

这套资料如何使用？

这套资料是倪海厦老师是根据人纪视频里的讲课过程中说的话整理而成的，略有删减，有这套资料，可以免做笔记了，也可以随时用于查询知识点。

倪海厦老师的人纪系列课程，这是一套非常系统的中医自学课程，**首先应当看教学视频，以教学视频为主**，建议看两、三遍教学视频后，再参考这套倪海厦老师对四部经典的注解来学习。视频比较有趣，有板书、有演示，非文稿可以替代的。如果您不看视频学习，直接看这套注解，可能会觉得非常枯燥，也很难坚持学下去。

1、倪师全套人纪教学视频请扫描以下二维码，我们推荐关注以下两个微信公众号获取。

如发现哪个公众号用不了，请扫码用另一个。



微信公众号：岐黄圣贤智慧



微信公众号：岐黄传承道法自然

2、全套电子版视频同步文稿、倪师注解四部中医经典，已经分享给大家了，可关注以上公众号进群索要下载。

3、人纪课程学习顺序：针灸、黄帝内经、神农本草经、伤寒论、金匱要略。

建议学完两遍人纪视频后，再学习仲景心法系列视频及倪师在其他场合的讲课视频。刚开始学习的时候，肯定会有很多疑问，很多不懂的地方，没有关系，继续往下学，随着学习的深入，自然就有答案。抱着一门深入，长期坚持的学习精神，加上实践，必定学有所成。

4、这些文稿，经过一批一批的前辈志愿者们不断的整理和校对，尤其感恩早期整理、校对的志愿者们，希望大家努力学习、积极传播！

版权永远归敬爱的倪师所有！请不要拿此去牟利，严禁贩卖倪师的视频、文稿挣钱。

6、如果您感觉自学有困难、难坚持，欢迎加入咱们的线上公益学习班，那里有上千位中医师，几万名中医爱好者，相信您会有回家的感觉，但是群规很严格，谢绝小广告，乱发链接哦。

报名步骤：

扫描下方二维码填写报名表，**填完报名表主动扫描二维码添加中医志愿者老师的微信**，志愿者是不会主动加你的。通过测试、考核后（避免打广告的人进群），将会邀请您进学习群。

请您用微信扫描左侧二维码



电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

公众平台经费/善款用途：

用于支持平台运营、用于购买善书或者印刷学习资料供免费结缘以及支付相应的运费、用于支持其他的人或者组织做有意义的事业。

运营经费/善款来源：

以下是平台志愿者精心挑选的一些倪师课程提到的农产品，大家可以扫码打开看看，这里边的产品是不断更新的，没有了就下架，有新的就上架。目前有蔗糖、麦芽糖、青盐、打豆浆的有机大豆、有机大米、有机小麦、面粉面条粉条、酱油醋、蜂蜜、腐竹等。90%以上都是有机农产品，种植过程中不使用化肥农药，加工过程中零添加。利润纳入平台运营经费，感谢大家的支持。



长按识别小程序 立即加入



扫描进店逛逛

微信公众号：

快团团二维码

微店二维码

欢迎加入一起勘误文稿

全套资料洋洋洒洒几十万字，都是好几批的志愿者同仁一个字一个字敲出来的，也有好多次的核对，难免有错误、疏漏之处，如果您发现了，欢迎您扫描下方二维码打开勘误表，反馈给我们，我们将定期组织志愿者核对、修改。

勘误表二维码



注：正文勘误的格式：正确（错误口误）。

如：肺为传导之官，更正为：肺为相傅（传导口误）之官

倪海厦先生及其《人纪》系列课程

倪海厦(the last hope、梵字龙)，1954 年生于中国台湾省，祖籍浙江瑞安，美国中医师，在美国创办汉唐中医诊所，曾任美国加州中医药大学博士指导教授与美国汉唐中医学院院长。

主要成就：被喻为五术兼备之旷世奇人

经历

年少时梦想做摇滚吉他手，一次偶然的机遇，根据《医宗金鉴》将姐姐妇科疾病治愈而与中医结缘。早年在中国台湾省台北市开业，但并未拥有中国台湾省的合格中医师执照。1980 年随家人移民美国佛罗里达州，随后开设汉唐中医学院与汉唐中医诊所，于其个人网站上自述治好许多西医所谓不治之症，被许多人称为“最后的希望”。1992 年在美国佛罗里达州开业并创立汉唐中医诊所，并在 1995 年创办汉唐中医学院。

倪海厦医师毕生致力于传承与发扬中医经方，运用网页诊疗日志与文章、开授人纪班、撰写人纪书籍与出版 DVD、师徒制美国佛州临床跟诊、定期举办现职医师在职教育研讨课程，并到各地开课演讲，期望能让全世界更多人认识与学习经方。人纪分别为针灸篇、内经篇、神农本草经篇、伤寒篇、金匱篇共五篇。

倪海厦医师于 2000 年到 2003 年受美国佛州州长任命，担任佛州针灸委员会委员及副主席，并大力协助内布拉斯加州通过针灸法案，荣获中国台湾省侨委会颁发海外优秀华人奖。2009 年 10 月于上海中医药大学扶阳论坛担任主要讲者，引起不少中国中医界的回响。2010 年 9 月应斯坦福大学教授学者孟怀紫及李宗恩的邀请到硅谷演讲，并由中国台湾大学校友会及中国工程师学会协办，吸引一千两百多位听众参加，受到中文媒体的大力关注，中国台湾省远见杂志于 2010 年 10 月刊登“硅谷高科技华人迷中医”一文。

师承：早年师承周左宇医师与徐济民医师。

教学

倪海厦医师于 1990 年代初期，在中国台湾省台北市开始从事《人纪》中医教学及《天纪》命理风水教学，早年的学生包括律师、商人等非中医人士，《天纪》DVD 即为此段时间拍摄的。2000 年代初期，倪海厦医师开始第二次的《人纪》中医教学，每隔几个月从美国飞回台北，当面授课，并拍摄成《人纪》DVD，分成针灸、黄帝内经、神农本草经、伤寒论、金匱五个部分。《人纪》DVD 开始贩售后，凡购买整套《人纪》DVD 的人，可以提出申请到倪海厦医师诊所跟诊，倪海厦医师审核的标准不详，每次只有少数 20~30 个申请人被接受，每次跟诊时间不等，从一星期到一个月，有少数学生长期跟诊。

倪海厦医师学生众多遍及世界各地，包括许多中西医、科技人、文化人、中国中科院院士、中国台湾省中研院院士、美国国家学院院士等等，较为人知的如美国工程学院院士孟怀紫教授、斯坦福大学学者李宗恩博士等。

先生运用独到中医医术，从感冒治到癌症，以计万民利，谋黎庶安为己任，致力于培养中医人才，实为传承中华中医文化的大德，以一个从海外回来的中医师的角度评判中医的科学性，面对西药的药害、美国医疗系统失败的教训，期望民众意识觉醒。以家国民族未来为己任，以培养训练正统中医，拯救黎民为大业。

目 录

前言

辨太阳病脉证并治法上篇

15 桂枝汤	13
17 桂枝加葛根汤	19
24 桂枝加附子汤	22
25 桂枝去芍药汤	23
25 桂枝去芍药加附子汤	23
26 桂枝麻黄各半汤	24
28 桂枝二麻黄一汤	27
29 白虎加人参汤	27
30 桂枝二越婢一汤	29
31 桂枝去桂加茯苓白术汤	30
32 甘草干姜汤	34
32 芍药甘草汤	34
32 调胃承气汤	34
33 四逆汤	35
35 葛根汤	37
37 葛根加半夏汤	42
38 葛根黄芩黄连汤	43
39 麻黄汤	44
43 大青龙汤	48
45 小青龙汤	51

辨太阳病脉证并治法中篇

48 桂枝加厚朴杏仁汤	54
66 干姜附子汤	63
67 桂枝加芍药生姜人参新加汤	64
68 麻黄杏仁甘草石膏汤	65
69 桂枝甘草汤	67
70 桂枝甘草茯苓大枣汤	68
71 厚朴生姜半夏甘草人参汤	68
72 茯苓桂枝白术甘草汤	69
73 芍药甘草附子汤	70
74 茯苓四逆汤	71
76 五苓散	73
79 茯苓甘草汤	75
84 栀子豉汤	77
84 栀子甘草豉汤	77
84 栀子生姜豉汤	77
87 栀子厚朴枳实汤	80
88 栀子干姜豉汤	81
90 真武汤	82
96 禹余粮丸（倪师找回）	85
105 小柴胡汤	87
111 小建中汤	93
116 大柴胡汤	95
117 柴胡加芒硝汤	97
119 桃核承气汤	100
120 柴胡加龙骨牡蛎汤	102
125 桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤	107
131 桂枝加桂汤	110
132 桂苓甘草龙骨牡蛎汤	111

辨太阳病脉证并治法下篇

138 抵当汤	117
140 抵当丸	122
145 大陷胸丸	124
148 大陷胸汤	126
152 小陷胸汤	130
155 文蛤散	132
156 三物小白散	133
161 柴胡桂枝汤	139
162 柴胡桂枝干姜汤	141
164 半夏泻心汤	146
167 十枣汤	149
169 大黄黄连泻心汤	152

169 戒烟涤痰方（补充）	153
170 附子泻心汤	154
172 生姜泻心汤	155
173 甘草泻心汤	157
174 赤石脂禹余粮汤	158
176 旋覆代赭石汤	160
178 桂枝人参汤	162
181 瓜蒂散	164
187 黄芩汤	168
187 黄芩加半夏生姜汤	168
188 黄连汤	169
189 桂枝附子汤	170
189 桂枝附子去桂加白术汤	170
190 甘草附子汤	173
191 白虎汤	174
192 炙甘草汤	175
192 脏结汤（补充）	179

辨阳明病脉证并治法

224 大承气汤	190
224 小承气汤	190
224 调胃承气汤	190
240 猪苓汤	202
247 分消汤（补充）	208
247 补气建中汤（补充）	208
248 蜜煎导法	212
248 土瓜根方	212
248 大猪胆汁方	212
251 茵陈蒿汤	213
258 吴茱萸汤	218
262 麻仁丸	220
275 梔子柏皮汤	226
276 麻黄连翘赤小豆汤	227

辨少阳病脉证并治法

293 桂枝加芍药汤	239
293 桂枝加大黄汤	239

辨少阴病脉证并治法

315 麻黄附子细辛汤	247
315 大黄附子细辛汤	248
316 麻黄附子甘草汤	249
317 黄连阿胶汤	249
319 附子汤	250
320 桃花汤	251
324 猪肤汤	252
325 甘草汤	253
325 桔梗汤	253
326 苦酒汤	253
327 半夏散及汤	255
328 白通汤	255
329 白通加猪胆汁汤	256
330 真武汤	258
331 通脉四逆汤	259
332 四逆散	261

辨厥阴病脉证并治法

354 乌梅丸	270
367 当归四逆汤	274
367 当归四逆加吴茱萸生姜汤	274
372 麻黄升麻汤	277
374 干姜黄连黄芩人参汤	278
387 白头翁汤	283
397 补气治湿汤（补充）	285

推荐书单

伤寒论视频目录

第 1 集	前言	第 30 集	条辨 162-165
第 1-2 集	条辨 1	第 31 集	条辨 165-169
第 2 集	条辨 2-7	第 32 集	条辨 169-172
第 3 集	条辨 7-15	第 33 集	条辨 173-178
第 4 集	条辨 15-17	第 34 集	条辨 178-183
第 5 集	条辨 17-26	第 35 集	条辨 183-189
第 6 集	条辨 26-30	第 36 集	条辨 189-193
第 7 集	条辨 30-32	第 37 集	条辨 193-194
第 8 集	条辨 32-35	第 38 集	条辨 195-210
第 9 集	条辨 35-37	第 39 集	条辨 210-224
第 10 集	条辨 37-41	第 40 集	条辨 224-224
第 11 集	条辨 42-46	第 41 集	条辨 225-237（缺 235）
第 12 集	条辨 46-54	第 42 集	条辨 237-247（补 235）
第 13 集	条辨 54-66	第 43 集	条辨 235
第 14 集	条辨 66-70	第 44 集	条辨 248-252（补 235）
第 15 集	条辨 71-77	第 45 集	条辨 252-262
第 16 集	条辨 77-84	第 46 集	条辨 262-275
第 17 集	条辨 84-90	第 47 集	条辨 275-278
第 18 集	条辨 90-103	第 48 集	条辨 278-286
第 19 集	条辨 103-107	第 49 集	条辨 287-293
第 20 集	条辨 108-116	第 50 集	条辨 293-303
第 21 集	条辨 117-120	第 51 集	条辨 303-320
第 22 集	条辨 120-125	第 52 集	条辨 320-329
第 23 集	条辨 125-133	第 53 集	条辨 339-333
第 24 集	条辨 134-137	第 54 集	条辨 333-346
第 25 集	条辨 138-140	第 55 集	条辨 346-362
第 26 集	条辨 141-148	第 56 集	条辨 362-374
第 27 集	条辨 148-155	第 57 集	条辨 374-393
第 28 集	条辨 156-159	第 58 集	条辨 393-397
第 29 集	条辨 160-162	第 58 集	推荐书籍

由于人纪视频版本不同，每一集切割长度可能不一样。

注：正文勘误的格式：正确（错误口误）。

如：肺为传导之官，更正为：肺为相傅（传导口误）之官

注：幻灯片咬有误，应为呬。

前言

[第1集]今天正式开始介绍《伤寒论》。《伤寒论》在过去大家都耳熟能详，都听过，都知道是我们的张仲景写的《伤寒论》。

在开课之前我先给大家一个基本的概念，伤寒是来自《难经》第五十八难。《难经》第五十八难上说，有五个病叫伤寒“伤寒有五”。第一个“有中风”。这个中风不要把它想成现在医院里的中风，那是 stroke 脑卒中，不一样，不是那个中风。就是伤于风，因为风得到的。还“有伤寒”，再来是“有温病”，再来是“有热病”，再来是“有湿温”湿热。不管是哪一种，都来自伤寒。

冬天在中医的观念里，在《黄帝内经》里面就讲到了，冬天的性是主收藏，外面是很冷的、很寒的。冬天的性是主收藏，气候是冷的，这叫做正气。为什么要叫做正气？因为节气是这样子，这是标标准准的正气。因为我们在《伤寒论》里面会碰到时疫。比如你现在看到的 SARS 或者是一些瘟疫，就是时疫的问题。这里我会把它分开来。《伤寒论》里面通通有，张仲景都留有方子下来，只是他们不知道怎么用。像 SARS 我为什么么开大青龙，我都会慢慢介绍给大家看。

如果是正气，冬天本来就是冷的，在冷的状态之下得到寒证就是得到正气的病，这是一般的病。如果是得到非正气，冬天本来应该很冷结果是很温热的，气候跟节气不和，冬行春令。这时发现到男女老少不管大小是谁得到的症都一样，这就是疫病。比如 SARS、流行性的这种就是疫病了，有传染性的。

在经方里面就开始区分了，张仲景就是看《黄帝内经》第 31 篇热论。张仲景为什么把第 31 篇的热论归纳起来分成六经辨证？所谓六经辨证就是，把它归纳成六经，比如太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴，归经了以后每一个经发生的病变可以有依循，一个病变、一个症状、一个处方有所依循。所以有六经辨证这样有条理地写下来，学中医就很好学。

经方并不是张仲景研究出来的。经方上追可以一直追到黄帝、岐伯，一直到伊尹的时候都有，都是在用经方。张仲景就是经方的传承人，他把经方通通收纳起来。这都是上古圣贤用的绝对处方。所谓经方就是绝对处方，不需要去改它，依样画葫芦去用就解决了，叫经典之方。张仲景不但把它收纳起来，同时把它按六经的方式一条一条（整理好）。每一个经发生的不同病变用什么处方，张仲景把它配置得非常好。

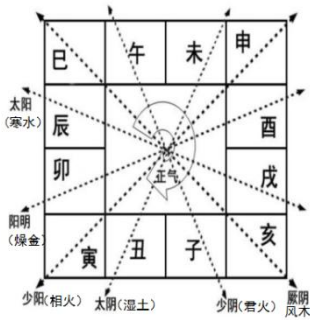
所以我们介绍《伤寒论》的时候就是讲如何去配置它。当你们熟练了以后，你只要听，一听到那个症状你的处方已经开完了。一定要训练成这个样子，熟练到这种程度才行。所以每一个方子我都会跟诸位介绍得很详细，包括什么时候使用。

当在进入伤寒篇的时候我会分两种。一种是正气，就是按照节气，春夏秋冬得到的病，我们有开处方。有的是时疫，疫病，我们开处方。这两个不太一样。张仲景是集大成的人，所以我们历代都以张仲景为医圣。

经方家（的书），我在网络上写的那些推荐的书是你们比较容易找到的。等到大家学完以后我再推荐很好的书给你们，那时候后面的书就不好找了，就要你们花一点心思去找了。我都有了，因为我知道我就把它收起来。你们可能比较难找。现在我不能在网络上写。我们在这里先申明，不能网络上写，一写上去你们从此找不到这些书了。从此就没有书，一定找不到的，人家会物以稀为贵、会抓在手上。而且那都是古书，古书都是没有版本的，变成要从我这边拷贝出去了。没有办法了，没有原版了。

所以诸位研究过《黄帝内经》以后就读过热论，就知道我们介绍的问题。今天开始介绍《伤寒论》的第一篇。太阳篇在整个《伤寒论》就占了 60%以上。在介绍之前我要

给诸位一个观念，有了这个观念再去看《伤寒论》的话就简单了。



这个图你们看的时候记不记得六壬？六壬法里面也可以看到它。这是 12 个时辰。所谓五运六气，12 个时辰里面分 6 个气。

第一个气叫厥阴（风木）。厥阴气讲的是亥时跟巳时，这两个是相对的。如果一天分阴阳，大家看阴阳的太极图，是一个圆的。不是一条线，瞬间天黑，瞬间白天，没有这种事。而是慢慢天黑，慢慢白天，这就是说阴和阳是慢慢在转换的。厥阴气，阴之初发。厥阴的意思就是，阴刚开始，阳要准备结束了、出尽的时候、开始往下坡走的时候。到子时的时候称为少阴，子时、午时是少阴（君火）的时间。到丑未的时候是太阴（湿土）。如果走到寅和申的时候叫少阳（相火），阳开始起来了一点。再来卯酉称之为阳明（燥金）。到了辰和戌的时候叫做太阳（寒水）。这是一天的六气的循环。

为什么定义叫做气？这是最难解释的。中医被人家诟病的就是，这种名词很多，让人家不太了解。不太了解的状态之下就说，中医比较玄，这是玄学，其实没有意思。其实不对，如果真的了解的话还找不到别的字去形容它，用气比较好形容它。

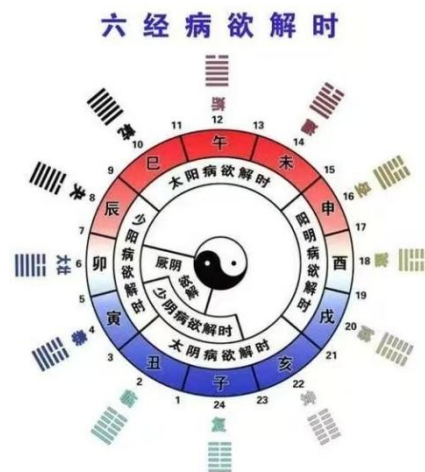
所谓六气，气就是不断的动，因为讲到气就是会不断的流动。如果是顺时针、顺着走的时候是正气，正气就是无病、没有病的状态，是常人。

当医生最基本的要知道什么叫做健康。健康不知道，如何知道这个病人的病被你治好了？如何确定他的病被你治好了？所以中医和西医不太一样。西医在马路，我是肝病专家，我是肾脏病专家。中医不是。我是健康专家，中医挂的招牌就是健康专家。肝病如果是找西医的肝病专家看的，结果就是西医的肝病专家跟病人两个一起死在肝病，因为他们都是病的专家而不是健康的专家。所以你要学中医一定要知道，整个《伤寒论》《金匮要略》就是在讲健康的标准。你看它的病证很多，实际上它的重心在健康的标准。

六气如果顺时针走是常态、正常。如果是反的？如果是病气，它反着走，就是病态、生病了。比如说病在太阳，太阳没有治好，没有找到经方治好，病进入阳明或少阳或怎么样。至于进入的中间的变化怎么样，介绍到少阳篇、阳明篇我再跟诸位详细地讲。基本上你在开始、开宗明义的时候脑袋里面先有这个概念。当你存有这个概念的时候脑筋就很清楚了，厥阴证或怎么样你不会迷惑掉，然后你也会知道病在痊愈的时候他的症状怎么走很清楚（注：六经病欲解时详见第 11、209、286、289、305、342 条辨）。其实就是一个图。这就是六气。

《伤寒论》就是条辨，所以我们无可避免地一定要把条辨列出来给大家看。《伤寒论》的条辨是言简刚中。在中国的相书上面讲，言简刚中的都是君子、人才，讲话简单扼要。有的人讲话很复杂。因为、如此讲了半天，听他讲了 10 分钟不知道他讲什么。我就跟他说，你告诉我你要什么就好了，不要那么复杂。张仲景就是个非常言简刚中的人。也因为他的言简刚中，当然是很好，可是误了很多，大家看都看不懂，问题就来了。

所以真的要了解《伤寒论》《金匮要略》，要把整套看完以后把它稍微整理一下，次序、系统就出来了。否则的话光是这样你看不懂的，去记、把它背起来还是不会用。我的工作就是我帮诸位整理过。整理过以后你看得就会比较清楚了。



辨太阳病脉证并治法上篇

一：太阳之为病，脉浮，头项强痛而恶寒。

第一个为什么讲太阳病？为什么张仲景从太阳篇开始？太阳在表。诸位在念《针灸》的时候就可以知道，膀胱经是太阳经，手太阳小肠经、足太阳膀胱经都在肩背后方。太阳经很多人、过去的经方家（有不同的看法）。有的人说太阳就是太阳，不要把它跟针灸的经络混在一起。其实也无可厚非，混在一起、不混在一起倒无所谓，因为针灸我们看到经络就按照经络来治病。如果真的是太阳指全身我也同意，但是张仲景有些条辨讲到的又完全是在太阳经上面。

初起的时候是在太阳，也就是在表。中医有所谓的八纲辨证，有阴阳、表里、虚实跟寒热。病如果是外来的，初起的时候、初犯、刚开始犯的时候，一定在表。病在外面，表就是在外边，病在表。张仲景把这个表就叫做太阳。太阳之为病的症状是什么？脉是浮的，头项强痛，恶寒。

你看历代的医家对太阳下的定义，太阳为寒水，这是常态。什么叫做寒水？我们人身上有很多水，所以摸到他身上的时候皮肤是冰的。常人、正常人你摸到的时候身体的身上是冰的、手脚是温热的。摸他的身上很燥热，待会我告诉他是什么病，待会张仲景会讲到。所以正常人皮肤表面上是冰的，叫太阳寒水。

我们为什么要有寒水？就是保持我们的身体跟外界的一个隔阂。有这个寒水保护到，我们不会丧失体温。也不需要像电（器）需要充电，我们吃饭就可以充电。不会受到外界温度的影响，比如现在到非洲去外面很热，还有到北方去很冷，我们有太阳寒水在保护。所以我们要这个水是寒冷的。而这个水不是停在那里不动的，是不断的更换。一直在换，这个水的循环一直在换。水在换的时候才会有（新陈代谢）。比如吃下去的食物、喝进去的水，一直在不断地更新、不断地代谢。所以人是在不断地更新、不断地代谢的状态之下。所以人是一个动物，全身在动，而不是不动。

当病在表的时候，脉浮。整个经方里面，张仲景用经方，《伤寒论》《金匮要略》有四种脉是为主要的脉。第一个就是浮。有浮就有沉，有迟就有数。以后大家会看到很多的条辨，它会告诉你脉迟、脉沉、脉什么东西，还有很多其它的脉如脉弦。先不要管它，张仲景主要的代表的四个脉就在这，浮、沉、迟、数。浮跟数这两个脉是阳，沉跟迟是阴、阴脉。这是一开始的一个基本的概念。

浮脉的定义是什么？我在介绍《针灸》的时候都有介绍过。手轻轻地摸到皮肤上就摸到脉，就是浮脉。女孩子跟男孩子在一起的时候，女孩子会比较粗鲁。你看东西打坏掉是女的，所以我就很怕她们踩到、趑趄。按脉要斯文一点。轻轻地摸到皮肤上面就可以摸到的脉就叫做浮脉。不要压它。指头跟它根本完全是刚碰到（的脉）就叫做浮脉。

当然我们用脉诊、用脉来看病是下工。我们有望闻问切，切是下工。但是这里张仲景提到脉我们就一定要有脉。因为你会四种诊断的时候，往往有时候状况很多，有时候你没有办法望诊、夫妻要摸脉或怎么样，状况会很多，所以四种都要会比较好一点。

如果是重按到骨边就是沉。所以浮、沉这两个脉是以部位、位置来形容脉。迟和数就以脉的速度来决定它是迟还是数。有的脉跳得很慢。不要管什么一息几下，先不要管。他的脉按下去怎么跳得那么慢，我的脉跳得比他快。他的脉跳得很慢，或他的脉跳得很快，一个迟、一个数。四个脉，迟和数以速度、沉和浮以位置，来做阴阳脉的基本概念。

当你有这个概念的时候，初病的时候、一个人刚开始得到病、太阳证的时候，如果脉出现浮后面跟到是大、跟到是动、跟到是滑脉、跟到是数脉，这些都是属于阳脉，但是以一个浮作为标准、基准。如果原来的脉、刚开始生到病的脉是浮脉，结果后来脉改

变了，逐渐改变成为涩脉、脉比较涩，比较微，比较弱、脉没有力量，同时比较弦。遇到这种情形的时候，本来是阳脉、比较大，慢慢变成阴脉。阳本来很好，是有病、刚开始的病，脉慢慢地变成阴脉的时候代表病在进，所谓病在进就是病在变坏、越来越坏、越来越严重。这是一个概念。

如果反过来，病人刚开始病的时候，他的脉是沉脉，跟到是很涩、很微、微小的脉、很弱的脉、很弦的脉。这些以后大家在念《金匮要略》《伤寒论》都会读到。以沉为主。刚开始看到这个病人一得到病的时候就是这个脉，然后脉改变了，逐渐改变成浮、大、滑、数、脉动的很强，这几种脉由阴脉变成阳脉是病退、病在退却。

这是我们从脉上面可以知道。这种脉是所谓的定性的、定的脉，是一般的常态。所以诸位在治疗病人的时候，如果一刚开始摸到的是浮脉，吃了药以后结果越来越涩、微弱、越来越弦，是吃坏了、病越来越深。

既然这样，刚才讲的四个脉，浮、沉、迟、数，正常的人不浮、不沉、不迟、不数就是常脉。这样子想。这是我把脉简单整理一下给大家。正常的人，不管是春夏秋冬，摸上他的脉的时候，摸脉一定先轻轻摸皮肤。一摸，摸不到脉就不是浮脉。稍微按下去可以摸到脉了，不是浮，又不沉、沉就是按到骨边才摸得到脉，脉就在中间，也不迟，也不数，这是正常人。

诸位不要先去看《难经》里面说的寸、关、尺，心、小肠等，先不要去管它。张仲景没有分那么细，张仲景都不需要了，病都解决了哪还分那么细，浮沉就够了，处方就开完了，因为我们还有望闻问。尤其张仲景很会望诊，所以他不会去强调那么多。

现在外面有很多，诸位可能会听到。有些地方的中医一出来的时候，病人都不要讲话，一摸脉什么都通通讲得一清二楚。这种是下工。开处方的时候一下开出来七八十味药，一个病人七八十味药，结果一个病都治不好。张仲景不赞成这样。那不是中医，那是巧匠，就是玩一些技巧，不是真正的中医的精神。我们看到再重的病也不会这样，这种不需要。这是我给诸位一个基本的概念。

基本上对于脉的诊断，张仲景认为，我们把它归纳简单一点，阳有病不可以看到阴脉，任何的病一定要看到阳脉、当见阳脉。

过去我临床的时候就很明显。病人来的时候比如心脏病，心脏病跟感冒最明显，因为处方一下去就知道了。比如病人原来的脉是很浮、很大、很数，或是有结代、常常跳一下停一下，处方吃下去才一个礼拜回来，还没有问他，一摸脉脉就已经改变掉了。经方才有办法，经方才立竿可以看到见影的结果。当然要是配合一些针灸，效果更快。感冒真的是早上吃中午就好了，快到这种程度。碰到有些人要隔日，为什么？因为她感冒的时候可能还有一些情志上（的影响），一边喝桂枝汤一边在跟她先生吵架，或是一边喝桂枝汤一边担心她儿子，所以（当天）病没有完全好还要隔天。怎么知道她完全好？后面张仲景写得很详细。

很多人说《伤寒论》不好看懂，其实《伤寒论》很明白，张仲景写得很清楚。我看得是很清楚。我慢慢介绍过去，大家就知道了。

当你有脉的基本概念，我慢慢会再重复跟各位讲，这样你就不会弄错了。当看到脉浮的时候，浮是在表。太阳病一定是初病、刚开始得到的病，所以脉是浮到的。

头项强痛，得到太阳病的时候一定在后项、后脑这边会得到。诸位在学《针灸》的时候就知道了，我们脑袋后面有风府、风池、风门，这些穴道都是用风字来命名，代表脖子这地方是最冷的地方、风最容易进来的地方。所以天气再冷的时候，诸位脖子缩一下。如果衣服穿得不够，天气冷没有关系，稍微缩一下脖子就比较不冷。如果不相信就脖子后面对着冷气吹，一定感冒，一定重感冒，因为伤于寒就是从后面来。

有的人不知道伤寒，因为张仲景当年也没有想到后来有冷气。所以要依此类推。天气很热，我们在外面的时候全身大汗，回来的时候去夜市逛吃了什么生煎包、烤香肠，身体很热，回来脸就对着冷气吹。当年张仲景也想不到还有冷气，现在是夏天，寒热之间变化那么快。结果第二天早上起来脸是歪的。脸部中风了以后还跑来问怎么脸部中风了，没有想到他昨天晚上在流大汗的时候吹到（冷）风，寒则缩，拉到一边。张仲景就算没想到，但是他有方子在那边。方子已经好了，因为理论是一样的。

我们现在去看汉朝的处方、汉朝的当时情形，实际上如果把处方通通了解以后，即使变到现在的环境，处方还是照样适用。所以我常常还是开经方来治疗面部中风，恢复很快。然后告诉他中风是怎么来的，因为张仲景不会这样写，谁知道后面会发明冷气。但是环境（实际上）是一样的，他的理论是一样的。环境再怎么改变，理论还是一样的。所以我们在念经方的时候，一个观念是时代不一样、朝代不一样但是处方还是通用的，第二个是剂量的问题。介绍到处方的时候，我再跟诸位讲剂量的问题。

恶寒的原因？我们人身上的常态，正常人肺主皮毛，皮肤毛孔是肺脏在管。实际上心肺之表为太阳。心脏和肺脏，这都是《黄帝内经》的（内容）。心脏不断地搏动产生热，像一只手不断地握拳、松开，不断地这样子动产生很多的热。这个热要靠肺，肺是寒，肺法像天是寒。肺之寒跟心之热两个配对在一起，才能保持一个温度。就好像汽车引擎，一定要有很好的水箱大小，引擎太大水箱太小不行，水箱太大引擎太小也不行。人的肺脏跟心脏是配对配好的，所以保持身体恒温。如果受到风寒了，一受到风寒以后寒水就停在那里不动，会造成头项强痛。新的水又不断地供应上去，旧的水又不能跑掉、旧的水停在那边，之间产生压力。痛是来自压力，并不是发炎了。痛来自压力，因为新水没有办法取代旧的水，同时水不断地累积在里面，就会产生恶寒的现象、怕冷的现象。

所以张仲景就把这几个主要的、主力的症状，诸位记得是脉浮、头项强痛、恶寒，列入属于太阳证的范围。《伤寒论》的条辨就是说，在太阳篇出现这个症状就是太阳证。不管里面的病是什么，可能是肺癌，可能是肝癌，都不管。如果病人出现这个现象，就给太阳证的药就对了，不用去管里面的病是什么。[第2集]

比如病人原来是厥阴证。正常人的气是（顺时针）这样走。结果他在厥阴证的时候，一直治疗以后，厥阴变少阴、变太阴、变少阳、变阳明、变太阳，代表病人在痊愈中间。本来是太阳病，被你治疗后变成厥阴，你就要自己检讨了。简单讲就是这样子。所以如果说中医有系统，真的最有系统的就是《伤寒论》。

这是第一个条辨，诸位现在看到了，脉浮、头项强痛、恶寒。如果有一个人是哑巴，这个世上总是有哑巴。一摸他的脉，脉浮。问他会不会头项强痛，他摇头。他不会讲、是哑巴，或小孩子，怎么办？摸脉就晓得。还有怕冷，看他的动作。进来的时候衣服包得好好的，你就穿一件短袖，他还是穿得很厚的夹克包得好好的，还问他会不会恶寒的医生很笨，一看就知道恶寒。所以有时候就不需要去问他。当医生的 common sense 常识一定要有。

二：太阳病，发热，汗出，恶风，脉缓者，名为中风。

太阳病有中风、有伤寒。什么叫中风？中风的主要症状，病人只要有汗出、有发热、有恶风。

恶风就是风吹到他很难过，不喜欢风吹。如果你跟你的男朋友、或女朋友，两个人正在浓情蜜意的时候，风吹过来，突然你女朋友很不喜欢，恶风。这就是中风。这个中风跟西医讲的中风、半身瘫痪不一样，同样的字但是不一样的意思。

病人最主要是**汗出**。病人有流汗，这个流汗是因为病汗，不是因为今天去运动或是天气太热流的汗。天气很好我们都不会流汗，他一个人在那边流汗。这种有中风的症状。

脉缓者，我们不要把它当成一个病名，要当成一个症状。只要看到有人说有汗出、恶风、脉缓。摸他的脉是缓的，当然也是浮，就变成浮而缓。刚开始得到表证的时候一定是浮脉，浮脉里面带一点缓脉，同时病人有发热的现象。

发热，有的时候没有发热，有的时候有发热，都可以判断他是中风。这个发热可以解释成为发烧。但是中风的发烧不是很高的烧，差不多高于正常人的 1~2 度，有烧但是没有很高的高烧。

以后只要听到病人跟你陈述，风吹得很难过、流汗，一两个症状对就好了，就已经可以判断他中风了。为什么会这样说？因为中风有中风的处方、伤寒有伤寒的处方、温病有温病的处方，都不一样。张仲景把它**名为中风**。为什么？是来自于风。

这个病一般来说都是在运动了以后。运动有流汗，结果没有把自己顾得很好。比如现在外面设备一流的（地方）很多，在美国加油站很多。他运动、跑完步口很渴，就跑到加油站里面去买一罐果汁或买一瓶水来喝。外面很热他流汗，里面冷气很冷，他跳进去很舒服。当时很爽，事后就怪怪的。再出去的时候风吹到很难过，就已经中风了。

我们不用管里面有什么病，比如什么 B 型感冒病毒，名词讲一大堆。讲一大堆还是死掉，该死还是死掉，没有用。不要去讲这些，只要听到、看到症状就可以处方了。

这是第一个太阳病。有的时候病人不知道，他说感冒了不舒服。你要问他有没有流汗？流汗。流汗就不是伤寒了，就已经把伤寒剔掉了。怕不怕风吹？怕。就结束了，根本脉都不用摸了，就已经可以开处方了。经方就是这样。

三：太阳病，或已发热，或未发热，必恶寒，体痛，呕逆，脉阴阳俱紧者，名曰伤寒。

太阳病，或已发热，或未发热，并不是重点。**必**就是一定有的症状。一定会有**必恶寒**，体痛，呕逆，脉阴阳俱紧者，**名曰伤寒**。伤寒和中风，麻黄和桂枝，麻桂两个唯一的区分点就是，一个无汗，一个有汗。有汗的时候我们会用桂枝是中风了，无汗的时候我们用（麻黄汤）是伤寒。发热或未发热，有没有发烧或怎么样都没有关系，甚至于有发烧。

阴阳脉俱紧，这里吵得很厉害，吵了很久，中医吵了几千年。大家不要吵了，我们现在做个总结。历代为什么会吵？因为研究经方的是在不同时代的，如果同处一个时代就不用吵了，大家可以协调。不同、隔代的就吵，上面的那个人已经死掉了，后来的人就再吵他，他也没有办法去辩解。然后又没有了，经方就断掉，然后又再出一个后人又去吵。就这样子吵，不好。

所谓阴阳脉，寸为阳，尺为阴。这在临床上看的是最标准的。我们以辨证、在治病的时候，谁按照这个证来治好病的谁就是对的。当你摸病人的寸脉，不要管左右手，寸的部位就是阳脉，尺的部位就是阴脉。就是因为上面是阳、下面是阴，阴和阳中间总有一个门挡到，就是关脉在中间。所以你看我在摸脉的时候，常常是两个指头，阴阳脉，中间我就舍掉了。阴阳脉一摸，两个指头在摸，而不是三个指头放上去摸。我不讲你不知道，当然我们不可以再这样做了，都不讲，到后来又没了。

阴阳脉以关为标准的时候，关上、关下同时摸的时候，两个脉又浮又紧，这就叫做阴阳脉俱紧者，**名曰伤寒**。一般来说一摸到，你问他（是否怕冷）。有时候也不要问他，他已经在怕冷了，衣服穿很多在发抖。伤寒出现的时候就是冬天伤于寒。

出现的时候病人很好玩。就算是在车子里，仲夏之夜大热天的时候不要开冷气，他在车子里面穿着厚大衣还是冷，温度很高还是冷。临床上我在佛罗里达看得很多，在夏天的时候、大热天一样有人得伤寒。所以伤寒不是说冬天才有的问题。过去的南派中医说南方无伤寒，这个话讲错了，我刚好就在南方。

很多人嘴巴讲的话刚好都碰到我都讲不过去。很多人是不相信中医可是嘴巴不好意思讲，说我们儿子是受美国教育的所以不相信中医。我说我的病人全部是美国教育的，没有一个例外。碰到我都错了。

说南方无伤寒，我就在佛罗里达，麻黄用得最凶就是我。我们还遇到病人两个月失眠，我一看是小青龙汤证，一剂小青龙下去。麻黄照理说吃了会不能睡觉，你们平常吃了麻黄就不能睡觉。打麻将，晚上如果通宵的话吃点麻黄，保证整个通宵都不用睡精神都很好。可是他吃了当场就睡着了。所以有那个证就有那个必要，没有关系。伤寒不单单是指伤于寒。为什么会在佛罗里达、夏天的地方都会有？因为冷气，还有天气热跳到水里面游泳。所以伤于寒我们不能说冬天的寒，而是他伤于寒。所以晚上睡觉很热冷风对着吹，还有跳到冷水里面去，还有在冷气房里面工作，都会造成伤寒。所以（冬）伤于寒应该是讲伤于寒比较好，而不能说冬天才会有伤寒、夏天就没有。这样的话就变成北方才有，佛罗里达就没有了。简单讲就是这样。

病人如果有**呕逆**的现象，一般来说，张仲景在《伤寒论》里面，病进入少阳以后才会出现呕逆的现象，或阳明才会有呕逆的现象。这里会有呕逆的现象，代表这个人肠胃不是很好，并不是说每一个人都会有呕逆的现象。进入阳明篇、进入少阳篇都会看到呕逆的现象。待会我们介绍到处方的时候诸位就会了解到，为什么张仲景的经方的设计是这样的，为什么张仲景把这个证列到这边来。因为现在还没有讲处方，只是讲一个疾病的一个症状，我们归经。

大家现在了解了，不管是叫中风的症状还是叫伤寒的症状，通通是属于表，通通是在太阳那边，都在表上面。表证又分了中风，又分了伤寒。

体痛身体会很痛，痛到什么程度？我可以跟诸位讲，痛到好像被鞭子在打，全身痛。为什么会痛？就是我刚刚讲的，所有的痛都是来自压力，并不是来自发炎。所以有一个人跟你说脚痛，是压力。为什么叫压力？这是节痛体重。我们人身上有水，我刚刚才讲过。当伤于寒的时候，毛孔打开的时候寒进来了，一伤于寒毛孔缩起来，一缩起来以后很多的汗水离开了汗腺但是没有离开到皮肤表面出来。比如我现在运动，一直在流汗。我瞬间跑到一个冷气间里面去，跑到冷气间以后冷气一吹。或者跳到冷水里面去，冷水扑到身上。身上的毛孔一遇到冷的时候瞬间缩起来。里面还是热的、刚才还运动里面还是热的，外面瞬间碰到很冷的东西。结果里面的热造成里面的汗不断地从汗腺里面排出来，汗水停在肌肉和皮肤中间、停在肌肉底下。外面是冷的，里面是热的。如果身体比较差一点的人，当场或隔天就开始体痛，为什么？因为这个水停在里面代谢不掉。体能不够，肠胃功能不是很好，代谢不够，所以新的水没有办法去取代旧的水。这时我们会用一些发表的药把寒去掉。一发表，水液一流通，新的水去取代旧的水，痛就去掉了。

一般多发生于平常身体比较弱的人。身体比较强的人（如何）？两个人同样跑步，两个人一起流汗，通通跑到 7-11 冷气间里面去。强的人有可能没有感觉，或有可能皮肤觉得痒一下，水在皮肤表面上没有透发因为冷气。但是他没有感觉，他只是痒一下，抓抓痒就过去了，回家洗个澡流个汗，又没了、又好了，第二天就好了。同样的状况身体比较弱的那个人第二天身体就不行了，身体就会有伤寒的现象。

所以我们平常就要把身体保养得很好。保养身体的方式，除了食物以外，把肠胃一定要弄好。经方里张仲景非常注重肠胃的功能，肠胃一定要弄好。

以自然界来说，看看天上，天是空虚的，虚灵我们可以这样子称。人体是清灵，所谓清灵就是很干净。今天吃下去的食物到了嘴巴里面去，在身上待 24 小时，一定要排出去。所以经络学里面在讲地支歌诀，肺开寅时、大肠开卯时，一个周天循环，就代表一块肉或一碗饭吃下去以后 24 小时一定要排出去。超过 24 小时排不出去就没有清、不够清，就不够灵动。所以健康的人是以身体虚为健康，而不是以实为健康。所谓虚的定义

不是人很累、很瘦弱，而是说所有的新陈代谢、所有新的东西进去都能够把旧的东西代谢出去，不会累积很多实在身体里面。这是常人。天空就这样子，天空你去抓抓看能抓到什么，不会抓一堆大便，天就是空空的。

人身上就要那样子，一定要正常地去上大号。现在很多人说我便秘、我就喜欢便秘，他就想办法练习便秘。怎么样练习便秘？本来爸爸妈妈给他的身体很健康。然后到了学校去上课，从小学开始看到公共厕所都不要上，大家排队然后里面臭得要死。就是不要上，憋着、憋着。便秘是练出来的。我们在练功夫都来不及，他还练习便秘。练习便秘以后便意就没了。我们遇到这种人，还没有生病的时候赶快去把他大便治好，让他大便正常，正常以后他就不会容易生病。

所以肠胃好的人都不容易有病。你看那个人一天到晚吃东西、每天都有大号，这种人都很少病的。没事就来个病、感冒，一下伤寒、一下什么的，不是便秘就是下利，肠胃都不是很好的。吃东西不能吃多，吃多了胃就不舒服。吃少了也不行，吃多了也不成，没事就在那边闹肚子，这种人都容易得到中风、都容易得到伤寒的。所以我们从一开始、小问题的时候就要开始动手。

大家现在知道了，体痛，恶寒，无汗、最主要是没有汗，叫做伤寒。

四：伤寒一日，太阳受之，脉静者，为不传也；若脉数急者，为传也。

第四条的定义就是说，刚开始病进来的时候在人身上的表、在人体的表面。在表的时候怎么知道病会不会深入？有没有深入进去？病在表，按照《伤寒论》的观念，当表病有入里的时候有两种可能，第一种少阳，第二种阳明。

当表病如果入里的话它是入到阳明，就是跑到肠胃里面去。阳明证，比如白虎、承气，很多的阳明证，病就不会进了，到此为止，结束。整个《伤寒论》我们介绍到阳明篇的时候，阳明无死症。也就是说，今天有一个人是阳明证，他只是便秘，结果你把他治死掉了，这个病不会死的，就是医之过。如果厥阴的时候病人会死在病上面，我们后面会读到。所以《伤寒论》不但让我们治病有个法则，同时我们可以用这个法则去看这个病人到底是死于病还是死于医，一看就出来了。如果病到了阳明，病就不会再进了，到此为止，结束了。所以阳明无死症。一个太太来找你，55岁了。大便好不好？便秘。多久了？从小到大都是这样子。阳明无死症，就是病不会再进。所以很多人一生便秘，其实也没有什么，只是皮肤丑一点、脸比较黑一点。

如果没有进入阳明，进入少阳。病跑到少阳以后才会进入太阴、才会进入少阴、再来厥阴，才会有这种可能，才会进入阴。所以如果没有进入阳明、跑到少阳的话，就会有阴证的出现。

这是基本的一个概念。这是怎么来的？我刚开始画了一个图给你们看，六气的运转。逆着走，太阳进来是阳明，阳明再进入少阳。顺着走就是正常、常态。

怎么知道表病有没有入里？**伤寒一日**，这里的一日是6天到7天，1个礼拜。不是1天。张仲景写的是一日，这里讲的是6天左右叫一日。如果刚开始病**太阳受之**，所谓**脉静者**，并不是他脉摸起来很安静，什么叫安静、不是，而是说脉没有变。阴阳脉浮紧还是浮紧、浮缓还是浮缓，6天还是没有变，代表病**为不传也**不会往里面传了、就在表面上。**若脉数急者，为传也**变了，代表病往里面走了。这是张仲景说明传和不传。

病传的原因很多。绝大多数病会传经的原因就是心脏，临床上以后诸位看多了就知道。心脏（的原因）有两种。一种是心藏神，心意。感冒了，现在是桂枝汤证，是太阳证、太阳中风。结果还没有吃桂枝汤，跟先生一天到晚吵架、一直在骂儿子。儿子衣服都不整理、房间不整理，皮、坏。生气，情志受到损害，心情（受到影响），病就会传。如果心情很好、很开心，病就不会传。

还有一种是心脏的功能受到影响。我很不赞成抗生素，为什么？因为抗生素一下去以后第一个伤到的就是心脏。怎么知道伤到心脏？舌为心表。这都是《黄帝内经》的。舌头是代表心，就好像心脏的大使。我们要看看心脏如何，看看舌头。抗生素吃下去第二天舌头就变了，舌头就变成地图舌就会有凹洞。原来舌苔在上面，有凹洞在上面，马上就变，心脏就受伤。心脏受伤了病会传，6天以后。本来是太阳中风或者是太阳伤寒，结果吃了抗生素病没有好。什么时候听过抗生素好的？我就不相信有个人跑到我面前敢跟我说吃抗生素会好。包括西医、西药厂的都不敢跟我讲这个话，他知道不会好，他怎么跑来跟我讲。所以一吃下去以后心脏受伤，反而会让病再传。

也就是说，按照这个条辨的话，按照张仲景的意思，即使不吃药也没关系，心情要好、要开心。好爽，得到伤寒好爽。虽然身上很痛，老婆帮我按摩一下、我到三温暖去泡。都好，就是不要伤到心，一定要保持心情开朗。

心情开朗的好处很多，心很重要。所以你会听到人得到肺癌、肝癌、脑瘤，没有听到心脏癌。心脏不会受病，心为君主之官。所以我们不能让它受病。后面《金匱要略》会讲到心脏很多，不单单我们可以把心脏治好，情志都会变好。经方不得了，不单单是组织、功能会变回来，吃经方的时候连心情都变回来。不开心都不行，他会很开心。就会这样子，很好玩，经方。

五：伤寒二三日，阳明、少阳证不见者，为不传也；颇欲吐，若烦躁者，为传也。

阳明有阳明的证，我们还没有教到，但会简单跟你讲。阳明是但热不寒，阳明证看不到寒证、全部是热证，不管是口渴或是（如小便黄），一派热证是阳明。少阳是往来寒热，就是忽冷忽热的现象。

伤寒二三日，阳明、少阳证不见者如果都没有见到这种症状，代表为不传也。颇欲吐，若烦躁者，为传也。有欲吐就是讲的病进入少阳。少阳的主证就是往来寒热跟呕吐、恶心想吐。烦躁一看知道是阳明证，阳明证出现烦躁。

自古以来对烦躁怎么讲？心情不好、在丢东西摔东西，的确叫烦躁，还有睡觉睡不安稳。烦躁的定义非常的广。手脚躁动也叫做烦躁。小孩子好动，跑来跑去，你看多动儿，也叫做烦躁。所以烦躁的定义很广。为什么不用别的词而要用烦躁？如果真的了解它的定义的话还找不到别的字好用，真的是烦躁。所以烦躁不能只解释成心情很烦很郁、然后脾气很暴躁，按照字面来解释是不够的。凡是动作上没有办法定下来、情志上没有办法安静下来、晚上睡觉睡得不好，通通是叫做烦躁。晚上失眠也叫做烦躁。

你看西药的 Ambien 安必恩（一种安眠药）。他吃下去以后能睡了，眼睛闭起来睡了，可是神睡了、形没有睡，起来跑出去做梦游。还出去梦游，你看这种药怎么可以吃。

当出现恶心、呕吐，就是病在传了、在往里面走。为什么《伤寒论》的条辨他把它分那么细？就是希望你一遇到的时候、一发现病要传的时候处方就下去。经方的处方治疗这种太阳表证的时候真的是一剂，处方对的时候一剂就好了。待会我们后面会讲到处方。如果不相信一剂，等到你有的时候吃吃看，真的是一剂。有时候一剂都还没吃完，一副药煮成三碗，第一碗喝完就好了。剩两碗很可惜再喝，再喝就太过了。后面都会介绍给诸位看。

六：太阳病，发热而渴，不恶寒者，为温病。

太阳证就有三个病，中风、伤寒跟温病。中国很多温病派的医生说，张仲景也讲温病，可是张仲景没有出温病的方。他们是《伤寒论》没有读懂。张仲景怎么会没有出温病的方，张仲景温病写得很清楚。

在《黄帝内经》（太阳证口误）里面“冬伤于寒，春必病温”，到春天的时候出现温

病。主要的症状是**不恶寒**，但是**发热而渴**，定义为**温病**。而温病是来自于冬天的寒，在冬天的时候受到寒，当时寒隐伏在肌肉里面没有发出来。到了春天是阳气盛发的时候，阳气一盛发身体就察觉到有寒在里面，这时候一发出来就看到温病的症状。温病派就认为，温病就是温病，跟伤寒没有关系。实际上是不对的。

如果我们用 24 个节气来计算的话，霜降是农历 9 月中旬以后。从霜降开始进入寒，进入伤寒，到隔年夏至以前。从霜降以后进入冬天开始冷，得到伤寒，隔年到春天、到夏至以前发出来的热病、热证就是叫做温病。在夏至以后就看不到温病了。夏至以后就是暑热、热证，还有湿热。这两者就不是温病了。我们是以节气来看它。

按照节气的正气走，春天是温暖的，夏天是热的，秋天是凉的，冬天是寒的。对节气的气候改变不适应得到的病就是一般的病，如果是节气不对得到的病就是所谓的疫病。今年暖冬很严重，所以台南有个 18 岁的学生得到感冒就死掉了。因为不会用大青龙，就死掉了。宁死不用大青龙，好像世界上大青龙对不起他。以后我跟各位介绍处方的时候讲为什么用大青龙。

到目前为止大家就了解到，太阳证出现的时候有三个，一个是中风，一个是伤寒，还有一个就是这里的温病。三个各有三个的处方，都不一样。

七：若自汗出，身灼热者，名曰风温

当看到这个病人**若自汗出**，汗流不止、一直在流汗，**身灼热者**摸他身体是烫的，这有个特别的名称曰**风温**。有的时候风温是来自医师，医师开发表的药，所谓发表的药就是发汗的药，开得太重。太重的一开，结果病人汗流不止。当个医生要能收能放，汗流不止有汗流不止的处理方式，赶快换别的方子，可是慌乱了。或者是病人不晓得汗流不止是不对的，回到家里也没有再来问医生，就一直在自汗出，也会造成这种风温的现象。所以有时是医师开发汗的药太过，有时是病情的转变。[第 3 集]

一般我们看到的风温，在国外的话没有什么发表的药。美国人哪有什么发表的药，因为他不懂中医，碰到就是我。他也有风温的现象，为什么？很简单。他原来是伤寒、病人伤到寒了，有的伤寒自己会恢复的，在自己恢复的过程中发温病。这是一种混合的现象，会看到风温的现象。我碰过。我就问他之前的现象，他原来的确就是体重节痛。后来流汗，流汗以后好了。流汗的原因是，他是木工，要生活不做事又不行，一做事就是在运动出汗。实际上运动的出汗跟我们的药汗是不太一样的。他运动出汗的时候又得到感冒，就变成这种汗流不止的现象，就是风温，所以病还在那边。

八：风温为病，脉阴阳俱浮，自汗出，身重，多眠睡，息必鼾，言语难出。若发汗者，小便不利；若被下者，直视，失溲；若被火者，微发黄色，剧则如惊痫，时瘈瘲；若火熏之，一逆尚引日，再逆促命期。

风温本身简单讲就是，病人是在脱水的状态之下，水不断地流失、津液不断地流失，会有这种现象。**风温为病**，如果是**脉阴阳俱浮**，**自汗出**，**身重**，**多眠睡**，**息必鼾**有打鼾的现象，**言语难出**讲话讲不出来。

风温本身已经在流失津液了，津液就不够了，血里面的、身上的水分不断地流失。遇到这种状况之下我们有处方，比如新加汤等很多，张仲景用人参把他的津液补回来。病人出现身重、多眠睡这种现象，我们就知道病人水失了、脱水脱得很多。我们人身上的血里面有非常多的水。如果血没有水在里面的话，血不会流、不会循环。血那么浓，怎么会循环。一定要有水在里面。如果水跑掉了、病人失水的时候，当然讲话没有力量讲，因为舌头、讲话都靠血的力量，血液循环又不好，讲话讲不出来。睡觉的时候打鼾，呼吸声非常的重，因为肺里面的津液也不够了。这些都是津液不足的现象。身重也是，脾主四肢、主肌肉，有身重的现象都是脾脏脾统血，血里面的水分不够了都会产生这种

身重的现象。

若发汗者，小便不利。如果医生看到这种病人误解、不晓得他是风温，他有汗（就诊断）是太阳中风开桂枝汤下去，他本来已经汗流失得很多了，再一开发发汗就小便不利了。因为汗和尿是同源。诸位在夏天的时候，如果运动很多、流汗流很多，小便就会比较少、量比较少，而且比较黄、比较深。因为不了解他是风温、又开了发汗的药给他，造成小便不利。

若被下者如果病人遇到医生用攻下的药，津液不够。

我们人身上的津液、血里面的水分，都来自我们吃的食物。我们吃的食物里面有很多水，不管青菜、米，都有水在里面。如果吃到米没有水，米是硬邦邦的，咬都咬不动。青菜是干的，青菜那么多湿，有很多水分。平常喝进去的水，按照中医的理论，喝的水下去以后到了胃，胃很热，就气化掉了。但是如果吃的是食物里面的水，不管是肉类的，不管是蔬菜的东西，食物里面的水到小肠里面气化出来，这个水才会进入我们的血液循环系统里面。

我们中医为什么不赞成验血？因为验血光是验血、没有去验水。西医认为 H_2O 水没有问题他不去验，他验血。（血中）水分的量多或少会影响到血里面的指数，所以不是很准，不要以它为准。所以处方的时候我们不能看验血报告。现在外面很多的中医就是看验血报告，胆固醇很高开什么药。这是不对的，中医不是这样看病的。

如果病人已经在脱水了，这时医生不知道，医生一看他大便不好又去攻它，一攻的话小肠、大肠里面的食物被攻出来，水的源头又没了。病人很惨，直视，失溲。**失溲**不是没有小便，而是小便失禁了、控制不住了、在那边滴漏而已。**直视**，眼睛都直直的，眼睛都不会转动了，为什么？因为源头没了，津液丧失得很严重。津液丧失得很严重的时候，到我们人身上最后一层就是厥阴、就是肝脏。肝藏血，很多血藏在里面。血里面的水又没了。因为表汗流掉了，大便也没有了，小肠里面食物的水、源头又没了，这时候树木好像变成干枯的树木一样，眼睛都直视的。医师误诊。

若被火者，就是过去中国北方因为天气冷都睡在炕上面。炕上面很热，病人不知道，就靠在炕上面去睡、靠在火那边去睡，身体会**微发黄色**。看到黄色的时候千万不要误诊。诸位很多是当医生的看多了，没有当过医生的（要注意了）。我们看到病人发黄的时候，有时他是肝胆的黄，有时他是贫血的黄、是血不够的黄。如果血里面的水分被排掉以后，我们隔着皮层可以看到血的正色，血隔着皮层的颜色就是黄色的，这是失水。**剧则**如果是严重的，如**惊痫**容易受到惊吓，**时瘵** **chì zòng** 常常会抽动、抽筋。**若火熏之**如果这时候再靠近火熏之，已经丧失津液了这时要把病人移开来，**一逆尚引日**。如果还是不知道还是继续靠近火，本身已经在流失水分了，再靠近火再去烤、烘焙他的话等于是想尽办法把水排掉，这时病人就会很危险**再逆促命期**。中国北方用炕，他们也不能没有炕，为什么？太冷了。遇到这种生病的情形就不能太靠近炕，这是一般的一个大原则。大家要了解它就是，以后如果遇到这个问题的时候，就要想到张仲景讲的第八条，我们要如何保持津液。当然后面都有处方，现在还没有介绍到处方。

九：病有发热恶寒者，发于阳也；无热恶寒者，发于阴也。发于阳者七日愈，发于阴者六日愈，以阳数七、阴数六故也。

阳数七、阴数六，为什么是这样子？实际上是一样的数目。比如从1号到7号。**病有发热恶寒者，发于阳也**就是白天，1号的白天得到。**无热恶寒者，发于阴也**就是半夜、晚上，1号的晚上得到。**发于阳者七日愈**如果白天得到，到2号白天是满1天，中间隔6天，到7号他就会好。如果半夜得到**病发于阴六日愈**，阴数是6，等于是从2号开始算。实际上都是同一天。一个是半夜、晚上，从2号开始算7号刚好是第6天。白天7号是第7天。这就会有6日愈和7天愈，实际上都是讲十足的6天、足6天。只是一个发生

在白天，跳过去，所以变成 7 天，实际上都是 6 天。这是病的引发过程，没有治疗。

如果我们用经方去治疗，应该是今天吃下去当天就好，不然就第二天好。为什么会有第二天？因为中午。如果是在中午以前喝的、早上就吃的经方，中午以前就会好。如果是下午才开始喝的药，同样是对证的，当天不会好，要隔天到第二天中午才会好。中午从巳时开始到午时、到未时，这是阴气开始盛的时候。中午会好是因为有药力在里面，药一吃下去阴阳一平衡就正常了。后面会有个条辨专门讲这个，到那个条辨我们再解释。

所以看起来是阴数六、阳数七，实际上七跟六因为白天跟晚上，算起来还是足 6 天。

一〇：太阳病，头痛，至七日以上自愈者，以行其经尽故也；若欲作再经者，针足阳明，使经不传则愈。

太阳病，头痛，为什么要至七日天以上自愈自己会好？因为以行经尽故也。这个条辨就解答了我刚刚说的，太阳病是伤寒、中风、温病都没有关系，当它传经的时候第一个会先进入阳明。**若欲作再经者**我们知道会进入阳明，问他感冒几天了，6 天，赶快先**针足阳明**。为什么？怕他病会进入阳明经。针足阳明的话，足阳明那么多穴道针哪一个？足阳明的本穴足三里穴。这是我们**使经不传则愈**让他的经不再传。

一定要等到 6 天。不要今天得到太阳病当天就扎足三里。要 6 天看他还没好再去扎。

一一：太阳病欲解时，从巳至未上。

太阳病欲解时要好的时候，**从巳时至未上未时**。巳时开始是厥阴、少阴、还有太阴。当一天、一日的六气在运行的时候，厥阴、少阴、太阴这是顺。

当进入中午以后，阴之尽、开始阴尽、阳气要回头的时候，胃口恢复。胃口恢复就是阳气回头。这是一个绝对的证据，代表感冒好了。所以我们处方开给病人吃的时候，如果是今天早上 8 点钟一开门病人就进来，一看是伤寒处方一给他，他中午胃口就好了。中午好了，下午的汤药就不要喝了。如果没有好，可能是汤药力量不够，或是这个人一边喝汤药一边跟他先生在吵架，诸如此类的。结果没好，再喝第二碗，到隔天的中午。你就要跟病人交代，一定要中午的时候胃口恢复，这是代表病好了。

病分为阳病跟阴病。所有的阳病恢复的时候都是在中午，阴病恢复的时候都是在半夜。所以我们在治疗肝病、肝癌或肺癌怎么样，我们希望病人跟我们说，奇怪昨天晚上起来、深更半夜起来饿死了要找东西吃，就是救回来了。所以我们常常会问奇怪的问题，问病人晚上会不会肚子饿醒过来吃东西。他说没有，还不行、还不到，药再加重。这都是我们依循的标准。所以只要脏有病的时候都是半夜胃气恢复，腑有病的时候、消化系统有病的时候都是中午的时候胃气恢复。

一二：中风表解而不了了者，十二日愈。

张仲景对太阳病、表证很在乎，所以在太阳篇的时候就介绍了很多。为什么介绍很多、很详细？就是希望我们当医生的能够帮助病人在病在表的时候就解决掉了，根本还不到里，一剂就去掉了。如果全世界的人都能做到这样的话，西药厂就完蛋了。不需要了，因为病都好了，人家好了还吃什么药。

中风表解，如果表是解了，不会再恶风了，也不会再流汗了，都很好了。可是还有一点，**不了了**就是还有一点不舒服的症状。**十二日愈**，12 天以后。这个 12 天就不是一日 6 天，6 乘 12 是 72，不是。就是足足 12 天，都会好。这个中文就很讨厌。

一三：病人身大热，反欲近衣者，热在皮肤，寒在骨髓也。

一四：身大寒，反不欲近衣者，寒在皮肤，热在骨髓也。

第 13 和第 14 我们并在一起，因为这是相关的。

病人身大热，反欲近衣者，热在皮肤，寒在骨髓也。病人来的时候很好玩，摸他身上是滚烫的、全身烫的，结果他抱了衣服很冷。我们就知道他里寒，里面很冷。表面是热的，但里面是寒的。这时我们在处方的时候就出现了真寒假热，寒在骨髓是真寒，表热是假的。**身大寒，反不欲近衣者，寒在皮肤，热在骨髓也。**这是真热，外面呈现的是假的现象。

为什么要知道要这样分真假？如果是真寒假热，可以把假的删除掉不要去管它，直接开祛寒的药就可以了。真假的意思就在这里面。以后会遇到上热下寒，为什么不用真寒假热？因为这样写就是告诉你，祛热和祛寒要同时用。如果这个人是阴虚内热，为什么这样分辨？因为有阴（的药）、有虚的药、有祛内热的药。目的是在这里。

只是张仲景在《伤寒论》《金匮要略》里面从来不谈阴虚，阴虚都是温病派的医生，温病派的医生看每一个人都是阴虚。张仲景不是。《伤寒论》里面对寒热只有这样区分，阴盛和阴亡，阳盛和阳亡。当然可以叫亡阳、亡阴。阴盛就是（阴）实。张仲景只区分这个，他不分阴虚，所以《伤寒论》《金匮要略》里面看不到阴虚。慢慢介绍深入的时候，我慢慢跟诸位介绍为什么。

既然没有阴虚就不要用补药？温病派用很多补药。对，张仲景说不要用补药，治病的时候不用补药。所以整本《伤寒论》去看的时候，后面会看到，张仲景轻补、小补的时候给甘草，中补的时候加点大枣、加一点白芍，大补的时候加人参，他就结束了。他的补阴药就是这样。他用的阳药很多。

我们需不需要补药？需要补药。什么时候可以吃补？正常的时候吃补药，健康的时候吃补药。所以最好的中医观念就是，没有病的时候把身体弄得很好、不要去生病，有病的时候用治病的药就可以了，病好了以后才能吃补药，在治病的中间不加补药下去。这就跟温病派完全不一样。温病派都是想办法（滋阴），都是阴虚就开了滋阴的药。因为既然看到阴虚就一定开滋阴的药。一定是这样子。

一五：太阳中风，阳浮而阴弱，阳浮者热自发，阴弱者汗自出，啬啬恶寒，淅淅恶风，翕翕发热，鼻鸣，干呕者，桂枝汤主之。

15 桂枝汤

桂枝三两去皮，芍药三两，甘草二两炙，生姜三两切，大枣十二枚擘

上五味，㕮咀三味，以水七升，微火煮取三升，去滓，适寒温，服一升。服已须臾，啜热稀粥一升余，以助药力。温覆令一时许，遍身紫紫微似有汗者益佳。不可令如水流漓，病必不除。若一服汗出，病差，停后服，不必尽剂。若不汗，更服依前法。又不汗，服后小促其间，半日许，令三服尽。若病重者，一日一夜服，周时观之，服一剂尽，病证犹在者，更作服。若汗不出，乃服至二三剂。禁生冷、粘滑、肉面、五辛、酒酪、臭恶等物。（注：幻灯片咬有误，应为㕮，下同）

现在慢慢进入重心了。现在大家知道，太阳有太阳中风、太阳伤寒、太阳温病。现在讲太阳中风。

太阳中风，阳浮而阴弱寸脉是浮的、阴脉摸下去很沉很小，**阳浮者热自发，阴弱者汗自出，啬啬恶寒**病人会有点断断续续的恶寒，**淅淅恶风**就是吹得难过，**翕翕发热**就是断断续续的有点微热，**鼻鸣**鼻子呼吸不是很顺畅、常常擤鼻涕，**干呕者，桂枝汤主之。**

现在进入《伤寒论》第一个方桂枝汤。还没有介绍方剂之前，张仲景从《伤寒论》到《金匮要略》大概 60%以上的处方都是桂枝汤做加减。经方家认为，阴盛、阳盛、阴亡、阳亡，桂枝汤是一个平衡、调和阴阳的第一方。第一个处方是桂枝汤。桂枝汤不是张仲景发明的，是历代、古代的圣贤一直留下来，所以有经方在这个地方，从来没有变过。张仲景把它归经归到专门治疗太阳中风使用。

读《伤寒论》《金匮要略》诸位会遇到三种（剂型）。一种是汤剂。一种是散剂，像

五苓散，很多散剂。还有一种是丸剂，像乌梅丸、后面的乌头赤石脂丸，很多丸剂。有丸剂，有散剂，有汤剂。读《伤寒论》《金匮要略》的时候、读张仲景的东西，你要知道干什么，什么时候用汤剂、什么时候用散剂、什么时候要用丸剂，都不一样的。

汤字如果加个草字头是荡、扫荡，所以汤取它的迅捷，速度很快。如果今天我们把桂枝汤的五味药桂芍草姜枣做成桂枝丸，和桂枝汤吃下去不一样。桂枝丸吃下去等了半天不发汗，汤一下去就发汗了。

煮汤的时候还有技巧。什么叫煮汤有技巧？喝汤药的时候到底是喝它的气还是喝它的质？这是什么意思？听不懂。又是气来了。当要发表的时候是要发散，要取它的发散，全身毛孔都打开来最好。所以煮汤的时候大火去煮，从头到尾都大火。里面6碗水煮2碗，瞬间、15分钟、20分钟就煮完了。这样煮大火的时候是喝它的气。如果是小火，滚了以后小火慢慢地煮，一般都是这样，小火慢慢地煮把桂枝汤煮得很浓稠下来，是喝它的质。不一样。当在治病的时候要迅捷，汤，大火煮。所以中药所有发表的药，目的要发表就要大火去煮。所以同样一个汤剂我开给你，如果煮的方法不对，吃下去效果就没那么好。当我们要攻里的药，我们要吃它的质。比如我们后面会介绍到一些承气汤证或怎么样，我们要把大便通出来。不要吃它的气，气很轻，往上冲。要吃它的质，像白虎汤、承气汤的话要慢慢火去炖，下一剂就把大便整个通出来。因为它的质很重、味道很厚，能够攻下。它的目的不一样。

这是汤。所以当要涤荡、去扫荡五脏六腑的东西的时候我们要用汤剂。还有通关活络，经络不通的时候都可以用汤剂。阴阳不平衡的时候我们也用汤剂。什么叫阴阳不平衡？很简单的，很多地方都可以看出来阴阳不平衡。有的人说奇怪，白天都昏昏沉沉，晚上精神很好，这就是阴阳不平衡了。怎么会这样子，奇怪。跟大家不一样的时候就是阴阳不平衡，不见得有病。大家都是这样，只有一个人特殊就是阴阳不平衡。也可以解释成，比如大家都在吃虾子，结果10个人吃9个人没有事、那个人有事，那个人就是阴阳不平衡。如果10个人吃了9个人都拉肚子、有1个人没事，那是虾子有问题。这是common sense常识。所以食物中毒送到医院去急诊，一定是一票，不会说只有一个、其他都没有，那是这个人有问题。当侦探也要有一点common sense常识。一票人吃一百多个人进来，一定是食物有问题，根本不要问。大家都没问题就这个人有问题，这个人一定做了什么事情。你知道我的意思吧，自己独立做了什么事情这样子。当病邪很重的时候、重症的时候我们都用汤剂。还有病人萎缩了、枯槁了，肌肉一直在收、一直在瘦，全身没有力量，我们都用汤剂去润泽他。皮肤不好也用汤剂，能够让皮肤好得很快。所以增益气血都可以用汤剂。

如果是散剂，我们有很多散，就是药粉，像五苓散，张仲景很多地方用到散。用在四肢，病很久了、久病，这种我们都是用散剂。像风湿这种痺症，风，关节。还有表里游走，这个病有时在表、有时又跑到里面去，病居无常处，跑来跑去的，都可以用散。

如果是丸剂，我们有时候必须要用丸剂，像经方里很多地方用丸剂。丸剂最主要能逐破积聚，所谓硬块、肿块、肿瘤我们都可以用丸剂。有的人不进饮食，就是吃东西吃不下去，胃口不是很好。在胃口不是很好的状态之下可以用丸剂，缓，慢慢地去攻他。

什么时候用汤？什么时候用散？什么时候用丸？如果说汤迅捷，丸剂就变成药缓力专。丸剂的药性比较缓慢，但是它力量非常的专一。所以我们要集中去打一个点的时候可能就会需要用丸剂。如果要全身的扩散的时候我们用丸剂就不行，我们要用汤剂才有办法。这是基本的大概的一个观念。什么时候该怎么用？我们介绍到《伤寒论》《金匮要略》，尤其《金匮要略》很多地方，有时候用丸剂，有时候用散剂。

比如我们去打虫。打虫的时候我们会用到乌梅丸，乌梅丸是丸剂。不要乌梅丸，要乌梅汤，喝都喝不下去。为什么？因为中药去攻虫时候我们挑最苦的药、最辣的药。所

以用干姜、黄连，很苦、很辣的药，还有乌梅很酸、乌梅多酸啊。乌梅还不能直接放下去煮，还要去泡过醋，泡过两天再去做成乌梅丸。泡了两天的乌梅再煮，这个汤又酸又辣又苦，怎么喝？一喝下去全身难过。我们只要它在肠胃里面，所以把它做成丸剂，能够直接攻那个定点的。张仲景也是用丸剂。丸剂才有办法吞，同时要骗虫，不然吃下去（收不到效果）。吃乌梅丸是希望虫吃到药、不是人吃到。把它煮成汤剂是人吃到，结果虫还很爽。如何去引诱它吃？待会介绍到乌梅丸再介绍，很多技巧在里面。

诸位看桂枝汤。桂枝汤的方剂，**桂枝三两去皮，白芍三两，甘草二两炙**，炙就是用蜂蜜炒过，生姜三两切，大枣十二枚擘。

如果真的这样子开两，这是汉朝的度量衡，你开到药房去，药房把你丢出来。如果你这样开药房把你丢出来，我不怪药房。有的地方我真的会怪药房。但是如果你这样开药房把你丢出来，我就一点都不怪药房，因为怪你自己。这是汉制的两。[第4集]

曾经我就查这个两，糟糕，我们现代查汉朝怎么查。我们又不是国内的考古学家有资格进去搞度量衡，挖出来的马王堆什么的去量，水浸去称称看到底是多少，不会被人赶出来。那是古物，怎么可以动。当然如果国内当年给我们一个特权可以去查，说不定我可以查到。没有这个通路，只有去找书。找到了，真让我找到了。

很有名的经方家，这是（有关）《伤寒论》计量，有一个叫做陆九芝，他的外曾祖父姓王，叫王樸莊（王朴庄）。这个人生活在乾隆末期至嘉庆年间，在当地很有名的一个名医。可能这个人家里面就有汉朝的古董，所以度量衡他就研究出来。当时他们也不知道，可是这个人专门去研究它，把度量衡找出来，按照汉制的把它编过来。他研究很多，这个人花了很多心血。可能这个人一辈子病很少看，但是专门去找这个东西，因为这是一个功德，历代。

现在海峡两岸统一度量也是有问题，度量衡不一样。我为什么常常会搞错？因为很多国内的人跟我讲，我们一钱是5克。已经用十几年了，我就拿来一钱5克。有的人跟我说一钱是3.6克，我就搞混了。我没有办法去那边量，没时间去。下次我们再去量。

陆九芝是王朴庄的外曾孙，是很有名的经方家。陆九芝跟傅青主这两个人是同一朝的经方家。傅青主是很有名的侠医，传说他的武功很高。他的弟子就是陈士铎，你们看的《黄帝外经》就是他的弟子写的。所以在那个时候《黄帝外经》绝对有，他们都看过。这些都是经方家，很厉害。所以他们当时就把汉朝的度量衡考证出来了。

根据他们的考证，汉制的8两就是今制的6钱。所以如果现在（这里）是桂枝3两的时候差不多是2.3钱，就是现在到中药房去抓2.3钱就是它的剂量。不要真写个2.3钱，找药房把你赶出去，那么斤斤计较，这个人龟毛到这种程度，不需要。所以到现在来讲，我心里知道是2.3钱，但我不会去开2.3钱，开3钱算了。为什么？因为后面还有煮的方法、喝的方法。

如果桂枝开2.3钱就合了，合于现在的。芍药也是2.3钱。炙甘草按照比例下去。**生姜三两切**，如果真的拿生姜三两下去，一煮完就是生姜，喝下去辣死了。病人要骂死，医生给我的汤药好辣。他是吃生姜下去流汗的，不是桂枝、白芍吃下去流汗的。生姜两片三片就够了，不要开个三两，吓死人。**大枣十二枚擘**，为什么要劈开来？因为大枣外面有红的皮包住，要把它打开。不要拿刀劈开来，不会拿菜刀去劈。把它打扁就好了，让它的肉露出来。

煮的时候**微火煮取三升，去滓**。张仲景当年是微火。诸位要记得，汉朝的时候不是现在的瓦斯（燃气）一开就有火，哪那么好。汉朝要去生火煮，所以当时微火很难控制的，实际上都是滚火。我们只有现在才有办法控制微火，很小一点点。汉朝控制微火，火就没了。有没有道理想想看，自己去生火看看就知道，生得脸都是黑的火还不是微火，

不可能的。**适寒温**，就是煮完以后趁热喝不要 common sense 常识都没有，滚烫的烫下去结果嘴巴皮烫破，要等到稍微温的时候。**先服一升**，一升就是一碗，不要真的是一升。

我们看到一升，升怎么来的？根据王朴庄这个人，他的考证很好玩，他是我们家乡的，叫做六杓七抄。什么叫一升六杓七抄？为什么这样子？比如麦门冬或是什么，压在箱子里压了很久，要挑六杓，但是要抄它，把它弄松软以后再拿出来，不能硬邦邦的这样拿。因为当年没有度量衡那么精准去量它，就是大概是这样，所以要把它弄松了以后，至少弄七下，抄过以后、松软以后再去挑六杓出来。杓的大小并不是我们现在吃饭的汤匙，而是药杓，药杓不大。所以现在来说，一升以我们的计量来说大概是 5 钱的量。如果喝桂枝汤，桂枝汤下去要喝热稀粥稀饭以助药力。

在这里看的时候诸位比较不容易记得、不容易了解，我讲给你听。我用另外一种方式解释给你听。大家在看《神农本草经》的时候，我们用阴阳来分它最清楚了，桂枝是阳药，白芍是阴药。桂枝辛辣，味道是甘，所以辛甘发散为阳。草药、中药类，拿起来是辛辣的，辣椒也是辛辣的但没有甘味。桂枝有甘味，辛甘发散为阳了。白芍不用拿来放嘴巴里面，拿起来一闻就是酸的味道。白芍酸、苦，按照《神农本草经》，酸苦涌泄为阴。所以桂枝是阳药，白芍是阴药，这是肯定的。

桂枝和白芍是等量。我们把它放到人体上面去的时候，心脏管的是动脉跟静脉，动脉是阳、静脉是阴，如果这样区分的话静脉跟动脉一样是等长的。不相信去量量看，一定是等长，common sense 常识嘛。common sense 常识想就好了，一定是等长。所以因为静脉跟动脉是等长，我们阴阳要平衡，桂枝和白芍的剂量是一样的。

当阳虚的时候我们会把桂枝加重，当阴虚、不足的时候我们把白芍加重，张仲景就是这样子来调和阴阳。所以有的时候桂枝汤要加桂，有的时候桂枝汤要重用白芍。比如小建中汤就是重用白芍，有时候要加桂，桂枝芍药知母汤又不一样。所以光桂枝汤，我们可以从这个调和阴阳的方子里面稍微加减一下，都可以对付不一样的时机、不一样的症状来使用。目的就是让阴阳调和。阴阳一调和就回到常态，常态就是健康、正常的人。当个医生，只要知道阴阳就可以做很好的医生。知道阴阳除了诊断以外，同时药剂上面也能够把阴阳调和回来，药物上使用。

如果今天不开其它的药，光是开桂枝、白芍两味药就丢进去，6 碗水煮 2 碗。一吃病人一下马上大汗，因为一个阳药一个阴药很强，马上就流汗流掉。3 天以后病人打电话给你，医生我感冒好了，我现在也不恶风、也不发热，原来是流汗，现在都没有了，可是我 3 天没有大便。为什么？因为桂枝、白芍一下去以后，它发表的力量很强，动脉循环的速度很快，一循环速度很快的时候把表邪都去掉了、中风的症状去掉了。中风症状去掉的同时津液伤到，肠胃的津液没有了。我们人身上的汗水都是来自肠胃。你不相信，吃饭吃得很快、喝汤喝得很快开始流汗。

所以为什么要放甘草、生姜、红枣？红枣去煮，拿起来就是像胃液，黏答答的，跟胃液没有什么两样。红枣是红黄，里面是黄的肉、是土，外面是红的、是火生土。

我们后面有朱雀汤，就是十枣汤。我们攻坚的时候，要把肺里面的水排掉的时候，我们开十枣汤下去的时候会用红枣。为什么要红枣？就是，因为甘遂、芫花、大戟一下去胃液就没了，我们要用红枣去补它、补回来。所以我们要在攻的同时要把它补回来，这样攻邪就不伤正气、就不会影响到。不然的话病好了病人也死掉了，也不对。

以后会有干姜和生姜。《神农本草经》里面讲，生姜也是辛味的、辛辣的，它也是主发散的。这里是用生姜、不是用干姜，能够刺激胃。

甘草除了和解，一般大家对甘草的了解就是，甘草和中药。中药里面常常加甘草进去，因为有的药性不和，不和加甘草进去能够让它和。这是一般通俗的解释方法。实际

上甘草能够解毒。我们在治病的时候同时要考虑病人肠胃里面可能有宿食，有的食物可能坏死掉了、已经不中用了。现在病人已经生病，里面的肠子有问题、里面的食物坏死掉，坏死掉产生毒素，对病人是负担。《神农本草经》里面说甘草解百毒。解什么百毒？就是解食物的毒。所以我们化解食物的毒都是用甘草。

甘草炙过以后，除了本身的甘草能够预防肠胃里面发炎以外、不会让坏死的食物来做怪以外，同时用甘草炙过以后会加强、增强心脏的力量。所以张仲景在用炙甘草和生甘草的方向不一样，用生甘草的时候只是对肠胃，用炙甘草的时候一定是对心脏，所以张仲景的处方里后面会有炙甘草汤。张仲景在治疗感冒的时候用桂枝汤。桂枝汤当然不是张仲景的方子，是经方，历代传下来的。为什么甘草要炙过？就是强心脏。

所以我们在治病的同时，又在固肠胃、预防他当时的肠胃里面的食物坏死掉影响到他，又怕他肠胃的津液没有、津液伤到，同时又要把感冒去掉，顾虑那么多的状况之下还要再顾虑心脏不要受伤。因为只要维持到心脏很好的时候，这个人不会有其它的病变。所以心脏很好的人长寿，一定会长寿，要开心。

西药就没有办法一样做到。这个方子我光是只是这样讲，我还可以讲得更深。我们这样讲的时候你想想看有没有道理。西医很简单，抗生素丢下去就好。他不管肚子里有没有宿食、胃的津液够不够，他才不管。药吃下去以后脸色苍白，管我屁事。那个 18 岁的学生还是死掉了，没有用。

所以光是一个处方，传了几千年还是照样受用。也就是说这个方子当你拿到手上以后，不管它是叫做什么病。今天有个病人来找你，医生我肠胃炎。肠胃炎的症状怎么样子？胃哪里痛？我胃很少痛，但是我就是常常没事就流汗，风吹到很难过。风一吹我就很不舒服，我就要躲起来。什么肠胃炎，这是太阳中风。桂枝汤下去就好了，肠胃炎也好了。结果来的人感冒是桂枝汤还是桂枝汤给他，奇怪感冒也好了、肠胃炎也好了。不同的病同样的药，这就是中医。所以中医是辨证论治。

所以当讲中风的时候不要把它当成病，中风是当成症状。中风这两个字就可以涵盖出来项强、发热、恶风、有汗。恶寒、体重节痛、无汗、发热，伤寒就代表了这几个字。就好像我刚讲的桂枝汤不是拿个桂枝去泡汤。桂枝汤有五味药。哪个笨蛋说桂枝汤很好，桂枝打粉泡汤就是桂枝汤，这是你自己想出来的，从古到今从来没有这种汤。

一个桂枝汤就代表五种中药的组合。相关部门很难阻挡，因为他可以说桂枝、白芍是药，生姜怎么办。要医师处方才能买生姜，天下老百姓都反你了。所以中药禁不了，中药是食物。

当你知道有这个概念以后，吃完桂枝汤后为什么要去喝一个稀饭？稀饭是土，因为来自五谷、谷类的。现在所有长寿的人诸位去看，最喜欢吃稀饭，还喜欢吃红番薯稀饭。所以想想看你的祖父祖母，过去的农家用红番薯来煮稀饭，因为那时候饭比较贵、番薯比较便宜，番薯就多放一点。贫穷人家番薯比较多、白饭比较少，有钱人家白饭比较多、番薯比较少，再有钱的全部是白饭、番薯没了。实际上错了，应该是番薯和白饭相等最好，因为番薯本身就是土能够入脾胃，再加上米饭。张仲景在北方，他煮稀饭。**啜热稀粥一升余，以助药力。**一升约 5 钱，一小碗、一碗的量，来帮助桂枝汤的药力来发散。为什么要吃稀饭？就是要肠胃的津液要有，又热，喝下去能够帮助发汗。

遍身絳絳微似有汗者益佳最好的流汗是一点点微汗。就是觉得身上有流汗，摸一摸湿湿的，可是又感觉好像没有汗，这种是最好的汗。这个汗的意思就是说，感冒病毒排出来了、津液没有伤到，这是最厉害、最标准的。**不可令如水流漓**如果喝完桂枝汤大汗淋漓就太过，太过的时候**病必不除**。**若一服汗出**如果喝完以后流汗出来，**病差病好了，停后服，不必尽剂。**（药）很难得，暴殄天物不好，从小到大爸妈教我们要干锅、吃的盘子要通通清干净，你把它喝光，喝得太过病还会有。那个时候的病并不是真正的病，而

是汗流太多了身体的津液伤到了，那就变成要再去另外煮个汤，后面会有。张仲景的《伤寒论》他讲得非常的细腻，包括处方怎么治，如果用太过了（或不及）怎么去弥补。如果不及的话，喝了半天病没好，**半日许，令三服尽**。如果吃了第一碗没有好，两三个小时以后再喝第二碗，让他发汗。喝了第二碗再喝稀饭下去还是没有发汗，再喝。一天把它喝完。半天就是 12 个小时，可以吃三次，**令三服**。

可以省点，把这个药 9 碗水煮成 3 碗，大火去煮，就开剂量多点。（书上）这是一个标准的方。你看这个人是 100 公斤的体格、那个人才 30、40 公斤的体格，同样的剂量你不会就这样开嘛，因为 common sense 常识。体格大的开重一点，比如体格很壮的 100 公斤的来、200 磅的，我开桂枝 5 钱。现在来个瘦子，我就给他开个桂枝 2 钱、1 钱都可以。小孩子桂枝开半钱。诸如此类的加减。如果爸爸小孩子都得到（中风），爸爸 100 斤、小孩很小才十几公斤，开给爸爸就好了，然后尾药剩一小口给小孩子喝。所以应用之妙是存乎一心，不要那么死板板的。所以中医不能那么龟毛。

若病重者，一日一夜服，周时观之，服一剂尽，病证犹在者，更作服。意思就是说，还没有好的话再继续吃。如果很龟毛，张仲景说要周时观之，24 小时跟着病人看，谁有时间啊。当个医生今天看了 100 个病人，不可能分身每个人去看。所以要告诉病人、要交代清楚，流汗出来人很舒服的时候就可以睡了，但是汗出以后、流汗以后不可以当风，也不可以靠火。家里冬天有个火炉，靠近火炉一点。刚流汗很热，把窗户打开来，好爽，冷风进来，结果太阳中风好了、第二天又变成太阳伤寒。这都不对。

所以只要流了汗以后保暖，尽量不要让自己暴露在风下，一定要等到胃口恢复。所谓胃口恢复就是，隔天的中午以后胃气开了，吃东西吃下去了，然后不会再流汗了，也不恶风了。这才是标准，才是正常。

光是一个桂枝汤。有的时候张仲景把白芍拿掉，很凶悍了。白芍不用还要加别的药进去、加料进去，马上重症（可以治），我们在遇到重症的时候基本处方都是来自桂枝汤。这是我现在给你一个基本的概念。

一六：太阳病，头痛，发热，汗出，恶风者，桂枝汤主之。

只要是**太阳病**中风的一定有汗出，主要的症状是**汗出**和**恶风**。伤寒的话就没有汗了。其它的（症状），**头痛**有时头没有痛、有时头痛，**发热**。都可以用**桂枝汤主之**来治疗。

一七：太阳病，项背强几几，及汗出，恶风者，桂枝加葛根汤主之。

太阳病，我们知道**汗出**、**恶风**是桂枝汤。但是这个人有**项背强几几**然，很强的强硬，项强、（脖子后面）很硬，这时**桂枝加葛根汤主之**。不是葛根汤，葛根汤有葛根汤的处方，而是桂枝汤里面多加一味药葛根。

葛根按照《神农本草经》，葛根长的样子，比如这是一棵大树，葛根的根在下面，它的枝苗的蔓像蔓藤一样绕着树上来到树顶上。它没有主干，它是软的，所以它必须要攀附在别的主干上面才能升上去。你想想看，别的主干就一根那么长，它绕了半天比主干长好几倍。长好几倍的状态之下，地下面有水，它还可以把水吸上去吸到最顶上的嫩叶上面，吸水的力量很强。这就是我们为什么要取用葛根的原因。所以葛根的性、药性，它能够升提，第一个。在《神农本草经》还能够化瘀，去痈肿。它除了升提津液以外、把水提升上来以外，还有化瘀都可以。

当太阳项强几几、背后很强硬的时候，桂枝汤下去的时候还没有办法把水代谢掉、替换掉，桂枝汤里面加一味药葛根。葛根能够把新的水提上去，把旧的水排出来，旧的水打掉是靠桂枝汤、桂枝在把它去掉。这是为



古代中药处方中剂量单位的书写

1分 𠂔	2分 𠂔	3分 𠂔	4分 𠂔
5分 𠂔	6分 𠂔	7分 𠂔	8分 𠂔
9分 𠂔	1钱 𠂔	钱半 𠂔	2钱 𠂔
3钱 𠂔	4钱 𠂔	5钱 𠂔	6钱 𠂔
7钱 𠂔	8钱 𠂔	9钱 𠂔	两 𠂔
2两 𠂔	3两 𠂔	4两 𠂔	5两 𠂔
6两 𠂔	7两 𠂔	8两 𠂔	9两 𠂔
10两 𠂔	斤 𠂔	2斤 𠂔	3斤 𠂔

什么要加葛根的原因。

剂量上很重要。如果是用到葛根的话，刚才介绍过，比如桂枝 3 钱、白芍 3 钱。一般来说这是 1 钱，国内是克、现在开克，我们过去开钱。如果加一点就 2 钱，加两点就是 3 钱。如果桂枝 3 钱的话白芍 3 钱，葛根要用到 4 钱或 5 钱或 6 钱，葛根的剂量一定要高于桂枝、白芍的剂量。这是一个大原则。下堂课来就会介绍为什么葛根要高于桂枝、白芍的剂量，才能够治病。

17 桂枝加葛根汤

桂枝三两去皮，芍药三两，生姜三两切，甘草二两炙，大枣十二枚擘，葛根四两上六味，以水七升，内诸药，煮取三升，去滓，温服一升，不须啜粥，余如桂枝汤将息及禁忌法。

我们那天介绍到桂枝汤加葛根。这个处方在治疗面部中风的时候真的是一剂知、二剂已，很快。脸中风，没事脸对着冷气口吹，或者是没有注意到冷气坏掉开车的时候窗户打开来一直吹在脸的一边，结果脸歪掉。脸部中风的时候这个处方非常好，因为葛根这个药非常的好用。葛根专门可以治疗痺，就是说肌肉麻木。因为葛根的药性是往上升，如果脚麻开葛根就吃不到，因为它药性是往上走。所以脸麻掉了、没有办法控制了，葛根很好。还有发痈，比如化脓了、有脓疡，都可以用葛根来发。如果是你的岳母得到，尤其是未来的岳母的话更要小心。

剂量的时候很重要，你看**葛根四两**，葛根用得最重，**桂枝三两**。真的我们在使用的時候，当然剂量大家争议得很多，实际上真的在处方的时候我们都凭经验。这就是师徒传承很重要，凭经验。我们知道桂枝用二钱多或怎么样，我真的开的时候我常常有时候桂枝开到五钱，为什么？看他的体格大小。一剂桂枝开五钱、芍药开五钱都没有关系，因为病人喝下去的时候不是一次喝完，他分了三次的。分三次的时候一次差不多才一钱多，一碗还不到两钱的量。喝下去以后 3 个小时没有改善再去喝第二碗。这里的葛根用的剂量就比桂枝来的高、来的大，这是重点。如果要再加重，可以开到五钱、六钱都没有关系，加重上去。这里的剂量只是一个标准的剂量。煮的时候用 7 碗水煮成 3 碗，喝一碗。

这个处方不需要啜粥。为什么？因为病人已经有汗出了，恶风，最主要是治疗他的项背强几几然。所以你希望是脑后面这个地方出汗就够了，不需要再去喝稀饭来助全身冒汗。只要一个部位、脑后面的膀胱经流汗就可以了。

啜粥和喝粥不太一样。你拿一罐啤酒，这很奇怪。一罐整个灌下去很快就喝完，一口就可以喝掉。可是同样一罐啤酒，你酒量很好，但你拿吸管去吸。你下次拿吸管吸啤酒看看，吸没两下就昏昏欲睡了。所以啜粥跟喝粥不一样。慢慢啜、一点点饮下去的时候肠胃的力量更大，会帮助大家发汗。

这里桂枝汤里面加了葛根，最重要就是，头部的肌肉麻痹通通可以用。我用得最多的就是刚刚介绍到面部中风。如果开的剂量不够，比如开葛根的量比桂枝少的时候，就到不了皮肤上面，一定要葛根的量高于、大于桂枝的量。为了把皮肤麻痹的现象去掉，煮的时候快煮。不要小火慢慢煮。快煮，发散的力量最强。快煮的时候吃到的是药的气，不是药的质。头面皮肤上都是卫气分布得最多的地方，所以我们用药气去打开来，让它发散开来。这时用汤剂比用粉剂、丸剂来得好。当然如果配合用针灸，我们过去介绍到针灸。这边在下针，药房里面在煮药，扎完针以后他就可以吃药，回家第二天就很开心。这是对你岳母。如果遇到你的敌人，给他多算点钱，葛根开少一点，或开点别的药、柴胡汤耗一下。这是关乎医德。

第 17 条辨主要原因就是，要利用桂枝汤加一味药，可以针对某一个部分的症状，能够去除它。所以桂枝汤做基础方，利用桂枝到头部、到脚部、到肩膀，到什么地方都可以，看你的需要。所以基础方有了以后，经方就是这样子。基础方有了以后，再增加一

些东西上去。[第5集]

我随便举个例子。比如脸上有痘子，青春痘很多，发痘斑。桂枝汤可以到脸上去，痘子跟葛根没有关系，葛根是祛风痺，但是葛根可以去脓。中医来说化脓的话，这个脓一定有湿跟有热。不能说只祛热不能祛湿。我们为什么不赞成用抗生素？很简单，因为抗生素是（治）炎。今天就算抗生素可以把发炎治好、把细菌杀掉，就算它可以杀掉，可是只是把炎杀掉，并没有把环境改变掉，湿没有改变掉。比如一个伤口化脓了，吃药的时候只能把炎症去掉，就算把炎症去掉，湿、津液还在那边。津液还在那边，环境还在那边，所以会再犯。

这个观念就好像，你花钱盖了一个全世界最漂亮的游泳池在家里面，然后跟邻居小孩说你们不准来、这是私人的。小孩子才不管你，跳墙进来照样游。西医进来就开枪把小孩子打掉，OVER 过度的对抗。中医说这样不好吧，怎么把那么大的小孩子杀掉，他父母亲来告你，永远告不完，结果第二代、第三代永远地报复。中医把水放掉，游泳池盖得再漂亮但是没有水。人家来的原因并不是因为漂亮，而是有水在那边。所以环境一改变，从此发炎的现象就去掉了。

我们中医在治疗炎症的时候，除了祛热以外我们会祛湿，所以中药有很多祛湿的药，（与祛热的药）合并在一起就可以把炎症去掉。祛热比如黄芩、黄连，知母、白术都是祛湿的。中药里面当然可以看《神农本草经》里面有一些祛湿的药，还有药性也可以看到。比如你到药房去，中药行里药粉在那边。放那边过一下都干掉了，硬块一块的。本来是知母拿到或白术拿到是粉，打开来结果盖子没有栓紧，隔两天以后看硬邦邦的一块。那是因为药祛湿，空气里面吸收了湿以后整个硬起来。祛湿的药都有这个性。

我是举个例给你听，重点是我刚才讲的。

一八：太阳病，下之后，其气上冲者，可与桂枝汤，用前法；若不上冲者，不可与之。

这里有一个经方的大原则，有表证及里证时应先解表再攻里。因为经方的力量比较峻、比较强，张仲景的意思就是要速效、当场就让他好、很快让他好，并且越快让它去对人的帮助会越大，但是一定要有些大原则记住。当病人有表证的时候，表证就是伤风感冒，脉是浮的，不管是太阳中风还是伤寒 whatever。病人有表证同时又有里证，什么叫里证？比如他有便秘。他同时有便秘、同时又有太阳中风或伤寒，大原则就是应该先解表再攻里。这是原则，也就是说你先得把汗发掉再去攻里一下。

但是原则归原则，有原则就有例外。如果这个病人一个礼拜没大便了，你还在先发表再攻里（就不行了），（发）表跟攻里的药要同时开在一起。我常常这样子。我一看他摸到脉，我先问几下就知道他是麻黄汤证或者小青龙、大青龙、桂枝汤证无所谓，然后就问他大便好不好。大便不好，怎么个不好问清楚，然后再开处方。如果一天两天没有关系，我给他两包药，一个是桂枝汤，一个是吃完再吃的这个。两个分开来一次解掉，因为人家难得来一趟。我们可以先开好处方，然后告诉他吃完这个以后症状怎么样再吃这个，就一次可以解决。

这是一个大原则。有的医生不知道，太阳病，病人还有表证在结果攻他，攻下了以后有没有得到逆证就在这个地方。有逆证的时候如果攻下了以后，不该攻下你攻下了因为病人有表证，这时怎么处理？后面有处理的方式。

太阳病，攻下之后，其气往上冲感觉到气还是往回流，代表表证还在那边，还是可以继续与桂枝汤，用前法。代表攻下了，虽然你的动作是错了，但是并没有把病情变坏，还是可以使用桂枝汤，有气上冲的。原因是什么？诸位这样想，我们把人体想成一个圆形，比如肠子中间有食物在里边。本来我们应该要发表，结果你攻下，一攻下后食物一下子就往下走。



力量是往下走，因为你是攻下，攻下以后皮表上的邪会内陷下来。刚刚内陷下来以后可是因为攻下并不是很强，内陷下来我们就把它推出去，它还是在表证上。所以一推出去的时候病人会感觉气往上冲，气往上冲过来以后代表你攻下并没有坏病、并没有坏事，所以还是可以继续用。如果并没有**若不上冲者，不可与之不可再用桂枝汤发表**。这就要看病、看证当时发展到什么状况，来决定怎么使用、用什么处方。

后面会有很多条辨就是，如果误治了、失治了，如何弥补他，都有。

一九：太阳病，三日，已发汗，若吐、若下、若温针，仍不解者，此为坏病，桂枝不中与也。视其脉证，知犯何逆，随证治之。

原来是太阳证，我们听他是恶风、有汗、发热、头痛，**太阳病，已发汗**我们发表的药按照方法也给了，如果还给病人**若吐、若下、若温针**，我们所有的方法都使用了。

经方在治里证和表证时有三个大原则，我们叫汗、吐、下，汗法、吐法还有下法。汗法，当病在表我们都是用汗法。比如恶风、恶寒、脉浮、发烧，这种都是病在表、就是在皮肤表面上，我们用汗法。吐法，病在上膈。比如食物吃坏了、吃坏东西了，或者是肺里面痰很多，或者是胸腔里面、或者是鼻粘膜痰很多，我们要把它清掉用吐法。还有下法，就是堵在下焦。如果堵在下焦，我们攻下，用一些承气汤攻下。这是我们一般治证的原则。

所有的方法都用了以后，结果病人还是有问题**仍不解者，此为坏病**。什么叫坏病？并不是病很坏，好像倪海厦是坏人，不是这样。而是这是有很严重的问题，里面有别的问题。当有别的问题在里面的时候，**桂枝不中与也**。这时候我们要**视其脉证**，就是看他的症状，**知犯何逆，随证治之**。

《伤寒论》是六经辨证。《伤寒论》介绍完以后，后面要介绍《金匮要略》。《金匮要略》是杂病，什么病都有，妇科、小儿科、胸腔科、内科，通通这样分开来，杂病论。所以我们一定要先了解《伤寒论》的原则，基本的治证原则，到时候再介绍《金匮要略》的时候诸位就很简单了，驾轻就熟很方便。这时知犯何逆、随证治之要靠《金匮要略》里面的东西。

所以这个条辨反过来诸位也可以看出来，中医不管里面什么病，当我们看到病人有这种太阳证的时候我们处方下去，明明处方是对的但是病人并没有恢复的时候，我们就知道他其它的问题存在。这个条辨就是这个意思。

二〇：桂枝汤本为解肌，若其人脉浮紧，发热，汗不出者，不可与也；当需识此，勿令误也。

桂枝汤本来的目的为解肌，因为桂枝汤在吃到身体里面以后是在肌肉上面。若其人**脉浮紧，发热，汗不出者，不可与也**。为什么？因为脉浮而且又紧的时候，病人有发热，汗没有出，这并不是桂枝汤证。所以这条就告诉你，不是桂枝汤证时不要用桂枝汤。**当需识此，勿令误也**。

桂枝汤使用的时候一定病人有汗，有发热，脉浮，缓而不是紧。像这种脉浮紧、发热、汗不出者，这种都是麻黄汤证，跟桂枝汤完全是两回事。所以你要使用桂枝汤的时候，一定要确定他是桂枝汤你才会使用桂枝汤。桂枝汤证很简单，发热、脉浮、头项强痛就已经是桂枝汤了。

书上有张仲景认为是误下的。如果病人是表寒，表面是伤寒证本来应该用麻黄汤，结果病人有便秘，你攻下了以后造成下利不止。有时候并不是医生攻下造成的下利不止。有时候病人今天刚好是麻黄汤证，结果他正在吃饭吃到坏的食物，坏的食物（让他）又吐又下，食物本来就坏死掉。他是拉肚子，因为吃到食物中毒。食物中毒的下利，刚好

病人有表证，表邪就下陷掉了。有4个，有表热，表寒下陷，还有寒热并下后面有结胸、大小陷胸汤，都会介绍得很详细。这里大家看一看就可以了，记不记得不需要，不记得也没有关系。像心下痞，我们后面有5种泻心汤。都是误下、攻下以后造成的。

二一：若酒客病，不可与桂枝汤；得汤则呕，以酒客不喜甘故也。

所谓酒客，就是嗜酒、很喜欢喝酒、没事在那边喝，酒鬼。酒鬼的人因为胃里面长期喝酒伤到胃，这时如果吃桂枝汤的时候桂枝会伤到胃，病人会吃了胃里面很不舒服。

《黄帝内经》里面有个处方，苍术和泽泻。大家都知道苍术和泽泻这两味药合并在一起使用的时候，就是解酒的一个很好的处方。为什么？苍术祛湿，泽泻利尿、利水，一下湿和水把它利掉，酒就排出来了。

若酒客病，不可与桂枝汤。解酒的药加进去可不可以跟桂枝汤混在一起用？还是不行。为什么？因为酒客病他已经本来就被酒伤到，所以有喜欢喝酒的人，最好不要使用桂枝，吃了胃会比较难受。**得汤则呕**，张仲景说因为**以酒客不喜甘故也**，甘指的是桂枝不是甘草。

二二：若喘家作，桂枝汤加厚朴、杏子仁。

这个处方用的时机，我用得非常多，很简单使用。

本来他是桂枝汤证，听他，有汗，恶风、风吹了难过，医生我还有咳嗽。只要是桂枝汤证、太阳中风的症状，加上有咳嗽，就可以使用它。有咳嗽，或者是气喘**若喘家作**。有一种气喘平常都不发，不严重，不是随时在发作的。他说我都不严重，就是感冒的时候，别人都在咳嗽，我就在喘。这种都是用**桂枝汤加厚朴、杏子仁**。

在《神农本草经》里面我们知道厚朴能够降气、能够宽肠，杏仁能够滋润肺的津液。因为厚朴能够降气再加上杏仁能够滋润肺的津液，所以对咳嗽很有帮助。

记得这种处方一定本身是有桂枝汤证，再加上厚朴杏仁。如果没有桂枝汤证的喘家，处方就不一样了。所以以桂枝汤为主，简单的说就是本身有桂枝汤证再加上一些咳嗽、气喘就可以使用。我刚刚讲这个处方真的是速度很快、效果很好。里面内容待会介绍。

二三：凡吐家，服桂枝汤，其后必吐脓血也。

一个是酒客，喘家，还有一个吐家。什么叫吐家？就是本身他就呕吐恶心的，常常胃不好就呕吐，吃东西就会吐。所以给病人开桂枝汤的时候我们有几种禁忌，酒客、喘家、吐家，都不可以使用桂枝汤。

凡他本身就是吐家、常常呕吐的，吃了**服桂枝汤**以后，因为桂枝辛香发散的力量很强，这时胃里面的血管会破裂掉、胃出血，**其后病人必吐脓血**出来。所以不要用。诸位记得，病在太阳不管是太阳伤寒、太阳中风、太阳温病，太阳证没有吐的，只有到少阳证以后才会有吐。所以有吐家出现就不是太阳证。太阳证是在表、表证。

这是桂枝汤的几个禁忌。

二四：太阳病，发汗，遂漏不止，其人恶风，小便难，四肢微急，难以屈伸者，桂枝加附子汤主之。

24 桂枝加附子汤

桂枝三两，芍药三两，甘草二两炙，生姜三两，大枣十二枚，附子一枚，炮，去皮破八片上六味，以水六升，微火煮取三升，去滓，适寒温，服一升，若一服汗止，停后服。

太阳病，发汗，发汗以后遂漏不止、汗就不停，其人恶风，小便难，四肢微急，难

以屈伸者，桂枝加附子汤主之。这是经方里面一个弥补的措施。

当你看到病人是太阳证，很简单，太阳证你就开处方，桂枝、白芍各开五钱然后生姜甘草大枣。处方一下去，给病人是三碗，九碗水煮成三碗。喝了第一碗下去，一喝太过，因为很难控制，太过了，汗流流出来不停。当汗流不止的时候，恶风现在还是有，小便难为什么？因为汗尿是同源。汗流出来很多，小便自然会变少。所以夏天的时候诸位如果在外运动很多，流汗很多，小便就会比较浓稠，这是一定的。四肢微急为什么？因为肌肉里面的津液丧失掉，因为发汗、发表发太过丧失掉了。

这时怎么样去弥补他？就是桂枝汤同方加一味药下去，就是加一味炮附子下去，就可以弥补他。从这个地方看，炮附子是固表用的。附子在经方里面，很多地方用炮附子、张仲景指定用炮附子，有的时候指定用生附子。这里他是要炮制过。

炮制过的附子，第一个毒性很小。所有草药类的东西，只要加热，一加热毒就小很多了。生用，毒最强。炮制过以后附子就没什么毒了。这时候加一枚附子，一枚的附子大概三钱左右。生用的、生的附子，里面津液很多，同样是一枚，拿出来一块，至少是五钱。炮制过的干掉，水没了，当然比较轻。

炮附子是用在固表。因为汗流太多了，表虚、表不固的时候我们固表用。依此类推。如果今天你遇到一个病人脱水，流汗，脱水一直津液在丧失，这时我们就是需要用炮附子的时候。但是开处方开出去单味一个炮附子下去没有用，因为我们要告诉炮附子，炮附子要跟桂枝汤混在一起，桂枝汤是解肌的能够让脾阳振奋起来，这时加上炮附子在里面它会到肌肉上、到四肢上面把表固起来。后面的桂附八味丸里面有炮附子，当炮附子跟别的药碰在一起的时候，处方不一样的时候它的药性就不一样。这里完全是收表用的。后面会介绍生附，我们再介绍生附使用的时机。

这个处方煮的时候6碗水煮成3碗，先吃一碗，汗停掉以后就不要再吃了。如果汗停了舍不得再吃，吃了就表太固了，太固表的时候汗流不出来也不行。

我们有时候必要有汗。什么叫有汗？就是运动、走路走得快、吃东西，速度比较快就会流汗，静止下来就没有汗，这是正常。不能说运动得很剧烈结果一点汗也没出，也不对，毛孔闭缩。

我们在开处方的时候常常会开到麻黄汤或者一些发表的药，药开下去病人不出汗的，小便排出来。我常常碰到，我就问他从哪里来？我从connecticut来。康涅狄克州是在美国北部，很冷，接近加拿大。冬天冷，我们讲水冻起来也就罢了，连空气都冻起来，你可以看轮胎都瘪掉了，空气都结冻了。明尼苏达州也是，真的是冷，冷到那种程度。他出生在那边，他天生的毛孔就比较密合，这时候麻黄汤下去或怎么样他不冒汗小便排。问他好不好，我很好。所以有时候不见得是流汗，所以每个人的体质稍微不太一样。遇到那种特殊的体质，我们讲的是常态，遇到的是非常态，他就来自那边、从小就在那边生，他的毛孔很闭实、腠理很紧。你说不行非给他发汗不可，麻黄用了五钱、八钱、一两他还是不发汗一直在小便，你一直在给他发汗脑筋就龟毛。不要这样子。你要问他。

这是一个弥补。所以大家记得，发表汗太多、病人汗不止的时候用桂枝加附子汤。

二五：太阳病，下之后，脉促，胸满者，桂枝去芍药汤主之。若微恶寒者，桂枝去芍药方中加附子汤主之。

25 桂枝去芍药汤

桂枝三两，甘草二两炙，大枣十二枚，生姜三两
上四味，以水七升，微火煮取三升，去滓，适寒温，服一升。

25 桂枝去芍药加附子汤

桂枝三两，生姜三两，甘草二两炙，大枣十二枚，附子一枚，炮，去皮破八片上五味，以水七升，微火煮取三升，去滓，适寒温，服一升。若一服恶寒止，停后服。

你看张仲景有时候把芍药拿掉、有时候把附子加进去，这是同样的桂枝汤在应变。这个处方我们可以看出来几件事情。

第一个胸满。所有经方从《伤寒论》一直到《金匮要略》，只要有胸满出现的时候张仲景都不用白芍，白芍就拿掉。所以我们治疗心脏病是不用白芍的，气喘也不用白芍。为什么？因为我们前面讲过白芍是酸苦，白芍味酸。你到药房去的时候你说芍药三钱，他就问你芍药是白芍还是赤芍，哎倪老师没有讲过。白芍、赤芍都差不多，实际上我们用白芍。写赤芍也差强人意，无所谓了，没有那么龟毛。白芍是酸味，酸苦涌泄为阴，它是阴药。如果光是这样写不太了解，如果我们把阴当成静脉，后面我们会介绍张仲景如何治疗静脉。白芍是静脉、桂枝是动脉的时候，如果把白芍拿掉，血流回心脏的速度就会减缓下来，就会让心脏得到喘息。我们后面治疗心脏的方法很奥妙，诸位慢慢就会学到。胸满者，一看这个人会胸满，胸满的人一律不用白芍。胸满的定义很广，包括气呼不过来、胸痛胀满、心口痛、刺痛，通通叫胸满。胸部不舒服通通不用。当然后面会介绍到，只要有腹痛、肚子痛、小腹痛，白芍都要重用。胸满的时候一律不用白芍。

若微恶寒者，桂枝去芍药方中加附子汤主之。为什么？因为太阳病已经攻下之后，脉促，胸满者，桂枝去芍药汤主之。里面恶寒是因为里虚掉了，因为攻下。攻下了以后如果病人有里虚掉，这时我们加点附子下去把里面的阳温回来。

桂枝三两，芍药就没有了。煮的时候一样，七碗水煮成三碗。七碗水煮成三碗或六碗水煮成两碗，这都不是说一定要那么坚持地跟书上一模一样，不需要。以后大家临床经验多了，一看大概就知道。像我一看，我有时候桂枝开六钱，我都开过桂枝有时候八钱、一两，白芍一起价就是八钱、一两，我开处方就是这样子。这是没有白芍的方子。

桂枝汤加附子的时候有白芍在这边，当我们里虚掉的时候我们加炮附子一样。桂枝去芍药加附子汤，白芍也是没有。若一服恶寒止，停后服就不要服了。

我们常常会问病人觉得身体怕不怕冷？因为有时候发表的药开多了以后表虚掉也会怕冷，病人会有微恶寒。这种很重要，处方里面是微恶寒跟极恶寒不一样。病人会稍微感觉到怕冷一点，代表表虚掉了。一般来说如果遇到温病的（医师），表虚了开黄芪，黄芪固表。经方家不是，黄芪太慢了，炮附子一下去就好了，一下就收表。想法不太一样。经方会用到黄芪，后面介绍到的时候再跟诸位介绍。

二六：太阳病，得之八九日，如疟状；发热、恶寒、热多、寒少，其人不呕，清便欲自可，一日二三度发。脉微缓者，为欲愈也；脉微而恶寒者，此阴阳俱虚，不可更发汗，更下，更吐也。面色反有热色者，未欲解也，以其不能得小汗出，身必痒，宜桂枝麻黄各半汤。

26 桂枝麻黄各半汤

桂枝一两十六铢，芍药一两，生姜一两，甘草一两，麻黄一两去节，大枣四枚，杏仁二十四个汤浸，去皮尖。

上七味，以水五升，先煮麻黄一二沸，去上沫，内诸药，煮取一升八合，去滓，温服六合。

太阳病，得之八九日，如疟状；发热，恶寒，热多，寒少，其人不呕，清便欲自可大便还好，一日二三度发一天两三次发，忽冷忽热。这里讲的是有热、有冷。如果遇到这种情形的时候，大家看他的脉。脉微缓者，脉缓下来代表阳气恢复了、胃气恢复了，为欲愈也这时候病人要自己痊愈了，不要去治疗他。如果是脉微而恶寒者很严重，此阴阳俱虚，这时候不可更发汗，也不可以再攻下更下，也不可以更吐用吐法。面色反有热色者，颜色是赤色的、热色的，未欲解也代表没有好。以其不能得小汗出，身必痒，宜

桂枝麻黄各半汤。简单讲什么意思？当有寒热出现的时候桂枝麻黄各半汤，后面还有一个桂枝二麻黄一汤加减。桂枝麻黄各半汤使用的时候，桂枝最主要是（针对）发热，麻黄是（针对）恶寒。处方怎么区分？很简单，问病人。有忽冷忽热的现象，往来寒热。往来寒热一天两三次，一下冷、一下热。然后你问他，热多还是寒的时间比较长，哪个时间比较长、多？病人说相等、差不多，热也是一个小时，寒也是一个小时，这就是桂枝麻黄各半汤。

如果往来寒热加一个恶心，根本病就不在太阳，太阳证的方子根本不适用。往来寒热加一个恶心，这时就已经进入少阳了，就不是太阳证了。太阳证也有忽冷忽热的现象，但是跟少阳证区分的地方就是恶心。[第6集]

所以如果病人有忽冷忽热但是没有恶心，一律在太阳证里面处理他。桂枝麻黄各半汤就是桂枝汤一半、麻黄汤用一半，两个处方混在一起。这里还有个重点，身必痒。为什么？因为他不得小汗出。我们拿根管子给诸位做个例子。如果把吸管放到水里面去，手指头按住吸管的头，拿起来水在里面。如果水要出来的话，一放开（手指）水就往下出来了。因为这是物理的原则是这样。中药为什么要发表？一发表的时候毛孔一开，小便就排出来了。

所以我们很多的利尿剂，不管病人是水肿，排不出来的时候我们用发汗的方法。要去发汗，一定是药性很热才会发汗。药如果不热，汗怎么会出得来。中药有层次上的热。比如我们用的最热的药，比如硫磺很热很热。人家说硫磺有毒，其实硫磺没有毒，是因为它很热、吃下去会很热。如果没事你吃个硫磺看看，吃完以后你就穿个内裤往街上跑，裸奔，中国台湾省叫遛鸟。你跑到街上去，天气再冷你不冷，为什么？因为硫磺很热。所以过去我们用硫磺来消水肿，速度很快。病人水肿很厉害，一剂下去水整个消掉了。

当然（这里）没有必要用到那么强。这只是一个小程序，不需要用到那么强。我们用中热的药、所谓温性的药，像麻黄辛甘是温性的药。吃下去了以后，用桂枝麻黄各半汤的力量把他发一点表汗、得小汗，小汗一出来以后小便就排出来了。这是我们为什么用这个处方，主要的依据就是身必痒。我们要把他的汗发出来，有时候药没有办法把汗完全透发出来的时候，这个汗已经到了皮肤表面但没有办法离开皮肤表面、停在皮肤下面的时候，这时候皮肤、全身就会痒。当医生很简单就看他，有皮肤炎也会痒，怎么区分？把他的衣服（皮肤口误）拉开来看，他皮肤都好好的，他没有什么皮肤病只是痒，就是汗没有透发。这时我们用桂枝麻黄各半汤让他发透一下、发一点汗就好了。

诸位看这个处方也可以看到一些蛛丝马迹。一两十六铢的铢，不是拿桂枝一棵一棵的，这也是一个计量单位，我猜像以前的钱、克，现在的公分、厘，诸如此类的。可能是一两多少，不是足足二两就对了。但是（桂枝、芍药）两个是一样的量。

麻黄一两去节。麻黄为什么要去节？麻黄长得像竹干、竹子一样，一节一节的。诸位如果看到原状的麻黄，麻黄长得就是这样，一节一节的。我们采用麻黄的时候把节都剪掉，只留茎。因为麻黄的节功能是止汗的，麻黄的身才是发汗的。



最主要是桂枝、麻黄两个量是相等的。如果把麻黄、杏仁、桂枝、甘草这四味药放在一起，这就是我们后面会介绍到的麻黄汤。桂枝、白芍、生姜、甘草、红枣就是桂枝汤。所以桂枝麻黄各半汤就是，桂枝汤里面加上麻黄跟杏仁就已经是桂枝麻黄各半汤。所谓各半就是，麻黄、桂枝的剂量相等。

先煮麻黄一二沸，为什么要水先去煮麻黄煮一下？可能张仲景当年就发现到安非他命了，麻黄先煮一下，把麻黄上面的沫去掉。**去上沫**，泡沫要去掉，很毒，人吃了会很亢奋，去掉以后再把它药放进去煮。所以麻黄一般来说、张仲景在用的时候一定先煮麻黄，煮过以后去掉一些药沫，再把其它药放进去煮。

煮取一升八合，去渣把残渣去掉以后，温服六合。一升八合就是十八合，六合就是三分之一，也就是说我们煮成的话分成3碗来喝。所以我们常常在使用的时候都用3碗。为什么用3碗？我最常用的就是9碗煮成3碗。3碗有个好处在哪里？9碗下去煮的时候一次把它煮完，剂量开得比较大一次煮完的时候，第一个省了很多时间，同样是煮，第二个花多一点时间去煮的时候药力比较强在里面。所以我常常、我们习惯留3碗下来，先喝1碗。治内科病的时候，我们让他早上1碗、晚上1碗，另外1碗隔天再喝。如果是治表证，拿它发汗的时候3小时一碗。吃了第1碗没发汗，3小时以后再吃第2碗，吃了第2碗还没有发汗再吃第3碗。一般第2碗，严重的话第2碗就发汗了。

剂量开的时候，比如看这个人你不敢开，桂枝开两钱，白芍开两钱，生姜两片，煮完以后给他吃。煮成3碗喝，他喝完3碗一点汗都没有，代表你的剂量太轻了，你再加重上去。一般来说我是不客气的，因为我知道流汗流太多加点炮附子就救回来了。五钱，桂枝、白芍五钱，因为五钱煮成3碗的话一碗不过是一钱多，喝1碗流汗了第2碗就不用喝了。我的原因是这样子，从来没有说喝了出事。至于刚刚说的酒客病，酒客病得到的时候我们可以加一些药在处方里面保护胃，即使你桂枝下去都不会造成病人会吐血的现象。还有吐家也不会。

这个条辨的桂枝麻黄各半汤（桂枝二麻黄一汤口误），我们会得到一个心得就是汗，汗非常重要在治病上面。我举例给你听。比如我们治疗肾脏病，肾脏病的时候中医肾是水。肝是木，五运，心是火。当我们治疗肾水的时候，我们一定会治疗心火，再去治疗肺金，然后肾的功能就会慢慢恢复。这是我们治证。张仲景说肝有病的时候，我们先去治脾，再去治肾，肝的功能就会恢复。然后张仲景说依此类推。这里依此类推，我们治疗肾脏，先去治心脏，再去治肺脏，肾的功能就回来。我们身上的汗是心液、心之液。所以看心脏功能（是否）很好的时候，我们可以从病人排汗的正常与否来决定心脏功能好不好。所以肾脏有问题的时候你问病人会不会流汗，他不会流汗。他再运动、再怎么样走，当然没有办法走10公里因为病人已经很虚了，走了一迈、两迈一点汗都没有。运动、天气再热或怎么样就是不出汗，代表他心脏功能没有恢复。所以汗很重要，正常人一定会流汗。要看情形。不是说坐那边没事干、在那边看电视猛地在流汗，流什么汗，那是虚汗。一定是运动过以后才会流汗。我们治证的时候，心脏功能一恢复病人都在流汗。一运动就流汗，流完汗好舒服。汗流越多，水肿就消得越快，因为我刚才讲的水管，小便就越来越多，他就会恢复正常。

这个地方就是取汗的方法。桂枝和麻黄两个并用在一起，得汗。这个方子诸位记一下，我们介绍到伤寒、介绍到麻黄汤的时候我还会回来再讲这个方子给诸位听。

二七：太阳病，初服桂枝汤，反烦不解者，先刺风池、风府，欲与桂枝汤则愈。

太阳病，初服桂枝汤刚开始给他桂枝汤吃下去，结果他并没有完全好、没有去，**反烦不解者**结果病人烦躁，桂枝汤证还在那边，这时用针灸，**先刺他的风池与风府，欲与桂枝汤则愈**回头再给桂枝汤他就好了。

为什么会这样？针灸可以通关活络。每一个人都不同，这是太阳证一种特殊的情形。一般来说我们吃桂枝汤就解掉了。桂枝汤下去的时候病人反烦不解，代表还是有风寒在风府。脖子后面是我们风进来的地方。代表说桂枝汤力量下去以后，也不是说药力不够强，而是病人还有其它的问题在里面。脖子后面是受风寒最严重的地方，汗水很多。身上有汗但是还是没有完全好，这时我们知道汗水是停在风池、风府，因为这就是风进来的地方。下针了以后这个部位就会完全恢复。

这个条辨讲的只是说，其它身体的症状恶风、发（热）都好了，但是还是有一点点没有完全去除掉。就是，大部分都好了就是还有一点根留在这边的时候，这时我们就针他的风池、风府。所以这个条辨只是告诉你，风池和风府就是我们当初受风的地方、太

阳中风的地方。所以诸位如果风很大或怎么样去哪里，脖子要遮好、脖子要盖好。

二八：服桂枝汤，不汗出（注：宋本伤寒论、桂林古本伤寒杂病论皆为：大汗出），脉洪大者，与桂枝汤如前法，若形如疟，日再发者，汗出必解，宜桂枝二麻黄一汤。

28 桂枝二麻黄一汤

桂枝一两十七铢，芍药一两六铢，麻黄十六铢去节，生姜一两六铢，杏仁二十六个去皮尖及仁，甘草一两二铢，大枣五枚擘

上七味，以水五升，先煮麻黄一二沸，去上沫，内诸药，煮取二升，去滓，温服一升，日再服。

如果服桂枝汤，不汗出没有出汗，脉反而变洪大者，再给与桂枝汤如前法。若形如疟如果出现忽冷忽热，隔日再发者，汗出必解，宜桂枝二麻黄一汤。诸位当看到桂枝用了二、麻黄用了一的时候，桂枝的剂量比麻黄多的时候，一定病人是热多寒少。病人感觉到冷的时间比较短，可能10分钟、5分钟，10分钟冷的现象就没了，可是有1个小时、2个小时在发热。第28条当出现病人感觉热多寒少的时候，诸位用桂枝二麻黄一汤。同样的如果出现热很多很多、寒的时间只有一点点，麻黄就减量，桂枝就增加。桂枝量可以自己调整的意思。

诸位看桂枝二麻黄一汤的处方，桂枝的量会比麻黄加重。诸位看书上，桂枝一两十七铢，如果以（桂枝）三钱来说的话白芍是两钱，白芍量比桂枝少一点。麻黄把它当成一钱，三二一的比例。杏仁是三钱。平常我开这个处方的时候，桂枝三钱，白芍二钱，麻黄是一钱。如果桂枝和白芍是等量，一样可以，这倒不必说很斤斤计较。因为这个处方用的时间不多，但是你要知道。

桂枝麻黄各半汤、桂枝二麻黄一汤，都是中风和伤寒同时出现的时候才会使用，剂量的大小诸位可以做调整。张仲景的原则只有桂枝和麻黄各一半，或是桂枝二麻黄一，并没有桂枝三麻黄一这种现象。这边一样，只要用到麻黄的时候麻黄先煮一下。

二九：服桂枝汤，大汗出后，大烦渴不解，脉洪大者，白虎加人参汤主之。

29 白虎加人参汤

石膏一斤碎绵裹，知母六两，甘草三两炙，粳米六合，人参二两
上五味，以水一斗，煮米熟汤成。去滓，温服一升，日三服。

如果在太阳证没有治好的时候病会进入阳明。进入阳明的时候分两种。诸位记得，逆行是病态。如果是顺气、六气是顺的话，是正常、是常态。现在它倒着走，当太阳证没有好的时候，它会进入阳明、一种可能就是进入阳明，还有一种可能进入少阳，进入少阳以后才会有机会进入太阴、少阴和厥阴。如果进入阳明的时候会分两种情形，一种称为白虎，一种称为承气。

承气跟白虎我们怎样去看它？阳明证有两种情形，一种是热在经上面，一种是热在腑上面。不管是哪一种，阳明证基本上的大原则就是但热不寒。在阳明证的时候只出现热证、完全没有寒证，所以看到病人一派热证。问他口渴不渴？渴。喝热水还是冷水？喝最冰的。这是热证，经热。如果是腑热，腑热讲的就是承气，就是大便堵到。当然我们有调胃承气汤、有大承气、有小承气，很多。阳明分这两种。所以如果是纯热证出现的时候，病人大渴、燥渴，壮热、发高烧，津液不够，喝水的时候一直喝、小便一直排但没有办法止渴，就是阳明的经热。腑热就讲的是肠胃里面的便秘堵到了。

不管是经热还是腑热，我们治这个无死症，应该不会有死人的。现在有死，因为他不知道怎么用白虎、也不知道用承气，死掉了。可以不死的你知道吧，没有死症才对的。如果遇到经热的话就是白虎、白虎讲的就是石膏，腑热讲的就是承气。我们后面等到介绍到大、小承气，怎么样辨证，怎么知道什么时候用大承气汤、什么时候用小承气汤，

这里还没有提到。

这里的处方讲的是第 29 条，如果服桂枝汤，大汗出后，大烦渴不解，脉洪大者，白虎加人参汤主之。为什么会变成这样？并不是说这个病人原来是太阳中风，吃了桂枝汤，吃完以后汗发太多了变成白虎汤证，不是这样子。而是说刚好 6 天走完，正在吃的时候病人已经转入白虎了。转入白虎汤证的时候你还没有发现到，病人桂枝汤喝下去了。结果还是出现白虎汤，只能说桂枝汤吃得太慢了而已。并不是说医生开方开坏了。而是病人来的时候正在转变白虎时碰到你了，你一处方桂枝汤下去，他第二天变白虎汤证。

桂枝汤如果喝多了，即使流汗流多了，也不会变白虎汤。流汗流多了，里面里虚的时候我们加点炮附子就好了。

这是转变成白虎汤。主要症状是大烦渴不解、脉洪大。大烦渴，渴得很厉害，一直喝水，喝了半天还不能止渴。这看得很像糖尿病？是，就是糖尿病。渴证的时候，我在开石膏的时候起价就是一两。谁给什么五钱、三钱、八钱，五钱、三钱、八钱都是刷牙漱口的，根本止不了渴。一开就是上两，我讲的是我们用到白虎的时候。为什么要用大剂的？因为它祛热。在祛热的时候、我们会用到白虎汤的时候病人有壮热，壮热的时候病人高烧烧得很厉害。

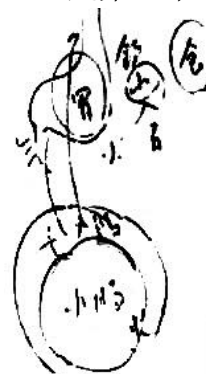
有的时候小孩子发烧，或者病人发烧，你去看他，他全身烫的，喝冷水，然后被子盖到他盖着被子不放，有恶寒，这不是白虎汤证。

所谓恶热就是壮热得把被子都踢掉了，不能盖东西，全部是一派热证，才是白虎汤证。如果给他被子盖上去他开始踢或怎么样，确定他是白虎汤，你可以再试一下。因为有的时候病人不讲话，或因为高热病人会谵语、胡言乱语、讲不清楚。你问他又问不出来，你可以看他的动作就可以知道。我们中医的望，不是说一定要望他的颜色怎么样，你看他的一些动作，就是 common sense 常识。他在踢被子了、被子都盖不住，你还问怕冷吗这个问题，人家已经告诉、回答你了，都已经在踢被子了。

诸位看白虎汤的处方，白虎加人参汤里面有知母、石膏、甘草、粳米。石膏为什么要用棉布包起来？因为石膏是像石类的白粉一样。煮下去以后黏答答的跑出来，就像我们平常糊墙的石灰然后你把它弄点水黏答答的。汤药都倒不出来，因为粘粘的，倒出来都是白白的很粘稠。所以要用棉布把它包起来，这样煮出来以后汤才会稀。这是第一个。

第二个为什么要用粳米？我一再跟诸位讲，中医的观念里面认为饮水入胃。水到了胃里面以后，胃的火就把水气化掉，因为你喝的是水。如果是食物入胃，胃咀嚼了以后到小肠去。小肠是火，本来就相火，所以小肠会把食物消化掉。食物的残渣再进入大肠，大肠里面有水和残渣。小肠的火在下面烧，水在上面走，水气化掉以后回到肺里面，这个水才能够止渴。

白虎汤跟白虎（加）人参汤，什么时候会用到人参？这个处方有人参。



诸位看这个图。当饮食入胃以后到了小肠，小肠把它消化掉以后，只有食物的残渣跟水进入大肠。小肠的火在下面烧，大肠的水在上面，水气化掉。所以中医的生理跟西医在这个地方是一样的，西医说大肠把水吸收掉。只是中医认为大肠没有那么聪明。吃猪大肠，大肠那么厉害，光吸收水不吸残渣，为什么？原因就是火在下面烧。所以水是气化上去的，中医讲气。气化上去以后从大肠进入肺，再从肺到我们的皮肤表面，到我们的喉咙，津液就回头。所以张仲景在用白虎汤的时候有加粳米，就是糯米，甜的米。好像煮稀饭一样，就是有食物在里面。食物里面以后，水就有办法进入我们的水的循环系统。所以如果这种状况口渴只是喝水的话，绝对没有办法把口渴止掉。喝下去就气化

掉，越喝嘴巴还是渴的。

加入参的时机，张仲景在经方里用的最强的补阴的药就是用到人参到顶了。人参是到顶了，最强的。会使用到人参，他就认为病人津液伤得很重，津伤得很重才会用到人参。所以一定是大汗不止、大烦渴。大汗出后，大烦渴不解、口渴不能解，这时候我们用人参下去把他的津液补回去。否则平常他不会使用的。

如果今天不用人参，遇到个病人发高热、发高烧、全身但热不寒发高烧，大便很正常。我们知道他是白虎汤，为什么？但热。你问他怕不怕冷？不怕。风吹得难不难过？不难过。风吹多点还很舒服，为什么？因为他很热。没有恶寒，发高烧，大便很正常，这时候不需要人参，光是白虎汤一剂下去就可以把烧退掉。

里面的知母，一般来说我最常使用的处方里，我石膏用一两，知母大概四钱、五钱的剂量就够了。炙甘草两钱、三钱，炙过。粳米不要放太多，放太多就煮成干饭了，因为汤都吸收掉了。**粳米六合**，不要放六碗下去，差不多两钱、三钱就可以了，真的把它煮成干饭怎么吃。**煮米熟汤成**，去滓去残渣，喝的是汤汁，所以是很稀的稀饭。

白虎汤用得非常多。因为石膏是白色的，我们又名白虎。

三十：太阳病，发热，恶寒，热多寒少，烦躁，脉微弱者，此无阳也，不可发汗，宜桂枝二越婢一汤主之。

30 桂枝二越婢一汤

桂枝十八铢去皮，芍药十八铢，甘草十八铢，生姜一两二铢，大枣四枚擘，麻黄十八铢，石膏二十四铢碎绵裹

上七味，咀，以水五升，煮麻黄一二沸，去上沫，内诸药，煮取二升，去滓，温服一升。本方当裁为越婢汤，桂枝汤，合饮一升；今合为一方，桂枝二越婢一。

诸位记得我刚开始的时候我跟诸位讲，《伤寒论》里面讲了阳盛、阴盛，还有亡阳跟亡阴。**此无阳也**，这是阳没有了。我们怎么知道他阳没有了？**发热，恶寒，热多寒少**。这种热多寒少是阳往外走，里面阳不够了。所以你看到是热多寒少，病人会有**烦躁**的现象。诸位记得，生病最怕就是烦躁。人在死之前、临死之前，会手足躁扰，会没有办法安静下来，会动来动去、晃来晃去，没有办法停止下来，烦躁这种现象。这个烦躁除了情志、心情，还有些神志不清，常常有看到些奇奇怪怪的东西。还有手足躁扰，手脚也不听使唤，就要动来动去。这种都不是很好的一种现象。所以当病人出现有烦躁的现象、**脉又微弱**，意思就是阳一直往外走。

正常人阳的功能是要固，是要密、密藏，要收藏。因为有阳，所以阴才会停在里面。阴阳之间的平衡关系是这样子。如果我们没有阳、皮肤表面上没有阳，人就会不断地失水、不断地流水、汗就一直出来。所以我们用炮附子下去把阳固住，汗水就停掉了。所以阳的目的是要固到阴，这是阴阳的平衡。[第7集]

如果阳失掉了、阳去掉了，病人有亡阳的现象，病人就会出现这种脉微弱，此无阳也，**不可发汗**这时候不可以再发汗了。因为发汗的话阳会虚得更多，丧失得更多阳。已经没有阳了，丧失得更多，这时用**桂枝二越婢一汤主之**。

越婢汤在经方里面，在《伤寒论》里没有，是在《金匮要略》里面。在（水气病脉证并治第十四）风水，就是治疗全身的水肿，肿起来以后我们用越婢汤。越婢汤，麻黄、石膏，然后配上炙甘草、生姜、大枣。不要看这个（桂枝和芍药）。光是麻黄、石膏，其他生姜、（炙）甘草、大枣，这5味药就叫做越婢汤。

当然最主要是麻黄汤我们还没有介绍到，前面介绍桂枝二麻黄一汤的时候，是麻黄跟杏仁。现在是麻黄跟石膏配在一起使用。麻黄有个名称叫青龙，因为麻黄是青色的。

石膏是白虎。这人已经无阳了，我们不可以发汗，用桂枝二越婢一汤。很多人、一般中医的见解是，麻黄就会发汗。实际上真正会用麻黄，我们在少阴证也有用麻黄。桂枝、麻黄，从太阳证一路用到厥阴证、一直用到厥阴。所以麻黄不见得只有发汗，要看你怎样使用。如果麻黄跟石膏配在一起的时候阳气反而会回收，不见得说一定会往外发散。

桂枝汤配上麻黄，我们这样讲，如果不放石膏光是桂枝汤加一味麻黄下去，病人吃了药以后病情会怎么样？桂枝汤的桂枝、白芍、生姜、甘草、大枣这五味药配进去以后，全身的肌肉里面的水分循环会加速，血液循环也会加速，这时会流汗。如果在桂枝汤的根基上面加了麻黄以后，会发汗发得更多。

如果通通不用桂枝汤，光是一味麻黄吃下去，人会变得很亢奋，会不会流汗？并不会流汗。所以麻黄必须要有别的东西配合在一起，它才有办法去发汗。单一味麻黄并没有办法去发汗的。外面的麻黄是单味的麻黄，提炼出来以后让人很亢奋。会不会流汗？不会流汗的。但是精神会非常的好，有时一个礼拜都不睡觉。安非他命吃了一个礼拜都不睡觉，因为麻黄。

这个地方如果我们不加石膏、光是桂枝汤加上麻黄的时候，病人会透发汗。而在这里不可以再发汗，（这就是）为什么越婢要加石膏下去。石膏跟麻黄碰在一起，青龙碰到白虎，很好，这是很特殊的一个方法。风水因为还没介绍到，我想想看怎么讲。这个风水不是地理风水，是身上发水肿。我们的越婢汤很有名，一吃下去，冒一点点汗，大水就排掉，小便通通排出来。这是越婢汤，这因为阳回头。如果麻黄配合石膏、再跟桂枝汤放在一起的时候，会发一点点的微汗，石膏会把虚热去掉。虚热去掉以后，烦躁的现象没有了，烦躁在这里面就是津液不足。

我这样讲，因为后面的处方你们还没学到，还必须要讲一点你们才有办法了解。肺在中医的观念里是白色的，肺主皮毛。石膏就是色白。石膏在中药里面药性是寒凉的药。肺是在胸腔里面。胸腔是阳之所在，胸腔，阳的所在。石膏是白色的，入肺。所以石膏表面上看起来它是寒凉的药，实际上它是主管阳的所在。所以看起来好像石膏在发汗，实际上为什么越婢汤能够把水肿排掉？是因为阳能够回头。应该我们要这样子看。所以桂枝汤配上麻黄、配上石膏，病人会有收敛汗、阳会回头的现象。这就是这个处方。所以在《神农本草经》里石膏除了祛热以外，还有去烦。为什么去烦？因为《黄帝内经》里面说，肺主魄，白天见鬼叫做魄。肺主魄，主静。正常的肺的功能，它管魄，管的是我们的静态。人开始烦躁、开始动来动去的时候，我们要靠肺让人静下来，这时就是色白的石膏、白虎有办法。所以这里会（去）烦躁的原因就是要靠石膏，让胸阳回头。这样解释让你们比较容易了解，因为你们后面的没有学到，我这里先提前告诉你们。

这7味药放在一起煮。也是一样，先煮麻黄，只要麻黄出现的时候通通先煮麻黄。诸位看这里，石膏二十四铢，这里铢是一个单位。

一般我在临床上用石膏的话，大部分都是一开始起手就是以两来计，都是用棉（布）来包裹。很多人不了解，以为石膏只是祛热。实际上石膏可以敛阳，把阳收敛起来，尤其是指肺的。

三一：服桂枝汤，或下之，仍头项强痛。翕翕发热，无汗，心下满，微痛，小便不利者，桂枝去桂加茯苓白术汤主之。

31 桂枝去桂加茯苓白术汤

芍药三两，甘草二两炙，生姜三两，茯苓三两，白朮三两，大枣十二枚上六味，咀，以水八升，煮取三升，去滓，温服一升，小便利则愈

如果服桂枝汤，或下之或是病人有便秘现象又攻下了，吃完以后还是有仍头项强痛的现象，而且小便不利。心下满，肚脐、肋骨、心脏，



一般来说心下指的是胃所在的地方，如果吃完这个药以后病人心下还是胀满，而且有微痛胃里面有微痛，小便不利者，桂枝去桂加茯苓白术汤主之。

首先诸位要了解什么是白术。白术在经方里张仲景用得很多，在《神农本草经》里面它是祛湿。

辨证的时候我们为什么要知道这个人是风、寒、湿？因为知道这个人有风、有寒、有湿的时候，我们知道要加入祛湿的药、祛寒的药、祛风的药，和在一起的时候风、寒、湿就可以同时把它治好。我们为什么要知道病人有湿的原因，是在帮助我们处方上面。

这个症状就是病人本身就有中湿、中焦湿。平常肠胃里面湿比较盛的人，如果桂枝汤下去以后发汗发掉了，肠胃里面比较粘稠、津液会比较多，这时肚子里面还会微痛，因为动到这个湿。这都是服桂枝汤的一种辨证。如何知道这个人素、平素、平常湿很盛？看舌苔。舌苔拿出来看的时候舌头的苔很厚，我们就知道他湿很盛。还有肚子比较大一点也是湿比较盛，大便比较粘稠一点也是湿比较盛。遇到中焦有湿热的人的时候，桂枝汤下去的时候没有办法利用桂枝汤发表的药把病完全去掉，就会产生这种现象，心下痞、微痛、小便不利。

白术加进去是祛湿。为什么要加茯苓？茯苓是把湿从小便导掉，所以茯苓能够利水。所以祛湿跟利水的药两个加在一起，才有办法把湿从小便导掉。因为在中焦，下去以后如果胃有痛的时候我们把桂枝拿掉，桂枝对胃比较不好。把桂枝拿掉，因为胃里面微痛、心下有痛。桂枝汤里面的桂枝拿掉以后加了茯苓跟白术，就可以把这些症状同时去掉。所以如果有病人来告诉你，吃了药以后胃很难过，小便滴滴答答、小便不是很顺利，这时我们知道这人有湿了，这时给他换个方子，把桂枝拿出来，只有开白芍，加茯苓、白术就可以了。

我们用到白术和茯苓的时候，注意看，白术跟茯苓是等量在用。一般来说如果三两把它换成三钱，这倒无所谓。正常我前面讲过三两是二点多钱，你用三钱就可以。以水八升煮取三升 8 碗水煮成 3 碗，温服一升每次吃 1 碗，小便利则愈。因为前面桂枝汤已经吃了，表已经去掉了，但是中焦还有湿在。是因为有些病并没有完全去掉，这时我们再换一个方子给他。

所以讲到第 31 条诸位就知道，什么时候要把白芍拿掉、什么时候要把桂枝拿掉。这就是要把桂枝拿掉的时候，因为胃里面不舒服、心下满。白芍拿掉是有胸满的时候我们要把白芍抽掉。这是桂枝和白芍的加减。

三二：伤寒，脉浮，自汗出，小便数，心烦，微恶寒，反与桂枝汤以攻其表，此误也，得之便厥，咽中干，烦躁，吐逆，谵语，脚挛急，作甘草干姜汤与之，以复其阳。若厥愈，足温者，更作芍药甘草汤与之，其脚得伸。若胃气不和，谵语者，少与调胃承气汤。

当病人有自汗出，这里的意思就是，明明是伤寒，伤寒是无汗的而且身痛、体重节痛，现在有伤寒病人会微恶寒，但是有流汗、有小便数、有心烦。这种情形不是桂枝汤证，桂枝汤证必须要有怕风、出汗、有点发热。他这种是有恶寒的现象，不是桂枝汤证，反与桂枝汤以攻其表，吃下去以后，此误也因为开错处方，得之便厥。这个厥你不要担心，不要说吃了人就昏倒出危险所以桂枝汤不敢用，没有关系。就算误用了，误用以后不该发汗的时候发汗掉了，这时造成第一个咽中干喉咙里面很干燥、烦躁、吐逆，这就是津液（不足）、肺里面的胸阳不够了。

甘草干姜汤是我们很有名的、很简单又好用的一个处方，炙甘草还有干姜。干姜在肺，干姜是非常温热的、温性的药，它能够把肺阳强起来。炙甘草能够强心阳。当我们加重炙甘草的剂量一直加到五钱、六钱、一两上去的时候，（剂量）越重的时候心脏的力量越强。甘草本身是甜味的、本来应该是入脾的，但用蜂蜜炒过以后变成炙过的，炙过

的甘草味道是比较厚味，炒过以后带苦，带苦味又厚味，所以它入心。这两个配在一起以后强心跟强肺，脾脏在中间。在《难经》里面我们上次介绍到泻南补北。和我们在治疗泻南补北的时候一样，当我们在强心和强肺同时脾脏的功能会强起来。

所以甘草干姜汤是一个救逆的状况，专门适用在误给桂枝汤，产生误汗以后，病人会有喉咙里面干，就是肺里面的津液不够了，烦躁、吐逆的现象，这时我们就作甘草干姜汤与之。谵语，脚挛急脚抽筋，都是津液不够，因为发汗发太过了。甘草干姜汤是阳药，当心肺的阳一受到干姜、炙甘草的作用，以复其阳阳会恢复回来。

若厥愈恢复过来以后厥证比如喉咙干、烦躁、脚抽筋就没有了，就好了，足温者，更作芍药甘草汤与之，其脚得伸。这里讲到一个健康的标准，脚是温的、手是温的。正常人，一年四季头面是冷的、手脚是温热的。所以你自己可以感觉到这是正常人，如果你去检查病人的时候，可以用一个手握他的手掌心，另外一个手摸他的额头，额头是冷的、手掌是热的，常态、正常人。额头是热的、手脚是冷的，这就是非常态。

当你用甘草干姜汤以后，脚热起来了，代表阳恢复了。阳恢复的时候为什么要用芍药甘草汤？因为芍药是补阴的药，是补津液的药。用补津液的药就代表，虽然阳气回来了，但是肌肉里面、血脉里面的阴还是不够，所以我们会用芍药甘草汤。用了芍药甘草汤以后，他的津液回来了，脚就可以伸展。很多病人脚会抽筋、脚会回收，里寒很盛的时候，我们都要靠芍药甘草汤。

静脉曲张，女孩子、太太们脚生静脉曲张的时候就是要靠芍药。但是你用芍药如果 5 钱、炙甘草 5 钱，这两个是等量的，够不够？不够。炙甘草是会强到心阳、心脏，五钱的量不够，是螳螂去推车。如果你同样的药用上一两的时候，力量就来了。所以处方有时是对的，但是剂量不够的时候看不到效果。从这个条辨我们可以知道，让脚的循环回来的时候我们必须重用白芍。女孩子如果觉着静脉曲张脚不太好看，回家可以多吃芍药甘草汤。吃芍药甘草汤如果用粉剂不行，效果不好。要用汤剂，汤者荡也，用扫荡的力量。

一般的西方医学说，脚上的静脉里面有瘀血块堵到，瘀血块很容易回流至心脏造成心脏病，所以就叫病人吃阿司匹林、吃那个老鼠药。

中医的观念里，我们不需要照 X 光或是做什么检查去看看到底里面有没有瘀血，中医有寒热辨证。你看中医的寒热，两个字，很厉害。心脏到脚，现在是 common sense 常识了，脚离心脏最远，没有人反对。当心脏有问题的时候，第一个出现的就是在脚上面，初症的时候、初起的时候。所以心脏有问题的时候第一个脚是凉的、冷的，因为最远。



我常常利用这个观念。我们怎么知道腿的静脉里面有没有瘀血堵塞？很简单，脚是冷冰的人都会有瘀血。举例。比如我们跑到宾洲、或是康乃狄克洲、或是中国的东北，在冰天雪地里，到河边去拿碗水（拿不到），河里面的水都结冰了。所以大家要有一个观念就是，天气冷的时候、温度很低的时候会让液体变成固体。大家没有话讲吧，没有人反对，反对的话回去 common sense 常识学一下，是冷能够造成让液体变固体。如果脚是冷冰的，脚里面的血管就好像地球上的河流在冬天的地方是结冰的。脚是冷的，这个冷是制造瘀血块的主因，因为它会让血里面本来的液体变成固体。所以脚上有瘀血块堵到是因为脚冷。脚为什么冷？因为心脏力量不够、搏动的力量不够，所以心的热没有办法导到手脚边去。

西方医学在治疗感冒的时候，不吃桂枝汤、葛根汤，他们不了解，他们吃抗生素。吃下去以后心脏伤到，心脏伤到以后心脏产生的热能就没有办法到脚旁边，所以脚是冷的。我们今天不要说中西医，不要有隔阂。我们今天做一个正常的病人，怎么知道药对我有效？药吃下去以后手脚开始热，对了、吃对了。吃完以后手脚是越来越冷，代表错了，要换处方了。这是一个基本的概念。

当脚是冷的时候，用芍药甘草汤下去以后，脚会热起来。因为炙甘草重用心脏会热起来，白芍能够让血液循环回来。脚一热起来以后，热的温度、温度的热量可以把累积在脚上的瘀血融化掉。中医活血化瘀是这样来的。白芍能够化瘀为什么？就是靠炙甘草，因为很热。所以热度到了就可以把瘀血块化掉，就好像冰块遇到热融化掉是一样的观念。这就是中医的寒热的辨证。吃阿司匹林或 coumarin、吃西药，越吃脚就越冰。

中医的四逆很好玩，如果从脚上一直冷，冷到膝盖为止。膝盖这个地方，是极，到顶。如果刚开始只是脚冷，瘀血到脚但是上面还是热的，瘀血进入（小腿）这边以后因为热它就化掉了，所以就算有瘀血也不会马上发病。所以脚冷可能很长一段时间不会发心脏病，因为瘀血在脚这边到（小腿）这边面就融化掉了，因为热还有。这叫手脚冰冷，在经方里叫手足冷。为什么叫四逆？四逆对不起不是从脚趾头到脚踝裸了、是从脚趾头到膝盖头了，是从手指头到手肘了、而不是从手到手掌。如果手指尖到手掌这边冷就是手脚冰冷，张仲景就说手脚冰冷。如果是四逆的话，就代表已经到手肘了。当到了手肘这个阶段，可能后面因为血管比较大或怎样，这时候瘀血回流的速度很快，这就会造成心脏病。这叫做四逆。



我们现在懂了，可是你要教病人懂。病人说吃你的药，原来是冷到膝盖、现在冷到脚踝，代表进步了。你还不用去摸脉看他的病情是进步还是退步，病人就会知道。所以如果每个病人都晓得，都这样自己可以感知到、可以知道，这样就可以预防心脏病了。

很多人都不了解，如果做 EKG 心电图还有 Stress test 负荷试验，必须要发心脏病的时候才查到有心脏病，所以很多人就死在 EKG 上面。有个病人就这样。在我临床有三个病人，39、41、43 岁三个病人，是一个 team 团队，三个博士在太空中心做事。年轻的、第一个就是 39 岁的，早上的时候心脏痛、胸痛，跑到我们那边的医院挂急诊。他说医生我有心脏病。急诊医生说你怎么知道有心脏病，做 EKG 还是 Stress test。做完以后说你很好、心脏很好，把他赶回家。赶回家以后他一直在忍，忍到晚上受不了了，痛越来越严重，然后脸色都变了，呼吸都呼不过来了，开车回到同一家医院去。同一个地方，同一个人，进去的时候脸色都变了，因为缺氧。他跟医生说，我心脏很痛，我发心脏病了。医生看他不对了，这个人已经变成这样子。同一天的事情，就把他放到 EKG 的台子上查。查出真的发心脏病了，你的确有心脏病。病人就很火，早上就告诉你我要发心脏病，你不相信我，害我现在又跑一趟。讲完以后断气了，死掉了。死掉以后，隔一个月，另外一个人又发生同样的事情，同样死掉。

心脏病可不可以预先知道？可以预先知道。可以不可以预防？当然可以预防。芍药甘草汤就是很好的一个处方。再用附子可不可以？当然可以，后面就有芍药甘草附子汤，张仲景都来。我们北派的经方家不会说，活血化瘀的药很多，有三七、丹皮、桃仁等很多活血化瘀的药可以把瘀血去掉，张仲景说热就能把瘀血去掉了，不需要再加其它的药。所以经方是很简单的几味药，但是效果非常的好。这就是我常常跟大家讲的，脚热的人、足温者没有心脏病。要如何脚温？还必须吃中药才会脚温。吃西药脚不会温。

西药应急非常好，所以做西医急诊非常好。还有牙科。西医有必要，但是急诊，因为经验太多、比中医多很多。

这里吃了芍药甘草汤以后，阴津回头了，温度也回来了，津液也回来了，阴阳都回来了，所以脚可以伸展了。若胃气不和，谵语者，少与调胃承气汤。前面是发汗发太过了，误给桂枝汤就变成这样子。后面误给桂枝汤以后，一种情形是芍药甘草汤，一种情形是（调胃承气汤），误给桂枝汤了把胃里面的津液发散掉了。胃里面的津液发散掉的时候，这个人本来不该吃桂枝汤结果你给他桂枝汤吃了，结果胃的津液没了、干涸掉了，因为桂枝汤会发



汗，不应该发汗去发汗。怎么知道津液没了？很简单，胃气不和、胃里面很难过，同时有谵语。因为食物里面本来有一定的水分，结果不该吃桂枝汤的时候桂枝汤一下去，水分一发散掉，食物就很干，就堵在里面。大概堵在（十二指肠）这一段。临床上在腹诊的时候，所谓腹诊就是在腹部来按诊，可以建里下脘这一带、中脘下面到肚脐这一带有压痛点，任脉的中脘穴到神阙中间这一段有压痛点。这一段有压痛点时我们开的是调胃承气汤。我们有调胃承气、有小承气、有大承气。这里先介绍到调胃承气，而且是不要太多、少与、一点点调胃承气就可以了。不要给他太多，把肠子里面清一下就可以了。[第8集]

32 甘草干姜汤

甘草四两炙，干姜二两炮

上二味，㕮咀，以水三升，煮取一升五合，去滓，分温再服。

先看甘草干姜汤方，炙甘草四两、干姜二两，所以炙甘草的剂量会大于干姜的剂量。

32 芍药甘草汤

芍药四两，甘草四两炙

上二味，㕮咀，以水三升，微火煮取一升半，去滓，分温再服。

芍药跟炙甘草就是芍药甘草汤，芍药跟甘草的剂量是相等的。这是很有名的让脚的静脉血液循环回来（的处方）。

你们现在知道了，很多妈妈都是牺牲，生完小孩以后很多人得到静脉曲张。如果有静脉曲张去找西医，西医说正常，静脉曲张也没什么好药。你们就可以多吃芍药甘草汤，加重，剂量加重就开始（消）。重到什么程度？我曾经治过一个太太。刚开始白芍八钱、炙甘草八钱，就这两味药，吃下去后没有感觉，吃一个礼拜没有感觉。再来，把它一两、一两，吃完一天第二天就打电话来，吃完你的药为什么会头昏？

中医里面讲“药不瞑眩，厥疾弗瘳”，就是吃了中药没有产生瞑眩的时候病不会好。在经方用的时候常常瞑眩，对证，只要对证都会头昏。比如你开桂枝汤开得非常好，这人就是桂枝汤证，一剂桂枝汤下去他就头昏。他是麻黄汤证，你一剂下去他就头昏。大青龙汤，你一剂下去就头昏。所以病人一吃到头昏，你就知道他药对证了。常常开处方，有个病人说奇怪为什么找那个医生一吃他的药就会头昏？高手。高手才会这样，剂量抓得很准一下就会头昏。我因为常常病人打电话来，我就写了个说明挂在门诊让人家看，吃完药会有这种情形不要打电话来，因为他们常常都头昏。经验多了，刚开始不会，到后来经验多了一看就知道剂量用多少。

如果不加其它的加料就单用这两味药，用到一两的时候头昏就到此为止。你知道那个太太多厉害？当天吃完药，因为昏眩了一下，第二天脚的静脉曲张整个消掉大概九成看不到了。原来静脉很粗，像我手指头那么粗，九成看不到了。高兴死了，马上穿了迷你裙来。药还没吃完，穿迷你裙为什么给你看？因为她十几年没有办法穿裙子，好开心。就是一剂而已，第二剂还没吃、还在家里煮。她先穿迷你裙来给你看，你看看我的腿，这个太太没有办法。你看经方的剂量用得好的话效果就到这种程度。你想想看，如果静脉曲张开刀，把静脉抽出来后再接起来，还会再回来。吃吃看这个。到现在我们还没有听说过人家吃白芍死掉，吃很多死掉的还没有，不会。

32 调胃承气汤

大黄四两去皮，清酒洗甘草二两炙芒硝半斤

上三味，以水三升，煮取一升，去滓，内芒硝，更上火微煮另沸，少少温服之。

调胃承气汤，大黄、炙甘草、芒硝。大黄四两，芒硝半斤，那么多。不要开芒硝半

斤，现在都不得了，药房吓死了。一般来说我们是这样做，炙甘草两钱，大黄四钱，芒硝两钱。

这里注意看，大黄**清酒洗**。中药在《神农本草经》里开宗明义在讲，炮制法的时候，只要用酒清洗过以后、酒制过以后，都是取它的升提功能。同样的如果是生大黄在用的时候，吃下去就拉肚子了、排掉了。为了要让这个药清在（十二指肠）这个部分，因为今天你很确定，这个人本来是胃里面有食物正在消化，结果医生开错处方了开到发表的药，他的食物在这边没有消化完结果被用发表的药，堵在这个地方，所以我们会用调胃承气。要把这个药设计得很好，停在（十二指肠）这个位置把这个部位的清掉，而不会去清到小肠、大肠，所以才会用到酒去清它。不然的话大黄又有个外号叫做川军，四川的大黄很有名，为什么叫军？就是将军，大黄是将军很有名。如果不用酒炮制一下，大黄一下就到大肠去了，吃完以后马上就上厕所。要用酒炮制一下再去煮。

芒硝一般来说我们都是生用。芒硝两钱，分两包。如果把芒硝放到汤锅里面去跟大黄、甘草一起煮，煮完了芒硝也就没有了，芒硝就从此消失了，就真的消掉了。所以不能放进去煮的，芒硝是生用。生用的时候有两种生用。一种是煮完以后还有一点火在那边，汤还在滚，把芒硝倒下去让它消化在里面、消失在里面，马上关火。还有一种是芒硝直接放到碗里面去，然后汤直接倒下去让它化掉。倒下去化掉的生用是取它的迅捷、迅速，我们有时排大便要很快地给他排掉会用这种方式。第一（第二口误）种方式比较稍微缓一点就是，汤药还在滚的时候倒下去再关火，让它烧一下。这里**先煮取一升，去滓**把残渣弄掉以后，**内芒硝**芒硝放下去再煮一下，就是不要那么快再煮一下。不要煮太久。这三味药，大黄跟甘草用水三碗煮成一碗的时候，这时如果芒硝下去煮就没有了。芒硝是事后稍微煮一下。

为什么要用芒硝？大便很干、很硬的时候，芒硝是要攻坚的。我们在研究《神农本草经》的时候，如果大便、燥矢很硬的时候，宿便很硬的时候，光是大黄下去清不出来。病人想排但排不出来，因为大便有时候拳头那么大，肛门很小排不出来。这时候就要靠芒硝，所以芒硝能够软坚。芒硝生用的时候，你这样想，芒硝好像马铃薯切片切成一片片，加了芒硝下去以后燥矢、宿便、很硬的大便排出来像马铃薯一样一片一片排出来。芒硝就有这个功能，非常的利。如果没有加芒硝就光用大黄，在小承气汤里就是没有芒硝，大承气汤有芒硝。如果事情发生在你岳母，她明明是大承气汤证必须要芒硝把大便宿食清出来，你很担心怕开错处方心里很慌，越慌就越错，开成小承气汤没有芒硝在里面。岳母吃下去就会感觉到，很想上厕所但是上不出来，一整天就坐在那边马桶上骂你，这个庸医真坏，其实就是芒硝没有加进去。所以下手时明确知道她要什么的时候就下重手，一剂就让它出来，不然的话她很痛。发生在你岳母上你好看了，别人也就罢了。所以要确定知道它的功能是什么。

经方就是一证一个处方。现在看到的这个条辨用的调胃承气汤、用的芍药甘草汤、用的甘草干姜汤，是误用桂枝汤以后产生的病变，这时我们去弥补他的一个措施。我们从弥补他的措施里面可以体会到，还有其它的功能在里面。

三三：若重发汗，复加烧针者，四逆汤主之。

33 四逆汤

甘草二两炙干姜一两半附子一枚，生用去皮，破八片。

上三味，咬咀，以水三升，微火煮取一升二合，去滓，分温再服。

强人可大附子一枚，干姜三钱。

如果遇到一个病人，医生误诊，他是不应该发汗、发表的，结果重剂下去发汗，病人津液伤到了。开得很重，不该用麻黄汤、不该用桂枝汤，不该用发表的药结果误用发表的药，病人津液丧失掉。然后还不够，**复加烧针者**，烧针就是烧过以后很红的针，烧

针再刺下去好像想杀人，医生认为他需要就帮他扎了。冬天的时候有些要用燔 fán 针、烧过的针，最有名的是治疗脓疡、化脓的时候。脓很深、皮肤里面很深，针就直接扎进去，去脓，效果很好，化脓。但是这个人给他重发汗，发完汗以后又给他用烧针，结果津液丧失太多，**四逆汤主之**。手脚冰冷到从手指头冰到手肘、从脚趾头冰到膝盖的时候，就要靠四逆汤。这样就区分开来了。后面有当归四逆汤、很多的四逆汤出来，四逆的定义一定要知道。

四逆汤的处方，炙甘草，干姜，附子一枚生用去皮破八片。真正的我们在救逆的时候，附子是生用。诸位读《伤寒论》的时候看到很多地方都是生用，到了近代以后就是熟用，然后再近代的时候熟用到一片，因为怕死就加一片下去。一片附子干吗？塞牙缝的。温病派就是一片，怕出事，越来越胆小。

现在进口的时候，一种生用就是完全没有炮制过，拿起来就一个附子，里面水分很多就比较重。我们不能说用一个再来做剂量，现在拿到手上有的是干的、烘干过的，烘干过它还是生的，还根本没有炮制过的，里面的水分没有了会比较轻。所以一个、一枚，不要说几钱什么的，我过去丈量过生附子，很大一个跟我拳头一样，我自己炮制，在生的时候丈量大概就是五钱了。如果水分干掉以后、晒干以后大概变成三钱了。这是我们临床上的经验。

过去人家说生附子很毒，不敢用。其实生附子是非常好用的。最主要人们抱怨的、历代的经验抱怨的就是，吃了生附子咳嗽咳不止。过去乡下人说，这个药怎么一吃就咳嗽，咳嗽一直咳不止，就说这个有毒、不好。实际上的原因是因为，生附子里面纤维很多，纤维很多的时候没有用棉布包起来的话，直接把生附子丢到药里面一煮起来，好像芋头煮烂了。芋头煮烂的话毛就起来，毛起来就跑到表面上。结果一看四逆汤上面黑黑的一层毛，一喝下去那些毛吞不下去，卡在喉咙上面、沾粘在喉咙这边，很痒，就一直咳嗽，然后就说它有毒。所以我们用生附子的时候，一种情形就是如果没有干燥过，我们都是跟石膏一样用棉布给它包起来。棉布包起来去煮的时候，煮烂的话再怎么烂，它黑的纤维还在棉布包里面不会出来。

生附子跟炮附子的区别，不一样，生附子针对里寒、去里寒的，炮附子专治表虚。这个人表虚掉以后，毛孔打开来了，汗流不止了，脱水了，炮附子下去，一下汗就收掉了。这时如果用生附子下去，汗还是在流，因为生附子不走表。有里寒出现的时候我们用生附子下去。当病人在怕冷的时候，比如开完刀或是意外车祸，病人失血的时候都怕冷、很冷，里寒的时候我们用生附子下去，让阳来回头。所以生附子在救逆。基本上简单讲就是这样，后面很多地方要用生附，包括以后我们治疗癌症的时候会用到生附子。

救逆的时候我们用生附子，这里是三钱。如果是生用的，完全没有经过炮制的，直接田里面采起来一块硬硬的，一颗丢下去就好了。要给它破开来，因为生附子皮很厚，把它破开来，用棉布袋扎起来丢进去煮。吃的时候，**强人可大附子一枚，干姜三钱**。

喝的时候并不是一剂就喝下去，**三味药，以水三升，微火煮取一升二合，去滓，分温再服**。汤剂煮完以后有两碗在这边，喝下去。喝到生附以后嘴唇、舌头会麻，这是中毒的现象，的确是中毒的现象。但是当病人需要的时候这个毒是补药，诸位不要怕。我的病人常常吃了嘴巴都麻的，然后问他感觉好不好，好舒服、很好、从来没那么好过。从来不会有问题的。现在会用生附子的人不多，所以中医就一直往下走。后面的经方里用到生附子有很多很奥妙的地方，都是我临床的经验，以后我会慢慢教给诸位。

这是第一个四逆汤出现的时候，手脚冰冷，因为发汗太过病人里面非常的冷、里阳要绝了，我们用生附子来回阳。四逆汤又可以称回阳汤。后面会介绍到麻黄汤，麻黄汤又叫返魂汤，魂没了可以救回来。经方的很多处方的名称取得很妙，外号也取得很好。

三四：问曰：证象[阳旦]，按法治之而增剧，厥逆，咽中干，项脰拘急而谵语。师言夜

半手足当温。两脚当伸。后如师言，何以知此？答曰：寸口脉浮而大，浮则为风，大则为虚，风则生温热，虚则两胫挛，病证象[桂枝]；因未加[附子]参其间，增[桂]令汗出亡阳故也，厥逆，咽中干，烦躁，[阳明]内结，谵语烦乱，更饮[甘草干姜汤]，夜半阳气还，两足当温，胫尚微拘急，重与[芍药甘草汤]，尔乃胫伸，以[承气汤]微溲，则止其谵语，故病可愈。

条辨的内容比较多。

证象阳旦，阳旦就是讲的桂枝汤，看起来很像桂枝汤证。按法治之而增剧然后按照桂枝汤的方法、太阳证的方法给他桂枝汤，越吃病人越坏，症状加重。厥逆，手脚冰冷。厥逆是手脚冰冷，不是四逆，四逆是到手肘这边，有点差异。咽中干喉咙里面干，代表津液都受伤了，因为发表发太过了，不应该发表的。项胫拘急，脚胫抽筋，而谵语而且讲话会乱讲，我们就知道燥矢、宿食堵在肠子里面。大便堵在里面会有谵语的现象。张仲景说，师言夜半手足当温，手足温度回来了，虽然误治了但是半夜手脚的温度回来，两脚当伸两个脚又伸起来不会拘挛了。何以知此为什么会这样？寸口脉浮而大，就是阳脉。我刚开始第一堂课就介绍，我们是以浮沉迟数为四大主脉，这四个脉为主要的脉。其他的脉，当出现寸脉是浮而且大的时候，大、数、滑，动脉，脉又动得很厉害，这些都是属于阳脉。浮脉就是阳脉。（浮的）阳脉又出现（大的）阳脉是重阳的脉，阳重在一起，阳太盛了。浮则为风，大则为虚。风则生温热，虚则两胫挛。重阳脉出现的时候我们要很快、很迅速的把阳去掉，不然的话会亡阳，阳太过会亡阳。

病证象桂枝，因未加附子参其间，增桂令汗出亡阳故也，厥逆，咽中干，烦躁，阳明内结，谵语烦乱，更饮甘草干姜汤，夜半阳气还，两足当温，胫尚微拘急，重与芍药甘草汤，尔乃胫伸，以承气汤微溲，则止其谵语，故病可愈。这个条辨就是我们刚刚讲的，什么时候用甘草干姜汤，什么时候用芍药甘草汤，什么时候用调胃承气汤。后面的承气汤就是调胃承气汤。所以这个条辨跟刚刚（前一条）是相类似的。

一种是阳气自己会恢复、病人自己会恢复过来，一种是用药物去协助他恢复过来。

三五：太阳病，项背强几几，无汗，恶风，葛根汤主之。

35 葛根汤

葛根四两，麻黄三两，桂枝二两去皮，芍药二两，甘草二两炙，生姜三两，大枣十二枚擘上七味，㕮咀，以水一斗，先煮麻黄、葛根，减二升，去沫，内诸药，煮取三升，去滓，温服一升，覆取微似汗，不须啜粥。余如桂枝汤法将息及禁忌。

太阳病在《伤寒论》里分三种，第一个中风，第二个伤寒，第三个是温病。第一个中风介绍了，伤寒还没有讲到。张仲景设计葛根汤的目的，其实就是治疗温病的。

温病派不知道《伤寒论》里的葛根汤是治疗温病的主力处方，所以他们出来另为温病派。《难经》里面本来就有提到温病，张仲景是北方人，都是冷的，所以不晓得南方有温病。他们用这个理由，《伤寒论》就不去研究它。实际上张仲景有写到温病。温病不是说南方而是一种病证，管你在哪里，反正温病就温病，一个症状。用葛根汤来治疗它。

如何来使用葛根汤？什么时机？为什么要用葛根汤？葛根汤的剂量在后面，我们待会儿再跟诸位讨论。简单讲，我们对葛根汤的想法、观念是什么？【第9集】

在临床上用的时候最常见的就是小孩子。无皮不是小孩子，哪个小孩子不皮，一定蹦蹦跳跳的。小孩子坐在那边安安静静的，他生病了，这小孩子有问题。所以小孩子很皮，跳，每天。冬天的时候尤其在外面，到处跑来跑去，流汗，他流了汗外面很冷得到感冒。所以是流失了、本身表开了以后流了汗才得到的感冒。这个绝大多数都是属于葛根汤证。所以冬伤于寒。我们没有像小孩子那么皮，已经过了那个皮的时候。冬天的时候在外面

慢走，脖子盖得很好，领巾打好，不容易伤于寒。

还有时疫为什么叫做疫、疫病？疫实际上就是来自役，就是很多做苦役的人。他没有办法，他冬天必须要去赚钱，用劳力赚取他的金钱。他在付出劳力的同时身上会流汗，流了汗以后，外面是冷的，又是得到伤寒。伤寒了以后到夏至以前发出来，发出来的时候就是所谓的温病。

葛根汤是温病的最好的处方。为什么是这样？葛根汤的来源诸位看，桂枝、芍药，二两、二两，两个是等量。不要真的开二两，开三钱就可以了，到时候我再讲剂量。先去看桂枝和芍药是等量的、量是相同的，然后配上炙甘草、生姜、红枣，这就是桂枝汤，第一个处方。所以葛根汤是来自桂枝汤。**恶风者**，葛根汤的症状恶风，所以风吹到很难过就代表已经要吃葛根汤了，不要奇怪这个风吹到的时候怪怪的还不晓得、还没有警觉性。履霜坚冰至，易经的坤卦。如果一开始感觉到有恶风的时候，现在就开始吃药，病还在表就已经治好了，根本才碰到你就已经好了。这是最高明的医生。

为什么要加麻黄？因为病人**无汗**、没有汗，所以会有麻黄。

为什么要加葛根？**项背强几几**。因为项背的地方是我们人身上最高的、膀胱经的最顶的地方，所以要利用葛根把麻黄、桂枝这些力量达到项背的地方，把这个地方的寒排出来。所以葛根汤吃了以后，应该是后面整个项背这边流汗，汗一流出来就好了。所以这里有它的道理在里面。

我们有一种病称为刚痉，以后在讲《金匱要略》的时候一开始就讲这个东西，就是我们所谓的现在看到的脑膜炎。脑膜炎的时候，刚痉起来，人整个角弓反张，人整个翻过去，形状变成是往后仰的，拉得很紧。也是葛根汤，张仲景也是用葛根汤。葛根汤一下去以后，太阳经本来绷得很紧的，一下汗一解、得汗则解，一解掉以后刚痉的现象就去掉了。所以我们用在脑膜炎。

我们会有两种，一种是柔痉，一种是刚痉。葛根汤是用在刚痉上面。柔痉很简单，后面会介绍，把桂枝汤加栝蒌根就好了，就是柔痉。现在我们不多讲这边。

再回头讲葛根汤。诸位要了解，桂枝汤原来的源头有生姜、甘草、红枣，这些药在张仲景来说都是补阴的药。补什么阴？就是补肠胃里面的阴，津液。所以津液不够，我们常常会用甘草、生姜、红枣。所以煮菜放点生姜，为什么？除了去腥以外，对肠胃很好。中国的菜很有意思，很有道。红枣也是增润津液的。中医治病不管是治什么病，在治病的同时一定要固他的肠胃，所以这些药都是常常会遇到的。既然是肠胃的药，为什么张仲景这样处方？因为桂枝、白芍、麻黄这些药，一下去以后人会发汗，汗的源头从哪里来？从肠胃来。如果没有加生姜、红枣、甘草的话，肠胃的津液没了，因为汗流掉了，肠胃（的津液）没了，结果病人吃了药以后变成便秘，又要去吃别的药。所以预防他便秘，我们会有这个。还有甘草就是我上次讲的，解毒。我们在治病的同时怕肠子里面食物坏死掉在那边，用甘草去把它分解掉。

所以一个处方看起来几味药，他考虑得很缜密、非常缜密。所以为什么我们叫做经方？经方除了叫做经典之方外，就是它的组成是绝对处方，你不要去改变它了。绝对处方顾虑好了，在这基础之上（做加减）。比如有个人出现了，他项背强几几然、无汗、恶风，同时便秘一个礼拜。你在葛根汤的基本方子上可以加一些去大便的药，加一些大黄排大便，表里双解也可以。但是基本方不能变，这是绝对处方。所以我常常形容，一个是处方的内容是绝对处方，还有比例是黄金比例，不能动、不能改、比例不要改。

所以过去很多研究经方的都在想说，我这个比例很重要，几钱、几钱，过去汉朝的斤两。大家不要去计较这个。因为今天就算把这个确定出来以后，大人和小孩的量还是不一样。中药过去很难、很讨厌，为什么？因为有的是用容积来算的，比如棉花你看容

积多大，还有的按照重量算的，一小块铁就那么重，所以很难去确定它。

所以你要看它的比例最重要。如果不要看两的时候，（葛根、麻黄、桂枝、白芍的比例是）4：3：2：2。比如我一看到他，你的体格稍微大点，他的体格稍微小点。你就是4、3、2、2，他就3、2.25、1.5、1.5 各种药都稍微减一点就可以了。或者是同样的比例不要变，你煮好三碗，你喝一碗，也是同样的剂量但是他喝半碗或喝四分之三碗，这样加减都可以。

如果一家三口人全部得到葛根汤，一般不会，葛根汤是因为正气。除非是大青龙汤会，因为是疫病，疫病会传染的。大青龙爸爸、妈妈、小孩子通通得到，小 baby 也得到。开始吃的时候，一碗汤煮完，爸爸、妈妈、然后小孩子、到了小 baby 一小口吃下去就好了。剂量不一样，但是按照比例、处方的内容是一样的，一样有效。

我们在讲麻黄汤、桂枝汤、葛根汤，（葛根汤）这种“冬伤于寒，春必病温”是温病的时候，这都是人受到天地中间的正气、就是本来就是这样子的得到的病，这些病不会传染的。现在是冬行春令的时候就会有疫病出现，这个疫病就是现在讲的 B 型感冒，我不管外面的西医用什么名字，反正 anyway 就是疫病。疫病会传染的。只此，整个《伤寒论》就是这个意思。

葛根汤七味药，**咬咀**过去把它咬碎。**先煮麻黄、葛根**，麻黄葛根都是发散的，药先去煮它就是去掉一些杂质或去掉一些毒素的东西，然后再跟其它药合在一起煮。**减二升**很复杂，其实不用。比如 7 碗水煮成 3 碗，然后**去滓**再把渣去掉，**温服一升**一次喝一碗。用比例来看，不要用升来看。**覆取微似汗**很重要。为什么后面有很多弥补的措施？比如开处方开发表的药，开太过头了，病人流汗太多了，我们怎么去弥补他。什么叫做正常的（发）汗？就是你开得最好的时候，病人吃完药以后棉被稍微盖一下，取微似、一点点的汗，感觉到有汗，摸身上有点湿湿的，可是又看不到汗水很大颗的。这是最好的、最标准的。如果大汗不止，就要晓得病人津液伤到了，后面有很多弥补他的方法。经方就是这样子。**不须啜粥，余如桂枝汤法将息及禁忌**。为什么它不需要啜粥？桂枝汤的时候要喝点稀饭，啜的时候不能大喝、要慢慢地吸它，因为嘴巴在动的时候肠子就开始蠕动了，会刺激他肠胃的吸收。所以啜粥的动作，过去的解释除了稀饭下去以外，能够帮助发汗。实际上桂枝汤里面已经有炙甘草、红枣、生姜就能够助汗，啜粥再啜下去只是让稻谷的力量下去，土的力量再增强，期望能够透达到四肢上面去，所以有帮助的功能。

葛根汤为什么要重用葛根？因为项强、后强的地方在发病的时候我们一剂把它去掉。如果去不掉，因为不晓得葛根汤，现在中医会开葛根汤的人不多，就是我们经方家在开，外面一般的温病派不会去用这种处方的。不会用这种处方，如果小孩子得到（温病），救治太慢的时候，或吃了别的药以后他发烧并没有退，变成脑膜炎。脑膜炎是刚痉。就算刚开始项背强几几、无汗、恶风，已经发烧了，到后来变成脑膜炎，葛根汤证还在那边。重用葛根就是到后背、到项背、到脖子这一块膀胱经的地方把风寒解掉，一解掉以后汗打开来。可能在西医的立场认为，这个汗流出来可以看到活的病毒流出来，滤过性病毒、感冒的病毒流出来。这个我们不去管它，我们叫做表解。不是你的表姐、堂姐。表解就是由表来解，这个药吃下去病从表来解。

有时候病来不及、太慢了、太阳证太慢了，过了一日就是过了一候、6 天，第 7 天以后病进入阳明了，结果葛根汤的药还没有抓齐，因为比较荒凉，等到抓到的时候已经变成阳明证了，药又不对了，又要去抓阳明证的药。所以总是会有有的时候病还会病进、来不及的状况。所以针灸很好，针灸我们带在身上，针灸也可以帮他治疗，来治葛根汤。

麻黄的剂量比葛根少一点点。如果麻黄超过葛根的量，发汗的时候就不单单是项后、太阳经上面了，是全身性的大汗了，就已经失去葛根汤的意义了。所以黄金比例就是 4：3：2：2，黄金比例很重要。葛根汤就告诉你重用葛根，再来麻黄，再来桂枝、白芍，桂

枝白芍一定等量。这是最标准的黄金比例。

过去在临床上的时候我用得很多。比如鼻窦炎、小孩子鼻窦炎。鼻窦炎我们分两种。你问他鼻涕流出来什么样子的？我是清涕，很难过，每天早上一直在打喷嚏，流的是清涕，我们知道是里寒。里寒的时候寒湿太盛了，加点白术、附子。为什么加附子（和白术）？白术祛湿，附子祛寒。把这两个药加到葛根汤里的时候，葛根汤（的药性）一下子到脑部去了，脑部里面有寒湿，加进去以后结果小孩子的鼻窦炎也好了。另外一个小朋友跑来，胖胖的、很肥，我也有鼻窦炎，脖子也强硬。问他鼻涕什么颜色？我鼻涕是黄，粘稠的，这是湿热。同样可以用（白术祛）湿，但是附子不适合了，要开些祛热的药比如黄芩这种祛热的药在里面。中药处方就是这样来的。

白术、附子那么好用，现在跑来一个人痛风。西医讲痛风，脚、膝关节肿得很大，很痛。张仲景讲了，热在表的时候骨髓里面是寒的，所以髓里面是冷的、外面是热的，表面是热的、里面真的是很冷的。又会风，有时痛左脚，有时痛右脚，跑来跑去，风的性就是跑来跑去。所以我们要祛风的同时要祛湿跟祛寒。祛风是桂枝，祛湿是白术，祛（表）寒是炮附子，这三个药配在一起加炙甘草，就是经方里很有名的甘草附子汤，专门治疗痛风的。处方就这样来的。

所以如果研究经方，了解了以后，你的处方自然就开出来了。不需要去记它，开出来就是这样子。当然以后我们慢慢会添一些进去，经方有不尽如人意的地方。不是经方不足，我个人认为说方子失掉、失传掉了。因为张仲景不是设计经方的人，而是张仲景把古圣先贤的方子拿下来，编成六经辨证，来告诉我们如何按照这个辨证的手法、方式来下处方。怕我们弄错，因为经方很强。经方是传了几千年的，所以一定有散失掉的。

作为后学者我们总是希望，现有的东西有了，然后再补强一些我们临床上看到的还有当代遇到的病、或者是当代被制造出来的病。为什么我们会知道被制造？等到《伤寒论》《金匮要略》通通学完之后，我会告诉你，一看就知道这个病是被制造出来的，根本不应该有这个病。我们当医生的，想尽办法解决病还来不及，还有人在制造病，很气人。

这是一个基本的概念。太阳伤寒回到前面，第一个中风，第二个伤寒，第三个温病。葛根汤就是温病的第一方。诸位以后看到小朋友感冒、脖子强硬，葛根汤下去就中了。

还有临床上小孩子起水痘。我们曾经治过（一个人带）小朋友来，很好玩。他说我儿子不舒服。我想你儿子不舒服，怎么个不舒服？小朋友不会讲，他跑来跑去，我想大概是葛根汤。我再确定一下，把他的手抓起来摸摸看温度，结果哪晓得手抓起来一看的时候，手指头中间有水泡，小朋友是水痘。水痘很正常，出水痘所以才会发微微的烧。如果你不知道，你用寒凉的药下去以后，水痘会闷在里面，转头来里面会发，比如可能脑膜炎或怎么样子都会发出来。经方家不是这样想。经方家一看发水痘，我们知道水痘是胎毒从妈妈肚子里带出来，羊水还在肚子里面没有清出来，呆太久产生了毒。表面上看最开始的时候在指头或指头缝的中间看到水痘起来，其实肠子里面都是水痘烧在那边、闷在那个地方，小孩子就会发烧。这时候葛根汤一下去以后全身透发，你会发现很可怕，才 overnight 一夜的时间。今天吃了葛根汤，还不是汤剂的，粉剂给他吃。第二天早上全身、脸上痘痘通通发出来。可是昨天跟今天的眼神不一样，昨天病蔫蔫的，今天眼神亮晶晶的，然后胃口大开吃东西。你看他脸上、全身发的水痘很可怕，其实你去量他的烧都退了，什么都好好的。水痘也不会痒，叫小朋友也不要抓破，慢慢收掉、吸收掉就好了。所以我们治疗水痘也是一剂，葛根汤，就下陷。

葛根汤用的地方很多。我前面讲的脸部中风，你知道加了葛根是后项俱强，到脸上面从太阳才进入到阳明是第二个阶段，所以桂枝汤加单味葛根的时候葛根要重用、来治疗面部中风的时候加重，一剂。比如平常桂枝汤加葛根，桂枝、白芍是三，葛根是四。遇到面部中风的话葛根马上变成六，double 加倍上去，脸（部中风）就去得很快。

碰到敌人的时候不要，慢一点，刚好碰上是你的情敌中风，你希望他中风不要好。他也知道你治脸部中风很厉害，你就同样的处方开点，慢慢恢复，等到你赢了再让他恢复过来。所以当医生处方剂量的调整很好玩。很坏，我们现在知道，处方一看就晓得了。

过去术、附，祛湿、祛寒这两味药，有一个专有的名称叫术附汤。术附汤是我们很有名的排脓汤。也就是说今天我们知道里面化脓了，比如骨边化脓，摸到皮肤表面只有这一块是热的、旁边都不热，知道里面化脓了，脓又不出来，在里面很深的地方。我们如何让脓透发出来？就是排脓汤。有时候发炎了或怎么样。还有比如糖尿病的人，脚破个洞，结果伤口不能收口，后面讲《金匱要略》的时候我告诉诸位怎么治疗，这个很好治疗，绝对不需要截肢的。里边化脓的时候在很深的地方，甚而至于脓已经跑到骨头上，我们如何把脓排出来？就要靠术附汤。白术跟附子等量就可以把这脓逼出来，因为它能够祛湿祛寒。所以化脓、发炎的时候，看起来表面上是热的，里面真的是寒的。一般的中医看到，化脓那么热都是热证，开的是寒药，完了，更坏，所以不会好。

只有一个地方不要用术附汤。我们有两个排脓汤，另外一个排脓汤是赤豆当归散，我们在《金匱要略》里会介绍。赤豆当归散也叫排脓汤，排的是肛门痔疮的脓。如果脚上化脓给他吃当归赤豆散，鸡同鸭讲。结果他就说，医生你的药很好，肛门好了，脚的破洞还在那边。诸如此类。

所以一定要知道方剂的应用。方剂非常的灵活。现在看懂了。今天遇到一个人，脚上破个洞，化脓，就是因为糖尿病不能收口，偏偏又得到葛根汤证，怎么办？很简单。还是给他吃葛根汤，你知道他脚上（的情况），除了加术附以外，把白芍加倍让他血液循环回来。把血拉回来的时候新的血会补上去，同时在排脓，处方就出来了。所以我一直在讲，经方就是这个方子的处方成分是经典、不能动它、是绝对处方，比例是黄金比例，运用之妙在于心。

三六：太阳与阳明合病，必自下利，葛根汤主之。

我们后面会介绍很多。三阳并病、太阳阳明少阳都一起生病，太阳阳明合病，阳明少阳合病，还有太阳少阳合病，反正他就是身体会变来变去。你不能不去了解合病。你不能怪病人说，好好的你就得太阳病好了，为什么你一定要合病，我就不给你治，下次你得到太阳病再来找我。我们当医生也不可以这样做，不能一遇到病人要病人怎么样子，所以一定要了解所有的状况。

太阳与阳明合病的时候，必自下利一定会有下利的现象，葛根汤主之也可以治疗下利。这是什么意思？就是还有太阳证葛根汤的症状项背强几几然、无汗、恶风，同时还有下利，这还是用葛根汤来治，还是可以治。

了解这个有个好处，因为我们后面再介绍小柴胡汤、大柴胡汤，很多人就误解，什么时候用小柴胡？什么时候用大柴胡？到底区分在哪里？但是如果用合病的观念去想它的时候，小柴胡汤实际上是介于太阳跟少阳中间的处方，大柴胡是介于阳明跟少阳中间的处方。以后合病的现象就会有这种好处。所以以后看到有太阳证兼有一点下利的时候，葛根汤就可以治疗。一样可以，因为葛根汤把肠胃中间的水往上升提了。本来是下利是水往下走，葛根汤下去以后把肠胃里的水提上来，下利就止掉了。

中医治利有很多方式。这是一种方式。还有一种是用药物进去和解。还有一种是实在止不住了我们利尿把它利出来。这都是张仲景立下的治病法则。

有一种状况，你千万要小心。你现在知道了，葛根汤是可以把肠胃里面、中焦里面的津液提升上来，所以利就停掉了。现在有一个人，刚好是你岳母。她中焦很湿热，一看她舌苔是黄的、湿的。一摸脉她是葛根汤，她讲出来都是葛根汤证，太好了就给她葛根汤吃。她发烧、项强、无汗、恶风，一剂下去，所有的症状她打电话给你、你没有看

到她的时候她都很好，她会叫你来吃饭。等你一看到她的时候她脸是红的，像苹果一样肿起来。为什么？因为湿热被提上去了。她是好言把你骗来修理你的，怎么吃了你的药症状都好了结果脸变得很红。为什么？因为葛根汤把肠胃里的津液往上升提。平素中湿、平常素有湿热之人，喜欢吃油腻的东西，人比较胖一点，葛根汤要小心一点。葛根汤用的时候看看他，先看清楚没有湿热在中间。如果舌苔比较黄、比较湿，这时候同样用葛根汤，可以加一些祛湿药比如白术，加一些黄芩、黄连把热排掉，他就不会了。如果湿热要小心，排的时候要从小便把它利出来，所以你会加一个茯苓在里边。葛根汤把病毒表解、出汗从表来解，另外的湿热水便排掉。这就是我们要预防它发生的一些（加减）。张仲景没有提到，张仲景没有想到后边会有这种状况，这都是临床出来的。所以你要小心，尤其替你岳母看病要小心，千万要小心我告诉你。绝对不能得罪女人。

三七：太阳与阳明合病，不但下利，而呕者，葛根加半夏汤主之。

37 葛根加半夏汤

葛根四两，麻黄三两，汤泡去黄汁，焙干秤，桂枝二两，芍药二两，甘草二两炙，生姜二两，大枣十二枚擘，生半夏半斤洗

上八味，以水一斗，先煮麻黄，葛根，减二升，去白沫，内诸药，煮取三升，去滓，温服一升，覆取微似汗。

还有一种。太阳与阳明合病，不但下利，而呕者恶心呕吐，这个人怎么那么讨厌，下利也就罢了，还恶心呕吐，**葛根加半夏汤主之。**

诸位看这里就可以知道，当年张仲景对药性的了解。加了半夏为什么？是止呕，大家都知道半夏是止呕。处方的时候诸位看，我们这位张仲景医圣用生半夏。他所谓生的，所以为什么我们不能按照**生半夏半斤洗**？因为生的是刚采下来的，还是湿的，里面很重。就好像拿个橘子，我给你一个新鲜的橘子看它重不重，我给你一个风干的橘子看它轻不轻。怎么能这个做标准？他说生半夏是生的，里面是（有）津的，就是当场采下来用的。所以剂量你不能去讲他，待会我会告诉你如何使用剂量。

诸位看过《神农本草经》就知道我讲的，生半夏是毒药，是有名的婆婆药。这个婆婆唠叨很多，所以吃生半夏不会死人的，就是吃下去喉咙的声音没了。婆婆很唠叨，丢点生半夏，生半夏是无味、完全没有味道，吃下去喉咙的声音就没了。解半夏的毒就要靠生姜。所以要让她声音回来，放点生姜下去，或嘴巴含生姜，声音就回来了。生半夏只此而已。

生的半夏涤水的力量非常的强，一下去恶心马上去掉。如果现在到市面上去买、跑到药房去买生半夏，药房就打你的头，没有卖。为什么？因为他周围的中医师通通只开制半夏、就是制过的姜半夏，没有人开生半夏。国内出来很多什么姜半夏、法半夏，一票不同的，反正就是没有生半夏。就是什么都制过，就是制的方法不同，取的名称不一样。实际上不需要，就是姜半夏。甚而至于都不要用一般的制过的半夏，直接诊所里就放生半夏，因为生半夏非常的好用。所有的中药里面，只有生半夏的力量可以把脑部的积水排掉。所以生半夏可以去至高的水，脑部的水。

我们以后分阶段，水在头部怎么治疗、在肺里面怎么治疗、在肚子里面怎么治疗。通大便很简单，大承气、小承气，我们有很多处方，大便就通出来。当个中医，大便都清不出来就不用当中医了。小便清不出来，小便是最难清的。我们后面会专门介绍水怎么排，有章节在（《金匱要略》）里面。

最高的水要靠生半夏，恶心要靠生半夏，经方用的生半夏很多。不管是妇人怀孕的时候恶心，很多人怀孕有恶心的，也可以用半夏。半夏是毒不能用？实际上半夏是有毒没错，但是我们用的时候都是跟生姜或干姜在一起用。诸位看《金匱要略》里面讲妇科，

妇人呕吐不止，人参半夏干姜汤证，人参、半夏、干姜。这里的生姜、干姜，本身就能够解半夏的毒。而所谓的毒就是（失声后）声音还会有，只此而已。生半夏吃下去不会死人的。过去的中药药典上很多是有毒，后面读了看到就不敢用了。不敢用了就不晓得当年民智没有开，药吃下去没有声音了就是毒药，他不晓得会误导后面的人。[第 10 集]

这里同样是葛根，其它都是一模一样的，就是加了生半夏。这里生半夏是三钱，是 3 的比例，跟麻黄的比例是一样的，临床上是这样子看。八味，煮法都是一样，先煮麻黄、葛根。用汤剂解表的时候、病自表解的时候，一定记得我的话，我再讲一遍，覆取微似汗。感觉身上有汗实际上摸又没有汗，是最标准的、刚刚好，就是病出来了但是没有伤到津液，恰当好处的。武林高手，刀子砍下去衣服砍破了，贴到皮肤上结果皮肤没有破，这是最高的境界。所以当了解是用经方由表来汗解的时候，处方要到什么程度就心里有数了，你现在知道有数。开下去有没有盗汗？没有。英文特别有个名称叫 clammy，不用 sweat 一直流汗，感觉是 clammy，摸起来是黏答答的就是好了。

这是葛根加半夏汤。这里（半夏）是半斤。我们真正拿到手上的生半夏已经风干了。生半夏风干了跟刚刚采下来的生半夏，重量当然不一样。所以有时候是一种以容积、容量来算，有时候是用重量来算。一般来说是干的生半夏三钱。

三八：太阳病桂枝证，医反下之，利遂不止，脉促，喘而汗出者，表未解也，葛根黄芩黄连汤主之。

38 葛根黄芩黄连汤

葛根半斤，甘草二两炙，黄芩三两，黄连三两

上四味，以水八升，先煮葛根，减二升，内诸药，煮取二升，去滓，分温再服。

葛根黄芩黄连汤我们用得非常广，我是常常在用。有时候根本就不用看病人，听就知道了。太阳病有桂枝证，就是出汗、发热、恶风，有点头痛或没有头痛没关系。照理说太阳病用桂枝汤就可以了，结果一个医生反下之。

《伤寒论》的大原则，有表证的时候要先发表再去攻里，攻里的时候一定要确定他有没有表证。所以我们开承气汤、用大黄的时候，我们先去问他有没有感冒伤风、有没有发烧。有的人说没有，你摸摸他的脉，不要相信他。看他的脉，脉是浮的，这个人有（表证），他没有告诉你，所以轻轻摸摸脉也是很重要的。有时病人不知道，有时病人说我没有感觉到感冒、发烧，他没有发烧，但他不知道他有汗，坐着不动的时候他身体会发一点汗出来他不知道，风吹到了他觉得很难过，他也不知道这是感冒。所以你还是摸一下，免得你攻下了，他又是承气汤攻下了。

还有的时候不是医生攻下的，吃到坏的便当了、吃到坏的食物了，食物中毒了。刚刚好一班 60 个小朋友，有 2 个是太阳证桂枝汤，结果他们吃了同样的食物。其他的都是一样的证，这 2 个被下利利不止。其他的送到急诊室，上吐下泻，清毒、解毒就好了。结果他俩是应该用桂枝汤去解表，结果表没有去解掉因为吃到坏死的食物造成下利，造成下利、呕吐以后结果病邪跑到肠胃里面去了。

这个证就是这样来的，利遂不止，病人脉促，喘而汗出者，表未解也，葛根黄芩黄连汤主之。简单讲是葛芩连汤。不用葛根黄芩黄连汤，讲得舌头都打结，葛芩连汤就结束了，平常就是简单的葛芩连汤。葛芩连汤是用于治疗热利的。什么叫热利？医生我下利。你知道用中药都是要知道虚实寒热。下利的时候肛门痛不痛？很痛，下利臭不臭？很臭，就已经知道他是热利了，就已经结束了。当然有的人会有看到血，有的人没有。后面《金匱要略》也会介绍到，《伤寒论》就有了我们还没有谈到那边。我们知道他是热利，这时就可以开葛芩连汤了，葛根、黄芩、黄连、然后加点甘草。这里只是告诉你热利的来源。有时它不见得是这样来的，但绝大多数是这样来的，所以总是会碰到一两个。

一票人，就像我讲的，一个是医师的误诊，一个是大家吃坏肚子、食物中毒了。所以营养午餐很重要，不要找错人，遇人不淑，结果小朋友吃坏肚子。用得很多。

诸位看处方。葛芩连汤的时候，黄芩跟黄连剂量是相等的。黄芩跟黄连有一点差异。黄连仔细看这个药，很黄，味道很厚、很重，是土，黄连是苦味，它清胃里面的东西。黄芩也是黄但是有点带绿色，仔细看黄芩，拿起来有点绿绿的、青绿色，所以肝胆之间的湿热、小肠的湿热黄芩用得很多。这里两个剂量是相等的。后面介绍到黄连阿胶汤、黄芩汤我们会再详细介绍，这里先跟诸位稍微提一下。

葛根这时是用五钱，葛根的剂量比较多，五、六钱，看他的体格有多大。黄连三钱，黄芩三钱，来比例就可以了。我刚刚讲过比例。所以我们刚刚前面一开始说，八两等于六钱或怎么样，这都无所谓，比例抓到就好了。然后完全是吃的剂量，煮完了（的汤剂），或者是粉剂，看体格多大吃一点，吃一点还不到再多加一点。最主要的是比例，还有内容是最重要的。张仲景也是说，这个用汤剂最好，所以先煮葛根，再去煮其它的药。

这是一个辨证。

三九：太阳病，头痛，发热，身疼，腰痛，骨节疼痛，恶风，无汗而喘者，麻黄汤主之。

39 麻黄汤

麻黄三两，桂枝二两去皮，甘草一两炙，杏仁七十个去皮尖上四味，以水九升，先煮麻黄，减二升，去上沫，内诸药，煮取二升半，去滓，温服八合，覆取微似汗，不需啜粥，余如桂枝法将息。

前面诸位看到了中风、温病，现在第 39 条是太阳伤寒。伤寒伤到当令的节气，并不是时疫、疫病，病不会传染的。所以有个人有毛病，去靠到他旁边也没有关系。

他会恶寒，冷到什么程度？夏天都有人得到伤寒，麻黄汤证不是只有冬天。仲夏他跟你坐在车子里面，你要开冷气，他说不要开。很冷，他被子还盖到，衣服、大衣穿到，夏天把门关起来，他躲到汽车里面一滴汗都不出来，还在冷。你进去热的要死，他在里面冷的要死。（这是）标准的麻黄汤证。麻黄汤是伤寒，这个伤寒不见得是冬天的寒，而是他伤于寒、他伤到是来自寒。比如冷气，比如跳到水里面去游泳，是造成的原因。

主要的症状，这些都是重点。为什么会他无汗？我一再跟诸位讲，十问里面比如问睡眠、问什么，我们会常常问汗。问汗的原因是什么？就是想知道他的肠胃系统如何、他的心脏功能如何。心脏功能很好，运动才会出汗，走路才会出汗，吃饭才会出汗。心脏功能不好，一种是完全没有汗，一种是不动坐在那边都会流汗、晚上睡觉会盗汗、不该出汗的时候出汗，这是心脏功能有问题了。肾脏功能衰竭的时候，我们知道要救肾脏一定要去治心脏。所以肾脏有问题的时候，你看病人再跑、再跳、怎么样做就是不出汗，一点汗都没有。怎么知道他病好了？帮他治疗以后，他一动出汗了病就好了。病人只要有汗，绝对不会有水肿，也不会有积水。我昨天讲的吸管，里面累积水，把上面一放掉，水就跑出来。所以只要有汗、一运动有汗，心脏功能恢复以后，下身就不会积水，小便就会恢复正常。所以汗很重要。这个人现在没有汗了。喘为什么？因为毛孔被锁住了，伤于寒的时候毛孔整个是闭锁住了，呼吸的时候就靠两个孔在呼吸。两个鼻孔也是毛孔，有的人鼻孔大一点，有的小一点，都一样。汗腺通通被封掉了，鼻孔再大也是会喘。所以**无汗而喘**是伤寒的一个主证。还有全身**骨节疼痛**，寒束在身上的时候，形容起来好像被鞭打、被揍、人家用鞭子去打那种痛，因为水没有办法走动。当然是有**恶风**。这种伤于寒的现象出现的时候，要开**麻黄汤主之**。

一般临床上的时候，大家开到麻黄的时候想这会发表发得很厉害，吃了以后汗流得很快，比较担心使用，用麻黄就会比较紧张。一看到大概需要麻黄、看起来像麻黄，拿两根。不能两根，根本称不到重量，麻黄质很轻。比如说桂枝三钱和麻黄三钱，麻黄三

钱一大票，桂枝三钱一点点，质不一样。一般的温病派，碰到麻黄就两根、三根，炮附子一片、不是说我们一钱。一片怎么吃？我都看过，不想讲。

这里麻黄的剂量比桂枝的剂量多，记得这个黄金比例。当要用麻黄汤的时候，确定他是麻黄汤的时候，开出来是开比例的。看这人体格很大，比如像我。我之前可以开到四钱，现在开三钱。因为瘦了，瘦了要开减掉点。不要害我，我在想的时候结果你跑出给我抓药多加一点点药下去。桂枝比它少一点点，炙甘草和杏仁。

你看这四味药煮成汤叫做麻黄汤。麻黄汤有一个外号叫做返魂汤。千年以来它叫做返魂汤，就是从阴间回到阳间，他都快死掉了。所以麻黄不是只有发表流汗，最重要麻黄是把阳气生发起来、发阳。所以越婢汤的时候我们会用麻黄跟石膏，前面桂枝二越婢一汤的时候，要让阳气起来。

经方和时方不太一样。时方开补药。经方不是开补药，经方遇到阴虚证、病人虚的时候我们开的是强阳的药让他阴自回，张仲景的观念。阴就是津液。比如你看到我手臂，看得到的东西就是阴，你看到我的胃、你看到我的肝了，都是阴。所以X光片一看过去就是看到阴。脏腑的吸收能力是阳。所以你看我肌肉在这边，里面有多少力量？有力量你知道，但是要去丈量才知道（有多少），力量就是阳。

张仲景的经方的观念就是说，要把阳强以后，阴会自己回头。这才是真正的自愈、自己才会痊愈。所以张仲景的观念是，你生病了，我们给你一个药推你一下，然后你胃气恢复了，开始吃东西了，好了，这是经方的观念。所以经方不像西药一样要你吃一辈子，不是。经方就是刺激身体，让身体功能自己恢复以后，所有的功能都在身体自己的控制之下，这时就好了，经方的观念是这样。所以有受伤的伤口我们开药给你，就是让你伤口自己会痊愈。自己会痊愈叫做自愈，痊愈了，定义在这里面。为什么说西药不能治疗把病痊愈？因为西药只是控制，因为他认为病不会痊愈。不一样。

以后诸位出去用经方就知道，俯拾可得，世界上最便宜的药就是经方。看到麻黄那么凶，买两千块台币麻黄，一大袋。怎么拿那么一大袋？你不是要买两千块吗？我错了。这是救命的药，结果那么便宜。所以老天爷真的很好，我们要感谢它。

麻黄跟杏仁用在一起。不要说其它的，光是一个杏仁，碰到温病派的说杏仁有毒。奇怪了我杏仁饼干每天吃，坐在飞机上吃杏仁果。杏仁都有毒，连杏仁都不敢用。

杏仁跟石膏不太一样。中药里面所有仁剂的，麻子仁、柏子仁、杏仁，仁剂的里面都有油、都有油质在里面。杏仁颜色是白的，有油质，能够入肺，除了增润肺的津液以外同时可以涤痰、把痰排掉。石膏怎么挤也不会有油，石膏是石头怎么会有油，石膏是祛热的。这两个不太一样。麻黄汤里面要用杏仁，不能用石膏。石膏是另外的处方。有的时候张仲景石膏、杏仁放在一起用。

这个地方是麻黄跟杏仁并用。麻黄配上杏仁、配上桂枝、配上炙甘草是什么意思？当要发表、发汗的时候，因为是要汗解，炙甘草下去可以让肠胃的功能产生很多的津液，同时有桂枝在这边，桂枝和甘草两个是一个档的。

桂枝在这边，这时候桂枝等于是马，麻黄是一个人骑着马，麻黄碰到桂枝才有办法到皮肤表面上去。所以葛根汤里面桂枝加了麻黄，汗才会走表。如果麻黄没有桂枝，只有麻黄跟甘草、或麻黄跟附子、或麻黄跟附子细辛，它都不会出汗的，它是发阳、阳气会起来。这里要借用桂枝，麻黄才可以到表，才可以发汗、透发汗。

杏仁和麻黄入肺。麻黄入肺可以把肺打开来、把毛孔打开来，所以当麻黄吃下去以后，流出来的汗是从肺里面流出来的，肺的津液会不够。这时预先就放下杏仁去补它，就怕肺的津液不够。如果麻黄汤里面不加杏仁直接麻黄、桂枝跟炙甘草下去的话，病人肺里的津液没了，燥渴，全身会热。肺就好像汽车的水箱，心脏好像引擎。引擎跟水箱

的比例应该要相等，所以才会有恒温，身体的体温才不会增加。如果水箱里面的水不够了，引擎是好的，结果车子温度过热。所以摸这个病人发烧，烧很高，实际上为什么？因为没有加杏仁在里面，就好像水箱里面的水没了。光是检查引擎没有问题，忘掉水箱里面的水没了，这就是杏仁的功能。杏仁单味来看的时候，拿杏仁10颗小粒的丢在秤上，差不多现在的3克。如果是70颗就是21克了，现在来算差不多四钱、五钱的量。麻黄三钱。可以杏仁多加一点，很好吃，无所谓，多加点杏仁没有关系。杏仁量要稍微超过麻黄一点，麻黄一定要比桂枝高一点，这才是正麻黄汤。

为什么叫返魂汤？国内有的中医用四逆汤，但是他不敢用生附，他用炮附子，用得很重，200克、300克去救逆，回阳救逆。其实不要，麻黄汤就可以了。病人气息都没了，心脏、气息都没了，麻黄一下去他不呼吸都要呼吸。满而喘，你当成呼吸很短促了。一下去，毛孔打开了，肺整个打开来，当场就呼吸了。炙甘草重用了，桂枝强心阳，这就是还魂汤。国内写李可讲回阳救逆或怎么样，其实炮附子用到200克、300克不需要，一剂麻黄汤就够了。所以我说他只是半个经方家，没有了解到麻黄的功能。

所以千万记得，单味麻黄不会发表。不相信拿麻黄煮着吃吃看，不会发表，只是精神很好，晚上不睡觉。配上其它的就一样了。记得麻黄不是发汗、是发阳的，不是发扬，阳气内陷或是阳气没了这样子发阳用的，麻黄汤。

所以诸位可以口袋里随时准备点麻黄汤，还有喷鼻粉什么的，然后针放着十宣放血。这样坐在飞机上，急诊就救回来了。一般来说我们都不愿意惹。有时在飞机上听到说有没有医生，关我屁事，睡觉。还没碰到，碰到我会的，只是没有碰到而已，没有那么坏。我们救逆的时候可以用。只要会善用麻黄的人，善用麻黄不要讲其它，光是善用麻黄的人，所有的咳嗽、气喘、肺上面的问题、还有救逆，通通都可以用到麻黄汤。

这四味药，你看只有简单的四味药，药简力专就是经方的精神。**先煮麻黄，减二升。**真正在救逆的时候还有什么先煮，就直接丢下去煮。哪还那么讲究，真正救逆的时候不要那么讲究，赶快去煮。**煮取二升半**，把升看成碗好了。9碗水煮麻黄去掉2碗了，然后再（加药）去煮，煮成二升半。二升半的话变成两个半碗，二升半的话（25合约为）二十四，一次**温服八合**，刚好是三分之一的量。**覆取微似汗，不需啜粥。**喝一点稀粥为什么要啜？就是刺激肠胃的蠕动。它不是要肠胃的汗，它是要把肺里面的寒解掉，所以不需要啜粥。其它**余如桂枝法将息**，就好像生冷的不要吃、滑腻的不要吃、生鱼片不要吃，人家正在感冒发烧你在吃生鱼片，还有腌制过的东西不要吃，这都是桂枝汤的禁忌。

诸位现在了解了，麻黄汤并不是那么简单的，是很好的名药、很有名的药，只是现在医生不会用了。诸位现在会用了。

杏仁的量，最基本杏仁和麻黄要等量，要不然可以多一点。杏仁很好吃，我就是很奇怪，很多南派的医生、国内来的医生说杏仁有毒，不能吃，你加那么多。杏仁豆腐怎么办？杏仁豆腐路边都在卖，从来没有听过人家吃杏仁死掉。

过去有个传说我们在介绍《神农本草经》也讲过，在东北方的时候日本有发现中国肺结核是怎么治好的。那人单吃一味杏仁。他花几块钱买了很多的杏，他只要里面的子，叫小朋友来把肉吃掉。不要暴殄天物，他吃不了那么多肉。叫大家吃完把核给他，把核打破，里面是杏仁。他就光吃杏仁，肺结核好了。结果日本人晓得这事以后把他抓来，切开来看到底怎么好的，一看肺里所有的肺泡都是杏仁样一个个结起来。所以TB肺结核是可以治的，光是一个杏仁就可以治好。

四十：太阳与阳明合病，喘而胸满者，不可下，宜麻黄汤。

太阳中风桂枝汤，太阳伤寒麻黄汤，太阳温病葛根汤，现在大家都有概念了。

平常有阳明证就代表病进入肠胃了，到肠胃里面去了就会这样，阳明证。如果有太阳

与阳明合病，比如他还有太阳病，可是他又带一点肠胃的问题。病人有喘而胸满者，就知道病在肺上面，因为喘而胸满我们知道是麻黄汤证。当有麻黄汤证的时候，我们知道肺里面有寒，不可以攻下，宜麻黄汤来解。

《伤寒论》的原则就是，当有表证的时候，应先解表，不可攻下。

尤其这是伤寒。如果是伤寒证，病人体重节痛、关节痛、全身身疼，恶寒。结果你没有开麻黄汤，开大承气汤，因为他有便秘。伤寒一攻下的时候会结胸，寒会结在胸成为结胸证。当然后面我们还有弥补，如果不幸攻下，张仲景都想好了。不幸的时候，有的人就像我刚才讲的，全班大家一起吃食物结果吃到食物中毒，他不想下被下了，被下不是医生之过。刚好里面有小朋友是麻黄汤证，感冒没好吃到（坏）食物。其他小朋友急诊室弄完清清爽爽就回家了。那个小孩子不行，坐那边一直咳嗽，肺里面积水，来抽水。实际上就是被误下了，吃坏食物了，因为他是伤寒。

我们讲的伤寒跟西医讲的伤寒不一样。我们讲的是一个证。不要把西医的伤寒改了，霍乱就是伤寒。不一样的。不要自作聪明。

所以绝对不可以下。万一被下了怎么办？结胸，结胸有结胸的处理方法还没有介绍到、后面会介绍到。遇到这种情形，这个条辨就是告诉你，不要管其它的，只要看到有伤寒的症状，咳而胸满、喘而胸满，咳跟喘是一样的可以通用，绝对不可以下，要先解表，要麻黄汤。

四一：太阳病，十日已去，脉浮细而嗜卧者，外已解也。设胸满，胁痛者，与小柴胡汤，脉但浮者，与麻黄汤。

太阳病太阳证，十日 10 天已经过去了。太阳病过了一个 7 天，6 天、7 天以后病会改变。有一种当身体很好、肠胃很好的时候，有时得到太阳病自己就恢复了，无药而愈、不用吃药就好了。所以我们随时要保持肠胃一定很好，诸位有肠胃不好的赶快开始治疗。

恶风的时候开始吃，所以平常没事就吃吃桂枝汤。我们后面的还没有介绍，你现在回想是不是桂枝汤最好。这是调和阴阳的方子，没事就吃吃桂枝汤。当你在吃桂枝汤的时候温病派吓死了，桂枝汤怎么可以吃，它很凶，吃下去会死人的。对经方来说这是我们刷牙漱口的方子。后面还凶的你还没看到，芫花、甘遂、大戟一大票你还没看到，光是桂枝汤就吓死了。所以平常没事就可以吃吃桂枝汤，因为常常会有风寒，保养自己的很好的一个方式。

如果太阳证没有去掉，脉变得浮细而嗜卧者，这是已经没有表证了外已解也，表证有的话不会有这种现象。设胸满，胁痛者，有胸满胁痛，就是与小柴胡汤。小柴胡汤是少阳证的第一个处方。小柴胡汤的主要症状胁痛，就是胸胁、肋肋这边我们叫胸胁苦满。这里因为还没有讲到少阳篇，所以张仲景讲得比较简单一点。有小柴胡汤证出现的时候，实际上小柴胡汤会有往来寒热、而且恶心、然后肋肋痛。第 41 条的原则就是，很简单，张仲景就是说，如果太阳证已经没有了，进入少阳证的时候、你要知道他已经进入少阳证了，这时麻黄汤不适合。如果他出现的症状，即使过了 10 天、过了一个节气以后，脉但浮者脉还是浮在那边、还是在太阳的时候，这时还是与麻黄汤。

所以不用去担心，过了一候，过了 6 天 7 天以后，病会走里了还是在表上面，不要去管它，只要太阳证还在的时候就用太阳证的药。它进入里面的时候胸满胁痛，尤其胁痛。麻黄汤证可以看到胸满，好像是相重复的。胁痛，太阳证里没有肋肋痛。这里写的是肋痛很简单，实际是讲的就是胸胁苦满，就是肋骨这一带整个地方很胀满、很难过，这就已经进入少阳了，这时我们给小柴胡汤。至于小柴胡汤方里内容是什么，后面介绍到少阳证的时候会讲。[第 11 集]

四二、四三：太阳伤寒，脉浮紧，发热，恶寒，身疼痛，不汗出而烦躁者，大青龙汤主

之。若脉微弱，汗出，恶风者，不可服之；服之则厥逆，筋惕肉瞤，此为逆也。

我们把 42 和 43 两条并在一起。

太阳伤寒是麻黄汤。脉浮紧，发热，恶寒，身疼痛，不汗出而烦躁者，这里多了个烦躁。手足躁扰，睡觉不能睡，情绪不好，容易发怒，走来走去没有办法安静地坐下来，小朋友好动，通通属于烦躁。或者是病人很奇怪，他的家属跟医生说。病人来找你，先生是这样，看他脉浮紧、发热什么都对。然后他太太旁边抱怨，身体不好就不好，关我什么事，没事找我麻烦。这是烦躁，大青龙汤主之。大青龙汤怎么来的？待会儿我们介绍。若脉微弱，汗出，恶风者，不可服之，因为微弱的脉、汗出、恶风是桂枝汤证。桂枝汤证开错处方了，开成大青龙。大青龙是大青龙，桂枝汤是桂枝汤，两个完全不一样的。开错的话，如果是外脉微弱、病人已经有汗，明明是桂枝汤证结果没有开桂枝汤、开错了开成大青龙的时候，服之者厥逆。不要怕，也不会死人。厥，手脚冰冷一下。也不是四逆，厥逆跟四逆不一样。四逆是从手指头到手肘，那是很危险的。筋惕肉瞤就是筋都会跳动，常常在跳动。你看电影上的杀人犯表现很酷，要杀人的时候眼皮在跳。这是太阳中风误食大青龙，此为逆也。现在导演学到这个很好，如果演员没有办法演到效果，就先给他吹一下风，得到桂枝汤中风，然后给他吃大青龙，开始跳。自然就开始跳，你可以制造出来。这就是有汗的时候病人津液已经伤了，大青龙汤发表的力量很强，一发津液伤到。津液伤到以后，肌肉里面的津液不够，开始震动。跟身体要津液就会有这种现象。此为逆也就是开错处方了。

要知道什么时候处方大青龙？给你四个字，表寒里热就是大青龙。我们用表里寒热来形容。表是寒的症状，病人会出现恶寒、肌肉疼痛、脉浮紧，一听这个人表寒，没有流汗。里面是热的，舌头伸出来一看舌苔是黄的，也有咳嗽、喘，喘跟咳是一样，然后病人躁动，没有胃口，知道表是寒的里面是热的，这就是大青龙了。后面会介绍到小青龙。如果不这样区分的话，常常明明是大青龙开小青龙。

经方一证一方，千万不要弄错。只要证是对的，处方一剂下去到。一剂没有中，是因为开错，不是经方错。

大青龙记得有里热的时候，如果实在还是分辨不出来，口渴不渴？里面热的人口一定渴。嘴巴很口渴，咳嗽痰出来是黄的，里面都是热的。表面上、表证又有寒，里面里证又有热，并在一起的时候就是大青龙汤证。大青龙汤一下去，表里双解。病人有发高烧一得汗，大青龙吃了以后得汗就得解。

大青龙汤是张仲景为了役，役就是仆役，做粗重活的工人冬天得到传染病，是现在的疫病，而设立的一个处方。过去的 SARS 和现在的 B 型感冒怎么样，听起来西医把它分成什么病株，实际上证相同，中医是同证同治，还是大青龙汤证。

我们在麻、桂、葛根汤（青龙口误）三个三脚鼎立的处方里面，麻黄汤、桂枝汤、葛根汤都是按照节气、节之正气，就是春天是温暖的、夏天是热的、秋天是凉的、冬天是寒的。一年四季非常正常的节气在运作的时候，得到了病证就是桂枝汤、麻黄汤、葛根汤。如果是春行冬令、或是夏行秋令、或是冬行春令，节气不对的时候就发生时疫。现在就节气不对，所以感冒要发动了。如果春夏秋冬四季分明的话，就不会有用到大青龙。这样了解了吧，张仲景的意思在这里。

当然现在卫生署要排斥中医，中医是什么东西，这个混蛋把中医踢掉，宁死也不吃大青龙。那就死吧，怎么办，告诉你了。大青龙这么便宜，这么便宜不会有效。有没有效跟便不便宜有什么关系？两回事。他们就认为药比较贵比较有效，很奇怪的想法。

43 大青龙汤

麻黄六两，桂枝二两去皮，甘草二两炙，杏仁五十个去皮尖，生姜二两切，大枣十二枚擘，石膏如鸡子大碎

上七味，以水九升，先煮麻黄，减二升，去上沫，内诸药，煮取三升，去滓，温服八合，取微似汗。汗出多者，温粉扑之，一服汗者，停后服。

大青龙汤，麻黄看黄金比例。不要真的开个六两，吓死了、把我也吓到了，我们从来没有开过麻黄六两。看比例，这是过去的汉制。麻黄开六钱没有关系，因为不是一碗就六钱，分成三碗了。三碗的时候搞不好小朋友只让他喝一口，三碗里面的一口是多少量，所以六钱开下去没有关系。药房不知道你怎么喝，你是医生你知道怎么喝。如果我今天开六钱，9碗水煮成3碗，一碗不过是两钱，这一碗我又没有喝完只喝两口是多少钱？根本没有关系的，不要去担心这个。我一次买六钱来一次煮完很方便。现在上班大家在公司都很忙，不要一副药、一副药慢慢在那边煮，一次煮完，需要吃的时候马上就吃了。现在还有瓦斯（燃气）点很快。过去张仲景那时候根本就是柴火在那边烧，干脆一次烧完。不要说烧一次煮一碗，谁有那么多时间去生火。麻黄的比例，麻黄六，桂枝二，甘草二炙。

记大青龙汤的方法很简单。麻杏甘石加桂姜枣，麻黄杏仁甘草石膏、麻杏甘石汤，加桂枝生姜红枣。我们后面会介绍个处方叫做麻杏甘石汤，桂枝生姜红枣，一共七味药。

这七味药里面的重点是石膏。石膏如鸡子大碎，鸡子、鸡的子就是鸡蛋，鸡蛋大小一个，按照现在的计量大概是五钱左右。我真正在处方的时候，石膏跟杏仁按照状况来加减。病人咳嗽比较重的时候我杏仁多加点。病人烧很高的时候我用石膏多加一点，因为大青龙会出现发高烧的症状。

表寒里热，病人有时候高热。烧很高的时候，石膏我一两都会用到。石膏又叫白虎。生烦躁的时候病人就比较危险。诸位记得，得病的时候病人是静的都很好治，越来越烦躁就越不好治，越危险的时候就越烦躁。比如说这个人已经是失眠。他每个小时都要醒来一次。结果他吃了你的药以后，每一分钟都醒来，根本就没有睡，更烦躁，药就不对了，病人会危险。所以烦躁（的症状）很重要。石膏能够除烦除躁，因为它是寒凉的药。很寒凉的药能够让烦躁情绪平静下来，所以石膏可以重用。

麻黄配上桂枝、配上杏仁、配上石膏的时候，因为有桂枝在里面就会得汗、就会有汗。不要去看麻杏甘石汤，我还没有介绍到。光是大青龙，大青龙是麻黄汤变来的，麻黄、桂枝、杏仁、炙甘草就是麻黄汤，麻黄汤后面再加石膏、再加生姜、再加红枣就是大青龙汤。所以它是很简单的一个处方，只是稍微加减一下，大青龙汤就出来了。

（煮法）都是一样。先煮麻黄，内诸药然后其它的再煮，取微似汗都是微汗。如果汗出多者，吃了这个药以后汗出太多了，张仲景说温粉扑之。一服汗者，停后服，就是吃了第一碗药汗就出来了，只要得汗了，后面就不要再吃了。不要说还有两碗舍不得把它吃掉好了，又不是吃饭。

两碗舍不得，把它放到冰箱里面，刚好时疫，邻居同样得到的感冒（可以吃），通通是大青龙汤证。因为大青龙汤证会传染的，疫证就是会传染的。在《伤寒论》张仲景怎么定义疫证？就是节气不对，冬行春令，然后长幼有序但老幼通通得到同样的病，就是疫证，就会传染的。就这样看就好了，不需要真正去检验、科技看看什么病株，不需要的，一看就知道是传染的。这是大青龙汤。

如果汗出太多，温粉扑。什么是温粉？不要涂痱子粉上去。温粉过去用，我写在书上给大家看，龙骨、牡蛎打粉以后再加一些糯米粉下去，扑到身上去，汗就会止掉。这是预防大青龙汤发表发太过。怎么预防发表发太过？就是慢慢喝大青龙。大青龙汤很强。喝的时候，先喝两口下去一点没有感觉到要出汗，再喝一口、再喝下去，感觉到要发汗了就停掉了，然后把身体保暖让他出一点汗。

大青龙汤好到什么程度？我用得很多。我的病人跟我说，我这辈子感冒从来没好这么快。我说多久好了？吃完第一碗药3个小时就好了，好那么快。我都吓一跳，那么快，那么厉害。这是大青龙。

我们真正去研究大青龙汤方义的时候，你看他有没有道理。他用桂枝、麻黄宣肺的时候，一开肺的时候汗大量的一出来以后，杏仁、石膏因为寒凉能够把津液再补回去。等于是把肺里面已经被感染的津液瞬间换掉，排出去的流汗流掉，津液再补回去。厉害。

所以中医在治病的时候为什么我们叫辨证论治？因为我们不管是什么病，不管是感冒 A、B、C、D 随便取名字，不管病毒长什么样子，都是在肺里面，一次给它通通换掉。因为我们没有说一个中药是针对哪个病去杀它，没有这种想法，而是整个给它换掉。就好像这个房间我们要清它，里面乐色（垃圾）很多，正在清的时候管你什么乐色，不管是旧的地毯、旧的报纸，我们通通给丢出去。

西医不是。西医是看，这里是旧的报纸要怎么对付，那里是烂掉的香蕉皮怎么对付。打个疫苗预防香蕉皮，这次得到，打错了，这次是旧报纸在里面。你知道这很麻烦的。有的人不需要香蕉皮，结果给打进去。感冒疫苗就是把感冒的病毒注射在你身上。所以 Pneumonia 肺炎，本来今天去你很好，去打感冒的肺炎的疫苗，他就注射肺炎，一打进去第二天就肺炎。本来好好的，不是你的东西硬打进去干么。你平常吃桂枝汤就好了，保护自己。

现在大家看到大青龙了。麻黄的剂量最高，麻黄比桂枝多2倍（3倍口误）。诸位看到这个处方以后，市面上 GMP 药厂生产的大青龙汤，你去看看比例上是不是这样子，看比例就好了。他们 GMP 药厂像现在的明通或顺济堂，都是把汤药煮成汤以后放点淀粉下去弄成粉，他们是这样来的。诸位可以吃，如果比例是对的可以吃。如果是很严重，还是跑到中药行去买个药来吃，自己开药买个大青龙来吃。

四四：伤寒，脉浮缓，身不疼，但重，乍有轻时，无少阴证者，大青龙汤主之。

大青龙汤，不单单是表寒、**伤寒**有麻黄汤的症状以外，如果是**脉浮缓，身不疼**，但是又感觉到身重的现象，又**无少阴证者**，少阴证就是脉很细很沉、嗜眠就是常常会想睡觉的现象，**大青龙汤主之**都可以。**但重，乍有轻时**，有时重，有时轻。

从这个条辨大家可以知道，大青龙汤除了治疗时疫以外，身上的湿很盛的人可以利用大青龙。因为大青龙发表的力量很强，一下把肌肉里面累积的湿通通排掉，所以还是可以用大青龙。这里少阴证主要的症状就是但欲寐，就是一直什么都不想就是想睡觉，就是少阴证。这是大青龙，所以两个时机可以用。平常觉得身很重，我们常常用大青龙，病人水肿。医生我怎么全身很重、小便又不是很好？看看是大青龙，我就大青龙汤给他了。所以有时候不见得一定要感冒、发高烧的时候用。

四五：伤寒，表不解，心下有水气，干呕，发热而咳，或渴，或利，或噎，或小便不利，少腹满，或喘者，小青龙汤主之。

伤寒就是麻黄汤证，全身骨节疼痛、身疼，脉浮紧，恶寒。**表不解**伤寒表证还没有解的时候，你没有开麻黄汤的时候，**心下有水气，干呕，发热而咳**。或就是有时候有、有时候没有的症状，是副证。主要的症状在这边。**或渴，或利，或噎打嗝，或小便不利，少腹满，或喘者，小青龙汤主之。**

小青龙和大青龙都可以看到表有寒的症状。小青龙汤是表寒里寒，当看到表寒里寒的时候就可以开小青龙汤了。什么叫表寒里寒？病人发热恶寒，身体疼痛，没有汗，脉是浮紧，咳嗽。咳嗽是什么痰？白痰。口渴不渴？不渴。这都是寒。寒的人不会渴的，痰是白痰。舌苔我看看，白色的。这就已经是小青龙，表寒里寒。所以病人出现表寒里寒的咳嗽的时候，小青龙汤。

你有处方（权），比如你到哪有诊所用科学中药，你就开个小青龙就结束了。日久以后你就知道小青龙，结果里面的内容都忘掉了，忘掉了以后你就不会变化了。比如遇到气喘，看似小青龙，八成是小青龙两成不是，你就不会加减了。所以方义还是要了解一下比较好。汤剂都有记的方法。心下有水气，心下指的是胃的地方。干呕，发热而咳，病人有发热就是发烧，小青龙汤。

小青龙跟大青龙，这两个我们在气喘上用得很多。临床上看的我归纳给诸位。平常他都没有喘，夏天、天气热的时候开始喘，这是大青龙汤证。有的是平常都没有喘，冬天、天气一冷就开始喘，小青龙汤，就用这个汤方来做加减，因为是里寒。因为身体里面有热，他就跟着环境同气相求，一热它就发了，因为有伏热在里面，（大青龙汤）。有伏寒在里面的时候，一冷，同气相求他就开始发了，小青龙汤。当知道这个以后用经方做你的基础方，其它的，便秘的时候加大黄，头痛还可以加一点什么，诸如此类的，刚好月经来可以加减一下妇科的东西，就看你，但是青龙还是青龙。我们用青龙的意思就是麻黄。因为麻黄是青色的，像竹子一样细细的一根。

这是小青龙汤。或渴、或利、或噎、或小便不利，这都是副（证），不一定有的。里面是热的话，病人会有口渴，喜欢喝的是冷水。里面是寒的时候，他说不能喝冷水，喝了很难过，要喝就喝热水。这是里寒还是里热，从病人喜欢、想要喝什么温度的水都可以做为你的判断依据，你可以依据这个来决定里面是寒还是热。一般来说里面是热的当然喜欢喝冰水，里面是凉的当然喜欢喝热水，这是 common sense 常识。这样想就好了。有的人是不跟你讲他喜欢喝什么，逼自己喝热茶，你就会误解。你要问他想的、欲望是什么。欲望是想喝冰水，但逼着自己喝热茶，刚好是反的。所以你要问他的欲望是什么。

45 小青龙汤

麻黄三两去节，芍药三两，细辛三两，干姜三两，甘草三两炙，桂枝三两，五味子半斤，半夏半升洗

上八味，以水一斗，先煮麻黄，减二升，去上沫，内诸药，煮取三升，去滓，温服一升。

若渴，去半夏，加栝蒌根三两。若微利，去麻黄，加芫花如鸡子大，熬令赤色。若噎者，去麻黄，加附子一枚炮，若小便不利，少腹满者，去麻黄，加茯苓四两。若喘，去麻黄，加杏仁半升，去皮尖。

看方子。小青龙汤我们叫麻芍姜辛桂五草半，以前读书、考试的时候偷懒，就是麻黄、白芍、干姜、细辛、桂枝、五味子、甘草、半夏。这是偷懒，我们读头、读一个字的头，不然怎么背。如果当个医生，开处方的时候书翻开来看，当着病人太水，不好意思，至少说背一下。当然如果是不记得，你就开个小青龙汤写四个字，叫病人到外面等药，然后再去翻，还有就是粉剂，做好的小青龙无所谓。否则的话像我们被训练的，拿笔开出来就是小青龙汤。以前教的时候不会就扁，现在是不能扁了、最近才立法不能扁了，以前我们还被扁，你们都很幸福。一定要记得，我们就要想办法去背，又不好背，这是背的方法。注意看比例。麻黄三，芍药三，细辛三，干姜三，桂枝三，炙甘草三，五味子半斤，半夏半升，五味子和半夏加重，其它通通是等量的。

这里看到五味子，前面的药大家都看过了。为什么叫五味子？就是酸苦甘辛咸。《神农本草经》上就有，所以诸位看到这个经方以后回头看看前面讲的《神农本草经》，就可以知道五味子干什么。它有五种味道混合在一起，叫五味子。主要的功能是治疗咳嗽，咳嗽五味子非常好用。

为什么用半夏？也是治疗咳嗽，半夏主要是祛痰。所以如果半夏跟五味子合在一起用的话，化痰止咳。半夏就变成化痰，五味子止咳。

为什么要用干姜？干姜药是温。干姜跟生姜不太一样。生姜是散胃里面的寒，干姜

是温中、是温肺里面的。肺里面太冷了，我们要用干姜。所以我们有甘草干姜汤证、有干姜附子汤证。所以干姜是能够去肺寒的，里面太冷了，因为小青龙汤是里寒。

过去对细辛，温病派的细辛有毒不能用，这就又在迫害我们的经方。细辛是非常好用的药，细辛是涤水、去水用的，当我们身上有蓄水的时候。蓄水不是很大的水。很大的水、很强的水细辛没有用，但是水气的细辛绝对有用。有个人来告诉你，咳嗽咳得很厉害，喉咙痒痒的，嘴巴不渴。他已经讲完了他要小青龙了。你根本脉都不用摸了就用小青龙开出来，他又没有表寒又没有发热，开粉剂给他吃就好掉了。为什么？喉咙痒。喉咙痒就是水气不断的往上冒，喉咙里面痒，这是标准的小青龙汤证，小青龙汤有细辛在里面。所以细辛的目的，是因为里面有寒水。所以干姜祛寒，细辛能够去一点水。后边用到细辛很多，咳嗽我常常用到细辛。

煮的方法一样，八味药，先煮麻黄，再煮（其他），一样取3碗，趁温的时候喝1碗。

如果病人有口渴得很厉害，因为半夏涤痰的力量很强，张仲景在经方里面、《伤寒论》《金匮要略》只要病人出现口渴的时候一律不用半夏。半夏能够止呕，但是口渴的人吃到半夏嘴巴会更渴，因为半夏排水、排水的力量很强。所以有口渴的时候绝对要把半夏拿掉。这里看到**栝蒌根**。**若渴**如果有口渴，**去半夏**把半夏拿掉，**加栝蒌根**。栝蒌根是很有名的治口渴的药。所以如果糖尿病的人有口渴，我们常常用栝蒌根。前面介绍过刚痉的葛根汤、葛根麻黄桂枝汤、桂枝汤加葛根麻黄变葛根汤，如果把葛根麻黄通通拿掉、把桂枝汤加上栝蒌根的话就变成柔痉的处方。

若微利如果病人稍微有下利，**去麻黄**把麻黄拿掉，**加芫花**。甘遂、大戟、芫花，芫花很凶悍。芫花**如鸡子大**，看着好像很多，实际上芫花非常轻，所以拿个像鸡蛋黄大的搞不好一钱还没有，三分之一钱。很少的一点点，大概才1克、2克左右，芫花一点点。会用到芫花是因为肺里面有积水。

若噫者，**去麻黄**，**加附子一枚炮**。

若小便不利，少腹满者，**去麻黄**，**加茯苓**。

若喘去麻黄不对。这是原来张仲景在经方里写到这一段，我想、我们大家都认为这是错的。最后这里是若喘去麻黄，喘是更要加麻黄，不可能喘是去麻黄，因为麻黄本身是治疗喘的。所以后面一定是哪个家伙给它加进去的，不晓得是哪一个朝代哪一个家伙干的坏事。这个不对，但是我们还是放着，因为我保持原书。只是不晓得哪个家伙害人害在这里，害他自己岳母就罢了，怎么害到我们后面人。所以这里要删掉。**若喘**如果有喘我们可以加麻黄，**加杏仁**，**去皮尖**过去为什么会？中药其实没有那么细，说去皮尖是里面比较有毒，实际上只是比较苦，就好像莲子的芯比较苦一样。

像这种后面的加减方法，我们处方常常后面有加减。比如加炮附子一枚，为什么是炮制过的附子？因为有噫，就是膈逆，膈气、打噫气，胃里面太冷了，我们要用附子的热量。诸如此类的。这个大家都不要担心，我们后面介绍处方的时候再介绍单味的药，诸位都自己会去加减。但基本方一定是麻芍姜辛桂五草半，8味药的组成。

再回头就要记得。表寒里寒的时候，病人咳嗽气喘，小青龙。大青龙，表寒里热。这样子讲诸位就了解了。

四六：伤寒，心下有水气，咳而微喘，发热不渴，小青龙汤主之。服汤已，渴者，此寒去欲解也。

伤寒，你看有咳又不渴，有微喘，这一看就晓得就是**小青龙汤**证了。**心下有水气**，这个水气在胃的地方，累积的寒气在这个地方。小青龙汤里面有干姜、半夏，可以把心下的水排掉。

服汤已小青龙汤吃了以后，如果有渴者，此寒去欲解也这正常了。小青龙汤证本身是不渴的，因为里寒。吃完药以后，口渴了想喝水了，寒去掉了。光是这几个字，我们延伸到很多地方。比如你治疗一个肾脏病人，尿毒积水、肾脏衰竭的人不口渴的，看到水也不会想喝。倪医师为什么吃了你的药我是又流汗又口渴？这就是病欲解、要好了。

所以口渴和胃气恢复是相同的结果。本来我感冒吃没有胃口，发烧、流汗、肌肉酸痛、没有胃口，现在吃了你的药以后胃口回来了、肚子饿想吃东西。这都是好的现象。原来不渴现在渴了，就是里寒去掉了，渴就出现了。

上面介绍到小青龙汤就是太阳证的上篇。太阳证分上、中、下三篇，太阳篇是最多的。上篇里面我列了几个重点，诸位一定要知道。

（以下内容出自清代医家王洪绪所著《外科证治全生集》。）

初者，病邪初起刚开始得到病的时候，正气还是尚强，邪气尚浅，则宜速攻要迅速地攻掉它。这是上工治未病。一听、一察觉到，处方就下去，经方就开。所以以后诸位开经方的时候周围的人都受惠，为什么？根本还没有病，才到表面上、根本没有到里面去就被你治好了。所以你一家大小大家平安，根本没有病。[第12集]

中医认为百病风之始。我们常常在治疗肝病等内科病的时候，本来是肾脏病、或肝病、或胰脏病、或肺病。他从厥阴证寒热并结，厥阴证变少阴证、变成太阴、又变成少阳证、变成阳明，就知道他不会死了，因为阳明无死症。阳明治好的时候阳明药处方下去变成太阳证，会回头的，就知道他一直在痊愈中间。都可以看得到的，病人在演进。所以要在开始的时候就把他治好。

可是一般除了我们经方在用太阳伤寒、太阳中风、太阳温病的处方，和小青龙、大青龙以外，其他人不会用，当然西医更不会用。中医会用的，也只有经方这一派会用，只有经方在病邪初浅的时候一剂就把它去掉。温病派不是这样想。温病派是温邪上受，首先干到肺，开犀角、地黄这种，寒凉的药一吃下去以后，如果没有发表，越寒凉的药越用的时候病邪越往深的地方走，等到病进入、逆传心包。实际上病会逆传心包是因为用了寒凉的药，寒凉的药把病逼到心包去，本来不在那边的，被你搞进去的。这是温病派的，以后我们找块时间分析给你看，你就知道多烂了。

经方才有办法在这个阶段速攻。当你在病邪初起的速攻的时候，开处方时你跟病人说一副。不要买多，一副药的第二碗可能都不用，买三副干么。买三副就是个很烂的医生。我有个外号，在那边他们叫我一贴，美国人叫我倪一贴，很好玩，one dose doctor。

中者，受病较久，邪气渐深，正气渐弱，宜功兼扶要扶正和攻两个并用。

末者，病已经久，邪气侵袭，正气消残，要先宜扶正气。张仲景在扶正气的时候，病很深的时候也不会用些滋阴的药、强补的药，也不过最重的时候他用到人参。

一般最初浅的时候他要扶正气的话，用些甘草、大枣、生姜。再中者的话，同样是甘草、大枣他又加了白芍，芍药进去是滋阴的药。再重的话，人参就结束了。张仲景就是这样的，经方就是这样的。

为什么是这样？就是张仲景的一个观念，就是我刚刚告诉你的，把你的病治好了，然后你去吃食物，吃了食物以后产生的营养自己身体吸收了，然后恢复起来。这才是真正的痊愈的定义。病可以治了，方法要这样才对。而不能说，食物吃不下没有关系，要多种维他命给你吃。所以经方的观念是这样，当你没有病的时候你要吃食物，当你有病的时候你要吃更好的食物。

现在人的观念已经被误导了，健康的时候吃食物，生病的时候吃药。那就完蛋了，生病的时候应该吃更多食物才对，怎么会吃药？所以人才会短命。吃药要吃，但是吃药

是要把身体调理过来让自己能够恢复，所以当你生病的时候要选择更好的食物才是对的。

所以诸位应该花钱，买很好的食物，自己回家做最好。路边少吃。我常常看到很多病人肠胃有问题，都是吃路边的。常常、每次吃路边，家里面都不做饭，因为做饭麻烦。花很多钱买了一大堆食物，然后做两个人的菜不好做。一家八口很好做，两口不好做，就不做了。所以说还是要做一点。未婚、已婚都没有关系，我希望大家男的、女的都能够烧一手好菜。常常研究菜才是对的，而不是研究药。现在我家有美国最新的善存，你们还没有、还没有进口，我已经拿到了。这是要花钱找人家把你干掉，想不开。

辨太阳病脉证并治法中篇

现在开始介绍太阳病中篇。

四七：太阳病，外证未解，脉浮弱者，当以汗解，宜桂枝汤。

太阳病病在表，外证未解，脉浮弱者。一直在讲桂枝汤为什么？不单单是刚开始得到病。只要是没有吃桂枝汤，结果病人得了一段时间以后太阳中风的证还在的时候，还是适合宜桂枝汤，都是当以汗解发汗来治疗。

四十八：太阳病，下之微喘者，表未解故也，桂枝加厚朴杏仁汤主之。

48 桂枝加厚朴杏仁汤

桂枝三两，芍药三两，甘草三两，生姜三两，大枣十二枚，厚朴二两炙去皮，杏仁五十枚去皮尖上七味，以水七升，微火煮取三升，去滓，温服一升，覆取微似汗。

喘跟咳嗽很接近，我们的治法一样。桂枝汤会加厚朴杏仁，主要的症状、用的时机就是，本身有太阳病桂枝汤证，微喘者还是带有咳嗽，表未解故也。所以有的人感冒来找你了，肌肉酸痛、有发烧、咳嗽。一看脉是浮的但不是很紧，有一点汗，知道他是桂枝汤证。可是前面桂枝汤证好像都没有讲到病人有咳嗽或喘，现在病人是桂枝汤证带有咳嗽或带一点喘，桂枝加厚朴杏仁汤主之就在桂枝汤里面加厚朴、杏仁就可以了。

厚朴跟白术完全不一样。两个都能够祛湿，但是白术祛湿跟厚朴的差异在哪里？厚朴《神农本草经》里写能够去脾湿，祛湿以后会把湿移到（小肠），等于是厚朴进去脾脏、帮忙脾脏搬家把脾脏的湿搬到小肠里去。所以不管小承气、大承气我们用到厚朴的时候，可以让小肠能够增润津液。小肠能够增润津液，因为厚朴的祛湿，祛湿就把脾脏的湿引进来。白术就不是。白术也是祛湿，但是祛全身关节、肌肉里面的湿，中焦的湿也祛。

白术用的时候用到茯苓。如果处方白术的时候不用茯苓，湿就不会完全去掉。白术加上茯苓，湿就会从小便解掉，这是它的目的。当我们处方会用到白术加上茯苓的时候，就是希望这个湿从小便排掉。我前面介绍了白术跟炮附子用到一起干么？白术祛湿，炮附子把它推到表面上去而不是从利尿解掉。因为脓疡、不管是乳房硬块或是肌肉骨头里面的化脓发炎，我们用炮附子把它推到表面上来，白术祛湿是这个目的。（白术和炮附子）跟白术和茯苓碰在一起的目的是不太一样的，所以我们要把它区分一下。

杏仁能够止咳、祛痰，能够增润肺里面的津液。

下之攻下表未解，为什么讲攻下？我刚才讲有脾湿的关系、因为有脾湿在里面。一攻下以后，小肠、肠子里面太干燥了。我们就加点厚朴下去，把脾脏的湿在小肠里补一

下、移一下。

杏仁差不多四钱、五钱都没有关系。7碗煮成3碗，一次吃1碗，然后覆取微汗。解表的时候我们用表剂、用发表的药，一定要微似汗。感觉到有汗，湿答答的但是摸摸又没有汗，湿黏黏的，这种最好。

四十九：太阳病，外证不解，不可下也。下之为逆，欲解外者，桂枝汤主之。

张仲景一再跟大家强调就是，当有表证的时候一定要先解表再去谈里，这是大原则。

当然有原则就有例外。如果有表证的时候，刚好他大便五、六天都没出来了，人都开始烦躁了，烦躁就要注意了。还有表证怎么办？当然表里可以双解。我常常用表里一剂解掉的药，那是有必要。否则的话一定要先解表，绝对不可以不解表就直接下。

后面会遇到，表没有解攻下的时候出现的症状，都会介绍得很清楚。

五十：太阳病，先发汗不解，而复下之，脉浮者不愈，浮为在外，而反下之，故另不愈，另脉浮，故知在外，须当解表则愈，宜桂枝汤主之。

太阳病，先发汗不解，而复下之，给病人吃了发汗的药比如桂枝汤、麻黄汤、葛根汤，吃了发汗的药以后再去攻下。按照原则去做了，（先解表）再去攻下。结果脉又浮起来者不愈病还没有完全好。按照他的原则做了，结果残余的病在那边，没有完全好。脉是浮的脉另脉浮，故知所以我们知道病还在外，须当解表则愈，还是用宜桂枝汤主之。只要有桂枝汤证，都可以用桂枝汤。

五一：太阳病，脉浮紧，无汗发热，身疼痛，八九日不解，表证仍在，此当发其汗。麻黄汤主之。服药已，微除，其人发烦，目瞑，剧者必衄，衄乃解。所以然者，阳气重故也。

太阳病，脉浮紧，无汗发热，身疼痛，诸位看这个像太阳伤寒，太阳伤寒是麻黄汤证。八九日不解，照理说6天就好了，超过6天8、9天不解，应该是入里了。太阳会入里，不是入少阳就是入阳明。结果这个病人没有入里，8、9天以后表证仍在那边，虽然过了一个候，一候就是6天以后，表证还是有，此当发其汗，还是要用麻黄汤主之。服药已如果吃了麻黄汤以后，微除，就是一点点汗而已，流了一点点汗病人没有大汗出来，其人发烦病人还烦躁，这时眼睛目瞑头昏、昏眩，剧者必衄严重的会有衄，就是流鼻血出来，衄乃解。所以然者为什么会这样？阳气重阳气的关系故也。

这种现象常常发生在小孩子身上，小孩子纯阳之体。小孩子好动，得到麻黄汤证了，一看，太阳伤寒，开麻黄汤给他，吃完以后有一点点汗同时流鼻血出来。大部分我们看到都是在14岁以下。二七14岁，14岁是一个天癸的时间。纯阳之体在14岁以下。我们处方麻黄汤的时候，有时他不是得汗。《伤寒论》（主要）就是得汗。张仲景说，如果得汗、汗剂吃了之后病人流一点汗，后面是烦躁，烦躁完以后流鼻血出来，这还是正常。不要担心他，因为只是小孩子纯阳之体。所以过去有一句话，小孩子只要是常常流鼻血的他不会发高烧。小孩子常常会流鼻血很正常，身体很好的、阳气很旺的常常流鼻血。

如果病人打电话来找你，医生我小孩子流鼻血我要来挂号看病，小孩子几岁？3岁，不要挂了，电话给他挂掉。这是好医生。不好的医生，来，钱来了嘛。

从这里可以知道人体的状况很奥妙，人体的抵抗力也很强。人是一个圆的。一个圆形的像太极图一样，一定圆着走，不会一直线通到底。身体也是这样。

小朋友在14岁以后流鼻血的现象就少了。因为人开始长了，开始慢慢年纪大了，从青年、壮年、到了老年，老年以后更流不出来了。如果到了90岁感冒了还是流鼻血、汗解掉，真是厉害，这是天下无敌。想办法做到有很多方式，中国有很多延年益寿的方式。

五二：太阳病，脉浮紧，发热，身无汗，自衄者愈。

太阳病，脉浮紧，发热，身无汗，这是麻黄汤，流鼻血者自衄者愈，自己流鼻血。所以（这时）流鼻血是正常，不要把它当病在治。

但是如果三、四十岁的人，没有脉浮紧、发热、身无汗，没事就流鼻血，要去治他了。要看看到底里面是什么病，怎么流鼻血流那么多。

五三：二阳并病，太阳初得病时，发其汗。汗先出不澈，因转属阳明。续自微汗出，不恶寒，若太阳下之为逆。如此可小发汗。设面色缘缘正赤者，阳气怫郁在表，当解之熏之。若发汗不澈，不足言阳气怫郁不得越，当汗不汗，其人烦躁，不知痛处，乍在腹中，乍在四肢，按之不可得，其人短气，但坐，以汗出不澈故也，更发汗则愈。何以知之，汗出不澈，脉涩，故知也。

太阳跟阳明二阳并病，刚开始在太阳初得病的时候，看到太阳证发其汗，桂枝汤、麻黄汤、葛根汤都会发汗。汗先出不澈汗刚开始没有透发，因为医生手软了。可能是你的太太或小孩子，你的手比较软，你就开的剂量比较轻一点。其实不要这样开，剂量还是开重。我一再跟诸位强调，因为要把表病马上去掉，所以宁可开重一点、一副药多一点，一次煮完。后面两碗等到，先喝第一碗，没好3个小时后再喝第二碗，迅捷地把病邪去掉。这是最好，张仲景（认为）是最完美的治疗，完头。如果手软、开的处方（剂量少），或是药放在那边打翻了，后边第二碗、第三碗没了，只有第一碗喝下去，结果汗没有透发，汗出不彻。然后过了6天，因转属结果转到阳明证。当转到阳明证的时候转到、进入肠胃了，影响到病人比如有下利、恶心、呕吐、便秘，都会有这种情形。但是这时还会有续自微汗出微微的汗出，不恶寒没有恶寒的现象，若太阳病证不罢者没有罢，这时发表没有透汗病进入阳明了，在这个阶段看到他居然还有太阳证的时候、病没有完全停掉，这时千万不可下不要攻下。

阳明证常常会产生便秘的情形。为什么会这样？当用太阳病的处方，尤其桂枝汤和葛根汤，麻黄汤还好。桂枝汤或葛根汤时手比较软、不敢开重剂，他汗没有得透彻。桂枝汤或葛根汤一下去，肠胃的津液瞬间跑到皮肤表面上。本来是要发汗出去的，跑到皮肤表面上发一点但没有透发，可是肠胃里面的津液就没了。肠胃的津液干掉以后，结果便秘、大便不出来。

这时大便排不出来的时候不可以下，因为还有表证在那边。讲到这个地方张仲景的意思就是，只要病人有表证在，就不可以攻下，就是怕表邪下陷。张仲景很好玩，经方越在救逆的时候越简单，处方有时候一二味药。后面有很多救逆的药，违反了《伤寒论》的原则、表证还有结果把他攻下，要怎么样应变。在这里就是告诉你不可下，要依照这个原则，不然表邪还有的话会下陷、下陷到身体里面去。可能下陷到肺里面去了，可能下陷到三焦、淋巴系统里面去了，都不一定。所以下之为逆会有逆证的现象产生。

这样如此可小小的发汗一下。假设面色缘缘正赤者，阳气怫郁在表，当解之熏之。因为已经发过一次汗了，第二次的时候不要再发那么多了，这时我们可以用比如蒸汽浴，古人哪有什么蒸汽浴，现在还有SPA什么。古人可能就在炕旁边靠近点，火来熏一下、烤一下。过去煮些草药，比如甘草、或辛夷、或菖蒲、或艾草，煮的汤热气很多，就站在旁边，熏得流一点汗就可以了。小小发汗就好，不用大发汗。因为前面发过了，又没有发透，找了麻烦。所以要发就发透一点，不要留一点小尾巴。熏是很麻烦的。若发汗不澈，不足言阳气怫郁，不得越，当汗不汗，其人烦躁，不知痛处，有时乍在腹中，有时跑来跑去乍在四肢上面，按之不可得，就是已经在移转了，其人短气，但坐，以汗出不澈故也。为什么会这样？变症很多。病跑来跑去，有时跑到四肢上面，有时痛跑到（其他地方）。问他痛在哪边，压他，他又说没有，又跑到那边去。这种就是汗出没有透彻。再给他更发汗则愈就会好。何以知汗出不澈如何知道汗没有透发？因为脉涩。涩脉就是

脉比较细、比较微。

这个条辨就是告诉诸位，既然要用发表的药，一剂就让他发透。发透也不能太过，怕发太过旁边准备一些温粉。其实不会发太过的，喝一碗下去应该不会发过汗。除非喝到第二碗、第三碗的时候，第二碗已经发汗了结果还是给他喝第三碗下去，才会有这种现象。这个条辨就是要知道，有表证还在的时候，不管是多久了，都可以吃发汗的药。

过去的经方家（有个案例）。一个人在四川，他住在重庆的时候得到伤寒，因为在山区、山城很冷。得到伤寒了货还是要走，就是在长江带着货上船了，这个船一路走了3天、5天到了奉节。结果他证还在，实在受不了，全身痛，又发高烧，肌肉又痛好像被鞭子打了一样。就在奉节找了医生，经方家一看，麻黄汤吃下去。他要赶着做生意，坐了船又继续走。再走下去的时候，结果汗有发可是发了汗以后又当风，因为在船上了，医生没有交待他不要汗出当风。汗流了又吹到风，汗没有办法透发。然后到下一站秭归，又碰到一个医生一看，糟糕，汗没有透发，因为脉是涩脉，还是有那个证。就问他吃了什么，前面发生在奉节怎么样的。这时他在船上，也不能生个火、煮个火SPA一下，谁在那边还有SPA。怎么办？还是用发表的药，再开麻黄汤。但是当地有特产的水果可能是水梨或是什么东西，就让他吃增润津液的水果吃下去。一边吃水果，水梨最好，因为色白入肺，把津液补足，（一边）再开麻黄汤下去。

这就是应变的方法。所以我们千万不能很死板板。骂病人说，你怎么搞的，还要我为了救点火、做SPA，很麻烦。我们当医生要因时因地制宜。

五四：脉浮数者，法当汗出而愈。若下之，身重心悸者，不可发汗，当自汗出乃解。所以然者，尺中脉微，此里虚，须表里实，津液自和，便自汗出而愈。

脉浮数者，法当汗出而愈。若下之如果没有开发表的药、开了攻下的药，汗、吐、下是《伤寒论》的三法，造成**身重心悸者**，这时**不可发汗**，要等他**当自汗出乃解**。

这种现象产生的原因是什么？就是本身他素虚，本身他就不是很强壮的人。有的人先天上身体就比较差、体质就比较差一点，不是每个人都是壮汉。有的人很壮，一剂就好了。有的人攻下他以后身重心悸，身体里面是素虚之人遇到这种情形。这时不要再去发汗了，为什么？因为前面发汗的药下去以后，他身体虚。

身重的原因是汗流掉以后津液没有办法马上补回来，因为他身体虚。还有汗为心液。心脏很好的人，正常的应该会运动、走路就会流汗。心脏不好的人就不流汗。素虚之人，把他汗解掉后他会心悸。为什么会心悸？因为血里面的水不够了，会有悸动这种现象。

如果看到是这种情形的话，张仲景说这时不要再发汗了，因为病人是里虚。里虚的话让他休息一下，什么（药）都不要给他。让他多喝点稀饭或怎么样，慢慢把津液补足。津液一补足的时候，他自己会流点汗，就好了，不要再去动他。**所以然者**为什么会这样？是因为**尺中脉微，此里虚也**，病人是尺部的脉微。按照脉的阴阳来说，寸为阳，尺为阴。现在讲的是尺脉。尺脉很细弱代表阴虚、阴里面阴虚掉了，阴的部分。比如我这只手上的肌肉，肌肉里面的水分不够了就是阴虚。

温病派很喜欢用滋阴的药，所以温病派开出来一票都是滋阴的药。

伤寒家说不要了、不用吃药了，自己休息一下，多吃点食物就好了，让他阴液自回最好。因为他里虚，所以我们须等到**表里都实了，津液自和**，病人**便自汗出而愈**自己就会好。最好的方式就是让他多吃点稀饭、番薯稀饭，再吃点酱菜，好消化的东西就可以。也可以吃点葱，葱是能够发汗的，生姜什么的都可以。（注：本条辨在下一条有补充。）

五五：脉浮紧者，法当身疼痛，宜以汗解之。假令尺中迟者，不可发汗。何以知其然？以营气不足，血少故也。

脉浮紧者轻轻地摸到皮肤上面就摸到脉这么强硬，应该是法当身疼痛，这时应该用宜以汗解之就是开麻黄汤给他。当病人是麻黄汤证的时候，开麻黄汤之前摸他的脉，假令尺中的脉那么沉迟者，我们知道他里面是津液不够。这个条辨就是说，当要开发汗的药的时候结果遇到病人没有条件、没有资格开，里面津液不够，不可以给他开发汗的药。何以知其然为什么？因为他以营气不足，血少故也血不够。

伤寒还有中风，如果我们用营卫来解释，这里一个观念要有。太阳证，中风伤卫，伤寒营卫都伤。营卫按照《黄帝内经》来解释，卫是气，营是血。中风只伤到卫，伤寒、麻黄汤证营卫都伤并不是只伤营。经方里麻黄汤里会有麻黄跟桂枝就是这个原因。

上堂课介绍到第 54 条。一般来说我们摸到病人有出现脉是浮，代表病在表。只要看到浮就是病在表，数就是热。法当就是按照治病的原则。应当汗出而愈，就是发表的药一吃，汗流出来以后就好了。“若下之，身重心悸者，不可发汗，当自汗出乃解”什么意思？遇到攻下之后心悸的人。什么叫攻下心悸？我们这样解释。处方的时候，我们应该处方的剂量要抓得很准，一剂透发。病人没有余孽，就是身体上完全的风或寒通通透发出去，没有病毒残留在身体里面。这种人一剂就好了。有的时候你一剂下去，剂量或者是不够。绝大多数是不够，因为我说经方如果把每一个人都规定等量就错了，因为每一个人体格大小都不一样。所以要用比例，黄金比例比较好。如果病人流了汗以后表证还在、没有完全去掉，攻下的时候一攻下以后病邪会下陷。身重心悸者不可发汗，这种状况就是说，他并没有坏事。

后面我们还没介绍到，我这里稍微跟诸位提醒一下。张仲景的意思就是，当该发表的时候发表不够、或是没有发表，误下、攻下以后，风邪下陷下去以后会产生结胸。这个很凶悍，心下痞闷得很强，不能睡觉，不能躺平，咳嗽，肺里面有积水。这是很严重了。[第 13 集]

这种只是身重心悸者就不用去发汗，等他汗自己出来。为什么？就是因为尺中脉微。就是上堂课介绍的，尺就是阴脉，里虚的。所以第 54 条辨简单讲就是，当发表的药吃下去以后如果病人还没有透发，不用急着再去攻他，就再等他，因为他里虚没有那么快。

有的人很快，一剂吃完 3 个小时就解掉了。还有的人第 2 天才解掉，到巳时、午时、未时，胃气恢复才解掉。胃气还没有恢复，我们怎么知道他好了没有？就是中午的时候胃气要恢复。我们回到前面讲说巳时、午时、未时。所以吃了药以后，如果身体很好的当天 3 个小时就解掉了，有的人要隔到第二天中午的时候开始饿了开始吃东西了，这就代表他的病解掉了。还没有完全好的时候病人有这种现象不要动他，有身重或心动悸是很浅的一个症状，意思就是病邪还没有完全去。这个病你药是对的，但是病人因为本身身体就比较虚，稍微再等一下，等他自己流汗出来就会好。不需要再去治他、再去开发表的药，不需要。

一般来说如果知道这种情形，我们经验比较丰富的，一看到如果脉是浮数、病人有汗、恶风我们知道是桂枝汤证，再一看他尺脉比较弱，舌头一看舌苔比较厚白，知道是中湿，本来他就湿气很盛。这时可以加些白术、茯苓同时开到发表的药里面，当表一解、一流汗出来以后同时湿从小便排掉，这种现象就不会产生了。

这只是一个观念，意思是说大家不要急，稍微等待一下。里虚的人稍微等一下，没有恢复得像一般人那么快。简单讲就是这样。

如果是脉浮紧，浮紧是伤寒。第 54 条辨是浮数。紧就是伤于寒的时候会有浮紧的脉。浮就是表，紧就是寒、非常的紧。法当全身疼痛，因为当表受寒以后皮肤毛孔都会缩小，缩小以后汗水不能透发，影响到水的循环系统。这时全身会疼痛，一般来说遇到这种都是用汗解。如果尺脉迟者不可发汗，为什么？因为营不足，血少故也。

我们平常判断一个人的气血，寸为阳、为卫，尺为阴、为营。尺中迟者不可发汗，因为我们在用麻黄汤的时候，麻黄、桂枝配上杏仁配上炙甘草，麻黄汤一吃下去速度很强，因为麻黄力量很强，会碰到血、身上血的循环系统。一发的时候如果是正常人，血里的水会替换掉、会排出来，因为麻黄。如果他本身血气就不够，比如本身有贫血的现象，这时开麻黄汤下去以后血会更亏，因为汗血同源血会更亏。所以遇到这种情形的时候，我们就尽量不要发汗。可是原则是原则，原则是这样没错，你会遇到必须要发汗他又是贫血的人。

这些条辨简单的意思是，要给病人发表药的时候，一定要确定病人身体能够承担发表药我们再给予，如果不能承担发表药我们怎么处理他。简单说就是这个意思。

我们知道他营气不足的时候血少故也，这时我们可以事先（补充病人的津液）。比如说这边在煮麻黄汤，我们知道这人需要麻黄汤，又知道这个人身体又虚，我们可以煮一些药，因为麻黄发汗的时候大部分的汗是从肺里面出来的。

肺跟心脏，前面跟诸位介绍过，就好像汽车的引擎跟水箱，水箱的水要到引擎里面去循环的。所以心脏里的血也有水分在里面，肺里面（有水），这两个的水会循环的。

如果麻黄汤一下去以后，肺里面的津液会跑到皮肤表面上来，当然会动到血分里面的水分。贫血的人水就不够。这时可以吃他一些水梨这样一些能够补他津液的东西，这时再用麻黄汤一下去的时候就不会有这种现象，就可以使用麻黄汤。

这是这个条辨的意思。所以当遇到特殊的情况，病人虚的时候，处理的方式可以像我刚刚讲的。如果找不到水梨，其它很多东西可以取代。不要那么死板一定要水梨，没有水梨有桃子也可以，无所谓，西瓜都可以。当需要的时候都无所谓。

临床上很好玩。麻黄汤一般我们在处方的时候，如果这个病人吃了麻黄汤，你开了三钱或四钱或五钱或六钱下去心都没有动悸的，这个人心脏都很好。心脏不好的时候，麻黄汤一下去，心就开始跳、心脏就跳得加速。所以你也可以用这个来做一个标准。比如我们在治疗一个肾脏衰竭的病人，处方下去以后都很好，结果有一天一加麻黄的时候他受不了。他有流汗，有排水，但是心脏受不了，人会非常的倦怠，就代表这个人还没有完全恢复。他有承受不了麻黄的现象，你就先不要给。等到这个人完全恢复了，大小便都正常，睡觉都很好了，你要试试看这个人心脏功能完全恢复没有，给他吃点麻黄下去。现在很好，以前不行，现在很好就代表他恢复了。所以我们有很多的方式，有些药可以做治疗，有些药可以做诊断。后面都会慢慢陆续跟诸位介绍。

五六：脉浮者，病在表，可发汗，宜麻黄汤。

任何的太阳中风、太阳温病、太阳伤寒，都是会找到浮的脉，病在表。会用到麻黄汤一定是无汗。身体全身疼痛，恶寒，无汗得很重，这是麻黄汤。

只要确定是麻黄汤证就开麻黄汤，绝对不要手软。手软的话治病的时机过去。最好的医疗是在病刚开始、病之初的时候就去掉。所以不要看到麻黄手就软，青龙都不敢用。

五七：脉浮数者，可发汗，宜麻黄汤。

（未必）

五八：病常自汗出者，此为营气和。营气和者，外不谐，以卫气不共营气和谐故尔。以营行脉中，卫行脉外复发其汗，营卫和则愈，宜桂枝汤主之。

这就是我那天跟诸位讲的一个基本概念，太阳中风一定是伤到卫气，太阳伤寒、麻黄汤证一定是营卫都伤。两个都受伤就会出现伤寒的现象，如果只伤到卫的话就出现太阳中风。这是中风跟伤寒在外邪、气候环境影响到身体的时候基本的一个概念。

所以我常常说营卫和则愈要桂枝汤，没事的时候你喝喝桂枝汤。比如我们在工作上面，有时在冷气间里，有时必须要跑到外面去，吃个饭、走个路又是流汗，回来一直在冷气间里，常常跑来跑去。有时觉得肌肉酸痛，有时又流汗、有时又忽然止掉。身体很健康，精神都很好，就是觉得身体怪怪的，有时肌肉比较绷紧，关节比较绷紧，这是因为环境的关系。没事就拿点桂枝汤来吃，桂枝汤是最好调和营卫的处方。因为桂枝是行阳，白芍是阴药，阴阳的两个（药的）处方。所以张仲景挑了桂枝、白芍两个，这是调和阴阳的主力的方子。从整个《伤寒论》一直到《金匱要略》结束，都在讲这两味药。没事就可以喝。

没事不要喝麻黄汤。麻黄汤是治病的，没事喝麻黄汤是找麻烦。等到汗流太多了，来的都是大承气汤证，因为肠胃津液都干了。

五九：病人脏无他病，时发热自汗出而不愈者，此卫气不和也。先其时发汗则愈，宜桂枝汤主之。

这就是我刚刚介绍的，平时你根本没有病，但是常常觉得身体热热的时发热自汗出发点汗。甚而之于我用这种处方，太太更年期身热。后面会介绍妇科用温经汤什么，我有时看她只有身热，情绪都很好，就是没事流流汗、发点汗，就给她吃点桂枝汤，效果都很好。所以不一定要等到身有桂枝汤证的时候再吃，像这种就是平常保养的地方。张仲景这里讲得很清楚，平常就可以吃，不须一定要等到生病再吃。

我常常跟大家说经方，很多人桂枝汤都不敢用，实际上桂枝汤我们经方家拿来刷牙漱口的，每天在用，所以不用怕。

六十：伤寒，脉浮紧，不发汗，因致衄者，麻黄汤主之。

伤寒是伤到营卫。脉浮紧，脉是浮是表，紧是寒、受到寒，紧一定是寒。这时病人不发汗没有发汗，因致衄者但是有流鼻血，伤寒麻黄汤主之。

麻黄汤里面有麻黄、杏仁、桂枝、炙甘草。麻黄宣肺、到肺里面把肺打开来，杏仁下去能够增润肺的津液，所以麻黄跟杏仁配在一起的时候本身病人并不会出汗。如果开麻黄汤没有开桂枝、炙甘草，光是两味药不会出汗的，一定要靠桂枝配在里面才有办法出汗，因为桂枝是卫分。所以桂枝跟麻黄在一起的时候就可以把营卫两个同时解掉。当初张仲景就是怕麻黄一发散的时候把肺里面的津液伤到，所以加杏仁在里面预防它伤到津液，这是用杏仁的原因。

当我们发汗的时候用麻黄汤下去发汗，因为伤寒是在肺，肺主鼻子、开窍在鼻子。一吃麻黄汤后全身的血脉会加速。有一种情形，不见得每一个人都有。有的时候吃了麻黄汤以后，病人、病家并没有发汗，结果鼻子（流鼻血）。我吃了你的麻黄汤、吃你的中药怎么流鼻血？我开起来应该是发汗。怎么会流鼻血出来？代表病还没有去，只是集中到鼻子上面。我刚刚讲我们全身有三万六千个毛孔，鼻子这边多两个（鼻孔），三万六千加两个。今天这两个看到血，其它没有发汗。

汗跟血是同源。汗跟血是不一样的东西，但是源头是一样的。所以看到血的时候还不行，一定要再给他麻黄汤吃，一定要给他发汗才能完全好。吃了第二剂以后还是流鼻血，再开第三剂，没有关系。一般来说我们临床上看到麻黄汤的时候，病人都有发高烧。诸位不要怕，别吃了麻黄汤流鼻血就吓死了就不敢动手。你放心，绝对不会有问题的。

六一：伤寒，不大便六、七日，头痛有热者，与承气汤。其小便清者，知不在里，仍在表也，当须发汗。若头痛者，必衄，宜桂枝汤。

这一段后面阳明篇会介绍得很详细，既然这里提到，我就稍微跟诸位讲解一下。我们三个承气汤。一个叫做调胃承气汤，一个叫做小承气汤，一个叫做大承汤。通通叫

做承气，为什么叫承气？从胃到下面的小肠一大票叠在一起，然后上面是大肠过来到大肠头。堵在胃下方的十二指肠是使用调胃承气汤的时候，堵在小肠里面的时候会用小承气汤，堵在大肠里面的时候才会用大承气汤。后面阳明篇会讲得很详细，分门别类，症状不一样。

我们不需要大肠镜进去照。大肠镜是给敌人去做的。大肠镜伸进去，我常常说 FBI 如果抓到敌人、或者抗战的时候对敌人，要拷问他首脑在哪里，就用大肠镜，很痛苦的。所以这是整人嘛，不需要。以后你慢慢熟了就知道，听就知道，问两个问题就知道。



这三个的症状不一样，但是都是攻实热的。三个有共同的现象就是小便是黄的，因为里面是热而且燥、很干燥，所以最明显就是看小便。我们在清里面、攻里的时候，病人刚开始小便很黄、深黄，我们知道这个人是里面大便堵到、便秘。我们攻它，不管是用小承气还是大承气还是大柴胡怎么样攻它。攻到什么时候停止？不知道什么时候停止，攻到大肠都脱出了变成脱肛了还在吃大承气，太过了也不行。就问他小便的颜色。请问现在小便的颜色是什么？原来是深黄，现在是中黄。不行，再吃，要吃到淡黄才行。小便是淡黄、清色的，这时候可以停，代表肠子里面完全宿便通通没有了、宿便通通清出来了。所以你可以问他小便。如果是哑巴，你只好自己去看一下。看一下也没关系，总是有方法的。

伤寒，不大便六七日。《伤寒论》的原则，第一个，当有表证的时候我们不攻里一定先解表。第 61 条的意思是说，如果这个人得到伤寒证了、太阳伤寒了，我们要去解表、要去发汗给麻黄汤，结果病人告诉你有一个礼拜不大便了。这里的六七日跟前面的不一样。不要说六七 42 天，真惨，人要死掉了，42 天没大便。六七天不大便、一个礼拜没有大便，病人**头痛有热者**，因为燥矢、身上大便，造成头痛，造成身上过热。一般来说承气汤证、如果肠胃有堵到的话，他的头痛都在印堂这边头痛，这是便秘的头痛。我们可以给他**与承气汤**，把它清出来。如果其**小便清者**颜色是淡的，我们知道这个头痛、发热**不在里**跟里没有关系，病**仍在表也**，这时我们当**须发汗**。若**头痛者**，**必衄**会流鼻血，还是要给**宜桂枝汤**。

这就是麻黄汤跟桂枝汤的差别。太阳伤寒的时候遇到病人有大便通不出来、本来有便秘习惯时，我们尽量不要给麻黄汤，给他桂枝汤来取代麻黄汤，等大便出来以后就可以了。如果遇到便秘、大便还没出来的话，我们给桂枝汤来解表比给麻黄汤来解表来得好。这是他的一个大原则。

原则上是这样子，临床上的时候诸位不要顾虑那么多，要皮一点的比较好，不要刻板，中规中矩的学生很麻烦。开处方的时候，你知道他是麻黄汤，你开麻黄汤如果你确定他是伤寒，全身关节痛、又恶寒、又发热，知道是麻黄汤证。然后病人突然跟你说，你开好了处方，他说我便秘 7 天。小便什么颜色？小便是黄的。糟糕，里面有承气汤证。到底应该先解表再攻里还是先攻里再解表？诸位不要想那么多，人体很奥妙的，你把承气汤跟麻黄汤开在一起都没有关系。我就碰过这样子的。怎么办？如果是两三天就先解表再攻里，没有那么急，解表一天就够了。已经六七天了，算了，两个药开在一起，结果开在一起的时候两个同时好。

为什么可以这样做？刚开始还没有。刚开始的时候我们处方，我跟病人说，老美没有想到中药是这样。我怎么解释，跟他没有办法解释。我就跟他说，这个药先吃，吃完再吃那个。结果他忘掉了，回去以后两个药放在一起煮，结果表里同时解掉。后来我们就知道可以同时用，没有关系，没有那么严格。

六二：伤寒，发汗，解半日许，复烦，脉浮数者，可更发汗，宜桂枝汤主之。

伤寒，发汗我们给他汗剂、给他麻黄汤，**解半日许**半天很好，半天以后开始身体又

不行了，**复烦，脉浮数者**。这时意思就是说，我刚刚就讲过了，伤寒是营卫都伤。给他麻黄汤以后，营解掉了，卫还没有解掉。可能当时麻黄汤里面桂枝开的量不够，所以麻黄汤的证没了但是还有中风的现象，伤寒的现象没了但是还有中风的症状。**可更发汗**，这时就给**桂枝汤主之**就可以了。

所以从这一点诸位也可以解读出来我们刚刚解释的，中风伤卫、伤到表气表水、伤到太阳寒水，伤寒就伤到（营卫）水跟血同时伤到。所以伤寒的时候麻黄汤里面就有桂枝的，意思就在这里面。

六三：凡病若发汗，若吐，若下，若亡津液，阴阳自和者，必自愈。

凡病任何的病不管是伤寒、中风还是温病，**若发汗**给他发汗了，**若吐**又给他吐剂了，**若下**又给他下剂了，病人**若亡津液**津液散失掉了，**阴阳自和者，必自愈**。

什么叫做阴阳自和者？汗、吐、下是很有名的治病的方法。阴阳自和者可以从哪几个地方看出来？第一个脉，寸脉跟尺脉，中间是关脉。寸脉跟尺脉两个脉是非常的缓，已经不浮了，缓下来。脉缓是一息四至。不是病人的呼吸一息四至，而是你。医生摸他的脉，你吸一下他脉跳两下，吐一下他脉跳两下，你的吸吐之间有暂停一下，所以一息差不多五至的现象。脉非常的缓，这就代表从脉上面可以知道阴阳和。从外证上也可以知道。病人跟你说，我现在很舒服，全身很舒服，但是比较累一点。这就是阴阳和了，这就自己会好。还有病人本来（怎样），你汗法、若吐、若下，本来攻坚的时候，吃了汗药比如吃了麻黄汤以后流汗，现在没有了、已经不流汗了、汗都停下来了，病人并没有燥渴代表津液都没有伤到。这都是阴阳自和的现象。

这种一定会自己痊愈，这时你不要去给他药。经方的大原则就是，健康的人比如你现在的很健康、很正常可以吃补，中药本来就是食物，如果是生病了就要吃药。药吃完以后，病证去了以后，要等到完全健康了再去吃补药。张仲景从头到尾不会说津液不够了给很多滋阴的药、亡津液了给滋阴的药，张仲景处方都不开。津液不要去补它，要让它自己回头，才是真正的痊愈，病才是完全地去掉。

六四：大下之后，复发汗，小便不利者，亡津液故也。勿治之，得小便利，必自愈。

有的人有便秘、长期的便秘，你用攻下的药，一攻从胃里面、十二指肠、小肠、大肠全部东西都清出来了。**大下之后**，吃完以后没有停，你再给他汗药、发汗的药桂枝或麻黄汤，结果**复发汗**以后，汗和尿是同源，**亡津液故也**，代表津液伤到了所以**小便不利**。

这个小便不利并不是有膀胱结石、或者肾结石、或者尿道炎小便滴滴答答，奇怪怎么小便没了、小便很少了，这是因为津液不够，这时不要治他。所以你问病人，如果病人跑来跟你说，医生我小便不是很好。你说小便痛不痛？不痛。小便有没有血？没有。有没有感觉到滴滴答答、有东西堵到的感觉会拒（按）？没有。什么都没有，就是小便不多。这个小便不多我们就要考虑到这个人津液是不是伤到。他说前面吃东西吃到个坏便当，结果吃了以后大下，上吐下泻。

上吐下泻吐完以后病邪还在不在？很简单。这是一个技巧，这是临床的经验。吐下以后病去了没有、还有没有病邪在身体里面如何知道？就是病人渴、渴证。病人说吃了下了非常口渴，不要再给他药了，病好了、完全去掉了。如果没有口渴，不行，再吃。后面我们会介绍到十枣汤、甘遂半夏汤，都很峻的药。一剂下去以后，平常这种药我只给他一剂，我不给他第二剂。给第二剂还得了，当饭吃，都不得了。我给他第一剂下去，然后吃完以后回来、电话打进来。我问你渴不渴？我很口渴。好了，结束了，就不用再给他药了。口一点都不渴，代表津液还没有清干净，再吃。我们可以依据渴来知道他病邪去了没有。我们有很多经验，很多经验都可以看出来。

像这种是因为攻坚、发汗以后津液没了，但是津液没了并不代表危险，并不代表你

需要去动他。勿治之不要治他，让他自己好。等到他津液慢慢恢复后，得小便利小便顺利了，必自愈就好了。

六五：下之后，复发汗，必振寒，脉微细。所以然者，以内外俱虚故也。

攻下之后，又复发汗，这种出现就是没有按照顺序来做，先解表再去攻里才对。给他先攻下以后再发汗，如果病人出现振寒怕冷，脉微细的，这并没有坏证，只是身体表里都虚，张仲景写内外俱虚。

他在原文上绝对不会写阴虚阳虚，他不用这个字的，我们给他补进去的。他为什么不要用这个字？因为他怕用了这个字以后你就开始开药了。所以你以后注意看，张仲景很不赞成滋阴的、滋阴来补阴。现在温病派都是滋阴。他看到什么人都是阴虚，每个人不管什么病都是阴虚，看到伤寒、中风、温病都是阴虚，肾脏病、心脏病都是阴虚，怎么治病。张仲景从来不提阴虚，就是内外俱虚。

知道这个人全虚证，可以吃一些很好的食物。他没有开处方在这边，用很好的食物来食补都可以。这只是虚，但是没有危险。危险的时候就不一样了。

六六：下之后，复发汗，昼日烦躁不得眠，夜而安静，不呕，不渴，无表证，脉沉微，身无大热者，干姜附子汤主之。

66 干姜附子汤

干姜一两，附子一枚生用去皮破八片
上二味，以水三升，煮取一升，去滓，顿服。

遇到这种情形就必须处方了。攻下之后，又复发汗，病人出现了昼日烦躁不得眠。

我每次跟诸位讲，我们最怕病人烦躁。你看医院里的安宁病房，他们说进安宁病房，就是说病人差不多了可以进安宁病房。实际上安宁病房应该叫做烦躁病房。因为病人死之前都要烦躁，手脚动来动去，一直烦躁，手脚在那边晃动。应该叫烦躁病房就对了，烦躁就要很危险。

烦躁不得眠在白天、昼日，夜而安静，如果病只有发在白天，晚上很正常。白天是阳，晚上是阴。不呕，不渴，无表证，脉又沉微，身无大热者，这很简单，这就是阳虚。没有呕代表胃没有问题，又没有渴，又没有造成身体上的伤害，代表下之后又发汗并没有真正的伤害到，就是阳虚而已。无表证，脉又沉微，发汗、攻下之前脉是浮的，现在脉沉下去了。这种状况就代表阳虚了。阳虚的时候，晚上都很正常只有白天。你看他用干姜附子汤主之。

干姜不要真的开一两，上面写一两，我们在处方的时候差不多开两钱就够了。生附子也是两钱，生用去皮破八片。这里生用的附子为什么去皮？我跟诸位讲过，生附子在用时候我们平常用棉布包起来的，因为里面有纤维、纤维就在皮上面。把黑的皮刮掉以后只留肉在里面的时候没有关系，不需要棉布包，因为纤维都拿掉了。[第14集]

干姜是温中的，最主要是温胃，还有温肺上焦的。生附子温心阳，心脏力量不够的时候用生附子。还有命门火衰的时候也用生附子。如果肾脏的阳不够了张仲景就用炮附子。四逆汤证的时候会用生附子为什么？因为心脏的阳不够。

心脏的力量、心脏的阳不够，怎么讲？心脏搏动“嘭嘭”，你心里想心脏这样跳动。阳不足的意思就是，比如阳够了我的心脏是这样跳、速度是这样、很热，你的心脏也是这样（同样速度）跳但是你的心脏的摩擦力没有我那么好，摩擦力比较小就是心阳不够。生附子一下去就跟我（的心脏）一样跳了，速度还是一样。但是麻黄不一样，麻黄发阳，麻黄一下去速度就加快，生附子不会，这两个不太一样。

附子拿出来时，你看附子长的样子。如果不看它的颜色，附子长的样子就像心脏。但是你看颜色是黑的，我们知道这是入肾。肾脏里面有水，肾脏里面水很多，但是肾脏里面如果没有火，中医观念里如果没有火的话这个水是死水，水里面一定要有热，而这个水里面的热就是附子。

干姜附子汤是补阳的，张仲景不补阴。当用干姜附子汤一下去了以后阳会回头，阳回来以后阴会自己慢慢回来。所以张仲景就是干姜附子两味药，不会去加很多生地、麦冬、天门冬等一大堆滋阴的药下去，他不会，就两味药而已。

干姜附子汤，我书上有跟诸位介绍一些名家开的，像《三因方》、《圣济总录》。《三因方》的三因，病有三个因，内因、外因和不内不外因。《三因方》里面有干姜附子汤。

外用，像小孩子《圣济总录》里面说附子散，用附子跟干姜来治冻疮。冻疮的时候干姜附子可以用，但是光是外敷不够。不要说这个很好，以后小孩子冻疮就敷这个粉，不行，到头来还是会截肢。还要内服当归四逆汤。介绍到当归四逆汤再跟诸位详细介绍。

所以方子、外面的医书可以看，但是一定要经方很熟，《伤寒论》《金匮要略》很熟了以后再去其它的书不会迷惑。不然的话你迷惑了，你认为《圣济总录》写的是对的，以后看到小孩子冻疮就给他药粉，你就不晓得药粉可以用但应该筑基在当归四逆汤上。先给小孩子吃当归四逆汤，同时给他外敷药粉，一起马上当场就好了。所以我一直不再推荐很多书给大家看的意思就是说，我希望你们《伤寒论》《金匮要略》很熟，用《伤寒论》《金匮要略》做你的根基，很熟了以后再看其它的书就不会迷惑了、就不会有错误的现象产生。

这是干姜附子汤，是救逆用的。如果里虚其他都很正常，你不用去调理他，也不需要开处方，病人自己就会好。一旦遇到烦躁，病人会白天很烦躁晚上很正常，只要有烦躁现象出现的时候你就要开始处方、用药。千万不要忽视烦躁。后面非常多的地方都在讲烦躁。如果没有烦躁，病人很平稳，只是人虚，你就不要给他任何处方，让他好好休息，让他津液慢慢回头就会好。出现烦躁就要开处方了。

六七：发汗后，身疼痛，脉沉迟者，桂枝加芍药、生姜各一两，人参三两，新加汤主之。

67 桂枝加芍药生姜人参新加汤

桂枝三两去皮，芍药四两，甘草二两炙，人参三两，生姜四两切，大枣十二枚擘上六味，以水一斗二升，煮取三升，去滓，分温服，余依桂枝汤法。

诸位看发汗后。很多都是我们开发表的药开过头了。有时候不是开过头，而是病人节省。第一碗喝完了好了，可是第二碗、第三碗还在那边不能浪费，他把它喝掉了也有可能。所以原因很多。所以我说张仲景考虑得很细腻，如果过于发汗怎么弥补。

发汗后，身疼痛，照理说本来是疼痛的应该不痛了，**脉沉迟者**沉是代表里、迟代表寒，里寒了，伤到了。伤到了代表，病去了但是身体的津液伤到了。这时弥补他过汗、发太多汗、发太过头了，怎么去弥补他？就出现了**新加汤**。

新加汤跟前面的桂枝汤加附子不一样。桂枝汤加炮附子的时候是流汗不止，汗药一下去汗止不住了，表虚，一直在流汗，这时要收敛就是桂枝汤加炮附子。新加汤不是，这是发汗后没有流汗了，身疼痛，脉沉迟者，代表里虚掉了。

身疼痛怎么帮助他？把桂枝汤加芍药、生姜（的量）各一两，加人参三两。就是芍药增加一钱（为四钱），桂枝三钱。同样是桂枝汤，原来桂枝白芍是等量，这时把桂枝汤两个等量的白芍加多一点，加一点生姜，再加一些人参下去。

从这里可以看出来，我前面跟诸位讲过，张仲景在补阴、滋阴的时候，就是用人参、

生姜、甘草、芍药就够了，看不到其它的药。所以张仲景的观念、经方的观念一直认为，把身体阳气恢复就代表脏腑的功能恢复，以后希望阴液要自回，而不是给补阴的药。补阴的药给他以后，病人的身体会退化。

就好像我们为什么不赞成女性荷尔蒙？女性荷尔蒙应该身体自己制造出来。结果现在不去制造吃个取代的药，身体就不去制造了、就去睡觉了。

就好像糖尿病的人、消渴的病人，血糖很高。就算西医研究是对的，胰岛素缺乏了，没有办法就给他吃人工的胰岛素，越吃人工的胰岛素胰脏就越来越退化掉。我们应该研究如何把胰脏的功能恢复，让这个人能够自己分泌自己的胰岛素，然后才能够自动，人是一个自动的机器。不能研究一个东西出来取代 enzyme，西医都是酵素，反正讲的都是酵素就结束了。酵素吃得越多以后，人身体就越退化。中医的看法跟西医的看法就不一样，尤其是经方。经方就是想办法让胰脏功能恢复，恢复了以后让身体自己可以分泌正常的胰岛素把血糖弄到正常。这是中医的观念。

新加汤也是一个补救的处方。就是病人吃了发汗的药以后，吃完以后怎么搞的身疼痛、脉沉迟，表解了、表是伤寒中风都没了，但是里面还有一些虚证，用新加汤来补回去就可以了。

以水一斗二升，煮取三升，去滓把残渣去掉，分温服，余依桂枝汤法。我们在学医的时候，有些地方我们要化繁为简，因为时代背景，可能一百年以后吃的东西又不一样。按照《伤寒论》说禁滑、冷或怎么样，张仲景那时也没想到可以吃生鱼片 Saximi。所以我们干脆反过来说就是，你可以吃什么，这就很简单。

吃完桂枝汤以后，像吃完这种药以后，可以吃些饭类就好了，清淡的，不要再吃油腻的东西。如果吃了肉会有伏热。比如桂枝汤或麻黄汤或葛根汤吃完以后去吃肉类，吃了以后就会，原来应该发表、病邪要完全出去，可是吃完发汗的药以后吃了肉类，病邪不会完全出去，因为肉类不会很好消化。所以就吃点清淡的，一些米汤类的，吃面也没有关系。不要硬搬，一定要吃稀饭。北方人吃面。面食也可以，可以用面食煮烂一点。清汤就可以了，不要硬要去加猪油什么东西。这样想就好了。

我们知道解表发汗的药都是很热性的药。很热性的话，当然寒凉的食物不要吃。你就跟他说生菜沙拉，寒的、冷的东西都不要吃。这样就好了。

要什么时候吃？等到正常了以后再吃。什么叫正常？我刚刚跟诸位介绍了，第二天中午胃气恢复了就是正常。诸如此类的。

新加汤是弥补汗剂太过了用的。当流汗不止的时候用桂枝汤加附子，不要给新加汤。新加汤是补津液的。为什么叫新加？就是吃新加汤瞬间可以把津液补回去，所以叫新加。病人已经在流汗不止了应该开桂枝汤加附子，结果你开错了开成新加汤，吃了他就一直在流汗。一直在补津液，他越吃越流汗，好爽，新的进去旧的出来。他一直不好，一直在流汗，就是你弄错了。表虚的时候要加炮附子，不要弄错了。

六八：发汗后，不可更行桂枝汤。汗出而喘，无大热者，可与麻黄杏仁甘草石膏汤主之。

68 麻黄杏仁甘草石膏汤

麻黄四两去节，杏仁五十个去皮尖，甘草二两，石膏半斤打碎绵裹上四味，以水七升，先煮麻黄减二升，去上沫，纳诸药，煮取二升，去滓，温服一升。

我们都知道，伤寒、中风、温病都要发汗。发汗后病人出汗了，不可更行不要再给他桂枝汤。当发汗以后病人很好、身体都很好了，汗出而喘但是有点咳嗽、还有点喘、短气的现象或有咳嗽的现象，无大热者这时没有大热了，因为热已经退掉了。桂枝汤、麻黄汤、葛根汤都可以祛热，如小孩子发烧，小青龙、大青龙都可以祛热，要看发烧是

什么病再决定给他。没有大热的，就可以吃麻杏甘石汤麻黄杏仁甘草石膏汤主之。

这里有一个重点。麻杏甘石汤这个药虽然有麻黄在里面，但是吃麻杏甘石汤并不会发汗。不相信你回家，到我们中药行买个麻杏甘石汤药粉，吃两大勺、两汤匙、三汤匙下去，不流汗就是不流汗。如果吃了麻杏甘石汤流汗，药厂配的比例不是黄金比例。

什么叫黄金比例？我们会用到麻杏甘石汤，是很有名的治疗气喘的可以用。比如用麻黄三钱，杏仁两钱，石膏用五钱六钱都没有关系。这跟大青龙不一样。

大青龙，比如麻黄我用六钱。诸位看麻黄六钱吓死了。不要怕，教你个技巧，这是经方。杏仁开两钱，石膏开四钱，四加二是六钱，刚好跟麻黄相等，绝对不会伤到津液。这就是经方，你回头再看大青龙上面写的比例就是这样，张仲景开的时候就是这样，石膏的目的是祛热、清热，里面太热了。

麻杏甘石汤，石膏一样是祛热，杏仁是祛痰还有润肺，炙甘草，（麻黄）。因为他没有大热，不需要靠麻黄来发表出汗，所以麻黄的剂量不用很多，跟大青龙不一样的定义。

大青龙的时候病人有高烧，有时咳得呼吸都呼吸不过来，SARS 那种就是大青龙汤证。处方麻黄剂量不够，明明是大青龙可以治好，可是你手软、处方剂量不够，病人死掉了。所以那时候下手要重，不要怕，就是比例。这就是比例（麻黄量=石膏量+杏仁量）。这个人如果高烧很重、咳嗽痰不多，石膏用到五钱，麻黄还是六钱，杏仁用一钱。如果痰比较多、烧没有那么高，石膏用两钱，杏仁用四钱。加减嘛，但是两个要等量，石膏跟杏仁配在一起，加上麻黄。麻黄配上石膏跟杏仁的时候，是在应急、救急的时候使用。

麻杏甘石汤证本身没有大热，所以不用担心他。也就是说如果病人发烧，结果开出来的处方居然是麻杏甘石汤，开错处方，因为麻杏甘石汤不是要治疗发烧的。这是一个很重要的地方。病人发汗以后有喘的现象，我们就开麻杏甘石汤。比例诸位参考书上。煮的方式也是一样，先煮麻黄。

看了一些汤剂，有时不知道时机怎么用，因为现在你还没有经验。等到你们学完处方以后，只要用过一次，从此就记得了。不是很难，大家不要怕，只要用过一次就够了。

六九：发汗过多，其人叉手自冒心，心下悸欲得按者，桂枝甘草汤主之。

七十：发汗后，其人脐下悸者，欲作奔豚，茯苓桂枝甘草大枣汤主之。

发汗过多，给病人比如用汗剂发汗太多了，比如麻黄汤开太多了，结果病人出现一种现象，叉手自冒心，心下悸欲得按者。后面会出现很多的脐下动悸、心下悸这种现象。在开始介绍条辨之前，我先给诸位一个概念。

在心蔽骨下鸠尾（尾闾口误）这边就是心下。心下悸，动悸在这边，摸上去都可以摸到脉在跳动。

脐下和脐上、脐左、脐右？肚脐的左边是肝，脐中间是脾，心在脐下，右边是肺，肾在上方。肚脐以上有动悸从肾上下手治疗，肚脐的左边有动悸从肝脏，肚脐以下从心脏，肚脐的右边从肺脏开始下手，肚脐正中间是代表脾脏。诸位要有这个基本概念，慢慢进入《金匮要略》的时候有一个非常厉害的处方、也是我救了很多人的处方，跟这个都有关系。这是阴阳的生命的中心。这里诸位先学脐下悸。肚脐以下动悸的时候是心脏。肚脐往下走下面有关元，关元是小肠的募穴，和心脏是表里。

当我们处方使用麻黄汤的时候，肺里面的津液会往外走，跑到皮肤毛孔上流汗出来。正常人、身体很好的人，当津液一出去的时候（后面的津液会自动补回）。人体是没有间隙的，不能有空气的。空气进去还得了，会杀人的，不相信拿个针管，空气的，里面没有东西注射进去看看。人身上没有空气的，所以汗一出去的时候后面会自然补位。



小肠是火，大肠是金，脾脏（是土）。当我们的食物吃到胃里面去以后，食物到了小肠，小肠是火很热，就把食物分解掉，分解掉以后进入大肠的只剩水和大便、食物的残渣。水在上面，火在下面烧，水从大肠回头到肺里面来，这是肺最好的津液（来源）的地方。

如果没有经过这个管道，喝水的话水喝下去就跑掉了，根本不会经过小肠再经过大肠，所以水不会回头。所以有的人是渴饮千杯不能止渴，好口渴，喝了半天水还是不能止渴。肺里面的水一定要从食物里面的水来。所以我们人取得水有两个管道。一个是饮食、吃东西的、食物的水。饭里面有水，饭里面没有水的话干干的，丢到墙上会弹回来的这种饭咬不下去，要丢到墙上粘到墙上的饭好吃。这是食物里面的水。食物里面的水会为我们身体所受用，这是我们阴的来源、血的源头。



当肺里面的水一排掉以后，下边的水根本没有办法上来，顶在心下的地方，其人就会产生叉手自冒心，心下悸欲得按者。为什么要按在这边？因为按着他会比较舒服、喜按。诸位记得，只要喜按、按到比较舒服代表里面都没有问题，按到不舒服代表里面有实证。有危险，肿块、肿瘤、癌症，按到，不要按我。当然大便堵到也是不要按我。里面按到没有东西是虚证，可是水冲上来，这时是桂枝甘草汤主之。

平常正常的人没有什么关系，发汗就好了。有的人就会有心下悸，就是他平常肠胃就不好，所以他气化的功能不够，结果药下去的时候汗发掉了，他的水回来补位的时候没有那么快，不像我们补位很快。所以我常常要教大家练功夫、练丹田、练气功就是希望你补位快一点，这样麻黄汤一剂下去就结束了。有的人麻黄汤一剂下去结束不了，两个人吃完以后，一个好了，一个叉手自冒心因为水气往上冲。

正常我们身上的水和水气两个不相等。水气是我们身上所受用的，水是我们身上不受用的。意思就是说，水是冷的、是寒的，水气是热的。如果跑到镜子前面对着镜子吐一口气，有烟雾、一个水气在镜子上是正常人，吐了半天没有气根本是僵尸之类的没有热。所以水气是我们身上所受用的，水是不受用的。

如果是水冲上来的时候才会有这种动悸的现象，因为心脏是火。好像引擎开在那边，汽车引擎很热，结果把水一下倒在引擎上面。引擎正在热，水从外面倒上去。所以会有动悸的现象，心不受这个水。这时我们用桂枝甘草汤。

69 桂枝甘草汤

桂枝四两去皮，甘草二两炙

上二味，以水三升，煮取一升，去滓，顿服。

你看桂枝甘草汤。为什么用桂枝？就是加上心脏的力量、喷射的力量。桂枝在《神农本草经》里，我们常常说桂枝能够降冲逆，就指的是这个地方。桂枝能够降冲逆。在经方里有桂枝加桂汤，就是桂枝汤里面加肉桂。还有像桂枝甘草汤的时候，这个冲逆是冲脉往上升。这个水上来的时候，有桂枝下去以后，可以把这个水气化掉。因为主要是中焦的心下的这个地方而已，所以我们用桂枝就好了。这是弥补的一个措施。剂量上来说四比二，桂枝四，炙甘草二。

后面《金匱要略》的时候还会介绍到桂枝加桂，奔豚的时候我们会用到一些加桂，为什么我们到那时候再介绍。

这里是用两味药来弥补，万一我们遇到这类病人。医生并没有错，是病人本身的里虚、本身身体不够才会产生这种现象。所以如果处方给病人吃了以后你很 stress 有压力，一个人吃麻黄汤吃得很好，一个人吃到他心下悸。叉手抱在胸口这边，很难过，因为动悸得很厉害，希望压制住它。你心里很难过，说是我错了。实际上你没有错，是因为这

个人本身缓不济急、来不及补充水。水3碗煮成1碗，因为药只有一点点，顿服。一剂喝下去就可以了。他只要一剂、张仲景说一剂就可以了。这是补救的。

第70条还有一种情形在发汗后。第69、70条放在一起看。第69条是在心下这个地方。第70条发汗以后在肚脐以下。其人脐下悸者脐下动悸的时候欲作奔豚，这时苓桂甘枣汤茯苓桂枝甘草大枣汤主之。

第69条跟第70条的差异就是，第69条是吃麻黄汤太过以后产生的现象，第70条是吃桂枝汤太过，所以动悸的位置不一样。第69条发汗太多因为麻黄汤，肺里面的津液不够，下面的津液来补的时候，来不及补就梗在心下的地方，所以产生心下悸。这是桂枝甘草汤，两味药就够了。第70条如果吃桂枝汤太多、吃过头了，弥补他的方式（用苓桂甘枣汤）。怎么知道他吃过头了？就是病人会有脐下动悸的现象。欲作奔豚，欲就是还没有发作，准备要作奔豚但是没有发奔豚，后面会特别介绍奔豚的现象。苓桂甘枣汤同样是桂枝甘草，但是增加了茯苓和红枣，比桂枝甘草汤多两味药。



70 桂枝甘草茯苓大枣汤

茯苓半斤，甘草二两炙，大枣十五枚擘，桂枝三两去皮上四味，以甘澜水一斗，先煮茯苓，减二升，纳诸药，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。作甘澜水法，取水二斗置大盆内以杓扬之，水上有珠子五六千颗相逐，取用之。

茯苓张仲景用得很多。在《神农本草经》里茯苓可以去烦，桂枝降冲逆，茯苓可以除烦。一般来说大家对茯苓的了解就是茯苓利尿。实际上茯苓颜色是白的，它在松树的根下面。松树的主根下面的是茯神，在支根上面产的是茯苓。过去我们介绍《神农本草经》也讲过，要找茯苓很简单，找山猪啃过的地方就是有茯苓。茯苓本身有滋润津液的功能，茯神本身能够定心神，茯神、茯苓都同样是在松树下面，所以茯苓本来就有除烦、除心烦躁这种功能在里面。

我在书上写了很多，有些地方大家看书上就有了，书上有的我们就不用再讲了。如果桂枝汤太多的时候，肠胃的津液没了以后产生（脐下）动悸的时候，我们可以利用茯苓还有甘草、桂枝、红枣把津液补回去就可以了。[第15集]

七一：发汗后，腹胀满者，厚朴生姜半夏甘草人参汤主之

71 厚朴生姜半夏甘草人参汤

厚朴半斤去皮炙，生姜半斤切，半夏半斤洗，人参一两，甘草二两炙上五味，以水一斗，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

这个处方用得很多。我们有两种胀满，一种是虚胀，一种是实胀。实胀就是承气汤证，虚胀讲的就是这个条辨。因为吃了桂枝汤发汗后，肠子里面的津液没了，肚子胀可是他又没有便秘，这时候排气排得很多。为什么我说用得很多？这个病人只要跟你说，奇怪我为什么一天到晚放屁，你就可以用了。

虚胀跟实胀，最简单的区分方式就是问小便。小便什么颜色？小便淡白虚胀，小便很黄实胀。如果开错处方了，他如果是实胀应该要清大便、承气汤把大便攻出来，结果你开成虚胀了，只是多放屁而已，没有什么影响、开错也没有关系、没有那么坏。但是如果是虚胀你开的是承气汤，不得了了，如果发生在你岳母身上你就惨了。所以我们还是要鉴别一下。承气汤证的时候我们一定要先问病人大便好不好。



有时病人在下利实际上是便秘引起的下利，你就要能够区分出来。所

以有时候我们除了脉诊，望闻问切（的切），我们还要去触诊，摸摸病人的肚子。我举个例子。如果这个人来找你，下利，一天十几二十次，排出来都是水。糟糕，不晓得他是实还是虚。用手去按肚脐天枢的周围，病人说不要按、很痛，拒按，这是承气汤证，便秘引起的下利。怎么会这样？这是大肠的剖面图。如果大便是堵在大肠，大便很硬整个堵到、硬块堵到，只有旁边一个小缝隙可以通过，所以肠子里面的水排出来了、大便排不出来，结果造成一天上十几、二十次厕所，排出来都是水。这个下利是便秘引起的下利。这要能区分出来。后面我们讲承气汤证的时候会特别介绍这种情形。

还有一种情形也是大肠堵到，他的大便是这样一圈一圈堵到，硬硬的堵在旁边，旁边排不过，只有中间一个小缝隙可以排过。结果这个人大便排出来像圆珠笔一样、很长像蛇一样，那么长一条，我们就知道这是便秘造成的，也是承气汤证。诸如此类的。



所以虚实很好辨证。你实在不会辨证，摸摸肚子，一压，很痛、拒按就是实，要承气汤。最怕就是虚胀。虚胀的时候，你如果不能确定压他肚子，他不会难过。少压一点，压太多他一直排气，因为他排气是因为你在压他。我不想排，本来就会排气，你再压我更排。这种是虚证。

厚朴生姜半夏甘草人参汤主之这个药吃下去，排气的现象就会减少、很快会减少。减少的原因？你看厚朴。厚朴实际上能够祛湿，实际上厚朴对脾脏非常好，它可以把脾脏里面的湿移到肠子里面。为什么会腹胀满者？因为一发汗以后，肠胃的津液没了、是干掉，干掉以后又没有什么东西、宿便在里面，这时肠气就会比较多。我们希望津液能够补回到肠子中间，这就不会排气了，津液够就好了。所以用厚朴，生姜，半夏能够止呕逆、止逆，甘草，人参能够滋润津液。剂量怎么处方？厚朴一般用三钱，我们用比例来看，生姜三片，半夏也是三钱，人参一钱就够了，炙甘草两钱。

这是厚朴生姜半夏甘草人参汤证。这个处方不单单是在这里使用，一般来说排气太多、肚子胀气胀满的都在用，所以我刚才说这个用得非常广。有时候肚子很大、很胀气，怎么搞的我这里气排不出去，都是厚朴生姜半夏甘草人参汤证。这个用得非常好。

七二：伤寒，若吐若下后，心下逆满，气上冲胸，起则头眩，脉沉紧，发汗则动经，身为振振摇者，茯苓桂枝白术甘草汤主之。

72 茯苓桂枝白术甘草汤

茯苓四两，桂枝三两去皮，白术二两，甘草二两
上四味，以水六升，煮取三升，去滓，分温三服。

伤寒，病人病在上，除了开汤剂以外比如伤寒应该解表、麻黄汤证，结果病人在看你之前，若吐若下后，心下逆满，病人吃到坏的食物，上吐下泻，造成心下、就是胃的地方胀满，气上冲胸，起则头眩，脉沉紧，发汗则动经，身为振振摇者，苓桂术甘汤主之。简单，不要念茯苓桂枝白术甘草汤那么长，苓桂术甘汤就结束了。

这是人体。心下的地方就在胃的地方，刚好跟横膈膜靠在一起的地方。平常水从大肠里面升上来进入肺里面。如果这个人是伤寒，伤于寒的时候我们应该要发表，结果没有发表、还来不及发表病人已经吃坏食物了，上吐下泻。吐了下面又拉的时候，中间的津液不够了、津液虚了。到你手上了以后，你没有注意到他吐泻过，给他处方发汗的药。也就是说病人先伤到肠胃的津液以后又吃了发汗的药。一吃发汗的药以后，本来就伤到了肠胃的津液了因为吃坏肚子，再一发汗肺里面的津液不够了整个上面的水跟下面的水，上面的水是因为你开了发汗的麻黄汤肺里的津液没了，（下面的水是）上吐下泻以后肠胃里的津液没了，这时水气停在横膈的地方没有办法动。



简单讲是这样，我们人身上一个东西缺掉以后，一个东西一定会去补位。上一吐、下一泻以后，本身就有伤寒、表面上的汗水堵在那边汗就没有办法排掉，又吃坏肚子的时候肠胃的津液没有办法补位，因为水气不通。你再开发表的药一发的时候，肺里面的津液跑掉了、流汗流掉了，伤寒的症状没了，恶寒、头痛、身痛、发烧症状都没了，结果因为麻黄汤把肺里面的津液去掉了，津液会停在横膈这边，来不及补充。这是津液受到伤害的现象。脉会变成沉紧代表里寒，沉就是里，紧就是寒。

这时会晃动。晃动的原因，在我们临床上看的时候是横膈，横膈膜好像海绵一样会吸水。西医的观念认为，人会头昏是中耳不平衡。晕眩、站起来头昏眼花，他认为是中耳受伤，耳朵里面有发炎、中间的地方发炎，然后造成失掉平衡。中医的观念认为，耳朵两边好像一个天平一样，天平下来中间有一个底座是在中焦的横膈的地方。当横膈里面有水，水饮在里面没有办法排掉以后，人一动水跟着动，一动的时候上面就会晃动，晃动时产生头眩、昏眩。苓桂术甘汤，你看茯苓跟白术是去中焦（的水），桂枝能够降逆，所以苓桂术甘汤一下去以后，中焦的水会排出来，水一排出来以后头昏的现象就去掉了。



最简单的方式就是，如果不要看前面的，很多人平常站起来就会头晕、起则头眩，他不起就不会头眩、躺在那边或者是坐在那边都不会头眩，站起来就会头昏，就是苓桂术甘汤证。躺下去了不动，没有起来就会头昏，不是苓桂术甘汤证，我们还有别的处方。

苓桂术甘汤就是起则头眩、动才会晕眩，因为中焦横膈的水堵在这边。原因很多，不单单是因为伤寒汗吐下以后。还有些我们常常有时运动，运动完以后口很渴，很渴以后喝水喝很快，堵在中膈，也会头昏。原因很多，也会头昏。

我们分两种，一种是横膈，一种是后面会有真武汤证。真武汤还没有讲之前，我今天跟诸位讲到，在西医就认为中耳、内耳不平衡，就在这边开始下手治疗，发炎给消炎药什么之类的。中医就分两个。一个是起则头眩，是苓桂术甘汤证。

苓桂术甘汤证是一种逆证，就是说处方的时候我们没有注意到病人已经被吐下了，开了发汗的药才会产生这种现象。茯苓用最高的剂量用到四两，四味药是四三二二，最重的剂量是茯苓，茯苓利水的力量很强。

病人起则头眩，常常临床上看到不单单是这样，临床上看到还有恶心。所以我常常在苓桂术甘汤里加一点半夏把水排掉，因为我们知道是水，把水排掉就好了。

这是医生没有注意到，还有病人喝水喝太快，都会产生。苓桂术甘汤是用得很普遍的一个处方。诸位记得水饮是停在膈中。中药在经方里面有很多治疗水饮的处方，苓桂术甘汤是一个治疗水饮的处方。

七三：发汗，病不解，反恶寒者，虚故也。芍药甘草附子汤主之。

73 芍药甘草附子汤

芍药三两，甘草二两炙，附子二枚，炮去皮，破八片
上三味，以水五升，煮取一升五合，去滓，分温三服。

如果给病人汗药、发汗的药，发了汗以后病人的病不解没有去掉。不管病人是伤寒或是中风或是温病，你给他发汗的药以后病人并没有解掉、病情还在那边，反恶寒者反而怕冷、吃了它全身怕冷，你不要担心他，虚故也这是他本身体虚的原因。并不是你开错了，是因为病人本身体虚的原因，张仲景用芍药甘草附子汤主之。

凡是恶寒的，代表里阳不够了、阳不足了。芍药甘草附子汤，芍药三钱，炙甘草两钱、可以用三钱两钱，炮附子用得比较重、用个四钱五钱、剂量比较大，炮过去皮。这

是一般芍药甘草附子汤的剂量。芍药甘草附子汤的剂量，炮附子用得比较重。因为它是补里虚，利用芍药跟甘草，张仲景补里虚的话都是用芍药甘草。有里寒的时候，张仲景就用一些炮附子。这里需不需要用到生附子？不需要，用生附子的时候是四逆、手脚都冰冷了。这只是一点里寒，一点寒我们用炮附子就可以了。

同样这个处方，（可以）把芍药、甘草的剂量加重。平常我们开芍药甘草（附子）汤的时候，白芍两钱，炙甘草两钱，炮附子有时四钱就可以了。同样是芍药甘草附子汤的时候，把白芍开到一两，炙甘草也开到一两，炮附子还是四钱或五钱都没有关系，看他体格多大。当你在重用到白芍、重用到炙甘草的时候，剂量加上 5 倍、6 倍上去的时候，病人呈现的状况不一样。

临床上在做的时候，因为从桂枝汤我们知道，桂枝汤里面的桂枝是行阳、白芍是补阴的，所以静脉是白芍、芍药在管，因为芍药酸主收敛。芍药的药性是酸味，它主的是收敛。当剂量比较轻的时候，它有滋阴的效果。

剂量加重的时候它收敛的力量很强，所以在静脉瘤、静脉曲张的时候我们就重用白芍跟重用炙甘草。这两个药是等量。在加量的时候，如果用一两病人还有静脉瘤、没有什么改变的时候，可以（把白芍）变成一两半或二两，但是炙甘草就不用那么多了。为什么？因为真正的主力是在白芍上面。如果这两个药处方下去，病人的静脉有收但是效果没有很好的时候，就一直加重白芍的量，因为主力是白芍在收静脉的血。炙甘草只是旁边的一个滋补的药，主力在白芍上面。所以白芍轻用和重用，它的效果完全不一样。

炮附子用的时候一定问病人的情形。比如病人脚是冷的，同时静脉曲张很严重，炮附子要重用。如果病人的脚是温热的，静脉曲张，这时炮附子就减量。一定要用炮附子。为什么要用炮附子？就是我前面跟诸位讲的，当有热在身上的时候，处方下去的时候静脉的血会动。静脉血动的时候里面有瘀血块怎么办？你要小心预防瘀血流回心脏，真的会引发心脏病，炮附子稍微加重一点。炮附子在里面的时候会产生热，这个热就可以把（瘀）血溶化掉。所以我们一定要随时注意到，病人如果脚是冷的，炮附子就要加重，就不会有发心脏病的现象。所以我们治疗静脉曲张的同时可以预防病人引发心脏病。

在经方里芍药甘草附子汤又名去杖汤。去杖就是，这个人本来是要依照拐杖来走路，经过你的芍药甘草附子汤以后拐杖都不用了。

七四：发汗，若下之，病仍不解，烦躁，四逆者，茯苓四逆汤主之。

74 茯苓四逆汤

茯苓六两，人参一两，附子一枚，生用去皮，破八片，甘草二两炙，干姜一两半上五味，以水五升，煮取三升，去滓，温服七合，日三服。

我们用正常的经方原则处理病人，比如伤寒、中风都没有关系。**发汗，若下之，汗、下病仍不解**，病人出现**烦躁**的时候，**四逆**的时候，这时你就要处方了，**茯苓四逆汤主之**。

有的时候汗、下，病人阴阳和的时候你就不用管他，慢慢就会恢复。

这种情形当发汗了或攻下了以后，病人出现烦躁而且四逆。再强调一下四逆。四逆的时候病人会陈述给你听。我的手脚冰冷，是从手指头到手肘，脚趾头到膝关节、阴陵泉阳陵泉的地方。如果病人没有这样讲，你可以问他脚冷到什么程度。如果只有手掌、脚掌冷，没有什么关系。到了四逆的时候就很危险了，从手到肘，脚到膝盖。

这时就要给（茯苓）四逆汤了。诸位看，茯苓，人参，附子生用、附子生用要救逆了、破八片，炙甘草，还有干姜。按照这个比例处方。这地方就要用生附。

因为发汗又攻下了，已经出现烦躁的时候代表里面津液一定不够了，这时补津液就

要靠人参，用人参来补津液。

病人有烦躁，除烦就要靠茯苓。张仲景用茯苓用得很多。观念是什么？茯苓利水。你看张仲景很厉害在这边，他除了补水以外同时利水，这就是张仲景那个时候已经想通了什么叫做新陈代谢，新的要去取代旧的。包括我们的六味地黄丸或桂附八味丸，经方家在处方的时候不会开纯补的药在里面，一定是补泻兼顾的药。所以你要有补、要有攻下，这样的话新陈代谢才会回到正常，不能老是只开补药。连在救逆的危险的时候张仲景还要开茯苓，茯苓除滋补以外还会利水。西方人不这样想，给你吃的药通通是纯补的，多种维他命，哪一个都是纯补的，这不好，太过。

以水 5 碗煮成 3 碗，一天吃 3 次。不用去开两的话，茯苓六钱，人参一钱，生附子（炮附子口误）一枚，一枚大概三钱、四钱左右，用比例来看最好。茯苓四逆汤是很有名的一个救逆的处方，但是一定出现烦躁、手脚逆冷了。

如果没有烦躁不用茯苓四逆汤，就是一般的四逆汤就好了。如果津液不够，没有烦躁，但是看到发汗、吐下，就用四逆汤加人参就可以，就是人参四逆汤。如果没有被汗、被吐，手脚冰冷的时候，我们直接用四逆汤就可以。

七五：发汗后，恶寒者，虚故也。不恶寒，但热者，实也，当和胃气，与调胃承气汤。

这都是发汗以后的变证。如果病人发汗后有里寒了，本来正常人发汗以后体温就恢复了就不会有，他是有恶寒的现象，这是虚，**虚故也**。如果发汗以后病人出了汗，他是恶寒就不会脉数的，因为流汗了，一流汗的话脉不可能再那么浮紧、一定会缓下来。所以发汗以后病人有怕冷的现象，他只是里虚、里面比较虚。我刚刚才介绍过，用芍药甘草附子汤就可以了。

如果病人**不恶寒，但热者，实证也，当和胃气**。诸位记得，只要出现但热不寒就是阳明证。阳明无寒证，全部是热证。不管是白虎汤，不管是承气汤，通通是热证，看不到寒证。所以病在阳明的时候，热证很好治。白虎汤下去，石膏下去，还有承气汤，承气汤几乎攻无不克，一定会攻出来的。所以阳明证是非常好治的一个阶段，当然只要你辨证辨对了。如何知道他在阳明证？完全看不到寒证，全部是热证。

我在治疗病人的时候，病人被西医诊断是艾滋病。我来问他，舌头张开我看看。嘴巴张开一看，很好玩，他嘴巴里面一条一条的，就像白老虎身上的纹路。整个嘴巴，不单单是舌头，连嘴巴里面都是一条条白的。然后我就问他，口渴不渴？非常的渴。热不热？很热。摸摸他又没有发烧。手脚都是热证。纯，一派的热证。就开白虎汤，他大便很好。白虎汤吃下去以后，病人回来说从来不知道当一个人可以感觉那么好，人也没有热了。如果没有吃西药，现在吃的比较（少）因为何大一他们在弄，过去我的病人看到，因为临床在美国那么多年，看到的时候他们吃 ACT 和 DDI 这种药。不吃之前都是阳明证，阳明是无死症，但是吃了西药以后就出现厥阴证。所以我很肯定，病人是死在药物上面，不是死在 HIV 上面。HIV 跟艾滋是两回事，这里我们讲《伤寒论》不谈这个，但是这里讲到阳明篇讲到这个症状。因为阳明篇就两种药，白虎跟承气，因为大便堵到承气汤（白虎汤口误）。现在看到都是白虎，如果没有动过，他就是白虎汤证。

病人**不恶寒但恶热者，实也，与调胃承气汤**。调胃承气就是没有胀满，我们知道他是在胃的下方、十二指肠的地方，所以调胃承气汤证很简单辨证，就是在穴道下脘、建里这边有压痛，就是调胃承气汤。小承气跟大承气的辨证也不太一样。所以这里会有调胃承气汤证的现象出现，就是因为吃了桂枝汤把肠胃里面的津液发散掉了，结果这个人刚刚好吃完饭、饭后的时候食物堵在十二指肠里面。这时刚好用汗药，发汗的药一吃，结果食物在里面，这时用调胃承气汤。

如果发汗的药下去刚好食物在小肠里面，发汗的药一吃下去，桂枝汤（造成）。麻黄

汤不会，因为麻黄汤是宣肺的药、肺里面的津液散掉。桂枝汤才会影响到肠，小肠的津液才会没有，就是小承气汤了。

七六：太阳病，发汗后，大汗出，胃中干，烦躁不得眠，欲得水饮者，少少与饮之，令胃气和则愈。若脉浮，小便不利，微热，消渴者，五苓散主之。

76 五苓散

猪苓十八铢去皮，泽泻一两六铢半，茯苓十八铢，桂枝半两去皮，白术十八铢上五味，为末，以白饮和合服方寸匕，日三服，多饮暖水，汗出愈，如法将息。

这个条辨就是告诉诸位，当用汗剂发完汗以后，大汗出，胃中是很干燥的，如果很燥渴，大剂的水，喝水喝太快（不好）。所以我常常跟人家说，喝水要慢慢喝，那么急干么。我性子很急，但是我喝水很慢。有的人是灌下去。一灌下去的时候，我们人身上有一定的容量，胃里面的热度是有一定的量，结果（太多的）冷水一下去以后胃受不了，没有办法当场帮你气化掉，你就会不好。这里张仲景说，欲得饮水者口渴，少少与饮之少少喝一点就好了，不要喝太快，等到令胃气和则愈自然就好了。若脉浮，小便不利，微热，这就是汗解太过。汗发太过了以后，结果病人还是脉浮、小便不利的，代表桂枝汤下去的时候病邪并没有完全走掉，可能是还有另外一种感冒或怎样，停在皮肤表面上。

我们回头看五苓散。五苓散这个药在经方里用得很广。里面没有甘草，就是以桂枝为主。三个利尿利小便的泽泻、猪苓、茯苓，白术和桂枝，里面不用甘草。这个药是在治疗瘟疫的时候使用。过去在历代，如果到外县市去做生意，不管是陆地上骑马，或者是在河面上坐船，人们随身配带五苓散。配带五苓散就是一发现得到瘟疫什么的就吃五苓散，就不要去辨证是伤寒、中风或怎么样。五苓散用在，若脉浮代表病在表面上，小便不利，微热，消渴者。什么叫消渴？就是一直喝水，喝了半天还不能止渴，叫做消渴。

五苓散这个处方很特殊，这就是又有一个地方可以证明张仲景在想什么。张仲景把五苓散列为经方，当然五苓散不是张仲景发明的，但是他把它列在这个地方让大家能够了解的是，五苓散能够把表水（导到小便排掉）。我们有两种治疗方法，一种是汗法、吃下去以后流汗流掉，一种是五苓散下去把皮肤表面的病毒导到小便里排掉。所以五苓散的功能跟汗解的功能完全是相反的一种路径。[第16集]

所以当遇到病人有需要利小便的时候我们用五苓散。我用一个简单的案例给诸位听。在《黄帝内经》里的治证，肚脐以上有水肿、上半身有水肿的时候我们是以汗解。基本的原则，上半身有水肿用汗解法，下半身积水用利尿法。也就是不同地方的水用不同的处方，而五苓散就是一个利尿的东西。当得到太阳病的时候，发汗，病毒没有办法完全从汗排除掉的时候，这时诸位就要想到用五苓散。不能说他已经大汗出、胃中干、已经烦躁不得眠了再给他发汗，不行。已经很危险，已经是逆证了，烦躁不得眠，这时不要给他汗药了，给他发汗的药不好。这时如果病还在那边的话，给他五苓散就可以了。

诸位就会想到，五苓散里面有很多利水的药，利水的药吃下去，病人消渴、已经很口渴了，小便又不行了，用五苓散是不是排水排得更多？是不是不好？实际上就是如果把病邪排掉以后阴液自己会回头，这是张仲景的一个治证、经方的一个大原则。所以你不要去担心五苓散会把水利掉了，反而吃了五苓散以后口渴的现象去掉了。所以诸位这个大原则就是，当遇到病人已经不能用汗解的时候就靠五苓散。他的观念是这样。

五苓散的主证只要是小便不利、口渴，口渴通通可以用五苓散。所以诸位有这个概念以后，如果桂枝汤证或麻黄汤证病人不适用了，病人又有表证的时候，病人脉浮有表证，我们怎么处理他？就是利尿把他利掉，这是大原则。有表证的时候为什么不能用汗药？因为已经汗出了、已经津液干掉了。简单讲就是这个意思。所以当我们发现病人不能发汗、不能用汗解的时候，病人又烦躁不得眠的时候，怎么办？一般来说只要出现烦

躁就是有痿证，这时用五苓散从小便解掉就可以了。

五苓散的处方，诸位看。猪苓跟泽泻、茯苓这三味药是利水的。茯苓 3，猪苓 3，泽泻用得最重、可以用 6，白术也是用 3，桂枝用 2。泽泻的功能是利全身的水，不管水积在哪个地方，用泽泻。茯苓专门利中焦的水，肚子的中焦，就是心蔽骨和肚脐中间的地方。猪苓利下焦，肚脐以下的水会开猪苓。

我们后面有猪苓汤。常常处方的时候用猪苓，什么时候用猪苓你就要知道，猪苓是利下焦的水。所以如果今天有个人来找你说小便排不出来，（因为）肾脏小便排不出来，或是膀胱结石或是肾结石堵到，你会想到用猪苓，猪苓主要是利下焦的水。

如果猪苓、茯苓、泽泻三个药碰在一起的时候，全身的表水都可以利掉，通通可以利掉。我们怎么知道他表水要利掉，药力能够达到皮肤表面上？后面的处方设计得非常好。桂枝不要用太多，用太多就发表去了。所以用一点点桂枝，用桂枝把泽泻推到皮肤表面上去。好像桂枝是马，泽泻骑到桂枝上面去，跑到皮肤表面上，把皮肤表面的水利下来。利回来以后，中焦有湿，我们用白术祛湿，再由茯苓把水导到下焦。导到下焦以后，再加上猪苓在最后面。五苓散，五味药，就可以把皮肤表面的水从小便利出来。

现在有个人如果来，他吃了汗药以后没有得汗，照理说我们发汗比如吃了桂枝汤或麻黄汤（会流汗），吃下去后他没有流汗。没有流汗的时候身上皮肤很痒，前面有介绍过条辨，汗没有透发皮肤会痒。怎么处理？五苓散，我们把它利掉、把水从皮肤上利出来，利出来痒就没有了。

五苓散为什么要用散？散就是粉剂。如果用汤，给它熬在里面煮就是五苓汤，不是五苓散。散，肠胃吸收很快，就是用粉剂。如果是汤剂，扫荡的荡，太快了。张仲景真的很厉害。汤剂的话太快了，处方下去的时候，表水还没有引出来的时候汤剂已经过了、小便已经出来了，所以汤剂可能就没有办法把皮肤表面上应该透发的水从小便导出来。

所以要用散剂，散剂的话进去比较慢，慢慢吸收，然后把皮肤、身上的病毒或表水从小便利出来，为末。白饮就是平常的开水。为什么叫做方寸匕？匕是古字匙。过去的汤匙不是现在的汤匙，叫方寸匕就是一个汤匙是方形的，长、宽、高都是一寸。一勺，粉剂吃下去。日三服一天吃 3 次。多饮暖水吃完以后多喝温水。能够让汗出愈，汗一流出来，我讲过虹吸原理，汗一流出来，下面的水就排出来。

五苓散最主要是利尿。临床上我们在做的时候，甚至于皮肤病我都在用五苓散。瘟疫，用五苓散很厉害。所以五苓散最适合旅游的时候带在身上。像晕车，横膈膜有积水，（五苓散和）苓桂术甘汤都很好用。五苓散跟苓桂术甘汤的差异就是，苓桂术甘汤有甘草、五苓散没有甘草，一个是粉剂、一个汤剂。

书上有《伤寒百问经络图》。我加进去的东西就是，我看了历代写得比较好的、注解很好的，我就把它放到我们的书里来。《三因方》里面用五苓散来治瘟疫。

七八：发汗已，脉浮数，烦渴者，五苓散主之。

发汗已以后，脉在表面上太浮数，代表发了汗以后病并没有完全排掉，病人会烦渴有两种。一种是汗剂透发的时候剂量不够。还有一种是在发汗了以后病人得汗了，我们用一个圆形来代表人。当用发汗的时候，汗水应该从肠胃里面跑到皮肤表面上去然后流汗流出来，然后病邪去了以后水就会回来，因为身体很强、新陈代谢很快。一种就是发汗发出去以后他汗出去了，结果还有一些汗停在表面上没有办法自己回来，因为他素虚、本身就是身体很虚弱的人。第二种情况就是还有其他的病，我们刚刚讲瘟疫，所以发汗了以后病并没有完全去掉。



只要是脉浮数，烦渴者，病人有口渴，脉数，通通适用**五苓散**。五苓散就是把水导回来、小便出来以后，津液会慢慢自己再生出来。所以五苓散非常的好用。临床上看的时候，病人只要是口渴、摸脉又浮的，我们就开处方五苓散。速度很快，马上就开出来。我们都用散剂，不会用汤剂的。

七九：伤寒，汗出而渴者，五苓散主之。不渴而心下悸者，茯苓甘草汤主之。

79 茯苓甘草汤

茯苓二两，桂枝二两去皮，生姜三两切，甘草一两炙上四味，以水四升，煮取二升，去滓，分温三服。

伤寒，汗出而渴者，五苓散主之。为什么这样写？就是伤寒本来是发汗出来人就好了，但是流汗了以后、汗出来病并没有完全好，还有嘴巴非常的燥渴，这是五苓散。

我刚刚前面才跟诸位介绍过，我们不管是汗法、吐法、下法，中医治证汗吐下三法，这三个方法是我们治疗表证的时候、生病的时候使用的，或里证都没有关系，基本上是汗吐下三法。

当汗吐下完了以后，怎么知道病人好了没有？就是口渴不渴。比如胃里吃坏肚子了，上吐下泻完了，开始口渴要找水喝了，就代表病邪或坏的食物全部排出来了。这时喝水，慢慢喝就好了，不要喝太快，慢慢喝点水。如果病人上吐下泻完了以后还是不口渴，代表还有坏死的食物、还没有完全清干净，里面的肚子里还有这东西。所以我们可以依照一个渴、口渴不渴的渴来确定病邪去了没有。

如果是汗出而渴，代表津液伤到了，我们用五苓散把津液补回来。

如果是渴、发烧、很燥热的话，就不是五苓散了。五苓散只管渴。如果很热还有渴的话是白虎汤证，跟这里就没有关系了。

不渴而心下悸者，代表水还没有透发，**茯苓甘草汤主之**。茯苓甘草汤的处方，有茯苓、桂枝这两个是等量，还有生姜、甘草。这是把心下悸的水、动悸的水利掉，同时桂枝能够降逆、冲逆，茯苓能够利水。茯苓跟桂枝用在一起的时候，心下悸的症状没了以后，生姜跟甘草只是把津液补回来而已。所以我们在利的同时、攻下的同时把失去的水分同时补回来。技巧，桂枝和茯苓是等量的。这也是一个弥补的措施。

八十：中风发热，六七日不解而烦，有表里证，渴欲饮水，水入则吐者，名曰水逆，五苓散主之。

很多地方用五苓散。

如果用汗药，不管是麻黄汤、桂枝汤、葛根汤，用了以后病人得汗了病并没有去掉，还是有身体不舒适的感觉。当病人跟你陈述，嘴巴里面渴、很想喝水但一喝水下去就吐，这就五苓散证。常常临床上病人来跟你说，奇怪，东西都吃不下去连喝水都会吐出来，不用去问他就已经是五苓散证了。

有时五苓散证不见得一定是因为中风吃了发表的药，并不是。为什么？就是中膈水隔到。所以我们在国外看病的时候很多病人并不是，外边的中医哪那么多，开经方的药也只有我在开，他们那边都不会开经方的药，病人跑来就是五苓散证。进来就是五苓散证，你问是不是有医生开了汗药吃了麻黄汤、或桂枝汤、或葛根汤，他说从来没看过中医。也有五苓散证为什么？就是喝水太快。运动完用水去灌，造成水隔在中焦。隔在中焦以后水太多了，连喝水下去都会吐出来。所以这里记得，**饮水入则吐者**，一样是**五苓散证**。五苓散能够好到这种程度。病人说吃什么都吐、喝水都吐，就是吃五苓散不吐。真的是这样，很好玩，五苓散病人吃下去就不吐。那个药真好。

我的病人很好玩。经方是几千年前的东西，到现在还是适用。有个病人来找我，很紧张地进来，糟糕，什么东西都吞不下去。我看他气色都很好，喉咙也没有肿，代表并没有什么癌症、喉癌，突然就发生了。平常什么病都没有，突然有一天东西都吞不下去。这不是饮水则吐，他是东西都吞不下去，半夏苦酒汤也是伤寒的方子，一剂下去。他当场还在门诊那边，我说你不用进去了，这个药给你吃下去。他说确定吗？我吃什么都吐，吃什么东西根本吞不下去，我吞得下去吗？我说你吃看看。他一吃就吞下去了。什么都吞不下去就能吞下那个东西，很奇怪。

像喝水都会吐的时候，只要喝水都吐你给他五苓散，他什么都吐就是五苓散不吐。很好玩。五苓散很厉害。其实我们归究它的原因，里面有桂枝，轻微的桂枝在里面。张仲景用桂枝用得很妙。有时大剂的用桂枝，桂枝加桂汤。有时桂枝少一点点，因为桂枝有温化的功能，但是桂枝的温化功能是温在胃里面。

如果不加桂枝，南方温病派很怕用桂枝的。因为他们知道太热、燥热，麻桂，看到麻黄、桂枝好像看到蛇蝎一样不敢用。实际上用得巧妙的话非常好用。就像我前面介绍，麻黄汤是还魂汤。有时候我们用麻黄汤或用麻黄附子细辛汤，救逆的时候比生附子、炮附子还好用，一剂下去就中。

五苓散用得很多。现在大家对五苓散有个概念，连喝水都吐的话五苓散可以把他治好。但记得开五苓散的时候一定要用散、用粉剂，经方的散就是粉。不要开汤剂，不好。

八一：未持脉时，病人叉手自冒心，师因教试令咳，而不咳者，此必两耳聋无闻也。所以然者，以重发汗，虚故如此。

前面才介绍过，病人叉手自冒心，桂枝甘草汤证。师因教试令咳医师就叫他咳嗽听听看，病人听不到，他不咳，病人没有听他的话就代表是耳聋，此必两耳聋无闻也。

当然我们不必，很多方法可以知道他耳聋。要知道这个人有没有真的耳聋，你骂他就知道。他连骂他都听不到，表情还是很好，就代表绝对是耳聋。骂他的时候他表情就变了，代表他可以听得到。这是人性嘛。

所以然者为什么会这样耳朵听不到？因为以重发汗，人虚，故也。

我们年龄大的人也会耳背，年龄大耳朵听不清楚。在《黄帝内经》里面就讲了，精脱者耳聋。所以当发汗发太多的时候，津液伤到的时候，也会有耳聋。精脱者，不单单是精，同时津也会有这种现象。所以每个人都有虚，但是虚的部位不一样。所以产生的后遗症，过汗、发汗太过以后，后遗症就不一样。

这边的条辨很多都是，遇到什么样状况，如何去做弥补。遇到聋怎么办？虚故也，像这种重发汗虚故也的，要怎么去弥补他？可以加一些人参。虽然张仲景没有出方，但是你现在知道了，从前面就学到了。可以加一些人参、红枣、茯苓，或是炙甘草、生姜，把津液补回来就可以了。书上介绍的《黄帝内经》里面的附子汤，因为附子汤是少阴证、少阴证里有附子汤，我们这边就不多讲。简单告诉你是这样。

八二：发汗后，饮水多，必喘；以水灌之，亦喘。

发汗以后，我们就要跟病人讲，流了汗以后不要喝水喝太快。发汗以后口渴代表病正常了，不要喝水喝太快，微微的喝。或者是用米汤、米煮的很淡的稀饭，不要煮得很浓稠的稀饭，然后把胃的津液慢慢补回去。

诸位现在有个概念了。当要使用麻黄汤的时候，你知道麻黄汤是会把肺里面的津液去掉，就要多吃点杏仁、豆腐或水梨，可以把津液补回去，但是不要吃太快。桂枝汤是把肠胃的津液发掉，肠胃的话，土，比如米饭类的稀饭、面类的东西，煮稀饭都可以。不要喝太快。喝太快的话，因为胃里刚刚发散过、才发汗过，胃里的津液很干，这时

水喝太快下去以后胃里面会冷掉，冷掉以后水停在这边没有办法气化。气化的时候，呼吸在吸气时横膈膜应该下降，结果水隔在这边因为水喝太多了、太快了，（横膈膜）它就会反逆，反逆的时候就会产生喘的现象。所以喝水太多也会喘，用水来灌也会喘，原因在这里面。

怎么处理？用灸可以，针也可以，还有就是赶快不要再喝了。

八三：发汗后，水药不得入口为逆。若更发汗，必吐下不止。

像流汗以后喝东西不能下口了、吃了以后就吐，如果更发汗更严重，这就是五苓散就好了。如果体力好一点的可以自己恢复，比如打坐、运动一下，自己慢慢恢复。所以发汗以后除非有必要，不要再随便乱发汗了。

八四：发汗吐下后，虚烦不得眠，若剧者，必反覆颠倒，心中懊憹，栀子豉汤主之。若少气者，栀子甘草豉汤主之。若呕者，栀子生姜豉汤主之。

84 栀子豉汤

栀子十四枚擘，香豉四合绵裹

上二味，以水四升，先煮栀子得二升半，内豉，煮取一升半，去滓，分温二服。

84 栀子甘草豉汤

栀子十四枚，甘草二两，香豉四合绵裹

上三味，以水四升，先煮栀子、甘草得二升半，内豉，煮取一升半，去滓，分温二服。

84 栀子生姜豉汤

这个处方我们用得很多，临床上用得很多。发汗以后、吐以后、下以后，我们就是汗吐下了。结果病人发汗吐下后，虚烦不得眠，若剧者严重的，必反覆颠倒，心中懊憹，栀子豆豉汤主之。栀子豆豉汤都是用在病愈了以后病人没办法睡觉。帮他治病的时候，汗吐下后病已经痊愈了、病已经好了，但是病人不好睡觉。所以栀子豆豉汤是治疗虚烦、虚证的时候用的。若少气者呼吸很短，栀子甘草豆豉汤主之。若呕者如果有恶心呕吐的话，栀子生姜豉汤主之加生姜，生姜能够止呕。

你看豆豉和栀子那么轻微的药，并不是真正治疗重病的药，所以是病后调理的药。所以第 84 条就是告诉大家，病好了，汗药、吐、攻下都好了，病人现在不能睡觉，诸位就要考虑到栀子豆豉汤，是虚烦不得眠的一个主力的处方。我们下次来介绍处方的内容、怎么开、还有它的剂量怎么做。[第 17 集]

这是张仲景在用经方治证的时候，病治好了，好了以后有一些后遗症在那边，如何收尾的一些很简单的一些处方。就光这些处方，就好像豆豉我们常常煮东西煮饭拿豆豉来做菜，都很有它的意义在里面。虽然很简单，但经方讲的就是药简力专。汗、吐、下本来就是《伤寒论》治证的三个原则。发汗、又吐、又下之后，病人病好了，但是有出现虚烦不得眠，比较严重的，反覆颠倒，心中懊憹，栀子豆豉汤。

为什么用栀子？栀子本身去虚热，它一个药就可以去虚热。跟黄连、黄芩不一样。栀子也是苦味的药，但栀子是子，质很轻。黄连、黄芩是根，质很重，所以它入心。质重的大部分都跑到很深的地方去，跑到里面、内，跑到非常深的地方。栀子质比较轻，所以它去一些虚烦，并不是实证，人已经好了，只是一些虚烦。所以用栀子治虚热，因为栀子本身轻、药性是轻。

反覆颠倒，心中懊憹，为什么张仲景用豆豉？豆豉能够生胃的津液、胃的阴津，我们有红枣大枣、甘草这种已经用过了。一般张仲景只要讲到心中，大部分讲的都是胃的

地方。《伤寒论》里面讲到胃的话，大部分是指肠的地方，往下移一个位置。心中懊憹就是胃里面总有怪怪的，用豆豉在里面。

梔子可以去心脏的虚热，因为病刚刚恢复，然后豆豉能够补胃的津液，这个人睡觉就会很好睡。所以一般来说刚开始的一个虚证的失眠，我们常常用到梔子豆豉汤。诸位看虚证跟实证，很简单分辨。如果摸脉，按下去就没有了，脉来得很虚，就可以知道他是虚。还有舌苔伸出来，看舌苔的时候，淡黄（是虚热）、黄色但是淡黄，实热的时候舌苔是黄色而且是干、裂。

这种是虚热，（舌苔）你看到一点黄，摸他的脉又是一按就没有、是虚脉，他又讲不出来，他只是觉得很不舒服，还有一点没有完全好。讲不出来，就是反覆颠倒，问他哪里不舒服，他一下说这边、一下说那边，这都是病后、要痊愈了以后一些津液伤到。还有发汗的时候，有时我们用汗吐下、汗法吐法下法的时候，伤到他的一些津液，就会产生这种现象。梔子豆豉汤是我们用它来弥补的方式。

如果少气，少气就是元气比较不够，人没有力量、四肢没有力量，同样的药但是张仲景加了一个甘草。所以我说大家在读《伤寒论》的时候一定要记得，张仲景在用滋补的药的时候他跟温病派完全不一样。温病派用一大堆滋阴的药，（张仲景用）甘草一味药而已。甘草、红枣、人参、白芍，都是张仲景常常用的滋补的药。像这个少气的话为什么用甘草？甘草除了入脾脏、入肠胃生津液以外，用甘草最主要的目的就是担心肠胃里面有坏死的食物，所以甘草下去解百毒。比较不容易失误，因为病人消化不是很好、元气刚刚恢复，（甘草）有这个功能在里面。

若呕者，梔子生姜豆豉汤。光是一个恶心的动作，张仲景有时用生姜、有时用干姜、有时用生半夏，为什么？有原因的。生姜跟半夏不一样。张仲景大部分都用生半夏，但是他用生半夏的时候都是放生姜在里面一起用，生姜可以解生半夏的毒。

会用到半夏都是因为有停水，也就是说胃里面有水。张仲景的观念认为，水能生万物，可以滋养你，也可以让你生病。正常人在身体里面的水是气化的水，气化也就是热水。一旦发现冷水，这个水要排掉，不排掉了以后新水不会出来。所以有的时候津液不够，病人口渴大量地喝水下去，一下去好像火很小，胃里面火很小因为元气刚刚恢复，大量地喝水下去结果胃里面会有停水。

这种情况的产生常常会看到，为什么？因为在治病的时候病人一下恢复了，病人本来是不口渴的，你把他治了以后开始口渴了，这都是好转的现象。口渴就好像，原来没有胃口，吃了药以后胃口来了，我们可以知道他好转了。口渴的时候，张仲景说了口渴少少与之，因为刚刚才恢复，不要大量的喝。病人不知道，拿了水就喝，一喝下去，才刚刚起来的微火一下就浇灭掉了。

这时胃里面会有停水，停水了以后用半夏才能利出来，所以他要用半夏一定是确定胃里面有水才会用到半夏。因为这个水如果不去掉，是冷水的话，是所谓的寒水。寒水的话好了，肠胃里面有食物、有一些宿食在里面，这些宿食再碰到寒水，完了，水生万物，食物就发酵烂掉了。就好像一堆饭本来是干的，结果把它放到水下去，放在那边过了几天，变成酸味出来，食物坏死掉。所以张仲景很快地，这时用生半夏把水利掉。

这里不用半夏为什么？因为津液刚刚才回来，用半夏再把津液利掉又不好，所以选了半天放生姜，生姜可以止呕。生姜也是食物。生姜不但可以止呕，煮菜的时候用生姜去腥，所以腥味的东西生姜可以调理它。比如煎个鱼或煮个鱼，没有放生姜下去鱼很恶心，生姜下去可以协调一下味道就不会那么恶心。这里用生姜的原因。有时要选用半夏，有时要选用生姜。这样你有一个观念以后，当遇到不同状况的病人的时候，下手的处方就不太一样、就会有差异。这里的呕、恶心他不用半夏，用生姜来止呕。

你看有的太太小姐怀孕害喜的时候吐到什么程度？抱着马桶在吐。她干脆抱着马桶吐好了，因为反正一直在吐，水不断在出来。不用问她渴不渴，她已经在吐水了。你还问她渴不渴，当医生要望，一看就知道。这时张仲景用半夏。所以很有名的半夏、干姜、人参，专门治疗妊娠、怀孕的时候的止呕。

效果好到什么程度？有病人，两个，一个中国人，一个美国人。中国人怀孕6个月，美国人怀孕7个月，这两个妇人都吐得抱到马桶吐。中国人选择找中医看，刚好找到我，不是找温病派。我一看三味药下去，干姜、生半夏、人参，她吃完就不吐了。美国人不相信中医，她去找西医。西医奇怪，吐那么厉害，管子一直下去检查胃怎么样，结果进进出出一个半小时，把脾脏弄破。结果动手术，小孩子也流掉了。搞了半天还是不知道为什么。当然不知道为什么，因为西医对水没有定义，他们认为水就是水。中医有定义，寒水和热水不一样，温度不一样。所以西医不分寒热。

诸位有幸学中医，等到以后慢慢临床你就知道。等我还没有介绍到阴证的时候，光是介绍到少阳证的时候我再回头讲给你听，你看看你学到的是什么东西。越听得多的时候你会发现到，中医是非常非常有道理的、是很好的东西，我们国家也需要中医。

这就是为什么会有三个处方的现象出现。（若少气用）这个处方，栀子、甘草、豆豉。时候如果病人出现只有呕吐，没有下利，我们用栀子生姜豆豉汤。如果下利，前面已经讲过了，就是葛芩连汤、葛根黄芩黄连甘草。所以呕吐的话用栀子生姜豆豉汤，下利的话用葛芩连汤。

我们在治病的时候，《伤寒论》的基本原则是汗吐下，汗法、吐法、下法。当治证你不了解要汗吐下，或者本来病人得了伤风感冒应该去发表结果你误诊攻下，或者是他刚好得了感冒结果吃了坏东西，结果感冒病毒跑到肠子里去了，一进入肠子以后就下利了。如果在胃里的话是呕吐，我们知道是用生姜。如果进入肠子里下利，肠病毒嘛。所以现在小朋友肠病毒怎么来的？就是表邪下陷。所以对我来说，我虽然人在国外，我一看台湾肠病毒，我的脑海里面看到是葛芩连汤。可以不用死的，很简单。可是为什么有人死掉？这都不用死的，只是表邪下陷。

葛芩连汤犯法了吗？也不是毒品吧？中药行里都有得卖，为什么不买个葛芩连汤给他吃？不行，我们是西医。医学不要分国界，也不要分什么中西医，只要对病人有利的就去做。马路边到处都可以看到葛芩连汤，医师一定要会用它。

诸位试试看我讲的，下次（遇到）肠病毒你丢葛芩连汤，一剂就好了，吃下去小朋友就好了。而且很好玩，中药很奇怪。黄芩、黄连这么苦，小朋友一定不会吃？你错了。当他身体需要的时候，他吃葛芩连汤非常的甜，这个很好吃，吃下去了。就好像得水则吐我们开五苓散的时候，喝水都会吐这个肯定喝不下去？你错了，试看看，他就喝下去了。很特殊的，葛芩连汤就是这样。所以当你开很苦的药给病人的时候，病人觉得很好喝因为对证，如果不对证的话很难喝。或者有的人本来就喜欢于吃甜的，我什么都不吃就吃巧克力和咖啡、吃甜的，吃中药下去他肯定不吸收，那是因为他对味道不习惯。可是一般治病的话不会，很好玩。我们常常会出现到这种现象，我开的药都苦死了，病人说不会苦很好吃，然后吃完头就昏，中病了。

你看初方。栀子豆豉汤，**栀子十四枚，豆豉四合**用4包。合因为过去有容积，这个东西叫合，我们讲一仓匙或怎么样。实际上这两个一般栀子用5钱、豆豉也是用5钱。煮法，先煮栀子，再放豆豉，不然豆豉煮烂了，煮菜的人都会弄。这是它的处方我们怎样用、单位怎样下。

八五：发汗，若下之，而烦热，胸中窒者，栀子豆豉汤主之。

如果遇到病人有表证，不管是太阳中风、太阳伤寒或太阳温病，给他汗剂、发汗的

药以后发汗，若下之病人也下了，按照原则来做都没有错，结果病人出现烦热，胸中窒者，栀子豉汤主之。这个烦热、胸中窒者也是一样，病好了，还在一点虚热在里面。

一般来说如果体格很好的人，尤其是肠胃，肠胃很好的人（不会这样）。所以我一直跟大家讲，一定要把肠胃随时保持得很好。出现这种现象都是肠胃不好的人才会有。所以你看桂枝汤里面有生姜、炙甘草、红枣都是健脾整胃的，有时有需要、有中湿的话我们加点白术、茯苓都是健脾整胃的。张仲景一直在注重肠胃。所以我一直在跟大家讲，无论如何大家尽量在家里做东西吃。外面的不能相信，你怎么知道他用什么东西煮给你吃，不能说吃了、把你埋了之后说这个摊子不好，你已经被埋掉了，太慢了。所以最好自己煮来吃。男的找个老婆会煮菜的，眼睛要会看，到人家吃个饭看看谁做的菜。女孩子只要会做菜一定会嫁到好先生，因为是福气。真正长寿的，你看老先生、老太太长寿的，你问他们，他们从来不出去吃的，都在家里面一下吃自己煮的东西。自己煮的东西即使是粗茶淡饭都是很好的东西，到了外面以后你怎么知道外面为了保鲜、为了颜色比较漂亮放了什么色素、为了持久放了什么防腐剂，你都不知道你也吃下去了。所以在家里面吃最好。很多肠胃有问题的人都是在外边吃。所以要会做菜。

如果肠胃不好，一汗、一攻下肠胃的津液就没了。肠胃津液没了以后才会出现烦热。如果是我根本不需要栀子豉汤，一吃下桂枝汤就好了，我们练功夫的桂枝汤都不需要。

八六：伤寒五六日，大下后，身热不去，心中结痛者，未欲解也，栀子豉汤主之。

伤寒就是麻黄汤证，五六日以后，又大下后，身热不去，心中结痛就是胃里面有胀闷、难过，**未欲解也**这也是没有完全好，**栀子豉汤主之**。所以不管是中风，发汗，或是伤寒，都是一样。

八七：伤寒下后，心烦，腹满，卧起不安者，栀子厚朴枳实汤主之

87 栀子厚朴枳实汤

栀子十四枚擘，厚朴四两炙，枳实四合上三味，以水三升半，煮取一升半，去滓，分二服。

这里出现了一个**腹满**、腹部胀满，还有卧起不安。腹满的时候，有实证跟虚证，有实跟虚。实证就是前面介绍过的承气汤证，当然还没有讲得很详细，后面进入阳明篇才会详细介绍承气汤。虚证就是厚朴生姜半夏人参甘草汤证。都是用（厚朴），（实证）承气汤也有厚朴，虚证也有厚朴，所以厚朴是专门对腹部胀满用的。记得，我在告诉你腹部胀满，不管是肝硬化腹水，不管是什么肚子胀满，甚而至于小孩子肚子胀满、肚子大大的里面有虫，厚朴都是肚子胀满、腹满。在经方里实证、虚证都是用厚朴，都会有厚朴在里面。为什么？就是因为厚朴这个药很特殊，厚朴除了降气、下气以外，厚朴最主要能够治湿。

一般来说白术祛湿，厚朴不是，厚朴是把脾脏的湿移到小肠去。有这个观念以后，你就会用厚朴了。中医的观念认为，脾脏主的是少腹。画一个人的体格，肚子，脾脏。少腹、腹部这个地方是脾脏在管，脾主少腹。厚朴就是能够把脾脏的湿让它进入肠子里面来。如果开承气汤或怎样，如果不开厚朴，病人吃下去以后，如果大便不出来就给他大黄、芒硝吃，大便出来了，如果是你岳母第二天就打电话来把你fire 开除掉，从此不要回来找我女儿，为什么？太痛了。



我们要会用厚朴，还有枳实，这两个的处方有点差异。厚朴腹满，腹满有时候实证、肚子里面大便堵到，或者是气堵到了，都是得用厚朴，因为厚朴能够增润津液。枳实，经方里张仲景在用的时候，胸满，只要是胸闷、胸痛、胸满，张仲景一律不用白芍、白芍永远看不到、他要把白芍删掉，只要胸部胀满、胸痛他一律用枳实这个药。所以他说

卧起不安、心里面不安、心烦用枳实。枳实跟厚朴这两个药，在承气汤里面会合并在一起使用，厚朴、枳实如果加了大黄就变成小承气。厚朴、枳实加栀子就是现在这个地方，因为栀子去虚热。

枳实也能够宽肠，所谓宽肠就是？大便和肠壁粘在一起、粘到了，粘在一起的时候常年便秘，一个礼拜上一次，大便很干燥，宿便跟大肠粘在一起很紧密。很紧密的状态之下，如果开处方用大黄、芒硝攻下去，他会出来但肯定会恨死你，因为很痛、绞痛，因为硬把它扯开来。所以我们会加枳实。为什么会加枳实？治心脏病的时候，后面我们讲《金匱要略》的时候很多要治心脏病，诸位会用枳实，心脏病无所不治，一定会治好心脏病。枳实能够治疗心烦。什么叫心烦？我们人身上心脏跟小肠本身是表里的东西。枳实这个药可以帮助小肠、帮助大肠，所谓宽肠的意思就是说，看过枳实的药，枳实能够让东西变大，比如胆管太小我们用枳实下去撑开来，小肠让它撑大，大肠让它撑大，枳实的功能就在这里。

我讲个例子给你听，这样你就了解了。这是肝、胆、心脏。中医为什么可以治疗胆结石？原因在哪里？心包在这边。一般来说如果是西医开刀，他把肝胆之间的胆管切掉、胆与十二指肠的联管切掉，还有上面心包与胆之间的神经切掉。肝与胆之间有个大的总胆管不能切掉，因为它跟肝脏连在一起，一切掉的话不得了，会大出血、内出血就走人了。所以总胆管还留到，胆拿掉，因为结石生在胆这边。



中医对这个部分的生化过程是这样子。如果每天只吃两餐或三餐，吃的东西比较少，（隔的）时间比较多的，比方晚餐6点多吃完，一直隔夜到第二天早上，早餐也不吃到中午才去吃，13个小时、14个小时、15个小时以后才吃第二餐，胆汁在里面没有作用因为胃里面没有东西，慢慢越来越粘了。还有吃东西比较油腻、吃太腻了，结果胆结石。

胆汁怎么分泌？胆汁出来的时候是喷射状的，为什么？因为心脏不断的搏动。心脏产生的热是从心脏直接进入小肠里面去的。心脏的搏动会进入胆的上方，三焦、经脉会连到的，心脏的搏动一直在 Push 压胆，所以胆汁好像喷香水一样喷出来，胆汁就喷出来。

如果处方我们知道如何强心脏？要把心脏加强，重用炙甘草，心脏跳的力量会加强。然后这是三焦，胆是柴胡，后面会介绍到柴胡。因为里面很热，里面有湿热用黄芩。然后再加上枳实，枳实可以宽胆。这个处方就已经是治疗胆结石的处方了。胆结石里面是湿热在那边，我们从《神农本草经》里面抓几味药出来，五倍子、海金沙，能够消除结石。就已经结束了，处方就开好了。

枳实的功能很重要。枳实可以把缩小的变大，简单讲就是这样，胆管、小肠、大肠。尤其是大肠，因为宿粪在里面的时候堵到，枳实下去会撑开来。为什么？就是因为枳实管心脏。枳实长得就很像心脏。心脏不断在搏动，枳实下去的时候它会跟着心脏这样不断动，造成小肠、大肠蠕动会增加。中药是取它的药性。当知道药性以后就知道什么时候使用它。然后后面去读《伤寒论》《金匱要略》的时候，这是四逆散，通通出来了。张仲景设计处方就是这样来的。这是枳实。

当有腹满，腹满的时候一定会加厚朴，不管是实满还是虚满都会加厚朴。卧起不安，心烦者，我们会加枳实，心烦是栀子加进去，枳实实际上是对心脏，这样他就会很好睡，症状会去掉。这都是弥补、补救、事后补救，病人病好了我们事后补救的一个措施。

厚朴4两，枳实也是4，可以用等量的方式来处理它。

八八：伤寒，医以丸药大下之，身热不去，微烦者，栀子干姜豉汤主之。

88 栀子干姜豉汤

梔子十四枚擘，干姜二两，香豉四合绵裹
上三味，以水三升，煮取一升半，去滓，分二服。

用到干姜就代表里虚掉，这个虚是寒的虚。胃、肺，中焦、上焦，这两个地方出现寒的时候通通会使用到干姜。干姜附子汤也是，因为干姜管中焦和上焦、不管下焦，下焦是炮附子在管，干姜附子汤就是这样来的。

肠胃里面、胃里面寒掉，寒的定义是什么？《黄帝内经》说一息四至，我们呼吸一次脉是跳四下，这是胃气。寒的意思就是说呼吸一次脉跳两下。本来胃的蠕动是不断在蠕动、正常的蠕动速度是这样，蠕动速度比较慢中医就下定义叫做寒。

还有肺家有寒，也是用干姜。干姜打开来看它的颜色是白色的，然后尝它的味道是辛辣的、辛辣的入肺，所以肺里面的寒证也可以、也是需要干姜。

伤寒，大下之，我们用攻下的药大部分是寒凉的药，像大黄、芒硝都是寒凉的药。大下以后，**身热不去**还在那边，表面上的热是虚热，真正的里面是寒的，所以我们还是用虚热的药祛但是干姜来温中。这是很简单的一个辨证。所以有时要用干姜，有时要用生姜。这里讲微烦没有讲恶心。恶心的时候加生姜，没有恶心、微烦的时候用干姜。

处方在这边，梔子和香豉是等量，干姜用 2 就好了，4、4、2 这样就可以了。

八九：凡用梔子豆豉汤，病患旧微溏者，不可与服之。

凡是使用梔子豆豉汤，病患旧微溏者，病人本来就常常下利，大便比较湿、比较溏，**不可与服之**不要给他吃这个。为什么？因为梔子、豆豉就是比较寒凉的药，病人本来就有寒凉的体质，这时不要给他吃这个药，吃下去的话他下利可能会更多一点。这里解释，肠胃本来就比较虚寒的人，就尽量少给他吃梔子豆豉汤。

治疗虚寒可以加些干姜，一些白术、茯苓下去，就可以帮助他。临床看他需要什么再开。[第 18 集]

九十：太阳病，发汗，汗出不解，其人仍发热，心下悸，头眩身瞤动，振振欲劈地者，真武汤主之。

90 真武汤

茯苓三两，芍药三两，生姜三两，白术二两炙，附子一枚炮
上五味，以水八升，煮取三升，去滓，温服七合，日三服。

真武汤跟苓桂术甘汤，两个汤剂都可以治疗晕眩。差异在哪里？

差异在苓桂术甘汤是治疗中焦的水饮，当中膈有水饮的时候是用苓桂术甘汤。为什么？我用药性再解释一次给你听。看张仲景使用经方的时候一直在用的你会发现到，桂枝是在通冲脉。所以桂枝能够降逆，所以奔豚会有桂枝加桂，后面都会读到。桂枝能够降逆，降逆就是气往上冲时桂枝能够把它压下来。加上白术、茯苓，把湿排掉。所以苓桂术甘汤是治疗中膈的水饮时用的处方。

真武汤也是一样，头昏眩，头很重，上重下轻，头常常好像要摔倒在地上。真武汤是温中除寒，所以用附子。为什么用附子？就是因为附子是热药。

先看真武汤，茯苓是 3，芍药是 3，生姜是 3，白术是 2，炮附子一枚、炮附子一枚差不多 3 钱。看苓桂术甘汤，茯苓是 4，白术是 2，（茯苓与白术的比例）比真武汤多一点点。真武汤的茯苓比白术多一点点是 3 跟 2 的比例，苓桂术甘汤比它更多一点 4 比 2。

白术本身是祛湿，茯苓是把湿要消导到小便排掉。如果今天不开茯苓光开个白术，祛湿的没错，可湿还在里面出不来。药没有懂你的意思，到底要我做什么。如果开了白



术没有开茯苓，药不知道你在干么。如果开了茯苓就告诉这个药，这个湿要从小便排出来。这人本身是下焦寒、肾阳不够的时候，我们用炮附子。炮附子很热，一下去把水就气化掉了。所以一方面要利水，一方面要把水的温度增加，这样小便才会导出来。导出来以后又怕这个人里虚掉，所以我们用芍药和生姜来做补药。张仲景都是用芍药和生姜来当补药。所以真武汤就是这样来的。

还有一种人需要用到真武汤。平常看那个人，胖胖的，然后有事没事、不管天气热天气冷都一直流汗不止，中湿之人，平素、素为中湿之人。《伤寒论》里说中风、伤寒、温病，还有湿、热。中湿之人，平常他就是湿很盛的人、湿气很重的人，我们知道湿伤于下。什么叫湿伤于下？就是久坐湿地，居住的地方比较潮湿，湿在下，从下面开始伤到人身体上面来。平常都是湿气很盛、里面都是湿，一喝水、一吃汤、一喝汤药、一喝热汤、或一动就开始不断地流汗，一天要换好几次衣服，这种是中湿的人。湿很盛的人他的水没有办法温化出去，光是苓桂术甘汤清不出去的，因为里面湿已经待太久了，湿太久的话这个湿会变成寒湿。这种情况湿很盛在里面的时候，也会头昏眼花，晕眩很厉害。这时也是一样是真武汤证。所以肌肉瞤动也是真武汤。

苓桂术甘汤和真武汤的差异就在这里面。遇到湿寒的人头昏就是真武汤证，遇到中膈有水的时候苓桂术甘汤。苓桂术甘汤证就很简单，没有寒湿。寒湿的人一查就会知道，比如他脉比较细、比较小、比较慢，脚是冷的，口不渴，湿很盛的人没什么胃口、吃不下东西，脚没有力因为湿伤于下。

湿伤于下，下肢会受到湿的伤，比如脚的风湿关节炎，两个踝骨的关节或膝盖的关节。为什么你知道一伤会伤到膝盖的关节？我们三个阴骨。“骨三阴论”当然是出自《黄帝内经》。一个在头顶小朋友两岁以后收合的骨头（囟骨）、聪骨这边，另外一个耳朵后边的骨头，还有一个是膝盖的骨头、膝盖上面的膝盖骨，这三个是骨的三阴所在。湿伤于下的话会伤到下面的阴骨，就是膝盖的骨头伤到。我们介绍后临床治证的时候，耳朵后面的骨头，还有头顶上的骨头，在中医辨证上面都帮助很大。

现在可以知道真武汤和苓桂术甘汤两个的差异在哪里。所以炮附子会用到的时候一定是温阳化水，因为湿在里面用炮附子把它下去加温。白术祛湿，茯苓去水，处方就开得非常好。

当我们在排水的时候，这是在利水的时候，张仲景在利水的时候很少用甘草。为什么？因为不管是甘草还是炙甘草它有蓄水的功能。所以津液不够的时候会用甘草，下去生津液。现在要去排水，把甘草加进去干么。所以五苓散里没有甘草，真武汤里也没有甘草。所以真正我们在治证积水、水肿的时候尽量不用甘草，张仲景是不用甘草。

九一：咽喉干燥者，不可发汗

咽喉在《黄帝内经》里是三阴之会，三阴有太阴、少阴、厥阴，咽喉是三阴会的地方。现在咽喉是干燥的，代表阴津不够。我们讲阴的时候就是讲血。这时不可发汗，因为汗和血是同源。这是发汗的时候我们要忌讳的事情。

所以我们处方用汗剂的时候要问他，喉咙有没有很干燥。这是干燥，没有喉咙痛。我们常常问小孩子，感冒发烧喉咙痛不痛？喉咙痛，葛根汤，已经看完了。葛根汤是在太阳的温病。什么叫太阳温病？就是小朋友在运动，小朋友好动，运动之下得到感冒，他在运动的时候流汗，流汗的时候受到风邪。这是温病，因为伤寒、伤于寒，发出来是温病。发出来是温病的时候病人一定有喉咙痛，因为他流汗的时候得到了伤寒，所以他锁到了，津液没有办法恢复、没有办法补他的喉咙。所以我们在看葛根汤证的时候，小朋友只要有发烧只要有喉咙痛一律是葛根汤，没有错。

这里讲的是喉咙是干燥的，干燥跟葛根汤没有关系，这时千万不要发汗。后面几条

是发汗的禁忌。要开发表的药的时候，一定要有些禁忌。现在禁忌就来了。这是张仲景定下的法则，第一个。

九二：淋家，不可发汗，发汗必便血。

第二个。淋家不单是淋病，而是小便有问题的。小便滴滴答答的，或是小便有痛，或是有发炎，小便里面可以看到有白浊的东西。这时一发汗，小便就会带血，因为汗血是同源。这时膀胱里面有发炎、有炎症在里面，膀胱经就是太阳经，一发汗的时候膀胱里面的水分会没有，小便会变得很浓稠，排出来就是血，看到就是血。

九三：疮家，不可发汗，发汗则痂。

还有病人有皮肤病，有化脓的疮，（不可）给他汗药比如开桂枝汤。

岳母头上生个疖，结果你一开处方下去，看她是葛根汤证你开葛根汤，头上好几个疮出来，你要倒霉、好倒霉。所以疮家伤寒的时候，虽然身痛，有发表的药不要开。怎么处理？小柴胡汤，用和解。待会我们会介绍到，光是小柴胡汤我们又花点时间介绍。

所以记得，病人皮肤有病的时候，疮家讲的是有化脓的。一般的皮肤病比如干癣，无所谓，可以发汗。这里指的是有化脓的人，不可以发汗。所以淋家、疮家（不可以）。

九四：衄家不可发汗，汗出必额上陷，脉急紧，直视不能眴，不得眠。

衄家也不可发汗，就是常常流鼻血的人也不可以发汗。

汗出必额上陷，这个额上并不是指前额，指眼眉尾上面的两个地方，这两个地方叫天仓。这个问我了，我最熟，这是天仓，我们看这个人天仓凹下去，这个人先天不够，天仓，地库。这是（前额的）额上讲气血的地方。因为本来就已经有流鼻血了，再汗剂一发，额上会凹下去、两个天仓会凹下去，代表血亏了、血虚了。所以望诊的时候一看病人，糟糕这个人天仓没有，知道他气血两虚了、已经虚掉了，两个天仓虚掉了。

脉急紧，脉沉。

为什么直视不能眴？阳往上亢。刚开始（衄家）这种情形的时候一发汗，阳会往上走，因为发汗的药都是阳药，阳会亢。阳一亢的时候病人眼睛闭不起来，眼睛瞪到看，眼睛就这样直直地在看。阳亢了以后其实就是阳虚了。阴虚以后会造成阳虚。本来是阴虚的血不够，再用发汗的药下去结果阳变成虚。阳亢实际上是虚证，因为它停在上面没有东西去支援它。中医的观念认为阴阳要平衡。阴阳一定要相互平衡、互相搭配，有阳才有阴，有阴才有阳。阳会不动，阴阳这样配在一起。瞬间把阴发掉以后，一发汗的时候阴伤到了阳就会往上跑。阳是很轻的，往上冲，一冲上头上变成这样。

所以阴阳一定要搭配。整个经方《伤寒论》《金匮要略》里讲的桂枝汤是最能够协调阴阳的，我一再强调桂枝汤最能够协调阴阳的。有目的的，以后你就知道。

九五：亡血家，不可发汗，发汗则寒栗而振。

还有亡血家。亡血家跟衄家，衄家是鼻子（流血），亡血家是指本来就贫血的人。不可发汗，发汗则寒栗而振。你眼睛看过去，那个人脸色非常的苍白、苍色的，嘴唇都没有颜色的，这是亡血家，本身血不够。《黄帝内经》里面说衄脉，衄脉是失血。衄脉就是脉像葱一样，葱的茎，不是白的，是绿的。脉很大，中间是空的，衄脉是亡血。这种人都不可发汗，因为汗血是同源。

所以发汗有发汗的条件，你不要随便乱开汗药给人家。

九六：汗家重发汗，必恍惚心乱，小便已阴疼，与禹余粮丸。

96 禹余粮丸（倪师找回）

禹余粮四两，人参三两，附子二枚，五味子三合，茯苓三两，干姜三两上六味，蜜为丸，如梧子大，每服二十丸。

什么叫汗家？就是平常没事就流汗很多的人，没事坐那边就流汗流很多的人。这时再去重发汗的时候他水分会丧失更多，汗家的人会出现怔忡必恍惚心乱，神智没有办法集中，小便已完阴疼并不是说膀胱有问题，而是因为津液太干了，津液太干的话小便的地方会痛，与禹余粮丸。禹粮丸的原方不见了，我从别的地方找回来。这个方子对不对我们不做评论，因为禹粮跟赤脂石是涩剂，涩剂是止利用的，后面会介绍。

当遇到这种情形的时候，即使不用禹粮丸，我们看他重发汗、恍惚心慌、小便阴痛知道他是津液伤到了，这时用人参、甘草、生姜、红枣下去津液就补回来了，不一定用禹余粮。所以知道《伤寒论》经方的精神以后，随时可以处方一下开出来就是经方。

九七：病人有寒，复发汗，胃中冷，必吐蚘。

你们可能没有看过吐蚘，我看过，我们这边有些开业的医师一定看过。病人就跟我讲，他说吐虫出来，会不会吓死，哎呀吐虫出来。为什么这样？因为病人本身就有寒证，再用发汗的药下去，胃中冷，不动了。

我们的胃下方都永远有一点点食物停在那边，这个食物足够7天使用。就是饿肚子7天不吃东西也不会死，喝水就好了，因为这个食物还在这边。所以上帝很好，可以有7天给你机会找食物吃。

如果病人有寒给他发汗，这个寒跟表寒不一样，是里寒，一发汗以后胃中更冷，因为汗来解表、汗剂是解表用的。这个人本来病有寒，这个寒是里寒。里寒的话不能用汗剂，要用去里寒的药，结果你给他开发汗的药。我们一开始在介绍《伤寒论》的时候一定要脉浮，浮脉知道病在表。你问他有没有发热？有没有汗？有汗的话桂枝，没有汗、身痛麻黄，喉咙痛葛根，有渴什么，诸如此类。这个人你没有问他，你就看他形胖（实为真寒假热）以为他有表证，一下子开发汗的药，其实他是里寒的人。

里寒的人可以看出来，形瘦的、身体很瘦的都是里寒。反过来，胖子要给他减肥，开寒药、寒凉的药他就瘦掉了，形胖的人都是有湿热的。

当汗药下去以后寒掉了，寒掉了代表蠕动没了。蠕动没了以后胃中冷，这个水是冷水。不管怎么样人总是要喝水的，（下方的）食物泡在冷水里面，食物坏死掉会生虫，虫子是从这儿来的，等于是胃下方有一堆坏死的食物在下面。如果不相信坏死的食物会生虫，就拿些食物放那边自己看，泡在水里看看。



虫我们有治疗的方式。一般来说胃寒的时候，我们用干姜最好用，白术、干姜。

九八：本先发汗，反而下之，此为逆也；若先发汗，治不为逆。

九九：本先下之，而反汗之，为逆；若先下之，治不为逆。

给大家一个治证的原则。

如果看到病人应该是表证太阳伤寒、太阳中风、太阳温病，应该本先发汗，反而下之，此为逆也这是治的方法不对，不能攻下。所以我们在用攻下的药剂之前、攻下的方子之前，一定要先看有没有表证。这都是治病的原则。你要看清楚，尤其是发生在你岳母身上不得了。如果为逆，后面逆证出现的时候我们怎么处理，都有的。若先发汗，治不为逆，因为他是表证，先解表再攻里。

还有一种人是，本来应该先下之，而反汗之，为逆；若先下之，治不为逆。什么意思？就是他没有表证，本来是一个承气汤大便燥结的证，大便燥结本来就是肠胃里面津液很干了，结果开汗药给他。他本来是3天一次，吃了你的药以后流一身汗，变成一个礼拜都没有大便、两个礼拜都没有大便，一点便意都没有。为什么？津液干掉了。谁搞的？就是你搞出来的，就是汗剂。不应该给他发汗的药，结果开错药了。

这是治证的大原则。

一00：伤寒，医下之，续得下利，清谷不止，身疼痛者，急当救里；后身疼痛，清便自调者，急当救表。救里宜四逆汤；救表宜桂枝汤。

伤寒，医下之当医生攻下，应该是解表，攻下了以后续得下利，清谷不止，身疼痛者，急当救里。救里以后身疼痛，清便自调者，急当救表。救里宜四逆汤，救表宜桂枝汤。这还是好命了。

伤寒如果是误下，本来伤寒应该开麻黄汤，结果开错了开成了承气汤或怎么样把他攻下，攻下以后伤寒表寒跑到肠胃里面去了。就好像肠病毒。肠病毒跑下去以后，结果出来的是清谷不止，就是吃下去的是玉薯谷就排玉薯谷出来、吃的苞谷就排苞谷出来、吃的青菜就青菜排出来。食物没有消化叫做清谷，代表里寒。

救里寒的时候要用四逆汤，前面介绍过四逆汤，生附子、干姜、炙甘草。如果救了里，里好了结果还有一点身疼痛，清便自调者就是大、小便正常了，因为吃了四逆汤恢复正常了。还有一点身疼痛，这时不要再开麻黄汤了，开桂枝汤就好了。桂枝汤是调和阴阳的。因为寒已经被攻下去了、表寒已经没了已经变里寒了，里寒时用四逆汤去救他。

所以当医生要想赚钱很简单了。来一看是伤寒表证，攻下，一攻下以后寒陷下去，再叫他看第二次再赚钱，也可以。然后就知道如何去（收），你这样了解的话能收能放，不会死。你是运气好他跑到肠子里面，如果运气不好表寒一攻下以后结胸就很麻烦。后面有结胸怎么处理，我会教大家处理，所以你们绝对不会弄错。但是不要整人。

这都是治证的原则。这样的话你就会看到。如果下次看到病人来，他下利。下利有寒利跟热利。大便里面看得到食物？看不到，又臭，葛芩连汤。看得到食物、你怎么知道我看得食物，你知道里寒很盛。你知道是寒利不会用葛芩连汤，因为葛芩连汤都是寒，一吃下去还是在寒还是在利，要用四逆汤救回来。或者是他手脚不冷、不会冰冷，没有必要开到四逆汤，可以开些干姜、白术、茯苓就把他治好。诸如此类。

一0一：病发热，头痛，身体疼痛，若汗之不差，而脉反沉，当救其里，宜四逆汤。

病发热，头痛，身体疼痛，照理说这是表证，如果没有流汗用麻黄汤，如果有汗用桂枝汤，口渴的话用葛根汤。**若汗之不差**结果开药下去没有好，**而病人的脉反沉**下去了，这时我们知道**宜四逆汤，当救其里**。会造成这样子、会出现这种的原因，就是处方开的汗剂太多、开得太重了。有时会出现这种现象，开得重。

一般来说出现这种现象不多，除非开得很重，否则不会有这种现象。诸位不要看到这个以后不敢开重，不用担心。一般来说会有这种现象就是，本来病人是身体素虚的人。所以看到身体很虚的人，你开汗剂、发汗的药、发表的药的时候不要开太重。看到很强壮的人开太轻还不行，他没有办法透发。看到壮的人就开重、看到瘦的人开轻点就可以了。或是开完以后，看这个瘦子很瘦怕他太过，跟他说，9碗水煮成3碗，先喝半碗。因为太瘦，很壮可以一碗喝下去。半碗，然后半个小时、一个小时再喝半碗，喝到有汗就停掉不要喝了。用这种方式来告诉病人。这都是很好的方式，不要一次给他喝下去。

这是弥补的一个条辨。

一0二：太阳病，其人冒，先下之而不愈，因复发汗，以此表里具虚，因冒症汗出自愈，

所以然者，汗出表和故也，得里未和，然后复下之。

太阳有病，**太阳病**在表。文言文就这样讨厌。其实意思是什么？就是用汗剂发汗的时候本身这个人、你的病人就是素虚的人。用汗剂发汗的时候，身上的汗、津液流失过多。流失过多刚刚前面有很多的不一样，这也是一种现象，所以张仲景把它写在这里。

如果汗出了以后病人没有好，**其人冒**遇到冒症，冒症就是汗流不止。像这种情形可以用桂枝汤，再回头用桂枝汤，或用建中汤。什么时候用小建中汤，待我们介绍到小建中汤再跟诸位讲。这种都是一些弥补的措施。

如果发汗了以后，表解掉了，里面还有大便，确定表证去掉以后再去攻里，这是后面的一个原则。为什么要这样做？从头到尾张仲景就怕表邪下陷。我刚刚讲过，小朋友的肠病毒就是表邪下陷。肠子怎么会发炎？肠子不会发炎的，是因为感冒病毒没有治好跑到肠子里面去了。看也可以知道，不然的话怎么会发炎？吃东西下到胃里面，胃里面的胃酸那么高，什么东西都杀掉了，怎么会跑到肠子里面去？就是因为表邪下陷。

（注：本条辨在第 106 条之后有补充）

一〇三：太阳病未解，脉阴阳俱微者，必先振慄汗出而解。但阳脉微者，先汗出而解；但阴脉微者，下之而解。若欲下之，宜调胃承气汤。

太阳病如果本身有太阳、有表证，**未解**开了发表的药没有完全去掉，出现这个现象我们怎么处理？寸、尺，尺讲的就是阴，寸讲的就是阳。寸的位置是我们脉诊的时候侦测胸的位置，尺的位置是侦测腹的位置，中间就是关。**阴阳脉俱微者**两个脉都比较小，因为太阳病发汗以后病人脉变小了，原来是浮脉，现在阴阳俱微，**必先振慄汗出而解**应该是流点汗自然而然会好。

但阳脉微者，先汗出而解，阴脉微者，下之而解，就是讲寸脉跟尺脉两个的差异，因为我们发表的时候处方一定是比如桂枝或者麻黄，一定是胸腔里面的津液、肺里面的津液，或者肠胃里面的津液。阳指的是胸阳、上焦、胃的地方，汗出而解。但是阴脉不一样，阴脉指的是腹部、少腹部的地方，还没有完全好的时候代表里面的大便还是堵到，所以要调胃承气。调胃承气是最轻微的一个攻下的药，包括里面的大黄都用酒先洗过，酒先洗过的大黄升提的力量胜于它攻下的力量。调胃承气汤里面有芒硝，芒硝攻下，大黄升提一下，这两个药和在一起以后刚好可以清到十二指肠的位置。这是一个稍微的辨证。[第 19 集]

一〇四：太阳病，发热汗出者，此为荣弱卫强，故使汗出；欲救邪风者，宜桂枝汤。

太阳病，只要记得，不管是**荣弱卫强**或者怎么样子，只要有**发热汗出**这是最重点，就是**桂枝汤**证了。所以只要看到桂枝汤，桂枝汤是调和荣卫的一个处方。看到发热，因为卫强，当然会比较发热，卫是阳，会有流汗。这是桂枝汤证。

慢慢我们要进入中心了。

一〇五：伤寒五六日，中风，往来寒热，胸胁苦满，默默不欲食，心烦喜呕，或胸中烦而不呕，或渴，或腹中痛，或胁下痞硬，或心下悸，小便不利，或不渴，身有微热，或咳者，小柴胡汤主之。

105 小柴胡汤

柴胡半斤，黄芩三两，人参三两，甘草三两，半夏半升洗，生姜三两切，红枣十二枚擘上七味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，再煎，取三升，温服一升，日三服。

加减法：若胸中烦而不呕，去半夏、人参加枳实一枚；若渴者，去半夏，加人参合前成四两半，枳实四两；若腹中痛者，去黄芩，加芍药，加芍药三两；若胁下痞硬，去大枣，加牡蛎四两；若

心下悸，小便不利者，去黄芩，加茯苓四两，若不渴外有微热者，去人参，加桂枝三两，温覆取微汗愈；若咳者，去人参，大枣，生姜，加五味子半升，干姜二两。

伤寒五六日，中风，主要的症状在前面，往来寒热，胸胁苦满，默默不欲食，心烦喜呕，这是一定有的症状。或就是有时候有、有时候没有，或胸中烦而不呕，或渴，或腹中痛，或胁下痞鞭，或心下悸，小便不利，或不渴，身有微热，或咳者，其它都是或，有时有、有时没有。小柴胡汤主之。

在介绍小柴胡之前（先讲一下），病在之初的时候病都在太阳。在太阳证的时候如果太阳没有好，不管是医师的处方，没有用发表药就不会好。所以如果用玉屏风散、板蓝根，根本是刷牙漱口没有用的，跟麻黄汤、桂枝汤比起来是小巫见大巫，不会好。

五六日以后，开始病要往里走了。往里走有两种可能。

一种进入阳明。进入阳明，that's it，但病到此为止，病就不会再进了。阳明证的时候一看，阳明只有两个，白虎跟承气。一个是白虎汤，全身是热的，烦热，然后燥渴。大便没有了、便秘，承气。就是这两个症状。便秘都治不好的不用看病了。

如果没有进入阳明，进入少阳，问题就来了。一进入少阳以后，如果在这个阶段没有阻止病情的演进以后，才会出现太阴、少阴、厥阴。所以当一进入少阳的时候我们就要开始阻止它，不要让它再进了。当然能够在太阳就阻止掉最好。来不及了，因为前医、前面医生。到你手上就变成少阳了，还来得及，你赶快阻止它。来不及了以后，还有的人跑到你手上的时候已经变厥阴了，太慢了跑到厥阴了。所以如果全世界的医生都有这个观念，一开始在太阳的时候，病人不管在哪个地方用太阳证的只要几个处方就够了，病就不会延伸得这么严重。如果进入了少阳的时候怎么处理，就在这里。我们怎么知道他有没有进入阳明而进入少阳？这就是（四个）主证。

少阳就是三焦系统，上焦、中焦、下焦。也是西医讲的淋巴系统，所有的脏跟腑之间有隔膜。你看猪的内脏有很多膜，黄油的膜，通通属于三焦。奇恒之府，包括脑部，包括乳房、胸部，包括女人的女子胞，都是列入三焦的系统。

进入少阳的时候主要的症状，第一个是往来寒热。太阳证也有往来寒热，张仲景说热多寒少桂枝二麻黄一汤，往来寒热（差不多）的话桂枝麻黄各半汤。如果有胸胁苦满、心烦喜呕、默默不欲食，这才是代表进入了少阳证。记的方法很简单，就是呕吐、往来寒热、还有胸胁苦满。胸胁苦满真的是在胸胁这边胀满，胀在那边很难过。有时你听病人说，感冒了奇怪肋骨之间很痛，你已经看完了，人都不用看小柴胡汤就开出去了。柴胡汤专门治疗病在少阳，在三焦、淋巴系统里面用的。

柴胡用得比较重剂，柴胡是 5 钱比黄芩都高。小柴胡汤里面柴胡跟半夏是相等的量，一个是重量，一个是容积，生半夏生的很重，柴胡比较轻，柴胡是根茎类的。我们过去在采柴胡的时候，露出土来，一半在土里，一半露出土外，因为它是属于少阳的地方。黄芩、人参、甘草、生姜都是相同的量。用水来煮，比如 9 碗煮成 3 碗，温服一碗，一天吃 3 次。

光是小柴胡汤，胸胁苦满，小柴胡汤的治证有多少，我举个例给你听。书上有的我就不讲了，大家看书就好。

比如现在有个人跑进来，肝炎，不要管它是 b 肝、c 肝，出现的现象都是湿热，小便黄、恶心、没有胃口、默默不欲食。为什么？肝肿起来顶到胃。这是西医说的，西医也知道肝肿起来发炎了。在中医看就是，胸胁苦满、恶心、默默不欲食、往来寒热。

所以（治疗肝炎的）主力是小柴胡汤。诸位只要会用小柴胡汤做加减，任何 b 肝、c 肝，一下子、很快就能把它治好。如果病人不要吃东西、没有胃口，小柴胡汤里面加白

术、茯苓，茯苓稍微多一点、比白术多一点。为什么？因为有湿。湿的时候，白术祛湿，茯苓把湿从小便利掉。一些其它的药，除了小柴胡汤以外，我们最常用的是郁金。为什么用郁金？它能够行肝气，肝气郁结在那边的时候我们靠郁金把它打开来。如果病人身发黄、身黄，全身发黄疸，小便颜色是暗黄、很深的黄，病人精气还是很好、两眼还是有神，用茵陈，茵陈是中药里面很有名的去黄的药。如果这个人虚烦不得眠，睡觉不好睡，我们可以在这个处方里加栀子。处方就出来了。

小柴胡汤病人吃了以后，怎么知道他肝病好了？我们又回到前面的《针灸》。一方面你问他，胃口好不好？胃口变好了，原来不好变好了。睡觉好不好睡？睡觉还是不好睡，晚上1点到3点都会醒过来。小便什么颜色？小便原来是深黄，变淡黄了。大便好不好？大便很好。吃东西有味道了。渴不渴？不渴。诸位记得，有口渴就进入阳明，还没有（渴）代表这个人病还没好。什么时候可以停药？一定要等到他睡觉一觉到天亮，不会半夜1点到3点钟醒过来。

如果按照我们的法则，我立个法则在这边给你看。第一个睡好，一觉到天亮。第二个大便很正常。第三个胃口好，胃口好包括感觉到肚子饿、包括感觉到食物东西很好吃。第四个小便颜色非常的正常。第五个体力恢复。第六个足温热，脚是温热的。这些才代表肝病完全好。

很多人，不管是在美国或中国都一样，不管中、西医都一样，都承认或认为肝癌是无形的杀手、默默的杀手、杀人于无形、等到发现都是末期。那是你，不是经方（家），不是我。肝癌之前两年就可以知道了。每天不管跑到美国东岸还是西岸，或从美国回中国台湾，都是在当地的时间，每天晚上1点到3点准时醒过来，肝就已经出问题了。那个时候就要下手治了，不要等到两年以后。

以现在临床上看来是两年。肝原来是肝炎的时候只是湿热，等到变成里面结实的时候、很实的时候，就是长东西。中医为什么要分虚实寒热？只是湿热并没有实证在里面，这很好治的。等到结实的时候、变成里面是实证的时候，要把实证去掉就很难了。实证如果是在腑里面，比如在胃、小肠、大肠、胆里面，把胆结石清出来，都不难。可是在脏里面的实就很难清了。有没有办法预防？当然可以预防，怎么会不能预防。一般来说我刚才讲，两年以前就可以知道。很多人没有这个警戒心。所以等他每年去体检，等到查到以后就太慢了。所以当肝有问题的时候，只要奇怪了，每天也没有什么事情、没什么问题、身体都很好，就是每天晚上1点到3点钟一定准时醒过来，就要开始治肝了。

治肝的时候，肝像木，木要疏。比如树木的枝叶长得太茂盛了，这个树会死掉，你要把它剪剪枝。你问种果树的果农，他让果树长得很好。果农怎样让果树长得很好，就是治肝的方法。

为什么要用郁金？郁金就能疏郁气。为什么要用半夏？就是把水排掉，把水排掉免得树泡。只有树根可以在水里面，树上的水如果太多，淹水的时候树也会被淹死的。所以我们要加半夏在里面。生姜在里面可以（不因为半夏而）失声。保持好的津液在里面，炙甘草可以生好的津液。这是小柴胡汤。张仲景当初立了小柴胡汤，后面还有大柴胡汤。小柴胡汤就是预防肝病的一个最好的处方。用小柴胡汤做基础方来做加减。没有发病的时候可以用小柴胡汤，已经发病看到身黄的时候可以加祛黄的药，因为那时还是湿热。茵陈怎么用，我们在《金匮要略》里再介绍。

这个地方或胁下痞鞭、或心下悸、小便不利、或不渴，这种都是副证、不是主要的症状。只要看到主要的症状，不管里面是肝病、肝炎，或是胰脏癌，或是什么病，只要看到这个症状通通可以处方、都可以使用。经方就是辨证论治，不要去看病。所以有时同样的两个完全不同的病，但是处方开出来是一样的。为什么？因为症状是一样的。所以你尽量开不会有问题，用小柴胡汤来做加减，对中焦的湿热产生的胸胁苦满、产生的

没有胃口、产生的恶心、心烦喜呕，通通可以用小柴胡汤。

当病从太阳没有治好、失掉治疗的时机进入少阳证的时候，在少阳证小柴胡汤下去的时候病就好了、就不会再进了。这是一个地方。所以小柴胡汤你们要识别症状。如果小柴胡汤失治了、来不及治疗，才会进入阴证、阴经。这是基本上大家对小柴胡汤的一个基本概念。

如果是三焦，比如现在遇到一个淋巴癌的病人，他全身有淋巴结的地方都长着肿块、硬块在这边，我开处方的话小柴胡汤。在淋巴结上面，三焦的淋巴是黄色的，中医叫做的三焦就是油脂，黄色的。会有结在里面，会有实证、有实在，看到长东西都是实，这时我们会用一些黄色的祛实的药，比如硫磺。我们用生硫磺，因为硫磺很热，能够把实去掉。所以如果小柴胡汤光是加个硫磺，一下三焦系统就清得很干净。

跑到脑部去都需要。头昏，病人脑部有积水很大，生半夏。比如刚刚小柴胡汤的，生半夏就加重，生半夏可以排脑部的积水。

如果是乳癌，看我们的处方给你，也是用柴胡汤去加减。只有一种情形就是月经来的时候。女孩子的月经是心脏在管。所以心脏很好的太太小姐们月经一定很正常。心脏在管奶水，中医认为奶水就是月经。当月经来的时候，比如乳房有硬块或怎么样正在吃乳癌的处方，以后我会放在书上面，正好碰到月经，我们加桂枝下去，就是柴胡汤加桂枝。为什么？因为桂枝可以降逆冲脉，可以把奶水导到子宫里面去。这是增加桂枝在处方里面。所以辨证的话基本上的原则就是这样。

如果出现一个病人恶心、呕吐、也不想吃东西，病人肾脏有问题。结果肾脏有问题出现的也是往来寒热、胸胁苦满、不想吃东西，而且恶心、呕吐，这时我们一样用小柴胡汤。同样是用小柴胡，我不管里面的病是什么。可能西医说这是肾脏发炎或肾脏衰竭掉了，只要有这种症状出现的时候，通通可以使用小柴胡汤。

包括女人月经痛。月经痛的时候，每个月月经来的时候腹部都痛，用小柴胡汤给她。小柴胡汤是经方里唯一的一个处方，就是当女人月经来的时候得到感冒，不管是太阳伤寒、太阳中风、太阳温病，只要月经来得到感冒，一律用小柴胡汤。所以女孩子如果（经期）感冒的时候很简单。常常遇到，每次月经来胸胁就苦满、少腹就痛。这就是代表，这个女孩子过去本来就在月经中间有得到感冒，可是她一直没有遇到好医生，所以风邪一直在里面，每次月经来她就开始痛，因为刚开始得病没有找到好医生治疗。这时可以给她小柴胡汤。肚子痛，我们前面介绍过用白芍，加重、重用白芍。张仲景在腹痛的时候一定用白芍，胸满的时候一定用枳实，这两个不太一样。我们把白芍加重的时候加重到五钱、八钱、一两，看她痛到什么程度。小柴胡汤的加减，太太小姐月经来以后月经痛就没有了。就是那么简单而已。

还有比如三焦淋巴系统、少阳系统，喉咙甲状腺肿大、大脖子，通通可以用小柴胡汤来做加减。

只要是身上发生的问题介于脏腑之间，都可以使用（小柴胡汤）。最明显的症状就是胸胁苦满，在胸胁这边发现到这个症状。

过去很多医生就怕处方给错。发表的药中风、伤寒、温病搞不清楚，所以病人来不管他什么毛病通通给小柴胡汤，至少不会错。也有道理，给药到后来总有一天从太阳表证进入少阳证，终于吃到了。所以这是避免受伤，结果给他取外号叫倪柴胡。至少不会错，很多人怕用经方。所以历史上你可以看很多人很好玩，很多医生的个性不太一样。当医生要胆大心细、下手要重，有的人就不敢。

小柴胡汤的加减方式，原来在经方里面是没有的，我想这是后面人加进去的。

若胸中烦而不呕的，可以把半夏去掉。半夏是止呕，因为有水饮。这样去加减，诸位可以去参考一下。

若有腹中痛肚子痛，把黄芩去掉加芍药。

若肋下痞鞭，去大枣，加牡蛎。牡蛎，咸能软坚。所有的痞鞭就是硬块，都用牡蛎。中药里面咸味的药都是软坚的药。比如肋下痞，不要老是注意胸胁，喉咙里大脖子，还有腋下长了硬块，通通可以用牡蛎。牡蛎不是说里面有钙什么东西，而是因为它咸味。所以乳房有硬块，我们照样用牡蛎。西洋人的钙片，你看上面的成分 Oyste 就是牡蛎，就是用牡蛎来提炼的。牡蛎处方的时候一两，拿牡蛎打碎去煮。没有听过人家吃牡蛎死掉的，所以没有关系就尽量用。咸味的药都能够攻坚，软坚用的。

若心下悸，小便不利者，去黄芩拿掉，加茯苓就是利水。

诸如此类。这种加减，我想是后人加进去的。只要知道一个治证的原则，不用记这个加减，你看、你自己想就可以当场加减出来。不是很难的。

一〇六：血弱气尽，腠理开，邪气因入，与正气相抟，结于胸下，正邪分争，往来寒热，休作有时，默默不欲饮食。胸胁相连，其痛必下，邪高痛下，故使呕也。小柴胡汤主之。

这是会得到小柴胡汤证的。一般来说如果身体很好、肠胃功能很好，有的人得到太阳中风，得到2个月、3个月还在太阳还在表，进不去的，因为他体格很好。如果这个人血弱气虚本来身体就比较虚弱，腠里肌肉、肌里比较开的，没有很扎实、很密合的，邪气病毒因入。

你想想看，很多人说中医的医书用邪不好，其实有没有道理？还真的找不到好的其他的字来形容它，因为我们不要去定病名。为什么拿个显微镜去看滤过性病毒长什么样子？长什么样子不重要，可是不能因为它长得很丑就把它干掉。你不能走到马路上看到一个女的一枪把她打掉，警察来说你为什么把她杀掉，因为这个女的太丑了。还没有弄清楚人家好坏就把人家杀掉，不行的。中医的中药不是要把它杀掉，让它、请它出去。

可能的想法就是，自然界也有免疫系统。你今天只是一个感冒、一开始得到感冒，什么意思？可能是自然界告诉你，哎你身体比较差，你要多注意一下，如果现在就把身体调理好的话以后就不会得到癌症。所以感冒可能就是一种自然界提醒你（的方式），你身体太差了要注意一下。人家是好意提醒你，你把它干掉。第二代、第三代越来越强，病毒就反抗了，就要发明更强的抗生素去杀它，病毒就越来越丑，就恶性循环下去。

整个《伤寒论》《金匱要略》经方的观念就是，当没有表证（或）一开始就治疗的话，跟西医也是一样，免疫系统很强的话不会生病，中医也是这个观念。所以中医只讲邪，我们不用管它长什么样子。驱邪的方法，比如中风，因为有各种不同的病毒在身上产生不同的症状，我们有不同的处方。所以有时候我们要发汗、有时候要利小便、有时候从大便排掉，我们总是想办法直接把它排出去不要在身体里呆到。

这种人身体比较差，因为这样所以病邪会进到身体里面去，与正气相抟，结于胸下胸胁这边，正邪分争，往来寒热，休作有时，默默不欲饮食不想吃东西，胸胁相连，其痛必下，邪高痛下，故使呕也。因为病邪进来的时候在三焦淋巴系统里面，会累积很多水在里面，压到胃，所以会有产生恶心的现象。这都是小柴胡汤。

病一开始的时候，一般来说都是太阳表证失治才会进入小柴胡汤证。还有就是女人刚好月经来，月经来的时候气往下走，这时一得到感冒一下就跑到三焦系统里去了。这是唯一男女差异的地方。这讲的还是柴胡汤。

一〇七：服柴胡汤已，渴者，属阳明也，以法治之。

大家都看到了，**服柴胡汤已**，好了，变成**渴者**，这是在**阳明**。

病人吃桂枝汤，吃完之后第二天中午胃口大开，代表病好了。如果是内脏的病，比如肝病、胰脏癌、或怎么样的病，半夜因为是阴，半夜胃气恢复了代表这个病治好了。所以白天中午胃气恢复代表腑的病好了，脏的病好的话是晚上。

渴，跟胃气恢复是有雷同的功能。原来是柴胡汤证，吃了柴胡汤以后转成渴证，变成进入阳明证。阳明无死症，这也是很好的现象，**以法治之**。为什么叫以法治之？张仲景前面开了很多处方了，渴、小便不利是五苓散，大渴、病人是烦躁、大便很正常、有壮热是白虎汤，病人有便秘、有渴是承气汤。诸如此类。他不用讲哪个方法，因为很多种方法。所以这条讲的就是，从少阳证变成阳明证是好的现象、病好转的现象。

同样的如果你今天治病，本来是少阳证，你越治变成厥阴证，就完蛋了。我为什么说内科病用中医真的很好？因为本来一个肝病到手上的时候、治肝病的时候是一个少阳证，治少阳证很简单，一下就好了。可是病人不知道我们可以治，给西医去弄，或是吃什么干扰素之类，弄了半天，等到到我们手上已经变成厥阴证。如果在少阳证我们要帮治好几乎 100%都会好，但是到了厥阴之间很难。当到了厥阴证很难了以后，证已经很难治了，再还要加上一些西药的破坏，化学治疗或者是钴 60 的破坏，这时我们面对的是两个问题，不单单是一个病的问题，还有西药造成的人体伤害的问题，变成雪上加霜。

比如我们在介绍阳明证，我临床上看的时候，大肠癌非常好治，不是承气汤证就是大柴胡汤。我现在的病人都是吃着大柴胡，吃了 6 个月还在吃大柴胡，非常好，大便都非常正常，肿块就一直消，从有痛到没有痛。可是本来是个肠癌而已，结果去开刀，开了刀以后大肠癌移转肝癌，本来是阳明证结果变成厥阴证，开刀以后变成厥阴证。到了厥阴证以后，西医处方没有办法了，跑来找我了。为什么不大肠癌的时候来找我们？我手上很多大肠癌的病人，一个个每个都好、很好，不要动都好。同样的我手上也有大肠癌开完刀来找我们的，都不好。临床上来看这个的话你会不会起反对？当然会反对，明明可以不要死的。[第 20 集]

一〇八，九：得病六七日，脉迟浮弱，恶风寒，手足温，医二三下之，不能食，而胁下满痛，面目及身黄，颈项强，小便难者，与柴胡汤后必下重，不渴而饮水呕者，柴胡不中与也。食谷者哕。

得病六七天，脉迟浮弱，浮是在表。我前面跟诸位讲过，一开始我们介绍《伤寒论》的时候，浮沉迟数，沉是阴、迟也是阴，浮是阳、数也是阳。现在出现浮、迟而且是弱，代表阴居阳位，在脉上边来说，阴跑到阳位来了。**恶风寒，手足温**，遇到这种情形的时候，**医二三下之**医生攻下，“不能食，而胁下满痛，面目及身黄，颈项强，小便难，与柴胡汤后必下重，不渴而饮水呕者，柴胡汤不中与也。食谷者哕”，这就是已经变成逆证了。攻下的时候，（脉迟浮弱）这是阴跑到阳位，里边已经阴（实）。这个主要讲的就是阴实之证，阴里边有实结到了。这时同样的，病人恶风寒、手足温，攻下。

我们汗吐下三法，当你使用汗法、吐法、下法病人没有痊愈的时候，心里面就要有个数了，里面有问题，必有坏病，前面介绍过一定是坏病。怎么个坏？**面目及身黄，颈项强，小便难**，这时看到**胁下满、不能食**又不能吃东西，你就开个小柴胡汤。很正常你开个**柴胡汤后**，结果**必下重**。下重就是肛门觉得脱肛的感觉，里急后重，有的人大便下利的时候会里急后重。病人**不渴**。在治病的时候，只要病人说口渴、愿意喝水、胃口好，都是好的现象。病人并没有渴，里寒很盛。而**饮水呕者**喝水就吐，这时开**柴胡汤不中与也**都没有用。**食谷者**食物一吃下去**哕**。这个哕是打嗝，胃气没有了。遇到这种情形的时候，小便难、身黄、胁下满痛，处方就是前面介绍过的茯苓四逆汤。四逆汤有生附子、干姜、炙甘草、人参，还有茯苓，茯苓四逆汤。用茯苓的原因是什么？就是因为他不渴。茯苓四逆汤来救逆，看他有没有办法救回来。胃气已经没有了，打嗝。

一一〇：伤寒四五日，身热，恶风，颈项强，胁下满，手足温而渴者，小柴胡汤主之。

这个和上面的，两个条辨放在一起。伤寒四五日，身热，恶风，颈项强，胁下满，伤寒已经过了，变成病邪往里面走，手足温而渴者，上一条是不渴，所以我们治病的时候很希望听到病人讲渴、很怕病人说不渴。不渴就头痛了，不渴就想办法治到渴。最怕的是渴治到不渴。但是渴治到不渴有时是他恢复了他就不渴了，也不是坏事。但是病人只要有渴证出现的时候都是有救的、都是可以救的，小柴胡汤主之。这很明显就是，太阳中风也会转成小柴胡汤证进入少阳，伤寒也会进去。这是两个，都可以进去。

这里还有一个重点。诸位看，我们如果把它区分开来，身热、恶风、项强是太阳证，胁下满是小柴胡汤证、少阳证，手脚温而渴是阳明证。所以这个条辨可以解释来说，如果三阳并病即太阳病、少阳病、阳明病同时有的时候，用和解，小柴胡汤。所以我们有汗法、吐法、下法，还有和法、和解的方法，和法就是讲小柴胡汤。

过去针灸有担法。比如（同侧）肩膀痛、手腕痛，这两个地方痛，我用担法扎中间。担，过去挑担子，担中间。

一样，少阳、太阳、阳明（并病）的时候，和解用少阳。这个条辨的意思就是，当遇到一个病人跟你讲完（病情），奇怪这个人太阳证也有、少阳证也有、阳明证也有，怎么办？到底是开桂枝汤、小柴胡汤、还是承气汤或白虎汤？不用，用小柴胡汤就可以了。所以三阳并病用小柴胡汤。

一一一：伤寒，阳脉涩，阴脉弦，法当腹中急痛，先与小建中汤；不差者，与小柴胡汤。

111 小建中汤

桂枝三两去皮，甘草三两炙，大枣十二枚，芍药六两，生姜三两，胶饴一升上六味，以水七升，煮取三升，去滓，纳胶饴，更上微火消解，温服一升，日三服。呕家不可用小建中汤，以甜故也。

伤寒，阳脉涩寸脉的地方是涩脉，阴脉弦阴脉就是讲少腹部，（寸脉）涩的时候代表阳气不够，阴脉弦代表下面肚子里有里寒、讲弦脉就是寒水在里面。法当腹中急痛应该是肚子痛，阴脉的地方。先给与建中汤，不差者不好的，就给与小柴胡汤。

小柴胡汤介绍过了，诸位看小建中汤。桂枝 3，如果芍药跟桂枝同样是 3 就是桂枝汤了。小建中汤里芍药是桂枝的两倍，同时加饴糖下去、就是加麦芽糖下去，这就是建中汤的来源。所以小建中汤实际上是来自桂枝汤。

经方从《伤寒论》《金匱要略》看有两个地方张仲景在用补药，第一个就是小建中汤。他补的时候还是用桂枝汤来做补，他不会去开个什么（温病派的）药，因为这是病药、所谓治病的药。我们可以吃补。温病派的药不是不能吃，而是说你很好的时候可以吃。如果有病，现在是小建中汤的时候。

我们见得最多的小建中汤证就是小孩子。一个小朋友来，医生我肚子痛，妈妈带着小孩子来，小孩子不吃饭。很皮，就是不吃饭。看他的脸，鼻子（山根处）是黑的，青黑的一条。这就是小建中汤证，肚子里面寒的，他就不喜欢吃东西。小建中汤你知道多厉害。你要开处方的时候，芍药一定是桂枝的两倍（三两口误），因为重用芍药的时候肚子痛会去掉。同时里面有炙甘草，桂枝能够降逆，饴糖、麦芽糖是甜的能够健脾胃。所以小建中汤一吃下去以后，看到五谷杂粮、谷类的、米面类的东西，哇真的是，他可以不要菜直接抓着饭就吃。会到这种程度，谷类的吃得很凶。为什么？因为有饴糖在里面。

这里遇到这种情形的时候，肚子痛我们先给小建中汤，如果小建中汤没有好，这时再给小柴胡汤。处方就在这个范围之内。

为什么会这样就小柴胡汤？因为弦脉。少阳证的主要的脉就是弦脉。一般来说我们摸到弦脉，这个弦就好像吉他的弦，弹吉他的弦摸上去。没有弹过吉他的，借你一把摸摸。弦一摸就是跟吉他弦一样，弦脉就是少阳证的主要的脉。所以这里讲就是弦脉。

还有腹痛，肚子痛我们知道小建中汤证，这是虚寒的痛，这是小建中汤。

小建中汤用的地方很多。小孩子不喜欢吃饭是小建中汤，肚子痛、腹痛是小建中汤。平常身体不好，可以预防吗？也可以吃小建中汤。如果不要胖，怕吃了以后胃口太好、看到米面无法控制，吃了会胖，吃桂枝汤就好了。如果很瘦，瘦干干的想胖，吃小建中汤。因为好喝嘛，桂枝多香，再加上饴糖，麦芽糖多好吃。可是吃下去会很胖。我们常常（看到）有厌食，有的人厌食、不想吃东西，我说没关系，不想吃东西就吃小建中汤吧。吃了以后过两天打电话来说，奇怪胃口怎么那么好，看到米面类的就受不了就会去吃。所以小建中汤是个非常好用的处方。

想瘦的人、要减肥的人不能吃小建中汤。可以吃桂枝汤，不要吃小建中汤。那不是整人嘛，当然给敌人吃没关系。这个吃了很好。

一一二：呕家不可用建中汤，以甜故也。

呕家不可用建中汤，就是呕吐的人不要用建中汤，因为里面有甜的饴糖**以甜故也**。呕吐的人吃甜的吐，这时用小柴胡汤，只要有恶心出现就进入少阳了。

呕家不可用建中汤为什么？太甜。

一一三：伤寒中风，有柴胡证，但见一证便是，不必悉具。

伤寒中风，有柴胡证，但见一证便是是一证就可以了，就可以用柴胡汤，不用看到其它的证。这都是《伤寒论》条例的治证的法则。

比如有人跑进来说，头痛、恶寒、体痛，但是恶心。这不是捣蛋嘛，看起来好像（伤寒），本来想开麻黄汤给他，这个人突然说恶心。不知道怎么开？柴胡汤。一证就好了，一个证就可以开了，就代表他已经要进入（少阳）了。有时候不是说那么凑巧，你坐在那边看病人的时候他来了刚好就太阳进入少阳了，哪有那么凑巧啊。他来看你的时候刚好大部分还在阳明，但有部分进入少阳了、有部分还在太阳。怎么处理？还是开小柴胡汤的意思。不可能说刚刚好他进了（少阳）碰到你，哪那么凑巧。

所以这时只要一证有就可以，**不必悉具**。这是张仲景的治证的原则。这都是经验，张仲景的经验。所以诸位按照这个法则做，真的是一剂知二剂已，非常的快。就像我刚才讲的，你只要能够在少阳证的时候解决了问题，内科病就没有了，内脏就不会生病。

一一四：凡柴胡汤病证而误下之，若柴胡证不罢者，复与柴胡汤，必蒸蒸而振，却发热汗出而解。

（注：本条辨在第 116 条后补讲。）

一一五：伤寒二三日，心中悸而烦者，小建中汤主之。

伤寒二三日，心中悸而烦者会用到小建中汤，就是里虚掉了。

里虚掉才会用建中汤，建中汤是专门治疗虚证的。如果说心中悸而烦，桂枝甘草汤、茯苓甘草桂枝汤，都可以治疗心悸而烦。这里为什么要写建中汤？就是病人本身是虚的。你看他的脸色很青、很淡，然后很暗黄、黄黄的，小孩子不吃东西，身体很瘦，通通可以用建中汤。这是里虚的人。

所以如果得到伤寒有表证、又有里虚的，直接开建中汤就可以了。

一一六：太阳病，过经十余日，反二三下之，后四五日，柴胡证仍在者，先与小柴胡汤。呕不止，心下急，郁郁微烦者，为未解也，与大柴胡汤下之则愈。

116 大柴胡汤

柴胡半斤，黄芩三两，芍药三两，半夏半升洗，生姜五两切，枳实四两炙，大枣十二枚擘
大黄二钱

上八味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，再煎，取三升，温服一升，日三服。

原来是太阳病，过经十余日十几天了，又反二三下之，再后四五日，柴胡证仍在者，先与小柴胡汤，意思是说过了太阳证了。我们看到病人有柴胡汤证，比如往来寒热、胸胁苦满、再恶心，我们开小柴胡汤。开小柴胡汤下去以后，呕不止呕吐并没有止到，心下急，郁郁微烦者，为未解也，与大柴胡汤下之则愈。

从刚刚第 112、113、114、115 到 116，诸位现在得到一个结论。如果病是在太阳跟少阳中间，只要有少阳证，这都是小柴胡汤。所以张仲景当初把小柴胡汤定义的条辨就放在病人有出现介于太阳和少阳中间的兼证的时候是小柴胡汤证，当出现了少阳跟阳明中间兼证的时候才是会有大柴胡汤的现象。这样就可以帮诸位很好的区分开来，什么时候使用小柴胡汤，什么时候使用大柴胡汤。

受到阳明、阳明有兼症的时候一定有烦躁，病人有便秘，大便秘结阳明证。如果没有，只是往来寒热、头痛、兼一点少阳，我们就知道是小柴胡汤。所以小柴胡汤这个处方的设计，适用于单纯的少阳证或者是兼一点太阳证。这是小柴胡汤。但是当太阳证没了只进入少阳跟阳明的时候，只有一剂处方就是大柴胡汤。

大柴胡汤不得了，我临床上用，看很多。而且大肠癌，你无法想象它的效果有多好。大柴胡汤，在少阳、阳明。阳明就是讲阳明证，比如大肠经，在肠子里面通大便，所以大柴胡汤里面有大黄，有时我还会用到芒硝。少阳经也兼顾到。所以这个处方出现的时候一定病人兼有便秘同时兼有少阳证的现象，比如往来寒热、胸胁苦满、恶心、便秘。小柴胡汤不能治疗便秘，一定要大柴胡汤才能治疗便秘。现在看大柴胡汤。

我用大柴胡汤不知道帮助多少大肠癌的，没有开刀的，开刀就不一样了。所以很气，讲到这个我就很气。

肝在这边、肝很大，这是大肠。西医通知道，大肠如果有肿瘤或怎么样，开了刀以后（会传到肝脏）。大肠这边有根血管跟肝是连接的，全身上下就这个血管没有瓣膜，所以开了刀以后癌症从这里会进入肝脏。这个西医都知道，可是他还是开。堵到了、大便不出来怎么办？非要开。有的是直肠，直肠堵到。大便排不出来，非要把它切掉，切掉以后做人工肛门。切掉以后癌细胞又跑到肝脏。

到我们手上的时候，变成肝是厥阴证。厥阴证的时候是寒热并结的一种现象，就是也是看到寒、也能看到热，可是用桂枝、麻黄、葛根都不对证，已经进入厥阴证。本来是阳明证、少阳，就变成厥阴证。为什么大便排不出来？因为西医不会用芒硝跟大黄。而且光靠芒硝跟大黄还不行，要配合柴胡汤、柴胡在里面才能够去掉它。

我们在治证的时候很好玩。一个病人肿瘤长在大肠头这边。来的时候我一看，他右下腹这里痛，肿了一块，走路都有点跛，肿在大肠头这边。我看他的背景检查，上面写着 colon cancer 结肠癌。奇怪，我就逗他，大肠癌不找西医开刀来找我，有没有找错？不能开刀，老外很好玩，不能开。我说为什么？他说我爸爸癌症开完刀不出两个月就走掉了，我哥哥开了刀也不够两个月。两三个礼拜，有时开完刀做化疗就走掉了。然后我的 Uncle 叔叔也是这样走掉的。现在轮到我。我从他们身上学到教训了，我不要开，我



先来找你试看看。他很聪明。

一看在大肠头，我就按照经方开。大黄牡丹皮汤证，当盲肠炎来治疗，同时薏苡附子败酱散，复方在里面。开始吃了，开始大便开始排了。排完（大肠头）的肿块没了，一直吃到大柴胡汤。

进入大柴胡汤的时候，病人有便秘，有往来寒热，有恶心。他在吃大柴胡的时候，刚开始很好笑。刚开始的时候他太太弄错。我就奇怪，以为他吃一个礼拜，我给他吃的是一个礼拜的药，结果他三个礼拜了才来找我。我说你这个药中间没有了？没有，我每天都有药。我现在还奇怪，不对，我只给他一个礼拜的药。他太太弄错，剂量太轻。我叫他吃3勺他吃1勺，所以吃了三个礼拜。我问大便好不好？不好。我吓了一跳。我怕弄错，赶快带着他到门诊那边，然后我做给他看一次药吃这么多。他说我吃错了，太太给我一点点。还是粉剂，量加回去，大便就出来了。精神比谁都好，已经半年，现在都好好的，大柴胡汤。所以诸位会用经方，大肠癌绝对不会死人的。

大家看大柴胡汤。芍药，黄芩，只有半夏和柴胡是等量，里面加了枳实。比小柴胡汤多了枳实还有大黄。小柴胡汤有人参，把人参拿出来，加了枳实跟大黄。大黄，因为大柴胡汤有便秘，可以把它清出来。枳实，前边介绍过能够宽肠。如果柴胡汤证看到病人有腹满、腹部有胀满，这时要加厚朴下去。

大黄跟芒硝有差异。芒硝是攻坚，大黄是祛实，这有点不一样。什么叫攻坚？大便硬硬的，有时大便很硬的。你们没有看过，小朋友大肠里的津液没了，大便排出来石头一样，掉到马桶里面扑哧还有声音。拿起来丢到墙上还会弹回来，不会粘在那边的。硬到这种程度，跟石头一样。冲还冲不掉，我讲你都无法相信，真的冲不掉，然后还拿个棍子下去把它打散掉才能冲掉。听到病人这样陈述的时候，我心里想的就是芒硝，芒硝攻坚。再硬的，就算硬得像石头一样，芒硝可以把它切成一片片的出来。

一般温病派的看到硝黄，看到大黄、芒硝，不能吃。桂枝也不能用，麻黄也不能用，大黄也不能用，芒硝也不能用，怎么治病。诸位放心的用。我一年不晓得用掉多少大黄、芒硝，到现在没有人吃了会出问题。包括我刚才讲的硫磺。硫磺吃下去的话如果真的中毒，所谓中毒就是舌头麻，或者吃太过舌头麻，全身瘫痪、麻就不能动，没有关系，烧鸭吃一口，鸭肉就解硫磺的毒。而且那种毒是热毒，不是真正的毒。吃鸭子就可以了。因为所有的动物里就鸭子吃硫磺没有事，鸭子很特殊。

大黄是祛实。什么叫实？就是堵到了。如果堵到的时候大黄只能推它。堵到的时候，有时是软的，软的话就不需要加芒硝了，硬的时候才要加芒硝。

怎么知道硬软？硬软就是 common sense 常识。去压他。拒按，不放屁、屁都不放一个，这就要靠芒硝了。为什么？因为大肠是这样下来，直肠，大便堵到这边来，直肠很小，都塞住了，当然屁都没有了。有个人来找你，便秘。你问放不放屁？屁很多。堵在小肠里面。为什么？因为小肠里面很多弯、九转回肠，结果大肠里面没有东西，所以肠气一直排出来。所以放屁放很多就是小承气汤，大承气汤是屁也不放一个。所以什么时候要用芒硝你问他有没有放屁，没有放屁用芒硝。

有时小朋友或年龄大的人大便出不来堵在肛门那边，他们用调羹去挖，太硬了。为什么要用调羹去挖，我才不要咧，用芒硝就可以打出来了。叫你去挖，谁受得了。大便堵在里面就要靠芒硝。芒硝煮过就是前面讲，煮过效果就不好，生用。所以大柴胡汤煮完以后，把芒硝放到汤碗里，汤药冲下去喝，才有办法打出来。

过去有的中药行，老板比如得到大肠癌，可是他用了所有的处方，大便不出来，还是要去开刀。他所谓用了所有的处方实际上就是，什么都用了就是没用大黄和芒硝，因为温病（派不敢用）。大家现在学到大柴胡汤。以后当你会用大柴胡汤，现在这里是

没有大黄不叫大柴胡。大柴胡一定会用到大黄。有的时候一定会用到芒硝，要会用芒硝。

如果诸位能够运用到这个处方的话，大肠癌就是可以治的，绝对不会死人。只要通利一段时间以后，自然而然他就恢复了，肿块就慢慢消除了。因为病是在阳明，少阳阳明，无死症。不要动他，一开刀的话就变成厥阴，救都来不及救。你叫我救也没办法了，太慢了。

所以我们开始的时候要注意。如果有便秘的时候你跟我讲，不要等哪天出大问题再跟我讲。如果大黄芒硝都出不来的话，我真的是没法了。一定出得来。攻坚攻大便跟利小便不一样。利小便比较难，所以腹水比较难。但是大便一下通出来，没有通不出来的。

补充《伤寒论》第102条。冒，有头昏是冒，还有流汗、头汗出也是冒。这个条辨就是说，会有人出现头昏或是头上有汗的主要原因。太阳证本来应该是先解表再攻里，这是经方的原则。有的人先攻下，一攻下他，造成没有完全好，因为他本来应该先解表再攻里，这是治病的顺序。然后你攻下了他没有好，你一看不对，想到了，忘掉了应该是太阳证要解表，结果再给他解表，这时表里都虚掉了。表里都虚掉的时候，病人如果出现头昏、头晕眩或者是头正在冒汗，这个症状出现的时候，因为头部是阳明热，代表胃气会慢慢恢复。

张仲景就是告诉大家，不要处方，没有关系。即使前面是错了，没关系，稍微等一下、等他一下。为什么是这样子？汗出表和，就是胃的津液要回来，让他自己痊愈就可以了。如果还没有好，人的精神都恢复了，如果表证还没有好的话你再去发表，里证还有的话再去解里。一般来说这个不是很严重。

上次我们缺掉一段，缺掉一个条辨，《伤寒论》第114条。

凡柴胡汤病证，柴胡汤证我们要和解。太阳表证，伤寒，或桂枝汤证我们要桂枝汤。结果你没有和解、没有用柴胡汤，而误下之你攻下。误攻下了，本来是小柴胡汤一剂就好了，结果你开错处方了。或者是你认为这个人应该先下，因为他便秘很久了。或者是这个人跟你也没有关系，他本来就是柴胡证，结果在外面吃个便当吃坏了。

病死猪肉，诸如此类的，谁知道。中国台湾省有病死的猪，祖国大陆有些地方情况更可怕。我都不敢吃，很小心，不然吃完回来我的胸部比女人还大，那还得了。你们有没有看到三、四岁月经就来了，吓死人了。所以青菜长得太肥、太胖不能吃的。如果不知道，食物吃坏肚子了被攻下来，也没办法，无法避免。

若柴胡证不罢者，这时只要柴胡证还在。所谓的柴胡证就是，恶心、呕吐，往来寒热，胸胁苦满、肋肋这边苦满。只要有证还在，再给**复与柴胡汤**，还可以再用。即使被误下了，还可以再用，没有关系。**必蒸蒸而振**，这种情形会**发热，汗出而解**。一般来说柴胡汤证会有得汗，就是他胃气恢复很快，因为他被误下了。误下以后或是吃坏肚子了，这时再用柴胡汤下去，他恢复的时候会冒一些汗。实际上这种汗是一种虚汗，但是病人自己会恢复没有问题，因为小柴胡汤里面有人参。[第21集]

现在人参很贵，外面都用党参。开处方的时候用党参也可以，用党参没有关系。

一一七：伤寒十三日不解，胸胁满而呕，已而微下利，日晡所发潮热，此柴胡证，本不得利，今反利者，知医以药丸下之，非其治也。潮热者，实也，先宜小柴胡汤以解外，后以柴胡加芒硝主之。

117 柴胡加芒硝汤

柴胡二两六铢，半夏二十铢，黄芩一两，甘草一两，生姜一两，人参一两，大枣十二枚，芒硝二两

上八味，以水四升，煮取二升，去滓，纳芒硝，更煮微沸，分温再服。

伤寒本来是在太阳证，十三日过两候不解，胸胁满而呕，诸位看到胸胁满而呕，我们知道（太阳）病因为失治、病人没有得到很好的治疗，失去治疗的时机，之后表邪往下走，走到少阳的时候胸胁苦满、有恶心了。这一看我们知道，现在不要看后面的话，看到这里是小柴胡汤。结果症状到这边的时候病人已而稍微下利，日晡所发潮热。

只要黄昏的时候，病人只要告诉你，奇怪为什么每天到了黄昏就开始发热、全身就燥热，出现这个症状的时候就是所谓的阳明热。阳明有热的时候都是在黄昏的时候发热。你正在跟你的情人在夕阳西下时在淡水那边欣赏夕阳，突然你女朋友在那边发热，就是阳明热。阳明热有两证。一个你问她口渴不渴？很渴，大部分都是白虎汤证。（另一个）便秘。会不会放屁？会放，小承气汤。不会放屁，大承气汤。当然诗情画意的美景就被打坏掉了，怎么问大便如何。没办法，这都在黄昏。这可以很好的闻，听人家陈述就可以知道。还有就是望，黄昏的时候看到哪个最难过就是大承气汤证，阳明热。

这里的意思是，他兼有小柴胡汤证又兼有阳明的燥热证，所以病证在少阳跟阳明之间。病在少阳跟阳明之间的时候张仲景前面已经出方了，是大柴胡汤。可是大柴胡汤里面主证用的是大黄。到了黄昏发潮热的时候，这个条辨的意思是，可能有燥矢在里面、就是干燥的大便堵在里面。大黄只能祛实，不能攻坚。**此柴胡证，本不得利，今反利者，柴胡证现在下利了，医生以药丸下之，非其治也不对。潮热者，实也，先宜小柴胡汤以解外，后以柴胡加芒硝汤主之。**这个地方就是告诉诸位，什么时候需要使用芒硝。芒硝是攻坚用的，这个坚是坚硬的大便，包含大肠癌在内。大肠癌的病人，只要确定他有干燥的大便，你放心用芒硝。如果不用芒硝，攻不出来的话，完蛋了。大柴胡汤或是小柴胡汤加芒硝，都是在阳明燥热证兼一点（少阳）柴胡证的时候使用。

临床上去看的时候，大肠癌的病人只要没有开过刀，都是在这个症状。介乎在阳明跟少阳中间的时候，这是很好治的阶段。所以诸位以后临床看到病人的时候，这个病人没有给西医碰过，大部分都在阳明、少阳我讲的是大肠癌，一动刀过以后完了就变成阴证。所以我反对开刀就在这里，按照《伤寒论》的理论，这个刀反而坏事。

但是如果不使用经方，一般的南方温病派碰到大黄、芒硝不敢用。大黄、芒硝、麻黄、桂枝都不敢用，更不要讲后面的生附、炮附那是天方夜谭。光是麻黄、桂枝、大黄、芒硝不敢用，不敢用怎么攻、怎么攻这个坚。我们心里知道以后，处方还要下得很正确才能把人救回来。所以诸位学到这个以后，当你必须要攻下的时候你就去攻下，不要怕攻，不要怕太过。

这里我就要强调一点。因为很多人怕用芒硝、怕使用大黄，很担心这个。其实你不用担心。当你知道病人需要这个的时候，硝、黄就是补药。你岳母大便秘，她是承气汤，阳明证。你用大黄芒硝，她很开心。你岳母没有毛病，你给她大黄芒硝，自找麻烦，不对。只要是对证，通通是补药。所以补药的定义并不是一定要去吃大补的东西、十全大补的什么东西，不一定。他今天如果便秘、阳明燥矢很厉害、大便硬得很厉害，你给他吃十全大补，害死他，根本不是补药，那是虐待，更扎实在里面。这时把大便清出来是补药。补药的定义应该是这样子。这样以后诸位就敢用了。

柴胡汤加芒硝的比例，柴胡是五，半夏也是五，黄芩和后面都是三、都等量，芒硝是（二）、四到五加重没有关系。当在使用芒硝的时候，芒硝生用。**八味，以水四升，煮取二升**2碗，4碗水煮成2碗，芒硝就是一碗只有一钱在里面，分两次。不要上面说二两你就真的二两，比如我们现在把两换成钱，比如四钱好了，知道干燥的大便在里面，这时把它放到两钱。实际上两钱都很重，一般不需要。我平常就一钱（一碗），一钱就很多了。把芒硝放到碗里面，汤煮完以后把它冲下去，这个力量最强。张仲景在这边说最好是放下去再煮一下、再稍微微滚一下，他可能是因为剂量比较重。我们的剂量比较轻，所以不用滚，直接攻下去就好了、直接生用就可以了。

只要确定他需要芒硝，这时用下去的时候芒硝是补药，而且只有芒硝可以把干燥的大便打出来。尤其是干燥的大便堵在大肠头，很大一块。直肠很小、直肠很窄，然后大便很硬一块，排又排不出来的时候，真的是很痛苦。用芒硝的话一剂就攻出来。有时候不要手软，一钱下去还没有反应，那就两钱没有关系。宁可一剂把它去掉，也不要给他吃好几剂，药不好喝，所以剂量很重要。当很严重的时候，诸位放心，如果严重发现他整个肛门那边压到都痛，然后又问他7天都没大便，我一剂芒硝可能就用两钱下去，一次给他清出来。

我们叫急下存阴，这是经方家的一个概念。因为他已经燥矢很厉害了，这时不把它马上清出来的话阳明证一直在那边，一直在热的话里面的津液会伤到。因为阳明是纯热证，等于是高热、温度很高。不给他清掉的话津液伤到，等到津液伤到了以后再去清已经太慢了。所以我们要急下、要快下。

诸位只要确实的时候下手，没有关系。甚而至于买一副药芒硝给他四钱、一包两钱都没有关系，很大剂了。那个冲下去，你跟他说吃一碗，另外一碗先不要吃，通通排出来就不要吃了。有没有排出来，病人心里很清楚。如果碰到一个笨蛋不知道，没关系，看小便。小便颜色淡掉，变成淡白、淡黄、很清，可以代表没有了。如果攻坚攻下来以后干燥的大便清出来，结果病人的小便还是比较深黄，第二剂再吃下去。所以大便清完的时候小便的颜色就变了。这是我们辨证的一个重点。

一一八：伤寒，十三日不解，过经，谵语者，以有热也，当以汤下之。若小便利者，大便当鞭，而反下利，脉调和者，知医以丸药下之，非其治也。若自下利者，脉微当厥，今反和者知为内实也，调胃承气汤主之。

伤寒，过了十三日不解，比如过了两个周期、两个候。在《伤寒论》现在讲的是伤寒，我们有中风、伤寒、温病，现在解释的是伤寒。如果伤寒没有遇到经方家，伤寒非要开麻黄汤不可。我举一个例。临床上看到病人，体重节痛、关节痛，身上如鞭好像鞭在打一样，恶寒，发热、高烧，这是《伤寒论》的原文，临床上我就看到。

兄弟两个是木工，拿一个棉被把一个东西抱住，我不晓得里面是什么东西，两个人扛到我诊所来丢到床上。我一看，打开来一个糟老头在那边，小老头一直在抖。我说怎么回事？我爸爸中风。我说中风不送去急救？送去了，没有用，还是这样子。我说多久了？一个礼拜，还没有过经。我一看，望就够了，看他一直在抖。外面大热天，仲夏他在那边发抖，还棉被包着来。我一摸他的脉，脉是浮紧的，不用问了，麻黄汤。你看他这是西医讲的中风、真的是中风，然后我开的是麻黄汤。麻黄汤是伤寒，这是伤寒，你不要把伤寒、（西医的）中风、太阳中风混在一起。

结果我很担心我开错。那么鲁莽，一下就麻黄汤，那么肯定，那么有把握麻黄汤下去，万一开错怎么办，病人离开以后我就很后悔。可是想想不行，麻黄汤证我要相信没有错，张仲景经方不会错，我相信、要有信心。结果第二天我早上一到诊所就打电话给他，你爸怎么样？我爸人不见了。我说你爸不见了，为什么不见了？他出去玩了，他每天早上都要出去运动。今天早上起来一看他已经不见了，我们知道他好了。老先生已经出去散步了，去玩了。一剂，我说他吃了多少？他吃一碗，只吃一碗。麻黄那么多，第一剂麻黄开了6钱，我说他吃了晚上好不好睡觉？很好，我爸睡得很好，完全没有睡不着的现象。只要对证就好了，就一剂。

有时还不好算钱，怎么算，药很便宜。5块钱美金他也觉得我一定没有效，25块美金他觉得很有效。所以有时做好事不见得会帮助到人。

所以当有伤寒出现的时候，诸位就用伤寒、就用麻黄汤。如果没有好、过经，有两种可能，一种进入阳明，一种进入少阳，这是《伤寒论》的原则。如果过经了、过了太阳经，谵语者，以有热也，当以汤下之。反正出现谵语就是胡言乱语，讲话鸡同鸭讲，

你问他寒暄，他也跟你回答的不一样。谵语出现的时候就是已经是神志恍惚了。在经方里面来说，出现谵语的现象大部分都是有燥矢、就是干燥的宿便，有宿便在里面。因为身体里面热，发热的时候津液不够了，当津液不够的时候宿便变成很干燥大便，浊气、燥气就会上升到脑部去，就会发谵语、就会胡言乱语。所以你看他胡言乱语、谵语的时候神昏，眼睛看到奇怪的东西。再去问他小便，小便只要是黄色的，通通可以用承气汤来攻。一般我们知道，谵语了、有热了，当以汤下之就是讲承气汤。

小便利者，大便当鞣，而反下利，脉调和者，知医以丸药下之，非其治也。这就是汤和丸，当以汤下，大承气汤用汤剂去攻，结果医生没用汤剂用丸剂。丸剂就是丸药。我一开始就讲汤丸散膏丹。该用汤药的时候就用汤药，像麻黄汤他不会讲麻黄丸。五苓散，他不讲五苓汤用五苓散。

麻黄汤我开的时候，我一看病人，如果只是小孩子发烧感冒我就开粉剂也没有关系，但那人中风了全身都在发抖，汤剂，我只开一副给他。所以他们都叫我倪一帖，一副药就够了。讲坦白的、我凭良心说，我也不敢给他第二帖。已经好了还在乱吃，他都舍不得，浪费掉不好再把它吃下去。不需要的时候吃下去就很凶，经方是一剂就好了，好了就好了。所以也不敢给他第二剂，讲坦白的，也不敢给他第二剂。

这个情况，当以汤下之，结果医生以丸药下去，力量不够，该清的时候，意思是说没有完全把它清出来。没有办法完全清出来的时候，非其治也就是力量不够。如果病人**自下利者，脉微当厥，今反和者，知为内实也**，就是该当攻下的时候你开的处方是对的，但是丸剂，药力没有那么强，结果大便还是燥实在里面。有宿便（津液口误）排出来，但是没有完全排出来，里面还有内实。如果是误治、攻下攻得很厉害，脉微当厥就是脉很小的时候这个人当场受不了会昏迷过去，因为攻太多了。现在不是，脉很柔和，病人精神很好，代表没有误下而是力量不够。

所以当用药攻下的时候只有两个可能，一个是过，一个是不及。但是你要记得，当用汤剂的时候，为什么张仲景在煮汤剂的时候要3碗煮2碗、9碗煮3碗？就是不要一次下去，一碗一碗喝，喝到了，不要尽剂，不要全部喝完，这是汤剂的目的。所以他在煮汤剂的时候都是，9碗煮成3碗，或是6碗煮成2碗，还有刚刚的4碗煮成2碗的，都是有这个想法在里面。刚才介绍的柴胡加芒硝汤就是4碗煮2碗。所以该用汤剂的时候用汤剂，不要用丸剂。

现在美国禁用麻黄。我们反映，当时他们在立法的时候美国禁用麻黄，结果法规规定下来，西药厂跟中医师可以用，所以我们在美国还可以用麻黄。大家在吵，我在骂，从此气喘都没人治，气喘、肺病、肺的问题都不能治，我们少了青龙开玩笑。我们会介绍青龙、白虎、朱雀、玄武，慢慢会很多、越来越多的东西出来。麻黄很重要。

一一九：太阳病不解，热结膀胱，其人如狂，血自下，下者愈；其外不解者，尚未可攻，当先解其外，外解已，但少腹急结者，乃可攻之，宜桃核承气汤。

119 桃核承气汤

桃仁五十个去皮尖，桂枝二两，大黄四两，芒硝二两，甘草二两炙上五味，以水七升，煮取二升半，去滓，纳芒硝，更上火微沸，下火。先食温服五合，日三服，当微利。

太阳病不解，就是太阳病中风、伤寒、温病，帮他治了以后还是没好、发表的药没好，**热结膀胱，其人如狂**，文言文用如狂跟发狂是不一样的定义，发狂就是已经发狂了，如狂就是很像要狂了但还没有狂。桃核承气汤这个汤方是治疗血证、瘀血的第一方。张仲景在经方里认为，有瘀血的时候他开的第一个处方是桃核承气汤。

清朝有个很有名的名医叫唐容川。他写的一本书叫《血证论》。诸位可以看他的《血

证论》写得非常好。这个人是经方家。他是庚子赔款的时候到欧美去学西医，他就是学完西医以后回来说中医是对的。这个人脑筋很好，没有被洗脑。结果他就把西医臭骂了一顿，反正他就用西医的理论来写。他帮助写了一本《血证论》，认为久病必有瘀、必有瘀血、瘀血出现的时候。

这个条辨是告诉诸位，当因为太阳经去发表的时候，太阳是与膀胱有关系，足太阳是膀胱经，当发表的时候如果这个病人本身有**热结膀胱**。什么叫做（热结膀胱）？比如有膀胱结石，或者是膀胱里有点发炎，或者是有性病或怎么样，anyway 就是膀胱本身就有问题在里面。结果去解表的时候一发汗，膀胱里面小便的津液就不够了、里面的水分不够了，变得很浓稠，这时其人如狂，**血自下**小便里面看得到血，**下者愈**，如果排出来了，很顺地就排出来，血没有瘀在里面，自己就好了。我们攻下的时候一定要确定表证没有才能攻下。所以**其外不解者**如果他外证还有，**尚未可攻**，一定**当先解其外**，解外的话可能是桂枝汤、可能是葛根汤。

外解已解除了外病以后，代表这个人没有表证了。一般来说只要是攻下必须要确定他没有表证。有没有表证？脉有没有浮可以知道，看我们前面读过的条辨。可以去问他，身体的肌肉会不会痛，关节会不会痛，会不会胸胁苦满，会不会头痛项强，会不会怕风、怕冷，有没有流汗，这些都可以知道有没有外证。当确定外证通通没有的时候，只有**但少腹急结者，乃可攻之**可以攻他，**宜桃核承气汤**。

少腹急结，肚子上，少腹这个地方急结，硬邦邦的在这边。光是少腹这个地方，有可能是膀胱，有可能是女孩子的子宫，有可能是一些淋巴组织、淋巴结堵在这个地方。

到底是哪一个，怎么知道什么时候，怎么知道他血结在膀胱里面？当少腹急结、血结在膀胱里面的时候，一定有一个症状相伴到就是小便不利。如果这个人小便利，血自下，下者就好了。他就是小便不利，排不出来，堵到了，瘀血块或是结石堵到膀胱、尿道口排不出来了。

你将来当医生，妇人、一个太太来找你，先生我肚子痛。你怎么知道她是月经痛或是什么痛？你问小便好不好，小便很好，膀胱没有结、没有瘀到。不用再下去问，一问小便就知道。所以如果是一个太太来找你，肚子痛。她月经来的时候肚子痛，你没有问她小便好不好，月经来腹痛很稀松平常，我们开很多处方、后面的经方，《金匮要略》里面很多处方可以治。你就开给她，她没有好，因为你没有问她小便好不好。她是月经来了痛没有错，可是她刚好月经来的时候正好膀胱结石堵到，这是因为膀胱结石的腹痛，结果你没有弄清楚。实际上经方没有错，就是你稍微要注意一下。

所以切记我的话，当你要使用攻下的药的时候一定要，第一个确定他没有表证，第二个要确定你要攻的哪一个部位是对的。

现在是要攻膀胱。膀胱里面堵到的血块，或者是膀胱结石。或者是有瘀血堵到膀胱里面，可能的原因，搏击、两个人打架，脚踢到，膀胱里面瘀血。桃核承气汤用得最多就是外伤。两个人打架，不小心一脚踢到阴部的地方，膀胱里面蓄血，所以那个人发狂。当然会狂，我也会狂，小便排不出来也会狂。还在考虑要不要桃核承气？你还考虑，赶快桃核承气，不然小便排不出来很危险。如果要整他，不要用桃核承气，去通尿管？你通通看，痛死了，很痛。我们常常会发现到膀胱瘀血就是，因为外伤撞到。或者骑摩托车、骑脚踏车怎么样，难免嘛。意外刚好撞到阴部的地方，正好就撞在这个地方。所以你先问他小便。小便很好，代表膀胱没有问题。

有的时候病人很好玩。有的时候我很忙，可是病人跟我们讲了半天都没有讲到重点，听得会烦。已经开始不想听的时候，想开处方的时候，突然病人冒了一句话出来，医生我有个很奇怪的症状。我最喜欢听他们跟我说有一个很奇怪的症状，那个东西都就是重点，他讲了半天都没有抓到重点，我小便不是很好，好像排不出来。我说下次你第一句

话就给我讲这个就结束了，一开始就讲，不要拖到后边都讲完了。尤其帮老太太看病很麻烦，她会跟你讲一大堆，光一个便秘就回答你 20 分钟都没讲完。你要抓到重点。中医又没有仪器在那边，我们必须望闻问切要很清楚，所以辨证上要很清楚就知道。

常常我会看到小朋友出车祸或是撞摔，还有小朋友最常滑轮。他们滑轮在马路上滑的，我以前那时候哪有马路上滑。他们在马路上滑，还故意跳到公园的把手还有楼梯，他在把手上滑下去。结果他还不小心“咚”一下正好坐上去，桃核承气汤证。来一个看到是桃核承气汤。

所以我们看到阴部、男人的睾丸瘀血什么的，我通通开桃核承气汤。既然开桃核承气汤，就是告诉你开汤，一剂就中。一剂下去如果他还没有完全清出来，再叫他把第二碗喝了。所以伤科伤到阴部，跌打损伤，都会使用到桃核承气汤。

桃核承气汤处方你看比例，我们按照比例来说，桃仁是 3，桂枝是 2，大黄是 4，芒硝是 2，炙甘草是 2。其实桃核承气汤原方最下面的三味药，大黄、芒硝跟炙甘草这三味药就是调胃承气汤。所以调胃承气汤再加上桂枝跟桃仁，这就是桃核承气汤。

张仲景很厉害，他在活血化瘀的时候。一般我们想到活血化瘀，开丹皮，牛膝，很多，红花、藏红花。张仲景用了桂枝很多。包括后面的桂枝茯苓丸，很多都是桂枝。活血化瘀为什么要用桂枝？因为桂枝这个药是辛甘发散的，它到心脏里面能让心脏的血喷出来。心脏喷射力量加强的时候，攻瘀的时候这些攻瘀的药、桃仁有心脏动脉的血在后面推它，所以破瘀的力量会更强。所以张仲景常常使用桂枝。

血证的时候、病人身体有瘀血的时候，有一些很特殊的症状。比如病人说，医生我很奇怪，嘴巴很干、口很渴但就是不想喝水。你说这个人是神经病，找麻烦，看病还找医生的麻烦。不是，这是真的是这样子。身体里面有瘀血的时候，有瘀到了，血液循环不顺畅的时候，病人就会口渴不欲饮。后面血证的时候特别会介绍到。还有像妇人，三阴交、血海都是血的会穴，三阴交是阴穴，在三阴交找到压痛点都有瘀血。

瘀不去新不生，瘀不去的话新血不生。所以在治疗贫血的时候，不是一味地说，贫血就给你补血、给你四物汤，气不够给你八珍汤。如果病人有瘀血的症状，瘀血的证没有给他去掉，新血生不出来。我们在开补血的时候常常在活血化瘀，把瘀血去掉，新血就会来，而不是一味地只开补药。病人身上有瘀血的时候他还不受补，开补药给他还不接受，对他来说反而会更难过。

桃核承气汤用得非常多。几乎可以说，只要看到一个年轻的小孩子弓着身子、弯着身子进来，抱着阴部那边进来，已经结束了，桃核承气汤。还没有看到人，处方已经开完了。可以叫你的护理小姐或是谁已经在煮药了，然后这边再问他怎么回事，药已经开始煮了。很快，因为只有这一方。专门治膀胱蓄血，就这一个处方。

后面的处方我们有抵挡汤等很多，但证都不是这样子的。这是瘀血在膀胱用的。

一二〇：伤寒八九日，下之，胸满，惊烦，小便不利，谵语，一身尽重，不可转侧者，柴胡加龙骨牡蛎汤主之。

120 柴胡加龙骨牡蛎汤

柴胡四两，半夏二合洗，大枣六枚，生姜一两半，人参一两半，铅丹一两半，桂枝一两半去皮，茯苓一两半，大黄二两，龙骨一两半，牡蛎一两半

上十一味，以水八升，煮取四升，纳大黄，切如碁子大，更煮一二沸，去滓，温服一升。

伤寒八九天，为什么讲八九日？不单单是说到八九日，而是说这个时间医生最容易 confuse 迷惑、误解，到底它传经了没有、我们是该发表还是攻下？第 120 条就是告诉你，他八九天了，看起来应该已经传经了、进阳明经，但攻下还是太早，表证还有、还

没去掉。所以他不会写二三日，一候（一 qí口误）的话六天到七天，应该是要解表才对。他已经八九天了，看起来已经是病走到阳明证了，一攻下之，结果它还在太阳、还没有完全下去。这个条辨就是，表证未解，已经快要入里的时候结果你先入里了，造成病人会胸满、惊烦、小便不利、谵语。[第 22 集]

《伤寒论》里如果误下的时候，比如说这个人太阳证，我们应该去解表，结果你不幸去攻里。一攻下的时候，麻黄汤证应该开麻黄汤，结果你不敢开（攻口误），病人有大承气汤证或怎么样，你攻下的时候他寒就陷进下去可能会变成结胸。也可能是中风或是温病，应该去用桂枝汤或是葛根汤去发表、去发汗，结果你不敢发，一攻下他可能风邪进入到心脏的下方，变成心下痞。后面就有五个治疗心下痞的泻心汤处方。如果跑到胸腔里面去的话造成太阳的寒水，水跑到肺里面去，肺积水怎么处理。很多种处理的方式。

这里的下之造成胸满，你该解表结果你没有，他会造成胸满。这一种的胸满会有惊烦的现象，因为三焦跟心包是表里。一般来说我们全身的水道系统，三焦系统是无所不到的，我们讲三焦就是水的系统。水在三焦系统里面是应该气化出来的。如果攻下了以后，表证还没有去掉，伤寒的寒证跑到三焦淋巴系统里面去，变成小便不利因为会影响到小便排尿，还会因为它跟心包是表里造成病人惊烦。受惊和烦闷就是焦虑，病人会很焦虑、很怕，没有什么事情，就是会很慌乱。一般来说出现惊烦的现象的时候，张仲景都是用龙骨、牡蛎这两味药。一身尽重，不可转侧连翻个身体都不行，为什么？脾主四肢、主肌肉，水道系统不通的时候就会影响到脾脏，（需要）解肌。

所以从这些地方我们可以看出来。他有三焦系统（的问题），我们会需要用到柴胡汤，少阳证。一身尽重不可转侧，我们知道他水停在肌肉里面，可能会需要使用到桂枝来解肌。惊烦。谵语可能是有大便堵到，大便堵到才会有神昏谵语的现象。小便不利是因为水堵在三焦系统里面。诸位看柴胡加龙骨牡蛎汤的处方。生姜、人参、龙骨、铅丹、桂枝、茯苓、牡蛎都是等量。

处方里有一个铅丹，铅丹实际上非常好用，但是现在不好买到。铅丹也是属于金石类的药，按照《神农本草经》就是所谓的青铅。它并不是真正的铅，不要买不到就去拿铅来，吓死人了。不是现在的铅，而是它的名字叫青铅，是一种石头类的药。青色的，石头类的，本身是无毒的，但是它是镇心的，让人很平静，能够定心，不会再慌乱的。

龙骨和牡蛎，张仲景用得非常的多。龙骨是潜阳用的。什么叫潜阳？我常常跟学生在一起交流的时候，我说这个病人怎么知道他正常？手一抓起来、握他的手，手掌是温热的，（你的）另外一个手去摸他的额头，额头是冷的，手掌是热的。正常人一定是手掌、脚掌是温热的，手背、脚背是冷的，额头是凉的。

手掌、脚掌都是跟胃气有关系。如果天气很冷的时候，外面刮风下雨，你又赶着回家吃饭，赶路的中间肚子很饿，又饿又冷的时候手脚是冷的。等到回到家里的时候，一口热汤下去，手脚马上热起来。所以手掌、脚掌热的时候代表胃气的地方。胃气太过了，有的人是胃气太过了，太过了手汗、脚汗会比较多。如果我们去问他是大便不好，承气汤，大承气汤把它攻出来，汗就去掉了。

有的人是虚热，手汗脚汗很多，大便很好，就是龙骨牡蛎汤。为什么？因为他是虚热。热本来应该是潜在里面的。所谓潜在里面就是说，我们人外面是水、表面是水，所以摸皮肤是冰的可是身体里面是热的，这是正常。如果现在这个人里面是冷的外面是热的，反的，就是阳浮在外面。

阳是很轻的东西。阳是本身看不到的，但它是存在。不管我们练功夫、练气功，都是练阳、练气。我常常跟大家用最简单的方式来表达阴跟阳的观念就是，看得到的都是阴，看到肌肉、手臂、血管、关节、骨骼，里面有多少力气？力气就是阳。

阳浮上来的时候，阴阳会分开。为什么一般过去南派的中医不敢用发表的药？就是我们发表的药都是阳药，一吃下去，他们很担心，其实不会，处理不当的话阳浮上来、阴在下面很危险，实际上不会。所以经方家常常开的是阳药，温病家开的是阴药，还有四大如补土派、滋阴派。经方家不要，我们用纯阳的药在治病，我们认为阳回的话阴自己会回来，这才是痊愈。这个处方，病人会惊烦，我们用龙骨牡蛎来收敛、来敛阳，潜阳、阳会下来。

龙骨跟牡蛎有一点点差异，所以他会用两种不同的药。我们身上有精和津。当精失掉的时候我们重用龙骨，龙骨可以收敛、是固涩的药。如果津失掉了，精没有问题，津有问题，重用牡蛎。因为牡蛎是水、是咸的，咸本身是水、能够生水。两个就有点差异。如果今天跑来一个人是惊烦，他大小便（正常），也没有梦遗，也没有遗精，也没有盗汗，小便也没有夜尿，只是惊烦、anxiety 焦虑，龙骨牡蛎开等量，这里是等量。如果跑进来一个小朋友，他爸妈说医生你帮帮我这个小孩子，到了小学六年级还在夜尿、还在尿床。我们知道这是龙骨牡蛎汤证。用龙骨和牡蛎的时候，我们知道他是失津，小便，重用牡蛎，龙骨就少一点。如果是十七八岁的小伙子一直在梦遗、一直在遗精，或者早泄，龙骨要加重，牡蛎要少一点。这就是我们对龙骨、牡蛎的一个看法，还有在临床上的时候如何做加减。

一定要看到有谵语、神昏谵语、讲话语无伦次，这时会用大黄，因为大黄就是阳明燥热的谵语证。基本上其它大家都知道了。既然是柴胡加龙骨牡蛎汤，一定是重用柴胡，所以柴胡用到四。半夏张仲景在用的时候都是生半夏，生半夏这里用的比它们多一点，可能用四钱左右。看起来很多，用水 8 碗煮成 4 碗，然后再放大黄下去煮成 2 碗，1 碗才一半而已。

这是使用的时机。所以这个条辨我们会用到柴胡加龙骨牡蛎汤，一般来说就是攻下的时候，应该还要解表结果表没解攻下了，结果病邪跑在少阳上面和阳明中间。这时我们会使用柴胡龙骨牡蛎汤。一般来说会用到龙骨牡蛎汤，病人都是素虚之人，身体平常比较虚弱的人才会有。很强壮的人就算出现攻下太早，他可能津液会自己回来。这是身体平常比较虚弱的人才会出现这种现象。

一二一：伤寒，腹满，谵语，寸口脉浮而紧，此肝乘脾也，名曰纵，刺期门。

一二二：伤寒，发热，啬啬恶寒，大渴欲饮水，其腹必满；自汗出，小便利，其病欲解；此肝乘肺也，名曰横，刺期门。

第 121 和 122 条，一看就知道张仲景露馅了，张仲景针灸不是很强。《伤寒论》《金匮要略》就很好，他硬要表示一下他懂针灸。

伤寒，麻黄汤就好了。张仲景说，如果碰到这种**腹满、谵语，寸口脉浮而紧，此肝乘脾也**，木克土，名曰纵，刺期门。（另）一个是名曰横，木反侮到金。

原因是什么？肝木来乘脾脏的时候。脾脏主少腹。只要是腹部这里的问题，中医都认为脾主腹、主少腹。比如脐下悸、肚脐下面有动悸，脐下悸在这个地方动悸的时候，脉在这个地方跳的时候，我们用茯苓甘草汤，诸如此类的。

腹满、有谵语的现象、寸口脉浮紧，张仲景说刺期门。实际上刺期门还不如章门有效，因为章门是脏的会穴、五脏的会穴，期门只是肝的募穴。如果刺章门，章门能够涵盖到肝脏、涵盖到五脏、同时又是脾脏的募穴。当然也可以刺期门，无所谓。

伤寒，发热，翕翕恶寒病人有恶寒，有**大渴欲饮水**要喝水。为什么会？因为你用发表的药，比如伤寒开麻黄汤一下去汗太多了，麻黄汤是发表发的是肺里面的津液。如果是腹满谵语的话是肠子里面的津液发散掉了，这是桂枝汤才会有的。伤寒这种大渴的话，因为用麻黄汤下去的时候，麻黄汤里面是桂枝、杏仁、麻黄、炙甘草，主要是发（来自）

肺脏的汗。肺里面的汗一发掉，肺在胸，胸是诸阳之会，所有阳汇这边。麻黄汤一发散，阳虚掉以后、阳不足的时候，病人就会有怕冷的现象。同时因为水排掉了、发汗发掉了，这时渴欲饮水。

大家注意记得，当病人伤到津液的时候，不管他是脱水、还是表汗发太过、肠子套叠在一起、或是什么原因，当病人失去水分的时候，只要**小便利**，**其病欲解**这个病都会自己会好。小便利的意思就是说，津液自己回头，自己会恢复。如果小便不利，病人出现这种现象的时候，**肝乘肺，名曰横，刺期门**也是一样刺期门，张仲景不是很懂针灸。实际上如果我们处方，肺里面的津液不够的时候我们可以用麦门冬汤，以后我们会介绍到补救的方式。

像这种腹满、谵语、寸口脉浮紧，这种出现的时候我们会用小建中汤。或者是如果有谵语、大便秘结的话，我们有桂枝汤加上大黄。诸如此类的。看当时的症状来决定开处方。不用说来不管是纵、横都扎期门，不需要。

一二三：太阳病二日，反烧瓦熨其背，大汗出，火热入胃，胃中之水竭，躁烦，必发谵语。十余日振慄，自下利者，此为欲解也。其汗从腰以下不得汗，故欲小便不得，反呕。先欲失溲，足下恶风，大便鞅，小便当数，而反不数及不多，大便已，头卓然而痛，其人足心必热，谷气下流故也。

太阳病两天二日以后，反烧瓦来熨其背烫他的背，大汗出，火热入胃，胃中之水竭，烦躁、这边用躁烦，必发谵语。十几天如果是振慄，有寒的现象回头的时候，自下利者，此为欲解也。这个过去发生在中国北方，是会有这样的现象。大家总是说流个汗就会好，或是北方人睡在炕上面。

他本来就得到太阳病了，本来应该发汗，可是这个汗应该用药汗来解。为什么要药汗来解？因为我们处方麻黄汤的时候，里面会有杏仁、还有炙甘草来补他的津液，肺的津液不够。如果开的是桂枝汤更多了，生姜、炙甘草，还有红枣，都在里面。所以如果是用药汗，我们会有发汗的药以外，加一些增润津液的药在里面，所以病人不会有津液不够的现象。

过去有的人是感冒发烧请不起医生或者也不懂，因为恶寒就靠近在炕上比较舒服，结果因为外面的热进来造成病人大汗出。这个汗出来是被蒸出来的，不是从里面发出来的。这时火热入胃，胃把它当成胃和肠，肠子也在内，肠子的津液没了，胃中之水竭了，躁烦病人会烦躁，必发谵语。这个谵语就是，大便干掉了的一种主要的症状会发谵语。

如果十余日十几天以后病人突然发生，没有热了、不热了，有振慄有点恶寒了，代表水回头了，自下利者大便通畅了，此为欲解也这是快要好了、要恢复的现象。其汗从腰以下不得汗，因为足阳明胃经从腰一路到腿以下。故欲小便不得津液不够了，反呕病人有恶心，先欲失溲就是，想要去小便，去小便排不出来，简单就这样。脚底下足下恶风，大便鞅大便是干燥的，小便当数。如果大便鞅、小便数的话还好。

如果现在是小便反不数及不多，大便已，头卓然而痛，其人足心必热，谷气下流故也。这是为什么？因为被外面的火一烤过以后大肠的津液不够了。津液不够了以后，有很多方式津液会回头，包括吃蔬菜，包括喝稀饭，包括吃人参汤、有钱的吃独参汤，很多能让津液回来，还有吃水梨都会回来。津液慢慢回来以后，在补充肠的津液，瞬间肠的蠕动回来的时候，只发生在瞬间燥气会往上冲，所以会头痛一下。头痛一下，但是这个痛不会一直持续在那边，痛一下就过去了。这是谷气下流。谷气下流就是，胃气顺着足阳明胃经到脚上去。

这是被火，所以千万不要用火、热去烘他。所以如果你的家人感冒伤风冬天的时候用火炉、电热炉在那边烧，并不见得是很好的事。可以用，没关系，但是必须要确定没

有表证。如果用了电热炉大汗出的时候，记住，可能肠胃的津液伤到了，大便就会干在里面，然后看他会不会谵语。你（这样）看谵语就不准了，因为你自己谵语了，你听到你太太是谵语，实际上你是谵语。所以一流汗不对、怎么流那么多，就知道自己搞坏了。这是中医的辨证。

一二四：太阳病，中风，以火劫发汗，邪风被火热，血气流溢，失其常度，两阳相熏灼，其身发黄。阳盛则欲衄，阴虚小便难，阴阳俱虚竭，身体则枯燥，但头汗出，剂颈而还。腹满，微喘，口干、咽烂，或不大便，久则谵语，甚者至哕，手足躁扰，捻衣摸床；小便利者，其人可治。

太阳病，本来**中风**应该是桂枝汤就解掉了，**以火劫发汗，邪风被火热，血气流溢**，失其常度，两阳相熏灼，其身发黄。阳盛则欲衄，阴虚小便难，阴阳俱虚竭，身体就枯燥，但头汗出，剂颈而还。腹满，微喘，口干，咽烂，久则谵语，严重的哕，手足躁扰，捻衣摸床，小便利者，其人可治，意思就是小便再不利这人就很危险了，出现哕证的时候就很危险了。

这种情形现在也会发生。为什么？家失火了，从火场里逃出来的人都是被烤过，火劫。不但被烤过，他还吓死了、还受到惊吓，被火烧过。所以我们可以煮一些药在火场的门口，救火队去的时候，你是慈济会的或在功德会，所以帮忙人家你就在那边煮。煮什么汤我待会讲给你听。

这是邪风被火热。**血气流溢，失其常度**，这是一种特殊的情形。这时**两阳相熏灼，其身发黄**，本身的阳和外面的火的阳、火的热，两个碰在一起。血里面有 70%以上是水，当血里面的水不够了，透过皮肤表面上看过去的时候就是身体是黄的。并不见得一定是肝胆的病产生的那种黄。

如果两阳相抗的时候阳非常的盛，**则欲衄**会流鼻血。如果流鼻血流出来烧就退了，也就罢了，也没关系。**阴虚小便难**，因为津液伤到了，小便就很少。如果**阴阳俱虚竭**两个都虚掉了，**身体则枯燥**。

头部是诸阳之会。有两种但头汗出。如果病人精神很好，一种是妈妈、妇女常常会，一工作、一烫衣服、一做事就是头上满头大汗，可是她精神都很好，听她讲话很有力，气色又很光鲜，不能说这个很可怕快死掉了，不能这样判断。她的但头汗出是阳明热。我们用汤剂可以祛阳明热，比如白虎汤可以把热祛掉。**但头汗出，剂颈而还**，就是因为头是诸阳之会。身上有六阴六阳，阴经只到喉咙、只到脖子。头上是六阳之会。所以过去皇帝说，这人该判死刑了，砍掉他的六阳魁首。六阳之会，这种情形有两种。这一种是极虚的人会有头汗出，很危险，阳要厥掉了。还有一种是阳盛，也会头汗出。

腹满，微喘，如果喉咙口干里面的津液不够，**咽烂**，喉咙是三阴的交会，太阴、少阴、厥阴都会在喉咙的地方。所以喉咙是我们查阴够不够的一个所在。头部是看阳够不够的所在。如果喉、咽都烂掉了，代表阴津已经伤到了。

头上又流汗，代表阳又虚掉了。阴阳都虚掉了。**或不大便，久则再加上谵语**，大便又堵在里面了，津液没有回头。**甚者至哕**严重就会哕。哕是打嗝，病人会出现打嗝。打嗝的现象就是呃、呃。刚开始的时候比较有间断，比如每隔几分钟打一次。然后再到后来不断地，连讲话都在打嗝，呃、呃一直在嗝，就是快接近死亡了、差不多了、很危险。如果病人出现**手足躁扰，捻衣摸床，小便利者**，意思就是这人**其人可治**。为什么？手足躁扰、捻衣摸床是阳明燥证。阳明证才会出现，干燥的大便堵在大肠里面的时候，病人会出现手足躁扰、捻衣摸床。

真的是捻衣摸床，他沿着床边走，摸着床沿这样走过去。人的两眼是直的，好像中邪、好像钩猴（注：钩猴闽南语中邪），眼睛是直的。摸着床的旁边走，然后抓着衣服。

然后把他拉开来，没有摸到床的时候他的手就在捻他的衣服，一直在揉，无法控制地一直在揉衣服，只要是布类的他都会去抓。

这种小便利者其人可治，为什么？因为这是在阳明证，阳明证是大便干在里面。小便如果不利就完了，阴津都没了。小便还利，代表阴还有。这时大承气汤下去，一剂就回来了，一剂就救回来了。后面介绍大承气汤证、介绍到阳明篇的时候，我还会跟诸位介绍到这个症状。

手、足都代表胃（气）。所以我们去摸人家，手是热的、脚是热的，手背是冷的、脚背是冷的，代表胃气很足。我们常常去摸摸手，手是阴阳，就可以知道。如果是胃气不够了、津液不够了，开始要躁扰了。我看过这种捻衣摸床。

所以我们常常看病人有没有渴，肾脏病我上个礼拜讲过，在治他的时候，他本来从来来不口渴，现在开始口渴很想喝水，这个病人就回来了。原来没有胃口，现在胃口大开，回来了。原来小便都不利的，现在小便利了，代表津液回头了。我们从这些外面的症状都可以知道里面身体变化的情形。

一二五：伤寒，脉浮，医以火迫劫之，亡阳，必惊狂，起卧不安者，桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤主之。

125 桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤

桂枝三两去皮，甘草二两炙，生姜三两切，牡蛎五两，龙骨四两，大枣十二枚擘，蜀漆三两洗（去腥）。

上为末，以水一斗两升，先煮蜀漆，减两升，纳诸药，煮取三升，去滓，温服一升。

桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤，这个处方最有名的是治疗烫伤第一方。我们常常说，西医有烫伤烧伤科，这是经方里烫伤的第一方。所以如果有火灾起来，我们就在火灾的现场煮这个汤，然后看哪个被救出来就给他喝。

当我们在救逆的时候，所谓救逆就是紧急的时候使用，张仲景就把芍药拿掉。以后你会看到一些，我们在治病的时候，到后来危险的时候我们都会把芍药拿掉。因为芍药是收敛的药，是阴，是酸味的药。把芍药拿掉以后，阳药攻、把阳补回来、阳回头的力量会非常的强，如果芍药加在里面速度反而会减缓。

伤寒，脉浮，应该是发表，麻黄汤就好了，医以火迫劫之结果用火去攻他，比如用热烤让他流汗，一流汗病人出现亡阳。什么叫做亡阳？就是表虚。本来有阳，人在外面的是阳，因为有阳所以可以把身体的津液固住、不会流失津液。用火一去攻他，结果阳亡失了，毛孔打开来了，这是亡阳。亡阳的现象一定必惊狂，人会焦虑、害怕、恐惧，起卧不安者，桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤主之。

现在很多人失眠。失眠的话我们有很多种处方，经方要慢慢陆续介绍到，就像我们前面介绍的栀子豆豉汤。西方的医学，他失眠很简单，吃安眠药。吃了安眠药的后遗症是什么？焦虑，人会很忧、烦恼。当忧郁、烦恼、焦虑的时候，西医又说是脑部里面缺少一种酵素，给吃一种抗忧郁的药。吃抗忧郁的药副作用就是很开心去自杀，所以很多人就会，吃了抗忧郁的药到后来去自杀。在忧郁症之前是吃安眠药。所以是一系列的。

当有起卧不安、焦虑、惊狂，都可以使用。不一定真的从火场跑出来。不要那么死板板的，结果如果没有遇到火灾这个药就这辈子不会用。实际上这药用在很多的地方。病人焦虑、害怕，没有办法控制他，情绪又不好，起卧不安，睡觉又失眠，都可以使用这个药。不是一定要火灾的时候才用。

用桂枝的原因，因为桂枝走肌肉，它会到皮肤表面上去。龙骨、牡蛎，我们要排（皮肤的）水的时候看龙骨、牡蛎用的比例。比例上来说，桂枝是3钱，炙甘草2钱，生姜

3 钱、3 片，牡蛎 5 钱，龙骨 4 钱，大枣 12 个，蜀漆 3 钱。蜀漆是毒药，药房一般不会卖给你。我们用常山、常山苗来取代蜀漆，开处方的时候用常山。

蜀漆这个药产在四川，四川的漆树，有一种油漆的树。树皮拉下来的时候很毒，不要说是拉下来入药，光是手摸到树皮，手都会有烧灼感，腐烂掉的感觉很强。一般来说蜀漆要入药的时候一定先烤过，放在铁板、白铁皮的板子上烧过。烧的时候烟起来是青色的烟。不要说闻闻看，烟都是毒。不能闻，闻了要中毒，头要闪开来。烧蜀漆的时候一点火，放在火上面烤的时候人就逃走了，蜀漆的烟就往上冲，都是毒烟。烧蜀漆一定在户外。没有人在房间里烧蜀漆的，一烧的话全部人都中毒，因为漆毒。[第 23 集]

我们现在不用蜀漆，用常山就可以。为什么要用蜀漆？就是因为祛痰的力量很强。一般来说受到火、受到惊吓的时候痰涎会雍塞，痰哽到很危险，我们用蜀漆或常山苗把痰很快地清掉。

烫伤的时候，我们过去外敷也用牡蛎来打粉，因为牡蛎可以排水。磨得细一点，不要太粗，牡蛎的甲壳磨太粗了好像刀子一样。要把它磨成很细，加麻油。

有时用硫磺、大黄。硫磺在火山口可以拿到。书上要稍微修改一下，硫磺本身外用的时候非常的寒凉，外敷的时候是寒凉的，吃到身体里面是燥热、极热的，外跟内不太一样。这个书还有很多地方要修正，这里要先修正，免得看了误解。硫磺可以外用。西医都拿硫磺膏在烧、烫伤的时候用。硫磺在外用时性是寒凉的，内服就不一样了。

一定要记得，伤寒的话绝对不要用火去发汗、火去发表。当然你要知道这条，就是刚刚讲的，火灾的现场也都会遇到。还有的人本身并没有火劫，而是现在临床上看了安眠药、吃抗忧郁药以后，人变得惊狂、坐卧不安，没办法睡觉、失眠，都可以使用这个处方。我常常在用这个处方。

先煮蜀漆，因为蜀漆比较毒，煮完以后再放诸药进去煮。实际上现在我已经不用蜀漆了。但从这里可以看到，张仲景有预防蜀漆中毒的现象。

一二六：形做伤寒，其脉不弦紧而弱，弱者必渴，被火者，必谵语，弱者发热，脉浮，解之，当汗出而愈。

形做伤寒意思就是，看他的外面发冷、恶寒，问他体重节痛，关节都很紧痛，肌肉也痛，又没有汗，看起来像伤寒。但是摸他的脉，伤寒的脉是浮而且紧，但他的脉**不弦紧而非常的弱**，这种现象出现，**弱者必渴，被火者，必谵语，弱者发热，脉浮，解之，当汗出而愈。**

像这种情形，使用麻黄汤，应该是脉弦紧、浮紧的。比如体格很正常的人，得到伤寒的时候脉浮紧，因为本身的蓄水力量很够，身体很强，所以没有问题。

如果遇到虚弱的人，给麻黄汤的时候，他本身是弱证不敢给，因为给了后或者一发汗的时候病人会谵语、肠胃的津液会没有。本来麻黄汤只发到肺的津液，这人太虚弱，有时发太过。我们解他的时候，碰到身体比较虚弱又遇到伤寒的时候，一般来说我们用桂枝汤、不用麻黄汤，就是怕会有太过的现象。

一二七：太阳病，以火熏之，不得汗，其人必躁，到经不解，必清血，名为火邪。

太阳病，以火来熏之取汗，在北方的炕上面，天冷的时候，用火来熏他，**不得汗**没有得到汗。外面是热的，烤了半天，就没有得到汗。为什么？**名为火邪。**

正常的话如果他有太阳病，用火一熏他就会流汗。结果用火熏他都不流汗，代表这个人一定身体里非常的干、里面津液本来就不够，这时又得到太阳病。这个人大便一定会带血，里面太燥热了。

一般来说只要是津液不够的人，如果病人跟你说，医生我口渴，吃了你的药以后嘴巴口很渴，就已经要恢复了。口渴、想喝水，这种都是要少少与之，不要给太多。

一二八：脉浮，热甚，反灸之，此为实，实以虚治，因火而动，必咽燥，吐血。

脉浮，热甚，反灸之，此为实。一般来说只要有表证我们都不会用针灸的灸的方式。表证是有实证，灸是治虚用的、本身里虚掉我们会用灸去帮忙他恢复。表有实证，治疗实证要去发汗、要去解实证，结果用灸来治他。**实以虚治**灸本来是治湿、治虚证用的，结果用来治疗实证。遇到这种情形怎么办？一定会**必咽燥**。咽就是三阴的，阴津会干燥，少阴、太阴、厥阴，会伤到阴津，这时病人有**吐血**。

我们有吐血跟下血、大便带血。一般来说伤到阳的时候，按照《黄帝内经》，伤到阳、胸阳，阴阳来看的话病人会吐血。如果伤到阴，阴津伤到的话病人会下血、大便里面带血。这是有点差异的地方。

如果遇到你的亲人（太阳病），岳母对你不好你就给她去灸，本来应该发表，火上加油，一灸，结果她吐血出来，吓死人，因为你太过了。所以千万不要误治。张仲景提了很多地方，告诉我们要注意的重点。除了麻黄汤以外，伤寒需要解表就是麻黄汤，不要自己想很多方法来让他出汗。

一二九：微数之脉，慎不可灸，因火为邪，则为烦逆，追虚逐实，血散脉中，火气虽微，内攻有力，焦骨伤筋，血难复也。

微数之脉，慎不可灸，因为这个人会怎样？**因火为邪，则为烦逆，追虚逐实，血散脉中，火气虽微，内攻有力，焦骨伤筋，血难复也**。这种微数之脉，本身就有虚、有热在里面，意思就是有虚热在里面。

针灸的灸在使用的时候一定是寒证，虚寒的时候用灸，实热的时候都不用灸。大承气汤，比如大便便秘了，里面很燥热，结果给他灸天枢、关元，本来人家只是燥热，一灸下去马上谵语、神昏谵语、捻衣摸床，因为太燥热了。一定是要遇到虚寒。什么叫虚寒？这个人下利一天好几次，然后下利清谷，吃了玉蜀黍就排玉蜀黍出来，吃了米就排米出来，吃了面就排面出来，这时我们用灸是对的。病人在发烧，你在那边烧、用灸都不行。病人有热证，都不适合用灸，会更坏事、会让病情更复杂。

一三〇：脉浮，宜以汗解，用火灸之，邪无从出，因火而盛，病从腰以下必重而痹，名火逆也。欲自解者，必当先烦，乃自汗而解，何以知之？脉浮，故知汗出解也。

脉浮，浮脉我们知道病在表，轻轻一摸知道他是病在表，**宜以汗解**。结果用火灸之，邪无从出邪出不来，造成火太盛，有火邪，灸是火，火邪往里面攻。造成病从腰以下必重而痹，名曰火逆也。欲自解者，必当先烦，乃自汗出而解，何以知之为什么知道？因为脉浮，故知汗出解也。

应该用汗解，结果你用火劫、灸他。一灸他的时候，正常人如果灸下去坏事的时候，脉会更强、更盛才对，不可能流汗的。如果病人自己会自汗出，因为脉浮。脉浮是中风的脉，一定是伤寒的脉才会有浮紧。这是从脉证我们可以判断他自己会恢复，并没有因为不该灸而造成很大的伤害。造成伤害，但是他自己会恢复。

如果火太盛的时候腰以下必重而痹。常人、正常人，阳是往上升的，阴是往下降的。如果一灸，火盛的时候，灸的火是阳、火热，不是真的阳、是应该叫火热，火热下去碰到（身体的）阳在下焦往上冲，造成下焦会重阳，阳会阳亢，会产生这种现象。

最主要的这两条的重点就是，有表证的时候、有热证的时候、有实热的时候通通不可以灸，一定是在寒证、虚寒的时候才可以用灸。

一三一：烧针令其汗，针处被寒，核起而赤者，必发奔豚。气从少腹上冲心者，灸其核上各一壮，与桂枝加桂汤。

131 桂枝加桂汤

即桂枝汤加桂枝二两。

造成这个的原因就是**烧针**。张仲景当年的时代背景是这样，因为天气很冷、北方（的冬天）很冷，针扎进去后就在针柄上面放艾绒烧，烧针。**针处被寒**针在那边扎（的地方）露在外面，**必发奔豚**。实际上在临床上看的时候，两个地方我们会看到奔豚。

第一个，以寒来说是毒的话，现在来说是破伤风。有一次一个太太来找我，她进来的时候手就中指竖着进来。我心里想这不太礼貌。其实是只竖中指，我是竖中指和食指给你看，她是这样进来的。我一看她这样进来，这是我的老病号，他们是一有病就找我，绝对不吃西药。她就这样进来，我说你什么事情为什么手这样？她说你看我的手肿到，很痛。反过来一看，一条红线从左手中指指尖下来经过手掌到内关的地方。她说痛到没有办法开车，开车来的时候是右手开车。左手四个指头可以动，中指头不能动。针（灸口误）处被寒。我说是不是摸了生锈的钉子？对，昨天我在家里整理车库的时候有锈钉子，我就手进去抓，有伤口碰到。所以就是破伤风。一样，针（灸口误）处被寒，等于是受到毒，核起而赤者，必发奔豚，我们可以灸其核上各一壮。我在灸她的时候，她手红肿到内关的地方，我在她内关上一寸的地方开始灸，就这样平放到。中指这边放个艾灸在这边灸，红线在内关的头这边放个灸，我在一边灸它，红线就一边在往回退。灸到第三壮的时候，粉红色、赤色的线已经退到手掌根这边来。我等到它过劳宫穴，一过劳宫以后我就停止掉了。然后我说明天再回来看看会不会有问题，她第二天回来了。我说昨天灸的结果怎么样？她说很快，灸完以后我出去走到门口，上车就可以用左手开车了。回家睡个觉，早上起来全部好了。药都没有吃，光是灸。

还有一个奔豚。就是有坏小孩、坏孩子。妈妈常常在厨房很劳心劳力，结果流汗流很多就便秘、津液就伤到。有时喝水都来不及，要煮家里一大群全家人的饭，在火旁边又在生火，结果汗、津液发很多，妈妈便秘。妈妈有一天买了菜回来，她儿子躲在门旁边要逗妈妈，妈妈一开门进来，他一跳一吓，妈妈受了惊吓。

大肠、肚脐。这个人本来就有宿便、燥矢、干燥的大便在里面。本来这个人就是这样的。吓到我，我不会，因为我没有这个问题。

妈妈进来，儿子一叫，妈妈吓一跳。吓一跳的时候，燥矢（气）顺着大肠通到肝脏的一条血管，从（大肠）阳明直接进入（肝脏）厥阴。从厥阴往上跑，跑的时候大便的燥气会进入肝脏的血，木生火，肝血会进入心脏，肝脏里面的血就带着大便的燥气往心脏跑。心脏一看燥气怎么会跑进来，心脏本身是君主之官，它不受病的，跑进来干么，心脏往外推，这时动悸得很厉害。所以病人呈现的现象就是，从下面（大肠血管的位置）一直不断地跳，然后一直往上跑，心脏一直在不断地往外推，动悸得很厉害。奔豚。



为什么要桂枝加桂汤？第一个桂枝汤可以增润津液，可以解肌、解全身的肌肉。（第二个）会加到桂，这里的桂是肉桂。

肉桂跟桂枝，同一个树，但是不一样。桂枝就是桂树的树枝，桂树的桂枝进入血脉。本身肉桂是**树皮**（树心，那个树身口误），所以肉桂入心脏，强心的力量很强。临床上如果桂枝汤再加桂枝、重用桂枝下去，桂枝还是桂枝，重用下去效果不强，比如桂枝汤原来是两钱再加两钱，加一倍上去，桂枝加桂嘛。如果不要（加桂枝），五分就好了，一钱都不用，五分的肉桂。桂枝汤就是桂枝和白芍等量，加肉桂粉冲下去，肉桂粉很香。南派的中医说不能吃，桂枝不太好。意大利人、美国人拿卡布奇诺，喝咖啡都加肉桂粉的，

怎么不去讲他每天在喝都不会有事。桂枝加桂汤是用肉桂最好。肉桂一下去，马上心脏强。心脏一强起来，喷的力量很强的时候，硬把燥气推回肠子里面，硬推回去。

之所以要配在桂枝汤里面，因为我所谓的解肌就是它能够补津液。除了（治疗）太阳中风以外，桂枝汤可以补津液，桂枝汤里面有生姜、甘草、大枣，桂枝和白芍可以让血液循环加速回来，同时可以补津液。所以我常常跟诸位说，没事吃吃桂枝汤。如果小朋友厌食、不喜欢吃东西，就改吃小建中汤。平常保养自己的时候吃桂枝汤最好了，桂枝汤就是随时可以吃的。所以我常常笑，我们经方吃桂枝汤当补药、就是当刷牙漱口，温病派说不行桂枝汤很危险，差很多。

如果没有用桂枝汤光是肉桂的话，下去的时候津液会伤到，因为发表的力量很强，后面没有后援部队。他们意大利人喝咖啡的时候放肉桂下去，他们有咖啡在里面。很浓在里面可以做，否则的话光是肉桂下去人的津液会伤到，很浓。

咖啡非常的不好。我们介绍《金匱要略》时候杂病会分门别类，到时候我再跟诸位介绍为什么咖啡会造成胰脏癌。

一三二：火逆，烧针汗之，因烦躁者，桂苓甘草龙骨牡蛎汤主之。

132 桂苓甘草龙骨牡蛎汤

桂枝一两，甘草二两，牡蛎二两，龙骨二两，茯苓四两

上五味为末，以水五升，煮取二升半，去滓，温服八合，日三服。

火逆，烧针汗之，因烦躁者，这种都是不应该用火烤也不应该用烧针，结果病人津液伤到造成烦躁的，**桂苓甘草龙骨牡蛎汤主之**。

这个处方，桂枝、甘草前面介绍过心动悸的时候我们会使用，再加上牡蛎、龙骨还有茯苓。茯苓是脐下悸、脐下有动悸的时候也会使用。临床上治疗甲状腺、大脖子，大脖子就是要用这个处方来做加减的。因为大脖子的人甲状腺功能亢进或怎么样，他有动悸、心会动悸、悸动得很厉害、心跳很厉害，同时会有潮热的现象。非常好，用这个处方来做加减。

这个处方，桂枝一钱，甘草用两钱，牡蛎两钱，龙骨两钱，茯苓用四钱，重用茯苓。

桂苓甘草龙骨牡蛎汤主要的症状就是因为烧针而烦躁。只要病人有出现烦躁的时候，张仲景都喜欢用茯苓，包括茯苓四逆汤，包括病人有哕证，我们都用茯苓。为什么？茯苓不单单是色白入肺，它入脾脏，它能够利水，茯苓能够生津液。所以肚脐、脐下悸的时候我们用茯苓。为什么？因为茯苓能够把旧水排掉、新水补回来。

如果是火劫，发汗，病人津液伤到了，已经伤到津液的时候我们重用茯苓。诸位看病人会烦躁。这种烦躁，除了大便便秘有烦躁，实际上那个烦躁是惊狂，有点谵语，很狂。如果看到家附近有个神经病，常常跑去登高，弃衣而行，衣服一脱就跑，然后跑到高的地方去唱歌，也不怕摔下来。还有龙发堂的很多。都是大承气汤证，精神病。这个地方我们看张仲景处方的时候实际上就可以知道，桂枝在治烦躁的时候最主要是，心脏里有水分、血里有水分，这个水会补回去，我们常常用到茯苓。

临床上用牡蛎来治疗甲状腺很有道理，为什么？因为牡蛎本来就是海里面的东西，它一定很多海里面的东西、碘在里面。牡蛎又攻坚用的，所以硬物都可以用。同时牡蛎又可以生津液，津液丧失的时候、盗汗的时候可以用牡蛎。喉咙是三阴的地方。只要记得，喉咙就要想到阴，太阴、少阴、厥阴通通在这个地方。

实务上看的时候，我们治疗甲状腺以外，扁桃腺发炎。一般的西方医学，一直抗生素吃到后来没有用，每一次没事扁桃腺就要发炎，后来干脆开刀拿掉。

实际上诸位这样看，我这样画，比如扁桃腺这样肿起来。这是一个，另外一边也是一样的，对侧的。喉咙张开来，眼睛一看就看到两个大的“荔枝”在里面。我就看过那么大的“荔枝”，两个都堵在一起，中间的洞都看不到。小朋友肿成这样子。



不要开刀我们怎么治他？《针灸》的时候跟诸位介绍过。手太阴肺经的少商穴、手阳明大肠经的商阳穴放血。列缺、照海，列缺主任脉，照海主阴跷脉，所以喉病任君攻，列缺、照海下去喉咙痛已减一大半。当然甲状腺也可以用。天应上放血。过去毛笔里面藏针在上面扎。现在不用，用三寸针折起来，我上次教《针灸》的时候折起来，直接在上面刺让它血出来。

诸位这样想。如果这是一条河流，里面凹进去一个小窝、小河湾在这个地方，里面垃圾很多。没有办法，把它切掉算了。当初水在这个地方，水的性就是要有弯一下，所以就不会积水。如果一切掉水是往直走的时候，哪天大雨一下来，马上水灾就泛滥了。基隆河本来是这样弯弯的，结果有的人截弯取直后就开始淹水了。原来水是S这样走的比较有大的容量，现在不要了、现在直着走当然会有水灾，所以台北市从来没有淹水就是不晓得哪个笨蛋把它截弯取直。风水上说九曲是帝王之地，不可以破坏风水，风水也破坏掉。所以我们中医不赞成把这个风水破坏掉，我们放血。

一放血，脏东西、脏的血会出来，新的血会进来。这时开处方了。一般来说喉咙痛，桂枝汤加葛根。不用开葛根汤，桂枝汤加葛根里面没有麻黄，意思是不需要用麻黄。桂枝汤加葛根的时候，可以加一些，比如连翘、银花清热的，浮萍、蝉蜕。

像浮萍、蝉蜕这些都属于温病派常常用的。我们可以使用它，但是诸位记得，一定要在经方的基础上。经方有了，再在上面加一些配备。比如要先把部队训练好，部队身体一定要强壮，军人的身体一定要强壮。身体强壮就是经方，配上手榴弹、手枪是外来的温病（派）的。不能有个瘦瘦弱弱的配个枪，抱都抱不起来，枪都拿不起来，不行。所以身体要强壮是经方，外面的药可以用但是以经方为准。以后诸位做加减的时候，不离开经方，然后可以加些东西进来。这就是你永远在经方的路子上，不会错。

再配合药吃的时候怎么会不好，一剂就好了。我们临床上在处理的时候，包括脸部中风。喉咙痛的时候，扁桃腺的话，桂枝是3，白芍是3，我们按照比例来开的话，光是喉咙痛，只需要津液一点点上去就可以了，葛根用4就可以了。

今天碰到一个脸部麻痹的。是你岳母，（葛根用4）开玩笑不能，葛根用6钱，大剂的下去，一剂她就恢复。这样最好，不能太少。太少弄到喉咙。大剂的，去麻痹，脸部中风就要用大剂的。

所以同样一个处方，剂量的多少，运用之妙，存乎于心。所以一定要知道一点药性，这样的话你就不会错。有的药性，真的很好的《胎产药录》失掉了，张仲景会这样用，可以知道《胎产药录》里怎么写的。

所以茯苓一定可以去补心脏里面的水不足的部分，茯苓就可以补它。茯苓长得大大的，在松树根下面，跟茯神是很靠近的，都有止热、祛热、生津、除烦的功能在里面。如果茯苓碰到龙骨、牡蛎的话，就可以让心脏的热回到水里面。

最好的心脏是坎为水，外面是水，阳在里面。☲离和☵坎这两个东西，以易经八卦来说。有的人反对易经说《易经》不科学，实际上真正要这样解释的话《易经》才是科学的。中虚、中间是空虚的，中虚为明。心脏就是中虚的官。什么叫做明？就是听人家讲话或者做什么事情，你在看病的时候先要明，就是如何很明确的判断而不会判断错误，

这就是要中虚，你要先有中虚的条件，不要先入为主。

病人拿病历进来给你看，大肠癌，你当场就已经想到便秘了。先不要这样想，把大肠癌通通丢掉，空的，然后就听病人怎么讲。

不能一进来看病人是红斑性狼疮，或是肝癌，你就已经先着相说这个人是肝癌。不要着相。他写的病历归写的病历，病历拿开来，跟他谈的时候中虚，心里面什么东西都没有，没有预设立场。他写的肝癌，搞不好他说，医生我全身肌肉很痛，烧得很难过，胃口又没有，怕冷，夏天外面天气很热可照样冷的要死。你一摸脉浮，管你是肝癌，麻黄汤。中不虚的人就不明，一看肝癌，就想一定是黄的、一定是便秘、一定没有胃口、一定失眠，一开始这样想就不对了。

所以我们常常会遇到。这人是胰脏癌，那人是肝癌，处方是一样的。有的时候遇到六个胰脏癌，处方都不一样。为什么？因为我们是按证论治的。所以诸位一定要中虚。离卦，中虚为离。

如果心脏里面的津液、水不够了、水跑掉了，茯苓。然后用龙骨、牡蛎把它固下来，龙骨潜阳让它固定在里面。所以常常烦躁、虚烦的时候，我们用龙骨、牡蛎还有茯苓。

常常在使用的，这是一个非常好使用的一个处方。其他的解释，书上有一些很好的解释，诸位再去阅读一下。书上有的我们就尽量不要浪费时间去讲它。

一三三：太阳、伤寒者，加温针，必惊也。

这个太阳证指中风，伤寒，如果加温针，必惊一定惊，会让病人受到惊吓。

惊吓一种可能是，病人看到针上面在烧火，怕给烫到受到惊吓。还有一种是津液伤到了，津液伤到了他就惊。你在那边烧，他心脏里面的水就不够了。这都会造成惊吓。到太阳证中篇最后一段就是告诉诸位，只要有表证一定要解表，解表的方式用汤药，不要用其它的外用，什么火烤、什么温针、什么灸都不要。[第24集]

如果想跟你太太离婚离不掉，申请家暴又不成，结果帮你岳母感冒的时候一灸，保证你心想事成。所以我们方法很多，稍微用点手段就好了。

上篇、中篇基本上的原则是，发表，然后再攻里，还有发表尽量用药、不要用其它的方式。不要自己去想出来。当然有时避免不了。刚好是太阳伤寒在家里养病，麻黄汤还在煮、还没煮好，结果煮麻黄汤引起失火因为火太大了。那是来不及，没办法。尽量少惹这种事情，你知道会有变证就好了。

辨太阳病脉证并治法下篇

一三四：太阳病，当恶寒发热，今自汗出，不恶寒发热，关上脉细数者，以医吐之过也。一二日吐之者，腹中饥，口不能食；三四日吐之者，不喜糜粥，欲食冷食，朝食暮吐，以医吐之所致也，此为小逆。

太阳病，应当恶寒发热，这都是太阳病基本的、标准的症状，今自汗出，本来要用汗剂，麻黄汤或桂枝汤、葛根汤都可以发汗，结果病人还没有吃汗剂自己就流汗出来。流汗出来以后不恶寒发热就是症状没了，关上脉细数者，为什么会这样？以医吐之过也。

过去有医生专门使用吐法，不管什么病就是开吐药给你。看这个医生的话很痛苦，一看到他就要吐，很辛苦。还有一种情形会，本来就是太阳伤寒、太阳中风，结果心里

想要吃点东西，不然几天不吃东西也受不了，一吃运气不好又吃到坏的东西，又吐，也有可能。所以说原因很多，基本上都是，病人没有吃到发表的药结果开始吐。

一二日吐之者如果只吐了一两天，吐完了以后腹中饥肚子有饿，口不能食但是嘴巴不能吃。我们会觉得饿是脾脏，脾主饥，肚子感觉到饿是脾脏的阳回头了，脾阳，阳回头。当口不能吃，代表胃气还不足，嘴巴还不能吃东西。

三四日吐之者就是吐得太过了，一直在吐，吐太多了，不喜糜粥，欲食冷食，有时得太过以后，肠胃津液伤到以后，吃不下热的东西，要吃冷的，朝食暮吐，因为以医吐之所致也，此为小逆一点点微逆的现象。

有的时候不要说太阳伤寒，即使没有病，平常我跟诸位说常常吃点桂枝汤。因为常常有时感觉到坐久了腰酸什么的，都有一点点中风的症状，就可以吃吃桂枝汤。

不一定说是（条辨的）这样。而是说吃了食物以后开始吐，吐了两天以后，如果身上有一点点流汗，肚子还是很饿，这都没有什么大碍。如果吃东西吐两三天就好了，这就是自己会好。这里朝食暮吐，如果一直吐，吐了三四天、四五天以后，遇到这种现象的时候里面肠胃虚得比较盛了。后面会介绍两种。

这里的吐、口不能食，中药有一个叫大半夏汤。我们用生半夏来止呕，用人参来补肠胃吐掉而丧失的津液，用一些白蜜、一些蜂蜜甜的来补它回去。半夏和人参用等量 3，1:1:1 都可以。

这里的朝食暮吐医吐之过也，这是里虚的人、里虚之吐家。病家一直在吐，里虚的，一般来说处方的时候我们是用吴茱萸汤。吴茱萸汤临床上用的时候，只要病人胃酸逆流，胃里面很嘈杂，只要是里虚的都可以使用吴茱萸汤。吐得严重，我们把生姜换成干姜、吴茱萸汤用干姜，干姜的话比较热、能够温中。这是里虚的时候我们使用的，我们后面会介绍吴茱萸汤。这是对朝食暮吐。什么叫朝食暮吐？早上吃下去的是烧饼，结果还在胃里面，下午还是吐掉、还是会吐出来。这是喜食冷者。

有一种是实证的朝食暮吐。这里讲的是虚证。实证怎么处理？我们介绍阳明篇的时候我会跟诸位介绍，实证的朝食暮吐怎么处理。

这是虚证，吐太多了，恶心。病人只要恶心、呕吐，刚开始很浅的时候大半夏汤就去掉了，如果吐得很严重了，胃酸反逆、火烧心或怎么样，吴茱萸汤。如果嗝气得很厉害，甚而至于冲上来已经冲到食道的时候，吴茱萸汤的力量都不够了。你要加，我们后面也会介绍到旋复花代赭石汤，如果到了胸腔很高的话代赭石、旋复花。诸位可以回去看看《神农本草经》旋复花跟代赭石的药性是什么。如果本来就胃里面嘈杂很酸，胃里面是寒证，吴茱萸汤用在西医讲的胃下垂，真的一剂就知。胃下垂很多人吃什么药或吃中药都不会好，吴茱萸汤一剂下去就好了。如果火烧心、胃酸逆到食道这边来的时候，旋复花、代赭石。代赭石是石头，能够降气得很强。如果吴茱萸汤再加上旋复花代赭石汤，真的是一剂下去就好了。

可是如果不知道胃酸怎么来的，病还是会再回头。如果遇到病人吐不止的时候，胃里面很难过的时候，我在国外看的最多。因为美国人正餐不吃，吃甜食。我以前都不知道。后来我想不行，在当地的话，我要去了解当地人的饮食习惯，我才能帮人看病，既然要在这边看病，所以我要去做侦探。我们侦探不是探人家隐私像《苹果日报》、《人物周刊》，而是去吃东西，看人家怎么吃的。

结果美国人很好玩。点一个小的汉堡，旁边一点薯条，这是他的正餐。他的 dessert 当然是甜食那么大一个苹果派，那么一大块，然后上面还洒了好几层白白的奶油、鲜奶油满满的。结果他的甜食比他的正餐还多。我看每个人都是这样，他说 this is my dessert 那是我的饭后点心。什么 dessert 那么大，我心想这个很好我吃吃看，我就把它拿来吃。

一吃胃就不舒服，我就知道这个有问题，我的胃马上就不舒服。

然后我去看就发觉到，我说我们吃很好的糖为什么不会有（胃不舒服）、为什么吃他的会有？他们用人工糖，酸的。吃在嘴巴是甜的，到胃里面是酸的。你看人工的东西、科技的东西就会骗你，吃到很甜的，到肚子里面是酸的。处方的时候我就想，虚寒，吴茱萸汤一剂下去就中了。然后告诉他，甜的不能吃了，巧克力不能吃了因为巧克力里面有糖，咖啡也不能吃了，可乐也不能喝了。讲的他脸一直都在发汗，那你叫我吃什么。我说我不要教你（不）吃，我告诉你什么可以吃比较方便。喝水就喝茶，中国茶很好，我就顺便推销一下。中国台湾来的茶更好，我就这样讲。他说哪里有卖，这里买不到。我说我的诊所有卖，柜台有卖。就是脸比较红一点，不好意思。但是茶很好，因为茶可以减（胃酸），叫病人改变饮食习惯他才会好。不然的话一直下去不好的话，胃酸如果不好，朝食暮吐这种胃太冷、虚寒不好的话，后面等到他的就是胃癌跟胰脏癌。我们在他有胃酸、呕酸的时候就把他救回来。不然就食道癌，因为食道烧坏，我们现在就预防掉它。

诸位去看的时候肠胃的地方用汤剂，有没有用粉剂比较好？的确，有时用粉剂效果比汤剂还要好。因为粉一吞下去直接到胃里面去了，所以粉剂的效果比汤剂还好。比丸剂还好，因为丸外面还包了蜂蜜，吃到胃吸收的是蜂蜜，十二指肠、小肠吃到是粉剂，小肠里面没有胃酸。所以粉剂会比丸剂、汤剂可能来的都好一点。汤剂的话扫荡，取它的迅捷，速度太快了，结果胃酸还没有去掉汤已经跑到大肠去了，速度就是这样太快。

吴茱萸汤处方怎么样，我后面都有介绍，诸位参考书就可以了，参考书的解释。

一三五：太阳病，吐之，但太阳病当恶寒，今反不恶寒，不欲近衣者，此为吐之内烦也。

此为吐产生之内烦，吐太过的时候有什么现象？太阳病本来是要发表，结果吐之，但太阳病当恶寒，今反不恶寒，因为吐过了嘛，一吐掉以后，人一吐的时候会解表。为什么过去有人太阳伤寒、太阳中风、太阳温病的时候他不会用桂枝汤、麻黄汤、葛根汤？他用吐剂，一吃下去就吐，一吐的时候人就会流汗，一流汗表就解掉了。他就是这个意思。现在病人吐掉了，本来是恶寒，结果因为吐了流了汗不恶寒了，不欲近衣者，就是吐完以后身体里热、胃热往外跑，就是身体很热，不想穿衣服。

在太阳上篇有桂枝汤、麻黄汤、葛根汤，分得很细，每个都不一样。温病派不是这样子，他说有的时候可能也需要这些药，他就开了一个防风通圣散。防风通圣散里面，桂枝、麻黄、葛根他都通通加一点点，反正他通通有沾到一点边，乱枪打鸟，柴胡也来一点。所以很麻烦。所以你不要去开，没有用。那就是搞不清楚才把它们混在一起这样，变成防风通圣散。

吐太过的时候，我们用补虚的方式，吐太过的津液不足的时候，如果太热、像刚刚这个太热的话，可以用人参白虎汤。就是白虎汤，我们用人参。因为口渴、燥渴，同时太热，不欲近衣了，热证。

一三六：病人脉数，数为热，当消谷引食，而反吐者，此以发汗，令阳气微，胃气虚，脉乃数也。数为客热，不能消谷，以胃中虚冷，故吐也。

病人脉数，数照理为热，当消谷引食。什么意思？病人脉很数的时候代表胃气很强，吸收力很强。我们有三消，上消、中消、下消，就是所谓的消渴，现在的糖尿病。

西医分两种。第一种是胰岛素依赖型。胰岛素依赖型是因为打了B肝疫苗，打下去后胰脏就坏掉了，所以第一类糖尿病是西医制造出来的。第二类糖尿病就是吃宵夜嘛。在我介绍《针灸》的时候跟诸位讲了，吃宵夜可以，不要马上躺下去睡觉，要活动一下，走走路，或者是打打电动玩具也没关系，反正不要睡觉，看看电视。吃完马上躺下去睡，这就是糖尿病。所以第一种是冤枉的，要找药厂。第二种是自己搞出来的。

中医分三种。第一种是上消，渴饮千杯不能止渴，非常的渴。第二种中消是胃口非常的大，饥食百碗不得解饥，吃了一百碗米饭还在饿。第三种下消是性功能丧失掉了。

这里解的是中消，消谷引食，脉数应该要一直吃才对，而反吐者，病人告诉你，我没有胃口，吐得很厉害。此以发汗，阳气微，胃气虚，脉乃数也。为什么会脉数？这个脉数是因为发汗才造成的，因为吐者发汗。我们发汗要用桂枝汤、麻黄汤、葛根汤，这个人发汗是以吐来发汗造成这样子。所以张仲景说尽量用发表的药，不要用吐法来发汗。这是以吐法来发汗。结果造成胃气虚，才会产生这样。数为客热，不能消谷，以胃中虚冷，所以故吐也。这就是吐法的缺点。

有时不能怪（医生）、不是医生开的吐法，病人吃坏食物也吐了。病死猪，就吐掉了。

像我们肠胃很强的人，我们很少在外面吃的，我一吃就知道这东西好不好，马上的。如果我吃到味精，马上开始头皮发麻、开始口渴，我就知道刚刚吃到味精了。叫他不要放味精还放味精，很气，到门口就破坏他的风水。不能那么坏的。我们有很多方式可以整人的。中国的武术如果学会很厉害，只是我不想用而已。我会讲的，我不会用，不可以害人。我们有太多的方法可以整人，医学也可以整人，太多的方法不能用就是。

这就是不赞成用吐法来发汗。吐法发汗就造成这样子。胃中虚冷的话，过去有补救的方式。胃中虚冷，不能吃东西，消化也不行了，我们用甘草干姜汤。炙甘草用4，干姜用2。这是经方的比例，干姜很辣用2，炙甘草炙过以后津液会回头，甘草干姜汤。胃太冷的话可以加吴茱萸、加人参，加进去变吴茱萸汤。你觉得这个人很讨厌，气死了，干姜加多一点。只是辣一点，他还是会好，没有那么严重。到现在还没听说人家吃干姜死掉的，所以不用去担心它。基本上经方的比例诸位一定要会，看当时的情形来做加减。

一三七：太阳病，过经十余日，心中温温，欲吐，而胸中痛，大便反溏，腹微满，郁郁微烦，先此时，自欲极吐下者，与调胃承气汤；若不尔者，不可与；但欲呕，胸中痛，微溏者，此非柴胡证，以呕极吐下，故知也。

太阳病，过经十余日，心中温温，欲吐，而胸中痛，大便反溏，郁郁微烦，腹微满，先此时，自欲极吐下者，与调胃承气汤。平常有的时候，不见得随时发生，但是你们一定发生过。就是感觉吃坏肚子胃很不舒服，把它吐掉会比较舒服。就是病人感觉到要想办法吐掉。有的人使手进去抠，吐掉很舒服，吃坏肚子手进去抠。就是讲这个。欲吐、胃里面很难过，大便反溏代表里面是稀的，腹微满，这时要调胃承气汤。

幽门（在胃的下方），贲门（在胃的上方）。幽门的下方十二指肠这一段、刚好十二个指头那么长的这一段就是调胃承气汤，调胃承气汤证出现的时候一定是在清十二指肠这一段的地方。触诊、手在按的时候，可以在中脘穴以下的建里、下脘的地方可以找到压痛点，这是调胃承气汤证。一压，哇很痛不要按，拒按，我们知道里实。拒按，里面是实到的。调胃承气汤就是把这一段清掉。



在阳明篇的时候，我会从食道、胃，一直到肛门口、到直肠口，一系列经方的处方我会很系统地整理给诸位。当我整理给诸位以后，你懂了这一套在阳明证如何处理的方式，按照中医《伤寒论》经方观念就是应该不会有癌症，因为病在开始的时候把它处理掉了。我们如果把病挡在三阳经太阳、阳明、少阳的时候，到此为止，不要动了，病就不会有看到在阴经的现象。这是张仲景的思想中心的所在。他是因为了解《黄帝内经》、了解《神农本草经》，才得到的这个心得。我希望大家也能够做到。这部分我会整理得很详细，因为病在腑上面，一定要会。

肠胃科的病都治不好，不要谈内脏。胃就好像大门。有一个装潢工告诉你，我会装潢得很好、很漂亮。你说大门坏了会不会修？大门不会修。大门都不会修还帮我装潢室

内？肠胃科的胃病都看不好、食道都看不好，还要看肝胆科肝病、看肾脏病？不可能的。

吐又吐不出来，手进去抠又抠不出来，很恶心、很难过，调胃承气汤就可以，就不需要去抠让它硬吐出来，调胃承气汤就可以把这一段腐败的食物清掉。若不尔者如果调胃承气汤下去并没有好，但欲呕，胸中痛，微溏者，此非柴胡证，以呕极吐下，故知也。如果他并没有好的话就不要给他了，让他自己恢复，调胃承气汤下去清出来了。这个吐跟柴胡证没有关系。我们平常只要是柴胡证的时候就给小柴胡汤，有恶心是它的主证。这里的恶心不是柴胡汤的主证，是因为食物堵在十二指肠里面。调胃承气汤下去清还没有完全清掉的时候，让他自己恢复就可以了。会有这种现象、会有这种事情产生，调胃承气汤没有办法去解决就是吐太过了。我想是里面十二指肠疲乏掉了，因为吐太过了，肠子的蠕动不是很好，才会有这种现象。

这里还有一点要补充的地方。诸位吃东西会恶心想吐的时候，还有一种发生在很平常都可以看到的，喝酒，酒客。张仲景说酒客不喜甘，酒客的人他的胃不舒服，吴茱萸汤就是很好的治酒客的方子。加了苍术、泽泻，苍术 5、泽泻 6 的比例，比如苍术用 5 钱、泽泻用 6 钱。苍术跟白术不一样，树的根茎类是白术，到顶上面是苍术。所以苍术到脑部去祛湿，它能够祛顶上的湿。喝酒是湿热，跑到脑部去了，它能够清掉。然后泽泻加重，这是把他的酒精从小便排掉。

今天一个恶心的现象我们是开小柴胡汤，小柴胡汤去恶。临床上的时候我们把它反过来用。怎么叫反过来用？这人没有小柴胡汤证，但是今天晚上是尾牙，他一个人要对六百多个人。这么多人怎么喝酒，每个人干我一杯就六百杯。怎么处理他？小柴胡汤。告诉你一个秘密，小柴胡汤。这就是经方很熟就会活用。小柴胡汤里面把半夏加重，半夏能利水，加重的时候在喝酒前一个小时吃，同时加苍术跟泽泻在小柴胡汤里面按照比例加进去。半夏加重它利水的力很强，酒一喝下去“嗖”就到下面去了，根本就没有到肝脏里面去。不断地喝酒就不断地小便，喝完就没事，尾牙就度过去了。光是这个吐，酒客的时候我们都可以用到。所以诸位要灵活，要会活用。

喝酒喝得很多的人胃都不舒服，看起来都是胃下垂，都是吴茱萸汤证。来的时候周周的（胃里嘈杂）或怎么样，然后舌头伸出来看看，舌头是白的、厚的，都是吴茱萸汤证，里面是胃家的寒证。吃东西就吐掉，人瘦瘦的都是寒证。胖子都是热证，瘦子都是寒证。所以要让胖变瘦，开寒药他就瘦掉了。这是技巧，寒热。[第 25 集]

一三八：太阳病，六七日表证仍在，下之，脉微而沉，反不结胸，其人发狂者，以热在下焦，少腹当鞕满，小便自利者，下血乃愈。所以然者，以太阳随经，瘀热在里故也。抵当汤主之。

138 抵当汤

水蛭三十个，虻虫三十个熬去翅足，桃仁二十个去皮尖，大黄三两酒洗上四味，以水五升，煮取三升，去滓，温服一升，不下再服。

太阳病，六七日表证仍在，这个人表证有我们应该发表，但是结果是攻下之。我讲过，这个攻下不见得是医生攻下，有时是吃坏肚子或怎么样，反正就是拉肚子了，表邪下陷。如果遇到脉微而沉，本来表证是浮的脉，浮的脉代表病在表，现在沉，反不结胸，其人发狂者。中国的文言文很讨厌，就是文字上你们要注意一下。前面介绍的是如狂，看起来好像要狂但还没有真的狂，那是血在膀胱里面，可以排掉。其人这个发狂就是已经发狂了，发狂奔走，神志不容易控制，那个人非常地焦躁，因为以热在下焦，少腹当鞕满。这里的鞕，你会看到很多鞕，就是硬的意思，硬块，摸到它非常的硬。只有一个地方的鞕不是硬，就是大便出来像鞭子，便如鞕的鞕不是硬。平常少腹硬邦邦像鞕一样。

为什么形容用鞕？因为他的症状是这样子。临床上我们常常有腹

诊，就是用触诊的方式摸病人的肚子。有时我们常常要确定这个症状对不对。因为我们开的是经方，我们常常怕病人误解、怕病人跟我讲得不对，我要去 confirm 确认一下，触诊。触诊的时候如果摸到肚子这边一条，的确就是这样一条，硬邦邦的一条，就是鞭满。

为什么这里特别提到小便自利？因为中医过去并没有一些 X 光什么的，我们必须从外面、站在外面看到里面藏什么，中医是这个学问。所以我们要问他小便。小便都很好，代表膀胱没有问题，意思就是告诉你这个人膀胱没有问题。但是在少腹这边，你会以为膀胱有问题，所以你要问他小便好不好。小便没有问题就知道不是膀胱（小便口误）问题，可能就待在子宫里面了，男人来说就是在腹腔里面。

小便自利者，下血乃愈，所以然者为什么？因为以太阳随经，瘀热在里故也，抵当汤主之。抵当汤这个药方很峻。中国人过去有家乡口音，抵当就是只有这个方子可以，没有取代的方子。抵当，我讲的山东话。这就是抵当汤。不然什么神经病取个抵当汤，对抗汤。抵当汤因为口音的关系。北方人的口音，抵当。你到北方去，什么叫抵当，就这个。抵当汤的处方先等一下。真正我们在使用抵当汤的时候，是用在妇人子宫里有肿块、有肿瘤。男人也会用抵当汤，为什么？腹腔里面有结血、血结住，有时伤到、踢到、外伤伤到，结果小便很好代表膀胱里面没有血，这时伤到腹腔里有瘀血。抵当汤吃下去以后血会从大便排出来，大便都是黑的。

我们不是说算多少钱，而是水蛭有 30 个。水蛭要对证的时候，要处方的时候，一定要确定你的水蛭是对的。这个水蛭叫吸血的水蛭。如果到市面上看很大一只的，那不是我们这里讲的水蛭。这里说 30 个，30 个一大票，因为你的水蛭太大了。他讲的水蛭小小细细，像一个个小铁钉一样。我跟你讲多大，我这样把教鞭遮起来，差不多就那么大，橘红色，就这么大一点点，细细的小小的。有很多采药人，采了药就拿到中药行来卖。采药的时候把脚放到水里面去，一吸一票上来。不吸脚的它都不行，一定要吸到脚上，他把它拿下来。抓到水蛭了，旁边就生一团火，炭火上面放个铁盘，逮到水蛭“哧”烤烤变成焦黄就收起来，把它烤干、焙干就收起来。这是水蛭。一定要吸血（水口误）的，所以你看水蛭小小的就对了。

虻虫是牛虻，必须要到养牛的地方、牛栏里面、牛的栅栏里面，专门叮牛，牛虻的针很利能够穿过牛皮到里面吸牛的血。这个牛虻才是这里所谓的虻虫。如果挑错了，现在市面上很多都是屎虻，就是粪坑里面的虻虫。真正的牛虻的虻虫，大的像一片扁扁的、像我指甲一样大，很大。诸位到牛栏里面去，家里面有小时候养牛、做牧童的就会知道，牛虻叮得很痛，力量很大就会叮到牛的身上去。这就可以，也是把翅、脚去掉，烤干。

（还有）桃仁和大黄，四个药碰在一起。水蛭跟虻虫，虻虫是吸血的，水蛭也是吸血的，这两个药碰在一起的时候非常的凶。可以活血化瘀，就是身上所有的肿块里面的瘀血它会吸收掉。

很奇怪，中医用到动物药的时候是用动物的性。什么是动物的性？比如说背后膏肓痛。膏肓痛是瘀血在里面，我们现在用火罐拔掉他就好了，把血放掉他就好了。过去有人用水蛭来治疗膏肓痛，我们知道这边痛，把水蛭放上去。这种天然的小的 bug 虫，它的本性就是，化脓烂掉了，坏死的食物，对它来说是最好的食物。所以食物坏死就会生虫。水蛭本身的天性是这样。一放到身上有瘀血的地方，它的吸管下去的时候，会直接吸脏血，它不会吸好的血。天性如此。所以它长得虽然很恶心，但是它吸的时候针插进去唾液可以麻醉，所以你不知道它在身上吸你，厉害到这种程度。我们现在人工的麻醉还会产生后遗症，水蛭不会。你看老天爷很公平。

以前的中医郎中手上拿个药囊，里面就有活的水蛭。看到这个人需要，就抓只起来吸上去，吸饱饱的放在旁边，然后等它吐掉还是可以 recycle、还是可以用的。以前没

有说水蛭拿去消毒一下，烧一下就死掉了，再抓很麻烦的。就这样等到离开病人家后把它挤掉，挤掉再放进去。中医以前是这样子的，现在当然不会这样用了。

现在美国已经在用水蛭在收伤口。外面抓来的水蛭不能用，因为有很多的病毒在里面。他们可以消毒过，然后水蛭还活到，这一只七块美金。七块钱美金，我们都知道。伤口化脓、烂掉，他就把水蛭放上去吸把脓都吸掉，效果很好。现在美国的西医外科都在用水蛭。有没有必要这样子用？可以这样用，收合伤口。

真的我们后面有很好的处方用，处方可以用到包括糖尿病的伤口不能收口、需要截肢的骨头都黑掉，我们都可以治好他。中药可以做到这种程度。只要确定病人是血证都可以用。血证第一个方子就是桃核承气汤，第二个方子就是抵当汤。

抵当汤的主证，瘀热在里，少腹当鞭、少腹鞭满，小便自利代表膀胱里面没有问题，针对子宫。临床上有过去的医生的案例，现在我们看不到。过去的医生的案例就是妇女在怀孕的时候，子宫里面有肿瘤，这时又怀了孕。结果肿瘤和小孩一起长，肚子长得很大，小孩被肿瘤压到，小孩子长不大。抵当汤下去，因为少腹如鞭，按着正常去诊，小便自利。抵当汤下去以后，瘀血排出来，肿块消除，然后小孩子瞬间会长得很大。过去有这种案例。我们现在看不到这种案例，但以前有过这种案例。现在西医太盛行了。

怀孕生小孩不是病。大家要记得，怀孕生小孩这种是天然的现象，它不是病。不能说西医接生都很好所以西医会看病，两回事。中医要治病的时候，真的到后来诸位会体会到，中医真的是好。所以诸位有幸走中医这行是非常好的。

这是抵当汤，抵当。用的时候，诸位看，以水五升煮取三升 5 碗水煮 3 碗，再温服 1 升，一次可以煮 3 碗在那里。不是一次吃完，分三次来吃。买水蛭是越细越小越好，去买虻虫是越大越黄越好，才是真的水蛭、虻虫。

书上诸位看陈逊斋氏曰，我把一些好的经方家做的一些陈述放在里面，他综结得很好。少腹硬满有血结、水结、水和血并结三个症状。如果是血结到一定会见到狂妄，血结到的时候小便一定是利的、小便很正常，桃核承气汤专门是小便利的时候，小便利的时候要用抵当汤。只要血证出现的时候，小便利我们会用桃核承气汤，病人是如狂还没有真正的发狂，发狂的时候、小便正常利的时候我们会用抵当汤。如果是水结在下焦，小便一定不利，这是五苓散证。如果水和血同时结到，一定会小便难，少腹满如墩状，大黄甘遂汤。

大黄甘遂汤我用过。有一对夫妻两个，结婚五年都不会怀孕。去检查，太太有问题，先生没有问题。来的时候的症状，奇怪，肚子圆圆鼓鼓的，硬邦邦的。然后问她大便，便秘，一直是便秘都不好，非要吃点通便的药才清出来。小便也常常不顺。肚子紧，顶在那边。我一看她大黄甘遂汤证，后面介绍《金匮要略》会介绍到，她是肚子里面有水，等于是子宫面积水。西医没有子宫积水这种名字，水还有血并结在里面。我就开，大黄甘遂汤，一剂。我把它包到胶囊里面，一剂 6 颗，粉剂。计量、比例，以后介绍大黄甘遂汤我会跟诸位讲。病人吃完一剂，当天吃完大概半个小时开始头昏，走路要两边扶到才能，晃，然后吐、泄，吐只吐一口。就好像我跟诸位讲过，吸管放到水里面去后，按到上边水就上来。上面一吐下面就开，她一口吐出去，哇，大小便同时排出来。吐得在马桶上坐了 6 次，就是上 6 次，一直上一直排出来。吃完一剂，只有 6 颗，第二个月就怀孕了。那么快。我都还没想到，奇怪这个人不见了，问问她，她很好。就不管她，都没有吃（其他）任何药，第二个月就怀孕了，一剂。所以只要对证，一剂就好了。

这是水和血并结。介绍到大黄甘遂汤，后面很多地方都会用到甘遂，像甘遂半夏汤、十枣汤，都会用到甘遂。我很会用甘遂。我会用很多，但是我们慢慢看。这是大黄甘遂汤。我为什么会跟诸位讲这个？因为你们不学中医不知道，学了中医就知道，外面的老师听到甘遂手软脚软。所以你也可以管我叫倪甘遂，我用得很多。我讲过对证就是补药。

那个人6颗胶囊。知道甘遂有多便宜吗？我的处方多便宜，台币还不到10块钱。6颗这样一剂就好了。她光是花钱去检验，还有人工受孕，又痛又弄了半天什么都没有。你知道她花了多少钱？给我一剂台币10块钱不到就解决了。我当然不会只收10块钱那么便宜，跟她讲10块钱她不相信我，因为换成美金10块钱还不到一块钱美金，她quarter、她根本不相信你，她一定认为吃错药了。所以我还是收了25块。为了帮助她，为了取得她的信任，还是要收她25块。所以诸位以后出去开业赚钱，一定要赚钱。如果免费帮人家，绝对好心不得好报，绝对不可以。

诸位看，抵挡汤，东洞翁（讲的）。日本有几个经方家，像大冢敬节、东洞吉益、东洞翁，（东洞吉益）他写的《药征》，还有稻叶克文礼，你们看过他的《腹证奇览》，都是日本的经方家。所以诸位真的要好好的，我看了很多近代的医书，真的是很汗颜。日本的经方家真厉害。我看了他们的书，哇真是，好累，怎么样把他们干掉。我在想，中国的东西他用得比我们还好，比我还仔细，非常的仔细，非常的条理分明。现代没有了，现在没有了。就是出了这些人，大冢敬节、东洞吉益，包括稻叶克文礼。现在就没有了。所以现在到日本去，如果碰到一个人用毛笔开个处方去煎药，日本人很佩服，因为这是传说中的事情。他们都是两三百年前的人了。传说中，但他真的很厉害，有好的药。

所以日本人真的搜了非常多的好的医书。像华佗的《中藏经》，我都看过原文，日本来的。我们有位以前的同学，他到日本，看到旧书店要卖，医书。他问我好不好，我说这一定是很好的东西，日本人收的最完整。好，整个书店把它买掉。买掉了书就常常可以给我看。我看了很多，都是我们过去很多失掉的书。日本人写的东西非常好。所以诸位一定要好好的，千万不能丢脸。日本人、韩国人现在申请世界遗产，我们不能比他们差，这本来就源自我们中国的，大家要加油。

你看东洞翁写得真好。治有瘀血者，凡有瘀血者有二。少腹鞭而小便快利者，其一。腹不满而自己觉得胀满的，（其二）。这都是有瘀血在里面。急则用汤，缓则以丸。因为后面有抵挡丸，这是抵挡汤。急症的时候用抵挡汤。怎么知道病人有血结在里面？他写得很好。我肚子很胀满，你摸摸他没有胀满。如果是膀胱里尿很满的话肚子会胀，他肚子平平软软的可是他觉得很胀，就是里面有瘀血。用这判断就可以了。东洞翁好厉害。小便不利者就是瘀血在膀胱，桃核承气汤；小便快利者，抵挡汤。诸位可以参考这个。

辨证上你看下一段。陈自明医师也是一个过去的经方家。他说这个方子如果把大黄拿掉，这是经方家想出来的。这个人大便如果很通利，大黄不需要了把它改成地黄，配上这几个攻坚的药的话补泻兼顾，同时可以把子宫里面的瘀血攻掉，同时又可以把血补回来。我们有种症状叫干血劳。

干血劳我们在腿上可以看到。如果看到病人，你不用把她裙子掀起来、拉开来，小腿就看到了。就在小腿上面，在小腿的中间这一段，我们叫做肌肤甲错。肌肤为什么叫甲错？它长得就像鱼鳞一样，一块一块的。我是画大了，实际上是很小很小一粒粒小小的。然后一拍拍它，就好像干面包的灰会掉下来。就这一段，皮肤变得很干。小姐就要腿很漂亮，她干在那边她就要穿丝袜才行。看她腿上有，就在小腿这一段。



这就代表腹部有干血、在子宫里有干血，血干在里面。经方有大黄蛰虫丸，我们在介绍《金匱要略》时会介绍。但是大黄蛰虫丸里面有像地鳖虫、蛰蛰，很多药，不见得（抓得）很齐全。而且药方大黄蛰虫丸一票，处方在里面，很多药在里面。后面的经方家很多人怀疑，这可能是后人补进去的，不见得是原来的经方。因为汉朝到现在毕竟太久了，人人都想挂张仲景的名字，可能是好心留在里面。实际上需不需要、大黄蛰虫丸有没有效，我们先不要，等到我们讨论《金匱要略》再讲。

当遇到病人有干血劳的时候，就是脚有出现肌肤甲错的时候，月经来痛的时候，你

就可以把（抵当汤里的）大黄拿掉换地黄。如果这个人又有便秘，你就还是用抵当汤但是加地黄上去。因为地黄有增润津液的功能。因为它太干了，太干的时候去增润它一点津液，它变湿了、变滑了，这时（身体自己就）把它清掉。就好像墙壁的壁纸拿不下来，糨糊粘在上面，给它洒点水上去，它软了。就是生地（黄）上去洒点水，然后一下壁纸就拿下来了。一样的意思在这里。所以有干血劳的时候可以用。女孩子这样很开心，腿可以变得很漂亮。

子宫里面有干血劳的时候，因为子宫是血室，血室直接络到肝经，又是受奶水下降的地方，所以有干血劳的人如果不把她治好，她得乳癌的几率会比较高一点。因为奶水下来的时候她没有办法完全停在子宫里面，可能因为干血劳阻到一部分，所以奶水会有部分还会累积在胸腔里面、在乳房里面。

所以有干血劳的现象可以用这个药把它去掉。唯一的问题就是（水蛭、虻虫）这个药现在很难找。实际上药多不多？药是非常多。因为没有人用，所以采药的人不去采，越不去采就越多。药非常多但市场上买不到，因为医生不用。所以以后大家在开业的时候，一起 Order 预订水蛭。哇生意好，结果一票人脚就放在池塘里面，抓出来就给我们用。一票人跑到“牛虻”里面，这是屎虻，我们要牛虻。所以要大家用，量就会很多。

干血劳有的在腹部也看到，绝大多数是在脚的小腿这边。我一般都看小腿。看到腹部干么，不需要，当然有腹诊就需要。干血劳在小腿上就可以看到。你说奇怪我怎么皮肤那么干，拍拍都有屑，就是干血劳。

一三九：太阳病，身黄，脉沉结，少腹鞭，小便不利者，为无血也；小便自利者，其人如狂者，血证谛也，抵当汤主之。

太阳病，身黄，脉应该是浮的，但脉沉结沉在里边，少腹鞭，小便不利者，为无血也；小便自利者，其人如狂者这里讲的如狂实际上一定是发狂，血证谛也，抵当汤主之。

这也是抵当汤的一种现象，身黄。大家记得以后治病，当遇到贫血的时候，不是说遇到贫血的病人你一味开补血的药他就好了，你错了。瘀不去，新不生。一定要查到是什么原因造成贫血，把瘀的源头去掉他才会好、才会真正的好。绝大多数看到贫血都是便秘。我有时候清便秘他大便一正常、胃口一恢复，我补血药都还没开，他光吃饭、吃肉、吃什么东西血就补回来了，根本还来不及开处方他的血就回来了。

昨天晚上下完课我们诊所给我两个好消息。一个就是我在网上写的那个女的，胰脏癌，她是干姜黄芩黄连人参汤证，是在厥阴篇里面的吐下。还有一个太太得膀胱癌的。

膀胱癌的太太快 80 岁，78 岁。我问她，痛成这样子，很痛。我一进房间，她的女儿跟女婿坐在那边，她就在病房里走来走去，烦躁，一看就是烦躁。你不要说，你怎么搞的不尊敬我，坐下来，怎么站着跑来跑去。她是烦躁嘛。这就是烦躁。所以你不能老是叫她坐下来，她就坐不下来。然后肚子很痛。我说医生有没有开吗啡？她说有，医生有开吗啡给我。我说怎么不吃？她说我吃吗啡的话，我不是膀胱癌死的，我是肝癌死的。脑筋很清楚，好，这个好治。病人的痛现在减少了。原来来的时候，照理说美国人是白人，她是白中之白，她跟张白纸一样整个贫血到那种程度。我在开处方的时候，攻坚的时候生附子用到 7 钱以上，一剂药，一剂药煮成 3 碗的话一碗大概有两钱多。生硫磺也用得很强，7 钱以上。病人现在痛开始退，然后血液开始恢复。照理说那么凶的药还有很多活血化瘀的药在里面，用紫根等很多活血化瘀的药，病人为什么会没有贫血？因为瘀不去新不生。所以我一攻她的时候，她开始痛减轻了，小便开始利原来小便都不利了。

还有那个胰脏癌的救回来，胃口大开。另外一个（胰脏癌的）救不回来。为什么？所以说我们要做科学家，希望诸位，因为我跑得很快可能有的医生跟不上我的脚步，我已经告诉你是咖啡造成的，你应该假设我是对的。你在治病的时候，知道我告诉你的，

你应该先假设我是对的，一查到病人胰腺癌就叫病人咖啡先停掉，停掉的话病人的病不会再进了嘛。那个越南人来两个礼拜就走掉了，为什么？8月份查到，11月到我这边来的时候，西医查到的时候已经是胰脏癌末期了，然后再从8月份喝咖啡喝到11月，碰到我、到我才让她停止喝咖啡，那时候已经太慢。如果一开始就是我、8月份就是我，停掉、停止喝咖啡，病势就会缓下来，那时候我们动手就会有回来。现在那个女的就救回来了。胃口开了，开始吃东西了。晚上半夜起来饿死了，她说她跟她的猫一起吃饭。很饿嘛，没关系，她养动物，半夜胃气恢复了。你看经方厉不厉害。但是要没有动过（刀），有动过就不可能是这种结果。尽量不要给她动。

这是血证谛。我们在处方时不管是癌症、以后诸位临床上遇到癌症，久病、癌症都是有瘀血。我们后面有很多很好的处方都可以用。脉沉结，像我们讲的所谓的附骨脉。以后会学到附骨脉。什么叫附骨脉？就是你的手指头摸他的脉，不是浮，你要摸到骨边、沉下去沉到骨边的时候才能摸到，脉在骨头旁边，然后你按他的时候越按他的脉跳得越快。附骨脉就是里面有阴实、有结实到阴、阴有实到。

温病派的中药没有办法去治癌症，为什么？因为温病派用滋阴的药。经方家张仲景用的药都是阳药、热的药、祛实的药，阴要用阳的药才能把阴打开来，用祛实的药和阳的药两个加在一起才能把阴实的门打开来。所以经方就可以（治癌症），温病派就没办法。

所以我常常形容温病派滋阴的药用了，就好像，从树上砍下来的木头把它做成漆器，然后外面涂很多油漆补它，用漆器一百年不会坏。结果这是在补死的木头，经方在治这棵树、活的树，不一样的东西。所以吃温病派的药到后来死掉可能身体不会坏，经方不会死在疾病上、死在太老了，是有差异的。慢慢我会给大家观念。你们很多人没有学过，一开始接受的就是经方最好，脑筋没有被洗脑过。有的过去吸收到，我现在慢慢帮你洗脑回来。

一四〇：伤寒，有热，少腹满，应小便不利，今反利者，为有血也，当下之。不可余药，宜抵当丸。

140 抵当丸

水蛭二十个熬，虻虫二十五个熬去翅，桃仁二十个去皮尖，大黄三两酒浸上四味，杵分为四丸，以水一，煮一九，取七合服之，晡时当下血，若不下者，更服。

伤寒，有热，少腹满，应小便不利，今反利者，为有血也，当下之，不可余药就是赶快下，发现病的时候赶快下，这是宜抵当丸。抵当丸是少腹满，没有鞭满、硬满很强烈。抵当丸证比抵当汤证稍微轻一点，不是那么急。急的时候用汤，缓的时候用丸，这是丸跟汤的稍微一点不一样的地方。

（第143条处）柯韵伯，脏结，我们后面会解释脏结。脏结这里解的是，渐、慢慢凝结为阴，逐渐我们身上的寒湿慢慢累积起来造成阴，五脏之阳已竭也，外无烦躁（潮热之阳）。脏结后面会介绍到，还有结胸，两个不太一样。这一段诸位可以看看。如果得到脏结的话，像理中汤、四逆汤这种还可以。简单讲脏结就是，寒湿把脏跟腑分开来。后面会有脏结。这边先暂时提一下。

抵当丸的处方跟抵当汤的处方是一样的，就是把它做成丸剂而已。

一四一：太阳病，以饮水多，小便利者，必心下悸；小便少者，必苦里急也。

这里读的时候要这样看。太阳病，以饮水多喝水多的的现象有两种。

一种是喝了水小便就排出来、马上排出来小便利者，必心下有动悸。[第26集]

一种是喝水喝很多小便少者，越喝得多小便反而少者，必苦里急也里面有东西堵到，

小便就是不利。如果小便少了，一般来说我们用所谓的五苓散，五苓散就可以把小便排出来。后面会介绍到猪苓汤，猪苓汤也是可以利小便，里急。猪苓汤跟五苓散怎么区分？我们介绍到猪苓汤的时候再提出来给诸位看，如何去查膀胱结石、肾结石我们都有一定的诊断的手法。

一四二：问曰：病有结胸，有脏结，其状何如？答曰：按之痛，寸脉浮，关脉沉，名曰结胸也。何谓脏结？答曰：如结胸状，饮食如故，时时下利，寸脉浮，关脉小细沉紧，名曰脏结；舌上白苔滑者，难治。

我刚刚是跳到这页了，条辨在这边。

病有结胸，有脏结，这两个症状其状何如有什么差别？按之痛，寸脉浮，关脉沉，名曰结胸也。何谓脏结？像如结胸的症状，饮食如故，时时下利，寸脉浮，关脉小细沉紧，名曰脏结，舌上白苔滑者，难治。这里写难治并不是不治，不能说张仲景说难治就不要治了就回家，也不可以。我们有很好的方子来治脏结。这个条辨开始要区分开来两个，一个是结胸，一个脏结，很多强的方子就在这时出现了。你看这两个脉是很像，一个是关脉沉，一个是关脉小细沉紧，这怎么分、很难区分。然后是寸脉浮，脏结如结胸状寸脉也是浮的，所以从脉上面很难判断结胸跟脏结。

而实际上脏结的时候，观念是这样子。比如说我们有肝、心、脾、肺、肾这是脏，胆、小肠、胃、大肠、膀胱这是腑，脏和腑。脏和腑本身是表里，应该是相通的。脏结的意思就是说，脏和腑中间有个寒湿，这个寒湿就好像白痰，白白黏黏稠稠的，像浆糊一样很粘稠，像痰一样梗在中间。

所以脏结的成因是慢慢累积起来的。比如说刚开始居于湿地，有湿气由地下往上。住在一楼，住到山凹的地方、山阴的地方，不是住在山阳的地方，湿气比较重，湿气上来。好像以前我们部队当兵的住在碉堡里、坑道里就会有这种现象。还有本身汗每次没有透发，生活环境很好，每天都是在外运动，我最讨厌就是在冷气之下还做运动。

你看台北市很多健康俱乐部，那是折磨人，你去了死得很快。为什么？它冷气开得很强怕你流汗，你做运动本来就是要流汗，不断做运动汗要出来然后冷气不断地吹，这是整、折磨人。所以要虐待人你跟他说，我帮你买了一个健康俱乐部的证你每天去运动，这都是害死人。要运动就到户外去，要接受天地之间的自然的气。春天是凉的，春夏秋冬的四季的节气都不同。如果你住的地方四季分明，你到外面去运动，正常的运动你接触到外面的正气的时候，就算你伤到，很简单，病在表，像麻黄汤、桂枝汤、葛根汤就可以，甚至小柴胡汤都可以。不要去硬找个时节不一样的，或者是冬天。明明是夏天你在冷气间里面做运动，不好。这都是不对的，如果生活得很好、情况很好，汗没有透发。

或者过去养尊处优，我是员外，有很多丫鬟、还有厨房里的。他们在那边做劳役正常，流汗流得很多。我该流汗没有流汗，我的衣服很厚、我有棉袄。结果汗没有透发，慢慢津液累积在身上的时候，因为表汗没有透发、要流汗没有流出来，慢慢在关节里面累积起来，慢慢累积、日积月累到里面去，结果寒湿就会慢慢停在脏腑中间，把脏和腑分隔开来。这就是脏结。

结胸一般来说就是误治才会有结胸，在张仲景的观念是误治才会结胸。比如这是伤寒表证、他是寒证应该用麻黄汤去发表，或是中风。结果不是，攻下，一攻的时候，表邪、表面的水、皮肤表面应该发汗发掉的水没有发汗，因为你攻下以后水往下走跑到肺里面去、跑到心窝的地方才会产生结胸。这是结胸。这两个有不太一样的地方。

为什么说脏结饮食如故、时时下利？平常他吃东西都很正常，因为他腑没有问题、消化系统没有问题，他都吃很多。可是就是他常常下利，消化系统消化了食物以后，要把食物转给内脏的时候有问题，因为寒湿挡在中间。这个我们称为脏结。

脏结很难治。舌上，尤其看他舌苔，舌苔拿出来一看，舌苔是看胃气的地方。舌苔有白湿、白白湿湿的，这是寒湿在里面。比较不好治。可不可以治？当然可以治。我们有很多的处方可以治，像四逆汤、理中汤、附子理中汤、吴茱萸汤加一些热的药吃进去就可以，看病人的症状来决定他的处方。后面会有脏结的治疗方法、解释。

一四三：脏结，无阳证，不往来寒热，其人反静，舌上苔滑者，不可攻也。

脏结，无阳证没有阳证我们不能解表，**不往来寒热**没有往来寒热又没有少阳证不要给他小柴胡汤，也不对证。**其人反静**，照理说进入阳明证的时候应该是燥热、烦躁，很安安静静的。又没有表证太阳证，又没有少阳证，又没有阳明证，这个人反静，**舌上苔滑者，不可攻也**这种人不可攻他。张仲景所谓的攻就是攻下。经方在用攻下的时候会用到硝黄，芒硝、大黄这种药的话，他已经是寒凉的，再用寒凉的药去攻他，这害死人。

很多人很好玩。阳不足的时候，他自己的动作就告诉你他阳不足。一个妈妈来找你，我这个小孩子很奇怪，他不喜欢出去到外面晒太阳，他喜欢躲到壁橱里、越黑的地方，他进了房间要把灯关掉，要躲在黑黑的地方。这是阳不够。已经告诉你了。阴阳观念不懂，你说这个小孩子是神经病来找我麻烦，哪有不喜欢光亮的，全世界人都喜欢光，这是魔鬼化身。人家是阳不够。这种病人很多，很多有这种现象。

一四四：病发于阳，而反下之，热入。因作结胸。病发于阴，而反下之，因作痞。所以成结胸者，以下之太早故也。

病发于阳和病发于阴在这里。**病发于阳，而反下之，热入，因作结胸。病发于阴，而反下之，因作痞**心下痞。结胸我们有处方大陷胸汤、小陷胸汤，痞、心下痞我们有五种泻心汤都来治痞。结胸和痞这两个不一样，来源是一样，都是病应该要解表结果攻下。这是病发于阳在皮肤表面上，病发于阴只是指肠胃而已。肠胃的病而反下之，就是说这个人本来有表证但加上肠胃有问题，这时一攻下的时候，因为肠胃比较虚弱，所以表邪跑到肠胃里面去，就会造成心下痞。

弥补的方式，病人有表邪的时候我们不小心攻下的时候，心下痞有心下痞的治疗方法，结胸有结胸的治疗方法。

脏结要处方处阳药。我们知道他是寒湿结在中间，所以开一些祛寒、祛湿的药混在一起，然后把寒湿从小便导出来，就是可以治疗脏结的处方。不是不治，是比较难治。

这里会提到这些误治。有的时候并不是误治。我有的病人是这样，很好，得到桂枝汤证也来找我，葛根汤证也来找我，他什么病都找我，他绝对不吃西药。他去体检的时候，人家有保险嘛，去体检的时候护士问他有没有吃西药？他说没有。护士还不相信他，连阿司匹林都没吃？没有，我很好为什么吃药。护士还说应该要多吃药，他说我要多吃饭为什么要吃药，把我的话都学去了。这个人有一天跑进来，结胸。我一看是十枣汤证，怎么会得十枣汤？他打撞球，我怎么问都问不出来。因为他不知道我在想什么，我跟他鸡同鸭讲。病人又很多，我就没有去追究他。他一来就是十枣汤证，我一看就是十枣汤去掉。但是我当时没有查到他为什么得到，因为我是他的医生，他有表证我不可能给他攻下的，我在掌舵中怎么会给他攻下。除非他是我岳母，否则我不会的。怎么可能这样子他会得到，当时我并不了解，到现在还是不了解。遇到这种情形我们就要去问他，以后大家经验会比较多一点。

病发于阴，痞，所以我们有五种泻心汤专门治疗，附子泻心汤、甘草泻心汤、生姜泻心汤、三黄泻心汤（半夏泻心汤），什么都有。

一四五：结胸者，项亦强，如柔痉状，下之则和，宜大陷胸丸。

145 大陷胸丸

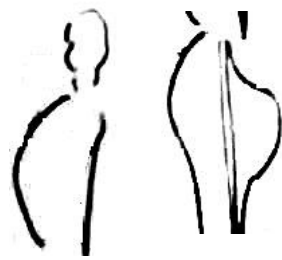
大黄半斤，葶苈半升炒，芒硝半升，杏仁半升去皮尖，熬黑上四味等量，捣筛二味，纳杏仁、芒硝，合研如脂，和散。取如弹丸一枚，别捣甘遂末一钱匕，白蜜二合，水二升，煮取一升，温顿服之，一宿乃下；如不下，更服；取下为效；禁如药法。

现在开始了，我们的药越来越强了。你遇到后面的药丸、后面这些陷胸汤的剂量，前面的麻黄汤、桂枝汤、葛根汤跟这个比起来的话是刷牙漱口的。这个才是最凶的。现在开始了，慢慢进入凶的，经方很凶。很多医生、过去的温病派的，他们大黄、芒硝不敢用，麻黄桂枝也不敢用，更不要说这些药了。可是这些药都记载在《伤寒论》里面。

大陷胸丸，有时候我们要用丸。有时候要用大陷胸汤，要用汤剂。大黄、葶苈、芒硝、杏仁，处方诸位按照书上的看。大陷胸丸，大黄、葶苈、芒硝、杏仁这四味药是等量。不要说多少半斤、杏仁半升，四味药是等量。把杏仁熬黑再放下去。**四味，捣筛二味**，把大黄、葶苈子捣碎以后。为什么会再加杏仁芒硝？杏仁里面有油脂。做过这个药的人就知道。本身我就会做这个药。杏仁熬过以后变成黑色的，油会出来，跟其它的合在一起的话就像**脂**一样黏答答的一块。**取如弹丸一枚**，就是像弹珠。弹丸你不要拿着像六味地黄丸，那么小颗的都没有用的，那是小小大陷胸丸。要像弹珠那么大的才是大陷胸丸。不能拿那么小一颗，那么一点，没有力量。一定要像弹珠那么大一颗，差不多一钱的量。准备好了，这时用甘遂末，甘遂末（平常）是生用，这里一钱就用一钱，甘遂在这里去煮。我们有两种状况。平常甘遂用生用。甘遂是很有名的，诸位看《神农本草经》里我们介绍到，涤水力量、去水的力量非常强，几乎无水不去。但是你要会用甘遂。这里**别捣甘遂末一钱匕，白蜜二合**，这里看起来是用水二升去**煮取一升**，把甘遂跟白蜜是煮在一起，看起来这里是煮在一起。

顿服，一宿乃下，不下，更服，取下为效。诸位这一定下，不可能不下的。这些药，像大黄攻实，葶苈子能够去痰，芒硝攻坚，杏仁能够温补肺同时也能够涤痰。葶苈子去水，其实痰水都可以去。杏仁比较趋向于涤痰。这几个药加在一起的时候再加上甘遂，甘遂在里面的时候排水的力量很强。

大陷胸丸和大陷胸汤最主要就是病人结胸。有一个小朋友跑来找你，他的胸前是凸出来的，挺一块出来。陷胸汤，我们看到的症状真的是胸挺出来，左边胸一块挺出来很大（民间也叫鸡胸），里面可能被西医判定是肺炎、或是肺积水、或是肺脓疡、或是什么东西，有时候挺在胸口，有时候挺在右边。还有龟背，背后这样挺一块起来。脊椎骨应该是这样的，前胸和腹部，结果背后像乌龟的背一样凸一块出来。这里面都是痰。钟楼怪人就是龟背。这种都是陷胸汤证。



所以大陷胸汤里面我们会用到甘遂、葶苈、大黄、芒硝、杏仁，这种剂量下去的时候都是能够把胸腔里面的痰和水一下去掉。龟背看起来是累积在肺的里面，不是在肺的下方，这完全是痰、水、热并结在里面才会有。大黄比如热证祛热，葶苈子去水，处方里会用到芒硝也是攻坚。芒硝不单单可以把硬的大便打散掉，芒硝通通可以把老痰、结痰、痰块、胶痰一样非常硬的痰打散掉。所以芒硝很好用，非常好用。芒硝，记得我的话，攻坚。当我讲坚的时候，包含硬块、肿块都在内。所以肺脓疡的时候会用。

病人吃下去以后大吐大下，一定会大吐大下。隔夜，当天晚上吃完，一宿乃下，呕吐大下。下完以后胸部整个凹下去，真的是陷胸。就是因为胸部凸出去，吃了陷胸汤以后会凹下去，这是陷胸汤。如果没有下，再吃第二剂。

甘遂这个药非常峻。所以如果病人体格比较瘦弱、比较小的话，可以稍微减量，减一半。体格比较强壮的，用一钱都可以。煮过药以后、跟白蜜煮过以后，甘遂的力量就比较缓，没有那么强。这是大陷胸丸。

结胸的原因就是误下，在《伤寒论》里说是误下。实际上可能的原因很多。我讲过，并不是医生误下，而是他得到感冒没有好，慢慢累积起来。肺就一直咳嗽一直没有好，痰就慢慢累积起来，以后突然就肿到肺脓疡，化脓了。

一四六：结胸证，其脉浮大者，不可下，下之则死。

为什么？在临床上看病的时候，我们最怕就是阴阳分隔。阳不在乎多，越多越好，阳最在乎的要密，要藏在身体里面。所以常人、正常人你摸他的脉的时候，摸到皮肤表面上没有、摸下去才会有，阳是潜在里面。头是诸阳之会，摸到头的时候头是冰的，这是好的现象，这是阳潜在里面。

其脉浮大者代表阳要绝了，结胸证，病人的要绝了。这时一攻下，他里阳就没有。一攻下的时候因为需要体力，一攻下他阴阳会分更快，下之则死。

可是如果不下他也是死。张仲景只是告诉你下之则死、会很危险，并没有叫你不要下。怎么办？你就先跟病人讲清楚。不然的话我不敢给药，吓死了，不然要告我，谁愿意有这种纠纷。下之则死，这是阳要绝的现象。

一四七：结胸证悉具，烦躁者，亦死。

所以我说安宁病房实际上应该叫烦躁病房比较好。医院里面的安宁病房，每个进去每个都在烦躁。你相信我，打开来绝对不在床上，跑来跑去的，烦躁。或是在床上手足躁扰，因为他不能动，上面被用呼吸器什么的，他（四肢也被固定）已经不能动了手还在动、手足躁扰。烦躁者，亦死。人一烦躁代表阳要绝了、阳气要离开身体了，阳要绝的时候就会有烦躁的现象。所以结胸证是很危险的症状。

一般来说肺脓疡的时候我们都会用到（大陷胸丸）。平常这些药不要去做丸剂。有这些药在诊所里面，要用的时候再去熬。刚才讲过，杏仁火一烧过就是黑的，一抹就变成杏仁霜。杏仁霜很粘，里面的油脂很多。跟这些药混在一起，做起来像弹珠那么大一个。

结胸证烦躁者死，怎么处理？除了攻坚以外、结胸证要去掉以外，还有烦躁要用茯苓四逆汤，茯苓专门针对烦躁。

一四八：太阳病，脉浮而动数，浮则为风，数则为热，动则为痛，头痛发热，而微汗出，及恶寒者，表未解也，医反下之，动数变迟，客气动膈，膈内拒痛，短气躁烦，心中懊恼，胃中空虚，阳气内陷，心下因硬，则为结胸，大陷胸汤主之。若不结胸，但头汗出，余处无汗，剂颈而还，小便不利，身必发黄也。

148 大陷胸汤

大黄六两去皮，芒硝一升，甘遂一钱
上三味，以水六升，先煮大黄，取二升，去滓，纳芒硝，煮一二沸，纳甘遂末，温服一升，得快利，止后服。

结胸，这里要再解释。太阳病，脉浮而动数，浮则为风，数则为热，代表病在表，动则为痛，脉动得很快。头痛发热，而微汗出，诸位看头痛

发热而微汗出是桂枝汤证，如果有恶寒还有项强的话是葛根汤证，只要有汗就不是麻黄汤证了、有微汗就不是麻黄汤证。所以这是太阳中风或温病，应该是解表，解表开桂枝汤或开葛根汤给他。结果医反下之，动数变迟代表病往里面跑了，客气动膈，膈内拒痛，短气躁烦，心中懊恼，胃中空虚，阳气内陷，心下因硬，则为结胸。结胸有一个很明显的症状。我们讲的心下就是胃的这一带，中脘穴之上，这个地方是胸阳、阳气下降的地方。如果结胸的时候代表中间被痰、水、还有热三个东西梗到这个地方，才造成结胸的。

所以我们开处方的时候要祛痰、祛水、祛热，有甘遂祛痰、祛热的，三种药合并在一起才可以把结胸（脏结口误）的东西去掉。后来中间为什么用白蜜？用蜂蜜的话就是能够解毒。很多中药用蜂蜜来解毒，像甘遂用蜂蜜都可以解毒的，还有蜂蜜可以滋润津液。

诸位看到这样子，造成胃中空虚，因为攻下。这个人的身体是这样的。本来有表寒、寒在表，结果里面大便又便秘，医生一攻下以后，阳气往下走，表邪就下陷，下陷到胸膈里面，堵在这个地方。就这个意思。

有时候不会。如果误下了，病人津液回头，比如病人口渴、慢慢胃气恢复了，张仲景说不要（治），稍稍与之喝点水，自然而然就恢复了。有的回不来就变成结胸。所以千万不能给你岳母吃，吃了就完蛋了。

吃了结胸以后，**大陷胸汤主之。若不结胸，但头汗出，余处无汗，剂颈而还，小便不利，身必发黄。**因为误下了以后把肠胃的营养攻掉了。肠胃的营养攻掉了以后血的源头没了，血是来自食物，源头没了。这时可以看到一些身体发黄、黄色的现象，比如黄疸。我们流的汗就是靠肠胃里面的津液。肠胃里面的津液，源头也还是来自食物，一直相生相息的。我们在介绍《针灸》的时候，我有跟诸位讲过很多黄的现象。

这是我们人体生化的一个系统，诸位有这个概念就会懂很多东西。当水和糟粕，大便比较难听，糟粕比较好听，在大肠里面走的时候，小肠是火，火（在下面）一烧，水就往上走。但是膀胱是贴到小肠的。膀胱以中医的五行来说是水。它因为贴到小肠，小肠的火在后面烧，水就气化。所以膀胱里面的蒸汽、好的津液就会进入肝，就是肝里面水的来源是来自膀胱蒸化的水。气化了的水是最干净的，好像水煮滚的时候水蒸汽是最干净的。气化的水进入肝脏，肝脏里面有水，好像树木得到水了、从根上得到水能够滋润树木，然后排出来的胆汁里面有水，水的来源都是来自膀胱。再回头，源头来自大肠。



应该发表结果没有发表，攻下。一攻下以后小肠里面好的食物、坏的食物水通通被攻掉了。水一没有，马上就可以看到血的颜色。肝有问题的时候不单单是身黄。黄以后我们会分阳黄跟阴黄、鲜黄跟暗黄。如果鲜黄只是胆，暗黄的话肝脏受伤了。

如何知道肝脏有问题？上次我们介绍到，晚上1点到3点钟醒过来，没有事情半夜肝经气血流注的时间醒过来，肝脏就有问题，两年以后可能有肝硬化、肝癌的现象。

还有一种现象，我们可以来看。肺是白色的，肺有五叶（七叶口误）白色的。心是红、赤色的。因为心脏比较小、肺白比较多，很多的白、一点点的红配在一起是粉红。手掌是上焦的地方，所以常人看到手掌的掌面是粉红色的。哪一天肝有问题的时候，肝里面长东西了、肝有实证了、或是肝硬化了、或肝里面长肿瘤了，身上的血晚上回到肝脏以后，肝脏里面已经有东西占据在里面了，所以肝里面的容积变小了。这时很多的血回到肝脏里面，一看糟糕已经被占领了，大量的血进入心脏。大量的血进入心脏以后，把红色加多一点白色就变少，所以手掌就开始红。肝病越来越严重的时候手掌越来越红，本来是红变成鲜红，变成暗红，然后变成深红，然后变成黑、很暗的暗红，就差不多了。所以我们有时候看肝病，手一抓起来看手的颜色，再看眼睛，摸摸，就已经知道了。这也一个诊断肝脏的方法。



继续，前面是大陷胸丸，现在是大陷胸汤。大陷胸汤比大陷胸丸要强，很凶、非常的凶，大黄、芒硝、甘遂三味药。以水六升，先煮大黄，取二升，6碗水煮成2碗，去滓把大黄丢掉。再放纳芒硝进去，煮一两沸，一两沸就是滚一下就好了。然后再放纳甘遂末下去，甘遂等于是生用。温服一升趁温服一碗，得快利，止后服。

甘遂下去一定会上吐下泄。临床上来看泄的会比较多，而且泄水的时候很好玩，不是从小便出来，从大便排出来、大便不断地排水出来。病人陈述，因为你不会去跟着病人站那边看他怎么大便。病人会告诉你，好像水龙头打开一样，嘭这样下来的，很凶。吃的时候很凶，看他吐泻病人家属会很紧张，可是病人会跟家属讲不要紧张。好舒服，好爽，等一下，我再去一下，回来再告诉你。又跑去了。大概药力会维持3个小时左右。

这种剂量大黄是4钱，不要开6两吓死人。大黄用的时候是4钱，芒硝2钱分2包、一包1钱。[第27集]

这个符号不是不字，这是我们的单位钱。我们平时处方的时候一钱、二钱，一加个点就是二，二加个点就是三，这是钱。分是这样分。两是这样两。这是过去我们这样，现在怎么写我就知道了。我们是被训练成这样子。当年我们小的时候就这样教的。

古代中药处方中剂量单位的书写

1分 𠂇	2分 𠂇	3分 𠂇	4分 𠂇
5分 𠂇	6分 𠂇	7分 𠂇	8分 𠂇
9分 𠂇	1钱 𠂇	钱半 𠂇	2钱 𠂇
3钱 𠂇	4钱 𠂇	5钱 𠂇	6钱 𠂇
7钱 𠂇	8钱 𠂇	9钱 𠂇	两 𠂇
2两 𠂇	3两 𠂇	4两 𠂇	5两 𠂇
6两 𠂇	7两 𠂇	8两 𠂇	9两 𠂇
10两 𠂇	斤 𠂇	2斤 𠂇	3斤 𠂇

甘遂这里是生用，生用甘遂。当病人需要的时候使用，你用甘遂这时就变成滋补的药。你不敢用，时机过去了，太慢了。

诸位看大陷胸汤，它的方剂比大陷胸丸少，大陷胸丸里面还有杏仁。经方在使用的时候，当处方（的方剂）越少的时候、越峻的药的时候力量越强。所以大陷胸汤用得很少，三味药而已。

像急性的肺扩张、肠梗阻，看到都是大陷胸汤证。大陷胸汤证最重要的观念，什么时候使用它？诸位记得，结胸证有二，一个大陷胸汤证这是热实结胸，第二个寒实结胸。

大陷胸汤证是用在热实结胸。你看病人是热，舌苔伸出来黄的、很黄很厚，人都是气色很旺、很亮、光鲜亮丽，然后声音很大，这都是热证。寒热区别的时候我们望闻问切都可以做到。望的时候一看他这个人，精神非常好、气色非常光鲜知道他是热，舌头伸出来黄的就是热，讲话声音很大也是热，焦躁不安跑来跑去也是热。摸他的脉的时候脉是浮紧数的也是热。为什么张仲景一直强调寸和关？因为寸和关的脉是指，关是指（中膈到肚脐）肚子中间那边，寸在关之上，结胸结在这个地方。只要确定他是热、实，结胸，这个实里面可能是肿瘤，因为积痰或瘀血，积痰生瘤或瘀血生瘤都会有这种可能的。

很好分辨，后面有十枣汤。十枣汤也是一种结胸的症状，但是十枣汤完全是水积在里面。病人一咳嗽，咳得很厉害，然后但坐不得卧，肺底下积水。病人坐那边没有办法躺下去，胸在正中间这边很难过。心下痞，然后但坐不得卧，肺里面积水很多。一直咳，一躺下去就咳，一定要坐在那边，那是十枣汤证。

跟这个不一样，这是热实的结胸。肺里面化脓的时候、化脓的时候，都可以使用。如果遇到病人是肺癌、他被西医诊断是肺癌，但是看他的时候是热实结胸，照样用大陷胸汤。如果是结在肠中，大承气汤，后面阳明篇的时候就会介绍到。最后一段服用方法的说明大家自己看。

（“类聚方广义”）过去临床的经方家，大陷胸汤用的时候，除了小儿（急惊风），胸满心下石鞭、心胸里面鞭满、里面有痰梗到里面、肺脓疡，还有脑膜炎，重症的时候都可以使用。只要病人、小孩子“呃～”不断地痰一直在那边，很多小朋友的痰不断地一直出来，呼吸很短，然后就是发热，痰涎壅塞。然后眼睛都呆呆的、很呆滞，摸到脉都很数，身上都烫的，你知道这是热实结胸。只要需要，通通可以使用大陷胸汤。只是剂量的多寡而已，按照比例，剂量的多寡。

像“勿误药室方函口诀”这都是日本的经方家在用。

一四九：伤寒六七日，结胸热实，脉沉而紧，心下痛，按之石鞭者，大陷胸汤主之。

伤寒六七日，结胸热实，脉沉而紧，心下痛，按之石鞕者石鞕硬、非常硬，在心下、胃的地方，心下就是胃，非常硬、硬邦邦的一个，大陷胸汤主之。

会有结胸就是，伤寒被误下才会结胸。（太阳病）有伤寒、中风跟温病。这里指的是，伤寒应该是麻黄汤证，结果被误下才产生的结胸。这是热实的来源。一般的人大陷胸汤来自，该用麻黄汤的时候不用、把它用成大承气汤或怎么样，攻下了，才产生热实。所以这里要看得很清楚，是伤寒造成的。

一五〇：伤寒十余日，热结在里，复往来寒热者，与大柴胡汤。但结胸无大热者，此与水结在胸胁也，但头微汗出者，大陷胸汤主之。

也是**伤寒**，十余日十几天了，应该是传经了。**热结在里，复往来寒热者**，看起来有往来寒热，里面又有热。给他**与大柴胡汤**，如果是往来寒热、胸胁苦满。

我们常常讲的胸胁苦满包含什么？这是肚子，胸胁就是讲的是两个肋的下方这边。胸胁苦满，胀满。如果病人两肋都没有胀满，就是右上腹这点痛、或是右边的肝区痛，只有一点痛，还是属于胸胁苦满。所以我们治疗胆结石或是肝有问题，都是以柴胡为主。至于柴胡里面加什么药，就看他是什么位置再来决定如何加减。



这里给他大柴胡汤。应该是给大柴胡汤，但是如果是**结胸没有大热者，此与水结在胸胁也，但头微汗出者**，也可以用**大陷胸汤主之**，也就是如果水停在胸膈这边的时候。大柴胡汤一定会有便秘的现象，胸胁苦满、会有便秘、而且比较燥热。因为大柴胡汤证的症状比较介于少阳跟阳明中间，所以他会兼有渴而且兼有便秘的现象。如果这人没有大热了，代表表邪完全下陷在里面了，水结在胸膈。一般水如果结在胸腔这边的时候都会胀满，心下会痛。压到这里都会痛，有时不按都会痛，拒按的时候。

喜按，小陷胸，比较轻微，按下去比较舒服。像这种水结在这边、会用到大陷胸汤的时候都是拒按，就是病人这里很痛，一压，不要压我、按到更痛。拒按为实，拒按为实证。就好像一个太太怀孕了，怀孕的时候里面是实、小孩子在里面，你还按来按去，小朋友会有抗议的，会流产。拒按就是实，实就是有东西在里面。（判断）虚实的时候我们去按他就可以知道。虚证里面没有东西，虚证的时候喜按。腹满，有个人肚子胀满了，现在已经学到了，肚子胀满了，你压他，好舒服、医生多压一下。谁有时间多压，我们病人很多。腹部压，触诊找到我们需要的症状就好了。结果他说医生多按一点，我就知道这是喜按。腹胀满喜按就是厚朴生姜半夏人参甘草汤证。如果一压，医生不要按、好痛，大便堵到，有东西堵在里面。所以腹诊的时候拒按跟喜按很明显，非常的明显。

一五一：太阳病，重发汗，而复下之，不大便五六日，舌上燥而渴，日晡所小有潮热，从心下至少腹鞕满而痛不可近者，大陷胸汤主之。

太阳病，重发汗就是再一直在发汗，给他发汗的汗剂太多，发完汗以后**而复下之**又给他攻下，他好像跟你有仇。给他发汗发完还不够，还给他攻下，结果造成病人**五六天不大便**，都给你清干了。发汗了，汗也虚掉了、干掉了，干掉了还把他攻下了，余也没有了，整个干掉了。**舌上燥而渴**病人只要燥渴出现，**日晡所**黄昏的时候3点到5点以后**小有潮热**的现象，**从心下至少腹鞕满而痛不可近者**，这也是**大陷胸汤主之**。

所以大陷胸汤不单单是横跨心下，直的从心一直到腹部来。腹诊可以知道。腹诊的时候就明确了，一摸，绷得非常的紧的一条，从心下、胃的地方一直到少腹这边，鞕满、整个硬邦邦的。一压，知道大陷胸汤证，会出现这种情形。

而这种情形会出现的原因，就是因为病人本来是太阳证，结果医生一直给他发汗，发完汗还给他清大便，清大便（的药）吃完以后就变成这样子。所以大陷胸汤证我们可以制造出来。看看大陷胸汤有没有效？可以，我们表演给你看。本来麻黄开到三钱就够

了，一两下去。记得开麻黄一两都不会有事。当要发汗，麻黄一两的时候杏仁也开一两。

只要开麻黄的时候，麻黄跟杏仁是等量，麻黄永远不会出事。经方里麻黄一直跟着杏仁走，杏仁就跟着麻黄走。有的人说吃杏仁有毒。温病派的中医，杏仁不能吃，有毒。那我们吃杏仁饼干怎么办？这是太过了，吓死了。实际真的懂西药的人都知道，西药每个都是毒药。西药的毒药你都吃了，中药就算有点毒又怎么样。

所以大陷胸汤证可以制造出来的。所以诸位记得，心下痞硬，还有心下直的一直到少腹，都是大陷胸汤证，都可以使用大陷胸汤。

一五二：小结胸病，正在心下，按之则痛，脉浮滑者，小陷胸汤主之。

152 小陷胸汤

黄连一两，半夏半升洗，栝蒌实大者一个

上三味，以水六升，去滓，纳诸药，煮取二升，去滓，分温三服。

小结胸证，正在心下，按之则痛意思就是不按不痛。大陷胸汤不按都痛，因为结实在里面很深，有痰、水、热，热又有痰、有水，结在这个地方，不按都痛。这里按之则痛，**脉浮滑者，小陷胸汤主之**，浮代表里面有一点热，滑代表里面有一点痰。结在心下的时候，结在胃的地方。

大家看处方。不要开黄连一两。黄连一两很苦，黄连本来就很苦了再开个一两。如果相亲的时候开给你未来的岳母，从此就见不到人了，所以不能乱开。黄连开一钱。为什么会开一钱？**以水六升去煮，6碗去煮取二升2碗，2碗以后还要分温三服再分3次吃。**

我平常有时开两钱，为什么？一次煮完，9碗水煮成3碗。虽然苦一点，但是我常常黄连稍微重一点。为什么稍微重一点？有原因的。《黄帝内经》说“肾苦急，急食苦以坚之”，肾苦急的时候要吃苦味的药来坚肾。这句话再加上《神农本草经》说黄连解毒，黄连到底解什么毒？解尿毒。尿毒的病人肾苦急，病人头昏，尿里面的毒跑到血里面去、跑回心脏里面。苦味的入心。结果大家吃黄连以为是寒凉的，实际上黄连是苦味的能够坚肾、强肾。所以我在处方治疗病人肾脏有问题，心脏有问题、当然胃里面太热了我们一定会用到黄连，肾脏有问题的时候我通通会使用黄连，预防他中毒，效果很好。病人本来要洗肾了，坚持不洗肾。如果是当地人也就罢了，在当地的美籍人就很简单，如果我治不好也不要怕，旁边就可以洗肾，有保险，都知道哪里去洗肾。如果是中国台湾进来的，他没有地方洗肾，他又没有保险，吓死他了，只有一条路就是我必须要把他治好。这时黄连就是非常好用的药物。

在小陷胸汤里面，半夏用生半夏，生用。生的半夏如果吃了以后喉咙的声音没了，含一点生姜、一点姜汤就可以解掉了。

栝蒌实这里出现了。栝蒌实在经方里面用来开结。开什么结？有两个结，一个是痰造成的结，一个是气造成的结。我们在治疗心脏病的时候也会用到栝蒌实，心气没有办法疏，心脏痛、结在那边痛的时候会用到栝蒌实。痰结的时候也可以用。

所以如果痰很多的时候，我们会用半夏去痰、去水，栝蒌实开结，黄连苦味的入心能够祛热。合并在一起就是，得到小陷胸汤的人，一定中焦有热、同时有水、同时有痰，结在中间胃很不舒服。病人会告诉你，当你知道这个处方以后。这个处方非常的轻，黄连、半夏、栝蒌实，跟大陷胸汤拿出来（比），甘遂、大黄、芒硝吓死人。这个药拿出来不会有人吓到，大不了是生半夏（失声），其它的还好。这个药只有三味，没有生姜、红枣、什么东西。诸位看小陷胸汤。

后面我有做很多小陷胸汤的说明，它怎么来的。小陷胸汤其实也是一样，也是因为，本来应该发表，没有发表去攻里，造成结在这个地方。每一个人的体质不一样，误攻下

以后产生的后遗症不一样，有的人需要大陷胸汤，有的人需要小陷胸汤。小陷胸汤临床上看的时候，即使没有被误下，肠胃里面有问题的时候，有的人常常说（胃不舒服）。我们看舌苔是看胃气。舌苔看看，舌苔是黄的，我们知道里面有热。“呃”痰又出来，胃里面欲作呕，我们知道有痰水，就已经可以开小陷胸了。不一定说真的有结胸才可以开，因为结胸是心下。所以小陷胸汤我们常常用在肠胃方面，效果也很好。但是一定要确定胃是热的。如果是寒的，开黄连下去太冷，不好。

临床上，黄连开一钱，半夏开五钱，栝蒌实开五钱。我常常黄连用两钱，其它用五钱。比例是这样子。

经方、中药在用的时候，很特殊、很奇怪。有的药很苦，但是当病人需要那个药的时候他喝下去不苦。比如吴茱萸很苦，我们用当归四逆汤加吴茱萸生姜汤，用在一些胃下垂、肠胃病方面的，真的有病人吃到了很甜。旁边人说中药哪有那么好吃，苦得要死。他说不会苦、我吃了很甜。病人需要的时候那个药非常的好吃。

一五三：太阳病，二三日，不能卧，但欲起，心下必结，脉微弱者，本有久寒也，反下之，若利之，必作结胸；未止者，四日复下之，此作协热利也。

太阳病二三日，不能卧，但欲起，心下必结，脉微弱者，本有久寒也。身体里面就有寒的人得到太阳病，这种人也会产生结胸。结胸的原因是因为本来就有寒。应该发表没有发表，反下之，若利之，一定会产生**必作结胸**。**未止者**下利的时候利没有止它，这时会产生**此作协热利也**。为什么会有协热利？就是本身表有病，本来就有病毒，感冒的病毒在皮肤表面上。这个人肠胃不好，一攻下以后，病毒跑到肠子里面去了。如果肠胃很好的人，病毒进到肠子里面，也没有影响，没感觉。但是再攻下病人利不止的时候，表邪一直下陷的时候，本身里面肠胃不好的人就会变成肠病毒。

你看报纸上，小朋友像肠病毒大家要洗手怎么样，实际上肠病毒的时候洗手都没有办法。因为不是说手上，一个下利、吃坏肚子的时候，表邪下陷、小孩子感冒表邪下陷造成的。所以小朋友肠病毒的时候，我们在学校的医务室里面应该叫大家准备葛芩连汤。小朋友生病的都下来，每一个人过来吃点葛芩连汤，下利的通通好，协热利。不许这样做，是不是葛芩连汤得罪你了？葛芩连汤长得像敌人？不需要！何必这样子排斥中医？我就不晓得他们为什么排斥中医成这样子，钱有那么重要吗？

一五四：太阳病，下之，其脉浮，不结胸者，此为欲解也；脉促者，必结胸也；脉细数者，必咽痛；脉弦者，必两胁拘急；脉紧者，头痛未止，脉沉紧者，必心下痛；脉沉滑者，协热利；脉数滑者，必下血。

这里又重复了，又要告诉你。**太阳病**，应该发表结果没有发表，攻下之。攻下了以后如果**其脉浮，不结胸者，此为欲解也**就自己会好。所以有时你攻下，病人身体很强，攻下以后糟糕我开错处方了，病人说没有关系、没有什么感觉。你很怕他结胸，没有结胸，身体很好，这时病人也是欲解。

过去中医有一派。有的是用汗法，什么病来都是汗法。有的是吐法，专门攻吐。有的是管你什么病专门攻下。碰到这个医生是专门攻下派的，一去给他看伤寒表证就给你攻下，运气好就没有结胸自己好，一种运气不好就结胸了。所以我们不能老是说，我就是不要用吐、也不要汗剂，我就是要攻下。我宁可你做和解派，柴胡汤就好了，至少不会这样子，最少、最低限度也不会这样子。

脉促者如果攻下以后脉是促的，促脉就好像皮球用力往下一砸后跳得越来越低下来。一攻下了以后阳气往下陷，往下陷又往上会弹回来，阳会回来，一直回来一直这样。所以摸他的脉的时候，跳跳跳停下来，过一下又跳跳跳又停下来，就是促脉。这时我们知



道这人结胸了。这个条辨最主要讲的都是脉。张仲景说从脉可以知道这个人会发展成什么结果。如果脉促是结胸，一定会结胸。

脉细数者如果脉是细数，被攻下了脉变成细数了，一定会**必咽痛**。为什么？因为喉咙为三阴之会。本来表寒在外面、在身体皮肤上是表寒，一攻下以后结果寒束得更紧。束得更紧的时候阳气被往下导。阳气往下导下去以后，因为攻下阳气会回弹，弹回来的时候旁边又挡到，出不去。出不去以后阳气会集中起来往喉咙跑。热气比较轻就会集中，旁边发不出去的时候就往上冲。所以脉是细，细脉代表里面还有寒还有热、寒热并结。他的脉会数就是因为，阳没有办法从皮肤表面上、毛孔上发散，所以阳会集中到这边会造成喉咙痛。这时喉咙痛并不是真正的喉咙发炎，而是因为误下了造成这样。像脉细数有咽痛，我们知道它的原因的话，比如麻杏甘石汤我们开表，一发汗阳气透发，没有集中到喉咙这边的话喉咙痛就去掉了。

脉弦者弦脉是指，如果攻下了以后病毒如果跑到胸胁的地方、少阳三焦的地方，造成**必两胁拘急**。如果脉是弦的两胁拘急，这时我们知道攻下以后病跑到少阳经上面去了。

脉紧者，头痛未止，这是寒还有，这时再回头开发表的药就可以了。

脉沉紧者，一定会**必心下痛**，胃的地方难过。摸到脉，只要脉是沉的都代表病在里，紧代表里面有寒。必心下痛。

脉沉滑者，滑里面有热，**协热利**。

脉数滑者，必下血。下血的时候、大便或小便有带血的时候，脉都会数滑的。

中医治疗下血，大便、小便里面有血，也是一剂知二剂已。我讲的是经方。我曾经治疗一个病人17岁，他没有办法去上课，为什么？大便里面都是血。我问他一天上几次厕所？他说没有去算，至少25次。所以没有办法去上课，一天总跑厕所怎么上。西医给他的名词，*lane disease* 慢性肠停滞，还有什么 *crohn's disease* 克罗恩病。处方下去的时候，吃完第二天就可以上课了。就这么快。大便里面都是血，后面你们会学到。

像这种脉滑数，的确是脉滑数。脉滑数就是血利，下血。下血我刚刚讲过，包含小便里面有血，也包含大便里面有血，都可以看到滑数的脉。

这是从脉诊来看的。

一五五：病在阳，应以汗解之，反以冷水澀之，若灌之，其热被劫不得去，弥更益烦，肉上粟起，意欲饮水，反不渴者，服文蛤散；若不差者，与五苓散。

155 文蛤散

文蛤五两

上一味，为散，以沸汤和一钱匕服，汤用五合。

病在阳病在表、皮肤表面上，应该以汗解之，反以冷水澀之，澀念 xùn。本来是伤寒表证，碰到泰国的泼水节你跑那边看热闹，结果人家水泼上去。所以也会有这种现象，张仲景说这种。或是走到院子里，人有伤寒表证很痛、很累，不小心掉到水井里面去了、或掉到池塘里面去了，都有可能。或是人出来的时候刚好倾盆大雨，很倒霉，正好下雨就淋到雨了，都会有这种可能。本来要发表还没有发表，还在煮麻黄汤，因为以前生柴火比较慢。还在煮麻黄汤的时候水又搁到，**若灌之**，这时**其热被劫不得去，弥更益烦**造成烦。因为本来如果没有冷水刺激他的时候热只是热在表面上，用冷水一刺激他的时候他发得更厉害，**肉上粟起**皮肤上起鸡皮疙瘩起来，**意欲饮水**想要喝水，**反不渴者**，像这种情形就是**服文蛤散**，文蛤散是很轻的一个剂。

若不差者，与五苓散。张仲景在这里的意思就是，当用汗剂发表的时候发不出来，

有的人就皮肤很紧、毛孔天生就很紧。我前面就讲过，不要那么死脑筋。用麻黄汤给他，糟糕，三钱下去居然一滴汗都不流，火大了，五钱还是不流，一两。你不要这样做。你要先问他小便有没有，吃了麻黄汤？小便比平常多很多。你就到此，他已经结束、已经好了。因为他表实、表太实了，毛孔太小。如果开下去后他也没有流汗也没有小便，张仲景的意思是说，恶寒的时候皮肤起鸡皮疙瘩，这种人表很实，不要用麻黄汤了，用利尿剂把它利出来。五苓散就是可以把表水、全身表面皮肤和肌肉中间的水通通导出来，所以五苓散很好用。在皮肤病上面也可以用五苓散，非常好用。

这里文蛤散，到菜场去买海蛤、有黑的黄的蛤蜊买回来，把它打碎、打成粉，来煮，可以3碗煮1碗。如果喝了文蛤散没有好，就吃五苓散。文蛤散我刚刚讲过是很轻的剂。

经方在使用蛤蜊的壳的时候，我们有一个是牡蛎，诸位知道了。牡蛎因为它是咸，咸能软坚，坚硬的东西咸味的可以攻它。比如甲状腺肿瘤我们用牡蛎去攻它。我何止甲状腺肿瘤，腋下淋巴结肿、淋巴癌我都在用牡蛎。

我常常会使用瓦楞子。诸位去看，有一种菜场有卖，叫做血蛤。它像贝壳，它的壳背一条一条的，好像屋瓦一样下来的。翻开来里面都是血，红红的。血蛤我们江浙人很喜欢吃。血蛤买回来后在水里一泡、在热水里一烫就好了，不能烫得血都没了就不好吃了。其实那个红不是血，那个红就是它本来的样子。打开来吃，壳就是瓦楞子。瓦楞子也是我们攻坚用的。我常常用瓦楞子来攻坚。为什么要想到用瓦楞子？长得很像乳房。这样看很像乳房，乳房的管是从乳头这边（下来），从乳头这样分泌出来。中药用它的象，取它的物象。《神农本草经》就是用这种方式来选取它的药。

前面介绍的都是热实。还有刚刚的五苓散，表水没有透发，因为被水淋到了。没有透发，这时我们用五苓散。如果遇到寒实怎么办？我们只有寒跟热。[第28集]

一五六：寒实结胸，无热证者，与三物小白散，陷胸汤不可服。

156 三物小白散

桔梗三分，巴豆一分去皮心熬黑研如脂，贝母三分

上三味，为散，纳巴豆，更于白中杵之，以白饮和服，强人半钱匕，羸者减之。

寒实结胸，无热证者，与三物小白散，陷胸汤不可服不管是大陷胸、小陷胸都不可以吃，因为里面是寒实。寒实的处方非常的强，寒实（的处方）诸位可以把它当成肿块、肿瘤时使用。寒需要用热的药，实要攻坚的药祛实。

为什么叫三物小白散？就是这三个东西看起来是白色的，因为剂量用的不多就叫小白。不是大白，小小一点点。这个药太强了，所以用一点点剂量就可以了。你看连张仲景的桔梗都是三分、巴豆一分，前面都是桂枝（三两）、大黄四两，桔梗三分、巴豆一分、贝母三分，三一三的比例。

巴豆二粒、两粒为一分。现在开始又可以叫我倪巴豆了，因为我会用到巴豆。巴豆在《神农本草经》里是最热的药，热起来比硫磺还热，也是我们在攻坚时用。但是这个药，千万记得，是一剂就知道。我很少用在被西医（碰过），只要西医处理过的我不用它，因为会有产生盲点、不能确定。如果没有碰过，我敢下巴豆。如果体格比较壮大可以用3颗、4颗一路加上，一般的剂量2颗就够了，巴豆是2颗的剂量的时候你看桔梗是用多少加重剂量上去，贝母跟桔梗等量、相同的剂量。

研如脂打成粉。巴豆把皮心去掉。看到巴豆好像花生米一样，有个壳在外面。长得跟开心果很像，开心果的壳很硬，巴豆的壳很薄。轻轻地把壳剥掉，里面的仁就出来了。把仁分成两片，中间的心拿掉，巴豆仁拿出来。把它倒锅子里、加热的热锅子放进去，一炒、一过热以后它就变成黑色的，非常的油、油脂很多。跟桔梗、贝母这三个碰在一

起叫做三物小白散。

桔梗是非常有名的祛痰的处方，而且祛的是寒痰，所以在《金匮要略》里有个桔梗甘草汤重用到桔梗。白痰是所谓的寒痰，寒痰的时候会用到桔梗。

贝母也是祛痰的。

巴豆是非常凶的药，没有比它更凶的药了。这是将军，五颗星的上将，没有比巴豆更凶的了。书上写巴豆五个，其实我漏掉一个，我把它补上去，怎么使用巴豆。

当寒实结胸的时候，只要确定病人是寒实结胸，就可以使用三物小白散。临证上看的时候遇到肺癌病人，只要有结胸，他非常的痛，或者是没有办法躺下去、没有办法躺平，他没有热证在外面。没有热证在外面，与三物小白散。一定要弄清楚。所谓没有热证就是，病人并没有发烧，摸摸他没有发烧。往往癌症的病人会有低烧，比如华氏 100 度以上是高烧，他就是 98、99 度低温，这不算烧。所谓无热证，问病人渴不渴？不渴，晚上睡觉冷不冷？冷，他说不热，需要盖被子。口渴没有，喜欢喝热水还是温水还是冷水、冰水？喜欢喝热水、都好，我们就知道他没有热证在里面，里面是寒证、寒实。

我先教各位处理巴豆。当吃了巴豆以后唯一的后遗症是下利不止，就是一直下利，吃什么就拉什么。怎么处理？非常简单，有三个方法处理。一个是喝一杯冷开水就好了。如果叫他喝热开水，越喝他利。冷开水一下去，利就止掉了。太简单了吧，不值钱，叫病人喝冷开水赚不到钱。吃黄连，黄连下去也可以止掉它，因为黄连是很冷的，巴豆是很热的。黄连(苦)还有没有更好的？豆浆也可以，大豆磨浆也可以把巴豆的利止掉。所以当你用到毒药不要怕，因为你知道怎么收，所以你不怕放。不敢放是因为不知道收，当知道收就敢放。要敢放。经方里最凶的药就是巴豆了，没有比这更凶了。

三物小白散我们在用的时候，我刚才讲一定是肺里面寒实堵到了，临床上肺癌都在用。除了刚刚讲的三物小白散以外，巴豆一共有六种的使用。

第一个巴豆跟桔梗等量在用的时候。刚刚的三物小白散还加了贝母。这两个等量在用，比如我们用两颗巴豆跟桔梗混在一起，两个等量都是粉，磨成。专门使毒化成脓，有时身体里的结毒、硬块、痞块在里面很深的地方发不出来，要让它排脓排出来，这时会用巴豆。巴豆跟桔梗在一起的时候一定是用在肺上。肺上面的脓疡很深排不出来，我们会使用它。诸位只要记得，巴豆用的地方一定是寒证，寒实结到了。热实不可以用巴豆，因为巴豆是很热的药，热证再用热药当然病人会不适。

寒证的时候用巴豆，你就知道巴豆多热。如果从食物上来说，把巴豆里的油提炼干了变成豆子、变成一颗颗出来，就是现在的咖啡豆，咖啡豆和巴豆是一样的。所以咖啡不要喝。他们用技术的一种方法，他们也知道咖啡豆里面的油是有毒的，他们把油脂提炼掉了变成干的，所以拿到的咖啡豆是巴豆碳。像我们经方使用地黄的时候是生地，南派用的是熟地碳，都是做成干的烘成碳了，碳都没有用了我们要里面的津液。巴豆也是要里面的津液，烘成碳了就是变成咖啡。所以这种毒药的东西很香，味道很厚、很重。巴豆，深度的脓、寒实在里面、痞块不管里面是肿瘤或什么东西，都可以使用。

诸位在临证上的时候，比如这个人被西医判断是肺癌或肺炎，你看他的时候，我跟诸位讲过中虚为明。不能老是看到病人肺炎、肺癌或者怎么样，你就开始很慌了，手脚软掉了。你问病人好不好睡觉？病人说不行，我失眠，每天晚上 3 点到 5 点钟这两个小时就一定是瞪着眼睛无法睡觉。不要管其它的，光是这个。当在使用巴豆看他是寒实的时候才能用，热实不能用的。同样是肺癌搞不好是热实，用大陷胸汤，不能用三物小白散。如果是寒实，去掉它以后他这段时间还是不能睡代表没有效，如果吃了药以后这个时间可以睡过去了代表有效。马上就知道了。

第二个巴豆和贝母。桔梗、巴豆、贝母这三个是三物小白散。分开来，如果我们不

要（三个一起），光是巴豆和贝母。贝母也是祛痰的，但是贝母祛的痰跟桔梗祛的痰不一样，桔梗（祛的痰）是在肺里面，贝母祛的痰是喉咙的部分。所以川贝枇杷膏用贝母专门祛喉咙的痰。

喉咙堵塞到，癌症到末期的时候也是喉癌，东西吞不下去了。经方开喉结的时候，一般来说如果只是痰或食物梗到，不是癌症梗到，半夏苦酒汤就可以治疗。后面会介绍到半夏苦酒汤。半夏苦酒汤是在《伤寒论》里面，不在《金匮要略》里面。再严重一点的我们可以用硝磺，硝石就是炸药，硝石进去可以打开它。还有经方就是巴豆和贝母，这两个可以让喉咙打开。通关利结已经到顶，没有比它更强的了。如果是化疗开刀的效果就没有了。如果没有化疗开刀就是喉癌，喉咙整个梗到了，巴豆和贝母。不敢用，太凶了，你要病人死还是用？当然用！但是病人如果做过开刀化疗再肿回来的、再顶回来的效果就不好。诸位用了以后就知道了。所以我常常很气，有时下手的时候没有效。所以我希望、一直在呼吁不要做。

第三个巴豆和杏仁，这个我们叫走马汤。为什么叫走马汤？马在一边走一边大便。如果不会骑马，让马去吃东西，它一边吃一边走一边大便。意思就是，如果这两个药吃下去，就跟马一样到处大便，挡都挡不住、想忍都忍不住。连嫌厕所脏不用都来不及，已经出来了，速度非常快。

巴豆跟杏仁同用的时候是用在心胸结毒。肠胃里面如果有食物坏死在里面，或者有胶痰堵在、梗在胸腔肺的地方。坏死的食物在大肠、胃、小肠里面，反正肠胃整个堵到了，再加上胸腔里面有痰的时候，走马汤很厉害。心胸结毒的时候非常的痛，拒按。病人会跟你说非常的痛，吃东西也吃不下，吃了又吐出来，里面就是梗到了，大便又排不出来。遇到这种情形，现代还好，医院的急诊室可以帮清肠、灌肠通出来。以前在汉朝还有什么灌肠，没办法。这时用走马汤。

走马汤比如我们使用的时候，巴豆 3 颗，杏仁可以 10 颗 12 颗都没有关系、多一点，不煮的、生用的。把巴豆的壳扒掉，仁拿出来，里面的心拿掉。光是巴豆的仁，仁是黄白色的。跟杏仁放在一起，挤一挤，压一压，两个都有油，生的。然后把它放到碗里面用棉布包住，然后加热水下去，滚水。如果冷水一下去巴豆就没了，巴豆最怕冷水，冷水就没有用了。用热水下去。热水下去以后，沾湿了以后一捻，出来。从棉布袋捻出来的汁，倒到另外一个碗里面，像牛奶一样。然后再去泡一下，再捻。大概这样 4 次到 5 次左右。大概来说剂量差不多是喝汤的一汤匙的量。这一剂下去，从食道一直到肛门全部通通排出去了，没有东西可以挡它。但这是在寒结到以后才会使用。

第四个巴豆和大黄、干姜并用，专门用在下腹结痛。肚子结痛的时候，可能是大肠癌，或者里面有肿瘤了或者怎么样，大便排不出来了，这时用巴豆去打穿它。

西方医学处理的时候可能又要做个人工肛门，因为里面肿瘤堵到了，没办法。这个时机如果中医来用的话只有巴豆，巴豆的力量可以把肠子打个洞。你知道它多凶悍了，有一点腐蚀性的，跟大黄、干姜。如果这个人吃了巴豆、大黄、干姜下去了大便还没有出来，算了，就让他去做人工肛门，没有办法，太慢了。

一般来说我们在治病的时候，如果全世界的医生，病人一来就在桂枝汤、葛根汤（时治好）就根本就不需要用到这种，除非害人。敌人来看病，给他大下一下，再过来把里面变成寒实。寒实结胸也可以制造出来的。那是对敌人，否则的话应该不会有这种现象出现的。这种现象到我们手上的时候你们一定要知道，因为到你手上不见得都是表证，一定有人有里证，到你手上是癌症很重了，这时你还是可以用它。下腹结痛，大肠癌的时候，通利大便使用。

第五个巴豆和炮附子、吴茱萸。诸位看到炮附子已经很凶了，再加上巴豆那么热的药，再和吴茱萸，三个药碰在一起，专门治疗心胸寒痛、胃里面冰冷。有人常说胃里冷

冰冰的，像冰块一样在里面。这时一般我们常常用的，干姜附子、附子理中，一些热药下去。下去了半天冰块还在那里，居然寒到如此之寒。用了热药下去，就算用硫磺、用干姜很热的药下去，用桂枝、炮附子下去，炮附子一两、二两、三两，他还是冷。这是寒，胃极冷、冷冰的。实在没有办法了，就可以用到巴豆。巴豆下去不用说要五颗、十颗，一颗、两颗就够了，哇！胃就热起来，非常的凶，胃热起来。再加上炮附子和吴茱萸，炮附子能够祛寒，吴茱萸能够止呕。恶心呕吐的时候我们常常会用到吴茱萸，但是寒证的呕吐会加上巴豆。

第六个巴豆和芫花，这是大腹积水还有痞块。我们在临床上的癌症要没有人碰过的。如果病人腹水，或是肝病的腹水，或是水肿，我们要去排它。当遇到水肿，我们要确定里面是寒实。

热实不要。热实很简单，有时候一发表越婢汤他就水排掉了，有时候五苓散水就排掉了。巴豆跟芫花很厉害，结果他热实他更热、吃下去燥热，本来没有烦躁，吃完你的药就开始燥热，因为太热了。

寒实结在里面的时候会使用到巴豆、芫花。巴豆和芫花是等量。芫花非常的轻。所以拿巴豆两颗去磅秤称的时候可能是 $\frac{1}{3}$ 钱，剂量是 $\frac{1}{3}$ 钱，芫花的 $\frac{1}{3}$ 钱就一坨，芫花非常的轻。后面十枣汤还会讲到芫花。所以看起来（不一样）。

汉朝张仲景有时候几升、几钱、几两，为什么？是因为，有的药是要容积来算的因为它实在太轻了，有的药是用质量来算，有的药是重量来算的，不一样。（有时）张仲景没有办法说几升、几两，有的药是要用几只来算，像虻虫几只、水蛭几只。

用的时候两味药，要去腹积水的时候就这两味药做成药丸，不用加其它东西。巴豆一打碎油脂很多，芫花打成碎末，一和在一起就变成黏答答的一个药丸。剂量，两颗巴豆大概是 $\frac{1}{3}$ 钱，配合上 $\frac{1}{3}$ 钱的芫花。一吃下去开始排水，水排得很快。痞块、硬块，寒实的积聚通通可以用。只要确定是寒实，通通可以用。实都是拒按，硬块，拒按。里面是寒证，寒证很简单，问病人口渴不渴？不渴。只要把不渴治到渴，他就好了，要寒变热。寒实会死，热证不会死。

这是没有人碰过我们才用的。处方到这个阶段时是经方的极点、极致。所以我们用生附、硫磺还没有到极限，这才是极限。但是一再提醒诸位，必须要病人没有被碰过。

如果开过刀，或者是做过化疗，或者是做过栓塞、肝栓塞，效果就不好。为什么我不敢用？因为效果不好的话用巴豆，病人如果了解一点的就说是死在巴豆上面的，实际上不是死在巴豆上面，他忘记他得什么病了。你知道我的意思吧，很麻烦。

所以我在处方下手的时候，最怕病人家属有一人不相信我就不敢动手。就像越南那个胰脏癌的，我叫他不要喝（咖啡），我开好处方了，第一次吃完，第二次来的时候他已经开始有打嗝了，我还有一个茯苓四逆汤没有用，还有些很好的药。他儿子在旁边问我中药要吃多久，爸爸都快死了还在问我中药吃多久，可能他只能活一个礼拜了、两个礼拜还在问我中药要吃多久，代表不相信中医，我就不敢下手。不敢下手他就死掉了，下一个礼拜就死掉了。

可是另外一个美国人让我救回来了，为什么？他一进来，Whatever, you do whatever you want to do 随便你怎么做都可以。跟那个肝硬化腹水的德裔美国人一样，他是太空中心科学家，进来说海厦随便你怎么做、我交给你，我就很简单处理了。一家人通通赞成，硬把他救回来。我连救他两次了。下次我们可以看 vista 我给你看这个病人。我留我的 MSN 给他，万一他有需要我的时候。他说我知道你的 MSN 我比较安心，我说好，我就留给他，这种特殊的病人。不然他就怕离开我，一离开他就吓死了，结果一吓水肿又回来了，肚子积起来那么大又回来了。处理他不难，只要是没动过都不难。

一五七：太阳与少阳并病，头项强痛，或眩冒，时如结胸，心下痞硬者，当刺大椎第一间、肺俞、肝俞，慎不可发汗。发汗则谵语，脉弦，五六日谵语不止，当刺期门。

太阳和少阳并病，头项强痛，或眩冒头昏，时如结胸，心下痞硬者，当刺大椎第一间大椎穴、肺俞、肝俞，慎不可发汗绝对不要去发汗。不要发汗的原因？因为他有表证兼有里证，代表太阳、少阳并病。只有纯太阳证的时候会要去发汗。遇到这种并病的时候，又有头项强太阳证，又有眩冒，又有心下痞硬，你不能确定。张仲景的意思是，第一不要发汗，第二先用大椎穴放点血让热消导一下。观察一下，看看他需要什么，不要马上去发汗。如果不该发汗，发汗则谵语，脉弦，五六日谵语不止，这时当刺期门。所以我说张仲景就是张期门，他就知道期门，什么穴道都是期门，所以他的外号叫张期门，我们身上那么多穴道都不用。你不能只用小柴胡，你用小柴胡就叫你陈柴胡。这是张期门。所以说我们穴道很多可以用。谵语不止当刺期门，如果是遇到谵语的话，比如内症、里面的症状可能是大便不通或脑膜炎怎么样，刺期门。我们不会，有很多穴道，支沟、照海、天枢都可以下针。

这个条辨就是，确定有伤寒表证、有太阳表证再用，如果不能确定，有一点少阳证出现的时候不要用发表的药。所以一再强调，发表药一定要有发表的症状才用。

一五八：妇人中风，发热恶寒，得之八九日，经水适来，热除而脉迟身凉，胸胁下满，如结胸状，谵语者，此为热入血室也，当刺期门，随其实而泻之。

看清楚，妇人中风，中风就是得到桂枝汤证。中风刚刚好得之八九日，本来要传经的，8、9天要进入少阳，经水适来正好女孩子月经来了。

天下那么凑巧的事，不是伤寒，伤寒和中风不一样。女人如果是伤寒，月经来的时候不用吃药，自己会好。只有中风的时候，就是桂枝汤证，才会需要。桂枝汤证，病人发热，有流汗。有汗、无汗就可以分桂枝和麻黄，桂枝汤证有一点汗，麻黄汤证没有汗。

刚刚好中风了，病人正在恶寒发热，结果月经正好来了。热除热突然没了，而脉迟身凉，病好了？没有好。热会除的原因，脉会迟就代表病往里面走了，病是顺着三焦淋巴系统走到子宫里面去了，走到胸胁的地方造成胸胁下满，如结胸状但是这不是结胸，结在胸胁的地方。结胸一定是心下的地方，非常的硬块才是结胸。谵语者，此为热入血室，当刺期门。张期门，你看什么都是期门，纵、横都是期门。现在也是期门，随其实而泻之。这是张仲景，这就是说月经刚好来的时候怎么办，就是刺期门，所以什么穴道都不要学，学了期门穴就好了。

一五九：妇人中风，七八日，续得寒热，发作有时，经水适断者，此为热入血室，其血必结，故使如疟状，发作有时，小柴胡汤主之。

这里就讲了，张仲景又回到（处方），他处方比较厉害。妇人中风，七八日，续得寒热，发作有时，经水适断者正好月经来了、月经期，此为热入血室，其血必结，故使如疟状，发作有时，小柴胡汤主之。所以我常常跟太太小姐们讲，只要有感冒同时有月经，不要去管之前、之后、月经刚好来，那么凑巧，一律给小柴胡汤。

如果你要跟女朋友分手，小柴胡汤她（感冒）正好月经来，给她发表，她绝对跟你分手。只要女人有月经，月经的时候因为阳气、经血往下行，从胸腔往下行，她的表寒就跟着往下走。这时一发汗经（血）会逆着走。所以月经来给她发表的药的时候病人一定流鼻血，逆经，月经停了。病人吃了你的药月经没了可是鼻子会出血，就是因为你开了发表的药在里面。

我们开始讲第159和160，前面简单地讲了一下。因为小柴胡汤非常重要，所以我们要把它讲仔细一点。《伤寒论》第159条小柴胡汤，将来讲到少阳病脉证治的时候，小柴胡汤是少阳证的第一方。这里先提到，因为太阳证会移转，移转得很快。

这种情形就发生在妇女身上。男的也可以，有月经就告诉我，我要去研究看你怎么回事。你是女的才有。如果是中风，中风本来该发表，女人特殊，因为她有月经，生理期是很正常的。正是太阳中风应该是桂枝汤要给她发表的时候，结果她刚好月经来潮或是月经正好要断，反正 anyway 就在正值月经的期间。

这里不要太忌讳经水适断或经水刚开始或正值月经中间，处方都是一样的。这里分了两个，一个中风，一个伤寒。所以刚好把第 160 条放在一起比较给你听。

一六〇：妇人伤寒发热，经水适来，昼日明了，暮则谵语，如见鬼状者，此为热入血室，无犯胃气及上下焦，必自愈。

张仲景的意思，**妇人伤寒发热，经水适来**，伤寒发了以后，病自己会好，不用去治。如何知道她是伤寒？本来是麻黄汤，伤寒是麻黄汤，表证，无汗，脉浮紧，身体痛。这要麻黄汤，结果还没开麻黄汤，或麻黄汤可能还在煮，月经来了。怎么知道太太月经来了或女朋友月经来了？她**如见鬼状**。突然太太跟你说家里好多人，你一惊，太太月经来了，得到麻黄汤证。知道我的意思吧，先不要想真的有鬼。太太如见鬼状，为什么？这是逆行。本来人体的免疫系统、她的抵抗力、她的阳气正在跟病邪在抗，因为麻黄汤证很强、伤寒的力量很强顶到那边，结果正好月经来，身体没有办法同时应付两种问题。就像国家如果不够很强盛打一边就可以了，国家很强盛两边一起开战都没有关系。她不能两边开战了，正好月经适来、正好碰来。**此为热入血室，无犯胃气及上下焦，必自愈**。所以中风跟伤寒，女人正好在月经期的时候，她的结果是不一样的。伤寒张仲景说就给她发谵语。不要带太太出去吃饭就好了，把太太关在家里面，叫她不要出门，自己就好了。实际上热入血室，这种情形一样诸位可以用小柴胡汤。不然的话**暮则谵语**到了黄昏的时候在那边胡言乱语，然后如见鬼状。太太打电话说，赶快回来，家里很可怕。你问她是不是月经来了？对。结束。你也不要紧张，因为这个症状不治也会好。是因为表邪下陷，因为月经（下行）。[第 29 集]

伤寒可能跟中风它的感冒的病毒不太一样，这个我们不去讨论它，我们只管症状。伤寒如果顺着月经经水跑到子宫里以后，产生的症状就是如见鬼。中风有汗，发热有汗，我们知道是要开桂枝汤，结果来不及，刚好月经来了、正好是月经期，这时“热入血室，其血必结”。所以如果是太阳中风的时候，这种病毒跑到子宫里面去的话会影响到女人排月经。排月经时血结到的话，当月的月经的经血没有办法完全排出来，可能排了 80%、90%，看是什么时候得到月经、什么时候停的。因为有瘀血在里面，所以才会有发生如疟状、就是往来寒热的一种现象。这就是小柴胡汤证。

如果把它简化了，简化的时候大家就好运用了。女孩子只要一感冒，你问她有没有来月经？有。就已经结束了，不要再去想什么葛根汤、麻黄汤、桂枝汤。有就结束了，就可以开小柴胡汤。一定会中，这时要和解。如果开错了，开发表的时候血会往上走，一上走可能逆经、月经从鼻子来，会有逆经的现象出现。

所以如果你的女朋友或是太太跟你说有鬼出现，不要觉得很奇怪。后面我们介绍《金匱要略》时有一个很好的处方，也是如见神灵状，女孩、太太看到家里面有鬼或什么东西。为什么？我会到时候跟这个条辨混在一起解释给诸位听，因为《伤寒论》和《金匱要略》实际上原书是叫做《伤寒杂病论》。

张仲景那时写的是《伤寒杂病论》，结果到了宋朝开始有制版，以前都是写在竹简上面，制版就开始印刷了。结果印刷的时候把它分开，林亿这些人、一些有名的医家，把它分成《伤寒论》《金匱要略》两部分，《金匱要略》就是把杂病分成一类，《伤寒论》就是把六经辨证分成一类。所以会有两本书出现是从宋朝以后才出现的，以前没有，是一本书就是《伤寒杂病论》。所以我讲到有些地方时候我会把《金匱要略》的补进来，那样你看的是完整的東西。我后面讲到《金匱要略》的时候我也会把《伤寒论》的再补进

来给你看，让你很完整的看到一个人的生理系统、生化系统。

一六一：伤寒六七日，发热微恶寒，支节烦疼，微呕，心下支结，外证未去者，柴胡桂枝汤主之。

161 柴胡桂枝汤

柴胡一两半，桂枝一两半去皮，黄芩一两半，人参一两半，甘草一两炙，半夏二合半洗，芍药一两半，大枣六枚擘，生姜一两半切
上九味，以水七升，煮取三升，去滓，温服。

柴胡桂枝汤是很有名的一个处方，从这个条辨诸位可以学到很多东西。

伤寒六七日，发热微恶寒，支节烦疼，照理说如果是极度恶寒、支节烦疼看起来绝对是麻黄汤证没有问题，因为伤寒就要麻黄汤，中风桂枝汤。他有**微呕恶心，心下支结**代表胸胁有苦满的现象，**外证未去者**，这时要用**柴胡桂枝汤主之**。不要用柴胡麻黄汤，用柴胡桂枝汤，他的意思是这样。因为病症即使是伤寒，来不及、失治，伤寒7天，6、7天过了以后来不及，病跑到里面去。一跑到少阳里面的时候、出现了少阳证的时候，这时不要再使用麻黄了，麻黄已经不适症了、不适用了，他的意思是这样。

所以我们在经方里看不到柴胡麻黄汤，只看到柴胡桂枝汤。因为表邪一下陷以后，麻黄汤是（表邪）在皮肤表面上很外层的情况，表邪一下陷以后它就在肌肉里面，所以用桂枝汤是对的，因为表邪已经下陷了。这时开麻黄汤，鸡同鸭讲，已经不对证了。

因为半表半里才有柴胡，所以柴胡、桂枝（麻黄口误）各用一半的剂量。原方你看，柴胡、黄芩、人参、半夏，这是小柴胡汤，后面生姜、甘草、大枣是相同的，然后桂枝汤是桂枝、芍药、生姜、甘草、大枣。生姜、甘草、大枣是相同的，所以就不要再重复写上去了。他把小柴胡汤跟桂枝汤两方并在一起，诸位看通通是等量、量都是相等的、全部是等量。等量的意思就是说，正好表邪下陷的时候它走到中间，一半在太阳、一半在少阳。处方的时候，张仲景原来是这样子，7碗水煮成3碗，然后把残渣去掉，温服。

我们在临床上的时候，理论上我们知道他是这个意思，所以伤寒下陷的时候就不要用麻黄汤。所以诸位记得，你会用到麻黄汤一定是你很确定病在表，表就是完全就在皮肤上面，这时候非麻黄汤去不了。你敢用麻黄汤的话，在最初第一线的时候你就赢了，战事一发生马上就结束了，这就是你会用麻黄汤的时候。在这里这个条辨就是，只要表邪确定不在表上面一律不用麻黄汤。这是重点。

临床上不会坐在那边等病人，刚刚好一半在太阳一半在少阳、各半。如果今天看到病人，你问他怕风比较多还是恶心比较多？恶心偶尔一丁点、怕风比较多，你说等明天、后天再来。你想要他等到中间的时候才对证，一半怕冷一半恶心，这时才开处方，你做医生也太龟毛了。不需要。一般我们遇到这种，处方的时候诸位不用考虑，因为小柴胡汤是和解的方剂。和解的方剂，诸位看过那天给你们的我治疗乳癌的是小柴胡汤。和解，以后我们讲治证的时候和解的方法非常的厉害。

所以我平常在开，一看到半表半里证也有、表证也有的时候，我一般会重用柴胡，我不管他是到什么程度。原方是全部等量，我会重用柴胡。我重用柴胡的时候到3钱、4钱，就是超过它。比如这是桂枝一钱半、黄芩一钱半、人参一钱半，我会用到3、4钱上去、我会重用柴胡。因为柴胡也可以发汗，柴胡本来设计的就在半表半里中间，所以一加重柴胡的时候会把桂枝推上去，桂枝、柴胡合力就会发表汗。所以临床上加重柴胡在这个汤剂里面的时候病人会发汗，会比各半的时候发汗来得多。如果没有加柴胡光是这样的话，大多数是便利掉、小便排出来。临床上我是重用柴胡。因为柴胡这药非常好用，它能通利三焦，它是少阳的主要的药物。

柴胡我们在《神农本草经》就讲过，最好的柴胡是一半在土里面、一半长在外面，这一节最好，我们用这一节柴胡就是半表半里的。因为柴胡能通利三焦，而三焦在中医的定义，当然是上焦、中焦、下焦，实际上这个三焦就通到奇恒之腑，包括女人的子宫、卵巢，包括我们的脑，包括我们的骨髓，内脏之间包括心包，包括胆都在内，还有脏腑之间的油网通通是属于三焦，都是需要柴胡。所以如果你都不会开处方，你就光开一个柴胡汤也很好，至少不求无功但求无过。老是小柴胡，有点大便不通就开大柴胡。平常就小柴胡然后就大柴胡，也可以了。

速度最快的就是女人月经来的时候，一吃，女孩子很喜欢你，医生吃你的药真好、每次月经来一吃你的药当场就好了。因为你只会开小柴胡汤，碰对的。讲经方的时候，这是绝对处方，都是一剂知。煮的时候7碗煮成3碗，第一碗喝下去就好了一大半。应该要这样子。当然剂量我们可以加重。比如1钱半太少了，看这女的体格很大，我们给3钱，加重，桂枝也3钱，柴胡到5钱、6钱去都没有关系。至今为止还没有人吃柴胡死掉，柴胡是无毒的、没有毒的中药。

这种处方用得非常多。当用柴胡桂枝汤的时候，如果今天有个病人，内证，他拿病历给你，他的病历上写的是子宫肿瘤、这个人是三焦淋巴有淋巴癌怎么样、这个人是甲状腺肿大。这时要中虚，记得我的话，中虚、看不到、脑筋要空的。不要还没有看到病人，光看到病历，眼睛看过去都是淋巴癌，怎么怎么。很多人就着相，就是一看到（病历）看到这个人就是淋巴癌，就已经忘掉辨证论治了。

中医不是辨病论治，病（名）是人制造出来的。诸位看任何的《圣经》不管你信基督教、天主教，基督教、佛教的你看所有的经典，《圣经》里没有写什么病、没有什么B型感冒。病（名）都是人制造出来的，都有目的在里面。真正上帝造人的时候人只有症状，所以病人会陈述。所以把病名舍掉，那是人制造出来蛊惑你、迷惑你的。

所以看病时，病人如果跟你讲，医生我被诊断淋巴癌我很害怕。怎么个不舒服？你陈述给我听。你不要讲是淋巴癌，西医说的，告诉我什么肽蛋白多少，你不要去听，你告诉我你感觉如何。我感觉风一吹就很难过，然后身上忽冷忽热，带点恶心。你已经想到了柴胡桂枝汤，你就开柴胡桂枝汤。和解疏导的方式一下去，病人的体力一恢复，肿块就缩小。它本来就是堵在三焦淋巴系统里面，柴胡下去，大剂的柴胡下去用的时候整个疏散，根本还没有加其他的药。

你可以加。这个人有肿块，我可以摸到肿块，老师讲过牡蛎咸味可以攻坚，我加牡蛎下去。如果便秘的时候，他有硬块在里面，便秘又很严重，不要加大黄，加芒硝好了，因为芒硝是攻坚的。大黄只是祛实，芒硝真的是攻坚的，所以我们有柴胡芒硝汤，加了一味芒硝在里面。你看大陷胸汤里面有甘遂、大黄、芒硝，为什么要芒硝？因为芒硝不是光把大便打散掉、切成 potatochip 土豆条那个样子，不单单是这样子，而是肿瘤硬块芒硝都给打掉。芒硝是很寒凉的？没有关系。热实结到，一样是肿块肿瘤，寒实也会有，所以当需要用的时候它是补药。诸位不要怕。

按照《伤寒论》的理论，中医的理论就是，只要人能吃、能喝、能拉、能睡，身上没有阻碍，让他三焦气机很旺盛。平常就能够这样，根本没有病。

很多人说这个病是家族遗传，不要讲这个话。你看我网页上有写，什么叫家族遗传？我爸爸做生意的，每天晚上8点、9点才从工厂回来，然后回到家里面就把大家叫来吃宵夜。我从小就养成吃宵夜的习惯，以后不吃宵夜很难过。爸爸等到六七十岁、五六十岁后事业有成，结果不能吃了，是糖尿病。因为他吃了二三十年都是这样，吃完饭就睡觉。我长大了我也有这习惯，结果我也是糖尿病。给西医看西医说家族就这样，不是，是行为上、生活习惯上的遗传，或者饮食上食物上的遗传造成的。所以如果给我养就不会了。你不相信，你说家族有糖尿病，给我养，我拿个鞭子在旁边，你跟着我一起吃，

就不会有事了。把他生活习惯改变掉，然后把他的病治好。

所以我们治病不难、把一个人的病治好不难的，可是要同样的病不让他犯真难。所以一定要去找病因、到底是怎么来的。诸位以后不管将来散到世界各地去，一定要记得，一定要到当地去看他们吃什么东西，然后去了解一下当地人，到 BAR 或到酒店里面，到他们里面找他们聊一聊，当地死的病、什么人死在哪种病上最多的，大概就知道怎么回事。所以我后面写《地纪》就是我要去看他们怎么死的，然后知道怎么老是这边的人都得这个病，一定有原因，把原因找出来。那就很好看了，病因找出来。把生活习惯改掉，病因改掉，然后用药去把它治好，这才是真正的治好。不然病因没有去还是不行的。

所以我常常跟（大家讲），我们一定要自己去发掘。不能等西药厂去发掘，西药厂不会给你发掘的。他是希望、他每天跟上帝祷告，拜托大家生病，他才有生意做。我们是大家不要生病，刚好我们的想法是反的。所以西药厂是很希望到处都有病床，2300 万人有 2300 万张病床。我们中医是希望不要病床。急诊室有就可以了，需要，那是急诊。那是急救，那不是病，是急救。

柴胡桂枝汤，一般我们使用就是这样子。所以诸位不要看到病名就吓一跳。我曾经用柴胡桂枝汤，就是柴胡桂枝汤加一味牡蛎，就把淋巴肿块、肿瘤去掉了。还有同样是柴胡桂枝汤，可是他在喉咙上面等于是甲状腺，我还是加牡蛎。淋巴腺、甲状腺，我都同样用牡蛎来攻坚，他同样都好。所以病人需要就可以使用。

如果不知道这个处方，少阳跟太阳的处方可以并用。一看这人微呕、心下支满，恶心想吐、外证恶心有，小柴胡汤，吃完后病人恶心、心下支满都没了，表证还有一点、还有桂枝汤证。结果变成你要分两次，先吃小柴胡，再吃桂枝汤。你要一次把他里、外一起治好。常常如果你是医生未婚，看到病人很漂亮就分两次开、多看一次可以两次，如果很丑一次就解决不要来了。所以当医生可以很活跃，决定怎么做。不要啰嗦了。

一六二：伤寒五六日，已发汗而复下之。胸胁满，微结，小便不利，渴而不呕，但头汗出，往来寒热，心烦者，此为未解也，柴胡桂枝干姜汤主之。

162 柴胡桂枝干姜汤

柴胡半斤，桂枝三两，干姜二两，黄芩三两，栝蒌根四两，牡蛎二两，甘草二两炙上七味，以水一斗二升，煮取六升，去滓再煎，温服一升，日三服：初服微烦，复服汗出，便愈。

经方里面有几个处方专门治疗癆瘵、癆症。劳加病字边的癆，癆瘵，就是说一个人怎么吃也吃不胖（饱口误）。遇到一个人，看像桂枝汤证处方桂枝汤下去汗也不流一滴，看又像小柴胡汤证开小柴胡下去完全没用、石沉大海，开什么处方都没有用，这是癆症。

癆症的原因是什么？我们人身上有风、湿。风湿如果在关节就是风湿关节炎。如果是寒湿在胃里面就是胃家的寒湿。如果湿跑到肾脏里，把肾脏包住了，肾脏功能就不好了，就出问题了。现在这个湿是在血脉里面、在血脉之中。

我们怎么知道湿在血脉中？平常我们的血管比如那么大。结果你看到一个人瘦瘦的，癆症的人一定人很瘦。瘦瘦的，吃大鱼大肉吃再多还是瘦，不会胖一公斤。吃素的也是瘦。他怎么吃就是胖不起来。平常我们的血脉那么大，他的血脉就比我们的大两倍。我们按照比例说。比如你比较壮、比较高，你的血管比较粗一点。那人比较瘦、比较小，血管比较细。结果这两个人放在一起，瘦小的血管比高大的人还粗，血管那么大。这是正常，把它算成一个容积，这里面是正常容积。正常容积刚好占到粗大血管的一半。这两个容积里血量是相等的，但是（粗大血管里的）这一半是什么？就是湿。



所以风湿、湿跑到血脉里面去就成为痹。就是因为湿在血脉里面，结果开风湿的药吃不掉，因为风湿的药祛关节、在关节的。有的在脏结，你开他吃不掉，吃不到，就是没有办法。这个湿在身体里面，这个人站在那边一样，可是实际上他的血管是我们的两倍。血管系统很大，平常人带一个血脉系统，他带两个。他是带了另外一个人在走，所以他很容易疲劳，很容易倦怠。打高尔夫球有18个洞，他打完第1个洞就要回家休息12个小时，睡完起来精神还没有恢复，就是痹。这就是痹，就是没有办法持久的工作。

张仲景出治痹的第一方就是柴胡桂枝干姜汤。这是一个治疗痹的很有名的处方，但是这里还有另外一个功能、另外一个用途，诸位看这里。

伤寒五六日，已发汗已经给发汗了，麻黄汤给他了，而复下之又攻下，大便也清出来了。结果病人应该好了没有好，结果病人胸胁满，微结就是胃里面微微胀到，小便不利。为什么小便不利？因为发汗发掉了。发汗发掉又攻下了，病人津液没了。肠胃的津液没了，小便就没有了，水分少了。病人有渴，而不呕但是又不恶心。渴看起来像阳明证，发汗发多了渴。没有恶心，又没有少阳证。意思是这样，我画个图给你看。

胃和肠，我们用发表的药和攻下的药，肠子的津液被攻掉，发表的药胃的津液也没有了。这时微结代表胃里面已经没有东西了，胃壁扁扁的，津液伤到了。小便没有了。渴而不呕。为什么没有恶心？如果胃里面有宿食，结果发汗了又复下，宿食没有攻掉他才会有恶心。发汗和复下，宿食没了、排掉了，就是坏的、陈旧的食物没有在里面，所以他不会有恶心的现象。



但头汗出为什么？因为胃里面阴阳要平衡。什么叫阴阳要平衡？阴是津，胃的火是阳。胃的蠕动是有热能够储存在胃里面，因为胃里面有津液，胃有津液才能够把热存在里面。就好像电池里面有点液体，黏黏的，才有办法把电力储存在里面。津液现在没有了，电就要丧失掉，这时热就往上冲。因为热本来的性就是轻，热性很轻，所以它就往上冲。一冲就冲到头上，所以但头汗出。有往来寒热，又有心烦者，此为未解，在一些少阳证里面兼一些太阳证，可是胃的津液又没有了。这种状态之下开出来的处方叫做柴胡桂枝干姜汤。

临床上开的时候，诸位只要听到病人，很口渴，全身肌肉没有力量，小便非常的不好，胃里面很不舒服。他只要讲胃里面很不舒服，会不会恶心？不会恶心。东西吃的多不多？吃不下去，没有胃口。这个看起来就已经是柴胡桂枝干姜汤。里面的病可能是肝癌，可能是肝硬化，可能是胃癌，可能是胰脏癌，不用管它。所以当病人跟你陈述病的时候你要中虚，中虚为明，离卦，把病名拿掉。看病人是这样的时候就可以处方了。

最简单了解的方式就是，只要有往来寒热就柴胡一定要用，只要病人肌肉酸软，已经有发汗、有汗出的时候桂枝就可以用了，无汗才会用到麻黄，干姜用的原因。

干姜跟生姜不太一样，一样就不用分两个药了。有时我们常常会干姜、生姜并用，后面有些处方就会干姜、生姜并用。干姜最主要是温中，生姜它能够散水、胃里面有水的时候生姜能够把水散掉。所以生姜、干姜都能够止呕，但是干姜比较在胃家有寒的时候、胃寒的时候会用干姜，胃里面太热了或是有积水的时候用生姜去把水散掉。这是干姜，这里因为已经发汗又复下，复下以后病人被攻下了，我们知道胃里面没有东西，这时用干姜能温中。

诸位看处方，柴胡这是5钱、5钱到6钱，桂枝3钱，干姜2钱，黄芩3钱。

黄芩知道是跟着柴胡来的，只要有热，热从胃上面发上来的。有两种，黄芩、黄连，是石膏，这两种都是祛热的。什么时候用石膏？什么时候用芩连？芩连是味苦、苦味的，石膏是辛甘、辛甘发散。石膏是祛热，芩连也是祛热，但是二者祛的热有一点不太一样。

芩连祛的是胃家的虚热，石膏去的是胃家的实热。当我讲胃家（的实热）并没有讲肠家的实热。比如大渴、很渴、一直要喝东西，这就是石膏，因为它是胃家的实热。病人有渴但没有那种大渴的现象，我们会选用黄芩。所以张仲景的柴胡汤是用黄芩。第二个，当会用到石膏的时候只看到病人是热证、看不到寒证。所以这里只要有往来寒热，有寒证出现的时候石膏就不对证。石膏一定用在纯热证。这是这两个，后面介绍黄芩黄连泻心汤的时候我们还会跟诸位再讲这边、再回来讲。这里用黄芩，因为胃家有虚热，因为胃里面没有（东西了），但是热往上走。

口渴得厉害，我们用栝蒌根。栝蒌根在经方里面，除了《金匱要略》的柔痉在用栝蒌根以外，很多病人燥渴、口渴的时候用。病人只要有渴，我们这时用栝蒌根。现在市面上如果写栝蒌根或是写天花粉，他拿给你的东西是一样的。如果真正去追究这两个东西，实质上有点差异，是不一样的东西。但现在就没有那么讲究了。栝蒌根一般来说剂量用重点，用4两，比其它剂量重一点。如果口渴得比较严重，栝蒌根加重点。栝蒌根治的口渴是专门治疗血管里面的水不够了。所以血脉里面的水不足，我们就会用到栝蒌根，就是天花粉。

糖尿病的人就是血管里面的水不够了。所以去验血的时候一看血糖很高，他是水不够。所以病人会自救，我们人的身体会自己救自己。所以他会一直口渴，一直喝水，喝水后小便又排掉了。平常喝的水没有办法进入血脉里面，一定要吃的食物才能进去。

如果我这样看，诸位还是很难判断血管里面的水。我这样讲好了，肺津伤到、肺的津液伤到。心和肺都是属于上焦，胸是诸阳之汇、所有的阳经汇到胸部，因为身上的血在这边交换，肺里面是气。肺里面的气是天上的水像云雾一样，肺气的来源就是大肠（里的水）气化以后上来的，所以这个水是纯、非常好的水。这个水可以进入血脉里面。栝蒌根就是补肺里面的水。这样子讲栝蒌根。所以栝蒌根拿出来也是白色的，天花粉是白色的，色白入肺。

栝蒌根跟石膏不一样，石膏是胃热，栝蒌根是肺热。这样了解吧，所以你就可以区分开来了，处方就分开来。如果要减肥，胃热，热就是动能、蠕动得很快，开的是栝蒌根就不对了，应该开石膏。如果病人是很漂亮的小姐，你帮她塑身，可以2两、3两慢慢地开，她才常常来看你。如果要她变化得很快，下重手的时候，5、6两一下去的时候胃口就变掉了，一寒的时候胃就会缩起来。所以我们使用经方的时候你要很明确药的功能是什么。后面讲刚痉、柔痉的时候，痉病就是脑膜炎，柔痉出现的时候张仲景会用栝蒌根、不会用石膏。这个药用栝蒌根。

为什么要用牡蛎？牡蛎专门降浮阳。按照《神农本草经》牡蛎降浮阳。怎么知道浮阳？但头汗出。胃的阳气往上升的时候我们要把阳气降下来，干姜只是温中，同时把浮阳降回来，阳要收、阳要把它收敛起来，牡蛎就是收敛阳的一个动作。[第30集]

如果阳跑到四肢上在外证，大部分我们用牡蛎。如果阳在外还有心阳也外走、肾阳也外走的时候，这时就要加龙骨下去了，所以有柴胡龙骨牡蛎汤，或是桂枝去芍药加龙骨牡蛎、救逆汤。从火灾逃出来的，受到惊吓，心阳往外走，肾阳也出来。肾阳出来就是，因为要逃命，逃命的时候肾脏会挤压得很厉害，在西医来说就是分泌类固醇。这时候就会跑得很快，平常都没有那么快，逃的时候很快。跑几mile都不会累的，速度又快，平常都跑不到。因为心里面受到惊吓、受到什么威胁恐惧，所以瞬间会分泌，中医讲那个就是阳。所以有时西医把类固醇当成最后的一线药，不管是心脏衰竭了或怎么样，没有办法、没有药了就打类固醇、美国仙丹，实际上就是肾阳。肾阳外出的时候我们用龙骨把它收起来，所以龙骨、牡蛎会合并在一起。

有时龙骨不用这里单用牡蛎为什么？因为他只有但头汗出、只有胃热上去，不需要用到龙骨，直接用牡蛎降下来就可以了。

后面炙甘草。甘草有生用跟炙用。炙过以后它津液会更多而且性会比较热一点，我们会用到干姜的时候大部分都用到炙甘草，甘草干姜汤的时候我们用炙甘草。甘草炙过、蜂蜜一炙过以后，除了对肠胃很好以外，它能够强心、强心脏，重用的时候会强心脏。这里我们知道他胃里面的津液不够了，所以用甘草干姜汤，等于是有点温、暖胃的一种功能在里面。

这七味药用水来煮，12碗煮成6碗，去滓把渣去掉，再煎再煮成3碗。初服微烦，复服汗出，便愈。这时服柴胡桂枝干姜汤得到的汗，这人已经津液不够了为什么会有得汗出？就是本身有湿在血里面。就是我刚刚讲的，湿在血里面的时候用柴胡桂枝干姜汤，一吃下去病人会流汗，流汗出来黏答答的。这个病人如果已经发汗、已经复下，已经津液不够了，吃柴胡桂枝干姜汤为什么还会有流汗？就是血脉里面的津液出来了。

一般来说我们不会得到这种病的。只有痹症的人才得到这种病。素虚的人，平常很瘦弱，怎么吃都怎么不胖。家里面如果有个人好奇怪，小的时候、小孩子不会，小孩子纯阳之体，怎么他很瘦，他再怎么吃还是很瘦。如果有痹症的、吃不胖的，一般来说才会有这种现象出现。所以像我，我就没有痹症。你帮我发汗又攻下，我也不会有小便不出、微结、但头汗出，我也不会有，因为我没有得痹证。为什么（这样）说？我们在临床上治疗的时候就发现到，柴胡桂枝干姜汤实际上是张仲景治痹证的第一方。有好几个方子，这是他第一个处方在使用的。平常没有痹症的人一般来说得不到这种病。

《类聚方广义》本方治痹痿、肺痿、肺病，肺里面萎缩掉了可以用，痔漏，很多都可以用，不耐厚药者。所以当你要使用这个方子的时候，就像刚刚讲的，开桂枝汤没有感觉，开葛根汤也没有感觉，开麻黄汤还是没感觉，用十全大补汤下去他还是石沉大海，这就是病人告诉你，我要柴胡桂枝干姜汤。就这意思，因为他是痹症，很特殊，所以就开痹证、痹痿的处方。

一般在经方里我们前面有介绍白术。白术祛湿，专门在关节上面、脏腑之间可以用白术，湿在肠胃里面可以用白术，血脉里面白术用不到、白术没有办法。所以用白术这里完全没有生到效果。

一六三：伤寒五六日，头汗出，微恶寒，手足冷，心下满，口不欲食，大便鞭，脉沉细者，此为阳微结，必有表复有里也；脉沉细，病在里也；头汗出，病在表也；假令纯阴结，不得复有外证，悉入在里；此为半在里半在外也；脉虽沉细，不得为少阴病，所以然者，阴不得有汗，今头汗出，故知非少阴；可与小柴胡汤，设不了了者，得屎而解。

伤寒这是麻黄汤证，结果病人出现头汗，五六日过了要传经了、五六日就是准备要传经了，没有好，病人出现头汗出，微恶寒，手足冷。你看有时经方里张仲景写四逆、手足逆冷的时候比较危险。这里讲手脚冷就是，手指尖到手腕关节、脚趾头到脚踝裸的地方。四逆不是，四逆是手指尖到手肘这边、脚趾头到脚膝盖关节，四逆就很危险了。不要手足冷四逆汤，病人还没有讲完你四逆汤就开完了，生附子下去就太过了。当然如果太过的时候一剂下去没感觉，痹证，再回头吃痹证的方子。应该有感觉了，没感觉。

这个人要传经了，结果他传经的症状是头汗一直不断地出来，这种头汗就是坐在那里不动也会流汗。动了流汗正常。人的头是诸阳之会，所以运动、吃饭或怎么样，有时候吃饭身上没有汗、头上会有一点点汗，运动的时候头会先出汗，因为阳会在这个地方、诸阳之会。这个病人不动头都有汗，会一点点恶寒，手脚冷，心下满就是胃的地方胀满，口不欲食，大便鞭，脉沉细者，此为阳微结，必有表复有里也。他的意思就是，你看脉沉细代表病在里沉在里面，这人表证和里证通通有。为什么会有这种现象？就是病人阳气没有办法发散，没有办法发散的时候就会产生。这个症状就是必有表复有里，有个名称称为阳微结、微结在里面。

所以中医写阳气微结只是一个症状，并不是说胃癌、肠癌，不是这样写。所以读中

医的书很好玩、很开心，没有病症、没有癌症，也不会受到惊吓。有一种医学专门吓人的，名字取得很可怕，听完了还没有开始就吓得半死了，当场在椅子上就软掉了。

这种有表复有里，头汗、恶寒这是表证，心下满、口不欲食、大便鞭这是有里，其他是表，表里都有。**脉沉细，病在里也。头汗出，病在表也。**如果是纯阴结，刚刚讲的是阳微结、一点点结到。**假令纯阴结，不得复有外证。**怎么知道阴结跟阳结？很简单。阴结的时候完全看不到阳证、看不到热证，结在里面，所以**悉入在里全部在里证。**外面**此为半在里半在外也半表半里，脉虽沉细，不得为但非少阴病，**因为他还有阳明的症状。这是已经替后面少阴篇开始下注脚了，让大家慢慢导引进入少阴篇。我们只要知道，**所以然者**阴结到的时候、病在阴的时候，我们有三阴，太阴、少阴和厥阴，阴证的时候看不到阳证，**阴不得有汗，**阴证都埋在里面。**今头汗出**还有汗代表还有阳证，所以说还是**可与小柴胡汤，设不了了者**如果小柴胡汤还没好的话，**得屎而解，**因为他后面是大便秘，大便出来自然而然就好了，但是你可以加大柴胡汤。

这个条辨的主要意思就是告诉大家，脉沉细。因为我们介绍到阴证的时候，第一个就是脉沉细，脉沉细就可以判断他是阴证、没有阳证了。这里就告诉你，即使是脉沉细不一定是阴证。有一种脉沉细是，表里证都有的时候还是会摸到沉细的脉。千万不要依据沉细的脉来判断他大概是纯阴证。

所以中医的望闻问切，切脉是留在最后一轮的，最好的是望闻问。我们开阴证的时候望就看到了，眼睛一看，阴证。你看那人站那边，不太讲话，静静的，就是阴。跑来跑去、动来动去的就是阳。阴有阳、阴阳并结的时候就是癌症了，很危险的症状。如果是很表现的，表在外面的阳和阴是半表半里的症状。阳证的动、可以看到动，气色很光鲜、很亮丽，这种都是阳证。很好辨的。

这里只是告诉你，千万不要依照脉沉细就开处方了。很多中医想表现很厉害，不要看这个人，摸个脉，少阴证，就开处方，麻黄附子细辛汤下去。（纯阴证的）脉沉细是麻黄附子细辛汤证。其实他不是，他还有阳微结。是阳微结的症状，没有问他其它，结果一下去了以后，他不是阴证阴结在里面，他是阳证，结果大便更硬、更鞭，就不对。所以诸位千万要注意这一点，条辨就在这里面。

刚刚后面讲了得屎而解，有的人是得口渴就解了，有的人胃气恢复解掉、病就好了。诸位记得一个大原则，治病不管他是多重的病不要怕。不要一看到病人是胰脏癌、肝癌就手软，不要怕。无论如何想尽办法让他，胃口正常，睡觉正常，大小便正常，让他不口渴，然后运动有流汗。

有汗就好，因为阴证无汗。有的病人会告诉你，奇怪我没有办法流汗。像我们治疗肾脏衰竭，再给他运动他还是不流汗。我用强逼他出汗，什么叫强逼他的汗？用热水泡下去，然后吃完以后再用姜汤、煮很辣的什么喝下去，流汗了。他流汗的时候奄奄一息，流汗好辛苦，快断气了的感觉。他是心脏还不能恢复。可以让他汗，但是汗出来没有办法受。这只是强令他发汗。如果治疗的时候让他精神慢慢恢复起来，他一运动之后开始流汗，得汗则解。肾脏病的人大便本来就便秘，不能控制大便，大便就常常秘到。肾主二便，不单单是指小便，还指大便。大便也恢复正常。

所以不管遇到内证、里面的病是什么，诸位按辨证论治的时候，看到他需要你就要处方，想尽办法让他调成能够睡觉、能够胃口很好、大小便正常，这个人已经救回来了、基本上就救回来了。

一六四：伤寒五六日，呕而发热者，柴胡汤证具，而以他药下之，柴胡证仍在者，复与柴胡汤，此虽已下之，不为逆，必蒸蒸而振，却发热汗出而解；若心下满而鞭痛者，此为结胸也，大陷胸汤主之；但满而不痛者，此为痞，柴胡不中与也，宜半夏泻心汤。

164 半夏泻心汤

半夏半斤洗，黄芩三两，干姜三两，甘草三两，人参三两，黄连一两，大枣十二枚擘上七味，以水一斗，煮取六升，去滓，再煮取三升，温服一升，日三服。

伤寒五六日，呕而发热者代表伤寒来不及治、麻黄汤还来不及吃，结果病跑到里面去、跑到内证，一看是呕而发热、恶心又发热，是少阳证，**柴胡汤证具**。结果失治，没有开柴胡汤用别的药攻下。当用别的药攻下以后，不管别的药是葛根汤还是承气汤无所谓，当用错药了回头看柴胡证还在的时候，张仲景说还是可以用柴胡汤。所以柴胡汤和解的方剂很好用，非常好用。你如果外号叫倪柴胡，已经得到经方的半个神了，不错。**虽已下之，不为逆，必蒸蒸而振，却发热汗出而解，若心下满而鞭痛者，此为结胸也，大陷胸汤主之。**在介绍泻心汤之前我要把结胸证再重述一遍，免得大家弄错，我真是怕弄错。结胸前面介绍了热实结胸，有大陷胸汤，还有大陷胸丸。这两个有差异，一个要用丸剂，一个要用汤剂。

大陷胸汤、用汤剂的时候，结胸的症状、心下鞭硬的时候有两种。一个是心下这里非常的强硬、非常的痛。第二个是从鸠尾（尾闾口误）一直痛到关元这边，直的痛，痛是往下走的。前面介绍过，这都是大陷胸汤证。所以病人结胸的时候，摸上去有硬块，可能他被判定是肺脓疡、可能被判定是恶性淋巴瘤、或是乳癌，我不管病是什么，内证结胸结在这边，有这个内证、知道往下走，这就是大陷胸汤证。大陷胸汤里面的芒硝，我一再告诉诸位，不单单是去燥粪、干燥的大便，芒硝是攻坚的。所有《神农本草经》里的攻坚的药，咸味的药都可以攻坚，芒硝就可以攻坚。大陷胸汤里面就会用到攻坚。



大陷胸丸不是。大陷胸丸也结胸（心下痞口误），但它是往上走的，痞硬往上走，痛一直往上升的。因为它往上升，我们要药到这边慢慢推下去是用丸剂。汤剂走太快了，吃下去轰就就跑下去，还来不及（带）走。

病人是大陷胸汤证开成大陷胸丸，病人是大陷胸丸证开成大陷胸汤，都有一点不对证。一点之差，因为我们开的是经方，一点之差就没有办法得到一剂知的效果。临床上只要开对证，先生你知道甘遂、芫花、大黄、芒硝多凶悍，一下去当场就知道了，药就一翻两瞪眼。所以千万不要让病人大限到了，大陷成大限。不要弄错，本来是大陷胸汤，结果被你一搞大限到了，也不好。谐音也要注意一下。

遇到这里的症状，我们知道结胸一定是大陷胸汤。但是满而不痛，这是结胸和痞区分开来了。有一个病人告诉你，结胸是拒按，因为它非常的硬像鞭，鞭痛，鞭就是硬。摸都不能摸，摸上去硬邦邦一个的在这边。把它想成食道癌、胃癌都没有关系，不要怕里面的内证是什么，处方用对，一剂下去肿瘤就消掉了。可能只是一块痰。可能是撞伤的胸伤，或者抬木头时木头撞到这边，或开车时一撞车结果胸部撞到方向机，撞到出血。可能就这样我们不管，我们只管证。治病的时候不要去看，这是食道癌，这是胃癌，这是什么淋巴瘤，不要去管他，看他的证。这是有痛。

但满而不痛者，此为痞。有个人来跟你说这里胀满，但你摸上去软软的，按它也不痛，这就是痞。心下痞跟结胸不一样的症状就是，心下痞是满而不痛。如果看到病人是心下痞满而不痛，大陷胸一开大限就到了，开错了，大限就到了。**柴胡不中与也，要开宜半夏泻心汤。**半夏泻心汤怎么来的，后面有五个泻心汤在等着诸位，诸位去学泻心汤怎么处方。

基本上痞证、心下痞和结胸，早因、起因都是被伤寒误下。不应该下被下了、被攻下了，才会产生结胸，才会产生心下痞。痞证出现的时候是平常肠胃就不好的人，这人三餐不按时吃、常常延后吃，或是吃的东西不是很好的东西。本来肠胃就有问题的，中

了表证，应该是桂枝汤或是麻黄汤，结果来不及攻表结果被人家误下了，表邪下陷，造成了心下痞。肠胃很好的人反而不会有心下痞。这就是结胸还有痞的区分点。结胸分上和下，诸位只要问他，痛往上走大陷胸丸，痛往下直接下去大陷胸汤。满而不痛心下痞。

诸位看半夏泻心汤。首先我们把四个东西，人参、甘草、红枣、干姜先把它拿出来。干姜、甘草、人参、红枣，这是张仲景在滋补。我一再跟诸位讲，滋阴的时候张仲景很喜欢的滋阴的药用的时候就用人参。最轻的，生姜、甘草、大枣。比较加中级的，白芍、生姜、甘草、大枣。加重，人参、生姜、甘草、大枣。这就是张仲景的补药。张仲景不用其它的补药。所谓经方是治病的经典之方，它是绝对处方，是治病用的。所以经方很少使用温补、强补的药，他不用。

补药可以用。你们将来《伤寒论》《金匮要略》很强了，你们身体很好，表证一进来就去掉了，根本没有病。没有病的时候可以吃补。吃补的时候其它药可以参酌。张仲景没有说让你吃补。

张仲景用的补药，是因为病情发展造成病人的肠胃津液不够，所以才会使用的。心下痞证就是被误下了，本来应该发表，结果被误下了，肠胃的津液不够了，所以用人参、甘草。这时你看甘草，在治疗肠胃的时候一般用生甘草、不用炙甘草。当发现病人有寒的时候才会用到炙甘草，心脏不够力的时候。

生甘草、甘草生用有几个好处。第一个甘草能够蓄水。排水都来不及还在蓄水？甘草第一个功能是蓄水功能，生甘草。因为肠胃的津液没有了，希望补进去的津液能够蓄在那边，所以人参放进去的时候就不用炙甘草、用生甘草。把水蓄到，第一个功能。

第二个甘草本身解毒。按照《神农本草经》甘草解百毒。诸位一定要相信我们老祖宗讲的话。因为那个年代，《神农本草经》是几千年前的东西，谁管什么有多少毒，百就是很多，就是食物的毒。它并没有说甘草要去解 Cocaine 可卡因，说不定也可以解，还有西药的毒，它并没有讲。以那个时代的背景来说，就是吃坏的食物毒。所以我们在治疗表证、治疗肠胃病的时候一定要担心，这个人肠胃本来就on不好，可是他又不能不吃。如果吃饭下去消化不好，停在肠胃里面停很久，食物坏死掉了。没有办法把冰箱放到肚子里去，不可能。肚子里面有温度，所以肠胃里的（食物）容易坏死掉，坏死掉了的话用甘草在里面解百毒。有甘草在里面，病人的身体就不会受到食物的毒的影响。

所以当你在解读的时候《胎产药录》这本书很重要，可是偏偏这本书没了。

实际上这就在治证。你再想，张仲景在处方的时候、治肠胃的时候，有时用炙甘草，现在用生甘草。别的地方用炙甘草像桂枝汤用炙甘草，生甘草在治肠胃的时候，光是炙跟生两个，从他的考虑的出发点你就可以知道他有多稠密、经方非常的稠密。西药管你，喉咙、扁桃腺发炎就抗生素丢下去，他才不管对胃好不好。吃得第二天胃很不舒服，医生我吃了你的药胃很不舒服，好了胃乳液就结束了。其实还没有结束，病人并没有好。经方就不是这样，一开始就考虑到。只要肠胃不好的、肠胃有问题的，我们用生甘草蓄水，这样津液就会补回去。干姜就是，胃里面寒的用干姜，干姜能温中。

半夏泻心汤里面的主药半夏、黄芩、黄连，黄芩是3钱的话黄连是1钱，这里有黄芩、黄连加个半夏。半夏的主要的目的，因为他认为胃周围有水。呕吐有恶心，在胃的周围，不在胃里面，周围有水结到这边，用半夏。所以小柴胡汤里会用半夏。小柴胡汤用在，胃跟脾中间有些网络、网膜、三焦油网，我们用柴胡加半夏。所以半夏的主要功能是把围绕在胃的周围的水排掉。

如果这个水是在胃里面，生姜（干姜口误）排掉了。如果胃有寒还有水，干姜和生姜并用就可以把胃里面的水排掉。在胃里面排水的时候会不会加生甘草下去？神经病，要排水再加甘草。甘草有蓄水的功能。所以排水肿的时候都不用甘草，因为甘草会把水积

起来，我们要排水结果开的药还把水聚在一起。

半夏泻心汤就是，表邪误下了以后病邪跑到肠胃里面来。半夏泻心汤，除了刚刚介绍的甘草以外，黄芩跟黄连。后面诸位会遇到很多地方张仲景都在用黄芩、黄连。一般来说黄芩用3钱、黄连用1钱，3:1。半夏，半夏利水、把胃周围的水排掉。我们用半夏的主要的症状一定是病人不渴。在经方从头到尾，当病人跟医生说我嘴很渴，就不要用半夏了，不渴才可以用半夏。所以同样是止呕，恶心、呕吐，但是他不渴。黄芩、黄连是祛热的药。黄连比较能够解毒，黄连解百毒，解血里面的毒素。黄芩解的是三焦淋巴系统里面、肝胆方面的热毒，过热。热本身中医就定义为毒。就是东西累积在那边排不出去，我们要想办法疏通它就会想到用黄芩。黄芩后面也会用到很多，到时候我们再讲。

在这个处方里面，以水一斗，煮取六升，比如10碗水煮成6碗，去滓把渣丢掉，再去煮成三升，温服一升，日三服早中晚饭前吃。我们知道肠胃方面的病大部分都是空腹的时候吃。这是汤剂，张仲景用汤。如果诸位很忙、没有时间煮汤，用粉剂也可以。粉剂对肠胃很好，很快速地可以到。

主要的症状，里面有热。看舌头最清楚了，看舌苔，舌苔上面是黄的、黄湿的。舌苔代表胃里面的津、气。如果舌苔很黄很厚就可以开始吃黄芩黄连了，随时就要把湿热去掉。人不可以极寒也不可以极热。所以在寒热中间调整的时候，我们一发觉到有点热就把它去掉，不要等到大热再去。小毛病开始就调整。如果（舌苔）是黄但是很干很燥，就不是黄芩黄连了，这是石膏，因为胃里面燥热，这时我们就要用石膏。所以从舌苔也可以分辨出来，什么时候用黄芩、黄连，什么时候开石膏。这也可以看得出来。

这是张仲景开的第一个专门治疗肠胃的处方，很有名的半夏泻心汤。[第31集]

一六五：太阳少阳并病，而反下之，成结胸，心下硬，下利不止，水浆不下，其人心烦。

太阳少阳并病，本来太阳少阳并病可以用柴胡桂枝汤，甚而至于就用柴胡汤也可以。这两个病证都出现的时候应该是和解跟发一点点汗，就是柴胡桂枝汤。而反下之，成结胸，成为结胸的时候胃里面心下硬，下利不止，水浆不下，其人心烦。这是比较危险的症状，因为当出现结胸的时候应该是便秘的。表邪下陷了，攻下了以后成为结胸，病人便秘、根本是没有大便的。所以结胸的大陷胸汤、大陷胸丸（小陷胸汤口误）会有大黄跟芒硝。病人是结胸，非常的硬、胃下方非常的硬，硬就是硬。心下非常的硬满、硬邦邦的，结果病人还下利。应该是便秘才对。便秘才对证，可以开大陷胸汤，当然是痛往下走。他现在没有便秘反而是下利，不对。水浆又吃不下去。病人不断地在下利，不断地在流失津液，补他、吃饭、喝点米粥什么又喝不下去。上面没有办法补充下去，下面又不断地流失，中间又卡到硬块在心下这个地方，其人心烦，一开始烦躁就代表危险了。

后面有没有处方？有，在厥阴篇有处方。这里就告诉你，如果没有处理得好而反下之会造成这个问题。所以你下次看到一个病人下利了、胃又痛、下利然后喝水又喝不下去，你说你一定吃西药，他说不是、我从来都不吃西药。糟糕我们错了，前面的医生是谁？他说我是去找谁。我前面是感冒发烧，结果我一吃完他的药拉肚子拉得很凶。因为我原来就有便秘，医生决定给我先通大便再说，结果我就变成这样。前医之过，这就是前医之过，可以从这边判断。

后面有处方可以治疗。这个看起来就是胰脏癌。我先跟你讲，免得到时候问后面的处方是什么。干姜黄芩黄连人参汤证，四味药。后面还是，厥阴篇里面的干姜黄芩黄连人参汤，干姜还有黄芩、黄连并用。所以有空你翻到后面的厥阴篇（第374条），吐又利。

一六六：脉浮而紧，而复下之，病反入里，则作痞，按之则自濡，但气痞耳。

脉浮而紧是伤寒，而复下之结果被攻下了，病反入里，而作痞，按之则自濡，但气痞耳就是按他里面软软的没有东西。

结胸的话不能按，不按他都在痛，按他更痛，拒按就是结胸。这是诊断上区分他是心下痞还是结胸。结胸跟痞都是表证没有开发表的药被误下造成的。这是条辨的意思。

一六七：太阳中风，下利，呕逆，表解者，乃可攻之；其人𦹑𦹑汗出，发作有时，头痛，心下痞鞭满，引胁下痛，呕即短气，汗出不恶寒者，此表解里未和也，十枣汤主之。

167 十枣汤

芫花熬、甘遂、大戟，大枣十枚擘

上三味等分，分别捣为散，以水一升半，先煮大枣肥者十枚，取八合，去滓，纳药末，强人服一钱匕，羸人服半钱，温服之，平旦服；若下少，病不除者，明日更服，加半钱；得快下利后，糜粥自养。

太阳中风本来是桂枝汤证，病人有下利，有呕逆，记得我们一定要先解表再攻他，表解者，乃可攻之。这个病人已经有下利、呕逆的时候，我们解表的时候有下利不会再用承气汤去攻他。也就是说下利可能是协热利、葛芩连汤或怎么样，一定要先解表。要确定没有表证再去治里证，这是《伤寒论》的原则。其人𦹑𦹑汗出如果这个人汗一直流出来，发作有时有时好、有时不好，头痛，心下痞鞭满，引胁下痛，呕即短气，汗出不恶寒者，此表解表证没有了里未和也，十枣汤主之。十枣汤证也是被误下的一种，应该发表没有发表被误下，结果病人出现这种现象。十枣汤的现象，这是我用的很多的，我常常在用十枣汤。病人出现的是汗出不恶寒，完全没有寒证，是一派热证、完全是热证。

十枣汤不是拿 10 个枣子煮在一起，那是刷牙漱口的，不是这个意思。

十枣汤又名朱雀汤，因为以红枣为主。历史上很多名家把朱雀汤误解，有的人说没有朱雀汤、朱雀汤是什么，或有的人说参丝朱雀汤什么。实际上不是，朱雀汤指的就是十枣汤，因为它有红枣，为什么要用（朱雀）的原因。

诸位可以看十枣汤的处方。我来写十枣方的处方，里面是甘遂、芫花、大戟。剂量使用的时候各 1/3 钱，三个加起来是一钱。重量来说三个都是同样等量，但是看容积，芫花最轻所以芫花会比较多一点点。远看芫花太多了是不是量错了？没有。因为芫花是花比较轻，甘遂是根比较重，所以甘遂跟大戟一点点、芫花比较多一点，实际上比例上是相等的。这就是我最常用的比例。

给十枣汤的时候一剂，不要给他多。十枣汤的药很少，没有关系，给他五副？给他两副都嫌多，给他一副就好了。吃完以后回来看好了没有，没好再给第二剂。一定要管制，我一再警告你要管制。千万不可说，医生给我两副，我这副吃完非常好，我再吃第二副。一太过了不得了了，大限也到了。其实没有大限到，只是比较很难过而已。我是让你紧张一下。

十枣汤主要使用的时机、辨证是什么时候？第一个肺里面积水。怎么知道他肺积水？主要的症状但坐不得卧，中医讲证。病人坐在那里不能躺下去。躺下去会有什么感觉？不行，躺下去就咳嗽，咳不止，水就往上冲。坐在那边会比较好？对，坐在那边至少不咳，但是心下非常的痛，横绕一圈痛，就是沿着肋边痛。看起来像结胸，不是结胸。也是鞭满、硬满，但是会引胁下痛。结胸是在正中间、正心下，如果痛往下移就是大陷胸汤，痛往上走大陷胸丸。他的痛是引两肋痛，因为他在肺的下方，所以肺里面的积水会用到十枣汤。

肋间积水又不一样了，介绍《金匱要略》时会有甘遂半夏汤，那时我再跟诸位介绍。

这里介绍的是十枣汤。十枣汤是用粉剂，生用。打粉，通通是粉剂。比如现在看到病人是十枣汤，你开给他让他回家吃，你已经错了。你跟他说，拿到不要吃，明天早上 6 点钟开始吃。平旦服张仲景说要早上吃，平旦的时候差不多 6 点钟吃。空腹吃，因为

十枣汤非常峻，一吃下去以后上吐下泻。如果吃饱了，食物堵在胃里面，上吐下泻如果是你岳母那你真的是完蛋了，搞不好一口气就哽到过不来了，你这下更惨。所以说上吐下泻很危险。如果胃里面有食物在的时候，肠壁它不会动，就是胃里面。胃里面有食物，一冲上来哽到喉咙这边，呼吸呼不过来，哽死了。药是对证的，吃的的时间不对。所以一定是平旦6点钟，不要吃东西后吃。一剂下去大概维持3个小时。

为什么叫十枣汤？这三味药的粉剂抓在手上面，十颗红枣。你也不要真的去算，一二三四五六，哪有那么龟毛。一票，可以弄多一点，怕胃伤到可以15个、20个没有关系。不要真的算10个，没有那么固执。红枣汤要把枣打碎，打碎以后去煮，才会煮得黏稠。可以2碗煮1碗、3碗煮1碗都没有关系。看病人。病人说药粉没有办法吞下去要很多的水才行，那就给他煮稀（浓口误）一点，煮多一点。一点点水就可以把药粉吞下去，所以看个人。讲十粒并不是真的是十。

红枣煮起来的时候非常粘，所以它可以取代胃的液。而且红枣能够和中。什么叫和中？甘遂、芫花、大戟都是碱性的，胃里面是酸的。如果十枣汤开对了但没有开红枣下去，他光是吃甘遂、芫花、大戟，不得了了，一吃完的时候，肺积水去掉了，胃很痛。为什么？整个胃壁贴在一起、粘在一起，胃的津液完全没有了。所以我们开下去用的时候甘遂、芫花、大戟然后用红枣汤，配合着吃下去的时候，红枣就可以把碱和酸分开来。

病人上吐下泻的时候，哇，你知道怎么吐的？我都跟病人说。厕所平常是马桶坐在这边、洗手台在侧边，都是这样的，平在这边省空间。很少人马桶坐着，洗手台就在前面。我就跟病人说，你转过来，嘴巴对着洗手台，屁股坐在马桶上，这样吐，上吐下泻。那真的是痰出来的时候飏出来的，挡都挡不住，喷出来，还喷到墙上。后面哗地下来，肛门那边跟水龙头打开一样。3（6口误）个小时大概跑6次到7次。

十枣汤清水出来，肺里面的水清干净以后不会再回头。如果不要（十枣汤）去抽（肺积水），抽完又回来。越抽，肺的容积越小，水回来越来越多。这时抽过后再用十枣汤去攻，攻不出来，还是可以攻下来但是效果就没有那么好。完全没有动过，一剂就出来了。

为什么去水要去那么快？第一个这个水是冷水。我们这样讲。肺法像天，天上有水，可是云气才是正水、是好的水。有没有看到一个游泳池在天上飘？很危险。那是水，很危险，打下来掉在头上很危险。所以说水不应该在天上的。现在水在天上是冷水在天上，所以赶快要排掉，不然水生万物。如果不排掉，他一个感冒就是 pneumonia 肺炎，还有什么肺病或者是肺癌，什么都来了。寄生虫什么都来，因为是水，水生万物、万物都需要水。所以要很迅捷地把它排掉。十枣汤是唯一处方，肺里面积水。

我曾经有一个病人，我甚至回去就找他。上次治好他，他人就不见了。我想他（得到十枣汤）的原因。这人喜欢打撞球。他素有中湿，就是很胖，肚子很大，湿很盛的人。他打撞球，然后又喝啤酒。打撞球的时候，可能那天刚好冷气坏掉。他平常没事，那天冷气坏掉，打了球就流汗，流汗的时候又喝啤酒下去。他在流汗的时候，有中湿、肚子很大、湿很盛的人流汗出来的时候肠胃的津液没有动，越流汗湿会越来越粘堵在里面，结果喝水下去或者叫寒水下去梗在里面根本没有办法气化，没有办法气化水就回逆，回逆的时候就跑到肺里面去了。他也没有说表证，他是美国人，也没有说伤寒表证或中风表证然后被人家攻下，他也不懂这些。他一来我一看是十枣汤证。他来找我，海厦我很不舒服，中间苦满，不能躺，一躺下就是咳嗽。很难过，坐卧不是，然后又咳嗽很厉害，可是又没有发高烧。他一直在陈述，很急，很难过。一直在陈述的时候我心里就在想，他在跟我要十枣汤。他继续讲，我就在想真像，然后开一剂给他。就一剂就好了。我跟他说上吐下泻。你们没有得过那个病不知道。他说什么样的难过我都愿意，太难过了。结果他吐泻的时候太太很紧张，看他很可怕，实际上病人说不要害怕、好舒服，然后讲完他再去吐一下又跑到厕所去。挡不住的。你要记得，屁股坐在马桶上对着 sink 洗手盆。不然的话来不及，这边在下，这边要吐，一看（洗手盆）在旁边，要飏，就是那么快。

我已经告诉你，没有讲得很过，等到用你就知道了。如果没有跟病人讲清楚的时候病人会恨你，他喷得浴室到处都是，可是很舒服、非常舒服。

里面的内证他的病可能是肝硬化、肝癌，但是他只要出现十枣汤证都可以用，如果不是十枣汤证还不能用。记得我的话，但坐不得卧，一定要到那个阶段。心下痞鞭，呕即短气、呼吸非常的短、气下不去，而且汗出不恶寒的。

不断地流汗，诸位记得，这地方有个重点很多医生没有注意到。因为我们研究《天纪》，看相的就会注意到。如果他流汗就是一般的水汗，十枣汤下去就解决了。他如果流的是油汗、油油的，这是元阳、元气要完蛋。所以病人在死之前你摸他的脸油油的，油过了就走掉了。早上起来鼻子怎么是油油黏黏的、脸上很多油？这是你的气、阳气，所以你洗掉。如果洗掉了不会回来了，就差不多了。这是阳气。所以汗出、十枣汤证就是流汗，没有关系可以下，这时确定的时候可以下。如果他是油出来，油脂出来这个人已经危在旦夕了，十枣汤不要下了。下去的话这个人一口气哽到、痰梗到，他说是你杀他的。这也不对证，你也不用去了。

当我们严格去区分甘遂、大戟、芫花。甘遂这个药，它是去水，力量非常的强，去肺、还有子宫里面的水，肺周围。如果水是在三焦油网里面、三焦系统里面有积水，这时我们会去用大戟。芫花也是去水，去腹部的积水，胸腹中间的水。芫花完全是去水。甘遂可以去水，但是甘遂主力、用甘遂要它的涤痰的效果非常好。得到十枣汤证、或甘遂半夏汤证、或是甘遂大黄汤证，大部分都是寒水聚结在里面。如果遇到痰、水还有热三个结在里面就是（热实）结胸，所以我们会用到甘遂、大黄、芒硝，就不会用到芫花、大戟。芫花、大戟、甘遂三个用的时候一定是肺里面、肺的积水在底下，整个横在胸肋的地方。

当病在表的时候，刚开始是伤寒，伤寒的时候用麻黄汤解表。结果医生不懂，五六天以后病在进，变成小青龙汤证。小青龙汤证的时候病人出现了心下有水气，小青龙汤是使用在表寒、里寒的时候。所谓表寒就是病人全身关节痛、恶寒、脉浮紧，里寒代表舌苔是白的、口不渴、咳嗽咳出来的痰是白痰。表寒、里寒是小青龙汤证。结果小青龙汤证失治、没有治好，陷下去变成结胸。这是在临床上小青龙汤证失治的时候，当误下或怎么样就变成结胸。

十枣汤跟桂枝汤一样，吃了桂枝汤以后用稀饭，一点点、啜着稀饭慢慢喝下去，让他发一点汗出来。微汗，皮肤表面一点点汗是最好的。十枣汤上吐下泻以后，不要马上吃。差不多要发3个小时，上吐下泻。上吐下泻完了以后病人的胃缓下去，代表药力都过去了。这时候要喝稀饭或者是煮面，煮得比较烂，什么调味料都不要放。

可以放一点点海盐调一点味，不要放油的东西。一般来说刚发过汗或是吐下了以后尽量不要吃肉类的东西。吃肉类的东西，因为这时胃的消化不是很好，会有伏热的现象。也就是说病人很好了，但是过两天还会有一点发烧的现象回来，会有伏热的现象。实际上病是已经去了，是因为在汗、吐、下的时候病人有吃到肉类。

所以整个《伤寒论》看起来好像是这个吃素的会比较好，可是张仲景在后面《金匮要略》又出了一个当归生姜羊肉汤。我教大家怎么煮羊肉汤。张仲景叫我们要吃羊肉。所以也各有利弊。

这是十枣汤。所以诸位只要对证，十枣汤下手不要怕。这很好辨证、非常好辨证。

一六八：太阳病，发热恶寒，医发汗，无阳而阴独，因复下之，遂心下痞，表里俱虚，阴阳气并竭，复加烧针，因胸烦，面色青黄，肤润者，难治，今色微黄，手足温者，易愈。

太阳病，发热恶寒，医发汗照正常的手续开麻黄汤发汗，一发汗奇怪了，病人无阳

而阴独。什么叫无阳而阴独？发汗以后他阳气没了。所谓阳气没了，一下热证没了。所谓阳，我举个例。比如你看我的气色很光鲜，阳很足。讲话声音的音量很大，阳很足。口渴也是阳证，阴证的都不口渴，阳证的心下痞。如果发了汗以后无阳，这个人安安静静的，什么都不讲话了，就独阴在那边。看到这种现象因复再下之，就造成遂心下痞。这是因为表里俱虚，阴阳气并竭。如果这种情形再复加烧针，这看起来好像在整人，实际上是医生的误诊。想要看他，糟糕发汗了以后他怎么还没好。还没好，可能肚子里面有东西堵到，再去攻下，怕食物坏死变成肠胃炎。一攻下以后心下痞。一看他痞了以后，痞是表里俱虚，脉又虚，里面身体又没有力量，这时用针灸的灸来补他。实际上用烧针更严重，津液已经伤到了，阴阳两虚了，因还在那边攻他就造成胸烦，面色青黄，肤润者难治。皮肤润为什么？油脂往外走，阳往外走。阳要绝的时候皮肤是润泽的，好像油黏答答的、黏黏的，跟流汗完全不一样。所以我们在救危症的时候，一摸病人身上发油流出来，心里面就凉掉了，知道已经危险了。危险的时候还是要尽量救，尽量把他救回来。可以用四逆汤，如果严重的话用茯苓四逆汤。后面还有通脉四逆汤，有很多种选择。今色微黄，手足温者，代表虽然发汗了、攻下了，但是这人只伤了一点点，没有伤到很严重，易愈他还是能痊愈的。

所以不要随便（做）。这个人是按照规矩来做了，结果出现这个症状。还是会有些特例的现象，因为病人本身身体里面比较虚就会有这种现象。过去很多中医研究到这种条辨的时候，一看到发汗以后无阳而独阴，吓死了，就不敢用麻黄汤了。这都是很多原因造成他们不敢用。

一六九：心下痞，按之濡，其脉关上浮者，大黄黄连泻心汤主之。

169 大黄黄连泻心汤

大黄二两，黄连一两
上二味，以麻沸汤二升渍之，须臾，绞去滓分温服。



心下痞就是满而不痛，心下满，按、摸、压下去他胀胀的但是不痛，按之濡软绵绵的。这个条辨是讲从脉诊上面来判断。这是左手的手掌，关骨，寸、关、尺。关是中膈的位置，就是胃的位置。寸是胸阳的位置，胸。其脉关上浮者关脉和寸脉是浮脉，意思就是说上焦比较热一点，只此而已。大黄黄连泻心汤主之。诸位看这个处方。

大黄黄连泻心汤其实这个心就是胃，我们讲半夏泻心汤，在读《伤寒论》的时候，看到心要把它当成胃所以心下就是胃下，看到胃就把它当成是肠、张仲景说胃就是肠了。为什么会这样？当年汉朝一定有什么规矩或怎么样子，或避讳什么事情我们不知道。所以写心就是讲胃，这是实际上的泻心汤。

你看大黄2钱、黄连2钱。不要真的拿二两，不得了。这二味药，以麻沸汤二升渍之，须臾。怎么弄它？不是煮的，要取它的药气。就好像泡茶，把大黄跟黄连丢到杯子里面，热水冲下去就可以了。不要真的绞去渣，拿一个棉布把药包进去，然后滚水放进去烫一烫，烫了以后再去捻它的汁出来，再去烫，那手就烫伤了。就直接把它当茶泡，泡下去，不煮它。当不去煮它的时候是取药的气。

如果去煮它是取药的味。大黄跟黄连，味都很厚。当要这个药进入血分的时候，我们知道黄连是苦寒的药同时黄连是解毒的药，我们希望它跑到心脏、跑到血脉里去解毒的时候，煮了以后它就会进去。

这里不是，这里是泡茶一样泡一下，只是取它的气，因为他的胃中有热，简单讲舌苔是黄的、脉浮上来就可以用。临床上用得就很多了。比如有个人跑过来，奇怪我坐那边看电视或怎样，无缘无故突然眼睛就瞤、血块就崩出来，眼白的血管就破裂掉了，血露出来。有时突然流鼻血出来。牙齿流血，上焦，牙龈出血。或是鼻子出血，或是眼睛

里出血，通通可以使用这处方。因为取它的气，它能够降热、降下来。所以上焦的热通通可以用这个药把它清出来，简单的看就是流血、失血、出血，病人会有出血的现象。

我在国外就常常碰到老外，我眼睛常常出血为什么这样，我就叫他回去泡。你看这样泡大黄（黄芩口误）、黄连很苦？是很苦。可是他有那个证他喝的时候不苦。还有病人跟我说这个药很好喝，我心里想黄连“哑巴吃黄连，有苦说不出”，他说他吃得很舒服。因为泡，要用泡。但是这个药如果是煮过就没有用了，煮过大黄跟黄连就往下走了。要泡，麻沸汤就是滚水。所以五官无缘无故出血的时候我们知道是上热，胃中太热，胃热上浮、上升、冲上去，我们就用这个药大黄、黄连（黄芩口误）。[第32集]

临床上伤科的时候、出血的时候通通可以使用它。这个药如果打作粉剂，我们收敛伤口用。大黄黄连如果是做粉，这是祛热的。在粉里面加点白术就是祛湿的。如果加点没药、乳香，收敛伤口用的。排脓的，里面有脓了，三七化脓，活血化瘀、瘀血在里面。这些药加在一起的时候，伤科的，皮肤化脓没有办法收口，外敷一点粉就可以收口。中药的好处在哪里？既可以内服，又可以外敷。这就是大黄、黄连，很好用、非常好用。

169 戒烟涤痰方（补充）

皂荚三钱，红枣适量。

痰多加天南星三钱。口不渴者加半夏。戒烟后胃口太盛加石膏一两以上。去肺中之湿气加知母五钱。如果戒烟以后失眠、烦躁，加柴胡三钱，黄芩三钱，郁金五钱，疏散肝郁以后抽烟的欲望就少了。

抽烟的人舌头伸出来都是黄的，每天早上起来燥热，嘴巴都干的，痰咳出来都是黄的胶痰。怎么把烟戒掉？怎么样把痰清掉？一样。

小时候大家都住在眷村，家里没有什么钱。妈妈煮菜的时候，油烟机里面就很多油烟。所以每到过年的时候油烟机要拆下来，专门有人来洗油烟机。结果看他洗油烟机的时候他用碱块去洗。以前那时哪有什么洗洁精，你看我多老了。我们（那时）还没出洗洁精，你们现在还有洗洁精。经方里面有个皂荚。过去没有肥皂，用皂树，把皂荚拿下来，在河边上捶打，泡沫出来就用来洗衣服。肥皂是近代的，以前几千年来哪有什么肥皂，就用皂荚。用皂荚来洗污浊、黏着的油渍。

我们知道皂荚下去不得了，皂荚是碱性的，吃到胃里还得了。所以用皂荚一定要用红枣，红枣跟十枣汤的意思是一样的，能够把胃的胃液阻绝开来。否则的话皂荚下去，碱的和酸的一中和，胃就很难过。诸位当医生要小心，结婚以后再帮岳母看病，不然的话一个闪失就完蛋了，所以千万要小心。这就要红枣，几乎是“秤不离砣，砣不离秤”，既要用皂荚就一定要用红枣，既要用甘遂、芫花、大戟就非要用红枣。秤不离砣，不要给它分开来，自己想出来。从古到今不分开来，结果你分开来是你自己想出来的。

用皂荚来去油烟以外，把油烟机、把肺里面清得很干净。痰很多，有天南星祛痰的。如果他口不渴用半夏，口渴的话不用半夏，以渴和不渴来决定如何。戒烟以后容易胃口大开人会胖，所以十个戒烟九个胖，一个不胖就是我。用石膏看他多大，胃太大了5两，老外三四百磅的8两，你看他个子那么小的1两、看他的个子多小。石膏能够去胃热，因为石膏是寒凉的药，一下去胃的蠕动就减缓，胃热就下降，胃口就下来了。加上知母，知母能够祛湿，把肺里面的湿收敛起来，配合一些祛痰的药，就能够把烟戒掉。老烟枪抽得有时晚上睡不着觉，加些柴胡下去，加点黄芩，加点疏肝的药比如郁金。

加进去的时候，比如柴胡3钱、黄芩3钱、皂荚3钱、南星3钱、知母5钱祛湿，柴胡3钱的话郁金可以5钱能够疏肝气，这样肝脏功能起来的时候能够帮助解毒，他（抽烟的）欲望就没有了。所以如果不开柴胡、黄芩、郁金，没有开清肝的药以后，光是上面的药会把肺里的烟痰、烟油清得干干净净，焦痰都清掉，可是他还是会想抽烟，加了

这些药下去后就不想抽烟了。

如果按照这方法，不但很容易戒掉，而且还会瘦掉。证据就在这里。已经证据都看到了还在说真吗，这种笨蛋，证据都给你看了。

这是大黄黄连泻心汤。大黄如果是炮制的、泡过水吃的，不会清肠的、不会清大便的，是去胃家的热往上冲的。

一七〇：心下痞，而复恶寒，汗出者，附子泻心汤主之。

170 附子泻心汤

大黄二两，黄连一两，黄芩一两，附子一枚，炮，去皮破，别煮取汁上四味，前三味，以麻沸汤二升渍之，须臾，纳附子汁，分温再服。

心下痞胃里面痞，而复恶寒，胃里面很难过，但是又怕冷，胃寒掉了，又有汗出者。这时附子泻心汤主之。只要记得，只要病人说恶寒、怕冷有流汗，就代表、已经告诉诸位表虚了。表虚的时候才会有汗出。一种流汗是身体很好的流汗，身体很好的流汗不会恶寒。有的人身体很虚弱的，本身就怕冷的，这时流汗就是表虚了。

张仲景、我们在有表虚出现的时候一律使用炮附子。炮附子就是可以固表，专门用在表阳虚的时候，炮附子能够固表阳。前面讲过汗血是同源，有一个人如果失血很多，跟汗出恶寒是同样的处方，还是可以用炮附子。所以在救逆上我们也会用炮附子。

失血的时候会用炮附子，里阳不足的时候用生附子，这两个不太一样。当然有的人误解了，认为生附子的剂量要轻、比炮附子的药力强，其实不是。

炮附子是固阳用的，固守用的。这个人遗精得很严重，龙骨牡蛎下去还是不能收，炮附子下去。南派的话就会用锁阳的这些药。我们不是说不能用锁阳，而是说在经方的基础上再去增加一些。经方好像大树、圣诞树，其它的药像圣诞树上的装饰品。这样就可以，这是最好的医生。当然如果懂西医、再懂中医的经方、再加上圣诞树（上的装饰），那你是 the perfect 最完整的医生，这是最好。我是来不及了，来不及了没办法。

所以会有附子泻心汤证，一定是病人除了胃有问题以外兼有表虚。所以我们附子常常会在用。现在举例给你听。有一个人跑来，你给他发汗，一发汗太过了，汗流不止了。他是太阳中风，汗流不止了。再给他桂枝汤，但是这时加上炮附子下去。为什么？收表。所以你这样会灵活用了。有的人精子出来里面带血，也可以用炮附子。小便失禁，年龄大的人一天到晚，一个晚上本来只有8个小时可以睡，他上16次厕所。很可怜，等于没有睡，等于晚上干脆睡到厕所算了。这时炮附子都可以用。为什么？可以收表，汗血同源，尿跟汗也是同源。汗尿同源很简单证明，夏天流汗流很多的时候，小便就很少，又浓，就会这样。所以诸位放心地使用炮附子，不要担心。

附子泻心汤证既有胃有问题又有表寒（又有流汗），我们看看附子泻心汤的处方是什么，大黄2钱、黄连1钱、黄芩1钱、炮附子3钱。一枚差不多3钱的量，炮过，去皮。你想想看，大黄、黄连、黄芩是三黄，再加上炮附子，热药跟寒药用在一起？张仲景是常常在用，怎么会不能用在在一起，当然可以用在一起。虚热归虚热，炮附子归炮附子是表虚，里面的胃热归胃热。胃热还是要降，表虚还是要去补、还是要去固。我常常在处方的时候炮附子跟黄芩、黄连处方在一起。

记得这个药是去胃的热，所以有黄芩、黄连、大黄。切三味，以麻沸汤二升渍之泡过，再用纳附子汁，里面只有炮附子用煮的，其它三个还是泡的。就是热水泡一泡当茶喝，这边在煮炮附子，这边泡好茶了，炮附子煮完把炮附子汤倒进来。或者是先煮炮附子，煮完把炮附子丢掉，把炮附子的水拿来泡大黄、黄芩、黄连。这是标准的使用方式，专门治胃、心下痞。

会用到大黄、黄芩、黄连的三黄泻心汤的人，舌苔一定是黄的，同时大便一定会有点比较秘、不是很真的秘，因为它用泡制的、不是用煮过的，然后胃热一定很盛的人才会使用。我讲的胃热很盛，就是他胃里面不舒服有点发炎。如果以现代的名词来说，大黄、黄芩、黄连这些药是寒凉的药，是消炎用的。黄连是解毒，怕炎症的毒跑到血里面去我们用黄连。诸如此类的。

如果是另外一个胃热，是胃口大开，他胃里面没有发炎。胃口非常的大，饥食百碗不能解饥、吃饭吃一百碗还是饿，一般西医看到说这是糖尿病，喝水不能止渴。这时拿（三黄）什么麻沸汤了泡了一点用都没有，要开大剂的白虎石膏下去才有用。也是胃热，是不一样的胃热。

所以这个药也是很好，附子泻心汤，诸位记得，胃太热的时候同时兼有表虚。只要表虚，诸位想到附子就好了。有时看不到汗的。奇怪怎么很容易怕冷、很容易恶寒，大家都是穿短袖的时候他一人穿长袖，那个人就要吃炮附子了。不一定要等到什么恶寒盗汗出来再说，太慢。

一七一：表以下之，故心下痞，与泻心汤。痞不解，其人口中渴，而烦躁，小便不利者，五苓散主之。

表以下之该用解表的药结果去攻下了，所以产生**故心下痞，与泻心汤**，这是正确的手法了。结果给了以后痞还是痞，**痞证还是不解**，胃里还是不舒服，**其人口中渴，而烦躁，小便不利者，五苓散主之**。所以五苓散也对心下痞非常好、对胃非常好。五苓散诸位记不记得，桂枝、白术、茯苓、猪苓、泽泻。五苓散一定在渴、小便不利来使用的。当已经发表了又攻下了，病人津液不够了。这时还不舒服的话，病人口渴了，津液已经伤到了，不要再去发表。五苓散主要的功能就是去水而生水。

会造成这样口渴、小便不利，除了表以外，主要的原因是什么？发表的时候发表的剂量开得不够。病人很多的汗水从肠胃里面跑到皮肤表面上去了，有些透发出去，有些没有透发停在肌肉与皮肤表面上、没有完全透发。所以我们开发表的药要让他透发。所以才会说怕汗不能够透发，吃了桂枝汤以后我们会叫病人喝点稀饭，轻轻啜、慢慢啜一些稀饭，让他汗出来。

表水停在表面上下不来，是五苓散。五苓散是很常使用的一个方剂。诸位只要看到病人渴、小便不利就可以用五苓散，小便就会利出来。五苓散在使用的时候并不代表膀胱有结石、肾里面有结石，它跟猪苓汤不一样。五苓散是表水没有透发用的。

一七二：伤寒，汗出，解之后，胃中不和，心下痞鞭，干噦食臭，胁下有水气，腹中雷鸣，下利者，生姜泻心汤主之。

172 生姜泻心汤

生姜四两切，甘草三两炙，人参三两，干姜一两，黄芩三两，半夏半斤洗，黄连一两，大枣十二枚擘

上八味，以水一斗，煮取六升，去滓，再煎，取三升，温服一升，日三服。

伤寒，汗出，用发表解之后，胃中不和，心下痞鞭，干噦食臭，胁下有水气，腹中雷鸣，下利者，**生姜泻心汤主之**。当病人告诉你，胃里有不舒服的时候同时兼有下利，就已经是生姜泻心汤了。生姜泻心汤的胃中不和，就是胃中里面有停水。所以病人只要告诉你，医生我拉肚子，肚子里咕噜咕噜叫，一直拉肚子。你问他胃里面难不难过？胃里面很不舒服，然后干噦食臭就是恶心呕酸，舌苔都是黄的。

为什么这里强调重用生姜？生姜就是把胃里面的水排掉。胃外面的水产生的是恶心，是半夏。这里并没有恶心，只是干噦，“呃呃”的打嗝，这时用生姜。所以胃里面的水要

靠生姜，胃外面的水要靠半夏，这两个稍微要区分一下。

后面我们介绍猪苓汤的时候还会再把五苓散跟猪苓汤比较一下。这两个汤剂都是小便利，怎么区分，什么时候、时机使用它。

诸位看生姜泻心汤。生姜 4 两，不要真的 4 两，量很大。4 片就可以了，打碎一点。

甘草，诸位看到用炙甘草。治肠胃病的时候，大部分我们都用生甘草，不用炙甘草。这里用炙甘草的原因是，他不是食物里面坏死掉，而是要他把水排掉。水排掉的时候不能用生甘草，生甘草是蓄水的。所以要用炙甘草，因为胃里面有水。这两个的差异在这边。诸位只要记得，当要去利水的时候就不要用生甘草，必须要用甘草的时候要用炙甘草。这样就讲完了。

你看生姜、炙甘草、人参、干姜、黄芩，这里生姜干姜并用，还有黄芩。这个处方开得非常好。张仲景就告诉你，一定是这样，《胎产药录》里面生姜跟干姜不一样。干姜是温中，胃里面有寒的时候要靠干姜。可是寒里面有水的时候，水干姜去不掉，一定要靠生姜来排水。

如果是胃的外面有水的时候，病人会往来寒热，有恶心的现象。恶心才会用半夏，因为胃外面的水把胃包到，影响到胃的蠕动，产生呕逆。泻心汤，胃有问题的话都会有胃热，胃热的话就是用黄芩。干噎食臭，当病人出现恶心的时候才会有使用半夏的时机。这里会有半夏，病人一定有出现恶心的现象。

黄芩、黄连都是在治疗肠胃科上面的热证，胃发炎的时候是最好用的。葛根黄芩黄连汤，协热利也是肠胃的热，只是下利，我们用葛根来提水，水升上去把利止掉。黄芩、黄连在胃里面是消炎的。当会用到半夏的时候，一定会有恶心的现象才会使用到半夏。

这是煮汤剂来喝。生姜泻心汤很简单，只要记得，病人胃里面不舒服、伴随着下利、呕酸出来就可以使用生姜泻心汤。现在诸位学到两个处方。一个是协热利，用葛芩连汤，热利拉出来。还有生姜泻心汤，肠胃不舒服，肠胃有肠鸣，肚子里咕咕噜噜叫，利水出来用生姜泻心汤。当然这都属于热利。

在这个地方我跟诸位讲，治疗肠胃病的时候他好了以后。一定要有个基本的概念。中医真的是非常好。为什么说它很好？中医的医书记载了几千年，并没有像西医写的，用什么仪器，分析牛奶里面有什么成分、橘子有什么成分。其实中医管你什么成分。今天把橘子分析得很详细，真要吃橘子还是要到树上去采、还是得靠树把它生出来，没有办法从实验室做个橘子出来。不要说橘子了，连水都做不出来。到现在科技再发达，水的成分我们知道是 H_2O ，可是还是要自然界去循环，人类还是没有办法造水。在这个条件之下我们定义一个人吃东西，这都是肠胃的问题，你帮他治好以后，吃的方法、方式。刚刚跟诸位介绍过了，经方在治病的时候，病好了以后我们要注意饮食和生活习惯，生活要改变。

很多的营养学家去研究，一天要多少卡路里的热、多少维他命 C，分析得好像很详细。你问他可不可以做到刚刚好是你的需求量？可能你今天晚上要唱卡拉 OK、白天要去运动，结果你消耗得比较多。第二天你要去上课，上课坐在那里听，你消耗得比较少。第三天你要出国旅游在飞机上。都不一样，永远没有办法让你很 match 匹配。他们就找理由，就是因为不能 match 就吃营养剂，吃不到水果我们就来做补充、替代品。大错特错，这不是中医的观念。

中医的观念是，空灵为常、常态。意思就是说，宁可稍微饿点，也不要过饱。这是第一个条件，尤其在治病的时候。

我治胰脏癌，这个人在海峡两岸跑来跑去。他从早眼睛张开来就是要喝咖啡，一直

喝到睡觉，不喝咖啡不行。国内新兴盖了很多的大饭店，大饭店的设计师都是他做的，很厉害这个人。胰脏癌，脸黑的，人整个是黑的、黑黄的，东西也吃不下去，瘦干干的。开给他处方吃的时候告诉他，吃要注意。什么什么讲了一大堆的东西他不能吃，反正甜的他都不能吃，加了人工味精的什么都不能吃。你听，他吃了药。有的时候设计图弄到很晚了，晚上在北京肚子饿找东西吃，seven-eleven 7-11 进去一看，天哪没有一个东西可以吃。通通被我干掉，没有一个东西可以吃。他很遵从我的意见，因为在离开前我开一次处方我跟他说。他才 40 出头一点，我吓他了，不吓不行，那他不会戒咖啡。我说你的身体很宝贵，没有必要为咖啡，何必这样子。吓死他，吓得听完我的话非常遵守我的原则。然后他找不到东西吃就不吃，就买个卤蛋，吃完还是很饿。结果越吃越饿，饿把他救回来，脾胃功能恢复得很快。结果吃了药两个礼拜回来，下飞机看到他的时候，气色已经变回来了。饿是一个治疗的方式。

我们以后帮病人看病的时候，吃要告诉他怎么吃。不要吃太多，要吃清淡一点点，尽量这样做。宁可少，不要太多，太多的话把病都养起来了、会养病。所以经方里面很少用补药，都是用攻坚、疏导、和解、祛热的药在治病。[第 33 集]

一七三：伤寒、中风，医反下之，其人下利，日数十行，谷不化，腹中雷鸣，心下痞鞭而满，干呕，心烦不得安，医见心下痞，谓病不尽，复下之，其痞益甚，此非热结，但以胃中虚，客气上结，故使鞭也，甘草泻心汤主之。

173 甘草泻心汤

甘草四两，黄芩三两，干姜三两，半夏半升洗，大枣十二枚擘，黄连一两
上六味，以水一斗，煮取六升，去滓。再煮，取三升，温服一升，日三服。

伤寒、中风，医反下之，应该解表结果攻下，结果病人其人下利，日数十行一天跑几十次、很多，谷不化大便里面可以看到食物，腹中雷鸣咕噜咕噜地叫，心下痞鞭而满胃里面感觉到有硬块、就是胀满，有干呕的现象，心烦不得安。医生看到见心下痞，谓病不尽以为是里面还有宿便在里面，就是攻下的时候药力还不够，复下之再继续攻，其痞益甚结果越严重。读到这里的时候诸位就要想到，当你犯第一次错误的时候，你确定他是实证才会攻，一攻下去后他的胃更难过，代表你错了，不要再攻了。这里讲的就是，本来病人是虚证，结果你以为是实证。因为他是痞鞭，你以为是实证。

所以虚实的辨证很重要。其实虚实的辨证非常的简单，一点都不难。只要看这个人，你一看他，脸色很光鲜、很亮丽，讲话声音很大，这是实证。而且实证拒按，虚证按他会比较舒服。舌苔上看的时候，实证舌苔比较黄（代表热）、比较厚，虚证看不到厚苔但是可以看到黄苔、黄黄的苔可以看到。所以很好辨证。

如果以为他是实证误下了以后，此非热结结果他不是热结，其实他是胃中虚，客气上结就是肠子里面下焦的气往上跑，跑到胃里面去，摸起来以为是实的，实际上是气结在里面。气结在里面的时候压他是喜按，绝对不会是拒按。只有实证的时候才会拒按。如果你摸脉很厉害的话，你摸他的脉，只要有实证的脉，脉就是很数、很强，重按它都有。虚证的脉浮上面，轻轻一按脉就没有了。这是胃中的虚证。甘草泻心汤主之。

泻心汤里面有三味药从头到尾都在这边，这几个泻心汤都会有半夏、黄芩、黄连。从这个地方我们可以看到，半夏是利水的，因为半夏能够利水，所以它能够去恶心。实际上黄芩、黄连只是消炎，因为胃家有热。这个热一般的就是虚热，虚热的时候我们会用黄芩、黄连祛热。如果是实热才会用大黄把它攻下来。所以泻心汤，实际上心就是胃，张仲景专门治疗肠胃系统发炎的时候使用的方剂。这个地方因为被攻下了，张仲景就重用甘草。重用甘草的时候就是甘草泻心汤，重用生姜的时候就是生姜泻心汤，要用附子的时候（附子泻心汤），重用半夏的时候半夏泻心汤。就是这样来的。

我们要重用甘草，因为他胃伤到了。甘草泻心汤的处方，甘草是最重。把黄芩、黄连、半夏拿来，只剩甘草、干姜、大枣，这时重用甘草。这里并没有说一定要用炙甘草，就是甘草、生的甘草下去。生甘草用的时候对肠胃很好，能够解毒、甘草本身解百毒，对肠胃非常好的，它能够蓄水。

六味药，10碗水煮成6碗，把渣拿掉，再浓煎，温服1升，1天3次，都是饭前吃，趁热的时候喝。这个看到我们就知道，病人主要的症状跟前面有差异的地方，这种症状下利清谷。肠子里面可以听到雷鸣，咕噜咕噜一直在叫，我们知道里面有水在里面，所以才用到半夏。这里干姜是很重要的一個角色。

这个处方也是下利清谷，但是比较轻的，这还不是重剂。遇到这个处方下去结果下利还是清谷、还没好的话，我们还有很好的药在后面。

一七四：伤寒，服汤药，下利不止，心下痞硬，服泻心汤已，复以他药下之，利不止，医以理中与之，利益甚：理中者，理中焦，此利在下焦，赤石脂禹余粮汤主之，复利水止者，当利其小便。

174 赤石脂禹余粮汤

赤石脂一斤碎，禹余粮一斤碎

上二味，以水六升，煮取二升，去滓，分温三服。

赤石脂和禹粮石，禹余粮或是禹粮石都是一样的药。你这个处方会用，所有大肠炎 colitis、大肠发炎了、大便里面带血都可以治疗，下利很重的时候都可以使用这个处方。

伤寒，服汤药，下利不止，心下痞硬胃里面很难过，再服泻心汤已，复以他药又以别的来下之，下利还是不止，医以理中与之医生开理中、开理中汤，像一般白术、茯苓、炙甘草，类似一些调理中焦的药物给他，利益甚没有用，为什么？理中者，理中焦，此利在下焦，因为他病在下焦。赤石脂禹余粮汤主之，复利水止者，当利其小便。

诸位读《伤寒论》注意一点，有的时候并不是说一定要发病的顺序，要有伤寒以后服了汤药没好才会出现，有的时候他一开始就是大肠炎。不要再去追究他。固定的、一定要按发病的过程才下这个处方，那你就错误了。比如甘草泻心汤和赤石脂禹余粮汤，这些处方是经方，经方在中国传、在张仲景之前就有经方了。看敦煌出土的医书，我这边有他们的，里面就已经讲到经方。张仲景之前就有经方。张仲景是集经方之大成的人，他把它归纳起来，这样比较好念。好读而已，不然的话你不知道什么时候会需要使用赤石脂和禹粮石，或禹余粮。

这个条辨是讲一直下利、利不止。（甘草泻心汤）的下利是清谷。会用到赤石脂禹余粮的时候利非常的凶，有时会看到便血、大便的血。一天有时候跑三、四十次。如果去止利止不到用甘草泻心汤，还有一个处方是寒利的桂枝人参汤还没讲，下利去止的时候止不到，张仲景说用涩剂。涩剂我这样讲好了，你没有下利，如果吃赤石脂禹余粮，一吃马上便秘。为什么？因为大便整个干了，很涩，排都不容易排出来。如果用甘草泻心汤、很多的汤剂、如果热利葛芩连汤，都没有办法去止利的时候，我们就考虑使用涩剂。

在这个阶段赤石脂禹余粮我用得很多，大部分用在大肠发炎的时候。怎么知道他大肠发炎？我们几个症状可以知道。第一个先便后血。病人来找你的时候先便后血有下利，他先排大便，排完大便以后用卫生纸擦肛门口一擦有血。这不是大肠炎，这是痔疮，一般来说这是外痔都会有。第二个先血后便，这是内痔。上厕所的时候坐在马桶上面，血先出来，出来完以后才排大便，这是先血后便。这是内痔，还不是大肠炎、大肠发炎、colitis。第三个血便混合。混合在一起的时候的下利，这就是肠炎，血便混合在一起。病人跑来说医生我大便带血，你先不要问他有没有下利，先便后血还是先血后便？他讲完了，痔疮，就结束了。我们不需要去化验、验血。验了半天，大肠炎西医还是给吃抗

生素，吃了半天结果好的细菌给杀掉、坏的细菌还是在那边。

我们用经方的时候，赤石脂禹粮石是很好的一個处方。当然后面还有，到时候辨证的时候我会教诸位。经方里面到后来《金匱要略》里有一个处方，专门在大便出血的时候、血混在一起比较强的时候，我们有两个处方混在一起使用。这里是先教诸位一个很简单的辨证，听，一问就知道、一个问题就知道了。有一个病人跑来说我不知道，那怎么知道大便里面有血，蠢嘛。叫他再到厕所去看看，没有办法了。我不知道，你不知道怎么知道大便带血？这个病人 common sense 常识没有。

内痔有内痔的处方，外痔有外痔的处方。

这边张仲景下了一个定义。当治利的时候，治任何的下利，利不止，用了收敛的药、涩剂用了，祛湿的药也用了，消炎的药也用了，什么都用了还是在下利，没有办法了的最后一条路是利小便。把大肠里面的水利到膀胱里面去，小便带出来，利就止掉了。所以诸位记得，当你无法去止利的时候利他小便。

没有得过利你不知道很痛苦，得过利的就知道，我进过我治过一个男孩子 17 岁。美国人 17 岁比我们高大很多，跑进来以为是 27 岁，很高大才 17 岁，美国人天生个子很大。一天 25 次大便，大便带血。我用方剂，一剂下去吃完，礼拜三开始吃，礼拜五早上就上学了，他原来已经一个月不能上课。25 次大便怎么办，他上课才 50 分钟坐在教室里面，结果要跑 3 次厕所。一天要上二十几次大便都是血，便跟血混在一起。他来，我说我的药很难喝，他说再难喝只要病能好都喝。很正常，如果治不好让他喝一年，治不好他的病他当然难过。中药很难喝没错，喝一天就好了。礼拜五他已经去上课了，他妈妈来。然后一个礼拜来复诊的时候我问他喝第几碗好的，我喝第一碗的时候就去掉八成了、就不会上厕所，因为一副药喝三碗，第二碗喝完就正常了。就这么快，经方就这么快。

利小便的时候我们有很多处方可以利小便，五苓散可以利小便，猪苓汤可以利小便。甚而至于说本来里面就有利，他是热利是葛芩连汤证、我们明知道葛芩连汤证，葛芩连汤下去好很多了，大便原来臭现在也不臭了，但还是有下利，可以葛芩连汤里面加猪苓、茯苓、泽泻等一些利尿剂，张仲景的意思就在这里。车前子当然可以，车前子是利尿的，只要利小便就好了。所以基础上如果是经方做基础，在基础上再加些药上去都是列入经方的范围、范畴，因为基础方是经方。

我们在《神农本草经》里面介绍过赤石脂，真的就是红色的。这两个都是石头类的药，和禹余粮是等量，把它打碎。水 6 碗去煮 2 碗，温服。如果这个药下去病人还在下利，张仲景后面还用，赤石脂一半煮、一半生用。后面都有很多的处方，一直加强。所以《伤寒论》《金匱要略》非常的稠密、非常的仔细。分温三服，一天吃三次。

平常不要吃，没有利的时候治病的药不能把它当补药。这个很好对下利，出去旅游一个礼拜不想上厕所（也可以吃）？你很聪明、很厉害，一吃就不上厕所。到国内旅游，厕所很脏，我就吃赤石脂禹余粮给它憋到，然后回来用大承气攻下。怎么样我就知道了，因为我没有说过，你也可以试验一下我看看。吃完了回来我看看，这个家伙没上厕所，为什么这么厉害。然后一个礼拜回来看他是什么汤证，是大承气还是大柴胡，就可以添一个（案例）在后面。这个马上就大便便秘，所以不能当饭吃的，不可以。

一七五：伤寒八九日，吐下后，虚烦，心下痞鞭，胁下痛，气上冲咽喉，眩冒，复发汗，脉甚微，经脉动惕者，久而成痿。

伤寒八九日照理说应该传经了，吐下后，病人有虚烦，心下痞鞭，这是虚证，胁下痛肋间的痛，气上冲咽喉。正常人，阳气应该往下降，阴往上升。如果一攻下后，阳气虚掉，这时会往上跑。阳气往上冲，冲到咽喉里面，造成昏眩眩冒。一看这种情形，复发汗，脉甚微，经脉动惕者，久而成痿。这种就是吐下之后不知道要把津液补回去。张

仲景补津液的时候用人参、白芍、甘草、大枣、生姜，这种来补津液。如果不知道补津液，这个人一直在吐下、一直在胁痛、虚烦，持续在虚证的状态之下，没有好好去调理他、治好他以后，到后来病人会经脉动惕者、津液已经伤到经脉了，这时久而成痿。痿证就是这样来的。

《黄帝内经》里面就讲，痿就是肌肉萎缩掉了。可能外面的症看到的是小儿麻痹或是什么，我们不管它的病名是什么。当他是痿证的时候，《黄帝内经》说治痿、治疗痿证独取阳明。阳明就讲的消化系统，如果把病人的消化系统弄好了，就可以治疗痿证、肌肉萎缩掉，因为脾主四肢、主肌肉，前面的桂枝汤，桂枝汤很好为什么？是解肌的。再仔细研究桂枝汤，桂枝汤对脾脏非常好。脾脏管胃口。如果小孩子不吃饭很坏，什么都吃就是不吃饭、五谷类不吃，把白芍加重、麦芽糖一下去，这就是小建中汤，张仲景的第一个滋补、补阳的方子，一下去小孩子就开始吃东西、开始吃谷类东西，会非常好。这就是治痿的。

有的人就这样。我有一个病人，她妈妈来看病带着女儿来。什么都没讲，因为讲了小孩子就知道，好像医生与病人有沟通嘛。结果她妈即躺在床上扎针，一般都是妈妈关心女儿，她扎针反正就是躺在床上，我就当着妈妈面跟她女儿谈话，这样让她妈妈听到，女儿居然说，我说你怎么那么瘦？她说她想要胖点，我说你吃什么东西？她说我任何米面类的都不吃，我只吃肉、吃青菜、吃水果、连蛋糕都不吃，只要有任何的碳水化合物都不吃。我当场发彪，臭骂出来。圣经上，因为美国人相信圣经，最后的晚餐吃的也是面饼，你都不吃，天下有这种事。我说谁教你的？没有人教我，我就这样想的。哇我又把她臭骂一顿。她妈听得好爽，她就是把她女儿带来给我骂。我骂人很有名的。她就让我骂。骂完以后小建中汤给她吃，大剂的，加麦芽糖给她吃。出去的时候她妈妈说，你这里有义诊救人，我捐两百块美金给你，帮助人家。她就是痿证。

痿证取阳明的时候并不是说要阳明经的药，而是说要把脾胃健起来，而最好健脾胃治痿证的药就是小建中汤。小建中汤吃下去以后，因为脾属土。后面还有条辨会谈到这个，张仲景讲得非常的好。

一七六：伤寒，发汗，若吐，若下，解后心下痞鞭，噫气不除者，旋覆代赭石汤主之。

176 旋覆代赭石汤

旋覆花三两，人参二两，生姜五两切，代赭石一两，大枣十二枚擘，甘草三两炙，半夏半斤洗上七味，以水一斗，煮取六升，去滓，再煎，取三升，温服一升，日三服。

伤寒，发汗，若吐，若下，就是汗吐下三法，解后病人的表证好了，心下痞鞭，噫气不除者，旋复花代赭石汤主之。大家记得，不要一定要得到伤寒麻黄汤证发汗、吐、下才会有这个现象，不是的，平常正常的人也会有这种病。心下痞鞭就是讲胃里面很硬，很难过，胃周周，就是里面一直反复的有胀闷。噫气不除就是有胃酸，糟杂，噫气不除。

旋复花代赭石汤我用得非常多。几乎所有病人，老外一进来，我一看他上面写的胃酸，我就跟他说，只要是胃酸反逆。按照英文叫做 heart burn，在中国台湾省翻成火烧心。胃酸都伤到喉咙食道了，旋复花代赭石。这个处方一剂下去，哇，胃就很舒服了。如果不舒服、好到一点还是有胃酸逆流的现象，就是食道的贲门破洞了，太久了，我们还有处方治疗。如果没有破洞，一剂下去就好了。第二天就说，你给我什么仙丹，吃了非常好。西药就是 pepcid。每次我看到病人，一看到 pepcid 我就知道他胃酸。

这个酸怎么来的？过去是这样来的，张仲景写，是伤寒给他乱吐、乱下，结果胃的津液伤到。现代人得到胃酸就是甜食吃太多了。如果不相信，现在跑到随便一家面包店买个黑森林。不用整块，一小块三角形就好了，吃下去胃酸就来了。为什么？因为甜，现在的糖有问题，人工糖、白糖造成胃酸。把他治好以后要告诉他，甜食不能吃。如果要

吃可以，要吃真正的红糖、黑糖，很黑的红糖或蔗糖，真正天然的糖做出来的甜食可以吃。如果要害人很简单，拿巧克力给女朋友吃。买巧克力，女孩子拿到巧克力很开心，一吃就胃酸。胃酸你给她旋复花代赭石，一下去就好了，这真厉害、你好厉害，她不知道实际上就是因为巧克力造成胃酸的，因为巧克力是甜的东西。自然界甜的、甘味是土，照理说土生万物。现在拜科技的结果，吃到嘴巴里面是甘的，到胃里面是酸的。你看看可不可怕，所以食物要小心。所以科技不是很好，我们原始的东西最好。

这是一剂知二剂已。旋复花用三钱，重剂用旋复花。代赭石才一钱，一点点，因为代赭石是金石类的药。旋复花最主要是有浓痰、痰饮，痰饮在里面。代赭石降逆、逆气，会有噎、打嗝。噎气的现象，呃，然后胃酸一直往上走。这是剂量。如果病人很严重的时候，旋复花很轻可以用到四钱，代赭石用到两钱、三钱、四钱重上去没关系。为什么？只要记得，代赭石是要降逆的。如果病人告诉你，气一直往上升、一直冲上来很难过，就要把代赭石加重，加到两钱、三钱、四钱没有关系。这都没有毒的，都是可以吃的。

遇到人参、生姜、大枣、甘草炙过，这几个出来的时候，大枣就是要补肠胃的津液，滋阴的用，代表这个人已经被吐、被下、被汗，已经津液伤到，肠胃的津液伤到。在发汗的时候就会伤到肠胃的津液，所以在治病的同时把津液补回去。

半夏也是止呕的，但是记得，半夏一定是主胃周围的、旁边的水。

胃里面有水的时候是靠生姜，生姜泻心汤。病人会告诉你，胃里面真的有水，可以听到，胃里面有水。旁边的水引起的恶心，半夏泻心汤。就像刚刚讲的生姜泻心汤，生姜泻心汤证为什么会有食臭？就是因为胃里面有水，结果食物泡到水里面，就会把食物（坏死）。如果是很好的食物现在吃掉，同样一块瘦肉分半，一半吃掉。另外一半把它泡到水里，不放冰箱里，放在水里放到外面，你看两三天以后多酸、多臭？那就是食臭。胃里面有水就是这样，这时我们注意，张仲景说用生姜泻心汤。病人在呼吸的时候你都可以闻到食物坏死的臭味。

半夏我们来清它。七味药，来水 10 碗煮成 6 碗，把渣去掉，再取变成煮成 3 碗，日三服。这是剂量，比例是原来经方的比例。我刚刚跟诸位解释的就是说，你要知道旋复花的功能。如果痰很多、酸很多，要重用旋复花。如果气一直往上冲，他说医生不得了，我吃了你的药晚上睡觉还是不能躺下去，为什么？必须枕头垫很高，酸一直冲上。他就是告诉你，给我多一点代赭石。病人已经告诉你了，给我代赭石多点，你给他 3 钱 4 钱 5 钱没有关系。这都没有毒的。没有毒的不要怕使用，下手要重。不然病人一直在恶心，一直在嘔。刚好这个病人是你岳父，下重手，不要怕。

一七七：下后，不可更行桂枝汤；若汗出而喘，无大热者，可与麻黄杏仁甘草石膏汤。

下后，不可更行不可以再吃桂枝汤，这是经方的原则。应该是解毒之后。攻下了以后，病人有汗出而喘，无大热者并没有大热，可与麻黄杏仁甘草石膏汤就是麻杏甘石汤。

麻杏甘石汤的使用的时机并不是要祛发烧的，而是汗出而喘。喘可以跟咳连在一起。你看麻黄、杏仁，杏仁跟麻黄是等量，杏仁跟石膏。病人说我咳嗽，我有气喘或是咳嗽。过来舌头看看，一看黄的，知道里面是热。麻杏甘石汤是热证，但是摸摸他也没有发烧。怕不怕热？不怕热。他也没有发烧、感冒，也不难过。有没有汗？有汗。结束了，就问完了。就是麻杏甘石汤。

如果是麻杏甘石汤，病人是无汗、大热的时候，就变成大青龙汤。大青龙汤就是来自麻杏甘石汤。麻杏甘石汤加上桂枝、生姜、红枣，七味药组合就变成大青龙。大青龙汤一定是无汗，有咳喘，有热，有咳。一个病人跑进来，咳嗽气喘得很厉害，舌头一看黄的，有没有汗？没汗，身体痛，还有发烧，麻杏甘石汤就不对证，这时要用大青龙汤。

临床上，到了夏天、天气一热他就开始喘，你就不用问了，大青龙就丢过去了。可

以丢到澳洲，丢到纽西兰，只要知道对证丢到哪去都没关系。我没有看到病人的时候，平常我没有看到病人开处方出去的时候，我使用到麻黄的时候，经方真的是处方的时候使用麻黄桂枝的话剂量麻黄是最高的，我没看到人我不敢麻黄开太多，都是桂枝开得比麻黄多一点，就是我怕万一看错了，因为不是我看的。我亲自看的话我会麻黄加得很重，隔一层的话我就会麻黄开少一点、桂枝开多一点。

这个条辨病人如果有被攻下了，不要开桂枝汤给他。比如他是便秘，攻下去以后病人有汗、流汗了，一看这是桂枝汤证，再开桂枝汤给他。他已经被攻下了，攻下就是肠胃津液伤到了，桂枝汤一下去，肠胃的津液又没了。就是担心这个而已，其它没有什么关系。就是担心这个，所以才会说不可更行桂枝汤，就是怕津液一伤再伤。

下剂、攻下，如果病人是长期的便秘、本来就便秘很久了，攻下去以后，张仲景说急下存阴。一攻下去以后，他大便一清出来，津液、阴液回头。本来是燥渴的，津液、嘴巴口水都回来。这时得了桂枝汤证你还是可以给他桂枝汤，因为他并没有伤到津液。

这是讲的伤到津液的时候，就特别要小心。

一七八：太阳病，外证未除，而数下之，遂协热下利，利下不止，心下痞硬，表里不解者，桂枝人参汤主之。

178 桂枝人参汤

桂枝四两，甘草四两炙，白术三两，人参三两，干姜三两切

上五味，以水九升，先煮四味，取五升，纳桂更煮，去滓，取三升，温服一升，日再服，夜一服。

误下了以后我们有两种处方，对付两种不同的主要症状，用寒热来区分。如果是热利、误下以后出现热利，经方、张仲景是以葛芩连汤为主。如果是寒利，就是以桂枝人参汤，还有刚刚的方子甘草泻心汤，寒利倒有很多泻心汤。甘草泻心汤跟桂枝人参汤差一截，桂枝人参汤证里面寒得很重。【第34集】

诸位看一下桂枝人参汤的方剂。桂枝、人参、炙甘草、干姜，干姜、人参都有用到，白术跟桂枝，这几个合方、五味药加在一起叫做桂枝人参汤。

人参出现的时候，一定是在津液受到伤害的时候，张仲景就会使用人参。钱比较不够、病人比较贫苦，可以用党参来代人参没有关系。小柴胡汤里有人参，我们常常用党参来取代人参。介绍到现在小柴胡汤我还没有仔细地介绍，因为后面少阳篇还会出现，所以我在少阳篇的时候再解释小柴胡汤给大家听。病人有寒利的时候，下利的时候津液一定伤到，我们用人参去补他丧失的津液。

白术能够祛湿。白术祛湿是祛关节上的湿，所以张仲景在处理风湿关节炎的时候会用到白术，还有肠胃里面的湿，因为白术是健脾的，《神农本草经》里介绍白术是健脾的。市面上的白术，如果去买白术，他会说我们有生白术、有黄土炒的白术要哪一种。如果是下利得很厉害，你说白术用赤石脂去炒一下。因为赤石脂本来是涩剂，下利很厉害去炒点白术，很凶，一下就止掉了。一般来说选用黄土炒的白术就可以，因为它是健脾。

桂枝在这里、寒利的时候，桂枝能够行阳、能够让心脏力量加强。心脏会移热到小肠。心脏不断地跳动产生的火，因为心脏不断地动，所以心脏非常热。肺是法像天，它能够把这个热往下降，降到小肠里面去，所以小肠跟心脏同样是属火。寒利的时候小肠的火没了，所以用桂枝。再严重的话用炮附子都可以。

五味药，以水九升9碗去煮，先煮四味，取五升，桂枝是最后放进去纳桂更煮，等于是再煮一下就好了，不用煮那么久。温服一升，日再服，夜一服，就是每隔6小时喝一次，晚上再吃一次。治疗肠胃的功能让肠胃恢复得很



快，就一天吃个4次，4x6刚好24小时，半夜让病人醒过来吃。这是服用桂枝人参汤的方法。

主要就是病人看条辨上面，**外证未除**还有一点外证，所以我们会使用到桂枝。一个原因就是桂枝能够让心火进到小肠。第二个因为还有点外证、桂枝汤证还有，所以用一点桂枝发一下表。这里没有用白芍。待会我们会介绍，有的汤剂要用白芍。这里不用白芍，用甘草、人参、干姜。干姜和生姜两个不一样。如果是热利的话，需要用姜的话病人有恶心，这时用生姜。干姜用在寒利。甘草干姜汤，炙甘草，寒证的时候才会出现。什么时候是最好的时机用桂枝人参汤？就是当他有太阳表证兼有寒证下利的时候使用。

怎么区分他是寒证、热证？热证的人下利的时候，病人口渴因为津液伤到，舌头拿出来舌苔是黄的。寒利下利的时候，舌苔是白的，病人不渴。下利出来可以看到清谷，都是寒利，都是清水，食物都可以看到。热利的话食物消化掉了，排出来很臭，有肠胃炎、有发炎的现象。

有的时候小孩子不会骗你。你问他妈妈下利大便臭不臭，妈妈不好意思讲，旁边的小孩子说臭死了。结束了，葛苓连汤。你不要再问了，因为小孩子已经告诉了。不行你一定要告诉我，没有那么龟毛。所以要旁边、周围的都是你的资料，因为我常常遇到这种情形。我问那个儿子小便什么颜色，妈妈在那边说黄色，马上就知道。所以他妈妈很厉害，一直跟在儿子旁边，眼睛在看着儿子。常常有。我问他睡得好不好，他妈妈说睡不好，我跟他妈妈说我没有问你、问他，他妈妈说很急。很可爱，母子情深。

一七九：伤寒，大下后，复发汗，心下痞，恶寒者，表未解也，不可攻痞，当先解表，表解乃可攻痞，解表宜桂枝汤，攻痞宜大黄黄连泻心汤。

这是一个治证的原则。**伤寒，大下后，复发汗，心下痞**，因为寒气结在中间，病邪跑到胃上面。**恶寒者，表未解也**，病人如果经过这样又发汗又大下还有表证的时候，**不可攻痞**不要去治痞。痞有五种泻心汤。这时不要治痞，应当先解表，先不要管胃，先把表解了以后**乃可攻痞**再去治疗痞。这是治证的原则。

解表的时候适合**宜桂枝汤**。记得，只要病人经过发汗了、经过大下了，不要去想用麻黄、用葛根，一律用桂枝汤。因为桂枝汤除了能够解太阳中风、能够发一点汗以外，本身桂枝汤根本就是阴阳最好的调和的方剂，也就是说可以把它当补药吃。

平常没事让他吃吃桂枝汤。平常坐久了腰酸背痛一下，那就是桂枝汤证了。我们随时感受到风的。现在洗完澡出来很热、热死了，吹点风，也是桂枝汤证。腰有点酸，就已经是桂枝汤证了。所以平常没事就吃吃桂枝汤。下班晚上刮风下雨的淋到一点，还是桂枝汤证。因为有汗，就算没有感冒，多多少少都会带一点桂枝汤证，所以没有事就可以吃吃桂枝汤。

解表一定是桂枝汤，不要考虑其它的方子了，病人只要有汗被攻下、发汗过还有表证在的话都用桂枝汤。**攻痞宜大黄黄连泻心汤**。为什么这里那么确定用大黄黄连泻心汤？因为病人被大下以后。大下肠胃里没东西了，肠胃里还有痞，这是有虚热在里面。

大黄黄连泻心汤的处方很好玩，很奇怪。诸位可以看前面的。大黄用2，黄连用1，比如大黄2钱黄连就是1钱。麻沸汤就是泡在热水里面挤出来的。或者把它当做乌龙茶一样泡，就是大黄、黄连冲热水下去，看汤变黄就喝了，不用煮。煮的话，吃到同样的药一煮过，吃到的是它的质和味，味厚、味比较厚，吃完就下利了。如果是泡的话吃它的药气，气往上走。你看他大黄敢用2。一般温病派看到硝黄、芒硝和大黄，那不能用。实际上用热水去泡过的话，取它的气的话，大黄是往上走，走得比黄连还上。所以黄连只是清胃里面的热、胃热往上走，肺上面、喉咙上面的热还要靠大黄。头部，眼睛出血、没事就眼白的地方突然出血，或鼻子流鼻血，这时我们都要使用大黄。但是不是煮的，

要泡，当茶叶来泡才会好。

这就是告诉你、当遇到这个条辨的时候简单讲一句就是，当遇到一个病人本身肠胃不好、胃常常不好的人、很多人胃不好，这时如有得到感冒，不要管他的胃，先去治他的表证，治完以后再去治疗里证。很多人说吃了桂枝汤、吃了桂枝胃会不舒服，这里痞证张仲景还用桂枝。实务上去看，就算有胃病的人，吃了桂枝也不会不舒服的。很多人说桂枝很热吃下去以后胃会出血，没有、不会有这种现象。

一八〇：伤寒，发热，汗出不解，心下痞鞭，呕吐而不利者，大柴胡汤主之。

（注：本条辨在第 183、184 条之间补讲。）

一八一：病如桂枝证，头不痛，项不强，寸脉微浮，胸中痞鞭，气上冲咽喉，不得息者，此为胸有寒也，当吐之，宜瓜蒂散。

181 瓜蒂散

瓜蒂一分熬黄，赤小豆一分

上二味，各别捣筛，为散已，合治之，取一钱匕，以香豉一合，用热汤七合，煮作稀糜，去滓，取汁，合散顿服之。不吐者少少加，得快者吐乃止，诸亡血虚家，不可与瓜蒂散。

这个条辨等下会延伸回去。病如桂枝汤证，但是头不痛，项不强，寸脉微浮，胸中痞鞭就是胃的地方非常的硬，气上冲咽喉，不得息者就是上下气不通，一个东西梗到，此为胸有寒也。这个寒应该当成实、虚实的实，比如说吞到骨头了，或是吞到铜币了，钱币或什么东西，梗到了。这时当吐之，就是有异物梗在里面的时候中医是采用吐法，宜瓜蒂散。

到药房去买瓜蒂，他都没有卖瓜蒂的。谁给你卖瓜蒂，他们都没有用。没有用瓜蒂，你要自己去找。跑到山间里找种甜瓜、香瓜的农夫，把瓜蒂的头通通砍下来。你不能说我把头都通通砍掉，瓜还生在那边还没好，我只买你的瓜蒂，农夫就跟你翻脸。所以说平常就可以收集，如果需要用的时候平常可以收集。收集的瓜蒂切下来，就把它放在那边烘干，放在药房里，有需要的时候才会用到。越甜的瓜，瓜蒂越苦。

最主要是吐。熬黄就是烤一下变黄，不要放到水里面去熬，烤一下变成黄的。再配合赤小豆，等量，碰在一起。这两个和在一起一吃下去，当场就吐掉。这是我们确定他有东西梗到的时候使用，光是吐。汗吐下，张仲景的解法。这个吐表面上就是，吃了瓜蒂散就吐。张仲景那么多个方子，只有这个方子在吐。

临床上看的时候，我们治很多的病，根本没有用到吐剂，病人是吐了而解掉。所以吐是一种解病除病的方式。

我们一个病人打电话来。我们到 5 点钟就下班了，吃饭。所以手机不能随便留给人家。吃个饭吃到一半，打电话来说，我要看你、挂急诊。挂急诊到西医院去挂急诊，跑来找中医挂急诊？我不要去，我知道我去的结果。我说你什么问题？肾结石。你怎么知道你肾结石？我得过，我知道，每次都发得是这样。我说你到医院去。他说不行，到那边去被芭比 Q 砍掉了，被做成 barbecue，然后把石头拿出来，不要，我不去。我说好吧，既然这样你就来。

我去查他。肾结石的压痛点，在脚踝裸内窝后面的太溪穴到复溜穴中间这一段。如果我们把这地方画成个肾脏，这样最好，脚后跟这边一个肾脏，在这边有压痛点就是有结石结到了。



一般的处方我们用猪苓汤。病人很好玩，来的时候他拿个验尿试纸，你看我这是咖啡色的，咖啡色就代表我有结石，尿里面有血。我们一看是猪苓汤。我们下针，针完以

后他痛就去掉了，打针的时候病人就感觉到石头在动。然后我们开了汤药给他。第二天他打电话来，我好了，我说你怎么知道你好了？他说试纸一放下去就变成蓝色了、正常了、代表没有血了，痛也没有了，小便里看到石头排出来。我说吃完药（怎么样）？他说可是昨天晚上很不好过。我说为什么？他说吐，吃你的药会吐，可是一吐完小便大下、一吐完小便跟下来。开猪苓汤的原因，也没有想过它根本就不是吐剂。

所以吐解有二种。一种是真正的（有异物）我们需要服药去吐它。还有一种是（类似这个案例）。肾结石因为上面有痰梗到，所以尿才会在肾里面一直累积起来排不出去，慢慢浓稠，尿垢慢慢累积起来变成结石。没事再吃一些钙片，结石更快。我要害一个人很简单，每天买钙片给你吃、买维他命 C 给你吃，马上就结石了。我们那边当地有个牙医两个礼拜吃维他命 C，最新的维他命才吃两个礼拜，马上肾结石。所以说当你可能在用桂枝汤、可能在用五苓散、可能在用别的方剂的时候，本来你的药不是吐药，结果病人吃了你的药一吐的话中了、中病了，你也很高兴，吐了、解掉了。

得汗解，有汗、吐、下三解。我们在治疗一般伤风感冒，开麻黄汤、桂枝汤、葛根汤，病人会流汗很正常，因为这是汗药、发汗的药。在治疗尿毒、肾脏病、内科病的时候，你开的处方根本没有汗剂在里面，结果病人吃了你的药以后说，我以前从来不流汗、现在走路一下就开始流汗，代表他恢复了，因为汗解。

所以读《伤寒论》的时候不能很死板地说，吐我非要用瓜蒂散。不是，不单单是这样，吐是病解除的一种现象。汗吐下都是病情舒缓、解除的一种症状。

一八二：病胁下素有痞，连在脐旁，痛引少腹，入阴筋者，此为脏结，死。

这个条辨我们可以看到，当年、在汉朝的时候、之前他们医学技术不发达，像这种病不该死的死掉了。**病胁下素有痞**就是硬块，有痛，**连在脐旁**肚脐旁边痛，**痛引少腹**，**入阴筋者**用我们的话来说就是到睾丸里面了，**此为脏结**，**死**张仲景说死。根据我的解读、我想的原因，他是疝气或是肠炎，腹膜破掉在里面。当时发炎了，没有好的医生、好的技术，所以一看到这种病就死了。也可能是盲肠炎或怎么样，他就死掉了。

我看过这种，我有个病人，是女孩子。女人没有睾丸，没有关系，她就是痛在这块儿，强痛。痛了多久？15 年。英国的一个女的。我说你去医院看，有没有跟你说是盲肠炎或腹膜炎？没有，都说我很好，说我大脑有问题。这个太太 15 年就呆在家里不能出门。我一按，哇，拒按。然后再一压她的足三里下一寸、阑尾点，压痛。更好玩的是这个人的手掌。我已经拍照拍下来，digital 数码相机很方便。她的手掌，在生命线的中间那么大一块，褐色的、褐灰色的，圆圆的一块，在左手掌上，正好在（与）合谷、大肠（经）交接的地方。我常常看人家的手掌。我说我中医看手掌不是帮你算命，因为美国人看手掌是算命的，我说我不是，我看看你的肝脏、看看你的身体。病人就有这个现象。

处方的时候我用经方的大黄牡丹皮汤，还是用《金匱要略》的方子攻她。她已经转成腹膜炎。腹膜炎的时候已经破裂掉，我认为她是肠子破裂掉了。她大便非常不好。所以我用薏苡附子败酱散跟大黄牡丹皮汤给她吃，刚开始吃汤剂，后来改成粉剂。这个人连续吃 6 个月。诸位以为说 6 个月不是下利利死人了？你错了。我用汤剂给她，前 3 个月的时候吃还是一天一次（大便），不给她吃的话她一个礼拜上一次厕所然后一点点出来。越吃她就开始（腹部）越来越收，现在褐斑完全褪掉正常了。但是她（腹部）还有（痛），因为她大便好很多了，所以我就改粉剂给她吃，装在胶囊里面，不用那么痛苦。

然后这个女的才跟我讲，她 15 年没有办法出门，痛，现在可以出来走动了，可以出来听听音乐、看看电影什么的，以前就呆在家里。你说她先生痛不痛苦。你以为腹膜炎

或是盲肠炎美国医生可以查到，我告诉你照样查不到。可是病人骗你干么？她痛得要死，她为什么骗你痛？医生给她的结果就是说她神经有问题。然后验血，他说她没有发炎，都没有，都好的。实际上就是脏结，就是堵在这个地方，连在阴筋上了。

当年他写死，实际上这个证应该不会死的。有可能是大肠癌或怎么样，或是睾丸癌。

一八三：伤寒，若吐，若下后，七八日不解，热结在里，表里俱热，时汗，恶风，大渴而烦，舌上干燥，欲饮水数升者，白虎加人参汤主之。

这里开始慢慢讲白虎汤了。阳明证分经热跟腑热。腑热就是便秘，大便排不出来。经热就是大渴，嘴巴口渴。经热出现时用白虎汤。腑热出现时会用承气汤，承接上中下。

诸位如果晚上到外面去吃个米粉汤回来以后大渴、一直在喝水，光是味精就当场可以把你变成白虎汤证，你看厉不厉害，本来你不渴，所以味精不能吃。所以如果到外面吃东西，吃完以后让你口渴的都不能吃。好好的、太阳证都没有，吃完当场变成白虎汤证，你说那东西可不可以吃？不能吃。这就是味精不能吃的的原因。所以我叫店家不要放味精，还放，破坏你的风水，让你倒店。气死了，叫他不要用，为什么要用味精。他就是要提味，隔夜的食物或鱼虾不是很新鲜，味精下去吃起来好像很新鲜。就是为了这个。害得我们外面吃完回来就是白虎汤证，很气。一直在喝水，渴饮。

伤寒，若吐，若下后，吐、下以后，七八日不解病还没有去掉，热结在里，胃里面非常热，津液伤到，表里俱热，时汗，这个恶风是因为里面很热，风吹到难过，并不代表他有表证。大渴而烦，舌上干燥，欲饮水数升者，阳明证出现的时候病人但热不寒，只热，看不到寒证，这是到阳明，**白虎加人参汤主之，**会加人参就是津液伤到了。

我们常常在使用的时候，白虎汤的剂量，石膏 1 两，知母 5 钱。因为已经很热了，不需要用炙甘草（注：区别于第 29 条的情况），用生甘草。还有粳米，粳米就是用甜糯米，用甜米就可以了。甘草 2 钱。不要粳米放 5 钱，煮了变成干饭，石膏也跟着饭团，汤汁没了，因为它变成饭了。要煮成很稀的稀饭，所以 2 钱就够了。不要煮成白虎饭，一看石膏跟饭，这怎么吃，饭也咬不下去，就是乱搞。白虎汤，所以加一点点粳米下去，一般我都放糯米下去。当然有的人一定要追问粳米是什么东西，不需要，甜米就可以了。里面因为是白虎，就是石膏，石膏要重用。

如果石膏用 3 钱、5 钱、6 钱，石膏很寒凉，什么白虎，根本是白老鼠，力量不够。一开处方就要上两，既然要用到石膏，剂量要大，一剂下去就够。有时口渴，饮水数升不能止渴，这是刚发的糖尿病，突然血糖很高。口渴，你心知道他是要白虎汤，开出去是白老鼠汤，一点用都没有，要大剂的用。还有病人肚子饿，饿得要死，一饿的时候马上就找东西吃，这就是血糖太低了，也是白虎。

继续介绍白虎人参汤。病人出现这种燥渴的现象的时候就是白虎，如果开的剂量不够，燥渴的现象去不掉。还有我刚刚介绍的就是，血糖很高的时候，病人渴，喝水喝完一样燥渴，喝一杯水小便小一杯，白虎汤。血糖太低，西医讲血糖很低，症状很好玩，肚子一饿马上要放东西吃下去，嘴巴里面放个糖或放什么都没有关系，但是一定要有东西进去，不然的话会发抖、流冷汗，也是白虎汤。一剂就应该中。不中，你是 5 钱我刚刚讲过白老鼠，8 钱是白猫。上两才是老虎，所以要开出个老虎才对。

同样是石膏，我最重的开到 14 两。我们 3 钱、5 钱、8 钱上去，10 钱是 1 两，1 两还不行，然后 2 两、3 两、4 两还是热，一直开到 14 两。一剂，一剂开到 14 两。开完还是热，不行，用生附，热极生寒。再让他更热，火大了，因为热跟寒是相对的，后来我就用生附。我们介绍到那边的时候再讲这个案例。

按照现在的中医学院说法，血糖高了的时候用白虎，血糖低的时候用白虎他就觉得不对了。怎么知道他血糖高、血糖低？还要去验血？不需要。当病人渴饮百杯不能止渴，

或饥食百碗不能解饥的时候，一饿马上要吃东西，不吃就流冷汗、发抖，也是白虎汤证。诸位开处方出去记得，要开老虎出去，不能开白猫，小白猫没有用。

刚刚漏掉第 180 条，现在补充一下。《伤寒论》第 180 条，**伤寒，发热，汗出不解，照理汗出就解掉了，如果病人心下痞硬胃里面有胀满，有呕吐而不利者就是大便会有问题还有恶心、呕吐，大柴胡汤主之。**诸位要知道什么时候可以使用大柴胡汤的时候只要记得，病人有小柴胡汤证同时兼有一点便秘的现象。呕就是小柴胡汤了，恶心。不要说一定要有往来寒热、胸胁苦满，其实不用，恶心就是小柴胡。这时大便有点不利，就可以使用大柴胡汤。[第 35 集]

大柴胡汤方剂里面有大黄。如果是燥矢在肛门口堵到，这时可以加一点芒硝下去，把干硬的东西打掉。临床上我们讲芒硝，芒硝除了把大便解掉以外，芒硝攻坚，因为咸味的药都有攻坚的效果。所以即使他的硬块是燥矢、干燥的大便，或者是大肠癌的肿瘤，都可以使用芒硝，一定要让他大便通出来。

一八四：伤寒，无大热，口燥渴，心烦，背微恶寒者，白虎加人参汤主之。

第 183 和 184 条都是白虎加人参汤。这条的意思告诉诸位，**背微恶寒者**就算背有一点怕冷，但是病人口大渴**燥渴**。诸位如果吃了很多味精你就知道，那个燥渴是非喝水不可，不然嘴巴非常干，人都没有办法睡觉，心会很烦、心情会很烦躁。这时我们知道津液伤到了，都要**白虎加人参汤主之**。

临床上的时候，当病人有燥渴或烦躁，这是**无大热**，就算病人有高烧、高热的现象（一样用）。你一看病人高烧、发热，舌苔是黄而且干裂的，口又渴又要喝水，没有一点寒证，就算有高烧也一样用白虎汤。白虎汤加人参是因为你确定他津液没有了。一下去的时候烧一样退，所以白虎汤是退烧的很好的一个处方。

病情在阳明证的时候，包括大承气汤证，承气汤证也会出现高热的现象。如果我们把在阳明篇阳明证出现的高热跟太阳篇出现的高热放在一起比的话，阳明篇是大热，太阳篇是小热、高烧只到一个阶段。进入阳明的时候高热很高，到（华氏）103、104 温度上去，诸位就要考虑到承气或白虎，这种是壮热。

一八五：伤寒，脉浮，发热，无汗，其表不解者，不可与白虎汤。渴欲饮水，无表证者，白虎加人参汤主之。

伤寒，脉浮，发热，无汗，看起来很像是麻黄汤证，可是麻黄汤证一定要有恶寒，他没有恶寒。**其表不解者**，不要吃**不可与白虎汤**。**渴欲饮水，无表证者，白虎加人参汤主之。**这个条辨就告诉诸位，有表证的时候不要用白虎汤，因为他还有表证。（用白虎汤）要确定完全没有表证，也就是说但热不寒，表证完全没有。无汗是很好的一个指标。病人只要没有汗，就代表表并没有解掉，这时先去解表。

有时会发生这种情形，不管是过去的医生或者是我们临床上也会碰到。病人恶风、有汗，我们一看桂枝汤证。病人很燥渴，燥渴欲饮水，一摸他的脉又是浮大。糟糕，到底是什么，我们知道他是太阳有问题表有问题、阳明白虎汤也要。这时我们把桂枝汤和白虎汤合开在一起给他，一剂表里双解，也可以。过去有病人听错话了，医生跟他说先吃桂枝汤或先吃麻黄汤，吃完后再吃白虎汤。病人走在路上摔跤、踢到石头摔倒，起来以后就忘掉医生的嘱咐，就把两个都放在一起煮，表里也双解掉了。也可以，其实没有什么关系。所以后面我们常常处方合并在一起使用。

一八六：太阳少阳并病，心下硬，头项强而眩者，当刺大椎、肺俞、肝俞，慎勿下之。

太阳少阳合病并病，如果遇到心下硬胃的地方硬块，头项强而眩者头昏的，当刺大椎、肺俞、肝俞，慎勿下之不要攻下，代表这个人有表证。当然针灸可以这样做。

如果用处方当然也可以。只要是项强出现的时候我们就可以使用到葛根汤，如果有少阳病出现的时候，恶心、晕眩、心下硬，我们可以用葛根汤跟柴胡汤的复方。都可以使用它，你看他的症状。所以《伤寒论》归《伤寒论》、条辨归条辨，你在临证的时候非常的灵活，不要死板板的一定要这样做。

一八七：太阳与少阳合病，自下利者，与黄芩汤；若呕者，黄芩加半夏生姜汤主之。

187 黄芩汤

黄芩三两，甘草二两炙，芍药二两，大枣十二枚擘

上四味，以水一斗煮取三升，去滓，温服一升，日再服，夜一服。

187 黄芩加半夏生姜汤

黄芩三两，芍药二两，甘草二两炙，大枣十二枚擘，半夏半升，生姜一两半（一本作三两）

上六味，以水一斗，煮取三升，去滓，温服一升，日再服，夜一服。

这也是讲**太阳与少阳合病，自下利者**拉肚子了，与**黄芩汤**。我们不要讲少阳，光是太阳有下利的时候我们会使用葛芩连汤。如果太阳少阳合病，意思就是告诉你，这个病人是有下利但是兼有太阳证。太阳证的话恶风、有汗、身体肌肉酸痛，同时兼有少阳证往来寒热、有点恶心，我们就知道这个病人是有太阳证兼有少阳证又出现下利，这时我们最好的选择是黄芩汤。纯太阳的下利是葛芩连汤证。现在是黄芩汤。

我们看看黄芩汤是用什么东西。黄芩汤四味药，炙甘草、红枣和芍药加上黄芩。这四味药，用 10 碗水去煮成 3 碗，把渣丢掉。日再服，夜一服、晚上再吃一次、半夜再吃一次。肠胃方面的我们都会这样做。

芍药出现了。大家记得，在读《伤寒论》的时候，仲景先师会用到芍药，除了补阴不足、第一个目的是补阴不足，第二个用到芍药就是有痛、腹痛。芍药跟枳实这两味药，张仲景在有胸满的症状的时候他一定会加重枳实下去，有腹痛的时候一定会重用芍药。如果弄错了、有胸满的时候重用芍药，他会更胀满、胸部更胀。所以我们治疗心脏病几乎不用到白芍，胸满、气喘也用不到白芍。治疗肚子有痛、腹痛的时候我们用不到枳实，但是胸满的时候一定会用到枳实。我们念《伤寒论》，越到后来你会看得很清楚。虽然药典《胎产药录》丢了，但是可以从张仲景的处方里面了解到当时的本草里怎么注解的。

黄芩在肠胃炎的时候一定会使用到的。如果是在胃里面张仲景用大黄、黄连，如果到了肠子里面去用黄芩。这就是大黄、黄芩、黄连不同的使用。如果肠胃通通出问题，大黄、黄芩、黄连，这样就了解了三黄，三黄汤。如果是他的胃没有问题，在肠子里面，下利跟胃没有关系，下利跟肠子有关系，所以他用黄芩、黄芩汤。

病人下利的时候我们用炙甘草，因为炙甘草入小肠，小肠跟心脏是表里。当我们会用到甘草的时候，如果是生甘草大部分在胃里面，肠子里面用炙甘草。

白芍能够去腹痛。去腹痛的原因是什么？因为腹部有非常多的静脉在里面，所以白芍下去的时候可以把静脉收起来。还有就是下利，白芍能够滋阴，同时可以在肠壁上、腹部上面产生很多的滋润的功能，白芍、芍药是滋阴的药。

一般在市面上看到的四物汤里面有芍药，实际上芍药是止腹痛的，同时可以滋阴。你知道这个药性以后，同样是开四物汤，一般比例是 2332，当归 2、川芎 3、芍药 3、（生地或）熟地 2。月经痛，白芍一两，同样的处方但是白芍加重。岳母说要年轻点，生地加重点。生地是滋补的药，对岳母好点，加重，年轻、美丽。诸如此类的。但是四物汤要身体很健康的时候吃。所以平常有事没事吃点桂枝汤把肌肉不舒服的地方解掉，身体常年是好的，可以滋补。滋补很好，因为中药本来就是食物。

若呕者恶心的，自下利、恶心的怎么办？同样是黄芩，黄芩加半夏生姜汤主之。

单味的生半夏和生姜，这两个药放在一起的时候有个特别的名字叫小半夏汤。小半夏汤专门止呕、去恶心。我们平常用半夏制过。半夏怎么制？半夏跟生姜煮在一起，因为生姜可以解半夏的毒，半夏有毒。解掉以后就切片晒干、烘干以后切片，就是制半夏。所以制半夏实际上就是生半夏跟生姜混合的东西。但是炮制过的以后跟生用的（不一样）。比如现在要止呕没有生半夏？用拿制半夏，制半夏的话就不用加生姜了。加生姜是外行，因为制半夏本来就是用生姜炮制过的。如果真正在使用的时候你有生半夏，拿生半夏再加生姜下去，当然生姜是解它的毒，可是（半夏）生用直接入汤剂的话，一剂下去呕就去掉了，比制半夏止恶心的力量来得强、强非常多。

黄芩加半夏生姜汤，黄芩、芍药、炙甘草、红枣再加上（制）半夏。里面没有放人参，因为他津液没有伤到。这个处方是治肚子下利、肠利，治下利是热利，但是有腹痛，肚子会痛的热利，同时有恶心。一般小孩子肠胃炎，吃坏肚子，处方都在这里。

什么时候用黄芩汤、什么时候用黄芩加生姜半夏汤？就是看恶不恶心，这两个处方都有腹痛。葛芩连汤没有腹痛的，就是下利。病人进来，热利，怎么知道什么时候用葛芩连汤、什么时候用黄芩汤？下利，热利大便很臭。肚子痛不痛？痛，黄芩汤，结束了，恶心，黄芩汤加上生姜半夏。都不痛，葛芩连汤。从痛就可以确诊，确实的，就不会错。止利的效果非常的好。过去霍乱我们都会用到这些处方。

以前抗战的时候，我的老师就是在抗战的时候，霍乱疟疾在长江黄河一带，蒋介石政府就把他们招来，那时没有西医，把中医抓来做军医。所以我的老师是军医出身。你问他是西医？不是，是中医。当然以后不会有了，当时他们那一批是这样过来的。

疟、霍乱的时候，下利的时候，用这种。所以诸位要看病速度很快，就是按照我的方法，你只要懂方义就好了。

一八八：伤寒，胸中有热，胃下有邪气，腹中痛，欲呕吐者，黄连汤主之。

188 黄连汤

黄连三两，甘草三两炙，干姜三两，桂枝三两，人参三两，半夏半升洗，大枣十二枚擘

这个腹中痛不一样的。这个腹中痛不是小肠的肚子痛，这个腹痛是胃痛。伤寒，胸中有热，就是胃的地方，胃下方有邪气，都在上焦的地方，所以腹中痛这是胃痛，欲呕吐者，这时我们用黄连汤主之。

黄连汤的处方，我刚刚跟诸位讲过，黄连跟大黄用在上焦的热，胃和肺的热我们用黄连、大黄。黄连实际上看是这样子，解读《伤寒论》的时候我们就得到一个心得。如果以胃做标准，胃有发炎的话经方开的是黄连，在胃之上还有热就是大黄，在胃之下到小肠里面就会用黄芩。这些所谓寒凉的药能够祛热，如果以现代的医学来讲的话就是消炎。所以黄连能够祛心脏、胸腔和胃热的毒，黄芩去小肠、肠子里面发炎的毒。

诸位看黄连汤，黄连 3、（炙）甘草 3、干姜 3、桂枝 3，通通是等量。这里用干姜来治疗呕吐，并不是用半夏来治疗呕吐。用干姜，因为里面一定是胃寒到、胃里面有寒。炙甘草。人参补他的津液。黄连跟桂枝这两味药，黄连祛热，桂枝强心阳。一般使用黄连汤的时候，如果是恶心呕吐的话才会使用半夏、红枣，恶心很强。

我们把它分解开来。前面介绍过桂枝甘草汤，是心下悸、动悸的时候，心下、胃。心下动悸的时候会用到桂枝甘草汤，是因为心下有水，水气会凌心。心脏是火，结果水气往上冲的时候，水往上冲，而不是真正的气往上冲，心会动悸，这时用桂枝、甘草。



所以桂枝本身对心下、中焦的地方本来就很好。腹中痛我们要改成胃痛，本来就是胃非常好。所以桂枝这个药我们的解读就是活血，它能够活动脉的血。当心脏的血出来的时候，血会带很多很好的抵抗力。比如说很多免疫的东西，或是说抗原，抵抗病毒的抗体，通通是在血里面，这时桂枝下去的话，它会大量的发散出来到全身四肢上去。所以你看他（张仲景）即使是胃痛都还在用桂枝。一般外面的温病派，胃有问题的话不会用桂枝的，他们被教起来不要用桂枝。经方除非有吐血，胃里面吐血出来的话桂枝不要用了，干姜要用，但是桂枝不要用了。如果没有吐血，胃不舒服，还是需要桂枝。

半夏一再跟诸位解释的就是，胃周围有水的时候会用到半夏，来止呕。

黄连是解毒的，是寒凉的药。胃发炎，这个处方常常用在胃炎，胃发炎的时候使用。其它的药，人参对胃非常好，只要看到津液不够的时候加人参。红枣是补胃的津液。黄连汤这个处方是补泻兼顾，同时消炎，同时把津液补回去。

同时又把水排掉。水不排掉的时候水生万物，水在胃里面的时候病毒还会再回来，因为水还在里面。所以半夏使用得很多，如果是呕吐的时候。经方里用生姜可以止呕，用半夏来止呕。生姜是去胃里面的水，半夏是去胃旁边周围的水。吴茱萸也可以止呕，到吴茱萸汤的时候会跟诸位介绍。

前面讲过的甘草干姜汤这里又用到。所以诸位可以看到，这个胃痛的时候一定是里面有寒热并结、有胃家寒证同时又有发炎，我们就寒热药并用在一个处方里没有关系。前面也介绍过（寒热药并用），用附子，用黄连、黄芩。这里桂枝、干姜都是温热的药，跟黄连用在一起，都没有关系。有寒热并结的现象，一定是这样，所以他才会用黄连汤。

如果这汤剂不记得、忘掉，但是你看这个处方，你开出来就可以开黄连汤，你看它的剂量都是一样的。只要看到恶心呕吐，半夏。这里没有讲到口渴，代表是胃是寒的。胃是寒的话干姜就用了，还有炙甘草，胃家是寒证。胸中有热，要黄连祛热。开起来处方就是这样。所以读《伤寒论》的时候，诸位如果每一味药的功能很清楚，处方你一看就懂，就知道什么时候该用这个处方。而且这个讲的一定是胃，不是肠，胃会痛。

胃痛诸位要处方的话黄连汤，肠子有痛又下利的话就用黄芩汤。这就是黄连汤和黄芩汤的区分的地方。

一八九：伤寒，八九日，风湿相持，身体烦疼，不能自转侧，不呕，不渴，脉浮虚而涩者，桂枝附子汤主之；若其人大便溏，小便自利者，桂枝附子去桂枝加白术汤主之。

189 桂枝附子汤

桂枝四两，附子三枚去皮炮破八片，生姜三两切，甘草二两炙，大枣十二枚擘上五味，以水六升，煮取二升，去滓，分温三服。

189 桂枝附子去桂加白术汤

白术四两，甘草二两炙，附子三枚炮，大枣十二枚擘，生姜三两上五味，以水六升，煮取二升，去滓，分温服。初服其人身如痹，半日许，复服之，三服尽，其人如冒状，勿怪；此以附子、术并走皮内，逐水气未得除，故使之尔，法当加桂枝四两，此本一方二法也。

我们三个处方治疗风湿、痛风，就源自这个地方。

伤寒，八九日，照理说八九天一候已过了，过六七天了应该好了，病人有风湿相持，身体烦疼，不能自转侧。也不呕，就是病没有在少阳，少阳才有恶心。也不渴，病也没有在阳明。不在阳明，也不在少阳。脉是浮的但是虚的，也不在太阳，代表他表证没了，而脉是浮而且是涩的，涩就是湿的一个脉，桂枝附子汤主之。

桂枝附子汤，诸位看这个汤方。桂枝、生姜、甘草、大枣像桂枝汤，它少了一个白芍，把白芍拿掉变成炮附子，就是桂枝附子汤。桂枝汤是在太阳中风有表证的时候用。现在这个人表证没了，但是全身关节痛，翻身都不能翻身，一摸他的脉又是浮的但是涩脉。张仲景的意思就是，这种人素有湿、本身就有很多湿。

过去在《黄帝内经》说，湿伤于下，比如久坐湿地，你住的房子比较潮湿，湿是从脚下面开始伤害到人体的。现代人，比如在冷气间里面待久了，工作很辛劳，该流汗又没有流汗，外面空气很冷，把表束到了，汗又没有流。在室内常常走来走去很辛苦，因此里面很热，在办公室里动来动去、走来走去，汗流了很多。汗流了很多出来以后，从身体的肠胃经过三焦系统走到皮肤表面，应该毛孔要打开来流汗，可是冷气开得很好、办公环境很舒畅，汗又出不去。出不去以后汗要回来，第一个它回不来，汗走了出去它不会走原路回来，结果就停在皮肤表面上。刚开始停在皮肤表面上，每天、日积月累以后，汗水慢慢累积在肌肉关节里面，就是风湿相抻。湿就这样来的。

风湿相抻，如果这病人本身素有湿，用汤剂开下去发表的时候湿还在那边。因为桂枝汤里有桂枝、白芍，麻黄汤里麻黄、桂枝、杏仁、炙甘草，葛根汤里是桂枝汤加麻黄、葛根，都没有用到祛湿的药。所以病人的湿不会祛，表证会祛掉，但是湿不会祛掉。张仲景开第一个治疗风湿的药就是桂枝附子汤。解读的时候，炮附子是祛寒，桂枝是祛风，这两个不太一样。当使用桂枝附子汤的时候，他是有风有寒。

风的意思就是，全身到处游走。这种风湿不能转侧，但是他的风湿并不是偏重在只在一个关节、只在一个地方、永远霸个地方，肌肉也有。这里痛？压压他，不是，这里痛。又说这里痛？不是，那里痛。这是病人找麻烦？实际上不是。风的定义就是到处游走。当我们遇到痛是到处游走的时候，第一个就要想到是桂枝。中医是辨证论治。只要看到到处游走性的痛，就是桂枝。

寒用炮附子，炮附子祛寒。一般来说只要有痛大部分都有寒。所以如果开处方下去只是开个止痛药，效果不会很好。如果开炮附子，附子很凶，附子祛寒的力量很强。

从这里又解读到一件事情，张仲景在汉朝的时候就知道，他认为这个痛不是发炎而来的。发炎而来的痛用黄芩、黄连、大黄就可以解决掉。他认为这个痛是寒堵到，因为有寒。本来我们身上是很热的，热水一直循环，人身上是这样。比如人是这样的，不是一直不断地循环，不断地循环回来，一直循环。这个地方有寒的时候、寒水冻在这个地方的时候，水过不去了慢慢在这边累积，累积慢慢在这边越来越大。这时很多的水累积在这边，因为有寒在这边挡到去路。所以痛是从（寒产生）压力产生痛，并不是从发炎（产生压力）产生痛。他当时就了解了。所以他治疗痛的时候是开炮附子。炮附子那么热有没有错？其实炮附子一下去就好。



怎么证明？很简单。牙齿如果肿起来、牙龈肿起来，看牙医，牙医说要做根管治疗。根管治疗的时候，里面发炎了，他在牙齿上面打洞。一打洞一穿孔的时候脓一出来，当脓一露出来以后压力减轻掉了，痛就去掉了。所以是压力减轻掉了的时候痛去掉了，可是炎症还在那边。所以牙医叫一个礼拜回去之后换抗生素、换什么东西在里面消炎。所以很明确地知道，痛是来自压力，而不是来自炎症。

炮附子是无所不入，很凶悍，一吃下去到处跑，它把寒祛掉。寒祛掉的时候，寒水上面、比如堵塞在这边的寒突然蒸发掉了，结果全身水的循环回来了。水的循环一回来以后，痛就跑掉了。所以桂枝跟附子用在一起的时候，全身的肌肉痛、不能转侧，一剂下去就中了。如果忘掉了，只开桂枝跟炮附子，结果生姜、甘草、大枣忘了开，那就叫桂附汤。我们有术附汤，你自己创新的桂附汤。一下去，痛也祛掉了但是他便秘。为什么？因为没有把津液补回去。

整个经方、中医在治病的时候，中医在治水，好像大禹在治水。西医是验血，出验

血报告。所以拿着验血报告去开药，鸡同鸭讲。不能这样开的。我们是治水，他们是验血。西医（报告）可以用，要做参考，但不能用这个来（开药）。血糖多高用什么药，这个药专门治血糖高，不能这样处方的。所以要知道使用的方式。

这五味药，以水 6 升，煮取 2 升，6 碗水煮 2 碗，去滓把渣去掉，分温三服就是早中晚吃。剂量里面桂枝 4 两、附子 3 枚，很重。这个处方里最重是附子。这样讲好了。如果桂枝 4 两当成 4 钱的话，附子用的是 1 两 2 钱。平常处方的时候我的处方是什么？我告诉诸位。桂枝附子汤，炮附子是君，炮附子我平常开的是 5 钱，桂枝是 2 钱，其它生姜、甘草、大枣，生姜 2 片，炙甘草 2 钱，红枣 10 枚。

我常常喜欢用 10 枚，因为简单，把它打扁一下。有的人说红枣 3 钱、5 钱，无所谓，不要去计较。哪那么计较，红枣几个也要去算。当中医不需要那么龟毛，因为我们用的是食物。但是如果是用化学的毒就要计较了，或者中药的甘遂、芫花、大戟就要计较了，因为那是很凶悍的。红枣倒多一颗少一颗也跟它计较，实在是（龟毛），不要去计较这些。

它十二枚。没关系，用十枚、十二枚都可以，十五枚都没有关系。最重要是桂枝和炮附子的剂量。我们知道他的痛是来自寒，所以用炮附子很快。炮附子走表，全身像扫描一样，一下就过去。好像解毒程式一样，一下子，没有一丝会漏掉。[第 36 集]

（桂枝附子汤）这个处方的方义在这里。张仲景前面说，若其人大便溏，小便自利者，就是说他本身是素有湿的人，他已经在排湿了，因为湿太盛了。他的湿还可以自己出来，不用吃药也可以自己出来，大便会溏、粘稠的，小便很顺，一直在排小便。这种情况下就不需要桂枝了，直接用白术和炮附子。看后面的处方。桂枝附子去桂加白术汤，实际上用白术、附子，就看不到（桂枝、白芍）。我们把桂枝汤的桂枝、白芍拿掉，变成白术、附子两味药。诸位都知道了，附子是祛寒的，白术是祛湿的。当病人已经有下利、小便利的时候，我们知道病人是寒、湿、风没有，没有风证。

如果风寒湿，《金匮要略》里讲风寒湿，就桂枝、附子、白术同用。这个人又有湿，肌肉关节都很痛，又到处游走、今天痛那边明天痛那边，然后又有寒，就三种都用。这里是把桂枝拿掉，就是因为病人湿可以自己解。这时就要白术、炮附子。剂量也是一样，重用炮附子。炮附子 5 钱，白术可以用 3 钱。我常常遇到这种风湿开的剂量很重，为什么？因为老美大概是你的两倍，随便跑一个人出来都是你的两倍。他们本来就很大，吃东西吃不对，身材变形，都是有问题的。当然我要帮帮美国，我是美国公民，我们去帮帮他。他乱吃东西，他没有文化你知不知道，他每天在研究如何上太空，我们中国人在研究如何吃。太空重要还是人重要？到那里还是死掉，跑到太空去干么，还把我心里面的嫦娥美梦破坏掉了，真坏，不好。这种状况如果炮附子重用，8 钱，8 钱、1 两我常常开的。你实在很怕，这是我给美国人开的剂量，你的剂量我不会开 8 钱，我大概最多是 5 钱。如果是美国人我用 8 钱，8 钱给他来说还是刷牙漱口的。白术用 3 钱，白术的剂量比炮附子的剂量要少。这样才能够去全身性的游走，把痛去掉。

白术和炮附子的这五味药，6 碗水煮成 2 碗，去滓，分温三服分 3 次。这里开始要注意看，我特意把它弄出来。初服其人身如麻痺身如麻痺，你以为是炮附子（中毒）其实不是，而是因为他湿在动，一动的时候会有一种麻痺的现象。半日许半天，复服之再给他吃，三服尽，其人如冒状，勿怪，此以附子和白术并走皮内，逐水气未得除水气还没有清出来，故使之尔就是因为术附在赶水气。白术祛湿，附子祛寒，水气就是寒湿在里面，怕他太干所以才会后面有炙甘草、生姜、红枣在里面。如果还有这种情形会有冒状，法当加桂枝四两把桂枝加回去没有关系。因为它在游走，只要一游走的时候把桂枝放回去。此本一方二法也。这样很麻烦，万一处方处错了，干脆一开始就是桂枝白术附子加进去？可以，一点问题都没有。这不是“不求有功，但求无过”的想法，而是希望一剂就把它去掉。有时实在很忙时分不清楚，干脆就开在里面了，无所谓，不会有事的。

这是风湿在肌肉、在关节上面的处方。一剂吃下去头就开始昏了、全身开始麻昏，以为是附子中毒，不是，根本就不是附子中毒。大家解读到这里，你看张仲景这里用 3 枚附子吓死人了，你说这一定是中附子的毒，不是，很清楚。所以说《胎产药录》里面一定常常在使用炮附子、生附子，用得很多。不要担心它。炮附子有炮附子的功能，生附子有生附子的功能，两个不一样。不能说不用，不好。积表在全身周围的时候一定会使用炮附子，不是使用生附子。该用炮附用炮附，该用生附用生附。

这是中医讲的中病，药不瞑眩疾弗瘳，吃下去力量到的时候病人会开始产生瞑眩的现象。我有时开白虎汤，我开的绝对不是白猫、是白虎，一剂下去他就头昏了。有时是大承气汤，我一开大承气汤下去他也头昏，有时还昏半天。昏了以后他很不舒服，就会他打电话来问，我们都会常常在柜台里放个牌子，告诉第一个人。因为我常常开，一开 10 个里面有 8 个都头昏。只要对证，一下去就头昏。

这是桂枝附子如何使用。

一九〇：风湿相搏，骨节烦疼，掣痛，不得屈伸，近之则痛剧，汗出，短气，小便不利，恶风不欲去衣被，或身微肿者，甘草附子汤主之。

190 甘草附子汤

甘草二两炙，附子二枚炮去皮破，白术二两，桂枝四两上四味，以水六升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。初服得微汗则解，能食，汗止，复烦者，服五合；恐一升多者，宜服六七合为始。

诸位学会第 190 条这个处方以后，从此痛风对你来说就是一片蛋糕，很简单。**风湿相搏，骨节烦疼，掣痛**非常的痛，**不得屈伸，近之则痛剧**碰都不能碰，**汗出**碰到病人流汗出来。不是说病会汗出，是痛到流汗。**短气**因为很痛，痛到受不了。**小便不利，恶风不欲去衣被，或身微肿者，甘草附子汤主之。**这个现象就是现在的痛风。痛风的时候，诸位看皮肤表面上红红的、肿肿的。他很烫，摸上去都烫，病人都大叫，是热，怎么会用（治）寒（的药）？实际上里面是寒的，一定要用热药。

什么是甘草附子汤？诸位看方剂。炮附子二枚，**破**打开来，白术，桂枝。诸位看，剂量很重要。炮附子 8 钱，桂枝 6 钱，白术 3 钱。白术的剂量最小，再来是桂枝，最重是炮附，炮附是用了 2 枚。桂枝跟炮附子等量都可以，但是还是用炮附子加重。炮附子祛寒，桂枝祛风，白术祛湿，所以三味药不多不少、各有各的功能。怕不能合在一起，所以加了炙甘草下去。炙甘草有缓和（作用），诸药的各种药性不一样，炙甘草在里面有缓和的作用，同时有强心的作用，同时也好吃一点、味甜。甘草附子汤是经方里最有名的治痛风的处方，一剂就知。

如果开出来炮附子 2 片、白术是 3 分 5 分、桂枝太热 5 分 8 分，这不叫做甘草附子汤。病人吃下去了牙齿不痛了、牙龈不痛了，因为（药力）只到这边，其它肌肉还是照痛。剂量太轻了，只能刷牙漱口。所以不是方子不对，而是处方剂量不够。

诸位相信我，痛风发作的时候病人是随便你，只要把他治好再难吃的药都吃。开下去绝对不会有事的，一定要开这个剂量。外面是很热、很痛、红肿，里面是寒湿。如果看那么红开寒凉的药，开下去一点用都没有，越开越痛。这时候大剂的用，不要怕。你治过一次就够了。有痛风的病人会很感谢你。

这个药很好玩。以前他的痛风是常常发作，比如一个月发作两次。吃了你的药以后，第一次开始吃完不痛，痛去掉了，以后变成 1 个月发作一次。然后再来痛的时候再吃你的药，变成 2 个月发作一次。然后 3 个月再发作一次。然后 1 年发作一次。然后等到他都不发作，你叫他每天喝火锅汤，喝火锅汤下去他都不痛，不痛就代表好了。也不用去验尿酸如何，不需要。火锅汤喝下去都没有痛，代表绝对没有尿酸过高也没有痛风。火

锅汤一喝下他就开始痛，很灵的，多少的精华在里面，一喝下去马上就痛，就是有痛风。所以喝了火锅汤没有事代表痛风完全去掉了。

所以治证的同时我们有很多验证的方式。如果到医院去抽血，万一针管（有问题），当然（一般）不会。针管是共用针管传染上艾滋，或在检验房里遇到空气里面的 SARS 闻到，或刚好在医院封院期间在验血看看有没有痛风结果被封在里面，诸如此类的状况。很倒霉，人倒霉时喝水都会倒霉。

所以不用去，自己都可以检验。痛风还有没有，一喝下去哎哟脚又痛了，没关系，家里的甘草附子汤已经准备好在那边，就是预防。所以可以自己自我侦测。你放心，喝火锅汤大不了痛风痛一下，不会死人的。有没有听过喝火锅汤死掉的？没有听过。所以在家里可以先煮好甘草附子汤，然后再去试看看有没有，这是 common sense 常识。不要发病的时候痛得要死再一跛一跛地去买药，这是笨蛋，教你都脑筋不清楚。

处方非常好用，几乎没有不好，我们用很多，没有一个不好。煮的方法（看书），一天吃 3 次。**初服者微汗则解**，大家记得，微汗是个很奥妙的字。病人感觉有流汗，摸上去好像湿湿答答的但是没有大汗，这是最好。这就是武林高手、武林第一剑手，刀子一下去，衣服砍破，皮不破。把病去掉又不伤到身体，最高的阶段。他如果一服以后好很多了，**能食**开始吃东西了，**汗止**，也不烦躁，**复烦者**之后又来一点，第二碗下去的时候就不要像第一碗喝那么多，因为已经去了很多了，不要再加重。比如第一次喝一升就是一碗，**服五合**第二次五六合可能只有半碗而已，不要喝一升，减量喝。**恐一升过多者，宜服六七合为始**，就是喝半碗，慢慢减量下来。所以看这个药强不强，吃完就晓得，效果如何。但是剂量一定要对，记得我讲的。剂量一定要对，手不能软。

当然如果遇到情敌，刚好你们两个男的在追一个女的，男方发痛风，你给他 3 分、2 分、5 分，对他好一点，他一直痛在那边，表示自己很大方买个黑森林蛋糕跟巧克力送给他吃，恨死他了。

介绍完《伤寒论》和《金匱要略》以后，我们的案例很多，我会把案例带回来。然后告诉诸位，如何去查病因是什么，如何去治疗，治好以后饮食习惯如何改，生活环境如何改，这才会真正把病断根。

一九一：伤寒脉浮滑，此表有寒，里有热，白虎汤主之。

191 白虎汤

知母六两，石膏一斤碎，甘草二两，粳米六合
上四味，以水一斗，煮米熟，汤成，去滓，温服一升，日三服。

如果真的是**表有寒，里有热**，这里还没有很清楚。表有寒的话，病人恶寒、体重节痛、无汗，才是真正的表有寒。如果是表寒里热，我们开出去的处方是大青龙，大青龙就有石膏。这里**伤寒脉浮滑**，浮是表，滑是里面有痰，实际上里面很热，表有寒只是有一点。因为身体里面太热了，**白虎汤**证是纯热证，他感觉到外面空气有点冷。他有点冷的感觉，实际上都是热证。白虎汤出现的时候一定是纯热证，不会有寒证出现。

知母，石膏，甘草，粳米。粳米六合，不要放 6 碗，这会变成硬饭，2 钱就够了。知母用 3 钱、4 钱、5 钱都没有关系。石膏用 1 两以上才是真正的白虎。煮的时候，比如用六碗水煮成，**煮米熟，汤成**，米熟了汤就成了，**去滓**把渣去掉，**温服一升，日三服**一天吃 3 次。比如 9 碗水或 10 碗水煮成 3 碗就可以了。

当用白虎汤的时候，我一再跟诸位强调，除了重用石膏以外，石膏要用棉布包起来。这里没有说明。用棉布包起来，因为石膏是粉状的，煮的话石膏在棉布袋里不会漏出来。如果把石膏打散变成粉跟汤煮起来，整个汤变得很浓稠好像勾芡一样，怎么喝，不要。

汤倒出来以后，如果汤底下还有一些白白黏黏的东西，不用吃。汤喝掉就可以，不需要吃到（汤底的东西）。

白虎汤，高热、壮热的时候，像脑膜炎、像肺炎，只要有白虎汤证通通可以用。白虎汤证就是，病人燥渴，发壮热、高热。

实际上这个条辨我个人想应该放到阳明篇去。因为我讲过了，以前是竹简，竹简绳子绑到，再加上小徒弟常常失手，门槛过去摔倒，所以条辨弄错。这倒无所谓，反正我们知道就好。

一九三：脉，按之来缓，而时一止复来者，名曰结，阴也。又脉来数，而中止更来，及小数中止能自还者，名曰促，阳也。脉来缓，而中止不能自还，因而复动者，名曰代，阴也；得此脉者，必难治。

一九二：伤寒，脉结代，心动悸，炙甘草汤主之。

192 炙甘草汤

甘草四两炙，生姜三两切，桂枝三两，人参二两，生地黄一斤，阿胶二两洗，麦门冬半升，麻子仁半升，大枣三十枚擘

此九味，以清酒七升，水八升，先煮八味，取三升，去滓，纳胶烊消尽，温服一升，日三服，一名复脉汤。

伤寒，脉结代，脉结、脉代，结和代这两个属于阴脉、阴的脉，心动悸，我们用炙甘草汤主之。这并不是说看到一个很漂亮的女的，心动悸是正常。这个人要炙甘草汤，结果他是因为看到漂亮的女人，炙甘草汤不是这样子，一定要有脉结代、动悸。结代脉、结脉和代脉不太一样，这两个都是属于阴脉，是血伤到了。看处方，再回头看里面的。

炙甘草汤是九味药的组成。当然讲炙甘草的时候一定是重用炙甘草，以炙甘草为主。炙甘草、生姜、人参、红枣，张仲景在使用甘草、生姜、人参、红枣都是滋阴的药，补津液的药。炙甘草汤，心脏有结代的现象。

会有脉跳几下停一下这种现象，如果我们去分析身体里面的情形是这样子。小肠很长，中间有个动脉在腹腔里面。如果小肠（跟动脉）套叠在一起，或是折叠，结果大便通的时候通到这边通不过去，因为套叠住了。前面过不去，后面还不断地累积一直进去，慢慢大起来。大起来以后，等到一下瞬间通过去的时候动脉会动一下，心脏就跳一下。所以跟小肠很有关系，我们治心脏的时候会去治小肠。

根据《黄帝内经》的定义，我们有失掉一个脉、少掉一个脉的时候 54 下是被允许的，就是跳 54 下或 54 下以上少掉一个脉是常脉、正常，54 下以下少掉一个脉就是有病。过去按照《黄帝内经》，如果是跳两下一停就代表心脏还可以用两年，三下一停代表心脏可以用三年，这要以一个促脉为主。如果病人出现的是结脉或是代脉，就是这样（54 下以下少掉一个脉）。如果跳两下停一下、跳三下停一下是促脉的时候，停脉没有关系。有的人一辈子就是心率不整，从小开始脉就不整，到了 80 岁还是脉不整，不会影响到生命的，他不是结脉、不是代脉，他是促脉。促脉是阳脉。就是我那天讲的，就好像皮球，打下去皮球就咚咚跳起来，停一个，停一个又开始跳，很有力。弹起来有力，跳下去也有力，然后停一下，这是促脉，这是阳脉，这不会致病的。促脉不需要开炙甘草汤，没有关系。

炙甘草汤一定是结脉或是代脉。什么叫做结脉？脉来的时候好像有绳结，打到一个，再打到一个结。一摸上去，奇怪，脉一个结一个结，绳结一样。把一条绳子打很多结，然后手摸上去。脉跟拉绳子的感觉是一个，那就是结脉。代脉就是跳起来以后停掉了，



停掉以后它回来的力量很慢，好像很挣扎才回来。结脉跟代脉两个不太一样，但是两个都是属于阴。整本《伤寒论》都在讲阴阳。遇到阴受伤的时候代表心脏有问题，心脏已经出问题了。我们知道原因是来自肠子。

为什么要用麻子仁？因为他又不是很严重的便秘，是因为心脏有问题、小肠一点点问题，不是像阳明证的燥热还会发高烧的，而他是阴证。麻子仁，任何的仁剂包括当归、枣仁、杏仁，只要有仁都能够通利大便。麻子仁是针对小肠来的，用麻子仁的时候小肠里面堵到了。因为小肠比较小，小肠里面堵到的时候病人排大便就像羊大便一样，一颗颗小小的、黑黑的排出来，就知道这是麻子仁丸证。麻子仁是增润小肠津液用的、润小肠用的，所以大便会恢复到正常。

阿胶，山东是中国最有名的产阿胶的地方。大家读过《神农本草经》，知道阿胶是驴的皮。阿胶是以冲服。**以清酒七升，水八升**，真的不要用七碗、八碗，没有那么多。3碗清酒、淡的米酒，水4碗，来煮成。**先煮前面八味**，阿胶不煮的。7（9口误）碗煮成3碗**取三升**，**去滓**把渣丢掉，**纳胶烊消尽**然后再放阿胶。阿胶比如两钱，把它分成三包，然后冲到汤剂里面去，**温服**。这叫做**复脉汤**。这个汤剂里面还有桂枝、人参、地黄。下堂课再详细介绍炙甘草汤，非常好用，用的地方非常多。

《伤寒论》里面有两个处方。一个是小建中汤。小建中汤汤剂的来源是桂枝汤，白芍加一倍、重用白芍一倍，然后再煮汤，汤成了以后放麦芽糖下去，饴糖就是麦芽糖，就是小建中。张仲景的小建中汤是补阳用的，所以就算没生病也可以吃小建中汤。（第二个）炙甘草汤是补阴用的。张仲景很少用补药。经方因为是治病的，不是要去滋补。所以它着重在打仗，不着重在休养生息。休养生息多吃饭，五谷杂粮就好。所以炙甘草汤是他唯一开的补阴补血的药，阴就是血，就是营。小建中汤是补阳，就是补气的。他只有这两个滋补的方剂。

前面介绍过了，今天（继续）介绍炙甘草汤。炙甘草汤一样，炙甘草、生姜、人参、红枣这些药之外，诸位看有麦门冬、人参。麦门冬本身是润肺的，炙甘草补心的。

中医的观念认为，健忘、怎么搞的忘东忘西的原因是，心肺、上焦虚，肠胃实。肠胃实，照理说肠胃吸收了五谷杂粮以后应该去把心肺的气补起来、血也补起来，我们待会在介绍阳明篇之前，阳明证会用一些《黄帝内经》里《素问》的一些理论来跟诸位解释。这个地方会用到人参、麦门冬，就是心肺，还有炙甘草。心肺强起来，就不会怔忡健忘。常常忘东忘西的，这个人就可以吃炙甘草汤了。如果心肺虚没有把虚补足的时候，吃下去的东西就在肠胃里消化就停在下焦，造成下焦实、上焦虚，这就是健忘的原因。

中医的医书里讲得很清楚，这个都出自《灵枢》。《黄帝内经》分《灵枢》和《素问》。我们暂时还没有决定分开专门讲《灵枢》，我的想法是在介绍的时候我就把《灵枢》讲进去了。这是在《灵枢》第二十九篇名称就叫师传（师傅口误）。

炙甘草汤，麦门冬跟人参补了津液，炙甘草下去以后心脏的虚会补足。桂枝能够活血，活心脏的血。我们常常用到桂枝，几乎从《伤寒论》一直到《金匱要略》，桂枝不断地出现，张仲景用桂枝用得很多。为什么？因为桂枝是辛甘发散。在《神农本草经》的定义，任何的药物只要它的药性是辛甘发散的都属于阳药。

大家可以看到，经方都在用阳药。他认为阴阳不和的时候调阳的话阴会自回，这叫做自愈、自己会痊愈。定义就是说，比如这边有伤口，要伤口自己恢复才叫做自己痊愈，如果不能自己恢复，用药物去帮助它让它自己恢复，这才叫做真正的痊愈。经方在处方用阳药，阳就是身体的功能、动能，用阳药一下去的时候病人的身体的器官的功能会因为这个药而恢复，恢复以后他吃了食物慢慢阴就自然回头，这才是真正的痊愈。所以用了很多的阳的药。

有两种阳的药，一种是辛甘发散，还有一种甘淡渗利。甘味的药、淡味的药能够渗利，甘淡渗利也是为阳。有时利水、消导、利小便，我们会使用到甘淡渗利的药，因为它也是阳药。酸苦涌泻的药就属于阴药。我们这里是专门介绍阳，包括补阳的时候小建中汤里有桂枝。[第 37 集]

用生地黄的目的是要滋补津液。《灵枢》是有八十一篇，《黄帝内经》的《素问》也有八十一篇。《灵枢》决气篇第三十谈到津和液。什么是津？就是肌肉腠理里的水分。汗水滚滚出来，这叫做津，肌肉里的流汗。运动流汗出来以后，身体上事实上是在调它的津。津不足的时候用人参。张仲景说人参很好，人参补津液。如果是液不足，液的定义是什么？在《灵枢》决气篇对液下了定义。“谷入气满”谷入肠胃里气就会很满，五谷杂粮吃到肠胃里面去就会产生营养，“淖泽注于骨”营养再注入骨髓、骨节，“骨属屈伸”到了骨节里去骨节可以伸屈、可以伸展，“泄泽”，注入骨髓能够补益、营养液能“补益脑髓”，“皮肤润泽”，这部分是液。所以皮肤的润泽、头脑的智慧、骨节的伸屈、骨节有没有力量，这是液。津和液一个是阳、一个是阴。用生地的时候就是补液。如果我们硬是要把津液解释，津液的定义就是这样。张仲景当时就是看了《灵枢》，后面会提到，才把津液定义下来。下定义以后，糟糕这个人津也不够、液也不够，生地。

当要用生的地的时候，经方张仲景用生地的时候就是生地，就是黏答答的、拿起来黏答答的，丢到墙上会粘到的。很多外面的中医，过去在明清的时候很多医生用生地炭、生地的熟地炭、把它弄成炭了，津液都没有了，轻飘飘的一丢就散掉。哪里还叫生地，不叫生地，没有用的。我们要生地就是要它的滋润、它黏黏的、它的润泽在里面，可以润皮肤，可以补他丧失掉的液。

所以（炙甘草汤）补阳、补阴都有。既然要补阴，生地用 3 钱、5 钱补不到，原来经方是 1 两。我开炙甘草汤的时候生地是 1 两，大剂的下去才补得到。把病人当成你的岳母，开好一点。如果病人很丑，还是一样，也是人，生地还是要开得让她开心的笑。生地黄补它的阴液。待会合在一起的时候你就知道炙甘草汤为什么是这样。

阿胶是生用。阿胶不能煮，诸位读过《神农本草经》就会知道，阿胶一煮的话就没有力量了。要生用。会用到阿胶是补他的心血用的。心血不够的时候会用到阿胶来滋补，所以炙甘草汤里有阿胶。后面的黄连阿胶汤，治疗虚烦失眠的时候也会使用到阿胶，就是因为它能够补血。

阿胶除了补血外有止血的功能。一般人对阿胶的看法是阿胶止血，所以女人月经来的时候不能吃阿胶，一吃阿胶月经就停掉了。如果是实证的人，那个女的身体很壮可以打摔跤，还给她吃阿胶干么？阿胶是虚人用的。如果给很实、很强壮的人用阿胶滋补，当然月经会停了。但是给虚人用，我用得很多，包括她在月经来的时候中间吃阿胶，月经还是很正常的来，并没有因为吃了阿胶停掉。所以临床上就可以证明我们是对的，当需要的时候就使用。当然不是没事就开阿胶给人家，止人家的血干么。止到你岳母的血真的是惨了。月经该来的时候用阿胶把她（的经血）止掉了，结果她的奶水没有下来，胸部会胀，胀得很难过。

阿胶是补心血用的。炙甘草汤是补阴用的，它在心脏上面把心脏的血补足，然后桂枝把血打到四肢上面去，同时把胸阳恢复，胸部的津液恢复，把心脏和脉、胸腔的肺的津液通通补回来。

然后麻子仁能够稍微通利一下肠子。不要用（硝黄）。炙甘草汤如果没有便秘的人吃的话大便会比较多，因为有麻子仁。如果大便很不规则、常常有时便秘有时下利的时候，又是炙甘草汤证，麻子仁下去的时候一剂大便就恢复正常了。麻子仁是取它的仁剂。我们一般在攻坚的时候，如果病人里面的燥矢、大便不是很硬偏偏又有点便秘，不需要用到硝黄，（对这种）便秘太强了、硝黄太过了，就给麻子仁就可以，麻子仁就可以把大便

清出来。所以我们治心脏要去治小肠。所以炙甘草汤看起来是滋阴，因为心脏是阴。遇到脉结代的时候用炙甘草汤，这是它方剂的来源。

这9味药，用酒3碗、水4碗来煮。用酒来煮有它的效果在，用酒因为它是滋阴的，用酒煮它升发、发散的效果会比较强。先煮8味，就是阿胶不要入锅去煮，煮8味。如果是3碗酒、4碗水一共是7碗，然后煮成3碗，把渣丢掉，然后放阿胶烊尽，再温服一升，一天吃3次。炙甘草汤又有个名称叫复脉汤。不要很死板地说一定要脉跳得少掉一个再用，当脉不整的时候或脉失掉的时候都可以用复脉汤。

好像用麻黄汤。当看到病人太阳伤寒的时候，他关节痛、全身关节痛如鞭打，然后恶寒，有高烧，是麻黄汤证。但是如果看到一个人也是恶寒但是他神不在，因为麻黄汤另外一个名称叫返魂汤，有点错乱，麻黄是发阳的，让他神会回来，救阳的，救逆用的。

炙甘草汤是张仲景出的一个补阴的方子。经方家在用经方的时候你可以看得很清楚，包括在补阴的时候用的还是阳药，绝对不会开一个全部是阴的药在里面，不可能的，都还是要用阳药才补得到。

这个处方，任何的的心脏问题只要他脉不整的时候，当用复脉汤、就是炙甘草汤，吃到什么阶段知道可以停药？有几个主要的症状。

第一个安眠。心脏有问题的时候，心脏出问题第一个症状就是失眠、就是睡不好。如果今天中乐透8亿结果睡不着，不用吃炙甘草汤，这是很正常。还有你跟老婆大吵了一架还打了一架也睡不着，这也是正常。当医生要有点 common sense 常识。没有任何事情发生，天下太平什么都很好，就是睡不着，心脏有问题。吃了炙甘草汤以后睡着了，代表对证。吃了一天、两天还没睡觉，到第三天还没睡觉的时候，方剂就要换掉。经方是一剂就会知道。你多给经方一次机会还是不中，代表你的处方开错了。我们有好多药治失眠的，不一定就要炙甘草汤，那么龟毛也不用。

第二个大便（正常）。心脏与小肠是表里。当心脏功能不好的时候，大便一定不规则，常常便秘有时又下利。当心脏功能恢复的时候，我们不需要去 EKG 或做 stress test 压力测试也可以知道，大便可以正常了就代表心脏好了。

第三个手脚温热。心脏出现问题的时候，四肢冷，手足冷、手脚就会冰冷。

第四个无胸痛。心脏有问题的时候，有很多人兼到有胸痛，有气闷、胸痛的现象，这都是心脏出现问题了。

如果今天有失眠、大小便又不规则、手脚又是冰冷的、胸又痛，跑到医院去做 stresstest 或 EKG 做检查的时候，搞不好在机器下面还是正常的。因为机器一定要等到发心脏病的时候才知道，生病了、心脏有问题了、有心脏病。所以说很多人死在 EKG 上面。为什么？早上的时候他就有心脏痛、胸口很痛跑去检查，EKG 说很好，（医生）把他赶出来。赶出来后可是他的痛就慢慢持续，到了晚上痛得不行了、痛越来越强，然后他再跑回同一个诊疗室同一个医生同一个机器，医生说啊你真的有心脏病了。病人最后的遗言就是骂医生，我早上告诉你我有心脏病了，结果你不相信我，现在我真的痛得不得了。你查出来我有心脏病了，一定要等到我发病了才查到。断气了，死掉。所以如果愿意死在 EKG 上面也可以，还有发现自己不对，我怎么失眠了、怎么大小便不规则了、手脚冷、胸痛，已经开始（治疗），中医有症状就开始动手了。

病和症状比较起来的话，病是在症状之后（前口误）。所以中医的观念里没有本来没有症状突然病的，没有这种事。本来没有病突然有病是因为车祸意外，车祸意外不是病，英文是 injury。injury 受伤和 disease 疾病的定义完全不一样，受伤是伤科的、不是病。

所以千万不要死板板的一定要到机器下去看，那就完蛋了。很多病人是被埋掉了以后

医生说我错了，已经埋掉了，太慢了，就是因为（太相信仪器）。不能相信仪器，要相信自己的身体。所以每次听肝胆科的医生在发表说肝病是隐形杀手，我就想完蛋了、很多要出事了。不是隐形杀手，我看到是显形杀手。你说是隐形，我看得见，你看不到不能说隐形杀手误导人家，不可以的。

所以当吃心脏病的药吃到这四个现象出现的时候就是可以停药的时候。心脏的药停药了以后一定要保持心情愉快，不要没事去吵架，开心就好了。吵架不能解决事情，很多事情都可以谈的。

我跟我的病人说，万事可以协调，就是我的指示是不能协调的。我告诉你胰脏癌不要喝咖啡，你再喝咖啡我要把你赶出去。那是不能谈的，谈都不要跟我谈。我喝一杯可不可以？啪一个耳光就上去了，还可不可以，在救你的命，不能协调的。什么事情都可以协调，就是我的指示不能违反，因为那是病因，不能给他协调。我的病人有的很皮，我说不能吃甜的，哪怕一点点可不可以，故意的，（一巴掌打过去的样子），很好玩。

192 脏结汤（补充）

柴胡五钱，白朮五钱，茯苓五钱，炮附三钱，生附一枚
主方在此，其余需临证视情况而定。

书上（第 182 条后的“脏结专论”）这部分我花了一些心思综结一下，书上有了我们就不用去谈了。后面出了脏结方。脏结就是阴结，寒湿堵在里面。处方的时候，柴胡、白朮、茯苓都是等量，生附跟炮附用在一起。

大概也不多人这样用，光用炮附子的人就不多了，用生附子的人就更少了，两个用在一个方剂里更少了。（生附跟炮附用在一起的）原因、为什么在这里。

生附子去里寒，炮附子壮里阳，这两个不太一样。桂附八味丸里面的附就是炮附。生附子去里寒，使用的时机是发现病人心阳不足。心脏半跳快要停了，我们用生附子去刺激他，让他的心脏跳起来。还有温经脉，血脉、经络都太寒湿的时候会用到生附，专门温经脉、温血脉神经。炮附子用在肾阳不足的时候，还有表虚。表虚的时候病人大汗不止，我们要去固表会用到炮附子。

生附子也可以通利三焦，还有可以壮命门火。实物上看生附子的颜色是黑色的，长得像心脏。心脏是红色的，心中有阴，心本来是阳，心脏是火。火在易经上面看得比较清楚，离中虚，中间是阴，阳在外边。肾是阳在中间，阴（水口误）在外面。

中虚的时候里面有阴，所以当阴很盛的时候心火就会慢慢变小。就好像水慢慢多了，心脏就慢慢要停下来了。生附子下去就可以把心阳壮回来，心脏的力量就会跳起来，把外面的阳补回来。里面的阳跑掉了，肾脏的阳虚的时候用炮附子去壮它。这有点差异。

当把炮附子和生附子两个并在一起的时候就不一样了。脏结就是，腑和脏，胆、胃、小肠、大肠、膀胱，还有肝、心、脾、肺、肾，消化系统和内脏系统的中间隔着一道痰湿。这个痰湿是白白黏黏的，所以很多慢性病都会查到一口白痰出来。后面《金匱要略》会介绍到白津出，白津出来，口上很多白痰出来。白津有时从嘴巴吐出来。有时我们开药一下去，病人奇怪为什么吃了你的药大便很溏、一直在下利排水、小便又很多。我们看这个人有没有脱水？很简单。口渴不渴？不渴，代表这药下去把寒湿排出去了，寒湿一去掉，脏和腑的功能会接触。本来脾、胃就是表里，肝、胆就是表里，肾、膀胱是表里，肺、大肠表里，心和小肠是表里。表里之间被寒湿梗到的话怎么办？就用夹杀的方式，炮附子跟生附子里夹杀起来，把它夹在中间，就把寒湿利出来。这是我们常常使用的一个手法。寒湿去掉以后，吃了这个药以后病人小便、大便一直排，有时嘴巴里面白津出来，什么时候排干净？很简单，口渴了。

我们临床带医生就很简单，怎么知道病人他好了？他肾脏病，肾脏外面好像寒湿包住，他都不会口渴的，他吃了药会口渴。有病的人，心脏有问题了、心脏比较衰弱，肾脏比较衰弱，内脏比较衰弱，脾脏比较衰弱，肺脏比较衰弱，运动了半天就是不流汗。也不口渴，也不流汗，这种人就有病。我们运动流汗是津在换，腠理的肌肉的水在换是津在换，是调津的动作。这个人调津动作都没有了，代表内脏伤了。吃了中药以后，他跟你讲，医生我原来不流汗的现在流汗了，原来从来不开渴的现在开始口渴了，这都是好的现象。不单单是说胃气恢复、胃口开了就好，不单单是这样。正常人都要流汗的。

这是脏结，脏结处置的时候我们在临床上很多癌症都可以使用它。治疗癌症的时候观念也是一样，不要去想他是癌。你拿到病历一看，肺癌，大肠癌，把你吓死了。你不要去想它。你就按辨证论治，把寒湿去掉，让他脏腑功能疏通，他自然而然就会好起来。

接着下来我们要进入阳明篇。太阳篇分上、中、下。太阳篇的结束就是，炙甘草汤是它的结尾。

辨阳明病脉证并治法

在进入阳明的时候，诸位回去以后有机会看看《灵枢》。《灵枢》的第二十九师传（师傅口误），第三十决气，第三十一肠胃，第三十二平人、正常人绝谷，当然后面海论就是肠胃之海、谷之海之第三十三。这几篇跟我们介绍的阳明篇、肠胃都有很密切的关系。

身体解剖方面就从这里来。像肠胃它就告诉你食道有多长，从嘴唇到牙齿九分，牙齿到舌根是三寸半，诸如此类。舌头整个切出来是七寸。人家说要“鼓三寸不烂之舌”，实际上是七寸，按照《灵枢》是七寸。伸出来是三寸，可是解剖的时候把整个舌头拿出来是有七寸，看到的是三寸，没有关系。尺度都在这里面。

诸位学过西医的生理解剖学没关系，中医的生理解剖学也可以，无所谓。因为在处方的时候不会管嘴巴多大、舌头多长，我们治病是一样的。不能说舌头长就给他怎样。我最讨厌舌头长的人，可是他还是要治病，治病归治病，不能把恩怨放上去。

比如平人绝谷，正常人如果没有吃东西为什么可以活7天？黄帝问岐伯，岐伯说很简单。平常人吃饱肚子是三斗五升，你看这种地方都可以看出单位来，一天耗掉的量是5升，五七35，刚好7天用完。所以正常人如果不吃食物7天以后就走人，可以活7天。还是要喝水，诸如此类的，都在这篇可以看到。

阳明篇专门讲肠胃。当病了在太阳证，当你的药跟病在太阳证决战的时候，你失败了就一个可能，病邪跑到阳明证去了。还有一个是，在太阳证跟病在决战的时候你下手太重，一刀砍下去皮也破了、肉也破了、砍到骨头边，你发汗太过，阳明证是你制造出来的，这也有可能。还有本身病人来的时候就是阳明证，都有可能。

等我们介绍阳明证的时候一个个条辨看，大家就会看出来，张仲景怎么样讨论阳明证。如果在太阳证失败了，你能在第二段退而求其次、在阳明证第二道防线把它解决也很好，就不会再有问题了。

当太阳病没好的时候进入阳明证，阳明证不会传经，到此为止。所以很多太太小姐便秘。我看过一位80岁的老太太。替老太太看病要小心点，千万不要随便乱问问题。跟她说你大便好不好？哇这个问题太好了，我从小开始便秘，到20岁结婚的时候婚后就下利，2年以后离婚我又开始便秘。这很麻烦，她要把一生都告诉你。因为白天从来没有人跟她聊天，所以你问什么问题她都很开心，这个问题太好了，她就开始跟你讲两个小

时。你想哇天哪她从小到大都便秘，阳明证。所以阳明证就是病到此为止，很多太太小姐们一生便秘也没有事。

有没有必要把它治好？当然有必要。为什么？我们看过去的案例，唐太宗看镜子，历史要学，历史是面镜子。我们看过去的医案，所有长命百岁的人，100岁、115岁、120岁、长寿超过百岁的人瑞，过世了以后，他们这些医学家就去解剖、解开来看。按照现代的医学定义他有肝癌，按照现代的医学定义有胰脏癌、肺癌、肾脏癌、淋巴癌，可是通通的结论、共同的结论就是，这些人的死不是死在癌症，这些人死是因为太老死掉。然后再看他们的一生，都生活得很简单。

所以我说诸位，生活富裕没有关系，大家坐飞机、坐舟船都没有关系，开好车子都没有关系，吃一定要简单。然后生病的时候五分饱，让自己刺激胃气。不要吃太饱，平常吃七八分饱，不要吃十分饱，平常正常人吃七八分饱。生病的时候五分饱，硬逼胃气，会饿，稍微让他多饿久一点，让他自己身体会恢复。这都是阳明篇要介绍的。

如果病能够阻止在阳明，他就好了，不要去挖。如果用什么正子扫描、很多仪器越来越去挖病的时候，就好像一张白纸硬要扭它挤一滴水出来，想想看到纸烂掉了，太过度的检查。有的时候就把它忽略掉，不要管它。中医认为，一个人能吃、能喝、能拉、能睡就很好了，大便把它排出来。身体里面不藏浊物，有宿烘、宿便把它清一下，这样就可以了。清的时候不能说，很讨厌大便，给他开太多也不行的，要恰到好处。

处方的多少，剂量的多少，什么时候用什么处方，如何辨证，通通在阳明篇里面会讲到。在阳明的时候是纯热、纯实，纯热证、纯实证，阳明没有寒证、看不到里寒的症状。才是所谓阳明篇。

一九四：问曰：病有太阳阳明，有正阳阳明，有少阳阳明，何谓也？

答曰：太阳阳明者，发汗脾约是也；正阳阳明者，胃家实是也；少阳阳明者，利小便，胃中燥实，大便难是也。

病有太阳阳明，有正阳阳明，有少阳阳明，何谓也为什么？

答曰张仲景就说了，太阳阳明者，发汗脾约是也，就是说这个阳明是由太阳表证失治以后转成阳明的。发汗为什么脾约？因为发汗的时候势必会运用到肠胃的津液，肠胃津液的来源是脾脏，所以发汗太多脾脏会受到约束的。正阳阳明者，胃家实是也胃家的实证，本来这个病就发在阳明经上。所以我说，太阳转阳明按照《伤寒论》还要一候、六天到七天，我们去外面吃个饭吃到味精当天半个小时后就变阳明证，这是正阳阳明。味精不是很好就是这样，哪有太阳证都跳过去直接变成正阳阳明，很不好，我最恨这个。少阳阳明者，利小便，胃中燥实，大便难是也，也就是阳明证是由少阳经转过来的。本来是少阳证会转成阳明证，都有可能。

在太阳篇传经的时候有两种可能，太阳，第一个传阳明，第二个传少阳。进入少阳以后才有可能从少阳进入太阴，再到少阴，再到厥阴。观念是这样。如果在阳明的话、太阳直接传经到阳明的话，句点，到此为止。[第38集]

阳明篇，讲到胃不单单是胃。阳明包含胃、十二指肠、小肠、大肠都在内，不单单是指胃。里面有干燥的大便，是实证，大便难，这就是所谓阳明证。

一九五：阳明之为病，胃家实也。

前面的太阳篇下篇有介绍过。如果是肠子下利、肚子痛，黄芩汤。真正的胃痛，黄连汤，胃炎，发炎，它不是实，它是热。阳明之为病一直在讲实，没有讲热，讲的是实，实证。中医有阴阳表里虚实寒热。像黄芩汤、黄连汤都是祛热的，发炎的病证的药。胃家实，实就是有东西堵在里面。

我们后面就要开始介绍如何诊断、如何判断它是实证、而且实在哪个位置上，处方才不会错，这都是阳明篇要介绍的。书上有几种实证。印堂的痛。舌苔黄黄的，很干、很燥。大渴饮冷，口很渴，一直喝冷水，想喝冷水。当肚子里有实证的时候病人一定是拒按，按他的肚子按得更痛，因为燥矢堵在里面按他会更痛。

头痛分三个。如果是前额痛，就是印堂痛，就是胃家，就是阳明头痛。如果是两侧偏头痛，偏头痛出现的时候就是少阳头痛。如果是后脑头痛就是太阳头痛。如果是头顶痛、正头顶痛、百会的地方痛，也是属于阳明头痛。所以我们由头痛也可以区分开来他的病在哪个地方。

一九六：问曰，何缘转阳明病？答曰：太阳、少阳病，若发汗，若下，若小便利与亡津液，胃中干燥，因转属阳明，不更衣，内实，大便难者，此名阳明也。

问曰，何缘转阳明病为什么会有转变成阳明病？

答曰：病在太阳、或是少阳，病在表，若发汗，若下，少阳是和解利尿，若小便利与亡津液，发汗以后津液发散太多、汗流太多，小便太多，造成胃中干燥，因而转属阳明，阳明病是因为津液被伤到造成的。不更衣，（不）更衣就是便秘。过去人上厕所就要换个衣服，不晓得为什么换个衣服，哪那么讲究的。不更衣就是不用上厕所。内实，大便难者，此为阳明也。古人上厕所要换衣服的，所以我们现在还没有古人那么讲究，直接就坐上去了。这是阳明证的来因。所以诸位可以知道，当肠胃里面的津液受到伤害、不足的时候产生燥矢，一律称之为阳明证。

一九七：问曰：阳明病，外证云何？答曰：身热，汗自出，不恶寒，反恶热也。

问曰：阳明病，外证云何，外面看起来是长什么样？

他说答曰：有身热，汗自出，不恶寒，反恶热也。这个条辨就是阳明是纯热证、看不到寒证的意思。从外面听起来，我常常问病人怕不怕冷？不怕冷。全身是热的，流汗，口渴，手脚都是热的，标准的阳明证。

一九八：问曰：病有得之一日，不发热而恶寒者，何也？答曰：虽得之一日，恶寒将自罢，即自汗出而恶热也。

问曰：病有得之一日，不发热而恶寒者，何也为什么？

（阳明病）刚开始得到。答曰：虽得之一日，一日是一候、6天左右，不发热而恶寒者，恶寒将自罢，即自汗出而恶热也。意思就是告诉诸位，得了一候（天口误）以后有的人不发热而恶寒还有，已经过了一候病要传经。either 要么完全好了，不然就是要传经。传经的话如果自汗出而恶热，代表病从太阳已经传到阳明去了。会有这种现象。

所以这里一日并不是一天，是一候，等于是6天到7天。如果从白天开始算的话是6天，晚上开始算隔夜的话刚好是7天、日子是7天。实际上是整个6足天，可以这样讲。这时病会传经的。

一九九：问曰：恶寒何故自罢？答曰：阳明居中土也，万物所归，无所复传，始虽恶寒，二日自止，此为阳明病也。

问曰：恶寒何故自罢，为什么？本来是有表证，一进阳明以后表证就没了。

回答曰：阳明居中土也，万物所归，无所复传，始虽恶寒，二日自止两周以后自己止，此为阳明病也。阳明病无所复传，因为万物所归。所以脾土、脾胃的土、肠胃的功能非常强大，它能够消化任何东西。就好像大自然界的土一样。土能够承载万物，没有听过土在抱怨，它是不断地默默承担人类的乐色，就是万物所归。所以到这边了就无所复传，这个条辨大家可以了解到，病到阳明就停住了。

停住不代表不要去治疗他，希望诸位在有便秘的时候就治疗他。如果有便秘的时候治疗他，就不需要什么 SK II 了，面膜都不需要，因为大便很好皮肤会非常的润泽。皮肤灰色、黑色的出来，就是大便不好、肠胃不好。我们脸上的阳明经，承泣、四白、巨髎在眼睛下方，头维、下关、颊车从额上下来，脸颊的部分是属于阳明经。所以阳明经如果很好的话脸上的皮肤就很好。所以看他脸上的皮肤就知道，这人是便秘、还是下利、还是很正常。

到这里就看到了，不会传经了。

二 00：本太阳病，初得病时发其汗，汗先出不彻，因转属阳明也。

本太阳病，初得病时发其汗给他发汗，汗先出不彻，后来也因转属阳明也。这个条辨的意思是说，要发汗就要把太阳病治好。如果没有把他的病治好，并不是说因为汗不透彻，而是过了 6 天了、过了一候了，太阳病并没有因为你的汤剂而把他治好。就算你不给汤剂，还是会转阳明的。还是会再转阳明的，会有这种情形。这里诸位就知道，处方的时候在太阳病发汗，汗出不彻，6 天以后还是会转阳明。

怎么知道他感冒好了？前面讲过了。当用桂枝汤、麻黄汤、葛根汤的时候，处方下去的时候你看他的第二天，第二天中午的时候胃口恢复。这都是《伤寒论》讲的，中午的时候从巳时到未时胃气恢复，这就是正常了。所以当处方下去以后隔天的胃口好起来，代表他好了，就代表汗出彻了、已经透彻了，也不会传阳明了。

胃口恢复了，你说这个药真好，第二碗还没喝再喝下去，发汗太过，阳明病就被你制造出来的。所以第二碗、第三碗就不要喝了。如果经方开得很熟，我常常开预备一碗，看他这样，开 6 碗煮 2 碗。不需要日三服，两服就够了。第一服下去就好了，第二服是预备。我就跟他说，如果第二胃口没有开、中午还是没有胃口的话，第二碗再喝下去，喝下第二碗隔天胃口还没有恢复，来找我再开。平常一碗就恢复了。

这就是如何知道他病好了、如何知道他汗已经彻了还是还没有彻，这是判断的方式。

二 0 一：伤寒发热，无汗，呕不能食，反而汗出濇濇然者，是转属阳明也。

伤寒发热，无汗，麻黄汤证应该开麻黄汤，结果这位病人呕有恶心不能食，糟糕病已经进入呕不能食了，看起来是少阳证，不能吃东西了，照理说应该进入少阳，在传经中间突然反汗出濇濇然者，是转属阳明也，不是转属少阳。

病机如果在这个身体上算不错了。本来病想进入少阳，再到脾脏太阴、少阴，结果这个病人的身体很好、肠胃功能很好，病跑到阳明去了、还是传到阳明。看起来本来要转少阳，结果变到阳明去了。所以诸位（抓）主证，有一个主证就可以用方子，不要怕，因为一个主证就够了。

二 0 二：伤寒三日，阳明脉大。

伤寒三日有的人伤寒过了三个候，不是一候。三候有 21 天，虚天 21 天，实天 18 个足天。**阳明脉大**，阳明证出现的时候一定会有洪脉、脉洪大的现象。伤寒是浮紧，浮脉、紧脉。阳明是脉大，脉形就变得很大。

二 0 三：伤寒脉浮而缓，手足自温者，是为系在太阴；太阴者，身当发黄；若小便自利者，不能发黄；至七八日，大便鞭者，为阳明病也。

伤寒脉浮而缓，照理说应该是伤寒脉浮而且紧，现在是缓脉。缓脉是胃的脉，脾胃的脉是缓脉。**手足自温者**，代表四肢末梢、手脚的温度也是胃气在管，是为系在太阴，脾胃相表里。

太阴者，身当发黄，如果病进入太阴，我们还没有介绍，会看到病

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

人发黄、身黄的现象。为什么会有这种现象？就是有中湿之人。湿很盛的人，你一看，发表。一发表下去以后，湿很盛，没有排湿的药加在里面就直接发表，结果表汗透出来了，里面湿还有、还停在身体里面。太阴是主在腹部，应该发黄。为什么发黄？

我们身上的汗液，从胃到肠子、肠胃的津液四散经过三焦。中医有上中下三焦，三焦是油网。从三焦油网再到皮肤表面，再到皮表的毛孔，汗就排出来。所以汗的源头是从肠胃的津液，经过三焦以后，到皮肤毛孔，排出去。

平常中焦就有湿热的人、湿很盛的人，湿跟水不一样，湿很粘稠。一般来说祛湿的方法，我们没有湿方是湿用发汗的方法，一般都是利尿。比如前面介绍的风湿关节炎怎么治、痛风怎么治，没有看到痛风的时候（张仲景）他用发表的药，桂枝附子汤、甘草附子汤，诸如此类的。不会用麻黄，他没有。湿在身上的时候，发汗时湿并没有办法把它发掉。

我们身上的水份是经过三焦的网跑到皮肤上面去。三焦的网、三焦里面是黄油，你会看到身上是鲜黄的颜色。因为三焦一直在管理所有内脏之间的往来、脏腑之间的往来，我们的食物吃进去，（经）脾胃的消化系统（产生）能量，三焦是一个传达能量的系统，所以三焦是无所不在。正常的津液在三焦里面一定要有点油。水在跑的时候，地上有油水跑得很快，地上没有油跑不动。所以三焦会有油网在里面。我上堂课跟诸位介绍，人在快要走之前，不单单是汗出，是油跑出来、三焦的油跑出来，一摸黏答答，完了，就知道差不多了。如果汗发掉以后湿还在里面的时候，没有汗了，三焦的油就会跑到皮肤表面上，这时身会发黄。

若小便自利者，不能发黄。什么叫小便自利？小便自利就是说病人小便还很好，汗解、发汗的时候并没有伤到他的津液，津液自己会回头。

所以我们常常看，这个人发汗吃的麻黄汤，不晓得他的汗有没有发过，问他、打电话问他。小便好不好？小便不好，不利了。口渴不渴？渴。汗出来一直不能止，小便又不利，完了，津液伤到了。让他吃点人参、甘草、生姜、大枣，补补津液。如果这个人已有气无力了讲不出话来，你就开茯苓四逆汤，我们有很多四逆汤。一般不会到这阶段的，发个汗就这样身体也太差了，真的是病夫。

小便自利者不会发黄，因为津液会回头，所以看不到鲜黄的三焦的油脂。**至七八日，大便鞭者，为阳明病也。**鞭就是硬，大便排出来很硬。不要把它想成鞭，鞭就是很硬的排出来。病人形容给我听。她排出来的大便像个棒球一样，掉到马桶里还有“扑通”石头撞击的声音一样，然后冲水冲不下去拿棍子去戳。你看硬到这种程度。她在形容的时候问为什么我女儿的大便是这样子，我心里想这是大承气汤证。她在讲的时候我就在想这是什么，我不会想那么恶心。她在跟我讲，给我女儿大承气汤。她不知道她在讲给我女儿大承气，我听到就是大承气，就是大便鞭、非常的硬。

二〇四：伤寒转系阳明者，其人濇然微汗出也。

伤寒太阳表证，转系阳明者，其人濇然汗出也，很多伤寒的人就会转成阳明证。因为伤寒的人是无汗的，我们用发表的药一下去，有时发太过就转阳明证。

怎么知道他有阳明证？就是容易出汗。非常容易出汗，动一下就出汗了，阳明证。

二〇五：阳明中风，口苦，咽干，腹满，微喘，发热，恶寒，脉浮而紧，若下之，胃中空虚，客气动膈。

很多人不晓得，在阳明篇张仲景一再强调，要攻下的时候一定要确诊他是纯阳明证。一定要看清楚他是纯阳明，遇到他是纯阳明实证的时候再攻下。如果他有其它的症状，像口苦是少阳证，胆汁往上逆



是少阳证。小柴胡汤里有口苦的症状，胸胁苦满。**咽干，腹满**，看起来好像是阳明证的症状，因为腹满。其实腹满有虚证，像厚朴生姜半夏人参甘草汤证是腹满，有一肚子气在里面，排气的。**微喘，发热，恶寒**病人有恶寒。所以你不能确定它是正阳明的时候千万不要去攻下，一定要确定他是有（纯）阳明证的时候。**若下之**如果攻下，不知道他还有一些表证结果攻下，**胃中空虚**，这个胃不单单是胃，指小肠、大肠，肠子、小肠中间也空虚了，这时客气动膈，因为一攻下以后里虚掉了。

刚刚才跟诸位介绍，心肺是阳。以身体来说，横膈到肚脐是中焦，（肚脐）下面是下焦，横膈以上（是上焦），上面的心肺是阳。如果把中间分成一半，上半身是阳，下半身就是阴，中焦是半阴半阳的中间。

当把下焦一攻下以后阴气往下走，阳气会往下陷。阳气往下陷的时候阳气不应该待在下边要回头，就在横膈这边振动，造成病人会有喘满的现象，这就叫做**客气动膈**动在膈的地方。所以虽然他有便秘或怎么样但还有一些伤寒表证、或中风表证的时候，这里是**阳明中风**，就不要攻下，一定要先把表去掉。确定他需要，里面是实热的时候再攻下。

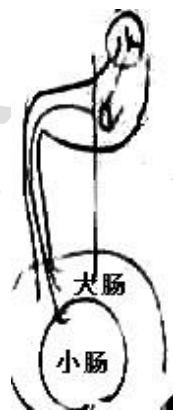
二〇六：阳明病，若能食，名中风，不能食，名中寒。

讲的就是胃。**阳明病**，肠胃，**若能食**如果能够吃东西，**名就是中风**，胃的热度还在那边。**不能食**不能吃东西，**名中寒**胃寒冷掉了。这是阳明病，分成、看能不能吃东西，来决定是中风还是中寒。

二〇七：阳明病，若中寒，不能食，小便不利，手足漐漐然汗出，此欲作固瘕，必大便初鞭后溏，所以然者，以胃中冷，水谷不别故也。

接着上一条。**所以然者**为什么会这样？水谷不化、水谷不能消化掉。

正常人（是这样）。喝水下去的时候水停在胃里面，如果胃的温度是正常、常态的时候，喝进去的水到了胃里面就气化掉了。吃的食物到胃里面去的时候，食物会在胃里面咀嚼。咀嚼以后食物才进到小肠里面去消化，小肠是火、很大的火，在里面消化，再到大肠去。然后大肠的水再回头。这是两个不同的管道。



阳明病，若中寒，胃是冷到的，**不能食**吃东西吃不下去，**小便不利**，里面里寒。**此欲作固瘕**，固瘕的意思就是水和食物通通混杂在一起。水和食物混杂在一起的时候，水谷没有办法分开来**水谷不别**，**必大便初鞭后溏**会溏泄。为什么？**以胃中太冷**。所以胃里面冷的时候我们马上要出手，甘草干姜汤、吴茱萸汤都是治疗胃寒的时候（的处方）。我们要知道胃寒很简单，就是不能食、吃不下东西，胃就寒了。

这种中寒、胃家寒证的时候，喝进去的水到胃里没有办法和食物分开来，混在一起的时候水谷不别，这种下利就比较顽固，我们要从胃的寒开始治疗，让它水谷能够分别，才能够把利治好。阳明病一般都是热，他有寒的现象的话就会出现这种症状。

手足漐漐然汗出，手足汗出，一种是阳明热会手足汗出，还有胃寒也会手脚出汗，所以手足的汗肠胃在管。还有一种一般出现的就是一考试的时候手就很紧张，一紧张一握笔汗水就滴下去，考卷当场就湿掉了。不是胃寒，用桂枝汤加龙骨牡蛎。桂枝汤能够健脾胃。龙骨牡蛎能够镇静，很紧张、焦虑，龙骨牡蛎能够让他镇静，镇静剂一样让他停下来，就可以把汗去掉。这是手脚汗。我们常常看手脚、一直讲手足，就是讲都是胃气能够到的地方。

二〇八：阳明病，欲食，大便自调，小便反不利，其人骨节痛，翕翕如有热状，奄然发烦，漐然汗出而解者，此水不胜谷气，与汗共并，脉紧则愈。

阳明病，欲食可以吃东西，第 207 条是不能吃东西。第 208 条与第 207 条很相近。

第 207 条不能吃。第 208 条可以吃，但是病人有骨节烦疼、有热的现象。

我们要知道一个常态。常态就是胃里面的热，除了能够把水气化掉以外，同时能把食物咀嚼消化掉、把它弄碎，然后再到小肠去消化。这是正常的胃。我刚刚才跟诸位介绍过，我们人身上有津、有液。液就是食物吃到胃里面以后消化掉在小肠里面产生的液。液充足的时候，就是营养剂，骨节可以屈伸，可以把骨髓补得很好，补脑、补髓益脑。

这个人吃了以后小便反不利，他肠胃的功能还不是很正常，所以没有办法把食物化成液补到骨髓、骨节上面去，其人骨节痛才会骨节有烦疼的现象。这种症状还是肠胃功能还没有正常。翕翕如有热状，奄然发烦，漦然汗出而解者，此水不胜谷气，与汗共并，跟第 207 条辨还是一样，水和食物还是混杂在一起，没有办法完全区分开来。这种他放到阳明篇里面，也是阳明，因为阳明是讲肠胃的问题。脉紧则愈，这种不要去攻他。

这两个都不要去攻他。大便是硬的？大便要从头到尾都是硬的才是正阳明。刚开始硬后面是溏泄的，并不是纯的正阳明。所以不可以攻。他的意思就在这里面，这就是为什么把两条放到这边。还有一个就是，这种人小便不利，大便会自调，有吃东西，正常人是每天早上起来一次大便，他可能吃完饭以后就有排大便的现象，因为水不胜谷、水跟谷是混在一起的。这种现象都不要攻他，都不是纯正阳明。所以把这两条放在一起。从这两条最主要我们得到的结果就是，要攻下的时候一定要确定他是正阳明，阳明实证才会去攻他。

二〇九：阳明病，欲解时，从申至戌上。

我一开始讲《伤寒论》的时候就讲了，卯和西就是阳明的时候。如果阳明病便秘好了、或是燥热好了，阳明病好了的时候一定是在这段时间。

所以反过来就是，阳明病还在的时候，这段时间一定特别难过。这段时间刚好黄昏的时候，一定燥热、烦热，都发生在这段时间。如果病人跟你说，奇怪了，我一天都很好，就是每天黄昏的时候、在夕阳西下的时候，跟着我的情人在散步的时候一阵热上来，就是阳明热，就已经告诉你是阳明证了。你就问他，大便好不好？不好，阳明证。还有一种是大便很好，口渴，也是属于阳明证。这两种都是阳明证。

二一〇：阳明病，不能食，攻其热必哕；所以然者，胃中虚冷故也，以其人本虚，故攻其热必哕。

阳明病，不能食。阳明是纯阳明实证的时候，他的胃的蠕动非常强、胃很强、胃口很大，所以能吃、吃得很多，吃还吃不饱，一直在吃。如果他是不能食，代表你以为他是阳明证，实际上他是寒证。攻其热必哕，代表胃家是寒的时候、肠胃是寒的，结果你不知道。你以为他不能食是因为大便堵到，大便堵到太多了不能吃东西了，这是阳明实热我攻下。所以然者，胃中虚冷故也，一攻下实际上他不能吃的原因是胃里面太寒、太冷了。肠胃虚冷之下结果你误诊，用大承气汤、用阳明证的药去攻他，就造成哕。一攻他的热，这是假热，以其人本虚，故攻其热必哕。哕，就是胃气没有了，会打嗝。胃里面太冷的时候胃想蠕动又不能蠕动，就会影响到中膈，就会有“呃呃”打嗝的现象出现。

一般来说出现打嗝的现象是很危险的。所以我们治疗肝病、肝癌或肝硬化到后期病人开始打嗝，胰脏癌开始打嗝，都是很危险的，大概一个礼拜以内就走人了。[第 39 集]

二一一：阳明病，脉迟，食难用饱，饱则微烦，头眩，必小便难，此欲作谷疸，虽下之，腹满如故，所以然者，脉迟故也。

阳明病，照理说脉很洪大因为是实证、热证，他是脉迟。食难用饱，这个条辨就在，吃东西吃不饱。我们对脾胃有一个定义，水的气化是靠胃，谷、食物的消化是靠脾脏。水的气化靠胃，所以胃是很热的。脾是有脾阳在里面，消化食物是靠脾。食难用饱实际

上并不能说吃很多，而是说吃一点点就撑到了。如果吃得太多了、饱了、太过了，因为没办法消化，**饱则微烦，头眩**吃饱了就头昏，一定会**必小便难**，这是**此欲作谷疸**。谷疸的话全身也是发黄的现象，这就是伤脾脏了。所以阳明病如果病人大便不是很好、脉是迟的时候，我们治脾脏才对，不是要治胃，他的意思就在这边。

我刚刚讲过，谷的消化要靠脾。吃一点点就撑到了，不行，要吃更多。一般的人不知道，比如我平常的饭量是一碗，结果我吃两三口就已经感觉很撑了，这不是我嘛，再吃，就会产生这种现象。

这一段要强调的意思也就是告诉诸位，如果不是阳明实证，是因为肠胃不消化、肠胃功能并不是很好，尤其是脾脏的功能消化不强的时候，硬吃下去的时候一定会产生不消化。不消化的现象就是谷疸，造成腹满。**虽下之，腹满如故。所以然者，这是脉迟故也**，脉迟就是里面比较冷、比较寒。这是阳明篇，讲了半天就是，阳明篇我们一定要确定他是有实证、大便堵到了，才会用攻下的方法，千万不要随便攻下。

二一二：阳明病，法当汗多，反无汗，其身如虫行皮中状者，此以久虚故也。

阳明病，法当应该是汗很多，反无汗现在病人没有汗，**其身如虫行皮中状者**身好像虫在里面爬，**此以久虚故也**。阳明证本来就是汗很多因为全身是燥热的，结果病人久虚了。

汗没有透发出来在皮肤和肌肉之间，在皮肤的里面、肌肉的外面，造成虫行皮中，就是皮肤很痒。这就好像我们常常运动在流汗的时候跑到冷气间里面去，突然进去冷气间的时候身上很痒，是一样的意思。

这是因为病人有久虚，并不是阳明证。所以如果看到一个人汗没有透发出来，就算是阳明证，也是他本身久虚。你也可以当阳明证来看，不要说阳明证一定要有汗，因为这人本来就虚的，虚的人也会有阳明证的现象。如果是实证，体格很强的人得到阳明证，流汗就流掉了。他的体格比较虚，得了阳明证的时候他的汗没有办法透发，他的力量只能透到肌肉但是没有办法从皮肤毛孔发出来，就出现这个样子。

二一三：阳明病，反无汗，而小便利，二三日呕而咳，手足厥者，必苦头痛；若不咳，不呕，手足不厥者，头不痛。

都在讲阳明病。**阳明病**应该要有汗，因为纯热证有汗，他现在没有汗**反无汗**，而**小便利**。**二三日呕而咳**，呕的时候我们知道他在少阳，咳嗽的时候在肺、在太阳、在上焦的地方，少阳太阳证还有，**手足厥者**手脚冰冷，必苦头痛。这个代表还有其它的证，就是太阳、少阳，不是纯阳明。**若不咳，不呕，手足不厥者**手脚不冷者，**头不痛**。意思就是告诉诸位，光是纯阳明证的时候头痛是在印堂的地方痛，如果有其它的头痛一定是属于少阳或太阳，在旁边的偏头痛、后头痛。前面就跟诸位提过了。

阳明证有头痛，但是阙上痛，专有名词后面会介绍到。阙上痛就是两眉之间的印堂痛。诸位只要看到印堂痛，我们在《针灸》的时候就讲过，印堂痛的时候在针中脘穴一针下去，他当场痛就去掉了。

胃的气分清浊，第一个清，第二个浊。清气会上升到胃的气街。当胃在消化时清气上升的时候，从胃一直到头的眼睛的这一段，我们称之为气街。浊气下降，（从胃）下降到三里的地方、膝盖头下三寸足三里的地方。所以浊气只会下降到合穴的位置，足三里是合穴。

为什么要知道这个？如果胃病是吃坏东西、是食物吃坏了，肠胃病是从吃到坏死的食物上面得到肠胃病的时候，得到的是浊气。浊气不会往上走，它会往下走，所以它会下走到足三里。所以吃坏肚子扎足三里，一扎就很舒服了。原因就在这里。



这里的头痛，如果是清气上升他不会头痛的，只有浊气上升才会头痛。阳明证，看起来是阳明证，但是二三日呕而咳，代表太阳证、少阳证没有去掉，一定会有头痛的现象，手脚是冷的。也就是说，阳明证出现的时候手脚是热的，热还大汗出，太阳和少阳的表证并没有去掉。这是这个条辨的意思。

二一四：阳明病，但头眩，不恶寒，故能食；若咳，其人必咽痛，若不咳者，咽不痛。

原因是为什么？阳明证都是没有寒证，看到的应该通通是热证。若咳如果有咳嗽，咳嗽的话代表肺里面还有一些表证。当肺里面还有一些伤寒的表证的时候，胃热是热气，热气会往上冲，因为肺还有咳，其人必咽痛这时会造成咽痛、喉咙疼痛。

所以有时我们看喉咙痛的时候，喉咙打开来一看，他的扁桃腺没有发炎，喉咙也没有很鲜红或暗红那种喉咙发炎，有的喉咙发炎有脓头、可以看到喉咙都化脓了，都没有，就是喉咙痛。这是胃的热气往上走。胃的热气往上走的时候，这就是阳明。阳明的热气往上走，我们也会看到喉咙痛的现象，太燥热了、这个痛是燥热造成的。

二一五：阳明病，无汗，小便不利。心中懊恼者，身必发黄。

阳明篇有很多讲阳明证的地方。阳明病，小便不利，无汗，代表津液已经发透了，津液不够了，所以三焦油网里面水没有了。心中懊恼者这时情绪比较烦躁，身必发黄。这个黄是从三焦，三焦油网上的油看到是黄色的。这是属于阳明证，津液不够了。

二一六：阳明病，被火。额上微汗出，小便不利者，必发黄。

阳明证还有一种被火。本来阳明证都是纯热证，津液伤到才是阳明证。然后再靠近火，额上微汗出，小便不利者，津液更伤到，必也是发黄。意思就是告诉你，阳明证本来就是津液不够才会造成燥矢在肠胃里面，如果再进一层、津液再丧失的时候就会看到发黄的现象。后面很多处方都可以治疗这个发黄。这个发黄都是阳黄，你会看到皮肤是黄的，但是黄是三焦的黄。

二一七：阳明病，脉浮紧者，必潮热，发作有时；但浮者，必自汗出。

阳明病，脉浮紧者，必潮热，发作有时，潮热都发生在下午。阳明病的时间从申时开始，午未申酉戌，申酉戌时这几个时辰，接近黄昏的时候会有潮热。潮热就是像潮水一阵一阵地来。这是阳明证会有这种潮热的现象。但浮者，只要有浮脉的时候，代表表虚掉，毛孔打开来的。浮紧的话毛孔是束到的。必自汗出所以有汗，阳明证都会有汗，大部分都会很容易出汗的。

二一八：阳明病，口燥，但欲漱水，不欲咽者，此必衄。

阳明病，口燥，在经方里讲口渴。嘴巴里口渴，想去喝水，不欲咽者但是不想吞下去，但欲漱水嘴巴漱漱吐出来。

只要看到这种现象，通通是有瘀血。唐容川的《血证论》讲了很多，只要是口渴不欲饮，只要有口渴（但）不想喝。嘴巴很口渴，喝了水不想吞下去，这人是在找麻烦？不是，他是有瘀血。

此必衄，他的燥热上去到鼻子。鼻子的血管很小，所以他的血一直冲上去的时候，到鼻粘膜这边的时候通不过去了。因为血量太大、鼻血管太小，就堵在这边。血管还没有破的时候他就会有这种现象，等于是有瘀血。血管一破裂，流鼻血一出来的时候，高热也退掉了，同时口渴的现象也会去掉，瘀血自己就会通。

二一九：阳明病，本自汗出，医更重发汗，病已瘥，尚微烦不了了者，此大便必鞭故也。以亡津液，胃中干燥，故令大便鞭，当问其小便日几行，若本小便日三四行，今日再行，故知大便不久出，今为小便数少，以津液当还入胃中，故知不久必大便也。

这个很惨。本来就**阳明病**，本来就自己就流汗出了，肠胃津液就干了，结果碰医生更重发汗再给他发汗。汗剂下去以后，如果他原来还有一些比如自汗、太阳中风的症状，再给他发汗的时候病已瘥病好了，但是如果尚微烦不了了者，此大便必鞭故也大便就开始硬了。意思就是，医生看他的阳明病，阳明病其实就是有汗的，医生一看到这人有汗很自动地就开桂枝汤，实际上已经进入阳明了，这时会造成大便更干。为什么？他以亡津液，胃中肠胃里面、这个胃讲肠，里面非常的干燥，所以故令大便会鞭。大便里面的水分通通因为发表的药，一发汗以后大便就变得非常硬。

当问其小便日几行这时我们应该问病人小便一天几次？若本小便日三四行，今日再行，小便并没有改变。所以我们常常会问他小便好不好，当要确定他津液有没有亡失掉的时候就问他小便好不好。小便很好，就知道不用担心，这个人的津液自己会回头，不需要去动他。津液回头以后大便就软掉了，故知大便不久出大便自己就会出来。如果是今为小便数少，以津液当还入胃中，故知不久必大便也。这是一样的，津液回头的意思。

二二〇：伤寒，呕多，虽有阳明证，不可攻之。

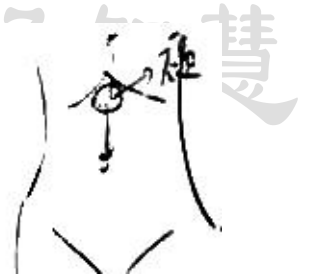
伤寒，呕多，我们知道伤寒有呕的话一定在少阳。伤寒有少阳，这个病在太阳和少阳中间，不可以攻他，一攻他会有其它的变证出现。所以即使你看到病人有表证、有太阳和少阳兼证，虽有阳明证就是有便秘，不可攻之不要去攻他的大便。

要把表证先去掉再去攻他，不然表邪会下陷。表邪下陷的时候，一看他阳明证用大承气汤攻他的时候表邪一下陷，可能就是结胸。结胸有寒实结胸、热实结胸，这就是我们前面介绍的，就会有这种现象。

二二一：阳明病，心下鞭满者，不可攻之，攻之，利遂不止者死，利止者愈。

阳明病，心下鞭满者，心下就是胃下，非常硬的，不可以攻之。我们可以攻下的时候一定是在肚脐。这是人的身体。当我们在讲心下的时候讲的就是胃这个地方。有硬、非常的硬、鞭满的时候我们不可以攻，这个攻是承气汤的攻。

前面介绍心下鞭满、硬的时候有大陷胸汤跟大陷胸丸。大陷胸丸是痛往上走，大陷胸汤是痛往下走。不可以攻他如果用承气汤去攻，这里讲的阳明篇是承气汤，跟大陷胸汤的处方不太一样。



攻之，一攻他的时候利遂不止者死，津液会丧失掉，如果是下利不停、没有办法停止的时候就会有危险。就是不该攻你攻他。如果下利自己会停止者愈，代表他自己会恢复，胃气会恢复，这没有问题。所以千万不要随便乱攻，我们要确定他大便不出，是阳明篇我们才攻。所以阳明证的时候我们会去摸他的胃（的募穴）中脘穴。

待会我会做个总结。当我做总结的时候你可以给我一个外号叫倪大黄，我全部用大黄总结给你看，从食道口一路到肛门出去。听完我的总结以后，从此你就不会开错处方。

所以不能确定他的时候、大便没有燥矢千万不要攻。一攻他利不止的话，你要拜托他的利自己停掉。不要看到利不止你就在旁边观看，我们有处方，可以处方给他。比如你不该攻，攻下了下利后，你问他下利下的什么东西。如果是食、谷类、清谷，青菜吃下去空心菜就是空心菜、吃玉米就玉米排出来，这是里寒。里寒有理中汤，白术祛湿，茯苓利水出来，人参把他的津液再补足，炙甘草，这是很好的处方。不行，不行再加炮附子，一直加上去，这个处方就很好用。

大家没有关系，在《金匱要略》时候会特别有一篇专门讲，每一篇都分门别类处方怎样设计。我希望能训练到诸位不用去记，开出来处方就是经方，这是我的目的。

二二二：阳明病，发热，面含赤色，不可攻之。攻之，小便不利者，必发黄也。

阳明病，发热，阳明病本来是纯热证，面含赤色脸上有赤色。我刚刚才跟诸位讲过，阳明经头维、下关、颊车、承泣、四白、巨髎，从地仓下去，这是阳明经的地方。如果是脸含赤色，两颧是赤色的地方，代表津不足了。当津不足的时候不要攻之。攻之，小便不利者，如果津不足再一攻，津液更伤的时候，必发黄也三焦的黄看到、从水道系统会看到。



所以我们要攻他的时候有几种条件（注：书上总结四种），像这种条件就不要攻他。

二二三：阳明病，不吐，不下，心烦者可与调胃承气汤。

阳明病，前面就介绍过调胃承气。心蔽骨到神阙中间是中脘穴。中脘穴以下到神阙这一段有压痛的时候就是调胃承气汤证。调胃承气汤证为什么不吐、不下？因为他堵在十二指肠里面。内证我们看的时候，调胃承气是梗在胃和小肠中间的地方，又吐不出来因为它不在胃里面，又下不去因为它不在小肠内里面就梗在中间，造成很心烦。当然会烦，梗到一个东西在十二指肠的地方，可与，这是调胃承气汤证。



看调胃承气汤的处方，用炙甘草、大黄、芒硝。大黄用清酒洗过，酒洗过以后攻下的力量就没有那么快。大黄、芒硝本来是速度很快的，诸位看到前面结胸的时候用大黄、芒硝跟甘遂。如果同样用大黄、芒硝，用炙甘草的话就变成调胃承气汤证，调胃承气汤专门清这一段。炙甘草能让大黄、芒硝的速度不要那么快，停在中间、停在十二指肠的地方，就有清出来的功能。如果光是用大黄跟芒硝，没有炙甘草，这一段清不出来的。大黄、芒硝多快啊，一下就透过去跑到小肠、大肠去了，结果大便是出来了，可是胃还是梗到，宿食还是在里面没有清掉。

诊断的方式就是（触诊）在这段中间，拒按，有压痛。按病人中脘穴到神阙穴中间，他很痛，他叫你最好不要按，按就受不了，这是有东西堵在里面。

二二四：阳明病，脉迟，虽汗出，不恶寒，其身必重，短气，腹满而喘，有潮热者，此外欲解，可攻里也。手足濇然汗出者，此大便已鞣也，大承气汤主之。若汗多，微发热恶寒者，外未解也，其热不潮，未可与大承气汤。若腹大满不通者，可与小承气汤，微和胃气，勿令大泄下。

224 大承气汤

大黄四两酒洗，厚朴半斤炙去皮，枳实五枚炙，芒硝三合
上四味，以水一斗，煮取二物，取五升，去滓，纳大黄，煮取二升，纳芒硝，更上火微煮一两沸，分温再服。得下，余勿服。

224 小承气汤

大黄四两，厚朴二两炙去皮，枳实三枚大者炙
上三味，以水四升，煮取一升二合，去滓，分温二服，当更衣；不尔者，尽饮之；若更衣者，勿服之。

224 调胃承气汤

大黄四两去皮清酒洗，甘草二两炙，芒硝半斤
上三味，以水三升，煮取一升，去滓，纳芒硝，更上火微煮令沸，少少温服之。

阳明病一定要等到外解掉了才去攻里。这就是外要解掉了，本来恶寒现在不恶寒了，虽汗出，其身必重外证还没有完全去掉的时候会有身重的现象，但是他已经出汗了，脉迟已经脉缓下来了，代表自己会恢复的状态。有潮热，这是阳明证在这个地方。前面是告诉诸位太阳证要去掉了，阳明证要出来了，正在恢复中间。这个时机就可以攻里。

攻里的话我们会很多种处方。手足濇然汗出者手脚都是汗，知道有潮热，知道此大便已鞅硬了，大承气汤主之。若汗多病人流汗流得很多，微发热恶寒者，外未解也，其热不潮，未可与不要给攻下的大承气汤。若腹大满不通者，可与小承气汤，微和胃气，不可令大泄下，这时用小承气。

诸位现在看这个很糊涂、看不懂，什么时候用大承气或小承气，会弄错。我今天做个倪大黄给你看，我们用大黄来治病。为什么他们不是很清楚？这是因为宋朝的时候林亿跑出来把《伤寒杂病论》分成《伤寒论》和《金匱要略》，所以才会搞乱掉。在介绍这一段的时候我从《金匱要略》里面抓几个方子来，就非常完整了，对整个消化系统你从此就不会犯错了。

我现在讲的是实。我没有讲热，热就是发炎，不要胃炎、肠胃炎也拿来，不行的，不能乱攻。这是实证。

第一个在《金匱要略》里面有个处方叫大黄甘草汤，使用的时机。我们常常胃面会有二斗。在《灵枢》第三十一篇肠胃篇里面说，吃饱下去的时候胃里面是三斗五升（二升口误），消化掉，胃底下常常有二斗。这是过去的计量，我们也不能确定斗有多大，反正吃饱了就对了。停在胃下方的食物可以等 7 天。但是如果这个食物坏死了，吃到不好、不干净的食物等在胃的下方，不干净的食物在胃里面呆 7 天还得了。怎么样清除它？就是大黄甘草汤。

怎么知道是坏死的食物？朝食暮吐。早上吃进去的早餐黄昏的时候吐出来，就代表食物在胃里面并没有消化掉。如果你在家的巷口吃的烧饼、油条，早上吃了去上班，晚上回到家里烧饼、油条吐出来，太太一看这是大黄甘草汤证。如果跑到某人家去吃东西，结果吐出来一看，早餐你不在我家吃的、到哪里去吃的，结果（太太）知道你是大黄甘草汤证也不给你吃大黄甘草汤，这就不好。经方有两个地方朝食暮吐。一个是虚证，胃虚的时候朝食暮吐，前面介绍过吴茱萸汤证，胃寒的时候会用到。这是胃家实证，阳明实证第一方应该是大黄甘草汤，朝食暮吐，舌苔一定是黄的，胃恶心。所以诸位吃坏食物的时候、吃到坏死的食物，经方开出来就是大黄甘草汤，两味药而已。

第二个才是到十二指肠这边，才是进入调胃承气。调胃承气的意思就是吐又吐不出来，因为幽门挡到了梗在这边，一定是在中膈的位置。所以调胃承气汤出现的时候，在下脘、建里、水分的地方一定有压痛。心里很难过，知道里面有东西梗到。有实的时候是持续 24 小时的。如果是虚的话他就有时很好、有时不好。实证的话有东西梗在那边，他不管白天还是晚上反正是一直不舒服。所以问病人你也问出来，一看他的舌苔是黄的、干的，你问他的胃痛是断续的痛还是持续的痛？持续的痛，结实了，因为他的舌苔很黄。摸他的脉，结实的脉一定很强硬。这时就是调胃承气。调胃承气有炙甘草、大黄、芒硝。这三味药就是在中间，调胃承气汤。

（第三个，）如果胃和十二指肠都没有问题，到了小肠里面堵到了，实是发生在小肠里。怎么知道是发生在小肠里？张仲景说，腹大满不通者，可与小承气汤。我们知道小承气汤是解阳明的燥实，大便是堵在小肠里面。大便堵在小肠里面，病人有一个主要的症状就是排气。便秘，你要知道他是实或不实就是，便秘都肚子胀满了，你问他有没有放屁？一直不断放屁，像连珠枪一样放屁。为什么会像连珠枪一样放屁？因为大肠里没有堵，所以大肠里是空的，堵在小肠里面。结果大肠里面空的有很多气在里面，他就不断的放屁。屁是从大肠出来，你想臭不臭？（很臭，）所以不要问这个。人不断地放屁，脉又很实，舌苔又是黄，又是持续的痛，再一压肚子“不要压，很痛”、拒按，摆明了就是告诉你，我就是小承气，你就开小承气。小承气汤的处方里面，这是小承气汤证，也有大黄。小承气汤有大黄、厚朴、枳实，待会再介绍处方的剂量。[第 40 集]



这是三个地方用大黄。第四个地方是堵在大肠里面，也是腹满，也是没有大便。我们知道堵在大肠里面是用大承气汤。大承气汤里面有四味药，大黄、芒硝、厚朴、枳实。如何判断是堵在大肠里面？问便秘多久了，7天没有大便。小便是黄的，任何的阳明燥实小便一定是黄色的，因为燥热，小便很浓，很黄、小便深黄。有没有放屁？屁也不放一个。这就是大承气汤证了，他就是告诉你大承气汤。为什么？因为大肠的大便都堵到了，干掉了，根本连气都排不出去了。这就是大承气汤证。

经方有几个地方是（堵在大肠）。一个是没有放屁，屁没有了。还有如果排出来的大便像鞭子一样。原因是什么？因为大肠里边有很多干燥的大便在肠子壁周，只有中间可以通过，排出来的大便像一个长鞭一样，这也是大承气汤证，便如鞭。还有一种，大肠里面的大便那么大一个，只有旁边的小细缝，只有水可以通过，糟粕没有办法通过，这时病人一天十几次下利。下利，我看看，一摸，肚子里面硬的。小便什么颜色？小便暗深黄色的，肚子拒按，又非常的硬。你跟他说这个下利是因为便秘引起、造成的下利，他奇怪医生有神经病因为不合逻辑，这是这个原因。

（堵在）大肠的时候在（足阳明胃经）大肠的募穴天枢穴可以找到压痛点。（堵在小肠的话在（任脉）小肠的募穴关元穴可以找到压痛点。所以当大便排气没有了，完全气都排不出来，堵到，大承气。排大便像长长的一条，不会断掉一条长的出来，也是用大承气。下利不止也是用大承气。这是几个承气汤。还没完，大黄。

（第五个）大便是梗在阑尾。怎么知道他梗在阑尾？急性阑尾炎（盲肠口误）发的时候，有的时候病人到诊所、医院去查血，血里面白血球没有很高，（医生说）没有发炎，常常会误诊。阑尾炎（盲肠口误）出现的时候，因为阑尾（盲肠口误）这个地方刚好是足阳明经经过的地方，所以有阑尾炎（盲肠口误）出现他一定会右脚弓起来比较舒服。所以他来看你的时候右脚就是弓到的。你以为他在跳天鹅湖的舞？不是，他是因为弓起来肚子痛会减缓、缓冲一下，脚弓起来。然后你压他的足三里下一寸、阑尾穴，阑尾穴他有压痛，再加上他脚弓起来比较舒服，我们就很肯定他是急性阑尾炎（盲肠口误）。这时用大黄牡丹皮汤，这是《金匮要略》里面的。

诸位对汤剂经方拿到手上，不要担心、不要怕，你一定要有信心。西医说肠破裂化脓了就死人了，所以很危险还是给西医开刀，不要开。阑尾（盲肠口误）还是有用的，待我们介绍《金匮要略》讲给你听，虽然小小一段阑尾（盲肠口误）还是很管用的。大黄牡丹皮汤是专门清阑尾发炎的地方。阑尾发炎的地方大部分都痛在右腹阑尾的地方。有的人还痛在左边，很特殊，他就痛在左边，脚还是弓到，脚弓到是一样的，我都看过。老外来的时候我一看阑尾炎（盲肠口误），我说你有一个 option 选择，一个是我帮你清出来，一个是你到医院去开刀。价钱我都知道，因为我的病人很多。开刀是一万美金，我帮你清出来 50 块，看你要哪一个？50 块的。大剂的大黄牡丹皮汤，大黄牡丹皮就是重用大黄，一剂下去全部清出来。

（第六个）如果太慢了，“砰” 阑尾（盲肠口误）破掉（穿孔）了。怎么知道它破掉？很简单。原来它肿胀的时候堵在（盲肠）里面发炎的时候，不断地胀，不断地痛加强，躺在那个地方瞬间突然痛去掉了。不痛了，你一摸下腹的地方，这一块非常的烫，其它都是冰冷的，你知道它破裂了，破裂转腹膜炎了。如果给西医治疗，不断地给抗生素、躺在那边不要动打抗生素，不管点滴（还是服用），反正就是用抗生素。中医这个就不用大黄了，用当归赤豆散，用赤小豆和当归这两味药。

但是用当归赤豆散的时候赤小豆一定要发芽。平常我们都把赤小豆发好一些芽放在冷藏等到，不能说病人阑尾炎已经腹膜炎了，你等我，我去发豆芽。赤小豆很便宜，所以平常就发好芽，会一个礼拜看一下，坏掉就赶快再发一遍预备，总是会用到一天。如果发了一年损失很多，但是能救回一个就好。所以发芽的赤小豆我随时准备的。只要它发芽以后看发得像豆芽一样，就把它放到冷冻里冻到，因为佛罗里达比较热。我们要把

它放在冷藏里，或看怎么样发赤小豆。发赤小豆用当归赤豆散，一定要发芽。

当归赤豆散不单单用在肠子破裂。如果胆结石堵到，胆囊破裂的时候一样的症状。本来是剧痛，瞬间突然痛去掉，就是已经腹膜炎。破裂以后腹膜会把它包住，不会散乱。

为什么发芽才会好？这是取它的药性。（胆囊或阑尾）破裂的话，里面的腹膜是这个形状。赤小豆发芽的时候，一根一根的可以伸到很深的地方去。这个药很好用，两味药而已。怎么用？都不要煮。当归拿起来很好吃，跟赤小豆打在一起，粘哒哒的吃下去。赤小豆发芽和当归这样打在一起，看起来就是生菜色拉，很好吃。吃下去效果非常好，吃下去他就可以动，原来不能动。他躺在那边不动就不痛，一动就很痛，因为腹膜（发炎了）。这是我们使用的。



（第七个）还有一个情形。妈妈回家，儿子躲在门后面一吓她，结果有的人是发奔豚，有的人不是。燥矢梗到这个口，大肠这边有一条血管直接络到肝脏，一紧张的时候，干燥的大便本来在（升结肠）这边，“砰”一个大便就顶到这边来。当一个大便顶到这里来的时候会有个很特殊的症状出现，这个症状叫肠间有水气、肠子中间有水气，病人便秘，这个地方痛。压他肚子，你一压，咕咕噜咕噜里面水声很多。不是大承气，也不是小承气，这是受到惊吓而发的，叫做己椒蒴黄丸（证）。己是防己，椒是椒目，蒴是蒴蒴子，黄是大黄，用防己、椒目、蒴蒴子、大黄做成丸剂。外面放一钱的芒硝在汤里面。丸剂吞下去，芒硝汤冲下去，把这个大粪打掉。你以为这样吃药丸很难吃，病人吃下去好舒服，一打掉整个大便天下。但是一定要用丸剂。



（第八个）当堵在大肠里兼有恶心的时候就是大柴胡汤证。阳明证不会有恶心。这样结论就出来了。大柴胡汤会用大黄。什么时候柴胡汤要加芒硝？就是屁都不放一个了就要用芒硝了，知道燥实的大便梗在大肠里面了、梗到直肠里面了，屁也不能放一个。

现在这一系列下来大家就知道，就是那么多。（第九个）还有一种情况也是用丸剂，它跟小承气互为表里。小肠堵到的时候小肠的津液没有了，我们用小承气。还有一种是脾约，麻子仁丸证，麻子仁丸证是小肠堵到。小肠的肠子比较小，大便堵在里面的话一节一节的，大便堵在里面排出来就是一粒一粒的。麻子仁丸证就是，病人排大便的时候会跟你形容，我的大便很奇怪，怎么排出来像羊咩咩的大便一颗颗，像六味地黄丸一样一颗颗排出来，这就是麻子仁丸证。用麻子仁汤？不行，必须要用麻子仁丸。丸剂下去，脾约麻仁丸，能增润津液。你看他大便排出来的时候，他没有吃麻子仁丸的时候大便排出来像麻子仁丸，吃了麻子仁丸下去后大便排出来就是正常了。

所以中医分那么多，光是一个便秘，光是一个肠胃，你看我们分多少个处方。诸位按照我的辨证这样想的话绝对不会错，实证、燥矢的话就是这样子。全部是用大黄，所以你可以叫我倪大黄。这样的话诸位就不会辨证错误，绝对不会错，什么时候使用什么处方。至于方剂里面剂量多少，我后面会介绍给诸位看。诸位用这个原则来看病，大致上不会有问题了。

如果很了解处方，把病挡在阳明证，堵在肠子里面。是麻子仁丸证你开麻子仁丸，是己椒蒴黄丸证你开己椒蒴黄丸（汤口误），是大黄甘草汤证你开大黄甘草汤。食物的坏死，病由口入，吃到不干净的东西难免，一下把它去掉了，病在阳明就阻掉了，病就不会传历。所以阳明很重要。诸位看到很多很多，其实我们真正在临床使用的时候是很简单的。大黄甘草汤、己椒蒴黄丸、大黄牡丹皮汤后面都是在《金匱要略》才用到的。

（第十个）还有一种很特殊的情形不是用大黄，就是堵在盲肠这一段，阑尾（所在

的)大肠头这边,很多食物堵在这个地方,这里也是痛。这一块地方出现问题的时候,就是薏苡附子败酱散,用炮附子、败酱草,也是在《金匮要略》里面。薏苡附子败酱散,指的就是堵在盲肠这一段里面。病人会告诉你就是右下腹痛。右下腹痛会不会很强烈的痛?不会,就是隐隐作痛。一按很痛,不要按,也是拒按,一片在这边。要不要脚弓到比较舒服?不用。你就知道了,没有问题,这就是薏苡附子败酱散,专门清盲肠这块的东西。这块地方堵到的时候,如果破裂堵到的时候,(病人)左手的生命线这边会有一块那么大,1cent一分,差不多像我们的蚕豆那么大的一个,像开心果那么大一个,在生命线的地方出现,一个紫斑、灰色的斑点,就是薏苡附子败酱散证。在《金匮要略》里会告诉诸位。



基本上从胃下来一直到肛门直肠出去的话,处方就是这样子的,都是解实证用的。

诸位记得,只要是实证,都是持续地痛,不会有断续地痛。只要是实证出现的时候,病人是拒按,不要按太多,按了很难过。实证出现的时候病人会比较阳亢,讲话声音比较大,比较烦躁,比较焦虑,睡不好。实证出现的时候,到了黄昏的时候最精彩,烦躁,什么动作都出来了。像大承气汤证的时候,很多人到了黄昏以后,衣服一脱,中国台湾省叫遛鸟侠。他是神经病,因为大肠的燥气会跑到头部去造成人神昏谵语,衣服一脱,登高而歌,弃衣而行,这是它的形容词,捻衣摸床,什么怪动作都有,是因为大肠的燥气进去。所以实证出现的时候,我们看到的现象都是亢进的现象,是实证。

阴证出现的时候会比较缓慢、比较沉静,躲在墙角黑黑的,有个人在里面你都不知道,这都是阴证。我看过。到人家去在那边聊天,衣橱里躲个人不知道,小孩子躲在里面。他说我今天着急找你是看他的,他躲在衣橱里面,安安静静的,他不讲话你根本不知道有个人在那里。阴证,我一看,很简单,阳药,反正我就是开阳药。如果碰到看病的温病派很多都是滋阴的,一看阴虚都开阴虚的药,阴得更阴。躲在更里面,灯本来还开个小灯,吃了药黑的,灯都不要开了,更麻烦。

这个条辨现在大家看了以后就知道了,当要使用大承气汤的时候一定要确定可以攻他,有汗出,大便已经硬了。如果(外证)没有解的话,热不潮,不可与大承气,没有潮热的现象,还有表证的时候绝对不要用大承气。大承气汤很凶,待会介绍大承气汤的处方你就知道了。腹大满不通,微和胃气,勿令大泄下,小承气汤没有芒硝。你看承气汤里面,调胃承气、小承气和大承气,调胃承气和大承气有用芒硝,小承气就没有芒硝。还有大黄甘草汤也没有芒硝。它的原因我们后面会解释给诸位听。

在这个条辨里诸位现在可以看到,经方里面攻下的药最强的就是大承气汤。吃了大承气汤如果大便没有出来,来找我,有其它的问题在里面,或者拿错药了。拿错药了,以为是大黄实际上是黄连,以为是芒硝实际上是青盐一把,弄错才出不来,否则不可能出不来的。

只要会用芒硝,芒硝不单单是攻坚硬的大便,芒硝攻肿块、积聚、肿瘤,癌症肿瘤都可以攻,发炎症的脓疡、化脓、积水通通都可以使用芒硝,芒硝非常好用。明清以后温病派抬头,他们都不用硝黄,经方、北派的伤寒家在用硝黄。当使用芒硝跟大黄的时候,芒硝一般都不是煮很久的。一煮久芒硝只是盐巴而已,完全没有攻下的力量。中药生用的时候都是比较强、比较重。

诸位看调胃承气汤。调胃承气汤你不要开大黄4两,我是药房老板的话也不会抓给你,那么强,开错了。大黄4钱或3钱都没有关系,用清酒来洗。用酒过的原因?大黄酒泡过之后第一个药性会比较缓。并不是说比较好吃,用酒浸过以后药性会比较缓、没有那么快。甘草2钱,芒硝半斤。你不要芒硝去买半斤,吓死人,半斤一剂吃下去不得了,吃下去从喉咙的口水到肛门口的水通通排掉。这个很凶,这会害死人,这真的会死

人。芒硝一般 2 钱。

甘草、大黄去煮的时候，先煮甘草，大黄再煮，最后是放芒硝。你看三味，以水 3 碗，煮成 1 碗，去渣，再放芒硝。所以刚开始煮的时候是大黄跟炙甘草两个在里面煮，煮完之后在要吃之前再放（芒硝）。**更上火微煮令沸，少少温服之**，等于是没有煮，就烫。为什么要微煮令沸？就只是让芒硝比较好融化掉而已。如果是很烫的汤药，直接把芒硝放到碗里面，直接冲下去让它化掉也可以，就是化会化得不干净、没有完全化得干净。稍微煮一下会（化得）比较干净一点。

这是调胃承气汤，重用大黄，但是大黄是用酒洗、用酒泡一下。不要真的用酒洗，意思就是泡一下酒就可以了。大黄非常好用。如果单味的大黄，我们上堂课才介绍过，眼白突然蹦血出来，或没事在流鼻血，上焦比较热的时候用大黄泡茶，叫大黄茶。乌龙茶、文山包种茶不要喝了，大黄茶，当泡茶的喝下去，很快就消掉。所以大黄非常好用。不要一听到大黄，攻下，没有那么严重。大黄的功能很多。这就是调胃承气汤煮的方法，大黄是重用的，因为大黄比甘草多一点。

如果遇到小承气汤，小承气汤是三味药，大黄、厚朴和枳实。大黄也是 4 钱，厚朴 2 钱，枳实 2 钱、3 钱都可以，稍微多一点倒还好。一般来说枳实和厚朴（芒硝口误）的剂量我会用同样的。为什么厚朴用量、枳实用枚？因为枳实就是橘子。我们有种小橘子，过去淮河以北产的橘子叫枳实，淮河以南就不叫枳实、叫橘子。以北的，枳实小小的就像橘子一样、金橘一样。厚朴是取厚朴的树的皮，炙过，本来厚朴是生的，一炙过干掉了，二两就比较轻一点。所以主力还是大黄。下堂课再介绍小承气的配方。[第 41 集]

上堂课我跟诸位介绍如何使用大黄。大黄的使用，因为现在介绍的这一篇是阳明实证，所以我介绍的只是在阳明实证用大黄。其他地方也会用到大黄，但是因为不是在这个篇里所以我不讲了，比如大陷胸汤，后面也有寒实证，我就不讲。现在这一篇专门讲热实，就是阳明实证，是以肠胃的燥实为主。

所以才会有一系列，从胃开始到肛门口，大便怎么出去，我们用大承气汤。临床上很多地方在使用大承气汤。我们也曾经用过在梅毒。病人来的时候西医讲的是梅毒，可他陈述出来七、八天不大便了怎么样，屁也不放一个，小便很黄。大承气一攻下去，梅毒也好了。所以诸位不要看外面（西医的病名），要看他外证是什么。所以我一再跟诸位说我们要离，这个离不是离婚的离，叫离卦。离卦是中虚为明，一定要中间是虚的，心里面要不着相，不要被病名所绑定。

诸位这样就不会弄错什么时候不该用大承气、什么时候该用大承气。当你看到病人需要大承气的时候，意思就是要快下，不然的话这个证不会待很久。如果大便来不及（清出来），处方太慢的时候，会有死症。但是按照经方、张仲景的是，应该是没有死症只要你敢下。可是你不敢下就出现死症了，结果这个人死的时候是便秘死掉的。他到后来讲不出来，会发狂奔走、谵语，头会昏掉，因为燥矢、大便秘结跑到脑部去了，人就神志昏迷了。等到神志昏迷的时候你再问他大便好不好，他会跟你鸡同鸭讲，我祖母很好，就是谵语了。那就不好，因为我们误下时间、失掉治病的时机才会造成这样子。

二二五：阳明病，潮热，大便已鞭者，可与大承气汤；不鞭者，不可与之。若不大便六七日，恐有燥屎，欲知之法，少与小承气汤，汤入腹中，转矢气者，此有燥屎，乃可攻之，若不转矢气者，此但初头鞭后必溏，不可攻之，攻之必胀满，不能食也，欲饮水者，与水则哕。

阳明病，有潮热，潮热就是一阵一阵的热。阳明病有潮热的时候一定是在日晡，就是黄昏的时候。一开始第一堂课我就跟诸位介绍过，阳明气（证口误）的时候是卯酉，卯跟酉是阳明（气），所以在黄昏的时候开始燥热了。

阳明证有两个，一个是腑实，一个是经热。腑实，这里就是腑实，就是承气汤证。腑就是胃、胆、小肠、大肠、膀胱，诸如此类。经热就是在阳明经上面的燥热，经热的话是白虎汤证。所以阳明我们讲的就是承气和白虎、承气汤和白虎汤。

承气汤我们会用到大黄、芒硝，白虎汤我们会用到石膏。现在有的中医，听到石膏就不行用，听到大黄也不能用，芒硝也不会用。我不晓得怎么看病了，如果不让我用这个我不会看病了。算了，不要干算了，看不好病。我觉得很理所当然本来一直在用的，每天在用。你可以叫我倪白虎，为什么？我一剂用到14两。你看到谁用到14两，只有我这种人会用到14两。因为我很明确知道他需要，病人需要的时候它就是补药。没事开个白虎汤给人家干么。

壮热的时候我们才开白虎。开白虎的时候我们知道他是壮热，病人有壮热，壮热就是发高烧。所以你只有两剂，一个是便秘、大便的燥矢造成的高热壮热，还有一个是大便很通畅、经热也会有壮热。所以只要确定他有没有大便，如果实在不知道看小便。经热的话小便是白的（淡黄）。腑热的话，因为大便燥结在里面，小便是很黄的。

所以承气汤证小便是很深黄的，这时开承气汤。或者你走进去听他一直在放屁，小承气汤，已经讲完了。根本还没有开始看病，你已经看完了，速度很快就要这样子。你只要确定他是承气汤证，快下，不要考虑。快下的时候一剂就够了，一副药。考虑再三，本来大黄应该开4钱，不敢下开2钱，病人吃下去，清了一半出来还有一半没出来，还在谵语。你说糟糕我可能错了，你就会慌。不像我们有经验的，我一摸脉就知道。你们没有经验怎么办？没关系，以后我们找机会，看到大承气汤证拍起来。能够录到谵语最好了看他讲什么，往往会吐实、讲实话出来。

大便已鞭者已经硬了，可与大承气汤；不鞭者，不可与之。所以前面这句话就是，你确定他是大承气汤证，只有大承气汤是唯一处方、绝对处方，不要再去考虑其它的，大便硬了，他不排气。如果堵在小肠里面，我们要小承气。大承气完全不放屁了，连屁都不放的时候就赶快下，是唯一处方，不要考虑。

若不大便六七日，六七天都没有大便，恐怕有燥屎，欲知之法要知他的方法，给他一点少与小承气汤。汤入腹中，一吃了小承气以后，转矢气者放屁了，就知道此有燥屎，乃可攻之。后面这里的意思是告诉你，你要确定他是大承气汤就攻，少与（小承气汤）是先试看看他是不是可以吃大承气，用小承气去测试一下。这是菜鸟。我们一摸就知道是大承气，还给你测试，测试完以后谵语了，太慢了。的确是大（承气），放屁出来，可那人已经发谵语了，开始捻衣摸床，发狂奔走，结果你还在测试。不需要。当然你们出手，其实这里告诉你的是，如果开的不是大承气、开小承气，小承气吃下去大便没出来、一直在放屁，错了，是大承气汤。只此而已。

真的在临床上看的时候一看就知道是大承气，还要怀疑是小承气、还用小承气去测试一下，不需要。只要问他有没有屁，没屁就是大承气就讲完了。舌头伸出来看看，阳明燥热、这种壮热一定是舌头很黄，严重的话很黑而且很干。黑的有两种。一种是寒到极盛、极寒的时候，舌苔也是黑色的，但是这个黑是有润泽的，很多津液在上面。（另一种）大承气汤的（舌苔的）黑根本就干掉了，一看干掉了。一摸脉，脉跳得很洪、很大、很数。再一摸额头，全身是发烫的。眼睛都往上翻了。你还说看他是不是大承气、用小承气去试看看，不需要，马上可以攻出来。

这就是告诉你，可以用小承气去做（测试）。另外一个意思就是，我刚解释过，小承气下去如果大便没出来、病人在放屁就是你开错了，要开大承气才对。如果开错了，这就是很多地方理由所在他写在后面，很多人看到这里不敢用大承气了。攻之必胀满。他说如果吃了小承气没有放屁出来若不转矢气，此但初头鞭（大便）刚开始是硬的，后必溏后面一定是溏，不可攻之，攻之必一定会胀满。为什么会胀满？这个症状就是前面是

硬的但是后面是溏，代表这个人肚子里面本来就是寒湿的。大承气汤里面有大黄、芒硝，都是寒凉的药、寒实的药，本来里面就是溏的，溏就是有湿在里面、有寒在里面，结果寒凉的药再下去会加重，攻之胀满、肚子胀满，**不能食也不能吃东西了，欲饮水者，与水则哕**，他想喝水，因为胃里面太冷了，冷的时候他一喝水，喝水下去的时候就打嗝，哕就是打嗝，就不好。

这时候严重的话可以用茯苓四逆汤。如果攻下去了，糟糕他只是气很多、肚子胀很大，肚子胀满了但是他排气很多，这时用厚朴生姜半夏人参甘草汤。如果他体虚掉了、里面非常的虚，或被攻下里面虚的时候，也可以用理中汤。甚而至于他胃口都没了，吃东西不能吃了，前面讲过用小建中汤也可以？当然可以，怎么不可以，不能吃东西了。小建中汤里面重用白芍，这就会好。

一再讲打嗝很可怕，不能看到打嗝就不治了。就像中医讲“男怕脚肿女怕头肿”，女人头肿起来很危险，男人脚肿起来很危险。不能看到男人脚肿就不治了、女人头肿就不治了，我就治过很多男人脚肿把他救过来的。所以不能说不可以，一定要想尽办法帮他。

二二六：夫实则谵语，虚则郑声，郑声，重语也。

（补充资料）谵语有以下现象：

- 1) 卧榻侧，如见鬼：就是床旁边看到有鬼，别的地方都看不到；
- 2) 骤见刀兵水火：有人拿刀要杀他；
- 3) 途遇蛇虎：走在路上，忽然停住，说前有老虎；
- 4) 似梦似醉：看起来好像清醒，又好像在做梦；
- 5) 惊呼嚎叫。

（补充资料）郑声有以下现象：

- 1) 忽在通衢：忽然感觉人在马路上。
- 2) 忽浮大海：忽然感觉前面荒凉一片。
- 3) 恍惚变迁：一直在交待事情。
- 4) 欲回不得：可以感觉病人想跟你沟通，但是病人都没有办法回神。
- 5) 口中呶呶不休：不是唠叨不休，是一直一直在讲话，又讲不清楚自己在讲什么。

阳明证。张仲景当时讲的时候很简单就讲完了。我们后来去查郑声，我分析在后面。根据我的想法，郑声，当年战国七雄里面有个小国叫郑国可能就是这样，那个国家的人很喜欢重复讲话，就形容他叫郑声。谵语就是乱讲、胡说八道。诸位可以看看，我（分别）列出五个，我过去查过去的资料，还有在临床上看到一些，把它稍微整理一下。

中医的望闻问切的闻诊，听。所以诸位将来当中医师一定要，眼睛能够望，耳朵能够听，嘴巴能够问，手能够摸，这就是我们唯一的武器。够了，绝对够了。不需要什么正子扫描，神经病了跑去做正子，不需要。扫描出来又怎么样，还是死，不扫描不会死。所以说我们的望闻问切就够了。这个就是闻诊，听。我们当医生的要听病人陈述、或是病人家属陈述。当病人家属说，很奇怪这个病人怎样，讲很奇怪的时候你就要仔细听了。

五个是实证的**谵语**，诸位可以看。另外**郑声**我后面也列了五个，讲话反复重复，阳明的虚证。阳明证的虚证的时候有五个现象，我写在书上，这里就不重复讲了。

谵语和郑声就是我们来区分虚实的时候，中医要辨证虚实才有办法下手。实证的时候我们要攻坚、攻下，用承气汤攻下。虚证的话我们要补虚，像附子理中汤、茯苓四逆汤都可以。几个症状诸位比较一下。

二二七：谵语，直视，喘满者，死；下利者，亦死。

谵语如果这人讲话语音已经有点口舌不清楚、胡言乱语了，病人同时出现**直视、喘满者**，这是**死症**，意思就是说阳要脱了。阳绝的时候它往上走、阳一直往上升，这时眼

睛往前看、呆呆的看、就是定在那边看，已经没有神了。喘满，呼吸会非常短促，咳嗽都属于这种喘满。这些都是死症。还有下利者，亦是死症，代表这个人阳往上（阴往下）。

正常人阴和阳要互相协调的、调和的。孤阴不生，独阳不长。人的阴在上面、阳在下面，阴是地，阳是天，地天是泰卦䷊，所以正常人上面是阴、下面是阳。

如果阳往上升、阴往下走，阴阳是相背的状态之下，阳绝的时候阳就没有办法把阴固住。所谓固表，比如皮肤流汗，固表是阳。阳没有了，阳没有话阴就往下走了，就控制不住了，下利者死。这就好像，诸位如果看到人家上吊，一吊死的时候大小便没有出来就代表还没有死赶快去救他，大小便出来就完蛋了。下利则死，因为阳绝了。所以一看到病人送来大小便都出来，已经差不多了。当然不能说差不多了就不救了，还是要假装救一下，不然家属会抱怨的。你知道这是人之常情嘛。还是要想办法，弄个满头大汗最好，他就会很感谢你。有时候一看大小便出来就已经知道没救了。所以这里也可以说屎出则死，大小便出来就走人了。

二二八：发汗很多，若重发汗者，亡其阳，谵语，脉短者，死；脉自和者，生。

发汗很多，若重发汗者，就是这个病人已经发汗了、已经流汗流很多津液在丧失了，结果医生一看（误认为）是桂枝汤证，桂枝汤是有汗，再加桂枝汤，亡其阳，谵语，津液不够了。所谓津液不够，阳明证就是汗发太多、肠胃里面的水分被发掉了，才会造成燥矢、干燥的大便，就是亡阳了。因为发汗的话桂枝汤发汗出来、流出来的都是肠胃的津液。一般来说如果是用桂枝汤反而不见得会造成这样，因为桂枝汤里面有炙甘草、生姜、红枣。可能用了麻黄汤或葛根汤，里面有麻黄、葛根才会有这种情形。脉自和者，生。脉短者，死，短脉就是阴脉，代表里面已经没有办法自己回头了、不会自己痊愈，这都很危险的现象。

也是因为《伤寒论》条辨很多，已经发汗很多再发汗的亡其阳、就会死，造成很多后面的中医不敢用。不敢用就干脆不要用算了，不求无功但求无过，这种心理不好。

二二九：伤寒，若吐，若下后，不解，不大便五六日，日晡所发潮热，不恶寒，独语如见鬼状；若剧者，发则不识人，循衣摸床，惕而不安，微喘，直视；脉弦者生，涩者死。微者，但发热，谵语者，大承气汤主之，若一服利，止后服。

伤寒就是麻黄汤证，表实，而且寒、恶寒怕冷，全身痛。若吐，若下后，应该是发表就好了，如果碰到病人又吐又下利了，不解反而没有解，病情还在，又不大便五六日，到了日晡黄昏所发潮热，不恶寒代表已经表证没了。不对证，应该用汗法结果用吐法、下法，病会入里因为误治了，不大便五六天，失治以后就传到里面去了。这种不恶寒，阳明无寒证、通通是热证。独语如见鬼状，一个人在那边讲话好像看到鬼了、有鬼跑过来。若剧者严重的，发则不识人发起来不认人、亲疏都不认识。循衣就是叠衣服，摸床沿着床边走。很奇怪他就摸着床沿着床旁边走，这种症状都是看过的。惕而不安。

如果这种人出现在刚好男女朋友，男朋友在那边捻衣摸床，女朋友刚好月经来了得到感冒热入血室，两个人一起在谵语。所以一定要弄清楚，不然两个都在看鬼。所以你接电话，（男的说）我看到有鬼，女朋友说的确有鬼，你就误解了。你先问问女的是不是月经来了？的确，好我知道了，结束了。所以不能听信，两个人的话都不见得准。病人跟你说看到鬼，你说很好、旁边有没有人，刚好他女朋友在。所以你要弄清楚，问她月经来了没有。没来，好，知道了。这种情形你就要小心了。

遇到这种我们知道他是实证。微喘，直视，脉弦者生，脉涩者死，津液已经伤到了。涩者死，他涩了就不要下了？不下也不行。不下了，张仲景说他死，就在那边看他死，也不好。攻下。一般来说我们遇到涩脉，里面阴虚掉了。我们用承气汤，可以用一些补阳的药、滋阴的药。像肉苁蓉是很好的补肾阳的药，但是肉苁蓉有点仁剂在里面、有仁

在里面，又可以滋阴又可以补阳。再加一些别的补药进去像人参什么的，都可以，没有关系。但是不能说不治、不要治他，不好。**微者，但发热，谵语者，大承气汤主之，若一服利，止后服**，意思是告诉你，大承气汤证，大便一通出来可以停掉。但是这是讲的汤剂。如果用的是粉剂，一剂出不来的，你跟他说连吃四五天给我看看。所以应急的时候、紧急的时候非要用汤剂，汤剂一剂就够了。

一剂的话比如6碗煮成2碗，芒硝后下、煮完以后。一碗下去大便出来了，第二碗就不要喝了。如果病人不在你身边、你是遥控的，没有关系，你可以问他大便出来了？噢好很多了。小便什么颜色？小便还是黄的，再吃，还没有清干净。大肠、小肠里面正常，没有东西的时候，小便出来是淡白的、就是淡黄、一点点清的，从小便就可以知道里面清干净没有。所以有很多种方法。我们是很简单、很温和的方法，小便什么颜色，淡黄，结束了。暴力的方法，抓着大肠镜伸进去照，还要麻醉，是整人的，不需要。我只会叫我的敌人去做大肠镜，不需要。

承气汤的时候诸位记得，芒硝这个药非常好用。芒硝除了把大便、燥矢打碎以外，最主要它是攻坚。《神农本草经》里面说它是攻坚的时候，不单单是干燥的大便，包括肿瘤，大肠癌，肿瘤、肿块或是痰水梗在里面。大陷胸汤，痰水梗在里面很硬、很强，用大陷胸里面有芒硝。我们常常会用到芒硝的，攻坚用的，不单单是燥矢。不能学了芒硝只有干燥的大便用。

这种大承气汤证出来的时候，很不容易同时发生在两个人身上。两个室友住在一起，刚好两个都得大承气，机会不大。但是同时见鬼状就出现，男的的同时见鬼。不好，所以你们要小心，先问清楚。

二三〇：阳明病，其人多汗，以津液外出，胃中燥，大便必鞕，鞕则谵语，小承气汤主之。若一服谵语止，更莫再服。

阳明病，其人多汗这个人本来就汗很多，因为以津液外出，胃中燥，胃是讲肠、不单单是胃，肠子里面干燥了，大便必鞕一定会很硬，鞕则硬就会谵语，小承气汤主之。若一服谵语止，更莫再服不要再吃了。

小承气跟大承气中间的区分，就是我上堂课介绍的。小承气有放屁，大承气没有屁。小承气腹的胀满在小腹部的地方，大承气在肚脐两边的天枢穴会找到压痛点。两个都有燥矢在里面，但是一个是小肠、一个是大肠，完全不一样的。明明是小承气汤开了大承气汤不对，大承气汤开了小承气汤也不对，要开得准。

一般不会错的，按照我介绍的方式诊断绝对不会错。大承气只要按他的天枢，一摸哎哟痛得要死，讲完了，就是大承气汤。小承气汤，你摸到小肠、关元的周围肚子按到才会痛。

二三一：阳明病，谵语，发潮热，脉滑而虚者，小承气汤主之；因与承气汤一升，汤入腹中转矢气者，更服一升；若不转矢气，勿更与之。明日不大便，脉反微涩者，里虚者，为难治，不可更与承气汤也。

阳明病，谵语，发潮热，我们知道阳明病会有谵语、发潮热，黄昏的时候有这种潮热。病人应该是脉实的，结果是脉滑而虚者，虚脉就是按下去脉就没有了，不要开大承气，用小承气主之，轻轻攻他一下就好了。因与承气汤一升如果给他吃了承气汤，汤入腹中转矢气者放屁出来以后，更服一升再加服。若不转矢气如果没有转放屁，勿更与之就停下来，观察一下。明日第二天不大便，脉反微涩者，里虚者，为难治，不可再给承气汤。这个条辨就是，当看到病人大便不出来的时候开承气汤下去，承气汤下去后奇怪他大便没有排出来，这时不要再给他了。一定 something wrong 哪里有问题，不可能不出来的。除非大黄用3分5分，大黄一开4钱还出不来，笑死人了，一定出的来。不对，

他大便没有排出来，这时你要守一下、等一下，看看他的情形。如果等到第二天、隔天还是没有大便，摸摸他的脉，知道他是里虚了。只是难治而已，不是不治。

难治，我刚刚跟诸位介绍过，这时我们去把里虚补足。里虚补足的时候可以用一些补阴的药都可以，不要再给他承气汤了。里虚了再承气汤攻下去的话病人会更虚。所以我们要给承气汤的时候要注意，绝对不要随便乱给。

这个条辨就是，一天如果攻下去没有出来的话，就守，不要再去强攻他。

二三二、三：阳明病，谵语，有潮热，反不能食者，宜大承气汤下之，胃中必有燥屎五六枚也；若能食者，但鞭耳，宜小承气汤。

这两个条辨放在一起，就是用能吃和不能吃，来决定到底给大承气还是给小承气。张仲景说，这样子也可以作为你的诊断依据。

如果同样有**阳明病，有潮热，有谵语**，小承气有谵语，大承气也有谵语，**反不能食，宜大承气汤下之者**，这时不能吃东西就是大承气，代表肠胃里面堵到了，干燥的大便往回逆就不想吃东西。**胃中必有燥屎五六枚也**。不能说他排出五六枚就停下来了，这只是个形容词。或者说五六 30，都是你自己想出来的，不要去乱乘。五六枚就是有一些燥矢、宿便在里面。如果不能吃东西就大承气。**若能食者**如果可以吃东西，**但鞭耳**只是大便硬，**宜小承气汤**。实在搞不清楚大承气、小承气，忘掉我跟你介绍放屁的事情了，你就问他（胃口），有胃口小承气，没有胃口大承气，因为大承气的症状比小承气严重很多。

我们曾经大承气下处方的时候，小朋友已经在捻衣摸床了、神昏不识人了，大承气下去，他一边到厕所一边大便一路上过去，一路大着去，上完厕所人就神志就回过来了、神志就清醒过来了，就这么快。

二三四：阳明病，下血，谵语，此为热入血室，但头出汗者，刺期门，随其实而泻之，濇然汗出而愈。

阳明病，下血大便里有血，又谵语，此为热入血室，但头出汗者，刺期门，张仲景就是对期门很有兴趣，他什么都是期门，**随其实而泻之，濇然汗出而愈**。

这种病人如果有出血，一般来说热入血室。血室讲的就是，女子胞、女人的子宫，还有男人的下腹部精门的地方。男人，小肠的前面是膀胱，中间可以称为男子的精宫在这个地方。精宫直接络到睾丸的地方。西医认为睾丸在制造精，因为西医是解剖死人，总是有一点精在里面，那是浊精。我已经教诸位如何提双丸，把这个精化为气、气化为神。原来的精是在精宫产生的。气化的过程怎么样，后面介绍《金匱要略》还会再介绍到。这种热入血室也代表热入男人的精宫，女人的话就是子宫。



但头汗出还是属于阳明证，头汗的地方。诸位不会下期门怎么办？热入血室，小柴胡汤。如果便秘，大柴胡汤。如果病人就是纯热证，大便很好，一样用白虎汤。大便便秘的话，小便黄，用承气汤就可以了。

二三五：汗出，此为风也，谵语者，以有燥矢在胃中；此表虚里实故也，须下之，下之则愈，宜大承气汤。过经乃可下之，下之若早，语言必乱。

（注：本条辨在第 247 条讲解中间补讲。）

二三六：伤寒四五日，脉沉而喘满，沉为在里，反发其汗，津液越出，大便为难，表虚里实，久则谵语。

伤寒四五日一候以后，传经了，意思就是它不在表，太阳失治，我们叫伤寒失治，应该要马上下手治疗，结果医生不敢用麻黄汤。结果病人脉沉而喘满，沉为在里，反发

其汗，津液越出，大便为难，表虚里实，久则谵语，意思是说如果来不及或失治的时候。

隔四五天，不是隔一天、两天得了伤寒马上吃麻黄汤，结果病人已经一半在太阳证、一半已经要进去了，脉沉下去了，已经往里边跑了，这时才想决定用麻黄汤，治疗的时机已经过了。不像我们很大胆，一摸到（脉），麻黄汤就开完了。他不会，他考虑两天，甚至考虑四五天，决定用的时候已经来不及了。这时用麻黄汤发汗，结果麻黄汤发完汗以后变成久则谵语，就变成阳明的燥实证。阳明证的时候因为他是但热不寒，所以他表面上的表虚，毛孔不断会流汗，这是壮热。所以当发现的时候马上就要下手。如果整人，他是伤寒你开麻黄汤，他已经发汗、已经解了还给他继续吃。煮成3碗，不断给他吃，吃了也会变成大承气汤证，因为一直在发他的津液。

反而是桂枝汤证（发汗后）很少出现承气汤，因为桂枝汤里面有炙甘草、大枣红枣、生姜这种东西能够生津液，所以不容易造成。一般的伤寒容易造成。

二三七：三阳合病，腹满，身重，难以转侧，口不仁而面垢，谵语，发汗则谵语甚；下之，则额上出汗，手足厥冷，遗尿；若自汗出者，白虎汤主之。

三阳合病，太阳、少阳、阳明合病的时候。前面有介绍过，当太阳证、少阳证、阳明证三个出现的时候我们和解少阳，用担法，用少阳就可以了。所以如果看到病人有太阳表证，又有少阳的往来寒热、胸胁苦满，然后有阳明证的大便不通，这时用小柴胡汤。不要管他的大便，什么都不要管，就用小柴胡汤。柴胡汤就能够同时解掉，三阳并病的唯一处方是小柴胡汤。[第42集]

三阳如果并病，这个病人**腹满，身重**。一般来说我们谈到腹满、身重，大部分都是，我们后面会介绍到太阴篇，太阴篇的主证就是腹满。这里的腹满、身重，**口不仁而面垢**，当阳明有燥矢的时候，阳明热的时候，脸上的气，鼻子、脸上的光鲜亮度通通会干掉，像有灰尘在上面，看到脸灰灰的。

如果这个人精神很好、大便很好、身体也没有不舒服，脸灰灰的，这是准备坐牢、或刚从牢里面出来、或正在坐牢中间，你会看到这个脸相，但是看气色。

他不是坐牢，他里面很热，阳明证。**口不仁而面垢**，面好像脏脏的感觉、洗不干净的感觉，这是面垢。如果有**谵语，发汗则谵语甚**，津液已经不够了再去发汗，不可以，会更严重。如果**攻下之，则额上汗出，手足厥冷，遗尿；若自汗出者，白虎汤主之**。这就是说，如果他看起来面垢、谵语、腹满，以为是燥矢，阳明的实证，这时你不晓得他不是，他是里面虚掉了，你去攻他，一攻下以后，他里面已经虚掉了，再一攻下的时候，手脚、四肢冰冷，遗尿。我刚才讲，下利、遗尿、大便出来都是危险的症状。**若自汗出者，白虎汤主之**。自己流汗出来代表，虽然攻下了但是病人并没有伤到，慢慢的津液回头，这时白虎汤。所以白虎汤在救逆的时候也可以用，肠胃津液不够的时候可以用白虎汤，所以白虎汤很好用。

如果要害人，当然很害人，没事给他吃白虎汤（大承气口误），然后吃到他遗尿。不好，太冷了。所以我们要辨证，确定他需要白虎汤（大承气口误）的时候就要用。这个条辨就是，只要看到三阳合病，小柴胡汤，不要考虑了。

二三八：二阳并病，太阳证罢，但发潮热，手足濇濇汗出，大便难而谵语者，下之则愈，宜大承气汤。

所谓**二阳并病**，刚刚是三阳并病，现在是二阳并病，可能是太阳、少阳，或少阳、阳明，或太阳、阳明。**太阳证罢**，因为（这个）二阳里面有一个是太阳，太阳证没有了，表证没有了，但是病人发潮热，手足濇濇汗出手脚都是汗出很多，**大便难而谵语者**，这个看就知道是阳明燥热，**下之则愈，宜大承气汤**。

手脚汗出很多的时候，实证，里面确定是阳明燥矢造成的手脚汗多，这时就开大承气汤。如果病人是手脚汗，很多人是手脚汗流很多，但他不是承气汤证，是里虚的时候，不可以用承气汤。当然是你的仇人，你可以尽量用承气汤。要是你的女朋友或是岳母怎么办，就不要乱开大承气，可以开桂枝汤。因为有汗，有汗就是桂枝汤证，太阳在表，然后加些龙骨、牡蛎收敛一下，潜阳、让阳潜下去，他的汗就会去掉。

所以一定要确定（是大承气证），你看这些都是症状。

二三九：阳明病，脉浮而紧，咽燥口苦，腹满而喘，发热汗出，不恶寒，但恶热，身重；若发汗，则燥，愤愤及谵语，若加烧针，必怵惕烦躁不得眠；若下之，则腹如故，小便难也。

阳明病，脉浮而紧这是伤寒，伤寒才会有浮而紧的脉，咽燥咽干，口苦是少阳证，腹满而喘肚子胀满而喘，这是承气汤，承气汤是阳明证会有喘，发热汗出，不恶寒，但恶热，身重，这就是告诉诸位，这就是承气汤证了，不要再去用别的方法再去发汗。若发汗，则燥，愤愤及谵语，若加烧针，必怵惕烦躁不得眠。发汗（的方法）很多，靠近火会发汗，加烧针也会发汗。若下之如果再攻下，则腹如故腹胀没有改变，小便难也小便都不出来了，为什么？因为里面太干燥，排不出来了。所以攻下的时候该攻下就要攻下，不要再去发表再去用别的方法。（注：三阳并病用和解的方法）。

二四〇：阳明病，心中懊憹，舌上苔者，宜栀子豉汤主之。若渴欲饮水，口干舌燥者，白虎加人参汤主之。若脉浮发热，渴欲饮水，小便不利者，猪苓汤主之。

240 猪苓汤

猪苓一两去皮，茯苓一两，阿胶一两，滑石一两碎，泽泻一两上五味，以水四升，先煮四味，取二升，去滓，纳下阿胶烊消，温服七合，日三服。

这里开始一个很有意思的处方。

阳明病，心中懊憹简单讲就是胃里面周周、胃里面很难过。栀子豉汤大部分都是病后，病人恢复了、正常了，我们用栀子豉汤给他。心中、心就是胃，看到胃就是肠、看到心就是胃，诸位读《伤寒论》的时候降下来一个位置就可以。舌上苔者，宜栀子豉汤，心中懊憹，栀子这个药专门去胃里的虚热、上焦的虚热。

若渴欲饮水，口干舌燥者，病人只要说大渴、要想喝水，口干舌燥很严重的时候，就是白虎加人参汤主之。所以我常常跟诸位讲，到外面吃完东西回到家以后开始口干舌燥，甚而至于还在马路上、还在公车上就已经口干舌燥，就是你吃到味精。你说味精多坏呀，一再告诉大家不要放味精。有一个公家单位同意味精使用，就是利益勾结嘛。这个真坏，大家后面都要吃白虎汤，可以不用吃的。哪有说吃了一餐饭以后回家太阳证就跳过去、直接就白虎跑出来的，哪还可以吃，当然不能吃，你想都知道了。

若脉浮发热，渴欲饮水，小便不利者，猪苓汤。临床上猪苓汤很好用。解读的时候诸位看，渴欲饮水、小便不利。

猪苓汤有猪苓、茯苓、阿胶、滑石、泽泻，你看都是一两、等量。把茯苓、猪苓、泽泻三个药拿出来，把桂枝、白术放下去就是五苓散。（五苓散）把桂枝、白术拿掉，加阿胶、滑石就变成猪苓汤。这两个汤剂的方向不太一样。

猪苓汤出现的时候一定是小便痛。大便不出来、大便痛，用承气汤攻出来。小便里面发炎，有膀胱炎，或是尿道结石、肾结石，我们会用到猪苓汤。为什么用到猪苓汤？滑石（和阿胶）。按照《神农本草经》滑石也是攻坚的，把石头打烂、打碎掉，让石头滑出来、通利出来。可是通利从肾脏到膀胱中间还有尿道、输尿管，石头通过去的时候肾结石的表面很利、很尖锐会把尿道刮破，小便就带血，很痛，阿胶放到里面。为什么？

阿胶止血。所以你看看猪苓汤设计得多好，滑石把石头打下来，阿胶来止血。然后利用茯苓利中焦的水、猪苓利下焦的水、泽泻是利上焦，全身的水往下走。所以能把全身的水集中下来，用滑石打下来，再用阿胶来止血。所以这个方子根本就是针对肾结石、膀胱结石在用的。除结石以外，里面有膀胱发炎？只要病人出现渴欲饮水、小便不利的通通都可以用。

五苓散也是，小便也不利，用五苓散。可是五苓散当初的出发点是（用在时疫）。五苓散为什么用在时疫？过去经方用发表的药，公开发表的药剂量不够。剂量不够的时候，汗发出去的时候肠胃的（津液）本来应该发到皮肤表面上，结果一部分出了表面、一部分停在肌肉和皮肤中间。五苓散是收表水。表面的水、汗没有透发的时候，五苓散把它收集起来，小便排掉。跟猪苓汤不一样，猪苓汤直接攻下。五苓散有桂枝，为什么？强心阳，就是希望能够解肌，把药带到皮肤表面上去。白术收敛他的湿。

猪苓汤张仲景在用的时候，以水四升，先煮四味药，阿胶不煮的，取二升，4碗水煮成2碗，然后再放下**纳下阿胶烊消**，**温服七合**就是一碗比如喝7分就好了，不用全部喝掉。阿胶如果是1钱，我举例给你听。如果猪苓、茯苓、泽泻、滑石都是1钱，通通1钱，阿胶也是1钱，4碗煮成2碗，一碗只分到半钱的阿胶。这是原来的方剂是这样。

现在有人跑来，医生我痛得要死，肚子很痛。一看堵到肚子的膀胱这边，不晓得是肾结石、还是大便堵到怎么样。所以我们在介绍《针灸》的时候就介绍过给诸位。如果遇到结石的时候，在脚的内侧、内踝踝这边，太溪穴到（内踝踝）上二寸复溜穴这边，诸位会找到结石的压痛点。结石痛的时候非常的痛。如果你懂针灸，不像张仲景专扎期门，这个扎期门没有用。用手按住他的一点，压到痛点的时候针下去。针扎到那个痛点的时候病人就开始说，痛去掉了，医生我非常舒服，不要动，针我可不可以带回家扎在身上。因为一针下去他痛当场去掉，最后他就会跟你说，我感觉石头在动，一直在移动。这都是我临床出来的。（石头）在移动就躺那边，另外药房已经在给他煮猪苓汤。猪苓汤是很大剂的，我们用汤剂攻。有时用药丸、丸剂也可以，无所谓。汤剂比较快。

有时候临床上在用（汤剂）的时候，有时候外国人煮药。我们还有外国人煮药，煮完药以后把汤倒了、把渣吃了。我不晓得她怎么吃下去，反正她就吃完了，还来跟我抱怨说很难吃。我说你喝汤才对怎么吃渣？她说，我先生说我一定弄错了，可是我心里想我先生也没来他怎么知道，所以我就不听我先生的。真是哦，好累。我说算了，我错了，我再给你一副免费的好了。很可怜，她把渣吃了，真是天才，真是厉害。急的时候用汤剂，不急的时候平常用丸剂就可以了。这种病人都有。所以绝对不要去预设立场说病人会怎么做。一种米养百种人，什么样的人都会有。你根本想不到的。

阿胶要烊尽的时候，这个处方下去，病人排尿出来的时候，石头沙砾下来，一滴血都没有，多厉害。所以这是绝对处方，绝对比例。

大家对中医要有信心。我们一定赢的，怎么不赢。除非你乱用，该发表的时候你攻里，乱搞。不是中医错，是你错了，你学的中医不对。

五苓散跟猪苓汤唯一的不一样的就是，用五苓散的时候因为要大剂的利尿，所以我们重用泽泻。猪苓汤的剂量比例通通一样，所以说这是绝对处方，黄金比例，绝对一样。肾结石和尿道、膀胱结石都可以用。只要病人小便滴滴答答不通，就可以用。刚才讲的是肾结石，膀胱结石照样用，怎么那么呆，一样用。肾跟膀胱是表里。

小便痛，排不出来，里面是石淋、或是尿道炎、或有淋病，无所谓，攻。我讲过，可以治疗梅毒，大承气汤证，承气汤一下去就好了。怎么讲。所以中医是对证。

诸位看我（书）上面（这一条）写了很多，都可以用。只要小便不通，通通可以用。

二四一：阳明病，汗出多而渴者，不可与猪苓汤，以汗多胃中燥，猪苓汤复利其小便故也。

阳明病，如果一个人的汗出很多而渴者，不可与猪苓汤。因为汗多胃中干燥，猪苓汤再复利其小便故也。这时不要给他了。当然这是一个原则。

但是如果真的有小便不利，是因为堵到东西的话，要用猪苓汤把它清出来，我们叫急下存阴。经方跟一般外面现在的时医不太一样。我们是用急下存阴的方式，而不是用滋阴的方式。像人家看到燥热、烦渴就开始滋阴了，麦门冬、天门冬什么都下去，就变成是因为大便秘结引起的。我们不给他，我们用大承气汤一攻下去的时候，病人燥渴的现象通通去掉，津液都回头了。所以我们要急下存阴，绝对不可以去补他。越补他越燥渴，补不进去的，因为他大便干燥到了。

这里诸位要确定病人津液很伤的时候不要再给猪苓汤，因为猪苓汤会把小便利出来。

二四二：脉浮而迟，表热里寒，下利清谷者，四逆汤主之。若胃中虚冷，不能食者，饮水则哕。

脉浮而迟，表热里寒，如果看到病人大便出来吃的是青菜就排青菜出来、吃红萝卜就排红萝卜出来，这是下利清谷，这是四逆汤主之。四逆汤就是专门在里寒的时候用的。若胃中虚冷，不能食者，饮水则哕打嗝。如果碰到这个人里寒的时候胃里面是冷的，我们刚刚介绍过，再喝水下去的话，打嗝会更厉害。

有时候病人口渴我们要给他喝水，不能说不给他喝，一喝的时候他就打嗝。所以反过来可以看出来，病人只要喝水会打嗝代表胃里面寒掉了。可以这样看。

承气汤证绝对不会有喝下水就打嗝，不会，给我更多更好，他一直在喝。白虎汤证，太好了，给我大罐的，250cc 不够，2500cc 大桶的在喝。承气汤，大的白虎汤证，他不会打嗝的。只有危险、里寒的时候才会打嗝。

二四三：脉浮，发热，口干，鼻燥，能食者，则衄。

脉浮就是热到表面上来了，发热，口干，津液伤到了。能食者还是能吃的，代表胃里没有问题的，在经热上面。腑没有问题代表承气汤不需要，因为他还能吃。鼻子里面干燥，肺主鼻，肺开窍在鼻上面，则衄这会流鼻血，一般来说这个热在肺上面。

如果病人有发热的现象，一流鼻血，烧就应该退掉。按照《伤寒论》的原则，小孩子发烧，一流鼻血，这个人就没有高烧了。如果有个病人没事在那边流鼻血又没有发烧，可能是鼻咽癌或是肺癌之类的，这是坏病。正常应该是这样。有的人流鼻血、病还是在那边，没事在那边流鼻血，就是有问题，坏病、张仲景说坏病，依证治之，看他的症状来治疗。

二四四：阳明病，下之，其外有热，手足温，不结胸，心中懊憹，饥不能食，但头汗出者，栀子豉汤主之。

阳明病，下之攻下了，其外有热，手足温，不结胸，心中懊憹，这里有个饥不能食，但头汗出者，栀子豉汤主之。因为里虚掉了，虚热的时候就会有这种现象。

还有一个是饥马上要吃，肚子一饿马上要找东西吃，不找东西吃他就冷汗冒出来、很冷、手发抖或怎么样。遇到西医说血糖太低了，吃颗糖就好了。对，可是不能每次吃糖，总要把问题解决掉。不能带很多糖在身边，很多人带了很多蛋糕在身边，男孩子吃甜的吃太多了，白虎汤证。肚子一饿马上要找东西吃，白虎汤证。真的出现渴、嘴巴燥渴要喝水，喝大量的水，喝完水小便又很多，小便小完又去喝水，这也是白虎汤证。所

以看起来西医的血糖太高，跟肚子一饿要找东西吃、血糖太低，处方是一样的，都是白虎汤。所以经方很好玩。

诸位下次看看，按照我的话做。饥不能食，栀子豉汤。还有一种我刚刚介绍过，能够吃东西是小承气汤，不能吃东西是大承气，那是燥矢里面结到了。这是虚热，就可以用栀子豉汤。所以栀子豉汤很好用，失眠、病后调理身体都可以用栀子豉汤。诸位以后当医生临床的时候就知道，常常会遇到病人跟你抱怨，医生我一饿马上要找东西吃，白虎汤，就已经讲完了。你在听，一听白虎汤，所以看病速度就很快。

二四五：阳明病，发潮热，大便溏，小便自可，胸胁满不去者，小柴胡汤主之。

阳明证，发潮热，阳明证都是黄昏的时候发潮热，**大便溏**，大便应该是硬才对，这是溏，**小便自可，胸胁满不去者，小柴胡汤主之**。只要胸胁有满，意思就是说，大承气汤证，阳明证必须 100%纯阳明证才会使用到承气汤，有一丝、只要牵扯到别的脏就不要先用大承气，先去解其它的病。胸胁满、大便有溏，这时就用小柴胡汤给他。如果大便硬、胸胁满，就是大柴胡汤。

经方里面说热入血室，女人月经来的时候正好得到感冒，感冒热入血室开始神昏谵语的时候，张仲景说小柴胡汤已迟针期门。这时候不要说小柴胡汤已迟，还是要给小柴胡汤，期门当然也可以针。不能说已迟不要吃了，还是要给她吃，无伤。小柴胡汤不会坏事的。小柴胡汤就是不求有功、但求无过的一种（态度），所以如果我叫倪柴胡实在是很差。叫我倪大黄、倪芒硝都没有关系，不可以叫我倪柴胡。

但是实在是这种情形之下用小柴胡汤，很简单，溏，胸胁满。临证上看的时候，下堂课介绍肝癌、腹水怎么排，跟这个（溏、胸胁满）都有关系。这篇阳明篇很重要。胸胁满不去的时候、胸胁苦满的时候，只要大便是溏的就是小柴胡，大便硬的就是大柴胡汤，马上反应要这样子。

我希望诸位先不要去看其他的東西，不要去学其他的東西，把经方、《伤寒论》《金匱要略》通通学完以后，基础有了，这时再去看其他不会迷茫。就是你的钢骨、结构、根基是我帮你打的，外面怎么装潢你再去装潢。你如果学了很多東西再回来，我很累，我要把你的杯子洗干净再灌水下去，就会比较麻烦。所以听我讲完以后脑海里都是桂枝、麻黄、葛根、柴胡、大小承气，都是这样子才对，还有生附、炮附。不然你出去一学都是熟地碳，麻黄用两根，大黄 1 片就好了不能太多。还一片，4 钱，你算算看 4 钱有几片。实际上中医是很好，一个是处方的配置，还有处方的剂量。

诸位一定要先学会绝对处方。这个处方下来都不需要改变的，不需要重新去设计。小柴胡汤，柴胡、黄芩、半夏、党参，原方是人参可以用党参，诸如此类的。经方的处方是绝对处方，不需要再去变。

二四六：阳明病，胁下硬满，不大便而呕，舌上白苔者，可与小柴胡汤，上焦得通，津液得下，胃气因和，身濈然而汗出解也。

阳明病，胁下硬满就是硬，胸胁都硬，**不大便而呕，舌上有白苔者，可与小柴胡汤**。看起来不大便而呕应该大柴胡？实际上大柴胡也可以用，没有关系。这里为什么写小柴胡我也不是很了解，看起来是像大柴胡，如果是我碰到我一定会给大柴胡。可能是小徒弟过门槛的时候一摔摔倒，脚踢到门槛，竹筒散开来，结果大变成小。

一般来说吃了药以后流汗出来，这个汗是微汗、一点点发汗出来，摸到皮肤上有点湿湿的，不是大汗。如果吃了药出了大汗，再补的药下去出大汗下去这个人完蛋了，因为代表身体受不了。如果吃了药病解、病情排除的时候，一定是微汗出，或是胃口恢复了，大小便正常，皮肤是微微一层汗。濈然而汗出就是微微一层汗，感觉上有。就好像病人说，感觉有流汗，可是摸摸好像又没有，一点点是最棒的。最好的处方会造成这样

子，代表病人完全恢复过来。所以这里讲胃气，**上焦得通，津液得下**，只要把病邪一排掉的时候**胃气因和，身濇然而汗出**，流汗跟胃很有关系。如果麻黄汤开得很好，一开下去病人流汗流一点点，不是大汗出。当然如果你被整人，你婆婆整你或怎么样，给她大剂的麻黄汤，一吃就干掉变大承气汤证，发狂、奔走、谵语。这是整人的方式。这是治证的大原则。

二四七：阳明中风，脉弦浮大，而短气，腹满，胁下及心痛，久按之气不通，鼻干不得汗，嗜卧，一身面目悉黄，小便难，有潮热，时时哕，耳前后肿，刺之稍瘥。病过十日，外不解，脉续弦者，与小柴胡汤。脉但浮，无余证者，与麻黄汤。若不尿，腹满加哕者，不治。

阳明又中风，我们有正阳阳明、少阳阳明（、太阳阳明），阳明证兼有中风的现象。**脉弦**是少阳的脉，**浮**是表证、是中风的脉，又大是阳明热证的脉。所以少阳、阳明、太阳都有。而**短气**呼吸很短，**腹满**肚子胀满，**胁下**胸胁下**心痛**胃痛，**久按之气不通**，**鼻干不得汗**，**嗜卧**常常想睡，一身面目悉黄，小便难，有潮热，时时哕打嗝，耳前后肿，刺之稍瘥好。病过十日，外不解，脉续弦者，与小柴胡汤。脉但浮，无余证者，与麻黄汤。若不尿，腹满加哕者，不治。这里因为当年的中医的背景，没有去看他的证怎么样。如果按照正常的方式，该发表的时候就去发表，该攻下的时候就攻下，都按正常的做，做了以后病人小便就没有了、肚子就更满了、而且加上打嗝就是不治，这个病人是死症。

想想看比如现在有个人肝癌、肝硬化，他就是腹满心痛、久按之气不通，鼻干不得汗。什么叫做鼻干不得汗？正常人早上起来摸摸鼻子都油油的，有的人很讨厌油很多，实际上油是你的生命，三焦的气机很流畅才会光光亮亮的。鼻子都灰尘污垢一样，我刚刚讲过，除了你是去坐牢以外，因为坐牢心理压力很大都是灰尘，还有就是胃气没有了。常常打嗝，小便又困难，因为肚子积水了、排不出来了，结果全身是黄的，又有潮热，耳朵前后肿。耳朵这一圈是少阳。我们有骨三阴、身上有三个阴骨，耳朵后面的大骨头，头顶的泥丸宫就是小时候收起来的骨头，还有膝盖的骨头，叫做三阴骨。

继续介绍 247 条前，先把前面漏掉的第 235 条补一下。**汗出有流汗，此为风也**这就是风，只有看到一个人流汗就是风。**谵语者，以有燥屎在胃中**这个胃就是肠子里面，**此表虚里实故也**里实，**须下之，下之则愈**，下的时候已经出现谵语的话**宜大承气汤**。一定要**过经乃可下之**。什么叫过经？从太阳到少阳、到阳明叫过经。一过经是纯阳明证出现才可以下，有少阳证在的时候先解少阳，有太阳证的时候先解太阳。解完太阳或少阳的时候叫过经，单纯的阳明证才可以攻下。**下之若早**如果攻下太早，他本来就已经津伤了，一攻下的时候他的表邪又跑到里面来，里面的大便被攻掉了，里面是虚的，也会**语言必乱**有点讲话不是很正常，但是跟谵语不太一样。这个条辨就是，我们要确定他可以下，一定是（纯）阳明证全部都有出现的时候再去攻下，不要太急、求功心切。[第 43 集]

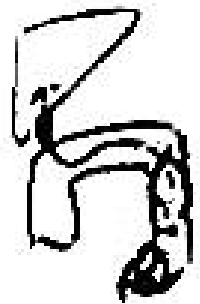
阳明中风，诸位记得，耳前后的肿。我们身上有三个阴骨，骨三阴。一个是泥丸，就是凶骨（聪骨口误），小朋友小孩子的时候这个骨到了两三岁以后开始收起来，软软的骨头就是泥丸。第二个就是耳后的高骨，这是另外一个阴骨。第三个就是膝盖骨，膝盖上面的那一块，弯曲的时候靠那个东西顶到。这是骨三阴。过去我们知道有这个东西但没有很肯定，后来《黄帝外经》出来的时候就看到了，它就里面写了骨三阴。

临床上阴骨怎么解释？如果光是看这个不晓得他在做什么。我曾经在治疗血癌的时候，小朋友原来做了化疗、做了骨髓移植，结果骨髓移植以后又做化疗西医宣布无治了，无治以后给中医看就来找我了。结果吃中药，两个礼拜以后小孩子胃口也开了、元气也恢复了，再回去查的时候没有血癌。没有血癌的时候西医说骨髓换了有效，已经换在半年前了，然后做了化疗宣布没效才到我手上来的，病人都快死了。结果病人家属比较倾向西医。到 11 月的时候，治疗完到了年底的时候，有一天突然小朋友耳朵后面的高骨肿起来一大块，这就是骨三阴（之一），代表病进入阴了、是很危险的症状。

耳前后肿，（刺之稍瘥）。小孩子在受惊吓的时候，耳朵后面打开来，耳朵后面骨头这边有鸡爪似的血脉，给他点刺放点血，收惊，小孩子受到惊吓的时候可以用。

骨三阴如果高骨出现的实证代表阴实。这是阴实。为什么会造成阴实？小朋友发烧感冒。原来都很好，其实好了都无所谓，我也不要在乎中西医谁治好的，无所谓，小孩子好最重要，我也不去计较。我一再告诉他爸爸，感冒的时候一定要吃中药，绝对不可以吃抗生素。结果他感冒了。感冒的时候吃了两个礼拜的抗生素，吃完以后耳后的骨头就肿起来。阴骨肿起来了，病到阴实。到阴实的时候，小朋友很聪明，爸爸不用怕 leukemia 血癌，我们有倪医师，吃他的药就好了，好过一次，再吃。西医坚持不让，你看我们前面有效，再做化疗。结果爸爸在那边模棱两可。我就跟他爸爸讲一句话，我讲这句话的目的是救他的儿子，我说这一次一定要西医写下契结书，白纸黑字写好说西医没效我再帮你动手，否则我不治疗。没有契结书不治，因为他又不会听你的话，西医治死了他不会怪西医，会怪中医。结果小朋友死在医院里。病历都在我手上。可以不用死的，死掉了。就是耳前后肿。这种症状病进入阴实，阴加实，阴里面积实的时候，实证在里面。

阳明证是阳实，简单讲就是大便堵在肠子里面而已，很好处理。当然处理不好也会死，像一般的中医芒硝、大黄不敢用，给他处理治也死掉了，给我们（经方家）处理不会死的。所以大肠癌是不会死人的病。但是如果大肠癌开刀，大肠癌主手阳明经大肠经的阳明经，开了刀以后大肠的癌移转。简单画个图给你看。比如大肠癌开刀在这边切掉了，结果癌细胞从这边移转进去（到肝脏）。大肠癌如果用承气汤或大柴胡汤攻的时候，可以治好，因为芒硝可以攻坚，肿瘤也可以打开来。再严重的话，里面寒实结实得很甚的话，阴实很甚的话，大不了用巴豆。上次我跟诸位介绍巴豆怎么用。如果是阳明证，大肠癌是阳明证照理说是不会死的，结果开完刀以后跑出来移转变成肝癌。也就是说大肠癌开完刀以后 99% 会移转肝癌，从阳明证被治到厥阴证就死掉了。临床上看的时候，如果西医没有动这个刀可以救的回来，动了刀以后跑到肝里面以后大概只有 30%、40% 的机会，真的要看运气。



所以不要给（西医）随便乱动。我常常和病人说，中医先动手，不行了西医再动手。今天如果真的是很好的医生或是很好的医学家，根本应该没有中西医门户之见，任何对病人有利的我们就要去做。我们中医先动手，当然我讲个不客气的话就是我先动手。找个南派的，大肠癌他大黄、芒硝不敢用，他动手没有用，越治越大，然后他说中医没效。中医是他没效，不是我没有效，他又不代表我。要找伤寒家才行，经方家才可以。

如果治疗到腹满、胁下及心痛、久按气不通、鼻干不得汗，这都很危险了。肚子胀你想里面阴实结到，久按气不通，鼻子干、鼻子应该有油可油都没了，嗜卧，一身面目悉黄，连脸、眼睛里面都是黄的，小便也很困难、排不出来了，也是会有潮热但是常常打嗝。所以看起来很像是阳明证，但实际上里面已经阴实结到了，像肝癌、肝硬化这种。耳前后骨肿的时候代表病已经入阴了。有的人在头顶的凶骨的地方，大多数我看到是在耳朵后面。西医叫多发性骨髓瘤，这种东西长在膝盖骨那边，膝盖骨也是一个阴骨，西医不知道膝盖骨也是骨三阴（之一）代表阴证、阴实、结实的地方。

我们从这边也可以判断，病情好了没有。比如我们在治疗骨髓瘤，骨髓瘤长得手肘关节上都有，每个脊椎骨排得很整齐、每个关节中间间隙的地方长个肿瘤，长在脚膝盖的肿瘤。人弯起来不能直立了，因为肿瘤长在膝盖了。开始动手一治疗以后他肿瘤消了，人可以直立可以走，你按他的脚膝盖活络的情形就可以知道他好了没有。所以中医有很多诊断的方式。很多人说让西医诊断，不需要。西医有时候很霸道。验血没有关系，但确定针干净一点。不要前面的艾滋病，后面你又跟着验，那么倒霉。验血倒无所谓，不要随便去照（X光、CT等）。

如果病过十天，比如你帮他治了，外不解，脉续弦者，给小柴胡汤。无余证者，如果他是脉浮大，今天不要管他里面的内证，看他脉是浮大的、这个人腹满、又不得汗、发麻黄汤下去都不对，意思就是说，遇到这种情形你用尽，按照伤寒、阳明证、太阳证开了很多处方，病人都没有好。肚子胀满、小便又不尿你想想看是什么情形？肚子都越来越大，小便都小不出来了。腹满加哕者，不治，打嗝。诸位看到这边，张仲景在阳明篇就告诉大家，这是不治之症。不能说不治就不要治了，我们尽量做。

临床上看到这种肝硬化、肝癌腹水的时候，如果病人没有动过，所谓没有碰过就是，没有做过切片，也没有没事跑去照 X 光、照断层扫描什么接近辐射的，没有做栓塞，就是没有动过。

我们已经知道他出现这种症状是阴实、不是阳实，因为解表都没用，是阴实。这种情况之下肿瘤做栓塞？阴实会阴更实，在里面再制造实。做栓塞在制造更实，所以不要动他。切片？切片有个伤口。切片下来，有的西医很坏，看了已经是黄了、全身腹水了，还在说要切片看看到底是肝硬化还是肝癌。请问这个动作于事有无补、有无助益？肝硬化、肝癌还不得死，切片更坏。他就要做，赚钱嘛。

现在我要告诉诸位我们怎样治疗他。但是条件一定没有碰过，没有碰过就是我先动手。西医动手就没办法，几乎机率很小。待会儿我们开处方的时候让诸位看一下。所以严禁开刀、切片，没事去照片子，都不好。在腹水、腹积水的时候，病人没有胃口，腹满加哕，小便排不出来的时候，我们几个处方要跟诸位介绍一下。肝产生的腹水，不用管他是肝硬化还是肝癌，处方是一样的。有两个，一个是实证，一个是虚证。就是虚、实二证，分两证。

247 分消汤（补充）

苍术 3，白术 3，茯苓 3，陈皮 2，厚朴 2
香附子 2，猪苓 2，泽泻 2，枳实 1，大腹皮 1，西砂仁 1 对胃很好，木香 1，灯芯草 1 把，干姜 1，生姜 1

247 补气建中汤（补充）

苍术 3，白术 3，茯苓 3，陈皮 2，厚朴 2
人参 3，泽泻 3，麦门冬 3，黄芩 2，需要时可加生附、生硫磺

实证（的处方）有个名称，称之为分消汤。分消汤是我们从《万病回春》医书里面找出来的，分消汤来自《万病回春》的书里面，鼓胀讲分消汤。这是实证，实证上面常常看到的大部分是肝硬化。病人来的时候，精神还是很好，讲话还是很有力气，颜色也是很暗但是没有那么虚，肚子胀得很大，脚一定肿起来，下焦肿起来。如果病人有给西医动过，不管是吃化疗的药或做切片怎么样，处方的时候只有一条路就是加重剂量。不能说不开给他，只有加重剂量，一搏。但是临床上我和诸位讲过，只要西医没有动过效果都非常好。分消汤怎么来的？比例？苍术 3、白术 3、茯苓 3、陈皮 2、厚朴 2。

虚证是用补气建中汤。

在《金匱要略》里面他谈到，肝家肝病的时候治肝先实脾。难就难在怎么实脾、怎么让脾实起来。这两个处方，虚证跟实证，这五味药是相同的。我按照比例开给你。比如看到病人比较高，你就按比例加上去，如果苍术开 6，白术就开 6，按照比例来加减。这样的话你们看到克（就知道）。

为什么每次看到国内的克我常常搞错？因为有一部人跟我说 1 钱是 5 克用了 20 年了，有的人又跟我说 1 钱是 3 点多克，我真的搞错了。我下次跑到中国去特别去药行秤一下。因为很多人跟我讲 1 钱是 5 克，我脑海里面是这样子。等到我帮人家的时候又 1 钱是 3

点多克，我搞错了，剂量会弄错。按这个比例 33322。

他是实证，我们就必须开一些实脾的药，香附子 2，猪苓 2，泽泻 2，实证的时候用枳实 1，大腹皮 1，西砂仁 1 对胃很好，木香 1。还有灯芯草 1 把，灯芯草非常的轻，一撮，灯芯草是包好的、就是绑好了一串一串的。一把差不多还不到 1 钱，因为灯芯草非常的轻。然后干姜 1，生姜 1。诸位看到这个处方，叫做（分消汤，用于）实证。

分消汤，如果把枳实改为枳壳就叫做实脾饮，《万病回春》的。枳实和枳壳的差异在哪里？过去过淮河，淮河以北称为枳实，淮河以南叫橘子，其实就是橘子。枳实先采摘的，就是一结实就采下来，绿色的，中间是很扎实的，硬硬的。早先收采的，就叫枳实。晚一点收成的，里面都干掉了变成一个外壳，就叫枳壳。

我们会用枳实为什么？是因为他里面肚子腹水很多。枳实能够开胃，它是木头的实、木之实、木头的果实，它的味是酸的、很酸。因为肝木克到土，肝脏有问题的时候会影响到脾土，所以腹里面会积水。

腹部的积水，腹是脾脏在管，所以一律是健脾利湿的药在里面，我们称为甘淡渗利。所谓甘淡渗利为阳、辛甘发散为阳。我们处方的时候麻黄、桂枝下去，辛甘发散是阳药。甘淡通利的药也是阳药。这是《神农本草经》里面特别介绍的。

如果是肝硬化，一般来说脾脏肿大，都是用这个药。如果病人气色变了、气色很暗黄，人元气都没有了，形已经没有了，人脸瘦干干的，肚子大那边的时候，这个（药）来不及了，实证已经变了、已经是虚证了。虚证的时候就是上面这五味药还是保持一样，但是其它的药要稍微改一下。如果是补气建中汤，上面的五味药还保留在那边，加人参 3，泽泻 3，麦门冬 3 可以滋润肺，黄芩 2。当把这五味药再加上这四味药的时候，我们有个特别的名称叫做补气建中汤。补气建中汤的处方是来自《济生方》，这本书叫做济生方、救济众生，《济生方》里面的膨胀门，膨胀门里面就有谈到虚证的补气建中汤。当在使用的时候剂量可以开大。开始趁病人，把握时机要把握得很好。看到病人开始的时候，有症状、有积水的时候马上就要用。它不是说都会中，如果太慢用还是会来不及。当你发现的时候，有的时候你可以加重剂量。

如果病人告诉你好冷、好冷，心脏力量不够了。你看这两个处方，不管是实还是虚，用不到甘草，因为甘草会蓄水，所以千万不要加甘草下去。这时候可以增加生附。生附子在急用、救急的时候用 5 钱都没有关系，把它包在棉布袋里面去，然后去煮的时候 9 碗水煮成 3 碗，1 碗下去不过 1 钱多。生附子能够壮里阳、里面心脏的阳，心脏力量会强起来。所以把心脏的力量强起来并不是炮附子而是生附子。

然后可以用生硫磺。硫磺的颜色是黄色的。我们的三焦系统上焦、中焦、下焦，我们的命门火，就是黄色的，所以脏腑中间都是黄色的。三焦是水道出焉，从排水的系统要靠硫磺。我常常在治疗水肿的时候，比如一看这个病人全身的水肿，麻黄加术汤，这在经方里后面《金匮要略》会讲。全身水肿的时候我就开麻黄加术汤，知道他是麻黄加术汤，我顺便加一点点生硫磺下去。为什么？让他很快的恢复，吃下去马上就“轰”一天就水就大量退了。希望他快点恢复，因为人家总是要上班赚钱。所以很有把握的时候就用没有关系。如果用硫磺的话可以用上 6 钱、8 钱、1 两都没有关系。硫磺实际上并没有毒，而硫磺是热的毒。所谓热的毒，这个毒不会死人，而是吃下去很热。所以病人告诉你医生我好冷，就是告诉你给我硫磺。结果你不敢用。

过去在临床上用硫磺的时候，下去的时候水肿都在用硫磺。所以我们有二个症状，第一个是肚子里积水或全身积水的时候我们会用硫磺，第二个脚没有力的时候我们会用硫磺，因为硫磺是补命门火的。补命门火，等于是生命的源头。道家道士有个提炼叫做金液丹，在一个大鼎里面烧火烤七七 49 天怎么样，里面就是硫磺。他认为硫磺是长生不老药，过去的金石类的，（炼丹道士）等于现在的化学家，其实就是在提炼硫磺。

这里用生硫磺，生硫磺取它的迅捷、速度很快。你可以把生硫磺和附子包在一起，附子黑黑的，生硫磺黄黄的。一个入肾、入心脏，一个入三焦命门，再配上补气建中汤。一下去，如果小便没有排出来也就认了，这已经很强了。如果你会针灸当然更好，张仲景说期门，期门、章门，还有三皇穴，《针灸》讲过的肝关，还有大腿内侧的肝一、肝二、肝三，肝经的穴道都可以下针。

（实证）我治疗肝硬化的病人水肿，连续两次就是分消汤。因为他体格蛮大，德国人，我就加重，加重按比例。苍术开3钱，我开6钱会死人？有没有听过人家吃苍术死掉的？这不会死的，没有毒的药。下去给他排出来。这是实脾。

临床上的时候，如果这个人是肾脏病的水肿。肾脏病的水肿很奇怪，也是肿在肚子上，他是肾脏衰竭，整个脚都肿到，手也肿。开始肿，碰到我的时候已经肿到手腕上边了，再肿到手肘就是四逆。碰到我了，一看是肾脏病的水肿，跟肝病的水肿不太一样。我们用甘淡渗利。利用这个口诀，甘淡渗利为阳。

你知道多好玩。我的病人她水肿，结果我们在治疗了，她（的先生）忽然跑来跟我讲。我晚上做梦我在念经，梦到佛跟我说吃绿豆。可是，我买了绿豆来吃，吃了半天我跟我女儿吃完就一直上厕所，我太太还是不上厕所。怎么办？绿豆是甘淡渗利的。像我们有个四神汤，很好用，就是专门用在肾脏病积水的时候。用芡实、莲子、薏仁，还有白果，我有时不用白果，在诊所直接用淮山。冬天的时候绿豆拿掉，可以改成红豆。再加点龙眼肉。可以加一点点海盐，或喜欢吃甜的加点蔗糖，如台糖一号很黑的甜的那种红糖，天然的糖。夏天绿豆，冬天红豆。我的病人夏天吃绿豆的时候，绿豆跟四神汤混在一起就等于煮成稀饭。从开始一吃，当天晚上就小便到2500cc。这是肾脏病的积水，（跟肝积水）不一样。甘淡渗利是阳，用在肾脏病积水。

所以我们需要师徒（相传）就是这样，因为临床上做起来是这样的，我就告诉你临床上我们怎么做的。诸位就知道了，（肝积水有）实证跟虚证，还有（肾积水），临床上可以这样做。经方里，在《神农本草经》的时候我讲到鲤鱼，鲤鱼和赤豆可以给他当饭吃，很好，通利水的药。这都是很好的处方，肾脏病都可以使用。

你不可说，这个病人很危险了就给他放弃掉，张仲景说不治了就不治了。我们当然也会，有时看病人很危险，跟他说真的要好好准备一下，该交代什么事情交代一下。

一般来说从开始得病就是我们中医动手，不会有这种结果的。这种结果出现都是失治，失治才会太慢了到我们手上。比如说我一直跟到你旁边，你不可能会有这个病的。一开始小毛病的时候就小柴胡汤，根本还没有谵语、热还没入血室，我就帮你小柴胡汤去掉了。还来不及谵语，所以想谵语来骗我也骗不了。故意用谵语在骂我，假的，看眼神就知道，因为眼睛没有直视。因为直视才对，眼睛还在珠溜溜地转，假装谵语在骂我，喝得酒醉在骂人，骗不了我。一开始我们就这样动手，不会遇到这种问题的，这种问题出来都是失治。临床上就告诉你，根本就是前医之过。如果到我手上动手的时候，本来是肝炎或肝硬化，我们开始动手就很快。结果吃抗生素，感冒吃抗生素，吃止痛药什么的，吃到后来才这样子。

有阴实的时候，就像刚刚前面那一条，讲了半天，你用麻黄汤也不对、看起来像表证用麻黄汤都不好，小柴胡汤也不好，这就要想到是阴家的实证。《金匮要略》里面也讲过，阴实则死。我们不能说阴实就不治了，还是要想办法治，也还有一搏的机会。

处方下去的时候病人应该当天、第二天、第三天最迟3天小便就开始排、开始往外走，如果小便没有出来堵在里面，严重起来有几种变化。[第44集]

第一个，他会成为十枣汤证。当出现十枣汤证的时候，诸位记得，一定要确定病人还有元气，趁有元气的时候赶快下去。十枣汤把肺里的痰水通通排掉。病人是但坐不得

卧、躺不下去，一躺下去病人一直不断地咳嗽。十枣汤一攻下去病人会上吐下泻。当时病人的状况，我前面讲过，就好像一个空的吸管放在水里面，按到头水就在这边，上面一出来、痰水一排掉，下面的水就出来，小便马上就利出来。这时候我们都是利小便，张仲景说下利者死，如果是攻大便他就死掉了。要攻小便，一定要把小便攻出来。

（第二个，）如果不是十枣汤，他梗在里面。过去有经方家用甘遂，还有牵牛。

如果到药房去买甘遂、牵牛，药房给吓到了，有的药不能卖。那要这个干么，当时不要进来就好了，买来又不敢卖。拿了药又不敢卖，这是药房的心态，很奇怪。

当然我们用甘遂跟牵牛的时候要等量。不是只用这两味药，这两味药只是其中两味而已。会用甘遂和牵牛的，是《黄帝外经》找出来的陈士铎，他的三阴论在《三因方》里写到，在《石室秘录》里面也有提到，用这两味药。加减的处方，病人胸胁苦满一样小柴胡汤的加减，但是如果病人没有胸胁苦满、没有恶心的现象用桂枝汤加减，如果病人已经没有元气了、打嗝的时候用茯苓四逆汤的加减。茯苓四逆汤加上甘遂、牵牛。甘遂、牵牛的使用可以各3钱，等量。3钱的时候是（不是口误）一副药3钱，9碗煮3碗，一碗药不过1钱而已，所以你看3钱很可怕，实际煮完了吃只有1钱。吃下去的时候病人会大下，小便出来，呕吐。临床上应该小便会出来，可是病人只要西医碰过（就不一定）。尤其是肝的肿瘤他们做栓塞，做过以后效果、预后不会好，或做切片更坏，都不好，或者开了刀以后也都不好，预后都不行的。

开始的时候，没有积水的时候，不需要去实脾。一看到肝有问题，我讲过，肝出问题的时候现代的医学认为肝是隐形杀手，其实不是隐形的，是显形的，怎么会隐形的，我看得很清楚，说隐形的是他不是我。

半夜1点到3点醒。每天晚上1点到3点，不管他到哪里去。很好玩，美国东岸和西岸差3个小时，结果他从东岸飞到西岸睡下去还是当地的时间1点钟醒过来、到3点钟才能睡。回来的时候还一样，都是当地的时间，不受时差的影响。连续这样要两年，两年以后才看得到肝癌。这是我的临床的经验。因为我看到肝癌的病人我就问他，每个人都告诉我，回报通通是2年。这是问病人问出来，还要什么证据。我绝对不相信那个人一辈子没有看过病的，躲在实验室里面、躲在自己的窝里面研究病，他连病人都没碰过，这种人也在解释病情，根本没有看过。我们说没有吃过猪肉也要看过猪走路，猪走路没看过，在那边闭门造车。第一个症状就是这样子。

第二个症状是脸色、气色暗。当气色很暗的时候，很黑暗，很奇怪怎么那么暗，这时候就要开始动手了。气色已经不对了，就可以看到，眼睛周围青色的。因为眼睛周围是脾土，木克土，气色在眼周围、眼睛周围青色的，就要开始动手。这时候治很简单，加一些小柴胡汤的加减，如果便秘大柴胡汤的加减。加一些行肝气的药，比如郁金、龙胆草。如果胸胁苦满加在小柴胡汤里面，大便排（不）出来用大柴胡汤。胃口不好加点陈皮。里面中湿比较盛的话加点白术、茯苓。如果是湿很热在里面的话可以用茵陈、栀子，待会我们就介绍到了，茵陈蒿汤出来了。都可以用，有什么难用。这时候就把他治好，不会有那种（阴实）的结果。

如果你帮他治好以后，不要去检查。可能他里面肿瘤还在那边，可是它是无害的。代表他虽然有肿瘤在里面可是它无害，气色都非常好，能吃、能喝、能拉、能睡、小便又不遗尿、大便又没有下利不止、胃口又很好、气色很好。当外证很好的时候，中医认为外证很好的人是没有病的。可是按西医的定义是，不要相信，里面还是要查。会坏事，因为一个肿瘤长起来的时候长成指甲那么大可能要10年。如果治疗到这个阶段（外证都很好了），里面可能还有肿瘤，可是它是无害的。

就算是有害，它也是慢慢一点点在里面长，因为身体很好、体力保持也很好。随时要注意吃的。两个最重要，第一个心情要很开心，没事唱唱歌，开开心。第二个就是饮

食很重要。不要花钱去买营养剂，因为营养越补它就越大。营养剂因为纯营养化、把它精炼过了，精炼过后体积很小。所以当在吃善存或吃什么维他命 B12 的时候，你怎么知道是你吃到还是癌细胞吃到。每个人都有癌细胞都有肿瘤，为什么要去吃它。所以我们应该花很多时间去找很好的食物吃。吃的时候越简单越好，不要吃得很山珍海味。吃素好不好？当然好，当然吃素是绝对好的。有时候吃点荤的，因为实在口腹之欲难忍，吃点荤的无所谓。但真的在生病的时候，按照中医的经方，整个《伤寒论》的书看起来的话，张仲景赞成吃得简单而且不要吃太多。大概五分饱，就是随时保持一点饥饿的状态，这样的话饿在那边就刺激胃气，胃气就会起来，我非要吃不可，就赢了。胃气起来，你赢了。所以保持一点饿，这时候又吃很好的东西。我所谓很好的，并不一定要很贵的，而是很原始的食物，这就赢了。

可能这个病人可以活到 120 岁，结果走了。走了以后切下来可能有肝癌，可是这个人死在肝癌为什么，他老死掉了。所以病治疗到一个无害的阶段就是好了，不要再去挖。再去挖、正子扫描再去扫，自己找死，自己给自己吓死。所以我跟我的病人像肝硬化、腹水怎么样很多人，救回来后我跟他说，只要给西医检查我就从此不理你。

我跟那个血癌的小朋友一样跟他说，你只要吃西药我就不救你了。他一吃西药就犯，耳后的阴骨就出现问题。阴骨一出现问题的时候，三个阴骨一出现问题，我们就知道阴实了、里面已经结实了。阴实则死。可不可以治？可以治。我们会下手治，当然要放手一搏，可是西医说不要、要做化疗，怎么办？我只好放话一搏。放话，用话跟你搏，没办法。给他治我就不要治了，让他写契结书来，说他治不好。结果西医（治）他就死在医院里面了。赌一条命也可以，觉得有好几次的机会可以呀。

这种我们公布出来，大家好好的去帮助一些人、救一些人，该下手就下手。

二四八：阳明病，自汗出，若发汗，小便自利者，此为津液内竭，虽鞭不可攻之，当须自欲大便，宜蜜煎导而通之。若土瓜根及大猪胆汁，皆可为导。

248 蜜煎导法

蜜七合，一味，纳铜器中，微火煎之，稍凝似饴状，搅之勿令焦着。欲可丸，并手捻作挺，令头锐，大如指，长二寸许。当热时急作，冷则硬。以纳谷道中，以手急抱，欲大便时乃去之。

248 土瓜根方

方阙

248 大猪胆汁方

大猪胆汁一枚，泻汁，和醋少许，以灌谷道中，如一食顷，当大便出。

阳明病，自汗出自己会流汗，碰到医生这是太阳证若发汗，一发汗的时候小便自利者，此为津液内竭，虽鞭不可攻之，当须自欲大便。平常的时候发表津液亏损了。津液亏损的时候我们要先看清楚，不要太急着下手，反正他只是大便不通不会死，我们先等一下看他回头。有的人是年老气衰，即使津液回头，等了半天他还是没有力气排，这时帮他导便。像蜜煎导法而通之。若土瓜根及大猪胆汁，皆可为导都是导便的方式。

这种情形去拿猪胆汁到菜场去猪已经是肉了，到活体宰场或私宰场才能弄到猪胆汁，真的很麻烦。然后要给他通进去。猪胆汁要打到肠子里去，以前是用竹管打进去。现在如果真的这种情形大便排不出来，用甘油锭也可以。

蜜煎导法是用蜜。不一定在家里面煮蜂蜜，好累，还要煮起来。你看蜂蜜怎么煮？蜂蜜就一味，锅子里面煮，微火煎之，熬得很浓以后搅之，当然要搅，勿令焦不要烧焦了，这是 common sense 常识。欲可丸要把它做成丸。不要很烫的时候手下去摸，那么笨。要等它温了以后再去揉它并手捻作挺，变成个倒椎型的，令头很尖锐，大如指，就是倒

三角形、倒锥形的。这时大头的往肛门里面塞，以手急抱，欲大便时乃去之这时大便就出来。这就是西医的甘油栓。麻烦死了，煎蜂蜜还要揉，揉得不好怎么办。就干脆甘油栓了，无所谓，反正从肛门进去。没有从嘴巴进去没有关系。用甘油给他通出来就好了。

土瓜根的方子根本不见了。这个会不见一定是小徒弟，这个徒弟很坏。所以有门槛不好，门槛常常会摔倒人。张仲景以前是官，有门槛，官大了门槛就比较高，小徒弟一定常常摔倒，这就方子不见了。

这种情况是津液内竭、人年老气衰，我们就会使用它通大便，过去通大便的方式。这种情形我刚刚跟诸位报告过，如果没办法（照做）没关系，买点甘油栓去通无所谓，我没有反对。因为甘油栓反正都排出去了，这个我不反对。我讲过，只要对病人有利的，我们就该做。土瓜根的方不见了，非要找到土瓜根，哪那么龟毛的，不要这样子。

大猪胆汁，泻汁，专门是取汁和醋混在一起，以灌谷道中。中文不好的话不晓得谷道，那就查一下康熙字典。

二四九：阳明病，脉迟，汗出多，微恶寒者，表未解也，可发汗，宜桂枝汤。

阳明病，照理是脉洪大的，结果现在是脉迟，不对，汗出多，微恶寒者一点恶寒，表未解也，可发汗，宜桂枝汤。一般来说遇到阳明病有汗的时候，只要记得，只要有汗开桂枝汤。即使开得很重都不会丧失津液，因为桂枝汤里面有三个支援的滋阴的药在后面，炙甘草、生姜、红枣。所以桂枝用6钱，白芍用6钱，后面有生姜、甘草、大枣，绝对不会有问题的，放心用。

就是不要用麻黄汤。神经病，他已经汗出来还用麻黄汤，找死，硬把病人变成大承气汤证。当然是你的情敌、敌人也就罢了，自己人不可以用。所以一定要辨证辨清楚，千万不可以弄错。

二五〇：阳明病，脉浮，无汗而喘者，发汗则愈，宜麻黄汤。

阳明病，脉浮，脉浮是表证，无汗而喘者病人喘，所以麻黄汤是非常好用，发汗则愈，宜麻黄汤。麻黄汤是治喘，肺里面治喘。这里光看喘还不够，不单单是喘，咳嗽也是喘。所以读中医要把它扩大一点，喘是麻黄汤证，咳嗽也会。所以大青龙、小青龙，很多处方会用到麻黄，麻黄入肺。只要无汗而喘者都可以使用，因为他表证还有。

意思就是，只要有表证，桂枝汤证就用桂枝汤解掉，麻黄汤证就用麻黄汤解掉，阳明证要攻下一定要没有表证才可以。简单讲就是这样。所以他一个个条辨列出来。遇到中风可以先用桂枝汤。遇上麻黄汤先用麻黄汤（桂枝汤口误）。就算是阳明病，还是先用麻黄汤，汗发掉后再攻下。

不要在一起麻黄承气汤，不要这样用，张仲景说不要这样用。我讲过过去有病人弄错。拿了两包药回家，想想丢在一起煮好了省得麻烦。他忘记医生的交待，怎么办。他也好了。有这种情形。切记不要在一起煮。

你知道，可有时病人回去走在路上摔跤、或是看到一个女人过去他就忘掉了。看到女孩很漂亮，忘掉刚刚医生讲的话。其实这也很正常。

二五一：阳明病，发热汗出，此为越热，不能发黄也。但头汗出，身无汗，剂颈而还，小便不利，渴饮水浆者，此为瘀热在里，身必发黄，茵陈蒿汤主之。

251 茵陈蒿汤

茵陈蒿六两，栀子十四枚，大黄二两去皮

上三味，以水一斗二升，先煮茵陈，减六升；内二味，煮取三升，去滓。分三服。小便当利，尿如皂角汁，色正赤，一宿腹减，黄从小便去也。

阳明病，发热汗出，此为越热热往外走，不能发黄也不会发黄。这个黄的定义是热没有办法外出。这个人的黄是全身黄的。黄有两种，一种是阳黄，一种是阴黄。如果看到的黄很暗、黑黑的暗黄，都是很危险的症状。阴黄，只要接触到阴都是很危险的。阳黄，同样是黄但是很光鲜亮丽的黄。现在讲的是阳黄。刚刚讲的肝硬化腹水是阴黄的治疗方法。

当然在《金匱要略》里还有讲到黄汗。黄汗跟这（两）个黄不太一样。衣服的腋下都是黄的，哪那么多黄汗，张仲景也有出方子。黄汗的原因就是，以前发生在黄河边，风陵渡，要摆渡过去。以前没有桥梁，靠摆渡为生。在这个地方的渡口，等到客人上来以后，一个人多少钱，然后拉到对面去。拉到对面去以后下来，然后再等第二批客人再拉回来。拉来拉去，每天在做这个工作，以摆渡为生。天气很热，热就流汗，流汗就跳到水里去游泳。并不是因为黄河他跳下去会黄。而是因为他热的时候流汗跳到水里去，然后又冷，冷了以后他很舒服，然后客人又来了，他又爬上来又划，渡过去，然后又流一身汗，又跳下去。这个造成黄汗。并不是黄河里的沙子太多跑到身体里去。黄汗有黄汗的处方，跟这（两）个黄不一样。

这里讲的阳黄，是瘀热在里面排不掉。怎么知道他瘀热在里面排不掉？张仲景就讲，“阳明病，发热汗出，此为越热”，一定要有流汗，发热、流汗，热就跑出来了，就不会发黄。如果**但头出汗**只有头出汗，**身无汗**身上没有汗，**剂颈而还**，我们的阴经到喉咙边，他只有头汗、身上完全没有汗，热停在剂颈里，阴就是里。如果病人出现**小便不利，渴饮水浆者，此为瘀热在里，身必发黄，茵陈蒿汤主之。**为什么会这样？我们这样讲。

我们的消化系统肠胃在中焦。当肠胃有热的时候，汗发出去，汗在表上面，热就泄掉了。现在有表邪固到他，结果汗没有发掉，胃里很热，热就一直往上冲，往上冲的时候造成热往上只有头汗出。所以胃里面是非常的热。当热一直往上越的时候叫越热，超过范围。当热一越出来的以后里面空掉了，中焦会空掉。

人身体上不会有空隙的。你要喜欢说给他制造点空隙，拿个针头，里面没有药，就是空气打进去。你试试看，打到自己身上看看什么结果。人身上没有空隙的。



当他越热的时候热往上跑，肠热往上跑的时候，结果湿来补位。一般来说这种是平素就湿很盛的人。胖子湿很盛。像我们这种瘦子不会有，我现在可以讲我们瘦子，因为湿热都排掉了。胖子就会。当湿来补位的时候，变成湿梗在中间，整个腹部都是湿，上焦是热的。湿在这边很盛。

我们人正常的津液是这样的走向。水从大肠里面到了肺里去以后，肺是肾之母，所以肺里面的津液除了主皮毛以外、主鼻孔以外，还有津液会慢慢回到肾脏里去。所以肺的水往下降，肺法象天，天上下雨了，下雨下到肾脏。肾就好像地洼的湖里面把水积起来，积起来后小便排出来。这是常态。

结果肺上面太热了，太燥热的时候中间湿隔到，（大肠的）水上去（到肺）下不来（到肾）了，小便不利，上去的水但头汗出全部排掉了。因为中间是空的（湿来补位）。病人渴，因为肺里面没水，很渴想喝水，渴饮水浆者。这就是为什么造成这样子，小便不利。

所以我们可以知道，他是有热、有湿、也有实。这个症状是上面是热的、中间是湿的、下面是实的，所以有三个证在里面。经方是药简力专，所以我们要开一个药祛热、一个药祛湿、一个药祛实。茵陈蒿汤就是这样来的。他有三个证，所以就三味药，所以经方是药简力专。诸位看茵陈蒿汤。茵陈蒿 6 两，不要开 6 两，吓死人。茵陈蒿和梔子是等量，比如茵陈蒿 4 钱，梔子 4 钱，大黄 2 钱。这样就可以了。

大黄在经方里只两个地方，一个是调胃承气汤，一个是大承气汤，张仲景在用大黄的时候用酒泡一下。为什么？因为就是调胃承气汤跟大承气汤里面有芒硝。芒硝是很咸寒的东西，大黄酒泡一下身体才比较温热，比较保身体不会伤到，不会怕肠胃伤到，只此而已。其它地方是直接大黄丢下去就好了。

茵陈蒿汤的茵陈跟栀子两个是等量的。茵陈专门祛中焦的湿，大黄去下焦的实，栀子去上焦的热，所以祛热、祛湿、祛实。他是阳黄，因为茵陈蒿可以祛湿、把湿从小便利掉，所以吃茵陈蒿小便利出来是小便非常的黄、非常的暗、有时看着黑黑的，就是黄从小便利出来。所以茵陈蒿汤是祛黄的专剂、专用的药剂（剂量口误）。

临床上看到的是急性肝炎都是茵陈蒿、都是阳黄。没治好、失治了变成阴黄，病加重了变成阴黄。所以茵陈蒿非常好用。简短的三味药但是句句是重点，三个药而已。我们临床上用得很多。我只要看到一黄，就问有没有大便，没有，结束了，我已经结束了。

以后你跟我看病的时候，我带诸位临床的时候，速度很快的，因为经验太多了，我听、看看已经结束了。但是看过一个证以后你就会了，所以要带诸位临床，后面还要花时间带你，怎么实际上操作。希望各个案例都看到，每一个。很难求按照顺序来。今天可能看到麻黄汤三个，看不到茵陈蒿。跟一年都没有看到茵陈蒿，我怎么办，关我什么事，这样找麻烦，龟毛。不可以这样做，我们尽量。

这三味药用水先煮茵陈。为什么先煮？因为要取它的药味，药味很重。后下的都是取药物的气。要祛湿，湿梗得那么多，非要茵陈蒿多熬一下，先熬。比如9碗煮成6碗减六升，纳二味再把另外两味大黄跟栀子放下去，煮取三升再去煮成3碗，去滓，然后早（中）晚分温三服。吃完后小便当利，尿如皂角汁，色正赤，一宿腹减，黄从小便去也，有时颜色很红、很深红，应该会有这种反应才对。如果不是这样反应，开错处方了。

这个很明确、看得很清楚的，病人一进来真的鲜黄。我常常在用，一看鲜黄。西医可能说胆汁堵到了、胆结石堵到了，我才不管什么胆汁堵到，茵陈蒿汤。我也不管什么急性肝炎，就吃这个，大便堵到就可以用了。中医是对证不对病。为什么去分他有热、有湿、有实？这样才知道开什么药，药才不会弄错。

二五二：阳明证，其人善忘者，必有蓄血。所以然者，本有久瘀之血，故令善忘。矢虽鞭，大便反易，其色必黑者，宜抵当汤下之。

阳明证，其人善忘者，必有蓄血。所以然者，本有久瘀之血，故令善忘。矢虽鞭大便虽然比较硬，大便反易，其色必黑，宜抵当汤下之只有这个处方。抵当汤代表有瘀血在里面，会用到抵当汤。抵当就是抵挡，只有这个处方，绝对处方，没有第二个处方。一般有血证的话，其人都善忘。

血证的最明显的症状就是，怎么知道他有瘀血？最简单的就是渴不欲饮，病人口渴，拿水给他的时候他又不要喝。这不是捣蛋嘛。女朋友跟你撒撒娇就不是，不要说是抵当汤证。女孩子跟你在生气，口渴，去买个水，不要、什么都不要。抵当汤就太过了，她本来就很气的，你再抵当汤攻下去，这下子跟你翻脸了。所以要有那个证才会需要用那个处方。善忘一定有蓄血。

阳明证，证是阳明，阳明就是实热证，热，但热不寒。其人善忘，必有蓄血，所以然者，本有久瘀之血，故令善忘，矢虽鞭就是大便虽然硬，但是很容易出来，色必黑。我们常常在诊断的时候问大便什么颜色？黑色，黑色就代表里面有瘀血。有瘀血在里面，大便就是黑色。在治疗肝病的时候，不管是肝硬化、肝癌大便都是黑色的，因为在排毒。

善忘，诸位可以看《灵枢》第八十篇大惑论，大惑论提到“上气不足，下气有余”过实，其人善忘，就会有健忘的现象。为什么会健忘？上气不足。如果阳明燥矢、大便都堵到肠子里面，或下焦有湿热大便堵到也是一样，上焦是虚的，这时血气没有办法供

应到上焦到心肺、到脑部去。上气不足，下气过实，就会产生善忘的现象。所以常常忘东忘西的人，我们要看看他大便好不好。如果让上气能够补足他，善忘就会能够治好。这个人善忘，有蓄血，下焦是实。实可能是大便堵到，可能是有蓄血像抵当汤证。抵当汤证的话，一般是腹腔里面有瘀血，或子宫里面有肿瘤、有瘀血在里面。

如果是膀胱里有瘀血堵到的时候小便会不利，这时我们处方、开方是桃核承气汤，记得桃核承气汤是调胃承气汤加上桃仁跟桂枝。[第45集]

抵当汤的话会用到水蛭、虻虫这种东西。这是善忘。如果遇到瘀血的时候就用抵当汤攻。抵当汤是张仲景出的第二个活血化瘀的处方。这个处方时一定要要有这个证。我们怎么知道？这个证就是告诉诸位，善忘，又有大便是黑色的，一定有蓄血，这就是瘀血，血证。一般来说我们穴道上触诊的时候，三阴交会找到压痛点。还有舌头伸出来，看到舌头的齿痕很多，也是有瘀血。平常人的舌头是平平整整的，他的舌头外形也是这样，但是边上可以看到齿痕很多，牙齿的痕迹很好，代表内有瘀、也是有瘀血的现象。口渴不欲饮，嘴巴很渴，水放在嘴巴里面漱漱口就吐掉，喝不下去，这是有瘀血才会有这种症状。这都是使用抵挡汤的时机。当发现到有瘀血的症状出现的时候，记得我的话，抵挡汤就是绝对唯一处方，没有第二个处方。问山东人抵挡是什么意思，就是只有这个，山东话。所以看中医的书还要有一点语言。



二五三：阳明病，下之，心中懊憹而烦，胃中有燥矢者，可攻。腹微满，初头鞭，后必溏，不可攻之。若有燥矢者，宜大承气汤。

阳明病，下之攻下，正常把他攻下，阳明病本来就是攻下。结果病人心中懊憹而烦，心中不是心脏，胃里面很难过，肚子里面很难过，有懊憹烦恼就是烦躁，因为里面有燥矢胃中有燥矢者，这种可以攻。一般来说便秘都有这种情形，容易生气，容易焦躁、烦躁。如果腹微满，一般来说攻下的时候腹是胀满，拒按，按他肚子很胀，初头鞭刚开始比较硬，后必溏，遇到这种情形如果先攻下，我举例。当用承气汤攻下去以后，病人跟你说大便出来很顺了、肚子不满了，好了就好了。可是如果他还有满，病人告诉你，大便前面是硬的，吃完药后面还是软的很多，没有胀满了，这时不可攻之。这是另外一种看法。还有一种就是，一开始的时候你就知道他不是、没有燥，大便的实并没有完全结实、结成很硬的大便，这时先不要攻他。如果确定若有燥矢者，宜大承气汤。大承气汤在攻的时候，这不是说要每天在吃大承气汤。大承气汤攻去以后，当阳明证没了。所谓阳明证没了就是，阳明证前面的时候烦躁、嘴巴里舌头都是黄的干的、小便是深黄的，承气汤攻下以后病人说好舒服。可是他还有，要不要继续吃就看小便的颜色。小便的颜色慢慢变淡，变成淡黄就是可以停掉了。你可以告诉他，自己看看小便的颜色。如果他不愿意看小便的颜色，你问他口渴不渴，晚上会不会燥热。

承气汤证或白虎汤证的时候，晚上都很燥热、很烦躁，都喜欢喝冷水。我常常去摸人家的手跟额头做比较。承气汤或白虎汤的阳明证出现的时候，手即使是温的，一摸额头很烫、很热，脸都很红光、很亮的，这种就是承气汤或白虎汤，来自阳明燥热证，脉当然都是洪大的。当攻出来以后脉会变小下去。所以如果用经方来治病的时候，昨天和今天的脉就不一样。如果用一般的温病派的药，吃了一个月还是一样的脉，根本没改变。经方不一样，下去脉就变了，第二天就变了。

如果有针灸，针更快，针下去脉已经变了，药还在煮。针灸就是这样。要用对才行，针灸用错还是没有用。现在外面的针灸都是阿是穴，哪里痛针哪里，那就不用学了，舌头痛就去扎舌头，心脏痛就去扎心脏。我教给诸位的都是从《灵枢》、《素问》里面来的，《难经》里面、还有《《针灸大成》、《《针灸甲乙经》》里来的，那是最原始最好的针灸的地方。所以诸位从那个就可以了。

二五四：病人不大便五六日，绕脐痛，烦躁，发作有时者，此有燥矢，故使不大便也。

病人不大便五六天，绕脐痛绕着肚脐一圈痛，烦躁，发作有时者，此有燥矢，故使不大便也。这就是告诉诸位，这是有干燥的大便在里面了，承气汤就可以用了。承气汤可以用的时候，一般来说绕脐痛、肚脐周围痛，肚脐周围指的是大肠，这就指的是大承气汤证。小承气汤证的时候在脐下、肚脐以下，因为小肠在关元的地方。绕脐痛这就可以用大承气汤。

承气汤用汤剂的时候是取它的迅捷、迅速。因为有的人已经发谵语了，还用粉剂太慢了。已经看到他发狂奔走，一个人去拦他，一个人在煮大承气汤，这就比较快。如果平常就有承气汤证可能还没有发狂奔走，但是你知道他有燥矢在里面，已经有如见鬼了，给他承气汤吃的时候如果用粉剂没有关系。一直吃到什么时候？看小便，吃到小便变淡黄，就代表燥矢没了。

大承气汤证，张仲景以前大概不好意思问人家小便什么颜色。他偶尔问一下，像三黄了（皮肤黄、眼白黄、尿黄）、全身阳黄的时候小便也黄的。实际上这种大承气汤证，小便都是深黄的。如果还是大、小承气会弄错，放屁吧，问他放不放屁，屁都不放一个大承气汤，放屁的小承气，就不会错了。我们有很多种方法帮助、协助诸位学到，如何站在外面看到里面藏什么。

二五五：病人烦热，汗出则解，又如疟状，日晡所发热者，属阳明也；脉实者，宜下之；脉浮虚者，宜发汗。下之与大承气汤。发汗宜桂枝汤。

病人烦热，汗出则解，只要任何烦热，一流汗人就舒服。这个烦热不见得是情绪，而是病人觉得很燥热、烦躁，突然流汗了就很舒服了。又如疟状，日晡所发热者，属阳明也，只要是黄昏潮热就是了。有的时候疟状，就是忽冷忽热一下，但是如果看到了黄昏的时候开始发热就已经是进入阳明了，诸位就可以承气、白虎来挑。脉实者，宜下之；脉虚浮者，虚浮代表病还在表，宜发汗。下之与大承气汤。有表证的时候绝对忌下，记得这个原则。因为有热了，这时绝对不要用麻黄汤去开表。麻黄汤一开表的话，不是大承气汤都被你变成大承气汤证，因为不需要麻黄汤，结果麻黄汤开下去发汗太过了。发汗宜桂枝汤。实际上真的要发汗，用很强的桂枝汤，1两、2两、3两上去的时候，发汗再多也不会变成阳明证，因为后面有生姜、甘草、大枣。所以桂枝汤是从头到尾，到了结束讲到《金匮要略》还是桂枝汤。桂枝汤是经方家用来调和阴阳最好的方子。阴阳不调了要用桂枝汤。

这个条辨要强调，我们攻下之前要看看病人是不是结实了，结实了要攻他。

二五六：大下后，六七日不便，烦不解，腹满者，此有燥矢也，所以然者，又有宿食故也，宜大承气汤。

大下后，六七天不大便，为什么这样写？你会心里想，他已经下了很多，搞不好就是你清干净了，怎么知道他清干净没有？这就来了，六七天不大便，可能被攻下（清干净了），也可能还有干燥宿便在里面，就看病人。还是很烦不解，腹满者肚子还是很胀满。

其实可以问病人，你觉得干净没有？我觉得还没有干净，病人最清楚。我常常有病人来跟我讲，我大便出来了但好像没有排干净。我看看，大黄4钱了，这个家伙恶心的便秘那么凶，6钱下去。还有人吃到8钱才出来，他很好，我问他一天几次，一次。我真的是（没想到），8钱一天才一次。所以每个人不一样。芒硝都是一钱生用冲下去，一天才一次大便，你看结在里面多厉害。所以美国食物不能吃，豆浆最好，牛奶不能喝。

为什么此有燥矢也？就是腹又满，代表攻的时候还是没有完全攻出来。没有完全攻出来他还有腹满的时候，再攻，不要怀疑。所以然者，又有宿食者故也，赶快攻，宜大承气汤。后面介绍到太阴、少阴的时候回头会跟诸位讲为什么。

诸位绝对不要便秘，绝对不可以有便秘。所以我常常跟病人说，我宁可你下利，我也不要你便秘。便秘害死人。后面会介绍到很多有关于便秘的。以我的看法，至少 80% 以上的癌症都跟便秘有关系。所以宁可下利，也不可以有便秘。一定要有大便，没有大便还得了。当个医生还不好意思问人家大便如何，实在也不要干了，这是很正常的。

二五七：病人小便不利，大便乍难乍易，时有微热，喘冒不得卧者，有燥屎也，宜大承气汤。

这些都是有大承汤证的一些症状。**小便不利**，**大便乍难乍易**有时好有时不好，**时有微热**，**喘冒不得卧者**有时会头昏、喘气，**有燥屎也**有干燥大便的现象。干燥的大便如果太干、下焦太热的时候，小便都变得很短赤。这个（小便）不利不是没有，而是变得很短赤，颜色很深，几滴就没了，很深的颜色。这是**大承气汤证**。

现在讲的是阳明篇，就是阳明的、肠胃的燥矢。有时候病人也有便秘，但是它跟阳明证没有关系，那时小便就不是这样，后面会介绍到。

二五八：食谷欲呕者，属阳明也，吴茱萸汤主之。得汤反剧者，属上焦。

258 吴茱萸汤

吴茱萸一升洗，人参三两，生姜六两切，大枣十二枚擘上四味，以水七升，煮取二升，去滓，温服七合，日三服。

如果吃了食物后想吐，吴茱萸汤是阳明的，不是燥矢用的。本来**食谷欲呕者**，**属阳明也**，我们要攻，调胃承气汤，比如大黄甘草汤，吃坏肚子了我们去攻他。如果给**吴茱萸汤**，吃了吴茱萸汤以后，**得汤反剧者**症状会加重，**属上焦**。

吴茱萸汤实际上是在胃虚证的时候。我上次介绍过，朝食暮吐，早上吃的早餐到黄昏吐下去，有两证。第一个是实证，胃里面有堵到，有坏死的食物，大黄甘草汤证。另一个是虚证，虚证用吴茱萸汤。胃虚掉了，吃的东西不消化了，是用吴茱萸汤。这个条辨吴茱萸汤主治胃家的虚证，虚寒（热口误）用的。

实热的时候用大黄甘草汤，比例是大黄是 2，甘草是 1。大黄甘草汤可以用粉剂，有时粉剂也不错。大黄不要开两钱，吓死人。一般来说大黄三分之二钱，甘草三分之一钱，加起来是 1 钱。1 钱的纸包一个，刚刚好差不多，吃下去就很好。我常常吃大黄甘草汤，因为我一下子吃坏肚子，这个东西不对，我马上用大黄甘草汤把它清掉。我们没有办法保证。我身体有练功夫，很敏感，一下就感觉到。我不会等到胸部变很大，变成胸部比女孩子还大的时候说不能吃了，太慢了。要有警觉。

这是纯正胃虚证。吴茱萸、人参、生姜、大枣，这是吴茱萸汤。会用到人参、生姜还有红枣，诸位就知道是虚证。实证不会去用到这些。实证要攻下，不会去补的。

临床上的时候病人来告诉你，我很恶心。我们有两种处方。一个是半夏是止恶心的，读《神农本草经》，半夏可以止呕。吴茱萸也可以止呕。两个差异在哪里？半夏是水饮造成的恶心，所以病人有渴就不可以用半夏。所以病人有渴又恶心的时候用吴茱萸，或生姜。如果病人不渴，就代表胃里面有积水，这是水饮造成的恶心，这时诸位要用半夏，就不用吴茱萸。这是可以分辨出来的。如果你更高端一点，摸他的脉，水饮的脉，寸关尺的关脉一摸非常的弦细，弦细的脉代表水饮的脉，代表里面有水。

二五九：太阳病，寸缓，关浮，尺弱，其人发热汗出，复恶寒，不渴，但心下痞者，此以医下故也。如其不下者，病人不恶寒而渴者，此转属阳明也。小便数者，大便必鞭，不更衣十日，无所苦也；渴欲饮水；少少与之；但以法救之。小便不利而渴者，宜五苓散。

太阳病，寸缓，关浮，尺弱，从这里可以看出来，张仲景对阴脉、阳脉的标准。寸脉、寸的地方是阳脉，尺的地方是阴脉，中间的关就是阴阳交会的地方。他的观念就是这样，所以他写出来的脉证就是这样。所以记得，以后我讲阳脉你就想寸，阴脉就是尺。其人发热汗出，又寸缓、关浮、尺弱，看起来应该是太阳病。太阳病没错，这是桂枝汤证。但有复恶寒，不渴，但心下痞者，有的人心下痞的症状就是被误下。本来是太阳中风的表证，结果医生没有解表而攻下，一攻下以后造成心下痞，此以医下故也这是因为医的攻下的错误。我们有五个泻心汤专门做事后的弥补、误下的措施，张仲景出五个泻心汤可以帮忙。如其不下者，病人不恶寒而渴者，这是此转属阳明也。有太阳证即使下了，但是攻下他并没有出来，代表病人已经转成阳明证了。病人阳明证出现的时候一定没有太阳证的症状，不恶寒。不恶寒的话就是纯热证。到了阳明证的时候才会口大渴，阳明篇的口大渴。所以说口渴跟便秘是阳明篇主要讲的东西。小便很多次数者，大便必鞭一定很硬。为什么？因为阳明篇就是津液伤到了、津液跑掉了，里面很干燥。不更衣十日，不是十天不换衣服，而是十天不上厕所，更衣就是上大号。十天无所苦也，照理说一天不大便就很难过了，十天不大便都无所苦。渴欲饮水，少少与之，但以法救之，小便不利而渴者，宜五苓散，这里面有几个症状。诸位真的如果按照这样写、按照这样处方，你一定会错，因为你会误解。

如果一个人十天不大便不为所苦的时候，他已经不是阳明证了，叫做寒实。阳明是热实。十天不大便无所苦是寒实。所以我们师徒制比较好。寒实，十天不大便完全没有感觉。热实的小便颜色深黄，寒实的小便颜色淡白。小便的颜色是淡白，便秘不都是深黄？他是淡白，寒实。

为什么要知道寒实跟热实？因为中药分祛热的药跟祛实的药，不一样。写热实出来，要用点祛热的药还要配合祛实的药才行。如果是寒实，我们知道里面寒就不动了，要配合祛寒的药和祛实的药。所以里面两个祛实的药会重复。所以我一再跟诸位说，大黄只祛实，不要管他的寒热。大黄可以配着祛热的药，也可以跟祛寒的药混在一起，大黄管理他寒热我们都可以用。这就是我们的目的为什么要写热实跟寒实，因为只有这样写出来我们才有办法开处方。

阳明燥矢十天不大便，我告诉你，已经发狂奔走、谵语、如见神灵、捻衣摸床、见鬼、看到到处都有鬼。如果男的是这样，我昨天讲了，如果是女朋友刚好热入血室、月经来了刚好感冒热入血室，电话里要问清楚。电话打过去问她男朋友，男朋友说看到鬼了，女的也说看到鬼，你说肯定有鬼，你就不知道因为（不同的）病造成，因为两人刚好碰到这种情形。所以你要问清楚。辨证在闻诊，不管是望，病人到诊所来，或电话听，都可以诊断出来，不会错误。

小便不利而渴者，宜五苓散。上次介绍猪苓汤。猪苓汤跟五苓散有差异、有不一样的地方。如果是表水，小便不利而渴，五苓散是利水的药。皮肤表面的水没有办法排出来的时候，小便排不出来的时候，我们用五苓散利出来。但五苓散利出来一般是用在热证，热证、实证可以看到五苓散。五苓散过去在用的时候是在解疫病。疫病，比如瘟疫，还不了解到底是要解表、还是要攻里、还是怎么样，带五苓散。五苓散带在身上，可以把身上的毒排掉。所以以前瘟疫的时候用五苓散，不要想那么多，就五苓散吃下去小便把它排掉。只要造成小便不利而渴者，里面津液伤到了，五苓散不但可以排小便，同时可以把津液救回来。

前面跟诸位介绍的猪苓汤，看处方就知道是为了肾结石开的。但是如果结石真的跑到小便里去变膀胱结石堵到的时候，已经堵到膀胱口了，小便排出来不利又带血。根据症状小便不利带血，应该是桃核承气汤证。所以急性的膀胱堵塞、尿道堵塞的时候是用桃核承气汤，不会用到猪苓汤。而猪苓汤是肾脏肾结石的时候我们会使用。诸位诊断，病人会告诉你后面（腰）痛，在太溪穴有压痛点。

现在 X 光可以看到石头在哪里，然后打显影剂进去，用超声波来打碎它。诸位不了解显影剂，很多人显影剂打进去以后两个礼拜就死掉，它没有办法代谢，我救都救不回来。中医不需要显影剂。即使把一个大的石头打碎，我常常说西医病历写错，不能这样写病历，等于误诊病人。病历说 X 光上看有三个亮亮的，说这个人有三个肾结石，不对。在客厅看到一只蟑螂，后面绝对有五百只蟑螂你才看到一只。怎么三个石头，我就不相信，后面绝对有超过五百个石头以上，只是很多很小的不会在片子上看到。所以如果去打掉大的或开刀切掉大的，一年以后又来，因为小的石头会长大。病的因没有去掉。

如果用猪苓汤进去攻，管他大小石头全部出去了。全部把它打出去，猪苓汤。所以中药很好，一清就整个清干净。然后告诉他多喝水，还有水要干净、要过滤，不然水里面太多的石灰石也会造成肾结石。诸如此类的。钙片不要吃了。钙片是大钙、钙仙，骗人的，吃了钙片以后就得石头了。所以要害人得肾结石、害人得胰腺癌很简单的，一点都不难。

如果是渴、大便不出来，我们会用大承气汤来攻。如果大便很正常、小便不利而渴，才会用到五苓散，记得。五苓散也出现在阳明篇，并不是说便秘的时候可以用五苓散把他治好，不是。便秘、阳明燥矢、热实的时候就要去攻阳明热实，出现大便很正常、小便不利、又有渴才会使用到五苓散。疫病的时候就会有这种现象。

二六〇：阳脉微而汗出少者，为自和也；汗出多者为太过。阳脉实，因发其汗出多者，亦为太过。太过为阳绝于里，亡津液，大便因鞣也。

阳脉就是寸脉，微一点点，而有汗出少者，为自和也。如果是阳明病，脉摸到的是洪大的脉。如果脉现在变微变小了、脉和，汗出代表津液回头了，代表自己会好。汗出太多者为太过。阳脉实，就是寸脉摸上去非常的硬、非常的强、非常的大。这时的原因是什么？可能是医生发表汗太多，因为寸是指胸阳、胸腔、心阳，发汗太多是太过。太过为阳绝于里，亡津液，因为发汗发太达以后伤到津液，大便因鞣也造成大便非常硬，造成阳明证。所以诸位不要发表发太过。

二六一：脉浮芤，浮为阳，芤为阴，浮芤相抟，胃气生热，其阴则绝。

这是一个虚证的表现。脉浮芤，浮为阳，芤为阴，浮脉一般来说是在表面上。芤脉是中空的脉，像摸到葱的叶子。不是葱的白的部分，是葱的叶子，葱的叶子摸上去中空的。芤脉是血虚的脉。浮脉又有表证，也就是说这个人本身是贫血的、血虚的人。如果出现这种症状的时候，浮芤相抟，胃气生热，其阴则绝，这个很危险，因为贫血的人本身已经血不够了再得到阳明燥矢证。阳明燥矢证会在肠胃里面造成宿便，血的源头就是食物，食物吃下去又不消化，等于血的源头没了，本身又贫血，所以他说阴绝，阴就是血，血会更差。

胃气一定要有，所有的有阳的地方一定要有阴，胃气才会存在胃里面不会往外跑、往外散。如果阴不够的时候阳就往外走，阴阳会分离的现象。这时血会更亏，如果遇到贫血的人又兼有便秘。兼有阳明证的人血会更亏。所以有阳明证赶快治好就不会血虚了。

二六二：趺阳脉浮而涩，浮则胃气强，涩则小便数，浮涩相抟，大便则难，其脾约麻仁丸主之。

262 麻仁丸

麻子仁二升，芍药半斤，枳实半斤炙，大黄一斤去皮，厚朴一斤炙去皮，杏仁一斤去皮尖研作脂上六味，为末，炼蜜为丸，桐子大。每服十丸，日三服，渐加，以和为度。

趺阳脉就是脚上冲阳穴的地方。摸他冲阳穴的地方脉浮而涩，浮则胃气强，涩则小便数，浮涩相抟，大便则难，其脾约麻仁丸主之。这个条辨跟承气汤不一样。承气汤是

热而且是实。麻仁丸是燥实，干燥。燥和热不一样，热还有津液，燥就没有津液。诸位看处方，有麻子仁、芍药、枳实、大黄、厚朴、杏仁，**炼蜜为丸**做成小丸，丸剂。

遇到病人很虚弱的时候大便又堵到，要攻他的大便，怕大黄、芒硝一下去的时候病人元气（不足）身体受不了，就用麻子仁。麻子仁有润剂。柏子仁、酸枣仁、麻子仁、当归、杏仁里面都有润剂，仁就有通便、润肠的功能。不像大黄、芒硝六亲不顾，全打出去了。

为什么叫脾约麻仁丸？脾主思、思虑，思伤脾、一个人思太甚的时候会伤到脾脏。本身脾脏喜燥恶湿，它管湿，但是喜欢干燥不要太湿。喜燥，恶湿、不喜欢很湿，太湿了就变成太阴证。湿如果完全没有也不行。

思会伤脾，思会太过，思念太过的时候它会越来越焦燥，燥的原因就在这里。小肠里面的津液是来自脾脏，《黄帝内经》说脾主少腹，腹部里面的讲的就是小肠。如果小肠里的水分不够了，为什么不够？就是思（太过），思能伤脾。所以这是情志（问题），归根结底是情志引起的。当脾没有办法提供小肠津液时候小肠会干掉。小肠干掉的时候出现的症状就是大便很难。这个症状是脾约。

如何知道？很简单。问她大便长什么样子？大便跟羊咩咩的大便一样，一颗颗跑出来像羊大便一样。如果没看过羊、没吃过羊肉、也没看过羊大便，我们的六味地黄丸就是羊大便的样子。所以看到小小的一颗颗出来丸的就是麻子仁丸证，堵在小肠里面。小肠里面因为曲道很多，大便堵在里面的时候会结在弯道的地方，排出来就一颗一颗的、一粒一粒的，而且非常的干。有时候我们在问诊的时候问病人的大便好不好，病人自己会讲，奇怪我大便排出来一颗一颗的。已经讲完了。大部分发生在女人身上，男的很少。女孩子思比较重，比较多情，重感情一点。

麻子仁丸证，用丸，不用汤。汤太快了，汤下去还没有润泽就已经跑到大肠去了，它里面有大黄，跑太快了。所以用丸剂来滋润它。麻子仁丸处方的比例是，麻子仁 2，白芍 6，枳实 6，大黄 12，（厚朴 12，）杏仁 12。这是在制作麻子仁丸的时候我们用这种比例来做。[第 46 集]

如果遇到肚痛的时候，白芍，专门治疗肚痛。麻子仁丸证的时候可以看到病人有腹痛，张仲景就放白芍在里面。所以我们从张仲景的处方可以回头看本草的药性。有腹痛的时候一定会用到芍药。腹痛不管是阳明证也是或是女人的月经腹痛，只要是肚子痛都可以使用芍药。麻子仁丸，最主要的是大黄、枳实、厚朴，这三味药就是小承气汤，再加上麻子仁、芍药和杏仁都是滋润的药、润肠的药。这是丸剂。

吃麻子仁丸的时候，我们知道早上 5-7 点是大肠经流注的时间，所以麻子仁丸晚上睡觉以前吃，刚好隔夜第二天早上排出来。希望你岳母好一点，吃个 20 颗，不要吃太多，因为有小承气在里面。如果是给她 30 颗，不要等到 5-7 点，半夜两点就起来上厕所，太快了。所以给她吃 20 颗就够了。小孩子 10 颗或 5 颗。中等体格的 15 颗。像我这种体格 20 颗就可以了。吃了 20 颗还没出来，还是不够，再加重到 30 颗，20 颗、30 颗继续加下去。每一个人燥结的程度都不一样。

如果吃了麻子仁丸以后慢慢大便通利了，形状会改变。病人会告诉你，奇怪，我吃药丸跟我的大便很像，吃进去后排出来就是香肠，很大。以前吃的药都没有用，因为他们以前吃的药只是在攻积，润肠增润津液的药像麻子仁、芍药、杏仁都没有放到里面去，滋阴的药没有，所以他们没有办法治好。麻子仁丸吃了一段时间以后自然而然就正常了。正常的时候一样，小便一定是淡黄清色的。可以从小便就知道有没有问题。

临床上麻子仁丸用在老年人气血两虚的时候，大承气攻坚也不好，有便秘的情形就

用麻子仁丸。如果宿便堵到肛门口了，肛门口很硬，燥矢在那边要用调羹挖得出来，这种干燥大便在吃麻子仁丸的时候可以用半钱的芒硝。放在碗里，用水冲下去，化掉以后用这个水来吞麻子仁丸，就可以把燥矢、燥粪打掉。用的很多。

二六三：太阳病三日，发汗不解，蒸蒸发热者，属胃也，调胃承气汤主之。

太阳病每个人都不一样，有的人发汗就解掉了，这个人太阳病三日，发汗不解，就是本身他肠胃就不是很好，所以一发汗里面的津液就没了，属胃也，就知道是调胃承气汤主之。这个没什么。

二六四：伤寒吐后，腹胀满者，与调胃承气汤和之则愈。

伤寒病，照理说应该就是麻黄汤证，如果遇到病人不是开麻黄汤，病人有吐，汗吐下都是解的方式、病会解的方式，吐完了以后，腹胀满者，可能伤寒的烧都没了，表证都没了，就是因为吐解掉了，但他腹有胀满，与调胃承气汤和之则愈。

调胃承气的腹胀满，就在中脘穴以下到神阙、到肚脐这边。这是吐解掉。所以说每个人都不一样。比如有个人得到伤寒，结果他刚好又吃了不干净的便当或怎么样，当场吐掉。或者碰到医生，那个医生专门用吐法。所以吐法也可以好，会遗留一些症状一下，一吐肠胃的津液就伤到了，调胃承气。只要被吐过以后肠胃津液伤到了就要用调胃承气。吐在上面，吐不会（伤）到小肠的津液。

二六五：太阳病，若吐，若下，若发汗，微烦，小便数，大便因鞣者，与小承气汤。

本来是太阳病，若下也攻下了，若吐也吐了，若发汗，什么都用了，微烦，小便数大便因鞣者结果病人还是大便排不出，这时就是与小承气汤。如果光是吐的话调胃承气。应该把它分开来。但是如果有个人汗发太多了可能就是大承气了。

二六六：得病二三日，脉弱，无太阳柴胡证，烦躁，心下鞣，至四五日，虽能食，以小承气汤少少与微和之，令小安。至五六日，与小承气汤一升。若不大便，小便少者，虽不能食，但初头鞣，后必溏，未定成鞣，攻之必溏，须小便利，矢定鞣，乃可攻之，宜大承气汤。

得病二三日，脉弱，得病了可能得到太阳伤寒、太阳中风之类的，无太阳柴胡证就是，表证怕风、恶寒、体重节痛、有汗、发烧、项强都没有，柴胡往来寒热、胸胁苦满、恶心也没有，没有太阳和柴胡证，病人出现烦躁，心下鞣胃里有硬硬的东西梗到的感觉，这时还能吃，虽然能食饮食、胃口还有，以小承气汤少少与微和之，令小安，这是小承气汤，这是至四五日（二三天口误）刚开始是结到小承气汤。至五六日，与小承气汤一升给他，若不大便大便排不出来了，小便少者，虽不能食，但初头鞣，后必溏，如果病人出现了大便是先硬后软，未定成鞣还没有很硬，攻之必溏就是还有湿在里面。张仲景说一定要等到须小便利排出来，矢定鞣屎一定是很硬。这时小便还不是很少，因为腹中湿很盛、湿盛。腹里、肚里湿很盛的时候，攻下的时候，在张仲景的意思，要等。为什么？我们怎么知道湿很盛？第一个是腹满，第二个是大便是溏泄的、比较软、比较湿、大便出来很稀。这时我们知道他湿很盛。张仲景的意思是说，等他小便便利出来以后，等宿便完全是干燥的大便的时候，这时才乃可攻之，宜大承气汤。

我们会不会想要去等他？不需要等。我们有很多处方可以治疗他。比如我们知道他肚子里面有湿，可以用一些祛湿的药加在里面，让他小便利出来，你看要小便利。这时可以用五苓散把湿利出来，五苓散可以利湿。但是病人一定要有小便利、口渴的现象用五苓散。五苓散配合承气汤放在一起就可以使用。

《伤寒论》的条辨是很死的，临床上在用的时候非常的活。只要记得，大承气汤是用在纯燥实的时候证，完全没有其它的副证在里面。如果有其它随到而来的症状，里面

有湿的时候、还有大便还没有完全结硬的时候、还有溏的时候，光是大承气下张仲景不赞成，因为还没有纯阳明证。他的意思就是这样。要用利湿的方法。

祛湿的方法就是利小便，除非有时（湿在）表、在关节的时候会用汗解来祛湿，否则的话大都是利小便。中医治病有汗法、吐法、下法。汗、吐不要讲了大家都知道了。下法分两个，一个是便秘攻坚、攻大便，一个是攻小便。

真的在阳证的时候攻大便是结束最快。到了阴证，后面会介绍太阴，少阴和厥阴才会去利小便。前面介绍的方子，不管是实脾饮、分消汤或补气建中汤，都是去利湿，都希望利小便出来。所以在阴证的时候我们会去利小便、很少去利大便，阳证的时候利大便。诸位看了处方就知道，大黄、芒硝大便一定通出来，利小便的时候力量没有利大便那么好。所以我们能够把病阻止在阳明证的时候大便通利出来，通大便的药跟利小便的药，通大便的药会比利小便的药效果来得好很快、速度很快，几乎无所不通、一定利得出来，小便就不见得利得出来因为他是阴证。我们后面会介绍。所以能够跟病人病魔的战场在阳明证就解决掉，我们一定赢的，一定是百分百赢的。

二六七：伤寒六七日，目中不了了，睛不和，无表里证，大便难，身微热者，此为实也，急下之，宜大承气汤。

伤寒六七日，目中不了了眼睛都看不清楚，睛不和，无表里证，大便难，身为热者，此为实也，急下之。这就告诉各位，大承气汤证的时候、里面阳明燥实的时候，里面的燥气会往回逆。回逆的时候不单单是捻衣摸床、发狂奔走、如见鬼，还有眼睛看不清楚。没有表里证，伤寒症状也没有，没有恶寒、体痛，高热、脉浮都没有，这时如果出现这个症状我们要考虑到大便通不通，阳明的燥矢会影响到眼睛的视力。

二六八：阳明病，发热汗多者，急下之，宜大承气汤。

阳明病，当有大承气汤的时候，当大便堵在肠子里的时候，发热汗多者会造成很多人热就流汗流得很快，津液会丧失得很快，遇到要急下之赶快下，不要停，不要考虑。所以看到一个病人是大承气汤证结果他不断地在流汗，我们叫急下存阴，不能考虑的，快下，急下。不然的话，不赶快下的话，干燥的大便在身体里因为很热会把津液发散掉，到头都没有机会（攻）下去了。等到津液完全伤掉了。已经没有津液了，食物都吞不下去、药都吞不下去的时候就危险了。所以这时要赶快去下。大家只要记得，阳明证、阳明篇无寒证，都是但热不寒。

二六九：发汗，不解，腹满痛者，急下之，宜大承气汤。

发汗，不解，你如果看到他脉浮紧以为他有伤寒，你发汗以后他毛病还在那边、身体还是不舒服，呈现的症状腹满痛者，有痛的现象出现的时候拒按的是实证，急下之要快下。急下存阴的时候不会用到调胃承气、小承气，快下的时候宜大承气汤。急下一剂就够了，马上就排出来。所以紧急的时候发觉病人跑来告诉你，已经十天不大便、小便黄，已经讲过了，管什么调胃承气、小承气，都不要考虑，大承气汤。

二七〇：腹满不减，减不足言，当下之，宜大承气汤。

如果用承气汤攻了，攻他了大便排出来了，腹满不减，减不足言，他排出来肚子还是照样胀，这是宿便很多，当攻下之，宜大承气汤。

阳明燥实，大家知道这是热，我们常常辨寒热。病人很讨厌，因为病人不懂啊。小便是黄的还是白的？没看，不好意思看。口渴不渴？有时渴，有时不渴。肚子痛不痛？有时痛，有时不痛。他不知道我们要找什么，很累。舌头我看看，看到有一点黄又没有很干燥，想想这怎么处理？就问他，至少知道大便出来臭不臭，不臭是寒，臭就是热。望闻问切，这个闻不是听闻、鼻子闻一下，也可以知道。热证恶臭、非常的臭，寒出来

不臭的，也可以知道。

碰到什么人都有，我告诉你，以后你就知道了。有的时候你不能怪病人，因为病人不是医生，他不知道你要什么。他只告诉你他的感觉，你问他就讲了。这很麻烦，我都碰过，什么人我都碰过。

二七一：阳明少阳合病，必下利；其脉不负者，顺也；负者，失也；互相克贼，名为负也；脉滑而数者，有宿食也；当下之，宜大承气汤。

阳明少阳合病，这不是纯阳明证，阳明证兼有少阳证，本来一定**必下利**。因为有少阳兼证进来的话要进入阴证，不是纯阳明证，不是纯待在腑里面，要准备在三焦淋巴系统里面，这种**其脉不负者，顺也**。少阳脉应该是弦的脉，阳明脉比较大。我书上解释得很清楚。如果我们摸到脉是相符的，所谓相符的就是，阳明证还有少阳证的时候病人的脉是大（浮口误）而且是弦细的，这是脉顺。**负者，失也**，如果是脉和症状不合，就是互相失和的时候，**当下之**。什么是**互相克贼**？就是阳明和少阳在互相冲突了，已经冲突了。好像病，我要进入阳明，不要，我要进入少阳，病在中间摇来（摇去）。我们不希望它进入少阳，因为进入少阳以后它会有机会进入太阴、少阴、厥阴，如果进到阳明的话就到此为止不会再进了。它在互相贼克，两边在攻防，这是**名为负**。**脉滑而数者**，本来是（大而弦）后来变滑而数，这是里面燥矢结到了才会有宿便有**宿食**，赶快攻**大承气汤**。这就是告知诸位，有时候病会停在（阳明和少阳）中间，让你碰到了。哪那么凑巧，每一个都刚好是纯大承气汤刚好碰到，没那么好命，上天要考验你一下。遇到这种情形的时候可以从脉看。

我们临床也开过。如果遇到阳明少阳并病的时候有下利，再摸他脉，又有燥矢，摸他肚子硬、拒按，胸胁又苦满，这时我们常常柴胡汤和承气汤两个混在一起开。像大柴胡汤里面就已经有枳实、芍药、大黄，如果再加厚朴就是小（大口误）承气汤，再把里面的芍药（炙甘草口误）拿掉就是标准的承气汤。所以柴胡汤可以跟承气汤开在一起都没有关系。这是在相抗，我们是不希望它进入少阳。

二七二：病人无表里证，脉浮数者，虽发热六七日或至七八日，勿下之。假令已下，脉数，不解，不大便者，有瘀血，宜抵当汤。若脉数，不解，而下不止，必协热而便脓血也。

病人无表里证，但只有**脉浮数者**，虽发热六七日或是七八日，**勿下之**。脉浮数，浮代表表，数代表热，就是表热，不要给他攻下。**假令已下**如果已经攻下了，浮证没了，**脉数**在那边，**不解**，里实了，**不大便者，有瘀血，宜抵挡汤**。**若脉数，不解，而下利不止的时候，必协热而便脓血也**。太阳（伤寒口误）的桂枝、麻黄、葛根汤，如果遇到病人没有解表直接攻下，一直接攻下的时候造成协热利，协热利就是前面介绍过的葛苓连汤证，这是便脓血。这就是表邪，本来病毒停在表，结果因为攻下跑到里去了。或是没有把在表的病毒治好，它跑到肠胃里面去了。

中国台湾省小孩子的肠病毒，实际上肠病毒百分百、一定是伤寒表证，一定是一种病毒停在皮肤表面上。停在皮肤表面上，台湾省都是用抗生素，谁给你麻黄、葛根、桂枝，谁给你搞这个，都是抗生素。抗生素并没有把病毒杀掉，并没有把病毒杀掉的时候病毒七天以后入里了，一入里的时候跑到肠胃里面去了，就变成肠病毒。如果把肠病毒的病毒拿起来化验，一定跟感冒病毒是一样的。肠病毒出现的时候我们还来得及解，有很多（处方），葛苓连汤治肚子不痛，肚子痛的话用黄芩汤，很多都可以用。就是不要用，找死吗？为什么不要用？葛苓连汤犯罪了吗？葛苓连汤、黄芩汤也没有坐过牢，没有犯过罪，为什么不用它？名方沉沦掉。（注：在下一条有补充）

这一条诸位只要注意，瘀血，像我们介绍的抵挡汤，抵挡汤证。还有协（热）利。所以该解表的时候就要解表，该攻里的时候就要攻里，不要考虑。攻里的时候要注意，只要有瘀血就要用抵挡汤，没有瘀血的话还是承气汤。

二七三：伤寒，发汗已，身目为黄。所以然者，以寒湿在里不解故也。以为不可下，于寒湿中求之。

伤寒，开麻黄汤发汗，一发汗已结果这人居然出现身目为黄。所以然者为什么这样，因为以寒湿在里所以不解故也。以为不可下，于寒湿中求之。你看有很多的条辨，这些条辨一条条列出来就是，同样是伤寒，同样是开麻黄汤，遇到不同的人得到不同的结果。这个人一开麻黄汤下去，汗出来了，高烧退掉了，怎么全身黄了，眼睛也黄了、皮肤也黄，你以为开错了，实际上不是，这个人是本身身体里就有寒湿的人。里有寒湿的时候，一开麻黄汤寒湿会往外走，会碰到黄的现象。脾在五行里面是属土，是黄色的，所以黄色本身是脾脏的营养。脾脏有问题的时候，不接纳营养。

中医的观念认为，饮食入胃以后到了小肠，小肠把它化分成五种不同的津液。我们没有什么维他命 ABCDE，我们不谈这个，我们没有这种记载，到中医书里找这些就找错地方了。我们（的小肠生化）有五种营养，青色的要入肝脏，红色的入心脏，黄色的入脾脏，白色的入肺脏，黑色的入肾脏。

当中焦有寒湿的时候，桂枝汤或麻黄汤一下去一发散的时候，这个湿是寒湿，可是发汗的药里并没有祛寒祛湿的药，我们知道祛寒要靠附子、祛湿要靠白术祛湿，之类的。麻黄汤根本没有，麻黄汤里麻黄、桂枝、杏仁、炙甘草，一发汗以后寒湿梗到，因为湿是脾脏管的，这时湿堵在中焦，因为动到它。原来没有动到它，它可能围在脾脏的外面。一动到它的时候，因为一发汗，寒湿就跑到脾脏里面去。寒湿去侵占脾脏的空间，结果这个黄本来是属于脾脏的营养，营养要跑进来，里面已经被（寒湿）占据了，没有办法进去，往外走，跑到外面是黄色。这就是里面有寒湿的人。

如果看到发黄，有的人是胆结石堵到或怎么样，没关系，后面介绍到处方的时候我会一直回头给诸位复习。怎么知道这个黄是胆结石堵到、胆汁逆流？怎么知道这个黄是肝脏的急性肝炎的黄、慢性肝炎的黄？怎么知道这个黄没有问题只是湿热的黄、寒湿的黄？这都有很简单的辨证的方式。像这里就是一个辨证的方式告诉你，本来就是伤寒用发汗的药，一下去以后身体里会发黄，就是寒湿，不是热湿。寒湿和热湿不太一样，寒和热（湿）一样，最大的区别就是热会口渴、寒不会口渴。

我们回头一下，像协热利，如果大便出来就是大便、看不到血，就是我才介绍的葛苓连汤，有肚痛的话用黄芩汤。如果看到大便里有血的时候，可能是大肠炎或怎样，大便和血混在一起。我们后面有很多好的处方，像白头翁汤、赤石脂禹粮石汤，很多汤专门在治疗脓血上面在做处理的，后面会有很详细的介绍。

我们刚才讲的寒湿。病人本身就有寒，发汗，这个人有寒湿会发黄。如果是湿热，热是往上升。寒不会往上走，到不了，就堵在脾脏里面变黄。如果是湿热的人，一发汗的时候表证去掉了，结果脸变成好像苹果脸，变成脸整个肿起来，皱纹都没了。如果是你岳母，皱纹都没了，很胖，脸都浮肿了，因为湿热往上跑。所以要小心点。

一般来说我们处方的时候，尤其是看到伤寒，舌头看看，黄，这个人除了麻黄汤证以外，他还有一点湿热在里面。同样是麻黄汤，但是我们会加一点黄芩、黄连，加一点白术，然后利小便再加点茯苓，小便就排出来了，就不会有这种现象了。这就是我们所谓的简单的一个加减。

二七四：伤寒七八日，身黄如橘子色，小便不利，腹微满者，茵陈蒿汤主之。

前面就介绍过**茵陈蒿汤**，栀子、大黄、茵陈。这个就是湿热的人，上焦是热，因为发汗发掉了，中焦是湿，下焦是实，三个症状同时存在就会有这种现象。一定会有便秘，所以茵陈蒿汤里面有大黄在里面。前面已经跟诸位介绍过了。

当有湿热在里面的时候会影响到小便。因为湿热很盛，整个堵到了，小便都排不出来。如果茵陈蒿汤一下去，大便会出来，看小便，小便刚开始排出来像皂角的颜色、深

红色的颜色。所以茵陈蒿汤专门是祛湿、热、实三个症状。没有实的话不会用到茵陈蒿汤，茵陈蒿汤一定病人有便秘的情形，一定会大便不顺。

二七五：伤寒瘀热在里，身必发黄，栀子柏皮汤主之。

275 栀子柏皮汤

栀子十五个劈，甘草一两炙，黄柏二两
上三味，以水四升，煮取一升半，去滓，分温再服

茵陈蒿汤跟**栀子柏皮汤**。茵陈蒿汤是有湿、热、实。栀子柏皮汤没有表证，**伤寒瘀热在里**，没有实证，大便很通畅。也没有表证，只是里面有瘀热，会有栀子柏皮汤。栀子柏皮汤的处方，栀子、炙甘草，黄柏。柏皮写黄柏。栀子（祛）上焦的热。黄柏是（祛）下焦的热。中焦因为他没有湿，所以处方就没有、不需要（祛湿的药），用了甘草。

湿很盛的时候小便不利了，因为堵在里面小便排不出来。临床上看的时候，有时记不得小便不利、没有注意到或忽略掉这个症状，只要有湿证的人舌头伸出来舌苔会很厚、很粘，那都是湿。燥证的话舌苔整个干掉了，苔都翘起来了，所以看舌苔也可以知道。

这里只是上热和下热，中间没有问题，所以用栀子柏皮汤。黄柏我们用的很多。因为它能祛下焦的热，小便痛也用黄柏。肾脏痛，里面只要发热、发炎，我们通通都会用到黄柏。实务上栀子柏皮汤可以做眼科的用剂，煮汤煮完以后把残渣滤掉。

地震了，如果你会恶心的话苓桂术甘汤证，如果突然月经来了小柴胡汤，赶快下，免得你见鬼。

栀子柏皮汤，我们临床上做眼科洗剂，洗眼睛用的。同样的处方，洗眼睛的话不要煮太浓，煮淡一点。然后把残渣滤掉。不会洗眼睛的时候渣子掉下去，没有 common sense 常识。用滤网滤掉，煮淡一点，太浓的话过不去。滤网把它滤掉以后，或用棉布、我们的衬衫棉布很干净的，然后去洗眼睛。眼科里面眼睛发炎、角膜炎、结膜炎都可以使用，外科用，都在用。这是一个很有名的眼洗方。

看书上《类聚方广义》，全身发黄、阳黄有三个地方会有处方。如果病人没有汗，完全不流汗，有表证的时候，麻黄连翘赤小豆汤。病人有汗且实热在里，就是茵陈蒿汤。病人无表证，又没有里实，只是发黄，就用栀子柏皮汤。这样让诸位能够分辨。最常见的，其实三个都常见，只是看你的病人多不多，病人不多当然不常见，这三种我常常一天到晚看。我们的病人被我训练，我花了很多时间训练病人，我教他、告诉他怎样做。

我们在美国，实际上真正支持中医的是美国人，破坏中医的是中国人、绝对不是美国人。美国人太了解他的西药，每天看到新闻报道。中国人到了美国，英文看不懂，所以很少看英文的新闻。如果看英文的新闻，几乎每天都在骂西药，没有一天不骂。所以美国人很懂，美国人是想尽办法不要吃西药。以前是没有选择，现在中医来了，他有选择了，他就选择我们。他太了解了，有时候讲药，他讲得比你清楚，恨死（西药）了那个美国人。结果海外的中国人不是，学老外要吃西药，口袋里不带一罐药好像跟不上时代一样，真的很差。[第 47 集]

栀子柏皮汤的剂量，栀子 3，313。我们用处方的时候，栀子跟黄柏的剂量是一样，比例，栀子 3 钱，黄柏 3 钱，炙甘草 1 钱。

凡是能够祛热的药，药性都比较寒凉。寒凉的药大部分是苦味的药。如果吃这个药一点都不苦，对证了，非常对证。对证的时候很奇怪，那个药就是不苦。像吴茱萸很苦的，可是病人吃了吴茱萸好开心、很好喝，对证了。很多种现象都可以告诉诸位，开的处方很好就会有这种（现象）。

诸位看栀子柏皮汤，去煮，怎么煮。

二七六：伤寒身黄发热者，麻黄连翘赤小豆汤主之。

276 麻黄连翘赤小豆汤

麻黄二两，赤小豆一升，连翘二两炙，杏仁四十个去皮尖，大枣十二劈，生梓白皮一升去节，生姜二两，甘草二两炙

上八味，以潦水一升，先煮麻黄再沸，去上沫，纳诸药，煮取三升，去滓，分温三服，半日服尽。

诸位你绝对无法想象，**麻黄连翘赤小豆汤**，除了**身黄**以外，皮肤病也可以用。

很多的皮肤病，我都会使用到麻黄。有没有搞错？麻黄是青龙，吃下去就发表。根据《伤寒论》太阳篇讲的，张仲景说有皮肤病、皮肤有化脓者不可以发表。我心里想，你能够这样讲《伤寒论》你很熟。可是你又忘掉了，一般人对麻黄只停留在发表的阶段，我一再告诉诸位，麻黄是发阳、阳气的阶段。所以还魂救逆汤，病人在失魂的时候、魂魄没的时候，麻黄一下去就把他救回来。但是不会单开一个麻黄，我们开麻黄出去的时候会开杏仁在里面。比如麻黄 3 钱，杏仁就至少要 3 钱跟它等量，这样麻黄一下去绝对不会说汗太过。会用到麻黄，像治疗疥疮或一些疮病，尤其是凹陷下去的疮。如果是平头的或突起来的疮，都很好治。疮凹下去的、阳陷下去的疮，都很危险的，这时麻黄下去的时候它会浮起来，阳会发阳出来、阳气会发起来。

要刺激他的阳气发起来的时候就要靠麻黄。光是这个青龙，放在太阳篇有麻黄汤配合杏仁、配合桂枝、配合炙甘草，放到少阴篇或阳明篇还会用到麻黄，后面阴证还是用到麻黄。所以麻黄是阳气发阳用的。本身麻黄是阳药，不像桂枝光会发汗。麻黄除了发汗以外，本身有阳的性在里面。所以如果用对了麻黄的时候，病人不一定会出汗，有时候得小便解，我们知道汗吐下，下就包括了小便。所以全身水肿的时候我们也会用麻黄，一下去水就退掉了。张仲景的风水篇、（其他书的）臌胀门都写了很多，用麻黄把水利掉。所以诸位不要看到麻黄就不敢用，不要担心。只要记得，使用麻黄的时候麻黄的剂量跟杏仁的剂量是相等的，就不会有问题。

赤小豆上次我跟诸位介绍过，转成腹膜炎的时候我们用赤小豆要发芽用。赤小豆本身是祛湿的很好用的一个药物。赤小豆的祛湿大部分是化脓的湿。

所以肛门痔疮也可以用赤小豆，（还有）当归。治疗痔疮有一个 common sense 常识。比如病人有痔疮，不用管他便秘不便秘，你都会加当归、一些仁剂在里面，有便秘的话用大黄、芒硝。因为治疗痔疮的那个地方是每天都要使用的地方。等于是车子在开的时候、在开车的中间把车子修好，不能停下来修好它。伤口要七天恢复就七天不要大便，先用麻黄汤发表，一发表汗通通发掉变阳明燥热，不好，拿捏没有那么准。可以这样做，但没有拿捏那么准。所以我们必须要在每天使用的状态下同时让他痔疮收口，所以一定要让他大便软化。所谓十个便秘九个痔疮，为什么？因为大便燥矢在里面，结果太干燥，下面都是痔疮。或是排出来的大便太硬、太大，要通过直肠的时候把（肛门）口撑大，撑大以后破裂掉，破裂掉以后变成痔疮。

这是很强的地震。

用赤小豆去收敛的时候我们可以加一些仁剂，如果他大便很好，当归吃多一点可以利大便，柏子仁、麻子仁可以把大便通利一下。所以我们在治疗痔疮的时候保持他大便比较溏泄、比较稀的、不会是硬块。如果光开痔疮药结果没有把大便变软，痔疮不会好，硬的大便一通过就把痔疮撑破，又开始出血。这是一个观念，诸位治病的时候要有一个观念就可以了。

这是有一点表证才会用麻黄。麻黄，赤小豆，麻杏放在一起，后面是生姜、甘草、红枣，多了赤小豆、连翘，还有生梓白皮。生梓白皮现在没有了，用桑白皮来取代它。

这个（处方）除了全身发黄兼有以外，有点**伤寒**的表证以外，皮肤病都可以使用。在经方里这是一个治皮肤病的方子。还有一个处方是麻黄、薏仁、杏仁、甘草我们叫麻杏薏甘汤，这里还没有到，暂时不讲。这里介绍的麻黄连翘赤小豆汤，一般用在疥疮、皮肤生癣、生疮，皮肤科都在用的。诸位不要怕，麻黄怎么用到皮肤科？你错了，效果非常好。也就是因为麻黄的性非常的轻，连翘和桑白皮本身对皮肤非常好的，一吃下去我们知道它很好，可是要有个东西把它带到（皮肤）那边去。这个药里面加些银花、金银花对皮肤很好，蝉蜕可以对皮肤也更好。当然可以主力的处方是这样。

这是针对发黄疸。针对皮肤的时候可以加一些祛皮肤病的药。但是治皮肤病一样，要以经方做基础方，在基础方上面再增加一些药上去，就可以使用，不会脱离掉经方。整个处方看起来我们就知道，这是因为伤寒表证束到，就是热排不出去，所以全身发黄，我们用发汗的药。

实际上这个条辨摆在阳明篇比较鸡同鸭讲，所以我说小徒弟一定常常摔倒。大家不要做让槛，跑过去摔倒，条辨就变了。不应该放在这边来，但是原书在这边，我们尊重原书也放在这里。等到我讲到麻杏薏甘汤的时候，回头我会再介绍这个。

上面介绍的是阳明篇，阳明证。

辨少阳病脉证并治法

介绍少阳病之前，我给诸位一个少阳证的概念。少阳，不单单大家了解是半表半里就结束了，你要去了解什么叫做半表半里。

所有介于两片肌肉中间的油网，脏腑中间的网络，头，五官的耳朵、眼睛、鼻子、舌头，胸部乳房，通通是属于三焦系统，少阳，包括子宫。所以女人月经来的时候热入血室会用到小柴胡汤，就是少阳。《素问》说奇恒之腑，女子胞、心包、胸胁，通通属于少阳，所以少阳的范围是全身上下无所不到。

如果把治病当成战争，我们有战略和战术。病进来的时候在太阳证就解决掉，最好。病有时候来不及了跑到少阳证去了，跑到少阳证才有机会进入里，如果在少阳证把它解决掉也是很好的一种现象。有时候病进入阳明证，很简单了，阳明证就是攻大便。少阳证以后才会衍生出来太阴证、少阴证、厥阴证。如果把身体上的三阳跟三阴分开两个部分，按照《伤寒论》原文来说，在三阳证少阳、太阳、阳明是无死症，如果失治才会进入阴证，这才会出现死症，所以死症都在三阴这边出现。

如果病人到你手上的时候是少阴证或厥阴证，哪有每天来的病人都是太阳证那么简单，怎么知道他治好了？治了一段时间以后跑到少阳。本来他的症状都是但坐不得卧、不能睡觉怎么样，治了一段时间以后他说我现在往来寒热忽冷忽热、胸胁苦满、恶心，病人不会讲那么专业的，但是他讲出来就是陈述的这样，病到阳证了。病人只要从阴证进入阳证的时候都是病要解、要出表、要从里面出来，就是好的现象。

反过来，原来是阳证治到阴证，就是越治越坏。比如乳癌，乳癌我们知道是少阳。如果西医开刀把乳房拿掉，然后再做化疗、做什么照射，然后都还移转到肝癌，结果肝再去开刀，死在肝癌。本来是少阳证，变成厥阴，死掉了。如果不动它，按照中医过去的记录，如果完全不去治、不要去动它，从少阳到厥阴 14 年。现在去治它，最多是 10 年，有时 5 年。西医不讲治好，西医讲存活率。这个话很有技巧，他们好像都是律师出身的。存活率，讲了半天我听不懂什么叫存活率。只有治好和治不好，他们不讲治好、治不好，意思就是他没有办法治好。

所以如果能够把病阻挡在少阳，就有解。临证处方的时候，比如我给诸位乳癌的处方，处方怎么来的？很简单。第一个她是在少阳，所以我们用柴胡汤做加减。第二个我们要看经络，所以经络要很熟。穴道不熟没关系，像张仲景只知道期门穴，他也是医圣。但是经络要熟。我们知道乳头下面、正下方是肝经，肝经络到乳头，所以乳房这边有肝经。所以柴胡汤里面加点舒肝的药，让她开心点，不要生气，不要跟老公生气。所以女人得乳癌和老公很有关系，可能老公常常气她，老公对太太要好一点。还有肾经经过，所以要加一些入肾的药。入肾的药都是咸味的药，咸味入肾，咸能软坚，所以处方里有些咸味的药在里面。还有心包经也经过，很多经络只要经过胸部的，足阳明胃经也经过，经过乳房的经络我们都要开药在里面。处方出来就把她每一条经络很顺畅，里面瘀积的东西去掉，当然不会有乳癌了，硬块就去掉了。

我们知道如果入到阴实的时候（很严重）。我们很怕有实在里面。中医讲阴阳、表里、虚实、寒热。如果这个实是在大肠、小肠、胃里面，很简单，承气汤一打就出来了，我告诉你，就算是肿瘤都打得出来，不需要用到巴豆，光是芒硝就打得出，只要你敢下。我就打出来很多。你有没有听过一个人吃大柴胡汤吃半年？他就吃半年，我给你看他吃得很好。我一吃马上就下利，他吃还是一天一次大便，肿瘤就一直在缩。他自己就知道在缩，病人会告诉你。你想想大柴胡汤他吃了半年，之前当然是大承气汤，现在是大柴胡汤在养他。病人一直在少阳和阳明中间，怎么会死。但是如果把肠癌一切掉，移转到肝癌去，99%大肠癌移转肝癌，到了厥阴死掉了。所以我一直在跟诸位说，不要动，我们来大黄、芒硝就可以解决。不要怕，只要对证就不会出事。我们很怕实。

如果实在阳明证很简单。实如果是在别的地方，比如在少阳的地方，或是进入内脏，肝心脾肺肾里面遇到实证的时候就是肿瘤、硬块。在诊断的时候，比如诊断阳明篇和太阳篇。（太阳）表实的时候脉浮、身痛、恶寒、无汗，我知道这个实很简单诊断。大便不出来我听就知道了，不要摸肚子，大便排不出来就是阳明燥实了，很简单。

如果乳房有硬块，少阳有实。看看（硬块所在）经络在哪里，以柴胡汤为（基础）做加减，然后用其他入经络的药清一下，乳房硬块就去掉了。同时跟病人说，你要保持心情开心，不要理那个死鬼，你就出去玩没关系。让那个死鬼在家里，你就去玩，不要理他。因为今天以前你理他、很 care 他，结果你得乳房硬块。现在就不要理他，你就自己玩你的，过你的日子。从此以后你看到他，把他当成你儿子算了。这个妈妈、女人很奇怪，儿子桃花没有关系，先生不能桃花。把他当成儿子算了，就不会生气了。

当发现病进入少阳，我们阻挡在少阳，就开辟第三个战场。太阳证、阳明证、少阳证，第三个战场你赢了，病就不会死人了。所以在这时你一定要很了解三阳，太阳、少阳、阳明的处方用得很娴熟，可以呀，就好了。

可是现在时代已经不一样了。为什么？很多的病不是外面进来的。以前张仲景时候哪有什么阿司匹林、哪有什么 5 分钟止痛药、什么百服宁，听都没听过。很多的止痛药，你去仔细看它的后遗症说明书，都是肝癌，吗啡的后遗症是肝癌。你看很多止痛药（的说明书），他把它印得很小，用放大镜都看不到，显微镜拿开来看，肝癌。他也不能不写，按照法规他要写，写得很小。很坏，真的很坏。止痛药都会造成肝癌。它不用经过太阳、少阳、阳明，他在吃止痛药的时候就已经到里面去了。所以外来的因素很多。他用止痛药原因可能只是脚扭伤，或是打架踢到（阴部），本来是桃核承气汤，小便排不出来，很痛就吃止痛药，吃止痛药的时候就造成后遗症。或是很多的头痛、腰痛，他们什么都吃止痛药，不晓得针灸最好。所以很多病是药物的后遗症造成的，才会有那些辨证出现。

所以古代的中医好当，现代的中医很难当。现在病人来哪还跟你吃什么粥，全部是美国速食、汉堡什么，然后喝的东西都是苏打做的可乐、碳酸饮料，你根本没办法去判断他怎么样。所以后遗症很多，而且演进的速度非常快。所以常常到你手上的时候已经看不到阳证了，已经出现阴证了。在这种艰难困顿的状态之下再用温病派的处方，太温

柔了，根本到不了。碰到我们的处方、经方出去杀气很重，一剂就把它去掉了，还来得及，除了经方的话其他药来不及。所以诸位要能够把战场放在少阳，阻挡在少阳就很好。

今天你们听我的建议，不管以后人家习 DVD 的或者是谁，把西药断掉、也不吃维他命、什么都不要吃，还是过着现代人的生活但是吃的东西是汉朝东西，越简单越好。北京的卢沟桥旁边有个小镇，叫万万岁，长命百岁。记者去访问的时候，路上有个人中年人的样子，先生人家到哪里去了？太热了他们打麻将去了。听说这是长寿村，你几岁？我 95 岁。95 岁看着像中年人？我是最年轻一个，老的还在打麻将，我在外面是最年轻的一个，还没轮到他。长寿，看他们吃的都是粗茶淡饭，很简单的，还有腌的菜。有时冬天没有新鲜的菜，腌的菜过冬，腌制的菜就这样，吃饭就这样过去。所以吃东西要尽量简单，同时娱乐一点要有，就会很好。

所以三阳的战场要守住，守不住后面会介绍到太阴、少阴、厥阴你看有多惨。如果守得住少阳就没有问题。只要不要随便动到、随便乱吃什么东西，不会进入阴证，都在阳证就解决了。本来病是这样的，现在不是这样的。

所以读了《伤寒论》以后心要感慨一下，真的是科技很发达，有时候给人家（带来坏处）。人的寿命一定变短，不会变长，绝对会变短。所以以后长命百岁的人都是历史，都是过去才有，现在都没有了。大家多劝劝自己周围的亲人。

西药好不好？它并不见得不好。如果真的急救，车祸急救，意外急救，西药很好。但是急救是伤科用（西药）没有关系，不能滥用。我相信很多真的是西医的人，他知道西药不好，他也不赞成滥用。可是挡不住无知的人，拿药的人乱抓药去吃，很多人自己害到自己。如果真的医师处方的话，吃完这个药就不要吃了，医师也不会叫你一直吃这个东西。

在介绍少阳病之前诸位要有个概念，这是一个症状的阶段，表邪要入里一定会经过这个阶段。但是，我刚刚一直在重复，现在的里证已经不用经过这个阶段，因为很多是药物的后遗症造成的。

二七七：少阳之为病，口苦、咽干、目眩也。

嘴巴是苦的为什么？因为少阳管胆。奇恒之腑里面就有胆、心包。

（少阳的）胸胁苦满，除了整个胀满以外，只有一点痛也称之为胸胁苦满，不是说要一片。一定要看到胸肋这边整个是胀满的才是少阳证？不是。一个点痛，他里面可能是胆结石，或是肝有点硬化，或怎么样伤到，他会有一点痛也是属于胸胁苦满。



少阳之为病，病人相伴的会有口苦，嘴巴早上起来苦苦的，苦是胆汁往外走。**咽干**，喉咙里面很干燥。三焦是水道出焉，根据《素问》它是水道。当三焦有病的时候水道会不顺畅，这时喉咙里面会非常干燥，**目眩**眼睛会昏花。少阳证，眼、鼻、喉咙、耳朵通通属于少阳。内证，比如说肝开窍在眼睛，肝归肝，肝之所以开窍在眼睛是因为少阳连到眼睛。肝开窍在眼睛，脾开窍在唇，心开窍在舌，肺开窍在鼻，肾开窍在耳，之所以能够开窍在五官是因为有三焦、有少阳连贯到才有办法。

口苦、咽干、目眩是少阳证了，除了胸胁苦满、往来寒热、恶心以外。这些都是。

二七八：少阳中风，两耳无所闻，目赤，胸中满而烦者，不可吐、下，吐、下则悸而惊。

我跟诸位提过，有空看看《灵枢》。决气第三十篇有提到，我们人有精、气、津、液、血、脉，张仲景当时一定读到。

如果精脱掉了，耳聋，耳是完全聋掉了。如果液脱掉了，耳鸣。这两个不太一样。

精在《灵枢》的定义“两神相抟”，阴阳互相制约、互相协调的时候产生的就是精。所以人的阴阳很谐和的时候产生的就是精。岐伯下的定义是“两神相博”，就是阴神和阳神相抟才产生精。如果这个人精脱了，耳朵是暴聋，整个听不到了，完全听不到了。

气是属于上焦，它的定义是“上焦开发”，上焦开发以后能“宣五谷味”，就是吃了五谷杂粮产生的气，进入上焦、到肺里面来滋润他。我跟诸位谈过的。食物到了小肠里面以后生化掉，小肠是火，然后只有糟粕跟水到了大肠。因为大肠刚好在小肠的上面，大肠里的水气化掉以后，这个水带食物的精气再回到肺里面去，这是“上焦开发，宣五谷味”。这就是气的来源、肺气的来源。

皮肤、肌肉之间的“腠理发泄，汗出”都是**津**。当津很足的时候新的津不断去换旧的津，所以流汗是一个调津的动作。不是月经的经。所以人一定要流汗。运动会出汗，出汗以后旧的津液会出去，新的津液会补肌肉里面的津液。这是津的动作。

现在讲到的就是**液**，**两耳无闻**。“谷入气满”液是吃五谷杂粮的东西后进入气海，从气海再跑到骨髓里面去、跑到关节里面去，所以关节能够活动、骨头能够动。有虚到的时候、液伤到的时候，才会产生耳鸣。所以真正的对津液的液的定义，它的营养能够补骨以外，它能够增益脑髓、脑部的髓。好像生地，生地就是要产生它（那样）的液在我们身体里面。液有的话生地里面黏黏的，不能用生地炭、没有用。产生我们的液以后才能滋润骨头、滋润脑髓。这就是液。

举例。比如要生津、津不够了，张仲景用（补）津最多了，表虚掉、里面汗流太多加人参进去，人参就能够生津。嘴巴里口渴，人参也可以生津。诸如此类，举例给你听。

《灵枢》决气篇对**血**的定义“中焦受气”，刚刚的气是上焦，就是吃到食物谷气以后化生“变化而赤”，所以红色的血的来源是来自食物。中焦受气以后化生为赤。[第48集]

脉的定义，脉是一个规范，血就流在里面按照脉管来走。台北市很多地下水道、管道，就是脉。脉是规范营气用的，不可以到处乱跑，必须要在血脉里面走。有几种情形血脉会裂掉。一种是太热，太热会膨胀，破掉。还有一种是太冷，太寒的时候脉变得很小，血通不过去，回来撑破掉。这是中医的立场，所以过寒、过热都不好。

血脉里、脉管里有很多水，吃了西药以后会把这个水排掉。吃西药不要讲别的，光吃阿司匹林看看。我不晓得看过多少，已经N个了。只要有吃阿司匹林几乎人人，手在身边碰到硬的地方，一碰到就瘀血一块，身体怎么那么容易出血。我们叫履霜坚冰至，坤为地卦，踩到霜的时候要知道后面大寒要来了。手碰一下就会出血，以后头碰一下出血怎么办？手出血没有关系，头出血人会死的。所以要小心。

当遇到两耳无闻的时候，（还有）一种是暴聋，突然整个听不到了，就知道这个人精脱了，要把精补回去。精是阴阳要相抟，要把阴阳补回去。调和阴阳最好的是桂枝汤，当然可以用桂枝汤。当然精脱了桂枝汤的力量可能不够，我们加些龙骨、牡蛎就可以能够帮助到他。张仲景很少用补药。生病的时候用治病的药，好的时候平常可以吃补药。

少阳中风，少阳是耳朵、眼睛、鼻子、口、舌头，通通是属于三焦系统，（有问题）就是属于少阳证。耳朵听不到，**目赤**，**胸中满而烦者**，这时**不可吐、下**。耳朵、眼睛，同时出问题，胸中满，其实就是告诉诸位，这个人的病不在表、不在里、在半表半里中间。所以不要光依据胸胁苦满、往来寒热、恶心是少阳证。只要耳朵出问题，眼睛同时出问题，这些全部通通不可以用吐、下。上焦有热、有实才用吐。下是阳明证，一定要大便有结燥、结到热的燥实的证才会下。这时不可以吐（、下）。所以少阳证是和解，用吐、下、汗法都不好。像这种通通用和解的方式。

这样诸位就了解经方了。以后很简单，只要看到这个人眼睛赤、两耳无闻，比如

开处方的时候用小柴胡汤，不要去吐他。如果耳朵好了眼睛还是赤的话，可以用大黄茶。前面介绍过，不要用大黄汤、不要去煮汤，大黄泡点水就可以喝，喝下去就可以去掉。

如果不按照经方张仲景下的原则，给他吐、下以后就会有**则悸而惊**。不该吐而吐、不该下而下就会产生惊和悸。心是君主之官，心里面要有液，心要有很好的津液在里面，心阳才会藏在里面，心神才会在心脏里面守住。如果一吐一下，这个吐、下以后一定会伤到津液，伤到津液以后心里的神就不藏、神就不容易驻在里面、心神就不容易驻，这时候会有惊、非常容易受到惊吓，还有悸动、心下悸。

张仲景在动悸、心下悸的时候用桂枝甘草两味，脐下悸的时候用的是茯苓甘草。桂枝甘草为什么要用桂枝？桂枝能够把心阳壮起来，就是不要再受到惊吓。

很多处方，比如小孩子遗尿、夜尿，和小孩子十五六岁以后开始有梦遗的现象，遗是精脱了，再不补的话耳会聋掉，我们用桂枝汤因为里面有桂枝，加龙骨、牡蛎。表面上看，龙骨和牡蛎能够收敛阳能够让阳潜下去。而实际上张仲景的意思是，只要调和阴阳，精自然而然就回头了，然后再加上龙骨、牡蛎来敛阳，用龙骨来镇惊，病人就好了。经方在用的时候，不要讲其它的药，光是治病的药，经方的药绝对是足够、绰绰有余了。

这个条辨说，少阳证就是少阳证，绝对不要吐、不要下。记得，耳朵出问题、眼睛出问题，绝对不要用吐法、下法，这都是属于少阳证。

二七九：伤寒，脉弦细、头痛、发热者，属少阳，不可发汗，发汗则谵语。此属胃，胃和则愈，胃不和则烦而躁。

伤寒，照理说麻黄汤证的时候脉是浮而且紧的，我们知道伤寒就是表实。如果**脉弦细**，弦就是进入少阳，是水的脉又是少阳的脉，**头痛、发热者，属少阳**。伤寒已经过了，本经已经过了，这时我们知道他已经进入少阳证了，因为脉是弦细的，即使看到头痛、发热的，都不要去发汗。已经属少阳，**不可发汗，发汗则谵语。此属胃，胃和则愈，胃不和则烦而躁**。病已进入少阳。这个条辨最主要讲的是弦和细的脉。所以绝对不要看到头痛、发热就开处方，他的脉证很重要。没有摸他的脉就开处方，会造成肠胃的津液不够，会造成谵语。

如果病人头痛发热，这个人来的时候没有手、先天就没有手或后天切断了，没有手摸不到脉怎么办？摸趺阳脉。他脚也没有，四肢都没有，头痛发热，怎么办？没有脉要问他，恶不恶寒、怕不怕冷，关节痛不痛，肌肉痛不痛，只要有表证再发。

如果只有头痛、发热，不要依照这两个症状来开（发表药）的意思。有少阳证出现的时候，病人一定兼有往来寒热、忽冷忽热，或有点恶心的现象，所以光凭这两个症头痛、发热不要马上开小柴胡。

二八〇：本太阳病，不解，转入少阳者，胁下硬满，干呕不能食者，往来寒热，尚未吐、下，脉弦紧者，与小柴胡汤。

本来是**太阳病**，**不解**太阳病没有好，结果病**转入少阳者**，怎么知道他转入少阳？**胁下硬满**就是胸胁苦满，两肋非常胀满。**干呕不能食者，往来寒热，尚未吐、下，脉弦紧者，与小柴胡汤**。这是很标准的小柴胡汤证。太阳证怎么知道转入少阳？就是这个症状，可以依据这个症状知道他病已经进入少阳了。

进入少阳的时候就一定要用和解的方式。小柴胡汤里面重用柴胡，上次我们介绍了小柴胡汤的剂量。重用柴胡，其它是等量，黄芩、半夏、人参都是等量。柴胡很妙，因为它能治半里半表中间的。如果不单单、不纯是少阳证的时候，还有一点太阳证，小柴胡汤下去的时候柴胡会发表，病人会有一点流汗。所以说小柴胡汤非常好用。当然纯少阳证就不用讲了。有一点表证的时候柴胡汤都可以去。这是标准，病转入少阳了。

诸位能够把病挡在小柴胡汤，也就是说如果从此听我的话，不要随便乱吃西药。紧急的车祸、意外没有关系，过了以后就好，不要再吃了。平常保养的方式，得了感冒的时候，家里准备一些桂枝汤、麻黄汤、葛根汤、小柴胡汤、大青龙、小青龙这些，然后不吃任何的营养素、营养剂，吃东西挑得很好的话，家里面只会出现三阳的证。有时候小孩子可能太皮了，刚给他发完表他又出去玩，玩的时候跑结果身上汗流太多，大便都干掉了。他汗太多了，腠理的汗本来是调津的，你没有给他吃一些补津液的药。人参，你可以给他多吃一点参，让他能够新的汗去换旧的汗。没有做才会出现阳明燥实证，否则的话都不会有、连燥实证都不会有、阳明证都不会有，大部分都在太阳。希望人人能够做到这样就好了。

二八一：若已吐、下、发汗、温针，柴胡汤证罢者，此为坏病；知犯何逆，以法救之。

如果遇到一种情形，若已吐、下、汗、温针什么都用了，结果柴胡证罢者，此为坏病。张仲景在太阳篇也出了很多坏病、阳明证出了很多坏病，为什么叫坏病？这里的意思就是告诉诸位。没有现代的科学仪器，里面可能是癌症或什么东西，如果只是一般的太阳的伤寒表证或温病，按照这些处方开下去应该是对证的、吃下去就好，吃下去没有好但汗法也用了、吐法也用了、下法也用了、和解也用了，什么都用了结果病证并没有改变、还是有问题，这是坏病。这不是说病很坏、人很坏，是病很严重、里面有其它的问题。知犯何逆这时就要去看他到底问题在哪里，以法救之来决定怎么治疗他。

《伤寒杂病论》后面有杂病，就是分篇、分类。我们会介绍得很细在《金匱要略》。在宋朝的时候就把六经辨证法跟杂病分开来。在《金匱要略》坏到什么程度我们去看看它，一条一条来讲，有多坏我们会看到。

二八二：三阳合病，脉浮大，上关上，但欲眠睡，目合则汗。

不是说眼睛关上就流汗。三阳合病的时候诸位记得，只要太阳、阳明、少阳同时出现的时候一定是小柴胡汤来解，三阳合病是和解少阳。

这个条辨就是告诉诸位，这个人睡在那边、躺在那边不动，眼睛闭上去都会流汗，就是表证还有。平常人坐在那边不动，不会有汗的。不动也流汗，就是表证还是有的意思，只此而已。脉浮大，上关上，但欲眠睡，目合则汗，三阳并病，太阳、少阳、阳明病证通通有。不动都有汗，里面太热了，处方小柴胡汤。

二八三：伤寒六七日，无大热，其人烦躁者，此为阳去入阴故也。

伤寒六七日，无大热，为什么这里要讲无大热？如果伤寒了六七天以后，应该要转阳明或少阳，转到阳明就是大热，结果没有大热，糟糕，进入、跑到阴里面去了。其人烦躁，此为阳去入阴故也。如果进入阳明他会有大热的现，没有大热的现象，意思就是告诉诸位，他没有进入阳明，进入少阳再进入里面去，跑到太阴、少阴、厥阴去了。

在介绍下一条之前，我再跟诸位讲一个（观念）。中医按照《黄帝内经》认为，脾胃是后天之本，人的后天成长、生养都是靠脾胃。桂枝汤出来也是一个脾胃的处方，能够健脾、调理肌肉、解肌。脾主肌肉，肌有问题时也是解肌的处方。所以桂枝汤也是在解肌肉，也是在脾胃上使用。从这里也可以看出来，随时把脾胃固得很好的人，这种伤寒得到的时候他不会传经的、不会进入里面，会进入里面一定是脾胃、肠胃不好的人。

如果小孩子不吃东西，逼他一定要吃他不会吃，因为他身体里面不舒服。用小建中汤，一定要想办法调理得让他舒服。意思是当用小建中汤的时候不用逼他吃，用小建中汤去刺激他吃的时候已经在动手治疗他了。让他脾胃能够很正常，饮食的时候。这样他身体的抵抗力就会很强，就算得到病也都在表而不会入里。

会这样传入里都是肠胃不好，脾胃不够强盛的人都会有这种问题。脾胃是后天之本。

我常常说，诸位如果坐久了，肌肉酸痛一下，运动少，要把津调一下。肌肉里面可能有些累积的旧的汗液，吃吃桂枝汤，流一点汗又把津液给补回来。对自己好一点，桂枝汤加点人参都可以。

后面介绍完以后我们会介绍一些处方，吃了会美丽，皮肤会很好，头发很好，我们都有。但是以经方做基础，基础方是经方才有用。

二八四：伤寒三日，三阳为尽，三阴当受邪，其人反能食而不呕，此为三阴不受邪也。

伤寒三日，这个三日就不是3天了，三七21天，超过20天以上。太阳、阳明、少阳都走完了，**三阳为尽**，开始要从阳进入阴，**三阴当受邪**。本来阳要进入阴了，但是正要进入阴的时候**其人反能食**这人能吃东西**而不呕**，胃气恢复了，虽然他走进三阴但是这个人肠胃还不错。所以不要去治他，他自己会好，**此为三阴不受邪也**。

我们平常为什么去练功夫、吃东西不要乱吃？不要吃太甜的人工白糖什么、不要喝咖啡就是保持肠胃很好，平常练功夫的话让阴、内脏非常的强，这时脏不受病。

二八五：伤寒三日，少阳脉小者，欲已也。

欲已也就是自己会好。**伤寒三日**，三日也是一样，三个候，20-21天。**少阳脉小者**，只要脉变小就代表阳气恢复了，小就是缓而有力。

脉很快、很速、跳得非常快，一息、医生的一个呼吸他的脉跳了八九下，或是太慢了、只跳一两下，都是死症，很危险了。脉小，差不多医生的一呼一吸病人脉跳四次，很缓而且很柔和，你可以感觉得出来，这种都不会（有危险）、自己会好。

二八六：少阳病欲解时，从寅至辰上。

我们一开始就讲了，**从寅至辰上**寅卯辰时（申时口误），**少阳病欲解时**，这是时机。

诸位看少阳篇只有几个条辨。为什么？因为少阳病进去的时候只有两个，YES or NO 好和不好。好就是病到此结束、就没有了，自己会解掉，或是需要点柴胡汤，没有其它的方子。一进入一翻两瞪眼，不好就传经。传经的时候传到太阴、少阴和厥阴，会顺着顺序下来。如果这个病人实在太慢了，碰到你的时候已经是太阴证还有机会，到了少阴证一半的机会，到了厥阴证只剩下10%的机会。后面看张仲景怎么列的，机会越来越少。

我们临床上看了很多，这个病人不应该有厥阴这种现象，结果我第一个就怀疑到厥阴。我举个例给你听。这个病人本来就很好，从来没有生病。有一天他太太过世了，三十几年的夫妻，现在太太过世了，先生很难过，难过是正常。他跑到医院去，医生也不看，只看他很 stress 压力很大、很难过、情绪不好、睡觉不好，失眠、睡觉不好就给点安眠药，给一点抗忧郁的药，也不问他是太太死掉。三十几年的夫妻，太太过世，先生很难过，这是正常，不能把他当病来治。他把他当病治，吃了两个礼拜的药，当场发出来的病，结果人昏倒在家里面。亲人就把他送到医院里去，医生一查，帕金森症。什么帕金森，我哥哥从来没有帕金森，怎么现在是帕金森？就是吃西药，很明显的就是吃西药。送到我这边来的时候病人在抖，我一查已经在肝脏了。那么快你看看，挡都挡不住，一下子，从太阳都不必了，直接就跳到厥阴去了。你说我们看到会不会很气？只有我们的六经辨证会看到。

了解六经辨证的时候，你用六经辨证的手法做诊断、做处方、做治疗的时候，这是中医的标准。如果不用六经辨证，你看不到这些东西。当病在越来越坏的时候病就越来越下、一直往阴证走，病在恢复的时候一直在回头。在病演变的过程中，你会看到病一直在改变，完全按照《伤寒论》《金匱要略》的路子在走。所以我们的经方、《伤寒论》《金匱要略》绝对是正确的，不但可以用这些条辨来协助诊断、协助做治疗，同时协助事后去验证病人恢复的情形如何。

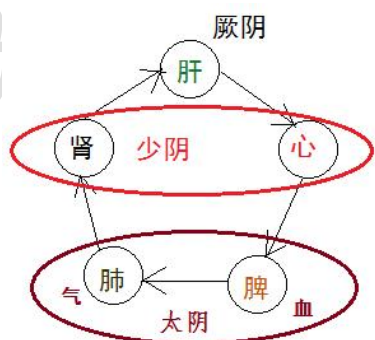
而且很奇怪。他吃两个礼拜的药，他本来没有帕金森、突然变成帕金森，这是他药物的毒，这时用中药下去解毒，剂量很强效果还不见得很好，要吃很长一段时间。吃了两三个月病人就会有烦躁，因为他不好、一直在喝中药没有什么进展，实际上就是西药的伤害很大。

所以我常常就感觉到，我们要毁坏、把一个车子打坏不用去学，拿榔头给你就把它打坏掉。去设计、制造一个车子就耗时间。中医就是设计、制造一个车子、如何去修理车子。西医就是把车子打坏掉好了，打坏掉很快。西药厂非常的不好。所以我们常常临床会碰到他不按照正常六经传变的顺序来走，很正常，因为现在的时代不一样，有很多营养剂介入、很多西药介入，利水的药、降血糖的药、降血压的药介入，都会让我们的症状改变，但是绝对不离六经，你在六经里通通可以看到病在哪个阶段，在哪个阶段我们就决定用哪个阶段的处方就可以了。

明天开始介绍阴经。少阳经我们介绍到这里，这是阳经的最后一个阶段。明天开始就比较严重了。[第49集]

辨太阴病脉证并治法

今天我们进入阴证。前面介绍了太阳、少阳、阳明，你看本身很少死症，都是救得回来的，应该救得回来。三阳，如果太阳失治、不晓得怎么治，阳明又失治，少阳再失治的时候病进入阴证。下面介绍太阴、少阴跟厥阴，在进入阴经之前诸位先要有些概念。



我随时在讲的时候，你随时这个图要放在脑海里。我们读《伤寒论》是读一幅图，肝心脾肺肾。当我把下面的（肺、脾）圈圈画起来就是太阴。病刚开始从表要走到里的时候，它走到腑，胆、小肠、大肠、胃、膀胱，停止了，如果进入半表半里、进入三焦，三焦是少阳证，进入三焦以后病没有好，没有好的话它就开始进入脾脏了。

肺和脾，一个管气，一个管血。如果病进入阴经的时候，就会影响到我们的血，影响到我们的气。还没开始介绍的时候，张仲景从太阳篇一直到现在，气虚的时候张仲景会用人参，血虚的时候他从来没有开过当归、他用的是白芍来补血。白芍酸，能收敛。

张仲景的意思就是说，生病的时候不要吃补药，补药是没有病的时候可以吃。生病的时候要吃治病的药。治病有滋补的药，但是不是可你随便吃的四物汤、马路边吃的八珍汤，不是这样子的。生病的时候不要乱吃补药，没病的时候可以吃补强身。

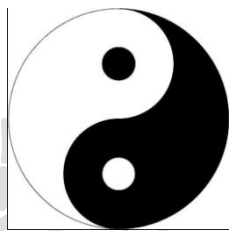
病在太阴、进入太阴的时候，我们后面太阴篇会列举一些条辨出来，有的症状告诉诸位，病到太阴了赶快动手，在这个阶段动手治很快就好了。如果失治了、救得太慢了、或不晓得用什么方法来治，太阴证只有两个处方，结果跑到少阴去了，更深一层了，会造成心脏、肾脏衰竭掉，再不行了最后就到肝脏去。到肝脏就是一决胜负了，生或死，YES or NO，结束了。所以我们在开始介绍的时候，我随时讲条辨的时候，诸位要把这个图放在脑袋里面，随时有这个图的概念，读条辨就很轻松了，一下就出来了。

我们前面介绍过《黄帝内经》，脾主湿，身上的湿是脾脏在管。但是这个湿不是越多越好。所以在介绍阴经的时候我用一个观念给诸位听，（对比）存钱的观念，人体身上的新陈代谢跟银行不太一样。银行一直有钱放进去会越存越多是可以的。可是人不行，人放进去的东西一定要排出来，一定要有残渣代谢出来。如果吃的东西连残渣都没有，这

这个东西不能吃的。新陈代谢的定义是什么？一半是营养，一半是残渣。所以你看我们种出来的不管是法拉莲雾、橘子什么任何的水果，它都有纤维在里面，不是百分之百的营养。我们姑且算它 50%的营养、50%的残渣这样，吃下去才会代谢出来。如果吃的东西吃完屁都不放一个、大便都不排一个，这种都不能吃，因为在身体里会累积起来。在阴证时候当不断地存它就累积，可能累积在某个地方，累积起来以后变成阴实。存了很多营养在里面，实证出现的时候就是凶，这个实是讲里面长肿块了。因为存了太多的钱在里面，如果把身体当成银行，现在的人就是这样子。吃完饭以后吃点水果最好。他不要，他不但吃水果，还要吃多种维他命 B1、B2、B3、B4 一路吃下去，ABCDE 反正有拿到他通通吃了，不行的，吃太过，会造成身体上代谢有问题。进去就要出来。

脾和肺在《黄帝内经》里说，思伤脾、思太甚的时候伤到脾脏，忧伤肺、忧太过会伤到肺脏，这两个情志上面也会影响。所以不单单是说，太阳有表走到半表半里，病在太阳证没解决跑到少阳证、跑到半表半里，半表半里还没阻挡住，进入太阴的时候就会到这两个脏去。如果他是情志本身思虑很多，有的人想法很死板，一天到晚往牛角尖去钻，又思又忧，造成更严重，雪上加霜。变成外因内感，外来的进入，内忧再加上雪上加霜，治起来就非常不好治。

这是首先还没开始的时候诸位要有个基本的概念抓在手上。我们为什么一开始讲太阴？太阴是阴之初、最初的开始的地方，少阴是阴之中、正走在中间的时候，厥阴是阴之尽、到了尽头。到了尽头以后会回来，所以当阴在走的时候都是寒证、看不到热证，到了肝、到了厥阴的时候看到热证又回来了，最深处还有热，所以会看到寒热并结的现象在厥阴。阴的尽头、阴尽，阳会出来、阳会回头。这是我们最难突破的一个地方。一般观念是阴尽就完了，其实不是。你看太极图，一个人的太极图我画成这样子。如果阴尽了阳出来，所以人是一个圆形的旋转的。所以阴极、阴到了极限会生阳，阳到了极限也会生阴，这就是阴阳协调的观念。这个观念到这里是最难突破的，我要协助诸位突破最后这个障碍。



观念讲完了。

二八七：太阴之为病，腹满而吐，食不下，若下之，必胸下结鞭，自利益甚，时腹自痛。

《黄帝内经》的时候我们就提过，脾主腹，少腹、肚子这边的脾脏在管。所以看到病人肚子肿起来、肿大了肚子我们就知道脾脏不行了。已经知道不行了，望就知道，因为脾主腹。脾又主湿。所以腹里面如果湿很盛的时候就是脾有问题，就肿起来了。脾喜燥，脾脏喜欢干燥，不喜欢湿。它管湿但不喜欢湿太盛，湿太盛的话脾脏功能会有问题。

太阴之为病，腹满，当病从少阳进入脾脏的时候，脾主湿，有病情在里面的时候脾就没有办法把湿代谢掉，这时如果没有脾脏人就会过湿、湿就会很盛。如果脾受到疾病的感染进来的时候脾湿就会累积起来，累积起来的时候肚子越来越大了。当脾脏肿大、大起来以后会顶到胃，胃会变小，吃东西而吐，食不下东西吃不下去。

按照中医的生理学，中医认为胃下面有个甜肉、脾肉，其实就是所谓的胰脏。脾脏很大，胰脏在胃下边。当吃不下的时候，我们问病人肚子饿不饿？肚子很饿。饿就是脾，脾脏在管饿、饥饿的饿不饿。胰脏在管味。吃东西味道有没有味道？糟糕我如同嚼蜡，吃东西没味道，胰脏会有问题。



这种情形我们知道里面中湿很盛，肚子肿了中湿很盛。如果是医生一看肚子大、腹满用小承气汤，以为是阳证，或是调胃承气，若下之一攻下时候，必胸下心下结鞭，自利益甚，时腹自痛，就是因为你攻下，他里面并没有结实，并没有燥矢、宿便在里面。一攻下以后，因为攻下用的都是寒凉的药，湿会往下沉，往下

沉的时候往下走肚子会更难过。这是因为药不对证才会造成这种情形。

所以腹满是第一个主证，吐是一个主证，食不下、不喜欢吃东西也是一个主证。这是脾、太阴病的主证。

二八八：太阴中风，四肢烦疼，脉阳微阴涩而长者，为欲愈。

太阴中风如果有太阴病又有太阳中风，造成**四肢烦疼**。为什么讲四肢？因为脾除了主腹、主湿以外，脾又主四肢、又主肌肉，所以全身的肌肉也归脾脏在管。不要把自己的肌肉划开来看，跑到菜市场看猪肉，猪肉粘答答的就是湿，因为脾脏在管。有没有傻瓜把自己划开看一看，不用那么牺牲。四肢都有肌肉，脾脏在管。因为有问题了，造成肌肉腠理之间新的津液没有办法去取代旧的津液，因为湿很盛黏答答的粘在里面。

所以我们人常常说，现在有酸痛，很久没有运动肌肉就比较容易酸痛。出去运动一下，流了汗以后，再喝点水、吃点肉，新的津液把旧的津液补回去了，酸痛就去掉了。平常我们就需要多运动，运动对脾脏很好。如果四肢烦疼，津液累积在里面了。最好的津液的津，流汗是要调津、旧的津液会被新的津液来取代，这是最对、最好的方式。

如果是太阴（太阳口误）中风了，中风伤到肌肉，产生四肢烦疼，新的津就没有办法去取代旧的。**脉阳微阴涩而长者，为欲愈**。进入阴证的时候，我们摸脉时要注意看。如果越摸脉越小，代表病往里面走。如果慢慢地阳脉回来了，阴原来是涩但变得很长，代表阳气要回头，这是自己快要好了。

看到太阴中风这种情形的时候可不可以给他开桂枝汤？可以开桂枝汤，可以发表，但是里面湿很盛的时候没有办法把湿完全发出来，所以可以开桂枝汤加白术、茯苓。一般来说比较稳定的、但求无过就白术、茯苓开等量，一般（湿）在肌肉里面都开等量。但是大家要了解到，茯苓比较利尿，白术比较祛湿。后面会介绍两个汤，从真武汤跟附子汤的加减诸位慢慢就了解出来，就会知道张仲景的意思。如果开桂枝汤，桂枝3钱、白芍3钱、生姜、甘草、大枣，然后白术3钱、茯苓3钱，绝对可以把他治好。

二八九：太阴病欲解时，从亥至丑时

我一开始就介绍过，从太阴开始，太阴是子到午（疑似口误，六气中太阴是丑未）。所以**太阴病欲解时，从亥至丑时**，把亥丑放到两边，真正的太阴开始的时间是子、午时。

要好的时候一定是这段时间会正常，太阴有病的时候。这段时间到半夜、到12点钟了，肚子很饿醒过来吃东西。本来是吃不下。腹满也开始（减轻），小便不断地排出来，吐也没有了，也吃得下东西了，这代表对了、太阴病救回来了。所以我们有很多症状可以知道病人在恢复中间。

二九〇：太阴病，脉浮者，可发汗，宜桂枝汤。

即使有**太阴病**，肚子大、腹满的、腹满不减的胀那边，**脉浮者，可发汗，宜桂枝汤**。用桂枝汤可以做，但是可以让他好得快一点，加点白术、茯苓。

二九一：自利不渴者，属太阴，以其脏有寒故也，当温之，宜服四逆辈。

自利不渴者，属太阴，太阴出现第一个症状，有下利但是他没有口渴。为什么不口渴？因为太阴管湿。太阴有燥的话就不是太阴病，燥的话是阳明证，阳证才会有燥，燥用承气汤在攻他。就是因为湿太盛才会有太阴病。湿很盛的时候湿根本就是水累积到里边，所以有太阴证的人不会口渴。如果一个人要去横跨撒哈拉沙漠，我们想办法把他变成太阴证，他像骆驼一样，七天不用喝水，他也不会口渴。知道我意思吧，你就想办法把他变成这样子。但是他会自利为什么？因为湿太盛了没地方排，大便排出来，大便比较湿、比较粘稠、比较溏。这个证是属于太阴，自利不渴。

我们平常问人家拉肚子，医生我吃了你的药拉肚子拉得很厉害，先生你口渴不渴？渴，这个拉肚子是燥，燥是阳证都不会死人的。最怕听到拉肚子拉了半天还不口渴，什么病？阴病，拉了还不口渴。拉了应该会口渴，他不口渴。

为什么会这样子？因为**以其脏有寒故也**，里面是冷的，太冷了。寒盛的时候阳会虚，阳是固表。除了毛孔的固表力，肛门伸缩也是固表力，阳绝的时候膀胱收缩也是固表力，大便失禁了、小便失禁了都是固表力不够。毛孔流汗流太多止不掉我知道用炮附子，小便止不掉、大便止不掉怎么办？也是炮附子，只是洞比较大一点，比毛孔大一点，用 common sense 常识想一下。不要龟毛说不一样。所以炮附子是固阳、固表。

为什么要知道寒？就是因为处方有热药、有寒药。因为里面有寒又有湿，所以这人是兼有寒湿在腹腔里面，**当温之，宜服四逆辈**。为什么要叫四逆辈？就是温中里面的，四逆汤都可以用。四逆汤有炮附子和生姜，也有（生附子和干姜）。

张仲景实在很讨厌，有时候用炮附子用生姜，有时候用生附子用干姜，他到底在想什么？我告诉你他在想什么。你会在《伤寒论》《金匮要略》里面看到，他如果用炮附子都会用生姜，用生附子会用干姜，有时候干姜、生姜一起用。他生附子、炮附子不会用在一起，我这两个还会用在一起，因为我知道张仲景在想什么。我跟诸位讲过，张仲景读的《胎胪药录》那本药典不见了，他会这样开处方。经方是张仲景之前就有的东西，不是张仲景发明的。但是经方的药性一定是根据《胎胪药录》来的，从《神农本草经》到《胎胪药录》来的，这本书不见了。当然张仲景是看到了，不然他怎么知道这样子写。

当用炮附子跟生姜的时候是去水，用这个观念去积，有水积。干姜本身我们知道是温中，生附子因为非常的迅捷，全身的血脉、神经都会用到。所以我们在救逆的时候，如果这个人有水用炮附子、生姜，如果这个人心脏不行了、里寒了、病人恶寒了、里面虚掉了用**生附子**（炮附子口误）跟干姜，胃口都没了干姜再重用上去、**生附子**（炮附子口误）大的一枚一整颗下去。什么时候这两个会用在在一起？当水很大的时候炮附子跟生姜有一定的能力，但这个水会侵犯到心脏的时候心脏的水太多了，心脏本来是火，水太多了火要熄掉了，心脏不行的时候炮附子跟生附子用在一起，水排出来的速度就会很快。张仲景常常会用这两个（组合），慢慢诸位看方剂就了解了，介绍到那边的时候我会再讲。

这是宜服四逆辈，我们知道是寒湿。我们有很多祛湿的药，像白术是祛湿的药，炮附子是驱寒的药。后面还有很多利湿的药，我们慢慢一个个讲，不同的药针对不同位置的湿。像肛门痔疮很粘稠流脓液出来，张仲景就不会用白术。我们还有别的祛湿的药，比如赤小豆，用在不同的地方我们会选用不同的药。

二九二：伤寒，脉浮而缓，手足自温者，系在太阴；太阴当身发黄；若小便自利者，不能发黄；至七八日，虽暴烦，下利日十数行，必自止，以脾家实，腐秽当去故也。

这里有一个仙法。什么叫仙法？你看。

伤寒，脉浮而缓，手足自温者，系在太阴。手足还会自温，代表肠胃的功能还是有。所以一摸那个人手脚是很温热的，代表肠胃的功能还是有。本来就有太阴（证），**太阴证**应该是**当身发黄**，因为脾脏、太阴的湿太盛了，营养没有办法跑到脾脏。脾脏肿大了，本来黄色的营养要给脾脏，脾脏里面都是湿它不受这个营养，所以营养就反溢出来，应当身黄。**若小便自利者，不能发黄**，这句话不单单是要知道因为他小便利出来湿有地方宣泄所以他不会发黄，反过来讲治太阴、治阴证一定要利小便，只要利小便就不会发黄。所以肝癌、肝硬化管他什么阴黄、暗黄一定要利小便。所以我们真正在实脾的时候，不是在利大便，而是在利小便。只要小便利出来、随时保持小便通畅，病情就不会恶化。反过来说如果小便不利就发黄，因为他的湿没有地方去。**至七八日，虽暴烦，下利日十数行，必自止，以脾家实，腐秽当去故也。**前面介绍过实脾饮，脾家的实证的时候用。脾家实不是脾家的实证，而是脾的功能很强。脾脏功能很强的时候，残渣腐秽自己会去。

这种状况之下即使是下利一天，一定会自己止掉。所以脾家实会小便自利。

如果治疗腹水的人，攻他的时候他水在出来，一天十几次。你就问他小便好不好？小便都没有就是大便出水，状况还不是很好，此为坏病。如果病人说大便一天跑十几次可是小便出来也很多，会不会口渴？有点口渴，代表津液要回头了。口渴想喝什么水？就知道寒热如何。所以即使电话里也可以知道。中医只要看寒热，看他的症状就晓得了。所以病人如果有下利又有小便的时候他的黄就开始退。这个治证一定要脾家实，很重要。所以我们在实脾的时候，开实脾的不管是分消汤、或补气建中汤、或实脾饮，一定要问病人小便如何。

所以在阳证时候通利大便，阴证的时候通利小便。这是汗、吐、下，下大便跟小便。从这里可以了解到了。腐秽当去管它是什么东西，反正就是乐色（垃圾）、一些糟粕，或是一些病毒，或一些肿瘤在里面累积的东西，都没有关系。

二九三：本太阳病，医反下之，因而腹满时痛者，属太阴也，桂枝加芍药汤主之；大实痛者，桂枝加大黄汤主之。

293 桂枝加芍药汤

桂枝三两，芍药六两，甘草二两炙，生姜三两切，大枣十二枚擘
上五味，以水七升，煮取三升，去滓，分温三服

293 桂枝加大黄汤

桂枝三两，芍药三两，甘草二两炙，生姜三两切，大枣十二枚擘，大黄一两
上六味，以水七升，去滓，煮取三升，去滓，温服一升，日三服

本来是太阳病，医生应该要解表他没有解表，医反下之表证还在的时候结果攻下，攻下了以后出现的现象如果是**因而腹满而时痛者**常常会痛，属于太阴也，桂枝加芍药汤主之。时痛是一阵一阵的，叫做时痛。

在介绍太阳篇的时候我们有小建中汤跟桂枝汤。小建中汤跟桂枝加芍药汤，他不写小建中汤，就是桂枝汤重用芍药，如果桂枝汤重用芍药再加上饴糖就是小建中汤，这里没有他只说加芍药。从第一个（方子）可以看出来，白芍专门治疗痛，痛的原因是因为肚子里面有寒、有寒水累积在肚子里面。所以静脉的血液循环不好。女子的月经痛也可以用白芍，肠子痛也可以用白芍，白芍用得很多。

这是第一个方子，有腹痛、隐隐作痛、一阵阵地痛，桂枝汤重用白芍。**大实痛者**，拒按，很强烈的痛，按都不能按，**桂枝汤加大黄主之**。诸位看处方，太阴证就两个方子。

桂枝加芍药汤，桂枝 3，芍药用 6（比桂枝多）一倍，桂枝 3 钱的话芍药就用 6 钱，里面炙甘草、生姜 3 片、红枣切，去煮。7 碗水煮成 3 碗，把渣拿掉。没有加饴糖，因为甜味的东西会生湿。它在去湿，他本来就湿，我们就不要加饴糖下去。

这个处方我在临床上治疗血癌，血癌根本就是太阴证。

小朋友得到血癌，根本就是打小儿麻痹疫苗。小儿麻痹疫苗的后遗症两个，一个是脑瘤，一个就是血癌。而且很奇怪，现在美国所有知道出来是口服的沙宾疫苗。临床上看到小孩子几岁就得了脑瘤、血癌，你的小儿麻痹疫苗是什么？口服沙宾疫苗。所以千万不要去口服沙宾疫苗。大家放心，小儿麻痹是可以治的。这里我们不详细讲那个西药厂有多烂，网络上参考我的网页。

我用桂枝汤重用芍药，他的脾湿很盛、肚子胀。然后加生附，我用生附下去。小孩子 2 钱，大人 5 钱、6 钱的上，重用，因为里寒很盛，手脚是冰冷的。他肚子胀，我问他口渴不渴？不渴。晚上睡觉冷不冷？非常冷，里寒盛。胃口也不好。这时我加了白

术跟茯苓能够利湿。就是这样，只有这样，有生附，他就好了。里寒一去掉，寒湿一去掉，阳一恢复，就好了。

怎么知道他好了？很简单。本来不能睡的可以睡了，本来不能吃的可以吃了，本来大小便不好的大小便正常了，本来手脚是四逆的、手脚是冰冷的手脚开始热起来，然后再过来第五椎压痛（没有了）。背后第五椎压痛是我们诊断血癌的，第五椎按下去他不痛了就好了。所以很多方法可以诊断。

如果不相信中医，没关系。假设我是对的，吃一两个礼拜，没关系。吃吃看，吃了还更坏就不要吃，找别人，没关系。但是先假设我是对的，给小孩子一个机会，人家人生还没开始就被你搞得结束掉。还没开始就结束就是这种，非常不好，我们要想尽办法救他。这个汤药有什么？犯罪了吗？这也没有罪。奇怪了，宁死也不吃这个，好像这是什么罪一样。

桂枝加大黄汤，诸位注意看，在桂枝汤里面大黄是 1、桂枝是 3，因为是在脾脏、在阴脏里面、在阴证里面，我们知道大实痛是他脾湿很盛。这时我们要攻下不要给他 4 两、4 钱，太重了，如果是阳明证可以 4 两。1 两就是 1，桂枝 3 钱，大黄 1 钱，微下、轻轻地给他下就可以了，不要太重下。他是有拒按，知道里面有燥矢，肚子又大、腹满不解、肚子很胀，桂枝汤加一点大黄就可以了。这是我们治疗刚开始的初诊，腹胀的时候，食不下、东西吃不下去，使用的处方。[第 50 集]

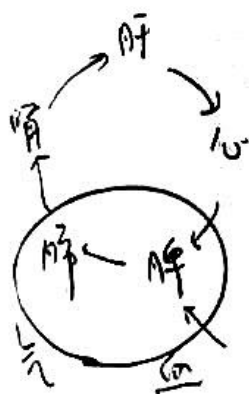
二九四：太阴为病，脉弱，其人续自便利，设当行大黄、芍药者，宜减之，以其人胃气弱，易动故也。

太阴为病，这人大小便本来就很多了，不要再加重给他，可以把大黄减少，或芍药减少，如果已经其人续自便利的情形。第一个攻下的药要减轻宜减之。还有脉弱，如果脉已经弱下去芍药要减少，原来是芍药加重的，芍药减少就接近桂枝汤的量。本来桂枝是 3、芍药是 6，可以把芍药变成 5、4，因为他不需要了。当然张仲景讲究得很细，不需要那么多就不要给他那么多，他的意思。

太阴篇就是两证。他讲太阴的时候有没有讲到肺？没有讲到肺，因为脾统血。第一个进入脾脏的话，脾脏受到湿就会影响到造血功能。当影响到造血的功能以后，脾肺这两个，脾是主血，肺是主气，我们去治疗脾脏，脾脏功能恢复的话肺就恢复了。为什么？因为脾是肺的妈妈。所以中医治疗肺，不见得一定要去治肺，治前面的就好了，妈妈治好了，儿子就好了。儿子三岁或几岁，儿子身体很健康。儿子本来没有问题，妈妈出问题了。把妈妈救回来，儿子也救回来了。所以张仲景没有去讲肺。因为现在在讲六经辨证，所以太阴的时候是以脾为主、不以肺为主。

但是当肺有问题的话，后面《金匱要略》有专门讨论如何治疗肺。

太阴以脾为主。脾脏（不好的）人脾肿大了，以其人胃气弱胃气一定不够强，易动故也药加重的话容易动到胃气。



辨少阴病脉证并治法

我们继续下去就进入少阴病。脾脏就是几条而已，少阴病比较多一点。

在介绍少阴时诸位就要想到这两个脏，心和肾。病会跑到少阴去，是因为在脾的时候没有治好他，才会进入少阴。心和肾，一个是火，一个是水，在血脉的系统里是连到的。所以用生附的时候会从肾脏一路跑到心脏去，生附子会强到心脏。血脉系统是连到。现在脾脏越来越有问题了，太阴积湿太盛有问题了，介入到心和肾脏中间了。当湿往里面走还没有到肝脏的时候，它会先经过心和肾。在这个阶段我们还有能力去阻止它。这个阶段发生哪些症状、哪些症状代表病现在就在这两个脏的中间，就是少阴病脉证的条辨在讲的。

所以我们人有五道防线。太阳就可以解决掉是最高明的，还有的到阳明解决掉，少阳解决掉，太阴解决掉，如果进入少阴解决掉还是可以救得回来。进入厥阴、肝就不好玩了，我们看看怎么个不好玩。先看少阴篇。

在中医的观念里面，脾统血，心主血、心生血，肝藏血。所以这三个脏有问题的时候都会影响到我们的造血系统，就是人会贫血的意思。

我们现在有这个观念了，湿要进来了，要进入到心和肾中间，一直在往肝脏走。病要到肝脏还要经过(心、肾)这两个的阶段，这两个在中间还可以挡到一下、还可以挡一阵子，我们看看还可以挡多久。我常常看到少阴证的人，一进来，一剂就去掉了。我就用会用《伤寒论》的方子，速度非常快。

二九五：少阴之为病，脉微细，但欲寐也。

主要的症状来了，脉是越来越微细。刚刚讲脾脏（有问题）是浮而缓，如果脾脏的脉慢慢变得长起来、有力起来，代表自己恢复了。如果从太阴证的脉越来越细小，代表病往里面走。摸上去的脉真的是细微，有机会碰到的时候我摸给你们看。但欲寐就是常常倦怠，想睡觉。

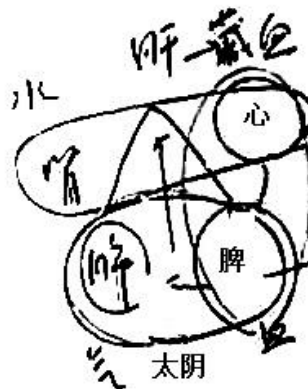
有人告诉你，奇怪，为什么睡 14 个小时起来还是觉得没睡觉、睡不饱，都是少阴证。有的人早上起来赖床，拉都不起来，要 3 个闹钟去敲，还是醒不过来，这是少阴证。在相书上说，这人脑筋比较笨、不容易叫醒是比较笨的人，睡少的人自律清明。在《针灸》里面也讲了。

大家要知道主要是脉微细，寒往里面跑，越跑越里就出现这个现象。为什么？影响到心脏了。心主血脉，脉变细小，影响到心脏。心脏（的搏动）越来越小，本来是“嘭嘭”很有力，现在越来越缓小。

二九六：少阴病，欲吐不吐，心烦，但欲寐，五六日，自利而渴者，属少阴也，虚，故引水自救；若小便色白者，少阴病形悉具。小便白者，以下焦虚，有寒，不能制水，故令色白也。

少阴病就是病在（心、肾）两个的中间，欲吐不吐，心烦，但欲寐，五六日，自利而渴者，属少阴也。

少阴证跟太阴证不同的就是，太阴证里面湿很盛自利不渴，少阴证自利会渴。为什么？因为自利、下利的时候津液伤到以后，心上方还有肺，一旦自利以后里面的津液跑掉，虚热就会上来，会有渴的现象。少阴证的时候会出现很多咽喉干燥的现象，就是因为寒湿跑到中间去以后影响到心。常态，正常人的心脏，心的搏动产生的热会往下移、往下走进入小肠。心脏热应该要往下移，小肠和心是表里经，这两个都是火。现在中间隔的寒湿太盛了，心脏的火没办法下去就回逆，回逆上来后热往上，肺里面的津液会被蒸发掉。中间的寒湿又很盛，又在下利。所以下面在下利，上面在口渴。当病在脾脏的时候湿还在下面，心没有影响，所以



他没有口渴的现象。

这是**虚**，张仲景说虚掉了，因为湿在中间。实的话、中焦有实证的话我们要攻。不能攻，这里面都是虚。所以会**引水自救**。若**小便色白者，少阴病形悉具**。问病人小便什么颜色？小便淡得跟白水一样，少阴证。正常人的小便，淡黄，很清的淡黄。少阴证因为里寒很盛，比太阴还盛，寒湿很盛，所以小便出来是白的，根本就一点颜色都没有，小便就好像跟马桶的水一样根本没有尿在里面。

所以希望病人家里不要装很 fancy 奢华的彩色马桶。我问他小便什么颜色？我家马桶是深红色。为什么把马桶弄成红色，所以他不知道，累呀。那就小便小到白纸上，我告诉你。你整我，小便小到白纸上我看。小到白纸上还是白，少阴，讲完了。很黄，多黄？有棕黄、深黄、淡黄。棕黄，有没有放屁？有放屁，小承气。深黄，屁都不放一个，大承气。就这样子。所以小便很重要。

小便白者，少阴，我们知道里面有**寒**，以下**焦虚**。为什么要知道下焦虚？虚要去补它，寒要用热药去祛它。因为寒**不能制水**，故令**小便色白**。为什么不能制水？不单单是说小便不能控制它，不是这个意思，而是说小便没有气化出来。

常态，中间如果没有湿，心的火往下导造成小肠的火。所以小肠是阳，心是阴。阴火跟阳火两个都是火，照理说心脏和小肠的温度是一样的，这叫常态。

膀胱挡在小肠前面。膀胱里面有水，正常人，肾脏的水不断地经过输尿管跑到膀胱里面去。小肠挡在中间。小肠的火很热，会把肾脏里的水气化，气化掉以后从督脉上去滋润我们的大脑。气化像煮酒、造酒，第一锅熬出来叫大曲或什么是最好的，第二次出来的是二锅头。二锅头就是（水）跑到膀胱（后第二次气化而成）。第一次熬出来的是很好的大曲进入到脑部去了，浊水进入膀胱。到了膀胱以后，膀胱还是贴到小肠，再熬一次，又被气化了一次。



所以上帝非常好，它把人体设计得非常精密。它知道人类喜欢吃二锅头，酿酒有第一次蒸馏还有第二次蒸馏。第一次蒸馏从肾脏蒸馏上去。第二次蒸馏从膀胱蒸馏上去，蒸馏过以后排出来的是小便，冷水贴着膀胱，（二锅头是）气化以后的水从膀胱再进入肝脏，就是水生木。好的水气再进入肝脏帮助肝脏，肝脏得到水了，把里面的毒素清出来就是胆汁，再循环一次。所以第一次循环在肾脏，第二次循环在膀胱里面，然后膀胱里好的营养的水经过第二次蒸馏、二锅，到了肝脏去以后浊水才排出来。你看，一滴水都不浪费，我们人体有多厉害。

如果下焦寒掉了、小肠冷掉了，因为中间的寒湿隔掉，心脏的火没有办法下来，这个人渴得要死了，下焦、小肠冷掉。冷掉以后水没有办法气化，肾脏的水直接流到膀胱里面去，然后从膀胱里就流出来。

膀胱里面本来是热水，热水的话膀胱才会像气球一样会往上升。我们说膀胱里面有400CC是指膨胀的状态之下，气往上升，膨胀。根据蒸汽的原理，有汽才有力量，像蒸汽机一样把小便喷射地排出去。如果站在那边小便，小便力量很强，这是正常、常态的。如果小便滴滴答答的，已经是少阴证了。如果是冷水在膀胱里累积，压迫了膀胱，水很重，所以一点点水压迫到膀胱就想上厕所。400CC的量是像蒸汽一样顶在膀胱上面，是浮在空中的气球，所以400CC也不会觉得很急要去上厕所，尿意就不会有。

心藏神，神就是神明、欲望，欲望就是想不想要。肾脏病到后来，我不想要小便，便意都没有了，你看里面有多寒。他的心神在上面都下不来了，他已经不知道要小便了。凭症状可以治疗，要不要看他的夜尿？不需要。他治疗原来没有便意、小便都不想小，你把他治到小便都想小、知道要小便了、便意很强，没有问题了。

基本上观念就是这样，小便的颜色白。如果知道有寒了，吃了你的药以后变成淡黄了代表药对了，越吃越白，本来吃之前一天上 20 次，吃了药是 30 次，更频尿药就不对。只有伤寒家有办法。温病派的话阴虚，阴虚开滋阴的药，越开小便越频繁、越没有力。

二九七：病人脉阴阳俱紧，反汗出者，亡阳也；此属少阴，法当咽痛，而复吐、利。

病人脉阴阳俱紧，照理说，寸脉跟尺脉都是紧的脉，这是伤寒，应该要给他发汗，还没有给他发汗病人就汗出。应该是表实才对，阴阳脉俱紧是表实，太阳伤寒才会有这种，全身关节疼、脉浮紧、无汗。现在**反汗出者，亡阳也，此属少阴**。阴寒在中间挡到心和肾的时候，寒在里面，阳会往外跑。阳本来要进去，阳是心和小肠中间的阳，心脏不断地跳动产生热、摩擦生热，热往下走，走到小肠里面，这是热藏在里面了。现在心热下不去，里面是寒掉了。寒掉以后，这个阳还要下去，下不去，里面寒冰一样挡到了。挡到以后阳会往外走，往外走的时候流汗，**亡阳也**，心的阳要衰竭掉了。就好像踩着油门不放然后车子又没有跑，引擎是高速转，车子又没有走动。**此属少阴，法当咽痛**。为什么咽痛？因为心脏的热没有办法下去的话，心脏的热是不停地产生。不能说让心脏停一下不要那么热，心脏没有办法停不断地跳。热下不去就往上走，因为热一定要找个地方宣泄，跑到喉咙上，所以少阴就会有咽痛、喉咙痛。**而复吐、利**，有吐、有利，因为湿在中间很盛。如果湿往上走会吐，湿往下走就会下利。

咽痛一定会有。这都是少阴证。所以少阴篇出来好几个处方专门治喉咙痛。喉咙烂掉我们都可以治疗，后面有处方。

诸位只要不要动刀。什么喉癌去动刀，动过以后就不一样了。动完刀已经很差了，做了 20、30 次的化学治疗再来找我，也不必了。车子都没了，被人家偷走了还叫我修车，真的不必来了。求求你、救救命，只能说让他活长一点。只能这样子，还是会死。不要去动它，真的拜托各位不要去动。

二九八：少阴病，咳而下利，谵语者，被火气劫故也，小便必难，以强责少阴汗也。

少阴病，咳代表热往上走，肺里面没有东西了、肺里面津液不够了，病人又而下利。上面在咳、下面在下利，很可怜，中间还在**谵语**，谵语就是胡说八道。为什么会这样子？**被火气劫故也，小便必难，以强责少阴汗也**。这个条辨就是告诉诸位，少阴证出现的时候，因为是里寒湿，绝对不要用汗法。

汗法下去后病人会更虚、阳会更虚，因为他阳已经不够了，而汗药都是阳药，一发汗他更受不了。所以我们不用汗法。如果今天碰到一个人肾脏功能不好，小便排不出来。给他吃 5 条生姜或怎么样，加很多红糖，然后再去用什么硬把他的汗逼出来，不行，病人会受不了、心脏会受不了，因为强责汗。强责汗，如果严重津液伤到的话，上面会咳，下面会下利，会谵语，因为里面是阳虚掉了，讲话常常说看到鬼这种。

被火气劫，这个火气不一定是火烤。比如家里有三温暖（注：类似北方的炕或电热器），把他放到三温暖里烤，烤的时候一边烤一边喝姜汤，烤过出来还没有流汗，又丢到被窝里几床被窝压进去，硬把他的汗逼出来。汗一出来就受不了，心脏受不了。

所以少阴证的时候不要强力发汗，这是第一个治疗原则、要注意的事项。记得，不要说我没讲过。

二九九：少阴病，脉细沉数，病为在里，不可发汗。

少阴病，脉细沉数，细代表寒，沉代表在里面，湿很盛，病为在里，不可发汗。这是少阴的原则。

但是当在治证的时候，把里面寒湿去掉了，心肾开始交了，心火往下走的时候，不要验尿、不要验血怎么知道他肾脏功能恢复了？很简单，正常人运动就会流汗，他运动

了自己会流汗。他原来不能强出汗，他现在流汗了没感觉，好舒服、流了汗好爽。流汗出来很舒服是正常人。所以你问病人，病人就会告诉你。

倪医生，奇怪以前我再怎么运动，别人都在流汗就是我不流汗，肾脏已经有问题了。他吃了你的药以后倒过来，我现在开始大家流汗我也跟着流汗，我一运动就流汗，不运动就没有汗，这是心肾又相交起来了，中间的寒湿去掉了。这些地方都可以找到蛛丝马迹，知道他恢复了没有。如果帮他治了半天他运动还是没有汗，药还没有到。

三 00：少阴病，脉微，不可发汗，亡阳故也；阳已虚，尺脉弱涩者，复不可下之。

少阴病，脉微，不可发汗。少阴病为什么这么讲？因为少阴有的症状很像太阳伤寒。少阴证要记得，脉微，而且但欲寐、人昏昏沉沉的没有力，绝对不要发汗，**亡阳故也**。为什么会亡阳？因为病人少阴证阴很盛，**阳已虚**掉了，**尺脉弱涩者，复不可下之**。如果还在发阳，亡阳。所以不可以，这会犯到禁忌的。

这些都是禁忌，治证、治病的原则。所以这些治病的原则，除了我们可以拿来当医生处方的原则、诊断的法则以外，同时反过来我们可以事后 confirm 确定这个病人好了没有，也可以从这里知道。所以读《伤寒论》要很活，不要死板板的、很龟毛就按这样讲，来回、左看右看都可以。

三 0 一：少阴病，脉紧，至七八日，自下利，胸暴烦，手足反温，脉紧反去者，为欲解也，虽烦，下利，必自愈。

少阴病，脉紧，至七八日后，自己会下利，胸突然暴烦，这个胸就是胃的地方，手足反温，脉紧反去者，为欲解也，虽烦、下利，必自愈自己会好的。为什么会这样？就是刚刚讲的，脾、肺中间的寒湿到了心和肾中间，肾在下方，中间寒湿梗到，当瞬间寒湿去掉的时候，他会自下利，病人突然感觉到胸会暴烦，手足反温。

临床上看的时候，我在治疗一个病人，心脏痛，心脏病。他的心脏病很奇怪，到医院去查不出来心脏病，然后失眠、一直睡不好。我查他，他的脉也不是少阴病的脉，但是我就凭他的失眠看，他是少阴证里的黄连阿胶汤证我们会介绍到。我用黄连阿胶汤加减，结果我真的领悟到什么叫胸暴烦。

因为他的脉证很快速可是人没有力，我就跟他讲这是虚数的脉。他说倪医师你看我到底怎么回事了，为什么大家都不知道。我说你的心脏就好像引擎在空转，心脏在跳，但是你觉得跟身体是分离的，没有感觉到心脏有帮助到你。他说对，我就是这样的感觉。好，你听，我的药一吃下去，我就把中医渲染一下，不是渲染我很厉害。我在美国人面前说我是最烂的，你们碰到我就倒霉。我说我这个药吃下去，你的心脏突然会感觉到引擎的力量爆发出来，好了，你的车子会跑了，原来是空档在那边踩着油门，引擎会上档就跑。结果一个礼拜以后回来，他说，吃了你的药第三天我在开会的时候，突然中午的时候胸口很痛。一痛，好像引擎转的带子，突然带子上去了，引擎的动力回来了。我就感觉突然一阵痛，很强的痛，一痛的时候手脚就开始热，那时马上精神就来了，当天晚上我就可以睡觉了。这就叫暴烦，他的感觉就是这样。所有的证通过去，全部去掉了，就那一剂。

他现在把我当神，他说什么都要找你。所以想想看我现在生意好不好。他说中医居然连这个都知道，他们仪器都查不到。对，我就开《伤寒论》的方子。

所以中医绝对是对的，这个胸暴烦。就是这样的，瞬间痛一下，痛一下过去了就好了。痛完以后手脚马上开始热，很明显。因为我常常问病人手脚是热的、冷的。有的人还说我不知道，笨蛋。还要把脚翘过来给我摸，谁要摸你的脚，晚上睡觉的时候（就知道）是热的、冷的。很多人没有 common sense 常识，手脚冷都不知道。所以我的病人被我训练得很好。我只要跟他说，只要手脚热的就不会死，他说他会永远记得。

三〇二：少阴病，下利，恶寒而倦卧，若利自止，手足温者，可治。

少阴证，下利，恶寒而倦卧，如果光是恶寒看起来像是伤寒，不是，伤寒没有下利，少阴证有下利，因为寒湿很盛，肚子会拉出来。恶寒而倦卧，疲劳，若利自止，手足温者，可治，手足温就是胃气还在那边。诸位从这里可以知道，我们治病只要有胃气在都是好治的。就是病人有胃口都可以治，病人胃口没有了不好治。所以我常常问手脚温的、冷的？温的可治，手脚越吃越冰冷不用治了。

到底是中药好，还是化学治疗好？很简单，做两次化疗，然后吃两副中药，你看看。吃了中药手脚热起来了。如果做了化疗手脚热起来，我就百分百支持去做化疗。而按照我目前的经验是，越做手脚越冷，不要说头发掉了，手脚是越来越冷。中药是手脚越来越热。而且中药吃完以后做美梦跟美女去约会，西药吃了之后做恶梦魔鬼来杀你。你看差很多，看你要吃哪个药。我就跟病人这样讲，美国人听了很开心，哎很好。美国人跟我讲的、是病人跟我讲，真的吃中药完全没有，我吃西药的时候做恶梦。中药还做美梦，真是厉害。经方真的是棒。

三〇三：少阴病，恶寒而踡，时自烦，欲去衣被者，可治。

这是阳气回来，体温回来了。人的体温回来，一定是心和小肠的热接轨，心要移热到小肠，小肠移热到膀胱。心和小肠接轨，一个是阳火，一个是阴火，小肠的热是来自心脏。欲去衣被者，太热了，衣被丢掉。

所以小朋友晚上睡觉要踢被子都是正常。结果有的妈妈很笨，在聊天的时候跟邻居太太说，我的小孩子真累，每天晚上踢被子，我还得帮他盖。谁要你盖，你那么 gabble 喋喋不休，这是妈妈很笨。

我常常看小儿科的时候要望，望诊很厉害。小朋友一看，他胃口不好，因为（印堂）中间有一条，我知道他肚子痛，中间一条青的。一看是小建中汤证，再看他的眼睛偏的，我就把他妈臭骂一顿。我说晚上小朋友肚子露在外面，你没有把他肚脐遮好。我教她怎么做个围兜，画个图给她，用毛巾做个围兜，小孩子不管怎么踢被子，肚脐总不会暴露出来。肚脐很性感，小孩子喜欢露肚脐出来，我们把肚脐遮起来了。然后吃小建中汤。建中汤吃完以后，你看你儿子眼睛是歪的，一边歪一边，你一定只点一盏灯在房间里边对不对？你怎么知道。对呀，小朋友脖子没有力量，只有眼睛弯过去看。因为晚上他醒过来，笨妈妈在睡觉，小孩子醒过来他头不会动、没有力量动，眼睛就找亮的东西。在左边，我说你一定点了左边的灯。她说你左边怎么知道？眼睛往左边偏嘛。我说你点两盏。她说为什么？点两盏小孩子不知道看哪盏，就正常了。带（小孩子）眼睛都不一样。很多是 common sense 常识。这个妈真笨，好累，气死了，我比她还会带小孩。

像我们平常预期小孩子踢被的时候，因为把手脚盖住，小孩子纯阳之体手脚很热，所以被子盖到肚子上就好了，手脚不要盖，他就不会踢被了。

如果是一般病人，少阴病，恶寒而踡，当阳回头的时候，时自烦会烦躁，会踢被，这是阳还在，都是可以治的。[第 51 集]

三〇四：少阴中风，脉阳微阴浮者，为欲愈。

少阴中风，脉阳微阴浮者，阳脉微、阴脉浮起来。在少阴证的时候脉细而且是沉，沉细，非常小的脉。现在微而且阴慢慢浮起来了，表示阴阳要调和了，为欲愈这是要好转的现象。

三〇五：少阴病，欲解时，从子至寅上。

少阴病证，欲解时，从子到寅上（午口误）。子、午相冲的时候是少阴气（证口误）。所以少阴是这个时间。

三〇六：少阴病，吐，利，手足不逆冷，反发热者，不死；脉不至者，灸少阴七壮。

如果病人有吐、有下利的时候手脚是冰冷的，在厥阴证会介绍到，病人又吐、又下、手脚冰冷，这是死症。为什么吐、利？因为身体不受药了，连食物也不受了，进去就吐掉、利掉，里面阴非常的盛，这是阴实。但是阴实的人手脚是非常冰冷的，是四逆。

少阴病，吐，利，手足不逆冷手脚不逆，而且手脚反发热者，这人不会死，代表胃气还在那边。可以灸少阴。少阴像太溪穴、复溜穴都可以灸，灸他的少阴。灸可以帮助他，灸可以行少阴经的阳气。

三〇七：少阴病，八九日，一身手足尽热者，若热在膀胱，必便脓血也。

少阴病，八九日，一身手足尽热者手脚温热，里面是很热、很盛的一种状况。临证上在看的时候，都是肾脏有结石、膀胱有结石的时候才会出现热证。

如果是其它的病，像我今天拿给诸位看的案例，西医说她是多发性囊肿、肾脏里面都是囊肿，也不能开刀，刀子开下去要把肾拿掉才行，肾拿掉人也没有命了，要做化疗。但是她是阴寒证在里面，我们一直在治疗阴寒证。

若热在膀胱，必便脓血也小便带血出来。热在膀胱便血的时候我们有两种，小便利抵挡汤，小便不利桃核承气汤，就可以把血块打出来。这是热在膀胱，小便脓血。

三〇八：少阴病，但厥，无汗，而强发之，必动其血，未知从何道出，或从口鼻，或从目出，是名下厥上竭，为难治。

少阴病的人，但厥睡眠睡过去有点昏迷的现象了，无汗不会有汗的，脉很沉细，而强发之这时强发汗，必动其血一定会动到他的血。如果强发汗动到血的话，未知从何道出，有时或从口鼻出来，或从目出有时从眼睛旁边流出来，这是名下厥上竭，为难治。所以少阴证的人绝对不要强发汗。我们有四逆，很多汤剂可以用。不要用汗药，发表的药不好。因为里面阴寒很盛，不可以用汗。

一般的少阴证、太阴证，利尿比较好。为什么？因为寒湿在中膈、在肾脏的时候利尿出来是最短、最近的路。把寒湿从肾脏、从心脏、从中焦发汗发出来，要走很长的路才能出来。所以直接利尿是最迅捷、最简单的方式，直接利尿出来。

三〇九：少阴病恶寒，身蜷而利，手足逆冷者，不治。

这就是到了危险的症状。少阴病恶寒，手足逆冷者手脚都冰冷了，手冷到手肘。手足冷的时候不单单是冷，手脚都水肿起来了，手肿到手肘来了。有身蜷而下利的情形。

所以如果病人是肾脏有问题或心脏有问题，帮他治了以后，本来是下利的就不下利了，手脚本来是肿的和冷的现在手肿也退掉了，也不怕冷了，精神也不会那么疲劳，晚上睡得也很好，这就是阳回来，就是你治对了。

这些症状就是告诉我们，他阴一直在盛、阳一直在退，退到张仲景说不治，也没有办法治。如果到了后面（下一条）就是快死之前。

三一〇：少阴病，吐，利，躁烦，四逆者，死。

少阴病，吐和下利，四逆者手脚又冰冷的，躁烦，一般来说烦躁不单单是情绪方面，而是手脚躁动。所以安宁病房应该叫做烦躁病房。手足躁扰是阳要离开身体的时候最后一个挣扎的现象。这都是死症。

三一：少阴病，下利止，而头眩时时自冒者，死。

在治疗尿毒、肾脏病的时候，有两个最明显的症状，病人晕眩，还有呕吐、东西吃

下去就吐。在西医来说尿毒顺着血液跑到心脏里面去了。中医少阴证的时候张仲景说，下利止，头昏眩时时自冒者，这都是死症。今天如果没有经方，都是一般的中医在看。如果西医这时介入，洗肾可以让他不死，洗肾也至少可以活命。

头昏眩、头晕的，因为我刚刚跟诸位解释过，如果小肠的火很热，小肠的热和心脏的热，火是相同的温度的时候，肾脏里面的水会第一次蒸溜，这个水气非常好从督脉一直会进入到脑部去，这个水会去滋润脑部。肾脏功能衰弱下去了，病人在下利了，津液往下走，脑部会缺水、缺好的气化上来的蒸气，所以缺营养剂的时候会头昏。进入少阴证的时候因为影响到心脏、脾脏，一般来说只要进入阴证的时候造血功能就不行了，所以相对的一定会看到贫血的情形。

我们在治他的时候，当把小肠的温度恢复的时候，肾脏的功能、肾脏里面有阳、命门这边有阳，肾脏阳气很盛的时候这个水从督脉进入脑部。这个水气化上来以后到了脖子，因为水很热，太热的水跑到脑部去也不行，脑部会烧坏掉，所以有脖子，脖子好像冷却管一样，把水稍微冷一下，能够以适合、很好的温度进去。当肾脏的水再回到头部去的时候，头昏眩的现象就没有了。

所以我们可以从病人恶不恶心，如果病人本来就是少阴证有吐、利了然后又加上头昏的话，吃了你的药，头昏没有去掉，吐、利加重，这就代表病情越来越坏了，可能会死。如果真的没有能力，没关系，洗肾，即使洗肾比他死掉要好，要这样子想。可不可以治？可以治的。待会少阴篇后面有几个处方，我来加减给诸位看。

三一二：少阴病，四逆，恶寒而身踈，脉不至，不烦而躁者，死。

少阴病，四逆，讲到四逆的时候就是从手指头冷到手肘、从脚趾头冷到膝盖，手脚冷到这种程度了。恶寒而身踈，脉不至，不烦而躁就是手脚在抖了，这是阴阳要相隔了，阳要往外走，里面的寒湿非常盛。所以还没有到肝，到心、肾就衰竭掉了，就死掉了。

三一三：少阴病，六七日，息高者，死。

少阴病，六七日一个时日以后，都没有好好的治疗，息高者呼吸很短，吸一点气就吐出来。为什么？因为吸气的时候气到肺，可是心肾已经衰竭掉，肺没有办法完全张开来，可以说水已经满到很高的地方，横膈膜都没有办法下降了，水积在里面，这时呼吸会非常的短。所以看他水肿的时候呼吸很急促，这就是息高。这都是危险，你看到这边出现很多死。所以进入少阴证的时候我们就看到死症了。如果说比例，50%会死，50%不会死。怎么救逆？后面有些方子，来治疗少阴证的方子。

三一四：少阴病，脉微细而沉，但欲寐，汗出不烦，自欲吐，至五六日，自利，复烦躁不得卧寐者，死。

少阴病，脉微细而沉，细代表是寒，沉代表是里。少阴证照理说是无汗的，无汗要（把寒湿）从小便排出来。你帮他治疗，精神好起来、运动才有汗才是对的。这个人但欲寐，汗出又不烦，不要动，他在睡觉的时候还是会流汗，代表阳一直往外走。里面的阴一直很盛，阳一直往外走的现象就会有这种汗出。自欲吐，至五六日，自利，里面寒湿很盛，少阴证兼有下利的情形，复烦躁不得卧寐者，当阳要绝、阳要离开身体的时候都会但坐不得卧，就坐在那边人没有办法躺平着睡觉，会烦躁。这些都是死证，代表阴阳要相隔，阳要离开身体了就会出现这种现象。

我们看到这种烦躁，死证就死什么的，我们不可以不治。我们用大剂的四逆汤下去救他，可以开到多大剂，我待会讲给你听。

三一五：少阴病，始得之，反发热，脉沉者，麻黄附子细辛汤主之

315 麻黄附子细辛汤

麻黄二两去节，细辛二两，附子一枚炮去皮破八片

上三味，以水一斗，先煮麻黄，减二升，去上沫，纳诸药，煮取三升，去滓，温服一升，日三服

315 大黄附子细辛汤

大黄二，细辛二，炮附子三

少阴病，始得之刚开始得到，反发热，脉沉者，麻黄附子细辛汤主之。

少阴病的第一个方子就是麻黄附子细辛汤。处方时有比例，如果是麻黄 2 钱，细辛用 2 钱，炮附子用 3 钱，这是 2：2：3 的比例。麻黄附子细辛汤最主要是能够利小便，当心肾中间、中焦是寒湿的时候，寒又湿。

炮附子跟细辛在一起。细辛这个药，过去一般人读《本草纲目》细辛有毒，大家都不敢用了，实际上细辛可以用到很重都不会中毒的。

细辛能够去积水，下焦积水，小肠里面的积水。所以很多地方会用到细辛。当归四逆汤有细辛，麻黄附子细辛汤有细辛，所以细辛真正的功能是去积水。而它去积水跟茯苓不一样。茯苓、泽泻、猪苓这些只是利水。可是细辛就不一样，细辛性比较热，所以它能够把寒水化掉。所以这里不会用到猪苓、茯苓、泽泻，因为光用猪苓、茯苓、泽泻利不出来的。这是（细辛的）一种（功能）。细辛还有一个功能，在病人有寒咳、水咳的时候也会用到细辛。所以细辛药非常好用，最主要是它能够去水。

前面跟诸位介绍过，麻黄能够发阳，把阳气发起来，所以它也是可以利水的一个药。

如果把麻黄、附子、细辛三个药放在一起，这个药就不会走表、也不会发汗，它会跑到身体的正中间去，到阳的中间的部位。少阴证本来就是里阳不足了，里面是寒湿的，阳往外走。这时开麻黄附子细辛汤下去，可以把里面的寒湿去掉。炮附子有固阳的功能，就是阳要失掉了要固阳。所以如果把这三个药放在一起病人吃下去，结果是从小便解，不是得汗解。一吃完，小便不断地出来。里面的寒湿就好像是千万年的冰块一样不化，掉，麻黄附子细辛汤一下去以后开始小便，小便不断地排出来，次数会很多，量会很大。

吃到什么时候？吃到脉浮起来，吃到小便正常。如果吃了药还不断地小便，出来是白的，吃了一个礼拜还在排小便，代表里面寒还是有，继续给他吃。或是让病人回来你可以摸他的脉，都可以知道。麻黄附子细辛汤证是脉沉细、但欲寐时候的主力方，它能够把中焦的寒湿都去掉。

如果是关节上的寒湿，这个没有用。炮附子留到。用桂枝来祛风，白术用来祛湿，炮附子用来祛寒，所以甘草附子汤就这样来的。

这三味，一样把麻黄先煮掉，煮的方法比如先 6 碗水煮成 5 碗，把麻黄拿掉，再其它药放下去煮，煮成 2 碗，然后分 3 次服。

我写一个大黄附子细辛汤在后面，实际上《金匱要略》也会介绍到大黄附子细辛汤。使用处方的比例也是 2：2：3，把麻黄换掉，换成大黄就好了。这个处方在用的时候是寒实。麻黄附子细辛汤是寒湿在中膈。把麻黄换成大黄以后，是寒实在大肠。

当大肠没有蠕动，如果便秘你问他，屁也不放、没有屁，便秘七、八天、十天难不难过？一点都不难过，我没有感觉，我不觉得便秘很痛苦。如果是阳明燥矢承气汤证的时候，他便秘一定会痛、很难过、肚子会绞痛。完全没有感觉痛，便秘影响不了他。然后再问他小便什么颜色？淡白。小便深黄才对怎么是淡白，你就不会看。不是，一样会看，小便淡白是代表病在少阴。

这时把麻黄拿掉把它换成大黄。大黄能够祛实，附子能够祛寒，细辛能够去中间的湿，三个药碰在一起。所以吃大黄附子细辛汤的时候，病人大便马上就会恢复。吃到什

么时候？吃到他小便颜色变成淡黄。小便颜色淡黄、手脚温热起来以后就可以停药了，代表大肠的蠕动正常了。

所以攻下的处方里面，遇到寒实的时候就要用大黄附子细辛汤，热实的时候才会使用到承气汤。

三一六：少阴病，得之二三日，麻黄附子甘草汤微发其汗，以二三日无里证，故微发其汗也。

316 麻黄附子甘草汤

麻黄二两去节，甘草二两炙，附子一枚炮去皮
上三味，以水七升，先煮麻黄一二沸，去上沫，纳诸药，煮取三升，去滓，温服一升，日三服

少阴病，本来少阴证是不发汗的。为什么可以**微发其汗**起来？以二三日无里证，因为刚得到少阴证的时候里寒还没有结很实，这时稍微发一点汗没有关系。**麻黄附子甘草汤**这时把细辛换成甘草，甘草能够润肠。这时发一点点汗，没有关系。这是有少阴证的现象，就是但欲寐、脉弦细。但是才刚得到，你可以发一点汗没有关系。

一样你看看比例是这样。只要用到麻黄，先把麻黄滚一下，把泡沫去掉。去掉麻黄里面的麻黄素、安非他命之类的，我想是这样子的，当时汉朝他们就知道了。

三一七：少阴病，得之二三日以上，心中烦，不得卧者，黄连阿胶汤主之。

317 黄连阿胶汤

黄连四两，黄芩一两，芍药二两，鸡子黄二枚，阿胶三两
上五味，以水五升，先煮三物，取二升，去滓，纳胶烊尽，小冷，纳鸡子黄，搅令相得，温服七合，日三服

黄连阿胶汤是治疗**少阴证**虚烦不得眠的主力的处方、失眠的处方。我常常应用到肾脏功能不好、心脏功能不好。你看心肾中间是少阴，寒湿很盛的时候产生（虚烦不得眠），因为寒湿梗在中间造成心火没有办法下达，这是心肾没有办法相交、水火不相交。

处方的时候，黄连阿胶汤，比如黄连用4钱，黄芩用1钱，芍药2钱，鸡子黄跟阿胶。这5味药，蛋黄跟阿胶先不要煮，**先煮三物**黄连、黄芩、芍药3个，比如5碗水煮成2碗，把残渣、药渣去掉。**纳胶烊尽**，再放阿胶，要趁滚的时候把阿胶丢下。然后**小冷**就是等到温了以后，**纳鸡子黄**放鸡蛋黄下去。

我们真正在做的时候，比如黄连4钱、黄芩1钱、芍药2钱，6碗水煮成2碗的时候阿胶是2钱、2个鸡蛋。汤成以后要喝之前，这个汤加热一定微滚，这时把阿胶放下去，阿胶一放下去把火关掉，这样阿胶在稍微有点滚的里面比较容易融化掉。不要煮，煮了以后阿胶就没有力量了。然后等到温一点的时候再把蛋黄放下去，蛋白不要。很热的时候把蛋丢下去，蛋花汤，黄连阿胶蛋花汤，没有用。一定要生鸡蛋，趁温的时候倒下去，和一和。

寒湿很盛的时候为什么会失眠？因为心血不够。心主血，脾统血，一旦影响到心脏和脾脏的时候，血液就会失掉，开始贫血。黄连阿胶汤是治疗心血不足的使用。苦味的药入心，所以黄连4两是苦味的药在补心，对心脏来说是滋补的。所以张仲景黄连用得很多。黄连很苦，你错了，他需要的时候吃下去黄连很好吃的。

心脏中间有一点神。心藏神，肝藏魂，肺藏魄，有这三个东西。所以（正常人）心中永远有一滴血停在心的中间。在易经的卦上来说，常常喜欢易经的人说这是离中虚，心脏就是里面（外面口误）是水、外面（里面口误）是火包住的。你看到火焰中间是空的，实际上中间是空的就好像是心脏，心脏永远有一滴血在中间，神明就藏在那一滴血

里面。所以新的血进去取代旧的血，所以这滴血永远是在中间的，永远看有一滴血在中间的。西方医学看心脏的时候血蹦得很快，只知道要不断输送过去，根本不知道是一滴血在里面更换。有一天少阴证很重的时候血会伤到，这个血会没有了，当这个血失掉以后，心藏神，神就没有办法藏在心里面，神就往外游，失眠了。

为什么要用阿胶？阿胶能够补血。可是吃阿胶补血，补女孩子月经的血也可以，怎么那么凑巧补到心脏那边、那么凑巧刚好心脏那一滴血补回去？这就要加鸡蛋黄。为什么要加鸡蛋黄？因为中药是采药性、药性。我们要让阿胶悬浮在正中间，正好就像心脏那一滴血一样，中药本来是食物，找遍食物里面所有的东西，就是鸡蛋黄永远是浮在中间的，所以要用鸡蛋黄的性把它导到里面去。这才是真正的黄连阿胶汤的意思。所以放生蛋黄下去后，阿胶吃下去，跟苦味的药入心，苦味的药把阿胶带到心脏的中心。怎么知道就停到（心脏的中心）？就要靠蛋黄，蛋黄就让阿胶，哎你到此为止。所以这个药吃下去，心脏那一滴血就回来了，专门补那一滴血。所以不用鸡蛋还不行。你下次看看，不加蛋黄还是不能睡，蛋黄一下去就可以睡。很奇怪，这是中药的药性。

如果去分析蛋黄，以后失眠都可以加蛋黄？吃吃看，还是不能睡，不对。所以西洋的化学没有办法去了解中医。我们这样子讲。化学在研究一个东西的时候，光一个蛋黄可能要花好多年的时间，阿胶再跟蛋黄混在一起又不一样他又花很多的时间，然后几味药又混在一起又不一样了，所以他没有办法。他研究1味、2味已经很多了，这里面有5味药。然后5味药煮的时间还不一样，这3个先煮，阿胶趁热的时候下，蛋黄趁温的时候下，不能是蛋花汤，又不一样。所以他没有办法研究中医。你一定要懂药性，才有办法知道为什么设计这个处方。它可以治疗失眠、不得卧，为什么？心藏神。那个心中一滴血已经跑掉了，所以神没有办法停在心中间，造成失眠。

临床上的时候我就碰到这种情形。一看，脉沉细，手脚冰冷，口渴、少阴证口渴。大便好不好？一天三四次，溏泻。睡觉好不好？失眠。他就是黄连阿胶汤了，就已经进来了。一剂下去就中，多少年的失眠都好了。我跟他说25块美金，太便宜。

三一八：少阴病得之一二日，口中和，其背微恶寒者，当灸之。

少阴病得之一二日，其背微恶寒者，这个意思不是说背冷，比如说有的人冷在命门，有的人冷在膏肓，有的人冷在肾俞、京门，哪里冷灸哪里就好了。**口中和**少阴病只要是没有口渴，没有津液不够、津液很没有问题，可以用灸的方式把寒湿去掉。怎么知道灸哪里？寒湿在哪里、哪里就冷的意思，看他的部位，可以**当灸之**。

所以少阴证的时候、阴证的时候灸很好。

三一九：少阴病，身体痛，手足寒，骨节痛，脉沉者，附子汤主之。

319 附子汤

附子二枚炮破八片，茯苓三两，人参二两，白术四两，芍药三两
上五味，以水八升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服

如果一个人**身体痛**，骨节痛，脉是浮紧的，这是标准的麻黄汤证。这不是麻黄汤证，**手足寒，脉沉者**，病在里，寒湿在里面。如果单是一个寒在表的时候就是麻黄汤，寒湿如果是在里的时候造成身体痛、肌肉痛、骨节痛，这时要用**附子汤**来处理它。

附子汤，炮附子2枚，6钱。为什么叫附子汤？就是要重用附子。如果用得轻就不是附子汤了。茯苓3钱，人参2钱，茯苓跟芍药等量，白术比茯苓多一点点。

如果把附子汤的人参换成生姜，就是真武汤。真武汤证是太阳有寒水停在下焦的时候头会昏眩，甚至于头重脚轻，这种现象用真武汤。真武是一个神，专门管世界上的水。真武汤，茯苓用得比较多、白术用得较少，为什么？因为它要把水排掉。附子汤不是（排

水)，是要祛寒、祛湿。所以要大剂的炮附子下去（祛寒），祛湿茯苓加一点、不要加太多，让它慢慢出来。少阴证只可以利尿，不可以发表，也不可以攻下。里面是寒湿的，不可以发表，也不可以攻下，只能利尿。

同时怕他津液受伤（用人参）。芍药温补。再回到图中来。当血有问题的时候用芍药，气有问题的时候用人参。所以张仲景那时候就看到这个人有贫血，加点白芍、芍药。所以随时不要忘了这个图。少阴证，附子能够同时管心脏、管肾脏，所以我治疗心脏病的时候附子用得很多。白术、茯苓把中间的湿去掉。剩下的，因为病本来就是由太阴进到少阴的，所以进来后脾和肺是两虚，一个是人参来补肺，一个是白芍来滋阴、来滋脾。所以张仲景最多是到这个阶段。他不会滋阴的药开得很多，不好。开得很多的话，病人虚的时候，这个药不但受、身体不会接受，反而是负担。

所以说药简力专，这五味药就同时把心、肾、脾、肺通通一起解决掉。这种身体会痛是属于虚痛，是里面寒湿很盛的时候造成的痛，所以用附子汤。附子汤的时候附子用3钱，就没有用了，因为这个身体痛、脉沉最主要是寒证。寒证的时候祛寒的药加得不够，寒水没有办法化掉，像冰块一样在里面没有办法化掉，不行。

三二〇：少阴病，下利便脓血者，桃花汤主之。

320 桃花汤

赤石脂一斤，一半全用，一半筛末，干姜一两，粳米一升

上三味，以水半升，煮米令熟，去滓，温服七合，纳赤石脂末，方寸匕，日三服，若愈，余勿服。

少阴病，下利如果大便是脓血者，脓血就是血跟大便是混在一起的。这是现在西医讲的大肠炎、大肠发炎了，下出来都是血。我们要开桃花汤。你不能去开桃花，现在季节没有桃花没有办法煮，不是。因为这个汤煮起是来红色的，所以它叫做桃花汤。注意看，张仲景很厉害，你看他的处方多简单。一般来说少阴证如果下利不止的话就危险、就死掉。[第52集]

下利现在是脓血，大便是脓血，止不了利的时候我们怎么处理？用赤石脂。赤石脂是一半全用、一半筛末，就是告诉你，比如赤石脂用5钱，2钱半要去煮，2钱半把它打碎成细末生用。干姜1钱，粳米1升，主力是赤石脂，干姜在旁边只是温中，加一点点粳米能够增润肠的津液。粳米因为是甜米，甜的米能够让谷的气停在里面。这三味药，以水半升，煮米令熟，就是把粳米、干姜、2钱半的赤石脂混在一起，用2碗水下去煮，看米熟了就停止。米不能太多，一升可能是一个汤匙而已，一个汤匙就够了，丢一下。如果是一碗米下去，2碗水去煮，结果变成干饭，这个饭是红的，没有效。一定是一勺米下去，煮得很稀的稀饭而已。去渣然后把残渣滤掉。这时放纳赤石脂末，比如6碗水煮成2碗，2钱半可以分2次。赤石脂末丢在水里面，和一和就吞下去了。

它是涩剂，会让食物停在里面排不出去。所以桃花汤跟大黄附子细辛汤刚好是反的。大黄附子细辛汤是希望排出去所以用大黄。

这是我们要涩剂，因为下利的时候一天可能二三十次。不是两三次而已，二三十次在跑厕所的。大便出来都是血，跟大便混在一起，这个人吓死了。也可以选择西医吃抗生素，吃的时候坏的病毒还在里面、好的细菌被杀掉了。好的通通死了、坏的还在那边，吃西药。桃花汤的效果非常好。所以大肠炎是可以治的。大肠炎是少阴证。

三二一：少阴病，二三日至四五日，腹痛，小便不利，下利不止，便脓血者，桃花汤主之。

桃花汤：方见三二〇

少阴病，二三日到四五日，慢慢在加重，如果病人出现肚子痛腹痛，小便不利，下

利不止，便脓血者，桃花汤主之。下利二三十次的时候水都排掉了，当然小便量不够，因为水都没了才会这样。一定会有腹痛、肚子痛。

只要看到里面发炎了，西医说发炎就是抗生素，抗生素治不好大肠炎的。

我那个病人下利了很久，有一年多。这个病一年多怎么受得了，每天跑厕所，每天没事干就在厕所里面呆着，日子怎么过。用桃花汤的时候，最快的是第一剂下去第二天就好了。结果一年以后他同样的病又犯了，再次同样的药。我一看，不要改变方。他第二次的时候吃了两天，礼拜三拿的药礼拜三吃，礼拜四吃，礼拜五早上大便通通正常开始回去上课。也是两剂而已，很快。

但是记得一半要生用。汤很红，所以叫桃花汤。

三二二：少阴病，下利便脓血者，可刺。

如果刺的话，像关元、天枢、中极这些穴道可以针灸看看，这倒无所谓，用针灸的方式做也可以。当然扎完针以后再煮桃花汤来吃，一定好。

三二三：少阴病，吐剧利，手足厥冷，烦躁欲死者，吴茱萸汤主之。

吴茱萸汤：方见二五八

在经方里面使用的时候，生姜可以止呕，半夏可以止呕，干姜可以止呕，吴茱萸也可以止呕，吴茱萸是用在阴证的时候。

像少阴篇里面的少阴病，吐剧利吐得很严重，手足厥冷手脚冰冷，手脚的热度是代表胃气的强弱。手脚都冰冷的，吐得很严重，我们要用吴茱萸来止呕、把恶心的现象去掉，烦躁欲死者，吴茱萸汤主之。吴茱萸汤里面其他的，有人参，有生姜，有红枣。为什么要用人参？吐得很严重，津液伤到了。生姜能够把胃里面的水散掉。吴茱萸能够止呕、止恶心。这三味药碰在一起，人参、生姜、红枣都是滋阴的药、补津液的药。吴茱萸是主力治疗恶心、呕吐的药。

所以在阴证出现恶心的时候我们会用到吴茱萸。如果是在阳证，胃里面停水很多，恶心，我们会用到生半夏，或是干姜也可以止呕、温中，生半夏能够去胃周围的水，都可以止恶心的。

三二四：少阴病，下利，咽痛，心烦者，猪肤汤主之。

324 猪肤汤

猪肤一斤

上一味，以水一斗，煮取五升，去滓，加白蜜一升，白粉五合，熬香，和令相得，温分六服。

前面讲过，少阴病证就是寒湿挡在心、肾中间，让少阴的心和肾没有办法相交。所以心的火往上走造成咽痛，肾的寒水往下走造成下利，心烦者，猪肤汤主之。

猪肤就是猪的皮。吃素的就要注意了，真的有病的时候素不素无所谓，有病的时候可吃荤的。像我们帮和尚治病的时候，他们跟我讲，我们平常吃素的但治病的时候不在此限。可以用动物性的药，他们和尚的主持跟我讲的。

诸位看猪肤汤怎么煮。猪皮，猪肤就是猪皮，没有意见。当然毛要拔干净，毛不拔干净谁吃。猪皮一味，水去煮，比如 10 碗水煮成 5 碗，猪皮煮成胶质会出来。张仲景真厉害。他用白胶，把猪皮丢了，里面胶质出来，只要胶质就好了。再加白蜜下去。白粉，不是海洛因，是的话吓死人，就是米粉，以前叫白粉。去买现在人的白粉跟以前不一样。比如 10 碗水煮成 5 碗以后把猪皮拿掉，这时放一点白蜂蜜下去、放一碗蜂蜜下去，然后米粉放一些下去。就好像煮米粉汤一样，熬香了，就可以喝了。

你看用这种方法来把失去的津液补回去。不单单把失去的津液补回去。猪肤汤在润的时候，因为他的下利又不是便脓血，有咽痛。为什么加白蜜、白粉？猪皮如果不加任何佐料煮起来是白色的，汤是白色的，色白入肺。肺里面的津液不够了，因为热往上跑所以才会造成咽痛，所以要把津液补回去的时候他用这种方式补回去。

为什么不用麦门冬、很多去补他？不要。张仲景的观念认为，这种食补没有关系，如果补药用太多补能恋邪。当有病邪在身上的时候如果吃了补药，反而会（留住邪）。就好像，我要把你赶走，又给你最好的食物吃。打狗，滚蛋，又给它很好的骨头吃，狗就很纳闷，又打我又给我吃好吃的东西，它也不会走。

所以我们不用补药，用食物的方式来把津液补回去。平常病人有少阴证的时候，比如心脏或肾脏有问题的时候，我就叫他们煮米粉汤吃。很多的米粉汤都有放猪皮在里面。你看路边的米粉汤放了猪皮，但是他放味精，所以我不要去吃。你说老板把味精拿掉、放蜂蜜下去，老板说我才不要煮，这个只有你在吃。所以还是自己回家煮比较好。这个没有办法，只有自己煮。

猪皮汤是补阴的，因为病人下利很重，是滋阴的药。只有两种，一种是下利就是利水，还有一种是血。脓血出来的时候、大肠炎的时候不要用猪肤汤，用桃花汤。

三二五：少阴病，二三日咽痛者，可与甘草汤；不差者，与桔梗汤。

325 甘草汤

甘草二两

上一味，以水三升，煮取一升半，去滓，温服七合，日二服。

325 桔梗汤

桔梗一两，甘草二两

上二味，以水三升，煮取一升，去滓，分温再服。

少阴病，二三日咽痛者有喉咙痛的，可与甘草汤；甘草汤不差者不好，与桔梗汤。很多地方出咽喉痛，这是比较轻的喉痛。

甘草汤就是单味的甘草去煮。如果吃了甘草汤没有好，因为甘草汤只是滋润的，因为（咽痛）是上面的津液不够了，张仲景认为津液不够。

如果吃了甘草汤没有好，开甘草再加上桔梗。桔梗汤就是甘草和桔梗的复方，我们叫桔梗汤。桔梗在中医理论里面，桔梗是祛痰湿的。我们在《金匱要略》里会讲到一篇，也会用到桔梗是口吐白沫，“呃”咳出来或嘴巴吐出来是白色的泡沫，泡沫是里面有寒湿，里面有寒湿的时候我们会用到桔梗。所以桔梗出来的痰是白色的泡沫的痰，没有什么颜色。张仲景说，用甘草没有好、润点津液没有好，是因为里面有寒湿，湿很盛跑到喉咙里面可能已经转成痰了，所以用桔梗来排痰。

这都是很简单的方子。后面喉咙痛的两个主力的方子来了。

三二六：少阴病，咽中伤，生疮，不能语言，声不出者，苦酒汤主之。

326 苦酒汤

半夏洗破如枣核大（句读参他本）十四枚，鸡子十枚去黄，内上苦酒，著鸡子壳中

上二味，内半夏，著苦酒中，以鸡子壳，置刀环中，安火上，令三沸，去滓，少少含咽之，不差，更作三剂。

少阴病，咽中伤，生疮喉咙里面长疮。这个疮，很多老师讲话太多，喉咙里面有生

疮。不能语言，声不出者，一定要到嘴巴都不能讲话了，声音都没了，甚至于东西都吞不下去了，就用苦酒汤主之，也叫做半夏苦酒汤。

苦酒一杯，到哪里去找苦酒？谈恋爱失恋了是苦酒。不是，这个苦酒是醋。平常诸位在诊所里，你们很多是开业医师，一瓶醋放点生半夏在里面就放在冷藏。不要放冷冻，冷冻出来硬邦邦的。放在冷藏，就保持在那边。当遇到病人讲话没有声音、就是讲不出来，他可能唱歌，可能骂小孩骂太大声声音没了，或到菜场跟人吵架声音没了，反正 anyway 不管什么声音没了。或是喉咙里有化脓、发炎了，东西吞不下去了。

东西吞不下去很危险，不吃东西 7 天就死人。前面讲过《灵枢》第三十一肠胃，我们人身上藏有 2 斗的谷粮在胃里面，一天是 5 升，刚好 35 升，可以维持 7 天。7 天以后再吞不下去就走人了。

所以我们要赶快把它打开来。打开来的时候，这样讲，我讲给你听比较方便。你不用去准备那么多，哪那么复杂，一剂就够了。平常就（生半夏）泡在（乌醋）那边备用。泡的时候用乌醋。你要相信我。当年张仲景那个朝代绝对没有白醋，都是米醋。病人来了，你看是半夏苦酒汤，不能吃东西，声音也没了。

南派有喑哑铁笛丸、声哑铁笛丸，whatever，我不用那个。

我用生半夏泡醋。泡很久了，就放在那边。拿一个鸡蛋，打破，壳变成一半。蛋黄不要了，自己去煮火锅吃，还有一半闲。然后用小汤匙捞大概 2 颗生半夏的量，生半夏泡开了，两颗丢进去，和一和、跟蛋清和在一起。当然一下去的时候，蛋清会出来，半颗鸡蛋清就够了。蛋清，还有一点醋，还有 2 颗生半夏在里面，和一和。过去是置刀环中，刀后面有个环，杀人的圆刀。你不要拿把刀放在诊所里，吓死人，没有那么笨的。用酒精灯或什么，放在上面小火点。酒精灯或蜡烛或打火机，很快，在下面烧一下，马上你就看它起一两个泡泡，马上就熄火了，大概只能一分熟，一分熟就可以了。然后拿给病人喝下去。你放心，他绝对不会烫到。医生我什么都吞不下去了，已经不能吞东西了，吞吞看。一吞“喇”下去，马上就进去。

最重、真的是实在什么都吞不进去，病人快死了，我们还有前面介绍过的，用巴豆、贝母。诸位再回头看看，介绍三物小白散的时候我们有介绍到巴豆跟贝母。巴豆跟贝母在用的时候弄成粘状，像牙膏一样粘粘的。有症状的时候，用管子吸起来，喷到病人喉咙里面去，一喷进去，巴豆“噗”就打出洞来。不能乱喷，喷到舌头上，舌头上就一个洞。巴豆的腐蚀性很强。要拿个管子对着喉咙闭塞的地方喷进去，一喷就打进去，很准。

不要吸，你很紧张，所以当医生千万不要紧张。很紧张，看不到，好不容易对准，病人在烦躁、动来动去，你在那边瞄准了一吸。一吸进去很痛，哇，当场烧了一样。怎么办？不要怕，喝杯冷水，冷水下去吐掉就好了。巴豆一碰到冷水，当场毒就解掉了。

就好像吃硫磺怕中毒。如果中毒的话全身麻，中毒的现象是嘴唇麻、舌头麻、全身麻得不能动，这时候吃鸭肉汤。到鸭肉匾。鸭肉匾是卖鹅肉的，我那天看，挂羊头卖狗肉，他们说鸭肉的毛用沥青。我一看鸭肉匾做生意不好，他说我不是卖鸭肉是卖鹅肉，卖鹅肉为什么要加个鸭肉匾，误导消费者，我就会给骗，挂羊头卖狗肉。我想吃鸭肉来解硫磺的毒，所以跑到鸭肉匾，喝到鹅肉汤。这个实在很坏，实在受不了。喝鸭肉汤，鸭肉一下就解掉了。

所以要能收能放，当医生要能收能放。没办法你就喷他，一喷就一个洞就打下去。比半夏苦酒汤要强十几倍，非常的迅速。这时候紧急不要怕用巴豆，一定要会用。老天爷把巴豆造出来，就一定有它的用途。与其坐以待毙，不如一试，又怎么样。

现在会用半夏苦酒汤了。不要泡白醋，泡乌醋、黑醋，力量比较强。

三二七：少阴病，咽中痛，半夏散及汤主之。

327 半夏散及汤

半夏洗，桂枝去皮，甘草炙各等分

以上三味，各别捣筛已，合治之，白饮和，服方寸匕，日三服。若不能散服者，以水一升，煎七沸，内散两方寸匕，更煎三沸，下火令小冷，少少咽之。

这是喉咙生疮。过去喉头里面生疮，疮烂掉，喉咙烂掉。原因我不管，可能是吃槟榔造成的喉癌，或者是什么，反正 anyway 里面腐蚀烂掉了。**少阴病**，少阴病就已经进入阴证了，**咽中痛，半夏散及汤**或者是汤主之。

半夏散及汤方，半夏、桂枝、甘草炙过，各等分。这个半夏用一般的制半夏没有用，要用生半夏。甘草可以解半夏的毒，生姜也可以解半夏的毒，这是互相制衡的。用桂枝，半夏、甘草这三味药，很凶，很好。用散比较好。等分，把它捣筛，白饮和用（白）开水喝下去就好了。用粉剂比较好。粉剂冲到喉咙里，直接就贴在喉咙上面。**若不能散服者**，药粉吞不下去，没办法，就煮汤给他吃，煮汤吞咽下去。

这是专门去喉咙痛。我讲的喉咙痛不是扁桃腺发炎，小题大做。扁桃腺发炎用巴豆、贝母，你是小题大做，那是癌症、喉癌什么的到后来才会用到这么强。这个也很好用，喉咙里面生疮、化脓的时候整个发炎了，喉咙非常的痛，这时诸位可以用半夏散。大部分，吞不下东西的时候我都用半夏苦酒汤，一般来说喉咙痛、里面化脓发炎还可吞东西，化脓、发炎的时候我用半夏散。

半夏散下去喉咙发炎就去掉？当然去掉。这就是我一直在跟诸位讲，诸位这样子想，这个药里没有消炎的药，因为它（有）生半夏，生半夏去水。

水是生万物的。中医从头到尾在谈水。西医从头到尾在谈血，所以西医是验血报告。中医验不到水，水都是正常的，我们只好从身上的症状来判断哪边有水。

喉咙里面老是在发炎生疮，喉咙里面有水在那边。病毒在里面游泳，很开心，环境很好。生半夏一下去，游泳池的水当场没了，病毒说我才不干、我离开就好了。所以中医在谈水、西医在谈血，你说我们怎么碰在一起。谈血有谈血的好处，谈水有治证，所以内科治证要找中医。这就是我们为什么可以把炎症治好，不是说我们开了消炎药，因为半夏下去水就去掉了。

如果手软、不敢用，《药典》说生半夏吃下去会有毒，用制半夏，没效。半夏散没有用？不是没有用，是你不会用，一定要用生半夏。

生半夏如果正常人吃的时候喉咙（声音）没了，所以叫婆婆药。如果发现婆婆很唠叨，丢一点生半夏，无色无味，和在里面吃下去，声音就没了。如果看她很可怜，晚上回来跟她老公去闹，你公公回来了，给她放点生姜在菜里面，一吃声音就恢复了。这是生半夏，只此而已。

但是有病的时候、不能讲话的时候还是要生半夏来让你讲话。诸位不要怕，用生半夏不要怕，生半夏效果非常的好。

三二八：少阴病，下利，白通汤主之。

328 白通汤

葱白四茎，干姜一两，附子一枚生用去皮破八片

上三味，以水三升，煮取一升，去滓，分温再服。

当治利的时候，如果是脓血，我们知道有桃花汤。**下利**不止的时候，是里面寒掉了。

寒掉以后、里面寒湿很盛的时候，这时下利没有办法止它，**白通汤主之**。后面都是救逆的，在救命。

你看白通汤，葱白、干姜、附子。生用一枚附子，去皮、把皮剥掉，砍成八片，好像桔子一样切开来，记得附子用的时候要用棉布包起来。葱白，去买葱切白的部分就可以了。干姜。附子一枚差不多大的有到5钱、小的3钱也有，干姜一钱，葱白4茎，放在一起，3碗水煮成1碗。专门是去下利。

为什么用葱白？上下通利的时候我们会用到葱白。这时候我们不用炙甘草，汤里面没有用炙甘草，因为炙甘草对利、下利来说没有什么帮助。这个人会下利是因为寒而且湿，附子能够通神经血脉，干姜能够温中祛寒，然后用葱白。葱的用途很多，我们在《神农本草经》就介绍过。这里用葱白。

白通汤下去以后，寒利不止就会得到舒解。所以热利不止桃花汤，寒利不止白通汤。

三二九：少阴病，下利，脉微者，与白通汤；利不止，厥逆无脉，干呕烦者，白通加猪胆汁汤主之。服汤，脉暴出者死，微续者生。

329 白通加猪胆汁汤

葱白四茎，干姜一两，附子一枚生用去皮破八片，人尿五合，猪胆汁一合
上三味，以水三升，煮取一升，去滓，纳胆汁、人尿，和令相得，分温再服，若无胆亦可用。

少阴证，下利，脉微者，脉微细就是少阴证，与白通汤。利不止吃了白通汤利还是没有停，结果厥逆无脉，这时手脚都冰冷了，更严重了，白通汤下去都止不住了，病人干呕烦者，恶心呕吐，手脚在那边躁扰了。比白通汤更强的就是白通加猪胆汁汤，因为里面还有一个药（人尿），不好听，所以他就不写在这边。**白通加猪胆汁汤主之**。如果服汤吃了这个最终极的处方、最后一道处方了，脉暴出者死，突然迸出来的脉就代表阳绝了、没救了，微续者生脉微微慢慢回来的都会好。像我们治病，那个人胃气慢慢回来、热慢慢回来都会好，突然爆冲回来都不是很好、是阳绝的现象。

白通加猪胆汁汤里面用到人尿。煮的方法，猪胆汁跟人尿不煮的。前面3味药，葱白、干姜、生附子（炮附子口误），（与白通汤）是一样的。人尿不要5碗那么多，喝得撑死了。6碗煮2碗。煮成2碗以后，1合差不多是小酒杯1杯，人尿的量5合差不多5小杯，然后猪胆汁1碗。

人尿又叫回龙汤。有位经方家他非常赞成用人尿，张仲景当然经方是一个，另外一位经方家是唐容川，他说人尿叫做回龙汤。每天早上起来喝一杯回龙汤，因为讲人尿实在很难听，用回龙、龙出去了再回来很好听。文人写的东西很好听，其实就是人尿。

有的人就是尿疗法，每天早上起来喝一杯尿。诸位知道为什么？诸位如果去山东，你看山东人吃水饺，他在吃饺子的时候就喝水饺汤。原汤化原食，这是山东人的成语。就是，水饺吃下去怕不消化，旁边喝水饺汤，原汤化原食。这是物的性。比如今天吃鱼，鱼骨头梗在喉咙，咳又咳不出来，在里面。现在急救很方便，鱼刺进去，显微镜看跑哪儿，再深也给挑出来。过去的中医怎么办，在很深的地方？就把同一只鱼另外一个骨头拿起来，用火烧了变成焦黑的然后把它打碎成灰，放在嘴巴里当药粉用水一冲服下去，一个是阳、一个是阴，一结合骨头就会掉进去化掉。人尿是从小便排出来的，这一定要你喝自己的尿。当然可以喝你小孩子的尿。我是医生，我才不会小便给你吃，你为什么要吃我的尿。一定要吃亲人的、你自己的尿，原汤化原食。

猪胆汁帮助消化。意思就是告诉你，当你在通利，病人干呕、烦的时候，肠胃里面的消化不好了，不好的时候你没有办法再用别的药，只有想办法用一些帮助他消化的药，所以用猪胆汁。猪胆汁也可以从肛门打进去，可以把干燥的大便通出来。人尿也是这个

功能，它能够帮助消化，只此而已。

《伤寒论》第 329 条，这是我们最后一搏，在少阴篇少阴证的时候我们可以一搏。

为什么会使用到猪胆汁？猪胆汁，前面我们讲的是从肛门灌进去，内服的时候是帮助消化。因为胆已经没有功能了、丧失掉功能，猪胆汁下去帮助一下，暂时取代人的胆。

人尿，过去是用童子尿。童子尿我没喝过，我的老师喝过。徐济民老师，他跟我讲。有一次他的腰闪到，闪到自己扎针扎不到。他针灸很厉害，可是没办法替自己扎针，就好像眼科医生没办法给自己开眼睛一样。他想没办法了，看到一个小孩，我给你一个铜板，你小泡尿给我。小朋友，要找童子，童子就是从来没有事情的。结果就弄了一泡尿回来，他就考虑了半天，痛啊，不行，喝下去。一喝，大概 20 分钟，他就感觉到，哇，腰的活力很强，里面一直在动，腰的命门的地方一直在动。只有 20 分钟，喝完 20 分钟左右，他跟我讲得很清楚，然后开始痛慢慢舒缓下来，然后热力慢慢扩散开来，腰就好了。所以童子尿很强，进到命门的地方，童子是纯阳的。[第 53 集]

我们这里没有。实际上要童子尿的话去找小朋友，我给你 5 块钱，小泡尿给我，让小朋友撒泡尿。药房不会给你童子尿，到药房去买童子尿 5 个酒杯，药房会把你赶出去。所以这还得自己取得。它有恢复命门火的功能，因为是回龙，回龙是原汤化原食。如果吃到水饺不消化的时候，拿水饺汤喝下去就消化掉了。一样，人尿就是帮助消化，简单说就是帮助消化。猪胆汁也是帮助消化，人尿也是帮助消化。

张仲景在当初研究白通汤加猪胆汁的时候，你看它的症状。一般来说少阴病兼有下利、脉微者，病人在虚证的时候又有下利，脉微是脉证相合。中医看病，最怕就是脉证不合。明明人很虚结果摸到脉很大，这都是危险，或者是人明明很壮可是摸到脉很小，这都是脉证不合。脉证不合都是危险的状况。

我们常常看到，中医有一些俗话，就好像念歌诀一样，我们叫“男怕脚肿，女怕头肿”。女人如果出大的车祸，头肿起来危险。男人脚肿起来危险，反过来，女人如果脚肿，有的肿了三四十年、肿了五六十年，脚还肿在那边也没死，男人脚肿活不过多久就走掉了。当我们发现男人脚肿、或女人头肿，是逆证的时候，知道他/她是危险的时候，病人很好都没有感觉，你一摸他的脉变得很小，很危险。

这是脉证要合。像他脉微者，因为脉证是相合的，所以白通汤就可以了、白通汤就会好了。为什么会有利不止、厥逆无脉？里阳已经没有了。里阳没有的时候阴会很盛，阴很盛的时候会干呕、恶心、烦躁、手脚逆。这时因为里面阳没有了，阳是动能，消化能力没有了，所以他会白通汤加上人尿还有猪胆汁。

要不要一搏？可以一搏。为什么？到这个阶段无所谓了，死马当活马医，聊胜于无。如果吃下去以后脉暴出者死，脉暴出就是身体不接受。因为这是人尿、生附，这是很阳、纯阳的药，下去的时候脉突然暴出来，代表身体不受药了、不接受药了。如果脉是微细的、慢慢回来，代表身体在继续接受药。所以我们遇到危证的时候，脉是微小的脉慢慢回来，都是很好的现象。可以一搏。

后面张仲景说，若无胆亦可用找不到猪胆汁的话人尿就可以了。人尿是回龙汤。这是我听我老师给我讲，他喝过，我没有喝过。幸好没有喝过。他跟我说，喝的时候真是没有办法、痛得不晓得，硬喝下去，当场就好了。很厉害，真是有效。

你看《药典》，看人尿、童子尿，专门治跌打损伤，效果非常好，腰痛、强烈的腰痛。下次你自己扎不到针的时叫你儿子小个便给你，你可以当着他的面喝。躲起来喝也可以，不然会吓到人，你怎么喝我的尿。中医是这样子。

三三〇：少阴病，二三日不已，至四五日，腹痛，小便不利，四肢沉重疼痛，自下利者，

此为有水气，其人或咳，或小便利，或下利，或呕者，真武汤主之。

330 真武汤

茯苓三两，芍药三两，生姜三两，白术二两，附子一枚炮
上五味，以水八升，煮取三升，去滓，温服七合，日三服。

真武汤加减：若咳者，加五味子半升，细辛、干姜各一两；若小便利者，去茯苓；若下利者，去芍药，加干姜二两；若呕者，去附子，加生姜，足前成半斤。

少阴病，二三日不已，至四五日，就是病慢慢地深入进去了，一直没有好，过几天开始产生腹痛肚子痛，小便不利，四肢沉重疼痛，自下利者，此为有水气，其人或咳，或小便利，或下利，或呕者，《伤寒论》只要出现或，就是有时有这个症状、有时没有这个症状，诸位看这里后面结束是真武汤主之。真武汤跟附子汤很接近。把附子汤里的人参拿掉换成生姜，就是真武汤。真武汤是里寒用的，是小便利、四肢沉重使用的。

诸位看腹痛。过去南派、温病派的，肚子痛就开很多活血化瘀的药、一些补血的药下去。实际上经方在开腹痛（药）的时候，当然真武汤里面有白芍，但主要还有炮附子在里面。痛的时候我们知道是寒，里面有瘀血。有瘀血的时候会痛，活血化瘀，但是如果光开活血化瘀的药、没有开祛寒的药的时候，这个痛不会祛。

所以一定要祛寒。腹痛的时候，不单单是白芍，还要炮附子下去。所以我们有芍药甘草附子汤。热药是要祛寒用的。热药有什么好处？介绍厥阴篇的时候大家就会体会到，我们一定要用热药来解决很多问题。

真武汤就是里面水气很盛，此为有水气，有水气他身体自己已经在排了，会自己下利，有腹痛，小便不利。水气停在里面，小便不出来，从大便排出来。里面是寒湿很盛，所以用真武汤。真武汤当然如果水不排掉，一动的时候头就会昏。里面寒湿的时候、水盛的时候会有头重脚轻的感觉，常常头好像要摔倒的感觉，头晕要晕倒的感觉，就是很标准的真武汤证。

诸位看真武汤，茯苓 3，白术 2。附子汤的时候白术比茯苓多。真武汤反过来，茯苓 3、白术 2，最主要是把水要利出来，祛湿的药开得比较少，利水的药开得比较多一点。芍药可以去腹痛。炮附子祛里寒同时也可以祛腹痛。你看它的加减的方式。这五味，水比如 8 升就把它当成 8 碗，8 碗煮成 3 碗，把渣丢掉，一天 3 次。一天喝 3 碗，就是一餐喝 1 碗，一天喝 3 次。

若咳者咳嗽，加五味子半升。一般来说五味子用 2 钱或 3 钱都没有关系。五味子治咳非常好，但是五味子治咳是寒、里面有水气的时候，我们会用五味子治咳嗽。细辛、干姜各一两，干姜能够温中，因为里面有水，干姜是胃、中焦胃里面，细辛是下焦、肚子。所以有麻黄附子细辛汤，下焦的寒湿我们靠细辛来升提阳气。

若小便利者，茯苓是利尿的，去茯苓把茯苓拿掉。

若下利者，去芍药把芍药去掉，因为芍药有活血化瘀的功能、也有滋阴的效果在里面。所以如果下利得很严重的话，可以把芍药拿掉，加干姜下去，干姜温中。

若呕者，去附子，加生姜。恶心出来的时候用生姜，为什么？因为这是代表胃里面有水。生姜（干姜口误）已经有了，还要（重）用生姜。干姜是温中，但是干姜不能去胃里面的停水。所以还有恶心的时候我们就要用生姜，前面已有生姜了，再加重。跟前面合起来，比如前面 3 两，足前成半斤跟前面加起来变成半斤，半斤可能是 4、5 片生姜，可以多一点，6 片也没有关系。

这是它的加减的方式，完全看当时临证的时候来决定。

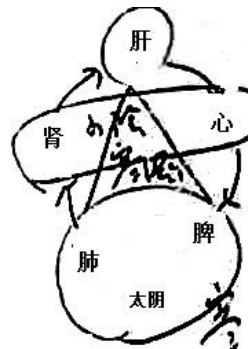
三三一：少阴病，下利清谷，里寒外热，手足厥逆，脉微欲绝，身反不恶寒，其人面色赤，或腹痛，或干呕，或咽痛，或利止，脉不出者，通脉四逆汤主之。

331 通脉四逆汤

甘草二两炙，附子大者一枚生用去皮破八片，干姜三两上三味，以水三升，煮取一升二合，去滓，分温再服。其脉即渐出者愈，非或暴出者之自无而忽有，既有而仍无，如灯火之回焰也。

面赤色者，加葱九茎；腹中痛者，去葱，加芍药二两；呕者，加生姜二两；若咽痛者，去芍药，加桔梗一两；利止，脉不出者，去桔梗，加人参二两。

少阴会有问题，是因为太阴有问题，太阴的寒、湿。这边都是阴。热证只有在阳证，只有到厥阴的时候才会看到寒热并结。因为太阴有寒湿，没好，寒湿越来越盛，影响到少阴，心和肾中间寒湿很盛，才会有少阴病。少阴病是因为太阴病没治好才跑出来的。



少阴病，堵在心肾中间、中焦都是寒湿，**下利清谷**，代表里面很冷、很寒，东西不消化，吃下去栗黍谷就排栗黍谷、吃青菜就排青菜，这种状况是**里寒**。正常人里面应该是热的、外面是冷的，所以摸到皮肤上是冷的、身体里面是热的，常人，这叫正常人。人的正中心的地方是心脏搏动，跟小肠（相表里），心和小肠中间有个大动脉，正常的心脏搏动（热）到小肠去。我们知道这里是里寒外热。正常的人是里热外寒。现在变成下利清谷代表里面是寒的，因为寒湿太盛，从太阴进来。**手脚厥逆**，手脚的温度是从肠胃的温度来的，脾主四肢，所以手脚冷。如果一般的手脚冷，女孩子一牵手，冰冷的小手，都是手冷，不见得会到手肘。到手肘冷就很危险了。女人一般都是手掌比较冷，手指头尖到手腕冷，只是手足冷而已。如果手指头冷到手肘、或脚冷到膝盖的时候，就叫做厥逆。四逆，我们讲四逆汤，就是已经冷到手肘、冷到膝盖，叫四逆汤证。如果只有手脚冷就是手脚冷而已，不会讲四逆。**脉微欲绝**，里面很寒很盛，结果出现个现象，**身反不恶寒，其人面色赤，或腹痛，或干呕，或咽痛，或利止**，为什么说会有利止的现象？因为里面寒湿到了这个阶段以后，寒越来越盛的时候，里面阳已经快绝了。阳快绝往外走的时候，脸上会看到比较赤色。这个赤色在不应该出现的时间出现，比如出现在冬天，冬天应该脸色比较暗一点，怎么看这个人脸色很好、脸是红色的。什么是脸色红的，是里阳往外走，面色是赤色的。红润的颜色应该是在夏天的时候，或者春天，春夏，仲夏、长夏的时候，相生的季节看到红色，而且红色是均匀的。像他这种面色赤的时候都是两颧的地方，两颧的地方红赤的，这种都不对，里寒很盛。里寒很盛的时候我们用通脉四逆汤，**脉不出者，通脉四逆汤主之**。通脉四逆汤跟四逆汤有一点差异。通脉四逆汤，甘草，附子生用破八片，干姜是三。如果把干姜减一半，就是一般的四逆汤。重用干姜，就代表我们知道刚刚的症状要温中，里面太冷了。



到底有什么好处？可不可以预测什么疾病？你看中医好不好。我们讲心和肾。心脏搏动产生热，心移热到小肠，经过大动脉到了小肠里面去。因为太阴病没有治好，寒湿跑到少阴在心脏、肾中间，中焦冷掉。中焦开始寒的时候你以为（只是）寒就没事了？不是。有一种病是动脉血管剥离，就是在（腹主动脉）这一段破掉。破掉的话对西医来说，一般的小医院还不行，要到大医院去做大手术，把（腹主）动脉拿掉换个塑胶管上去。可不可以预测？

西医一定不能预测。西医没有办法预测，等它破掉。破掉了，不能动。破掉的话有膜会把它包住，暂时不会有事。然后他要把它切掉，换一根。

这是可以预测的，像刚刚讲没事在那边下利，里寒外热的时候。为什么会破裂？诸

位这样子想。冬天的时候如果住在北美或是住在东北，你拿水管在外面浇花，我们在北美，晚上浇花，浇完以后一定要把水关了、（水管里的）水会放掉。第一次去你不知道，水笼头忘了关，喷水枪也就放在那边，水是饱满的状态之下在水管里面。结果第二天早上起来一看，水管破裂了，你还在那边骂，谁把我的水管弄破了，一定是什么野熊或什么东西。其实不是，是冰破掉。所以寒很盛的时候会爆裂掉，爆裂的原因就是寒来的。

我们有两种中风（注：非太阳中风），一种是里面堵塞到了，一种是里面血管破裂掉。

如果是瘀血块跑回心脏堵到，也是寒。瘀血块为什么要跑回心脏？刚开始是从身上最远的地方，离心脏最远的地方就是脚趾头边。如果脚是冰的，如果是冷的也还好，冰的就是说，晚上睡觉盖了被子、穿了袜子到早上脚还是冷的。如果脚是比较冷的，睡觉以后一段时间脚又温起来。脚是热的最好了，睡觉脚还露在外面是最健康了。为什么讲四逆？四肢的末梢如果太冷的时候血会结块，结成一块块的，这就是血块的来源。就好像冬天一样河水就结冰了。所以冷才会造成实，血块才会结实。所以为什么用生附子（炮附子口误）下去？因为它很热，一热血块就化掉。中医用寒热，张仲景用寒热来辨证，他用热药下去把阴寒的症状去掉。

西医不管寒热，他没有什么寒热的观念，他就是 Aspirin 阿斯匹林或 Warfarin 华法林。Warfarin 是老鼠药。给病人吃，把血弄得很稀。可是你不知道这是毒药、不知道寒热，下去把水排掉了，血管管壁里面的水会因为这些药而丧失掉，丧失掉的时候里面更冷了。所以吃 Aspirin 或 Warfarin 越吃脚越冷，吃我们的芍药甘草附子汤越吃脚越热。怎么知道中药有效、西药没效？吃一下，脚热起来就有效，你看看哪一个。不相信你就试试看。每天我美国的病人通通是吃西药的，每一个都脚是冰的来找我，脚热的都没来找我，脚都是冰的来找我。

如果用热药下去、附子下去，一热起来，当里面的血管热，怎么会有这种现象。所以当病人一出现四逆、手脚冰冷到这边（肘、膝），然后下利不止，我们知道里寒很盛，当我们判定他里寒的时候我们就可以预测，赶快要治好，不治好动脉血管会剥离。

西医的统计学很好。在 55 岁到 60 岁大部分在腹腔，65 岁以上到胸腔里面去，血管破裂掉。因为很多人发生这个事情，他把年龄编得很好，这个可以取过来、把他好的资料拿过来。可是为什么会破裂？不知道。

破裂是里寒，一句话就讲完了。你看要躺那边做手术把动脉切掉换个塑胶血管在里面，还是吃吃我们的四逆汤。这个还不需要用到人尿，不要怕。这个通脉四逆汤就好了。

重用干姜，所以干姜很好用。干姜重用变成通脉四逆汤，干姜减一半变成四逆汤。为什么这时干姜重用？就是经方的、张仲景就已经了解到，这时候就必须要有干姜重用，温中。理由就在这里面。当你了解这个处方以后，干姜 3 钱，炙甘草 2 钱，附子大者 1 枚是 3 钱。用 4 钱有没有关系？不要那么龟毛，当然好，只多不可少。

这就是中药的剂量，只可以多，不可以少。比如我告诉你，这个人葛根要 6 钱，开 3 钱就不行。白虎、石膏，一定要 1 两以上才是老虎，开个 5 钱开下去是小白猫、不是老虎，既然要白虎就要重用、要大老虎。

如果用水 3 碗去煮成 1 碗，取滓渣去掉，分温再服早晚饭前各吃。其脉即渐渐出者愈，因为寒是渐渐化掉的。冰块是慢慢溶化的，自然界是要溶化。如果其脉渐出者，病人就好了，因为里寒化掉了。非若暴出者之自无而忽有，既有而仍无，有时候有，有时候没有，如灯火之回焰也。如果把冰块丢到热水里去，已经两个不相往来了、相冲的。

面赤色者，如果看到面赤者，我们还是要想尽办法救他，遇到四逆的时候，我们加葱。葱白，白通汤（里也有），葱就是能够通表里。葱白这个药是白色的，入肺。色白通入肺，辛辣也是入肺。所以为什么不用大蒜？葱和大蒜不一样。大蒜也是色白入肺。

但葱像个管子一样，所以像气管一样。像气管一样同时像毛孔一样，所以葱很好用。如果急救的时候，我吃素我不要葱，不要那么龟毛。吃**九茎**。为什么要9？因为中国过去认为9是阳数、阳的数。阴数是6，阳数是9。所以会用9茎。如果少1根，超级市场上8根刚好是1捆少1根，真是，你就不要跟他那么斤斤计较。我的葱比较大的茎，你怎么知道汉朝的葱长什么样子，所以不要去斤斤计较。

腹中痛者肚子痛，把**葱**去掉，加**芍药**。你看腹痛的时候我们会用芍药，因为它已经有生附在里面了，我们加芍药，葱就不需要了。

呕者恶心，加**生姜**，你看生姜跟干姜同用。当然可以同用，两个功能不一样。

若咽痛者喉咙痛，去**芍药**把芍药拿掉，加**桔梗**。桔梗汤是治疗喉痛很好的一个方子，但桔梗最主要是化痰，喉咙里面有痰的时候我们会用桔梗。

如果病人下**利**止了、停了，**脉**还不出**来者**，去**桔梗**把桔梗拿掉，加**人参**。就是告诉你，他是虚证。桔梗是治痰，但是桔梗不补虚。脉不出者就代表气脉还没有回来，利停止了代表病人回来了但是身体是很虚的，这时候才会加人参。

这是它的加减。

三三二：少阴病，四逆，其人或咳，或悸，或小便不利，或腹中痛，或泄利下重者，四逆散主之

332 四逆散

甘草炙，枳实破水清炙干，柴胡，芍药

上四味，各十分，捣筛，白饮合服方寸匕，日三服。

咳者，加五味子、干姜各五分，并主下利；悸者，加桂枝五分；小便不利者，加茯苓五分；腹中痛者，加附子一枚，炮令拆；泄利下重者，先以水五升，煮薤白三升，去滓，以散三方寸匕纳汤中，煮取一升半，分温再服。

这个汤方出现在这里很奇怪，因为四逆散跟四逆汤不太一样。诸位看四逆散的方剂。它用炙甘草、枳实、柴胡、芍药，看不到生附、炮附。柴胡疏肝的。枳实能够扩张管道，比如胆的管子太窄了，或者大肠的肠子的管子太小了、燥矢在里面了，或者胸腔里面、心脏的血管太窄了也可以用枳实，胸满的时候张仲景都在用枳实。芍药用在腹痛。这个方子怎么会跑到少阴证来？

心脏的外面是心包。胆有胆囊，总胆管跟肝脏在一起不要管它。心包有一条脉直接络到胆上面。所以如果切胆的话会这样切三刀，这样的话胆就可以拿出来。连到心包的脉，最主要心脏在搏动，心脏在搏动的时候脉会跟着心脏的速度来，所以胆汁出来的时候就好像心脏的速度，胆汁不是一直（连续）喷出来的，哪那么厉害，胆汁出来是一道一道喷出来的，胆汁（喷出）的速度跟心脏是相通的。



当寒湿很盛的时候，中焦的寒湿很盛的时候会影响到它。因为寒湿很盛身体不消化，不消化了寒湿在外面，结果里面太干了，会造成这种结果。所以四逆散变成我们拿来治胆结石、胆发炎的时候非常好用的一种处方。胆结石胆堵到的时候痛得要死、肚子痛，然后手脚是冰冷的，胆结石。所以你看它是祛湿、祛热，没有什么祛寒的药在里面，有增润一些津液（的药）在里面。

你看，如果我们治疗胆结石的话，四逆散用得最多就是胆结石。我们除了可以加滑石以外，我们从猪苓汤里面（了解）得到滑石，可以加五倍子，还有海金沙。

为什么会用到五倍子、海金沙？这是药性。五倍子是虫的壳，它就结在树枝之间交接的



地方，刚好是分叉的地方。海金沙是结在树叶和树枝之间的地方，褐色、咖啡色，看上去好像正好是胆的位置，所以我们会用海金沙。

一般来说原因是胃寒引起的，四逆证，里面寒湿。所以诸位想想看，如果要减肥不吃东西，从晚上6点钟吃完晚饭就不吃了，到第2天中午再去吃饭，过12个小时、到了15个小时开始吃。一天、两天没有关系，日积月累下来以后，因为没有去活动它就会冷掉，慢慢寒湿就会累积起来。累积起来以后胆汁就会越来越浓。这是一个原因。

还有一个原因，地域、地区（的饮食习惯），在中国的版图上，在过去的从古到今的医学病历的记载。东南沿海一带的人，因为他们吃海盐、吃醋比较多，酸的入肝胆，所以东南沿海一带的人大部分得到的都是肾结石，所以用到猪苓汤、用不到四逆散，因为他们吃醋，醋把胆洗得干干净净。西边的人、内陆的人、青川藏高原一带的人，他们吃的是青盐，用青盐来煮菜，吃青盐的人没有肾结石，把肾结石都排掉。所以后面《金匮要略》有茯苓戎盐汤就用青盐，去肾结石的很好的方子，尤其遇到很大的肾结石我们用青盐（茯苓戎盐汤）比猪苓汤还好用。可是他们吃辣的很多，很少吃酸的。所以青海一带的人得胆结石，沿海一带的人得肾结石。我们就把这两个东西换一下。如果我去做生意也很好，我讲完以后大家都开始用青盐了，青海那边我带醋过去给他们吃。

这是四逆散。这个方子为什么跑到这里来我有点疑问，突然跑一个方子出来我有一点纳闷，中间可能少掉什么东西。诸位可以看，平常张仲景汉朝的单位都是几两、几升，几分不太合理。可能从别的地方来，但无所谓，既然在里面我们就（保留）。

咳者凡是有咳嗽，加五味子、干姜，这个很合理的，并主下利，因为干姜是温中，咳嗽是五味子。悸者动悸的时候加桂枝，对的，心下悸是桂枝（甘草汤），脐下悸是茯苓甘草汤，心下悸是桂枝。小便不利者，加茯苓，茯苓本来就是利尿的。腹中痛者，加炮附子，炮令拆炮附子炮制以后把它打碎、打开来。为什么腹中痛不用白芍？用炮附子，很热，把寒去掉。泄利下重者很重的，为什么要煮薤白？薤白这个药在后面（《金匮要略》的）胸痹篇会介绍到。怎么知道这是薤白？薤白拿起来闻到的是大蒜味，大蒜味很重。薤白本身是入肺的。这种下利重因为它里面是热，所以才会用柴胡、枳实这种药。我们用薤白能够宣肺、能够把肺打开来，肺跟大肠是表里。因为它不是寒利，寒利才会用到白术、茯苓四逆汤，一般的四逆汤都可以。热利，所以用薤白，一宣肺开来以后，汗一出来利就止掉了。这是一个热利的状态。

看他的处方的加减，很像张仲景。所以我说门槛不能太高。小徒弟常常摔倒，有时候他放错了，放错了条辨的地方。

三三三：少阴病，下利六七日，小便不利，咳而呕，渴，心烦不得眠者，猪苓汤主之。

猪苓汤：方见二四〇

少阴病，下利六七日，照理说下利一个礼拜了应该脱水了，脱水就是津液没了，一直在下利。造成小便不利，问他小便好不好？小便不利，这个人有脱水的现象。咳而呕，渴。猪苓汤本来是祛水热，有水积在里面，又有热、热就是发炎，里面有石头堵到了。照理说下利以后应该是病人津液不够了，不够我们要去补津液，结果造成渴。渴是里面有热才会渴，寒证没有渴的、寒证不会渴。心烦不得眠，有肾结石堵到了当然很烦躁，身体里面不舒服、有痛。这种都是猪苓汤主之，是水热并结，结在里面。照理说热是应该不会累积东西，寒才会累积结在里面，所谓热就是东西堵了。

只要知道猪苓汤的功能是治疗一般石头、沙淋堵到。真正的很大的肾结石堵到的时候，猪苓汤还不够力，后面经方还有，《金匮要略》里面还有方子。[第54集]

三三四：少阴病，得之二三日，口燥咽干者，急下之，宜大承气汤。

为什么口燥咽干？照理说少阴病、阴证不会有口燥咽干，还要喝冷水什么东西，这还是大承气汤证。如果有阴证看到阳明证的时候，这种病人都是很好。这是病人会回头，都是很好的现象。阴证不要看到阴，看到阳证是代表好了。

也就是，反过来，本来这个人是少阴证，结果把他治疗以后变成大承气汤证、或小承气汤证、或大柴胡汤证，代表病人回来了，从阴回到阳才会。

三三五：少阴病，自利清水，色纯青，心下必痛，口干燥者，急下之，宜大承气汤。

这就是我跟诸位讲过，有一种燥矢、宿便。这是大肠的剖面图，里面有一个大便很大一个堵在里面，旁边只有一点点小缝隙。一般的大便通不过去，只有水可以通过去，结果拉出来的是水。病人跑来说，医生我下利，一天二三十次。下去躺下来我看。都是水排出来，你要小心。



一种是真的寒利，一种根本就是承气汤证。你不能开错药。如果病人是承气汤证，你开成大黄附子细辛汤，没有用。如果病人是阴实、寒实在里面，你开了承气汤，也没有用。尤其是如果这个事情发生在你岳母身上，千万不能错，一剂就让她好。所以去压他肚子。一压，肚子很痛，知道他是干燥，拒按。同时小便一定是深黄色的。这时候我们就可以跟病人说，您的下利是便秘引起的。

我常常遇到。一般我不会犯这个错，很简单。所以病人只要跟我说下利不止的时候，一看他的气色怎么那么光鲜，舌头一看那么黄、那么腻，还在下利的，应该是便秘。看就知道了。真正看到少阴证的时候，大黄附子细辛汤，人都很（安静）。躲在墙角，一走进诊疗室，病人在哪都不知道，他在那边安安静静的。阳证的时候病人一定很闹，在外面就听到里面在吵，很吵就知道里面都是阳证的。进去找不到病人，就是阴病、阴证。

三三六：少阴病，六七日腹胀不大便者，急下之，宜大承气汤。

原来是少阴病证，六七日不大便者，腹胀肚子很胀。结果我们一看他是大承气汤证，急下之就用大承气汤攻，不要管他是什么证。只要有证在，我们就可以使用它。

如果少阴证，如果出现他腹胀，他并没有感觉到大便很难过，小便是淡白的，这就不是大承气汤证，是大黄附子细辛汤证。

三三七：少阴病，脉沉者，急温之，宜四逆汤。

少阴病，脉沉者，少阴病本来就应该脉沉，里面寒湿，要急温之，宜四逆汤。四逆汤跟通脉四逆汤，就是干姜的剂量不一样而已。

我们真的要预防心脏周围的动脉血管剥离的时候，病人一出现少阴证我们马上下手，温中，干姜下去的话就可以预防它破裂。

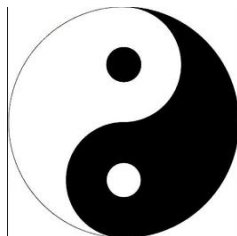
三三八：少阴病，饮食入口则吐，心中温温，欲吐复不能吐，始得之，手足寒，脉弦迟者，此胸中饮实，不可下也，当吐之；若膈上有寒、干呕者，不可吐也，急温之，宜四逆汤。

少阴病，饮食入口则吐，心中温温。心中就是讲胃，《伤寒论》要看懂的话不能当心脏，这是胃。胃里面周周、胃里面怪怪的很难过，欲吐复不能吐想吐又不能吐，始得之刚开始得到的时候，手足寒手脚是冷的。这是手足冷，跟四逆不一样，这是手脚是冰冷的。脉弦迟者。这个意思是说，看起来很像少阴证，实际上他吃东西梗到了。鱼，鸡骨头或什么，或小孩子的铜板梗到里面。此胸中有饮实，梗到这个地方，不可下也，当吐之要吐它。这里的手足寒并不是四逆。这是吃东西梗在食道里面，我们要吐它。若膈上有寒胸膈上面有寒，干呕者，就是什么东西都没有，只是恶心，不可吐也，急温之，宜四逆汤。这就是让你去分辨，真正有寒实，或者是里面有东西堵到。

这很好分辨。只要一看那人的气色，急得脸上猪肝色一样，都是梗到了、饮实、吃东西梗到了。一看这个人很虚弱，脸色苍白，一副阴寒的样子，然后恶心、干呕、打嗝，这种都是寒证。一看就知道。所以诸位看《伤寒论》不要说会弄错，不会弄错的，真正在临床上眼睛一看就知道，不会错。

三三九：少阴病，下利，脉微涩，呕而汗出，必数更衣，反少者，当温其上，灸之。

少阴病，因为肾主二便，主大便、小便，下利里面寒湿自己在排，脉微涩，一般来说少阴证如果是不断地下利，恶心呕而汗出者，代表阳一直在虚。必数更衣在流失津液的时候应该常常跑厕所，反少者这个人反而没有。少阴证如果在恶化的时候应该是越来越严重，他没有，结果脉有涩、有下利，也有恶心、呕吐、吐东西出来，也有流汗，但是他下利自己停掉。没有再继续下利的时候，当温其上，可以灸之。这种不是很严重，用灸就可以了。可以灸神阙，灸关元。

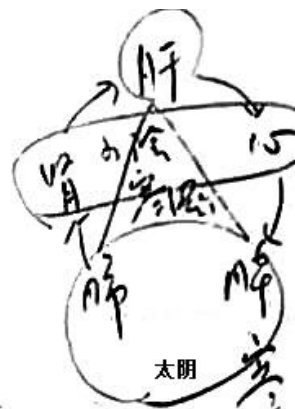


辨厥阴病脉证并治法

接着我们来讲辨厥阴病脉证。

厥阴产生的原因，按照《伤寒论》，太阴没好影响到少阴，少阴再没好的时候寒湿、阴寒就会进入厥阴，进到肝脏里面去。厥阴是肝跟心包，心脏的外膜是心包的地方。肝和胆（相表里），胆就靠心包来推动它，才能排胆汁。

到了厥阴、人体的最后一道防线的时候有元阳在里面。所以我们从太阴到少阴看到的都是阴证，等到我们看得到厥阴的时候就是寒热并见。寒多热少就完蛋了，热多寒少就有救。怎么个多少、怎么有救就是厥阴篇讲的东西，方子怎么处方、怎么用就是本篇要介绍的东西。



所谓厥的意思，阴的尽头、阴之尽，厥阴。正常人，从太极图可以看到，阴和阳应该是循环的。所以常人、正常的人阴和阳是相辅相成的。阴到了肝里面去以后，因为肝里面有阳，所以它能够回头。一直在回头，一直不断地循环、不断地走。如果到了肝里面不回头了，一直待在里面就完蛋了。简单讲就是这个意思。所以阴阳要不断地循环，这叫做阴阳的平衡。

厥代表阴的尽头。阴的尽头开始就是阳之初了，应该要有阳气的，这是正常。不能说阴到了尽头越来越累积，累积的阴越来越多，结果累积在里面越多时候变成实证、阴实，阳就虚掉了。阳到后来阳没了，就出事情了。简单讲就是这样了。

三四〇：厥阴之为病，消渴，气上撞心，心中疼热，饥而不欲食，食则吐衄，下之，利不止。

厥阴之为病，消渴就是口很渴，喝水不能止渴。饥而不欲食，诸位看这个很好玩，肚子饿又不想吃东西。奇怪肚子饿怎么不想吃东西？因为他有饿代表有热、胃热，但是又有寒在里面，所以寒和热并结在这个地方。心就是胃，胃中疼热，好像吃到大蒜一样，胃里面很辣，胸腔里、食道这边很辣。气上撞心，为什么？因为厥阴的时候寒湿很盛已经顶到肝去了。寒湿入到肝里面



后，肝就开始慢慢肿大。肿大时候中焦已经隔掉了、已经分隔开来了。

人的身体有两个肋骨，心脏在这边。这时整个中焦已经寒湿很盛，寒湿不单单是在（脾、心和肾之间）这边了，已经跑到肝脏里面去了。所以整个中焦被隔掉，上和下分隔开来了，因为中间的寒湿很盛。

气上撞心，呼吸的气应该往下走，他不行、下不去，因为下面都是寒湿。连脾、还有肝通通堵满了，堵到这边、整个中焦堵到了，所以才会气上撞心，呼不下去。如果这个病人寒湿一直不去治他，到后来第一个现象，后面有很多种，第一现象是吃东西**食则吐蚘**，就是虫会吐出来。**下之**如果去攻他，而攻下的药大部分都是寒凉的药，而他并不是真的有燥矢在里面，他是有寒湿在这里面，一攻下以后，寒药再加上原来里面的寒湿，造成病人**下利不止**。因为他这个腹胀并不是真正的大便有宿便在里面，不是这样子。

胃里很寒的时候，我就看过，病人就在我面前吐虫出来，白白的、短短的一个吐出来。他一直在吐，我就知道，处方已经开完了。

为什么会有蚘虫、蛔虫这种东西？就是因为寒湿。因为中焦很寒、很湿，影响到胃里面去了，胃里面也很寒湿。很寒湿的话胃的消化就不好了。我们三个人去吃东西，你俩胃没有问题，我的胃有寒湿，我们吃的生菜沙拉里面有寄生虫。结果你俩吃的是虫卵、小鸡蛋，小鸡蛋你们消化掉了，我吃到不是，我吃到它会化虫出来、就是长虫出来。因为寒湿的关系。寒湿、温度下降时候没有办法消化，虫就在里面生、会生出来。

会吐，吃又吃不下去，胃又挺在那边。为什么饥而不欲食？因为饿时你想吃东西、虫也想吃东西。越饿越想去吃东西，虫要跟着吃东西，吃不下去，人体自然的一种反应。所以如果有人告诉你，我肚子很饿又不想吃东西，就是虫了。小朋友来告诉你，也是虫。

还有一种是我们辨证上面、诊断上面可以看到。怎么知道他里面有虫，如果跑来一个哑巴？对呀，有哑巴怎么办，怎么知道他有虫？很简单。

第一个百虫窝。《针灸》的时候有教，经外奇穴的百虫窝，里面有压痛点。

第二个唇内，内唇和牙龈的地方。把嘴唇拉起来，看牙龈的地方，有很多的白点，白点一成串、一串一串的白点，我们知道这个人有蛔虫了。

第三个眼睛打开眼白的地方。眼白有蓝点或是黑点，75%以上已经有虫了。

第四个肛门。晚上睡觉的时候肛门很痒，肛门很痒也可能是虫。有时候是痔疮在痒，有时候是虫在痒，大部分也是会有虫。还有是大便，看到虫都排出来了。

还有吐出来，人家在你面前吐，你就不用再去看看他（嘴）里面有没有白点、看看眼白有没有蓝点，不需要了。如果这个人渴而不欲饮，就是里面有瘀血。这是饥而不欲食，肚子饿了又不要吃东西，就是里面有虫。

如果你的小朋友跑来，妈妈我好饿，好我赶快做饭给你吃，我不要吃，捣蛋。如果你不知道他是有虫，就扁他一顿，这个孩子怎么这么难带，你叫饿，我煮给你吃，你又不吃。小朋友肚子有虫的话大部分肚子都会比较大一点。

这是辨证。这是寒热并结。

三四一：厥阴中风，脉微浮，为欲愈；不浮，为未愈也。

厥阴中风在厥阴的时候有中风，脉微浮，为欲愈；不浮，为未愈。厥阴证出现的时候，如果在厥阴证看到病人会有中风的症状，就是太阳中风，不是真的半边瘫痪的中风，一看是有太阳证的症状，就知道这个病会好了。所以一样，反过来，如果这个病人是厥阴证，病在肝（在胆口误）深的地方，里面寒湿很重，结果你帮他治疗到脉微浮起来，快

恢复正常了。

三四二：厥阴病，欲解时，从丑至卯上。

厥阴病，欲解时要恢复正常的时候、病要好的时候，从丑至卯上就是讲丑时。

三四三：厥阴病，渴欲饮水者，少少与之，愈。

如果病人在厥阴，比如肝病、心脏病、肝癌、胰脏癌。如果病人告诉你，你帮他治疗了，我口好渴想喝水，他喝下去了，病人要好痊愈了。所以当治厥阴病证的时候病人说我口渴了，病情好转，渴欲饮水者，少少与之。

像刚刚讲的丑时，病人恢复怎么知道？就是他丑时醒过来肚子很饿，胃气恢复了。所以半夜丑时能够饿，这种都是病人恢复的现象。

三四四：诸四逆厥者，不可下之，虚家亦然。

遇到诸四逆证，厥者手脚冰冷的时候，大原则就是，不可下之绝对不要去攻下。这个攻下是攻大便，不是攻小便。虚家亦然，人体虚的时候，比如这个人刚刚手术恢复，或者刚刚做什么事情很累。一攻下，虚家你给他攻下（，更虚）。

大失血，比如有个人车祸刚刚出了很多的血，结果你在看大便，便秘你给他攻下，他里面都会虚掉。不好，不要随便去攻他。最好就是让他调理身体，让他自己去排大便。所以为什么我们说当归有时候很好用？当归也补血，但当归有仁，仁剂有油脂在里面，它可以通利一下大便。

所以我们从有些条辨知道，病人在你治疗的状态之下，他恢复的情形你就知道他救回来了。尤其刚刚的丑时。我们治疗肝癌病人的时候，病人吃药的时候，吃一段时间我就跟他讲，你只要半夜醒过来肚子很饿就是好转。结果吃药才一个礼拜就醒来，然后他晚上要吃东西。他说晚上没人陪他吃，跟他心爱的猫一起吃。后面介绍条辨的时候我跟诸位讲我们怎么治他的。

三四五：伤寒，先厥，后发热而利者，必自止，见厥复利。

如果是伤寒，太阳表证伤寒的时候，是冷的。照理说是全都是恶寒的，不会发热，应该是麻黄汤证，全身恶寒，体痛、身体很痛，脉是浮紧的，甚而至于有高热的。先厥刚开始是冰冷的，这是厥证，看起来都是恶寒，后来发热而利者，突然病人出现了发热又利。寒热搞不清楚，病人来的时候是伤寒，在煮麻黄汤，他突然说热起来、下利了，麻黄汤又不对了，怎么办？这就是厥阴证，寒热并结的。如果是发热而利的，必自止利会自己停下来。见厥复利冷的回来的时候又会出下利。所以恶寒在厥阴证出现就是冷的时候病人会下利，身体很热的时候利就停掉了。这是寒热并见的一种现象。

这都是张仲景通通把它列到厥阴篇。为什么六经辨证很好用？因为六经辨证有很多症状我们可以依循，而且可以很精准地判断病情在哪个阶段，而且我们可以知道每一个条辨有它的下手处理的方式。所以《伤寒论》是很好的一本书，整理得非常好，又简单。只是好像犯罪犯了1800年被关起来一样，关了一千多年，所以我们要把它从牢里放出来，它又没什么错。

如果用气血营卫、什么其它的辨证方式，就错了，看到都是阴虚。看到都是阴虚就看不出来。六经辨证非常的好，很清楚。

三四六：伤寒，始发热六日，厥反九日而利；凡厥利者，当不能食，今反能食者，恐为除中。食以索饼，微发热者，知胃气尚在，必愈；恐暴热来出而复去也。后三日脉之，其热续在者，期之旦日夜半愈。所以然者，本发热六日，厥反九日，复发热三日，并前六日，亦为九日，为厥相应，故期之旦日夜半愈。又三日脉之，而脉数，其热不能罢者，

此为热气有余，必发痈脓也。

看起来好像很复杂，我解释给你听。

我们有种状况叫做回光返照。回光返照维持 3 天的时间。我讲完以后再回头解释你就懂了，就是这个条辨在讲的。本来病人很严重，快死掉了，或者是胰脏癌、肺癌、胃癌什么样子。突然，肚子饿了。肚子饿的时候开始吃东西，大概有 3 天。如果是除中就是回光返照，也可能是正常回来了、恢复了、你治得很好病人恢复了。怎么知道？就问他之前，除中之前。寒热是阴阳的区分。正常的太极是阴等于阳，太极循环是阴等于阳。

如果阴很盛的时候是阴大于阳的状态之下，阴是比阳大（、阴多于阳）。你就问他，之前时候的冷热感觉怎么样？病人说医生你这个问题问得很好，我先热 6 天，然后后面冷 9 天。心里凉下去了，糟糕，差 3 天。冷 9 天，阴比较盛，热 6 天。看天数，这就是中医在计算这个人可不可救回来、会不会死掉。对我来说他讲得很清楚。我们去问他，病人会告诉你。大概是这样子，病人都不会错，感觉得出来。**发热六日，冷九天而利**，如果是热 6 天、冷 9 天，照理说是阴很盛已经很危险了，**凡厥利者**很危险的话会下利，大小便失禁。阴会越来越盛，阳会脱掉，**当不能食，今反能食**今天他突然可以吃东西了，这是**恐为除中**回光返照。

如果这个病人**食以索饼**，索饼不一定是大饼，没有那么凑巧，如果病人是法国人要吃面包，意大利人要吃意大利面，不一样。他不索饼，他死，意大利面？我真的是这样就没办法教你。就是要吃东西，吃他最喜欢吃的食物。一般来说饼就讲谷类的东西。以前汉朝叫饼，叫汤饼，面条就是饼。**微发热者，知胃气尚在**，我们最希望就是微发热，因为一点点热慢慢回来是最好的，因为人体是渐进的。就好像阴和阳，你看太极图。我们这样画都没有关系，因为它一直在转。阴和阳是慢慢改变的，所以白天到晚上是慢慢黑掉。有没有看过一条线，就是本来是黑突然一下就变白了、一秒钟就变白？没有。阴和阳不会瞬间改变。人体也是这样，它不会瞬间改变。所以微发热者，慢慢回来，我们就知道胃气尚在，**必愈**。**恐暴热来出而复去也**，我们就怕他突然暴热回来，热了 3 天又走掉，走掉就完蛋了。



如果他吃东西以后，**后三日脉**之后三日再去问，这个脉不见得是摸他的脉，再去看看他。**其热续在者**，第一个是有热的脉，第二个病人会告诉你今天身体很热，**期之旦日夜半愈**半夜会痊愈。为什么？因为这 3 天的热跟前面 6 天的热加起来是 9 天，刚好 9 天热 9 天冷，阴阳是平衡的状态之下，所以说半夜会好。**所以然者，本发热六日**前面 6 天，**厥反九日**，发完 9 天以后，**复发热三日**，并前六日，亦为九日，两个加起来是 9 天，**为厥相应**阴和阳为相应，阴阳是相应的。**故期之**我们可以知道，**旦日夜半愈**这个人半夜胃气会回来，开始肚子饿，开始吃东西。[第 55 集]

本来发热 6 天、冷 9 天是阴盛阳退，病情在进。结果复发热三日、并前六日亦为九日，前面是热 6 天、冷 9 天，（现在是热 6 天）再加后面的热 3 天，因为阴阳在循环，加起来是 9 天，（冷热的）天数相等。期之、我们就知道，应该要半夜胃气会恢复。这是第一次加 3 天，6 天以后加 3 天，热，很好。**又三日脉之**，再等 3 天，再去问他怎么样子，**而脉数，其热不能罢者，此为热气有余，必发痈脓也**应该就会里面化脓疡。如果是正好 9 天热、9 天冷，病人是恢复的。如果超过 9 天，热气有余，会发，里面有化脓或什么东西，比如肝脓疡或什么东西，化脓了，痈脓在里面。

一个是不及，一个是太过，一个是正好。我们要求的是正好。冷或热超过 9 天以后就是过热（或过寒），9 是一个阳数，人的生命的数。所以如果今天有一个病人前面 6 天是热的、后面 9 天是冷的，然后胃气开始恢复了，3 天以后热就没有了、热脉就没有了，就是除中。如果热脉还继续在那边，病人就不会除中。

这个除了帮助我们判断以外，诸位看到没有，是不是热多一点比较好，因为太冷了9天就不好了。所以我们会用热药的人才可以治病，真正能治病的是会用热药的人。寒凉派什么的，都不行的。

三四七：伤寒，脉迟，六七日，而反与黄芩汤彻其热。脉迟为寒，今与黄芩汤，复除其热，腹中应冷，当不能食，今反能食，此为除中，必死。

伤寒，脉迟，六七日，而反与黄芩汤彻其热。一般伤寒的时候，当脉浮数的时候是表证，我们会发表。病人现在是恶寒、很冷了，六七日脉是迟的，是里寒。结果我们开错了，开了寒凉的药。他里面是寒的，**今与黄芩汤**是寒凉的药结果，**脉迟为寒**，寒上加寒，**复除其热**把里面的热再去掉，**腹中应冷**这时候肚子里面应该是冷的，**当不能食**应该是不能食，因为他里面本来是冷的结果又开寒凉的药。**今反能食，此为除中，必死。**这是回光返照。里面很冷了比如下利什么，我们看到里面阴寒很盛，结果病人反而能吃东西。他能吃东西的时候完全没有热的脉、脉是迟的，完全没有热的症状，这是回光返照。

所以我们人要热一点比较好。诸位不会开黄芩汤吧？黄芩汤是热利用的，肚子痛的时候才用热利药。不要神经病，寒利、下利清谷还用黄芩汤，不会误导成这样吧。

三四八、九：伤寒，先厥后发热，下利必自止。而反汗出，咽中痛者，其喉为痹，发热，无汗，利必不自止。若不止，必便脓血。便脓血者，其喉不痹。

两个条辨放在一起。**伤寒，先厥后发热**先冷了后面发热，**下利必自止**。因为本来厥阴就是寒证、里寒了，里寒以后突然又发热起来代表阳回头了、阳回来，下利自己会好。

接下来讲什么？诸位我告诉你，这是非常重要的一个地方。

肝脏，上面是肺，下面是大肠。肝脏是木，肺是金，大肠也是金。这两个金刚好把这个木夹在中间。所谓金克木、木反侮金，就是金木两个要平衡的话就会很好、就不会有病。什么叫平衡？当肺进气、吸气的时候横膈膜会下降，下降的时候横膈膜压迫到肝脏，肝脏就会把血吐出来，肝脏里面肝藏血、收藏血。阳自己不会跑出来。按照《黄帝内经》，当吸气的时候是天阳入肺、天上的阳入肺。空气里面的氧气很多，进来的时候肺一膨胀，横膈膜下降把肝一挤，肝里面的血从肝下方有的一个血管就进入大肠。大肠周围的很多血管得到肝脏的血以后，大肠就开始蠕动，把大便往前推。没有那么快，吸一下不可能从大肠头推到肛门这边来，哪那么快，要不然我们大家都在跑厕所。它慢慢开始推，一天推24小时，刚好通通推出来。



为什么练功夫很好？练功夫就是在吸天阳，呼吸吐纳。前面介绍《针灸》的时候有教五脏逼毒法和打肚子。为什么要用指头去打肚子？因为我们人难免都有一点湿在身上。为什么会有湿？有的时候在冷气间。有的时候工作环境、办公室里很热，总是要有冷气在里面。有的可能是高科技的要更冷气，因为怕温度太高好的机器会烧坏掉。诸如此类，在很冷的地方。医院里面手术房也很冷，希望冷一点，因为血流就慢一点，可能是这样子。寒很多，湿会很盛。平常的时候运动很少，因为从早忙到晚，等到下班回到家已经很晚了，那就打打肚子让湿出来。呼吸要打打肚子，平常我们就在代谢、在排湿，这就是练功夫的好处。这叫做常态。

现在先厥后发热，有个人先厥、手脚发冷了、四逆了，后面发热，下利必自止。而反汗出，咽中痛者，其喉为痹。肺上面紧接到就是喉咙，喉咙在上面。如果里面寒湿很盛，厥阴证就是寒，中焦、肝脏都是寒的。寒湿很盛的时候，这个热一发起来会往上冲到喉咙。这个热本来应该储存在身体里面的，可是寒湿很盛的时候往上走就跑到喉咙里去了。有两个，热本来要进来，结果没有办法进入肝，一个是往上走，一个是往下走。

所以如果是咽中痛者，喉为痹。

发热，无汗，利必不自止，若不止，必便脓血。热如果往下走，从肝脏走到大肠里面去了。这个热都是病，我讲的热就是，肝是最后一道系统，病毒都是属于这种热，下去到大肠里来说排出来的大便都是脓血。肝脏里面有生阳，阴极生阳。生阳是阳气、元阳很好，还有一种是病毒的热出来，不是往上走就是往下走。所以肝病有的时候会看到病人会吐血，有的时候热往下走、有的病人大便会脓血出来。**便脓血者，其喉不痹**，这两种，有脓血的话喉咙就不会有痹证，就不会痛、不会有吐血这种现象。

上下是相通的，肝脏正在中间。所以我常常跟大家讲，我们要保持每天都有正常的大便，然后要多运动。在这个条件之下运动的话肺活量就会增加。抽烟会不会对肝有影响？当然会有影响，因为影响到肺、金会克木，会影响到肝脏。

这就是喉咙跟大肠是相通的。厥阴证在这个条辨里讲的就是这个。

三五〇：伤寒，一二日，至四五日，前厥者，必发热；前热后厥者，必厥深热亦深，厥微者热亦微，厥应下之，而反发汗者，必口伤烂赤。

伤寒，一二日，至四五日，就是病在进了，**前厥者，必发热**。病情如果到厥阴证的时候，有发热都是好现象。**前热后厥者**如果发热以后又冷了。热深厥亦深，当热到极限的时候会看到寒证。（当寒到极限的时候会看到热证，）所以中医比较难分辨的地方就是，有的时候热是假的热、里面真的是寒，**厥深热亦深**，如果是很高热、壮热的时候，里面很冷，外面都会看到很热。**厥微者热亦微**，如果热很微弱，就是（里）寒很微弱的话（外热）也会很微弱。这种情况之下，**厥应下之，而反发汗者**，当我们看到病人寒热交结的时候如果发他的汗。这时不能发汗。发汗必须要有伤寒表证，或是太阳中风表证才会去发汗。这种是不应该发汗的时候，误导了，你以为是热、发热很盛，看起来都是热证、是伤寒，给他麻黄汤，**必口伤烂赤**。因为他的热不是在表，而是在厥、在厥阴、在阴的尽头，所以千万不要发汗。

我们在厥阴篇治证里讲究的，不是发汗，也不是攻下大便，而是利尿。小便出，黄就会开始退，利尿。有必要、大便堵到的时候，我们会加很轻微的剂量在里面，让自己顺出来，不要去用大黄攻他。

这个条辨讲的，看起来好像是伤寒、是热我们要发汗，实际上他是厥阴证。厥阴证忌发汗，不可以发汗。本来里面阴寒就很盛了，再一发汗的时候里面的病毒会往外跑，会造成这种情形。

三五一：伤寒病，厥五日，热亦五日，设六日当复厥，不厥者自愈，厥终不过五日，以热五日，故知自愈。

伤寒病，冷厥五日，热亦五日，5天对5天，第6天设六日当复厥，不厥者自愈。先冷5天后面热5天，第6天如果再回去冷，病还是在进行中间。如果在第6天以后开始热起来、不再冷了，病就自己会恢复了，所以**厥终不过五日，以热五日，故知自愈**知道自己会痊愈。

5天都是纯阳，9天就不好。5天没有过一候，都不是危险的症状。如果是持续地冷下去，或者是持续地热下去，超过9天才是不好。5天都是没有什么问题的。这是日数。

三五二：凡厥者，阴阳气不相顺接，便为厥。厥者，手足逆冷是也。

凡厥者，阴阳气不相顺接，便为厥。厥的定义在这一条，第352条下定义。实际上厥阴篇第一条就应该要摆这个。**厥者，手足逆冷是也**，手足逆冷是手指头（冰冷）到肘关节、脚趾头（冰冷）到膝关节，这叫做手脚逆冷。厥证就是阴阳气不相接。

我刚刚画的阴阳图。像肺来说，肺是阴，大肠是阳。旋转的时候，肺金往下走的时候，血往下来，大肠（蠕动）就往（肛门）这边走，所以阳一直回来。大便跟水在大肠行走的时候，小肠是火在下面烧，水在上面会气化，气化后这个水又跑回肺里面来。肺里面到了顶以后又开始下雨下来，又到肾脏去。所以这是一直在循环的，阴阳是一直在走、不停地走。



中间横膈，比如脾脏有问题、胰脏有问题或肝有问题的时候，梗在中间的时候水道就不通。水要不断地气化出来，结果到中间就梗到，肚子就越来越大。上面很干，水要上来给肺，水上不来。喝水下去？喝水下去没有办法产生水（的循环），就在这边梗到。他又不渴，他喝不下去。中间就梗到，水就不断地在下面累积起来。所以腹水是这样来的。

三五三、四：伤寒，脉微而厥，至七八日，肤冷，其人躁，无暂安时者，此为脏厥。非若蚘厥也。蚘厥者，其人常自吐蚘。今病者静，而复时烦，此为蚘厥。蚘上入膈，故烦，须臾复止，得食而呕又烦者，蚘闻食臭出，其人当吐蚘也。蚘厥者，乌梅丸主之，又主久利。

354 乌梅丸

乌梅三百个，细辛六两，干姜十两，黄连一斤，当归四两，附子六两炮，蜀椒四两炒去汗，桂枝六两，人参六两，黄柏六两

上十味，异捣筛，合治之。以苦酒渍乌梅一宿，去核，蒸之，五升米下，饭熟，捣成泥，合药令相得，内白中，与蜜，杵二千下，丸如梧桐子大。先食饮，服十丸，日三服，稍加至二十丸，禁生冷、滑物、臭食等。

这是寒热并结，专门治疗有寒、有热时候的一个处方。

伤寒，如果是真正的太阳伤寒，脉浮而且紧，这时用麻黄汤。**脉微而厥**如果脉小而冷，七八日，肤冷，其人躁，脏里面阴寒很盛的时候这个人会烦躁，因为阳会往外走。因为脏里面阴寒太盛了，脉很小。这是持续的，**无暂安时者**，这个人一直烦躁，这是很危险的。脏厥很危险，里面阴寒很盛，脏里面的阳要往外走，所以病人不断地烦躁、躁动。阴阳在分隔的状态之下，**此为脏厥，非若蚘厥也**跟蚘厥不一样。

肚子里面有虫**蚘厥者，其人常自吐蚘，今病者静**。脏厥的话病人一定烦躁。病人安安静静在那边就不是脏厥，不要一看到厥以为是脏厥、以为他要死了，不是，他只是有寄生虫。平常病人是静的，**而复时烦，此为蚘厥。蚘上入膈，故烦，须臾复止，得食而呕又烦者，蚘闻食臭出，其人当吐蚘也，蚘厥者，乌梅丸主之**乌梅丸除了主去虫以外，最主要的还**又主久利**。光是久利可能你不会用，我先讲蚘厥。

虫在肚子里生起来，会有虫一定是肠胃寒湿才会长虫。所以虫的体温跟胃的体温是相等的，它才可以活在里面，胃比较冷的。病者安安静静，他有虫在里面没有动。为什么时烦？蚘上入膈会烦。当想要吃东西的时候，你肚子饿，虫也跟着饿。你一吃东西的时候，太好了，食物来了，虫也要抢着吃，所以虫就会往上膈走。虫往上膈走，你会觉得很烦。须臾为什么止？饥不欲食、饭到了嘴巴旁边不想吃，停掉，虫一看没有食物又回到肠胃里面去。（烦）又停掉了，所以时好时坏。吃东西硬吃下去，得食则呕又烦，因为吃东西下去以后恶心，虫一直往上逆，其人就会吐蚘。这是虫。

乌梅丸，这里写的久利，最主要是用在神经质的人。每逢考试必下利，这种都是乌梅丸证。舌头伸出来一看，黄湿的。乌梅丸证，有寒、有湿在里面。有时候上面心包经有点湿热，痰梗在（胃）这边。肠胃是冷的，心包是热的，这时乌梅丸证就主久利。心包是相火。什么叫相火？相火就是欲望，人的欲望、欲念叫相火，这是心包。考试到了，

一考试到心包里有积痰，一考试到他就很紧张，肠胃是很冷的，下利了。所以我们看到病人紧张、压力，舌苔是黄的，黄的是代表心，因为舌是心表。其实肚子里面是寒的，所以久利一般是寒利。最常见的就是，只要病人跟你说，医生我一考试就下利，乌梅丸，就讲完了、已经结束了。

还有一个就是去虫。为什么乌梅丸可以去虫？虫的性，根据中医的研究，乌梅丸跟虫的性有关系。这个虫遇到酸，酸的一吃到，不动了。再是辣的，辣的一吃到，虫就服了、就乖乖了、认从你了。一吃到苦的味道，就泄、逃走了。所以经方就把中药里面最苦的、最辣的、最酸的药放在一起。把乌梅找出来，乌梅还不够酸，泡在醋里面泡一个晚上，还要先泡过醋。虫那么笨吗，它不会去吃饭、不要吃乌梅？所以设计乌梅丸的那个人、经方有一套。吃饭的时候，怎么能确定刚好虫吃到乌梅、你吃到饭？哪那么厉害。他就开始设计，你看他的处方怎么设计的。他想办法让虫吃到乌梅。

这十味药，待会我们讲剂量，把它分开来**异捣筛**。**苦酒**就是醋、黑醋，**渍乌梅一宿**泡乌梅一个晚上，然后把**核**去掉，**蒸之**，**五升米下**就是一点的米，不要很多的米。要用五谷的味道，为什么要用米？就是吸引虫来吃。然后**饭熟**的时候跟乌梅捣成泥。核不要了，乌梅很酸，不相信去买个乌梅吃吃看。**与蜜**再放蜂蜜下去，蜜是甜的，又甜又苦，这个虫很喜欢吃。然后**杵两千下**。你真的在那边算，算到一千八百下太太一叫你，河东狮吼，一下忘了刚刚几下。没有说两千下一定要这么标准的两千下。只要通通打烂就好了，很均匀的，然后做成药丸。**先食饮**，先吃。什么叫先食饮？就是饭前吃。饭前吃的时候，肚子饿，你一吃乌梅丸，虫说嗯有蜂蜜、有米，然后虫就上来抢。结果它闻到的是米和蜂蜜，一咬下去，糟糕，又酸、又苦、又辣，虫就往回跑。这时候你吃饭下去。结果你吃到饭，虫吃到乌梅。虫一路往下逃，从大便排出来。乌梅丸就是这样来的。

在吃乌梅丸的中间，刚开始**服十丸**一次吃 10 颗，**日三服**一天 3 次。如果严重的**加至二十丸** 20 颗，一天吃 3 次。吃乌梅丸的中间你不要去吃什么撒西米，**禁生冷**，生菜沙拉也不要吃。不然的话，胃里的寒湿还没有祛，再吃生菜沙拉，虫子跑掉了，虫卵又吃进去。**滑物、臭食**，像豆腐乳都少吃，因为腥臭的东西虫最喜欢。这些东西下去，虫会留在身体里面。所以禁食这种东西、要忌食，不然虫又回来。

现在看处方。细辛 6 钱，乌梅 300 个。里面的籽很大。300 个拿起来，我们真的用的时候没有用核的，肉不多。300 个那么多？没有，肉拿起来只有一点点。干姜 1 两，桂枝也是辛辣，蜀椒也够辣，我们用蜀椒、干姜、桂枝这几个辛辣的东西。酸的东西，像乌梅最酸了。黄连、黄柏是苦味的东西。因为病人一段时间有虫在肚子里面，消化系统不好，血会比较亏一点。所以有虫的人肚子很大，饥又不吃东西、肚子饿又吃不下去。肚子很大，虫在里面，人面黄肌瘦。这时候张仲景才好不容易出来一个当归。从太阳到少阳、阳明，一直到太阴、少阴，都看不到，在厥阴篇才看得到当归。所以说张仲景用当归治病是非必要不用当归。不是说当归不好。很健康、很正常，可以吃当归，没有关系。（一般）生病的时候不要吃。当归补血，人参补气，补肠胃的津液，因为他肠子里面有虫很久了、一段时间。这样就可以补泻同时兼顾起来。

这是乌梅丸的来源，是这样子造成的。如果不用放米下去、不用蜜下去的话虫打不出来，虫很聪明的，不要吃，吃下去结果你吃到是乌梅丸、虫吃到饭，没有用。

三五五：伤寒，热少，厥微，指头寒，默默不欲食，烦躁，数日小便利色白者，此热除也；欲得食，其病为愈；若厥多而呕，胸胁烦满者，其后必便血。

伤寒，热少热也不多，厥微冷也不多，两个都很少。如果是指头寒，只有指头一点点寒，又不是四逆、手脚冷，默默不欲食，烦躁，数日小便利色白者，此热除也，热已经退掉了。指头寒又不是手脚冰冷，就是指头有点寒。比如病人原来来找你的时候四逆、手脚是冷的，很冷、又很热，忽冷（忽热），比如 6 天是热的、6 天是冷的。吃了你的药

以后，医生我手脚很温了，现在只有指头变寒，代表对了。所以我们一直在用热药，（原因）就在这里。

用温病派的药，我告诉你，热不起来的了。以前温病家很喜欢用犀角，现在犀牛角是国际野生保护法禁用，没有犀角他就不会治热病。他不晓得犀角不需要，我们的白虎就什么热病都祛掉了，白虎就可以了。白老虎比犀牛角。

这是热除。欲得食，其病为愈，你再继续治下去，等到胃口恢复了病就好了。若厥多而呕又冷又呕，胸胁烦满者，其后必便血。冷多，吃了药或病情在转变的时候，越来越冷，东西吃不下去了，吃了东西就呕出来，胸胁烦满，有呕吐，后面一定会脓血便出来。因为热不能下的时候、里面（寒湿）很盛的时候，会造成大便里面带很多血。这是因为刚开始有热。所以厥阴证一定有寒热交结。当寒很盛的时候，热一定要找地方宣泄。寒很盛他热要排出来，一个是恶心，还有一个是排脓血。当寒胜过热的时候，热就要找地方跑。这就是热找地方跑，不是往上胸胁烦满，就是往下大便带血。这就是因为里寒很盛，热没有办法呆在里面往外走的现象。所以治疗厥阴证，比如治疗肝病的时候，我们很注意他的大便。

三五六：病者手足厥冷，言我不结胸，小腹满，按之痛者，此冷结在膀胱关元也。

结胸前面介绍过，我们有陷胸汤。结胸结在心下痞的地方，在胃的周围的地方很硬。

病者手足厥冷病人手脚冷，我们看他那么冷是不是结胸。言我不结胸他没有结胸，小腹满少腹比较胀满，按他痛按之痛者，就是里面冷、寒、寒水在里面，此冷结在膀胱关元也，这时候我们可以用灸，在关元上面灸。只是这个意思而已。

三五七：伤寒发热四日，厥反三日，复热四日，厥少热多，其病当愈，四日至七日，热不除者，其后必便脓血。

三五八：伤寒厥四日，热反三日，复厥五日，其病为进；寒多热少，阳气退，故为进也。

三五九：伤寒六七日，脉微，手足厥冷，烦躁，灸厥阴，厥不还者，死。

（注：第 357、358、359 条在第 374 条后补讲）

三六〇：伤寒发热，下利，厥逆，躁不得卧者，死。

诸位看这里有几个死症。病人有寒，不要老是去想伤寒。病人有寒又发热的时候，如果脉是浮的，大便是没有下利的，我们知道是伤寒表证。伤寒发热现在有寒又有发热、全身热，病人下利不止，厥逆手脚冰冷，躁不得卧者，死。这就是里寒越来越盛，越来越盛的时候阳会出来，阳出来的时候病人躁，没有办法躺下去。所以肝癌到后期的时候病人是坐在那里死的，坐在那里没有办法躺下去的，大概最多一个礼拜就走人了。

同样的，这个条辨除了帮助辨证让我们知道这个人危险了，同时告诉我们在治疗这种末期的癌症的时候千万不要攻下（以防）下利。下利，厥逆、里面很冷、手脚冰冷，烦躁，这是阴阳要相隔了。所以我们不攻下、不攻大便，但是攻小便。阴阳相隔我们要想办法让阴阳搭配在一起，让他阳要回头才行。待会我们开一些建议的处方给诸位看。

这是一个（死症）。所以如果看到一个病人坐在那边不能躺下去，然后又下利，完了。如果他肚子胀得很大、手脚是冰冷的、但是没有下利，利他小便出来。小便一排出来，胃口一恢复，他就有机会恢复。

三六一：伤寒，发热，下利至甚，厥不止者，死。

伤寒，发热，同样是伤寒发热，下利至甚，厥不止者，死。手脚越来越冷，病人冰到什么程度？腹水的病人，你摸上去，腿肿得又大，整个像寒冰一样、冰块一样非常的

冰冷。厥不止，越来越（冷），寒气一直往身上走。这种都是死症。

三六二：伤寒，六七日下利，又发热，其人汗出不止者，死，有阴无阳故也。

伤寒，六七日连续下利，又发热，其人汗出不止者，死，这就是阳要绝，阳要离开身体的时候突然发热、汗出。比如今天一个病人是肺癌、胰腺癌，我们开汤剂。一看他身体很虚了，我们开十全大补给他滋补一下身体怎么样，开什么药下去他吃完通通流汗流掉，代表里面像冰山一样，药只到外面。流汗、汗流不止者，阳已经绝掉了，药食不能受下去了，这都是**有阴无阳**的原因。阳主要是要能够吸收，阴绝对不可以结实。阴一旦结实就完蛋了。阴一旦结实，我们用的药物进不去的时候病人就危险了。[第56集]

所以我们会去找很热的药，希望把冰山融化掉，我们会用一些热药。因为你看《伤寒论》条辨到了厥阴篇的时候，只要有热存在，病人就有机会回来的，除非用热的药下去（他不受）。比如这个人汗出不止、又发热，你知道里面是冷的，因为他不断地下利、吃什么拉什么东西、肚子一直在排水，病人在虚脱的状态之下。你用很大剂的药下去，他的身体不受，吐掉或还是下利，没有改变，而且吃的药越多他流的汗越多，代表他已经不接受了，这就没有办法。

三六三：伤寒，五六日，不结胸，腹濡，脉虚，复厥者，不可下，此为亡血，下之死。

伤寒，五六日，不结胸，**腹濡**就是肚子软绵绵的，**脉虚**，**复厥者**又是冷的，不可下，此为亡血，下之死。亡血家，病人是贫血，病人有失血。比如他本来就是贫血的，还有他刚出过车祸或刚生完小孩失血很多。大量出血的时候他会有，肚子是软的，但是脉是虚的，手脚是冰冷的。这种状态之下不可以攻下，一攻下的话他的血会丧失更多。

所以失血的病人不要攻下，只要看他的脸色就知道。脸苍白，嘴唇是白的，已经失血，绝对不要攻下，不要去攻他。因为血的来源中医的观念就是来自食物。他已经贫血了，他肚子里面唯一还有一点食物在那边支撑他，结果你把它攻掉了。就这个意思。

三六四：发热而厥，七日，下利者，为难治。

发热而厥，病人全身发热但是手脚是冰冷的。厥阴证就是寒、热，手脚冰冷。七日一个礼拜，下利者，下利代表阴很盛、阳不能固住它。

上一堂课我们介绍过，流汗流不止，阳绝。因为要固表，刚刚的汗流不止也是代表阳。所以我们人不动不会流汗，是因为阳在固表。

小便失禁、小便不能控制了，大便失禁，都是危险的症状，都是阳脱的现象。如果一个人吊死，一吊在上面，一看地下大小便出来就知道这人死掉了。已经知道他死掉，但是你还还是要去救，不然的话你给骂。大小便没有出来可以救，阳还没有脱。

像这种下利的**为难治**。难治就是还是可以治，不要不治。这是真寒假热的一种现象。

三六五：伤寒，脉促，手足厥逆者，可灸之。

伤寒，**脉促**，促脉是跳跳就停一下，**手足厥逆者**手脚冰冷的，**可灸之**。像这种情形可以用灸的方式来治他，知道手脚冰冷是胃气不够了、胃气不够了会有手脚逆冷的现象，他其它什么都没有、也没有下利，就是脉比较快一点、跳跳停停。这时灸中脘、关元，肠胃的穴道都可以灸。也就是说，即使是厥阴证，但是没有下利、也没有恶心什么的，都可以灸，只有手脚冰冷没什么关系。

三六六：伤寒脉滑而厥者，里有热也，白虎汤主之。

伤寒脉滑而厥者，**里有热也**。滑脉出现的时候，按上去滑脉的速度非常流畅，我们知道里面是热。外面看起来是冷的，里面真的是热的，这就是真热假寒。寒到极限的时

候实际上里面是热的。热产生（到极限）的时候会看到寒证，前面介绍过，热到极限的时候寒在骨髓。里有热的时候会用到**白虎汤**。

诸位，白虎汤出现的时候，你绝对不会 miss 弄错掉。一般 99%白虎汤出现的时候，舌头都是干裂的，然后摸他的脉比较大，他说怕冷没关系，摸他的手都是很热，小便都是比较黄。1%是他里面是寒的、外面是热的。处方的时候也可以用白虎汤，要阴极，阴到极限会生阳、阳会出来。所以寒极会生热，寒冷到一定极限以后身体会产生热。太极图是圆形的。

热到极限的时候也会生寒。我在处方给病人的时候，一看他那么胖，三百磅的体格，不断地喝冰水，全身是燥热的。冬天站在外面很冷，他穿一件衬衫，外套都不用穿，还在喝冰水，一直喊热。我们用白虎，看起来是白虎。5两、6两、7两、8两、9两、10两，14两还在热，他说我吃你的药越吃越热。火大了，把白虎拿掉改生附。为什么？因为他是（接近）热（极），我们用再热的药下去，热加热，热极会生寒。结果，生附子给他一副药，不要第二碗、第三碗，第一碗一下去，他说天哪冷死我了。我们吃到生附子是热，他吃到是冷的，因为（热到了）极限。

所以你要突破中医的这个观念。当你看到、以为里面是有寒，不断用四逆汤下去他越吃越冷，吃了四逆汤还冷，再加生硫磺下去还冷，这时候算了，白虎汤，让他更冷，一剂下热就回头，人就回来了。就是第一碗，够了。很厉害。这个部分诸位要能够突破。

你无法想像，那么壮热的人开出来居然是生附子。大概只有我做得好，只有我敢做。其实我不是一开始就做。我是4、5、6、7、8、9、10越吃越热，奇怪，不对。我还跑到药房去，石膏有没有拿错、拿成什么东西，墙壁上刮下来的白粉，我去看看清楚。的确是石膏，怎么会越吃越热，没错。所以不是一开始就敢用这样子的。

寒热一定要辨得清楚。白虎，白虎汤。真武，炮附子、生附子都可以用，没有关系。

三六七：手足厥寒，脉细欲绝者，当归四逆汤主之。若其人内有久寒者，宜当归四逆加吴茱萸生姜汤主之。

367 当归四逆汤

当归三两，桂枝三两，芍药三两，细辛三两，大枣二十五枚，甘草二两炙，通草二两上七味，以水八升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

367 当归四逆加吴茱萸生姜汤

当归三两，桂枝三两，芍药三两，细辛三两，通草二两，甘草二两炙，大枣二十五枚，吴茱萸二升，生姜半斤

上九味，以水六升。清酒六升，和煮取五升，去滓，分温五服。

手足厥寒手脚冰冷，**脉细欲绝者**，**当归四逆汤主之**。这个方子用在很多、很多地方。

我甚而至于可以到什么阶段？一摸脉很微细，我说你冬天会生冻疮。医生你很厉害，现在是夏天你就知道我冬天会发生什么事情，我每年冬天都生冻疮。因为手脚是冰冷的。当归四逆汤专门治疗冻疮。如果冬天的时候脚放在雪地里呆太久了，结果脚烂掉、趾头烂掉，血液循环不回来了。给西医就截肢嘛，把脚砍掉。中药，绝对处方而且是唯一处方，当归四逆汤。当归四逆汤吃下去以后，热就从身体里一直透到脚趾头尖去。

只有冻疮在用，其他不会用？不要那么傻。糖尿病的病人到后来要截肢，也是当归四逆汤证。我讲过，只要是截肢都要用到当归四逆汤。西医只要说这个人需要截肢，你就想到当归四逆汤。

这是专门在手脚冰冷的时候使用的。当归四逆汤你看，到了这么极限的厥阴篇，居

然又回到桂枝汤。桂枝、芍药、甘草、大枣，生姜不见了、生姜不用。里面桂枝、芍药是等量，就是桂枝汤把生姜拿掉加上当归、细辛跟木通。通草就是木通。这7味药用8碗水去煮成3碗，一天吃3次，三餐饭前各吃一次。这是当归四逆汤，处方很有意思。

在当归四逆汤的时候、手脚逆冷的现象出现的时候，张仲景知道病人血不够，所以他会加当归下去。

桂枝汤还是一样，把生姜拿掉。生姜去胃里面的停水。胃里面如果没有停水、没有恶心，生姜不用有他不用的道理。不用生姜的时候，药一下去，因为里面有炙甘草跟红枣，他不会担心肠胃的津液不够。不用生姜的原因？因为生姜只是散胃里面的寒水，第一个并没有力量把它发散到全身四肢末梢去。第二个，桂枝和芍药，记不记得前面介绍的芍药甘草汤，里面没有放桂枝，也没有放生姜，光是芍药跟甘草。炙甘草能够强心脏的力量。红枣煮出来的（像）津液，黏答答的就跟肠胃的津液是一样的。不用生姜，因为在救逆的时候一般要用的话是用干姜，这里不用生姜，生姜不救逆。

通草是能够一点点通利肠子里面的宿便，如果这个人有坏死的食物在里面的时候放一点通草。所以当归四逆汤吃起来的时候病人每天的大便会比平常多1-2次，因为里面有通草。换句话说，如果已经有下利了通草就拿掉、木通就拿掉，如果已经有便秘了木通多加一点、当归多加一点。当归除了补血以外，最主要还有仁剂在里面。如果大便很正常，今天回家吃个当归四逆汤，吃完大便就会排出来很多。为什么？因为里面有当归跟木通。

细辛能够升下焦的阳。细辛慢慢接触到，前面在少阴证的时候会用到麻黄附子细辛汤，细辛汤是升下焦的阳。下焦从肚子、小肠、关元这边的阳往上升。里面寒的时候，寒得像冰块一样，有水在里面，细辛是很热的药，下去把水化掉。

设计这个处方不用生姜，就是刚刚讲的，他并没有恶心、并没有呕吐的现象。张仲景在研究经方的时候，他知道经方的重点是药简力专，有需要的时候再用，没有需要的时候就不用。所以这个处方后面有当归四逆加吴茱萸生姜汤。病人如果有当归四逆汤证，手脚是冰冷的，同时有化脓、脓疡的现象。当归四逆汤，病人有恶心、呕吐，我们把吴茱萸跟生姜再加回去。

临床上用当归四逆汤的时候，主要的症状我刚刚跟诸位讲过就是，血虚、造成血虚，还有寒冷造成手脚有冻疮的现象，还有女人白带也很好用。白带很多，问脚是冰的、冷的？脚是冰的，当归四逆汤。临床上对胃也很好，对慢性的胃病都很好。如果遇到慢性的胃病，吃会恶心、呕吐的时候，就是后面的吴茱萸生姜汤。还有临床上我们可以看到病人疝气也可以用，为什么？因为细辛在里面。细辛能够化他的里寒。如果疝气的时候肠子下坠，一般都喜欢用升麻，升麻能够升提阳气。

若其人内有久寒者，这个人寒了很久、肠胃里面寒了很久，**宜当归四逆汤加吴茱萸生姜主之**。真正我们在用吴茱萸的时候诸位可以看到，临床上看到肝病的人恶心呕吐，我们用吴茱萸非常好用，就是因为吴茱萸在厥阴篇出现在当归四逆汤里面。吴茱萸、生姜止呕，所以吴茱萸本身能够入肝。

临床上当遇到胃下垂的时候，几乎一剂就去掉了，当归四逆汤加吴茱萸生姜。一副药9碗煮成3碗，第二碗、第三碗还没喝，第一碗喝下去就好掉一大半了，就那么快。病人常常胃里面很寒冷。所谓寒冷就是，他不能吃凉的，一吃凉的肚子就难过，恶心，不消化，不是吐就是下利。吃东西一定要热的，胃口不好，人瘦干干的，这都是肠胃的问题，里面是寒的。手脚是冰冷的，因为手脚的温度就代表胃气的温度。

真正最好的手脚的温度？手的掌背是阳、掌心是阴，正常人阴中要带阳、阳中要带阴。阳中要带阴，手背是阳面，所以手背应该是凉的到指头尖。手心是阴面，阴中要带

阳，所以手掌的热度是要到手指头尖这地方刚刚好。所以我们常常诊断的时候，手上一摸，上面（手背）是冷的、下面（手心）是热的，这是常态。

结果一摸，上面是冷的、下面也是冷的，一直冷，从手指头冷到手心。有的是冷到手指的某个位置，有的是冷到手指根部，有的是冷到手心中间的某个位置，不一样。每个人都不一样，附子 2 钱、3 钱、4 钱、5 钱，诸如此类。这样你就知道我的意思。如果本来热在手心结果热过来到手背，手背这边是石膏，4 两、3 两、2 两、1 两，就这样子看，有时候可能是黄芩或黄连之类的。

所以我们常常摸人，一摸就结束了，摸手。正常人摸他，手掌是热的，手背是冷的。然后另外再摸他，头是冷的，手掌是热的。因为胃气会往上升，即使手脚是平衡的，但是没有发汗、身体里面很热的话，热一定会找地方发散，发到头上，头上是热的。一摸他额头是热的、手是冷的，身体也是有问题。摸到手掌是热的、额头是冷的，这是正常。

所以晚上小朋友睡觉，看看你的小孩子身体好不好。一摸他的手，一摸他额头，额头是冷的，手是热的，脚是热的，小孩子是正常。反过来。儿子跟你说，妈妈今天我身体不舒服，你帮我打电话请假，要生病。妈妈这边一摸，手是热的、额头是冷的，“啪”一巴掌，骗不了你的。真的骗不了你，温度怎么改变。除非他听我们的课，他先到热水里去泡一下，暂时的，他骗过你了。这个儿子这么聪明，可以不用去上课了。

三六八：大汗出，热不去，四肢痛而拘急，又下利，厥逆而恶寒者，四逆汤主之。

大汗出，热不去，看到大汗出、热不去的时候，如果没有其它的症状，标准的白虎汤证，大热，用白虎汤。现在大汗出、热不去，看起来是热证，四肢痛关节痛，而拘急抽筋、绷得很紧，又下利，外面很热、里面又下利，这是什么？真正的是里面是寒的。所以他的热往外走，看起来外面是大汗、还是很热。

我们有两种，一种是病的热，还有身体的阳。这两个不一样，看起来都是热。

他的阳往外走的时候就是这样，病（的热）往外走也是这样，看起来很像。实际上阳要往外走，造成手脚冰冷厥逆而恶寒，病人下利。所以又流汗、又下利，病人的阳一直往外走，津液一直在伤，赶快下手四逆汤。四逆汤下去的时候赶快把里阳壮回来。所以四逆汤很简单。为什么当初叫四逆？最主要的症状就是手脚冷。这个手脚冷记得我讲的，病人会告诉你，从手指头到手肘（、脚趾头到膝盖）。

光是手冷、脚冷不需要四逆汤，没事在那边开四逆汤干么。女孩子很多手冷、脚冷但是手肘、小腿并不冷。

三六九：大汗，若大下利而厥冷者，四逆汤主之。

（注：未讲）

三七〇：病人手足厥冷，脉乍紧者，邪结在胸中，心下满而烦，饥不能食者，病在胸中，当须吐之，宜用瓜蒂散

病人手足厥冷手脚是冰冷的，脉乍紧者有时脉紧、有时不紧，邪结在胸中梗在这边，心下满而烦，饥不能食者东西吃不下去。所以病人告诉你，病在胸中胸腔很痛，东西吞不下去，这时候你要看他，他是不是东西梗到了。有时你看他气色比我还好。气色那么好、声音那么大，一定是东西梗到了。有时候脉都不用摸，望都可以望得出来。只要确定有东西梗到胃里面（肚子里面口误），当须吐之用吐的方式，宜用瓜蒂散。当然现在瓜蒂散也可以，找甜瓜。

想尽办法让他吐也可以。或者这个人看到哪个人就想吐，就让他看那个人。反正方法很多。还有，找不到瓜蒂，用手。因为到药房去买不到瓜蒂的。不相信可以去买看看，

全台湾省从北一直买到屏东，没有，都没有卖瓜蒂的。瓜蒂在瓜田里面，谁给你卖瓜蒂。用手按到内关，心里想我要吐，也会吐出来。或多闻闻肥皂，一吸好恶心，也吐出来。或手进去抠。反正方法很多。

三七一：伤寒，厥而心下悸者，宜先治水，当服茯苓甘草汤，却治其厥。不尔，水渍入胃，必作利也。

伤寒，厥就是手脚冰冷，里面是寒、体寒，而**心下悸者**，宜先治水。这个条辨就定立原则了，如果病人有心下悸，同时有厥、有寒，先去治心下悸，再去治其它的。

其实心下悸，胃（的周围）、心的下方悸，不是茯苓甘草，应该是桂枝甘草。脐下、肚脐以下动悸才是茯苓甘草。所以我说以后盖房子千万不要盖门槛，弄门槛不好，常常条辨弄错。所以记得，心下动悸是桂枝甘草汤，肚脐、脐下悸是茯苓甘草汤。

如果没有把心下的水排掉就要治他的寒厥，结果会造成寒水跑到胃里面去。所以先要把水排掉，再去治他的厥逆，四逆汤之类的东西。先把动悸的现象排掉。因为动悸并不是在胃里面，而是在周围、外侧。如果用四逆汤去治冷、恶寒、厥逆的时候手脚冰冷，四逆汤的干姜是温中的，到胃的里面去，胃的外面、上方没有办法去。

三七二：伤寒六七日，大下后，寸脉沉而迟，手足厥逆，下部脉不至，咽喉不利，唾脓血，泄利不止者，为难治，麻黄升麻汤主之。

372 麻黄升麻汤

麻黄二两半去节，升麻一两一分，当归一两一分，知母、黄芩、葳蕤各十八铢，石膏碎绵裹，白术、干姜、芍药、桂枝、茯苓、甘草炙、天门冬去心各六铢

上十四味，以水一斗，先煮麻黄一二沸，去上沫，内诸药，煮取三升，去滓，分温三服，相中炊三斗米顷，令尽汗出愈。

伤寒六七日，大下后，照理说如果是按照太阳表证，伤寒大下后是结胸。现在不是，**寸脉沉而迟，手足厥逆**手脚冰冷，**下部脉不至**尺脉摸不到，**咽喉不利**。

我一再跟诸位说咽喉。从少阴证以后就出了很多咽喉的问题，所以阴证常常看到咽喉的问题。当然少阴证里面单纯看到喉咙生疮、化脓，我们可以用半夏、桂枝、甘草之类的东西。厥阴篇也是会看到咽喉不利。

如果下部脉没有，里寒很盛，这时候咽喉不利，**唾脓血，泄利不止者，为难治**。有几种情形，一种是肝病的人会吐血出来，还有胃癌的病人也会吐血。如果胃里面寒了吐血出来，最好治是吐血，如果病人不吐血反而是不好治。所以即使我们看到是胃癌，里面的辨证很多，不见得一定是同样的处方。临床上如果是病人半夜吐血吐出来，《金匮要略》里黄土汤是针对这个（症状）治的。**麻黄升麻汤**是对肝脏、肝病吐血的时候使用的一个汤剂。麻黄升麻汤是寒热并用的一个方剂。

有的经方家怀疑麻黄升麻汤的这个条辨本来不应该在这里的，不晓得哪个朝代哪个家伙把它放到这里来。所以年久以后很多东西会失真。因为它前后比较有点不连贯，唯一连贯的部分是麻黄升麻汤里的处方是寒热并结的处方。一般来说我们开处方出去在治疗厥阴证的时候都会寒药和热药并用在一起。这里面有寒有热，诸位看看。你看，单位又不一样，这是让人家怀疑不是仲景的原方。一两一分，几分、几铢，不是一个朝代的处方。所以有人怀疑说原方里面没有这个东西，我也相信那个人讲的话。只是因为《伤寒杂病论》里面有，我就把它拿出来，放在这边给大家看。

大家注意看，有麻黄、知母、石膏，知母、石膏是寒凉的药，麻黄又是阳药，干姜又是热的药，怎么会放在一起？就是寒热药并用。一般来说经方不会有那么多药在同一个方剂里面。现在同一个方剂里开那么多，十四味药。以水一斗，先煮麻黄一样，这个

部分就比较像经方的原方。但几分、几两（、几铢）比较不太像。

麻黄升麻汤，就是我刚刚讲过，当有吐衄血的时候使用，但是比较接近于肝脏。升麻我们常常使用在脱肛、疝气、肠子下坠。中气不足的时候往下陷，我们常常用升麻，来提升他的阳气。葳蕤，古名是这个名，现在中药房都叫做玉竹，通名叫玉竹，这是专门治疗喉咙、咽喉不利，喉咙发炎的时候使用玉竹。知母、黄芪、葳蕤各 18 铢，一般都是 3 钱。石膏打碎，原来的石膏是一块一块的，硬邦邦的像石头一样，打碎用棉布包起来。桂枝、芍药是等量。白术、茯苓能够祛湿，能够从小便排出来。干姜能够祛寒。还有炙甘草。这是一个比较复杂的方子。

临床上诸位用的时候，我刚刚讲过，肝病吐血的时候可以用。因为这个方子里面，像玉竹就有止血的功能，当归有补血的（功能），应该是这个方义。临床上看是这样子。但是胃出血的时候不是这样用，胃吐血、胃癌的时候不是这样用的。胃癌（吐血）的时候不要用这个方子，后面有黄土汤，如果是吐血就用黄土汤。这个方子也是呕血出来。

三七三：伤寒四五日，腹中痛，若转气下趋少腹者，此欲自利也。

伤寒四五日四五天以后，肚子痛，若转气下趋少腹者气要往少腹走，此欲自利也要开始下利了。寒湿在身体里面的时候就是肚子痛，寒湿肚子会痛的。如果没有把祛寒、祛湿的药加在里面的时候，就会到少腹，开始要下利的现象。这个条辨只是这样子。

三七四：伤寒，本自寒下，医复吐，下之，寒格，更逆吐，下，若食入口即吐者，干姜黄连黄芩人参汤主之。

374 干姜黄连黄芩人参汤

干姜、黄连、黄芩、人参各三两
上四味，以水六升，煮取二升，去滓，分温再服。

这个处方非常重要，开得非常好，一定是经方。这是我治疗胰脏癌最重要的处方。胰脏癌很多人的症状，吐、下，东西吃不下去开始吐，然后中膈很痛。胰脏癌，以这个处方做主力的处方。还有种情形不是这样的（，旋复花代赭石汤做主力处方）。[第 57 集]

临床上看的时候，胰脏癌很多人吃了吐，寒格寒隔在中间，若食入口即吐者吃东西一下去就吐出来，这就是干姜黄连黄芩人参汤。诸位看，干姜是热药，黄芩、黄连是寒凉的药，中间补个人参，就是四味药在里面。干姜是温中，黄芩、黄连祛热，人参因为他吐下肠胃津液伤到去补虚，简简单单的四味药。以这四味药为主力。这是一个。

还有一个处方是旋复花代赭石汤，用这个处方来加减，加干姜、吴茱萸。如果病人恶心得严重，呕吐，吞酸，病人只要告诉你胃酸很盛就可以这样用。

（干姜黄连黄芩人参汤的四味药，干姜、吴茱萸）都是用 3 钱。处方下去病人吃到会产生什么现象？这两个会有共同的现象。原来是中膈这边非常的痛，东西已经吃不下去了。没有呕酸的时候就是吃入即吐（，干姜黄连黄芩人参汤证）。吃得下去但是会呕酸，是旋复花代赭石汤加干姜吴茱萸这个处方。病人大概一个礼拜以后会大下，吃了代赭石会降逆，下出来都是黑的大便，下完后整个痛都去掉了，胃口就恢复了。干姜黄连黄芩人参汤处方也是一样的现象。这是我们治疗胰脏癌的时候（使用的处方）。

还有一种情形，看到的时候病人是被诊断为胰脏癌。一般来说西医诊断胰脏癌，查到胰脏癌都是末期了。还有人还在往来寒热、恶心，小柴胡汤证，就开小柴胡汤。所以按照证来开是最好的，但是光是前两个就已经 99% 在范围之内。这是我们临证上看到的。可不可以救得回来？可以救得回来。

中国台北市有个很有名的牙医干了二十几年，他一个好朋友先生就得到胰脏癌。因为她跟我很好，她朋友的先生住在洛杉矶，我在佛罗里达，她就介绍。他来的时候，我手上先写“咖啡”，握在手上。我说你平常最常喝的饮料是什么？咖啡。拿它给你看，你看你刚刚讲的，我自己写的，饮料有千百种我只写了一个咖啡，就代表我是对的。马上停掉。所以我跟诸位说，你要先假设我是对的。如果不知道（胰脏癌）怎么来的话，他持续再喝咖啡下去，他的病一直在进、一直在恶化。本来可以活6个月，结果吃咖啡，不知道病的原因，吃下去变成3个月就走掉或1个月、2个月就走掉了。第一个我们知道他的源头，所以他一停止喝咖啡病就缓下来、病势就没那么凶猛了。第二个他就是（旋复花代赭石汤加干姜吴茱萸），呕酸很厉害。

结果后来这个人还是死掉。你知道为什么死掉？他很好了、都好了，他跑回台湾来，结果得到感冒吃抗生素。你要知道，我们治疗癌症的时候不见得说癌细胞完全去掉，但是吃到一个阶段这个癌已经不影响到你、可以跟你共存就好了。所以他吃完药两个礼拜左右，他是能吃、能喝、能拉、能睡，精神都恢复，气色都黄的通通退掉正常了，大小便都恢复正常。可是看不见癌细胞完全去掉，要调养身体。他很开心，出来玩了，本来以为要死掉了，结果跑到台湾来。跑到台湾来了感冒，感冒吃西药，一吃发了。不是发胰脏癌。结果他一吃西药，肝脓疡，我这次回来牙医告诉我的。肝脓疡送到荣民总医院去，化脓，不断地打抗生素，打来打去打死掉了。为什么？因为他本身还有问题，结果一吃抗生素下去，马上跑进厥阴。厥阴的时候化脓、痈脓，热很深的时候里面会化脓。我们有很多好的处方，中药有排脓汤，很多处方可以用。可是我人在美国，他人在中国台湾卡在那边。我又没有时间、没有办法回来，他又没办法去。就死在荣总（医院），死的时候是肝脓疡。可以不用死的，结果死掉了。

这个药速度非常的快。当有寒格的时候，所有的癌症都是寒，寒实、阴实在里面。寒格，隔在中间、胃的中间，实际上讲的就是胰脏。这时干姜下去，干姜黄芩黄连人参汤。你看，干姜、黄芩、黄连、人参各3两，不要真的3两，都是3钱就好了。6碗水去煮成2碗，早晚各1碗。药非常好用，就是这几味药。

病人如果有点怕风吹，桂枝汤加到里面。有点项强，葛根汤。没有流汗，没有恶寒，就是项强、脖子硬，然后脸部有点中风，桂枝汤加葛根。这个方子在里面不动、基础方不动，可以附加一些上去。这个病人很麻烦，除了胰脏癌以外皮肤还很痒，快死了还管皮肤，麻黄连翘赤小豆汤，疥疮可以用。

经方的意思就是，绝对处方不要去变更它。这是寒格在胃。如果今天看到的不是胰脏癌，同样的症状，病人一吃东西就吐，东西吃不下去，又吐又下，寒格在中间。喝热水比较暖和点，喝冷水不行、一定要喝热水的话，都是寒格。隔在正中，都可以使用这个处方。所以你不用管他里面的症是什么东西。

当我们把病人救回来的时候，可能病还在那边，可能已经好很多但还有一点，不要去挖它。要去看好了没有，就去照个正子扫描、照个超音波扫描。人都原来很好的，一照照得还有一点在那边，结果病人很紧张，吓一吓说中药没效。中药没效的话怎么能，前面人都不能吃东西了、已经发黄了、不能睡了、痛在那边24小时的痛，胰脏癌很痛的，（吃药后）痛都去掉了，也不是用吗啡去掉的，能吃、能睡了。结果，没有照之前都很好，照了之后（之前口误）就开始紧张了。我还有个肝癌的病人也是这样子，待会我讲案例的时候讲给你听。另外一个肝癌（病人）就很好。

我们回到第357条，补前面的，很重要。**伤寒发热四日，厥反三日冷3天**，这是冷比较少、热比较多。又**复发热四日，厥少热多，其病当愈**。从这个条辨诸位看到，我们用热药来治病是对的。到了厥阴证的时候，是病在最深的地方的时候。如果冷的时间比热的时间多，病人是死。热的时间比冷的时间多，病人是生。

所以我们用热药有没有错？没有错。经方在用热药，张仲景没事在那边切个生附子吃。为什么要用寒凉的药？这就是中医不振兴的原因。

诸位放胆地使用（热药）。生附下去还在冷的话，用硫磺，硫磺生用都没有关系。人家说硫磺有毒，不是，硫磺是热毒，就是吃下去很热。如果硫磺一吃下去发冷的，寒出来以后，冷了2天以后开始热个3天、4天，开始热就代表回来了。如果硫磺和生附子吃下去以后还是冷的日子比热的日子多，赶快写遗书。照照镜子看看大限到了没有，自己看看气色也可以知道。这条热很重要。

第358条，**伤寒厥冷四日，热反三日，复厥五日又冷五天，其病为进**。冷本来是3天4天、5天、6天，热一下子退了，本来是热3天，然后热2天、热1天，病为进。**寒多热少，阳气退，故为进也**。这是阳气一直在退的现象。所以你可以从问他寒热也可以知道他的情形如何。病人会告诉你，病人自己会知道。

所以诸位知道，热多于寒是比较好，寒热同等是最好。如果你的处方一剂下去，本来是热3天寒7天，结果吃你的处方下去寒7天热7天，中，不要改。当药到的时候、你发现到了，不要改这个处方、处方就维持在那边，他一直吃。吃到什么（时候）？吃到晚上肚子饿了，跟猫一起吃宵夜，就好了。好了以后，当病人元气恢复的时候，可能癌症还在那边、癌细胞在那边，但是癌细胞、肿瘤在那边是无害的，不要去动它。

我的一个病人肝癌，待会我开处方给你看。他吃得非常好，热7天、冷7天，然后他晚上胃气（回来）肚子很饿。他晚上饿起来饿到的程度，冰箱打开来，看到能吃的都想吃。肝癌你听到有人这样吗？很多肝癌的肚子很大，坐在那边等死。他在那边吃东西，跟他的猫一起吃。结果他吃中药吃到后来，他家小朋友让他很伤心，吃中药吃了很长一段时间，来找我的时候已经是末期了，他自己放弃掉。久病，后来他自己放弃掉。他太太很难过地跟我讲，他自己放弃掉。他心里很清楚，只有我们的药有帮助他。因为太慢了，找到我的时候太慢了。待会那个处方我开给你们看。

第359条，**伤寒六七日，脉微，手足厥冷手脚冰冷，烦躁，灸厥阴，厥不还者**如果冷没有回来，这是**死症**。就是里面阴寒很盛，阳要绝的时候就会出现这种现象。

灸厥阴的时候，诸位可以灸比如期门、章门五脏的会穴，都可以使用。

三七五：下利，有微热而渴，脉弱者，令自愈。

厥阴篇都在讲下利，所以后面的霍乱、疟疾都是属于下利的。诸位记得，下利的时候你要是不能止利，病人会死的。厥阴篇都在下利。为什么？看图，肝脏的上面是肺、下面是大肠。当肝有问题的时候，热要出来的时候，一定会走到大肠里面，就开始下利，下利是它的一个症状。



下利，有微热而渴，代表津液要回头、胃气在那边，有微热，胃气回来的时候是有微热，一点点热回来的。他口渴，会喝点水，**脉弱者**，这都很好，**令自愈**自己会痊愈的。

三七六：下利，脉缓，有微热，汗出，令自愈；设复紧，为未解。

如果病人也是下利，但是**脉缓，有微热，汗出，令自愈**；设复紧如果又紧，为未解。本来应该是自己会痊愈，为什么？有微热，热回来，胃口也开了，能够喝点水。结果摸他的脉，脉又紧了，代表寒没有完全排掉、还有寒在里面。像这种不要去治他，让他多吃点稀饭，慢慢让他胃气恢复。

我们常常跟病家说，或我们自己，养生之道，我们要吃七分饱。常态的时候吃七分饱，病态的时候吃五分饱、当生病的时候吃五分饱。虐待人的时候吃一分饱。所以五分饱是治病的，七分饱是正常的。吃太饱，口福之欲对身体不好，短命的。如果常常保持

这样子，胃保持五分饱、没有全饱的时候，胃会一直蠕动，胃气就一直在那边。只要胃气常存、手脚温热，这种都是长寿的。

三七七：下利，手足厥冷，无脉者，灸之不温，若脉不还，反微喘者，死。

都是下利。如果这个人下利，手足厥冷手足是冰冷的，无脉者没有脉的，灸之也不温，若脉不还又不回来，反微喘者，这个微喘是阳要绝，因为里面阴寒太盛了，这种都是死症。你可以看出来他阴寒很重，都是死症。

我们看病人死症的时候，不单单是这样，脸都变成青黄、暗黄，很暗，没有反光了，皮肤都没有反光了。你看那个人皮肤没有反光。

平常如果你看到我（的脸）现在有反光，如果现在你看我有反光，瞬间有一下看到我没有反光，脸色青黑色好像死色出现，那是我要有意外车祸。提醒我一下。看到不告诉我，要打人哦。先跟我讲，这个事先可以看到。你看我们的六壬法，讲六壬法给大家看如何去计算时间。如果邵小玲我们在旁边就不会出事了。可以看得到，一看就看到。

三七八：少阴负趺阳者，为顺也。

趺阳脉是胃脉，少阴脉是肾脉。少阴脉在太溪的地方。趺阳脉是胃经的冲阳脉，脚（面）的地方。少阴负趺阳者冲阳脉比较大、太溪脉比较小，为顺也这是正常。太溪脉本来就是阴，在里面。胃气比较大，在外面。所以如果摸病人脚的脉，冲阳脉比较大、太溪脉比较小，是正常。

三七九：下利，寸脉反浮数，尺中自涩者，必圜脓血。

如果病人下利，阳脉是寸脉，寸脉反浮数，阳很旺，尺中自涩者，必圜脓血。为什么大便会脓血？因为正常人寸脉应该比较大（小口误）、尺脉比较小（大口误），阴阳是平衡的。如果阳一直往上浮、跑上来跑到胸阳上面，寸脉是指胸部的地方、上焦的地方，下面的阳就不够，阳不够的时候大便就会有血排出来。有的时候大便排血出来，不见得是肝病、或大肠炎、或怎么样子。有的时候根本就是，消化的食物成为血了，结果里面阳不够，跑下来、拉下来大便会看到有脓血，实际上是血、食物的源头。

寒热，我现在举例给你听。如果有个人来告诉你，男的，我的精子里面有带血。我看这是很简单的一个诊断。精子里面带血，你问他，行房的时候痛不痛？不痛，寒。行房的时候痛，这个人可能有性病。精为什么带血？因为精之前、精的前身是血。这样子了解我的意思吧，血的前身是食物、血之前是食物。如果精之前是血的时候，当下焦比较寒的时候，男人的精宫是在膀胱跟小肠的中间，女人的子宫是在膀胱跟小肠的中间。生化的时候，原来是血在里面，因为小肠的热把血的红转化成白的，这是因为小肠的功能。如果小肠太冷了、小肠温度下降，血没有办法完全化成精，所以精和血一起出来，但是他的精就是血。他现在不痛，是寒。我们可以辨证。

这里也是阳虚的时候、里面热度不够的时候，会有出现这种（便脓血的）现象。

三八〇：下利清谷，不可攻表，汗出，必胀满。

下利清谷，吃栗黍谷排栗黍谷出来，只要有这种里寒证的时候，切记不可攻表。这个条辨就是告诉你，我们要警戒，有些禁忌，不能攻表。如果一攻表的话，汗出，里面的寒会更盛，就会造成胀满。这个胀满是寒湿很盛。

胀满，里面没有便秘，肚子胀得都是气，用厚朴生姜半夏甘草人参汤。但是他里面是寒湿的，他被误下，本来是下利清谷就是寒湿的。所以厚朴生姜半夏甘草人参汤证的时候，这时如果加炮附子，如果加白术、茯苓下去，把小便利掉，把寒湿去掉，就是对证。处方就是这样子。所以大家读《伤寒论》读到这里的时候就知道了要怎么做加减。

《伤寒论》讲完以后讲《金匱要略》，更精彩了。分门别类，分科，一科一科仔细地看，都是从《伤寒论》来的。

三八一：下利，脉沉弦者，下重也；脉大者，为未止；脉微弱数者，为欲自止，虽发热，不死。

下利，脉沉弦者，沉病在里，弦里面（有水、）有寒，**下重也**，如果病人在下利，我们知道这是寒利。**脉大者，为未止，脉微弱数者，为欲自止，虽发热，不死。**意思是病人在下利，我们常常看到，比如霍乱、伤寒。我讲的伤寒不是太阳伤寒，而是那个病，疟疾。疟疾，下利，上吐下泻。这都是在讲疟疾、伤寒、霍乱，也是包含在里面的。

如果他的脉微弱数，这种微弱数是胃气还在那边，这都不会有问题的，都可以治好。下利代表里虚，我们怕他脱阳、就是津液不足脱水了。脱水的时候如果大脉的、脉比较洪大，或脉证不合的，都不是很好。如果发热的时候手脚温热，病人感觉到自己也热起来，代表胃气回来，这种都不会有事的。

所以以前下利很多，下利很多会死，就包括了疟疾，霍乱、疟疾都在里面。

三八二：下利，脉沉而迟，其人面少赤，身有微热，下利清谷者，病人病微厥，所以然者，其面戴阳，下虚故出。

下利，脉沉而迟，中医来说沉脉是里、迟脉是寒，**其人面少赤**脸上是红的。他脉那么小、那么细代表里面是寒的，脸上是红的代表阳气被里寒逼出来。**身有微热，下利清谷者，病人病微厥，所以然者，其面戴阳**脸上的红色我们叫戴阳，**下虚故出**戴阳是因为里面下焦太虚了。

病人下利清谷，不是很稀有的证，是很常见的症状。下利清谷有时候一剂下去就好了。我最常用的就是干姜附子汤，干姜、炮附子一下就好了。当然如果病人里虚很盛，也可以用生附子，没关系。

三八三：下利，脉数而渴者，令自愈，设不差，必圜脓血，以有热故也。

下利，脉数而渴者，令自愈，设不差如果不好，**必圜脓血**大便就会脓血。数而渴代表里面有热，照理说热证的话应该让他自己好。如果没有好的话，这个热就会从大便排出来。讲的这种下利都是在厥阴证上面，寒热都会有的。简单讲就是，手脚都是冰冷的，**以有热故也**他现在有热证。

三八四：下利后，脉绝，手足厥冷，晬时脉还，手足温者生，脉不还者死。

下利后，脉绝脉没有了，**手足厥冷**手脚冰冷，**晬时脉还**过一段时间脉又慢慢回来，（晬念 zuì）晬时差不多一天、24 小时，**手足温者生，脉不还者死**。手足温代表胃气回来。诸位在阳明篇大承气汤证的时候，病人很热的时候手脚多汗。这个手脚温代表胃气回来。这条最主要是，看到病人虚冷下去、人虚脱下去了，脉很少，看看这个人会不会活回来，就是看他手足是不是温。手脚是温的，胃气慢慢回来，就不会死。如果回不来的话，一天之后脉回不来，就会很危险。

三八五：伤寒，下利日十余行，脉反实者，死。

这是讲脉证要合。如果下利的时候脉是很细微的，这是合到的。

伤寒，下利日十余行如果下利很严重的时候，**脉反实者**脉摸起来是很洪大的，**死**，就是阳要绝了，阴阳不合，叫做脉证不合。如果是承气汤证、是便秘，摸到脉很实，这是脉证合，承气汤一剂下去就好了。如果下利了，摸脉怎么会有那么实的脉，这是阳要走表，阴阳分隔的一种现象。

三八六：下利清谷，里寒外热，汗出而厥者，通脉四逆汤主之。

如果病人下利清谷，大便里面是蔬菜、米饭都在里面，里寒外热，汗出而厥者，通脉四逆汤主之。通脉就是表里要通。里外不通的时候要靠它来通，通脉四逆汤。所以寒利严重的时候用通脉四逆汤。

三八七：热利下重者，白头翁汤治之。

387 白头翁汤

白头翁二两，黄连、黄柏、秦皮各三两

上四味，以水七升，煮取二升，去滓，温服一升，不愈，更服一升。

这是热利。《伤寒论》有好几个地方出现热利。第一个热利，葛芩连汤证，但是葛芩连汤一定是有表证、有点太阳表证。第二个热利，黄芩汤，但是黄芩汤的热利一定肚子有痛。第三个热利，黄连汤，但是黄连汤证是寒热并结的、有寒证有热证的。（第四个）这个白头翁汤也是纯热利，下重，就是大便一天拉出来十几次，肛门很痛，里急后重，上完厕所还想再去上。

你看白头翁汤。白头翁 2 钱，黄连、黄柏、秦皮各 3 钱。秦皮是很好的止利的一个药，能够润肠。黄连是胃里面，黄柏是肠子里面。黄芩是比较走上焦。黄连、黄柏跟秦皮三味药。7 碗水煮成 2 碗，早晚各服 1 碗。热利下重（的白头翁汤）我用得也很多。

如果今天病人来找你，医生我一天下利十几次，可是很奇怪，有时两、三天我都是热利就是排出很臭的大便，但是有一天的时候大便和血混在一起。也是下利，每天都下利没事，但是有一天血和大便混在一起，有时候又没有。这时你就想到，我们用桃花汤跟白头翁汤复方、加在一起。就是这个意思，有的时候出现（白头翁汤证）的时候不见得一定刚好是热利下重。

这是纯利的现象。如果今天你遇到的是疟疾，你问病人。有时候是下利清谷，我们用通脉四逆汤或干姜附子汤。有时候热利怎么办？就是白头翁汤。疟疾、霍乱都会有这种情形。

三八八：下利，腹胀满，身体疼痛者，先温其里，乃攻其表，温里宜四逆汤，攻表宜桂枝汤。

下利，腹胀满，身体疼痛者，先温里再攻表，这就是原则。表和里，当有表有问题、里有寒的时候，表、里都有问题的时候，先温其里，乃攻其表。

如果病人是桂枝汤证又有里寒的时候，温里宜四逆汤先用四逆汤，再去攻表。不要反过来做。因为里寒很盛，一去攻表的时候，寒湿会被带动，会阳绝。里面寒湿的时候阳在外面，再一攻表的时候阳会绝，会让阳发散得太厉害。所以有这种现象的时候，一般来说都先温里、再去攻表，把里的寒湿去掉以后再去解表。

攻表宜桂枝汤。为什么要桂枝汤？因为如果病人有四逆汤证、身体里面很冷的时候用麻黄汤很可怕的。因为麻黄汤一发汗、发阳的力量很强，他本来阳不够了、里面是寒湿的，还在发阳。即使没有说虚，如果是用桂枝汤，即使没有先温里，去攻表也不会有事。桂枝汤比较稳。桂枝汤是很好用的，你看到厥阴篇第 388 条还是桂枝汤。

三八九：下利，欲饮水者，以有热故也，白头翁汤主之。

白头翁汤，下利里面有热利，欲饮水者他想喝水、喝冷水，以有热故也有热的关系。诸位记得，只要病人想喝水，都没有问题，都很好治。白头翁汤，处方都不用改变，一剂下去就好。

病名，我刚刚讲过，可能是疟疾，可能是吃坏肚子、便当中毒、营养午餐中毒，都没关系，我们不管病名、管证。像这种下利、欲饮水，代表肠胃的功能都很好，吃坏肚子下利，他自己的胃气就回来了。

三九〇：下利，谵语者，有燥矢也，宜大承气汤。

大承气汤不是大便完全堵到了才是大承气汤，有时候照样是下利。他的大便干在里面造成的下利，就像我画的图，这样大家就会看得懂了。所以有时候下利还是大承气汤。

三九一：下利后，更烦，按之心下濡者，为虚烦也，宜栀子豉汤。

下利后，更烦，按之心下濡者胃下面是软的，这是为虚烦也。

什么叫做虚？病人如果是，便秘，汗不出、表汗出不来，小便不出来，大便不出来，都是实。当下利、流汗不止、小便很多，都是属于虚。

像他下利以后人更烦，按之心下软软的，这个下利不是便秘引起的下利，肚子里面没有东西，这是虚烦。宜栀子豉汤，虚热的时候用的。栀子豉汤用得很广，还可以治疗病后，刚恢复健康的病人失眠的都可以用栀子豉汤。

三九二：呕家，有痈脓者，不可治呕，脓尽自愈。

如果病人呕吐，有痈脓者有化脓的吐出来，不可治呕，甚而至于是胃癌、吐出来是血的时候不要去治他的呕，脓尽自愈。不要管他的恶心，不要加吴茱萸什么的去止他的呕，不需要。这是呕家，有时候会吐脓出来。

肺里面化脓的时候跟肠胃里面化脓不太一样，所以有时候看到是血、有时候看到是白痰。但是呕家的人如果有这种脓吐出来的现象，千万不要去治呕。这都是原则。因为他肠胃功能正在恢复，帮他止呕的话脓排不出来了。脓尽，自然而然就会好。[第 58 集]

三九三：呕而脉弱，小便复利，身有微热，见厥者，难治，四逆汤主之。

呕而脉弱脉如果这个人恶心、脉变得很细小，当身体里面是寒冷的时候、中焦是寒的，比如肝肿大起来。肝肿大的话，本来胃在这边很好的一个位置，结果肝太大顶到胃，把胃缩小了，呕。小便复利，为什么会讲到小便？小便是肺的津液能够下来到肾脏里面、然后再膀胱气化出来。如果身有微热，见厥者见四肢冷的，难治，为什么说难治？因为这个小便复利绝对不是自己控制的出来，而是说他没有办法控制的流出来，四逆汤主之。四逆汤，生附子、干姜、炙甘草，它能把小肠的温度壮回来。我最常用生附子的原因，第一个就是小肠太冷了。而生附子可以强心脏的阳，生附子下去的时候心脏搏动得很快，因为生附子又很热，中焦的寒湿会打开来，所以心脏的热会进入小肠。

这个小便复利就是，小便非常的频数，重复不断地去小便。不是说他控制得很好。这代表里面有寒，寒的话外面有一点点微热代表阳要绝了。里面阴寒很盛，小便一直不断地跑厕所，恶心，东西又吃不下，脉又很小，这就是里、阴寒很盛。这就要用四逆汤，用生附子、干姜、炙甘草，最好用。

三九四：干呕，吐涎沫，头痛者，吴茱萸汤主之。

在肝病的肝炎、肝癌、肝硬化的时候，还有胃下垂的时候，都会有常有恶心，干呕东西没有吐出来。干呕并不是吃坏肚子吐出来，而是就是胃里面恶心，恶心得吃不下东西。代表胃没有问题，是别的东西影响到胃，就是肝脏。吐涎沫，头痛者，吴茱萸汤主之，所以吴茱萸汤很好用。吴茱萸汤是很热的药，吴茱萸是药性很热的药。

为什么会头痛？胃本身在这边。来自的原因可能是肝肿起



来顶到胃。顶到胃以后，胃的容积变小了，胃的蠕动也变缓了，胃家就变成寒证。胃本来没有寒，可是因为肝脏的问题影响到胃。胃气往上升的时候，头痛。这个头痛出现的时候，吴茱萸汤的头痛出现，一定是在印堂这里痛。绝对不在两边、旁边，一定在印堂这里痛。印堂这里是胃（经）的所在。

三九五：呕而发热者，小柴胡汤主之。

呕而发热者，只要恶心而发热，如果在厥阴篇的时候，大部分是恶寒，手脚冰冷，呕而发热代表是他回到阳了，**小柴胡汤主之**。所以如果治疗一个肝硬化、肝癌的病人，他原来身体是冷的，给他治得他突然说，恶心有但是现在身上热的、不感觉到冷了，水也退掉了，这就代表进入少阳了。

我们知道（病进）从少阳进入太阴、再进入少阴、才进入厥阴。治疗厥阴的时候，回到少阴、回到太阴、再回到少阳，代表病在退了，这就是很好、很正常的现象。

三九六：伤寒，大吐大下之，极虚，以其人外气怫郁，发其汗，复极汗出者，复与之水，因得哕，所以然者，胃中寒冷故也。

如果一个人**伤寒**，太阳表证，结果被**大吐大下之**，照理说应该是汗解。大吐大下之后，身体里面肠胃的津液伤到了。**极虚**，以其人**外气怫郁**，因为他表寒还在那边、还没有去掉，如果这时**发其汗**，**复极汗出者**再发他的汗。

他大吐大下以后，肠胃里面的津液伤到了，已经寒掉了。寒了以后再去发他的汗，一发汗以后，他肠胃的津液就更少了。然后再次发他的汗，这时候造成肠胃的冷掉。所以胃寒有可能是这种情形产生的。也有可能喝咖啡，每天喝咖啡也会胃寒。喝可乐，每天喝也会胃寒。吃蛋糕、吃黑森林也是胃寒。都是寒的。

复与之水，因得哕，这时要喝水的话，胃里面是寒的时候一喝水下去就打嗝。所以当病人呃呃（打嗝）的时候，我们知道他是喝了冷水，**胃中寒冷**太冷了。

这是一种情形会造成胃里面冷的原因。造成胃冷的原因很多，我告诉你，比如长期的喝咖啡、长期的喝可乐。所以你们叫小朋友不要喝可乐，可乐不好。

有一个小孩子十三、四岁在广州，爸爸妈妈很疼，独生子，中国一胎化。小朋友口渴，不要喝水了，水不好，就喝可乐好了，给他钱去买可乐。结果他从小口渴的时候就喝可乐。喝到后来头骨都断掉，脑部成长像老年人 60 岁的脑袋，已经萎缩掉了。才十三岁。所以这种东西都不好。为什么萎缩瘦小？就是寒嘛。寒证的话越来越小，热证的话越来越大。这是寒证。所以不要自己去想办法制造寒出来。

三九七：伤寒，哕而腹满，视其前后，知何部不利，利之即愈。

397 补气治湿汤（补充）

人参、白术各 4 钱，苍术、茯苓、陈皮、麦门冬、当归、木通各 3 钱，黄芩、厚朴各 2 钱，升麻 1 钱（嫌药苦可去之）。增强可加生附子 5 钱、生硫磺个大的用到 7 钱。恶心呕吐，加吴茱萸 4 或 5 钱、干姜 3 钱。不要加大黄、芒硝、甘草。

《伤寒论》最后一条。

伤寒，**哕**打嗝的时候有**腹满**。这个条辨出来，诸位看在上个礼拜介绍（阳明篇）的时候我们有两个处方。一个是分消汤。分消汤可以用在脾脏实证，肚子腹水的时候，积食，比如脾脏肿大了，分消汤很好用。

（一个是）肝癌、肝肿的时候我们用补气建中汤。还有一个处方叫做补中治湿汤，就是前面的补气建中汤把泽泻拿掉换当归、木通、升麻。我开给你看。升麻可加可不加，如果病人嫌药太



苦，可去之、把升麻拿出来。补中治湿汤临床上在用的时候，病人已经肝病到末期了、没有办法了，就给他一剂。

肝癌到后期的时候大、小便都没有了，最重要的是小便。我们知道、了解，肝在中膈，里面肿大了在整个中膈、身体的中膈，肚子肿得非常大，梗在中间。我们知道他是寒湿，所以要去强脾。甘味的药像陈皮、茯苓、苍术、白术，这种就是甘淡利湿、能够行湿和排湿的药。麦门冬能够润肺。治肝的时候（要兼顾）上面的肺。治病一个处方出来，不能只针对一个脏，一定要兼顾其它的东西。人气虚掉了我们会加人参。肺里面的津液（不足）、要把肺强起来加麦冬，因为他的津液通通停在中间，这时候肺上面没有津液了。小肠的津液不断地上来，中间的肝堵到了，所以停水停在肝的下方，因为肝横逆在中间。会用当归代表血虚了，病人内脏有病的时候，不管是脾脏、心脏、肝脏都会有血虚的现象。而且久病也有虚，这时候我们加了当归，所以（人参）补气、补血。木通就是大便不通，大便不通的时候又不能用大黄去攻。厥阴证的时候不能攻下，里寒湿的时候一攻下就死掉了，这时候（用木通）。病人有虚热，肠子又呕气，气往上逆，因为梗在中间，所以加了黄芩跟厚朴，希望能够宽肠，让肠气往下走，同时如果里面有宿食的话黄芩能解毒。这个处方如果下去小便出来就有救。

要增强它怎么增强？就要靠热药。整个厥阴篇里面讲了，热多比较好，寒多不好。这是补中治湿汤的原方，加附子 5 钱，生硫磺个子大的用到 7 钱，这两个用棉布包起来。当在行气利湿的时候，水饮很盛，整个三焦都堵到了，很重，里寒很盛，我们希望热药能够进入到身体的中心去把寒湿化掉。光是行湿，可能外面湿排掉可是里面寒湿还是有，所以会使用到生附子。为什么？生附子能够强心，心脏和小肠中间这一段靠生附子去强它。生硫磺从命门到三焦。生硫磺平常如果治疗水肿，硫磺放一点下去，全身冒汗，水肿一下就退掉了。现在能够点命门火的药，最好的药就是生硫磺。生硫磺下去以后，命门火会起来，肾脏阳气会起来。当阳气在走的时候，配合行气、去湿治湿的药，这就是我们能够一搏的情形。

病人便秘，记得我的话，绝对不要用大黄、芒硝，用就死。所以要用木通。临床上用木通，心脏的热要移到小肠里面来，木通很好用。当归四逆汤里面也有木通。我常常在开处方的时候，小肠很冷的时候，我加了热药在里面就（再）加个木通，移热下来。因为小肠的蠕动靠木通。木通本身除了通小便以外，还能够通大便、对大便的帮助很好。

原方补中治湿汤用了很多年。但是如果加了（生附子和生硫磺）这两个药下去，药性就大增，可以增加得很强。这是最后一搏。

如果病人恶心呕吐了怎么办？刚刚才讲过，病人恶心、吃不下去了，用吴茱萸。这时候生姜来不及了，用干姜。吴茱萸可以用 4 钱，岳父的话 5 钱没关系。干姜 3 钱加重。

千千万万不放甘草。在排腹水的时候，甘草、大黄、芒硝都不用。因为厥阴篇忌下，不能攻下的。所以我们要，**视其前后，知何部不利，利之则愈**。从这个地方我们可以体会到很多很好的处方怎么去使用。

分消汤我讲过，脾脏肿大的腹水真的是很快、很快就好了。肝脏的话就非常的难。如果吃下去如果病人胃气恢复，我们有病人救回来了。结果我记得刚刚讲过，他去体检，做什么体检嘛。状态很好了，水肿都退掉了，他要去体检。一看，还有肿瘤在里面。人很好了，他一看完，体检完第二天人又开始黄、肚子开始积水了，然后开始慌了、开始怕了，走掉了。给自己吓死了。

所以我们在治癌症的时候，第一个要求是病人不要做任何检查的动作、不要做切片、不要做栓塞、什么都不要做，第二个要求是要放平常心、不要怕。不要回去做体检了，回去做体检又 so what，告诉我你又怎么样。

中医的健康标准我们是站在外面，可能还有其它变证在里面。可是如果这个人能吃、能喝、能拉、能睡，即使肝癌的肿瘤还在那边，可能10年才长指甲那么大一个，不要把它小题大做。结果120岁死掉的时候，人家把尸体拿去解剖，这个家伙有肝癌，可是他不是死在肝癌，死在太老了。太皮了，生日蛋糕吹蜡烛的时候，一吹蛋糕的奶油跑起来塞在鼻孔里面堵到。或吃生日蛋糕太快噎到了，旁边学生看不懂，老师噎到了以为是怎样就没有给他催吐，结果噎死掉了。都有可能。

所以不要去计较它，然后要开心。临床上这是目前我们所用到的最好的处方。胰脏癌比治肝癌好治多了。

我们介绍到这里，下次《金匱要略》的时候再见。《金匱要略》的处方，《伤寒论》后面本来有霍乱篇，我把它移到《金匱要略》里讲，一次。因为后面的分门别类的，我把它通通放进去，这样比较完整。有的经方家赞成放在《伤寒论》里面，有的经方家赞成把它放到《金匱要略》里面，历代的大家想法都不太一样，这是因为从宋朝以后有个叫林亿把《伤寒杂病论》分成《伤寒论》跟《金匱要略》以后开始吵。吵无所谓，只要不要脱离经方的原则就好了。

推荐书单

我这里开8本书的书单给诸位。这个书单诸位开完以后尽量赶快去找，不要我们DVD出去以后来不及找了。

第一本《伤寒论辑义》，中国台湾省的大新书局，作者是丹波元简。诸位去看日本人经方家写的，看了以后会稍微有点汗颜，写得非常非常的好。

第二本《证因方论》，清朝汪汝麟。

第三本《世补斋医书全集》（五洲出版社）。陆九芝、傅青主、戴天章，这些都是经方家。傅青主是较有名的侠医，他的学生就是陈士铎。所以我相信陈士铎写的《石室秘录》跟《黄帝外经》，傅青主他们那个时候还有《黄帝外经》。

第四本《徐灵胎医书全集》，五洲出版社的。

第五本《伤寒杂病论》，并不是桂林版的，是中国台湾的士林出版的，作者就是东汉张仲景。这是原文，要看原文。我的解释归解释，诸位还是要回头看原文。

第六本《石室秘录》，陈士铎，现在外面好多版本。

第七本《黄帝外经》，一定要看，是正本，绝对是真的。《黄帝外经》不是假的，不是后人编的。现在人编不出来，写不出来那种文笔。

第八本《伤寒论解说》，日本的大塚敬节，很有名的经方家，他著的、自己写的。

这都可以拿来参考。

现在《金匱要略》还没有开始讲的时候，诸位看《伤寒论》就好了。看《伤寒论》看熟，把条辨弄熟，处方弄熟。先不要去看《金匱要略》，《金匱要略》我来帮你开启蒙，我来帮你打根基。然后等到我讲完《金匱要略》以后再看《金匱要略》的书比较不会错，不然的话看着就会误解。所以这些书诸位买到手上以后就看《伤寒论》的部分就可以了，不用看其它的。这些都是历代的经方家，都非常的优秀。

明年7月份我们开始讲《金匱要略》。大概有5到6个月的时间好好准备，把《伤寒论》读熟，我们介绍《金匱要略》的话就很简单。

好，谢谢大家！大家都辛苦了！

微信公众号：岐黄圣贤智慧