。临床上我常常会用到苦参，比如阴部发痒、皮肤发痒、腋下的有痒，有湿疹，都会用到苦参。病人有寄生虫在身上，也会用到苦参。苦参很好用。这都是临床上的加减，可以看她需要什么就增减一些。因为她太累了，虚热加点生地黄，因为她已经很长一段长时间没有办法睡觉了，这都是加进去的原因。[第 20 集]

这个三黄汤还有个功能，黄芩不但入肺，流鼻血。我们用三黄汤来止血的时候一定要冷用，不要热用。不要拿来煮水，煮很滚的喝下去一点都不能止血。如果是眼睛出血、鼻子出血、耳朵出血，嘴巴里面出血、牙龈出血，用三黄汤的时候用粉，然后用冷水配下去喝。冷水配这个寒才会真的是寒，一下去血就止掉了。可是同样的是如果拿去煮滚的以后喝下去、热汤喝下去，流血就止不住。所以唯一的禁忌就是，三黄泻心汤要止血的时候一定要用冷水来吃、要冷服。这是一个重点。

一个泽漆汤，一个厚朴麻黄汤。

0711 火逆上气，咽喉不利，止逆下气者，麦门冬汤主之。

0711 麦门冬汤

麦门冬七升，半夏一升，人参、甘草各二两，粳米三合，大枣十二枚上六味，以水一斗二升，煮取六升，温服一升，日三，夜一服。

麦门冬汤用得非常多。

有一天我的会计师来，一进来“呃呃”，我说讲完了，开出来是麦门冬汤。因为这个（人）很熟，他的所有病都是我看的，所以他会怎么样我很清楚，他讲不出话来。所以如果你突然唱歌沙哑声音，没有像 Rod Stewart 那么迷人的声音很沙哑，麦门冬汤吃下去声音就恢复了。所以是火逆上气，咽喉不利，止逆下气者，麦门冬汤主之。

麦门冬汤完全是祛热、祛痰。麦门冬、人参、甘草、半夏、梗米、大枣，麦门冬汤又叫做专治干咳、干的咳嗽、咳嗽没有痰，同时失音。声音没有了，咳嗽又没有痰，麦门冬汤。咳嗽如果是白痰、清痰，我们知道是甘草干姜汤，因为他肺里面太冷了。肺里面太热了，我们有皂荚丸，或看他是肺气肿，或怎么样。这是干咳，里面没有东西，干的是肺里面津液不足，同时会失音。

所以我的会计师一进来，因为我知道他的情形，他“呃～”，我麦门冬汤就开完了。第二个，我就故意说 NEXT，他说那么快，我说对我已经结束了。他说我还没有告诉你，我说我已经知道了。很熟的朋友我就这样。

平常我们不可以这样做。病人会觉得你不关心他，脉都不摸一下，进来还没有讲话、根本还没有讲话你就已经结束，所以病人说我还没有开始你就结束。其实中医望诊，一看就知道了。还是要耐心地听他讲完，听他讲了 20 分钟还是麦门冬汤，不会改变的，因为就是麦门冬汤。

这个处方用得很多的地方就是老年人。老人很奇怪，老年人大概气血两虚常常干咳，或是训孙子，反正就是干咳。老人用的很多，干咳。

咽喉不利还包含了食道癌、吞不下东西，也可以用麦门冬汤，效果也是很不错。食道癌好像有东西梗到喉咙里面，火气上逆，用麦门冬汤。用的用途很多。

妇女有个地方一定会用到麦门冬汤，怀孕的中间产生咳嗽。我现在告诉你，怀孕的中间咳嗽的时候麦门冬汤。所以只要看那个太太一进来挺个大肚子，咳嗽，就看完了，麦门冬汤给她就好了。为什么是这样？因为怀孕的妇女绝大多数都是里热、都会有里热。如果是里寒的话根本不会怀孕，两、三个月或流掉，半产漏下。一定是热证，麦门冬汤。一听，麦门冬汤就好了。

还有过去我们在治疗肺结核 TB 的时候，一般来是西医讲的 TB，也是火气上逆，麦门冬汤证。大家都要记得，干咳就是了。过去临床上面病人很多的案例可以看到，肺结核病人已经到后来快死掉了，麦门冬汤也可以救回来。所以麦门冬汤是治疗肺结核最好使用的一个处方。就是干咳，火气上逆，舌头都是黄的，东西也吞不下去，气一直逆在那边，是过去中医治疗肺结核最好用的处方。

你看这六味药，以水一斗二升，煮成六升就是六碗，温服一升，日三，夜一服晚上吃一次，一天可以吃四次都没有关系，大剂的用。

0712 肺痈，喘不得卧，葶苈大枣泻肺汤主之。

0712 葶苈大枣泻肺汤

葶苈熬令黄色捣丸如弹子大，大枣十二枚

上先以水三升，煮枣，取二升，去枣，内葶苈，煮取一升，顿服。

现在开始讲的就是实热了。

肺里面化脓，肺脓疡，就是实热证。我们讲的热，病人舌头看看，打开来一看舌头是黄的，口渴。实热就是里面有东西，都是化脓，脉很数，一定是这样的。肺痈，喘不得卧。所以一看病人喘那么严重，一看舌苔那么黄，脉很数，就知道他是实热，这就是葶苈大枣泻肺汤，我们用葶苈子。

葶苈子用之前先熬炒过，令颜色变成黄色，然后捣丸，再去熬煮。像这种熬煮，葶苈子一般来说用五钱，红枣用十个、十二个都没有关系。葶苈子用五钱，要炒熟过。然后三碗水去煮两碗，煮成一碗都可以。像这里讲的是三碗水煮成两碗。先煮红枣，去枣拿掉，再放内葶苈子，再去煮成一碗。也就是说红枣煮的时间比葶苈子长一点。这是标准上使用葶苈大枣泻肺汤的煮的方法。

真正的临床上、实务上就开给他叫他直接煮了，谁给你这样分开来煮，因为你不能相信病人。病人的想法很天真的，所以你跟他讲了以后他回去就忘掉了。尤其是美国人吃西药吃得很多，记忆都不好。他常常走到 WalMart 沃尔玛门口，我就看到，打电话回去找他太太，我就停下来听他英文讲。他说 Honey, why am I doing here? 我就知道他忘掉，到 WalMart 来了做什么他都不知道。想想看，我们开个处方给他，叫他先去煮红枣，三碗水煮成两碗，然后再把葶苈子放下去，两碗水再煮成一碗。然后回家以后变成先煮葶苈子了。一定弄错。

0712《千金》葶苈汤

葶苈三钱 冬瓜仁三钱 桃仁三钱 薏仁一两

在葶苈大枣泻肺汤之前有个处方不见了，这个处方被孙思邈收走了，叫做千金葶苈汤。千金葶苈汤的处方，葶苈、冬瓜仁、桃仁、薏仁。薏仁可以大剂的用，一两，很好吃。薏仁能够祛湿，其它的，（桃仁）活血化瘀，（葶苈、冬瓜仁）这两个祛痰、降气祛痰。这个处方也是用在实热。

一般来说病人来的时候一摸他的脉很数，舌头伸出来一看黄，就已经可以开千金葶苈汤了。这时为什么有葶苈大枣泻肺汤不用？因为这是喘不得卧。病情越重的时候，经方方子越简单。他还是可以睡觉、可以躺平，不需要用葶苈子，因为葶苈子很强，用葶苈汤就可以了。所以如果看到黄痰出现，咳嗽得很严重，喘得很严重，但是你问他可不可以躺下去睡，可以就千金葶苈汤。不能躺下去睡葶苈汤就来不及了，赶快用葶苈大枣泻肺汤，因为已经化脓了一部分了，所以赶快使用这个处方。

0713 咳而胸满，振寒，脉数咽干，不渴，时出浊唾腥臭，久久吐脓如米粥样，为肺痈，桔梗汤主之。

0713 桔梗汤

桔梗一两，甘草二两

上以水三升，煮取一升，分温再服，则吐脓血也。

当还没有用葶苈大枣泻肺汤，来不及的时候，更严重了，就是已经化脓了、成脓了。

咳而胸满，振寒，当化脓的时候反而不热了、反而振寒，为什么？因为化脓了阳会虚掉，阳虚掉的时候病人反而感觉到是冷的。结果摸他的脉是很数的，知道里面化脓了，但是病人居然不告诉你热，他感觉到冷，我们知道胸阳去掉，因为胸部是诸阳之会的地方。**咽干**病人喉咙很干，但是**不口渴**，因为阳虚掉了，**时出浊唾**这时常常吐唾非常的**腥臭**，**久久吐脓如米粥样**，**为肺痈**这是肺里面已经化脓了，**桔梗汤主之**。只要看到病人吐出来像稀饭一样的痰，通通可以使用。这是肺脓疡已经成脓、成为痈脓的话使用的最好的处方。

处方的时候，因为只有两味药，就可以开一两。我平常开出就是一两，因为只有两味药，桔梗一两跟甘草二两就一点点。以三升煮取一升取三碗水煮成一碗，分温再服，一吃下去就会**则吐脓血也**。吐脓血就是因为桔梗把脓血清掉，甘草下去解毒以外增加肠胃的津液，只有这样子。这种状况就已经很危险，赶快要开桔梗甘草汤。

这都是实热的症。这种没有治好，后面转的就是肺癌。我们看过很多太太，咳出来，一咳出来那个痰完全是白色的、透明的好像水一样，上面很多泡泡，米粥样，这是肺癌。

0714 咳而上气，此为肺胀，其人喘，目如脱状，脉浮大者，越婢加半夏汤主之。

0714 越婢加半夏汤

麻黄六两，石膏半斤，甘草二两，生姜三两，大枣十五枚，半夏半升上六味，以水六升，先煮麻黄，去上沫，内诸药煮取三升，分温三服。

咳而上气，咳嗽就咳嗽为什么呼吸那么短？就是胸腔有压力，因为肺胀在那地方，**此为肺胀肺气胀，其人喘，目如脱状，脉浮大者，越婢加半夏汤主之**越婢汤加上半夏。

半夏能够除痰。越婢汤是麻黄、石膏、生姜、炙甘草、红枣。越婢汤在用的时候，病人来告诉你咳嗽、发烧，问他有没有流汗？有流汗。咳嗽、发烧、有流汗，越婢汤是有汗，不是无汗，所以麻黄在使用的时候有时麻黄是可以止汗的。所以经方里面在用越婢汤的时候，麻黄在病人有汗的时候用到越婢汤。如果是有汗、发烧、没有咳嗽，桂枝汤。有汗、有咳嗽，这种就是越婢汤证。

这是我刚刚跟诸位介绍过，肺气肿的时候，尤其是抽烟、戒烟的人都会用到越婢汤，这是它的方义。

0715 肺胀，咳而上气，烦躁而喘，脉浮者，心下水，小青龙加石膏汤主之。

0715 小青龙加石膏汤

麻黄、芍药、桂枝、细辛、干姜、甘草各三两，五味子、半夏各半升，石膏二两上九味，以水一斗，先煮麻黄，去上沫，内诸药。煮取三升，强人服一升，羸者减之，日三服，小儿服四合。

另外一个肺胀，也是肺气肿。**咳而上气，烦躁而喘，脉浮者，心下水**。这跟刚刚的那个有点差异，心下水，这是**小青龙加石膏汤主之**，就是小青龙放石膏进来。

这两个的差异？一个是小青龙汤，一定是病人看到有表寒跟里寒才会用到小青龙汤。表寒怎么看？摸他的脉很数，口渴不渴？不渴，舌头拿出来一看白的，有没有流汗？没有流汗，他就告诉你我是小青龙了。刚刚的越婢汤就是有汗，同时里面是热的，痰是黄的。这两个差异就在这里。

所以诸位现在看到这个处方以后，现在就知道了我们有哪些方子可以治疗肺气肿、肺结核、肺癌。真正我刚刚跟诸位报告的紫参，紫参很可惜，一定会有效的，这就是我们要去发掘出来。今天肺病介绍到这个地方。

0715 《千金》甘草汤方

0715 《千金》桂枝去芍药加皂角莢汤方

0102 文式易筋经第四式

今天在结束之前，我们再练一个功夫的动作给大家看。

前面三个动作做完以后有第四个动作。第三个动作是这样。第四个动作是，站正面的时候，手握拳跟肚脐靠得很近。不用贴到肚子上，握拳握住。然后出力的时候，下半身一样，下半身是绷紧的，然后握拳。上半身出力的时候手往前扳。前扳的时候这里是大肠经和肺经。吸气做 49 下。肚脐以下永远是绷紧的，上面是松-紧-松-紧。记得握拳一再强调，一定要这样握才是真的拳。不要这样，这样握就不好。一定要这样，尽力这样握过来握到底。这是第四个动作，每个动作练 49 下。

奔豚气病脉证并治第八

今天进入奔豚气病脉证并治第八篇。这一篇过去在中医的观念里面是非常不容易解释的。为什么不容易解释？就是水的问题。当你了解水的问题以后这一篇就很简单了。

基本上在《黄帝内经》里面认为是这样。这是肚脐叫神阙。小肠是火，大肠是金，最上面是肺也是金，这是心脏也是火。水的气化的观念是这样。心脏不断的跳动，肺法像天。越高的地方气候就越冷，天是虚空的、虚无的。所以虚是常人、正常人。我一再跟诸位强调，虚不会死人的，人死死在实上面、实证上面。当心脏的火、心脏不断的搏动产生热，心会移热于小肠。这都是《黄帝内经》讲的。

当小肠火很盛的时候，我们食物吃下去有两种水。

第一个喝的水，不管喝开水、喝茶，都是这样，喝的水到了胃以后就气化掉了。因为它直接就是水，所以蒸发得很快。

还有一种水是在食物里面，如果食物里面是没有水的根本吞不下去。饭里面一定有水，不相信把饭里面的水烤干怎么吞它，所以饭里面有水。蔬菜里面也有水。肉类里面都有水。食物里面的水，胃里面咀嚼了以后到了小肠，小肠里面很热因为有火，这个火再把小肠蒸发一次，代表把食物消化掉，消化掉以后变成糟粕跟水。我们讲好听点，因为要表示自己有点知识，糟粕比较好听，讲那个很难听。水跟糟粕进入大肠以后，水在上面，小肠的火在下面烧，这个水就蒸发出来，所以水会从大肠再回到肺里面去，因为金和金是相通的。



西医只知道大肠吸收水。大肠那么聪明？不相信把大肠煮了给你吃吃看，看你会不会变聪明一点。大肠吸收水的原因是小肠火在下面蒸发。大肠的肠壁把糟粕过滤掉，只有干净的水能够进入肺，这就是大肠能够吸收水的原因。

当这样知道了以后，请问你，如果肺里面有实、有东西挡到，肺是阴脏，阴有肝心脾肺肾，肺家有阴实的证的时候东西堵到，水是不是上不去？就会回头回到大肠里面去。所以肺癌一定会下利。这不用去记，想就知道了。有没有道理？把他治得怎么知道他好了？很简单，下利没了。Common sense 常识。

所以我说《黄帝内经》是世界上目前仅存、最好、最完整的生理学和解剖学和病理学（的经典）。所以当你很了解《黄帝内经》以后，因为中医本来就已经是完整的理论了，不需要再去 Study 研究了。因为已经很完整了我们了解生理的生化的情形，所以不需要去看 X 光、不需要去看 MRI、不需要去看验血报告，听听、看看就知道了。

哪一天小肠的温度不够了，小肠的温度为什么不够？因为心脏的力量不够了，所以（小肠）温度下降。温度下降以后水就没有办法气化，水跟糟粕就出来了，就下利了。中医把它定义成寒，因为寒。不然你告诉我要怎么讲，只有寒这个字最传神。怎么知道它寒？因为小肠在管脚的温度，所以脚是冷的。寒到一定的程度。脚是冷的但是还没有下利？只是一点点寒。很严重的寒的话就会下利了。这就是每个人都不一样，做加减，当然有层次的不一样。

为什么要练功夫？吸气进去要到腹式呼吸？因为吸气进去以后到了腹式的话，就是想尽办法把心火往下导，导到小肠里面去。当心火进入小肠以后小肠的温度会增加，增加以后大肠里面的水会气化上来到肺里面去，然后再到喉咙里面去。所以在练功夫、打坐或是练气的时候越练津液越多，口水的津、口水会越来越多。如果练了半天口水（少了）、嘴巴越来越干，你练错了，要找我重新帮你修正一下。要越练口水越多才对。

这就是水的气化的过程。换句话说小肠和心是表里。一受到惊吓的时候心脏会跳得很快。像小的时候我最坏，我就躲到门后面去吓人家。受到惊吓的人心脏就跳个不停。心脏很好的人、很正常的人跳一下就回来了，心脏有问题的人就一直在跳、跳好几个小时、跳一整天还在动悸。这都是由惊发。为什么会有这种现象？惊发以后有三种情形。当小肠受到惊吓以后，一缩，很紧张，吓一跳。肠子里有浊气。本来小肠很稳定的，心很稳定的，这个热不断的把水气化。小肠突然一紧缩的时候压力突然一增加，大肠里面的燥气、大便的燥气就会回逆。回逆的时候它会走几种管道。

第一种燥气会跟着水进入三焦系统。大肠跟肺之所以会表里是因为有三焦系统连贯到。大肠的气、大肠里面的食物的燥气跑到三焦的水的系统里面去，这个气不应该在这个水道里面现在很不幸的跑进去，因为被惊吓。这是一种情形。

还有一种情形是这人本来就有便秘。水很少、本来就大肠里比较干燥，一受到惊吓以后，这个惊吓可能来自小孩子的从门后面跳出来吓你，或是车祸、意外，或是高空吊车突然吊在空中下不来，诸如此类的，都会受到惊发。一惊发了以后，燥气、浊气从大肠这边进入肝脏。大肠跟肝脏中间有个血管连到，这个血管本身没有瓣膜，所以它允许血来回的走。中医的观念认为，当吸气的时候、一吸气横膈膜会下降，下降的话会把肝脏的血挤压，挤压以后肝脏的血从这个（血管的）地方就进入大肠。所以当血进入大肠周围的时候大肠就会产生力量去蠕动（搏动口误），去推食物往前走。吐气的时候横膈膜回来，血就回到肝脏里面去。一吸一吐之间就会让大肠蠕动正常。有一个人突然一受到惊吓，本来大肠就（因便秘）很干燥，结果燥气从这边进入血分，进入肝脏以后肝脏木会生火，大便的燥气就在血里面顺着肝脏进入心脏。心脏本身是君主之官，我最大、我不受病的，怎么大肠的燥气、臭气跑进来干么，所以心脏会加强力量去把它排出去，这时产生的动悸也是奔豚的一种。

因为原因不一样，所以处方就有点不太一样，病人显现的症状也不太一样。

还有一种就是汗、发汗。医生看到一个病人表证，桂枝汤证或麻黄汤证，还没有看这个病人本来津液就不够。津液不够的原因，可能是他吃了一些利尿剂，或是运动，或是误诊病人已经发了汗了，或是吃到味精口很渴。结果开汗剂的时候、发汗的时候，不管开桂枝、麻黄、葛根、小青龙、大青龙，开下去以后汗发太多。汗发太多的时候有两种发汗的结果。一种是汗发出去到了皮肤表面上，结果表水、皮肤表面还有水但是没有办法回到肠胃里，前面在《伤寒论》就介绍过五苓散证，五苓散有口渴，五苓散把水从表水带回到身体里面、带回到肠胃里面。一种情形是汗一发出去表虚掉了。当病人表虚，毛孔都开到了，结果肺里面的津液、皮肤表面的津液没有了，胃肠（小肠口误）的津液又来不及补上来，这时产生动悸。动悸的原因是因为过汗、发太过的汗造成的，过量。这个用另外一个处方。[第 21 集]

后面会介绍几个处方出来。这一篇很短，几个条辨就分了几种处方，按照不同的奔豚、动悸来处方。而实际上不管是哪一种，基本上临床看的时候都是精神病，那个人有神经质。看到神经质，如果比较是精神病他没有奔豚，就是没有心动悸得很厉害、会脐下悸或脐上悸、或心脏跳得很厉害，大部分从甘草泻心汤来做加减。如果有奔豚，就要从这些处方来做加减。临床上看到都是这样。会有这种现象，常常看到。尤其是看到很多妈妈，妈妈她关心小孩子。有人打电话来说，你的小孩子被绑架了，她就开始心悸。正常人心悸一下就过去了，可是她动悸了一个礼拜、两个礼拜都没有好，就是有奔豚的现象。基本上这个观念就是这样。

0801 病有奔豚，有吐脓，有惊怖，有火邪，此四部病，皆从惊发得之。

像吐脓用桔梗甘草汤，桔梗甘草汤专门是肺里面脓疡、化脓的时候吐脓。像火邪，比如火灾，那个人受了火，火在后面追他，他从火场里面逃生出来。逃生出来，我们在

外面煮汤，煮前面《伤寒论》介绍过的（桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎）汤。还有就是奔豚。这里特别介绍的就是奔豚，其它这里不管。

0802 师曰：奔豚病从少腹上冲咽喉，发作欲死，复还止，皆从惊恐得之。

发作的时候真的就是这样。从肚脐这边往上，表面上看是肚脐，病人就会告诉你，由下面肚子直接往上冲，冲到心脏，正对着心脏来，让心动悸得非常厉害。

如果让他到医院去检查，他又是正常，没有病。医生告诉说，你很好，你没有病。医生你当我是神经病，我就是不好、不舒服才来医院，你又跟我说我没病。医生说你大概神经质、神经病，找个心理医生看。这种时候诸位就要想到奔豚证。

奔豚病这人气会从少腹上冲咽喉，发作欲死，复还止有时又很正常。诸位记得，如果真正是病态，它是持续的痛。比如现在心脏痛，心脏痛一下过去就没有了。可能是你跟男朋友吵架。或是叫儿子去念大学，我不要、我要去唱歌，气到你心脏受不了。你是暂时痛一下，那不是病。真正有心脏病的时候那个痛是持续的痛，或是固定的每天发、那个时间到了就发，这种都是心脏真的是真心病。



0803 奔豚，气上冲胸，腹痛，往来寒热，奔豚汤主之。

0803 奔豚汤

甘草、川芎、当归、黄芩、芍药各二两，半夏、生姜各四两，生葛五两，甘李根白皮一升上九味，以水二斗，煮取五升，温服一升，日三，夜一服。

第一个处方（条辨口误）讲的就是奔豚汤。现在我们在处方的时候，这个处方就是大肠的浊气跑到三焦、淋巴系统里，跑到三焦系统里去才会有往来寒热的现象。

一般往来寒热出现的时候大部分都是少阳证，忽冷忽热。我替大家复习一下。《伤寒论》里面讲到往来寒热的时候，如果兼有恶心就是小柴胡汤，如果往来寒热没有恶心用桂枝麻黄各半汤。

这个处方里面有甘李根白皮，真的现在药房里面没有卖。真的要的话要跑去找农家、种李树的农家，拿罗盘去测，东南边的树根挖下去把它挖出来，然后把芯拿掉留皮就好了，因为它只要皮。中药用到皮大部分都是在少阳证里面。现在很少这样用。在处方的时候，只要病人往来寒热，我们知道他在半表半里中间，所以用柴胡汤。所以你看里面有甘草、黄芩、半夏、生姜，这四味药是小柴胡汤里面的东西。加了柴胡进去，配合半夏，配合黄芩，配合甘草、生姜，小柴胡汤就已经占了大半了。

腹痛的话，诸位记得，腹痛、肚子很痛我们一定会用到芍药。这个肚子痛因为惊发，一受惊吓了以后小肠会绷紧，小肠绷紧以后产生的腹痛。腹痛用白芍。如果是腹满、肚子胀满，经方用的是厚朴，处方不太一样。女人如果月经来了，肚子痛，重用白芍。小孩子肠子、肚子痛，不喜欢吃饭，重用白芍。如果一个病人跑来，他肚子不痛，肚子很胀，厚朴，是胀气，胀气用厚朴。所以在《伤寒论》里有厚朴生姜半夏人参甘草汤证，就是肠气太多，肚子会胀满，所以胀气的时候我们是用厚朴。当然鼓胀的时候有水，这里讲的是气胀。肚痛的话一定是用芍药。

当归、川芎，就是因为他奔豚气的时候都会冲到心脏里面来，不管是走入水道或走血都会影响到心脏。走水的话水气会凌心，因为心脏旁边是心包膜，心包膜受到冲气进来、大肠浊气进来也是会有这种奔豚的现象。奔豚就感觉到动悸很厉害，心会很慌，很难过。病人会跟你陈述，好像感觉到心脏要从嘴巴里跳出来一样。去查他，他又没有病。

诸位不要用甘李根白皮，用柴胡就可以了，小柴胡汤。所以这个里面就是小柴胡汤

里面加了芍药、加了川芎、加了当归就够了，病人就会很好。病人一定会有，我刚刚讲、强调，往来寒热。同时气上冲胸，真的发作的时候就是气从腹部直接冲到心脏。这是第一个处方。

0804 发汗后，烧针令其汗，针处被寒，核起而赤者，必发奔豚，气从少腹上至心，灸其核上各一壮，与桂枝加桂汤主之。

0804 桂枝加桂汤

桂枝五两，芍药、生姜各二两，甘草二两炙，大枣十二枚上五味，以水七升，微火煮取三升，去滓，服一升。

再来一个处方。发汗以后，烧针令其汗，针处被寒，核起而赤者，必发奔豚，这在《伤寒论》里就有介绍过。这种气上从少腹上至心，灸其核上各一壮，与桂枝加桂汤。

现在碰到这种情形不多。怎么发了汗以后还烧针再让他针处被寒，那是以前因为在中国的北方天气很冷，病人发了汗。然后在烧针的时候病人看到更可怕，因为在那边烧，针在那边烧得红红的，头在这边，病人也很担心灰掉到皮上会烫，诸如此类，受到惊吓。

回头看这个处方，桂枝加桂汤，桂枝汤一般来说我们加上肉桂。处方上看的时候很像是桂枝重用，你看到重用桂枝。比如桂枝是三钱、芍药是三钱，芍药是两钱的话桂枝是两钱，可是在这个处方桂枝是加重了，叫做桂枝加桂汤。临床上做的时候可以这样写，桂枝比芍药剂量重，但是我平常是加肉桂下去。比如桂枝三钱、芍药三钱这两个是等量，其它生姜、甘草、大枣，这时加肉桂粉可以加半钱，半钱下去冲到汤里面。（桂枝）三钱、（芍药）三钱的话可以六碗水煮成两碗，当然有生姜、炙甘草，生姜两片，炙甘草三钱，大枣十枚。六碗水煮两碗，吃的时候冲半钱的肉桂粉下去，一钱太多了一大包，半钱就可以了，冲下去。

为什么要加肉桂？它能够增加心脏的喷射的力量，心脏会加速。本来大便的浊气顺着血管从肝脏里面往心脏冲，加了肉桂（使）心脏硬把浊气压回到肝脏、回到大肠里面去。所以才会有桂枝加桂汤的现象出现。

讲到这里的时候我再回头跟诸位复习一下。前面我一再跟大家强调阴和阳。中医的观念认为胸是阳、腹是阴，阴和阳的药阳药是桂枝、阴药是芍药。病发在胸腔，奔豚、心脏动悸得很厉害的时候，胸阳会受到损，心阳、胸阳不够，这时要重用桂枝，所以桂枝加桂汤。阴有问题的时候，小建中汤是把芍药加重。所以除了桂枝汤是用桂枝、芍药等量，阴不足的时候、补阴的时候是用芍药，阳不足的时候用桂枝，来调和他身上的阴阳。所以经方家从头到尾就是在桂枝、芍药上面。这两个药很厉害。

所以一定要了解如何做加减，这样子让一个人阴阳一平衡，病就好了。所以后面会有讲到一些治重症的时候，桂枝汤去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤、桂枝汤去芍药加麻黄附子细辛汤，有时把桂枝去掉芍药甘草汤、芍药甘草附子汤、去杖汤，诸如此类，为什么？就是用阴阳在协调他。如果不晓得这两个是管阴阳，整个不要管其它，什么寒药、热药，干姜、生附子，先不管，光是阴阳就要靠这两个在调。所以这两个应用得非常好就已经是很好的经方家。就像我上一堂跟诸位介绍，二仙汤，两个仙白芍跟黄芩，这是在麻疹内陷的时候，这两个是等量。为什么不用桂枝跟白芍？因为他阴不足。阴不足的时候表邪就下陷进去，把阴一挺足，黄芩祛热，一下肺结核、或 pneumonia 肺炎的高热当场就去掉了，两味药而已。这是阴阳的协调。这时不会去开桂枝汤什么的，不需要，阴不足，麻疹才会下陷。诸如此类的。

所以诸位以后处方，一再跟诸位讲，当你了解以后，处方是浑然天成的，从心里、脑海里自然就浮现出来。病就不会混淆你。

这里五味药，水五碗煮成三碗怎么样，诸位看就可以了。这是大肠的燥气奔进去的。

0805 发汗后，脐下悸者，欲作奔豚，茯苓桂枝甘草大枣汤主之。

0805 茯苓桂枝甘草大枣汤

茯苓半斤，甘草二两炙，大枣十五枚，桂枝四两

上四味，以甘澜水一斗，先煮茯苓，减二升，内诸药，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

甘澜水法取水二斗置大盆内以杓扬之，上有珠子五六千颗相逐取用之也。

第三个处方。

发汗后，脐下动悸者，这个人本来身体就是虚的、表就虚到了，结果以为是他汗证，不知道他本身表虚，桂枝汤或麻黄汤证开错了或怎么样，流汗流了很多，或本来就是表虚，的运动以后又大汗，造成脐下动悸。肚脐在这边，小肠在这边，正常是里面小肠的火上来、大肠的水会往上走，因为火在下面烧，水在这边水气就会上来，这是正常。脐下动悸在脐下的地方，因为汗发太过，所以小肠的津液也没了，这时动悸，小肠开始跳得很厉害。表虚、外面也没有汗，小肠来不及提供津液，就卡在这个地方。这是遇到本来就是虚的人又给他发汗的药。这时处理的方式，张仲景提出来，**茯苓桂枝甘草大枣汤主之。**



苓桂甘枣汤，茯苓、桂枝、甘草、大枣。茯苓，色白、颜色是白色的。本身在经方里看它，张仲景用茯苓的时候，茯苓本身是利三焦、在三焦系统里面走，它能够利三焦的油网，能够产生一些油。比如水要行。水会动有两个原因。第一个是气，当水是水蒸气的时候会往上冲。不用什么东西去推它，当是很热的气的时候，就像你吐一口气有蒸气出来一样，它从大肠直接上来，当有气它会动。还有（一个原因），茯苓本身是在（利）三焦里面的油网，当有油的时候，（像）地上有油走过去会摔倒，气、水在三焦系统里面走的时候，里面如果有油它的速度就会很快、非常的快。油会把它包住，水就不会乱跑。这就是茯苓，茯苓最主要的功能就是通利三焦。三焦是水道，茯苓利水的原因就在这里。茯苓它能通利三焦以后让他全身的（水动起来），三焦是无所不达。再加上桂枝。桂枝加强心脏的搏动力量，让它（的热）进入小肠。这时用甘草、红枣把他的津液再补回去。这是非常简单的一个处方。

张仲景补津液的时候你看甘草、大枣，当他的胃的津液没有了、胃口没有了的时候就加人参。这是经方。所以他阴虚我们不会开一大堆滋阴的药。生地、菊花，一票只要能生津液的药，竹茹、淡竹叶，反正一票开进去，开进去也没有用，他的功能还是没有办法恢复，（因为）没有办法吸收。经方希望阴要自回，阴要自回才行。

你看这个处方用了茯苓、桂枝。平常如果有动悸、有奔豚的现象，我给诸位一个很简单的概念。当动悸在肚脐以下的时候诸位就要想茯苓，肚脐以上的时候桂枝。这个地方脐下有动悸的时候**欲作奔豚**，他把桂枝、茯苓两个都加进去，我想是应该不单单是脐下，因为不是在肚脐的正下方，而是在肚脐的后面。因为我们解读经方的时候可以看到，如果没有桂枝直接用茯苓应该在脐的下方，比如在阴交、气海这些穴道的地方。这里讲的脐下应该是肚脐的正后、正里面，应该发（动悸）在那个地方，所以才会茯苓跟桂枝并用。如果查到病人问奔豚从哪里？从肚脐里面发出来苓桂甘枣汤，肚脐以下讲的茯苓甘草，肚脐以上桂枝甘草汤。都是治疗奔豚。

这一篇大致上就是这样。我们书上也写得很详细，诸位可以参考一些书上怎么写的。茯苓可以用五钱，桂枝四钱，这样的剂量就可以了。

胸痹心痛短气病脉证并治第九

继续介绍胸痹心痛短气病脉证第九篇，《金匱要略》第九篇。这一篇大家如果能读通、处方能够应用得很好，所有的心脏病都可以治好。

有一次一个病人当场被我臭骂。他的病心脏有瓣膜闭锁不全很久了大概有十年了，一直在吃控制性的药，到我手上一下就好了。他说我很高兴，西医检查出来我心脏好很多了，我想是我吃了十年的西药。当场就被我臭骂，我怎么骂他你们不晓得我有多霸气，我说我告诉你全美国没有医生治疗心脏病比我强的。

美国有一个心脏病之父，他一生开胸开一万多人。美国的心脏科医生都知道，尊称他为心脏病之父。他死掉以后在他的墓碑上面，叫他太太刻了一句话在上面，世界上治疗心脏病最好的方式就是不要开刀。这是他写的，诸位可以去查证这个事情。所以心脏病开刀根本没有用。他开了一万多人他可以讲这个话，他死掉以后才讲，叫他太太留在墓志铭上。因为人之将死其言也善，他就留下这句话来。诸位可以去查证这个事情。

需不需要开？不要开，（心是）君主之官。我们治疗心脏病速度非常快。快到什么程度？今天就要告诉诸位可以快到什么程度，真的是立竿见影。病人得到心脏病吓都把他吓死了，对我们经方来说治心脏病来说最快速的，有时比感冒还快。诸位一定要掌握到诀窍。掌握到诀窍就好了，一点都不难。

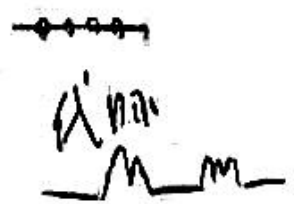
0901 师曰：夫脉当取太过不及，阳微阴弦，即胸痹而痛，所以然者，责其极虚也。今阳虚，知在上焦，所以胸痹心痛者，以其阴弦故也。

诸位首先看第一个，脉上面看。夫脉当取太过与不及。我们的脉一息四至。过和不及的定义是什么？

一到十、正中间是五，中医对脉的定义，当一息（脉几下）。这个一息不是病人的一息，是医生的一息。在摸病人的时候不是看他的呼吸，刚好病人气喘怎么办，他呼吸很短。不能依据病人的呼吸，要依据你的呼吸，一息、你的一呼一吸病人的脉跳五下，这个做标准。到七，到三。慢慢加快、加速这是热，到了八下以后、到十下就是凶，快死掉了。当三下以后掉到两下、掉到一下，一下、两下之间就已经死症了。到九下、十下中间都是死症，这是一息五至是正常。脉当取太过与不及，太过就是超过了，不及在（少于三下）这边，太过超过七下。脉证上面看的时候，如果病人来，不管他是心脏病，不管他是肺癌、肝癌或是什么，摸他的脉。他一息跳七下，结果帮他治了两个礼拜以后跳八下，再两个礼拜九下，完了，这个病人就差不多了。如果是治回来了，他跳了七下到六下、五下，脉会回头，就是代表病人在好转中间。



还有一个是结脉。结脉来的时候，脉好像有绳子在上面打结，一条绳子上面很多结，然后摸上去的时候一结一结的，有个洞洞在这边，就是结脉。这都是心脏都有问题。这是太过。不及，代脉，比如他跳跳停停。在《黄帝内经》就下定义了，允许心脏跳五十四下停一下，这是正常。所以摸到病人的脉怎么会停一下，去计算，跳五十四下以上停一下是常态。如果每跳五下一止，很准时，每五下就一止，在《黄帝内经》的定义就是心脏还可以用五年。十下一止？就是还可以用十年。所以看到心痛胸痹的时候我们基本要有这个概念。本来是十下一止，吃了药以后变成五下一止、两下一止，心脏就不好了。吃了十下一止变成跳十五下一止、二十下一止，到五十四下一止可以了、药就不用吃、好了。所以当个医生要很清楚病人的病情是在转好还是转坏。



第一条光是太过与不及就可以知道病人的情形，光是脉诊就知道了。所以知道正常以后（知道）过与不及。**阳微阴弦**，阳脉讲的就是寸脉，尺脉讲的是阴脉，**即胸痹而痛**。什么是胸痹痛？不要问他，一摸脉就知道他胸痛。怎么知道？阳微阴弦。阴脉是弦的，弦代表水。阳脉是微的，代表阳非常的弱。当阳很弱的时候水会往上冲。为什么往上冲？小肠的火，大肠的金。当心脏的心火移热到小肠里面的时候水是气化上来的，像蒸汽一样。不相信气化？回家对着镜子呵一口气就看到气了。平常不呵气看不到，呵一下气就看到。正常的水上来是气化。但是有一天温度不够了的时候水就是水，水就是水上来，当水上来的时候这个水是寒水。就好像汽车引擎在那边热，结果倒桶水上去、往引擎倒上去，胸痛。这个胸痛就是太寒，水不是气，造成这样胸痹而痛。**所以然者，责其极虚也**，什么极虚？阳虚。**今阳虚，知在上焦，所以胸痹心痛者，以其阴弦故也**，这就是讲水（水气口误）上来是心阳不足。



0902 平人无寒热，短气不足以息者，实也。

正常人，没有什么寒热，什么病都没有，但是就是常常会**短气不足以息者**，就是一走路常常会呼吸很短、感觉呼不过来气，这种就是**实也**，有问题，有实证。

我们要去分胸为阳、腹为阴。为什么要去分？我已经讲过了，阳就是阳药，阴就是阴药。还没有开始治病的时候，心里在想着已经知道怎么调理他了。

0903 胸痹之病，喘息咳唾，胸背痛，短气，寸口脉沉而迟，关上小紧数，栝蒌薤白白酒汤主之。

0903 栝蒌薤白白酒汤

栝蒌实一枚，捣，薤白半斤，白酒七升
上三味，同煮，取二升，分温再服。

这里的白酒，过去经方家用的就是白酒，高粱。中国人喝白酒，五粮液这种。实际上这个白酒最好用的是甜酒酿。诸位跑到山多酒庐去吃酒酿蛋，虽然我不喜欢吃，但是没有吃过猪肉也看过猪走路。甜的酒酿因为它色白，色白入肺，同时辛香，辛香是发散。中医的药性、药的性，辛香发散为阳，酸苦涌泄为阴（如）白芍，阴阳就区隔出来了。

这个地方用栝蒌实和薤白。诸位有空去看看，《神农本草经》有介绍过。栝蒌实样子长得就像心脏。比如这是一个栝。这个栝我们横切下来以后，一块没了，当你把它切掉以后。一般栝蒌实切是这样一片一片切下来，中间好像有心室一样，刚刚好长得就像心脏。经方在取栝蒌实的时候还有栝蒌根，栝蒌根就是天花粉，在柔痉的时候用的。栝蒌实是入心脏用的。**[第22集]**



心气郁结的时候、心气不能够疏散的时候、郁闷到的时候，我们会用到栝蒌实。心气郁结不容易懂，白话来讲什么意思？我们在治疗心脏病的时候，西医说这个人二尖瓣膜闭锁不全、或三尖瓣膜闭锁不全，中医的观念我现在讲给你听。拿个塑胶盒，这个塑料盒很软，上面一个盖子盖到。如果周围的环境都没有改变过、永远是恒温、温度是一样的，这个盒子一直在这个地方一百年也不会变形。有一天，像我就很皮，把下面盒子一压，结果下面盒子变成椭圆形了，盖子还是一样。西医一看漏了个洞，闭锁不全，（盒盖）不对了、不合了，Size 尺寸不对。西医就抓只猪或抓只牛来，反正猪和牛命都不重要、反正都是吃的嘛，把瓣膜拿过来，把它剪成那个形状放上去。你看合到了，手术过了以后合到了，就碰到我。这是心脏下面有压力，湿太盛了，治疗处方一下去，把湿一泄掉，心脏变回原样，正常了，结果瓣膜不对了。谁闯的祸？所以先找中医看。

栝蒌实就是在心脏的瓣膜结构有问题的时候用。怎么知道心脏结构有问题？第一个，

背后第五椎有压痛点，第五椎（对应）心脏有压痛点。第二个，心脏结构有问题的时候很好玩，他的心气会往上逆流，病人会项强、背痛。每次坐个飞机下来，不管台北到高雄，或是台湾到香港，下了飞机后背就很难过很酸，需要去按摩一下，喜按、按摩一下会比较舒服，再加上第五椎痛，这种都是瓣膜闭锁不全。这时都得用栝蒌实。栝蒌实放胆子用。这里是一枚，用两枚可不可以？栝蒌实本身就不是毒药。有没有听过吃栝蒌实死掉的？没有，没关系。这是栝蒌实。

为什么要用薤白？薤白这个药打开来闻，是大蒜？不是大蒜。薤白的味道就是大蒜味。如果你的药房里拿出来的薤白没有大蒜味，根本就不是薤白，可能是葱白或是什么我不知道，anyway 就是要有大蒜的臭味。薤白这个药能入肺，也是一样白的入肺，因为它腥臭。加上白酒，白酒就是刚才讲的甜酒酿，辛香发散。病人心痛彻背、背痛彻心的时候，栝蒌实下去心脏的结构会回来，薤白下去能够涤痰祛湿。薤白最主要的功能，心包有痰。我们知道痰都以肺为主，找个腥臭的能够祛心包的痰。再配上栝蒌实让心脏的结构回来，甜酒酿发散、吃下去辛香一发散，痰就咳出来了，因为在心包膜里面。

（祛）肺里的痰我们有很多（处方）。有麻杏甘石汤，有千金苇茎汤，很重的痰皂夹丸很多，可是这些处方只是清肺里面的痰，清不了心包的痰。

这里讲的**胸痹之病**，喘息咳唾有唾液出来，**胸背痛**就是因为心包里面有痰。心包里面有痰的时候病人是这样痛。人体的剖面图，我画一个比较强壮的人。心痛彻背的时候从心脏膻中的地方、膻中穴痛到背后去，这种痛感就是痰在心包。这就是胸背痛。**寸口脉沉而迟**，寸口是阳脉，因为有痰在里面阳气没有办法伸张，有痰堵到。**关上小紧数**，是因为下焦的阴上来经过中焦会产生这种现象，这个倒是其次。所以只要看到病人喘息得很厉害，心痛彻背，呼吸**短气**得很厉害，这时已经知道他是**栝蒌薤白白酒汤证**。栝蒌薤白白酒汤证回头讲就是第五椎一定会有压痛。临床上我用栝蒌实、薤白来治疗非常多的瓣膜闭锁不全，二间瓣或三间瓣都无所谓，处方是一样的。



这种心痛彻背，药房里还在熬药，比如这个病人外州进来我们在熬药，病人在那里没事干，没事干在那边干么？躺在床上，下针。公孙内关胃心胸，然后再下针天突、巨阙、关元。天突、巨阙、关元这三个穴道的针法是从《黄帝内经》里面来的。针一下去的时候当场心气就打开来。然后 20 分钟以后背后第十椎下，压他第十椎，他就会痛在第十椎。因为针下去以后郁结的心气就会停留在第十椎的地方，正好在胆的地方，因为心包跟胆是相交的。

心脏不断的搏动，这个搏动会让心包不断的搏动。心包膜有一条神经直接络到胆，所以当心脏在搏动的时候心包膜的神经就会刺激到胆。呼一压，好像香水（瓶）一样一喷盖子，一压盖子香水就喷出来。所以分泌的胆汁出来的速度和心脏（搏动的速度）是一模一样的。心脏跳一下，胆汁就冲出来一下，所以胆汁不是一直喷出来的，是不断地断断续续喷出来的。



这个处方就是治疗心包，心包有痰。怎么知道心包有痰？这里就讲了，胸背痛，短气。再看后面的条辨，慢慢诸位就了解了。

0904 胸痹，不得卧，心痛彻背者，栝蒌薤白半夏汤主之。

0904 栝蒌薤白半夏汤

栝蒌实一枚，捣，薤白三两，半夏半斤，白酒一斗
上四味，同煮取四升，温服一升，日三服。

刚开始，前面的栝蒌薤白白酒汤证是比较浅的心脏病。越来越重，当胸痛**胸痹**到了

不得卧，躺不下去了，因为前面的医生不会用经方，病人不得卧、不能躺下去了，**心痛彻背者，栝蒌薤白半夏汤主之**。这个心痛彻背会从心脏直接痛到背后去，有时候甚至至于痛回来，已经到了不能躺下去的阶段了，就严重了。

到这个时候如果在医院里面查心脏，他们叫 Stress Test 压力测试，用 EKG，还查不到心脏有问题。还说你很好。过去有位检查官 31 岁，他就是心痛彻背、背痛彻心。检政官在中国台湾省的政府里面都是每半年要体检一次，规定要体检，要保留人才。半年就要去体检，他每次跟医生说我心痛彻背、背痛彻心，医生查了你心脏很好，EKG 都很正常。查完有一次，才刚体检完两个礼拜，他跟他太太，他太太在四环洋（注：音）做事，有一天在 11 月份在远东百货，周六晚上在那边买东西，突然先生就发心脏病躺下去。当场倒在地上，脸色由红转白转苍转黑，就这样走掉，31 岁。就是因为庸医，碰到我们经方怎么会出事。

这个处方用得很多。栝蒌实。为什么要用半夏？也是一样涤痰的功能。心痛彻背、背痛彻心的时候他不能躺下去为什么？因为一躺下去的时候痰会往下走。痰量很多，量大了，比刚刚的量还大。这时光靠薤白排不出来，这时不能排完要靠半夏、要重用半夏。半夏祛痰的力量也很强。半夏跟栝蒌实碰到一起的时候进入心脏的心包，再配合薤白，其它是白酒。所以这个处方跟上面刚刚那个处方唯一的差异就是加了半夏，因为他痛得（更厉害）、已经痰积得很多。这时要赶快清掉，不然的话就要等到发心脏病。

如果不相信中医、相信西医，哪天死在心脏病上。在国外就常常发生这种事情，他就相信西医。西医就相信仪器，庸医、真是庸医，不相信病人的陈述，相信仪器。早上的时候病人说心脏痛，痛得要死，心痛彻背，然后跑到医院。自己开车，因为还是可以开车。开到医院去挂急诊跟医生说我心脏，医生说你怎么知道是心脏病，帮你检查一下。看 EKG 都很正常，医生还把病人臭骂一顿，把病人赶回家。结果持续的痛，痛到晚上实在受不了了，他又开车回到同一家医院去。同一个医生，同一个仪器，再跟医生陈述。这时医生看他脸色都变了，知道他缺氧，再一查说他有心心脏病。同样就放在 EKG 的台子上。病人很火，回头讲，我早上就告诉你我心脏病了，结果你不理我，现在害我白跑一躺。噗，断气了。生前最后一句话就是刚刚我讲的。

一个月还发生好几次，你说这个医生是不是庸医。聪明的人犯一次错误，不要犯第二次错。如果我们今天当个医生，病人是死在我的诊疗室里面，因为乳癌做了化疗病人死掉，我绝对不会再用第二次。（西医）一用再用，一定有问题。为什么？钱，一定是为了钱。我最痛恨的。

可以不要死。四味药那么简单，没有一味是毒药。家里没有大蒜，拿薤白当大蒜炒炒菜也可以。这有什么难的，炒完菜以后有痰就吐痰，没有痰的吃到是大蒜，无所谓。（这个处方）经方里面哪一个是毒药？没有一个是毒药。半夏是制过的，也不是生半夏。制过的半夏祛痰，有水饮的时候用生半夏。没有一个（是毒药）。甜酒酿煮蛋，甜酒酿、酒酿蛋很好吃，有什么不行。

不信为什么？因为影响到他的利益。太简单了，好了从此就心脏病的药没有人要了。

我告诉诸位，这是最好治疗、最容易、最好治心脏病的药。我们知道这样之后，在煮药没关系，我就平常生药在那边。我们在煮药，病人躺在床上，针下去他心痛彻背已经没有了、心气已经散开来了，回头煮完药再给他吃下去当天就好了。经方治疗这种病，一剂知、第一碗下去就知道了，效果就那么好。所以临床上的时候，比如看到病人狭心症，西医讲的狭心症，诸如此类的。可能会听到很多的病名，有没有关系？没有关系，症状一样通通可以用。无一例外，没有一个不好。

0905 胸痹，心中痞气，气结在胸，胸满，胁下逆抢心，枳实薤白桂枝汤主之，人参汤亦主之。

0905 枳实薤白桂枝汤

枳实四枚，薤白半斤，桂枝一两，厚朴四两，栝蒌实一枚捣

上五味，以水五升，先煮枳实厚朴，取二升，去滓，内诸药，煮数沸，分温三服。

0905 人参汤

人参、甘草、干姜、白术各三两

上四味，以水八升，煮取三升，温服一升，日三服。

这个处方也是一样。心脏病就分几种方子。

胸痹，胸闷，心痛。**心中痞气**，心中就是讲胃的地方。诸位记得在讲《伤寒论》的时候我有跟大家提到过，讲到心中的时候讲的就是指胃、胃的位置，胃里面有痞气，**气结在胸**。休息一下，待会上课再继续讲。

同学问得很好。（前面方子里的）白酒一斗，不要拿一个斗（的酒）倒下去，病人喝醉了，结果心脏病还没治好病人先醉了。白酒、甜酒酿平常加的时候就两个汤匙，两个中国人喝汤的汤匙就可以了。两个汤匙下去的时候是六碗水煮两碗，也就是说一碗差不多加一个汤匙。本来甜酒酿就不会像烈酒，像李家二锅头、高粱那么凶，两个汤匙就够了。平常一碗里大概一汤匙的量。也就是说，如果其它的药开得比较重，用九碗水煮三碗，这时候加三汤匙下去。这是一般的剂量。

接着看。胸痛，胸痹。心中痞气，就是胃，胃里面不舒服。常常中医在治心脏病，心脏病发的时候都兼有胃不舒服，胃痛。**气结在胸，胸满，肋下逆抢心**，汤方**枳实薤白桂枝汤**主之。胸肋之间两个肋骨，这是胃的地方，从胃里面痞，闷闷的胀痛很难过，心痛的时候是从肋下这边往上直接冲到心脏，痛是这样痛过来的。一般来说这种都是西医的横膈膜发炎，从旁边来的。心痛彻背，胸腔里面有一个纵膈腔，痰在纵膈腔上面走的时候就是心痛彻背。这里讲的肋下逆抢心就是横膈膜的地方有发炎，痰饮，病人感觉到痛从胸肋往心脏的方向痛过来。经方的处方用的是这个处方。这里有两个处方，一个是枳实薤白桂枝汤，另外一个后面的人参汤。这两个同样都是胸痹，一个是治实证，一个是虚证。现在讲的汤方是实证的心痛。



张仲景在经方里很多地方用到枳实，承气汤也用枳实。心痛、胸满的时候也用枳实。诸位去药房把枳实拿出来看，像小的金橘一样、干的橘子一样，小小的一片，也是片成这样。里面很多像橘子一样一片一片的，纵切来看就是这样。

枳实薤白桂枝汤诸位看，枳实四枚，薤白，桂枝，厚朴，栝蒌实，枳实跟栝蒌实同时用在一起。这两个看起来，栝蒌实比较大但颜色是白的，枳实比较小颜色比较暗。所以枳实在心脏上面，栝蒌实在外面的心包膜上面。两个都是在心脏，但是一个是在心包上面、一个是在心脏上面。

这里用了桂枝，胸痹的时候、心中痞气用桂枝来行阳，让阳气能够发散出来。所以常常胸口闷痛，闷痛的时候心里闷闷的。我们开的处方，什么都很好了，就是闷闷的很难过，就是心阳不足。我们要行阳，这时加点桂枝下去就好了，桂枝加一点点就可以了。

厚朴跟枳实这两个药，在承气汤里面会用到。厚朴行气。枳实入心，入心的话就会入小肠，所以小承气汤、大承气汤里面都会用到枳实，因为它入心同时能够入小肠。所以会用到枳实在处方里的时候，枳实能够生小肠的津液。

有桂枝这个药，我刚刚讲过能够行阳。除了治疗胸闷以外，把心脏的火往下导到小肠里面来就是靠桂枝。所以在强心的时候、壮心阳的时候我们用桂枝。当你知道这个，现在请问你。中医的观念里一直认为奶水就是月经。现在有个太太小姐心里很郁阻、压力很大，结果奶水没有办法完全下到子宫里面变成月经，多余的奶水停在乳房里面，停

久以后是产生乳癌的原因。诸位这时一定要用桂枝，桂枝加强心脏的力量以后就可以把多余的奶水能从胸、从乳房里面，直接顺着冲脉，顺着阳明经，直接导到小肠里面来。所以主力是桂枝。当然（乳房）里面堵塞到的东西还可以加一些药把它清出来，但主力是在桂枝上面。

薤白刚刚介绍过能够祛痰，祛痰的力量很强。这几味药加在一起的时候最主要就是实证，同时胃里面胀满。厚朴是能够行胃气，我刚刚讲厚朴生姜半夏人参甘草汤证。这是胃里面胀气的时候常常用到厚朴。如果病人同时有肠胃的问题，又有胸满、胸气郁结在胸口的时候，这种的心脏病就用枳实薤白桂枝汤。

第二种用人参汤。人参汤就是人参、甘草、干姜、白术，这就是理中汤。人参汤是用在虚证时候的胸闷。实证的胸闷，病人是剧痛、很痛、刀刺的痛，拒按、按都不能按。虚证是肠胃的功能不好。肠胃的功能不好造成心阳的不顺。心脏在这边，肠胃在这边。当肠胃虚弱的时候，心气就没有办法伸张。因为（小）肠跟心脏是互为表里。所以当肠胃功能不好，自然而然会有胸闷。但是这种虚证的胸闷会不会引发心脏病？不会引发心脏病，虚的不会致命的。虚的隐隐作痛，不是很剧烈的刺痛。当然面色会比较苍，同时喜按、按摩一下他很舒服。真正的心脏病一按他就会很痛、会更痛。这是理中汤。

看你怎么开。比如人参三钱、甘草三钱，这是等量，（干姜、白术）通通是三钱。三钱加起来也没有多少，可以六碗水煮成两碗。每餐饭前吃半碗汤，诸如此类的，一天吃三次。人参加到五钱、甘草五钱，（干姜、白术）通通五钱的时候可以用九碗水煮成三碗，看你怎么做而已。如果偷懒一点的话人参五钱、通通五钱然后十二碗水煮成四碗，就省煮很多次，一次把它煮完。很多人、太太很好玩，（问）中医不都是三碗水煮成一碗？对呀，煮两次就是六碗煮两碗了，很快、一次煮完很好。

这两个，一个是实证的胸闷，一个是虚证的胸闷。两个都是肠胃造成的心脏的问题。只要肠胃不好，只要听到病人心脏很不舒服、胸闷闷的，但肚子、胃里面也很不舒服，一听到就知道是刚才这个处方。这是肠胃造成的。

0906 胸痹，胸中气塞，短气，茯苓杏仁甘草汤主之，橘枳生姜汤亦主之。

0906 茯苓杏仁甘草汤

茯苓三两，杏仁五十个，甘草一两

上三味，以水一斗，煮取五升，温服一升，日三服。不差，更服。

0906 橘枳生姜汤

橘皮一斤，枳实三两，生姜半斤

上三味，以水五升，煮取二升，分温再服。

像这种气闷，用到茯苓杏仁甘草汤都是缓痛，不会很强烈的痛。这里提到杏仁。

上一节在谈论到肺里面有脓疡、化脓的时候，痰出来是黄浊的痰的时候，有人提到麻杏甘石汤跟苇茎汤差异在哪里？用到杏仁，基本上杏仁都是润肺的。因为肺又主皮毛，杏仁又是色白，辛香的、杏仁很香，入肺，所以吃杏仁可以保养皮肤。它入肺，是润肺的。所以一定是用在肺的燥、比较燥使用。麻杏甘石汤配在一起的时候，是一般的只是咳嗽，痰很容易出来，一咳就出来黄痰。等到要用到苇茎汤的时候，病人已咳嗽、喘气得很厉害，呼噜呼噜很大声，然后痰不容易出来但是有痰在里面，舌苔一看又是黄湿的。知道有痰在里面，病人呼吸可以听到气管里面很多的痰声，但是痰又咳不出来，这时就是千金苇茎汤。为什么会用苇茎？苇茎一根一根直直的，像肺的气管一样，生在水里面，所以它能够通肺的气，非常的强。这就是两个稍微不太一样的地方。

临床上这个缓痛，胸中气塞，闷闷的短气的时候，茯苓杏仁甘草汤是用在心脏有积水的时候。处方非常的简单。茯苓能够利水。我说心脏积水，并不是真正的水停在心脏

里面，而是这个水在心包的周围，包围在心脏的周围，停水在这边。靠茯苓把水利掉。加一点点杏仁下去为什么？因为杏仁能够润肺。在利水的同时去润肺，就不会把肺里面的津液伤到。实际上主力是茯苓、甘草。茯苓跟甘草两个配在一起的时候，诸位看是三比一，如果茯苓是六钱，甘草是两钱。甘草跟茯苓能够把心脏里面的水排掉。

怎么知道心脏里面有积水？很简单。第一个，摸他的寸脉是弦的。寸脉指的是胸阳的脉。寸脉是弦的，像吉他弦一样细细的，弦就是水。第二个，心脏里面有积水的时候病人的痛会隐隐作痛。并不会像胸痹的气梗到，心痛彻背、背痛彻心那一种痛。第三个，只要有水病人一定不渴，不会口渴。第四个，有水的时候，病人一躺下去、躺平的时候，水会动，胸闷会增加，水会移动。很多地方都可以知道心脏里面有积水。经方里面就以（茯苓杏仁甘草汤）这个处方为主，心脏里面有水。

后面的橘枳生姜汤跟它稍微不太一样。橘枳生姜汤也是有胸痹，胸中气塞，短气，但是橘枳生姜汤是清除肺里面有积湿，就是有湿痰堵在心肺的中间。这两个有一点差异。

过去橘皮（用于），诸位哪天打嗝，吃东西打嗝不止。打嗝不止的时候跑到菜场去买个橘子来。没有橘子有柳丁就买个柳丁来，没有柳丁买个葡萄柚来，反正就找个橘皮。新鲜的也可以，最好是新鲜的。把橘子剥了，皮吃。肉留给爸爸妈妈，应该是很孝顺，皮拿过来，你们吃肉就好了。把橘皮放两片生姜下去煮起来，汤是橘红色的。喝一口下去嗝就止掉了。嗝气的时候、打嗝的时候，橘皮生姜是一个很有名的处方。[第23集]

橘皮是辛香发散，我一再强调，只要看到辛香发散都是阳。枳实能够利胸膈，利心脏。所以如果把这几个药放在一起的时候就可以解读出来了。辛香发散为阳是胸阳，枳实通利心脏，所以这个处方也是一定在心肺之间。心脏和肺之间有一些湿停在那边，所以才会这样开处方。如果哪天忘掉了有没有关系？没有关系。因为你哪天看到那个证的时候开出来就是这样。

（书上）我讲得很详细，把茯苓杏仁甘草汤还有橘枳生姜汤都讲得很详细。

0907 胸痹缓急者，薏苡附子散主之。

0907 薏苡附子散

薏苡仁十五两，大附子十枚炮

上二味，杵为散，服方寸匕，日三服。

胸痹缓急者，最难懂的就是缓急，缓急的意思就是随气候而改变。比如西医说风湿性心脏病，气候一变冷他就开始痛，气候一回温他就好了。时常好、时常坏，有时发、有时不发，胸痹，**薏苡附子散主之**。诸位解读处方的时候，附子是祛寒，薏仁祛湿，所以这个病人一定有寒湿才会有这个处方出来，所以要反过来想。同气相求，气候当温度下降了以后寒、又带有湿气的时候就会引发这个病，因为病人本来就是有寒湿在身体里面。所以温度一改变他开始就发病了。空气里面的湿太盛也会引发。所以时好时坏，这叫胸痹缓急者。

临床上治疗西医讲的风湿性心脏病，这两味药就够了，一剂知二剂已。使用的时候是等量。你看他怎么用的。薏仁十五两，不管它几两，大附子十枚怎么样，两味药把它打为散剂，是用粉剂来吃的。不是用汤剂，不要去煮。打粉两个是等量。每次吃一个汤匙，汤匙就是现在喝的汤匙平的汤匙一匙就好了，一天吃三次。这种风湿性心脏病，只要随着气候改变的，气候一变心脏病，通通可以用。

大家治疗心脏病有个诀窍。治心脏病一定要记得提醒病人保冷，被子少盖一点，衣服少穿一件。很多人心脏病穿的比较温暖，怕发心脏病反而穿得多，错了。要冷。我治疗心脏病的时候会跟病人说，今天开始帮你治疗，下完针了，现在开始每天用冷水去冲脚，每天晚上睡觉前，或有空、没有事情的时候，电视少看一点，跑去用冷水冲脚。他

说为什么？因为冷水一冲脚的时候冷的刺激到脚，脚是离心脏最远的地方。刚开始一两分钟的时候觉得水很冰，但是一直在用冰水在冲脚的时候心脏会收到讯号太冷了，刺激到心脏，心脏就会开始搏动，把热导到脚上去。所以同样是冷水不断的冲，一分钟、二分钟，到第三分钟以后以为水是热的，再去摸水还是冰的，可是感觉到水冲到脚上是热的。为什么？就是因为刺激他的心脏，让心脏自己来痊愈。夏天的时候用洗冷水澡。冬天叫心脏病的病人去洗冷水澡实在是折磨，用冷水冲脚。夏天的时候最好洗冷水澡。所以治心脏病要保冷。所以很多心脏病的病人冬天外出少穿一件外套就不容易发心脏病，把身体包得太暖反而容易得到心脏病。这都《黄帝内经》的。

0908 心中痞，诸逆，心悬痛，桂枝生姜枳实汤主之。

0908 桂枝生姜枳实汤

桂枝、生姜各三两，枳实五两

上三味，以水六升，煮取三升，分温三服。

心中痞，就是胃里面难过、胃不舒、胃脘里面，感觉老是胃有问题，**诸逆，心悬痛**。这个如果硬对照西医来说的话，临床上看就是西医讲的心包炎。病人会跟你陈述，医生我很奇怪，我的心脏像悬在空中一样放都放不下来，悬在那里。就是**桂枝生姜枳实汤**，实际上就是心包炎。

桂枝行胸阳，能够把心阳打散开来。枳实能够入心脏。生姜能够把湿、水排掉，对肠胃非常的好。所以当用生姜和枳实的时候心下、心中痞就去掉了，因为生姜对胃非常好。桂枝跟生姜是等量，枳实加重。

所以诸位从前面看到这里的时候大家就知道，只要有心脏（的问题），不管是悬痛、胸闷、心痛都会用到什么？枳实。所以在前面《伤寒论》的时候我就跟诸位讲了，张仲景用到心脏痛、胸满的时候一律用枳实，腹满的时候一律用厚朴，肚子腹痛的时候一律用白芍。诸位按照这个原则，慢慢的处方开出来就完全是经方的处方。

这是很简单的一个处方。

0909 心痛彻背，背痛彻心，乌头赤石脂丸主之。

0909 乌头赤石脂丸

乌头一分炮，蜀椒、干姜各一两，附子半两，赤石脂一两

上五味末之，蜜丸，如桐子大，先食服一丸，日三服，不知，稍加服。

现在这个处方就问题来了。最严重的，**心痛彻背，背痛彻心**。当病人在持续的胸痛，痛到后面去、从膻中痛到后面第五椎，没事就从后面再痛回来，来回这样痛来痛去，穿心痛。这个症状出现的时候大概半年以内一定发心脏病，一发就走掉了、走人了。



为什么是这样？因为心痛彻背、背痛彻心是在心包和心脏这边的纵膈腔上面是痰，痰湿很盛、非常的盛。所以身体一动的时候它就会穿心痛。病人会跟你陈述，好像弓箭一样，穿过去、从前面穿到后面去，一个转身又从后面穿回前面，摸摸又没有人、真的没有人要刺你，好像有人要杀你一样刺痛。

下针的时候，当你下得准，比如下天突、巨阙、关元，在《黄帝内经》里讲怎么针刺就是针对这个症状而来。紧急的时候用。有的时候丸剂还要做、还没有做好，病人已经在心痛彻背、背痛彻心了怎么办？先下针。比如前面介绍过的公孙、内关、天突、巨阙、关元，回头在背后再扎第十椎下。如果背后扎心俞、第五椎旁边，当然可以帮助他恢复。治疗心脏一定治疗肺，所以肺俞也可以下针。再扎肝俞，因为治心脏要治肺再治肝。这是针灸。扎完针人已经很舒服了，这时再去做**乌头赤石脂丸**。因为它是丸，它不

是汤剂。这个处方是真正治疗心脏病的主力的处方。

我刚刚说问题来了，在哪里？乌头一分炮，蜀椒、干姜各一两，乌头只加了一点点，炮附子半两（口误一两），用赤石脂。这个处方有个问题，乌头跟炮附子使用在同一个处方里面。大家开始吵架了，历代的经方家开始吵架。乌头跟附子，不对，这两个是同一个本草，怎么会用在一起？一定有问题，有的经方家的确（认为）有问题。可能当初竹简刻的时候乌字刚好刻到那一条的底下，头字刻到那一条的上面。结果小徒弟拿着竹简跑出去一摔倒，本来张仲景写的是乌梅，结果到他手上排列成了变成乌头，从此千古之谜就出现了。诸位，临床上我在用的时候是乌梅。原方我们不能去变它。我还是告诉你上面写的是乌头，但是用乌梅是对的。

为什么乌梅是对的？我刚刚跟大家解释了。我们治疗心脏的时候会去治肺同时强肝，因为肝是心之母，木生火。乌梅是酸味的，酸入肝。所以如果是用乌梅，蜀椒是非常的辛辣、辛辣入肺，干姜也是辛辣的也入肺，附子，还有赤石脂因为是涩剂。涩剂就是止下利用的，拉肚子会用的。当病人有心痛彻背、背痛彻心的时候，我们知道他是非常浓的浊痰在纵膈腔跑动，要把这个痰祛掉。那么湿的痰怎么去？光靠半夏、光靠南星不见得祛得掉，用皂荚祛不掉因为皂荚是祛肺里面的痰，所以张仲景认为这种痰必须要苦温才能化湿、苦温化湿。整个乌梅丸的汤方就是苦温化湿。这里干姜、蜀椒，这种都是温性的、热性的药在里面，同时因为非常的辛辣，辛辣能够入肺。乌梅酸苦的能够入肝脏。这就是苦温化湿的原因。

我们不赞成用乌头。临床上的时候如果做出来的乌头放进去，乌头是炮制过的，量只有一点点。比如干姜、蜀椒都用一两，乌头只用一钱的量，炮附子半两一半，赤石脂跟它一样。真的放乌头在里面吃下去以后效果不好。如果把它改成乌梅赤石脂丸，一剂就中。临床上我看很多。每次病人来，这边心痛彻背、背痛彻心受不了，我一看，开乌梅（赤石脂）丸给他。我就给他一小罐。买多了不用，为什么？因为已经好了，一小罐吃几次就好了。他痛得很严重我先帮他下针，下完针以后给他吃这个丸剂就好了。如果按照经方做的话变成乌头，没感觉，病人不会恢复。

所以我们从最轻的胸痹栝蒌薤白（半夏汤），到最严重的、最后面的乌头赤石脂丸。我把它改成乌梅了，所以在经方里我又叫乌金丸，乌头赤石脂丸。从最轻到最重，到这里就到顶了，没有了。所以诸位在临床上看到心脏病的时候，大家回味一下过去的前面讲到现在的胸痹、心痛的治证，再配合针灸来做的话，几乎都好了。

0910 心脏病的治证

0910（补充）动脉血管堵塞的处方

黄连 2 钱、黄芩 3 钱、阿胶 3 钱、桂枝 3 钱、炙甘草 3 钱、炮附子 3 钱、川芎 3 钱、丹皮、枳实。正在发病时下针厉兑、公孙、内关。

现在就缺了一样。缺了什么东西？就是血管堵塞，动脉血管堵塞。动脉血管堵塞我们怎么治疗它？我相信当年一定有，不晓得放到哪个条辨、放到哪儿去了，小徒弟也该打屁股。怎么知道他动脉血管堵到？怎么知道他冠状动脉硬化？临床上我们在看的时候就很清楚。心脏如果结构有问题，比如瓣膜闭锁不全，或是心律不整，或是心包里面湿太盛或怎么样，都在第五椎上有压痛点。心脏动脉血管有堵塞的时候在耳朵里面的心点有压痛点，耳针上面可以查到，还有病人一样心里面剧烈的痛，痛到刀刺一样的痛。

当心脏有问题的时候，不管是心脏本身结构有问题还是有动脉血管有问题的时候都有几大症状：第一个病人一定是失眠，没有原因的失眠；第二个大便不规则；第三个手脚冷；第四个心胸痛、心口痛。

（第一个）失眠，因为心藏神。当心脏有问题的时候神没有办法回到心脏里面，这

那个时候失眠。要问病人。睡觉好不好？睡得不好，失眠。有没有什么事情困扰你失眠？我刚刚离婚，废话了，当然睡不好。你要知道，他说我没什么、什么都很好就是睡不着，心脏有问题。所以要多问一下。如果不会多问，看相也可以知道，看看有事情发生，那人怎么那么 stress 压力。

第二个大便不规则，为什么不规则？因为心和小肠是相表里的。小肠的速度，前面介绍过脉一息要四至、五至是常态。心脏不断的搏动，心脏除了把热从中间心下的一个大动脉血管进入小肠，除了把心脏产生的热跟着血热一同进入小肠以外，同时心脏搏动的速度也会进入小肠。所以心脏一息跳四次小肠就蠕动，小肠蠕动速度跟心脏是等速的。

遇到一些外面的人不了解我们中医用的语言，比如常常治证我们用阴阳表里虚实寒热，碰到一个人跟他讲阴阳表里虚实寒热，尤其老外，中国人都讲得不通了，还跟老外讲？我跟老外看病不这样，（我讲）速度。老外还能接受温度、速度、时间、压力。时间不对，晚上都醒过来、都睡不着。速度也不对，心脏跳跳停停，当然小肠也跳跳停停，速度（时）快（时）慢当然会大便不规则，因为有时便秘、有时下利。

（第三个）手脚冰冷，心脏温度，当心脏有问题的时候温度下降了。温度下降的时候最明显的初症、刚开始的症状手脚就冷了，因为从末梢开始。浸淫疮从手脚入身体是痿证，从身体走四肢是吉症。所以刚开始心脏有问题的时候手脚是冷的，慢慢从手脚冷上来冷到（手肘、）膝盖他就不会冷了，因为（手肘、）膝盖是极限，那时候是四逆汤证。我（一边讲）一边帮你们复习。手脚冷的时候就要已经开始治了，不要等到冷到膝盖上面、到手肘上面，这时开四逆汤就太慢了。

（第四个）胸口，心脏有问题当然会胸闷了。

当知道这些症状来判定心脏出问题了，这时用耳针，用耳针也可以查到（是否是动脉血管堵塞的心脏病）。反过来，当你给他治证的时候治得失眠越来越严重，大便本来不规则还更严重不规则，手脚本来是冷的后来是冰冷，胸口痛本来是断续的痛被治成持续的痛，就代表没好。

我在看临床的时候，病人在吃心脏病的药，我就问。睡觉好不好？不好，吃了药以后心口痛不痛？还是痛，没效，马上就已经知道药没有效。那么肯定？对，因为症状很明确。我们很明确心脏有问题的时候会产生哪些症状，吃了药有没有效我就知道了，马上就知道了。

西药吃了半天越吃手脚越冷。什么烂西药，还给他吃老鼠药。Coumarin 根本就是 Warfarin，Coumarin 是英文的 Brandname 就是它的药厂产这个药的名称。看它的化学成分是什么？Warfarin。再看老鼠药是什么？就是 Warfarin。很烂。这个药吃下去以后，如果吃阿司匹林或是什么东西，酸性的药。酸性的药不但会破坏掉血管，同时这个酸累积在身体里面，胰脏癌。胰脏癌就是酸来的。美国人说每天吃一片阿司匹林可以预防心脏病，胡说八道。我为什么知道胡说八道？我们不需要像化学家去检验什么东西。你相信我，西药厂拥有世界上的化学家，他们是通通给它控制的。他们都听、受聘于它，所以怎么会用西药厂的东西去找化学家来评论它们有效？绝对做不到的。你不需要。吃阿司匹林吃了半天越吃脚越冷代表药没有用，讲完了。有没有道理？

吃我的胸痹的药薏苡附子散你看热不热？任何东西能让脚热起来代表有效，讲完了。（脚）一热起来的时候有什么好处？如果动脉血管里面有堵塞到，两种情形堵塞。第一种是里面有东西越来越厚，西医说胆固醇，胡说八道，这是第一种。第二种是血管太窄了，缩小。这两种会造成血管会堵塞。我们用热的药一下去，（第二种）这是寒，寒是缩、缩小，（第一种）一热就融化掉了。这就是为什么要用苦温化湿的方法。温病派不敢用炮附子、不敢用桂枝，我们（经方家）大剂的开，原因就在这里面。



如果吃老鼠药或吃阿司匹林让血液变稀，吃这些西药同时会把血管破坏掉，所以当病人吃阿司匹林或是老鼠药的时候轻轻一撞就一块瘀血。病人跑出来的时候手上都是瘀血，好像刚刚打架打回来，这是瘀血，一看就知道吃老鼠药。我跟病人怎么讲？我说你用 common sense 常识去想，现在手撞在这边出块瘀血没有关系，瘀血到脑部去当场就死掉，就是脑溢血。所以脑神经科的医生非常不赞成吃阿司匹林、吃 Coumarin，心脏病的医生让多吃一点，西医自己都吵架。中医说你们两个通通错了，不需要。

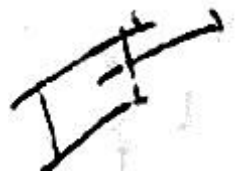
我开处方给你们看。怎么开处方？很简单。失眠，黄连阿胶汤，黄连、黄芩。诸位看苦温，原则都在这里。胸闷白芍不要用？对，好厉害。白芍拿掉，不要用白芍，胸闷，按照经方的原则。这是动脉血管堵塞，现在就是少掉这个（条辨）。所以我很讨厌门槛，不要有门户之见。大家以后结婚我帮你摆风水，摆得没有结婚的通过去结婚，不要有门户之见，不可以，这门槛害死人。不要用白芍。阿胶。黄连、黄芩是苦。胸满、胸痛，桂枝、炙甘草。手脚冰冷，炮附子。已经快出来了。他在血管里面堵到，川芎是活血，刚好跟西医的想法相反。川芎吃下去以后，你看病人很好玩，本来初诊的时候手上都是瘀血，吃了川芎下去一个礼拜以后过来瘀血都没有了、血管都恢复了。处方开好了以后，附子很热下去让它打通，这时可以多加点丹皮。这个女的是我的情敌加点桃仁（1 钱），吃完青春痘很多，但是桃仁也可以活血化瘀。你是女医生，看到这个女的开点桃仁，那个女的吃完药心脏很好但是变得很丑，都是痘子。所以当医生心肠要好一点。已经处方开完了。再看他胸口痛、心胸痛，枳实，胸闷。配上桂枝，配上附子，川芎，丹皮，这就够了，这个病人已经好了。

这个药下去煮，病人正在发病怎么办？下针。公孙、内关以外，井主心下满，所以下胃经的厉兑穴。如果心痛在左边下右脚的厉兑，在右侧下左脚的厉兑，正中心痛的时候公孙、内关下去痛就去掉了。因为井主心下满，厉兑穴下去的时候病人会感觉到，他会告诉你，医生这个针不要拔，好舒服。为什么？我感觉到里面有个人拿扫把，好像在扫地一样在清我的心脏。这个处方还没有吃，病人就好了，针下去病人就好了、已经打通了，速度就那么快。

如果人生乏味很相信西医，给他做动脉 by pass 绕道手术，当然坏人给他去做绕道手术。我告诉你绕道手术，如果堵到了做个绕道手术在这边，我告诉诸位你不要做，自己都会做绕道手术，人体自己会做个绕道手术。为什么？血（要）过去，挡到过不去了，它就会绕到旁边过去。人自己就可以做绕道手术，不劳开刀。



放支架？支架放进去以后固定在这边，你知道有多少人支架松脱，松脱以后支架像一个箭一样直接射到心脏，当场就死掉。有多少人死知不知道？（西医）他就不告诉你。所以西医的西药厂是报喜不报忧，所以放个支架上去以后当场就变成活的炸弹，随时箭都对着。有个人装了 11 个支架，11 支箭对着心脏。我要去引发他很简单，只要让他生气就砰，11 支箭就穿心，不是我把他害死，死亡证明是支架松脱刺到心脏。[第 24 集]

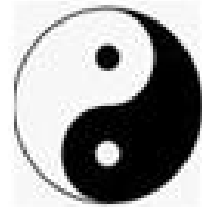


在治疗动脉血管堵塞的时候，这个处方跟刚刚动脉血管硬化、冠状动脉血管硬化处方是一样的。如果汤剂很麻烦，我们汉唐 77 号就这样来的。临床上用汤剂这样做的时候速度快到什么程度？我刚刚跟诸位讲过，心是君主之官，根本就是立竿见影的。

我最严重的病人从北佛罗里达开了 4 个小时的车子来，他是 3 根动脉血管堵塞到。手术都安排好了，准备上手术台之前要检查身体。一查西医发现到，这人一个肾脏功能没了，只剩一个肾脏功能，医生自己把手术 cancel 取消掉。不能开，为什么？因为肾脏只有一个肾脏功能，另外一个没有了，如果开的话，运气好手术完就洗肾，运气不好死在手术台上。所以西医把他（的手术）cancel 掉。

需不需要中医的治证？那么重的病人，肾脏功能没了跑来找我，针一下去当场就好，公孙、内关。下完，20 分钟，其实他躺在床上时候我们针一下去痛已经去掉了。起来以后他跟我一起走到门诊那边他就跟我讲，我刚刚从你的停车场走进来的时候每 10 步停下来喘口气，短气，现在直接走过来没感觉了，药还没有吃。我请问相信西医的人，你说心脏病不要给中医治，一个肾脏功能没了，也不能开刀，也不能装支架，也不能做 by pass，请问怎么办？反过来，不能开刀的我都能治好，可以开刀的我可以治得更快。哪一个不合理的？比你更差的我都可以当场治好，肾脏两个好的我治得更快。

诸位以后把这套心脏病的治疗方法学出去，救人于危难之间。像这种心脏病的治法，包括乌头汤治疗类风湿性关节炎，都是 mercy 慈悲的药。如果有神佛，这就是神佛。这种心痛彻背，如果用乌梅赤石脂丸的话都是一剂知，经方在治的时候都是一剂知。按照我这种方法不可能吃了半天大便越来越不规则、手脚越来越冷。



还有一种情形我要提醒你，这个是要你心态上要突破的。

平常大家都知道，四逆、手脚冰冷，冰冷冰冷，越吃越冷，冰到膝盖了，一看这是四逆汤，生附子下去。结果开的生附子下去，三钱下去，越吃越冷。（这种情况）很少，偶尔会有一次。就像上次帮那个大胖子、那个女的，阳明燥热，嘴巴那么燥渴，一派热证，没有寒证。我石膏八两、十两、十二两、十四两，开到我的笔都钝掉了她还在热，火大了我开生附给她，一吃下去她站在太阳底下都冷。遇到（四逆的）这种情形的时候用寒药才行。热药本来是治疗寒证的，这是正确的想法。但是当热药一直下去没有办法把寒退出来的时候，加重、重用寒药，重用寒药的时候叫做寒极生热。热极会生寒，寒极也会生热。所以人体是太极，是旋转的，不是直线的。所以这时如果用黄芩、黄连、黄柏，一剂下去手脚热起来了。

临床上可以看，比如病人红斑性狼疮，会尿毒，手脚都冷的，毒跑到心脏里面去了手脚冷。我们要解毒，黄连解毒，就是这个意思。所以寒性的药用在极寒的时候会生热。

这个在心态上要突破，很难。就像我看那个大胖子，那个女的那么胖，大概是我的三倍。现在来说是四倍了，当时是我的三倍。我去开处方给她的时候开到手软了，可是我后来的想法是对的，一转身她就瘦掉了，好开心。

临床上治证的时候，除了针灸以外可以埋耳针，埋耳针心点，再加上吃刚刚这个药。

这个病人吃完药，后来大概十天，他写个传真给我，因为我给他吃两个礼拜的药。他传真给我，他说以前十步就要停下来，喘，呼吸一下，走不动，脚都没有力气，这个周末跟太太，女孩子喜欢逛街，先生就跟在旁边去逛，走了几 mile 里，他说我的心脏都很好。太太走几 mile 没有关系，因为女人喜欢逛街，天性，她没感觉，先生走几 mile，他说我心脏真好。

诸位，他这种情形怎么处理？他愿意接受开刀，问题是西医也不给他开刀。现在听到我讲这个东西，你是心脏科的医生，如果在医院你看到这个病人不能开刀怎么办？回去吃老鼠药。刚刚告诉我前面必须要开刀做 by pass，现在又说不能开刀要给吃老鼠药，当初为什么不直接给吃老鼠药也不要检查了。都是你说的，结果回家还是死在老鼠药上面，死在脑溢血。就是不讲中医治，没有德。当医生要有德。钱赚的方式很多，绝对不要去赚那种钱。

临床上的症状，真理的东西是正反两面看都是对的。正面看的时候病人有心脏病，失眠、手脚冰冷、心脏痛、心胸痛、大便秘结不规则，把他治好了以后，一直到手脚回温了、可以睡觉了、胸口痛没了、大便也回归正常就可以停药了，因为他好了。好了病人常常要保持开心。不能捂住，一捂住又开始了，开始胸痹了，又从头开始了、初证，

后来到乌头赤石脂丸还没有好，赶快回头。

一般来说动脉血管会堵塞、会硬化，临床上看的时候都是这个病人的确爱吃油炸的，所以油炸是这些要少吃。所以美国的食物要小心炸薯条，不要吃。吃烤的，比如 bake 烘焙的。不要吃油炸的，炸鸡不要吃。吃烤鸡或是蒸的。

还有一个望诊。心脏有问题的时候病人会出现这样，两颧赤红的。刚开始看到是粉红，这两个颧不需要涂腮红。女孩子涂腮红，男的还涂腮红？女的男的都是腮这边都是红的，刚开始是粉红。帮他治疗了以后红慢慢褪掉，两颊这边慢慢褪掉。如果越治他越红，越来越变成暗红，变成黑色的完蛋了，要准备发心脏病。



很多地方都可以看到病人的反应如何。最标准的正常人，当心脏恢复的时候，心和肺之间的关系是这样，肺是冷的、心是热的，冷的反而是阳、热的反而是阴。手掌拿起来，我平常查病人就是这样查。病人的手伸出来我这样一握，手掌是温的，手背是凉的。病人的手（外围）这一圈是阴阳交界的地方，正好上面是冷的、下面是热的，这是最正常的心脏。如果摸上去以后发现，他的热是（往手背）透过来的，或是凉是往（手掌）透过来的，都不好，都还没有好。所以我们常常这样，一握病人就知道，阴阳、胸部的阴阳有没有平衡，马上就可以知道。现在还没有，现在不管西方科技怎么发达，没有仪器测阴阳。有没有测阴阳的仪器？没有。中医不懂阴阳也不能看病。这是测阴阳的很简单的一个方式。这是（触诊的）第一个。



第二个，常人的手掌摸上去是热的、额头是凉的。所以你（一只手）摸他的手掌，（两人的手掌）碰在一起，（你另一只手摸他的）额头、病人的额头，两个做个比较。感觉到他的手掌是热的、额头是冷的，这个病人就正常了。我们有些学生很笨，这个手去摸病人的手掌，那个手摸他自己的额头，鸡同鸭讲，这个跟你有什么关系？这种笨蛋也有，好累。所以我训练学生也是时常有点很麻烦的地方，不晓得怎么教。所以要有点 common sense 常识。这种情形我们都可以马上测到。

还有像堵塞的情形的时候很好玩，在手上（中指是）心包经，手指头会刺痛、麻痛。不管是心肌梗塞，或是冠状动脉血管硬化，或冠心病，或动脉血管堵塞，症状都差不多的，处方都是这样。

临床我刚刚一再跟诸位讲，用针灸跟药应该是立竿见影。所谓立竿见影就是，针下去病人当场就在病床上痛就疏解掉了，回去煮了药以后第一碗喝下去病人就很好了，这才叫立竿见影。如果不懂药、只用针，这人离你家4个小时车程，你让他住在你的附近，每天针，有没有效？绝对有效，但是要针很长的时间。要针到他手脚热，可能要一个月、两个月，可是如果用针药来配合的时候，他吃完第一碗药脚就热起来了。

诸位现在看我们开的处方是这样，如果不会用炮附子怎么办？我开炮附子三钱、五钱都是起价，开到八钱、一两都有，都好像家常便饭一样。如果剂量不敢用怎么治得好病？这就是苦温化湿。大家还没有什么疑问。

下一堂课介绍腹满、寒疝、宿食，《金匱要略》慢慢进入更深的地方。

刚刚前面讲的心脏病，诸位记得我的话，只要会治心脏病，刚刚的处方跟七种癌症，乳癌、红斑性狼疮、肝癌、肺癌、脑瘤、淋巴瘤都有关系，因为这些都是心脏引起的。所以你会治心脏病以后，所有因为心脏有问题产生的其它的变症、其它的症状、其它的癌症什么，通通在这里可以得到治疗。因为把心脏治好，根源就去掉了。如果心脏病治不好、没有办法治好心脏，其它的病不会好。

我们明知道是心脏在管女人的月经，心脏治不好，如何去把她月经调正常？有没有

道理？所以中医的观念是正确的，一体成型的。所以在临床上在治疗心脏的时候，病人小肠的功能会恢复，小肠的热恢复的话子宫卵巢的热就恢复了，所以就算子宫里面有病变了照样怀孕。需不需要去看里面有没有肌瘤、什么水瘤？不需要。正常的女人就是会怀孕的。她本来不会怀孕把她治到怀孕，代表你是对的。

所以诸位要生要用中药。要死要吃西药，保证去死得很快。所以不要小看心脏，光是心脏病就关系到后面的非常多的癌症的问题。[第 25 集]

0102 文式易筋经第五式

第五个在胸口，诸位的手在胸口这边。正中间是你的膻中穴。握拳，不要碰到胸，不要碰到心脏、胸口。下半身绷紧。上半身，吸气。肩膀不要沉肩，肩膀不要提起来，不要这样。下半身绷紧。做 49 下。这就是第五个动作。

0910 心脏病的治证（续）

今天开始先补充一下心脏病方面的东西。心脏有问题的时候，中医分两个地方有问题，一个是外，一个是内。

外，就是你们看到的《金匱要略》里面的胸痹病脉证，（心脏的）结构有问题。当遇到结构有问题的时候，会用到栝蒌实。书上是用瓜，而你真的写瓜是一样的东西，不要去那么斤斤计较它。还有枳实，枳实能够（祛）心包周围的湿，祛湿。（还有）薤白，薤白这个药辛味，像大蒜的味道，涤痰的力量很强。所以心脏周围、心包里面有积痰的时候我们会用到这些处方。如果是水的话，水停在心下，水是无孔不入的，比较重。痰可能会黏在周围，但水一定会停在心下。这时我们就会出茯苓去水、杏仁，茯苓杏仁甘草汤就是为了心下、心脏里面有积水的时候在使用的。这都是前面经方的，我给大家重新复习一下。如果里面的 valve 瓣膜有问题的时候我们会用到这些的处方，还有周围有痰湿都会用。所以看了半天整个架构讲的就是心脏的结构跟心包周围的，基本上你有这个概念。



内，就是心脏里面血有问题了，血管里面堵到了、有问题了。外也会有胸闷。内也会有胸闷，但这胸闷是胸痛，而且它的痛是非常刺痛，像刀刺一样。

外的胸闷也会痛，但是它的痛像有虫蛀，好像有虫在胸腔里面跑动，心痛痛到后面去、后面痛回来。心脏前面痛到后面去、后面痛回来的时候，这是痰在里面跑动，纵膈腔里面跑动，还是属于（外）这边，还是属于乌梅赤石脂丸。经方里面写的是乌头赤石脂丸，实际上我们用的是乌梅赤石脂丸。原方是用生附，但是我真的处方、我自己做的我是用炮附在里面。因为有时候我们给人家丸剂的时候，你怎么知道他会不会乱吃。实际上用炮附的时候一样会好。

如果是（内）像刀刺一般的刺痛的时候，而且刺痛是持续的。这种动脉血管里有问题，有堵塞到或是血管硬化或怎么样，它的痛都是持续的而且是强烈的、剧烈的痛。这种（外）的痛，像栝蒌实、枳实、薤白、桂枝，这种都是闷闷的痛。要不然就是痛到背后去再痛回来，痰饮的流动的痛，如果是这样像虫蛀、虫在里面跑一样就是痰在跑。如果动脉血管堵到的话它不会，它就持续在一个地方痛，因为它堵在那个地方



就持续那一点痛。所以从这些也可以分辨出来是里面血管堵到。

还有舌头也可以看到。如果是痰湿的时候舌头上面比较白、比较厚，舌头比较肥大。如果是心脏里面有堵塞到的时候，舌苔上面可以看到有齿痕，或有地图一样的舌，一个洞，凹的洞，地图一样的舌，这代表心脏有堵到，动脉血管有堵到。

动脉血管堵到的时候处方就像昨天跟大家介绍的。川芎可以用大剂的、大量用川芎，丹皮，这种活血化瘀的。更刺痛的话可以加红花。因为入心，苦味的能够入心，所以黄芩、黄连，等于是苦味的药去补心以外，同时是导药。君臣佐使，可以把活血化瘀的药借由黄芩、黄连导到心脏里面去。用阿胶为什么？因为在攻血（的同时补血）。经方我们在处方的时候，攻的同时补他、攻补同时来运用。不要光去攻，如果本身有贫血或是血不够需要去补他。补泻同时能够兼顾到，这种都是很好的处方。

如果遇到这个人同时有动脉血管有堵到、同时结构又有问题，换句话说，这个人第五椎有压痛、耳朵里面的心点也有压痛，可以两种处方放到一起来使用都没有关系。

我们会用到炮附子跟生附子，这两个有差异。一般来说用到炮附子的时候大部分会开生姜配合着使用它、生附子的时候会开到干姜，这两个在治疗心脏病有差异。

炮附子的时候是，心主五液，（心在液为）汗液，所以当心脏有问题的时候常常会盗汗或是不正常的流汗，这时用炮附子。在经方里面，如果给发表的药，在《伤寒论》里面，发表发太过的时候桂枝汤要加炮附子为什么？就是收表，怕津液丧失太多，处方会用生姜。

用到生附子跟干姜的时候是心脏已经没有力了，没有力的时候心脏搏动产生的热能没了。也就是心脏还是在搏动，但是正常人的搏动是那么强、产生的摩擦生的热，他的心脏是这样一点等于是摆空的、空转。空转的时候他的心脏温度不够，火不够的时候没有办法透达到四肢上，这时产生的四逆证。四逆证的时候手脚开始冰冷，冰冷的极限就是手到手肘、脚到膝盖，这时就用四逆汤证。四逆汤用生附跟干姜，这是救逆的，实际上是救心脏，让心脏摩擦力产生、心脏的热能够回来。治心脏一定会治到肺，干姜本身是温中的、温肠胃但是干姜又入肺，所以上焦寒、肺寒的时候甘草干姜汤证，用干姜进去在肺里、上焦比较寒的时候。这就是它（使用在四逆汤和甘草干姜汤）的差异。两个都是（用）炙甘草。甘草炙过以后，甘草本身是甜味的，用蜂蜜炒过以后、甜味炒过以后、熟一点有苦味出来。苦味入心、入心脏，又有甘味在里面，所以（炙）甘草能够强心。

所以《伤寒论》里面的炙甘草汤，重用炙甘草的时候能够治疗心律不整、脉结代、心动悸，用炙甘草汤的时候重用炙甘草。所以炙甘草本身能够调整到心脏的搏动的力量，炙甘草是很好使用的。一般有动悸的现象产生，如果心脏动脉血管堵塞或是冠心病或冠状动脉血管硬化一般不会有动悸的，有动悸的在（外的）地方，奔豚汤，比如炙甘草会加桂枝在里面，如果是脐下悸的时候加茯苓、用茯苓甘草。

这就是给大家一个基本的概念。有这个概念以后你在开处方的时候就很简单了。比如跑来一个人，因为每个人都不一样。有的人心脏本身有问题是情志引起的。有的人是本身吃东西乱吃，或是吃到西药的毒药伤到心脏，很多的抗生素都会伤到心脏。有的人就是本身有心脏病。诸如此类的。每一个人出现的时候症状都不一样。基本上处方如果知道怎样运用的时候，遇到四逆证的时候可以用生附子跟干姜，其它有胸满、胸闷但是又没有动脉血管堵塞的现象就用这种处方，复方复在一起。

你要知道治证。当心悸的人心脏功能正常的时候有四大症状。第一个就是睡眠一觉到天亮。第二个就是大便非常的正常。第三个手脚是温热的尤其是脚趾头，要温热到身体上最远的地方就是脚趾的趾尖，脚趾尖都是热的代表心脏是正常的。心脏有一点点轻微的变化不正常的时候，一开始就在脚趾尖开始冷。脚趾尖开始冷的时候经方、中医

就已经注意到了，足寒就已经开始动手。西医是冷到膝盖了还是正常，一定要等快到快要发心脏病，心脏要停了说你得心脏病就死掉了，他们的反应比较慢。所以人不能相信仪器，一定要相信你自己。还有（第四个）就是手脚不会麻痛。心脏如果有动脉血管堵到的时候，胸闷、胸满、胸痛，同时我已经讲到手指头会麻、麻木，指尖都会有麻。这种现象通通没有了代表心脏功能恢复正常。

所以如果用针灸或用处方，病人一直在进步中间你都会知道的，因为心脏病非常的重要。临床上面看，任何的疾病跟心脏有关的时候，我们除了开处方治那个病以外，同时要开治疗心脏的药在里面，让心脏的功能恢复，因为这个病的起源可能就是来自心脏。尤其治疗乳癌、红斑性狼疮，我们都会特别小心到要把心脏功能弄好才会断根。

腹满寒疝宿食病脉证并治第十

今天要介绍第十篇。第十篇分几样，第一腹满，第二寒疝，第三宿食，这一篇就分了这三个重点。

1001 趺阳脉微弦，法当腹满，不满者必便难，两胠（qū）疼痛，此虚寒从下上也，当以温药服之。

腹满包括了实、包括了虚。我们有虚和实。如何去辨证？如何知道他是虚、如何知道他是实？这就是条辨要讲的。

腹满包含了只是一般的气胀。每次吃完饭，这个人很正常，能吃、能喝、能拉、能睡，可是每天都肚子很胀，常常排气、上面嗝气出来、气很多在里面。这个气怎么处理？这是最简单的，那个人都完全正常，没有脾脏肿大，没有胰脏癌，没有肝癌、肝硬化，什么都没有，就是肚子大、气很多、常常放屁。所以这种人去旅游的时候一个人一个房间最好。如果实在没有办法要两个人一个房间，就开厚朴生姜半夏人参甘草汤，在经方里、《伤寒论》里面提到。厚朴生姜半夏人参甘草汤就是专门去掉气胀，气胀本身不是很严重的病。

如果摸到病人，**趺阳脉**就是讲冲阳的脉，冲阳在脚上面，足阳明胃经上的冲阳脉。**微弦**，弦代表是寒、有寒水。**法当腹满**，腹满跟腹痛不一样，肚子痛跟（腹满），腹满的时候胀满。**不满者必便难**，意思是如果摸到胃的脉是寒的、胃里面是冷的，应该是肚子胀满，结果这个人没有胀满的话就是便秘。所以一个实、一个虚，如果是胀满的话就是虚，如果便秘的话就是实，反正都是寒。**两胠疼痛**就是在肾脏后面到膀胱、输尿管的地方，就是这两个下来的地方，**此虚寒从下往上走也，当以温药服之。**

第一段话的意思就是告诉诸位，胃脉是弦的，病人有虚寒的现象肚子会胀满，还有就是一种是实的时候肚子也会胀满。这里讲的一定是胀满但不痛，这是虚寒，虚寒的现象最明显的就是两边痛。不是中间痛，中间痛的话可能是承气汤证，大承气汤，不然小肠或大肠痛，承气汤证。这是虚满的一种症状。虚满的症状当以温药，温的药像胀满的时候可以开理中汤，人参、白术、茯苓、甘草、干姜，诸如此类的东西可以开到里面去。让他用温药就可以把他治好，因为虚寒。

1002 病者腹满，按之不痛为虚，痛者为实，可下之。舌黄未下者，下之黄自去。

病人腹满，按之不痛为虚，痛者为实，所以我们用触诊，压肚子。中医辨证虚实，虚就是没有东西在里面，实就是有东西在里面。用手去按他的肚子的时候不要鸡同鸭讲，按了半天，他肚子很大你按在旁边，没有压到重点。去查他到底是虚实的时候就按天枢

穴，所以针灸要很熟，天枢、中脘、下脘、关元，尤其天枢按按。按下去他没有感觉、他不难过，多按点很舒服、多按按没有关系，这都是虚，里面没有东西。按到他非常痛，不要按，有拒按的现象就是实。所以这是用手来触诊来帮助诊断虚实。

虚证出现的时候用温药，因为肚子胀很大。如果是实证的话，**可下之要攻下**。看他还有一种方法，舌苔黄，如果你攻他，你看他是实证，开处方攻他。处方可能是大柴胡，可能是小承气，可能是大承气，诸如此类的。开下去吃完药以后，大便出来了，**舌黄未下者**苔黄还是没有退，代表里面还是有堵到，继续吃，一定要舌苔颜色回来再停止。**下之黄自去**。

我们有很多诊断的方式，诸位不要担心，很多的方式可以确定他有没有排干净。如果舌苔黄看不到、病人在电话里怎么办？问病人小便是黄的还是淡的。原来小便是很深黄，现在吃了药以后变成中黄，继续吃，不要停。再一个礼拜以后打电话来说医生我可不可以停药，小便什么颜色？淡黄、清澈的淡黄，好，可以停药了。小便颜色变淡了以后，代表浊气、里面的热没有了。所以承气汤证如果是实热证的时候，不管是大柴胡汤、小承气汤、大承气汤，小便颜色都是黄的，因为里面很热。当大肠、小肠没有东西堵在里面的时候，小便出来就是淡黄的。所以我常常问病人小便，小便什么颜色。有时候美国人很好玩，都是刷舌苔的，所以不能以他的舌苔为（准）。他把它刮得很干净，一看奇怪没有舌苔。或是他吃那种薄荷的东西，吃得蓝蓝的，舌苔蓝色的。舌苔看不到了。就问他小便颜色也可以知道。所以确诊的方式非常的多。

还有一种腹满也是分虚实。如果遇到脾脏肿大、肝硬化、肝癌，也是分虚实。前面在《伤寒论》的时候有介绍过，虚证的时候补气建中汤，实证的时候用分消汤，这两个处方在《伤寒论》的时候我跟诸位讲过了。这人肚子很大，腹水，肚脐都突出来了，突得像鸡蛋一样突出来了。看起来都是实，病人都是一样的，怎么、如何去区分？很简单。口渴不渴？渴实证，不渴虚证，就讲完了。就这么简单。因为实证他才会口渴，他还有消化的力量是实，这时用分消汤。如果是虚证用补气建中汤。这两个处方都是甘淡渗利。甘淡渗利为阳，酸苦涌泄为阴，药分阴阳，这是药的性。所以看到分消汤、补气建中汤或补气治湿汤，里面的白术、苍术、大腹皮、灯芯草、茯苓、泽泻都是甘淡渗利的药。这是腹水的时候也分两个处方。

1003 腹满时减，复如故，此为寒，当与温药。

腹满，如果是实证里面东西完全堵到的时候不会时减。**时减**就是说有时好、有时不好。一般来说虚证才会时好时坏。

所以实证出现的时候是持续的。所以回头用虚实可以看所有的病。心脏病你问他，他是动脉血管堵塞，怎么知道他堵到？堵到是实。你问他痛是断断续续的痛还是持续的痛？持续的痛，实，堵到了，已经讲完了。所以实证发生的时候一定是持续的。

虚证才是断续的、时好时坏，腹满有时胀、有时又不胀。如果是大便堵到里面的话是持续的胀。因为虚的所以才会时好时坏，**复如故，此为寒，当与温药**这时才会开温药给他。当然按他肚子也不会痛。

1004 病者痿黄，躁而不渴，胸中寒实，而利不止者，死。

病者痿黄，痿黄就是阴黄、暗黄。黄分两种。一种是鲜黄，一种是暗黄。鲜黄病比较浅，暗黄病比较深。比如这个黄可能是胆汁逆流，胆堵到了胆汁逆流变成鲜黄。或是划船的、摆渡的常常跳到水里面去，流汗后跳到水里面，一次、两次没有关系，常常跳来跳去就黄汗了，身上也会有黄。这种暗黄都是比如胰脏有问题了、脾脏有问题了、肝脏有问题了，颜色非常暗。

躁病情在恶化的时候会有烦躁的现象。烦躁的原因是心，心藏神，心主血，神是藏

在血里面的。当有痿黄，病人有血不足、贫血的时候，心神就不能守，病人就会烦躁。烦躁除了情绪会烦躁以外，手脚会不自主的颤动、抖动，手足躁扰。就是他不知道怎么摆，晚上睡觉的时候他摆这边、摆那边。或扎针，他躺在床上手在动来动去，我奇怪，这是神经病人，躺在床上静静的就好了为什么动来动去。他不是故意的，他的病就会躁。

而不渴，不渴和渴在中医定义里面完全不一样，不渴的时候就是胸中有寒，身体里面有寒是不渴。正常的人身体里面是热的、外面是冷的，这叫正常。

如果**胸中寒实**，寒实的时候再加上**而下利不止者**，寒实已经阳虚了。因为胸里面是阳，胸是诸阳之会，现在阳虚了因为里面是寒实，再加上利不止，下利不止阴又虚、阴又脱掉，这就是**死症**。

诸位在念《伤寒论》的时候念过胸中寒。祛胸中寒实的处方叫做三物小白散。听他讲小白好像叫小猫、小狗一样很温和，这是最凶的药。不要说小白散一定很可爱、很好吃，这在做梦一样。三物小白散，贝母、桔梗、巴豆，懂经方的人、懂处方的一看到巴豆就知道他会攻下。

现在这个胸中寒实，不用攻下他已经在下利了，是死症。所以如果胸中寒实适合三物小白散的时候病人一定便秘，所以就不会死症。这里胸中寒实，胸里面是阳的地方，这时候再加上下利不止，阴阳两脱，这都是死症。所以如果一个病人烦躁、手足躁扰，渴不渴？渴，没事，就还不会那么快死，马上就可以知道。

大家知道比例，（贝母、桔梗、巴豆）3:3:1。不要弄错了，不要巴豆3其他都1。怎么使用三物小白散？过去三物小白散的时机是这样子。夏天很热，很热口渴就喝冰的、吃刨冰什么。吃完以后肚子还是很饿，因为很热，胃火很大，吃炒饭、蛋炒饭之类的。吃完以后还是口渴，因为味精很多，又去吃冰的。吃了冰完了以后又饿了，然后又吃，可能吃的是米粉汤之类的，梗在里面。结果从小肠到大肠、十二指肠，到胃里面，到食道，全部是食物跟冰。这就是胸中寒，这时用三物小白散。病人昏迷过去躺在那边，摸他还有气息，还没有死，因为梗到了、噎住了，吃太多了。三物小白散一吃下去，大便排出来，可以看出来早上吃什么、中午吃什么，一路看的通通在里面。这是我们用三物小白散的时机。临床上看到是这样。

所以如果（觉得）不对，吃东西怎么那么厉害一下在吃，赶快跟我讲，不要吃了，（热实）赶快用白虎汤就可以了。不要吃白虎汤，要试试三物小白散如何，看看这个小白有多厉害？我告诉你，没有任何东西可以阻挡巴豆。

这是死症。这样了解了，诸位要体会的方式。体会的方式，一看到病人这样子你就知道、心里就知道怎么回事了。

1005 寸口脉弦者，即胁下拘急而痛，其人啬啬恶寒也。

1005 小柴胡汤（见呕吐 1715）

寸口脉，寸口是心脏，寸口是胸腔这么地方，**弦者**代表是寒证，会造成**胁下拘急而痛，其人啬啬恶寒也**。弦脉都是代表有水的脉，寸口代表胸，这是寒水，只要摸到病人有弦脉都是寒水。胸腔的水会停积在胸肋中间、肋骨这边，胁下拘急而痛，这是小柴胡汤，水饮会停在两肋的地方。所以当看到病人的寸脉是弦脉的时候，我们知道有水积在肋下的地方。因为水在里面，所以病人会有一点怕冷的现象。

1006 夫中寒家，喜欠，其人清涕出，发热、色和者，善嚏。

这个条辨放到这里只是跟大家讲，如果肺里面有寒证的人**喜欠**喜欢打哈欠，**其人清涕出**，肺主鼻子、肺开窍在鼻，所以鼻涕跟肺都有关系，如果病人有**发热的现象**代表体能恢复了，体能恢复把肺里面的寒要清出来的时候**善嚏**打喷嚏。

所以这个条辨可以看出来，张仲景、经方的观念里面，人家打喷嚏是对的。所以如果常常鼻子很痒想打喷嚏，不要去忍，找个没有人的地方对着空气打。不要对着我打，不礼貌。找个地方喷气，或是用毛巾打，要有礼貌，但是嚏一定要打出来。打完喷嚏会很舒服。你看鼻子不好、每天鼻窦炎在发炎的他是太礼貌了，同学那么多他不好意思打喷嚏，所以他就一直闷在里面，寒慢慢累积在里面，不如把它用喷嚏的方式喷出来。所以打喷嚏是很好的事情，就是不要对着人打好了，礼貌一点，这样就可以了。这个条辨就是这个意思而已。

1007 中寒，其人下利，以里虚也，欲嚏不能，此人肚中寒。

中寒就是肺里面得到寒气、中了寒气，**其人下利，以里虚也**因为里虚，**欲嚏**打喷嚏**不能，此人肚中寒**。这个条辨是说，肺里面的寒是来自中焦的寒，肚子、中焦的寒。

中焦这里是寒的，从膻中一路到神阙这一段，中焦是寒的。中焦是寒的时候这个人会有下利，因为湿很盛，所以食物不能消化，就往下利，这个人会造成里虚。要打喷嚏都不行，因为打喷嚏要靠横膈膜，横膈膜要有力量往上走才能打喷嚏。可是他寒，寒的意思就是慢，很缓慢、不动都叫做寒。所以打喷嚏，打个喷嚏要横膈膜来帮忙，打喷嚏打不出来就知道他中焦寒了。要想办法让他打喷嚏。[第 26 集]



1008 夫瘦人绕脐痛，必有风冷，谷气不行，而反下之，其气必冲，不冲者，心下则痞。

绕脐痛在过去我们看到很多。病人睡觉的时候，小朋友、小孩子肚脐没有盖好。过去中国的妈妈生完孩子以后，给孩子做个肚兜，屁股不包因为省得换尿布，肚兜把肚脐盖住，绑在脖子后面刚好把风池、风府、风门遮住，肚脐遮住，这样保护小孩子。你说不相信，感冒肚子痛都有病毒，怎么吹吹风就会？你不相信你今天晚上回家，把棉被盖起来就露个肚脐出来，冷气对着肚脐吹，保证第二天就痛。

现在还没有研究脐带学，中医一直在讲肚脐。肚脐这个地方是阴阳交界的地方，我们后面介绍到治证上面会有，刚好是太极图正中间的一个地方。

绕脐痛，绕了一圈，肚子里面一定**必有风冷**，所谓风冷就是它会动。中医讲到风，可以把它当成自然界的风，也可以把它当成一种症状，在身体上会移动的叫作风。比如风湿今天痛这个关节、明天痛那个关节会变换的，肌肉痛今天痛这边、明天痛那边，这就是风，所以我们要开一些祛风的药。有一种是湿，湿是固定不动的。这个人有风冷在那边所以会绕脐痛，**谷气不行**就是消化不是很好。消化不好的时候结果一看到他，当医生的一看大便没有，谷气不行，（以为）大便（便秘），承气汤证，一开下去的时候他里面是寒的。结果你不晓得开下去以后，**而反下之**不该攻下而去攻下，**其气必冲**造成气往上冲。这个气往上冲就是前面介绍的奔豚。**不冲者**如果气没有往上冲，就是**心下则痞**。

前面《伤寒论》也介绍过，当有寒证、有风证在里面的时候，忌下、不要随便攻下，一攻下的话就心下痞。心下痞的时候有补救的方子，有五个泻心汤在后面做补救，三黄泻心汤、甘草（泻心汤）、生姜泻心汤、半夏泻心汤，诸如此类的。五个泻心汤在后面，就是帮助医生万一误下、开攻下的药而病人不可以攻下，误把他攻下的一个弥补的方式。

如果是气必冲，奔豚，前面介绍过奔豚汤或桂枝加桂汤，看你遇到什么情形来处理。

1009 病腹满，发热十日，脉浮而数，饮食如故，厚朴七物汤主之。

1009 厚朴七物汤

厚朴半斤，甘草、大黄各三两，大枣十枚，枳实五枚，桂枝二两，生姜五两

上七味，以水一斗，煮取四升，温服八合，日三服。呕者加半夏五合，下利去大黄，寒多者加生姜至半斤。

现在都在介绍腹满。

这个证如果用比较专业的术语来看，叫做太阳阳明并病，合并发生的现象。还没有看到这边的解释，我们先看后面，看看什么是**厚朴七物汤**？把（小承气汤）厚朴、大黄、枳实三个药拿掉，剩下的桂枝、生姜、甘草、大枣是桂枝汤少了个白芍。注意看，阴阳，白芍不见了。为什么？因为白芍是腹痛才会用白芍。他不是，他是**腹满**，没有腹痛，这是第一个。第二个，**脉浮而数，饮食如故**，病人有数脉代表里面肠胃有堵到，胃口还是很好、吃东西还是很好但是东西堵到了。**发热十日**是已经有些阳明证的现象了。当然可以直接开小承气汤，但是病人有浮脉，浮脉代表有些风寒、有些表证在上面，这时用桂枝（汤）就好了。我刚刚讲过，删掉白芍是因为它没有痛。

这七味（药）一般来说我用九碗水煮成三碗。大致看看里边的剂量有多少，再配有多少水下去煮。**呕吐者加半夏**，**下利去大黄**病人已经有下利了把大黄拿掉，**寒多者加生姜至半斤**重用生姜。厚朴七物汤用在太阳阳明合病的时候。肚子里有实所以采用攻下，这就是为什么小承气汤。白芍主酸收，它是收敛的。我们要攻下又要去收敛它是矛盾的，所以白芍拿掉。

所以我一再跟诸位强调，如果用比较白话的来讲，当发现到静脉流回心脏的速度不够的时候就是要重用白芍的时候。所以脚冷，静脉曲张、静脉曲张，女人的妇科的痛，脾主血、统血，脾脏肿大、脾血没有办法回流心脏，这时都是重用白芍的时机。任何的腹部、肚子、少腹的问题都得重用白芍。

这里是要攻下。攻下的时候怎么可以用收敛的药放在里面？这是不 match、不合的，所以白芍剔除。这是比较专业的讲法。

1010 腹中寒气，雷鸣切痛，胸胁逆满，呕吐，附子粳米汤主之。

1010 附子粳米汤

附子一枚炮，半夏、粳米各半升，甘草一两，大枣十枚

上五味，以水八升，煮米熟，汤成去滓，温服一升，日三服。

这个处方诸位一定要学会，那么简单的处方。

在佛罗里达有个很有名的人，两年前死掉了。Bee Gees 死了三个兄弟，唱歌的，大哥带两个弟弟。弟弟弹电子琴的那个，两年前 54 岁，死在迈阿密。为什么死在迈阿密？半夜突然起来肚子痛得要死、非常的强痛，就到迈阿密的医院去看。小肠套叠，套叠在一起开刀就好了，看他有钱付得起，肚子打开来，开了小肠。小肠跟心是表里的，本身不受病。开完就死在手术台上，只是进去把肠拉开来。他们在电视上发表一个言论，要花上亿的美金，我一定要知道我弟弟是怎么死的，开始打官司。当然这个事件不是说有没有钱的问题，而是可以不用死，一个肚子痛算什么。这是腹的寒痛。

肚子痛有两种。一种是热，（一种是寒，分）寒热。还有（一种分）虚实，虚痛的话只是满不会痛，实证的话把里面的大便清出来就好了。

腹中寒气，如果遇到寒气的时候非常痛，寒则收。本来小肠是这样的，一寒的时候小肠套进去了，小肠缩回去，套上去以后变成这样套在里面。套叠在一起的时候拉锯得很痛，剧痛。**雷鸣切痛**，切痛就是很强烈的痛，肠子不断鸣叫、咕噜咕噜叫。这种现象并不是里面有肿瘤、并不是有癌症，而只是突然发的一个寒证的痛。当呼吸的时候吸气到中焦下不去了，下面腹部太冷了，气会回逆，就会有**胸胁逆满**的现象。病人**呕吐**，呕吐是因为肠子堵在一起了、套叠在一起，结果东西吃下去吐掉，当然不能吃了。**附子粳米汤**，你看这个处方设计的好不好，这就是经方。经方在治疗这种胸腹之间的寒痛、肠子套叠在一起的时候，第一副药的第一碗他就好了，第二碗还没吃，还端在那边



病人已经好了，已经出院了。速度就那么快。

所以不是说有没有钱要到医院去。我常跟我的病人讲，如果 Bee Gees 这个主唱没有保险也没有钱的话到医院去，医院就丢在那边，不是癌症什么就躺那边又不会死，就是肠子套叠在一起，反而没事。他死在有钱上面，有钱反正开下去不担心他不付钱。小肠怎么可以开刀，小肠不能动的。

诸位看附子粳米汤。半夏是止呕。炮附子去里面的寒，肚子的寒。为什么要粳米？实际上我们真正去研究粳米是什么东西？现在的白米有一种糙米，白米的前身是糙米。真正找粳米的时候是糯米里边的糙米，就是以前的糯米，糯米改良以后现在吃的糯米是白的，糯米之前的是糯米的糙米就是粳米。那是最好消化的甜米，因为肠子已经梗到了，把寒去掉同时把粳米放点下去，让肠子好消化，这是最好消化。所以我们同时把寒去掉，同时把恶心去掉，同时把小肠的津液再补回来。这五味药，以水八升，煮米熟，汤成去滓，煮完米以后还有很多汤。所以不能米放太多，米放太多就变成干饭了，煮成干饭吃就不是附子粳米汤。附子平常开是 3 钱。加粳米、加米的时候大部分都是汤匙，平匙两匙。半夏跟粳米差不多，半夏也是 3 钱，可以等量。甘草一钱。煮的时候 3 碗水煮成 1 碗，或是加重点 6 碗水煮 2 碗，看你的方便。实际上这个处方一剂就好了。为什么说煮成，我常常写的是 9 碗煮 3 碗，日三服他可以一天吃 3 次。有时候早晚吃 1 次，或者是严重的时候一天吃 3 次都没有关系。

这个处方非常好用，我用过非常多。病人腹部寒痛的时候一看就知道。舌头拿出来我看看，白色、舌苔是白的。肚子叫得很厉害，也不是说里面堵到实证，摸摸肚子，压下去很舒服，也没有大便堵道。小便是淡白、清白色的。这是附子粳米汤。

临床上看过去用到哪些地方？胆结石引起的痛。临床上我用过子宫癌，肚子的寒气，寒痛，这个（处方）下去痛就去掉了，没有什么止痛药在里面，而是完全用祛寒的方式痛就去掉了。还有胰脏炎、胰脏发炎，也会有雷鸣切痛、肚子痛的很厉害。还有像腹膜炎。当看到寒证的时候、雷鸣的时候都可以用附子粳米汤。腹膜炎也可以用。

诸位在看经方的时候，后面煮汤的方式就看剂量是多少。可以到药房去把它拿起来配配，才这几味药一点点就三碗煮成一碗，如果药量比较多六碗煮成两碗，再多点九碗煮成三碗，依此类推上去就可以了。

1011 痛而闭者，厚朴三物汤主之。

1011 厚朴三物汤

厚朴八两，大黄四两，枳实五枚

上三味以水一斗二升，先煮二味取五升，内大黄煮取三升，温服一升。以利为度。

厚朴、大黄、枳实是小承气汤，怎么又来个厚朴三物汤？这两个汤有什么差异？最简单的区分方式，小承气汤是闭而不痛、肚子不痛，厚朴三物汤是大便不出来而痛、肚子痛。就是因为它有痛所以会重用厚朴（八），大黄四，枳实五枚。比如厚朴 4 钱，大黄 2 钱，枳实 3 钱，大黄的量是最少的。当把厚朴、枳实加重的时候就是厚朴三物汤，就不是小承气汤。小承气汤的时候处方是这样，厚朴 2 钱，枳实 2 钱，（大黄，）如果遇到便秘比较严重了，几天没大便？一个礼拜没大便 5 钱，5 天没大便 4 钱，3 天没大便 3 钱，所以大黄的量会比厚朴、枳实大一些，这就是小承气汤。

小承气汤病人便秘但是肚子不痛。小承气跟大承气的区分是在有没有放屁。大肠是这样，小肠在这边。当宿食堵在小肠里面的时候，大肠里面没有东西、空的，既然是空的所以只有气排出来。所以病人不断地排很多气出来又便秘，我们就知道小承气。大承气的时候因为堵到大肠里面了，连屁都不放一个，这就是大承气汤。所以大承气汤、



小承气汤区分就是有没有放屁就可以知道。

小承气汤跟厚朴三物汤就是，**厚朴三物汤是痛而闭者**。因为它非常痛，厚朴能够宽肠。枳实能够去心包膜的湿，心包在上面跟三焦是表里，所以当用枳实下去心包的湿下来的时候津液就会慢慢进入小肠里面来。所以他会选用枳实和厚朴来做，心脏跟小肠是表里。所以在胸痹脉证治篇里面我们可以看到用枳实，它能把心包膜的湿祛掉，湿就会回到小肠。厚朴能够宽肠。大黄没有什么寒热，大黄的目的是两个字去实。因为有实证在里面、就是有东西在里面，所以用大黄把它排掉，不分寒热。这个药先煮厚朴跟枳实再去煮大黄，意思就是药味里面厚朴跟枳实的药力会很多在里面。这时吃了厚朴三物汤，清出来的时候大便排出来但是一点腹痛都没有。

这是两个的差异。万一开错了，开错开在敌人身上没关系，开在岳母身上就小心点了，更痛，排便排出来但是更痛，有拉扯的痛，还是很痛。区分不难。

1012 按之心下满痛者，此为实也，当下之，宜大柴胡汤。

1012 大柴胡汤

柴胡半斤，黄芩、芍药各三两，半夏半升，枳实四枚，大黄二两，大枣十二枚，生姜五两上八味以水一斗二升，煮取六升，去滓再煎，温服一升，日三服。

在临床上看到大肠癌的时候，大肠癌的病人就停在大柴胡汤证。也就是说西医没有动，西医只是进去切个片，大肠癌，要准备开刀把大肠癌怎么样。

病人说够了，不用了，不用计划我了，我不会开刀的，走掉了。我有个病人就是这样。他进来的时候大肠癌，上面写得很清楚，还有检验报告做切片怎么样。我说你为什么不会给他（开刀），我故意试探他，他如果讲错话我就骂他。我就先试探他，为什么不给西医开刀按照你的 traditional 传统的治疗？不能开。我说为什么？我爸爸死在癌症，我哥哥死在癌症，实际上我相信他们根本不是死在癌症，是死在开刀、还死在化疗。我妈妈也是死在癌症，我姐姐那边、我姐夫那边，我们家亲戚里面非常多人死在这个病上面。我今天被诊断大肠癌，他叫我开刀下去我一定死。这人是不是聪明。所以说医生你不用替我计划了，我不会回来了。

然后就来找我，我一查，大柴胡汤证。大柴胡汤是病在少阳跟阳明之间的病，这一段无死症，怎么会死人。当然你不知道有大柴胡、医生失治才会有出现人命，否则的话不会死，大柴胡汤。结果他在吃我的大柴胡的时候，诸位看，外证。这个男的很 cool，骑个摩托车。他这个地方（右腹股沟处）长个肿块，肿块在这里，硬的一块。



条辨这里写的，**按之心下满痛**，心下就是胃，胀痛，**此为实也，当下之，宜大柴胡汤**，实际上这不足以判定是大柴胡汤证。大柴胡汤证一定是脉会弦、少阳证的脉，同时病人兼有恶心、便秘、小便黄，然后还有胸胁苦满，还有往来寒热。一定有这种兼症才会处方大柴胡汤。

这个病人肿块在这里，可以摸得到，一个很大的硬块。他是坚持不开刀，不做任何的动作。然后我就去查，摸他的脉很弦。我就你会不会往来寒热？我一摸到弦脉就说他会不会往来寒热，哎你怎么知道我往来寒热。胸胁这边会不会胀满很难过？他说这个医生很厉害。你会恶心？有恶心。诊断结束，大柴胡汤。处方大柴胡汤给他吃了以后开始排，排的时候一个礼拜以后他就说这个药很好。这边开始消，可是刚看（硬块）这个症状看不出是大柴胡汤。所以说病归病，只要有同样的症状你用同证同治。这个人被诊断了大肠癌就停在大柴胡汤证。

大柴胡汤你看，如果其它不看，柴胡、黄芩、半夏、人参、大枣、生姜、甘草这就是小柴胡汤，小柴胡汤里面把人参拿掉变成芍药，还有枳实、大黄，这就是所谓的大柴

胡汤。会有芍药出现是不是一定腹痛？少腹痛才会用芍药。这个少腹痛不管是肠痛、肠子的痛，或是女人的月经痛，或是跌打损伤、有人踢到腹部痛。有的人很坏，专门攻击阴部的那种恶人，当然我写到武侠小说里面去这种坏蛋，比武就比武要光明正大，不要攻击人家阴部。这种要重用白芍。枳实让心脏的湿排出来，所以枳实同时列入小承气汤，枳实放到柴胡汤里面配合大黄就是所谓的大柴胡汤证。大柴胡汤里面如果没有加大黄就不叫大柴胡汤。

如果遇到一个病人，屁都不放一个，又有恶心，又有往来寒热，就要加芒硝了。所以有大柴胡加芒硝汤证就在这里。芒硝的意思就是，里面燥矢、大便非常硬，硬得像石头一样。真的，大便硬得，排出来的时候，落到马桶里面还有声音。如果不嫌它脏，拿起来丢到墙它还弹回来，因为它干，津液没了，像石头一样很硬。你会想到那么大一个东西居然从肛门排出来。我看过小朋友、小女孩这样子，排出来很辛苦，一个礼拜都不排大便，排出来是嘭隆一声排出来。她爸妈就告诉我，那么大一个怎么通过肛门。所以再大的石头，鸡蛋的石头通过尿道，那么大的石头通过肛门。这种燥矢非常的干燥就要靠芒硝，芒硝可以把它削成 potatochips 土豆片，削成一片一片像洋芋片一样。洋芋片不要吃，不好。我只是形容芒硝可以把它打成一片一片的。

外病可能是这样（右腹股沟处长肿块），但证是一样。所以临床上面看，这是我治疗主力（的处方），大肠癌用大柴胡汤。病人到现在都恢复得很好。没事就找我要骑摩托车带我出去，我才（不）敢坐他。我自己骑，我才不敢坐他的。大肠癌（病人）坐在我前面，没有，我开玩笑的。我不太相信人家骑车，自己骑可以。

1013 腹满不减，减不足言，当须下之，宜大承气汤。

1013 大承气汤（见痙病 0211）

什么叫**腹满不减**？就是说它本来就胀满了，一看大承气汤证，开大承气汤给他，他吃完大便排出来以后，一个礼拜以后回来还是胀，代表还没有清干净，叫做**腹满不减**。**减不足言**，吃的感觉如何？大概 90%还不好，10%好一点。大概不好意思，（让）医生太丢脸，他就说有好一点但是还有 90%没去掉。下手不够重，**当须下之**这时再下。这个条辨的意思就是说，只要确定攻下以后里面还没有清干净还要再攻。（知道有）没有清干净的方法很简单，小便颜色黄的。

我曾经治疗的太太便秘很严重，大黄开到 5 钱、6 钱还不出来。因为她长期便秘，她已经习惯（用）通便的，肠子功能已经没有了。7 钱、8 钱用上去，还是把她弄回来了，但是花了很长的时间。开到 6 钱她大便都不出来，你看看我的笔都要断掉了。谁敢开，吓死我了，我都吓到了。像我这样彪悍的人，（心想）怎么这样，严重到这种程度。

1014 心胸中大寒痛，呕不能饮食，腹中寒，上冲皮起，出见有头足，上下痛不可触近者，大建中汤主之。

1014 大建中汤

蜀椒二合炒去汗，干姜一两，人参二两

上三味以水四升，煮取二升，去滓内胶饴一升，微火煎取一升，分温再服；如一炊顷可饮粥二升，后更服，当一日食糜温覆之。

这个处方跟附子粳米汤，也是一样，非常好使用的一个处方。

我在 2 个月前的时候接到加州一位研究免疫学的博士（的传真），很年轻的一个中国人。他大概看了我的网页，就写了一个传真给我。临床看病嘛，他把台大医院也骂一遍。什么烂台大医院，我的肚子里面可以看到头足、可以看到肠子的蠕动，痛得要死，我都可以看到它们动来动去，我跑到台大，看遍台大的医生都不好，真烂。你讲的没错，看病也看不好，医院盖那么大，还自以为了不起。他在讲，**上冲皮起，出见有头足**。我

再看他的（传真内容），一看，大建中汤证，已经结束了。处方很简单，我没有看过他，他写得很好，我就开个处方寄药给他。一次，从此就没有回来，为什么？因为好了。

这就是大建中汤。大建中汤跟小建中汤不太一样。小建中汤是少腹寒。人的身体是这样，肚脐在这边。肚子以下寒痛是小建中汤。大建中汤，中焦这边的寒，这是比较重的寒。如果是胸口、**心胸**中的寒痛，就是乌头赤石脂丸，因为有痰饮在里面。（大建中汤）是中焦胃的地方。



诸位看，蜀椒，二个汤匙、平匙，炒就是炒熟，去汗的意思就是看它烟冒出来，从生的变成熟的而已。干姜1钱，人参2钱，蜀椒，干姜人参三味药而已。蜀椒跟干姜这两味药同时在做乌头赤石脂丸的时候也会用到，就是因为它能够祛他的寒。蜀椒除了辛香而且是辣的，大建中汤也可以用来治虫。胆道有蛔虫堵到的时候，看起来是大建中汤证还是可以使用大建中汤。蜀椒除了杀虫以外，还有痰饮、寒湿通通可以祛。干姜温中。这三味药比如用四碗水煮成两碗，去滓把蜀椒、干姜、人参渣去掉，内胶胎一升再放麦芽糖一碗，两个混在一起煮，再煮成一碗。分开两次吃。

看大建中汤主要的症状，**大寒痛**，特别强调寒来得很剧烈。如果是少腹的（大）寒痛，小肠套叠在一起，我们刚刚也介绍过，附子粳米汤。小建中汤这种寒是小意思，不治也没有关系，肚子打两下。我们练功夫敲敲肚子，前面也介绍过如何敲肚子，肠子也可以恢复。真正少腹大寒痛的时候、雷鸣切痛的时候，我们是用附子粳米汤。（大寒痛）这种都是很严重的、比较严重的痛。[第27集]

呕胃里面太冷了恶心，不能饮食东西吃下去吐掉，腹中满腹里面又胀满，因为堵到中间的时候上下不能衔接，肚子坑到了，所以会有中满的现象、气胀的现象。这时因为里面寒，上冲皮起，出见有头足，为什么看到有头足？实际上就是肠胃在蠕动，还有动脉脉搏在底下，腹部的动脉可以蠕动。你可以看到肚子在动，真的是看到肚子在动，就会有这种症状，但是他是因为寒很盛。东西吃下去又吐掉，上下又不能衔接，因为中焦是寒很盛。上下痛不可近触者碰都不能碰，这是**大建中汤**。病人跟你陈述的时候，或你看病人肚子一拉起来的时候，肚子可以看到这样，好像有东西长在里面、有头足的现象。

大建中汤速度非常的快，跟附子粳米汤一样，速度非常的快，是大寒痛的时候。所以寒有深有浅。像这种处方，如果呕不能食，如果把蜀椒拿掉把它换成半夏，半夏能够止呕，也是一样吐利，祛水，吐利，干姜温中，然后人参。像妇人、女孩子、太太怀孕的时候，呕吐得很厉害的话，人参半夏干姜汤，（大建中汤）把蜀椒拿掉换成半夏。这种都是马上就可以一剂就可以知道的，效果非常好。

1015 胁下偏痛，发热，其脉紧弦，此寒也，以温药下之，宜大黄附子汤。

1015 大黄附子汤

大黄三两，附子三枚，细辛二两

上三味，以水五升，煮取二升，分温三服；若强人煮取二升半，分温三服，服后如人行四五里，进一服。

诸位看大黄附子汤，实际上就是大黄附子细辛汤。

区分（寒实和热实）的时候怎么区分？诸位永远不会弄错，教你个方法。大便不出来的时候分两证，一个是热，一种是寒。实就是堵到了，热实跟寒实。热（实）的时候是用承气汤。所谓承气汤证，小便一定是黄，病人燥热，你可以看得到烦躁。寒实，小便是淡的。病人来找你，你问他大便如何？我有时五天不大便。然后寒实的不大便不为所苦。他说五天不大便没什么难过，很好，一点感觉都没有，就是寒。寒的意思就是小肠、大肠都没有蠕动，没有速度，停在里面，所以他不会痛。如果是热实的话一定会痛，

主证就是痛。寒实无痛，五天不大便也不会痛，肚子也不痛。小便清、白，我们就知道寒实。热实小便一定是黄，严重的时候病人会发狂奔走或语无伦次，因为燥气会进入头部会烦躁，小便非常的黄。寒实的小便是清白的。寒实的脉细、细小，热实的脉洪大。非常好区分。寒实的一看到病人舌苔是白的，热实的人看到舌苔是黄的、干的。等到大承气汤很严重的时候，舌苔都干到、黑到要翘起来。同样寒实很严重的时候，舌苔也是黑的，但是它是黑得发亮、油光光的，很湿的黑。大承气汤证的话是很干燥的黑，寒实是很湿润的黑，所以两个不太一样。

大黄附子细辛汤，处方的时候通通等量、三个等量也可以。平常我在处方的时候是这样处方，炮附子三钱，细辛两钱、大黄三钱，实际上我是这样处方。这三味药过去汤剂五碗水煮成两碗，一次分三碗，三碗来吃。

大黄附子细辛汤就是小肠、大肠寒实用的。所以诸位现在、讲到这里的时候得到一个观念了。大黄附子细辛汤是下焦的寒实，如果是中焦的寒实甘草干姜汤，如果是上焦的寒实就是刚刚介绍过的三物小白散。帮诸位稍微整理一下。

1016 寒气厥逆，赤丸主之。

1016 赤丸

乌头二两（炮），茯苓四两，半夏四两（洗）（一方用桂），细辛一两（《千金》作人参）上四味末之，内真朱为色，炼蜜为丸，如麻子大，先食饮，酒下三丸，日再夜一服；不知，稍增之，以知为度。

到现在，**赤丸**很好用，但是一般的医生不会用。我现在告诉你差异在哪里，**寒气厥逆**跟四肢厥逆不一样。四肢厥逆的时候用四逆汤，有生附子、干姜、炙甘草，四逆、手脚冰冷。这里的寒气厥逆是全身有水肿的现象。所以如果看到病人是水肿，四肢厥逆、有积水，**赤丸**。没有积水，四肢冰冷，这就是四逆汤证。差异就在一个有水、一个没水。当知道有水和没水，诸位看处方，乌头，茯苓是利水，半夏能够止呕，细辛能够去水。

细辛的功能很好玩。小青龙汤里面有细辛，为什么？因为细辛能够把水降下去，能够止咳，能够把水降下去，所以细辛也很好。刚刚讲大黄附子细辛汤也在用细辛，为什么？因为它能够把水排掉。细辛药很热，能够让小肠的温度起来。同时细辛能够壮胆气，胆气不够的时候用细辛。过去细辛也可以止牙痛。牙齿痛的时候难过，拿个细辛把它塞到牙缝里面去止痛。单味药的使用很多，诸位可以参考《神农本草经》。

赤丸是要做丸剂。**内真朱为色**就是用朱砂。做成丸剂以后朱砂不是混在里面的，不是在做丸剂的时候把朱砂混进去，而是这几个药做好以后、药丸出来了（再加）。比如（药丸）一斤，一罐一斤，过去用指甲挑一点点。不是慈禧太后的指甲，一般的很脏的指甲，这样你就记得了。其实只有一点点的量丢到里面去，大概一小茶匙，很少一点点量。比如一斤的药丸，大概朱砂只要一颗药丸的量。丢下去以后会混合？会，这样一打全部变红色。朱砂就这样，整个变红色。所以我们用的剂量很少，就是朱砂包在外面。

外面的中药商、药房不懂，弄了很多，卫生组织说朱砂太过了。攻击说里面有汞，实际上朱砂里面有真铁在里面。一点点的量，用（在）一斤（的药丸），想想看一次吃几颗有多少的量进去，不会（中毒），没有关系的。过去他们不会用朱砂才造成这样。吃的时候，因为乌头很凶，**酒下三丸**只吃三颗。三颗不够的，我们叫病人吃个十颗、二十颗，哪有三颗。

寒气厥逆的时候病人全身（水肿），这时病人连吐出来的气都是冷的。我进去一看，水肿、全身的水肿，手脚冰冷，脉又非常的微细。手脚是冰冷，跟四逆汤的差异就是水肿。简单讲就是这样。（赤丸）消水的力量很强，非常的强。

1017 腹满，脉弦而紧，弦则卫气不行，即恶寒，紧则不欲食，邪正相搏，即为寒疝。

寒疝绕脐痛，若发则白津出，手足厥冷，其脉沉紧者，大乌头煎主之。

1017 大乌头煎方

乌头大者五枚（熬去皮，不必咀）

上以水三升，煮取一升，去滓，内蜜二升，煎令水气尽，取二升，强人服七合，弱人五合。不差，明日更服，不可一日更服。

接下来跟诸位介绍大乌头煎。在经方里最热的最凶的药就是大乌头煎。

腹满是肚子胀满，不是痛、没有腹痛，**脉弦而紧**，弦就是有水、有寒，紧。弦则卫气不行，因为寒束到这边阳气就没办法动，病人就会有**恶寒**的现象。

如果体内、身体里面有热，外面脉又弦紧，这时表面上是寒证、病人微恶寒，里面是热。舌头伸出来看看。热的、肺里面是热的，外面是冷的，这就是大青龙汤。如果肺里面是冷的，一看病人肺里面是冷的，脉又是弦而紧，表寒里寒就是小青龙汤。诸位用寒热、阴阳表里虚实寒热来区分，处方是最容易辨证也不会误用。

这个人是卫气不行，已经**脉紧则不欲食**，**邪正相搏**，即为**寒疝**。寒疝的定义是什么？是上、中、下都寒。

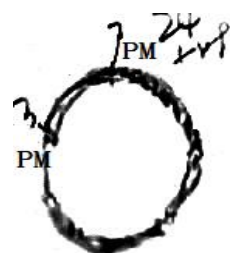
我刚刚讲的大青龙、小青龙是，表面是寒的，但是大青龙汤肺里面是热的、小青龙汤肺里面是寒的，两个都有咳嗽，因为是在肺上面所以会有气喘、会有咳嗽。所以如果看到一个人气喘，我就看过这样，这个病人两个月不能睡觉、失眠，他就咳嗽又喘。他舌头伸出来一看白的，口渴不渴？不渴，他没有咳嗽但是他喘气很厉害，又失眠。我管他失眠？青龙本来就是麻黄，麻黄吃了不能睡觉我还照开，因为他是小青龙汤证，开小青龙汤给他，他吃完当天就睡觉了，只要对症。他好开心。我开了麻黄开3钱给他，吃完药以后回来说这辈子没有睡那么好，你看麻黄。所以要对症都可以开，没有关系。但是（小）青龙汤只是对待肺里面的寒。

寒疝的定义是什么？就是上、中、下都寒，里面整个是寒的。才会使用到**大乌头煎**。疝跟西医的疝不能放在一起做比较，不要跟他同样比如疝气、肠子下坠，不一样，胸腔里面整个是寒的、身体里面寒的。**寒疝会绕脐痛**，肚脐绕一圈痛，**若发则白津出，手足厥冷**手脚冰冷。为什么会有白津出？

我们有几种地方都会看到白津，肺里面有阴实，肝里面有阴实。什么叫肝里面有阴实？肝里面有肿瘤、硬块，肝癌。阳要入阴，我们每天循环的时候阳气要进入阴器。但是有实在里面阻到，所以阳没有办法入阴就会回逆。回逆的时候，肺是色白、颜色是白色的，肺的津液本来要入肝没有办法入肝，回逆出来从嘴巴吐出来，白津。（肝的）实证的时候会有这种现象。肺里面阳也没办法进去阴里面堵到了的时候也会吐白津。所以癌症的很多病人奇怪为什么老是口水很多、一直在吐口水，就是阴阳要分隔。



一天有24个小时，分成12个时辰。阴阳分隔的时候，比如是下午3点到晚上7点这段时间他燥热、病人燥热很厉害，你就知道7点了以后一直到第二天的下午3点还有机会（治）。越治的时候他燥热越来越厉害，代表阴实越来越强，阴阳越来越分隔。分隔只剩下2个小时了，快走人了。所以你在问病人，问诊很重要。燥热到什么程度？以前都是晚上燥热、白天还好，现在晚上、白天都热，就代表病情一直在恶化。当病人讲燥热的时候，可能西医来说就是低烧，也不是发高烧，就是有低温、低烧一直在那边，就是癌症持续在恶化。同样的，你把阴实打开的时候、治证的时候他在退，热一直退代表病人救回来了、病人一直在回头。



这种阴实会有看到白津。第二个就是这里，整个上焦、中焦、下焦都是冷的。寒的时候里面寒很盛，津液要进去，色白都是阳液，阳津要进入阴、要进入脏，阴里面都是寒的，没有办法只好往外走。所以他只是寒在里面但是并没有实，只是寒，所以他是脉弦而且紧，全身被寒束住。这时大乌头煎，单味乌头。

乌头大者五枚，熬去皮不必咀，咀嚼。过去的药就是牙齿把它咬咬分开来丢下去，（乌头）当然不要咬，咬了还没有煮药人已经死掉了。乌头怎么会去咬，只是说不要去咬它，因为它是毒药，不要真去咬。出师未捷身先死，帮病人弄大乌头煎，在弄药去咬它死掉了。大乌头没有五枚那么多，不要真的五枚。

临床上做的时候，大家记得我的话，就按照前面介绍的乌头使用的方式的时候、乌头汤的时候用三碗煮成一碗。一两的乌头，三碗煮成一碗，或是二碗煮一碗。如果是三碗煮成一碗，汤药比较浓，你要浓的时候就放二碗蜜下去。如果一两的乌头用两碗水下去煮的时候放一碗蜜就好了，因为两碗水煮成一碗的话速度很快，乌头毒还没有完全出来已经结束了，把乌头渣丢掉。经方在讲的时候这里就写得很好，跟我们前面介绍乌头汤就不一样。这里先乌头煮过把乌头丢了，再跟蜜混在一起煮。前面讲乌头汤的时候就是直接用蜜去煮它，煮它的时候怎么拿镊子去挑，没有那么笨，所以我说他不会做菜。这个就会做菜，三碗水煮成一碗，放蜜下去以后再煮一次。加热过乌头的毒性就下降，再跟蜜又去解乌头的毒、再煮第二次，所以毒性已经很轻了。

这时**强人服七合**壮的人吃七个汤匙，**弱人服五合**小的人吃五个汤匙，不差明日更服不好明天再吃，**不可一日更服**，因为它很毒。不要吃那么多，一个平汤匙的剂量。吃下去以后他没有中病，头没有昏，舌头没有麻，再吃？不要，明天再吃，一点一点进去比较好。这个药实在很凶，就是单味乌头，单味乌头肉在治疗寒疝。所以平常我的诊所怎么敢把乌头给病人，我不给乌头病人。我是乌头蜜熬好放在那边，我帮他熬好，免得我让他去熬他熬错。我就乌头蜜熬好这样安全，然后告诉他，给他一罐，上面注明了一次最多一茶匙，不可以增加下面注明。就是一个汤匙，中国人的汤匙、平匙，和在桂枝汤或和在乌头汤里面。

这是寒疝，白津。这边看到，只要看到**其脉沉紧者**，沉脉都是里寒，里寒很盛。这就是上、中、下通通寒，这就是寒疝的定义。寒疝都会看到白津吐出来。

1018 寒疝，腹中痛，及胁痛里急者，当归生姜羊肉汤主之。

1018 当归生姜羊肉汤

当归三两，生姜五两，羊肉一斤

上三味，以水八升，煮取三升，温服七合，日三服。若寒多加生姜成一斤；痛多而呕者，加橘皮二两，白术一两。加生姜者，亦加水五升，煮取三升二合服之。

寒疝的人当用大乌头煎把腹部的寒去掉了，这个人寒了很久、里面都是寒很久了，肠胃里面空的，这时我们去补血。所以后面紧接着张仲景就放了一个补血的处方，**当归生姜羊肉汤**。这个汤很好喝，很好吃。现在是夏天，如果是冬天的话我来煮一锅给你吃吃看。很好吃，当归生姜羊肉汤。当然我们吃素的人很多。**寒疝**，肚子里面是一样，**腹中痛**就是里面寒痛。如果是里寒很严重了，当归生姜羊肉汤到不了，要用大乌头煎。严重就是已经吐白津了，才会用大乌头煎。没有吐白津，只是肚子里面比较冷，身体里面比较寒的时候，就可以使用当归生姜羊肉汤。

当归三两，实际上用三钱，不要三两那么多。生姜五钱，用三钱五钱。羊肉放一斤。会煮羊肉汤的、厨师挑羊肉的话就带皮的羊肉，放下去很好吃。三味用水来煮。**寒多加生姜**，这个讲的寒多是胃的寒家、胃家的寒证，加重、重用生姜。**痛多而呕者，加橘皮**，**白术**因为白术可以祛湿。**加生姜者，亦加水**，增加一些药的话可以增加一些水在里面再去多熬一下，只此而已。

我们会选用羊肉，在肉类里面羊肉是肉的顶级、最好的东西，比牛肉、猪肉都好。顶级的东西，所以在高原地带的人吃羊肉。你看山羊，它会在山上跳来跳去。牛就没办法。猪更笨，只在下面走。所以你要吃了羊肉以后跑来跑去，羊肉是很好的。

如果是在高原地带，住在青康藏高原的地方，因为气候比较寒冷，必须要吃奶酪这些东西，比较纯营养的东西，羊肉，他才能生存，因为当地的环境气候很恶劣。如果住在台北市平地，或住在一般城市里面，没有那种很恶劣的环境，吃那么营养的东西在冬天吃比较好，夏天吃的话除非有寒症吃得寒去掉，否则吃太补的话对身体也不是很好。所以我不赞成大家去喝牛奶的原因就在这里。但是如果今天我们是住在高原，青康藏高原，或住在 Denver 美国很高的城镇，山城里面，我们就需要喝些牛奶能够度过寒冬，那是必要的。

这是经方在病人血虚的时候补血用的。又补血，又能够祛寒，所以是很好的滋补的一个方剂。

1019 寒疝，腹中痛，逆冷，手足不仁，若身疼痛，灸刺诸药不能治，抵当乌头桂枝汤主之。

1019 乌头桂枝汤

乌头五枚

上一味，以蜜二斤，煎减半，去滓，以桂枝汤五合解之，令得一升后，初服五合，不知，即取三合；又不知，复加至五合。其知者如醉状，得吐者为中病。

这个处方是我用得很多的处方。

这个抵当不是抵当汤，是北方人说的只有，乌头桂枝汤可以治疗。桂枝汤是解肌，是来调和阴阳的。当身上寒很盛的时候，寒在肌肉里面的时候，我们用桂枝汤。光用桂枝汤下去，桂枝等于去风、解肌但是没有办法把寒祛掉，这时我们要靠乌头。

手足不仁，若身疼痛，手脚。在治疗类风湿性关节炎的时候应该是要乌头汤，乌头汤就是用乌头配合麻黄、黄芪、甘草还有芍药。乌头桂枝汤跟乌头汤不一样。我之所以用乌头桂枝汤来治疗风湿性关节炎，上次我跟诸位介绍过，因为麻黄，因为很多病人心脏都不好。开麻黄下去吃的时候心脏都会动悸，他不好的原因可能吃西药吃得太多造成这样。所以我就用乌头桂枝汤来治疗风湿性关节炎。实际上真正治疗类风湿性关节炎应该用乌头汤，而不是用乌头桂枝汤。但是我用乌头桂枝汤，因为原因在这里。

诸位看。我们用桂枝汤，比如用桂枝三钱，白芍三钱，炙甘草二钱、三钱都没关系，生姜两片，红枣十个，六碗水煮成两碗以后。乌头一味药，以蜜二升，煎煮减半，去滓把渣去掉。这怎么去渣，蜂蜜煮下去不得了了。诸位就用两个乌头，用两碗水去煮成一碗，这时把乌头渣丢掉，变成一碗的乌头汤。乌头汤再配合一碗的蜂蜜，两个下去两碗煮成一碗。然后吃的时候加一匙乌头蜜（蜂蜜口误）下去就可以了。吃下去以后，其知者如醉状，得吐者为中病，就是乌头非常热性的药到全身、四肢手足上，到处去流窜，把肌肉里面的寒湿、胃里面的寒湿、胸腔里面的寒湿通通排掉。这就是乌头（桂枝汤）。

真正我刚刚一再跟诸位讲，经方在历节篇的时候是用乌头汤，不是乌头桂枝汤。

1020 其脉数而紧，乃弦，状如弓弦，按之不移。脉弦数者，当下其寒。脉紧大而迟者，必心下坚。脉大而紧者，阳中有阴，可下之。

这个条辨突然跑出来，也不知道它为什么突然跑出来。反正既然放在这里就在这里解释。什么东西？真正的意义是这样。当发现到病人阳中有阴、阴中有阳，阴阳是相互相辅相成的，这都是吉。如果阴阳是分隔开来的就是凶。

比如一个人平常不喜欢见阳光，他就喜欢躲在家里面。也不喜欢讲话，安安静静的。

看他的面色很苍。也不口渴。不喜欢见人，看到人就很讨厌都躲起来。去病人家里面访问他的时候病人在哪里？在衣橱里面。这都是阴证，阴证因为他阳不足。伸到衣橱里面把他的手抓出来摸他的脉，一摸他的脉是脉有力。这是阴中有阳、阳中有阴。如果病人是很高亢，就是讲话声音很大、人很烦躁、精神很亢奋、眼睛瞪得很大还闭不起来这种阳亢的症状，有出现阴的脉。都是比较互相阳中有阴、阴中有阳，都是比较好的。

所以这样看的时候，其脉数而紧，乃弦，状如弓弦，这是阳脉，按之不移。脉弦数者当下其寒，里面是有寒证但是摸到的脉是数脉（寒脉口误）、很强的脉，可以下他的寒。脉紧大而迟者，必心下坚。脉大而紧者，阳中有阴，这种都是摸到他阳脉的时候比如很强大、很紧但是里面是阴寒的，可以攻下之。它就这个意思而已。所以这个条辨看起来很让人家迷惑，实际上就是阴阳是相合的。

阴阳不合的时候是什么样？比如现在有一个人来，他没有力气了。讲话也讲不动了、讲话没有力量，走路也不能走了、轮椅推进来，然后眼神也涣散没有力，一看人很虚弱，大小便也不好控制。摸他的脉是很虚弱的。（脉证）这两个是合到的。如果脉很大、很数，这个人走了、完蛋了，因为极虚的状态之下。阳要隐藏在里面还有得救。阳已经浮出来了，后面的脉、这时出现的脉大是病人剩下的最后的一口元气，他的阳往外走就摸到脉是大的。或是这个人非常的高亢，精神非常的好，坐那边但坐不得卧，晚上通宵不能睡觉，实际上是肝癌的末期。肝癌末期的一摸他的脉，如果脉是非常细小无力的，也是脉证不合。这种都比较危险。[第28集]

这个条辨我刚刚讲过突然跑出来，很多东西过去失落很多。这一篇本来就是腹满寒疝宿食。刚刚腹满跟寒疝都介绍过了，到大乌头煎，到乌头桂枝汤。现在开始讲宿食。

1021 问曰：人病有宿食，何以别之？师曰：寸口脉浮而大，按之反涩，尺中亦微而涩，故知有宿食，大承气汤主之。

1022 脉数而滑者，实也，此有宿食，下之愈，宜大承气汤。

1023 下利不欲食者，此有宿食，当下之，宜大承气汤。

1021 大承气汤（见痙病 0211）

问曰：人病，生病的原因是肚子里面有糟粕，有宿食隔宿的。宿食的文辞讲得很好，文学根底很好，宿食很好听。讲难听、讲脏点就是大便没有出来。人生病是因为肚子里面有食物的糟粕没有办法排出来的时候产生的病，何以别之如何去区别它？师曰就回答了。寸口脉浮而大，寸口是阳脉，按之反涩，尺中亦微而涩，故知有宿食，大承气汤主之。脉数而滑者，实也，此有宿食，下之愈，宜大承气汤。下利不欲食者，此有宿食，当下之，宜大承气汤。那么多症通通是大承气汤。诸位看它的时候不要慌，那么多怎么样区分？没有这么复杂。

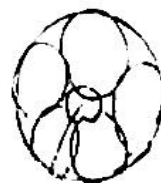
大承气汤出现的时候是纯阳明证。阳明证分两个，阳明经热跟阳明腑热。阳明经热出现的时候病人燥渴、高热，所以开出来是石膏，就是白虎汤。如果燥渴得很厉害，肠胃津液不够的时候，白虎人参汤。这是经热。腑热的时候就代表在肠胃里面堵到了。大承气汤证出现的时候病人不屁，就是不排气了、没有排气了，小便黄，病人有时会有高热，有时没有高烧、有时有高烧。所以只要是大承气汤证出现的时候如果病人有高烧，小孩子发高烧，看到是大承气汤证开大承气汤给他，他大便出来烧就退掉了，速度就很快。同时便秘，所以阳明腑热一定是便秘。阳明无死症，不会死人的。

大承气汤开的时候，厚朴（2钱）、枳实（2钱）、大黄3钱，芒硝2钱一般分两包，一包一钱冲服、用冲的下去。这是芒硝不煮，三味药三碗水煮一碗，一次喝半碗，喝之前把芒硝冲下去。如果病人说这药味很浓，可以同样的药六碗水煮两碗，两碗水再放芒硝，一次一碗放芒硝冲下去。我一般来说（要）比较浓因为不好喝，不好喝的话给他汤汁少一点一下子就吞掉，已经不好喝了让他吞一大碗吞得大便还没出来汤药都吐掉了。

这是大承气汤证，肚子不痛。如果大承气汤证出现，病人肚子本来就很痛，便秘排不出来。大便堵到同时又有痛，这时加重厚朴和枳实痛就去掉了，排便就不会痛。所以同样是大承气汤证，开给他的时候病人没有肚痛的，厚朴跟枳实剂量少一点，大黄、芒硝多一点，一下就把它排出来了，一剂就好掉了。如果还兼有痛的话才会去增加厚朴和枳实的剂量。

所以即使不用摸他的脉，不用去看他的其它的症状，光是听他的症状一听就知道大承气汤证。如果其它的看到都像大承气汤但是病人有恶心，只要有恶心一出现大承气汤就不对了，一定就要用大柴胡汤。大承气汤是宿食堵在大肠里面。大柴胡汤我还要再提醒诸位一下。

剖面图。如果大便是这样一个个硬块，只有中间这一点、只剩一点点空间大便可以通过，所以大便通过出来的话就像鞭子一样很长条排出来，也是大承气汤证。所以病人跟你说鞭子出来，大便出来就像指甲很长一条，就知道便如鞭，大承气汤证，这是一种。



还有一种，大肠是这样，这是大肠，大便过来很大一块整个堵到了，旁边糟粕不能通过只有水可以通过，所以病人不断地下利。这也是大承气汤证，这个下利是因为便秘而引起的下利。所以我在看证的时候很小心。病人来，医生我下利。下利，肚子摸摸看。一摸他肚子，压天枢的地方非常的痛，医生不要按很痛，就跟他说是便秘引起的下利。所以病人觉得这个医生很厉害，我的确没有大便，排出来的都是水，已经好久了，我就奇怪食物跑到哪里去了。食物没有跑到哪里去，食物通通堵在这里，那么大一块在里面。



如果开错了，没有开芒硝，开了厚朴、枳实、大黄，大便还是出来，引爆痔疮。病人会跟你说，大便是出来了但是痔疮怎么办。所以诸位处方的时候还是要小心一点。这个不会错的，一般不会错的。

1024 宿食在上脘，当吐之，宜瓜蒂散。

1024 瓜蒂散

瓜蒂一分熬黄，赤小豆二分煮

上二味，杵为散，以香豉七合，煮取汁，和散一钱匕，温服之，不吐者少加之，以快吐为度而止。

如果宿食不在大肠，堵在上脘，就是食道这边。太高了，病在上，当吐之取吐。经方里面，中医的方子，病在上取吐，病在下攻下。宜瓜蒂散。瓜蒂把它熬黄，配合赤小豆。这两味药打成散，用豆豉去煮，配合散再去吞。诸位如果去找瓜蒂，到市场去每一个香瓜的瓜蒂都给剪下来，也可以。

但是一般不需要，我们用很浓的盐汤。我们要采吐法的时候，最方便的就是用浓的盐汤。浓盐汤怎么来？就是盐巴多一点，放到温水里化掉，一喝下去就吐，太咸了就吐掉。比瓜蒂好，瓜蒂非常苦。我都不用去煮，我想到瓜蒂都恶心。所以用浓盐汤就可以了，盐巴最方便了。如果在餐厅里面梗到，小孩子吃铜板梗到或是怎么样，怎么办？盐巴拿起来放下去，很浓的盐汤，喝下去。

这里瓜蒂散会有赤小豆。诸位知道赤小豆本来就是排脓汤（里面的一味）。胸腔里面有寒湿，因为梗在上焦里面会有一些湿，湿痰堵在里面，所以会用赤小豆。

1025 脉紧如转索无常者，有宿食也。

这是告诉用脉诊来看，有宿食也，脉紧如转索无常者，里面有宿食堵到。

1026 脉紧，头痛风寒，腹中有宿食不化也。

这种都是有宿食。真的有大便堵到时的**头痛**，跟一般的痛不一样。

诸位看到头痛。我是一天到晚看病人来讲，医生我头痛。我就跟他说，你告诉我哪里痛，如果讲不出哪里痛的话就变成我头痛，因为我不知道怎么帮你。前额痛宿食，两边痛少阳痛，头顶痛，后脑勺痛，都不一样。病人不能说，我常常跟他讲，你不能说我头痛，我整个头都痛都没有关系，但一定要知道怎么个痛。

这里的头痛讲的就是前额痛，前额这里痛。腹中有宿食，都在这里痛。所以前额痛在治疗的时候下针，针下去下中脘，中脘是腑会中脘。为什么选择中脘？因为腑会中脘。宿食的话一定是堵在腑里面，腑就包含了胆、小肠、胃、大肠、膀胱，都是腑，所以中脘针一下去印堂痛当场就去掉了。

（上一条）这是里面有宿食的时候会反映到脉上面，因为宿食的糟粕的浊气跑到血里面去就会造成这种现象。

诸位如果遇到宿食引起的病，大致上就是这样，宿食是最好治的一种。为什么宿食、有东西堵在里面中医就开始治疗？因为中医的观念里面，身体里面空虚是健康的，不可以有宿食隔 24 小时不出来。所以如果有便秘，现在就赶快动手了，不要等到以后出问题再去动手太慢。这样了解我的意思吧，这就是宿食。如果给西医看的话，西医不认为便秘是病。所以你如果说三天没大便，（医生说）这算什么，我老婆七天没大便。还比赛一样，他认为没大便没有关系，这是不对的。在经方《金匱要略》里面就特别有一篇讲宿食。

五脏风寒积聚病脉证并治第十一

接下来我们要介绍《金匱要略》的第十一篇，五脏风寒积聚病脉证。这一篇里面争议很多，因为少掉最多条辨的就是这一篇。当然我们要花时间想办法给补回来（注：《伤寒杂病论》里有更多相关条辨）。

仅有的、现存的我们来帮它做个解释，包括治疗都在里面。既然讲到五脏的话就会讨论到肝心脾肾肺。这里讲肺中风、肺中寒，那是不是就有肝中风、肝中寒，应该每个脏都有。可是后面会常常看到，比如肺有中风、脾有中风，心可能就没有中风，诸如此类的，少掉一个。会少掉很多条辨。我们尽量介绍现有的东西。

1101 肺中风者，口燥而喘，身运而重，冒而肿胀。

第一个**肺中风**。肺在胸阳，胸腔的最上方是肺。肺里面应该有很多的津液，这是阳在这里。如果（肺）中风的时候风在这边一吹，肺会增热、热会增加。当热增加的时候**口燥**嘴巴就会干燥，肺里面津液不够的时候病人就**喘**，因为不能纳气。为什么会**身运而重**？正常人肺的津液来源是，肠子里面的水升上去这是第一个，第二个食物的营养。当吃东西到了胃里面消化了以后，脾脏把食物的营养吸收了以后再交给肺。所以进入肺的时候有食物的营养跟食物里面的水，两个管道会进去。当肺中风的时候，上焦太燥热的时候，津液就没有。津液没有的时候，脾脏的湿就是津液、是食物的营养，食物的营养进去一定要有水，它才能保持在（肺）这个地方。现在水没有，食物的营养没有办法进去，会身运而重。脾湿没有办法进去，脾湿会停在下焦，上不去。**冒而肿胀**头会昏，因为上焦太燥热了头昏，没有津液在上面。就好像大热天，天上一朵云都没有，太阳直射，人就站在底下热得头昏了。所以这个地方就知道，最好的健康的气候是天上云很多，但是也不要乌云密布。乌云密布里面水分很多变成小青龙汤证。这是太阳直射



完全没有云，因为肺中风的现象，里面燥热就会有这种情形。

1102 肺中寒，吐浊涕。

肺中寒肺里面是寒证，当（肺）里面是寒的时候津液太多在里面，**吐浊涕**就会浓涕不断地吐出来，咳嗽吐出来，嘴巴里面也会吐。

1103 肺死脉，浮之虚，按之弱如葱叶，下无根者，死。

肺功能完全丧失掉了。当肺脉要死，肺的功能完全衰竭的时候，病人会有这种现象，无根脉。诸位记一下就好了，可能遇到的机会不多，但要知道一下。临床上看的时候，这都是肺病到了末期以后会看到这种现象。记的方式诸位记得，《黄帝内经》讲得很清楚了，五脏的脉肝脏是弦、心脏是洪、脾脏是缓、肺脏是浮、肾脏是沉脉，这是常脉。

肺死的脉是浮之虚，轻轻按到皮肤表面是空虚的，**按之弱如葱叶**，正常的脉是浮在表面上像羽毛一样，**下无根者**代表肺气没有了，**死**。正常的脉去跟它（死脉）比较就可以比较得出来。

1104 肝中风者，头目瞤，两胁痛，行常伛，两臂不举，舌本燥，善太息，令人嗜甘。

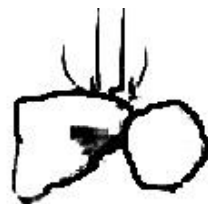
提到肝了。**肝中风者**风跑到肝脏里面去的时候，**头目瞤**，**两胁痛**，**行常伛**，（伛念 yǔ，）佝偻，弯曲的身体，**两臂不举**，**舌本燥**，**善太息**，**令人嗜甘**喜欢吃甜的东西。肝中风就是，风热跑到肝脏里面去的时候会造造成这样。两胁，肝脏本身在中焦的位置。行常曲伛，这个人就弯曲在那边不能动，手臂不能举。

这只是形容五脏当有风进入到身体里面的时候。一般这种情形都是人体虚的时候，风就容易进去。所以同样一个环境里面可能你生病我不生病，为什么？因为我身体比较强，这影响不了我，可是会影响到你，可能你身体比较差。所以我们平常就要把身体保养好。身体会有中风都是有虚弱的地方，这种病趁虚而入。所以诸位随时保持心平气和，不要烦躁，不要给自己压力太大，同时常常运动对你都好。然后有小病就会去掉，一般这种病都不会发生。

这是形容（肝中风）有这些症状。真正遇到这种情形，不容易记、记不得？诸位不用担心，因为在看病的时候、处方的时候一看就知道，不需要去记这些东西。比如现在看的两胁苦满，胸胁苦满是少阳证，小柴胡汤。头目在那边乱动、眼睛在那边动来动去，肝开窍在眼睛，就是风走在那边的时候头目就会动，晃动，好像帕金森症 parkinson 头部会动，马上就会出来了，已经出来了。为什么令人嗜甘？我们在《黄帝内经》有介绍过了，“肝苦急，急食甘以缓之”，就会想去吃甜的，自然而然会想去吃甜的。

1105 肝中寒者，胸中痛，不得转侧，食则吐而汗出也。

我们一再强调，寒就是不动。如果肝里面中了寒证，我们有阴阳表里虚实寒热，肝里面太冷了，这时肝会肿起来、肝肿大，肿大了以后会顶到脾脏，木克土。当脾脏被肝脏一顶到以后，肝脏和脾脏、中膈就满满的，胃就受不了，所以一吃东西就会吐**食则吐而汗出也**。为什么**胸中痛**？因为我们呼吸的时候横膈膜要下降。肝脏已经肿起来、脾脏也肿起来，结果吸气的时候气只到这边就要回逆，气没有办法吸饱会造成胸中痛。为什么**不得转侧**？因为肝脏肿起来、脾脏肿起来，转动身体的时候是一个负担，会让身体很难过，所以保持静止不动病人会比较舒服。这就是**肝中寒者**，就比较严重了。所以如果遇到肝脏肿起来或脾脏肿起来大部分都是寒证，我们会开温热的药给他。



1106 肝死脉，浮之弱，按之如索不来，或曲如蛇行者死。

肝死脉，肝要死，肝气的功能要完全消失，就是很危险了，脉证是这样，**按之如索**

不来，或曲如蛇行者死，扭扭曲曲的。为什么？因为肝是法相木，像木头一样扭扭曲曲的。这种都属于真脏脉，就是肝脏要走了。

1107 肝著，其人常欲蹈其胸上，先未苦时，但欲饮热，旋覆花汤主之。

1107 旋覆花汤

旋覆花三两即金沸草，葱十四茎，新绛（今之茜草）少许
上三味，以水三升，煮取一升，顿服。

这里讲肝著。刚刚肺没有讲肺著，肺著就没有了，看到没有，那条条辨就不见了。你了解我意思吧，有肝著，前面讲肺一定有肺著就没有了，后面有肾著，肺著就没了。（注：详见《伤寒杂病论》里寒病脉证并治的相关条辨）。

肝著，其人常欲蹈其胸上在身上踩，找一个人在身上踩一踩或重力按摩一下。先未苦时，但欲饮热，旋覆花汤主之。肝著也是一种寒证。

会产生这种情形，原因是这样。简单的图是这样。肝脏的血本身要进入肺。当有肝著的时候就是寒著在肝上面，肝血没有办法进入肺脏。肝血没有办法进入肺脏的时候，有一个人来踩一下，踩踩身上。踩的时候压力在这边产生，血就进入肺脏。他就会喜欢人家来踩他。著并不是里面有肿瘤、里面有肝硬化或是什么东西，而是里面比较寒而已，所以血没有办法进去。



为什么会用旋覆花汤？诸位看后面的方剂就知道了。旋覆花另外一个名称叫金沸草。

新绛就是茜草。过去古人染衣服，要穿红色的衣服就是用新绛、茜草去染色，这是一个染色的染料。而茜草在《黄帝内经》里面就有提到（蘼茹），它入肝，能够活血。所以我们在治疗肝病的时候常常会用到茜草。由于它活血又入肝，肝又经过少腹、肚子这边，所以女人的妇科月经痛、子宫里面有肿瘤肌瘤也会用到茜草。所以茜草是一个很好的活血化瘀的，但是茜草是在肝经上面因为它是红色的，非常好用。

旋覆花是降逆气。加上葱，葱是行阳。平常胃酸过多，由旋覆花把这个酸降下去，酸就是肝。中医的观念里面有三个津液，酸的味道、甜的味道还有苦的味道，进入肠胃里面做成胃的津液的来源，所以脾脏的甜味、胆的苦味、肝脏的酸味混合成为胃的津液。当酸过多的时候旋覆花能够降逆，所以前面有旋覆花代赭石汤。

这里是有肝著。肝著的时候我们用旋覆花，用葱来行阳，用新绛来活血化瘀，肝著的症状就会去掉。但是肝著并不是肝硬化、肝癌，只是一个寒堵在肝脏上面而已。

0102 文式易筋经第六式

这个动作手是这样子。第五式在这边。第六式，下半身也是绷紧，上半身手是握拳的正前方。这样握，手指头这样，在正前方这样。肩膀沉肩，肩膀要沉下来不要出力。握 49 下，就这样握 49 下。握的时候永远诀窍是一样，下半身永远绷紧，当在握的时候上半身跟着绷紧，握到极限的时候全身是紧的。然后松掉的时候只有上半身松掉，下半身还是保持紧的。这是第六个动作，做七七 49 下。这就是我们第六个动作

1108 心中风者，翕翕发热，不能起，心中饥，食即呕吐。

1108 防己黄芪汤（见湿病）

心中风就是风跑到心了。心本身是火。再加上风，风来吹火，火就更大。翕翕发热，翕翕就是心脏不断的搏动产生的燥热。不能起的原因是因为上焦一直热，正常的心火、心脏的火是下行才是正常，风在吹，火在往上走，越来越大，就会造成这样。心中饥，心中讲的是胃，胃里面感觉到



很饿，**食即呕吐**但是一吃就会吐。为什么？正常的人心火往下走，进入小肠以后，这个热一路下来、往下走来、走到下面来。包括经过胃，火也在下面烧，所以胃才能咀嚼，才能消化食物。到了小肠，小肠才能消化食物，因为里面有火。现在这个火下不来，一直在上面走，当然吃东西下去就吐。可是为什么胃一直感觉到很饿？因为胃火还在这边烧，但是火没有办法到小肠，心中风。

这种症状前面已经介绍过了，就是防己黄芪汤、防己黄芪汤证。也就是说，胃里面感觉到饿，但是一吃东西就想吐，上焦很燥热，这种就是防己黄芪汤证。

过去我们也讲过，比如太太小姐们平常坐那边运动比较少，因为不喜欢动，动了怕流汗很难过，味道又不好，就待在家里面。运动很少以后肚子、小腹就开始凸了，小腹微凸，然后开始发胖。这种要瘦掉就是防己黄芪汤，非常好用。

1109 心中寒者，其人苦病心如敢蒜状，剧者心痛彻背，背痛彻心，譬如虫注，其脉浮者，自吐乃愈。

再来是**心中寒者**，如果是太冷了病人会呈现的症状，**其人苦病心如敢蒜状，剧者心痛彻背，背痛彻心**，在介绍胸痹病脉证的时候，心痛彻背、背痛彻心是寒痰才会造成这种现象，**譬如虫注，其脉浮者，自吐乃愈**。心脏的脉本来就是要洪、浮，这是正常的脉。当病人有这种感觉的时候，脉浮起来代表病人自己会痊愈。痊愈的原因，可能是自己运动或是练易筋经，anyway 就好了、自己弄好了，或是撞墙，前面介绍过的撞墙，撞了把痰吐出来，自吐自己好。

如果吐不出来，对不起，就要吃乌头赤石脂丸。乌头赤石脂丸是很热的药，很热的药为什么？因为是寒痰。这个人心中如擗蒜状，真的就像擗蒜状，觉得胸口很辣，就好像吃了大蒜一样，辣在这个地方。这就是寒证。

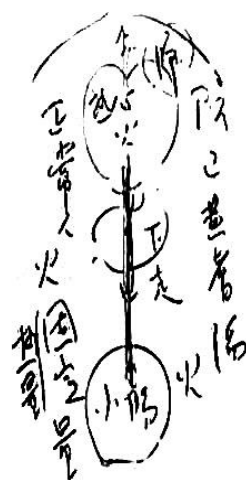
寒证很好辨证。一般寒证不会口渴，热证会口渴。简单讲就是这样。[第 29 集]

1110 心伤者，其人劳倦，即头面赤而下重，心中痛而自烦，发热，当脐跳，其脉弦，此为心脏伤所致也。

心伤者心脏受伤了，有可能是外来的因素，打击受伤，或吃西药，还有情志上受到伤害。**其人疲劳倦怠**，会呈现的症状。为什么是这样？诸位用理解的方式最好，最好记。

心火正常，正常的人火是往下降进入小肠。心脏是在肺的下方，由肺在管束它，火来刑金，金火相生相克的状态之下。当肺的功能很好的时候，肺就可以把心火往下导，导到小肠里面。这是常态。

如果心受伤了，心火就没有办法往下走，往上逆。当往上逆的时候很热，热到脸上来，**头面脸孔就比较红赤**。为什么会**下重**？因为火（的量）是固定的。什么叫作固定的量？我们把火改成热量，心脏就是那么大。就好像一个汽车的引擎一样，它 100 匹马力就是 100 匹马力，再怎么催它也是 100 匹马力，所以心脏固定是 100 匹马力。现在正常的热应该全部到小肠，现在热往上走，小肠的热就会下降，热量就分散掉了。当热量分散掉以后，小肠的温度就下降。小肠温度一下降的时候，吃的食物、糟粕到了小肠里面，没有热就没有办法蒸发，顺着大肠就出来了，下重。下重就是里急后重，上完厕所觉得没上完还是要去上，食物没有办法消化掉。所以我们讲的热量是固定的量。每个人心脏的大小就看个人，比如西医讲跟你的拳头那么大，配合你的体格大小。有一定的量，不会过量。（热）往上冲的话，自然而然下面（热）就没有，小肠的温度就会下降。下重是里急后重，上完厕所还想再去上，没有上干净的感觉。**心中痛而自烦**，心藏神，如果心脏受伤神就没有办法守在心脏里面，这时自然而然会有烦躁的现象。病人**发热**，感觉到发热就



是心火逆、往上走。为什么**当脐跳**？肚脐正好在小肠的上方，小肠的火在下面烧，大肠里面的水在走，水在上面，火在下面，一烧水正常会回到肺里面去，这就是肺跟大肠表里。现在小肠温度下降了，水还是在那边，没有办法蒸化它，要煮熟、要煮开，水又煮不开，肚脐就在跳。**其脉弦为什么？弦就是水脉。这就是此为心脏受伤所致也。**

我们以后会有一些处方，情志上面的处方，让这个人吃了以后变得很开心。

1111 心死脉，浮之实，如麻豆，按之益躁疾者，死。

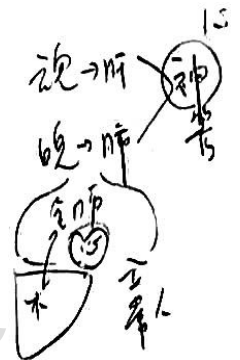
心脏要衰竭了、要停止了会有真脏脉出现。肝心脾肺肾、五脏都有真脏脉，这种脉出来的话就是要死。

心死脉，浮，轻轻的按到手上的脉，不一定是寸脉，只要是寸关尺的脉，轻轻按到非常的**实**、非常的大，**如麻豆**一样、小的豆子一样，很浮。**按之益躁疾者**，越按它越强、反弹力越强，这就是心的真脏脉。真脏脉的意思就好像，摸到一个心脏在这里，一个小气球在那边跳。跳跳跳，心脏就在这个地方，这是真脏脉。

1112 邪哭，使魂魄不安者，血气少也，血气少者属于心，心气虚者，其人则畏，合目欲眠，梦远行而精神离散，魂魄妄行，阴气衰者为癫，阳气衰者为狂。

接下来写得很好，形容得非常好，也不能找到别的好的形容词，**邪哭**。哭就是哭，什么邪哭？你看。

魂是肝在里面，魄是肺在里面，而魂和魄统由神来管、心脏里面的神在管魂和魄。这是基本的概念，概念要有。肝木、肺金、心脏，心脏能够取得木和金之间相克的一个平衡点，这是正常。所以我们为什么要练呼吸、练功夫、练气？把心火导到小肠里面去。不要生气，不要太容易发怒，心情要心平气和。有时当然假装生气一下，不要真的去生气。能够取得金和木之间的平衡，这是正常。



使魂魄不安者，血气少也，血讲的是肝，气讲的是肺。肝是藏血的，肺是主气的。当血少、气少的时候，**血气少者属于心**，因为会影响到心脏，**心气虚者**，因为心脏在管（肝和肺）这两个。**其人则畏**，虚的时候病人会怕、心里面容易害怕。所以看那个人，病人在哪里？病人在衣橱里面，就是怕。**合目欲眠**这个人眼睛闭起来就想睡，因为这是虚证。**梦远行而精神离散**，这很容易疲劳，很疲劳为什么？他已经心脏受伤、已经气血不够了，做梦还要走很远，更累。好像走了十公里了，事实上没走，可是心神在走，神不能守住，走得很累。这是**魂魄妄行**，没有办法控制它，**阴气衰者为癫，阳气衰者为狂**，这是癫和狂的来源。

也就是说我们在治疗癫痫、狂症，癫痫狂可不可以治？当然可以治。怎么个治法？就是我们要认为是在虚的状态之下才会有。后面慢慢介绍处方越来越多，我们会慢慢介绍一些案例进去。我们治疗小朋友发癫痫，效果都很好，中药效果都很好。

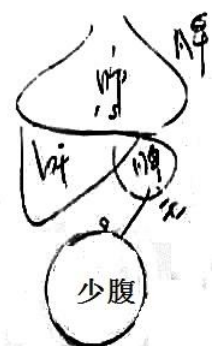
所谓邪哭就是他哭起来，人伤心的哭可以听得出来的，没事在那边哭起来，然后动作很怪异、很诡异，好像疑神疑鬼的，这种都是属于气血不足。这个气血不足是属于肝脏和肺脏的气血不足。遇到这种精神上面问题的时候，诸位处方的时候，从肝脏、从肺脏下手再从心脏下手，这三个脏为主。我们会介绍一些很好的处方给大家。

1113 脾中风者，翕翕发热，形如醉人，腹中烦重，皮目瞤瞤而短气。

1113 （补充）脾中风的处方

泽泻 白术 白芍 茯苓

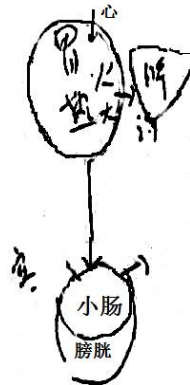
大家看到脾的时候，第一个就要想到脾主四肢、主肌肉。先不管



里面是讲什么，一想到脾就要想到这样。比如脾脏在这里，这是肺、心、肝。第二（一口误）个，肚脐以下少腹，脾主少腹、小腹这边脾脏在管。这个人肚子好大鼓胀脾脏，这个人小便不出来都是脾脏，整个少腹脾脏在管。脾主湿，全身的湿脾脏在管。全身的肌肉也是脾脏在管。所以脾的功能很多。

西医（认为）脾没什么功能，拿掉没关系。没关系就拿掉了，能拿就拿掉，继续拿没关系，觉得人生乏味去拿。

脾中风者，当人受到风的时候风进入肌肉、进入脾脏，脾主湿，中焦、下焦的地方湿会很盛。心脏的火要进入小肠，本来就是要进去，可是湿很盛的时候它没有办法进去。没有办法进去的时候心火下不去，热量一定要释放掉，不然会爆炸？人体不会爆炸的，会往上走。会往上走的时候就跟心中风一样，**翕翕发热。形如醉人**，因为这个热不断地往上冲，人当然会头昏昏的，就是精神不济。**腹中烦重**，因为肚子那一面湿很多就会腹中烦重。**皮目瞤瞤**，眼睛的眼袋，上眼袋、下眼袋这个地方是脾脏在管。呼吸，因为下焦这边湿很盛，肺和心，肺的气和心的火都不能下降，**而短气**所以当然呼吸会气很短。就是这种现象。



如果不去治疗他，湿越来越盛，脾脏就越来越大。很多人就是脾脏肿大。脾脏本来到这个地方，腹腔是到这里为止，肚脐在这里，结果脾脏肿大肿得整个腹腔都是脾脏，肚子肿得很大。

诸位现在可以看到就会想了，很简单，把湿要去掉。张仲景经方从头到尾，湿要去掉就是要利小便。不能发汗，因为发汗的时候汗水出得很快、湿出得很慢。湿是蜈蚣穿鞋慢慢走，你在那边给它发汗，鞋子还没穿完。所以发汗了半天病人津液伤到了，结果肚子还是很大。所以要利尿的方式。既然利尿的话泽泻加重（6钱），白术加重（3钱）。白芍，脾脏管静脉、管少腹，少腹这边是静脉的血液循环，脑筋就想起来，既然是静脉的话加重。不要加桂枝，加重白芍到1两。然后配合茯苓。我们常常用到白术跟茯苓。如果是中焦的湿，湿在中间，白术、茯苓等量。如果是下焦的湿，肚子肿得很大，重用茯苓，白术3钱，茯苓用6钱。光是这四味药下去脾脏就开始缩了。其他？恶心就加半夏，不能睡觉或怎么样，看舌苔黄就加。其它都是加减，但主力在这边。这就是你不用去想有个方子、经方在那里等你，看这个就知道这样做。

这就是静脉，这就是为什么《黄帝内经》里面说脾统血，（还有）心主血、肝藏血。肝脏要藏血、收藏起来，所以我们要开酸枣仁汤，把血收到肝脏里面。心主血，我们要去补心脏，血是苦味的，所以会有黄芩、黄连、阿胶这种苦味的能入心。什么叫做统血？藏血又主血又统血，中国人的文字很多不好了解。统就是统帅，管静脉不要管动脉，静脉的血一回来，动脉的血自然而然就恢复。动脉会有问题、心阳会有问题是因为静脉血回流的力量不够，结果影响到其它，所以脾脏肿起来。如果重用了白芍，一下去以后一收起来，静脉回来了，回来的时候心脏力量负担就减少了。心脏原来要负担动脉跟静脉，现在静脉（的负担）白芍把它取代掉，心脏的负担减少了，它自然就恢复了。

如果脾脏肿大你不相信中医，不相信就去死吧，有什么好信不信。真正的科学家，科学家的态度要假设我的是对的，然后再去验证。把这个处方拿去验证看看结果，就知道谁对谁错了。根本还没有去验证就说中医不科学，科学的定义都不懂。西医是科技不是科学。哪个笨蛋跟我如果是辩论会的话，中医不科学、没有科学证据，我说先生你等一下，我们先把科学定义讲清楚，我告诉你什么叫科学、什么叫科技，讲完以后你再跟我讲，他讲不出来了，马上哑口无言。

1114 脾死脉，浮之大坚，按之如覆杯洁洁，状如摇者，死。

再来诸位看真脏脉。脾脏将死的时候会出现脾的真脏脉。浮之大坚，按之如覆杯洁

洁，状如摇者，死，就好像一个杯子盖到一样，摸上去脉好像一个杯子一样。一般来说实大的脉都是真脏脉，真脏脉都要死。

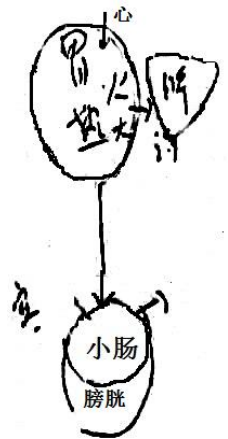
1115 趺阳脉浮而涩，浮则胃气强，涩则小便数，浮涩相抟，大便则坚，其脾为约，麻子仁丸主之。

1115 麻子仁丸

麻仁二升，芍药半斤，大黄一斤去皮，枳实半斤，厚朴一尺去皮，杏仁一升去皮尖熬别做脂上六味，末之，炼蜜和丸，桐子大，饮服十丸，日三服，渐加以知为度。

趺阳脉就是胃经的冲阳的穴道的脉，浮而涩，浮则胃气很强，涩则小便很数，浮涩相抟，大便则坚，其脾为约，麻子仁丸主之。《伤寒论》的时候我们就介绍过麻子仁丸，这里又跑出来麻子仁丸，就是让大家深入、更了解一下，麻子仁丸哪里来的、从何而来。

为什么叫做脾约？当胃里面很热的时候胃火很大，脾脏在旁边受到胃火的约束，所以趺阳脉浮代表胃气强，胃气强代表胃火很大、很干燥、一直在吃、胃很热。当胃火很大的时候约束到脾脏。脾跟胃本身是表里，两个应该是相等的。胃蠕动，张开、蠕动，胃镜下去看是看到胃的这样蠕动。中医的观念里不是这样的。中医的观念认为是脾脏（在作用），脾脏一收缩的时候胃就撑大了，脾脏撑大的时候胃就缩小，所以脾跟胃中间的关系是这样的。如果不知道胃的蠕动是因为脾脏在推动它的蠕动，光看是胃治不好胃病，也治不好脾脏的病。这是中医的观念。脾受到约束就是，胃火太大了脾脏就没有力量了，造成这个样子。



平常的心火下来进入胃再进入小肠，火到了胃（太大）就不下小肠了，小肠温度下降就比较冷了，这时小便会频数。为什么频数？因为正常人、常人膀胱里面累积尿意的时候，膀胱靠着小肠，小肠是火，水跟火靠近的时候水就会蒸发，小便排出来是因为有蒸汽在里面，所以膀胱应该是撑起来的。像热气球一样浮起来，我们有400CC的量在膀胱里面。当气化第二次的时候，这是第二次，膀胱水的气化。我们人体很小气，不漏一滴水，绝对不浪费一滴水。膀胱水气化以后水就会去生木，这是肝脏，排出来就是胆汁，所以胆汁里面的水量多少？水是从膀胱来的。当蒸汽很大的时候，到了400CC的量以后，小便就可以喷射出来。当哪一天去小便发现到小便不能喷射，就代表小肠的温度不够了，要多练练易筋经。当小肠温度下降，尿液还是一样累积在膀胱里面，但是尿液是冷的。冷的话冷水都是停在底下，有没有看过冷水停在天上？冷水都停在底下，所以压迫到膀胱，所以当累积到一点尿液的时候很重，就感觉说我要去上厕所，尿意就来了。去上厕所排出来一点点，上完厕所才出来又觉得想要回去，所以你看那个人一直进进出出，在厕所里面看，小肠的温度就不够了。脾约的时候病人的小便会数。

为什么大便会坚掉？因为到了胃胃热太盛了，水又进不了。大肠里面、小肠里面的津液，大便里面的津液，小肠里面的湿、大肠里面的湿，这个湿是从脾脏来的。现在脾脏里面没办法供应湿，因为胃火太大，脾脏受到胃的约束造成湿没有办法提供，脾主少腹，于是小肠里面的津液就没有了。小肠里面的津液没有了以后，小肠是这样一个个小小的，很多干燥的大便就停在旁边一颗一颗的，排出来就好像六味地黄丸，“砰砰砰”一粒粒的，好像羊咩咩羊大便一样排出来一颗一颗的。这就是为什么小肠会比较干燥，大便则坚。所以这里讲大便则坚就是，排出来像羊大便一样一颗一颗的。

诸位一看到这个以后、了解了以后就会处方了。小肠是小承气汤，小承气汤有枳实、厚朴、大黄。肠子里面没有津液了，讲过了，麻子仁有仁剂在里面可以润肠。大肠里面比较干是靠杏仁来滋润它。然后肚子里面腹痛，肚子里面、少腹管的是阴。胸腔、上焦管的是阳，上焦是桂枝在管它。阴阳在调和的时候，胸腔上面的问题是开桂枝、胸闷闷

的就是开桂枝，腹部闷闷的开白芍。白芍管腹部，所以把白芍一放进去，这就是麻子仁丸。麻子仁丸就是这样来的。

所以你知道病理学处方就出来了。现在是张仲景开的脾约、脾受到约束，脾约麻仁丸。以后看到一个病人稍微有点不一样，开这个出来，比如说姓赞，赞约麻仁丸。诸如此类的，可以自己设计。所以要知道它的来源、源头。当知道源头了以后，病情的变化马上就知道了。所以人体不能光看一个部分。

在我的眼里面，西方医学在讨论人体的内脏的结构的时候，分析得很详细，但是它是一个形，脏腑之间的关系没有，所以他没有办法看病。光是一个便秘，看起来它好像医学很复杂、讲得很细，光是一个便秘中医分了好几种处方，它只有一个Fiber 纤维，给一些通肠的，通不出来一个甘油啉，哪那么简单。便秘都治不好，怎么去治疗大肠癌？就好像大门没有修好，门不会修还去装潢室内，不行的，要合理。

麻子仁丸很好用。这个做丸剂。吃麻子仁丸的时候，如果吃下去跑厕所跑得很凶就自己减量。到底吃到什么时候麻子仁丸就不要吃了，大便好了？脚热了，身体冷了。自己大便好不好自己都不知道还要问我，应该自己知道。连大便都不知道怎么办？很难教。

脾中风讲完了，后面怎么变成肾著？脾中寒、脾著也没有了，跑到哪里去了？这就是失掉的条辨。我相信还存在，我们想办法把它找出来。这就是我要去找的，把它找出来。找不出来自己加，猜。大概是这样，按照自己的经验这样猜，没办法。

1116 肾著之病，其人身体重，腰中冷，如坐水中，形如水状，反不渴，小便自利，饮食如故，病属下焦，身劳汗出，衣里冷湿，久久得之，腰以下冷痛，腹重如带五千钱，甘姜苓术汤主之。

1116 甘草干姜苓术汤（一名肾著汤）

甘草、白术各二两，干姜、茯苓各四两

上四味，以水四升，煮取三升，分温三服，腰中即温。

继续看肾著。肾著之病，其人身体重，腰里面冷，如坐水里面水中，形如水状，反不渴，小便自利，饮食如故，病属下焦，身劳汗出，衣里冷湿，（里）其实应该是裹，穿衣服，久久得之。这个病在这个条辨上面讲的就是，平常劳力工作很多，衣服会湿掉因为流汗，流汗的时候没有去换衣服继续穿，继续穿很热做那边风吹，风吹了以后湿的衣服又干掉，干掉又去做，做了又流汗，流汗了以后又粘衣服，粘衣服以后又去吹干，日积月累下来得到肾著病。这是它的讲法。所以应该是裹，应该是裹比较好，不是衣里面。这种病的人腰以下冷痛，腹重如带五千钱，甘姜苓术汤主之。甘姜苓术汤过去在治疗带脉病，带脉一圈、环绕一圈，治疗带脉病。

肾著病我看过最重的。带脉、腰如坐水中还小，真的小 case。这个病人来的时候是坐在轮椅上来的。他坐在轮椅上你看他肚子很大没什么，就是坐在那边很胖的一个人。如果我把人画起来，我告诉诸位一点都不夸大。希望你懂我的图，我以前可以画很美的腿，现在不会画了。肾著病最严重的我看过，他从轮椅上一站起来肚子是贴在地上的。你没有办法想象，我们有人看过，我的学生里面有人看过，站起来肚子还贴在地上，肾著。我大剂地下去起不来，都没有办法回来，碰到我们太晚。那么大的肾著，五千钱？五万钱也不止，就那么大，一点都不夸张。刚开始的碰到我们是很快。他那么大，他是十几年来一直没有好，换句话说十几年来从来没有碰到好医生。他也没死，死不掉，你说好不好玩，奇怪。我看到很多病都十几年了。我还看过三叉神经痛三十几年了，代表三十几年碰到的医生都很烂，碰到我手上才好。你看这种病。痛不痛苦？当然痛苦，肚子那么大。怀孕也不过那么大，怀孕也没有肚子到这边，六胞胎也不会到这边，他就是那么大一个。我真的是一看到他我就想肾著，完了，怎么这么



严重。甘姜苓术汤的时候我开的都是一两、一两、一两下去还是一样。小便有没有增加？没有，都是一样的。只有腰轻松了，腰没有那么冷。可是一直在吃这个药，到现在还在吃，吃了快一年了，没有办法。当然我又加一些其它的药，但是这是肾著。[第 30 集]

肾著主要的来源、原因，它这里写的是这样，实际上它的原因是因为脾湿过盛。大家记得脾主少腹，所以小腹的问题第一个要考虑到脾脏。脾的湿排不出去以后太盛，慢慢拉，拉下来，脾湿太盛。这种湿都是寒湿。我们为什么要知道寒、要知道湿？因为寒的话就会开热药，湿的话就开祛湿的药。这是原因，都是累积起来的。

里面有干姜，大家看甘姜苓术汤。这个汤又叫做肾著汤。所以诸位带脉有病的时候，感觉环腰一圈，奇怪，下半身冷冷的好像坐在水里面那种感觉。你要不了解，今天晚上你回家，把澡缸放盆冷水然后坐下去感觉，甘姜苓术汤证，自己感受一下也可以。里面甘草、白术各二两，干姜、茯苓加重。遇到下焦肿的时候茯苓的量是超越过白术。

中焦的时候，比如桂枝汤，这个小孩子的胃口不好可是他并不是小建中汤证，他只是肠胃里面中焦太湿了。怎么知道他湿？可能常常小孩的口水很多，或是（不蹦蹦跳跳又不吃东西）。小朋友你叫他说，小孩子要出去玩。小孩子要动来动去，你看到小朋友蹦蹦跳跳、跑来跑去，那叫正常。可是西医制造个名称出来，这叫好动儿，给他吃药，想尽办法要给人家吃药，从小就开始喂西药。这种我很恨。哪个人不动？小朋友本来就要蹦蹦跳跳。哪天发现到你的小孩子不蹦蹦跳跳又不吃东西，知道他有问题。桂枝汤加白术茯苓的时候知道（湿在）中焦，中焦白术、茯苓，这时白术跟茯苓大家就用等量。

小建中汤出来的时候一定是少腹比较寒，小朋友会告诉你妈妈我肚子痛，你一看他眼睛中间是青色的，这就是小建中汤证，这时就不需要加白术、茯苓，小建中把白芍加重就可以了，肚子痛就没有了。所以中药、中医很简单，但是很合理，诸位要好好的运用它，并不是很难的事情。

这里我们回头看，刚刚讲这个病人反不渴、小便自利。如果病人有口渴、小便不利的现象出现的时候，这是真正是下半身积水。所以如果不是肾著病，有积水，积水的病人下半身水肿，水肿的病人一定有口渴，小便不利、小便排不出来。这里积湿在这里面的时候，小便很好，不会口渴，这就是肾著。跟一般的肾脏病水肿不太一样，这是湿累积在里。因为是湿累积在里面，所以会用到白术跟茯苓。病人就会感觉身重，腰以下五亿钱都可以，五千钱不够重。

1117 肾死脉，浮之坚，按之乱如转丸，益下入尺中者，死。

肾死脉，浮之坚，这是肾脏的真脏脉出现的时候，**益下入尺中者，死**，肾脏脉。

所有的真脏脉，肝心脾肺肾通通是，真脏脉出现的时候都是浮之坚。当发现到脉形变了，不管是像蛇一样转来转去，或是像覆杯一样，或是像一粒球在那边跳动、跳得不规则，这种都是属于真脏脉。

至于真正的如果临床的时候你很紧张，你也不记得到底是哪个死，反正病人都是死也没有什么关系，倒不是很严重的问题。这是真脏脉。

1118 问曰：上焦寒，善噫，何谓也？师曰：上焦受中焦气，未和不能消谷，故能噫耳。下焦寒，即遗溺失便，其气不和，不能自禁制，不须治，久则愈。

上焦寒有问题，问上焦寒的人善噫打嗝，何谓也为什么会这样？这是病理的一个观念。师曰：上焦受中焦气，未和不能消谷，故能噫耳，下焦寒，即遗溺失便，其气不和，不能自禁制，不须治，久则愈，这种都不需要去治疗。也就是说这种寒是很浅的寒。

上焦寒会有噫是因为中焦寒，中焦气不和，所以上焦就会有这种现象。这种病比较浅。打嗝，肺，胃，上焦畏寒实际上是中焦寒，中焦寒造成上焦寒。当打嗝、噫气出现的时候橘皮竹茹汤，橘子皮、橘子皮放点生姜下去，很浅的药就可以把打嗝去掉。为什么用橘皮？生姜是排胃里面的水，橘子皮是辛香发散。这种都是很浅的病。



我刚刚讲过，上焦的热度是控制在心脏和肺脏之间的平衡点。所以如果说人的体温 97 度华氏（摄氏口误）是正常的，97 度怎么来的？心和肺之间的平衡点就是正常的体温。当（上焦的）温度比较寒的时候自然而然会影响到胃，反过来当中焦比较寒的时候上焦也会跟着寒。因为中焦寒的时候，中焦主湿，脾在主中焦、主湿，寒湿会影响到上焦的温度。

这是一个很浅的一种症状，真正严重的时候不是这样子的，这是很浅很浅的一个症状。如果下焦寒的时候肚子里面、少腹是冷的，遗溺、小便就控制不住，大家就知道小肠温度很小，所以膀胱没有办法气化，这种膀胱不能控制。不需要治。练功夫，比如练易筋经或是练洗髓经，都可以，练功夫都可以治好。如果用灸也可以，方法很多。

如果不相信中医，小便控制不住跑去给西医（看），西医说膀胱括约肌失灵，给开刀。已经失灵了还开刀？开完了更不灵，麻烦更多。

临床上刚刚讲的甘姜苓术汤用的时候，腰以下带脉病，所以坐骨神经痛会用到甘姜苓术汤。还有人小便频尿、遗精，也是下焦腹很湿，也是用到甘姜苓术汤。还有人脚萎弱、肌肉萎缩掉，下焦、下半身太冷，也是可以用到甘姜苓术汤来做加减。这是他的主力的处方，后面当然你可以做加减。

1119 师曰：热在上焦者，因咳为肺痿；热在中焦者，则为坚；热在下焦者，则尿血，亦令淋闭不通。大肠有寒者，多鹜溏；有热者，便肠垢；小肠有寒者，其人下重便血，有热者必痔。

刚刚是寒在上焦容易噫。**热在上焦者，因咳为肺痿**，诸位前面肺痿肺痛那一篇，如果肺里面太热咳为肺都萎缩掉，这就是前面介绍过的麦门冬汤证。平常中医的观念里常常会看到太寒、太热怎么样子，你只要知道常态。什么叫做常态？热在上焦，代表肺里面的津液不够了，所以心脏的火比较大，万里晴空没有云。正常人上焦、中焦、下焦都是阴阳一定是平衡的，互相平衡、互相制衡的。如果肺很大、里面津液很多，把心脏控制很好。就好像汽车里水箱里面的水很够，心脏里面的血就好像引擎里面的机油也很足，有外面的水、心脏里面的血，这时把汽车（控制）在恒温的状态下可以加速跑。这是正常的人，阴阳要合。

中焦也是一样。胃里面的胃热，旁边的脾脏跟旁边的肝脏两边帮你组合把（胃）包在中焦的时候，中焦也不应该有过热的现象。现在这边说如果**热在中焦者，则为坚大便**就会比较坚、比较硬。

下焦，大肠，（小肠）前面是膀胱，小肠后面是肾脏，前面还有女人的子宫卵巢，男人下面还有 prostate 摄护腺。小肠在中间很热，上面有大肠、大肠里面有水，膀胱里面有水，肾脏里面有水，把小肠包住。所以阴阳是调和的，应该不会过热才对，也不会过冷。**热在下焦者**如果过热，可能是发炎或怎么样，里面津液不够了，这时小便就排不出来，**则尿血，亦令淋闭不通**，会有血尿的现象。



大肠有寒者，多鹜溏。看过鸟大便没有？鸟走路一边走一边噗噗噗就是这个。也就是大肠太冷，控制不住。控制不住大便就比较稀、比较溏。**有热者**如果太热了，大便肠垢，就是排出来的浊物很多、味道比较重。

小肠有寒者小肠里面如果太冷了，其人下重便血。为什么会便血？因为小肠不单单是属火，小肠又名赤肠，食物到了小肠里面消化掉。如果小肠温度太低，大便排出来是血。你以为里面是热证，实际上血是因为，小肠把食物消化掉变成血了，但是血没有办法提供给身上来使用，所以排出来是血。就好像男人的精子如果排出来不是白的、里面带血为什么？是小肠的温度不够。精中带血，里面一定发炎了？结果里面是寒证。发炎、有热的话一定开的是寒凉的药，寒凉的药开下去他的血就越来越多。他说我本来是一半血、一半精，结果吃了你的药以后全部都是血。然后他都没有痛。他这个精子根本就是因为寒，血没有办法生化成精才会这样子的。一看你以为是热，给他加了寒凉的药下去，错了。本来就是排精血了，结果太冷的话变成遗精，白天、晚上都在遗，不做梦也遗，很危险了。所以还是要找我们经方来看比较好。如果小肠**有热者必痔**一定会有痔疮。

我们讲十个女的九个有痔疮为什么？因为现在都是西医在接生。后面介绍妇科我会跟大家再讲得更详细。西医接生的时候太太、小姐们生小孩都是躺到那里生，躺到那里生的时候西医就叫像排大便一样把小孩子挤出来，可是（因为）躺到，妇人就听护士的、听医生的尽量排，排到肛门都脱出来了小朋友还没有出来。过去中医接生不是这个样子，中医接生是蹲在那里接生的。先生在后面把太太肩膀抱住，太太蹲着、蹲在那边，先生在上面撑到她，然后产婆在下面接。小朋友有重力，因为蹲在那边有重量、重力加速度，一下小孩子就出来了，出来以后产婆就把脐带剪掉。现在都躺在那里生，所以才会有痔疮，以前妇女生完小孩不会有痔疮，现在的痔疮就是后遗症。

痔疮都是有热。男人得到痔疮也是因为坐在那里不动，小肠的湿热下注造成痔疮。我们知道是因为湿热下注，他有湿又有热，处方是开祛湿、祛热的药，就是很好的治疗痔疮的处方。怎么知道湿？问痔疮的人湿不湿，他说很湿，他就会告诉你很湿。

1120 问曰：病有积有聚，有谷气，何谓也？师曰：积者，脏病也，终不移。聚者，腑病也，发作有时，展转痛移，为可治。谷气者，肋下痛，按之则愈，复发为谷气。

问曰：病有积有聚，有谷气，何谓也什么意思？师曰：积者，脏病也，终不移，这个积讲的就是肿瘤、癌症，停在脏里面不会动的。**聚者**，在腑病里面，可能是食物的一些残渣停在腑里面、消化系统里面，**发作有时**有时发作、有时又不发作，**展转痛移，为可治**。诸位记得，只要痛会移动的都不会有事，最怕就是固定那一点不动痛、不移动就麻烦了。**谷气者，肋下痛，按之则愈，复发为谷气。**

从这个地方可以看到，聚还有谷气都是比较好治的，最难治的是积。我们现在开始慢慢深入，我把诸位带到中医的很深的地方去。怎么知道他是积、是聚还是谷气？

这里就先提到一点，（积是）一直不动的、痛一直不动。比如说肺癌，都是我们临床的经验，肺癌的病人。我画一个人的胸部，肋骨在这边，他痛在这个地方。这个痛是持续不断的痛，病人呼吸非常的短，痛像刀刺一般的痛。晚上睡觉也痛，白天不动也痛，吸气也痛，吐气也痛，一直停在这里不动。这是直接发肺癌的。我会接下来介绍个处方给大家看。移转的，比如乳癌移转成肺癌，（肺）不会痛，但是乳癌还在那里痛。



所以如果遇到移转的病，持续去治疗他的时候，发现移转的恢复得会很快。如果直接发肝癌、直接发肺癌不好治，脏病。但是如果是乳癌移转成肝癌、移转成肺癌就比较好治，因为乳癌是外面、在外侧。内脏讲的是肝心脾肺肾。所以乳癌生在外面、没有在肋骨里面，照理、正常来说乳癌不会死人的，因为在外面。

中医的观念里面，往外、一直往外走，不管是浸淫疮或不管是任何的病，往外走代表是吉，往内走是凶。所以如果得到乳癌，你看乳头，一般都发在乳头的周围。乳头凹

下去了、往里面走就开始凶，如果是乳头挺在外面不会有凶的。反过来，如果她的乳头凹下去但是经过吃你的药以后往外走，代表往好的方向走。

所以中医很多的辨证论治很有道理，不需要硬要去做 Mammogram 乳房 X 线照片把它挤压，挤压完了以后、这样压住然后进去做 Needle biopsy 穿刺活检、针刺进去做个切片。那种都是折腾人，做完了又怎么样，乳癌还是死得很快。所以我都跟病人讲，这是给你的敌人做的。敌人，你很讨厌她，就叫她做 Mammogram。痛得要死，没有用。

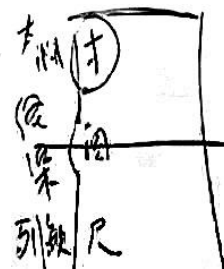
（积者）不动。聚者，肠胃里面，很简单治。基本上的概念是这样的，任何的痛会转移的、硬块会转移的，都没有关系。

1121 诸积大法：脉来细而附骨者，乃积也。寸口积在胸中，微出寸口，积在喉中；关上积在脐旁，上关上，积在心下；微下关，积在少腹。尺中，积在气冲，脉出左，积在左；脉出右，积在右；脉两出，积在中央，各以其部处之。

整篇，五脏风寒积聚病脉证里面，这个就是重点了。

诸积大法：脉来细而附骨者，乃积也。这种脉诸位如果到我诊所里面一天到晚都可以摸到，因为好奇怪，老外重病第一个就想到我。不晓得为什么，反正他看到我就很安心。老太太进来一看到我，我知道你可以救我，我还没开始开口讲话，看到我就会有这种感觉，我也不晓得为什么。所以这种我看得很多。跟我临床的跟诊医生就常常摸到，我说你看这就是附骨脉，他们就跟在后面摸。你要经过摸过以后，附骨脉最清楚，这个脉不会骗人的，细而附骨。

现在给大家基本上的一个概念。为什么要讲这个脉？诸位不需要去做什么 MRI 增强扫描，X 光照射，注射 dye 造影剂进去，再去做切片怎么样。不需要，马上就可以查到。不然的话正常人这样去做个 biopsy 活检，有的人本来没事，做个检查就死掉了。所以一般来说我们不鼓励病人去做检查，做完检查又 so what 能怎样？病人说就算死也要知道怎么回事，死吧，就死掉了，很快。不知道怎么回事活得很长，知道怎么回事死得更快。这就是我们要用脉来做诊断、协助诊断。



手臂这样，手掌，寸关尺。关的地方，高骨之下为关，这是经渠穴，我相信诸位都学过针灸的很熟，这是肺经的经渠穴。上面的寸就是太渊穴。尺就是肺经的列缺穴。以寸关尺为主，关一条横线。手上的脉，这是手掌横纹的地方，这是寸位、这个圈是寸位。如果发现到细而附骨，脉摸上去真的就是细，然后附骨是什么意思？重按到骨边脉还在那边，叫做附骨脉。

寸口积在胸中，以寸为胸，换句话说肺癌的人在寸脉一定会摸到附骨脉。不会有心脏癌的，知道都是肺癌。

如果是寸上寸，这个脉跑上去了，超过这个指头（掌横纹）还有细的附骨脉，就代表癌症到喉咙上去了，**微出寸口，积在喉中**。而临床上这个微出寸口，如果没有摸过真的不知道，我告诉诸位，微出寸口脉不是直着走，脉是横向的走，往手掌的内侧走。这是大拇指，往横向走。所以当一摸到脉它是细细的往这边走，就知道因为堵在喉咙。为什么往这边走？因为喉咙堵到了，它没有办法过去，侧过来。所以真的细脉不是这样（直的），是转过来的。所以看到脑瘤、喉癌、舌癌，脉都是往旁边走，往内侧这边走。这只手往这边走，那只手往这边走，横过来的附骨脉，不是直的。如果一个老师不知道，跟你说是直的，那个老师根本没有治过癌症。我一天到晚摸。这个积在喉中。

关上积在脐旁，所谓关上就是，细的脉、附骨脉就在关的地方，我们就知道在肚脐的周围，肚脐的周围可能是胰脏癌、肝癌之类的。**上关上，积在心下**，就是胃的下方这边，可以是胰脏癌之类的。上关、关脉的上方这边，关



脉的下方这边，还有关，它分成三部在这边。**微下关，积在少腹。**

如果是附骨脉、细而附骨在尺中的话**积在气冲**，就是在下腹，比如气冲就是讲这一带。对女人来说就是子宫癌、卵巢癌，对男人来说就是摄护腺癌，就停在气冲这一带。

摸到积脉的时候诸位记得，一般来说摸到积脉的时候是同侧，所以如果积脉在左手，**脉出左，积在左；脉出右**如果积脉在右，**积在右；脉两出，积在中央，各以其部为准**。诸位看，如果附骨脉是在左手，就知道疾病是在左侧。如果附骨脉是在右边，疾病在右侧。比如刚刚讲的肺癌，病人是右侧胸痛，在他右手的寸脉的位置一定可以摸到附骨脉，同侧。如果是两手都有积脉，那就在中间。这就是我们要知道积脉的位置。



知道积脉的位置有什么好处？原来是脉细而且附骨，吃了药以后脉变大了，然后慢慢脉速缓下来。比如前面有跟大家介绍过，以5为基准，脉一息5至这是正常，超过5到10这是很危险，太少了也是死证。原来积脉的时候附骨脉原来比如一息8至，帮他治疗后一息变7至、变成6至，往回走，代表病情在好转的中间，同样的当速度（从很小到4至、5至）。所以我们看脉可以看速度还有看脉的型。脉原来是细为什么？因为积、肿瘤把血管包住，血管变得很细小，所以脉就变得很细。如果脉变成粗大了，同时痛减少了、晚上睡觉好睡了，诸如此类的，都可以代表病人好转。用脉诊来确定。

1121 肺癌临床案例

在继续下去之前我跟诸位介绍个案例，在临床上我们治疗肺癌。现在病人恢复得很好，最近的消息从美国来。

这个人来的时候就是 Lung cancer 肺癌，然后叫我 stop smoking 他要戒烟。已经是肺癌第四期了他说要戒烟，倪医师我今天来你帮我治疗肺癌还有戒烟，我其它都很好就是肺癌。这个病人很好玩，他说其它的部位都很好就是肺癌。

西药没什么药，就给他吃高血压的药，给他吃阿司匹林。这个人1940年生。他跟他太太一起来。我说你不要担心这里痛，你不要担心，你就好好去玩。他从包包里面拿出一张照片出来，一个游艇。他说我的梦，游艇，我要到海上去，现在肺癌，我想回家把房子卖掉。我说你来找我是对的，因为我们的药价是很便宜的，比西药好多了，西药很贵。他说绝对不做西药任何的化疗，因为他到了手上的时候他被查到已经是第四期了，

他说戒烟如果还没戒掉的话可不可以继续抽？我说你继续抽好了，因为你想想看忧伤肺。他现在已经很忧了得到肺癌，然后我们在帮他治疗的时候说再把烟戒掉，他抽了一辈子，这时突然停掉。因为我看过很多太太，有个太太94岁了，送到老人院去了就一直抽烟，老人院的护士就跟太太说你年龄那么大了把烟戒了、抽烟对你不好，她也没想到94岁了，结果太太烟一丢掉一个礼拜就走掉了，人家已经94岁了。长寿的人不可以去听短寿人的话，她都活94岁了怎么可以听30几岁人讲的话。了解我的意思吧。他这种情形到了这个阶段继续抽，没有关系，搞不好继续抽还不会死的。所以我就跟他说您继续抽，当不想抽丢了就丢了，想抽还是抽没有关系，不要刻意去戒，要顺其自然，反正已经肺癌了，多抽、不抽都一样。开始的动作，这就是刚开始我碰到他的时候。

我说你怎么知道你得肺癌？我就是咳嗽，每天咳，连续咳六个月没有好，结果我跑去检查。西医一查，照X光、做切片，他就做了切片。他说肺癌在第三期到第四期的中间，他还在抽烟。

我就问他睡觉可不可以平躺？他说可以平躺。为什么问他可不可以平躺？就是要知道肺里面有没有积水。**[第31集]**

治疗任何的癌症，经方家的观念。你看我们有很多利水的药，比如十枣汤、甘遂半

夏汤，很多利水的药，五苓散，很多排水的药。我们第一个要把水阻绝掉，因为任何东西都需要水，没有水是没办法生存的。第二个是营养要把它阻绝掉，所以我们常常鼓励病人去吃越原始的、越 organic 有机的、越原来的、没有经过改良的。像糙米、荞麦五谷杂粮这种东西，它没有经过（改良），改良过以后它体积比较大，一般癌细胞就吃进去、没有办法吃到营养。如果吃的人工添加物很多或人工改良的食物很多以后，这些营养就会去喂食癌细胞。又有水饮在里面，又有营养在里面，癌细胞生活在里面很爽，又有好吃的东西，又有游泳池可以游泳，所以它就待在里面不走。中医不是说要去把癌症杀掉，而是去改变环境。把环境一改变掉以后，所以中医讲症状，环境改变掉以后它就没办法生存了，正常的组织细胞可以生存，癌细胞不能生存。所以我们就下定义什么叫正常的人、什么叫不正常的人，就这样来的。

这个人可以平躺，睡还好。胃口很好。这个男的不怕，对我最有利就是他不怕。不像有的人一听到（癌就）坐在那边软掉了，那真的完了。我们什么都可以治就是大胆丸没有，你知道没有办法大胆。细辛加太多，细辛本来（有毒），吃太多毒药中毒。没有办法大胆，他不怕对我最有利。我说你去专心买游艇，把房子卖掉买游艇，其它交给我来烦。他不怕，这是我们很有利的。

这个人一直晚上睡觉的时候身体非常热，白天还好。睡觉为什么生热？因为有阴实堵在这里的时候阳要入阴而无法入阴，在这个部位不是全身。全身上下阴阳相隔的时候就走掉了。现在是局部上有阻隔，所以在这个部位上阳要进去（但）阳没有办法入阴，这个阳就会反逆。阳就是热，他就会感觉到燥热，晚上就会燥热。如果治他燥热的时候，越治他越热就代表病情在恶化，如果热慢慢退掉病情在好转中间。当然晚上3点到5点他一定醒过来。



我问他大便好不好？很好，一天20次。想想看诸位，这个人很壮，舌苔是黄的，抽烟的舌苔是黄的，咳出来的痰有黄痰、有白痰、有带血。下利一天有20次以上。我看他20次是形容，不会真的去算。每次拿个码表1次、2次？不会，是形容很多次。为什么？你看他是实证，照理说应该是便秘才对，结果现在下利，代表阴阳是相隔的，他阳没有办法守住。因为阳没有办法入阴，阳反逆，所以上面是热的。下面缺阳，阳就是力量、动能，肛门就守不住，所以下面不断的下利。阴在衰脱、在脱，上面阳又进不来，这是一种相反的症状出现。

痰他告诉我很清楚，他说我可以跟你讲，所以这个病人很了解他自己怎么样。他说咳痰出来原来都是白痰，包括抽烟。抽烟的人咳出来是胶痰，黄色的胶痰。我过去抽过，陷在那个族群里面，现在逃出来了，所以我很了解。他抽烟但是吐出来是白痰，泡沫痰。

有咳血出来，然后他告诉我很清楚，原来都不咳血。他是咳嗽很厉害，可是西医跟他说高血压、还有心脏病、中风就给吃阿司匹林，他说从吃阿司匹林开始就咳血。所以阿司匹林绝对会把血管破坏掉，管壁会变薄，同时血管容易破裂。所以他吃了阿司匹林以后开始咳血。

摸他的左手脉没有脉，右手脉非常的大、洪大，所以脉证上面来看的时候他已经脱离了附骨脉。为什么脱离了附骨脉？可能是他有做过切片，或是病情还没有移转或很恶化到什么阶段，所以看不到附骨脉。这是我一个纳闷的地方，照理说应该有附骨脉，可这个病人看不到附骨脉。

现在开始处方。白痰咳出来，他说咳痰出来一粒一粒白白的就好像稀饭一样，桔梗甘草汤。当在处方桔梗的时候桔梗是用一两，你看我凶不凶。炙甘草三钱，桔梗要用一两。如果桔梗用到五钱、六钱都没有用，缓不济急，一定要用到一两以上。桔梗甘草是排脓汤，是在肺痈里面的时候，口吐泡沫、白泡沫的时候，我们按照证来开的。

这个人又有抽烟，所以我开了皂莢在里面，还有红枣。皂莢本身是碱性的，能够去烟痰、烟垢在肺里面。然后红枣能够保护胃壁，因为红枣是预防。皂莢是碱性的，到胃里面要把胃酸中和掉，所以开了皂莢一定要开红枣，不开红枣的话病人吃下去胃很难过，因为皂莢是碱性的跟胃酸会中和。所以我们用红枣把酸和碱分开来，胃里面就不会难过。

病人咳嗽，他肺里面有寒湿，因为他不会口渴。我加了生半夏，因为我们没有紫参。我们用生半夏、干姜，生半夏四钱因为病人体格很高大，干姜用三钱，生姜或是干姜可以解生半夏的毒。如果是你的婆婆很唠叨，你是媳妇很麻烦，你就放点生半夏在菜里面，婆婆一吃声音就没了。也不会死，就是声音没有了。要让她声音回来，放点干姜。或你看你公公回来了，太好了，放点干姜下去她就去修理你公公去了。所以看你怎么运用。干姜和生姜都可以解生半夏的毒。所以生半夏本身是毒，但并不会毒死人，而是声音没有了，只此而已。但是生半夏涤水、祛痰、祛水的力量非常的强，绝对会比制半夏好。而半夏制过也是姜半夏，跟生姜煮过而已，这里用生半夏跟干姜煮在一起实际上就是一样的功能在里面。但是我们用干姜的时候（配合）炙甘草就是能专门能祛肺里面的寒，因为他是阴实、肺里面是寒湿，寒湿的药。

我们加了紫菀，紫菀这个药能够祛痰。寒痰的时候射干麻黄汤，前面介绍过射干麻黄汤就是，肺里面有寒湿的时候我们会用到射干麻黄汤。冬花、款冬花，因为肺里面如果有寒的时候我们用冬花来排。同时我开了麻黄、射干。这个处方诸位看的时候就可以看出来，是射干麻黄汤跟桔梗甘草汤，还有寒热药并用的一种处方。处方得那么复杂，就是因为我们没有紫参这个药，用紫菀来取代。

病人在下利不止的时候我们去温中，因为肺跟大肠是表里。表里的时候，肺里面太寒了，上不能制下，所以我们用干姜跟炙甘草。这两个是相同的，虽然有解半夏毒的功能，主力干姜跟炙甘草。所以干姜跟炙甘草本身就是阳药。

病人吃了以后，这个（处方）我只开吃一个礼拜，我们开处方大部分都开先一个礼拜看看。吃一个礼拜以后病人就来了。我这个是开五副，我平常开给人家是9碗水煮成3碗，药力比较强、比较集中。如果桔梗比如3碗煮1碗，力量就不够。9碗煮3碗，同样的药放到火上面比较久，慢慢力量就会更强。所以我开的剂量重，一副药可以吃一天半，五副药大概吃一个礼拜。

吃完以后一个礼拜来，病人咳嗽就好转了，好很多了。还是有咳出血块来，我说把阿司匹林停掉不要吃了。胸痛好转，好非常多，然后他说这个痛没有什么痛了但是很热。才吃一个礼拜痛就没了，但炽热感还在那边，很烧灼、烫的感觉还在那边。睡眠的品质好很多。胃口还是很好。身热还是有，就是我刚才讲的炽热感。痰吐出来还是白痰很多。

这时同样的方子里面，我就要开活血化瘀的药在里面。丹皮、桃仁，活血化瘀的药，为什么？因为他咳痰里面有血。咳痰里面有血是因为他吃了阿司匹林，所以肺里面很可能有破裂的血管在里面，还有一些瘀血在里面，就是神经病吃阿司匹林。冬瓜仁，这是从苇茎汤变化过来的再加几味，苇茎汤处方处这个就是排脓化瘀。所以如果咳出来痰里面有血，肯定肺里面还有一些积的蓄血在里面，这个血不排除会坏死在里面。所以没有阿司匹林的话不需要这个药，有了阿司匹林我还加一点咳血的药在里面，所以更坏。你有没有听过阿司匹林能把肺癌治好？给他吃这个药干么？这个病人已经肺癌第四期了，来的时候怕他中风。不必了，这是胡说八道。

然后他去旅行，这次开了两个礼拜的药给他。这个药吃了以后，一直后来我就没有改变，一直到最近来。这个人初诊来我们这边的时候是07年、今年的2月20号来的，我回中国台湾以后到现在，病人的状况一直在进步中间。他在卖房子，他卖房子不是缴费给我，我们看病没有那么贵，他卖房子去买游艇。我说好你去游艇，记得带个药壶到游艇上面，我在想你怎么煮。这是他现在一直恢复，现在这个人看来应该是，如果状况

没有什么改变，要死还很难。

处方是这样。但是我讲过那么复杂的方子不必要，如果有紫参的话就不需要了。

痰饮咳嗽病脉证并治第十二

接下来介绍痰饮咳嗽病脉证并治第十二。记不记得在念《金匱要略》第七篇的时候有谈到肺痿肺痛咳嗽上气、呼吸很短病脉证，实际上这两个是非常的相关的。

1201 问曰：夫饮有四，何谓也？师曰：有痰饮，有悬饮，有溢饮，有支饮。

问曰：四饮何以为异？师曰：其人素盛今瘦，水走肠间，沥沥有声，谓之痰饮；饮后水流在胁下，咳唾引痛，谓之悬饮；饮水流行，归于四肢，当汗出而不汗出，身体疼重，谓之溢饮；咳逆倚息，不得卧，其形如肿，谓之支饮。

一开始诸位看，饮，有四，何谓也什么叫做饮？师曰：有痰饮，有悬饮，有溢饮，有支饮，继续介绍之前先跟诸位有个基本上对饮的概念。

我们每个人多多少少难免都有一点饮，这个饮就是水饮。平常我们为什么要去多做练功夫、多做劳力工作、多吃一些运动？就是运动出汗的话饮就会排掉。饮从哪里来？可能是喝水喝太快了，（比如）运动喝水喝太快喝在中间，打嗝一下，实际上饮就进去了。有的时候可能是在发表（时遇到冷气）。台北很流行在室内运动，跳健身操什么样子，骗人的，在强的冷气间跳舞，神经病。运动本来就应该到外面去，怎么跑到冷气间里面去跳舞。应该到外面去，运动就要让它流汗，汗流掉以后慢慢喝水进去，新的水再去补充旧的水，这样才会把饮排掉。可是有的人很骚包，他说我要 fashion 要流行，在很冷、强冷的空间里面做运动，不管是用跑步机、什么机器，反正就在那里做运动。然后要流汗的话就利用三温暖，这都是不对的，都利用外在的，不自己去动。现在台北市很热，跑出去一下，中暑回来治不好你再跟我讲。这很简单，可是都不去做，这些都是造成饮病、饮的病。



怎么知道这个人有饮病？我举个例子给你听。如果今天得到感冒，这个人是桂枝汤证，你开桂枝汤给他，一剂就好掉了，这个人就没有饮病。每次得到感冒很严重，这种人就是有饮病在里面。还没有发大病的时候，赶快把饮病排掉，饮的问题排掉。

饮、水饮常常停在内脏的下方。如果是水饮的话，比如心脏，在心脏的下方。脏在中医的观念里面是这样，上方的动脉讲的是阳，下方的静脉讲的是阴。水会停在（下方）这边，比如肝脏在肝脏的下方，肺脏在肺的下方、横膈的地方，都会容易有饮停积在这里。所以诸位要多做运动，多跑步，多做易筋经，让水排排掉比较好。

饮病分四个，有痰饮、痰造成的，有悬饮，有溢饮，有支饮。什么意思、怎样区分、四饮何以为异、区分点在哪里？其人素盛今瘦，水走肠间，沥沥有声，谓之痰饮。本来是很胖的现在很瘦，肚子里面咕噜咕噜常常有水声。这种都是痰饮，沥沥有声，水走肠间，后面会有处方我们怎么治疗。饮后水流在胁下，咳唾引痛，谓之悬饮。病人真的是这样感觉，奇怪怎么喝水一喝下去感觉到水就往肋间跑，肋骨、两肋去跑，病人就是这样告诉你的。临床上看到悬饮的时候就是十枣汤证。诸位遇到悬饮不要不敢用药。我常常用，你可以叫我倪十枣都没关系，这个对我来说是家常便饭。病人就是这样的感觉，所以水会停在肋骨。饮水流行，归于四肢，当汗出而不汗出，身体疼痛重，谓之溢饮。这就是四肢有水肿，喝水下去水都跑到四肢上面去了。最浅的药，溢饮刚开始有一点的时候，麻黄加术汤，前面介绍过了。麻黄加术汤吃下去不单单可以把湿排掉，流一点微汗排掉，而且麻黄加术汤对关节也很好，皮肤、肌肉痛都很好。这是溢饮。所以溢饮的时候我们要发汗，就是因为有水饮积在四肢上面。咳逆倚息，不得卧，其形如肿，谓之支饮。支饮就是，比如水跑到肺里面去了，造成病人坐在那边不能平躺，一定要坐在那边，

然后咳嗽很严重。这几种饮。

经方对于饮病采取的观念，开的处方都是温阳来化水，用温热、阳药来化水，温阳来利水、把水利出来。

1202 水在心，心下坚筑，短气，恶水不欲饮。水在肺，吐涎沫，欲饮水。水在脾，少气身重。水在肝，胁下支满，噎而痛。水在肾，心下悸。

如果水在五个脏，水在心脏、肺脏、肝脏、脾脏、肾脏，我们怎么去区分它？这个条辨讲的就是这个。

水在心，一定在心下、心脏的下方，心下就是胃的地方，会造成胃脘的地方很硬。肚脐，肋骨，心下就是讲这一块的地方，痞硬，心下痞硬。**心下坚筑，短气，恶水不欲饮**。为什么叫恶水不欲饮？因为已经有水在里面了。人的反应很好玩。有水在里面了，这个水就会告诉身体不要再喝水了，越喝水水越多，水没有办法消化掉，会让它更强，胃里面短气。这是水在心。水在心是什么？茯苓杏仁甘草汤证，茯苓、杏仁、甘草三味药，就可以把水排掉。

第二个**水如果在肺里面**，病人会**吐涎沫，欲饮水**。常常口水，怎么搞的痰那么多，白泡沫的痰出来，同时又口渴又要喝水。这就是肺里面有水。这是按照症状来区分水到底在哪个地方。

如果**水是在脾脏，少气身重**。讲过脾脏管的是少腹。所以脾脏如果有水饮的时候水会渗到少腹来，就会感觉到呼吸很短，因为下面腹部都是水，这时吸气下去没有办法容纳到肾脏，到小肠就回逆。同时会觉得身重。病人只要跟你陈述，奇怪我走路全身很重不灵活。不像我们走路好像鸟在跑一样速度很快。如果我们去旅游，看到你走路这样慢慢的，就是脾脏有问题。像我们跑山路很快，就是脾脏很好。



水在肝，胁下支满，打喷嚏都会痛，在胸胁苦满这个地方知道水在肝里面。

水在肾，心下悸，心下就是胃，悸动的现象，胃的地方有动悸的现象就是水在肾。

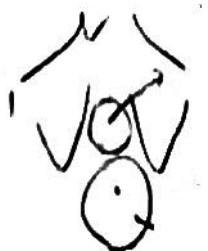
按照不同的部位产生不同的症状，可以判定水在哪个地方。像心下悸可以用苓桂甘草汤或是五苓散，看他的状况怎样来决定。像胁下支满，用小柴胡汤，知道有水在那边，半夏重用点。水在脾，身上重，可以用桂枝汤，加点白术、茯苓，加点利水的药就可以了。这是基本上你有这个概念。

1203 夫心下有留饮，其人背寒，冷如掌大。留饮者，胁下痛引缺盆，咳嗽则辄已。胸中有留饮，其人短气而渴，四肢历节痛。脉沉者有留饮。

讲了半天讲的就是留饮。

心下有留饮，留饮在胃的地方。为什么说**其人背寒**？实际上就是胃里面有水。背寒**冷如掌大**在后面，掌大就刚刚好是胃的大小，胃里面有水。留饮分两个，一个是心下，还有一个是胸里面、胸中。如果是心下的时候就在胃的地方，背后一块。

在介绍小青龙汤的时候，小青龙汤背后也会感觉到一块凉凉的。这是人的背后，两个肩胛骨，在两个肩胛骨的中间这个地方，如拳大一个冷块，冷块在这个地方，这是小青龙汤证。过去得到这种病的人裁缝师最多，还有工厂里做这个的女工。裁缝师晚上趴在那边，赚钱工作，趴在那边工作，后面受到寒气。这都是小青龙汤证。



这里讲的背寒冷如掌大是在下面这个地方，比较更低一点的地方，这是胃，胃寒，就是说胃的下方有留饮在。**留饮者，胁下痛引缺盆，一咳嗽水就会动一**

下，则辄已这就会比较好，水就会移开一下会比较好。这讲的是心下。

还有第二种留饮是在胸腔里面**胸中有留饮**。胸腔里面有留饮的时候因为肺里面有点水或者肋骨、肋间的横膈膜这边有点水，其人会**短气而渴**。短气而渴的原因？正常肺里面的津液会到舌下出来，嘴巴里面会有口水很多，但是如果有留饮在胸肋的地方、在胸腔里面的时候是冷水在这边。之所以水会上去是因为水是热水、气化上去的，现在是冷水，上面当然水就没有，所以病人就会有口渴的现象。如果胸腔有（留饮）的时候病人**四肢历节痛**。**脉沉者都是有留饮**。大家就记得，一般来说治疗历节、关节痛，我们都是把水饮排掉、把湿排掉。这句话的意思是说，不见得真的已经有风湿关节炎了，而是平常没事的时候觉得肌肉很酸、关节比较紧痛就已经有留饮了。



所以如果觉得肌肉比较酸、关节比较酸痛的时候赶快出去跑一跑流点汗，流完汗以后觉得身上很舒服、酸痛都没了，就是把饮排掉了。所以这个饮不见得说是真的在内脏，可能在四肢肌肉上面。所以一定要保持流一点汗。如果是住在黑龙江、很冷的地方，按照《黄帝内经》来说，冷的话就不要出汗。住在中国台湾、住在广州、香港这一带，就流点汗。所以逛街可以、采购可以，但是还是要流汗。否则的话，如果不流汗，就会有这种历节，关节就会痛。

1204 膈上病，痰满喘咳吐，发则寒热背痛腰疼，目泣自出，其人振振身瞤，剧必有伏饮。

膈上病胸膈上面，**痰满喘咳吐**，痰满是一个症状，喘是一个症状，咳是一个症状，吐是一个症状，就是胸膈上有问题的时候病人会有痰涎壅塞、呼吸很短、咳嗽、呕吐。**发则寒热背痛腰疼**，你看那么多毛病都来，**目泣自出**眼泪自己一直出来，**振振身瞤**，**剧必有伏饮**。什么叫做伏饮和留饮？伏饮比留饮又更深一层，就是潜伏在这个地方。平常不知道它在里面，一旦得到感冒就很严重，什么发热、背痛。

像如果我得到感冒，可能轻轻的、一点感觉，然后我就练个易筋经，汗就发掉了。你得到感冒就不一样，很凶，同样是得到感冒，你可能是命要去了半条。所以如果知道这个人怎么每次一得到感冒那么严重，都是有伏饮，趁他平常还没有感冒的时候、精神很好的时候赶快把伏饮去掉。所以这种是帮助我们判断伏饮这个病。

所以现在看到这边的时候诸位就了解了，第一种是饮，第二种是留饮，第三种是伏饮。所以最浅的就是饮，再来是留饮，再来是伏饮。伏饮是最重的。

1205 夫病人饮水多，必暴喘满。凡食少饮多，水停心下，甚者则悸，微者短气。脉双弦者，寒也，皆大下后里虚，脉偏弦者，饮也。

这里继续接着伏饮说。**夫病人**就是平常比较虚弱的人，平常**饮水多**喝水喝得很多，**必暴喘满**一定会造成胀满。就是说平常我们喝水喝多，像我就喝水喝了半天我也不会胀满，大不了小便就排掉了，可是他喝水一多的话就会喘满很难过。**凡食少**吃东西吃得很少**饮多**喝的东西很多，**水会停**在心下，停在胃里面，**甚者**严重的则悸。[第 32 集]

这里诸位要有个概念了。我们吃的食物里面也有水，喝的饮料里面也有水。饮料的水是在胃里面就气化掉了，一喝到胃里面就散发掉了。食物里面也有水是到了小肠里面，小肠消化掉以后变成水还有食物的残渣再入大肠，进入大肠以后小肠的火再去蒸化大肠里面的水，这是食物里面的水。食物里面的水跑到血里面去，血里面的水分是从食物的水来的。所以我们验血，如果吃的东西不对血糖就比较高，吃白米、白面血糖就比较高，因为食物里的水会跑到血里面去。喝的水、饮料的水就跑到三焦，淋巴系统，不一样的系统，就跑到血管的外边。所以我们身上肌肉里面、脏腑之间有很多的津液，这些都是饮来的，喝水喝来的。这是一个基本概念。



如果吃的很少喝的很多，喝太多了（水会停在胃里面，因为）胃火不够、平常就是素虚的人。像我，我的胃火很强，几加仑水我喝了也不会这样。这个人本来就是虚弱的人，喝水喝很多，冷水就停在胃里面，严重的会动悸。因为胃的上方就是心脏，水是寒气、水是寒的，不断的往上冲，病人就会有动悸的现象。**微者短气**比较轻微的就是呼吸，因为胃中、里面太冷了，呼吸下去就出来，没有办法呼吸得很深。**脉双弦者**如果脉又出现弦脉，**寒也**里寒很深，这种都是**皆大下后里虚**，**脉偏弦者，饮也**，只要看到弦脉都是饮病。大下后里虚，如果是体格很强的人便秘，我们帮清出来后胃气就回来了，大下后不会里虚。有的人大下后会里虚，他长期的便秘，身体又不好，又挑食。不像我们什么都吃，不会挑食，他身体就没有我们那么强。一大下以后肠胃里面虚，因为大下比如用的是大承气汤或三黄泻心汤，都是寒凉的药，这时胃里面里虚。胃里面里虚以后再喝了冷水，水又喝了很多，停在胃里面去，都会造成饮病的源头。讲的就是这个意思。

1206 肺饮不弦，但苦喘短气。支饮亦喘而不能卧，加短气，其脉平也。

1207 病痰饮者，当以温药和之。

肺饮不弦，饮病如果在肺里面摸不到弦脉，**但苦喘短气**呼吸很短、很急促。**支饮亦喘而不能卧**，所谓不能卧就是在肺里面有积水了。当肺里面有积水的时候平躺，一躺平了以后水会回逆上去，回逆上去以后呼吸会更短，就必须坐起来比较舒服，因为一坐起来水又跑到肺的下方去了。如果一躺下去的时候水就往肺里面冲，就会喘息、咳嗽很厉害，所以必须要坐在那里会比较舒服。你不用去担心他不知道。人很奇怪，人会自己去调理的。肺里面有水的时候他自己就知道不能躺下去，他一定要坐到那边。所以你不用等，他只要过来，医生我咳嗽都不能躺下去，你就已经知道他（肺）有积水了。如果是不能平躺再加上呼吸很短，**其脉平也**，这都是有支饮。**病痰饮者，当以温药和之**，痰饮不管是痰饮还是水饮或怎么样，我们都是温阳利水，用温热的药治疗他。

1208 心下有痰饮，胸胁支满，目眩，苓桂术甘汤主之。

1208 苓桂术甘汤

茯苓三两，桂枝三两，白术三两，甘草二两

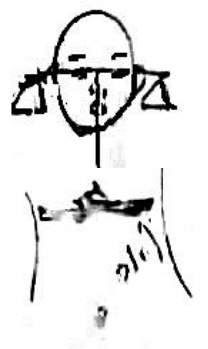
上四味，以水六升，煮取三升，分温三服，小便则利。

苓桂术甘汤在《伤寒论》有介绍过了，现在又再出来。**心下**就是胃，里面有**痰饮**，**胸胁**有**支满**，**目眩**。

我最平常用的一个概念，我跟老外怎么解释？跟老外说阴阳五行、表里虚实寒热，他（不明白）。我说你到法院去看到有天平在那边？对，大家都知道。你一定要用当地的语言跟他看病。

如果病人跑来找你，医生我头昏得非常厉害，（别的）医生告诉我中耳不平衡，里面有发炎，内耳不平衡所以我头晕。我就问他，医生给你讲了半天把你治好了没有？没有，我还是头昏。所以我说你找错医生了。

头会昏的原因？你把这个 symbol 标志、法院的公平标志放到人体上面来，基座就在横膈膜的地方。当有水饮停在横膈膜的地方的时候，这个水晃动一下上面就会不平衡。所以看到上面这两个（中耳）有不平衡，实际上是基座有问题。所以中医治疗中耳不平衡、头昏眩很严重，是把横膈上的水排掉他就好了。所以苓桂术甘汤就这样来的。



茯苓、桂枝、白术这三味药是等量，甘草二。桂枝是个温药，白术祛湿，茯苓去水，甘草。（桂枝）辛辣的药，（再加甘草）辛甘，辛甘发散，这两个药合在一起为阳，所以当把桂枝跟甘草放在一起的时候就是阳药了。

这就是《神农本草经》，我们要去谈《神农本草经》。如果酸味的药、苦味的药两个药配在一起的时候为阴药。白芍味道是酸的。如果白芍拿起来闻闻看，不用去舔，闻的味道就知道好像是醋，酸味的。你的白芍没有酸味是假白芍，我不晓得你的从哪里来的，白芍本身是酸味。白芍如果配合葶苈子很苦的，黄芩、黄连很苦，就是阴药。人体整个从头到尾就是如何调和阴阳。不管是得到什么病，就是如何去调和他的阴阳。这是中医的最极限的极限，到了很高的时候用很简单的药，两味药、两三味药就解决了。就好像我讲病人阴虚阳要入阴，好像麻疹或是高热的肺炎，我们会用到黄芩、白芍一下就把热退掉，就是利用阴药，而不是利用阳药。

这里就是温阳利水。苓桂术甘汤临床上用的很多，因为它能够行胃阳，又能够行心阳、心脏的阳。所以遇到病人有神经衰弱会用到苓桂术甘汤，还有心脏肥大、心脏动悸很严重、心脏跳得速度很快或心脏肥大，还有精神病患跑出来跟你说我头很昏，你看病人在那边走路一直在晃、没有办法站得很稳，都是苓桂术甘汤证。还有我们过去治疗耳聋，耳朵聋掉了，但是他的表证还是晕眩得很厉害，都是苓桂术甘汤证。这是横膈膜里面有水产生的晕眩。

这四味药，如果茯苓、桂枝、白术各三钱，甘草两钱，用水6碗煮成3碗，分温三服三餐饭前各一碗，小便通利出来就好了。

1209 夫短气有微饮，当从小便去之，苓桂术甘汤主之。肾气丸亦主之。

1209 肾气丸方（见妇人杂病 2221）

短气有微饮，当从小便去之，也是苓桂术甘汤主之，肾气丸亦主之也可以治疗它。

金匱肾气丸就是六味地黄丸加上肉桂跟附子。这种身上有点微饮，桂附本身就是温阳的药，阳一热起来水就排掉了，所以肾气丸也可以。因为肾气丸的方子我们会在妇人篇杂症时会介绍到，所以这里暂时不谈肾气丸，介绍到妇科的时候再跟诸位详细介绍桂附八味丸的方义。

所以苓桂术甘汤非常好用。这种昏眩，像晕车、晕船也可以用。但是如果苓桂术甘汤吃下去以后病人还是恶心想吐，苓桂术甘汤跟五苓散，五苓散也可以治疗晕船呕吐，唯一的差异在哪里？五苓散是病人渴、小便不利，所以是利水用的。

比如有个人中暑，本来我们（热天）流汗流得很凶，可是这人本来毛孔就很小、很细小。一般来说毛孔（细小），你们注意看，所以会算命不错。他的八字就是农历的十二月，一月、二月的时候，就是冬天的时候出生的。然后出生的冬天不单单是冬天，也不在中国台湾，出生在黑龙江或是北美或是加拿大。很冷的地方，又在冬天生的，这种人生下来天生毛孔就很小。有一天他到南方来、到佛罗里达来玩，突然 sunshine stay 太阳很大，一照射他很热，水跑到皮肤表面上又没有流汗出来。跑到皮肤表面上以后，他里面很热，水又回不了头，停在皮肤表面上面。这时小便也不出来，因为（水在）表，水在上面小便就不利，中焦、肠胃里面没有水变得很口渴。口渴，小便又不利。照理说口渴喝水下去小便就出来了，可他口渴、小便又不利，这是五苓散证。所以如果病人不适合发表药，比如看这个病人开了麻黄、桂枝下去，天哪他一滴汗都不出，你就记得这个家伙，下次你跟他说用小便解。同样的发烧感冒，开五苓散给他。他不是病，因为他天生就这个样子。你不能跟他说下次生在南方，他已经生得毛孔天生比较小，这时我们会用到五苓散。

所以五苓散的时候有水肿、小便不利的。苓桂术甘汤没有，就是昏眩，昏眩的同时胸胁支满，会感觉到胸胁这边很胀满。胸胁支满就是我刚刚讲的，（横膈膜的地方）是基座，上面（两耳）是平衡点的地方。

1210 病者脉伏，其人欲自利，利反快，虽利，心下续坚满，此为留饮欲去故也，甘遂

半夏汤主之。

1210 甘遂半夏汤

甘遂（大者）三枚，半夏十二枚（以水一升，煮取半升，去滓），芍药五枚，甘草如指大一枚上四味，以水二升，煮取半升，去滓，以蜜半升，和药汁煎，取八合。顿服之。

病者脉伏，按他的脉沉在底下，脉伏。如果这个伏脉沉在底下是很细而且附骨，那是积脉。他这个脉是伏，沉在底下，沉在骨边，一按它就没有了，就叫做伏脉。**其人欲自利，利反快，虽利，心下续坚满，此为留饮欲去故也，甘遂半夏汤主之。**

什么时候用甘遂半夏汤、什么时候用十枣汤？你要问我最清楚，因为我常常在用。我有个病人跑来，小姐长得很漂亮，看她瘦瘦小小，咳嗽、站在我面前就不断咳嗽。咳嗽咳多久？咳了好几年了。气喘？一直气喘，气喘二十年了。然后咳嗽是商声。

商声就是，我发个声音你听听看。比如我们咳嗽几种。咳咳，胸腔里面有脓痰，是抽烟的。如果是水，嗨嗨，咳嗽是散开来的，商声。宫商角征羽，商声。

一摸她的脉是弦脉，知道是水。然后病人呈现的症状，我摸她的肋说你胸肋会痛，她说对。她说我感觉上身跟下身是分开的，我是两个人，上半身一个人，下半身一个人，中间一个东西梗到，我就不知道这是什么东西，可是就是难过了二十几年。十枣汤证。

看到这个小姐那么瘦小，十枣汤开一剂，8颗，大约一钱的量。吃下去有好很多但是没有完全排掉，剂量不够。所以每个人都不一样。十枣汤在用的时候，后面介绍到十枣汤我再跟诸位讲剂量如何。水一清掉以后，她才只一剂，给她吃一剂。

第二天来的时候她说，哇我二十几年来没有这么轻松过，可是吃完你的药以后我很奇怪，我可以感觉到，我只要喝水，水就又回到胃里边来。就是这里讲的，欲自利，利反快，虽利，心下续坚满。我们帮她清掉以后她上吐下泄是自利，但是利完了水还是在那个地方，又跑回来。这就是有留饮还在里面。它又跑回来胃里面，胃里面一直在累积水的时候，我一看，把（十枣汤）改成甘遂半夏汤。

如果严格来区分。十枣汤是在肺底下有水，病人不能平躺，一定是坐在那里。甘遂半夏汤是在肋间里面有积水，肋膜的地方有积水。区分，让你比较好处理。所以甘遂半夏汤病人还可以躺平，十枣汤病人不能躺平，这是帮你区分这两个的最好的方式。

甘遂半夏汤，一般来说一剂的剂量，甘遂是一钱，半夏是二钱，芍药是二钱，甘草也是二钱。这几味药，两碗水去煮成一碗，**去滓**把渣渣去掉，**以蜜**然后再放蜂蜜，**和药汁煎**两个混在一起再煮成一碗。这个煮法跟乌头的煮法一样。这时一定要用蜂蜜来煮甘遂半夏汤，才是真正的甘遂半夏汤。这是原方是这样。病人吃了这个药以后，有甘遂的药病人一定会吐、泻同时来。蜂蜜来煮，蜂蜜可以解甘遂的毒。

甘遂、芫花、大戟都是很凶的药，但是如果这种病人没有用到甘遂半夏汤的话病不会好的。所以在肋间有积水的时候甘遂半夏汤开给病人，这个药开出去的时候诸位一剂一剂的开，给他一副就好了。不要给他说明，他住在很远给他三副，吃得太过了，太过不好。这是留饮用的。

你看这个处方用白芍厉不厉害？这个处方怎么来的？运用白芍在肋骨的地方，肺的下方。我讲过了，肺的下方，任何的脏的下方都是阴，所以用白芍酸收的药。白芍一下去等于是，这里面好像海绵一样，白芍一下去好像把它一挤，水就跑出来。我会用到白芍，后面还有很多地方用到白芍。不用桂枝什么的？就用白芍，因为白芍酸收，一挤水出来。出来以后，加了半夏，半夏利水，然后甘遂把它整个通通导出来。害怕甘遂、半夏利水的药很强，造成胃里面、肠胃



的津液没有了，放甘草下去。处方就这样来的。

所以诸位用处方的时候一定要知道如何用药搭配起来，来调和病人身体里面的阴阳。当把病人身体里面的阴阳调和到正常的时候病人的病就好了。所以一定要知道什么药叫做阴、什么药叫做阳、什么药跟什么药配在一起是阳药、什么药跟什么药配在一起是阴药。一定要知道这个。这就是技巧。

我们经方家这样讲，温病派没有这样子，温病派反正都是滋阴。

1211 脉浮而细滑，伤饮。脉弦数，有寒饮，冬夏难治。脉沉而弦者，悬饮内痛。病悬饮者，十枣汤主之。

1211 十枣汤

芫花（熬）、甘遂、大戟各等分

上三味，捣筛，以水一升五合，先煮肥大枣十枚。取八合，去滓，纳药末，强人服一钱匕，羸人服半钱匕，平旦温服之；不下者，明日更加半钱匕。得快利后，糜粥自养。

接着往下看，**脉浮而细滑**，十枣汤的时候，脉数，一摸上去很细。手上摸到脉是这样，非常的细，（手执教鞭做脉纵向移动）脉会这样速度很快。

因为我们经验很多，诸位只要看过几个就会了。我摸病人脉一摸，已经十枣汤，已经讲完了。不能病人什么都不问十枣汤开完，病人说这个医生很差，没有问我其它你怎么知道？因为经验多了。可是还是要假装一下，帮他检查一下，其实心里已经有数了。

从脉可以得到，我们知道这病人是**伤于饮**。按照《伤寒论》的定义，十枣汤证怎么来的？是因为病人被误下。本来是伤寒、麻黄汤证，便秘，按照《伤寒论》的原则，有表证兼有里证的时候先解表再去攻里。一种情形是医生开错了，一看便秘大承气汤，还没有注意到他有表证在这边。还有一种情形是病人自己造成的。去买个便当，便当是坏的，或是吃了死猪肉，诸如此类的，结果上吐下泄。他本来不想泄的，结果吃坏东西泄掉了，变成误下，也等于是误下。结果表邪、表的寒邪下陷了，从表、皮肤上，本来是麻黄汤证，这个水陷下来陷到肺的下方、跑到肺里面去，也是十枣汤证的来源。

脉弦数，弦是水，数就是累积在里边，**有寒饮，冬夏难治**冬天、夏天用十枣汤开的时候比较难治。难治不能说等到春天、秋天再开十枣汤，没有那么糊涂。只是比较难治，并不是说不治，千万不可以一定要等到（过了）冬天和夏天再去治，这样不对。冬天和夏天不好治的原因是什么？因为十枣汤开出去的时候是温阳利水的药。冬天的时候是寒，表面有寒，在里面清它，外边寒水会再回来，比较容易回头，比较不容易根治。夏天太热，如果温阳利水的下去，外面很热，里面又很热，都不是很适合的时机。**脉比较沉而比较弦者**，这是里面有水，**悬饮内痛。病悬饮者**，这是**十枣汤证**。继续介绍，因为这个汤非常重要。

为什么我们要知道一些利水的药？比如在治疗肺癌的时候，他的状况都很好，突然一下肺里面有积水，你要瞬间把水排掉。你在那边怀疑、犹豫，怀疑犹豫的时候这个水就会滋养癌症，一下癌症就扩散了。所以你要瞬间一下把水排掉。十枣汤进去的话三个小时那些水就全部清光光了。后面剂量怎么用，明天来跟诸位介绍。

0102 文式易筋经第七式

为了避免身上有留饮，留饮都不好。第七个动作是脚、手要一起动。我们平常脚是摆平的，腿是这样。第七个动作拉的时候，因为有关系到跷脉跟阳维脉，往后仰的时候脚要往上提。什么叫往后仰？正面做给你看，这个不像前面（的动作手）这样停在胸前。下半身还是绷紧。手提上来以后转过来（握拳由胸前平伸向两侧），往后侧出去。吸气，身体这样往后拉一下，脚是往上扳。第七个动作，连续做 49 下。看脚，后边绷紧。练功夫要有一点慧根。[第 33 集]

(续 1211) 十枣汤就是很有名的治疗悬饮的方子。

我们再稍微给大家回忆一下十枣汤当初在《伤寒论》怎样来的，就是得到太阳伤寒。在太阳的时候有三证，太阳中风，太阳伤寒，太阳温病。如果遇到是太阳中风，是桂枝汤证，误下的时候不会变成十枣汤证。太阳温病是葛根汤证，葛根汤误下也不会成为十枣汤证。只有太阳伤寒误下变十枣汤证。所以是太阳伤寒，是因为伤到于寒，所以寒水盛。寒水盛的时候，比如人体，表寒、表被寒束到，这时当肠胃里面食物很多、功能很好的时候，肠胃就是免疫系统、抵抗力，由于肠胃里面有抵抗力，所以可以把病毒顶在皮肤的表面上，病毒在表面上成为相抗的状态，这时是麻黄汤证。所以病人无汗，恶寒，身如鞭痛、好像鞭子打着那种痛、肌肉很痛。如果攻下，应该是发表结果错了、攻下，一攻下以后寒就进来，一进来以后停在胃里面，悬饮，就是十枣汤证。



这个地方讲的十枣汤证，一样（有寒饮），十枣汤证最主要是常年累月。比如有一个病人咳嗽、气喘一直没好。医生有一句话，不管中医、西医都有一句话，就是医生都怕治疗咳嗽。所以咳嗽如果久治没有好、一直治还是没有好，是饮没有去掉成为悬饮。

所以平常人有饮在身上最简单的诊断方法，怎么知道他有饮？很简单，一看他是桂枝汤证，桂枝汤吃下去他好了才对，结果桂枝汤下去没好，他还有饮在身体里面。饮分几种，我们现在就介绍这个。

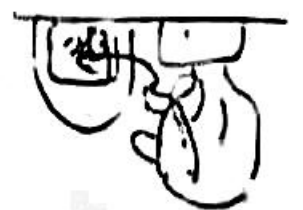
悬饮出现的时候就是肺底下有水。只有一种方子、唯一的处方，没有第二种处方（，就是十枣汤）。肺里面有积水给它抽出来？拿针管进去把它抽，抽出来以后水还是回来。回来再抽，那就没事三天两头跑医院，抽到哪天到医院去感染到了 AB virus 病毒，感染到了就走掉了。要不要抽？不用抽。十枣汤攻出来的时候，如果清完了饮就不会回来了。但是有时还要第二次、第三次为什么？因为太久了，太久了以后，把肺里面的水排掉以后水又慢慢回来，因为习惯了，里面可能有空间，所以你再排、再排。

这种峻剂我们都用粉剂，控制量。你看，这三味药打碎，用水来先煮红枣、红枣是用煮的，然后再放药末进去来吞，药末是生用的。剂量怎么算？十枣汤里面的芫花、甘遂和大戟，甘遂跟大戟是质比较重，这三个加起来是一钱，三个三分之一等份。放在药钵里面、打在钵里面看的时候，芫花量就比较多因为芫花最轻，甘遂、大戟比较重。看起来芫花会比较多一点，因为都是三分之一钱，加起来是一钱。然后打碎，打成粉。然后吞这个粉剂（口误汤剂）一定要有红枣，红枣去煮。十枣就算 10 个红枣？哪那么固执，10 个、12 个无所谓，喜欢吃红枣的话 15 个也无所谓，没有一定那么固定。

由于是用红枣来煮，所以这个汤剂又名朱雀汤。大家到我诊所临床的时候就可以看到朱雀堂的堂主就是我，我这个红枣就坐在南边，所以我是天火同人的位子，就是这个药要我来管。

一剂下去的时候用红枣，因为这个是很强的强碱（吃下去）吐得很厉害，所以用红枣下去的时候红枣汤来吞这个粉，红枣会把胃保护得很好。一般来说吃的方法，平旦早上清晨 6 点钟起来吃温服之，不下者，明日更加半钱比明天再吃加重一点，得快利后，糜粥自养。一天吃一次，如果吃了一次以后，吃完以后应该一个小时、两个小时以后开始上吐下泻，如果是完全没感觉就不要吃了，第二天把它加重、再加个半钱进去，代表剂量不够。这样张仲景要写的意思就是告诉诸位，这个药很强，最好、最高明的医师处方是恰到好处，不过，也不可以不及，不及的话你手太软、铅笔不够力、开的剂量不够，水没有完全排掉。

你们要学会，以后诊所开处方的时候跟诊医师跟病人讲，我就不重复讲了，不然每次讲好累。这是墙壁，这是洗手台，一般



抽水马桶在这边，坐在这边，洗手台是这样，平常这样坐。对不起十枣汤的话，你跟病人说侧过来坐，脸在这边，身体两只腿在这边，面对着洗手台。也是坐这边，吐泻一起来、一起发生的。如果是直着坐，吐来不及吐，（吐）还是跑到外面来，泻来得及泻。所以要侧过来坐，速度很快。一般来说开始吐的时候从差不多8点钟，有时是半个小时，有时是1个小时，有时是2个小时，大概要吐到3个小时，3个小时以后症状就去掉了。所以这个药在身上超不过3个小时，偶尔有时下去病人没有感觉要隔天再来。

有次我一个朋友也是老病号，他小到什么感冒、什么都来找我，连手指头破个洞也来找我，他绝不吃西药，这个老外很可爱。结果有一天来了，他说我不能躺下去、好难过、一直咳嗽，我一查是十枣汤证。他怎么得什么十枣汤证，我是他的医生，我怎么可能把他搞成十枣汤证，可是他看的是十枣汤证。先救急，开十枣汤给他吃。我说给你一剂吃完你会怎么样吐，第二天来了完全没感觉。我再给他一剂，还是一样。不对，我就跑到药房去。原来药房正好在交接换人，药房新人来了他就把芫花、大戟跟红枣混在一起变成一钱，这就变很少了，根本没感觉。当场被我臭骂一顿，这种草菅人命，交接的时候没有交接好。我重新配一剂给他，一剂就全部去掉了，他就好了。所以处方一定要正确。外行人不懂，外行人就叫红枣，实际上红枣只是保护他的胃，因为上吐下泻以后为预防他的津液伤到，所以会要用红枣汤来吞服十枣汤（的粉剂）。

悬饮内痛，内痛是痛在哪里？痛在两肋这边，胸在这边，两边都会有。

1212 病溢饮者，当发其汗，大青龙汤主之，小青龙汤亦主之。

1212 大青龙汤

麻黄六两，桂枝、甘草各二两，生姜三两，杏仁四十个，大枣十二枚，石膏如鸡子大一枚上七味，以水九升，先煮麻黄，减二升，去上沫，纳诸药，煮取三升，去滓，温服一升，取微似汗，汗多者温粉扑之。

1212 小青龙汤

麻黄去节、芍药、干姜、炙甘草、细辛、桂枝各三两，五味子、半夏各半升上六味，以水一斗，先煮麻黄减二升，去上沫纳诸药煮取三升，去滓温服一升。

刚刚看了悬饮。诸位知道我们有很多饮，饮就是身体里有停水，水停在身体里面。

什么叫做溢饮？溢饮就是水跑到四肢上面去了，水肿到四肢上面去了。前面大家学过，如果是四逆，里寒非常的盛。心脏功能、小肠功能不够，产生四逆证的时候全身是寒逆的，这时水肿，是赤丸，赤丸是极寒的。这个不是（四逆），只是溢饮，手脚肿起来，身上浮肿起来。病溢饮者溢饮的时候，病在表我们发汗当发其汗。这跟赤丸不一样，不要拿赤丸去发汗，心脏不够再给他发汗，不是。这个一定要发汗。这种发汗的时候有大青龙汤主之，小青龙汤亦主之也可以用。

诸位注意看这里，这个汤方在《伤寒论》都介绍过了，跑到这里的时候，又出来一次有原因的。麻黄用六钱、用六两就是用六钱，桂枝、甘草两钱，生姜三钱，一般杏仁跟麻黄是等量的，所以麻黄用六钱的时候杏仁就用六钱。只要记住我的话，杏仁跟麻黄两个是秤不离砣、砣不离秤，两个等量的时候再重麻黄都不会出问题、青龙绝对不会出问题。因为麻黄本身是发肺，有杏仁在里面补强它，所以绝对不会去伤到津液。所以麻杏甘石汤加了桂枝、生姜、红枣就是大青龙汤。这个处方里面，大青龙汤重用麻黄，因为发汗的时候麻黄是在皮表、皮肤表面上能够把汗打开来，用小青龙汤的时候麻黄的量就没有这么大。

大青龙汤煮的时候一样先去煮麻黄。过去，你看所有的《伤寒论》和《金匱要略》，都是先煮麻黄再去跟其它药煮在一起。现在开处方的时候没有那么麻烦了，我们就把麻黄量减少，比如原来六钱减到一半，然后直接就把麻黄跟桂枝丢在一起煮了。省的再去

先煮麻黄，万一病人搞错。所以我们很怕病人会弄错，尤其是中国人会弄错，老外更会弄错。所以一般来说我们就把它量减掉，原因在这里面。实际上真正在用处方的时候可以加重，原方就是这样，没错，原方的麻黄剂量一定比桂枝多很多，才是所谓的正大青龙汤、标准的大青龙汤。

大青龙汤在《伤寒论》的时候，张仲景出这个方子的时候是时疫，就是瘟疫，像 bird flu 禽流感什么，瘟疫病的时候。当时就有两种处方，一个是病在表用大青龙汤，还有一种瘟疫出来的时候是用五苓散，五苓散也是很好治疗瘟疫的处方。所以如果我们遇到病人，如果是瘟疫，同样是瘟疫但是我们不管它，不要听到瘟疫就吓到了。一听是渴、小便不利五苓散，溢饮、全身浮肿起来、病在表上面大青龙汤下去，bird flu 就去掉，不需要用八角。药厂拿八角去提炼出来，把中国的东西很便宜的拿到那边去，然后提炼出来再卖回中国，卖好几十倍价钱回来，这是很不道德、很缺德的。中间一定有人帮他们，帮他的中国人都是混蛋。

这是溢饮。后面说**汗多者温粉扑之**，为什么？就是如果发汗发太过了，他就说你可以扑点粉上去，把皮肤毛孔收敛住。喷温粉的话用什么？过去用的可能就是面粉，或是一般的米粉、用米磨的粉之类的。现在可以用痱子粉，什么粉都无所谓，最主要是把毛孔收起来，怕发汗太过。所以溢饮治疗的方法就是汗解，要用汗来解。

再来，小青龙汤也可以。大青龙也可以，小青龙也可以，溢饮的话手脚肿起来，到底什么时候用什么？大青龙汤很简单，看他（舌头）、把他舌头拿出来，因为它里面有杏仁、石膏，里面是热的、肺里面是热的，所以舌苔一定是黄的，病人会有口渴，大青龙汤的病人没有胃口。小青龙汤，里寒。所以我们用寒热来分最简单，外面是寒的、里面是热的大青龙，外面是寒的、里面是寒的小青龙。小青龙是肺里面寒的，所以麻黄、芍药、干姜、细辛、桂枝、五味子、甘草、半夏。我们会用到干姜跟炙甘草，肺里面是寒的。用五味子，五味子这药很好玩，五味子是酸收，味道是酸、收敛，能够降气、降逆气，气味冲上来用五味子。半夏能够祛痰。所以小青龙汤是专门遇到肺家寒证又有表寒的时候使用的。所以只要看到溢饮都可以用发表的药，只要是肺寒用小青龙。

这个汤方一样，先煮麻黄，再跟其它药混在一起煮。麻黄为什么去节？节能够敛汗、止汗。麻黄的身、身体是发表的，麻黄节是收汗的，所以要把节去掉。如果进麻黄用的时候，把麻黄打开一看，袋子里面看不到麻黄结的，麻黄向小竹子一样一根有结在中间，结都剪掉了，所以品质好的麻黄就是看到一根一根跟身体一样，像碧绿色、青绿色针状一样的就是麻黄。

溢饮两个处方，因为两个症状。

1213 膈间支饮，其人喘满，心下痞坚，面色黧黑，其脉沉紧，得之数十日，医吐下之不愈，木防己汤主之。虚者即愈，实者三日复发，复与不愈者，宜木防己汤去石膏加茯苓芒硝汤主之。

1213 木防己汤

木防己、桂枝各三两，人参四两，石膏如鸡子大十二枚
上四味，以水六升，煮取二升，分温再服。

1213 木防己去石膏加茯苓芒硝汤

木防己、桂枝各三两，人参四两，茯苓四两，芒硝三合
上五味，以水六升，煮取二升，去滓内芒硝再微煎，分温再服，微利则愈。

再来看支饮，膈间支饮。这个处方很特殊，遇到的时候一剂就中，很特殊的处方。支饮的处方木防己汤，过去我在临床上遇到病人很多气喘兼有心脏病的。木防己对心脏

病非常好，还有心脏瓣膜有问题的，还有肚子肿大。肝也没有问题、脾脏没有问题、肾脏也没有问题，就（只）是肚子肿大是心脏有问题，我们也是可以用到。所以木防己汤也可以看到腹水、肚子积水。

但是主要的症状是什么？脸是黑的，**面色黧黑**。面色黧黑的原因是这样的，膈间有支饮，在胸膈旁边、肋骨旁边有支饮，**其人喘满，心下痞坚痞硬**，心下就是胃的地方，非常硬这地方、硬硬的。你们很容易会辨认错误，肝癌的病人、肝硬化的病人，还有脾脏肿大的病人，腹部、心下的地方都非常痞硬，很不容易区分，也是一样心下痞硬。面色黧黑，脸上的颜色、气色就是胃气之所在，胃气所在的时候脸是黑的。如果是肝癌、肝硬化或是脾脏肿大，脸色是暗黄，不是黧黑。然后你问这个人，他面色黧黑，你问他胃口好不好？很好，很饿，肚子想吃东西。为什么脸是黑的？这是水。



因为胃跟肾脏的关系是这样。肾有肾阳，肾阳上来的时候会推动胃胃气在动的时候，脾胃、脾和胃这两个脏相表里，这两个肾脏的阳会让土的阳很旺。所以这两个是相通的，是相通的问题。在五行上面来说的话，（脾、胃）这是土，（肾、膀胱）这是水。所以小便、膀胱里的尿液喷射出来是要靠小肠，并不是靠肾脏的阳。肾脏的阳、肾脏功能很强的时候肠胃的功能就会很好，这是土和水之间的关系。我们慢慢进入更深的中医的生理解剖学。哪一天肾阳衰竭下来不够了，就阴出现了。胃还在这边，阳不足的时候阴就会泛上来，所谓阴就是肾脏的营养。

我们东西吃到胃里面去后，不管吃的是日本料理、吃的是牛肉面、吃的是米粉汤，都没有关系，吃的是泰国料理都可以，所有的营养到了胃里面以后、经过小肠的消化掉以后分成五种营养，这五种营养先要交给脾脏，脾是总统，由脾脏统一来分配，白色的给肺、红色的给心脏、黑色的给肾脏、青色的给肝脏、黄色的自己留在脾上，所以脾是来决定营养的分均。

我们身上肝有肝阳、肺有肺阳、心有心阳、脾有脾阳、肾有肾阳，这是每一个脏都有阴阳。什么叫做阳？就是固表、固住它。当脾脏把黑的营养交给肾脏以后，因为肾脏阳很够，黑的（营养）就会乖乖的待在肾脏里面，来滋润肾脏的功能。肾脏功能很好，头发就会长得很好、头发的发质肾脏在管，耳朵的听力肾脏在管，全身的骨头肾脏在管，牙齿肾脏在管，记忆力肾脏在管（，意志肾脏在管）。你说我要当美国总统，你的肾脏在管。肾脏不行了，我什么都不想干、意志没了、野心没了，头发也干掉了，耳朵也听不到了，人也弯曲了、驼背了，骨头也不行了，这都是肾脏。当有阳的时候营养在里面，营养不外泄的时候骨头当然很好，耳朵当然很好，听力当然很好，头发的发质也很好。

肾阳不够的时候阴就会外泄，阴外泄的时候第一个就会跑到脸上面。所以什么颜色都会跑到脸上面来，因为脸是诸阳之会。头没有阴经、只有阳经，所以阳没有的时候就跑到脸上面去。所以中医的望诊是对的。所以一看那人脸是黑的，腹水，木防己汤。如果是暗黄的，是黄、不是黑，暗黄的是肝硬化跟肝癌，不一样。这个黑跟黑猩猩一样跑出来的脸，黑猩猩一样。胃口好还是肚子饿、还是想吃东西，但脸就是黑的，肚子大，是木防己汤证。

现在回头来看。这个人有膈间支饮，因为在胸膈中间有水饮停在这边来，造成这个人呼吸肺没有办法下降。肺是肾之母，肺要下降到肾脏来、肺的阳要下来，肾脏得到肺的滋润以后肾脏的阳才会旺。所以我们练功夫要深呼吸为什么？就是要天阳能够下降到肾脏。其人喘满，因为有支饮梗在胸膈这边、支饮隔在胸膈这个地方，所以肺气没有办法下降，回逆了当然会喘满。心下痞硬，心下这一块非常的硬、非常的强硬、硬邦邦的，摸他就可以摸到一个硬块一样。面色黧黑，这是肾气跑到脸上去。**其脉沉紧**，沉代表病在里，只要摸到脉是很沉在下面的病在很深的地方，紧就是寒，寒的时候绷得很紧。

就好像临床上看的时候，比如这个人风湿关节炎，手拿起来的时候你看他手头关节一个硬邦邦的、冰冰的好像死人的手一样，紧。他不能握拳，他只能这样。我们握拳很简单，他不能，握不下去的，紧，就是里面有寒。

脉也是有紧，得之数十日很久了，医生不知道他是里寒，医生吐下之不愈，吐法、下法都不好。中医治证三个，汗法、吐法、下法。病在表、病在上我们用汗法，病在中膈、胸膈的上方我们用吐法，病在下我们用攻下、利尿或排大便。他都不会好，这时就是用木防己汤主之。

虚者即愈当场就好了。你看木防己汤，桂枝、人参、石膏还有（木防己）这几味药。为什么用石膏？人参和石膏，石膏是祛热的，人参是补虚的，这两个会放在一起的原因是什么？诸位看。中医认为人久病会有两种情形。一种必有瘀，这是蜀天唐容川强调、坚持这一点。病了数十日了，如果只病了两三天没关系，病了十几天了、一段时间了。第二个就有宿食，有陈年的食物在里面没有排出来，我们要恢复他的胃气。当用处方清除它的时候宿食就好像，原来宿食闷在里面看不到热，当一清它的时候热就跑出来，这叫做伏热。所以我们怕病人有伏热的时候，因为脸色是黑的，我刚刚讲过这是胃气，怕胃里面有伏热。伏热不清掉的话，这是食物的毒素、是沼气，所以才会加石膏在里面。我一般用石膏一两、二两都没有关系。这是寒证会用到石膏的原因就在这里面，就是因为久病。如果是刚得到的不需要。

后面还有个汤方。虚者就好了，实者吃了三日以后病再复发，这是代表有实证在里面，这时木防己汤的石膏只能祛热、不能去实。有实证的时候我们要靠芒硝。复与不愈者，加茯苓、加芒硝为什么？茯苓排水把它排掉，同时芒硝把实证攻坚攻出来。这就是为什么宜木防己汤里面去把石膏拿掉加改成茯苓跟芒硝的原因，因为他是实证。

所以虚者当场就好了。虚证就是，我刚刚讲过，因为病了一段时间了，所以里面会有伏热。所以（若由宿食引起的）久病我们会考虑到两种，一种是宿食，一种是伏热，这就得看脸、脸上的气色。从这个汤方诸位可以看到，后面还有一些什么，小青龙汤本来是表寒里寒的，麻芍姜辛桂五草半，还有小青龙汤加石膏。小青龙汤是很寒的，要很热的药祛寒的，加个石膏进去？这种都是有伏热，有伏热、宿食在里面，病的比较久。还有就是瘀血，久病必有瘀。我们治疗癌症、肿块、肿瘤的时候，一定会想到一定有瘀血。所以病太久了都会有这些延伸的问题在里面。

人体因为非常精密，所以即使得了很重的病（不见得会死），除非是心脏病。心脏病一发就死，这是对西医来说。对中医来说发之前有预兆，刚开始心脏有问题我们就知道了，我们从一个脚趾头开始冷就开始动手了。西医等到冷到膝盖还说我太太的脚比你冷，所以才会死在西医手上。中医不是这样，一个睡不好觉、脚冷马上就开始动手，绝对不可以等到发病了再去动手。人体很精密，所以当病了一段时间以后不见得会死，但是身上累积了很多东西。

就像这里饮篇讲的有伏饮、有支饮、有留饮，这种都是原来身体就有问题的，所以才会出现处方是这样子来做加减，虚证和实证的变换。诸位现在就学到了，遇到这种情形的时候病人脸是黑的、肚子大大的，第一个要想到木防己汤，第一个就要想到这个。里面内症可能是胆囊癌或是肝硬化，whatever 不管什么，都可以用。

诸位看，我再回谈一下这里的木防己。防己是我们很常用的一种药。防己本身入三焦系统，所以病人水肿、或是有关于三焦的病，我通通会用到防己。比如喉咙的甲状腺、扁桃腺，耳朵（旁边）的还有腮腺肿大，腋下的淋巴肿大，睾丸，反正是腺体都可以用到防己，防己黄芪汤也是用到防己，所以防己是很好用的。

经方里面用的是木防己。过去有人用汉防己，里面有马兜铃酸什么的，那都是不对的。经方本来就用木防己，张仲景这时就讲的是木防己。所以当年他就知道汉防己不用，

很厉害，不知道他怎么特别讲的（木）防己，因为防己在市场上（很多种）。跑到很有名在石家庄的安国市场，里面是中药很大的集散地。你讲防己，人家说你要什么防己，很多选择。你说我要木防己，好，他就给木防己，所以你不能跑去问只要防己，你要买防己找不到的，因为有很多种不同的防己。经方在用的时候一律用木防己。所以这个主要、主力的处方是在防己上面。

人参为什么一直跟在里面？因为这个症状的时候是因为前面病人病了一段时间了，二三十天了或四十几天了，病人已经有吐、有下。凡是病人到你手上吐得很凶或是下利得很严重，张仲景都会放人参进去。人参进去补虚，把肠胃津液补一下、滋补一下。

这个处方就把石膏拿掉了，用芒硝去攻实，同时茯苓来排水排掉。茯苓本身这个药很好玩，除了利水以外，本身茯苓色白入肺，有滋补的功能在里面。所以茯苓是很好使用的、我们常常在用的一种药。[第34集]

1214 心下有支饮，其人苦冒眩，泽泻汤主之。

1214 泽泻汤

泽泻五两，白术二两

上二味，以水二升，煮取一升，分温再服。



心下有支饮，心下就是胃的地方、心口的下方、膈中穴这一块的地方。如果有支饮的时候，其人苦冒眩病人的症状就是昏眩得很厉害、晕眩得很厉害。诸位前面学过了，晕眩的时候五苓散、苓桂术甘汤还有真武汤都会（治）晕眩，还有前面讲过中风的病人有术附汤，用白术、附子、生姜、甘草、大枣治疗极度的晕眩，病人是中风，极度的昏眩的时候可以用到这个处方。有很多处方，这里又跑出来一个，苦冒眩是泽泻汤主之，重用泽泻，这个汤方两味药泽泻跟白术。支饮会这样用是来自脾脏，脾有积水。

所以病人这个支饮一定会告诉你左肋，这是临床的经验，左肋痛。脾在左边，肝在右边，左肋痛。临床上为什么我会想到这样？因为你看这处方就知道，这根本就是为了脾脏去设计的。因为白术本身就入脾，用白术的时候用土去炒过白术就是希望入脾土，白术跟泽泻，看就知道是入脾脏。病人临床上看的时候就是左肋痛，就可以跟苓桂术甘汤、跟五苓散、跟真武汤做个区分。所以我就是因为（这样），泽泻汤泽泻五钱、白术两钱，如果同样的处方加上白芍一两、再加上茯苓五钱、加上厚朴（三钱），厚朴能够入脾脏、能够宽肠，光是泽泻汤这两味药再加上这三味药，（治）脾脏肿大就够了，不需要别的处方，病人一吃下去就开始小便、肚子开始消。脾脏肿大时候病人也是没有办法站起来，头会昏眩，最主要的特征左边肋骨痛。也是一样肚子心下痞，也是有支饮，也是有昏眩，看起来都很像，实际上他是左肋痛。不治疗他的话，到时候脾脏跑到整个腹部都是脾脏，脾脏会肿得很大，垂下来垂到腹股沟的地方。

这个症状，冒眩，还有加上眼前会发黑。如果病人没有支饮，蹲在那里一站起来眼睛就发黑，是贫血。这种心下有支饮的时候，昏眩的时候眼睛有发黑，严重的我们就可以知道它是来自脾脏、脾脏里面的积水，这是泽泻汤。

1215 支饮胸满者，厚朴大黄汤主之。

1215 厚朴大黄汤

厚朴一只，大黄六两，枳实四枚

上三味，以水五升，煮取二升，分温再服。

厚朴、枳实、大黄是小承气汤（的几味药），小承气汤又来一次。像这里条辨的支饮胸满者，为什么会用称作厚朴大黄汤？因为这个支饮是由小承气、因为小肠下焦不通，下焦便秘堵到了造成支饮的，所以才会用到厚朴、重用厚朴，厚朴这个药降逆气。

临床上看的时候大家不要担心。为什么不要担心？因为病人来的时候告诉你，胸肋这边很胀满。脑海里先不要去设定有没有什么支饮。我们在看病人的时候跟读书的时候不一样。你在看病的时候，病人进来的时候，脑海里先不要想病人是长什么样子、什么病。脑袋里面要空空的，不能有两片树叶在前面。所以我在看病人的时候脑海里、心里面什么都不想，先坐下来先听他怎么讲。比如听到他告诉你，我胸肋这边很胀满、很难过。然后你就问他睡觉如何，有问大小便。哪有当医生不问病人大小便如何、胃口如何。他告诉你便秘了，排气得很严重。

所谓降逆气有两个。第一个是排气，放屁。还有一个气往上升，就是常常嗝气。都是属于排气，都是有重用厚朴。

所以一个人肚子很大，一直在放屁，气很多，用厚朴，要重用。这里厚朴重用的原因就在这，因为他气很盛。所以这种支饮用不到排水的药。用小承气汤把厚朴重用，大便通出来，胸肋苦满、心下痞的现象就没有了。这就是为什么这个条辨在这个地方。

1216 支饮不得息，葶苈大枣泻肺汤主之。

1216 葶苈大枣泻肺汤方（见肺痈 0711）

这里又回到葶苈大枣泻肺汤，跟前面痰饮、咳嗽互相呼应的，肺的肺痈。当有支饮的时候病人没有办法呼吸，甚至至于没有办法躺下去，这里会用到葶苈大枣泻肺汤。诸位在念肺痈的时候知道，葶苈子是苦味的药、苦寒，所以肺里面一定是有热盛、非常的燥热，热非常的盛的时候我们会用到葶苈大枣泻肺汤。在肺痈，这个热盛就是病久了，失治、一直没有碰到好医生、没有用对药、没有治好，慢慢肺化脓了，一样看起来也是支饮。支饮就是胸肋苦满在这一带，非常痛，在肋间这个地方痛，没有办法喘息。

这几个条辨下来就是跟诸位讲，同样是胸肋痛，它的原因很多，你一定要分辨得出来，什么时候用厚朴大黄汤、什么时候用葶苈大枣泻肺汤、什么时候用木防己汤。其实很简单，临证的时候，你们跟我临床一段时间，什么都会看到。我们那里很好玩，什么病人都跑来。然后常常是，我才刚刚跟大家讲完这个案例会用什么处方，现在新病人来我们进去看，一进来他就是这个病，常常会这样子。所以医有医缘，很特殊，很奇怪。

因为葶苈大枣泻肺汤前面介绍过，所以我们就不讲方子怎么用了。

1217 呕家本渴，渴者为欲解，今反不渴，心下有支饮故也，小半夏汤主之。

1217 小半夏汤

半夏一升（一本五钱），生姜半斤（一本四钱）

上二味，以水七升，煮取一升半，分温再服。

呕家，一个呕吐的人。什么叫呕家？比如孕妇从怀孕开始她就不断的恶心呕吐，也是呕家。还有的人常年胃不好，一直在呕吐，就是呕家。呕家的人因为吐得很多，津液伤到，**本来就该渴**。这是 common sense 常识。呕吐的人本来就是口渴，现在**渴者为欲解**。只要正常的发展，比如我吐得很厉害，可能昨天晚上喝酒喝得很凶，喝酒喝穿了结果大吐，吐完以后人就昏睡过去了，早上起来的时候大渴非要赶快喝水，这种都是自己会好。你这样想就好了。**今反不渴**现在有个人吐完了居然不渴，代表有问题在里面，**心下有支饮故也**造成。所以如果是呕吐的人吐完以后没有渴的话，代表这个人有支饮在里面。所以要查查看有没有支饮，今晚喝酒喝多一点，然后吐，吐完以后看，早上口渴代表没有支饮，没有口渴有支饮。**小半夏汤主之**，就是半夏跟生姜，很浅的一个处方。

小半夏汤就是恶心。这种汤剂只要病人有水逆，因为小半夏汤就是半夏跟生姜，两味药而已。临床真正在用的时候，张仲景因为生姜本来就是解半夏的毒，所以他就放半夏下去。然后你用姜半夏，本来就是生姜跟半夏煮在一起，半夏再用姜半夏多此一举，

直接生半夏。生半夏去恶心、去呕吐，利水的力量很强，一剂下去就中了。配合生姜在里面煮，病人吃下去不会喉咙没有声音。所以生姜可以把胃里面的停水去掉，生半夏可以把胸膈之间的水排掉。这是很简单的一个处方。这是最轻的一剂止呕的方。

1218 腹满，口舌干燥，此肠间有水气，己椒蒴黄丸主之。

1218 己椒蒴黄丸

防己、椒目、葶蒴、大黄各一两

上四味，末之，蜜丸，如梧子大，先食饮服一九，日三服，稍增，口中有津液，渴者加芒硝半两。

接下来看己椒蒴黄丸。这是一个我常常使用的处方。

腹满，口舌干燥（注：详见书，是一个重点）。病人来，便秘。我心里想，便秘哪那么简单的，我要看看哪种便秘，看看是大柴胡、小柴胡、小承气、大承气，诸如此类，或是大黄附子泻心汤。结果病人讲大便不出来，有没有排气？有排气，哪里痛？堵在（右侧的天枢）这个地方，这里痛。或是病人不知道这里痛，有时病人不知道这里痛。又排气看起来像小承气，痛的部位又在大肠的位置。**此肠间有水气**。我平常怎么看这个症状？叫病人躺下来，压压肚子。一压，咕噜咕噜很多水声，肠子中间的确很多水，**己椒蒴黄丸**。



这个病怎么来的？我告诉你怎么来的，很好玩。原来这个人就有便秘，大便都堵在这里，本来是大承气汤证或是大柴胡汤证，结果受到惊吓。比如儿子喜欢吓妈妈，妈妈有便秘，回家的时候儿子躲在门后面一叫，妈妈一吓，干燥的大便“噗”顶到这个地方来。为什么顶到这里会？因为这个地方正好就在肝脏的下方。肝脏下方跟大肠有一个血管连到，结果它正好顶到这个地方。顶在这个地方以后产生一个很特殊的现象，让水跟糟粕分开来，水就会渗到大肠的外面来。要把这个大便清掉，己椒蒴黄丸是唯一处方。你用大柴胡、大黄附子细辛汤、大承气汤、大黄牡丹皮汤，一点、什么都没有用，非要己椒蒴黄丸才能去掉。这个病由惊发来的。

然后我在摸病人的时候每次摸到这个地方，右侧的天枢，一压下去好痛，甚而至于摸下去我可以摸到大便的硬块。当然是隔着皮肤摸。伸到肠子里面去，手那么厉害？又不是神仙。隔着皮肤摸，压下去很痛，然后听到肚子里面的肠鸣声很重。

己椒蒴黄丸（汤口误）吃的时候做成丸剂，**口中有津液，渴者加芒硝半两**，平常不是光吞、把丸剂吞下去就好了，而是把半钱的芒硝放在水里先化掉，用芒硝汤来把己椒蒴黄丸吞下去。因为芒硝要把像石头一样硬的大便打散掉，芒硝是去实。必须要用芒硝。

己椒蒴黄丸（汤口误）用防己，椒目就是蜀椒，葶蒴，大黄。看这个方子很特殊你就知道，设计这个方子的（人）对药性非常了解，这种都会拼凑在一起，就短短的四味药，经典之药。椒目是（花椒的种子）辛辣的、味道辛辣，蜀椒（是花椒的干皮）你拿起来吃吃看辛又辣，辛辣的药入肺跟大肠。防己能够排水，三焦的水。因为堵在这地方以后，水跟糟粕到了这里以后，水会出来，大便就堵到。同样是便秘，但是水就跑到肠子外面去了，没有办法待在肠子里面，因为这个地方塞到了。肠子之间的水就是在三焦系统里面，要用防己把它清出来。椒目因为能辛香发散在肺上面，它把肺气打开来、让肺气往下降，同时椒目、蜀椒又是驱虫的药，它能够到肠子里面把里面（驱虫）。肠子累积到，因为便秘很久了，里面搞不好有虫还是什么东西，它能够消炎解毒、能够驱虫，也是用椒目就是蜀椒。葶蒴子这个药涤水的力量很强，祛痰的力量很强。为什么这里要选葶蒴子？因为它是苦寒。大便堵在这里太久了，光是靠大黄、芒硝还不够，靠葶蒴因为葶蒴可以把水泻出来，大肠和肺是表里所以会放葶蒴。这四味药，葶蒴子能够把水清出来，大黄能够把实推出来，椒目能够驱虫、能够消炎解毒因为堵在里面太久了，防己

能够把肠间的水排掉，它是一味不多、一味不少。因为怕大黄推不动那个硬块，加芒硝下去把它打散掉。

这个药吃下去以后，大便出来好爽。病人会回来说，我这辈子从来没大便那么爽过。排出来的时候大便像 potato chips 土豆片一样一片一片排出来，然后水也排出来，从此肚子就好了。然后很多太太小姐们不喜欢少腹、就是肚子比较大，吃完肚子就平掉了，就穿比基尼去了。

所以她们也是，我现在很好了，可以多一点，下次肚子大的时候再吃。谁给你，这种不能给你乱吃的。病人很天真，这个东西很好。我常常替中国人发扬国威就是，我常常跟病人说，你看这个药一剂就中，中医好不好？中医真好，我还告诉你一件事，1800年以前就存在这个药了，到现在方子都不用改还是对症，你就知道西医多烂了。我顺便就打打中医的广告。你们以后跟我临床就知道了，我没事就会宣讲一下中医。我骂只是私底下关着门骂，对老外的时候我都说中医很好。

这个一定要做丸剂。汤剂的时候吃下去汤走掉了，汤者荡也、走掉了，结果大便还是堵在那边，吸到那力很强、吸在那边。所以一定要用丸剂才能攻得出来。

1219 卒呕吐，心下痞，膈间有水，眩悸者，小半夏加茯苓汤主之。

1219 小半夏加茯苓汤

半夏一升，生姜半升，茯苓四两

上三味，以水七升，煮取一升五合，分温再服。

接下来**小半夏汤加茯苓**。半夏跟生姜就是小半夏，再加一味药茯苓。这个药是什么时候用？就是用在在这个症状。平常都好好的，**卒**突然之间就**呕吐**得很严重，**心下痞**胃里面、胃脘很不舒服。这是为什么？因为膈间有水。这种**膈间有水，眩悸者**，都是水喝太快。因为这种偶发一次，一剂就会好了，不是平常就有的。

我们有时候常常运动完流大汗、口很渴，喝水就这样仰在那边灌下去。还有的人太懒了，躺在沙发上就喝水，因为喝水就喝水（应该）坐到、为什么躺到，反正有的人就躺到。这个水喝到，吐出来，已经喝到了怎么办？就要用小半夏加茯苓把水排掉。所以不单单是读书，平常喝水姿势要坐正，不要躺着喝。

小朋友、小孩子也会遇到。发现这个小朋友很奇怪，怎么老是吐奶？以前都不吐、现在吐奶了，偶尔吐发一次的就是小半夏加茯苓汤。如果是常常每天在吐的，这个药不够了，要用五苓散。所以五苓散很好用在小儿科，吐，还有小朋友水肿，还有津液很多。如果病人抱着小 baby 来，医生我这个小 baby 口水很多，每次都要换围兜，一天要换十几张，口水不断出来，也是五苓散证。水太多了，也是五苓散证。所以五苓散非常的好用。你看下面就来了，五苓散证。

1220 假令瘦人脐下有悸，吐涎沫，而癫眩，此水也，五苓散主之。

1220 五苓散

泽泻一两六铢，猪苓、茯苓、白术各十八铢，桂枝半两

上五味，为末，白饮服方寸匕，日三服，多饮暖水，汗出愈。

假令瘦人脐下有悸肚脐下有动悸，**吐涎沫**口水很多，**而癫眩**头昏，很严重的头昏，讲到癫的话就有一点昏迷的现象，人会躺下去，**此水也**，这种都是水症，水症来现在吐涎沫了就告诉你是水。瘦的人，肚脐以下。

肚脐以下，我前面介绍过是茯苓，就是有水在下面。肚脐以上的动悸是桂枝。如果肚脐后面，刚好在肚脐上下的中间，在肚脐上面动悸，就是桂枝、茯苓同时加进去。

五苓散，诸位看，猪苓、茯苓、泽泻、白术、桂枝。这个汤方是标准的经方用来温阳利水的一个处方，温阳。我常常桂枝用得很多。桂枝实在是很好的一药，是属于行阳的药。你看里面就看不到白芍。因为它是阳药，因为水会累积在身体里面是阳不足，阳不足的时候不用开阴药，开阳药给他，让他一行阳他水就动。所以桂枝下去只是感觉好像是就推他一下，白术后面把他的湿收敛起来，然后茯苓、泽泻、猪苓帮它从小便消导出来。所以利水的处方，五苓散非常的好用。

所以临床上用在，像治疗尿毒，当然五苓散在里面只是一个处方里有五苓散而已，不是就是五味药来治疗尿毒，我们用在尿毒上小便排不出来的。

还有偏头痛，痛得很厉害的，任何、你只要看到，我们在临床上五苓散都治过头痛。他是头痛，可是你问他口渴不渴？很渴，小便好不好？小便不好、小便不利。他头痛，口渴，小便不利。口渴、小便不利是标准的五苓散证。他的这个头痛是因为表水没有退掉，水把血管包住才产生的头痛。五苓散一下去，把这个水利出来，头痛就好了。如果不了解、不去想主要的症状，只记得头昏眩、晕眩的时候用五苓散，晕车、晕船的时候用五苓散，头痛就不知道用五苓散。只要记得五苓散主要的症状就是渴、小便不利。

像我们前面刚刚讲过的，小孩子口水太多了，都可以用。

还有一种癫痫。有一种癫痫很特殊，病人会告诉你，这种癫痫病人一看到水就发癫痫，就是五苓散证，他不能见水。很坏的人就可以害人了，没事要他发癫痫，给他看一下水他就发癫痫。诸位只要看到这个症状，见水，五苓散是温阳利水的药。

所以你在临床上以后看到，只要有关系到水饮的都可以考虑到五苓散，五苓散是非常好用的。包括我前面刚刚跟诸位报告过，过去古代的医案上面，在瘟疫的时候五苓散都可以治疗瘟疫，非常好。因为毒从外面来，停在身上，用五苓散。

1221 咳家其脉弦，为有水，十枣汤主之。

这又回到**十枣汤**，**咳家其脉弦**，弦脉就是水，**为有水**。

临床上的时候，诸位以后有机会实务上看的时候，我常常摸到十枣汤的脉。有时一摸，我马上让他们去摸，你们每个人都摸一遍。以后你们人多，病人就很累，大家都摸，十个人大家去摸一下。

的确是弦脉。我对弦脉最了解，因为我常常玩琴，一摸就摸到弦脉。你不晓得弦脉，没有玩过琴就不晓得弦脉是什么。

1222 夫有支饮家，咳烦，胸中痛者，不卒死，至一百日或一岁，宜十枣汤。

1222 十枣汤方（见 1211）

这种支饮家，我昨天跟诸位介绍过案例。那个小姐你看她瘦瘦小小很漂亮，天哪，气喘二十几年还是十枣汤证。还没死，你看很好玩。她只是支饮得很严重，上身，下身，中间把人变成两个人。她说上面是一个人，下面是一个人，中间有东西堵到那边。支饮，悬饮的一种，脉非常的弦，就开十枣汤。吃完她说人变成一个人了，中间衔接起来。

所以你说十枣汤好不好用？每次我用给病人吃的时候，一剂就知的时候，病人说你的药真好，为什么吃下去第一碗就很好了？我说 1800 年前就有了，不需要新药。这是我最喜欢用的口语。

中医最难的是什么？就是很多症状很雷同。因为我们是按照辨证来论治，所以没有看到病人的时候会有误差，因为病人陈述的不见得是你想要的。有时候病人讲的我根本听不懂他在讲什么，我自己去摸脉把他查出来。常常会有这种现象。所以最好是临症、面对面看，尽量不要遥控的看。

1223 久咳数岁，其脉弱者可治；实大数者死。其虚者，必苦冒，其人本有支饮在胸中故也，治属饮家。

久咳数岁咳了好几年了，其脉弱者可治，因为是久病。久病的人不单单是咳好几年。任何病，久病、脉弱就是脉证是合到的。因为病了很久人应该是虚弱的，脉是弱的，脉证合。这种都是可以治疗的。

如果是实大数者，反过来，病了那么久结果脉突然变得很实、很大、很数，这种都是死症。为什么会是这样？因为阳浮上来了。阳要潜、要潜在阴里面，所以正常人阳在这边、阴在周围把它包住。但是，久病了以后阳浮上来了，等于是阴阳分隔的一个状态之下。分开来的话就是死症。

其虚者，这种久咳的病人，咳得很久虚者，必苦冒就头昏得很严重，因为其人本来就有支饮在胸中故也。所以任何人只要久咳、久病他没有好，头会有昏眩的话都代表有支饮，我们就要看他的支饮在哪个位置上决定开什么处方。

现在一直在讲饮病。饮病张仲景分了很多条辨，把它归纳起来包括支饮、悬饮、留饮怎么样子，为什么要这样？就是如果我们身上有积，这个积不单单是诸积大法里的肿瘤肿块，当有水累积在里面的时候，一点点、还没有作乱的时候就把他治好，以后当然就没有问题。比如有时太阳温病吃葛根汤，吃了葛根汤以后汗发了一点点出来，结果大便下利了好几天。葛根汤本身并不是攻坚的药结果为什么下利？就是你的饮排出来。所以如果吃了汤剂以后有不同的反应出来，就是本来有饮在身体里面，这个支饮。

所以说最健康的人吃东西是细嚼慢咽的，喝水都是慢慢喝的。像我跑出去吃东西很快、速度很快，以后大家去张家界就知道了。所以我就很讨厌蜈蚣穿鞋，因为我速度太快了，他还在穿鞋我已经结束了。常常吃东西吃太快或喝水喝太快，都容易有饮在身上。饮在身上最主要都在胸肋这一带。

葛根汤下去或麻黄汤下去一发表，上面好像吸管放在水里面，按在这边拉上来的时候吸管（里）的水就在这地方，当毛孔一打开的时候水就往外跑，所以饮就会排出来。所以喝小柴胡汤或是葛根汤、麻黄汤常常会有排一些，怎么下利那么严重？就是饮排出来。排的下利越多、越黑、水越多越好，颜色越黑代表越久了、久病。[第 35 集]

1224 咳逆倚息，不得卧，小青龙汤主之。

1224 小青龙汤方（见 1212）

小青龙汤主证很多。这个有咳逆倚息出现的时候一定是病人有表寒、里寒。如果没有表寒、没有里寒，他就是咳逆倚息、不得卧的话是十枣汤证。所以大家绝对不会弄错，不要紧张。怎么搞？很容易。

症状都很雷同，这就是为什么说我们要亲诊？我临床看病人的时候都不会失误为什么？因为他就在我面前，我一看可以马上分出来到底是小青龙汤还是十枣汤。会用到小青龙一定是有表证还有里证，同时有表寒、里寒。光是咳嗽不能倚息的话，不能光靠这个症状来判定用小青龙，搞不好就是十枣汤证。

1225 青龙汤下已，多唾口燥，寸脉沉，尺脉微，手足厥逆，气从小腹上冲胸咽，手足痹，其面翕热如醉状，因复下流阴股，小便难，时复冒者，与茯苓桂枝五味甘草汤，治其气冲。

1225 桂苓五味甘草汤

桂枝、茯苓各四两，五味子半升，甘草三两炙
上四味，以水八升，煮取三升，去滓，分温三服。

后面的条辨出现的处方就是，病人本虚，本来就是身体比较虚弱的人。比如治一个病人是痹证，平常就很弱，精神就不好，走路走一短路就受不了，爬楼梯爬个二楼、三楼就受不了，像我们爬十楼都可以爬，他爬二、三楼就受不了，本虚，结果他得到小青龙汤（证）。像我们这种（健康的人）小青龙汤开给我发个汗，甚而至于我小青龙证都不会得到，为什么？因为常常练功夫。得到小青龙汤证如果发汗发太过，病人本来就是虚弱的。原来就是虚弱的他得到小青龙汤证，结果开青龙汤汗发的太多，现在的变证的重点就在这里。**青龙汤下已**喝下去以后，病人**多唾口燥**，嘴巴里面很干燥，唾液排出来很多，**寸脉是沉**代表病在里，**尺脉是微**很虚弱，**手足厥逆**手脚是逆冷的、冰冷的。为什么是这样？本虚之人。

我们一发汗的时候，小青龙、大青龙都是汗剂，汗剂是把肠胃的津液发出去。所以吃了小青龙汤以后，胃的津液和肠胃的津液发到皮肤表面上，病人就得到汗了。强壮的人，津液发出去，病走掉以后津液自己会回来。还有小青龙汤里面还有一些像甘草，大青龙汤里面一些红枣，这种甘草之类的都可以补足汗散发出去的津液。



本虚的人就不是这样了。大青龙汤、小青龙汤一下去以后津液不够了，结果里虚掉了。尺脉是微，尺脉是血脉。肠胃是血之源、血的源头。（汗）一发掉以后尺脉变小了，手脚就冰冷，心脏力量不够了，因为他本虚。手脚冰冷我一再跟诸位强调，心脏如果正常的时候心脏搏动、摩擦产生的热中医定义为火，当心脏力量不够的时候手脚就会冰冷，摩擦力量不够。这个气就是人的宗气，在丹田小肠的地方。一发掉以后阴发出去了，津液发掉了。阴发掉了、津液散掉，津液散掉以后阳就没有办法固守在小肠这边，胃和小肠的热就会往上冲，就会产生这种**气从小腹**少腹一直**冲到咽、胸口**这边。**手足麻痹**。心脏和小肠，小肠本身管脚的循环，心脏本身管手的循环，所谓感觉就是阳能透达到四肢的末梢，少腹的阳能透达到四肢的末梢。当津液发掉不够了以后阴不能固守，阴缺掉了因为发表发掉了，阳就会往外走，一往外走的时候、阳往上升的时候就没有办法去照顾到手脚的循环，所以手脚会有麻痹的现象。**其面翕热如醉状**，因为这个阳冲到脸上去。阳会回头，阳不会一去不回来的，阳去不回来的就走掉了。如果阳回来的时候，**因复下**又往回下的时候他就会感觉到**下流到阴股**，热气上去以后又回来，回到阴股者。这时小便很难，为什么**小便难**？因为阳已经散掉了同时阴津也不够，因为发散发掉了。所以这是虚证的人就会出现这种现象。这里解释**时复冒者**，这个很好玩，临床上看到什么叫做时复冒者？病人会跟你讲，医生我咳逆很厉害，其它你不要管，我有个症状很特殊，老是感觉额头上好像有个东西罩在我的头上，好像戴个帽子一样，好像有个东西覆在额头、头顶上，永远有个帽子盖在那边。记不记得我们小时候柚子切了以后柚子（皮）戴在头上好玩，皮嘛。就感觉永远有个东西戴在头上，如帽状。所以只要看到病人，他说好像有一圈头上把我箍到，好像金箍棒一样箍到或戴个帽子的，我一律开这个处方，**与茯苓桂枝五味甘草汤，治其气冲**。

这个处方，桂枝、茯苓、五味子（、甘草）。五味子能够降冲逆，五味子这个药很好用，五味子的药味是酸收、酸主收敛。同时桂枝能够行阳，炙甘草能够把散失的津液补回来，茯苓在这里是因为津液流失了。为什么用茯苓？茯苓这个药很好玩，在《神农本草经》里面它是利尿，可是我一再强调，茯苓是色白入肺、颜色白的入肺，所以我们常常在使用茯苓。病人口渴我还是用茯苓，口渴怎么会用茯苓？茯苓可以增润津液，因为茯苓颜色是白的。

真正的茯苓切片以后拿起来对着灯光看，里面可以看到筋，好像萝卜切开来以后可以看到有筋在里面，这是真正的茯苓。如果买到假茯苓，可能就是面粉做的面皮，拿起来看筋都没有，丢下去一煮就变成疙瘩，这是假的。

真正的茯苓除了利水以外，它能够增润津液。这里用茯苓，因为他有气从小腹上冲。肚脐以下的动悸都是要靠茯苓，水靠茯苓。桂枝能够让阳回头，所以诸位看用阳药一般用桂枝。五味子能够把冲气下降，回到（小腹）这边来。这个处方就是这四味药而已。

临床上看的时候，还有的人很好玩，她的耳朵被车子撞到。有个病人是开车子，女孩子，讲手机。讲手机以后就撞到树，一撞到树以后气垫、安全气囊通通出来，前后左右通通出来。左边打到，右边没有，左边一下打到（头部）这个地方，所以讲手机很不好，结果耳聋得很严重。耳聋很严重又是外伤严重，她来的时候说，我最奇怪好像从那个车祸以后每天好像戴个帽子在头上。就下这四味药，一剂就够了，就好掉了。吃完以后耳朵聋也不出来了，帽子也不见了。

我们那边还有人跳伞被女孩子打手机。女孩子也跳伞，讲手机，结果撞他，他在空中被女孩子（撞）。他们一起跳下去，那个女孩子在空中打电话给她朋友，她说你看我在空中打电话给你，就专心在打电话，结果在空中撞下去撞到他，他下去就脚受伤。那个病人来找我，我说你脚怎么受伤？跳伞，那个女的讲手机结果害到我受伤。所以女孩子实在是很坏，什么时候都要讲手机，有那么重要吗。这种事也有，病人就这样跟我讲。我说那个女的有没有嫁给你赔罪，她把你害成这样，讲手机。

这是第一个。所以小青龙汤误汗的时候同时遇到本虚的人产生的动悸。

1226 冲气即低，而反更咳，胸满者，用桂苓五味甘草汤去桂，加干姜细辛以治其咳满。

1226 苓甘五味姜辛汤

茯苓四两，甘草、干姜、细辛各三两，五味子半斤

上五味，以水八升，煮取三升，去滓，温服半升，日三服。

吃了桂枝茯苓五味甘草汤以后，冲气即低上冲的气下降了，而反更咳但是咳的又加重了。降回来的话代表津液回来了，但是病人有咳嗽，胸满者代表阳气足了，用桂苓五味甘草汤去桂阳气很足的时候桂枝就不用了，加干姜细辛以治其咳满肺里面有咳的时候。这个冲气降下来、胸满，这个地方是寒证，胸腔里面的寒证，因为病人本虚。本来是虚的，（药）一吃下去以后冲气降下来了，但是寒还在（胸腔）里面、寒还没有去。寒还没有去的时候就加干姜跟细辛来治他的咳嗽。细辛止咳，去水、利水以外。干姜温中，干姜是色白也是入肺。

这个处方是用在，病人吃了青龙汤以后发生气往上冲的现象，然后去吃桂枝茯苓五味甘草汤，吃了以后又发生这个事情（反更咳、胸满）。一般这种症状出现在哪里？出现在病人本来就有支饮，一般这样就好了，可是如果还有支饮在身上。还有支饮在身上的时候，吃了桂枝茯苓五味甘草汤以后，冲气下来了，但是因为发汗发掉了，结果原来停在身体里面好几年前的支饮又跑出来了。这种支饮都是在脏腑之间，有时在肺和胸肋之间、肋膜之间，有时在纵膈腔，有时在心包膜之间。小青龙汤发掉以后空掉了，空掉以后它们会补位。所以会有这个汤证出现就是本来还是有支饮在里面，回头又有支饮了。

所以才会有寒证的现象出现，因为支饮是水，所以都是利水的药在里面。这个处方把干姜、细辛放进去。所以有这种现象，因为他胸满。当我们发现到胸阳过亢、胸阳太盛的时候桂枝要拿掉，胸阳不足的时候要放桂枝下去，因为桂枝是阳药。这个胸阳太足了，我们把桂枝抽出来，不要用。

1227 咳满即止，而冲气复发者，以细辛干姜为热药也，服之当遂渴，而渴反止者，为支饮也；支饮者，法当冒，冒者必呕；呕者复内半夏以去其水。

1227 苓甘五味姜辛半夏汤

茯苓四两，甘草、干姜、细辛各二两，五味子半斤，半夏半斤

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。



接下来你看，这个人前面处方加了干姜跟细辛以后，**咳满即止**停下来了，而**冲气复发者**又来了。你说这个人那么麻烦，好了这个坏了那个，冲气又冲上来了。为什么会这样？张仲景就说了，因为**以细辛跟干姜为热药也**。吃了以后**服之当遂渴**，热药吃下去本来不口渴就渴了，人只要口渴病人救回来了。而**渴反止者**，本来应该口渴、吃了热药应该口渴，现在没有口渴，还是有支饮在里面。**支饮者，法当冒，冒者必呕**又开始呕吐。这个支饮就是从胸膈、可能从肋间、胸肋这个地方冲上来，往上冲，所以才会有这种恶心的现象。**呕者复内半夏以去其水**，恶心的现象，我们就加半夏。

小柴胡汤里面会有半夏，主要的原因就是因为胸胁苦满。胸胁会苦满就是因为里面有水停在这个地方。所以很大的淋巴腺的地方（胸胁）都会比较容易停水。这种都是原来就有支饮的病在里面才会有那么复杂的现象出现。

所以如果治疗一个咳嗽，医师怕治咳嗽就是因为有这个变证，常常有一些饮在身上。现在讲的就是一些变化的方式。吃了小青龙汤，吃完就好了就最简单了，吃完了表寒、里寒的症状都没了还有其它的问题，你要慢慢去探讨他怎么回事再去加减一下就可以。现在讲的就是这些东西。

如果加了半夏以后，半夏把胸膈的水排掉了，半夏是止呕的，恶心都用半夏。

1228 水去呕止，其人形肿者，加杏仁主之。其证应内麻黄，以其人遂痹，故不内之，若逆而内之者，必厥。所以然者，以其人血虚，麻黄发其阳故也。

1228 苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤

茯苓四两，甘草、干姜、细辛各三两，五味子、半夏、杏仁各半升上七味，以水一斗，煮取三升，去滓温服半升，日三服。

水去呕止呕也停掉了，半夏也吃进去了，药对了。吃下去以后，**其人形肿者**这个人有点浮肿就起来了，这时**加杏仁主之**。为什么会浮肿？因为他是本虚之人。原来就是虚的，肺的功能并没有完全恢复，这时会有一种形肿的现象，肺的津液还不够，这时我们加一点杏仁下去。杏仁是润肺的，色白入肺，而且辛香。本来看起来病人浮肿，看起来应该用汗剂，有水嘛，**其证应内麻黄，以其人遂痹，故不内之**。其实为什么不用麻黄？因为他是本虚的人，肺里面津液不够了。**若逆而内之者**如果误开麻黄的时候，**必厥**病人会昏厥的，因为津液已经不够了。所以治好他咳嗽以后，表证都没了，还有一点浮肿的现象要用杏仁去增润他的津液。如果没有杏仁，我说吃一点水梨，任何色白的都入肺，麦门冬都是白色的，都可以用。当然杏仁是最好，杏仁过去用在治疗肺结核的时候是立大功的。**所以然者**如果吃麻黄的话，**以其人**因为这个人本来就是**血虚的**，**麻黄发其阳故也**，麻黄再把他的阳发出来血会更虚。所以是本虚之人。所以这一个条辨大家就要注意，贫血、血虚的人不可以用发表药，不可以再发用麻黄。所以麻黄要小心，因为麻黄是阳药。后面就有苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤证，处方就是这样来的。

我给大家慢慢建立一个观念，因为后面我们会开始用到，消渴的时候就会用到。中医里面，血也分阴阳。任何东西都有阴阳。光是一个血，它里面有分阴阳。血的阴就是血、血球，你的观念里面就是西医讲的血小板、红血球就这样。（血的）阳是什么东西？就是水。所以血管里面一定会有水，一定需要水。

如果开麻黄一下去把水发散掉了，麻黄并不是会去伤血，而是它把血管里面的水排掉了，所以它伤血。所以麻黄用的时候，用汗剂的时候要小心的使用。常常我跟诸位讲，为什么把杏仁跟麻黄并在一起用？因为杏仁是入肺，它可以把血里面的水补足起来。

1229 若面热如醉，此为胃热上冲薰其面，加大黄以利之。

1229 苓甘五味加姜辛夏杏大黄汤

茯苓四两，甘草二两，干姜、细辛各三两，五味子、半夏、杏仁各半升，大黄三两

上八味，以水一斗，煮取三升去滓，温服一升，日三服。

如果病人吃了苓甘五味加姜辛半夏细辛汤加杏仁汤以后，**若面热如醉**，这是胃热，**此为胃热上冲熏其面**，脸红红的，这时**加大黄以利之**。需要加大黄的时候，大家记得大黄只是去实，就变成这样子。这就是处方的加减而已，没什么。

1230 先渴后呕，为水停心下，此属饮家，小半夏加茯苓汤主之。

1230 小半夏加茯苓汤方（见 1225）

病人怎么知道他是饮家，身体里面有饮待到、有囤积的水待到？因为他不是真的水肿，水肿可以看得到，溢饮的话小青龙或大青龙。他这个饮就是停在中间，这个条辨讲的就是这个。病人**先渴**，渴了以后又**呕吐**，口渴拿水给他喝，喝了又吐掉，这就是**为水停心下**，这就是**此属饮家**。所以口渴喝水下去是正常的，口渴了喝水下去又吐掉就是有饮停在里面。

这些都是协助我们来辨证，知道病人是饮家。当发现里面有多余的水停在内脏之间或是组织、或胸肋之间的时候，我们要赶快把它去掉为什么？因为这个水就是最好的生病的、疾病的环境。水在那边，水是什么东西都需要的，所以癌症也需要水、病毒也需要水、寄生虫也需要水。所以平常我们要把饮排掉，身上不要有饮。这是我们为什么要练功夫，把身体扭转或怎么样，anyway 无论如何就是要把饮去掉。

小半夏加茯苓汤都是很浅，前面就介绍过了。这就是告诉诸位，从这些地方、这些症状都可以知道这个病人有饮。

微信公众号：岐黄圣贤智慧 消渴小便不利淋病脉证治第十三

在进入这一篇之前我先让诸位要有个概念，中医讲消渴跟西医讲的糖尿病很接近，但是消渴的范围比西医讲的糖尿病还更大。这一篇学会诸位糖尿病不是不能治，很好治。

现在临床上看的时候，西医分两种，第一型糖尿病和第二型糖尿病。西医认为第一型糖尿病是胰岛素依赖型，就是必须终身使用胰岛素。第二型就是你还会有分泌，胰脏还有功能，所以可以吃一些降血糖的药控制血糖。

我临床上看的时候，西医在遮掩他的罪状，第一型糖尿病根本就是打疫苗或吃西药引起的。我临床上看了很多。从小开始得到第一型糖尿病的、胰脏功能没有的就是打疫苗后遗症，他对这个疫苗过敏，胰脏功能没有了。中年以前、青年以前，比如二、三十岁的，（之前）都没有糖尿病，突然有一天胰脏功能没了，吃西药引起的。临床上我看过病人吃抗忧郁的药也有，糖尿病、结果胰脏功能没了。抗生素吃了、止痛药吃了，突然就变成第一型的糖尿病。所以第一型的糖尿病根本就不存在的，是被西药厂制造出来的。这里我们事实要讲。所以当初我们人身体被设计的 DNA，上帝一定是对的，它设计得非常完整，不晓得神经病谁来破坏害到人。在治疗的时候遇到第一型的糖尿病，你要让他停掉胰岛素真的是很难，因为他根本没有功能了，因为它是被制造出来的，在经方里面是看不到的。

第二型的糖尿病就是现在介绍的消渴。如果你是第一诊的医生，他一消渴你是第一个看他，一剂就好了，速度很快。可是他吃了 10 年、15 年、20 年降血糖的药或开始注射胰岛素以后你开始下手就开始要耗时间了。所以一定要跟病人讲清楚。所以糖尿病的病人越早找我们看恢复得越快。



现在我给你一个概念。如果有两个杯子，一个杯子水是满的，一个杯子水只有二分之一。现在我们丢一块方糖下去，同样的一块糖、糖是一样的丢到里面让它融化掉，请问哪一个比较甜？（水少的）这个比较甜。为什么？因为这个水比较少，糖是一样的，当然比较甜，另一个水比较多。我们看到这个很简单。

如何让这两个甜度是一样？很简单，水加进去就好了，加一点水把水灌满就好了。这是我们中医。西医不是这样。西医是微视医学，（捂住半杯水的上半部分）这样看，太甜了，去研发一个药。这个药或是胰岛素、或是降血糖的药，吃下去把糖降下去。

我们不要说高中，初中，大家念过物质不灭定律。就是说一棵树把它烧掉了，看不到树了，物质还在那边。所以魔术师一下把一个铜板变不见，或是把一个人变不见，实际上那个人还在那边，只是一个幻觉，眼睛看错了。

西医没有看到，他把血糖降下去，降下去以后糖还是累积在下面。所以验血的时候叫你用手指头去验，用手指头验的时候为什么不用脚趾头验？因为脚趾头验就穿帮了，所以大家用手指头验。结果验手指头还是穿帮，为什么？因为把血糖降下去的时候验五个指头，五个指头血糖的指数都不一样。然后再试看看指尖跟旁边，同一个指头旁边，两边都不一样，在这边是 120，在那边是 80。奇怪怎么变化那么多？那个病人常常问我，奇怪了，我验了 250，下个小时变成 125。我说你验的不同的手指。他说你怎么知道，当然知道了。他说你这个坏蛋都不告诉我，我说我跟你讲了但你忘了。

中医的观念认为，病人本身是缺水所以才会消渴。什么叫做消渴？就是口很渴，喝了一百杯水，喝完还是口渴。代表喝了半天水，这个水并没有办法进入血管里面把血管里面的水补足。我刚刚才讲过，血里面分阴阳，一定是食物里面的水才可以进入血管里面把血补足。所以饭前、饭后的血糖不一样，因为食物的水。如果没有吃饭，不吃光喝水，喝一百杯水还是在外边，小便排掉，就是进不了血液循环系统。所以喝了水以后，比如今天喝了开水跟茶，这只能进入三焦系统、水的系统。但如果喝珍珠奶茶，进入血，因为它有食物在里面。这样区分开来了。

如果相信西医的指数，你认为它是科学，不是，根本就不是科学，是科技，好了你每天在控制血糖。这个血糖，一天、两天、三天，一年、两年、三年，慢慢累积在下方，你的脚就开始硬了。结果量手上的血糖的时候是 120 你好开心，脚上是 600 你不去量，然后每天很担心脚上有个伤口。

我常常在说，如何一个人自己去感觉药对不对，吃下去以后，越吃脚越热代表是对的，越吃脚越冰、越硬、越冷是错的。

我们用经方处理糖尿病的时候，就算是脚上破个伤口化脓了，发炎的现象一直到了骨头里面骨头都变黑了，还是有办法，不要截肢。我可以做到这阶段。但是如果是第一型的糖尿病真的是没有办法，是被害的，找西药厂去索命。第二型的糖尿病只要不要太久，真的是十五年以上的都很难治，用了 20 年（西药）都不好弄了。但是好处在哪里？就是如果这个病人西药吃了 15、20 年，脚上已经开始硬了、开始有伤口了，这时如果配合中药，脚至少不用截肢，生活品质会很好，可以把下面（脚上）的糖去掉。

所以一般人看到血糖高了去量血糖，然后吃降血糖的药血糖下降，其实都给骗了，其实血糖还在那边都沉积在底下，而人体的最底下就是脚。所以十个糖尿病的人十个到后来脚都有问题，像过去的蒋经国就是这样死的。有智慧的人不犯第二次过失，聪明的人从别人身上学到教训，笨的人从自己身上学到教训。所以这种悲剧发生在家里面发生一次就够了，不能发生第二次。[第 36 集]

好不好治？真的是很好治。我慢慢会临床教你。我把迈阿密大医院、我们那边的医院通通打败了，每个医生看到糖尿病都叫病人来找我，连医生都叫病人来找我你看。我

们可以做到这个阶段。这是你的概念。

中医的观念里面哪一种状况（会得糖尿病）？我可以帮你制造糖尿病。如果得到糖尿病很爽、很开心，我教你怎么得糖尿病。

第一个吃宵夜。吃宵夜的定义是什么？就是吃完就睡。如果宵夜是10点钟吃，但是1点钟、12点钟睡都还好。所谓吃宵夜就是吃完马上就睡觉。所以过去很多有钱的老板是这样。他在做工厂、做生意很忙赚钱，家里面一家大小，他白天没有办法跟小孩子碰面，晚上八九点以后回到家里面来了，小孩子吃完晚饭都要睡觉了，结果爸爸回来了。爸爸一回来要看看小朋友，忙了一天，赚钱就是为了大家，把大家都叫出来开始吃宵夜，聊天学校的情形怎么样。结果小孩子从小就习惯爸爸这个动作，晚上爸爸就从工厂回来，就一起吃饭、聊天，然后吃完就睡觉。结果爸爸从中年开始，30岁开始创业到了50岁，中年以后开始赚到钱了，（得）糖尿病，因为常常吃宵夜。

为什么？吃完以后食物停在胃里面，要有一段时间才能进入小肠。可是吃了东西还在胃里面很饱马上就跑进去睡觉，当一睡觉的时候肠胃的蠕动就缓下来。想想看，随便给一个不管是酸甜苦辣的味道放到嘴巴咀嚼，咀嚼完后不要吞下去就放在嘴巴里5分钟，什么味道通通会变甜的，因为唾液有一些酵素在里面。所以如果吃完宵夜以后马上就睡觉，食物顶在胃里面等于闷在那里，这时睡着了胃的蠕动减缓，血糖就自然而然（升高），就是甜的东西释放出来。释放出来以后胃就开始热了，就一天、两天越来越热，就开始吃东西越吃越多了。

这是一种情形。这个小朋友、小孩子跟着爸爸习惯了，每天晚上要吃宵夜，已经成为习惯了。结果不管去住校念书也要晚上吃个宵夜才能睡觉，因为他还没去的时候之前就跟着爸爸这样吃。然后结了婚以后也是习惯吃宵夜，结果爸爸的习惯遗传给小孩子身上，结果小孩子也是糖尿病。西医不看这些东西，你是家族性的糖尿病有遗传。其实不是体质的遗传，是生活习惯上的遗传。所以当发现到家里面有糖尿病的时候，生活习惯就要改掉。这是第一个起因。

第二个喜欢吃甜食、咖啡之类。为什么美国糖尿病的病人那么多？因为他的食物不好、食物有问题。过去我们吃食物就是糙米杂粮，实际上很多糙米杂粮是最好的食物。然后过去因为没有灯、也没有瓦斯，点个火厨房要去烧灶起火，所以煮个宵夜也不容易煮，因为受限于环境的条件所以吃宵夜很少，太阳下山了大家要准备日落而息。现在家里面很方便了，随便瓦斯一打就有火了，然后一票人就在那边开始凑热闹在那边吃东西，吃的东西又是很精制的东西。

甜实际上并没有错，而是糖有错。过去我们吃的是蔗糖最好。后来发明了人工糖、精炼的糖以后，体积很小，这些都会造成身体上的负担。所以吃到嘴巴里是甜的，实际上到身体里面是酸的。

这种酸慢慢累积在身体里面，又出门有冷气、有车子，回家也没有什么劳力的工作需要做，因为取得食物很简单，楼下到SEVEN-ELEVEN去买就好了。过去古代没有那么简单，要出去砍柴，要弄食物很麻烦的。所以劳力工作变得很少。我们在美国到隔壁家都开车去。以前哪有什么车子，要走过去走好几迈到你家，现在开车到你家。现在在美国，因为我们房子比较大，连去隔壁邻居那边也开车去，不会走过去的。所以积懒成习。运动量不够，慢慢累积起来，血糖就慢慢上升上来。所以第二个原因是吃东西吃到甜食，运动量不够，太懒。

我们在美国下针的时候，因为针灸常常扎在手脚上面，你看病人的脚趾头都弯起来的。你看非洲土人，非洲土人的脚趾头是这样张开来的。如果没去过非洲，下次我带你到高山族那边，家里你看看他的鞋子，不用，他是打赤脚的，他的脚趾头是分开的，这样张开来。现在我们去扎针的时候，病人的脚趾头是弯的。你知道为什么弯的？因为他

都开车，走路很少，没有跑步，没有运动，所以退化掉了，趾头都弯起来了。

所以我们在治疗糖尿病的时候，处方开给他，宵夜不能吃了，甜食也不要吃了，要多做运动，慢慢病人就会好起来了。一减少甜食以后病人开始体重下降，体重下降身上里面没有累积很多的伏饮、支饮、留饮，运动量又多脂肪又燃烧掉了，当然消化很好，当然会恢复，再加上我们用经方把血里面丧失的水分补上去。

当我在讲水的时候，诸位记不记得你在初中的时候念化学，这个物质加这个物质，新的物质产生，最后都会释放出水来。所以吃了味精，吃完以后口很渴，水被释放掉了，为什么？味精，人工的调味料。如果吃西药，西药都是化学的酵素，就是以酵素为主，吃了以后身上也会释放水出来。比如本来是高血压，吃西药去降血压，西药降血压的药根本就是个利尿剂，吃完以后小便量就增加，就是水释放掉了。每天把应该在身体里面存在的正常的水吃西药被释放掉以后，水量减少，当然糖的指数会增加。

这些都是造成糖尿病的原因。所以如果把饮食调理得很好，把西药断掉不要吃，然后多运动，不可能会有糖尿病的。当然晚上不要躲在房里吃宵夜，这个会得糖尿病的。这就是现代人主要得到糖尿病的原因。

1301 厥阴之为病，消渴，气上冲心，心中疼热，饥而不欲食，食即吐，下之利不肯止。

开始介绍第一个。过去在《黄帝内经》里面大家读过，我们叫消渴。什么叫做消渴？三阳结名消渴。什么叫做三阳结？胃太热，大肠过热，胃里面太热造成中焦也跟着热。所以中焦热是冤枉的，小肠中间的热，十二指肠、肝胆这里的热是冤枉的。胃热加上大肠的热把中间热起来，这叫做三阳结，消渴。这是《黄帝内经》来的。

现在大家看，回到《金匱要略》。气上冲心，心中就是讲胃，胃里面疼热很热、很疼、非常燥热，饥而不欲食肚子感觉到饿但是不要吃东西，食即吐吃就吐出来，这就是病在胃上面。病在胃上面东西吃不下去的时候，我们知道可能有宿食在里面挡到了，攻下之结果利不肯止，代表它不是宿食。



如果饥而不欲食，食即吐，用大黄甘草汤下去清他的胃，清完以后他就很舒服，可以吃东西也不会吐，代表就是宿食而已。

这里讲的意思就是，看起来是有宿食你攻下了以后他利不止，结果病还是在那边并没有去掉，就是说症状看起来是有宿食在里面实际上并不是宿食。这是厥阴之为病，也是属于消渴的一种。

1302 寸口脉浮而迟，浮即为虚，迟即为劳，虚则卫气不足，劳则营气竭。趺阳脉浮而数，浮即为气，数即消谷而大坚，气盛则溲数，溲数则坚，坚数相搏，即为消渴。

寸口脉浮而迟，浮是表虚掉了浮即为虚，迟则为劳，就是虚和劳。大家记不记得我讲的，寸口脉就是阳脉的地方、就是气脉的地方，虚则卫气不足，劳则营气竭血气不够。

趺阳脉就是讲冲阳脉的地方。经方里面一直在提扶阳脉，就是我们叫三部九候。过去有在骂这个医生脉都不离寸关尺、都在寸关尺上面，又不会去摸三部九候。当然，不可能嘛，每个病人叫他三部九候的摸，很麻烦的。有时候我们摸脉，实际上摸脉只是第四种的诊断，我们要望闻问。所以脉诊只是帮助我们诊断、协助我们诊断是正确的，实际上望闻问就已经够了、就够用了。

趺阳脉浮而数代表胃里面，浮即为气，数即消谷而大坚，消谷就是胃的消化力量很强，大便又很坚硬，气盛则溲数小便很数。就是吃东西吃的很多，小便次数又很多，大便又很干燥，大肠太热了津液没有了，坚数相搏，即为消渴，消渴的原因。前面是告诉诸位，看起来好像有宿食你把宿食攻掉，攻到下利出来他病症还在那边，就是消渴。

从这个条辨大家看的时候就知道了，三阳结，胃太热了、大肠也太热了、中间也太热了，病人就出现消渴。

1303 男子消渴，小便反多，以饮一斗，小便亦一斗，肾气丸主之。

1303 肾气丸方（见妇人杂病）

还有一种消渴。男子消渴，小便反多，以饮一斗喝一杯水，小便亦一斗就小便一杯水，肾气丸主之。

在经方里面把消渴分三种。上消就是口渴，肺里面的津液不够了、上焦津液不够了，口渴、非常的渴、渴饮千杯不能止渴，这个就是我们讲的人参白虎汤证。白虎汤，石膏来祛热、来补足津液，人参来把肠胃的津液补足。中消，张仲景没有处方，我出了方，待会儿我跟诸位介绍。下消，现在讲的就是这个地方，肾气丸。

下消看起来跟上消都是一样，小便多，喝一斗水小便一斗，这里是肾气丸。看起来跟上消一样，实际上这里的男子消渴讲的就是男子的性功能没有了，就是不举。肾气丸后面我们在妇科里面会介绍，就是六味地黄丸加上桂附。

1304 脉浮，小便不利，微热，消渴，宜利小便，发汗，五苓散主之。

1304 五苓散（见痰饮 1220）

脉浮，如果病人脉是浮的代表表虚掉了，小便不利，微热，消渴，宜利小便，发汗，五苓散主之。这种消渴看起来是口渴但是小便不利，口渴、小便又多才是真正的消渴，

以后记得，只要小便不利、有渴都是五苓散证。内、里面的病，我讲过，可能是头痛，可能是胃溃疡，可能是肋膜炎，或是 anyway，或是小孩子发烧。不管它，只要病人有这种现象，通通是五苓散证。

1305 渴欲饮水，水入则吐者，名曰水逆，五苓散主之。

因为消渴讲的就是渴证。渴欲饮水很想喝水，水入则吐者喝水进去又吐出来，名曰水逆，也是五苓散主之。

最常看到的就是小孩子吐奶、小婴儿吐奶。我的诊所看祖孙三代的病，祖父、祖母来看病，儿子、媳妇、女儿、女婿来看病，孙子也来看病。我们常常会（这样），所以从老年科看到小儿科，什么都看的。小朋友最多看到吐奶，吐奶的时候五苓散证。所以看多了，望就知道了。我们一进诊疗室，看到妈妈在喂奶，小孩子前面的围兜很多，一直在吐，不喂奶也在吐口水，已经是五苓散，就看完了。心里知道五苓散，不能转身签个五苓散人就走掉，要假装一下看。五苓散是用的非常多的地方。

还有的人的确是这样，他运动完。运动完以后喝水，一喝就吐。奇怪为什么是这样？就是五苓散证，水隔在中间。原因就是，他在打球、在运动的时候很口渴，他喝水下去用灌的。所以人性子很急没有关系，但吃饭、喝水慢一点，不要太快，就不会有五苓散证出现。当然你说现在有五苓散什么都不怕，那也可以，没关系。

1306 渴欲饮水，不止者，文蛤散主之。

1306 文蛤散

文蛤五两

上一味，杵为散，以沸汤五合，和服方寸匕。

还有一种，渴欲饮水，不止者喝不止，就是喝了半天口渴止不掉，小便还是很好，这就是文蛤散。文蛤就是到菜场去买的蛤蜊，壳是黄的蛤蜊，来煮汤喝。这是止渴的一个很好的处方。文蛤散和五苓散差异在哪里？两个都有口渴，五苓散是小便不利，文蛤

散没有、小便很正常。

在介绍淋之前，我开处方给大家看，消渴。

上消的渴，病人口渴不止的时候，我们开处方白虎人参汤。石膏一两。知母五钱。我开石膏（在）白虎汤的时候都一两为起价，麻杏甘石汤的时候不要开到一两，八钱、五钱都没有关系。甘草，因为要止渴，甘草用生甘草，生甘草会生津，不要用炙甘草。粳米两钱。这是白虎汤。加上人参三钱。人参在救逆的时候用，平常用党参就可以了。如果人参、党参都没有，用栝蒌根。我们有很多生津的药，比如栝蒌根、竹茹、石斛、生地，这些都是能够生津止渴的药，都可以并用、互用在里面。

还有中消。中消的时候，因为三阳结兼带有便秘，所以处方出来的时候一定会有石膏一两，知母五钱，这个与白虎汤是一样的，甘草（2钱），还有粳米（2钱）。可以加大黄两钱、枳实（2钱）、厚朴（1钱）来清他的下消，就是大肠太热。所以如果把上焦胃跟肺的热、还有大肠的热同时去掉的时候，这就是治疗中消。中消就是饥饮，肚子很饿，吃了一百个汉堡还是肚子饿，胃口那么大。石膏重的剂量的时候，比如用一两、二两、三两都没有关系。

用在中消最多的就是，病人饿到慌，手脚发抖。西医说是血糖太低了。中医看他的时候他马上要吃东西，一饿起来马上要放个糖或放个什么东西在身体里面，不然的话他会休克昏倒、冒冷汗、饿得慌、动悸。怎么办？用石膏，用白虎汤。白虎汤（石膏）用一两、二两、三两下去，他这个症状慢慢就好起来。

所以中药很奇怪，血糖太高的时候是白虎汤，血糖太低的时候还是白虎汤。所以只要记得，胃蠕动太快了那个人就是要常常吃东西，要放个糖在身上。过去还有学校的老师很糊涂，小朋友的医师交代他一发抖就放个糖在嘴巴里面，老师还不准小朋友吃糖，结果小朋友昏倒了，老师没有这个知识。血糖太低的时候出现这种症状也是用白虎汤。

如果开了一两、二两，病人还在发抖、还在冷，不要担心，你没有错，只是剂量不够而已，可以加重到四两、五两。我开到四两、五两在美国来说根本是，我看到美国人个子那么大，一开始就五两，（哪）还给一两。我开一两是开给中国人吃的，像他这样，瘦瘦小小的，一两。老美一进来，五两，还十两都有，开到十四两都有，这个不算什么。

下消就是不能够行房事，这时用肾气丸、金匱肾气丸。到了妇科讲肾气丸的时候我们再介绍一下肾气丸的来源。

接下来大家看淋。消渴就是这样子。

1307 淋之为病，小便如粟状，小腹弦急，痛引脐中。

淋，小便不利，就是小便很浓浊，中医把淋的定义。西医把这个淋就是（用在）性病，淋病。中医的淋包含了淋病在内，范围很大。如果小便出来很浓稠，白色，浓稠、粘粘的，就称为膏淋。如果小便出来很多石头、很多砂，叫砂淋。如果小便出来都是血，叫血淋。诸如此类。如果得到淋病，小便出来很浓浊，然后甚而至于看到白白的一片一片的发炎的现象，小便里面怎么那么多白白小小一片片的就是发炎的，也是淋病，中医都有也可以治。现在一般人得到淋病就跑到西医那里去打治性病的药，这个看个人了，我们中医也有、中药也有，等下我会介绍到。

正常的小便应该是淡、黄，有一点，很透彻、很清。

淋之为病，小便如粟状，小腹弦急，痛引脐中。一般来说如果小便的时候痛会痛到肚脐中间，痛从膀胱的地方、小便的尿道痛到肚脐的地方，这种都是石头在膀胱里面，膀胱结石就有这种现象。膀胱结石就是石头跑到膀胱里面。如果只是看到小腹弦急在腹部这边，非常的强痛，看起来是弦急，实际上是非常的痛，就是石头已经跑到尿道里面

了。在肾脏的时候还没有那么严重，石头跑到尿道里面、堵塞在尿道里面的时候弦急，很痛。在这个阶段找中医也可以，找西医也可以。我在美国已经做到，病人肾结石什么排石头的时候，急诊是跑来找我的，不是到医院去的。我明天告诉你为什么。

0102 文式易筋经第八式

（前一个）动作做完了以后，49下，下半身还是绷紧。你看就是饮，我们以饮病来说，下半身是绷紧的，让你力量集中在下面的时候阳会一直缩，阴阳在下焦的时候，一直在缩的时候，利用呼吸的时候阳会逼上来，逼上来把身上的一些饮排掉。所以这种功夫都是这样。第八个动作手在上面，前面都做过了，然后在上。下半身绷紧，上半身握拳，握49下。

诸位如果开始练就知道，光练一个动作、两个动作你就累得要死了，然后慢慢开始练。如果12动作每个动作练49下一气呵成练完的话，哇功夫已经很高了。你练了就知道，没有练不知道，练了就知道我在讲什么。第八个动作就是上面，一样握拳。当握拳握到底的时候全身是绷紧的。当松开的时候是上半身松开，下半身永远是绷紧的。这就把浊物，一些停饮、留饮、支饮，通通把它排掉。

（续1307）我们上堂课介绍过，如果小腹弦急的话，这是石头堵在输尿管里面。如果痛引到肚脐里面、肚脐的后面的时候，代表堵在膀胱里面。

无论是哪一个，如果今天有石头、砂淋会堵到，如果送到医院去急诊，西医不敢打止痛药，因为打下去不蠕动了，石头就停住了正好躺在那边，你在哇哇叫。中医不需要，不需要那么痛苦。第一个在踝裸关节、内踝裸的地方，在太溪穴。我们在讲《针灸》的时候，假想这边是个肾脏、一个肾脏区域，找到压痛点，针一下去以后当场痛就去掉了。病人会告诉你，我有东西在里面跑动但是没有痛。你愿意扎针、不愿意扎针，随便你了。我告诉你们痛到什么程度，痛得哇哇叫，再强壮的人痛起来都会受不了。当然后面有处方，这个时候针灸最好。

所以诸位要做一个好中医，针灸一定要很棒、很强，处方也要很强，才能够做得很好。不然的话这个病人来的时候你不会针灸。过去针医是针医、就是专门做针灸的，处方药是处方，所以很多经方大师不会针灸的，张仲景也不会针灸。所以你们一定要学会把针灸弄得很强，不然的话病人现在来了痛得要死，结果你等一下我去煮药。如果针一下去他当场痛就去掉了，然后石头就已经开始在移动了，这时你再去煮药。动脉血管堵塞，心脏病，针灸都可以帮助的。[第37集]

1308 趺阳脉数，胃中有热，即消谷引饮，大便必坚，小便则数。

趺阳脉讲的是胃的脉，脉很数代表胃中有热，小肠。实际上我们在《伤寒论》《金匱要略》的时候，看到胃中大家不单单要想到胃、要想到小肠，看到心下的时候大部分都是胃，要把它移动一下就会更清楚了。消谷引饮，大便必坚，意思是说，吃了饭下去以后一下就消化掉了，消化掉后还想再吃，然后口又渴，喝了饮料以后小便则非常的数。

你看这个人，吃饭一直在吃、不断的吃，然后喝饮料喝了又跑去小便，大便一定坚。为什么？因为大便、大肠里面的津液是来自糟粕，来自吃的食物下去，如果小肠、肠胃里面太热了。比如珍珠奶茶，里面有水，我吃下去很好就消化掉了，可是如果很热、小肠里面过热、火太大了，到小肠就蒸发掉了，蒸发掉大肠里面没有水了，已经气化掉了，太过热了，这时大便必坚、就是大便会比较硬。

这只是个分析。大家以后知道消谷、引饮会有这种情形。

1309 淋家不可发汗，发汗则便血。

所谓淋家就是小便已经很浓稠了、已经很粘了，代表津液不够。已经很热了，吃下

去又消谷又引饮，本身这个人肠胃的津液原来就不够了，才会得到消渴，淋家、淋病，不可发汗。已经肠胃津液不够了，在这种状态之下给他发汗，他刚好又得到比如表证或什么样给他发汗，在肠胃津液不足的状态之下给他发汗，一发汗了以后就会便血。

人虚的时候，发汗会便血、小便里面就会带血出来。原因是淋家，因为小便、淋家的时候膀胱里面的尿已经很浓了，再把他汗发掉了更浓，石头就干在输尿管或膀胱里面，通过的时候小便就会有带血。

1310 小便不利者，有水气，其人若渴，栝蒌瞿麦丸主之。

1310 栝蒌瞿麦丸

薯蓣三两，茯苓三两，栝蒌根二两，附子一枚（炮），瞿麦一两

上五味，末之炼蜜丸，如梧子大，饮服二丸，日三服；不知。增至七八丸，以小便利腹中温为知。

小便不利，就是滴滴答答的，不漏。这里的小便不利者，这个人还有水气，其人若渴，意思就是症状出现，当小便不是很顺、滴滴答答的时候，病人又有渴的时候，从这两个就可以判定里面有炎症、里面发炎了，就是热。怎样知道他有膀胱发炎？口渴，有炎症的时候都会有口渴。所以这个病人因为，里面津液不够了，又有发炎、有热的现象。

这个处方是用丸剂。我们没有做这个丸剂，为什么不做？因为放在胶囊里面就好了，不需要刻意去做这个丸剂。薯蓣就是淮山，淮山跟茯苓两个是等量，栝蒌根是止渴，还有炮附子一个，还有瞿麦。现在大家看到的新的药就是瞿麦，本身这个药是利尿消炎，用中医的名词来说就是祛热，用西医的名词来说就是消炎。

中医在治疗淋病的定义比西医广。西医淋病，盘尼西林什么。中医用瞿麦还有土茯苓，我们也可以治疗淋病，可以把一些病毒在膀胱里面就清理掉。这是瞿麦和土茯苓，瞿麦非常好用，土茯苓是如果很严重的。如果瞿麦不够、不能把淋病治好的时候，可以加土茯苓进去。

临床上临症的时候，诸位不要担心。比如我们看过一个病人他进来是梅毒，看他（的病历）写的梅毒，怎么开处方？你问他。睡觉好不好睡？不好睡，很热。口渴？渴。舌头我看看，一看舌苔是又黑又干的。然后再一摸脉，那么数。大便好不好？便秘。会不会排气？不会。小便什么颜色？黄色、褐、很深黄的。病人跟你讲的是大承气汤证，可是他病历上写的是梅毒。大承气汤一下去，梅毒也好了。中医就是这样。所以不要等到有一个梅毒的处方，不需要。

我们临症上在看的时候完全不受到病人的病名的影响，受到病名影响就完了。一个病人跑进来说我是 AOS，你就完了，没有这种处方。没有关系，问他症状，一问搞不好就是桂枝芍药知母汤证，或是什么。所以问症状，不要被病名吓倒。所以除了淋病，像梅毒我们都可以治的。

这个处方，瞿麦的攻坚、活血化瘀的力量很强，（对）小便的刺痛非常好，但是病人一定口渴。这 5 味药，炼蜜为丸。吃，一般来说饮服二丸，药丸那么小、梧桐子那么小不可能的，一定吃很多，比如吃个 20 颗、30 颗，如果做成丸剂的话。如果是放在胶囊里面，因为这种病来找我们的不多，所以没有做成丸剂，如果真的需要做成胶囊放进去就可以了。一般来说这种如果真的得到淋病，他们跑到西医那边泌尿科去打盘尼西林，所以我没有做成丸剂。

这种症状出现的时候，大家就记得，我们有几种通利小便的。过去讲的五苓散，也是小便不利、口渴用五苓散，五苓散不是治淋用的。这是淋病，小便有问题，粘答答的小便，跟五苓散虽然有同样的症状，但是小便是很粘稠的。所以大家不要搞混在一起。

这个处方为什么要用薯蓣就是淮山、茯苓？我们里面解释的很详细，大家就看看我们书里面的解释。

1311 小便不利，蒲灰散主之，滑石白鱼散茯苓戎盐汤并主之。

1311 蒲灰散

蒲灰半分，滑石三分，

上二味，杵为散，饮服方寸匕，日三服。

1311 滑石白鱼散

滑石、乱发烧、白鱼各二分，

上三味，杵为散，饮服。

1311 茯苓戎盐汤

茯苓半斤，白术三两，戎盐弹丸一枚

上三味，先将茯苓白术煎成，入戎盐再煎，分温三服。

这里突然跑出来几个方子，莫名其妙就跑出来，所以《金匱要略》条辨都没有整理得很好。大家看。

小便不利，蒲灰散主之。蒲灰散是外用药，内服也可以，是用水菖蒲晒干以后烧成灰，备用。病人遇到一种情形，没有办法吞食药物的时候，或人很虚弱的时候，全身性的水肿的时候，用蒲灰散涂上去。蒲灰散涂上去的时候和一点，比如身上擦一点麻油、擦一点什么，然后蒲灰散放上去。这是利水的药，通利小便的，外用的，内服也可以。

滑石白鱼散，滑石过去大家都在吵，为了白鱼吵。有的人认为是白色的鲤鱼，有的人认为是书里面的蛀虫，争议很多。这个处方用的时候，诸位看乱发。发为血余，头发烧过以后是活血化瘀、攻血的。所以会用滑石还有乱发，就是认为膀胱里面有瘀血跟石头同时堵在里面，所以才会使用这两个药混在一起。白鱼一定是利水的，好像白色鲤鱼能够呼腮。中医用到鱼这种东西都是要利水，要通利小便用的。这个方子我很少用。这里就有意思了，**茯苓戎盐汤**。

过去青盐，戎、西戎讲的就是青康。中国历代有些医案的统计。这个医案很好玩。中国，比如像枫叶一样，青康在这个地方就是青海，还有东南沿海一带。在东南沿海一带的居民吃海盐，海水，吃海盐。到内陆这边上千公里怎么能把海盐运到这里，不可能，他们就吃的是内陆的盐叫做青盐。这两个盐完全不一样，吃的味道是咸的，但是功能完全不一样。经年累月的统计，医学就是这样是一个统计学，统计的时候发现到。东南沿海一带的人多数的人都得到肾结石，在青海这一带的人没有肾结石。然后东南沿海的人无胆结石，青海的人胆结石很多，结果后来归纳起来，原来东南沿海的人喜欢吃醋，所以江浙菜里面酸味都很多，因为醋能够把胆洗得很干净，所以要常常吃醋的话根本就不会有胆结石。青海的地方因为吃的是内陆湖的盐可以把石头打掉，所以他不会有肾结石，但是他没有吃醋，因为西方人比较喜欢吃辣的东西，所以很多人得到胆结石。我们在治疗胆结石病人的时候告诉他多吃点醋，治疗肾结石的时候告诉他可以用点青盐下去。

煮的时候，诸位看茯苓、白术，白术跟茯苓祛湿、能够小便排掉，青盐加一点进去。青盐放进去只要煮一下，微煮一下，让它化掉就可以了。这个汤很难喝，很咸。一般来说我都是放在胶囊里面给他吃。有时很严重，我就撒一点，叫他一个小的药匙那样子撒进去，要吃一汤匙吞都吞不下去。

当我们要取吐的时候，瓜蒂散不好，病人病在膈上，我们要取吐法。膈上吐的时候，不管是铜板卡到、小朋友铜板卡到，或是痰涎壅塞，很多人痰涎很多造成癫痫或怎么样，我们要取吐法的时候，用瓜蒂太累，就把盐巴加重一点。这个盐巴加重无所谓青盐还是一般的海盐，弄成很浓的盐汤。你自己喝看看，喝完吐掉，当场就吐掉。试看看就知道

我讲得对不对。受不了的。

1312 渴欲饮水，口干舌燥者，白虎加人参汤主之。

1312 白虎加人参汤方（见喝病 0224）

1312 糖尿病补充处方

白虎加人参汤，石膏、知母、甘草、粳米、人参。经方在《金匱要略》里面就两个处方在治疗糖尿病，一个是白虎人参汤，一个是肾气丸、金匱肾气丸。如果光靠这两个处方在治，治不好。我今天就要跟诸位补充，怎么样治疗糖尿病。

遇到病人糖尿病的时候，病人都会渴得很重，消渴。我处方，比如加重。（石膏）3两、4两看他的体格，一般来说开1两下去大概都到不了，要2两、3两上去用，像我的体格可以开3两，大剂的用。知母（3钱）除烦。想想看一个人不断要带着水、不断要喝，吃了麦当劳汉堡吃完之后肚子还是饿，怎么吃那么多汉堡还是饿，这时处方加重。

石膏可以把胃火降下去，胃的蠕动减缓。所以用石膏来减肥很好。这个人胃口那么大，即使他没有糖尿病，可以用石膏，白虎一下去，他就胃口就变小。所以除了口渴以外，石膏还可以把胃火降下去，让胃口变小。所以很多人吃了石膏以后，胃里面感觉到好像被医生做了胃缩小的手术。比如原来一餐可以吃两碗饭，吃了石膏3两下去以后变成半碗。饭前肚子还是很饿，但是开始吃了以后吃一个半碗、吃了很小一点食物，胃马上就饱了、很快就饱了，就开始瘦了。

经方里面石膏用在壮热，病人在高热的时候都是用石膏。石膏是白虎，就是阳明的经热证。阳明证出现的时候全热证，不会看到寒证。

会用到人参就是补他的津液而已，石膏只是祛热，真正的津液不足的时候我们才会用到人参。如果病人负担不起或没有人参，用党参也可以。

如果今天遇到病人吃了汤剂还是口渴，本身这个汤剂大家就可以增加了。比如生地（5钱）、重用生地，栝蒌根3钱、5钱都可以，这些都是生津止渴的药。

现在有个人出来了，糖尿病15年，就吃了西药。西药降血糖的丸剂没有办法控制了，5年以后就开始用注射胰岛素来控制，胰岛素又控制了10年，total共15年，越用越重。到我们手上的时候，病人两个脚已经破个洞了，脚是冰冷的，脚指头都不能弯。怎么办？病人比如吃西药吃了10年、15年以后，病人出现的状况叫上热下寒。这个寒怎么来的？就是累积来的。比如他一直在吃Glucose film葡萄糖膜剂（低血糖发作时）、降血糖的药，还有一些吃、打胰岛素，实际上血糖并没有离开身体，实际上一直屯积在脚上面，结果脚下面积年累月以后脚是冷的、冰的。然后如果不幸他的脚又踢到、踩到一个东西或怎么样撞伤，有个伤口在那边，1年多都没有恢复，趾头都开始发黑了。我们叫Neuropathy神经病变，我不晓得它中文应该翻成什么，蜂窝组织炎或 anyway。病人肾脏又开始衰竭。

怎么知道他肾脏衰竭？因为肾脏开始衰弱的时候有两个主证。第一个就是恶心。第二个晕眩，晕眩得很厉害，头昏得很厉害。所以当肾脏快要衰竭的时候，病人一定呈现头昏、躺在床上不能动，吃东西都吐出来。

为什么会这样？分析一下给你看。中医的观念里面，肾阳有两个地方。第一个阳会顺着输尿管里面进入膀胱，肾和膀胱是表里，这是阳热会进去，所以膀胱里面有一个阳是来自肾。第二个阳，火是来自小肠的火，另外一个肾阳会进入胃的下方，所以当肾脏功能很好的时候肠胃的蠕动会非常好。先天的肾、后天的胃，这是中医先天和后天的关系就在这个地方。当肾脏有问题的时候阳不够了，变成肾是极阴寒的。阳就是



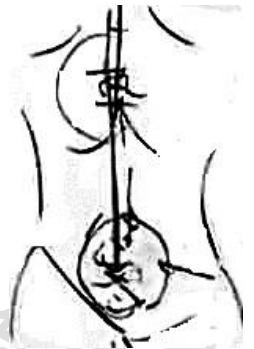
动能，功能就衰弱了。极阴寒了以后，肾后面是水上去，不是热上去。水慢慢多起来，胃的蠕动就受到影响，东西一吃下去以后马上就吐掉，因为水一直上来。然后水上到了膈膜以后，头就开始昏了。

如果病人的脚是温热的，头昏，五苓散证？没错，就是五苓散证。

可是他现在不是这样，没有五苓散那么简单。我开个处方你看看。病人出现是上热下寒。他即使用了 15 年的西药，还是口渴，胃口还是很大。然后一般看到这种病人的时候，都已经胖胖的，没有办法走路了，脚是痛，有伤口在那边，就坐在轮椅上面来。又不能运动，也不能动，坐在轮椅上面，就在那边等死。因为坐在轮椅以后还是要胰岛素来控制，运动又减少，不能运动了因为坐在轮椅上脚有受伤。恶性循环，体重就越来越大，胃口又很好，然后还是口渴。

我们用处方的时候，石膏 3 两。3 两只是我举例，你们可以 3 两起价，上面是热的我们用石膏。下面是寒的我们用地附子，像（这个同学）这种体格 3 钱，像（那个同学）这种体格可能就 5 钱，重剂用没有关系。地附子的观念是固肾阳，肾阳不够了、肾的阳不足了，用地附子来强肾阳、加强他的肾阳，同时地附子又可以固表。

这两个药，石膏是寒药、地附子是热药，这两个药是风马牛不相干的，怎么会放在一个处方里面？这个医生有问题？不是。经方家不是这样想的。经方家只要看到了上面是热的，燥热是阳明证，下焦是寒的，我们就寒热药并用。当寒热药并用的时候会有一种现象产生。上面是热的，下面是寒的，我们希望一副药把寒热一起去掉，这就是技巧了。当汤剂煮完药以后，我们是石膏跟地附子煮在一副药里面。汤剂煮完以后，一般来说趁热喝，吃饭都要趁热吃。好了，上面是热的热的一下就来就吐掉了，当然吃不进口。所以我们就想出来，煮熟了以后，热的药但是冷服。跟病人说，汤剂煮完以后，这两个一定要煮在一起，不煮在一起这两个寒热没有办法配合。如果是冷服的时候这个药进到胸腔、进到胃里面以后，身体感觉到它是冷的就会接受，所以地附子就偷偷过来跑到下面去了。等到了胃发觉到的时候，地附子不应该在里面我上面很热，地附子已经下去了，石膏上来了。所以上热下寒的时候寒药和热药并用，一起去掉。



他脚已经冰冷了，不能走路了，要配合去杖汤（芍药甘草地附子汤）。如果是你的岳母，（白芍）1 两，对她好一点。如果他是小人很坏，你碰到小偷，2 钱，他不能去偷东西，脚还是不会好。也不是不帮他，我开处方了，可能 3 年才会好。不行，要很快让他好，加重到 1 两。因为白芍除了活血化瘀以外，白芍可以让血流回心脏。所以我们用大剂的白芍。他脚上有伤口，脚都不能走，我们用牛膝（3 钱）。这都是《神农本草经》里抓药出来了。上面太热了，下面太冷了，光靠地附子这个寒没有办法完全去掉，你可以试看看。所以地附子跟白芍还有甘草，炙甘草 5 钱，碰在一起的时候就是芍药甘草汤。

真正要让下焦的寒回头的时候，我们要靠生附子。这就出来了，怎么会同一个方子里面居然用地附子、用生附子？这就是因为很了解药性我们才会这样用。生附子用在四逆汤救逆的时候是危证，病人快挂了，阳要绝了，生附子。所以四逆汤是生附子、干姜跟炙甘草。干姜要用生附子？生附子一下去心脏就跳起来。所以处方在这个时候已经到了这种严重的阶段，桂枝行胸阳、让心脏力量增强阳，桂枝的力量都不够，要地附子。所以同一个处方里面就会出现地附子跟生附子并用。当生附子这种极热的药一吃下去了以后，生附子下来，下面整个寒湿会化掉。这就是生附子。所以生附子一吃下去，心脏的心阳会壮起来，（心火从）心房就直接下来到了小腹。生附子配合桂枝，这时在这里的桂枝只是好像变成导引的药，把生附子导到小肠里来。下焦的冰就开始融化，阳下来以后小肠的寒湿就开始融化。事实胜于雄辩。病人吃完药以后，脚就开始热了。（注：生附的煮法和剂量，详见 1402 的补充。）

他有瘀血、病人脚上很多伤口怎么样，可以加除了牛膝以外，丹皮（3钱），桃仁（3钱），活血化瘀。只要有伤口，都可以用三七（3钱）。如果病人有骨折、骨头断掉或怎么样，才会用续断，否则三七就可以了。

他舌头都是黄的，上面太热，舌苔黄的。石膏跟黄连有两个不同的意义在里面，两个都是寒药。石膏专门去他的口渴、燥渴，阳明证。黄连我一般用2钱，黄连是解毒，黄连的解毒是到心脏里面去，因为黄连是苦味、味道非常的苦，我们说哑巴吃黄连的苦味。石膏并不苦，真正苦的是黄连。所以我们会把黄连、黄芩（3钱）放在汤剂里面去补病人的心、补他的心血。这个苦味入心一进去以后，任何的毒跑到心脏里面，等于是护住他的心脉。所以即使他的肾脏功能很衰弱，把黄芩、黄连放进去以后，黄芩、黄连就会把尿的毒解掉。尿毒有没有侵入心脏？看手掌。手掌拿起来看手掌心，劳宫穴，少府穴，中间黑的、暗的、青的就是毒跑到心脏里去了，这时就要重用黄连跟黄芩。

病人恶心想吐，我们最常用的是半夏。这里已经有石膏了，半夏（3钱）来止呕把水排掉。胃肠里面有水，生姜两片，干姜3钱。经方家在治重症的时候，时常生姜和干姜并在一起用。我前面就介绍过补气治湿汤，也是有生姜、干姜并用。生姜是去胃里面的停水，所以生姜可以止呕。干姜是温中，胃里面太冷了，蠕动不够、速度很慢，用干姜。所以这个药一下去以后病人开始胃气开了，肚子开始饿了，头昏也不会有了，水排掉了。这个处方好了以后如果病人有水肿，加白术（3钱）、茯苓（3钱）。白术跟茯苓完全是利水，但是如果没有用温阳利水的处方，比如没有加生附子下去，下焦的寒化不掉的，一定要用这种温阳利水的药。[第38集]

如果病人有便秘？因为肾主二便，这都是《黄帝内经》的，大小便也是肾脏在管。所以肾脏功能很好的时候才有便意，才会感觉到要去小便。如果坐在那边肚子都肿很大，膀胱都肿起来，然后一天都不小便，你说我还不想去厕所，并不是武功很高，根本是肾脏功能都没了。这不是练武功，武功没有憋尿的武功。练武功是想办法把尿射出去。

忘了教大家小便，我们小便都要改变。你说小便也要教吗？当然要教。男人要站好。先不要急着去上厕所。当觉得膀胱很胀的时候，跑到（厕所）站在那边的时候，吐气还吸气要配合得很好。先准备好，通通准备好了。然后吸一口气，吐气的时候硬把它逼出来，尽量让小便喷射出来。这是练功夫，可以练肾脏。

肾脏能功衰竭的时候便意没有，用细辛。经方里面在少阴证的时候为什么用麻黄附子细辛汤？实际上麻黄附子细辛汤并不是发汗的，麻黄附子细辛汤是利尿的。所以少阴证的时候麻黄附子细辛汤，里面是阴寒，病人会嗜眠、但欲寐、就是一直想睡觉。麻黄附子细辛汤下去，因为里面是寒湿的，所以一下去小便排出来。细辛本身是利尿用的。基本上处方就是这样。

脚的外面的伤口怎样处理？因为它是糖，甜的。不要用舌头去舔他的伤口，那么孝顺，不需要。他是糖尿病的。真的不要去舔，那么傻瓜。用蔗糖。蔗糖放到水里面让它融化掉，量可以放多点，比如一盆水可以放个半斤。蔗糖放进去让它融化到水里面，然后脚就泡进去。脚泡到蔗糖水里面去以后，糖遇到糖，蔗糖开始不断的吸。病人会告诉你，这个厉害，他说我每次脚泡一进去的时候我就看脓喷出来。脓从里面喷出来。我都要病人每天泡两次，早上一次，下午一次。开始收口，然后配合这个处方。

这是基本上的处方、基本处方，用的地方非常多，凡是上热下寒都可以用。所以临床上的时候，我遇到红斑性狼疮、血癌的病人，他只要出现上热下寒都是这样使用。

如果病人很容易出血，一撞就变成瘀血块，这时就要加川芎。这就是我处方时候的手法。诸如此类的。

病人如果大便不通，这时你看他，大黄附子细辛汤，里面已经有附子跟细辛了，就

加大黄。大黄计量多少？你问他。一个礼拜才上一次 5 钱，隔天就有了 2 钱，这样加減，三天到四天一次 3 钱。这就是看当时的状况来做加減，但是又必须要用大黄。

如果了解处方怎么使用的时候，遇到再重的糖尿病都可以治疗他，效果都很好。病人如果吃了石膏还有知母口还是渴，可以加栝蒌根，加重，加石斛，这种额外的加进去都没有关系，增润他的津液都可以。

病人出现在你面前的时候，初诊的时候病人是上热下寒。我不在乎你们病历里面写是糖尿病什么都无所谓。当你帮他治疗了以后，一个礼拜、二个礼拜以后，他脚是越来越冷、上面是越来越热，代表你处方方向错了、没有效。正常的人是上面是冷的、下面是热的。诸位按照我这种处方绝对没有一个不好，除非病人对你没有信心。现在看到了重症几乎都是上热下寒。所以诸位以后跟我们到美国去临床的时候会发现到，治疗严重的尿毒的处方怎么跟治红斑青狼疮的（处方）差不了多少，因为都是上热下寒。

这是基本上你看这些药全部是从经方来的，但是我们也偶尔抓一些药从《神农本草经》里面。比如他有伤口，三七收敛他的伤口。

你如果都不晓得中药可以内服跟外用，如果从来没有去记伤科的药，比如云南白药、还有我们的汉唐红，里面的处方内容是什么，不用记都没有关系。知母本身粉剂放在那边的话放久变成干掉了，所以知母能够除湿。有伤口的话一定会有湿。黄连能够解毒、祛热。湿热，把这两个药放在一起，除湿跟祛热在一起，所以可以放在外面做外敷。你可以加一些血竭，像这种收敛伤口的药，非常好，让他腐烂的肌肉能够再重生。都是这样。随便开个处方都可以外用。

所以你如果药性很熟，即使跑到一个小城镇里面，你身边又没有药、有些药缺了很多，还是可以把它很简单地重新稍微组合一下，也可以用。就好像车子，没有冷气了还是可以跑，也是一样的道理。

这种处方我们用得很多。你如果了解这样的话，基本上糖尿病就不会有问题了。糖尿病就这样治。所以我们会用到人参白虎汤，但是不够用，因为你常常会碰到病人是已经吃西药吃很久了。你如果是初诊的医生，这个人开始就是你看的，他也没有给西医看，他也不知道血糖很高，就是很燥渴、胃口很大，人参白虎汤一剂下去就中了、就好了。他也不知道他有糖尿病，这种人最开心。知道自己糖尿病的人最倒霉，每天在那边查血糖。还被骗，这个指头扎太多只能扎那个，一扎血糖又不一样，又把他吓死了，他又自己去增加剂量。所以你要看中医还是看西医，自己做选择。

如果遇到糖尿病的病人手脚都是冰冷的，不单单是脚冷，手脚都是冰冷的，寒很盛的时候用当归四逆汤来做加減，就比刚刚的更深一层了。

当归四逆汤很好用。我治疗红斑性狼疮、血癌都会使用到当归四逆汤来做加減，因为病人手脚冰冷。

还有一种叫雷诺氏症，它就是手指头前端冰冷的，看起来是青紫色的。很奇怪，就是前面冰冷。你摸上去手是温的，手指头整个是寒冰的一样。不晓得他练什么功夫，冰可能是天山来的，他的手指那么冰。我们可以用当归四逆汤，经方家用当归四逆汤。

当归四逆汤下去，当归四逆汤除了桂枝、芍药以外，后面有当归、细辛跟木通，但并没有炮附子跟生附。当归四逆汤下去以后如果他手脚还是冰冷，可以加炮附子，还或是生附子，所以你要知道炮附跟生附的功能是什么。当心脏没有力的时候加炮附子下去加错了，应该加生附子。肾脏功能不行的时候要重用炮附子。肾脏功能到极端不行的时候水去克火了，火受到水的克心脏都快停了、脉没了，这时炮附子都没有用了，这时要靠生附子。就依此类推，这样大家就会知道处方的应用。

1313 脉浮发热，渴欲饮水，小便不利者，猪苓汤主之。

1313 猪苓汤

猪苓去皮、茯苓、阿胶、滑石、泽泻各一两

上五味，以水四升，先煮四味，取二升，去滓，内胶烔消，温服七合，日三服。

接着看猪苓汤。渴欲饮水口渴要想喝（水），小便不利者，看起来五苓散也是这样症状，脉浮发热，五苓散也可以，而实际上这里开出来用猪苓汤。为什么？因为这里的发热就是已经发炎了，跟五苓散不太一样。五苓散的发热是表证，比如有点感冒、发烧。这个发热不见得、不是发烧，而是因为尿，因为结石、石头梗在那个地方产生的发炎，身上有发炎以后产生的热证，猪苓汤。

猪苓汤诸位看。用茯苓、猪苓、泽泻来利水，泽泻利全身上焦的水，茯苓（利）中焦（的水），猪苓（利）下焦的水。滑石把石头利出来，打碎利出来。阿胶去止血，因为石头表面上非常的锋利，经过尿道的时候会把尿道刮破，所以就加了阿胶在里面。所以中药是很人性的，这个处方用了千年以上治疗石头。结果说西医科学、很好，到现在也没有任何药可以治疗。

如果石头很大排不过来？你错了。前一阵子一个老太太排出来，像鸡蛋那么大也排出来了。结果赶紧把她摘录下来，证明有多大也可以排出来。说中药那么大的石头中药排不出来，胡说八道，老太太都排得出来。她没有力量都排的出来，她带着尿布都排出来了。体力很好的怎么会排不出来。

肾结石的来源就是喝水、饮水。古代是饮水，地下水，水里面石灰岩石很多，就喝，喝了以后就石头。现在人哪还喝地下水、到山里面打个井来喝水，哪那么麻烦、喝口水那么麻烦，都是自来水。自来水没有煮开、煮熟，这也会造成肾结石。还有在美国的时候，你们看电影，他们常常水龙头打开来杯子一接就喝。千万不要学他，好的不学，学坏的。美国的水不能相信，你们到美国临床就知道。也可以去喝，然后我表演猪苓汤给你看。水一定要煮过。还有一种情形。美国人很喜欢吃维他命 C，说吃维他命 C 可以预防感冒、可以帮助感冒。你看新的研究出来根本就不能帮助。维他命 C 吃下去就会造成肾结石，还有钙片也会造成肾结石。中国人吃很多芝麻，以后你们到那边以后，如果厨师很好可以做烧饼然后上面芝麻，芝麻就是高钙的。中国人吃进很多高钙的东西，这种都不会造成肾结石。但是吃钙片一定会造成肾结石。所以尽量不要去吃这些东西。

刚刚介绍了已经化脓的糖尿病怎么处理。

水气病脉证并治第十四

水气病脉证，水病就是肿起来了，身上肚子变大了、鼓胀了，身上积水了。有的人全身都是积水，有的人下半身积水，有的人就是早上起来脸很大、脸积水。

水病跟前面那一篇的饮病差异在哪里？饮病是内发的，是自己平常生活习惯不好。我讲过躺在那边喝茶，坐在那边喝茶，为什么要躺着喝，自己造成这样。水病是外来的，就是表证失治。本来是桂枝汤证或是葛根汤证，可是遇到南方温病派就不会用麻黄汤、桂枝汤、葛根汤，一看用一些什么连翘、银花、板蓝根诸如此类的药，那种药拿来是刷牙漱口的，没有办法把表证去掉。表证没有去掉以后就水慢慢累积在身体里面，失治就是，表证失去治疗的时机以后才会造成水病的。

1401 师曰：病有风水，有皮水，有正水，有石水，有黄汗。风水，其脉自浮，外证骨

节疼痛，恶风。皮水，其脉亦浮，外证跗肿，按之没指，不恶风，其腹如鼓，不渴，当发其汗。正水，其脉沉迟，外证自喘。石水，其脉自沉，外证腹满不喘。黄汗，其脉沉迟，身发热，胸满，四肢头面肿，久不愈，必致痈脓。

水病，病有风水，不要风水地理，有风、外表的、最浅的，风引起的水病，有皮水，有正水，有石水，有黄汗，区分这几种。

基本上的观念是因为先有风水。为什么这个顺序？病人有风水了，结果碰到医生不晓得如何去治他，结果水跑到更里面，就变成皮水。皮水再失去治疗的时机，才会跑到正水跟石水、黄汗，这是里水，才会跑到里面去。这是水的源头。所以如果一开始得了伤寒表证、或是中风、或是温病的表证，经方有温病用葛根汤发掉，就根本不会有水病。

现在就开始先介绍风水。**风水，其脉自浮**病人的脉是浮脉，浮是表，并没有说一定要寸关尺，反正脉是浮就是表。**外证**看起来是**骨节疼痛，恶风**，诸位看是这样，一个人骨节、关节疼痛，怕风吹，看起来很像是麻黄汤证或是桂枝汤证，这是风水。

皮水，其脉亦也是浮的，但是**外证跗肿**脚裸踝内部肿起来，**按之没指**指头一按就凹下去一块，外证按之没指，然后**不恶风，其腹如鼓，不渴，当发其汗**。

不管是风水还是皮水都是汗解、用汗来解。中医几千年相传下来、祖先相传下来的治疗方法，如果遇到病人有水肿、积水的时候，跟西医不太一样。西医到现在就是一个利尿剂，也没有什么风水、皮水，反正就是利尿把水排掉，排掉之后不知道水的源头，所以排了以后水又回来，（利尿剂）越吃（水）越多。中医不是，第一个先讲用汗法，后面一些处方告诉诸位如何使用汗剂、发汗的药。

当然在用汗法的时候，处方之前要先确定这个病人可不可以承受你的汗药。比如这个病人坐在你的对面，头上长了很大的疮，已经告诉你不要用汗药了，你还在开个麻黄汤。诸如此类的。他说疮家不能发汗，怎么办？小便排掉。所以我们总是有方法。有些禁忌，大家按照经方的禁忌。只要按照禁忌，遵守它的原则，绝对不会错的。

我们简单的来分析它的概念是这样。风水的产生是当一个人正在发汗的时候受到风，发汗受风，结果汗水不透，这个造成的水肿就是风水，汗就可以解掉了。如果是皮水，脉也是浮的，为什么腹如鼓？皮水比风水更深一层，代表风水没有治好，水再跑到身体里面去。当水跑到三焦系统里面去的时候产生的水肿就是肚子鼓大，肿大很厉害。这个腹如鼓，并不是说一定要肝癌、肝硬化、胰脏癌、胰脏肿大才会有。好好的、人都正常的，就是肚子会大大的，我们就知道水是停在三焦里面。脚也肿起来了，病人不渴，这都是我们应该发汗的。所以再深入就跑到三焦系统里面去。

如果在皮水的阶段又没有给他发汗，病就会再更进，什么叫做**正水？其脉沉迟，外证自喘**。正水的时候就是脉沉，沉代表病在里。迟是寒，水跑到内脏里面去了以后造成里面很寒。当里面很寒的时候、里寒很盛的时候，肺寒重，下面都是寒的，所以当呼吸吸气的时候横膈膜没有办法下降，外证就是自喘，就代表里寒了、里面已经寒掉了。为什么要特别讲到里寒？因为里寒比如用麻黄附子细辛汤，就是去里寒的，很多药专门去里寒的，一下就可以让他好。



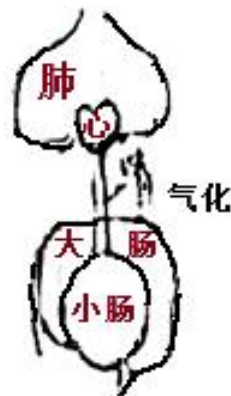
再来如果是**石水，其脉自沉，外证腹满不喘**。石水跟正水差异在哪里？差异就是一个喘，一个不喘。黄汗是另外的。

大家看到这里还没有讲黄汗的时候，诸位有一个概念。在中医的观念里面，肚脐以上采吐法，肚脐以下采攻下，如果全身性的病采汗法，所以是汗、吐、下三法。像这种如果你遇到，怎么记得风水、皮水？一般来说皮水出现的时候就是全身性的水肿，这时都采汗法。汗法的处方很多，比如麻黄汤也是一个汗剂，所以要处方时候一定要确定病

人的状况是什么样的情形可以用汗剂。后面介绍处方的时候我会再跟大家分析。

黄汗来源就是汗出入水中，汗出、如果流汗的时候给风吹到大不了是风水，这个人流汗的时候是跑到水里面去了。所以很多以前摆渡的，黄河沿岸，并不是因为它是黄的河所以掉进去了泥巴很多以后就发黄汗，而是他的环境、他很热。摆渡的时候，艳阳天的时候在摆渡，摆渡的时候他太热了，把客人带过去，跳到水里面去。在流汗的时间，因为跳到水里面去，结果身体里面的汗湿没有办法完全透出来，这时累积在胸腔里面。这个湿要排出来结果没有办法排出来，回头。为什么会胸满？

这里要讲汗水的来源、汗水的源头。肺主皮毛，心脏，小肠。汗水的源头有两个。第一个喝水下去，喝水下去以后到了胃里面以后气化上来，胃里面一气化以后这个水会进入三焦系统。所谓三焦就是内分泌、淋巴系统，跑遍了周围，在脏腑之间、脏和腑之间跑来跑去，这是喝进去的水。食物里面的水，下去到了小肠里面以后，化成糟粕跟水进入大肠，小肠是火在下面烧，水在上面气化，这个水在回到肺里面去，这是第二个汗水的来源。所以当水从小肠里面回到肺里面以后，如果没有运动表没有开、毛孔没有开，这水一直上去是不是太多了？不会。它会第一个进入皮毛，让皮肤滋润，滋养皮肤，让皮肤变得很好。第二个水再回到肾脏，金生水，再回到肾脏。休息一下，下堂课再继续讲。



在继续介绍之前，有一个地方要马上要补正、要补强一下（1312）。我们一般开生附子的时候，我这种体格，比如160磅、170磅用3钱，用棉布包起来。为什么要用棉布包？因为生附子如果不包起来的话，里面有很多纤维，一煮的话煮烂掉以后纤维就跑出来，结果汤药上面就会黑黑的一层毛，就不好吞。棉布包起来把纤维过滤掉。剂量，这个3钱是9碗煮3碗，所以一碗是1钱左右。而不是6碗煮2碗，如果开出去是6碗煮2碗的话这是2钱。如果病人很瘦、很小，130磅、140磅，用2钱不要用3钱，9碗水煮3碗的时候剂量跟着下降。所以大家不要怕用生附。会用生附的人会知道，治病的效果真的是立竿见影、非常的好，因为祛里寒的时候、增加心脏力量的时候效果真的是立竿见影。古方、古书上、《伤寒论》很多地方都要用生附，绝对有它的意思。书写在那边结果你不能用，并不是代表它不能用，而是你不会用。所以诸位不要怕使用生附。

接着来看。黄汗，其脉沉迟，沉迟病在里，身发热，胸满。黄汗就是一种湿热。当这个人在流汗的时候，大汗的时候就跳到水里面，跳到水里面去以后结果汗水停在三焦系统里面。三焦系统里面本来三焦就是黄色的颜色。一、两次没有关系，每天都这样，日积月累以后就会出现三焦系统里面累积的湿热很多。因为都没有透发出来，结果刚开始就会，最明显就是腋下，衬衫的衣服都是黄色的汗，很多。这就是黄汗。

四肢头面肿，久不愈，必致痈脓，不单单是黄汗，这句话不只是黄汗。任何的水肿，不管是风水、石水、皮水，任何的水没有把它排掉，皮肤都容易化痈脓，因为新水没有办法去取代旧水。

所以当发现到皮肤很干燥，不应该干燥的时候很干燥。当然如果在沙漠里面、在哪个地方很热，那是环境造成很干燥。当在正常的状况之下，不应该很干燥的时候皮肤变得很干燥，大部分都是有水在里面。这是基本上大家要有一个概念。

1402 脉浮而洪，浮则为风，洪则为气，风气相抃，风强则为瘾疹，身体为痒，痒者为泄，风久为痼癰；气强则为水，难以俯仰。风气相系，身体洪肿，汗出乃愈。恶风则虚，此为风水；不恶风者，小便通利，上焦有寒，其口多涎，此为黄汗。

脉浮而洪，浮就是病在表，浮则为风，洪则为气，风气相抃，风强则为瘾疹。瘾疹这句话怎么来的？瘾疹，前面有介绍过麻黄加术汤。本来就皮肤表面上有流汗，流汗的时候又吹到风。就好像我们常常说，在运动跑步，跑完以后身上正在流汗，口很渴，看

到前边有个 7-11，跑进去，里面有冷气，然后在里面排队等着买可乐或珍珠奶茶，结果风在那边吹你，你在那边流汗，冷气一直在吹，瘾疹。这是标准的麻黄加术汤。麻黄加术汤对荨麻疹，很多皮肤的红疹，过敏性、气候改变的时候过敏。

还有晚上睡觉的时候被子一盖身体一热就开始痒，这都是麻黄加术汤证。为什么身体一热会痒？很简单，因为毛孔没有打开，皮下有很多的水。一盖被子的时候身体一热，一热的时候水就开始动，动了以后毛孔又没有开出来、没有打开，所以水又停在那边，当然痒。痒就是这样来的。

身体为痒，痒者为泄就是水要跑出来，**风久**如果这个病一直不好、继续再受到这种情形、一直不改善、没有去治疗他，**为痲癩**将来皮肤会变得越来越粗糙。风强则为瘾疹。**气强则为水**，如果是气强身上有积水，积在身体里面。[第 39 集]

这个气我们再回头讲。汗水的源头有二。大肠里面的水回到肺里面去，如果没有运动，肺里面的水充足了以后，这个水会从肺里面再降下来降到肾脏里面。这是一个水的循环系统。第二个就是前面跟大家介绍的，饮水到了胃里面以后，一发散到了三焦系统里面去，就到了内脏的脏和腑中间周围的地方。肺又主皮毛、皮肤毛孔，所以当三焦系统的水跟皮毛的水混合在一起就在四肢上面。大家要有这个概念。



就是因为水的源头是这样，所以如果不知道（不该发而）给他发汗剂，比如麻黄汤下去，太强了，一强下去、麻黄汤一下去的时候胃里面的津液没了，小肠的津液没了，结果肺变成干掉了，三焦淋巴系统里面的水也没了，就会太过。

如果发的是太过一点点而不是真的很过，真的很过的话病人水不够了，如果发上去了以后结果水跑到皮肤表面上又没有出去，肠胃里面的水又没有了，（皮肤表面上的水）停在那边。这就是前面介绍过的五苓散证。五苓散证就是因为里面肠胃干掉了病人口渴，结果水又在四肢末梢、在皮肤底下又没有回头，所以小便又没有，这就是五苓散证。

这样看大家就很了解了。气强则为水，气就是肺，当里面的水没有办法透发的时候，从毛孔出来以后，身上就会累积水，**难以俯仰**，水肿了。所以发汗的药都是肺的药。所以我们在运动跑步的时候一直在气喘、流汗，就是肺的功能。**风气相系，身体洪肿，汗出乃愈**，所以治疗全身性的水肿都是用汗法，汗出就可以治好他。**恶风则虚，此为风水，不恶风者，小便通利，上焦有寒，其口多涎，此为黄汗**。黄汗的人不一定都嘴巴里面痰很多，而是上焦肺里面是冷的。肺主色白，白色的。当肺是寒的时候，津液从小肠、到大肠里面、回头进入肺里面以后，结果肺里面太冷了这水进不去，进不去以后就会吐逆出来，所以看到津就会出来、吐津就会很多。这是肺寒，前面给大家介绍过，甘草干姜汤就是去肺寒的主方。这里说黄汗，我刚跟大家讲，黄汗不见得是身体里面会有这种上焦有寒的现象。

条辨上面稍有点不通，诸位不要去计较它，因为竹简排列，小徒弟摔倒。所以我们人最好大家一律平等比较好。

1403 寸口脉沉滑者，中有水气，面目肿大，有热，名曰风水；视人之目窠上微肿，如蚕新卧起状，其颈脉动，时时咳，按其手足上，陷而不起者，风水。

1403 越婢汤（见 1419）

《金匱要略》里面很多条辨都讲寸口。当写到寸口的时候诸位的观念就是阳，就讲完了。当一个中医一定要知道阴阳，寸口就是阳，尺就是阴，阴阳要了解。这是基本的概念。寸口的阳脉结果沉滑，沉代表阳往里面走了，滑代表有水，中间就有水气，这个人面



目肿大，有热，名曰风水。

风水怎么看？这也是一种风水，**眼窠上微肿**，中医的望诊。眼睛，不管左眼右眼都没有关系。眼袋这里很肥很大，眼下或眼上面两边肥肥的、厚厚的，都代表有积水。所以望诊可以看到这是有水饮。为什么是这样？因为眼眶周围是脾脏的区域。脾是土。正常土要克水，但是土不能克水的时候就是身上有水肿。**如蚕新卧起状**，所以眼袋的地方就会看到像卧蚕，蚕很肥肥大大的。**其颈脉动**，为什么？因为水很多的时候这个水跑到（颈部），把动脉包住，水一直往上逆，**时时咳**这时常常会咳嗽。

按其手足上按他的手脚上面，我们检查病人水肿就是按手脚，手脚凹下去一块就是**陷而不起者**，这种都是属于风水。

也就是这个条辨告诉诸位，从脉诊上面也可以看出来他有水病，从眼睛上面望诊上也可以看到他有水病（，从按手脚也可以看到他有水病）。一般来说只要看到这种水病，全身性的水肿，都是风水，就是用汗法就可以把它去掉。简单讲就这样。

最常用的像这种情形，用麻黄、石膏、生姜、炙甘草、大枣，这是越婢汤。越婢汤我用了很久。大家记得越婢汤的技巧。病人告诉你他发烧、喉咙痛或什么样，都不管他，你问他有没有流汗，有流汗。

有流汗的时候只有两证，一个是越婢汤证，一个是桂枝汤证。病人如果咳嗽很厉害，我们知道是麻黄入肺，所以如果有汗又咳嗽，越婢汤，发烧，越婢汤就讲完了。桂枝汤没有咳嗽，桂枝汤也有汗。

这个病人已经有汗了怎么会用麻黄？错了。真正会用麻黄的可以用麻黄来止汗，而不是麻黄来催汗。有的人不会用麻黄，单味的麻黄，吃麻黄不能睡觉？我用小青龙汤把他的失眠也治好了。因为那个人的症就是小青龙汤证，就算他附带的症状是失眠，也是用小青龙汤就好了，只要症合就可以了。

从这个地方我们有个概念来了。如果这个人是脸肿、脸部肿大，大部分都是采汗法、流汗法，汗法都会好。如果早上起来脸怎么肿肿的，就是有问题。

1404 太阳病，脉浮而紧，法当骨节疼痛，反不疼，身体反重而酸，其人不渴，汗出即愈，此为风水。恶寒者，此为极虚，发汗得之。渴而不恶寒者，此为皮水。身肿而冷，状如周痹，胸中窒，不能食，反聚痛，暮躁不得眠，此为黄汗。痛在骨节，咳而喘，不渴者，此为肺胀，其状如肿，发汗则愈。然诸病此者，渴而下利，小便数者，皆不可发汗。

风水是怎么来的？这个条辨就讲了风水怎么来的。风水就是，本来这个人有湿累积在身上，本来就是湿家。我没有湿家，这个人湿家、本身他风湿很多，结果我们两个同时受到风寒，对我来说太阳伤寒麻黄汤就结束了，对他来说全身就浮肿起来。

太阳病，脉浮而紧，表寒，紧就是寒，**法当骨节疼痛**身上关节都疼痛。看起来是麻黄汤证，麻黄汤证本来就是全身关节都会痛。现在**反不疼，身体反重而酸**，这个重就是湿。**其人不渴**，因为湿很盛，寒湿很盛的人不会口渴。**汗出即愈**这种病汗出就好了、得汗则解，**此为风水**。跟麻黄汤证一样还是（可以）开，但是这种麻黄汤我们一定会加术、加白术，因为他身上湿很盛。如果光开麻黄汤的话，是太阳伤寒，就是骨节疼痛。现在这个人看起来像太阳伤寒但骨节没有疼痛，是全身重而且酸，是湿的时候，用麻黄汤也可以但是一定要加白术把湿去掉。否则遇到太阳伤寒同时有湿症在里面，开麻黄汤下去的话他只有水跑掉了、湿还在那边，不会好。这就是麻黄汤跟麻黄加术汤差异的所在。

所以大家记得，还没有到北方去得到伤寒，其实南方也有得到伤寒，还没有得到麻黄汤证的时候，平常就不要累积湿在里面，不然就要吃更多的药。

如果有个人**恶寒者，此为极虚，发汗得之**。本来吃了药以后就好了，结果他吃了药以后冷非常的严重、恶寒更严重，原因就是发汗的药开太过了。发汗的药太过的时候湿还在里面，表邪去掉了但是湿还在里面，这是里面非常极虚的状态之下。这种是发汗太过得到的。

如果病人有**渴不恶寒者，此为皮水**，皮水比风水更深一层，代表风水、在皮肤表面上的水没有治好，进入三焦淋巴系统的时候就变成皮水。皮水因为进入三焦淋巴系统里面去了，不在皮肤表面上了，所以不会有恶寒的现象。**身肿而冷，状如周痹**，因为三焦淋巴系统是全身周围都有，所以全身会身肿，周痹就是皮肤、肌肉会感觉到压力很大。这不见得是麻痹，就是感觉到很不顺畅，全身不适。**胸中会窒**，因为三焦系统的时候在脏腑的外围，外围水停在那个地方，当然会呼吸不顺畅。**不能食**吃东西吃不下去，**反聚痛**，到了黄昏的时候**暮躁不得眠**。为什么到黄昏？黄昏的时候，中医的观念是阳要入阴的时候。清晨是阳出，从阴里面出来的时候。结果黄昏的时候，阳气正要跑回阴的时候，三焦里面有湿梗到、有积水梗到三焦系统，所以这个阳没有办法入阴。为什么？水挡道，有皮水挡道，就会变成燥不得眠。**此为黄汗**，我一再跟诸位讲，他有时把黄汗放在这边，有时把皮水也放，常常会搞混，其实没有关系。大家只要记得，黄汗也是一样，因为黄汗代表，这个黄色并不是本身肝胆的病，而是三焦系统里面的营养。水停在三焦系统里面出不去的时候，水累积越来越多，停在三焦系统里面的营养跑出来，就在腋下，流汗出来是黄色的。平常看他的皮肤也没有黄，只有流汗的时候是黄的。所以走在马路上一看那个人腋下或怎么样流出来都是黄色的，就是这里介绍的黄汗。也是一样，也是皮水的一种。

痛在骨节，如果病人**咳而喘，不渴者，此为肺胀**。只要肺有问题，表证出现的时候一定会有咳嗽。渴和不渴区分在哪里？寒的时候不渴，热的时候渴，就是这样。所以如果病人是寒证，开处方给他吃以后病人现在说，我以前都不知道口渴，常常像骆驼一样都忘记喝水，吃了你的药以后现在都会有口渴会喝水，就是由寒化热。常常有人是这样。所以有时我们在问诊的时候，病人你问他，他讲了半天都讲不出来，结果你心里想、正在奇怪怎样辨证、抓不清楚的时候，病人突然讲一句话说，唉很奇怪我常常有时忘记喝水。会忘记喝水的人都是里寒很盛，因为里面有水累积到，他不会渴。**其状如肿，发汗则愈**这种通通是发汗则好。

当然黄汗不能发汗，黄汗有黄汗的药，前面有介绍过黄芪苦酒汤证。

有几种情形不可以发汗，为什么？一般来发汗就好了，这种情形**然诸病此者**，如果**渴而下利**，病人口渴代表津液伤到了、肺里面的津液不够了，大便下利出来水很多，代表津液不够了，**小便又很频数**。大便又在下利，小便又很频数，上面又口渴，这种是津不够了，**皆不可发汗**。遇到不可以发汗的情形我们怎么处理？比如刚刚所讲的蒲灰散，如果他水肿很厉害，你敷在外面。

还有一种情形，过去经方家也想出来一些方法，病人水肿，我举例给你听。比如他从长江三峡去旅游、去玩，从重庆开始上船。晚上上船，夏天很凉快，一路三峡从重庆下来，他的终点是宜昌。在重庆上船以后很冷。刚开始在黄昏、下午的时候开始搬行李上船，他要去做生意，身流汗流很多。流汗流很多的时候风一吹，吹的病人风水，他皮肤没有办法完全透发。晚上就坐在船上，然后经过长江三峡很冷，又受寒，水更往里面走。等跑到宜昌以后就变成皮水，皮水以后这个水发散不出来，全身关节很沉重。病人有渴、有下利，可能在船上吃坏东西，吃生鱼片或 Anyway，病人会有渴而下利，当年都没有味精，吃坏东西。怎么处理？我们知道病人水肿，又不可以发汗。过去经方家想出来的方法，给他吃水梨，给他吃一些增润津液的东西。先把他水补足再去发汗，所以给他吃西瓜、给他吃梨子之类的东西。遇到这种情形的话就要想变通的方法来做。

如果津液伤到，不该汗而开了汗药，病人一出汗以后，因为津液没了，吃了你的麻

黄汤，一下全身水液不够的时候，病人会抽筋、痉挛，小便会滴滴答答会变得很浓，因为津液没了，就会有这种情形产生。遇到这种情形产生的时候，津液不够了，可以用一些生津的药下去，比如用一些人参、甘草、生姜、红枣，这种都是增润津液、增润肠胃津液的药，让津液慢慢的回头，也可以吃一些水果，都可以。

1405 里水者，一身面目黄肿，其脉沉，小便不利，故令病水；假令小便自利，此亡津液，故令渴，越婢加术汤主之。

1405 越婢加术汤

这个条辨讲的越婢汤加白术。大家看，**里水者**，就是水更深一层在里面，**一身面目黄肿**，**其脉沉**，就代表病在里，摸他的脉，沉脉代表病在里面，**小便不利**，因为水积在身体里面，**故令病水**这是全身水肿。这种情形如果**假令小便自利**，代表这个水有地方宣泄，**此亡津液**，**故令渴**病人就会有口渴的现象，**越婢加术汤主之**。

越婢加术汤很简单的关系。诸位这样看记不得，只要记得我讲的话。越婢汤在使用的时候病人一定是有汗的，有汗而且喘气，而且有发高烧。加术就是因为本身他还有湿在身体里面，所以有湿家、本身就素有湿。

怎么知道他有湿？很简单，平常没事的时候肌肉关节就比较酸痛，就是汗水没有透发。所以我们常常说冷气间不要待。有时待在冷气间没有办法，那就有时候、每个礼拜天、或平常晚上去做个易筋经或跑步让汗出来一下，让汗排出来肌肉就不会那么酸。否则肌肉、关节里面常常有酸酸的感觉的话，都是代表湿在里面。

如果又有汗又有渴，这是越婢汤证，越婢汤加白术。这是里水。所以当看到病人水肿的时候，又有汗，又口渴，小便又不利，肌肉又酸痛，已经是越婢汤加白术了。

1406 趺阳脉当伏，今反紧，本自有寒，疝瘕，腹中痛，医反下之，即胸满短气。趺阳脉当伏，今反数，本自有热，消谷，小便数，今反不利，此欲作水。

这里有两个（，疝和瘕）。妇科里面有介绍，里面有癥有瘕，子宫里面有长东西。有寒湿的时候为什么一开始要开热药把寒去掉、湿利出来？就是温阳利水。当我们发现病人身体里面有寒湿的时候赶快就把寒湿排掉，因为这就是后来造成肿瘤的关系。比如妇女，女孩子脚是冰冷的，每次月经来都 delay 延后。月经延后代表是里寒证。如果下焦、脚是冷的可是月经很准时，这没有关系，因为月经很准时代表温度是正常的，下焦冷了可能心脏比较弱一点。如果月经会延后代表下焦寒湿，这时赶快就要把寒湿去掉，寒湿如果不去掉就会有癥瘕。或疝气、下坠都是寒湿在里面。当有这个概念以后，回头再看这个条辨。

趺阳脉当伏，今反紧，紧就是**本自有寒**在底下，**疝瘕，腹中痛**，里面是寒湿照理说要用温阳利水，就是开一些桂枝、炮附子、茯苓、白术，温阳利水的方式。结果医生一看，肚子里面痛，里面大承气汤证，有东西堵到在里面，**医反下之攻下**。一攻下以后，**即胸满短气**，不该攻下的时候一攻下。下焦叫关元，为什么叫关元？就是元气要关在这个地方。当一被攻下了以后下焦会虚，下焦虚掉以后上面就会来补位，这时胸满短气。因为下面空虚了，一补位的时候胸腔（出现问题）。我们这样讲。吸气为肾，吐气为肺。一般来说一个人的一个呼吸有吸和吐，能够做很深的吸和很深的吐，代表肺还有肾的功能基本上是很正常的，才能做吸和吐。如果胸满短气，一被攻下以后，元气往下走，元气往下走的时候等于是没有力量来做呼吸的动作，所以横膈膜也没有办法下降，因为里虚掉了。这种情形就会产生胸满，呼吸很短。所以绝对不要不该攻下而误攻下。



趺阳脉当伏，今反数，本自有热是热的，如果看到热的就是胃里太热了，消谷，就

是吃东西消化的很快，吃完东西肚子又饿，还有小便频数，今反不利，这两种症状都会发作为水的此欲作水。

所以如果要制造一个人有水肿很简单。他本来有寒湿在里面，肚子你给他赶快攻下，就会造成水肿。意思就这么简单。所以不该攻下的时候不要攻下，不要随便乱攻下，病人不会水肿。所以这个条辨简单讲就是，不该攻下的时候攻下，就是后来会有水肿。还有里面很热，病人消渴，小便当利，消渴的人喝一杯水就小便一杯，结果喝了水下去小便也没有出来，这就是以后会有水肿的现象产生。这个条辨简单就是这样讲而已。

所以大家要记得，当有寒湿的时候赶快下手把它去掉。现在临床上，所有女孩子的，不管她是巧克力囊肿、子宫肌瘤、卵巢肌瘤怎样，都是寒湿，包括宫颈癌都是寒湿。我们不会去说什么病毒引起什么癌症，不去谈这些，病人显现的症状就是寒湿。

1407 寸口脉浮而迟，浮脉则热，迟脉则潜，热潜相抟，名曰沉。趺阳脉浮而数，浮脉即热，数脉即止，热止相抟，名曰伏。沉伏相抟，名曰水。沉则络脉虚，伏则小便难，虚难相抟，水走皮肤，即为水矣。

寸口脉就是阳脉，阳气浮而迟，浮脉则热，迟脉则潜，热潜相抟，名曰沉。大家看到这种条辨，如果真的不了解，不用担心它，因为临床上在治疗的时候没有人这样去看的，不会这么复杂。趺阳脉浮而数，代表胃脉胃气很热，热止相抟，名曰伏。沉伏相抟，名曰水。那么复杂。沉则络脉虚，伏则小便难，虚难相抟，水走皮肤，即为水矣。

实际上讲的什么东西？一个人如果阳气不够，所谓阳气不够就是身体本素、素来就是虚弱的、素虚之人，结果该流汗的时候、运动完该流汗的时候没有流汗。运动完以后得到表风，把皮肤毛孔束住，汗水又没有排透，日积、慢慢累积起来就是积水，所以都是虚、都是虚证才得到的。

所以平常多做运动，同时做易筋经最好。一般来说只是跑步，比如走路、跑步都是直线的运动，直线的运动一般是劳动、不是运动。练功夫很好就是，因为练功夫是运动、不是劳动，越练身体会越好。

平常表虚的人、素有虚的人可以把桂枝汤当成补药在吃，常常吃吃桂枝汤。常常虚汗的人都可以吃吃桂枝汤，没有关系。如果多梦，还有梦遗，或是盗汗，惊悸，常常容易动悸、常常容易做梦这种人，桂枝汤加龙骨牡蛎汤。所以经方在吃的时候，这个药不单单是治病，桂枝汤都把它当成补药吃。不一定要吃四君子、四物汤来补，有时候太热了。用桂枝汤最好，因为桂枝汤能协调阴阳。这种都是协调阴阳就可以了。所以常常没事的话、没有病的时候吃吃桂枝汤，固表能力会很强。这种都是虚证才会有。

1408 寸口脉弦而紧，弦则卫气不行，即恶寒，水不沾流，走于肠间。少阴脉紧而沉，紧则为痛，沉则为水，小便即难。

这里肠字一定打错了，是阳。寸口脉阳脉弦而紧，弦则卫气不行就是阳气没有办法流行在身上，病人就会即恶寒，因为表寒，水不沾流，走于阳间就是风水的病。不会走于肠间。阳间就是在皮肤表面上。走于肠间只有己椒蒴黄丸的时候，水走于肠间。

少阴脉就是讲尺脉紧而沉，紧则为痛，沉则为水，小便即困难，就是少阴的肾脏，小便排不出来。这种用脉诊来断。诸位看看就好了，知道有这么回事。实际上临症的时候病人来找你，你说你来找我干么，小便排不出来，就已经讲完了。你再看他的脸色，苍白，或是摸他的脉，尺脉都很细小，就知道他是寒湿，就已经结束了。[第 40 集]

1409 脉得诸沉者，当责有水，身体肿重，水病脉出者死。

脉得诸沉者所有的沉脉，当责有水都是身上有水，身体肿重，水病脉出者死，什么意思？因为水是沉在最底下的，这个条辨讲的是脉症不合。所有的水病通通是沉脉。如

果摸到病人水病，脉很大，这种都是肝癌、癌症的病人到末期都是这样，脉很大，阳不入阴、阴阳要分隔的现象产生的，才会出到这种现象。

1410 夫水病人，目下有卧蚕，面目鲜泽，脉伏，其人消渴病水。腹大，小便不利，其脉沉绝者，有水，可下之。

夫水病人凡是有水病、身上有积水的人，有四大症状。第一个，眼睛目眶目下有卧蚕，眼袋很大。第二个，脸孔脸目很鲜泽，因为有水在里面。第三个，病人脉是伏的，伏在那边，沉潜在下面。第四个，其人消渴病水，消渴就是很渴然后喝水不能止渴。这种都属于有水病、水病的人。有水病的人出现的症状，腹大肚子会肿大，小便不利，水病的人小便一定不利的，小便利的话就没有水病了因为水都排掉了，其脉沉绝者，有水，可下之，这个下不是攻下大便，而是可以用利尿剂利小便。

我们遇到、讲了很多条辨，零零总总讲了很多。诸位不要担心，就算你不了解，只要掌握一个大原则。如果病人是全身性的水汗解，如果是肚脐以下的水就是利尿可以解。很简单。

1411 问曰：病下利后，渴饮水，小便不利，腹满因肿者，何也？答曰：此法当病水，若小便自利及汗出者，自当愈。

病下利以后，渴饮水，小便不利，腹满因肿者，何也为什么？此法当病水，若小便自利及汗出者，自当愈。这个人本来下利，下利以后突然会口渴，代表津液回头了。所以病人只要津液回头就很好治，有时不要去治他自己都会痊愈。

经方家在治证的时候，开增润津液的药不多，比如开滋阴的药不多，我们会让他身体津液自己回头，他才是会自己痊愈。所以任何人的病下利以后（应该）会有渴欲饮水。最怕就是下利以后又不口渴，里面阴寒很盛，阳绝了，然后下利，这种人是脉证不合。你看这个人下利，照理说会口渴，他完全不口渴，这种人比较危险了。

1412 心水者，其身重而少气，不得卧，烦而躁，其人阴肿。肝水者，其腹大不能自转侧，胁下腹痛，时时津液微生，小便续通。肺水者，其身肿，小便难，时时鸭溲。脾水者，其腹大，四肢苦重，津液不生，但苦少气，小便难。肾水者，其腹大脐肿，腰痛不得溺，阴下湿如牛鼻上汗，其足逆冷，面反瘦。（注：条辨 1427 之后有补充讲解。）

这个条辨要分几个地方看。第一个心脏有水、心水，（第二）肝水，（第三）肺水，（第四）脾水，（第五）还有肾水。肝心脾肺肾，五脏的水。

心水者心脏有积水的时候，其身重少气，全身很重，呼吸很短，不得卧也是一样躺不下去，烦而躁情绪也不好。当然情绪不好了，神经病，心脏是火怎么水跑出来。其人阴肿就是阴囊那边、阴部肿在那边。心脏有水。这就是从外证去判定哪里有积水。

肝水者，其腹大不能自转侧，肚子很肿大，胁下腹痛，时时津液微生，嘴巴里面还有一些津液会产生，小便续通还有一点通，但是整个肚子胀大不能动。这是肝积水。

肺里有水者，其也是身体会肿起来，但是小便很难，时时鸭溲，鸭子（的大便）都是溲的。你看过鸭子的大便如果是硬的，这个鸭子不是鸭子，你看到什么怪动物。鸭子的大便都是稀的。因为肺在最上源，肺里面有水的时候，肺主皮毛，全身就会肿起来。

脾脏有水者，也是其腹大，跟肝脏很像，但是脾主四肢、主肌肉，他才会觉得四肢苦重，津液不生，肝脏还有津液，到脾脏的话完全都没有津液，但苦少气呼吸非常的短，气若游丝的状态，小便很难，因为脾主少腹。原因是这样，简单讲就是这样。脾脏主少腹，当脾有积水的时候肚子也是很大。脾还管身上的湿，所以湿很盛的时候小便就会很困难，不容易排出来，因为受到挤压。



肾脏有水者，其腹大肚脐肿到，腰痛不得溺，因为肾在腰后面，腰后面很痛，小便排不出来，阴下就是阴道、阴部的地方、阴囊的地方，湿如好像牛鼻上的汗。你去摸摸牛的鼻子，不用，摸摸狗就好了，不要真的摸牛鼻子，哪天把它惹毛了踢你。这是湿的，阴部那边是湿的，睾丸周围都是湿的，其足脚是逆冷，面反瘦。

在看这个的时候，我们在治证的时候有个观念。肝脾脾先拿开。心脏有问题的时候水一定从脚上开始走，所以病人身上都没有肿就是脚肿。肾脏有问题的时候一定是脸肿。所以诸位小姐如果奇怪，每天早上起来的时候感觉到脸肿的，肾脏有问题，其它都不肿就是脚肿、脚踝裸肿，心脏有问题。这二个刚好是相反的。原因是这样。

心的火如果正常的时候下降到小肠里面，它的火力、力量一直都会到脚上面去，当热力到脚上面去的时候当然不会积水，因为水都气化掉了。当心脏力量不够的时候，水到下面、到了下肢以后就是冷水，所以脚会肿。这样想就可以了。所以我们会使用当归四逆汤。为什么？桂枝加重心脏的力量，白芍让下焦的血流回心脏力量很强，炙甘草也是强心，同时甘草炙过以后苦味就入心。甘草本身又可以解毒，什么叫解毒？因为下焦太寒了，下焦太冷的时候用甘草下去把肠胃里面（毒素解掉）。经方是这样，我在介绍《伤寒论》的时候就有跟大家讲过，为什么我们常常用到甘草。因为所谓病人就是，他的饮食习惯（让）他一定有些宿食在身体里面，所以在帮他治证的时候不管是用发表药、用和解的药，我们常常会加甘草下去就是，预防肠子里面还有一些宿便、或一些不消化的食物产生的毒素在里面。所以我们用甘草去解这个毒，用当归、细辛、木通让小肠的温度加起来。诸如此类的。这是心脏，脚肿，来自心脏。



为什么讲脸肿是来自肾脏？肾脏在后面。肾的阳很足的时候肾里面的水（会进入脑部），因为肾主脑、脑部。肺是金，肺的水下到肾脏里面以后再经过命门，肾阳会进入命门，顺着督脉一直到脑部去。所以肾主脑，肾主其华在发、头发的发质肾脏在管，肾开窍在耳朵、听力就是因为督脉在这里是通的。如果肾阳、肾有问题的时候，水（从肺）下来以后阳不够、热力不够，这个水就没有办法到头部去。没有办法到头部去的状态之下肿在那边，旧的水停在这边，新的水上去没有办法取代它。所以当站在那边没有感觉到，躺下去以后，因为平躺水就胀在这边，早上一起来的时候脸就比较浮肿。这都是肾脏。我们从这边就可以看出来。



在判定肝脏有积水和脾脏肿大有积水的时候，到底是脾脏有积水还是肝脏有积水？凭小便。脾脏肿大造成腹水的时候病人完全没有小便，肝脏的时候还有一点小便。

今年年初的时候、过年的时候我们救一个我们同学的弟弟，他是肝硬化腹水，当时是暗黄。初诊的时候一看他脉非常细，先去救逆，所以用茯苓四逆汤，茯苓加生附子、干姜、炙甘草，吃下去以后不到一个小时就吃下一碗面。后来我就回到美国去了，就一直没有好好帮他忙，这个病人在持续吃我们的药，没有亲自面诊。这次我回来，他又肿得很严重，整个脸是黑的，跟前面的症状不一样。开了补气治湿汤、分消汤，过去医师用的这些药，没有办法把水利出来，胃口也不开。结果我昨天在想他是木防己汤证，因为面色黧黑，肚子腹水，是心脏引起的。

他当初为什么是这个病？这是我要告诉诸位的一个临床的经验。心脏外面是心包。肝的下方有个胆，胆有一条神经连络到心包。所以心脏在搏动的时候触动这条神经，这条神经就会推胆。胆好像是一瓶香水一样上面有个喷头，香水的瓶子就是肝，喷头就是胆，所以在上面 push 压它的时候香水喷出来，（香水是）胆汁。这是常态。这个病人的病因是他神经病跑去体检，跑去体检



以后，做钡 Barium Meal，为了照射肝胆里面的东西就吞了显影剂。显影剂下去，如果是我吞没有关系为什么？因为我两脚会走路，他是小儿麻痹，所以没有办法动作把它代谢出来，就整个堵塞在里面。他的早因就在这里。所以他等于是，显影剂下去以后根本还没来得及拍照，当场胆汁就逆流，全身就发黄，一直拖到现在奄奄一息，心脏。

面色黧黑我们知道他胃气要绝，胃气没有会有看到面色黧黑的现象。木防己汤前面介绍过就是心脏的问题。他本身（是心脏的问题），所以我们用了很多肝腹水的药、脾胀腹水的药他的肿还在那边。我把它换成木防己汤，一剂下去，大便就出来了，胃口就开了可以吃饭了，效果很好。

所以诸位，遇到腹水的时候有很多种情形，大家不要怕。把水排掉以后，同时把他肠胃固得很好、让他胃口很好，基本上就已经稳定下来了，这时再去思考如何治疗他。像他这种情形，他是属于心水、心脏积水，处方用对的话效果就来了。经方我们会有很多处方留给大家，到时候你可以看症状，凭症状就可以判定。

我一再提醒，心脏有积水这种身重、肚子胀大的时候脸色是黑的，真的脸色是黑的，跑出来比非洲的黑人还黑，明明是黄种人，脸整个是黑的，就是木防己汤证。因为讲到这里，我顺便跟大家提一下。

在中医的治证里面，大便不通（时）通利大便，跟通利小便，两个比较起来，通利大便是小拇指，通利小便是大拇指、非常困难的。所以我说大肠癌很好治。大便排不出来，大肠癌怎么会难治？在腑上面。大便都通不出来，你（哪）还（有能力）通小便。大肠癌如果开刀拿掉移转肝癌的话死得很快，因为不必要，这个手术不必要。如果是小便堵到，腹水，我们去排的时候比排大便困难十倍、百倍都会有，这种状况。不是不能治，可以治，只要用对处方就可以治。

因为今天刚好讲到这里，我们遇到临床的案例，顺便跟诸位提一下。

1413 师曰：诸有水者，腰以下肿，当利小便；腰以上肿，当发汗乃愈。

张仲景在这里立下了规矩，怎么治水，治水的规矩。师曰他说了，诸有水者任何的水病，腰以下肿，当利小便，腰以上肿，当发汗乃愈。腰以上肿是因为上面是肺，肺主皮毛。如果把它分开，病在上取吐，病在下取利下，然后全身上下取发汗。所以不单单是腰以上肿当发汗，全身的水肿也是发汗。

临床上的时候有一味药（生硫磺），这是我最喜欢用的，用在这个地方。生硫磺本身颜色是淡黄，像刚生出来的小鸡颜色淡黄。买的褐色的是土硫磺，土硫磺是伤科在用的，国术跌打损伤用的，是很毒的药，不要去买那个回来。淡黄的，就是火山口的黄，到阳明山的地方就可以看到生硫磺。为什么要用生硫磺？淡黄色入三焦，硫磺是很热的药。所以第一个遇到全身性水肿的时候会用到硫磺，还有（第二个）小便不出来。

小便不出来的时候可能是金属累积在里面，过去临床上面的时候，病人喝的水铁质很多，或是金属类的东西。结果阿嬷可能二三十年就喝高雄的地下水，高雄的水都不是很好，累积了金属在，不管是锡，不管是铁，五金类的东西累积在膀胱里面排不出来。怎么知道它是五金类的？很简单，老太太躺下去的时候可以小便，站起来不能小便。为什么？因为平躺的时候五金类的东西掉在这边，它不是石头，就掉了，站起来的时候它又很重又慢慢（往下落），要准备小便的时候，好不容易站起来，等到走到厕所去的时候铁质、或锡、矿物质的东西刚好又挡到尿道口，排也排不出来。一躺下去的时候它又慢慢滚动，因为很重，滚下来又跑到膀胱的底下，所以要躺到小便。这时能把五金的攻出来就是靠生硫磺。

遇到水肿很严重的时候用生硫磺。生硫磺一下去，因为药很热，哇，全身好像透了，气散发出来。临床上我们在做的时候，这个太太做餐厅，常年在餐厅里面站着做事情，

结果站了七八年、十年以后全身水肿。我们用发汗的药下去以后，加了一点硫磺下去，效果是倍增。每天出来的汗就好几磅，每天体重就少好几磅，不断的流汗，不断的小便。利发汗的时候大家先有个观念，后面我开处方的时候再跟大家讲一下。

1414 师曰：寸口脉沉而迟，沉则为水，迟则为寒，寒水相抟，趺阳脉伏，水谷不化，脾气衰则鹜溏，胃气衰则身肿。少阳脉衰，少阴脉细，男子则小便不利，妇人则经水不通，经为血，血不利则为水，名曰血分。

寸口脉沉而迟，沉则为水，迟则为寒。你看有水肿都是寒的，所以我们用硫磺是对的，硫磺是很热的药。人家说硫磺有毒？没有。硫磺是热毒，硫磺是因为它很热产生的毒，它本身并不是毒，所以吃硫磺大家不要怕。寒水相抟，趺阳脉伏，水谷不能消化，因为里面肠胃太冷了，脾气衰则鹜溏，就是大便出来像鸭溏一样，噗噗，那种都是水。胃气衰则身肿。

少阳脉衰，少阳讲的是三焦，少阴脉细，少阴讲的是肾，脉很细的时候里寒很盛。三焦里面寒重，所以水没有办法。三焦是水道出焉，是人身上的水道系统。你们记不记得昨天还是今天的新闻报道，美国纽约蒸汽管爆炸。纽约城市底下有蒸汽管就是人身上的三焦系统，三焦系统在我们身上是一个管道。一般来说西医不管三焦系统，他只管血液系统，所以去验血却没有去验水。里面阴寒很盛的时候，三焦系统里面又是寒，所以小便当然排不出来男子则小便不利。妇人则经水不通，经为血，血不利则为水，名曰血分。如果妇人里寒很盛的时候，血看不到，排出来是水。所以如果一个太太来找你看病，说奇怪我的月经为什么那么淡？颜色很淡就代表里寒很盛，我的月经排出来很多血块很厚、很黑、很浓？里面太热。所以我们看到颜色淡的跟颜色深的完全是不一样的处方。

我们用这些方法，我们要知道这些的症状，最主要是协助辨证，知道他是寒、还是热、还是湿、还是实，诸如此类的。这是我们的辨证。当你辨证出来、辨证正确以后，你知道如何选择药物来治疗他。这是中医用药的精神。

0102 文式易筋经第九、十式

有个特别的名称，轱辘式。过去在井旁边，要把水拉出来，有个机器叫轱辘，可以转。所以后面九、十两个动作，一样下半身绷紧，手这样在后面，下半身不动，上半身转，握拳一样。下半身绷紧，然后越来越紧，紧到不能再紧的时候再转动上半身。不是说要全部转过来，下半身还是不转，只有上半身转，转一点点。（换）左边一个，握紧。这叫轱辘式。转只有转一点点，不需要大。

中国的功夫，就在寸、一寸之间，寸劲。你们知道寸劲是什么？如果打人家，你用很大的力下去速度就慢了。所谓寸劲就是，你感觉到拳风没有，那叫寸劲。就是要放松，快要打的一刹那再出力，所以听起来声音就不一样，寸劲。所以练功夫也是这样，寸，只有一寸，扭动就够了。不是要转很长，转到筋伤到了。[第 41 集]

慢慢我们会进入水气病的重心。等到我们介绍到后面的处方的时候，会回头再让大家再去看一些条辨，让大家能够更深入的了解水病怎么来的。这样的话你心里有数。心里有数的话，临床上看到病人的时候处方就不会有很多的失误在里面。接着看条辨。

1415 师曰：寸口脉沉而数，数则为出，沉则为入，出则为阳实，入则为阴结。趺阳脉微而弦，微则无胃气，弦则不得息。少阴脉沉而滑，沉则为在里，滑则为实，沉滑相抟，血结胞门，其瘦不写，经络不通，名曰血分。

讲到寸口脉就是阳脉，也就是心脉，也就是肺脉，也就是胸腔，指的是上焦，都称为寸口。在寸口都可以得到这个脉，如果是沉而数，数则为出，沉则为入。沉的时候一般来说都是肾。诸位用体会的，沉代表肾，肾代表水。数代表热。胸腔的脉、寸口的脉为什么又是有水又是有热？讲的是一个当人有表实的时候，就是皮肤毛孔闭得很紧。

皮肤毛孔闭得很紧包含了很多。有的人是先天生下来就是十二月、一月，冬天的时候出生，在中国北方，出生在黑龙江，出生在加拿大，冷天的时候，北方的人他腠理比较紧。还有太太小姐们，我不要流汗、我就躲到冷气间里面，也是表实。她想尽办法让冷气去把她表固住，不要流汗，因为流汗味道不好、不喜欢。这也是属于表实的一种。

数代表里边很热，寸脉会热代表肺里边很热，因为这个讲的就是肺。这个条辨讲的是水怎么来的，包括女孩子生子宫肌瘤、卵巢瘤怎么来的。这个人胸腔里边很热，但是表实。胸腔里边很热的时候把热散掉要从表来散掉，可是她表很实没有办法散掉，就是讲出则为阳实。入则为阴结，什么叫做入？又根据到后面讲趺阳脉微而弦。讲到趺阳脉就是胃。现在大家先慢慢进入水病的重心，我就慢慢告诉你。

身上水的来源？第一个，当喝水喝下去以后。胃里面的火如果是正常，所谓正常人就是胃里面有热，胃热，蠕动。任何东西不断的动就会有热产生。过冬鹅不断的跳动，热。（有胃）热，当水饮喝下去以后在这里就气化，这是第一次气化。第二次，是吃的食物到胃里边去，然后咀嚼以后到小肠里面，从小肠再到大肠变成糟粕跟水，糟粕跟水在经过大肠的时候水再经过小肠（的火）的气化，第二次水上到肺里面来。



胃里面的水会进入三焦系统，慢慢进入内脏。所以两种水混在一起肺里面的水是来自大肠，大肠跟肺互为表里关系就是这样。胃是土，土生金，土包括了胃土也包括了脾土。哪一天土不能生金，什么意思？当胃消化很好、正常，还有吃东西、口渴也喝水，结果脾里面很寒很冷、肝里面很冷，或是实、脾家有实或肝家有实，挡到了。水在胃里面消化掉以后想传给脾、想传给肝、想传到三焦系统里面，因为里面有实证挡到，其实这个水到了三焦系统里面以后退出来，进不去。进不去以后，就堵在这边以后，水就慢慢日积月累，累积在脏和腑的中间，累积在三焦系统里面，累积在腹腔里面。这就是腹水的来源。

当然这是比较严重的。这里讲的只是说，女人家为什么会有子宫长肿瘤、子宫长肌瘤或什么东西。为什么，这个条辨只是讲这个。我们慢慢带大家深入进去。当了解了这个生化过程以后，当然知道怎么处方。也知道什么样的治疗是正确的，什么样的治疗是错误的，马上就可以分辨出来。

趺阳脉就是胃气，微和弦，微则无胃气，弦则不得息，微代表胃气不足，弦代表有水，代表这个人喝下去的水胃气没有办法把这个水气化上来，就是这个意思。

少阴脉讲的是尺脉。不要去摸少阴的复溜。太溪，有，太溪脉，三部九候里面太溪脉是少阴脉。但是不要老是去摸人家的裸踝，不需要，尺脉就可以摸到。如果尺脉是沉而滑，沉则为病在里面，任何的脉你摸到沉脉都是病在里面的意思，滑则为实里面有实，中医分为阴阳表里虚实寒热，代表里实、里面是实的。少阴脉指的是尺脉、指的是下焦、指的是少腹。沉滑相抟里面是沉又滑，就代表里面结实了，血结在胞门里面，瘕就是生的肿块，女人的硬块、肿块、肌瘤、子宫肿瘤之类的，其瘕不泻没有办法泄出来，造成经络也不通，所以这个病名曰血分，就是瘀血堵到。

所以如果从这边回头来看，一个女孩子如果不喜欢流汗，常常躲到冷气间里面，然后胃气不够大，胃没有办法把水消化掉，日积月累以后少腹就会比较寒冷。所以女人会有子宫肌瘤，长不管巧克力囊肿或 anyway，中医不管那么多病，是因为水与寒相结合，水与寒相结合的话还有代表瘀血淤到。从这里开始了解到。

当知道结到实、瘕是因为水和寒，我一再告诉，去水的时候用茯苓，子宫里面太冷的时候把心阳往下导到子宫里面就加桂枝，里面有瘀血淤到丹皮跟桃仁，血结在胞门里面经络不通，不通则痛，为了把痛去掉所以加白芍。处方就这样来的。

这个处方很面熟？这就是桂枝茯苓丸，后面会教到。所以你会用意会的方式。当用意会的方式的时候，处方是浑然天成。这个处方如果不够力怎么办？她的寒很盛，血寒很盛，桂枝不够力，用炮附子。如果还不够力，手脚还是冰冷，用生附子。水去不掉怎么办？用硫磺。处方就是这样来的。所以当你了解处方的时候，比如我们开个处方治疗子宫肌瘤，吃了半天还没有好，再加重。

怎么知道她还没有好？尺脉还是滑，沉而滑，代表阴结没有去掉。或到耳朵里面查一下，耳诊查一下耳朵里面的子宫的位置，用探针、耳朵的探针。不要用三棱针，它戳到每一点都痛，三棱针可以反过来、背面可以。或用筷子，没有（探针）的话可以用筷子进去查一下。摸脉可以摸到。还有三阴交也可以摸到，三阴交直接络到子宫卵巢的地方，所以如果在三阴交有压痛，压下去她很痛好像刀刺一样，代表里面结实到了、有瘀在里面。有瘀在里面，这时就可以开处方了。处方就是这样来的，所以一定要知道原因。你把她治好了，把水和寒都去掉了，女孩子怎么知道她好了？脚热起来了。如果把中医建立一个健康的标准，马上就可以分辨出来。

既然这样讲，如果西医进去，把子宫里面的肌瘤、肿瘤拿掉。为了这个太太还没有生过小孩，所以就把肌瘤拿掉。不能拿掉子宫，因为子宫拿了以后不能怀孕了，所以先把肌瘤拿掉。拿掉以后，西医不知道是水和寒，所以又再长回来。再长回来以后再拿，再拿再长。中医说等一下，没有关系，就算有肌瘤都可以，还是照样祛水、祛寒。然后跟太太说要多运动，不要让她表实、表太实。还有为了让胃气不要那么冷、不要那么弱，冰茶、炒冰少吃一点，就是珍珠奶茶稍微温一点的、不要太冷。诸如此类的要告诉她。如果这个病人不要（流汗），喜欢待在家里怎么样冷气，那就继续长肌瘤。

这是中医对肌瘤、子宫瘤的定义这样来的。处理它的时候，因为我们知道病的源头所以处方就这样来。以后我们还会遇到一些很好的案例，我们再慢慢跟诸位介绍。

如果把她的水和寒去掉，去掉以后她很容易怀孕。妇女很容易怀孕叫做正常。不喜欢怀孕是不正常，身体很容易怀孕可是不想怀孕是心态不正常。正常的女人本来就该怀孕的。如果里面有肌瘤长在里面、或是囊肿长在里面，都没有关系，照样可以怀孕。怀孕生完小孩以后，所有病都出来了，可能胎盘上看到很多肌瘤、肿瘤，通通排出来了。等到后面介绍到妇科的时候，我就开始介绍如何在产前、产后、产中间，如何协助一个妇女能够顺产，同时把胎儿跟妈妈同时保得很好。这个经方都有动作的。

虽然《金匱要略》很薄的一点点，但是很丰富在里面，很细腻的。所以我慢慢会再回头介绍给大家听。现在这里就学到了，第一个子宫肌瘤、女人妇科病是怎么来的，还有脉怎么去检查。从脉上可以摸到，尺脉可以摸到、寸口脉可以摸到病人这种情形。

1416 问曰：病有血分水分何也？师曰：经水前断后病水，名曰血分，此病难治。先病水后经水断，名曰水分，此病易治，何以故，去水，其经自下。

病有血分水分何也什么意思？

老师就说了，**经水前断（，）后病水**，中国人以前的书没有打标点符号，如果打个标点符号，经水前断就是月经先停，以后再得到水病，这样就很好解释了。不能前断（后面）标点符号少一个，以前的竹简我们不能怪它。**名曰这叫做血分**。所以女人如果有水肿，有分两个解释。第一个，月经停了，49岁，七七49天癸竭，月经没有了结果病人开始水肿。还有一种就是，她的水肿是每次月经以后开始发生水肿。这个叫做血分的病，血分的病代表子宫里面长东西了、卵巢里面长东西，**此病难治**，这种都是实证。

先病水（，）后经水断，打个逗点在这里，刚开始先病水肿，因为水肿了就月经停掉了。你就知道这个人的月经停掉，月经没有问题，是因为水病，她本身有水病所以造成月经停下来，**名曰叫做水分。此病易治**很好治，何以故，去水把水治好，**其经自下月**

经自然就好，不用去治她的月经。

所以我们回头看，经水前（断），月经停了以后开始水肿，代表子宫里面有瘀血。这就是他的意思在里面。回头再看为什么？就是因为子宫里面是水和寒、少腹里面水和寒的结合。因为水和寒结合以后，月经经血从乳房下来，经过冲脉、任脉下来到了子宫里面以后，遇到子宫里面是冷的，冷了以后月经没有办法完全排完，没有办法完全排完的状态之下经水、月经、血就停在子宫里面没有出来。因为太冷，冷的话就不动，像冰川在山上常年、千百年都不会融化的，就是冷，寒就是不动。要去治疗她的话就要用热。

当知道寒热的观念以后，也知道是寒造成的，动作就很多了。如果不懂中药、不懂经方，没有关系，我们用灸给她烧，给她灸关元、中极，下针都可以。然后让这个小姐心情好一点，不然她心里不好，心脏在管月经。所以女人月经不好或是乳房有硬块，跟先生都很有关系，这个不好，实在是不好。

这就是这个病的原则。

1417 问曰：病者苦水，面目身体四肢皆肿，小便不利，脉之，不言水，反言胸中痛，气上冲咽，状如炙肉，当微咳喘，审如师言，其脉何类？

师曰：寸口脉沉而紧，沉为水，紧为寒，沉紧相抟，结在关元。始时尚微，年盛不觉，阳衰之后，营卫相干，阳损阴盛，结寒微动，肾气上冲，咽喉塞噎，胁下急痛。医以为留饮而大下之，气机不去，其病不除；复重吐之，胃家虚烦，咽燥欲饮水，小便不利，水谷不化，面目手足浮肿。又与葶苈丸下水，当时如小差，食饮过度，肿复如前，胸胁苦痛，象若奔豚，其水扬溢，则咳喘逆。当先攻击冲气令止，乃治咳，咳止，其喘自差，先治新病，病当在后。

这个讲得很好。

病者苦水，面目身体四肢皆都肿，小便又不利，代表水排不出来，全身都水肿，脉之就是摸他的脉，或问他，不言水，反言胸中痛，这个病人你看他全身水肿，可是水肿并不困扰他，他觉得没什么感觉，他反而说胸口痛，气上冲咽，状如炙肉，当微咳喘，审如师言，其脉何类，这是为什么会这样？

师曰老师就回答了。寸口脉沉而紧，沉代表里，紧代表寒，沉为水，紧为寒，沉紧相抟，结在关元。始时尚微，这个条辨的意思是告诉大家，这个条辨不是很重的症，就是这个人年轻就常常就水肿在那边。

水肿的原因？可能是做餐厅的厨师每天站在火炉的旁边，火炉在烧、烤，身上的津液不够，津液不够的时候就喝水，日久以后水道系统就不正常，因为常常在燥热的环境里面。还有会在很冷的环境里面，anyway 就是水没有发透，这个人常常就水肿。有的人常常水肿。晚上睡觉下去脸是很正常，早上起来的时候脸变得很泡，很大一个。有的人晚上睡觉的时候脚是（肿的），每天睡觉，早上起来是正常的，晚上睡觉以前脚都是肿的，站在那边站太久水就累积在下面。还有的人全身都水肿。

这种病刚开始在年轻气盛的时候，年盛不感觉到他很痛苦，有水病无所谓，等到阳衰之后，年龄大了，营卫相干，阳损阴盛，因为年龄大的人阳气会慢慢衰竭。我们为什么要去练功夫？就是要阳要很足。阳损阴盛，阳气衰弱以后阴气很盛，结寒微动，肾气上冲，咽喉塞噎。我就是一直在跟大家讲，治喉咙的时候一定要会治肾、治疗肾，如果不知道喉病是跟肾有关系的，喉咙病治不好。这里就特别强调了。

正常人。肚脐下三寸，关元。关元是小肠的募穴，所以小肠是在这个地方，关元是代表相火的。正常，肠气这边燃烧以后，火上来，入肺。还有肾脏在后面，两个肾脏在小肠的后面，小肠的火去点到肾脏的火，先天的命门火跟小肠也有关系。所以肾脏的津液直接上来，



顺着督脉一直上去，入了我们的脑部。刚刚讲的津液甚至还有一个津液，除了从命门这边进来进入督脉直接入脑以外，还有肾脏的津液也会回头顺着前面的冲脉一直上来到我们的喉咙。所以喉咙的问题，有时看到喉咙好像发炎一样，热痛，里面有东西梗到，实际上跟肾脏也有关系。

肾气为什么会上冲？我们为什么要练功夫练丹田、寄心在丹田？因为阴和阳要合的时候阳一定要有阴，阴要足才可以把阳包在里面，阳才能潜叫潜阳。所以我们常常说不要生气，一气的时候阳就上来了，要潜阳。当阳不足的时候阴没有办法控制。正常人阴阳是互相控制的。阳足阴就不会乱窜，阳不足的时候阴就会乱窜，所以这两个是互相制衡的。现在年龄大了，阳衰了，阴就会往上冲。往上冲的时候看起来好像是发炎，实际上不是，实际上是肾气往上跑，阴往上走。

这种情况之下因为肾气上冲到喉咙的时候，经过冲脉上来会经过两个肋骨的地方。经过肋骨的地方的时候**肋下急痛**，医生一看以为这是**留饮**，我们有悬饮、留饮、伏饮，好像这是留饮，甘遂半夏汤，医生一看**攻而下之**，大下以后其实是误诊，**气机不去，其病不除**，气还是往上冲。

然后看看不对，病在上焦，**复重吐之**开吐法。发生在你岳母身上你小心点。一看不对，病在上，采吐法，又去吐。吐了以后胃里面津液不够了，**胃家就开始虚烦，咽燥欲饮水**然后喉咙干燥欲想要喝水，**小便不利**，因为津液都不够了，被吐掉了。胃里面津液伤到没有办法消化水谷，所以**水谷不化，面目手足浮肿**。

这个条辨不一定是医生以为留饮是误吐，而是有时候我们常常吃坏了，吃坏的死猪肉烤香肠吃坏了，或是吃到不干净的便当。所以我们去旅游要小心点，不要吃错了。吐伤了以后津液会伤到，津液伤到就是有吐。还有的人吃的东西上吐下泻，因为吃坏肚子，上吐下泻也会造成这样，上吐下泻之后造成水谷不化，因为胃气伤到，里面、体内的津液不够了，也会造成手足面目浮肿。

这个条辨最主要的意思就是告诉你，当我们要去治水病的时候一定要判定、知道他的虚实。有的人水病是假的，只要把他的津液补足，他自然而然水就排掉。有的时候水病必须要用发表的方法。我们前面介绍过，病在上焦、肚脐以上发汗，肚脐以下利尿，如果是全身性的水肿也是发汗，用这种方式。简单讲就是这样。

医生看到他，以为咳嗽，又与**葶苈大枣丸下水**，葶苈去攻他，这都是误诊。当时如小差刚开始时候有一点好，但**饮食又过度，复肿如前，胸胁苦痛，象若奔豚，其水扬溢，则咳喘逆**。当先攻击冲气令止，乃治咳，咳止，其喘自差他的喘自己会好，先治新病，病当在后。你看这段讲了很多，实际上重点有两个。第一个，如果遇到病人是水病或怎么样，即使你用葶苈大枣、用甘遂半夏，用一剂下去，不会伤到他的。你放胆的用，病人不会有事的。所以不要看到甘遂、大戟吓死了，即使你用错没有关系，年龄大了不要乱用，年纪轻的都可以用，阳气在的、阳气足的都可以用。

实际阳气足很简单看。看一个人的头发，因为阳气是往上冲的，冲上去。头发越黑越亮的阳气就越足，隐瞒不了的。如果染头发就是黑的没有亮，黑的看不到光亮。所以头发黑亮阳气足。阳气要足很简单，不要乱来就好了。不要没事去喝酒这样，打麻将通宵熬夜，都会伤阳气的。

所以简单讲就是这个意思。医生看到他咳嗽以为他是肺里面有脓疡而去攻他，葶苈大枣泻肺汤或怎么样，实际上都不对。

接下来开始治症。我们有风水、有皮水、有里水，治症。（下面的）这两个处方我是一天到晚在用，两个都是风水。差别在哪里？差别在身重，有身重就要用防己黄芪汤，无身重就用越婢汤。我们来看。

1418 风水，脉浮身重，汗出恶风者，防己黄芪汤主之。腹痛者加芍药。

1418 防己黄芪汤方（见湿病）

腹痛者加芍药。同样的，如果一个人呼吸很短、短气者加麻黄。诸如此类。有咳加点杏仁。加减就是这样。大家现在看到的是**风水**。

防己黄芪汤的汤方是这样，防己、黄芪、白术跟炙甘草。处方的时候，防己一两，黄芪一两，白术五钱，炙甘草五钱。

为什么要这样做？因为白术可以祛湿。身重代表病在脾脏上，脾主四肢，脾主肌肉。现在病人湿很盛，水湿很盛停在肌肉里面，所以肌肉没有办法把这个水代谢掉。当他没有代谢掉的时候就重。重的时候为什么病人会**汗出**？因为当湿阻在肌肉里的时候。我们身上的水，新的水要去取代旧的水，这是新陈代谢。可是中间这个湿挡到，因为肌肉是全身到处都有，肌肉里面湿很多，新的水就没有办法代谢旧的水，旧的水停在那边排不出去，所以病人就会有**脉浮身重**的现象，病人不断在流汗。所以他这个流汗实际上是因为湿太盛而造成的流汗。

病人来的时候，我们在美国碰到很多，这种都是冷气病。常常待在冷气间里面。或是他工作的时候一下到冷冻库里面搬东西、一下又跑出来很热，来回跑，结果表汗没有透发。表汗没有透发的时候，他慢慢湿就累积在身体里面去。病人来的时候就会讲我身体很重，走路你可以看他的动作就很重。有一次我就看到一个病人，一看汗出身重，我就开防己黄芪汤，一味药加减都没有，就是这四味药，给他吃一个礼拜。回来他说，全部好了，第一天吃完通通好了，身重流汗都没有、通通好了，就是还有 stress，很沮丧，压力很大。吃西药吃到忧郁，跟这个病就没有关系。防己黄芪汤非常好用。

由于湿待在身上会造成人虚胖，所以诸位如果觉得小腹微突，可以吃吃防己黄芪汤。效果很好，吃了就知道。偷偷吃就好，不要讲出来。

还有我在临床上治疗淋巴癌的时候、淋巴肿瘤的时候。你看防己厉不厉害。在中医的观念里面认为，防己是入三焦的、入三焦系统，所以防己能够通利三焦。茯苓这个药为什么能够利水？因为茯苓能够生油，三焦油网里面的油。所以如果有累积到东西停在三焦里面的时候，一定是水的气化、水道堵塞到。水道为什么堵塞？记得，绝对不可能说有什么你吃的猪大肠、或吃的豆腐干、吃的饭跑到三焦里面堵到的，不可能的。三焦是水道。所以当湿很盛的时候，水道堵到，这个湿一定为什么？痰，痰堵到。所以病人出现淋巴系统有东西堵到的时候，大家不要去紧张，他一定是痰饮，水太浓了变成痰堵在那个地方。所以我在处方的时候，防己，茯苓，我加上瓦楞子比如用五钱。为什么会选择瓦楞子？瓦楞子专门去痰饮，效果很好，消积，有痰积到身体里面去。现在再回头，如果一个女孩子乳房里面有硬块，也是瓦楞子，一样，把它想成痰水就好了。[第 42 集]

如果结石了，很硬一块，排不出来的时候，经方还有很多药可以选择。用牡蛎，牡蛎可以软坚。牡蛎用多少？没有听过吃牡蛎死掉的，一两。不要小气用药。当你知道这个药可以攻坚，因为牡蛎是味咸，咸能软坚。所以大剂的用牡蛎，配合防己（入）三焦，茯苓。病人如果有身重加上白术。如果有汗出，人气虚的时候加黄芪。这是加减。我治疗淋巴癌，淋巴肿瘤。

为什么我叫病人不要动刀？诸位这样想，如果今天去切片。本来经脉是这样，这是三焦系统，结果去切个片。这里面有个硬块，硬块以后从外力介入切个片，切个片后产生一些结缔组织、一些 scar tissue 疤痕组织怎么样的产生在这个地方。被切片以后，当我们的药攻进去的时候，没有切片的地方通通去掉了，就在这边会造成阻碍、阻塞。这就是我们不赞成去切片（的原因）。

中医是站在外面看到里面藏什么的东西。比如摸到淋巴结，它的表面是圆滑的、滑

滑的、圆的，皮肤表面摸上去那个硬块是非常的圆滑、滑利的、平的，这只是一般的肿块，良性的肿瘤。但是如果摸到表面是很粗糙的，很硬像石头一样，这是癌症。

治疗方法一样，只是剂量要加重而已，不管是乳癌、淋巴癌，都用这种方法，效果非常的好。临床上看的时候，吃一剂，一个礼拜以后大部分都走掉了，只有切片的那个地方硬块还有，所以很麻烦。所以不知道最好不要去动它。

风水是病水，水病的最初浅的症状，水病初起。就是两个方子，一个是防己黄芪汤，第二个是越婢汤。

1419 风水，恶风，一身悉肿，脉浮不渴，续自汗出，无大热，越婢汤主之。

1419 越婢汤

麻黄六两，石膏半斤，甘草二两，生姜三两，大枣十二枚

上五味，以水六升，先煮麻黄，去上沫，内诸药，煮取三升，分温三服。恶风加附子一枚。风水加术四两。

越婢汤在用的时候，在《伤寒论》里面有介绍过越婢汤，主力是汗出、自汗出。越婢汤里面有麻黄，居然流汗了还在用麻黄？这就是经方家看法不一样，流汗的时候麻黄可以止汗。越婢汤为什么会有一身悉肿，脉浮不渴，续自汗出？这就是因为东西堵在肺里面，肺热。当肺里面很热的时候，恶风表又束到，所以看起来没有大热，实际上没有大热的原因是因为伏热、热伏在肺里面，所以常常会有一点点汗流出来。

所以我常常看到病人，不见得一定是风水，有的时候太阳表证、伤寒表证的时候，摸到脉是浮的，病人说全身很难过，有流汗，口渴不渴？不渴，脉又比较数，这时我已经开越婢汤了。病人如果有恶风得很严重，桂枝二越婢一汤。诸如此类做处方的加减都可以。越婢汤用的很多，但是一定要记得，病人有表证同时有汗。

这个地方的麻黄是敛汗的，吃下去反而汗没有了。会用到石膏，就是因为里面壮热。诸位处方石膏的时候用两，不要用钱。麻黄用三钱。石膏用剂量是上两的。当看到病人有越婢汤证，因为越婢汤是肺里面很燥热。舌苔我看看？他舌苔拿出来都黄的、干的，病人会呈燥热。

后面诸位看，越婢汤的加减，如果分温三服，恶风就是表虚掉了，因为吃了越婢汤有时表虚掉，病人如果恶风的话加附子，把表固住。风水的时候再加白术，越婢加术汤。越婢加术汤用的时候，一般都是发现到病人肌肉关节里面累积到很多湿，才会越婢汤去加个白术在里面。否则光是肺里面有大热、身体没有沉重的话，一般来说我们都不会去开加了白术在里面。

当然，越婢加术汤是一个很有名的治疗全身发黄的一个处方，后面介绍黄疸病的时候我们会介绍。

1420 皮水为病，四肢肿，水气在皮肤中，四肢聂聂动者，防己茯苓汤主之。

1420 防己茯苓汤

防己、黄芪、桂枝各三两，茯苓六两，甘草二两

上五味，以水六升，煮取二升，分温三服。

刚刚介绍的是风水。风水是水病刚开始的时候，发生就可以看到风水，两个症状。皮水就是，风水没有治好，来不及开防己黄芪汤，也不会开越婢汤。病往里面走了一点就叫做皮水。

皮水为病，四肢肿，水气在皮肤中这是水累积在肌肉里面。如果累积在皮肤下面、皮层的下方的时候，就是我们刚才介绍的。这个是皮层下方已经没有了，四肢聂聂动者，

防己茯苓汤，就是单纯可以说在三焦淋巴系统里面。

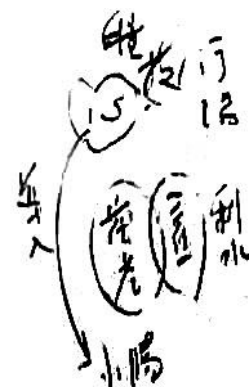
当水在三焦淋巴系统里面的时候，诸位看，刚刚的防己（黄芪汤）把白术拿掉变成桂枝跟茯苓。为什么要桂枝跟茯苓？桂枝是行阳的，除了行全身的阳以外，把心火导到小肠里面，心火导入小肠里面也是要靠桂枝。茯苓能够在三焦里面产生油膜，所以茯苓能够利水。

如果水跑到三焦油膜里面、跑到肌肉里面的时候，四肢聂聂动并不是手在那边抖，手会抖但最主要是肌肉也跟着动。所以我遇到 Parkinson 帕金森氏症的时候，一摸他的肌肉，他的肌肉在跳。病人没有办法自主，就是肌肉在那边动，防己茯苓汤来加减。

病在风水的时候、初症的时候没有渴，病比较久的时候病人都会渴。所以当进入皮水以后就出现渴症，待会儿我们还会回头再介绍给诸位。这个病人一定会有渴。

防己茯苓汤的处方，防己、黄芪、桂枝等量，重用茯苓，把水从肌肉里面利掉。

有的人像病人有尿毒，也会用到防己茯苓汤。只要他有这个症状，肌肉在那边颤动，都会用到防己茯苓汤。所以很多处方可以治疗水病、水肿的病，但是你要看清楚病人是适合哪一个处方。



1421 里水，越婢加术汤主之，甘草麻黄汤亦主之。里水者，一身面目洪肿，其脉沉，小便不利，无渴，故令病水，甘草麻黄汤主之；假令小便自利，此亡津液，故令渴也，越婢加术汤主之。

1421 越婢加术汤方（见上 1415）

1421 甘草麻黄汤

甘草二两，麻黄四两

上二味，以水五升，先煮麻黄去上沫，内甘草煮取三升，温服一升，重覆汗出，不汗，再服。慎风寒。

再如果刚刚的皮水没有被治好，这个水再往深入进去以后变成里水，水更深入。里水出现的时候是越婢加术汤，还有甘草麻黄汤。里水者，什么叫里水？

如果脉是浮的，小便不利，口渴，五苓散证。诸位应变就可以很快。到美国来的时候你放心，我不会问你用什么汤方，我会开给你看，所以你们安心好了。

全身水肿，面目水肿，一身面目洪肿，其脉沉，脉是沉的是代表里，小便不利。因为全身肿了、小便不利，告诉你就是水病，积水，无渴这个病人没有渴，所以故令病水。甘草麻黄汤，没有其它的功能，就是要发水、发汗。

经方里面很多地方两味药，（一味药再）配合甘草在用。大黄甘草汤、桂枝甘草汤、茯苓甘草汤、甘草麻黄汤，都是两味药。当用这个药的时候，甘草跟另外一味药在合并使用的时候，有剂量上的问题。如果麻黄用二，甘草就用一，所以一定是二比一。比如大黄甘草汤，就是大黄二、甘草一。桂枝甘草汤，心动悸，就桂枝二、甘草一。如果是脐下悸，茯苓二、甘草一。诸如此类的，一定是（甘草）它的两倍。如果用四，个子较大用四，甘草就用二。

发汗的时候，（甘草麻黄汤）吃下去一定会发汗，汗一出来病人水退掉了。本身面目有水肿结果小便不利的时候无渴，用发汗的方法。假令小便自利病人小便很顺，此亡津液，故令渴也，这时用越婢加术汤。为什么说小便自利？因为病人在亡津液的时候。

津液不够的时候，我们知道身上津液的来源，全身的浮肿，全身全面性的，皮肤上

面就是肺，肺主的是皮毛，所以全身上下皮肤把全身上下包含在一起。如果是有全身性的水肿的时候，小便不利发汗就好了，小便很利的话把肺里面的津液补回去就好了。就是这两个证，只有两个处方而已。越婢的处方在后面、越婢加术汤，甘草麻黄汤你看甘草二、麻黄四。

1422 水之为病，其脉沉小，属少阴。浮者为风，无水虚胀者为气水，发其汗即已。脉沉者宜麻黄附子汤，浮者宜杏子汤。

1422 麻黄附子汤

麻黄三两，附子一枚，甘草二两

上三味，以水七升，先煮麻黄，去上沫，纳诸药，煮取二升半，温服八分，日三服。

1422 杏子汤（方缺，陈修园曰恐是麻黄杏仁甘草石膏汤）

大家注意看这一条。水之为病水造成的病，其脉都会沉小，沉代表病在里，小脉的话都是阳气比较虚。少阴证的时候，大家在念《伤寒论》的时候，脉微细但欲寐是少阴证。（脉）沉非常小，属少阴。浮者为风，无水虚胀者为气水，发其汗即已。脉沉者宜麻黄附子汤，浮者宜杏子汤。这两个汤方差异在哪里？

一个有浮。大家要记得，麻黄在经方里面除了叫青龙以外、被称为青龙以外，麻黄（汤）叫做返魂汤，就是这个人已经阳不够了，我们用麻黄硬逼把阳叫回来，病人是水病。如果要发汗的话要靠杏子汤。脉沉的话，里阳不够的时候，要用麻黄附子汤来壮里阳。这个条辨分两个方子。一个是表，有水气，表要发汗，要发表汗的话麻黄、杏仁。

我的看法跟陈修园的看法不一样。陈修园说麻杏甘石汤，麻杏甘石汤不对的。杏子（汤）方失掉了，不见了。麻杏甘石汤是用在肺里面有燥热、有渴、有喘的时候用的。如果喘，又表实、汗透发不出来，咳嗽（痰）又黄，肺里面热，加上胃口没有，把麻杏甘石汤加上桂枝、生姜、红枣就是大青龙汤，所以才会有这种辨证出来。这里讲杏子汤，怎么会把喘跟咳嗽加进去，所以陈修园经方没有读熟，不对。在经方所有用到麻黄的时候，当要用到麻黄去发汗的时候会加杏仁在里面，因为麻黄是要发肺里面的津液（而出汗）。加杏仁，这两个是等量，只要麻黄跟杏仁配在一起等量的时候，麻黄用得再重，病人一点事都没有。这是杏子汤的来源。

所以当病人发现水为病、脉是浮的时候，宜杏子汤。这三句话把它拿开来。当水为病、脉沉小的时候，我们知道是里病，就要麻黄附子甘草汤。所以中间这两个处方，一个是用附子，一个是用杏仁。就是这样，不用加石膏下去了。

大家现在了解了，再回头看少阴证的时候，但欲寐，脉微细。为什么微细？就是水，是寒水，又不是很大的水。寒水把血脉包住，就是全身的血液循环系统、血脉系统、血脉神经被寒水包住，所以脉变得很小。所以麻黄附子细辛汤的麻黄干么？不是发汗的，我们回头看的时候麻黄是利尿的。之所以可以利尿出来，是因为阳。

一个人阳虚的时候会有屯水、积水，阳不虚的时候、阳足的时候不会有积水的现象。所以从这些条辨里面，回头我们想想看，为什么、什么时候会需要用麻黄。从这里再回头可以看到，当初遗失掉的《胎产药录》在写什么东西。这都跑掉了、不见了，搞不好我们运气很好可以找到《胎产药录》这本书。

1423 厥而皮水者，蒲灰散主之。

1423 蒲灰散方（见消渴 1310）

前面消渴有讲过。蒲灰，菖蒲、水菖蒲的灰，平常晒干了烧了以后再备用。

表水很重的时候才会去用它。一般来说用不到蒲灰散，因为用防己黄芪汤、防己茯苓

苓汤、麻黄附子汤、麻黄杏子汤很多处方可以把水排掉。这种会用到蒲灰散基本上是这个病人汤药没有办法下肚。遇到汤药没有办法下肚怎么办？用蒲灰散把他身上包住，让水排出来。

1424 问曰：黄汗之为病，身体肿，发热，汗出而渴，状如风水，汗沾衣，色正黄如柏汁，脉自沉，何从得之？师曰：以汗出入水中浴，水从汗孔入得之，宜芪芍桂酒汤主之。

1424 黄芪芍药桂枝苦酒汤

黄芪五两，芍药、桂枝各三两

上三味，以苦酒一升，水七升，相和煮取三升，温服一升，当心烦，服至六七日乃解。若心烦不止者，以苦酒阻故也。

现在介绍黄汗。把黄汗放在水气病脉证里面，我们看看为什么。

黄汗之为病，身体肿，发热，汗出而渴，状如风水，汗沾衣，色正黄如柏汁，黄柏，中国过去染衣服染黄色的用黄柏去染，脉自沉，何从得之？以汗出入水中浴，水从汗孔入得之，前面介绍过了。流汗的时候跳到水里面去，汗没有办法透发，汗又离开汗腺了。离开汗腺的汗不会那么聪明说我要回头回到汗腺里面，不会，它就停在皮肤表面，日积月累以后慢慢渗在肌肉里面。在肌肉里面很难过，就身体会肿，影响到三焦的系统，所以三焦系统里面的油、三焦系统里面的营养没有办法去滋润四肢，所以三焦系统里面的营养就渗透出来。所以看到是黄色，实际是三焦系统里面的营养渗透出来，这是三焦的正色、本色可以看到。

有两个治黄汗的（方子，第二个见下一条辨）。黄芪芍药桂枝苦酒汤，病人有表虚的时候用这个方子。诸位看。黄芪、芍药、桂枝都是等量。苦酒一杯？不是，醋，拿来放酒就坏掉了。苦酒是醋，醋一杯。七碗水加一碗的醋。会用醋是收敛他，酸味收敛。芍药也是收敛，桂枝是发散，所以用桂枝芍药等量的时候血液循环就会加速。加速的时候，我们只希望把表汗去掉、堵塞的汗去掉、堵塞在三焦系统里面过去的汗液去掉，又不伤正气。加点醋在里面为什么？就是收敛他。为什么要用黄芪？重用黄芪，你看黄芪五两，芍药、桂枝三两。重用黄芪，表虚的时候我们用黄芪。看起来好像表虚用黄芪，实际上如果能够真正理解黄芪的意思，黄芪为什么可以固表？就是因为黄芪可以把表上过去没有透发的汗给清除掉。清除掉以后利用桂枝、芍药，动脉、静脉两个，全身血液循环系统的加强，配合苦酒。这时旧的会被黄芪排掉，新的运用、运送到四肢上面去，同时酸收，一收就把黄色的（应在）三焦里面的营养收到三焦系统里面来。这两个处方的方义就是这样的。

相和煮取三升，8碗，7碗水1碗醋煮成3碗。温服一升病人服一碗，吃了以后当心烦，服至六七日乃解。若心烦不止者，因为苦酒酸的太酸了，以苦酒阻到会有心烦故也。这倒是没有关系，因为黄汗好了以后药停掉自然而然就好了，就不用去担心太多。这是黄汗，虚证的时候、表虚的时候用，汗出。

这个用得很多。不要去想过去古书上记载黄河风陵渡旁边（才有的病），以后你站在风陵渡旁边专门做黄汗的生意，不要那么傻。很多状况会造成这样。比如在美国几乎很多家里都有游泳池，流了汗，有的人就运动、跑来跑去运动，故意流了大汗以后跳到水里面去，他自己有游泳池，然后享受寒热（变换），这样很开心，结果他在制造黄汗。他是自己在制造黄汗，因为他不懂。不要去阻止他，这样才有生意。他来找你，为什么我腋下流出来的汗都是黄的、身上又没有黄？黄汗就是，你看他不是肝胆的病、不是身上发黄，而是他流出来的汗是黄的，三焦的汗。

这个药厉不厉害？我告诉诸位，经方一剂，一剂就知道。当然可以卖他五副，一个礼拜或怎么样，其实第一剂就好了。先不要跟他讲，先让他好了以后。他问你为什么，你说他先不要知道，先吃我的药，好了以后再告诉你。也可以。

中医治疗黄汗两个方子，一个是收敛，一个是发散。黄芪芍药桂枝苦酒汤是收敛的，收敛的剂来治黄。我们治黄汗就两方，所以黄汗对中医来说非常的简单。（黄汗）在西医来说不是病，他查不到什么病，奇怪这人流汗怎么黄的很恶心，就是这样子。如果一直找西医，他没办法，他说你看 psychologist 心理医生、看 psychiatrist 精神病医生。

1425 黄汗之病，两胫自冷，假令发热，此属历节。食已汗出，又身常暮盗汗出者，此荣气也。若汗出已，反发热者，久久其身必甲错，发热不止者，必生恶疮。若身重汗出已，辄轻者，久久必身瞤，瞤即胸中痛，又从腰以上汗出，下无汗，腰骭弛痛，如有物在皮中状，剧者不能食，身疼重，烦躁，小便不利，此为黄汗，桂枝加黄芪汤主之。

1425 桂枝加黄芪汤

桂枝、芍药各三两，甘草、黄芪各二两，生姜三两，大枣十二枚

上六味，以水八升，煮取三升，温服一升，须臾，啜热稀粥一升余，以助药力，温覆取微汗；若不汗更服。

这是表实用。前边的处方是虚证的黄汗用的，这个处方是实证的黄汗用的。虚和实的差异在哪里？诸位看一下。

黄汗之病，两胫足胫、足脚、小腿的地方自冷，假令发热，把它当成膝盖，此属于历节。所以如果病人流汗流的很多，黄汗，脚、膝盖很冷，这种（是）历节，历节代表里面是寒湿的。这是历节，跟黄汗没有关系。

食已汗出，如果吃东西以后、吃东西的同时汗流出很多，**又身常暮盗汗出者**常常一到黄昏的时候盗汗。为什么黄昏会盗汗？到了黄昏的时候和清晨刚好是相反的。黄昏的时候，中午以后阴开始盛、阳开始慢慢衰败，到了黄昏、太阳快要下山的时候阳是要入阴的，那时阴气开始旺。清晨的时候我们人醒过来，是阴气很盛、阳气在里面慢慢出来，所以会醒过来。到了暮的时候、到了黄昏以后有盗汗，代表阳要入阴的时候没有办法入阴，（阳）往外走。**此荣气也，血气。**

若汗出已，反发热者，久久其身必甲错，身必甲错就是皮肤很干燥，皮肤像干癣一样或整块是干的，白色的皮屑会脱落下来，**发热不止者**，因为这个人有热，湿热，一定会**必生恶疮**。身上会有恶疮都是湿热证，湿热太盛。

若身重汗出已，辄轻者，就是说如果这个人一流汗他就会很轻松，**久久必身瞤，瞤即胸中痛**，又从腰以上汗出，下无汗。这种讲的都是什么？湿热的症状。这种黄汗也是一样堵在表，因为表实无法发汗、没有办法正常的得汗，因为得汗就解了、得汗就汗出就好了。没有办法得汗，这时引起三焦系统里面的水分也没有办法排泄出去，这是表实的现象。如果这种人有流汗，黄汗就不会发。这种黄汗因为实证，所以用桂枝汤、直接用桂枝汤发汗，发汗的同时用黄芪。所以黄芪可以退黄，不是阴黄、肝胆的黄，而是黄汗的黄。这个地方有个重点，腰以上汗出，下无汗。有但头汗出，身上没有汗，头上出汗。腰以上出汗，下半身没有汗，这种都是身体都有湿在里面。

所以当有湿的时候赶快就要把湿排掉。排湿的方法很多。有白术、茯苓可以排湿。当然如果很胖，吃了白术、茯苓胃口大开，结果胃口大开的时候湿是排掉了，人也变胖了。用苦温、苦药和温药配合在一一起来化湿，这就是前面介绍的，乌梅丸就是苦温化湿的药。还有像排湿的药，像这实证，腰以上汗出。但头汗出给防己黄芪汤之类的，腰以上汗出是桂枝汤加黄芪。处方的时候，就是表实，所以**身疼重**，为什么会疼？因为汗水没法透发。三焦是水道系统，它也不停地制造营养，制造营养到表又透发不了。实际上腰以上的汗只是被逼出来的，并不真正是表虚。如果是正常人流汗的话，应该是全身透发的汗，所以第二个处方是表实的时候用它。**腰骭弛痛，如有物在皮中状，剧者不能食，身疼重，烦躁，小便不利，此为黄汗，桂枝加黄芪汤**，桂枝芍药比如各用三钱，黄芪减量，就不像前面讲的。因为黄芪如果加了量比桂枝白芍多的时候，病人不容易流汗，希

望汗解结果又去止他的汗。[第 43 集]

如果你是一个医生。一个是太了解药了，你想要害你的敌人，给他发表又加了炮附子、加黄芪（黄芩口误）在里面，他就发不出来，很痛、很难过，然后等他痛苦两个礼拜再给他发汗发表。还有一个就是不懂，开错处方。

像这里的黄芪要减量，一定要减量，不能跟前面的一样。减量以后，枝汤汤一解肌的时候，解肌肉的肌，解肌了以后汗透发了，黄芪去黄。黄芪去的黄不是肝胆的黄，而是三焦的黄。所以大家现在了解了，大家很知道，补气时候我们会加黄芪，补血的时候当归。什么叫补气？气就是水。所以水要气化掉就是靠黄芪。

人家说中医不科学，讲什么气，气又看不到摸不到。（这是）你说的，如果看得到、摸得到你相不相信？看得到、摸得到我就相信。你跟他说，嘴巴对着镜子吹一下，呵一下就是气。怎么那么笨，明明就有气说没有气。那就是气，不然告诉我什么是气。

1426 师曰：寸口脉迟而涩，迟则为寒，涩为血不足；趺阳脉微而迟，微则为气，迟则为寒。寒气不足，即手足逆冷；手足逆冷，则营卫不利；营卫不利，则腹满胁鸣，相逐气转，膀胱营卫俱劳，阳气不通，即身冷，阴气不通，即骨疼。阳前通则恶寒，阴前通则痹不仁。阴阳相得，其气乃行，大气一转，其气乃散，实则矢气，虚则遗溺，名曰气分。气分，心下坚大如盘，边如旋盘，桂甘姜枣麻辛附子汤主之。

1426 桂甘姜枣麻辛附子汤

桂枝、生姜各三两，细辛、甘草、麻黄各二两，附子一枚炮，大枣十二枚

上七味，以水七升，先煮麻黄去上沫，纳诸药，煮取二升，分温三服，当汗出，如虫行皮中，即愈。

这个段落在经方上、在历史上一直是个谜团，很多经方家来解释。我试着让你了解什么时候要用这个处方。这个整个讲的是一个气分。大家看。寸口脉就是阳脉。

大气一转讲什么东西？我画个图给你看。《黄帝内经》里面提的很清楚，当医生，不知阴阳不能当医生、不能看病。阴阳怎么看？我讲出来都是耳熟能详的，你们都读过，腹为阴、胸为阳，都有了。什么叫做腹为阴？写个8。8字写的时候你看我的方向，箭头是这样子。肚脐是阴阳的交汇点。下面是阴，它走的方向是这样走，（逆时针是）阴的走的方向。为了帮助记忆，看里面的时候，大肠在里面是升再横再降，升结肠、横结肠、降结肠，所以大便是这样走的、是顺着阴脉这样走，如果逆着走就不成为阴。所以按照大肠巡行的方向就可以记得，这是阴走的方向。所以阴这样走一圈以后回到阳，阳再从这边开始、从肚脐跨上去以后到肋间，再回头走这边下来。这是阴阳的大气一转，正常人。



当一个医生一定要知道什么叫做正常人，你要了解正常才知道病情是转坏还是转好。现在最大的问题就是，西医把人正常的标准定得太低了。验血报告都在指数以内，实际上脚冷、手冷，里面还有很多痰，很多饮在里面，很多伏饮、留饮在里面。（西医）定得太低了，中医一直没有把健康的标准找出来。

健康的标准出来以后（怎样）？阴阳气是这样转的时候阳中就会有阴、阴中就会有阳，因为阴阳是非常的协调。所以头面、上面是阳但是摸到是冷的是阴，下面是阴照理说是寒的可是实际下面是热的。所以正常的人是上面是冷的、下面是热的。不正常的人怎么搞的上半身都是热的、下半身都是冷的，这时就开始动手。千万不要等到肿很大了还不自知、还在那边晃、还觉得没什么，（因为）年轻气盛，等到哪天阳衰了就知道了。所以开始有病的时候就要开始有动作。

阴阳气在转的时候分两证。第一个气分，这里讲的是气分。待会我要回头再讲血分

给你听，讲到血分的时候就分析到阴实证，包括肝硬化、脾脏的，包括肺癌，通通在里面，那是血分。这里讲的是气分。我们现在有这个基本上的概念以后，诸位来回头看。

胃气什么意思？简单我画一下。当胃气太冷了、太寒的时候，再加上肺、胸腔也是寒的时候，上下都是寒，这时饮水入胃，不管吃的食物到胃里面去，胃没有办法完全消化掉（饮水），因为是气分。所谓气分就是，肠胃的力量不够，所以喝进去的水没有办法气化出来。这个时候五脏、肝心脾肺肾，并不是有病的状态之下、有重病的状态之下，这是没有办法把水气化掉，小肠也没有办法把这个完全蒸发掉。当水无法化为气的时候，这个水比较冷，就是比较可以看得不是气、是水，这时慢慢累积在（循着肋骨这一圈），水就没有办法入脏。没有办法进入肝脏，没有办法进入脾脏，没有办法进入肾脏，肺脏又冷，这时就开始在胸腔肋骨这边到腹腔这边、刚好在循着肋骨这一圈成为一个大圆盘。为什么边有硬块在这边？就是因为寒。寒造成了水没有办法气化，结果肚子变得很大。所以看这个症状的时候我们知道它是气分，是阳不足、阳不够才造成的问题。因为阳不够，所以阴才会积在这里面、阴积，津液累积在这个地方。



现在诸位回头看条辨。**手足逆冷**，手脚跟胃有关系。手脚的温度热的，代表肠胃是热的。手脚的温度常常手冷脚冷的，肠胃都比较冷，尤其是脚因为胃经到脚上面去，则**营卫不利**。上焦定为气，下焦定为血。**营卫不利**的时候，**腹满胁鸣**，肚子胀满，胸肋肋骨这边会有水声，这时**相逐气转**。阴阳气本来要循环的，结果过去又上不去，因为这边堵到了，中间整个膈、中膈堵到了，因为寒堵到了。结果阴气在下面转，又没有办法转回成阳气在上面转。我们人身上（正常）转的是个8，一直这样动的。中间隔掉了，隔掉以后气变成这里在转这个、自己在转自己，就是阴在下面、阳在上面。**阳前通则恶寒，阴前通则痹不仁**，上面是寒的所以感觉到身体是冷的，下面是寒的感觉到身体肌肉麻痹不仁。腹部，脾主少腹。腹是少腹是脾脏在管，脾主肌肉，所以当腹部是寒的时候肌肉会麻痹，会有这种现象。**阴阳一定要相得**，就是阴阳一定要互相、一定要得，**其气乃行**才能够循环。这就是为什么我们练功夫，九转玄功，希望大家能够以肚脐为中心在旋转的意思在这里。当阴阳气要相得，**大气一转，其气乃散**寒气才会散掉，**实则矢气实证**放屁放得多，**虚则遗溺**。实证的时候寒湿很盛，因为小肠这边阴气很盛但是没有办法化升成阳，食物堵在里面，堵久了以后自然而然就排气，因为食物里面很多五谷杂粮会产生很多沼气。如果是虚证的话，里面是寒的，所以小便没有办法气化出来，都漏出来的。**名曰这叫做气分**。我现在讲的因为它是气分，这是气走的方向。气走的方向是阳不足，造成阴才会累积在里面。所以我们开的处方要怎么样？要行阳，要生阳的药，要阳的药才能开在里面。这是基本上的一个概念。

当有**气分**的时候，**心下坚大如盘**，就是心的下方诸位可以看到，环绕肚子一圈硬邦邦的**坚大如盘**。**边如旋盘**为什么？因为寒湿梗在这边。这是因为肠胃里面的津液、就是化生的营养没有办法进入脏，被梗到这个地方。**桂甘姜枣麻辛附子汤证**。

（桂枝汤）把白芍拿掉，因为白芍是阴药。我们知道他是阴太盛了，怎么还会用白芍把阴增加、增加阴的分量？不要，把白芍拿掉。因为要行阳，靠桂枝。所以我一直在跟诸位讲，调整人身上的阴阳，整个经方里面讲的是桂枝白芍。我们知道这个处方是阳虚，所以把白芍拿掉，加上重用桂枝。桂枝一上去以后硬把它打下来，因为桂枝可以把心火导到小肠里面来。

麻黄为什么？也是行阳，也是阳药。细辛、附子通通是阳药，这是少阴证，少阴证专门去下焦的寒实。寒实跟阴实不一样。我待会介绍阴实给你看。现在是气分，气分的时候通通是寒实。实，我们知道有东西堵到了，要把它化解掉。寒，像冰块一样，要把

它融解掉。所以才会有麻黄附子细辛汤。

用这个药。这个药吃下去以后一剂就知，肚子就水都退掉了，这是气分，吃下去就阳气很壮。处方的时候，桂枝三钱，生姜，（甘草，大枣，）细辛，麻黄二，炮附子一、一钱。这个处方用六碗水煮两碗，用七碗水也可以，看你的剂量。

我刚刚一再跟诸位强调，读经方的时候，后面的说明你可以参考它，不一定要真的按照（书上的）剂量，按照这个剂量都是汉朝的剂量，所以要看病人的大小来决定。像你看我的体格，可以用到麻黄三钱，麻黄四钱我心脏就受不了了，麻黄五钱我都要扁你了，你要害我，怎么可以害我。看体格比较小的两钱，小 baby 半钱。加减就是这样。

我前面一再跟大家强调，**先煮麻黄**这种都是（过去的做法），我们在临床的时候把麻黄的剂量放小一点，一次煮完就好了。当汗出，吃完以后，**如虫行皮中，即愈**。为什么？因为阴阳气大气在转，大气在转的话阴阳会协调。皮肤也有阴阳，肌肉也有阴阳，什么地方都存在阴阳，所以才会有虫行在皮肤中间。比如脾脏，脾脏也有阴阳。脾脏的外面它的膜把脾脏保住，所以脾的阴不会出来，也有阳在那边，所以一行阳的时候脾脏的阳也会跟着动。

1427 心下坚大如盘，边如旋盘，水饮所作，枳术汤主之。

1427 枳术汤

枳实七枚，白术二两

上二味，以水五升，煮取三升，分温三服，腹中软，即当散也。

在看下一方的时候，**心下坚大如盘，边如旋盘**，一模一样，很像，怎么区分它？这里讲得很清楚，**水饮所作**，胃的下方有水饮。当水没有办法气化的时候，有一种特殊的情形，他身体都没有问题，就是在胃的下方有水。胃的下方有水饮也会造成这种情形，阴阳气不通。这个时候我们用**枳术汤**。白术祛湿，枳实能够把浊气、水气融通。



一般来说在用枳实的时候，诸位我们再稍微回头一下。小承气汤、大承气汤、调胃承气汤，很多地方我们会用到枳实，大柴胡汤就有枳实，四逆散也有枳实。为什么枳实？枳实真正的功能是怎样？当胃里面消化不好的时候，比如胃里面比较冷，消化不好的时候会产生很多的浊水，浊水实际上就是食物坏死掉以后的水留下来的。枳实就专门针对这个浊水可以把它利掉，所以我们常常会用到枳实。

这两味药可以把胃底下的水饮排掉。所以会有两个症状，看起来很像。如果我们用这个处方来回头看这个病的时候，这个病的意思是什么？变成说脾脏（湿很盛）。中医讲脾和胃是相表里，当脾脏湿很盛的时候胃里面会有浊没有办法排掉、浊会累积在里面。让脾湿能够去掉就要靠白术，胃里面的浊就要靠枳实，枳术汤就这样来的。所以用体会的方式比较清楚。

这两个症状唯一的差异就是，都是一样肚子好像腹大巨如盘，但是那个人胃很不舒服、胃难过，前面那个桂枝、甘草、生姜、大枣、麻黄、附子、细辛他没有胃不舒服。所以一个是治疗胃，一个是治疗阳气让它循环。

1412 心水者，其身重而少气，不得卧，烦而躁，其人阴肿。肝水者，其腹大不能自转侧，胁下腹痛，时时津液微生，小便续通。肺水者，其身肿，小便难，时时鸭溲。脾水者，其腹大，四肢苦重，津液不生，但苦少气，小便难。肾水者，其腹大脐肿，腰痛不得溺，阴下湿如牛鼻上汗，其足逆冷，面反瘦。



大家回头看。《金匱要略》的这个条辨，应该是放到刚刚我讲

的（桂甘姜枣麻辛附子）汤、气分、大气一转的后面才对。所以那个小徒弟很粗心，摔倒，竹筒就排错了，变成这样。

现在诸位回头来看这个。当你知道了阴阳气的旋转以后。肚脐为中心，这是肋。阴阳气，下面是阴，上面是阳。刚刚讲的是气分，气分简单讲就是肠胃。如果是内脏？是血分。刚刚讲的气分讲的是寒实，内脏的血分（讲的是）脏是阴实。如何治疗阴实？阴实为什么会造成严重的腹水？现在回头来看这个条辨。所以前面在介绍这个条辨的时候稍微给你个印象，因为后面的汤方还没有讲到，所以我没有办法讲得很详细。回头来看这个。

心水者，心脏有积水，心有水。**烦而躁**，诸位看到一个病人，你看后面都没有烦躁，你不管他什么病，情绪很不好，很焦虑、很急躁，都是心脏的问题。因为心藏神，心神不守的时候人就会很焦虑，很躁、很烦躁。跟他讲话他还懒得去听，当你跟他讲话甚至摸他脉他都不理你的时候，这是心脏（有问题）。我们怎么知道他心脏有积水？当阴阳气不通的时候，（正常）应该是8字形，如果是发生在心脏的地方造成阴阳气不通，水会停在心脏的下方。**其身重**，因为心脏的下方正好是脾脏的地方，所以水会慢慢渗入到脾脏里面去，脾脏管身重，管全身的肌肉。为什么会少气？因为中膈的地方。中膈的地方有水累积在这边的时候，呼吸的时候气只能到肋骨，没有办法下去到肾脏，气就会回逆。所以我们从外证就可以判断。这个人**不得卧**，同样是不得卧，烦而躁，我们知道心脏有水。**其人为什么阴肿**？因为心跟小肠是表里的。当有积水在这边的时候，心的阳、心的火没有办法下到小肠里面去。阴囊的地方是身体、人体最底下的地方，H₂O水是很重的，水会累积在下面，这就是会造成阴囊肿大的原因。



现在知道了，处方怎么办？处方很简单。茯苓可以利水，利三焦的、心包的水。桂枝可以强心脏，让心脏的火导到小肠里面来。它已经跑到阴囊里面去了，前面讲过了防己。现在烦而躁，因为心火没有办法下来，心火会在上面烦。心火会逆走，因为下不来，心脏一直在跳动。心脏不断的跳动以后产生热能下不去，正常应该走到小肠，当没有办法走到小肠的时候心脏的热还是在那边搏动，所以它一定要找地方去宣泄，回头会把肺里面的津液烧光，肺里面就会变得比较焦躁、干燥。这时要加什么？杏仁，把肺里面的津液补足。身重而少气用白术、黄芪。这个处方就出来了。

肝水者，如果遇到一个人是肝脏阴实的积水，不一样了。这个人肚子很大，鼓胀。怎么知道他是肝脏积水？他就有几个症状第一个**腹大不能自转侧**，躺在床上不能翻身。**肋下腹痛**，因为胸胁在这个地方，肋下、肋下会痛。常常**时时津液微生**。**小便续通**。这是肝家有积水。当遇到血分病叫做肝家阴实的时候，不是气分，是血分，阴有实。堵到这边的时候，这个实可能是肝硬化，可能是肝癌、肝肿瘤，Anyway。



当实堵到的时候，水、营养没有办法进到肝脏里面去，当肝里面越来越重的时候会克、顶到脾脏。所以还是胃口，当肠胃消化了食物以后，要进入土、胃里面，到小肠。脾主少腹，所以小肠消化了以后食物的营养要交给脾，可是脾受到肝的影响、木克土，所以脾变得很实、阴实，这时津液、营养不受，不受的时候这水只好回头，回头以后就累积在腹腔里面。这就是水肿的原因。为什么会肋下（痛）？因为刚好肋下两边一边是肝、一边是脾，肋下就会痛。常常还津液微生。为什么还会有些津液？因为他只是肝和脾，肾脏还在后面。肝脏影响到脾脏，但是还影响不了肾脏。这时肾脏的津液还会上来嘴巴里面，还会有一些口水、津液在嘴

巴里面。因为影响不了肾脏，小便还会滴滴答答，还会有些小便排出来。因为只有木克土，后面还没有克，所以会有这种现象出现。

在治疗肝脏腹水的时候，处方因为是要去救脾脏，如果脾脏能够接受食物的营养，第一个我们就立于不败之地。什么是脾？甘味、甜味入脾，所以用甘淡渗利的方式来强脾。所以治肝要先实脾。实脾不是一定要用小建中汤，小建中汤可以实脾，但是它实的是虚寒的而不是阴实的。所以用甘淡渗利的药把水排掉以后，去通利他的脾脏就可以把水利出来。前面在《伤寒论》的时候我们就介绍分消汤、补气治湿汤，就是甘淡渗利。但是在治疗的时候记得甘草不能加，因为甘草会蓄水。所以在方子里面治疗肝硬化、肝癌的腹水的时候，加了甘草在里面的时候腹水还是会累积。

中医的观念里，因为已经阴实了，已经阴，阴就是讲肝脏、脏，已经有实了，我们要想办法把实打开来。如果做了切片，这就是我们不赞成切片或去做栓塞（的原因）。因为实证在里面，做了切片会造成更实，血管栓塞会更实在里面。因为问题很重了，加重问题。所以我很痛恨西医，他做了病人也没有活为什么要去做，如果做了病人活了也就罢了，等于断人生路，这我不能接受。所以临床上我们在治疗的时候严禁病人做这种动作。对我们来说很不利，变成等到病人做了以后再碰到我们，开始就不平衡，就是不公平的。所以要我挑战西医的话可以，病人通通不要动，我来动手，我们会赢。这是肝。

如果是肺水者，怎么知道他肺水？肺水和心水都是不得卧，心脏（有水）也不能躺下去，肺积水也是不能躺下去，怎么办、怎么去区分它？肺家的阴实。这是肋骨，这是肺在上方。如果肺里面有阴实，就是长东西了、堵到了，结果造成肺里面有积水。为什么肺里面会积水？因为里面有东西堵到以后。这个水上升从大肠里面，肺的水来源是来自大肠。大肠（的水）上升到肺里面去以后，哎呦有东西堵在里面，这个水没有办法进去，就慢慢累积在肺的下方。这时除了人不能躺下去以外，肺主皮毛，这个水会渗到皮肤上面去。怎么讲？平常人运动出汗，出汗了以后，皮肤上的毛孔汗出来了，跟肺水很有关系。现在肺有积水的话，**其身肿**，肺主气，没有办法气化，就会有肿的现象。**小便为什么难**？因为水停在上面、水停在（肺的）下面，大肠的水一直不断的供应给它，这个水就一直停在上面。可不可以跟大肠打个电话说你可以不要给我水？它还是自动，自动一直上去，这个水就不断的上去，它没有办法停下来。



真正治病为什么（难）？当个医生跟当个汽车的技工修理不一样。我们治疗心脏病、或治疗肺病、或治疗任何肝胆病的时候，是要在物体在动的状态之下把他治好，而不是静的状态。静很简单。所以当黑手很简单，不要去学。最厉害的医生就是在动的状态之下把他治好。西医跟我们不一样。西医把他麻醉掉，静下开刀拿出来，在静的状态之下在治。中医不是，中医是在动的状态下把他治好的，这就很难。[第44集]

如果是停在肺里面的时候小便会很难，为什么？因为水停在肺上面，不断的上去又下不来。正常的人，水到了肺以后，肺金生水，肺里面的水再进入肾脏，肾脏再经过输尿管到了膀胱，膀胱以后再做第二次的气化。

所以人很小气，上帝设计得很好，水有两次气化，所以一滴水都不消耗。第一次是小肠在下面把大肠的水气化到肺。然后肺的水滋润到皮肤，因为肺主皮毛，皮肤就长得很漂亮，新水就换旧水。如果没有换，皮肤就变成白白的，肌肤甲错。如果肺水正常的上去以后再回到肾脏，从肾脏里面再到膀胱，到了膀胱以后照理水就没了要排出去，上帝说等一下，还要再气化一次。在气化第二次的时候，膀胱变得膨胀起来因为小肠很热，膀胱变成跟气球一样。因为有很多气在里面，所以有力量、用喷射的力量把小便喷出来。气化了以后，好的水再从膀胱进入肝脏，再到胆里面变成胆汁出来。所以胆汁里面的水就是第二次气化出来的水，再进入小肠、大肠，再循环，再帮我们做消化。你看我们人

体精不精密。

中医这样讲，木火土金水。如果不这样跟他解释木火土金水，人家说中医就是那个字很奇怪、看都看不懂。我觉得很好懂，不然怎么形容。水会去生木，不然怎么形容你告诉我。木生火，胆汁出来以后到了小肠，小肠是火。火会生土，小肠消化了食物以后交给脾脏，火生土。糟粕和津液在（大肠）这边，水在这蒸。土再去生金。所以也只好用五行来形容它。

这个人的小便，当肺里面堵到的时候、有东西在肺里的时候，小便困难。现在大家知道了，因为水停在上面下不来。**时时鸭溲**，因为肺跟大肠表里。当上面堵到以后，当然水的气化还是继续在进行，但是压力会回来，结果小肠的火跟大肠的水、小肠的火没有办法把大肠里面的水完全气化掉，因为上面堵到了，所以大便就像鸭子大便一样。如果没有看过鸭子大便，去找农家看看，鸭子大便扑扑这样大的。鸭子如果大干大便，那不是鸭子。是形容鸭溲。

脾水者，脾脏出问题了也会有腹水，跟肝、肺、心脏（的腹水）怎么去区分？脾脏，**其腹也大**，因为脾主少腹。这是少腹，中医的脾包含了西医的胰脏肉在里面。比如胰脏癌、脾脏出现问题，腹部也会肿大。**四肢苦重**，脾主四肢、主肌肉。所以你问病人，他自己会告诉你，奇怪我手脚四肢肌肉很笨重、很沉重的感觉，一听就已经知道是脾脏了。肚子大，脾主少腹，少腹由脾脏在管。**津液不生，但苦少气**为什么少气？因为脾脏有问题的时候气也没有办法下降，呼吸也会比较短。**小便很难**。因为脾主湿，脾有问题的时候少腹的湿会很盛、非常的盛，所以肚子也会鼓大。



这些肚子都会胀大的，阴实的证，肚子都会胀大。这是脾脏。所以从这个地方我们看，既然知道肚子胀大是脾脏造成的，我们当然祛湿，白术，茯苓。少腹，可以用白芍，重用白芍。诸如此类的药就可以把这个水排掉。

肾水者肾脏积水。怎么知道他是肾脏积水？也是肚子大。一票人肚子大，结果你要看起来，这是脾脏积水，这是肝积水，这是肾脏积水。这边讲的就是这个意思。怎么搞的都大肚子，都是积水。**其腹大脐肿**，肚脐突出来。突出来的时候你摸上去，本来把衣服拉起来看看肚脐，有时候不用，在外面就可以看到，肚脐肿在那边。甚而至于手隔着衣服一摸就可以摸到肚脐肿得很大，大得像鸡蛋一样。其腹大、肚子大，**腰痛不得溺**，肾脏是腰，肾脏有问题的时候小便排不出来。**阴下湿如牛鼻上汗**，为什么会这样？因为肾脏有问题的时候，肾本来就是水，当肾脏有问题的时候水排不出去，小便的便意就没有了，水就累积在少腹，排又排不出来。阴下，你要问他也可以，不问也可以，肚子就可以看出来，小便排不出来的，是肾。肾经到脚上面去，**其足逆冷**脚会冰冷。**面反瘦**，为什么脸上是瘦的？因为水停在下面没有办法上去而上焦的水下来，新的水没有办法上去。脸上的水，我刚才介绍过，头面上的水从肾脏。

肾脏有两个地方，水会进入头部。第一个走命门，命门的火。为什么命门是火？因为水一进来以后（被）命门火一气化这个水就直往上冲热气将冲到脑部。可是如果是太热，太热的水到脑部的话脑就烧坏掉了高烧。所以上帝就设计个脖子，脖子好像要冷水、就是冷凝管，让温度下降不要那么热。所以脖子长点比较好，如果脖子太短一下就高烧，我是形容，你不要当真。因为脖子是个冷却系统，所以风池、风府、风门都在这边。所以当天气冷的时候你会缩着脖子，因为一缩脖子的话冷却系统比较短，热气就会上去一点，所以会比较热一点。如果夏天走在马路上，台北是很热，可以把脖子伸长点，温度就会下降。真的，不相信你伸伸脖子，一伸脖子身上会冷，一冷为什么？因为你把寒气吸进来。所以天气热你就



伸着脖子顶着走，冬天你就缩着脖子走，这是人的正常反应。这是第一个系统。第二个系统，肾脏的水顺着肾经、冲脉直接会到舌头喉咙的下方。正常是这样。当肾脏功能不行的时候上面的水会不够，水源没有，所以脸会瘦掉。脸会瘦下来，原因就在这里面。

有水病的时候，肾脏积水的时候我最常用的处方是什么？石硫磺。所谓硫磺是毒药？不是，硫磺是热毒。它的毒是因为药很热，药性很热。硫磺色黄入三焦系统。硫磺也是补肾的药。在过去道家修炼，炼金液丹的时候就是提炼硫磺，认为是长生不老药。这个跟命门火很有关系。所以当我们遇到病人水肿的时候，如果开点硫磺在里面，比如一看这个人腹大脐肿、小便不得，我们用真武汤来做加减。真武汤里面加点硫磺可不可以？当然可以。硫磺加点下去，硫磺三钱。因为硫磺是粉，淡黄的粉，所以要用棉布给它包起来，这样煮的话硫磺就不会渗透出来。硫磺可以利水。所以我在治疗水肿的时候会用很多用在硫磺这边。这是第一个。

第二个我们在治疗肝家的阴实、脾家的阴实的时候，为什么在诊断上面比如我们记载诊断，（还有）肺家的，阴和实？经方、《神农本草经》里有很多去实的药，比如茜草、炙鳖甲、牡蛎、瓦楞子都是去实的。祛的实功能不一样。像瓦楞子祛痰里面的痰积。治疗肝病的时候我们常常会用到炙鳖甲，因为鳖是无孔不入，跑到泥土里面，跑到很深躲在里面，抓都抓不到它，所以用炙鳖甲上去时候可以跑到肝脏很深的地方。但是这些都是去实的药，要同时开去阴的药。如果光开去实的药、没有开去阴的药，他不会好。

这就好像我们开的，病人是寒实，寒实的便秘。实是大黄。如果光开个大黄去实，大黄吃下去，开三钱五钱不会出来。如果开到一两出来了，刚好那个病人是你岳母，我告诉你你惨了，痛得要死。所以我们必须要开祛寒的药，比如附子、细辛。所以我们诊断的时候诊断上面是写寒实，就会开祛寒跟去实的药，合并在一起使用。

现在开的是阴实，不能老是开去实的药，也要开去阴的药。去阴的药都是阳药。阳药从《伤寒论》最初的桂枝开始，到生附子，一直到硫磺。生阳的药目的是去他的阴。当把去阴的药和去实的药搭配在一起的时候，就是治疗阴实证的处方。

我们试开一个方给你看。如果是肝家阴实结到，我们开生附子 3 钱，石硫磺 3 钱，桂枝 3 钱、5 钱都没有关系，炙鳖甲 3 钱、鳖甲要炙过（，茜草 3 钱）。为什么我们要用茜草？茜草这个药在《黄帝内经》里面用的就是鹿衔草，鹿的嘴巴、口衔到的草，又叫做茜草。这个药活血化瘀，通经、女人月经不通或子宫里面有瘀血，可以用到茜草。茜草能够深入内脏，能够活血化瘀。加一些川芎 3 钱，能够让他活血化瘀。配合所谓的泻南补北，泻南的时候要用黄连、黄芩，黄连 2 钱、黄芩 3 钱。后面会介绍到，病人黄的现象很厉害时候，有阴黄跟阳黄，用栀子可以去黄，茵陈也可以去黄。茵陈跟栀子稍微不同的地方就是，茵陈去实证，栀子去虚热。看他的情形来做决定。一般来说虚热和实热的区分？实热是燥热、不停的热，虚热是短暂、间歇性的热。当然在这个处方之前如果病人已经有腹水的现象的时候，你要去甘淡渗利，把小便先导出来、利出来。这是基本上我们治症的手法。

怎么知道他进步了？这就是大问题的所在，临床的经验可以告诉我们。当有阴实堵到了的时候，你心里的概念不用去管肿瘤在哪个地方、硬块在哪里，不要去想它，想了也没有用。西医进去看了也没有用，看了结果医生自己都死掉，肝癌的专家不就死在肝癌，一样的，没有用。记得我的话。阴实如果在这边的时候，肚脐在这边，上焦的阳是（逆时针）这样走，当阳要入阴，阳能够入阴叫做正常。现在阴实堵到了，阳到这边以后没办法入阴了，阳要回头，阳回头的时候就会产生热。



初症在病两年前，西医还没有查到，这个病人每天晚上 1 点钟准时起来、3 点钟以

后才睡，就是热醒过来。因为里面已经有点堵到了，堵到以后（阳入阴）一进去身体就察觉到了。肝经气血流注的时间是丑时，1 点到 3 点。当有东西堵到的时候阳没有办法入阴，所以自然而然就醒过来。3 点钟以后他不走肝经了、走肺经，肺里没有东西，就睡过去了。开始的时候你就开始下手。

如果下手去肝家的阴实以后，结果吃了你的药以后，像这种初期的症根本就不需要什么那么强的，不需要的。我开个处方给你，没有那么强。柴胡 3 钱，少阳的药，入肝胆，一般来说治疗肝炎、肝里面发炎。黄芩 3 钱能够祛热。郁金这个药 3 钱、5 钱都没有关系，它是苦寒的药，苦寒能够祛血里面的热、血中的热。女子如果月经不好就可以用郁金，能够祛血里面的热。我还常常用的是龙胆草 3 钱。这些都是列入经方的，为什么？因为都出在《神农本草经》。诸位去抓药的时候，经方里面失落掉很多处方，你要从《神农本草经》里面把处方抓回来。

有的时候我们单味的用，比如郁金，能祛血中的热。女人家逆经，每次月经来潮的时候她都是流鼻血，都不从下面来、从上面来，单味药的郁金给她吃了就会好，因为郁金本来就是祛血热、血中的热。所以郁金很好用。如果你的女朋友每次月经来都流鼻血你把她治好，她一定嫁给你，那么厉害。所以小心不要乱治，要治的时候漂亮点，太丑很可怜、很惨，要小心点。

当用这四味药做基础方的时候，你再看，我最常用的川芎（3 钱）、丹皮（3 钱）、白芍（5 钱）因为白芍能够入阴，活血化瘀，这就是治证的处方。病人如果有点黄、有点暗黄的时候，茵陈（3 钱）主要是去黄，黄从小便走泽泻（5 钱）。治肝必治大肠，所以肝病的人一定要先通他的大便，绝对不可以便秘。不可以便秘的话赶快用枳实。这就是大家看大柴胡汤为什么会有加白芍、也加枳实，原因就在这里，让大便能够通出来。大便不出来可以加大黄，大黄去实、去他的实证。比如大黄 3 钱看他便秘，如果大便很好用 2 钱。这样就可以了，处方就很好辨证。

刚开始的时候因为阴实只是初症，他没有结得很实、也没有腹水，当然可以用炙甘草增强他的胃气，大枣十枚，生姜。病在初症的时候我们是攻跟养同用，在开处方的时候攻坚的药跟滋养的药放在一起用。所以我们一定要把病人胃气固好，这是治证的原则，同时要攻。当药吃下去以后，这个病人说倪医师我吃了你的药一觉到天亮了，你问他躁不躁热？没有热了，完全没有热了，心平气和。阴实就去掉了。

所以病在初的时候是通通有治。可是这个阶段去找西医的时候采不到，中医就那么厉害，一定要等到阴实很严重到了那个阶段西医才查到。我刚刚这个处方，你治疗 B 肝、C 肝都可以使用到，只有做加减。

这个人上热下寒，嘴巴很口苦，咽喉干，脚又是冰的，上面加点石膏、知母，下面加点炮附子，这样就可以了。这是加减而已，基本上的处方就在这里了。

希望诸位在病之初就下手。我们希望把中医发扬出去就是，可以上工治未病，好的医生开始就把它解决掉。这就是我们一般的处方，最难做的可以在这里。我们再回头。

像刚刚这个处方，如果病人恶心，病人老说我常常恶心想吐。小柴胡汤里有半夏，半夏的功能是去水，所以去呕是靠半夏。所以看到这个病人会恶心，我们确定他是水造成的恶心才会用半夏。怎么确定他有水？很简单，隔在中膈，你摸他的关脉是弦脉。只要脉出现是弦脉通通是水脉，就可以加半夏。舌头拿出来看看，舌头一看津液比较多、不会干燥，半夏。还有一个吴茱萸，吴茱萸也是止呕。吴茱萸跟半夏差在哪里？吴茱萸是在胃寒的时候用。什么叫胃寒？口渴吗？不渴，如果想喝水是想喝冷的还是热的？我喝热的，就是胃家寒证。

当然如果吃中国菜，中国菜有热汤。如果吃西洋菜常常没有什么热汤，所以老外比

较没有寒热的观念。中国人有的人先吃汤再吃饭，或者先吃饭后吃汤。现在有些人写书，先吃汤，吃完后再去吃什么东西。对不对？要看病人。如果是胃家的寒证，先喝汤再去吃饭。如果是正常的，先吃饭再去喝汤，因为汤可以帮助消化。就好像吃水饺，吃完水饺不好消化，喝些煮的水饺汤，我们叫原汤化原食。就好像鱼骨头梗到，拿同一条鱼的骨头烧一下，吃下去，也是一样的道理。

但现在你知道了他是胃的寒证，我们就要把寒祛掉，吴茱萸。所以吴茱萸跟生姜常常放在一起并用，生姜可以去水。为什么会吴茱萸跟生姜并用？因为胃家里面有寒水，吴茱萸只是祛寒，水要靠生姜来祛，所以才会有吴茱萸、生姜这两个处方碰在一起。

今天我们暂时介绍到这里。下堂课我们要开始从黄瘧病。也叫做黄瘧（一声），也叫做黄瘧（四声），扩音字，两个读法都一样。

0102 文式易筋经第十一式

今天介绍一下另外一个功夫的动作。上次我们旋转。第十一个动作，手握拳，但是正面。肚脐以下是绷紧的，肚脐以上（做动作）。从后面拉的时候，诸位看握拳，握住拳以后慢慢往后拉，拉到不能拉了就放松下来。吸气，慢慢吐气。这是第十一个动作。

黄瘧病并治第十五

今天我们开始进入黄瘧。瘧可以念 dan1 或者是 dan4，都可以，两个看你怎么读，没关系，意思就是黄色的病。

前面介绍的黄汗并不是真正的黄色的病，前面黄汗是没有流汗的时候是正常人。

这个就是可以看到黄色。中医黄色分两种，一种是阳黄，一种是阴黄。阳黄的颜色看起来比较鲜黄，一看过去很鲜黄的，像橘子一样很鲜亮，光鲜亮丽的黄。这种黄比较好治，常常很快就可以治好，大概在十天左右。但是一种阴黄，就是黑黑暗暗的黄，就比较难治。这一篇讲的就是这个，包括它的病因、起源、怎么样。

1501 寸口脉浮而缓，浮则为风，缓则为痹，痹非中风，四肢苦烦，脾色必黄，瘀热以行。趺阳脉紧而数，数则为热，热则消谷，紧则为寒，食即为满。尺脉浮为伤肾，趺阳脉紧为伤脾。风寒相抟，食谷即眩，谷气不消，胃中苦浊，浊气下流，小便不通，阴被其寒，热流膀胱，身体尽黄，名曰谷瘧。

我们来看第一条。寸是阳，寸就是阳脉。

中医就是一些地方不容易让人家懂，我讲个观念给你们听。有两种黄的、我们就叫做黄疸的成因。这段讲的是什​​么？有两个，第一个是外来，第二个是内发。不管是外来还是内发，基本上会造成黄疸的原因是胃过快、脾过慢，因为湿累积在脾脏里面。当很多的湿累积在脾脏里面以后，脾脏会肿大，顶到十二指肠，顶到胆这边。当它顶到胆的时候，胆汁会逆流跑到肝里面去，然后再跑到全身。造成胃会过快、脾会过慢，脾湿的原因，就是这两个。[第 45 集]



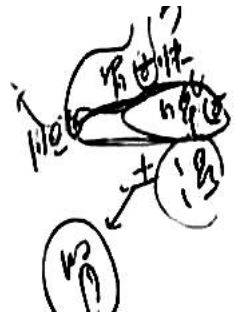
首先我们介绍外因。脉浮者，就是有表证。一个人常常比如在冷气间里，或是过去的三轮车夫、或马夫，无所谓，反正就是劳力工作的人，甚而至于在家养尊处优的人有时也会出汗。可是中医一直在讲，汗一定要透发。汗如果没有透发，就容易积湿在身体

里、累积湿在身体里面。为什么要去做按跷、呼吸吐纳、练功夫？不管是太极拳也好，什么都没有关系，就是要把平常累积的湿排掉。如果一天、两天累积的湿没有影响，可是常年累月累积了湿的时候就会产生影响。

当一个人像同样的太阳中风，对我来说可能桂枝汤就结束了，对你来说吃完以后下面还有其他的问题发生，为什么？因为你里面身体还有饮，我们前面都介绍过了，还有可能是留饮、伏饮，身体很多饮。饮都没有去，日久以后就变成湿了。对我来说得了用桂枝汤，对于你来说一发、一个桂枝汤证你就发黄瘧，为什么？因为你本来就是身体里面湿很盛的人，湿很盛的人在这个条件之下流汗的时候就没有办法很透彻的流汗、透发汗。所以当受到表风以后、风邪一束在表上面，汗又没有透发，加上里面湿又很盛、湿又很粘稠排不出去，就会回逆，到了一定的程度以后、脾湿过剩的时候会压迫到胆，胆汁就回逆，就会发黄。

还有一种内因，内发的。内发的是脾湿太盛了，结果土克到肾、脾土克到肾水。

我一再会回头（到条辨 1412），因为那个部分很重要。如果回到 1412，脾脏腹水的时候跟肝脏腹水不一样。脾脏腹水时候，脾是土，土会克到水，所以肾脏、底下腹部、少腹都是水累积在里面，这时小便就没有了。所以脾脏的病、包括胰脏癌怎么样引起的腹水的话，基本上病人是没有小便，因为土克水。为什么肝脏的肝癌、肝硬化引起的腹水病人还有小便还有续通？因为是木克土而已，木克到土但是还没有克到水，所以小便还是通的，但不是量很大。从这点就可以判断病在脾脏还是在肝脏来的。



第二个原因（内因），当土克到肾了以后、脾土克到肾，肾本身是水脏。中医讲阴阳，肾有阴阳，脾脏有阴阳，任何地方都有阴阳。当湿很盛的时候压制到阴，它影响到脾、肾脏阴阳的平衡，所以肾的阳会往上逆。

肾阳有两个出路。第一个肾阳经过尿液，尿液慢慢从肾脏经过输尿管进入膀胱。肾阳在后面，肾阳跟小肠有相关性的，这是先天和后天的关系。当小便、尿液到了膀胱里面的时候本身就已经是热的，但不是 in vaporizing、不是蒸发的，因为肾阳很热，到了膀胱里面是热水，再经过小肠的蒸化以后才气化掉。功能就这样。所以第一个肾阳它会有小便会比较热。第二个肾阳会支援胃，这是先天来支援后天，所以胃会蠕动因为肾脏功能很好。反过来，当肾脏功能出现问题的时候第一个就影响到胃。

所以肾脏功能一衰弱下去以后，开始胃就不能纳谷了，胃蠕动就慢下来了，吃东西就会吐。所以肾脏病的病人，我们看尿毒的病人，怎么知道他尿毒？你听，（无法）望，（如果）还没有看到病人。（第一个）吃东西就吐掉了。第二个头昏眩得很厉害。因为当肾阳往上逆的时候，肾阳会往上逆是阴太盛，阴太盛、肾整个充满了阴，所以阳没有办法进入肾脏，它就反逆，逆上去以后影响到胃，影响到胃就会胃吐掉，然后再直接肾气往上冲，冲到头部上。病人会极度的暝眩、晕眩、没有办法站起来，又吐，就代表肾脏功能要准备衰竭了。

这里当然没有那么严重。只是因为脾土、脾湿太盛影响到肾脏，肾脏影响到胃火。阳一上来胃就会加速，因为身体要自己长、要自己痊愈，这时胃会加速。加速的时候胃的速度太快了、脾的速度太慢了，这两个速度不平衡的时候就会产生黄。所以我一再跟诸位说，脾胃相表里。什么叫表里？就是脾脏在缩小的时候胃在扩大，胃在缩小的时候脾脏在扩大，所以这两个是（缩小、扩大交替的）这个动作。现在胃太快了、脾太慢了，这是内因造成的。

所以不管是内还是外，终归一句就是脾湿太盛。脾湿会过盛，我们就要去考虑什么原因会造成脾脏的负担。第一个脾主思。当思念一件事情、考虑担忧一件事情，或是思念你的男朋友、或是怎么样，思太甚的时候会影响到脾脏。还有（第二个）运动。常常

坐在电脑前，都没有去九寨沟玩，湿也会太盛。所以要多出去走一走。走不一定说重复去不去，运动很重要。平常一个人懒得动，一群人就会动，因为蜈蚣一动时候后面的脚都跟着动。所以逼着自己动是很好的事。平常都窝在冷气间里面，日久就变成湿了。所以现在坐在电脑面前、在网咖里面玩的，我是不了解，我是看 Internet 网络学的，虽然没有吃过猪肉也看过猪走路，看到网咖里面他们在干么，脾湿都会很盛。这种如果一得到表风的时候就引发黄痒。实际上表风只是一个触媒，就是一个导火线，本身病人就有湿在里面。所以平常如果没有湿在身体里面就不会有这个病。人的湿最先、先前是来自于饮，《伤寒论》、《金匱要略》一路介绍下来就是这样。这一篇讲的就是这个东西。

大家看，**趺阳脉紧而数，数则为热**，就是胃里面很热，**热则消谷**，消化食物的速度很快，**紧则为寒**，怎么又是热又是寒？不要搞错了，这是脾脏的寒，**食积为满**。因为脾脏没有动，寒就是速度减缓、停下来，胃的动作很快、胃不断的吃东西，结果脾脏在下面胀。本来两个是互相搭配、互相合作的，一个阴脏、一个阳腑，结果变成互相在制衡。这是病因。当知道病因的时候我们要处理它就很简单了。前面，**寸口脉浮而缓**，就是表，**中风，浮则为风，缓则为痹，痹非中风，四肢苦烦，脾色（皮色）必黄，瘀热以行**。

尺脉浮为伤肾，尺脉讲的是阴脉、讲的是肾、讲的是阴。这一段讲的是第二个原因，就是内因。一个是外因、外感来的。一个是里面发生的原因，**趺阳脉紧为伤脾。风寒相搏，食谷即眩**，这是食物造成的堵在肠胃里面。原因是这样。当胃在蠕动的时候，我刚刚跟大家讲过，胃下的甜肉包括胰脏在内，脾胃是表里，互相在蠕动。当脾脏功能（因）湿缓下来以后，胃的速度很快不断的消谷、食物吃下去消食的速度很快，可是脾脏肿得很大顶到这边来，食物下不去、食物梗在胃里面，结果食物待到胃里面很久了就变成浊。食物消化掉以后只有浊水、就是很粘稠的水还能够下去，真正的食物的残渣还是堵在胃里面，所以**浊气下流。谷气不消，胃中苦浊**，就是胃里面很苦恼，东西吃下去，胃的蠕动又很快，又去吃东西，吃的东西又不消化、又下不去，只有浊气、就是很粘稠的食物的津液下来到了小肠。到了小肠以后为什么**小便不通？阴被其寒**，它没有办法气化了因为太粘了，结果慢慢渗到膀胱里面去，渗到膀胱里面去以后小便就变得很浓稠，小便不出来。小便应该是水，可是它不是，它像痰饮一样很粘的东西，就是**湿热，热流膀胱，身体尽黄**，这就是**名曰谷疸**。现在诸位就看懂了，这就是肾脏引起的。肾脏会引起是因为脾脏太湿影响到肾脏，然后肾脏阳热往上走的时候促动了胃，胃的速度加快变成这样。这个都是很好治的、非常简单的，在分析的时候比较难，治疗的时候很快就可以好。



1502 额上黑，微汗出，手足中热，薄暮即发，膀胱急，小便自利，名曰女劳疸，腹如水状，不治。

这是死症，像（上个条辨）这种都是很好治的，这个症状就不一样了。为什么？

当出现（**额上**）黑色的时候。额头是胃气的所在。不要看他额头很大，额头大不见得聪明。额头要光亮、光鲜，不能黑黑的。额头是黑的，胃气就没有了。**微汗出**，这个人已经胃气没有了、津液没有了，还在虚汗，也就是阴不断的在流失、不断在流失阴。**手足中热**，手掌心是心包经和心经，脚掌心是肾经的涌泉穴，先天就是肾，心和肾都虚热往外走。中医讲阴和阳要协调。当阴很虚的时候阳热，阳就不能固守，里阳就会往外走，往外走的时候手掌心、脚掌心热。**薄暮即发**，因为到了黄昏时候是阳要入阴的时候。你们现在就看懂了，辨证的时候很厉害。不要我现在讲了你没什么，真正你看病的时候看癌症病人或怎么样就是这样。里面阴实的时候阳不入阴，病人就会躁热，到了黄昏的时候就开始发病。黄昏是人间最美的时候，因为清晨太阳出来、旭日东升一下很热，热死了哪还给你情调。黄昏夕阳的时候最美，情侣在散步，结果他很热、很躁热，



破坏情调。这种都是危证、危险的症状。**膀胱急，小便自利**，就是他没有办法控制他的小便。想小便的时候小便不见得出来，不想小便的时候小便又自己流出来，小便不能控制了。**名曰女劳瘵**。为什么过去叫女劳瘵？这是中医的一个缺点。过去认为得到这种病的人都是女色接近太多。女色接近多从脸上可以看出来，脸怎么老是黑的，眼眶周围都是黑的，女色接触太多。这种会因为女色接触太多得到这种病？不可能的，因为很多女人也得到这个病你怎么讲。所以这是中医的一个缺点，没有关系。**腹如水状**，腹部感觉好像有积水，因为小便排不出来，实际上并不是鼓胀得很厉害。这个症状告诉大家，手掌心热，薄暮即发，阳要离开、阴阳要相隔了，里面是阴液快没有了，微汗出。这个微汗出就是，不要动，坐在那里都在流汗，这是阴阳要分离的一种现象。这种都不治。

当然《金匱要略》里面说不治，不能看到这个病人说这个人是不治，这样大声，病人当场在想完了。我们总是要给人家一点希望，还要是动手。心里面知道很危险，你还要动手，做最后一搏。不要说这个人是不治了，病人听到当场就昏倒了，也不好。

1503 心中懊憹而热，不能食，时欲吐，名曰酒瘵。

酒瘵就是酒客病，喝酒的人最容易发黄。**心中懊憹而热**，我一再跟诸位讲，《金匱要略》《伤寒论》读到心中把它想成胃，胃里面很难过，胃里面有燥热，**不能食**东西不能食，**时欲吐**常常呕吐。这就是喝酒喝太多，酒客，没事喜欢在那边酗酒。

诸位没有结婚的小姐一定要注意，喝酒酗酒的人不能结婚、不能嫁给他，赌博的人不可以嫁给他，还有喜欢玩女人的不可以嫁给他。以后我教你们怎么看，一看就知道。害死人，我最恨这种人。

这是酒瘵。酒会造成这样为什么？喝酒下去的时候表热，很热，嘴巴里面很烫，实际上表热是里寒。它会停积在胃里面，停在胃里面以后心中、胃里面很难过。因为酒精的刺激，如果是以西医来说酒精在刺激。而实际上是因为酒本身性是寒的、到胃里面是冷的。冷了以后胃就开始蠕动，要把它消化掉怎么可以速度那么慢，一加速感觉到是热。不能够吃东西，胃的消化不好，常常呕吐，已经是酒伤到身体了。这是酒瘵。

这种好不好治？很好治。治病很简单，治习惯很难。抽烟，烟从肺里面清掉很简单，要戒烟很难，所以戒烟都是很彪悍的人、意志力很强的人才有办法。戒什么东西都一样。

1504 阳明病，脉迟，食难用饱，饱则发烦，头眩，小便必难，此欲作谷瘵，虽下之，腹满如故，所以然者，脉迟故也。

阳明病是什么？经病跟腑病。所以诸位还没有看到的时候想到阳明病就是，纯热，阳明病不见寒证。只有经病的话就是白虎汤，腑病的话承气汤证，承气汤有调胃承气、小承气、大承气，诸如此类。阳明病，纯热。

本来**阳明病**应该是脉浮洪大，结果是**脉迟**的，**食难用饱**就是不能够吃饱，不是说吃不饱，而是一吃饱肚子就很难过，**饱则发烦**一吃饱就会情绪烦躁。**头眩**为什么？就是胃的蠕动可以、速度很好、快，但是脾脏的蠕动没有。所以他东西吃下去以后食物的残渣堵在胃里面，堵在胃里面以后产生头眩。**小便必难**的原因是什么？因为食物的残渣在胃里面下不去，但是浊水（渗下去），食物的残渣有水。你去看喂给猪的食物馊水，它会慢慢渗下，只有馊水可以渗下来。慢慢进入膀胱里，小便就会比较难，因为很浓稠在里面。这就是**此欲作谷瘵**。这条就是告诉我们，这样可以预测他，赶快要治好，不然就会发谷瘵。虽下之，**腹满如故**，**所以然者，脉迟故也**，阳明证应该是脉数、洪大，结果这个人脉迟，代表脾脏蠕动太慢、胃里面不消化。所以这是一个预测，这个人赶快治，不治他会发谷瘵，马上就可以知道。

1505 夫病酒黄瘵，必小便不利，其后心中热，足下热，是其证也。酒黄瘵者，或无热，靖言了了，腹满欲吐，鼻燥。其脉浮者，先吐之；沉弦者，先下之。

酒瘴心中热，欲吐者，吐之愈。

酒瘴，下之，久久为黑瘴，目青面黑，心中如噉蒜薹状，大便正黑，皮肤爪之不仁，其脉浮弱，虽黑微黄，故知之。

夫病一个人得到病酒黄瘴，必小便不利，其后心中热胃里面热，足下热，是其证主要的症状。脚下热是因为胃气往下走，心中、胃里面热，滚烫的、有时发炎胃里面也会滚烫。小便不利，这是喝酒的人得到的。喝酒的人得到小便不利，我就刚刚讲过，酒慢慢累积湿，寒湿会停留在胃里面。胃里面以后会影响到肠、会影响到脾脏，所以喝酒也会让脾脏累积湿在里面，慢慢就变成这样，酒瘴病。还有一种酒黄瘴者或无热胃里面没有热，靖言了了，就是安安静静的都不讲话，腹满欲吐，肚子胀满的，鼻子很干燥。为什么？两种是不同的酒瘴。这种酒瘴是中膈积湿、湿累积在中膈，因为累积在中膈造成大肠的津液没有办法到肺里面去。肚脐、少腹、大肠。如果有湿累积在中膈，大肠的水气穿不过去（到肺），提到（中膈）这边又下来，所以造成肺里面很燥。当肺里面津液不够的时候，肺开窍在鼻，鼻子就会变得很干燥。其脉浮者先吐之。所谓脉浮就是病在上都是脉浮，病在上中医是采吐法。沉弦者脉沉者就是病在下，先下之取攻下。



临床上的时候光看脉万一弄错怎么办？不用看脉都不会弄错，看病的时候很简单。所以诸位先看看，心里有个概念，《金匱要略》在讲什么东西。临床真的看病的时候没有那么复杂。有个人跑来两只手没有手、他先天就没有手怎么办？没有手、没有脚都可以看，有的时候人都不要看到。因为那人太丑，我不要看到他，听他打电话就好了。看他很丑，不要来了，电话联络，要不然心悸、动悸，不好。中医望闻问切，很多方法。

酒瘴心中胃中热，欲吐者吐之，所以喝酒的人恶心想吐就给他吐掉。自己倒霉。他如果来找你治，给他吐掉。他不吐你把他抓过去，手到他喉咙里面扣，通通吐出来。吐出来就好了愈。有没有药？当然有药。但是这里只是告诉你，这种胃里面很热要想吐，就让他吐掉就好了，没有什么大不了的，不要小题大做。所以喝酒的人很多问题。本来很好，为什么要喝酒喝成这样。喝酒没有关系的，任何东西不要太过。

酒瘴，如果是酒客、平常都喝酒喝很多的人，结果没有治好，戒酒还是喝酒的习惯戒不掉，戒不掉以后常常便秘。下之攻下，久久一直（这样）以后，本来有酒瘴，又去攻下，就成为黑瘴。黑瘴眼睛目青的面黑的。眼睛青的面黑的并不是眼睛里面是青的，眼睛周围是青的，脸孔是黑的。心中如噉蒜像吃了大蒜一样，大便正黑，皮肤爪之不仁，其脉浮弱，虽黑微黄，故知之我们可以知道。进入黑瘴的时候就是进入肝胆，有问题了，胆有问题了。颜色发黑的时候大部分都已经进入内脏。这种都是长期喝酒以后就会造成这种现象。所以黑瘴出现的时候大部分我们看到就是肝病，肝硬化或肝癌之类的。



中医对大便颜色很在乎。所以我们常常会问病人大便什么颜色，他说黄色正常，或大便黑的。大便黑的时候，第一个有瘀血，这个人身上有瘀血大便黑。还有一种黑是，大便好像出来是马路上的柏油，但是它不是成块的，一坨一坨的下来，这是内脏里面腐烂掉了，或是肠子、胃里面胃癌到了末期，走之前大便出来都是像柏油一样一块一块，“啪啪”掉出来的声音都是这样。快死掉了，全黑的，是内脏烂掉了。这里的大便正黑就是瘀血，身体里面有瘀血。皮肤爪之不仁，皮肤也会变得非常的粗糙，甚而至于蜕皮，因为身体里面有瘀血。

我们要让一个人的皮肤很好，不讲外面保养，就讲内部怎么调理，平常有饮的时候就要去掉。前面有饮篇讲过，如果不去掉以后，它就变成积湿了，日久就变成湿了。一种是饮。还有一种是伏热。比如平常大便就不通，没有病的时候常常大便就不是很正常，这时就开始帮治疗大便、把大便调理好，不要等到得到太阳表证或是太阳伤寒的时候。

同样一个的人，你是便秘的结果得到麻黄汤证，我没有便秘我得到麻黄汤证，我们吃下去不一样的。所以一定要先从小病、身体有点小微恙的时候就开始动手，不要等到大病的时候才开始动手。所以中国有句俗话叫做“小洞不补，大洞一尺五”，小洞就要赶快补起来，就是你要补得很好。

这都是肝脏有问题了。所以酒客病、长期喝酒的人尽量不要去攻下，因为攻下的话病会更严（重）。攻下的药都是比较寒凉的药，本来就是酒客一直攻下，寒凉的药慢慢到肝脏里面去了，结果肝脏、内脏胰脏可能都冷掉了。我们最怕就是阴寒，里面阴寒掉以后问题会更严重。所以一般来说常年喝酒的人如果有便秘的话，我们大概都不会选用大黄，我们会用柏子仁、麻子仁一些仁剂，当归，仁剂来通利他的大便，酸枣仁也可以通利大便。所以很多方法可以通利，尽量不要去攻下。这里讲攻下的话就会变成更严重。

1506 师曰：病黄疸，发热烦喘胸满口燥者，以病发时火劫其汗，两热相得，然黄家所得，从湿得之，一身尽发热而黄，肚热，热在里，当下之。

有一个人**病黄疸**全身发黄，表证有**发热又烦喘**，发热是一个症状，烦是一个症状，喘是一个症状，**胸满**是一个症状，**口燥**是一个症状，这些症状都代表他是很热的、病人是很燥热的。本来就已经有燥热了，**以病发时火劫其汗**。为什么刚发病时候火劫其汗？可能一种是他住在北方冬天的时候坐到烤炉旁边，或是他就是夜市里面做烧烤的然后现在夏天很热就烤出来的，还有一种是家里发生火灾不得不被烤。这种叫做火劫，就是本来就已经有热证了，再加上火一烤津液更伤。**两热相得，然黄家所得，从湿得之**都是从湿来的，所以**一身尽发热而黄，肚热，热在里，当下之**。

这种情形就是因为津液不够了，津液不够的时候如果肠胃里面湿热有堵到，我们会把湿还是要清掉它，这就是引发黄疸的原因。也是一个原因，所以他提出来很多的原因。

1507 脉沉，渴欲饮水，小便不利者，皆发黄。腹满，舌痿黄，躁不得眠，属黄家。

还有一种状况，**脉沉**，脉沉代表病在里面，在肾脏，沉脉是肾，**渴欲饮水，小便不利者**小便排不出来。脉又沉，脉沉是代表里寒。渴要饮水，代表有热。小便又小便不出来，是湿。中医治疗（这种）湿，一定是小便解、用小便来解。当身体里面有湿的时候，病在里面、里病，小便又没有办法把湿排出来，这个湿日久都会发黄。

平常有湿的人怎么知道他有湿？舌头伸出来看看，一看舌苔很厚很黄，或是很白很厚。这都要赶快开始动手，开始有湿就要去掉。比如我常常跟大家说吃乌梅丸，为什么吃乌梅丸？就是因为苦温能够化湿、把湿排掉，人都难免有一点湿在身体里面。

舌头、舌为心表，舌头代表心脏。舌头扁掉了。正常人的舌头是，舌头太薄也不对、舌头太厚也不对，舌头要适中，舌头边缘要圆滑，舌苔淡白一层很平均，这是正常的舌苔。如果**舌头痿黄**，舌头变干掉了。可以看到上面很多（样子），我们看过什么样的舌头都有，以后你们到我们诊所看的时候舌头伸出来一看都吓死，中餐都吃不下去。都有这种舌头，整个好像干掉的橘子一样，痿黄。**躁不得眠**，里面非常的燥热。可是燥热的人应该里面津液不够？不是，**腹又满**，意思是他里面湿很盛。湿很盛的时候停积在身体里面，新的水喝下去又不能取代旧的水，很粘、很浓稠，这个湿就梗在这个地方，所以造成他腹满但是人又很焦躁。



讲个半天就是湿，一个字就结束了。[第 46 集]

1508 黄疸之病，当以十八日为期，治之，十日以上瘥，反剧为难治。

病人发黄，这是千年以来的经验。要出去让人家知道你很厉害，这里都可以知道。发黄、身体有黄疸，我们有阳黄跟阴黄，阳黄是很鲜黄，阴黄是很暗黄。

黄瘧之病，当以十八日为期，治之治疗他的时候，十日以上瘥十天以上、左右就好掉了，如果十天没有好、超过十八天还没有好，反剧病是很重的，为难治就是不好治。一般来说阳黄一个礼拜十天就好了，阴黄就不这样了、要很长一段时间。

如果病人到你手上是阳黄，治了半天治成阴黄，你也不必了，从此以后也不用治肝胆的病。如果是阴黄把他治成阳黄，这个很厉害，病由里走表。

所以从这里可以看出来。这都是经验，的确。其实不用十天，一个礼拜就够了，清掉了，很快。后面会介绍套处方，速度的快慢完全看处方的剂量。经方一剂就中，剂量要开得很好，我后面会提醒大家开处方的剂量。如果是黑心的医生，开剂量轻点让他慢慢好，反正知道阳黄又不会死人。好心的医生剂量开得很重，不要让病人长途奔波劳累了。所以我们下手重不见得是胆大，而是我们替病人着想，不让病人病拖太久。

1509 瘧而渴者，其瘧难治；瘧而不渴者，其瘧可治。发于阴部，其人必呕；发于阳部，其人振寒而发热也。

黄瘧的病而有口渴者，其瘧难治这种病不好治。为什么？因为他有湿累积在里面。照理说要排湿是用祛湿的药，居然口渴，祛湿的药是利尿把湿利掉，病人会更渴，不好治就在这里。我们要攻湿的时候结果病人是口渴，湿要从利尿出来，病人口渴再利尿（加重口渴），这个瘧就比较难治。瘧而如果不渴者，其瘧可治就比较好治，因为本来就要利湿，很简单就可以治。

发于阴部，不是那个阴部，而是发于脏、内脏，其人必呕一定恶心呕吐。发于阳部腑部，其人振寒而发热也，就是发在表证上面，表面上，不是在里面。

1510 谷瘧之病，寒热不食，食即头眩，心胸不安，久久发黄为谷瘧，茵陈蒿汤主之。

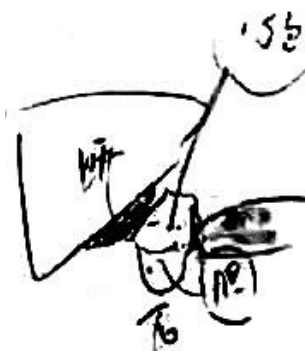
1510 茵陈蒿汤

茵陈蒿六两，栀子十四枚，大黄二两

上三味，以水一斗，先煮茵陈减六升，纳二味煮取三升，去滓分温三服。小便利，尿如皂角汁状，色正赤，一宿腹减，黄从小便去也。

前面到这里为止全部在介绍黄瘧的一些病因、治疗的过程、时间，还没有讲到处方，现在开始要介绍处方了。前面讲病因的时候原因很多，有人喝酒喝多了，有人是内因，有人是外感，讲了半天就是发黄就对了。

如果是不懂中药，如果发黄，我举个例。我把图放大，人体的图不是这样的，我把它放大给你看。这是胆，这是肝。如果胆道被堵到了，堵到的时候胆汁会回流，产生全身发黄。堵到的原因很多，可能是蛔虫堵到、虫，可能是石头堵到，可能是一些痰饮、炎症，太多的痰或脾脏的湿过来堵到它，anyway 就是胆汁没有办法排出来。胆汁没有办法排出来的时候小肠里面缺乏了胆汁，当然大便就不会很好。如果给西医看，胆结石堵到。如果是其它还好，如果是胆结石堵到，（西医）拿掉算了。拿掉的时候他这边开一刀、这边开一刀、上边开一刀，因为上面有一条神经通到心包。总胆管在这里，跟肝连接在一起的这个部分是不能开刀的。因为这里动脉很多，一开的话一出血病人就很危险。他把胆囊拿掉了，本来有石头堵到了还有胆，医生说石头堵到胆囊拿掉，拿掉以后从此就没有胆了，所以拿掉比不拿掉来的更没有胆。懂不懂我意思，他们很矛盾的想法。拿掉了从此是终生堵到，不拿掉的话胆还在那边只是石头堵到。



石头堵到的原因很多。很多人喜欢吃内脏，吃内脏好不好？吃内脏其实很好，像吃肝脏有什么不好，我常常叫女孩子、太太（吃）。美国人很喜欢吃牛肝，牛肝做成牛肝排，就是切成一片片的在超级市场里面，切开后厚厚的一片，暗红色，直接在锅上两

面煎一煎就当牛排吃了，还不用煎熟。蛮好吃的，我看他们吃，很好吃，男的女的都喜欢。吃肝真的能够补血，对肝脏很好。可是他们不晓得如何保养，就是说吃这种内脏的东西要加点醋进去。醋的话可以把胆清的很干净，可是他没有加醋，所以不喜欢吃酸的人最容易得到胆道里面堵塞。

如果拿掉、切掉没有胆了，胆汁还会在（总胆管）这边。累积，以我的经验，最快15年，最慢20年。有超过的，当然有例外，但是一般在这段时间中间。胆汁累积在这里日久以后，它慢慢变成一个像铁片一样很硬，一发病的时候病人痛得晚上在地上打滚。到医院去看片子的时候可能三个医生有三个结果，肝硬化，肝癌，（还有）实际上是什么？这个病人过去胆没有了，因为没有胆我们叫肝结石。所以以为胆结石拿掉了就没事了，没关系，以后就面临肝结石，更难清出来，更里。胆结石还好清，肝结石更难清。

这种都是肝胆方面的问题。如果会用后面的处方再稍微加点料，石头就可以排掉了。

谷瘵之病，第一个遇到的黄瘵的病，**寒热不食**，什么东西都吃不下去，**食即头眩**一吃头就昏，因为胃已经不纳谷了，整个中焦梗到了。肝、胆、胃，已经顶到了，食物已经下不去了，当然不能吃东西了。一吃东西头就昏，因为浊气往上升。**心胸不安**，燥气一直往上升，当然胸口很难过。如果不治疗，**久久就会发黄**，全身发黄就是**为谷瘵**，**茵陈蒿汤主之**。



我们治疗肝病和胆病，有几个药一定要会用，药性要很了解才敢下重手。

第一个就是茵陈蒿。茵陈蒿，你要在用它的观念里面、脑海里要这么想，茵陈蒿专门是去黄和祛湿。这个黄无所谓是阳黄还是阴黄，就像大黄只去实，不管里面是热实还是寒实都可以用大黄。茵陈不管是阴黄还是阳黄，都可以用茵陈，茵陈不要管寒热，它的目的就是为了去黄。这样想就好了，这样想就会用处方了。又可以祛湿。它为什么可以去黄？就是因为这个黄是湿引起的。所以黄瘵病如果不会用茵陈根本没办法治这个病。

不管里面的病西医判断是急性肝炎、猛爆型肝炎。猛爆性肝炎实际上不存在，是西药引起的，现在慢慢承认了，很多新闻出来西药引起猛爆性肝炎。怎么会猛爆性、突然爆发起来？就是吃西药吃的，这种病不存在的。遇到急性的胆堵塞或是胆囊发炎，无所谓，都可以用到这个药。所以当在用茵陈的时候我们知道他是黄，尤其是阳黄去得很快。

栀子这个药的功能专去肝胆的湿热，就是肝和胆栀子都可以帮忙把湿去掉。

大黄去实，没有寒热。

这个处方就是这三味药。临床上用的很多，效果真的很快。如果手比较（软、）铅笔不太锐利，茵陈3钱，栀子2钱，大黄1钱，吃个十天不会好，大概要吃三个月，慢慢好起来。碰到我就不是这样子。我一看他体格很高大，茵陈1两，栀子6钱，大黄2钱。剂量有比例的，大黄量最少，茵陈最高。如果中等身材150磅、140磅，像女孩子的话，茵陈用6钱，栀子用4钱或3钱都可以，大黄2钱、1钱半看她便秘到什么程度。当重用的时候效果跟轻用的时候完全不一样。因为你没有重用过，你不知道。

重用下去以后，病人完全发生的按照这个现象。三味药，比如拿六碗水煮成两碗，分两次服。分三次也无所谓，九碗水煮成三碗，分三次服也没有关系。吃了以后**小便利**，真的是小便尿如像皂角汁状，皂角汁是深咖啡色，暗咖啡的颜色排出来，真的是这样，可是一宿就**腹减**，肚子整个消掉，大便出来好爽。可是如果下手不够重，方子是对的、剂量不够，他会慢慢好起来。如果处方剂量很够，一剂。

所以诸位不要怕，这是很标准的阳黄。便秘，病人一进来看着全身黄。大便好不好？便秘。舌头看看，黄的。已经结束了，处方就开完了，茵陈蒿汤。

这是经方的第一方治疗黄瘡。刚刚讲的是阳黄。

1511 黄家，日晡所发热，而反恶寒，此为女劳得之，膀胱急，少腹满，身黄，额上黑，足下热，因作黑瘡，其腹胀如水状，大便必黑，时溇，此女劳之病，非水病也。腹满者难治，硝石矾石散主之。

1511 硝石矾石散

硝石熬黄、矾石烧等分

上二味，为散，大麦粥汁和服，方寸匕，日三服，病随大小便去，小便正黄，大便正黑，是其候也。

现在看第二种黄家，黄昏的时候发热。每次看到黄昏的时候发热，阳明证、白虎汤证也会黄昏的时候发热。所以你如果交个女朋友，正在黄昏夕阳下漫步的时候，突然你的女朋友很焦躁、很烦躁，看到你就不顺眼，白虎汤证。你就开个白虎汤给她吃，第二天就很好，开重点。这种如果不是白虎汤证，到了黄昏发热是阳会不入阴，很可怕，阳不入阴的症状就在这个时候。

日晡所发热本来是发热，如果是阳明证就是热、热下去，而反恶寒怕冷，阳不入阴了怕冷，此为女劳得之。这时候膀胱急，少腹满，身黄，额上黑，足下热，刚才介绍过，因作黑瘡，黑瘡其腹胀如水状，大便必黑，时溇，肝脏里面瘀血、肝脏的问题。此女劳之病，讲了两次，女劳得之、女劳之病，这都很不好，我们有看过女孩子也得过这种病。非水病也，女劳得之大家可以听听就算了。腹满者难治，硝石矾石散主之，这个处方很凶。用这个处方的时候必须确定西医没有碰过病人，把它当成肝硬化、肝癌都没有关系。

为什么会有硝石这么凶悍的药在这里？两味药。硝石在这个处方里是火硝石，火硝石根本就是炸药，中国古代用火硝石做炸药。火硝石跟矾石，一般的清矾石。硝石把它熬黄。熬的时候要小心，不要火上面一烧爆炸结果你脸是黑的。要有 common sense 常识，用铁锅子，在上面隔火，隔火熬就没有关系。熬黄就是熟，矾石也烧，这两个一起烧。矾石这种石头类的东西一经过火以后，石头里面的水分就会没有，当场就可以看到水嘶的一下烧掉，然后就变成很细的粉末一样。把这两个等量，为散。大麦粥汁和服为什么要用麦粥来吞？大麦粥能够固胃，因为硝石很热、很凶。用硝石的原因是攻瘀血。

矾石祛湿。如果家里面觉得房间很潮湿，弄点矾石在家里面，烧过以后，一下子，收敛湿很快。如果鼻子里面流鼻水很多，晚上睡觉以前放点矾石在两个鼻孔之间，第二天早上鼻子干了，很强，吸得很强。

这里是硝石矾石（散），这个处方很少人会用，就两味药。方寸匕一次吃一茶匙，就是平时喝汤的一个平匙。吃这个药一定要用麦粥来吞，三餐前，日三服，病随大小便去，小便正黄，大便正黑，是其候也。所以要看这个病人本身是黑瘡，这是死症，不治。不治不能说不治。

硝石矾石散我诊所有。在冰箱里有，我都不给他知道。因为你不讲他就不敢去拿，他们不知道是什么，这样就好了，我知道就好了。

这是危险的时候最后一击用的。我们一定要确定病人小便正黄、大便黑，小便黄代表里面湿盛，大便黑代表里面有瘀血。所以这个处方完全是用火硝石去攻肝脏里面的阴实用的，肝脏里面的肿瘤阴实用的。硝石矾石散就是经方很有名的两味药。在《神农本草经》里面说硝石可以削坚、攻坚，硬块、肿瘤，通通可以用硝石来削坚。中药的味道，只要是咸味的药都能够攻坚。硝石是咸又苦的味道，所以它能够攻坚硬块。这是最后一线的药可以用它。

1512 酒瘡，心中懊憹，或热痛，梔子大黄汤主之。

1512 栀子大黄汤

栀子十四枚，大黄三两，枳实五枚，豉一升
上四味，以水六升，煮取二升，分温三服。

酒瘕，心中懊憹，胃里面周周、胃里面很难过，怪怪的感觉，不舒服，或者是**热痛**，我们会用**栀子大黄汤主之**。栀子寒凉的药，所以它能够祛肝胆的热。一定是看病人的舌头，舌头很黄很热，确定他的脉是很数、很热，我们才会开寒凉的药。如果里面是寒证怎么会用栀子。

这个处方没有茵陈。这个酒瘕，没有茵陈就代表这个人没有发黄，有发黄一定会用到茵陈。所以栀子大黄汤和茵陈蒿汤的差异就是，这两个都有便秘，差异就是一个黄、一个不黄，茵陈蒿汤是非常的黄，栀子大黄汤不黄。我们知道这是酒客病。

栀子大黄汤开处方的时候，栀子开 5 钱，大黄 3 钱，枳实 5 钱，豆豉 3 钱，基本上大概的处方就是这样。使用到栀子跟豆豉，都是主要目的是为了祛热，栀子祛肝胆的热，豆豉祛胃里面的热。大黄去实，便秘。枳实祛湿，胃里面的湿。

前面我有跟大家讲到枳实。小承气汤、调胃承气汤为什么会有枳实、大承气汤会有枳实？枳实真正的功能就是，食物堵在肠胃里面以后出不来，只有食物的馊水会流出来，枳实就是针对这个，我们会开在承气汤里面用枳实的原因。当然枳实对心脏很好，在这里是对浊水下流造成这种问题。不然的话，如果肠胃里面的浊水下流下去没有用枳实把它解决掉以后，慢慢它会逐渐渗到膀胱里面，渗到膀胱以后小便就会很浓稠，就不是水，排出来就很困难。

以水六升，煮取二升，六碗水煮两碗，这样就可以，分温三服。

大家看刚刚讲的很多都是酒客病，所以酒还是少喝，偶尔喝一点没有关系，不要喝太多。

1513 诸病黄家，但利其小便，假令脉浮，当以汗解之，宜桂枝加黄芪汤主之。

1513 桂枝加黄芪汤（见水气 1425）

这里治黄的一个大原则。**诸病黄家，但利其小便，假令脉浮，当以汗解之**，汗解的话**宜桂枝加黄芪汤**。前面我们就介绍过桂枝加黄芪汤，要利他的小便是因为祛湿。

如果遇到黄家大便不通，茵陈蒿汤就是标准的大便不通。即使胆堵到了，用茵陈、栀子、大黄，一下去黄就退掉了。脾脏的湿也退掉了，黄也消掉，胆汁也流回来了，大便也出来了，真的是效果非常好的一个处方。如果今天遇到一个病人，他一进来有黄，大便又便秘，然后还跟你说，大夫我到西医医院去查，我有 C 型肝炎、或 B 型肝炎、或猛爆性肝炎，都无所谓。

不要被病名所困扰到、困惑到，我常常开出来的处方跟病名完全是风马牛不相干的，只是因为他有这个证。就好像病人来的是梅毒，打了梅毒药没有用，我看他的证是大承气，我开大承气，他梅毒好了。谁知道会这样好了，这样了解我意思吧。所以中医是辨证论治，你一定要相信那个证、不要相信那个病。我们看了那么多，到后来只有一个观念就是，西医、西药厂之所以会去立病名，这样他才好卖药。这是到后来我们得到的结果就是这样。没有病名他怎么卖药，一定要立个胆固醇才有办法卖胆固醇的药，一定要立个三酸甘油酯才有办法去卖三酸甘油酯的药。实际上胆固醇很高的人吃降胆固醇的药，吃了半天还是胆固醇很高、还是得心脏病、还是出问题，还有降胆固醇的药本身还有很多副作用在里面。

1514 诸黄，猪膏发煎主之。

1514 猪膏发煎方

猪膏半斤，乱发如鸡子大三枚

上二味，和膏中煎之，发消药成，分再服病从小便出。

猪膏发煎是什么时候用？不能说**诸黄**，看到黄通通用了，不对，经方里面有两个地方在用猪膏发煎。

一个就在这里。当一个人久湿、身上的湿停积了很久以后，这个湿也都干掉了，当湿干掉的时候就会造成身体里面非常干、皮肤非常的干。所以猪膏发煎有两个主要的症状，第一个大便黑，第二个肌肤甲错，皮肤干燥，拍拍像蛇蜕皮一样，这种两个症状。所以用猪油最主要是滋润他。中医几千年前就晓得，那么早就用猪油，知道猪跟人体很接近。现在西医换瓣膜用猪瓣膜，你看都是猪。中医用猪油来滋润他，让他里面身体干燥的部分能够得到滋润。为什么要用乱发？乱发真的剪人家的头发来烧，我才不敢来吃。真的需要猪膏发煎的话剪自己的头发，男的把它留长点。留长点然后把它剪掉，猪油放点进去，然后头发下去炸一下，就是猪膏发煎。为什么用头发？发为血余、发为血之余。所以当把发熟用过以后、把头发炸过以后，头发一炸“吱”就没了，直接在猪油里面，是活血攻瘀的、攻瘀用的。所以猪膏发煎就是用在，大便黑代表身体里面有瘀血，还有肌肤甲错。这个第一个使用的地方。

第二个使用的地方是在《金匱要略》最后一篇的妇人科里面，用在阴吹上面。阴吹就是女人阴道跟子宫中间的纵膈膜破个洞，放屁本来应该从肛门排出来，结果从阴道排出来放屁，这叫阴吹。猪膏发煎就可以把她治好。讲到那边时再讲，这里是稍微提一下。

乱发如鸡子大三枚，不要硬邦邦地挤三枚，就是松松的像三个鸡蛋那么大，松松的。如果挤得很小三枚，很多头发，可能好几个人头发剪下来，结果熬太多了。一剂就好了，结果熬太多了，松松的就好了。配这个药猪油可以适量，你会煮菜的话猪油适量。不要油一点点、头发很多，油要适量，刚好三个头发（团）在里面溶解掉就可以了。

1515 黄瘵病，茵陈五苓散主之。

1515 茵陈五苓散

茵陈蒿十分末，五苓散五分

上二味，和先食饮服方寸匕，日三服。

茵陈五苓散用得非常的多。

茵陈五苓散跟茵陈蒿汤，茵陈蒿汤是大便秘、身黄，茵陈五苓散是小便排不出来、身黄。茵陈蒿和五苓散混合就是茵陈五苓散。**先食**就是饭前吃，用粉剂，散就是粉剂。这个**黄瘵病**也是一样全身发黄，小便没有。五苓散的主证就是病人口渴、小便不利，兼带发黄的时候就是用茵陈五苓散。

临床上看的时候，病人有的人是急性肝炎，有的是胆阻塞或怎么样。Anyway 但是你只要看到这个症状都可以使用它。所以同样一个黄，一个是便秘，一个是小便不利，就两个。[第 47 集]

1516 黄瘵，腹满，小便不利而赤，自汗出，此为表和里实，当下之，宜大黄硝石汤。

1516 大黄硝石汤

大黄、黄柏、硝石各四两，栀子十五枚

上四味，以水六升，煮取二升，去滓，内硝，更煮取一升，顿服。

黄柏、茵陈、栀子、黄芩，还有一味柏子仁，这几味药诸位一定要非常了解它的药性，这样的话任何的肝病你都会治疗。茵陈我前面已经讲过，你不要管寒热，去黄，所以只要看到病人有黄都可以用茵



陈。梔子是祛肝胆的湿热，因为湿热，梔子的性是比较寒的。茵陈去黄，同时能够祛湿。黄柏这个药专门治膀胱不利，小便排不出来，膀胱发炎。黄芩是治胃，像泻心汤里面，很多地方用到黄芩，胃里面发炎的时候我们都会用到黄芩，讲到胃就是胃和十二指肠这一带。仁剂柏子仁，仁剂是通利大便的，当下手治疗他的时候病人很虚、便秘又不是很严重，用大黄下去可能太强了，用滋润的方法把它导出来，就好像酒客病一直在攻他结果他变成黑瘰，柏子仁就可以用，柏子仁是肝胆方面很好的润肠剂。

当知道这几味药的药性以后，现在举例了。有一个人来，胆结石。怎么知道他胆结石？第一个右上腹这里很痛，胁肋这边痛。第二个胆结石痛很好玩，它会痛到后面去、痛到背后去，还有痛到肩膀上，从（右上腹）这边放射状的痛到肩膀上。然后再查阳陵泉下一寸的地方胆石点有压痛点。然后再确定，耳朵的胆囊点也可以查到有压痛点。

胆结石如果不开刀怎么治疗？中医一般用的是四逆散的加减。柴胡 3 钱。（加）黄芩消炎，3 钱。四逆散会用到枳实，枳实就是食物的泅水用它。（还有）甘草（和芍药）。一般四逆散，然后化、消胆结石的时候一定用两味药，一个是五倍子，一个是海金砂。这跟治肾结石处方不太一样。

五倍子长的样子就像一个袋子，就是一些螳螂、一些昆虫类的东西吐出来的口水织成像一个，以后到我诊所可以看到，结在树上面这样。树长成这样，它就结在树枝这边，这就是五倍子。就很像胆。有的时候，比如这是树枝、树叶，它就结在（树枝和树叶间）这个地方，就像胆一样，五倍子。我们知道酸是入肝胆，我们知道五倍子很好，可以把胆空空的一个、泡泡的像一个气球一样。五倍子入药之前，用醋、黑醋炒过。因为醋一炒过酸嘛，酸味入肝胆，（再用）海金砂，一下就可以把石头清出来。



有一种情形刚刚刘医师提醒我们，总胆管（还在），石头比较小的时候，一般西医把胆拿掉，胆拿掉后还是有胆汁到这边来。

这种状况我有没遇到过？有遇到过。我有一个病人，就是我在网络上写“你只能活两次”的那个病人，他在 20 岁的时候出了车祸。他骑摩托车真的很疯，骑摩托车在山坡上面跳来跳去，结果不幸摩托车飞起来，前面一棵大树就撞上去。他身体整个撞上去，他说脾脏也破裂了、胆也破裂了，意外车祸，当时就把他脾脏拿掉、胆也拿掉。40 年以后肝硬化，他两次肚子腹水肿大我把他救回来。他就是胆没有，胆道还是通的。当然有时胆都把它切掉了，只有总胆管在这边。有时没有胆了，胆道还是通的，以后会不会还是会有问题，这也是个案例。他大便都很好，但是还是一样（出问题）。

所以如果胆囊在这边、有个袋子在这边的时候可能一定有它的功能在那边。比如有个袋子，胆汁喷下来停留在这个袋子里面，需要用的时候慢慢喷射出来，不会一直从肝里面直接喷到十二指肠去，已经有缓冲的作用。缓冲作用很好，当有咀嚼食物、有食物消化的时候它就排出来，没有的话它速度会减慢下来，顺着身体来调整。所以一定有它的功能在这里。

我们处理胆结石的处方一般就是这样。很痛的时候下针。针一下去，像胆募日月、背后的胆俞。治疗胆的话一定会，下面有胆经上面的胆结石点，都可以下针。

黄疸，如果**腹满**，腹满是肚子里面都是湿，**小便不利而赤**，小便又出不来，病人有**自汗出**，此为**表和里实**，当下之，堵到了，大便堵到了，宜**大黄硝石汤**。这都是热证，小便颜色非常深。我们在治疗里实的时候，如果肠胃里面结石，这里讲的是热，里面一结石有热的时候小便颜色会比较深。把它清出来以后，他吃药吃到什么时候？吃到小便颜色变成淡黄就好了，然后腹也不满了，黄也没了，就好了。

胆发病很好玩，晚上 11 点到 1 点，这两个小时是子时，是胆流注的时间。所以一般胆 11:30、12 点钟突然发病。所以我常常笑老外，如果真的有 vampire，就是美国人讲的吸血鬼，你把他胆拿掉，因为 vampire 都是 12 点钟醒过来的。grandpa 爷爷的钟敲 12 点的时候把他的胆拿掉，胆结石拿掉了他就不会醒过来。很准时，所以 vampire 吸血鬼一定有胆结石，可能很大。很准时地醒过来。

这是因为他整个堵在肠子里面，你看它的处方。大黄和芒硝大家都知道了，这是攻坚，会用到芒硝就是大便变成干燥的燥矢在里面了。会用到栀子，代表是肝胆的湿热。会用到黄柏，代表膀胱里面、小便里面有发炎。所以这种黄瘁的腹满都在下焦的地方，小便不利而赤，一般来说都会有痛，赤是红色，而且会有痛。小便只要不顺畅、尿道有发炎、膀胱有发炎，都可以使用黄柏。大黄是去实，（芒硝）是把它打散掉。这四味药用 6 碗水煮 2 碗，就可以吃。这个处方看了以后大家一定会了解到，这是遇到肝胆的湿热，还有膀胱的湿热，通通可以使用它。

比如有一个人来找你。大便排不出来，几天没出来？一个礼拜没出来，有没有放屁？屁都不放一个，大便燥屎堵到了，屁都没有一个。小便什么颜色了？黄色的。很黄，这个看起来像大承气汤？他说医生我小便不出来，大承气汤小便还是出来的，小便排不出来我们知道是膀胱的结热、结石，也是（大黄硝石汤）这个处方。

还有一个是肝胆的结石、湿热也是这种处方。所以大家要知道栀子的功能，就知道什么时候我们需要使用栀子。

1517 黄瘁病，小便色不变，欲自利，腹满而喘，不可除热，热除必哕，哕者小半夏汤主之。

1517 小半夏汤（见痰饮 1217）

这里提到一个重点。小便如果变色了，变成赤色或暗黄色、深黄色，我们就知道有热在里面。现在**黄瘁病**全身发黄，**小便色不变**颜色是正常的、没有变，**欲自利**，这种就是里面只有湿、无热。有热的时候，可能有时候大便便秘，有时候小便变黄，其他都很正常，但是**腹满胀满而喘**。小便颜色并没有（变）、小便正常，代表大便没有堵到，只是有湿在里面而没有热、没有炎症。这时里面是寒，**不可除热**，除热的药都是寒凉的药。所以如果遇到病人以为是（黄瘁病），看这个人发黄，你没有问他小便什么样的颜色，瞬间就开了一些栀子、黄芩这种寒凉的药下去，结果病人**热一除掉**以后，去除他的热开寒凉的药，病人**必哕**就是打嗝。这里的打嗝比较轻，这个哕是**小半夏汤**就可以好了。哕是打嗝，胃里面有水。小半夏汤，诸位用生半夏（3 钱）加生姜，两味，生姜二片。这是因为去除他的胃热造成的。

还有一种哕就是病到末期的时候，不管是胃癌、胰脏癌、肝癌，到后来的时候、胃气要将绝的时候都会看到哕症。哕症就是不断的打嗝，无法控制，而且很规律的一直打嗝。打嗝到怎么样？没有元气了他都还要打嗝，没有办法控制，这都没多久就会走人了。这是哕证。哕症也代表胃气绝。

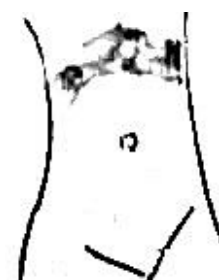
这里没有那么严重。

1518 诸黄，腹痛而呕者，宜柴胡汤。

1518 柴胡汤（见呕吐 1715）

即小柴胡汤，按本方加减法腹痛去黄芩加芍药

现在开始定立了规矩，张仲景说，只要有黄症，我不管是 B 型肝炎、C 型肝炎、肝硬化什么。**诸黄**有黄症，**腹痛而呕者**，最主要是恶心、呕吐，这个腹痛大部分应该是胸胁苦满。肚脐在这边，两个肋，



胸胁苦满。宜（小）柴胡汤。

如果是有腹满、肚子痛，一般来说我们都会加白芍。小柴胡汤（小承气汤口误）里面加了白芍跟枳实以后，再加大黄，（可减人参和甘草），就变成大柴胡汤。

小柴胡汤的加减非常的广泛，现在我开处方给你看。这个处方，你看我就很好，不会逼你去背，你开多了也会了。柴胡（3钱），半夏（3钱），黄芩（3钱），党参（3钱），原方用人参，我们这里用党参，黄芩3钱，炙甘草（3钱），生姜2片，大枣10个或12个都没有关系，这是小柴胡汤。

用小柴胡汤做加减的时候怎么个加减？遇到肝炎、一般性的肝炎，病人发病的时候，急性肝炎全身都黄的，我们用郁金（3钱），龙胆草（3钱）。前面介绍过，郁金可以去血里面的湿热，龙胆草是加强清除肝胆里面的湿热。如果黄得很严重、黄的很盛，诸位可以加茵陈3钱。如果便秘，加大黄3钱。像处方量比较多时，可以用九碗水去煮成三碗。病人下去如果他有干呕，干呕的时候，一看糟糕这个人的舌苔是白的，里面是胃寒的，可以加吴茱萸（3钱）。后面会有吴茱萸汤，我会再跟诸位介绍。吴茱萸、干姜（2钱），专门治胃寒引起的恶心、呕吐。尤其是肝脏，肝脏发炎的时候肝肿起来会顶到胃，中医叫木克土，所以肝病人胃口恶心想吐的时候吴茱萸是很好的一个止呕的药。

半夏的止呕跟吴茱萸的止呕不太一样。吴茱萸比较偏重于肝胆方面的，当有热的时候可能有阴虚，所以吴茱萸补肝的阴虚，把阳叫回肝脏里面。半夏止呕的时候大部分是因为水，还有痰。痰在胸腔里面、在胸膈上面，或是水在胃里面，我们会用半夏去止呕。所以两个止呕稍微不太一样。后面介绍吴茱萸汤的时候再跟诸位详细介绍。

基本上很简单的处方就在这里。这个人小便很痛又黄，可以加黄柏，加减就出来了。如果这个病人很唠叨，他说医生我头发白了，可以加点何首乌，头发也掉了，加点侧柏叶、当归，诸如此类的。所以原方在这里，你可以做加减，没有关系。这就是小柴胡汤。

1519 男子黄，小便自利，当与虚劳小建中汤。

1519 小建中汤（见虚劳 0613）

小建中汤用在很多小孩子身上。虚劳可能看到的外证，小孩子气喘，怎么病那么多，还有小孩子每天出去运动太阳一晒就昏倒。怎么晒个太阳也昏倒，这种就是虚劳。可能他的胃口还是一样，并没有很明显的不好，然后他还有气喘。诸如此类的，都可以用到小建中汤。其实小建中汤是一个非常好的治疗虚劳的处方。

在经方里面有两个补虚的处方，一个就是小建中汤，另外一个就是炙甘草汤。

小建中汤的时候一般来说都是腹痛，小朋友一定有腹痛。所以每次小朋友来的时候，他妈妈带过来的时候，我一看这个小孩子，两个眉毛中间山根的这个地方青色的一个青筋，然后我就把他抱起来，肚子一压，他就开始推我，拒按。就已经结束了，小建中汤证，很快。也可以给他粉剂，小建中汤很好吃，放饴糖在里面。

如果遇到病人有虚劳，本身腹痛，是小建中汤证，结果这个人有肝病可不可以用？当然可以用。处方混在一起的时候，只有一种情形就是，肚子有积水的时候把甘草拿掉。就要注意这个重点，这样就可以，甘草会蓄水。

惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六

那么多，有惊悸、吐、流鼻血、下血、胸满、瘀血的症状，这一篇通通把它收录在里面。

1601 寸口脉动而弱，动即为惊，弱即为悸。

寸口脉就是阳脉、胸脉。动是左右跳动，受到惊吓。病人受到惊吓的时候你摸他的脉，他是左右跳的，不是上下跳的。平常我们摸脉，这是脉我们摸上去，上下跳。摸到惊脉是左右跳，一下这边跳一下，一下那边跳一下，乱跳的，动即为惊是受到惊吓。弱如果寸口脉太小、太细的话，弱即为悸心悸、动悸。

这是由脉诊来确定如何区分他惊还是悸，这是由脉来看。一般来说悸是水饮，就是因为身上有水饮才会看到悸，所以我们讲心下悸、脐下悸。比如肚脐以下，脐下有动悸。脐下悸的时候是用茯苓，我们有介绍过茯苓就是（用于）脐下悸。为什么？就是水饮，水饮所作。惊就的确是受到惊吓。



1602 师曰：尺脉浮，目睛晕黄，衄未止，晕黄去，目睛慧了，知衄今止。

尺脉就是阴脉、尺的位置浮起来，尺脉应该是沉脉，结果它浮起来。这个条辨什么意思？当治一个病人的时候如果病人是鼻子出血、常常流鼻血。衄，常常流鼻血。

你帮他治好了，血停掉了，比如这个病人现在到急诊，两个鼻孔都出血。在《伤寒论》有跟大家讲过，14岁以下小孩子因为先天纯阳之体，抵抗力很强的时候，他流鼻血是烧会退。所以会流鼻血的小孩子，14岁以下的小孩子是不会发高烧的。只要准备发高烧之前他就流个鼻血，流个鼻血把身体的热就退掉了，有地方宣泄掉。所以小朋友流鼻血不要担心。如果这个人28岁，就要担心他了。

流鼻血帮他治的时候，一跑进来，鼻子那么多血，你帮他下针，中府、云门、天府穴，我们讲《针灸》的时候。鼻头点个黑墨，（手臂）往那一点，照那个黑点一针就下去，这是一个下针的手法。还有（上臂）一拉，小老鼠跑起来（的地方）就是侠白穴，侠白穴可以止流鼻血。

你帮他治了，包括开处方，治疗他都好了，结果目睛晕黄就是黑珠子在这边、旁边白的地方还是很黄。晕黄就代表这个人的衄病没有好，衄未止还是会再患。要继续跟他说赶快吃药吃到哪天看他（眼白）黄的地方变成白的、没有黄了晕黄去，就代表好了，目睛慧了，知衄今止。这是这个条辨的意思。



为什么是这样？因为肝开窍在眼睛。肝本身要藏血。肝不藏血的时候会看到（眼白变成）黄色的，为什么？因为木会克土，所以土的黄会跑到上面来，眼睛眼白的地方就会出现黄色。所以他是相克的现象。诸位可以从眼白里面（看出），如果还有黄、有晕黄的现象代表鼻血还没好。这个只是讲这样，这个条辨的重点就在这里面。

1605 病人面无血色，无寒热，脉沉弦者，衄；脉浮弱，手按之绝者，下血；烦咳者，必吐血。（注：1603和1604在1607之后）

病人面无血色脸没有血色，身体又无寒热。问他怕冷、怕热都没有，脸上又没有血色，脉沉弦者，衄会流鼻血。脉浮弱，手按之绝者，下血；烦嗽者，必吐血。这里有鼻血，下血、大便或小便带血，还有口吐血，这几种症状。会有这种血失去控制的人，血离经叛道。它待在血管里面可是它离经叛道、到处跑的时候，我们从一些外证上可以看到，第一个就是面无血色，第二个没有寒热，结果脉是沉弦，沉代表病在里，弦代表里面是

有水、代表是很寒的。

整个解释就是阳和阴，阴和阳在身体里两个不合、不能够互相配合。举例给你听。比如一个袋子，袋子里面有很多水。当袋子没有阳、无阳的时候就是袋子没有弹性，没有弹性很容易破裂掉、稍微的压力增加就容易破裂掉。

比如病人受到小孩子（的困扰），小孩子吸毒或参加同性恋轰趴，气到了，一气的时候血就离经叛道了，情绪会影响到。

平常血管要如何保养？不要它里面受到寒和水，所以平常有水饮的时候、有寒证的时候就要去掉，小病的时候就把它去掉。感冒发烧的时候就要吃中药。

我为什么反对西药？这里还有一点反对西药就是，吃了抗生素或止痛剂或是一些降血压、降血糖的药，吃下去以后会把身上的水（释放出来）。我们前面有介绍过，念初中的化学就够了，不用高中的。所有的化学分解都是，这个物质加这个物质，新的物质出来，到后面是水释放出来。所以比如吃降血压的药，一吃下去小便排很多，比平常多了很多，好像利尿剂一样，就是身体上会释放水出来。比如吃了阿斯匹林，阿斯匹林是一个酸性的药它让血变得很稀，可是吃了阿斯匹林以后会发觉到身体很容易出血，一撞到什么就容易出血，血管容易破裂。所以像阿斯匹林这种西药都会影响到阳的力量。

当把阳破坏掉以后弹性就没有了，弹性没有的时候阳不能固阴的，当阳不能固阴的时候阴就会漏出来，这就是流鼻血、小便大便带血、咳嗽里面也会有血的现象。所以平常就要让阴阳非常的平衡。不管是练功夫也好，得到伤寒感冒用麻黄汤，诸如此类的，用中药来治疗感冒，这都是调和身体阴阳的一些基本上的动作。所以《伤寒论》看完以后、《金匱要略》看完以后再回头还是讲伤寒，就是说病在刚开始感冒的时候、病在初的时候就把他治好。

这种人脸上没有气色的时候阳就虚掉了。所以你看那个人脸色怎么那么苍白，就是阳虚掉了。阳虚掉、阳不能制阴的时候阴也会虚。过程是这样。

1606 夫吐血，咳逆上气，其脉数而间有热，不得卧者，死。

夫吐血，咳逆上气，这是肺癌，如果一个人咳血吐得很厉害，甚而至于肝癌，都会有这种现象。身体里面肝家有阴实的时候，所谓阴实就是整个肝硬邦邦的一个，或变得很大、肿大。肝里面的血管都钙化掉了，硬化掉很容易（出血）。肝整个实掉以后，血本来要进入肝里面，它没有办法完全待在肝里面，跑出来。一跑出来以后跑到心脏里面，造成心脏的压力很大，因为血大量的进去。造成胃的压力也很大，因为肝肿起来顶到胃。血就集中在这一带，因为没有办法入肝，没办法入肝就出来，然后会把旁边的一些静脉挤破裂掉，破裂掉以后吐血出来。这是从肝脏。**其脉数，而间有热**一直在那边。**不得卧者死**。怎么知道他是肝或是肺？[第 48 集]

上堂课介绍过，这是肝脏，比如是阴实。肝脏如果刚开始一点点，刚开始、两年前的时候，可能就这么一段、一点点阴实在这个地方，所以是 1 点到 3 点钟就会醒过来。没有去管它，阴实就慢慢加重，病开始蔓延，往旁边、左右开始加大，越来越大的时候就越来越不能睡了。等到超过一半以后，可能整个半夜就是夜间都不能睡，病人就失眠了。病人全部失眠，变成白天可以睡一点。



如果开始下手治病人，病人本来就是晚上不能睡，现在只有能睡白天了，因为阴慢慢实起来了。等到 24 小时都不能睡的时候，这个人就阴完全结实了，阴阳相隔了。阴阳相隔的话，病人阳在外面、阴在里面，他坐在那里（等）死，不能睡觉了，坐着，面对着墙壁或怎么样。大家在睡觉，亲朋都睡着了，他一个人坐在那边，肝癌后期都是这样。为什么？就是阴结实了，阳进不去了，最后一点阳要慢慢消耗掉。

当去治他的时候，本来是晚上不能睡、白天能睡，结果治他的时候晚上可以慢慢回来睡了。还有阳本来要入阴，结果阳入不了阴，阳会回逆，一直是热的、热是持续性的，结果治得他以后热慢慢退掉。这都是好转的现象。

所以从这里都可以判断出来。如果是越治他越热、越治越不能睡，（不对。）本来是1点到3点，结果被治到1点到5点，然后再治了一段时间11点到5点，就越来越坏，药就不对了。一开始我们就可以知道了，不用去试，马上就可以知道。所以我们要给人体建立一个健康的标准。当健康标准有了以后，药下去中不中、有没有效马上就知道。

我常常给大家说，人体正常人是上寒下热。上寒下热的定义是这样人体分两个段，肚脐在这边，上面是阳，下面是阴。心脏（是热的），因为肺是冷的，所以肺把心脏整个包住，热没有办法外散，往下走。肺主皮毛。所以摸上身的皮肤，额头、背，通通是冷的、冰的。只有摸到手掌的时候是热的，因为心经络到了劳宫穴跟少府穴，所以手掌两个是热的。（心的）热到了小肠以后，小肠又到了两个脚底。大肠叫白肠，小肠前面是膀胱，也是女人的子宫、卵巢，后面是肾脏，男人的摄护腺在下面，这些很多的脏、腑把小肠包住，里面很多的津液。所以小肠里面是很热的，但是外面还是冷的，所以跟上面是雷同，一样的热。这时摸肚子、摸背后通通都是凉的才对，只有到脚底是热的，这叫常人。



阴阳相合的时候是这个结果。阴在少腹走的时候阴气是顺着这样走，大肠的蠕动是往（顺时针）这个方向走，里面小的都这样蠕动出来。到上面以后、到了肚脐以上又转回来（逆时针）。所以人不断的是（8）这样循环的。这是阴阳来调和的。这样走的时候上面是寒的、下面是热的，这是常态。

如果今天有个病人来跟你说，我糖尿病、高血压，不晓得吃西药有没有用。脚是热的冷的？吃药之前是热的、现在冷的。错了，没有用。马上就知道，这是没有灰色地带的。

所以很多西药厂说吃一两年，以为检验报告都掌在自己手上，不告诉你没有效你也没有办法去证明，反正证明叫什么，球员兼裁判都是他。

瞒不了我们中医，吃药不管是什么药，有效的吃完以后上面是冷的、下面是热的，身体就感觉得到。如果吃B2、B12，或吃一些抗生素，吃完脚就是冷的，代表根本就是错的，这药没有用，骗不了人的。

诸位以后吃了抗生素就知道了。感冒发烧，本来身体上面很热、下面脚很冰，因为感冒了发烧，结果抗生素下去了以后，看起来烧是退了，自己的感觉如何？感觉身上还是热的、脚还是冰的，脚会更冰。抗生素第一颗吃下去的话24小时内性功能就没有了，因为它会影响到性功能。所以后遗症很多。

如果病人到这种阶段，阳不入阴的，脉很数又进不了阴的时候，数到什么程度？到九下、十下。一息，从一下到十下。常态、正常人一息是五下。当摸到脉跳到九下、十下的时候，这个病人已经差不多了。**不得卧**原因就是阳不入阴，**死**，最后一口气在那边，所以他撑在那边24小时不睡觉，一边不睡觉还打嗝，这就完蛋了，已经差不多了。

1607 夫酒客咳者，必致吐血，此因极饮过度所致也。

酒客病喝酒的人咳者咳嗽，一定会**必致吐血**，此因极饮过度所致也。喝酒喝太多了，喝到吐，咳血、咳出来都是血，因为喝酒会伤到胃也会伤到肝。所以喝酒的人胃跟肝一定不好。

肝和肺，一个是金，一个是木。金和木互相制衡，这是常态。当



肝有问题的时候会反侮到肺，一样，肺有问题的时候也会影响到肝。抽烟对肝脏不好？的确抽烟对肝脏不好，因为它会影响到肝脏。

酒客，伤到肝又伤到胃，都在下方，肺在上方就很可怜，吐血。血会往上冲，因为太寒了。太寒了以后，当然喝一次、两次不会的，这种酒客咳到后来吐血都是喝酒喝了几十年，或一次喝太多了，血冲上来、血管爆裂开来才会有这种情形。

1603 又曰：从冬至春，衄者太阳，从夏至秋，衄者阳明。

从冬至春，衄者太阳，天冷的时候流鼻血大部分都是太阳证，这个我们从小孩子身上看到最多。冬天到春天大部分都是小朋友比较多。

从夏天至秋天，这是热季的、热天的时候衄者大部分是阳明。本身就有阳明证，再遇到外面的节气是热的时候，非常容易流鼻血。一般来说女孩子很多在这个阶段。

1604 衄家不可汗，汗出必颧上陷，脉紧急，直视不能眴，不得眠。

遇到失血家，我们为什么要特别提这个出来？经方治病有几个大原则。**衄家**流鼻血流很多的人，他本身已经阴虚掉了，绝对不可以发汗。中医的观念里面汗血同源。当一发汗的时候汗出必颧上陷。



颧是指天仓。这个问我最清楚了，因为我是研究这个的。颧是两个眉角上方的地方，相书上面叫天仓。嘴巴旁边两个叫做地仓，地仓穴，也叫地阁、地库。天仓和地库。

当阴极虚的时候，衄家不单单是流鼻血，你要把它解读成，比如意外车祸失血很多。已经是失血家了，这时一给他发汗就汗掉了。所以汗剂不可以随便用，用汗剂的时候效果很好，但是使用之前一定要小心，比如疮家，头上有疮的，身上化脓的。现在是衄家，失血家也不能用。一用的时候颧上这两个地方就凹陷下去，这是阴到极虚了。里面的津液已经没有了，阴极虚的时候会有这种现象。极虚的时候是完全没有气色的，是黑黑的，（颧）凹进去的。

如果看到一个人天仓是凹进去的、地格也是凹进去，精神好好的在马路上跑，根本是小偷，因为他既败祖业、自己又不留财产。要知道这个人有没有财产看地阁，（地阁凹进去的）这是小偷，大大的两个地阁就是财产很多、房地产很多。天仓很大的人祖产很多。所以我们看相也可以看出来。还有人一看（天仓）青的筋在这边动，知道这是驿马心动。都可以知道，相上的很多。

这里颧凹陷下去指的是完全没有气色了，整个肉都没有了。**脉很紧急**，为什么脉会紧急？因为阳要离开，阴和阳要分开来的时候阳脉看到跳得非常急。**直视不能眴**，眼睛瞪在那边，眼睛都闭不起来了，因为阳要绝了，把他的阴通通发掉了。阴和阳应该互相配合的，有阴可以把阳拉住，有阳可以把阴固住，两个互相配合得很紧密的。他本身阴就已经失掉了，再给他发汗掉了以后阳变成纯阳，孤阳冲上来就是这样。直视不能眴，眼睛都不能闭的，**不得眠**坐在那边不睡觉，顶在那边。这是阴绝阳亢起来的一种现象。

我们这次去张家界一路上看，我看到什么我告诉你。大家要小心，看看我们中国人的相准不准。

1608 寸口脉弦而大，弦则为减，大则为芤，减则为寒，芤则为虚，寒虚相抟，此名为革，妇人则半产漏下，男子则亡血失精。

诸位记得，那么多的脉一定会弄错？不要担心，只要知道什么叫正常。我用手这样给你看，这是我的手，手掌这边不要管它了，手臂，这样子看，这是寸、关、尺。正常人的脉这样下来，我故意夸大一点，下面是骨头。寸脉要稍微高一点，尺脉要稍微低一

点。我是故意这样。所以摸上去脉的时候应该是这样斜一点点。所以如果手在这边你要摸，我们这样看好了，（寸）比较高一点，（尺）比较低一点，这是正常。所以不要去管它什么是病脉，你去管什么叫做常脉最重要。

心脏的脉、胸腔的脉在寸，心脏的脉是洪，肺脉像毛一样很轻轻的贴在皮肤表面上，这叫做正常。中间的关脉是脾胃、肝胆。常脉是缓，因为脾胃是土脉，缓脉一息四至到五至，脉形来得很好。如果脉出现很弦，弦就代表寒、水。如果是脉跳得很慢，就是里寒，寒湿、阴寒会越来越盛。尺的部位代表的是下焦，膀胱、肾脏、小便都在这个地方。

所以摸到脉是这样、这个形状才对，有个跷跷板一样，稍微往（尺的）底下按一下。哪天尺脉浮上来或是寸脉沉下去都不对。跷跷板应该这样，（反向）这样就不对了。这个观念有了以后，看脉就比较简单。

寸口脉讲的是阳脉，本来应该在这边，现在弦而大，弦则为减，脉太大了则为芤。人虚的时候脉形会变大。人体很奇怪。当血虚的时候为什么会出现这种脉？五脏、肝心脾肺肾就会去争血，因为血不够了。就像我们的预算。如果这个班出去玩预算是两亿，大家都不会去争，用不完。预算刚好是十万，大家开始抢，这是血虚，争。脉会比较大，这种都是虚脉，虚脉的人反而脉变大。尤其是芤脉，芤脉像中空的脉，像葱一样。葱摸的不是葱白，葱叶的部分，一摸一去中间空的。这是血虚掉了。

我们有许多方式来辨证贫血。手掌拿起来一看，苍白的，或黄黄没有血色，手掌没有血色。手掌比较红润的，粉红的最好。太红了也不行，太红了肝脏有问题。（正常）粉红色。很多地方可以辨证。

这里是用脉诊来辨证人的血虚，芤脉是血虚。寒虚相抟脉小是寒、里面又是芤，中医叫做此名为革，革脉。革脉病人血虚的时候，妇人则半产漏下就会流产、容易流产，男子则亡血失精。所以血很重要。精血是同源。病人如果给西医看，西医说她习惯性流产、怀孕一个月两个月就流产流掉，还有太太很正常她先生不行、没有办法让太太怀孕。这种都是血虚。

（1609）这就是亡阳，因为阴虚掉了阳跑出来，阳也要亡掉了，就会有这种寒栗的现象。所以亡血家绝对不可以发汗。（注：1611 中插入再讲）

像这种半产漏下我们知道她是血不够，虚寒相抟是血不够，我们开些补虚的补血的药下去、开些祛寒的药，她就好了，就可以怀孕了，就不会再流产流掉了。

1610 病人胸满唇痿、舌青口燥，但欲漱水，不欲咽，无寒热，脉微大来迟，腹不满，其人言我满，为有瘀血。

病人胸满唇痿，嘴唇是脾、嘴唇是脾脏在管，舌头是心脏在管。这个跟《黄帝内经》是相通的，中医的望诊都从《黄帝内经》来的。唇痿，嘴唇不够丰润，枯萎掉。很奇怪，舌青口燥嘴巴很干，但欲漱水把水到嘴巴里漱漱口就吐掉，不欲咽就不想吞下去，这是什么毛病？这种就是有瘀血、内有瘀。

过去四川蜀天的唐容川写的《血证论》，他是非常强调久病必有瘀。所以任何的病他都用活血化瘀去治，效果也非常好。

这是一个瘀血的辨证方式。脾统血、身上的血是脾脏在统领，心主血，所以唇痿掉了、舌青口燥，这是身上有瘀血堵到。病人没有寒热，为什么要特别无寒热？就代表这个人没有表证。没有什么伤寒表证，什么病都没有，就是这个症状，脉又稍微大一点而来迟慢慢的来，这种人就是有瘀血，都是瘀血的症状。

瘀血的症状常常可以看到，还有哪些可以附加的？第一个舌苔，当看到舌苔旁边的齿痕、牙齿的痕迹，齿痕很重，这种



内有瘀血。还有舌头上面有黑点，也是身体里面有瘀血。还有妇人左侧腹腔这边一压下去就这里痛，也是身体里面有瘀血的现象。最明显的就是唇痿，嘴唇没有那么丰润，嘴巴非常的干燥。舌头非常的干燥，他又不喜欢喝水，这种都是瘀血。这是瘀血的辨证。

1611 病者如有热状，烦满，口干燥而渴，其脉反无热，此为阴伏，是瘀血也，当下之。

还有人病者如有热症状看起来是发热，烦满，口干燥而渴，其脉反无热结果摸他的脉还是一息四至很正常，并没有热脉比如一息跳六下、七下或脉是浮在上面的。病人看起来有热在里面，也烦躁，此为这都是有阴伏，阴伏就是隐藏在身体里面的东西，这种都是身体有瘀血的症状，当下之。

中医的观念认为瘀不去新不生。如果遇到一个病人贫血结果一直开补血的药给他，补了半天还是贫血，一点补都没有用，因为有瘀血。所以要把瘀血去掉再去补他。

（攻瘀和补血）这两个的标准怎么去取舍？攻瘀的时候是 3、补虚的时候是 7，用三七来做比例，这是不求有功但求无过的做法。经方开处方是 1/2、1/2，一半一半，等到后面妇科我们介绍处方的时候诸位就看到一半一半。如果保守一点，攻瘀的 3、补虚的 7，这样会比较保守一点，也是可以，但时间会拖得比较长，应急、急症的时候就没有办法。

这里通通讲的是有瘀血的证候。为什么要去找瘀血？因为找到瘀血我们要攻下它。（有）瘀血的大便是黑的。吃了活血化瘀的药以后，到时大便会变成黄的代表瘀血褪掉了，舌头也正常了，齿痕也没有了，嘴唇也丰腴了，也不会燥热，也不会烦躁了，这样瘀血就没有了。不单单是久病必有瘀。瘀血不去的话以后会生出很多问题来，很多的子宫肌瘤、卵巢瘤，很多的肿瘤，里面真的是一块瘀血在里面。所以诸位在有瘀血的时候就赶快把它去掉。所以发现到，怎么搞的，口渴、嘴巴很燥，喝水又不想喝要吐掉，这就已经有瘀血了。

0102 文式易筋经第十二式

下半身站稳。手握拳的时候在胸前，这是阴和阳的地方。要把阳气调得很旺的时候，阳要张。所以在胸前，一样，指头这样握拳，最紧。好像张弓一样，把弓拉开来。做 49 下。这是第 12 个动作，下半身永远是绷紧的，上半身动。

练易筋经的时候，舌头要顶住上颚，眼睛瞪目、往前瞪。所以做十二个动作都是眼睛瞪得很大。放心不是那个快死的。阳要练起来，阳要提起来，这是练阳气的动作。诸位不要看那么简单的小动作，当练 49 下，胸阳很旺。为什么练易筋经下半身要绷得很紧？现在你懂阴阳了，下半身绷紧就是要把阴固住上面再练阳，当练完一放松以后阴阳就流行得非常快。这是练功夫的一种诀窍。[第 49 集]

1609 亡血不可发其表，汗出，即寒栗而振。

亡血的定义，有的人是车祸大量出血，有的人是流鼻血，有的人是下血、大便里面带血，有的人是吐血。反正总归一句就是，病人有失血的状态之下不可以发其表。所谓发表，包括大青龙、小青龙、桂枝、麻黄、葛根都代表发表。如果你就看这个人是麻黄汤证给他开麻黄汤，你不知道他是亡血，产生的后果是汗出病人好了但是寒栗而振。为什么寒栗而振？

亡血的人，血是阴，所以他已经阴虚了。阴已经很虚了，再给他一发汗，汗是阳，一发汗的话他阳又虚了，阴阳两虚病人就会寒栗而振。这是用阴阳来解释。

如果不用阴阳解释，我们用一个人的常态来解释。当失血的时候，心脏在管血、心

主血，已经失血了是血亏了、血虚了。再一发汗，心主汗。在治疗尿毒或红斑性狼疮或是乳癌这些病的时候，我们治疗他的心脏。当治疗心脏的时候怎么知道他的心脏功能回来了？病人会感觉到怎么流汗了，以前都好久不流汗。所以如果你不流汗是不对的，心脏有问题。心脏功能正常的人才会流汗。但是我所谓的流汗的定义是，有动、有运动、走路才会流汗。坐在那边没事流汗是虚汗，那也不对。所以心又主汗，心主五液、五种津液。当一发汗发掉以后心里面的液就不够了，造成心脏的跳动、心脏的搏动的速度就会慢下来，慢下来以后就会病人感觉冷、寒，感觉是这样的。

用阴阳来说的话就是讲的这个。

（1610）上次我们有介绍过，病人舌青口燥，舌头是青的、嘴巴是干燥，这种喜欢漱口但是不喜欢吞，这都是有瘀血。

（继续 1611）我们有几种伏在身上，第一个伏饮，第二个伏热，第三个阴伏。身上为什么会有伏？因为平常的生活习惯造成。

伏饮（怎么来的）？比如喝水喝太快了。或是上吐下泻吃坏肚子了，或是喝酒喝吐了，吐了以后补充水分回来的时候速度很快。或天气很热，汗没有发透，每次要流汗的时候你跑到冷气间里面去。很多原因会造成伏饮。这个饮就是水饮。我们前面有一篇水饮篇专门介绍如何排水饮。

伏热怎么来的？就是我们肠胃里常常会有宿食。宿食没有把它完完全全排掉，这种状态之下在肠子里面累积久了就会生成薄膜靠在肠壁上面，一层薄膜把宿便包住，这种就属于伏热。我们常常要保持大便的通畅。如果一直保持大便的通畅，根本就不会有大肠癌、胃癌什么，如果每天常常要记得。如果不通畅就开始有动作、开始动手，这就是上工治未病。

这里讲的阴伏就是身上有瘀血。瘀血的这几种症状，从前面开始开宗明义讲到现在，像这种唇痿、舌青口燥、嘴巴非常的干燥。一般我们遇到癌症的病人或久病的人，都会有这种现象。所以久病的、病得很久的人你进去看他时的时候，一看他嘴唇都是干的，有时嘴唇皮都翘起来，然后舌头拿出来，舌头也干燥了，甚至于舌苔都翘起来，都会有这种现象。

我们要活血化瘀。治病的时候如果看到病人血虚，光开补血的药开了一票在里面，瘀没有去新血不会生。所以当我们确定病人有瘀血的时候当下之，这个下当然是包含了攻下，比如用一些汤剂攻它，攻它出来的时候大便会变成黑色的。所以我们平时在攻瘀血的时候，怎么知道他瘀血出来了？第一个，他的嘴唇就很润泽了，舌头里面也没有青的，嘴巴也不干燥了，也不口渴了。然后病人大便是黑的，就排出来了，排瘀血的时候大便是黑的。我们在治证的时候，治肝癌、治很多病的时候，常常一开始吃的时候病人大便都会黑的，就是把瘀血排出来。

你们要用点 common sense 常识。正常人能吃能喝能拉能睡，手脚是温热的，身体是冷的。吃了你的药病人一直在拉稀，一天拉十几次有没有关系？打电话问病人，不要看到。有时觉得病人很丑，不要看他，电话里面听听。声音怎么这么洪亮，那就没有事，就在排毒。那个人排了十几次，打电话给他，讲话没有元气，你太过了。懂不懂我的意思？这是 common sense 常识。后面我们还会介绍到，有时下利是因为便秘引起的。所以诸位只要用常识问一下，大概就知道了。凡是实证，这种实证有东西堵到，他的症状是持续性的、不会断续性的。比如大便干燥堵到痛，大便没有清掉这个痛是持续的。可是没有大便堵到，里面是气堵到或是有水积在里面，他的痛是断续性的、间歇性的，不是一直在里面存在的。这种都可以看出来。

所以基本上我们身上就有这三样东西。诸位有这三样东西的时候你赶快去动手。我

举个例。比如早上起来刷牙，一刷牙怎么搞的有恶心，就已经有伏饮了、中膈就有伏饮了。因为嘴巴张开来刷牙，牙刷伸进去，甚而至于用牙刷去刮舌苔，怎么有恶心，就已经有伏饮了。诸如此类的。

1612 火邪者，桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤主之。

1612 桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤

桂枝三两去皮，甘草二两炙，龙骨四两，牡蛎五两，生姜三两，大枣十二枚，蜀漆三两洗去腥上为末，以水一斗二升，先煮蜀漆，减二升，纳诸药，煮取三升，去滓，温服一升。

这个处方，温病派跟经方家的想法不一样。

一般来说遇到火邪，火邪的定义，第一个急诊，病人从火灾现场逃出来。哪边有火灾，你就到外面去煮桂枝汤去芍药加蜀漆牡蛎救逆汤，在门口、在外面煮，他逃出来的时候就给他吃。还有一种是本身他就燥热、燥渴，比如纯热证、阳明证，比如白虎汤证或承气汤证，结果他又靠近火，靠近火的原因可能他是厨师、可能他是在南方、或是做烧烤的，anyway，或是烤瓷器的要走到窑洞里去。火邪，津液伤到。

当津液伤到的时候，一般温病派都会开滋阴的药，一定开滋阴的药。经方家的想法不是这样。张仲景说我们要行阳，所以要把桂枝汤里的芍药拿掉，芍药是阴药。所以你看经方常常有时把桂枝拿掉、有时把桂枝加重、有时把芍药拿掉，就是在调和他的阴阳。所以经方家看到这种状况的时候就去行阳，让他阳的速度加快。加快的时候，行阳可以固阴，阴不会再虚掉。因为已经受到惊吓或火烤过身体，当津液丧失的时候身上水泡出的很多，赶快要制止它，这时要行阳才能固阴。所以行阳的目的是要固阴。

如果一直用滋阴的药不行，为什么不行？你看后面，蜀漆，现在不要去开蜀漆。蜀漆在这里的目的是祛痰。所有经过火灾的、有被火劫过的一定会有浓痰，津液丧失会有浓痰。经方的观念，只要有痰饮，只要有伏饮、有瘀血、有伏热，滋阴的药吃进去根本到不了身体里面去，一定要把它清除掉。

蜀漆，这个是漆树，很毒。拿一片漆树的树皮下来，手一摸，完了，就张不开了，粘到了。所以我们去拿漆树都带手套去拿。不要神经病，漆树在那边，一抓，完了，粘到了。有没办法化？当然有办法化。女孩子赶快拿涂指甲油的去脂水，擦一擦可以下来，诸如此类的。现在不用蜀漆，用常山、常山苗。当然不用写常山苗，写常山也可以，3钱。常山是干么的？祛痰的。有的药典上面说常山就是蜀漆，实际上不一样。我们用常山就够了，可以涤痰，把痰清的很干净。龙骨跟牡蛎，龙骨是敛阳的、潜阳的，牡蛎滋阴，咸能入肾、咸能入骨，能够补足他的津液。

如果这样做的话，就可以让火邪的症状恢复得很快。当行阳时能够固阴的时候，阳固住了阴自回、阴自己就会回来。很正常嘛，如果一个人再怎么饿他还是要吃东西，还是会肚子饿吃东西，吃东西的时候阴慢慢就回来了。这是经方的观念，跟温病的观念不太一样。就是有瘀出现的时候一定要这样做，这里是痰。

用水先煮蜀漆，就是煮常山苗。因为蜀漆是毒药，所以先煮过。如果不用蜀漆，用这个处方的时候用常山苗的话，就不用去先煮常山苗。

一般桂枝 3 两、3 钱，甘草 2 钱用炙甘草，直接两换成钱就好了，龙骨 4 钱，（牡蛎）5 钱，生姜 3 片，就这样，常山苗 3 钱。

以这个案例来说，如果刚好碰到个女的，这个太太本来就有伏热在里面。她的肠子是这样，大便堵在这里，结果很不幸她家失火，她一紧张一吓，肠壁一堵，大便梗到这边来。一紧张，梗到这边来。跑出来的时候你看到她是桂枝去芍药加龙骨牡蛎救逆汤（证），你开给她



吃了。她吃完以后开始有两种情形。一种是发奔豚，就是怎么心脏跳那么快，吃了医生的药为什么心脏跳那么快？不是我们的药（的原因），药没有错，谁跟你说吃了这个药心脏会快，是这个人本身有伏热。

所以如果吃桂枝汤、麻黄汤、或是苓甘五味姜辛半夏汤，比如一个人坐公车会恶心、坐船会呕吐，晕车晕船，因为有伏饮在里面了，所以才有苓桂术甘汤，或是渴、小便不利的用五苓散。这种都是很好使用的汤，因为里面有伏饮。平常为什么我坐不会、你坐会（晕车晕船）？因为你有伏饮、我没有伏饮。很多地方可以知道这个人有没有伏饮。

这个人就是伏热，宿便。还有一种情形，当（大便）它堵在这边的时候，糟粕和水到了大肠后就会分离来，水就会跑到肠间，便秘就变成己椒藶黄汤证。如果沼气进入心脏，桂枝加桂汤证。这是你们的加减。

1613 心下悸者，半夏麻黄丸主之。

1613 半夏麻黄丸

半夏、麻黄各等分

上二味，末之，炼蜜和丸，小豆大，饮服三丸，日三服。

接下来大家看这个处方。这个处方很特殊是用丸剂，叫半夏麻黄丸。如果将来你有诊所，用粉剂。可以用药粉，麻黄和半夏的粉，然后放到胶囊里面用。这个处方什么时候用？有两个地方用。

心下悸讲的是胃，胃有动悸。有的时候病人就告诉你，你摸他这边，医生我这很好玩有脉会跳动，心下悸。当一个人胃中有蓄水的时候，悸出现的时候都是有水，叫悸。胃里面水多，必须要靠半夏。半夏有两个功能，第一个是去水，尤其去中膈胃里面的水，可以止呕，还有半夏可以祛痰。水如果没有去以后就变成痰。当用半夏下去的时候水排掉了，可是半夏不会那么听话，半夏一吃下去以后它会把小肠、大肠、很多肠胃里面的水通通清掉，速度很快，甚而至于食道里面的水都清掉。所以在使用处方的时候，病人如果有口渴一般我们不加半夏进去，因为半夏会把水利得很快。那不可能用半夏以后（用甘草），我们有大半夏、小半夏汤都不用甘草，甘草能够蓄水，本来它是蓄水的（哪能）还用甘草，所以绝对不可以用甘草。为什么（半夏）它要配合麻黄来用？一般人了解麻黄都是可以让心脏加速，实际上麻黄是什么？麻黄有宣发的效果。所以当麻黄一吃下去以后，一提升，麻黄药质很轻、非常的轻，所以麻黄宣肺。它把肺像雨伞一样打开，一打开以后大肠里面的津液就往上升，通通升到上焦上来了，所以肠胃里面的津液往上走。半夏来利水把胃里面的水排掉，麻黄来把水升提上去，所以两味药就这么简单。这是第一个，胃里面有停水、胃中有动悸的时候使用。

还有一个地方肺家，诸位这样想就知道了，肺家、肺里有问题了，寒（实）。肺家的寒实与肺家的阴实不一样，我讲阴实就是有癌症，寒实的时候要祛寒跟去实并用。肺家寒实，肺里面是冷的，半夏能够涤痰、把痰去掉，麻黄宣肺。就讲完了，就这两味药，你看它厉不厉害。所以小青龙汤里麻芍姜辛桂五草半，里面有半夏原因就在这里面。当然不能说有肺家寒实就用小青龙，表也要有实才会是小青龙汤证。

所以这两个症状同时可以用。一般的剂量，这两个是等量。因为是粉，比如做了100颗胶囊，一般剂量都是8颗一次，一天3次24颗胶囊。

1614 吐血不止者，柏叶汤主之。

1614 柏叶汤

柏叶、干姜各三两，艾三把

上三味，以水五升，取马通汁一升，合煮取一升，分温再服。千金加阿胶三两亦佳。

接下来大家看吐血。**吐血不止者**，从嘴巴吐血出来，里面的原因，可能是食道出血，可能是肝癌、肝硬化。因为每个人晚上血都会落到肝里面去，可是肝里面都是肿瘤、硬化了，这个血没有办法在肝里面，大量的血就进入到心脏、进入到胸腔周围，这时静脉受不了就爆裂出来，吐血出来。胃里面出血也会吐血。肺里面出血不会吐血是咳血，咳嗽带的血。所以吐血一定来自肠胃或是来自肝脏（口误内脏），不是来自肺。**柏叶汤**是很有名的治疗吐血的方子。

经方跟温病派想法就不一样。经方认为吐血或下血都是肠胃里面太冷。看到表证这个人吐这么多血出来（以为）一定是热，开的是寒凉的药。所以温病派开的都是寒凉的药，我们开的都是温热的药，完全想法是南辕北辙。

柏叶止血的效果非常强。经方里面有两个止血，一个是柏叶，一个是阿胶。柏叶就是侧柏叶。肚脐以上有出血，大部分用柏叶。肚脐以下的出血，比如女人妇科月经排出来停不了，我们认为病人需要停的时候。本来是血无止法，如果身体正常了、阳回头了，血自然而然会停下来。如果病人失血失得很重、病人已经贫血了，这时要去止血的时候，下焦、阴部出来的血我们会用阿胶来止血，嘴巴吐血出来的话我们会用柏叶止血。干姜还有艾叶。我们后面还有一些胶艾汤，像阿胶跟艾叶。这里柏叶跟艾叶配合干姜。干姜是温胃，也是辛辣的、也是对肺非常好。所以上焦太寒冷，我们用干姜、柏叶。艾草我们在灸的时候，灸用艾。为什么用艾？艾能够进入血脉、神经。所以当用简简单单的这三味药混在一起的时候，方义就来了。艾可以让血归经，不会再到处走。柏叶能够止血。干姜能够促进肠胃的蠕动让它恢复正常。因为经方的观念认为里面冷才会出血。

有没有道理？有。诸位请问你，如果你住在北方，台湾省没有，但是在中国的北方，或住在北美、温哥华加拿大。冬天的时候，你白天去浇水，水管放在那边。第一次到北美来你不知道，下雪。你把水龙头关了，结果水管里面还有很多水。第二天早上看，水管破掉了。你还在那生气谁把我的水管戳破，其实是冰块，冰的时候会让水管爆裂掉。所以人身上也是一样，太冷了所以血管会破裂掉，就要干姜。有没有道理？想想看，就是中医北派的观念是对的。如果寒热观念没有弄清楚，看到病人吐血的时候不敢使用热药，耽误了病人的时机。

这个处方最难接受的就是马通汁。马通汁按照过去的观念，马要找白马。不是说我属马替马讲话，实在是我都不能接受。咖啡色、褐色的马还不行，一定要白马，花的马还不行，到哪儿去找。然后用白马的大便，越讲越恶心了，白马的大便跟水煮在一起。为什么要用马通汁？有原因的。因为如果是肠胃出血的时候，嘴巴里面吐血出来你只看到一部分，还有一些血回流跑到小肠、大肠里面去，这个血会跟宿便混在一起。承气汤我们用大黄、芒硝，一般来来说只能攻宿便，如果血停在肠胃里面清不出来。所以这个用马通汁下去就是，希望能够和在一起能够把宿便排出来。因为诸位骑过马就知道，你们到佛罗里达来我带你们去骑马，马一边走一边大便、还一边可以吃东西，所以很厉害。没有马通汁这个方可不可用？当然可以用。怎么那么蠢一定要马通汁，不要那么死脑筋。

所以我们治疗肝病、食道、胃，如果血从嘴巴出来，一定会用到这个处方。厉害到什么程度？一剂就知，一副药就中了。柏叶三钱，干姜三钱，艾叶三钱，都是三钱的量，六碗水煮成两碗。

1614 利膈汤（补充）

这里我们速度要放慢下来了，要补充一些方剂进去。我们从喉开始，喉管，一直到食道、贲门、胃。

如果有东西梗在喉咙里面、东西吞不下去，《伤寒论》里面有半夏苦酒汤。但是半夏苦酒汤指的是一般气瘀到，或发炎、喉咙肿在那边，吞不下去。



遇到一个人是喉癌、食道癌，力量就不够了。无论是喉癌还是食道癌，所谓喉闭、喉咙闭住都是寒。为什么？寒则缩，热就会膨胀，所以我们知道里面一定是寒的，所以用炮附子。喉咙、食道这边会有问题，痰水一定很多。所以会使用到半夏来祛痰。经方到后来妇科里会介绍一个处方叫半夏厚朴汤，也是治疗妇人咽中老是感觉好像有东西哽在那边梅核气一样，也是用半夏，它能够祛痰。还有梔子。

这三个药放在一起的时候，如果病人痰很盛，东西吞不下去，呼噜呼噜里面痰很多，半夏用6钱，梔子（3钱）能够除烦去虚热，附子（2钱）少用一点。一般剂量是半夏最多，再来是梔子，再来是炮附子。这是一般的，是你看到病人，你可以知道如何开这个处方、剂量是多少。如果没有看到病人怎么办？可能病人很丑你不想看他，那好吧就等量。等量以后就问病人吃了药怎么样？好多了但是痰还有，半夏加重，第二次换方的时候半夏加重。喉咙里面还有很热、炙热的感觉，因为虚热，寒在里面束到它的时候胃热会往上走，梔子要加重。不行，喉咙还是闭塞得很厉害，炮附子加重。这就是你（远程看病），有的时候病人没有办法一定跟到你，可以这样做。[第50集]

胸腔的地方是阳的位置，也就是气之所在。所以当我们开好处方的时候，要开一些行气的药。这就是张仲景的精神。半夏厚朴汤就是这样来的。为什么要加厚朴？因为厚朴可以行气。所谓行气，就是当我们身上气淤到了的时候。比如一个病人肿得很大，大小便都有，也不是肝癌、肝硬化那种腹水的肿，我们用厚朴生姜半夏人参甘草汤，这是《伤寒论》里面。这是厚朴。

如果喉咙这边可以用苏叶，苏叶也是对喉咙、开胸膈非常好。苏叶就是紫苏叶。

如果是肿瘤、肿块生到的时候，在喉咙这边或舌头上，脸颊、喉咙这一带，我们从本草经里面选药出来，比如有个药叫作络石藤，藤是络的。络石藤长的样子，这是个大石头，络石藤就是这样把石头包住，我们用的这一段。



对喉咙舌癌、喉癌效果非常好。基本上如果病人没有经过化疗、没有经过开刀，效果会非常的好。但是如果开刀、化疗以后不行了，因为人已经变了，所以处方用的再重可能只是延长寿命。所以尽量让病人不要动，让我们动手比较好。所以我们应该是病人的第一个选择，而不是最后一个选择。这三味药我们可以合并在一起的时候就称为利膈汤，利胸膈、开利胸膈。经方里有半夏炮附子、半夏梔子，我们把这三个药并在一起使用，用在这个地方。所以如果以后听到病人东西吞不下去了、食道里面有问题，都可以使用这种处方。

我们为什么不赞成病人吃甜的？因为甜的吃下去以后（如果是）人工糖非常的不好。人工糖体积非常的小，一点点。吃太多的人工糖吃到身体里面去以后，细菌跟滤过性病毒的“嘴巴”都很大，所以人工糖体积很小吃进去以后就等于喂食了细菌跟滤过性病毒，这时它们吃了人工糖之后排出来的代谢物就是酸。胃里已经很酸了，再吃人工糖就会更酸。吃蛋糕的时候喝杯咖啡好爽，咖啡又是酸。几个酸加在一起太多了，酸就会反逆，食道破坏，日久破洞吐血。胰脏癌、胃癌都这样来的。

下面介绍的处方是我治疗胃癌的主力方。如果病人有吐血，用这个处方配合刚刚的柏叶汤，吞不下东西配合上利膈汤，你不用去管他在食道哪个位置上、在贲门位置上、在胃的部分。这样了解吧？

1615 下血，先便后血，此远血也，黄土汤主之。

1615 黄土汤（亦主吐衄）

甘草、干地黄、白朮、附子炮各三两，阿胶三两，黄芩三两，灶中黄土半斤



上七味，以水八升，煮取三升，分温三服。

下血大便里面带血。刚刚是吐血，吐血和下血千万不要搞错了，一个人在吐血给他吃黄土汤，下血的时候吃柏叶汤，鸡同鸭讲，不会那么糊涂啊。**先便后血**大便先出来再排便出来，**此远血也**。意思就是，当胃有出血或是肠子里面出血，经过了小肠再经过大肠，真远，排出来时候这个血已经缺氧了，所以大便是黑色的，这时你去马桶一冲，水一下以后就看到红色，肠胃里面出血了。**黄土汤**，胃出血、胃下垂、胃溃疡、胃癌通通可以使用它。

我在美国看病的时候，因为我们经验太多了，病人跟我说大便里面黑的、常常呕酸，就已经讲完了。我说你喝咖啡？你怎么知道，我每天喝一大杯、一大碗。如果不知道病因，你怎么治他，治不好的。所以我跟他说你要 over night recover 隔夜就还是要拖看你自己，我当然要 over night，好，咖啡不要喝了、甜食不要吃了就恢复的非常快。就是黄土汤，我治疗很多。

大家看黄土汤。地黄，因为病人有出血，所以地黄补他的血。白术和甘草都是健脾整胃的。炮附子因为胃寒、里面是寒的。阿胶是止血。现在看到黄芩。

我们有好多种泻心汤，三黄泻心汤，半夏泻心汤，甘草泻心汤，生姜泻心汤。那么多的泻心汤会搞错？没关系，我教你，慢慢教起来，我都不相信教你不会。当胃里面有发炎的时候黄芩，当小肠里面有炎的时候黄连，这就是黄芩和黄连差异的地方。当心脏过热或是心虚的时候，所谓虚就是阴虚、血不够的时候，舌苔是黄的，这都是黄连。所以黄连入心脏，因为它太苦了，苦味入心，心跟小肠是表里。黄柏跟这里完全是不相干的，黄柏入膀胱、入水道系统。这就是三黄汤。因为黄芩、黄连、黄柏三个药加在一起的时候，它可以从胃里一直消毒到小肠，可以消毒到水的系统，所以就变成解毒汤。身上的毒，比如食物中毒、或是肾脏病的尿液回流，浊物跑到血里面去，也是解毒汤。这是我给大家一个基本的概念。

这里是胃，所以要用黄芩，不用黄连、黄柏。灶中黄土，现在市面上去买的时候开灶心土或是。伏龙肝很好听，就是灶心土。现在台北我们家都是瓦斯，没有灶心土。灶心土经过几年、或十几年烤过以后，这个土最好，灶心土就补、消破洞的地方。临床上只要看到胃癌，病人有下血，大便是黑的，就可以开这种处方。

有好几种胃癌，中医的看法是这样。不管西医讲什么胃癌，中医分几种。

病人吐血。我的病人三更半夜、晚上在家里面吐血，吐得床上都是血，然后跑到急诊处去一看，胃癌，（医生说要）开刀拿掉。想想胃没有了怎么可以，就换家医院再去检查，胃癌，一样的结果，开刀。没办法跑来找我们。病人吐血又下血，黄土汤和柏叶汤加减。吃两个礼拜，然后病人再回到同样的医院去检查，那个医生说你的胃很好、没有胃癌你来干么，也不知道这个病人两个礼拜前来找过他。医生我来检查下胃。你的胃很好，你看里面都没有问题。我胃里面有点难过。红红的，有点发炎。可是医生两个礼拜前说过有胃癌。什么，叫护士把病历调出来一看，的确是胃癌，吓一跳。

但是你要知道，治疗这个病的时候甜食要停掉、咖啡要停掉。如果呕酸很重的时候、吐酸吐得很重的时候，就加旋覆花、代赭石各 3 钱来去酸，这就是加减。如果病人今天来没有吐血、没有下血、只是胃酸、呕吐得很厉害，旋覆花代赭石（汤）就够了，生姜、甘草、大枣下去就好了。但是如果你不知道这个酸是因为他吃甜的、喝咖啡来的，这个病还是会照犯。

这次你们去美国，我们有一个好朋友，他在奥兰德，他是一个基督教教会里面的一个头子，跟我很好。我们在一起打麻将。他喝咖啡，那么大一杯。他做旅游的，一天十几杯。我说不行，胃会有问题，不是胃癌就是胰脏癌。他一边打麻将，（一边说）有你

在我怕什么。不幸被我言中，发病了。发病以后他刚好在中国台湾省，他连夜买票改期，坐飞机。他太太还在台湾省，他太太也不管了先跑回来找我。就是我把他治好的。到现在他看到咖啡就逃走了，叫他喝他也不敢喝，吓死他了。

黄土汤除了肠胃出血以外，有一种症，病人精神错乱，结果人昏迷了，会产生幻觉，不断的摇手。中医的观念，土能胜水而平木。当我们去强土的时候可以制水，水肿就不会来了，肝木就会平下去。这是一个治证的法则好像公式一样。所以当用黄土汤去强脾胃的时候，病人是不断的动，动症都是肝，所以黄土汤吃下去跟它风马牛不相干的，只因为黄土汤是土而已，结果精神错乱也好了。所以有很多治证，观念大家一定要有。

临床上如果买灶心土，灶心土买不到用赤石脂来取代它，赤石脂可以取代它。

1616 下血，先血后便，此近血也，赤豆当归散主之。

1616 赤豆当归散（方见狐惑中 0311）

接着看下血，也是大便里面带血，先血后便血先出来再看到大便，此近血也。近血分二个，一个是外痔，一个是内痔。区分的方式是，外痔很痛，内痔无痛。内外痔都有？痛也有、一定有痛，有时又不痛。最大的区分在哪里？内痔病人下血的时候，上厕所，哗的血喷出来，我们叫血箭，喷出来的。外痔的时候看不到血，但是拿卫生纸一擦（肛门），一擦就看到血。这两个都是先血后便。赤豆当归散主之。

赤豆当归散是散剂，也就是说诸位不能把赤小豆拿去发芽了。人家是痔疮，赤豆，很会发芽就去发芽，一点效果都没有。（发芽）这是治疗腹膜炎才用的。这里打散剂的时候，赤豆是祛湿、祛热所以赤小豆在消炎他，当归润肠。

治疗痔疮一个大原则，就是要保持大便很软，让它通过肛门的时候不要把肛门撑大，伤口才有机会痊愈。这个病人如果是有便秘又有痔疮，当归不够力因为当归只是润肠而已，加大黄、芒硝下去让大便通利出来。这样的话，保持大便很软，通过肛门速度很快，就可以治好他。如果不知道要开软便剂，病人便秘很严重（又）痔疮，赤豆当归散吃下去会好，可是每次大便的时候一撑开来又破了就出血。只要大便一出来就出血，不会好。所以一定要记得要这样做。

我们有很多处方，比如槐花在《神农本草经》里面的功能就是痔而已，痔疮特殊单味药的使用可以加槐花上去。

两种腹膜炎，赤小豆发芽，第一个就是胆结石胆破裂，还有盲肠破裂、阑尾破裂。后面介绍肠痈篇的时候再跟诸位详细解释这个地方。遇到腹膜炎的时候赤小豆要发芽，跟当归打成泥，当成生菜沙拉用。不能煮，煮了就没有力量。

所以同样是赤豆当归，使用的方法不一样。

1617 心气不足，吐血衄血，泻心汤主之。

1617 （三黄）泻心汤

大黄二两 黄连、黄芩各一两

上三味，以水三升，煮取一升，顿服之。

泻心汤诸位看大黄、黄连、黄芩。胃就是黄芩。心气不足我们有两种解释，《伤寒论》《金匱要略》里面只要讲心下讲的就是胃，这里讲的心气是心脏，苦入心、苦味都能够入心，这一种状况吐血跟衄血都是热证引起的，实热证。所以如果遇到病人是实热证引起的吐血，就大家可以处方用这个。

怎么知道他是实热？舌头伸出来看看，舌苔是黄的，干，大便又



便秘，小便又黄，实热。内证像这种吐血，可能是胃癌、食道癌都没有关系，这是我们在实热证的时候会这样处方。有的时候是肝癌、肝硬化引起的吐血，但是出现的是实热证。

这里张仲景为什么要强调心气不足？因为表面上我们看到是实热证所以开这个处方下去，张仲景当初就观察到里面很可能比如肝癌，肝里太多血回逆出来跑到心脏，心脏本身阳不足就没有办法把血固住，所以血才会离经叛道，所以他会写上去心气不足。心阳固守在那边的时候，阴才会在里面不会出来。所以看起来桂枝好像是壮心阳、炮附子也是壮心阳更强，实际上这些热的药就是预防血管破裂掉。

正常人心移热于小肠，心脏不断的搏动产生热经过这个血管到小肠。这个血管本身是主动脉的地方，除了血往下走以外，还有热也待在血管里面。人身上的五脏六腑都包在这个地方，所以皮肤表面摸不到热，都是在里面。



哪一天心气不足，里面寒了，就是心脏搏动产生的热不够了。当这个血管冷了以后、寒了以后，就好像我刚才讲的水管里面水结冰了，“砰”破裂掉，在（血管）这边出血。西医讲 aneurysm 动脉瘤，如果到一般的小医院还不行，到大医院去换血管，换一个很宽、粗大的塑胶血管，血管放在这边，可是开完刀换完（血管管理）以后寒还是在那边。如果有概念是寒引起血管破裂的时候我们就有个想法，当手脚冰冷的时候就开始动手，让（血管）这个地方热起来。所以预防动脉血管破裂或是栓塞，只有中医可以预防。除了破裂以外，身上的瘀血块、美国人最喜欢说 Blood clot 血块怎么来的？也是因为寒。冰块怎么来的？冷才会结冰，当在河流里面发现有冰块。身上的血管就是河流。

在佛罗里达去河流找冰块找不到为什么？热。所以一个人心脏到足、脚，脚是离心脏最远的地方，如果热能透到脚趾头上、在最末梢的地方是热的，不用管其它，最末梢是热的代表全身都是热的。所以不用去上（机器）去查哪边有阻塞，不需要。脚是热的，没有瘀血，血管也不会破裂。所以很简单。所以病人和我一握手，game over 游戏结束，因为手也是末梢。

这就是我们对心气的看法是这样。苦味的黄连是入心、能够补他的心，黄连的味那么苦就好像，火太小了我们丢点木材下去让火热起来就是黄连。所以你以为黄连是苦寒，不对，丢到心脏里面去以后它是热的。这样知道吧，所以我们常常在使用黄连。所以经方到了厥阴篇的时候有一个附子黄芩黄连干姜汤，就是附子跟黄连用在一起。张仲景开这个处方出来就代表他知道它的意思。

方剂上面，比如大黄 2 钱、黄芩黄连各 1 钱，拿三碗水煮成一碗。真正我们在使用时如果是，衄血、鼻子出血，吐血、嘴巴出血，病在上焦的时候我们都是用泡的，就是用热水去泡，而不是去煮它。在下焦我们才会去煮它。

呕吐下利病脉证治第十七

接着下面我们来看呕吐下利病脉证治第十七，它分呕、吐、啰、下利此类的。

1701 夫呕家有痈脓，不可治呕，脓尽自愈。

夫呕家有痈脓，不可治呕，这是我们治证的原则。如果你看到一个病人他的呕吐出来都是脓，可能是胃里面化脓了，这时不要去止。他有恶心你把他止掉了，结果脓吐不出来，更坏事，闷在里面不排出来，内脏会烂掉。所以不要去治呕，**脓吐尽自愈**就可以。就好像酒客喝酒喝太多了呕吐，看他呕吐去止他的呕，本来他吐掉就醒过来，结果你止呕，这是不对的。这是大原则。[第 51 集]

1702 先呕却渴者，此为欲解；先渴却呕者，为水停心下，此属饮家。呕家本渴，今不渴者，以心下有支饮故也，此属支饮。

如果一个人先呕吐，呕吐完了以后却口渴者，此为欲解，这是正常。你要用 common sense 常识想。他呕吐了，胃的津液去掉很多了，津液丧失很多了本来就应该口渴，他口渴自己就会好了。所以从这里也可以知道。当然如果没有在电话里面你在现场，一闻这是喝酒的，不要管他，不要给他止呕。

还有的人先渴却呕者，这是为水停心下。病人很口渴为什么就呕？因为胃在这里（有水了）。什么叫水停心下？就是胃里面有水了。病人会口渴，因为这个水是冷水、不是热水。结果病人口渴，一喝水又吐掉。这个人捣蛋，告诉我口渴，好心倒杯水给你，结果喝了还把它吐掉。这不能怪病人，为什么？他本来就有水饮在这边，所以才（这样）。这个叫做水停心下，此属这种就是饮家。



渴了，喝了水又吐，这就是小半夏汤。小半夏汤证是，半夏，不要用甘草，生姜。如果用的是生半夏 2 钱，生姜 2 片，因为生姜本身就是解半夏的毒的。生半夏涤水的力量很强，一下去恶心就去掉了。这是饮家。

呕家呕吐的本应该会口渴，因为吐得胃的津液都没了，今不渴者，跟（前面）它不一样了，所以这里分三个。第三个就是呕家本渴今不渴，呕吐了半天他都不口渴，这是以心下有支饮故也，此属支饮。心下有支饮，像苓桂术甘汤就是心下的支饮。

跟小半夏汤的差异在那里？小半夏汤（证）只是在胃里面而已。苓桂术甘汤（证）是在整个横膈上面，所以苓桂术甘汤（证）病人一定会有晕眩。而小半夏汤（证）的病人就是恶心而已不会晕眩，因为饮只在胃里面。这是它们的差异，一个区分点。

1703 问曰：病人脉数，数为热，当消谷引饮，而反吐者，何也？师曰：以发其汗，令阳微，膈气虚，脉乃数，数为胃热，不能消谷，胃中虚冷故也。脉弦者虚也，胃气无余，朝食暮吐，变为胃反，寒在于上，医反下攻之，今脉反弦，故名曰虚。

这个条辨接下来讲的是什​​么？这不是讲正常的，有个人本来胃中就是比较虚冷的。

病人脉数，遇到这种人你不知道他胃中虚冷，一摸他的脉，这个人脉跳得很快，数为热脉，胃脉跳得很快应该正常是当消谷引饮。就是口很渴，喝很多水，吃饭吃很多，吃了还是在那边一直在消化，消化能力很强，不断地吃。本来应该这样的，结果这个人脉数为什么现在反吐，东西吃不下反而吐出来，就问张仲景了，何也这是为什么？因为他是本来胃中就虚冷的人。以发其汗这时发汗，给他吃发汗的药，令阳微一发汗阳就虚了，阳虚的时候膈气就会虚，中膈，脉乃数，数为胃热。这就是我们前面有跟诸位打下根基，我一再跟诸位说。胸，肺的地方，上焦就是阳的所在。一发汗，肺主皮毛，肺的津液发出去了，阳虚掉了。阳气



虚掉以后，膈气、中膈会往上升，会动膈。这时脉跳的看起来是很快，看起来是胃热，实际上不能消谷，是虚的，虚数的脉、脉是虚数的，胃中虚冷故也因为这人本来胃里面是冷的。如果这个人是很正常的，胃里面没有虚寒的，需要发表的时候发他的汗，发完就回来，正常了。这个人本来就是胃中有虚冷的，发了汗以后结果脉跳得很快，你以为这是胃里面的阳明的燥热，其实不是，这是虚热。

还有脉弦者也为虚也，弦就是水。胃气无余，朝食暮吐，变为胃反，寒在于上，医反下之，今脉反弦，故名之虚。意思就是，胃里面是虚寒的人，如果发汗或是攻下，会产生的症状叫做胃反。本来食物到了胃里面以后，磨碎以后就进入小肠，它的方向是这样。胃反就是逆过来了，没有办法往下走。造成的原因就是，胃里面本身就有虚寒，比如常常喜欢吃冷食、吃冷的。

前面就讲过，我们为什么不赞成女孩子有月事来的时候吃冷的？因为如果寒跟水冷结在子宫里面的时候造成症瘕，子宫容易会有肿瘤或硬块。所以我们不希望她去吃冷的。

如果平常就好食冷的东西，就三餐都吃很冰的珍珠奶茶，或吃刨冰之类的，吃的又是生菜沙拉，都不吃热的，日久后胃就虚冷掉了，就是自己搞冷的。这时我们就要比如甘草干姜汤，很多热药可以让胃热起来。

遇到这种胃中虚冷的，一发汗都会产生后遗症，就会造成胃反。有时候发汗的误下不见得是医生误下，而是他本来就胃寒，结果一吃吃到死猪肉或是坏掉的便当。他很饿，一扯就吃下去，结果便当坏掉了、食物坏掉了，就造成吐又造成大下。因为食物坏掉了也会造成胃反。胃反朝食暮吐，早上很多人跑去吃麦当劳，下午到黄昏的时候吐出来还是麦当劳，里面的汉堡、薯条都还在。这是朝食暮吐，胃反的症状。

1704 寸口脉微，微则无气，无气则荣虚，荣虚则血不足，血不足则胸中冷。

从这里开始讲血虚。怎么知道病人贫血、血虚了？中医有些条辨来讲什么叫做血虚，如何知道他是血虚。

首先大家看寸口脉微当摸到寸口的脉那么小，病人血虚了，微则无气，无气则荣虚，荣虚则血不足，血不足则胸中冷。这是一系列下来的，先是阳虚了以后再影响到血虚，所以经方的观念里面要把阳补足血才会回来。不能说开了一票补血的药结果没有开阳药，胸阳没有回头没有用，所以光开阳药不行。这是第一个摸寸口的脉，一摸（摸到血虚）。

诸位以后当医生，摸脉的时候手在诊脉的同时看他手掌的颜色。手掌的颜色如果是比较苍黄的、比较淡、没有血色的，再一摸脉寸脉（微），可以望跟脉并在一起就已经知道了，同时你眼睛看他皮肤的脸色大概已经晓得了。所以望跟脉要合在一起更可以确定你的诊断是对的。

从这里（寸口脉微）我们知道，要把他的血补起来，胸阳要壮起来。

1705 趺阳脉浮而涩，浮则为虚，涩则伤脾，脾伤则不磨，朝食暮吐。暮食朝吐，宿谷不化，名曰胃反，脉紧而涩，其病难治。

第二个血虚的症状，如果是摸到趺阳脉就是冲阳脉、脚上的胃脉浮而涩，浮则为虚，涩则伤脾，脾伤则不磨，朝食暮吐，暮食朝吐，宿谷不化，名曰胃反，脉紧而涩者，这种都是其病很难治的。为什么很难治？因为脉紧是寒，所有的紧脉、摸上去的紧脉都是寒证，如果是涩症是虚。如果遇到寒我们开祛寒的药，寒湿，（再加）祛湿的药，很简单。遇到涩脉、里面是虚的时候，又是寒的时候，要祛寒的药和补虚的药同时开在里面才可以。如果看不懂胃反，他早上吃东西晚上吐出来、晚上吃的第二天早上吐出来，你不知道里面是虚寒的，光开止呕的药没有用的、开半夏止呕都没有用。

1706 病人欲吐者，不可下之。

任何人来找你，恶心想吐，不要去攻下。除非确定他是阳明的燥实、燥热证才会攻下，否则呕吐只是虚寒或是停在少阳证。大柴胡汤证可以看到恶心的现象、呕吐的现象，因为大柴胡汤证是介于少阳和阳明之间的兼证，有时会看到。所以病人在吐的时候、恶心想吐的时候，你要确定他需要攻下才会攻下，否则因为攻下都是寒凉的药，一攻下的时候造成胃反。因为更寒了，胃反就是里面寒掉了。

1707 哕而腹满，视其前后，知何部不利，利之愈。

哕就是打嗝。如果是北京人加个卷舌音，打嗝儿。（哕）我们有三证。**哕而腹满，视其前后，知何部不利，利之愈**，所以打嗝看他的前后。

一般来说最简单的，比如吃东西噎到了，吃米粉吃太快了。像我们性子很急的很容易噎到，所以我吃饭的时候最好把我拉一下，慢点慢点。

打嗝到怎么办？橘皮，只好我吃橘子皮你吃橘子。橘皮、生姜这两个，不用真的去称，哪那么斤斤计较。不需要，又不是重病，因为我们用的都不是毒药。西药一定要斤斤计较几克，当然要计较，它是毒药。橘皮，一个橘子。（橘皮）2 钱、生姜 2 片煮在一起。因为橘子是辛香发散、生姜去胃里面的水，所以这个一下去噎就去掉了。橘皮生姜汤是去胃里面有虚热用的。胃里面有实热没有用，实热我会用到大黄什么东西的。这个有虚热，这是很简单的一个处方。常常使用到这个处方。

有的人来找的时候精神都很好，隔段时间噎一下，精神都很好、没有问题。哕证严重的时候，胃气绝的时候也会打嗝。你要看他，人家精神好得很、气色很旺、走路动作很快，只是个打嗝，你说人快死了，诊断都没有弄清楚。这是一个，虚热的时候使用的。

1708 呕而胸满者，吴茱萸汤主之。

1708 吴茱萸汤

吴茱萸一升，人参三两，生姜六两，大枣十二枚

上四味，以水五升，煮取三升，温服七合，日三服。

这个处方，**呕而胸满者**，是虚寒的时候。病人也是虚，寒，产生的呕、打嗝，我们用**吴茱萸汤**。

如果是胃气要绝了，癌症的病人，肝癌的或肝硬化的，到后来胃气绝了打嗝的那种情形，这些汤通通方都没有用，要茯苓四逆汤或是通脉四逆汤加葱白。去年过年的时候就看到我们这边有个病人腹水，吃了茯苓四逆汤一剂下去，他自己以为是半个小时，他太太以为五十分钟，反正 anyway 都在一个小时以内，就可以吃下一碗面。他说这一碗面一个礼拜都没有吃过这么多，一个礼拜每天三餐把它加起来的都没有他这一个小时吃一碗面这么多，胃气恢复就是这么快。换句话说如果是噎逆，用了茯苓四逆汤下去以后胃气还没有恢复，差不多了，这个噎逆不会回来了。所以到这种都是最后一击。在之前浅的时候打嗝，虚寒的时候用吴茱萸汤，虚热的时候用橘皮生姜。

吴茱萸汤我们有用在很多地方。特殊的治证我跟大家讲一下，讲完再介绍吴茱萸汤。

所谓特殊的治证，病人强烈的头痛，没有头痛过你不知道头痛叫什么。强烈，然后他这个痛最常见的是，从肩胛到后脑，沿着耳朵后面一直到太阳穴的地方。吴茱萸汤一剂下去，头痛就去掉了。如果药房里面、厨房里还在煮吴茱萸汤，针灸下去他头痛也止掉了，所以针灸很好。针下去他头痛去掉大半，再吃药，第一碗下去就中。所以中医最顶的阶段就是，针灸的时候当时就好了很多，再吃药第一碗药下去（就好了）。还要怎么样，没有比这个更好了。这是你经方用对就会有这种结果。

吴茱萸本身这个药为什么能止头痛？因为它能够补肝阴，就是肝的血



不足的时候吴茱萸来补它。按照针灸的理论来看，肝经直接到头部的百会，从身体里面到了百会以后，剖面图来看，肝经到了百会以后会到眼睛这边，所以产生头顶的痛、眼睛的痛。

还有肝经直接络到女人胸部乳房的乳头这里，所以比如乳癌，乳癌开始的时候大部分都在乳头这个地方。如果乳头下陷，阳气就下陷，这都是危险的症状。后面痈脓的时候我们再讲。

所以肝经的走向是这个样子。就是因为走向是这个样子，所以如果肝血不足的时候病人会有强烈的头痛。肝阴不足的时候里面是阴寒的。就是因为是阴寒的，所以血管非常细小，血通不过去，当然会头痛得很强烈。用吴茱萸汤。如果一个病人他告诉你，医生我头痛很严重，每次头痛的时候都得吐，呕吐又头痛，他已经在告诉你了，请给我吴茱萸汤。为什么？吴茱萸本身就止呕。

再来看吴茱萸汤。吴茱萸跟生姜混在一起。吴茱萸很有名的（止呕），因为肝脏虚的时候会肿起来。肝实的时候、阴实的时候也会肿起来。肝虚的时候肿起来顶到胃，病人也是恶心呕吐，这时用吴茱萸汤。怎么知道他肝虚？很简单，晚上睡得很好就是肝虚，没有东西在里面。睡得不好，常年每天晚上1点到3点都醒过来，肝脏就已经有问题了。所以只要听到病人，每次头痛的时候我都大吐、吐翻了，这就是吴茱萸汤证。

一味药都不用变。吴茱萸很苦，不好吃，吴茱萸3钱。如果碰到自己的亲人，用人参，吐翻的话胃的津液不够。如果碰到你的敌人1钱党参，也不会死人，他也会好。生姜多因为止呕，6片、5片、4片都没有关系，看你自己，因为这都不是毒药。不是毒药的时候你不用去斤斤计较它的斤两的问题，看他的情形。我刚才是在开玩笑的，意思是，吐得很严重的时候胃的津液不够了，人参多加点，生姜多加点，红枣多加点，可以把胃的津液补足。这个非常的好用。

还有因为吴茱萸的药性属于热性、它能去肝的阴寒、药性比较热，所以病人头痛的时候，除了呕吐以外，手脚冰冷也是吴茱萸汤。后项强痛、头痛（都可以用）。

还有胃下垂，叫做胃的虚寒，不是热证。胃里难过，看他到底有没有东西堵在里面，他又没有胃反、什么朝食暮吐也没有，舌头拿出来看看，一看舌头是白的、厚的，胃里面是寒的。然后病人每次饭后胃都很难过，因为食物堵在胃里面把胃压得更低，胃就更难过。也是用吴茱萸汤。所以吴茱萸汤用的地方非常的多。

所以如果不会用吴茱萸汤，基本上很多的头痛你不会治好。甚而至于我用到什么程度？包括太太小姐们月经来就头痛。我说你月经来的时候会不会呕吐，吐得很凶，还是吴茱萸汤。你不要管里面是什么原因，只要头痛、恶心，都是吴茱萸汤。

恶心的原因就是刚刚跟大家讲的，肝血不足、肝里面的血（不足），肝虚掉了，所以肝肿起来顶到胃，太冷了。太冷的时候肝经到头部的血管都变小，这时肝经变小，所以造成强烈的头痛。

1709 干呕、吐涎沫、头痛者，吴茱萸汤主之。

接着看干呕，就是恶心、感觉呕吐的但是什么东西都没有出来。还有一种是吐涎沫，白色的痰吐出来。这两种情形，还有一种头痛，都是吴茱萸汤主之。大家现在了解了头痛。这个吐涎沫是因为恶心，因为上焦太寒了，把肺里面一些津液、口水都吐出来。这个干呕是因为胃里面是冷的，没有东西在里面，所以他会干呕，也是吴茱萸汤。

1710 呕而肠鸣，心下痞者，半夏泻心汤主之。

1710 半夏泻心汤

半夏半升洗，黄芩、干姜、人参、炙甘草各三两，黄连一两，大枣十二枚

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

上七味，以水一斗，煮取六升，去滓，再煮，取三升，温服一升，日三服。

呕而肠鸣，肚子咕噜咕噜地叫，肠子里面肠鸣声很大，**心下痞者**。诸位在念《伤寒论》的时候张仲景就说了，当有表证的时候要先解表、不能攻里。有表证的时候不知道，结果一攻下就表邪下陷。表邪下陷，轻者心下痞，重者会变成悬饮，包括十枣汤、甘遂半夏汤就这样来的。心下痞我们有五个泻心汤。在这里介绍的是**半夏泻心汤**。

介绍泻心汤之前，我给诸位一个概念。黄芩在讲它是对胃，有胃发炎的时候、胃里面不舒服的时候、舌苔是黄的。我们看舌苔，舌苔也是代表胃气的所在，只要是黄的我们都会重用黄芩。到了小肠里面的时候他会肠鸣，咕噜咕噜地叫，肠鸣就是黄连。所以黄芩、黄连才会出现在同一个处方里面。呕、恶心，胃里面有停水所以有肠鸣，所以我们加半夏。食物跟饮水吃到胃里面去了以后，胃里面太冷了，水跟食物一路跑到小肠里面，小肠里面也是冷的，这时我们会加干姜。病人是有呕、恶心，我们加人参、甘草、红枣把吐掉的津液补足，处方就这样来的。所以当你很了解了处方、了解了它的方义以后你会变化，变化就很简单了。

在临床上我们看到，半夏泻心汤，有些病人常年的下利。来找你的时候问他大便好不好？我们平常正常一天一次、或两次最多了，他六七次。怎么这么多大便？他吃完东西就拉肚子，半夏泻心汤证。半夏泻心汤证出现的时候，一定会有腹痛、有肚子痛的现象，兼有肠鸣。

如果病人也是呕、恶心，心下痞，但是他没有肠鸣、没有腹痛，就是甘草泻心汤证。前面有介绍过甘草泻心汤。

如果是下利、肠鸣很重的人，半夏泻心汤都去不掉的时候，我们就要增加生姜的量，还有干姜的量也（可）增加。当增加了生姜的量以后，就变成生姜泻心汤，生姜泻心汤专门治疗肠鸣很重的下利。这是它的一点区分的地方，这只是处方的加减。生姜泻心汤到时候真的使用的时候，我们会把生姜加到五片、六片、七片都没有关系，它叫做生姜泻心汤。不叫干姜泻心汤，所以干姜不用加量。增加生姜重量为什么？因为干姜是温中的，生姜是排肠胃的水的、排水，因为他一直下利，拉肚子的时候拉出来都是水，这时候要重用生姜。当医生看病的时候不要舍不得用药。就像我们说重用生姜给他六片，生姜很贵，有的医生就是这样的，很讨厌，教不起来。

处方的剂量，一般来说半夏是5钱，黄芩、干姜3钱，人参2钱，黄连1钱或2钱都没有关系。如果胃里面心下痞但是没有肠鸣，就把黄连拿掉。就是这意思。病人已经在下利了，会不会加大黄？不会，这是雪上加霜，没有这种医生的。

1711 干呕而利者，黄芩加半夏生姜汤主之。

1711 黄芩加半夏生姜汤

黄芩、生姜各三两，甘草二两，芍药一两，半夏半升，大枣十二枚

上六味，以水一斗，煮取三升，去滓，温服一升，日再夜一服。

干呕就是恶心、呕，没有东西出来就是干呕，**而利者下利**，**黄芩加半夏生姜汤**。

黄芩加半夏生姜汤的处方，第一个黄连不见了，第二个他有痛所以会用芍药、白芍。所以腹痛的时候一律加白芍。大家知道经方这个原则的时候，处方一开下来就是很对症的。因为干呕、恶心，所以要用半夏来止呕。而且是在胃的地方，所以要用黄芩。下利的我们会用生姜这些药来把水排掉。

张仲景在《伤寒论》《金匱要略》里面都强调，当用处方去治利的时候，他给了你很多处方，到了最终没有办法把他的利止住的时候就去利尿、把水从小便里导出来，否则的话利一直停不下来人会虚掉。

1712 诸呕吐，谷不得下者，小半夏汤主之。

1712 小半夏汤（见痰饮 1217）

诸呕吐各种呕吐的，谷不得下，这个症状是什么？这是因为有痰饮在胸。可以听到，病人跟你讲话的时候呕吐得很严重，然后呼吸的时候呼噜呼噜痰很多，甚而至于平时讲话呼噜呼噜有痰声。这会造成呕吐，小半夏汤主之。

半夏我前面已经介绍过，除了排水以外半夏能够去痰，所以半夏能够止呕、止恶心就是这样。[第 52 集]

1713 呕吐而病在膈上，后思水者解，急与之，思水者，猪苓散主之。

1713 猪苓散

猪苓、茯苓、白术各等分

上三味，杵为散，饮服方寸匕，日三服。

猪苓散怎么来的？一个人呕吐得很严重，吐完口渴，渴死了，大量喝水下去，这个症状是被制造出来的。所以张仲景说喝水，口渴要微微啜、慢慢喝下去，不要喝太快、不要急着。所以我一直说提醒我一下，我自己都会忘掉，人性。喝水喝太快了，刚刚才吐完，吐得很口渴，水在那里，一拿起来就灌，这不好。所以水最好不要灌，再口渴慢慢喝下去。呕吐而病在膈上，后思水者解，急与之，思水者，为什么？就是喝水喝太快了，梗在胃里面，这时我们要靠猪苓、茯苓、白术，用散。

经方里面用到散剂的时候都是肠胃方面的，希望它在肠胃里面停留的时间久一点。我们会用汤者，汤上面加个草头是荡。所以丸散膏丹里面的散是希望它停在肠胃里面。

白术能够祛湿，茯苓能够利水、利中焦的水，猪苓利下焦的水。这都不需要什么泽泻、什么东西。为什么这样处方？一看就知道，他是喝水喝太快了梗到胃里面。所以吐完了以后口渴，慢慢喝水，不要太急。等分就好了。方寸匕就是一个汤匙，中国人喝汤的汤匙的平匙，差不多就是大概这么个量。

1714 呕而脉弱，小便复利，身有微热，见厥者，难治，四逆汤主之。

1714 四逆汤

附子一枚生用，干姜一两半，甘草二两炙

上三味，以水三升，煮取一升二合，去滓，分温再服。强人可大附子一枚，干姜三两。

开始看到重症了。

如果一个病人呕吐恶心而脉弱。本来呕吐脉弱的时候病人已经里虚了，呕吐一直在吐，东西吃不下去了，可能是胃癌、可能是肝癌。病人一直在吐，东西吃不下去了，摸上去脉很弱，知道他里面虚掉。里虚了以后小便复利，阴、津液又伤了，津挡住一遮，排出来。身有微热，这个微热因为里面极虚了，阳要离开了、阳要浮出来的时候就会有见厥者这种现象，难治这种都不好治，这就是所谓的四逆汤主之。四逆汤兼的症状就是手冷冷到手肘、脚冷冷到脚的膝盖的地方。

附子一枚，张仲景说生用，一枚大概三钱。附子有大有小，所以我要给你剂量。一般来说生附拿到手上是湿的，放到磅称上的时候大概三钱，干掉以后变成小小一个，所以一般来说一枚、用差不多一枚就可以了。干姜二钱或一钱半，因为看你怎么煮。炙甘草二钱。这样那么少的剂量的时候，一般来说附子用棉布包起来，煮的时候可以六碗水煮成两碗。当煮过以后，六碗水煮两碗的中间，生附子煮过以后毒性就少了很多了。生附子这个药能够壮心阳。

1714 （补充）肾衰竭与尿毒症处方

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

炮附子三钱，生附子三钱，桂枝三钱，白芍三钱，炙甘草两钱，大枣十枚，白术三钱，茯苓五钱，当归三钱，木通两钱，细辛三钱，干姜两钱

跟炮附子不一样，炮附子是固肾阳，生附子是壮心阳。所以我们开这个处方就会变得很奇怪，举例给你听。肾阳是先天，生附子壮心阳。现在一个人肾衰竭了，比如洗肾了、尿毒了。我们要去固他的肾，要炮附。当肾衰竭的时候肾水是寒水，水会克到火，火就是心脏，要去壮心阳就会开生附子。所以变成一个处方里面，会看到炮附子，还会看到生附子。

我再开完这个处方给你看。比如用炮附子 3 钱，生附子 3 钱，生附子和炮附子。炮附子没有毒，已经炮制过了，纤维都干燥掉了，炸焦了一样。生附子里面有纤维，所以会把它用棉布包起来。手脚冰冷的时候是四逆汤证。用当归四逆汤。当归四逆汤里面，桂枝，芍药，生姜不加，炙甘草，大枣十枚。炮附，生附。如果他胃口不好，白术、茯苓，白术能够祛湿，茯苓能够利水。（当归四逆汤里还有）当归润肠，木通，还有细辛，还有恶心（用干姜）。肾脏衰竭的人一定跟着恶心、呕吐。呕吐的原因是因为，肾在下方，肾水是寒水，现在是病。正常肾水不是寒水。它的水会慢慢累积上来顶到胃，所以病人会恶心。同时通利上来到了胃的横膈的下方，胃气也下不来就上去，造成头昏得很厉害。要把这个水排掉，就要用干姜二钱。

现在黑板上这个处方就是我们治疗尿毒的最有效的方子。我就故意从头到尾不改，一直给她吃。为什么这样子？希望制造出来一个固定的方子，比如桂枝汤、葛根汤。当大家抓到这个原方以后，遇到这个人，你把我尿毒治好，我皮肤也希望好一点，皮肤都很干燥，小姐爱漂亮，你给她加点皮肤的药。比如麻杏薏甘汤加一点进去，因为麻黄已经有在里面了，加一点杏仁、薏仁。病人还有其它，比如皮肤有脓疡，可以加一点排脓汤。后面我们会介绍到排脓汤。基本上处方如果是这样以后，其它的外证都是附加的、附在旁边的。这是我临床硬不改变处方，就给她吃到尾。

一直不改吃，吃到后来她自己的肾脏科医生说，你不用洗肾了，你不要来了，好了，因为吃中药验血的结果比她洗肾效果还好。美国的医生很好，比较有良心的医生。因为病人洗肾很痛苦，不要洗肾了很好。等于本来被宣判死刑，突然有人跟她说这叫什么，最近发个赎罪，就是减刑，可以出狱了，她突然很开心。也是这个意思。

四逆汤是在遇到极寒的时候，我们会用到四逆汤。心态上面你要知道炮附子的功能，所以桂附八味丸用炮附子而不是用生附子。一般的四逆汤一定要用生附子，因为生附子是壮心阳。这两个完全不一样，绝对不要放在一起，不要把它们想在一起。因为炮附子能够壮肾阳，桂枝能够壮心阳，所以桂附八味丸把炮附子跟桂枝放在一起是合理的。生附子是用来壮心阳，你把生附子跟桂枝放在一起，跟六味地黄丸一起也是桂附八味丸，但是你不了解中医、没有了解经方。这样了解意思，这是来源，后面介绍到妇科、介绍到桂附八味丸的时候再跟诸位详细解释。

强人比较壮的人可大附子一枚，的确，收生附子大小都不一样。附子一枚很难讲，有毒，我们要小心，诸位我宁可你从小的剂量开始慢慢用。如果六碗水煮两碗的话，三钱下去，不过变成一碗一钱半。里面还有甘草，甘草可以解附子的毒。而且很奇特地说，看起来它是毒药有乌头碱在里面，可是病人肾脏衰竭的时候，这个肾脏衰竭尿本身有毒，而这个毒药下去两个中和掉在一起。毒的碰到毒的，所以用毒药以毒治毒。

西药有的地方也是用毒药来攻他，也没有错。我们有时治病的时候是需要用毒药，所以《神农本草经》分上经、中经跟下经，下经都是毒药在里面，毒药不要乱吃。

1715 呕而发热者，小柴胡汤主之。

1715 小柴胡汤

柴胡半斤，半夏半斤，黄芩、人参、甘草、生姜各三两，大枣十二枚
上七味，以水一斗，煮取六升，去滓，再煎，取三升，温服一升，日三服。

这边都是呕吐。像四逆汤证，干呕、食不下咽、全身手脚都冰冷的。

这个条辨介绍的什么？呕吐，但是全身发热，小柴胡汤主之。小柴胡汤的热一定是往来寒热，这个热一定不是持续的热，一定是忽冷忽热。同时胸胁苦满，就是肋间胀得很厉害，小柴胡汤。所以这里又回到小柴胡汤。

如果开错了，呕、恶心、这个人恶心很厉害，刚刚才讲了四逆汤，开生附子下去。本来只是小柴胡汤证，结果（有）生附子的四逆汤一下去以后，病人阳亢。因为四逆汤很阳、纯阳的药，病人太阳亢了。不会怎么样，就是晚上睡不着觉，几天几夜都睡不着觉。（病人）打电话来说怎么吃你的药都不能睡觉，阳亢。所以大家尽量不要开错药。生附子不要怕，使用很多，我用得非常多的经验，大家不要怕。

1716 胃反呕吐者，大半夏汤主之。

1716 大半夏汤

半夏二升，人参三两，白蜜一升

上三味，以水一斗二升，和蜜扬之二百四十遍，煮药取二升半，温服一升，余分再服。

胃反是一个症状，朝食暮吐、暮食朝吐我们叫胃反。胃反呕吐者，大半夏汤。大半夏汤跟小半夏汤。小半夏汤是胃里面有停水、恶心、打嗝，我们用半夏跟生姜。大半夏汤是半夏、人参跟白蜜。

大家注意看处方后面怎么煮这个药，就大概知道为什么这样处方了。还没有入药之前、还没有煮药之前，水跟蜂蜜和一和要混和在一起，意思就是让蜜溶解在水里面。可以用三碗水，比如半夏 5 钱、人参 3 钱、白蜜 1 碗。蜂蜜，不一定要找白的蜜，蜂蜜就可以了。比如准备是用六碗水煮两碗，可是（实际）用五碗加上一碗蜂蜜就等于六碗，给它和在一起。和在一起以后再去煮这两味药，六碗水煮两碗。如果强一点，这个药都没什么，恶心的吐成这样，我们把三碗水煮成一碗，变成两碗水混合一碗蜂蜜和在一起还是三碗，和在一起以后三碗水再去煮成一碗。温服一升。

为什么这样做？为什么这个处方？当恶心得很厉害的时候胃的津液会伤到，津液伤到的时候经方里面都是用人参把津液补回去。人参如果市场上太贵，用党参也可以。半夏最主要的是利水利掉。这个人胃反、呕吐很久了，呕吐了半天、呕吐很久了才会肠胃津液也伤到了。所以当用人参、半夏，半夏止呕、把水去掉以后，人参下去把肠胃的津液补足。还怕半夏太强把水又利掉太多，人参白用了。所以为什么要用蜂蜜的水去煮？因为蜂蜜跟它（人参）能够把好的津液巩固在肠胃里面，因为甜的、甘味本来就是补土，用蜂蜜的原因就在这里面。所以大半夏汤的症状会比小半夏汤症状来得严重一点。所以大家看到这个条辨我们知道，蜂蜜可以把肠胃的津液补足、能够固到很好的肠胃。

所以蜂蜜的确是美容养颜，太太小姐们如果要皮肤长得很好喝点蜂蜜水。但是喝蜂蜜之前要注意，千万不要有伏热，大便不好。大便不好的时候又把它固住，蜂蜜一下去固住，本来目的是要皮肤美白的、皮肤变得很好，结果跑一大堆痘子出来。别人吃蜂蜜皮肤都很好，我吃蜂蜜长了很多痘子？你有伏热，要把大便先清出来。要让皮肤变得很好有一个大原则，身上有伏热、伏饮、痰饮通通去掉，去掉以后我们一养皮肤就会很好。你不相信我来帮你养，保证你皮肤超级美。这是一个治证的大原则。

1717 食已即吐者，大黄甘草汤主之。

1717 大黄甘草汤

大黄二两，甘草一两

上二味，以水三升，煮取一升，分温再服。

食已刚吃完，即吐者马上就吐掉。人生很乏味，吃的是鲍鱼、鱼翅那么好的菜，结果吃下去又吐掉。还有一种人是故意吐，为什么故意吐？有这种人？有，她为了美，要瘦，现在流行瘦。跟大家吃饭都吃完了，吃完饭以后她就到厕所，我去刷牙漱口，实际上她就把它抠（出来）整个吐掉。有这种人，食已即吐的。**大黄甘草汤**，这个汤证是（针对）胃的下方。

胃的下方本来就有宿食，常人、正常人都会停留一点食物在这个地方。早上吃麦当劳的汉堡，吃下去以后把昨天晚上的米粉汤清掉，中午的时候吃的鸡腿饭又把它（早上的）清掉。一直在替换，所以胃下面的食物永远是干净的。有一天你的食物直接过去，没有办法去取代（停留的）食物，所以胃下方的食物坏死掉了。当胃下方的食物坏死掉了，因为它在胃里面，不在小肠里面，也不在十二指肠里面，正在胃的下方，吃东西就吐，这叫做朝食暮吐。所以诸位除了当医生以外，可以当侦探。早上吃的什么你怎么知道？一看（吐的）早餐在那边。



大黄甘草汤，大黄把这个实去掉，甘草并不是要做什么，甘草是解毒。因为食物的残渣在里面坏死掉产生很多的毒素，所以甘草下去主要目的是把食物的毒素分解掉。才会有这两味药出现，大黄甘草汤。

两味药而已，煮药太麻烦，怎么煮，才一点点？不用，粉剂就可以了。大黄2钱，甘草1钱，变成3钱。3钱的粉很大，吞都吞不下去。一次吞1钱。所以看我大黄开2钱、甘草开1钱，实际上分三次吞。不要叫他一次吞下去，因为你没有看到那么多粉。你自己去吞吞看，吞不下去的，结果本来就食已即吐，吞的还没有到胃就吐掉了，太多了。所以一次只有1钱，加起来是3钱，实际上一次只吞1钱。

胃里面底下的食物清出来以后就正常了。这也是朝食暮吐。主要的原因是在这里面，所以这个处方是这样来的。所以在调胃承气之前就是大黄甘草汤证。

1718 胃反，吐而渴，欲饮水者，茯苓泽泻汤主之。

1718 茯苓泽泻汤

茯苓半斤，泽泻四两，甘草、桂枝各二两，白术三两，生姜四两

上六味，以水一斗，煮取三升，内泽泻再煮取二升半，温服八合，日三服。

怎么那么多胃反，刚刚的也是胃反，胃在造反（玩笑）。

这种是胃里面本来就有留饮在里面的人就会有这种现象。**胃反**恶心、呕吐，也是朝食暮吐，**吐而渴**吐掉以后口渴，**欲饮水者**想喝水的，这种的朝食暮吐就是胃里面有停饮。吐掉的时候津液吐掉了，胃里面会用**茯苓泽泻汤**，代表这个水不单单是在胃里面，而是在胃的周围、网膜上面都是水。

如果只是停在胃里面的时候，半夏就可以，生姜就可以去掉。

他不单单是在胃里面，所以吐掉了以后他会口渴、会想喝水，喝了还是恶心，因为水不在胃里面、在胃的周围。所以这是我们需要大剂一点的处方就不单是半夏可以解决的问题。

大家看这个处方。甘草就在胃里面，因为恶心、呕吐、胃反，甘草下去就要把食物的毒素分解掉。我们知道他是在胃的周围，胃的周围就是脾，脾脏在这边，水我们用白术、茯苓。大家注意看。我们处方的时候，茯苓5钱泽泻4钱，甘草、桂枝2钱，白术3钱，生姜4片。一般我们要利用生姜去止呕的时候生姜就要加重。大家不要说啊生姜加重？生姜又没有毒，平常煮菜都用生姜，所以不用



担心。白术和茯苓，白术的剂量会比茯苓少，是因为我们要把水排掉。白术是收敛湿，收起来以后茯苓把它排掉。在胃的上方的水就是泽泻来排它。这就是它的处方的方义。这种胃反因为里面是虚寒的所以会用桂枝，桂枝是壮心阳，它能够很热、能够壮心阳，会用桂枝。这个处方煮的时候六碗水煮成两碗就可以了。用的是蛮多的。

大家看到这个处方以后，跟小半夏汤的差异？如果哪一天你碰到一个病人，很多的都很接近，搞不清楚。病人在那边呕吐，他吐出来，只要是有口渴我们不用半夏。我再跟大家讲，口渴，因为半夏很强，半夏一下去整个不渴也渴了。病人只要有渴就不要用半夏。所以恶心在这里看不到半夏为什么？因为病人渴。已经口渴想喝水了还在给他吃半夏（就不对了）。所以要离婚很简单了，处方改一下人就会疯了。

当掌握到这个原则以后，如果有实、有东西堵在胃里面造成的胃反，大黄甘草汤。

胃旁边的水造成的胃反，胃反就是朝食暮吐、吃东西下去食物就吐掉，食物没有办法在胃里面待很久。这种处方就是寒，湿绕着胃的一圈在中膈这边。你要知道桂枝都是行阳的。肚脐以上是阳，这个部分靠的是什么？桂枝。肚脐以下是阴，靠的是什么？白芍。胃就在肚脐以上，所以我们要行阳气，它就会回来。这就是为什么选择桂枝的原因。



所以如果能够了解处方的时候，设计处方很自然就形成这个处方。

1719 吐后，渴欲得水而贪饮者，文蛤汤主之。兼主微风，脉紧头痛。

1719 文蛤汤

麻黄三两，杏仁五十枚，大枣十二枚，甘草、石膏、文蛤各五两，生姜三两上七味，以水六升，煮取二升，温服一升，汗出即愈。

吐以后，结果胃的津液没了，渴欲得水而贪饮者，就是很严重的口渴。文蛤汤我们用海蛤蜊的壳打碎。不要拿整个壳丢下去，没办法煮，打碎掉。文蛤汤主之，兼主微风，脉紧头痛。文蛤汤里面先不要看其它，麻黄、杏仁、石膏、甘草是麻杏甘石汤，杏仁润肺以外，石膏能够祛肺家的热，能够止渴。因为脉有紧、有头痛，代表有表寒、表实，所以会用麻黄，原因在这里，因为脉摸到。前面有单味的文蛤使用，就是燥渴。口渴得很严重的时候用文蛤汤。海蛤的壳打碎掉再去煮。

七味，六碗水煮成两碗。处方的时候，像麻黄 3 钱，杏仁也可以 3 钱，等量就不会有问题。甘草（、文蛤）各 5 钱，石膏也是 5 钱，生姜 2 片、3 片都没有关系。这是它的剂量。用七碗水或六碗水煮成两碗的时候，早晚喝一碗。

所以你看，表面上看起来病人口渴，贪饮、需要喝得很多，结果还是在使用麻黄。很多人过去不敢用麻黄，看麻黄、桂枝好像蛇蝎一样不敢用它，因为麻黄发表的力量很强，它的外号又叫青龙。病人水发散太多的话病人会更渴，而在这里大家看用麻黄来止渴。所以大家要善用麻黄，而不能因为麻黄的一些外证不敢用、不会用麻黄。麻黄是青龙，后面会慢慢介绍到更多的处方使用麻黄。

像我们常常在治疗尿毒症的时候如果病人水肿，四逆汤或是当归四逆汤下去心脏功能没有办法恢复，我们会用麻黄让它恢复。麻黄是回阳，它能够壮心阳，心脏起来以后才会流汗。所以病人吃了你的药，当你心里面要把他心脏功能恢复的时候，常常就问他，吃了我的药有没有出汗？有，我有感觉到我出汗，药到了。如果吃了药没有出汗，代表心脏功能还没有恢复。

1720 干呕吐逆，吐涎沫，半夏干姜散主之。

1720 半夏干姜散

半夏、干姜各等分

上二味，杵为散，取方寸匕，浆水一升半，煮取七合，顿服之。

临床上看到干呕吐逆的时候，我们有很多的处方，所以大家一定要了解到辨证的时候很重要，像干呕吐逆比如小半夏汤、大半夏汤、半夏干姜汤都有这种症状。这个还有吐涎沫，代表胃里面是寒的，所以会用干姜。有吐涎沫代表里面津液很足，所以是寒湿。

如果是寒的，胃里面的津液不够，吐太多了，就变成大半夏汤。所以大半夏汤里面用白蜜、用蜂蜜去煮，人参，因为吐的津液太多。像他这个干呕吐逆的话里面有吐涎沫，代表胃寒。胃寒的时候，我们一定用干姜来止呕，半夏。

1720（补充）胰脏癌处方

旋覆花，代赭石，厚朴，枳实，半夏，干姜，便秘加大黄，头痛加川芎、吴茱萸

现在我慢慢延伸出去给你看，大家从《伤寒论》研究到现在。这个处方，同样的症状，临床上我把胰脏癌、胰脏炎分开来给你看，你们就看得很清楚。胰脏癌，如果给西医治大概最多六个月，给中医治还有生存的机会。[第53集]

病人来的时候干呕吐逆，肚子痛，呕酸得很厉害。有的人不呕酸但是吃东西就会吐，反逆。所以我们会用到旋覆花和代赭石，这是临床上最好用的一个处方。旋覆花、代赭石本来就是降逆，能够去胃中的停水。

我们用厚朴来行气。什么叫做厚朴行气？我们人，肚脐以下阴，肚脐以上阳。阴阳气要转的时候我们也可以用厚朴单味的药让它转，当然不是像那么严重了，行气、用气一推他就好了。喉咙是我们气的所在，呼吸经过，气的所在，也是利用厚朴来行气。



枳实我一再跟大家强调。枳实在本草里面来说是行滞气，东西阻塞在里面，还有去浊。就好像叫馊水，去浊水，去浊饮，食物的馊水。所以枳实会放在里面。

临床上用的时候，病人吃这个药，如果有便秘可以加大黄，如果有头痛可以加川芎。这种药方下去，半夏3钱，干姜2钱。头痛川芎，还有吴茱萸，吴茱萸汤专门治疗头痛，吴茱萸跟干姜也在同一个处方里面。

这个病人吃下去第一碗就知道了，效果就那么快。美国的案例我不用跟你们讲，中国台湾省。去年我回来的时候，我有个好朋友是市立医院的牙科主任，才退下来。退下来以后他一个很好的结拜兄弟的太太（找他），跟他很熟，这个结拜兄弟就是胰脏癌。那时候我要回美国，他说帮忙，我说好吧去看看，胰脏癌，吃这个药。

吃下去非常好，结果发了肝脓疡，待会我会介绍到肝脓疡怎么处理。我都不晓得，因为我回美国去了。结果我今年回来问他，人走掉了。他说吃了你的药很好，但是病人后来死在肝脓疡。他们就到医院去，也不晓得肝脓疡中医可以治。到医院就（这样），肝脓疡怎么会跑西医院。我们后面会有处方跟大家讲。

在美国临床的时候，这种案例特别多、特别好。可是现在遇到一个问题就是，以前我这个人看好就让病人走了，我就不会说你把 Before/After 前后的资料给我。现在不一样了，现在（要求）给我资料。没有给跑掉，不给我资料不给你看，很坏是吧。

胰脏癌现在用得最好的处方就是这个。病人一定要停掉咖啡。临床上病人每一个都是咖啡。中国台湾省这个（病人），我们在他家吃饭，我在纸上写咖啡，然后握起来，不给他看。我说你最喜欢喝什么饮料？咖啡。没有一个例外。所以如果觉得人生乏味就喝咖啡，每天喝。所以胃癌跟胰脏癌绝对跟咖啡有关系。

（回到）这里的处方（半夏干姜散方）。如果是一个孕妇，怀孕的太太呕吐得很厉害，怀孕中间呕吐，吐到抱着马桶吐，绝对不会言过其实，因为吐得太凶了。津液也没

有了，半夏、干姜、人参，津液没有的时候是加人参。所以诸位现在晓得经方怎么样使用了以后，从前面延续到现在的话，你应该会做加减，开出来还是经方。这个处方人参半夏干姜汤在妇科里面很有名，专门就是去疗妇女怀孕的时候产生的呕吐。你自己会用了，以后介绍到妇科，就在妇科的方子里面。所以很多处方，我刚刚一再跟大家讲，是浑然天成的，它本来就存在在那边。所以看你怎么样悟、领悟它，然后就会使用。

临床上看的时候更好笑。在我们那边有一个城市叫 Melton，有两个病人，一个是美国人，一个中国人。两个人都怀孕了，美国人怀孕 7 个月，中国人怀孕 6 个月，呕吐、恶心，两个人一起看谁吐得厉害。结果中国人选择中医，来打听。不要打听则已，一打听一定找到我。就来了，人参半夏干姜汤，就是三味药，给她一点粉剂。吃了 5 天，吃完第一天恶心就去掉了，就好了。美国人选择西医，吐得那么厉害，西医说看看胃里面有什么东西好了。结果胃镜就进去看，进进出出一个多小时，结果把脾脏弄破。结果后来小孩子也流失掉了，还要再去修补她的脾脏。所以有两个 option 选择，一个来找中医，一个找西医。中医就是这三个药，那么简单的处方。

1721 病人胸中似喘不喘，似呕不呕，似哕不哕，彻心中愤愤无奈者，生姜半夏汤主之。

1721 生姜半夏汤

半夏半升，生姜汁一升

上二味，以水三升，煮半夏取二升，内生姜汁，煮取一升半，小冷，分四服，日三夜一服，呕止、停后服。

为什么要讲生姜半夏汤？生姜里面的剂量是重用生姜，所以叫做生姜半夏汤。不然的话叫小半夏汤就好了，小半夏汤的话半夏的剂量比生姜重。生姜半夏汤刚好是反过来，生姜是半夏的（多）一倍，所以用 4 钱的生姜就 2 钱的半夏。

这个症状的原因、为什么是这样？胃中停水过多造成的，原因是这样。大家来看一下这个症状很好玩。**病人胸中似喘不喘，似呕不呕，似哕不哕，彻心中愤愤然无奈者**就是胃里感觉很奇怪。想吐又吐不出来又闷闷的，想呼吸、想气喘又没有气喘，就噎在胃里面。



如果噎在整个横膈上面的话，大家当医生不用怕，common sense 常识。如果是在胃上面、横膈没有问题，呼吸当然可以下来。如果是噎在横膈上面，呼吸当然会有短气。这都是 common sense 常识。

似哕不哕，一直在胃里很难过，是胃里面停水。胃里面停水怎么来的？我可以帮你制造出来。如果口渴喝水，站到喝跟躺到喝的结果不一样。如果躺到，猛喝下去，就停在胃里面。为什么？也是 common sense 常识。因为胃是这样，胃本身有火、胃的热很热，水喝下去的时候水就气化了，可是火要把水气化的话，必须要水在上面、火在下面它才会气化。躺在那边的时候火在这边、水在这里（平的），水还在这个地方跑不掉。所以大量喝下去的时候停在这边，然后一站起来以后火已经变成一个蜡烛在烧一锅水。就这样来的，所以拜托大家不要太懒。如果要试看看生姜半夏汤好不好，你就躺到喝，大量的喝，马上（证）就出来了。

（证）出来了，深更半夜很难过，找不到生姜跟半夏？没有关系，跑步，就在家跑。楼上楼下觉得奇怪，深更半夜怎么有人跑步？因为没有生姜半夏。跑步的时候让它汗流出来，因为人的汗液就从肠胃来的，也是可以发散掉。

如果不治，就让他这样，一次两次没有关系，经年累月下来这个水停在胃里一直没有去掉，胃就慢慢寒掉了。中医对寒热的观念，寒则积、东西就会累积在里面，会缩、胃就会变小。

石膏是寒凉的药，所以如果要这个人减肥、要让他瘦掉，开石膏一下去胃就缩小了，

原来胃口很大。大胃王去比赛，很可怕，我看到都恶心。他可以吃四十个汉堡或二十几碗的卤肉饭，吓死人，我看到很恶心。如果这个人本来是大胃王，之前5两的石膏一剂下去给他吃，他本来可以吃二十碗，大概吃个半碗他就饱了，因为胃寒掉了，寒掉的时候缩小。所以如果过胖，太胖了要减肥，给西医做胃的 reduction 缩小的手术，让他把胃阻隔掉了，胃变小了，当然瘦掉。可是你想去开一个刀划得来吗？不需要，我们用石膏一下去胃就缩小了。

同样的症状，如果遇到一个病人血糖很低，一饿起来马上要放东西在嘴巴里面，不然的话人很慌、流冷汗，白虎汤一下去就好了，马上就不会流冷汗了。所以要让一个人瘦就让他胃寒掉，反过来要让他胖就让他胃热起来。

所以要瘦的方式，一个是吃药，一个是每天躺到那里喝水，大量的喝就来了。

大家看煮的方法，看看就可以了，很简单。

一般来说经方是药、不是食物，所以如果吃下去恶心好了，好了就停止，就不要吃了。你说不行，吃了好爽、胃好舒服，再吃，吃的时候胃里没有水了、干掉了，结果你吃的食物一下去以后，胃里面没有津液，堵在胃里面。

堵在胃里面，吐又吐不出来，万一吃到死猪肉更惨，或是坏掉的便当，就变成大黄甘草汤证。所以经方要很会活用，要能收能放。剂量开太过，结果他吃到脏坏的食物堵在胃里面。所以食物中毒，如果吃到不干净的食物，就是大黄甘草汤证。

所以如果是水停到的话生姜半夏汤。自己知道，病人自己很清楚。吃到坏的食物，大黄甘草汤。如果不要吃药，练功夫可不可以？当然练功夫也可以。所以我们教了诸位很多功夫，就是万一没有药，在野外怎么办。都可以。

1722 干呕，哕，若手足厥者，橘皮汤主之。

1722 橘皮汤

橘皮四两，生姜半斤

上二味，以水七升，煮取三升，温服一升，下咽即愈。

如果是干呕，哕打嗝，若手足厥者如果手脚是冰冷的，橘皮汤主之。橘皮汤是最浅的方子，就是橘子皮跟生姜。煮起来很好吃，鲜黄色的，很好吃。

不用那么多水，一般来说第一碗喝下去就好了。所以一个橘子的皮、两片生姜，三碗水煮成一碗，真的是第一碗就好。如果打嗝吃这个药没有好，根本就里面还有肝癌、胃癌那种证，否则一般的打嗝的话干呕一剂下去就好了。你看这个人，脸色都已经暗黄了，元气都没了，躺在床上开始打嗝，怎么会开这个处方。

这个处方一定人精神很好，什么都是很正常，活蹦乱跳的，就是打嗝，这个处方就可以了。过去有些民间的方子，比如拿塑胶袋把嘴巴、鼻子闭住，然后呼吸这个塑料袋、呼吸自己的二氧化碳，吐气就会好，也是方法。

吃米粉慢一点不会发这个病，吃东西太快造成这样。这是很简单的一个处方。一般来说你的观念来讲，像这种打嗝是因为吃东西吃得太快造成这样的。

为什么用橘皮？橘皮辛香发散。经方就是行阳，辛香发散。（生姜也）是发散，阳药。所以会这样，用橘皮。没有橘子皮用柠檬皮？不行。柠檬皮是酸味的，两个不一样。不要用柠檬皮，明明写的是橘皮，不要自作主张。

1723 哕逆者，橘皮竹茹汤主之。

1723 橘皮竹茹汤

橘皮二斤，竹茹二升，人参三两，甘草五两，生姜半斤，大枣三十枚
上六味，以水一斗，煮取三升，温服一升，日三服。

这是如果遇到一个病人打嗝但是口渴得很严重，就是他**哕逆**的时候吐了很多胃的津液出来，这时**橘皮竹茹汤**。

竹茹是止渴的。临床上在用竹茹的时候，淋巴结肿、扁桃腺肿、腮腺肿、甲状腺肿、糖尿病，竹茹都很好用。所以竹茹是一个很好的药在经方里。会用到人参就告诉大家，这个人**哕逆**的时候津液吐得很多、津液伤到，只要津液伤到张仲景都会用人参。生姜、甘草、红枣就补他的津液。所以只有橘皮汤，橘皮加了竹茹在里面。

可以说胃里面是虚热。如果我们用阴阳表里虚实寒热来区分的话，胃里面是虚热。这两个**哕逆**的处方是因为胃家的虚热。

如果遇到危症，病人是肝癌、肝硬化、胃癌或怎样，那种到了末期打嗝的时候再按照《伤寒论》来说这是死症。不能说，你死了、准备死了，我们总是还要出手救。这时候最好用的是**茯苓四逆汤**。所以会用到**茯苓四逆汤**的时候都是一搏。这是最重的**哕逆**的时候、胃气要绝的时候使用的。这种胃气要绝的时候用什么橘皮竹茹汤、橘皮汤都没有用的，不对症。胃气要绝的时候，里面是寒，而且是非常的湿，内脏又有实。胃里面是寒实，就因为内脏是寒实造成胃里面是寒湿，所以胃气要绝了。这时要用**茯苓四逆汤**。因为是寒所以会生附子还有干姜，因为有湿在里面所以要茯苓把湿排掉。这时不用白术了为什么？因为生附子非常的热。生附子一下去的时候，在心脏周围一直到小肠、这中间的一段全部会热起来，一热的时候湿就开始动了。急救、应急的时候我们要药简力专。所以生附子一下去的时候直接茯苓一下去就把中焦的水排掉。所以茯苓是利三焦的水，三焦是水道出焉。所以**茯苓四逆汤**，它的原因就是这样。

1724 夫六腑气绝于外者，手足寒，上气脚缩；五脏气绝于内者，利不禁，下甚者，手足不仁。

夫六腑气绝于外者，腑是阳，如果一个人的阳气绝了、阳气没了，**手足寒**手脚是冰冷，为什么叫**上气脚缩**？因为阳是胸、胸是阳，阳绝的话横膈膜就会缩小、自然而然缩小，脚会两个腿收起来。我们曾经看过病人，晚上睡觉的时候脚都会抽筋缩起来。阳不足就会有这种现象，脚会上缩，这是阳。为什么这个条辨要这样写？就是帮助诸位辨证。看到这种症状就知道是腑气的阳绝了，我们要把胃气弄回来。

五脏气绝于内者，内脏也有阳，如果是内脏的阳气绝，**利不禁**。我们人的大便、小便有阳控制到它，阴阳要互相搭配，所以有阳才能固表。这个固表不单单是指体表，有阳才能把大小便固住。如果一个人吊死，刑警进去一看，地上很多浊物，大小便都失禁了，这个人就完了、走掉了、差不多了。这是因为阳气已经绝了，阳气一绝的时候肛门还有尿道口都打开来，这种就会。这种**利不禁**，**下甚者**严重，手脚会不仁。因为五脏气讲的是血分，血分的时候当阳气绝的时候下利又不止，这时手脚感觉就麻木木的、没什么感觉**手足不仁**。

我们在临床上的时候，大家看病人的时候，这种条辨放在心里面，真正去看病人的时候脑筋是空白的。不要去想，不要去想你背这些东西。你看（病人），听这个病人怎么跟你讲，有时候听得很清楚的时候，病人跟你讲的东西你已经看完了，你只是装装做做，摸摸他的脉。他跟你讲完就已经看完了。就好像我昨天讲了，比如病人说医生我头痛得很厉害，哇整颗头都痛，每次痛的时候吐得要死，**吴茱萸汤**就已经讲完了。我假装摸摸他的脉，要不然哪那么快，他说你还没摸我、没有看我怎么知道我怎么样。他不知道经方用了多少年了，上千年了就是这个处方在那边，只是很多人对不上、不知道这是**吴茱萸汤证**，只此而已。

1725 下利，脉沉弦者，下重；脉大者为未止；脉微弱数者，为欲自止，虽发热，不死。

下利，脉沉弦者，沉代表病在里、弦代表是寒，所以摸到脉是沉的、弦的代表里寒，下利很重。这种人遇到下利的时候如果脉是很大者，代表还有阴很多在里面、还没有排完。如果脉变得很小、变得微弱的时候又变数了，代表阳气要回头了，为欲自止自愈。意思就是说如果下利到后来，阳本来就绝了才会下利，阳气不够了，然后下利到后来止不住阴要绝了，这个人就快死掉了。这种情形阳气会回头，回头后虽然有发热但是不死。

为什么后面特别讲虽发热？因为当阳气不够的时候一直下利，到了最末的时候像蜡烛一样会亮一下。最后蜡烛快烧光的时候烛火会突然亮一下，然后再灭掉，所以会有发热的现象。如果脉是微弱的时候病人不会走。脉是比较数大再发热的话就会比较危险。都是快要死之前的时候会突然变大一点，就好像我们叫做回光返照就是这样。

这里都是在讲下利。

1726 下利，手足厥冷，无脉者，灸之不温；若脉不还，反微喘者，死。少阴负趺阳者为顺也。

下利的人，手足厥冷手脚冰冷、四肢冰冷，无脉者没有脉的，摸他的脉没有了，灸他的关元、中极，灸他的中脘，灸之不温灸了他手脚还是冰冷。若脉不还如果灸了半天脉还是不回来的，反一点点微喘者，就是剩下唯一一点点阳气还在那边，这都是死症。少阴负趺阳者为顺，少阴是尺脉，趺阳脉是关脉、就是胃脉，关脉比尺脉大。

正常人，关脉要比尺脉大一点，寸脉要比关脉大一点。就是脉是这样斜起来的，我那天指示给你看的，斜到。如果寸脉变得很小、尺脉浮起来，身体已经有问题了。这个为顺就是再下利的话也不会有问题。

这是从脉证来判断。大家如果不记得这个有没有关系？没有什么大关系。因为常常有的人手没有你怎么办？听他的声音，望、看他的气色。听他的声音，一直我在下利，下利还声音那么大，已经讲完了，顺。最怕下利那个人讲话没有元气了，再一看他血色都没了，把手拿来看。为什么要看他的手？手指头的末梢是血的地方，我们查血。如果末梢的血没了，已经知道这个人贫血了，很严重了。马上就可以知道。

1727 下利，有微热而渴，脉弱者，令自愈。

下利的人，照理说津液就伤到了，病人出现了有微热而渴，脉弱者，令自愈。为什么会渴？就是代表身体功能恢复了，想去喝东西。

我们最怕的就是，知道这个病人在下利，不断的丧失津液，居然还不渴，还不想喝东西。或是你给他喝东西，他喝了还吐。身体又不能接受新的东西，又一直排掉旧的东西，津液伤到，这就完了，差不多了。

1728 下利，脉缓有微热，汗出，令自愈；设脉紧，为未解。

下利，脉缓有微热者，汗出，令自愈。我们一旦摸到脉缓，不管是任何的病，不单是下利，只要脉是缓的代表胃气回来了。所以我们在治病的原则就是，不管他是多严重的问题，把他胃气固到就可以延续他的生命。所以如果处理得很好，这个病人再怎样阳不入阴，胃口还是一直都会很好。设脉紧代表寒，为未解代表病还没有完全的好。

这都不是很难解释的条辨。

1729 下利脉数而渴者，令自愈；设不差，必圜脓血，以有热故也。

这个人下利，脉数而渴者代表胃气回来，令自愈你让他自己好也可以。设不差如果没有好，必圜脓血就会排脓血出来了，以有热故也。现在我们进入下利有脓血。脓血的

意思是什么？大便排出来都是血，血跟大便是混合的。

临床上看的时候，我们把前面的跟这条综合一下。如果是先排血再排大便出来，这是痔。如果是大便排出来以后后面是血、先便后血，这就是肠胃里面出血。这个地方讲的是血便是混合的。所以病人说大便带血，等一下，（只说）大便带血不行，没有办法帮助我诊断。请问是上大便之前血先喷出来？对，是痔疮。都不是这样，我是大便的时候大便跟血混在一起，这里讲的就是这个，里边发炎了，西医来说可能是大肠炎。

如果大肠发炎吃西药抗生素，抗生素吃下去，把好的细菌都杀了，坏的还在那边，这就是抗生素。有的时候肠炎、拉肚子是病人本来肠胃就不好。

本来肠胃就不好，然后没事吃西药，肠胃都伤到了，然后有一天得到感冒。明明就没有任何抗生素可以去杀感冒的病毒，又是迷信西医，跑到那边去，医生你开抗生素给我。一吃抗生素，本来肠胃就不好了得到感冒，结果再吃抗生素肠胃功能更差。表邪，就是滤过性病毒、感冒的病毒陷下去，因为肠胃功能差，抵抗力就比较差，感冒的病毒跑到肠子里面去以后又变成肠病毒。所以同样的病毒，待在外面是感冒病毒，待在肠子里就是肠病毒，反正都是病毒，就是这样子来的。所以如果想不开就吃西药去。

经方家在处理的时候感冒开桂枝汤。待会我还会讲到桂枝汤。桂枝汤是调和阴阳的，所以当身体不是很好的时候（可以吃）。你说我身体不是很好，每次感冒来必中、一定会得到感冒，旁边人都不见得感冒但是我一定得到感冒，感冒有周期，来我一定得到。平常没有看到我的时候，你自己不知道怎么做，就吃桂枝汤就好了。

这是下利便脓血。因为他津液伤到，大肠里面津液不够了，里面大肠发炎了会有这种现象。如果看到这个人本身有下利、脉数而渴者，如果他自己没有痊愈，一定会大肠里面发炎。简单讲就是这样。

最初浅的方子就是前面《伤寒论》介绍过的葛苓连汤，葛根黄芩黄连汤，就是治疗一般的热利。但是如果是脓血、大便里面有血混在里面，葛苓连汤一点用都没有。我们后面会有方子，待会就介绍了。[第 54 集]

1730 下利脉反弦，发热身汗者愈。

如果一个人下利脉反弦，弦代表是寒、也代表水气，代表病人会发热身汗者愈，津液会回头就会有这种现象。

1731 下利气者，当利其小便。

如果有一个人下利同时排气排得很多，他在厕所的时候不单单是下利还一直在放屁，张仲景说当利其小便就会好，利小便。

这里没有处方？前面学过很多了，五苓散、猪苓汤都是利小便。如果不会，没关系，刚刚讲的我们有茯苓、猪苓、泽泻，反正这种只要利小便的方子放在一起，小便一出来就好了。这个病很好治。

1732 下利，寸脉反浮数，尺中自涩者，必圊脓血。

下利，寸脉反浮数，寸脉是阳脉，阳脉很大很壮。寸脉本来是阳脉浮在上面，可是他是浮又大代表阳在上面下不来，所以阳没有入阴，尺中自涩者，涩是血不足，必圊脓血，这时就会排脓血出来。

正常人阳应该从胸阳下来到了腹部，有阳在腹部、阳能够入阴的话就不会下利。他是阳不入阴就会下利，这种都是下利的现象。

1733 下利清谷，不可攻其表，汗出必胀满。

这里开始建立我们治疗下利的一个法则、原则。如果有一个人下利清谷，吃了黄瓜就拉出来黄瓜、吃了西瓜拉西瓜、吃了青菜拉青菜，不可攻其表不可以解表。

所以遇到一个人如果他是麻黄汤证，一看恶寒、无汗、骨节疼痛，麻黄汤证，结果病人下利，这时绝对不可以攻其表，要先解里。

如果攻表，汗出必胀满一攻表的时候身体会胀满。为什么？本来他的寒是在里面的，（下利清谷）这是寒证，结果一解表的时候寒会走到外面来，就身体会胀满。当然这种胀满是虚胀满，不是实胀、是虚胀。这是我们要治疗的第一个原则。

像这里下利清谷如果遇到病人有表证的时候，一般我们用真武汤，真武汤就在这时候用。真武汤也是利尿剂。真武汤，肌肉瞤动。我们用真武汤，里面有茯苓一些利尿剂把它排出来，利出来以后大便功能就会恢复。

1734 下利，脉沉而迟，其人面少赤，身有微热，必郁冒汗出而解，下利清谷者，其人必微厥，所以然者，下虚故也。

这里有两个下利的情形。

一个下利的情形，基本上要有个概念就是，这个人在下利基本上就是虚的。不会有实的，已经在下利了，虚的。下利，脉是沉代表病在里，而迟是寒、里面很寒，其人面少赤，脸上是阳气的胃气的地方，脸上一点点红色代表胃气上浮，身有微热一点点微热，必郁冒汗出而解这种情形会汗出而解，代表胃气还在那边。这个叫脉证，证是下利，脉沉迟，脉证是合到的。

我们看病的时候最喜欢是脉证合。什么叫脉证合？这个人下利已经很虚了，摸到他的脉很虚，脉证是合到的。如果下利你一摸到他的脉那么大，完了，脉证不合，很危险。所以我们希望是脉证合，原则上是这样。

这个人脸少赤代表胃气会回来，因为脉证是合到的。这个症状代表、前面这一段就代表，病人是慢慢自己在痊愈之中。下利清谷者，里寒很盛严重到，其人必微厥会有点好像慢慢要昏过去的感觉，所以然者，下虚故也这是下虚，下虚讲下焦，讲的是少腹这边是虚的。如果下利很严重的话会有一点昏迷的现象，它的意思是这样。

大家看下利，现在知道，我们有热利、有下脓利、有寒利。

1735 下利后，脉绝，手足厥冷，晷时脉还，手足温者，生；脉不还者，死。

还有，下利以后，脉绝脉如果没有了，手足厥冷手脚冰冷。平常的手脚冰冷跟这个比起来，你们的手脚冰冷是温的，这个手脚冰冷是寒冰、摸上去跟冰块一样。晷时就是一个时辰，脉还如果脉会回来，手脚温者，生就是不会死，脉不还者如果脉没有回来，死证。所以如果病人下利了很严重，你一摸上的脉没了，就要等，看看他脉会不会回来，如果回来手脚温的话不会死。这是给大家一个辨证的方法。

不能说他的脉不回来就不动手。你看他的脉没有了，通脉四逆汤。通脉四逆汤就是生附子、干姜跟炙甘草。脉没有了你要把他的脉弄回来，可以在煮通脉四逆汤的时候、在煮的时候手也不要闲到，可以帮他灸关元，胃的胃气，中脘，帮他灸的方式希望他的胃气恢复过来。

1736 下利后，腹胀满，身体疼痛者，先温其里，乃攻其表。温里宜四逆汤，攻表宜麻黄汤。

下利以后，腹有胀满，病人在下利的时候腹胀满，身体疼痛者，先温其里，乃攻其表。就是刚刚讲的，如果病人有表证，同时兼里证的时候、里面在下利，一定要先温里再攻表。

这个地方要特别注意一点，有一种下利（是实）腹胀满。像这个是虚寒的，所以腹胀满去压他的时候，医生按重点很舒服，这叫喜按。有一种是拒按，病人送来了，医生我在拉肚子，结果一摸肚脐（旁）天枢穴的地方，硬邦邦的，甚而至于压下去会感觉到有硬块在里面，燥矢。一块块跟鸡蛋一样，好一点的像乒乓球，不好的像鸡蛋那么大但鸡蛋一压会碎，它不会碎，很硬邦邦的。所以就可以知道，因为燥矢很多、宿便很多把整个大肠整个堵到了，就只有水可以通过它、只有馊水可以通过它。这种下利腹胀满是实证的腹胀满。你不要弄错。



如果是实证的腹胀满在下利的时候，一看《金匱要略》里面讲的先温里再攻表，开点四逆汤给他？他是阳明燥热证，四逆汤的生附子跟干姜，不是四逆汤的错而是你的错。病人吃下去出了问题说生附不能用？实际上是你不会用它。

所以虚的胀满和实的胀满一定要区分开来。如果病人不要给医生摸，男女授受不亲，不要给你摸？不给我摸没关系，我问拉水出来有没有味道。下利，里寒、虚寒的时候大便没有味道，如果是阳明燥矢这个馊水臭得要死。我不要告诉你，不好意思。你去上厕所，我去闻一下。没办法了，这个病人很刁难。你说脸给我看一下，不要，男女授受不亲。看脸色、气色也可以看出来。所以非常多的方法可以辨证，大家都绝对不会弄错。

温里宜四逆汤，攻表宜麻黄汤。麻黄汤和四逆汤两个是极端的，但是都是很凶的药，千万不要弄错了。一般不会错，大家不要怕，一般来说我们绝对不会错。

1737 下利，三部脉皆平，按之下心坚者，急下之，宜大承气汤。

你看现在就来了。下利，三部脉皆平脉很好，也没有大，也没有数，也没有虚，也没有变成细小，按之下心（下）坚满者，就是肚子肚脐以下很硬的，急下之，宜大承气汤。所以这种下利就是我刚刚讲的燥矢造成的。

所以我会跟病人说，您的下利是因为便秘引起的下利。那个病人很奇怪，这个医生很厉害，我的确便秘。自己便秘都不知道。我举例给你听。吃很多东西下去，就是食物没有排出来，排出来的都是水，肚子又胀胀的。你都不知道（这样是）便秘？那你够笨的，机器人一样，不知道这样（是）大承气汤证。

现在就慢慢了解了，排食物的馊水的时候我们会用到枳实，这就是枳实为什么降滞气，停在身体里面、停滞在里面的气。

1738 下利，脉迟而滑者，实也，利未欲止，急下之，宜大承气汤。

下利，脉迟而滑者最主要是滑，当里面有里实结到的时候，利未欲止，急下之，宜大承气汤。这都是这种症状、这种现象。滑就是因为只有水可以排过，里面燥矢堵到。

当确定东西堵到了、阳明燥矢，开了大承气汤下去如果大便没有出来，第一个很可能是大肠癌、肿瘤堵到，第二个可能你的剂量不够。问他小便什么颜色？虚寒的利小便一定是淡白、清色，阳明燥矢、大承气汤证小便一定是深黄的。深黄的用承气汤去攻他。

如果是大肠癌、肿瘤挡到的，肿瘤挡到的时候大承气汤攻他的时候他大便没有下来，不要慌。他小便是黄的、深黄的，代表即使是大肠癌但是病在阳明，不会死人。大肠癌怎么会死人，我告诉你怎么死的。所以叫敌人去做，我自己不会做。你们以后听我的话。

如果大肠癌长在（近肛门处）这个地方，当然有的人长在（盲肠头）这个地方，医生切掉大肠切掉一段，切完做个人工肛门出来。大肠癌不做不行因为大便排不出来？温病派的医生不会用大承气汤，不会用大黄和芒硝当然排不出来。你用什么药，除了大黄和芒硝什么药可以攻出



来？攻不出来的，只有大承气可以攻的出来。好了，切掉。肝跟大肠的中间有个血管是连到的，所以我们中医北派的（有个说法）叫治肝要治大肠，后面讲到妇科的时候还会再跟诸位再重复回头讲。如果切了以后肿瘤切不干净，大的在这边，有的时候还有很多小的癌细胞在那边，顺着跑到肝里面去。全身上下所有的血管都有一个瓣膜防止血回流，就这个没有瓣膜让血能够来回的。癌细胞就往这里进去了，有的人是一年，有的人是两年，大概 99.999%都是会移转肝癌，死的时候是肝癌死的。

如果没有动手术，刚开始看到大肠癌的时候是阳明证，最多到大柴胡汤证，而大柴胡汤证是病在少阳跟阳明之间的证，都在阳证，我们开始动手就在这里就好了。如果开完刀以后到了肝脏变成厥阴证，厥阴是死症。

我现在手上还有大肠癌的病人，还活得好好的。就是每次来找我要骑摩托车带我出去，我不要跟他出去。他那个太危险，我要自己骑。这个人很好，就是这个（有大肠癌），你们会碰到他。他绝对不会死，因为吃了我的药那么久就是在这个地方，肿块还在，慢慢缩小。吃大柴胡汤吃了半年，还在吃。所以不要说这个（药）吃多久？如果只是大肠便秘的纯大柴胡汤证，一两剂就好了。他是大肠癌造成的，产生的大柴胡汤证，可能会吃很长一段时间。哪天吃得他大便都很正常了，突然有一天说很燥渴，哇，热的要死，嘴巴口渴得要死，吃东西吃得很多，变成纯阳明证，纯阳明证的时候就没有死症。或是他说，奇怪我怎么风吹到很难过不喜欢骑摩托车了，这个很好，有一点流汗，进入太阳证，桂枝汤解决。

所以六经辨证是对的，绝对是对的。我们每次治疗病人的时候，到一段时间以后他会变成阳明证，从阴证变成阳明证，变成阳证，然后到桂枝汤证。或有的时候一剂一次就跳过去了，就恢复回来了。都会有这种现象。所以用六经辨证去看这个病人的时候，他的病情的发展的流程是完全跟我们讲的一模一样。如果不会用六经辨证，用气血营卫什么的，弄了半天都是滋阴，看到的都是阴，滋阴，阴虚，就看不好病。

1739 下利，脉反滑者，当有所去，下乃愈，宜大承气汤。

你看这里很多都是大承气汤。

下利，脉反滑者，当有所去，下之乃愈，这种大承气汤证。



大承气汤不单单是（因为便秘引起的）下利。大肠里面，剖面图有两种，上次跟大家介绍过。一种是中间有洞，所以大便穿过去以后便如鞭，也是承气汤证。大便出来怎么像个蛇一样很长，大承气汤证。还有一种就是，一个大的硬的燥矢这样，只有旁边有一个细缝，所以水排出来就下利。这种就是这里讲的下利。还有便如鞭也是。

所以你不能预计。这个人我不知道，为什么便秘造成这样，他要长成那样我就知道了。怪你，不能怪他，病人也没办法控制。一块大的硬的燥矢在这边，把它分成两个小块，哪那么厉害。没有办法，没有选择。所以这两种情形都是承气汤证。这里讲的下利就是水从旁边缝隙排出来。滑代表里面很实，大承气汤。

1740 下利已瘥，至其年月日时复发者，以病不尽故也，当下之，宜大承气汤。

1740 大承气汤方（见痙病 0211）

如果下利已瘥被治好，至其年月日时复发者。我是不晓得他为什么讲某年某月某时，哪那么厉害，然后又发者。意思就是告诉你，好了以后一段时间他又开始发作，就好了。所以你不要把日期填上去，哪这么厉害。以病不尽故也，为什么会这样？就是病没有完全排掉，就是阳明燥矢还没有完全去掉，当下之，宜大承气汤。

所以我一再跟诸位讲，看到这个条辨以后大家都晓得，当我们用大承气把它攻出来

后（还要问小便）。医生我的大便很好了，我可以把药停掉？等一下。小便什么颜色？棕黄，原来是深黄，现在是棕黄。不行，还要再吃，一定要吃到小便淡黄、清的就好了。这就是它的意思。所以不用拿着大肠镜跑到肠子里面去看，那是很笨的。

中医就是站在外面看到里面藏什么。小便一定要淡黄，这就是我跟大家一再讲，健康的标准，小便一定要淡黄、清。所以如果是棕黄或深黄，里面的热还没有完全去掉。所以当吃了大承气病人很好了，下利也好了，什么都好了，小便颜色还没有变回来的时候，里面还有宿便在里面，还不能停。就是这个意思。

开大承气的时候，厚朴、枳实 2 钱剂量不用太多，如果是很严重的便秘、到了四五天一个礼拜，（大黄）4 钱，芒硝因为这个药只有一点点，2 钱分两包。（厚朴，枳实，大黄）这三个药先煮，六碗水煮成两碗，芒硝 1 钱一包冲下去吃。

如果病人腹痛、肚子痛，就把厚朴加重变成 4。厚朴专门在承气汤攻坚的时候，肚子有痛的时候厚朴加重，就变成厚朴三物汤，按照这种处方来做加减。

如果病人大便都出来了，结果还是偶尔有点便秘但是也兼有恶心的时候，就知道他病从阳明进入少阳，在阳明跟少阳中间就是大柴胡汤证。大柴胡汤证里面也有枳实，也有大黄，也有芒硝，但是没有厚朴。

1741 下利谵语者，有燥屎也，小承气汤主之。

1741 小承气汤

大黄四两，厚朴（炙）三两，枳实三枚

上三味，以水四升，煮取一升二合，去滓，分温二服，得利则止。

遇到谵语的时候大家特别要小心，因为有个例外，就算不知道小承气汤也没有关系。如果病人小承气汤证出现的时候，一定病人排气排得很多。

谵语就是胡言乱语了。现在你在诊所里面当医生，有一个女的跑来。她来找你，你说什么事情来找我？她跟你鸡同鸭讲，讲话讲得你听不懂，谵语。你说我记得很清楚，《金匱要略》里面说，**下利谵语者，有燥屎也，小承气汤主之。**女人在月经来的时候得到感冒，也会谵语，因为感冒的时候感冒风寒直接（进入子宫）。月经来的时候，她一进来感冒到身体上的时候，（感冒风寒）顺着经血就跑到子宫里面去了，这种也会有发谵语的现象，是小柴胡汤证。所以千万不要弄错了，不要谵语通通给她小承气。你就问她月经来了没有，她说来了，然后又讲到别的地方。因为她当时回话很清楚，谵语。回话很清楚，然后一下又胡言乱语。

小承气汤诸位看，大黄 4，枳实跟厚朴是 3、量就比较少。小承气汤跟厚朴三物汤的区分就是，小承气汤便秘但肚子没有痛，我再回头给大家复习，厚朴三物汤便秘而且痛。但是两个都会排气，大便（便秘），放屁放得很多。这种处方吃下去以后，小便变成淡白了就可以停药了。**得利则止**，如果得利了但是小便颜色还是黄，还不能止药，要吃到他完全好。

1742 下利，便脓血者，桃花汤主之。

1742 桃花汤

赤石脂（一半全用、一半研末）一升，干姜二两，粳米一升

上三味，以水七升，煮米熟，去滓，温服七合，纳赤石脂末方寸匕，日三服，若一服愈，余勿服。

现在这个处方我用得很多。诸位只要学会这个，以后在诊所门口挂块牌子，专治大肠炎。西医绝对无治。病人打电话来说有没有办法治下利。请问是什么下利？一天二三十次，**便脓血者**大便里面都是血，西医说是 colitis 大肠炎。可不可以治？**桃花汤主之。**

桃花是犯桃花？不是。桃花汤用的时候，煮起来汤是红色的，像桃花的颜色一样，鲜红的。赤石脂一半全用一半研末，分两边，一半生一半熟，一般剂量 4 钱，等于 2 钱下去煮、2 钱分开来不要煮。干姜 2 钱。粳米 2 匙，不要煮成干饭，所以 2 匙就够了。这三味药用水七碗，把米煮熟，意思是七碗煮成三碗，吃之前纳再放生的赤石脂的粉末下去。若一服愈一剂好了，大便下利好了，也没有血了、便脓血都没了，停了，余勿服就不要吃了。如果吃太过，整个大肠干掉，因为赤石脂是涩剂，以后大便不出来了。然后病人跟你说，医生我原来是下利现在便秘，因为太过。速度快不快？非常的快，真的是一服愈。

病人如果下利来找你，找遍西医，这个西医治不好的。吃了你的药第一碗就好了，你说你的名声如何？这个人下利带脓血都可以治好、colitis 可以治好，感冒怎么会治不好，胃炎怎么会治不好，什么病都来找你。名声就是这样建立起来的。

之所以生用赤石脂的目的是什么？是止利，因为赤石脂是涩剂。

煮熟了、熟用赤石脂是补它的破洞。大肠炎出来的时候大肠里面有很多破洞，用赤石脂下去把那个洞补起来，就是因为它有这个功能，所以如果用黄土汤的时候，真的找不到灶心土，用赤石脂来取代它。要煮过，它就可以把肠胃里的破洞补起来。

这是桃花汤。赤石脂颜色很红的、非常红，像桃花一样，所以又名叫桃花汤。

1743 热利下重者，白头翁汤主之。

1743 白头翁汤

白头翁二两，黄连三两，黄柏三两，秦皮三两

上四味，以水七升，煮取三升，去滓，温服一升。不愈更服。

白头翁汤跟前面的桃花汤，两个都是有热利。但桃花汤是有脓血，就是看得到大便里面有血混在里面。这个热利就是没有血，白头翁汤主之。所以有个病人来找你，一天大便二三十次的下利。你问他有没有血，没有血。

怎么知道热利？热利的味道很重，寒利的没什么味道。你就问他、叫他告诉你，不要自己跑去闻，他会告诉你。

白头翁汤专门治热利，跟葛根（黄芩黄连）汤有（区别）。葛芩连汤（葛根汤口误）比较浅，一般的肠炎用葛芩连汤（葛根汤口误），下利。遇到热利很严重的时候，他讲到重、下重。下重就是里急后重。什么叫做里急后重？就是上完厕所以后觉得还想上，肛门收口收不起来。就是这种里急后重的感觉，这叫做后重，这时就要用白头翁汤。

大家看这个处方里面。我一再跟大家强调黄芩跟黄连。这里不用黄芩、用黄连，意思就在小肠里面。如果是在胃里面一定要用黄芩，胃炎什么的黄芩一定要用。如果胃跟小肠都有问题的话，葛根黄芩黄连汤就出来了。黄柏是热入膀胱，发炎的炎症到膀胱去。

这个处方是治疗纯热利，纯热利就是没有寒。也是一剂就知。一般来说白头翁 2 钱，黄连、黄柏、秦皮各 3 钱，所以白头翁是剂量比较轻。剂量比较轻是因为白头翁的质很轻，所以 2 钱就很多了。看起来就比黄连（多），黄连 2 钱是一片、两片，可是白头翁 2 钱是一票。因为它的质很轻，所以开得剂量比较少一点。而这个处方就是以白头翁为准，热利。[第 55 集]

1744 下利后更烦，按之心下濡者，为虚烦也，栀子豉汤主之。

1744 栀子豉汤

栀子十四枚擘，香豉（绵裹）四合

上二味，以水四升，先煮栀子，得二升半，纳豉煮取一升半，去滓，分二服，温进一服，得吐

则愈。

这种下利的情形，胃里面，心下就是胃，我们去看这个病人下利以后。病人有下利，按他肚子，肚子里面没有硬块，不是大承气汤证，他喜按，肚子软绵绵的。梔子豉汤一般是大病初愈以后使用的。生了重病以后，刚刚恢复，会有一些虚热的现象，所以我们会用到梔子。豆豉能够补肠胃的津液，豆豉是豆类的东西，发酵过以后肠胃非常好吸收。这是**为虚烦也**。是病后调理的处方，甚而至于有时病人失眠用梔子豆豉汤都会有帮助的，一般我们常常讲病后调理的方子。

这两个的剂量，可以用等量都没有关系。比如梔子 3 钱、豆豉 3 钱，都可以。这是很浅的、很简单的一个处方。

后面这里为什么说他会**得吐则愈**？因为病人还有一点下利，接近完工了、快要好了。这是因为愈后还有一点下利，代表肠胃里面还有一点（不好的）津液。用梔子豆豉汤下去以后会把一些（不好的）津液、不好的腐坏的食物排掉。梔子是治疗虚热的时候使用的。这是病要好了。

不要病人正热利下重的时候开梔子豆豉，一点用都没有，那是螳臂挡车完全没有用。

1745 下利清谷，里寒外热，脉微欲绝，汗出而厥，通脉四逆汤主之。

1745 通脉四逆汤

附子（生用）大者一枚，干姜三两（强人可四两），甘草（炙）二两
上三味，以水三升，煮取一斤二合，去滓，分温再服。

这叫阳要绝了。你看他不断的**下利清谷**，因为阳不够了没有办法把阴固住，所以一直在下利，里面是寒的，外面是热的，阳浮上来了没有办法入阴，这时**脉微欲绝，汗出而厥，通脉四逆汤主之**。

大家看到这种症状，通脉四逆汤，他没有写死为什么？因为人那么虚的、脉也是虚的，这两个脉证是合到的。所以通脉四逆汤张仲景不会说死症。所以当遇到人极虚的时候摸到他的脉也是虚的，一剂就救回来了，通脉四逆汤。

通脉四逆汤，我们用生附子，干姜 3 钱、壮人 4 钱，炙甘草。一定要记得，使用到生附子的时候要用棉布把它包起来。一枚生用，要把它破开来。生附子拿起来像一个无花果一样的形状，把它破开来破成八片，然后放在棉布袋里去煮。这是通脉四逆汤。

1746 下利，肺痛，紫参汤主之。

1746 紫参汤

紫参半斤，甘草三两

上二味，以水五升，先煮紫参取二升，内甘草煮取一升半，分温三服。

1746（补充）肺癌处方

1746（补充）定喘急诊处方

现在出现这个下利的条辨。

过去的经方家尤其像曹颖甫他们，这种证，他说紫参就是桔梗。桔梗在肺痈篇里面是排脓，排脓汤，排脓专门排肺里面的脓疡。主要的症状，病人咳嗽吐出来白沫、白色的泡沫，痰是白色的，我们知道这个人有肺癌，用桔梗。

临症上面来看的时候，桔梗是吐脓效果很好，真的要治疗肺癌的时候还需要加把劲，光用桔梗、甘草没有用，真正最好是紫参。但我上次跟大家介绍过，紫参没有了，外面看到的是紫根还有紫草。紫参按照《神农本草经》的记载，上面的是珍珠菜，是一种叶

菜类的，珍珠菜的根是紫黑色的，这是真正的紫根。现在没有卖，因为没有这个药了。

如果是有这个紫参的话，两味药，紫参，甘草。剂量多少？甘草是3的话，（紫参）这一定是6。我们很多的处方，桂枝甘草汤，大黄甘草汤，茯苓甘草汤，半夏甘草汤，很多处方在使用的时候都是2比1甘草的比例。

当单味药在用的时候会用到甘草的原因，就是因为他胃里面有腐坏的食物，甘草来把腐坏的食物分解掉。病人本来有病了，同时肠胃里面又有坏死的食物的时候会造成肠胃的负担，在治病的同时把肠胃的毒素分解掉，这样的话（其它的）药可以全心全意的来治疗这个病。

我们看到现在，从《伤寒论》一直讲到《金匱要略》到现在，诸位有个观念，甘草、甘草、甘草，诸位去想一件事情，经方里面讲的是什么？讲的就是，真正人的免疫系统、你的抵抗力是来自肠胃。所以在桂枝汤、麻黄汤、葛根汤、葛芩连汤葛根黄芩黄连甘草都有甘草在里面，为什么？就是因为要把胃气固到。所以我们一直认为，只要一个人的胃气有他就不会死，这是第一个原则，第二个在治病的时候把肠胃里面已经存在的宿食分解掉。宿食的毒素因为生病了消化就不会很好，如果有甘草在里面的话毒素不会造成病人的负担，所以其它的药可以全心全意地去治病。所以甘草就是那么好用。这个观念一定要有。

临床上看**肺痛**，病人又**下利**，20、30次的下利，这种痛是持续的痛，这根本就是肺癌。我看的很多。

如果他的肺癌在这个位置上，右边，你在右手的寸脉上面会摸到附骨脉，同侧。

病人一定会燥热，因为肺家的阴实。（正常）阳气是（逆时针）这样走的方向。当有实阻在肺里面，肺本身是阴脏，腑是阳，肺是（脏、是）阴，里面有实堵到，阳不入阴的时候它就会反逆，反逆的时候病人就会非常的燥热。



肺跟大肠是表里。当有肺气被堵到的时候，阳气、阳没有办法下来到腹部，所以肛门没有办法守住。阳没有办法去固阴，所以病人一直在下利，一天有二三十次。我曾经看到肺癌的，在我面前，我给她检查的时候她就跑厕所跑两次。

这种痛，实证出现的时候是持续的痛。

现在我们没有紫参，除了桔梗、甘草以外，上次我已经跟大家介绍过。一般我用桔梗的话桔梗都会1两，缓不济急，5钱有什么用。桔梗这个药很好，在排脓汤里面它能够祛痰、祛水、祛脓，病情严重的时候都可以用桔梗。它这个脓不单单是肺里面的，甚至于肠子里面有脓、肚子里面有脓。比如女孩子、妇科，有些坏死（在）生完小孩，可能在过去，现在比较少了，过去可能胎盘没有完全排出来、或是残碎的东西，残渣没有完全排出来，在子宫里面，日子久了以后腐烂掉，腐烂掉以后就化脓，从阴道排脓出来或从肚脐里面脓出来。都可以用到桔梗，桔梗非常好用。

桔梗用一两的话，甘草用5钱，其它我们都看证。病人是燥热的，我们用攻坚，丹皮（3钱），像桃仁（3钱）。病人咳嗽非常厉害，我们知道病人会咳、不是吐，就是在肺里面，一般我都用苇茎汤，苇茎3钱、冬瓜仁3钱、桃仁、丹皮。临床上现在在用这个处方的时候，病人寿命会延长，病人燥热的现象慢慢退掉。吃药大概吃了4、5个月了，现在还在手上，病人很好。还在要卖房子去买游艇，坚持不吃西药。

（紫参）这个药找出来的话一定可以救他，因为这是经方这样记载。经方写得太简单，下利、肺痛就结束了，临床上我们看的时候就是肺癌，只有肺癌是吻合这个症状的。这个药一定要把它找出来，功德无量。

讲到这个时候我顺便附加一句，如果你遇到个病人喘得很厉害。一般来说送到西医急诊就给他氧气罩、或打 steroid 糖皮质激素喷剂、或什么，让他呼吸过来。以前没有急诊，中医怎么处理？用甘草、麻黄。麻黄 4 钱，甘草 2 钱。这两味药，紧急的时候，甚而至于用粉剂都可以。粉剂的话如果是 1 钱的粉剂的量，这是 2:1 的量配合成 1 钱。比如 2/3 的粉是麻黄、1/3 是甘草，这两个和在一起，让水和病人吃下去，喘马上就停掉了。这是定喘，紧急的时候我们用这个处方。

1747 气利，诃黎勒散主之。

1747 诃黎勒散

诃黎勒（煨）十枚

上一味，为散，粥饮和，顿服

这一篇最后，大家看**气利**。什么叫气利？如果病人从诊所门口、进入诊所门诊部、到你的办公室一路放屁过来，已经看完了，已经结束了。不用讲话，（病人）也不用进来了，马上打电话给药房，**诃黎勒散主之**。

这个一定要**煨**过，就是烤熟，烤熟以后给他吃。这是**散剂**。**粥饮和**吃下去要用米粥。或是，外国人没有吃稀饭，用面汤、pasta 那种意大利面，煮成汤也可以。**顿服**就好了。

这个专门是对气利、排气很凶，唯一的处方。诃黎勒本身，因为它是收敛的剂、收敛的药，固肠的。气利的原因就是，小肠有宿便在里面、大肠里面没有。可是他又不是小承气汤证，为什么？小承气汤证的话便秘了，他没有。他还是会排大便，但是沼气就一直排出来，这时我们要加些收敛的药。

这个症状用的不多。所以诃黎勒可以烤一次放在那边，放在冰箱里面，等他、等那个人来。平常很少用到。

疮痈肠痈浸淫病脉证并治第十八

1801 诸浮数脉，应当发热，而反洒淅恶寒，若有痛处，当发其痈。

首先大家看这个条辩。**诸脉是浮数的，应当发热**。诸位在读《伤寒论》的时候，脉是浮、数代表病在表，照理说是发热，发热的话就是表证，可能是麻黄汤、可能是桂枝汤、可能是葛根汤，不一样。现在**而反洒淅恶寒，若有痛处，当发其痈**，就知道他是有痈，痈就是里面化脓了。

所以脓是在皮表。只要摸到浮数脉，代表病在表。正常如果是感冒就会发热。但是没有（发热），而且他不但怕冷而且有痛点，一摸他的皮肤，痛在胸部这边、痛在背后、或是痛在手臂这边，就是那个地方要准备化脓了。

（注：补充处方见 1802 的讲解之后）

1802 师曰：诸痈肿，欲知有脓无脓，以手掩肿上，热者为有脓，不热者为无脓。

师曰张仲景说了，所有的**诸痈肿**，痈、化脓的地方，**欲知要知道他有脓无脓，以手掩肿上去摸他**。这句话讲得很好，手摸他的时候，**热者为有脓，不热者为无脓**没有脓。

脓出现的地方，可能是腹膜炎，腹膜炎可能是盲肠破裂或是胆破裂，基本上的诊断就是热、手摸上去是热的。

这是肝，这是总胆管，它是有两根在这边，胆在这边。如果胆结石在这边堵到很大，胆汁不断的下来，又没有办法开刀或是西医没有处理，过去几千年来也没有西医处理。

（胆囊）一旦越来越大、绷大的时候，膨胀起来好像气球一样，破掉了。在持续扩张还没有破的时候他是非常痛，这个痛是非常强烈的痛。外证上面，可以看到痛在右肋这个地方、会痛到背后去、痛到肩膀上，因为胆经走到肩膀上，然后左腿的阳陵泉下一寸的地方可以找到压痛点。当痛到他一破裂，破裂的时候痛没了。所以痛不是来自发炎，痛是压力。因为一直在里面膨胀，膨胀到后来没有办法膨胀的时候破掉，一破掉压力释放掉了，释放掉了痛当场就没有了。以为痛没了就让病人回去，（不行）。结果用手去摸他（胆囊的地方），一摸烫的。旁边是冰的，只有这个地方烫的，张仲景说里面化脓了。



还有阑尾的地方，如果发炎没有处理，西医没有查到，中医也没有查到。西医常常查不到这个，因为发炎在肠子里面又没有在血里面，所以验血也查不到，没有炎症。结果这个一直越来越肿大，肿大以后破掉。在还没有破掉之前病人是剧痛、痛得很厉害。一破掉以后痛没了，痛没了以后实际上他的燥矢、脏的大便是四散了，这时手一摸上去，腹部这里是热的，这就有脓。

这就是这一篇要讲的东西。有时身上会有脓疡，摸她的伤口，比如乳房有硬块，化脓了摸到热。我有个病人喉咙（化脓）。我有拍到照片，大家去美国，我针灸给大家看。肿那么大一个，摸上去烫的，我知道里面化脓了，我开排脓汤。结果她到 Key West 西礁岛、佛罗里达州最南部去度假，她先生就看到她破裂出来，哇，脓水不断的流出来。她先生吓死了，说要不要送你去医院，她说不要、我好舒服。整个消掉，只剩一个小疤在那里，她就不要去开刀，她化脓，那么强的脓。所以痈脓不见得在胆或在盲肠，在身上到处都有可能。她就肿在这个地方，那么大一个。这就是这篇要介绍的，后面有些排脓汤的一些处方。

1801（补充）阳和汤

麻黄 3 钱，炮生姜 3 片，熟地 1 两，鹿角胶 3 钱，肉桂 1 钱。

在书目的时候补充一个处方在（1801 和 1802）中间，这个中间加个处方。过去经方家用了很多的排脓的处方叫做阳和汤。阳和汤把它加在当发其痈（的后面），发其痈的处方就叫做阳和汤。

阳和汤的处方，麻黄 3 钱，还有炮的生姜、炮姜 3 片，熟地 1 两，鹿角胶 3 钱，肉桂 1 钱。一般我们把肉桂分成一钱冲，比如这是六碗水煮两碗，每次服之前冲 1 钱肉桂下去。这是我们的阳和汤，专门发痈用的，这是过去一直传下来是这样的。

大家在处方的时候，鹿角胶，有的人吃素的（说不行），其实素的人不要介意这个。有和尚来我们那边看，他说只要是治病的没有什么荤素通通可以吃，这是住持跟我讲的。鹿角胶也很贵，也不容易弄到真品。

我们后面还有些处方可以发脓的，这个只是我写给你看。像炮的生姜，生姜在锅子里面干炒、干煸。你作为做菜的人就知道我讲什么，不会做菜的人给你鸡同鸭讲。就是油什么都不要摆，直接生姜放上去，两边炒炒变成黑的，就是炮姜。

如果病人寒很重的时候我们加附子进去。写下来的原因？有种病叫做脑疽、在脑壳里面化脓了这个处方要用到，否则平常在外面、不在脑部的话还用不到这个处方。鹿角胶，鹿角生在头顶上是督脉之余。为什么用斑茸丸、鹿角？因为鹿角是督之余。动物的督脉长得这样直直的。它的督脉长个角出来，是督脉的多余的地方，所以它能透到脑部去。所以阳和汤最主要的处方是用在脑脓疡的时候、脑里面化脓的时候使用的。怎么知道他化脓？手摸上去是烫的。下面（1802）已经告诉你了。

1802（补充）仙方活命饮方

乳香、没药各二钱，炙甲片五钱，皂角刺三钱，防风一钱，大贝四钱，生草二钱，归尾二钱，生黄芪三钱，赤芍四钱，银花三钱，排脓加白芷。

上药水煎服，即止痛。脓成自溃，未成即消。

这里补充了一个方剂，诸位可以用这个方剂来做加减，仙方活命饮。仙方活命饮过去也可以用在治疗乳癌上面，效果也很好、效果不错。它是把乳房上有的硬块、或身上有的硬块硬逼到皮肤表面上变成脓疮排出来，所以叫做仙方活命饮。

如果原来的肿块，一般来说肿块凹陷下去的都是恶性的，突在外面都是良性的。按肿块、摸肿块的时候，表面是光滑的都是良性的，如果像石头一样很硬、表面非常粗糙的就是癌症。无所谓它是良还是恶，我们要把它化脓出来的时候、把它往外逼的时候，这是一个很好的处方。

乳香跟没药，这两个是一直用在一起的处方，秤不离砣。临床上的时候像伤科的，比如扭伤、有外伤、受伤有伤口，我们都用乳香、没药，能够消炎、镇痛、止痛。没药比较着重在止痛上面，乳香比较着重在化脓上面。像炙甲（片）就是炙鳖甲。皂角刺就是发脓疮的。防风。大贝可以用贝母，因为一般来说这种脓疮的病都会有痰在里面。基本上中医的观念里面认为有痰饮，比如像淋巴肿瘤、甲状腺瘤、腮腺炎、或是任何的硬块。中医过去认为都是有痰饮在里面，很浓稠的，所以我们都会加些祛痰的药，像贝母就是。当归尾，过去讲当归身、当归头还有当归尾，处方的药性不一样。当归尾绝大多数都是用在活血化瘀的上面。如果开了当归尾到药房去他怎么抓？他就要把当归拿出来，须须的部分都剥下来给你，然后身体留下来。生黄芪、赤芍、银花这种都是活血化瘀的，同时收敛伤口的。如果要排脓的时候加白芷，重用白芷。这个处方你心里有数，我们有乳香、没药、炙鳖甲、皂角刺、防风，心里有数就好了。

开处方的时候、临床上开，所谓临床上比如现在碰到这个人在喉咙上面，喉咙是气分的地方、三焦淋巴系统的地方，就可以用防己，防己为主药把药带到那边去。如果是乳房上面、乳头的地方，我们知道乳头是肝经络过的地方，就会用柴胡为主。所以其它的药还是在一样的在使用，导引进去病灶的位置上就要看他的病灶在哪个位置上。基本上原则就是这样。大家不要担心。我讲过，我们光碟里面后面有一片，两个小时的，讲乳癌怎么治证，都是临床上把病人治好的那种处方。诸位可以按照那个处方来做加减。

1803 肠痈之为病，其身甲错，腹皮急，如肿状，按之濡，时时发热，自汗出，反恶寒。其脉迟紧者，脓未成，可下之。大黄牡丹汤主之。脉洪数者，脓已成，不可下也。

1803 大黄牡丹汤

大黄四两，牡丹一两，桃仁五十个，冬瓜仁半升，芒硝三合

上五味，以水六升，煮取一升，去滓，内芒硝，顿服之，有脓当下；如无脓，当下血。

腹部，大黄牡丹皮汤专门治疗肠痈，就是急性（阑尾炎/）盲肠炎。

怎么知道他急性（阑尾炎/）盲肠炎？他有实证在这边的时候，当然痛是第一个。第二个你看这个病人，（因为在）他右边，他把右脚弯起来。病人弯右脚干什么？他弯起来比较不痛，肠痈。如果医生不知道，这个病人怎么老是把脚弯到，你还不知道，其实就是肠痈。肠痈的人腿一定弯到。（第三个）还有足三里下一寸的地方就是阑尾穴。这种痛症我们检查非常快，轻轻一按他就痛。

如果变成脓成的时候，破裂掉的时候痛没有了，没有的时候一摸上去这里是烫的。就（这样）区分，处方就分开来了。

所以强烈的痛的时候诸位用大黄牡丹皮汤。不想用中药，干脆开刀算了，阑尾把它开掉很简单，盲肠炎就是小刀开掉？如果开掉了以后，你以为好了，没有好。开掉以后，宿便还是堵在这里，只有这个



没有了，慢慢越来越大，然后后来大肠头变成一个袋状的东西停留在这边。大便从小肠出来就直接上去了，下面的这个地方就一直根深蒂固的留在里面，隐隐做痛的时候，这就是慢性盲肠炎。所以在盲肠这一段，阑尾没有、切掉了，盲肠这一段问题更多。

所以我们有几个处方。第一个，如果是在阑尾这边的时候怎么诊断？刚才讲过，处方就是大黄牡丹皮汤。（第二个，）如果阑尾没有发炎，在（盲肠）这个地方的时候我们怎么处方，后面都会介绍。

大家看大黄牡丹皮汤。大黄 4 钱，牡丹 1 钱，桃仁可以用 3 钱，冬瓜仁 3 钱，芒硝 2 钱。芒硝不煮，其它药 6 碗水煮 2 碗，芒硝 2 钱分两包冲服。这个处方吃下去以后，大便会清出来，痛一直会消，就正清到阑尾的地方。如果你在煮药，病人躺在床上没事干呀，病人脚弯在那边很痛，针阑尾点。针一下去痛就没有了、脚就可以伸直了。你不要说，没事你继续痛在那边。我们不知道针灸穴道也就罢了，知道就要帮他下个针，然后再吃药。吃药以后，痛完全没有了，脚可以伸直了，小便变成淡黄了，就可以停药了。

[第 56 集]造成（阑尾炎/）盲肠炎的原因，吃东西太快。比如吃螃蟹，很多的甲壳类没有消化，或吃西瓜吃太多，西瓜的籽一起吞下去。还有食物的残渣，都是壳类的或是种子类的，容易掉在里面。所以吃东西要慢一点，不要太急。

大黄是攻坚的大家都知道了。牡丹皮、丹皮是消瘀，所以有瘀血、活血化瘀的时候我们都会用丹皮，还有祛炎热、肠子的热的时候我们会用丹皮。桃仁完全是破血用的，胀痛嘛。冬瓜仁在经方里面，我们在前面千金苇茎汤里面介绍冬瓜仁的时候，可以增润肺的津液，增润肺的津液用冬瓜仁，它是仁剂，因为肺跟大肠是表里。在攻坚的时候大家看这个处方里面没有放甘草。如果加了枳实跟厚朴（芒硝口误）就不对症了为什么？我们希望药力直接进入阑尾。如果加了枳实和厚朴，小肠、大肠会变宽肠，滞气会没有，滞气没有的时候变成说，大黄牡丹皮汤（里的）大黄跟（枳实、厚朴、）芒硝变成小承气和大承气，小承气跟大承气在用的时候把肠子清掉了，阑尾炎还在这边。所以我们不用枳实、也不用厚朴，就是希望药力能够直接透到阑尾上面去。

临床上碰过很多。同时下针阑尾穴，针下去在病床上就好了，你这边再煮药给他吃。

1804 肠痛者，少腹肿痞，按之即痛，如淋，小便自调，腹无积聚，身无热，脉数，此为肠内有痈脓，薏苡附子败酱散主之。

1804 薏苡附子败酱散

薏苡仁十分，炮附子二分，败酱五分

上三味，杵为散取方寸匕，以水二升，煎减半，顿服，小便当下。

紧接着肠痛的第二个处方来了。薏苡附子败酱散不是破裂了。

如果是阑尾破掉了、破裂的时候，跟胆囊破裂是一样，是当归赤豆散，赤小豆跟当归是生用，赤小豆要去发芽。如果（赤小豆不发芽）直接打粉的话是（用在）肛门出血。

没有破裂但是在盲肠这里堵到，怎么处理？就是薏苡附子败酱散。薏苡附子败酱散大家看，薏仁、附子、败酱，附子的剂量最少。薏仁它的目的是什么？是除湿。如果盲肠这一段堵到一大块，大肠变成这样，因为宿便就堵在这一块地方。这是肠子里面，并没有到外面。我们用附子轻剂的，1 钱或 2 钱都没有关系，很轻的量，炮附子。为什么用很轻的量？因为炮附子药性比较热。所谓热就是能够让它动起来，中药的药性。薏仁能够除湿，除湿的力量很强，因为里面很多湿的津液。败酱草在这个地方，可以把食物分解掉、腐化掉，让它松动。所以加上炮附子的热就可以把这个部分的宿食通通带出来。所以慢性盲肠炎讲的就是薏苡附子败酱散。



真正破裂转成腹膜炎的时候，大黄牡丹皮汤、薏苡附子败酱散都不够力，一定要用赤豆当归散。记得我的话，赤豆当归散。慢性盲肠炎会痛，隐隐作痛，摸都可以摸到，一个东西你摸到。急性（阑尾炎/）盲肠炎，痛得很厉害。

薏苡附子败酱散还有其它的功能。同样这个处方，肚脐有脓跑出来，阴部的地方、男人的阴茎女人的阴部地方也会有出脓的现象。也就是说，腹部有脓疡的时候都可以使用到薏苡附子败酱散，因为它又有个名称也叫做排脓汤。



就像我刚刚讲的，很多妇女的子宫里面，如果生完小孩有残余的胎盘，或是一些残留的东西，没有排清楚、没有排出去。甚而至于如果现在动手术或者怎么样，里面有些纱布留在里面，造成里面化脓。里面一化脓的时候肚脐就会出脓，一挤脓就出来，还有阴部、阴道都会排脓出来，这时都可以用薏苡附子败酱散。

男人也有，在精宫。精宫在小肠跟膀胱中间的一道，一个隔膜的地方，并不是真的有个组织在那里，那是男人的精宫。里面如果得到什么病或怎么样，化脓了，发炎了，阴部也会出脓，这也是薏苡附子败酱散证。

所以这个排脓大部分腹部化脓的时候我们在使用它的。

1805 问曰：寸口脉微而涩，法当亡血，若汗出，设不汗者云何？答曰：若身有疮，被刀斧所伤，亡血故也。

接着下面我们大家看亡血，病人贫血、失血。寸口脉是讲阳脉。这篇刚开始介绍什么叫做亡血。如果摸他的寸口是微细小而又很涩，就是没有力量，脉中间是空的，法当亡血应该病人是缺血、失血的状态之下。失血的状态之下应该会汗出，我们叫做汗血同源。《黄帝内经》说夺血者无汗，同样的夺汗者无血。所以中医的观念认为是汗血同源。

这是第一个条辨区分出来，一些是内科、本人的贫血，还有外来的伤。如果寸口阳脉是微的，如果是汗出就是亡血，有流汗出来。因为阳脉已经微了已经是缺血了，又流汗出来，就是血被夺了。设不汗者云何如果病人没有流汗？就用有汗和无汗来区分。没有流汗，寸口脉又是很小的，我们知道这个人是失血。失血的原因，就是外伤，比如被刀斧砍伤，诸如此类的，亡血故也外伤。第一个条辨讲的就是如何区分内伤还是外因造成的病人的失血。

1806 病金创，王不留行散主之。

1806 王不留行散

王不留行十分（八月八日采），蒴藋细叶十分（七月七日采），桑东南根白皮十分（三月三日采），甘草十八分，川椒三分（除目及闭口者，汗），黄芩二分，干姜二分，芍药、厚朴各二分

上九味，前三味，烧灰存性，各别，杵筛合为散，服方寸匕。小疮即粉之，大疮但服之，产后亦可服。

1806 排脓散

枳实十六枚，芍药六分，桔梗二分

上三味，杵为散，取鸡子黄一枚，以药散与鸡黄相等，饮和服之，日一服。

1806（补充）肝化脓的处方

1806（补充）胰脏化脓的处方

1806（补充）胆结石化脓的处方

1806 排脓汤

甘草二两，桔梗三两，生姜一两，大枣十枚
上四味，以水三升，煮取一升，服五合，日再服。

王不留行散这个药是很有名的一个活血化瘀伤科的药，颗粒的，一颗颗小小的一粒一粒的。有的中医用王不留行当耳针来埋，在耳朵上找个穴道埋进去。

王不留行散是金创药。过去经方的金创药，受到外伤。这个药可以内服也可以外敷。里面的处方大家看。**病金创**，金创不是创口是黄金（引起的）、金色的，是金属比如刀子砍伤、斧头砍伤造成的伤口，这个伤口**王不留行散主之**可以用。

王不留行规定要八月八号去采，多一天、少一天不行，所以时间要找对。第二个叫做蒴藋，蒴念 diao、或有的人念 di 没有关系，细叶，这是一个忍冬花的一种科，用这个小叶子还有一定要七月七号去采。桑东南根白皮就是桑白皮，三月三号去采。都是有日期的。然后再甘草、黄芩、川椒、厚朴、干姜（、芍药）和在一起。前面三味把它**烧灰烧焦存性，各别，杵筛合为散**其它打散、把它打成细碎末。**小疮即粉之**小创口外涂就可以了，**大疮但口服**也可以，吞下去、外敷通通可以用。我们现在有没有使用这个处方？很少用，因为制造很麻烦，还有蒴藋细叶市场上买不到。桑白皮有，王不留行有。

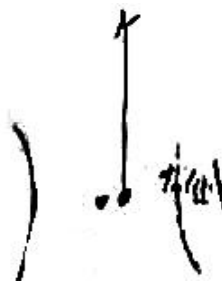
一般的伤口，最快的伤口收敛的方法，蔗糖、甜的来收口。我们如果再把它简化一点，甜的为什么可以收口？肺是主皮毛、肺是金，甜的是土，土生金，所以蔗糖当然可以收口。盐巴、盐（是咸）是水，肺是皮毛是金，用盐巴去收口是雪上加霜，相生。用盐巴涂上去的话，对方是你岳母你就完了，我告诉你，不但收不了口，会化水出来、有很多脓水出来，很严重。那是一般过去要拷问犯人的时候用的。所以千万不要用盐巴，不要自创什么东西。

这个（王不留行散）大家看看就好了，我们现在用的不多。现在开始介绍的排脓汤、排脓散就有意思了。你看这两个都是排脓汤（注：排脓散亦可为排脓汤）。

首先第一个排脓散是枳实、芍药、桔梗。处方重用枳实，再来是芍药，再来是桔梗。这个排脓散（汤口误）是用在胃化脓。当胃化脓的时候跟肺脓疡不一样。肺化脓的时候，病在肺上面，一定是咳脓出来，咳嗽。胃里面化脓的时候，胃里面不会咳，吐出来，吐脓出来，白白的脓。这个脓就像你的伤口，青春痘挤个脓，就是那样子，那是脓出来。因为是在胃上面、胃化脓了，所以我们用散、用粉剂。

我在临床上治疗肝脓疡、肝化脓。怎么知道他肝化脓？前面讲过了，手摸上去（肝区是）烫的，皮肤都是冷的，肝化脓了。化脓的时候我们处方还是这样，加上了什么？我们有四逆散（加黄芩），柴胡、黄芩、枳实、炙甘草（，白芍已有）。所以柴胡 3 钱，黄芩 3 钱，炙甘草（3 钱），白芍在这边了，桔梗，枳实 3 钱，这几味药。后三味药排脓散，跟柴胡、黄芩、甘草，放在一起的时候，六碗水去煮二碗，治疗肝脓疡的时候我们要用汤剂。病人吃了以后就是排脓，大便会清出来，清出来很多脓疡。第一天摸到的时候，你就记得，手掌一摸上去，比如这个人的肝区脓是很大一块摸上去是烫的，然后两天以后变小了、精神越来越好起来就代表脓在退，到后来没有了、冷掉了就是好了。

这种处方还有一个地方也会用到，这种脓疡，胰脏发炎的时候也会用到。胰脏发炎的主要症状？肚脐的左侧。很偶尔会看到右侧（详见下一段）。肚脐的左侧动悸、气会上冲心口，心下痞、胃里面难过，呕吐，同时胃痛、腹部的胃痛、痛得很厉害。我们用的处方是苓桂甘枣汤，茯苓、桂枝、甘草、大枣。苓桂甘枣汤治疗这种左侧腹上冲、气上冲心，加上枳实、芍药、桔梗排脓汤，在治疗胰脏炎的时候效果很好。一般来说如果得到胰脏发炎，大概 15-20 年以后得到胰脏癌的机会很大。如果有



这种病的时候诸位用这个处方，排脓汤不变（枳实）5钱、（芍药）3钱、（桔梗）2钱，苓桂甘草汤的话茯苓用5钱、桂枝用3钱、甘草2钱、红枣10个，诸如此类的，要赶快把他治好。所以绝对可以治好。

还有如果看到同样是症状是这样，同样的处方，有的人是这个气上从右（左口误）腹侧动悸，气上冲心，也是里面化脓，也是有一样的汤剂，一样的汤方，内证可能是胆结石。所以我们看到刚才说痛从右边痛上来，胆结石也会有这种现象。所以临床上看到病人的病是一回事，下手处方的时候又是另外一回事，以同证同治为主。

所以这时我们要回头再去想，我前面跟大家讲过的枳实，为什么老是看到枳实？枳实收浊水，食物的浊水出现的时候都会用到枳实。所以枳实用在排脓的地方用得很多，气滞在里面、停滞在里面。

接着下来的排脓汤，甘草2、桔梗3，生姜1、大枣，这就是桔梗甘枣汤，我们是在肺化脓的时候用的。因为痰饮很多，所以桔梗这味药最重要是痰饮。第一个当然很自然地想到是肺脓、肺化脓了，我们在用排脓汤。还有（第二个）喉癌，喉头里面生东西，化脓排出来。第三个舌癌，舌头里面癌症，烂掉、透出来、化脓了，也是用桔梗甘枣这个处方做基础方。如果这个人有舌癌，我们知道上胶痰比较多用桔梗甘枣汤，胃口不好可以加些开脾胃的药，然后大便不顺可以开些大便的药，这就可以了。

两个不同的排脓汤。

1807 浸淫疮，从口流向四肢者可治；从四肢流来入口者不可治。浸淫疮，黄连粉主之。

1807 黄连粉方（方缺，倪师寻得）

黄连一两，薏仁五钱，白术五钱，冬瓜仁三钱，打粉外用

第十八篇最后一讲浸淫疮。所谓的浸淫疮，为什么用浸淫疮？皮肤病，如果去看西医的皮肤病的书，一大票分析得很细。《金匱要略》里面不这样讲。所谓浸淫疮就是生在皮肤上的疮慢慢侵蚀身体，这样想就好了，不要把它当成病、不要把它当成病名在说。

所有的疮，从四肢、由外往内走的时候都是不好治，由嘴巴、由身体里面往四肢上走的时候都是比较好治。反过来，如果这个病是在身上，吃了你的药以后往四肢上蔓延，代表病在恢复中间。痛也是一样。比如这个人原来背痛，帮他扎完针以后他如果背不痛了、痛到肩膀上来了，再扎同样的穴道他说肩膀不痛了、背也不痛了、现在手臂痛。由身体往外走了，通通是顺，都是在被好转的中间。如果病是由四肢一直往里面走代表更严重，我们治疗比如破伤风或是毒蛇咬到一直往身上走都是越来越严重。

浸淫疮，黄连粉是外用药。原来的方子缺了。所以诸位在念完《伤寒论》《金匱要略》以后我希望大家多看一点书，我们有很多的书可以看。当你有了经方的基础，这时再看外面的书不会迷惑你。

黄连粉的汤方我找到了，外用药。黄连1两，薏仁5钱，白术也是5钱，冬瓜仁3钱，这四味药打粉，这是外用的、外敷的、外涂的。薏仁、白术是收敛湿的，白术比较接近于肌肉里面的湿，薏仁皮肤上面的湿。冬瓜仁是润肺的，所以如果这几味药配在一起的时候，黄连是消炎的、镇痛的，这个药用到冬瓜仁的话产生新的皮肤就很漂亮。所以消炎、祛湿的同时把新鲜的皮肤长回来。

当时我看到这个处方的时候，很久了，我真的忘掉在什么书上看到，我一看就知道这是黄连粉，就知道这个汤方跑掉了。所以过去经方是有，可能散失到别人的书里去了。有的人，竹筒好抽嘛，抽一根放在口袋里跑掉了。可能是这样子，我都不知道，我把它找回来就好了，历史不可考。

基本上、大致，浸淫疮就介绍到这里。[第57集]

跌蹶手指臂肿转筋狐疝虫病脉证治第十九

1901 师曰：病跌蹶，其人但能前不能却，刺腓入二寸，此太阳经伤也。

跌蹶念 fūjue。如果没有看过这个病，你真的不知他在讲什么。有幸我看过。其人但能前不能却只能往前走不能退后。不但不能退后还刹不住车，还有走走撞到墙，还在美国的时候走到别人邻家邻居的院子里面去摔倒。刺腓，腓念 shuàn (chuàn 口误)，腓（指腿肚子）就是承山穴、承山的地方，入两寸，此太阳经受到伤害。

所谓入两寸，我们既然要扎承山。这是小腿。如果是牛奶喝多了，足踝裸会比较大。这是腿的肌肉，针承山的时候，手要在底下摸到他的足的胫骨，针从这边下去直接扎到、碰到骨头，也就是说从腿背直接扎到下面的骨头。如果手不在前面就不晓得里面针进去方向的左右。所以手很天然的，上帝给我们的能力。手放到这边你自然而然就会扎到骨头，就不会失误。一定要针到碰到骨头才可以治好他，太阳经受了伤害。

有没有这种？有。这个跟下一个常常同时出现。一般来说看到这个人，病人来找你，有两个人搀扶着进来坐到诊疗室里面，你看他的手这样抖，他不自主的一直抖。然后你把他的手按到不抖，你看到他的肌肉还在跳。严重的时候人身上都会晃。这就是后面要介绍的。

1902 病人常以手指臂肿动，此人身体瞤瞤者，藜芦甘草汤主之。

1902 藜芦甘草汤（方缺）

为什么这样就抖？一般来说抖右手，抖右手很多。平常这个人就是手抖常常会这样子，跟他说不要抖他就停下不动，过一下他忘掉了他又开始抖。如果是 Parkinson 帕金森症，叫他不要抖他还是照抖。这个叫他不要抖，他一专心的时候就不抖了，他一不专心的时候就开始抖。

为什么是用藜芦甘草汤？这个药也不见了。病因是痰饮造成的。痰饮，前面有很多药，半夏，《神农本草经》里面的天南星，甘遂，还有祛痰的常山、常山苗，还有杏仁也可以祛痰，所以相当多的祛痰的药，皂荚。（这些）为什么不用而一定要用藜芦？有原因的，因为只有这个药能够清除血脉、神经里的痰。也就是说这个人的痰饮是在经络上面，在经络里用别的药进去清清不出来，必须要这个药，也就是藜芦甘草两味药而已。

一般我们只要遇到两味药的，藜芦都是甘草的两倍，大黄也是甘草的两倍，桂枝也是甘草的两倍，半夏，诸如此类的，都是甘草的两倍。

这个药就没有了，其实就是两味药。这种病人有没有？有。以后你一看到，你要知道他是不是 Parkinson 帕金森症很简单。病人在面前抖，你说停、不要抖，他就不抖了，这就是藜芦甘草汤证。如果你叫他不要抖了他还是抖，就不是这个处方。然后你就问他，你看他手在那边抖，先生请问走路的时候是不是停不住车直接冲到人家家里面摔倒，唉这个医生很厉害你怎么知道，就是藜芦甘草汤。

这个证出现在，这个人有个性，惧，心里面很害怕，怕死，看到别人死了自己很紧张，紧张以后慢慢日积月累以后痰饮就跑到血脉神经里面去。所以如果回头看这个人就是惧，怕死。不晓得有什么好怕死的，大家都会死，有什么好怕死。他就会惧，到头来就是这样。如果他从 60 岁就开始怕死到了 90 岁还没有死，很痛苦，他抖了三十年，吃饭拿筷子也飞，匙子也到处飞，拿个汤匙就飞走，就是这样。

所以要把这个药找出来。但这个药可以把这个病治好，但是没有办法把惧去掉。经方里面唯一一个能够壮胆气的药是细辛，我找了半天只有细辛，其它都没有。藜芦我可

以把它找出来。按照《神农本草经》的定义，它长得很像葱，然后上面有个白花，药生了很多白毛。

过去有临床的案例就是饥荒的时候。中国以前很多饥荒。饥荒的时候他们没有饭吃、没有东西吃，就把这个拿来吃，看到路边有这个（藜芦）就采来吃。采来吃以后、吃完以后吐很多痰，她不晓得这是什么东西，吐完以后身体非常好、精神非常好、神清气爽。原来这个老太太就会抖，从此就没有抖了。这个药就出来了，这是当年有这个案例。

1903 转筋之为病，其人臂脚直，脉上下行，微弦。转筋入腹者，鸡矢白散主之。

1903 鸡矢白散

鸡矢白

取鸡矢白为末，取方寸匕，以水六合和温服。

转筋之为病抽筋，其人臂脚直绷紧了、紧紧的，脉上下行就是抽筋，拉，筋会有转筋，微弦。转筋入腹者，鸡矢白散主之。鸡矢白就是从鸡大便里面找的白白黄黄的东西。

我才不要吃，因为我们有很好的方子，真的你不要去吃它。常常抽筋就吃这个？其实当年是这样看，实际上现在来看就是缺钙。就是因为鸡是啄食、啄东西吃，啄吃的时候，有些谷类掉到岩石上面，它就一吃把沙子也吃下去，吃下去以后鸡的胃可以磨碎，磨碎以后排出来质变了，本来是很细，后来排出来变成白色，白色以后就是钙在里面。可以多吃一点高钙的东西。

还有如果脚抽筋、筋挛，大家记得我讲的话，这都是《黄帝内经》的，在《神农本草经》也有提到，“肝苦急，急食甘以缓之”。这一句话有用到什么程度？待会我后面还会介绍给你。这是不是很急，脚抽筋起来？对。如果抽筋起来的时候，赶快去厨房拿个糖放到水里泡开来一口喝下去。放的是白糖就没有用，人工糖、精炼糖没用，因为古代没有精炼糖，现代才有。我们用蔗糖，所以家里常常准备一些蔗糖，或一些砂糖之类的从甘蔗里面提炼出来的。遇到抽筋的时候泡糖水喝，就可以把筋（急）解掉，这就是甘、甘味。待会我还会介绍另外一个甘味，你看它的力量到什么程度。

我们用经方就是很简单的一个处方，然后你知道它的药性、知道它处方的性以后，你们可以用很简单的处方来解决很重的一种病，只要你用对。

这些都是处方可以缓筋。吃香蕉、木瓜？木瓜都是中药，当然可以。这个（鸡矢白）不要去吃，不要神经病。

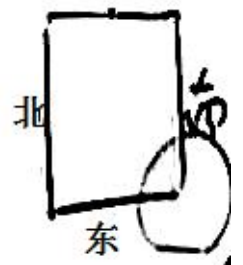
1904 阴狐疝气者，偏有小大，时时上下，蜘蛛散主之。

1904 蜘蛛散

蜘蛛十四枚（熬），桂枝半两

上二味，为散，取八分一匕，饮和服，日再服。蜜丸亦可。

阴狐疝气者，偏有小大男人的睾丸有大有小，时时上下时上时下，跑来跑去，蜘蛛散主之。



蜘蛛，不能随便去抓一个蜘蛛来烤，没有用，它一定要，一个房子东南西北，要东南角的在结网的蜘蛛才有用。在别的地方，你看你家毛毛的蜘蛛脚很长的都没有用，一定要脚很短的、身体很大的那种蜘蛛才有用。要抓一票来，把它烤成灰再吃，疝气。蜘蛛散实在是难以下咽？我看过用，我自己没有用。我看过用，效果很好，像蜘蛛还有桂枝两个用在一起。

有没有别的好的处方？有处方。我们有两个处方。第一个处方已经跟大家介绍过了，就是防己黄芪汤。防己黄芪汤，这是睾丸里面是积水，睾丸亮晶晶的，睾丸变成好像水

泡一样，气球里面很多水膨起来，防己黄芪汤证。第二个，睾丸有疝气的时候我们用当归四逆汤。

我用当归四逆汤，光光是用当归四逆汤做加减，临床上看血癌的病人、红斑性狼疮的病人、尿毒的病人，都可以用这个处方来解决。

如果在当归四逆汤里面，加一点缩砂这味中药2钱，升麻（3钱）。过去南派喜欢用补中益气汤，补中益气汤能够提升他的中气。其实就是我们靠升麻，升麻可以收提它。如果你会针灸，下针下大敦、隐白。大敦穴在大拇趾头旁边、脚的拇趾旁边，（扎得）很痛。扎对侧，如果是右边的睾丸疝气坠下来去扎左边。扎大敦，一下去扎一痛，一痛它就收起来了。有一种疝气的带是设计好的，疝气带下面有两个木头，病人一戴起来就把疝气顶进去。再吃这个药，用当归四逆汤做加减。不用去抓蜘蛛了，吓死人了。因为我们对病人要老实，一定要善尽告知的义务，这是法规。跟病人说这是蜘蛛，把他吓死了，讲也讲不出口，所以不需要。

接着下来大家看虫，蛔虫，蛲虫，肚子里面有寄生虫。这几个条辨，很简单的一个（方法），我们如何知道病人有虫，诊断的方式。

1905 问曰：病腹痛有虫，其脉何以别之？师曰：腹中痛，其脉当沉若弦，反洪大，故有蚘虫。

病腹痛有人肚子痛有虫，其脉何以别之从脉上面如何看？这是第一个他的发问。张仲景就说了，腹中痛肚子里面痛，其脉当应该是沉若弦，因为病在里面，沉是病在里，弦是比较寒，结果脉反而洪大，故有蚘虫我们就可以知道有蚘虫、蛔虫在身上。所以虫的脉是大的，肚子痛，脉大。

一般的（肚子痛），小建中汤证或怎么样，脉都很小。

1906 蚘虫之为病，令人吐涎，心痛，发作有时，毒药不止，甘草粉蜜汤主之。

1906 甘草粉蜜汤

甘草二两，白粉二两即铅粉，白蜜四两

上三味，以水三升，先煮甘草取二升，去滓，内粉蜜，搅令和，煮如薄粥，温服一升，差即止。

蚘虫之为病，令人吐涎嘴巴吐口水，心痛就是胃痛，发作有时，毒药不止者，甘草粉蜜汤主之。甘草粉蜜汤是比乌梅丸更上一层，在经方里面最强的打虫药就是现在介绍的甘草粉蜜汤。

虫在肚子里面，过去我们有很多，像用锡粉、用雷丸、还有些使君子，这些都是打虫的药。经方在《伤寒论》里有介绍乌梅丸。

蚘虫从嘴巴里面吐出来，有吐虫。我都看过。病人吐出来白白一条条小小的，然后一吐一个虫出来。你看到很恶心，他跟你说吐虫了怎么办，你还假装的不动声色。

当医生有两个重点。第一个你的手伸出去，所以你们在我诊所临床的时候我每天早上检查你们的手，手指甲一定要干干净净。手指甲出来是黑的，摸病人的脉，病人一看你的手指甲是黑的，心已经凉了一半。所以手一定要干净。这是（第一个）重点。第二个就是要安静，静如处子，不动声色，不管他怎样，脑筋要清楚，不要慌。病人慌你也跟着慌，病人要紧张你也跟着紧张，这都不对的，这是经验不够。

甘草粉蜜汤一定要配合的方子，甘草二，白粉、铅粉，还有白蜜。

白粉有两派。日本的很多经方家，像大冢敬节，好几位，东洞吉益。



有的人说吉益东洞，日本话我不会讲，所以吉益东洞还是东洞吉益我搞不清楚。这些经方家他们认为这个粉蜜、白粉是米粉。米粉打虫我都不相信。他为什么说吃下去肚子不痛？很简单。你想想看，用使君子、用雷丸、用锡粉打都打不出来，虫吃下去（米粉），虫肚子饿，一喂下去米粉，太好了，它一吃完它就睡觉去了，当然一喂它就不痛了，实际上虫还在里面并没有出来。

后来我们去研究，查了很多过去的一些经验，这个白粉就是我们所谓的铅粉。铅粉怎么来？是有烧水银。拿个杯子，水银放在盆子里面这样，火在下面烧，烧了以后气化上来以后、烧干了以后水银会有一层粉粘在杯子上，打开来以后盖子上面。真正下面的残渣不要用。只用上面的粉，这个就是这里讲的白粉，颜色就是白的，有毒。

如果不加白蜜？要设计一个药打虫，我们的目的是希望虫吃到毒药、人没有吃到。如果不加白蜜、光是甘草，因为甘草煮完就是甜的水，配上那个粉，煮好以后吃下去，肯定虫很聪明，虫吃到甘草，你吃到是白粉。所以为了让虫没有选择，蜂蜜加进去。因为蜂蜜很粘稠，让它跟（这些）煮在一起的时候变成稀饭，没有办法分开来，所以虫就会去吃，虫一吃一定会吃到白粉。目的在这里，所以会有白蜜。所以特别的名称叫甘草粉蜜汤，如果没有买不到蜂蜜不要煮。蜂蜜不重要？不行，非要蜂蜜不可。不然你的病人吃到白粉、铅粉，虫还在那边，病人死掉了，虫还活着，因为很毒。

煮法，三味，以水三升，先煮甘草取二升，3碗煮2碗，去滓然后把甘草丢掉，再放内粉蜜，搅令和，然后煮如薄粥，这样吃的时候虫就没有办法把蜜跟粉分开来。

一吃虫死掉。像乌梅丸吃下去以后排出来（的虫）是活的，因为那个虫是逃走的，不是死掉排出来的。乌梅丸又苦又辣，味道又辛，所以虫闻到了乌梅丸根本就是举家搬迁了、根本是逃出来的，所以它虫卵什么通通带出来。如果乌梅丸没有效，大家就要想到甘草粉蜜汤。

1907 蚘厥者，其人当吐蚘，令病者静而复时烦，此为脏寒，蚘上入膈，故烦，须臾复止，得食而呕，又烦者，蚘闻食臭出，其人当自吐蚘。蚘厥者，乌梅丸主之。

1907 乌梅丸

乌梅三百个，细辛六两，干姜十两，黄连一斤，当归四两，附子六两（炮），川椒四两（去汗），桂枝六两，人参六两，黄柏六两

上十味，异捣筛，合治之，以苦酒渍乌梅一宿，去核，蒸之五升米下，饭熟捣成泥，和药令相得，内白中，与蜜杵二千下，丸如梧子大。先食饮服十丸，日三服，稍加至二十丸。禁生冷滑臭等食。

蚘厥者，其人当吐蚘，这是前面介绍过。令病者静而复时烦，有时好有时不好。静的时候就是虫睡觉去了、吃饱了，虫肚子饿跑出来就会烦了，所以病人情绪在那边动来动去你就知道虫在那边活动。

我们诊断，如果一个病人他哑巴。或他两手没有、没有手，你要他手拿出来，他没有手。怎么处理他？看他的舌头下方，把下嘴唇拉出来，看牙齿和嘴唇交缝的地方，会有很多白卵、白色的卵。还有眼白的里面会有些蓝色的点。这都是代表肚子里面有虫，还有百虫窝、针灸里面百虫窝，都可以协助诊断里面有虫。

这里就是乌梅丸。我们在《伤寒论》的时候已经介绍过乌梅丸，所以这里就不要重复的介绍。

妇人妊娠病脉证并治第二十

现在介绍妇人、妇科。妇人、女孩子家跟男人，其它通通一样，桂枝汤就桂枝汤，葛根汤就葛根汤，只有怀孕不一样，产前、产后如何去处理她，现在就开始介绍。还有女人一些妇科病，男人没有，特殊只有女人有，现在就开始介绍这个。其它的，男人女人同样的处方，都是一样，比如得到虻虫要开乌梅丸。女的吃甘草粉蜜汤，男的要吃乌梅丸？没有这个区分，你知道我的意思。其它都一样，就是现在开始女人独立开来，不一样。不要那么笨。

2001 师曰：妇人得平脉，阴脉小弱，其人渴，不能食，无寒热，名妊娠，桂枝汤主之。于法六十日当有此证；设有医治逆者，却一月加吐下，则绝之。

2001 桂枝汤（方见《伤寒论》条辨第 15）

如何知道太太怀孕了？这是古法。要不要知道以前古人的东西？可以知道。万一说哪天坐在飞机上，结果飞机失事掉下去，结果就掉到一个荒岛上面，没有什么验尿、西医的东西，要记得要用。你一用很厉害的话，土人就把你当成土寨主。所以也是还要知道一下比较好，万一不幸。如果现在去验尿，很快，我都叫病人去试，因为文明嘛，利用西方医学的专长。验尿也没有关系，也不会侵入身体里面，没什么祸害。

过去中医的诊断。妇人一个太太得平脉正常的脉，阴脉讲尺脉，尺脉讲的就是少腹。一个人的身体，胸腔上面是寸，关，肚子是尺，这是肚脐，寸、关、尺。所以讲阴脉就是讲尺，小弱，其人渴，不能食，无寒热，什么病都没有，就是吃东西有点恶心，有点渴，名妊娠这就是怀孕了。所以怀孕是正常的。

太太小姐们，如果不会怀孕是不正常，太太会怀孕是正常。也就是说你当个医生，太太、一个小姐来找你看病，她本来是已经结婚五、六年都不会怀孕的，可是她来的目的没有想要怀孕，感冒来找你。你帮她开始治她的病，比如她胃不好、便秘，结果你调理她的时候有一天她突然怀孕了。医生我怎么怀孕了？恭喜你，怀孕是正常的。

所以不孕症没有一定特别的处方。经方有个处方，后面会介绍到温经汤。并不是一定每个人都要温经汤，而是看她的症状来开的处方。所以我们在临床上治疗不孕症的时候，常常是，我就按照病人现在是便秘大柴胡汤证我就开大柴胡，气喘多少年了我就开有时是十枣汤有时是射干麻黄汤，都是用经方。有时病人是静脉瘤来找我她静脉瘤很严重，月经不好或怎么样我们调理她，用芍药甘草汤、去杖汤之类的，她过一两个月以后怀孕了。

都是正常的人才怀孕，这是第一个我们可以知道的。第一个条辨就是怀孕头两个月、最初期的怀孕。刚开始怀孕的时候胃里面怪怪的，吃不下东西，摸她的脉又正常。最初期的两个月吃桂枝汤就好了，经方你看桂枝汤主之。所以桂枝汤是调和阴阳最好的处方，绝对不会伤到正气，而是保护正气、培养正气。所以《伤寒论》从开始到现在又回到桂枝汤。大家有个概念就是，如果希望免疫系统很好、抵抗力很强，没事就吃吃桂枝汤就好了。从头到尾，连怀孕都可以吃桂枝汤。这是怀孕前两个月都是用桂枝汤，于法六十日两个月当有此证有这个症状。

设有医治逆者如果有医生不知道是怀孕，一看，以为不能吃东西可能是肚子里面堵到了，却一月加吐下吐法，给她用个瓜蒂散或喝盐汤，或是以为这个人胃里有东西、大黄甘草汤或怎么样给她攻下。这种则绝之我们翻译上有两个解释。第一个就是不用看医生，什么都不用看，因为是自然现象，则绝之，谢绝一切医药、医生。还有一个就是，这样子误治的话会产生可能小孩子会流产或怎样，所以要注意一点。



这是条辨上的。临床上看的时候，摸孕妇的脉我摸了很多，因为很多不孕症来找我们看。一般我们摸她（的脉）两手一起摸。病人坐在对面，两个手一起摸，以病人、这个太太来说。（男女都是）左边是血、右边是气，常态就是，女的不管她有没有怀孕，正常的太太小姐左手的脉要比右手的脉大、血要大于气，男人气脉右手要比左手（脉）大。所以我们看到这个太太就是不孕症来，结果她右手的脉大、左手的脉小，气脉大于血脉，她就不会怀孕。所以正常人是血旺气衰的体质的时候会怀孕，因为要靠血来养胎。

所以在介绍《针灸》的时候，补合谷、泻三阴交，怎么记它？合谷是气穴，三阴交是血的穴道。如果补合谷是补气，泄血的话是泄胎、堕胎。如果是泻合谷、补三阴交是安胎。我们用这种方式来帮助大家记忆。

这是左右（手）的脉。还有寸跟尺的脉，寸脉是阳，尺脉是阴。当阴脉比较大的时候、血旺气衰的时候，胎儿会是很好的，小孩子没有问题。如果是气旺血衰，寸脉很大、尺脉很小，即使怀了孕，或病人有出血的现象，代表小孩子可能会流掉、或流产流掉。

过去我们还有用脉来看男女。为什么脉可以分别怀的是男的还是女的？原因是这样，这是阴阳的观念。

孕妇妈妈的肚子，从这边看，这是臀部，肚子很大。这是母体，这是后，这是前。因为妈妈是女的，是阴。如果她怀到是男的，婴儿是这样坐，背是在这边，腿是拱起来的，手臂是这样，脸在这边，所以面对妈妈的、面对面。阴和阳是面对的。这是阳，妈妈是阴，这就是男孩。如果怀到是女的，肚子在这边，这是后面，腿在这边。怀到是女的话，脸在前面，鼻子在这边，背在这边，腿是这样坐的，心脏是这样。就是因为形状不一样。他后面比较高起来，所以看外形的时候，如果妈妈怀的是儿子，肚子是会比较尖一点，上面高一点。如果是女儿的话肚子比较下面，因为腿在下面，因为同向，女孩子跟妈妈是同一个方向。阴跟阴是同向的，同气相求。



在脉上面，左手边（脉小）是女孩子，右手边（脉小）是男孩。（按照）气血的时候，你摸她的脉的时候，如果这个孕妇的脉左手的脉比较大、左边是男的，右边是女的、右手脉比较大就是女的，来分辨男女。大致是这样。

现在你有没有必要用这个技术？倒没有关系。因为怀孕不是病，所以可以让她去验尿或是做一些产前检查，这倒无所谓，因为不是病。病就不行了，后面怀孕中间妇人会遇到哪些病，都会有一个一个的处方很详细的介绍在这里。所以经方、《金匱要略》里面篇幅不多但是每一剂处方都非常好用。

2002 妇人宿有症病，经水断，未及三月，而得漏下不止，胎动在脐上者，此为症痼害。妊娠六月动者，前三月经水利时，胎也。下血者后断三月，衄也。所以不止者，其症不去故也，当下其症桂枝茯苓丸主之。

2002 桂枝茯苓丸

桂枝、茯苓、牡丹、芍药、桃仁（去皮尖熬）各等分

上五味，末之，炼蜜丸，如兔屎大，每日食前服一九，不知，加至三九。

妇人宿有症病，太太小姐本来子宫里面就有肿瘤、有肌瘤，经水断，未及三月，而得漏下不止，胎动在脐上者，此为癥痼害也。

一个病人她原来的前面三个月的月经，一般来说问女孩子的时候我们都会问月经。现在有流血出来，可能是子宫肿瘤、肌瘤或根本就是子宫颈癌，这是不正常的出血，或

是怀孕的有失血，小孩子要准备流掉的，怎么知道？现在在讲这个。一般来说我们问太太多久没有月经了？三个月没有月经了。在没有月经之前的三个月月经如何？在没有月经、月经停掉之前，前三个月月经都非常准时，当我们知道她月经很准时突然没有月经的时候，很可能就是怀孕了。如果她月经不按时，有时拖一个月、有时 delay，有时一个月来两次，有时两个月来一次，常常忽快忽慢的，或是一直延后，然后越延越长，现在是不正常出血，可能就有癥，就是子宫里有肿瘤。[第 58 集]

妊娠六月动者，前三月经水利时，胎也。如果前面三个月怀孕都很好，到第六个月。六个月没有月经，在六个月没有月经之前的那三个月的月经都很准时，怀孕到第六个月的时候会胎动、胎会动。

如果前三个月的月经非常好，然后怀孕，后面这三个月没有月经。一般我们都是以 90 天为一个周期。**下血者后断三月，坏也。**如果排出来的血是鲜血，我们心里面想，前三个月的月经很好，现在没有月经了怀孕了，怀孕了以后第 3 个月开始有流血出来，糟糕，小孩子，是怀孕了但是可能会流产流掉。

如果是坏血，**所以不止者，其症不去故也，当下其症桂枝茯苓丸主之。**也是前三个月月经不正常，不正常就很可能因为有肌瘤、有肿瘤在里面。然后三个月没有月经，没有月经以后第三个月来的是黑的血，血块很多，我们知道她根本没有怀孕。

所以（判断）有没有怀孕很简单，问她在停经之前三个月，前三个月的月经非常好很可能就怀孕了，要这种方法。

我们用桂枝茯苓丸就是专门祛癥、祛瘀，子宫里面的肌瘤。原方你看，桂枝、茯苓、牡丹、桃仁、芍药。开这个处方出来的时候我们心里就知道，为什么子宫里会长肌瘤或长肿瘤，因为寒，里面有寒还有水。寒，东西会累积在里面。可能是月经没有完全排完，停在子宫里面。还有一种可能是，过去有流过产，流过产以后没有排得很干净，堵在里面。基本上是有寒有水。我们开处方的时候，桂枝是可以把心火、心脏的火导到小肠里面来，导到子宫里面来就要靠桂枝，所以心脏的热导到下焦来就是桂枝。茯苓要祛她的水。桂枝就是祛她的寒。牡丹、桃仁是攻她的瘀血。芍药是止腹痛。如果没有怀孕，吃桂枝茯苓丸，针对子宫的一般的肌瘤会有效。

如果是比较严重的癌症的话就没有效，力量不够。因为（癌症）寒就会很盛，而且是实、里面有东西堵到，不单单是水。这个实的时候要靠很热的药，所以我们会加一些生附子、加一些硫磺在里面。这两种药我们同时把它放到桂枝茯苓丸里面，等量。硫磺能够祛水又能祛寒，生附子能够祛寒，这两个放在里面可以把寒实去掉。所以我们做的桂枝茯苓丸就跟他们的不一样了，很强，很快。

桂枝茯苓丸，除了对子宫、卵巢方面的疾病有效以外，如果月经痛，或月经不按时，每次来月经都很强烈的痛，只要是症状是合到的，通通可以用这个处方，不一定要确定里面有肿瘤才去使用它。

兔屎大做成兔子大便那么大，不要那么麻烦去记，还要跑到动物园去看兔子大便，不需要的。平常六味地黄丸（那么大的丸）吃 30 颗。不会说是一丸，这个一丸的兔子一定很大，超级巨大的兔子，大便很大。餐前一颗根本不够的，小粒粒还好吞，那么大一颗怎么吞。吃个 30 颗，也可以吃个 40 颗到 50 颗。

吃下去，大家记得，病人吃你的药以后有没有效，你要问他。吃完以后一个礼拜两个礼拜脚冷的还是热的？吃了你的药以后手脚都温热起来，继续吃不要停。越吃越冷就不对了，她还有其它的问题。马上就可以知道有没有效这个药。

所以很多乳癌的开完刀以后、做完化疗以后吃这个药，要连续吃几年才不会（复发），tamoxifen 什么的讲了很多的西药。5 年的时间很长，怎么知道有没有效，万一她

要连吃 5 年才行。你就问她吃了多久？吃了两个礼拜。脚热的冷的？脚是冷的。吃之前？温度还比较好。越吃脚越冷，这个根本就没有效。所以我们为什么常常写论文出来骂？因为临床上问。Interferon 吃 C 型肝炎，临床上问了，吃了干扰素以后手脚温度如何？越吃越冰，还想去自杀，讲了一大堆问题出来。我们有很好的处方来治疗 C 型肝炎，不需要用那么暴力的方法来治。还有的人吃完以后还是没有效，还会产生其它的后遗症。所以你要判断，本身控制性的西药对病人有没有帮助，两三个问题就知道了。

2003 妇人怀娠六七月，脉弦，发热，其胎愈胀，腹痛恶寒，少腹如扇，所以然者，子脏开故也，当以附子汤温其脏。

2003 附子汤（方见《伤寒论》条辨第 319）

太太怀孕妇人怀娠六七个月，脉弦，大家只要看到弦脉就知道寒、里面是寒的。妇人怀孕的话一般身体会比较热，因为两个心脏在跳。带着一个小孩子，心脏在跳应该比较热。怎么老是寒，脉弦，发热，其胎愈胀越来越肚子很胀，然后腹痛恶寒，少腹如扇。真的是少腹如扇，临床上的病人很好玩，她就告诉你，好像有人在外面扇扇子。所以然者这样子，子脏开故也就是子宫里面很冷，这时当以附子汤温其脏来温里。

附子汤，过去《伤寒论》里有，就是炮附子、白术、茯苓、人参还有白芍。诸位可以回去看里面的剂量。这里我先跟大家简单地讲一下。

因为她里寒很盛的时候，子宫里面冷掉了。冷掉以后为什么会发热、胎会越来越胀？小孩子没有长大，里面胀得很大为什么？因为里面有水，寒嘛。如果小孩子、小 baby 会讲话，他一定会说我全身痛。因为附子汤就是全身痛。前面《伤寒论》介绍全身肌肉皮肤痛，附子汤。小孩子不会讲话。病人真的感觉如扇，里面感觉很冷。平常的速度比如肚子慢慢长大，她不是，胀得很快、绷得很紧，我们知道是水在里面。不是说小孩子长得很快，不是说超级巨婴这样子。孕妇会告诉你这种现象。我们知道是寒水，所以附子祛寒、白术祛湿、茯苓把水排掉、人参补她的津液、白芍止她的痛。

在这种情况下之下的时候用附子汤效果很好，吃下去以后寒、痛没了，如扇、好像有人在扇扇子的感觉没了，肚子缩小，小便排出来，就可以停药了。

2004 师曰：妇人有漏下者，有半产后因续下血都不绝者，有妊娠下血者，假令妊娠腹中痛，为胞阻，胶艾汤主之。

2004 胶艾汤

干地黄六两，川芎、阿胶、甘草各二两，艾叶、当归各三两，芍药四两上七味，以水五升，清酒三升，合煮，取三升，去滓，内胶令消尽，温服三升，日三服，不差更作。

介绍这个条辨之前，大家要有个概念，这样子看就很清楚了。《内经》说脾主腹，也就是说少腹、肚子这边脾脏在管，中医的观点里面脾是统血、血脏。所以妇人子宫怀孕一定跟脾脏的运化有关系。所以说一个人如果怀孕很正常，正常的时候平常她是这样子，没有怀孕的时候吃饭很正常，哪天一怀孕的时候，奇怪，怎么胃口那么大，一天要吃好几餐，就是一个人吃两人补，因为脾的运化很强。这是一个，血的来源。第二个血的来源，肝脏。因为全身只有肝经过、络过子宫，还有肝经到头顶上去。在介绍吴茱萸汤的时候，病人头痛，强烈的恶心，吴茱萸汤，吴茱萸汤里面有生姜可以去恶心。如果是血跑到子宫里面来，我们也会想到是肝的问题。这个腹部我们就知道是肝还有脾两个脏在协调它，来供血。所以小 baby 在妈妈肚子里的时候，就是由脾脏跟肝脏两个脏在养他。这是中医的观念。

这个条辨有四个症状，胶艾汤。第一个，怀孕中间如果有流血下

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。



来，妇人有漏下者。第二个，妇人有半产后流产后因继续下血都不绝者不停的。第三个，有妊娠下血者有怀孕中间流血者。第四个，假令妊娠腹中痛，怀孕中间肚子痛。这四大症状，为胞阻，就是我们现在要介绍的胶艾汤证。胶艾汤，你拿到手上这个处方，病人、这个太太常常滴漏不止，没有怀孕，就常常出血、不正常的出血，也可以用胶艾汤。还有流产，本来怀孕3个月，3个月后流产了，或2个月、一个多月就流产了。我有病人怀孕五次就五次流产了，没有一次例外，就是只要怀孕就会流，胶艾汤。还有怀孕中间流血，胎还没有流，出血，也是胶艾汤。还有怀孕的时候肚子痛，也是胶艾汤证。

所以很多地方胶艾汤都可以用。为什么？因为脾脏跟肝脏，脾主运化。如果一个人肝脾两虚、当这两个脏都虚的时候，血没有办法固在子宫里面，血就会漏出来。

回头我们看胶艾汤。胶艾汤处方的时候，不要6两、生地黄1两，川芎、阿胶、甘草，一般来说川芎是5钱，阿胶、甘草各3钱，待会儿我会介绍为什么这样，然后艾叶、当归也是3钱，白芍大概用4钱。如果肚子痛得厉害，白芍用5钱、6钱都没有关系。

这个药用地黄的原因是什么？因为补血，真正在补血的药靠的是地黄，不是当归。当归可以补血的原因是什么？因为当归里面有油脂，吃下到肚子里面以后因为油会滑利。如果今天回家，什么都不要吃就吃当归，吃当归就拉肚子，为什么？因为当归里面的油脂会把里面的宿便通通排掉，排掉以后就可以肚子饿，会吃新的东西，所以当归补血。真正补血的，地黄拿出来黑黑的、软软的，那是真的补血，里面很多的铁，很多的对血非常好的东西。

川芎活血。所以如果一个人腹痛，比如肚子痛得很厉害，月经（痛），用川芎下去。月经痛，肚子痛得很厉害，可以用吴茱萸？吴茱萸当然可以。这个人头痛，也可以用川芎跟吴茱萸。这个药只是可以把血管打开来，让血进去。里面真的有瘀血的时候可以加一些茜草，一些丹皮、桃仁活血化瘀的药在里面。

艾草出现的时候，在针灸的灸里面用艾草去灸为什么？因为艾是阳能够行气。艾叶直接放到汤药里面煮的时候能够活络血脉神经，所以艾叶是非常好的活血化瘀的一种药。

阿胶为什么3钱？一般来说9碗水煮成3碗，9碗的时候它有一部分酒，比如水用6碗，放酒3碗，放清酒，酒放下煮。中医用酒下药的时候，因为酒能够升提、生发，所以这些药、补药在里面，如果用酒去一煮的时候人吸收的很快。6碗水3碗酒进去煮。或喝下去醉了？其实煮过以后酒精已经很少了，可是你遇到个太太一杯就倒了的这种，给她8碗水1碗酒，可以自己去调配，不要那么死脑筋。这个药要用酒去烧最好。当然你遇到一个女的是酒鬼，好爽，8碗酒1碗水也可以，看她喜欢，她很爽就好了。她能够吞下去最重要。阿胶是不能煮的，阿胶冲进去。分3服，因为3服就是每次1钱的阿胶。所以阿胶3钱分3包，把它打碎，要吃之前倒下去让它融化掉。

这个处方是针对病人腹中痛，肝脾两虚。所以这个人一定是气色晄白，精神不好，里面是血虚的状态用的。四大症状都可以用胶艾汤。

这是漏下。《脉经》里有提到漏下的脉。一摸她的脉，滴漏。医生你好厉害，怎么知道我滴漏？这是寸脉。摸她的寸脉的时候，两侧，本来手臂是这样，这是寸的位置，结果脉你摸她是跳跳，两边都换着跳。本来脉是一条跳，她的脉是一下跳这边一下跳那边，轮流着跳。

因为阳虚、阳没有办法守住，阴就一直往下漏。所以阳很强的时候寸脉是比较直的。脉是这样的，这是寸，稍微跷跷板一样，尺脉会比较低一点，寸脉会比较高一点，直直的一条。左右两边跳的时候阳气就虚掉了，血就会漏下来。

这个药下去，止血瞬间就止掉了，很快。中药去止血，大家相信，比西医王道多了。如果不懂得胶艾汤怎么用，怀孕中间出血的时候，或是平常没有怀孕也常常出血的时候，结果开刀进去把子宫、卵巢拿掉，真是划不来，不需要。



2005 妇人怀孕，腹中绞痛，当归芍药散主之。

2005 当归芍药散

当归、川芎各三两，芍药一斤，茯苓、白朮各四两，泽泻半斤
上六味，杵为散，取方寸匕，酒和日三服。

紧接着胶艾汤，就是我们很有名的当归芍药散。大家一定要了解当归芍药散的主要的症状、功能是干什么。如果看到**妇人怀孕，腹中绞痛，当归芍药散**。当然了，怀孕的时候肚子里面绞痛，可以用当归芍药散。

刚刚是怀孕的有漏下、滴漏下来的时候我们用胶艾汤。（当归芍药散）这是怀孕的时候肚子绞痛，你看它处方，为什么绞痛？原因写在处方里面。所以原来的条辨写得很少，处方里大家看。当归、川芎各 3 钱，芍药 1 斤意思就是告诉你重用芍药，芍药用 1 两，因为肚子很痛用 1 两，茯苓 5 钱，白朮 5 钱，泽泻重一点 6 钱。当归、川芎、芍药三味是入血分的药，白朮、茯苓、泽泻是入气分是排水的药。所以这个太太、怀孕的人肚子会痛，因为有水停在子宫里面，所以才会使用到白朮、茯苓。因为里面有白朮、茯苓，可以利尿、水利掉，所以病人吃完因为水排掉了就会有点口渴。这是怀孕的时候肚子痛，没有漏下。有滴漏下来的话这个药不够力的，是胶艾汤证，不能搞错。

如果没有怀孕可不可以吃当归芍药散？当然可以。不要脑子那么笨一定要怀孕才吃，不用那么死脑筋。腹中绞痛，不要说怀孕，女子月经痛可不可以用？当然可以用。但是你要确定她肚子里面、子宫里有水。

如果她是月经痛，里面是瘀血堵在里面的时候，这个药下去，可以用但还不够力，可能还要再加一些其它活血化瘀的药，像丹皮、桃仁，我们最常用的、经方里最常用的就是茜草。茜草非常厉害，我们在攻肿瘤的时候，肝血的时候、肿瘤的时候都在用，因为茜草入肝经。吴茱萸是补肝的虚，肝没有病，是补肝虚用的。茜草是活血化瘀，肝里面有硬块、肿瘤或是有瘀血在里面的时候。子宫肝经络过，所以我们会用茜草下去，妇女的月经痛消除得很快。有的人喜欢用三菱、莪术，用也可以，可是这两个药的破血的力量太强，所以一般来说我们都是打胎的时候用的。

小姐跑进来说，我还没有结婚，我不要怀孕，我现在怀孕了对不起，我也不要去医院手术，你帮我拿掉。小姐你找我麻烦，我是当中医，居然打胎找我来打，我的牌子上写的又不是打胎，怎么办。我不要给西医拿，就一定要找你。好吧，三菱、莪术活血，可以打掉。怕她堕胎的同时身体会虚掉，所以我们可以加些当归，生地，如果这个小姐比较虚寒一点、瘦弱一点不要用生地用熟地，川芎能够活血。这时不要去加阿胶，否则倒行逆施，希望她月经来，结果还再加阿胶是止她的月经，所以处方要熟。再加丹皮、桃仁。这个方剂没有，处方这些生药没有，桂枝茯苓丸也可以，可以落胎。

这种药，你看入妇科的药都是取方寸匕，当归芍药散是粉剂，酒和用酒来吞它，酒量不好的就用水来吞它没有关系。

2006 妊娠呕吐不止，干姜人参半夏丸主之。

2006 干姜人参半夏丸

干姜、人参各一两，半夏二两
上三味末之，以生姜汁糊为丸，梧子大，饮服十丸，日三服。

接下来这个处方是使用最多的，就是干姜人参半夏汤。干姜人参半夏汤是专门应用在，**妊娠呕吐不止**妇人怀孕中间的时候强烈的呕吐。

好不好？我告诉诸位，一剂就知，第一次吃下去就好了很多了。不要说吃完一剂就不要吃了，因为每个人的强弱不一样。但是病人会告诉你，医生那药真好，我吃了你第

一包药就好了八成了，你就继续让她吃。吐的时候，怀孕呕吐不止是因为胃，中焦冷了，胃冷。所以干姜能够温中，中焦冷的时候胃里会有停水所以半夏能够把水去掉，吐得很厉害人参把吐掉的、肠胃伤到的津液再补回去。这就是处方的方义。

临床上去做，末之吃粉，生姜弄汁来给它糊在一起为丸，吞下去。现在如果诊所没有这个药丸没关系，把三个粉拿起来给她吃下去也会好。有些病人很龟毛，我不要吃这个粉因为不好吞，把它放在胶囊里面可不可以？如果把它放在胶囊里面一样会有效。

你现在了解了以后，妇人如果平常胃就比较虚寒的人，这种人一怀孕就会吐、呕吐、吐得很凶，所以平常就要保养得很好。光是这个处方，大家不晓得可以救多少妇女。美国的西医很好玩，她吐，怀孕会吐是正常，吐得很严重的时候他会看看里面是怎么回事，反正弄了半天就不会好。我们的处方、经方到现在那么多年，处方都不用改变，真的都是一剂就可以知道。

2007 妊娠小便难，当归贝母苦参丸主之。

2007 当归贝母苦参丸

当归、贝母、苦参各四两

上三味末之，炼蜜丸，如小豆大，饮服三丸，加至十丸。

接下来也是很常见。妊娠怀孕的时候孕妇小便难，小便排不出来、小便不好排、小便不利，是这个处方，当归贝母苦参汤。当归、贝母、苦参各4两，不用真的是4两，是等量的意思。把它打成粉末，这是丸剂，打成粉末，然后一次吃一汤匙，就是一平匙的（量）。如果还排不出来加重就好了。

怀孕的时候小便难，原因是胎儿压到膀胱，小便排不出来。用当归、贝母、苦参。苦参专门能够利湿，利膀胱的湿，小便。贝母能够利尿，还有贝母可以润肠，像当归一样可以润肠。当归除了有油脂润肠以外，当归本身可以补血。所以把泻热跟补血的药放在一起。小孩子为什么会压到膀胱？因为里面热，热的话他就会转动，动得厉害就压到。

这个处方就是小便排不出来而已，不要把它和后面的处方弄混了，后面这个处方也是小便不利但是水肿。所以怀孕中间如果太太走进来下半身脚都是肿的，水肿很严重，不要开刚刚的当归贝母苦参丸，要开葵子茯苓散。

像前面的当归贝母苦参汤我们是不好意思讲，小孩子会压到妈妈的膀胱（小便）排不出来，这个妈妈疑心病很重。有的太太疑心病很重，她一旦怀孕以后，糟糕，看先生到哪儿去了，所以先生做什么小动作她都会注意，看到都不对。人的心嘛。所以你要跟太太说不要想太多。有的太太就是怀孕了有忧郁症，这里面都有处方的，我们都有处方可以治疗的。所以当医生的时候你要特别跟太太讲，不要看什么都不对。平常都不会，一怀孕以后，尤其到了八、九、十个月的时候，快要生的时候，先生每天要必须按时回家或怎样。她没有先生在她不安心，她就会东想西想，结果小便出不来了，为什么？小孩子移动位置，压到了膀胱。

2008 妊娠有水气，身重，小便不利，洒淅恶寒，起即头眩，葵子茯苓散主之。

2008 葵子茯苓散

葵子一升，茯苓三两

上二味杵为散，饮服方寸匕，日二服，小便利则愈。

葵子茯苓散也是很有名的一个方剂，专门治疗孕妇在怀孕的10个月中间身上全身水肿或下半身水肿，都可以使用葵子茯苓散，专门是治疗水肿。比例，因为是散剂、粉剂，你要记得3比1就可以了。比如葵子用3、茯苓用1，然后打成粉，三餐饭前吃一个汤匙。上面是一天吃两次，可以吃三次，小便利出来就好了。

经方、中药利尿很好玩，当用中药把小便利出来以后，这个水不会再回来。如果用（西药）利尿剂去，不行，这个水就会回来，然后有时候利尿剂利到小孩子的水，比如羊水很多，一吃利尿剂羊水跑了结果身上还是肿，都不对，会太过。中药的好处就是它非常的温和，它把不要的水排掉。你看为什么用茯苓？茯苓就是它本身能够通利三焦的水。葵子因为可以增加通利，增加茯苓的力量，加强排水的力量而已。

2009 妇人妊娠，宜常服当归散。

2009 当归散

当归、黄芩、芍药、川芎各一斤，白朮半斤

上五味，杵为散，酒服方寸匕，日再服，妊娠常服即易产，胎无所苦，产后百病悉主之。

妇人妊娠怀孕，常常吃宜常服当归散。

如果1月到10月，十个月怀孕。刚开始已经讲过了，前面60天你可以给妇人吃桂枝汤。60天以后，第3个月到第5个月，这一段时间讲的就是当归散。后边还有一个处方（白朮散）。当归散是养孕妇用的，所以是保护妈妈的，不是保护小孩。当归散的处方你看，**妇人妊娠，常常要吃宜常服当归散。**

当归。黄芩能够祛热，因为孕妇在怀孕的中间身上都会有点热。尤其胃为什么？胃口会开的很大，吃的饭比平常多了很多，黄芩能够祛胃的热。芍药能够让下焦、肚子活血化瘀。芍药吃多并不会堕胎的，你放心，不像丹皮、桃仁那样。川芎。白朮。

当归散因为能够让胃的虚热降下去，同时补血、能够活血，所以能够帮妈妈、养妈妈的身体，体力很好。这是散剂。**妊娠常服**如果怀孕的时候常常吃，第一个**即很容易生产**，因为妈妈身体会很好，**胎无所苦**怀胎不会有什么痛苦，因为白芍，这个怀孕期间没有什么痛苦，又有白朮，白朮就可以把水排掉，所以怀孕中间十个月（一般第3个月到第5个月）可以一直吃它。然后**产后百病悉主之**各种病都可以用当归散。**[第59集]**

所以当归散是一个粉剂，很好用的一个调理的处方。如果像刚刚讲的漏下不止、怀孕中间下血，这个药就没有用了。刚刚的水肿，不要用这个药。这是调理的方子。

2010 妊娠养胎，白朮散主之。

2010 白朮散

白朮、川芎、蜀椒去汗、牡蛎各三分

上四味，杵为散，酒服一钱匕。日三服，夜一服。但苦痛加芍药；心下毒痛倍加川芎；心烦吐痛不能食饮，加细辛一两，半夏大者二十枚。服之后，更以醋浆水服之。若呕，以醋浆水服之；复不解者，小麦汁服之。已后渴者，大麦粥服之，病虽愈，服之勿置。

妊娠养胎，这是养胎，他写的很清楚，这是养小孩的。如果不知道如何调理，很多太太肚子饿就乱吃，吃了变成超级大婴儿，婴儿很大，头也很大，排不出来。现在来说还要剖腹产。过去古代婴儿头那么大、身体那么大，排不出来、生不出来怎么办？所以就会有**白朮散**。所以白朮散是养胎用的。

白朮散里有牡蛎。你看中医几千年前就知道用牡蛎，牡蛎就是什么？钙，钙片。所以以前就知道我们要补钙。蜀椒是辛辣的、辛味，大建中汤里面有蜀椒就是因为它能够温，温下焦，配合川芎能够活血化瘀。白朮祛她的湿。

一般来说在第六个月开始到第十个月，最后的五个月给妈妈吃白朮散。白朮散会把小孩子养得很好，也不会养得超级巨婴出来，骨骼会养得很好。所以前面先养妈妈，后面再养小孩。如果妈妈同时吃当归散，同时吃白朮散，可以分开来吃？也可以，无所谓。

如果按照经方来做，很简单。像刚刚妇女怀孕中间如果要流产的时候，下血很重的

时候，一般南方温病派的有十三太保，开很多的处方。经方用那个（胶艾汤）就可以了，我们前面介绍了，不用十三太保。

这四味药也把它做成散剂。日三服白天吃三次，夜一服晚上吃一次，等于24小时吃4次，6小时一剂。如果怀孕的妇人痛但苦痛，把芍药加重。你看粉剂就很好支配。中药好处就在这里面，它每一个药是分开的，所以要调配的时候看每一个人不一样，剂量要轻、要加、加减都可以调整。心下毒痛胃里面痛加倍川芎，心烦吐痛不能饮食，加细辛，半夏能够止呕。服之后，更以醋浆水服之，你还可以用醋，加醋进去。若呕，以醋浆水服之，如果恶心得更厉害就用醋，醋可以止呕，酸的可以止恶心。复不解者，小麦汁服之还有小麦汤、小麦来服，喝完已后口渴者，用大麦粥服之，病虽愈，服之勿置。

小麦和大麦在《神农本草经》的定义不太一样。小麦是心之谷，管心脏。大麦比较着重于肠子。所以我们有的药用大麦汤、大麦粥去喝，有的药用小麦粥来喝，看病人的情形。后面我们会介绍一个甘麦大枣汤就是小麦。所以当肠胃的津液不足的时候大麦，当病人有点情志上的问题的时候小麦。心情，因为它是心嘛，心之谷，比如忧郁、烦躁，看到先生没回来就要想、看什么都不对、东西在摔，我们给她小麦，诸如此类的。

2011 妇人伤胎，怀身腹满，不得小便，从腰以下重，如有水状，怀身七月，太阴当养不养，此心气实，当刺泻劳宫及关元，小便微利则愈。

2011（补充）难产方

生潞党二两，当归三两，牛膝四两

上三味，浓煎顿服，食顷即产，盖取其气血两补，并利用牛膝之坠胎也。气分充满者，去党参加牛膝一两。

如果怀孕这十个月中间妇人伤到胎儿了，孕妇受伤，不管是走路摔倒，还有的太太想漂亮，怀着孕肚子很大，还一直穿着高跟鞋，摔倒，或走楼梯怎么样摔倒。什么状况都有，台北市车子很多，过马路被车撞到了，anyway 伤到胎了。怀身腹满，不得小便这时突然小便没了，小便没了当然会从腰以下重，因为尿液会累积在下焦里面，肾脏里都有，水都排不出来，如有水状，怀身七月，太阴当养不养，这是此心气实，当刺泻劳宫及关元，小便微利则愈。

张仲景的针灸你不能相信他（众笑），这个很差，我来给你修正一下。每次讲到针灸我都有意见，因为他针灸不是很好。过去医家就是，经方家、处方开药的就是开药、药医，针医、针灸家就是针医，分开来的。所以需要针灸的时候找针医、需要药的时候找药医，是这样的。

如果她伤胎的时候，就是胎位不正，大家下至阴穴、膀胱经的井穴，还有脾经的隐白穴。效果好到什么程度？针一下去，躺在床上的太太就好舒服，肚子在动。因为伤到胎的时候（是伤到）后面太阳经，你看小便不利、从腰以下重，这是太阳经伤到了。井主心下满，所以五腧穴用井穴效果最好，就好像前边的疝气、肠子坠下来用井穴。为什么会选到脾经的井穴隐白穴？因为脾主少腹。这两个穴道下去比劳宫、关元来的更好。

针灸比中药还久，最早是针灸。《针灸》里面一直在告诉我们，孕妇怀孕的时候不可以针关元，张仲景把关元写进去。应该不是他写的，他应该不会这样，可能别人给它加进去的（众笑）。所以我们不会去扎关元。

扎了井穴以后，这是安胎的，这个讲了半天就是胎位不正。胎位不正的原因很多。有时晚上肚子很大摔来摔去，肚子移过去、移过来摔到，或是撞到桌角，或 anyway 都有，原因很多，anyway 就伤到胎。伤到胎的时候怎么知道她伤到胎？小便排不出来就知道了。这（两）个穴道非常好用，比这两个（劳宫、关元）还好用，都在脚上面，不会扎在肚子上。就算将来有问题，她不会怪你肚子扎一针扎到小孩子身上，我小孩子死

掉就是你扎针扎到肚子上，没有我扎到脚上，怎么样也扯不到你，也可以逃掉这个责任。

补充的方剂是难产，就是小孩子胎死腹中了。胎死腹中的时候妈妈的气色会看出来的，脸色会变得很暗、很黑，因为肚子里面有一块死的肉。这种状况用党参、生潞党参，当归，（牛膝，）这种药。剂量用大剂的，可以直接用两。不用什么党参三钱，当归三两，不要。就是党参二两，当归三两，牛膝四两，用重剂。牛膝能够活血化瘀。一般来说用在脚没有力的时候，或是下肢有瘀血、有瘀伤的时候我们用牛膝用的很多。所以像糖尿病的脚趾头破个洞，我们都会加牛膝下去。还有静脉曲张，比如芍药甘草附子汤可以加点牛膝下去，让静脉收得更厉害。当归能够补血。党参补气。当他气增强了以后，血液循环回来了，牛膝把它攻下来。所在这三味药很简单，而不伤正气，可以把小孩子下胎，如果难产、小孩子生不出来。

如果是死胎我给你建议，最好这个时候送西医把它拿出比较快。这个用在难产上面，就是小孩子生不出来，胎位不正，或应该是头出来结果手出来、脚出来，可以用这种方子，比较稳当一点。胎位不正我刚才跟各位讲过，针（至阴，隐白）这两个穴道，比（劳宫、关元）这两个还来的好。所以真的遇到死胎的时候让（西医）医生去处理，因为怀孕不是病，让西医去处理。真的是难产再用中医的方式。

妇人产后病脉证治第二十一

接下来看妇科产后病脉证，就是生完小孩以后怎么样处理、有什么问题会发生。

2101 问曰：新产妇人有三病：一者病痉，二者病郁冒，三者大便难，何谓也？师曰：新产血虚，多汗出，喜中风，故令病痉。亡血复汗，寒多，故令郁冒。亡津液胃燥，故大便难。

刚生完小孩子的太太们**新产妇人**有三个病。一者第一个叫做**病痉**，因为生完小孩本身气血两虚，人很虚弱，很容易中风、吹到风。过去中国人是这样，生完小孩后有做月子做40天。这40天是非常折腾人的，把窗户的门缝、只要有缝的地方通通都用棉被塞的满满的，太太就坐在里面，然后在里面吃当归生姜羊肉汤。中国台湾省吃的是麻油鸡，anyway就是不让太太吹到一点风，再热的天她都是头上戴着帽子、毛线帽，身上包在那边，就是怕得到中风。痉有两种，我们在痉病篇介绍过，刚痉跟柔痉。如果得到痉病，刚痉是葛根汤证，柔痉是栝蒌桂枝汤证。二者**病郁冒**，还有一种情形病郁冒，就是产后忧郁症。一个人在那边哭，心情就不好，怎么哄她都没有用，产后忧郁症。三者**大便难**，还有一种大便排不出来。因为气血两虚，大便排不出来。像这种大便排不出来，因为病人是刚生完小孩的太太，一看大便不出来给她大承气、小承气，这太凶了。我们要用比较温柔的方式、滋润的方式把它导出来。一般来说如果没有其它的问题，我们开麻子仁丸，轻轻帮她通利出来，因为麻子仁丸可以制造很多油脂在肠子里面。

产后**新产血虚**，多汗出，喜中风，所以会得到**故令病痉**。亡血复汗，病人已经失血了因为刚生完小孩，寒又多，故令郁冒，受到寒会忧郁。还有亡津液胃燥，故大便难。

如果这三个同时出现，又心情不好、忧郁，又大便排不出来，又得到痉病，不能开一票处方在里面。任何当你搞不清楚的时候，记得张仲景下的定义，小柴胡汤。所以小柴胡汤是对付妇人病最好的利器。实在看那个太太不晓得用什么处方的时候，怎么那么多毛病，为什么找我麻烦，实在想不出来的时候开小柴胡汤给她，用和解的方式。所以治病有很多种方式，有攻下、发汗发表，和解的方式用小柴胡汤。小柴胡汤很好玩，很多太太吃了小柴胡她心情就很好了，后面还会介绍。

基本上，生完小孩以后有这三种问题。

2102 产复郁冒，其脉微弱，呕不能食，大便反坚，但头汗出。所以然者，血虚而厥，厥而必冒，冒家欲解，必大汗出；以血虚下厥，孤阳上出，故头汗出。所以产妇喜汗出者，亡阴血虚，阳气独盛，故当汗出，阴阳乃复，大便坚，呕不能食，小柴胡汤主之。

2102 小柴胡汤（见呕吐 1715）

产后郁冒，其脉微弱，呕不能食，大便反坚大便硬了，但头汗出。所以然者，血虚而厥，里面是血虚因为生完小孩，厥而必冒，冒，有的人头昏，有的人是郁冒、抑郁、心情不好、恶沮，因为身体虚会这样子。这种冒家欲解，必大汗出。血虚下厥，孤阳上出，故头汗出。诸位这样想，我前面已经跟大家讲过。一个人阴阳要协调。当阴阳协调的时候，不该流汗就不会流汗，该流汗就会流汗。这个人生完小孩以后气血两虚，所以她阳虚了。阳本来在皮肤表面上把毛孔束得很好，现在阳虚掉，一虚掉以后阴就会出来，所以汗流不止。就这个意思。所以孤阳上出，故头汗出。孤阳上出就是阳虚掉了，阳往上浮。阴和阳应该是要混合在一起，互相辅助，互相体惜，绝对不能分开来。所以他说孤阳上出的时候产妇常常流汗，就是阳虚掉了。所以产妇喜汗出者，亡阴血虚阴亡掉了的话自然而然血会虚，阳气独盛。前面我们就介绍过，中医的观念认为汗血是同源的。本来生完小孩以后就很虚弱了，再一直会有产生这种现象。解不掉的时候怎么处理？后面就处理了，故当汗出，阴阳乃复，大便坚，呕不能食，小柴胡汤主之。

小柴胡汤就是告诉大家（用和解的方式）。小柴胡汤里面有人参，原方是人参，当然为了省一点钱用党参，如果开在太太身上、自己亲人、自己女儿生小孩开人参下去。用小柴胡汤来解她。小柴胡汤它不是汗剂，但是如果用小柴胡汤来解她的时候，和解在少阳上面的时候，她太阳的表证和阳明证，太阳就是流汗，还有阳明证大便不出来，恶心呕吐用少阳来解，这是我们用担法。《伤寒论》跟大家介绍过了，担法，太阳（、阳明、少阳）三阳合并的时候我们用和解少阳的方式来。所以小柴胡汤是产后孕妇第一方，最好用的。

当然滋补，后面有滋补的处方。

2103 病解能食，七八日更发热者，此为胃实，宜大承气汤主之。

2103 大承气汤（见痉病 0211）

如果生完小孩以后，血虚的现象都没了，病解能食她能吃东西、胃口都恢复了，都正常了，七八日更发热者然后开始发热了，吃东西吃得很多，就是病人会有此为胃实，就是阳明燥实热。只要出现阳明燥实的时候，病人胃口很好。胃口很好代表津液都没有伤到，大便堵到，可以用宜大承气汤。

2104 产妇腹中疼痛，当归生姜羊肉汤主之，并治腹中寒疝，虚劳不足。

产妇腹中疼痛如果生完小孩的妇人肚子痛，当归生姜羊肉汤主之。当归生姜羊肉汤前面介绍过，同时治疗并治腹中寒疝，虚劳不足。

所以在肉类里面经方在选择羊肉。我们那么多肉，鸵鸟肉，牛肉，什么肉都有，兔子肉，都不选，就选羊肉，所以羊肉是肉中的王、肉里面的王。所以你如果到青康藏高原、到高山高原地带比较寒冷的地方的时候，那些人都吃羊肉，不吃羊肉没有办法活，吃猪肉不够的。

所以（羊肉）温中祛寒，同时能够补血，这时羊肉是最好的使用。腹中寒疝，我们前面介绍过了。

2105 产后腹痛，烦满不得卧，枳实芍药散主之。

2105 枳实芍药散

枳实烧令黑勿太过、芍药各等分

上二味，杵为散，服方寸匕，日三服，并主痈脓，大麦粥下之。

产后腹痛有一种生完小孩子以后肚子痛，**烦满不得卧**。当出现烦满不得卧的时候，这种现象就是子宫里面会有一些残渣停留在里面没有排出来，生完小孩以后没有排出来，大家看**枳实芍药散**主之。

枳实能够去浊物、浊流、浊水、脏的水。所以不要把枳实设定在，小承气、大承气里面能够宽肠，还有薤白枳实，胸痹病脉证，能够去心痛彻背、背痛彻心，不要这样设定它。枳实，只要身上有浊水，脏的羊水或什么东西在子宫里面还没有排出来，加枳实跟芍药。所以枳实**烧令黑**，芍药，两个等量，等于是排脓汤里面就有枳实。

遇到这种人烦满不得卧，所以如果腹痛的时候，病人生完小孩以后，太太会有这种现象，她就不能睡觉、情绪也不好，你就知道子宫里还有脏东西没有出去，这时你就用这两个药就可以了，用粉剂。所以你看处方里面说，**杵为散**这两个把它打成散，**服方寸匕**一次吃一个茶匙，**日三服**一天吃三次，**并主痈化脓**也可以用，**大麦粥下之**。大麦粥配合它来吃的时候可以把肚子里面肠子里面的东西、浊物通通清出来。所以这是产后的。

2106 师曰：产妇腹痛，法当以枳实芍药散。假令不愈者，此为腹中有瘀血着脐下，宜下瘀血汤主之。亦主经水不利。

2106 下瘀血汤

大黄一两，桃仁三十个，蟅虫二十枚去足熬按此即地鳖虫

上三味末之，炼蜜和为四丸，以酒一升煮丸，取八合顿服之，新血下如豚肝。

继续下来讲的下瘀血汤就是比较强的汤剂。如果继续演进的时候，**产妇腹痛**生完小孩以后的太太肚子很痛，**法当以枳实芍药散**就好了，**假令不愈者**结果给她吃了以后并没有好，代表这个药不够力量，也是代表这个太太肚子里面**此为腹中有瘀血着脐下**没有排掉，**宜下瘀血汤**主之。

中医中药的好处，不单单是治病。当心里知道你在做什么，当个医生一定要知道你在做什么。你对你的药很了解了以后，病人吃下的反应，你就可以用这种反应来判断里面是什么、发生什么事情了。比如我们开大柴胡汤，吃下去大便还没有出来，我们很明确的知道这个人是大柴胡汤证，开了大柴胡汤吃下去还没有出来，这个人已经大肠癌了、肿块很大堵到肠子了，不然怎么可能不出来。了解我意思吧，诸如此类的。所以你对你的处方很了解，你开的方剂很对证的时候，同时你的方剂可以帮助你做更正确的诊断。这里你看，枳实芍药散没有办法把刚生完小孩的太太的腹痛去掉的话，就代表里面有很严重的瘀血。

下瘀血汤，诸位看这个方子，有大黄、桃仁、蟅虫。蟅虫是地鳖虫，我们在使用的时候一般蟅虫到药房去买，都找不到这种虫类的东西。

下瘀血汤的时候可以用一些植物类的药，比如三菱（、莪术）。三菱、莪术，这个药不单单是可以下瘀血，连胎儿你想打胎，正常、健康的胎儿不想要了打下来。当然要一个月以内最好。不要等到五、六个月打，打不下来了，太大。要刚怀孕的一个月以内，打胎效果，或是两个礼拜，越早越好。三菱、莪术打胎的力量都很强，只是个瘀血当然可以打的出来。

攻瘀的时候要确定里面，一般来说有瘀血在里面都是有寒在里面，所以如果加了附子，炮附子三钱。炮附子温下焦的阳，下焦阳虚的时候用炮附子。一加热肝血就会动了，瘀血也会动，动了以后用活血化瘀的药把它清出来。同时用大黄、桃仁，可以加丹皮、川芎，诸如此类的，都可以使用。

一般市面上现在找不到下瘀血汤。

2107 产后七八日，无太阳证，少腹坚痛，此恶露不尽，热在里，结在膀胱也，不大便，烦躁发热，切脉微实，日晡时更倍烦躁发热，不食，食则谵语，至夜即愈，宜大承气汤主之。

产后七八日以后，无太阳证了，少腹坚痛，这是此恶露不尽，产妇生完小孩有个症状就是恶露。怎么知道她恶露？肚子很硬。生完小孩应该肚子软掉了，慢慢收起来了，结果不是，肚子非常的坚硬，里面有恶露。热在里面，结在膀胱也，不大便，这都是她的症状，烦躁又发热，切脉微实非常的实脉，到黄昏的时候日晡时更倍烦躁发热。人很好玩，黄昏是最美的时候结果她就是烦躁，因为黄昏是阳要入阴的时候，结果大肠堵到。肚子，阳慢慢要进入阴了，这是黄昏，结果大肠里面有燥屎、干燥的大便堵到，阳进不来，在黄昏的时候倍增烦躁，这是大承气汤证。



石膏，白虎汤证，也可以看到黄昏的时候躁热。白虎汤跟大承气汤差异就是，很简单，一个是便秘，一个是躁渴。石膏还有高热。大承气汤也会高热，所以大便堵到大肠里面也会高烧。我曾经用大柴胡汤给小孩子吃，高烧，确定他是大柴胡汤证，我们没有开表药，因为他是阳明热证。大柴胡汤吃下去以后烧开始退，大便还没出来，等到大便排出来小朋友跑到厕所里去来不及了，一路就大过去了，烧就退掉了。

所以只要对症，尽量使用大承气汤，没有关系。这些都是讲生完小孩以后。所以大家读完这篇以后，知道怎么保护太太，生完小孩以后做月子的中间。

2108 产后风，续续数十日不解，头微疼，恶寒，时时有热，心下闷，干呕，汗出，虽久，阳旦证续在者，可与阳旦汤。

2108 阳旦汤

桂枝三两去皮，芍药三两，甘草二两炙，生姜三两切，大枣十二枚劈，牡桂四两

产后风，能够续续数十日不解，一直感觉到老是身体不舒服，头稍微有点疼，也不是强烈的痛，有一点恶寒，时时常常又有发热，心下胃里面闷闷的，吃不下东西，干呕，汗出也有流汗。这是因为本身她生完小孩的时候就气血两虚，又得到风、吹到风。虽久，阳旦证续在者，再拉得久可能一个月、两个月、三个月以后还有这个症状，还是可与给她阳旦汤。

中国人我们才会说坐月子，生完小孩以后要保护。老外不是这样，老外生完小孩第二天就跳到游泳池里面去了。我那个大嫂就这样，她就跳到游泳池里面去，我都来不及阻止，因为她在中国台湾省，跳到游泳池里面去，结果现在全身关节都是痛。因为他们不了解怎么保养，所以你不能学老外，这个美国女人。美国只花了两百年研究如何上太空。中国人花五千年研究如何吃，所以我们身体很好，有时候太太、你们到了四五十岁可能看得都很年轻。美国人不是这样的，二十几岁的太太或三十几岁的小姐，刚结完婚以后，我们就形容她，美国的女人像美国车子，买来的时候新的，三年以后就老掉了、旧了、很苍老。所以常常会看错，夫妻两个进来，你以为是妈妈带儿子，实际上她就是生完小孩跳到游泳池里面去。很多的坏习惯，跟她讲，她也不听，我们都到太空去了你还在哪里、我们觉得是对的，实际上他们完全是错的。她不会听你的，不会听没关系，就老嘛。如果会保养，产后风就按照这种方式来保养。我告诉你，你可以把你太太搞得很漂亮，生完小孩还是很漂亮。

阳旦汤实际就是桂枝加桂汤，奔豚也是这个处方。阳旦汤是因为产后、生完小孩以后气血两虚得到中风。加肉桂的目的是让心脏的力量加强。北派、经方的观念是行阳，阳气能够旺的话阴会自回。这个人到十几天、数至十日，到了两三个月以后证还在那边，

代表阳气就是回不来，但是又不是很虚弱，所以用桂枝汤重用、加点肉桂下去就好。

煮汤的时候，像会加肉桂的时候，比如桂枝 3 钱、芍药 3 钱、炙甘草 2 钱、生姜 2 片、红枣 12 个，六碗水煮成两碗，牡桂不要下去煮，直接生用，可以加一勺。不要汤匙的一勺，太多了。如果一般的汤匙的话，平的半匙就好了，平的半勺就可以了。一勺太辣了，太多，很呛鼻。

洒一点牡桂生用下去以后，心脏力量一加强阳就回来，阳一回来一推阴，一下来以后阴就开始会（8 字循环）这样走，下来以后阴会自回。

2109 产后中风发热，面正赤，喘而头痛，竹叶汤主之。

2109 竹叶汤

竹叶一把，葛根三两，防风、桔梗、桂枝、人参、甘草各一两，附子一枚炮，生姜五两，大枣十五枚

上十味，以水一斗，煮取二升半，分温三服，覆使汗出，颈项强，用大附子一枚，破之如豆大，煎药扬去沫。呕者加半夏半升洗。

接着下来这是另外一种。她生产以后，刚生产完的新妇不能称孕妇了，有**中风发热，面正赤**，脸上颜色是胃气的颜色，如果是红色的代表胃气上冲。胃气往上冲，冲上来以后病人会**喘而头痛**。胃热它没有办法待在胃里面，往上逆，这时候两个脸就是红色的。

所以你走在路上面一看到那个人脸很红，两颧的地方，胃经，通到承泣、四白、巨髎，两个颧的位置看到是红色的，石膏，白虎汤证。这里是刚生完小孩的，不要给她吃白虎汤，因为她是虚热上来不是实热。实热是要白虎汤。这里虚热也会面赤、也会有脸红。虚热的脸红跟实热的脸红有差异，实热的脸红是赤红的很亮，虚热的脸红是粉红的没有什么光亮的。[第 60 集]

我们用竹叶、葛根、防风、桔梗、桂枝、人参、甘草、附子，你看还用附子。这是虚热的脸红，**竹叶汤**。你看有葛根，预防她有刚痉，因为有中风。防风是通利三焦的。方义书上写得很清楚。为什么要用桔梗？因为生完小孩的妇人都有虚热。有的是实热，我们用承气汤。像这个讲的是虚热，都会带有一点湿，因为湿（会）在流汗，所以会用桔梗来排痰、排湿。防己来通利三焦。这个处方用的也蛮多的，很多太太会有这种现象。只要用到附子，这是炮附子，一般来说手脚是冰冷的。

如果不知道她是虚热还是实热，你可以问她。身体常常头痛，这种头痛不是很严重的头痛，轻微的喘，你问刚生完小孩的太太，请问你口渴你想喝冷（热口误）的水还是温的水？我喜欢喝冷（热口误）的，白虎汤。我喜欢喝温的水，就是竹叶汤，代表胃是冷的。人体反应很奇怪，里面是冷的时候他就想去喝热的，里面是热的时候就会想去喝冷的。所以外证、表面上看的时候你以为是热的，实际上是假的热。所以我们会问病人口渴不渴，尤其是胃方面的，很明确的可以知道。一般虚热的人都是喜欢喝热的，实热的人都是喜欢喝冰的。

2110 妇人乳中虚，烦乱呕逆，安中益气，竹皮大丸主之。

2110 竹皮大丸

生竹茹、石膏各二分，桂枝、白薇各一分，甘草七分

上五味，末之，枣肉和丸弹子大，饮服一九，日三夜二服。有热倍白薇，烦喘者加枳实一分。

竹皮大丸在经方里面是很有名的一个处方，专门给太太生完小孩以后在喂母乳的时候，在喂乳的时候有虚烦的现象。产生虚烦的原因是什么？比如这个妈妈她的奶水今天产生一升，可这个 baby 要喝三升，就是产奶的量没有办法应付小 baby。或是生个双胞胎，奶水不够。这时就是**竹皮大丸**，这种症状，因为**妇人乳中虚**，身体虚所以排乳量不

够，虚你就心里想奶水不够，烦乱呕逆，安中益气。

竹茹、石膏一点，桂枝、白薇，还有甘草。这是粉末，用粉来做。白薇专门是入阳明经的。病人虚弱的时候经方用桂枝、甘草，用辛甘发散为阳。白薇是阳明经的虚热。生竹茹。竹茹我常常在用，口渴、糖尿病的时候我也会用竹茹。竹茹很好用，在三焦系统、淋巴系统，腮腺肿起来、甲状腺肿起来、淋巴腺肿起来都可以使用到竹茹，乳房的硬块也可以用到竹茹。所以竹茹通利三焦，能够祛她的湿，类似防己。

一般遇到生完小孩以后喂的母乳，奶水不够的时候，我们可以让病人多吃一点鱼，鱼能够补奶水。也可以用一些四物汤比如当归、川芎、芍药、熟地，加一些四君子比如用人参、白术、茯苓、甘草，用八珍汤。如果用这些药，再煮些、炖些老母鸡吃。或吃刚刚前面的当归生姜羊肉汤，当归生姜羊肉汤也会补血，也会补到奶水。

一般来说如果奶水不够，中药补出来以后，等到差不多一年或是一年半喂母乳，等到要断奶的时候。如果今天没有吃断奶的药，用西医的退奶针打，西医不知道心脏在管奶水。我们有很好的退奶处方。如果断奶的时候处理得很好，可以预防这位太太将来得到乳癌。（打退奶针）有七种癌症后面等到，这是从临床上看的。中医的观念认为心脏是管奶水、管月经。



在决定停止喂母乳的两个礼拜，这两个礼拜没有生过小孩的不知道，我当然不知道但是我看过。痛到乳头都会发炎，因为奶水不断的出来（又）不要喂。

如果一直喂月经，就不会来。有的女孩子在喂母乳期间有月经的，很少。绝大多数，比如喂奶十个月、一年、一年零两个月，喂奶期间没有月经的。我们来处理她的时候，会用炒麦芽、小麦的芽，四物汤。炒麦芽 5 钱，当归 2 钱，2332，川芎 2，白芍 3，熟地 2。这个处方吃下去以后奶水往下走，很快月经就来了。只要月经一来，胸部的压力就没有。所以做妈妈的最了解女人的奶水就是月经。西医不了解这个。

如果同样的处方（炒麦芽和四物汤），现在碰到这个太太，她没有生小孩，她就是乳房痛、胸部痛，担心是乳癌，里面有硬块。同样的处方，可以加竹茹（3 钱），就这个处方，防己（3 钱）通利三焦到乳房去，紫根 3 钱，牡蛎用咸来软坚用 5 钱，这种情形。如果你用瓦楞子，我前面介绍过大家，瓦楞子这个药是可以祛痰，祛痰水、痰饮、痰积。如果停在三焦里面的奶水都是属于痰、湿痰，所以用瓦楞子去掉。

这个处方下去，不要去什么 Mammogram 就是压乳房去检查乳癌。西医是这样，把乳房压得很扁，然后用很长的针戳进去，然后做个叫做 Needle biopsy。你如果是我的敌人，我说你赶快去做。如果你不是我的敌人，不要做，不需要，就吃这个把它清出来。病人吃这个药的时候乳房、胸部开始在动，会刺痛，然后硬块会慢慢缩小，速度很快。同时要病人心情开朗，保持很好的心情，不要去想太多。

生完小孩以后要退奶也可以用，还有平常胸部有硬块，都可以使用，可以预防一个病人得到乳癌的处方。

2111 产后下利虚极，白头翁加甘草阿胶汤主之。

2111 白头翁加甘草阿胶汤

白头翁、甘草、阿胶各二两，秦皮、黄连、柏皮各三两
上六味，以水七升，煮取二升半，内胶令消尽，分温三服。

如果遇到一个产后的太太下利得很严重，虚极人都虚掉了，白头翁汤是治热利，很严重的时候白头翁要加甘草阿胶。白头翁、秦皮、黄连、黄柏，这是原方白头翁汤，再加了甘草和阿胶。阿胶能够止血，也能够补血。下利，甘草进去能够把肠胃里面的一些宿食分解掉，把肠胃的毒素分解掉，所以它有解毒的功能。

平常如果没有产后，一般人下利严重的时候，热利的时候就是里急后重，上完厕所肛门还很沉重，这时就单纯的白头翁汤证，就是白头翁、秦皮、黄连跟黄柏。产后的话同样的方子加甘草和阿胶，阿胶在补血用的，当要补血的时候阿胶不要去煮它。这是热利。这是白头翁加阿胶汤证。

妇人杂病脉证治第二十二

接着下来大家看妇人杂病，这个杂病就是很多的妇科的病。

2201 妇人中风七八日，续来寒热，发作有时，经水适断者，此为热入血室，其血必结，故使如疟状，发作有时，小柴胡汤主之。

一个太太、小姐妇人中风七八日，续来寒热寒热一直没有去，忽冷忽热的，发作有时有的时候又不好、有的时候又好，月经正好来的时候经水适断者，此为热入血室，在《伤寒论》里就介绍过了，其血必结血会结到，所以会有故使如疟的状态，她就是忽冷忽热的好像疟疾，小柴胡汤主之。

当一个太太，我前面就跟大家讲，正好月经来的时候得到感冒。所以女人只要问她，感冒了，月经来了没有？正好感冒就不要怀疑，就开小柴胡汤，当场就会好。因为小柴胡汤本身和解少阳，柴胡入三焦、入肝经，肝（经）直接经过子宫，所以用小柴胡汤。

2202 妇人伤寒发热，经水适来，昼日明了，暮则谵语，如见鬼状者，此为热入血室，治之，无犯胃气及上二焦，必自愈。

我们常常会看到有的人白天看到鬼。

妇人伤寒发热太太得到感冒了，经水适来月经正好来，昼日明了白天很好，暮则谵语到了黄昏的时候发谵语了、开始乱讲话了，如见鬼状。

所以诸位如果看到一个男的和一个女的，两个都在发狂奔走、在发谵语，你要先问清楚（女的）到底月经有没有。一般来说大承气汤也会有谵语，严重的时候大肠的燥气会跑到头部去，谵语。那样一来她就看到鬼。为什么会看到鬼？魄字是白天见鬼。所以我们尽量不要用简体字，用繁体字比较好。白天都看到鬼了。大家千万不能误解。所以如果当医生，刚好一男一女来，两个人都看到鬼。你不要担心，以为是，这两个都看到鬼，我肯定有鬼在这里。那是心里有鬼，绝对不是这样。一个是月经正好来的时候得到感冒，伤寒。（另一个男的）这是大承气汤证。所以不要想，糟糕，连续两个人说有鬼，这里肯定有鬼，你这太差了，没有办法分析。

这种此为热入血室，看到（鬼）都是黄昏的时候看到，无犯胃气及上二焦，必自愈。这个自己会好，但是你开小柴胡汤，不要等她自愈。不然的话她回家看到鬼，她跟她先生、儿子说我看到鬼，都不好。到底有没有鬼，我们不做评论。

2203 妇人中风，发热恶寒，经水适来，得之七八日，热除，脉迟身凉和，胸胁满，如结胸状，谵语者，此为热入血室也，当刺期门，随其实而取之。

妇人中风，这个中风讲的就是《伤寒论》里面的中风。现在是太太中风，发热恶寒，经水适来，刚好在月经来的时候得到感冒，简单讲就是这样。得之七八日，热除发热没有了，脉迟身凉和，胸胁满，如结胸状，就是肋间、胸胁苦满，梗在中间，谵语者，此为热入血室，一样是小柴胡汤证。张仲景说当刺期门，随其实而取之，这是因为肝气横逆，扎期门。你不用了，不用扎期门，万一扎错期门扎到日月，病人出去还是如见鬼状。一般来说，这是两个肋，小柴胡汤证的腹诊就是



胸胁苦满，肋骨的下方胀满。

小柴胡汤用的时候，一证，只要有一证出现的时候就可以用。比如恶心，就可以开小柴胡了，在《伤寒论》里面就是恶心小柴胡汤。或是往来寒热，或胸胁苦满。往来寒热还不一定是小柴胡汤，因为有的时候桂枝二麻黄一汤也是往来寒热。还有桂枝一麻黄一就是看寒多热多是相等的，麻黄二桂枝一是寒比较多热比较少，桂枝二麻黄一是寒比较少热比较多，这种容易搞混。所以实际上只要看到往来寒热加上一点点胸胁苦满就可以处方。最明显的小柴胡汤证就是胸胁苦满。

2304 阳明病，下血谵语者，此为热入血室，但头汗出，当刺期门，随其实而泻之，濇然汗出者愈。

阳明病，两种，白虎汤证跟承气汤证。病人阳明病又有**下血谵语**，阴部排出来血，又神昏谵语、胡言乱语，**此为热入血室，但头汗出**。热入血室都是在女孩子家在月经正好来的时候得到感冒。所以月经来的时候最好衣服多穿点或怎样。当然平常就把身体保养得很好，不要随便乱吃西药，也不会有感冒的。**当刺期门**。

2205 妇人咽中如有炙脔，半夏厚朴汤主之。

2205 半夏厚朴汤

半夏一升，厚朴三两，茯苓四两，生姜五两，苏叶二两
上五味，以水一斗，煮取四升，分服四服，日三夜一服。

这个条辨的半夏厚朴汤我用的很多，跟后面的甘麦大枣汤，很普遍的药。

半夏厚朴汤诸位看他写的。**妇人咽中如有炙脔**，就是喉咙里面有个梅核气、一个东西一直梗在那边，或是很热、两个里面好像有烧灼感在里面。或是我刚才讲的梅核气就是，怎么咳怎么吞就是喉咙里面有个东西挡到。这个叫做**半夏厚朴汤**。临床上的时候有个很特殊的症状，你们听到这个症状就可以开这个药。就是病人会跟你陈述，我好像觉得有人把我的心脏抓住、握到我的心脏，就是半夏厚朴汤证（注：补充讲解见下一条）。

为什么是这样？你看这个处方，大家最好了解一下方义。我们用茯苓跟生姜。为什么这样做？因为胃中有停水，所以我们会有生姜、有半夏。用半夏为什么？祛痰，祛水，半夏除了祛水以外还祛痰。厚朴能够行气。喉咙、人的喉部这地方是气脉要经过的地方，所以我们常常会使用到厚朴。半夏是涤痰、祛她的痰。茯苓祛她的水。苏叶能够行肺气。如果用的是麻黄，麻黄是发表，就是整个肺在动。如果只用在喉咙这边的时候用苏叶。

这个药除了这个地方（讲的）太太小姐常常喉咙里梗到一个东西，就是因为气挡到，实际上她没有东西在里面，是个痰在里面。为什么张仲景在妇人篇才提出来？因为以前太太就坐在房子里面很少出门的，都闷在房子家里面。不能随便出门，因为门窗一打开来看到有个男的在外面，给那个男的看到要嫁给他。万一那个男的很丑，不要嫁给他，但是给他看到了。以前的规矩很多。所以太太们闷在家里面，做刺绣一些工作，闷在里面就得到这种问题。想的太多，或情绪比较郁冒、郁闷，都会有这种情况。

半夏厚朴汤重用半夏，半夏5钱，厚朴3钱，茯苓4钱，生姜3片，苏叶2钱。苏叶非常的轻，所以它的2钱就一大包了。不要说半夏比较多，实际上看苏叶2钱比半夏5钱的量还大很多。

所以如果听到一个太太跟你说，奇怪了，我吃东西都没有问题，可是喉咙里好像老是感觉到有个东西，就是她已经告诉你，你给我半夏厚朴汤。

2206 妇人脏燥，悲伤欲哭，象如神灵所作，数欠喜伸，甘麦大枣汤主之。

2206 甘麦大枣汤

甘草三两，小麦一升，大枣十枚

上三味，以水六升，煮取三升，温分三服，亦补脾气。

这个处方甘麦大枣汤，一般人应用的范围就是只是局限于这里，实际上不止。我跟大家介绍一下。

妇人脏燥，这个脏指的是子宫。如果不是指子宫的话，男人也需要吃甘麦大枣汤。专门子宫太干了，也就是说她的阴部完全没有津液，都干的。**悲伤欲哭，象如神灵所作，数欠喜伸，甘麦大枣汤主之。**就是这个太太她常常好像，你看她很诡异，她也常常认为你是鬼，或她觉得对你很有敌意，然后她的思想方面，想法完全不是正常人的想法，好像神经病一样。

常常在 party 聚会、生日 party 的时候，什么事情都很好，她三代同堂，先生、孩子都很好，大家都没有问题，也没有欠债，也没有什么黑道上门，也没有电话诈骗。她都很好，跟大家聊天的时候眼泪就不断的掉出来，这就是悲伤欲哭。问这个太太，太太你什么都很好为什么哭？不是，我没有办法控制，眼泪就要掉出来。为什么？因为子脏燥，因为整个下焦子宫、阴道这边整个干燥了。干燥的时候，她的津液从任脉、从冲脉（应该）下来，没有办法进来回逆上去，回逆上去以后从眼睛出来。很好，什么事情都没有发生，她就是会不断的常常流眼泪，常常一个人闷闷在那边哭。有时候很可怕，你到人家家里面拜访，看太太深更半夜在那里哭，不是鬼呀。这就是甘麦大枣汤证。

还有一种情形，在临床上用的时候。我们再回到前面刚刚讲的。甘麦大枣汤，小麦、甘草、红枣，都是甘味的药。什么叫“肝苦急，急食甘以缓之”？临床上看的的时候小朋友的癫痫，癫痫就是急、烦躁。所以癫痫上使用甘麦大枣汤的时候效果非常好。尤其是小孩子发烧过，比如得过高烧，脑筋烧坏掉了，从发烧过以后就一直在发癫痫。我就常常开甘麦大枣汤，不管男孩女孩发癫痫的时候我会用甘麦大枣汤，因为苦急。还有妇人脏燥用甘麦大枣汤。



过去日本的经方家，有个叫《腹证奇览》，他的腹证专门是做腹诊、肚子的诊断方式。甘麦大枣汤证出现的时候，尤其是小孩子癫痫，摸他的腹筋是这样走的，压压，它直的很硬，都是一条一条直的上来，因为苦急。

苦急的时候他里面的津液不够，津液不够的时候我们用甘味来补它。效果好不好？很好。连续吃，吃到他肚子筋没有了，癫痫就好了。所以看起来这三味药小麦、甘草、大枣，不要说当药吃，平常我也来煮小麦粥吃？可以啊，它都可以治病。为什么？就是因为甘味，甘味能够行阳，所以这个药非常好用。你有没有听过人家吃甘草死掉、吃小麦死掉、吃大枣死掉？根本就不考虑它有没有毒，你想想看处方好不好用。所以中医的精神是很灵活的，它每一句话不能讲很多，反而不讲多的话诸位可以考虑到很多，只要看到很紧急的状态下都可以用甘味。

继续介绍之前，我再回头跟大家讲一些比较（特殊的）。因为今天可能就结束了，所以我们可以多讲一些没关系。一些很特殊的，对一些处方的看法、想法。我上次跟大家讲**半夏厚朴汤**的时候，有一个很特殊的症状就是，病人感觉到好像是有人手伸到他胸腔里把他的心脏握住。当你的病人告诉你，我有这种症状，意思就是半夏厚朴汤证。

为什么会有这种症状？是因为，你看这个处方，从处方就可以看出来。半夏厚朴汤之所以妇人会有，因为妇人以前在做针线，在家里面，出去运动很少。所以她在做针线有时口渴、闷热就在里面喝水，所以她没有动，水就停在胃里面。所以茯苓跟生姜是要去除胃里面的停水。胃里面的停水如果不去掉，一直停在那边的时候这个水是寒的、冷的。心脏是火，水火是不相容的。所以当水到了一定的量，可能刚开始一点量没有影响，可是到了一定的量以后就会反扑到心脏，反扑到心脏的时候等于是水去浇火、把火要浇

灭掉，所以就感觉到心脏收缩很厉害，就有一个人手把你（的心脏）抓住一样。

病的源头是胃里面有停水，这个我们知道。半夏能够把痰祛掉。因为妇人她喉咙里面感觉有东西梗在那边，她平常郁沮、郁闷，窗户又不能开。看看外面的世界，被人家看到要嫁给他，很可怜。所以要用半夏把痰祛掉。厚朴能够降逆气，因为水往上走的时候会影响到心脏，气就一直往上冲，能够降逆气。苏叶专门开肺，专门宣肺、喉咙。这就是造成这个处方的来源。

就是因为处方的来源是这样，当知道处方的来源以后有些特殊的情况发生的时候你就知道了。半夏厚朴汤原来就是因为主要的病因是胃里面的停水没有排掉造成这种现象。所以有人告诉你，有人抓住我的心脏，结束了，处方已经开完了。当然你还要假装一下舌头我看看，摸摸脉，大小便、胃口如何，假装一下。不能马上就结束，太快也不好。有时反应太快，病人会觉得这个医生很差劲。

甘麦大枣汤，我再跟大家强调一下。像我们的同学上堂课听完以后，这就是我们家小孩子的症状，癫痫，吃下去以后马上开始下利，一直在拉肚子。你想想看，甘草、小麦、红枣怎么会拉肚子？当我们出现一种癫痫的症状，五条，这叫做腹筋，非常的急。因为筋急，所以要食甘缓它、食甘味来缓它。经方里面在这个地方出现说，悲伤欲哭，象如神灵所作，数欠喜伸。人发癫痫的时候突然躺下去，好像被鬼附到身，然后开始吐涎沫、眼睛往上吊，象如神灵所作。这是甘味，同时抽搐得很厉害，筋急。结果他吃这个药下去，去药房抓这个药来吃。不用吃，想也知道吃这个药怎么会下利，可是病人会下利。为什么？[第61集]



因为当把腹筋的筋急去掉以后，这药完全是甘味的，甘味的东西一进入身体以后，甘会生辛、就是生金，金是肺。所以病人原来癫痫发作的时候，喉咙里面会有很多痰，痰涎壅塞，不断的呼噜呼噜的叫。这时甘味的一下去以后新的津液会生出来，新的会去取代旧的。新的会去取代旧的，定义就是新陈代谢。所以不用开比如有控涎丹，我们有很多的涤痰、祛痰的药，不用开。甘麦大枣汤一下去以后他的津液会上去，津液上去了后就会把里面已经有的浊痰去掉，所以病人吃了这个药以后反而下利。

过去中医有解释说，病在上采吐法，病在下采下法，病在中采和解的方式，这是我们治证的原则。如果把这个原则深入的推敲一下的时候就变成，当吃这个药，这个药本身根本没有大黄、芒硝，完全没有一味是攻下的药，反而是甘味的药，结果病人吃了以后下利，代表病在下，因为攻出来了。所以有时开处方，开大黄7钱、8钱可能他没有大便，可是开了甘麦大枣汤以后他就开始大便了。所以要临症来看。（反之，）吃了这个药，本来这个药是通肾结石的，我们常常碰到猪苓汤，开下去以后病人居然呕吐。上面就好像我常常讲的空的吸管，把它放到水里面吸到水的时候，上面一拉开，水就排出来了。所以病人吃了猪苓汤，呕吐一吐的时候，下面石头跟水通通释放出来。所以临症上面的时候会有很多特殊的现象，诸位不要怀疑是不是药开错了？完全没有开错，开对才会有这种现象。

这种现象，当他腹筋开始软了，一直排、一直拉肚子开始软，没有那么硬了。吃到什么时候？吃到筋急没了，吃到她女儿从此不跟妈妈抱怨说肚子难过，从此就好。有两个选择，一个去吃小麦、红枣大枣、甘草，还有一个去吃西药抗癫痫的药。越吃越笨，所以西药是给敌人吃的，自己不要吃。

2207 妇人吐涎沫，医反下之，心下即痞，当先治其吐涎沫，小青龙汤主之。涎沫止，乃治痞，泻心汤主之。

妇人吐涎沫，遇到这种情形，意思就是说这个人本来上焦有寒证。吐涎沫了，上焦是寒湿的，医师应该祛寒、祛湿，医反下之结果医师开错处方了、攻下，攻下以后心下

即痞。大家记不记得我们有五个泻心汤证，五个泻心汤证的来源就是因为，病人有表证，结果没有发表，攻下，轻则心下痞，重则悬饮、留饮就来了，十枣汤证都会这样，误攻。

如果遇到这种情形，心下即痞的时候，**当先治其吐涎沫**应该先把她的吐涎沫治好，因为她肺、上焦的寒还有，治好了以后再去治心下痞。所以先解表再去攻里，这是治证的原则。病人有吐涎沫还是**小青龙汤**证，小青龙证去掉以后寒湿的没了，**涎沫止吐涎沫**没了，**乃治痞**，这时我们再回头看**泻心汤**。

泻心汤，比如恶心呕吐比较多用半夏泻心汤，下利比较多用生姜泻心汤，诸如此类的，依此类推。

2208 妇人之病，因虚积冷结气，为诸经水断绝，至有历年，血寒积结胞门。寒伤经络，凝坚在上，呕吐涎唾，久成肺痿，形体损分。在中盘结，绕脐寒疝，或两胁疼痛，与脏相连，或结热中，痛在关元，脉数无疮，肌若鱼鳞，时着男子，非止女身。在下来多，经候不匀，令阴掣痛，少腹恶寒，或引腰脊，下根气街，气冲急痛，膝胫疼烦，奄忽眩冒，状如厥颠，或有忧惨，悲伤多嗔，此皆带下，非有鬼神。久则羸瘦，脉虚多寒，三十六病，千变万端，审脉阴阳，虚实紧弦，行其针药，治危得安，其虽同病，脉各异源，子当辨记，勿谓不然。

2208（补充）带下方

热湿：色黄、深，味重，体胖

黄连 2，黄芩 3，黄柏 3，白术 3，赤豆 3，痔疮加槐花、当归，虚热加生地、栀子
寒湿：白带，无味，滴漏（阳不足）

炮附子 3，白术 3，茯苓 4，泽泻 5，猪苓 3。（注：外用详见 2215 矾石丸）

下针：三阴交，血海，中极，关元，隐白

这一段比较多，但是我把它归纳起来以后，待会我开几个处方你们看一看，从此妇科就应该是很不错。妇人的病跟男人的，都一样、其它通通一样，就是妇科稍微有点差异，但是处方的精神是一样的。

妇人之病有三个，因为（第一个）**虚**、还有（第二个）**积冷**、还有（第三个）**结气**，这三个会造成妇人的生病。**为诸经水断绝，至有历年，血寒积结胞门**，这是积冷、虚。

曾经我有一个学生，她的女儿在 Colorado 科罗拉多州 Denver 丹佛念书，妈妈是我的学生跟我学中医。结果有一天她女儿回来，两年没有月经，才念大二。我问她手脚怎么样？冰冷，非常冰冷。我开一剂四逆汤，她脉非常细小，四逆汤，当然还是用当归四逆汤为主做加减。我给她一个礼拜的药，吃完以后没有消息了。我就问她妈妈女儿怎么样，吃完第二天月经就来了。中医就这么快。

所以对证开处方，不要去看表面。月经没来，血堵到了，开一票攻血的药下去？错了。经方就是这样子。所以临证的时候要辨证，一定要看得正确。

知道是里寒造成的，要把里寒去掉。这个就是因为寒在里面，所以寒积。就是因为寒在里面，所以血才会瘀积在里面。你想想看，制造成冰块是要冷才能做成冰块，血瘀积在里面就是一块冰块一样，要让血化掉、冰块化掉是要用热药。经方里面最强的热药，我们不要讲硫磺，就是生附子，所以救逆的时候可以用生附。生附真正的功能是强心脏的力量。一强心脏力量了以后，干姜在里面，干姜在肺上面、在胃上面，温胃以外，甘草干姜汤可以治疗肺家的寒证，所以小青龙汤里会用到干姜。把生附子跟干姜放在一起的时候，一热心脏的火就往下走。走的时候还要加强心脏的力量，所以后面会放炙甘草。这三味药变成四逆汤。心脏产生的热度就会直接进入小肠，小肠一热起来子宫里面的瘀血块当场就化掉，化掉就正常了。

寒太冷会伤到经络，凝坚在上，呕吐涎唾，久成肺痿，形体损分。也就是说这种病

寒伤经络，刚开始的问题最早是上焦，心脏没有力量。我刚才介绍过，心脏没有力量。（让）心脏要有力量的时候，里面是寒的久成肺痿，肺家寒证要用到干姜。就是这样来的。这个阶段的妇人、一个女孩子，寒冷，积结在胞门，没有把她治好，日久以后肺就会出问题，不管是癆证或是肺的功能、肺的体积缩小，这种就会造成，因为是病在上焦，越来越小。

如果寒湿、这个虚证是在中盘结在中焦，**绕脐寒疝，或两胁疼痛**这就是讲在比如脾胃、肝胆这个区域，**与脏相连**，脏就是讲子宫卵巢，女人妇科的子宫卵巢，还有**或热结中**在正中间，正中间讲的就是任脉。女人，任者妊也。任脉如果不通畅，就没有办法生小孩、没有办法怀孕。这是**痛在关元**，因为寒湿会痛。痛在关元的时候，因为下焦寒。新的阳，阳要入阴。诸位现在有阴阳的观念了，整个中医就是讲阴阳。阳要入阴，可是里面是很冷的，里面很冷了以后痛在关元，为什么会痛？因为阳要进去但是进不去，里面太冷了。这个阳是讲身体的阳，不是药力的阳。生附一下去，管你什么这些，通通给你去掉了。这是讲原来的病人身体的阳进不去，就会痛在关元。所以关元痛的时候，女孩子如果月经来了就痛在关元的地方，我们就可以知道她是冷结、寒在里面。为什么**脉数无疮**？脉数代表阳很数。但是一般来说数脉的时候里面有化脓、生疮，生疮才会有数脉，代表里面化脓。可是她没有脓、没有疮。怎么知道她没有疮？摸摸。手一摸，隔着皮肤摸的时候，如果只有那一块是烫的、旁边是冷的，就是里面化脓了，脉数的化脓。所以里面化脓的时候我们一定从外面可以摸到，脉是数的。现在是脉数，她没有脓疮、没有疮在里面，脉数是为什么？因为阳要进去进不去所以回逆，这个脉看起来比较数。

我们常常在治病的时候，病人的脉是数的，摸到跗骨脉，摸到脉很快，糟糕。经方里面说，按照《伤寒论》的记载，四逆汤、当归四逆汤很多都是要脉微细。

这个脉证不合？你不敢用，你错了，不要去看脉。我们是望闻问切，切脉是第四种。她是阳不入阴，这时要用真正纯阳、纯热的药（到）里面去把阴融化掉。让病人的阳入阴，阴阳协调才会好。结果你不敢用这个药的时候，治病的时机过。治病的时机一过，再找大罗金仙也没有办法把你救回来。就是因为我们要阳能够入阴，所以我们不希望任何医生在阴的部位做任何动作。比如肝心脾肺肾，肝脏做堵塞或怎么样，或心脏做了支架，或做了绕道手术，诸如此类。我们今天最后一个小时会介绍一些案例给大家听，就会看到。像这种情形，阳不入阴的时候，阳会往外走，皮肤看起来很粗糙，**肌若鱼鳞**一样。**时著男子女孩子**常常会穿男人的衣服，因为阳亢、阳往外亢。而且爸妈问这个女儿说你要穿裙子还是穿牛仔裤？我穿牛仔裤。就是阳不入阴，你知道我意思吧。怎么办，我这个女儿怎么长得像儿子。所以经方里面也有讨论过，怎么老是穿牛仔裤而不穿裙子，女孩子会发生阳不入阴的现象。如果月经来的时候，**在下月来的多，经候不匀**经期又不准，**令阴掣痛**这时而且阴部那个地方会痛，**少腹恶寒，或引腰脊**。少腹这边、肚子这边会引到腰部，都是因为带脉、带脉在这边。中医过去认为，十个女的九个有带。待会我教诸位一些很简单的处方，带脉一下就好了，女孩子的白带或赤带一下子就好了，根本很简单的问题。

下根气街，气街就到腿上面，正面像伏兔、梁丘这一带，**气冲**在鼠蹊部这个地方**急痛，膝胫疼痛**到膝盖疼痛，就是下焦这边都会疼痛，这是下焦恶寒，**奄忽眩冒**常常忽然有癫眩，**状如厥颠**常常有点半昏迷的状态之下，**或是有很忧惨**，你看情绪他形容的，**悲伤多嗔**就是容易发脾气，**此皆都有带下，非有不是有鬼神**。所以如果看到一个女孩子跑来说医生有鬼，你想真的有鬼，你看看旁边，医生很差劲。所以先摸摸她的脉，看看她是不是月经有问题。

女孩子很多常常会看到一些特殊的東西，实际上是子宫里面有东西瘀在里面。我们可以看到女孩子像着男装、皮肤表面像鱼鳞，就知道有瘀血在里面。所以基本上我们就看虚、还有积冷、还有结气三个。如果是积冷就要热药去化她，如果结气开一些散郁、

把气散开来的药给她，就可以了。

像女孩子那么多小问题，一大堆。如果不去治她，女孩子日久则人非常的羸瘦。所以看到女孩子体格比较胖的没有这个问题。怎么越来越瘦好像瘰疬一样？就是身体里面有冷结。脉虚多寒，三十六病，千变万端，审脉阴阳，虚实紧弦，行其针药，治危得安，其虽同病，脉各异源，子当辨记，勿谓不然。这个讲完以后张仲景并没有开处方。

我们开个处方给大家看，任何的太太小姐，妇人病带下。任何的带我们分两个，第一个热湿，第二个寒湿。如果没有湿，根本就没有带。所以分两个，一个热湿，一个寒湿。这个我们看得很多，诸位可以一剂就知、病人一剂吃下去马上就好转。

湿热，它有个特征。诸位用 common sense 常识，不要去记，想。这个女的带一定是怎么样？颜色比较黄、比较深，味道比较重，体格会比较稍胖。女子比较胖的体格就容易得到湿热。这个跟吃素不吃素没有关系，因为那个人湿热就是湿热。该瘦就瘦，吃了肉还是瘦。该胖的，每天吃青菜萝卜还是胖。待会我下一堂课表演给你看。这就是湿热。当遇到湿热的时候，诸位记得，我们为什么要写处方（时写）湿跟热？

如果病人体力很好，讲话声音很大，那是实。如果病人软弱，人已经很羸瘦了，瘦干干的，本来是胖的，很久、日久以后久病没有好，就变成人虚弱、体力非常虚。当体力虚的时候有虚的方法，治她的方法。

一般来说遇到湿热的病，（祛热）我们处方黄连（2 钱）、黄芩（3 钱）、黄柏（3 钱），比例是一个我们称它做现在电视广告上常常讲的黄金比例。黄连、黄芩跟黄柏是三黄泻心汤，三黄泻心汤专门祛热。为什么要用这些药？少腹的问题，女人的子宫的地方，第一个，肝经一定络过。为什么小柴胡汤里面会用黄芩？就是黄芩能够祛肝家的肝经的湿热、能够祛肝家的热。为什么要用黄连？因为心脏跟小肠是表里，心火下来小肠过热的时候我们用黄连。黄柏本身入下焦、入膀胱，能够去掉膀胱的热。



湿怎么祛？白术（3 钱），白术是祛湿。赤豆可不可以？当然可以，赤豆（3 钱）可以祛她里面的湿。如果这个太太刚刚好也连带有痔疮，现在太太生了小孩以后十个里面九个都有痔疮，因为生小孩的时候让她躺到生。中医以前从古到今是蹲到生，先生在后面拉着太太的肩膀，产妇在前面生。如果遇到痔疮的时候，可以加槐花 2 钱，如果严重点 3 钱，当归。配上去就是当归赤豆散，痔疮也一起好了。

处方就这样，很简单。如果她是虚、身体很虚，因为已经有热了，用生地（3 钱），虚的话可以加梔子。梔子专门是这一味药就同时可以祛虚可以祛热。如果病人并没有虚（，就只是祛热、祛湿）。虚的症状就是，人体力倦怠无力，就会有虚的现象，同时舌头比较肥大，都是虚证。

再来我们来看寒湿。寒湿的处方跟热湿的处方很雷同，为什么？因为湿是一样的，唯一的寒不一样，所以我们（都）要祛湿。如果是寒湿，寒湿出来的带都是白带，无味、没有什么味道，滴漏，漏得很严重，有时候严重好像吐痰出来一样。因为寒湿的人下焦阳不足，阳不足的时候她没有办法固守，没有办法固守所以她白带会来的很多。一般来说女子有带，大部分都是情绪不好，先生不好或怎样，才会造成这样。我们要开祛寒的药。比如炮附子（3 钱）祛寒，她阳不足的时候同时白带有漏下，炮附子来固阳，收敛她下焦。再配上白术，白术一样。

诸位当确定病人需要炮附的时候，你放胆的开，不会有问题的，就怕你铅笔不够尖。这就是英文的一个讲法就是 Pencil sharp，铅笔要有效，开出来的处方很锐利，一刀就见血。开个 3 钱、5 钱都没有关系。有的人怕，1 钱试看看，或 2 片，病人吃下去没

有感觉，（以为）药错了，不敢了。像这种重症，我有时一开就6钱、7钱，还有个意大利的比我还高一个头，一开就是8钱，一剂药。等下讲个案例，还吃错药，本来让她9碗煮3碗，她9碗煮2碗更浓，生附吃下去把我吓一跳，还好没事，等下讲给你听。

炮附和白朮加在一起的时候，带在子宫里面，带很多，很多是湿，遇到寒的湿的时候我们把它从小便利出来，跟热湿不太一样，茯苓（5钱）。因为要把它利小便出来，所以茯苓的剂量会超越白朮一点。如果是利中焦，胃口不好，小建中汤下去还是湿很盛，小建中汤会加白朮、茯苓，桂枝汤加白朮、茯苓，这时白朮跟茯苓是等量，因为是中焦。现在下焦要把带从小便利出来，用茯苓比较高一点。泽泻5钱，猪苓是专门利下焦的、猪苓3钱就好了。这个处方一下去，带也没有了。

所以诸位掌握这两个原则就可以了，这是基本的处方。如果看这个太太很忧郁，你跟她说，有白带多久了？白带三年了，你的婚姻好不好？我三年前就离婚了。像这个就是郁沮，情绪不好，可以加一些像郁金。像甘麦大枣汤，你问她有没有常常看到鬼，诸如此类的，那怎么办。不能同情，看一个病人就帮一个病人，那不得了了，不能同情。

这就是刚刚讲的意思。针灸的时候很简单了，大家现在针灸都很不错、很强。针灸张仲景这样写是对的，不会很强就不要写，他这里针药来行，不然写出来穴道被我们笑。像这种针灸，女人的带，给她开的处方还在药房里面煎。以前古代，你要想我在教的时候你是古代，还在药房生火在煎，你没事干，病人躺在里面老出来带，在煎药的同时你可以帮她下针。女人有带的时候下针，像三阴交、血海，腹针可以扎、腹部可以扎、严重的话扎到腹部，中极、关元都可以。要快一点可不可以？当然快点可以，隐白。什么叫隐白？就把白的隐起来。所以白带的时候隐白针下去，她还躺在床上，已经没有带了，然后那边煮药，药还没煮好，病人已经躺在那边已经好了。然后再吃你的药，第一碗下去，看看小便排出来，就好了，就那么快。

我讲过、我一再跟大家讲，中医的最高的境界就是，针下去就立竿见影，吃药吃第一碗就知道了。不然你还要怎么样的境界告诉我，再超过就不用下针、不用吃药。这是中医的经方。

2209 问曰：妇人年五十，所病下利，数十日不止，暮即发热，少腹里急，腹满，手掌烦热，唇口干燥，何也？师曰：此病属带下，何以故？曾经半产，瘀血在少腹不去。何以知之？其证唇口干燥，故知之。当温经汤主之。

2209 温经汤

吴茱萸三两，当归、川芎、芍药、人参、桂枝、阿胶、丹皮、生姜、甘草各二两，半夏半升，麦门冬一升

上十二味，以水一斗，煮取三升，分温二服，亦主妇人少腹寒，久不受胎；兼治崩中去血，或月水来过多，及至期不来。

接下来这个处方是中医里面很有名的一个处方，过去我用了这个处方，专门帮太太们助孕。太太小姐到现在目前为止，经过我们中药去帮忙让她生小孩的，生下来的小孩百分之百都是男的，无一例外。所以我每次跟病人讲，她来治 Infertility 就是不孕症。太太请问你，你要男的女的，要先讲。她说我无所谓。你无所谓，吃了我的药你怀孕，保证你生男的。我想要女呢？找对人了，我可以帮你。你们有学过《黄帝内经》最后一段，做大医一定要懂周易六壬，地理位置可以帮她改。否则用中药吃，吃中药得到助孕的，千篇一律通通是男的。然后特别跟她说，你放心，中药很公平，金头发蓝眼睛吃下去绝对不会变成黄头发黑眼睛，吃中药不会变成中国人。还是男的，还是一样，跟你们很像，不会变成中国人，你放心好了。效果非常的好。这是第一个，我们会用到温经汤，待会介绍温经汤的汤方的时候就会了解到。

现在就讲什么时候要用温经汤。太太妇人年五十，七七49天癸要竭，应该女孩子

要进入更年期。但是这个写更年期的时候你要记得，温经汤除了更年期很好用以外，没有更年期也可以用。不要说我就要等她五十岁以后再用温经汤，你实在是，我不晓得怎么教你，把你赶出门。中年以后病人**所病下利**，这个下利是什么？不是拉肚子，这是下血不止、流血没有停止。更年期到了，她流血应该停了，还是有月经。**数十日不停止**，一直不停，不断地来，**暮即到了傍晚黄昏的时候就发热**，黄昏是人间最美的时候结果她在发热，**少腹里急里急后重，腹满，手掌烦热，唇口干燥，何也？**师曰张仲景说，此病属于带下的病，何以故为什么？曾经半产就是过去太太小姐可能有流产过，或有瘀血在少腹不去。何以知之为什么？其证唇口干燥，故知之唇口干燥我们知道身体里面肯定有些瘀血待在里面。我们要把它去掉，叫做温经汤。

为什么叫温经汤？就是说这个汤药的药性很温，能够调理月经，让月经变成正常。所以如果你遇到一个太太小姐她月经不正常，常常有时延后、常常提前或怎么样，可以用温经汤来做加减。但是温经汤要用的时候，一定是唇口干燥，腹满、肚子胀满。月经不调都可以使用，温经汤。所以现在经方里面最有名的调理月经的方子就是温经汤。

大家来看温经汤。温经汤第一味药就是吴茱萸。吴茱萸入肝，在治证上面的时候是肝虚的时候用。肝虚的时候有几种状况。第一个头痛、呕吐。这个病人不管她月经来不来，只要头痛来的时候呕吐也吐翻了，就是吴茱萸汤。因为吴茱萸入肝。头部，肝脏，直接进入百会然后再到眼睛里，所以眼珠子痛、眼珠子后边痛、旁边痛都可以使用吴茱萸。（第二个）还有肝经络到子宫、子脏，所以我们会用吴茱萸来补她的虚。当归、川芎、芍药我们讲很多了，芍药能够止腹痛。在这个处方里面大家看，各2两，就是加重吴茱萸以外，当归、川芎、芍药、人参、桂枝、阿胶、丹皮、生姜、甘草都是等量的。



原方是等量，但是你一定要会做加减。比如现在这个太太来，她是人很虚，又是便秘。吴茱萸我们知道可以补肝家的阴，肝家的阴就是肝脏的血，阿胶可以加重。但是病人人很虚，肚子又痛，里面有血结在胞门，芍药就可以加重。她又有便秘，便秘的时候人那么虚，再去大黄、芒硝很累，我们把当归加强，当归里面有油脂，会通利大便。

如果不相信当归可以通利大便，现在去买个5钱回来煮当归汤吃，吃完就下利，因为里面油很多。如果吃了没有下利，那个当归不好，药房不晓得怎么保养当归。像我花了很多钱在保护药上面。你到我诊所去看，以后你会看到，一排冷冻箱，很多药都冷冻起来，所以我的当归拿起来是油的。外面很多药房、台北很多药房、中国很多药房，不知道当归要冷藏，拿起来是干的，当归没有油怎么叫当归。所以我的药有效，他的药没效。我的药会稍微贵一点，因为我 maintain 保养这个药花了很多钱在里面。同样是当归，到手上我就很强了。

当我们会用到桂枝、人参、生姜、甘草，这都是行阳的药。所以补血，阿胶能够止血，但是血很虚的时候阿胶可以补血，同时可以利月经。过去用阿胶，病人没有月经的时候。没有月经来，三四个月没有来，可是她就是温经汤证。我们开阿胶下去，她吃完月经就来了。所以人虚的时候阿胶照样可以让月经来。

只有实证的时候，看那女的体格很壮，泼妇骂街那种人。阿胶一下去她月经没来，闷死她。她的胸部也胀了，因为奶水下不来，情绪又不好，本来是泼妇骂街，吃完以后可以发狂奔走，发狂奔走以后还得要把她送到台南龙发堂（精神病医院）。对付那种泼妇骂街的最好。

这是阿胶的补血。所以虚实你要看清楚就好了。所以黄连阿胶汤，黄连阿胶汤是补心血，我们用黄连跟黄芩做导药，能够把阿胶放到心脏里面去。丹皮是活血化瘀，子宫

的活血化瘀。一般来说温经汤我们会加一些（半夏）。你看张仲景在治妇科的时候，像半夏厚朴汤都会用到半夏为什么？因为痰。女孩子想得比较多，比较忧郁，我们都会用一些半夏把痰祛掉。麦门冬是润肺。

所以这个药你看的时候，我们用桂枝、甘草把心脏的力量加强，同时把肺的津液补回去。上源的时候，本来她是暮就会燥热、黄昏的时候都会发热，发热就是上焦肺里面没有津液了，心脏的火往上走。这时用麦冬，麦门冬进去把肺的津液补足，补足的时候同时加强心脏的热，桂枝可以把心脏的热导到小肠里面去，这时再一些活血化瘀的药，加些补血的药。这就是温经汤的来源。[第62集]

过去，看后面，亦主妇人太太小姐少腹寒，久不受胎；兼治崩中去血，或月水来过多，及至期不来。看这样就知道，这是一个非常好的调理女孩子月经的方剂。你不要等到五十岁以后再用，这个不对的。

2210 带下经水不利，少腹满痛，经一月再见者，土瓜根散主之。

2210 土瓜根散

土瓜根、芍药、桂枝、蟪虫各三分

上四味杵为散，酒服方寸匕，日三服。

这就是说，一个月来一个月不来、月经隔月，代表有东西堵到了。从这个条辨就很明确的可以知道，过去中医就已经知道了，这个时候就知道了。女孩子月经来的时候，如果这个月是右边的卵巢在排卵，下个月就轮到左边，交换。如果有一个功能没了，就隔月月经来，经一月再见者。

土瓜根就是专门攻这种卵巢有问题的，现在这个土瓜根也不好找。蟪虫也买到假的，买不到真的。当然这个以后要我去克服，我把它克服掉。过去的土瓜根散，会用粉剂。诸位看，一二三四，四味药用粉剂，你们就可以想象得到多凶悍。

刚刚的温经汤是虚的时候用的。这时是什么？是实的时候用的。所以他讲的一定是卵巢肿瘤或卵巢癌之类的东西，会造成这样子，因为（一侧的）卵没了。你想想看，他会这样写，当年就知道女孩子的月经是两个是交替的。这是实证的时候在用。

蟪虫，大家都可以知道大黄蟪虫丸，都在攻，活血化瘀。用虫、动物类的药大部分攻坚的力量都很强，所以我们用蟪虫。土瓜根在经方里面、在《神农本草经》里面都是治疗血结胞门，就是妇科的卵巢、子宫的地方，以这个处方、以现在来看的时候应该是以卵巢为主，而不是以子宫为主。现在如果没有土瓜根怎么办？我们可以用一些像三菱、莪术，一些攻血的药。因为这是一个实证，所以可以放胆的用攻坚的药，像三菱、莪术，这些攻坚的药，桃仁、丹皮，用粉剂就可以了。

粉剂的原因？当我们攻她的肿瘤或攻她的炎症的时候，粉剂下去的时候力量会比较专一，不会像汤剂一样跑的那么快。像我们用大承气汤或是大柴胡汤、小柴胡汤，用汤剂很快。像这种我们用粉剂，让它慢慢药力能够进入到身体里面去。这是最好的方式。

这是 common sense 常识，要吃到什么时候？吃到她每个月月经来了就好了。告诉你月经是隔月的，吃到什么时候想想就可以知道。

2211 寸口脉弦而大，弦则为减，大则为芤，减则为寒，芤则为虚，寒虚相抟，此名曰革，妇人则半产漏下，男子则亡血失精。

这一条辨跳过去，因为我们前面介绍过了。芤脉，妇女半产漏下（注：详见 0612）。所以我说以前条辨一定有人摔倒，绝对有人摔倒，不然怎么变成这样。

2212 妇人陷经漏下，黑不解，胶姜汤主之。

2212 胶姜汤方（即胶艾汤加干姜见千金方）

妇人陷经漏下，黑不解，讲的就是女人的血崩。太太生完小孩，可能胎盘没有完全清出来，留在肚子里面、留在子宫里面太久了，血崩下来。或是一些外伤，或是怎么样，反正造成大量的出血，没有办法止住。这就是**胶姜汤证**。这就叫做陷经漏下。这是比较危险了。

过去这个处方没有了。有人认为胶艾汤加干姜，这是对的。胶姜汤既然顾名叫干姜，过去常常会把艾草拿掉。为什么要把艾草拿掉？因为胶姜汤的目的是补血、止血，艾草、艾叶专门进入血脉神经，所以当我们在止血的时候、补血的时候艾叶可能会增加血的出量，所以会把艾叶拿掉换成干姜。

这是崩漏的时候。这个处方，诸位回头看胶艾汤就可以了（注：详见 2004），把艾叶换成干姜。干姜就代表里面（是寒的），因为我们认为里面是寒的才会造成这样。

2213 妇人少腹满如敦状，小便微难而不渴，生后者，此为水与血俱结在血室也，大黄甘遂汤主之。

2213 大黄甘遂汤

大黄四两，甘遂、阿胶各二两

上三味，以水三升，煮取一升，顿服，其血当下。

这一个处方，大概只有我用过。**妇人少腹满如敦**，敦是什么意思，蹲在厕所上？不是。**小便微难而不渴，生后者，此为水与血俱结在血室也**。过去大家读过，跌打损伤，血停在膀胱里面有，桃核承气汤，诸如此类的。

什么叫做血和水俱结在血室？我先画个太太小姐，这种身材可以穿比基尼。她不是这样，她侧面看。本来侧面看是这样，我们画一个可以穿比基尼的身材，她侧面看不是这样，侧面看的时候什么地方都不凸就是凸肚子，都好好的，也没有怀孕。然后她来找你就是不孕，医生，我结婚 6 年小孩没有，想生小孩。我看看肚子，隔着衣服都看到她鼓起来。她说什么毛病都没有，就是这个地方膨起来一块。这叫做少腹如敦，敦就好像一个鼎卡在里面。原因是什么？原因是水和血结在子宫里面造成这样。



像比如我们吃的当归芍药散，如果只是水在子宫里面，月经来的时候颜色比较淡，因为水跟血会混在一起。

可是现在不单单是水，而有瘀血块在子宫里面堵到。要设计一个处方，同时把水和血排掉。结果这个病人我一看，**大黄甘遂汤证**。给她一剂 8 颗，就是胶囊，因为里面很辣。吃完人就不见了，没有消息了，奇怪怎么没有消息了。结果第二个月跑来，怀孕了。我说你吃完药为什么不讲。很好，可是那个药不要再给我吃了，所以我不回来。我说为什么不要吃了？她说倪大夫你不晓得那个药多难过。我吃下去，我这样形容，在走道我要上厕所，急得要上厕所，可是头又晕。中病，因为药不瞑眩疾弗瘳。她说我就扶着两面墙晃着走，然后到那边去吐了很多、泄了很多，拉出来全部是黑血、黑的水和血。拉大便拉出来，不是从子宫出来，不从阴道出来。然后出来很好。可是当时很难过，吓死了，我整个走路都不能走了。所以我心里想这一次就够了，回去倪大夫再给我吃一剂还得了，所以我不回来了。不回来了，吃完你的药很好，肚子平了，我可以穿比基尼，结果第二个月就怀孕了。你看厉不厉害。而且不是一个，好几个都这样。

血结胞门，看起来就像（这样），而且腹部肿起来硬邦邦的一个，硬硬的。摸，表面上又不是肿瘤。一拍，里面好像西瓜空空，不应该讲西瓜，好像篮球，砰砰砰，还有回音的。如果是西瓜是实的，她里面是空的，所以有水在里面。

这是唯一处方。遇到这个病换一个处方，什么用都没有。大黄是 1/2，甘遂是 1/4，阿胶是 1/4，这是比例。所以如果这三个加起来正好是一钱的量，一钱的量，中间 1/2 是大黄，甘遂和阿胶各占 1/4，这是基本上的处方比例。去煮的时候这是用水三升去煮，实际上不用，把它放到胶囊里面用粉剂也可以。如果用汤剂，可以，大黄 3 钱，甘遂 1 钱，阿胶 1 钱，这样就可以了，3 碗水煮成一碗喝下去，也可以。一般来说我用粉剂就够了，我放到胶囊里面，一剂就中。

这种处方给病人吃的时候，记得就给她一副就好了。不要给她第二副。你怎么知道病人想什么，所以很可怕。病人很可怕，我讲案例的时候你就知道了。

2214 妇人经水不利下，抵当汤主之。

2214 抵当汤

水蛭、虻虫各三十个熬，桃仁三十箇，大黄三两酒浸
上四味为末，水五升，煮取三升，温服一升。

抵当汤，我们过去有介绍过。抵当汤就是 didang，只此处方，没有其它的方子可以改变它。这种就是血，没有水，纯是血瘀在子宫，血结在子宫里面。**妇人经水不利下**，排不下来。这是实证。

怎么知道她血结在子宫？有四大症状。（第一个）小便通利。如果下焦很痛，病人又小便不利，代表血结在膀胱里面，这是桃核承气汤证。桃核承气汤大家都知道，是小承气汤加了桂枝跟桃仁。这个病人小便很利，代表膀胱里面没有结血。肚子胀痛，我们询问她小便好不好，小便很好代表膀胱没有问题。怎么知道她有瘀血在里面？（第二个）大便颜色是黑的，病人都有瘀血。所以问她大便什么颜色，黑的，瘀血。第三个，身体里面有瘀血的时候，常常会发狂，善忘。你看那个人，发狂并不见得是发狂奔走、拿刀砍人，而是容易发脾气。或走到沃尔玛 shopping 买东西的时候，到了门口突然忘了来干么，打电话给老婆，honey 我来这边干么。这种都是有瘀血。第四个，就是少腹痛，少腹疼痛得很厉害。这都是子宫里面有瘀血的主要症状，结痛。当有结痛的时候，这种是实证，里面有瘀血块，这是固定一点的痛，而且是 24 小时的痛。

抵当汤在介绍《伤寒论》的时候有讲过，水蛭和虻虫如何取得。以后我们这样，等我到，我帮你找来的虻虫和水蛭，你可以放心的用。他们现在管什么都抓进。虻虫要牛虻，牛圈里的虻才行。现在他们拿来粪坑里面的虻。国内到处都是很烂的粪坑，很脏。所以你们不要去，我去就好了。我们去把牛虻抓起来，我会用金钱买通，钱可以买通一切。不然怎么办，没有时间去抓，还有很多事情要做。跑到牛栏里面去抓虻虫，回来叮得满身。给他钱，重赏之下必有勇夫，叫他们去抓。

这个药很好用，这种都是一剂就知，一剂就好。如果瘀血块堵在子宫里面，去开刀？开刀不行。因为开完刀以后伤口会造成更多的瘀血。除了伤口造成更多的瘀血以外，伤口愈合的时候还有 scar tissue，就是所谓的结缔组织在里面，造成更多的阻碍在里面。所以如果没有大问题，最好是不要动它。

美国人有一句话，我常常嘲笑美国人。所以你要进入不管到哪里开业，一定要了解当地的文化，如果你是个好医生。我不是个好医生，但是我常常去看他们讲什么。美国人有一句话，很 old fashion 过时的一个词，俗话叫做 If it is not broke, don't fix 就是没有破裂、断裂的话不要去修理它。每一个老美都知道。我就问他，膝盖开刀干么？西医说我有风湿。你有没有膝盖断掉？没有。没有断掉为什么开刀？讲不出来了。我说你们美国人说的，不是 Confucius 不是孔子说的。讲完他没话讲，这个倪海厦很厉害。我常常这样跟他（聊）。还有个太太来，跟我说，赶快告诉我倪大夫，我要去 Mammography，每年年度检查 Mammography 就是乳房摄影，你认为我要不要去，那很痛。我说 If it is not broke, don't fix. 好，我知道了，不干了。用他们的话来说服

他们，是最好的语言。以后我讲案例给你们听就知道了。

（抵当汤）这个处方过去我们《伤寒论》介绍过，所以大家回头可以看《伤寒论》。

2215 妇人经水闭不利，脏坚癖不止，中有干血，下白物，矾石丸主之。

2215 矾石丸

矾石三分烧，杏仁一分

上二味，末之，蜜丸枣核大，纳脏中，剧者再纳之。

矾石丸，不要当药给他吃了，不是吃的（，外用药）。

妇人经水闭月经停住了不利会滴滴答答，脏坚癖不止，这个脏讲的就是子宫，里面有中有干血，下白物排很多白物出来，好像白带一样，很厚的白带。也就是说，刚刚我讲的寒湿，如果针下去、处方下去，还有的时候可以外用药矾石丸主之。

矾石丸非常厉害。矾石这个药用白矾石三分来烧。这里的三分跟一分，就按照比例就好了。不要老是追究三（分）跟一分，不要追究分，而是要追究三跟一。如果矾石用3钱，杏仁就用1钱。做成的量，不会做得很大，根本塞不进去。末之是做粉末，所以要有点 common sense 常识，做成蜜丸枣核大，放入纳脏中，放到阴道里面。过去因为文人他写的比较含蓄一点，不像我们比较粗鲁。剧者再纳之严重的话再做第二次就好了。

我们平常用的时候，不能把这个药直接放进去。很烫，会烧坏里面的皮肤。我们一般来说都是放到药袋里面，棉布袋里面放进去。效果非常的好，非常的快。

后边有几个处方介绍这种药。

2216 妇人六十二种风，腹中血气刺痛，红蓝花酒主之。

2216 红蓝花酒方

红蓝花二两

上一味，酒一大升，煎减半，顿服一半，未止再服。

妇人六十二种风，不要去计较62种，要计较腹中血气刺痛，刺痛刀刺进去一样，针刺到身体里面一样那种痛，红蓝花酒言之。不要去找红蓝花，红蓝花就是红花。并不是红花跟蓝花，就是红花。刺痛在子宫里面，在妇科里面刺痛，用红花，单味的药。

比如红花两钱。不要用二两。因为红花很轻，两钱已经一大包了，二两一大袋，用两钱就好了。一味药，用酒来煮它。就是用酒来煮它，然后喝下一半、喝它半碗下去。比如用一味药，酒一碗来煮成半碗。红花都不要了，不要吃红花了，吃红花酒。先喝一半下去看看。喝完一半的时候，因为红花破血的力量很强，所以如果吃完她痛去掉了就不要吃了。要恰到好处，吃太过会贫血，血会伤到。这是红花。

2217 妇人腹中诸疾痛，当归芍药散主之。

2217 当归芍药散（见妇人妊娠 2005）

妇人腹中诸疾痛任何的月经肚子痛，当归芍药散。前面有讲过。

2218 妇人腹中痛，小建中汤主之。

2218 小建中汤（见虚劳 0613）

（2217 和 2218）这两个，一个是实证，一个是虚证。

里面虚劳的时候，我们会用小建中汤。小建中汤出现的腹中痛，病人一定没有胃口，东西吃不下，什么都不想吃。问她说太太你胃口如何？不好。然后你看她脸色比较

淡黄、暗黄，比较苍白，都是小建中汤证。它是治疗虚劳用的。

2219 问曰：妇人病。飲食如故，烦热不得卧，而反倚息者何也？师曰：此名转胞，不得溺也，以胞系了戾，故致此病，但当利小便则愈，肾气丸主之。

2219 肾气丸

干地黄八两，山药、山茱萸各四两，泽泻、丹皮、茯苓各三两，桂枝一两，附子一枚炮上八味，末之炼蜜和丸，梧子大，酒下十五丸，加至二十丸，日再服。

有个学生问张仲景，太太小姐的病**妇人病**，**饮食如故**吃东西都正常，但是病人**烦热不得卧，而反倚息者何也**为什么这样子？张仲景说，吃东西什么都正常，但是会有情绪很烦躁，小便不出来，这种情形**此名转胞**，就是胎儿在子宫里面，或子宫本身位置移动了，压迫到膀胱，**不得溺也**小便不出来了。**以胞系了戾，故致此病，但当利小便则愈**，一般来说我们对妇科，除了生小孩怀孕的时候压迫到膀胱小便不出来，如果子宫位置移动或怎么样造成小便不出来都是**肾气丸**。

肾气丸是八味药组成的。第一个干地黄，一般来说用熟地。熟地 8，淮山 4，山茱萸 4。选择熟地的原因是，因为熟地颜色是黑的，同时入血分（因为）味道比较厚，入血分又入肾，肾是黑色的。淮山颜色是白的，能够健脾胃所以它是土。山茱萸入肝，山茱萸味道很酸，山茱萸很好吃，拿起来吃像葡萄干一样，入肝。所以这三味药，一个在补肾，一个在补脾，一个在补肝，比例上是 8 比 4 比 4。比 3，后面还有三味药丹皮、泽泻、茯苓，比例上都是 3。后面加了桂枝 1、炮附子 1。所以这个比例绝对不是八味药等量。如果跑到买明通的，中国台湾省的很多 GMP 药厂，桂附八味丸是等量的，都不行、不堪用的，要改掉。

这八味有三个补、三个泻。（三个泻，）丹皮肝脏、茯苓脾脏、泽泻肾脏。三个是补的，三个是泻的，刚好是针对这三个脏。然后加桂枝，桂枝加强心脏的力量，同时让心脏的热进入小肠。到了小肠以后，我们用附子来把它固在小肠里面，所以炮附子是固下焦阳用的。记得我的话，强心的时候就要靠桂枝或生附，桂枝力量不够的时候要靠生附。但是为什么要加炮附子？就是怕阳往外走。因为好不容易把阳建立起来了，结果没有去固阳，阳又散失掉。

肾气丸，金匱肾气丸，也叫桂附八味丸。实际上它是一个补泻兼顾的药。

临床上在使用的时候，有六味地黄丸，还有桂附八味丸，因为有肉桂跟附子在里面，药性，下焦会比较热。如果病人有便秘的情形，用六味地黄丸。吃六味地黄丸很好玩，如果病人本身有便秘，吃了一段时间以后就变成大便正常了。如果是便秘的，开错药了，开成桂附八味丸，病人的便秘就会更加严重一点。所以唯一的差异就是便秘。

但是如果有一人、太太有一点下利，同时有虚烦的现象的时候，有转胞，小便不顺。你只要听到太太小姐们说小便不是很顺利，都是可以使用桂附八味丸的。这个处方效果很快，如果只是针对小便，下去药就到了。一般来说吃的时候是 30x2，就是早晚饭前各 30 颗。这是丸剂。平常没事就可以吃。吃到什么时候？正常的人，身体头面是冷的，手脚是温热的，所以没有病的时候，平常本来就没有病。肾气丸也是治虚劳用的，身体里会烦躁，手脚是冰冷的，都可以吃肾气丸。但是要注意就是下利。如果一天一两次大便比较稀的时候，这是标准的肾气丸证，赶快去吃。

中医在过去经方的观念里认为，六味地黄丸和桂附八味丸都是所谓让吃的人会长寿的药。肾气丸处方，地黄是八，山药、山茱萸四，泽泻、丹皮、茯苓三，所以是补泻兼顾的。一般来说补会比较多一点，泻会比较少一点。这是养的一个方子。

平常没有病的时候我们要养。所谓养是什么意思？

如果将来当医生，病人找你去减肥，结果病人一看你比他还胖，找你减肥找错人了。所以要瘦一点。老美的减肥的医生都是胖子，想想看，还有人找他去减肥，胖的那个人都超级胖。每次病人来看到我，我要跟你一样。好，跟我一样，你要学我。一个人的胖瘦是心脏在决定。如果心脏有问题，就算吃素照样胖。如果心脏很好，吃荤的照样瘦。所以真正控制身体的体重是心脏。

桂附八味丸里面有附子、桂枝，就是强他的心脏。桂枝强他的心脏，把心脏的血往下导，导到小肠里面来，炮附子来固他的心脏。所以我们平常要保持心脏功能很好。

当在有压力的时候，我们每个人都有压力。比如今天是《人纪》最后一堂课，两年半的时间，这两年半我就是坐在书房里面，想运动、想练易筋经都没有办法练。所以从明天开始要把体力练好，我要开始练体力、练功夫，因为将来《地纪》要用。《地纪》的话我体力要很好。

用什么方法在不动的状态下还是继续瘦？这就是我的秘诀。第一个，心情要保持很开朗。一旦家里有家庭纠纷的时候逃走，坐在那里无济于事，逃走。如果逃走更坏，就躲在墙角，假装看不到，对，她就不好意思了。所以心情要保持开朗，要常常保持幽默的那种感想。

美国现在长寿的，过去的案例，所有世界上长寿的人都是瘦子。所以我们有一句话就出来了，从未见过长寿的胖子。所以美国很有名的谐星，像 GeorgeBenson 还有 Bob Hope 都是瘦子，都超过一百岁。要看到超过一百岁的人，当然要相信他了，怎么会相信一个医生只能平均活了 54 岁寿命。现在美国的西医平均寿命 54 岁，你看差多少。医学吃西药吃了半天，一辈子在宣扬西药是对的，结果 54 岁，平均 54 岁。越吃越胖为什么？因为西药伤到心脏。

我从来不吃西药。从小我妈拿药片给我，就吞不下去，大药片吞到小药片，还在嘴巴里面。气的我妈妈就，好了，算了，给你吃中药，汤药总可以吧，可以。就这样，天生的。那时候被打疫苗，没办法，因为不懂，否则我疫苗都不会打。[第 63 集]

这就是保持心境很好。天气热的时候我们要保冷。保冷并不是说要吹冷气，而是心脏要强一定要用冷，不是热。所以张仲景说火邪，不是要靠近火，而是要保冷。平常你能够洗冷水澡就洗冷水澡。如果冷水澡实在是很痛苦，没有关系，用冷水去冲脚。在睡觉 shower 淋浴之前，脚即使是冰的都没有关系，冲它个两分钟、三分钟，用冷水冲，冬天也是一样用冷水冲，冲了一两分钟以后你会发觉到水是热的，就是强心脏。强心的动作不是说一定要吃一副药，而是日积月累下来的，所以大家能够保持心脏功能很强。

心脏功能很强的话当然会瘦掉。为什么？心和小肠是表里的，当心火进入小肠以后（要保持小肠的火是热的）。像抽烟抽很多为什么会瘦掉？因为我们用药皂荚丸，或是用苦参，配在汤剂里面，加黄芩、黄连这些药把肺里面清掉，清掉加一些五味子、麦门冬把津液补回去，意思就是说把汽车水箱修理好。然后利用心脏到小肠的温度，把小肠温度增加以后，腹部周围的小肠的火很盛的时候，周围的脂肪就会燃烧掉。所以中年妇女如果小腹微凸，穿比基尼不好意思，凸出来看不好，又不是大黄甘遂汤证，除了防己黄芪汤可以用，平常要保持小肠的火是热的。

怎么知道小肠火是热的？脚是热的。金匱肾气丸就是能够让大家脚热的一种药。如果吃这个药越吃脚越冷，吃错药了。所以不管是中药西药都没有关系，任何药吃下去能够让脚是热的，我就赞成。



《人纪》结束之前，大家要有个观念。我一辈子在想的事情就是，任何事、任何药物、任何生活习惯，只要对病人有利，我们就应该发扬，去做。所以今天如果阿司匹林

真的对病人有效，我一定会支持阿司匹林，可是问题是我看到所有的美国人吃阿司匹林没有一个是好的。这就是我反对的原因。当反对的时候不是为了我个人，而是为了大家的健康，因为我看到。所以大家以后知道这种药有没有效，吃一两天就知道了，不用吃一个月。

2220 妇人阴寒，温阴中，坐药，蛇床子散主之。

2220 蛇床子散

蛇床子

一味，末之，以白粉少许，和合相得，如枣大，绵里内之，自然温。当云不痒

妇人阴寒，什么阴寒？阴寒就是阴痒。不跟你解释这个痒，你就不知道这个寒是痒。太太阴部很痒，阴道里面很痒，里面可能有寄生虫，或是湿在里面很盛。

刚刚用的矾石、矾石丸也是塞到阴部去，但是那是带下很厚重、严重的带下。

这是阴部很痒。你们没有碰到过这种病人。病人跟我讲，太太跟我讲，她说真的不好意思，很痒，走到沃尔玛突然痒起来了，抓又不好意思，那么多人在那边怎么抓，很难过。**温阴中，坐药，蛇床子散主之。**

这个药一剂就知。**末之**把这个药打成粉末。**白粉**不要用了，不要真的去用白粉。白粉是认为真的有寄生虫，寄生虫在里面的时候我们会用到白粉。上堂课我给诸位介绍过如何取白粉，从水银中烧了以后，杯子盖住水银烧，盖子里面的顶上面产生的粉末就是白粉，专门打虫的。如果用蛇床子粉，**绵里内之**一般用棉布袋包起来，然后塞到阴部去。速度快到什么程度？**当云不痒**塞进去就停了。如果塞进去还痒，还更严重，还没好，就是要去加白粉。所以不要随便去做白粉。一般来说蛇床子粉一剂就够了，当场就会好。

给她说，现在美国很多药房里面都有卖女孩子那种（塞进）阴道的条、月经的条，我们就叫病人月经条粘粘蛇床子粉，放到阴部去就可以。效果非常的快。

你们刚刚看到的蛇床子粉如果是内服可不可以？也可以。我们常常开处方的时候，比如这个太太还有其它的问题，比如她是少阳证，往来寒热，正好月经来了，我们怕她如见神灵看鬼了，用小柴胡汤在里面。医生等一下开药，我还有阴痒。小柴胡汤里面可以加两钱的蛇床子，外面给她一点蛇床子粉就可以了。所以不是说（单味的外用）处方就完了，内服也可以用的。

2221 少阴脉滑而数者，阴中即生疮，阴中蚀，疮烂者，狼牙汤洗之。

2221 狼牙汤

狼牙三两

上一味，以水四升，煮取半升，以绵缠筋，如茧，浸汤，内阴中，日四遍。

狼牙汤，是**阴中即生疮**，阴道里面生出疮，阴道有破裂，有脓疮在里面，**阴中蚀，疮烂者**，阴中有腐烂的、溃烂掉，**狼牙汤洗之**。

狼牙草是中药的一种。你看它弄的方法，水四碗煮成半碗，以**绵缠筋**用棉布，**如茧**做成蚕茧一样白白的、小小的，**浸汤沾湿**，**内阴中**然后放进去、放到阴部里面。治疗阴道里面被腐蚀掉的很好的一个处方。

这是妇人女科到最后狼牙汤是在阴部。男人，待会介绍下一篇的时候就会介绍到，如果男人得到梅毒、阴茎烂掉或怎么样，最后的处方，收尾是要讲这些的。这是狼牙草。

不要去抓狼牙，到动物园把狼抓住把牙齿拔了。狼牙是狼牙草，（草的）名字，药长得很像狼的牙齿。没有那么天才的，三更半夜去偷狼牙，因为实在是买不到只好偷了。

2222 胃气下泄，阴吹而正喧，此谷气之实也，猪膏发煎主之。

2222 猪膏发煎方

猪膏半斤，乱发如鸡子大三枚

上二味，和膏中煎之，发消药成，病从大（旧误作小）便出。

我在上次介绍猪膏发煎的时候跟诸位讲过，经方里面还有一个地方用到猪膏发煎，就是**阴吹**。阴吹就是，阴部，阴道跟肛门两个中间有痿管产生。痿管产生可能是因为手术过，肛门、直肠的痔疮手术，或是刚讲的疮、阴中里面生疮然后腐烂烂到直肠去，结果造成一个痿管在中间。造成痿管以后如果去开刀没有用，开刀越开痿管越大，不会收口的。这时用**猪膏发煎**。猪膏发煎是很好使用的一个时机。

当然头发可以找自己的亲人如果你是秃头，或自己剪头发。找自己的亲人来弄。不要找外面的头发，谁知道他头发里面有什么。自己亲人来做。做出来的话一定会有效果。

这是妇科。以前的《金匱要略》到这里是最后一篇。但是我把前面《伤寒论》里面少掉两篇的最后一篇，阴阳易差后劳复放到第二十三，实际上那篇应该放在第二十三。

阴阳易差后劳复第二十三

2301 伤寒，阴阳易之为病，其人身体重，少气，少腹里急，或引阴中拘挛，热上冲胸，头重不欲举，眼中生花，膝胫拘急者，烧裊散主之。

2301 烧裊散

上取妇人中裊，近隐处，剪烧灰，以水和服方寸匕，日三服，小便即利，阴头微肿则愈，妇人病取男子中裊烧灰。

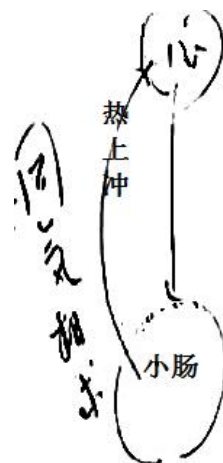
2301（补充）梅毒解毒剂方

土茯苓 4，木通 4，川芎 3，忍冬 3，甘草 2，大黄 3，茯苓 5

2301（补充）阿胶附子汤

阿胶 5，炮附子 1，甘草 2.5

伤寒，阴阳易之为病，为什么讲阴阳易？这就是性病方面的，阴阳易就是男女之间交换的病。其人身体感觉重，少气呼气很短，少腹里急就是讲阴部那里痛，里面常常会隐急，痛的时候或引到阴中拘挛常常抽筋的痉挛的痛。热有时候会上冲胸。这种热上冲胸诸位都不用来记，因为很正常，用 common sense 常识。正常人心脏的热量往下走到小肠。现在很多东西长在这里面，很多坏死掉的脓疮一些东西在里面，本来要下来的热回逆回来。所以这个热上冲是下去的热没有办法待在小肠里面会回逆的这种情形。头重不欲举，眼中生花，这种都是有中毒的现象。膝胫拘急者，这种都是肝脏有问题了，肝经络过这边，所以会有抽筋的现象。



烧裊散，我绝对不会去吃，怎么吃。为什么当时有这种处方？就是因为同气相求。因为他得到这个病是从这个地方来的，就取妇人里面最靠近隐私的地方，诸如此类的。

现在我跟大家介绍两个处方。

刚刚女人用狼牙汤。男人有解毒剂。这个解毒剂的处方，适用于梅毒第一期、第二期，同时出现阴部生疮，脓疮很多，当然非常痛。所以现在讲的这个处方，像一般的淋病，下疳。下疳就是睾丸肿的很大，同时两个鼠蹊部淋巴结肿得很大。还有像梅毒引起

的一种滴漏，那边有破洞，滴漏，恶臭这种东西。现在临床上最好用的处方是这个，效果很好。如果不会用的话你用 606。土茯苓、木通、川芎、忍冬花、甘草、大黄，最后一味药茯苓。它有一个比例在里面，4433225，茯苓最大量。可以用钱。用汤剂也可以。这种当然经方张仲景没有写在里面，但是烧裊散怎么叫病人吃？了解我意思吧，在开玩笑嘛。所以过去千百年以来的，我去研究了很多这方面的，找出来最好的使用的药。因为我在临床上会碰到。当然碰到很多人，有时候那种解毒剂，像一般梅毒，他们用那个药物不见得都能够把他治好。有的失去时机治疗，整个烂掉，头那边都溃烂掉，我们后面还有一个处方。这个处方就是一般的淋病、下疳还有生疮。

如果严重到阴茎那边烂掉了，我们用药就更简单了，叫阿胶附子汤，三味药。越重，经方就是越简单。如果到了末期，阴茎都掉落了。我讲掉落你不要以为我夸张，它就是烂掉就掉下来。可以用阿胶 5、炮附子 1、甘草 2.5 三味药。甘草用一半 2.5。阿胶附子汤，阿胶能够止血，附子能够固表阳，甘草去解毒。看起来很简单，但真的是一剂下去就中。这都是经方的药。

过去的医案，包括我们临床上看的，这都是等于是我们现在用的、我用的最普遍的处方。你学会以后，要学到要有慈悲心，不可以学我那么霸气，要有慈悲之心。看到人家，不管人家怎样，先把人家救好再说。像我，管你去死，自己活该。这不好，不要学。我们去处方治疗的时候，可以用汤剂，可以用粉剂。不要去烧裊散。你要怎么拿到，我问你怎么办，很难的。这都是我临床的经验。

如果当个医生坐到那里，这个病人来找你是暗黄的，结果一看到你是黑黄，两个比看谁黑，都不好。气色一定要好，所以平常要多练练功夫，要多到外面去走走。少在家里坐着，不好。就是让气色很好。有病的时候就吃小柴胡、葛根汤什么，没病的时候就吃桂枝汤。然后练练易筋经。

2302 大病差后，劳复者，枳实栀子豉汤主之。

2302 枳实栀子豉汤

枳实三枚炙，栀子十四枚，香豉一升棉裹

上三味，以清浆水七升，空煮取四升，纳枳实栀子，煮取二升，下豉，更煮五六沸，去滓，温分再服，覆令微似汗，若有宿食者，内大黄如博碁子大五六枚，服之愈。

现在讲大病差后生病好了，好了要怎么调理他。劳复是什么意思，这个人大病初愈、刚刚好病、刚刚好恢复，结果他就去做劳力的工作。有的人很勤快，好久没有去砍草了、去整理房子、去油漆了，现在生病好不容易好了，好了开始去工作，工作一过度，结果病会复发。劳病，这是因为劳而得到的病。枳实栀子豉汤主之。

这三味药，豆豉把它包起来棉裹，因为豆豉一煮就散开来。煮的方法，先清浆水，这种都是过去水不干净，不用去计较这些了，直接用自来水。去煮，比如先放枳实在里面煮，四碗水煮成两碗，然后再下豆豉。因为枳实不容易煮，豆豉一下就煮熟了。所以先拿枳实跟栀子先去煮，四碗煮两碗，再把豆豉放下煮，滚一下就可以了。覆令微似汗取一点点汗。因为病人已经恢复了，是因为过劳，过劳后身体里面津液丧失了一点，又不是很严重的丧失津液，所以只要一点点就可以了。若病人有宿食者，就是大便有堵到这种情形，加一点大黄。

这种是病后调理的处方。

2303 伤寒脉浮者，以汗解之，脉沉实者，以下解之。差已后，更发热，小柴胡汤主之。

2303 小柴胡汤（方见呕吐 1715）

伤寒脉浮者，以汗解之，脉沉实者，以下解之，差已后，更发热，好了以后如果

还有发热就是，解了表，解了又攻下以后，病人还有发热，就代表还有少阳证在。所以小柴胡汤又来了。如果一开始，病人有伤寒、又有便秘、又有往来寒热，三阳并病和解少阳，也是开小柴胡汤。

如果想看妇人到底会不会见到鬼神，不要给她，真的会看到鬼。我就看过。她一进来就说你后面有鬼，我就知道小柴胡汤证。所以很快。我们反应不一样，想法不一样，坐在那边。很好玩。

2304 大病差后，从腰以下有水气者，牡蛎泽泻散主之。

2304 牡蛎泽泻散

牡蛎、泽泻、蜀漆洗去腥，海藻洗去咸，栝蒌根，商陆根，葶苈子以上各等分上七味，异擣，下筛为散，更于白中治之，白饮和服方寸匕。小便利，止后服。

还有一种是大病以后，差后什么病都好了，就是从腰以下有水气者水肿，肿在那边，这时就要用牡蛎泽泻散。都是用散剂，慢慢去攻它。

牡蛎泽泻散，里面有蜀漆，还有商陆，这两个药是比较强的，葶苈子还没什么。不要开个蜀漆，我们要用蜀漆的时候用常山苗来取代。商陆根也是很强的排水的药。诸位按照等分，这是等份。把它弄成散剂来吃，一次一个平的茶匙。

像这种处方，大家看用牡蛎、海藻，你看中医过去懂不懂钙、补钙，懂不懂 iodine 就是碘，预防大脖子，还有咸能软坚，而且这种咸味的东西可以水能够生木，这种是天然的东西。我们要从小便把它排掉，排掉的时候利尿，这都是利尿的，都能够利尿。像商陆是很强的利尿剂。葶苈子我们有葶苈大枣泻肺汤，是去肺脓疡的时候、化脓疡，所以葶苈子本身是清上焦的、上源。比如小便排不出来，小便排不出来下焦是水肿的，上源要去掉，所以用葶苈子把肺里面的痰去掉。

这就是生完大病以后，只有下半身如积水的时候，常常在使用的一个处方。因为用粉剂的时候，大家不用担心常山跟商陆，不会很强。这个我们也会常常在使用。

2305 大病差后，喜唾久不了了，胃上有寒，当以丸药温之，宜理中丸。

2305 理中丸（方见 0006）

还有这个处方你看看。大病差后刚生完病后，喜唾久不了了常常在吐涎沫，胃上有寒。胃家有寒证的时候一定会吐涎沫。大家这样想。现在开始就要告诉你了，不要书，可以想象到他怎么回事。胃有寒的时候，心火要下来，到胃了以后没有办法又回去了，所以火下不来。下不来心火又回去的时候，肺里面的津液就从嘴巴里面出来了。所以只要口吐涎沫，嘴巴里面口水那么多，吐掉了又来，都是胃上、心周围有寒证。当以丸药温之，宜理中丸，理中汤的丸剂都可以使用。



2306 伤寒解后，虚羸少气，气逆欲吐，竹叶石膏汤主之。

2306 竹叶石膏汤

竹叶二把，石膏一升，半夏半升，人参三两，甘草二两，粳米半斤，麦门冬一升上七味，以水一斗，煮取六升，去滓，纳粳米，煮米熟，汤成去米，温服一升，日三服。

如果是大病，伤寒不单单是伤寒，重病，解后好了以后，虚羸这个人变得很虚弱，少气短气，气逆欲吐，这种欲吐、有恶心的现象就是胃里面有虚热，竹叶石膏汤主之。

我们治病的时候，治病的同时一定要去强固他的胃气。从这里大家看出来，像胃里面有寒，有气逆呕吐。如果我们要让一个人的病，好了以后让他不再发，完全治好，

就是要把他的胃固好。胃要固好，要分清楚他是寒证还是虚热。

竹叶石膏汤是虚热，胃的津液不够了，热往上冲。津液不够的原因，可能是在治病的时候发表发得太过，让病人流汗流得太多。用竹叶、石膏这种把胃热降下去，清胃热的药。半夏能够去恶心，因为有恶心。恶心代表，可能有些停水在胃里面，在胃里面比较排不出来。麦门冬能够滋润他的肺里面的津液，粳米，肠胃里的津液，因为人参、粳米这种都是很好的能够把肠胃津液补回去的一种药。所以一看这个处方就知道是胃热。而这个处方竹叶石膏汤，我们常常用在糖尿病病人身上。糖尿病人常常会有虚羸少气、气逆欲呕、恶心的现象。

诸位记得，实证，胃里面有水，实证的恶心都会用到生姜、半夏这种东西。如果是虚证的恶心，胃里面没有东西，但是因为肝肿起来顶到胃造成的恶心叫虚证的恶心，这就是吴茱萸汤。所以吴茱萸可以止呕、半夏也可以止呕，什么时候用半夏、什么时候用吴茱萸，就要你临证、临床的辨证，就可以看出来。

一般来说大家不要紧张，在临床上的时候眼睛一看就知道了，Common sense 常识就好了，我讲过。我看到你还没看到，我解释给你听你还没看到，你也不用来了。很欢迎大家来临床，但是放轻松心情，我不会考你，你放心好了。大家考试已经很多了，累死了，到这边还考？不会，不可能的。

2307 病人脉已解，而日暮微烦，以病新差，人强与谷，脾胃气尚弱，不能消谷，故令微烦，损谷则愈。

病人脉已解病人脉都正常了，但是到黄昏的时候而日暮稍微烦一点，以病新差有个病刚刚好。刚好的时候好朋友来了，病好了我们来吃饭，**人强与谷**一定要喂他吃、一定要让他吃下去，结果**脾胃气尚弱，不能消谷，故令微烦，损谷则愈。**

意思是说，大病刚好的时候大家吃点比较容易消化的东西。这里实际上讲的是肉类。如果刚刚大病才初愈，结果肉吃太多，肉在胃里面造成胃的负担。所以如果吃完肉没有关系，就代表没有大病初愈。当然我们现在来看吃素的很好。不管吃素的还是怎样，这里面讲的是谷，谷类的东西都在内。所以如果大病刚好的时候吃点稀饭、吃点面条，就是用白水去煮，尽量不要吃太油腻的。这都是病人痊愈以后如何去调理身体的一些法则。

《金匱要略》到这一篇结束。所以现在看了以后，阴阳易差劳复是应该放在最后面，就是所有病好了。不管是妇科病是抵挡汤证，或是大黄甘遂汤证，或是怎样，好了以后都是按照这个法则来做，感冒好了以后都按照这个法则。这样排起来的话，章节上会比较完整一点。经方、《金匱要略》大致介绍到这里。

金匱案例篇的补充

今天我来挑选几个临床的案例。实际上买 DVD 的人可以看到后面有两个小时的带子，已经拍了临床很多治证（1-11），很多处方我放在里面。我今天再补充一些我们录影带没有拍到的很好的案例（12-13）。

以后你们临床有问题的时候先互相讨论，到我们资源网站上去讨论或怎样，实在没法解决的时候再传给我。不然的话你们一个人一个问题，哇，我一开一海票，应付不来。所以集中起来我一次解决。

12 淋巴瘤和血癌

在 2006 年 10 月 25 号，一个先生 1945 年生的，男性，来找我。这人在 2003 年 7 月 10 号，他当时记得很清楚，他做了 5 个 by-pass 就是心脏的绕道手术。做完以后当

然他吃一些 Lipitor 降胆固醇的药。可是他来找我的原因是什么？他同时被查到淋巴癌跟血癌，就是 Lymphoma 跟 Leukemia。查到的时候是在，他来找我之前一个礼拜，等于是 10 月 19 号，2006 年查到。查到淋巴癌跟血癌是第二次了。第一次在 2006 的两年前已查出。查出来的时候，当时他做化疗或做什么东西，稍微控制了一下，结果到 2006 年再犯。大家看到这种病的时候，先不要紧张。

我在讲女人得到乳癌的时候我就跟大家讲过，在网站上讲过，我们人的心脏在控制男人的精。男人的循环系统跟女人的循环系统正好相反，女人的奶水是白色的，男人的精是白色的。所以女人的奶水白色是在胸部，男人的精是在下部，刚好反的，（女人的）阳在上，男人的阳在下。

任何东西产生纯营养以后，这都是 common sense 常识，去提炼一个东西最后有纯营养，纯营养提炼之后一定有很多残渣。所以女人奶水的残渣就是月经，男人精子的残渣就是胡子、男人的第二性征胡子。

这种人心脏一受伤以后，精子产生的残渣没有办法顺着任脉到嘴角口来。他为什么这种病？就是精子的残渣从男人的膀胱跟小肠之间往上升的时候，进入到心脏的时候，因为心脏力量不够，所以它到了心脏以后没有办法再上去了。当这种精子的残渣进入心脏的时候，就是 Lupus，男人得到红斑性狼疮。如果精子的残渣进到督脉里面去的时候，产生的现象就是血癌。如果精子的残渣跑到淋巴系统里面的时候，就变成淋巴癌。这是病源、病的源头。所以我们一看胡子没了，就问他胡子以前怎么样？以前每天都要刮，现在三天刮一次就好了，胡子越来越少。我们就知道残渣逆流了。

由于心脏跟精宫这边距离很远，心脏跟小肠的距离很远，所以精子的残渣要从精宫这边往上逆到心脏，跟妇人女人的奶水进入心脏，以距离来说，女人的奶水进入心脏比较近，所以绝大多数都是女子得到红斑性狼疮，男人很少。有得到，那个人肯定倒立在那边或每天睡在那边，反正偷懒，这种人很懒。[第 64 集]

第一天来的时候问他。睡觉好不好？他说睡觉非常不好。每天都有大便。问诊，刚刚讲的是病源。（1）睡非常差。（2）胃口过好。这种人为什么会胃口过好？大家不要以为他这个病没有影响。因为一般来说西医碰到这种病人的话，尤其 leukemia 血癌，都是给类固醇，类固醇吃下去胃口就很好，猛吃。（3）小便是黄的，所以里面是热的。（4）有口渴，他喜欢冷饮。（5）双足是冰冷的。（6）身体是温热的。（7）大便每天都有。

当时查这个病人的时候，脉是洪大的。当我在诊断的时候，大家看他脚是冷的、热在外面，是里寒、里面是寒的。结果他没有吃类固醇的话这个证很明显，因为吃了类固醇他胃口太好了，照理说胃口应该不好，胃口太好，然后他小便还黄，上焦还是热的。但是他里寒是肯定的，因为脚是冷的。所以诊断的时候我们会写，因为大便很好，里面是寒而且湿的，并且呈现的症状是上热下寒。这就诊断完了。

我们写中医药的处方的时候，诊断的时候，不要去写个 Lymphoma、写个 Leukemia，不需要。那是老外，病人给我的时候有资料，可以让病人写到我们的诊断上面。比如这个病人的诊断，他可以写 Lymphoma 跟 Leukemia，但是你的诊断不需要。

因为这个人不好睡，所以你看我这个处方，大家要学到我们到底在想什么。柴胡（3 钱）、黄芩（3 钱）、党参（3 钱），这就是小柴胡汤的加减，因为它入三焦、淋巴。我们用瓦楞子（5 钱）能够去痰饮，尤其三焦淋巴系统的痰饮。牡蛎（5 钱）咸能软坚，攻坚用的。这个人因为他已经有 Leukemia，他本身在第七椎会有压痛点，淋巴癌第六椎会有压痛点。我们用防己（5 钱），郁金（5 钱），这都是入肝的，五钱，入三焦淋巴系统的。病人舌头是黄的，我们是强他的心脏（黄连 2 钱）。诸位看处方我们会要把他的心脏功能加强。白芍（5 钱），用白芍的原因因为脚是冷的，脚是冷的时候代表静脉的血液流回身体、心脏的力量不够，所以我们会使用到白芍。病人身体很虚，体力不够，

睡眠又不好，我们用黄连、黄芩、白芍配合阿胶（3 钱），这里面是隐含着黄连阿胶汤的加减。分三包，分三包来。心脏好不好，心脏第一个管的就是睡眠好不好睡。如果让病人能够睡得很好，基本上他就会恢复回来。一般来说我们开生附子（3 钱）的时候，生附子代表里寒。用生硫磺的时候，这个病人体格很大，我用四钱的生硫磺。硫磺跟生附我用棉布包起来，因为这两个是粉，生附子用棉布包。同时我再加男人壮精的巴戟天（3 钱），补骨脂（3 钱）就是我们现在讲的破故纸，熟地（3 钱）滋阴能够壮肾的药，活血化瘀的（川芎 3 钱），还有他膝盖比较没有力（牛膝 3 钱）。这个处方吃下去以后，因为他第七椎有压痛，我就让他吃斑茸丸，补虚，补他的精。

我开一个礼拜的药让他过来找我。吃完以后，睡觉就开始好转了，体力恢复了，胃口还是很强，小便变成淡黄、原来是棕黄，吃了这个药以后，大便一天好几次、原来只有一次，脚就温了很多了。

我们用生硫磺的时候，硫磺是淡黄色的，它入三焦，当它入三焦、淋巴系统的时候，配合牡蛎，可以叫消瘤、肿瘤消得非常快，一下就瞬间就去掉了。我们有比如说半硫丸，半夏跟硫磺，两味药而已。因为我们知道这个人是痰饮在里面，我们有硫磺加进去，一定是遇到只有在淋巴系统里面的时候痰很多才会使用的。这个处方像我们用瓦楞子在里面，也是一样的意思。

很好玩，吃一个礼拜以后，他原来左边的头痛就没有了，肩膀痛也好了，这一个礼拜就改善非常多。第二个礼拜来，我上次看他、第一次（复诊）看他，这个病人没有什么需要改变处方，再开第二个礼拜。我看到这个人很好，再给他吃了五副。

吃到 11 月 9 号两个礼拜。病人又来跟我讲了，病人睡眠睡得非常深。因为我利用黄连阿胶汤把他的心脏的功能补回来。他的失眠并不是因为真正心阳过剩或怎么样，而是心血不够，是虚的失眠，所以用黄连阿胶汤下去。一般来说我们主要辨证黄连阿胶汤的时候，临床上看的时候舌苔是黄、比较黄、比较焦，没有什么津液，我们用这个药。他回来睡的已经好了，大便变成一天两次、原来吃那个下利比较多，然后脚都温起来了，脉也缓下来了，进步很多。

9 号那天来的时候我给他加了一味药，麦冬，因为他口渴还在，肺里的津液还不够。我们会这样去思考，原因就是因为他，我们要把他心脏治好的时候一定要把肺也同时治好，他才会根治。就好像修引擎，汽车引擎过热了，老是在引擎里面调整，没有用。（肺）就是病人的水箱，水箱里面没有水，水箱有问题。所以我们要治疗心脏（同时治疗肺）。

为什么五行里面火克到金，也就是说，心脏有问题的时候第一个影响到的是肺脏。所以我们治心脏一定要去治肺脏。就好像肝脏有问题的时候第一个会影响到脾脏，我们要治疗肝病先去把脾固好，肝病再恶化也就是在这个地方不会传经。这是基本上治疗的原则。同样的，肾脏有问题的时候我们会先去治疗心脏，把心脏固好以后肾水就没有办法再（克火），肾病不会有移转性的问题，它就只有一条路就是往（肝）这边走，因为（心脏）这边就挡住了。这叫上工治未病。

这是一个处方。这个病人恢复得非常好。

13 渐冻症 ALS (Amyotrophic Lateral Sclerosis)

上次有同学问。现在美国面临的很严重的一个病，这个病得到就是 disable 残疾，意思就是说，法定的马上就无工作能力，社会救济金开始养他。我是在美国缴税缴很多的，可是我从来没有享过社会福利金。也没办法，政策制度是这样。有一种病叫做 ALS，俗名叫 Lou Gehrig。为什么叫 Lou Gehrig？因为美国有一个很有名的棒球明星名叫 Louis Gehrig，他就死在这个病上，所以叫 Lou Gehrig。这个病（名）就这样来的。实际上就是渐冻人，慢慢走路就不能走了。

这个人 3 月 29 号 2007 年，之前有很多 Lou Gehrig，这是最近的一个案例。这个病人很好玩，她说，走路右边有问题，还有下肢非常的没有力量，上半身也是常常觉得没有力，肌肉常常抽筋，脖子痛，背痛。病人呈现非常严重的倦怠。她是在 2007 年 2 月 2 号的时候发现到，被诊断确诊是 ALS。实际上她从去年 8 月就开始有症状，只是一直查查不到。

这个病人，我就问她，用中医的问诊。（1）睡的好不好？睡不好。（2）胃口好不好？胃口还好。所以这种病人很折腾人为什么？因为她胃口很好，不会死那么快。（3）口渴？有，但是温饮。临床上问病人有没有口渴的时候，就是希望知道她是里寒还是里热。她很好玩，她说我现在喜欢喝温的，以前是喜欢喝冷冰的、越冰越好。现在是喜欢喝温的。（4）脚热的还是温的？双脚是冰冷的。（5）睡的时候全身也是冷的，她是感觉到全身冷，一点热都没有。（6）我们替妇道人家看病要问她月经，小姐你的月经如何？我的月经非常准时。这很特殊，她非常的准时，刚好当天来看我们的时候正好是经期。

同样的 ALS，这个病人手脚冰冷，又是里面寒证、里寒重症、里面寒很盛。处方的时候，第一个生附子 3 钱，第二个干姜 2 钱，炙甘草 3 钱，茯苓 5 钱，白术 3 钱，牛膝 3 钱。我们用四逆汤，加上茯苓就是茯苓四逆汤。同时要把里寒去掉、寒湿要去掉的话要从小便来利，所以有白术。利的时候，白术量要比较少，茯苓量要比较多一点，这样才会利到下焦。牛膝，因为病人有抽筋的现象，脚没有力，牛膝能够让她脚不要抽筋也同时比较有力。病人的里寒，桂枝（4 钱）、白芍（4 钱），希望她阴阳气能够互相增强，同时增强的意思。

如果只希望阳气增强用桂枝就好了，希望阴强的时候要用白芍。阴强的时候，一般我们是用小儿科痘疹内陷，小孩子麻疹往内陷，很危险了，我们会用白芍。记得我们教过二仙汤就是黄芩跟白芍，或内陷的 pneumonia 叫做肺炎，很严重的高热，我们可以使用滋阴、补阴。我们希望阴和阳同时起来的时候这两个药同时一起用。

补骨脂（3 钱），当归（2 钱），细辛（2 钱），泽泻（4 钱）。当时处方为什么这样想？因为她是寒湿很盛。寒湿很盛的时候，我们要把寒湿去掉，同时把阴阳能够调理得让她气能够旺起来。这就是她极度倦怠 extrem fatigue，她完全没有体力。当归能够活血。细辛能够升阳生发起来。补骨脂能够壮她的骨髓，补她的肾。泽泻也是跟前面一样，利水出来。所以我们是先天、后天脾胃都固到。

看到这个处方，看到这种病。动作逐渐慢下来，缓就是寒。太快了，像我动作很快，讲话很快，吃饭也很快，什么都快，热。太快了是热。寒的时候，知道是寒，不会用祛寒的药怎么治她的病。所以如果这种处方、这种药，拿到中国的中医或怎么样，不会用生附子不会好。

有的中医认为重用炮附子要两百克、三百克。炮附子是炮附子，生附子是生附子。想重用炮附子来取代生附子，完全不懂中医，根本不清楚张仲景当初四逆汤的时候为什么用生附，用生附子的时候为什么要用干姜，桂附八味丸为什么要用炮附不用生附，没有了解这个。所以当个医生要确定你的处方正确而且有效，这时再讲，不要去误导人家。千年以来中医被误导。结果（我）为了念中医头发都不知道掉多少，气死了，头发都秃了，就是因为很多误导、误解。所以现在我们利用《人纪》把它修正回来。

这个处方下去，寒解的时候病人出现什么现象？小便多。寒解是冰块化解掉了，你想嘛，冰块化解掉了就是小便出来。她回去以后吃完，一个礼拜。告诉你一件事，这个宝贝回去以后，她说（如何）吃这个药。一个礼拜回来了，我说你好不好，她说我抽筋还有一点、好多了，但手脚温了，体力还是不好，口渴，现在喜欢吃冷的原来喜欢吃热的，小便出来很多一直跑厕所。她说，医生我吃你药前三天的时候我去煮药，你告诉我九碗水煮成三碗，我不小心九碗水煮成两碗，我想想看怎么办，就给它分两次喝了。她

把它分两次喝。

我原来为什么给她（生附）3 钱？我的想法是九碗水煮成三碗。我就告诉她九碗水煮成三碗，早晚饭前一碗。我为什么喜欢用这种剂量？经方都在用这种剂量，张仲景一直在用这种剂量。因为九碗水去熬的话熬的时间会比较多，当加热到两个小时以上，这种乌头碱的毒几乎都没有了、都降得很低了。所以慢慢熬可以有解毒的功能，药有毒性嘛，这是第一个。第二个，慢慢熬的话药性会通通出来。第三个，我想省一点，病人省点钱。我也可以给她少一点药，叫她六碗煮两碗，然后吃完一天就结束了。更坏心一点的，三碗煮成一碗。我好心，就给她多一点。

她吃错了。当然她坐在我面前，我看还没事。她说我吃错，我九碗水煮成两碗，我就喝了，早晚各一碗，所以我今天来药就没了。我说你会不会口唇麻、恶心、呕吐？什么都没有。然后我说你吃完第一碗药觉得怎么？她说倪医师，第一碗药下去，我从去年八月到现在没有一天睡得好，心脏、ALS 是心脏，从来没有睡好过，结果吃了第一碗药下去当天晚上就一觉到天亮，从来没有睡过那么好。我心里想，还对，就是手下得还不够重。既然这样，好吧，今天开药给你，（生附子）4 钱，你回去九碗煮成三碗，我给你多一点。误打误撞。

从很多案例上面我可以知道，当病人需要这个药的时候，即使是毒药，实际上是补药。这个病人小便一直出来，抽筋的现象一直缓解。这是绝症，也就我们经方可以治疗，为什么？因为她是寒的。

当然现在还在治疗。我帮她治疗一个礼拜以后，第二个礼拜她把家人，先生、小孩子通通带来，反正现在全家都是我的病人。还在治疗，因为里寒很盛。还在治疗中间。我们要把她治疗到什么阶段？头面身体是冷的，手脚是温热的。我一再重复讲这个，这就是可以停药的时机。所以现在病人恢复得很快。

如果不知道用里寒的药、去（用）生附子的药，请问你。这个病人来了，大家如果看到 ALS 末期的，都坐在轮椅上面不能动。全身不能动，只有嘴巴可以动，讲讲话。到后来眼珠子都不能动了，讲话都讲不出来，吞东西、吞咽都有困难，就缓缓慢慢、慢慢死掉。这很恐怖。这种病人想自杀又没有办法自杀，因为她手没有力。叫别人杀？不行，犯了谋杀罪，还拷在那边。这种处方，mercy 慈悲的。

人纪基本上到现在就结束了。后面有些案例我可以补充，补充拍下来给大家。同时有的同学跟我讲，汉唐系列希望我讲。我想说，不要再放在《人纪》里面，因为怕人家说我在打广告。而我在中国台湾省又没有卖，只有在美国在用。所以我把后面更新，就是大家学完后汉唐系列会更新，说明会说得更详细一点。我们在美国使用，我不放在《金匱要略》的后面。

谢谢大家来支持《人纪》。两年半，不简单，谢谢！[第 65 集]

金匱案例篇

现在介绍我们手上的案例。

在介绍案例之前，我跟大家先解释一下我们所谓的日月、阴阳。

我们有本书叫做《参同契》。如果读破音字的话参念 CAN，参悟的参。《参同契》为什么叫参同契？这人姓魏，叫魏伯阳。当然传说他是真人，游走于宇宙之间。魏伯阳（研究）三样，大易《周易》，《黄帝内经》、还有黄帝的《阴符经》，配上老子的《道德经》。易、黄、老这三种同在一起，参透、研究它，叫参同契。所以这个学问是这三本

书的合集，合在一起综合起来写的一本书。

所谓《阴符经》，阴就是看不到，符就是符号。就好像我们看病人，一看就大概知道他在想什么，病人讲一句话也是一种符号。我常常说我们在读图，我就知道这个人在做什么。如果说有阴阳，黄帝的《阴符经》跟老子的《道德经》，黄帝的《阴符经》是阴。老子的《道德经》是阳，还有《黄帝内经》。再加上大易《周易》。这三本书放在一起看，就产生了《参同契》这本书。

《参同契》里面就有提到，它认为先天、天地的定位，这是《周易》上面的。三横、三个阳爻就叫做天，三个阴爻就叫做地。如果天和地定位以后，这是死的，它不会合的。天和地如果要合成为一体的时候必须要有两样东西，东边来自日、太阳、就是所谓的离，西边月亮、来自坎。离卦，我们晓得离中虚，中虚为明，离是火，就是可以看到火光的中间是空的，所以离中虚。坎是中连，中间是连在一起的，所以坎的形像水。水流是这样，所以这是水、坎水。坎是阴中带阳。地是纯阴、极阴的。天是纯阳的。阳中带阴，阳的里面带个阴，把它换掉，阳爻中间的把它换成阴爻，阳中带阴就是离。阴中带阳就是坎。



如果按照药性，把它移到《黄帝内经》里去、移到《神农经本草》里去来看的时候，天地中间会产生所谓大药，药在天地中间产生。药不能直接吃，要经过淬炼，要炼药。什么叫做炼药？要靠火跟水，这两个物质才能炼药。天地中间有了日月循环以后才开始有万物，生生不息，这是大自然界的理论。同样的，产生在天地之间的药，要经过火和水的淬炼以后才能够服用。所以我们有汤药 9 碗煮 3 碗，12 碗煮 4 碗，经过火。下面火在烧，上面药泡在水里面煮，经过火的淬炼。所以中药是符合天地之间的道理。

当水和火碰在一起的时候我们就称为日和月。所以必须要有日月的精华才能让天地合二为一。这时我们放在人的身上。这个观念有了以后，把它放在人的身上。现在有人跑出来，你也可以说头为天、足是地。我们中国人说天是圆的、地是方的，所以头是圆的、脚是方形的，天圆地方，这是天地。肺是天、法像天幕，下焦、腹部之间是所谓的地有小肠。天地要能够交融在一起就要有日月才行，日讲的就是离、离中虚讲的是心脏，月讲的是坎中连、讲的是肾水。所以心和肾这两个如果相交就会有肾火产生，有命门火产生，人的生命泉源就是这样来的。这是中医的观念。

天、头、圆



地、足、方

所谓的阳中要有阴、阴中（要有阳），阴药里面要有阳药，这都是药的本的性，它的本的性就是相生的生。因为中药有这个性，所以才有天地中会相通，所以这个药才会治病。

把全身上下最初阳的地方，初阳始生，第一个阳刚开始初生的时候是半夜子时。现诸位看《黄帝内经》，现在跳到内经去了。刚才《易经》，现在跳到《黄帝内经》。半夜子时的时候阳气生。中午午时最热的时候一阴开始生了，因为准备入阴了。所以到了半夜最暗的时候阳气开始始生。

我们一看，阳气始生的时候居然是胆。人体最深、最里面的脏我们叫厥阴脏，是肝脏。肝脏到底了要回头的话是什么？是胆在回头。所以胆是初阳初生的地方，所以又称为日月之腑。太阳、月亮 24 小时都照着它，所以它是清静之腑。以前包拯，他头上是月亮，他说我日审人间事、夜审阴间，日月都看得到。所以日月是光明的，所以胆是中正之官决断出焉。这都是《黄帝内经》说的。所以为什么叫胆募日月，日月就在这里。

所以半夜子时跟胆有关系。也就是因为跟胆有关系，所以当重病的时候半夜胃气恢

复，代表有胆汁流出来，阳气恢复了到肠子里面，开始饿了想吃东西了。有没有道理。所以大部分都是半夜会醒过来，几点钟？12点钟。一看12点钟，饿得要死，要吃东西，这就是身体好转的迹象。我讲的是内科内脏的病。当然表证的话中午恢复就好了。

诸位现在诸位懂这个道理，这就是阴阳。后面把64个卦去掉4个卦，60个卦来计算60个数。比如女人月经是5天是正常，5天刚好是60个时辰。这个部分以后我们有机会，在写完《地纪》以后，《天纪》、《人纪》我放在一起讲，就是参同契。60个癸怎么计算？为什么女人（月经）60个时辰刚好就是5天的时间。我现在讲的很快了。60个时辰刚好就是5天的时间，是一个循环，怎么计算出来的在参同契里面都有解释。

这里为什么提到？回来说这个病人。

08 肝癌肝硬化

这个病人他小的时候、二十岁的时候很皮，骑摩托车意外撞到树上面，胆撞破掉。这是很好的一个案例。

他把胆拿掉了，胆管还在这边，撞破的是袋子。对西医来说，这个没有关系，没有袋子胆汁照样通畅，nonsense。天生我才必有用，有胆囊在这边，一定有它的功能在这边。如果少了这个袋子就变成，香水瓶只有一条管子在这边，直接从肝脏里流胆汁出来，没有经过一段时间的沉淀。没有经过好像河流一个地方，河流这里有个空能够让河水转弯一下，速度减缓下来。没办法调整胆汁的速度。

胆汁的速度是心包在调整，心脏跳动的时候砰砰就它推它一下，这里面胆汁就会喷一些出来。所以胆汁喷射出来的速度是跟心脏的速度是一样的，胆汁出来。不是一直喷的，胆汁哪有一直喷的，没有那么多胆汁来喷的。是砰砰一点点喷出来，这是常态。

先天上这个人，一阳生的时候、初阳之生的时候（胆）没有了，一直在靠他的肾阳在过日子。年轻嘛，没关系。所以西医当时看不到问题的。因为这只是一阳始生的地方，后面不见得没有阳，但是阳的头头去掉了。所以他还通、还算好，四十年。这就是我告诉你，我们现在遇到的大问题在这边。当时没有看到，现在看到了一阳生很重要。

这个人在2月8号2006年来找我看。他来找我的时候告诉我，他两个礼拜前吐血，吐很多血出来，住院三天。西医说肝硬化，肝硬化已造成食道那边静脉出血、吐血出来，还有糖尿病，大概、最多活两年。西医每次讲活多久都很准，因为他们就是这样把人弄死掉的。只有一条路换肝，没有药。这个西医蛮老实。他说不要换肝，换肝也是死，换肝差不多也是死。他以前喝酒喝的很多，他告诉喝了很长有十几年。后来有四年不喝酒了，因为肝脏不好，不喝酒、四年戒酒。当时2月8号2006年到我这边来的时候他大便是黄色的。在医院里面检查吐血的时候大便是黑色的。这时腹胀、肚子胀很大，水肿，双腿也肿，整个脚肿起来，不痛。

在介绍腹诊之前，先跟大家讲个概念。肚脐在这边，这是一个《难经》写错的地方，或说临症上要看一下。有时我们说脐左脐右，到底是病人的右手还是医生的右手？如果以《易经》的卦来看，东方甲乙木在这边，火在上边，所以脾土在中间是没有问题的、肚脐是脾土，心在上边，水在下边。所以如果是脐右边的动悸、悸动，对医生来说是左手，对病人来说是病人的右手。按照走的方向是这样的，肚脐，木右，火上，箭头是这样的，土中，金左，水下，走的方向是这样。在脐右的动悸就是肝脏，脐上的动悸是心脏，脐本身是脾脏，脐左的动悸是肺，脐下的动悸是肾脏。这是动悸，我们从动悸可以检查。这是《易经》的卦。跟



《难经》里讲（左边）这边是东，《难经》里写的就是，肝有脐左有动悸。这个不要去争议它。按照《易经》的卦这样是对的。

明天肝病的病人要来复诊，我就压他一下给你看，他会惨叫一下。为了证明我们是对的，看看他是压脐右边还是脐左边，惨叫一下，为了医学牺牲奉献，不会死的，你放心。

肚脐肯定是对的，上面是心、下面是肾脏也是对的。肚脐本身是脾脏，所以你看（脾）腹水的人肚子肿起来，肚脐都很大。我们明天有空给大家看个香港的病人，肚脐大得像小凤梨那么大，肚脐可以大到这种程度，是脾脏，脾肿大。怎么知道他脾肿大？去检查他的脾脏？不用，肚脐变得很大就是脾肿大。因为肚脐脾脏在管，有没道理。《易经》的方向比较准。明天我测给你看，这种临床上很多，我故意测给你看。证明我们是对的，《易经》是对的。

初诊的时候我一看，糟糕，这个人没有胆，我当时心里面就有（凉）。为什么会肝硬化？当然和他喝酒有关系，很多人就喝酒喝到肝硬化，他也喝酒，有关系。刚开始的处方，我们第一天开的处方诸位看。待会后面跟诸位讲，如何在他身上制造日月。我用的是柴胡，最常用的，大家现在耳熟能详了。以后你们外面看到开这种处方，一看，你们的师兄弟。柴胡（3钱）、黄芩（3钱）、龙胆草（3钱）、川芎（3钱）、白芍（5钱）。白芍用来治疗肝脏里面，用的很多。因为当时痛，只要有肝痛都可以加金铃子（5钱）、延胡索（3钱），加下去还痛的话再加重点就好了。郁金5钱。用泻南补北，补骨脂（3钱），还有炮附子用8钱。当时病人腿肿很厉害，疲劳，每天晚上三点钟醒。他不是一点钟醒，是三点钟醒过来。手脚当然是很冰冷的。胃口很好，味觉也很好。口渴但是他并不喜欢喝水，口渴不喜欢喝水代表身体里面有瘀血。小便是黄色的。他在医院里面待的那几天，因为吐血，大便都是黑色的。我刚刚讲吐血，远血，所以大便出来是黑色的。桂枝3钱，白术（3钱），茯苓（5钱）。我们要健脾整胃，白术、茯苓，因为有腹水所以我们将茯苓加重点。泽泻5钱。滑石6钱，因为当时病人还有肾结石。阳起石3钱。五倍子3钱。为什么会要用五倍子？因为他肝区很痛。他没有胆，肝脏会痛，一定有肝结石，整个堵在肝脏里面去了。所以我们还是用去胆结石的方式一样，还有海金沙，五倍子，这两个是能够化胆结石的。然后枳实（3钱）。诸位现在应该可以开出这种处方了。黄柏（3钱），当归二钱，熟地（2钱）。处方的方义，疏肝活血以外，温阳利水，像炮附子、桂枝、白术、茯苓、泽泻都是属于温阳利水的，同时补血。病人只要有吐血，我们要加一些补血的，他不是想吐，他是因为里面虚掉了。所以一般南派的、温病派医生看到病人吐血就开寒凉的药，不行。他就是寒才会吐。血管都要破了，一开寒凉的药下去病人吐得更凶，不行，我们要热药。

病人吃下去，吃一个礼拜。我们刚开始是正治法，正治就是治疗肝病的标准的治疗方法。吃了一个礼拜，第一诊是2月8号06年（07年口误）。这是温阳利水、跟疏肝、还有泻南补北，一个方子开在里面。这个处方开下去以后，大便还是一样每天一次，小便没有改变、量并没增加，胃口还是很好，但是因为腹胀很厉害所以他吃不多，腿肿消掉了。温阳利水的话，我们会用温阳利水的药，比如五苓散，比如使用的真武汤。炮附子、白术、茯苓、白芍，这都是真武汤方（，还有生姜）。他胃口很好，所以生姜、干姜都没有用。胃口很好，下去他肾脏病的水肿一下就退掉了。所以诸位只要下焦的水肿、腿的水肿，一般来说真武汤加点五苓散，通通可以排掉。这个病人吃下去，水肿去掉了，但是腹水还在那边。到了2月15号，七天。

2月15号，一看腹水还有，病人精神好很多，但是晚上还是睡不好，因为肚子胀得很大，身体还是冷。我就换方了，处方被换掉了，用分消汤。用分消汤，当时是因为他精神都很好，吃了第一方以后体力恢复很多，水肿退掉很多，唯一的就肚子水没退掉，这时我们用分消汤。分消汤是用在实证的腹水。处方分消汤加些补肾的药在里面。

处方是这样。泽泻 4 钱、猪苓 4 钱、茯苓 5 钱、半夏 3 钱、陈皮 4 钱、厚朴 4 钱。分消汤里用厚朴的原因就是，腹气有滞纳不行的时候能够通上焦胸腹之间的气。所以气胀的时候一定要用厚朴。所以张仲景在腹中气排不掉的时候用厚朴生姜半夏甘草人参汤。所以以后病人遇到不是水胀而是气胀的时候，用厚朴生姜半夏甘草人参汤就会很好。苍术 5 钱，白术 5 钱，枳实 3 钱，最重要的大腹皮 3 钱，砂仁（3 钱），木香 3 钱都比较重了，干姜 2 钱，生姜 2 片，薏仁 4 钱。现在上面这个处方是所谓的分消汤。分消汤的方义，你看的时候它是甘淡渗利。甘味的药、淡味的药能够通利，甘淡渗利。所以像陈皮，像白术、枳实、大腹皮、薏仁，这些都是属于比较甘淡的药，茯苓甘味淡味的药。加上一些通阳利水的药，然后后面还有一些补脾（补肝口误）的药，分消汤以外，还要加补肾的药，黄精补脾脏 3 钱，熟地（3 钱）补肾脏，补骨脂（3 钱）。滋补的药，有些药性很接近，可以选用。像败龟板这种比较属于精不足、里面的精子不够，熟地、补骨脂只是滋补他的骨头、滋补肾的阴，精子不够才会用到败龟板。巴戟天是阳举不够力会用到。如果看到很 sexy 性感的女人，阳举这是正常，阳不举是不正常，可能我们练功夫或修道的和尚才可以。还有阳起石（3 钱）。中药里面的阳药很妙，就是阳气要动，全身只要阳气在运行的时候病就会转性、就会好转，如果阳气不运行阴积才会越来越严重。基本上的概念就是这样。所以每次开处方一定会开阳药在里面，让他阳气能够运行。阳起石。一般来说只要有吐血或是久病的，我都会加点当归进去。这个药吃下去，给他一个礼拜，甘淡渗利的药，15 号吃到 22 号。

第三诊 22 号来。气色还是比较黄比较暗，腿肿，双腿还有点肿，体力还是不够，脚后跟会痛，脚后跟会痛是因为肾脏的功能不是很好、还没有恢复，这时小便力量回来了、恢复的非常多。他从吃了药以后第三天，哇小便一直排出来，从这个礼拜中间一共少了 12 磅，就是一个礼拜。而且是一个礼拜的药，吃了药是第三天以后开始排小便，只剩 4 天在排，少了 12 磅。所以甘淡渗利是对的，小便力量也恢复了。力量除了小便出来以后，力量能够恢复的原因是因为我们后面有加一些壮肾的药还有些补脾的药，小便的力量才会恢复。如果像肚子肿起来为什么加健脾的药？甘淡渗利把湿去掉以外，还要加一些健脾的药。这种补脾的药一下去，尤其像黄精、白术、茯苓，一下去以后脾脏就会缩起来，因为阳恢复，慢慢原来肿大的脾脏就会回收。我一看他小便很好，通通排出来了。2 月 22 号什么方子都没有动，就加了灯芯草，就可以了，再吃。

到了 3 月 1 号他回来。他睡还是没有办法通宵，每两个小时醒过来一次，他体力还是不够。小便很好而且有力量，小便排出来有力量。这时病人很好玩就是，四十年前开刀的疤痛。我们以前看病常常会看到，病人吃我们的药以后，会回到病之初、刚开始最初的时候。所以他四十年前他腹部痛、这个地方开过刀，从来这个疤没有痛过，可他这里痛，所以他半夜一直没有办法睡好。这是我们的很大问题。半夜是胃气要恢复，就是一阳要生的时候。开始痛，当时我就知道遇到阻力了。当时我也知道，这就是他今天会得到肝硬化的主因、主要原因，所以这个人除了肝结石以外还有肝硬化。所以胆还是尽量保留到，不要随便拿掉。也是从这时我就开始很注意他的胆的问题。[第 66 集]

他常常感觉到身体是冷的，尤其刚来的时候，他常会感到身体的冷，从里面身体很深的地方寒意冒出来，为什么？就是该要阳要生的时候阳生不出来，第一个阳生不出来的话第二个阳也跟不出来。我讲这个阳是本身身体里面生命的阳。生命的阳是靠我们药物的阳把它激发出来，可是病人在吃我们药物的时候他会感受到生命的阳没有。我不晓得我现在这样讲你了解不。所以病人现在的阳是靠我们药物的阳在维持他，也就是说这个药物在维持他的生命。这样讲。

如果他当时有胆在，我们的药一下去的时候，阳药一下去激发他的本身的生阳回来，他身上有阳，胆募日月，我们的药物到了极限、到了人身体最深的脏、到了肝脏以后，一阳生回来，肝脏的功能就会回来了。我们治疗很多的病，肝硬化、肝癌都会看到这个阳生回来。肝硬化或肝癌的病人会有失败，我们治疗很好的病人，他又很慌，他又跑去

听西医的说现在开刀还来得及，开刀，开完刀就完蛋，因为开了刀已经变了、体质变了。

这时他胃口很好，腹部很痛、还有痛，非常饿，半夜起来的时候中脘痛得很厉害。但是很好玩，他是又痛又饿，我们就知道他回到当初一阳没有办法生的地方，等于是靠我们药物。这时我就很大胆加了两味药进去，同样的药加了生附子 5 钱、生硫磺 4 钱。这两个药一包，五副药的话就是五包。

生附子和生硫磺这两味药的药性不一样，两味都是至阳至刚的药。生附子颜色是黑的，是阴里面的纯阳。硫磺颜色是鲜黄，是阳药，阳里面带一点阴。都是至阳至刚的，但是至阳至刚的药到过了至阳以后就阴会生。所以如果用了至阳的药下去，阳下去的话阴会生起来。所以我使用在心和肾中间。生附子颜色是黑的，实际上它是入心脏。硫磺颜色是鲜黄的，实际上它是阳极生阴，它是入肾脏。

所以过去很多我刚刚讲的炼丹家，比如抱朴子，很多过去一些丹药，道家道士很多炼丹的就把硫磺拿去炼。所以我们叫做炼的时候叫做取铅补汞。坎水中间含的是汞，离火中间含的是铅。所以过去炼丹家就是利用水和火，火在下面烧，里面放水，然后放硫磺下去，利用汞和铅来提炼出一种他们认为能够让人白日飞升变成神仙。过去很多人很多传说，这些都要去验证。我们慢慢去验证。可不可以验证到就凭机缘。如果这个人可以得到白日飞升的话他有一些迹象会出现。过去道家很多到山里去修道，追求的就是这个东西。原始的药就是硫磺。我们有三黄，雄黄、雌黄还有硫磺。所谓八石、八种石头，里面有三黄的石头就是这三味的其中一种，就是所谓的生硫磺。

这两味药开在一起，靠生附子和生硫磺在里面，我就希望能够把他的阳能够让它回头，半夜到 12 点钟胃口醒过来、胃口开，然后同时没有胃痛，让大便恢复正常。这样的话他里面阳生，这个人有生的机遇。这个人我就给他 5 包药，12 碗煮成 4 碗。当 12 碗煮成 4 碗的时候它的毒性已经降的很低了。这是 3 月 1 号。

到了 3 月 8 号，这个病人吃了药以后，他原来就有心律不齐，常常会三跳停一下，有时四跳停一下，面色还是比较没有什么正常人的颜色，还是比较稍微黄一点，晚上有咳嗽还有痰出，病人有饿还是一吃然后腹就痛，这时腹胀小很多了、腹胀退掉很多。这时他出现了一个症状，他跟我说，他感觉到（肚子）这一圈、沿着肋骨这一圈到下面盆骨这边，一大圈，像个大盘子在这边，他自己讲。我就在听，我就在看。他一边在讲，我一边就在想《金匱要略》，他讲的跟《金匱要略》里的一模一样。他说这个大盘子顶在这边不能动，想转转不动。所以就是阴阳在身体里面要动不能动。因为我动到他的阴阳，就是我们前面的药生附子跟生硫磺。这两味药很少并用，但我们用在一起的时候很强，硬让他的阳希望能够入阴。结果我一看，他讲的就是桂枝汤去芍药加麻黄附子细辛汤。我就开桂枝汤加（麻黄附子细辛汤），完全是原方，开了 5 副给他。他自己跟我讲，Doctor Ni，你如果能把这个盘子拿走，我就好了。我就说我试试看，我怎么知道，这讲的是一千八百年前的东西，到现在你又没有胆。我心里一直挂着没有初阳的地方，就开给他吃了。

吃了以后，他说奇怪，他负伤的刀疤开始变红。就是一阳生的时候阳就是要阴阳要回转。如果以生理循环系统来了解的话，胆汁出来以后，到了十二指肠、到了里面也是帮助小肠消化，一样是阴阳在循环，也是很有道理的。有胆汁在里面能够帮助消化，能够健康长寿，胆汁也可以帮助排便，所以是很重要的。他体力好了，肿退掉了，吃了以后，小便颜色变得淡掉了，每天都有大便。这一段时间感觉非常好。

后面同样的方子一直吃。他的血压。这个盘子很好玩。原来是那么大的盘子，吃了药两个礼拜，现在变成那么小的盘子，所以他说一个小碟子刚好围绕我的肚脐。我一看他的肚脐缩掉了，我就知道脾脏缩微。如果肚脐很大，脾脏还是肿到的。我们现在最近手上一个很棘手的病人，肚脐那么大像个小凤梨，人在香港，我们那边已经开始动手

（治疗），到什么程度到时可以跟大家讲。这个人腹胀，什么都好，肿也消了，就是肾脏有一点痛，我们就开一些肾结石的药给他。当肚子有腹水的时候没有办法翻身，因为水很重。他只要往右边翻身，右边的肾脏就会痛。他的小便没有带血。如果小便是带血，血量是很大的，有可能就是肾脏癌。如果小便是浅血，看不到血但是查到有血，或是肾结石有压痛点，这种就是肾结石产生的血，但是不太看得到。

到了3月29号，这段时间从2月8号到3月29号，病人气色完全恢复正常，现在他只有一个地方痛，就是胆的地方痛、刀疤那里痛，其它都好，腹水什么都消了。这是第一次他发病的时候是我挽救回来的。

如果我们过去看这些腹水，如果是没有碰过、肝里面没有开过刀，好了就好了。后面会用到汉唐68号，一些药，或是六味地黄丸，慢慢调理他。调理的时间要很长。像我们上面的案例肝癌的病人，到现在还在吃汉唐68号，很好，还有肝癌细胞在里面，可是因为他有开过刀，他开刀当初没有把他们全部清掉。我的定义是，病人能吃能喝能拉能睡，即使有肝癌在里面，how about 他还能活到106岁，死的时候还是有肝癌。他死了，他是肝癌死的？不是，先生他106岁了。很多死掉的人，百年人瑞，他就有肝癌或胰脏癌。所以西医没有下定义说不要动会活多久。如果不动，慢慢的给他花，可能有肝癌在这边以后别的地方不会产生癌症。它是个肝癌，不要去切，一切它搞不好跑到别的地方去。所以它就是肝癌，肝癌的territory领地，肝癌说我的主人身体是我的，谁家的癌症都不准进来。结果这个病人就是有肝癌，肺癌也没有，肾癌也没有，胰脏癌也没有，什么癌症都不能进来，结果他到106岁还是肝癌。所以并没有说查到肝癌什么时候死、可以活多久，没有。所以肝癌又so what 怎么样，不见得会死。大家一定要有这种观念，常常给病人灌输这种观念，所以我们只要治到他症状好转就可以了。

这个病人后来汤剂通通停掉了，就给他吃丸剂，（汉唐）68号。体力什么都很好，一直恢复中间。其间偶尔有时候肚子胀一下，盘状、坚大如盘的回来一下，我们再给他吃一下桂枝汤去芍药加麻黄附子细辛汤。他会有阴阳一刹瞬间不交畅的时候，就是因为他一阳初生的时候没有，这个很讨厌。也不能怪他，当年也不能怪西医，当年他撞伤，神经病他去撞树上。我跟他下次不要再去撞树了，无聊，什么不可以撞去撞树，撞得胆破裂掉了。这个人一直到同年的8月24号都很好，从3月29以后一切都很好。

到了8月24号大问题又来了，这是2006年8月24号。他气色变得很黄，他来找我的时候，他说昨晚吃了个三明治，一吃下去他就完了，食物不新鲜。本身肝脏是在代谢食物的poison毒，他吃到不新鲜的食物造成肝脏的负担，开始没有办法睡了。原来一切都很好。他恶心，小便变得深黄、马上就变深黄了，手脚都冷。这时我一看，还没有腹水，食物中毒。恶心嘛，我赶快下大黄甘草汤。他前天晚上吃，第二天来，马上就找我，大黄甘草汤下去，我们当时用粉剂。他有吃汉唐84号，就是肝结石的药。但是那剂下去，睡眠好转，体力也好转，小便还是深黄色的，肚子又开始鼓起来了。完了，太慢了，粉剂太慢了。

到9月1号来找我们，腹水又来了，这时他双腿也肿起来了。但他一直在吃中药，因为他没有吃西药，没有给西医碰过，没有换到肝什么东西，他从头到尾包括到现在，胃口、味觉都很好，这是他的胃气一直掌握到。他9月1号来的时候告诉我们，之前、上个礼拜吐一次血，一天半前吐过一次血，大便也是黑的。这时我们知道肝结石，因为肝区比较痛，大便有问题。我们就开处方。

这个病人那天来的时候我记得很清楚。一进来我一看，哇，完了，他全身皮肤光鲜的颜色，反光。现在你看灯光下我的大额头，就是稍微亮一点。他整个额头没有光了。我看得心都凉了，脸上没有光，头顶上没有光，他秃头，头发蓬起来，阴阳隔离的脸上的气色。我想，完了。他看到我时眼神已经没了。他进来只讲一句话，Doctor Ni, sick, help 就结束了，坐在椅子上。我想，哇，那真的是心里很紧张。怎么办？肚

子那么大，那是第二次。我在网页上写“你只能活两次”的那个，因为他胆的问题。其它的肝硬化的病人或是常年喝酒或怎么样，肝炎急性的、肝炎移转的肝硬化，都不会这样，只有他这个状况特殊。

开处方了。柴胡 3 钱，黄芩 3 钱。大黄（3 钱），我一再跟大家讲，治肝一定要治大肠，大黄。枳实（3 钱）。大柴胡汤出来了。半夏（3 钱），芒硝 3 钱冲服，郁金 5 钱，龙胆草 3 钱。又回到我们的正治法。当归（3 钱）补血，病人有吐血，熟地（3 钱），我们要开一些补血的药进去。这时桂枝 5 钱，因为他还是有腹坚大如盘，所以炙甘草（3 钱），我们不会说因为他腹胀得很厉害把炙甘草拿掉，病人只要有症状我们就还是要给他，大枣 10 枚，因为桂枝汤去芍药加麻黄附子细辛汤里面还是会有炙甘草。平常我们在治疗腹水的时候一般不用甘草，因为甘草会蓄水、会积水。生姜 2 片。再来麻黄附子细辛汤，麻黄 3 钱，炮附子 3 钱，细辛 2 钱。然后加了白术 4 钱，茯苓（5 钱），用一点点的药来利湿。主要清肝，同时让大便出来、保持大肠通畅，因为他胆没有了。胆没有的时候，我们要解除肝脏里面的压力的时候，一定要让他大便比较多一点，他胆没有了，他只有一个管道可以走就是走大肠，肝、大肠是通的。治肝病的人，不会去开大黄、芒硝、枳实这种大承气汤（大柴胡汤口误），大柴胡汤在里面。炙甘草是根据桂枝汤去芍药加麻黄附子细辛汤来的，因为他还有腹部坚大如盘。并不是因为大柴胡汤没有炙甘草才放炙甘草下去，不是矛盾的。

病人 9 月 1 号开始，我们有下针，下三皇穴，还有肝关穴。

到了 9 月 5 号再来诊。他双足又开始肿了，胃口很好，腹胀还在那边，小便黄，力量很弱，这次小便黄不是深黄、是中黄，大便一天五六次的稀、水，很多的下利和水出来，脸色还是很苍黄。这时我就回头来到前面讲的 2 月 15 号的处方。同时我们用些贴脐的饼，麝香和商陆两个混在一起的药粉贴在肚脐上。明天我也会给他。用水来融合一下，贴在他的肚脐上。这是贴上去以后会有排水的作用。我们再回到他之前最早 2 月 15 号的处方，一样我们加了一些灯芯草这些。

到了 9 月 7 号再来扎针，因为针嘛，他隔天来扎针。他药还是一样不管它。但是小便量还是不足，但是流量增加了。他一个晚上少了 4 磅，同一个处方，不是这个处方，是刚刚前面讲的 2 月 15 号的处方，加灯芯草和苏叶，灯芯草 2 钱，苏叶 2 钱。2 月 15 号的处方，他一个晚上少了 4 磅，（小便）流量增加了，肾脏还是很痛。

到了 9 月 9 号，我们还是下针，一样，像三皇穴还有肝关，病人还是贴肚脐的贴剂。睡的每小时都醒，体力到了 9 月 9 号以后病人开始有好转。因为脚还是肿在那边、肚子还是大，他很怕汤药喝了很多肚子就更多积水，我们就改成粉剂。粉剂就是胃苓汤，因为他胃口还在那边，胃苓汤本身这个处方对于排腹水也是很有帮助的。所以我开了苍术、厚朴、陈皮、猪苓、泽泻、白术，这种都是甘淡渗利的药。一般来说我不会用这种药来做粉剂（汤剂口误），当病人要求用粉剂的时候我才会处方这种药，因为粉剂它入胃停在胃里面。我有比例。苍术 1，厚朴 1，厚朴行气，苍术也是能够健脾，陈皮 1 辛香开胃，猪苓 1，泽泻 1，白术 1，茯苓 1，白芍 1，肉桂 0.5，这时炙甘草 0.5 放一点下去。粉剂就是三餐前吃两个茶匙。病人隔天来扎针，针灸继续在做。胃苓汤里面一样有炙甘草，因为这是原方胃苓汤。吃下去以后病人又少了 3.5 磅，水又排出来了很多，体力恢复，胃口变得很好。如果是开汤剂给病人的话，我干么不会用这个（汤剂），因为病人要求我要用粉剂。诸位想想看，前面汤剂处方那么多，粉剂的话又分散掉了、力量不够，干脆开个胃苓汤，强他的胃气同时排他的水就可以了，结果甘淡渗利一下水就排掉了，少了很多，体重就下降了。当然他也吃我们的汉唐 69 号，因为病人同时不单（是腹水）。胃苓汤对腹水很好，对下半身大腿、小腿、足踝关节的水肿帮助并不大。下半身的水肿一定要去用肾，所以我给他同时又吃汉唐 69 号，69 号就是肾脏功能比较衰弱的时候我们来排水用的。

到9月13号病人水一直在排。我就叫他自己做鲤鱼汤吃，当时开了几味药给他，我说你回去我开几味药给你，赤小豆1两、黄芪5钱、薏仁1两、芡实1两、莲子1两，这些甘淡的药和一些除湿的药、行气的药，我叫他跟鲤鱼煮在一起。鲤鱼是一个很好的一个排水的药物在《神农本草经》里面，水肿吃鲤鱼就可以了，鲤鱼在很少的水里、很脏的水里可以活到，所以它排水的力量很强。现在的西医来说可能就是白蛋白，鲤鱼就是含量很高的白蛋白，中医在很早几千年以前的《神农本草经》里就想到鲤鱼。我就用它，不要金白鲤鱼，用这个（药）煮在鲤鱼汤里面给他吃。煎一下就直接把这个药放进去煮，煮的汤药来喝，可以帮助他排尿。

到了9月20号，体重从19X磅下降到170磅，体重完全掉过来了。所以他从8月24号开始患病，到了9月20号差不多一个月时间，水肿就退光光。

病人到9月22号再针灸的时候，已经小便，下半身的水都退掉了。病人还是有身冷的现象、身体冷的现象，脉还是会跳跳（停）一次。

这个病人吃胃苓汤为什么有效？就是因为胃苓汤是助他的脾胃的，因为他本身胆没有了，没有胆，胆汁不够。所以胃苓汤一下去的时候帮他脾胃一消化，等于是暂时的取代了胆汁的功能，帮助他消化，所以病人会很好。这是当时我们知道的，得到这个消息，看到病人的症状。这是第二次救他了。

介绍这个处方给大家就是，如果你一旦碰到完全没有动过，还是有胆，刚刚讲过，只是肝炎或是喝酒移转变成肝硬化了，前面的处方够大家用的。

这个病人现在到目前手上很棘手。明天还会来，我们再继续治疗他。这个病人很棘手就是，阳生不起来。他每次来我都要查他的阳。运用针灸、运用药物帮他利水，但是他阳出不来，就是一阳生的问题现在比较严重。时间拖太久，时间从四十年（前）到现在。我们一直不晓得，我们开那么强的药下去，希望他的阳能够回来，阳回来的话病人一定是，马上半夜12点钟人会醒过来然后肚子饿。现在脚的水肿开始慢慢退掉。但是阳治不回来，所以他脸上的黄还有。由于我们的药一直在那边作用，所以他头顶的亮光还是很亮。如果从他后脑勺看过去，他亮在那边。正面，眼睛上面还有，眼睛下面就是黄色。我们叫做黄色天罗。天罗有十大天罗，天罗地网，脸上的气色是疾病的颜色。我们继续在想办法让他的阳回来，目前这个案例还在做的中间。这是我们已经把他救两次、拉他两次回来，后来第三次。

今天我们时间比较（有限），到这地方结束，下次有机会讲案例的时候我们再延伸。

09 心脏病

今天我们介绍心脏病的一个案例。以这个案例做标准，其它的大家都是比较简单的，因为这是比较难的一个案例，也比较危险。

西医遇到这种没有办法处理。我们讲九种心痛里面的心绞痛，痛得病人哇哇叫，刀刺一样的痛。可是去查的时候，病人不见得百分之百可以动手术。有的人是肾脏功能不好不能动手术，或他本身有很严重的糖尿病。这个病人就是有糖尿病，怕伤口收不了，不能动手术，还有高血压的问题，还有什么，所以他没有办法动手术。如果你以为动心脏手术每一个人可以，错了，他还看你。如果在动手术之前同意了，你也签了同意书，动手术之前发现 not qualified 不能做手术，在动手术中间因为有其它的病可能就死在手术台上。既然死在手术台上，还不如不要动，继续痛，痛到死的那一天。这种状况只有中医可以解决，中医可以把有别的病的人同样有心绞痛、心刺痛的治好，同样，没有别的病的人只有心刺痛的一定可以治好。所以开刀是不必要的。

在案例介绍中间，我们如何把心脏里面的瘀血排掉然后让他心脏恢复功能，有哪些症状可以证明病人回转、好转回来，然后哪些可以证明病人心脏功能完全恢复。我们用

这个案例延伸到，一些瓣膜闭锁不全不管二尖瓣、三尖瓣，或是心律不整，都可以一起用同样的方法来治疗。这样的话诸位以后治疗心脏病，看我们选取药物的时候就会很灵活。《金匱要略》里面只有一篇胸痞、只有几个处方，那是不够的、基本上是不够的。

后面当然有红蓝花酒。心刺痛用红蓝花酒，就是纯的红花。可是纯的红花，现在市面上有两种红花，一种是藏红花，一种是川红花。临床上看的时候，藏红花比较轻，它长在高原上面，五千公尺的高原上的藏红花，质轻，没有味道，无色无味，所以它是入脑。脑部的，如果今天遇到一个病人是脑溢血，就是 bleeding, the stroke, 他脑部有出血，我们用藏红花会比川红花来的好。如果病人是动脉，心脏这边，接近这个地方，川红花很臭，好像臭袜子的味道很臭，味厚、厚味的入心。记得，任何的药物，以后大家在市场上不管到哪里去，只要味道很厚重的都是入血分的，没什么味道、质又很轻的比较入气分。所以藏红花和川红花用途就会有两种不一样的情形出现。

中间我们还会用到一些比较特殊的药物。这里我们会用这个案例介绍给大家听。这个案例会了以后，其它的应该都不难。

病人是6月8号2001年来我们诊所的。他开了三个小时的车来我们诊所。他告诉我，血压高，血糖高，胸口强烈的刺痛，脚也痛，手有风湿关节炎又有痛，背又痛，还有胃酸很多，人又过胖。这是他来诊的原因。他知道，他当时给我他心脏方面的报告，这个病人心脏病，动脉血管堵塞在那个地方，他堵塞的状况很严重。[第67集]

当时他的状况我问他的时候有几种，除了上面那些症状以外。(1)手是冷的(，脚很痛)。这个病人是1941年出生的，男的，体格非常壮。他是做修缮屋顶的工作，体格很壮，真的力量很大那种，像蛮牛一样。这个人手是冷的，脚很痛。我问他寒热他也搞不清楚，反正就是脚很痛。他有几个特征。(2)小便出来很慢，慢慢的流出来，没有办法迅速的排出来。(3)他睡眠非常的差。(4)大便还好，大便每日一行、每天一次。(5)手足趾都是麻的。(6)这个人的主证就是强烈的心痛，随时绞痛的，而且他的痛是持续的痛。按照虚实辨证，一个病人只要持续的痛代表实证。实不见得说是初的病、刚开始的病，实代表里面东西堵到，产生的剧烈的痛。如果有一个病人心闷痛，偶尔闷痛一下，而不是24小时痛，只是心气堵塞，不需要加活血化瘀的。一些像栝蒌实、薤白、枳实就可以把它去掉，不需要用到很强烈的活血化瘀的药。这个人是24小时的痛。(7)他的血压，他当时告诉我他血压是168/83。如果以西医的治疗来解读的时候，他的低血压很正常、高血压很高，代表是心脏病。有的人低血压很低、高血压正常，是属于肾脏方面的问题。(8)当时我们查他的耳朵的心点。他有两个主证。我们查病人的心脏病，(第一个)耳心点(痛)，第二个第五椎的压痛。他两个都有，很强烈的压痛。

我们可以知道，他这种一定是心脏里面动脉血管堵塞。这种病的病人，如果睡眠很差，心口刺痛，手脚麻，再加上大便不规则，anytime随时会走人，一发就走掉。他唯一对他有利的是，大便还好，这是唯一对他有利的。为什么大便很好？因为心跟小肠是表里，所以心脏的搏动跟小肠的速度是一样的。大便每天很正常，代表即使有堵塞，可是心脏搏动很好，没有失掉速度。引擎还是照开，虽然有点堵塞。这时候是我们治病的时机、下手的时机。因为这个病人要开三个小时车来我这边，我跟他说隔天来扎针他做不到，他来这边要耗一天的时间。那好吧，我就开处方给他吃。所以他这个病是完全用中药处方把他治好的。

如果他给我做针灸，连续做针灸，恢复得很快。像这种心脏病我们一般来说针灸的选穴，比如公孙、内关，(正面的)心募的巨阙、小肠的募穴关元穴，背后的背针的心俞，俞募治疗法都是很好。还有埋耳针，耳朵里面的心点埋进去。如果有动脉血管堵塞、有心绞痛的时候，可以用厉兑。有时我们会用到然谷，然谷是因为他靠近肾经这里痛。选穴的时候还是按照经络。如果他是生在正中间，除了我刚才的穴道外，你可以选择列缺，因为列缺管任脉。如果是在任脉旁开一寸半、两寸的地方，我们知道是肾经，我们

扎对侧的然谷穴。如果是在胃经上面的话，我们扎厉兑，井主心下满，井穴。不去扎涌泉，不需要，因为我们用然谷代替涌泉。除非他是你的敌人扎涌泉，或是在 emergency 急救的时候扎涌泉。平常不要随便给他扎涌泉，扎了他从此不来看你，痛死了，也没有必要到涌泉穴。这是我们治疗心脏病的手法。

刚刚我讲的这个手法，不管里面。针灸这个东西在做的时候，我们并不管里面，是心气不行堵到，还是动脉血管堵到，还是二尖瓣、三尖瓣瓣膜闭锁不全。

我们在辨证的时候，如果病人有瓣膜闭锁不全，很简单，他的心脏血液会回流，在中医讲就是心脏的阳不足阴会回来。回来的时候他没有办法正常的循环，本来血要上去又下来，胸腔这边或那边就会失掉压力。本来肺跟心脏能够把天顶到，外太空里面和人也是一样。外太空里面没有空气，可是地球上有空气，大气层有没有一个罩子把它罩住？没有一个罩子，可是为什么可以把它隔绝掉？就跟肺一样，皮肤把它隔绝掉，所以肺里面有一定的压力。如果肺里面的压力跟现在海平线的大气压力是相等的，我们在海平线的时候会很舒服。跑到五千尺高的高山的时候，会有高山症，因为压力不够，压力不够会吸氧不够。人体也是一样。如果肺和心脏两个金和火之间非常合作的时候，没有任何阴阳循环的问题的时候，完全没有压力。如果心脏血会回来，肺脏会失掉压力、短暂性的失掉压力。平常没有感觉，尤其坐飞机，飞机一下来这个病人，我的肩膀很酸痛。尤其是高空下来以后肩膀都会很酸痛，就要把他按摩一下。这是很标准的瓣膜会有损伤，二尖瓣或三尖瓣会有损伤。平常如果太累他也会有肩膀痛。所以伴随着肩膀痛。

如果耳针、耳朵的穴道检查，比较着重在瘀血堵到、动脉血管硬化。如果是结构有问题的话，大部分都是 T5 第五椎有压痛，在耳朵里面反而没有压痛。所以如果是结构上有问题，比如心率不整或瓣膜有问题的话，大部分都在第五椎上面有压痛。耳朵上面有压痛，大部分是在胸腔里面、动脉血管里面有堵塞，或是冠状动脉血管硬化，在耳针上都可以侦测到。

所有的心脏病（中医）都可以治。西医就是不会治才要换个心。如果买个车子，车子引擎有问题了，不会修引擎就换个引擎在上面，再看看车子，看看跟刚买的新车一样不一样，完全不一样。车子那个粗糙的东西都做不好一模一样，换个引擎做不好一模一样，人体这么精密的，你要跟他一模一样，不可能。所以这种是不会修车的人去修车，不会治心脏病的人去换心脏。

当遇到这种情形的时候你看我怎么处方，我会处方给大家看。这是六年前的处方了。

第一个，在治疗有血管方面的问题的时候有三种药是必要的，不管是遇到动脉血脉剥离或是这种血管堵塞，血液方面的问题我们要去把血管先固好，不要血管破裂掉。第一个就是川芎、丹皮、桃仁，这三个药像三胞胎一组。这是全身的血液循环，血脉。比如病人吃阿司匹林或吃那个老鼠药，吃了以后很容易出血，这三味药就够了，常常可以直接把它收口。或是遇跌打损伤、瘀伤的时候，也可以这三味药。

由于他在心脏的正中间剧痛，所以这时用红花 3 钱，这是川红花。这是通血管用的。我在刚刚跟大家讲过，在《金匱要略》里面只有红蓝花酒是用来治疗心痛，可是张仲景只出一味药就是红花，一味药。

这个病人强伴随着第五椎有压痛，所以我才会开栝蒌实。当时开栝蒌实是 5 钱为什么 5 钱？因为这个人体格非常的壮，像牛一样很壮。下次他来我就指给你看。他只要有病就会来，他开三个小时不是来找我，他绝对不会给别的医生碰。薤白。栝蒌实本身长得就像心脏，诸位到药房去看一下就知道，栝蒌实跟枳实长得都像心脏。栝蒌实比较色白、颜色是白的，所以比较入心包。枳实小小的一个像小橘子一样，它颜色比较深，味道比较厚，所以它入心脏。小陷胸汤里面也用枳实、用黄连和半夏都是入心脏，待会我们会介绍到陷胸汤。薤白色白，拿起来闻闻看，大蒜的味道。辛香、辛辣的味道又是色

白一定入肺？没错。中药就是这样。不要去看药典去查，拿起来一闻就知道。还要去查药典，万一走在路上没有把《神农本草经》带身上，拿到药你不知道？不会，你还是可以知道。如果哪天在深山里面 get lost 迷路了，在沙漠里没办法，在深山里迷路了，药草哪些可以吃哪些不可以吃，自己抓抓药就可以凑出来。栝蒌实、薤白（3 钱）、桂枝（4 钱）这几个药合在一起就是通心气。

所谓要通心气的定义是什么？因为有气有堵到。（第一个）这是上面血堵到，气有堵到也会有闷痛，所以我们会气血两边都要能够让他通畅。因为他耳朵里面的耳针的心点跟后面的第五椎都痛，所以心气跟心血我们同时要一起照顾，不能光是开一个通血、活血化瘀的，或光开治疗心脏心气不通的一个药给他。

我们治疗心的时候一定会用到治肺的药，所以张仲景一定会用到薤白，原因就在这里面。薤白辛，很臭。薤白拿起来来闻闻看，如果拿到薤白闻不到大蒜味是假薤白、不是真的薤白，真的薤白很臭像大蒜一样。因为厚味的，它是白色的入肺没错，可是厚味的入心。所以他会选择薤白。

不会去选择石膏，因为石膏是淡味的，所以取石膏不会入心的，只会入肺，因为石膏是白的所以入肺。肺的母亲是脾胃，所以石膏寒凉的药一下去以后会影响到母亲，所以石膏一吃到肚子里面胃马上就缩小，胃口就变小。原因就是这里。

这几个药放在一起的时候，我还不放心，因为病人痛得很厉害。（川红花）这个药我怕力量不够。1 钱就很臭了，我开 3 钱，那个药根本就是臭袜子的味道，一煮起来整个房间就是臭袜子（味）。那个臭袜子好像是，一个礼拜不洗，丢在墙上会粘在那边的臭袜子，很臭的。再加上薤白更臭。讲恶心点大家就会记得。所以后来我又加了地龙。地龙是我不放心这个病人，因为病人住太远。在补阳还五汤里面有地龙。为什么要用地龙？地龙就是蚯蚓，到处钻，它力量很强，所以我用地龙下去希望他全身的血脉都通，这是第一个。第二个他脚痛，头是天，脚是地，藏红花能够入天，入地就要靠地龙，这是第二个考虑它的原因。所以我用地龙。

平常如果用活血化瘀的药，这些药都不开，专门开红花跟地龙？病人吃下去当场昏倒。为什么？因为他血会虚掉。你在攻血，你没有补血，病人会受不了。一定受不了，不相信你哪天吃吃看，吃完马上昏倒，我再来救你，血虚掉了。我们煮四物汤，等你血虚然后救你回来，你看我证明我是对的。这是很强的一种活血化瘀的药。我们用地龙，包括从脚开始一直到头部、脑部的瘀血。所以过去我们在治疗中风、脑部中风、瘀血的时候补阳还五汤会有效为什么？就是地龙，地龙进去把已经出来的瘀血化掉。我临床上，红花最多只能把脑部里面有积血或 clots 血栓在里面清掉，真的有溢血在里面的话，红花只能清血管里面，已经出来血管的血比如组织之间的血、或流到脑膜里面的血，红花清不掉，要靠地龙，地龙才有办法钻进去。所以临床上当发现到你用活血化瘀的药去不掉的时候，你要挑比较重的活血化瘀的药的时候，这时就会用到一些动物性的药，动物性的药很凶。所以你们不要随使用，很凶，一下去，如果你后面没有做的很好，光用这种动物性的药人会虚掉。你不相信下次我烤蚯蚓给你吃吃看，吃完以后你腿软掉，因为血被破坏掉。

用地龙他并不会虚掉、再壮也不会虚掉，后面加当归（2 钱），当归的名字取得很好。如果吃了地龙回不来了，就用当归把你归回来，当归名字取得很好。由于他膝盖脚痛，加牛膝在上面 3 钱。加木通，因为木通能够通心气，心和小肠的心气。按正常选药的话，脚重、没有力会用到白芍。白芍用 1 两，为什么用 1 两？我刚刚讲过，这个人壮的像牛一样。下次他来我指给你看，真的很壮，体格非常的大。栝蒌实，薤白，还有枳实，后面还可以讲。

光是（桂枝）这个药，桂枝把心脏的力量加强，所以桂枝吃下去光吃桂枝的话，心

脏的力量、速度会加快，或血的喷射出来的力量会强。一喷射出来的时候，桂枝里面配合了红花、配合了地龙到瘀血的地方清掉，清掉的同时（川穹）把血管补回去。他的血管破裂掉，因为冲进去的时候里面血管是堵到的，我们要打通它压力会很大，所以加川穹下去保护他的血管，不要把血管破坏掉。如果我讲白话就是这样子。这些药性我临床上都可以看出来。我常常有时候故意把这一味药拿掉，一看瘀血还在那边，然后加进去就没有了。药性我们从临床上可以看的很多。

枳实就是因为他有第五椎压痛，所以枳实、栝蒌实、薤白是胸痹主力的处方。这个胸痹就是心气郁结。中医的心气郁结，西医讲的瓣膜闭锁不全，有些结构性的问题就是心气不够。

我们治疗心脏病，会加黄连，黄连补心，苦味。黄芩。为什么会用细辛？还有炮附子？因为病人小便没有力。小便没有力跟他的心脏关系不大，他身体年龄大了，还有他心脏力量不够也有关系。小便没有力最主要是小肠没有办法完全收到心脏供应它的热能，所以他下焦力量就不够，元气就会不够，会有这种现象。西医可能会说摄护腺肥大或什么，都没有关系。我们用细辛、炮附子，他小便没有力，就放这两样东西。这是主要原因。当然他有吃汉唐 77 号。汉唐 77 号其实很简单，就是栝蒌实、桂枝、薤白、川芎、丹皮、桃仁、红花，就是这些药在里面。我开汤剂给他就是怕丸剂力量不够，因为病人很严重，给他吃五副，吃一个礼拜。（处方：川芎 3 钱，丹皮 3 钱，桃仁 3 钱，川红花 3 钱，栝蒌实 5 钱，薤白 3 钱，桂枝 4 钱，地龙 3 钱，当归 2 钱，牛膝 3 钱，木通 3 钱，白芍 1 两，枳实 3 钱，黄连 2 钱，黄芩 3 钱，细辛 2 钱，炮附子 3 钱。）

这个病人第二诊是 6 月 15 号。来了，我就问他，吃完了感觉怎么样。（1）睡还是很差、睡还是不好，代表心脏还没有恢复，睡眠质量还是不好。（2）手麻、足麻，吃了一个礼拜药，手麻去掉八成，脚麻还有。（3）心口痛还有没有？没有了，心口痛去掉了。（4）本身他原来有嗝气，打嗝，呃呃一直嗝气，嗝气在减少。那时候我再查他，（5）耳朵的心点还是有压痛，（6）第五椎有压痛。尤其是第五椎，他说一个礼拜前按我的第五椎和一个礼拜以后按我的第五椎差很多，现在只有一点点痛。第一天按的时候他几乎受不了，那么壮的人我按下去，他说你按下去我下半身都软掉了，好像点穴一样。那个地方就是他的心脏结构有问题。所以他不单单是动脉血管堵塞，西医只查到他动脉血管堵塞，没有查到他结构有问题，我们中医还可以查得到他结构有问题。（7）他舌苔非常的黄湿，舌苔又黄又湿，很厚。这是第二诊。

第三诊回来的时候，时间是 6 月 21 号，又吃了一个礼拜药，（药）没有改变，再给他。这时回来，按照他的记录上，（1）胸痛全去，通通没有了。他很好玩，血压还是 168 / 83，血压并没有变。血糖是 161，但胸痛没有、去了。（2）呕气嗝气下降许多。（3）脚还有一点麻，脚麻有去掉大半。脚是离心脏最远的地方。所以脚上的冰、脚上的寒冷、脚上的麻，我们可以测知，在初起心脏有病的时候就会有这种现象。所以我们治疗心脏病不能说，胸痛没有了就好了、就停药了，病人还没有完全好，从四肢的末梢（可以判断）。四肢的末梢是阴阳的接触最刚开始的地方，它是最敏感的，所以身体里面阴阳还没有平衡的时候四肢的末梢就会感受得到。也就是说病的初期，他还没有发那么严重堵塞的时候，几年前他手脚一定是麻的，只是他不知道。或者他去给西医看，西医说这个跟我心脏（科）没有关系去看神经科，神经科 neurologist whatever 就是神经方面的医生说可能神经有问题，或 herniated disc 怎么样，反正西医就是乱搞一套。（4）睡还是容易会醒，病人会感觉进步很多。（5）手温起来了，麻没有了，但是工作比较多的时候他的手还是会比较肿胀。手会觉得肿胀是因为，他本身就有风湿，有类风湿性关节炎在手上。我们从他睡眠可以知道进步，病人也知道进步很多，睡眠也好转。

这个人到第四诊的时候，6 月 28 号同年的。第一诊是 6 月 8 号，到 6 月 28 号刚好二十天，二十天他吃我的药。（1）呕气通通去掉了。（2）脚还有一点麻。（3）大部分

已经好转了，血压降到 143 / 67，降下来了。（4）手脚都是温热的、手足温热，这时候手麻早就没有了，手感觉到胀还有就是风湿，因为我们从头到尾没有开风湿类的药。看病的时候很好玩，开处方给病人的时候，你知道他只有治心脏病、没有治风湿，然后他都好了就是风湿还没好。所以知道我们中药是对的。那么多药开在一起，我们当然先治急。风湿不会死人的，心脏病会死人的，当然先救急。所以急症的时候先救急，缓症，风湿不会死人，再去治风湿就可以了。（5）他睡觉还是睡不好。我们治疗心脏病的时候，（第一点）只要病人睡眠的品质没有恢复，还有第二点心主五液、心主汗，病人的汗如果还有盗汗、不正常的出汗。不运动坐在那里也会流汗，这是不对的，或是不出汗、运动不出汗。心主五液、心主汗，意思就是说，如果有正常的运动、走路或跑步会流汗，这是正常的，有心脏病的人都不容易出汗或盗汗。把他治疗到正常的出汗、全身平均的出汗，也是另外一个证据证明心脏功能恢复很多。所以睡觉跟流汗是我们（心脏的）一个主要症状。睡觉还是不好，就给他加一点酸枣仁（3 钱）。酸枣仁是一个治疗可以镇定神经，因为它让血归到肝脏上面，才能够帮助他睡眠。所以其它的药都没有加。

病人吃完这个药以后到 7 月 2 号第六诊。（1）他的血糖 167。血压又跑回来了，169/73。（2）这时呕气还是有。这个为什么？我们后来才发现噎气的原因，跟心脏没有关系。（3）小便还是无力，还是没有力量。（4）手足一点点麻。（5）睡觉还是不是很正常，品质还是不好。这时我就问他，不可能这样呕气，呕气跟心脏没有关系。原来是胃酸，马上改处方。确知了以后很简单，把甜的通通停掉。不要吃咖啡，不要喝可乐，不要吃甜食，人工白糖之类，黑森林也不能吃。吃了（这种）甜的以后，马上胃酸就来了。我们就改了，旋覆花。所以诸位要了解药性以后改方的时候很快。旋覆花（3 钱），代赭石（3 钱），加半夏 3 钱。如果是心脏病引起的胸痛，那是刺痛。有一种胸痛，心脏没有问题。他的胸痛是小陷胸汤证，是因为胃酸回逆烧到胸口这边，所以胸口这边的食道被烧伤然后他这边很难过，看起来像心脏病。因为他有心脏病，所以会误解以为他是心脏病，实际上不是。那时候我们就改小陷胸汤，半夏，枳实 3 钱，然后黄连加进去。病人还有一点睡眠不好，所以我们还是加一些像地龙 2 钱、薤白，还是加一些药进去让他心气还是走，因为我们认为他心脏还有点问题，但是胸痛不是心脏来的，薤白 3 钱，红花 1 钱。我们要确诊他有没有瘀血，可以压耳朵的心点，心点就可以确定。当然其它像桂枝、当归、牛膝、木通，白芍还是一两为什么？因为他的脚还是有麻的现象，手脚麻。这是我们的主力的处方，所以当时就我们把旋覆花、代赭石放进去。[第 68 集]（更改处方：旋覆花 3 钱，代赭石 3 钱，半夏 3 钱，枳实 3 钱，黄连 1 钱，地龙 2 钱，薤白 3 钱，红花 1 钱。）

7 月 2 号吃完了，之后病人很好，就没有消息了。他就打电话来，不用花三个小时来，因为前面是很危险，我们就寄药给他，因为很好。一直到 8 月 4 号，同样的方子，代赭石、旋覆花这样的处方，其它后面我刚刚讲的就是桂枝、当归这些药。

到了 8 月 4 号 2001 年，这时他跑来了。（1）他的血压回到 130/80，非常标准。血糖是 160，这个人过胖，血糖 160 还算好。他告诉我，（2）心口痛全去，全部好。（3）手麻也好了。只有手关节会肿大，那是风湿。（4）常常耳朵里面有水的情形，这都是水症，这都没什么。也就是说这个病人从 6 月 8 号开始一直到 7 月 8 号，到 8 月 8 号就差 4 天，2 个月，心脏动脉血管完全打通，病人恢复正常，睡眠什么都好。

这种案例，如果他以后生活习惯没有改，比如他吃很多油炸的东西，喜欢吃油炸的东西，然后吃一些营养剂像维他命这种东西，会让心脏瓣膜受损。吃一些油炸的东西会造成心脏有堵塞的现象。还有些像吃酸的东西吃了很多，像甜食类吃的很多，还有可乐喝得很多，或咖啡，会造成脚的瘀血堵塞，因为酸会累积在脚的下方。很多的原因，就像我刚刚讲的这些，饮食上的原因造成他这个病。

本身心脏不受病，就是正常饮食或正常运动。每天早上起来练个易筋经。傍晚、晚

上去逛逛沃尔玛，Weekend 周末逛逛 Mall，钱不要买太贵的，买得心脏病吓出来。这样如果正常的生活，而且生活很规律、很有步调这样，心脏不会有病。心脏会有病，一定是外来的。一者给先生气的，或是儿子不孝子、作奸犯科给气的。还有吃东西吃进来的。否则心脏不受病。

这个处方是我们治疗心脏最重的一个，到现在病人都很好。如果没有那么痛，只是一点点痛，不需要用那么强的处方，加一点点药像川芎、丹皮、桃仁。胸口痛，胸口、胸部就加枳实，张仲景在所有胸闷的时候加枳实下去。脚没有刺痛、没有麻什么，就这样够了。加点枳实、薤白，加些活血化瘀，这样就可以了。我们会用到白芍那么强，照理说如果胸闷不用白芍的，病人是因为脚痛、脚背很痛，瘀血在那边，所以我才会用到白芍。但是我用到白芍的时候我一定会用到炮附子。因为光用白芍，白芍所谓活血化瘀？不是，白芍只是把血推回来，可能瘀血跟着回来。脚瘀血块在脚末梢的时候，进来的时候白芍是酸收。药典里只说白芍酸收，收回来的时候很多瘀血块一起回到心脏里、回到主动脉来。没有炮附子在里面的时候，血块回来没有温度，所以血块不会融化。所以脚上是冰的时候，用白芍下去收血的时候会加炮附子，原因就在这里，让它加热起来，一热起来冰块就融化掉。所以真正的攻脚上的瘀血的时候，倒还不是用牛膝、用什么很强的药去活血化瘀，而是用热药来活血化瘀才行。不能，用一般的地龙，没事就开红花给人家。红花是破血，结果正常的血给破坏掉，人就受不了。

一定要记得，心脏病一定要吃到病人，能够睡，同时能够正常的出汗，手脚没有麻痛，大便正常，胸口没有闷痛，你才可以收手。

后面《金匱要略》里我会介绍，大家买到《金匱要略》的时候看，里面有心痛彻背、背痛彻心。有两证。一个是（这里用到的）栝蒌薤白桂枝汤。另外一个乌头赤石脂丸。《金匱要略》里面写的是乌头赤石脂丸，我个人把它改成乌梅赤石脂丸，实在不好听，把它改为乌金丸。这是心痛彻背、背痛彻心的主力的处方。

那种处方不是（这里的）活血化瘀，那种心痛彻背、背痛彻心是痰饮。因为痰在纵膈腔。我们有横膈膜和纵膈膜。痰饮在纵膈腔上面的时候，一动身体的时候痰会动。痰动不会进到内脏，只会在横膈膜、纵膈膜上走，在纵膈膜上走的时候就好像剑从胸前穿到胸后去，实际上里面的内证是痰饮很多包在心脏上面。这个会不会产生心脏病？会引发心脏病。所以像乌金丸、像乌头赤石脂丸，这都是去心包里面的痰饮的主力的处方。

所以任何的心脏病，不管它是痰饮造成，或瘀血造成，或是结构有问题的时候，基本上就是一个大原则就是，病人一定要能够睡眠睡得很好，心口没有痛，手脚温热。如果吃了这个药或针灸，针完以后病人越来越不能睡，胸口越来越痛，手脚越来越冰、越来越麻，你就放手，丢给我们或怎么样。诸位如果知道这个处方我们怎么用，每一个都会好。心脏病是最迅速，最快，马上知道效果，立竿见影的。我可以做到，病人躺在床上心口痛，我针下去病人就好了、痛就好了，药还在那边煮，病人就好了。痛去掉是因为我们用针灸把它打开来、打通的，事后还要吃药，把它全部清干净。

需不需要做西医的 StressTest 还有 Scan 扫描什么东西查心脏？倒不需要，病人自己会知道，自己会有感觉。

所以如果诸位知道这个大原则，这样处方就会应变。所以我再重复讲一句话。有血管堵到一定是刺痛。闷痛是心气不行，不需要用这些活血化瘀的药，因为病人没有瘀血。没有瘀血用活血化瘀的药下去，病人会血虚。即使后面有刺痛，用了活血化瘀的药也要加一些补血的药在里面，病人就不会血虚。这就是治证的大原则。

我们最近接几个心脏病的病人，看症是很危险，因为他吃了西药、开了刀什么，病人的心脏受损。因为中间可能做麻药，或是吃一些镇静剂、或止痛剂，或一些通血管的药，或吃老鼠药之类的，病人肚子肿起来。你看他肿起来，全身发黄，可是他的心脉、

脉还是比较强。心脏的脉最怕看到肾脏的脉，因为水是克火的。

我们在脉诊上面最怕看到被克的脉。比如肝脏肝病，肝是被金克，所以肝病的人摸到金、摸到肺脉，这人是死脉。心脏病人最怕水克火，所以摸心脏病人摸到肾脉是死症。如果是肝病的人被肺克。如果是脾脏肿大的人，我们很怕摸到肝的弦脉。

我们看今天这个太太，她心脏病，即使用氧气，可她的脉还很洪大。虽然偶尔停一下，还是很洪大。她手脚冰冷，所以我们今天开四逆汤出去。老太太气色很差，看真是很危险，戴个氧气罩，你看都很紧张。可以她讲话的时候你注意听，她不开口则已，开口声音很大，讲话中气很足的。所以她是被害的。也就是说她原来身体很好，她是因为不会治心脏病的西医动她搞坏掉的。其实老太太身体还是很好。心脏不行的时候，因为心开窍在舌，当然讲话就不行。她讲话还是很有力，舌头伸出来还是很好，所以她原来心脏很好，是被害的、被西医害的。所以很不平衡，很可怜，这个老太太。但是我们还是想尽办法把她救回来。救的原则就是我现在讲的，一定要治到她手脚温热，手脚没有温热、手脚在冷的时候心脏一直在衰弱。她今天来脚是冷的，不用伸着手去摸，用眼睛看、望诊，看她脚趾头是白的，一看就知道里面是寒的。所以今天就开四逆汤，很肯定，生附子用了三钱。所以四逆汤一样可以急救心脏病。

如果没什么意外，如果病人正好遇到节气在转换，像秋天或冬天，这两个季节（节气口误）对心脏都不好，所以这是对我们比较不利的、对病人比较不利。如果心脏病，像这个（案例）是6月8号来的，正热，所以他即使心脏很痛还没有发心脏病，还可以开三个小时的车来，因为那是暑假、很热的时候。所以时节、节气很重要。

01 肝癌

这次《金匱要略》教学结束，我们几个很好的案例提供给大家做临床经验。我们找些绝对案例、比较好的案例，然后你可以延伸到很多其它类似的或相同症状的都可以使用。处方都是很好的处方。

首先我跟大家讲，在去年5月1号、五月初一，有位叫做Gabe，黑人，英文叫Lon他的名字。来访的原因，他是肝癌。他是1937年出生。当时他很紧张，他被查到肝癌，想怎么办。他来的时候是先被西医确诊得到肝癌。他有几个主要的症状，也就是根据他这几个主要的症状我来开的一个处方。这是一般治疗肝病的一个处方。

（1）肝有问题的人睡眠不好，睡眠一定有问题。尤其是凌晨1点到3点，他没有办法入眠，会醒过来。而这个症状并不是等到西医确诊他有肝癌以后才会发生的，而是可能2年前3年前就会有这种现象。所以诸位如果按照气血流注的时间，我们知道肝在丑时会开肝经，所以无缘无故每天晚上定时的在这段时间中醒过来的时候，就要小心自己可能肝有问题。（2）他当时来的时候胃口很好，没有其它的不良，好像肝病到发病的时候胃口都没有了。（3）大便很正常，每天正常。我们治疗肝病一定要注意他大便的问题，因为肝和大肠是相通的。所以经方所有的经方家不管是唐容川或是曹颖甫，大家都是以治肝必治大肠为第一优先，保持大便的通畅。待会讲处方的时候我会告诉大家为什么，还有怎么开这个处方。（4）肝病人一定要问小便。如果像一般发急性肝炎的，小便就会变得很黄、深黄。如果有肝硬化或是肝癌，发病的时候小便是像茶色的一样。所以你也可以依据小便的颜色来判定他的病情在恶化或怎么样。他当时小便还不是很黄，中黄的颜色。（5）病人当时是有口渴，冷饮，喜欢喝冰的。（6）我问他脚是热的还是冷的？他是说温热的。这些都是没有开刀，西医没有碰过，什么都没有的状态之下。也就是诸位光看这个，我们就知道他只有小便跟睡眠比较严重。（7）没有阳反应，阳已经不举了。（8）身无寒热，身体并不感觉到特别的热或是特别的冷。当时他的症状这个样子。

看完以后我跟诸位大致简单的分析一下。人体的肝脏，上面是肺，下面是大肠。我们这样画一条，肝是阴，如果肝家出现有实证在里面的时候，所谓实证就是症状是持续的。今天晚上1点到3点钟睡不着，明天晚上睡得很好，后天晚上也睡得很好，大后天又跳过去了，一天晚上1点到3点睡不好，不要担心。所谓实证它有持续性，因为它长着又不会动。这是 common sense 常识。所以不需要去看，照了半天不需要。他是每天不管春夏秋冬就这样每天醒过来，因为他有实证在里面。有没有道理，这样想。我们为什么问他寒热？因为半夜1点到3点的时候阳气要回流回到肝脏里面去，一进入肝脏的时候有东西挡到了，挡到进不来，阳进不去，进不去以后会回逆，回逆的时候病人会感觉到热。但是这个热并不是发高烧。所以他感觉到燥热，去量，身体体温是正常的，这就是阳反逆。我



们所谓的热就是太热，这个人有发脓疮、发痈疽什么，或小孩子发高烧，这是太热。如果他有烦躁、燥热，就代表阴实严重，越来越严重。我们问他有没有晚上很热？没有，他有阴实但是不严重，没有严重。这是刚开始，完全西医没有碰他，只查到他有肝癌，吓他一跳，跑来找我。这样大家了解吧。同时在呼吸之间，金和木，两个金把木夹住。所以一个人如果少抽烟，抽烟绝对会影响到肝脏，还有一个人便秘、大便不好，两个金。如果大便很通畅，肺每天在那边练功夫，呼吸吐纳、深呼吸，很多的氧气进去，对肝脏一定很好，因为两个金在制这个木。木一定要疏，不是输，而是疏。木里面树枝长太密了，剪剪，这样空气才会进去，阳光才会进去，水果才会长得好。不疏、不剪，长起来小小的一点点，水果就长不大。所以木一定要疏。疏的动作是，每天、每小时，一年四季、二十四节气，每天都持续不断的在做这个工作，这个工作没有间断过，这是常态。

了解了这个大概以后，我们开处方了。因为肝脏在中焦的地方，也就是说它属于表里、半表半里之间。肝胆表里，胆是少阳，肝脏是厥阴，这两个是属于中焦的区域范围。所以我们开处方以后，其他的还好，光是一个睡不好，一看，小柴胡汤。我们按照（1-3点不能睡）这个开的，西医说肝癌。柴胡（3钱）本身就能够疏肝，但是柴胡疏肝只是针对肝脏，它进去把肝气疏开，或把药物带到少阳中焦的地方去。我们有黄芩、半夏、党参，再加上甘草、生姜、大枣，这就是小柴胡汤。现在开到这里的时候比如黄芩3钱、半夏3钱、党参3钱，加上疏肝的郁金（5钱）疏肝的气。

精和气的定义？下一堂我还会再介绍非常好的一个例子。阳中有阴为精，阴中有阳为气。这是定义叫什么。阳是一般人看不到的，阳里面产生的阴就是精。女人的奶水、男人的精子就是有阳气的地方产生的，阴看得到，它是从阳的地方产生的阴，所以颜色都是白色的。它是精嘛，精髓、精华的地方。阴中带有阳就是气。（阴）比如血。死血停在那边黑黑的，有些瘀血，它就没有气，它也是血。同样在血管里面流的血，非常活跃，血出来非常的有生命力。中医不用化验血里面有什么东西，而是知道它阴里面有阳，它是有生命的。药性的本身的生，或是人体本身的一种生命，就叫气。所以是阴和阳。

比如男人的精到了女人的子宫，女人的卵子还没到。女人的卵子是阴中的阳，男人的精子是阳中的阴。精子先到达子宫，后来卵才到子宫，交合在一起，就是阳里面有阴，这时怀孕的小孩就是男的。如果女孩子的卵先到子宫，然后精子才到，就是阴包着阳、阴把阳包住，这时受孕的话，在这种状态之下精子和卵子结合生下来的是女孩子。

换句话说，从阴阳的道理。如果开的处方是阳药，让病人受孕了，因为阳，阳中有阴。是女方吃了我的药。她子宫里面本来都是阴实，吃了以后，阳中有阴，阴慢慢去掉，阳气升起来。所以她吃了中药怀孕都是男的，原因就在这里面。同样的如果今天女孩子没有问题，如果开的不育是男方，男方没有精子，或是本身精子在那边但精量不够，吃（中药）下去时补到的就是阴中有阳，可能生下的就是女儿。我们这边来的到目前为止都是女方来求助的，女方没有受孕，好像罪过都是女的。罪过都是女的，我就当最过

都是女的来治，结果回去都怀孕。也是罪过的确是女的，然后怀孕都是男的，因为我们的药是阳药。这些很多地方我们看出来阴阳。

这个处方里面也是一样。郁金是散它的郁气，阴中有阳，希望能够在肝阴实里面，把阴实慢慢散开来，提升它的阳气。所以我们常常说郁金能疏肝，疏什么肝？就是肝气郁结在那边。还有龙胆草（3 钱）。平常柴胡、黄芩、郁金、龙胆草是我最常使用的处方。如果在肝病，遇到 A 肝、B 肝、C 肝 Whatever，或是肝硬化，遇到恶心、呕吐、吃不下东西，半夏和党参要增加。原方的小柴胡汤是人参，为了节省钱财，不要让高丽的人赚到太多钱，用党参来取代人参。同样半夏要增加。党参的量增加，因为呕吐、吃不下东西。张仲景在《伤寒论》《金匱要略》里面，遇到病人只要肠胃津液受到伤害，也没办法吃东西，就增加人参下去。现在是增加党参下去，党参加多点，可以加 5 钱，加 6 钱，1 两都没有关系，反正没有听过人家吃党参死掉的。这是很好用的一个药。在活血化瘀方面，所有的阴实的症我们要去活血，川芎（3 钱）、丹皮（3 钱）这些都入血分的。白芍，大柴胡汤里面会有用到白芍，因为白芍酸收，味道是酸的，收敛，可以把下焦的血往上提，大肠的血提回肝脏。

人吸气的时候肺气下降，下降的时候横膈膜会去挤压肝脏，这时一挤压到肝脏，血被挤压、被逼出来，肝脏血从下面的一个血管，肝和大肠中间是相通的，从这个血管进入大肠周围。大肠周围得到这个血以后有力量，才把大便推出来。白芍就能够把下腹的血回逆，逼它回到肝脏里去。一直在疏肝，目的是上下能够沟通，上面血往下挤，下面血来收它，帮助，因为肝有问题了。肝会有问题，就是上下不通它才有问题，通了怎么会有问题。所以中医讲把治病的原则变成，痛治到不痛，不痛治到痛，这是治病的大原则。就是因为他有东西挡到，所以他的循环没有办法完全很正常，这时我们就要想尽办法让他循环正常。所以我们会在汤剂里面会加入白芍的原因就在这里，芍药，酸收。我们有很多酸性的药，像乌梅，像酸枣仁，都可以用，这是酸收的药。选用白芍的原因是它是入血分的，白芍是阴中有阳的药。

我们会用到苍术（3 钱）、泽泻（5 钱），这里我就已经暗留一些伏笔在这个地方，苍术、泽泻，我们是先甘淡渗利，还有白术 3 钱、茯苓 5 钱。茵陈 3 钱。苍术、泽泻、白术、茯苓这四味药，是我们平常属于甘淡渗利、强胃口的药，能够让水道通畅。健脾的时候，不能讲健脾，应该讲实脾，做实脾的动作可以预防他腹部里有积水、肝里面积水。后面叫泻南补北，补北的动作，补骨脂（3 钱）。还有熟地。我们治内科的病，尤其是肝病，尤其是阴实的症状，病人很容易贫血。不管他心脏病也好，像老太太来全身浮肿，那个只会讲广东话的老太太，脸上跟我们肝癌的病人、肝硬化的病人脸上气色是一样的，焦黄的。那种都类似贫血，是用熟地（3 钱）。同时我们这边补肾，补骨脂。

这个处方，因为西医还没有动他，他也没有什么很剧烈的阴实的症状也就是病人会躁热。如果这个病人晚上 1 点到 3 点醒过来以后他开始躁热，开始越治疗他的躁热时间拉长，比如以前是 1 点到 3 点，后来是 1 点到 5 点、1 点到 7 点越来越长，当躁热的时间、烦躁的时间拉长，代表阴实的状况越来越严重，因为它进不去、阳气一直回逆。所以病人会烦躁、燥热，躁热到后来，脾主四肢、主肌肉，当胃气要失掉的时候手脚、手足就会躁扰，就是手脚不知道怎么办，晚上睡觉摆这边不对、摆那边不对，就看他的手在那边动来动去的，代表胃气快要走了。【第 69 集】

这时病人还完全没有这种现象，我就下手。我下手的时候并不是说要用生附子或生硫磺，这些药一定要有那个症状，他完全没有这个症状为什么要用那么强的药，不需要。我开的几味药加在里面，阳起石（3 钱），阳起石是提升阳气的的一个单味的一个药，续断（3 钱），续断是用在伤科里面的活血化瘀、破血的药，三七（3 钱）也是伤科，续断和三七常常合并在一起使用，还有炮附子（3 钱），炮附子是加强、去补他的肾阳用的。病人处方里面还有桂枝，桂枝的目的是希望开始加强他心脏的力量。所以我们泻南补北

的时候，补北我们用桂枝加强心脏的力量，这样桂枝跟白芍，白芍在收敛，桂枝再喷出来、往外喷、往外走，往外走血又回压，白芍往这边，就会造成上焦中焦等于是上下交融的一种现象、交互的一种现象。

所以桂枝汤用桂枝和白芍等量的时候，就是让他阴阳协调的处方，所以能够让人体阴阳最协调的处方就是，用桂枝能够壮心阳，白芍能够强心阴的、能够让心脏的阴能够强起来，所以是一阴一阳互相在作用。所以跑到药房去看。桂枝看看，一看比较红色，暗，味道比较鲜，尝起来比较辣。白芍看看，白的，淡味，香味，颜色比较白。因为这两个是一阴一阳。结果阳要看起来颜色比较深、阴要看起来颜色比较白，就是阳中有阴、阴中有阳的一个代表的药物。所以经方里 60% 的处方跟桂枝汤都有关系。

这个处方一吃下去以后，当时他有晚上吃汉唐 68 号。第一诊是 5 月 1 号。第二诊 5 月 15 号，半个月以后来了。病人（1）我就问他睡觉好不好？晚上会不会醒过来？睡好许多了，已经不会 1 点到 3 点固定醒过来了。（2）他的小便是绿色的，我就给他记下来了，你说绿色我就说绿色，实际上小便就变淡了、变白了。当然他可能黑人看颜色跟我们不太一样。我每次看黑人很累，他说他脸上有红斑、有黑斑，我怎么看都看不到。我就没办法，认倒霉。他说绿色，其实就是淡了，没有关系。（3）大便还是褐色的，代表他没有结毒。如果在治疗肝病的时候，病人大便出现黑色的是正常的为什么？因为他在排毒，阴实这种症状排出来的时候大便是黑的。（4）胃口中等，胃口不是说很好，就是中等。（5）脚是温的、足温。（6）身体也是温热，并没有燥热的现象。身是温热的，没有恶寒也没有恶热的现象。这个病人一剂下去病人进步很多。最主要看他睡眠，还有小便的颜色。这时他是完全没有被西医碰过。当时这个处方，同样的处方我说不要动了，因为很好。病人如果吃的很好，我们要知道守方。

他说到纽约去一躺，要去一个多月，给我药带足去。当时我们记录上给了他 30 副。30 副药大概可以吃 45 天，一个半月的量。结果这个病人没有消息了，完全没有消息了。

到 4 月 24 号 2007 年又跑来了，这个人又出现了。病人在想什么，你没办法去控制。他说去年后来还是决定肝癌开刀，结果他是 6 月 28 号开的刀，我们这一诊是 5 月 15 号，他自己说 6 月 28 号他还是接受肝癌开刀。开刀的时候，他过来跟我讲，他说医生把我肚子打开一看，你这个肝很好，不用开，很好你为什么还要开。可是肚子打开了。这个跟我当时检查的不一样，不应该是这样的，你很好，想想还是把他开了。开了后就问他，你之前有没有做什么事情，我开肝癌这么多，碰到的不是这样的，你的肝很好，实际上并不需要真的开刀。他说我吃中药。然后开完刀以后，因为他这个病例是在吃中药以后再去开的，不是开完刀再吃中药，所以案例很好玩。开完刀以后（1）他胃口还是很好。

（2）大便每天都有。（3）睡觉也是可以通宵。他说不开刀我也可以通宵，原来就可以通宵。（4）口渴中等。（5）体力很好。（6）小便棕黄。（7）为什么我们要去问早上有没有阳反应？阳反应很重要。为什么？不是鼓励大家去性交，而是这是个症状。因为阳反应代表人身体里面有阳气在那个地方有阳的人，没有反应我们现在开始动手让他有反应，不是说要怎么样，阳气很重要。病人这时阳反应有时有、有时没有。（8）当时他舌头舌苔都很好。（9）摸额头是冷的、手是热的。我就开三黄泻心汤给他吃，黄芩、黄连、黄柏，因为比较热点，只此而已。开的是胶囊。

到今年 5 月 17 号。吃完以后（1）我看他舌苔退了很多，都很正常。（2）晚上比较频尿，三次跑厕所。5 月 17 号来了就告诉我（3）大便有每天走，但是有时会 skip 隔一天再走。这时我就把处方改掉。三黄泻心汤黄连 2、黄芩 3、黄柏 3，因为大便有隔日（大黄 2），我们不允许肝病的病人有隔日的大便。白术 2，茯苓 3。茵陈 3，茵陈在在经方里面并没有说一定要寒热，寒的黄或阳的黄才用，而是只要是黄都可以用茵陈，茵陈去黄。（栀子 2、）大黄就加进去了。

我们除了这个理论以外，最主要的是，不要讲两个金来克一个木的关系，光是讲宿

便放在身体里面，肝脏本身是解毒的脏，有宿便没有排掉，宿便的毒要经过肝脏来解。肝脏已经有问题了，这时再去帮解宿便的毒，增加肝脏的负担。所以我们在治内科病，不管是心脏病，不管是肾脏病，肺病，我们在治的同时，除了把它功能修好以外，同时要开些药把它的负担减轻。比如六味地黄丸，有熟地，有泽泻，治肾脏的同时要帮肾脏利尿。就是希望在肾脏功能恢复的时候开点药把肾脏功能取代一下。把他肾脏功能救回来的同时，要让它很迅速的恢复，这时有一些药能够取代肾脏的功能，这样的话肾脏的功能会减小，它会有时间休息，这样才有办法恢复它原来的功能。治肝脏也是一样，随时保持他大便的通畅，这个都是治肝的不二法门，这样能够减轻肝脏的负担。

那时候开的是胶囊。到了7月16号，那时我回中国台湾省讲《金匱要略》，他来，你们的大师姐给看。(1)他来的时候，他之前有得到肝癌开刀，然后他查还有肝癌，没有开刀开干净。西医开刀了，开完还是没有开干净。我没有开。病人吃了我们药，吃完药去开刀了，后来没有吃我们的药，现在回来病人还是有肝癌，是开刀也没有开干净。(2)睡觉，晚上还是起三次小便。(3)大便还是每隔几天才有一次。(4)小便的时候已经变成深黄色。(5)他这个人喜欢喝冷饮，口不渴，喜欢喝冷饮。(6)身体、脚，有时候冷有时候热。你们的大师姐很厉害，一看，马上回头看我们前面的病例，把最初5月1号的病例抓出来一看，加了几味药进去。很好，所以我不在的时候希望你们帮我，还加上。她加了黄连下去，黄连(2钱)、栀子(3钱)，还有豆豉(3钱)，黄柏(3钱)，大黄2钱。她一开这个处方我就知道她的意思、她在想什么。因为当时这个人大便有隔日，(7)舌苔很黄。他的舌苔当时就，7月16号的时候就变成中间是黄湿的，黄湿开始退。舌苔是胃气，开始退，旁边就是镜面。镜面舌已经出现了，代表病在进。她要保他的胃气，祛热，通他的大便。其它药在5月1号的处方里面就有，让他继续吃68号。

到了8月6号，《金匱要略》快上完了，我们还不想回家、不想回美国，他又来了。他这次好多了，吃完这些药后来又恢复了，脚又开始正常的热了，手掌也热起来，颜色也好转了。他当时有背痛。常常还吃零食，胃口很好。美国大师姐继续这个药，再加些像乌药、艾叶、猪苓、滑石，因为当时他有肾结石。同时处方不要动，再加几味处方下去。这就是守方，原方不要动。

到了8月31号他再来诊的时候，手掌颜色已经退掉，淡红，原来是比较红，手掌变成淡红，正常。肾脏区还是有点痛。口渴已经没有像以前那么多了。这时你们大师姐看就把他换成68号，还有汉唐26号清他的肾结石。

到了10月3号来找我。这也是他的命，为什么？因为我们知道这个肝癌的病人一直西医、中医跑来跑去，当他来找我的时候他说胸闷、胸痛，他说西医要帮我做个导管进去。我心想要做心导管，西医从那边做心导管进去，气流扩张术。我就查了，的确他心脏有问题。他说我主要来是西医要做个导管，从这边进去到我肝脏里面，把我有肝癌的地方血管阻断掉，他说你觉得要不要做。做就死，我看过病人，因为本身你肝就有阴实了，再去做个更实。这种还是病我们可以清得出来。放进去的东西，我们从来没有碰过人工的东西放进去，不管是胶质的酒精或任何东西阻断掉血管，这个东西我们清不出来。原来的肝我们还清的出来，这个清不出来的，放进去以后就没治，等于死定了。

我们要说服病人的时候，千万不要模棱两可，大概、还不错、可能、也许这样，怎么讲话这样。死定了，准备丧礼。他马上就跳起来了，赶快，倪医生你说什么我都听你的。你跟他讲可能、也许、大概，一点用都没有。好言相劝，你开刀不好，很有耐心的老尼姑去劝他，没有用的。还不如我去，你死了，准备死了，财产多少帮你接收。吓死他了，绝对不敢去。讲话直接要讲没有关系。

结果一查，他耳朵里面的确有瘀血。他又问我这个能不能，我说不能，不能谈，不能做。然后他就跟我讲，他nephew外甥在纽约，medical doctor医生。他说不能做，不能做的原因是，他说西医只是进去看一下，绝对不要相信，我就是医生。进去做什

么？他做完以后出来告诉你，他顺便帮你做了什么，省得你再做第二次，因为要麻醉，再做第二次多麻烦。我们原来进去看，发现发现你有癌细胞在身上，我要把你的血管阻断掉。我当时没有同意你要这样做？已经做完了，西医就把你（这样）。肝癌对西医来说是死症，所以不把你治死代表他错了，所以非要把你弄掉、做掉不可。我们知道西医自己说的，肝癌无治、治了一定会死，然后他治的人都死掉了代表他是对的。所以他不能让肝癌的病人活到，所以肝癌找西医是死定了。我们讲话必须要这样，不然笨蛋醒不过来。

这是一个很好的案例就是，没有开刀来找我们，找到我们吃了药以后开的刀，状况非常好的一个 case。至于有没有必要开刀，根本就没有必要开刀，这个人太紧张了。

02 乳癌

第二个例子是发生在 2 月 21 号 2007 年。这个太太来找我，她是 1964 年出生的，她是有乳癌 Breast Cancer。当时我看病例上就是写的 Breast Cancer。

当时的症状是这样的。问（1）睡觉好不好？一定是失眠。西医不会这样，这个人吓死了，我已经把她吓得失眠成功了，乳房也切掉了，她已经失眠，给点安眠药 Andein，吃下去以后开车出去梦游，或逃到什么桥下面跟游民混在一起，失眠，或去大卖场偷东西。中医看失眠不是这样的，中医的失眠就是病引起的失眠，病的移转。（2）问她大便，大便很好，每天很好。如果在中国台湾省开业、在中国大陆开业、在美国开业都一样，一定要问他，你说大便很好什么叫做很好。他搞不好跟你说一个礼拜一次。不要上大号多好，我去大陆旅游，不要去厕所多好，实际上便秘，不行的。（3）问她会不会胸痛？没有胸痛。（4）脚是温热的。（5）胃口很好，她吃东西胃口好。（6）身热很重，更年期的身热。身热是一个很严重的现象。（7）这个病人来的时候左乳切除掉了，是乳癌第三期切除。切除了以后不到半年，右边的乳房又长，长出来就一出来就是第四期了。然后转移到肝，肝里面有四个肿瘤。喉咙里面有四个，左右各两个。然后胸腔、肺里面也有癌细胞。右边乳房很硬，没有开刀，但是已经第四期了。

我是从这个时候开始下手的。因为她脚热而且身热，她是更年期的身热，因为她子宫卵巢拿掉了。我们在查她的时候，根据她的现象，T3 督脉第 3 椎、第 5 椎、第 6 椎、第 9 椎都有压痛，一票有压痛，癌症已经移转了。我们治疗乳癌，会遇到病人的几种情形。第一种是西医完全没有碰过，对她来说只是一种隐患，疑似乳癌，可能不是。其实是不是我们心里很清楚，摸到乳房硬块上面，如果她没有碰过，你就摸她没有关系，看病人有什么关系。她的乳房如果硬块周围是很圆滑，不是 cancer 癌。一定是石头，不规则的，硬硬的、硬邦邦的，甚而至于不痛，都是，会咬人的狗不叫，这都是癌症。或乳头陷下去都是癌症，乳头是阳，阳都陷下去了。如果看一个男的，阴茎有问题，给我看看，阴茎缩进去，这都不行的，阳气下陷了。女人乳头下陷都不行的。这种状态之下开处方。你看我们怎么开。

这个处方大家也可以用在很多地方。我把失眠留下来，一样，柴胡（3 钱），胸腔，入上焦、三焦里面的上焦，我们也会使用到柴胡。同时会用到防己（3 钱），防己是直接在三焦里面。柴胡还入肝脏，因为病人有肝癌。所以这两味同时放在一起用。我们在清肝的时候黄芩（3 钱）去她的肝家的热，所以小柴胡汤里面会选用黄芩不会选用黄连跟黄柏，选黄芩去中焦的热、去她的热。郁金（5 钱）疏肝气。龙胆草（3 钱）。相信中医的人郁金给她多一点，不相信中医给她一钱，很讨厌这种人。然后加点黄连（2 钱），因为这个人有失眠的现象，所以黄芩利用黄连再配上白芍（5 钱），白芍本来就是酸收、本来就是入肝经的药能够收敛，配在一起加阿胶（3 钱），刚好就是黄连阿胶汤。

所以从这里大家也可以解读出来，黄连阿胶汤为什么张仲景设计这个处方来治疗失眠？他会想从肝脏下手，从心脏下手，所以黄芩是肝脏的、是疏肝的，黄连是心阴不

足，补补心，好像火上加点木材就是黄连，焦苦味、焦苦的能够入心。白芍酸收，因为心脏本来就是心血不足，所以心的神不能守在心脏里面，这时我们加白芍、重用白芍把下焦的血拉回来。因为心脏没有力量把血拉回来了，所以白天走走她脚很酸很累，晚上很累，我们用白芍酸收，让她腿部的血回收到心脏里面来。我们要治心脏就要减轻心脏的负担。心脏不管利尿，你在那边开茯苓、苓泽泻都是鸡同鸭讲，那个处方开得不好。把血回来是动她的血分，没有动她的气分。所以这样阿胶补血，后面打个蛋黄下去，让蛋黄指定血跑到心脏的正中央停到。因为只有蛋黄是悬浮在正中间，就像心脏中间一滴血，我们的心神藏在那里，才会放蛋黄下去。所以真正经方在使用的时候，所有的食物、很简单的东西都是很好用的药物。这就是能够睡觉的原因。

现在了解到黄连阿胶汤为什么这样来的。如果是黄连阿胶汤加了泽泻、茯苓，弄错了，跟它没关系，泽泻、茯苓不能减轻心脏的问题，但是如果是心脏（引起的）全身水肿就需要。因为因时因地制宜。她现在只是失眠。前天来的老太太是水肿，其实不用讲什么语言，就算（她）不会讲，看就知道她是问题来的，脸色太红。

加瓦楞子（5钱），这是我常常用的，瓦楞子解决攻。牡蛎（1两）。这两个是咸味。牡蛎比较全身性的。瓦楞子比较着重在乳房，因为瓦楞子长得就像乳房。我如果把它这样反过来看，看看瓦楞子的壳，到药房看瓦楞子就是这样，把它倒过来就是乳房最接近。

如果女孩子的胸部太小，或奶水不够。将来坐月子，想喂 nursing 小孩子，结果奶水不够，露蜂房。经方、《神农本草经》里有露蜂房。你看露蜂房长得就像乳房，把露蜂房拿起来，中药，烤干，或者是把露蜂房直接炖在鸡汤里面，一吃，小孩子会噎死因为奶水太多了，奶水都喷出来，很凶的。所以找个不要太大的露蜂房，不要加太多。对自己不要太（厉害），奶水太多没有意思。加1钱就够了，因为露蜂房很轻，跟花一样很轻。所以去看到药的时候为什么要去认得药？因为要认得药才知道开斤两多少。不然这是我太太、我娘家很重要的人，我要对她好点，开5钱，结果她会遭遇水灾一样，太多了。所以开1钱就已经很重了，有的开5分。

在治疗乳癌里面扩散的时候，有一个药我们常常用到，就是紫根（3钱）。有个很有名的叫做紫根牡蛎汤，里面其它的，黄芪，黄芩，一些通关利水的药，但是主要攻坚药是（紫根和牡蛎）这两味药，攻乳房的。这个病人还有其它，转移到肝癌去了，转移到骨癌去了，转移到肺去了。这两个是合并在一起，也会用到瓦楞子，原因在这里。如果是肝癌，用瓦楞子没有用，紫根也没有用。紫根可以对乳房，瓦楞子也可以对乳房，阴实。因为这个人已经到第四期了，她硬块很重，她右乳很硬，左乳开掉了又长回来很硬，这个太太很紧张。

跟另外一个（相比），另外一个更惨，两个乳房拿掉，还是一样。当然也是在我们治疗之下，那个人住在北卡，都是遥控在治疗。哪天病例进来的时候我再看看，因为我也没有看到这个病人。

病人有失眠，酸枣仁（3钱），知母（5钱）。枣仁本身也是酸收入肝脏的药。知母在酸枣仁汤里面除烦，知母能够除烦，也是能够帮助她睡眠的。

其它开些活血化瘀的药，川芎（3钱）。我们会开活血化瘀的药在很多处方里面，为什么？它的目的只是活血化瘀。因为当用阳药或是攻坚的药下去的时候，攻坚或补虚的药下去的时候，需要一些通关活络的药在里面。同时川芎可以，我临床上，为什么四物汤里面有川芎？就是因为川芎能够收敛血管，有止血的功能。这种很好，不然血管壁就破掉。你看美国病人吃老鼠药、或吃阿司匹林吃得很多，血管容易破裂，我们都会重用川芎上去。

还有炮附子（3钱），细辛2钱，半夏（3钱）。当时会开到炮附子还有半夏，因为她喉咙，西医查到她左边两个、右边两个肿瘤移转到这边以外，吞咽上有问题。所以这

时我就先下手，开她的胸膈。细辛能够进入小肠。同时病人胸腔里面也有，T3 第三椎就是络肺，我们开些半夏泻心汤能够止咳祛痰的。所以先布局一些在里面，因为不可能是扩散的到处都是的时候，我们就先下手。每一个药都开一点？不需要，抓到重点。源头是来自乳癌，肝是最末的、最尾端的，所以把乳癌和肝脏守好，其它自然而然会好。因为肝是厥阴、最里面的，所以抓源头、抓头跟尾，抓到头跟尾它中间自然而然通通会顾虑到，头会到尾移转一定是相通的。所以如果是乳癌移转到肝癌比较好治，因为它是病来自外，由外入内。直接原发的肝癌比较难治。

而且有些病人很紧张。我有个病人，原来都很好，就 C 肝。他原来都很好，一天到晚就是，生病，介绍很多病人来找我。他一个月以后来一次，给我检查一下他的身体，他就很好，常常吃我们的药。结果有次跑去检查，说他有肝癌，吓到了，跑来说，doctor Ni 他们说我有肝癌。我一看他眼睛，完了，他的眼睛瞪的好大。从来眼睛没有瞪到铜铃那么大，眨眼都不眨，我知道这个人吓到了，已经吓傻了，救都救不回来。我跟他说不需要去做任何事情。他就跟我讲，I've got to do something 我必须得做，人神智有点不清楚。挡都挡不住，三个礼拜就死掉了，开刀做化疗，死在医院里面，他如果不动，不动还活的好好的。他被吓死的，活活被吓死的。那个人四十几岁。他爸还是后来找我们看病，他爸知道他儿子弄错了、不对。[第 70 集]

这个病人吃了我们的药以后，这个药我们给她十副，两个礼拜。吃完药以后（1）本来是睡觉失眠，睡觉从 12 点改善了。第二诊是 3 月 7 号 2007 年。睡觉可以从 12 点一路到上午 6 点，不停。很好。（2）问他身热有没有？还有，这算什么，更年期身热，不是燥热。所谓阴阳分隔的燥热，不是全身性的，而是下肢是冰冷的，热气从这边冲上来，很快，不是全身性的热。诸位都很年轻，还没有到更年期，所以不晓得那种躁热。下次那个躁热病人来，我告诉你怎么摸脉。一摸脉就知道她躁热，所以一看更年期了。有的太太是不愿意去西医那边去检查，不想更年期，很 stress 有压力，不希望年龄大。（3）她体力倦怠，体力很差，还是不好。（4）小便还是棕黄。（5）这时她的脉洪。（6）舌苔很重要。舌苔淡白，淡白的苔。舌苔是看她的胃气有没有。初诊的时候 2 月 21 号舌苔是淡黄，湿热。这个月变淡白的苔，胃口就恢复了，胃气在那边。

不管病人原来是什么舌苔，只要有舌苔，刚开始治疗他有舌苔，结果治到没有舌苔了、舌苔不见了、变镜面舌，就完了，这个病人就越来越坏。如果过去原来是镜面舌，被治到有舌苔、舌苔越来越回来，就代表病情在进步。所以舌头拿出来一看你也知道好坏。所以我们有很多地方都可以知道，病人是有进步还是退步。不能老是仰赖舌，有的人不给看舌苔。你们年龄上的小孩子，舌苔给我看看，他就是不要、不伸舌头出来，拉都拉不出来，还有别的方法可以查到。诸如此类的。

第三诊到 3 月 20 号 2007 年。这时来（1）她睡眠每天都可以睡六个小时以上。但是她很好玩，她说我有个问题，因为我工作到很晚，常常工作到晚上接近到一点半才能睡觉。所以（原来）一点半开始睡觉，现在一点半是工作累的时候才能睡觉。（2）身热开始退，身热好很多。（3）只有早上起来的时候口渴，平常没什么口渴。（4）大便非常好。（5）这时我看她眼里的肝区有一些污点还存在。（6）再去压她的时候，她的第 4 椎有压痛，肺俞第 3 椎，耳朵里面肺、肝，耳垂上的腮腺，还有 T9 有压痛，这时我知道她肝里面还有问题。这时虽然她睡眠回了，但她肝还有问题，因为在耳诊里面肝点痛。加了两味药下去，同方。我相信同学现在都很知道了，我会加上二味药，炙鳖甲（3 钱），还有茜草（3 钱）。这两味药是在治疗肝癌的、攻肝家阴实的时候，用得很多。炙鳖甲，乳癌、肺癌都可以用，鳖甲很厉害。

鳖很好玩，它的本性就是潜，潜在水。它不单单是潜在水里，潜到水里我们吃鳄鱼皮就好了、鳄鱼就是潜在水里面，鳖不是，它在水底挖个洞进去，潜到水里的泥巴里面去。鳖的性是这样。如果是龟，玳龟。中国人的字比较麻烦，每次开个处方，乌龟（繁

体字很难写）有没有，鳖写的很麻烦，龟就画个乌龟。我们也接受，像乌龟，丢进去药房就会给你龟板。不用真的写（繁体字）乌龟的笔画，字很难看，再加上笔画写那么多。这些药都是攻坚用的。所以你看鳖攻坚的力量有多强。败龟板、龟板是补虚用的，所以龟苓是长寿的，我们有龟苓膏，龟是长寿的。

这个病人住得远，开两三个小时的路程。从3月20号以后第四诊来的时候是4月1号。（1）睡觉一直越来越好，比以前好很多。（2）睡的时候还有一点身热，白天不会身热。（3）每天都有大便。（4）胃口很好，所有都很好。不用改，守方。那时候已经（快）夏天了，不要去管它。

再来诊的时候是5月2号07年。中间还去了一次我们家。这时来的时候，从2月21号到5月2号两个多月。（1）她中间去西医 scan 扫描。肝的肿瘤少掉一半，四公分大的肿瘤缩小变成两公分。喉咙的有，还在那边。最主要是乳房和肝的瘤没有，少了50%。左肺，肺里面的肿瘤完全不见了、完全看不到了。西医当然很惊讶，赶快继续吃（中）药，不要停。美国的西医很好，为什么要把病人杀掉，明知病人不行了、移转了，给她一个机会。美国西医是这种态度，你不要停药，一段时间帮你查一下，就知道中药对你有什么帮助。我看她是这样，2月21号跟这时候比较，差太多了，肺癌都没了。我跟大家讲，移转性的癌症很好治的，抓头抓尾，我们就抓到她的乳癌跟肝脏。这个时候我们还是一样，吃这个药，不改变它。她5月2号告诉我，（2）大便出来有没有排尽的感觉，没有完全排出干净的感觉。我就用同方，加鳖甲和茜草以外，不改变，我又加了一些大黄。不用让她下利，治肝要治大肠，就让她下利开个3钱，不好，太过了。我们加1钱半，她因为有出来只是不干净而已，剂量要抓得很准。不要说3钱，看我很厉害一下给开3钱，结果她变成下利，下利就不好，里虚掉了。里虚掉了，肝癌刚好作怪。所以我们要补虚、健她的元气的同时，把她主要的东西排掉。这是难就难在这里，就像我常常在跟大家讲，中医治病就好像修车子，车子在开的高速路时速80码的状况下把它修好，这很厉害。西医是把它停在车库里面，静止下来，把它拆下来，也没修好。所以中医比较厉害。（3）喉咙方面，我就一直加强她，海藻（3钱）。这个方子给她吃。

再诊的时候是5月16号。（1）病人的心情都好。当然，看到癌症都缩了、肿瘤都缩了，非常的好。（2）睡都睡6个小时以上。有时晚上工作到晚上2点钟去睡，到早上十点钟，太阳出来睡到自然醒。你看好爽。（3）身热都退掉了。（4）腿都温热了，手脚都温热。（5）口渴减少了。（6）胃口很好。（7）大便每天都有。

这个病人 Annie，我一直不愿意去讲她，我也不愿提她。她一直在注射一个东西，跟以前调理她月经有关系，她不喜欢她月经来。并不是一种西医治疗肝癌的方法，也不是治疗乳癌的方法，她注射那个药物以后一个月的月经不会来，那她一直没有月经来。那我也不愿意去破坏她这种想法，也不去涉及她的，应该是女性荷尔蒙之类的东西。但是我们在这种状态之下，她还继续注射让她月经不来，我们通她的大便还有其它治证的方法，你看她乳房照样（好转）。所以现在她右边乳房乳癌发现正常了、软了、它自己就完全软掉了，左边的开完刀的硬块她上次来的时候说软掉了、没有那么硬，病人恢复得很好了。

很好玩。上次她来，她有个朋友，就是我们另外一个病人，一票的，同病相怜，就算认识。她就跟我说，她查出来癌细胞指数很高，不晓得为什么。西医认为他们弄错了，重新再检验，因为她不会这样，因为她所有的 scan 扫描的结果很好而癌细胞很高，可以是看错病人了。给西医检查一定要小心，我们最近还有医院里面发生过问题。看错、贴错标签，这个女孩检查不是乳癌，他把她贴成乳癌，开刀，结果两个乳房被切掉了。那女的以为得到乳癌给他切，切完就发现她不是乳癌，现在在秘密和解中，赔多少钱不知道。美国常常出这种事情。

从头到尾，乳癌移转肝癌，就这一方，把第四期的乳癌和肝癌通通清除掉了，肺癌

已经清除掉了。3月20、4月20前后两个半月的时间，把她肺的部份完全去掉，肝的部分只剩1/2。这个处方治到现在都没有变。这种案例，我们要知道她完全好了，很简单，就是我们的七大症状通通恢复正常。就是乳房没有硬块了、按压没有了，其它胃口、睡眠，什么都好了，这就代表她恢复了。

如果这个病人没有给西医碰，一开始就是我们 win 赢，我们后面用了那么大的处方不需要，几味药可能就足够了。如果不会用，比如乳房只是硬块，很多不是乳癌。硬块，我们前面讲过有一本书叫《奇方验录》，《奇方验录》里面就有四物汤，我们加个炒麦芽，就能去乳房的积水。汉唐二号也可以去，汉唐二号在经方里面，我是用桂枝汤加葛根、再加一些化乳房药物，所以（汉唐）二号也可以去掉。当发现到硬块，只要硬块在胸部里面有痛或是表面上是光滑的，这就够了。如果有初期乳癌，可以开我们刚刚的处方，炙鳖甲、茜草这些都用到，加点牡蛎就够了，或瓦楞子就够了。一定有伤口破裂出来开始流脓、化脓、很臭的时候，我们会用到紫根、牡蛎，加重这些药下去。移转到肝癌才会用到炙鳖甲跟茜草。这样子，这就是我们的治疗，临床上的看的结果。

大家看过我的 article 文章，包括我写乳癌的 article。我们最近有个病人，小孩子是20岁，得到红斑性狼疮。20岁得到红斑性狼疮，从17岁吃到20岁吃同样的类固醇药，看他现在到20岁胡子都没有，都不需要刮胡子。所以男人会得到红斑性狼疮或男人会得到乳癌，都是因为，精子在下面走，残渣顺着任脉走到上面，来到嘴巴旁边产生了胡子，这个系统出了问题。所以他男人的第二性征都没有，胡子都没有，因为残渣直接跑到心脏里去，男人得到红斑性狼疮。如果残渣到了任脉然后跑到旁边乳房，男人会得到乳癌的原因。

03 肾病尿毒症

2月9号2007，一位太太开了3个多小时的车来找我。病历上后面全部是，我要她把资料通通给我，包括她的验尿报告、验血报告什么的通通在里面。这个证明我们中医可以完全把尿毒治好，那只是西医的 confirm 确认。西医即使现在已经不帮他洗肾了，可是我们认为还没有完全好，在中医的标准比西医的高。所以我们不要讲其他，很多尿毒的病人我救回来。这只是一个我叫她把资料给我，其他的我可以要只是我没有去要。

根据她的自述，2006年9月19号开始接受洗肾。当时的状况，她说（1）眼睛里有很多 float shot，就是有很多赤经、很多血，眼睛里面会破裂。（2）头非常晕眩，恶心。

肾脏要衰竭的时候两个主要的症状，一个就是头昏，一个就是恶心。为什么？症状要了解为什么来，这样才知道怎么处方，才能知道如何去辨证。有的人也有头昏，可她不是肾脏。有的人头昏、恶心，月经来了，不是肾脏衰竭。你以后一看到头昏恶心，肾脏衰竭，你就小题大作。怎么去区分？一个人的身体是这样，看肾脏，两个肾脏。肾脏在中医观念里面是水。当无阳的时候、肾里面的阳没了，只有阴，水就没有气化，没有气化的水就是冷水、不是热水。我们身上的水要热水。如果不相信我讲的是热水，小便的时候手放在小便里面摸摸看，自己一边小一边摸就知道是烫的，不知道自己小便是热的你也不必做人了。如果肾脏没有办法把这个水气化，就代表没有阳、是冷水。冷水会越来越累积越多，不管怎样总是要喝水，身上会积水，肾脏就越来越差。所以如果一个人在矿坑里面或在哪边构型了很多 lab，意外灾害以后找不到结果一个礼拜、十天、二十天找到他了，都是肾衰竭。这是急性的肾衰竭。他不是原来有问题，而是因为当时缺水，所以他当时肾衰竭以后洗几次肾就好了，以后就不用洗了，本身肾没有问题。本身肾有问题的时候这个水会越来越积越多，当积到胃以后恶心，就会很恶心、想吐。到了横膈膜的时候人身上一动水就在里面晃，水在里面晃的时候就好像瓶子里面可以看到水在晃，晃的时候头就开始昏。但是瓶子里没有水，是热气，人是这样的，是个



瓶子但里面是热气，再晃，热气还是一样的。所以只有冷水在晃的时候头就会昏。就像五苓散，像苓桂术甘汤，头昏还有真武汤的头重，甚至于头要撞到地上，那种水饮的症状，都是因为冷水造成的。经方里面想出来很多利水消导的一些药，我们用温阳利水，大部分用温阳利水。

肾衰竭的时候就是造成她（头昏和恶心）的原因。当时看到这个症状，西医找不到原因，突然就肾衰竭，很奇怪怎么会肾衰竭，就 auto immune。西医一般美国这边处理，知道现在是肾衰竭，但不知道病怎么来的，就是 autoimmune 自己免疫系统（的问题）。以后你们会看到很多，红斑性狼疮也是 autoimmune system disease 自身免疫系统疾病。

（3）她瞬间血压会升得很高，因为肾功能没有了，肾上有动脉跟静脉，肾功能没有了就没有动、不会动、不会蠕动，血管就会变得很窄，血压就会飙升飙得很高。

初诊的时候你们要会问，人家要看肾衰竭，你跟她说你婚姻好不好，这是鸡同鸭讲。我们要知道她（1）胃口好不好？她说胃口不好。（2）肾主二便。肾脏衰竭的时候小便没有便意、完全没有欲望要去小便。还会影响大便，我问她大便如何？大便秘。大便秘的时候你问她 How bad 有多严重，是三天、还是隔天、还是一个礼拜？这有关系到以后下手大黄还有芒硝要开多少，开剂量的问题，所以要问她。如果便秘是每天都有只是没有排净，消导攻坚的药也就是大黄的药要开少一点。如果一个礼拜才一次，或十天，像那天来的十天来一次，我还客气，5 钱下去。不要等，哪儿有十天来一次的，我们是有进有出，除非肛门缝起来，那样早死掉了，十天不大便吓死人了。他的医生也很烂，病人十天都不大便，家庭医生也可以开除了。大便秘的时候，一看大便秘，我们要知道是寒实还是热实的便秘，问小便什么颜色。如果病人陈述，小便清白而且便秘不为所苦，肚子也不痛，五天不大便也不难过。不相信你五天不大便试看看，我保证你发狂奔走。燥气往回冲。他很好，没关系，那这种是寒实。她小便黄，小便颜色是黄的，我们知道她是热实。她小便还有一点便意，代表肾脏功能还有一点在那边。（4）问她多半时间身体感觉到是热的还是冷？多数时间是冷的。（5）脚是冰冷的还是热的？双足冰，寒冰的，冰冷的。（6）有没有昏眩？没有昏眩。因为她已经在洗肾了，昏眩就没有了。（7）月经当时六周没有来。这是初诊的时候。

中医治肾，第一个开始治心，去强肺，如果能够兼到疏肝、让水去生木，这个病人就正常。过程，第一个，我们去守护住心，当肾脏出现问题的时候把心守护住，病人就不会死，因为不会移转。就是肾再怎么衰竭心肺不会衰竭，大不了水肿开点利水的药，就这样维持到。怎么样让她水去生木、金去生水，这是我们思考的方向。

第一天来她因为胃口不好，我想，既然胃口不好我们从桂枝汤开始做加减。所以第一天开给她的处方很好玩，你们想也想不到，我会开这个处方。桂枝 4 钱，白芍 4 钱，炙甘草（2 钱），生姜 2 片，红枣 10 个。四肢冰冷、手脚冰冷，我们要壮心阳。心阳不振的时候要把心阳壮起来，壮心阳的时候就一定要用到生附子（3 钱）。壮肾阳的时候我们会用到什么？炮附子。所以我这里的生附子实际上为了壮心阳，守护住心脉。所以经方里面用到四逆汤的时候要用生附子、干姜（2 钱）、炙甘草，都是为了怕心肺衰竭，干姜色白、辛辣入肺，炮附子入心，炙甘草。我既然用了生附子，当然会用干姜。所以这里干姜和生姜同出现在一个处方里面。其它的药，开白术（3 钱），茯苓（5 钱）。桂枝汤加上白术茯苓，本来就是健脾整胃、能够开胃气的药。便秘，木通（3 钱）。当归，补血。细辛 3 钱。最后一个药就是炮附子（3 钱）。细辛跟木通、当归，和前面的桂枝汤，就是当归四逆汤，当归四逆汤。所以在当归四逆汤里面，我们加一些补脾胃的药，加生附子跟干姜，还有加上炮附子。炮附子能够固肾阳，生附子强心阳，干姜入肺。这个处方吃下去以后，病人吃 15 副，第一天拿了 15 副。

第二诊就 3 月（2 号）来做复诊。第二诊的时候病人就说（1）大便好了。你看我没有（开）大黄，靠木通、靠当归的油脂把它清出去了。所以没有当归四逆汤证吃当归

四逆汤，会下利，会多跑一两次厕所，但是这种下利跟大黄的下利不一样。大便很好。

(2) 胃口好了，胃口好转。(3) 恶心完全没有。(4) 小便的便意开始增加了，泡沫、泡泡里面减少。常常有的人说小便里的泡泡很多，就是蛋白指标、蛋白比较高一点。原来小便的泡比较多，减少很多。颜色都是白色的，原来是棕黄的颜色，变成淡黄。(5) 身体冷还是有，还是感觉冷。(6) 手脚还是冷的。(7) 血压当时她自己查是，110-128 高压，低压 70 到 80，血压已经降下来了。(8) 在治疗心脏的时候怎么知道她的心脏功能恢复没有？心脏除了主睡眠以外，因为心藏神主睡眠以外，心主五液。身上汗液、涎液（小便口误）、唾液、涕水、眼睛的（泪）液，液体，五种液都是心脏在管。尿毒的病人、他肾脏有问题的时候，第一个影响的就是心脏。所以尿毒的病人或心脏病的病人，基本上是没有汗的，再加上运动他只能跳跳，追赶跑跳他还是不流汗。我就问她，吃了我的药以后有没有流汗。有的时候不要把病人症状都跟她讲，她会有心理去想那个症状，想了就着相了。着相就是，我怎么还没流汗，这个可能是流汗不确定。我就问她，我从头到尾没有跟她讲这个，她说有流一次汗。我说为什么流汗，她说去跑、运动流汗。我心里想中了，药到了。

我有时留一些，保留一个症状或两个症状在心里面，不要去跟病人讲，因为有的病人很神经质。以前柜台的小姐，我没办法让她在我们这里工作。我告诉你，你看我脾气很坏，其实我对员工很好，很难被我开除的，实在是逼不得已才会好好跟她讲不要了。病人今天来找，我头痛要看医生，过一下她就开始头痛了。然后那个病人，我胃痛，我马上要看倪海厦，结果过一下她就开始胃痛。结果一天下来以后，我今天看很多病人，然后她下午说，倪海厦我今天身体不好。我说什么不好，头又痛、胃又痛什么，奇怪还（耳朵哪里出问题），今天就看不完。实际上她没有那个病。我怎么用她。她只能到 Disney world 迪士尼世界、Universal Studio 环球影城去收门票，这样可以看，因为很开心。在我的诊所里每个人都有病，她每天在生病。我每天光应付她就够了，这个人实在是没有办法用。

她有出汗了，代表方向是对的。第二次，同样的处方再给她，没有改变。再吃 15 副。这个病人，注意看这个处方是当归四逆汤的加减。我们曾经在治疗血癌的时候，病人出现手脚逆冷，里面恶寒，头昏，我们开处方当归四逆汤的加减，里面有生附。生附用在治疗 Lupus 红斑性狼疮、Leukemia 血癌，很多，尿毒、肾脏衰竭，无一不好、没有一个例外。所以生附子变成，谁会用生附子，谁就很少有对手。西医不要讲，中医就很少，因为中医，不要说生附子，炮附子不敢用、炮制过也不敢用。到了 3 月 2 号以后看她恢复得很好，给她加一点，我没有改变。

到第三诊她来找我的时候是 3 月 23 日 2007 年。(1) 这时她大便非常好。(2) 体力好转了。(3) 头昏什么的都没有。(4) 她就告诉了我，我说你把资料给我，她就说我有查到，西医查的是 Creatinine 肌酐，她的指数原来是 4.7 降到 3.1，降下来了。当初她在 2006 年 9 月 19 号的时候，就是因为她的这个指数很高，所以西医判定她要洗肾。结果吃我的药（指数）开始下降，西医一看怎么那么好，我们洗肾不可能把你洗成这样。没有洗肾这样的，倒过来代表洗肾在救肾。洗肾只是维持不要更恶化，怎么样让慢一点恶化，不是让你好。这是让你好的现象，所以泌尿科的医生就跟她讲，赶快吃中药，不要停。美国西医就很好。(5) 病人小便的便意一直在恢复。(6) 血压就非常正常，吃药以后血压都很正常。肾脏有问题的时候血压也会偏高。我们治疗很多的高血压，从肾脏开始下手，血压就恢复到正常。这时我可以加些补药。前面只是阳药，没有加补药给她，没有补阴的药。我就开些补骨脂、同样的药加点补骨脂下去，还有败龟板。我刚才讲过，败龟板是滋阴的药。补骨脂用 3 钱，败龟板（3 钱），这都是只滋肾阴的药。阴和阳，同时顾虑到。[第 71 集]

吃了药以后，到了 4 月 13 号 2007 年再诊。为什么我会这样加？因为她吃到 2 月 23 号降到 3.1，我可以再加些上去看会不会再帮助她。因为阳药已经开尽了、开到尽头

了，生附子开到尽头了，没有尽头就加点滋阴的药，至阳的药都有。加进去，我们看看4月13号效果如何。结果她来的时候（1）Creatinine肌酐就从3.1下降到2.8，代表败龟板跟补骨脂有效，她也需要阴。我讲过阴阳的定义，阴中有阳，阳中有阴，一个是形，一个是气。（2）这时她小便又不是很好，便意减少一点，但是量很大、量很好。小便力量不大，但是量很好。（3）这时西医跟她说，你的红血球比较低一点。我再跟各位讲我们在治疗内科病，治病的久病，病人一定是虚的。什么虚？就是气虚跟血虚。所以补气、补血的药需要多加一点下去。这时在4月13号我就再加一个药，熟地，熟地本来就是（补肾的药）。你看前面都没有用熟地，我治疗肾衰竭居然没有用熟地，因为她的症状是当归四逆汤证。她里面寒湿，所以当归四逆汤加炮附子、加生附子干姜是治疗她的主力的处方。这时才加一些滋阴的药下去。

这个药下去以后，再诊的时候她每三个礼拜来一次，5月4号（1）她气色完全变了。洗肾病人你哪天到洗肾中心去看，不管是黑人、白人，通通是黑人、看的都是黑的，脸上乌气、黑气。我们叫黑色天罗。乌气盎然，每个人都是黑的，身上皮肤也慢慢黑起来，洗肾中心是这样。她那天、5月4号整个气色都改变回来了，我知道这个人有希望了。（2）小便还是一样。（3）但是她胃口非常好，而且恶心。半夜起来，她四点钟起来，结果肚子很饿，想找东西吃，半夜胃气恢复，阳气回。半夜胃气恢复的定义就是说，除了说阳回头以外，又代表阳已经潜到身体里面去了。所以（阳）已经固定、很稳定地待在身体里面，这时半夜胃气就开始恢复了。胃气恢复我们知道她有救了。（4）但是她晚上唯一的缺点就是（尿频）。当时西医跟她说，状况这么好，先停一个礼拜看看，不要洗肾看看还好不好。因为她的洗肾是有一种很特殊。不是一般的洗肾一三五，她是每天洗。她不用经过大循环，体内循环另外一种方式，专门身体里面装一个pole导管直接从里面出来洗。她是每天洗，每天花一两个小时洗。西医跟她说，这样，停一个礼拜，停一个礼拜以后如果还是很好，代表确定（肾）功能回来了。她想想很有道理，就停掉了，先停一个礼拜。停这一个礼拜她没有洗肾，晚上可能就比较尿频，晚上起来跑厕所比较多。但是她一直感觉要想小便，便意会很强。（5）两只脚还是冷。我想她可能有点紧张，因为西医吓唬她不洗就会死掉。而我们有个病人早就要洗肾，结果十年也没有去洗，坐在一个椅子上，那个电动椅子跑来跑去的。这时到了5月4号我想再给她加强，她尿频，就听她的症状没有洗肾。尿频的话我们加什么？加乌药，不是鸟药，乌药加5钱。同时要帮助她肾脏功能恢复，我们要提，一些利尿的（泽泻6钱）。就是因为肾脏功能还没有完全恢复，肾脏（功能）要取代，原来是洗肾。现在肾脏功能回来了，她开始排尿了，我们用一些药物把肾脏功能的负担分担过去（茯苓5钱），不需要肾脏再那么累，就加了一些利尿剂在里面。这是我们加这个药物的原因在这里。这就是我们刚刚讲过，时速80码的车子在动，在动的状态下把车子修好。三味药加进去。

这三味药加进去后，她再来诊的时候6月1号，3个礼拜。来诊的时候（1）小便很好了，欲望很强，也不会尿频了。（2）大便每天都有。（3）胃口也好了。（4）体力好。（5）双脚还是冷。所以女孩子身体很奇怪，怎么那么冷。（6）晚上睡觉也完全没有寒热。（7）我看她手掌，还是青紫色，还是不行。手掌是青紫色、掌面是青紫色，代表尿的毒素还在里面。你看我开到现在还没有开解尿毒的药，因为她还是在洗肾，不需要去增加。她手掌还是青色的。我们前面讲过，既然这样，还是按照原来的处方给她，没有改变，但是加了两味药下去。因为她不洗肾了，加两味药就是加黄芩、黄连，黄连2钱，黄芩3钱。黄连能够解毒，解什么毒？解尿毒、肾脏的毒。手掌青紫色的（黑色口误），我们加这两味药下去。加进去以后，从6月1号吃到6月22号。

再诊是6月22号2007年。当时她来的时候，很高兴进来了。刚好一票人在那边。（1）她一进来，我有三个礼拜不用洗肾了，太好了。因为西医去验她的血，这个验血报告，不洗比洗肾还要好，尿毒、素都没有了还洗什么。血里面没有尿的毒素还给洗什么，三个礼拜没有洗肾了，因为我们加了黄连和黄芩。所有的都恢复了。（2）饿得要死。

(3) 小便功能正常。(4) 脚还是冷。(5) 她是 22 号来的，她突然告诉我，6 月 13 号她月经来了。她已经很久没有月经来了。心脏在管月经，它不行的时候月经就没有。她月经来了。看一个女孩子，女孩子还没有更年期，本来就应该有月经，没有月经是有问题。她就身体恢复了，月经来了。你看我们治到她月经来。月经来了是什么意思？就是可以怀孕了。不然怎么会有月经，有卵才会有月经。看中医中药可以做到这个程度。我们让一个尿毒症的病人不但救回来了同时月经来了，还可以怀孕。阳气可以到这种阶段。

我们最近在治疗一个病人也是。阳气到后来，我会提出来把处方跟大家公布，她怀孕了有 26 周，之前有开三次，就是我们网站上给大家介绍的“药性的生与死”，那个案例我会把处方拿出来给大家看。然后为什么会怀孕？卫生部门光喊口号说大家怀孕，希望大家多生小孩，又不给进生附子，怎么办，很烂的地方。如何让妇人正常的怀孕？那个 Case 能够做就是，这位太太在开了三次刀、肌瘤那么强的状态之下，我们用这种回阳的药给她，照样都能够让她怀孕，恶劣到这种程度都能够怀孕。诸位就可以知道中药可以做到什么程度，这种是阳药。

所以最后我才把黄连、黄芩加进去。前面完全在恢复她的心脏，她已经进步，进步到 Creatinine 一直下降。最后黄连、黄芩加进去，解毒的力量进去，因为她不洗肾时我再加。她在洗肾我就不加，停止洗肾加进去给她。同时 6 月 22 号那天来我跟她说，恢复那么好，脚还是冰冷。生附子我已经开了，炮附子也开了，我还要开什么？再加量她要中毒了，现在很好，不要动她的处方，而且那时我们准备打包行李回中国台湾省了，肉桂粉，张仲景桂枝加桂汤加的是肉桂粉，所以肉桂粉一加下去加强心脏力量。至少比这样好了，我开一个月的药，生附子 4 钱，我回到台湾教《金匱要略》晚上都不能睡觉，不知道她发生什么事情。剂量到的时候，要守方，守剂量。以后我不在，你们可以按我说的方法做，病人就会好。

我们前面一开始的桂枝汤，当归四逆汤加上生附子干姜、再加上炮附子，处方基本就是针对尿毒症，还有血癌、红斑狼疮在用。

这个病人救回来了。救回来了之后，洗肾的病人在我离开（去）中国台湾省之后，7 月 30 号她打电话来说，她已经两个月没有洗肾了。西医说既然两个月没有洗肾了，把机器在上面的那个 Pole 导管给拿出来，因为根本不要洗肾了装那个干么。开刀，她有点紧张，拿出来以后洗肾（怎么办），已经两个月没有洗肾，因为她之前有依赖。拿掉。西医说拿掉的话什么药都不要吃，周末休息一下，休息三天。那时我看到我们的记录，又寄药给她。因为她要去旅行，她去阿拉斯加玩七天，你们的大师姐就把生附子拿出来变成炮附子，做成胶囊给她带方便。

我们回来以后，这个病人 9 月 21 号又来。我离开之前开给她的处方就是，她的手，这是我的一个疑问的地方，她的肾脏的功能都恢复了。她的手是青色、青黑色，关节的地方有一点黄的，指甲整个惨白的好像一张白纸完全没有反光、枯木一样，然后没有办法握拳，手就是这样。你想想看，那个女的很漂亮，你们看过，她长得真的很漂亮，她的手变成这样。手跟脸不对称，手跟巫婆的一样，脸那么美。我们要把手弄好。手，心脏在管。诸位记得，当治疗手的时候，第一个想到的要想到心脏。为什么？因为手就两个，心经跟心包经，经过手掌。所以她的手一定跟心脏有关系，还有肺，所以病在胸肺中间。我去压她的耳朵，的确在心脏的上方和心脏的下方有压痛点。也就是说，她的病源当初是这个问题，然后没有好才，最后变成尿毒，肾脏功能才衰竭掉。所以可能西医不知道，西医给她 autoimmune disease 免疫性疾病这个名字。

实际上这个病是在膏肓的膏之下、肓之上。这是一种中国历史上传说的病。我给大家看过《左传》，里面有记载。这个地方我们怎么治疗？一样是当归四逆汤，同样处方。所以方子我们一直没有动，一直是守着原方。她旅行给她吃胶囊（炮附子），回来给她吃生附，原来的处方。她的关节就在我最近一次看到她的时候，她手颜色变回黄色了、

变成她正常的颜色，但关节还是比较紧。我用手，我常常这样去按病人的手。因为用手摸只能摸到皮肤跟、肌肉，感觉是可以感觉到皮肤、肌肉的寒度，就是阴阳的寒度。我这样压下去的时候摸到她的骨头，她骨头的寒气透到我的手掌上来，离开一段时间我还有寒，看寒冰到这种程度、阴寒到这种程度，所以它是在骨头里面。那么深，骨是人体最深的地方，在那么深的地方没有用至阳的药，如何达到那么深的地方去。

现在生附子没有人敢用，就是我会用。炮附子很多人用。有的人他不懂炮附子，他认为把炮附子加重就等于生附子，这是不对的观念，完全不一样的性。诸位现在用了，大家也吃了，我们现在学生都有吃，自己开给自己吃。我开 2 钱，不行，自己再加 1 钱，还不爽，再加一点，吃吃看。你就知道，那是真正天地间最好的药物。我用生附子救了很多。所以这个药绝对是对的。两千多年来，经方失掉到很多。当然过去很多经方家，像傅青主，侠医傅青主，明末清初的侠医，他也是经方家。他的徒弟就是陈士铎，《石室秘录》，后来《黄帝外经》，就是他的徒弟。这都是经方家，他们都会使用生附。甚至于民初一些经方家，民国初年、清朝末年，像曹颖甫、唐容川都会使用生附。文革以后不会用了。所以诸位一定要会用生附子。

这是一个标准案例，诸位可以用，处方不变。没有看到这个人，我现在都没有看到这个病人，洗肾，尿毒，就丢给他，吃了就好转。然后没有洗肾的话，就把黄连、黄芩加进去，去解他的毒就结束了。这个处方是《人纪》经方的一个成方，只是条辨不一样。当归四逆汤，张仲景，手脚冰冷什么。我们现在只是把它改成尿毒、肾衰竭，当归四逆汤加生附子干姜、炮附子，就是这样。

所以我希望，学经方的人都能够到一个阶段就是，经方的成方是固定的，看到当归四逆汤可以开出当归四逆汤出来做加减，有的时候看到什么证都没有（也要会处理）。比如走路，怎么搞的爱往右边走，要尽量提醒自己往左边。压耳朵会疼，不压就没有，不要压耳朵。像这种奇怪的症状会碰到很多。不能因为症状很多，上《伤寒论》《金匱要略》找遍条辨没有形容，这个就不会开，你不可以这样。一定要想尽办法去找到它的源头，为什么这样，所以开的处方出来就是经方。所以刚开始学的就是经方，到后来开的就是经方。这样了解我的意思吧。一定要做到这个阶段，你很棒。

04 红斑性狼疮 Lupus

2004 年 5 月 10 号这个病人，来的时候红斑性狼疮，黑人。全身关节痛。非常胖，是米其林轮胎体型。这个黑人当年 50 岁，现在 52 岁。在我们离开美国去台湾省讲《金匱要略》之前，她来找我。

我很多病人都是，倪海厦要走、要离开，赶紧来，我给他摸摸看看。所以我在离开美国之前，很多我的病号全部跑出来。你怎么来了？听说你要离开，我就来。他们的话传得很快，大家都眼睛看到我。

最近看到她一次，她少了 65 磅，她很瘦，所以她非常开心，完全没有红斑性狼疮的症状。发病的原因，她告诉我。因为当时我跟她讲，我说你红斑性狼疮，我跟你解释女人的奶水是月经怎么样，奶水没有办法排下去变月经，逆流到心脏的时候得到红斑性狼疮。她就跟我讲，她说倪医师你是对的，我的红斑性狼疮到现在一共 Total 是八年，八年前我 42 岁的时候，有一天我先生突然和我说，我不再爱你了我们俩离婚。有的女子很独立，离婚就离婚 So what，那个女孩子不行，她三天没有办法接受。她说三天我不跟任何人讲话，把自己关在房间里，电话也不听，敲门也不听，我谁都不理，三天我就闷在那个地方，就是睡觉，然后就是什么都不做。三天以后，她的武功很高，月经整个停掉了。她可以把月经弄停掉，厉不厉害，伤到心脏，那真的是伤到心脏。可是伤到心脏还不见得，她说你是对的，奶水还是很多，没有出去。她说你刚才讲到奶水就是月经，你看我没有月经，但是我胸口很胀，一挤就是奶水，常常 bra 胸罩都是湿的。我就

帮她压第五椎，第五椎很痛，压痛点，红斑性狼疮，她全身关节都痛。

当时就问她，问诊。一定问她睡好不好。你们问答要问得很好，有没有离婚，早就给你讲了。我们要看她心脏如何。我们知道她的病是来自心脏，所以问问题就要往心脏方面去问，比如会不会流汗，睡觉好不好，诸如此类问心脏。你在听中医的十问。现在很麻烦就是，中医的十问，真正的十问的精神只有我知道，外面的中医不知道。所以你们去外面学中医的时候，什么叫中医的十问，问汗、问胃口、问什么，问了半天，然后你们不知道（病人的）问题是什么。问睡觉好不好？其实也是问心脏。

（1）她睡的非常不好，失眠。（2）大便好不好？大便每天有，每日一行。（3）她胃口不好。有两种。一种是她离了婚胃口就没有了。一种是越离婚她越紧张吃得越多，她就是这个样子，吃得越多，什么都吃掉。她跟我说，桌上看到的她通通都能吃掉，就是塑料她咬不下去，其它的都咬掉。她胃口太强了，所以一直变胖。（4）吃的那么凶，口渴不渴？居然不渴。照理说是这样，吃东西吃得多是想喝水。如果你在那边吃比萨，一边吃比萨，一边拿着可口可乐往里面放很多冰块，这很正常，阳明经浮热。她吃东西不喝水，为什么？里寒，没有口渴。病人常常跟我讲，我要 push myself 逼我自己去喝水。每次听到，病人要逼自己喝水的时候，里寒，这是生附子就要用了。（5）我又问她小便？我小使用 diaper 纸尿裤，我没有办法控制小便。小便失禁。（6）她找我时已经红斑性狼疮八年了，然后这八年就完全没有月经，从 42 岁开始没有月经。这种病人如果去找西医，西医不知道女人的奶水是月经，没有月经是 premenopause 42 岁就开始更年期预兆，胡说八道。这个女的是因为，来找我的时候已经进入更年期，50 岁了，月经没有了。否则如果她 40 多、45 还在可以有月经期间来找我，吃了药还是会有月经来，就好像刚刚那个尿毒的病人一样。这个人吃了药肯定不会有月经来。

初诊的时候，我们知道她里寒很重，上焦有虚热所以她的胃口非常好，身上常常会有身热，所以她是身体里面是真寒假热的状态。（4）当然肾阳不足，所以小便失禁。肾阳不足所以小便才会失禁。

如果是南派的医生、温病派的，真寒假热，里寒，世界上唯一能够去里寒的药是生附子，那就算你会诊断是寒，开出来的又不是生附子，一点用都没有。如果不是生附子，就算你的药有一点点热性，比如熟地有一点点的热性，冰山一样，你在那边用小蜡烛想把冰山化掉，一点用都没有。

应该用生附，生附好像地下火山一样爆发出来热。她当时体格很大，处方看我怎么开的，看我是不是神经病。生附，很简单，再看看她体格，那么大一个，5 钱。吓死了，南派医生不要说（5）钱，1 钱都不敢用。我开一剂，一剂就 5 钱。这是病例记录上面的。细辛 2 钱。胃口超大，用石膏 6 两。知母 5 钱。这是四味主力的药。防己 5 钱。为什么要用到防己？因为她的乳房非常胀满，她的 bra 胸罩里面都是湿的，奶水太多。当时我并没有用到四物汤加炒麦芽，我没有考虑这个。马上把她的奶水先从三焦通利出来，所以用防己，防己能够入三焦，治乳癌、等于是治乳癌一样。里面水很多，泽泻（5 钱），病人并没有水肿，但是我们要把乳房里面的水排掉。茯苓（5 钱）。黄精 3 钱。黄精这个药，我今天跟各位介绍过，它是入气分的药，它能够补脾脏的气，能够运化，也能够补肾。桑螵蛸，还有炙甘草（5 钱），我把处方开完，柴胡 3 钱，郁金 5 钱，龙胆草 3 钱，看我都用到很多，瓦楞子 5 钱，阳起石（3 钱）。

你看，当时的想法，除了生附子去壮阳以外，我为什么不去用四物汤加炒麦芽？因为我刚才跟大家讲过，你不要忘了，四物汤加炒麦芽是有硬块累积的时候才会用的。她没有硬块累积，她是奶水逆流进去，胸部产生奶水，不断产生奶水，不断跑到心脏里面去，跑到血液循环里面去。我们身上的血脉神经有多长？大动脉、大静脉，中动脉、中静脉，小动脉、小静脉，通通加在一起，绕地球一圈半，一个人。那么长的线，它绕地球一圈半，我们一个人的血脉有多大。所以她产生的奶水不断进入心脏，并没有在胸部

停留，这是我当时考虑没有用（四物汤）。如果是乳癌的硬块我会用四物汤。她不是，她最近还来找我，她每次找我，逗我、开玩笑，我现在站在这里喷，奶水还是可以喷到墙上去。黑人，很好玩。她很开心，我们医学上讨论，她也知道我在讲什么，她不会在意这个。她奶水很多，一直进入心脏。我们开这个处方，利用防己、茯苓进去把她的奶水利出来，通利她的奶水。

同时我们要强化她的肾脏。为什么要强化她的肾脏？因为她的小便失禁掉了。肾主二便，同时我当时看她瞳孔反应没有了。为什么会用桑螵蛸？桑螵蛸也是补肾的药，跟一般补肾的药不太一样。肾脏功能衰竭掉了，前面那个尿毒的病人，完全没有便意，但是也不会小便失禁。她是小便失禁。她有便意，可是无法办法控制她的小便，她一有便意小便就出来。桑螵蛸长在树上，桑螵蛸其实就是螳螂的前身。螳螂在树上，结一个硬茧，螳螂跑掉了，壳还在那边，螳螂的壳，桑螵蛸。不是吃螳螂，吓死了。黄精。所以我利用这些药物补肾。因为它空的。为什么？这就是药性。所以我们看到很多补肾，一票补肾的，到底开哪一个？壮精开哪一个？开了桑螵蛸。你看桑螵蛸，它是空的，一个个圆圆的，你有空去药房去看。那是螳螂的卵巢，看桑螵蛸一个个圆圆的，空的。是希望膀胱的容积能够回来，它是补肾，能够把肾脏的东西回来。只此而已，它也是补肾。如果没有小便失禁、到处乱小便，不要吃桑螵蛸。桑螵蛸跟其它，像我们讲的补骨脂，像她小便都很好，就是滴滴答答，晚上要小便四五次，她并不是不能控制小便，就是因为她能控制小便她才会起来四五次，但是她力量不够。或是精量不够，我们才会用补骨脂。或是骨头都受伤了，用补骨脂。这是它的一点差异的地方。不然的话如果按照本草的记载，都是补肾的，搞不清楚要补哪一个。

这是我开给她的处方，看她吃完怎么样，第一诊是5月10号，吃5副。（第二诊）5月15号，吃完才五天，（1）关节痛减少很多。（2）大便好了，好转。（3）睡觉好转，睡的时间可以睡了。（4）胃口下降。（5）双脚开始温暖。她跟我说她睡得很深，她说八年来没有那么舒服过，她不晓得做个人可以感觉那么好。（6）但是小便仍然紧急。当时我为什么要开柴胡、用到郁金？因为她的奶水不断的增加，在乳头的下方直接络到肝脏。我很担心奶水往肝脏跑，所以先做预防工作，就开了一些柴胡、郁金，预防她影响到肝脏。（7）她告诉我，乳房、胸部的压力加强。压力在哪里？是因为水停在里面。有胀、有痛是因为有压力，利水下去以后，压力就没有了。防己只是把这些利水的药导到乳房里面去而已。（8）体力开始好转。（9）这时我查她的肾阳，瞳孔开始恢复。再吃同样的药，再给她。当时她住在奥兰多，再给她5副。[第72集]

第三诊5月22号来。这时候（1）关节痛去掉了，还有痛，只剩下手腕关节一点痛，其他的大部分的关节痛去掉了。红斑性狼疮会兼带四肢关节疼痛，是一个主要症状。因为她是黑人，所以看不到她脸上的蝴蝶斑。黑人看过去都一样的，不然下次她来我叫你看，你看到什么告诉我。（2）小便还是很频数，小便的时候会痛，还是没办法尽尿。（3）左边乳房常常会痛一下。（4）吃了那个方子，大便最近又开始便秘了，代表药力不够了，要换了。（5）胃口很好。（6）体力还是很差。（7）奶水还是出来，很多自然流出来。（8）原来身体里非常的冷、里寒很盛，现在身体热很多了。所以她寒去了很多，但是上焦还是有热。这时我改了一些处方。小便还是失禁，加了乌药5钱下去。其它的没有动。瓦楞子，加点白术4钱祛湿，其它都没改变。那时候给她10副吃。

2004年6月5号她来了。（1）乳房胀满好了很多。仍然还有一些经水，但是已经软掉了，没有那么胀。（2）关节痛大部分、90%以上都去掉了，只有双手腕一点点痛。

（3）体重一直下降。（4）睡也好了。（5）当时发现一种现象，她有咳嗽的现象。我很担心，怕治疗这种病，因为咳嗽奶水会跑到肺里面去。所以就给她开了桔梗2两，甘草1两，用桔梗甘草汤。当时开这个处方是分开来的。我跟她说，（之前的）这个药不要动，因为你吃的很好，吃到现在乳房胸部奶水的硬的都退掉了，就这两味药专门治你的咳嗽吐白痰，6碗煮2碗，早晚饭后吃，（之前的）这个汤剂早晚饭前各吃一碗，再给

她吃一段时间。

吃药吃到6月18号以后，她来了。关节痛一直在减少，奶水一直在退，病人一直在恢复，咳嗽从白痰变成一点干咳、变成一点黄痰。为什么会有咳嗽？有饮在里面。当我们在中医的治症，生附子开那么重，病人里阳一直恢复。如果这个病人现在没治好，红斑性狼疮没治好，她以后一定得肺癌，因为饮在里面。这是伏饮，因为生附子在身体里面运转的时候伏饮就会给逼出来。从白痰变成黄痰，代表由寒转热，这是好现象。她告诉我最好玩的那时候，她说吃了这个药以后开始有一种现象，常常会感觉到心脏里奶水流出来了，流回到我的乳房里面。她说倪医师你是对的，我自己都感觉到，不断有东西从心脏里流出来，是我进去的奶水。她自己就感觉到。她说每次喝汤剂，喝完的时候就有这种感觉，再有心脏功能恢复，把不属于心脏的营养排掉。她就告诉我这种现象。当时6月18号。这个病人咳嗽，干咳，转黄痰。我想，转黄痰了，加点杏仁（3钱），就是同一个方子，麦门冬（3钱），因为又有点黄痰、又有点干咳，然后再加半夏（3钱），去咳、化痰、润肺的药，加了这些药在里面。

这个病人到了7月5号来找我，我记得很清楚，7月4号的时候刚好是Independence day 美国的独立纪念日。她跟我说，她晚上突然心跳很厉害，她想糟糕，是不是红斑性狼疮发作要发心脏病，赶快跑到西医那边急诊，急诊以后查心脏有没有问题。这是她7月5号来了以后跟我讲的。西医就查，说心脏没有问题。她说我是红斑性狼疮的病患，你看看是不是红斑性狼疮影响到我心脏什么样子。检验报告在我手上，她当时就拿给我。西医，奥兰多医院的医生一看，你什么时候，你没有红斑性狼疮，你很好。她说我红斑性狼疮8年了。他说没有，完全没有。她说你能不能给我拷贝一份。她拷贝了一份，转头第二天就拿给我。她说你保留到这个，任何人再打击你，这就是证据，西医证据。除了我们自己讲，西医还开证据这个女的好了，她就保留了。从7月5号开始，一样，后来还关节一点点痛，睡眠都好了，（汤）药就停掉了。停药以后我给她换丸剂，丸剂是桂枝芍药知母汤，胶囊给她。然后吃我们的汉唐2号。因为当时她胸口还有一点痛，乳房也没有胀了，因为她没有月经了，用很轻的剂去消导她就好了。

这是从头到尾我们的治证的过程。这个病人当初在第一方的时候主力是生附子，其它是附加上去的。如果病人没有阳明燥热，胃口不那么强，我不会去用到石膏。如果病人晚上失眠，恶寒，常常逼自己喝冷水，胃口普通，没什么，关节痛的很厉害，这个处方就改变了，就是生附子加上桂枝芍药知母汤的加减，然后再配合一些，比如胃寒，加点干姜，用生附子会用干姜。这是她治证的处方，就在这两种之间。

桂枝芍药知母汤，除了关节痛的症状，这种红斑性狼疮引起的关节痛的症状，像多发性骨髓瘤 Multiple myeloma，关节之间的肿瘤，一样可以治好，只要是关节痛。所以不管关节痛是来自痛风、风湿，或是里面有肿块、肿瘤长在关节里面，一样都是用这个处方。只是有长肿瘤，大部分都是阴积。

《金匱要略》里有“诸积大法”这一篇，讲到真脏脉和附骨脉，积是阴积、阴才会累积。阳气在运作的时候，在运行，在全身上下游走的时候，阴是不会积的。诸积大法的积，你还可以把它看成，过多的营养累积在身体里。所以中医一直到现在观念里，我们宁可虚不可实，只有虚实两个选择的话。所以我们宁可吃的少，不要吃太过。吃东西吃七分饱、八分饱，不要太过。营养不要太（多），多种维他命那种超级浓缩的营养都不能吃的。如果身体里面累积这些营养液太久的时候，这个环境才产生癌症。所以当治证的时候，你开处方出来，不要心里想说哪一种药物可以治哪一种癌症，不需要，你只要想尽办法把阳气恢复，同时让他的阴不要累积，能够产生积的通通给它剃掉。所以说像 Processed food 任何加工过的食品，人工的调味料，这种东西在食物里的尽量不要吃。我们尽量吃原装的 organic，真的是很天然的东西最好，最粗糙的东西越好，食物上面不会产生积。

同时在处方的时候，表没有汗的时候让他发汗，没有大便的让他大便，里寒的时候去里寒，表虚的时候固表虚，皮肤上化脓。或治疗虚的症状的时候，四物汤加四君子汤，可以炖鸡，补他的元气，再加些祛寒的药，去实的药、去积的药。阳药下去，至阳的药下去，身上不会有累积的。所以如果掌握到这种原则的时候，经方很好用。遇到症状相同的，在经方条辨里有的，你直接开出去。没有的就按照经方的（处方原则）。你们要学经方，就是要学会它处方的方向，为什么这样处方，为什么这个药放在这边，这样就可以应付各种不同的病。

所以我刚刚提到，红斑性狼疮，这是一个处方而已。我们有最常用的就是，当归四逆汤加生附子和干姜、还有炮附子，用在除了尿毒以外，还有 Leukemia 血癌，几乎百发百中。没有用生附子的话血癌是无治的。如果会用生附子，血癌回来很快、一下就回来，都是当归四逆汤加生附子。[第 73 集]

05 肺癌

今天介绍一个肺癌的案例。现在病人在密西根，现在状况都很好。

他是今年 2007 年 2 月 12 号来找我。找我的时候当时他跟我陈述的，他连续咳嗽咳了六个月，一直没有好，结果才去检查，可能很重了，一查肺癌，西医跟他说第三到第四期肺癌。这个人抽烟抽得非常重，一天大概要抽两包烟，抽得很凶。当然了，一听到他抽烟再得到肺癌，说抽烟得到肺癌就讲完了。

(1) 当时他痛在右胸，他痛在右胸口很高的这块地方，呼吸、咳嗽都会痛。(2) 当时病人可以平躺着睡。在诊断肺的时候我们很注重平躺。如果病人可以平躺着睡，代表肺里面没有积水。当病人不能平躺的时候，就要赶快把水排掉，因为这个水在身体里面如果持续太久，心脏就会受不了，造成心肺衰竭就会很危险。他没有问题，可以平躺。(3) 当时胃口很好。(4) 两个脚是温的。之所以会有这种现象，睡得很好，睡的时候身体是很热的，之所以他身体还会这样，是因为西医没有碰过他。他坚持不给西医碰，因为西医跟他说做开刀和化疗也来不及、太慢。美国的西医 doctor 倒蛮老实的，诚实跟他讲。不像中国台湾省的西医很烂，不行了还硬动手，病人都死在西医手上。他虽然是被判定为肺癌第三期到第四期，可是他的症状并不是很坏，就是咳嗽。在我面前不断的咳嗽，也不好意思躲来躲去、闪来闪去。(5) 口渴还是很好，并没有说很严重的口渴、喜欢喝水，喝热的、冷的倒没有关系。(6) 大便都很好。(7) 这是寒，咳出来的主要症状，白泡沫的痰。一般来说咳嗽出来白泡沫，咳得很严重而且都白泡沫，这种都是肺癌。照理说很严重抽烟的人咳出来的痰都是胶痰，是黄色的胶痰。如果是胶痰，抽烟的人黄色胶痰，那是抽烟的痰，不是肺癌。肺癌的痰都是白色泡沫的痰。白色泡沫的痰，在经方里就是所谓的桔梗甘草汤，咳嗽吐出来就会有白色的泡沫。(8) 病人当时咳的痰里面有血块、有血在里面，他自己知道，西医也告诉他，这倒不是肺癌，肺癌不会这种咳的。癆证的时候可能会咳出血块来。他是因为吃阿司匹林。吃阿司匹林血管壁会比较薄，他咳的比较用力，一咳血管壁就破裂，破裂就会有血出来。所以初诊的时候可以看出来，肺中是寒湿的。



处方的时候，第一个当时用桔梗甘草汤，桔梗 1 两，炙甘草 3 钱，开始的时候。同时病人没有口渴，用生半夏（4 钱），生半夏涤痰的效果、清痰的效果比制半夏来得好很多，同时生半夏可以排水、排寒水气。干姜（2 钱），肺里面有寒湿就祛寒，干姜可以祛肺家的寒。病人本身抽烟抽得严重，皂荚 3 钱，红枣，红枣是因为用皂荚就得要用红枣。还有我用了射干（3 钱），因为寒痰的咳嗽，一般来说只要是寒湿、寒痰的咳嗽都会用到射干，紫菀 3 钱，冬花（3 钱），就是射干麻黄汤里面的处方，麻黄 3 钱。当初设计射干麻黄汤，《金匱要略》里面的，就是针对寒痰造成的咳嗽设计的。当时我加了紫根（3 钱）在里面，紫根对乳癌最好用，用在上焦的癌症我都会用到紫根。真正最

好治疗肺癌的时候是紫参，可是紫参没有。这几种药配合在一起吃的时候，一方面是祛痰，麻黄是宣肺的，像射干是降逆的，紫菀、冬花止咳化痰的，但是都是寒咳，里面有水气很寒的。紫根是一般癌症在用的，攻坚用的。这个病人，刚开始我只给了他5副药。

吃完以后，一个礼拜，来了，就问他。（1）他的咳嗽好很多了，已经好转很多。原来有咳，还有咳出血块来，但比原来好很多了。（2）右边的胸痛，一个礼拜痛就没有了。当然后来痛又回来了。先讲他吃完这一个礼拜，他胸痛就没有了。现在感觉到是，胸这边是炙热的，感觉很烫。阳不入阴，炙热感，痛去掉了。（3）睡眠品质比以前好。（4）胃口很好。（5）身热还有。以前晚上睡觉的时候都不用盖被，因为太热、燥热，现在需要盖被子了。（6）痰咳出来都是白痰，一直清出来很多白痰。这时因为胸腔里面咳嗽的时候原来有带血，所以我就在同一个处方里面用活血化瘀的药，丹皮（3钱）、桃仁（3钱）、冬瓜仁（3钱），利用千金苇茎汤。苇茎汤是一种咳嗽咳到胸腔里面有血咳出来，比较湿热的咳，利用这个处方。

结果加了这三味药进去以后，病人2月27号来诊。这一次来诊的时候，（1）病人产生特殊的现象，他说为什么一喝完这个药我的头就昏，头昏，晕眩得很厉害、瞑眩得很厉害。然后（2）咳嗽增加，一直咳，就是感觉痰要咳出来但是完全没有痰咳出来。每喝一碗药就头昏一次。从27号开始（3）病人的身热都退掉了。（4）口渴有，还是喜欢温饮。（5）呼吸变得非常好。我说咳嗽咳得很凶为什么呼吸很好，他说我咳嗽咳得很凶但是呼吸比以前好很多了，以前呼吸有阻力，现在没有什么阻力了。（6）连右胸的炙热感、烧灼的感觉，痛感，退掉了，偶而有一丝刺痛的感觉。也就是说从他2月12号吃处方到2月27号，15天左右就是两个礼拜，换两次药。（7）病人血压还是很高。（8）如果把白痰当做脓疡肺里面，因为他里面有热实际上有些部份已经化脓了。炎症到后来都会局部化脓。像乳癌的化脓，脓很臭。脓排出来了，咳嗽增加，已经没有脓了。这个病人我们就继续不动，既然吃药吃得很好。

要知道他肺癌有没有好，很简单。连续给他吃同样的药，吃到他咳嗽没有了，睡觉也好了，人也没有低温了、低烧了，舌苔也恢复正常。我们有很多的症状都可以知道肺癌好了没有。胸部的痛、阴实的痛也不会有了。阳反逆造成燥热的现象（没有了）。这些都可以知道肺癌的情形如何。

所以我跟他说，既然这样再吃两个礼拜药好了，就给他10副。病人一直维持这样，吃一段时间。第二次再来的时候3月15号，我看还是很稳定，再吃。

到了今年的4月5号。（1）头晕很少了。同样的药，头晕很少。（2）咳嗽还是有，但是没有痰出来了。（3）口渴是很正常的。（4）睡得很多。（5）但是呼吸又变得很短。（6）原来他肺癌的时候血压很高，（高压）160、170，低压到95、100，他吃到4月5号的时候血压已经到了120/70，血压的压力就恢复很多。（7）这时他体温就很正常。一般来说癌症的病人都会有低烧。比如正常人是97度左右，到98度。他就是99度，也不会超过100、110这样的高烧，就99度、100度、99度多一点，一直保持低烧。病人低烧的现象也没有了，中医就是讲阴实要打开。（8）可是从这时开始出现一个现象。我们在攻他肺的时候从来没有去动他的肠子，他从4月5号开始下利。我说下利多少，大便好不好？他说很好。我说怎么个好法？他说十次一天。我以为他讲错了，我说你确认是大便？对，大便。太多了。病人肺有问题的时候，肺痛而且下利，还是没有完全好。其实他下利一出现的时候我还是不能放弃，药不能减量。所以继续用同样的处方，还是一样的处方给他吃。但是这时因为他有干咳、咳嗽没有痰，所以我加了一些补肺的药，像麦门冬（5钱）、党参（3钱），这些药材，五味子（3钱）。五味子本身就是化痰止咳，又有滋补的功能，所以我常常会用到五味子。

4月5号给他以后，吃到4月24号。（1）病人咳嗽开始减少了。（2）但是肺痛还有，又回来了。原来肺痛没有了，这时肺痛又回来了。这种癌症的治疗中间，跟一般治

疗（不一样）。像我们待会儿介绍到肺萎、Pneumonia 就是肺炎，你看中药清肺炎有多快。但是肺的阴实去了以后又会回来，就好像帮癌症脱层皮，脱层皮以后还有一点在里面，再脱一层，再脱一层，到现在就完全正常。所以肺病又跑回来了。（3）但是他呼吸、睡觉比以前好很多，虽然肺病回来了但是呼吸、睡觉好很多。（4）血压也是 124/65。原来在发肺癌、发病的时候血压很高，现在血压都降下来了。（5）大便改变了，一天大概两次。（6）头昏的现象完全没有了。那天他刚好要离开，4 月 24 号以后要离开一个月，方子不变，再给他吃。所以从头到尾的主方没有变，我只是在后面增加了一些处方。

一个月以后，他回来的时候是 6 月 12 号，他又来我们诊所再来看诊。我就问他（1）吃了那么久感觉睡眠好不好？他说睡得很好，但是 3 点必醒、一定醒过来。（2）吃了前方以后咳嗽减少，但还会咳血出来。（3）大便很好了。（4）胃口也很好。病人在吃我们药的中间没有西医的介入，没有开刀，没有做化疗，这种肺癌的病人从头到尾他胃口都很好。什么叫胃口好？就是阳气在那个地方，胃气在那个地方。也就是说，就算是肺癌恶化好了，恶化半天他总是不会饿死。我们人都会死，为什么要饿死。如果做化疗、做放射线治疗、或是开刀，到后来很多人都是饿死的，都没有办法吃东西。他没有动，没有任何西医碰他。他还脑筋很清楚，我宁死，死都没有关系，我不要给西医碰。因为他看过很多次。他说我可以肯定我的亲人绝对不是死于癌症，根本就是死于治疗上面。他自己心里很清楚，因为病人在治疗之前活蹦乱跳，开始治疗就跟花枯萎下去很快，他就坚持不要。这时来因为他还有一点咳嗽、还有一点咳血，丹皮、桃仁还是留在这边，我就加了苇茎 5 钱，就是变成苇茎汤，还有一个药南星（3 钱）来去痰。这时感觉上他的阴实去掉一大半，他只是个肺家的咳嗽。这种咳嗽是寒热并结的咳嗽，所以祛寒痰的药在里面，祛热痰的药也在里面因为他抽烟。他抽烟还是很凶，他也问我。他太太是护师，他太太当时也不敢讲、没讲什么话，不然告诉你一辈子也不要抽，也抽了一辈子然后得到肺癌，他太太讲了一辈子也懒得讲了。本来想我跟他讲把烟戒掉，哪想到我说继续抽，我的想法是这样，因为病人已经习惯这样了。我们人有健康的标准。我看过一百多岁的太太每天抽烟，一天抽两包，还不能抽新的那种、还不能有滤嘴，才过瘾，活的很好，叫她不要抽烟的人都死掉了。所以他的身体习惯了、一辈子都已经习惯了，我瞬间叫他停掉，就算他没有肺癌，也会生出其它的病来。而且他依赖它，知道有肺癌压力又很大，何苦。我就说继续抽好了。

我回中国台湾省之前我要收尾了。6 月 26 号这天来，这是我们回台湾省讲《金匱要略》之前。他跟我讲（1）过去一年他通通加起来少了十磅。（2）胸痛还有很多。下利还是有。（4）还会有咳嗽。（5）血压就很好，一直在 125/60 中间，低压比较低。当时（6）睡得很好。（7）胃口很好。（7）都可以平躺，肺里面也没有什么问题。他有胸痛，但是胸痛跟以前比不一样了。以前是刺痛，同时好像有个东西堵在里边，现在胸还是痛但是没有那么强烈的痛。（8）我说大便好不好？他说 20 次一天，又下利了。所以病情会反反复复。大家不要气馁，你并没有错，因为你在 heal 治疗他。我们在治病的时候，他现在这里，他原来是从很好的掉到那边去，中间的过程并不是急转直下的而是一步一步地下降，所以他回来的时候也是一步一步地回来。同样的药，用 2 月 12 号最初的方子。我又回到最初了，丹皮、桃仁都不加了，又回到最初 2 月 12 号的方子，就是我给他开的第一方，就加了麦门冬和五味子润他的肺而已，吃了。我就说要回台湾省了。

7 月 12 号他来复诊。（1）干咳还是有。（2）胸痛还是有。（3）他咳血的还有。（4）小便很好。（5）胃口都很好。（6）晕眩有一点点。（7）血压都是 105/61，并没有（停降压药）。（8）手脚是温热的。（9）他还喜欢喝冷的、冰的。一般喝冷的、冰的代表胃气比较热，比较强就想喝冷的、冰的。一般来说癌症的病人，尤其是到后来里寒很盛的时候，癌症越来越坏的时候就是里寒越来越盛、阴寒越来越盛，阴寒越来越盛的话绝对不会喜欢喝冰水，一定喜欢喝热水。他开始喜欢喝冷水，代表他阳气足，胃阳回来了。

他的血压太低了，他太太讲一定是（因为）吃降压药，就说不要吃降血压的药，因为中药把你控制得很好了，循环恢复了很多，把西药停掉。他太太是护士，他就听他太太的话，当时他的血压降到 105/61，他自己把降血压的药停掉。

当时我们的 Cherry 在这边看他。咳嗽干咳，她用麦冬（3 钱）。因为有吐血，一般来说我们都会顾虑到病人的血虚，（当归 3 钱），阿胶（3 钱）来止他的血，半夏（3 钱），所以她的这个方子开的很好。生地（3 钱）是补血，川芎（3 钱），病人只要久病、吐血，我们要补一些血回去，这就是基本动作是非常对的。放了炙甘草（5 钱），艾叶，白芍（5 钱），金铃子（5 钱），延胡索（3 钱）。金铃子、延胡索这两个药最常使用在止癌症的痛用的，癌症的痛不管它是肺痛、肝痛，都一样。柴胡（3 钱），桔梗还是用 5 钱。病人抽烟所以皂荚（3 钱）、红枣（10 枚），皂荚丸去他胶痰的烟油。补一些党参（3 钱），我知道她开处方的意义，粳米（3 钱），就是希望再保持他的元气，甘淡渗利的药，能够强土，同时疏肝，同时止他的痛，同时治他的干咳。就是一证一个处方，能够在攻的同时补他的元气，不能让元气丧失掉。

结果他在 7 月 12 号吃的处方，到 7 月 26 号来。（1）干咳还是有，痰出了很多，咳还是有血。（2）胸胁没有痛。（3）大便每天大号很正常。（4）血压就回到 149/115，血压上去了。（5）没有晕眩。（6）手脚温热。（7）这时精神还是比较差。（8）舌头当时他舌苔是比较干，比较黄、比较裂。原来我们在第一诊看他时，他抽烟，照理说抽烟抽得舌苔都是黄湿的，他舌苔不但没有黄色整个都是白的、厚厚的一层白的，心里就凉了，就是肺癌。抽烟一定是热，他抽了半天那么热的烟下去，还是白色的舌苔，肺癌的舌苔就是寒湿的舌苔，又白又厚。这时候舌苔回到比较黄，比较干。我们这边处方，一看他出现这种情形，干咳还是有，治肺要治肝脏，这时就加郁金（5 钱）、又回到前面的郁金，茯苓去水，还有白术（3 钱）、泽泻（5 钱），还加些车前子、黄柏。一般来说如果大号太多我们会加些利尿剂进去，像泽泻，车前子，加一些利尿的药物在里面以后，大便就会缓下来，就不会次数那么多。

这个病人吃这个药一直到了 8 月 16 号。（1）还会有黑痰出来、胶痰出来。以前的白痰都没有了，变成抽烟的胶痰出来了。所以一层一层出来，最底下就是抽烟的胶痰。（2）他还是有点血出来。（3）大便已经降到一天两次了。（4）小便棕黄。（5）那时精神很好。（6）他睡不好，因为还是有点咳嗽。还是用同样的处方，没有什么大的改变。

到 8 月 30 号我回来了。他吃这个处方以后，加上前面的处方，他后面接着是清热，桔梗甘草汤用的比较少，寒湿、寒痰、咳已经去掉了。到 8 月 30 号我回来的时候，第一诊看的时候（1）他肺痛完全没有了。（2）他偶尔的时候吃一点 advil（布洛芬的一种），advil 不是为了肺痛，而是他关节痛什么，每个人的习惯，他有点什么痛就吃点这个药。（3）大便两次一天。（4）这时睡觉睡得非常好。（5）口渴，冷饮，口渴也不会很严重，喜欢喝冷冰的。（6）呼吸非常的好。（7）还是继续抽烟。好吧，继续抽。他说我要离开一个月。因为他把房子卖掉了，他要买艘船在海上度他的余生。他现在密西根，一个月以后他会回来。

这个病人从头到尾，肺癌有他的所有的 scan 扫描，确诊是肺癌第三期到第四期中间。他就把资料通通给我。现在病人恢复的状况非常好。诸位如果在治疗肺癌的症状、肺家的阴实，可不可以治疗？可以治疗，当我们去掉阴、去掉实的时候病人就会好。这次是西医完全没有碰过他的状态下，第一诊就从中医开始着手，没有开刀，没有化疗，他的效果就会很好。如果做了开刀、做了化疗我们再开始动手，病人已经变了样了，我们就没有办法正确的追踪他到底怎么回事。

肺气如果不能固守的时候，肺气不足的时候，病人就会下利，肛门口就收不起来了。所以能够收到肛门口，是因为肺气很有力。所以肺跟大肠是表里。肺里有阴实的时候，肺气没有办法去固守肛门，所以一天到晚二三十次，所以下利会严重同时肺痛会严重。

《金匱要略》里面只有一方叫紫参汤，紫参跟甘草。现在紫参没有，我们用这种方子来取代紫参，加一些丹皮、桃仁，还有一些冬瓜仁、紫菀、冬花、射干，还有一些桔梗甘草，这样配合在用，希望能够取代紫参。如果紫参在的话一味药配合甘草就可以了。

在临床上这个案例，从2月份治疗到8月足足半年，病人时好时坏一直在改变。可是我们看起来好像是时好时坏，实际上他的症状是，好的时候是寒去掉了，寒去掉的话再变化变成热多一点、寒少一点，然后把寒热再去的时候就变成热会更多，到后来完全都是热证、寒证完全没有了，阴实的症状就去掉了，阴寒的现象没有了。所以如的完全没有给西医碰过的，我们治疗不是没有希望，希望很大，一定可以治好的。

这个案例讲完的同时，我给大家介绍一个很好的案例就是 Pneumonia 肺炎，这个病人同样是肺，肺只是肺热、湿热。这是肺阴实。[第74集]

06 肺炎 Pneumonia

你看恢复的速度有多快，肺炎。

这个人是12月9号1998年，我的会计介绍来的。他跟阴实就不一样了。他一进来还在抽烟斗，烟斗跟香烟味道不一样。我懂，你们不懂的，我一闻，抽烟斗的。当时本人还是个烟枪，我是小烟卤，他是大烟卤，烟都很大。然后他进来，我看他（病历）写 Pneumonia 肺炎。

我故意逗他。我说你有没有走错地方了，肺炎你怎么跑到我中医这边来，不跑到西医那边去？不行，这个人72岁了，他不行，不行去看西医。我说为什么不行？我爸爸95岁，一辈子不去西医的医院里检查，结果有一天他从楼梯上摔下来，伤到肩膀，肩膀不能动了。我们全家人五代同堂 five generation, 每一个人都叫 grandpa, granddgrandpa, grandgrandgrandpa whatever, father, go (to hospital) 每个人都叫他一定要去医院看一下肩膀，那么痛，可能有骨折，关节脱节。他爸爸坚持不去，反正一直不要去，可是实在拗不过家人，肩膀那么痛，拉一下就痛，还是去照，照个片就好了，就可以回来了。他想好吧，我就去。一去，一个礼拜就死在医院里面，死的时候是 Pneumonia 肺炎死掉的。他说我爸去医院里一下就感染到医院里面的 Pneumonia 肺炎，他什么药下去都没有用，感染到了反而不能出院。本来是照个片就能出来，结果感染到发高烧不能出院，住在那边更坏，一个礼拜就死掉了。所以我现在得了肺炎，我怎么可能到西医的医院去？这人很聪明，从他爸爸身上学到教训。

来的时候，我一看，他肺里面非常热。（1）阴实证的舌苔是又白又厚。他的舌苔刚好是反的，又黄又湿又厚，厚代表湿热很盛，肺中极热的症状、非常的极热。诸位看，癌症是阴实，极热不是癌症，这是发炎症会很数。（3）我就问他，肺跟大肠是表里，肺癌的病人一定下利，大便如何？五天没大便。肯定不是什么肺癌，肺跟大肠相表里，我看看是大承气汤证还是什么证。（4）我就问他小便什么颜色？所以你看，问病人大便如何他说便秘，就马上问他小便。如果第二个问题问他表哥如何两个鸡同鸭讲。所以他便秘马上问小便颜色，他说深黄。一晓得深黄，我们就知道他的病在承气汤。（5）承气汤里有大承气、小承气，有没有放屁？他说屁都不放一个、没有屁，大承气汤证。



想想看，如果今天治疗 Pneumonia 肺炎不会大承气汤证，其它病不要讲肺热怎么去，光是大承气汤不会用，肺热不会好的。今天 Pneumonia，跑到医院去，本来不是 Pneumonia 也得到 Pneumonia 死掉了，你是 Pneumonia 进去 Pneumonia 更重也死掉了，那是 A、B virus 病毒在医院里面，那是没有药可以治的。好了那个病人明天要去了就去找中医，那个中医见了什么大承气汤都不能用，他不会用，病人死在承气汤证。是不是很可怜？结果全世界只有一招可以就是跑我这里来，那个病人冲过来了。

(6) 我又问他睡得如何？每 2 个小时就醒过来。他一边还在抽烟斗。(7) 然后我摸他的脉，数的，非常快，知道他发炎、发热，他发烧。(8) 口非常渴，很想喝冰水。(9) 胃口非常不好。(10) 咳痰咳出来很多白色泡沫的痰，白色泡沫痰就是化脓了，就是肺化脓了、脓疡了。如果一般抽烟的痰就是黄痰、焦黄的痰。他化脓，吐出来是白脓、白色的痰，就是肺脓疡。

我说你怎么知道你有 Pneumonia？我的 family doctor 家庭医生是女的，她一查，我一定要把你送医院，你根本就是肺炎 Pneumonia，anyway 我一定要把你去。他说我不要去，我往外逃，我还不忘记我的烟斗，拿着我的烟斗就往外跑。那个医生说不行，你不能走，我一定要把你送医院。他说随便你，whatever，你叫警察好了，我就是不要去医院。因为他来不及跟医生说他爸的历史，他不要去，他知道我不要像我爸去了就死掉了。他就开车，一路开到我的诊所来了。你看我怎么处方。他又不肯回家，一回家他老婆又把他抓到西医那边去，他跑到我会计师家去。他们两个很好，难兄难弟。我的会计师，海厦的药我会煮，我常常煮，他开得我马上煮给你吃。

你看我怎么开这个处方。一剂知，二剂已，经方。开苇茎汤。这就是，张仲景少掉一个方，孙思邈在千金要方里把它补回来。苇茎（6 钱）、薏苡（5 钱），那时候我很少用冬瓜仁，用薏苡仁取代，目的是一样的，薏仁能够祛湿。丹皮（3 钱），桃仁（3 钱）。原方不是薏仁，是冬瓜仁，诸位可以用冬瓜仁没关系。湿热的肺，化脓，舌苔是黄、湿，结果咳出来的痰是白痰、脓痰。我讲的脓是这个脓，不是浓，已经化脓了。然后栝蒌实，桔梗 5 钱，甘草。诸位记不记得我们在读《金匱要略》的时候桔梗汤是排脓汤，这两味药又名排脓汤，可是肺脓疡的时候我们要会用，又一个名称它叫排脓汤。然后我们用厚朴（2 钱）、枳实（2 钱）、大黄 3 钱、芒硝（3 钱）量很大，芒硝生用冲服。这时我们没有用炙甘草，我把拿掉炙甘草直接用甘草，能够生点津液，因为里面太热了。这里栝蒌实 5 钱，为什么用？因为胸阳。我们天地定位的时候，肺被设定为天，壮热之下我们除了要赶快清他的肺以外，还要固他的心，栝蒌实就是固心，不然的话心脏就容易受到伤害，就好像引擎过热一样。这就是我为什么放个栝蒌实的原因在这里。待会儿介绍肝胆之间关系的时候会再提给各位听。炙甘草不用了，因为他刚才讲过太热了。排脓汤。下面是大承气汤。我跟他吃，你拿两包。很屌，我很厉害，中医厉不厉害。拿两副回去就好了，吃完再来找我。

他出门就去找他难弟，他是难兄，难弟是我的会计师，他们就回家。他不敢回家，到我会计师家里去煮药。我帮你煮，我一定会就煮好，我太太的就是我煮的。他很好玩。他开始煮，2 包。煮的时候 7 碗煮 2 碗，用水火来炼药。我慢慢带你们进入阴阳的领域，什么叫水火来煮药。7 碗水煮成 2 碗，水和火是炼药用的。炼药，提炼药物用的。

他当时 12 月 9 号来，11 号来复诊。复诊的时候我问你吃了怎么样？他说（1）大便跑出来一大堆。（2）身热还有一点。（3）但是睡眠好很多了，一觉到天亮。（4）胃口已经恢复了。（5）还有些冷汗，他还有点热。（6）这时我们查他的双脉，两个脉还是比较数的，而且脉是中空的。（7）痰还是比较多。（8）舌苔还是比较黄湿厚。肺家实热，还有一点冷汗代表表阳虚了。所以我们还是一样，用苇茎汤这种处方。这时不用去收他的表，因为他还有发热，不能把他的汗止掉，我们就加一些麦冬、西洋参补他一些肺里的津液就够了。其它处方不变，还是有承气汤证，剂量会减少。11 号拿了 3 副吃到 12 月 15 号。

到了 15 号以后（1）小便频数、小便次数比较多，量还比较规则。（2）胸痛，当时我把他画得很清楚，他胸痛的情形。胸痛是这边到这边，这一块地方，痛的方向刚好是沿着他右边的乳房痛过去。（3）所以这一带还有化脓，排出来很多但还有化脓。（4）胃口好转。（4）便秘又来了，四天没大便。也就是说我换了处方以后，我



把大承气汤量减少，大黄、芒硝减少了量，马上就不行了。(5)咳嗽又有白色痰，还是有脓疡在里面。(6)身热是退掉了，但是便秘又来了。我想不行，再又回到大承气，又回到第一方。我们前面开了麦门冬、西洋参来帮他润肺还是会有，这时我就给他了百合。

在中药里面有百合病例。百合病是用在，这个也不是，那个也不是。这个病人你问他要不要吃饭，好，不好。要不要吃点面，好呀，不好。善变是女人的权利，但是这个男人那么善变，就是百合证。所以百合证就是，好不好反正他什么都不对、什么又是对的，一查他又没有病，你气得要死，就是百合证。百合证就用我们中药里面的百合。百合色白入肺，本身润肺，很强的一个润肺的药。肺藏魄。这人白天见到鬼，魄是白鬼，白天看到鬼就是魄。说这个也不好、那个也不好，说这个也好、那个也好，到底要什么都不知道，就是遇到鬼了。百合这个药很好玩的，百合汤下去以后可以把肺固住，魄就会守住，所以百合很黏、黏答答的。所以这个药很特殊。

其它都一样，苇茎汤，混合桔梗甘草汤，再加上大承气汤，大黄、芒硝开下去，再吃。15号他抓了3副，完全好了，从此就好了。以后来看我，当然什么小感冒都来找我。他现在绝对不去西医那边。他说我去那边没有用，一去她就要把我送医院去，那个人以为我死掉了。他的医生打电话去问他来没来，医院说没有这个人，她就到处在找他，怕他出事，他一直逃。

这个病人从头到尾，从12月9号开始治疗的时候，治到他12月15号的3副处方到18号，等于是9天、10天的时间，完全就恢复了。而且高烧是第一天、第一碗药下去就恢复，他恢复高烧是大便排出来。他说倪海厦你的药真厉害，5天没有大便了，吃完你的药不到一个小时就冲厕所，好爽，拉出来我就知道我烧退了。因为他拉大便的同时开始冒汗。所以大承气汤在解发高烧的时候，一样，病人会冒汗。因为大便堵到，肺气没有办法下降，肺里面的郁热会更热、郁热在里面，就整个化脓掉了。把大便一通，脓咳出来以后，大部分的脓出来，大部分的热从大便排掉以后，身体的免疫系统自己恢复的能力就回来了，回来以后他的热就开始退，他就开始好了。第一副药就中。

所以Pneumonia好不好治？真的是很好治。不要听到西医来说肺炎Pneumonia，糟糕，你的手软掉了。就是苇茎汤跟桔梗甘草汤，混合大承气汤，如果便秘的话一定是大承气汤证。如果你不知道大承气汤、大承气汤证，这个病人会死，因为已经进入内脏了。如果单纯阳明证还好。如果侵入的是肺脏不会用大承气汤，这个病人就死掉了。永远你不会想到，肺炎怎么会用到大承气，可是病人的大便便秘就是大承气汤证。两种同样的case案例。一个是前面的肺癌，阴实，治疗了6个月。这个（肺炎）治疗了10天。其实这个不是单纯的肺炎，当时到我手已经化肺脓疡了，才会要10天。如果是单纯的Pneumonia肺炎，大概三天，两、三天就好了。就算是肺脓疡，病人发高烧，在第一碗药下去以后烧就退掉了。所以这个只有经方可以做到。

下次他来的时候我跟诸位介绍。

07 子宫肌瘤

买DVD的人，你们看到现在讲的这个案例，就是我网页上面写的“药性的生与死”，里面我陈述得很清楚。

这个太太最早是1997年7月份的时候，有一天她平躺在床上，突然觉得肚子一边高一边低。肚子怎么会这样，就跑去检查，一查子宫肌瘤，在里面长了肌瘤。7月份查到，当年的11月开刀了。为什么去开刀？因为肌瘤越长越大，压迫到膀胱，小便已经困难了，频尿，月经来非常的痛，干脆开刀拿掉。当时取了3个肿瘤，7公分、5公分、3公分，我网页上都写的很清楚。到了2000年（肿瘤）又长回来，她只要躺在床上，就知道长回来了，因为肚子就看到了。到了2002年9月份又去开第二次。为什么开刀的原因？她本来也不想开，她开刀的原因是因为月经停不掉、月经不断的流下来，

所以只好再去开，这时拿出来 7 颗很大的子宫肌瘤。这是第二次开刀。到了隔年 2003 年 1 月份她结婚了。结婚以后到了 2004 年，一年没有一点怀孕的消息，就再到西医院检查怎么没有怀孕，一查，子宫肌瘤又回来了。这个太太、这个老师就很想怀孕。06 年的时候月经又来了停不住了，她需要输血，当时她的血红素降到 2.6。一直到 2006 年、去年的 12 月 26 号，第三次再去开，一共取出 28 颗的肌瘤。最小的一颗像荔枝那么大，一共 28 颗在子宫里面。西医跟她说，（她的子宫）没什么用了，不会怀孕了。结果她碰到我，2007 年 1 月开始吃我的药，吃到 3 月底停药，在 3 月中旬其实就怀孕了。

这个处方我今天可以给大家看。等会儿我给跟诸位讲为什么开这个处方。炮附子 5 钱，桂枝 3 钱，白芍 6 钱，生姜 2 片，干姜 2 钱，吴茱萸 3 钱，柴胡 3 钱，郁金 3 钱，当归 2 钱，熟地 3 钱，艾叶，生附子 3 钱另外棉布包起来，续断 3 钱，辛夷 3 钱，菖蒲 3 钱。只要我开辛夷、菖蒲，99%都是她已经有鼻窦炎的问题，还有 1%是心脏病。心窍打不开、心闷痛的时候，我会用辛夷花、菖蒲，因为这两个是辛香开窍的，也可以开心脏的窍。蜀椒 2 钱，大家知道大建中汤里面就有蜀椒，用 2 钱因为比较辛辣。然后丹皮 3 钱，桃仁 3 钱。当时开这个处方的时候，一方吃到底，没有换过处方。我在美国，她在中国台湾省，怎么换处方。她就开始吃。

生附子和炮附子同样使用在一个处方的时候，一定是下焦寒湿很盛的时候才会用到。所以尿毒里面的阴寒盛会两味药用在一起。

这个病人肚子又冷、冰，脚是寒冰的。那是天山派的掌门人，脚冰到放到热水里还是冰的，这要把他记到《地纪》去了。因为开刀开三次，脚是冰的，很寒的。所以处方出来的时候我们会想到说以当归四逆汤来加减。同时病人胃口非常不好。所以如果轻轻去看（处方）的时候，桂枝、芍药、生姜、当归，还加吴茱萸生姜汤。她的胃口不好，恶心想吐，所以当归四逆汤加吴茱萸生姜汤。炮附子是强她的肾阳。如果只是肾阳不足，炮附子、芍药、炙甘草，炮附子跟白芍血液就可以到小肠里面去。如果里面寒湿很盛的时候，这个力量不够，没有靠生附子、光靠炮附子不行，因为炮附子只能够壮到肾阳。心脏的热炮附子没有办法，所以开到 5 钱、10 钱，开到 200 克、300 克，都没有用，一定要靠生附子。所以生附子一下去心脏就开始跳动，配合桂枝，马上打到脚上去。

这种是至阳的药。像桂枝，它是一种阳药，但是还有阴在里面。有的药是阴的药，但是里面还有阳药。比如石膏是阴的药，但是里面还有阳的药。像白芍，白的，里面还有阴的药在里面。石膏是属于至阴的药，阳就很少。阳药即使是至阳的药、纯阳的药，还是会有点阴在里面。所以阳极会生到阴出来，阴极会生到阳出来。

所以病人有时冷到非常冷，有时候我们不用热药。如果这个病人吃了炮附子、生附子那么热的药下去，还有大建中汤的蜀椒、干姜，下去如果她的身体还是更冷，这时反过来用黄芩、黄连。她很冷了还用凉药？对，阴中有阳。所以寒凉的药一下去，病人反而热起来，手脚都会热起来。意思就是，她人虽然很寒凉但里面还有点火，不要直接给她热气，直接放点木材让在小火里面点着，火就生起来了，她就热起来了。所以寒极会生热，热极会生寒。所以病人大热、壮热，看他应该用石膏，石膏下去他还是更热的时候，加生附子下去，热药一推，因为阳药中间还有阴，阳极会生寒，所以病人吃了以后反而会冷掉。就会有这种情形。

当时病人没办法睡觉，所以按照我们处方的方向，疏肝，同时补她的血，同时活她的血，因为肚子在月经来的时候很痛、还是痛得很厉害，活她的血。艾叶跟当归，胶艾汤，当归芍药散，很多地方里面，像胶艾汤里面有艾叶就是温暖子宫用的，白芍是止痛以外，再配合当归芍药散的当归，艾叶是暖子宫的，同时可以把血补回去。

女人讲的是阴中带阳，女人（带阳）讲的是气，所以女人的经血如果很正常她会怀孕。男人是阳中带阴，男人的精要很强才能够让女子受孕。

为什么要加续断？开过刀的人，她子宫里面一定很多刀疤，scar tissue 在里面，因为她开了三次，拿了那么多的肌瘤出来。

大腹寒痛，不是胸寒痛。一般来说小腹的腹痛，比如小朋友肚子痛，肠子套叠在里面，小建中汤就可以了。大寒痛、寒痛很重的时候，少腹的大寒痛，大建中汤，会用到蜀椒、干姜。大建中汤是少腹的大寒痛。如果大建中汤下去寒痛还是在那边，同时病人寒湿很盛的时候，口会不断的吐白津出来。大建中汤下去再没有效的时候，就是一个药了，只剩一个大乌头煎，这时才会有经方的乌头煎出来。乌头煎可以把里面的寒整个排掉，就是单用乌头一味药。不要拿乌头去吃。大乌药我们《金匱要略》会介绍，大家买了DVD录影带的看我们《金匱要略》讲乌头煎怎么做。乌头经过烧过以后再取乌头蜜，乌头蜜再煮过以后，我们直接出乌头蜜，就是所谓大乌头煎。不能拿乌头直接煎了就去吃，当场死掉。笨死掉的，没有人让你这样吃。倪老师说的一定没错，他吃了死掉了。

这个处方当初就这样来的。（辛夷、菖蒲）这两味药只是看病人我刚刚讲的有没有鼻窦炎而已。其它。不要管她经历过那么多手术、开了那么多刀，就是按照她表现在外面的症状，知道她手脚冰冷、病人血虚、病人有恶心、胃口不好，我们用吴茱萸、生姜，当归四逆汤，里寒很盛用生附子。就按这种思考的方向开出来的处方。不要说《金匱要略》里面有一个处方，张仲景说这个太太开了3、4刀，子宫肌瘤拿掉，然后张仲景说要你这样开，你才会开。不要。所以不要怕里面说的，天哪开了二十几个肌瘤。西医还一个个算，28个，最小的一个像荔枝一样，跟她讲了，还照给她看。中医下去一样好。

吃到3月底，3月中旬确定她怀孕，代表她吃一个半月就怀孕了。那么严重的病人吃一个半月就怀孕。像其他的太太来这边，只是月经痛，什么刀都没有做过，更快。但是一般来说我跟病人都说两个月，因为左右两边在交换排卵。

最近这个病人来消息，她吃得很好，怀孕以后到了第20周了，我就跟她说不要吃了（前面的药了）。怀孕前20周我们给妇人吃当归散，这在《金匱要略》里面有讲。怀孕的后20周给病人吃白术散，白术散里面有牡蛎，增强小孩子，所以后20周是强补小孩子的。[第75集]

她在吃白术散的时候，她来信，身上是冷的盖到被子，脚是热的，可是头很热不断的冒汗，而且汗出来很臭。一天早上要起来洗头一次、下班回来要洗头一次，不然头臭得她受不了。这就是排毒，因为身上的阳气。当阳气在身体里面运转的时候，这些阳药在身体里面走的时候，阳气运行的时候所有有阴积的地方全部要排除。但是她的阴积可能刚开始只是一些黑色好像沉在阴沟或河水底下的黑泥，可能停在肠子里面，可能停在脑部里面，可能停在心包膜里面，停在哪个地方，或鼻粘膜后方。阳药一走的时候全部往外走，所以她头不断的排出那种臭味的东西。

她的肚子因为现在有小孩子怀到。肚子里面怀到的是儿子，所以她吃了阳药，阳药是阳中带阴的，会让精气先到，子宫会先接受精再接受气，女人的气、男人的精，精先到位女人的气才到位，所以（女人）吃了中药以后得生男孩。

最新的研究就出来了，妈妈怀孕生男孩，以后得乳癌的几率更少。有七种癌症与乳癌都有关系。脑瘤、红斑性狼疮，很多病不会发生在她身上。所以她生完这个小孩，等于是得贵子而且还百病去。你看这个药救了一家人，而且她是长媳，怀的是长孙。中药是救一家人，所以不得了，功德无量。

她老吃（我的药）很好了，过去的中医师帮她看病的，我可不可以看看他的方子。倪海厦（给她生附子）吃到一斤多？大概吃了两个月，算算看有一斤多生附子，炮附子吃了两斤多。病人阳气盎然，真气回笼了。所以带给她现在状态很好。而且不但好，她这一胎生完以后她阳气维持在那边一直没有散掉。阳气不散掉，生命力维持在那边，她根本以后病都没有。这是一个会长命百岁的old lady老太太将来。

这个讲的介绍到这里。等一下，下个小时我们再谈肝癌、肝硬化（案例 08）。

10 肾脏癌

你们今天大家看到的病人，她 cancer 癌，她的左肾没有了。2000 年来找我们的，他这时是 42 岁来。当时、七年前的陈述，她是十九年前左肾癌，左肾癌以后西医就把它切除了，当时就切掉了。然后到了 2000 年来的时候右肾又生癌了。右肾生癌，当时尿血、小便通通是血，咳嗽，吐血，没有胃口。这是脊椎骨，肾脏在左边的没有了，现在只剩一个肾脏在右边，然后这个肾脏上方长了 5 公分大的瘤。西医给她 5 次的化疗，差点就死掉。就这样没有办法了到我这边来。

（1）一开始这个人腹胀，主要的症状，腹胀很厉害。只要一看到腹，我们要想到脾。任何的病来自腹不管是鼓胀、腹水，就要想到脾，就是脾主少腹。（2）她非常疲劳倦怠。（3）小便没有，小便都是血看不到尿。（4）肚子里面有水，咕噜咕噜的声音，但是下利。肾主二便，主小便跟大便。大家现在看她的时候，病人现在状况很好，中间的过程我大致跟你讲一下就懂了。（5）当时病人口渴非常严重，喜欢饮冷。（6）身热。（7）胃口非常差，胃口不好。（8）当时的脉是浮有力。



我们处方用小建中汤，桂枝 3 钱，白芍 6 钱，生姜（2 片），因为她没有胃口。像今天看的肝硬化腹水的他还有胃口，什么都很好就是腹胀，吃东西很饿，一吃下去就胀、难过，那就不是小建中汤证。小建中汤证除了腹胀就是没有胃口。没有胃口的时候我们用生姜，大枣 10 枚。当时因为她肚胀很厉害，白术（3 钱）跟茯苓 3 钱。同时杏仁（2 钱）、厚朴（3 钱）。厚朴、杏仁目的，厚朴能够行气，白术、茯苓祛湿因为肚子胀，杏仁能够治疗肺的上源。肾脏的问题治疗，上源要补充水分。同时加麦芽糖，小建中汤的麦芽糖加进去用水混着汤药喝。

她的肾脏癌很严重，为什么这样做？病人是虚，虚则实之。这时不要去开攻的药。小便都带血了赶快把肾脏癌去攻？不行，一攻她就死掉了。西医就是（化疗）在攻，一攻她就快死掉了，剩一口元气。然后她好不容易有一口气活到，跑到这边来再去攻她，她早就死掉了。西医五次化疗。我从来没有听过化疗是补药，西医也说化疗不是补药。化疗根本就不是补药，是攻药。结果攻了五次已经受不了了，到了我们这边再去攻她？一到这边我就采守势。

这一剂下去，第二天早上她起来，把厨房也整理了，身上衣服都洗得干干净净，家里面整理得干干净净。她先生以为我给她吃了什么仙丹，打电话给我，这个药真厉害。回来了，居然还是小建中汤加减。

这就是虚则实之。我们要攻的时候是要趁病人有体力的时候下手，那时候下手就要重，一剂就要中，打完了就走。不能老是在那边打，让她反抗，把她体力打衰了。打一下就跑掉。反正要打她，等她体力更好了再修理她一下。这就是我们对病的处理方式是。这样。所以刚开始先补她，因为一补她体力回来了马上就很舒服，因为化学剂量、化学药物还在那边。

这是第一次，给她一直吃，吃了两个礼拜。（1）胃口大增。（2）体力还差。（3）小便出来血很多，而且颜色比较深黑。（4）晚上还是会吐血，而且血色还比较深黑的红色的血。（5）吐血的时候大概半夜 2：45 到 3 点中间。为什么？因为肝，肾脏有问题影响到肝脏。肾脏的肿瘤在这个地方、塞在这里，上面是肝脏，它顶到肝脏。所以她 2：45 到 3 点清晨醒过来，啪，血吐出来。（6）但是她水肿没有了。（7）晚上睡觉睡得很深。（8）她在吃我这个汤剂之前大部分都是小便出血、吐血很少，



吃了汤剂以后吐血增加，但是增加了人精神好转过来。不要担心她。她吐血很可怕？你问她精神如何。精神很好。后面会介绍到，为什么我们知道她的肿瘤在这边，后续发展怎样，我们给她加点什么东西，为什么我们可以知道。

当她出现了这种情形的时候，发现她还有咳血吐血，这时就加一些侧柏叶。同样的方子再增加。柏叶本来就是吐血很好用。侧柏叶（3钱），干姜（2钱），艾叶（3钱），一般来说吐血都会用到艾叶、炮附子（3钱）这些东西，让里阳能够壮起来。然后因为吐血我们加了补血的药进去，川芎3钱，当归4钱，熟地3钱，黄精2钱，最后是丹皮2钱，泽泻6钱。加这些药进去，第一个血无止法，不要开些什么止血的药，阿胶什么的不要。（第二个）去活血化瘀，同时增加温度。吐血的原因中医认为是里面寒掉，寒掉的话血管就会爆裂。就好像在北方的冬天，晚上冰天雪地，如果晚上睡觉的时候塑胶水管的水没有把它放掉，第二天早上整个水管爆裂掉。爆裂的原因是什么？因为里寒。所以我们北派的医生碰到寒证，会用胶艾汤，女人的妇科会用这种胶艾汤。我们开处方，艾叶、干姜、侧柏叶，活血，热血，行阳的药，然后加些补血的药物，并没有去止血，让阳回头。丹皮是已经出来的血要把它清掉，泽泻是减轻肾脏的负担。

就是这个药吃下去到现在，她大概吃了，5月13号到5月30号，两个礼拜后。（1）吐血（2）小便便血通通没有了，（3）体力还是差，（4）身体里面觉得冷，这时我又回到小建中汤，然后加一些川芎、当归、熟地完全是滋补的药，加滋补的药。现在病人完全没有吃药。我就（让她）不吃药就看她的发展。

为什么要看她发展如何？我当时跟病人讲得很清楚。因为当时治证的时候她只剩一个肾脏，我们如果大力的去攻伐肿瘤，这个肾脏会受不了。当时我就考虑到，保留它（肿瘤），把肾脏的功能加强。当肿瘤吸收到营养、吸收到血进去以后，肿瘤会膨胀，开始把肾脏的功能弄得（肿瘤长的）很快因为肿瘤就在肾脏里，血量到一定量的时候自己会流出来，流出来以后痛就没了。所以我就用刚刚最后的小建中汤，加的就是川芎、当归、熟地这些药，继续滋补。

为什么从这里可以知道，身上有肿瘤，它有 territory 领域性？当时考虑的很多。我们用这种方法来推断。她的身体本身因为有肾脏癌造成她吐血、咳血、小便便血，我们先假设。诸位以后要做科学家，不要只做一个中医的执行家，要做科学家。因为这种状况你也没有碰到，从古到今，不用去看医书了，我们也没有一个医案说肾病被切除掉一个，那是外星人，古代怎么会有这种手术。不用看都知道没有这种案例。怎么样突破这个案例？我们假设，肾瘤它有但是无害，不但无害它有领域性。

什么叫领域性？比如你买了一只狗回家。这只狗到家里面以后，它知道这是新家，它会到处在家周围天天小便，一圈，然后这个地方任何东西进来它就攻击它。甚至于隔壁小猫跑到家里它就攻击，或是壁虎、青蛙它都攻击。这就是 territory 领域性。

肿瘤也有领域性。如果这个肿瘤在那边，结果身上为什么血会吸进去？我们把全身的血当成一个不平静的物状态，有的血很强它是抗癌，有的血是 feed cancer 喂食癌。所以当肿瘤在这边慢慢长大，本来是这样，结果越来越大，吸进去的血根本就是恶血。这些恶血如果不被肿瘤吸进去，也会被其它的癌细胞吸去，吸去以后刺激肿瘤长大。本身就是肿瘤就过滤好血跟恶血。好血不行，它把好血吸进来它就死掉了，因为血里面肯定有很多抗体、或是免疫系统，anyway，或是抗癌的东西。它只能吸恶血进来才能成长，这是身体上不要的血、对我们自己不好，它吸走。它不断的吸恶血进来的时候，别的地方得不到恶血、都是好的血，所以别的地方不会生癌症。然后恶血吸到一段时间以后释放掉，小便就排出来。所以这个肿瘤我们现在没有办法动它，不能动它。



我们看看肿瘤是不是这样，结果我看了七年。她三、四个月慢慢（长大）后面肿瘤释放一次。然后七年她每年去做 Cancer Scan 癌扫描，她除了肾脏里面 5 公分的在那边没有变化以外，其它 body perfect 很好。这是一个证据，证明了不要再去动它是对的。所以肿瘤它不会致命，因为我查她能吃、能喝、能拉、能睡，吃了我们的药以后精神、体力各方面都很好。然后摸她的脉，今天摸她的脉是心脏的脉，心脏本身不生癌的。

我们假设它是这样（肿瘤有领域性），七年了，她完全没有癌症。我回去的时候，她趁我回中国台湾省赶快去做 mammogram 乳腺检查，她知道我不会同意，西医对她还有影响。做完痛苦死了，结果还是没有乳癌，做完还得到十枣汤证。这是我们假设，然后验证七年了，假设经过验证。然后可以查到她，结果这个女的（没有）乳癌、完全没有癌症。如果是七年前她肾脏再继续做化疗的话，这个病人不能活了。现在她的生活品质各方面都很好，精神很好，就是偶尔咳嗽、感冒来找我们看看，就是这样子。还有就是给西医再吓一次，我们开十枣汤，她就好了。其它她能吃、能喝、能拉、能睡，精神非常好，精神非常好。

我请问你，西医就是没有证明，这个肿瘤不动它会不会害人。实际上不动它，它就生在这个地方的时候，跟正常的中医的阳和在一起的时候，超级阳，超级强壮，等于是癌症的免疫因子。如果用一般的名词讲是这样。中医来看的话，纯阳的阳非常的旺，所以它不见得是坏事。

所以过去中医用到砒霜。砒霜是毒药，但是砒霜不单单是美容、可以让人弄得很漂亮，现在美国药厂也发现砒霜可以美容。砒霜是色白，是白信石，白色里面的纯阳的药。我又透露个秘密给你。我们会有下手用砒霜。砒霜下去不要大剂量，大剂量是杀人。小小的一点点，指甲弹一点进去就好了。所以你看我们弹一点砒霜进去不是下毒，救他，那是很至阳的药物，白色里面至阳的药。

这种案例你看我治疗从头到尾，我没有开攻坚的药。西医开了五次化疗快挂了。我们就接受她，用这种方式着手，很好。这就证明肿瘤 territory 有领域性。不相信看她再 20 年，当初检查她的医生通通死掉了，她还活到。她身体非常好。看她气色，秋天的气色，都很好，都没有问题。既然没有问题，我们就按照中医的健康的理论，一个病人能吃、能喝、能拉、能睡，精神很好，不要动她，没有问题。你看她就这样。她今天讲的很清楚，她说前几天有四天小便是血，四天前我肾脏后面很痛、肿起来，小完血以后现在又瘪下去了。然后可能两三个月（肿瘤）慢慢收里面的坏血，因为肿瘤细胞只能吸收坏血、不能吸收好的血。好的血进来就它相抗它会死掉，它不要，我要活在这边吸收坏血。结果别的地方都是好的血，只有它能够得到坏血，所以别的地方不生癌。

这是我们中医的，从观察、望诊，闻诊，问诊，脉诊，我们就可以确定，知道病人在健康的路上。所以你对健康的标准一定要很清楚，才不会迷惘，才不会束手无策。这个病人已经，这里我刚刚讲过，时间就是证明。七年了，病人好好的。所以证明我们治疗的方向是对的。

11 红斑性狼疮

今天我们介绍红斑性狼疮的一个案例。当然现在我们一共已经看了四诊，她 90% 以上已经好了。今天是第四诊。

初诊是 8 月 31 号 2007 年，就是我刚从中国台湾省上完《金匱要略》回来以后发现的。她一得到红斑性狼疮、被医院诊断是红斑性狼疮的时候，马上就跑到这里来，她没有做任何的（治疗），西医没有碰过她。当时来的时候，她的狼疮并不是只有像蝴蝶斑在脸上出现，而她是全身性的红疹。然后落发，头发掉得非常严重。全身的红斑。这种红斑在身上，她感觉上是非常刺痛，皮肤的刺痛，并不是痒。刚开始的时候，我问她最初发病的时候，她就觉得身上有红点，

红圈



好像是蚊子咬的，她以为是蚊子咬的。我们这边佛罗里达，什么不多就是蚊子最多。她就涂点蚊药，根本就没有用 tissue oil 什么，全身都犯了。发起来的时候（她的）嘴唇很好玩。这是正常人的嘴唇。她在嘴唇周围这样红红的一圈，同时纹路就是这种，唇口周围非常的干，而且裂，病人刺痛，非常灸痛，非常干。全身的皮肤全是弥漫性的红疹。

这个案例当时我有拍 before，今天又拍了 after，完全不一样。诸位购买 DVD 的人以后可以看我们的很多案例，包括我们案例写的这段临床时间，把它放到台湾之友网站上。只要是我们的会员，有买 DVD 的可以到那边下载。我想办法把照片可以传给大家看。

刚开始病人来时候我就问她。她的舌头是这样。舌头中间一块是淡黄的，周围是红，完全没有苔的，而且裂纹很多，无苔、完全没有舌苔的。当时她有几个主要的症状。（1）失眠。（2）这个妇人 1948 年出生。当时我就问她月经怎么样，她已经 6 年没有月经了。突然发作红斑性狼疮。一般的狼疮来说，女人的奶水会逆流到后面第五椎心脏的话，后面第五椎会压痛。她也是第五椎压痛，T5 压痛，非常严重的压痛。有奶水逆流才会造成红斑性狼疮。她月经停了 6 年照样得到红斑性狼疮，这就告诉大家，即使没有月经了但是并不代表身上不会制造奶水，还照样制造奶水，所以还是照样得到红斑性狼疮。



所以我一再告诉大家，牛奶不能喝，因为牛奶里面很多的女性荷尔蒙，因为西药造成的，滥用。还有些抗生素、维他命不要有，因为很多会造成身体的酵素的改变，还有些会伤到心脏，都不好。同时要保持大便的通畅。

这是心脏受伤以后奶水才会进入心脏造成的。所以她一开始失眠就是第一个证据，心脏出现问题了。舌为心表，她嘴巴里面非常的干燥，代表心里面津液也不够。（3）大便很好。（4）病人喜欢喝冷的。（5）四逆，手足冰冷。（6）胃很奇怪的现象。她胃口很好，但是饿的时候，必须马上吃东西，不吃则胃痛（、头痛）。为什么会有这种情形？胃口很好，饿的时候马上要吃东西，就是胃中过热。胃中过热就是因为阳没有办法入阴，就是阳停在腑上面、没有办法入脏。腑有胆、小肠、胃、大肠、膀胱。脏有肝、心、脾、肺、肾。所以她阳停在胃上面。阳会停在任何地方。她阳停在胃上面没有办法入阴的时候，她变得胃口很好，所以马上要吃东西，不吃就头痛、头难过。头为诸阳之会，所以必须要吃点东西让阳有事情做，不然阳就一直回逆。阳太盛在上面，阴阳会失去平衡，就会造成这种现象，很特殊的一种症状。

大家以后在临床上面看的时候，有很多病人他的症状（特殊）。就好像西医看病，病千变万化，千种名称。我们会遇到很多，你以后可能会遇到个症状，从来没有听过的，从来没有想象会有这种现象出现的。现在很多病，比如（一个）肾脏没有了、另外一个肾脏得到肾脏癌，过去根本没有这种案例。我们如何去突破它？诸位临床上只要记得，你只要掌握到八纲，最终就是阴阳。能够掌握到这个，病情再怎么变化，你还是抓得住重点。所以可能十个红斑性狼疮的病人来我们开出十个不同的处方，这是很合理的、很正常的现象，因为每个人都不一样。

病人遇到这种情形，我们第一次检查的时候、在看她的时候，在诊断上面出现了这种情形。诊断很重要，诊断错的话处方就错了。这个病人是寒热并结。为什么我要写这句话？寒和热并结就是代表我们会用到热药和寒药并在一个处方里面。胃口那么好，要吃东西，不吃马上就饿，胃口那么大是热。四肢手脚冰冷是寒。然后她身体里面、肝脏的区域里面破损的地方很多。所以她肝脏受到损伤也是一个她不能睡觉的原因，不单单是心脏。她除了 T5 以外，肝损伤很重，我们可以说肝积。过去说肝积肥气，就是吃东西，也不一定说吃东西，就是说肝会累积起来。现在西医讲的脂肪肝，都会累积很多东西下来。或是吃了过多的营养剂、多种维他命等等。【第 76 集】

第一个我们要清肝，从清她的肝开始。我们最常用的处方就是这个处方，柴胡 3 钱，黄芩 3 钱，郁金 5 钱，龙胆草 5 钱，茵陈 3 钱，栀子 3 钱。你看我开出来的处方跟她的红斑性狼疮，管她什么红斑性狼疮，我们没有一个处方说红斑性狼疮用这个，病人是全身发红疹，结果我开出来的是去黄的专剂，茵陈、栀子。同时我们用淮山（5 钱）、薏苡仁（3 钱）、芡实（3 钱），为什么要开这些药出来，因为这几味药是甘淡渗利。我们在治肝的时候，开了疏肝的药、祛黄的药还有甘淡渗利的药，就预防她肝病以后会有腹水，事先就可以下手在清肝的同时。连翘 3 钱，银花（2 钱），这是皮肤痒。使用的时候我不管皮肤痒是湿疹、还是红斑性狼疮，我们按证开处方。还有蝉蜕，蝉蜕的原因是因为她一直在蜕皮，用 5 分。蝉蜕很轻，5 钱的话一大包，锅煮都放不下，都是蝉壳在里面，5 分就够了。蛇蜕（5 分）。蝉蜕和蛇蜕两个都是蜕皮的，就是皮肤上只要有皮肤病。皮肤有蜕皮的的时候我们会用到这两个药（处方口误）。一个蜕就好了，为什么要用两个蜕？有原因的。蝉蜕是甲壳类的，外面是骨头，里边是肉，所以用蝉蜕大部分是四肢关节周围蜕皮。如果是蛇蜕的话肌肉皮肤上的。所以两个放在一起是全身性的。如果只用一个（蛇蜕），皮肤好了，关节上蜕皮还是没有（好）。手指头很多关节，手肘关节，膝盖关节，踝裸。结果手关节还会有问题在那边，所以我们才会两个并用，并用的原因在这里面。同时要用酸枣仁（3 钱），病人如果是肝损伤很严重我们会用酸枣仁。丹皮（3 钱）。白芍（5 钱），白芍味酸、味道是酸味，酸主收敛，酸味入肝。治肝病的时候用到酸枣仁，酸枣仁能够让血能回到肝脏里面，酸枣仁能够平肝。所以肝有问题的时候用酸枣仁来让她睡觉。丹皮是活血化瘀。第一次处方就是这样。我说吃 5 副好了，吃完再来找我。

吃完以后到第二诊是 9 月 12 号 2007 年。你看她的反应如何。所以我们拍照要快，不然的话几次就拍不到了、就没了。就我们自己看到，然后别人说倪海厦前面的我没有看到，反正都是有理由。第二诊的时候（1）她红斑退掉一半。从 8 月 31 日到 9 月 12 日差不多 12 天，红斑就已经退了一半。（2）当时左头就不痛了，左边的头痛已经去掉了，还是有压力。（3）头发掉很多。她会左边的头还有痛，还有压力。头发掉是血不够，发为血余。头发仍掉落很多。这两个都是血虚，血还不够。（4）手脚还是稍微冰冷一点。（5）还是会有胃口，一不吃东西就会难过。第二诊的时候处方跟 8 月 31 日处方是一模一样。这时加了吴茱萸 3 钱，因为她手脚还冰冷用生附子 3 钱一剂用棉布把它包起来，然后干姜（2 钱），加当归（3 钱）补血，侧柏叶来生发 5 钱。这几味加在一起以后，补血，同时能够，她的胃不断的，一饿就要吃东西，不吃的話头就会痛、胃就会难过，我还是给她热药。吴茱萸、干姜是很好的止呕、止恶心的药。我想她的热可能是假热，有热但是假热。前面开了寒凉的药，像栀子、像黄芩在里面，她还是会这样，我就开热药下去了。这是第二诊。

第三诊来的时候就是 9 月 27 日。她吃了这个药以后（1）胸口还有闷。（2）感觉消化不好。病人很好玩，因为毕竟是病人她讲不清楚，也不是很聪明。她讲不清楚，实际上我看她消化不好根本就是胃酸，她没有跟我陈述得很好。诸位记得，我们在开处方的时候，我们很清楚这个药要干么。所以如果病人吃下去没有那个反应，我就知道病人跟我们讲错话了。你如果不知道你的药，拿你的药没有把握，你都不知道病人讲错话了，病人不是故意骗你，骗你对他没有用，被病人误导了。病人说胃很难过，我心里想，饭吃得下去，我就想黄芩、干姜、吴茱萸对胃都很好的，还在消化不好。（3）睡好很多，睡眠一直在进步。（4）大便都很好，大便正常。（5）落发。她唯一的缺点就是，其它都好了，头发还一直在掉。看到她头发还是掉很多，快光了。（6）左边耳朵压力很大。而且她左边耳朵的压力很好玩，拿手一推就有，放开就没有。我讲你不要推，她为什么会有这样？因为血还是不够。处方的时候，第三诊我加了半夏（3 钱）在里面，代赭石（3 钱），我是想这个太太因为胃气、她有噎气同时还有胃酸，当归已经在里面，还是有血虚，熟地（3 钱），桂枝 4 钱因为手还是冷，诸位只要手冷就可以用桂枝，当归还是加在用的，加南星（3 钱），因为当时病人会有点咳痰、痰出来比较多。方子一直没

有变，只是在做加减。

今天来时第四诊（10/23/2007），病人很高兴。（1）体力、睡眠皆好转，通通好转。（2）大便正常。（3）口渴正常了。（4）皮肤的红疹、红斑几乎退尽了，以我看到的大概 1-2%，退掉了，因为你们没有看到前面整个身上那些红点。（5）胸口的闷痛、胸闷减少。大家只要记得，妇人更年期的年龄已过还是会产生奶水，当我们把心脏弄好的时候，睡眠会改善，胸闷会减少，同时我们要保持大便通畅、大便很正常，绝对不可以有便秘，因为她没有月经了。大便很好。她没有月经了，不能再说把月经逼来，人家六年没有月经，把月经弄回来真的很可怕。所以要通她的大便，奶水就不会逆流。病人还有个两个症状。（6）心悸，动悸还有。（7）左边的头痛还有。（8）还有左耳痛，左边的耳朵还是有压力，代表她的血还不够。（9）但是病人手脚已经温热很多了，可以睡，大部分已经好了。这时我们守方就好了。（10）病人今天查 T5 完全不痛，就是我们诊断红斑性狼疮的重点，第五椎压痛没有了。第五椎压痛没有了，如果她现在跑到西医去检查，现在查不到，血里面已经没有关系了，肯定没有了。我很肯定，不然让她去检查一定好了。问题是我们还不满意。所以中医的健康标准比西医高很多。

我们去查，你有没有听过一个病人压第五椎死掉？所以我们检查是很人性的东西，很简单，两下就解决了。你们现在临床上看到很多的重症，我们用中医的（东西），我讲的东西都在《黄帝内经》里面、在《针灸》里面，从来没出过中医的范围。这么简单的手法一查，从来没有误诊过、从来没有失手过。为什么？就是因为中医把东西简化了，所以不会有误诊。西医把东西复杂化了，病名很多，他自己都误诊你知不知道。开出来的病名，第一家医院跟第二家医院都不一样，他自己都误诊，因为名词立太多。所以“道可道非常道，名可名非常名”，我们不要去立名，我们按照症状。所以我跟你这样讲的时候，lupus 红斑性狼疮只是形容给西医，临床上你不要写 lupus。你可以把西医说这个病人什么病写上去，但是诊断不要写上 lupus。你写 lupus 我就扁你，你根本不会看病，就是烂中医。就是寒热并结，按照我的话写症状下来就可以了。

现在大家争执很多，看病的争执很多。大家看了《人纪》的系列以后要有一个观念就是，谁治好病谁就是对的，不要吵。要是你从外边看到我的录影带，跟我吵没关系，欢迎你来跟我吵。我们不用吵，我们来比划一下。为了救一些人，我们一定要把一些不对的医学淘汰掉，不是我们硬要争强，而是要救人。在救人的前提之下我不怕得罪人。有医生跟我说中医不好的，没关系，来，我们会好好的伺候你。

大家看我们的 DVD 以后如果有问题，许多案例都会上传到网上，大家可以去下载。

像这种重病的，如果西医没有碰过，目前看，我们都可以很快治好。这次我们讲的东西，很可惜血癌的案例我没有找到，也比较久了（见案例 12）。其它的案例都介绍到子。这种都是治疗的大原则，大家只要对症。不要拿他的病、看到病很可怕。病人坐在你面前，全身是红的，痛成这样子，红斑性狼疮，关节又痛，皮肤又痛，你就很紧张。实际上不要紧张，按照辨证论治就可以了。

这个病人从头到尾四诊，七个礼拜，到今天为止第七个礼拜。如果到第八个礼拜、到十月底，她应该就完完全全会好。现在来说的话，我刚刚讲过就是，西医来看、西医来验她的血一定没有红斑性狼疮了。所以诸位只要按第五椎，只要第五椎有压痛就判定她是红斑性狼疮没有问题。看这个案例就知道，不一定说红斑性狼疮从脸上起蝴蝶疹，她是全身性的蝴蝶疹。

我们另外一个案例的红斑性狼疮，在今天看这个太太的时候，隔壁的黑人才 20 岁，16 岁的时候被判定她是有红斑性狼疮。红斑性狼疮西医没有办法就给她直接注糖，吃了以后她变得肚子腹水胀很大。治证的话她的处方，同样跟隔壁房间病人恢复的这个太太的处方又不一样。所以每个人状况都不一样，我们要按证论治。

这个红斑性狼疮的病人，她的处方大家注意，我刚刚前面告诉你。我们在疏肝、清肝的同时加一些甘淡渗利的药在里面的时候，同时一些去黄的药在里面。如果用这种方法，刚开始，比方说肝癌的病人西医都没有碰过，或肝硬化的病人，一到你手上肝炎的病人，你就用这个处方。以这个处方做基准，就维持到病人胃气很好，又有甘淡渗利的药有阳，甘淡渗利就是阳药、阳性的药。“甘淡渗利为阳，酸苦涌泄为阴”，这都是《神农本草经》里讲的。不一定我们一定要用生附、生硫磺这种阳药，至刚至阳的药。

至刚至阳是治重症、救逆的时候用的，平常不要随便用生附子下去。老师用生附那么多，真好用，每个人都给他用生附子？那你也有问题，他不需要生附给生附，那是我们救逆用的。

甘淡渗利是阳药。不管治什么病，在我们做《人纪》结尾的时候，只要记得一个大原则，一直保持病人阳气在那边，病人不会有问题，再重的都不会有问题。当病人并不严重的时候，刚开始到你手上、还没有西医碰过的时候，用甘淡渗利就够了。

病重的时候、手脚冰冷的时候（才）开始下手的时候，甘淡渗利不行，这时用甘淡渗利是阳药但力量不够，赶快要用至刚至阳的药，像生附、乌头、麻黄、硫磺这种药，把他阳气固住，让他阳回头。当我们用很至阳的药，下去以后手脚开始暖和起来，代表病人能够受药、病人会受。只要病人能够受药，病人就是有救的。基本上大原则就这样。

如果这种阳药一下去以后病人不受药。怎么知道不受药？因为里面有阴实的时候阳进不来，阳是清淡的属于阳，所以流汗流出来了。看到的血是阴，看到的水是阳。所以他不断的冒汗出来的话，吃你的药吃了半天汗不断流出来，代表身体阳已经受不了。当他不受阳药的时候代表阴实很盛，阴实很盛就是死症。阴太实阳已经进不去了，那就太慢了，到我们手上太慢了，没办法了。遇到这种情形的话，只要病人真的很危险了，诸位可以转攻为守，马上阳药通通不要用了，开些四君子汤、八珍汤去滋补他的肠胃。如果我们把所有的阳药都放弃掉，就好像我治疗的肾脏癌的，用小建中汤把胃口恢复，一些像四君汤在他肠胃里面增润肠胃的津液。开些滋补药下去，完全没有攻坚的药下去，胃气一恢复，阳就回头了。这是后面最后救逆的时候。所以当遇到病人极虚的时候，不要去攻了，把阳药通通放弃掉，回头开些补气、补血的药，还有一些健脾胃的药，能够强后天的土，来救病人免于一死。所以能够救逆的、能够在最危险的时候把病人救回来的是中药。只要保住他的元气，基本上就会有希望救回来。

这就是我们现在这节课作为《金匱要略》最后的，录影带，还有《人纪》的最后结束。希望大家以后好好地研究中医，把中医发扬光大。谢谢各位！

健身方法及《人纪》结尾

在《人纪》全部结束以后，我把前面从《针灸》开始一直到《伤寒论》《金匱要略》，所有的健身方法拍成一集。这样给大家一次看的很清楚，不要分开来找它分段似的。我的想法就是，这样以后大家练功夫的话看一章就够了。所以我们重复把它归纳一下。

01 五脏逼毒法

第一个介绍的有五臟逼毒法。所谓五臟逼毒法就是，我们在练功夫的时候，练易筋经的文式跟武式，练任何功夫之前，要把我们内脏里的毒素排泄掉。这个排掉不用药物，用一些武功、武术的动作来把它排掉。中国历代相传千年以上的一些练功的心法，在这里我大致的跟大家简单的介绍一下。



大家稍微记一下。肝脏是嘘，心脏是呵，脾脏是呼，肺脏是呬，肾脏是吹，三焦跟心包是嘻。这六个字把它当成阿弥陀佛一样常常练，练习惯就会了。练的方法我会告诉诸位。现在我们就示范五脏（的嘘呵呼呬吹）还有三焦跟心包的嘻的方法。现在示范给大家看。

这六个动作都要掌握一个原则就是，我们是在做吸气以后才开始做这些逼毒的动作，用吐气来逼毒。技巧、诀窍就是，在最后吐完气的那一刹，已经没有气了，完全没有气了以后，最后用无声，用身体里面所有的力量，发出一个没有声音的字。比如练肝。吐气的时候，嘘到末端的时候，已经没有气可以嘘了，这时用内脏、用精神、集中你的意志，做个嘘的动作但是没有声音，因为你已经没有气了。这时肛门提起来，全身压紧，把最后一个（发出来）。因为没有气，可能只有停待大概3秒到5秒，这时松回来。真正的逼毒是最后一个动作才是逼毒，而不是之前的动作。所以如果最后一步没有拿到很好，前面练半天等于没有逼到毒出来。这六个动作，六个不同的声音、不同的动作，诀窍是在最后一个没有声音的逼毒。

我示范（肝的）嘘给大家看。因为肝脏是在右边的肋骨这边，所以我嘘的时候两只手把肝脏的区域轻轻的压进去，然后嘴巴发嘘的声音。嘘不要发很大声。就是自然而然吐气的时候，开始，嘘...。因为肝脏开窍在眼睛，所以嘘到最后一个动作的时候你的眼睛要瞪大、眼睛要瞪目。嘘...，大家看最后一刹那、最后几秒钟是没有声音的，真正逼毒的就在一刹那之间。

第二个是心脏的呵。有心脏病的人或没有心脏病的人都得练这个动作。所谓呵的意思就是发呵的声音。呵的声音怎么发？手握盖到你的心脏，吸完气以后慢慢吐气，吐气的时候就呵...。这就叫做呵。舌头伸出来，因为心开窍于舌。不要像吊死鬼一样向下伸，不要全部要伸出来，而是舌头在嘴巴的中间。呵...。如果吸完会有点咳嗽，是很正常的。为什么？因为人都会有些痰水围绕心包的旁边。痰水哪里来的？空气污染，抽香烟，思，忧、忧心，很多事情，环境，情志上面，多多少少每个人都会有一点痰围绕在心包上面。用呵的动作就可以把这个痰咳出来或吐出来。

大家在做五脏逼毒的时候，当做到后来有咳、吐的现象，这都是正常。同时你会吐很多津液出来，嘴巴会吐津液，吐的话你就尽量吐掉，因为这是个逼毒的方式。如果从头到尾做完以后你都没有咳、没有吐、没有白津，什么津液都没有生出来，一个是你完全很干净但不太可能，第二个是没有做对正确的动作，就会产生这种情形。

第三个是呼，脾脏的呼，练脾脏。呼的时候在嘴巴，因为脾开窍在唇，所以要把嘴巴变成O字形。脾脏在左肋的下方。吸气，呼...。同样的，呼到最后没有气的时候，把最后一口没有声音的劲、那个气发出来。呼...，这就是呼。

再来是（肺的）呬。做逼毒的时候，我刚刚一直强调，有咳嗽、有吐痰都是正常的。呬的时候，我做一个正面、一个侧面给你看。侧面的姿势，你手要往上，脚要踮起来，这是侧面看。正面看的时候也是一样。但是呬最重要的是，牙齿要合拢，舌头顶到牙齿，发呬的声音。也是同样的，到最后的时候，当呬到没有气的时候，脚顶起来，肛门提起来，再去做呬的那几秒钟。可能一秒、两秒呬的动作，就可以把肺的浊物吐出来。我做一次侧面给大家看，呬...。正面也是一样，嘴巴张开来，牙齿闭起来、两个合起来，然后舌头顶着牙齿，呬...。到最后一刹那的时候、没有气的时候，做，把气吐光，肛门提起来，脚顶、脚踮起来。

肾脏吹。可以坐在椅子上吹，或站到也可以吹。站到吹的时候姿势是这样，因为肾脏在我们的后方、后腰。吹的时候稍微弓起来，这样子，头往前。因为肾脏管督脉一直到脑部来，从第十四椎命门开始，命门的热一定要往督脉上走，走到头顶上。手按到肾脏，发出来的声音就是吹的声音，吹...，到最后一步的时候，无声的劲可以把肾脏里边

的毒逼出来。

再来看三焦和心包。三焦跟心包是介于脏跟脏、脏跟腑、还有腑跟腑之间的一些组织，在西医来说可能是内分泌系统、淋巴系统 whatever。中医就是主内脏、脏腑之间沟通联系的管道称之为三焦。心包与三焦是表里，这两个是表里的，一个是（心包）围在心脏周围，一个是三焦系统无所不到、全身上下到处都跑。当然我们会累积很多的浊物在身上，比如过胖、或是大便便秘、或是水肿，都是三焦系统不是很通利。三焦是用嘻的动作。嘻很特殊，它不是持续的嘻，一定要断续的嘻。我展示给大家看。但是嘻到最后一刻的时候你没有气可以嘻了，这时就有无声的用力把气嘻出去。这时全身三焦系统跟心包系统气跑起来就会很快，水走的速度就会很快。如果一般有水肿的病人，即使身上有积水了，如果练这个动作练得很好，练完就要小便了或全身发汗，因为三焦系统给叫醒过来一样。我现在嘻给大家看。嘻的动作跟（肺的）咽的动作很接近。也是一样，侧面的动作给你看。手拉起来，慢慢往上顶，顶上去以后慢慢脚抬起来，就是足慢慢踮起来，嘻的时候嘻嘻嘻断续的。是断续的，不是持续的嘻，所以发出的声音很特殊。

如果到公园去的话，人多的地方做这个动作会很奇怪，大家都会看你。所以最好躲到一个角落里，或在自己家卧房里练，会比较好一点。

当把六个逼毒的方式做完以后就开始练功夫了。练功夫的时候有文式和武式。因为讲《针灸》的时候它有关系到所有的经络和奇经八脉，所以展示武式易筋经给大家看。在介绍到《伤寒论》《金匱要略》的时候，因为没有讲解经络，所以再把这段缺的地方补进去。文式易筋经是练劲，练他的力道。武式易筋经是练他的气脉，让气脉游走全身。这两个互相是相辅相成的动作。

02 文式易筋经

在练文式易筋经的时候大家记得一个诀窍。有十二个动作，也可以称为十二势。我们从第一势慢慢展示给大家看。

在这十二式的动作中间，肚脐以下是固定的，永远不变，不会因为上面做什么动作而改变，永远是坚若磐石的。所以从肚脐以下到脚趾头，下半身的肌肉和关节都绷得很紧，脚如爪、脚像鸡爪一样放到地上以后抓到地上不动，脚趾头抓在地上不动，然后下半身整个绷紧。上半身是松的，开始做动作的时候上半身慢慢绷紧，绷到最后一刻紧到很紧以后再放开来、松，再去绷紧。就是一松一紧称为一个动作。

有十二个动作，每一个动作要做 49 下，一松一紧算一下。第一个动作要做 49 下，第二个动作也要做 49 下，每个动作一松一紧就是一下。练的时候一般我们有个诀窍。清晨练最好，所以你在早晨起来的时候，面对正东方，瞪目、眼睛瞪大，舌顶上额，自然呼吸就好了。中国的功夫跟一般外面运动不一样，要跑步什么，中国功夫很少，都是站在那边静止地练。两个脚跟膝盖平行，脚如爪抓住，从下面开始调整自己。从脚开始调整自己身体，脚像爪子一样把全身绷紧，后面一直到臀部、到大腿、到少腹都是硬的，上半身是软的。[第 77 集]

第一势是按跷。手在你的大腿旁边，轻轻提起来，一吸一紧，紧到后来的时候没有办法绷、没有办法再紧了，再松开来。这是一个动作，就是第一个动作的 1 下。连续做 49 下。这是正面看这样。侧面，眼睛往前看的时候要瞪目，手在侧面。这样就是 1、2、3，做 49 下。这是第一个动作。

第二个动作。大拇指是肺经在管，是我们五个手指头里最有力量的一个指头。（大大拇）对着裤缝对齐。握拳的时候，指头是尽量往上，拳尽量往下，姿势是这样。下半身一样，脚趾头到肚脐全部绷紧。（双手做）很短的距离，自然呼吸，这是正面。侧面你看。做 49 下。

第三个动作，我侧面给你看。下半身也是一样绷紧，上半身是松的，然后握拳。这个拳诸位看我的手。如果拳这样是不对的。拳一定要平，两个骨头对着尺骨跟桡骨平行的，这是拳的动作。在握拳的时候一定永远保持这个姿势。这是第三个动作。

第四个动作，在肚脐以前（握拳，两拳相面对）。

第五个动作，（手臂平伸）握拳在正前方。如果次序有点乱没有关系，因为易筋经讲的是十二个动作，没有说一定要按照顺序走。这是第五个。

第六个，（手肘内弯，收到）胸前，这样握拳（两拳相直对）。

第七个，诸位可以侧边看。第七个很特殊，动作比较多。脚下面也是一样绷紧，上半身松的。（拳心向上，）拳头抬起来的时候、往侧面拉的时候，上半身是绷紧的，然后脚还有腰弓一下。看我做这个动作好像没什么，可是你去练就就知道、就可以体会到，做这个动作的目的是什么。

（注：第八个动作这里缺，详见第十三篇处的讲解）

九跟十是轱辘势。上半身一样松的，下半身是绷紧的，转动身体。下半身不要动，上半身转，能够转多少就转多少。你不用身体全部拉过去，不要，下半身永远是坚若磐石一样不动的。这是九跟十。

十一，正面站的时候拳头是这样，往后。一样要做 49 个。

第十二式、最后一个动作，其实有个名称叫抱弓式，就是弓箭一样，你把它拉扯开来。放松，下半身固定不动，上半身这样。侧面看这样。这个动作也要连续做 49 下。

所以练文式易筋经一共十二个动作，每一个动作要做 49 下，才算练完一套文式易筋经。[第 77 集]

03 武式易筋经

武式易筋经，前面（在《针灸》最后一集）有展示过给大家看。我今天不出力，因为练起来很费力，所以我动作做给你看。每个动作练完文式，你有办法练武式的话，每一个动作练 1 次就可以了。如果体力好，可以练 3 次没有关系。武式的动作如果每个动作练 49 下，不得了，太耗体力，人会昏迷过去，太强了，只要练 1 次、2 次就可以了。

武式易筋经第一个，有三个动作（三式口误），韦驮献杵式。我展示一下给大家看。以前我们拍的是正面，我今天拍侧面给你看。韦驮献杵，马步，放松，两个手（交叉）。吸气的时候自然的拉开来，吐气，后面背要挺直。然后反身，两个脚内八，往外稍往上撑，然后吐气下来，吐气收功。这个就有三个动作。

再来拨云见日（式）。手这样晃。

还有摘星换斗（式）。心里想，天花板很高，我们如何把身体拉到最长（去够）。诸位看，手上去是旋转，脚有动作，脚趾头要翻过去。再循环左右。大家都有练习过。

像拔马刀，有拔刀式。拔刀式的时候大家心里想，背后有个长刀插在刀鞘里。可是刀鞘三尺很长，要拉起来的时候拉到上边刀没有办法出鞘，没有办法出鞘因为太长了，所以必须要摆个姿势用旋转的动作。大家看这个动作的时候，除了看我上身，脚步很重要。脚侧过来的时候要撤退，变成一个弓字形，然后身体弯下去，然后再（手）去碰脚。这边也是一样，吸气以后，吐气，吐满了以后，回头再碰你的脚。这就是拔刀式。

青龙探爪式，也是很吃力的动作。诸位也是一样，摆成马步的姿势放下来以后，全身放松，手握拳在腰际，龙爪在前面，放松，然后往上升。左边往（右），左右走。正面看的时候很清楚，这样一次。有体力的话可以来回做几次都没有关系。

倒拽九牛式，就很像外面练功夫的甩手功一样，只是心法不一样。一般的甩手功就是正面甩下去，就没什么动作就在甩，这个还不够。易筋经就是旋转、扭转你的筋脉。所以拽九牛尾的时候，手上去是旋转，下来还是旋转。这个功就是，除了下去以后，还有拉回来的动作很重要。不像甩手功，甩下去没有回来，只有去没有回的。我们来跟回都要出劲，心里要想后面有九条牛，这样扯出去，放下。就变成这样，手在旋转，肩膀放松，然后配合自然呼吸。

易筋经这些动作差不多大概就是这样子了。还有我们练的一些奇经八脉的，把它混在易筋经里面，用易筋经才有办法解释阳跷跟阴跷。像我们拉阴跷脉怎么拉？我就展示在《针灸》的带子里给大家看（张弓式）。内部这边脚弯起来，然后翻起来往外翻，因为阴跷脉在内侧。往外翻，所以身体好像一个花一样往外张开来。往外张开这样，一侧。（另一侧）这边也是一样尽量往外翻开来。

像刚刚的倒拽九牛尾，如果站到这样，可以变成一个弓字步，越蹲越低。拉的时候越来越低，就可以帮助阳跷、阴跷，筋脉能够松开来，同时能够让气血非常活络。

基本上武式易筋经的动作，最后一个结束的动作最难。按照过去的功法，所谓难就是因为，手跟脚要碰到而且是定到不动。现在（这个动作）手跟脚碰到，定到不动，脚还要踮起来。如果是踏平的还好，脚还要踮起来，手去摸脚就非常的难，所以我们是反过来做。反过来做就是，手先着地，脚慢慢去配合手，然后再立起来。所以这个动作很特殊。这是武式易筋经最后结尾的动作，就是手在地上，然后脚慢慢过去，过去以后人是弯的（手）碰到脚，然后踮起来，自然而然就碰到。如果从上面弯下去碰不到。一定要手先碰到地上，然后脚过去，过好以后踮起来，就碰到了。诸位可以练练看。如果直接放下去做不到这个动作，很奇怪的。

像一些震动的动作，为什么要去震动？（先）全身松掉。摆马步姿势，摆好自然，腿部肌肉能够松掉多少就松掉多少，眼睛、舌头通通松掉。用抖的的目的，因为有种病，现在大家看过《金匱要略》就知道了，叫趺蹶，就是手会抖，一直抖。这个病有的是全身抖，类似帕金森。但是帕金森并不是本身存在的病，是西药造成的帕金森。过去有手抖，叫他停他就停下来了，像帕金森是停不下来的。这种病需要用藜芦甘草汤，藜芦可以把血脉神经、经络上面的痰排掉。可是现在这个药没有。这种功夫就可以把血脉神经、经络里面的痰排出来，用抖的方式、颤抖的方式，就是我跟大家在（《针灸》）讲武式易筋经的出爪亮翅式。爪出来以后放松，诸位看只有动手，震动一直从手到身上，到眼睛、到喉咙、到舌头、到脸上的肉通通会跟着震动。放松，轻轻一抖，震动的频率从上身一直会到脚上去。放松，诸位可以听到这种风声。

这是我们练功的功法。

我刚才讲的武式易筋经最后那个动作，反过来就可以做到，正面下去做不到。比如正面想去摸脚摸不到，很奇怪就是摸不到。可是（反过来）这样做的时候，让脚慢慢走进去，然后立起来，就摸到了。这个动作的目的是什么？就是把阴跟阳能够调和在一起。所以才会有这个奇怪的动作，但是做完以后、我刚才手摸到脚以后，脚还要踮起来。最后一个动作脚要踮起来，才是阴阳能够相合到极限的。一般来说能够做这种动作的人，身体都不是有大问题的。身体有问题的、或阴阳失掉平衡的，这个动作都没办法做。我再示范一次你看，很好玩。这样过来，当后腿一伸直的时候手在这边，脚要踮起来，踮起来后摆一个姿势摆在那边，摆个一分、两分钟，看能摆多久就摆多久。这个姿势等于身体是折起来的，阴阳完全能够搭配、互相能够平衡才有办法做得到。

04 《人纪》结尾

《人纪》到最后，我们能够跟大家解释的就是，除了医学上的技术能够帮人家治病，

自己也要把身体练得很好，医生的气色、医生的精神才会很好。帮病人看的时候，病人看到你精神、气色都很好，讲话也铿锵有力，这时对你的信心也很够。所以除了要帮病人治病，同时要练习功夫，让自己身体很好，这才是最好最好的医生。

在结束之前我预祝大家，看完《人纪》以后都能够当一个很好的经方家。《人纪》这套东西绝对不是医学的极限，我相信后面有很多好的医生研发出很多好的理论。大家应该多看，广泛的阅读各方面医家的学说、医书。但是你不要忘了从经方开始。当你从研究经方（开始），经方非常熟了以后再去各家的医书，就不会搞混。不然的话你如果经方不熟不强，变成人云亦云，谁说的什么样就跟着他。今天学的徐灵胎就跑到徐灵胎去，跟的唐容川就跑到唐容川，跟曹颖甫跑到曹颖甫，就没有办法掌握到自己的一个中心的思想。所以诸位一定要把经方练熟再去旁边的书，绝对不可以自己经方不熟只看旁边的书，那就脱离了中医的正轨，那就将来没有办法做到一个很好的阶段、很好的境界。同时有空的时候除了看书、看病以外，大家一定要多练练功夫，打打坐。

05 有关打坐

这边没有介绍打坐，外面的打坐心法很多。我们在介绍《伤寒论》的时候有讲一些九转玄功，气怎么运。诸位用最好、最简单的方式来练气。打坐就是那个动作。打坐不一定要真正坐在那个地方不动，躺到一样可以练，诸位只要掌握这些很简单的心法。平常无时无刻，不管在坐车、开车，在什么状态之下都可以练，这样的话对大家的帮助一定非常大。

最后谢谢大家对我们的支持。谢谢！

微信公众号：岐黄圣贤智慧