这套资料如何使用呢？

这套资料是倪海厦老师是根据人纪视频里的讲课过程中说的话整理而成的，略有删减，有这套资料，可以免做笔记了，也可以随时用于查询知识点。

倪海厦老师的人纪系列课程，这是一套非常系统的中医自学课程，**首先应当看教学视频，以教学视频为主，**建议看两、三遍教学视频后，再参考这套倪海厦老师对四部经典的注解来学习。视频比较有趣，有板书、有演示，非文稿可以替代的。如果您不看视频学习，直接看这套注解，可能会觉得非常枯燥，也很难坚持学下去。

1、倪师全套人纪教学视频请扫描以下二维码，我们推荐关注以下两个微信公众号获取。

如发现哪个公众号用不了，请扫码用另一个。

微信公众号：岐黄圣贤智慧　　微信公众号：岐黄传承道法自然

2、全套电子版视频同步文稿、倪师注解四部中医经典，已经分享给大家了，可关注以上公众号进群索要下载。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

3、人纪课程学习顺序：针灸、黄帝内经、神农本草经、伤寒论、金匮要略。

建议学完两遍人纪视频后，再学习仲景心法系列视频及倪师在其他场合的讲课视频。刚开始学习的时候，肯定会有很多疑问，很多不懂的地方，没有关系，继续往下学，随着学习的深入，自然就有答案。抱着一门深入，长期坚持的学习精神，加上实践，必定学有所成。

4、这些文稿，经过一批一批的前辈志愿者们不断的整理和校对，尤其感恩早期整理、校对的志愿者们，希望大家努力学习、积极传播！

版权永远归敬爱的倪师所有！请不要拿此去牟利，严禁贩卖倪师的视频、文稿挣钱。

6、如果您感觉自学有困难、难坚持，欢迎加入咱们的线上公益学习班，那里有上千位中医师，几万名中医爱好者，相信您会有回家的感觉，但是群规很严格，谢绝小广告，乱发链接哦。

报名步骤：

扫描下方二维码填写报名表，**填完报名表主动扫描二维码添加中医志愿者老师的微信**，志愿者是不会主动加你的。通过测试、考核后（避免打广告的人进群），将会邀请您进学习群。

请您用微信扫描左侧二维码

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

公众平台经费/善款用途：

用于支持平台运营、用于购买善书或者印刷学习资料供免费结缘以及支付相应的运费、用于支持其他的人或者组织做有意义的事业。

运营经费/善款来源：

以下是平台志愿者精心挑选的一些倪师课程提到的农产品，大家可以扫码打开看看，这里边的产品是不断更新的，没有了就下架，有新的就上架。目前有蔗糖、麦芽糖、青盐、打豆浆的有机大豆、有机大米、有机小麦、面粉面条粉条、酱油醋、蜂蜜、腐竹等。90%以上都是有机农产品，种植过程中不使用化肥农药，加工过程中零添加。利润纳入平台运营经费，感谢大家的支持。

快团团二维码

微店二维码

微信公众号：岐黄圣贤智慧

欢迎加入一起勘误文稿

全套资料洋洋洒洒几十万字，都是好几批的志愿者同仁一个字一个字敲出来的，也有好多次的核对，难免有错误、疏漏之处，如果您发现了，欢迎您扫描下方二维码打开勘误表，反馈给我们，我们将定期组织志愿者核对、修改。

勘误表二维码

注：正文勘误的格式：正确（错误口误）。
如：肺为传导之官，更正为：肺为相傅（传导口误）之官

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

倪海厦先生及其《人纪》系列课程

倪海厦(the last hope、梵宇龙)，1954 年生于中国台湾省，祖籍浙江瑞安，美国中医师，在美国创办汉唐中医诊所，曾任美国加州中医药大学博士指导教授与美国汉唐中医学院院长。

主要成就：被喻为五术兼备之旷世奇人

经历

年少时梦想做摇滚吉他手，一次偶然的机遇，根据《医宗金鉴》将姐姐妇科疾病治愈而与中医结缘。早年在中国台湾省台北市开业，但并未拥有台湾省的合格中医师执照。1980 年随家人移民美国佛罗里达州，随后开设汉唐中医学院与汉唐中医诊所，于其个人网站上自述治好许多西医所谓不治之症，被许多人称为“最后的希望”。1992 年在美国佛罗里达州开业并创立汉唐中医诊所，并在 1995 年创办汉唐中医学院。

倪海厦医师毕生致力于传承与发扬中医经方，运用网页诊疗日志与文章、开授人纪班、撰写人纪书籍与出版 DVD、师徒制美国佛州临床跟诊、定期举办现职医师在职教育研讨课程，并到各地开课演讲，期望能让全世界更多人认识与学习经方。人纪分别为针灸篇、内经篇、神农本草经篇、伤寒篇、金匮篇共五篇。

倪海厦医师于 2000 年到 2003 年受美国佛州州长任命，担任佛州针灸委员会委员及副主席，并大力协助内布拉斯加州通过针灸法案，荣获中国台湾省侨委会颁发海外优秀华人奖。2009 年 10 月于上海中医药大学扶阳论坛担任主要讲者，引起不少中国中医界的回响。2010 年 9 月应斯坦福大学教授学者孟怀蒙及李宗恩的邀请到硅谷演讲，并由中国台湾大学校友会及中国工程师学会协办，吸引一千两百多位听众参加，受到中文媒体的大力关注，中国台湾省远见杂志于 2010 年 10 月刊登“硅谷高科技华人迷中医”一文。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

师承：早年师承周左宇医师与徐济民医师。

教学

倪海厦医师于 1990 年代初期，在中国台湾省台北市开始从事《人纪》中医教学及《天纪》命理风水教学，早年的学生包括律师、商人等非中医人士，《天纪》DVD 即为此段时间拍摄的。2000 年代初期，倪海厦医师开始第二次的《人纪》中医教学，每隔几个月从美国飞回台北，当面授课，并拍摄成《人纪》DVD，分成针灸、黄帝内经、神农本草经、伤寒论、金匮五个部分。《人纪》DVD 开始贩售后，凡购买整套《人纪》DVD 的人，可以提出申请到倪海厦医师诊所跟诊，倪海厦医师审核的标准不详，每次只有少数 20～30 个申请人被接受，每次跟诊时间不等，从一星期到一个月，有少数学生长期跟诊。

倪海厦医师学生众多遍及世界各地，包括许多中西医、科技人、文化人、中国中科院院士、中国台湾省中研院院士、美国国家学院院士等等，较为人知的如美国工程学院院士孟怀蒙教授、斯坦福大学学者李宗恩博士等。

先生运用独到中医医术，从感冒治到癌症，以计万民利，谋黎庶安为己任，致力于培养中医人才，实为传承中华中医文化的大德，以一个从海外回来的中医师的角度评判中医的科学性，面对西药的药害、美国医疗系统失败的教训，期望民众意识觉醒。以家国民族未来为己任，以培养训练正统中医，拯救黎民为大业。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

目　录

前言 1
药性总义 8
一、五味之义 8
二、五色之义 9
三、五味之用 9
四、阴阳之义 11
五、药之相从 13
六、药色之入经脉 15
相须/相恶/相畏/相杀 15
七、五脏补泻之义 16
八、六淫主治 18
九、五行相生 21
十、五行相克 21
十一、五病所禁 22
十二、五味所伤 24
药以意得 24
药之命名 25
药之处理方式 25

上经 28
一、丹砂（朱砂） 28
二、云母（云华，云英，云液，云沙，磷石） 30
三、玉泉（玉、玉桃） 32
四、石钟乳（虚中） 32
五、涅石（矾石） 33
六、消石（硝石） 34
七、朴硝（芒硝） 35
八、滑石 36
九、石胆（胆矾） 37
十、空青（丹青） 38
十一、曾青 38
十二、禹余粮（禹粮石） 39
十三、太一余粮（太乙余粮） 41
十四、白石英 41
十五、紫石英 43
十六、青石赤石黄石白石黑石 44
十七、白青 45
十八、扁青 45
十九、昌蒲（菖蒲） 46
二十、鞠华（菊花） 47
二十一、人参 48
二十二、天门冬 49
二十三、甘草 51
二十四、干地黄 53
二十五、白术（山精） 54
二十六、菟丝子 57
二十七、牛膝 57
二十八、充蔚子（益母草） 59
二十九、女萎（玉竹） 61
三十、防葵（梨盖） 62
三十一、茈胡（柴胡） 62
三十二、麦门冬 64
三十三、独活（羌活） 65
三十四、车前子（当道） 66
三十五、木香 67
三十六、薯蓣（薯豫、山药、淮山） 70
三十七、薏苡仁（解蠡） 71
三十八、泽泻 72
三十九、远志 74
四十、龙胆（龙胆草） 75
四十一、细辛 77
四十二、石斛 79
四十三、巴戟天 80
四十四、白英 82
四十五、白蒿 82
四十六、赤箭（天麻） 82
四十七、奄闾子 83
四十八、菥蓂子 84
四十九、蘅实 84
五十、赤芝黑芝青芝白芝黄芝紫芝 85
五十一、卷柏（万岁） 85
五十二、蓝实（青黛） 86
五十三、芎穷（川芎） 88
五十四、蘼芜（川芎苗） 89
五十五、黄连 89
五十六、络石（络石藤、石龙藤） 92
五十七、蒺藜子（刺疾藜） 92
五十八、黄耆（黄芪） 93
五十九、肉松容（肉苁蓉） 95
六十、防风 97
六十一、蒲黄 98
六十二、香蒲 98
六十三、续断 99
六十四、漏芦 100
六十五、营实（蔷薇子） 101
六十六、天名精 101
六十七、决明子 102
六十八、丹参（赤参） 102
六十九、茜根（茜草、血见愁） 103
七十、飞廉 104
七十一、五味子 104
七十二、旋华（旋花、筋根花、鼓子花、打碗花） 105
七十三、兰草（佩兰、省头草） 106
七十四、蛇床子 107
七十五、地肤子（落帚） 108
七十六、景天（红景天） 108
七十七、茵陈（茵陈蒿） 109
七十八、杜若 110

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

七十九、沙参 110
八十、白兔藿 111
八十一、徐长卿 111
八十二、石龙刍（龙须草） 111
八十三、薇衔（鹿衔草） 111
八十四、云实 112
八十五、王不留行 112
八十六、升麻 113
八十七、青蘘 113
八十八、姑活（冬葵子） 114
八十九、别羁（绝耳） 114
九十、屈草 114
九十一、淮木 115
九十二、牡桂（大桂、桂枝） 115
九十三、菌桂（小桂、肉桂） 117
九十四、松脂 120
九十五、槐实 121
九十六、枸杞 122
九十七、柏实（柏子仁） 122
九十八、茯苓 124
九十九、榆皮（榆白皮） 125
一〇〇、酸枣（酸枣仁） 125
一〇一、檗木（黄柏） 126
一〇二、干漆 126
一〇三、五加皮 127
一〇四、蔓荆实（蔓荆子） 127
一〇五、辛夷 128
一〇六、桑上寄生（桑寄生、寄屑、寓木、宛童） 129
一〇七、杜仲 131
一〇八、女贞实（女贞子） 131
一〇九、木兰 132
一一〇、蕤核 132
一一一、橘柚（陈皮、橘皮） 132
一一二、发髲（头发） 133
一一三、龙骨 134
一一四、麝香（当门子） 135
一一五、牛黄 137
一一六、熊脂 137
一一七、白胶（鹿角胶） 138
一一八、阿胶 139
一一九、丹雄鸡 140
一二〇、雁肪 141
一二一、石蜜（冰糖） 141
一二二、蜂子、蜂蜜、蜂蜡 144
一二三、蜜蜡 145
一二四、牡蛎 145
一二五、龟甲（败龟板、龟板） 146
一二六、桑螵蛸 146
一二七、海蛤（蛤蜊） 147
一二八、文蛤 148
一二九、鱓鱼 148
一三〇、鲤鱼胆 150
一三一、藕实茎（莲子） 150
一三二、大枣（红枣） 151
一三三、蒲萄（葡萄） 152
一三四、蓬藁（覆盆子） 153
一三五、鸡头实（芡实、鸡头米） 153
一三六、胡麻（胡麻子） 154
一三七、麻蕡（麻子仁、火麻仁） 154
一三八、冬葵子 155
一三九、苋实 156
一四〇、瓜蒂 156
一四一、白瓜子（冬瓜仁、冬瓜子） 157
一四二、苦菜 157

中经 158
一四三、雄黄 159
一四四、石硫磺 160
一四五、雌黄 165
一四六、水银 165
一四七、石膏（寒水石） 166
一四八、慈石（磁石） 168
一四九、凝水石 169
一五〇、阳起石 169
一五一、孔公孽 170
一五二、殷孽 170
一五三、铁精（铁落） 170
一五四、理石 171
一五五、长石 171
一五六、肤青 171
一五七、干姜 171
一五八、枭耳实（苍耳） 172
一五九、葛根 173
一六〇、瓜蒌根（天花粉、栝蒌根） 175
一六一、苦参 176
一六二、当归 177
一六三、麻黄 178
一六四、通草（白通草） 180
一六五、芍药（白木、白芍、赤芍） 181
一六六、蠡实（马蔺子） 183
一六七、瞿麦（巨句麦） 183
一六八、玄参（重台、黑参、元参） 184
一六九、秦艽（秦瓜） 184
一七〇、百合 185
一七一、知母 186
一七二、贝母（空草） 187
一七三、白芷（芳香，蘼） 188
一七四、淫羊藿（刚前） 189
一七五、黄芩（腐肠） 190
一七六、狗脊（百枝） 191
一七七、石龙芮（鲁果能，地椹） 192
一七八、白茅根（茅根、茹根、兰根） ... 192
一七九、紫苑（青菀、紫菀） 193

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

一八〇、紫草（紫根、紫丹、紫芙）..... 193
一八一、败酱（鹿肠）..... 194
一八二、白鲜皮（白藓皮）..... 196
一八三、酸浆（醋浆、洛神珠、灯笼草）. 196
一八四、紫参（牡蒙）..... 197
一八五、稟本（地新、鬼卿）..... 197
一八六、石苇..... 198
一八七、蕇葙..... 198
一八八、白薇（白前）..... 199
一八九、水萍（水花、浮萍）..... 199
一九〇、王瓜（土瓜）..... 200
一九一、地榆..... 201
一九二、海藻（落首）..... 201
一九三、泽兰（虎兰、龙枣）..... 203
一九四、防己（解离）..... 204
一九五、款冬花（冬花、橐吾、颗东、虎须、菟奚）..... 205
一九六、牡丹（鼠姑、鹿韭、丹皮）..... 206
一九七、马先蒿（马屎蒿）..... 207
一九八、积雪草..... 207
一九九、女菀..... 207
二〇〇、王孙（白功草、王孙、长孙）... 207
二〇一、蜀羊泉（羊泉）..... 208
二〇二、爵床（香苏）..... 208
二〇三、假苏（荆芥、鼠蓂）..... 208
二〇四、翘根..... 209
二〇五、桑根白皮（桑白皮）..... 209
二〇六、竹叶..... 209
二〇七、吴茱萸（藙）..... 210
二〇八、栀子（木丹）..... 213
二〇九、芜荑（芜菁）..... 214
二一〇、枳实..... 214
二一一、厚朴..... 215
二一二、秦皮..... 216
二一三、秦艽（秦椒，花椒的一种）..... 216
二一四、山茱萸（蜀枣）..... 217
二一五、紫葳（凌宵花、芙华、陵苕）... 217
二一六、猪苓（猳猪屎）..... 218
二一七、白棘（棘针）..... 219
二一八、龙眼（益智）..... 219
二一九、松萝（女萝、菘萝）..... 220
二二〇、卫矛（鬼箭、神箭）..... 220
二二一、合欢（蠲忿、夜合）..... 220
二二二、白马茎..... 221
二二三、鹿茸..... 221
二二四、牛角鳃..... 222
二二五、羖羊角..... 222
二二六、牡狗阴茎（狗精）..... 222
二二七、羚羊角..... 223
二二八、犀角..... 223
二二九、燕屎..... 224
二三〇、天鼠屎（夜明砂、鼠法、石肝）. 224
二三一、猬皮..... 224
二三二、露蜂房（蜂肠）..... 225
二三三、鳖甲..... 227
二三四、蟹..... 228
二三五、蚱蝉（蝉蜕）..... 229
二三六、蛴螬（蟦蛴）..... 229
二三七、乌贼鱼骨（海螵蛸）..... 230
二三八、白僵蚕..... 230
二三九、鲎鱼甲..... 231
二四〇、樗鸡..... 231
二四一、蛞蝓（陵蠡）..... 232
二四二、石龙子（蜥蜴）..... 232
二四三、木虻（魂常）..... 233
二四四、蜚虻（牛虻，虻虫）..... 233
二四五、蜚蠊（蟑螂）..... 234
二四六、蟅虫（地鳖、地鳖虫）..... 234
二四七、伏翼（蝙蝠）..... 235
二四八、梅实（乌梅）..... 235
二四九、大豆黄卷（豆卷）..... 236
二五〇、粟米..... 236
二五一、黍米..... 237
二五二、蓼实..... 237
二五三、葱实（薤白）..... 237
二五四、水苏（芥蒩）..... 238

下经..... 238
二五五、石灰（恶灰）..... 238
二五六、礬石（青分石、立制石、固羊石）..... 238
二五七、铅丹（青铅）..... 239
二五八、粉锡（解锡）..... 239
二五九、代赭石（须丸、血师）..... 239
二六〇、卤咸（寒石、胡盐）..... 240
二六一、白垩..... 241
二六二、冬灰（藜灰）..... 242
二六三、青琅玕（石珠、珊瑚）..... 242
二六四、附子（菪）..... 242
二六五、乌头（奚毒、即子、乌喙）..... 242
二六六、天雄..... 242
二六七、半夏（地文、水玉）..... 252
二六八、虎掌（天南星、南星）..... 254
二六九、鸢尾..... 256
二七〇、大黄..... 256
二七一、葶苈（大室、大适）..... 258
二七二、桔梗..... 259
二七三、菵荺子（横唐）..... 260
二七四、草蒿（青蒿、方溃）..... 261
二七五、旋复花（旋覆花、金沸）..... 261
二七六、藜芦（葱苒）..... 262
二七七、钩吻（野葛）..... 262
二七八、射干（乌扇、乌蒲）..... 262
二七九、蛇含（蛇衔）..... 263

微信公众号：岐黄圣贤智慧

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

二八〇、恒山（玄草）……263
二八一、蜀漆（常山）……263
二八二、甘遂（主田）……264
二八三、白敛（菟核，白草）……266
二八四、青葙子（草决明、草蒿、萎蒿）……266
二八五、藿菌（藿卢）……267
二八六、白及（白芨、甘根、连及草）……267
二八七、大戟（邛巨）……268
二八八、泽漆……269
二八九、茵芋……269
二九〇、贯众（贯节、贯渠、百头、虎卷、扁符）……270
二九一、莞花（黄芫花）……270
二九二、牙子（狼牙）……271
二九三、羊踯躅……271
二九四、商陆（蓇根）……271
二九五、羊蹄（东方宿，连虫陆，鬼目）……272
二九六、萹蓄（萹竹）……272
二九七、狼毒（续毒）……273
二九八、白头翁（野丈人，胡王使者）……273
二九九、鬼臼（爵犀，马目毒公，九臼）……274
三〇〇、羊桃（鬼桃，羊肠）……275
三〇一、女青（雀瓢）……275
三〇二、连翘（异翘，兰华，折根，轵，三廉）……275
三〇三、蘅茹……276
三〇四、乌韭……276
三〇五、鹿藿……276
三〇六、蚤休（蚩休、七叶一枝花、金线重楼）……276
三〇七、石长生（丹草）……277
三〇八、陆英……277
三〇九、盖草……277
三一〇、牛扁……277
三一一、夏枯草（夕句，乃东）……278
三一二、芫花（去水）……278
三一三、巴豆（巴菽）……280
三一四、蜀椒（椒目）……270
三一五、皂荚……282
三一六、柳花（柳絮）……284
三一七、楝实（金铃子、川楝子、苦楝子）……284
三一八、郁李仁（爵李）……285
三一九、莽草……285
三二〇、雷丸（雷矢）……286
三二一、桐叶……286
三二二、梓白皮……286
三二三、古南（鬼目）……286
三二四、黄环（凌泉，大就）……287
三二五、溲疏……287
三二六、鼠李……287
三二七、药实根（连木）……287
三二八、栾花……287
三二九、蔓椒（豕椒）……287
三三〇、豚卵（豚颠）……288
三三一、麋脂（官脂）……288
三三二、（鼯）鼠……288
三三三、六畜毛蹄甲……288
三三四、虾蟆……288
三三五、马刀……288
三三六、蛇蜕（龙子衣，蛇符，龙子单衣，弓皮）……288
三三七、白颈蚯蚓（地龙）……289
三三八、翳螘……289
三三九、蜈蚣……289
三四〇、水蛭（至掌）……290
三四一、斑蝥（龙尾）……291
三四二、贝子（贝齿、大贝）……291
三四三、石蚕（沙虱）……291
三四四、雀瓮（躁舍、知了、蝉蜕）……291
三四五、蜣螂（蜣蜣）……292
三四六、蝼蛄（蟪蛄，天蝼）……292
三四七、马陆（百足）……292
三四八、地胆（蛈青）……293
三四九、鼠妇（负燔，蛜）……293
三五〇、萤火（夜光）……293
三五一、衣鱼（白鱼）……293
三五二、桃核仁（桃仁）……293
三五三、杏核仁（杏仁）……295
三五四、腐婢（小豆花）……296
三五五、苦瓠……297
三五六、水蓍（芹菜、水英）……297
三五七、彼子……298

增补……298
一、青盐（戎盐）……298
二、诃黎勒（诃子）……299
三、红花……299
四、蜘蛛……300
五、赤小豆……301
六、艾叶……301
七、紫苏……302
八、饴糖……302
九、柏叶（侧柏叶）……303
十、豆豉……303
十一、鸡矢白……304
十二、蒴藋细叶……304
十三、没药……304
十四、乳香……305
十五、白芷……305
十六、粳米……306
十七、甘李根白皮……307
十八、三七……307
十九、鸡子黄……307

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

二十、猪胆、猪肤 308
二十一、郁金（玉金） 309
二十二、木通 310
二十三、新绛 310
二十四、薤白 310
二十五、白前 311
二十六、神曲 311
二十七、小麦 312
二十八、灶心土（伏龙肝） 312
药物索引 315

视频集目录

第 1 集	前言	第 15 集	第 93-93 味	第 28 集	第 214-232 味
第 1-4 集	药性总义	第 16 集	第 94-106 味	第 29 集	第 232-244 味
第 4 集	第 1-7 味	第 17 集	第 106-119 味	第 30 集	第 244-247 味
第 5 集	第 7-12 味	第 18 集	第 119-129 味	第 31 集	第 247-264 味
第 6 集	第 12-21 味	第 19 集	第 129-144 味	第 32 集	第 264-265 味
第 7 集	第 21-26 味	第 20 集	第 144-145 味	第 33 集	第 265-270 味
第 8 集	第 26-33 味	第 21 集	第 145-157 味	第 34 集	第 270-282 味
第 9 集	第 33-38 味	第 22 集	第 157-165 味	第 35 集	第 282-284 味
第 10 集	第 38-40 味	第 23 集	第 165-175 味	第 36 集	第 285-311 味
第 11 集	第 40-52 味	第 24 集	第 175-190 味	第 37 集	第 311-336 味
第 12 集	第 52-59 味	第 25 集	第 190-192 味	第 38 集	第 336-补 4 味
第 13 集	第 59-73 味	第 26 集	第 192-207 味	第 39 集	补 4-补 25 味
第 14 集	第 73-93 味	第 27 集	第 207-214 味	第 40 集	补 25-补 28 味

微信公众号：岐黄圣贤智慧

由于人纪视频版本不同，每一集切割长度可能不一样。

注：正文勘误的格式：正确（错误口误）。
如：肺为传导之官，更正为：肺为相傅（传导口误）之官

引用本草及作者

简写	全称	作者	朝代	备注
【素问】	《素问》			
【肘后】	《肘后备急方》	葛洪	东晋	
【抱朴子】	《抱朴子》	葛洪	东晋	
【别录】	《名医别录》	陶弘景	南朝・梁	
【唐本】	《唐本草》	苏敬	唐	
【药性】	《药性论》	甄权	唐	
【日华】	《日华子本草》	日华子	五代十国	又名《大明本草》
【大明】	《大明本草》	日华子	五代十国	
【开宝】	《开宝本草》	刘翰、马志等	宋	
【嘉祐】	《嘉祐本草》	掌禹锡、林亿、苏颂	北宋	
【圣惠方】【圣惠】	《太平圣惠方》	王怀隐	宋	
【纲目】	《本草纲目》	李时珍	明	
【备要】	《本草备要》	汪昂	清	
【药征】	《药征》	东洞吉益		
【括要】				

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

引用的名家及其主要本草著作

	名家	年代	本草著作	备注
1	张仲景	东汉	《伤寒论》《金匮要略》	
2	吴普	三国	《吴普本草》	
3	雷敩	南朝·宋	《雷公炮炙论》	
4	陶弘景	南朝·梁	《名医别录》《本草经集注》	
5	徐之才	南朝	《雷公药对》	
6	孙思邈	唐	《千金药方》《千金翼方》	
7	甄权	唐	《本草音义》《药性论》	
8	萧炳	唐	《四声本草》《本草类略》	
9	孟诜	唐	《食疗本草》	诜 shēn
10	李珣	唐	《海药本草》	
11	苏敬	唐	《唐本草》	主持编撰
12	陈藏器	唐	《本草拾遗》	
13	陈士良	五代南唐	《食性本草》	
14	苏颂	北宋	《本草图经》	
15	寇宗奭	宋	《本草衍义》	
16	王硕	南宋	《易简方论》	
17	成无己	金	《伤寒明理药方论》	
18	张元素	金	《医学启源》	
19	王好古	元	《汤液本草》	
20	朱丹溪	元	《本草衍义补遗》	
21	李东垣	元	《用药法象》《医学发明》	即李杲
22	李时珍	明	《本草纲目》	
23	陈嘉谟	明	《本草蒙筌》	
24	缪仲醇	明	《神农本草经疏》	
25	汪颖	明	《食物本草》	卢和原著
26	吴瑞	明	《日用本草》	
27	汪机	明	《本草会编》	
28	徐灵胎	清	《神农本草经百种录》	
29	唐容川	清	《本草问答》	
30	汪昂	清	《本草备要》《汤头歌诀》《药性歌赋》	
31	吴克潜	近代	《药性辞典》《医药精华集》	
32	廷飞			
33	崔毅民			

倪注中主要人名错别字

第几味药	药名	倪注错别字	正确	来源
补 22	木通	【冬垣】	【李东垣】	《本草纲目》里写李杲
多处		孟铣	孟诜	《食疗本草》
125，补 3	龟甲，红花	【肃炳】、【萧柄】	【萧炳】	《四声本草》
203	假苏	【志良】	【陈士良】	《食性本草》
142	苦菜	【嘉佑】	嘉祐	《嘉祐本草》

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

前　言

［第 1 集］今天是第一堂课介绍《神农本草经》。《神农本草经》你们可以看前言，它不是一个人的著作，而是一段时间的著作。我们姑且把它设定在黄帝那个时代、那一段时间的著作。

张仲景看过《胎胪药录》，我在书本上也提过、网页上也写了。张仲景的经方《伤寒论》《金匮要略》，实际上根据我们的考证、真正我们去找医学的考证和历史的考证，张仲景只是经方的一个发扬者，他并不是一个经方的创立者。经方在汉朝时代是存在的，很早以前从西域就进来了。经方最早可能还来自西域，因为很多药物是来自西域。张仲景是个发扬者。他 40 岁以后伤寒一来，他一个张氏家族死掉 2/3 的人，这时候他把长沙太守辞了不干，那么几年之间就起来。为什么会起来？因为方子已经固定在那边。所以他当时看方子写下来这些东西。有可能，我刚才讲，他只是个经方的发扬者。他依据的本草的内容就是按照《胎胪药录》。《胎胪药录》这本书也不见了。我们只好用《神农本草经》。因为再回到之前就是《神农本草经》讲药性。

我这次来做《神农本草经》。过去一直没有医家愿意去讲《神农本草经》。为什么我这次愿意来讲？就是因为，如果药性我们没有给诸位设定一个标准，以后《伤寒》《金匮要略》的处方的剂量不会用、药性不会用。我是尽我们最大的能力，在临床上面看到怎么样子、实务的经验，然后把它设定一个标准出来。设定这个标准出来以后，变成说我们在讲《伤寒论》、讲《金匮要略》之前先讲《神农本草经》，让你对本草很了解的时候，等到你去看经方的时候一看就知道他在做什么，让你不会迷失在里面。本草的药性，因为《胎胪药录》已经没了我们找《神农本草经》，《神农本草经》里有些药物很偏，我们把它删掉。

我们为什么不去介绍《本草纲目》？《本草纲目》有 1880 种药。李时珍很过分。他把寡妇床头的灰尘，要拿寡妇床头积了三年没擦掉的灰尘才有用。洗米的水要洗三次，要洗三次的洗碗水拿来入药。这种不是很好。还有天灵盖什么，叫我死也不要吃天灵盖，我们有很多的药。还有他们强化一些药，比如用犀角，南派温病的说犀角去热。把犀牛杀掉只取那个角，而实际上我们用石膏去热的效果比犀角还好。

所以我们去芜存菁以后，我认为还是我们用《神农本草经》里面的东西，然后把里面一些药物取出来，不足的部分、《伤寒论》《金匮要略》里有的药《神农本草经》里面过去没有，我们把它放进去，尽量去还原《胎胪药录》的原样。这样让大家可以看到，找到蛛丝马迹。几千年来这样散失掉，我们想尽办法把它修补回来。不能成个真正的东西，但是气、形状诸位一定可以看到，外形可以看到。能够做到多少？我一再跟大家强调，中医绝对是对的。因为临床上看到很多，动手一下去就知道。中医绝对是对的，就是看你会不会用。就好像我们常常讲的，爱因斯坦的相对论没错，问题是懂不懂是你的事。我们尽量能够做到把本草还原，不要去添很多东西进去，药性的话大家就不会误解。这是我们要开《神农本草经》课的重点，帮助诸位了解经方的方义、剂量怎么来的。

药物对一个医生来说就是 WQ，枪、炮、刀，怎么用？WQ 如何用就变成一个处方出来。所以处方就好像战术、战略，怎么样去战胜敌人。去打仗，要怎么安排前后、左右，包击、网开一面、或者怎么样，whatever，历史上的战术很多。好像孙子兵法一样，那个兵法就是我们的处方。拿到手上的药就是 WQ：弹药，手榴弹、地雷，各种不同的时机用。所以一个医生，就好像作战一样要有 WQ、要有战术，看怎么打赢这个仗。所以诸位一定要懂药物。

懂药物的话就不会被处方局限住。现在市面有很多种处方，几百年传很多处方，防风通圣散、天王补心丹，你们看到三黄泻心汤一大堆处方，甚而至于我们经方里面的麻黄、桂枝、葛根汤那么多种汤剂。如果回去以后学了半天，结果只会用汤剂，处方拿到手上就会用，处方稍微变一下不会用，就麻烦了。就变成墨守成规。战术明明需要改变一下就会赢，可是非要用以前战胜的方法来战胜，结果人家学乖了，结果你不会用。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

病也是一样。以后面临很多的疾病，就好像我在写艾滋病不会致命。为什么我敢讲这个话？因为我检查过病人，按照中医的诊断，这个不是致命的。我们当然敢讲这种话。我怎么可以诊断出来？那是我的事，你诊断不出来是你的事。你自己没有读懂书，我读懂书。我查了半天都是正常，他死不掉。我有时候说不要吃药就会好，他们把我骂死说我说不要吃药。后来有个人不要吃药好了，哎倪海厦是对的。人在成功之前总是要被人家骂。富兰克林说有电，大家不相信，他就在雷电闪电、风雨交加的时候放风筝，在放风筝的时候人家说他是神经病。

千万不可以被处方绑住。所以我希望训练你们到什么程度？以后开处方的时候，在讲《伤寒论》《金匮要略》的时候，我光在讲条辨还没讲处方的时候，你们脑海里面的桂枝汤就出来了，它自动就出来了。所以我希望把你们训练成处方浑然天成。病人在陈述的时候你在听病人，你在望、看病人的时候，手上处方就开好了。就要做到这个阶段，浑然天成，这是我们最好的境界。所以一定要药味、药性弄得很清楚，才不会开错药。而且经方开下去的时候，一剂下去马上就会晓得。最基本的我希望所训练到的，大家达到这个阶段。

就像我刚才讲的，《伤寒论》《金匮要略》里面有很多药，在《神农本草经》里面没有。没有的我就在后面补进去。补助进去的方式，都是过去历代的经方家认为的药性。就按照他们的药性放在里面，让大家看看我们经方家对这个药的看法。

还有，诸位以后在实务上会遇到很多问题，比如遇到名称的问题。什么叫名称的问题？比如淮山。我们最常写淮山，就讲完了。可是这样有很多问题。过去它称为山药。因为最好品质的山药、淮山是生产在河南省，河南省一个旧的地名叫做怀庆、怀庆府这个地方。就因为怀庆府这个地方产的山药很好，就把它叫做懷山药。历代时间太久，到后来人家觉得写懷这个字太麻烦，就用淮。淮和懷的音比较近，干脆就用淮好了，这是他自己编出来的。然后大家就想，淮是淮水流域在江苏，就用苏淮山药。再想想看这个苏淮山药，开个药那么复杂，算了，干脆就叫它淮山药。然后再换一遍就是淮山。药物的名称一直在改变。

写个红花，真正开的红花有两种，一种是藏红花，一种是川红花。西藏，他们去青、甘、藏，正好我们在讲《神农本草经》，铁路也通车，很奇怪。到山上去的时候，高原症会晕眩、脑部会缺氧。藏人为什么不会？他吃藏红花的，让脑部的血液循环非常的好。所以藏红花可以治疗很多脑部的出血性的中风，或者脑部有瘀血块的时候我们用藏红花。藏红花看起来颜色是淡的。然后四川也产红花。四川的红花拿出来好像臭袜子的味道。真正的藏红花拿起来完全无色无味，它没有味道，它颜色是淡红、粉红色，质很轻。轻的往上走。味道不重，入脑部。川红花颜色比较红、比较暗红，味道比较重。味厚都入血分，往下走。所以这两个红花的药性不一样。

开处方的时候，有时候还必须要注明名称比如是藏红花还是川红花，有时候淮山、山药等根本就是一样的。比如开牛膝。写膝盖的膝太麻烦了，就写夕阳的夕，同音就好了。结果处方开出来拿到药房，药房就有两种人。一种是很谨慎的，看不懂、不晓得是什么东西，宁可不给，病人很危险了吃不到药。还有一种是随便，管他，抓错药就抓错药。这造成很多的问题。所以历代的医家，真正要做好中医的，必需你自己有自己的药房。自己的药房，自己进来药的时候自己去看，没有问题，然后自己用药才抓得住。

如果你开个处方，病人拿着处方到药房、到中药行去抓，中药房一看，鸡同鸭讲。常常会有这种情形出现，有药名的问题。我现在开处方，这个人在中国，开给他。他说奇怪我们这边不叫这个，比如灶心土，火灶。灶心土是经方治疗胃的很有名的方子。国内不叫灶心土，没有灶心土，所以拿灶心土到药房去抓抓不到，我们叫伏龙肝，因为灶心土挖下来一块一块像肝脏一样，躲在灶下面，所以叫伏龙肝。你看起的名字都很好玩。所以诸位以后会遇到这些名字。所以认得药性以后、认得名称以后，你们就固定用这个名称。所以中药将来要能够盛行一定要统一名称。药房是自己的，所以知道药材的可靠性、药材的真实性。自己心里很清楚，开处方

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

下去剂量才不会错。现在很多不是。现在都是药房归药房，医生归医生。还有些为了避免利益纠葛，尤其西医。西药更多，中医还好。

药房里面，我们要尽量能够做到能够方便、能够轻便、能够随时让人家方便携带。因为现在工商业很麻烦。病人来找你，现在吃汤药可以吃一个礼拜，可是下礼拜要出国去两个礼拜，不可能带那么多药在路上煮、在马机上煮，吓死人了。怎么办？要给他做成药丸、或者胶囊、或者怎么样给他配。配的话在国外、美国这方面政策很好，我们（中医）的权利很大，中国台湾省的卫生部门不行，药一配过就不行了。这不知道是什么法规，谁在立的。立的法规是图利西药厂，让中医束手束脚。在美国我们最大，我说你赶快给他过，不给他过他就要死人，他如果出事我找你。把海关吓死了，赶快走，他不敢惹你。只要不是毒品，我又不是进口毒品。所以人命、还有平等，在美国是这样子的。中国台湾省是西医比较高、中医比较低，这是不对的。

中药的丸散膏丹都是利药方便，病人方便使用。为什么要用丸剂？丸剂是取它的药缓力专，药缓，力量非常的专一。丸剂用蜂蜜炮制过，还有的用水漂过、有的用水丸漂过。

我们会用汤剂。诸位看汤，如果加个草字头变成《荡寇志》的荡，汤者荡也，所以扫荡的力量很强。所以我们的抵挡汤，比如痰很多、或者是一个礼拜没大便了，这时候我们用汤剂下去马上清出来，痰涎拥塞很严重的时候用汤剂。发表的时候，表寒束在表、寒束在表的时候，很重必须要用汤剂把它发散掉的时候，这时候必须要靠汤剂。

有时候用散剂。为什么用散剂？比如入肠胃的药、入喉咙的药，我们都希望把它做成药散。散的话直接吞在喉咙里，直接就到了病灶的所在。如果是汤的话太快了，喉咙还没反应，汤已经到大肠去了，速度太快了。丸剂还没有消化，嘴巴上吃到还是蜂蜜，丸剂是蜂蜜做的，结果到了肚子里面去喉咙还来不及反应，药已经到胃里面去了。都不对。所以我们会用散剂。还有皮肤的疱疹、皮肤的伤口，用药粉比较好弄。把它做成药丸就通通撒掉了，没有那么傻的人。用汤药洗洗还有道理，药粉撒上去最好可以固定到表面上。不可能做成丸剂涂在皮肤表面上，怎么固定。

所以有丸散，也有膏。膏类的东西，像何首乌，有些东西我们提炼成膏。像你们在市面上看到的川贝枇杷膏，熬成膏状。像何首乌、首乌也可以熬成膏，膏很黑黑黏黏，外面可以染头发，也可以内服，都可以。诸如此类的。

有些丹。像这种丹我们提炼过以后，中国过去就有化学，用这种丹炉提炼过以后出来的外面用黄蜡封住。封住黄蜡让它跟空气隔绝，可以保持很久。放在身上，可以到处带着走。要吃的时候把蜡一打开来，药丸就拿出来了。丹跟丸剂稍微不太一样。丸剂有些是直接曝露在外面的。都有它一定的用处所在。

所以一个中医应该是、过去我们的制度应该是，中医师管药房，然后药我们自己生产自己配。有个病人来，他说倪大夫你的药很好，可以汤药吃不下实在太苦了，可不可以做成丸剂？可以，我就特别为你一个人做一斤。过去都可以的。最近几年来不晓得哪个家伙把法规改了，神经病的家伙混蛋，害人嘛。过去都可以的。在美国我们还照样都可以的。美国是我们医师在定义法规的，不是闭门造车的。中国台湾省一定有人闭门造车，定的法规一定闭门造车。在美国是我们医师定法规。所以在 board 开董事会的时候，我们 7 个人有 5 个是专业的、有 2 个是 layperson 就是外行人。我告诉他我们要怎么做，大家没有问题就通过了。这很合理，有两个外行人，我听听看你讲的，我是消费者。我们在决定的，是我们行家、医生在做决策。中国台湾省我就不晓得了。如果中国台湾地区现在的中医法规是中医师定的，那个中医师根本是祸国殃民的。那种人得到癌症最好，得到癌症太好了，也不告诉他怎么治让他早点死掉。这是害人，害人都不好。所以写药名的时候大家要注意一下。

还有我们开剂量的时候，在《伤寒论》《金匮要略》里面你们会学到很多，它用斤做单位、

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

1 斤，斤、两、斗、升这是汉制、汉朝的剂量。现代我们的度量衡不一样。如果把汉制拿到现代不得了了，你要用个大锅子煮个桂枝汤，煮下去大概 100 个人吃。吃下去的时候 1 个人把 100 个人的吃掉，当场就休克昏倒，太过了。实际上不对。实际上大小重量是一样，只是用的单位剂量不一样。《本草纲目》还有一点功劳，在《本草纲目》第一章里就讲了汉制。

比如两。你以后看到过去开的、汉朝开的 1 两，就是我们现在的 1 钱。当然可以用简单的符号，几种写法，whatever 都是钱。这是 1 钱、钱的单位，如果加个点就是 2 钱，再加一点是 3 钱，4 钱上面就写四，5 钱上面就写五。这是我们现在用的，应该这样用。中国大陆把它改掉用克，中国台湾省的人看不懂。大概一钱是 3.3 克有尾数的。只要剂量是对的，差个 1 克、2 克，比如你把一钱误解成 4 克、5 克，这一点点倒无所谓。1 克的剂量差不了多少，因为还要煮过。一般来说剂量是这样子。

比如升，用半夏 1 升。一升不得了，如果现代的 1 升，剂量很大。实际上 1 升就是我们用的小酒杯。1 寸的距离、杯口 1 寸，下面只有 6 分，小酒杯。为什么半夏是 1 升？你去看半夏，半夏正常的不是 1 片 1 片的，半夏是 1 小颗 1 小颗的像豆子一样。所以用小容器一盛就是 1 升，倒进去了。因为单位的关系。所以 1 升的半夏也是所谓的 1 钱。

为什么用斗？到杂粮铺、卖杂粮卖米的，要米 3 斗，他就拿那个方盒子盛 3 次。斗那么大，那么大还得了。要看是什么东西。比如金银花很轻、辛夷花，花类的药很轻，还有蛇蜕、蝉蜕。看起来蝉蜕很多、夏枯草很多，拿起来一点重量都没有。用 1 斗可能才 5 分而已、1 钱而已。因为大小，因为本身的质不一样所以才会用大小。

所以才会有斤、两、斗、升这些字眼出现。所以诸位看到的时候不要慌。1 斤还得了，提了 1 斤。观念不是这样子的。这样子了解我意思吧。细说、我们后面在介绍的时候，每味药怎么处方，大概剂量怎么开，我会给大家一个标准。这是过去经方用的标准。这是单位剂量。

生药拿到手上以后，取出来是生药。比如从中国进口到美国的生药。过去很多经方家认为，药直接生用效果最好因为是原样的，有些炮制过以后的力量就不够了。到底说炮制过以后力量到什么程度？诸位以后在临床上面帮人家看病的时候你可以用，我在讲的时候会告诉你我的经验是什么。有的药要炮制，有的药要生用。

同样的药，比如讲附子，我们有时候用生附子，有时候必需用炮附子。对我来说炮用和生用的药性不一样，所以我会必需要炮用。一般人不是这样解释。一般介绍本草、讲药物学的都是讲，炮制过的东西希望把它的毒性去掉。其实不是，炮制过的药性不太一样。药性不一样的时候就跟我们的诊断有关系。当我们的诊断认为，比如我们讲生附子能够去里寒，确定这个人是里寒的时候要开生附给他吃。你说生附有毒把它炮过吃了炮附子，炮附子是表虚的时候用的、表阳虚的时候用的。一个人大汗不止、流汗流不止，再不把汗止掉的话这个人会脱水掉，所以我们用炮附子下去。这时候用生附子反而不行。

所以炮制过的跟生药因为药的性不一样，所以使用的地方也不一样。这是我的观念。一般的观念不是，炮过以后就是去他的毒性。不行，有的时候我就是需要它的毒性。病人吃药的时候也不懂，上次吃药很苦、这次吃药很甜，他不晓得我们用的五味不一样，待会儿我们再介绍。讲之前我会跟诸位讲为什么有这种情形。有的病人吃到我的药，两个人的药，我先生吃到你的药怎么那么咸、咸到受不了，我吃你的药怎么那么甜、甜到受不了，都会有这种味的问题。里面的药味可能有些是一样的，但有些需要炮制过、有的不要炮制过，原因在临证上面看的需要。所以临证上面当你的药拿到手上的时候是你的子弹，这个子弹怎么用就要看你了。

在《黄帝内经》里面有一篇《至真要大论》第七十四篇。《至真要大论》里面有提到，君二臣一。君一臣二是奇之制也，君二臣四是偶之制也，这是奇数跟偶数。过去在中医训练的时候，尤其是南派、温病派的师傅教徒弟，我们用药一定要君臣佐使。药要靠君臣佐使，很讲究

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

步调，讲究到已经食古不化了。诸位千万不要被药物学所绑住，不要被君臣佐使绑住。

只要药物的每一味药很了解，随时可以组合一个药出来，不要受到局限。有的人开处方中规中矩开下来，结果治病一个病也治不好。有的人开处方开的很乱。为什么开的很乱？因为在面对一个病人陈述的时候，他一直在陈述，你一直在想处方、手就在那边写了。然后他讲到后来，前面他把自己又推翻掉，你知道他是误导你的，你会把药删掉再重新加进去。会有这种现象出现。等他通通陈述完，你再在回瞅一下，处方乱七八糟的，可是你乱中有序。

这种针对一个人开的处方，一定是未来医药的趋势。我们叫做个人的方剂。我们的中医称为国医，最大的优点就是个人的处方。西医是大家的处方，管你是阿猫阿狗，高血压通通是这个药，吃下去每个人的反应都不一样。中医就不一样。不行，高血压每个人都不一样，开的处方就不一样，内容就不一样。这是中医的好处，中医的辨证论治的好处。

《黄帝内经》不提佐使，提到君臣。君一臣二，2+1 是 3，奇之制。君二臣四，2、4 都是偶数，偶之制。如果君二臣三，一样是属于奇。如果是君二臣六，这也是偶数。奇偶之间，如果用奇数开的处方、单数的处方，病没有治好，奇之不去。开了奇数的处方，比如四逆汤有生附子、干姜、炙甘草，救逆、回阳救逆的。药下去病人没救回来，通脉四逆汤。再加一个药进去把它变成偶数，奇之不去则偶。这就是我们药物的加减。奇之不去则偶，则为重方、加重。我们常常会用到。这都是《黄帝内经》里面的原则。

以后在介绍《伤寒论》的时候，大家会明白原来是这样来的。药物学的时候是分开来，一味味介绍给大家。《伤寒论》、《金匮要略》的时候就介绍整个处方。为什么《人纪》从《针灸》开始？我们的《针灸》是依据《针灸甲乙经》跟《针灸大成》来的。然后《黄帝内经》，还有《神农本草经》，再来《伤寒论》、《金匮要略》，这是中医的主流。中医应该是这样子主流。其他的，你们以后完全了解这些东西以后，《神农本草经》也很了解、《伤寒论》《金匮要略》的处方也很了解，这个时候再去看别家的医书，不管是徐灵胎的、不管是孙思邈的、或怎么样，不但你的速度很快，而且你会马上去芜存青，没有一个东西会迷惑你。否则的话读中医很累，几千年来的东西，太多的名家写的著作，都是很有名的名医，可是不见得看得好病。这时候你看了他的书，你没有中心思想、没有自己的想法的话一定会被误导，同时你药物不熟的话一定被误导。

我们用经方，所谓经方是绝对方，我可以形容它叫做绝对处方。也就是这个药下去没有什么可能、如果、也许、大概，不是一就是零，绝对处方。我们有两个青龙，三个承气，四个去痰的泻心汤什么的。如果对这种绝对的处方的药性不是很了解的时候，怎么敢下手，一下手不是一就是零。所以为了未来的经方，所以现在药物你也必须要了解。

经方里面也有些部分有缺失的地方。并不是它的经方不对，而是说它少掉了、漏掉了。汉朝下来那么久了，可能漏掉一些条辨、漏掉一些处方，这时候你要能够自己给它插进去。这个部分失掉的插进去，这部分药错的给他放进去。所以能够改动经方。

过去我不晓得谁搞错，我改了一些方子。我改的不是整个处方改掉，就是那味药写错了。比如我怀疑这个药，可能实际上它本来是乌梅，把它写成乌头。可能是当初的竹简，张仲景写好了交给小徒弟，小徒弟下大雨时跑出去，在门槛那边摔倒。一滑、在门槛一摔，竹简散开来。这时候很紧张，不敢给师傅看到，把竹简收回来。这个字放哪边，把乌头、乌梅搞错了。我们后来懂得本草的每一味药，这是不合理的处方。诸位记得处方是你的战术。不合理的处方，这个药拿掉才是对，这二个药不可能放在一起、张仲景也不可能放在一起，一改掉药变成一剂知二剂已。改掉变成一剂知二剂已，原来的处方印在书上。现在市面上大家读的那个处方是错的，吃了没有效，然后说经方没有用。实际上那个药错了，我敢把它改过来。我为什么敢把它改过来？因为了解，它不合理。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

所以我希望大家研读到一个阶段就是，不会迷惑、不会被处方迷惑，同时自己可以设立处方。比如经方里面有二个补血的汤，一个是小建中汤，跟炙甘草汤。有的时候补血的药还要开其他的药，可是经方里没有了。没有了要因时因地、看到病人的状况加进去。这都是在经方的基础上面，再添一些树叶花果、再增润，这是最好。

所以基本的精神不能错。所以我希望大家掌握《神农本草经》，掌握这些经方、《伤寒论》《金匮要略》,《针灸》和《黄帝内经》，这样你的根基很扎实。根本很扎实的时候，再增添自己的东西时不会挑错东西，不会文不对题的东西放到身上去，也不会浪费时间在中医的理论里面打滚。有些人打滚了一辈子，就是到后来快死的时候说我错了、讲错了，讲错就很麻烦。尤其为了以后的绝对处方，所谓绝对处方就是不用改了，一剂下去不用改的处方是经方。以后的基础就要靠现在《神农本草经》来建立起来。

《神农本草经》里面的药物，当然有上篇、中篇、下篇但是药物不分三种，一种是养生，一种是遏病、能够遏止病情的发展，一种是能够除邪。中医过去因为时代的背景的关系，汉朝的时候比较着重经纬之学，常常用一些神鬼的东西在《神农本草经》里看到。这人常吃这个药可以神仙、不死，诸位不需要计较这些字。你们想想看，因为当时的时代背景。为什么说他不死？比如这个人吃这个药，我不吃我在看他，结果我死掉了他没死，他当然不死了。这个人吃了这药本来忧郁症，吃了以后心情很开朗、每天很开心，这是神仙、快乐似神仙。这种都无所谓，不要说他吃了变神仙。硬要把现代人对神仙的观念灌输到当年去，这不好。过去这样用是过去有过去的时代背景。诸位以后遇到这种情形，看了我们的 DVD，老外或者谁说，《神农本草经》怎么会有吃了会神仙、历史上神仙没有出现，老实际上它的定义不是一样的，因为当时的时代背景。当时的时代背景比较神格化。他们有些很多古代的帝王，为了证明老天爷是天子、我是老天爷赋予给我的，这样大家才会臣服。就会有什么烧饼歌、什么推背图，说哪边出个什么东西，制造这些东西出来。这种是愚民，让大家看看老天爷赋给我的使命，就是我了。大家没话讲了，他就是天子。诸如此类的。所以时代背景也很多。这种地方不要太斤斤计较它。

在近年来很多的中药都被国外拿去了。在二次世界大战以前，大黄从中国被出口出去，到国外再做成大黄锭再回销回来。出口出去的时候可能是一斤五毛钱，回来的时候变成一颗一块钱、一粒一块钱。这是中国人的悲哀。中国台湾省过去黄柏的皮产得很多，被日本、美国拿去制做成消炎药再回销回来。最近的就是八角，一点用都没有，可以告诉诸位，但是他只要勾结一下就可以有用。我们买了半天，我们又没有禽流感，我们做太过度的渲染，他有目的嘛。结果中国台湾省没有（禽流感），药现在都浪费掉了。我还没时间骂，因为最近在进修。为了你们大家好，我把好的新闻摘下来，我还没有骂。我还来不及骂，没有时间骂，那要精神来骂。可是你看我摘录的新闻都发生了，浪费了药停在那边，然后药效又都过期了。然后当初八角的提炼，八角从中国来的，罗斯药厂拿走。罗斯药厂和世界卫生组织根本勾结在一起。

所以我们中国人不管将来是内地还是台湾省，我们最好的方式必需要有自己的 FDA（Food and Drug Administration），不一定要跟美国一样的 FDA（美国食品药品监督管理局）。我当然是美国公民，不应该讲这种话。可是美国是公平嘛，言论自由。如果把中药我们自己来做，我们公立在我们国内就可以用。你爱用不用是你自己的事。你 FDA 承认不承认我，那我是我的事，我也不管你。我承认不承认你，我不承认你，随便你。还开战哦。一开战的话，老外、人到后来都要活命的，政府在那边对抗，老百姓才不管你，我要活要吃中药，都跑来了。输赢就出来了。这一战如果是我们赢，如果国家听我的话，我们几代也吃不完。光一味药、一个处方，几代也吃不完。我们后代子孙吃不完的，因为大家都要活命。可是现在的高官没有，高官只为自己着想。我想去买个收购礼券，加入行列。加入行列为大家着想，硬着头皮就去送。为了我们后代子孙着想，如果能够成功我也认了，也是很好。以后查出来警察问我说动机是什么，动机是为了后面的人，我们后面的子孙很多。

这些是很可怜的例子。所以诸位学到以后，一定要把它发扬出去。这是一个，我们看的很

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

多。还有在讲药性的时候，包括食物，我们会慢慢介绍进去。

有时候你的身旁、周围的东西都是你的药，不一定说一定要有正常的药。俯拾可得的，尤其针灸，你们学过针灸。如果你们身上学到东西很多，现在没有这个药。桂枝汤的目的是什么？是解肌用的。如何让他肌肉里面的水汗发散出来？比如给他用推拿、或按摩、或放到烤箱里、或者 anyway，只要达到目的就好了如果没有药。所以我们有许多取代性的东西。如果这个人烤箱还烤不出来，这个人最怕针，把针拿出来他马上流汗了。或者是这个针也不怕，怕老太太、怕老婆，老婆一来他吓得全身冒汗。病就好了。诸如此类的。你们都可以用得很灵活，因为病理学、生理学很懂，你知道这个病怎么来的、他需要什么样的状况。药也没有，我们有很多种方法，想尽办法让他达到目的就是治病。所以治病的手段很多、方式很多，药物学只是其中一种。

药物学好不好用？非常好用。因为你有时候在千里之外，在千里之外的时候你看不到这个人。你也不可能说，他这个人现在有疾你要帮他、很紧急的要帮他，你说不行、我现在不能帮你，不能帮你是因为我不了解你家庭的情况，请你把所有的三代情形、周围的亲戚你怕谁你爱谁通通写给我看。你在那边看，他在那边写就死掉了。所以药物还是很重要，有时来不及了，先去抓处方。救人第一，其他都不用去管他。所以药物学还是很重要。

你们在《伤寒论》《金匮要略》之前，有《针灸》的基础、六经的辨证法在《黄帝内经》、再《神农本草经》，再读《伤寒论》《金匮要略》的话就很厉害。讲完以后我们开始讲案例，案例我一讲完，你们马上处方，针灸穴位通通出来。这就是把你们训练到最好的阶段。当你们在最好的阶段的时候再去看其他的书，就会去芜存菁、就像我刚刚讲的。处方有没有用你一看就知道，不需要再去研究。问病人的情形，处方一看就知道了有没有效。就可以做到这个阶段。

《神农本草经》里很多这个药可以治什么病，写了个症状出来。天哪，这是什么字，看不懂。这次我找到很好的资料，我会附在我们的附录上面。过去的药，比如这个药治噎膈，天哪这是什么字、怎么讲？可以看成是一个症状，实际上这个讲的接近我们的食道癌、东西吞不下去。

诸如此类的。过去的症状的病名，我们不是写脑癌或怎么样的，你看到的可能是脑疽，可能现在就是脑瘤、脑部里面长瘤。

比如讲乳巖、嚴複的严，宋朝的时候把它弄成岩石的岩因为很硬，现在就用乳岩、乳癌。这些字我们在读、研究《神农本草经》时候也会遇到很多。这个药是治疗乳巖的，我们现代人叫乳岩，说乳巖一定不对把它删掉了，结果救命的药删掉了。其实是一样的东西，只是名词不一样。在《神农本草经》我都会更正。

同时有很多名称比如鼠瘘，很多奇奇怪怪的名称治什么病，我都会把它记录起来，然后写给你们看为什么叫鼠瘘。很简单，那个人生个病在脚上，脚上一根黑毛生出来一直长，把它剪掉又长、剪掉又长，把它烧了还是长。

这些很不好考证。这部分的工作我都帮诸位做完了，所以你们拿到的很完整。在这边我们就先用拷贝的，很完整。这些也不能说缺失，年代太久了怎么办。我们一定要原谅一下古人。千万不要死板板说那个就是不行，我们做学问不是这样做。

诸位会拿到《神农本草经》的讲义。这本讲义我花了点心思把它写起来。前面就是前言、张仲景的东西。在进入药物学之前，诸位必须每一个人都要有一个基本的概念。这个基本的概念不难、也不复杂，很简单的一个基本的概念。这个基本的概念不单单可以使用在药物的判定上面，到底是真药还是假药，一般的饮食也通用。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

药性总义

药性的总义你们看清朝汪讱庵的《本草备要》。《本草备要》里面就有提到，这是通用的，《神农本草经》也用、《本草备要》也用，这是我们中医选用药物的一个基本法则。

一、五味之义

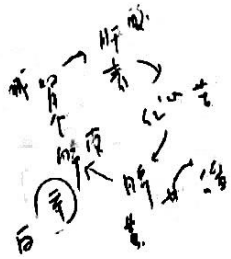
我们过去最耳熟能详的是肝心脾肺肾，过去我们说酸味的、苦味的、甘味的、辛味的、咸味的，酸味的入肝苦、味的入心、甘味的入脾、辛辣的入肺、咸味的入肾。过去讲《黄帝内经》的时候就这样讲完了。在讲《神农本草经》的时候就不是这样讲了。

你到菜场上、到水果摊上，任何地方去，抓起来一吃酸味的全部入肝。柠檬是酸，入肝。不然的话、中医如果不这样定义，中医聪不聪明就在这里。中医说医者易也。如果现在不用味道来定义，我说柠檬是入肝的、苦瓜入心脏的、甜的哈蜜瓜入脾脏的、大蒜入肺脏的、盐巴入肾脏的，你知道了。等下跑到阿拉伯去，结果吃到了酸味的，不是柠檬，就不知道它怎么做了。老祖宗很聪明，不要去记名称。现在叫柠檬，搞不好一千年以后，或者我们人类毁掉了、不知道被哪个笨蛋乱射飞弹结果把我们毁掉了，回到下个冰川世纪我们又活回来了、又出现了，前面的病例在写什么东西、什么是柠檬，也不好。所以中医是对的，你说有没有道理。

你吃到所有酸味的通通入肝，但是记得我们现在讲的是几千年来这样讲酸味的。现在的人工酸你不能算进去，了解我意思吧，人工的醋、人工的酸，合成的东西不能算进去，那是我们现代的东西。以前没有，所有的东西酸味的通通入肝。

如果是食物坏死的酸，那是腐酸、腐坏的酸，任何东西腐坏了都不能用了。中医过去怎么知道这些东西可不可以吃？有毒，吃下去会不会毒死？很简单，中医过去很聪明的。到菜场去买所有的蔬果，把它们丢到水上面去，浮在水上面的通通没有毒，沉下去的通通有毒。下次试试看，坏死的都沉下去了，新鲜的通通浮在上面。很简单，因为水在人身上占了 75%，细胞里面有很多水，吃东西会沉淀的还得了，细胞里面的水都沉下去了肯定是毒。

中药有需要用毒药的，要让药沉下去，有。如果是用毒药，我是历史以来最毒的医生了，用的毒药最多就是我。而且我用在美国，诸位想想看我胆子大不大，死了要赔偿。美国人的命好值钱，这样子我都敢用。为什么？因为有把握。吃我的药绝对没有西药毒。在讲毒药的时候，诸位要有个观念。这个中药很毒不能用，我告诉你吃了阿斯匹林比它还毒。我这个药是自然的毒，应用得当是治病、不会致命的，有一定的法则在用的。



【凡药酸属木入肝，苦属火入心，甘属土入脾，辛属金入肺，咸属水入肾】。所以如果五味的定义是这样的，酸味、苦味、甘味、辛辣的、跟咸味来入五脏的时候，这时候你到世界各地去，管它是什么国家、管它是什么，你也不用去管阿拉伯文看不懂。谁要你看懂，拿起来嘴巴一尝就知道了。所以神农尝百草不是说每个都要尝，而是试它的味道就知道了，哪有说真的吃到毒药把它吞下去的。一吃，嘴巴麻掉了，毒药。毒药是麻的。常常病人吃我的药嘴巴麻的，对，我就是要你中毒，不中毒病不会好。

病人抽筋抽得很厉害，我们知道甘能缓，《黄帝内经》也讲过甘能够缓、速度比较缓、缓冲下来，所以我们在肝有筋缩的时候急食甘以缓之，《针灸大成》里面也介绍过。这个人心脏又不好、又抽筋，身边什么药都没有只有一味甘草怎么办？甘草可以缓但是心脏要的是苦味，这时候我们把甘草用蜂蜜炒过，一炒过、一加热烘培过以后很苦。甜的东西烧过都是苦的，苦味的。厚味的、味道一厚重的时候，苦味马上就入心。所以看你怎么样用它，一个药而已。同样的药看你怎么使用而已。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

二、五色之义

五色的定义。你跑到菜场去，眼睛一瞄过去，那么多青菜，名字去叫可能好几十种，七八十种青菜的名字都有，名称很多。我眼睛看过去，青白相间、看到是青色跟白色，青色入肝，白色入肺，这个菜一定介在肝和肺的中间。所以中医很聪明。为什么？我们不要取它的名字，不然的话每次多加个蔬菜就看不懂了。

什么都要听营养学家？我告诉你害死人的就是营养学家。营养学家说蛋黄不要吃，高胆固醇的。我就要我的病人吃蛋黄，胆固醇太低了所以癌症没好。现在得到癌症的胆固醇很低，没有癌症的胆固醇都很高。胆固醇低多吃点鸡蛋。结果现在日本新的研究出来了，吃蛋黄很好。以前不好是你说的，现在好也是你说的。不要去相信营养学家，相信第一线的医师、作战医生的话。

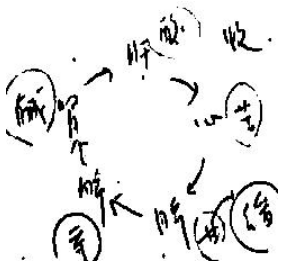
没有东西不可以吃，就是看你的需要。我们所谓均衡，五种要平衡。什么都不吃就吃甜的，头发掉光光。我们后面会介绍到为什么头发掉光光。秃头就这样来的。秃子很多，你看女人都很少秃头，你看男人都秃头。我跟你讲，男人在没有人的时候蛋糕吃吃整大块的。你们女孩子在我面前只吃一小块三角形的。男人在背后的时候整个吃，上面还有一大堆奶油。你看不到，他不会给你看到，看到吓死了。他的头秃了就是证据，吃太甜了（人工合成的甜，实为酸）。这些我们在《神农本草经》里面都会介绍。

所以如果我们定名，五味酸苦甘辛咸，五色【青属木入肝】青色的入肝。【赤属火入心】红色的番茄、红萝卜，红色的通通入心，药物是红色的入心。比如藏红花为什么不叫藏绿花，我们叫红花。【黄属土入脾】黄色的，到菜场一看，黄色的全部入脾脏，包括水果，包括药物。黄芪拿起来真的是黄的。甘草是黄的。【白属金入肺】辛辣的，白色的、颜色白的通通入肺。大蒜颜色又白又辛，的确大蒜入肺。肺又主皮毛，《针灸》里你们学过了，所以吃一颗大蒜全身散发大蒜的味道。所以我每次跟我太太协调，我要吃你也跟我一起吃，两个都吃闻不出来了。要吃一点不然臭死你，你自己挑。如果我们要吃大蒜我们全班一起吃，没有人会感觉到臭味。为什么？因为大家都有味道都一样的。马上就看出来。【黑属水入肾】。

就是因为中医对药物和食物的认知是这样子，所以不需要去做化学分析。诸位有个观念，现在分析出来，我们不要讲别的，光是 H_2O 水是最简单的。[第 2 集]

现在化学家还是没法制造水出来，还是要老天爷制造。连 H2O 都做不出来，其他需要去做吗？不需要去做。所以中医是化繁为简。西洋的化学是化简为繁，化繁了半天最简单的还是做不出来。所以西医绝对不是中医的对手。有没有可取的地方？当然有可取的地方。危险的时候西医，还有预测什么时候死都是西医。他很准，因为他都是死的。说只能活 50 天，超过 50 天他就吓到了，他很准。

这是五种的颜色，还有五种的味道。再下一个五种味道的使用，这就很重要了。味道怎么使用？怎么样选用它？



三、五味之用

【凡药酸者能澹能收】酸味本身酸收。我们现在讲的是药的性、药性、药的性质。酸是有收敛的作用，澹念 se，涩剂。比如有的时候我们需要涩剂，这个人下利下得很厉害。一考试紧张，只要想到明天要考试，今天一紧张就下利了。我们用酸味，像乌梅很酸。我们真的要做好乌梅的时候，梅子本来就很酸，为什么叫乌梅？因为梅子在使用前还要泡在醋里面泡很久，再吸收醋的味道很酸。下去就涩，一涩久利、下利就好了。诸如此类的。它有涩，有收敛的功能。为什么要收敛？很简单。拉肚子是一种利，要收它。还有流汗不止，我们要收它。还有舌头吐出来收不回去，要收它。当然要收好的。

舌头有不同的形状。舌头是第一种这样子的你可以帮他收，舌头是后两种形状的不要收。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

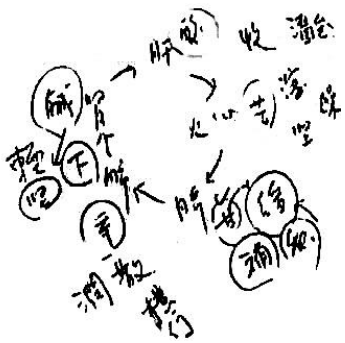
后两种是是非舌，背后讲人家坏话的。第一种是最好的。后两种一天到晚八卦，论人是非，自己制造谣言的都是这种舌头。所以我们在看病的时候，舌头伸出来，明明是小承气给他开成大承气，看这个人看不顺眼。尤其我最容易犯这种错，很恨，开处方就会害人。

我们刚刚介绍到酸位。任何的药物、中药本身是酸味的，还有食物里面本身是酸味的，蔬果类、果菜酸味的，它的本性就是能够收、能够涩。有时候太滑了、下利，我们就需要涩剂。

【苦者能泻能燥能坚】苦味的药三个。能够泻。能够坚，苦味能够使软的东西变硬。苦味能够燥，因为心是火，火就燥。苦味的入心。所以如果湿很重的时候，苦味的可以让它变燥。如果不够坚硬的时候，我们可以用苦味的药。所以我们中国很多壮阳的药很苦，不够硬就用苦味的药。跟补精不一样。固精跟壮阳、让它硬，处方是不一样的。我们在介绍《神农本草经》的时候会稍微讲清楚一点，免得弄错。弄错的话，精变得很多可是不硬，也不好。这是苦味的药。泻，我们有的时候满则泻，一定要把它攻出来。比如我们吃到食物，食物是坏死的食物，中毒了、食物中毒。在肚子里面怎么办？要把坏死的食物排出来，要宣泄。苦味的药是宣泄的药，所以我们要挑味道很苦的药。比如拿到苦味一吃，这个药很苦，马上就想到泻、燥、坚这三个。所以在这种情况之下我们会用。我们讲《神农本草经》讨论的都是药的性、药性，这样你才知道怎么用。

【甘者能补能和能缓】甘味、甜味的药也是，它能够补、能够和、还有能够缓。所以我们的补药大部分都有甘味的药、甜味的药在里面。滋补的药在里面，滋补的药是甜味的药。甘味的药有和。所谓和的意思就是，几种不同的药材的药性不一样，一下用了一些酸味的药又要用了一些辛辣的药，这两个药放在一起是相冲突的、金跟木是相克的，我们就放点甘味的药在里面让它和、让它不会起冲突。能够缓，太拘急的时候。比如抽筋，抽筋抽得很厉害，我们用甜味的药来缓它。还有一种拘急，比如癫痫，也是用甜味的药。还有比如有的人跟你讲，奇怪我走路往前停不下来、不能刹车、一直到撞到墙上去了，用甘味的药让他缓下来。这都是药的性。所以诸位以后拿到甜味的东西，我们有很多甘味的药、味甘的，像甘草、麦芽糖都是甘味的。

【辛者能散能润能横行】。辛味的药本身的药性能散，让药能够在身体里面横行无阻。当我们需要使用散剂，所以谓散剂是什么？比如要发表。伤寒感冒了，皮肤全身很痛，这时候我们需要辛味的药把汗发散出来。所以散有发散的意思在里面。辛味的药能够滋润，能够润。比如为什么嘴巴那么干燥？皮肤那么干燥？西医讲干燥综合症或怎样，无所谓。只要记得，辛味的药能够滋润，苦味的药能够燥，这两个刚好反的。现在有个人肺里面很干燥、口渴得很，要靠辛味的药去润。可是这个人便秘，又要用苦味的药来攻、来让他下利，苦能制造燥、能够让湿变成燥。这是燥，上面又是干、干燥，我的意思就是药性是反的。怎么办？没有关系，可以放在一起，用和药在里面。一和解，辛味的药能够去滋润干燥的部分、要湿润的部分可以用辛味的药来滋润，同时泄下的部分可以用苦味的药。这就是药可以并用的原因。



【咸者能下能软坚】咸味的药。任何东西咸味，像附子，很多药味道很咸，龙骨、牡蛎都很咸的味道。咸最主要能够，第一个软坚，坚硬的东西我们要让它变软。比如硬块、乳房硬块、肿瘤，肿瘤这种都是坚硬的东西。我们要把坚硬的东西软化掉，通通要靠咸味的药。咸味的药能够攻下，下剂。有的人下焦是实的，举例给你听。比如现在有个人肾结石，石头挡在那边。要把它攻下来同时要软坚，石头太硬了要把它打散掉，就要用咸味的药。比如后面的青盐，盐巴已经很咸了。青盐是内陆湖、你们这次看青甘藏高原里面湖结的就是青盐，非常咸，几千万年都在那边很咸，比海水还咸。拿青盐下去就可以了。同样是这个人，看这个人很讨厌，舌头是尖的，青盐多放点，咸的要死，喝又难喝。咸的味道很重的时候会恶心、会吐。所以海水可以催吐。咸味的青盐很恶心。看这个人是很好的，把它装在胶囊里面丢下去。所以药拿在

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

手上、WQ 拿在手上看怎么样运用。暗杀的方式让他舌头没有感觉，明杀的方式让他吐。两个都好，但是反应不一样。所以医生要有点医德。当然不要很多，一点点就好了，对坏人。

【淡者能利窍能渗泄】。除了酸苦甘辛咸以外，我们有淡味的。所谓淡味的，我们平常吃的饮食类的蔬菜全部是属于淡味的。淡味的药能够利窍，能够渗泄、能够利湿，利湿利窍。除了这五味以外就是淡味的药。中药里面有很多味道很淡的，薏仁、芡实、莲子这种都是淡味的药，能够利湿、能够渗湿。如果是淡味的药，颜色又是白色的就入肺，黄色的就入脾。跑到马路上去有卖玉米的，黄的玉米是黄的入脾胃、里面是色白、吃到是淡味的，马上就知道它是在脾肺之间的食物，是淡味的，能够利湿、水就利出来了。

过去的盐，我们讲中药的咸味能够下、能够润，讲的是海盐、盐巴。现在的盐不是的，是人工盐。人工盐不但不能利湿，反而会制造身体里面很多积水。我是看得最明显的。为什么？我跟你讲美国人有多笨。虽然我是拿美国护照，该讲还是要讲，真是笨。下次有机会你们到美国来，《金匮要略》上完以后我带你们临床。我们到餐厅吃饭的时候就看旁边的老外，他牛排一来的时候他把 table-salt 桌上的盐巴拿起来，洒不是洒一点点，是整个洒厚厚的一层在上面，这样吃的。那是人工盐、精炼的盐，吃下去身上会积水。然后看他下肢，腿一直在肿大，水肿。可是吃海盐或吃青盐是利尿的，不一样。当然利尿的多吃点也不行，过食、吃太重都不行。

所以五味一定要均衡。什么都不吃只吃辣的也不太好，只吃甜的也不太好，只吃苦的也不太好，酸苦甘辛咸五味要均匀。就是因为五味要均匀，所以中国的菜闻名于世。我们有酸辣汤，诸如此类的。不会用单味的。

老外就没有文化。牛排烤出来什么都没加，所以要加盐巴。因为没有味道，加很多盐上去。加的盐又不对，如果加的是海盐就没事、就不会有积水了。结果美国人下半身都肿的很大，为什么？都不是加海盐，都是加人工盐。

吃甜的人工糖，人吃得都很胖。跑出来人的形状变成吃肥的那种形，根本就是饮食的问题。

老百姓相信政府，相信 FDA，FDA 同意就可以用。FDA 同意女性荷尔蒙，养牛的酪农可以用女性荷尔蒙来喂母牛、乳牛吃，这样奶水就会增加，结果乳酪也会增加、牛奶也会增加。FDA 同意使用了，怎么敢用。我怎么敢喝，我如果喝牛奶喝一段时间胸部变大，我太太说我们离婚算了，你不是男人了。我冤枉，我只是喝牛奶。这样了解我意思吧。所以我常常每次病人来，看到病人的体型就知道，所有的乳制品通通停掉。不是乳制品不好，而是因为 FDA 同意、允许酪农使用女性荷尔蒙来喂养。这都是很神经病的事情。他居然同意，真是害人。广告上、市面上我们读书都是这样子的，可是他还是同意。为什么？钱嘛，讲坦白就是钱，很坏。

我们常常跟老外讲时讲不清楚，老外都被洗脑讲不清楚。病人进来我就要说，你看谁的身材好就听谁的话，比你还胖的胖子怎么能听他的，要听我的。对，开始，要怎么做。就讲完了，我就不要讲很多。

天底下又戒烟、不抽烟又瘦的就是我。中医可以做到。处方不跟你们讲。今天在拍 DVD，私底下可以告诉你们。这个处方一开来以后，香烟厂要把我干掉，药厂要大赚钱。给你们私底下知道就好了。不但戒烟还瘦了，天下有这种事。而且没有痛苦的，也不会去想。连想都不会去想，快乐似神仙地戒烟。看看厉不厉害！还有戒酒方都有，不能露！哪天我们再露，等我们国家很强。其实要国家强很简单，药强起来。我希望诸位学到这个本领，先学到，十年以后再说了。我们先比人家早快十年。

四、阴阳之义

第四个在我们讲义里面，阴阳的定义。在《黄帝内经》就讲过，不知道阴阳的人没有办法治病的，治病一定要懂阴阳。阴阳的定义在药物学上面我们怎么区分？

首先诸位看气还有味。我们讲的气是什么东西？【寒热温凉是气也】。我们讲这个药的药

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

性是寒的，就是讲它的气。这个药是热的。当使用的文字是寒、热、温、凉，用这种字的时候就是讲药的气有多强。大热的药就是气大很强的，气很壮的。【酸苦甘辛咸是味也】。当我们讲到酸苦甘辛咸的时候、讲到味的时候，就是讲阴。【气为阳】所以讲气的时候讲的寒热温凉，讲的是阳。【味为阴】讲味的时候讲的是阴。

【其气厚者为阳中之阳】所有的气厚的、气很强的是阳中之阳。所以我们有气的药，但是有气比较薄的，有气比较厚的。【薄者阳中之阴也】。所以阴阳本身又分了阴阳出来。【味厚者阴中之阴】。【薄者阴中之阳】味里面味道比较薄的就是阴中之阳。

所有的药【气薄主发泄散表】。像麻黄、青龙，气很薄。吃麻黄没什么味道，淡淡的，最凶的就是它。因为气薄，最凶，一吃下去就发散。气【厚则发热与温】。比如附子，气很厚、很厚重的气，发热。

【味厚则泄降】。像很多中药味道很强。比如什么药都不加光吃一个熟地，它味道很厚、很重。当归，拿起来很香，味道很重，煮汤如果什么都不加只吃当归，就会下泄。为什么？因为当归里面它的味厚。我们讲当归味厚就讲完了，实际上当归有油在里面。油脂在里面，吃下去不消化了，大便就排出来了。所以吃当归也会下利的，当然是光吃当归。我们就加别的药在里面。所以处方下去的时候，我们知道当归、知道这个药味比较厚会攻下，我们会加减一下，比如剂量不要放太多，就不会有关系。味【薄则通窍】味道很薄的能够通窍。比如滑石，味道很淡薄。小便排不出来，结果石头堵在里面，滑石让它滑出来，它能够开窍。【利渗湿】味淡的能够利湿。

阳和阴的两个药配在一起。辛味的药跟甘味的药发散【辛甘发散为阳】，因为辛味的药跟甘味的碰在一起就会发散，性是发散，这就是阳药。【酸苦涌泄为阴，咸味涌泄为阴】这种都属于阴药。【淡味渗泄为阳，轻清升浮为阳，重浊沉降为阴】。就好像我刚刚讲，“淡味渗泄为阳，轻清升浮为阳”我们讲藏红花，红花看到是红的但是它是淡红的、不像川红花是深红的。藏红花放在嘴巴里一点味道都没有，川红花有点苦味，藏红花什么味道也没有，轻清升浮所以到脑部去。所以吃藏红花脑部循环很好，血液循环不会缺氧。所以当地人在那边跳舞。用木犁我们是牧牛，他们是牧牦牛也没事。所以我们平原上去通通晕倒，通通是高原症。如果你知道的话吃藏红花，一路从北京吃上去，应该是没有高原症。要看当地人吃什么。不然人家藏民在那里活蹦乱跳很开心，为什么你不行，一定饮食上有不一样的地方。这就是基本的观念。诸位要有这个观念。

【阳气出上窍】阳气通通出上窍，上窍像鼻孔、嘴巴、耳朵都是上窍。【阴味出下窍】，阴味比较重，所以从膀胱、小便的地方，还有大肠的地方。

【清阳发肌理】所有的阳药、清阳的药通通是肌肉腠理的药。【浊阴走五脏】厚味的、重味的药，味道很重的、颜色很深的通通走五脏。【清阳实四肢】清阳的药、阳药壮实四肢，手脚的肌肉。【浊阴归六腑】。

所以药有分阴阳的时候，所有的味厚重的药通通入脏，辛香解表发散的药通通入肌、肌肉。所以我们常常会问，比如这个病人痛，我会问他哪里痛、怎么痛，是皮肤痛、筋痛、肌肉痛、骨头痛、关节痛，他说肌肉痛就讲完了，处方已经出来了。皮肤痛就皮肤痛，关节痛就关节痛，痛都不一样。不是说我痛就结束了，这样一点帮助都没有。当然如果我们碰到个哑巴，表情都有，因为脸上鼻子那边发青色是痛。我们望那个哑巴，一看脸是青色的，很痛。再一摸脉，脉是浮的在表、表皮痛，脉是中的是肌肉痛，脉是沉底的是关节痛、骨头痛。当然这是我们临床上的时候。现在看起来你们学到的是片段，真的我在讲临床一个案例下来的时候，你们学到的每一样东西通通用上来了。他骨头痛，他有风、有寒、有湿，我们有祛风的药、祛寒的药、祛湿的药，三个方子、处方放在一起。这几个药冲突很厉害，所以我们放个和药在里面。经方就是这样来的。诸如此类，我们真正在临床的时候就很快，速度会很快。现在学到的只是片段。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

五、药之相从

还有药的相从性。所谓相从的意思就是，这个药是升、降还是浮、沉，它的定义是什么。

【凡药清虚者浮而升】。什么叫清虚？比如拿到辛夷花很轻，蝉蜕是蝉的壳，蛇蜕放在那边风都可以吹走。蛇在那边风吹不走，可是蛇蜕风就吹得走，蛇蜕就变成清、清虚的东西、虚飘、飘起来的。蝉脱的壳就是蝉蜕，蝉蜕风一吹就吹跑了。都是属于能够升。我们为什么需要用到浮而升、能够浮而升的药？我们有时候病在浮而升的地方，在表。在头上、在皮肤上面，我们需要用些升的药让它走表。【重实者沉而降】有的药非常的重，比如像熟地。你要知道药的轻重。为什么？处方才有依据。比如开熟地三钱，三钱拿起来二片、三片。结果你不知道轻重，蝉蜕三钱，你知道三钱多少，一大包。就是一斤的棉花跟一斤的铁。所以你要知道它的重量，这是第一个。第二个要知道它的药往哪里走。熟地一定是入下。入就是肾脏、最下面的器官是肾脏，入下焦，入到脚上，入到骨头、最里面是骨头。蝉蜕清虚的，它走皮肤表面，所以皮肤病会用蝉蜕。上面的扁桃腺长的很像两个肾脏，下面长的 potato 土豆的就是两个肾脏。上面两个肾脏，下面两个肾脏，就是上面肾脏的时候用蝉蜕，下面肾脏的时候用熟地。因为不一样，清让它发散、让它升，重让它沉。这就是药的相从性。

【味薄者升而生如春季】所以味道很薄的主升像春天。当然像春天、像什么，你可以想想中国人因为喜欢天人地，天人地三才，所以把它比喻进去。【气薄者降而收象秋季，气厚者浮而长象夏天，味厚者沉而藏象冬天，味平者化而成象长夏】。

【气厚味薄者浮而升，味厚气薄者沉而降，气味俱厚者能浮能沉，气味俱薄者可升可降】。【酸咸无升】所有的咸药都是下沉的，味道拿起来是咸味的通通下沉。【辛甘无降】辛甘不会下降、都是发散的，辛甘都是阳药。辛味、甘味的都是发散的，不会下沉的。

比如大肠的便秘、大便排不出来堵在肛门那边，不会开辛甘的药下去，到不了的。鸡同鸭讲。但是开辛甘的药，如果是治疗鼻子、鼻窦炎，或者眼睛、角膜炎之类，很好。可是下它就到不了，一定要开咸味的药。诸位看芒硝，芒硝很咸。咸味的药都能够向下，咸味的药不会上升的。

这个人是脑瘤，开咸味的药它是下降它不会上升，但是需要用到下降的药，上下要配合。所以这是一个大原则，但是临床上的时候要很活。

举个例子给你听。这个人小便小不出来了，要甘淡利湿，所以开了甘药、淡药。淮山，不管是哪个淮了，苏淮山药，随便了，就是山药。白术、薏仁、莲子，很多甘味的药、甘淡的药。因为它甘淡利湿，利不出来怎么办？利不出来的时候你要想辛甘发散的药。为什么辛甘发散？你看就好像，吸管放到水里面去，把头按住，拿出来的时候吸管里有水。这个水怎么让它出来？放开来它就出来了，上面是毛孔。所以中医有时候用吐的药，一吐下面的水就排出来了，一种是发散的药、发汗的药，一发汗水就排出来了。光是利水的药利了半天利不出来。所以要因时因地制宜。千万不要说甘淡利湿非要甘淡利湿、利不出来加重药，不是。加个药进去一下就打开来了。

【寒无浮，热无沉，此升降浮沉之义也】它的定义。所以寒性的药不会浮起来，热性的药不会向下沉的。【凡药根在土中者】为什么特别强调这个？有的药根不在土里面的，它是附生在那边的。还有金石类的、矿石类的药，还有动物的药，它没有根，所以不能算在内。比如麝香，它的药根在肚脐里。它每天跑。我们抓麝香还要必须麝在跑。麝长得很像鹿，跳得很快。猎人要在后面追，追得它跑得很累。把它杀掉麝香就没有了。一定要让它跑，跑得气喘呼呼、跑不动趴下来的时候把它活抓起来，从它的肚脐里面取油就是麝香，然后让它走。杀了它就没有麝香了，所以我们是从活体取的。不会把它的油渣取掉它就死掉。你把你的肚脐清一下油渣，油垢拿出来，不会死。它叫麝香其实很臭。为什么辛香发散？因为它香到极致很臭，无孔不入，我们会需要用到它。药根就不在土里面。这里讲的是

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

药根要在土里面，很多草药类的，像半夏的根都是在土里面。半身以上的，就是一株草药根在土里面，土的上面分两个，半身以上的是上半段，半身以下的是下半段。【半身以上则上升，半身以下则下降】。像我们讲柴胡，柴胡取自一半在土上、一半在土下，半表半里，这一段柴胡最好用。

【药为枝者达四肢】所有用树枝的药，用枝子的、我们采它的枝的，通通是能够达到四肢。比如桂枝。只要记得枝的都是达到四肢上面的。

【为皮者达皮肤】取药皮的通通是达皮肤。比如黄柏取它的皮，桂枝要桂皮就是达到皮肤。

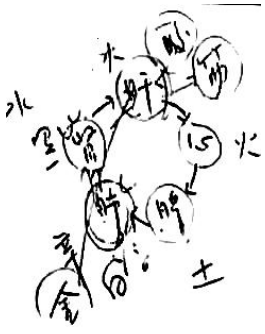
【为心为干者内行脏腑】如果是取药材本身的中心，像桂心，主干的为了行内脏。

比如一个桂树，桂枝、桂皮、桂心，处方就不一样，它的地方就不一样。真的要达四肢的时候我们要用桂枝。真的要治疗心脏的时候、到了肾脏的时候我们用桂附，所以我们有桂附八味丸，里面用肉桂，肉桂就是桂心那一块。我常常有时候会叫病人加点肉桂下去。像西洋人，我们在美国很方便，他们吃 Cappuccino 咖啡都会加肉桂粉，就是那个东西。我说你吃的时候加点进去就好了，他就吃了。我说这就是我们的中药。他们绝对不会怀疑吃了这个会死掉，不会，他们喝咖啡也在喝的。中药就是这样，中药是俯拾可得。可是给桂枝打成粉就不是，没有用，完全没有用。但是用肉桂去治疗关节肌肉痛，肉桂一点用都没有，一定要用桂枝才行、用它的树枝。所以中药里面用枝的时候就是入四肢，药物取它的皮的时候达皮肤像杜仲也是皮、像桂皮，取心的时候是入心脏、中心入内脏，都不一样。

【质轻者上入心肺】还有药质轻的通通上入心肺。所谓质轻的就是，拿起来称真的很轻、轻飘飘的。所以为什么我们麻黄不开多？比如桂枝很重用三钱，如果麻黄用个两钱。同样是钱，看起来还是很少，麻黄是一票麻黄。桂枝三钱那么多。你知道我意思吧，这是它的差异在这边。因为麻黄它的质很轻，质轻的走皮肤表面上，所以它跑得很快。当然药性有相和，我不要麻黄跑。所以麻黄也可以发汗，也可以收汗，看你使用的时机。

药物【重者下入肝肾】。拿金石类的药，像牡蛎。牡蛎因为本身很重，开个两钱是刷牙漱口。开它五钱、一两，加重药的时候一两。以为一两很多，牡蛎才两三片就一两。因为牡蛎本身就是石头很重，所以会开到重剂。

所以处方出来的时候，你知道它的质、知道它的重量，剂量就会加减。千万不要质轻的开得很重、质重的开得轻，药物学你没有通过。开错了嘛，蝉蜕一两，牡蛎一钱，完蛋了。不用看你治什么病，一看这个方子乱搞。如果是蝉蜕还好，如果是蛇蜕一两的话好几条蛇的蛇皮加起来也没有一两。结果百花蛇不够还要蝮蛇，一大堆蛇加起来，一大包才一两。煮起来腥得要死，怎么吃。所以我们用五分。分，一点点。



所有的药，【中空者发表，内实者攻里】。药拿起来里面是空的，比如通草中间是空的、麻黄中间是空的。甘草跟黄芪不一样，黄芪拿起来看中间有空的，甘草就比较密实。中空者能够发表，内实者能够攻里。像大黄拿起来看里面硬硬的，越中心越硬。

【枯燥者入气分】很多的药味，像夏枯草入气分。【润泽者入血分】，像熟地软绵绵的，当归拿起来软绵绵的、很润。这个药就不会很燥，很滋润的感觉，都入血分。

【此上下内外之相从也】。所以诸位以后看到药，除了颜色，看它的质量，看它的味道。所以如果看到一个药，颜色是青色的知道它是入肝。青色酸，味道是酸的，酸的我们知道它是收敛，抓到的是梅子。如果抓到的药是白色的入肺，辛辣的入肺。然后再配上质重、质轻的，看看这药的重量轻重，就可以知道它入哪边。所以我们有根、苗、花、果。比如使用花类的在树的顶头的，眼睛、鼻子在顶头。所以用辛夷花、菖蒲之类的东西就能够辛香发散，能够治疗鼻窦炎。鼻子，会用到树顶尖的药。比如苍术跟白术。苍术比较顶，所以鼻子里面化脓，鼻子

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

的脓太多了、水太多了，要收敛它的时候要用苍术。白术就收不到，白术是底下。苍术是头上的。所以同样一棵草药，顶上的是苍术，下面的是白术，它的药性不一样。所以药有上下之分。

六、药色之入经脉

第六个我们介绍药的颜色、药色来入经脉。

【凡药色青】凡是看到药的颜色是青色的、包括食物是青色的都没有关系，色青，【味酸】味道是酸的，【气臊】气是臊的，【性属木】，【皆入足厥阴肝经，足少阳胆经】。所谓燥气，诸位还可以从很多地方感觉出来。比如像干燥剂一样。平常这个药打粉以后放在那边，盖子没有封得很紧它还是粉。有些如知母、白术，盖子没有封紧，第二天拿出来像石头一样。为什么？它燥，它会把旁边空气里面的湿气吸收进来，变得很干燥，硬邦邦的。所以有些药我们要封得很紧。不封紧隔两三天以后拿起来，药粉没有了，变成石头，真的丢到墙上还会弹回来。很累，要再重新打磨开来。然后过两天又硬起来了。这是药性，所以要小心。从这些地方可以了解到它本身的燥性到什么程度。有燥的药都会有这种现象。这是入肝经，肝和胆经是表里。诸位学过《针灸》以后看这段就很轻松。这就是我们之前要先教《针灸》的关系。不然的话现在就累了，什么是足厥阴肝经、足少阳胆经，为什么在一起，表里嘛。

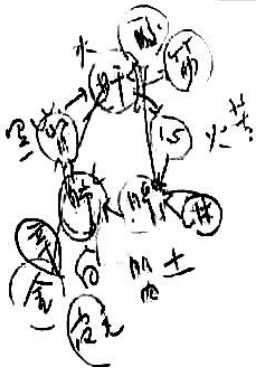
【色赤味苦】红色的、苦味的，【气焦】烤过的，【性属火者】，【皆入手少阴心，手太阳小肠经】皆入心经和小肠经。

【色黄味甘，气香性属土者，皆入足太阴脾，足阳明胃经】。这个诸位很简单了。

【色白味辛，气腥，性属金者，皆入手太阴肺，手阳明大肠经】。

【色黑味咸，气腐性属水者，皆入足少阴肾，足太阳膀胱经】。

【十二经中唯手厥阴心包，手少阳三焦经无所主，其经通于足厥阴少阳】。诸位看厥阴主血、少阳主气。在使用药物的时候，三焦的、还有厥阴的，这里是区分的。【而厥阴主血，诸药入肝经血分者，并入心包】所有的药只要它能够入肝经血分的药，通通可以入心包。所谓肝经血分的，颜色青、味酸、气燥的、性属木的通通入肝。【少阳主气，诸药入胆经气分者并入三焦，命门相火，散行于胆三焦心包，故入命门者并入三焦，此诸药入诸经之分布也】。少阳主气是入三焦的，命门相火也并入三焦。因为命门火善行于三焦、心包，所以要知道这个药能不能入命门、能不能够入三焦，实际上这些药就同时入胆经和入三焦经。比如硫黄。我们身上的三焦是黄色的、三焦油网是黄色的，硫黄是黄色的，两个颜色是相同的。硫黄的性很燥、非常的燥，速度非常的快。所以如果真的要去把命门火点起来，这个人命门火衰了，命门好像人的生命的火苗一样，蜡烛快没了，把它的火点起来要靠硫黄。硫黄一下去的时候火就点起来。为什么是硫黄，硫黄是淡黄色的。我们后面《神农本草经》会介绍石硫黄。千万不要拿错拿的是土硫黄，吃了就死掉了。结果石硫黄吃了会活命，土硫黄吃了会死掉，两个硫黄是此硫黄非彼硫黄。我们在介绍单味的药的时候会再介绍得很清楚。这里是举个例给你听。



相须/相恶/相畏/相杀

【药有相须者】，相须者就是【同类而不可离者】，这两个药常常是放在一起使用的。比如我们常常用白术跟茯苓放在一起。

【相使者，我之佐使也】互相依存的。比如桂枝和白芍，常常互相依存的。

【相恶者，夺我之能也】。相恶者就是它本身的功能，本身的能量。比如大黄这味药是很强的、很凶的，芒硝也是很凶的。两个有差异。芒硝是咸的、攻下软坚的，大黄是去实的，不一样，相恶。我们在后面介绍的时候，阴阳虚实表里寒热，慢慢会介绍给你有个观念。

【相畏者，受彼之制也，相反者】相畏者药性是相反的。【两不相合也】。所以我们在介绍《神农本草经》每一味药的时候会跟你说，这味药讨厌这味药，这味药讨厌那味药。这在理论

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

上是这样。真正实际上临床用的时候，非要用的时候把这个舍掉，不要管它，不要墨守成规，照样用没有关系。我是最不墨守成规的，最皮的。必须要用就用了。

【相杀者，制彼之毒也，此异同之义也】相杀者就是彼的毒。比如炮附子有毒如何把毒删掉、乌头有毒怎么去乌头的毒，诸如此类的。相杀者是（限）制毒用的。

七、五脏补泻之义

我们用药也可以做补泻。针灸里面“实则泻其子，虚则补其母”。用药我们也有补泻。

【肝苦急】肝脏最讨厌就是拘急。拘急就抽筋，因为肝主筋。如果筋抽起来的时候、急的时候，是非常痛。肝脏最怕、最讨厌的就是急，拘急。这个时候【急食甘而缓之】甜味的东西都可以把抽筋的现象去掉。跑到市场上吃香蕉，香蕉很好，黄色的、甜味，马上就出来了。不用人家教你，中医书本来就有了。不需要去说香蕉里有 potassium 钾，什么东西让你抽筋，不要去想这些。如果没有香蕉怎么办？香瓜也可以，甜味的因为它味香、黄色的。哪有那么死脑筋，香蕉是中国东南方的，我住在西北方哈密没有香蕉，哈密瓜也是黄色的、甜的，当然可以。

不要被名称锁住。千万不要被名称锁住。我们最怕立名。怕立名的原因是什么？名一旦立出来后就有形了，神就失掉了。所以千万不能失掉它的神。它的神是什么？色黄的、甜味的，是甘、土。只要知道神就好了，千万不要被立名。香蕉，你只知道香蕉可以止缓抽筋，香瓜就不行那就完蛋了。那就不会应变，当个医生不会应变很麻烦的。到哪个地方去，当地都有这个东西，老天爷、上天真的很公平的。

如果到沙漠去，甘草就在沙漠，我们的甘草就产在沙漠。现在中国会风沙化、沙漠一直往前移，就是甘草被取掉了、被我们吃掉了。我们的甘草都把它拿去了，很多老外也喜欢吃甘草。他们吃甘草，不是像我们中药那样吃，他们做成甘草粉放在食物里面。现在中国禁止采甘草。可是禁止归禁止，禁止下来下面的黑市交易更凶，你说我家后院就有很多甘草可以拔起来卖钱。没有办法挡，风沙的沙漠化一直过来。我一直在想如何取代甘草，很难。在沙漠里急食甘以缓之，沙漠里没有香瓜、也没有香蕉，怎么办？甘草。

所以我们最不愿立名就在这边，名一立的话神就没有了。看病也是一样。把病名一定下来，完了，神就没了。现在的中医是怎样？病是 MS 的，这个药是治 MS 的，这个针灸的穴道是 MS 的。病是胃溃疡，这个药是治胃溃疡。完了，就看不好病了。所以你要看症，辨症论治，开出的处方才能治得好病。现在的中医西化了，一定要你先去照 X 光、先去照个片子，然后再开处方，已经完蛋了。

要有 Common Sense 常识。一个背痛的病人进来，先去照片子再说，照了再给你治疗。为什么不多问两句，多问两句就不需要照片子了。问他痛多久了，我痛十年了，还会不会想他骨头脱臼、或是骨头断掉？断掉是昨天出车祸、早上出车祸现在还痛，如果出车祸让他去照。没有出车祸，痛了十年了。什么时候开始的，真的不记得了，然后就开始酸了，刚开始也没有什么受伤就这样子。如果要去照片子是神经病，没有必要。你了解我意思吧。

如果是腰酸，看到他腰酸是肾脏的部位。没有沿着膀胱经走，我们压压肾脏肾结石的部位，有肾结石压痛，知道是肾结石引起的腰痛，马上就出来了。为什么要那么复杂，本来诊断学很简单、理论很简单在那边，就是不会用。所以中医很麻烦就是用的西医的诊断。西医的诊断不行，不能取代中医，开不出方子来。

所以有个笨蛋问我，胆固醇很高、三酸甘油很高，怎么开处方、要吃什么药。我怎么知道吃什么药。因为我知道的就是你吃你的药没有用。吃降胆固醇的药，嘴巴说吃这个药会降胆固醇，实际上吃吃看降了没有。胆固醇还是没有降，那个降了、记忆也降了，然后威尔刚才会盛行。威尔刚为什么盛行？就是很多药物的副作用，吃下去阳就没了、就不够坚了。苦原来能够让他坚，如果我很坏，我开个苦味让他坚起来就是不开精的药，他还是生不了小孩。这是害人

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

家坚但是不会有精排出来。所以我们药有分阴阳。阴的药下去能够润、能够滋润他，阳的药能够让他坚，配在一起才行。这就是中医的药物。

我这里给你介绍“急食甘以缓之”的意思就是，要能够活用，千万不要那么死。如果真的什么都没有怎么办？麦芽糖拿来吃一点，抽筋得很厉害吃一点麦芽糖。总是比没有好，要不然怎么办。如果有针灸，很好。阳陵泉、筋会阳陵，下针下承山。都是很好的穴道、很好的方式。

肝本身肝是木，木不能太密。木里面长得太茂盛以后，果树如果长得太茂盛，问果农就知道，他一到时间就剪枝。问他为什么要把树枝？不剪掉果子长不好。他把枝剪掉能够让木疏、要能够疏开来，这样太阳光才能够进来。所有的果实类的，受到阳光才会甜，长得才会好。结果你看到舍不得剪，100 个剪掉 90 个只剩 10 个？那 100 个枣长出来都不能吃全部是酸的，这 10 个长得又大又好，你要吃哪一个？所以木要疏。【肝欲散】这就是木欲散，喜欢散，要疏散。如何散它？【急食辛以散之】要用辛味的药来散木。【以辛补之】辛味的药也可以补它，等于是补肝。所以我们治疗肝病的时候，会加些辛味的药下去、辛辣的药下去，能够散它。酸来泻它【以酸泻之】，酸的入肝，酸泻之。

心脏本身是火，苦味，【心苦缓，急食酸以收之】。心脏有一定的速度不能太慢，太慢的时候产生的热量不够，所以心苦缓。我在讲《黄帝内经》和《针灸》的时候都介绍过，心脏在砰砰砰搏动的时候，一息四至是标准的速度。这个人搏动一息只有一至，心苦缓，酸味的药下去收敛它。【心欲软】。心为什么要软不能太硬？你要这样想，中国有一句俗话叫人心是肉做的。当心脏里面没有津液、就是里面缺血的时候，肺里面没有津液的时候，心脏会变得非常刚硬，过不了多久心脏就完了。所以心要软。软的意思就是里面津液很多，很有弹力，很有弹性。所以心欲软。【急食咸以软之】咸味的药能够软之。【以咸补之】。所以我们在治疗心脏的时候，心脏的力量不够了，炮附子下去开五钱、一两。那么强干吗？炮附子壮肾，错了，咸味的药。咸味的药能够软坚，让他的心脏软下来。不然的话心脏会受不了。举例，就好像汽车引擎里面没有机油、也没有水箱，空转，快完了。所以开处方四逆汤的时候不行，再炮附子下去。一处方下去炮附子五钱，人家想炮附子太热了，错了，病人一吃下去心脏就好起来。人家还以为炮附子入肾，错了、不对，是咸味的药能够补心。而不是说天王补心丹，或吃什么药来补心，不是。真正的用药，它的药性是这样的，咸能补之。【以甘泻之】。如果心火过盛，我们会用甘味的药、甜味的药。所以在介绍《神农本草经》的时候我会跟诸位说，这味药是甘味的能够泻他的心，这味药本身药就是咸的能够补心、补心脏。

现在诸位学到了。辛味的药、辛辣的药能够补肝，咸味的药能够补心，刚好是相克。肝是木，辛是金，金本身是克木的，所以辛味的药能够补肝。这是克证的治疗。心脏是火，咸味的药是入肾，水是克火的，所以咸味的药本身能够补火、能够补他的火。中国台湾省中南部很喜欢逢年过节的时候过火山，地上的炭火起来然后打赤脚过去。先要撒很多盐巴，不然照样烫伤。不然什么三太子附身，实际上撒了一层盐巴上去。要把它隔掉，用咸能克火，压制住它，温度就会下降。如果盐巴撒太少了，很皮的人盐巴撒太少了，过去的每一个人脚都烧伤。像我这种人就会干这种事。

【脾苦湿】脾脏最讨厌湿。脾本身是管湿，但是湿太盛的时候是脾脏的负担。这个时候如何去他的湿？【急食苦以燥之】用苦味的药来去湿。如果脾脏太湿，脾主少腹、肚子，湿太盛的时候我们可以加一些苦味的药下去能够燥湿。比如我们看病人的舌头。舌头我看看，我们常常看舌头，中医看舌头。舌头上面湿很厚，很黏黏的口水，很多舌苔很厚，是湿。我们用苦味的药下去，苦能够燥它。【脾欲缓】脾最喜欢缓。[**第 3 集**]【急食甘以缓之】如果是太过速的时候我们用甘来缓之。所以肌肉抽痛、或拘挛，整个手抽起来手臂不能伸长，我们用甘来缓它。都可以。【甘来补之，以苦泻之】。所以五脏每一个脏的性都不太一样，五脏都不同的。有的是以相克的为补。有的是以同性的来补，像脾是甘味，甘味就是对脾来补。所以五脏都不一样。

【肺苦气上逆】肺最讨厌气往上逆。正常人的气应该往下沉。所以我们人吸气的时候，一

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

吸气，横膈膜下降，气只能直接下沉到丹田。如果一吸气的时候气不下、反逆，呼吸变得很短气。肺最讨厌这种气上逆的情形。气上逆的情形我们用苦味来降气【急食苦以泻之】。【肺欲收】肺喜欢收，【急食酸以收之】我们以酸来收肺。肺主皮毛，肺跟大肠表里。比如肺有问题大肠是下利、下利得很严重，还有流汗流得很多，用酸味来收它。肺喜欢收，【以酸补之，以辛泻之】。

【肾苦燥】肾最喜欢湿热。如果津液不够的时候病人会燥证，【急食辛以润之】这个时候用辛来润燥。肺是肾脏之母，肺是肾脏水的上源。一旦肾脏有问题的时候，太燥的时候，我们用辛味的药来开水的上源。因为肾是水，水就是要一直泡在水里面才是好的。肾如果太干的不行。【肾欲坚，急食苦以坚之，以苦补之，以咸泻之】。【此是其义也】这是五脏的补泻。所以我们在治疗肾脏病的时候，用咸味的药，比如牡蛎、龙骨、附子，很多药味是咸的，我们是渲泻它。用苦味的药，比如黄连、黄芩都是苦味的药，我们是补它的。看起来好像是心，实际上是在补肾。像黄柏补肾，以苦补之。

我们有很多补肾精的药，像菟丝子、覆盆子，我们在《神农本草经》后面都会介绍，很苦。但是性不一样，因为它是子。子就是补精，精都是子。一滴精里面可以有一亿个子。我们会用子类的东西。根苗花果的那个子，小小的种子，子就是补精的。诸如此类的。所以中药用悟的方式去了解，而不用去记它的名称。比如现在的菟丝子中国禁采，因为植物保护，快绝种、濒临绝种，再吃就没了。菟丝子就不要用了，我们用覆盆子，一样是子，一样可以补。人要活，用药要活。不要死脑筋，非要它不可。没有药怎么办？不需要这样子。

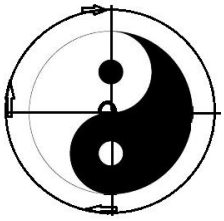
八、六淫主治

所谓六淫者，风寒暑湿燥热。这里暑和火我们把它看成相通的。

有风证的时候【风淫于内】我们怎么知道风在里面？很简单。风产生的症状就是游走不定。比如痛，今天痛这边，明天痛那边。病人说有肩膀痛，他说这个痛很奇怪，今天痛左边，明天痛到右边，后天又痛到环跳去，跑来跑去的痛。这就是风。风就是会移动的。胸口痛也是会移动的，这就是风证。所以一种病痛它会移动的，通通属于风。如果我们定义硬要说是心肌梗塞、或者硬要说是类风湿关节炎的话，你会被病名锁住，处方就开不出来。所以你看移走性的通通属于风，移动性的。【治以辛凉】这个时候用辛味辛凉的药，【佐以苦甘】配合一些苦甘的药在里面，【以甘缓之】让它痛减缓，【以辛散之】辛香发散的，辛甘是发散的。

【热淫于内】如果里面是热的，【治以咸寒】，【佐以甘苦】再配合甘苦，【以酸收之，以苦发之】。像内热很重的病人，除了口干舌燥以外，晚上的时候被子都不用盖。天气再冷还是被子都不用盖，人整个露在外面很热。这里治以咸寒，一般都会用寒药。他这个人热很重，发高烧、高热，我们用寒药。石膏是寒药。犀牛角是寒药。

寒药下去的时候就在用寒药，热不退再加重。我石膏开了八两、十两、十二两。一般的中医开个八钱、一两已经很多了。还有国内的中医会告诉你不能超过一两、超过一两就太多了。我开石膏起步就是五两、四两，我从来不开一两的。除了我用大青龙汤，大青龙汤的石膏的话我用八钱、或一两、或五钱，这是大青龙。不一样。我用白虎的时候就不是这样，一开就是五两、四两最少，有时候开到十两、十二两还在开。病人还在热，我把寒药拿掉、换咸味的药。所以我要用附子，一剂下去热就退了。用附子退热全世界只有我。《神农本草经》里面写的，只是你没有了解。《黄帝内经》说热极生寒。他是热，我们再用热药把他推到极限去。



所谓热极生寒的想法、观念是这样的，这是我们用药的观念，为什么会用咸味的药？我故意把太极图画反过来给你看。如果我们以中心点来看阴阳的时候，当我们一直热热到接近极的时候，你一再开寒凉的药想办法让它降，降不下去。这样降不下去干脆把它推回来算了，再给热一点推回来。人是一

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

个圆形的。所以阴阳的定义，太极是个圆形。肚脐在太极的中心点。气转不过去的时候，一直在推它，我们在正常地使用药。热证，他燥渴、发热、胃口很大、喝冰开水、全身是热的、冬天衣服脱了跑到城墙上跑来跑去、还唱歌跳舞发狂奔走，结果用寒凉的药是对的。你用了半天治不了他怎么办？没有办法，推它过去。一推过去以后，它是圆的，它往下走，不是往上走热到极限。已经很热了，再用热药脑筋烧坏了，错了。人是圆形的。大气一转，整个寒凉下去。所以我在开处方，病人那么胖，全身是热的，坐在我面前冷气间里还在流汗，嘴巴里还在喝冰水、大杯子装冰块成冰水喝。白虎汤我也用了，八两、十两、十二两还是越吃越热、越吃胃口越大、越渴。生附子一剂下去，用三钱生附子而已，下去冷得要死、站在太阳底下都冷，胃口不想吃东西，也不渴。咸味的药，所以咸寒在这里可以找到。实际上就是阴阳的定义。所以人是圆形的，诸位不要怕，到极限的时候会回头。热极会生寒、阳极会生阴，阴极也会生阳。这是阴阳还有寒热的定义。没有到极限的时候它不生。非要让它到极限，所以药要加重。这是技巧。

如果是“风淫于内，治以辛凉，佐以甘苦，以甘缓之，以辛散之”。这些都是本草选用药物的一个大原则。当然张仲景选的药跟后面南派选的药就不一样了。如果真的去追究起来，南派温病派就说因为《伤寒论》里面没有温病的方子。因为北方都是伤寒、都是冷天的地方，张仲景没有到过南方，南方比较温热、比较湿热，所以方子不适合用。所以张仲景的《伤寒论》里面并没有治疗温病的方子。实际上就是《伤寒论》没有读通。这个伤寒不单单是伤于外来环境的寒，而且是里面有病的时候。像我们看重症的时候，癌症的话里面都有寒、里寒都很盛。里寒都很盛的时候温病派就不敢用去里寒的药，这就造成病人病机的延误。病机一延误的时候后面就出现了死症了。我们在治病的时候不是说每个病都可以救得回来，而是时机。病还没有到很深的时候，我们药下去他阳就回来了，基本上救回来很快。但是如果是温病派类处方的力量不够。力量不够的时候病一直在进，切进去的力量并没有办法把病人的病情反转回来的时候，时间就会耽误到。因为很多人、过去历代很多的名医、而且是很有名的医生误解了张仲景，其实他们不晓得《伤寒论》里面就有温病的方子。我们的葛根汤，葛根汤是说“冬天伤于寒，春必温病”。冬天小朋友在外面乱跑，流汗，伤于寒。当时没事，隔年的春天就开始发病，就是葛根汤证，是治温病的方子。所以他们不晓得葛根汤就是治温病的方子。

这种“风淫于内”，南派开的去风的药跟我们北派、经方开的去风的药完全不一样。风淫于内的时候它以辛凉为主，要辅佐它以苦甘、苦味的甘味的药，以甘缓之，以辛散之。因为风寒在淫于内的话，一般风都是游走性的，都在肌肉里面。在肌肉里面的话，我们用发散的方式。辛甘是阳，用发散的方式。

如果“热淫于内”是热、在里面太热，我们治以咸寒。里热的时候，就是我们前面介绍的，石膏是标准的寒药来去热。但是石膏如果去不了热的时候，你就要想到用咸味的药来去热。一般咸味的药都是阳药。阳药是热力很强的药，所以就会出现热极生寒的现象。我们就是用这种方式来治去热。一般来说看到病人是发热的结果选用寒凉的药下去，越用越多他热还在那边越来越热，代表寒凉的药不行用了，这时候要用咸味的药。后面有介绍三百多味药，介绍到有咸味的药的时候我会特别跟大家讲，这就是咸味的药很咸。可以用舌头舔舔看，一舔就知道。我们辅佐的药佐以甘味的、苦味的药。以酸味的药来收，以苦发。一般热很盛的时候、热太过的时候，汗流不止。汗流不止的时候，要如何把汗收敛回来？酸味的药就可以收敛。酸味的药来收敛，用的地方非常多。有的人睡觉眼睛闭不起来，就想这是开的地方要合，就要酸味的药。如果小便失禁、大便失禁，要合、要收，都是酸味的药。所以后面介绍本草的时候哪些是酸味的药有收敛的效果的，我都会特别跟各位提出来。在这里你就知道酸味的药的性是收敛的意思。以苦味的药来发。病在里面如果需要发散出来的时候，我们用苦味的药。

【湿淫于内】如果是湿，遇到病人是湿症的时候、在身体里面过湿的人，我们怎么样把湿排出来？【治以苦热】。苦味的药能够燥，前面介绍过，还有苦味的药的药性是温的。寒热温凉，我们讲中药的药性的时候，我们不谈它的酸苦甘辛咸。这个药是寒性的、这个药是热性的、

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

这个药是温性的、这个是凉性的，当我们在讲、用这些字的时候代表是气。所以去湿的方式，我们用加苦的药在里面、加热的药进去。一般来说出现湿的时候大部分会看到寒，尤其是在关节上面都是寒证、都是寒湿。湿热有，但是都在身体的内脏，在身体里面。在关节上面都是寒湿。所以寒湿的时候，去湿的药是苦味的药，要加个去寒的药。能够去寒的药一定是热药，才能够去寒。所以用苦热的药。【佐以酸淡】辅佐用酸味和淡味的。为什么是酸？酸是收敛，有酸味的药下去把湿收敛起来。【以苦燥之】因为光是苦味的药下去燥起来以后，这时候湿会排出来。用热的药下去时候湿会融化。融化排出来以后，要用酸味的药把它收集起来，把湿从四肢末梢通通收集回身体里面来。【以淡泄之】然后用淡味的药渗泻、排泻，让他小便排出去。这是我们治湿的方式。选用药物的原则是这样的。

【火淫于内】如果是火、在身体里面的火很盛，【治以咸冷】。火跟热有什么差异？很简单的一个观念就是，看一堆火在那边，可以看到火在烧的地方就是火，离火有一段距离感觉到温度比较高就是热。火跟热的差异就是这样子而已。在临床上面治病的时候，一般看到热，比如看病人舌苔，舌头伸出来。一看黄的，如果是黄的而且是干的，我们就说这是火。如果是黄的、是湿的，这是热。湿的是热，舌苔是湿的但是黄的就是热。舌头伸出来干干的、整个裂开来，这是火。火的话我们治以咸冷，咸味的药，还有冷、寒凉的药。【佐以苦辛】辅佐苦味的药还有辛味的药，一样【以酸收之，以苦发之】。一般来说只要记得，酸味的药都是收敛的药。为什么有的人火淫于内？我举例给你的。有的人肠子里的大便全部是血跑出来。中医的大便带血分三种。一种是先排血出来。坐在马桶上，病人跑来说大便有血，讲完了。讲完这个没有办法看病的。我问，大便出来的时候是先血排出来、先看到血再排便，还是排完便之后去擦的时候看到血，还是血跟粪便是混在一起的？都不一样。他说先血排出来，内痔，讲完了。先血就是内痔。刚开始大便都没有，排完以后一擦的时候看到卫生纸上有血，外痔。血跟大便是混在一起的，就是西医讲的大肠炎，中医讲的是火在里面、有炎症出现、有火热出现。这时候泻利不止。问一天上厕所上几次，三十次。你以为他在骗我，一天二十四小时上三十次。真的上三十次，四十次都有，半个小时跑一次都有的。不断地跑，跑完以后拉一堆血出来。回来之后屁股上还没多久就又要去上厕所，排出来又是血。血跟粪便是混在一起的。这种病中医北派治非常快，药一下去就中了。你们今天就学会，药一下去就中了。南派我就不知道怎么治的，因为他们不会用我们的药。可能也会好，但是比较慢。比较慢就看人了，你喜不喜欢一天二十四个小时跑四十次厕所，然后大便的时候还有血、擦的时候还有血，难不难过。所以觉得是自己的情敌就不要帮他治了（开玩笑）。你们很多人还年轻、还没有结婚，我已经无望了。待会儿我教你们对付情敌的方法，保证你应用自如。这是火。我们用酸味的药来收它。

【燥淫于内】如果是燥、里面内部太燥了，【治以苦温，佐以甘辛，以苦下之】。燥的时候我们要润燥。苦味的药能增燥，苦味的药能攻下、能够泄它、把它排泄出来。然后用一些药滋润它，像甘味的药。为什么要用辛味药？辛味的药发散，能够把里面的燥气发散出来。

【寒淫于内，治以甘热】。这都是一般来说的大原则。辅【佐以苦辛】苦味的药和辛辣的药。【以咸泻之，以辛润之，以苦坚之】。所谓的热药，比如咸味的药可以泄寒、能够把寒泄出来。

这就是我们前面介绍的酸苦甘辛咸，还有淡味的药。记得酸苦甘辛咸是五味，再加另外一个淡味的药就是甘淡渗利。渗利出来像我们吃的米饭、黄米，甘味的、甘甜的味道。米面类都是属于甘淡的。包括食物，通通在内。

【此六淫主治，各有所宜，故药性须明，而施用贵审也】。第八条诸位有个概念就可以了。我们在临床上的时候，你多看几次就会了。

现在到了这个年龄记不起来，没有关系。不要记，我教你们就会了。下一代的小朋友要读经，不用去读其它的。抓来就读前面一到十二条、本草的十二条精神，没事就背《黄帝内经》，然后把针灸的十二经络“手阳明大肠经穴起，商阳二间三间合谷，阳溪偏历温溜成”就让他背。从小就背这些。不用去背什么《论语》、《孟子》、《大学》、《中庸》，背了没有用的。背这些，

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

然后《神农本草经》的药的取象，《伤寒论》《金匮要略》就背，还在小学就知道。然后提醒他看武侠小说，我们的小朋友就很厉害。所以如果背不起来不用担心。

九、五行相生

【人之五藏应五行，子母相生】，《黄帝内经》里面介绍了【经曰：虚则补其母，实则泻其子。又曰：子能令母实，母能令子虚】。

【如肾为肝母，心为肝子，故入肝者并入肾与心】。简单的一个概念就是，肝心脾肺肾，我们以后讲这个药入肝，同样的它会对肾脏、对心脏都有帮助。

【肝为心母，脾为心子，故入心者并入肝与脾】。这个药入心，对肝脏、对脾脏都有帮助。所以这是中药的好处在这里面。

【心为脾母，肺为脾子，故入脾者并入心与肺】。

【脾为肺母，肾为肺子，故入肺者并入脾与肾】。这个药入肺脏，它一定会对肾脏、对脾脏有帮助。入肺的药，肺对脾来说是子、子能令母实，所以用在如果要去强脾、要去健脾、脾脏功能太差。脾主少腹、肚子，胃口不好，要给他白色的药。白色的药是肺。米面是白色。所以吃米面吃很多的肌肉都很壮。你看中药里面白色的，淮山白色的。所以跑到里面看所有白色的通通可以健脾，这就是观念。白色的药对肾来说是母、白色的是肾的妈妈，所以可以增润津液，可以利他的小便。这是基本的概念。

【肺为肾母，肝为肾子，故入肾者并入肺与肝】。如果吃的是黑色的药，中药里面很多黑色的，跑到药房里面黑色的通通入肾。这个东西黑黑的，已经跟你讲了，我是黑色的我就入肾。入肾的药吃的话，第一个会补到肝气，第二个同样会影响到肺脏。所以就看时机怎么用，一个药下去，并不是说单一的就是这个用途。所以中医的中药非常的灵活，而且非常的简化，这才是真正的科学。跑来闭门造车，在房间里面制造一个药出来，制造药的人根本这辈子没有摸过病人，这种药也可以用。

【此五行相生子母相应之义也】这就是五行相生的情形。原则上还是以青赤黄白黑为主。所以当你在用药的时候要考虑这些。

十、五行相克

五行相克的这一段很重要。因为你在治病的时候会用到，要提醒病人怎么做。

比如酸味。我们知道酸味入肝，肝主全身的筋。吃酸的东西对筋很好，可是不能太过。【酸伤筋】酸吃得很多伤到筋。任何东西过之都会伤到。所以清淡的味道对肝脏很好，淡酸对肝脏很好。吃得很酸，我叫你吃点醋倒一点就好了，吃醋好一吃一瓶，太过了，伤到筋。【辛胜酸】相克的。酸伤到筋。五行里面来说肝是木、心是火、脾是土、肺是金、肾是水。金克木，所以辛味的药、辛、辛辣的药，能够克到、影响到酸味。所以酸辣汤就这样来的。为什么酸辣，很有道理。没有人要喝苦咸汤，中药是苦咸。苦咸是吃药的，平常吃酸辣汤好爽。所以可以调理。吃太酸了，没有关系，放点辣的，多放一点。又太过辣了，再放一点酸。结果就一直这样在调，抓不准的话汤就越来越浓。不好，要再加水冲淡。不会那么笨，多试几次就好了。所以为什么叫酸辣汤？因为互相相克，可以拉回来一点。所以如果筋有问题的人忌吃酸的，酸的就不要吃。

【苦伤气】吃苦味的东西能够伤到我们的气，【咸胜苦】咸能够胜苦因为水能够克火。我们讲苦味，中药有苦味的药，还有所有的蔬菜类的。所有的蔬菜类的，我们都不管它是什么颜色的，蔬菜类的东西都是微苦，中医的观念是微苦。它是淡苦，并不是味很重的。味道很重的才是入药。味道很轻的只能甘淡渗利，就能够通、疏经活血一下、让他排排尿，这样就可以了。不能把青菜、小白菜当药在吃，没有用。为什么？因为它是淡味的药。淡味一般来说做吃的食物。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【甘伤肉】甜味、甘味吃太多的时候会伤到肉，因为脾土是甜、甘味。脾主肌肉。太过的时候，吃太多甜食的东西会伤到肌肉。怎么样去克服它的问题？【酸胜甘】吃酸的，酸的可以制到甜的、可以制甜。

【辛伤皮毛】，吃辛辣的一点点没有关系，吃太多了伤害到皮毛。如果伤到皮毛怎么办？吃苦味的【苦胜辛】。所以我们可以看到病人皮肤毛孔不好、皮肤品质不好，知道它是辛、辛辣的，因为肺主皮毛。这时候我们要用一个味的中药能够去克制它、去控制它，辛就去掉了。火克金，所以就开苦味的药给他，吃了以后皮毛就恢复鲜亮、靓丽的情形。这是我们用中药的方法。

【咸伤血】吃太过的咸味。吃咸要有一点，一定放点盐巴。不能盐巴都不吃，不行，没有盐巴水排不出来。盐巴要放一点。吃太咸了，所有东西通通腌制过的，咸鱼干、咸肉什么的通通是咸的，然后吃饭的时候煮汤还加一把盐巴下去。然后吃 saximi 生鱼片还放一点盐上去，反正都是咸的，吃咸太多了。一天偶尔为之没有关系。吃太过了咸伤血，因为血本身是咸味的。咸太过的话，心主血，水会克到火。如果这种情形怎么办？【甘胜咸】。吃的太咸了，这时用相克的，土克水，土味是甘味的。所以吃甜的很好，甜的会克到咸，让它相互平衡回来。所以如果这个人咸味吃太多造成血太浓的时候，我们会跟他说多吃一点甜味的东西，甜能胜咸。

但是你要知道，中医过去没有错说吃甜食很好，但是现在的糖不对。所以不能叫人家吃现在的白糖，就跟书上不对。以前那个时候没有白糖，都是黄糖、蔗糖、晶糖、结晶糖，用蔗糖最多了。过去国内很多老一辈的先生在南方的，吃完晚饭以后要吃一小截甘蔗。自己家里有甘蔗园，就拿甘蔗咬一咬，拿甘蔗渣来刷刷、清洁牙齿。九十岁的时候牙齿都很好，都不需要假牙。现在人为什么牙齿坏掉？就是白糖。以前是蔗糖。

后面很好玩。【因为酸主收敛，敛则筋缩】会抽筋的严重。【苦能泄气】。如果知道这个原则的话，在选药上面有时候气太盛了。所谓气太盛了，举例给你听。比如有个人气喘、气一直上逆。气应该往下走，吸气的时候气要往下走。不是，它一直回逆回来。气在上面的时候怎么办？我们要用苦味的药，苦能够泄气。中药里面有很多苦味的药，可以选用，让他的气往下走。【辛能疏散肌理】如果肌肉的问题，像辛辣的药。我们常常吃辣的，一吃下去全身冒汗。病邪、风邪、病在肌肉腠理之间，可以用辛辣的药去。【咸能渗泄】。如果小便一点点、小便排不出来，要吃一点咸味的，因为可以渗泄、可以利尿。我讲的盐巴是海盐，海盐就是纯天然的那种盐，而不是现在白的精炼过的盐。精炼盐吃下去会积水，真正的海盐吃下去会利水。

十一、五病所禁

第十一五病所禁，五种病有禁忌。

【酸走筋】如果酸味走筋，酸味入肝，肝主筋。这是《黄帝内经》介绍过的，《针灸》也介绍过的。【故筋病勿多食酸】所以一般来说筋有病的人不要吃酸的。经常抽筋，常常筋的问题，不要吃酸的。【筋得酸则拘急】筋如果得到酸则拘急，【收引益盛】会抽引的越严重。

【苦走骨】苦味的走骨头，【故骨病勿多食苦】所以骨病不要吃苦味的药。所以一般治疗骨折的问题，我们苦味的药很少用。【骨得苦则阴益盛】骨病得了苦味则阴会越来越盛，让人家【令人重而难举】。

【甘走肉】甜味走肉，【肉病勿多食甘】肉病、本身肉有病、肌肉有病的人，比如肌肉里太过胖或怎么样，要少吃甜的了。【肉病得甘则壅气】甜的吃太多会增腻。所以很多胖的人，越胖他越吃的甜越多。吃甜太多的话【臃气胪肿益甚】，胪 lú指腹部、肚子，肚子会肿的越甚。所以当腹胀很严重的时候，甜味的药不能吃、甜的东西不能吃，吃的时候会胀得很厉害。

【辛走气】,【气病勿多食辛】气病不要吃辛的。所以治百日咳、气喘、咳嗽、肺病的问题，一般来说都告诉他辛辣的少吃。因为肺主气，【气得辛则散】没有办法聚在一起，造成病人会越虚。比如气喘了，他已经气很不够。气很不够了再吃辛辣的，【而益虚】人会更虚。就好像

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

抽筋的人我们不给吃酸的，也是一样。

【咸走血】咸味的东西通通进入血分。把血拿起来舔一下，血是咸味的。【血病勿多食咸】。血病、血有病人，盐巴、咸的东西少吃。因为血得到盐、咸味的东西【血得咸则凝涩而口渴也】。

中医的书就是这样子，很多地方很好的这一句话就漏在这个地方。这一句话就会可以想象得到。第一个，在美国每一个病人都被医生告知，吃阿司匹林可以预防心脏病，这是心脏科的医生说的。脑科的西医说不行吃阿司匹林，吃了会脑中风。心脏科的医生说吃了可以预防心脏病，结果病人吃了阿司匹林死在脑中风。根本不需要这个药。两边的医生，西医自己都不同意，都不苟同。阿司匹林是酸味的药，酸主收敛。你知道我有多少病人，来的时候自己跟我讲，到医院打点滴找不到血管。为什么？整个收敛起来了，被酸味的收起来了。怎么知道这个人血很浓、需要把血稀释掉？口渴。我就常常问病人。cumen 这个药就是老鼠药，美国人的老鼠药吃了血变得很稀。吃了 cumen 的，手轻轻撞一下就瘀血，瘀血还不会收口。就问他口渴不渴，口很渴，没好。所以要知道这个人血的浓度到底是太浓还是太稀，知道正不正常，很简单，口渴不渴就知道了。这是第一个。

第二个，咸味的入肾。所以我们在治疗肾脏病的时候，肾脏功能恢复的时候，病人会告诉说你。你知道那个女的怎么跟我讲，你是不是给我吃了春药。什么春药，吓我一跳，我没有给你吃春药。她说我嘴巴里面好像地上一个洞被打破了，然后水不断的冒出来。肾脏功能恢复了。肾脏功能越来越差的时候，病人是口渴的现象。这是问诊可以问到的，病人会陈述的就是，比如肾脏有问题了，头昏、恶心呕吐，这在介绍《伤寒论》的时候我们会讲。这里只是讲了一个口渴，一个口渴就延伸出来很多东西。

他血太浓了怎么处理？吃甜的。但是我讲吃甜的，不是讲吃面包店里的甜味。太好了，我去吃黑森林、冰淇淋，害死人，又弄错了，不是要那种甜。如果今天的黑森林蛋糕跟冰淇淋是用蔗糖做的，可以吃。问题是它不是。所以以为吃到是甜的、嘴巴里是甜的，到身体里是酸的。酸收的更厉害。酸味的为什么我说甜食后来会胃产生问题？因为酸是木，木克土，过食酸味。结果你说我没有吃酸。吃个冰淇淋就是酸的。冰淇淋是甜的，不是，它骗过你的嘴巴。到身体里面是酸的，所以克到土。咖啡也是酸的。所有酸味的东西，全部会影响到脾胃。这就是我们辨证的源头。但是如果能找到很好的甜食，甚而至于今天找不到、讲的外面的东西都不能吃，没有办法了怎么办？去买个蔗糖回来泡个水喝下去都比它好。把血稀释掉，血就不会太浓了。不行，西医说血糖高？笨蛋。我们每次治病，病人还被西医影响。血糖很高怎么能吃蔗糖？就是因为不吃正常的糖所以血糖高了。吃（蔗糖）。这些是很累，很麻烦的。

所以光是一个口渴，就可以知道了。如果口渴出现的时候，我们知道他血太浓了，这时候给他吃一点甜味的东西。实在没有办法就泡个蔗糖水给他吃，多喝甘蔗汁。没有听说过一个人多喝甘蔗汁嗝屁的、翘辫子的，为什么不喝。甘蔗汁去把血稀释掉总比吃老鼠药要好吧，自己选择。

读化学的查查看 warfarin 华法令阻凝剂，coumadin 是 brand name 品牌名。西药厂很烂，比如这是老鼠药，他不叫老鼠药，他起另外一个名称。这样的话老百姓的注意力就在名词上面，忘了实际上它化学的内容是 warfarin。warfarin 是它的化学名称，跟老鼠药是一模一样的。他也不能骗你，他把 warfarin 印得很小，看的时候要用放大镜去看。很多人说管他，医生讲的我就相信就吃了，根本就不晓得是老鼠药。我常常问老外、美国人，有的医生都不知道，自己是 medcine doctor 都不知道。我常常问老外，我说你知道 coumadin 是什么，他说是 blood thinner 让血变得很稀。他们只知道 blood thinner 让血变得很稀。我说不只这些、还知道什么，他说不知道了。我告诉你，这是老鼠药 rat poison。啊，他才知道。我说他跟你去卖 coumadin 的时候是一颗好几块钱，如果跟 pest control 杀虫、杀老鼠的公司去买一块钱就好几磅，同样的东西。老外的脸变成这样子。我说我又没有骗你，你去看好了。我话讲得很大，我签字给你看，你看我有没有讲错。然后他看了说真的是 warfarin，吓死他了。然后我说你再不知道 warfarin 是什

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

么没有关系，打电话到杀老鼠的公司 pest control company 问他什么是 warfarin，噢我们用它杀老鼠的。这都是真实的事情。你说喝蔗糖、糖水跟 warfarin，要挑哪一个。那么简单的东西，为什么西医不鼓励？就算西医知道，不能鼓励，没钱赚。我们要发扬中医是为了后一代，为了全世界的人类。真的是这样子。

所以光是一个口渴，很好的一句话，可以延伸到肾脏功能恢复的时候症状是什么。其他的不要，在《伤寒论》《金匮要略》里面有真武汤、很多药会治疗肾脏，比如他是头昏、恶心呕吐。当然原来是肾脏快衰竭的时候病人是头昏呕吐，治到后来头昏呕吐都没了，就是好很多了。口渴不渴？她说吃了你的药有口水，满口是津液。好了，很好，形容说吃春药那种感觉是很亢奋的，嘴巴那么多津液看到人就想咬。很好，中药很厉害，是神仙，吃了像神仙。不要真咬下去，人家把你抓到神经病院去了。

所以气病同样的，上一行说气病不要多吃辣的东西。所以中药在补气的时候，这个人气虚。我们以后常常会讲到气虚、血虚。这个人气虚，气虚要少吃辛辣的。因为肺主气，辛辣的会伤到气。诸如此类。

所以当知道五味的时候，可以推理。什么东西都要有，但是都不能太过。太过就不好。

十二、五味所伤

【多食咸】吃咸的吃太多，血脉【则脉凝泣而变色】就是人的颜色会变得很暗，血脉、血会浓稠。

【多食苦】吃苦味的太多，【则皮槁而毛拔】。

【多食辛】吃辛辣的太多，【则筋急而爪枯】。有的病人指甲都枯掉了、常常抽筋，吃辣的吃太多了。我们常常遇到老外，墨西哥人的指甲都枯的。墨西哥人吃辣的都很凶的，拿起来就咬的。湖南人也是。湖南人还有拿辣椒，拿起来舔，喝酒拿辣椒当下酒菜。

【多食酸】吃酸的吃太多，【则肉消皮厚而唇开】。嘴唇就打开不是真的开嘴唇，而是吹火嘴一样。吹火嘴的相不是很好。嘴唇翻起来，看这个人很奇怪，皮那么厚、肉那么少，就是酸的吃太多。

【多食甘】甜的吃太多，【则骨痛而发落】。为什么？因为甜是脾土，土能克肾、土克水。肾主骨。中医里面肾是主骨，肾主头发。所以我们人的记忆、耳朵的听力、头发的发质，骨质的强硬，通通都是肾脏在管。甜吃太多是土克水。

哪天你遇到情敌了，这家伙跟我追同一个女孩子，实在想怎么样子修理他。又不好意思讲，是同学。每天买糖给他吃。每天吃，巧克力不断的送，吃得好多就秃头。秃头，头发掉光了。没事就骨质增生叫痛。女的就想，这个男的年纪轻轻的头发就掉了，嫁给他还得了，没有安全感。这个方法比较好。所以很多可以害人的。我们吃东西一定会遇到五味。五味要均衡，不要一样东西吃太过。

药以意得

【药之为物，各有其形性气质，其入诸经，有因形相类者，有因性相从者，有因气相求者，有因质相同者，自然之理，可以以意得也】。所以《神农本草经》前面给我们选用药物的原则，药物的形性气质。为什么这样子？就是很多药可以用你的意念决定，可以知道它在做什么，看到就知道它在做什么。

中医训练起来的时候，跑到个荒郊野外去，也不会，即使有没看过的植物。我们不需要去立名。你看你认得这是松树、那是柏树，两个长得很像，松树和柏树怎样。中医不需要。中医看、尝它的味道，就可以知道这个药进入哪边。这就是中医。所以不需要带一大堆化学的器材研究。研究个半天，H_2O 还是制造不出来。有毒没毒，我刚才介绍过，把、蔬菜野果丢到水里去看看，浮起来的都是没毒的。诸如此害的。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

所以很多都是以意来得。比如番茄是红的。红的入心火。番茄切开里面一个个房间像心脏的心室一样，入心脏。可是它是淡味的。淡味是利渗泻，就是把水利出来。所以心脏积水，吃番茄很好。已经讲完了。如果说红番茄治心脏积水，下次看到绿番茄就不会看了。番茄是红的，这是个绿的，绿的番茄怎么处理？一样的。木生火。因为我们入一个火的药的时候，认定它是入心脏的时候才会讲到肝脏跟脾脏。有黄的番茄、绿的番茄、红的番茄，看看就出来了。黑番茄是坏掉了，坏掉了是黑的，怎么买来坏掉的。这就是药性，食物都是这样来的。光是个番茄你就想到。

药之命名

【药有以形名者】中药有外形来定名的，像【人参狗脊之类是也】。

【有以色名者】有颜色来定名的，像【黄连黑参之类是也】。黑的人参，人参是黑的。黄连真黄，药煮起来锅子都黄的。黄连煮起来不黄，根本就是假黄连，被骗的。颜色就很黄。

【有以气名者】有的以气来名它，【豨莶香薷之类是也】。豨 xi，薷/莶 lian。豨莶我们常常用在一些伤科。还有香薷。这是以气来命名的。

【有以味名者】有的是以味道来命名的，【甘草苦参之类是也】。像甘草，草尝起来很甜，甘味的。苦参看起来是人参，但是尝起来是苦味的。

【有以质名者】有时是以它的质来命名的，像【石膏石脂归身归尾之类是也】。当归取它的质，当归一颗的归头、归身、归尾，它的性不一样。以它的形、以它的质来命名，有时候写当归身，有时候写当归尾。

【有以时名者】有的时候是以时节、节气来命名，【夏枯款冬之类是也】。夏枯草，夏天就枯萎掉了。款冬花，冬天的时候开花的。

【有以能名者】有的以它的功能来命名的，【何首乌骨碎补之类是也】。像何首乌，千万不要念成何首鸟，就是头发是黑的。骨碎补，顾名思义补骨的，骨头碎了、骨折的可以让他吃这个药，可以让他的骨头长回来。

药之处理方式

还没有介绍后面各种单味药的时候，我们先把一些药的处理方式先跟各位简单的介绍一下。

【凡药火制四】凡是药用火来制作的有四种，【煨炙炒煅也】。

煅的意思就是用火去烤它。

煨就是把沙土烧热，烧热之后把药闷在沙土里面闷熟，就好像烤地瓜。在里面闷熟就是煨。

炙，就是常常用蜂蜜，最常用的就是用蜂蜜下去。比如一大堆生甘草丢到锅子里面。不需要放油下去，没有油的。就直接生药下去，然后蜂蜜撒进去，就这样炒。炒着让它整个沾满草，甘草都沾满了蜂蜜，让它香味都渗出来，让它颜色变得比较红了。这样炒熟了，再拿出来用。炒蜂蜜的时候，蜜制的时候要小心。在一直弄蜜的时候，蜜蜂也来了。这是我的食物，就是你把我的偷走了。它就来了，叮你。所以我们炒蜂蜜的时候速度很快，眼观四面，耳听八方，一边炒。不然的话要被叮。因为对于蜂蜜来说，这是我辛苦做的食物，你把我的拿走了。对它来说是这样，就是你偷的，它攻击你。所以炒蜂蜜要小心点。东西炙过以后有功能的。有的时候我们生用，比如甘草，为什么？要取它的甘味。有的时候要炙过，只有炒过之后，甜味一烧焦了之后入火味。所以甘草如果炙过以后，它就会变入心脏。如果没有炒过，甘草是黄的，就入脾脏。为什么要这样子做？有很多的苦味药比如黄连，为什么不选，一定要把甘草炙过放进去？我们以后在介绍药材、后面在介绍《伤寒论》《金匮要略》都会讲得很详细。

炒就是直接生药下去炒。比如白术、白芍，要炒。药房就问你说，要用红土炒还是用黄土炒。还有红土、黄土那么麻烦，炒就炒嘛，用土去炒它。为什么？因为我们有时候要增强它的药性，能让它土。所以用红土跟黄土去炒它，看你要什么样的功能。所以同样一个芍药、白术，

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

我们用黄土去炒让它土味增加、能够去补脾胃，用红土去炒让它能够同时把心脏周围的积湿去掉。诸如此类的，会有用炒的现象。也有干炒，就是希望熟用。熟用就是让它药性比较缓一点。有的时候我们不炒直接生用，药性很凶，跑得很快。生药就比较凶。

所以经过热、火制过的有四种方式。

【水制三】水制有三种，【浸泡洗也】一种是浸、一种是泡、一种是洗。浸热水里面，泡上它几天。还有泡一下就好了。还有的要洗过。

【水火共制二】水火共制有两种，【蒸煮也】蒸和煮。有时候熟地采下来要九蒸九晒。熟地撒上米酒上去蒸。第一道蒸完以后，让它凉了之后，晒干了再撒第二道再去蒸。蒸九次。九次蒸完之后会很粘稠，我们要取它的性沉、重，同时它的味很厚，能够增强它的药力，能够滋补的力量会更强。这就是我们会有需要用到这样子蒸煮的现象。

【酒制升提】所有的药如果是酒制。我们说大黄用酒去制过，或者哪个药用酒制过，目的就是取它的升提的作用。酒制都是往上走。

【姜制温散】姜制就是温散。比如我们有一些生半夏，拿在手上，用生姜去炒它。用生姜去炒它的时候，不单单是说生姜可以制半夏的毒、生姜可以去解非常多的药物的毒，同时生姜制过就是要取它的温散。有的时候我们需要，比如病人咳嗽是寒咳，寒湿在里面，我们需要温能够散它。这时候用我们用姜半夏。所以开处方的时候写个半夏，一般人就是姜半夏。我开方子人家就会问这是生半夏还是制半夏，因为只有我会用生半夏。只有我们北派，以后你们都会用。现在外面没有人会用生半夏。生半夏跟姜半夏完全不一样的功能。

盐炒【入盐走肾而软坚】，我们要攻坚的时候要入盐，走肾。比如肾脏里面有结石、石头，要攻坚出来。肾脏里面有肿瘤，攻坚出来。

【用醋注肝而收敛】如果是用醋来制过的，因为醋是酸味，主收敛。

【童便制】，童便就是小孩子的童子尿。用童便制过它，炒过。【除劣性而降下】目的也是去它本身的毒性，还有把燥烈的性去掉。

【米泔制】，米泔就是洗过米后的不要的水。用洗过稻米的水来煮、来制过药的话，就是去掉药的燥性，【去燥性而和中】。有的药太燥了，要和中。

像【乳制】，有的用牛奶，过去用牛奶比较多，还有羊奶，都可以用乳制的东西。【润枯生血】乳制过以后的药最主要是、为什么要用鲜乳制过、目的是滋润它的枯萎的东西。还有燥，有些干燥症很燥可以用一些药，在用之前也用乳制过。制过就是，药放到锅子里面用奶水、用牛奶倒下去炒过。当然你要确定牛奶是没有经过荷尔蒙喂食的。

我都不敢吃。我都讲美国人不能喝牛奶的。你不信邪，没关系，我带你去。过两天你看看从 Acup 到 Bcup，就开始男女一起 cup、一直往上升。不能吃的。所以美国女人很多死在乳癌就是这样子。她认为我没有吃到女性荷尔蒙。错了，吃乳制品就是在吃。她以为没有，[**第 4 集**]其实有。你说 FDA 是不是混蛋。国家的政策，任何的政府都一样，政府图利老百姓都是对的，图利别人是错的。为什么政策会以名义出来图利商人？因为商人送钱给政客，给国会议员、立法委员，所以他们才定出来的、核准的东西都是图利厂商。图利厂商对老百姓就一定不利的。

【蜜制甘缓益元】。

【陈壁土制，藉土气以补中州】。中州就是肠胃，我们常常会用陈壁土。现在不要去墙壁上去刮 Cement，那是水泥不行的。它讲的是土。因为以前的黄土，泥土、土造的屋，是真的土，很好，刮下来。去马路边的墙壁上刮刮，真是吓死人。我宁可你不要去刮。

【面裹曲制】有的时候用面裹起来，用曲，红曲、白曲之类的来制过的。目的就是，有的药的性非常的强烈，用面来、用曲来伤。【抑酷性勿伤上膈】，比如很多药像牵牛、芫花、大戟，

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

很多攻坚的药。比如肺里面积水，我们为了怕他伤到上膈，会用一些药去缓它的药性。用一些食物像曲，用白曲先制过。

【黑豆甘草汤渍】这种制过的东西，【并解毒致平和】也都是解毒。

我们用动物的脂肪，像羊的酥、猪的脂肪【羊酥猪脂涂烧】过以后，【咸渗骨容易脆断】目的就是让东西能够脆断。比如做牡蛎、龙骨，我们会涂些油，让它烤过以后让它脆开来、能够断裂开来。目的只此而已。

【去穰者免胀】。穰念 xiāng。穰木就是有一种木材，南阳的，长了十几米很高。把它的树皮拉开来，里面有白粉。把粉刮下来就是面粉，可以做成面包吃的。实际上原文的书是穰念 ráng。穰是禾茎，就是稻子的、稻禾的茎。把茎去掉。为什么要把茎去掉？只取它的花果还有根、中间的茎不用，目的就是怕胀。病人本来就腹胀了，就把茎拿掉，可以去他的胀。

【去心者除烦】。像莲子，莲子打开来中间一个芯。把芯拿掉，莲子去心。为什么？病人本来就烦躁，芯不拿掉的话病人的烦躁会更烦躁。要把芯拿掉。当中药写去芯的就是因为病人有烦躁，所以把芯拿掉。

【此制治各有所宜也】这是在炮制上面各有所宜。

【一药之为用，或地道不真，则美恶迥别，或市肆饰伪，则气味全乖，或收采非时，则良楛异质，或头尾误用，则呼应不灵，或制治不精，则功力大减，用者不察，顾归咎于药之罔功，譬之兵不精炼，思以荡寇克敌，适以覆众舆尸也，治疗之家，其可忽诸】。广州这一带有中药商。我们的原料很多在四川，出来的时候很好。药在当时的时候价值非常的贱、非常的低，真的是贱价在卖。这是原产地农民最辛苦的一批，药出来。到了广州、香港人手上面的时候，他把它炮制过弄得很漂亮。所以一片片黄芪拿出来看，实际上本来黄芪根瘦瘦的一根。他可以用压机把它压得扁扁平平的，然后用刀子劈起来。劈起来看到一条方方长长的，黄芪好漂亮，一根长长的那么长大一块。实际上原来是细根根的。他把它人工加工过以后，他就可以卖很高的价钱了。原产地劳工便宜，加工也没有用。加工还是卖不了贵，加工赔钱，就原药卖出来。到了香港加工过以后完全价钱就不一样了，涨了好几十倍。

所以诸位要原药，不一定要去加工。你到药房去看，有的药做得很漂亮，效力已经差了。真正的好药就是原样的，不要去动它，不要去压它。如果压它要先烤过，软了以后才能压。太硬的话一压就脆掉，烤软以后去压。加过火，那种药本质已经被改变了。

像很多柴胡，最好的柴胡是在四川。它在当地是非常便宜的东西。就是因为便宜，所以当地赚不了什么钱。我们真的药要那种柴胡才好。可是要那种柴胡必须要到当地去买，或者找你的药商到那边指定地方的柴胡。如果不了解，到香港去买柴胡，柴胡炮制过了。炮制过药力已经没有了，每个柴胡都很漂亮。结果病人不懂，拿到手上，这个药很好，药多漂亮，实际上吃下去一点效都没有，药力就没有了。

药拿到手上，越原始的样子越好。我的药都是很原始的，很多有必要才炮制。炮制如果炮制得不好，有时力量就不够。所以用药是一个大的学问。

【千金云：凡药须治择熬泡毕，然后秤用，不得生秤，湿润药先皆增分两，燥乃秤之】。过去一直很忌讳，最后一个就是，药在称的时候、过磅的时候，一定要原过磅、原磅。不能说现在过磅了是这个，然后再去炒过。如果这个药要药制过的话，要制过再去过磅。绝对是这样子的。不可以过完磅以后，我现在开白芍三钱，结果过完磅了拿到那边要黄土炒过的白芍。结果重量不一样了，这就是会产生误差的地方。这要注意一下。

为什么用药要知道阴阳才可以治病？后面我们的介绍慢慢把药分开来，让诸位看得很清楚。这两味药我们在同一个方子里面加减一下的时候，人的身体就跟着动了。这就是阴阳的药性。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

上经

前面（的药性总义）、前言，有一些基本的《神农本草经》的运用，我们选用的药物的药性、药味，五味的入五脏，诸如此类。一个基本的观念诸位有了。

“上药共一百二十种为君主养命以应天，皆无毒多服久服而不伤人，想要轻身益气不老延年寿者皆须本于上经”。

我们现在介绍第一味药，上经里面的。《神农本草经》分上经、中经跟下经。上经都是没有毒的，过去自古相传，上经都可以常常吃，可以养身延年的。

一、丹砂（朱砂）

【本经原文】性味甘，微寒，无毒，主治身体五脏百病，可以养精神安魂魄。益气明目，杀精魅邪恶鬼，久服通神明，不老，能化为汞，畏磁石，恶盐水，其色真珠光色如云母，可折者良。又名朱砂。

第 1 个药丹砂，就是我们一般讲的朱砂，实际上俗名朱砂。丹砂实际上就是俗名说的朱砂。

【产地】在中国是辰州产的品质最好。最好的丹砂，原产地出来的时候像箭簇。一个弓箭的尾巴，箭镞是这样子，这叫箭镞。丹砂原样拿出来一片片就是这样的。要用的时候打碎。

什么叫水漂？常常说水飞、水飞一下。中国人的文人气质，总是要表现读点书。虽然在药房是徒弟出身的没有读过什么书，但是把它名字用得漂亮、好一点，好像里面一点文人的雅、诗意在里面。什么叫水飞、水怎么飞？用水飞法，很简单。拿到进口的、真正的原来的朱砂，拿到手上的时候一片一片的像箭簇一样，把它打碎。在打碎之前先看上面有没有灰，先把一些灰拿掉。打碎了以后很多的金属会出来，有铁在里面。过去的中药房都是拿吸铁石，打了在上面一吸，铁通通吸走了。先把金属吸走，铁吸完以后再把朱砂放在水里面。好的朱砂是沉在底下的。一放下去的时候很多灰都上来，因为已经打碎了，所以石头类、泥土类都会浮在水上面。这是第一次，倒掉，朱砂停在下面。再倒第二次水，搅和一下，让朱砂沉下去。轻石类、石头类、沙石类就在上面，再丢掉，这是第二次。再过第三次以后，把水慢慢倒掉，下面是纯朱砂，沉底的。

因为它沉底，所以它有毒。记得我讲的话，沉底有毒。但是不去煮它没有毒。朱砂不要过火，火一烧就变水银，所以不能加热的。

把水通通滤干以后，上面都红红的、黏答答的，然后风干、晒干。晒干要有点 Commonsence 常识。拿一个锅子、盆子，旁边高一点的，朱砂放在下面。如果是平的，晒朱砂，晒完朱砂没了，风一吹就走掉了、像沙子一样走掉。所以要一个平锅，然后上面有高的，挡住它，它就不会给吹走。然后晒干，晒干以后朱砂非常的细，好的朱砂拿在手上面就是很滑的。常常遇到如果东西很涩，后面会介绍眼科的药，眼科药很涩，加点朱砂下去就变得很滑。朱砂的功能很好。

朱砂颜色是红色的，正朱砂的色是红色的。诸位看《神农本草经》的原文。“性味甘”当讲味甘是阴、味道甘，“微寒”讲的就是阳，这是药分阴阳的时候，“无毒”这是没有毒。所以一个是味，一个是气。“主治身体五脏百病”什么病都可以治，“可以养精神安魂魄。益气明目，杀精魅邪恶鬼，久服通神明，不老，能化为汞，畏磁石，恶盐水，其色真珠光色如云母，可折

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

者良。又名朱砂”。真的朱砂拿起来是一片一片的，一撇就断掉了。为什么说可以“杀精魅邪恶鬼”？朱砂最主要是安神用的。当心神不宁的时候，看到以为有个人有那边、看到恶鬼、看到东西不对，吃了朱砂看不到了，就是杀恶鬼了。它这样写下来。所以不是说真的杀了它，而是自己看不到了、幻象看不到了。所以我们会用到朱砂，一般来说都是心神不宁，长期受到惧、惊吓，这时候在安眠的时候放点朱砂下去。

朱砂强到什么程度？用到什么程度？比如拿一桶药，里面都是做好的药丸。朱砂是生用。不能做药丸的时候、烘焙的时候把朱砂也放下去了，否则是杀人。举例，比如这是一个药罐子，里面做了很多小药丸，差不多接近一斤的药丸。丹砂要生用。药丸做完以后，丹砂是附在外面的。怎么用？以前药房的师傅小指甲留长一点，抠鼻子方便以外，丹砂抠一点，放进去，然后盖子盖后“嘭”一震，拿出来整个药丸都是红色的。丹砂就那么厉害，你就知道它多细了。而不是说一个汤匙下去。一个汤匙下去把它倒出来，里面一票丹砂在里面。就是抠鼻子的指甲这样一点点丢下去。我故意讲恶心一点，因为以前就是这样子，就让你恶心一下。“嘭”这样一震，整个药丸就沾满了丹砂，所以药丸拿出来倒整个是红色的。朱砂就这样用，一点点的量在那边。你现在知道，老师傅的出手就是这样。几百年来、几千年来都是这样用的。

突然卫生部门跑出来说，丹砂里面有汞不能用。第一个我们也知道，没有煮过。第二个剂量那么少，怎么会不能用。不懂的人在管懂的人。结果最好的安眠药没了。结果吃西药的安眠药，西药的安眠药是神安眠了，形没有、形起来夜梦游。所以在梦游，在马路上开车去找吃的，在美国当街被拦下来，警察以为他喝醉了，结果他是睡着了、梦游，睡觉以前吃两颗安眠药。安眠药的后遗症就是梦游，也就是说还是没有安眠，还是去梦游去了。多烂的药，你想想看。所以安眠药是给你的情敌吃的。

我讲的丹砂剂量，那么一点点，一下子用在一斤（在药丸），然后一次吃个十颗、十五颗、二十颗，最多吃个三十颗。三十颗有沾到多少丹砂，这是第一个。第二个，朱砂也没有经过火制过。没有火制过的时候，它的阳是隐在（里面）。外面看起来是红色的阳，里面是真水并没有出来。所以汞是隐藏在里面，不会造成任何的毒性的。

【主治】“丹砂为安神要药”。我写的除了产地以外、还有地名以外，它的主治就是根据《神农本草经》写的，是安神的要药。心神丧失的时候常常看到鬼魅了，所以它是杀鬼邪。不是把鬼邪杀了，而是这人吃了以后心神就安了，就看不到鬼邪了，就等于是杀掉了。

后面有别录、甄权、大明、灵胎。我就把过去历代医家（写的），有的是医生的名称像甄权医师，甄权跟孙思邈是同一个时期的、唐朝的医生。有些是本草的药名，《大明》、《别录》都是本草药名书解的名称。我把好的择录起来。为什么一般本草列的时候会列很多家的注解？就是告诉你，因为相传千年了。现在如果用化学去分析，分析了半天还是不知道它的功能是什么。但是千年来各个名家的注解，把共同处取出来，大致的药性就没有什么问题了。这是一个重点。所以一般本草都是这样写。

《名医别录》“通血脉，止烦满，消渴，益精神”。丹砂本身是无毒的，它能够定心神，心神定了以后精神就好起来，当然很多的病会同时会去掉。

【甄权】“镇心，主抽风传尸痨瘵等”。中间有个传尸，过去中医为什么用这两个字？就是这个病会相传的，就是现在讲的基因的遗传。爸爸把病遗传给儿子，还给兄弟姐妹都有，遗传下去的。搞得人家几代通通死在这个病上，几代都这样死，叫传尸。过去医家遇到传尸的时候，并不像西洋人说有基因的观念。如果是基因的观念，人真的长得有基因会很像，儿子会像爸爸这样。实际上有很多跟基因没有关系的。

就好像说你们家有糖尿病家族史，你以后也会有糖尿病。这是西医的胡说八道。中医的传尸，跟西医讲的精神不太一样。形好像是一样，实际上是神不一样。西医很多东西都用基因、遗传。什么叫遗传？不是身体的遗传，而是行为的遗传。比如爸爸很辛苦，每天在外面工作，

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

在工厂里面做事情，忙到晚上八、九点。八、九点以后回到家里面肚子很饿，他才开始吃晚餐，他晚饭还没吃。小朋友、儿子他们六、七点都吃过晚餐了，爸爸才回来。儿子们正要准备睡觉，爸爸要跟儿子谈谈话，看看学校功课如何，今天忙一天。好了，就把儿子通通叫来，全家人吃个宵夜。吃完宵夜，对爸爸来说刚吃完晚餐，吃完夜宵大家在吃饭的中间聊聊天，也只有这个时间有碰到小朋友聊一聊，然后大家回房去睡觉。从爸爸开始有这吃夜宵的习惯，儿子继承了这个习惯。每次在空肚子的时候吃东西下去到胃里面去，如果白天在忙的时候胃就消化掉也就没有关系。但是晚上睡觉的时候人睡着了，胃的蠕动会减缓，食物等于是闷在嘴巴里面。如果把一个食物闷在嘴巴里面，不要吞，五分钟看看，变甜的。闷在胃里面，血糖就增加了。日积月累之后，糖尿病就生出来了，就增加了。所以糖尿病是富贵病。很多人、爸爸做工厂做得很辛苦赚到钱了，结果血糖太高不能吃了，就是因为常常吃宵夜。小朋友因为跟着爸爸学的生活习惯，也是习惯吃宵夜，结果也得到糖尿病。西医没有去看这些，西医说遗传。这不是遗传。只有脸的长相会遗传，一看就晓得他是爸爸，因为脸很像，看得出来。但是病是传尸，是行为上的遗传。

过去讲风水的时候，比如这房子住进去，人畜、六畜会灭绝。这个讲得很笼统怎么能信服，实际上仔细去看的时候会知道，因为这个房子本身中间的井是个死水，所以很多蚊虫滋生在里面，搞不好还有乌龟、鳖，什么都活在里面，人也在那边跟它一起抢水喝。这个水质不干净，造成人吃了会生病死掉。结果爸爸吃了这个水，生了个病，脚气病、乌脚病死掉。结果儿子吃也是乌脚病。就不去研究水，说是身体上的遗传，也不对。所以是环境造成的。所以一个是饮食行为上的相同因为承继父母亲的，还有就是环境上住在同一个屋檐下得到同样的病，传尸。

《大明本草》朱砂也可以外用。药很多都可以外用。过去朱砂因为是红色的很漂亮，有女的可以把它涂在嘴唇上变成口红。额头上点一点，比如小孩子受到惊吓，晚上会无缘无故哭叫起来，叫得很惨好像看到鬼一样，妈妈就拿朱砂在额头上点一下、印堂上点，点一下就能够镇心。

微信公众号·岐黄圣贤智慧

点一下外用可以，还能够吃。我刚刚讲的剂量，大人吃的指甲丢下去这样，小朋友就一眯眯、一点点倒到他的米饭里面给他吃都可以，就光朱砂都可以。怎么会有毒，现在有无知的人说不能。所以中药越多的药不能用、被限制住的话，你的 WQ 就越来越少。朱砂很难取代的。有的药可以取代，朱砂几乎没有办法取代。

【用量】“一般水飞用以拌合其他药，单服时可用二、三分”。很少，一点点的药。【禁忌】不能煮的，就直接吞的。一般都是生用，“火炼则为水银而有毒”，都是生用。如果吃太多的话，因为它是重坠，因为朱砂有定神的功能，吃太多的话变呆呆的、坐在那边呆呆的。如果是好动儿，我宁可你吃朱砂，也不要去吃 X，至少朱砂比海洛因好。海洛因还是人工的毒品，你看药厂坏不好。写上去的东西，诸位可以稍微参考一下。朱砂的【炮制】的方式就是水飞。以后看到这个药要水飞以后用，水飞的方式就在这里面。

二、云母（云华，云英，云液，云沙，磷石）

【本经原文】味甘平，主身皮死肌，中风寒热，古时在车船上可以除邪气，安五脏，益子精，明目，久服轻身延年，又名云华，云英，云液，云沙，磷石。

第 2 味药云母，我有 sample 给你们看。朱砂在外面市面上可以看到红色的，云母可能没

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

看过。我们有做照相把它拍起来，我会放在我们的《神农本草经》的后面，给你们参考的看。

云母实际上是大理石的一种。是属于玉的一种，比较偏近于石头，大理石的一种。本经的原文，“主身皮死肌”就是我们表面上肌肉的坏死，“中风寒热。古时在车船上面可以除邪气，安五脏，益子精，明目，久服轻身延年”。

中医在用金石类的药，没有像道家修真。道家，他们道士在修炼，吃很多金石的药。过去相传一个概念，在我们中国人的道士、还有中医人脑海里相传一个概念就是，吃草木类的药，寿如同草木，比如树木可以活一百年；吃金石类的药，寿同金石，会千年。所以道士就开始炼丹了。所以中国最早的化学，实际上就是道士炼丹的。所以他们的观念是这样。如果黄金可以吃、石头可以吃，吃了以后变成石头就长寿，寿得跟石头一样。中医说不要，要吃松树，寿得像松柏延年、像松柏那么常青，所以要吃草木类的药。这都是观念。所以我们有金石类的药，有草木类的药。至于这些到底行不行、怎么样，我们这里不去评论。这里是我们讲它的药性。所有外面的金石类的药，大部分我们可以用、可以吃，有外用，也可以内服的。重要的是，内服要经过稍微提炼一下、炮制一下。

《抱朴子》葛洪是传说中的一个神仙的人物，写了书叫《抱朴子》，里面写了很多，精益丹什么的。我看过这本书。他写得怎么样，诸位可以买这个书来看看。完全他用金石类的药。

金石类的药好不好用？可以用。我有做这金石类的药，有重症就能用，因为石头类的东西下沉的力量比较强。有时候像我们最后一线的药，五石乌头丸，在《千金要方》里就五种不同的石类的药。重症，癌细胞扩散，肿瘤都扩散。重症，往下，用金石类的药来攻坚它，是最后一种选择。金石类的药，大部分因为它的质比较重，都可以安五脏，让人家比较定心、定神。

【产地】“产四川及各省山中”。四川是中国最大的一个药物的产地，很多药都来自四川。

诸位以后在看处方的时候或怎么样，我们平常讲大黄，有的医生就写川军。为什么？因为大黄是将军，很凶，无可挡。因为大黄是来自四川，所以叫川军。所以以后看到川军，就是大黄。还有的叫锦纹大黄，锦纹大黄不是来自四川了，是因为来自甘肃。甘肃有个岷州，有个小县就叫中吉，这地方产的大黄叫做锦纹大黄，就不是川军。这样用药就很讨厌，到底是哪一个。所以诸位一律开大黄。真的用药，我们写的大黄都是川军的，都是四川的。不要写川军、锦纹大黄。有的医生就是表示很有学问写锦纹大黄，结果药房说没有这个药、大黄只有川军是四川来的，不合，不合就不用了。不行，一定要锦纹大黄，都是读死书、死脑袋。这种人买一大堆糖葫芦、甜的给他吃，他脑袋转不过来。

【性味】云母它本身是金石类的药，石头类的药像这些都是没有毒性的。“味甘性平”味道是甘、性是平，“无毒”可以吃的。

【主治】“云母主补肺下气”。诸位只要看到白色的，通通入肺。它质很重，一直是往下沉的，下气，“补中坚肌”。

重要的是【炮制】的方式。生的云母，一般来说所有的金石类的药，比如后面讲的空青，玉类的东西都是一样。都是“置铁锅内，煅至火红透”，就是直接放在铁锅里面，不放油、盐、水，直接就生烤一样。烤得变成红色、整个透红以后，等它冷，冷了以后把它拿出来打碎。这就是炮制过了。炮制过以后，质会很轻、很细，打成粉，很好吞。

【徐灵胎】能够“清肺明目”。一般来说石头类的药对眼睛都很好，都是滋补的药。

当然有些民间的方，【括要】有的女子“生产不下”，云母调难产，跟酒涂在产道那边。这种都是民间的偏方，诸位看看，知道有这么件事就可以了。

所有的金石类的药，像云母、玉，下面讲怎么样吃玉，都是提炼过以后吃比较好。但是不要过量。我们有很多很好吃的东西，台中的霸丸什么的都好吃，你去吃石头。偶尔吃调补身体

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

可以，不要把它当饭吃。

三、玉泉（玉、玉桃）

【本经原文】味甘平，主五脏百病，柔筋强骨，安魂魄，长肌肉益气，久服耐寒暑，不饥渴，不老神仙，人临死服五斤，三年色不变，一名玉桃。畏款冬恶青竹。白玉桃如白头公。玉为阳精之纯者，食之以御水气。

《抱朴子》像玉泉讲的就是玉。我们如何吃？过去有食玉，如何吃玉、食玉的方法。

《神农本草经》的原文“味甘平”，它都是说“主五脏百病”。为什么？因为石头类的药。石头类重镇，它的药质比较重，吃下去后把所有的病毒往下压、往下沉。所以就讲五脏百病，什么病都治，没有说玉要治哪种病、云母要治哪种病，就是五脏百病。

能够“柔筋强骨，安魂魄”，这种都是人家说吃了会长生。

“不老神仙”，神仙的意思是说吃了很愉快、很开心。所以我宁肯你吃这些石头、金石类的药、吃玉，也比吃抗忧郁药来得好。因为抗忧郁药的后遗症就是很 Happy 开心去自杀，而且喜欢找很高的楼跳下去。你们以后注意看新闻，只要看到这人从高楼跳下来自杀的，都是吃抗忧郁的药、还有吃安眠药。吃了安眠药以后，它的后遗症就是忧郁。忧郁了就再吃抗忧郁的药。吃了搞忧郁的药，就很喜欢从高楼顶上跳下来，会有欲望、很冲动很想去跳楼。很多人就这样死掉了，包括自己是心理科的医师。因为拿药方便，自己也很 Happy 开心地跟病人一起跳。所以医生也跳了，病人也跳了。我们吃云母、吃玉，很开心的，就不老神仙。

过去说因为死前吃了玉以后“三年色不变”，所以有夜明珠要放在嘴巴、放在肛门里面，反正很多各种不同的招式。所以你们拿到古玉，最好不要随便放在嘴巴里去，怎么知道从哪里来的。所以不要乱来，拿到玉先咬、小孩子拿起来咬，都不好。中国人对玉有个观念，千万小心。

“玉为阳精之纯者”。玉这种东西越清脆，敲起来有金属的声音‘噹’的声音，就是纯的玉，非常好。

玉可以吃。但是中医吃玉的时候，一定不是做成了、磨过了、变成一个玉环，去吃它不行，这已经加工过了。一定要吃璞玉，就是还没有加工，玉还跟石头混在一起的，璞玉才能吃。不要买个玉环，玉环不错，声音敲敲，把它吃了，今天打牙祭。不行，要璞玉，没有经过加工的才可以。当然说“入水不沾”，这些听听。

【产地】像蓝田玉、和田玉。玉的确是可以吃。

《大明本草》“助喉声，滋毛发”，吃的人会变得很年轻。【括要】玉在刮皮肤，外用在皮肤上。这都要璞玉，就是原来的玉石、没有经过琢磨的玉石。

【炮制】的方法，一样。把玉洗干净以后放在砂罐里面烤、或铁锅里面烤。烤得变成通红以后打碎，冷却，就变成粉。这就可以吃。所以金石类的药都是这样吃，吃的方法都是这样。

四、石钟乳（虚中）

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【本经原文】味甘，主咳逆上气，明目益精，安五脏，通百节，利九窍，下乳汁，又名虚中。神农辛，黄帝甘，扁鹊甘无毒，如乳汁黄白色，空中相通，计然云出武都黄白者善。

到山洞里面去看，挂在柱顶上的都是石钟乳。都是吃上面的，而不是吃地上的石笋，要吃上面的钟乳。这是以意、用它的象来看石钟乳。石钟乳“味甘，主咳逆上气，明目益精，安五脏”。“下乳汁”，因为石钟乳的碳酸钙一直往下滴，像奶水一样。所以用石钟乳，就像奶水。她的奶水太多了下不去，用石钟乳可以下。

最好的吃的石钟乳、最好的可以入药的石钟乳，我们选择一般来说是黄色的。当然路边有人常常卖钟乳石，搞不好是很多碎石压在一起的，然后上色。不见得是真的，哪那么漂亮。真正的石钟乳放在那边颜色是很好，拿出来晒过以后都变成白白黄黄的，颜色都很杂，参差不齐。路边有时候卖的钟乳石，拿起来很漂亮，搞不好都是假的，就是用沙石类的东西，上色，然后把它硬压、高压把它压在一起，看起来是钟乳石。你们不要去买回来做。下乳，去买那个，不对的。

“神农辛”钟乳石是辛味，“黄帝甘”说是甘味，“扁鹊甘而无毒”。在《神农本草经》过去提到扁鹊、提到黄帝、提到神农，就代表是那个时代的东西。都是没有毒性的。“如乳汁黄白色，空中相通”。“计然云出武都黄白者善”最好。计然（指范蠡）讲的话一定要相信，因为这是最有名的经济学家。勾践会复国，就是计然当他的经济学家。勾践是个笨蛋，他只知道往前冲、卧薪尝胆，真正帮他出主意的是计然。国家都没有钱了，十年他富可敌国。所以计然很厉害，很会做生意。计然讲的话一定要听。计然说出武都黄白的最好。计然做生意，八个字。越王勾践说要复国，让他怎么样赚钱。计然说很简单，天下大旱的时候把船买进来放在仓库里面，等到水灾来了以后把船拿出来卖、把车子买回来放在仓库里面。勾践也不懂，其实这就是“人弃我捡，人争我余”。当他不要的时候去把它买回来，要的时候倒出去。用这八个字买股票就赢了。计然就是这样。

【产地】中国台湾省有产，山洞里面都有产。【主治】石钟乳是可以用的，“为补阳益精的要药”。金石类的药对肺都非常好。它“主治肺气虚损”。

【禁忌】“石药性悍，不宜久服”。石药性悍，不单单是指钟乳石，包括云母、包括玉在内，都是性非常的彪悍。所以我们要煅过、烧过以后让它的性缓一下。不要生吃，生吃就很强。“其下垂象天，石又属金，故主镇降肺气”。【炮制】一样都是煅过使用。

五、涅石（矾石）

【本经原文】味酸寒，主寒热，泄利白沃，阴蚀恶疮，目痛，坚筋骨齿，炼饵服之轻身不老，增年寿。

第 5 个就是所谓的矾石。同样的矾石，它的颜色不一样，被取的名字、写的名字就不一样。色白的、白色的矾石就是明矾，很亮、很光明。真的是原来的样子，从山里面挖掘出来的样子就是这样。

【性味】矾石本身是“味酸”味道是酸味的，所以筋有抽搐的人不能吃。“性寒”本身是

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

寒，寒的体质的人不能吃。只要记得药性是寒的，要体性是热的人可以吃。“无毒”本身没有毒素。

【主治】“矾石为收湿解毒止血要药，功能除湿化痰，追涎坠浊”。涎念 xián。所以我们常常用控涎丹。涎也是讲浓痰的意思。

《名医别录》“去鼻中息肉”并不是直接拿矾石去息肉。【甄权】“生含咽津治喉痹”也不是这样。

【炮制】的方法，白净的矾，白矾、明矾直接把它磨粉。“枯矾的炮制方法”一定要把它再放在铁锅里面烧过。明矾这个石头很好玩，一放在锅子里面一烧，就看见“嘟”起泡泡。因为水分很多，水分烧掉以后一弄就是灰，就是枯矾。

【倪注】我在用枯矾的时候可以直接喷进去。我放了麝香，麝香矾石散就这样来的。五十比一的比例，麝香是用一，其他五十是枯矾，和在一起。枯矾本身能够去息肉、鼻子里面的息肉，能够去痰、浓浊的痰能够去掉。为什么用麝香？后面会介绍，“因为麝香无孔不入”。如果麝香配合枯矾在里面的话，像一个将军骑在马上，一喷进去到处窜，鼻孔里面再多的痰、鼻窦里面再多的痰，不管累积在多深的地方，有麝香在里面，麝香把枯矾带进去，全部把痰水都清出来。所以一喷进去就开始打喷嚏，整个往外走。所以我们会用麝香矾石这个药。喉咙喉痹、嘴巴吞东西有问题，通通可以用。后面特别有一个地方介绍胆矾（第九），所以先不讲。

六、消石（硝石）

微信公众号：岐黄圣贤智慧

【本经原文】味苦寒，主五脏积热，胃张闭，涤去蓄结饮食，推陈致新除邪气，炼之如膏，久服轻身。吴普曰消石，农曰苦，扁鹊曰甘，名医曰一名芒消。今之硝石。

硝石跟芒硝不一样。这里讲的硝石，就是过去做炸药的硝石，会爆炸的。要看它是否是真硝石，用火去点，砰（爆炸），一脸黑的。道士装神弄鬼的时候，他就拿硝石粉一洒，火就变得很大。那就是硝石，中药的硝石。

硝石可以入药。当然可以入药，我们有很有名的硝石矾石散。黑疸的时候人整个黑掉、眼睛都黑的、皮肤都黑的，很危险，快死掉了，我们用硝石跟矾石，会混在一起用。

硝石本身**“味苦寒，专治五脏积热，胃张闭，涤去蓄结饮食”**胃里面东西吞不下去了，**“炼之如膏，久服轻身”。“名医曰一名芒消”**其实跟后面的芒硝不一样，只是念过去的名称而已。真正的硝石丢到火里面就会鸣爆。本身没有毒性的，可以用。

【炮制】不能炮制，一炮制就完了，炸掉了，没有了。把硝石拿起来，杂质拣拣就好了。同时拣杂质的时候最好弄个竹筷子或怎么样，不要拿金属的东西拣，在那边制造问题，火硝出来就会爆炸。

硝石因为性是爆炸的性很强，所以把它含在嘴巴里面，喉咙里面不能吞东西了，放硝石下去。硝石生用，放下去，喉咙就会撑开来。《大明本草》就是含在喉咙里面“含咽治喉痹”，不能吞东西了。“黑疸，周身皮肤眼目俱现黑色”。疸有黄疸，很多各种不同的疸，女疸、女色太过了、黑疸。在经方里都有这个药，硝石矾石散就是经方，这里就讲到硝石。

【禁忌】当然就是“忌火”。【用量】“普通五分至一钱”，剂量不多。一般都是生用，直接

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

生用。你也不要，过去有铜的钵，放进去把它打碎，打碎以后做粉。硝石打碎，这是 Common Sense 常识没有，打了还爆炸。它像个手榴弹一样，还在那边打。如果真的打，就好像加油站在加油时点火。不要白目，会烧死人了。我们会用到，经方有用到。

七、朴硝（芒硝）

【本经原文】味苦寒，主百病，除寒热邪气，逐六府积聚，结固留癖，能化七十二种石，炼饵服之轻身神仙。吴普曰朴硝，神农岐伯曰无毒。

第 7 味药朴硝讲的就是现在的芒硝。芒硝跟大黄，诸位在使用上的一个概念，芒硝味比较咸。咸能够软坚，是攻坚用。大黄去实用的。不要分寒热，大黄是去实，芒硝是攻坚。这样想的话，这两味药就不会弄错了。很多中医，大黄芒硝怎么样加减，就有问题在这边。后来干脆不要用了，大黄不敢用，芒硝不要用，所以都不对。

有这个概念，什么叫做攻坚？芒硝跟大黄都在腑上面用的。腑，胆、小肠、胃、大肠、膀胱里面。简单讲当大便很干燥、很硬的时候，必须要芒硝把它打碎掉。没有靠芒硝，光是去实排不出来。大便会移动，但是太大了。有的大便出来像个网球一样，怎么通过肛门。真的排出来以后，“嗵”掉到马桶里面，还“空空空”还石头的声音，以为是石头掉下来。然后马桶冲不下去，还停在那边。真的把它捡起来，丢到墙上还会弹回来，这种大便。光靠大黄不行，大黄只能去实。推它，出不来，大黄在里面一直推，肚子就痛。病人说“医生你的药不能吃，吃了肚子很痛，大便还是排不出来”。为什么？因为没有用芒硝。芒硝是咸味的，它能够攻坚，能够软坚。大便那么一块，芒硝下去真的好像切番薯玉米片，嚓嚓嚓切成一片片，然后排出来以后就好像丢扑克牌一样一排一排排出来。把它切片但忘了加大黄，很好玩，切片了还是在大肠里面，没有推它。所以你的观念、想法一定要有。大黄是去实，推它，没有什么寒热，只要大便堵到，都可以用大黄、都可以去实。但是要攻坚要芒硝，把它打散掉要用芒硝。这个观念要有，这样就不会错了。

剂量多少？看他有多大。用手去摸摸他肚子，里面硬硬的，不要碰。不要碰就是拒按。任何有实证出现的时候，中医治证是八纲、阴阳表里虚实寒热。实就是拒按，你不要按我。把他肚子拉开来，摸他肚脐旁边，一摸的时候很痛，看他的表情、推你。像小朋友、小孩子，他不会讲话，一压他肚子，他就把你的手推开。妈妈说小孩子怎么搞的，我压他肚子，他就推开来。就是拒按，代表里面是大便堵到了。妈妈笨，还在说这个小孩子怎么不听话。小朋友不会听话的，他怎么懂，是你在触诊、腹诊的时候。

吃药要吃到什么时候？我怎么知道，看有多少个硬块在里面。在摸他沿着大肠的时候，摸到他就痛，很多，吃。吃的时候芒硝要生用最快，不会把它煮过了。因为要取它的峻下，峻下不可以煮。大黄可以煮，煮完以后芒硝冲在里面，直接吃。好像吃面汤、或吃猪血汤，加点白胡椒一样。芒硝加进去，和一和。如果他堵得很厉害，屁也不放一个，已经十天没大便了，芒硝给他一钱、两钱都没有关系。他一吃下去的时候，整个通出来。

当然不能光这两味药，还有别的药。光这两味药，如果刚好给你岳母吃，你就完蛋了、你的婚姻就完蛋了，从此她就恨死你。这里只是给你这个概念，不要回去就这两味药，我还没有讲完。如果你岳母便秘你这样给她，她把你赶出门，从此不让你回家，跟师傅没有关系。我话还没有讲完，只是你要有这个概念。当有这个概念的时候，去实跟攻坚，定义是不一样的。而且这是在腑上面用的，腑就是消化系统。现在有个实很坚硬的长在脏上面，用大黄、芒硝就不对了。

芒硝的色是白色的，大肠又有个名称叫白肠。小肠又有个名称叫红肠、赤肠。芒硝色白，

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

入肺、入大肠。看本经原文，所以大便很重要。《神农本草经》这样写了半天，不知道它怎么治病？它“逐六府积聚”。六腑，胆、小肠、胃、大肠、膀胱，通通可以用。所以不单单是大肠，六腑、腑里面有东西积到都可以。中医从这里，虽然还没有读到《伤寒论》《金匮要略》，我当成你们完全还不懂《伤寒论》《金匮要略》，光看这个地方的时候你要有个概念就是，很多的疾病是因为累积的宿食、宿便呆在身体上面太久没有出来，造成神昏、发狂奔走、谵语、胡言乱语、讲话编故事出来还编的很真的这些现象，你还以为是真的。这种芒硝清出来。这只是六腑，腑脏固结。

【产地】“生于盐卤之地”。像四川很多地方盐卤，都用卤水。以前诸葛孔明，三国作战的时候他们没有盐，盐卤、用卤水来熬盐巴出来。“凡煎炼水硝了，结出细芒者为芒硝，结出马牙状者为马牙硝，其结于底成块者通为朴硝”。所以朴硝、芒硝都是出自同一个地方。

这就是朴硝，芒硝非常的细。芒硝不煮的，煮了就没有力量，都是冲下去吃的。

诸位现在简单、粗略地对大黄跟芒硝有一个概念以后，如果确定他大便不硬，摸上去不痛，不要用芒硝。因为它是软的，不需要用芒硝，太过。用大黄去实就排出来了，除非很硬的时候就要靠芒硝把它打碎。当然我们还有比芒硝更强的，巴豆之类的。

【唐容川】对芒硝的定义，“凡盐味之咸”凡是盐味里面的咸味，“内皆有火热之性，而水中之火即是命门之火也”。过去中医对命门争议很多。实际上命门在临床上的概念，就是在两个肾的中间，在第十四椎的地方。肾是水，命门是火，所以是水里面的火、是命门火、生命的源头。芒硝是微咸，不是很咸。同样的芒硝，如果用一钱下去，一钱剂量很多，看剂量不是很咸。如果一钱的盐巴，真的是喝下去就吐掉，好像喝了海水一样很难过的。芒硝有微咸。“微咸之味者，皆能引火下行”往下走。“大咸者能助火升发也”，像刚刚的硝石，都是大咸。所以芒硝能“降气分之热，是治热要药，与大黄入血分治火要药不同”。如果你这样看的时候，还是不会用芒硝跟大黄、大黄和芒硝不会区分，现在我这样讲就会区分了。如果病人陈述说，奇怪我大便排不出来要用手去抠，抠一粒出来“嗵”、一个弹珠掉出来，这就是需要芒硝了。这就是里面坚，需要芒硝。**[第5集]**

《药征》东洞吉益，日本一个名医、经方家，写了一个《药征》。里面写芒硝“主软坚，治心下痞，心下石鞭，小腹急结”。如果是硬到心脏下方、心蔽骨的下方，心下的地方这边有硬块，我们会用芒硝，心下痞。腹部如鞭、硬条状，像石头一样的，都是可以用芒硝的地方。这都讲的是芒硝（用于）坚硬、坚如石，用芒硝来攻坚。大黄只是去实，跟攻坚不一样。这个概念要有，这就可以分得出来了。为什么芒硝“诸般难解之毒”？因为食物的毒吃下去就停在肠胃里，你要想办法把它排掉。中医的经方最常用的是汗法、吐法、下法，一个在胃上把它吐掉，一个在肠子里把它泄掉，这是解毒的方式。把毒的食物、误吃的食物排掉，腐坏的食物排掉，就是解毒。

【禁忌】因为芒硝“辛香走窜，不宜多用”。当对症用的时候，芒硝非常好用。用完了看它燥坚的大便没有了，芒硝就停掉。没有了但是还是便秘，大黄还是留在里面，这样用就可以了。要小心，尤其对你岳母要小心用芒硝。用的不好不出来，用太多也不行，所以要特别小心。病人也就随便了。

八、滑石

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【本经原文】味甘寒，主身热泄澼，女子乳难癃闭，利小便，荡胃中积聚寒热，益精气，久服轻身耐饥长生。

这是天然的滑石。跟打撞球、店里的滑石不一样，不要去拿那个滑石来。天然的滑石，长成这个样子。天然的滑石，它本身的“味甘寒”的。女人奶水排不下来、喂母乳，小便排不出来，最常用滑石的地方就是石头堵塞，比如膀胱结石、肾结石，我们都会用到滑石。因为它甘寒，能够泄下。所以滑石常常用在小便不利、要用滑石来利小便？就是膀胱结石堵到了、石头堵到了，用滑石攻出来。

现在介绍《神农本草经》是单味的来介绍。还没有学到《伤寒论》《金匮要略》，先不要使用、先不要单味的使用。等到《伤寒论》《金匮要略》讲完以后才知道，张仲景为什么这样用、经方这样来的。以后你再变，就从《伤寒论》《金匮要略》的基础方、就是我所谓的绝对处方上面来做基础，再增加一些药下去，就是你的方子，就会应用范围很广。

女人喂乳奶水排出有困难、小便困难，男人小便困难，都可以用。【性味】滑石也是“味甘性寒无毒”。【主治】“滑石为祛湿热利小便要药”，还会利小便。一般来说都是热证的时候才使用滑石。所以在使用滑石的时候，病人一定是湿热、热证才会用滑石。虚寒的体质不用滑石。

【唐容川】过去用滑石“为祛暑之要药”、中暑的药。唐容川在四川。因为暑热，中暑的药用滑石。因为滑石可以清热，清热非常好，利湿非常好。病人讲小便排不出来，排出来的时候小便颜色很黄，口渴？很渴，热？很热，已经问完了，用滑石。当然不是单味了，这时要想到滑石。

《药征》不单单“主治小便不利”，实际上这里小便不利就是结石堵到。所以我们经方在治结石的时候一定会用到滑石。“旁治渴也”也可以治疗消渴、渴症，因为滑石甘味，味甘能生津、生津液。

【用量】“普通一钱到三四钱”、三钱四钱。重症的时候，如果是肾结石遇到石头很大，五钱六钱七钱都没有关系。如果是石类的药，粉剂、那么细的粉，直接放到汤药里去煮就成牛奶了，不要。我们一般用棉布，把它包起来，放在里面煮。石膏、硫磺，只要粉类的，把它用棉布包起来，放到里面去煮。不要让它渗出来，直接煮就可以了。不然的话，汤变得很浓。

【禁忌】“凡阴津不足内热”身体里面有内热，“以致小便短少赤涩”，这都是里面有热证，都可以用。“由于阴虚火热水涸者，均忌，脾胃虚弱者虽不做泄亦忌，因其性滑也”。因为滑石的药性是比较寒凉的药。

【炮制】的方法不需要，就是把杂质拿掉，洗干净就可以了。滑石拿来是一块一块的，然后把它磨成粉。这是磨成粉的样子。

九、石胆（胆矾）

【本经原文】味酸寒，主明目，目痛金疮，诸痫痉，女子阴蚀痛，石淋寒热，崩中下血，诸邪毒气，令人有子，炼饵服之不老，久服增寿

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

神仙，能化铁为铜成金银。神农酸小寒，扁鹊苦无毒，周礼疡医凡疗疡以五毒攻之，石胆丹砂雄黄矾石慈石其中烧之三日三夜，其烟上着以鸡羽扫取之，以注疮恶肉破骨则尽出。

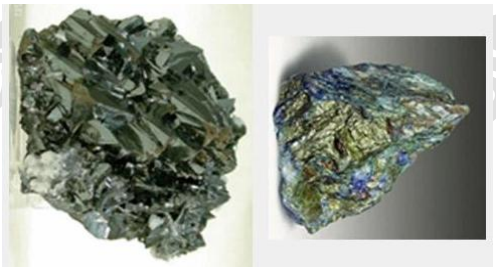
第 9 个石胆就是前面介绍的胆矾，是一样的东西。它也是产自铜坑。像石胆、空青、曾青，都是过去在产铜的矿区里附带出来就是石胆。所以商人去把铜拿去做成五金类的加工，他们挖铜矿时候，药商、就是采药的人就进去挖石胆、空青、曾青。石胆又名胆矾。它的“味酸寒，主明目”。胆矾、空青、曾青、还有朱砂，过去书法家都拿来做颜料，我讲过都是铜坑产的。颜色是蓝色的就叫做石胆，颜色是青色的就是空青。很难区分蓝色和青色的。石胆是天蓝色，蓝色的结晶，很透。空青的颜色比较深一点，像中国过去穿的蓝色衣服那种蓝。

石胆除了内服以外，外敷的、脓疡的、脓疡科里面“以五毒攻之”，以前皮肤化脓了收不了口。像“石胆丹砂雄黄矾石慈石”这样烧，烧过以后取它的灰出来。这种都是最早的一些提炼的化学方式，提炼一些药出来。所以中医过去本来就有化学，只是不像西洋有系统的整理。

【产地】石胆本身是“蓝色结晶”，味酸。【主治】临床上使用的时候可以用来做“催吐”，还有外用的。整个恶疮不能收口，通通可以用。因为它性味比较寒、药性比较寒凉，【禁忌】“胃弱人不宜多服”不能吃、少吃一点。

【吴克潜】近代的经方家，他能够用胆矾来“治狐臭”。比较经验的案例、好的，我把它列出来给你看。一个可以开刀治疗狐臭，不然找个先生喜欢闻那个味道的。海畔有逐臭之夫，有的人就喜欢那个味道，很迷人。还有一种方式治疗狐臭就在这个地方。

十、空青（丹青）



【本经原文】味甘寒，主青盲、耳聋、明目，利九窍，通血脉，养精神，益肝，久服轻身延年不老，能化铜铁铅锡作金。吴普曰空青神农甘一经酸，久服有神仙玉女来侍，使人志高。又名丹青。

空青跟石胆通通来自铜坑、铜矿。怎么知道是真正的胆矾？把它拿出来跟铁一磨就会出现铜的颜色，这是胆矾。如果是空青，拿来也是青色的，但不太一样。

空青为什么叫空青？因为青色的石头里面是空的，可以看到里面有水，空的。过去医家钻个洞，把水拿出来。空青就像眼瞳孔一样，所以用空青里面的水来点、做眼药水非常好。以后到国内旅游，一看这个石头很好玩、里面有水，就是空青。就好像眼珠子里面有水，这就是以意、用意来取得的药。前面讲中药可以用意念来取得，同样的象，石头里的水跟我们眼眶里的水是一样的。所以空青治疗“主青盲”、眼睛的夜盲，“明目利九窍”，这个药很好用。但是现在很少见，偶尔在博物馆、有些石头展览馆里看到，怎么有水在里面。拥有的那个人不见得知道它是空青，但是你知道，那个水是治疗眼科的。【主治】“空青为一切眼目的要药，主治目赤目痛，青盲耳聋”。《大明本草》“钻孔取浆”，打个洞，把里面的水拿出来，直接在眼睛上面涂。

过去中药最好的点眼的药水是用炉甘石。怎么用？比如炉甘石一两、硼砂一两、海螵蛸一两，这三个药把它打粉。焙制、烘焙过以后打粉。石类的药，要用的时候都烘焙过，煅过、在锅里面烧过。打粉要磨细。如果有空青，用空青的水来浣过舔眼，那是最好的，色盲、眼睛的很多病都可以治。没有空青怎么办？一般家里煮熟的水都可以用。这是点眼睛的药水。如果这三个药在一起点下去很涩，病人眼睛很涩、很难过，加一点点朱砂。朱砂是润滑的，加一点点滑润剂在里面，也可以点眼睛用的。这是我们很有名的眼科的外用药。

当然也可以用空青跟贝母和在一起，贝母也可以点眼药的。

十一、曾青

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【本经原文】味酸小寒，主目痛，止泪出，风痹，利关节，通九窍，破症瘕积聚，久服轻身不老，能化金铜。

曾青一样产于铜坑中，跟空青非常类似，只是颜色有一点差异。空青代表里面有水、青色的石头里面有水，曾青里面没有水。东西差不多。

一般来说金石类的药，像只有空青、曾青、还有芒硝、石胆，这些药都不需要熟用，直接去渣就可以用了。磨碎、去渣就可以了。

金石类药的功能，我讲过，都接近、非常的雷同。一般来说头虱，屋外用的比较多。头虱，用 DDT（一种农药），我们小的时候头长虱，头虱会传染，把头包起来，喷 DDT 把虱子杀掉。还有乡下的太太不晓得 DDT，用（其他）农药杀进去。她想家里的农药杀虫，稻田里的虫都可以干掉。把农药撒进去，结果一拉，头发都下来、秃头了。过去什么状况都有的。这是虱子，实际上中药、这种石类的药都可以杀虫。把它磨成粉，撒上去，洗一下。杀虫力很强，“杀白虫”。

十二、禹余粮（禹粮石）

微信公众号：岐黄圣贤智慧

【本经原文】味甘寒，主咳逆寒热烦满，利赤白，血闭，症瘕大热，炼饵服之不饥轻身延年。

第 12 禹余粮又叫做禹粮石。传说这个药是大禹在治水的时候，在吃东西时食物掉下来就变成石头。因为大禹治水，就叫禹粮石。这是传说。

【产地】禹粮石“乃石中黄粉”。如果看到禹粮石，外面是灰色，里面是黄的。这个到处、很多地方都有，有的在河边。有的石头很硬，打不碎。有的石头很软，一打就变成黄的，甚而至于像泥土样沙子，那就是禹余粮。

禹余粮都是可以吃的。最主要的【主治】“赤白”血、血利、大便下血下很多。它是药性是寒性的药，所以一般用在热利的时候。它是很涩、非常的涩，所以用它来做涩剂，来止利。下利太多了，用涩剂来止利。大便很好，没事吃禹余粮，一涩就变成便秘了，因为吃太涩了。人家是水太多了，下利很严重，这时用禹余粮去止利。我们很有名的赤石脂禹余粮汤方，是止利用的，下利太多了。中医很好玩。有时候下利了，我们去开止利的药，不好。不好就利小便，水从小便导掉，还是下利，我们用涩剂。有很多方法来止利。不然一天跑三四十次厕所，受不了。

禹余粮是甘平，无毒，它固补下焦的药。所以下焦虚的时候，通通可以用禹余粮来做。甚而至于说有些固精的药，固不住精往外散，也可以用禹余粮来固它，固下焦阳的药。“滑泄下血”，大肠炎，通通可以用的。

［第 6 集］禹余粮在经方用的很多。尤其在止涩，病人下利不止的时候，肠胃方面下利不止的时候，禹余粮用的很多。所以诸位这个药一定要会用。

【唐容川】“是石谷中之土质，具有涩性，故以填涩肠胃，甘而微咸”。诸位这时要注意了，

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

《神农本草经》要会读就在这个地方。微咸和重咸不一样。重咸的药是攻坚、攻里面的坚，就是肿瘤、硬块、癌症用重咸的药去攻它。微咸的药跟重咸的药不一样。微咸的药“咸能入肾以涩精”，咸味的是入肾。所以如果吃盐巴，可以，吃一点儿就好，不要吃太多，过食咸味绝对伤身的。但是不吃盐也不行，很多人水肿就是不吃盐。不吃盐就水肿，因为水利不出来。所以一定要放一点盐。盐当然是海盐，《神农本草经》是上千年以来的东西，什么人工盐从来没听过，所以以当时的背景为主。四川岩盐、岩石里面的，井盐，青海的青盐，海边东南沿岸一带的海盐，通通可以用。千万不要盐买错了，我讲此盐非彼盐。这是咸味。

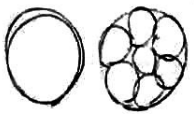
【禁忌】用药有些禁忌。所有药质是质重的药，像金石类的药它的质都很重，质“重可去怯”。一个人焦虑、担忧、害怕，用质重的药。比如牡蛎，后面还会介绍越多，像金石类的药都有这个功能。“故为镇纳固补之剂”，“下焦有实热者忌”所以如果有实热的时候都不可以用，“虚者良”虚的时候用最好。实热比如这个人有便秘了。

中医的八纲、阴阳表里虚实寒热，真是很难了解？一点都不难了解，我慢慢举例给你听，这样在《神农本草经》讲完以后，就已经帮你打下读《伤寒论》《金匮要略》的基础。

它说实热者禁忌，就要知道什么是实热。不知道什么是实热，就不知道什么时候药不可以用。实简单说就是有、有东西了。大便堵到了，一大堆大便堵在里面，有东西就是实。我们有表和里，实分表和里。实就是有了、固定住了、存在的东西，这个观念要这样想。什么叫表实？表实就是毛孔闭锁了，表就是皮肤。毛孔闭锁了，没有办法挣开来，结果汗在皮肤下面要透发但透发不出来，就是表实。什么是里实？里面大便堵到了，实是有东西，大便堵到了要出但出不来，便秘。实的时候又有分寒热，寒跟热定义不一样。名字不一样，定义就不一样。所谓寒就是冷。到北方去看，冬天跑到齐齐哈尔一看，马路上一个人都没有，寒。南方一大票人在海边，热。代表寒证是不动的、静止状态。如果一个人的肠子完全没有蠕动，中医定为寒。有蠕动，是热。有蠕动又排不出来，就是实热。

为什么要下定义是实热？很简单，因为我们有的药是去实的，有的药是祛热的。如果判定他是实热，就要把去实的药和祛热的药两个放在一起给他，才会药到病除。禹余粮是实热者禁用。禹余粮是涩剂。本来大便就堵到，开禹余粮下去给他吃，堵得更厉害。你的敌人吃我很认同，你给你岳母吃保证你毁掉，把你扫地出门从此就不能回家。所以基本的概念要有。

谈到这里的时候，我再分析给你听。大肠堵到，实。看芒硝那一篇的时候有大便如鞭。看大肠壁的剖面图，有大便堵到，一粒一粒像石头一样很硬、硬邦邦的。我上堂课讲的一点都不过，大便掉出来的时候，掉马桶里冲不下去，丢到墙壁要弹回来，像弹珠一样那么硬。很大一颗，通过肛门的时候痛得要死，实，里面像一颗一颗的。因为大肠这样子，结果旁边都堵到了，只有中间一个地方可以过，所以排大便的时候排得像铅笔一样、像鞭子一样很长一条。这就是看到的大便形状，病人跟你说大便像铅笔一样、或说像蛇一样好长一条。这是要用芒硝的时候，干燥，里面有坚。把大便挤压成像牙膏一样的一条。那是坚硬，所以要用芒硝来攻坚。



还有一种坚、坚硬的，大便就和大肠那么大一个，几乎整个堵到了，只有旁边一点缝隙可以通过。而水是无孔不入的，所以这个人大便的时候下利不止，一天跑个二、三十次厕所都是水，一查、一压肚子痛得要死，先生您因为便秘而造成的下利。

这是两种情形的攻坚，一种是排水利，一种是大便如鞭，通通是里面有坚硬的实（石头口误）在里面，这时候就是要使用芒硝的时候。会讲“您的下利是便秘造成的”这句话，是我们经方家、高明的有经验的中医师可以讲得出来。我常常使用。我跟病人一讲，病人说真的？对呀，你吃。我开大承气给他回去吃，把坚硬的通通清出来以后，下利就好了。这两种都属于坚，攻坚我们要用芒硝。这两种情形通通被称为实而且是热。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

寒证，因为肠子里面没有蠕动。怎么知道它没有蠕动？用推理的。小肠是火，大肠是金，金里有水，金生水。当火在下面烧的时候，这个水会气化出去、到肺部去。如果是热证，水、津液就丧掉，太热津液没了。津液没的时候，小便出来就会变得很浓稠、颜色是黄色的。所以我们治疗便秘的时候问先生小便什么颜色。黄，热，就讲完了。便秘十天没出来，小便白色，寒，里面是冷的。白色是寒。所以从小便的颜色也可以判断他是寒还是热。

如果是寒实，我们就要配合祛寒的药和去实的药。如果是热实，我们要配合（祛热的药和）去实的药。所以去实的药是一样的，可能用大黄是相同的东西，但是祛热的药和祛寒的药是完全相反的药在里面。这样才能治好便秘。光是一个便秘，我这样分析，你们有一个概念了。我还没讲完，我们有七种处方来治疗便秘。

西医只有一个，就是通便剂。你说中医好还是西医好？因为中医的生理解剖学非常的完整，所以我们不需要去 X 光去照、不需要去（看片）判断，马上就知道要吃什么药而且把病人治好。西医有那么多的片子弄出来，还直肠镜进去看，看了半天便秘还是没治好。那么简单的便秘还没治好，说会治好大肠癌？不可能的，这是笑话，小孩子还不会走路说会跑。Common sense 要有。

这里就是讲为什么禁忌有“有实热者忌，虚者良”。现在知道了。

十三、太一余粮（太乙余粮）

【本经原文】味甘平，主治咳逆上气，症瘕血闭，漏下除邪气，久服耐寒暑不饥，轻身飞行千里神仙。生泰山上，石如甲，甲中有白，白中有黄如鸡子黄色，又名太乙余粮，与禹余粮同，唯质较佳者。

太一余粮的用途跟禹粮石用途差不多，所以我常常会用余粮和禹粮石，两个是一样的。你们同时可以写，我故意这样反过来、反过去，叫你们知道是一样的。不死脑筋，非要写禹余粮。禹粮石心里知道就是不认识，不要那么固执。

本经原文里禹余粮跟它差不多，“主治咳逆上气”。质重的药，他咳气、气往上走，金石类的药都可以把气往下压。金石类的药本来就这样，目的是往下走。

所以很多练功夫的人很喜欢吃，躲到山洞里面，没事就采石钟乳来吃。云石的洞，很多硫磺，烤熟都在那边。他就吃石头吃很多，修身、练功夫让他的真气往下走，长寿。因为石头吃的很多，跑出来人长得像石头，所以没有皱纹、看起来很年轻。让人家看到，久服似神仙。《神农本草经》就这样来的。“久服耐寒暑不饥，轻身飞行千里神仙”。为什么轻身飞行？这不是真的去飞的。意思是，那种人在山里面他每天吃这个是他的主食，他在山里活动、跑来跑去，就好像麝香的鹿跑来跑去，怎么追他。他每天在那边练，追不到他的。

太一余粮“与禹余粮同，唯质较佳者”，它的质、品质比较鲜黄。禹余粮石比较暗黄一点，功能差不多。产禹粮石的地方比较多，甚而至于中国台湾省很多河渠里面都有。河边石头打打，打开来，外面是石头，里面是咖啡色的就是禹粮石，都可以用。

《抱朴子》的金丹篇我把它列进来。所以我把很多书综合在一起。里面有炼丹过去怎么炼的，有取用到金石之类的药。《抱朴子》最喜欢用金石类的东西，因为他想去做神仙。

十四、白石英

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【本经原文】味甘微温，主消渴，阴痿不足咳逆，膈间久寒，益气，除风湿痹，久服轻身延年。形如紫石英，选白泽长者二三寸。

第 14 味药在《神农本草经》里是白石英，白的石英。诸位只要记得五色入五脏，白色的入肺。看到白色的就想到肺，第一个它是金，想这个观念。

本经原文“味甘微温，主消渴”，诸位看到讲到味甘，味就是阴。药分阴阳，它是属于味道，味道的东西属于阴。甘味的能补、能和、能缓，这是前面的原则，认药、辨药的原则要知道。一看到味是甘饴的，知道甘饴的能补、能和、能缓。吃到它能缓，你想想看，有时候很急躁、很烦躁，一个甜的东西吃下去很好，包括甜言蜜语也很好。甜的不管是精神上、嘴巴上的都是好，因为很有效。“阴痿不足”，因为它能补，所有甘味的药能补。“咳逆”这种。

“形如紫石英”像紫石一样。它色白，白色的石英就是白石英。

所有的石头类的药都是重镇，能够镇心，能够压制焦虑、烦躁，同时能够下气。肺上短气、肺呼吸很短气，吸气吸不进去，肺里面的空间变得很狭小，比如肺萎缩掉了，美国有一种很有名的疾病叫 LIMS，我有个病人就这样。美国国立卫生（研究院）NIH，保护这些人都要换肺的。这个病人是韩国人。LIMS 是简写，如果网络上看原文，那么长一条谁记得得，医生也记不得。他说医生写给他还是医生看着字典在那边打，连医生都不记得。前面四个抬头 LIMS，各是一个长字，放到一起叫 LIMS，在美国是管制的。这个病人就是气逆，呼吸都没有办法下去。

手边金石类的药，白石英我没有的。硝石能做炸药不能进来，进来说我是恐怖分子。所以我很痛苦。有些药我知道，但是没有办法用。像喉癌、喉咙的病人，喉咙打不开的时候我用半夏苦酒汤，很强了。生半夏下去一般人就好了，还打不开就是癌症，整个舌头喉咙堵住这样。那时只有两个选择，一个是巴豆一个是硝石。巴豆主攻是肠胃方面的，他堵到喉咙上要硝石。没有硝石，我心里知道，手上没有东西，真是很痛苦。他也不会给你进来，是炸药。我有枪，子弹拿出来，炸药跟子弹不一样。我可以拥有枪，但硝石被管制住。所以很痛苦。介绍过硝石，我就可以跟你讲了。慢慢我们讲些案例出来，就会知道什么时候用。

如果今天市面上所有抗忧郁的药、抗焦虑的药通通去掉，我们拿这些紫石英、白石英、龙骨、牡蛎、禹粮石，后面有很多重镇的，做成药。就是把它的灰尘拿掉，放到铁炉里面直接干烤，烤成红色的，凉了以后打碎做成粉。把它给所有的有精神病患的人、或者焦虑很严重的人吃，绝对比西药来的好。这些药健康人都可以吃，（太一余粮）“轻身飞行千里神仙”，又“久服耐寒暑不饥”，多好，绝对会比西药来得好。西药吃了半天去跳楼自杀，真是很可怜。

【性味】“味甘微温无毒”。《神农本草经》上面就说石英这种东西是没有毒性的，没有毒性就是随时都可以吃的。我们用药的一个前提、一个大原则就是，这个药正常人、健康人吃的都没有问题，我们才会拿给病人吃。是否同意？如果正常人吃死掉了，不会给病人吃，因为病人比正常人更虚弱。健康人、很壮的人死掉了，病人死定了。

去医院做化疗。给健康人吃看会不会死？没有这种记录。健康人又怎么样，只给病人吃，就是叫病人死。因为如果同样的化疗给健康人，他死掉了。为什么？化疗。所以问西医，西医没有这种记录。当然没有这种记录，因为不能用在健康的人身上。我们开的药，正常人都可以吃。没有便秘的攻出来，大不了不做你的女婿。还是不会死，只是下利了几天，恨死我了、拿

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

刀子想杀我，这是最坏了，也不会死。可要是大肠癌把大肠切掉做化疗，完全大肠没有病把它切掉做化疗，看他会不会死。想就知道了。所以很恭喜大家对中医有兴趣，我们庆幸为中国人。

【主治】“肺大肠枯燥，疗肺痿肺痈消渴”。肺痈是肺里面化脓疡，类似肺癌之类的，都可以使用白石英。【性味】“味甘微温”，金石类的东西都有滋润的功能。它枯燥、整个萎缩掉了、肺萎缩掉了，通通可以治疗。甄权、好古都是名家，【王好古】说能够“实大肠”，大肠太虚了都可以实大肠。一般来说【禁忌】“不可久服”。张仲也是一样，毕竟它是药不是食物，所以有病的时候吃他，没有病的时候不需要常常吃。

十五、紫石英

【本经原文】味甘温，主心腹咳逆邪气，补不足，女子风寒在子宫，绝孕十年无子，久服轻身延年。

同样是石英只是它的颜色是紫色的，就是紫石英。

这些药久服都没有问题。男的没有不孕的问题，不能吃紫石英？照吃，没有说不能吃，脑筋要活一点。只要有虚、补虚、人有虚症的时候，都可以用金石类的药来补。本身紫石英是温药，要知道它的药性是温药。温的药性的时候，病人如果是实热的就不需要用它了，一定是里面虚寒的才会用它。

【性味】“味甘辛”。当出现甘辛两个字的时候，前面读过“辛甘发散为阳，酸苦涌泻为阴”，味道为甘辛，所以紫石英是阳药。它“性温无毒”，没有毒就是平常可以吃没有关系。

【主治】“主镇怯润枯，养心益肝，治女子风寒在子宫不孕”。女子风寒在子宫，&这是子脏，子宫、胞户我们列为另外一个脏。子宫后面就是小肠，就有火。要有小肠的火、温度在子宫的后面，子宫有一定的温度在里面才会受孕、才会制造卵胞、才会正常、育胞期才会排。如果小肠温度不够，子宫就会比较冷。小肠的温度来自心脏，心跟小肠是表里，心脏不断的跳动。心是血脉，摸到脉就可以摸到心脏的跳动。这就是易联性的相关性。《名医别录》而这种金石类的药“疗上气心腹痛”它主心腹强痛代表心气是温的，即使心脏的力量不够，但是吃紫石英这个药，下去会增加小肠的温度、让小肠的温度上来，当然可以把下部的寒湿去掉变成温热的。温热就很容易怀孕。

所以我们常常在用的时候，有的病人比如她每次来月经都肚子痛，我们去压三阴交。三阴交有压痛，血海又有压痛，小腿的皮肤老是常常看到白屑、皮肤干干的、肌肤甲错，代表她腹里面有瘀血。有瘀血我们可以开些活血化瘀的药在里面，再加一些紫石英，像我就加些生附、生硫磺下去，很热，一下瘀血就化出来。中医没有什么副作用，但是会有副功能，第二个月就怀孕了。奇怪十年都不怀孕现在怀孕了。结果病人来了，医生我怎么怀孕了？怀孕很好，正常才会怀孕，怎么会跟我抱怨。你怎么不早说？我怎么知道你那么兴奋。所以还是可以推得掉。病人的妈妈都很高兴，太好了。病人说不行、不要生，妈妈说太好了要生。所以要用热药，不单单是紫石英。当用金石类的药、用热药的时候，都要告诉病人很容易会怀孕。我们讲到经方、讲到《金匮要略》的时候、妇科的时候，我会再强调一次。

【徐灵胎】“补血降气”。【用量】看书上。【禁忌】紫石英、白石英都是一样有禁忌，“凡绝孕由阴虚火旺，不能摄受精气者忌用”。阴虚和阳虚，我们简单的这样分析。当然后面《伤

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

寒论》《金匮要略》的时候会介绍到更多，简单的在这里我跟大家提示一下。

阳虚和阴虚要怎样区分？诸位我把你们当成完全不了解中医的。阳虚的人见阴证，阴虚的人会见到阳证。那个人跑出来，一看这个人气色很暗、不太爱讲话、静静的坐在那边，都是阴证。口渴不渴？不渴。没有精神、阴阴的，是阴证、阳虚。这时我们用阳药，紫石英、白石英、炮附子、生附子、硫磺下去，没有关系。怎么知道他阴虚？阴和阳是互相搭配在一起的是正常的。比如看我的手臂。看到手臂结构的时候血管、血脉是阴，我们在谈《黄帝内经》时都讲了，皮肤是阳、肌肉是阳，血脉是阴。看到血脉是隐藏在里面的，阳在外面、阴在里面，正常是这样。结果现在阴虚，阴一虚就没有办法固他的阳，阳没有限制了就奔走，奔走出来看到的是阳证。这个人跑进来满面红光、讲话声音很大、心一直很急、口又燥渴，实际上是阴虚造成的阳证。所以阴虚的人一定看到阳证、阳虚的人都看到阴证，一下就能分辨出来。当然这边有个基本概念，以后开处方的时候再跟诸位分门别类的介绍。一定让你们不会误导，不会被误解。

【炮制】包括白石英、紫石英，石头类的炮制，都是先“煅透”烤透以后，“趁热倒入醋渍淬”。制过以后那么热，醋拽下去后、醋把它倒到红的石头上面吱吱在烧，这时“取出，晒干，研粉即得”。

为什么要醋？因为味是酸的，我们要取它收敛的功能。如果重镇而且收敛，那很好。比如遗精、遗精子，常常有年轻人遗精。让它同时能够收敛、同时能够镇压，要用醋制过，趁热的时候下去制它。会用醋都是取酸收、酸收敛的功能。很多金石类的药很补。金石类的药吃下去很补，阳精很多，不收它就出来了。不能吃但不去收，这边吃那边出，就和打点滴是一样的。打点滴拿个瓶子去厕所小便，小完便带着瓶子出来，过一下还要去小便。就是不希望你出院。

十六、青石赤石黄石白石黑石

【本经原文】味甘平，主黄疸，泄利，肠癖，脓血，阴蚀下血，赤白邪气痈肿疽痔，恶疮头疡疥搔，久服补骨髓益气肥健不饥，轻身延年，五石脂各随五色补五脏。计然曰赤石脂出河东赤色者善，列仙传曰赤须子好食石脂。

第 16 是石的脂、石头里面有脂肪、石脂。石脂有青赤黄白黑五种，肝心脾肺肾。一般我们真正在用的时候，“计然曰赤石脂河东赤色者善”红色的最好。所以那么多、青赤黄白黑，以赤石脂为我们选用的药物。

我们在用赤石脂的时候，有的时候是生用，有的时候是放到汤药里面一起煮，有的时候是已经放了赤石脂进去煮、煮完以后喝之前拿生的赤石脂冲再吞下去的，都有它一定的功能。有时候生用，有时候熟用，有时合并使用，都是医师临证再决定怎么做。

“阴蚀下血”，就是病人出血、赤白利、下利带血，都可以用。这包含女人的子宫颈癌。子宫颈癌最明显的表证就是无缘无故出血、出血不止。这种阴蚀下血都含在内，我们要涩剂去止血，都可以用这些石脂类的东西。

“久服补骨髓益气肥健不饥”。五种的石脂“各随五色补五脏”，青赤黄白黑，我们用得最多的就是赤石脂。计然讲的大家都要听，计然是非常有名的。

赤石脂【性味】味甘“酸辛”。它本来是甘和辛，辛甘生大热、为阳，辛甘发散为阳。里面还加一点酸味在里面，天生就有一点酸味，收敛。又是补阳又是收敛。“性大温无毒”，还没有说大热。赤石脂本身就是红色的、鲜红色的，如果看过就知道是鲜红色的。性、药性本身的温度就比较高，当然不像附子、硫磺那么大热。附子、硫磺是大热的药。它是大温，还不够（热）、没有这么热。没有毒。

【主治】“为固肠收敛要药，主治赤白久利，赤白带下”。女人的赤白带，不单单是久利，

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

因为赤白带下得很严重，我们要涩剂也可以用赤石脂。能够“厚肠胃，除水湿，收脱肛”。我讲过，眼皮盖不起来、眼皮睁着睡觉，晚上睡觉嘴巴闭不起来、嘴巴张开来了，我们要收敛。流盗汗、小朋友盗汗很多的，我们要酸收。遗精的要收。小便不止的，老年人夜尿很多，每隔半个小时就小一次便，频尿很数，我们也会用到酸性的药，收敛。小肠的疝气，脱肛，都需要收敛的药。为什么它能够收敛？就是因为赤石脂本身有酸味。就是酸味而已，就可以。

酸味又能涩，临床的医生就知道了。病人来的时候告诉你，我下利很严重，拉利拉到肛门都脱出来了还在拉。他就讲完了，赤石脂。病人已经告诉你要赤石脂，只是病人不懂。这种光听就知道赤石脂，一定好用。所以经方里面很有名的赤石脂跟禹余粮的方子，就是两味药和在一起用。治疗大肠炎、下利出血、血跟大便混在一起，真的是一剂下去就收掉了。有个病人，两年，一剂下去就收掉了。他说你的药真好，吃下去大便就正常了，真的两年前就该来看你了。他是高中生。你想想看高中生坐在教室里面，大肠发炎 colitis，跑来跑去，谁受得了。一天没关系，每天都这样，老师也奇怪。老师问找医生看，看了，吃了药没有用。看错医生，看错人了。

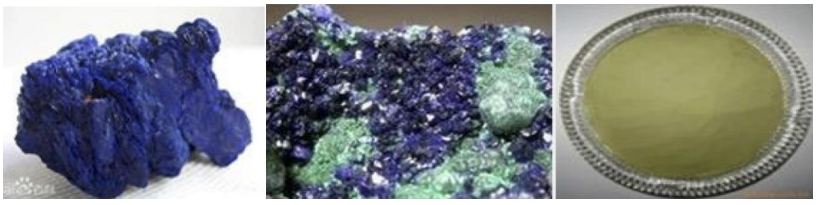
赤石脂非常好用，收敛的功能。【括要】“固肠胃，有收敛之能”。能够“下胞衣”，胞衣就是生完小孩的胎盘，没有出来能够把它推出来。【徐灵胎】“功能治温”。

【禁忌】只有寒利的时候不适合，所谓的“下利白积者不宜用”。寒利的症状，就是排出来大便的颜色都比较淡，水利会比较多。压到肚子上，肚子没有压痛，里面不是实。病人的颜色气色很暗，形消瘦。赤石脂一般是用在实热，就是发炎的炎症，大便里面带血。那种下利、水利、吃到肚子里就拉，不需要用到赤石脂跟禹余粮石。一般来说我们用一些白术、茯苓，一些利尿剂。这种下利不止我们利小便，一利小便，大便就好、正常了。

【唐容川】“赤石脂粘涩又味甘”。【倪注】我在旁边注解就是告诉你，我们在用的时候大部分跟禹余粮一起用，能够止泻。“因同属涩剂”，专门治肠发炎的出血。肠发炎的出血一定是血和大便混合的。记得我讲的重点，血利不止。

【炮制】到后来就是入醋，再加醋来制它。这可以增加它收敛的效果，效果会收得更好。

十七、白青



【本经原文】味甘平，主明目，利九窍，耳聋，心下邪气令人吐，杀诸毒三虫，久服通神明，轻身延年不老。

白青现在已经绝迹，很少用了。在《神农本草经》里有记载，“味甘平，主明目，利九窍”。金石类的药比如空青、白青、曾青，都是产在铜坑、铜矿坑里面。如果去找白青，我去找可以找得出来。空青、曾青都认得，现在出来白的在铜坑里面，就是白青。现在用的不多，所以大家看一下，我们后面也没有注解很多。一般的本草上面也没有写。

十八、扁青

【本经原文】味甘平，主目痛明目，折跌痈肿，金疮不疗，破积聚解毒气，利精神，久服轻身不老。神农雷公小寒无毒，治丈夫内绝令人有子。祛寒热风痹，及丈夫茎中百病益精。

扁青在治证上，空青、曾青很多都是治疗眼科的病，“目痛明目”都是在白青、扁青上面，【徐灵胎】“养肝明目”。一般最常用的眼科的药都是曾青、空青、扁青、白青，都是从这里面出来的，金石类的药很多。当然草木类的药也有，像贝母用在眼科上面非常好，甚而至于贝母都可以泡水，讲到贝母再说。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

金石类的药，如果炮制过、提炼过以后，放水下去。无论什么提炼过就是锻过，烧过、烧红，打碎磨的很细，让它溶解到水里面。溶解在水里面以后让它飘，就是水飞，停在那边。然后沉底的不要，溶化在水里面的就可以作眼科的药来涂。像曾青、白青、扁青都可以做眼科的药水来涂，眼睛痛痒都可以止痛。前面讲的用炉甘石，都可以。

十九、昌蒲（菖蒲）

【本经原文】味辛温，主风寒湿痹，咳逆上气，开心孔，补五脏，通九窍，明耳目，出声音，主耳聋痈疽，温肠胃，止小便利，久服轻身不忘不迷惑延年，生池泽。吕氏春秋云冬至后五旬七日昌始生，昌者百草之先，于是始耕，又名兰荪。即今之菖蒲也。

菖蒲用途非常的多。首先我们先确认市面上有两种，一种是石菖蒲，一种是水菖蒲。诸位要拿的是九节石菖蒲。这里讲的是石菖蒲，不是水菖蒲。真的菖蒲九节，长了九个节，一节一节看起来像竹子一样。不用真的算九节。最近浙江说有菖蒲出来，那倒不需要，很多人就想夸大。

一般菖蒲用的是石菖蒲。《神农本草经》的昌蒲这样写，这样开到药房不知道的，昌蒲要写菖蒲、要草字头。不能写武昌的昌没有草字头，他说字写错了。实际上《神农本草经》的原文是昌。结果药房以为你这个人书都没读，昌蒲要写菖蒲有草字头。

“味辛温”，辛味的药、辛香的药都是主发散的，药性是温的都可以祛寒。所以它“主风寒湿痹”。大家记得，中医很喜欢用这些名词，以后还会碰到。风寒湿痹，为什么要讲风寒湿？因为我们有的药是祛风的，有的药是祛寒的，有的药是祛湿的。我们辨证说这个人是风寒湿，处方要这三味药混在一起、混在一个方剂里面。所以会用这个话来讲，本草就这样来写。

菖蒲主要的功能宣，主辛散，主发散。湿如果太盛的时候痹在里面，要靠菖蒲来打散它。所以鼻子的病很严重，鼻子过敏，鼻涕很浓稠很多，有的人是鼻水很多，基本上都在鼻子这边堵到。晚上睡觉鼻子都不能开，不能呼吸，都用嘴巴呼吸，鼻子都塞在那边。菖蒲进去就会打开来，辛香、辛味的药能够发散。当然喷黑胡椒也可以，黑胡椒进去更强，闻闻就开始打喷嚏了。所以辛辣的药都是主发散的。菖蒲最主要的功能还有“开心孔补五脏，通九窍，明耳目”，我们在治疗心脏病的时候常常就会开到菖蒲，治疗心脏病非常好，通九窍。

【产地】四川产的最多。“根入药”，一般来说就是石菖蒲，现在都可以培植的。【性味】“味辛性温无毒”。菖蒲除了内服以外，外用都可以。【用量】内服，比如我们常常用的，因为它是根茎类，比如我这种体格用三钱，用一钱就可能力量不够。小朋友一钱。他是介于小朋友跟我的中间就用二钱。这是汤剂里面可以加。打粉、把菖蒲打成粉，喷到鼻子里面也可以。但是光喷一个菖蒲还是不够力量，我常常会加一些辛夷粉。后面会介绍辛夷，也是辛香发散，开窍的力量很强。这两味药我们会用。

真正在诊所里我是用麝香矾石，因为麝香矾石更快、用途更广。当你们开业当医生的时候诊所里面用，有时候急救，麝香矾石喷下去。因为有两种喷剂，还有菖蒲辛夷，紧急的时候拿错。干脆用麝香矾石，哪那么麻烦，我就用麝香矾石来清，因为它能通窍。麝香这个药无孔不入，一喷直接喷到脑部里去了。矾石又是收敛，因为酸味能够收敛痰水。所以这两个药非常好。当然麝香矾石再把菖蒲辛夷加进去，当然清鼻子的效果更强。

【主治】“疗噤口利”。噤口利主要的症状，赤利、大便拉来出来是红的、赤利带点血，还有大便后肛门口会痛，又吃不下东西，我们称之为噤口利。口字拿掉也可以，禁口利。

《名医别录》“可作浴汤”，菖蒲拿来可以煮水，可以洗汤，可以去皮肤“身积热不解”。湿热、热不解的时候菖蒲可以祛热，洗一下，洗澡的话会冒汗出来。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【李时珍】是《本草纲目》的作者，“解巴豆大戟毒”。巴豆中毒要去抓菖蒲？不需要。冷开水喝下去就解掉了，很快，冷水就可以了。当然可以用菖蒲。李时珍是比较喜欢小题大做。寡妇床头尘，拿三年以上的灰尘，这是刁难人家。这是李时珍干出来的，弄得太复杂。能够辛香开窍。【禁忌】像“饴糖”这种甜的，可以看一下。

【吴克潜】是南方人，很了解当地生活的习俗常常把菖蒲放到饮用水里面，然后加点明矾。因为菖蒲可以解毒。南方谁知道是什么毒，蛇、蝎子、虾都有毒的，可以解毒。用菖蒲来泡水，“永无腹痛之疾“，最主要是它能够解毒。像菖蒲丸，诸位可以作参考。书本上有的，基本上在课堂就不讲。

菖蒲常常跟辛夷花一起并用。处方单上开的时候，写辛夷就好了不需要写花，因为辛夷就是花。当然也可以把花放上去。菖蒲比如开三钱、菖蒲质比较重，辛夷花两钱、花很轻。辛夷花要是三钱，辛夷花一大包、菖蒲一点点，所以稍微减量。但是有时候可以加量一些，看病人的情形。一般来说我会减量，辛夷花剂量会比较少，毕竟花类的跟菖蒲类又有一点点不同。想想看，一棵树长到顶上开花，正好开花在（相当于人的）鼻子的地方，没有人的鼻子长在头顶。花不会直着开在头上，这个花不能用。花都开的垂下来的，辛夷花就是垂下来的，刚好在鼻子的位置。如果鼻子长在头顶的话，你可能要吃玫瑰、或是菊花。

我最常用的就是这两味药加上苍术。苍术还没有讲到，先告诉你。苍术三钱、菖蒲三钱、辛夷两钱，这样的话光这三味药鼻窦炎就好了。这三味药只去鼻窦炎里面堵到的东西，不管寒热。寒热就是，鼻涕流出来是浓的就是热，流清涕、只要排一些冷水、排出来都是白白的清的鼻涕都是寒的。不管寒热，都用这三味药。

再去管寒热的话就要知道，寒热在肺里面，因为肺开窍于鼻、鼻子是肺之窍。这时在里面加些干姜可以去肺的寒。如果肺里面太热，可加些杏仁、麦门冬等一些去肺热的药。诸如此类的。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

如果是心脏问题的时候不会加辛夷，辛夷是治疗鼻子的，菖蒲会重用。菖蒲开心窍，因为开九窍，心窍会打开来。菖蒲是非常好用的一个药。【倪注】我注解在上面“常用于鼻塞不通，脑部受损。内服外用皆宜”。

《神农本草经》的上经是无毒的，没事吃吃都很好的。只有中药平常没事都可以吃。西药没事都不能吃，就是找死。

二十、鞠华（菊花）

【本经原文】味苦平，主风，头眩肿痛，目欲脱泪出，皮肤死肌，恶风湿痹，久服利气血，轻身耐老延年，生川野及田野。今之菊花。

第 20 味药原文是鞠华，实际上就是菊花。菊花和菊叶的功能非常多。【产地】一般讲的是杭菊，杭州的菊花。杭州的菊花都很小，一颗颗黄色、白色的最好入药。不要菜市场买个很大的菊花，只能观赏用，不能吃的。

常常到中药行去，他们就用菊花来泡茶，菊花茶就是用杭菊。菊花有叶子，生用可以拿起来嘴巴嚼嚼碎，敷在脓疮或伤口，都可以收敛伤口、可以解毒。菊花很好用。因为是滋补、润喉的药，所以一般中药行都会用菊花来招待客人，坐在那边等包药的时候他就给个菊花茶。

菊花“味苦平”，苦味的药能够泻、能够燥、能够坚。只要记得苦味出现了能够燥、能够坚、能够泻，这是苦味的药本身的药性就有这三个，焦燥的燥、能够坚、能够泻。【产地】黄白杭菊。【性味】“味甘苦平无毒”。《神农本草经》的【主治】“清风热明目解毒要药，主诸风头眩肿痛”任何的头痛、昏眩。这个风也就是说外感，一般没有其它问题就是头痛，风寒吹到，

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

吹冷气或风吹太多，都可以用到菊花。还有生眼翳，这种都可以用。因为菊花它本身苦平。【唐容川】认为“菊叶为治疮之要药”能够疗皮肤生疮。

【禁忌】一般菊花陈年太久了不好用。大部分的中药越陈越好，陈皮、针灸的艾叶。孟子说“七年之病求三年之艾”（治三年之病，七年之艾，口误），艾是越陈越好。中药是越陈越好。但是菊花陈年的并不是很好。等下我们要讲陈皮，陈就是陈年，橘子的皮越陈越好。

【吴克潜】现代一般的医生“近世用为平肝良药”，大部分是治疗肝病的时候常常会开些菊花，因为眼泪过多、“头痛目疼多因肝经风热上乘所致”。因为本身“菊花入肝”，常常会加些菊花在里面。“而且特长于解毒”。这些功能大家可以看一下。

【附加菊叶】如果用到菊叶的话以新鲜的最好。如果在这边没有杭菊，杭菊实际上自己可以种植的。新鲜的叶子外用，把它揉碎、把它搅碎，解毒，直接涂到伤口上就可以。但是要新鲜的。

二十一、人参

【本经原文】味甘微寒，主补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，明目开心益智，久服轻身延年。采根，竹刀刮，曝干，无令见风。人形皆具者能做儿啼。

人参这一味药吵了上千年了，吵架吵了很久。人参顾名思义，因为根长的像人的形状，就叫人参。过去关东、东北、包括朝鲜长人参。人参是以红参最好。现代外面有很多很恶劣的，萝卜染色弄干，根本是假的人参。真正的人参拿起来切的时候，在烘焙过以后，拿起来很干很硬，烤炉烤一下，软掉了开始切。切片的时候味道很呛鼻，人参的味道很呛鼻。里面的确是暗红色的，高丽的红参。人参价钱太贵。张仲景也用到人参。人参太贵的时候，用党参来取代人参。

《神农本草经》的原文，人参“味甘微寒”，人参的性、药性有点寒，味道是甘饴的，“主补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸”。一般来说到采收的时候，抓新鲜的人参都不用金属的刀，因为金克木，都用竹刀。晒干以后、等到通通风干以后卖出来，到你手上拿来切时可以用钢刀切没有关系。在采收的时候要忌用钢刀，怕味道跑掉。[第 7 集]至于《神农本草经》说“人形皆具者能做儿啼”，我就没有听过。武侠小说看过，但没有听过，我也不晓得是真是假。都无所谓，意思是很神。以后我们写《地纪》到东北去看看。

【产地】“我国吉林辽宁”产的是最好的品质，长白山里面产的最好的品质。找人参一定会到树荫的地方、阴湿的地方去找，树根的旁边。三芽五叶，开出来三根的枝芽，一个芽上面有五片叶子。人参果是红色的，看起来类似像桑椹一样的，小小的人参果。三芽五叶，看人参。枝子不是，下面的根就是人参。当然传说很多。

过去也有人用独参汤，就是救逆的时候，单味、一味人参去熬浓汤喝下去，补气。【主治】“人参为大补元气要药，功能治一切衰弱痨瘵”虚劳，“通行周身补五脏之气，泻五脏之火，效益多但功缓”力量出得比较慢。所以一般来说人参因为药价、价钱会比较贵，用人参下去煮，煮完以后药汤喝了，把人参夹出来吃掉，不要浪费掉了。不会拿甘草来吃。人参把它吃掉，人参很好吃，不要浪费掉。我在用人参的时候都是，病人气血两虚、很虚弱的时候用人参，其他药还是一样。其他药可能我是用什么方子，用桂枝汤或用四逆汤，很多重症的，我会加点人参，因为气血两虚，加点人参下去补他的气血。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

因为人参是药王，它是很高级的药。平常都吃人参，每天吃，因为家里有钱。每天吃人参鸡或是纯人参炖着汤喝，结果有一天感冒了，药吃不到。就好像吃抗生素一样，每天吃抗生素，等到真的需要抗生素的时候不好。人参也是一样，每天平常没事吃人参，等到真的需要人参的时候糟糕，人参吃下去石沉大海。所以平常不用吃人参。可以在用药的时候，看病人气血虚的时候开人参给他吃没有关系。

开人参的时候你到药房去，他会跟你说人参好几种，要红参，天下顶级的都是红参。“红参曰高丽参，性温而力较峻”力量比较强，这是选用它的重点。当然还有白参、沙参等很多的参，它的功能通通不太一样。但是我们选用的是以红参为主。

平常如果有很切身的考试，考大学、考什么，可以含人参。人参切片含在嘴巴里面，生津止渴，能够提神。所以含人参片比吃口香糖好。口香糖咬得很难听，人参片含着好。考试很紧张，吞下去会卡到。中药切薄片卡到，人参吞下去经过津液、口水一润泽非常的滑，一下子就跑掉了。卡一下而已，跳一跳就好，所以要小心，切片不要切太大。其实有时候大片反而卡不住，因为吞不下去，小片反而卡住。所以看个人。

现在人参从高丽进口，中国台湾省的都是高丽参。真正的野山参还是有。我办公室的抽屉里有一个人参，病人送我的。以后有机会我们到关东一带，到吉林、辽宁省那边，当地还是有产参的，都是野参。至于里面的法规怎么样，我就不了解了。但是去了一讲话、一开口就知道是从台湾省来的，所以他会给你假人参或怎么样。假的做出来很像。我们可以分辨。

有人问主治的地方看起来好像又是补又是泻，为什么？中药的好处就在这里，它是个综合。所以以后我们用很多药的时候真正在治疗主要的症状，两个病人主证是一样的，结果这个病人副证、次要的症状是下利，那个病人是便秘。结果用主证的药、同样的药一下去的时候，便秘的人大便好了，下利的人不下利了，会有这种现象。所以中药有一个中和，不会过与不及。它会自然而然调整，多余的排掉，不足的补上去，会有这种现象出现。所以并不是本草经的原文矛盾。

人参可传阅看一下，药房可以抓到。不要传坏了变成一个空袋子，不会。那是红参。

【唐容川】当初有看过，包括到关东去。诸位看唐容川写的就可以知道。真正的野参长什么样子，他看过。如果我们没有人参，没有办法取到人参的时候可以用黄芪，这就是重点，“黄芪甘草代人参”的功能，因为它补气、行气。方剂里面像过去经方里面的小柴胡汤里面就有人参，张仲景原来的处方有人参，我们开出去的话大部分“方剂中多以党参代人参”，小柴胡汤里面解少阳、半表半里之间的。关东的地方怎么样可以看一下书上写的，写得非常好，所以列进去看。

【炮制】过去炮制的方式，采到新鲜人参的时候“用湿布包裹”，“闷润”慢慢“用火烤”。

【禁忌】一般都是病人有出现虚证的时候我们用人参。不是虚证，实证的时候我们都不用人参。所有咳嗽“肺家有热诸症”，因为人参是属于气药、补气的，有热证的时候“与阴虚火动之候与痘疹之初发”的时候，都不用人参。还有斑点的时候，有时看到这种小孩子发痘什么样，都不用人参，因为人参有滋补的功能。在病人病证在发散的时候，用补药下去“补能恋邪”，病就发不出来了，我们常常需要发散的药。像遇到这种情形，我们都不用人参。人参最主要是用在虚劳、虚寒，病人刚病完，或是生病之后病情严重身体大虚，还有病人痊愈的时候气血还没有恢复，这时都是用人参的时机。

如果有的人吃人参，一吃下去就上火，口腔里面破掉、口干舌燥，吃人参上火。就是因为他里面有热，人参就不适合，这是肺家里面有热。这时候把肺热去掉就可以。肺热怎样去掉？诸位看《神农本草经》第二十二味药天门冬。

二十二、天门冬

微信公众号：岐黄圣贤智慧

【本经原文】味苦平，主诸暴风湿偏痹，强肾髓，杀三虫去伏尸，久服轻身益气延年。

天门冬长这样，很好看，颜色很好看。天门冬的味本身就是“味苦平”，肺里面有热，可以用天门冬，去肺家的热证。长期的服“久服轻身益气延年”。【产地】非常普遍。“根似麦门冬而色白”，烘焙过以后颜色变得很好看。

【主治】主要治的症状“为清虚热润燥痰要药”，去痰。所以如果有燥咳、肺家的虚热，凡是有这种热，热可以看得到，舌苔比较黄，比较容易口渴，喜欢喝冰水、冷水，就是肺家的热证。

【甄权】认为天门冬适合“宜久服煮食之”，不要生用，常常煮来吃。“令人肌体滑泽白净”能让皮肤变的很润泽、白滑，女孩子就可以用了。明天煮一锅天门冬，我配一点药下去，大家一起吃看看，比谁的皮肤最好。【王好古】“治心病嗌干”喉咙很干燥，“心痛渴欲饮”嘴巴很口渴，这都是肺里面有问题了。“足下热而痛”。正常人脚是热的、温热的。所谓热而痛，可能脚皮干裂掉，会产生这种现象。天门冬可以润、能够滋润肌肤，让皮肤变得很好。后面有几味药到时候配在一起，我们炖一锅来喝喝看，放点冰块，夏天喝喝看，看对大家的皮肤有没有帮助。

【禁忌】“胃虚无热及泻者均忌”。因为天门冬是祛热的，如果是虚证没有热的话就不要用。最“忌鲤鱼”，不能跟鲤鱼煮在一起。《神农本草经》里面有鲤鱼，诸位看第 129 味鱣鱼。鱣鱼实际上现在已经失传了，大家认不得是什么东西。根据我的考证，我写得很清楚，去追查它，鱣是同音的鲤，就是鲤鱼。鲤鱼是“味甘寒，治湿痹”，能够“下大水”，有腹水、积水都可以用鲤鱼。介绍到第一二九味药的时候再细讨论鲤鱼的功能。这里天门冬这种药是不跟鲤鱼配在一起煮的，两个的药性是反的。

【吴克潜】是一个近年的经方家，“曰天冬麦冬性相近”个性很接近，“故一般方剂二药并用”天门冬和麦门冬放在一起。因为麦门冬是白色的，一颗一颗的，天门冬的颜色有点稍微不太一样。天门冬在本经上面说是苦平，麦门冬的药性比较甘味、味道比较甘。吴克潜后面讲到（天门冬散、）三才封髓丹、三才丸、天王补心丹都有天门冬在里面。这些一般就是南派用的药。

诸位记得我的话。温病和伤寒、温病家跟伤寒家，我并没有说一定不要用温病派的药、不是这个意思，而是说你们的基础应该是在《伤寒论》的基础上面。也就是如果每一个人基本使用的是经方，经方不足的地方用温病的药来补，可以。不能说把经方舍掉直接用温病的药，重症就治不好了、就没有办法起重症、也没有办法救逆。这就是我们为什么去强调的原因。所以如果经方很强、很熟练，这时再去看温病派的药不会被迷惑、也不会受到影响、不会说舍伤寒只用温病。现在外面的中医之所以用温病的药、不用伤寒的药，就是因为这药吃也吃不死人、也可以赚钱、药性也比较温，就给病人长期吃。这就造成几百年来人家的想法，中药可以断根但是吃的比较久，西药比较快。所谓西药比较快是吞的比较快、丢下去就结束了，实际上哪个病并没有好。表面上一吃 codi 喉咙好了，可病毒还在里面往肠子跑。吃完以后喉咙不痛了，变肠病毒。所以西药是吞的很快，实际上病并没有好。温病派的中药没有办法治重症、没有办法起重症、没有办法应急和急救。所以诸位将来出去以伤寒、以经方为主，这时候温病的药是你的附件附在里面，这是绝对好的事情。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

像天王补心丹里面有天门冬，天王补心丹外面拿起来是红色的。就是我之前讲的，把药配好以后，一斤的药用挖鼻孔的指甲挑一点朱砂倒进去，一敲，整个药就变成红色了，朱砂只要一点点就好了。所以那么一咪咪的朱砂下去染上一斤的药丸全部是红色，你想想看朱砂的质多细，包得好好的。那一点点药怎么会中毒，还就有人要去管它。不会中毒的药、对人体非常好的药去管它，真的害人的药不去管它，卫生署就是这样。

这个就这样子，很烂，每一个人都在说，不管是哪个人，我们要对老百姓有益的事，我们就要去做，实际上做出来的政策都是老百姓不利的、都是图利一些特殊的人或者一些特殊的厂商，这都不对的。讲真话还要匿名来讲。我讲这个但是（他们）不要把我的名字登出来，为什么？怕。实话还不能大声地说。

二十三、甘草

【本经原文】味甘平，主五脏六腑寒热邪气，坚筋骨长肌肉倍力，金疮肿解毒，久服轻身延年，生河西沙山及上郡。郭璞云：今甘草蔓延生，叶似荷青黄，茎赤黄有节，节有枝。

中药几乎每一个方子里面，常常都会看到甘草在里面。甘草《神农本草经》的原文“味甘平”，主补五脏。只要看到味是甘味的药，通通是能够补、能够和、能够缓三个。“主五脏六腑寒热邪气”。甘草因为味是甜味，它入脾脏，所以能够坚肌肉四肢，倍长力气。甘草本身它能够解诸毒、各种百毒，所以常常用甘草。【产地】过去生在河西走廊一带，沙漠的边缘一带很多，四川、陕西都有，当然也可以培植。

甘草的功能【主治】除了补气血以外，还能“解百毒”。常常开处方的时候，看到药有毒性，把甘草放上去，把毒性缓和掉。所以中医过去就知道药物的相克、药物的解毒性。中医当然科学，科学就是累积下来的经验。

甘草的用途，“入和剂则补益”增加补药的力量。“入汗剂则解肌”发表、发汗的药里面加甘草能够解肌。我们常常这样做，比如用发汗解表的药，病在表、现在一个人感冒发烧了，表的时候病人肌肉痛、或是皮肤痛、没有汗，我们知道病在表要发汗发掉。发汗发掉了以后，药一吃就到胃里边一发，如果没有甘草的话胃的津液就没了，因为肠胃的津液跑来变成汗排掉了，感冒好了，食物堵在肠胃里面。这时我们放甘草下去的目的就是能够缓和它，能够产生很多津液。因为甘味的药能够滋补，产生很多的津液，常常用甘草。

还有一个寒、一个热两个不能够放在一个处方里面，我们要把它们放在一起就要用甘草在里面。我常常说我是甘草，为什么说我就是甘草。甘草来缓和，所以我们要做甘草。甘草能够缓和，甘草的性就是缓和。

所以当用竣剂在攻的时候，有时候怕太过、药一下太过不回头了，加点甘草下去让慢一点。诸位记得我讲的话，每一味的药都是一样 WQ，WQ 合在一起怎么用是你的战术，你的处方就

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

是你的战术。你要了解什么时候可以用甘草，什么时候要把甘草拿掉。比如紧急的，这个人腹水、积水那么大，要马上把水排掉，还加甘草缓不行，要让它竣下甘草要拿掉。所以如果排水、利水的时候把甘草放上去是不对的。所以要因时因地制宜。可是光看甘草，甘草利小便，不行。甘草本身缓和、药性太缓，我们要赶快把水排掉。结果你在用甘草说慢一点，比如我们有十枣汤、甘遂芫花大戟很凶，我们希望他吃下一剂下去三个小时通通结束了、吐泄通通完了，放甘草你岳母吐泄六个小时她一定把你做掉。所以不要这时候加甘草。张仲景就很聪明，既然我们要竣下、汗吐下要又吐又下，快一点让他结束就不会用甘草。不是说每个药都要用甘草，但是有时候有需要加甘草下去，轻重缓急就要看自己了。紧急的时候甘草不要用了。

《大明本草》“安魂定魄，补五劳七伤，一切虚损”。甘草是甘味的药，能缓、能和、能补。

【王好古】“吐肺痿之脓血，消五发之疮疽”。在经方里使用（甘草）的时候有一个汤叫桔梗甘草汤，专门治疗吐脓、脓稠，吃了桔梗甘草汤下去把肺里面的脓疡吐掉了。本来吐不出来，化血，讲白了就是肺癌。里面在吐血的时候，我们用桔梗甘草汤会吐血出来。本来是吐的白沫，吐吐就吐血出来，慢慢肺的形、肺的容积会回来。因为咳嗽咳很久的时候，不管因什么咳嗽，咳久以后肺的气管会破裂，有瘀血在里面。所以开处方的时候，除了开去痰的药、止咳的药、去水的药，同时还要开活血化瘀的药在里面。不然瘀血还在里面，还是造成肺里面的障碍，肺的容积还是没有办法回来，病人还是会短气、还是会咳嗽。所以我们会开一些药在里面，像甘草能吐肺的脓血。用途非常多。

解毒一定会用到甘草。中药过去生姜也解毒，不单单是甘草。举例，比如半夏是毒的，靠甘草也可以解，但是生姜解半夏的毒更快，几乎是放在嘴巴里边声音就回来了。生半夏有个外号叫婆婆药，就是媳妇讨厌每天有婆婆盯、讲放讲不完，放点生半夏里面，她一吃声音就没了、喉咙哑掉了。要声音恢复的时候，切一片生姜放到嘴巴里面，她一含声音就回来了，就那么快。不要教人，教了就都会了。

【吴克潜】过去用甘草来解金石类（的毒）。过食云石，吃的硫磺吃太多了，吃白石英、紫石英，在家里偷吃空青。想练丹，吃的太过了，中毒了。中毒的症状大部分都是皮肤痒、很多红疹起来、舌头麻、头皮发麻，这时候甘草就解金石类的毒，效果最好，甘草就好了。服甘草的方式，可以把甘草切片、用甘草片来煮水，或者甘草粉直接吃下去都可以，能够解毒。

【唐容川】在他的《本草问答》里面把甘草跟黄芪做了一个区分，这样你们能认得出来黄芪跟甘草的差异在哪里。反正只要是经方家，他的论点非常正确、看法非常好的，我都拿来放进来，让大家不用那么累去查，一本就通通结束了。这里面讲得非常好。

用炙的甘草和生用，两个不太一样。“生用取其气平”，比较平缓，比较温和。唐容川认为“炙用取其益胃，使胃气上升，如炙甘草汤”。甘草用蜂蜜来炙，简单说是用蜂蜜来炒过、炒得红红的。炒过以后味很厚，旁边围绕的等于是焦糖一样的、糖烧焦的味道，这个焦是入火、入心火。所以唐容川讲的炙甘草汤在经方里面是“伤寒，脉结代，心动悸，炙甘草汤主之”。动悸的时候心脏跳动得很快，无法制止，跳得很快。还有跳跳停停的脉，跳二下停一下，跳三下停一下。这是炙甘草汤证，一共九味药在里面，当然他是重用炙甘草。甘草炙过实际上是强心的。之所以强心的原因，因为它是强脾胃去了。它把土再炒过，再加上火烘焙过，蜂蜜炒过以后等于是焦糖的味道、很浓稠的味道，然后去炒甘草。这样跟生甘草的功能就不太一样。解毒要用生甘草，不要用炙甘草去解毒。生用甘草取它的性比较平，我们不需要那么强烈的、需要温和的时候，一般用生甘草就可以了。去治疗心率不整，动悸、跳动很快的时候，非要炙甘草不行，生的甘草不堪用的。所以才会有炙甘草汤和芍药甘草汤，两个用的时机不太一样。一般来说我们会用炙过的，大部分都是治疗心脏的时候用炙过的，病人呈现虚寒的症状的时候我们都会用炙甘草。一般病人比较缓和，就可以一般用生甘草，不需要用炙甘草。

【倪注】我们在经方里读到很多地方，你可以看看我的注解。书上有的就不多说了。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

《药征》就是日本的东洞吉益，日本的经方家。“主治急迫，治里急急痛”，急痛的时候甘草可以缓。甘味性缓，可以止痛，缓。如果一个人常常筋抽痛，筋在抽的时候、筋在拘急的时候，“急食甘以缓之”甘草是甜的可以缓它，同时甘草缓的功能可以止痛、有止痛的功能在里面。

【徐灵胎】甘草“生用泻火，解毒炙用，和中益气”。实际上各家的看法都不一样。历代在用甘草解毒的时候就用生甘草去解毒，生甘草力量大、速度快。【用量】剂量诸位可以看一下。

【禁忌】“凡中满人呕家酒家”，呕家是呕吐的人，酒家不是我们现在的酒家、就是喝酒的酒客、酒客病、渴酒的人，还有肿满、肚子胀满、风湿很重的“诸湿肿满及胀满均忌”我们都不用甘草。就是我刚刚讲的，我们在排水、急着要攻水、把水排出来，结果甘草放下去让水排不出来。

温病、南派喜欢用六一散，六一散就是滑石用六、甘草用一。诸位一看就知道，这一定是湿热的，不是很严重的积水。滑石是比较寒凉的药，是热证的。很急的排水，甘草是不能用的。

二十四、干地黄

【本经原文】味甘寒，主折跌绝筋，伤中，逐血痹，填骨髓，长肌肉，作汤除寒热积聚，除痹，生者尤良，久服轻身不老，一名地髓。鲜生地根绞汁晒干曰干生地，大者今称大生地，细者称细生地。

干地黄“味甘寒”。一般来说大家看到生地、熟地，一看是黑的以为它入肾，实际上地黄是黄色的。为什么叫黄？就是因为它是黄色的。炮制过以后才会变成黑色，要蒸、九蒸九晒过了以后变成黑色。它原来的味道是甘，性是寒。甘味的入脾脏，它是性比较寒。它是滋补的药，很强的，因为它是甘味，所以它能够“填骨髓，长肌肉”。一般来说都可以生用。

【产地】像本草经讲的产地“产陕西河南者良”，现在很多的人工培植出来了。

【主治】的症状，“干地黄为滋阴凉血要药”，“功能凉血热”血里面太热了、血脉里面太热了我们用干地黄来凉血。男人跟女人，一般观念是这样，女人大部分选用生地，男人大部分是熟地。这两个稍微区分一下。生地就是新鲜的生地。男人选用熟地，炮制过的生地就是熟地，因为炮制过以后性就比较温了、颜色比较黑了，它除了补脾胃以外，它能补肾，能固到精、精子上面去。女人不需要补精，用生地就可以了，生地能够补血、凉血。一般来说在胎产中间为什么在怀孕的时候身体会比较热？因为小 baby 婴儿在妈妈肚子里面，他的胎粪都还在里面，袋子在胸前带到并没有排出身体以外，身体里面有毒。这种袋里面都是毒，毒都会产生热。这时候不能用熟地，大部分用生地。生地补脾胃，同时能够凉血，有些毒素、胎毒在血里面它能够凉血，所以女人大部分使用生地。

【张元素】“凉血生血，补肾水真阴”，“除皮肤燥”皮肤如果太干燥都可以吃生地，凉血用的。

【王好古】“主心病掌中热痛”，“足下热而痛”，这就是肾热。介绍《黄帝内经》的时候我就跟诸位讲过，正常人脚底板是温热的、脚上面是冷的。有的人整个脚是热的，代表太过。肾脏和第十四椎命门，肾是水，水里面有火，火是隐藏在水的中间的，火的外面是水，所以脚掌、脚的背面上摸到是冷的，脚底摸到是热的。有一天这个火如果没有办法呆在里面往外散，就是肾脏的热、肾热外泄。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

当肾热外泄的时候，南派、温病派就说用封髓丹把它的热封住。我们经方会用一些酸味的收敛的药，咸味的药把它固定住，就可以把它固在里面。当我们遇到肾热出来外泄、过热的时候，生地都是凉血，所以是凉补。这就是所谓的热，太热。

【唐容川】讲干地黄，中间有生地、熟地，讲得非常的好，诸位可以看他的。所以我们常常用到生地的时候是用在滋阴的药。时候时候需要滋阴？因为病人呈现出来阴虚的症状。阴虚是什么症状？阴虚就是阳证。表面上看到都是阳证，结果这个人红光满面但是人身体没有力。呈现的都是热证，实际上都是阴虚。就是因为阴虚，阴没有办法把阳固守住，所以阳出来、看到的都是阳证。这个时候都可以使用生地。生地可以补血的。

《药征》“主治血症及水病也”，通通可以用。

【徐灵胎】“熟地补血，生地凉血”。

【剂量】没有毒的，“普通二钱至四钱”看重量，大剂的二两三两都用，比如病人血虚的时候重剂的使用都没有关系。

【禁忌】药物的禁忌很重要。“凡病人脾胃弱，大便泄”这种是里面比较是寒证的人，里有寒的时候尽量不要用生地。阴虚跟寒热不一样。里面有寒的时候，脾胃太弱，吃下去反而不消化，不好。

【吴克潜】帮助了解，“曰现市面用药有三种”生地，每一个功能都稍微有点不太一样。诸位看看我写的讲义就可以了。

二十五、白术（山精）

【本经原文】味苦，主风寒湿痹，死肌痉疸止汗，除热消食，作煎饵，久服轻身延年，不饥。一名山精，神药经云：必欲长生服山精。

第 25 是我们所谓的白术，术念 zhu。过去有黄土炒的白术，有红土炒的白术，用土炒过的。还有不炒，直接就白术，烘焙过的。

本经的原文，白术“味苦”。当一看到味苦的时候诸位要想到，苦味的药，能够主泻，能够燥、祛湿，能够坚。它之所以能够燥，因为白术能够祛湿。前面刚刚讲的，这个人有风寒湿，我们有的药要祛风，有的药要祛湿（，有的药要祛寒）。当要用到祛湿的药，湿很盛的时候就是要用白术的很好的时机。

【用量】白术一般的剂量三钱、五钱，看他的湿盛到什么程度、看他的体格大到什么程度。

白术专门祛湿，因为白术是苦味能够燥。我们用在很多地方，风湿关节炎的时候我们会用白术，还有胃口不好的时候我们用白术，因为它祛湿。脾脏在管湿，脾主肌肉，脾脏的脾阳不够的时候，湿会累积起来很多，这个时候白术下去可以祛湿。所以白术可以健脾整胃。我们用的非常广，经方里面用的非常多。它“主风寒湿痹”实际上就祛一个湿而已，祛风有祛风的药，祛寒有祛寒的药。这里的白术只是祛湿而已，对肌肉帮助很大。

有一个处方叫术附汤，因为白术能够祛湿、附子能够祛寒。附子是将军，无所不到，力很大。所以这两味药设计好了变成排脓汤。很多地方生脓，排什么地方的脓？脓跑到骨头里面去了，我们必须要靠一些热药、入肾入骨的药。黑的附子很热，下去（祛）寒。里面发炎到骨头

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

上，西医本来要把他做截肢的，这时候炮附子下去把寒去掉，同时白术祛湿。所以这叫做术附汤，排脓的。如果人身上的肌肉里面有脓，而这个脓越来越往里面走，就要靠术附。术附下去脓就要往表走，慢慢皮表化脓，脓就排出来了。所以我们称为排脓汤。

“久服”平常也可以吃，“轻身延年”延年益寿的，“一名山精，神药经云：必欲长生服山精”，山精指的就是白术。【产地】看一下。原来的白术的肉是白色的，到药房去看的时候白术是土、泥土、用黄土炒过。有的用红土炒过，有的用黄土炒过，其实功能都差不多。所以看不到原来的白术的颜色，但原来的白术真的就是白色的。

【主治】“白术为健脾胃的要药，功能利水祛湿，和中调气”，“外科用涂疮疡”外用都可以。比如小臂有个伤口，里面化脓了。除了内服以外，外敷都可以用白术，因为白术祛湿。白术祛湿的力量到什么程度？可以试验。把白术打粉以后放那边，overnight 第二天粉没有了变成一块，整块的硬起来像石头一样，又要把它打碎。所以白术能够祛湿，因为空气里面很多湿，湿吸收过来就硬起来。如果白术在室内没有成块的话，代表这个房子很干燥。否则的话如果放很多白术在房间里，就不需要除湿剂了，整个干掉了。白术的力量很强。外用都可以。

中医的观念是这样，随时可以设计，处方都在自然天成。比如这个人皮肤表面上化脓了。脓就是有炎。中医的观念，炎就是有火、有热。有热在上面，摸到皮肤都烫烫的。有湿的津液流出来，很多化脓的都是湿。所以开处方的时候祛热的药跟祛湿的药混在一起，就是很好的消炎的药。西医没有水的观念，所以西医光是在去炎、杀病毒，湿还在那边。所以发炎就一直来。所以抗生素实际上没有用，原因就在这里面。

《名医别录》白术可以“逐皮间风水结肿”，水肿都可以去掉。常常合并用的时候白术会跟茯苓一起用，白术配合上茯苓，这两味药时常是并用的。介结到茯苓会跟诸位再讲。为什么？因为茯苓是甘味淡味，淡味是渗湿的。白术是祛湿的，白术要下去把湿收集起来，白术的工作就结束了。如果没有茯苓的话，湿就停在那边，它不知道往哪里走，所以要用使药把湿排到身体以外。茯苓是利尿的。白术把湿收起来以后，茯苓一加进去的话，湿就会从小便排出来。白术、茯苓会并用的原因在这里。当有水肿，这个人湿很盛又有水肿，我们把白术下去，茯苓就开重。看这个人的体格，体格很大茯苓一开五钱、一两都没有关系。到目前为止没有人能死在吃茯苓，只能吃多了可以成仙。中药这两个都没有毒，白术也不会死人的，都是无毒的，可以重用都没有关系。脾胃、肠胃，小孩子胃口不开，里面寒，湿太盛在脾胃、在中焦，通通可以用白术茯苓，恶心呕吐都可以。

《大明本草》病人有“反胃”胃不好可以治，白术可以“利小便”。“治妇人”冷有“徵瘕”，徵和瘕就是女人的子宫肿瘤、子宫肌瘤、子宫瘤之类。一般来说在妇女那边良性的瘤跟恶性的瘤，良性的瘤大部分都是不会随便出血，恶性的瘤有异常的出血。肿瘤可以摸表面。（恶性的）表面上非常的硬邦邦的，坚硬如石不动，表面非常粗糙。一般的肌瘤、没有害的瘤，也是很大，摸上去比较平滑，都没有关系。

白术使用的地方【王好古】也讲的很多，“理胃益脾”，“心下急痛，心下水痞”。肠胃有问题都可以用。“冲脉为病，气逆里急脐腹痛”。如果会针灸，冲脉是往上走，病人噎嗝恶心反胃、胃里面难过，学过《针灸》的用公孙。公孙针下去以后，白术还没有下锅，针下去病人就好了。

等到我们讲经方的时候会介绍一些案例，怎样速度很快让他好？用针灸加配合药，甚至药还没有下锅还在洗、药要洗一下再煮，还在洗那个人已经好了，药到底还要不要煮？过去的医家就是，有的人针很强不会用药、一辈子研究针灸就在《针灸甲乙经》、《针灸大成》里面，另外有人一辈子在《伤寒论》《金匮要略》里面。如果给他用药也很快，吃下去当时就好了。可是药过去要煮，现在比较方便，有科学中药。过去药都要煮的，针灸就很快。所以如果都会了，就可以因时因地制宜。方法很多。不能冲脉为病、里急恶心胃痛要用白术，针在旁边不用。公孙主冲脉，为什么不用。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【唐容川】增加了白术的解释，浙江的最好。白术里面有油脂，它能够通利三焦，所以它能够利水。所以我们常常在治水、治疗水肿，水病不管是肝硬化腹水、或是肾脏积水。为什么常常会使用到白术？因为白术能够通利三焦，因为白术里面有油脂，能够让水道非常的通畅。所以白术“为补脾之正药”。

也是利水的主要药物。《药征》“主利水也，故能治小便自利，不利”。小便自利和不利这两个矛盾？中药没有矛盾，因为小便频也可以用白术、小便不利也可以用白术，是取它的中性。中药里面常常会出现这种现象。

因为看得多，我常常跟老外解释。中药为什么几千年可以历久不衰，老外问的问题很好，中药的用药目的是什么？我说用中药有个唯一目的就是，它到身体里去以后会 push 推动自己，让身体的所有东西被自己所掌控。吃了中药以后是自我恢复了，当然是痊愈，所以我们可以用痊愈这两个字。西药治不好病、都是控制，所以不能讲痊愈，讲痊愈是违法的，因为治不好病。我们治得好病，（中药）吃下去病人好了。病人怎么好的？不是因为我的药，是因为我的药推你然后把你弄好。所以中药完全是让自己的功能强悍到自己恢复过来。中药的观念几乎是这样，可以这样涵盖所有的东西，所以中药是非常好的东西。

【徐灵胎】“白术补脾补气，苍术燥湿发汗”。白术跟苍术有点不太一样的地方在哪里？（苍术）为什么是燥湿？这两个药可以同时用，苍术和白术可以放在一个药里面没有关系。比如一株树，根部的地方是白术，到顶上的树枝树叶，苍术长在树顶。所以用树枝、树干是苍术，用树根是白术，是同一个本草。所以这样想。白术在土里面，土里面含有湿，所以它可以活在里面，它祛湿、它收湿，湿会很多它收敛起来。苍术是露在外面的、干燥的，所以苍术的性比较燥。

所以我们会用苍术在上，苍术配合菖蒲、辛夷来治鼻窦炎，因为苍术可以收敛。所以如果流鼻水、鼻水流得很多，苍术收起来、苍术的效果就很好，就不会用到白术。白术是补脾胃的。你知道它是祛湿开了白术，肠胃的湿收得很干净。肠胃的湿收得很干净以后胃口大开。病人就会跑来跟你讲，你要我吃的药很好，吃治鼻子的药吃得我胃口大开，鼻子还在流水。所以白术用错了，应该用苍术。同时鼻子不好，又同时胃口不好，才会这两个药同用。

病人如果积水、水积得很多，我们也苍术白术并用。为什么？白术祛湿、能够利湿，然后加茯苓去水。苍术比较燥。因为湿太盛了，要很快的去集中。白术只在脾胃、在肌肉，苍术到头部、身上去，所以苍术跟白术会用在一起，原因在这里。

用白术的【禁忌】“凡病属阴虚水少，精不足”的时候，还有“内热骨蒸”。骨蒸病人大部分都是瘦子。病人跑来跟你讲，奇怪我胃口很好，怎么吃都不胖，骨蒸。病人会觉得骨头里面发热，就是骨蒸。骨蒸真的就是骨蒸，他讲出来的就是骨蒸。他很奇怪为什么骨头里面很热，他讲完了，就是骨蒸。蒸蒸的，那个热不是燥热，就好像一阵一阵的蒸，好像蒸笼的感觉。身体里面带个蒸笼，然后瘦瘦的，怎么吃也吃不胖，骨蒸，内热。然后“口干唇燥”，这种病人喉咙里面吞咽有困难。骨蒸的人常常会有痛，肌肉痛、关节痛，很多地方痛。他会跟你讲上一百种不同的副证、次要的症状，头痛、身上痛，其实就是骨蒸。把他骨蒸一治好，痛通通去掉了。怎么样对骨蒸很好，后面药都有。如果病人有骨蒸内热这种现象，白术是禁用的。喉咙闭塞“咽塞，便秘，滞下”都不要用，“溃疡用之反生脓作痛”，不要用的一些禁忌在里面。

这些是禁忌。我们真正在使用，像溃疡，我刚才讲，溃疡看在哪一边。如果在肠胃里面的溃疡，白术是收敛的力量很强，也就是胃的蠕动会很强，所以如果病人有化脓疡在里面的时候，白术放在里面有收湿的效果，很好，并不坏。所以中药里面、经方里面很多药，比如黄土汤有白术在里面，治疗胃出血、肠胃出血的效果都很好。所以有的时候，《神农本草经》因为年代比较久远，有的地方我们参考看一下就可以了。

实际上临床上在使用的时候，像我常常遇到阴虚血少，我开了阴虚滋阴的药，比如我刚才

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

讲的人参、现在介绍过的生地都可以滋阴。病人胃口又不好，白术，无所谓。但是我用白术一定病人有湿，我就会用白术。这个湿不管是在关节，或者舌头伸出来看苔很厚都是湿，肚子比较大都是湿，这时候我们都可以用白术加进去。只要有湿的现象出现，通通可以用白术。

二十六、菟丝子

【本经原文】味辛平，主续绝伤，补不足，益气力肥健，汁去面皯，久服明目，轻身延年。

菟丝子要用得好，用不好会得到反效果。看《神农本草经》眼睛要看清楚、招子放亮一点，等下你就知道我在讲什么了。

《神农本草经》的原文菟丝子是辛辣的。辛是主散，主润泽，还有横行、无所不到、横着走。一般来说“绝伤”像骨头断掉、骨头裂掉、或是受到那种（外伤），菟丝子都可以用。**[第8集]**新鲜的菟丝子都可以治。常“久服明目”，我们非常多的药都可以明目，包括金石类的药几乎都可以明目。

【产地】本草里面是子，“子入药”它的种子来入药的。【主治】“菟丝子为补肾益精要药”。所有的补精、男人的精，病人的精子太淡所以他太太不能怀孕，菟丝子用上了。中药所有用到种子的药都是补精的，都是能够补到精子。菟丝子是其中一个。覆盆子也是，后面会介绍到。它是补肾益精的要药，所以精子太淡了可以用菟丝子。“坚筋骨”，比如病人骨头断掉了，当然有其他的药，但是菟丝子是一个很好的药。专门“治茎中寒”，茎就是男人的阳具，茎里面比较寒。“精自出”精子不能自守，自出。有的老先生常常小完便出来以后又滴几滴在裤子里面，都可以使用菟丝子，这就是“溺有余沥”。“腰痛膝冷”下焦有寒湿。

为什么我说用的时候要小心？看菟丝子的【禁忌】。肾家有问题的人“多火”这是虚火，阳强不举“阳强不痿”的人，“及大便燥急者，均忌”。什么叫阳强不痿？就是这个人本来性功能很正常，阳翘起来、挺起来，不会（萎缩）、很硬没有阳痿的现象。但这个人精不够，如果给他吃菟丝子，他吃完菟丝子回来就会告诉你，我这辈子从来没有倒下去过、吃了你的药从此不举了，就是菟丝子。所以我说读书要小心一点，要看清楚。所以如果病人抬举、举起来没有问题，不要给他吃菟丝子。这是我们当医生要注意的。要使坏也很好使坏了，补精，原来精不好，精变得很多、很浓，（因为吃了）菟丝子，可是不举了。所以一定要确定他的精不够、同时不举，菟丝子就让它举起来。举的没有问题、性功能非常正常，想更强一点，不行，一吃下去就软掉了。

所以太太们如果发现先生在外面怎么样，就用菟丝子炒菜给他吃。菟丝子炒的时候味道很好吃。他吃晚餐，看他大概什么时候去会女朋友，就炒菟丝给他吃。吃完以后他回来不举，太太可以安心地睡觉，保证没事，他不能使用。但是如果先生不举炒菟丝子给他吃，他举起来了。

简单讲就是，性功能正常的不要吃。这是讲禁忌的原因。“得酒良”，如果用菟丝子炒完再放点酒，更补、更强。所以一般人如果不举、精子又很少，就可以用菟丝子。所以要小心点。

二十七、牛膝

【本经原文】味苦酸，主寒湿痿痹，四肢拘急，膝痛不可屈伸，逐血气伤

热火烂，堕胎，久服轻身耐老。

牛膝这个药顾名思义，所以我们可以以意得药。牛膝的根长得很深，一根通到底。拔出来看就是一根像牛的膝盖、牛的腿一样的，中间有个结。很深深到底，一路直行下去，根非常扎实。

牛膝我们治疗下焦、腿痛、受伤、瘀血。有瘀血在里面，活血化瘀的药，所以怀孕的太太、小姐都不能吃，一吃会下胎、会落胎。所以要小心点。用牛膝之前要先问有没有怀孕，先问清楚。不会问男的，common sense 要有，当医生不能白目。

牛膝里面的细节，《名医别录》“止白发，除脑中痛”。牛膝是非常好用的药，我常常使用牛膝。使用牛膝的剂量一定要够。牛膝我用的时候，我起价（三钱）。病人膝盖痛，我不管是风湿痛关节，尤其是扭伤、摔伤的，牛膝效果很好。三钱看看，小女孩的体格。如果遇到个子比较大的，五钱、六钱、八钱都没有关系。老人家膝盖没有力、走路没有力，牛膝下去，膝盖就会很有力量。牛膝是非常好用的药。

它的味道是苦。苦味的药，诸位就记得，是泻、还有燥、还有坚。腿软掉了，没有力量了，坚的意思是让它坚硬起来，腿有力。所以在读药性的时候，苦味的药能够泻、能够坚、还有能够燥。有湿的时候会用燥，苦的药。还有太软的时候会用苦味的药。腿没有力，牛膝是最好使用的。“膝痛不可屈伸”，活血“逐血”，“堕胎”。有的人是要来堕胎的，当然可以用牛膝。《神农本草经》说孕妇禁用，堕胎就需要用了。

牛膝这味药是我们很好用的一个攻中带补的药。在使用牛膝的时候，各位脑海里面一个观念是攻里面皆有补的，不像其它有的药就是攻、不补。牛膝是非常好用的一种生药。炮制过以后、切片以后变成这样。这里有牛膝的原药，诸位可以传递的看一下牛膝长什么样子。

《神农本草经》的原文讲的是“味苦酸”。只要看到苦味的药，就是能泻、能坚、能燥。病人如果湿太盛的话，我们用苦味的药。我们讲味的时候就是讲药的阴性。

讲气的时候是阳性，怎么分气？很简单。如果人参把它烤完、切开，味道很强，就是气很强。把中国产的茅台打开在房间里面，整个房间都是香气，就是气很强。米酒打开来就没有味道，气薄、气比较薄。气很强的是阳中的阳药，我们讲气就是阳，阳中的阳药就是气很强、味道很厚。气很薄，米酒就是阳中的阴。简单区分就是这样。这个药的气强不强，拿起来一闻就知道了。

这是味。它苦中有酸，酸味主收敛。酸收，酸有收敛的功能在里面。我们用在，所有的病人只要跟你抱怨膝盖痛、背痛，肚脐以下下半身痛，外裸、脚扭伤，通通可以用。所以坐骨神经痛、膝盖痛，不管来源是扭伤、骨头断掉，通通可以使用牛膝。牛膝是活血化瘀的药。同样的，我们当然有禁忌，女孩子如果怀了孕，给她吃了牛膝，胎就不保了，胎就会容易落胎。所以孕妇不可以使用牛膝。

牛膝本身产在四川，所以【唐容川】最了解。牛膝的根往下长，长得很深，力量非常地大。

【主治】牛膝是“骨节疼痛要药”，不管是萎缩的、小儿麻痹的萎缩，脚没有力量、年龄大的人脚无力，通通可以使用的。【性味】“性平”它的性是平的，就是无所谓寒热。不用辨证他的寒热，这个人脚萎缩到底是寒证、热证，不用去分辨他是寒证、热证，直接开牛膝就可以了。它能够“走血能补”，主治是骨节疼痛的要药，不但能够活血而且能够补，同时“益肝肾强筋骨”。我使用的非常多。

《名医别录》能够“填骨髓”，还有“止白发”就是能够让头发变黑。为什么这种药有这种（止白发的）情形？因为久病有瘀。很多病，因为有瘀血、身上气血不通，所以他头发白的。用牛膝可以把血打通了，他头发就变黑了。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

还有的药本来是利尿剂，可实在是补药，为什么？对有些人来说是补药。对没有毛病的人来说吃了就一天都是小便，没有事不要吃利尿剂。因为小便是肾脏（管理），肾管大小二便，小便太多、太频尿，肾气就开始不能固守。肾气本来是固守的，一直在小便，肾气就跟着小掉了。所以频尿的人肾气会衰弱。如果频尿是因为里面有石头堵到或怎样，把它清出来，瘀一清出来以后以通为补，因为通了它就是补了。

所以中药补药的定义，不能说吃当归、黄芪、人参等滋补的药，不是那么简单，而补的定义我们要扩大。比如这个人的便秘很严重，大便十天、两个星期，甚而至于不吃东西，排不出来。这种严重的便秘，用芒硝去攻，把它通通清出来。你没有便秘问题，芒硝对你来说把你弄得很虚弱。对他来说它把大便通通清出来，人很轻松又可以大吃的时候，芒硝是他的补药。所以中药的定义是在这里，范围要广，以通为补。

像牛膝是以活血为补，“除脑中痛”。很多人说，西医是头痛医头，中医是头痛医脚。很多脚的问题引起头部的问题，脑中痛。“及腰脊痛”，“妇人月水不调学结”月经不调。

【甄权】还可以治疗阳不举，“阴痿”就是阳不举。

【禁忌】牛膝误用一定伤胎。它当然是禁忌，但有时候故意要伤胎，所以要记得。“经闭未久”，两三个礼拜月经不来，“疑似有妊者忌用”如果怀疑她有怀孕的时候就不要用牛膝，避开来使用它。“上焦药中勿用”，比如开一些药专门是入肺的、入胸腔的、入心脏的，不需要再开牛膝，牛膝是走下焦的药。病人已有血崩了“血崩不止”，还有“梦遗失精”遗精了，下面已经在宣泄了，再用牛膝去攻下不合理，这种都是忌用的。

【附录】里有个“杜牛膝”，有种牛膝叫杜牛膝，跟一般使用的牛膝不太一样。杜牛膝完全没有补益的效果，只攻下。所以用在破血，腹部有瘀血。像我们最近的足球赛，不小心脚踢到男人的睾丸，踢到那个人痛翻了，里面有瘀血。当然我们有抵挡汤、桃核承气汤，很多药可以去攻它。这个时候如果用单味的药，我们用杜牛膝也可以。杜牛膝就是治疗里面有瘀血，还有妇人肚子里面、子宫卵巢里面有肿瘤，它可以止痛。这就是杜牛膝，跟牛膝是不太一样的。

二十八、充蔚子（益母草）

【本经原文】味辛微温，主明目益精，除水气，久服轻身，茎主瘾疹痒，可做浴汤，一名益母。

第 29 我们叫充蔚子。有的人充写茺。实际上我们开处方的时候会开益母草，不会写、开充蔚子。本经的原文是充蔚子，但市面上使用的时候是益母草。

有一种病，这个药一定要使用，就是逆经。什么叫逆经？女人的月经，每个月按时要到。月经是法象海洋的潮汐，潮汐是每个月有涨潮一次，月经也是一样。所以是咸味的，海水是咸味的，像月亮，所以叫月经。月经来的时候本来应该往下走，可月经来的时候从鼻子出来，叫做逆经。所以每个月太太或小姐就要流很多鼻血，流个几天，她没有月经在下面，逆经从鼻子流出来。逆经总比逆流好，逆流到心脏里面去、到肺里面去，（逆经）至少有地方宣泄。

西医认同、知道月经会从鼻子从来，因为病人讲得太明显了，月经不从下面出来、从上面出来，逆经。你们再推演一下。月经会有往逆走的现象，你承认这是逆转、这是看得到的，那看不到的（逆流）呢？所以我说研究月经的西医一定是男的、不是女的，他感觉不到。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

逆经现象出来的时候就要用益母草。益母草是最好治疗逆经的药。为什么？诸位看本经原文说“味辛”。辛、辛辣的药主发散，同时有滋润的功能。“主明目益精”，“茎主瘾疹痒”还有主身上的瘾疹。益母草，中药很多可以外用，可以内服的，可以煮汤洗身上，风疹、痒疹都可以使用。这个药很普遍。

【性味】药性在这个地方比较重要，“味辛苦”，“性微寒”不说大寒。所有微寒的药，只要微寒、不说大寒，我们都可以当滋补的药，平常都可以吃的，没有关系。它又有辛味，又有苦味，所以它治疗的范围就比较广。

【主治】“去瘀”血“生新”血，“通调月经”，“及产后要药”是生产以后重要的药。同时就是逆经，它能调理月经。《名医别录》“疗血逆”血逆讲的就是逆经，“大热头痛心烦”。

一般来说牛膝开剂量的时候，像这种药攻中带补的，如果太太怀孕又不要小孩八钱打掉了，脚无力三钱。三钱吃完脚还是无力，五钱，就慢慢加上去。剂量就是这样来的。一般看体格大小，体格很大五钱起跳，体格比较小二钱、三钱，脚没有力。年龄大的人牛膝很好用，很多年龄大的人脚没有力量。牛膝下去可以止白发，又可以补骨髓，又可以止脚痛，让脚的力量回来，多好。赶快弄点送给岳母，岳母吃一两都没有关系，岳母不会怀孕了。她吃一两都无所谓，它攻中带补。所以你要知道怎么巴结。【用量】益母草也是一样，我用三钱，看要多少，四钱、五钱。

【附录】一般来说做浴汤的时候都是拿新鲜的来煮，来擦身体、洗身体。要配药的时候才会炮制过。

因为它有微寒，益母草是微寒的性，一点点寒。诸位常常看人家眼睛，红血丝充了很多，益母草就可以用。上面是红润、上面是热燥，益母草是微寒，这时候都可以用。所以“唯血热欲贯彻瞳仁者，可与凉药同用”，因为它性比较寒凉。我们一般回阳救逆的时候，都是用大热、大辛的药去救逆。所以益母草的【禁忌】“血崩及散大均忌”。瞳子扩散，瞳孔都放大了，都快死掉了。这时候不能开寒凉的药，这样会死的更快，他本来够冷，再开下去更冷。血崩了我们要收敛，收敛的时候开寒凉的药都不好。

【附录】里面可以查到一些临床上的实用。比如乳房的硬块，可以用益母草打碎敷在外面。

诸位现在就很厉害了。如果在荒郊野外，自己受到伤，伤口有化脓或怎么样，看到旁边有野菊花，管它是不是杭菊，杭菊要跑到杭州去采那么累，叶子拿下来，一样敷上去，都没有关系。因为在荒郊野外，都没有关系。

新鲜的弄成耳汁，可以治疗耳朵的发炎。一般来说在治疗耳朵发炎的时候，我前面跟诸位讲的，我常常用麝香矾石散。耳朵发炎不一定要把益母草做成粉喷下去，或者做成汁、用汁点进去洗，都不需要。耳朵这个地方喷药下去，能够保持它干燥。像矾石也是一种干燥剂，麝香是无孔不入，所以耳朵一喷进去的时候整个扩散到内耳里面，把里面的湿、里面的脓、里面的粘液通通吸掉，变得很干燥在里面。干燥了就好像在沙漠里面，人都不要去，连细菌都不要去。内耳里面一直保持很干燥，所以喷几下小孩子的中耳炎就好了。

有人说倪海厦这个中医不对了，用麝香矾石来杀滤过性病毒、来杀细菌，我们不相信。我什么时候说杀了？你的话没有听完，我没有说杀，想栽赃我。中医不是去杀病毒，中医是改变环境。西医在那边杀，杀了半天环境还在那边。小孩发中耳炎，不断给他吃抗生素，他不断地发炎、不断地回来。然后西医更恶劣，埋个管子下去，六个月以后它自己会出来，意思是至少可以你管六个月你不会跑掉。中医不要，药喷进去保持内耳干燥，干燥个几天，自然而然炎症就没有了。所以他炎症没有是因为中药去改变他的环境。西医要攻击中医的时候，说我们中医说杀菌、中医拿什么菌的观念，我们从来没有说菌的观念，他们想带个帽子上来。

益母草的用途很多。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

二十九、女萎（玉竹）

【本经原文】味甘平，主中风暴热不能动摇，跌筋结肉，诸不足，久服去面黑皯，好颜色，润泽，轻身不老。又名萎蕤。现名玉竹。郭璞云药草也，叶似竹，大者如箭竿有节叶狭而长，表白里青根大如指长一二尺。

女萎又称为玉竹。到药房去开玉竹，不要写女萎，玉竹大家都知道。这个药是我在治疗肌肉关节痛，尤其肌肉痛，英文叫做 fibromyalgia，中文翻译是肌纤维痛症之类的。反正 whatever，全身肌肉痛。

一定要会使用玉竹。根据我们临床的实务上看，这发生在女人的身上很多，肌肉痛。很多未婚的男女、还没有结婚，男朋友就很喜欢帮他女朋友按摩，肌肉痛就帮她按摩。结了婚以后给她点钱自己去到外面去找 massage 按摩。所以女孩子一定要知道如何使用（玉竹）。不能老是靠人家按摩，不好。所以我们一定要知道如何使用玉竹。

玉竹的剂量多少？要看他个子大小。现在讲的上经都是没有毒的，也就是说没有痛都可以吃。没事拿玉竹炒炒菜、炖个汤吃下去，没有关系的。我拿个化学药物、化疗的药物给你吃吃看？中药的好处就在这里。所以我们一再强调，中药在使用的时候即使有毒性的药，我们有相克的药可以制它的毒。所以不用担心使用它会出什么问题。不像是化学治疗。化学治疗下去以后如果后悔了、不要了，拿都拿不出来，化解都没办法解。所以中医很人道。

玉竹我使用非常多。本经原文“味甘平”，“主中风暴热不能动摇”。受到风热，不见得人中风躺下去。中到风、风邪，肌肉会痛。常常没事吃的时候，脸上颜色都会很好，黑斑都会去掉“久服去面黑皯”，“润泽，轻身不老”。

现代称为玉竹，非常好用，价钱也很便宜。如果要美颜、美容美白，祛黑斑，吃玉竹就好了。当然我们有外敷的，以后我会告诉你们玉肌散。如果今天有经方做基础，就是我上堂课也强调，我为什么去骂温病的？因为他以温病做基础，他把经方失掉了。而真正能够起重症治病的是经方。抱着一大堆方子治一堆小病可以，治不了大病，危急的时候怎么人？所以必须要反过来做，一定要以经方做基础。圣诞树是经方，插一些上面的装饰可以放一些温病的药没有关系，玉肌散这都无所谓。如果光吃玉竹、只要吃玉竹美颜，可以，就拿玉竹来炖鸡。

然后就在通化街卖玉竹鸡，玉竹鸡汤保证女孩子吃。根据什么？根据《神农本草经》，又不是我说的。鸡皮高胆固醇？胆固醇很高的话可以预防癌症、抗癌。诸如此类的。

这种都是没有毒的药。味甘平、甘平的药、甜味，都可以入菜的。【主治】“治风热风湿入肌作痛”。当然如果单味的玉竹，比如这个痛的很厉害，我开五钱、八钱，它本来没有毒，开一两都无所谓。未来的女朋友开一两，岳母开一两，已经结婚了、已经算了、生米炒成熟饭了三钱。意思就是剂量是随在心，这个无所谓，没有一定的固定、非要它怎么样。不要那么死脑筋。

光是一个玉竹，效力毕竟有限。为什么要经方做基础？比如有个经方，用的最普遍的，桂枝汤。桂枝汤是经方的第一大方，是很有名的方，是解肌，它本身是入肌肉。如果把桂枝汤拿出来，再把玉竹放下去，一剂就中了。为什么现在要认识单味的药？就是后面方剂的时候你可以自己加减。对《神农本草经》很了解了，既然经方是绝对的处方，意思是说不用变了、不需要去变更了，在绝对处方做基础之上可以放一些药进去，看要做什么。肌肉痛，放个玉竹。里

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

面发炎了、里面脓化出来了，可以加术附下去排脓或怎么样，加减看自己。以后你会变成这样，桂枝汤加什么是张仲景在加，桂枝汤加附子加什么也是你在加。所以一定要有《神农本草经》的基础才知道要加什么药。

玉竹非常好用。【禁忌】“畏咸卤”。因为药是甜味的，跟咸味是相克的。

【唐容川】“风能胜湿”。所有的风（祛风口误）都能够祛湿。因为玉竹可以祛风，所以玉竹可以润燥，因为甘味的都可以。尤其是金很燥，通通可以使用玉竹。

三十、防葵（梨盖）

【本经原文】味辛寒，主疝瘕，肠泄，膀胱热结，溺不下，咳逆，温疟，癫痫，惊邪狂走，久服坚骨髓，益气轻身。又名梨盖。

第 30 防葵。近年来已经很少用防葵。

《神农本草经》有些药根本现在没有人认得了。到最近的明朝的《本草纲目》，他想博，博到成笑话。成笑话不好。所以我们回头去看《神农本草经》。缺失的部分，以后我们只有说，退休了到处去逛，无意间发掘出来了。诸如此类的。现在很少用的，采药的师傅认不得了，因为没有医生用。没有医生用的时候就不采了。采药师傅的祖父可能认得，爸爸可能还稍微有点印象，到他的时候因为已经没有中医会用了就没有了。

这种药“又名梨盖”，用得不多，跑到药房去买防葵可能不容易买到。诸位看看内容就好了，重要的药我们加重。

微信公众号·岐黄圣贤智慧

三十一、茈胡（柴胡）

【本经原文】味苦平，主心腹，去肠胃中结气，饮食积聚，寒热邪气，推陈致新，久服轻身明目益精。现名柴胡。

第 31 茈胡，茈 zi 是古字，现在就是柴胡。柴胡是少阳的药。经方里面用的很多，小柴胡汤、大柴胡汤，柴胡用得非常多，张仲景认为它是属于半表半里的药。

比如胃和脾，脾是里，胃是表，表里阴阳。这两个之间互动的关系，中间存在的，就是所谓的半表半里。所以半表半里不单单是存在于肝胆，半表半里存在于所有的脏腑的表里。为什么肺跟大肠表里？因为中间有半表半里的衔接，我们用的定义可能是三焦系统或怎样，诸如此类的。

柴胡主要就是专门治疗病在半表半里之间。它的“味苦”，能够泄、能够燥、能够坚谓之苦味。柴胡在经方常常用在疏肝上面。我们认为肝是木，要疏、要多多疏木。木一定要疏，木不能太郁。树木如果树枝长太多、果子长得很密，果子不能吃的。要把枝干减掉，让它里面太阳光能够进去、空气能够流通进去，长得就会很好。肝木时常要疏的，不能树木长的太茂、太郁、郁闷在里面，否则以后会出问题的。所以治肝病的主要的药物是柴胡。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

柴胡不用开五钱、一两，因为它是进入三焦淋巴系统。一般的剂量开三钱、像我这种开三钱，小朋友开一钱，我跟小朋友中间的话开两钱。剂量就看他的体格大小，眼睛看看就开出来。剂量是这样来的，不用很死板。像西医做得也是很厉害，麻醉剂一定要看多重，因为那个东西是毒药，它当然注重剂量了，看要多少打进去。中药无所谓，稍微多一点、稍微少一点，人不会有事的，没关系的。本经原文“寒热邪气，推陈致新”。柴胡最主要呈现的症状，半表半里的症状就是往来寒热。病人一下感觉冷、一下感觉热，忽冷忽热的现象我们都会使用柴胡。病人有时冷有时热讲的就是半表半里之间。所以半表半里就是往来寒热用的。

【主治】“柴胡为发表清热的要药，功能散三焦肝胆诸经之热邪”注意热邪，“主治寒热疟疾，口苦耳聋，头痛眩晕”。柴胡入少阳。学过针灸的都知道旁边的偏头痛是少阳的头痛，所以我们都用柴胡。旁边两侧的，太阳经、胆经这样过去，都用柴胡。所以它是治寒热并结的要药。

【甄权】这里讲得很好。第一个“治劳热骨蒸烦疼”。什么是劳？劳证表面上看的时候，病人再怎么吃、再怎么营养都吃下去，瘦，不会胖，然后平常体力很差，这就是劳、已经是劳了。起因可能是癌症做完化疗，可能是他一直在做劳力的工作。比如工作是在黄河旁边，渡黄河要渡轮，以前都是靠人拉过去、拉过去，带了很多客人，流一身汗。然后跳到黄河里洗澡，洗完澡再跑上来。多跑几次以后劳证，因为病由劳力工作做得太过度产生的。有很多原因产生劳。

劳出现以后就会产生骨蒸。骨蒸发生都是因劳病而来的。骨头里面本来骨髓是深藏在里面，骨头里面有阳是深藏在里面不出来的，这个阳如果往外散的时候就是骨蒸。病人就告诉是骨头热，他就会讲得出来，他自己感觉得到这是骨头热。柴胡必要使用的，骨蒸。这种人都会有烦疼、很多的疼痛，肌肉、关节到处都会痛。所以看一个人形瘦，脉大、血脉都变得很大，疲劳没有力量、人倦怠无力，就已经可以看得出来是骨蒸烦疼，身上肌肉很多痛的地方可以看到的。在《黄帝内经》里面讲，面色是青的主的是痛。所以一看脸色是青的，知道他里面很痛。痛再加上人瘦、怎么吃都吃不胖，就是所谓的骨蒸，劳证。柴胡，单煮都可以。

《本草备要》说“伤寒邪热，痰热结实，虚劳肌热，十二经疮疽血凝气聚，功同连翘”。连翘是连翘，跟柴胡有点不太一样，所以《本草备要》我们要稍作修正。经方里有连翘赤小豆汤，它是一个独立一个处方。连翘一般使用在皮肤有发瘾疹、发痒疹、皮肤有过敏。柴胡倒不是，柴胡是身体里面的，如果用现代语词来说，可能是淋巴系统、或者是内分泌系统产生的不平衡我们会用到柴胡。中医讲入三焦、入心包的就可以用到柴胡。稍微不太一样。

【唐容川】的解释看一下。唐容川当时是清朝末年庚子赔款的时候到国外学的西医，回来又研究中医的。最重要现在市面上的柴胡，实际上我们现在市面上的柴胡就来自梓潼、从四川的梓潼来。当时的时候没有，现在都是从梓潼来。市面上的确是有银柴胡，银柴胡“色黄白而大”，“凡热在骨髓者”一定要靠银柴胡。所以其它的一般用的柴胡就是柴胡。用在骨蒸的时候，如果热很重在骨头上的话，银柴胡比柴胡还好用。

《药征》“主治胸胁苦满也，旁治往来寒热也”，这部分在《伤寒论》都会介绍到。所谓胸胁苦满，因为柴胡是入少阳，少阳是胆跟肝。人的身体是这样，肝胆在中焦，中焦在肋骨的周围，所以病人会有胸胁苦满的现象，中焦的地方。刚好肝胆脾胃都在中焦，会有胸胁苦满现象的时候。过去经方我们在使用的时候，只要听病人有往来寒热、忽冷忽热的现象。忽冷忽热的现象我们有时也会用到桂枝麻黄各半汤，所以一定要再听到病人陈述恶心，恶心就是柴胡汤了。还有就是胸胁苦满，一定是柴胡汤，就是两胁之间非常的胀满，我们会用到柴胡。

所有的肝病、只要遇到肝病、肝的问题，胆的问题，脾脏的问题，胰脏的问题，我们都会考虑用到柴胡。我治疗肝病，不管是 B 肝还是 C 肝，到现在都是用柴胡。肝癌、肝硬化都会

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

用到柴胡的。所以柴胡是很好的。胆结石也会用到柴胡，当然再配合其它的什么药，我们慢慢会陆续介绍给大家。所以柴胡用的非常非常的广泛。这是少阳的药。

【禁忌】“凡虚人气升呕吐，及阴虚火热炎上，法同所忌”。这比较不容易了解。我把一个简单的概念给你。

过去中医很喜欢说，比如这个人阳虚，这个人阴虚。如果诊断出来他是阳虚，我们不会说这个药专门治疗阳虚，不是这样做的。是我们要有补阳的药、让阳气行走的药，同时要有补虚的药。补虚的药跟行阳的药放在一起，才可以把阳虚治好。

虚热的人一吃人参嘴角都破裂，怎么办？要把虚热去掉。我们很少说开一味药，这个药就可以去虚热，不是这样的。而是我们先要开个补药把虚补足，同时开个祛热的药在里面，这时候虚热就会去掉。所以常常用这些两个字或三个字的时候，这个字代表我们用药的方，已经知道用药的方向、它的组合是什么。不能说看到虚热，一味药去虚热，不是这样。我们要补虚和祛热的药两个药放在一个方子里面，才可以把虚热去掉。

就好像我讲的，实热，我们要开祛实的药、还要开祛热的药，两个药要混在一起才可以把实热治好。黄芩、黄连祛热，大黄去实，混在一起就可以把实热去掉。我是举例给你听，当然以后《伤寒论》《金匮要略》会介绍给诸位。简单讲的观念就是这样。所以我们要去认得每一味药的药性，目的就在这里，将来能够用于做加减。

【汪昂】这段话很好。“凡胁痛”胁肋痛、胸胁有痛，“多属肝旺”，“宜小柴胡汤”当然小柴胡汤就是经方了。可以“加青皮川芎白芍”，青皮行气，活血化瘀的白芍，“左胁痛宜治活血行气”左边是血，“右胁痛宜消食行痰”有食积挡在里面。所谓消食行痰，右边的胁就是胆的位置，胆汁本身就是帮助我们消化。“因胁痛须开郁”，郁结、郁闷在这边，“故加柴胡则皆宜也”，我们用柴胡来解郁、能够疏肝。所以几乎我们在肝胆方面的病，通通用到柴胡。柴胡我用得非常多。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

三十二、麦门冬

【本经原文】味甘平，主心腹结气，伤中伤饱，胃络脉绝羸瘦短气，久服轻身不老，不饥。生川谷及堤阪。陶弘景云：实如青珠，根似穬麦，故谓麦门冬。

第 32 味药麦门冬。经方里面一个药方叫麦门冬汤，是一个处方，治疗咳嗽。麦门冬本身跟天门冬不太一样。麦门冬很好。

有的人家里面的植物就是麦门冬，可能他自己还不知道。一个盆景拿出来悬挂在那边，上面的草细细的一条一条，叶子都一根一根很细的，根出来好像葡萄一样一串一串的、白白的一个一个的，这就是麦门冬。你不要抓起来吃，万一有农药或怎么样，我只是说这是麦门冬。它在山里面有。我上次看到山胞、山地同胞，讲述祖先在山上打猎的时候，口渴想要喝水的时候，有一种树干切了有水、根里面有一种圆球，可以拿出来吃。我一看他拿出来，麦门冬。是很普遍的东西。佛罗里达，在美国超市外面的盆景就有麦门冬，绿绿的细细的尖刺的，拔起来，底下一颗颗的就是麦门冬。不要吃，洒农药在里面的。

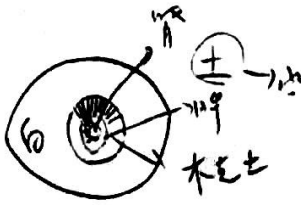
电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

平常它的根实，看本经原文，“实如青珠”像一颗颗珍珠一样，很大的珠子。它本身的“味甘平”甘味的药。【性味】“味甘性寒，无毒”，都是可以吃的。它是根入药。平常把麦门冬采起来晒干、烘，晒干以后直接就可以入药了，烘干或晒干都没有关系。

【主治】“麦门冬为润肺清火要药”，专门“主治肺中伏火，痰多”，“津少口渴”，很多肺病都可以使用到麦门冬。最主要它能够止渴。在经方使用的话，常常就是干咳、病人咳嗽没痰，嘴巴很干，麦门冬汤。已经讲完了，处方就开完了，因为是绝对处方。所以不需要考虑，直接开给他就好了。当然麦门冬汤不是只有麦门冬一味药，几味药合在一起的，它是清火、清肺火的。

在治病的时候，诸位不要担心西医讲的话，我们以辨证论治。所谓辨证论治，只要看他的症状，可能他跟你说口渴、干咳，可能被西医诊断是肺结核、或是肺痨、或是肺癌、或是肺气肿，无所谓。只要听到他讲的干咳，嘴巴里面口渴、很干燥，舌头伸出来黄腻、黄黄的干干的，都可以使用麦门冬汤。所以中医是辨证论治。

现在外面的中医，可能看到西医检验报告再开处方，什么三酸油脂比较高开个什么药，胆固醇比较高开个什么药，这就不对了。根本就是妖怪，我不晓得他怎么开的。对我来说是妖怪，吓死人了。病人在找医生，是找神还是找魔，根本就是妖魔，我都不晓得怎么训练出来的。



《名医别录》“疗身重目黄”，眼睛发黄，都可以使用麦门冬、麦门冬汤。为什么眼睛发黄可以使用麦门冬？我们在介绍诊断学的时候，还会再详细跟诸位讲，先简单地讲一点点。

在看瞳孔的时候瞳孔是黑的，中医是看肾脏。不管是金头发蓝眼睛、黑头发褐色眼睛，无所谓，瞳孔都是黑的，这是肾脏，黑的是肾。什么东西可制水？土可以制水。为什么筑堤防？就是制水，河堤。所以瞳孔旁边这一圈就是脾脏的地方。再外面这一圈很密，像木头一样排起来。什么可以制土？木可以克土。土能制水。所以眼睛、瞳孔这三圈就看完了。因为互相压制、克制，在均衡的力量之下产生的眼睛是这样。眼白的部分，阴阳五行白的入肺。结果看到他肺里面有黄，把白的面团去烤一烤、烤出来的面包都是黄的，这里面太热了。

所以中医的生理学跟我们日常生活的习惯、起居完全是一样的，很明确地摆在你前面。他的眼睛黄，当然可以用麦门冬。

女孩子多吃的话，它还“令人肥健，美颜色”，身体的肌肉、皮肤非常的健美润泽，同时能让人家生小孩“有子”。所以这种中药真的是非常有营养。【完素】“治肺中伏火，补心血不足”，“及经水枯，乳汁不下”。奶水排不下来，月经枯、月经没有了，有滋润的用。

【性味】性微寒的、有点寒的。这都随时可以用，因为人都有热性的，没有关系。简单说就是清肺、润肺为主。上经的药都可以当食物。

三十三、独活（羌活）

【本经原文】味苦平，主风寒所击，金疮止痛，贲豚，痫痉，女子疝瘕，久服轻身耐老。此药有风花不动，无

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

风独摇。

第 33 独活（羌活）。独活跟羌活是很接近的。

中医过去研发祛风的药、专门治疗风的药。所谓风就是动症，肌肉跳动，或是关节痛带移动性的。比如今天左肩痛、明天右肩痛、后天膝盖痛，医生不懂就骂病人神经病，哪有病这种走，病人就是告诉你，我就是风痛。风，它没有固定的地方，它随时会移动的。所以移动性的疼痛就是属于风。中医研发一些能够祛风的药。怎么知道是祛风的药？我们有好几味药。风吹它的时候它不动、本草本身不会动，没有风吹的时候它才会动。中医就看它的物性，风吹它不会动，没有风了它开始动，跟一般的风性是相反的，入药入祛风的药。过去有天麻、白头翁，都是风动它不动，都是同样的性质。

【产地】在四川陕西，如果产西羌那边就变成羌活。

【性味】“味辛苦”，辛味和苦味和在一起、两种味道混合，“性温”。诸位看到辛味的药知道能散、能润、（能横行），[**第 9 集**] 能够散风。苦味的药能坚、能泄（、能燥），能够泄风。它能够祛风，就是因为它不但能够泄同时能够散。有辛味和苦味合并在一起，它就能够祛风。

所以【主治】“独活为风痛要药”。这里讲的风痛不要误解为痛风，痛风是西医的名词。风痛就是游走性的痛，都可以加独活。有个人头痛很奇怪，有时候痛后面、有时候痛旁边、有时候痛顶上。你说什么头痛，根本精神有问题，去找神经科，这就不对了。他就是风痛，风痛就是游走性的痛。你就晓得要驱风的药，独活就可以开。

这都没有毒性的，当然自己岳母开一两、情敌少开一点开一钱，诸如此类的，自己加减。这种剂量的多少完全看那个人的体格大小来决定。还有医者父母心，帮敌人看病也不要这样子开，一定要看病归看病。两回事。要看就看，不然就不要看。千万不要看了又故意装傻，不好。

主治全身的“头痛身痛脚痛”，“机关不利”就是身上的关节绷得很紧，通通可以使用。举例，用望诊。很多老先生，年龄大，退休。看他走路上，关节都很紧，肩膀都绷着，会抖或怎么样。这是风痛。一看就是独活，没有风吹他，他在那边抖。独活就可以用了。看老先生慈眉善目的给他多一点。老贼给他少一点，钱照赚开少一点就好了，好得慢一点而已。

使用的范围很多。上面都是医家写的。【王好古】能够“去肾间风邪，搜肝风，泻肝气”，因为肝主风。我们讲风讲的就是肝脏。肝是树木。比如看电视，怎么知道电视里面在吹风？树在动，就知道它是风。所以是肝风，搜风的时候会用到独活。所以病人有痛或怎么样，我们常常都会独活和柴胡混在一起用。

【用量】普通一钱到三钱。像这种无毒的药，可以加到五钱、六钱，都无所谓。

【禁忌】我们有两种痛，一种是实痛，一种是虚痛。独活比较适合用在实痛，不适合用在虚痛。这就是它的禁忌。因为它收风走表，表就是风，吹，用在实痛。

怎么区分痛的虚实？实痛是痛来的比较强，虚痛来的隐隐作痛、有一种钝痛。实痛一般按摩越按越痛，他不喜欢按摩，不能碰。虚痛是越按越舒服。所以触诊也可以知道。

【唐容川】的注解非常好，所以诸位可以看看。他把独活跟天麻放在一起比较。我们现在独活有个概念，待会我们会介绍到天麻，回头再看独活。

三十四、车前子（当道）

【本经原文】味甘寒，无毒，主气癃，止痛，利水道小便，除湿痹，久服轻身

耐老。因喜在牛迹中生，故又名当道也。

第 34 是车前子。为什么叫车前子？因为这个植物很好玩，它喜欢长在牛粪里面。以前都是牛在拉车，一边拉车一边排大便，一坨一坨在马路上。以前不是现在的马路，都是泥土一坨。它就开始长车前草，子就是车前子，在车的前面。路上不是只有一头牛，有一票牛。前面的牛大了大便长了出来，在车前可以看到，没有回头看。长在牛粪里面的就是车前。以前采药的师傅专门找牛粪去拔，都是车前草。牛就吃那些东西，在里面生出来的，牛最喜欢吃的。

它是子类的。有的人用车前草，有人用车前子，功能稍微不太一样，同样都是利尿剂、都是利尿的。本经原文“味甘寒，无毒”。只要记得甘味的、寒味的都可以常常当饭吃，但是没事这种利尿剂不要吃。因为你很好把它吃了，小便小太多肾气就不固。

我们常常写问诊单，比如一个人一天五次到七次的小便。冬天的时候因为汗流得少，汗尿是同源，冬天没有机会流汗，小便量就多一点，七次。夏天流汗比较多，小便量就比较少一点，就五次，量就比较少。这是正常的一个标准。结果有个人填问诊单，小便十五次。他一直在小便、在频尿，这个人就是肾气在耗。我们要收它、把阳固住，不然肾气一直在耗。所以肾气很旺盛的人，可以从小便的量看得出来。当然这是我们看他的次数、看他小便的行为。

有的人说小便很刺痛，那又不一样了。因为膀胱感染，或者是有淋病或性病，或是有石头、膀胱结石，病人会有沉痛、有刺痛的感觉，处方都不一样。所以要有基本的概念。概念很重要，这样可以帮你做辨证。

读过《黄帝内经》现在知道了、读过《针灸》也就知道，肾主头发、发质，还有主记忆，肾管耳朵的听力，肾管骨髓、骨头，肾管大便、小便，所以肾脏功能很重要。没事给他吃车前子，吃得肾气就衰竭掉了，头发也白了、记忆也退了、骨头也弯了、人也老了、伛偻了。情敌我认可，但是其他不要随便乱吃。但是什么时候有必要？消导、小便排不出来会用车前子，积水的时候会用车前子。什么时机使用你一定要知道。

本经原文“味甘寒，无毒”，它“主气癃”“利水道小便”，气癃就是小便出不来，能够利水道、能够“除湿痹”。“因喜在牛迹中生”在牛粪里面，“故又名当道也”。【性味】“味甘，性寒”。

【主治】“车前子为行水泄热要药，主利小便，通淋沥”。所以湿热证的时候我们会用到。病人有湿、热，湿热性的小便不利我们可以用车前子。如果病人本身是虚的人，车前子就不可以用了。它本身能够“强阴益精明目”对眼睛也很好，因为它是寒凉的药。里面有虚寒、虚寒的人车前子不要用。比如这个人小便频尿一天二三十次，每次小便都有刺痛，小便的颜色很黄，味道很重，车前子。小便一天二三十次，小便淡淡的、一点点、也不痛，小便淡白的，每次小完都有小便没有排尽的感觉，这种膀胱没有力、里面是虚寒的，这时候用车前子是不对的。（不能只是）小便就有用车前子，如果刚好在岳父身上就毁了。所以要用在湿热上面。你会知道病人有湿热，一看就知道、听就晓得，应该不会错。【徐灵胎】“专利小便”。所以要听清楚，不是小便不利就可以用的，一般是有热结在里面、有实热或湿热结在里面才用。

【吴克潜】也是近代的经方家。只要对症小便不利，用车前子下去把湿热排掉后小便变利了、正常了，这是“以通为补”。所以车前子也能够“强肾益精”。南派的“五子衍宗丸”是过去的医生制造出来的，当然可以用，没有关系。我们讲过子类的东西通通能够补精，子类的覆盆子、菟丝子都能够补精。至于壮阳是另一回事。精不足的话可以用车前子来补精。

【附录】车前叶车前的叶子，与车前子的功能差不多，也是能够祛热。一般我们用车前子。

三十五、木香

【本经原文】味辛，主邪气，辟毒疫瘟鬼，强志，主淋漏，久服不梦寤魇寐。

第 35 木香也是使用得非常广泛。很多重症我们都会使用到木香。有的人就写广木香，广东、广西，南部产，云南、贵州、两广出来的。

湿热带、比较热的地方产生的味道都比较香，像桂枝都是南洋这边产生的，都会比较香。木香“味辛”，辛香，非常的香。当然我们形容香，对别人来说这是什么香，每个人品味的香都不一样，它是味道比较浓的意思。

在这个地方看得很清楚，辛味的药不单单是发散，辛能够润、能够发散、能够横行。这里要了解什么是横行，这味药看得很清楚，因为它能行气、散郁。一般来说病人出现里寒、身体里面有寒，恶心、呕吐、胃酸、胃有反逆、胃逆有呕吐的现象，通通可以用木香。当我们发现病人没有办法行胃气的时候，阳气不够的时候，通通可以使用木香，能够行气、散郁。过去做生意的人常常在旅行旅途中间，到了云南、贵州这种瘴疠之地的时候容易得到肠胃方面的病。所以怕旅途之间因为吃到食物不干净而产生的呕吐下利，他们都会带些木香粉在身上，泡点水就吃下去。也就是说如果以后病人问旅行是否可以带点药预防吃坏肚子，可以带点木香，做成粉带在身上吃。

本经原文“久服不梦寤魇寐”常常服的话不会做梦，睡得非常深。【性味】“味辛苦”辛和苦都有。苦能够泄、能够燥、能够坚，辛味能够散、能够润。所以苦味和辛味合在一起的时候大部分祛结、祛郁气、能够散、能够横行，它的药性就很强了。如果只是肠胃发炎不见得用这味药，里面有寒、有结石、结到了、有硬块在里面了、整个肠子不蠕动了、胃不蠕动了，我们木香会使用得蛮多的。木香“性温”本身药性是温和的、温性的，不是寒凉的，“无毒”本身没有毒性。

【主治】“开胃调气要药”。不管是胃癌还是怎么样，肠胃方面的问题，只要寒证、寒结住，通通可以使用木香。“功能行三焦之气，宣扬肠胃之滞”有肠胃胃气堵塞到了、胃不舒服，只要病人出现寒湿，有结、气结在边，通通可以使用木香。木香是行气的药。所谓气就是一个动能。比如一呼胃蠕动两次，一吸胃动两次，这就是气在动，从呼吸可以看到。有人呼吸，吸了半天肠胃没有动，冷冰冰的像冰块一样在那边，这时候我们用木香可以让它行气，气就是它的动能，可以让它回来。能够“消痞积，辟邪气”，所谓辟邪气就是可以预防一些食物中毒的现象、预防疾病用的。所以中国过去很早就有预防医学的出现。

《大明本草》“治心腹一切气，膀胱冷痛”，所以行气、气机不顺畅的时候通通可以使用木香。

在行下焦肚子的问题，我们常常使用的就是，行气会用木香，行血、如果血有堵塞到的时候用白芍。这就是木香跟白芍两个稍微差异的地方。如果是血瘀到，比如一个太太月经痛、每次月经来会刺痛，你不会用木香的、会用白芍。跟你讲月经了，有瘀血，活血化瘀。这个女的来说膀胱会刺痛，膀胱没有被踢到、没有被先生踢到，用木香行气。就这样分开来了，简单讲是这样。不会膀胱痛放白芍，不会这样的。白芍后面会介绍，白芍是活血化瘀的药。

木香能够“健脾”，胃口不好、脾脏寒湿证通通可以使用木香。所以当出现寒湿的时候，像木香的味是苦、辛，苦是燥药能够祛湿，辛能够散寒。诸位想想看，如果不用木香，我们祛

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

寒的开一味药、祛湿的开一味药。要祛寒湿，必须祛寒的药跟祛湿的药合在一起。

中药分得细一点，有寒湿，还有湿热。（一个人有湿是寒，）一个人有湿但是热，所以两个人祛湿的药是重叠的，有寒要加祛寒的药，有热要加祛热的药。这就是，诊断就是这样，以后处方也是朝这个方向走。

郁结住，要把郁气行散开来。有时常常恶阻、情绪很不好、人闷在那边，木香就可以行气，能够让他气散开来。

【甄权】“九种心痛，积年冷气”，“女人血气刺心，痛不可忍，末酒服之”。一般女人的月经痛我们开的都是白芍，行气会开、如果气堵到会开，但是一般来说是血堵到。膀胱的小便不利，我们会用木香。

【朱丹溪】“行肝经气，煨熟实大肠”。基本上各家的名家对木香的解释都不一样，怎么依从？就是我刚刚讲的，很简单。只要里面有寒、有呕吐、有气结住、有食物不消化的现象，都可以使用木香。最明显的表证，舌头伸出来看看，白白湿湿的，寒湿就知道了。舌苔是看胃气。寒就是白，白色就是寒。比较厚一点的就是湿，舌苔比较厚，黏黏的，就是湿。所以舌头上就可以看到寒湿的现象。

【徐灵胎】“辟邪逐疫”讲的是备着预防得到一些食物中毒的病，旅途中间使用的。过去中医过去没有现在人的名词，所以直接写辟邪逐疫。不要说这样讲话不合乎科学精神，你要想到当时的时代背景。

【禁忌】“肺虚有热，元气虚脱，及阴虚内热，诸病有热”。所有的热证，只要有出现热，不管是虚热、实热，木香都不要用。木香都是在寒湿、寒证上面用得最多。

【吴克潜】“木香调气定痛，功力甚佳”止痛力量很强。胃里面很痛，只要产生寒痛的，通通可以使用木香。它可以“治中下二焦气结滞而不运”，可以使用“槟榔为使”为它的导引。&身体以肚脐和肋骨区隔分下中上焦。木香是中下焦。用槟榔为使，“故治痢疾腹痛”。过去下利会有些（虫子），会用到槟榔大部分都是虫子。槟榔是打虫的药。还有食物不消化可以用，小孩子的蛔虫可以用，“有木香槟榔丸之设也”。

木香生药的样子可以传阅。买 DVD 的学员可以到你家附近的中药行去看，都没有关系。

【用量】剂量在使用的时候，一般来说开两钱就已经很多了，因为木香很轻。如果开三钱就剂量很重了。加重上去，如果病人有必要，他吃三钱很好。

处方的时候，如果病人说吃的药很舒服，就不要改变处方继续用。不要去给他加减，他吃得很舒服。吃得还有一点点不够，可以加重剂量。病人只要吃得很好，就不要改处方。一直要吃到让他又有什么不舒服了，再看看需不需要做加减，否则处方不要去动它。

一般都是两钱，重剂到三钱，再重到四钱、五钱都没有关系，反正它没有毒的、性温。在《神农本草经》里面讲到药性的时候，只要是温性的药和热性的药，遇到温热的病都不可以开的。一定要里面寒才可以用，因为药性本身就是温热的。

【陶弘景】“寒疝绕脐痛，结鞭不消”，“木香饼（生地木香做饼），热熨贴之”。像乳房里面有硬块，这种乳房硬块都是没有破裂、没有爆发出来，就硬结在里面。可以用生地、生地很粘稠，跟木香，两个和在一起、搅在一起，把它做成饼放上去。所谓热熨，就是用滚热的东西烫它。拿熨斗可以，可太烫了，要隔很多层去烫它。过去中国拿个铁熨，就是三角形的，手后面一个把子。放一个炭在上面，就这样烫。这是热熨的方式。现在有热的电毯，都可以。只要记得是热上去就好了，真正是温度在刺激木香跟生地，而不是一定要熨斗或什么固定的器具。不需要，没有关系，只要热就好了。热熨法非常好用。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

里面寒，中医认为寒才会结住。所以治疗肿块、硬块的时候，常常用很多很热的药。为什么？因为我们的观念是，会结到就好像冰块一样是因为冷，冷就结到了。所以如果是结块的、硬块的、肿瘤的东西，寒凉的药下去它就会结得更硬。如果结硬块的时候，用热药下去硬块没有动反而会增大，代表药的热力不够。可以倍之、加倍用它，还不够可以十倍用它。我们使用毒药的时候就这样。如果病人缩小了，剂量就不要变。所以看到有结块通通属于实、实证，都是属于寒。

我们知道木香可以行气，生地可以活血、可以润泽，把电熨斗放在上面烫。不要烫到皮肤，不要烫到旁边的地方，都不好。可以用个隔，反正就是想办法把它隔住，做个饼放进去，加热、烫上去就可以。或者是把这个饼放在 microwave 微波炉里热一下，拿出来放上去。也可以，不要烫到皮肤就好了。有的人比较白目一点，他说热熨就是热完皮肤都起水泡了。所以手要细一点、巧一点。木香饼的效果很好。用生地和木香做成的药饼，外用、热敷，根本无所谓的。反正不会让病情恶化、对病情有帮助的都可以做，没有关系、没有什么后遗症的都可以做。

【唐容川】就讲得很清楚。“木香之理气”，因为它“以其香气归脾”脾本来就是主香味的，“而味兼为辛，气浮味沉，得木气之温”，所以“能理上中下三焦”的气，非常的好用。

我们临床上用在胃癌、大肠癌，用得很多。胰脏癌，我都会用到木香。

三十六、薯蓣（薯豫、山药、淮山）

【本经原文】味甘温，主伤中，补虚羸，除寒热邪气，补中，益气力，长肌肉，久服耳目聪明，轻身不饥，延年。又名薯豫。又名山药。今名淮山。

第 36 是薯蓣。平常很少写薯蓣，实际上薯蓣就是淮山，过去我们也称为山药。

【产地】产的地方在河南怀庆、旧的怀庆府产的最好，品质最好，所以它叫淮山药。一开始我就跟诸位讲。所以中药的名称一直在改，很讨厌。它就是淮山、淮山药。实际上现在我们讲淮山就可以了，或者写山药，药房也一样可以拿给你。到菜场就可以看到很多山药，现在很流行吃山药。一根，有泥巴在上面，里面是白的，很粗，那就是山药。日本人也很喜欢吃。可以当菜吃。这就是中药好的地方，不但可以当食物，还可以入药。平常没事就可以吃。

【性味】按照《神农本草经》原文是“味甘温”味道很甘饴，药性比较温。我们讲的不是热，是温。大热的药淮山比起来还是差，它只是温性的。

最主要它能够“补虚羸”比较虚弱的人，羸瘦的人通通可以。“补中，益气力”，“长肌肉”让肌肉长出来，平常就可以多吃。它色白，颜色是白的。味道是甘的，甘的是入脾脏，任何味道甘饴的通通入脾脏，通通能够长肌肉。它又是色白，入肺，所以它能够润肺，对皮肤很好，肺主皮毛。诸位这样依此推理就可以了。菜场都有，到处都有。

【主治】“薯豫为补虚扶弱要药”，所以一般虚症会用。像经方里面的六味地黄丸，里面就有淮山。专门补虚用的，“主益肺益脾”，能够“清虚热”。如果光靠一味淮山来清他的虚热，力量比较笼统。比如后面会介绍栀子，栀子也是能够去虚热。真的我们在治病的时候，病人出现虚热，我们一定把补虚的药跟祛热的药开在一起，效果最大。

比如看到这个人是阴虚的时候，一般来说开些滋阴的药（和补虚的药）下去把阴给补回来，

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

阴虚嘛。实际上阴我们用阳药去治他，虚用补药去治他。所以有时候阴虚的症状我们不用滋阴的药，我们会用阳药跟补药进去，把它的阴虚症去掉。所以完全是看临证再决定的。我们会临证给诸位看。介绍《伤寒论》《金匮要略》的时候你有这些做基础，到时候一个加减、一个动向你就知道我在做什么了。一般淮山又是根茎类很好消化、颜色又白的，所以生完病、病后随时都可以吃，煮菜都可以吃，滋补身体用的。

《大明本草》能够“强筋骨”，能够“主泄精健忘”。同时【朱丹溪】“生捣”用新鲜的淮山捣成粘汁“贴肿硬毒能消散”。这个肿块不是癌症的肿块、凹陷下去的。肿块已经破烂溃疡了，可以贴淮山下去，很好用。脸上的青春痘是否可以？可以用，因为淮山是白色的，色白入肺。

【禁忌】“恶甘遂，不宜与面同食”不要和面放在一起。这是一般的禁忌。

【唐容川】对药性也非常了解。他说本身淮山“得土之湿气”，里面很黏、切开黏答答的就是土的湿气。“因其色白”能够入肺。配合处方的时候，现在到药房拿到的淮山都是干燥过的、里面的黏液都没有了。淮山可以用三钱、五钱，看滋补的要多少，病人虚弱可以多开点都没有关系，非常好消化的。唐容川说淮山带一点酸的味道，“带酸之性故兼入肝肺”，所以能够入肝肺。任何的中药只要带酸的，按照酸苦肝辛咸入肝心脾肺肾，有味可以知道药往哪里去。

所以研究中药药典的人，不一定要到实验室里把它分开来、把它解析出来有什么成分，不需要。看看它的颜色，尝尝它的味道、闻闻它的味道，大概就已经知道了怎么回事。

三十七、薏苡仁（解蠡）

【本经原文】味甘微寒，主筋急拘挛不可屈伸，风湿痹，下气，久服轻身益气，其根下三虫，一名解蠡。甘淡则能渗利，为阳药。为子仁，色白，故健胃补肺，除湿行水之要药。

第 37 薏仁。薏仁也是可以平常做杂粮来吃，薏仁汤、薏仁绿豆汤，我们常常在吃的。“味甘微寒”，所以跟绿豆汤煮在一起能够消暑、能够止渴。因为甜味，所以能够止痉、治抽筋、筋急。薏仁的根能够除虫，“其根下三虫”，肚子里面长虫。薏仁的树，薏仁是个仁剂，它长在树的上面像谷类一样，但是根部的是可以除虫。

【产地】陕西。薏仁是色白的。诸位都知道薏仁。咬它嘴里面粘粘的，这是最好的薏仁。

【性味】“味甘淡”。诸位记得甘淡是利湿、渗利湿气的。它没有毒，“性微寒”一点点寒。【主治】“除湿行水”为本，“健胃补肺要药”，因为它色白、祛湿。所以它能够“利肠胃，消水肿，祛风湿”。

【用量】这种味甘淡的药平常当食物用的。如果开个处方，我知道薏仁能够行水、能够祛湿，薏仁三钱可能就太轻，三钱煮出来薏仁绿豆汤。治病可以五钱、八钱、一两、二两，都没有关系，一直加上去，因为在治病。平常吃淮山的时候煮菜，真的要治病的时候，要大剂才有用。小剂的刷牙漱口可以，剂量要大、重才有效。所以当需要薏仁的时候，开出去处方就加重。不要担心开一两、二两会吃死，什么时候听过人家吃薏仁死掉。又不是开附子、乌头那么强的药。本来就没有毒，平常当食物吃的。就是 Commonsense 常识想一想就好了。

这个药非常好用。《名医别录》“除筋骨中邪气不仁”。里面因为它色白而且能够祛湿，所

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

以骨节间的麻痹、风湿都有效果，能够“消水肿”。

【禁忌】“大便燥结，因寒转筋，及孕妇忌”。其实孕妇不要忌，本经上面说的有的时候不见得是很正确的。如果怀孕的妇女，本身湿很盛、有积水、水肿，胃口也不是很好，用薏仁同时可以利水又祛湿，怎么会是禁忌，想不通。一般怀孕的孕妇，禁忌的药都是能够活血化瘀的药、能够排瘀血的药，大部分要禁掉。像红花、丹皮、三菱、莪术，都是活血化瘀的药、攻坚的药。在怀孕的时候猛吃这种药，当然会流产。

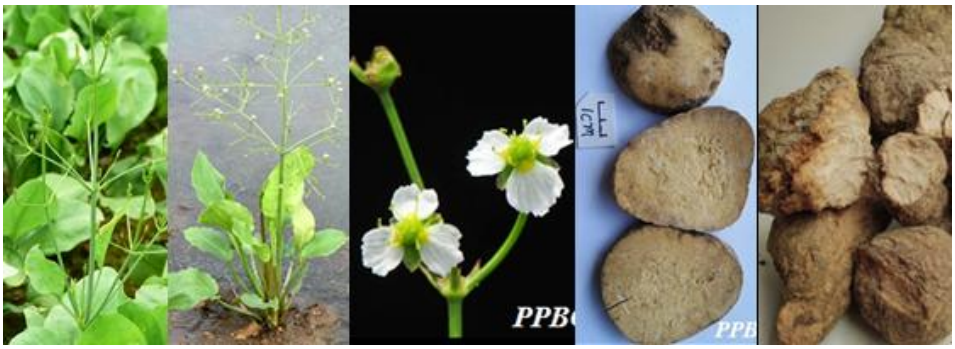
因为薏仁是微寒，像蔬菜都是微寒的，又是甘淡的药，主渗利，能够利小便利出来。如果病人抽筋，这种都是风热。风热的证，抽筋、抽搐、拘挛，薏仁通通可以用。只有寒证的时候才没有办法用。寒证的时候，我看过严重的，每天晚上睡觉的时候脚整个抽起来、硬要把它扯直它都抽起来，晚上的时候发生。这是寒，非常的冰冷，下半身整个是冰的。筋急的时候得甘则缓，可用薏仁、麦芽糖下去还是抽起来没有用，因为它是寒。寒证出现的时候非常的痛，这个痛非常强烈，抽起来的时候整个筋拉得很紧，整个脚弯起来，等于是弓到的，脚贴到屁股睡觉的。这个时候必须要用很热的药下去才有用，开薏仁力量就不够，开一两、二两吃了好凉，还是抽。所以甘淡渗利的要可以用，但是一定要确定病人里面是有热证。《素问》讲得很清楚。汪讱庵的这一段，“素问言有阴寒而筋急者”，用薏仁就没有用。“受湿则又引长无力”，薏仁药力可以祛湿，薏仁必须要加倍才可以看得到结果。

还有因为薏仁祛湿、它甘淡渗利祛湿很好，它可以去疣。很多人皮肤上生点疣。尤其在脖子，因为夏天领子遮到这边，最潮湿的地方在这一带。没事吃吃薏仁，能够把疣去掉。薏仁能够祛湿，加上绿豆，再加些蔗糖，是很好的药。

【唐容川】认为薏仁“味极淡，不补又不涩，专于渗利。凡淡味气薄皆能降而渗利”。所谓气薄，拿薏仁闻起来，闻不到什么味道，气薄。拿的味道闻起来很重的，气很厚。“其属阳之阴”阳中之阴，“故能利小便。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

三十八、泽泻



【本经原文】味甘寒，主风寒湿痹，乳难消水，养五脏，益气力，肥健，久服耳目聪明，不饥延年，轻身，面生光，能行水上。其叶如车前草，味亦相似。

第 38 泽泻这味药也是利小便，但是药性跟它们就不太一样了。泽泻也是利水消肿的药，“味甘寒”。泽泻长这样子，切片起来像车轮一样，一片一片，纵切的。这是消水利肿的药。泽泻的【性味】“味甘咸”有甘、一点咸味在里面。因为在炮制泽泻的时候会撒一点盐上去，除了要增强它的药性以外，同时让它持久一点。本身泽泻就有点咸味，炮制的时候还会再加点盐。

本经上面说“主风寒湿痹”，“乳难消水”奶水排不出来、喂奶有问题、小孩子吃奶妈妈的奶水不够，用泽泻通通可以。泽泻可以当补药来吃。

【产地】泽泻原来的颜色它是黄色的，它入药的。“根做圆球形，色黄，入药”。泽泻采上来以后，大部分都是切片、晒干以后、撒点盐、烘培一下。

【主治】“泽泻为渗湿利尿要药”主要的药，能够“逐膀胱三焦停水”，“通淋沥”淋沥就是小便滴漏不止，可以“利小便”，能够“消肿胀”。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

泽泻跟薏仁的药不太一样。泽泻病人是阴虚的比较忌用。像薏仁阴虚的用很好，因为薏仁能够滋阴、是滋阴的药。泽泻，阴虚的人用不好。所以如果水肿是阳虚的，阳虚的水肿，小便不利，都可以使用泽泻。

简单的分别阴虚和阳虚。有时候病人全身积水了。阴虚的人一定会出现阳证，眼睛一看脸红红的，就已经讲完了，阴虚。阳虚的人脸暗暗的、黑黑暗暗的、淡淡的，没有什么人的颜色都是暗色，他是阳虚。眼睛一看就知道。所以阴虚出现阳证、阳虚出现阴证。因为阳虚阴就跑出来，这样想就好了。所以用推理的方式，眼睛一看就晓得了。病人积水了，肚子很大，很热，用电风扇吹。为什么？里面的阳在往外走，是阴虚阳要往外走。这个阳是里阳，里阳往外走不是很好的现象、危险的现象。阴虚和阳虚从这边都可以判断得出来。如果是阴阳俱虚，当然两个都可以用、同时可以用。

泽泻我们用得非常多，经方里面时常使用到泽泻。像猪苓汤，很多都用到泽泻，攻坚、排肾结石都会使用到泽泻。

里面的重点在【张元素】（刘元素口误，以下同改）能够“入肾经，去旧水，养新水，利小便，消肿胀，渗泄止渴”。为什么利尿剂会止渴？因为它把旧水排掉，新水自然而然生出来。泽泻是我们在处方中常常使用的。

《药征》日本的经方家写的一本药书叫《药征》。“主治小便不利冒眩也，旁治渴”兼把渴症去掉。水严重的时候病人会有冥眩，为什么？因为肾气从后面直达到脑部去。当水气很盛、没有办法排出去的时候会影响到脑部，病人会有冥眩的现象。所以肾脏功能越差，昏眩的现象就越严重。当昏眩到已经不能站起来了、在呕吐了，这种肾脏已经几乎接近衰竭了，要开始洗肾了。

【徐灵胎】“消水利肿”能够把水肿都消掉。

【用量】“普通一钱至三钱”这是一般处方的剂量。严重的时候我们会开到五钱、六钱，都没有关系，都可以使用。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

【禁忌】“海藏曰泻伏水去留垢，故明目”因为它把旧的陈水排掉。怎么知道身上有陈水？脚也没有积水，身上也没有积水，怎么知道身上有多余的水？身上有多余的水很好玩。有时候眼皮在跳。下眼跳祸或福，不是。在中医的观念里面，这就是水，水在皮下面会跳动。肌肉会腘动，没事肌肉在跳，这就是里面有陈水。这都是适合使用泽泻的时候。如果用《天纪》给人算命，眼皮上下左右跳，祸福什么的是算命的看法。中医的看法认为，里面有陈水就会有这种现象。

小便小很多、利得很多肾气就会虚掉，所以人会“昏目”眼睛看不清楚。之所以“是可知泽泻之能明目，在能渗湿”能够祛湿、把湿去掉。很多的眼睛看不清楚。肝主目、肝主眼睛，水生木。要明目、要做明目的，中医的观念是水生木，木讲的就是肝，所以水很重要。水要去生木，陈水、陈旧的水不能生木，一定是新水。旧的要去掉，新的才来。所以真正的新陈代谢的意思，要把旧的排掉，新的才会产生。这是中医的观念。泽泻可以明目，之所以明目是因为能够去旧水、陈旧的水。所以新的和旧的，50%要新的，50%要去旧的。这两个和在一起的时候才是最好的处方。

西洋人没有这个观念，西洋人只进不出。譬如吃维它命 B12、B complex 什么的，都是纯补的。不会吃 B12 下利的，不会。吃到身体里面没有帮助，为什么？吃完小便出来马上开始变黄。第一个帮助小便变得很贵，里面很营养。第二个吃完小便出来都是黄的就是跑到下焦去了。举例。男的每天坐在那边，工作环境的关系坐久了，摄护腺就比较肥大，因为坐那边很少运动。摄护腺肥大，小便就频尿，又不断地维它命吃很多，营养又下去。想想看摄护腺里面是个很好的游泳池，又有很好的水、水不断地排出来，又有很好的营养在里面，当然癌细胞来。这是在制造癌症，当然是这样。

看过去三轮车夫或樵夫做苦力的，每天在那边走、扛东西，都没有摄护腺癌。为什么？因

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

为每天在劳动。所以如果摄护腺癌不要治疗，中、西医都不要，可以换个工作。要让樵夫得到摄护腺癌就去坐办公室，坐办公室的要摄护腺好去做樵夫就好了。所以环境一转变人就好。同时一定要把营养剂停掉，真的是非常不好的东西。

泽泻可以常常吃，但是也不要吃太多。小便有问题的，不要吃得利尿利太多了。所以一般来说如果看到病人常常眼皮会跳、或肌肉跳的时候，放一点泽泻粉在里面，和在汤剂里面就可以了。泽泻本身是甘味、咸味。如果炒青菜，盐巴就不放了，就用泽泻粉下去，可以。带一点点咸味，也不难吃。

“著名方剂有疏凿饮”，就是治全身性的水肿，水蔓延到全身。水灾泛滥到全国，到处凿洞、挖孔让水泻掉。“（泽泻商陆赤小豆羌活大腹皮椒目木通秦艽茯苓槟榔生姜）”当然这是个方剂，效果很好，治水肿“治水气通身水肿”，就是以泽泻为主。其中有商陆这种很凶的药。这个方子并没有写剂量，所以不要自己回去配。大概有概念就好了。不要知道疏凿饮回家就配了。商陆是很强的药，你对药性还没有完全了解、比例还不知道，把它等量配出来，吃下去就不得了。可能你的岳父就把你扫地出门。通身的浮肿，我们有很多处方，这是其中一个。

“泽泻汤（泽泻五两白术二两）”专门治疗“心下有支饮其人苦冒眩者”。“五苓散（茯苓猪苓白术泽泻肉桂）治水分有热，小便不利”。五苓散和泽泻汤就是经方里面的。

在《黄帝内经》里面有个方子泽泻半夏。这两个药，半夏能够止呕，泽泻能够去水。半夏这个药也是很峻的药，咳嗽会用到半夏。水肿会用到泽泻（半夏口误）。现在诸位看到的是泽泻，它是阳虚的人可以用，还有泽泻利水利得很厉害。

［第 10 集］如果中焦有水饮，可以用泽泻半夏。这里讲了白术泽泻，还有苍术也配合泽泻，它们的功能通通不一样。白术泽泻，书里可以看到了。泽泻半夏，恶心的积水。苍术和泽泻，专门是解酒，（用在）酒客。

如果你爸爸好酒、嗜酒如命，想办法把苍术跟泽泻配在一起，想尽办法到他肚子里面去。怎么样进他嘴巴到肚子，那是你妈妈、你们家的事，我们没有办法，但是真的能够解酒。当然可以配合其它的。柴胡就可以用。爸爸每次喝酒回来恶心、呕吐，吐了半天还要喝，这个人很固执，要加半夏。爸爸脾气很坏、固执，每天喝酒，胃就会很难过，用木香行气散郁。这是前面讲过的，当然后面还有。中药就是这样来的。

【炮制】法，诸位自己看一下。

三十九、远志

【本经原文】苦温，主咳逆伤中补不足，除邪气，利九窍，益智慧，耳目聪明不忘，强志倍力，久服轻身不老。

第 39 远志，这个药非常妙。一般的中医，远志增强记忆，长智慧，远志可以定心宁心，不要太焦虑、太紧张、太害怕。可以增长“益智慧，耳聪目明”。小孩子读书要读的很好，要耳聪目明，给他吃点远志，让他聪明一点。他身体虚弱，可以加点远志。当然这些都可以用。

经方在使用天雄、乌头、生附子这种强乌头碱的药。天雄、乌头、生附子在一株附子上。因为在根茎下面结到了，附在根茎上面、附在它的子（根）上面，所以叫附子。三年生就是附子。如果三年不采收、四年采收就是乌头。如果四年不采收、五年采收就是天雄。当然后面我

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

们会介绍，每一个都有点不太一样。

这些通通是大热大毒的药。吃下去的时候，病人伤到会有后遗症。伤到心脏，心脏会瓣膜闭锁不全，或者心脏的心肌有问题、受伤，心脏会有绞痛，心脏里面会有空空的感觉。Anyway病人会跟你讲心不舒服，代表中毒吃这个药。弥补的方式，就是远志单味的药煮药。开个远志五钱，三碗水煮成一碗，吃个几包就好了。

过去有的医家、有的医书，说天雄、乌头的毒无解。其实有解，就是远志。因为他们不了解，远志是治心脏病很好用的药。我常常用远志把人家的心脏病治好。一般的中医只知道远志增强记忆、宁神镇心、耳聪目明，小孩子可以，他不晓得远志可以治心脏病。

非常好的药。本经原文“苦温”。苦的味道能燥、能坚，苦味入心。远志很苦，酸苦甘辛咸的苦味。“主咳逆伤中补不足，除邪气，利九窍，益智慧”。【性味】“味甘苦性温无毒”。

【主治】“远志为强心益智要药，功能治神虚怔忡，痰涎咳逆”。如果益智用远志，一般人强心就没有想到用远志了。远志非常好用。

《名医别录》“止惊悸”动悸、心惊动悸。病人常常跟我讲心脏跳得很快，当然茯苓也可以用于心悸，远志是很好用的药。

【徐之才】“杀天雄附子乌头毒，煎汁饮之”单味药就可以了。

【甄权】“治健忘，安魂魄，令人不迷”，还可以“坚壮阳道”壮阳的。

【徐灵胎】就体会到了“补心通窍，益智除邪”。过去一些经方家领悟到，远志治疗心脏病非常的好用。心脏病人大部分睡觉都睡得不是很好，心里面有闷闷的感觉，只要听到我都会加远志下去，效果都非常的好。

【禁忌】“凡心经有实火为心家实热”，实火的时候一般“应用黄连生地者”因为心火太过。心火不足的时候我们就会用远志。心家有实热，心脏我们看舌为心表。舌头伸出来干燥、黄湿干燥，心家的实火，会有裂纹。心的脉会很壮，摸他心脏的脉、左寸的脉，就会非常的强硬。心火很盛的时候，病人都会呈现燥热的症状，很热、很烦躁。心火不足的时候，会恶寒、比较怕冷，脚都是冰冷的，大部分我们都可以用远志。

【唐容川】远志“其性与桂枝同”，跟桂枝差不多。但是因为桂枝是枝、用的是树枝，枝跟肢是相通的，所以桂枝比较通达四肢。的确是这样。现在还没有介绍到桂枝。桂枝一样是辛香发散的，吃下去整个到动脉上去、到四肢末梢去。所以四肢末梢有麻、刺痛，我都会用到桂枝。但是远志没有，直接在心脏里面。“远志则系根体细瘦，故主入心经，以散心中之滞血”。心中里面有停血能够散，“味苦亦入心”，“兼有辛温之性，故能补心火”。又能够散郁，又能够补心火。

历代温病、南派的都不会用远志来治心脏。像徐灵胎、唐容川，像我们这些经方家，用远志治心脏。到目前为止，我们不是自夸，真的是心脏病没有一个没好的，没有一个不能治好的。包括他们说心脏瓣膜闭锁不全没有药，西医本来就没有药，换个猪的瓣膜、或者现在还有人工瓣膜。瓣膜怎么会闭锁不全？心脏有问题都是西药造成的。可不可以治？可以治。就好像我们前面讲的，用远志。远志很好用，用炮附子，强他的心脏，一些瓜蒌根、瓜蒌实，他就会很好。

我们真的可以讲豪语。这种事是需要国家来做，我们个人的力量有限。国家如果做各种心脏病的药，很快。现在处方给你，马上去做，不要开刀每一个都好起来。光这个药卖到全世界上去，中国人几代人都吃不完，不得了。我们卖便宜一点，比西药厂便宜一点就好了。

四十、龙胆（龙胆草）

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【本经原文】味苦涩，主骨间寒热，惊痫邪气，续绝伤，定五脏，杀蛊毒，久服益智不忘，轻身耐老。

第 40 味龙胆。像龙胆、柴胡，治疗肝病的时候用得非常多。龙胆草不要以为是龙的胆，草的名字叫龙胆草。

味道是“苦涩”非常的苦、非常的涩，“性大寒”。我们用药，大热大寒都是起重症的，重症的时候我们会需要用。所以当看到病人是热、是炎症的时候，必须要用大寒的药下去。有的时候大寒的药跟大热的药混合在一起用。为什么？因为真正到了危急、急重症的时候，可以看到病人有寒证、也可以看到病人有热证，是寒热并结的一种症状。两种同时会存在，只好把大寒、大热的药放在一起，无从选择，这时候就要用。只是看到纯寒或是纯热，病还是比较轻一点，虽然是重症还比较轻一点。

为什么张仲景要用六经辨证？当然六经辨证的源头来自《黄帝内经》的热论。我们下定义，太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴。当病人在治证的时候原来是厥阴最重的，等到治到病人是往来寒热、恶心的少阳证，都不会死掉，可以代表病人回来了。所以每一个阶段我会下定义给各位看，每个阶段主要的药味是什么。当听完《伤寒论》《金匮要略》就知道，真的很详细、很仔细、非常的细腻。我们老祖宗非常细腻，包括诊断、包括处方剂量、哪个部位都很清楚。

所以诸位通通了解以后再去增加这些药。经方并没有把龙胆草放到经方里面，经方找不到龙胆草汤或桂枝汤加龙胆草，没有的。但是你要知道它是出自《神农本草经》。处方里面可以增加的是要从《神农本草经》里找药出来，不可以到《本草纲目》去找药，当需要做加减的时候。

微信公众号·岐黄圣贤智慧

龙胆草诸位有个观念了。它是大寒的药。我讲过微寒常常可以当刷牙漱口、当菜吃的，大寒不行是治病的。不要没事吃个龙胆草，结果过一个礼拜怎么那么冷。瘦瘦干干小小的，外面热得要死还穿个棉袄夹克来上课，大寒，吃龙胆草吃太多了。这个药本身虽然是大寒，“无毒”没有毒性。它的药味很苦。苦味的药能燥、能坚、能泄。所以如果龙胆草吃下去，病人说吃了药怎么一天多了两三次大便，原来没有那么多、现在多了两三次大便，很好。因为它是苦味的药在攻坚，它在攻肝里面的东西。

【主治】“龙胆草为涤邪火除湿热要药，健胃清热，治利杀虫，主治肝火胆火胃火，下焦湿热”。所有的热证、肝胆的火通通可以用龙胆草。

【用量】一般我的剂量都是三钱，以我为主三钱来加减。病人吃龙胆草至少要多一次大便。比如病人原来一天一次，吃了龙胆草以后、有加了龙胆草药以后可能变一天两次或三次，剂量要开的刚刚好。原来他是便秘，不要加其他药，吃了龙胆草以后病人会有一天一次的大便，就刚刚好了，就不要动龙胆草的剂量了。

治疗肝炎、肝硬化、B 肝、C 肝、肝癌都会用到，当他出现大热证的时候就会用大寒的药下去。所以我们不是老是用附子来攻，我们是看病人的症状，处方会用的。“主治肝火胆火胃火”，胃中的火、胆里面的火通通可以用。

【张元素】“去目中黄及睛赤肿胀”都可以使用龙胆草。

【李东垣】“退肝经邪热，除下焦湿热之肿，泻膀胱之火”。膀胱火为什么可以泻用龙胆？因为肝经直接络过膀胱的地方。龙胆草本身就是在肝胆经上面用的，中焦的湿热用的。

【禁忌】“胃虚血少，脾胃两虚作泻”病人在泄利的时候。因为它是大寒的药。看到病人

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

纯寒证的时候在泄利，龙胆草不可以用。本来病人的病就是寒的，还在大寒，发生在你岳父身上就完蛋了。情敌可以，所以你还是要了解药性，千万不要弄错了。“龙胆草大苦大寒，所治多湿热之病”。“下行之功与防已同”下行的功能还有防己，我们后面会介绍防己。如果用“酒浸”，一般来说药用酒炮制过再放到药里面去的话，这个药都能走上走外“上行外行”，因为酒是辛、往上升，吃了以后脸就红了，四散。“柴胡为主龙胆为使，治目疾必用之药”眼睛的病我们会需要用。如果眼睛是炽热的、红血丝很多的，需要开龙胆草。龙胆草是往下走，希望龙胆草到上面、不要到下面去，用酒醉一下。怎样用酒浸？一般来说把龙胆草放到酒里面，泡两个小时再拿出来就可以了。治眼疾用。“因性大寒故不可久服”。

后面是【炮制】的方式。下次讲细辛。后面很多的药都是经方的，越来越精彩。

［第 11 集］重复讲治心脏病必须要远志。

龙胆草是大寒的药，所以肝家、肝经湿热的时候会用到龙胆草。肝经包括小便。学过《针灸》了，男人的足厥阴肝经是络过睾丸、络过阴茎这边，小便刺痛都可以用龙胆草。如果遗尿、老人遗尿，他已经很寒了，用龙胆草他遗得更厉害。你会被岳父开除，岳父年龄比较大，结果你给他吃龙胆草。年轻人膀胱发炎、感染，可以用龙胆草，因为是热证、这是寒药。这是基本的动作。当中药使用对症，病人进步很多但还有，代表剂量不够、手太软。加重剂量，没有关系，这都没有毒的，只是会太过了。现在通通好了、消炎都不痛了，开始会有一点小便失禁，太过了。没有关系，我们有很多药可以弥补回来。

四十一、细辛

【本经原文】味辛温，主咳逆头痛，脑动，百节拘挛，风湿痹痛，死肌，久服明目利九窍，轻身长年。岐伯曰无毒。色白者善。温阳而气化水。胆气不足，细辛补之。含之去口臭。

第 41 味细辛。经方家用细辛用得非常多。南方温病派说细辛不能用、细辛有毒就结束了，他已经不用了。北方的经方细辛用得很多，张仲景好几个地方用细辛。经方家认为说少阴证的头痛是非要用细辛来治疗。我们有六经辨证，有太阳的头痛、少阳的头痛、阳明的头痛、太阴的头痛、少阴的头痛。少阴的头痛就要靠细辛。各经的头痛我都会介绍给各位。

《神农本草经》说细辛没有毒，到了《本草纲目》说细辛大毒，我不晓得为什么会变成这样。有没有毒？没有毒。过去有牙齿痛很厉害，我们用细辛治牙痛效果也很好。甚而至于把它拔几根起来，牙齿痛、有个蛀牙，每次痛都在礼拜六晚上、没有人在的时候开始痛，只好拿细辛的茎戳个洞，还没找到牙医去补。补牙找西医没有关系，牙医很好。中医过去也有牙医，只是过去用、铅、也知道用铝，用金属类的去补。找西医补牙没关系，但是找不到怎么办，礼拜六晚上，就把细辛戳进去，戳到牙的洞里面，戳下去痛就止掉了。因为细辛有点麻醉的作用，而且细辛能够止痛。这是细辛。细辛的用途非常多。

《神农本草经》的原文讲细辛“味辛温”辛而且温。当然辛辣的味都是能够有发散的效果。“主咳逆头痛”，所谓“脑动”脑部有痛、有振动。治咳，张仲景用细辛来止咳嗽也很多，因为细辛可以排水、可以利水。

肾水、肾脏里面的水，我们讲坎中的阳。肾脏、肾是水脏。水如果没有热度、没有阳，就好像一瓶冷水在那边，你不动它永远、千年不会动。但是如果一加热到了一定温度的时候，它就开始循环了。有温度开始循环，那个温度称之为阳。所以水肿了、水停在下面，就好像一杯

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

水倒下来水就在下面了，上面是空的、下面是实的。那个人下半身通通积水、上半身没有，口渴得要死，水在下面喝不到他喝不到。喝了再多的水通通积在下面，越喝下面越胀，口还是渴的，代表水里面的阳已经没有了。

细辛是其中一种，我们有很多种振发水里面的阳的药，有强、中强、小强。细辛是小强，还没有中强。还有大强。小强南派就已经不用了，温病派已经不用细辛了，小强都不用。我这个细辛只是塞塞牙齿、只是止痛而已。细辛不敢用，后面还谈什么。细辛很凶悍，但在经方里面它是小强，还不是大强、中强。我们还有大强。细辛由于能够把水气化，所以水里面的阳气就会回复，水就开始循环。很多咳嗽是因为肺里面有积水，这时我们会用到细辛把水排掉。就是因为它能够让水的阳气回复，开始循环。

不要把人想得很复杂，用 commonsense 常识去想。正常人吐气的时候热气跑出来。到镜子前面吐气，哈，热气。有个人吐气没有热气，根本是死人或外星人。鬼才会这样，否则一定有热。僵尸没有热、外星人，人类一定有热气。有人还有疑问的话，也不用学《针灸》，可以回家了。我们知道身上有水、这个水一定是热的，没有疑问、全世界的人没有疑问。可是西医认为水就是水，不去检验水的温度，所以只有验血报告、没有验水报告。验什么水不是病，水才是病，我告诉你。中医就是能够把水道通调好，让身上没有积。就好像我们治理一个城市，当地下水道非常好，没有水灾、没有脏东西累积在地下水道里面，不会滋生蚊蝇、细菌、病毒产生，人才会健康。身体也是一样。

中医通水、通利水道非常的重要，而细辛是一个非常好使用的药。西医不知道水重，当然不会想到细辛很重要。南派温病派说细辛不能用、有毒，也不会用细辛。用脑筋想想看，细辛长这样子，歪七扭八的一大堆根节在就好像水道一样，对呀，因为它的性。它的味是辛味，看它的字是细辛、很细的辛味，很辣。细辛那么好以后生个小孩可以叫倪细辛，这个无所谓。细辛最好用。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

【产地】细辛的味道非常的“气味辛烈”，所以很凶悍、速度很快。【用量】因为很强，所以剂量开始用的时候，小朋友跑出来、个子比较小的用一钱，个子比较大的用两钱。两钱下去在经方里面已经算是比较重了。不行的话，三钱、四钱放心用上去。心里很知道他是需要这个药的时候加上去，不要怕药峻、不要怕药太强。

病人需要这个药的时候，这个药就是他的补药。我们开大黄，大黄是攻坚、攻实、去实的药。南派听到大黄、芒硝就逃走了，人就不见了。他们大黄用到两钱、三钱就不能用了，已经认为很重了。我还用到六钱、七钱，治疗胰脏癌的便秘的时候五钱、六钱都用上去。必须要用，这时候把大便排出来，大黄对他来说是补药，以通为补。否则给他吃补药吃半天，他便秘便两个礼拜还在给他吃补药，越便越秘，结果沼气冲到脑部去，人神智昏迷了。发狂奔走、唱歌、衣服脱了，都是你害的。因为它是温药，细辛就是我们所谓的阳药。以后我会列阳药出来。在中医的观念里面，阳明是阳证，阳明无死症、都没有死症。到阴的时候才会有死症，阴证出现才会有死症。有阴虚，有阴实。像虚很好治，补一下就回来了。难的是实。我们一定要用阳的药、阳热的药把这个实打开来。实打开来，人命就救回来了。细辛就是阳药的一种。

【主治】“细辛为风痛要药”。不管风痛是头痛、关节痛，通通可以用细辛。由于它是热药，辛辣的药发散、横行。横行就是无所不到的意思，横着走，没有可以阻倒它的。所以风湿、一般身体里面有寒证出现的时候，我们通通可以使用细辛。细辛去水。有个人咳嗽很厉害，咳出来的是黄痰，舌苔黄的，这是热咳不会用细辛。细辛是热药，一定是寒咳会用细辛。咳嗽出来是白痰、咳出来像痰水一样，有时候没有痰，也不口渴还在咳，脸色苍白，舌头拿出来看也是白的，这时候就是细辛了。像麻芍姜辛桂五草半的小青龙汤里面就有细辛，麻黄附子细辛汤里面都有细辛的，所以细辛很好用。“风湿，痹痛，头痛”，“开窍行水”。小便排不出来，阴比较盛的时候小便排不出来都可以用细辛。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

《名医别录》“鼻子不闻香臭”，“破痰，利水道”，记得通通是里面有寒证我们用细辛。基本上你一定要知道寒热。这是热的药遇到寒证要用，而细辛是阳药。我再回到《黄帝内经》。《黄帝内经》一再强调，当医生一定要知道阴阳。阴阳不单单是用在辨证上面，处方上面也是阴阳才可以真的治好病。等到《伤寒论》的时候诸位就知道了，张仲景用的一票都是阳药。到时候我会分析给诸位听，为什么我们用阳药、阴药很少用，滋阴的药很少用。临床用条辨、用案例解释给大家听，大家就懂了。

【甄权】“除齿痛”除牙齿痛。所以甄权一定常常牙痛，他特别写上来。因为过去的中医没有对象，自己牙痛自己吃。每个抓起来吃，吃到这个不痛了，这个很好，细辛。

【陶弘景】“含之去口臭”，他一定吃这个。真的是这样，你仔细看，这就是读图。你们读书就是背。读图，陶弘景就是这样，从此你就记得细辛可以治口臭。实际上事情发生就是这样。所以甄权的牙齿一定不好，肾脏先天不好。

【吴克潜】是近代的经方家。“细辛主治诸痛”。为什么各种的痛，你不要热痛也下细辛，他这样讲没有错，看你怎样下定义。现在便秘、大便排不出来，小便是黄的，里面肚子很痛，再吃细辛下去，如果刚好开处方给岳母你又毁了。但是有一种也是痛，他是寒痛。寒实的便秘不会痛的。如果是寒痛，遇到冷的时候痛得很厉害，平常夏天都不痛，冬天的时候一冷就痛、手脚都痛，都是要使用细辛的。所以当归四逆汤都放细辛下去。

“宗奭曰治头面风不可缺此”。像面部中风都是寒证，寒则缩，你看脸部歪一边。《黄帝内经》诸位都学过了，“寒则缩，热则纵”。所以脸抽筋抽起来拉住了，寒。细辛要用，要用热药，要用阳药把它去掉。

张“元素曰以独活为使治少阴头痛如神”。

“张子和曰治头痛”，“太阳经则羌活”羌活跟独活是相同的东西，“少阴则细辛，阳明则白芷，厥阴则川芎吴萸，少阳则柴胡”。

成无己是金元时候的名家。“成无己曰胆气不足，细辛补之”。胆小用细辛，阳药。《伤寒论》里的麻黄附子细辛汤、小青龙汤、当归四逆汤，里面都有细辛。

【唐容川】是清朝末年的经方家。“细辛散少阴之寒”水，能够打水中之阳。简单讲就是，身上太阳经的寒水、肾脏是寒水，水要气化起来，细辛就有这个功能。细辛还是小强。等下后面会介绍中强，还有大强。小强南派已经不用了。那还得了，后面还有中强、大强，所以病就治不好。所以中国很多中医说去找西医吃药，就是这样。

【用量】“普通三分至一钱”。实际上临床可以增加到两钱、三钱、四钱、五钱，都没有关系。细辛到后来吃下去，因为细辛很峻，辛辣味很重。所以四川的麻辣锅，一吃舌头麻掉了。吃麻辣锅舌头麻掉都不怕，吃细辛嘴巴麻掉说有毒，其实是一样的东西。它没有毒的，嘴巴会麻。很多东西都会让嘴巴麻，芭蕉也会让嘴巴麻。当然乌头也会，但是我们知道怎么解。

所以为什么药要医生来管？因为我们知道药什么时候用，不要乱用。拿乌头去煮四川麻辣锅，这个不对。但我有解。风湿关节炎痛很厉害，我们用乌头药下去。吃了乌头产生的副作用我们怎么样去化解它，我们知道，所以我们来管理是对的。慢慢大家就会进入重心。《伤寒论》里面有的东西我都会拿来给你们看。细辛是《伤寒论》里面经方使用的。

四十二、石斛

【本经原文】味甘平，主伤中，除痹，下气，补五脏虚劳羸瘦，强阴，久服厚肠胃轻身延年。为滋阴药，壮筋骨，暖水脏，益智清气。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

第 42 味石斛。斛念 hu。

石斛是滋阴的药，这就是温病派就会用的。滋阴的药一般都是阴虚的时候使用。比如检验精子太稀，所以太太没有办法受孕，阴虚。眼睛看得到的虚掉了，通通是阴（虚）。眼睛看不到的虚掉了，通通是阳（虚）。比如看我的手，看得到我的皮肤肌肉，但是看不到力量有多少。看不到的是阳，看得到的是阴。肌肉都软缩没有力了，阴虚。力气没了、走路没有力气，阳虚。简单讲就是这样。我们慢慢把概念建立起来。因为太多的地方都可以用同样的字来代表。

《神农本草经》的原文说石斛“味甘平”，“补五脏虚劳羸瘦”。一般来说能够滋阴的药都可以常常吃没有关系。在经方家来说，这些滋阴的药可以吃但是都是滋补身体的，真正对于治病效果不大。病后、病人虚劳我们给他吃，或者病人因为劳而得到的病给他吃，治病的时候力量不是很强。【性味】“味甘性平无毒”，甘饴的味道有滋补的功能。

【主治】“石斛为除热益阴要药”，“主养脾胃”，“补虚劳，退虚热。滋阴的药退虚热，这是一般温病派的观念。经方家我们会用补虚的药跟祛热的药合在一起把虚热去掉，而不是一味药来去虚热。慢慢以后开处方大家就会看得到了。我就慢慢提醒你。

《名医别录》专门写本草的。“补内绝不足”，里面劳、里面虚、里虚，都可以。

【甄权】“男女腰脚软弱”酸软、没有力量，能够“补肾益力”增强体力。

【禁忌】像这种滋阴的药比较温和、性平，它没有很热的性在里面，长吃久的话“多服能胃寒”，胃寒大便比较溏泄、比较软“至大便溏薄”。

【附录】有“鲜石斛”、“钗石斛”、“川石斛”四川的石斛，它们的功能稍微有一点不同，诸位可以看。钗石斛、鲜石斛里面讲“胃热”还有“胃中大热”。

怎么知道他胃中大热？一般我们看胃热要看舌苔，舌苔就是胃气的所在。所以我们看很多癌症的病人，一看舌苔没了，就是绛红色没有舌苔，胃气都跑掉了。所以有一点舌苔是很好的。舌苔太厚也不行，没有也不行，要一点点。最好的舌苔上面薄薄的一层，涵盖得很均匀，不要有千疮百孔。舌苔一大堆洞在上面，地图舌，那也不好。最好是平整而且薄薄细细的一层在上面的，胃气最好。

舌苔比较黄、比较厚，胃气湿热比较重，吃石斛很好，治胃中大热。可以“滋阴降火”，“于小儿胃热尤宜”小孩子胃热，舌头伸出来看看，舌苔比较粘、粘腻，就是胃热。一般来说胃热的人胃口都很强、有时候非常强，都可以用滋阴的药。就好像我刚才讲的，滋阴的药平常都可以吃的。胃如果寒一点。人就会比较瘦，所以胃寒的大部分都是瘦子。所以中药可以设计一个药来减肥，当然可以，让胃寒掉就瘦下来了。本来很胖、肌肉里面的湿很多，让胃寒掉，同时把肌肉里面、四肢里面、肚子里面的湿去掉，就是津液去掉，就瘦下来了。介绍到这些药，诸位可以看到。

四十三、巴戟天

【本经原文】味辛微温主大风邪气，阴痿不起，强筋骨安五脏，补中增智益气。

第 43 味巴戟天。我手里的巴戟天当然已经切片了，切成小片小片

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

的。诸位可以传阅着看，看就好了不要吃下去。巴戟天是补肾、壮阳、健骨非常有名的药。如果吃下去没有感觉到阳，男性的活力没有增强，代表买到假巴戟天了。

真正的巴戟天“味辛”辛味的有点辣，吃下去有点甜，药性是“微温”温性的药，所以【性味】“辛甘”。我们讲辛甘发散为阳药，所以巴戟天也是阳药。但是张仲景不用巴戟天，他大概受到某种宗教或怎么样， whatever，反正他不赞成很补阳、补阳补得很强。临床上治证我们会跟诸位介绍，我们有时候需要这样，尤其肝病的人有时候需要这样。

巴戟天温散的力量非常强，辛甘发散，所以它是温药而且散、发散的力量非常强。所以“大风邪气”得到重症，人虚弱的时候、需要补强人体的体力的时候，都可以用巴戟天。“阴痿不起”就是翘不起来了都可以用，“强筋骨安五脏”。

【产地】四川的巴戟天最好。你看它颜色是黑的，黑的入骨、入肾。所以【主治】“巴戟天为补气益精要药”，“强筋骨，壮元阳，治遗精”。如果说巴戟天治遗精，精虚吃巴戟天精的量会增加很多，可是可能还是会再遗。我们有很多锁阳、固阳的药，因为只在壮阳，没有固阳、忘了去固阳。固阳有固阳的药，只是去壮它（不行），还要加些固阳的药。我的话还没有讲完，诸位不要急着吃巴戟天。没办法，《神农本草经》是一味一味的，还没介绍到那里我怎么办。

《名医别录》“补五劳，益精，利男子”男人吃最好。实际上女人吃也很好，没有关系。我们讲补肾固精壮阳的药，女人吃是一样的。

大部分用到不孕上面。这家三代单传，现在精很寒、又常常遗精，又是单传独生子。太太娶了不会生，不是太太不行，是孙子不行。祖父来找你，怎么办？当然巴戟天。我们有很多药可以下去让他壮起来，当然要用（巴戟天）。如果是发生在太太身上怎么办？太太也可以吃巴戟天。所以一锅药煮起来，夫妻两个一起吃，吃完再去睡。很有效。当然后面还有些药加进去更有效。

【甄权】“男子夜梦鬼交泄精”。大家看这句话好像没什么，不晓得怎么解释。诸位记得这句话可以推衍到很多。除了梦靡、恶梦惊醒过来，阳不足、阳虚的人都会看到阴物。这句话就代表巴戟天是阳药。阳不够的人常常会见到这种鬼邪的东西，阳不足可以用巴戟天把阳补回来，就看不到这种鬼邪的东西。

一般有两种情形。一种就是人虚劳，先天生下来就是痨病的人常常会看到奇奇怪怪的东西。还有一种人就是在临终之前会看到，有人来接引什么的会看到的。当然都可以用巴戟天，我们尽量做。我们打赌一下、拉锯战一下，巴戟天都可以用。只要是能够祛鬼邪，都是阳药。阳性的药都能够祛鬼邪。也就是说，病人只要告诉你看到鬼了用巴戟天，做恶梦很多也是用巴戟天。不要把恶梦跟鬼分开两件事，其实是一样的东西。当医生一定要活。书上写见到鬼要用巴戟天，做恶梦你就不知道怎么用，真的我就不晓得怎么教你，一样用的。

【日华子本草】“治一切风”。我们有很治风的药，比如防风等。为什么这个药治一切风？就是这个风“疗水胀”水肿。这个风是风水，也就是说水肿是因为风气引起来的，是因为里虚我们可以用。诸位记得，遇到阳虚、还有身体虚劳的人通通可以用巴戟天。只要他是阳虚、阳气很虚弱，或是里虚的人，通通可以用巴戟天。因为虚所以容易受风，风一吹就受不了。风吹到很难过，都可以用巴戟天。所以巴戟天是阳药，阳虚的人通通可以用。

【禁忌】这里面看到很多阳证，实际上里面是虚火。因为它本身是阳药、很热的药，有虚火的人吃下去火会更热、更燥热，只此而已。在使用的时候“遗精滑精者宜”，比如行房精子出来很快、滑精的，遗精的，阳痿的，都可以用巴戟天。

巴戟天除了下药、入药，给病人看他大小、瘦弱，三钱、四钱是一般的剂量。如果给自己，一两，也不会有事的。这个很强。给它泡酒，很好。过去我们泡在米酒里面，药酒里可以下，巴戟天在里面，泡进去，颜色很好看。因为药色是黑的，泡到白酒里面，一下子会变成血红色，

微信公众号：岐黄圣贤智慧

很漂亮的颜色。颜色又好看，喝起来又很好喝，又壮阳，酒又往上走，是很好的药酒的材料。

【唐容川】“色紫而根实，能温肝，足厥阴主风”。我一再跟诸位讲，肝病在缓和的时候，不管它是肝炎、肝硬化、肝癌。危证的时候我们先去救逆，让它水通通排掉，慢慢让病情稳定。在稳定的情况下，我们一直在补他的肾。

巴戟天是补肾固精的药，它又祛肝风对肝脏很好，因为水能够生木。所以我们保护肝脏的方法，第一个强水、固肾。所以我常常说大家补点肾。一两（巴戟天）不见得是要太太生子或怎么样。补肾，水去生木，木头会长得很好。这个时候加一些疏肝木的药，让肝木不要那么郁闷在里面，这个时候肝脏功能就会非常好。比如有热药在里面，你可以加点柴胡疏肝、郁金能够疏肝气，诸如此类的，肝脏就很好。平常没事可以炖汤吃。嫌苦味不好吃、不喜欢吃中药，做成药丸都没有关系，我们的汉唐 68 号就这样来的。所以平常就要保养，重病的时候就麻烦了。

四十四、白英

【本经原文】味甘寒，主寒热八疸消渴补中益气，久服轻身延年。

第 44 白英。

【产地】“全草可用”这种药根苗叶、全草都可以用。

【性味】“根苗叶味甘，性寒”。我用的不多。因为“味甘寒”、“消渴”、“补中益气”，我们消渴的药非常的多。所以白英近世用的比较少。可不可以用？可以用。到处都有，不一定要到四川。但这个药用的不多。

【效用】“白英为解热药”。有个概念就可以了。“治风疹”，因为它是味甘、甘味的药，性寒、寒能够去所有的热病，小孩子的风热、发烧、风疹，风疹通通是热证，丹毒，通通可以用。

四十五、白蒿

【本经原文】味甘平，主五脏邪气，风寒湿痹，补中益气，长毛发令黑，疗心悬少食常饥，久服轻身耳目聪明不老。与草蒿很象。

第 45 白蒿（口误已更正），蒿念 hao。这个药“味甘平”，也是“补中益气”，“长毛发令黑”让头发变黑。

【产地】“以水生萎蒿最好”水生的白蒿最好。这种药一般来说治病的时候很少用，但是它列在《神农本草经》里面都是很重要的。诸位可以开白蒿，白蒿可以滋补头发，补中益气，这倒都无所谓，滋补的药。平常健康的时候可以多吃一些滋补的药，没事炖一些滋补的药，这都可以放进去吃。甘平的味道，都不苦的。

四十六、赤箭（天麻）

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【本经原文】味辛温，主杀鬼精物蛊毒恶气，久服益气力，长阴肥健，轻身增年。今之天麻。

第 46 味赤箭。如果开赤箭出来到药房去，就知道的人不多。但是如果开天麻，他就知道了。古名叫赤箭，原名叫天麻，现在今名天麻。

天麻是祛风的药，“味辛温”，“主杀鬼物精物蛊毒恶气”能够解毒，解山川里面的沼气毒。它味辛。辛辣的味道都能够润。“根即天麻”一般来说我们使用它的根，“苗名赤箭”。

【主治】“祛风镇筋要药，功能治诸风头痛头眩”。抽筋的时候，表面上的病可能是癫痫，可能是脑瘤，或者是车祸意外撞伤以后发痉，我们用天麻。

诸位现在看到青藏铁路通车，通车以后有藏羚羊。藏羚羊现在是列为保护的。杀藏羚羊过去是为了取它的毛。毛很细，一整张毛都可以用戒指穿过去。所以是很名贵的皮毛。实际上藏羚羊的羚羊角是很好的止抽痉的药，治疗脑瘤会常常用到羚羊角。羚羊角最好的是藏羚羊的角，当然还有川羚羊。为什么高山上的羚羊角（止）脚抽筋？你想想看，它在五千尺以上高的地方，也没有看到羚羊抽筋，也没有看到羚羊高原症昏倒，角还长得很好、角都很强。所以一般有钱人是看到羚羊的毛，中医是看到羚羊的角，角可以熄风止痉。这是动物类的药。

植物类的药，天麻就是一个，熄风止痉、止抽筋的一个必要的药。当然我们还有别的，天麻是其中一个。癫痫或是脑瘤，病人有抽筋的现象，我们通通会使用它。

药性是阳性的药，所以【甄权】“治冷气麻痹”，手脚冰冷，通通可以用天麻。

《大明本草》“鬼疥”都是一些比较奇奇怪怪的，只要说不出原由来就说被鬼弄到、碰到怎么样。“助阳气，补五劳七伤”。

诸位看《神农本草经》里面很多很细，如果记不起来一点都不要紧张。第一个书在那边可以回头去翻。第二个如果把它变成阴阳、变成寒热的时候，处方就很好处方了。天麻是阳药，已经讲完了，就可以开处方，阴证、寒证出现的时候用天麻。只要记得天麻是要止抽筋。

过去女人用天麻很好，可以让女人的胸部变大、皮肤变得很细。本来天麻很便宜，就是因为知道了以后天麻就比较贵。因为它能够滋润津液，所以让皮肤变得很好。

后面天麻的附注，“李东垣曰肝虚不足者，天麻川芎以补之”。书上有的大家自己看书。

四十七、奄闾子

【本经原文】味苦微寒，主五脏瘀血，腹中水气，胪胀留热，风寒湿痹，身体诸痛，久服轻身延年不老。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

第 47 奄闾子。奄闾子是中医伤科在用的。

这个药主活血化瘀“主五脏瘀血”，内脏、五脏的出血，撞伤、打伤。苦味的药，药很苦。主活血化瘀，伤科用药。所有的痛都可以使用。伤科的药在用的时候，内服跟外服都可以。给它泡在药酒里面，涂也可以，内服也可以。

苦味的主泄下，能够坚、让他虚弱的地方坚硬起来，同时苦味能够入心脏所以能够活血化瘀。《名医别录》“疗心下坚”。治跌打损伤。

一般病里面调理用的不多。怎么知道这个病人内有瘀血？很简单，舌头伸出来看看。舌头伸出来一看，上面生个黑痣，瘀血。有的时候黑黑的、一粒粒小小的，就是瘀血。还有脚胫骨小腿拉起来一看，从三阴交一直到地机、我们有三皇穴、从地机三阴交这一段，肌肤甲错、皮肤干干的、脱屑下来。就这一段皮肤像蛇皮一样，常常褪皮下来，一块一块的白屑。就是腹部里面有瘀血，腹腔里面有瘀血。很多地方我们可以看到。病人也会陈述，有瘀血就会痛，胸口里面痛。

四十八、荪蒉子

【本经原文】味辛微温，主明目目痛泪出，除痹痛，补五脏益精光，久服轻身不老。

第 48 味药叫荪蒉子，用得不多。诸位看本经原文，到现在也没有什么人认得，诸位参考就可以了。我都没有使用过。

（注：荪蒉，别名遏蓝菜、败酱、犁头草等，为败酱的一种，全草可入药，具有清肝明目、清热解毒、利尿消肿等功效，主治肾炎、子宫内膜炎等疾病。嫩苗可作野菜。其种子为荪蒉子，具有祛风去湿作用，可以榨油。）

四十九、蓍实

【本经原文】味苦，平，主益气充肌，明目聪慧先知，久服不饥不老轻身。

第 49 味药叫做蓍实，蓍念 shi。蓍很好玩，它被故意放在第四十九味。

什么是蓍实？过去文王、易经的时代，起课卜卦的时候用的筒子。现在庙里面放的筒子是竹子做的，以前放的都是蓍草。蓍草像稻杆一样，直直的一根。所以它可以剪下来做卜筮用。因为蓍草成长的过程很慢，有时三百年草都不会死。一般的草一段时间就死掉，新的又出来。它三百年都不会死，所以是很老的草，看过很多种人、很多种事情、历史发生的事情。所以过去利用它来卜筮，查一些事情，它最清楚，因为它什么都知道。就这样来的。草的茎被扯下来卜筮用，草的果实就是蓍实。这个药就这样来的。

我为什么说它故意被排到四十九？因为爻课的签筒里面就是有 50 根的蓍的茎，卜筮。掉一根出来、第一根出来是天，天人地，里面四十九，第四十九味药蓍实。当然过去总是希望跟

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

《易经》扯上一点关系，《神农本草经》就刚好放它在这边。

不要拿蓍草的茎拿来煮药，是拿果实来。“明目聪慧先知”果实可以聪明，让人有智慧，还有先知。吃了有没有先知就不知道了，《神农本草经》这样记载。

吃了不会死，对身体很好倒是真的。【徐灵胎】“此草中之神物也，服之则补人之心神”。如果觉得小孩子或谁比较白目一点、比较笨，就想办法找蓍实来吃。这是滋补的药。张仲景没有用。你可以拿来补，多吃点看看会不会变成先知。Anyway 它是好的东西。

五十、赤芝黑芝青芝白芝黄芝紫芝

【本经原文】味苦平主益气充肌，明目聪慧先知，久服不饥不老轻身。

第 50 过去吃的灵芝。

灵芝有青赤黄白黑，再加上个紫色的紫芝，一共是六种。芝类的东西也是滋补的东西，能够益气补心，补心肾，肝心脾肺肾都有。所以它的芝分青赤黄白黑，青芝补肝，红芝补心，白芝补肺，黄芝补脾，黑芝补肾。紫芝“坚筋骨”，“好颜色”吃后气色会非常好，“久服轻身不老”。女孩子最喜欢了，要年轻，要白、不要黑。这是紫芝。这些药味通通是无毒性的，都可以吃，可以把它磨粉吃。

过去药典写的很好玩。赤芝“增慧智，不忘”记忆力会很强。黑芝能够“聪察”，当检察官很聪明去检察，脑筋很聪明。青芝“仁恕”吃的人很仁恕。如果你的岳父脾气不好，就赶快送点青芝给他吃。

现代的药理学说它可以治疗癌症、里面有提炼出什么或怎么样，我是姑且听之。因为这些芝类的药性是很平和的，是没有办法把阴实打开来的药。芝在中医理论上能够治病很难，但是能够祛命延年、预防生病、能够让五脏六腑功能变得强，我承认它有这个功能、能强化他的脏腑的功能。真的治病差一段。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

五十一、卷柏（万岁）

【本经原文】味辛温，主五脏邪气，女子阴中寒热，痛，症瘕，血闭，绝子，久服轻身和颜色。一名万岁。

第 51 味叫卷柏。卷柏这个药妇科常常用。当然男人也可以用，但是我们最多还是用在妇科。它另外一个名称叫万岁。女人吃了就万岁，你说好不好。

“味辛温”，辛温的药发散的力量很强，【性味】“味辛”，“无毒”。专门治疗“女子阴中寒热”。“症瘕”这种都是子宫瘤、卵巢瘤或者是肌瘤、水瘤 whatever。“血闭，绝子”不会怀孕生小孩，都可以用卷柏。为什么？活血化瘀。因为药性比较温，所以能够生小孩。

不要说后面还没有学到《伤寒论》《金匮要略》，光是前面《黄帝内经》、《针灸》，还有《神农本草经》到现在，你可以知道，女人如果子宫寒就不会怀孕，中医的观念，让她子宫热起来就会怀孕。如何热？方法很多，可以灸关元，吃卷柏，很多种药味都可以让它温子脏的。现在就晓得了人工受精有没有用，它没有寒热的。硬给种进去，里面还是寒的，照样流。如果要种，种个蜡烛或者灯泡，让她温热起来或许有效。要热要听我们的，有中药下去让子宫热起来，卷柏。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【主治】卷柏分药的生用和熟用。药性“生用平，主破血通经”。所以每次月经来有痛经的现象的时候，小腿从地机到三阴交这一段肌肤甲错代表子脏里有积瘀的时候，卷柏要开生卷柏，写处方的时候要写生卷柏。如果是“炙用”炮制过使用的时候“性温”，炙是用火烧过，不一定是蜂蜜弄过，只有炙甘草用蜂蜜。烘焙过、烤过以后，药性就改变了，“治疗肠风脱肛”，就有比较温热的效果。

【甄权】唐朝的名医，“通月经”，“治尸疰”死人传染的这种病。

《大明本草》女人吃了，脸上的黑斑、女人很注重脸上的斑，都可以去除。脸上很多斑怎么去？卷柏都可以用。“生用破血，炙用止血”。

这不单单是卷柏。所有的药，只要是炙用都在止血，生用都在活血化瘀、破血、生用破血的力量很强。同样一味药，它在攻血、活血又在止血？对，中药就是这样。中药是取它的平衡点。所以补不足、去有余的时候，药一下去，原来小便是不通的通了，原来是小便在淋利的，同样的药两个都好。中药就会有这种现象。

五十二、蓝实（青黛）

【本经原文】味苦寒，主解毒，杀蛊蚑，注鬼，螫毒，久服头不白轻身。又今俗名青黛。

第 52 叫蓝实。如果写蓝实开出去药房可能不认得，写青黛药房就知道了。青黛颜色就是青的、藏青色，粉会粘身体，如果调调可以画国画。

青黛用途很多。可以生药带在身边，如果郊游旅行，尤其到深山、到滇缅区域，里面瘟疫、瘴疫很多，里面毒蛇、蝎子很多，搞不好还有人出来射毒箭。我们带些解毒的药在身上。青黛可以吃、可以内服。

【用量】因为它是粉，千万不要白目用三钱，那是一大票，吃得牙齿都是蓝的。整个舌头都蓝的，吃的是蓝色的青黛。其实五分、三分。中药的单位，钱这样写，分这样写，这是习惯。十分是一钱。青黛三分、五分就好了，只要一点点进去。不要害人，吃了不敢出门。

【产地】蓝实就是青黛。它是从蓝草、“从属于大青科名蓝草之蓝叶制出”，烘焙干了以后一打、只要焙干了一打，把枝叶一拿掉，打碎了就是蓝粉。“体轻质细”质地非常地轻。任何质地轻的药，不要开三钱、五钱，笑死人。三分就够了。“今多见于园艺”很多人家里园艺都有种。

【性味】“味咸性寒”，味道是咸的。咸味是攻坚的、咸能够软坚，咸能够润下。

【主治】它是“解散热毒要药”。所以很多蚊“虫咬”伤，还有小孩子头生个大疖子、头生个“热疮”流黄水流黄脓，“小儿丹毒”，通通可以外用。

包括带状疱疹、腰蛇毒、胸蛇颈蛇，青黛撒上去。带子生在腰间，一个个圈圈，粉红色，一粒粒小小的密密麻麻排起来，好像葡萄一样粉红色的排过来，这都是蛇毒。撒青黛先等下再撒。因为它有头有尾，头尾用灸的、隔姜灸，一灸它就停住了。

还有一种就是针灸讲过，直接在上面烧，拿棉花。过去是拿蜘蛛网，不要真的拿蜘蛛网去烧，谁有时间找蜘蛛网，病人也要逃走。用诊所的干棉花，把它拉一拉，分开来很薄、可以透、可以看到、薄薄的。上一点凡士林就在疱疹上面，然后把棉花轻轻贴上去，打火机“卟”一点。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

小心不要烧到皮肤。棉花不会烧到，是打火机会烧到，所以要小心点。点一点棉花头，就看到火“嗖”一下过去烧完。病人本来很痛，烧完就不痛了，除非这个人怕火。我就碰到一个病人怕火，他从小被火烧过，所以他对火很怕，偏偏得个腰蛇毒。我要烧，他吓死了，他不是怕烧皮肤，他是惧怕火。这种人都有，被我碰到。

烧过以后，青黛撒上去。所以先灸两边，隔姜灸各灸个三壮、五壮都没有关系。然后在平面上再烧过，烧过以后青黛粉撒上去，回家。一般南派给他吃龙胆泻肝汤，一般到药房，中医毕业的（医师）都开龙胆泻肝汤。也可以，但我们还有别的药都可以治疗腰蛇、颈蛇、胸蛇，治法是一样的。如果有针灸这样配合，效果很快。如果烧过再敷青黛，吃龙胆泻肝汤，五天到一个礼拜就好了。

[第 12 集]【甄权】平常能够“填骨髓”，因为味咸。诸位记得，咸味的药都是能够入骨、能够入肾。它的颜色又深，味道也是咸的，是滋补的药。

《名医别录》“蓝叶杀百药毒，解狼毒，射罔毒”。狼毒不是野狼的毒，牙齿的。狼毒是个草药，草的名称叫狼毒。狼毒的长相，跟商陆、大黄的长相很像，根是黄色的，里面是白的，是毒草。射罔就是乌头。

过去在云贵高原一带、四川深山里一带，乌头很多。山胞、山地人，汉满蒙回藏苗瑶，不晓得、反正就是瑶族什么的。过去在森林里打猎的时候，箭簇只要乌头汁煮一下蘸上去，然后就吹的、或是用弓箭射的，只要射中，十步就死掉。乌头毒就是这样的。我是乌头王，叫我附子王也可以，它强到这种程度。当时不叫乌头，就叫做射罔。为什么叫射罔？就是射。所以它另外个名称叫射罔，实际上就是乌头。

中了乌头毒怎么办？青黛。青黛在身上粉洒一洒，伤口里面洒洒。先把它拔掉再洒，嘴巴再吃青黛下去，毒就解掉了。远志当然可以，远志是喝下去喝的乌头、伤到心脏才吃的。外面的伤口，用青黛。所以我的武侠小说很好看，都有根有据的，绝对比李敖、金庸写得好看。

【李时珍】“主解斑蝥”。斑蝥不是真的猫，是一个甲虫类的东西，很毒、很大一个。过去有些人用斑蝥来治疗子宫肿瘤、肌瘤，斑蝥是很毒的药。“砒石毒”砒霜中毒，通通可以用。所以青黛可以内服。外敷，《本草备要》“外敷治痈疽蛇犬毒”，疯狗咬伤、蛇的毒、还有脓疡，都可以外敷，青黛是非常好用的。

【禁忌】“凡血证非血分实热，而由阴虚内热，阳无所附”这种都不要用青黛。必须要有实证，才会用到青黛。阴虚内热，阴阳是平衡的，当阴一虚的时候，阳无所附、阳就会浮起来。过去南派中医就是要滋阴，让阳回来。北派中医不是（滋阴）、是补阳，阴自然回来。

所以诸位只要记得，一般青黛虽然是咸味的，但是它性比较寒、比较寒凉的。所以真正在治疗寒证的时候，不会用青黛。一般的热证，我们会用青黛。如果是自己家有药房，小朋友跑出去被蚊虫咬了，被虫咬了、或被蛇咬了回来，青黛粉洒上去。尤其被蛇咬、蛇毒、毒蛇咬到，都可以用青黛来解，洒在伤口上面。内服、外敷，通通可以。

任何好的文字、好的原则，我都把它打在里面。“血得寒则凝”血会凝固住就是得到寒证，里面太冷。“则寒热交作，胸膈或痛，愈增其病”。当血凝固住以后造成血液循环不好，痛会更强。

继续之前先做一个更正，第 45 味是白蒿不是石蒿。这种药我从来不用的，《神农本草经》里有很多药我从来不用的。我把它更正一下，是白蒿。青蒿会用到，有时候偶尔会用到青蒿。

【附录】蓝实里面有“蓝汁－蓝叶之汁”直接新鲜的汁，把它挤成有津液出来，“主一切毒”解毒用的，“百毒药”，这种都可以用。“蓝淀－蓝汁中合有石灰者”沉淀在那边的，“敷热疮，小儿秃疮热肿”小孩子的秃头、头上生疮，这种都可以，解毒的力量很好。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

所以蓝实就是青黛，主要的功能是在这里面。诸位记得可以外敷，可以内服。一般来说怎么内服？因为三分、五分就很小一包，一定要汤药煮完以后，汤药拿起来，青黛放到嘴巴里面，药冲、吞下去。不会把粉放下去煮，直接生用，解毒的力量更强。

五十三、芎穷（川芎）

【本经原文】味辛温，主中风入脑，头痛寒痹，筋挛缓急，金疮，妇人血闭无子。一名川芎。

第 53 味，不管是伤寒家、温病派都会使用的，使用得最多的，现在名称叫做川芎。以前叫芎穷，现在叫川芎。

川芎【性味】味道是辛“味辛性温。我们用的地方非常多。

遇到任何的肝病诸位只要记得，看到肝病不管是 B 肝、C 肝、肝硬化、肝癌，川芎都要用。

头痛，开处方的时候病人只要喊头痛，第一个下去就是川芎。所以过去中医有说，治头痛不会用川芎的人就是不会治头痛的医生。有这句话，有这么个说法。

川芎也是妇科的良药。

根据我的临床上就看得出。病人在吃阿司匹林，阿司匹林是酸的，我很多的病人是美国人，西医叫他每天吃一颗阿司匹林。吃到后来有天到医院去打点滴，说血管都找不到。为什么？酸收，整个血管缩起来。血管找不到，在肌肉里面乱戳。病人本来血管要大，结果血管那么小，酸收，寒逆、寒气在里面。你刚刚看到，血脉不可以冷。让血管绷张起来、让血管血液循环回来、让它张开来，我开的大剂的川芎下去，效果就很好。回来得很快，川芎非常好用。我宁可你吃川芎来预防中风、跟治疗中风，而不要去吃阿司匹林。讲阿司匹林好的根本是妖魔，怎么去帮药厂说话。美国从来没有证据说阿司匹林很好。说阿司匹林好是医生说的，医生要赚钱，药厂叫医生去说的。问药厂，药厂说没有。脑神经科的说不能吃阿司匹林，阿司匹林吃了会脑出血。心脏科的说吃阿司匹林可以预防心脏病。病人夹在中间，告诉我要听谁的？都不要吃是对的。吃川芎绝对比它好。没有听过一个死亡证明说吃川芎死掉的，没有这种白目的法医。

【产地】因为它产在四川，芎穷产在四川，所以叫川芎。中药里面有川字的，都是因为它在四川出产的。味道非常的“辛烈”，“入药”。

【主治】“顺气行血要药”。因为味辛，辛味的药能够散，“功能行气开郁”，所以力量很强。辛辣的药能够横行，所以“入肝理血，上行头目，下行血海”血海讲的是子宫胞户、子宫卵巢的地方，“主治头痛及妇女一切气郁血郁”。所以女孩子来只要看病，肝病、妇人病，开川芎都没有错。开三钱、四钱、五钱都没有关系，大剂的用都没有关系。开得多点可以吃到它的辛辣，辛味很强。为了它的味道太强，就开个三钱、两钱就够了。

《名医别录》“除脑中冷痛”头痛。《大明本草》讲得更过，“一切风，一切气，一切劳损，一切血”，一切一切通通可以用。反正用它不会错。【王好古】对肝病很有研究的，就开始所有都是肝。“搜肝风，补肝血，润肝燥，益肝虚”，反正只要对肝有好就都开在里面。

这就是为什么我们要去看各个名家的注解，在使用上面有历代名家的经验。所以中医是一个经验哲学。历代名家看起来，这个人是看肝病的他用川芎很多，那个人专门看头痛的也是用川芎，还有个人专门看妇科的也是用川芎，个人的心得都不一样。在临证上他们通通治好。我们后面的学者就通通抓起来、通通把好的东西集中在一起，我们就知道什么时候、什么时机、剂量多少可以用川芎。

大明里不但一切劳损，还有“瘿”比如生甲状肿瘤、喉咙脖子肿，都可以用川芎，因为川

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

芎是活血。西医常说颈大动脉里面有堵塞，都可以用川芎，因为川芎是活血、行血的药。

【唐容川】大家很清楚他是经方家。他写“川芎之味更辛苦于当归”川芎的味比当归的更辛更苦，它是“得木火之性尤烈”。四川产的药要听听唐容川的，唐容川就是四川人，当地他就去看在药的成长、药的收成的时节，他都非常了解。“性专走窜”，因为它的辛、苦比当归更强，“故专主行心肝之血”专门活心脏、肝脏的血。所以他川芎用得很多。也“入肝经”。女人的子宫胞户也有肝经。

平常炖个四物汤、四物汤里也有川芎，或八珍汤，用川芎去炖鸡两钱、三钱就可以了。治病的时候，知道是在治病的时候，开处方要有个观念。开三钱、四钱、五钱，剂量上要看病人。要给他救命还是给他省钱？川芎是无毒的药，吃个一两、一剂一两也不会死人。要救他开一两又 So What 何妨？

过去药房是中医在管。为什么？我开处方到我的药房去抓，我的药房从来不怀疑我的，因为我自己的药房是我自己训练的。我的处方传真回台湾省去抓，药房说这个药怎么能吃。他的药房不是我的。所以我的诊所出来的药没有问题。为什么？因为里面配药的都是我在训练，看到我开的处方他们照单抓药，从来不怀疑的。所以如果开重剂的时候他们到药房去抓，药房不给药或者自己就自动减轻斤两，他不知道病人重到什么程度。所以药房就缺德。为了拿这个药还要跟他争辩一番、还在那边吵，然后他又表示自己懂，所以药房很要不得。

【禁忌】“其性疏散，不宜久服，反能损肝，畏黄连，伏雌黄”这个倒还是没有什么。我们在临床上面，当然病好了就好了，没事、平常不用吃。

所有身体里面的活血化瘀，不管在肌肉上、在内脏、在骨头、在头上痛、身上有疮，通通可以用川芎，适用的范围非常的广。这是经方里面很重要的药。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

五十四、蘼芜（川芎苗）

【本经原文】味辛性温，主咳逆定惊气辟邪恶，除蛊毒鬼疰，去三虫，久服通神。即川芎之苗。

第 54 味药蘼芜我们也很少用，这是川芎的苗。我们用川芎的根。川芎的苗就是这个，我们经方很少用川芎的苗。

【李时珍】“蘼芜花入面脂用”过去川芎的苗拿来做面霜。以前没有 lotion 润肤乳，但是还知道女人要防晒、要面霜。也是白一点好看，一白遮三丑。反正名词很多，女孩子，这倒无所谓。

真正用的是川芎。

五十五、黄连

【本经原文】味苦寒，主热气，目痛，眦伤，泣出，明目，肠澼，腹痛，下利，妇人阴中肿痛，久服令人不忘。

第 55 黄连，也是经方家常常在使用的，当然温病派也会用黄连。黄连非常的苦。中国人过去有句话叫“哑巴吃黄连，有苦说不出”，苦味苦到这种程度。

四川的黄连长得最好，因为它的颜色非常的黄。如果拿黄连去煮汤，看锅子旁边整个都是

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

黄色的，好像咖喱一样煮起来都是黄色的。黄连就是这个样子。不像咖喱那么好吃。糟糕咖喱没了，拿黄连来代，颜色是一样，吃下去就知道了，大叫。不可以取代。

【性味】黄连是“味苦性寒”非常的苦而且药性是寒凉的。苦味的药能够坚，能够泄下，能够燥、太湿的就需要用。

【用量】平常剂量的时候，如果是汤剂，两钱，要看怎么用。我开两钱的时候，有时候是九碗煮三碗，所以到一碗手上还不到一钱。如果是开一钱，三碗煮一碗，剂量是跟我一样的。所以不单单是看药有多少、一副药有多少在里面，同时要看怎么熬煮法。如果我开三钱、三钱那么苦，九碗水煮三碗，每一碗刚好一钱。如果开一钱的话、黄连才开一钱，三碗水煮一碗。一钱一碗是一样的，并没有重。所以后面要看人家怎么炖煮的。黄连需要的时候可以加重剂量没有关系，但是就是苦、很难下咽、真的是苦。

过去经方里面有黄连阿胶汤，很多黄连都要用。如果做成粉剂，可以包在胶丸里，做成胶丸、胶囊。就鸡蛋黄没有办法做，所以常常开了黄连阿胶汤，还会用生的黄连，因为里面关系到一个蛋黄、要加个蛋黄在里面。

黄连给大家的印象就是，它是寒凉的药，它是清热解毒的药。的确是清热解毒的药，它是极寒的药，很冷。黄连跟石膏有点不太一样。石膏是寒凉的药，颜色是白色的。黄连的颜色比较深。石膏是淡味的，黄连是味道很厚的。所以黄连入血分，石膏入气分，两个是不一样的性质。血里面过热、产生毒素，我们会用到黄连，黄连解毒汤。

一般看到这个人热证，舌苔是黄的，用黄连应该很对症。但有的时候，病人如果是极虚、极寒的时候，用了很热的药下去，就好像用炮附子、生附下去，热药下去的时候他恰恰是冷，这时候用黄连、极寒的药下去，让他寒极生热。本来他是这样过去、一直在寒，结果我们用热药去压它压不下来，干脆用寒的过来、一推推回来了。

同样的，当很热的时候、非常热，我们用很凉的药下去一直在压制热，好了就好了。如果没有好，给他寒凉的药越多他反而越热，这个时候我们给热的药会回头。热极生寒（生阴口误），寒极生热。所以处方上看的时候，有时病人很冷了我们还在开黄连，很合理，一吃下去马上热起来。有的时候很热、壮热，那么肥大，口那么渴，一派的阳明热证，开石膏是对症。结果石膏八两、十两、十二两、一斤下去他还是热，怎么办？生附子一下去，三钱就够了。三钱，九碗水煮成三碗，一碗不过一钱。结果夏天中午站在佛罗里达的大太阳底下晒还在冷，你看多厉害，吃了生附居然是冷。中医是对的，为什么？热极生寒。我就让你到极限，你就寒掉了。

中医要到这个阶段，很难突破，但是我会帮你们突破，因为完全是背道而驰。（一般）中医的观念是热证用寒药、寒证用热药。现在看到寒证用黄连不对症？对症，寒极就对症，轻剂一下去就推回来了。石膏也是一样的情形。

解热毒《名医别录》“黄连五脏积热”，里面的都可以，“调胃厚肠益胆，疗口疮”。嘴巴里面有生疮的时候，黄连是内服。

黄连粉已经很苦了，嘴巴涂上去更苦。所以嘴巴里面有疮，外用的时候我们不是用黄连、是用五倍子。五倍子打粉，粉剂，涂口舌，嘴巴里面生个疮。当然中国有做西瓜霜，也可以喷点西瓜霜下去。但是一般用单味药五倍子就可以了。到药房抓点五倍子，喷上去，或是用Q-tip棉花棒沾点五倍子粉。沾在口上，很涩，一沾在粘。有口水沾不住？错了，五倍子一沾就沾住了。别的东西沾不住，就是五倍子可以沾住。

这些都是一些平常的小知识。你是坐堂大夫，药房里面很多药在那边你要会用。临时看到的时候，这个都可以，马上就可以解决一个问题。如果小孩子嘴巴生个疮在里面会咬个洞，小孩子舌头咬破一个或有口疮在里面，有个小口在里面、小伤口，

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

你用黄连一涂下去，他这辈子也不回来看你，弄五倍子下去不会。所以要看情形。当然你如果很讨厌那个小孩，每次到你的诊所来要把你的诊所拆了，黄连涂下去，他从此不敢来了。要看情形。好乖的小朋友我们就要用五倍子，不乖的用黄连，都会好，就是苦。

《大明本草》黄连能够“治小儿疳气，安疣杀虫”。疥疮，反正外用都可以用黄连。杀虫我们会用苦味的药。

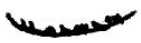
中医用苦味的药、找最苦的药，找最酸的药，最辣的药找出来，这三个把它混在一起。然后为了虫吃到，要骗疣虫、蛔虫吃到。不然虫很聪明，你一闻到饭菜的香味，虫也闻到，虫开始动了。你开始吃，它就跟着吃，你一吃它在里面吃。它吃到黄连不要吃，虫会挑食物。你把虫当那么笨？虫很聪明才住在你身体里面。我们要跟虫斗智，所以会去挑最苦的药黄连，最酸的药比如乌梅，最辣的药干姜、很辛辣的，和在一起，然后外面用蜜包起来。吃到嘴巴里面的时候是蜂蜜，虫说太好了蜂蜜来了，下来到了里面蜂蜜没了，吃下一口咬下去是又苦又酸又辣。它一气就搬家、全部出来，从大便、全部悉家带眷所有虫卵通通从大便排出来。中药是这样做的，当然可以杀虫，因为逃走了。当然也可以除害虫，在你诊所小朋友在捣蛋把你的药粉弄出来、把玻璃罐都打烂、人参都洒了满地，给他吃黄连，他从此就不来了。这是除虫，所以看你怎么用。怎么知道小孩子身体里有虫？诊断的方法很多。

第一个把他眼睛张开来看，眼睛给我看一下。眼珠子在这边，眼睛不是那么大，这样大是因为把眼皮拉开来了。小孩子的眼睛，黑珠子居然那么大、白珠子很小，这是大智慧、很聪明、天才的。天才的珠子都很大，白的都很小。白的越多、黑珠子越小，就是越笨。这样是因为把眼睛拉开来了。拉开来一看，白的地方看到蓝点或是小黑点，一块块小点，有的一个、两个，这是 75%就已经肯定肚子里面有虫了、就已经确定里面有虫了。25%是眼睛有时受伤留下一些伤疤，否则的话一般不会看错的。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

第二个下唇拉起来，看到下牙。下唇一拉起来以后，看到牙肉最底下有很多的白点、一串一串的白点，这是虫。

第三个压脚上的百虫窝，回头我们看《针灸》录影带，百虫窝压有压痛点，肚子里面有虫。



第四个问诊病人，晚上睡觉的时候肛门痒不痒？痒，有时抓肛门。有虫。因为晚上睡觉的时候虫没睡，虫还在运动，在肛门那边抓。觉得很痒就抓肛门，小孩子就抓肛门，抓肛门就是肚子里面有虫。这些都是可以协助找虫出来的。

第五个还有看大便，大便里面就有虫。但有时候妈妈在带小孩，小孩子肚子里面有虫，看到大便里面就有虫。

我们可以用很多很好的中药，比如单味药使君子，经方用乌梅丸，诸如此类的，都可以。

【唐容川】“黄连之味正苦”标准的苦味，“入心经以泻火”，苦能够泻，味很厚。凡是味厚的通通入血分。它是“清火之药，是水交于火”，所以黄连能够“止血”。“凡药得苦味者”药里面得到很苦的味道，“其中必含水性”里面通通有水，所以通通能够“降火”。在暑天的时候是中暑“去暑之要药”很重要的药。前面讲过菖蒲也是去暑的。

【倪注】黄连“专治热与利湿”，要看清楚是哪一种（热）。经方里面用的很多，诸位可以参考我写的注解。

黄连内服、外敷都可以用。举例。如果有一个人跑来，有个伤口用灸，或者是伤口里面化水、流脓，怎么办？看看手边的药，糟糕没有什么特别的药。一看黄连，还有一个白术、白术是干燥祛湿，黄连跟白术和点粉。白术祛湿，里面很多脓、粘液。黄连是解毒、杀虫、杀热。看到红、脓头还有血出来就是热。黄连祛热等于是消炎，白术让它干燥起来，就两味药配配丢

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

在伤口上面，伤口就收口了。中医就要这样很活用，每一个药都是武器，看你怎么用。不要手边没有青黛，非要用青黛不可，那么固执。

黄连大家都有个基本的概念，经方的时候我们介绍《伤寒论》还会再讲。

五十六、络石（络石藤、石龙藤）

【本经原文】味苦温，主风热死肌痈伤，口干舌焦，痈肿不消，喉舌肿，水浆不下，久服轻身明目，润泽好颜色，不老延年。又名耐冬，云花，为野生常绿藤本，茎有气根，藉以攀缘于他物上。此药以石上生者为最佳，故又名石龙藤。

第 56 原名是络石，实际上现在是络石藤，以前称为络石。它是藤状的东西。山林里面的大石头，上面长很多青苔。然后看怎么有树藤一样把整个石头包住，绑得紧紧的，那就是络石藤。

【性味】“味苦性微寒”。“主风热死肌痈伤”所有的发炎的炎症，通通可以使用络石藤。因为络石藤刚好是把整个石头绑住、包住的感觉，所以把石头想成骨头的话，它对利筋骨关节非常的好，能够舒筋活血。

还有舌头喉咙“喉舌肿，水浆不下”。过去经方也有药可以打开喉咙。《神农本草经》里可以用络石藤一味药、单味药，用一两，三碗水去煮成一碗。煮成一碗的时候很浓稠，让病人慢慢喝下去。遇到里面可能是喉癌、舌癌、口腔癌，或者是扁桃腺发炎之类，反正舌头不能吞东西了。不能吞东西很危险，结果病人死，不是癌症死、也不是扁桃腺发炎死，而是饿死的，因为吃不下东西。过去用络石藤，把它煮浓汤，叫病人慢慢啜，喉咙就打开来了。这是一种方法。

前面介绍的硝石，也是这个功能，硝石更凶。络石藤打不开，硝石丢下去像炸药炸开来。山洞打炸药，硝石下去。硝石无毒，可以吃的。不要去点火，硝石丢下去在舌头上灸，这是点火，整人。他寒，寒的时候要灸，然后再放硝石，哇，你很可怕。好心、心很好，但是有点白目。硝石很强，一下去就打开来。打不开来就已经无救了，药到这种程度。

经方有半夏苦酒汤，也是很凶的药，收敛的力量很强。管道已经没有了，所谓收敛就是把肿瘤通通收敛，结果管道就会打开来，半夏苦酒汤。有很多种方法来开喉咙，络石藤是一种方法。

【苏敬】“蝮蛇疮毒”都可以用络石藤来外洗。因为这个药把石头是整个包住的，所以它入三焦，按照藤状的东西它入三焦。“心闷”像胸部乳房，乳房是一大堆乳糜把乳房包住。所以像乳癌，通乳的时候，硬块上面，我们也会开到络石藤。但是一定要用在热证，病人有三焦燥火，热证的时候用。

五十七、蒺藜子（刺疾藜）

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【本经原文】味苦温，主恶血，破症结积聚，喉痹乳难，久服长肌肉，明目轻身。又名刺疾藜。

第 57 味药蒺藜子。

蒺藜子是眼科的要药。尤其蒺藜子里面有一种是白蒺藜，白蒺藜打粉。有的人眼球萎缩掉了、凹下去了。怎么办？蒺藜。金生水，金能够生水。眼珠里面本来就很多水，金生水，白色的最好、白色是金。

蒺藜有黑的和白的。【性味】本身蒺藜“味苦”，而且“性温”。【产地】一般来说蒺藜很普遍，“到处皆有”。一般来说身体风痒、肺家的病会用，还有眼科用。

【崔毅民】是一个经方家。“白蒺藜治睛球凹陷，及睛生障翳，视物模糊”。过去崔毅民是蛮有名的眼科医生，中医的眼科。

【唐容川】能够“利湿”。为什么？“此以金行水也”。

现在【时方】“年久失明”眼睛长年失明的，把蒺藜“阴干捣散”吃，都可以。

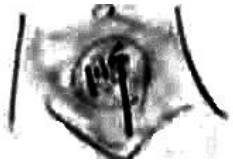
诸位看本经的原文。蒺藜子“主恶血，破症结积聚，喉痹乳难”。我在临床上开处方的时候，乳房有硬块，还有哺乳时里面有硬块、奶水没有办法完全排完，还有妇科的子宫里面的肌瘤，都可以使用到蒺藜。而眼科是蒺藜里面的白蒺藜，专门是治疗眼科的。这个药用得很多。

五十八、黄耆（黄芪）

【本经原文】味甘微温，主痈疽久败疮，排脓止痛，大风癞疾，五痔鼠瘘，补虚，小儿百病。黄芪是真正能土生金，健脾养肺之药，故而可固表。

第 58 味是黄耆。很多中国的民众，常常想中医有什么、中医我也懂，当归、黄芪煮，他认为中医就是这样的。所以看病就不找中医看，吃补的话可以找中医去看，当然大补了还是要跑到医院去吊点滴。老一辈这样的想法，他们以为这样就够了。当然年龄大了、已经到时间了，我们不去评论他们，他们开心就好了。治病的时候，你们不可以观念只到这里为止。

黄耆顾名思义，它是黄色的，耆是老。所以黄耆它是补虚劳。如果长期吃黄耆，人健康长寿，它是中药里面的气药的王、气药的为主。所以如果人参、高丽参吃不起，红参，太贵了，一斤一万多块、两万块，吃不起用黄耆跟甘草、或单用黄耆都可以。我们有黄耆建中汤，黄耆来补气。黄耆的治症非常的广，因为它是气药。味是甘饴的“味甘微温”。



黄耆最重要的功能是大补脾，让脾实。所以要实脾的时候，脾太虚的时候，黄耆。黄色的就通利三焦。黄耆的药看起来就很像甘草，但是跟甘草不一样的东西。过去是以北方的黄耆最好，所以叫北耆，北耆是品质最好的一种。中医的观念里面，按照针灸、《黄帝内经》，脾主湿，脾主少腹。一个人的腹部由脾脏在管，虽然下面是膀胱、小肠、大肠，但是脾统少腹。所以腹部的问题一律归于脾脏，脾脏在管，脾经也经过这边。脾有湿。脾气虚的时候，黄耆是实脾的药。黄耆是黄色的，入土，通利三焦，也能够利水。

气，皮肤表面上通通是气走的地方。黄耆能够固表，表虚的时候黄芪能够固。所以气不足的时候都可以用黄耆（注：黄芪是行气，调动元气）。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

这样一个观念就出去了，我讲了大补脾，脾主肌肉、身上的肌肉，脾主四肢。所以四肢上有问题、肌肉上的萎缩、人在瘦通通可以吃黄耆，能够长肌肉、让力气强健起来。都有这个功能。

由于它补脾的祛湿的功能很强，比如病人生了脓疮、在皮肤表面上的脓疮，一直没有收口，甚而至于疮凹陷下去，我们可以用黄耆把它提升上来。黄耆非常的好用。《神农本草经》的原文“主痈疽久败疮”，疮不能收口的，不管是褥疮、很多人中风有褥疮在背后、身上的疮，还有糖尿病的病人脚指头破了个洞不能收口，通通可以用黄耆，可以“排脓止痛”，“补虚”，都可以用。

【性味】“味甘性微温无毒”没有毒性的。【产地】有一种品质不好的、味道苦的是不能用的“味苦者不堪入药”。【主治】“黄耆为补气要药，功能助肺气，实皮毛”，“补虚损五劳，痘疮不起，外症治痈疽，托毒止痛”。所以黄耆运用到的地方非常广。包括水肿都可用黄耆。为什么？因为通利三焦、三焦水道出焉，能够通利水道。能够祛湿，腹部的积水都可以用黄耆。这是实脾的竣药，很强、很好的药。

《日华子本草》“破症癖瘰疬瘿赘”。瘿赘，在《针灸》的时候介绍过，整个喉部的地方是气的海，所有行气的药通通可以使用，如果这里有问题的话。比如甲状腺肿、或是扁桃腺肿、或是里面长硬块肿瘤、或腮腺炎，通通要开行气的药。像黄耆就是行气的药很好用，前面讲的木香是行气的药，让气机能够流畅。女人“产前后一切病，月侯不匀”月经不调都可以治。

中医对女人生产的观念是这样。在怀孕的期间中医想办法让她气虚血旺。能够让她气虚血旺，气比较虚、血比较旺，目的就是安胎。如果让病人气旺血衰的时候就是下胎。这个原则你就知道什么时候要用黄耆了，合谷、三阴交的补泻也不会弄错了。合谷是气穴。如果让她补气、三阴交是血的穴道泻血，补气泻血，气旺血衰就下胎。所以不要去记针灸的补合谷泻三阴交可以下胎、泻合谷补三阴交可以安胎，结果危急的时候用错了、补泻用反了。平常记得的，一紧急忘掉了。你就记得气旺血衰的是要下胎的。

当女人到临产、快生产的时候，原来在怀孕前面九个半月都是血旺，到临产、越到临产的时候气越来越旺，要动了，所以开始震动。气才会动，开始一阵一阵的阵痛，气很旺。开始震动的时候可以让她气旺血衰，所以帮助顺产、让她生产顺利的时候重用黄芪，生产就会很顺利。气一旺一下就排出来，气旺骨盆也会开，气是主开合。如果是怀孕中间要气虚血旺，安胎，胎就会很稳、就不会动。当然到了开始胎动、到了末期就会用到黄耆。这是使用的时机、概念。

平常吃黄耆的时候对皮肤非常好。所以要美容，给太太多吃黄耆。太太如果怀孕，每天早上让太太喝豆浆，放一些蔗糖，放黄耆补一下。不要把它开得很重，太重等下气太旺了、小孩子没了。补一点点气，放一钱、两钱，产一点甜味就好了，然后给她豆浆。小孩子生下来皮肤雪白的，将来白得超极白，你无法想象他有多白。所以不要去喝牛奶那些东西。中医几千年的记载很多。

常常去看。你们以后基础有了、《伤寒论》《金匮要略》的基础都有了，再回头看中医的书，就不会迷惑。就当小说看，看《千金要方》、《千金翼方》，不能当课本看，把它当小说看就很过瘾。当小说看就看到他写的很好的东西。不然那么厚怎么看。我都是当小说看，不能一本正经的看。一本正经的看，头就大了，要一天到晚吃川芎，还有远志来安神。不然受不了，看了人要发神经病。要当小说看、参考书看可以，不能把它当正科书看。正科书是《伤寒论》《金匮要略》。当然《伤寒论》《金匮要略》没有的，可以翻翻书去找找他写的东西，找案例去，这样就很开心。要读书读得很好、要同时很开心才行，不然读成神经病。

【唐容川】“禀北方水中之阳气以生，以北耆最佳”因为北方冷的。“人身之阳气皆从肾与膀胱之气海出发，上循三焦油膜”，这跟黄耆的性是完全一样的。唐容川认定黄耆“为三焦之良药，能拓里达表”。所以积水的时候一定会用到黄耆。实证的水可能不需要，比如猪苓汤、

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

五苓散把它排掉了。虚症的腹水、积水、身体里面的积水，就会用到黄耆。不单会用到，而且会重用它，用到五钱、一两、二两都没有关系。二两不行三两都无所谓，到目前为止没有人吃黄耆死掉的。它颜色又是黄色的，土能治水，所以是非常得天独厚的药。唐容川的结果是“黄耆归脾经，又能通利三焦也”。“与升麻不同，升麻味不厚，故能升不能补”和升麻不一样，后面会介绍升麻。

《药征》日本的东洞吉益是经方家。“主治肌表之水”皮肤表面的水，“故能治黄汗盗汗皮水”。中医在《伤寒论》《金匮要略》讲到风水、皮水的时候都会用到黄耆。黄汗也可以用黄耆。

我昨天暗示诸位了，其实后面就会介绍。黄汗怎么来的？就是汗出马上冷遇。过去发生在黄河边。大家想是黄河所以人是黄的，其实不是。因为渡黄河，渡夫暑天每天都要拉来拉去，很累。到岸的时候一直汗流浃背，要等所有的客人上来才拉第二趟，他就跳到旁边水里去游泳。所以他刚冒完汗，汗没有发透他就跳到水里面去。等到客人来了他又拉回来，拉的路上又发汗，一发汗又跳到水里面去。长年这样热冷，跳来跳去，整个腋下、衣服一看全都是黄，黄色会沾到衣服里的颜色都是黄的。奇怪这个人的汗会让衣服都染上颜色，听，黄耆，他已经在告诉你是黄耆了。这个方子在《金匮要略》里面，黄汗，这是一剂知二剂已。如果看到有人来抱怨，腋下、内衣都黄的很难看，真的是黄色的。一看，情敌，不要给他治。好朋友给他治，其他不要治。

【用量】生黄耆的用量“普通生者钱半到三钱，炙过八分至三钱，大剂一二两”都没有关系。

【附录】“黄耆皮一性味功用同黄耆”因为皮入皮。我们有说五皮，比如生姜皮、橘子的皮、黄耆的皮、甘草的皮、陈皮，都用皮。各种皮放在一起，就是要走皮肤表面。所以中药可以以意来推理，绝对合理的。“善走表逐水湿”全身积水的时候。病人只要告诉你通身都有水、积水，就是告诉你重用黄耆的时候。

制法诸位可以看一下。现在诸位知道了，气虚的时候，肺气不够的时候，水肿的时候，身体有积水的时候，通通可以用黄耆。女人要生产、待产的时候，都可以用黄耆。非常好用的药。

五十九、肉松容（肉苁蓉）

【本经原文】味甘微温，主五劳七伤，补中，除茎中寒热痛，养五脏，强阴益精气多子，妇人症瘕，久服轻身。一名肉苁蓉。

第 59 原文是肉松容。真的开肉松容，药房就说写白字。现在称为肉苁蓉。实际上原文是肉松容没错，只是到后来变成肉苁蓉。

肉苁蓉这个药，要知道它的性、功能很简单，它长得一根这样的，结束了，就讲完啦。它的叶子很细，像蛇鳞一样小小的、细细的，你就知道它干什么的，以意得之嘛。男女都可以用，不要说只有男人用。所以煮一锅汤，夫妻要怀孕两个一起吃，生小孩。如果真的夫妻结婚，台北市要增产、要鼓励大家生小孩，如果是我们来执行保证有效。我用别的方法，他不想生我就想办法让他生。我们有很多别的理由，我告诉你吃了青春、皮肤会变得很好，他就开始吃了。吃了奇怪晚上怎么那么兴奋，就生小孩。很多药都可以。

本经原文肉苁蓉“味甘微温，主五劳七伤，补中，除茎中寒热痛”寒热都可以去，“养五脏，强阴益精气多子”。男人精子太少，现在学到肉苁蓉、菟丝子都是生精的，光菟丝子翘不起来，加点肉苁蓉可以补强它。“妇人症瘕”，为什么这种滋补的药、热药下去，它本身可以让女人的子宫卵巢里面的肌瘤、肿瘤去掉？看它的【性味】是“味甘酸咸”，咸能够软坚。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

以后诸位临床会学到，很多攻坚的药都是咸味的药。有淡咸跟重咸。淡咸就是一般的攻坚，比如大便出不来了，用淡咸的药。肿瘤的药，淡咸的药又不行了，要用重咸的药。如果坐在餐厅里面吃饭，女的还是比较喜欢八卦，两个人下午茶，你就坐那边看，隔壁两个女的在讲话，“奇怪那个中医很烂，我吃他的药咸的要死，我老公吃他的药甜的要死，哪有中药那么极端的”，这个中医就是高手。只有吃经方的药，非甜的就是酸苦，都是这样。南派的会比较温和，味道比较淡。我们开处方都是极端的，不是大咸就是大苦、大辣，才有作用。

【主治】益髓，增益骨髓。“为益髓壮阳要药，功能治精血不足，阳痿不举”。有这个药就不需要威而刚，威而刚吃了会心脏病，肉苁蓉不会。咸味能够“润枯燥，滑大肠”，让大肠能够通利出来。有一点点咸味已经可以通利大肠了，所以用大咸的药下去病人会下利。有时候大咸的药下去为什么会利？就是因为咸能攻下。

【甄权】能“益髓悦颜色”。我写下来都是历代的、不是同一个朝代的医家，历代的医家都说它有这种功能。“大补壮阳，治女子血崩”。《大明本草》“男子绝阳不兴，女子绝阴不产”，完全不能够生小孩，也不举，都可以使用它。所以它是滋补、壮阳的很好的药，体内阳气不足的时候都可以用的。我现在一再强调，阳不足的时候都可以用的。

阳不足的时候才会有阴积、阴才会有累积，阴累积多了以后变成阴实。我们要把阳补足，要开很多阳的药。所以表面上听是壮阳的药、补肾固精，实际上是治肿瘤的药。为什么？因为阳强阴才不积，阳气很旺气血才会流行。所以在介绍《黄帝内经》的时候，到最终、到最后的结果，[**第 13 集**]决胜负的时候是在补肾，阳一壮起来气血就通了、阴实门就打开来了，就是要靠阳药。

所以肉苁蓉除了我们刚刚介绍的，你心里面要有一个概念，它是阳药、跟细辛一样是属于阳药，阳气不盛、阳气不行的时候我们都会用到它。这种阳药让阳气行的时候，身体就强化组织机能，可以让组织的机能更强、强化。绝对不会去喂食癌症，绝对不可能，不是多种维他命。

你看女人乳癌、乳房硬块，她吃维他命 C 越吃越大，好快，长得很大。最新的病人，先生是牙医，和太太两个人都是我的病人。他看到广告，药厂的 sales manager 就是卖药的人推着行李箱进到医生的诊所来，这是我们最新的维他命 C 我送你一罐吃吃看，很好，都是浓缩维他命 C，他和他老婆两个人分享。夫妻两个从来身体都很好的。她大概吃两个礼拜，乳房有个硬块长出来了，把她吓死了。他吃两个礼拜肾结石，这辈子没有肾结石，吃两个礼拜肾结石。因为我看很多，所以我可以很肯定告诉你，我们做第一线医生，病人只是直接的陈述。病人绝对不会骗我们，他没有理由骗我们，因为我的问题也不涉及到隐私，要我帮助你当然要告诉我实话。他就跟我讲，所以我们听很多。所以我常常说维他命 C 的片是给敌人吃的，自己不要吃。

自己吃肉苁蓉就可以了，没有问题，吃得很好。女人也可以吃，女人跟男人吃完不一样，但是欲望会很喜欢。女人阴冷，讲到阴冷就是性冷感了，讲白了就是性冷感。

【唐容川】“象人之阴，味咸入肾”。肉苁蓉味道本身是咸的。男人的精跟女人的经都是咸味的，精和经都是血。不要真的去尝它，那么笨的人。把自己的血舔一下，咸的味，就好了。

【徐灵胎】“补精益气，养血润肠”都可以。能够滋润肾脏的，因为肾脏不单单是主小便、肾主大小便。一般观念肾脏主小便，肾也主大便。肾脏功能有问题，大便一定会同时发生问题。

过去经方我们在治肝的时候会去治大肠，为什么？因为大肠尽量保持舒畅肾脏就会很好，肾脏不要花精神体力去照顾大便，专心来水生木就好。所以我们会开些通利大便的药。肝脏有问题的时候会影响到肾脏，大便就没了、便秘，大小便都没了。

【用量】“普通二钱至四钱”。给自己一两，你看自己加。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【酒制】同时也可以泡酒。想想看，酒里泡了巴戟天、肉苁蓉、菟丝子，很补。还有黄芪，通通加点黄连因为苦。苦能坚、苦味能坚，一点点黄连下去，很凶。黄连是寒凉的？（这里）不是，因为要有一点调和一下，苦味能够坚。如果嫌不够坚硬、连肉丛蓉都没有办法那么坚硬，寒极生热，一点点黄连，（坚硬得）很凶。

所以我要你大强、中强、小强自己讲。当医生要害人很简单，所以医生要有医德。我是讲，我不会去做，我不会害人，你放心好了。我是告诉你这样。

六十、防风

【本经原文】味甘温，无毒，主大风头眩痛，恶风，风邪，目盲无所见，风行周身，骨节疼痹烦满，久服轻身。

第 60 味药防风。防风在经方里面也是很有名的药。经方里面在治疗风湿关节炎的时候会用到防风，防风能够祛风。

【性味】“味甘辛”，辛甘发散为阳药，它是主发散。所以四肢关节疼痛，辛甘发散，因为它同时兼具两种味道。甘、辛，又有甜味又有辣味，两个混在一起，辛甘能够发散。风湿关节炎就是风湿堵在关节上面、散不了、气血过不去，产生疼痛，我们用防风。“无毒”它都是没有毒的。“主大风头眩痛，恶风，风邪，目盲无所见”眼睛看不到，“风行全身，骨节疼痹烦满”骨节烦疼，通通可以用。

【主治】“为伤风头痛要药”必要的药。如果确头痛是瘀血堵到的头痛，瘀血是看舌头、皮肤比较粗。风痛的话我们会用到防风，（风痛的）头痛用到防风。“功能散表发汗”。

《大明本草》“治三十六般风”不同的风。风证标准的一个症状就是它的游走性，不会固定在哪里。整颗头都痛，有时在后面，它的痛常常变化。有时整个头，有时偏一边，有时后脑勺，这是风痛。如果是一个地方痛、痛在一点都不动，就很危险了，恐怕是脑瘤或是血管堵到，就是川芎。

【吴克潜】防风也是解毒的药。因为防风的功能“善表散”，散、发散的东西，“故用以解毒”。任何性发散的都可以解毒。“如砒毒”砒霜的毒，“乌头毒，芫花毒，野菌毒”。香菇，跑到山区里面随便采，好漂亮、五颜六色，又厚，采回家煮了吃，结果吃完中毒。怎么办？吃防风。

“又防风本制黄耆”黄耆跟防风是两个互相制衡的药。“黄耆得防风而功最大”力量更强。防风祛风、风都在表上面的，黄耆是走表、能够散风寒、能够去水，防风和黄耆加在一起 double 双倍效果。有一个人全身水肿、关节肌肉都痛，黄耆跟防风放在一起，互相制衡。为什么制衡？因为光是一个黄耆，黄耆走表速度很快。防风配在里面的时候能够制衡，让黄耆不要太快。所以陈年的老病，有时痛了很久的、全身肌肉痛了很久、太久了病很深，用单味黄耆走得很快，用防风把它收一下。不要太快，（不然）病还没有出去就跑掉了。再加一点玉竹当然很好，玉竹去里面肌肉的痛、去肌肉的湿。方子就这样来的。

诸位慢慢了解到以后就知道，中医可以（做多少）。等到你们《神农本草经》读完进入《伤寒论》《金匮要略》的时候，诸位就可以感觉到，中医可以做多少。当你知道中医可以做多少的话，你会觉得西医真是小儿科，就会更了解。现在再锦上添花《黄帝外经》又来了，我会把它放在《伤寒论》《金匮要略》里面讲给你听。

【张元素】“治风祛湿之仙药也”，非常好用的祛风湿的药，经方里面用很多。

【唐容川】“防风辛而味甘入肌，气香而温，故入脾。散肌肉之风寒”。它能够解散肌肉里

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

面的风寒，因为它的味道、气味很香。

【徐灵胎】“专治风邪”。所以全身肌肉关节痛，通通可以使用防风。而且防风在《神农本草经》的上经，根本就没有毒性的。

【用量】所以可以用一钱、两钱、三钱、五钱、八钱、一两都没有关系，非常的好用。

【禁忌】诸位看一下，自己可以参考一下。

前面肉苁蓉讲完了。（我手中的）肉苁蓉是炮制过的，原来就是长那个样子，这个是切片。

防风跟黄耆，两个药是相辅相成的。尤其去除肌纤维痛、肌肉痛，速度很快。黄耆走表。如果不加其他药，光是黄耆、防风在里面，速度非常的快。但是张仲景真的配方的时候是用防己跟黄耆，防己黄耆汤是另外一个 story 故事。这次介绍防风的时候专门对肌肉的痛。当然可以开比如说桂枝汤，桂枝汤本来就是入肌肉的，再加黄耆、防风，一剂下去病人当场就好了。当然有针灸，针灸也很快，针下去他也好。针完再给他吃经方，就更快。所以如果针很强，再经方很熟，治病速度就会非常的快。

【张元素】说“治风祛湿之仙药”，治疗风湿的最好的药。【唐容川】防风辛辣“辛而味甘入肌”，肌肉是甜味的，“气香而温，故入脾。散肌肉之风寒”。

要肌肉是香的很简单。烤任何动物比如烤猪肉、烤鸡肉，一烤就很香。因为它本来就香味的，一炙过以后原味就出来，火一炙过以后味道会散发出来。烤了不香，肉都不行了。要了解一点。

六十一、蒲黄

【本经原文】味甘平，主心腹膀胱寒热，利小便，止血消瘀血，久服轻身，益气力延年神仙。

第 61 味是蒲黄。蒲黄内外都用，内科、外科都在用。我们用的是蒲黄的花的花粉，你拿到的就是花粉，来入药。一般来说有生用跟炒过的。

【性味】蒲黄味道是“味甘辛”，有辛辣的味道，也有甘饴的味道。【主治】是活血化瘀的“为凉血活血散结除热要药”，“生用消瘀通经”。活血化瘀的药里面会用到蒲黄，“疗扑打损伤”。如果炒过了、把这花粉炒黑了，“炒黑用来止血止崩”血崩。可以用外敷、外涂也可以，内服也可以，两种都可以用。

《大明本草》妇人、妇科的“排脓，疮疖，游风肿毒，下乳汁”。比如治疗乳癌的时候，我们放蒲黄粉下去。因为它是花粉，一钱就很多了，内服的。外面用蒲黄粉，用黑的炒熟以后的外敷。我们外敷的药，炒熟最好。因为怕有些不干净的东西，灰尘、或感染什么东西，炒熟以后就没有关系。外敷，止血的效果非常的好。所以以前部队打仗的时候，军人身上带点蒲黄粉，止血。刀砍伤或怎么样，撒上去止血。

六十二、香蒲

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【本经原文】味甘平，主五脏心下邪气，口中烂臭，坚齿明目聪耳，久服轻身耐老。

第 62 味药香蒲。香蒲跟蒲黄稍微有点不太一样。我们现在大部分都是用蒲黄，很少用香蒲。这味药知道一下就好了。一般来说蒲黄跟香蒲，通通都是活血化瘀、清热解毒的药。诸位这样记就可以了。

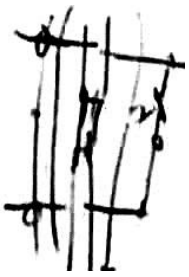
六十三、续断

【本经原文】味苦微温，主伤寒，补不足，金疮痈伤，折跌续筋骨，妇人乳难，久服益气力。

第 63 续断，我们用得非常的多。反而我们用得多，张仲景几乎没有怎么用。

续断多用在伤科，受伤的时候，骨折、肌肉拉伤都可以用续断。包括乳癌、癌症的肿块，通通可以用到续断，因为续断本身是活血化瘀的。所有的“疮”。因为续断的味道很苦。苦味能燥、能坚、能泄。如果骨头、骨折有发炎的时候，泄能够祛热，燥能够祛湿，能收敛伤口、能够坚，让骨头长得很硬，肌肉长得很结实。所以一般伤科只要有骨折，我们都会选用续断。当然后面有补骨脂还没有介绍到，伤科一定会用到它。包括女人的喂“乳难”、乳房有硬块都可以用。跌打损伤，比如被打、家暴、或从马上摔下来，都可用续断。

【主治】“续断为补益筋骨要药”，“破瘀生新”。包括筋断了、骨头断了通通在用，续接的功能很好。临床上面我们在做的确非常好。



中医可以做到，我们临床可以做到，骨头少掉一节，比如两寸。这两寸为什么少掉？是被大卡车压过去骨头整个碎掉、扁掉了，或者被压力性工具整个碎掉了、粉碎性骨折。西医只有把碎骨头拿出来，打了钢钉，在外面把它固定住。钢钉打在里面，外面就用支架，用转的东西把它拉开来撑到，让两个脚是一样长。（碎的骨头）不能放回去，放回去长起来的话，一只脚长一只脚短差两寸。拉起来，开始用所有的西药，讲得出来对骨头好的通通开进去了，包括一天吃 1500mg 钙片。9 个月，西药屁用也没有。我要讲很难听的话给你听，没有用就没有用，为什么要让人家浪费九个月，拿着拐杖走九个月，为什么不用中药。西医都没有长起来的这种记录，因为他没有看过长得好的，所以没有这种记录。我画图给你看。吃了（中）药以后骨芽是对生的，在 X 光下是这样对生出来的。我敢告诉你是这样的，因为我有证据在手上，因为我治的。他 9 个月来了，结果我花了 3 个月把他的骨头通通长好了，我花了 6 个月帮他排肾结石。他出了一大票肾结石，结果西医吃得根本没有造骨头反而制造一大堆肾结石出来。为什么告诉你不要动手？因为你动手会造成我很多困扰。病人很快就可以好了，结果一动手不但没有好，还要我帮你擦屁股。治病 3 个月，擦屁股花 6 个月，很麻烦，（之前）根本没有好。

这种临床我看很多，不是一个。我就告诉你西药没有用、钙片没有用。为什么？临床第一

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

线医生看到的。我是第一线医生。病人吃 1500mg 钙片，吃得腰痛，小便出来都是石头，都是你搞出来的。我从头到尾看，没有开一分钙片给他吃。我开一票续断是真的。活血化瘀，再续断收敛伤口，一下就长起来了。再补肾的巴戟天、肉苁蓉，他一举两得。我跟他太太说要小心点，会怀孕。病人都有 before/after 之前/之后的 X 光片，都在我诊所。中医怎么会不行？光是这个（案例）就够了。骨头都接不起来，代表骨头成长有问题都做不起来，说骨癌会治好我都不相信。吃西药说让骨头密度增生的，吃了以后后遗症是颧骨会有凹洞，颧骨终生会损坏。也就是说，吃的是为了让骨头密度稍微增加一点点，结果后遗症是前面颧骨的骨头没了，牙齿就掉下来了。这是副作用。吃了为这个骨头、坏了那个骨头，这种药 FDA 也同意。你想想看这是不是胡说八道。大家听到这个带子，以后吃续断还是钙片随便你。我都讲完了你还是不听，那就没办法了。

包括“并治产后诸病”。续断本身是活血化瘀，所以有瘀血的时候通通可以治、可以开处方。

【用量】处方剂量的时候可以看，两钱、三钱，岳父五钱。五钱不但可以长得很快，而且可以活血化瘀，有止痛的效果。开重，活血化瘀的药只要开重就有止痛的效果，开五钱、一两。

【甄权】讲得多了。它能够“宣通血脉”，“消肿毒”所有肿的毒，“肠风”、“痔瘘”痔疮都可以用，“乳痈”乳房的，“瘰疬”喉咙的甲状腺肿、淋巴结、淋巴癌。（腋下）肿大，脖子、乳房的硬块，都可以使用续断。

【唐容川】因为续断产四川陕西，所以唐容川看过原物长的样子。“此物多筋”因为续断里面筋很多，很长、直接生下去，他就知道筋多一定对生筋骨就非常的好，“故主接筋骨”。

【禁忌】“禁与苦寒药治血病，及大辛热药用于胎前”，不需要那么去禁忌它。需要它、只要骨头断掉了，不管里面的寒热，就直接开处方下去了。不要说大寒不开，通通可以开。包括今天一个病人来找你，脚扭伤、打篮球脚扭伤，开续断、川芎、白芍一些活血化瘀的药在里面，再帮他针灸一下。当然一针灸他就好了，脚还有点肿。再吃药下去，第二天消得很快。所以有针灸配合速度更快。

【缪仲醇】可以参考一下。“当与当归牛膝肉桂延胡索同用”。以后你们开出的处方就这样，不用去记。我教完你们以后，你开出来的处方就是这样，自然长成这样。

六十四、漏芦

【本经原文】味苦咸寒，主皮肤热，恶疮，疽痔，湿痹，下乳汁，久服轻身益气，耳聪目明，不老延年。

第 64 味药漏芦。

漏芦是寒药，药性是寒的。【性味】“味苦咸，性寒”。【产地】它的“根苗皆入药”。一样，治外伤、痔疮，活血化瘀的药，因为它药味很咸。咸味的药一定入肾。它的药性是寒的，诸位一定要知道。因为它是寒性的药，所以必须用在热证。所谓热证才会用，就是炎证、发炎了才用。真的看到很多内科的，比如肿瘤，癌症的，它的炎是低温不是高温，里面寒掉了是低温。真的是炎症的话，它发炎、发热很高温，这个时候可以用寒凉的药下去。一般来说用在炎症用得多。

《大明本草》“乳痈瘰疬金疮”。受伤、伤口的，只要是热证，热证就是发炎、红赤、红肿的现象，像乳癌的伤口看到，通通可以用。

【括要】“下乳汁”。大家只要记得，能够清奶水、把奶水从胸部清出来清到子宫里面的药，

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

只要有这种药，都是可以预防乳癌的药。但是奶水为什么会累积在乳房里面或者是逆流？最主要是情绪、外就是情绪，还有内就是心里有压力。比如一天到晚担心先生外面有女朋友，还有要求自己很好强。看到有洁癖的，非要把家里整理得很干净，乳癌。因为她给自己压力很大。先生、小孩子都很好，可是她要求自己很严。看到地上有一点灰尘就受不了，她一定要把它清掉，变成洁癖了。做她的小孩子很可怜，回家衣服一脱不能乱丢，一丢她就在后面盯到。小孩子也痛苦，冲突就会很多。要舍下，舍下就会很好。都可以预防乳癌。

【禁忌】“妊娠禁用”孕妇不要用这个药，因为它比较寒凉的。“疮疡阴证”身上有脓疮“平塌不起发者”，塌陷下去都是不好的症状，不管（哪里）包括乳癌。乳癌可以看到乳头塌陷下去的、不会凸出来，凸出来就没事了，都是塌陷下去的。伤口塌陷下去的都是癌症。遇到塌陷的时候就不要用漏芦。像塌陷下去的“法当内塞”，不是说里面塞东西，而是用一些药像防风、黄芪能够行气，炮附子、白术这种能够排脓。附子跟黄芪、防风在一起的时候，附子可以把里面的所有不足的气会通通补足，这叫内塞。法当内塞，不是塞个卫生纸下去，是靠中药把里面的气补足，叫内塞。这时候“漏芦苦寒”药，“非所宜投”不要投。所以一般来说乳腺炎、白带可以用。

六十五、营实（蔷薇子）

【本经原文】味酸温，主痈疽恶疮，结肉跌筋，败疮热气，阴蚀不瘳，利关节。

第 65 味药营实，有一个特殊的地方会用到。营实就是蔷薇花的子，蔷薇的子。

【主治】主证是用在一般的生疮，里面化脓。营实的“味酸”酸主收、收敛，性是“温”性的药。它能够清，因为它是酸收，有伤口开的时候营实可以收。同时可以把脓水去掉，同时收口，同时把里面的“停水”清掉。常常讲清水的时候，是因为伤口上面或疾病上面，不管是癌症或任何的外伤，有水呆在附近的时候，这个水不清掉光吃消炎药不会好的。因为水在那边，炎症随时会回来的。所以我们要去收敛它，营实就可以酸收。

主要的【效用】“为清热解毒要药”。

【括要】记载最好用“口舌糜烂”。口舌里面烂掉，唇口都烂掉，舌头也破洞烂掉，吞东西很痛苦、吞东西不好吞。这时候我们用营实，你写蔷薇子（从药房）拿回来。拿回来炒过以后把它打粉，直接涂在上面就可以了，收口效果很好，收嘴巴的口。有的人是把蔷薇子拿来煮汤，煮汤药含在嘴巴里，也可以。都可以，方式很多。

“口疮日久”，口疮生到胸腔里“延及胸前生疮”，生痔疮，长久的疮、陈年老疮都可以用。像“杨梅疮”讲的就是性病，“下疳”睾丸变得很大很痛、男人的阴茎里面有时候糜烂掉，都可以用营实。营实外涂的，效果很好。

【禁忌】有水在里边“用以配大黄”可以配一下大黄，“普通方药罕用之”其它药很少用。所以营实外用很多，尤其我在口腔跟性病用得很多。当然我们有内服的药。

六十六、天名精

【本经原文】味甘寒，主瘀血，血瘕欲死，下血止血，利小便，久服轻身耐老。

第 66 味天名精。天名精也是很普遍，到处都有，便宜的药。

子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【性味】“味甘”而且有点“苦”，“性平无毒”，上经都是没什么毒。

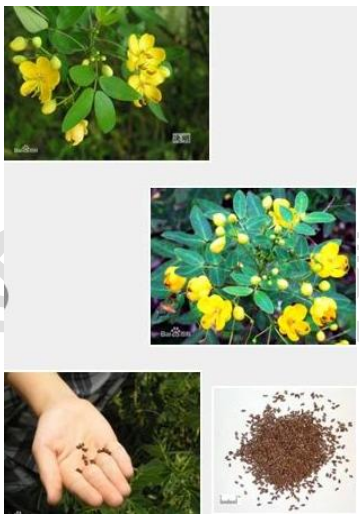
【主治】的症状，很多都重复了。像有一些虫毒、虫咬伤，“瘀血”，活血化瘀的。诸位记得只要是苦味的药、药有苦味的，它有燥就是能够收敛伤口，它有泻就是活血化瘀的，还有去烧的都可以用。

中间有个【注】很重要。“血瘕”的定义就是“留着肠胃之外及少腹间”坚牢很硬的。有的是女子月经没有排完，有的是男人伤科的踢伤、内伤出血。硬块在肚子上边的，“血留经络而得之”，都可以用。

身上的癌症、肿瘤，跟一般的瘀血、良性的瘤，怎么区分？最简单的方式用触摸。只要是肿瘤、恶性的，摸到表面上都非常硬，而且表面上非常粗糙，一般大多数病人不痛的。摸到表面很平滑的、会动的，而且会痛的，是良性的。当然不一定，但绝大多数可以按照这个经验法则去看。

天名精可以附加的，我们处方不以它为主，可以说是小药不是大药。刚刚的续断就是大药。

六十七、决明子



【本经原文】味咸平，主青盲目淫，肤赤白膜，眼赤痛泪出，久服益精光。

第 67 味决明子。决明子的用途也是很广。

除了入药以外，可以把决明子炒熟以后泡茶喝，好像麦茶一样。所以眼睛不好的人，可以炒决明子，炒熟以后泡茶，一路从台南、台中开车到这里来，泡着茶带在身边，一路喝着来。但小心要找厕所小便，喝太多了。因为它味道【性味】“甘苦咸”，咸味有利水的功能。炒决明子不要放盐巴了，炒完它有点咸味。淡淡的咸味很好喝，喝起来像麦茶一样，好像是麦的茶。

它“主青盲”眼睛方面的问题。现在诸位读到，前面一个是蒺藜子、白蒺藜，眼球缩小可以让它长大；决明子也是一味药，可以久服。

【主治】“决明子为泻肝明目要药”，肝主眼睛、肝开窍在眼睛，所以眼睛的问题、眼科的问题我们会去治疗肝。决明子就是清肝的、泻肝的，让眼睛能够亮起来的药，效果很好。明目地黄丸里面就有这个东西。平常也可以用决明子炒，平常泡茶喝就可以了。所以在家里除了用茶招待客人，也可以用炒决明子来招待客人，炒好放在那边也不会坏。对视力的确帮助很大。

【徐灵胎】除了“明目”以外，可以“益精”壮精子的。

【禁忌】“惟外治可以疗蛇伤虫刺”决明子外涂也可以，虫蛇咬伤、虫刺伤也可以。

六十八、丹参（赤参）

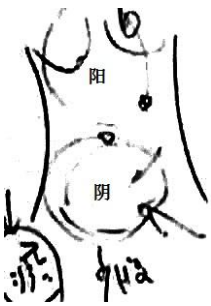
【本经原文】味苦微寒，主心腹邪气，肠鸣幽幽如走水，寒热积聚，破症除瘕，止烦满益气。

第 68 味也是比较大的药，丹参。

丹参“味苦微寒”的药。诸位只要记得，微寒的药，像我们平常比较热，通通可以吃没有关系，不一定说一定要生病的时候吃。丹参在过去除了能够活血化瘀，还可以利水，让气非常的顺，同时能够让郁气能够散开来。

稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

丹参过去使用最多的就是用在妇科上面。中医有一句话就是“一味丹参功兼四物之称”，丹参一味可以抵四物汤。四物汤有四味，丹参泻都在里面。这么个说法，意思是说丹参用途就可以抵了，又补又攻，攻很广。



《名医别录》“养血，去心腹痛疾”。中医的观念认为上面是阳、女人少腹是阴。有些寒药、或者的奶水排出来是白色的，下体、肚脐以下是阴、面的瘀血清出来。一般来说有些活血化瘀的药都是阴的药，能够进去把里重要了。唐容川就写一本叫少腹的刺痛都是有瘀血在里面，活血化瘀就很《血证论》。《血证论》专门讨论活血化瘀如何使用。他认为百病、任何久病，只要是病久了都有瘀血，意思是形容活血化瘀很重要。我们治疗癌症、治疗肿瘤，到后来就是活血化瘀，子宫肿瘤、卵巢肿瘤到头来都是活血化瘀。其它都是以寒热开处，但一般我们都会加活血化瘀的药进去。

《大明本草》丹参也可以安胎。尤其在妇人产前出血了，不能开太多活血化瘀的药，开下去胎儿掉下来怎么办？开丹参。丹参可以固胎、可以安胎，同时可以把瘀血排掉。这很好用。

本草《本草纲目》“活血通心包络”，能够“治疝痛”止疝气的痛。

【徐灵胎】“养血消瘀”，又能够养血，又能够化瘀血。

【用量】“普通二钱至三四钱，大剂一两”都没有关系。

丹参本身入心脏，南派很有名的“天王补心丹”治疗失眠、治疗心悸“怔忡”。天王补心丹里边都有丹参，能够入心脏“入心养血”。经方、我们在使用张仲景的方子的时候，几乎看不到丹参。我在治疗心脏病也看不到丹参。妇科的时候张仲景也不用丹参，我会加一点丹参下去。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

各人的看法不太一样。但是我一再跟大家强调，你们要以张仲景的《伤寒论》《金匮要略》的条辨里面的方子为主，需要再加上、需要增减药的时候从《神农本草经》里面增减。这就永远不会脱离经方的范围。都做到很好以后再去加南派的药进来，天王补心丹、龙胆泻肝汤、防风通圣散、whatever 附在上面，圣诞树枝很好了再多几个灯、多几个蜡烛，这样都可以、这样是对的。没有经方做基础用南派的话，空壳子，外面很好、里面空的，没办法治病的，辨证都会有问题。

“又言丹参入心又曰赤参”，就是因为丹参能够入心脏，所以我们又叫它赤参。

六十九、茜根（茜草、血见愁）

【本经原文】味苦寒，主寒湿，风痹，黄疸，补中，现名茜草。

第 69 味药称为茜根。开处方的时候写茜根、茜草都可以。

这个药在《黄帝内经》出现过。一般来说如果状况不明，他腹痛得很厉害，你不了解里面实际的状况，我们就开茜草。

【性味】茜草活血化瘀的力量很强，它的范围很广。为什么？因为它是“味酸”主收，而且它是“咸”味的药。诸位记得咸味的药主攻坚，它能够攻坚。所以很多硬块在里面、肿瘤，都可以开茜草，它能够攻坚。除了活血化瘀以外，它就是攻坚。味道是酸、酸味的，酸味主收敛。病人如果下血，比如西医说子宫颈癌，病人出血不止。开处方进去的时候，又希望止血，又怕止血的话、血无止法、一下止血的话血排不出来、癌细胞肿得很大，开茜草。茜草本主收敛的又主攻坚，它一起来的。我们就有这种药，我刚刚讲的就是这意思。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

它本身是“性寒无毒”没有毒性的药，跟乌头什么的大热大毒的药没有关系。茜草吃不会死人的，开个五钱八钱一两都没有关系。

【主治】“为凉血通经要药”。一般来说看女人看外证，人比较稍微胖一点的都是热，比较瘦的都是凉。茜草是寒性的、性寒的药。所以如果稍微胖点的太太小姐们，用茜草（丹参口误）这个寒药就是很对症的。一般下血下得很多，又可以止血，又可以止血崩。包括女子生小孩生完血崩大量不止，又要去止血，又怕她有瘀血停留里边没有排尽，怎么办？就茜草。

【禁忌】“茜草一名血见愁”，任何的血病碰到茜草都发愁，意思是茜草效果很好、凝血的效果非常的好。

让头发变黑的“黑发方”是历代的经验方，“茜草一斤，生地三斤，加水熬成膏”，“每日酒服半匙”半勺，“一月发尽黑”一个月头发就变黑了。你可以吃吃看，无所谓。因为生地是滋补的药，茜草又没有毒，当然没有关系了，可以吃。为什么？中医的观念里面认为发为血余，头发是血在滋润它，多余的地方就是头发，血之余。如果把头发烧了以后就是血余炭，其实血余炭就是比较好听，实际上就是乱发。大家剪一堆头发，剪下来火一烧，血余炭。讲这是我的头发烧焦给你吃的，怪怪的，血余炭很好听。说黄土不好、灶心土，说伏龙肝，听起来还不错。西医叫老鼠药不太好听，coumarin 比较好听，实际就是老鼠药。中医也有一些这样子。你可以做。只要是头发白了，当然可以吃。滋补的药谁都可以吃。吃吃看。

七十、飞廉

【本经原文】味苦平，主骨节热，胫重酸疼，久服令人身轻。

第 70 飞廉。这种药张仲景都没有用过。我们不是说他不用就是不好，现在也很少人去用这些东西。

一般来说飞廉的外皮我们使用在皮肤上的问题。《名医别录》“如蜂螫针刺”像被蜜蜂咬到了，蜜蜂很多的地方要用飞廉。这个药很多，很便宜。【主治】能够“祛风湿止痛”，“下乳汁及杀虫”。最主要是被蜜蜂咬的，皮肤的咬伤。

任何的药大家只要记得，当做外敷、外用的时候，一个是可以用新鲜的汁。比如新鲜的药采来一挤有新鲜的汁出来，就好像生姜有汁在里面。还有把它烘焙、烘干后打粉备用，都可以用。

这个药我本人用得不多。

七十一、五味子

【本经原文】味酸温，主益气，咳逆上气，劳伤羸酸，补不足，强阴，益男子精。

第 71 味药是药的重镇，叫做五味子。用得非常多，张仲景也用很多。为什么称为五味子？因为这一味药五种味道，酸苦甘辛咸正好入肝心脾肺肾，五种味道都有。

【性味】“味酸”，但是它“皮甘”甜的、“肉酸”、“核辛苦”苦的辣味，“都具咸味，五味俱全”，所以叫做五味子。最强的味道就是酸，酸主收敛。“温”性的药。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【产地】有很多的地方产五味，北五味是药性最好的。北五味长得里面的子是红色的、外边是黑色的。诸位可以看，这是五味子。

五味子是用在肺科，去水、去寒水的时候使用。它是性温的。药性是温的，药味是酸味的，中间是酸味最强，兼有另外其它的五种味道，所以它主收敛。我们有一种咳嗽是商音，宫商角徵羽。商音 hai、hai，咳嗽的音是散的，我们可以用五味子收。

还有水气凌心，喉咙好痒，咳比较舒服，因为水上来、水气上来，有五味子可以把它清掉。

【主治】“五味子为肺虚咳逆上气要药，主敛肺滋肾”。诸位看五味子是黑色的。黑色的怎么会来治肺？因为它是入肾，补肾的。诸位只要知道什么子，凡是出现子除孔子、孟子这些以外，像覆盆子、菟丝子、胡麻仁胡麻子，什么子都能够补精的，固精的子、精子。不要孔子三钱这样写错，不要这么白目，老师说子都是补精的。因为黑色的、色黑，所以它能够把肺里边的水导到肾脏里边去。所以是我们治疗咳嗽常常使用的药物，“祛痰止咳”，能够“生津止渴”。

所以张仲景的小青龙（里的药是）麻芍姜辛桂五草半。以后我会教大家背歌诀。小青龙就是麻芍姜辛桂五草半，我都是念字头，八味药就讲完了。里面麻芍姜辛，麻黄白芍干姜细辛。桂五，桂枝、五味，五就是五味子。还有苓甘五味姜辛汤，有五味子在里面。五味子非常好用。

【用量】因为它很小，是子，如果用个二钱就很多了。如果咳嗽很严重，用个三钱也没有关系。一看岳父要补肾固精、要治咳，给岳父五钱。没有关系，又不是毒药，味道主要煮起来比较酸味一点而已。酸酸的主收敛，同时治咳，又可以补肾，多好。所以它有滋润的功能，非常好用。因为它五味都有，所以它名字叫五味子。

【唐容川】五味子的酸收敛，“酸敛肝木，得金收之性”。“这是药能敛肝故能敛肺也”。“性极沉”，因为它是色黑、黑色的药，性是往下沉的，就把咳逆（逼下去）。咳逆的时候好像不得不咳，一吸气、深呼吸要咳。只要深呼吸就要咳，气就逆。五味子可以把气硬逼下去、逼到下边去，这就是用五味子的时候。单味药的功能要知道，这样开处方的时候就可以复方。不一定是小青龙，有时复方可以加五味子下去。如果他有点咳嗽，加个药进去就可以了。诸位一定要记得，它是补药、滋补的药、滋润的药，同时它可以收敛肺，能够补肾。所以我们有时候开五味子去补肾，因为它色黑。

【禁忌】“又五味收肺气，乃火热必用之药，故治咳嗽，有痰加半夏，喘加阿胶”。后面这些药的加减，诸位不要去担心它。这个写的是里面有热的时候加五味子，其实不是。里面有寒的时候一样用五味子。因为五味子是收敛，它能够行水，能够壮水，把水去掉。

【王好古】“治喘咳逆，壮水镇阳”能够把胸阳往下，能够气不会逆。我们常常在治疗包括长年的咳嗽或是长年的气喘，只要是病人有吸（的时候）不能吸进去、气会反逆、或有咳嗽，我们通通在用五味子。不一定说一定要是咳嗽，气喘都可以治。它本身又没有毒，所以多好用。

七十二、旋华（旋花、筋根花、鼓子花、打碗花）

【本经原文】味甘温，主益气，去面皯黑，色媚好，其根味辛，主腹中寒热邪气，利小便，久服不饥轻身。今名旋花。

第 72 这味药在《神农本草经》的年代叫旋华，现代称为旋花。旋花与旋覆花为两种药（一种药口误需区分）。

经方里边很有名的旋覆花代赭石汤，几味药加在一起，旋覆花是用在这边。它是降逆，逆气、胃气反逆的时候用。胃气反逆上来的时候哕，哕就是打嗝。“呃呃呃”打嗝不止，一直往

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

上逆，通通可以用旋覆花。

旋花“味甘温”的药，药性是温的。女孩子平常可以吃，吃了眼睛“色媚好”皮肤颜色非常漂亮、光鲜亮丽。我们会吃花补花，就是这种花，光鲜。玫瑰花也有人吃。吃旋花比较好，我是给你建议，旋花真的是很好，因为它味辛、有点辛味在里边。旋花“其根味辛”，辛的入肺，又不是辛辣得像大蒜一样。它的味甘、甘温，都有滋润的功能。所以对脸上的气色、皮肤一定很有帮助。

【性味】“旋花之花，根，茎，叶俱甘滑微苦，性温”通通可以入药。【主治】“旋花为固精强壮药”，并可以治疗“并可合金疮”，“补劳损”劳伤。所以《名医别录》上面说“续筋骨，合金疮”。

诸位看治降逆、胃气反逆，张仲景在使用的时候我们就可以知道，（《神农本草经》没有写删除，详见第 275 味旋覆花），《胎胪药录》里面一定这样写了。张仲景在治胃家、胃病的时候旋覆花用得很多，嗝逆用得很多。（旋花）这里看不到。《胎胪药录》一定写这种治症在里面。

“太乙金锁丹”下来“鼓子花”（倪师更正栀子花有误，鼓子花即为旋花）。所以处方的时候按照《神农本草经》的药性，比如它可以固精强壮，也可以治疗金疮外伤的。

旋覆花可以配合胃病的时候用，几乎所有的病人，尤其胃酸呕逆的时候。就两种胃酸呕逆，一种是寒，一种是热。舌头伸出来看一下，淡白的、白白的，人脸色很暗，寒。寒的时候我们会开吴茱萸、干姜，其他的比较热的药。我们在美国临床的时候见到大胖子，吃很多 cheese，每天喝咖啡，舌头伸出来是黄的，就是旋覆花代赭石汤证。胃酸很多，开处方的时候心里就很清楚，这个药一剂吃下去就好。这是非常好用治疗胃酸的药。当然胃酸的主因是因为吃甜的，吃白糖吃得太多，白面吃太多，乳类的制品吃太多，碳酸钙、碳酸的东西、碳酸的像汽水喝太多，都不好。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

七十三、兰草（佩兰、省头草）

【本经原文】味辛平，主利水道，杀蛊毒，辟不祥，久服益气，轻身不老通神明。

再来是兰草，有的园艺里面也种了很多兰草。

兰草能够“主利水道”，是中药里面一种利尿剂一样的。【产地】它的“叶入药”。【性味】“味辛性平”。兰草是取它的叶来入药。味道是辛、辛味的药。辛主发散。辛味的药大部分都有利尿的效果，解表、发汗的结果。

【主治】的症状诸位看，“消炎除恶涤荡肠胃要药，功能推陈致新，生津止渴，治消渴”。这个药糖尿病用得很多。糖尿病的时候病人咳不止，可以用兰草。

［第 14 集］当然我们有很多的药可以治疗糖尿病。糖尿病有两种。第 I 型的糖尿病被西医定义成依赖胰岛素的。小孩生下来被抓去注射 Polio 小儿麻痹的疫苗以后，有的不会有敏感，有的对疫苗过敏，一下胰脏当场就功能消失了、功能没了。功能没了又开始注射胰岛素，注射终身。终身也不过是二三十年，没有说八九十岁的。到目前为止，没有一个糖尿病 I 型活过五

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

十岁六十岁八十岁，终身也不过二三十岁。找西药厂陪钱，因为本来就是他干的事。没有糖尿病Ⅰ型这个病，这个病是不存在的，是被制造出来的。

第Ⅱ型的糖尿病就要怪自己了，不要吃宵夜。不要晚上回到家，买一大堆吃的，开始喝酒，开始聊天，聊完天大家都去睡觉，结果以后一票人糖尿病，这是吃宵夜。第Ⅱ型糖尿病好不好治？绝对可以治好，只是时间的长短。有的人得到糖尿病四个月来找你治。有的人是得了两年，可这两年他都不吃西药用食物控制，结果你来帮他治。有的人是得了十年，刚开始吃降血糖的药，结果降血糖的药控制不了然后打胰岛素，再来找你的。病情都不一样，恢复的愈后的情况也都不一样，但是都会很好。

兰草除了善胃、对肠胃非常好以外，还有郁久、龌龊、心情不好。心情不好吃点兰草，让人心情会好一点，让胃里边的郁气也可以去掉。

【王好古】过去能够煎水解，“煎水”把兰草拿去煮水能够“解中牛马毒”，就是吃到坏肉、坏的肉。现在也还是会吃到，因为很多病死猪，买回来也不晓得，吃到病死猪。吃东西很累，还要小心。所以我们在骂人、看电视新闻在气，气的时候吃东西还是要小心点。不能一边吃一边食物往里边塞，病死猪肉也塞进去了，不好。

七十四、蛇床子

【本经原文】味苦平，主妇人阴中肿痛，男子阴痿湿痒，除痹气，利关节，癫痫，恶疮，久服轻身。

第 74 味药蛇床子。蛇床子被张仲景拿来单味使用，在经方里面。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

可以炒用。炒过以后，炒干，很干的时候打粉。女人阴部瘙痒，阴部很痒。有时候在大众捷运、在那边搭车，阴痒了，又不好意思去抓，我跟你讲那很痛苦啊。你知道药厉害到什么程度？我可以告诉你，放上去当场痒就停掉了，就那么快。尤其阴部的痒，男人的睾丸阴湿、湿疹的痒，涂上去当场就好。

湿疹的痒我运用到什么阶段？有个病人全身痒，他的痒不是荨麻疹，是湿疹一块一块的很痒。痒的受不了，涂什么药都没有用，抓得皮肤都抓破。抓破就流很多脓水出来，淋巴水、白水出来，黏答答的白水就出来了，很难过，黏答答的。我就叫他外涂蛇床子粉。开一个礼拜药，再来我就问他还痒不痒，他说当天涂上皮肤就不痒了，就那么快。蛇床子粉非常的好用。

不相信不要用嘛，就在那边、大众捷运看你怎么抓痒，真的很痛苦。西药没有用。要是皮肤痒没办法，西医给类固醇。我们有蛇床子。

本经原文“味苦平，主妇人阴中肿痛，男子阴痿而痒”都可以用。【性味】味辛苦，辛辣、苦味。【主治】“蛇床子为疏风祛湿强阳益阴要药，主治下焦留湿”。所以女人这种湿疹、湿疳、湿癣，阴部甚而至于里面有寄生虫，都没有关系，蛇床子粉敷上去痒通通去掉了，就有那么快。真的是粉到痒去。女孩子说阴痒在很深的地方怎么办？我都叫美国的病人用女人的月经条，粘上蛇床子粉塞进去，一塞进去痒就没了，很开心。痒起来不得了。男人不懂，假若是女人，痒就知道了，真的要命、真的会抓狂。

【甄权】“治男子女人虚湿痹”治男女湿热，都是湿热的皮肤。湿热的皮肤痒就是里面黏

答答的，好像痰很粘稠，很黏答答的那种皮肤病，尤其在睾丸、阴部、鼠蹊部的地方。屌这个字，李敖很喜欢用，“毒风屌痛”，都可以用。一般是痒，不是用在痛上面。

【徐灵胎】“专治下体湿毒之病”的痒，湿毒的病，效果非常非常的好。当然开处方也可以开在里面，内服、外敷都可以。湿疹开蛇床子，蛇床子去痒，外面涂也可以，都可以用。非常好使用的一个药。

这个药也是性是比较温的、温性的，不是寒性的药，也是比较温热的药。如果本来肾家有发炎的、肾家有火，有炎症、有热证在里面的时候，开热药下去它就会增热。本来是阳举的，再开热药下去就不举了，所以这时候要加点苦味的药下去，如果他有肾热的话。所谓肾热就是讲，比如小便比较黄、比较滴漏不止，然后脸上气色比较鲜红、比较鲜亮，脚都热的。我们的脚是温热，他是脚太热了，非要泡到水里面。太热了，肾气外泄。这种如果开温药下去的时候，要注意开些苦味的药在里面，苦能够泄热，开些苦味的药在里面配合着就可以了。

七十五、地肤子（落帚）

【本经原文】味苦寒，主膀胱热，利小便，补中益精气，久服耳聪目明，轻身耐老。

第 75 味药是地肤子。【产地】“又名落帚”，“子落则老茎”可以收集起来做成“扫帚”扫把，可以扫地用。

味道是苦寒的，“味苦寒”。寒能够祛热，比如小便发炎、小便刺痛都可以用。苦味能够泄。【主治】所以它非常好的“主膀胱热”，比如小便刺痛都可以用，“为利小便要药”。但是这个利小便一定是炎症，膀胱里边发炎刺痛了，比如有尿道炎我们使用，膀胱结石也可以使用。

【甄权】“治阴卵颓疾”，阴囊、睾丸肿大就可以用地肤子。也可以“做汤沐浴”，也可以内服。“与阳起石同服”，专门治疗阳痿。

【禁忌】是我补进去的。“老人小便短而频数”有的老年人小便频尿，不要给他吃地肤子。因为地肤子本身寒凉的，一吃频尿越频。“小肠火偏弱”，老人频尿是因为里寒。这时候我们常常用到“乌药艾叶”艾草的艾叶都可以，去里寒、小肠的寒。这时候不要用地肤子。

【附录】地肤子可以煮水、煮汤水“煎水洗目”。我们有好几味中药可以煮汤水来洗眼睛，专门治疗眼科的发炎，效果很好。

七十六、景天（红景天）

【本经原文】味苦平，主大热，火疮身热烦邪恶气华，主女人漏下赤白，轻身明目。

第 76 味药称之为景天。景天大部分都是用在外科，内科很少用，都是用在外科上敷的。

【产地】“叶入药”这个药也是取叶子的部分。【性味】它的“味苦甘”。【主治】“主治肿疡蜂螫”，专门治疗被蜜蜂、毒蜂咬伤，“能吸脓拔毒”，蝎子咬伤。还有火烧伤、火的烫伤，刀疮、刀伤，都可以用。尤其治疗毒的蜜蜂效果最好，毒蜜蜂、还有蝎子、毒蜘蛛咬到，效果都很好。外敷的，撒到伤口上面。过去蜜蜂咬到用童子便，小孩子撒尿。找不到童子便怎么办？童子便不好找，现在年轻人比较早一点、比较开放，就抓景天。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【甄权】“风疹恶疮”，只要身上有疮，外敷通通可以使用。【陶弘景】专门是疗外伤，“止血”用的。现在是外用，没有什么定量，因为撒在皮肤外面。如果他被蚊子咬一百个包，外用固定一钱，撒完九十九个包还没有用。不要那么固执，全身都可以撒。所以以后你们知道，虎头蜂咬伤，通通可以用景天。

一般来说外用药的时候都是熟用，所谓熟用就是炮制，烤过、烤干了，炒干了也可以，反正把水分去掉，弄干了以后打粉、用药的机器打粉，打粉以后变成细粉出来，敷在外面、外敷用，很好用。

如果你们想做（慈善），我们有时候钱捐到红十字会，捐给人家，好心，有时候被人拿去滥用。像在美国捐红十字会，大家都有个概念就是，捐十块钱真的到需要帮助的人手上只剩七毛五。中间被剥削了，根本就没有到他们手上。所以你现在懂了，买很多景天打成粉送到救防队，然后跟他说蜜蜂咬伤就给他涂，送这种药最好了。

一位同学提得很好，现在的景天就是外面的红景天，一样的东西只是名称加了一个红而已。这是最好的蜜蜂、毒蜂、毒蝎咬伤的药。

七十七、茵陈（茵陈蒿）

【本经原文】味苦平，主风湿寒热，邪气热结黄疸，久服轻身，益气耐老，面白悦。今名茵陈蒿。

第 77 茵陈，也有称为茵陈蒿。

这个药是经方里面的治黄的重药、要药。前面介绍过黄芪可以退黄，没错。茵陈也可以退黄。黄芪退的黄是三焦的黄，会染色，腋下皮肤流汗出来会把衣服染色掉。茵陈的黄不是，茵陈是肝胆病的黄，肝病的黄用茵陈。还有一种黄是贫血的黄、血色的黄，这时候要用补血的药把血补足。血虚的时候我们可以看到黄，手掌拿起来一看，整个手都暗黄、淡黄色，没有什么血色。

茵陈是我们用的很广的一个药。【用量】一般的剂量看人的轻重，比如像我这种体格的茵陈用三钱，有的两钱，小孩子用一钱。【性味】茵陈本身“味苦性平微寒”，它有一点点寒，味很苦、苦能泄下。经方里很有名的茵陈蒿汤，就是以茵陈为主。

所有的湿热证，热在中焦，病人恶心呕吐，中焦结黄疸。胆堵到了，胆汁逆流，全身黄疸。都会用到茵陈。小便出来黄的，全身黄的。一般来说在经方里面我们会用到，会区分两种，分阴阳，阳黄、还有一种称之为阴黄。茵陈蒿大部分用在阳黄。

在治疗肝病的时候，有的遇到寒热错综、也有寒证也有热证的时候怎么处理？就用茵陈，寒药、热药用在一起没有关系，很正常的。治疗癌症的时候，肝硬化、肝癌到后来，都会看到寒热并结。寒热并结都是重症，才会寒证热证都有。这时候寒药热药合在一个方子里面没有关系，不要忌讳寒药热证才用、寒证不用，有寒热并结的证茵陈就是要用。

【主治】它主要的功能去“黄疸要药”，“功能祛湿利尿”，所有“脾胃湿热”通通可以用，小孩子生出来的黄疸通通可以用。

《药征》讲得很简单，“主治发黄也”，任何的发黄都可以治。越简单的叙述越正确。所以发黄，黄就要想到茵陈。

当然也不是说只开一味茵陈在里面，有个复方在里面，茵陈是其中一个去黄很重要的药物。可能遇到的是急性肝炎、B 型肝炎或 C 肝，或是肝硬化肝癌，或是胆结石，凡是看到黄通通可以使用茵陈。我们用得很多。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

七十八、杜若

【本经原文】味辛，微温，主胸胁下逆气，温中风，入脑户，头肿痛，多涕泪出，久服益精明目，轻身。一名杜衡。

第 78 味药叫杜若，现在也称为杜衡。现在这个药很少、很少人会去使用它，用的不多了。

过去使用在【甄权】“项间瘿瘤之疾”喉咙的甲状腺肿。我们有非常多的药可以治疗这个肿。

这个药现在很少使用，诸位可以看一看就好了。《神农本草经》里面有好些药，现在已经没有人认得了。

七十九、沙参

【本经原文】味苦，微寒，主血积，惊气，除寒热，补中益肺气，久服利人。

第 79 味沙参。南派用得很多。

【产地】沙参因为它产在沙地里面，就叫它沙参。“产北方沙地，故又号北沙参”。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

【主治】“清补肺气要药”补肺气的药物。【性味】一般它的味“味甘苦”甘味的药带点苦味的药。苦能坚，甘能缓，能润，所以肺中肺气不足的时候可以用沙参。肺里面太热、虚热的时候，因为它是微寒的。诸位只要看到药里边有寒，都是能够去炎、消炎的药。所以有时候看到肺炎或怎么样，通通可以使用沙参。

沙参的原样蛮好看的，色白，色白入肺。沙参一般内服。【用量】剂量写在后面，体格比较大用重一点就好了。本身因为没有毒，所以使用它的时候不需要担心。

任何能够治肺的，任何能够润肺的、能够补肺的，都能够治肝、都能够控制肝。五脏的相生相克，为什么不单单有相生、还有相克？就是因为有生克这种制化的关系，所以五脏是很均衡的存在，它的功能就会很好。有一个脏不行了，其它就会压过来。这就是生克。克不是不好，而是任何一个东西不能太过。一定要有互相生克，才能互相制衡。就像现在五权分立，互相制衡。系统要很好、人的系统要很好的话，要制衡得很好。系统出问题的话，比如木不够了，本身系统就会发出其它的问题。任何能够润肺、能够补肺气的，都能够对肝脏很好。同样的，任何对肝脏很好的都对脾脏很好，任何对脾脏很好的都对肾脏很好，任何对肾脏很好的都对心脏很好，只要能对心脏很好的都能对肺脏很好。这都是相克的关系。

所以它能够对肝脏养肝气，【甄权】“养肝气，宣五脏的风气”，都是补中益气的。这种滋补的药，看到色白的药，大部分都是滋补的药，就跟淮山一样。

【张元素】“肺寒者用人参”，“肺热者用沙参”祛热。实际上我真正在治疗肺科的病的时候，人参、沙参这种药对我来说只是事后调理，病已经治好了，调理的时候我开点药给他。真正在治病的时候像人参、沙参我都用不上的，治疗肺再严重的像 limphs，我都用不到这种药。我们都用经方，很好的经方。因为既然讲到肺寒，肺的寒热我们用寒热极端的药，比如干姜是去掉肺寒的，用热药去治疗的时候效果比它（人参）还好。这些药对南派的来说，金元四大家

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

都是属于南派的，他们用滋补的药比较多。

八十、白兔藿

【本经原文】味苦平，主蛇虺蜂蜜猘狗蜍肉蛊毒。

第 80 味白兔藿。它过去常常用的一种解毒的药，现代已经没有人看得懂这个药。像疯狗咬伤、蛇咬伤、蜜蜂咬伤，吃到食物的中毒，都可以使用。现在人不太认得这个药长什么样子了。太久了，中华文化的很多东西失落掉，很可惜。

八十一、徐长卿

【本经原文】味辛温，主鬼物百精蛊毒，疫疾邪恶气，温疟，久服强悍轻身。

第 81 味徐长卿，现在也有很多人用。这是人的名字，他用这个药去治好很多病。结果人家叫这个药叫不出来，就叫他的名字徐长卿。中药的名称很好玩。那个人只会用这个药来治病，所以就把这个药的名字取成他的。

徐长卿是精神科专用的药。常常胡言乱语，中邪的样子。前一阵子有个中国的女导游在中正机场突然发病，衣服一脱光到处跑来跑去。也可以用它。当然经方里有承气汤证，阳明热也会造成这样，便秘造成的。不治好没有关系，可以常常在大庭广众之下弃衣而走、衣服一脱就跑，裸奔一样，实际上是燥热。

这种药过去都是在比如中邪、中毒、瘟疫用的。只要看到稀奇古怪的、看不懂是什么病，我们用徐长卿。传染性的病都可以用，【主治】能够“主辟邪恶”。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

八十二、石龙刍（龙须草）

【本经原文】味苦微寒，主心腹邪气，小便不利，淋闭，风湿，鬼疰，恶毒，久服补虚羸，轻身，耳目聪明，延年。一名龙须草。

第 82 味药是石龙刍 chú。现在写的名称叫龙须草。

【主治】“龙须草为泻心经之热”的药，能够“通利小肠”。跟一些药像黄柏、还有前面的利膀胱利小便的药，通通可以，功能差不多、使用的功能差不多。张仲景没有用到龙须草，徐长卿他都没有用到。像“淋闭”、“小便带血”，按照书上看就可以了。【性味】属于寒凉性的药。

八十三、薇衔（鹿衔草）

【本经原文】味苦平，主风湿痹历节痛，惊痫吐舌，悸气贼风，鼠瘘痈肿。今名鹿衔草。

第 83 味药叫做薇衔。薇衔俗名鹿衔草，衔有人写啣，鹿会含到它。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【主治】主要的症状、主要的治病，鼓胀、腹部鼓胀，脚软弱没有力量，肚子里面有积水，风湿关节炎，通通可以用它。在《黄帝内经》里也提到鹿衔草。

【禁忌】如果要用鹿衔草的时候，想怀孕的人不能用，吃了鹿衔草不会怀孕了。这个药本身专门治水、利关节，风湿关节炎。一个禁忌，想生小孩的，不是说孕妇，“待孕之妇”准备想怀孕生小孩的不能吃，吃了就不孕“绝产”。所以用鹿衔草来避孕是可以的。

八十四、云实

【本经原文】味辛温，主泄利，肠澼，杀虫蛊毒，去邪恶结气，止痛除热，主见鬼精物，多食令人狂走，久服轻身通神明。

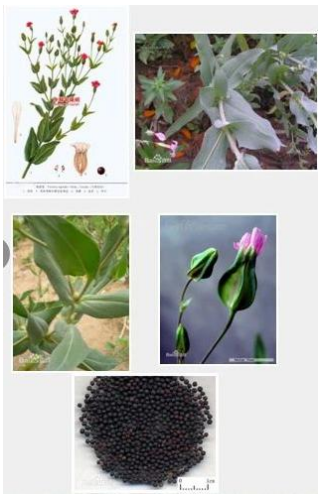
第 84 味药称为云实。

中药里有几种药专门治疗疟疾的，一个是常山苗、称为蜀漆、常山，一个是云实。这种都是治疟，往来寒热，下利。这种天行时就是瘟疫，以前长江、黄河沿岸一带。二次大战在中国开战的时候他们用奎宁来治，实际上真正他们后来看到中医用常山、用云实，他们拿去化验的时候发现它治疟的效果、它的药效比奎宁大 100 倍。所以中医还是厉害。常山后面会介绍。“肠澼”就是下利、下利不止，“杀虫蛊毒”，就是瘟疫、山里面的瘟疫，下利不止。

【性味】“味辛”，“微苦”有一点苦味，“性温”。【主治】“止泻”是止利、下利不止非常好用的药，“截疟”，“杀虫要药”肚子里面有虫，都可以使用的。一般来说只要看到病人是疟疾，往来寒热，下利不止，呕胀吐下泻吃。吃什么都吐，然后拉肚子拉得人都虚掉了。腹泻会死掉很多人，像秘鲁国家，很多人死在腹泻上面，拉肚子。拉肚子死掉实在很难听，可以不死的，但他们不会治。实际上像常山、云实，我们有很多的药。真正中药到后来，我们用药治疟，不管它是不是疟我们都按照证来辨的。如果没有好，我们利小便，都可以把利止掉。

这是云实。所以大家只要以后看到疟疾，肚子里面长虫、寄生虫，都可以用。

八十五、王不留行



【本经原文】味苦平，主金疮止血，逐痛出刺，除风痹内寒，久服轻身耐老。

第 85 味药叫王不留行。经方里面有一个方叫王不留行散，王不留行是其中一味主味的药，还有其它的药跟到。

王不留行的意思就是，过去部队作战，国王的命令都要听、不听就砍头，王不留行是他连国王的命令都不听，他管他的就走掉，力量很强。所以它吃下去，没有任何东西能够阻挡它。它是活血化瘀的药。比如有个肉刺刺在里面，外面的根断掉了，在里面找都找不到，刀子又挖不进去。王不留行，下去的时候把它推出来，活血化瘀可以到这种程度。意思是这个药连国王的命令都不听，一吃它就自管自的，说停它都不停。不要活血化瘀那么那么强，不行，它给通通清掉了。所以名字叫王不留行，形容它的活血的力量很强。

本经原文“主金疮止血”，能够“逐痛出刺”，非常好用。

【主治】“行血要药，走血分通血脉，行月经，下乳汁”。所以用在乳癌会不会用？当然很

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

好用，因为它本身是行血的药。乳癌本身就有很多瘀血、脓血化在里面，可以用王不留行。女人的子宫瘤、卵巢肿瘤，当然可以用。可以“催生定痛”可以止痛。任何的痛，如果不通则痛。有瘀血瘀到、气堵到，它就会痛。王不留行下去活血化瘀的，行血的力量很强，吃了瘀血就没有了。没有瘀血的话痛就去掉了。

《名医别录》王不留行“止血逐痛，还主“痈疽恶疮瘿乳”乳房的问题。【甄权】能够“治风毒，通血脉”。【完素】“下乳汁”。《日华子本草》“经血不匀”月经不调。

后面的“民间方”我们用得很多。像过去一些民间方，炒麦芽能够化乳汁的。像“涌泉汤”，“治妇人乳少”奶水太少的也有，像“猪蹄汤”猪脚的胶质很多，吃下去奶水会很多。配合一些“王不留行，穿山甲”这些滋补的药。诸位可以参考。

八十六、升麻

【本经原文】味甘辛，主解百毒，杀百老物殃鬼，辟温疾障邪气毒蛊，入口皆吐出，中恶腹痛，时气毒疠，头痛，寒热，风肿诸毒，喉痛口疮，久服不夭。

第 86 称为升麻。这是用得很多的一种药。升麻长得样子很奇怪。

升麻外用、涂在伤口，内服，通通可以。外用、内服都可以。本经原文“味甘辛，主解百毒，杀百老物殃鬼”。过去因为民间比较无知，常常（觉得）发那个病很奇怪，有的人发炎、发高烧发得很多神昏谵语、乱讲，中邪了、山精什么的反正都讲出来。升麻都能够解毒。这个药用得很多。还有的人伤口化脓，发高烧的话病人后来就开始神昏谵语。

【主治】“升麻为升阳散毒要药”，阳下坠能够升阳。脸上的“阳明胃经风邪”脸上的斑点，比如脸上的阳明经的位置，头维下关颊车承泣四白巨髎，这些位置上长了红斑，都可以用升麻，外敷、内服都可以。

【甄权】过去小孩子发“豌豆疮”，用升麻泡水、调调水，“沾拭疮上”沾在伤口上，都很好用的。《大明本草》内服的话可以“安魂定魄”。【王好古】过去牙根都烂掉了、牙龈都烂掉了“牙根浮烂恶臭”都可以用升麻，所以升麻是一个“疮家圣药”。

身上生疮，恶疮、脓疮、牙齿牙龈的毁损，通通可以使用升麻，解毒祛热的力量非常的强。诸位记得最好的药外用、内服都好，这是最好的药。外面先涂一些，里面又在吃。

八十七、青葙

【本经原文】味甘寒，主五藏邪气，风寒湿痹，益气，补脑髓。坚筋骨。久服耳目聪明，不饥不老增寿。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

第 87 味药青蘘。青蘘是过去的古名，现在称为芝麻。

（注：芝麻亦称脂麻、脂麻、脂蔴、油麻。与第 136 味胡麻相似，胡麻较大，以下需区分）。

【产地】“昔从胡来”，胡就是外来，中国自己是最大，其他外来都是胡。麻是麻油的麻。胡麻子，味道很香的。“种子名芝麻”，芝麻的叶子“此植物叶名青蘘”。可以长期服用，“久服”对身体很好，“补脑髓，坚筋骨”都可以用。

【性味】这种药都没有毒。吃胡麻子，胡麻子也可以有油浸在里面。【主治】“胡麻主长肌肉，补虚羸”（羸念 lei），“滋润五脏，利大小肠”。

任何有油脂的都会利大小肠。比如当归、拿到当归有油脂，麻子仁、酸枣仁、仁剂的都有油脂，只要有油脂的通通可以利肠子。比如芝麻也会利肠，因为它有油在里面。

所以这是个滋补的药，同时能够“益气”，能够滋补、补骨髓、“补脑髓”都可以。平常可以炒熟，也可以吃。但越炒油会很多出来，油会越来越多。平常药用都可以。

【附录】我给诸位找到过去中医对麻油的解释、麻油怎么样用。各家的说法，诸位可以看一下，就是胡麻。

八十八、姑活（冬葵子）

【本经原文】味甘温，主大风邪气，湿痹寒痛。久服轻身益寿耐老，一名冬葵子。

第 88 味药叫做姑活。讲姑活的时候很多人还不了解，就是冬葵子。

微信公众号·岐黄圣贤智慧

一般来说就是“寒痛”，肢痛、关节的痛。【主治】“为冷滑解热药，主滑胎易产”，胎儿难产不下可以用冬葵、用姑活，能够助产。

女孩子第一胎的时候，孕妇生完小孩以后，喂母乳。喂母乳的时候奶排不出来，有很多奶水，结果奶头的孔窍没有开，奶水排不出来。小孩子在哭，吸又吸不出来。急着喂奶，奶又排不出来，过去中医怎么处理？冬葵有很好的效果。

当然我们过去的民间方法很多，有一种速度最快的。怎么速度快？葱有葱白。不一定要三星葱。切一段有葱白、有葱须的地方。拿葱白在乳头涂一下，反过来拿葱的须须刷一刷，马上奶水就喷出来了。速度就那么快。因为它是辛香发散的，葱白是辛，通脉，身体上的大葱、青葱。葱涂完、葱须清一清它，马上奶水就出来。当然可以再去煮冬葵。要记得擦干净，不然小孩子吃到不是奶是葱，辣死了，不要吃，抗议，一吃他哭。你们误导了，为什么喂小孩子吃奶还会哭？吃奶的，每次用葱在那边通，葱很辣，小孩子不懂。所以当医生，当妇女、孕妇，也要有一点 common sense 常识。

所以方法很多。【附方】后面的经验方、复方，诸位可以自己参考一下。

【孙思邈】讲得最好，冬葵是“脾之菜也”。用菜苗、冬葵的苗来煮菜，专门给脾脏补脾的，“利胃气，滑大肠”。所以过去冬葵的叶子可以入菜、炒菜，非常好用，健脾的，利肠胃。

八十九、别羁（绝耳）

【本经原文】味苦微温，主风寒湿痹，身重四肢疼酸，寒邪历节痛。生蓝田，俗称绝耳。

九十、屈草

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【本经原文】味苦，主胸胁下痛邪气腹间寒热，阴痹，久服轻身益气耐老。

九十一、淮木

【本经原文】味苦平，主久咳上气，伤中虚羸，女子阴蚀漏下，赤白沃。

第 89 别羁，现在已经没有人用了，诸位看一下就好了。还有第 90 味药屈草，还有第 91 味淮木，这三味药到现在也是无人能识了。都是很可惜的。

当然以后有机会我们去旅游怎么样，我们去找出来。有的药（找的时候）反应要快，因为有的药跟当地的方言有关系。就好像经方里的抵挡汤，大家叫抵挡汤就结束了，其实仔细想想看为什么叫抵挡？因为山东话抵挡就是唯一、独一无二，没有其他的方子可以这样。抵挡，直当这个，结果把他翻成抵挡，实际上有语言的关系。所以读中医还要有点语言的天分。要语言的天分很简单，多看看相声。相声常常讲语言，山西人怎么讲话，山东人怎么讲话。所以我们要记得（药名），但是去看的时候去听人家发音，发那个音我们会想到这个药。现在是失散了。

九十二、牡桂（大桂、桂枝）

【本经原文】味辛，温，主上气咳逆，结气喉痹吐吸，利关节，补中益气，久服通神轻身不老。一名肉桂，一名桂枝，一名桂心。桂之供药有两种，一曰菌桂，又称小桂，其皮为肉桂，或称筒桂；一曰牡桂，又称大桂，或单称桂，其皮为官桂，其枝为桂枝。

再来牡桂。桂有两种，一种大桂，一种小桂。大桂的皮和小桂的不一样。小桂的皮称为肉桂，讲肉桂是讲小桂的皮，小桂比较贵。大桂就是现在介绍的牡桂，它的皮称为官桂。桂枝就是从大桂的官桂树上面来的。这里的牡桂讲的就是大桂。桂枝原名就是牡桂，树枝。

中药用到枝的时候心里想就是肢，要有这个想法，就是肢的意思。张仲景用桂枝用得非常广，《金匮要略》《伤寒论》的处方有 60%都有桂枝在里面，所以一定要知道桂枝的功能。所以任何人只要说四肢、手脚上的问题，第一个就要想到桂枝，因为它是枝。

第二个它是血红色的，【性味】它的性很“辛”、香，味很重的。在药性里面【主治】“为发表解肌要药”。诸位想，它的味是很甘、很辛辣的，辛甘发散为阳药。这一个药本身又有辛味又有甜味在里边，两个味道混合在一起就是所谓的阳药。

如果我们把动脉跟静脉（做区分），动脉很活、动脉是从心脏到四肢末梢去的，静脉是从四肢末梢回心脏的。如果我们把血液循环系统切成两半，桂枝主的是动脉，另外一个相对的就是白芍、白芍就是芍药、白芍就是阴药走静脉。所以这两个是互相呼应的药。白芍是阴药，桂枝是阳药。当找到阴药跟阳药的主力的时候，平常用的时候剂量同等、等量。但是当要阳比较强、这个人阳虚我们把阳药加重一点，阴比较虚我们把阴药加重点，阴阳就平衡出来了。所以有的时候我们会重用白芍，有的时候我们重用桂枝，有的时候干脆把白芍通通拿掉，使用的时机都不一样。介绍到白芍的时候再跟诸位讲。

拿出桂枝，打开盖子闻一下，很香，真的。拿来没有味道的树枝，是路边砍的树枝。桂枝一定有香味、很重的香味，放在嘴巴里面有点辣辣的。到以前的香料群岛、菲律宾一带、南洋

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

这一带来取香料，都是英国人专门要拿的药。肉桂、肉豆蔻、大茴香、小茴香、丁香等，都是在湿热的温热带的雨林里才会长到这种东西。

主治“主温经通脉，表虚中风”表虚的人可以用。“无汗能发”汗，“有汗能止”汗。所以中药是互相的，汗太多用桂枝，没有汗用桂枝也可以发汗。“行肺气，散寒邪”。用途非常的广泛。手臂的痛风，风湿，肌肉痛，几乎都脱离不了桂枝，盗汗，只要肌肉的问题通通都会使用桂枝。心脏的问题也会使用桂枝。

张仲景在经方里面、我们在使用的时候，冲脉的气往上冲、气逆上来的时候一股热气往上冲，你们没有冲过不知道，冲是很难过的，他就感到一阵热一直往上跑。他就告诉你是一阵热、有气往上冲，奇怪老外不懂功夫也知道气，他说 gas 就是有气往上冲，听到这个就想到桂枝。桂枝能够降冲逆，能够把冲逆气往下降。因为辛甘发散、它有发散的力量，所以可以把冲逆散掉。

【唐容川】写得最好。“色赤味辛”，颜色是红色的所以入心脏，味道是辛辣的。“入心肝助火”这个药能够入心脏、肝脏，能够帮助火。桂枝之所以“可以导心火”进入水“下交于水”，是因为有“苓泽”。

我们使用的时候，桂枝并不是单味药的使用，而是一个复方的使用。我们常常使用复方的，配合其他的药不同的药性，就可以让桂枝到所需要的部位。我们在介绍《伤寒》《金匮要略》的时候看张仲景怎么用，诸位到时候会了解到我们怎样开处方。我们开桂枝可以让桂枝跑到手指头尖，可以让桂枝跑到脚趾头尖，可以让桂枝停在心脏、胸口而不往外散，可以让桂枝跑到肾脏去。都是桂枝但其他的药不一样。就好像一把刀，刀子放到骑士身上，骑士往东南西北跑，刀子往那边去。

《药征》“主治冲逆也”任何的冲逆，“旁治奔豚头痛，发热恶风，汗出身痛”都可以使用。发起来的时候据病人的陈述，我自己没有发过，但是病人发的时候我看到，病人跟我讲。胸口一直不断跳动，心脏跳得很厉害，停不下来，好像心很慌，好像心脏要从胸口、嘴巴里面跳出来，同时好像有人灌热水灌到身体里边去，热一直冲上来。那个热好像滚水一样倒下去，很难过。三焦系统，里面的水是热的、气化的。这些都要使用桂枝。心脏跳得很快叫奔豚，都可以使用桂枝。

我大致给你一个概念，你们会比较了解、更容易体会桂枝在干什么，我简单给你一个概念。比如有一天便秘，这个人平常大便就并不是很好，妈妈便秘。十个女孩子九个便秘为什么？因为她不喜欢用公厕。觉得公厕太脏，我要忍，肥水不流外人田，回到家里面上，绝对不在外面上厕所，女孩子就便秘。憋到家、快到家了好开心，赶快要上厕所。结果儿子要逗妈妈、吓妈妈，就躲在门后面，妈妈一进来，儿子一跳出来一叫，妈妈吓一跳。本来回来急着上厕所很开心，终于到了，结果门一打开，有个人吓她一跳。受惊发、受到惊吓，这个病是由惊发起的。受到惊吓的时候妈妈一紧张，从大肠到肝脏有一个血管，气进了这个血管再从肝脏的血管进入心脏，木生火。大便的沼气本来进不了血管的，结果跑到血管里面到心脏。心脏说沼气、大便气怎么会跑到这里来，根本不应该在这里，心脏在抗拒它，一抗拒的时候心脏的跳动加速很快。这个时候我们要用桂枝，奔豚了（心脏跳动）加速，加重桂枝，桂枝的喷射力量把它赶到四肢末梢去、把沼气赶回去，这是桂枝加桂汤，是这样来的。当然以后会讲到更多，《伤寒论》《金匮要略》会讲到更多，我先给你个概念，原来（桂枝）是这样用的。

所以它才会治冲逆。什么是冲逆？这就是冲逆。我可以制造个冲逆给你看，你告诉我你有便秘。你如果没有便秘，一下吓到，过一下就没了。冲逆不是这样，吓到不停了，坐那边一个小时。本来急着上厕所，结果被儿子一吓，厕所也忘了上，心脏不断地跳。好可怜，那个妈妈最可怜，儿子很坏。吓妈妈，本来要急着上厕所，结果厕所不能上。这是桂枝。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【禁忌】有时候“血症”、出血很多的时候，桂枝的量要比较少。因为桂枝不能止血，它辛甘发散。病人正在出血、正在大量出血的时候加桂枝，火上加油，血会出来更多，因为它是辛甘发散的药不是收血的药。可以加些敛血的药、止血的药，如前面的续断，很多都是止血的药。

【炮制】这种药不需要什么炮制，“拣去杂质”把脏东西去掉就好了。

九十三、菌桂（小桂、肉桂）

【本经原文】味辛温，主百病，养精神和颜色，为诸药先聘通使。久服轻身不老，面生光华媚好，常如童子。又名肉桂。

再来诸位看菌桂。菌桂就是我刚刚前面讲的，我们有大桂跟小桂，像大茴香跟小茴香一样。菌桂讲的是小桂，就是一般取肉桂。肉桂很贵，肉桂比桂枝贵多了。打开来肉桂也是有桂枝的香味，只是来源不一样，它的功能也会不一样。同样是桂枝的香味、同样有桂的香味，但桂枝在血脉上面，肉桂比较入心脏里面、还有入肾脏。肾脏的阳不够，命门火不够的时候，我们会需要用到肉桂。讲得早了一点，像桂附八味丸里面会用肉桂。肉桂就是菌桂。

“味辛温，主百病，养精神和颜色”，是很好的滋补的药。【性味】“味辛甘”是辛甘发散的药，“性大热”性非常的热。如果是热性的体质，这个人脸色红润，舌苔黄的，平常一天到晚要吹冷气、很热，肉桂一下去大便就秘了、更秘。因为它是大热的药，所以身体会更热，便秘。

【主治】“肉桂为温补要药”。所以一般寒凉的体质的人，人比较瘦，苍白型的人比较瘦弱，给他吃肉桂。所以你看六味地黄丸和桂附八味丸。六味地黄丸就是六种中药，山茱萸、淮山、熟地三补，三泻丹皮、泽泻、茯苓。这些是一样的药，加上肉桂跟炮附子（就是桂附八味丸）。

［第 15 集］肉桂炮附子用在体质比较虚寒的人，所以你要听。有个人说我常常下利，恶寒、怕冷，喜欢喝温水，晚上睡觉有点冷，脚是冷的。这已经是告诉你，我要桂附八味丸，听就够了。（另一个说）我大便便秘，嘴巴口渴、燥渴，喜欢喝冷水。要吃滋补的药，给他开六味地黄丸。千万不要开反的。开反了便秘者恒秘、更秘。尤其对你岳父，你要小心点。特别要小心。

命门火衰的时候，中医认为命门火等于是生命的源头，当我们在危急救难的时候、大起重症的时候，我们要把命门火点起来。这是生命的火，可以假定命门火就是个蜡烛。油灯尽枯的时候，中药有很多点命门火的东西，肉桂是其中一种。点了火以后，要让火固定住。不能点得火很大，一下子灭掉，灭掉又再点，没事在那边点火。我们要知道如何放火。当然不是放火烧房子，我们要放火，把命门火点起来，让火固定在那边。只要命门火在，人就不会死。所以我们常常在治疗很多癌症。比如肝硬化或者什么癌症，这个人肚子很大或这个人癌症扩散了，他就不会死，他不难过，他照样吃东西。为什么？因为把他的命门火固在那边，他就不死。当然如果他觉得人生乏味了或怎么样，他跟你说算了要放弃了，命门火一拿掉，走掉。当然不是固在那边他就（不会死），他还是会死但是会拖很长。病人有时候会很痛苦或怎么样不想活了，意志的关系。肉桂就是其中一个温补命门火的药。

所以主治它是“温补要药”，“温中逐寒，能引火归元”，专门“治上热下寒”，“破沉寒痼

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

冷”下焦非常的冷。下焦冷，积水、水肿，都可以使用。命门火不足，通通可以。命门火不足的时候人的体力精神都不是很好，下焦都是冰冷的。最明显的就是下焦关节痛、手脚是寒冷的、小便是淡白的、频尿，这种都是下焦沉寒痼冷。【灵台】“补住阳气”。

【禁忌】肉桂“一般生用冲服之”。比如开个处方需要去用肉桂，我们就要肉桂打粉。肉桂放下去煮太可惜，煮得味道都发散掉了，因为它是辛甘发散。肉桂粉，吃的时候撒上去，喝下去。意大利人大概听到说这个补肾、补命门火，所以喝咖啡卡布其诺加点肉桂粉吃下去。所以加点肉桂粉也可以喝我们的中药。

有没有白目的人说吃了会毒死？意大利人吃卡布其诺咖啡都不死，你吃肉桂、吃中药加点肉桂粉死掉，这不公平。西洋人可以吃，我们中国人不能吃，所以攻击中医的人是祸害千年。哪个敢攻击中医，我非狠狠修理他。我绝对不饶他，追在后面骂。我在国外骂，国外用中文骂。我们正义要宣张，真正好的东西要写出来，我们要替中医说话。

张仲景用肉桂的时候他旁边用附子，为什么？来“蒸动”肉桂。光靠一个肉桂下去没有用，所以肉桂跟附子我们常常用在一起。肉桂下去点火，附子来固阳。固住它不会往外散，靠附子。肉桂之所以能够化真气、化为人的元阳，是因为有附子。所以这两个我们常常和在一起使用。

【炮制】“肉桂大辛大温”的药，“虽得金味”因为辛的是金味，实际上肉桂“实为木火之性”木和火之间的性，“故入心肝血分”入心入肝。

治疗肾脏病要先去治心脏，这是我们治疗的原则，治肝脏要先去治脾脏，脾脏有问题要治水。治肾脏、肾脏出现问题的时候，我们一定要去治心脏。如果遇到肾脏是寒凉的，大剂的肉桂下去。肉桂下去的时候要打粉、生用，比放进去煮来的好。

找不到肉桂去咖啡店买。可以喝就拿一点来。肉桂很贵。我是没有去喝咖啡，因为我这个人不喝咖啡，我认为喝它会得胰脏癌。你们如果看到咖啡店，一杯咖啡，把旁边有袋子装起来的肉桂粉倒出来。很贵的，让他多拿几个，放在身上急救。意思是告诉你，西洋人喝可以，中国人喝中药就是中药不行、中药没有用，西洋人拿来当饮料喝。卫生署更坏，自己在喝卡布奇诺然后说中药不好，混蛋。

所以我们在用肉桂，这里最主要是大家要能够分清楚什么时候用肉桂、什么时候用桂枝、什么时候用桂皮。肉桂对肾脏、命门火，命门火衰的时候。桂皮主上升，皮，上升。桂枝主血脉不通，手麻、脚麻了，桂枝。这是一点点区分的地方。如果是心脏闷痛，不会用肉桂，一定用桂枝，因为桂枝对心脏、它直接入心脏。

【唐容川】桂枝是“温血之要药”。“仲景用肾气丸”刚刚介绍过了。

【附录】“补五劳七伤”，“破痃癖症瘕”能够破所有的硬块。症瘕这种都是所谓的肿瘤硬块、癌症的肿块，它可以破它。“消瘀血治风痹骨节挛缩”关节疼痛，“续筋骨”。

遇到风湿关节炎的时候，诸位现在学到了，白术祛湿，桂枝入肌肉祛风。如果是寒在关节上面很痛，风寒湿痹。所以我们开祛寒的药、开祛风的药、开祛湿的药，合在一起就是一个很好的处方。比如开炮附子、炮附子是祛寒的，桂枝是祛风的，白术祛湿的。所以我们的辨证很重要。风寒湿三个合成一个痹，你要开祛风、祛寒、祛湿三种药合在一起，才能够入药、才能够治病。开了祛风祛湿的、没有开祛寒的，病就没有去。你们以后永远要记得一句话，中医药、中医的理论没有错误，绝对是真理，就是看你会不会用。这几味药混在一起药性都不均匀怎么办？加甘草下去，甘主缓、甘主和。大家不要吵，共同待在一个汤剂里面，关节去治好就好了。这是经方很有名的汤，治风湿关节炎的，就出来了。

还有痛风，不一样，我们还有别的方法。因为热证或怎么样，处方不一样。还有到膝盖去

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

的，膝盖痛怎么办，处方都稍微不一样。

你看张仲景的处方，可以了解到很多药的药性。《神农本草经》里面没有记载的，就是出自《胎胪药录》这本失传的书。我们现在学了《神农本草经》，以后要做加减，随时设计一个方子就出来了，马上就跑出来了。所以处方是自然天成的。没有治好病是因为你的方子不对，并不是药和原理没有效。所以诸位以后辨证一定要很熟。

所以我们在介绍《伤寒论》《金匮要略》的时候，还会再回头看六经辨证，看《针灸》什么的，然后后面介绍一些案例、如何针药并施。病人一进来，诊断完下针，下完针再给他开经方，没有一个不好的，所以效果最好。现在外面很多一般的中医，他不是辨证论治，他是辨验血报告论治。胆固醇太高了开胆固醇太高的，三油酸甘油酯太高了开三油酸甘油酯的，这样子的。PSA 太高了开个降摄护腺的，诸如此类的。正统中医不是这样子，什么 PSA 我们不看它，全部病名通通舍掉，完全辨证论治。所以我们在这里通通讲的是治证。

桂枝是辛甘的药，肉桂和桂枝都是辛甘。肉桂入命门。大家《针灸》学过了，命门在第十四椎，命门火在两个肾的中间。现在有个人告诉你，中间痛、是命门的地方痛，下肢很冷，就想到肉桂了、不会想到桂枝，处方里面加点肉桂粉下去。吃丸剂的止痛药，没关系，肉桂粉丢在汤里面用勺子和一和，吞个丸剂下去。这就是加减应变。张仲景是直接把肉桂放到桂附八味丸里面去。一定要加附子，才能把命门火固定在那边。

《日华子本草》肉桂“主九种心痛，腹内冷气不可忍”。讲到心痛为什么讲腹痛？因为小肠和心脏是表里，很多下焦的寒会造成心脏的痛。因为下焦是静脉，静脉的血要回流回心脏的时候，因为下焦太冷。冷的意思是速度变慢，寒积在下面。结果血从心脏出去了，出去的速度比回来的速度快很多。回来的速度比较慢因为寒，这时候我们要靠肉桂把血导回来，就能够止痛。

所以肿块、肿瘤、几乎任何的肿瘤，诸位都可以加点肉桂粉。让病人多吃点肉桂粉，只要没有便秘。但是有时候有便秘还是可以用，为什么？可以开别的药把大便清出来。如果认为非要用肉桂，就开一些清大便的药。在临床上治证的时候我们要新陈代谢，所谓新陈代谢，新的进去要换旧的出来。吃下去 24 小时一定要排出去。吃下去到 48 小时还没有排出去，这个东西在身体里就是毒。你在治疗他的癌症，他还有毒在里面同时要把它排掉，所以这两个是同时要有。不管他里面是什么病，在治他的时候基本上的大原则，第一个保持大小便通畅，第二个保持他胃口很好，第三个想尽办法让他睡，第四个想尽办法让他开心。你已经赢了、我想讲你已经赢了，你怎么想办法要看你。所以过去很多经方家都在使用肉桂来治疗肿块。

【甄权】“主引血化汗化脓”脓化不出来。凡是阳药，肉桂都是阳药，阳药都有升提的功能。疮使得皮肤下陷一块，疮长在下面。人家在皮肤上突起来，很好治。皮肤下陷，就是里阳不够了，里虚掉了。我们用阳药去升提它，都可以治好。

如果是一个乳房硬块的病人，有硬块。当然不是已经破洞、已经开始流脓了，化脓都是很难治了。如果她是第一期或第二期、乳头整个凹陷下去了、伤口没有出来，这时候要让她乳头抬出来，阳就回头了。不是说只有皮肤上的疮凹下去看得懂，乳头不见了就看不懂了，要依此类推。乳癌，乳头都会往下沉的。这时候药吃下去，乳头突出来就是好的现象。如果吃药越吃越深，她陷得越深，就无效（台语）了。要看处方、研究处方了，看处方对不对。你就要加些阳药，附子、肉桂什么的热药下去，让她抬起来。还有一些清奶水的药、下乳汁的药，清出来。然后再让她开心一点，就会很好了。中药里面有非常多治里面化脓的，把它托出来。

比如脚上长个脓疡。脓疮用西药根本没有办法收脓口的，消炎没有办法收口，脓疮的脓就发炎到骨头上，骨头就开始坏掉、黑掉，然后西医就截肢。一直截，截到没有地方再截的时候就走人，经国先生就是这样死的。聪明的人“不二过”，从一个地方可以学到教训。如果同样

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

的糖尿病还在跟经国先生，很好，是他第二。还是很多人笨蛋，还在那边排队领药，他就是坚持经国先生怎么死的就要怎么死。那就是找死，没办法，是笨死的。中药有很多可以把他治好，绝对可以治好。

大家都知道了，肉桂、桂枝和桂皮。用得最多的是桂枝，再来是肉桂。

九十四、松脂

【本经原文】味苦温，主疽恶疮，头伤白秃，疥搔风气，安五脏，除热，久服轻身不老延年。

第 94 味药就是松脂。这个药的用途也蛮多的。

［第 16 集］今天开始介绍第 94 味药松脂，后面会给诸位介绍（第 123 味）蜜蜡。

蜜蜡跟松脂不太一样，同样的东西。松树上有很多的东西可以用。松树从（纵木的）树皮的裂缝里面漏出来的油脂，就是现在讲的松脂。如果是横木上面结的油脂很大，“噗通”掉到地上、掉到土里面一埋，好几百年、好几千年，就是琥珀。再浓一点、再密一点，蜜蜡也是这样来的，颜色比较浓一点。

过去采药的师傅在山里面走，滇缅山区、四川很多松树。茯苓在松树下面，要去采茯苓。怎么知道哪棵树根下面有茯苓？不会几千万棵每棵下面都去刨一下。采药的人眼睛一看就知道树下哪个根哪边有茯苓，他一挖下去就中，绝对不会错。为什么？因为有种动物叫山猪。山猪只要闻到茯苓的味道，它就欲望难忍去啃树根、把树皮挖起来，可是根很深它挖不到就放弃走了。老天爷都弄好的。采药的师傅一看有被山猪挖过的，一挖下去下面再深一点就是茯苓。就好像犀牛，只要森林里有一点火灾，犀牛就要过来把火灭掉。它天生的，不灭它就很难忍、欲望难忍、难耐，它就要把火灭掉，犀牛角灭火的。诸如此类。有些自然界的东西很好玩。我家后院就有山猪，可以看到大山猪带着小山猪过去，还瞪我，怪我怎么住了它的地，很好玩。如果看到山猪在松树下面啃过的都有茯苓。

松树本身带来很多的中药在里面。味道是“苦温”，味是苦味、性是温性的药。【主治】“杀虫药”松脂拿来杀虫，肚子里有蛔虫、寄生虫。还有“祛风寒湿”，松脂寒湿。甘味的、甜味的东西都能够生肌、肌肉壮起来。松里面有松子。“松子为祛风，滋润强壮药”。松树都很好用。“松花为祛风，镇静药”。过去我们用松花来做皮蛋，松花皮蛋，皮蛋里面就用松花。它是有祛风镇静作用，能够“治头眩脑肿”。所有关节，看起来像关节的，像牛膝。松节、松的关节一样都是“祛风，止痛药”，“治历节风痛”。

诸位看起来历节风、关节止痛好像没什么，你没有这个痛你不了解，痛起来真的是想把手剁掉、想把脚剁掉。没有办法了，西药吃止痛药、吃痛风药、吃膝关节的药，吃到后来肾脏功能没有了就去洗肾。所以很多人去洗肾。台湾省是洗肾之岛，有名的，全世界都知道，不单单是美国。大家痛都去吃类固醇、吃止痛药，吃到后来去洗肾。洗肾大概五年、十年就走掉了。还有中医师自己去洗肾，吃错药。诸如此类的这种笑话也出来。

可以吃松节。我们有非常多的风湿关节止痛药，一剂知、二剂已的，在用经方的时候。我在美国的病人真的是痛得，类风湿性关节炎，关节都变形了，药一下去硬把他救回来。不是病人你不知道，他痛去掉很感激。美国人跟我怎么讲，我的痛要是能去掉，如果今天你跟我说那堆大便是我吃的药我都吃下去。你说这个痛到什么程度。可是中国大陆来的中医就在外面说，美国人不喜欢吃汤药，所以我们很少用汤药。那是因为开的药没有效，开温病派的药没有效，温病派的药对风湿关节炎没有效。我们经方家开出来，一下病人就知道，怎么会没有效。病人

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

还问我，从你的药吃下去以后开始算，五分钟、十分钟、二十分钟、一个小时，关节炎的痛就开始慢慢减轻，下一个小时都没了，为什么是这样子？我治你的病，还问为什么。这是什么问题，好像夫妻两个结婚生小孩还为什么。代表药有效。还有遇到病人到后来痛没有办法止就开吗啡，我们中药都有可以去痛的药。我们不单单是把痛去掉，还把风湿治好，都有。我们有太多的东西是好东西，我现在利用《人纪》把老祖宗好的东西通通挖出来。

《名医别录》也是本草里面（的书）。松脂除了“除胃中伏热”以外，对肠胃也很好。因为它是性温的，本身是温性的药。胃里面有燥热反而不好，伏热还没关系，燥热就不好。【甄权】“松脂治骨节风”，诸位可以参考。我们真正在使用的时候，像松树的这些药松脂、松子、松节（、松花），还没有我用的下面的根、茯苓来得多。所以诸位知道有这个功能就好了，平常经方家很少用到松脂。【陶弘景】“松节酿酒，主脚弱骨节风”。

为什么要知道这些？难保哪天坐飞机失事掉到山区里面，结果有土人出来，教他们怎么治病，他们把你供为上宾，做山大王。把松节一节一节地采下来，泡起来、泡酒，诸如此类的。所以你还是知道一些，不然在山谷里迷失了怎么办。后悔当时没记，一定很后悔。

【禁忌】“燥热症者忌”一般燥热的症状少用。诸位记得树脂类的东西、还有子的、还有树节，因为它的药是性温的、温性的药，所以有燥热证的话不要用。

燥热证很简单判读。病人舌头伸出来，看舌苔是黄的，一直在喝水，不用问就知道他是燥热证。一般肥胖的人比较容易燥热证，脸上比较赤、比较红。有时候即使他是哑巴，一看是燥热就结束了，不用开口去问他口渴不渴什么的，一看就晓得。

九十五、槐实

【本经原文】味苦，寒，主五内邪气热，止涎唾，补绝伤，五痔，火疮，妇人乳瘕，子藏急痛。

第 95 槐实，槐树的果实。到处都有槐实。

当我听到一个故事很难过。我说过我是五党之大，我的诊所里面几个中国人还有三个老外。其中一个中国大陆人给我讲，讲得我心里很难过。那时候在开槐花，槐实是治疗痔疮很好的药，他说他吃过。吃这个干吗？文革的时候没有东西吃，还有大跃进的时候也没有东西吃，怎么办？那时他还小，家里有五个兄弟姐妹，妈妈去到槐树采槐花炒来当菜吃。我说真的很好不会得痔疮，他说对、你怎么知道我们那边没有人得痔疮。他们也不会得痔疮，因为他们都没有坐在那里、都动、每天都跑来跑去。痔疮是因为长年坐，计程车司机、长途车司机、美国灰狗巴士的司机都有痔疮。

槐实可以熬膏。实就是种子的子。任何的种子都有仁在里面，花生、柏子仁、麻子仁，都有油在里面，蓖麻子，很多的油。只要有仁在里面，一熬就可以熬成膏。熬成膏后像这种东西可以外用，直接塞在肛门里面。痔有外痔、内痔。一塞进去好舒服，消炎镇痛的功能就很好。没有痔疮痛过的不晓得，痔疮痛起来坐立难安。针灸，一看痔疮太大了，针刺放血，用火罐拔血出来，放血痛就消掉很多。这时候用槐膏、槐实熬成的膏塞进去，放在肛门的口，都可以治疗。但记得要有点 common sense 常识，戴个手套去放血。

槐实是很有名的。槐花、槐实都入药。到处都有槐树。【性味】“味苦性平，无毒”。【主治】“槐花为凉血要药”，凡是能够凉血的都有消炎镇痛的功能，尤其痔疮。

过去学一招半式走江湖。有个家族什么都不会，传下来就是会治痔疮。老祖宗一再告诫说不要传给别人、传给别人的话没饭吃了，所以他的子嗣永远记得这句话，永远不讲方子。病人

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

来了不管内痔、外痔，一来就拿槐实膏塞进去，每个都很好。就这样卖，其实就是槐实膏。现有还有，就是一招半式走江湖，什么都不治就治痔疮、专门治痔疮。

当然入药也可以，因为它的药性是寒凉的，“润肝燥”肝脏的热、干燥都可以使用。

【徐灵胎】“清湿火疔疮痔”，火烧到、里面有湿热证，通通可以使用槐实。过去我们说痔疮是小肠湿热下注，因为它是湿热的证，所以槐实可以把湿热排掉。所以它外用、内服通通可以。熬成膏，可以塞肛门，当然也可以内服，本身没有毒。中药就是这样，很好用。

【附录】“槐角子即槐实，味苦性寒”，“主一切热，散一切结，清一切火”，专门治疔痔疮“治五痔瘘疮（熬膏丸入谷道，”。谷道就是肛门。因为我们中国人的文学造诣比较好，肛门难听，叫谷道。“日三易）”一天换三次。“妇人乳瘕”，女人胸部乳房有硬块、有破裂，通通可以使用。“阴疮湿痒”，还有头晕船，通通可以内服槐实。用途很多。

九十六、枸杞

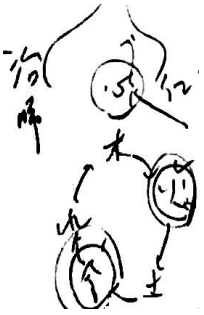
【本经原文】味苦寒，主五内邪气，热中消渴周痹，久服坚筋骨，轻身不老。

第 96 味药是枸杞。枸杞很多，大家都知道枸杞常常拿来炖鸡，出在《神农本草经》。没有听过人家吃枸杞死掉，中药就这样很好。

【产地】枸杞的树“其子名枸杞”，它的树“根皮名地骨皮”，它的子跟根两个“均入药”。

常常吃枸杞当然好。平常没事在办公室里面、你们以后在诊室里面，可以拿两片黄芪、几颗枸杞泡，环境比较好一点泡一点红参。我诊所有上好的高丽参，但我都是省给病人吃。可以泡些甘草、黄芪这样，当茶喝。当茶喝的时候，身体的气会很旺，讲话声音就很大。**（注：黄芪是行气，调动元气，慎用！）**

枸杞因为它的颜色是红的，能够养肺。中医的治肺，心是红色的、赤色的，治疗心脏的时候，所有红色的药进来的时候一定会去润肺。中医在治疗心脏病，第一个我们要去治金。把肺弄好，心脏就会好起来。就好像一个修车师傅，引擎有问题他先去查水箱，水箱就是肺，引擎就是心脏。枸杞生津止渴，糖尿病的人消渴，口渴不止都可以吃。因为它的红色是淡味的红。不是厚味的红，如果味道很重是入血分。它是淡味的，淡味的红入气分，气分它就会进入肺脏。它是润肺的很好的药。常常在讲话的人吃吃枸杞。不用拿起来当花生米，多硬，吃得牙齿断掉。泡起来吃，泡在热水里面，当茶泡。打枸杞粉什么的都不要，就原枸杞丢下去，加黄芪这种。



过去枸杞一直在临床上的我会放在上面的东西，很多已经帮诸位删掉了乱讲、没有效果的，因为我们看病不能讲错话。所以我挑了真的有用的效果的才拿来。【主治】枸杞本身除了治肺气以外，“治虚劳”，“明目”对眼睛很好。前面讲过了，决明子炒过以后泡茶对眼睛好，放点枸杞很好的滋补。

如果给先生吃，怀疑他有女朋友，放一点菟丝子给他吃，强精但是它倒阳。倒阳有很多种方法，我一定要教会诸位倒阳，不然的话你不会知道怎样生阳。就好像我们要治病、要把人治回来，你要知道怎样杀人。

【孟诜】“坚筋骨”。【甄权】“易颜色”长期吃的话美容养颜，气色会非常的好。【好古】“肾病”肾脏病的时候我们都可以吃，随时可以补气的。过去常常炖鸡，放点枸杞子在里面。

九十七、柏实（柏子仁）

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【本经原文】味甘平，主惊悸，安五脏，益气除湿痹，久服令人悦泽美色，耳目聪明，不饥不老，轻身延年。今名柏子仁。

第 97 味柏实。平常写柏实人家还会搞错，写柏子仁药房就知道了，比较通俗的名称为柏子仁。大家只要记得，任何的实都是种子，就都有仁在里面。平常叫柏子仁。

长年服用可以。【禁忌】但是如果有下利、虚利的人一天跑十几次（厕所），再吃柏子仁跑二三十次更麻烦，所以有虚的人不要吃。常常便秘的人（可以）。

如果要开方子，女孩子要漂亮但又有一点便秘，尝尝配个药很好吃的、喝也很好喝的，每天上班都可以喝？当然可以。柏子仁如果不炒过真难吃。油的东西加过温、烧过以后变香味，肥猪肉一定吃不下，可是熬的油、猪油很好吃。所以把柏子仁跟决明子炒在一起，炒完以后才香，然后放点枸杞，带到上班去吃。所以加减很多。你的工作都不讲话看电脑的，就不要加其他的。如果讲话很多每天要演讲，放点黄芪、甘草进去，让自己气比较足一点，都可以用。

当然还有痰，抽烟痰很多，后面有药祛老痰、顽痰，多顽固的痰都可以清出来。

【产地】柏树跟松树，松柏长青。柏树出去认一下很好认。台湾省很多风景游览区，他会跟你说这是松树、那是柏树，一看柏树就是柏。到处都有。柏“叶侧生的者入药，名侧柏叶”。柏树的叶子生下来好像针形一样，细细的针形。如果生的叶子从枝子硬挤一根出来就是侧柏叶。采药的师傅就把硬挤出来的采下来，侧柏叶。柏树的子、果实的子“实名柏子仁，亦入药”。

因为它是从树枝的叶子那边硬长一根出来，看那个洞很硬，树枝是针叶很硬，它硬生一根出来，很厉害。我们就用它生发。头发很有名的生发剂就是当归、发为血之余我们要补血，还有侧柏叶。汉唐 34 号里就有当归、侧柏叶，生发，利用侧柏叶的性，硬把头发从旁边生出来。秃头秃掉了、洞没了，从旁边硬长一根出来。所以吃侧柏叶一段时间以后，一根头发长出三四根在里面。再加何首乌让头发变黑亮。光是头发很多，待会我都会讲到，我们可以让头发变得很漂亮，不用化学药物。根据最新的报道，染发剂都会致癌的，仔细看都是致癌的。你要天然的还是怎么样，随便你。

【主治】“柏子仁为滋润要药，主养心气，润肾燥”，平常可以吃没有关系。如果吃多了会下利。【用量】因为它是滋补的药，没有剂量，“普通一钱至三钱”，不用吃太多。

【王好古】“润肝”滋润肝。肝主筋、全身的筋。肝燥的时候眼睛会跟着很干燥，肝开窍在眼睛。肝经络过睾丸、络过阴部，肝主全身的筋。当肝太燥的时候，晚上也不好睡觉，眼睛也干燥没有津液，都可以用柏子仁，柏子仁本身就润肝的。就好像树木太干了因为太久没有下雨了，加一点水到土里面树会吸收，水就是柏子仁，树木就是肝脏。

【甄权】治腰痛“肾中冷”，“膀胱冷”，“浓宿水”可以让水排、利小便，“兴阳道”让精子排出来很顺。

【吴克潜】也是近代的经方家，里面讲得就比较多。一般健脾的药“凡补脾药多燥”，唯有柏子仁补脾“唯此独润而气味清香”，所以它跟别的补脾的药都不一样。下面很多诸位可以参考看看。现在看的时候因为有些药还没有学到，等到以后学完《神农本草经》，一看处方就知道干什么的、为什么这些药放到里面。

一定要知道药为什么要放到里面。不要去背它，背起来的话还是不会用、不会做加减。所

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

以对药性一定要很了解。张仲景也用柏子仁，经方里面有柏子仁。

九十八、茯苓

【本经原文】味甘平，主胸胁逆气，忧恚惊邪恐悸，心下结痛，寒热烦满，咳逆，口焦舌干，利小便，久服安魂养神，不饥延年。

第 98 味茯苓。茯苓外面是黑的，劈下去是白的。

怎么分辨真伪？有很多东西会作假。茯苓来的时候一桶一桶木头的，打开来，切好片，拿起来看。真正的正茯苓，拿到灯光下一看，可以看到里面经的纹路，经纹，很多经。如果是面粉皮做的，烤干以后很像茯苓，白白的面粉拿起来捏。以为是茯苓，一煮下去是面疙瘩，拿起来就没有经，很坏。所以诸位买茯苓的时候，到药房去拿起来看，结束，骗不了你。

味甘淡，它的味是甘淡，不是很强。甘淡入气分。【性味】“味甘性平”。利水的药利、小便的药最好就是茯苓。茯苓我用的量很大。经方里面很多地方都有用茯苓。一般来说口渴用利尿剂口更渴？错了，茯苓不但利尿还生津止渴。中药就是这样好。因为它的皮是黑的、黑白相间的，不但利尿还补肾，有滋补的功能。所以它可治“口焦舌干，利小便，久服安魂养神”。山猪很少发神经。除非把它关起来它逃出去，否则它脾气很好、不会随便乱攻击。它吃茯苓，安魂养神。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

山猪也没有水肿。【主治】茯苓“利水行痰”。一般来说遇到水肿，不管是下半身积水、还是肚子鼓胀的腹水、身上的积水，都会想到用茯苓。因为茯苓是甘淡渗利，前面讲五味、甘味。

《名医别录》“止消渴好睡”。消渴的意思是，喝一杯水就小便小一杯，挡不住，就是消渴。所以我治疗用茯苓用得最多。糖尿病、病人口渴的时候我们用茯苓，还有心动悸的时候我们用茯苓，因为它是利水的。

【甄权】“开胃止呕逆”恶心，苓桂术甘汤。经方里以后会介绍苓桂术甘汤，茯苓摆首、摆第一个。“主肺痿痰壅”肺痿就是肺萎缩掉了。茯苓是色白入肺，又有黑色在里边，所以滋补的效果非常好。

【王好古】“泻膀胱”热，“益脾胃，治肾积奔豚”。

《药征》就是日本的经方家东洞吉益，这是高手，我看他们日本人写的书真的厉害，不得不让我佩服。主悸“主治悸及肉润筋惕也”。没事肌肉跳来跳去、眼皮跳来跳去，相面说的是左右上下跳福跳祸，眼皮不断跳也受不了，茯苓。皮下有积水就是茯苓，肉跳动。

【徐灵胎】最重要就是“补脾生津，化痰利水”。所有痰饮的病，光是一个痰就牵扯到咳嗽，利水、排水、止咳。

【用量】处方看轻重。平常一般我的体格开三钱，比我小的两钱，更小的可以开一钱。重症的、体格大的积水了用一两都没有关系，二两、三两用上去，因为你知道要把尿利出来，所以可以大剂的使用。

【禁忌】至于说“恶白敛，畏地榆雄黄秦艽鳖甲，忌米醋及酸物。凡病人肾虚，小水自利或不禁”都少用。中药很多地方有禁忌。特殊的禁忌我们才注意，这种不需要什么禁忌。看他需要就给他，不用担心禁忌的问题。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【吴克潜】“茯苓能行气而和缓，利水不伤正”气。所以我们要找一些排水的药而不伤正气。西药把水利掉了，人的元气也伤到了。“著名方剂有茯苓半夏汤”“治胃气虚弱”，“茯苓四逆汤”，经方里都会有、都会提到，这里看一下就可以了，不做深入的解释。“茯苓桂枝甘草大枣汤”治奔豚，“太阳证发汗后”“欲做奔豚”。将来在《伤寒论》都会介绍，通通会给诸位解释得很清楚。茯苓用得很多。

【附录】有一种“赤茯苓”，切开里面不是白的，是红的、里面是粉红色的，好像红萝卜一样粉红色的，功能是一样的。红色的“尤能利窍行水”，都可以用，“膀胱湿热”通通都可以用。只要讲到湿热，比如膀胱里面发炎或尿道炎就是湿热，小便痛都是湿热。“茯苓皮”黑色的也可以用，“主利水道，开肌理”，这种都可以用的。

【唐容川】讲得简单、言简扼要。“茯苓得木之气，又能疏土”因为它得松木、松树的木，在土下面，“故能化气行水”。当脾脏出问题的时候，我们会用到茯苓。因此我们在治疗肝病、肝癌、肝硬化，还有脾脏、胰脏有问题的时候茯苓会用到很多，还有肾脏、小便排不出来都会使用到茯苓。

九十九、榆皮（榆白皮）

【本经原文】味甘平，主大小便不通，利水道，除邪气，久服轻身不饥。今名榆白皮。

第 99 叫做榆皮，又叫做榆白皮。就是把榆树的皮扒开来，里面白色的东西拿出来叫榆白皮。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

【产地】到处都有，很普遍。取“树之白皮入药”。

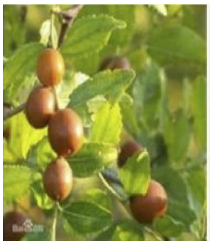
专治、利水道，一样，“利水道，除邪气”，【主治】是“利水消肿要药”。【性味】“味甘性平，滑利，无毒”。

当在开处方的时候，开了茯苓可不可以用榆皮？当然可以放在一起。这两味药都是利水有没有冲突？不会冲突。如果硬要去说差别在哪里，你可以看，中药可以以意得。如果这个人皮肤上全身水肿、整个皮上面都是肿的、是皮水，用榆白皮可能会比茯苓来得好。但是如果是肚子鼓胀或在下焦是因为脾脏功能不好了，用茯苓会比榆白皮好。这样想就可以了。所以我们还有五皮饮，生姜皮、茯苓皮什么的，各种药的皮把它放到一起煮。

能够利水，主治“利水消肿的要药”排水的药。很多是排水的药。身体里面有积水的时候，水排不掉而致喘。一般来说全身性水肿的时候，毛孔呼吸不是很好因为积水了，这个时候只有靠肺来呼吸，所以病人都会走两步就会喘得很厉害。我们有很好的药，一吃下去全身的水散出来，可以让两个礼拜瘦掉二三十磅。为什么？因为积在里面的水排掉了。

中药绝对是正确的，诸位记得。将来你们临床的时候，一定要晓得中药是最正确的，只是看你怎么用而已。

一〇〇、酸枣（酸枣仁）



【本经原文】味酸平，主心腹寒热，邪结气聚，四肢酸疼，湿痹，久服安五脏，轻身延年。

第 100 味酸枣，现在叫酸枣仁。子比较大的、果“实之大者名酸枣仁，入药”。酸枣仁为什么叫

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

酸？因为它的味道是酸的。

只要看到仁剂，就知道如果多吃就会下利，因为里面有油。【主治】这个药因为味道是酸的、酸有收敛的功能，所以一个人表虚如果发汗不止“虚汗”，或者心情很急躁“烦心”，我们可以收敛。当你看到病人需要收敛的药，酸味的药都是收敛的药。虚烦不得眠，酸枣仁汤也是治疗失眠很好的一个方剂。因为它入肝、酸味入肝，所以能够“滋肝养筋”，如抽筋。

【禁忌】因为它是主收敛，所以在攻下、排的时候不要用酸枣仁。“有实邪热者”比如正在发肝炎全身发黄，正在清热的时候不要开酸枣仁。【用量】剂量一钱、三钱、四钱都没有关系。

一〇一、檗木（黄柏）

【本经原文】味苦寒，主五脏肠胃中结热，黄疸，肠痔，止泄利，女下漏下，赤白阴阳蚀疮。今名黄柏。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

第 101 味叫作黄柏、檗木。檗木写上去人家还看不懂，要叫黄柏。

黄柏也是在经方里被张仲景选用的药。黄柏“主五脏肠胃中结节，黄疸”，下利。黄柏用得非常多。尤其是小便痛、小便刺痛，黄柏效果很好。膀胱的热，肾脏的热，肾脏有结石或者痛，有三黄汤，黄连、黄芩、黄柏。黄柏的使用非常的广，也叫作川柏。

【产地】“产我国四川”四川最多。【性味】味苦性寒。只要是寒凉的药，都可以解毒，都可以杀菌，都可以祛热。【主治】“黄柏为除热杀虫”，“坚肾益阴要药”除了除热以外可以滋阴、有滋补的功能。所以黄柏是很好使用的。树木拿起来劈下来，黄柏的颜色是鲜黄的，很亮。

因为它是寒凉的药、性寒，【甄权】“男子阴痿及传茎上疮”，还有妇女月经来的时候一块一块“下血如鸡鸭肝片”一样的血块，【陈陈藏器】还有湿热的“热疮”，只要是热证，通通可以使用。

【朱丹溪】讲跟知母、苍术（、细辛）怎么搭配。为什么这样搭配？我举个例子。比如黄柏是祛热的，苍术是祛湿的，湿热可以两个药一个祛热、一个祛湿，放在一起可以除湿清热。很多阳痿就是湿热造成，可以用这个。诸如此类的。所以药物的选择就是看它的药性。

过去南派用封髓丹，用黄柏、甘草、砂仁把它配起来。我告诉你它封髓封不住。你看经方我封髓给你看，一封就封住了，在封之前要把火点着再封，慢慢会介绍。黄柏经方在用的时候只是祛热、祛里热才使用。平常我们在封髓的时候不会用，力量不够。

一〇二、干漆

【本经原文】味辛温，无毒，主绝伤补中，续筋骨，填髓脑安五脏，五缓六急，风寒湿痹，生漆去长虫，久服轻身耐老。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

第 102 干漆。干漆这个药争议了很久。它本身在《神农本草经》里是无毒的。干漆就是漆树，油漆树本身就是漆，很毒。摘漆树很辛，干漆手摸几下回来赶快要洗手，不然手的皮肤就刺痛，好像手要腐蚀掉的感觉。一般说它有毒，实际上在《神农本草经》原文里是没有毒的。

干漆的味道是辛辣温的。过去在采干漆树的时候因为漆的味道很重，平常没感觉，一挖出来漆的味道真的很重，熏得眼泪受不了，四川人就拿蜀椒。反正花椒很多，蜀就是四川。就拿花椒粉在脖子上抹一抹，眼睛旁边涂涂，干漆就不容易进到身体里面去。这是一些他们的经验。

能够“续筋骨，填髓脑”。一般我们会使用到干漆，大部分都是在伤科的时候使用。【产地】“产我国四川安徽等地，为漆树之脂”树脂，去挑的时候挑“自然干者入药”。【主治】这个药很强，主活血化瘀，“主破瘀血”，非常的强。

干漆在用的时候不是直接就用，干漆在用的时候用火去烧。干漆拿出来一块，药房拿出来“pia”，因为它们都连在一起，拉出来好像麦芽糖一样，拉出来一块。然后用瓦罐烧热以后，里面没有油，把干漆放到上面好像烤一样，瓦片上面“哧”把气味烧掉。在制的时候、在烧熟的时候冒出来的烟是青色的，让人家真的受不了。所以要药房干漆制的时候药房都不想做。他们一开始用棍子弄个石头把它压住，人就逃走了。就放在外面、室外一烧，人就逃走了。不然青色的烟很强。要炮制过再使用。

内伤、筋骨骨折、肋骨断掉，都可以治疗。对瘀血，活血化瘀的力量非常的强。【甄权】“杀三虫”肚子里的虫。这个药是属于竣药。【张元素】“削年深坚结之积滞”，停在身体里面很多的瘀血很久都没有排掉，老的陈年的瘀血。

就像我跟诸位讲，百病都有瘀，这是唐容川的想法。临床上看的时候，我们真正在治病的时候，真的到后来都是活血化瘀。只要开活血化瘀的药，病人的病情就会好转。最明显的有瘀血的症状，前面我跟诸位讲过。比如脚腿的地方皮肤有白好像肌肤甲错，舌头里面有黑紫点。舌头的形状，这是正常的舌头。如果舌头外圈牙齿痕很多，都属于有瘀血的状况，都可以用活血化瘀的药。

一〇三、五加皮

【本经原文】味辛温，主心腹疝气腹痛，益气疗躄，小儿不能行，疽疮阴蚀。

再来第 103 五加皮。五加皮被台湾省的药厂做成五加皮酒，就是五加皮，一样的。

【产地】它的“根皮入药”，陕西。【主治】“为祛风湿壮筋骨要药”。也可以泡酒，【性味】“性温，无毒”。

【用量】如果开处方，五加皮三钱都没有关系。一般来说不会喝酒的人五加皮酒不能喝，喝了就醉了，五加皮还没有到关节已经醉了。所以五加皮还是要生药用在里面，用在皮肤上。

这是皮类的东西，五加皮能够“祛风湿壮筋骨”。所以阴部产生的一些湿疹、脓疮，我们非常多的药都可以治疗阴部的湿疹、脓疮，诸位都可以选用它。但是要记得它的寒热。五加皮是性温、温性的药，所以一般遇到寒证的时候使用。很多像蛇床子是祛湿热的药，寒药就用蛇床子。两个是反的。诸如此类。泡酒可以，酒鬼就可以喝了。

一〇四、蔓荆实（蔓荆子）

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【本经原文】味苦微寒，主筋骨间寒热痹，拘挛明目，坚齿利九窍，去白虫，久服轻身耐老。

第 104 蔓荆实，也就是蔓荆子。

【主治】蔓荆实主要也是搜风凉血。中药很多药，你看《神农本草经》的时候会发现到，很多治疗的功能都是重复的。重复的原因是因为它的性味不一样。【性味】蔓荆实“味苦辛”苦味、辛味，“性微寒”。它是“搜风凉血要药”。如果这个人没有风或血不热（很热口误），不要去开蔓荆子，它是性微寒。能够“主利九窍”，通利全身的关节。

蔓荆实、松节很多东西，诸位有个概念就好了，真正经方在用的时候不是这样用的。有个概念，如果少掉哪味药，现场、药房没有哪味药，可以拿蔓荆实取代它。【唐容川】讲得最好。蔓荆实的气非常的烈，“气烈“的意思就是闻它的味道很强，“味辛而气发散，而质非常轻”。质轻的药通通入头部，“故主散头目之风”所以散头部的痛、头部的风，头痛、头风可以用蔓荆子。这就跟它们有点区分开来，就是关节的药用入关节的药，头痛的药我们用蔓荆子。当然我们有很多药都可以治疗头痛，蔓荆子是一个。

一〇五、辛夷

【本经原文】味辛温，主五脏身体，寒风头脑，面皯，久服下气，轻身明目，增年耐老。

再来 105 辛夷，也是常常会用到的一个处方药。辛夷、辛夷花是花类，写辛夷人家就知道了，不用特别说是花，辛夷就是拿花。

【用量】一般来说两钱就够了。像严重的鼻窦炎，可以开到三钱。老外体格大，我都是三钱起跳的。花类已经很轻了，三钱就已经很多了。我都是三钱起跳，有时候开到三钱还是不通，开四钱还是不通，开五钱他才通。诸如此类的。还有我们喷鼻药进去。

辛夷是通关利节，尤其开鼻子。“味辛”，辛味的药都主散。“主五脏身体，寒风头脑”，“面皯”生青春痘。【性味】味道是辛味的。【主治】“辛夷为升阳治上要药，主头脑各病，鼻渊鼻塞”任何鼻子的病都可以使用辛夷花。

辛夷处方药在用的时候，可以跟菖蒲混在一起。我们最常用的，辛夷加菖蒲这两个配合在一起。如果要更强，加苍术。为什么要加苍术？诸位记得，苍术除了开胃以外，同一根本草的根是白术、最顶端的枝叶是苍术，所以苍术祛湿。如果利用辛夷的辛香发散，发散了以后湿还在那边并没有出来，开苍术去收起来，开菖蒲往下导。石菖蒲是九节的，下水的力量很强。菖蒲能够开心、利窍的一种药。所以这三个药放在一起的时候，几乎任何的鼻窦炎、鼻蓄脓都可以治疗的。这三个药一起的时候它是祛湿、开窍，没有分寒热。

现在有个人鼻水不断的流，每天流出来都是白色的水又不是痰，一直讲白色的水就代表肺里面是寒的。可以同样的（三味）药加点干姜、炙甘草去他的肺寒。如果他的鼻涕是粘稠很黄的，可以同样的（三味）药加点去肺热的药，比如杏仁、麦门冬祛痰的药、半夏、天南星，诸如此类。方子就出来了。治鼻子的药很简单。如果他过来了我们针灸，先下合谷，再来扎迎香，

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

迎香下完了他鼻子已经通了。再给他吃这个药。如果要再强一点，他的鼻子还更严重，喷药，麝香矾石散。麝香喷进去的时候无孔不入，待会儿介绍到麝香，配合矾石的时候辛香开窍的力量很大。外用、内服、再针灸，怎么会不好，整也把它整出来。

需要开刀吗？不需要。你们知道鼻窦炎怎么开刀？把嘴巴拉起来，从里面开进去，然后清出来。很多人清完了在医院里恢复一两个礼拜的时候鼻子又塞了，没有用。但是开完刀再处方的时候更麻烦了，这个方子的效率就不强了，就变成要加些活血化瘀的药。比如我们刚刚讲的干漆，等于是被刀砍了一样而不是内伤，加一些川穹、丹皮。开刀不会好的，因为肺开窍在鼻、肺在管鼻子的问题。鼻窦炎在治疗鼻子，肺没有去治疗，不会好。

所以叫你的敌人去开就好了，自己人不要开。跟讨厌的人说去开刀，中药没效就去开。开刀了以后说我跟你开玩笑，你怎么真的开了，这么听我的话。我要整人很简单。也不是我开的，是西医开的。所以你要讨厌这个人，把他推到西医那边去，他们会想办法把他做掉的。一定会把他做掉，不做掉怎么证明他是对的。

【唐容川】“辛夷花在树梢”，“其性极升”它的性升得非常的快，“而味辛散，故能散脑鼻之间风寒”。辛夷花非常好用。

这个用得很多。因为鼻子的问题很多，尤其是美国春天的花粉热，我就一直在卖辛夷花。一大堆的人进来，做的药一直往北美送，北方人很多，每个人都在打喷嚏的时候。所以我们会有 39 号汉唐鼻炎丸，一种是寒湿的，一种是湿热的。其实（辛夷、菖蒲、苍术）这三个药是一样的，不管是寒热（寒湿口误）都适用，因为它是辛香开窍。

它辛香开窍。没有麝香矾石我们用辛夷花，这个人昏倒、鼻子塞住或怎么样，也可以喷。当然可以喷，外用的，因为它辣的，喷下去。实在没东西，胡椒也可以喷下去，能够把他救回来。胡椒辛香发散，都有效，打几个喷嚏算什么。有没有听过人家因为胡椒跑到鼻子里边去、喷嚏打太多死掉？没有嘛，急救就救。

所以什么东西都是你的武器，反应要快。事情来的时候，大家以后当医生，有事情发生了你要越来越冷静，冷静才可以看得出来病人怎么样子。只要记得辛香发散。黑胡椒是辛香发散，味道那么重，气很厚，它是入血分的。所以它撒到牛排上很好吃，它入血分。但是如果喷到鼻子上、鼻子是气分？无所谓的，急救嘛。这样知道怎样去区分了。只要闻到味道比较重的都是气比较厚的，味道比较薄的气比较薄。气就是肺，血就是心脏，就分出来了。

一〇六、桑上寄生（桑寄生、寄屑、寓木、宛童）

【本经原文】味苦平，主腰痛，小儿背强，痈肿，安胎充肌肤，坚发齿，长须眉，其实明目轻身通神。

再来第 106 桑寄生。有的人写桑上寄生，桑树上面寄生的。哪儿那么麻烦，就桑寄生。

很多是同样寄生的植物、植物是一样的，但是必须采桑树上的寄生，采别的树的寄生没有桑树上的好。还有桑螵蛸，所以桑树上产两个东西。桑螵蛸待会儿也会介绍到，那是螳螂在上面结的窝、茧，很补。把它的窝拿来烤一烤吃掉，补肾的、壮阳的。

桑寄生也是“明目”的，也是滋补的药。【主治】“补肝肾坚筋骨要药”补肝壮肾的，“主腰背强痛”，都可以使用。

为什么要桑树上的？我把唐容川的找出来给你看，【唐容川】解释得最好。别的树上没有

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

效，《神农本草经》上一定要寄生在桑树上的。因为桑的性“桑者，木中之金也”木里面的金，它“寄生附之，故独得金木之间气”，“且根不沾土”因为寄生在树梢上面它的根不碰到土气，“纯感风气而生”就是风吹到而生，没有碰到土气，“故为清散风木之要药”。风是肝脏，所以很好使用。“此药附木而生，象胆附肝，味酸苦”，胆汁拿出来是苦味的，又酸又苦的胆汁，所以胆的方面都可以使用桑寄生。它“得木火之味”因为味酸苦，酸是木，苦是火，所以它“能清肝胆之火”，“胆通三焦之网腊”。唐容川解释了以后，诸位有更好的概念说什么时候可以用桑寄生。

现在举例给你听。我们现在知道桑寄生【性味】“味苦，性平”，又是酸味的药，酸主收敛。如果遇到病人是胆结石，怎么知道他有胆结石？很简单，胆结石点有压痛点，晚上 11 点到 1 点、半夜 12 点钟子时的时候、美国的吸血鬼起床的时候他就开始痛，然后耳朵的胆点痛，都可以知道是胆结石。胆结石的时候不能用酸味收敛，用桑寄生它收的更紧，所以不能用。但是胆发炎，压胆石点没有痛点，小便有点黄，大便不是很好，消化不是很好，他痛在胆的位置上就可以看到肝脏的炎，这时候可以使用它。因为它是酸味没错是收敛，但它能够泄、能清因为苦味的主泄。所以桑寄生我们用得也很多，最常使用的就是肝病方面的。所有的肝病，比如肝癌、肝硬化的，要疏肝的。所谓疏肝就是，木要疏。木太郁闷、太郁的时候、长得太茂密的时候，肝就生病了。所以中医的观念里，木要疏导它。

桑寄生是秉风气而生的。为什么树要有风？因为树太密的时候大风来，你看台风来把树枝很多都打掉，让树长得更好。真正的动作是自然修剪成这样。植物学家看树太密就先剪掉，不能等到风来吹他就先剪掉，所以树一定要常常剪，尤其果树剪了长得很好。[**第 17 集**]大自然就是，像 Florida 佛罗里达去年的风灾来，去看的时候一棵松树整个翻起来，好像一个大盘子、圆盘子整个翻起来，树整个倒下去。清完了以后又重新生机盎然，太密的地方被吹掉不要了。如果实在太多它就一把火烧掉。

老天爷是很公平的，所以它会循环。不要去破坏自然的生态。所以看似台风、hurricane 飓风来，实际上是节气在转换。夏天太热了要变成秋天，节气要转换。风灾来的时候也是有它的想法。Florida 佛罗里达是有名的，最有名的是风、闪电，其次才是鳄鱼，再来是蚊子。所以怕蚊子不要到 Florida。当地都有当地的东西，我从当地学到很多东西。

我有一个病人在高中的时候就跟印第安人住在 Florida 的沼泽里面，暑假都住在里面钓鱼，他跟老印第安人学，教他怎么钓鱼。他奇怪，晚上老印第安人在睡的时候蚊子离他一尺就不接近了，都不叮他，为什么老是叮我。他就问老印第安人，那个人就看看他不跟他讲。一个月以后老印第安人才告诉他，是当地产的一个树种子、种的籽。籽拿来晒干打成像黑胡椒粉撒在菜里面吃，味道就像胡椒，吃下去蚊虫不叮。天哪，我赶快去找。你告诉我是哪一个，不然我给你用大黄和芒硝，他马上跟我讲是这个。

所以很多当地的食物、当地的药材、当地的植物一定有它的功能。我们那边有个 Mosquito 海湾型的，Mosquito 是蚊子，是世界上最多的。我这样讲好了，夏天走路会撞到蚊子，到处都是蚊子。吃那个东西以后下去走，一尺，蚊子就近不来，可以看得到。然后可以跟蚊子玩，拍它，它就散开来。你一手过去，它就散开来。（因为）身上的味道出来。他跟我讲，千万不要讲，因为他跟我一样。讲了药厂拿去做药从此就发财，我们为什么要让他发财，不要讲。所以只有他跟我知道。夏天你去的时候我拿给你吃就好了，等我哪天确定你不会乱讲了我再告诉你。你想想看这种东西是不是会发财，又可以吃起来像胡椒的味道。吃酸辣汤沾一点，蚊虫不侵。真的是看到这样（蚊子离一尺的距离），奇怪。所以上天、老天爷很公平的。什么地方有什么，就有什么地方有解药在那边。

诸位可以参考一下，辛夷花。辛夷花拿到时候有壳，用的时候可以把它打碎，把它包起来、包在一起。过去用花，花上有毛、纤维很多，所以吃的时候粘在喉咙上会咳。其实这没什么。我们在用的时候很少包在一起，倒是只有附子的时候我们会包在一起。诸位看一下药的原样。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【甄权】桑寄生“主怀孕漏血不止”，除了怀孕下血不止可以用桑寄生，因为它是补肝肾坚筋骨，尤其能够安胎“令胎牢固”。桑寄生能够安胎，止血的效果非常好。

桑寄生烘干以后切片，就这样子。

一〇七、杜仲

【本经原文】味辛平，主腰脊痛，补中益精气，坚筋骨强志，除阴下痒湿，小便余沥、久服轻身耐老。

第 107 杜仲。杜仲这个药我们使用得非常的广泛。

【产地】“产我国陕西四川”这一带地方，杜仲的树皮。杜仲蛮贵的，药材蛮贵的。我们怎么知道真伪？如果把它拉起来，看到里面有白丝，真的杜仲。一撇就干了、没（白丝）了，是假杜仲。杜仲一定有，怎么撇都撇开来白丝，是真的杜仲。

诸位按照这个相，我们在妇科常常用杜仲。诸位想想看，它里面的丝拉得很紧，女孩子生完小孩以后妊娠纹很难看，所以杜仲用在妇科很多，除了其它的问题，它能够收敛妊娠纹就是靠杜仲棉丝的拉力。因为“树皮中有银丝如棉，故亦名锦杜仲”。

这是滋补的药，“补中益精气”的药。【性味】“味辛甘”，辛甘发散为阳，也是阳药。味道有辛味又有甘味，就是阳药。腰背痛、女人的“腰脊痛”都可以用。【主治】“杜仲为补筋骨补腰肾要药”，所以腰背后痛、关节痛、坐骨神经痛都可以使用杜仲，

尤其治女孩子生完小孩子以后的腰酸背痛。除了生产的中间会伤到以外，还有就是年轻的妈妈不懂。带小孩子，小孩子在那边哭，她就在抖。小孩不要哭啊，她就在抖。她抖的时候后面的腰的命门那边跟着抖，很多就是因为抖太久了后面的腰受伤。都可以用杜仲。

一般来说桑寄生安胎，杜仲能够补筋骨，所以我们常常合在一起使用。

【唐容川】“杜仲韧劲，象人之筋膜，能伸能缩”，“包紫黑”颜色是黑的，“味纯厚，故入肝肾”，“强人筋骨”的力量很强。所以常常不单单是女人的妇科在用，骨头断、骨折、筋伤都在用杜仲，它收敛的力量很强。

【禁忌】最后一行，“常用于胎前能安”胎，“胎后能补”妈妈。胎后吃的时候妇女的妊娠纹收得非常的快。临床上看的时候，收起来几乎看不出来怀过孕、生过小孩，肚子整个平的。这是妇女的好消息。说你怎么不早讲，赶快再吃吃看有没有效果，弥补一下。所以我常常说妊娠纹有药，可是我就不讲。药怎么来的？以意得。这是杜仲，滋补。

一〇八、女贞实（女贞子）

【本经原文】味苦平，主补中安五脏，养精神，除百疾，久服肥健，轻身不老。又名女贞子。

第 108 味女贞子。当然它叫女贞实，实际上就是女贞子，果实类的药。

一般果实类的药都能“安五脏”，滋补的功能。味苦平。苦味的药入心脏，对心脏很好。【主治】“女贞子为除热益精要药”，滋补的药。所以对年龄大的人，我常常开一点女贞子在里面。女贞子是很普遍的药。开点女贞子在里面，帮她滋补一下。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

女贞子长的样子，弯弯曲曲的好像小肾脏一样。颜色比较暗一点，黑的。味道是苦味。

一〇九、木兰

【本经原文】味苦寒，主身大热在皮肤中，去面热，赤疱酒皶，恶风瘨疾，阴下痒湿，明耳目。

第 109 是木兰。木兰是用皮，木兰花的皮，这一株的皮。

【性味】“木兰皮味苦，性寒”。【主治】寒的药通通是能够“解热，行血”。

女孩子吃，对皮肤也是很好。“治面皰”。【附方】诸位看有两个偏方，看面皰、脸上的青春痘怎么治，用木兰皮、栀子，诸位可以参考。当然这个诸位做起来，自己做然后服用，或者直接打粉、晒干打粉，都没有什么影响。

一般来说只要记得，木兰皮是寒的药，寒味的药一般体寒的人不能吃。体寒的人就是形瘦、瘦瘦的，然后拉肚子、常常下利，也不会口渴，颜色、气色比较暗，都是属于寒证。

一一〇、蕤核

【本经原文】味甘温，主心腹邪气，明目，目赤痛，伤泪出，久服轻身，益气不饥。

110 蕤核，蕤念 ruí。用得不多，我们很少用它。

【主治】这个药“生用疗多睡”治疗睡眠太多，“熟用治不眠”治疗失眠，两个是反的。【陈藏器】“生治足睡，熟治不眠”。

【禁忌】可以使用“能补肝虚”，现代人“今人多用治眼疾”眼科治疗上面。【产地】也是“核仁入药”核里面的仁入药，专门对失眠、睡眠、眼睛的问题在使用。【性味】药性是温的、温性的药。温性的药，诸位治热证的时候要小心一点。

任何东西熟用、炮制过，炮制过就是烘焙过。如果锅子里炒过就是炮制过、制过了，炒过就可以。这药我们用得不多。

一一一、橘柚（陈皮、橘皮）

【本经原文】味辛温，主胸中瘕热逆气，利水谷，久服去臭，下气通神。又名橘皮。今之陈皮。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

第 111 味橘柚用得就多了。

橘柚的药就是陈皮。陈皮，橘子的皮。【产地】广陈皮，广东、广西一带的陈皮做的比较好。味道是“辛温”辛辣的，辛香而且是温性的药。它能够“利水谷”，不消化、肠胃不消化的时候可以吃陈皮，能够“下气通神”。

为什么讲下气？诸位这样想，用观想的方式。从胃到小肠、到大肠。食物一路从食道下来，它只能下、不能往上。大家都知道这个观念。吃东西下去、排东西出来，只能下、不会往上。哪天逆过来的时候就是气往上逆的意思。所以所谓陈皮能够下气，就是陈皮能把食物这些东西、肠胃的气往下导，让消化的功能恢复过来。

还有一种是青皮。陈皮为什么叫陈皮？就是橘皮晒干了以后越陈年越好、越久越好。中药很多药是陈年的，放那边不会坏，越陈年越好。橘皮就是一种，陈年的皮。但如果新鲜采下来的，没有处理过放在那边，它就烂掉了。要烘焙过让它变干，或晒干、刻意去晒干过，它就不会坏。没有水分在里面、没有接触到水，它就不会坏。陈皮是可以吃的橘子采下来的。还有青皮，青皮就是橘子还是青色的时候、还没有熟就把它采下来。青皮跟陈皮两个同样是皮。青皮能够入肝脏，疏肝的力量非常强，味酸，气很厚。陈皮入脾胃，能够降气。治疗肝病的时候常常用青皮。

【主治】“陈皮为宣通疏利要药”。因为味道是辛、辛香的，它能够“行气健胃”，所以我们要健脾的时候、脾胃不好的时候都会使用陈皮。陈皮能够降气，气逆上来都可以消，水肿都可以使用。

《名医别录》“下气止呕咳”呕逆的咳嗽，“治气冲胸中”还有冲气、气往上冲，它的功能蛮多的。打嗝、嗝逆，一般的嗝逆可以用陈皮，陈皮很好用。重症的嗝逆，到了癌症末期病人快死的时候陈皮的力量就不够，当然可以用陈皮但陈皮的力量不够。一般的嗝逆可以用陈皮，陈皮效果不错。而且很好吃，橘子皮很香。

【用量】开的时候开个两钱很多，三钱比较重了。

陈皮的功能，成无己是金元的名家，可以看看【成无己】。

【唐容川】“陈皮亦木实也”木的实。凡是树木结的果实都“能治胃”，能够“兼治脾”。因为陈皮“但兼辛香”，所以“又能上达于肺”。枳实很小，一个个好像桔子一样长得很小，切下来跟小桔子一样，好像金桔一样很小的一个，里面的壳叫枳壳。“枳壳不辛香，故不走肺”。一般来说辛香的果实都能够入肺。“厚朴辛”味道比较辛辣，但是厚朴的“气太沉”，闻厚朴的味道很强，味道很强的都往下沉，“故不走肺”。只有陈皮能够走肺。

我们使用的时候，一个人的肠胃，陈皮比较着重在胃的地方，厚朴在小肠大肠的地方、着重在十二指肠的地方。所以如果逆气在胃里的时候我们会用陈皮。厚朴的味辛辣更强、气更重往下走，所以小肠大肠的话是厚朴。这要区分一下。所以如果一个病人常常胃有问题、有气逆、大便也有问题，我们会陈皮和厚朴合并在一起使用。因为陈皮能够把肠胃的蠕动变回原来的样子、变回正常，再加厚朴让小肠大肠的蠕动变回来。所谓气逆就是它蠕动不好，这些药下去可以让肠胃蠕动恢复正常，也就是能够开胃。

它同时又是健脾的药。脾脏管全身的水、管全身的肌肉、管少腹肚子这边，所以肚子有积水、肌肉有萎缩的现象、身上有积水，我们都会使用健脾的方式来治疗。陈皮是健脾的一个药。

一一二、发髮（头发）

【本经原文】味苦温，主五癃关格不通，利小便水道。疗小儿痫，大人痉，仍自还神化。

电子文稿，仅限自用，公益

第 112 味发髮 bì。发髮就是头发，当然是处处都有了。不要剪个假发，剪错，当然有的假发是真发做的还可以。头发的味道很臭。

经方里有用到头发，猪膏用猪油、头发煎在一起。猪油在锅子里滚的时候，头发“哧”一下就没了、烧焦了，就是猪膏。按照张仲景的说法，诸黄、所有的黄疸不管是什么黄通通可以治。这样看就知道头发多厉害。头发是血之余、头发为血余，烧过以后就叫血余碳。真的不好吃，不相信就把自己的头发剪一点试试看。一定要制过，油炸过再吃。

头发如果是生的吃下去不得了，它在里面消化不掉。头发很厉害，消化不掉就把肠子打在一起、结在一起，很麻烦的。当然还是有方法的。过去孙思邈用酸菜的卤、腌酸菜的卤，孙思邈用吐法。清不出来、发结在里面，酸菜卤拿起来一喝，保证你吐。酸菜卤又酸又咸又臭，喝下去“啊”吐出来，结果头发结在里面。过去叫发针，持在墙壁上看起来像蛇一样，里面是头发。所以头发不好消化，不要随便拿起来吃，一定要炸过、一定要在猪油里面炸过再吃。

吃了这个药“利小便”病从小便去，非常的凶悍。【主治】“发髮主益阴泄热”，滋阴而且祛热（补热口误）、把热去掉。“治小便不利”，“五癃关格”就是水排不出来，“去瘀血”。

《名医别录》如果是和鸡蛋黄煎在一起就很好吃，还有个鸡蛋，能够“消积水”。当遇到病人有水肿的时候可以用猪油，水肿发黄不要管里面的病是什么，只要水肿发黄，拿猪油、头发。没有头发就自己剪头发下来。自己头发剪下来，放在猪油里炸一下，再煎个荷包蛋给他吃，利水。

因为它是血之余，碳化过以后、煎过以后活血化瘀的力量很强。吃下去过个几分钟就晓得了，不要说它没什么，很凶悍。所以头发很好用。【朱丹溪】“乱发消瘀血”，“止舌血”舌头出血，“补阴甚捷”效果很快、滋阴的效果非常的快。因为本来头发就是血的余气所生的。

【性味】非常的温、“性温”，“味苦”又苦。

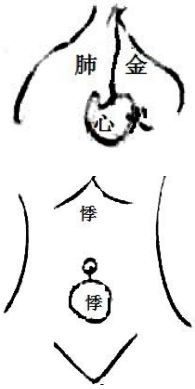
微信公众号：岐黄圣贤智慧

一一三、龙骨

【本经原文】味甘平，主心腹鬼疰，精物老魅，咳逆泄利脓血，女子漏下，症瘕坚结，小儿热气惊痫。齿，主小儿大人惊痫癫疾狂走，心下结气，不能喘息，诸痉，杀精物，久服轻身，通神明延年。

第 113 味龙骨。龙骨是一种化石。过去有人说是恐龙的龙骨，话一大堆，其实就是一般的化石、石类的一种东西。

【性味】“味甘，性平”。诸位记得，金石类的药都有重镇的功能、往下沉的功能。所以如果一个人如果心气很慌很乱，焦虑，好像心提在上面下不来，就要靠金石类的药。



诸位可以看龙骨的本经原文“味甘平，主心腹鬼疰，精物老魅”就是被吓到，不是真的看到精物老魅，就是常常胆子很小。“女子漏下”滴漏不止、下血不止，像子宫颈癌就会有滴漏、不断的出血。“症瘕坚结”肚子里子宫妇科的硬块、肿瘤都可以使用。

【主治】“龙骨为固敛正气，镇纳浮阳要药”。什么叫做浮阳？常人，阳一定在阴的里面，所以我们可以用（离中虚删除）坎中连来代表它。阳是潜在阴的里面，这叫做正常。举例。肺和心脏，心脏的火没有肺的金来克制它的时候，

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

心脏的火就会过热，心阳就会上浮，这就是浮阳。浮阳上去的时候，假想肺是汽车的冷却器、水箱，心脏是汽车的引擎，心脏过热、汽车引擎过热就是浮阳。

心常常心跳、心悸，人慌乱，都可以用龙骨。龙骨常常跟牡蛎是混合在一起的。（牡蛎）是咸味的药。咸味能够软坚，坚硬的硬块。我们治疗甲状腺肿、或是子宫癌、或是胸部有肿瘤有硬块的，都是利用咸味的药，因为咸味的药能够软坚。像龙骨能够镇摄心阳、能够固阳的，举例给你听。现在有一个年青人跑来，比如晚上睡觉在梦遗，遗得很严重，没有办法控制，每天晚上只要睡觉都有。人当然神智很颓丧，气血很暗。这种都是阳门不守、阳不守，所以我们要固阳。固阳的时候，我们用龙骨牡蛎去固阳。这是经方，用金石类的药去固阳。开处方的时候，经方真的是很快，病人遗精或者是小便没有办法控制，一剂下去就知道了，马上就展现效果。这是经方在使用的药，龙骨牡蛎。

它本身是没有毒的。它治疗一些像“脱肛”，因为它主收敛、固涩、“固敛正气”。

《药征》“主治脐下动，旁治烦惊失精”肚脐以下的震动。我们人身在中医的看法里面常常会出现的，脐下有动悸、肚脐以下的悸，心下悸。悸就好像病人会跟你讲，我有个心脏在肚脐下跳，动悸，就是这里讲的悸。成因、为什么，怎么处方，我们在介绍《伤寒论》、《金匮要略》的时候再跟诸位讲。龙骨是治疗脐下动悸其中的一味药，不是单味药。

一般我看到病人神不守、病人很慌乱、心神不守，盗汗，我都会用到龙骨。尤其是遇到盗汗、遗精的时候，慌乱、焦虑，就会使用到龙骨。南派用控髓丹收敛阳，我们会用到龙骨。

一一四、麝香（当门子）

【本经原文】味辛温，主辟恶气，杀鬼精物，温疟，虫毒，痫痉，去三虫，久服除邪，不梦寤魇寐。

第 114 味麝香。麝香从古到今都在说发出异香、奇香。说发出奇香异香，是叫你鼻子不要靠近。当然不能靠近，你靠近看看，当场把你臭昏了，臭死了。在取麝香的时候会取到粒、小块状的，块状的叫当门子，也是麝香。

麝在西藏青康记载很多。采药的很辛苦，要去追麝。麝跟鹿很像，但比鹿小一点。跑得很快，高山上跳来跳去真的速度很快。要追，追到它没有力量，两个脚都软了。好几组人在追，开车去追。一般人追不上，过去是骑马去追。追到它，不能杀了它，杀了它就没有了。要让麝这个动物跑跑跑，跑到后来很累躺下去的时候，它肚脐会分泌很多油脂在肚脐里面。这时候拿调羹、拿个什么东西就把它挖出来，挖起来就让它走了。杀它没有用，杀了就没了。拿出来以后有粒子、有颗粒的就是当门子，平常是一块、油油的一块。拿出来以后就用小盒子密封起来。一定要密封，不然晚上都不能睡觉，臭得你。

所以去到药房拿麝香很贵，一小块，像我们拇指那么大的一个小的塑胶盒，上面密封得很紧的，里面一小块麝香，大概台币要七百块，就那么一小块。当然人家抓得很累。

用药也是一点点下去的。过去老师傅就用掏鼻孔的指甲挑一点丢下去，也是加一点点，不会加很多。就好像我讲的麝香矾石散，1 到 100 来说的话，矾石是 98，麝香只有 2。绝大多数是矾石，麝香一点点下去就好了。很凶悍，无孔不入，喷下去的时候它就到里面钻，只要有洞它就钻进去。

临床上用到鼻窦炎、或昏倒了昏迷过去、或耳朵发炎，我们喷麝香矾石，矾石有干燥的功能，麝香无孔不入。发炎的时候，里面有很多像爪子一样伸出去的发炎的伤口。一喷进去，有麝香在里面的时候它无所不跑，矾石就骑着麝香的背。把所有可以抵达的地方通通都到达就要

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

靠麝香，到了以后矾石才发挥功能把里面的湿清出来因为矾石是干燥剂，所以我们有麝香矾石。

同样的，中医的观念认为脑和鼻是相通的，所以我们要提神醒脑就常常要让鼻子保持通畅。因为脑跟鼻子是相通的，结果造成我们治疗脑部肿瘤、或脑部的伤科、或是中风、脑撞伤的时候，我们会利用麝香矾石把痰水、鼻水、鼻涕从鼻子里面清出来，把脑部的压力减少，病人头痛的现象会缓下来，同时神智会比较清楚一点。我们会用到麝香矾石，很彪悍。

如果诊所里有辛夷散也有麝香矾石，其实不要，只要有麝香矾石就够了。药要尽量简化，方便带在身上。当然麝香矾石是白色的，很像 heroin 海洛因，所以你一定要说明。这个没有关系，他们不会刁难你，一查就知道是不是。打开来，哇，它连 1%的味道都很臭。他说奇香，我从来没有认为它奇香，臭得要死。一定有个人很喜欢吃臭豆腐，喜欢越臭越好的人他就闻到很香，实际上真的是臭。想到我都恶心，已经胃都不舒服了。

麝香“辛温”，辛是发散的，温性的药是很彪悍的。诸位现在只看到温的药，还有大热的药，温药还是中等的，热药当然就是很热了。辛辣的发散，“主辟恶气”邪气。过去，麝香的味道很臭，所以晚上睡觉的时候放在枕头旁边。山区里瘴气很多，怎么知道有没有山精鬼魅之类的东西，晚上睡觉就把麝香放在旁边。麝香放在旁边就百物不近，因为很臭。你知道是麝香忍耐一下，蚊虫也不来咬，鬼魅什么都不来找你，还没走近就闻到那个臭味逃走了。根据我的看法是这样。【陶弘景】他是说就放在旁边跟它睡觉，睡觉的时候它在旁边就会保护你。我的想法是因为太臭了。

【产地】诸位看一下，我刚介绍过了。不要找错了，还是叫采药师傅去看。不要追了半天是鹿不是麝，挖怎么没有，那是鹿不是麝。【性味】“味辛”辣。【主治】为开窍“开关通窍的要药”，力量能“内透骨髓”里面去。所以“暴痛卒闭”人昏厥、昏迷过去的时候都可以使用。好像西医用嗅盐，很臭的盐鼻子闻一下。我们的麝香下去也很臭。可是麝香是天然的，带在身上。我使用得很多。待会儿有个重点在后面。

《名医别录》包括眼睛里面生翳膜，“目中肤翳”就是眼睛里面好像长了皮肤，白白的膜一样。从眼睛旁边好像长了一个皮肤，长到透到眼孔里面去，这都可以使用麝香。

《药性论》使用麝香的方式，“熟水”就是滚水，“研服一粒”就是能够吞服。如果碰到当门子就是一小颗，很小一颗就吞下去。一点点，不要说几分，几分都太多了。根本没有办法丈量，一点点，用指甲一点点。粒子很小，应该像芝麻，比芝麻还要小一点点的小小粒。用指甲挑一点，就这样一点点就够了，味道比较不臭。小罐子一打开，臭死。挑一点点出来就可以了。不用去煮麝香，吃药的时候把麝香放到舌头上，药吞下去就好了。

《日华子本草》“治蛇蚕咬”伤，“虚损恶病”都可以。

最重要的大家看【吴克潜】里的观念。“中医之用麝香乃因其开窍之功”麝香开窍，“一般毛孔闭塞者麻黄以通之”，“腠理”就是肌肉“闭塞者葛根以通之”，“荣卫闭塞者桂枝以通之”气血闭塞的，“风塞者独活羌活以通之”实际独活羌活是同样的东西，“血塞者延胡郁金以通之”，“肺气塞者桔梗前胡以通之”，“心气塞者菖蒲远志以通之”我跟诸位讲过菖蒲很好，“胃气塞者”胃气不能下降“藿香川朴以通之”陈皮也可以，“肝气塞者香附川芎以通之”有这些辛香的药。

如果“诸邪深入”所有的病邪深入，“或内病暴作”，“内则”所有的“经络全被遏阻之势”堵塞，“外则诸窍亦有闭塞之象”外窍也闭塞，“是故心神失其主”。病人胡言乱语了，给他讲什么他也听不到了，鼻子不闻香臭，眼睛也看不到了，大小便不是失禁就是不出来，代表里面经络都闭锁住，“此时势非麝香通之不可”。再臭也吃了，没关系，麝香本身是无毒的，一块吃下去也无毒，开在里面。当然我们开当归四逆汤，一看病人是四逆汤证或是很危险的症状，放点麝香进去，麝香的小罐子就要带到。教他怎么吃，拿掏耳屎的那个小棒棒，一小块吃下去就

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

够了，不要整块都吞下去。急救。整块吞下去，很强，大下，拉肚子拉得很凶。全部打开来。内脏的经络，经络和脏腑之间联系的三焦系统，全部会打开来，所以应急都可以用。“著名方剂有麝香天麻丸”这些东西，诸位可以参考一下。

【孟诜】也是经方家。他说麝香能够“除百病”，“治一切恶气”恶气就是比较严重的重症。看到一个人心神失常、眼睛看不到东西这种经络闭锁的时候，就要想到使用它。

不要煮，不需要煮。【禁忌】“凡病之属于虚者，当补益，概勿施用”不要吃。麝香攻坚的力量很强。“劳怯”比较焦虑、忧心的人“及孕妇均不宜佩戴”，麝香的味很强。麝香强到什么程度？麝香放到孕妇的肚子上会流产。它臭到这种程度，小 Baby 说不要待着，臭死了，逃走了。所以严重到这种程度。“忌蒜及近鼻嗅之”，不要神经病去闻它。

臭死，我闻过一次，终身难忘，我心里还想香。我这个人是这样，我什么都会尝一下，好奇宝宝。碰到麝香，鼻子 3 天还有味道，3 天余香还在鼻子里面，真是受不了。用八角、蜀椒没有用，臭就是臭。

“麝香蟾酥丸”这种都是重症了。重症你会看到我们用“砒石”砒霜和“雄黄巴豆寒水石”，“治痈疽发背”这种都是很危险的症状。后面在使用的时候，我会用经方做基础来告诉各位怎么用它。

一一五、牛黄

【经原文】味苦平，主惊痫寒热，热盛狂痓，除邪逐鬼。

第 115 味牛黄。大家都知道很有名的一个药叫牛黄清心丸，北京同仁堂的牛黄清心丸。经方张仲景没有用牛黄。

牛黄是怎么来的？是病的牛。牛生病了，在胆上产生的黄，颜色看起来就像鸡蛋黄一样。一定要生病的牛才有那个东西，胆上面才会有。

【主治】能够泻热定惊。一般来说牛黄清心丸能够止烦、除烦、让心情比较好。

尤其过去用到牛黄的地方，南派用在清心这种寒凉的药，用在癫痫、发痫这种地方。过去几乎是用在小孩子。牛黄清心丸当年为什么卖得很多？只要小孩子扁桃腺发炎、喉咙发炎，小孩子发癫痫，小孩子出疹子、出红疹，通通在使用牛黄。

【用量】使用的时候“普通五分至一钱”。牛黄拿到手上的时候也是直接入生药，如果要用的话直接用生药煎。一般我不开牛黄，臭死了。

一一六、熊脂

【本经原文】味甘微寒，主风痹不仁，筋急，五藏腹中积聚，寒热羸瘦，头疡白秃，面皯，久服强志，不饥轻身。

第 116 熊脂。

现在拿不到了，野生动物保护法，熊的脂肪。但是有一次查获了一百多对的熊掌，想想看他杀了多少熊。他为了熊掌，真是很恶劣。我很少开这个药，几乎到现在没有开过。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

熊脂，熊的脂肪。它的功能“主风痹不仁，筋急，五脏腹中积聚”，“头疡”。熊身上脂肪有没有效？肯定有效。可是我们可以用别的方法来取代。

我看到杀一只熊来救，我不赞成这种做法，即使今天熊没有保护、到处都是熊。我不赞成这样做，因为很残忍。一定很有效，因为熊的力量很大。而且熊可以走、可以站，很多动物只能走不能站。熊的性是很彪悍的，所以它的脂肪一定很强硬。但现在野生动物太少了，又不是属于家畜类。如果是像一般的猪就算了，大家都在吃就算了，猪膏。熊脂我不会用。

开出来药房也没有。药房吓死了，以为写错。一想就知道，不要去问，因为根本没有。我要熊脂一斤。

一一七、白胶（鹿角胶）

【本经原文】味甘平，主伤中劳绝，腰痛羸瘦，补中益气，妇人血闭无子，止痛安胎，久服轻身延年，一名鹿角胶。

第 117 白胶，就是我们现在做的鹿角胶。我们有阿胶、白胶，这里讲的是白胶。

我们有鹿茸，有鹿角胶。诸位看鹿角长成这个样子。鹿在晚上睡觉的时候头都是直的。它晚上睡觉会找一个小树丛或是树枝比较低的，它就走进去，把它的角放到树上做支架撑到睡觉。所以它活到的时候头角永远是很直的。这样看它的阳气多旺。

动物身上的角是督脉之余，督脉多余的地方。我们的头发是血之余。角是督脉之余。头发可以活血化瘀，可以补血。鹿角胶补督脉的力量要多强。所以一般督脉有问题的时候，我们都会想到用鹿角胶。像我们用斑龙丸。

我们为什么自己去产斑龙丸？因为我不相信人家做的。药商很恶劣，他要大做他都挑，坏的拿来做给你吃你也不知道。所以这种滋补的药我们都强调自己做。自己信任的人去做，品质会非常好。鹿角胶就是白胶，就是鹿角上面熬出来的。

什么时候会用到它？比如当老师每天 8 个小时站在那边，久立伤骨。《黄帝内经》久坐伤肌肉，久立伤骨。可不可以吃？当然可以吃。“腰痛羸瘦，补中益气”。“妇人月闭无子”女人月经不好、没有月经不会怀孕，我们用滋补的药、补督脉的药。同时能够“止痛安胎”，都很好。

【主治】“主补中益气”，“长肌”肉“增髓”骨髓，“黑须发”黑头发滋补的药很多。

诸位记得，滋补的药因为它是补肾、补督脉的骨髓，下焦有火的人不用。比如这个人很虚弱，骨头很痛，腰酸背痛。他又告诉你他小便很痛、大便便秘、小便很黄。你要把他的热去掉再给他吃补药。所以吃补药的时机一定要病人没病的时候，你这样想就好了，病人没有病的时候去补他就没有关系。当然虚寒的病人吃下去正对症，因为它是纯阳的药，非常的对症能够补督脉。所以腰膝生冷、腰膝常常痛的、腰酸背痛的、骨头不好的，通通可以吃鹿角胶。

鹿角胶有个【禁忌】。鹿角纯阳的，它是世界上最强的。如果靠近男人的阴器，就不举了。至于真正有没有不举我不知道，按照医书上是这样说，我也不敢让它靠近我。但是你可以试看看。如果你们女孩子将来老公在外面，老公知道菟丝子的故事他不吃，晚上拿个鹿茸靠着他，看他出去交什么女朋友。因为它阳热太重反而它会造成阴痿，所以一般不接近我们阳物的地方。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

《日华子本草》“补男子腰肾虚冷，脚膝无力”，所以脚没有力量、背痛、常年久站、长期站着工作的人都需要吃这个。

我们有鹿茸，“鹿茸为大补真阳要药”。把鹿茸跟白胶鹿角胶和在一起，斑龙丸就是这样来的。混在一起，做成丸剂好吞。“鹿角味咸性温”，一般妇女经痛、痛经都可以使用。

【吴克潜】“鹿茸为纯阳之物”，“专补元阳”，所以阳不足的时候通通可以使用。只要记得下焦有热的时候都不可以用。一般热证都不用。实在搞不清楚，摸脉都可以。摸尺脉，尺就是下焦。摸到尺脉比较数、比较快、比较浮，下焦都有热，就先不要用它。用下去会有什么结果？其实用下去也不会有什么结果，唯一的就是性器变软掉了。本来他是硬的，结果吃了斑龙丸后就软掉了。用在虚寒的病人，本来是萎的、阳痿的，用鹿茸、鹿角，他会翘起来。

凡是督脉的病，通通可以使用鹿角胶。

一一八、阿胶

【本经原文】味甘平，主心腹内崩，劳极洒洒如疟状，腰腹痛，四肢酸疼，女子下血安胎，久服轻身益气。

第 118 阿胶。阿胶是用驴子的皮做的，驴子皮用阿井的水。过去山东有个井叫阿井。我不知道为什么叫阿井，反正名字叫阿井。用阿井里的水来做，就叫阿胶。熬出来黑黑的。整片扁扁的，他们做成一片片的包好。但真的使用的时候打碎它，把它打成比较碎末一点，用的时候不煮的。阿胶不能煮的，要吃的时候趁滚水的时候。煮完药了，比如六碗煮两碗药，煮完后把药渣拿掉。火关成还有一点点火，看到汤剂表面上面有一点冒泡，这时候把阿胶冲下去和一下，然后关火。不能煮，煮了阿胶的力量都没有了。阿胶是补血的力量、补心血的力量非常强，我们常常在使用。

阿胶可以安胎，阿胶可以止血。女孩子月经来的时候不要吃阿胶。有的人不会，绝大多数的人会。月经来的时候一吃阿胶，因为阿胶收敛血的力量很强、止血的力量很强，结果月经来了本来是五天来的，第二天不小心吃了阿胶月经就没了。有没有关系？没有关系，停掉了下次月经又来。阿胶就要注意这个事情。

同样的，有的女的吃下去她不会，月经来了照来，那是她血虚的时候。我开给病人吃的时候，我要让她睡得很好，同时让她怀孕，所以我开阿胶在里面。我就问她，吃了三个月，月经每个月都准时来，很准时、准时到。所以说月经来她不能吃，有时候月经来了还是照吃、月经还是照来。她血闭、以前月经量不多，吃了阿胶以后月经反而变多，所以它是滋补的药。

中药就是两面的。本来很正常的吃什么阿胶，所以一定是正常的人不需要调经的，结果医生不小心开了阿胶在里面。一般来说去调经的人开阿胶它不会止住的。阿胶“女子下血安胎”，尤其是女孩子在怀孕中间的时候，血漏了很多出来的时候用阿胶来收敛它。我们在经方里讲妇科的时候会介绍很多，包括积水、怀孕中间有水、恶心呕吐通通有。

【主治】“阿胶为养阴清热要药”，“主清补肺脏”清肺。记得能够补到心脏的都会补到肺脏去。能够滋润、滋阴，能够增润津液，“滋益肝肾和血液”，能够“坚筋骨”，所以阿胶很好用。

【用量】平常剂量，像我在国外，因为老外体格比较大，大的时候阿胶一钱。一钱的量就很多了，一钱的粉。汤药煮好了，加阿胶一钱的话阿胶的量很多。如果个子比较小的，阿胶可以用半钱可以减量。冲下去。

《药征》写得非常好，重点抓到。“主治诸血症，故兼治心烦不得眠者”。经方里面有一个

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

叫黄连阿胶汤，就是心烦不得眠使用。我们有酸枣仁汤也可以治，栀子豆豉汤，很多都可以治疗失眠的。黄连阿胶汤是一个，心血虚的时候人会不得眠，虚烦不得眠。

诸位记得，滋补的药在使用的时候，开的剂量稍微多一点都没有什么影响。不要开太多，开太多汤都粘到了。开二钱、三钱，阿胶整个粘得不能用，吃的好像麦芽糖一样，开太过了。也不用太过。

一一九、丹雄鸡

【本经原文】味甘微温，主女人崩中漏下，赤白沃，补虚温中，止血通神，杀毒辟不祥头，主杀鬼，东门上者尤良。肪主耳聋，肠主遗溺，胜胵裹黄皮，主泄利，尿白主消渴，伤寒寒热，黑雌鸡主风寒湿痹，五缓六急，安胎，翮羽主下血闭，鸡子主除热火疮痫痉，可作虎魄神物。鸡白蠹肥脂。即鸡一种。

第 119 丹雄鸡。过去中国人很好玩。公鸡就是公鸡，大家要叫丹雄鸡，一定要冠长得冠血红色的，而且要到东门上。野鸡到处跑，站在正东边的那只鸡叫，那只鸡最好。所以鸡要跟鸡讲一下，不要跑到东西边去，第一个被宰掉。

过去我们的鸡肉最早的记载，食补就在这个地方。鸡肉“主女人崩中漏下”，现在就知道了，过去女人坐月子或女孩子滋补身体，炖鸡汤。鸡汤放些药下去，不管是四物、八珍、杜仲，产后可以放杜仲、太太腰酸放点，诸如此类的。鸡本身“补虚温中，止血通神”。不一定要找东门上的，“东门上者尤良”最好，姑且听之。

肪是鸡的油、动物的油，“肪主耳聋”专门治疗耳聋。“肠主遗溺”鸡肠治疗小便。“胜胵”就是讲胃、鸡胗。各方面的功能诸位可以看一下。鸡蛋黄就是“鸡子”（注：另见补 19），祛热“主除热火疮痫痉”。鸡蛋黄在使用的时候，在经方里面生用蛋黄。生用蛋黄有目的、有功能在里面，我们介绍到经方的时候再讲。

后面“乌雄鸡”、“白雄鸡”、“黑雄鸡”，乌跟黑有什么不一样？我看不出来，我看是一样，因为黑得很像。可能黑的发亮、乌的比较不亮，反正治疗的治证差不多。黄松鸡、乌骨鸡都可以。太太买母鸡，男人买公鸡。

中间一个很重要的药叫鸡矢白（注：另见补 11）。鸡矢白出在《黄帝内经》里面，专门去鼓胀、腹部鼓胀、肝硬化积水、肝癌积水。鸡矢白单味药就可以了。

但是我讲过我到药房去不太相信他的鸡矢白。所以诸位有机会去郊游的时候，到郊外看到别人卖放山鸡，抓一只鸡。到放山鸡的地方去看，老板给你说，空手抓到一只就送你一只鸡。你不要去抓，绝对抓不到。[**第 18 集**] 看着笼子很小，你一只都抓不到，必须要老板用铁钩子钩到脚才能抓到。你也不用那么辛苦地跑。你跟老板说，这是放在土山、土比较多，石头不多的，鸡买回去炖补就可以了。

鸡要长在石头比较多的地方，有碎石、石灰岩，鸡场在那个地方就有（鸡矢白）。看鸡的大便，鸡吃了细的砂石以后排出来的大便，里面白色的部分就是鸡矢白。不要用手去抓，拿调羹把它收在袋子里，就好像办案子收集证据一样。问老板白的鸡大便多少钱，他不会说，清大便还要收钱，他不知道你要做什么。收起来，那就是鸡矢白。

回家以后不要袋子闷到忘了拿出来。那很可怕，不能那么糊涂。回到家以后打开来，鸡大便不臭、并不会很臭。用铁锅子，要家里面不做菜的铁锅子，废弃的铁锅子。所以做中药，中药行或怎样，最好自己有一个铁锅，平常跟家里煮菜的分开来的。把鸡矢白放在铁锅上面烤、干炒，炒干以后并不是很臭。炒干以后收起来。没事出去郊游的时候就收一些鸡矢白等到。治疗腹水的时候这是最好用的药，可是药的真品很难找，真品要自己去找。

吃的时候差不多一钱的量。一钱的量，腹水排得很快。可以加一点酒进去。吞要一点水，

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

可以一杯水里放一勺的米酒，这样加进去吃比较好吞。因为砂砾很多，比较好吞，吞到胃里面去。酒是温中，能够发散，到了胃里面能够发散出来。鸡矢白排水的力量很强，一吃完药就开始小便，一直跑。

鸡矢白“味苦性微寒无毒”，主要的功能就是“主行水消积，治鼓胀，疗转筋入腹，破石淋二便”小便里面带石头比如肾结石，通通可以治疗。“解金银毒”，“酒服疗乳妒乳痈”、还有一些“瘰疬”，它的用途非常广。鸡矢白相当好。以前药房有。现在一方面很难买到，一方面人家不会用。很难买到，所以还是自己去收集。这个方子是从《黄帝内经》来的，鸡矢白，诸位有空回去读《黄帝内经》的时候就会看到。

“急救方”我找到临床很好的案例了。过去中国人有人吊死。吊死以后把他拔下来急救，或是勒死，脖子。勒死跟吊死都是外来的伤害造成的，不是本身乳癌肿瘤、喉癌舌癌长大，那没有用。吊死的人怎么急救？把人抱起来，只要看大小便没有出来。如果吊死在那边大小便出来了，没有效了。看大小便还没出来人只是断了气，赶快把他拉起来，把绳子剪断、人放下来，把绳子松开。然后拿一只雄鸡，活的，肚子上剖开来，里面有肠胃、有热有血，剖开来直接套在他的脖子上。雄鸡的血、雄鸡的热度，一下整个脖子里的瘀血能够化开来，然后呼吸就回来了，回头。这是急救的时候用的。急救的时候杀鸡，想想看人命重要还是鸡重要？当然是人命重要，做没有关系，急救。过去只要大小便没有失禁的，通通可以治。

我是希望大家尤其开业的中医师平常去收集一点鸡矢白。黄的部分不要拿，鸡大便，拿白的部分。黄的部分没有效，有腥味。白的部分，一点味道都没有。找鸡要吃过碎石头的，石灰的那种石头是最好。

一二〇、雁肪

【本经原文】味甘平，主风挛拘急，偏枯气不通利，久服益气不饥，轻身耐老。即野鸭。

第 120 味药叫雁肪，就是野鸭。

野鸭我家后院最多。每年冬天的时候，鸭子从北方过来到我家后院。我住佛罗里达，后院一票鸭子。过去佛罗里达很多射鸭的，做笛子学鸭叫。那就是野鸭，他们在射击打鸭、猎鸭。

野鸭的脂肪就是雁肪，专门治疗抽筋“风挛拘急”中风“偏枯”。根据他们打了鸭的回来跟我讲，我是没有吃过，那个鸭子真难吃。我想老外可能不会调理，应该很好吃，可他们不会调理，又要吃野鸭。野鸭的嘴巴是鸭子的样子。我们那边野鸟很多，野鸭是一种。平常吃的时候只吃鸭的脂肪。对偏枯、抽筋、拘挛、中风抽筋有没有用？一定有用。什么时候看到鸭子拘挛，还飞那么长程。北美到南美、北美洲到佛罗里达最南边，它能够飞 1300Mile 里，看它会不会抽筋，当然一定有效的。

我是可以收集野鸭的脂肪，上次捎些回来，让他们烧熟回来。现在他们打到，我对他们说脂肪拿来。可是脂肪很少，因为野鸭动得很厉害，脂肪只有一点点。而且脂肪很好玩，根据他们跟我讲，脂肪不是在四肢、四肢上面都是肌肉没有脂肪，脂肪都在内脏的中间、在皮的下方，我想可能是防冻、天气太冷防冻，脂肪很薄一层黄黄的。我下次看看可不可以收一些回来。在台北开药不要写野鸭脂肪二两，没有，没有用。

一二一、石蜜（冰糖）

【本经原文】味甘平，主心腹邪气，诸惊痫痉，安五藏，诸不足，益气补中，止痛解毒除众病，和百药，久服强志轻身，不饥不老。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

第 121 石蜜。石蜜是冰糖。里面有好几种糖的分类。

在继续讲之前诸位传阅。龙骨是一种化石。白胶就是所谓的鹿角胶。阿胶是驴皮熬的，味道比较腥。拿到好像黑糖一样的硬块，觉得很好吃，打碎以后很腥。不腥的不是真的。味道很厚，味厚的都入血。味道很重、很厚，入血。牡蛎是打碎的，平常牡蛎就是吃的牡蛎的壳。中国人用牡蛎中医用了好几千年。西洋人做钙片，钙片写的内容就是 oyster 就是牡蛎。他是把牡蛎里的钙提炼出来以后放进去，没有用，一吃下去不但不补骨头反而累积在肾脏里面造成结石。钙片对骨头的感觉、感应是用榔头去打钉子，所以吃了钙片以为是补骨，实际上钙片把骨头里面的钙打出来。这种研究在澳洲最正确了，澳洲研究出来说吃钙反而会让骨头更坏。药厂就想办法去 cover 掩盖，可 cover 不住人家是个国家。可以 cover 住我们小老百姓的嘴巴，但国家 cover 不住。还有龟甲、桑螵蛸。

今天从第 121 味药开始。中药很多是单味使用的，像这里讲的石蜜。石蜜讲的就是冰糖，看外面白白一块的，市面上卖的就是冰糖。中药很多在熬药的时候丢几块糖下去，那就是冰糖。过去有卖莲子、白木耳，丢点冰糖，就是石蜜。实际上它的名称就叫做石蜜。

它是甜味的，色白，“补中益气”。一般来说都是性寒的食物、微寒的药补中益气。所以看《神农本草经》的上经，大部分都是益气延年，随时可以吃的补身体用的。真正的治病的药是在中经，后面会看到。【主治】这些都可以吃，甜味的东西能够滋补，“润心肺”能够补身体的，“解酒毒”酒醉也可以喝，中国过去酒醉就是拿糖水。

糖有一般的砂糖。石蜜、冰糖是结成块的、凝结成块，在炼制过程中结成块的。市面上卖的，不要想现代人的糖，现代人的糖是精炼糖，是不对的、不能吃的、根本就是毒药、讲穿了就是毒药。如果不相信我的话，去买杯咖啡。不要加糖，喝下去过 20 分钟胃酸就起来了。再加糖下去再喝，10 分钟胃酸就起来，因为更强。去面包店买个西点面包，里面是奶酥的，吃下去马上（胃酸）就起来，就是因为白糖。这个白糖跟（冰糖的白）糖不一样，是精炼的糖。

因为精炼以后体积非常小，我们嘴巴里的一些细菌、病毒嘴巴很大，体积很小了以后，它（精炼糖）会喂食它（细菌病毒）。当喂食以后、这些病毒细菌吃了以后排出来的代谢物是酸的，第一个把牙齿腐蚀掉，第二个到胃里面就是胃酸。酸味的主收敛。酸味到胃里面，木土是相克的，当然会造成（胃酸）起来，因为两个克的就是不容它。结果吃到嘴巴是甜的、到胃里面是酸的，这都不对的。吃到嘴巴是甜的、到胃里面是甜的，这才是好的。所以老天爷从来没有做错过，是我们人在做错。

在美国广告说吃 bacon 培根肉，狗跑出来说 that is bacon 这是培根，主人说 it is not bacon 这不是培根，为什么？这就可以告诉你，人工的调味可以调得跟那个味道一模一样，根本吃不出来，很可怕。最近你们看我在网络上转中国网页，广州发现一个小孩子十三四岁，从小家里有点钱，他就开始不喝白开水喝碳酸饮料、汽水，结果十三四岁的脑部跟七八十岁人的脑部一样整个退化掉了。你敢喝那个东西吗？！我们一定要看到有人受伤害了、有人发生了，而且不是一个小孩、好几个小孩都同样发生，都是这个习惯、口渴就拿钱买汽水喝。一定要看到他发生再去后悔，甚而至于还不后悔还在做，这是什么世界？代表笨蛋很多嘛。

我们在看到之前就会知道，不要让事情发生最好。所以治病也是一样。一开始我们就动手就不会有问题，为什么要等到胃癌、等到肝癌、等到胰脏癌再去动手。一开始我们就动手，这个东西不对，马上停掉。现在就把胃酸呕吐治好了，怎么会有胃癌、怎么会有胰脏癌。治病于之初，未病。治于未病这种是圣，未病、病之初期。

真的好的糖吃到胃里是滋补，胃绝对不会难过。所以吃蔗糖、吃冰糖、吃砂糖都不会有问题的。吃糖下去会有胃酸都是人工的。我们国家应该禁止这种人工糖。台糖，大家回去种蔗糖。如果大家土地拿回来，不要再抛售了，拿回来种蔗糖，我保证外汇大赚，因为我到处去宣扬。蔗糖是好。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

蔗糖不单单是饮食加在里面、面包里面加蔗糖可以用，外用。任何的刀伤伤口，一受伤，家里面有蔗糖。白糖不行，假的精炼糖不行。家里面有蔗糖，平常准备蔗糖，煮菜的时候卤东西都用蔗糖。一下刀有伤口，蔗糖拿起来压到伤口，大概两三分钟放开来，就看到止血了。因为糖是粘稠的，它能够止血。就是持续，不要用什么药，干掉再换，洗完澡冲掉了再放点下去。大概三天，疤痕都没有，连疤都看不到。为什么去用抗生素？为什么要去用消炎膏？不需要。

还有一个，我在临床上，病人 Neuropathy，就是西医称为蜂窝组织炎，糖尿病的病人脚有伤口。这下好了，如果继续在医院里面待着就是蒋经国第二，根本是笨死的。贵为一国元首，他旁边有医疗小组在照顾他，这个医疗小组是国家配给他跟贪污没有关系，国家配给医疗元首的。你又不是元首，元首都变成这样子截肢死掉，你算什么？用 common sense 常识想一下。不相信中药没有关系，吃过甘蔗吗？蔗糖好不好？光用蔗糖敷伤口，然后平常把蔗糖丢在水里面泡水、脚伤口整个浸在蔗糖水里面。临床上看到，病人跟我讲，那个（蔗糖水）真好！泡下去以后就看到里面的脓喷出来，好像被吸出来的感觉，脓一直从脚指头的洞、伤口一直喷出来。伤口在那边两年多了，用蔗糖完全收口，光是蔗糖。西药厂投资的那么多钱，弄得半天一个伤口收不了。花那么多钱，结果蔗糖是那么便宜的，他当然不愿意承认蔗糖，他当然不愿意告诉蔗糖。《神农本草经》里面讲蔗糖。蔗糖，（精炼）白糖，你自己决定。当然自己要有点 Common sense。涂了糖，当然小心点蚂蚁，蚂蚁都跑来。蚂蚁跑来正常，因为蚂蚁（吃糖）。动物不来吃的不能吃，我告诉你。所以 Common sense 常识要小心点蚂蚁。

讲到蚂蚁在日常生活中的保健，小孩子睡觉结果蚂蚁从耳朵跑进去怎么办？越里面钻、咬了痛，小孩子叫，怎么办？灌水、灌东西，不用。手在（对侧）耳朵一按，里面没有空气，蚂蚁马上就跑出来了。倒着马上就跑出来，可以看到有东西往外爬。任何的虫跑到耳朵里面去，小孩子一看里面有虫，一直钻捞都捞不到，怎么处理？这时按到对面的耳朵。不要按错了，越按它越没有空气，往里边钻越凶。按（对侧耳朵）它跑出来，出来后怎么整它就随便你。这是日常的经验。三个小儿科大夫顶不过一个 grandma 老祖母。中医就是老祖母，经验。这个不重不记？等哪天要用，一辈子用到一次就够了。因为两个耳朵通的。

一般来说煮中药，一些滋补、滋养、补气、女孩子美颜的，你现在会了。决明子很好，美颜，眼睛又可以很好看、视力又很好。再加点白杏仁、北杏仁，就是杏仁，现在都会了。熬一个汤，比如后面的芡实、莲子，熬个汤放冰糖下去吃，当然美颜。它是寒凉的，寒凉的能够瘦一点。胖的人都是热，瘦的人都是比较寒的，要减肥都可以用。

如果吃西洋的东西，每天吃一个多种维他命，这是最坏的。这是最坏的研究。他们用一个理由，因为你的食物没有办法摄取一定的营养，所以需要多种维他命来补充。这句话混蛋，害死人。可以跟全世界讲，过去中国人没有多种维他命，我们活了几千年。我们现在还有一个 135 岁的人住在天山的山上，老太太 135 岁。她这辈子没有水、没有电、也没有冷气、暖气，住在天山山脉里，她吃什么东西？肯定缺少很多认为的东西，她活了 135 岁。人需要什么营养都是他说的、营养师说的、药厂说的，为了卖这个东西告诉你。

实际上精炼过、提炼过的、浓缩过的营养，它体积都很小。当体积很小的时候，正常的身体的器官跟病的（器官）不一样，正常的身体的器官（受纳）体积比较大（的东西），病的体积比较小。如果吃的东西很细，精炼过的东西除了味道，根本喂不到人身上正常的东西，喂到的都是病。身上有 colitis 大肠炎、肿瘤、癌症，一直吃就一直在喂它，身体根本受不到。身体吸收的是大的东西，不是小的东西。人一提炼过以后就变成小的东西。根本不要去听他的什么营养缺少。

蔗糖甘寒“味甘性寒”。一般如果直接挤压蔗糖水出来、甘蔗挤水，甘蔗水是甘味而且是带寒的。但是烤过以后、煮热过以后、煮熟以后就变成甘温了，药性就变成温性的。甘温能够除大热。所以有时候发烧、小孩子发烧，用蔗糖、用甘蔗水煮热比较好。光是一味糖就有那么好的效果。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

诸位没事如果要吃好的，比如要吃柠檬。柠檬汁很好，新鲜柠檬买来是酸味的，酸味入肝，可以清肝、清胆。可是过食酸会抽筋，加点甜味下去，加点蔗糖下去。蔗糖加柠檬酸甜和在一起，是最好的家庭制的柠檬糖水。这是最好的，因为纯碱性、纯天然的。不自己去做，柠檬水在外面买，肯定不好。买到给小孩子吃，吃到脑袋变小，越吃脑袋变小越笨，记忆都没有了。

所以想想看，光是一个饮料是人工做的、人工提炼的、人工的调味料在里面、人工的色素在里面就产生小孩子十三岁（的病），也就是说他喝了十三年。可能前两年不算因为小 Baby 不懂，等到他开始会吃东西的时候就开始喝这个饮料，可能喝五六年或喝十年。但是肯定的是在十三年以内脑部萎缩掉了。光是个饮料还是食品，西药的力量大于食品好几十倍、上百倍。所以从来不存在老年痴呆症，现在有根本就是西药的后遗症。诸位放心，只要不吃西药保证不会老人痴呆症。就像天山的老太太 135 岁，她离过五次婚，她只有第一任的丈夫名字忘掉了。我想她是故意忘掉的。很讨厌，不要他活在我心里面，要忘掉。她记忆非常好。要以这个为标准。

石蜜这种东西随时都可以吃。没有法医写这个人吃白糖、吃冰糖太多死掉，这种法医是白目，想都不会想到。《神农本草经》上经的东西都可以日常做饮食。夏天在家里面夫妻两个带小孩子，可以煮一些莲子用点冰糖，冰在冰箱里面然后拿出来喝，很好。带小朋友出去打球，就压柠檬汁放了蔗糖在里面，多美。想到都口水流出来。

没事去花钱买汽水，汽水是给敌人吃的。这个男的是我的情敌、同时追一个女的，每天买汽水给他，买巧克力、买奶酥的面包给他吃，没多久就挂了，头发也秃了、人也老了、记忆也差了。这个人怎么老那么快？你看老外老得很快。三十几岁在美国的女人，我们有句话是，娶来的时候就跟买车子一样，刚买来是新车，三年以后变成旧车。美国女人就是这样。为什么？就是人工糖吃太多、人工的食物吃太多。很多 Microwave 微波炉的食物都不能吃的。诸位一定花时间自己去买食物来煮最好。美国食物有问题。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

一二二、蜂子、蜂蜜、蜂蜡

【本经原文】味甘平，主风头，除蛊毒，补虚羸伤中，久服令人光泽好颜色不老，大黄蜂子主心腹胀满痛，轻身益气，土蜂子主痈肿。

第 122 蜂蜜、蜂子、蜂蜡，蜜蜂窝里面通通可以找到。

过去中药用丸散膏丹，做成丸剂的时候我们会用蜂蜜。蜂蜜先熬过，熬过以后把水分再蒸发点，然后蜂蜜跟药粉和在一起，做成药丸。不然没有蜂蜜做粘着剂的话，没有办法做成丸剂。

【主治】蜂蜜是很好的补中益气、对肠胃非常好、滋“润脏腑要药”。如果什么东西都吃不下怎么办？喝糖水、喝蜂蜜，至少能够保持元气在。都可以用，所以临床上看你怎样使用。“滋养脾胃，调和营卫，治五脏不足，肠胃燥结，肌肉疼痛”，通通可以。所以它是滋润的药，味甘。《神农本草经》的原文可以“除蛊毒”除虫的毒，“补虚羸伤中”，常服让人年轻、看起来气色非常好。

放在肛门里面去导大便“导便秘”。在经方、《伤寒论》里有蜜煎导法。蜜煎导法就是用蜂蜜把它熬很浓，水分挥发掉以后越来越粘，快要结晶的时候一直在翻动它就会变成一个圆椎形的。想办法弄成椎形的。或者是把它放在一个椎形的模子里面，很烫要小心，倒进去变成一个椎形的。这时候塞到肛门里去。西医用甘油碇。中医通大便，大便排不出来、肛门口太硬，我们塞蜂蜜进去。但是蜂蜜软软粘粘的怎么塞进去？就必须要做，熬过以后，能够导便秘。

蜂蜡也是一种，在蜜蜂窝里看到的，就像蜡一样在底下。能够“止血，安胎，补益”。蜂蜡跟蜂蜜都很甜。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

“蜂蜜子为补虚，解毒药”，“治麻风病还有一些“肠寄生虫”。

【甄权】“蜂蜡主孕妇胎动”。蜂蜡一块块像鸡蛋黄那么大一个，怎么做他跟你讲。可以治疗“白发”。可以把白的头发拔起来，拔起来后的那个洞点一下蜂蜡在里面，再生出来就是黑发。这都无所谓，你可以试看看。当然精神要很多，因为有时候一票白发、一搓，很麻烦的。不要一个个点，不要那么笨，拔出来以后把蜡通通涂上去，不一定要点那个洞。

【附方】诸位可以参考一下。附方最后一条“大风疬疾”就是讲的麻风病。麻风病在西洋，在中古欧洲的时候，看到麻风病就吓死了，把病人隔离起来，因为传染很厉害。主要症状，眉毛、头发、皮肤、连鼻子都掉。鼻子自然掉下来因为烂掉了，烂掉结成疮掉下来。这时候可以用蜜蜂子、胡蜂子、黄蜂子，当然用的比较强烈剧毒的药来治疗麻风病。

治麻风病经方也有，我们介绍到《伤寒论》《金匮要略》的时候会提示一些，可以治证。至于治证到实际上的情形到底如何，我临床那么多年没有看过，因为我们没有这个机会。哪天有机会我们跑到四川的麻风村进去看看。我敢进去。我们有一个很好保护自己的方式，《黄帝内经》里面有，疬疾可以预防自己得到的方式。到那边看看临床。说不定可以找到很好的方法。有很多药物，在临床有机会看到就开出处方来，那是最好的。

一二三、蜜蜡

【本经原文】味甘微温，主下利脓血，补中益气续绝伤，治金疮，益气不饥耐老，今用之甚稀。

第 123 是蜜蜡。这里指的是蜂蜡，我查证的结果是蜂蜡。并不是我们之前讲的松树掉在底下的蜂蜡，跟它有点差异。实际上是蜂蜡。所以【甄权】“蜜蜡主孕妇胎动”跟蜂蜡是相同的治证。

《神农本草经》实际上原来上经是一百二十味。可是原文已经散失了，后人增减就一百四十几味。一百四十几味很多是重复的，还有很多失掉了、到底什么名称查不到。很多重复了，所以会有多来很多，所以现在讲到 123 还在上经没有完。实际上上经只有 120 味药。

一二四、牡蛎

【本经原文】味咸平，主伤寒寒热温疟，洒洒惊恚，怒气除拘，缓鼠瘘，女子带下赤白，久服强骨节，杀邪气延年。

第 124 味牡蛎。牡蛎经方用得很多，张仲景用得很多。牡蛎就是牡蛎的壳。下次去餐厅吃海鲜的时候，跟餐厅老板说把壳拿出来，那就是牡蛎。然后给它带回来。带回来比较麻烦，上面有很多脏东西，多余的要把它去掉，光要那个壳。

【性味】牡蛎“味咸”咸味。大家都知道咸可以软坚，坚硬的东西都可用。而牡蛎的咸味最主要针对，除了肾脏以外，对甲状腺肿瘤。因为牡蛎里面有碘，海里面的东西。海里面出来的东西对瘿瘤，过去称为瘿，瘿讲的就是现在的甲状腺肿瘤，效果都非常好。性“微寒，无毒”。牡蛎我们常常用在汤剂里面，因为它的咸味入肾，它能够补骨。拿牡蛎去煮汤来喝，跟吃钙片不一样的结果。吃牡蛎汤、在汤剂的时候使用，可以让骨头增生很快。

像我治疗骨头断掉、骨折的病人，西医到医院去接好。中医的外科当然还有，很少了，可能在中国台湾省还有一两家，中国大陆可能多一些。西医的伤科给他接好，虽然他比较霸道，给你打开来接好，都无所谓，因为不是病、是伤。接好以后骨头裂开或断在那边，用中药治的时候牡蛎就很好用。当然可以加续断、三七、乳香、没药都可以，川芎活血化瘀都可以用，补

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

骨的药后面有补骨脂。这边可以用牡蛎，牡蛎可以让骨头长得很快、长的速度很快，恢复得会很快。

过去因为它是咸味的药，我们有桂枝龙骨牡蛎汤，经方有介绍龙骨牡蛎。龙骨牡蛎去固表，是固涩的功能。什么是固涩？比如有个男孩跑来找你，遗精很厉害，我们用龙骨和牡蛎混在一起，能够固涩他。

【主治】“软坚”，能够“利水”排水，而且能够“敛汗固肠”肠子下利也可以，遗精，通通可以用。尤其遗精，效果非常的快。本经原文“久服强骨节”因为钙在里面。

【陈陈藏器】是个名医。牡蛎打粉可以止“小儿盗汗”，晚上粉扑在身上、就好像痱子粉一样扑在身上可以止盗汗。“阴汗”就是睾丸的汗，流汗、流水流很多。

《药征》日本的经方家写的。“主治胸腹之动也”，“心口”动悸“黄连所主”，“脐下”动悸“龙骨所主”（牡蛎口误），“而部位不定，胸腹烦躁者，牡蛎所主也”。日本的经方家好几个，东洞吉益写《药征》的是一个。一个名家，非常好，非常有名的。

一二五、龟甲（败龟板、龟板）

【本经原文】味咸平，主漏下赤白，破症瘕疟疾，五痔阴蚀，湿痹四肢重弱，小儿囟不合。久服轻身不饥。

第 125 龟甲。龟甲就是乌龟的甲壳。

龟甲因为味道是“咸平”，它“破症瘕疟疾”。所以有肿瘤、有硬块、癌症，我们常常使用到咸味的药，龟甲。龟甲的性，因为乌龟是沉潜的，它钻到土里面、躲在里面，所以乌龟本身潜阳的力量很强。它味道是咸味，它攻坚，咸能够攻坚。

有一种病，小孩子头顶的软骨密合得不好，一个洞留在这边没有密合。用龟甲效果最好，一下子就合起来了。用在那边是最明显。

我们中国人什么都吃，去问一下广东人乌龟肉怎么吃，他们最清楚。中医用龟板，平常写龟板或者写败龟板都没有关系。【主治】它是滋阴益血（、“益阴滋血”）。除了滋补以外，它同时有攻坚的效果，所以很好用。这个药平常要炙过、就是用火烧过，烤过以后再用。不烤过腥味很重。洗干净以后用火烤一下，然后切片，比较脆就比较好切片。这是补血滋阴的，补肾。如果是肾亏，也可以用龟甲来补。龟甲是很好用的。

【唐容川】写它的本性，药的药性就是从这边来的。“龟之性伏，其精在板”，通任督二脉“通任脉”。诸位看乌龟，乌龟的头伸出来的时候仔细看它嘴巴，它的舌头永远是连在上面、乌龟的舌头顶在上腭。它天生如此，它天生任督二脉是通的，所以乌龟很长寿。所以诸位比我好，坐在那边顶着上腭听我讲话，我是不断的耗元气。所以诸位平常没事，不管开车回哪里去哪里，平常坐飞机，随时舌头顶在上腭。提醒自己顶在上腭，把它养成习惯。养成习惯以后常常训练气沉丹田，以后随时行走坐卧，无时无刻不在练功。

如果要大补、滋补，“常见方剂有大补阴丸，黄柏知母熟地败龟板”，这是南派的药。

乌龟的肉也可以吃。

一二六、桑螵蛸

【本经原文】味咸平，主伤中，疝瘕阴痿，益精生子，女子血闭，腰痛，通五淋，利小便水道。今名桑螵蛸。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

第 126 桑螵蛸。桑螵蛸实际上就是螳螂的幼虫住的房子。

桑螵蛸也是“益精生子”，味道比较“咸平”的。我们用在滋补的药里面用到很多，补肾、补肾益精的药，男女都可以用。【主治】桑螵蛸有固肾的功能“为固肾益精要药”，固精的功能。

有的人早泄。早泄开一些菟丝子、覆盆子，这种都是生精子的药，并没有固阳的药。要固守。固守的时候用到桑螵蛸、龙骨固守，锁阳、固住它，精就不会出来。不然的话还没有开始就结束了，夫妻之间的感情会不好。中药有固阳的药，不容易出来。但是固阳的药不要加太强，太强了不出来了，太过了。所以剂量一定要小心用得很好。

桑螵蛸是固精的药，不单单能够生精而且有固阳、固住。所以遗精的时候可以用，或者早泄的时候都可以用。

【甄权】桑螵蛸这种药，像烤肉一样烤烤就可以吃，很好吃、很香，能够“止小便利”小便的时候没有办法控制，老年人吃了都可以。

小孩子遗尿、尿床都可以。如果针灸很熟，小朋友（手上的）的夜尿点通一下，通通它，吓死他了，晚上都不敢小便。再给他吃点桑螵蛸，烤点桑螵蛸给他吃，晚上看他尿不尿。这是现在学到的，当然《伤寒论》《金匮要略》学到还有很好的处方。现在知道的是单味药的在用。

我还要再补充一点。因为前几天胃不好，台湾省的食物实在有问题（，所以之前没能讲）。川芎单味用的时候用得很广。任何的骨头突出来，比如奇怪太太的脚的大拇趾的骨头在脚掌旁凸一块出来，很痛。还有人脚后跟凸一块骨头起来，很难过、很痛。怎么办？给西医开刀。开刀以后又长回来，更大。怎么办？川穹，单味的川芎粉。川芎粉放在棉布包里，用之前喷点米酒上去。米酒能够温中，加强药的效果。晚上贴上去，贴到脚后跟，贴在骨头肿起来的地方。早上起来再把它拿掉，每天晚上贴。一包可能用一钱粉在里面，已经很多了。用到两三四天以后，味道没有了。味道没有了代表药力过了，再拿一包来贴。手的骨头，有的人是受伤手背在手腕的骨头凸起来，通通可以用。当然用报刺法，伸进去，东南西北、西南、西北、东南、东北（八个方向）各扎一针也可以。刺完以后再贴川芎粉，都很好，效果也是很好。

还有蓖麻籽，蓖麻籽也是单味药的外用。把它磨过以后变成黑黑粘粘的像膏状一样，拿来贴脂肪瘤、肿瘤，贴在上面。涂点黑黑的油，磨完以后油油的就去涂，粘在皮肤上面，然后用 OK box 把它盖住。每天晚上贴，白天不要贴，一段时间就会消掉。中药很多外用的。我想到就会告诉你。

桑螵蛸【徐灵胎】用来“养血逐瘀，补肾利水”。桑螵蛸黑黑的，都是能够补肾。

一二七、海蛤（蛤蜊）

【本经原文】味苦平，主咳逆上气、喘息烦满，胸痛寒热。

第 127 蛤蜊，海蛤 gé。我就住在海蛤上面。佛罗里达整个都是由海蛤造成的州，看有多少，泥土里面挖出来通通是。随便挖，下面就是，通通是海蛤。海蛤是非常多的。【产地】“产海滨”，“光润莹净”鲜亮的。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【主治】海蛤一样是“软坚润下要药”，“消瘿核”。海蛤跟牡蛎，一样的，都是蛤蜊的外壳，它本身药效差不多。在临床上看哪一个取得最方便，比如牡蛎取得方便就拿牡蛎，海蛤取得方便就拿海蛤。不要很固定取哪个，看哪个方便。做医生的能够尽量把药能够便宜化、普遍化最好，俯拾可得是最好。

【朱丹溪】看称赞海蛤到什么程度，只要是痰“主热痰湿痰老痰顽痰”，什么样的痰都能去掉，为什么？咸能软坚。能够“消瘿核”瘿核就是甲状腺肿瘤。一样是苦咸的味道，“性平，无毒”，这种药是随时都可以用的。只要吃到金石类的药，或是蛤蜊，这种蛤蜊的壳，牡蛎的壳，当打粉的时候要打得很细、非常细，用筛子筛过，打得很细，要不到胃里很难过。如果打的不细病人吃下去，不是没有效，而是吃了胃口很难过，好像沙子一样吃在肚子里面去。所以打粉打细一点，就没有关系。

一二八、文蛤

【本经原文】主恶疮，蚀五痔。

第 128 文蛤。【产地】也是“东海之滨”。

文蛤跟海蛤的差异在哪里？去海边看。文蛤整个壳是一个的。海蛤是已经几百年被打散掉，本来还很大，变成一片一片的。文蛤是一块整个的，拿起来就是一个甲壳，可以看到一个壳、蚌壳。

为什么《神农本草经》里面说海蛤？这是以意来取得。不是中国以前有化学的分析，而是以意来取得药。海蛤被切成一片一片的、本身就碎下来一片一片，想想看它攻坚的力量强不强，打成一片一片的。肿瘤被打散掉，用海蛤比文蛤好，这样想就好了。它天生长来已经变成一片一片的，所以海蛤的效果会高于文蛤。

【性味】同样是“味咸，性平，无毒”。如果“化痰软坚”，【主治】用文蛤跟海蛤比起来，海蛤绝对会比文蛤强很多。可是没有海蛤，文蛤也好。一般来说这种可以“敷治”，外涂都可以。

一二九、鱲鱼

【本经原文】味甘寒，主湿痹，面目浮肿，下大水。

第 129《神农本草经》原文是鱲鱼。为了这鱲鱼吵了几百年，几千年了，每个人的看法都不一样。我查了半天，就像我（在书上）讲的，《本草衍义》上面根本就是字写错。当年的朝代可能这样写，实际上是同音，就是现在的鲤鱼，讲的根本就是鲤鱼。

【产地】鲤鱼“以黑鲤鱼入药为最佳”最好用。鲤鱼是淡水的。

有的人甚至于考证鱲鱼是书中的蛀虫、柱子上可以穿在里面、白鱼什么的，反正一大堆结果、结论出来。我现在先告诉你就是鲤鱼。等到以后你去查各种研究本草的，你会发现很好笑，现代医家都不一样。我还给你找蛀虫，谁给你去找蛀虫。我很多的书拿起来是很多洞穿过去的，我在看书，结果虫穿过去。我们看古书的时候好累，最重要的一个字被穿个洞，蛀虫混蛋，拿

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

来煮我是同意，但是不是那个效果。我研究了半天，鲴鱼讲的就是鲤鱼。不单单是里面的内容是鲤鱼的治证，后面还放了鲤鱼胆。后面就正常了，看第 130 味就鲤鱼胆。在鲤鱼后面跟鲤鱼胆，两个分开来，也很合理。

鲤鱼最主要是排水，“面目浮肿”，全身肚子积水、腹水都可以使用。味道“甘寒”。诸位记得为什么要淡水鱼？因为淡水鱼都有土味。凡是有土的厚味的就可以用。所以大头鲢吃起来没有土味，就没有效。要土味很重的淡水鱼。鲤鱼土味很重，它是在土里面活到的，厉害，鲤鱼就很好了。我们用鲤鱼排水，它在水里面跑当然一定能够排水。不排水它淹死，它在水里面活得好好的，体格又壮。黑的又入水，要黑的鲤鱼。

当然可以加些药。【附方】“水肿”，鲤鱼跟赤小豆，这是过去的方剂在用。黄芪利三焦系统，加黄芪，甘淡渗利为阳，可以排水。可以加一些薏仁，甘淡渗利的。前面有讲过的我们都可以用。配在一起的话可不可以利水？可以利水，但不是每一种水都利得出来。

甘淡渗利为阳，他必须要是阴虚的。所谓阴虚的病人，会看到阳证。阳证就是脸色比较赤红，肚子很燥热。热是里阳外浮。奇怪病人坐在那边用电风扇来吹肚子，阴虚。因为阳往外走，不是很好的现象，就可以用。有的时候阳虚的，用这个药一下去，水排不出来。所以还有别的方子来排水。慢慢以后介绍到重病的时候会讲。

基本上平常没事就多煮些鲤鱼吃。《神农本草经》上经就是告诉诸位，日常里的生活饮食上面就可以吃它，就没有病了，益寿延年，不老神仙。别人都死掉了你还没死，死掉的人不晓得你活多久，你当然是神仙，每天很开心。最好的东西都在这里面。不用去吃现在的营养剂，这是最好的东西。平常可以煮鲤鱼汤，吃什么都可以。

【主治】“黑鲤鱼又排水，利尿、消肿之效”，“水肿，脚气肿痛，妊妇水肿”。孕妇的水肿我们经方也有药。平常可以吃鲤鱼，鲤鱼就很好，都可以使用。鲤鱼尤其治疗孕妇水肿，排水排得最好。煮的时候加一个赤小豆，赤小豆能够祛湿。后面会有赤小豆，是祛湿的，身上的湿可以排掉。你们吃完晚饭了，没关系。比如痔疮，肛门口常常湿湿黏黏的，赤小豆，祛湿。已经讲完了，我们有当归赤小豆散。病人一开口以后，一听到处方已经出来了，我要把诸位训练成这样。虽然恶心点还是要讲。

不是痔疮排湿试试？都可以吃。不一定要痔疮，痔疮只是一个形。诸位用药要用神、药的神。所谓药的神，不是要用药如神，而是要抓住用药的精神所在。我讲祛湿，这个人伤口黏答答的、一直流脓、一直流水出来、收不了口，赤小豆祛湿。鲤鱼不能祛湿，鲤鱼只能去水。那个人水积在里面一定由湿来的，湿太盛才积水，所以要排水跟祛湿加在一起才有用。不能光是个利水，利不出来的，一定要同时把湿利出来。前面学过了，白术是利湿的，苍术是利湿的，都可以用。去水要靠这些，去水的泽泻、猪苓、车前子，都是利水的药。

“水肿胀满”还有另外一种吃法。把鲤鱼肚子剖开，把内脏去掉，就拿白矾、生的白矾末塞到肚子里面。以前用避火纸、就是油纸、窗口上的油纸，现在不用那么麻烦，用铝箔纸。都不要加盐水，就新鲜的，当然把鲤鱼的鳞要去掉，肚子劈开，就拿白矾五钱塞到鱼肚子里面。看到塞满就好了，然后用缝线的缝针或者是牙签给它扎住，然后外面用铝箔包起来。然后过去是放在土里面烤，如果真的有土灶，直接焖在土里面煨熟。什么叫煨熟？一堆土堆，火在周围烧、很多木柴火在周围烧，把鲤鱼埋在土堆里，这就叫做煨。

煨熟有它的功能。为什么？取它的土性、土的性。鼓胀的时候，一剂下去水就排得很快，因为土、强土。鼓胀、肚子大起来，都是脾阳不够、脾脏出问题。脾脏为什么出问题？因为肝有问题，肝有问题的时候影响到脾脏。脾脏受到肝的迫害脾脏无力了，这时要靠强脾的功能把水排掉，因为脾统水、全身的水是脾脏在管。如果这样做，排水力量很快。所以如果自己家里后面做个土窑，做鲤鱼吃。后面还有很多方剂。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

真的中国人我们老祖宗很厉害，几千年下来就是有些固定的药、食物在吃的，后面会慢慢介绍到。平常你在吃你都不知道。所以它就延年益寿，这种功德无量，一直千年下来沿用它，很伟大。你现在了解了，老祖宗真伟大！然后你们很开心，我还好当中医，太好了，很好玩。

排水排的力量非常的强，鲤鱼汤煨熟这种排水力量最强，尤其鼓胀的时候排水力量最强。但是现在外面的黄土不够干净，[**第 19 集**]一挖起来都有狗大便的味道。所以要到深山里面去挖黄土。土可以重复循环使用。当然到稻田里去取土也可以。

一三〇、鲤鱼胆

【本经原文】味苦寒，主目热，赤痛，青盲，明目，久服强悍，益志气。功同青鱼胆。

第 130 味鲤鱼胆。过去用来点眼睛，来治疗眼睛的翳、白内障、眼刺痛、红肿，能够“明目”，对眼睛非常的好。各种的蛇胆、鱼胆，胆类的东西，对眼睛都很好。因为肝开窍在眼睛，肝胆是表里。

【唐容川】鲤鱼胆“味苦又生水中，正得水性，为治肝胆火之正药”。

【附方】后面的配方，诸位可以参考一下，什么时候可以用鲤鱼胆。

一三一、藕实茎（莲子）

【本经原文】味甘平，主补中养神，益气力，除百疾，久服轻身耐老，不饥延年。即莲子也。

第 131 藕实茎，就是莲子。如果没有吃过莲子，看过莲蓬吧，上面一颗一颗的就是莲子。没有吃过猪肉，看过猪走路。莲蓬就是莲子。莲、荷花，在中医都入药。莲蓬有莲蓬药，莲茎就是底下的莲藕，都可以入药，非常好的东西。这里讲的藕实茎讲的就是莲子。

“味甘平，主补中养神，益气力”。【性味】“主甘涩”。莲子是淡味渗泄为阳。诸位记得我们一开始就讲，所有《神农本草经》上经的淡味、能够渗泄的都是阳药。酸苦甘辛咸，这是味厚的、这是五味，另外独立一个就是淡味就是阳药。平常就可以吃淡味的。没事拿乌梅来吃干吗，那是入药的。神经病没事吃阿胶，结果出去硬邦邦的跟阿胶一样，撞了都不流血，好像金钟罩。这都不对，太过了。但是淡味的药平常都可以吃，莲子非常好用，滋润。这样用观想。莲子是白色的，入肺。介绍完了，就已经入肺了。味道很甘，甘淡利湿。

我们身上都会有些湿的累积，很正常，为什么？因为不好控制。请问湿怎么来的？比如现在正在做木工、做工，流一身汗。怎么知道流汗完了、结束了没有？可能汗还没有结束，结果坐在那边休息，风在那边吹，汗就停住了。总是偶尔会有些湿在身体里面。吃东西也会留些湿在里面，吃坏肚子也会有些湿在里面。要随时有一点小小累积湿的时候就把它排掉，怎么会有大病。湿就是黏液像痰一样，老痰、胶痰，像粘液。停在骨头上是风湿，诸如此类。开始的时候就给你清掉。还有一点，每一天没事都在吃莲子汤、回到家就吃莲子汤，湿就排掉了。莲子汤不好吃加点蔗糖，当然很好。自己加蔗糖。如果是敌人加点（精炼的）白糖、外面的人工糖给他吃。要谋财害命、觉得太太很讨厌加点人工糖。不可以的。知道了不能做，我来破案。我只要到你家搜一下，我就知道你在干什么。

像前面介绍的淮山是甘淡的，现在莲子，薏仁是甘淡的，加上后面还要介绍的芡实。外面路边的四神汤，就是这四个药，甘淡，平常就可以吃。没事就拿来煮猪大肠、还有猪小肠，反正是猪肠，然后吃。平常就可以吃，传了很久。好不好用？当然好用，平常就可以吃的，怎么会生病。老祖宗很厉害。吃白木耳炖冰糖，没事就吃这个，你要确定放的是冰糖就好了。

我经过这次的经历，实在不相信外面的食物。可是自己煮又没有时间，好累，很麻烦。因

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

为我在进修、在研究东西，很麻烦。还是要小心。连我都会中，真厉害，中到我身上。谁可以骗得了我，诈骗集团的电话一听就知道是诈骗。

诸位平常不管春夏秋冬，没有说冬天才能吃，夏天一样可以吃，一年四季都可以吃。常常保持这样，甘淡味的东西常常吃，身上没有累积湿，根本就没有病。这就是《神农本草经》上经的定义。上经就是，能够常常这样维持身体的话，延年益寿，不老神仙。神仙就是很开心。同期的同学都死掉你还没死，死的人不知道你什么时候死，所以你一定是神仙嘛。

煮饭、煮稀饭可不可以？当然可以。但是不是白饭、现在的白饭不入药的，现在是我们的糙米。小时候我们吃的面是白、有点黄黄的，那是最好的面。现在改良过了，放了漂白粉，是精炼过的面粉。白饭吃了很好吃，可是都不对了，都被改良过了。所谓稻米改良都不好。

前一阵子秘鲁人稻米改良，结果给小孩子吃，拿小孩子来做实验。因为很多人死在下利，结果拿小婴儿做实验，才生出来就被改良的稻米在做实验。小孩子无辜的眼睛睁开在吃东西，其实那个稻米是改良的，因为秘鲁有很多小孩子死在下利。下利会死人不是很好笑吗？我们去就好了，派我去就结束了。我只要开两个方子出来，从此大家吃那个方子通通好了。为什么不派我们去？因为仇视、敌视中医。只有西医可以，结果西医去了拿小孩子当实验品，西药拿来当实验品。中药、我开的药不需要实验，开个莲子还要管我？你说有没有道理。我把水利掉，我开处方看看。这不是药、是食物，还要什么验证，西药厂不能赚钱了。

所以平常没事就煮这些吃。既然四神汤很好吃有淮山、莲子，甲状腺肿、脖子很大可不可以加点海蛤、牡蛎在里面，一点点在里面，咸味调一下？当然可以。加减就看自己。因为已经在利湿、利水了，再加点攻坚、软坚的中药在里面当然很好，所以加减就看个人。平常小毛病就要保养，保证五十年后我们大家还在一起、八十年后还在一起，怎么死不掉，累。顺带看看有没有车祸、要看八字有没有车祸，因为死不掉。

这是莲子，诸位看【产地】当然到处都有。“花名荷花，亦名莲花”。“根茎曰藕”根就是藕。【性味】“味干涩，性平，无毒”。【主治】能“健脾，养胃，清心，固精，增益气血”。【孟诜】能够“益十二经脉血气”。诸位看都很好用。

【禁忌】莲子本身“甘平无毒”，“于诸疾并无所忤”它并没有影响到其他任何的病或药，但是如果“第生者食之过多”吃生的、把莲子当花生在那边啃，结果造成“冷气胀人”肚子会胀因为太凉了。如果煮“熟者食之太多，涩大便”，因为它通利小便。利小便、利尿的功能很强，大便就干掉了，所以不要吃太多。要吃莲子的话，因为它利尿很强，要吃些增润的药，所以会把淮山放进去，淮山就是滋润、增润的药。光吃莲子的话就一直利小便，所以吃了莲子汤没事跑厕所。小便太多，大肠自然就干掉了，当然会涩大便。所以不会单用莲子一味，我们会加些糖、蔗糖、白冰糖，加一些淮山，这样就很好吃了。为什么加猪肠？因为它涩大便，加点猪肠，肠子补肠，能增润津液。我们老祖宗很聪明的。

藕茎实就是莲子。一般来说莲子把中间的芯去掉。任何的芯都是烦躁的，会造成烦躁。所以把芯拿掉就不会烦。如果连着芯在吃的时候人会比较烦躁，所以在吃的时候里面都没有芯的。

一三二、大枣（红枣）

【本经原文】味甘平，主心腹邪气，安中养脾，助十二经，平胃气，通九窍，补少气少津液，身中不足，大惊，四肢重，和百药，久服轻身长年。

红枣是红色的。我们有两种枣。一种是现在第 132 的大枣，这里讲

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

的大枣专门指的是红枣。（另一种）黑枣不是这里讲的。大枣就是红枣。

红枣的皮是红的、芯是黄的，所以入心脏、同时黄的入脾脏，所以它能够同时火、土兼顾的。质又很粘稠，所又它滋润的力量非常强。

红枣使用的非常的多，几乎使用药物的时候都会放些红枣在里面。如果光煮到枣，枣汤里面很粘，实际上就是胃的津液。所以中医常常使用红枣去固胃、保护胃，当我们发现某个药下去会伤到胃的津液，一吃下去病好了可是胃会干掉、里面津液没了。中药、中医使用的方法是汗、吐、下三法在治病，西医是开刀进去了。当用汗法、吐法、下法的时候，有时候药物会伤到肠胃的津液，肠胃变得没有津液、没有粘液都干掉了。我们知道会这样的时候，事先在方子里面就会加红枣进去，去保护肠胃的津液以免它丧失掉。所以红枣在里面能够“平胃气”能够补胃气，能够“助十二经”。

【主治】“补中益气，和解百药要药”，能够“养脾平胃”，“润心肺”，能够“治虚损”。

它也能生够津液。红枣和鲤鱼不煮在一起的。鲤鱼是利水的。红枣是填脾胃、能够增益津液的，鲤鱼是利水的，所以红枣会炖鸡，不会拿去炖鲤鱼。这样一个简单的概念。为什么要用鸡？因为鸡本身有增润津液的功能。所以要增润津液、要滋补用的，把红枣放里面，滋补。鲤鱼是攻坚、是排水用的。不会吃鲤鱼汤来补身体，是排水、人身上水份累积太多排水用的。

红枣没有什么炮制，生的红枣采下来就直接晒干。【产地】山东产得很多，山西、河北都有产。“补中益气，和解百药要药”。【用量】使用的时候、要煎的时候，把红枣打碎、或撇开来让皮弄破来煮，让味道能够出来。一般来说十颗或粒、十二颗都可以，用钱的话，两钱、三钱都没有关系。

【徐之才】红枣可以“杀乌头附子天雄毒”，可以解毒、制毒。

【孟诜】过去治“小儿患秋利”下利，“与蛀枣食之良”找给虫蛀过的红枣吃最好。如果一个食物、果实，虫不来吃，这个果实不能吃的。虫吃过的最甜。如果去采水蜜桃，桃子被鸟啄过的最甜。你绝对没有鸟聪明，动物吃过的最甜。

《药征》“主治挛急引强也”因为它是味甘。我们有抽筋、拘挛的时候，急食甘以缓之。现在读过了，吃麦芽糖、吃蔗糖，甜的东西通通可以缓。如果吃错了，跑去吃乳酪 cheese 面包，吃下去以后以为是甜的、吃下去酸的，抽筋抽得更厉害。

【禁忌】因为红枣能增润津液，属于比较湿热，所以会“助湿热”。所以里面有湿热的人、肚子里湿热比较多的、身体里湿热比较重的，就少吃。“忌与葱鱼同食”不要和葱和鱼同时煮。胀满的人也是少用红枣。

【吴克潜】提到有红枣和黑枣的区分，诸位看看书就可以了。黑枣“又名南枣”。过去有名的“著名方剂有大枣汤”，治疗“历节疼痛甚良”，红枣可以使用。经方里有十枣汤，十枣汤也是用红枣得名的。

一三三、蒲萄（葡萄）

【本经原文】味甘平，主筋骨湿痹，益气倍力，

电子文稿，仅限自用，公

强志，令人肥健耐饥，忍风寒，久服轻身，不老延年，可作酒。

第 133 蒲萄，就是葡萄。

水果类的，我们可以常常使用的是葡萄。所以诸位看没有把凤梨写进来，西瓜、莲雾。葡萄有它的道理，所以没事就吃吃葡萄。《神农本草经》里面果类的东西、果实类的东西，大枣、葡萄。

平常在诊所看病的时候我就吃个葡萄。吃葡萄的时候最好买比较原始的葡萄，有皮、有籽的，连皮带籽通通一起吃下去。葡萄不但可以保养牙齿，对身体也很好，同“主筋骨湿痹”，能够“益气倍力”，可以常吃的。【主治】葡萄能够“补身益气养血”。养血的葡萄，有青色的跟黑色的、暗色的葡萄，要养血的一定要找红色的、黑色的才有，青色的不养血。但是可以看它的颜色，葡萄是滋补身体的，青色的一定入肝，红色的一定入心，黑色的一定入肾，这样想就好了，可以以意得之。

《名医别录》能够排水“逐水”，“利小便”。这是我平常都在吃的。

【徐灵胎】能够“补益筋骨，滋养肌肉”。所以我没事在诊所里放的就是蔗糖，一块一块的。想吃点蔗糖，站太久了脚筋骨有点抽筋，就丢个蔗糖。平常就吃葡萄。你看多补。不要没事在吃多种维他命、ABCD 什么的，这是害死人、花钱买祸。葡萄非常好。

【禁忌】“多食令人卒烦闷眼暗”，“东南商人食之多病热，西北人食之无恙”这我就不了解。葡萄吃多会有这种情形，我想是因为他吃太过量了有这种反应。实际上我不太认为是这样。

一三四、蓬藁（覆盆子）

【本经原文】味酸平，安五脏，益精气长阴，令坚强志，倍力有子，久服轻身不老．今名覆盆子。

第 134 味药是蓬藁。藁念 lěi。现在叫做覆盆子。

前面跟诸位提过，菟丝子这味药已经被列为植物保护了，因为快绝种了、被人家吃太多快绝种了。大家以后用覆盆子就不用菟丝子，覆盆子就可以了。

籽类的都可以强筋健骨，能够补精。本经原文“味酸平，安五脏，益精气长阴，令坚强志，倍力有子”。【主治】“为补涩要药”，“缩小便”小便太频、老年人小便太频繁可加覆盆子。阳不举可以“起阳事，固精液”，所以覆盆子非常好用。

【陈陈藏器】是一个医生。“食之令人好颜色”，可以“榨汁涂发不白”。因为入肾，肾主发的品质，头发越黑越亮代表肾气越旺。覆盆子是很便宜的药。

【括要】“补虚续绝”。如果夫妻两个人要想生小孩，两个人都比较虚寒、里寒的时候都可以加覆盆子。

【用量】剂量“普通一钱至二钱至三钱”，看个人的体质，看病人的身体大小。

【禁忌】“小便短涩者不宜”。这讲的是里面有炎症、有发炎、有热证，不要用。一般有肿大、有热证的时候，我们用攻坚的药。

一三五、鸡头实（芡实、鸡头米）

【本经原文】味甘平，主湿痹，腰脊膝痛，补中，除暴疾，益精气强志，令耳目聪明，久服轻身，不饥耐老。今之芡实。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商

第 135 味鸡头实，就是芡实。又有个名称为鸡头米。

芡实白色一粒一粒的，长的像米一样。【性味】味甘淡。甘淡渗利的药是属于阳药，可以补中，平常都可以吃的、没事都可以拿来吃的。【主治】“为固本益精要药”，腰膝酸痛。所以平常可以煮些汤剂，像四神汤可以煮，芡实就在这个地方。这是入《神农本草经》的，能够开胃助气。

【唐荣川】“能收湿气，故健脾”。所以过去只要是健脾、要让脾脏功能很强，我们要靠甘淡渗利的药。像这些药都是甘淡渗利的的药。

【用量】剂量可以开二钱、三钱都没有关系。这些药都没有毒的，平常可以当饮食来吃的。

一三六、胡麻（胡麻子）

【本经原文】味甘平，主伤中虚羸，补五内，益气力，长肌肉，填髓脑，久服轻身不老。

第 136 胡麻。第 87 味讲的它的苗。胡麻在讲胡麻子，实际上是巨胜子（其中的一种）。（注：第 87 味讲的是芝麻的叶。芝麻与胡麻有区别，但形似且功效相近。）。

为什么两边都会出现雷同的？我想一个是我们本国产的、就是有麻油的麻子，一个是外面进口的，结果把两个都写在一起。进口进来的叫胡麻。实际上两个是类似、很雷同的东西。诸位可以参考一下，同时回头看看第 87 味药类似、相同的东西。

我刚刚讲过，上经实际上只有一百二十味，可是从孙星衍他们下来弄到一百四十几味。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

一三七、麻蕡（麻子仁、火麻仁）

【本经原文】味辛平，主五劳七伤，利五脏，下血寒气，多食令人见鬼狂走，久服通神明轻身。今名麻勃（花粉），火麻仁（果仁）。

第 137 叫做麻蕡。原文是麻蕡，实际上就是我们现在所使用的麻子仁。蕡念 fén。

诸位只要看到有仁都代表会有油脂，都会利大便的，吃太多了会下利。柏子仁、杏仁，只要有仁的都会利大便。麻子仁辛辣“味辛平”，【性味】“味甘”有甘饴的味道在里面。可以久吃，长期吃没有关系，像女人有习惯性的便秘可以吃麻仁。

【主治】“滑润，行血，除风，强壮药”，“治大便燥”大便很干燥都可以治疗。

【用量】麻子仁平常不用开太多，一钱半。有时便秘很严重的话可以开三钱，大便就排出来了。吃了麻子仁一般都会下利，吃了大便没有排出来就很重。因为麻子仁会产生油脂在肠子里面，润肠的功能很好，都能下。

西洋人只知道用胡麻子、就是我刚刚讲的胡麻子油（蓖麻子口误）来通大便，不知道中药麻子仁、柏子仁、酸枣仁，很多仁都可以通大便，各个的功能都不一样。以后会介绍经方里的脾约麻仁丸，专门用麻子仁治疗脾约。什么是脾约这里不讲，讲到《伤寒论》的时候再谈。

【陈士良】“主润五脏，利大肠风热燥结及热淋”。除了便秘、大肠太干燥用麻子仁下去滋润以外，小便刺痛、红赤、颜色很深都可以使用麻仁。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【禁忌】本来就有通利大便的功能，“大便溏者”已经在泄的人就不要用麻仁了。

【附方】“发落不生－麻仁研汁煮粥频食之”也可以让头发再生。所以长头发的药很多，可以参酌的使用，一般有效的我会把它收录在《神农本草经》里面。

“产后秘塞”大便，“老人虚秘”。麻子仁和大黄，攻坚的时候有大黄。当然还没有介绍到暂不讲，因为治病的时候要用大黄。平常老年人的虚秘，人是因为虚才排不出来的，用大黄下去人更虚，因为太强了。用麻仁下点下去滋润它让它出来，大便排出来了人也不会虚。所以麻子仁是能够清润、能够润肠的药、能够通大便的药，但把它放到《神农本草经》的上经，意思就是平常可以吃的，就算下利也不会虚到什么程度。大黄、芒硝是很凶的，不要乱来，要把它放到别的经。所以有它的目的，老人平常、年龄大的人都可以使用。

记得每天一定要有大便。一天 24 个小时是一个大周天，子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥，12 个时辰是一个大周天。循环过来到了早晨 5 点到 7 点的时候是大肠开卯时，要去上厕所。吃下去的东西 24 小时一定要排掉。排不出来、呆在身体里面超过 24 小时以后，它就开始产生变化了，所以这时候就要小心了。所以人如果没有大便，我们要想尽办法在还没有生其他病的时候赶快先通大便。不要等到便秘十天了才来讲，两天、三天就要讲了，不要十天、两个礼拜还不出来才讲。要赶快讲，小病、便秘都要讲了，免得以后发生很多问题。

【唐容川】“麻仁油滑，而无辛烈之性”，“故但能够润降”滋润它慢慢出来，“不能速下”。我们有的时候需要速下。比如这人两个礼拜不大便，吓死了，赶快要把它清出来。有的人还是没有 common sense。问一个 21 岁、22 岁的小姐大便好不好？大便很好。怎么个好？一个礼拜一次。她说我很好，一个礼拜一次，很爽，常常上厕所多难过。这种笨蛋也有，这是白目中的白目。怎么讲呢，她居然还认为她正常。所以你们问、人家说正常，你要问清楚正常是什么意思。要每天一次，不是一个礼拜一次。所以临床上一定要小心，人家跟你说正常还没有讲完，要特别注意。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

一三八、冬葵子

【本经原文】味甘寒，主五脏六腑，寒热羸瘦。五癃，利小便，久服坚骨，长肌肉，轻身延年。

第 138 叫冬葵子。这边叫冬葵子，那边、前面的第 88 号药叫姑活，我想是南方、北方。我猜，因为看了《神农本草经》这么多重复的。一个是北方产的叫姑活，南方产的叫冬葵，可能是南北方的不同，使用差不多。

姑活的原文是味比较甘温，因为北方的药。南边产的、南方比较热带产的药大部分比较甘寒。像甘蔗、台湾省产的甘蔗，原味是甘寒的。北方很冷的地方，产的附子在北方，很热。所以北方的味道是甘、比较带温。

同样的本草，它的名字不一样因为当地。我还想姑活怎么来的？可能当时的地方的语言都有关系。有的名字很奇怪，一定跟语言有关系。就好像我上堂课跟诸位讲抵挡汤，为什么用抵挡汤。可能是山东话抵挡，抵挡就是唯一的、独一无二、只有这个可以用。这是什么意思把它写成抵挡汤？山东人看得懂，浙江人看不懂。中国就有语言问题。所以读中医很累，还要突破语言的障碍。

同样的女人的乳房奶水排不出来，【孟诜】能“出痈疽头”。里面化脓的时候我们要让它浮表。中医的观念是这样，任何的包括乳房肿、喉咙肿、或是身上有青春痘、小孩子生的疖子看到肿在那边，有脓头的时候我们要想办法让它浮表。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

越浮到表面上、脓出来，都没有事情、都不会致命的。出不来还往里面走就是致命的。乳癌就是这样子往里面走。所以要治到它从表面上脓头透出来、乳头往外走，这是顺症。越治它凹陷的越厉害，这是逆症。我们最怕，到了手上以后已经凹陷下去了，真是麻烦，已经是逆症了，这时我们出手的时候就有几率了。在顺症治的时候几乎是 100%，到后来病很深的时候到我们手上不见得是 100%，结果是 50%、20%，这要看机遇了、真的要看命的。

所以诸位有病了要早看，平常用冬葵子。冬葵子的苗叶来做菜非常好，甘淡入味。拿它的苗叶，不是拿它的籽来做。它的苗叶、冬葵子很好吃。

这像大黄，大黄的苗叶很好吃，美国人还拿它做生菜沙拉。根就不能吃，根一吃就下利了。我们不要跟他们讲，我们可以赚钱，教他他都会了不行。

一三九、苋实

【本经原文】味甘寒，主青盲明目，除邪，利大小便，去寒，久服益气力，不饥，轻身。

第 139 号药苋实。现在的药很少使用它，没有什么人使用苋实这个药，作为参考看看。

一四〇、瓜蒂

【本经原文】味苦寒，主大水。身面四肢浮肿，下水杀虫毒，咳逆上气及食诸果，病在胸腹中，皆吐下之。即甜瓜之蒂也。

第 140 瓜蒂就用得多了。我们这里没有瓜蒂（拿给大家看）为什么？因为瓜蒂到处都有。去菜场买香瓜、甜瓜，越甜的瓜的瓜蒂越苦。不相信尝尝看，就是要那个瓜蒂，其它的不要。瓜蒂是中医的吐剂。病在上要取吐。取吐的时候灌肥皂粉很难过，瓜蒂吃下去包你吐。“味苦寒”，我告诉你不要说苦寒，闻到味道就恶心想吐了。所以要喝下去的话最好鼻子塞住再喝。

瓜蒂“主大水，身面四肢浮肿”，吐利。这个身面四肢浮肿大水是因为上焦有病，痰涎壅塞到以后，肺里面的水没有办法进入肾脏。肺是肾的母，肺在上面、肾脏在下面。

这样想，翡翠水库（位于台北附近的水库）里面的水就是肺，流出来河流里的水就是肾脏。当水库堵到的时候，比如肺的下方痰涎很多堵在这边，肺的水没有办法下去，水就开始累积。肺主皮毛，全身就发起来了。病人告诉你，痰咳不出来、非常的短气、胸胁苦满非常的痛，这时用吐法。过去有个医生专门用吐法，管它什么病，伤寒、伤风，太阳、少阳、阳明，什么病都用吐法，也不好，太过了。确定病在上焦用吐的、吐的时候瓜蒂散一下去一吐，痰一吐掉以后水通通跑出来。这个理论就好像在杯子里面有水你拿吸管吸住，手按住吸管，水就在吸管里面。把上面一打开，水就排掉了。吐法的原理在这里。

【主治】“上焦之实证，以吐取之”。“全身水肿等实证”一定要实证。所谓实证，听就知道了。这个病人进来还没有看到你、还在外面诊所门口，你还没看到病人就听他讲话很大声，这一定是实证。那个人进来安安静静没有声音，那是虚证。实证可以听得到的，根本还没看到病人，听就知道了。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【倪注】“中风浊痰不出”，有时候“无法吞咽”，我们用吐的方法。瓜蒂下去的话不吐也要吐，他无法忍耐一定要吐。“仲景方之瓜蒂散”，有甜瓜、香瓜各种不同的瓜，没关系，越苦、越青绿的把它通通采起来。蒂就是头、瓜的头那一节采下来，把它搜集起来，晒干了放在那边备用。又苦又难吃。

【禁忌】吃了瓜蒂“吐后不止”，用半夏止吐。【用量】平常用一钱。一钱是多少？一钱如果是粉的量，大概就是一个汤匙。拿一个平常我们喝汤的汤匙，平匙差不多就是一钱。就有那么多。如果刚好发生在岳母身上，完了，不要混了。要一钱就够了。个子很大的、体格很大的，用两钱。当一个医生，知道吐就要知道如何止吐。

一四一、白瓜子（冬瓜仁、冬瓜子）

【本经原文】味甘平，令人悦泽好颜色，益气不饥，久服轻身耐老。

第 141 白瓜子。白瓜子并不是南瓜子，是冬瓜子，也可以说是冬瓜仁。在孙思邈的《千金要方》里面（用到）。

我们在研究《伤寒论》《金匮要略》的时候会发现到，有些中间的处方散掉了。比如很有连贯性的，张仲景非常的细腻，一贯下来会发现非常系统，中间少了。如果病人发生在这个地方，刚好在两个中间没有那个处方，这时候我就会补个处方进去。补个处方进去的话，可能是张仲景当时有条辨放在里面。因为汉朝到现在太久了，徒弟太多了，走路摔倒、摔伤了就漏掉，或者遗失掉因为火灾、人为的。我就补一些方子进去，补《伤寒论》《金匮要略》的不足。

重新补的一个方子是苇茎汤，苇茎汤就有冬瓜仁在里面。苇茎汤是从《千金要方》里面来的。我是拿名医写的东西把它补进去，以后介绍《金匮要略》的时候我会跟诸位讲。

冬瓜仁是入肺的，止咳入肺的，能够去痰。“主令人悦泽好颜色”。【性味】也没有毒，“甘寒”。【主治】“泻寒热，甘益脾，利二便，消水肿”。现在只要记得，我们通通是用冬瓜子、冬瓜仁。这个药很好用。平常我们用的时候，两钱、三钱都没有关系。

因为它味甘寒，所以遇到热家、热病、热证的咳嗽的时候，肺炎的时候我在用的。肺炎，因为中间差了一段，所以我后来补进去。这是在治疗肺炎的时候会用到。咳嗽、浓痰、嘴巴燥渴、甚而至于咳嗽带血，我们都会用冬瓜仁，因为它是甘寒的药。

冬瓜子不是外面卖的白瓜子，不要买它来吃、不好的。要吃冬瓜子。

一四二、苦菜

【本经原文】味苦寒，主五脏邪气，厌谷胃痹，久服安心益气，聪察少卧，轻身耐老。

第 142 味苦菜。上经是 120 味，这里到 142 了还没讲完，最后一个就是苦菜。

苦菜“味苦寒”，味苦的药能够坚、能够泄，性寒。这种药平常都可以当食物来吃。【主治】

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

“苦菜主明目”。一般来说苦味能坚、能泄，因为苦味大部分都是性寒、寒凉的药。如果是热性的下利，热性的下利都可以使用，寒凉的药。眼睛明目都可以使用。

【陈陈藏器】“捣汁”做“饮”涂在眼睛上面可以治疗眼睛的病，也可以敷面。眼科的使用，很多药水可以点在眼睛里面，没有关系。这也是我们常常使用的一种。

【产地】处处有之，我们讲的苦菜。

《神农本草经》上经的部分，诸位回头看前面的目录。我把它重新整理过。

- ✓ 第 1 味药到第 18 味药专门是玉石的上品，石头类、玉类的上品。
- ✓ 第 19 味药到第 91 味药是草药类，草类的上品。
- ✓ 第 92 味开始到 111 是木头的入中药，是上品。所谓上品就是平常可以吃的，当食物吃的。
- ✓ 第 112 就一味，是入人的上品，就是头发。
- ✓ 第 113 到 118 六味药是兽类，走兽类的上品。
- ✓ 第 119 味到 120 两味药是禽类的，两只脚的，禽类的上品。
- ✓ 第 121 到 130 是虫类、鱼类、虫鱼类的上品，平常都可以吃的。
- ✓ 第 131 到 135 是果类的上品，果实类的，五种。
- ✓ 第 136 到 137 两种是米谷类，米类和谷类的。
- ✓ 最后第 138 到 142 就是菜类的上品。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

诸位如果记不得没有关系，你们看我给你们买的《神农本草经》，前面就有介绍分类的。哪些是菜类的、哪些是米类的、哪些是果类的，都可以吃。

光看果类的，大枣跟葡萄，大枣没有葡萄好吃。大枣真的很难吃。他们说大枣干甜，我吃的大枣难吃，每次我弄到大枣都恶心想吐，我就吃葡萄。你如果吃葡萄恶心想吐，吃大枣甜，你就买大枣来吃。这是看个人的。长期吃都可以的。

所以如果要益气延年、养生，就要从上经里找药。《神农本草经》千年传下来这样。现在很多养生的都是骗人的，到处都是在养生。如果你有自己的农场和民宿、提供自己的食物，你从《神农本草经》里拿药出来，我可以帮你写个很漂亮的文章，放到网上面，保证你很赚钱、保证你大赚。你用芡实或什么来煮汤、有鲤鱼来煮什么东西，诸如此类的，还有鸡肉。现在我们写一篇文章，比如鸡肉能够治拘挛抽筋。病人站太久了结果脚抽筋，全身不能动，筋拉得很直很强硬，怎么办？我又没有甜味的，本来吃甜味的可以急食甘以缓之，吃鸡肉一样可以。虽然找不到只有炸鸡，就买炸鸡吃。所以说平衡，有时候没有甜的怎么办。诸位了解多了的话，到处都有养生的东西。

不一定要真的去什么养生坊。我去养生坊看了，没有一个是《神农本草经》上经的东西。

中经

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

我们继续讲《神农本草经》的中经。

开始之前诸位看“中经一百二十种为臣，主养性，以应人”，“无毒有毒斟酌其宜”要自己考虑，“欲去病补羸者本中经”要依照中经来。真的要治病的、大病来了要靠中经。所以上经只是养生、随取、不老神仙，真正治病中经一定要熟这 120 味药。这里写得很清楚，只是大家过去没有注意到，我们现在给大家提示一下。这里写得很清楚，要去病补虚羸一定要靠中经。

一四三、雄黄

【本经原文】味苦平寒、主寒热鼠瘘，恶疮疽痔死肌，杀精恶物鬼邪气，百虫毒，胜五兵，炼食之，轻身神仙。

第 143、中经第一味药雄黄。当然还有雌黄。

过去雄黄用的很多。在外用的时候，比如带在身上、佩戴在身上，雄黄可以辟邪。什么叫辟邪？因为雄黄的味道很强、阳气很强，虫蛇都不会近身，就说辟邪。跟麝香一样。

如果更保险，带着麝香、带着雄黄，也可以。很聪明，身上臭得要死，人家都不敢接近。对有些人可能是香的，对我来说真是臭。如果晚上睡觉拿雄黄在身边撒一圈，蛇就进不来，蛇就不会过去。雄黄可以，好像石灰一样。雄黄比较贵，石灰比较便宜，拿石灰撒。当然可以撒石灰，但是要确定撒石灰的时候最好有帐篷，没有帐篷撒雄黄比较好。石灰撒上去，晚上睡觉闻到都是石灰，早晨起来昏迷在那边、石灰中毒，所以要帐篷弄起来。要有点 Common sense 常识。

雄黄可以吃，跟麝香一样都可以吃。外科用得很多。比如雄黄带在身上，（防）虫蛇咬伤，雄黄本来就解“百虫毒”虫蛇的毒。蜜蜂叮到，景天也可以用，雄黄当然也可以用，解毒的力量很强。真正治病的时候用雄黄。

记得我的话，中经是治病的药、重心的所在。当然我们是要求每个人一开始都在上经、每天吃的都是上经的东西，到中经的时候是已经生病了、开始要用中经的药。麻子仁是上经的，如果便秘，生病的（便秘）麻子仁就出不来了。它就是这个意思。

本经原文“百虫毒，胜五兵”，任何解毒的药过去都是利用雄黄的。所以使用毒的药，大部分他们收很多雄黄，因为雄黄是解毒的。【主治】“雄黄为蚀疮杀虫要药，主辟邪气”。任何的疮、任何的毒为外科敷用的。【性味】“味辛苦”味道是又辛辣又苦，“性温”，它本身“有毒”。所以吃的时候不要太多，吃一点就可以了。雄黄撒一点点，掏耳朵、刮耳屎的那么小的一点就好了。不要来个汤匙下去，太多了，用汤匙的太凶了。

过去妇女如果怀孕了，把雄黄粉放到布包里贴到肚脐，雄黄会让小孩子生出来就是雄的就是男孩子，雌黄贴上去就会生雌的。这个我不敢保证，传说是这样。但是根据我的经验，我在临床上病人来求诊，只要是不孕症的，经过中药调理出来，我到目前为止全部是男的、没有女的。所以我每次在治疗的时候跟她说，如果要生女的先跟我说一声。我用《天纪》，在没有东宫的地方，睡到阴的位置上去怀孕一定是女的。即使用雄黄还是女的，因为天地的力量更强。我们判断生男生女 100%正确，不会有任何的失误的。如果不看她的阳宅、不看她的房子，光是吃中药怀孕的，全部是男的。因为女人不受孕就是因为里面是虚寒的，我们用阳性的药在里面，阳性的药会热起来，她吃了生下来就是男的。到现在为止都是男的，没有女的，奇怪了。

《大明本草》“一切虫兽伤”外伤都可以用。【王好古】“搜肝风，泻肝气，消涎积”痰涎。

【禁忌】不要吃太多。用雄黄也可去褥疮、疮里面化脓很臭、死肉很多，去刮很痛，就撒点雄黄，雄黄能够把脓疮里的腐肉清掉。但是清掉以后就不要再用，因为它腐蚀的力量很强，清掉以后再用好肉也给清掉了，所以不要用太过。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

怎么知道他有好肉、坏肉？一闻就知道了，望闻问切。有坏肉在一定有臭味。肉臭了都闻不出来也白混了嘛，你鼻子有问题，吃点辛夷、菖蒲。如果没有闻到臭味就是没有腐肉了，就停止用雄黄。否则可以撒雄黄在上面没有关系的，雄黄可以把腐肉去掉然后生新肉。牙医也是这样。牙医做根管治疗的时候，把里面打通后放抗生素，然后拿出来闻一闻，还有臭味就再加、再换掉。闻到完全没有臭味就代表炎症没了，腐肉、腐烂的肉没了。所以要随时善用你的鼻子。

【吴克潜】“雄黄解毒丸（巴豆雄黄玉金）”，专门“治急喉痹咽喉不通”。咽喉不通的时候可能是喉癌、舌癌、整个卡到了，急用的时候要用巴豆，配上雄黄、玉金。平常不要吃，紧急的才吃。没事吃个巴豆。待会我们会介绍巴豆，有多可怕我讲给你听。可是它攻坚的力量很强。巴豆雄黄打碎放到一起的时候，玉金只是个中和的药能够让气散开，喷到喉咙里面去的时候就打个洞，硬打个洞、硬穿个洞下去可以让食物进去，不然病人饿死了怎么办。

另外有个方剂叫“金锁匙”，“（朴消”就是硝石，“雄黄大黄）治一切风热”。喉痹，就是外塞吞到喉咙里面去，“咽喉闭塞”它能够打开来。喉咙闭塞打开不的时候，除了络石藤一两来煮，还有用炸药的硝石几颗放到喉咙里面也可以打开来。我们开喉咙的方法很多。经方里面的半夏苦酒汤也可以开喉咙，针灸里面很多针刺法也可以开喉咙，可以并用在一起。

中经里第一味药是雄黄。雄黄入药如果要吃、内服的时候，因为雄黄是味辛苦、药很热，汤药煮好以后撒一点雄黄在里头喝下去。【用量】一点点，用剂可能一分、两分，不会用到五分、一钱那么重，一点点和在里面喝下去。使用的时候一定是肚子里面有虫、或是中毒的才会去内服，有的人被蛇咬了，或严重的会内服。

一四四、石硫磺

【本经原文】味酸温，主妇人阴蚀，疽痔恶血，坚筋骨，除头秃，能化金银铜铁奇物。

中经第 2 味药就叫做硫磺、石硫磺。《神农本草经》开始就跟诸位介绍，真正能够去病的是中经的药，历代相传就这样。硫磺是中经里面的第二味药，就知道它的分量有多重！到现在居然没有人会用，中医不会用。古代的医生都会用，过去的经方都会用。现在的医生不会用。写在《神农本草经》里面可以用。

硫磺市面上有两种，一种是石硫磺，一种是土硫磺。土硫磺才是真正的剧毒、非常的毒，所以土硫磺不会作内服的。土硫磺是在一般的国术跌打损伤拿去做伤科，和铜一些能够和在一起，止痛，能够让筋骨接骨。土硫磺的颜色是褐色的，味道很腥、非常的腥。褐色的是土硫磺，这是不能吃的。在治病的时候我们用的是石硫磺。石硫磺拿出来的时候是淡黄、鹅黄色，像刚出生的小鸡的鸡毛的颜色，黄黄的、淡黄色的、鲜黄的石硫磺。

石硫磺是大热的药。[**第 20 集**]这个人很多外号比如叫附子。附子跟硫磺比起来，硫磺（的热）大附子一大截。这是火山口的东西，硫磺就产在火山口。如果要找硫磺很简单，药房没有卖硫磺、台北药房没有，开车到阳明山去，到火山冒热气的地方。平常在那边煮蛋，在煮蛋的时候顺便在旁边刮的就是硫磺。就把它刮回来，没事就去刮。有人问刮了干嘛，清理、环保，不要讲就刮了回来。我教你们怎么用，石硫磺这个药很凶。

前面介绍过肝风、肝的风木。佛罗里达风来了，树太密了、再不清一下的话整个树就死掉了因为会闷死的，上天、老天爷就制造个 tornado 龙卷风、飓风把一些残渣去掉，肝木要疏、要疏导开来，这样树木之间有空隙的增加，树木就长得会很好。每年来一次，实际上是一个大自然的循环。如果太密了来不及，火烧一下。火烧一下也是能够疏木，所以我们那边烧完大火以后长出来的树木就长得特别好。所以如果疏肝的药、去肝木的药来不及使用，还是不行的时

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

候，用火去烧它、烧木头。所以我们在治疗重症的时候常常会使用到石硫磺。

“味酸温”，拿起来尝尝，味的确有点酸、酸是收敛，温性的药。实际上讲温还不够，应该是大热、非常的热。“主妇人阴蚀”女人阴道的问题，“除秃头”秃头能够治。

过去很多老先生、老太太在乡下喝井水，井水里面本身铁质很重，结果喝了身上铁块很多，堵在膀胱里面、膀胱里面有小粒的铁粒。诸位怎么知道水里面有铁很多？用地下水常常喷墙，喷完以后一段时间看墙黄黄的、褐色的，就是铁在里面。平常乡下很多人拿这个水来喝，有五金的东西在水里面，吃了很多，结果小便排不出来了。排不出来是膀胱结石，但不是石头、是五金在里面，这时候用什么药清石头都清不出来，这时候用硫磺，硫磺能够化五金。怎么知道是金属在里面堵到？很简单。病人躺倒的时候没感觉，一站起来小便就有问题，躺倒的不痛，站起来的时候痛。躺倒的时候（金属）在膀胱下面，站立起来的时候（金属）跑到尿道里面塞到。用硫磺下去，把小便清出来。所以任何地方当你看到他们喝地下水、喝不干净的水而造成小便癃闭、小便不出来，（用石硫磺）。平常小便出来没感觉，小便不出来一天就知道很痛苦的。所以用硫磺一下去，把五金一化，小便就顺着出来。

【主治】“硫磺为补阳要药，主治脾胃虚寒”，“及梳利大肠，通常性便秘”习惯性便秘，又可以“杀虫”，又可以“治疮疥”。

所有的脏病和腑病，腑称为阳，脏称为阴。所谓脏就是累积、有东西积。腑本身是宣泄，腑就是胆、小肠、胃、大肠、膀胱，脏是肝、心、脾、肺、肾，所以正常人食物吃进去以后大便排出来。脏是收藏，所以它是属于阴。腑属于阳。如果脏有病、有累积在里面，它本身是收藏，结果它收藏的是坏的东西在里面。肿瘤在里面长，不断地收藏营养，越长越大。麻烦就在这里，因为脏不主泄、脏主藏，脏是藏的意思，累积在里面。所以一般得到脏病的时候肿瘤长起来很快，很多人死掉就是这样。开刀下去为什么还会死？因为开刀下去的时候脏本身的性还在那边积，累积还是越来越大，因为它是阴。这个时候只有用阳的药，峻补阳的药。因为阳是脏的力量，力量一增强以后它会把里面的东西清出来。所以石硫磺用得很多的原因在这里。

主治它是补阳的要药。《大明本草》“壮阳道”。补诸脏的阳当然会补到男人阳具的阳，所以石硫磺一吃下去就翘起来。很补，火山爆发一样。不能乱吃，吃多了会中毒。

石硫磺中毒的时候全身皮肤会发痒，起一个个红疹子。起了红疹子以后，跟治肝病的不一样。治肝病的时候一吃药，病人会有皮肤痒，大便会变黑色。如果是治肝病的，肝在排毒的时候，皮肤痒看不到疹子。硫磺（中毒）可以看到一个个红疹子，像痱子，一颗一颗的起来。

病人有人会中毒，有人不会中毒。中毒会不会死？不会死。如果要把它的毒性解掉，很简单，吃鸭肉就好了。因为所有动物，鸭没事跑到那边吃硫磺，看鸭吃硫磺“卟”排掉了，它根本不会中毒。鸭本身天生不会中硫磺毒的。所以如果吃硫磺全身痒，吃点鸭肉汤吃下去。有个很有名的鸭肉扁，我虽然在台湾省待得不长，但是我大概知道这些。鸭肉汤一喝下去就解掉了，鸭肉可以解硫磺的毒。诸位在使用峻剂的时候，要使用一定要知道能收能放，才是高手。能够放不能收，不好。诸位放心一定能收能放的。

【禁忌】“硫磺为救急妙药”，“但中病便当已”就要停了，“不可尽剂”。“中硫磺毒，黑铅煎汤解之”开玩笑、不要，“或是食鸭肉可解之”鸭肉就可以了、最方便的使用。

【徐灵胎】硫磺能“驱寒燥湿，杀虫化金”。

【唐容川】“能燃”火，“其味酸，是得木味”。诸位这样想，我们以意来得药性，这是前面《神农本草经》开宗就讲了。诸位现在以意来得它。石硫磺的颜色是黄的，三焦是黄的，它一定入三焦。我们身上脏腑之间的油网都是三焦，都是黄的。不相信把猪杀了，早上到猪肉摊去看，黄的都是脏腑之间的。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

脏和脏之间的关系，五脏相生，木火土金水，两个会相生、不同的脏会有关系在一起，就是有三焦才会有关系。所以三焦一定随时保持它通畅，五脏才会循环、才会很好。这是第一个。第二个在《黄帝内经》里面说“三焦者，决渎之官，水道出焉”。所以三焦一定要通利，就能够把水排出来。还有为什么说它是补阳的药？当身上有积水、累积水的时候，当阳不够的时候，水在身体里面是冷水。冷水才会积，热水一气化就好了。

现在有一个病人，他专门开个餐厅，一天要十几个小时站在厨房里面。面也要自己做，菜要自己做，每天还要去菜市场挑好的新鲜的菜，忙一天。一站十年，久站伤骨，他又忙在厨房里面又热，肾脏也不好了。因为伤到骨，肾主骨，久立伤肾。病人全身水肿肿得很大，呼吸非常的短。除了利水的药以外，我就加一味硫磺下去。我看他体格，他体格蛮大的，加五钱下去。因为硫磺是粉、是打粉、粉末的，我们用棉布把它包起来，不然一煮的时候硫磺到处跑。有粉末的药，像石膏很多药，我们要用棉布扎起来。一吃下去，从吃完以后 15 分钟、20 分钟开始全身冒汗，他觉得人好像突然变成气球一样。他原来很重、身上走路很重，越来越轻了。原来一楼到二楼走不上去的，他自己家的二楼从来上不去的因为水肿，15 分钟、20 分钟以后，就那么快水就开始退了。吃了大概两个礼拜，少了二十几磅，人整个瘦掉，变成十年前的样子神清气爽。如果吃太过了，病人皮肤痒了，好了，把它停掉、按禁忌停掉，自己煮点鸭肉吃。鸭肉煮汤，吃下去就好。这很奇怪，鸡就不能吃，鸭吃硫磺没有关系。鸡要去吃石灰、细的岩石，它“嘟、嘟、嘟”吃，鸡矢白很好。鸭吃硫磺。鸡鸭都很好，功能很好，都很有功的。

唐容川最重要的在最尾端的一句话，“为温下焦肝肾之猛药”，肝肾阴实的时候，阴脏、阴很盛的时候，尤其是实、实就是长东西、有东西在里面。

又是阴又是实，在过去《金匮要略》里说阴实则死。阴实的病都是死症。张仲景认为死症，他不会用硫磺，所以张仲景写出来的阴实则死在《金匮要略》里面。张仲景是北方人。江山代有“名师”出，各领风骚五百年。所以张仲景以后出了很多名家，这些名家才会开始在南方找到硫磺这些东西。那时还要进口，从国外进口石硫磺来认定。实际上《神农本草经》就有记载硫磺了。可能张仲景当时年代汉朝没有通商，取不到硫磺，没有办法取得硫磺，所以他没有用。实际上硫磺非常的好用。以后要用硫磺放心的用，不要怕。

硫磺有生用，有熟用。【甄权】硫磺能“下气，治腰肾久冷”。“生用治疥癣”，“炼服主虚损泄精”。一般炮制过以后的硫磺补阳的力量很强，攻坚的时候我用生用的。平常我们攻坚，比如肝脏肝癌、肾脏，我们攻坚用。但是他如果是虚损，阳不举、或是精不够、或腰痛怎么样，我们用炮制。

硫磺的【炮制】过去用的最多的就是用酒来炮制，可是酒炮制的成本会比较高。比如用酒去煮它，把硫磺包在棉布包里面去，好几包放在药壶里面。药壶有哑巴媳妇（品牌的），倒满满的一瓶米酒去炖它。炖下去以后泡一个晚上，就把硫磺泡酒里面去泡一个晚上。再煮、再泡，要三次以上。这样炮制的成本很贵，因为酒贵。

还有一种用甘草，甘草汤跟硫磺煮在一起，硫磺包在布里面。我讲过一定要包起来，不然的话硫磺到处跑，找都不找到硫磺。包在棉布里面，放甘草下去，也是一锅，这样慢慢煮。甘草的量可能一两、二两没有关系，也要煮三天三夜。煮的时候、我一般来炮制的时候就是隔夜，所谓隔夜就是泡在哑巴媳妇（的药壶）里面。因为哑巴媳妇（的药壶）煮到一定阶段酒就不会蒸发，就泡在那边泡一个晚上，第二天加酒进去再煮。

炮制过的硫磺是滋补的时候用的，固阳用的。生用的硫磺攻坚用的，生用比较峻。硫磺的效果多强？吃下去 15 分钟、20 分钟就知道了。速度就那么快，这是《神农本草经》中经的药。

一般来说如果女人、妇科子宫寒冷，像我们的汉唐 8 号有加了一些硫磺、生附在里面。一般人以为只是桂枝茯苓丸从经方出来，实际我们加了硫磺跟生附在里面。因为热药，一吃下去子宫马上就温暖起来。子宫也不会痛，月经也不会痛，一下子就怀孕了，因为它是热药。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

急救的时候大家放胆的用，不要怕。因为它是回阳的药，所以诸位记得硫磺。

尤其有五金的东西、小便堵到，祖母跟你说小便不出来，住（中国台湾省）高雄，一定要用硫磺，因为高雄的水质全世界都知道很烂。所以 Common sense 常识要反应。所以高雄的人小便不出来就要找我们了。硫磺，每个人治，每个人的小便都排出来了，因为他们水不好。

第 145 味叫雌黄。雄黄的产地跟雄黄是一样的。一般我们用雄黄，很少用到雌黄。功能跟雄黄差不多。但是雌黄不能吃的，雌黄有毒，都是外用的。一般我们用雄黄最多。外用杀毒杀虫和头部长疮，都可以使用。

刚刚讲的硫磺。西洋人、西医拿硫磺来做成硫磺膏，烫伤用硫磺膏来敷烫伤。实际上中医用硫磺粉敷烫伤就可以，因为它产自火山口，它能够抑制烫伤。西洋人用它做成膏，所以所有的外科、急诊室里面急救的烫伤全部是用硫磺，他们只用在这一个地方。

［第 21 集］我再补充一下硫磺。硫磺是我们常用的一个药，当然我嘴巴说我们是我常用，世界上的中医只有我在用。最主要的辨证，我们有大热大补的药，像硫磺、生附，这两个怎么区分？什么时候用硫磺？什么时候用生附？听。病人、或是病人的小孩子抱怨妈妈，两脚无力。只要想到脚无力就是硫磺，已经讲完了。

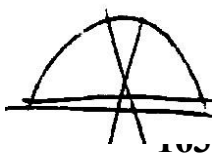
前面说肉桂粉生用也可以点命门火，没错。肉桂粉的火是来自木头的，所以必须还要有火丢下去才会再着火。如果火很小了，木头一丢下去，一碰上火就没了，这时候丢肉桂不好。要这样想。命门火快衰竭了、人的生命走到尽头、油灯烬枯只剩一点火了，这时候肉桂一下去火就没了，因为肉桂是木。

必须要从里面加油、火上加油上去，利用微燃的一点点火让火量大起来，这时候就是要硫磺。硫磺还有生附都可以做到，有差异。病人命门火不够的时候，下焦阳虚的时候，阳就是力量，阳虚的时候走路就没有力量。所以瘫痪的人、下肢瘫痪的人我们都会使用到硫磺。还有水肿，因为硫磺是酸收、它是酸味所以收敛的力量很强，它又是性大热、大热又有散的力量，它的颜色又是黄的入三焦系统。在收放的同时，不用运动就可以让毛孔乖乖地开合，该从皮肤毛孔散掉的水把它排掉，该从小便的水把它排掉。所以吃硫磺治疗全身性的水肿，一剂下去的时候是汗流夹背，小便一直出来，同时发生的。看病人很开心的，那么热，好舒服，从来没有那么舒服过。

诸位如果没有得过里寒的证，不了解什么是里寒。里寒的时候，真的是大热天要换件衣服还要在烤炉面前换衣服，无法想像里寒到这种程度。仲夏的七月还算好、到了八月，住在 7 楼的顶楼，太阳从上面晒下来，白天一天没有人在家里面，闷在那边、门窗都关起来。晚上回到家里，不用开冷气，三床棉被盖起来，躲在里还在发冷，这叫里寒。非靠我们的中药去不可。跑去跟西医说，西医没有寒热的观念，我太太比你还冷 so what、我太太还有性冷感。中药很好，中药就分寒热。所以诸位在选取药物的时候很重要，要知道什么时机使用它，时机非常重要。

我再强调，生用的时候攻坚，炮制过以后是滋补。滋补的时候固阳的力量最强的就是硫磺。滋补的药，遗精、精子不够，男人精子不够、性功能没有了不能生小孩，女人也不能怀孕，男女都可以用。

过去有一个传说中的仙人叫葛洪，他写《抱朴子》，大家都知道，人人都想做神仙。《抱朴子》里面介绍了金液丹，金液丹讲的就是单味的硫磺如何提炼。他说放在铁鼎里面，中国以前炼丹就是在铁鼎里。现在去买个铁锅就好了，不要加什么水就在那烤，用小火烤。一直烤，烤三天三夜以后把硫磺的很干的粉刮下来。刮下来是烤熟了，还要去火毒、太热了。然后把它放到铅的罐子里，铅罐里塞起来，埋在土里七天七夜。拿出来以后再去烧个三天，再埋在土里面。经



电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

过两次的锻过以后，它就会成为颗粒状，一粒一粒的。把它带在身上是救命的、救急用的。长寿、长生不老丹吃下去，还有遇到危症、危险的时候。葛洪是传说中的仙人，我想一定有这个人，因为他有这个书。他可能是在民间，到乡下很贫穷的地方去帮，没有医生的地方他去，所以老百姓讲他好。他到那些贫穷的地方去，他心里又不打算赚钱，愿意帮助人，救了很多人，所以人家讲他好。这个人用硫磺是高手，他每个药里都有硫磺。

现在当然很少人会使用它。金液丹的提炼方法，可以提炼看看，吃吃看。诸位放心，不管是炮制过后或是怎样，只要吃到硫磺中毒，吃鸭肉很快、买个鸭肉羹吃下就好了。马上就好，很快，天生一物克一物。这是硫磺。

上堂课提到，西洋人西药厂用生硫磺跟膏放在一起做外敷伤口用。外伤，当皮肤烫伤的时候水泡那么大一个，我画的绝对不是夸张，因为有的不是小水泡，有时候整个皮肤大水泡起来那么大一个，烫到。如果给西洋人处理，把这个皮剪掉，这是最愚蠢的方法，开了一个大口。不要剪掉，这是不对的。当起个水泡的时候，用三棱针、用放血的针，不要从顶上，从旁边扎、刺一个洞。如果他的泡很大一个洞来不及放，刺两个、三个洞，大一点。然后用手慢慢的、轻轻的往下挤压，把水慢慢挤出来。挤出来以后让水泡的皮贴紧皮肤，让烫坏的地方贴到皮肤，它会再生回来。这时候用硫磺粉撒上去，当然可以。一物克一物。硫磺粉本来就在火山口生存的，滚水、滚烫的水一直出来，它就长在旁边，它是最凉的。所以寒，生用，直接撒上去就可以。

粉跟膏不一样。西洋人把它弄成膏状，这就没有 common sense 常识。因为皮肤毛孔很多，膏一涂得话毛孔都封掉了。所以如果要到西医那边处理烫伤，回来以后一定会留下疤，就是因为毛孔被封掉了。烫伤处理的时候，把它戳个洞，水挤出来，撒点硫磺下去。硫磺、青黛撒点下去以后就是粉在上面，它不会把毛孔塞住，毛孔还是可以呼吸。所以用这种收口的方式，将来皮肤恢复正常的时候看不到有烫伤的疤。所以有疤无疤，就看当时敷上去的是粉状物还是膏状物。要点在这里。这种都是经验。

如果讲这不重要、疤算什么，哪天发生在你宝贝女儿脸上看你怎么办。这个女儿非常漂亮结果烫伤，怎么办，一生呐，看是愿意我们来处理还是怎么样。中医针灸、放血、外敷、内服，都有。还有人火灾里面逃出来、从火场里面逃出来，正在惊惶、受到火灾的惊吓，我们有火灾惊吓的药。还有被儿子惊吓，我们有被儿子惊吓的药。张仲景都写好了。我慢慢解释你听。

【禁忌】“硫磺为救急妙药”，实际上外用也可以。还有就是我刚才讲的，葛洪的单味药硫磺来点命门火，能够急救。我们处方里面，病人危险的时候，脚完全没有力的时候，下硫磺。

【用量】平常我们用 3 钱、5 钱。硫磺重剂的时候，比如 3 钱、5 钱到了，病人感觉到不错，但是还很危险，因为病人还有危险症状但已在恢复，这时候不要手软。按照《神农本草经》前面第一、开宗明义讲的，给他一，他好转，病人只要好转，十倍之给他。3 两单味一剂下去，除了其他的药以外。硫磺本来是 3 钱下去，病人好转，就是有救。病人已经快死了，无所谓，硫磺 3 两一下去，刚才前面是 3 钱，一剂就把他救回来，因为他没有时间等。

里面如果各种癌症已经扩散了，整个身体里面硬邦邦的，所有脏腑、十二经络都打不开，拿一块麝香，反正他也不怕臭了，一剂，力量很凶。

剂量介绍到《伤寒论》《金匮要略》我再和诸位谈。硫磺可以加倍，3 倍、10 倍都没有关系，急救的时候放胆地用。不是急救的时候不要用。我们讲过，你不要神经病，我对岳父很好，岳父对我实在很好，他是亿万富翁，所以我要给他 3 两吃，一吃，中毒，鸭肉都来不及救，因为他不需要嘛。你烧了整只鸭，烤了浓缩的汤，你在那边煮，他已经走了（死），硫磺太凶了。其实是不会，就是太热、燥热，心脏跳得很快。只是这样，3 两下去也不会死人，就是岳父奇怪怎么吃了药那么亢奋。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

一四五、雌黄

【本经原文】味辛平，主恶疮头秃痂疥，杀毒虫虱，身痒邪气，诸毒炼之，久服轻身，增年不老。

第 145 雌黄。雌黄跟雄黄这两个东西非常的类似。

雌黄是外用。我前面跟诸位讲了，太太刚怀孕的时候，如果要生女儿，把雌黄包在棉布包里面包在肚脐上面，就说将来会生女儿。这个听听就可以了，这无所谓。

涂在外面，雄黄、雌黄都可以杀虫，疥虫，头上生头虱。以前那乡下人头长虱子，记得以前我们小的时候，就拿 DDT（一种很毒的农药）喷在头发里面，用布包起来，隔个晚上头虱就杀掉了。DDT 很凶，闻闻看 DDT。有的农妇不晓得，生虱子很难过，拿农药一杀，结果杀掉了整个头发也掉了。实际上雄黄、雌黄都可以，洗完头以后撒在里面，overnight 过一夜就可以了。

这些药实际上都可以服用。但是这种金石类的药，雄黄、雌黄都很凶，一般生用一点点就好了，不要煮过。雄黄实际上煮过以后、雄黄用酒烧过以后，它有水银的成分，所以中毒。雄黄一烧过就是砒霜。如何得到砒霜，很简单，雄黄一加热变成黑黑的就是砒霜。

所以诸位记得了，现在了解雄黄、雌黄跟硫磺，当用一些补阳的药比如巴戟天、肉苁蓉、菟丝子、覆盆子，弄了半天阳还是起不来，硫磺就起来了。硫磺再不起来了就算了，富士山就是硫磺堆起来的，用了硫磺都没有用。除了火山口有硫磺冒起来，它可以把山这样弄起来，不相信它弄不回来。还是不行，算了，放弃了，就出家吧，真的没有办法。它是最强的药。

雌黄和雄黄的功能差不多，这里就不详加叙述了。

一四六、水银

【本经原文】味辛寒，主疥瘘痂伤白秃，杀皮肤中虱，堕胎，除热，杀金银铜锡毒，镕化还复为丹，久服神仙不死。

第 146 水银。中经的药力很强，很毒、是有毒性的药。水银也一般是外用。专门有内服的时候，过去有服用水银的一些技巧。但是这种很毒的东西就不要太接近它，使用到硫磺就够了。

如果要“杀金银铜铁锡毒”，身体里面中的毒，如中的铜毒，使用硫磺来解，而不需要用水银来解。【主治】“水银为杀虫要药”，杀虫的时候可以用雄黄、雌黄。还有“主治杨梅疮毒”就是性病那方面的东西。【性味】水银的性是非常的寒。如果把水银做成水银蛋与男人的阴茎包在一起，那就永远不举了。一定要会，这样才不会弄错。

【用量】过去有“内服约数分”几分，一点点。因为水银的性很沉，它往下沉的力量非常的强，根本是金属类的东西。要服用的时候考虑，肚子里面杀一个虫，或堕个胎、水银可以堕胎，肚子里面有蛔虫，中了金银铜铁方面的毒，有很多方法解，不需要用到水银那么强，所以我几乎没有用过它。

杨梅疮，我们有性病治疗的方法，包括阴道、阳具溃烂掉，睾丸肿、烂掉，都是性病，中药都有的治。只是很多人、人家不好意思跟我讲而已，那怎么办。诸位看到前阵子有广告在新

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

闻上、在我的时事评论里面有写，现在的淋病，盘尼西林都没有用了，以前打还有用，现在打都没有用了。为什么？抗拒性来了。怎么办？更强的盘尼西林。这些更强的试看看？还是要找我们。我就不讲，教你们就好了。

一四七、石膏（寒水石）

【本经原文】味辛微寒，主中风寒热，心下逆气，惊喘口干，舌焦不能息，腹中坠痛，除邪鬼，产乳金疮，又名寒水石。

第 147 味药称之为石膏，名字叫石膏。

石膏在经方里面称之为白虎，麻黄叫做青龙因为它颜色是色青的，红枣、大枣称为朱雀，附子是黑色的称之为玄武。当然麻黄、附子这两味药还言之过早。红枣我们讲过了，敢定这个名称出来，这个药一定很强？红枣力量一点都不强。因为红枣要使用是配合很强的药，要保护胃，不然胃要翻滚的太厉害，所以用红枣。红枣红色的，配好叫朱雀，因为中国人讲东南西北。在佛罗里达的诊所里面我的办公室就是朱雀厅，就是告诉你，要使用这些需要用红枣来保护身体的药要找我。今天开始介绍第一个石膏。

石膏有另外一个名称叫做寒水石。石膏本身是色白。【性味】“味甘辛”有辛辣的味道、味是甘饴的，色是白色的。辛甘为阳，它是阳药。它是性寒，是大寒的药。硫磺是大热的药，现在又讲大寒，治病的药不是大热就是大寒了，很极端的。它是大寒的药，非常的寒凉。

【用量】一般如果在学校受训，不管中国大陆还是中国台湾省，台湾省也是从中国大陆学出来的，都是用 1 两就够了。这 1 两大概是 33 克左右、33.3 克，到顶不要用了。这是他们得到的剂量。我们开处方的时候，比如我开的一些大青龙、小青龙，我会用 5 钱、8 钱，可是我遇到真的是需要石膏的时候（就不一样了）。

石膏叫做白虎。石膏是阳明证，病进入阳明的时候。病先在太阳，太阳证就有很多处方来治疗太阳证。太阳证没有好的时候，它会进入两个 option 选择，第一个进入阳明，第二个进入少阳。进入少阳的话，就有机会进入太阴、少阴、厥阴。如果没有进入少阳，进入阳明，一进入阳明就到此为止，就不会再进入了。阳明证是但热不寒，只热不寒。问病人渴不渴？渴。想喝冷水热水？最冰的，冰块越多越好。平常晚上睡觉的时候是热还是冷？热，到处都热，别人都觉得冷的时候都还在热，一直在冒汗。他讲出来的通通是热。但热不寒，阳明证。

我处方起手就是 4 两，哪有什么 1 两，出价就是 4 两。用到 10 两、12 两、1 斤，看病人的需要。但是我不会使用超过 1 斤（16 两）。当我使用到 14 两的时候发觉不对，他从 8 两、10 两、12 两越吃越热，他是纯粹的热证。

一般热证的人比较胖。那种病人的体格，你如果没有到过美国无法想像，到过美国的人、在美国开业的人都知道，我画的体格是这样的，一点都不夸张。我还碰到一个妈妈带个女儿，在前面结账，两个都是一样。女儿在吃 candybar 条形糖果，还在跟妈妈说为什么要 chocolate candy bar，因为一只手拿着、另一只手空着还可以吃。妈妈在前面，两个人一样胖，体格长成图的样子。以为是马戏团的小丑穿得胖，没有，她就是长这个样子。不需要塞泡棉，她就这样子。胖到不要脸。当然这个国家在欺骗老百姓，我是美国人我就要勇于讲这个话。美国言论自由，我高兴怎么讲就怎么讲。我跟老美讲话很简单，我说你看我们身材谁好？我好，就听我的，吃的按照我的。就讲完了。如果我比你胖，你怎么会听比你胖的人告诉你如何减肥，common sense 常识，医生都比你胖。听我的，看我的身体。我说到中国餐厅去，看所有中国人都是瘦子，到老外餐厅去看里面都是胖子，就知道谁是对的。我告诉你怎么吃。microwave 食物都不要，整个把它们改掉。我写了很多 article 条例放在那边，给老外看、拿回去，希望改变他们的饮食。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

治过最重的、最强的，体重从超过 450 磅少掉 165 磅。阳明热，这个人我石膏一直开下去。我开 4 两、8 两、10 两、12 两、14 两，他越吃越热。本来胃口还没有那么大，结果一直换处方病人觉得回家拿的袋子越来越重，越煮药吃胃口越来越大、越渴、越热。奇怪，这怎么办，我没有用错。白虎汤，他是大热，用大寒的药怎么会错，完全是正确的。除非石膏不对，可是石膏用到别人身上很好，为什么用在他身上不好？有这种特例出现。不用石膏，我就会用热药了，让他热极生寒。这时候不是生硫磺，是生附子下去。

你们是在中医学院的、或是中医师、或到外面去深山里找老中医去问都是一样，火很大热的时候都是开石膏，没有人想到用生附子。用生附子是不懂中医，病人是大热，生附子是大热的药，这两个不搭嘎怎么会碰到一起？可是《黄帝内经》讲的很清楚，热极生寒。所以人体不是直线的，人体是个圆形的。热到已经超过一个范围的时候，要退热退不掉了。完全退不掉了，就让他热过头，一热过头它就冷回来了。所以在发烧的时候一样，一直发烧高起来，结果汗一流烧退了，过头了。所以人体是个圆形的，阴阳是个圆形的。所以石膏用到一两以上不要用了，有的中医教人家麻黄用几根，炮附子 1 片，（需要用的时候不行的）。1 片是塞牙缝的，我用 1 两，吓都吓得他手都软掉。我为什么那么凶？很简单，因为我知道病人需要这个药我当然敢用。他不能确定这个药性，也不能确定这个病人需不需要这个药，当然不敢用。我心里很知道病人吃了会怎样。有时候我的处方拿出来一看，生附子也有、生硫磺也有，手都软掉了。可问问看病人好不好，很好。因为你知道他需要什么。

石膏煲的时候，跟石硫磺一样。金石类的药打碎、打散了以后，石硫磺跟石膏都是粉状的，一般用棉布袋袋起来。不要整个倒下去，倒下去拿来是白灰，怎么吃白灰，跟其他药和在一起很难看。所以用棉布袋袋起来。

用棉布袋一袋可能只能装三两、四两，想想看十二两三袋那么重，只是一包药这样提到还有其他的。我们不会开单味石膏，里面开知母，还有一些药在里面，袋子都很重。一般石膏最高一两。光是我一个诊所跟中国 order 订的石膏，一年六千磅。六千磅还不够用，到大概七、八个月这样子就没了。进来的时候整个堆起来，一下就没了。你看老外就是这种人太多了。

阳明证有两个，一个就是大热、壮热，一种是便秘。病情在阳明证出现的时候没有死症，病人就是你救回来了。比如他原来是厥阴证，救治后变成便秘了或是大渴，快回来了、快好了。

【主治】“石膏为清凉解热要药，主治肺胃三焦气分之热”。因为它的颜色是白色的，所以入气分。“大渴热狂”狂渴，“能解肌发汗，又能清热止汗”。病人大汗不止也可以，还有大渴。诸位想想看，有个人跑过来，一开始还没有被判定糖尿病。他走到马路中间，一边是中医诊所，一边是西医诊所。现在他嘴巴口很渴，喝一杯水就小一杯水，走完又燥渴，全身躁热。中西医诊所都在前面，现在老百姓很可怜，不晓得如何作选择。

中国台湾省卫生部门说要去西医那边看，他去西医那边，先生你糖尿病，开始吃药。吃了很好，口渴就没了，小便就不会怎样。可是一段时间，越吃就不行了。大概维持个五年，有的人十年，以后就要用胰岛素来控制。胰岛素控制个五年差不多了，就不能控制了。结果还是无法控制。临床上看到有的人是二十年。前面十年是口服药，口服药一直加重，没办法了后面就改胰岛素。胰岛素后面加重，一直加，加重到一剂要打 40 个 milligram 毫克很大剂的。一天打两剂还是不行，血糖还是很高，按二十年，后来全身浮肿。全身肿得不能动，血糖还是很高，打胰岛素再打都没有用，到头来就是走人（死）。这是他当初左转，听卫生部门的话，相信卫生部门，走到西医那边去。

走中医那边一看，大热、燥渴，石膏、白虎汤证。生津，前面介绍到淮山、莲子，一票东西都可以生津。然后小便频尿，可以增加补肾的药在里面。他就好了，就已经好了。我可以用今天以前（的药），今天以后的药还没讲。就光是今天以前讲的药就可以帮把糖尿病治好。用石膏，补肾的药巴戟天、肉苁蓉，熟地是比较稍微热我们用生地、生地是生津止渴，淮山，薏仁。大剂的石膏二两、三两下去，救回来了。就这样，如果剂量比较大，九碗水煮三碗。就救回来了，有什么难的。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

所以肺、胃、三焦气分的热通通可以，尤其上焦的热。【甄权】“壮热皮如火燥”非常燥热。

《大明本草》“治天行热狂头风旋”狂热头痛，能够“下乳”汁。奶水排不出来的时候，足阳明胃经是经过乳头、乳房的一条经络。

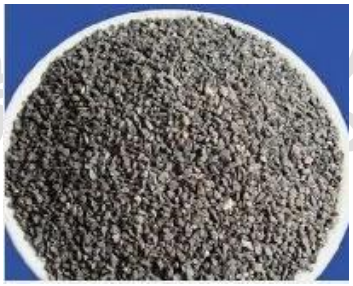
【唐容川】强调石膏“得石之性多”，它就得水，“故能清热”力量非常的强。

当然它是寒药。病人在说很冷、不口渴、喜欢喝热水，这种寒证的时候当然不会用它。虚证的时候已经有气无力了，也不会用寒药。寒的定义是什么？我这样给诸位一个感觉，中医比较形而上。速度很快就是热。比如这个人说，奇怪我肚子饿死了，我吃东西吃了三碗还是吃不饱、再吃四碗还是不饱、吃五碗还是不饱；口渴，一直在喝水、喝了一百杯还是在渴哦。怎么能喝一百杯下去？真的喝一百杯，因为他喝了就小便。速度很快就是热。寒就是让他速度慢下来。比如一天他一餐饭要吃五碗，用石膏下去以后大概吃个三碗，这是第一天吃完药以后。第二天再吃完药大概变成吃一碗半，第三天再吃完石膏变成吃一碗。速度很快，寒就是让他减慢、减缓下来。所以把太强的食欲下来也必须要靠石膏。

当然如果开石膏二两三两四两五两六两七两八两上去，越开得高他胃口越大，就要用热药去推他。热药一下去完全没有胃口了。这种胖子吃石膏越吃越热，等到我开生附子给他吃的时候，他站在太阳底下都在发冷。不但没有汗还在冷，以前不是。我开生附子，所以很好玩。看病是很有挑战性的东西。

诸位不要怕用石膏。记得开处方的时候石膏要用棉布包起来。

一四八、慈石（磁石）



【本经原文】味辛寒，主周痹，风湿肢节中痛不可持物，洗洗酸消，除大热，烦满及耳聋，今名磁石。

第 148 是慈石。这名字取得很好。不单单是代表石头有磁力，最主要因为有吸力，铁的东西都会吸过来。还形容慈母，儿子看到妈妈，马上跑过来跟妈妈粘在一起，像吸铁一样。所以名字取得非常有人性。

可以吃，有很有名的磁珠丸。慈石用汤药的时候，用两钱、三钱都没有关系，把它打碎，包起来放在汤里煮，它不会跑出来。

慈石就是天然的磁铁。之所以会用慈石的原因，中医认为肺是金、金会生水，如果金不能生水，肺气没有办法下降，就会非常的短气。所以我们常常就问病人，你有气喘请问是呼气困难还是吸气困难？吸气吸不进去。正常人一吸，气到肺以后直接到肾脏里面去，就会吸气吸得饱满。但是如果这个气没有办法到达肾脏、只能到肺脏就吐回去，吸气就会困难。所以一般来说吸气困难的时候我们去治肾。【主治】“取其能引肺气入肾”。

呼气、吐气困难的时候，吐气完全靠肺。吸气没有问题、吐气有问题，这是肺的问题。所以我们治疗气喘的处方就会稍微有一点不一样。西洋人不管吸气、呼气，通通 steroid 类固醇喷掉，所以没有听过西医治好气喘的。当然他也不希望帮你治好，他很聪明，不然治好了就没有钱赚了。所以笨蛋就把一生赚的钱的一大半贡献给西药厂。我是一毛钱都没有，我还从那边拿钱回来。西药厂很多化学家花钱来找我看病，我赚回来。

当吸气没有办法到肾脏以后，就必须用一些药物让气能够达到肾脏。慈石是其中的一种，到肾脏，能够把气沉在肾脏里面，把气吸进来。所以当吸气有问题的时候，到了肺下不来，这时候就是我们要放慈石的时候。所以平常治疗气喘的时候，一旦吸气有问题，我们都会加点慈石在里面。不光加慈石，同时加一些补肾的药。

我们常常在治疗病人气喘。开治肺的药下去，喘好多了，可是奇怪，我这辈子肾脏不痛的

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

开始肾脏痛，这就代表气没有归元、没有到肾脏。这时候开一点补肾的药，他的痛就会没有。所以肺和肾是母子的关系。

受到惊吓慈石也能够“镇惊”。《名医别录》能够滋“养肾脏”，“颈项喉痛”颈项的、喉咙的问题慈石都可以，因为它是沉逆、沉降、下降。下降的功能就会有这种附加价值在里面。

过去泡酒，药酒里面会放些慈石在里面，因为慈石是补肾壮阳的药。同时是能够让元气归为肾脏的药，元气“以归于根”，肾气是根、气之根。【炮制】的方法自己看一下。

一四九、凝水石

【本经原文】味辛寒，主身热腹中积聚邪气，皮中如火烧，烦满水饮之，久服不饥，又名寒水石。

第 149 凝水石。味道是“辛寒”的。【产地】过去是生在盐地、卤盐的地，盐田下面。盐泡在地上面一直渗下去，津液都渗到泥土里面。年深日久以后，渗到地下的泉水里面去。这时候挖起来以后，看起来就像水晶一样一块块白白的石头，这就是凝水石。【性味】味道是辛辣的“味辛亦做咸”同时有咸味。

《名医别录》凝水石“止渴，水肿”。一般吃的海盐、青盐、岩盐，天然的盐都有排水的功能。

就是人工盐不排水，所以到工厂提的精炼盐都不排水，越吃水肿越厉害。最烂的盐就是在美国餐厅里桌子上吃的那种盐，全世界最烂的。美国人吃盐的时候，吃个牛排盐洒很多，不是洒两三下，洒满满的然后开始吃。都被骗，因为广告的一些说明是假的。说有需要这个盐，里面有钙、钠什么东西对身体好，越吃下半身水肿得越大，根本是骗人的。所以有时候我跟老外已经不用讲了，为什么？我一站出来，我就赢了。已经赢了，还跟我讲什么，跟我讲没有用，看看我们俩的身材就知道了。

【用量】这种盐块吃的时候可以大剂量，可以用到两三钱，味道很咸。

我们用得不多，因为止渴、利水、消水肿我们有很多的药。我用得不多，诸位可以试用，我用得不多的原因是太咸了吞不下去。哪天到海边去，海水吞一口看看，海水是催吐的。保证你吐，很咸，所以太咸了有时吞不下去。但这个咸跟我们一般中药的咸、在攻坚的咸不一样，攻坚的咸病人可以吞下去，但这种咸太咸了像卤水一样、恶心好像喝肥皂水一样。

一五〇、阳起石

【本经原文】味咸微温，主崩中漏下，破子臟中血，症瘕结气，寒热腹痛，无子，阴痿不起，补不足。

第 150 阳起石。这个药是我常用的，我最喜欢用的就是阳性的药。一般中性的比较性温、微寒的药，大部分都是上经，无毒，养生的。我们在诊所里，养生的不会来找我们，都是病焉焉的来找我们。所以我用的中经、下经的药很多。阳起石是我用得非常多的一个药。

“味咸”。这个咸跟刚刚凝水石的咸不一样，凝水石根本盐田下面采出来的。阳起石味咸

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

的咸味就是软坚的，所以在攻坚肿瘤的时候我会用到阳起石，咸能软坚。“微温”性又是温的。“主崩中漏下”，像女人的子宫颈癌，她常常滴漏血一直不停的。绝大多数的太太没有做子宫膜片或怎么样，怎么搞的，月经不停，连续一个月每天都来。不正常的出血，子宫颈癌。子宫颈癌最明显的表证就是不停的、不正常的出血，崩中漏下。“破子臟中血”像子宫里面的瘀血通通可以清出来，症瘕就是女人子宫卵巢里面的肿瘤。男人“阴痿不起”，虚补、虚的人可以“补不足”。

【性味】“味咸，性微温，无毒”。【主治】“阳起石为补命门壮阳道要药，功能疗阴痿，男女下部虚冷”都可以使用，“补不足”。

它是壮阳。阳就是力量，阳等于力量。硫磺是点命门火。火跟阳不太一样，火是闷在里面的，阳是感受得到外面。比如点火，烧起来的火可以看到。阳是太阳光的热，可以感觉得到。阳跟火是不一样的东西。我们知道地底下很热是地底下有火在那边，地面上是阳。阳起石能够壮阳，硫磺（石膏口误）是补命门火。【王好古】“补命门火不足”，实际上真的补命门火不足我们用硫磺，阳不足的时候用阳起石。

我再强调一下。几乎很多的癌症，肾脏癌、子宫癌、卵巢癌、大肠癌，我都会使用到阳起石。这个药本身又没有毒性，很好用，性又是阳的。【用量】可以重用，比如 1 钱 2 钱 3 钱 4 钱 5 钱都没有关系，因为这个药本身没有毒。

【禁忌】任何的虚寒（才用）。不是虚寒里面带一点阳火的，不管火是虚火还是实火，有火的、有热的都不好用。用滋补、补阳的药，一定是纯虚证的、纯寒证的时候使用是最好的时候。

一五一、孔公孽

【本经原文】味辛温，主伤食不化，邪结气，恶疮疽瘘痔，利九窍，下乳汁。

一五二、殷孽

【本经原文】味辛温，主烂伤瘀血泄利寒热鼠瘘症瘕结气。

第 151 和 152 孔公孽和殷孽，这两个我们很少用，现在已经几乎没有人用它了。这两个不是很重要的。当然你们可以把它找出来，然后可以使用它，这倒没有关系，因为它出在《神农本草经》。为什么我们没有用？不是它不好，而是有比它更好的药在用，所以张仲景没有用它。

一五三、铁精（铁落）

【本经原文】平主明目，化铜铁落，味辛平，主风热，恶疮，疡疽疮痂，疥气在皮肤中，铁主坚肌耐痛。

第 153 铁精。铁精就是铁落，打铁的师傅在打铁的时候，里面的残渣、被打出来的灰就是铁落。

《黄帝内经》有提到生铁落，是精神病的时候使用，精神、神志不集中，发狂。有一种情形就是阳明证，大便堵塞不通的时候人会精神不集中、神志恍惚。如果大小便什么都很好，就是单纯精神病问题的时候，我们可以使用到生铁落。所以应该去南部打铁的店、做菜刀的店或怎么样，把铁落集合起来，然后到乌龙院、龙发堂精神病院去送给他们。煮起来一锅给他们喝。不要煮的时候让它沉淀下去。生铁落这种东西、慈石用的时候，都是包在棉布里面。棉布包起来，只有味道出来，但是它的铁质还在袋子里面。

可以吃，煮汤吃没有关系的，没有毒性的。“平主明目”对眼睛非常好。【主治】按照书上，

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

最主要使用在“癫痫，善怒发狂”容易生气。“味辛”味道是辛的且辣，铁的味道比较辛辣。哪天把舌头放在铜板、铜币上面，一放就知道了，铁、铜这种东西味道都会比较辛辣。

但是使用的时候，因为它是金石类的、铁类的药比较重，当需要使用到沉重、重剂的时候要注意病人，病人如果常常有些下利要小心一点。所谓小心，并不是说不能用，而是使用的时候要常常问他吃了以后感觉怎么样、有没有大便拉稀很多，没有就好。

如果是精神的病患，他大便什么的都正常就是精神不正常，用生铁落单味用就可以了。【用量】拿一钱、两钱，或是个子比较大三钱。三钱一袋去煮，六碗水煮两碗，就直接喝就可以了。不需要增加其它的东西，单味的使用。

凡是在经方里面的、还有《黄帝内经》里面用的，效果都非常地迅速、快。

一五四、理石

【本经原文】味辛寒，主身热利胃，解烦益精，明目，破积聚，去三虫。

一五五、长石

【本经原文】味辛寒主身热，四肢寒厥，利小便，通血脉明目去翳眇，下三虫，杀蛊毒久服不饥。

一五六、肤青

【本经原文】味辛平，主虫毒及蛇，菜肉诸毒，恶疮。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

第 154、155、156 这三味药，理石、长石、肤青，我们使用的也不是很多，诸位看看。像理石说“破积聚，去三虫”，有非常多可以去这种的药。

一五七、干姜

【本经原文】味辛温，主胸满咳逆上气，温中止血，珠汗，逐风湿痹，肠澼下利，生者尤良，久服去臭气通神明。

第 157 干姜，我们就用得多了。

干姜跟生姜不一样。菜市场买的老姜就是生姜。干姜真的是老姜，老中的老姜，陈年的姜。放在泥土里面不要去采收它，一直放在里面让它陈久，是一种干姜，老根拔出来是姜。还有一种过去做干姜的方式，就是拿很老的生姜切片、风干、晒干就是老姜。制作方法很多。生姜到干的位置变成白白的，很硬，一般都是整个连皮切起来。

干姜本身没有毒。干姜跟生姜的功能不一样。干姜是“味辛温”味道是辛辣但是药性是温性的药，所以寒证的时候我们使用。一般来说辛味入肺，干姜又是温药，所以肺家的寒证的时候用。我说辛、温，就要想到肺、寒。它是温性的药，所以肺家的寒证的时候使用，辛辣。

现在有个人咳嗽，一直咳嗽。口渴不渴？不渴，寒。很渴，喝很多冷水，热。马上就分出

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

来了。糟糕这个病人哑巴，问他他不会讲，可以拿两杯水放到他前面，一个冷水、一个热水，试看他拿哪杯水。如果他两杯水都不拿，还可以看舌头。方法很多。舌头是白的都是寒的，舌头是干的、黄的、干燥的都是热证。寒证的时候要用热药，热证的时候要用寒药，这是一般基本的态度。干姜就是用在（肺家的寒证）这个时候。

这就区分南北派的不一样了。一般的温病家，如果一个人有咳嗽吐血，吐血一定是大热，全部开寒凉的药。完了，吐血是里面寒很盛才会吐血，所以我们开大温大热的药下去。这两个是极端的，遇到吐血我们的处方是极端的。诸位用一个观念去想。今天如果到中国的北方、到东北的黑龙江齐齐哈尔，晚上睡觉的时候如果外面院子里水管的水没有放掉，第二天早上起来水管爆裂掉了。主人就怪，昨天晚上水用完以后要把水放掉，不放掉水管就裂掉了，要给买一个赔过来。冷的会让水管爆开了，这是大家都有的共识。寒，所以血管会破裂。所以我们所有的吐血、咳血，第一个就想到干姜。后面有柏叶什么的都可以用，但只要吐血、咳血出来第一个想到的就是干姜。里面太冷了，一定要加干姜。两钱三钱都无所谓，加多了只是辣而已，没有人吃干姜死掉的。吃干姜也死掉是食物有问题，一定是有农药或怎么样，否则怎么会死掉。要用热性的药，这就是我们的观念。可是如果遇到温病派，吐血咳血怎么会用到干姜，完了。结果吃了温病派寒凉的药，越吃咳得、吐得越多。我们是咳血、吐血越重，热药的处方就越重，刚好是跟他反的。如何知道我们是对的？我们一下去马上就不吐了。

本经原文“主胸满咳逆上气，温中止血”。生用的“生用尤良”，一般干姜都是生制，直接切片。【性味】“味辛，性温，无毒”。【主治】“干姜为除寒散结要药，主温中除寒，回阳通脉”。为什么回阳？因为肺是阳气聚结的地方。所以一个人有没有力气跟他的肺有关系。

就好像我们五个指头，手太阴肺经在大拇指上面，五个指头里面大拇指的力量最强。所以一个大拇指是独立的，另外四个要跟大拇指一起来抗衡。大拇指是气动工具，肺是气，最强，气动工具力量很大。老天爷很聪明，设计好就是这样子。

所以当能够温肺的时候，让肺气回来的时候，就是阳气会回头。中医认为阳要失的时候代表人快死了，要回阳救逆的时候会用到干姜，干姜是入肺的。我们要救心脏、还要救肺，干姜和几个药合在一起就是回阳救逆的汤剂。在用的时候不要手软，人家都快死了还在说三钱会不会剂量太多，等你考虑清楚的时候病人挂掉了，不要考虑这个。它的辛是发散的力量非常的强。

《大明本草》很多过去的历代的医家通通在治呕、吐血、咳血。

【唐容川】干姜如果炮制它，锅子里面炒过“炮制则”药性“温而不烈，药性清而上浮”。“而四逆理中”四逆汤、理中汤之类，“则干姜不炮”都是生用，“取其性烈”我们就希望干姜的烈性，“乃能去寒”就是因为干姜的生用才能够去里寒。[**第 22 集**]经方家解释的最好。所以祛寒就是要靠干姜。“能补脾之火”补脾脏，因为它是黄色的。姜类的是土类的东西，所以对脾脏很好。任何东西能够补到脾脏的，“是以土治水”都能够利水、排水。

所以在用排水的药的时候，我们要让水在身体里面气化的时候，也是要靠干姜来气化。而肺就是水的上源。肺好像天空、天上的云一样，水要能够气化，水才会能够出来。水不能气化，累积在身体里面就是积水。所以干姜常常会使用在水肿，水排不出来的时候都会使用干姜的。

《药征》“主治结滞水毒也”，身体里面有积水，通通可以使用到干姜。不管是肺里面积水、四肢积水、皮肤下面积水、腹水、腿积水，通通使用干姜都没有关系，干姜能够让水气化。

【用量】两钱、三钱，我平常起手是两钱，我不愿意开到三钱的原因是它太辣。急救的时候有必要开重。平常病人好好的在跟你聊天，病人人都很好嘛，来找你看病，结果你一下把他辣死。不用开的那么重，开个两钱就可以了。

一五八、枲耳实（苍耳）

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【本经原文】味甘温，主风头寒痛，风湿周痹，四肢拘挛痛，恶肉死肌，久服益气，耳目聪明，强志轻身。

第 158 枲耳实（枲 xǐ），枲耳实现在也是使用的不多。

一五九、葛根

【本经原文】味甘平，主消渴，身大热，呕吐，诸痹，起阴气，解诸毒。葛谷，主下利，十岁以上。

第 159 葛根用得就多了。几乎所有经方的药在上经、中经跟下经可以找到。

葛根是葛树的根，葛树是攀藤、蔓藤盘的。它的根在树底下，比如松柏很大一根，乔木很长，葛根的根伸在树底下，它必须要攀着树木这样往上升，才能升的很高。想想看它长到树梢，树梢的地方到树根可能有十几丈，根的力量强不强？它把水吸上来，吸到树顶上去，根的力量很强。我们就是要利用它的性，葛根的性能够升津、升它的津液。

【产地】葛根“江浙”一带很多，“花名葛花，子名葛谷，根制粉名葛粉，捣汁名叫葛汁”，通通可以“均入药”，使用的东西很多。我们经方使用最多的就是葛根，就是树的根。切片，风干以后、晒干以后切片就可以了。

临床上面什么时候会使用到葛根？病人告诉你脖子好硬、好难过，项强、强硬的时候就是葛根，就已经是葛根了。因为一根脊椎骨到了项这边两条膀胱经下来的时候，好像很多经络缠到督脉一直上来到顶的地方，所以项强是葛根的主要症状。下堂课再详细介绍葛根。

首先看石膏结晶的状态是这样，诸位可以传阅一下。再来是天然的慈石，要打碎一下，还是会吸铁。这是凝水石，就是我们讲的产在盐卤、盐田的底下。这是阳起石，金石类的药，一块一块的石头把它打碎一点比较好煮，放到棉布包里面去煮。这是干姜，看起来像生姜干的一样，其实是很老很老的姜，一般来说有人是三年不采、就是种下去到第三年以后才采收的，三年是很老的姜了，切下来老的姜。

这就是葛根，切片起来很漂亮的。我们用得很多，经方家用得非常多。我们有很著名的方剂叫葛根汤。葛根第一个主治的就是项强、脖子硬。《伤寒论》的六经辨证，有分太阳、少阳、阳明、太阴、少阴、厥阴。葛根汤的项强是属于太阳。

张仲景特别说太阳温病，冬伤于寒、冬天的时候没有把身体固得很好受到风寒，春天的时候就得到温病。实际上这个意思不单单是冬天，不能老是想去年冬天。为了确定是不是温病，

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

问小孩子去年冬天有没有伤于寒，谁记得，小朋友抬头看着你要抗议、看不懂，所以不要那么死脑筋。诸位要这样子想，你看我是怎么想的。一般小孩子活蹦乱跳，津液很多，流失了。他平常白天就在活动，一直在热，流汗。流汗以后他就坐在那边汗后当风，找很冷的、很凉快的地方，学校教室走廊、回廊角的地方风吹的最凉快，坐那边吹凉风。运动完一票人坐在那边吹凉风、喝冰汽水、吃冰棒，这都是小朋友的活动。他在运动之下伤了津液之后得到的寒就是伤于冬，一发起来就是因为津液丧失而得到的风寒，简单讲就是这样。所以葛根汤常常用在小儿科。小孩子一发烧，葛根汤证，因为小孩子都在跳跃。想想看现在在冷气间活蹦乱跳，流汗又吹冷气，伤于寒。早上伤于寒是冬天伤于寒，下午“春病必温”下午是春天。这样想就好了，不要老是说一定要去年的冬天，那么固执不好。所以常会使用在这边。

【主治】“葛根为发汗解肌升阳散火要药”，发阳、解肌、升阳，升发的力量很强。小孩子有水痘，每个小孩子到三岁、有的五岁、四岁得到水痘。水痘一起来，小孩子说手指头有个小水泡起来了。水痘中医认为是一种胎毒发散出来，有时一两颗出来的时候。开始闷烧，38、39度闷闷地烧，烧得不退。烧不退难过，烧不退没有办法上学，一个礼拜也没有办法上课。我们用葛根汤，葛根一下去，overnight 一个晚上起来全身透发水痘。看得很可怕全身都是水痘，小孩子痛不痛、痒不痒，不痛，精神很好，胃口大开，开始吃东西。所以发水痘的时候也可以用。麻疹的时候也可以发，通通可以用这个药。

“主消渴大热”，因为它是升提津液的，上焦津液太干枯的时候我们使用。

有一种痉病，突然人就昏厥了，全身绷紧，角弓反张弯过去。为什么？因为脑部的津液没有了，水没了。脑部、头里面有水，所以摸到头才是凉的。如果哪天津液不够了，因为津液堵在项这边，没有办法上来了。脑部里面不单单是缺氧，有时候津液不足的时候人会抽筋。抽搐起来的时候角弓反张，好像癫痫一样整个身体反过来，本来手脚在前面，整个往后翻。中医称之为刚痉。这时候也是要靠葛根，唯一的药。葛根把津液从肾脏提升起来，直接把水提到脑部去，让脑部得到充足的水分，痉的现象、抽筋的现象就会解除掉。使用的地方很多。一般我使用的剂量，外面很多用两钱、一钱，我用五钱、六钱，开始这样上去了。津液不怕多只怕少，人体是平衡的，就怕少。既然现在已经刚痉了，一剂下去，怎么知道五钱刚好、六钱刚好？谁知道，多点没有关系。不会吃下去变成脑积水，不可能的，怎么那么厉害。水一够它就往下走，水一足的时候人的抽筋的现象就去掉了。在《金匮要略》太阳痉病篇有刚痉和柔痉，我们介绍到的时候还会再讲。

还有其它的配药，不是开一味的葛根。我的话还没有讲完。刚痉的葛根六钱，遇到了就开个六钱，我还没讲完。我们有个绝对处方就是经方，葛根是加在绝对处方的上头的。要靠那个绝对处方才行，不要一个葛根就行了。单味可以使用的我会告诉你，生铁落单味使用可以，生硫磺单味使用也可以。葛根不行，光一味药不够。因为它能够升提津液，当然可以止消渴大热。

【陈陈藏器】生的用“生者堕胎”，“蒸食消酒毒”可以去酒的毒，“可断谷不饥，作粉尤妙”把葛根做成粉来炒。断谷不饥，过去道家修炼断谷。

如果今天得到癌症、肿瘤，人要吃饭、肿瘤也要吃饭，很累，不吃又不行，吃了又怕自己身体没吃到、喂到肿瘤去，唯一的方法断食。断食是一种很好的养生之道。断食的时候肚子里面吃点东西，葛粉就很好，喝点开水。不要断食的时候偷喝汽水，喝了脑袋还是萎缩掉。喝开水、喝矿泉水、温水都可以，用葛粉泡。因为葛根会让津液一直上来，不会失水。断食的时候最怕失水、脱水。只要没有脱水，十天、两个礼拜、三个礼拜，耗得癌细胞饿死了，你没有事、它死掉了。这是一种方法，不是没有效。

各种方法都可以用，要看情形。如果这人得了癌症但是非常的壮，断食，配合我们的药物吃。断一般的食物，但是吃我们的药。吃一些《神农本草经》上经的东西，鲤鱼汤告诉他怎么炖，再四神汤、猪肠什么，再开些经方，然后让他断食。这都是很好治的方法。这个人来之前

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

已经做过化疗五次了，已经快挂了，元气都没了，让他断食他马上就死给你看，不能断食。所以要看情形，要因人制宜，体力还有的时候可以做。不能以偏概全，什么都要断食。

【苏敬】“猘狗”讲的就是疯狗、路上的疯狗之类的，狗咬伤、狂犬病都可以用葛根。用新鲜的葛根“捣汁”敷在外面。

【唐容川】是个经方家，他解释得最好，讲药性。葛根升。“葛根根实”里面很扎实，“故升津”津液会往上升“不升气”。所以看葛根轻轻的但很密，升津液不升气。升提的药物很多，升麻也是。“升麻根空”里面是空的，“有孔道以行气，故升气而不升津”。也就是说有一个人跑来找你，很口渴，开个升麻鸡同鸭讲、不会到，葛根到了。当然后面还有更好的，有一点不一样。所以一个是升气，一个是升津。

《药征》日本的经方家东洞吉益，因为经方是绝对处方，所以他把它简化说“主治项背强也，旁治喘而汗出”。只要听到一个人说项强，就可以用葛根了，就结束了。不要项强还考虑要不要用葛根，结果那个人越来越往后抽，现在需要了，人家已经不会讲话了。项强就可以用了。这是第一个。第二个有汗无汗，问他感冒有汗无汗？有汗已经可以用葛根了，无汗是麻黄之类的。为什么？因为他是得自于表虚的时候。所谓得自于表虚就是，小孩子在运动、在玩乐的时候流汗，表是空的、表是张开的，这时候中到的风寒就是得自于表虚的病。葛根汤就是这个病。

【吴克潜】是经方家“认为葛根为解热之剂”，麻黄“解太阳皮表之邪”表邪，桂枝解“营卫”。所谓表实就是毛孔闭锁。整个毛孔闭塞住，我们会用到“麻黄治表实（汗不得出）”。后面会讲麻黄，就是表实，表怎么实在介绍到麻黄的时候再细讲。桂枝的时候解营卫，营卫就是肌肉之间的问题，太阳证桂枝汤证治表虚。“而葛根发汗，主治则在病将由太阳而入阳明”的阶段。三个有不一样的地方。诸位在这里看一下，大概有个概念就好了，因为在《伤寒论》会讲得很详细，一开始就在讲这三个处方桂枝汤、麻黄汤、葛根汤，一开始开宗明义讲这三个处方。这里不用细讲，因为我们在介绍《神农本草经》。

【倪注】后面我解释一下，让诸位了解一下伤寒家和温病家。温病派说伤寒家不懂温病，因为张仲景没到过南方、江南，他没有看过湿热的地方。南方没有寒证，怎么会有伤寒？所以张仲景不懂，经方里面没有温病。张仲景不懂温病，因为他没有来过南方。实际上张仲景写的葛根汤，就是温病的第一方。我们介绍《伤寒论》的时候就可以看到，《伤寒论》很精彩。换一批人，现在很多人在外面排队（注：讲麻黄时让大家放心不会换人）。

一六〇、瓜蒌根（天花粉、栝蒌根）

【本经原文】味苦寒，主消渴身热，烦满大热，补虚安中，续绝伤。今名天花粉。

第 160 瓜蒌根。瓜蒌根又名天花粉，写这两个药房都会给你，没有关系。这是经方家在治疗柔痉的第一处方。有一种刚痉就是整个角弓反张崩起来，还有柔痉用瓜蒌根。

瓜蒌根又名天花粉。它的实像丝瓜一样长起来。根部的就是瓜蒌根。它的实就叫做瓜蒌实。这一味本草它的实和根，经方家用得非常的广，几乎所有的消渴、糖尿病、口渴都在用瓜蒌根，几乎所有的心脏病、胸痞、胸闷通通在用瓜蒌实。为什么？因为瓜蒌实长得就像心脏。去看瓜蒌实，四颗中间有间隙，就好像丝瓜剖面切下来，很多籽、瓜蒌仁在里面。纵劈下来中间都是它连接的网，一片一片下来就好像心脏的心室一样。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

就像我讲的，几乎在心脏病的处方里我们无处不用瓜蒌实，在口渴、燥渴、糖尿病的时候使用瓜蒌根。瓜蒌根主治消渴的力量比葛根还好。葛根它的津液是在后项从太阳经上来，在脖子上面津液上来到脑部去。瓜蒌根不是，直接从任脉跑到喉咙，一吃下去津液就生出来。

【产地】属我国陕西的最好。“根名天花粉”，果“实名瓜蒌实”，果“皮名瓜蒌皮”，中间的仁“中含仁甚多，名瓜蒌仁”，通通“俱入药”。这株药、这一味本草使用的地方非常的多。

【主治】“瓜蒌实为润肺降气要药，主祛痰止嗽，涤胸中垢腻”。我们能够治（去口误）肺的药都是能够治心脏的药，所以治心脏和治肺同时会开在里面。它“润心肺及胃，治吐血”。“天花粉”就是瓜蒌根“主消渴”消渴讲的是糖尿病，还有“烦满大热”，“通乳消肿”让奶水通畅同时消肿、乳房的肿块。

《名医别录》“主胸痹”胸痹讲的是胸闷。一般来说只要说胸闷都会用瓜蒌实，不会用瓜蒌根。但如果是奶水累积的话会用到瓜蒌根，不会用到瓜蒌实。内外不一样，用得非常的多。

【吴克潜】诸位可以参考一下，包括里面的瓜蒌实、瓜蒌根的区分。

【用量】一般处方剂量的时候，比如天花粉三钱都不够，一般都是五钱以上，开上去四钱五钱以上，津液就生回来很快。瓜蒌实比较轻（重口误），我们用三钱，开到三钱就很重了，不像瓜蒌根。这些药通通可以使用，它是没有毒性的。【性味】“味甘”味道是甜味的，“性寒”微寒。诸位记得微寒的药都是可以长期吃的，因为我们人是动物，动物的热会比较多一点，平常都可以吃的。

【唐容川】“天花粉清热”，“色白味苦而有液”津液，“故泻热之功轻，入胃生津之力重”。“瓜蒌实能治膈间之结气，因蒌之膜似人之膈膜”，所以胸膈膜这边的问题都可以治疗。

《药征》“主治胸痹也”胸痹就是胸口的闷痛、胀痛，里面可能原因是心脏瓣膜闭锁不全、或是动脉血管堵塞、或是心律不整，都没有关系，放瓜蒌实下去。心脏的肥大，都没有关系。我们不管内证，只管外面的症状。里面的病是西医说的，我们不管它。“旁治痰饮。治消渴”消渴的时候我们会用瓜蒌根。

一六一、苦参

【本经原文】味苦寒，主心腹结气，症瘕积聚，黄疸，溺有余湿，逐水，除痈肿，补中，明目，止泪。

第 161 味药就是苦参。苦参用的范围很广。

苦参顾名思义味道是苦味的。“山野及田畔”之间很多。主要是祛热，因为它是性寒的、药性是寒凉的药。寒药的话都能够祛热，热结。比如小便里有刺痛、身上有黄疸都可以使用它。【主治】“苦参为燥湿胜热健胃杀虫积”主要的药物，小便赤黄、阴部有湿疹通通可以使用。

苦参也可以煮了以后苦参汤在外洗用。外洗大部分的使用助在皮肤痒。皮肤痒的时候，有时一擦上去对皮肤痒没有帮助，就不要再用苦参了，因为苦参对一部分的皮肤痒有效。一般来说荨麻疹可能会比较好一点，其它的像风疹块涂上去没有效。有的人皮肤上有些寄生虫，苦参会有效。所以如果外用的时候苦参水一擦没有效，就拿蛇床子，蛇床子粉一擦痒就去掉了。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

《名医别录》它能燥湿，能够“养肝胆气”，因为味苦。苦味的药入心，子能令母实，心火跟肝的关系是母子的关系。所以我们苦参用得很多。

【括要】“遍身风疹，痛不可忍，肺热生疮，遍身都是”，“瘰疬阴结”就是喉咙的硬块、身上的淋巴肿结、鼠蹊部的肿块，通通可以用苦参。

【禁忌】但是因为苦参是寒性的药，一定要遇到热证、湿热的时候再去使用它。苦参效果很好。像我自己吃的戒烟方，因为坐得很久鼠蹊部、臀部生了一些湿疹，再配合一些清肺化痰的药。一吃下去欲望就没了，这欲望就是看到香烟（想抽）的欲望，自然而然就戒掉了，效果很好。寒证的话就不要用，因为它是寒药。

一六二、当归

【本经原文】味甘，温，无毒。治咳逆上气，温疟，寒热洒洒在皮肤中。妇人漏下，绝子。诸恶疮疡，金疮。煮饮之。一名干归。

第 162 味当归。

很多一般的中国老百姓、民间的认为，中药、中医没有效，中医我都懂，常常当归、黄芪都在用，所以看病要看西医，中药怎么会有用。不能说了解一点、吃点当归黄芪就懂中医了，这种很无知的人很多。现代的局势就是，中国人因为用中药几千年，认为西药比较新鲜，大家一路只迷西医，反而我们在美国执业的时候很好玩，美国人吃西药吃得已经恨透、深恶痛绝了、深深受到它的药害，只要有选择他们马上就丢掉他们原来的东西，所以刚好反过来。所以我们在美国开业很简单，进来的都是不要吃西药的，进来还没有看病之前老美先把西医西药臭骂一顿。

当归是非常普遍的民间食用的，不管是吃当归鸡、当归排骨、炖药，药膳里面都会使用它。当归在《神农本草经》里面的【性味】“味甘苦辛，性温”。甘苦辛，辛甘都是阳药，（甘）能够滋补，苦能够坚也能够泄。

当归里面有油、有油脂在里面。所以当归剂量多一点的时候病人大便会很多，因为油脂增润、它能够润肠。真的当归拿到手上的时候是软软的，拿起来很香，指甲摸摸它有黏黏的油脂，这是正当归。如果当归拿起来都干干瘪瘪的破散开来，油脂就没掉了。没有油脂的当归就没有效了，当归一定要有油脂在里面。它的油脂的色有点黄黄的。

“无毒”。【主治】过去说“当归为补血清血要药”。为什么它清血？因为它有油脂在里面。“主一切血虚”任何血虚“血浊”，“补女子诸不足”还有所有的女子的病、妇人的病都可以使用当归，是一个非常普遍的食补的药。我们治病常常会使用当归。用当归就是怕病人血会不够，所以治疗肝病、治疗重症的时候我们会加当归、黄芪，加一些滋补的药下去同时补泻兼顾一下。

病人体力如果很好、精神状况很好的时候就直接开始攻，精神不够的时候补泻兼顾，完全虚的时候就不要攻了就去补他、十全大补汤都可以开了，所以要因时因地制宜。不能说开个处方这个治疗肝癌、这个治疗乳癌、这个治疗淋巴癌。原则我以后会告诉诸位，一定要会加减。病人来的时候同样是肝癌，可是这个人是精神非常好，那个人是精神非常的坏，处方不适用的。（精神坏的）这个人肯定根本不要用处方，开十全大补汤先给他一段时间。过去临床上也看到一个太太乳癌到最末期完全虚掉了，不要开任何攻坚的药，开十全大补汤。十全大补汤里面有

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

四君子、四物、加肉桂和附子，命门火起来，病人慢慢精神恢复，慢慢恢复回来了。所以不一定要有一个处方针对什么病，目前为止是这样。

但是将来可能局势会改。为什么？因为将来如果老百姓醒过来，根本就不要给西药治，所以大家查出来有病的时候第一次、第一个看病治病就是中医，那就有畅通的处方出现了。我们现在没有办法。现在遇到一个肺癌的来，有开过刀了、有没有开过刀做过化疗、没有开刀和做化疗，都不一样，不能现在告诉这个方子可以治肺癌拿去每个适用。不一定都适用，所以要会做加减。但以后希望局势能够改。

当归用途非常广。我们到目前为止没有听过人家吃当归死掉，所以诸位尽量用不要怕。【甄权】“止呕逆虚劳寒热”。“女人沥血腰痛，崩中补诸不足”，所以妇科病几乎都在使用当归，补血、生血。《大明本草》讲得更严重，“治一切风一切气，补一切劳”，好像什么都可以治。

【唐容川】“当归辛苦，得地火之味”，又“得木之性”，“故能助心生血”，能够血“行于肝”。所以我们在治疗肝病的时候，我都会放当归下去。当归本来就是很好的活血化瘀的药，也是生血的药，又可以润燥。病人里面太干燥了，有润剂因为它有油脂在里面。只要有油脂在药物中间都有滋润的效果，像麻子仁、柏子仁都有。所以都能够通利大便。

开处方给病人的时候，没有开一些攻下的药像大黄、芒硝这些攻下的药，就开当归、柏子仁这些仁剂滋润肠子的药，如果他大便就很好了，这是很好的现象，代表病人的功能还是很好。如果开了这个药他大便不出来，再开大黄一钱两钱三钱四钱五钱还不出来、开六钱才出来，这种都比较重了。但是无论如何在治疗任何的肿瘤时抓到癌症、重症的主要的原则，第一个就是要胃气恢复，他只要有胃气就不会死掉。所有的重症的人，胃气恢复一定是在半夜。晚上睡醒过来三更半夜突然肚子好饿，一看两点、一点半。半夜醒过来肚子饿，就是胃气恢复的现象。只要一直保持病人胃气的恢复、保持他的胃口，保持他有大便出来，保持能够睡，小便正常，基本上他就不会坏，一段时间以后黑盒子就盖起来了。盖起来可能肿瘤还在那边、或不在了，都无所谓，因为它已经不妨碍他了。不妨碍的话它在身上呆个四五十年，这个病人已经七十岁了，加个四十年就一百一十岁，还要活多久。不要去打开它，不要没事去找个人把它打开，找死。我常常讲飞机只有 Crash 失事的时候才去开黑盒子，没事把黑盒子打开来干吗。所以老外的西医讲得很对，相信那一天来的时候再去医院。

过去当归分当归头、当归身、当归尾。当归的头因为是头上“归首之性升，故主生血”，“尾之性降，故主行血”。当然我们切当归的时候没有分头尾。当归拿来的时候，把它一压、压扁，一劈下来的时候、一片一片劈下来就头尾身都有了。我们很少去区分，除非要刻意。这个病人要下胎、女孩子要让胎儿下来，当归补血不好，就用当归尾就好了、尾是行血活血的，有油脂在里面能够滑胎。

【灵胎】“补血养血，润肺润肠”。治肝病一定会去治大肠，因为肝的下方跟大肠是相连的，所以肝气能够疏、能够散、肝气的郁闷郁气能够散开来要靠大肠。所以治肝病的诀窍，一定要通大肠。我跟诸位已经一再的强调过，肝脏到大肠下方有个血管相通的，所以肝和大肠是相通的，所以治疗肝病的时候一定要注意便秘的问题。当归本来是有油脂，没事一吃当归下去就拉肚子的。能够活血化瘀，肝是血脏，大便就会清出来，所以当归是非常好使用的。

【禁忌】很简单，虚弱的人本身就有拉肚子、下利的人就不要用了，因为它本身有滑腻的作用在里面。

一六三、麻黄

【本经原文】味甘，温，无毒。治中风，伤寒，头痛。温疟，

发表出汗，去邪热气，止咳逆上气，除寒热，破症坚积聚。一名龙沙。

第 163 味麻黄。麻黄又名青龙。看麻黄，一根一根的、细细的。麻黄的质非常的轻，就是因为质轻它才往上升。

过去有个 bullshit 胡说的药厂，拿单味的麻黄、买很多麻黄，提炼出来做成减肥药，在美国卖，卖了以后造成别人心脏受损。心脏受损以后麻黄就被禁用，现在美国就我们中医可以使用，还有药厂可以使用。很烂，闯祸的是西药厂，结果西药厂还可以使用，因为他们是研究单位。所以西药厂可以进口麻黄，中医可以进口麻黄，其他西医医院通通不能用。所以我们变成 Exception，我们是例外可以用，因为我在发言、我在那边骂。

刚好那时正要通过法院之前我在芝加哥演讲，研究说麻黄不能使用的跟 FDA 讲的药物学博士是中国来的。我在那边演讲，那时候刚好我在讲 prostate（前列腺）摄护腺癌。我就跟他说，如果你让 FDA 通过所有人不能使用麻黄，你是千古的罪人，我手上一大批病人会死在你手上，我会把你的名字登到网络上，告诉你这些人就是你杀的。我治疗所有的肺癌、肺病、肺痨、肺结核、气喘、咳嗽，没有不使用麻黄的。中国人用了几千年，你一个人来把它毁掉，把他吓得不敢跟我坐在同一桌吃饭。所以他写报告就写得很清楚，中医可以用，因为中医没有提炼过直接生用。药厂是因为提炼过了，所以不一样。然后还有一些我们的利益团体、中医的团体要上去，所以我们可以用。

麻黄的外号叫青龙，我们是回阳救逆用的。还有经方里的麻黄汤叫返魂汤，就是这个人要死掉了，吃下去以后魂都回来了，有那么厉害。怎么个回来、为什么会回来，我们在介绍《伤寒论》的时候会讲给诸位听。大家放心我不会换人的，哪有这样子的，快爬到树顶了结果换将。

麻黄不能单用。那么好也不要回家单吃麻黄，完了，一吃下去今天晚上就不要睡觉了。如果今天晚上打麻将赌钱要吃麻黄，单味一下去马上就精神很好，通宵达旦的不睡觉。麻黄是复方、不是单味用麻黄，我们会用好几味配在一起，各种不同的药配在一起产生不同的作用。

对单味的麻黄要了解。【主治】“麻黄为发汗解散要药”麻黄本身是最好的发汗的药、解表的药。中医的名词解表什么意思？当皮肤表面上受到风寒的时候，皮肤毛孔是被束住的。束住以后汗透发不出来，我们就称之为表实，要把表实打开来的话就要靠麻黄来解表。麻黄一下去毛孔就开了，毛孔一开汗就出来了。多用、一直用，汗就出来不止了，所以不能过用，汗出来就好了。所以我一再讲过经方是绝对处方，药到了就停掉。所以我们才会说一剂知二剂已。张仲景一再告诉你，一副药煮完后，吃完第一副好了，第二副药就不要吃了，到这里就算了。如果舍不得吃下去，汗流太多又要找我了。以为它很好就吃下去，又要去花时间帮收尾回来。张仲景在后面都有收尾的。所以不要乱吃，这是治病的药，没事吃麻黄干嘛。

“功能退热平喘利水”。发高热的时候，汗一出来，退掉了。气喘的时候，也退掉了。全身水肿的时候，麻黄也很好。我在用麻黄治疗水肿，常常在用。“主伤寒表实无汗”，这样诸位就看懂了。“治肺实喘逆，通利水道”。肺实，肺本身管全身的皮肤毛孔，肺家实证的时候汗闷里面动不了，肺是水的上源，当然会影响到水道。肺一打开来，毛孔一开来，水就往下走了。病人气喘、咳嗽的时候几乎都会用到麻黄，清热的。

我们用五行来形容，木火土金水。我们治金一定要去治木，治肝病要去治脾，治肺一定要治肝。所以在治肺癌、治肺里面的咳嗽，会去治肝脏。麻黄是青色的就是青木，用麻黄去治。所以治肺病的时候会去治肝，是青色的药。麻黄很好，药是青色的，也叫做青龙。

【甄权】“治身上毒风疹痹，皮肉不仁”都可以去治。大家记得一个治皮肤病的原则。皮肤如果有脓疡、化脓了，像青春痘、很多伤口有化脓、小孩子一个大疖子长在头上、脚上有脓，只要有脓疮的时候都不要去发表。一发表脓疮的话会更多，因为一发表水会更多、湿会更盛。其他的皮肤病像风疹、疥疮、湿疹都可以使用，但是就是有脓疮的时候最好不要用。还有皮肤

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

上有出血，比如这个人车祸或意外刀伤割的出血来找你，刚好另一个病人是麻黄汤证，结果麻黄汤没有给本来要给的病人、给错了，本来就出血的一吃麻黄，出血的力量更强了。

麻黄的味道是非常辛辣、辛苦，所以有散表的功能，苦味很重，辛（苦疑似口误）有散表的功能。【倪注】所以过去用单味的麻黄煮麻黄汁，一点到瞳孔里面瞳孔都扩大。眼科查眼睛的时候需要把瞳孔扩大，化学的东西不好，可以自己来让瞳孔变大第二天再找医生。就拿单味麻黄煮麻黄汤，一点上去瞳孔就大起来了，很快。眼睛张大，就可以给他检查。不要没事就把瞳孔张大，很难过的。我的意思是形容，因为它的辛（苦疑似口误）能够散，散的力量非常强。因为它非常轻，一下子就游走全身，散的力量挡都挡不住。

【唐容川】麻黄“虽茎直上”茎是往上走，但是它是灌木“如草之丛生”到处四散的，“故能上升又能外散，其茎空，直达而上”。因为它“无大味”味很轻，“纯得天轻阳之气，故专主气分”。

过去认为，麻黄像竹子一样一节一节的，中间的节把它剪下来，麻黄的节是止汗的，麻黄的茎是发汗的。所以现在拿到手上的麻黄都已经人工修剪过的，节和茎是分开来的，手上看到的时候是茎、不是节。麻黄的根、麻黄的节都是能够收敛止汗的。临床上的时候，没有那么麻烦。病人流汗太多要脱水了，开麻黄节，到药房去抓，没有人有时间去剪麻黄节，节都不知道到哪里去了，所以找不到麻黄节收汗的。我们有很好的药收汗，我会教你们。所以只要知道这个功能就好了。这就是为什么你们拿到手上的只是茎、看不到节。因为如果节和茎放到一起的话，到底要止汗还是收汗，药物会 confuse 混乱，所以之前都处理过了。

如果到了药房拿出来的麻黄茎节都有，没办法，师傅不懂，你就把节拿掉。人家说平常药房里面没事干打苍蝇蚊子，我们药房如果空的时候就在剪节，因为我们进来的是原装货。都是自己剪，剪一大堆剪出来，而且节留到（另用），把茎统统入药。后面的注解诸位看一下。

记得我的话，所有肺家的病，喘、气喘、咳嗽、肺癌，通通要靠麻黄。麻黄能够宣肺，能够把肺气打开来。使用的时机就是肺家的实证。

一六四、通草（白通草）

【本经原文】味辛，平，无毒。主去恶虫，除脾胃寒热，通利九窍、血脉、关节，令人不忘。一名附支。又名白通草。

第 164 味药通草。通草又有个名字叫白通草，因为拿出来一看好像保利绒。真的很像保利绒，很轻。

【用量】所以在开通草的时候五分。一钱的话已经一大票了，一两的话整包一大袋。不要开一两、五钱。五分就够了。五分就很多了，因为它质很轻，撒到空中掉落下来还有一段时间。质那么轻，怎么能开那么重，诸位记得一斤棉花跟一斤铁的故事。

通草“味辛”，性“平”，也是列入《神农本草经》。看通乳的样子，白色的、中间一个洞，在通乳的时候用得很多。一看那个女人的奶水排不出来，生完小孩后要断奶、喂了八个月十个月一年要断奶了，通草下去。阳起石，我们有很多药可以把它通下来，炒麦芽，都可以把奶水通下来。

【主治】“通草为利水退热要药”。在排水的时候会使用。退热，因为它是性寒。味甘淡，甘淡的药一定能够渗利，所以排水利湿的时候我们会用到。健脾、排水、利湿，腹水、积水、水肿都会使用到通草。“除水肿”、“肺热”通通可以。为什么它可以去肺热？通草的颜色是白的，入肺。只要是白色的，通通入肺。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【苏颂】“解诸毒，虫毒”也可以使用。

我们的想法是一样的。【唐容川】“白通草象人身上之油膜，故能通达油膜，上可以通乳，下可以通小便”。所以白通草我在通奶、乳房硬块的时候用得很多。因为中医的观念是，乳癌之前是乳房的硬块，乳房的硬块之前是陈旧的奶水累积。因为陈旧的奶水里面有很多钙质，很多钙在里面才会累积成硬块，像石头一样。在乳腺里面塞住，然后变成奶粉一样，像石头一样很硬，以后越来越严重。我们要把它通利出来，要开很多通利的药。只要能够入三焦淋巴系统的药，通通可以通乳、通胸部的乳腺。像黄芪，硫磺当然可以，白通，看要多强、看什么时候。以后我们讲妇科，会介绍药物如何调整。现在看很多药，在介绍《金匮要略》时一下全部收起来，帮你收尾。

一六五、芍药（白木、白芍、赤芍）

【本经原文】味苦，平，有小毒。治邪气腹痛，除血痹，破坚积，寒热，疝瘕，止痛，利小便，益气。一名白木。

第 165 芍药。如果今天晚上去买一朵芍药花回家送给你太太，她说你怎么那么了解女人。芍药花是花之王，很漂亮的花，非常好。

根更好用。芍药花的根一般是白色的，切开以后看到红色的叫赤芍，实际上差不了多少。药房神经病，他要表示他很懂，你一开芍药，你要白芍、赤芍？根本一样的东西，你就问他说你有白芍、赤芍？都有，那就各放一半，你找我麻烦我就找你麻烦，根本一样的东西。我要的是三钱，给我一钱半的白芍，一钱半的赤芍。无聊药房，因为我们懂的人就知道，他还想表示他很懂，这药房就很麻烦。人家说阎王好见小鬼难缠，这是小鬼。

【性味】“味苦酸，性平，无毒”。现在对苦味很了解，对酸味的时候很多中医在这个地方遇到症结。苦味很简单，祛热，能够坚。酸能收。当你知道酸能收的时候，苦能入血分、芍药花是最美的血红色入血分，入血分的药又能够收敛，包括女人的妇科病都会用到芍药，能入血分、收敛。

我一直在讲收敛是提醒什么东西？所有世界上的妈妈们，如果脚有静脉瘤的时候就是太散、需要一个药来收敛它，而唯一能够收敛、把静脉瘤静脉血管收缩起来的就是一味药白芍。我一再跟诸位讲，一定要对你的药有信心。当用白芍的时候，你说能收太好了，我岳母有脚静脉瘤曲张得很厉害，给她三钱，吃了一年。我岳母很恨我，没有效，吃了一年，很苦啊。苦味吃了一年，恨死我了，本来我是好心的。你错了，只开了三钱。真的要去收的时候，因为它要收住的血脉在四肢末梢。三钱大概可以把肚子的（问题解决），一般来说只要是腹痛，女孩的月经痛、产妇痛都可以用芍药，因为它活血化瘀，这样痛就去掉了。只要有肚子痛，通通可以用芍药。经方有一句话“腹痛用芍，胸满用枳实”。只是妈妈、岳母（岳父口误）、太太、女儿肚子痛，三钱可以。要去收腿上的静脉瘤，三钱根本是刷牙漱口的，至少要一两来起价。

张仲景也讲了，张仲景的经方芍药甘草汤告诉你要用重剂了，还用很轻的药就没有用了。所以当你的目的是要去收他的静脉的时候，必须要重剂。但是胸满的时候，白芍是酸收、它是入血分的是酸收，酸收的时候静脉的血流回心脏的速度很快，所以有胸满的人不加白芍。回头看张仲景的《伤寒论》《金匮要略》，只要有胸满的他就桂枝汤去芍药，桂枝汤张仲景把芍药拿

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

掉因为胸满。因为白芍在收敛的同时，静脉回到心脏的力量太强，胸满会增强，所以把白芍拿掉。如果我们要想阴阳要平衡，在《神农本草经》里面白芍就是阴药因为它入血分、入下焦。桂枝就是阳药，这两个一阴一阳配对的。

如果用白话来讲，桂枝是行阳的、味道很辛是行阳，白芍是苦酸的是阴药，怎么解释？如果用白话文解释，血液循环，动脉血管、心脏、动脉的部分是属于阳属于桂枝，静脉的属于阴属于芍药。当然这是一个比较狭隘的想法。当一个人身上失掉平衡的时候，我们就要靠白芍和桂枝来调整一下。当阳比较虚、阴比较盛的时候，桂枝多一点，芍药少一点，有桂枝加桂汤。当阳比较盛、阴比较虚的时候，芍药重用一点，桂枝少用一点，建中汤就是这样来的。所以芍药、桂枝稍微调整一下，阴阳就平衡过来了。所以整个中医就是讲阴阳，以白芍、桂枝为主。

真的是女人跟男人不一样，男孩子要记得，你太太宁肯死也要漂亮，没有任何能比过那个东西。所以你一定要如何让她美白、让她年轻、腿美没有静脉瘤，一定要开处方开得很好，白芍收起来很快的。[第 23 集]我曾经收一个学生，他的太太五十几岁，穿着长裙、长裤，从来不敢穿短裤，穿了一辈子，就是静脉瘤。加上开别的处方，芍药一两（一钱口误）下去。第一天吃完第二天就打电话来，为什么会头昏？很好，继续吃。中病了，药到了。吃了一个礼拜以后回来，穿热裤跑出来，她的腿很好看。她腿很漂亮，想展现她的腿，可是就是不能展现，为什么？满腿的静脉瘤。收的力量多强。她如果是我岳姆，想想看多好。诸位都要会用，相信我，一定要会用。

【主治】白芍“泻肝安脾”的药。肝脏、脾脏有问题的时候，要治肝脏一定要治脾脏，白芍一定会取用它。现在来看，柴胡入肝，柴胡、黄芩去肝的湿热，当归补血，白芍用在治肝的药里面很好。它同时有苦味能够泻肝，同时它又能够安脾因为白芍白色的，白芍能够生血跟当归合用。为什么白色？子能令母实。薏仁、芡实、淮山都是白色的，莲子、白芍白色的，白色的药是在肺金上面，金是土的子，子能令母实。所以我们在利渗湿的时候、甘淡渗湿的时候，白色的药是在健脾，因为子能令母实。

“功能养血散瘀清热利肠”，能够“止腹痛”，“产前后诸病”产前产后的病通通可以用，是妇科“女科良药”。开白芍的时候，我一再跟诸位讲，要对你的药有信心。这个人吃了白芍没好，只开了 3 钱，为什么不开 5 钱 8 钱，要加重。还没有加重就问我是不对的，你要对你的药有信心，药绝对有效。所以白芍开 3 钱下去吃两天没效，马上 5 钱，量加重下去。如果加到 5 钱 7 钱下去还是痛，可能有寒在里面，白芍只能活血化瘀但是没有办法祛寒，可能加些生硫磺或一些炮附子下去把寒去掉，加减一下就好了。里面有冰块，要一个东西进去把冰块溶化掉。

【唐容川】“为春之花”非常的漂亮，“主能敛肝木”，“味苦能泻血，其色白，故又能行气分之水”。芍药跟当归常常在一起并用，四物汤有当归、川芎、芍药、熟地，在一起用。大家现在学到了当归、川芎、还有芍药，这是补血活血的药。

【徐灵胎】白芍能够“平肝止痛”。如果肝脏的痛是因为里面有瘀血，白芍可以，但是真正白芍止痛的力量并没有后面止肝痛的药强、非常的强。既然谈到我可以先写给你看，介绍到再强调。有两味药，一味药叫延胡索，一味药叫金铃子，这是中医的止痛药好像吗啡一样。肝脏很痛的时候、肝癌很痛，可以让病人少受一点痛，就算要死也少受点痛。西医一般这时候都用吗啡，我们用延胡索、金铃子开重剂下去。金铃子用的时候开下去煮起来黏答答的很粘稠，它是止痛的很好的药。当然白芍可以重用，白芍是活血化瘀的药。

芍药因为切的方法不一样，有的人劈片下来，有的人是直劈的。倒是没有什么关系，反正都一样煮，倒到锅子里面都一样，煮的都是白芍。诸位记得，我们在肝病的时候止痛，妇科的时候、肚子痛的时候，脚静脉瘤、静脉曲张的时候，通通会用到白芍。白芍使用的地方非常的多。在阴虚的时候都会用白芍，阴阳要平衡的时候会重用白芍。现在《神农本草经》里大家对白芍先有个认识，我们讲经方的时候会介绍大家什么时候加白芍、什么时候减白芍、什么时候

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

去白芍不用。

一六六、蠡实（马蔺子）

【本经原文】味苦，平，无毒，治皮肤寒热，胃中热气，风寒湿痹，坚筋骨，令人嗜食，久服轻身。花、叶，去白虫，喉痹。一名剔草，一名三坚，一名豕首，又名马蔺子。

第 166 味药叫蠡实。现在人用得不多，药房可能还没得卖，现在有的人不认识了。

这个药过去按照记载上都是伤科、受伤的时候用的。伤科像内伤、内部出血，刀伤，都可以。受伤了以后人会有发烧的现象因为伤口发炎，有时忽冷忽热，所以它也治疗寒热。一般感冒的寒热不会用到蠡实，受伤的寒热会用到蠡实。

【用量】剂量“一钱至三钱”，看个人的体格的大小来决定。

一六七、瞿麦（巨句麦）

【本经原文】味苦，寒，无毒。治关格，诸癃结，小便不通。出刺，决痈肿，去翳，破胎堕子，下闭血。一名巨句麦。

第 167 瞿麦。【产地】这个东西到处都有，“山野河边”生的草，草根入药，籽也可以。

这是一个利尿、利“小便”的药，也可以“破胎”堕胎用、就是下胎。【性味】“味苦，性寒”苦寒的药。苦主泻下、苦能够坚。它是寒性的药。【主治】这个药最重要使用在“利水破血”，利水、利尿剂，还有活血化瘀的就是破血、有血块在里面可以破血。因为药性是寒的，所以如果遇到热性的病是对症的，诸位可以使用它。比如小便痛、小便颜色赤红，已经讲完了，他就是热，我们就要用寒的药。寒凉的药就不能用，寒证的话，比如小便是淡白的也不痛，虚寒的人再用寒药的话人会更虚。所以一般瞿麦只用在实证，虚证的时候我们都不用。【剂量】“一钱至三钱”看实际上状况需要使用多少。

【王执中】的一句话很重要，“最忌发汗，汗之必便血”，这讲的是淋病。所谓五淋，有石淋、砂淋等淋病。小便有问题的时候所有的热证，绝对忌讳发汗，因为发汗的话小便就会带血。

中医的观念认为，汗血是同源、来自相同的地方。发汗的时候如果发汗太多就赶快要去止汗，为什么？因为血会虚掉，人会虚脱掉。汗血是同源的。如果病人有热证，用汗剂的时候，用麻黄、桂枝这种都是汗剂，吃下去后病人流汗流很多。汗一多的时候小便变得浓浊了，更浓了以后小便里面的石头、一些砂淋不容易排出来，因为水太浓了。太浓以后砂淋、石淋排出来经过尿道的时候会把尿道划开来会划伤口，所以排出来血很多。所以一般淋病绝对忌汗，一汗的话小便就会出血，这是可以看到的。这是重点要注意一下。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

使用瞿麦的时机，热证的淋病通通可以使用。这种是属于利尿剂。所以在分药的时候，这是利尿齐，这是破血的药，活血化瘀的药同时可以利尿。比如有时病人膀胱有踢伤，有瘀血。有的利尿剂它就是利水而已，它不活血化瘀的、不破血。像这种同时可以利水同时又可以破血、破瘀血，功能就跟其它像猪苓、茯苓、泽泻不太一样。这样什么时候可以使用大家就很清楚了。

一六八、玄参（重台、黑参、元参）

【本经原文】味苦，微寒，无毒。治腹中寒热积聚，女子产乳余疾。补肾气，令人目明。一名重台。又名黑参，元参。

第 168 味玄参。玄参又名黑参，玄是黑。玄参就是黑黑的样子。

“味苦，微寒”。苦就是能泄、能坚。微寒，热证在使用它。能够“治腹中寒热积聚”因为它能够泄，“女子产乳余疾”生完小孩以后喂母乳很多的病，“补肾气”还有可以滋补。因为它能坚，能够补肾气，有滋补的作用。诸位看到只要是黑色的、颜色是黑的，通通能入肾。【产地】到处都有，价钱很便宜，野外到处很多。采下来“生时本白色”，刀子一切“切片后即变黑”。所以叫黑参、叫玄参。【主治】主要是“清火退热要药，功能治一切实热，狂热，燥热，肿疡，瘰疬”。身上生的肿块硬块、发的脓疮，所有的实热证，通通可以使用玄参。用途也是很广。如果发炎的地方很多、热证很大，可以用 5 钱都没有关系。这都“无毒”的，可以使用重剂。什么时候不能用？中医寒证的时候不要用。

【甄权】“热风头痛”，“散瘿瘤瘰疬”。瘿瘤就是甲状腺肿大或是腮腺肿大。有的人腮腺炎的时候肿很大，都可以用玄参，因为是实热。脖子肿大，腋下的淋巴结肿大，鼠蹊部淋巴结发炎肿大，通通可以使用玄参，因为是实热证。玄参的主治“清火退热要药，功能治一切实热，狂热，燥热，瘰疬”。临床上看到，一些名家像甄权是名家、跟孙思邈唐代齐名的一个名医，他会写这个药出来就是临床上做过，《神农本草经》的主治跟甄权、跟医生拿去做的效果是一样的，所以一定会有效的。《本草纲目》只讲了“滋阴降火”，因为《本草纲目》比较温病派，他只喜欢滋阴。经方不是这样子，跟他不太一样的看法。

【用量】三钱到四钱，“大剂一二两”都没有关系。【禁忌】虚寒的人都不要用就好了，因为它是实热使用的。用途也是非常多的。

一六九、秦艽（秦瓜）

【本经原文】味苦，平，无毒。治寒热邪气，寒湿风痹，肢节痛。下水，利小便。一名秦瓜。

第 169 味药秦艽。经方张仲景也选用秦艽。

秦艽使用上最多的是痛症，背痛、腰痛、遍身肌肉关节疼痛，都会使用。“味苦，平”，“寒湿风痹，肢节痛，下水，利小便”。【主治】“治风湿要药”。尤其为什么？因为秦艽长得筋非常多。秦艽长得把一棵树交叉地包起来，包得紧紧的。所以只要治疗督脉的病，督脉、脊椎骨痛、脖子有酸痛，常常骨节酸痛，除了针灸以外，处方都可以用秦艽。

中药使用的时候，很多药可以治风湿关节。但是我们真正在临床上看的时候，《神农本草经》里面好多药都可以治疗风湿关节炎，到底哪一个地方用什么药？我们在介绍经方、在《伤寒论》《金匮要略》会特别强调。秦艽大部分用在脊椎骨上面、尾

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

椎骨、腰椎骨上面。其他的东西，比如会用乌头、其他的东西就在手关节上面，膝盖关节可能用防风、其它别的类的药、附子这种，张仲景把它区分开来了。看起来好像都能治风湿关节炎，如果真的用秦艽临床上去治疗手风湿关节炎的话，效果绝对没有乌头来的那么好。但是如果是督脉、脊椎骨的风湿关节炎的酸痛的话，用秦艽效果比乌头还好。因为药长的不一样，性不一样。看起来好像很多药治风湿关节炎，光是到现在一票十几味怎么区分？不能开到一起，乱枪打鸟。所以诸位先学《神农本草经》，学完以后学经方、学《伤寒论》《金匮要略》有个方向，以后在绝对处方上面再做加减。以后可以自己开出来就是经方。

【唐容川】“秦艽肌纹多，左右交缠。故治左右偏风，筋脉疼痛之症，利于续接经脉”。除了张仲景使用在督脉痛以外，所有的外伤、伤科的时候用到秦艽特别多，经方的临床都可以使用秦艽。前面教了续断，现在又来了秦艽，骨头骨折的时候续断，筋折的时候秦艽，这两个稍微不一样。偏风就是瘫痪，左边瘫痪、右边瘫痪都可以使用秦艽。

【吴克潜】是近代的经方家，秦艽“味苦”，苦味能够泄，它“能杀虫”，“故外科亦用之”外科就是熬了汤以后敷在外面、用水洗的。

【甄权】秦艽能够“利大小便，疗酒黄，黄疸，解酒毒”，都可以使用。用途也是很广的。甄权讲的跟主治“黄疸酒毒”，诸位可以看到，《神农本草经》讲的主治跟后代的名医用它是相同的结果，黄疸，酒疸、酒喝太多，用它下去醒酒过来，酒后的发黄，通通可以使用秦艽，一定会有很好的效果。

所以诸位记得，以后看到喝酒喝醉的、酗酒的人，还有黄疸的人，筋断的人，背痛的人，通通可以使用秦艽。

一七〇、百合

【本经原文】味甘，平，无毒。治邪气腹胀，心痛，利大小便。补中益气。生山谷。

第 170 味百合。到餐厅里面去吃饭，百合牛肉、百合排骨、或是 whatever，就是百合，可以入菜的。

所以中药在美国怎么管，美国干脆不管了。怎么管，都是食物，他干脆不管了。中药如果要医师处方才拿到，我开生姜两片，完了。大家都可以去买，我到超市都可以去买，如果生姜管制要医师处方才能买，种生姜的农人要抗议。种个生姜那么辛苦，卖还要医师处方，医师不处方怎么办。还看医师的脸色，就抗议起来了，所以 FDA 干脆不管。都是食物，本来就是食物嘛。你有没有听说吃百合死掉的？这种白目的法医也给他开除掉了。这是不会死人的，但是是经方在用的。这个食物平常可以吃、可以保养身体，用对的时候可以治很多特殊的病。经方里面有百合汤治疗狐惑，什么是狐惑以后介绍。

百合“利大小便”，“味甘”，性“平”。【主治】“清凉退热要药”，色白“主润肺宁心”能够让心非常的安宁。百合，什么都合意，很好，心情很好。能够润肺，因为色白能够润肺。一般主治“肺病”，有“吐血”都可以使用百合，因为它是润肺的。什么时候要润肺？肺太燥、太干燥了就要润。怎么知道肺太干燥？看他一直在喝水，干咳、咳嗽就是干燥。要开药去润肺，百合、杏仁都可以润肺。白色的通通可以润肺，莲子也可以。百合是很好的一个润肺的药，吐血通通可以用。“治百合病”。什么是百合病这里不讲，讲《金匮要略》的时候会告诉大家。

所以《神农本草经》跟《金匮要略》《伤寒论》是互相呼应的。如果去读《本草纲目》，跟《伤寒论》就鸡同鸭讲了，两个配不在一起的。现在读《神农本草经》的中经，中经开宗明义就讲了要治病用中经的药，然后看《伤寒论》《金匮要略》的药都是从中经来的、很多从中经来。

《名医别录》也是一个草药的书。治妇女“乳难”喂母乳困难，“喉痹”喉咙闭塞，都可

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

以使用。色白入肺、只要记得色白的通通可以入肺，百合就是色白。奶水就是白色的，所以喂母乳当奶水不够的时候可以吃百合来增加奶水。《大明本草》“胁痈乳痈发背诸脓肿”，所有乳房的癌症硬块，痈就是硬块化脓了。【徐灵胎】“补肺益气”。【张元素】温肺止嗽。

【禁忌】寒者、寒证的不用。咳痰出来淡白色的、口又不渴，这都是寒证，不使用。

热证的使用。百合我们使用的很多。【用量】剂量 1 钱 2 钱 3 钱都无所谓，甚至药煮后可以把百合吃掉。不会把桂枝拿起来吃。甘草很甜，但是不是拿甘草渣来吃。百合可以拣出来吃，就像煮莲子，莲子可以拣捡出来吃，很好吃。

一七一、知母

【本经原文】味苦，寒，无毒。治消渴，热中，除邪气。肢体浮肿。下水，补不足。益气。一名蚔母。一名连母。一名野蒙，一名地参。一名水参。一名水浚。一名货母。一名蜼母。

第 171 味知母，在经方里面使用的非常多。

知母本身具有“苦”味，“寒”凉的药，“治消渴”。《伤寒论》里有白虎汤，白虎汤就是石膏配上知母。【性味】知母本身的药性，“味苦，性寒”。【主治】它是“清凉解热要药”。知母长得黄白相间的、黄黄白白的，就知道是脾肺之间的药。主要的“功能泻肺火，清胃火”。因为是苦味，苦味主泄，它能把胃火清掉，所以白虎汤里面会用到知母。

光看胃火不太容易了解，怎么知道这个人胃火很大？很简单。问胃口好不好？胃口超级好，从早可以吃到晚，这就是胃火太大。火就是不断地动。正常胃的蠕动，吸气一次（胃蠕动）两次，吐气再动两次，吸吐之间一次，所以一呼一吸胃从下面蠕上来刚好五次。所以呼吸之间脉的动跟胃的蠕动是相同的。如果胃口太大，一吸蠕动 4 次、3 次，吐气又 3 次、4 次，速度很快。速度很快消化就很快，他一直吃、吃了 3 碗饭还在吃，这就是胃火太大。

把他的胃口减少，知母。知母一下去，清凉去胃火的。如果还不行，石膏一下去，石膏是寒凉的，胃动都不能动、胃都不蠕动了。吃了药以后胃口一点都没了，那就是石膏再配合知母。石膏是寒凉，寒凉就是说让它的速度完全的缓下来，力量就很强。

知母有苦味。苦味的话都有滋补的、有坚的功能，所以《神农本草经》原文说“肢体浮肿”能够“下水”能够排水以外，还有一个“补不足，益气”。因为它有味苦、能益气，所以它会和石膏用在一起。光是石膏下去是不会益气的，要靠知母（益气）。所以当年张仲景把它选在一起，放在一起使用。所以这个药时常跟石膏在一起并用，它能够“下水消肿，利二便”大小便。

所以知母也是很好使用的药。一般在用的时候都是阳明热证的时候使用，寒凉证没有用。所谓阳明纯热证，就是前面有一堂课跟诸位讲了，那个人但热不寒，全身都是热，讲出来什么都是热，一个是口渴、燥渴，还有一个是便秘。

便秘分两种，一种是寒实，一种是热实。在阳明证的时候，病在阳明的时候，出现的都是热实。寒实在少阴证、厥阴证才会看到，在阳证是看不到的。怎么知道他是寒实还是热实？问小便。小便的颜色黄的，实热。大便一个礼拜不出来，小便还是淡白的，这种人寒实。一个病人说他不好意思看他小便，他自己小便时头看着天花板。那就小到裤子上都不知道，这种人怎么办？问他一个礼拜不上厕所肚子难不难过。不难过是寒实，因为他没有蠕动，寒就是没有蠕动。大便排不出来很痛，热实。

为什么要分寒实和热实？很简单。因为我们有的药是祛热的药，有的药是去实的药，热实

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

要把祛热的药跟去实的药加在一起给他。你岳母就很爱你，如果发生在你岳母身上。如果光是大便便秘去实根本不管寒热，被你去实的人肯定恨死你。因为很痛，他会打电话告诉你，大便排出来了但是很痛。如果是寒实，寒实跟热实的实是相同的，所以会有重复的、去实的药是相同的，但是祛寒和祛热的药不一样。所以处方拿起来一看，两个去实的药是一样的，但是寒热不一样。处方就是这样来的。

如果太胖、胃口太大、减肥的时候，奇怪儿子怎么那么胖？每天吃麦当劳炸鸡。吃油炸的，越吃胃火越大，越吃越强。丢点知母、石膏给他吃，吃了他就不想吃了。有没有效就问他，儿子我们去吃麦当劳，不想去，有效。还有的小孩子是不吃也很麻烦，如何让他胃火增加，药也有。所以中药是能收能放。没有胃口的小孩子让他有胃口，胃口太大了让他减少。所以我们应该跑到小学里面当住校医生，胖的小孩通通过来，瘦的小孩也要过来，我们两种不同的药喂给他们，平衡一下。胖小孩太多不行。

因为它是祛热的药，【张元素】是金元名家（四大家口误），“凉心祛热，治阳明火热”。讲阳明现在懂了，阳明就是大肠和胃，阳明经。“泻膀胱肾经火热”，能够治“喉中腥臭”喉里面有热。因为寒凉的药都能够祛热证，所以知母都可以用。【王好古】“治命门相火有余”火太多了可以使用。

【唐容川】“知母叶至难死”。“拔之犹生”把它拔光了它照样生出来，“即知其得水气多”所以我们知道它是水气很盛的，“故能清气分之热”。气分的热讲的是肺里面的热，血分的热是心脏、血管里面的热，这两个不太一样。

病人如果发高热，但热不寒。壮热的时候，小孩子发烧，问小孩子也不（回答），很热，被子都拉开来。壮热、大热的时候，我们讲壮热，体温都超过 100 度了，当然是华氏、不是摄氏。超过 100 度了、很高热的时候，这时白虎汤下去。小孩子不讲话，怎么知道他壮热？很简单，他不恶寒，衣服、棉被都踢开来了。

如果是伤寒的时候，麻黄汤、很多汤都可以去高烧。怎么知道他是恶寒还是发热？小孩子盖着棉被在里面发抖，盖着棉被他都不踢开来，代表里面是冷的。表面是冷的，即使是发烧但是他是伤寒，用发汗的药。

有的是白虎汤。我常常用白虎汤去高烧，一下、一剂烧就退掉了。白虎汤不要弄错了，那是肺热、胃热。还有便秘也会高烧的。有的便秘的时候我用大承气，用很强的药把大便攻出来，烧就退了。要因人因时因地的。

【禁忌】它是清凉退热的药、解热的药，所以如果是虚寒的病就不可以使用了，很简单的。

一七二、贝母（空草）

【本经原文】味辛，平，无毒。治伤寒烦热，淋沥邪气，疝瘕。喉痹，乳难，金疮，风痉。一名空草。

第 172 是贝母。

在讲贝母之前，我先跟诸位讲贝母打粉。当我们一直把贝母打细粉，越打越细，就是用很细的幕、滤网一直过滤，把纤维拿掉，变成很细的贝母粉。非常细的时候，可以看到一点淡黄色。细到什么程度？丢到水里就融化掉了，就是水飞。如果一小罐，差不多 30：1 的比例，贝母粉倒点在蒸馏水里面、烧过的滚水里面，摇晃以后可以做点眼睛的药。因为它能够祛热，能够眼翳。所以过去很多人用贝母。我们有很多点眼睛的药，贝母是其中一种。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

《大明本草》“消痰润心肺”。“末和沙塘丸含之”跟沙塘丸混在一起“止嗽”，“传人畜恶疮，敛疮口”。为什么会讲到这个？当然中间有个传说。有一个人手臂上生一个疮，那个疮是人面疮，长的像人，喂它还会吃东西。怎么样收它的口？喂它它就吃掉了，附子它也吃的很爽，桂枝它也吃的很爽。结果喂到贝母，一吃下去它眼睛一皱，从此就缩起来，从此就不见了。这是贝母收敛疮口。当然中医药这种传说很多，我们可以写在武侠小说里面。事实上它是可以收敛伤口。但是人面疮把东西都吃了我觉得（不确信），乌头也吃掉，太厉害了。人面疮生在手臂上。

诸位以后看书，先在我们的范围里面，不要往外走。等到《金匮要略》学完以后，这时候可以广博地去阅览各家的医书，你不会被迷惑。因为你有你的中心思想，不会被迷惑，这时候看到很多很好玩的东西。当小说看。当然以后我会把它综合起来写一下给你看。

现在回头看本经原文，言归正传。贝母的味道是“辛”味的。辛辣的、辛味一定入肺，而且主发散。主要的功能，像“喉痹”喉咙有堵到，需要发散的时候通通可以使用。“乳难”喂母乳，乳房有硬块，奶水出不来，要一个东西来发散它，贝母。辛辣的都主发散。大蒜也可以，大蒜是食物，也是辛味的，色白的。【性味】“味辛苦，性平无毒”。【主治】“祛痰治咳要药”。过去使用在燥咳、咳嗽不止，贝母 2 钱 3 钱都没有关系。热咳，因为它的味是辛而且苦，能够散，祛痰的力量很强。一般收敛伤口的时候，贝母是外用，撒在外面的。

【唐容川】“色白性平，利胸肺的痰气”因为它能够去痰。祛痰的原因，因为它主要是辛，辛是入肺，它又带有苦味在里面所以能够泄，肺里面能够泄的就是痰水。这样就可以得知它是祛痰的。有时吃东西、吃什么药的时候，看到药不知道它的功能是什么。有的时候到山里面去，或者不幸飞机失事在云贵高原区域或者是秘鲁那边，还在找黑盒子，要求生存，草药拿起来吃吃应该就知道。这个很辣又带有点苦味，然后看它颜色，大概就知道功能是做什么的了。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

一七三、白芷（芳香，蘼）

【本经原文】味辛，温，无毒。治女人漏下赤白、血闭、阴肿、寒热、风头侵目泪出，长肌肤。润泽。可作面脂。一名芳香。一名蘼。

第 173 白芷。

白芷过去是美容养颜的药。还有是治阳明头痛的药。所谓阳明头痛就是前额痛，额头这边的痛就是阳明痛。阳明痛大部分是来自胃。当然如果针灸很行，阳明痛下针中脘穴他就已经不痛了，白芷还在找他已经好了。针灸就是有这个好处，很快。

本经原文“味辛”，“治女人漏下赤白”，“润泽，可做面脂”因为它熬浓的话会黏黏的。外用可以敷脸，敷脸的药就会有白芷在里面。内服可以因为它的味道是辛辣的。辛味主散，所以风热、风束在表面上，白芷就可以散风。因为它是吃辛辣的，所以辣味一吃全身就开始发汗。所以它是散风，【主治】“散风表汗要药”能够发表的药。

《大明本草》“治目赤努肉”眼睛发赤、赘肉在眼睛里面，“乳痈”乳房的硬块、乳癌，“一切痈疮疥癣”疮痈都可以使用。

《名医别录》风胜湿。如果这个地方湿气太盛了，我们要怎样把湿气去掉？吹风，湿就会散掉。所以风是胜湿的。所有能够祛风的药都是能够祛湿的药。所谓祛风的，比如把风赶动。所以白芷“疗风邪”为散风的药。白芷是祛风的药，味道是辛，辛主散，所以它能够祛湿，脸上的 tiao（注：不明意思）、青春痘、前额痛。乳房，因为阳明经直接经过乳房，所以乳房的肿、乳癌、乳痈通通可以使用。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【张元素】“解利手阳明头痛”，手阳明痛就是额头痛。

【唐容川】“白芷辛香”味道辛香，颜色是白“色白入肺”，“入阳明经，根性又主升，故能升散肺与阳明之风寒”。

这是白芷使用的地方，最主要了解它的功能。临床上在使用白芷的时候，如果是岳母，白芷用 5 钱。因为它是入阳明经，白芷里面有油脂，增润皮肤，看起来颜色会很美丽。让岳母吃了年轻、青春永驻。相信我，如果你不晓得如何摆平你岳母，我帮你摆平，我保证她服服贴贴，岳母对你很好，另眼相看。白芷除了内服以外，可以外敷。可以做粉，用一些绿豆、薏仁，很多粉泡在一起。过去有玉肌散，都可以使用，美颜的。

一七四、淫羊藿（刚前）

【本经原文】味辛，寒，无毒。治阴痿，绝伤，茎中痛，利小便，益气力，强志。一名刚前。

第 174 淫羊藿。诸位看淫羊藿的叶子，它的叶子的边缘有很多的刺、小小的芒刺。

这是草药类里面能够壮阳补肾固精的药，所以是男人的圣药。巴戟天、肉苁蓉，淫羊藿很凶了。为什么叫作淫羊藿？历史上典故很多。说四川的西北方有一种羊很淫，一天要交配上百次。就去研究为什么这个羊那么厉害，结果发现羊吃这个草。羊喜欢吃这个草，吃了以后兴致盎然，性欲大增，无法控制，所以它一天要交合上百次。这个名字就这样来的。有没有效，诸位吃吃看就知道，我不做置评。我只跟诸位说很有效。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

【性味】“味辛苦，性温”。它味道又苦、苦能够坚，辛能够发散，药性又是温的药、不是寒的药。滋补的药很少用寒凉的药来滋，经方很少说用凉补、我们不用凉补，我们用温补或热补。我们很少用凉补，凉补我们不赞成。本来需要热，怎么能凉下去，淫羊藿的药性是温热的。

【主治】“壮阳益精要药，功能治阳痿茎痛”。男人的屌痛，按照李敖说的，怎么办？淫羊藿就要可以治好。诸位记得，痛是因为不通、不通就痛。到底是什么不通？一种是有石头堵到、有东西堵到，里面不通。还有一种是寒，寒就是血管缩小，各方面进去的管道、循环的系统通通缩小了，三焦淋巴系统也缩小了，所有的东西通通缩小了。这时候要用热药下去，把寒水化掉，气血才会流畅，就不会痛了。怎么会痛在那边？一定是寒。如果是继续寒，本来是痛，结果吃了这个药一缩小，缩得更小当然就不痛了，因为没有那种热。一胀起来他就会痛，因为里面是寒。

《名医别录》同时它可以“消瘰疬”还有“赤痈”，“令人有子”。

《大明本草》“治丈夫绝阳无子，女人绝阴无子”，都可以使用。所以“补腰膝，强心力”，这是很好的一个滋补的药，淫羊藿是滋补的药非常的好用。诸位可以使用，平常除了在汤剂里面，给岳父淫羊藿 5 钱、自己吃一两，当然也可以泡酒。就看你自己。女人可以吃？一样。这是滋补男人？错了，中药是双向的。

中药没有男性荷尔蒙和女性荷尔蒙，中药只分阴阳。如果拿女性荷尔蒙给我吃，完了，我太太说我们离婚算了，Nomoreman 不是男人了。这是西药的，和中药不一样。中药不会，男人壮阳，女人也可以壮阳。所以结婚很久、5 年 10 年都不生小孩的，淫羊藿一样可以用，巴戟天、肉苁蓉都可以用，中药不会说这是男性荷尔蒙。如果哪个家伙说这个中药是男性荷尔蒙，混蛋，破坏中药名声的就是这种人。荷尔蒙本来就是在动物身上才会有，怎么会在人身上。

为什么这个药会有效？因为这个药下去会刺激人身上产生这个东西。它很勇猛，叶子旁边

都是刺，很剽悍。碰它有刺的，刺痛的。而且一般的刺是生在树茎上面、茎上面生刺，而它生在叶子旁边，毛毛的小小的刺。四川、川北的羊特别喜欢吃它的叶子，它吃这个叶子长大很补。所以你可以吃这个药。

【禁忌】“凡虚阳易举，梦遗不止”一般有虚阳，还有“阳强不痿”挺在那边下不来的。已经强在那边下不来，再淫羊藿，害死人。要想办法用让他的阳消下去的药。可以让它消下去，阳强很热，下石膏一下子就软下去了，很快的。反过来如果吃石膏吃到胃火没了，阳火也会没了。吃石膏为什么起不来了？没办法，看要减肥还是要壮阳，先瘦再说。有时候药会冲突的。

如果拿来泡酒，里面是米酒，丢了淫羊藿，丢一点巴戟天、肉苁蓉，很凶，还有覆盆子，纯补的。不要一次全喝完，太猛了。一小杯一小杯喝，酒性是上升的。夏天开始泡，冬天打开来吃，一杯下去翘起来就不要再吃了。不然的话翘一个晚上怎么办，太过。太过也不好，阳强不下，要把它降下去还要很麻烦。所以适可而止，一小杯就可以。自己泡药酒可以，但是绝对不要过量，我先警告你不要过量。过量三天下不来，打电话问我怎么办，我就不告诉你。再一个礼拜再告诉你，让你尝尝。这样不好。

一七五、黄芩（腐肠）

【本经原文】味苦，平，无毒。治诸热，黄疸，肠澼，泄利，逐水，下血闭。恶疮，疽蚀，火疡。一名腐肠。

第 175 黄芩，在经方里用得非常广、非常多。经方只要张仲景用得很多，我都会讲得更细。将来你们遇到黄芩的时候，不管是黄芩汤、小柴胡汤，只要看到有黄芩的，张仲景在这个时候用到黄芩，就会更了解黄芩的药性。

我前面开宗明义就跟诸位讲，最好的《胎产要录》这本书没了。张仲景会挑黄芩，那么多风湿的药，那么多去热的药，他别的药不挑就挑黄芩，一定跟那本书有关系。书没了没有关系，我们回头去看，还是可以找出蛛丝马迹。

本经原文黄芩“味苦”，“无毒”。“治诸热”各种的热，“黄疸，肠澼”，“泄利”下利能够排水，“逐水”利尿。所有的黄，我们会用到黄芩。它是“味苦，性平”。黄芩【主治】“为清热要药，功能够去心肺大小肠诸经之热，肝胆之火。主治黄疸”，“肠澼泄利”下利。

下利因为它是清热的药，寒利就不要用。寒利和热利怎么区分？很简单。请问大便臭还是不臭？大便没有味道，，是寒利。寒利的时候寒就是没有消化，吃的空心菜拉空心菜出来、吃玉米就拉玉米出来，给黄芩，一下子就拉得更凶，因为寒对寒。热利是拉出来很臭，消化了但是排出来都是湿，很臭、又湿又臭、都是酸味的。这是热证，里面是热，就开黄芩。

肝胆的火，像肝病、B 型肝炎、C 肝，肝癌、肝硬化，都会使用到。肝硬化，到了癌症阶段的时候寒热并结。寒热并结的时候要有祛寒的药、也要有祛热的药，放在里面同时在一个方子里面出现。胆里面有火，胆结石堵到，会用到黄芩。诸如此类，恶心都会用到黄芩。所以黄芩的用途非常的多。热利下利的时候我们有黄芩汤，都会使用到黄芩。黄疸，全身发黄。

“天行热疾”，“女科养阴安胎”也可以安胎。因为女人在怀孕的时候一人吃两人补，所以女人在怀孕的中间大部分出现的都是热证。所以很多的妈妈们很好玩，她在做姑娘时候一年四

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

季脚都是冰的，等到结婚、怀孕以后身体热起来了。很多太太们在怀孕之前每个月的月经都痛，等她怀完孕生完小孩后月经的痛就没了。这个孩子真好、一定很孝顺，以前的痛经现在因为生完他都不痛经了，因为生完小孩以后身体完全调理过。生小孩之前身有百病没有关系，如果在生完小孩在坐月子中间有好的医师在旁边调理，可以百病皆去。

【甄权】“治热毒骨蒸，寒热往来，肠胃不利”。所谓往来寒热就是一下冷一下热，病人会感觉到这种寒热的现象。

【唐容川】“黄芩味苦”，黄芩我使用的非常多。它是黄色中间带一点青色，正黄芩一定黄的里面带有一点青色，假的还做不出来。“中多空虚”中间空虚的很多，诸位观察一下黄芩“有孔道”。“人身惟三焦，是行水气的孔道”，三焦“主相火”。火很盛的时候，“故能清相火”黄芩可以去火，所有的“火逆呕苦，黄芩为正药”。“此药苦而色绿，故能入胆”。

胆汁是绿色的。所以只要听到病人说大便出来是绿色的，胆汁。喂母乳，奶水出来是绿色的，胆汁。呕吐，吐出来是绿色的，胆汁。绿的就是胆汁。知道是胆的时候，用黄芩，黄芩就是黄中带青。[**第 24 集**]所以治疗肝胆病，势必要用到黄芩。以经络来说，肝经从头络到睾丸络了一圈出去，所以小便淋沥、里面五淋、小便痛，出一些祛热的药当然会加黄芩。用途很多。

唐容川写得很好，看它的颜色、望它的颜色。哪天在山里面迷失了，胆结石又发作，找个草药，看起来黄色里面带青色的都可以使用，然后尝尝它真苦，就是黄芩之类的药可以使用它。

《药征》“治心下痞也，旁治胸胁满，呕吐下利也”。肋骨下中间的地方叫心下，如果心下再降个位置，心的下面就是胃，心下痞就是胃痞、胃痛、胃难过，都可以使用。呕吐、恶心都可以使用黄芩。像我昨天到今天就吃了不少黄芩，因为恶心。

心下痞往往是，比如现在感冒了，发烧、微烧，本来不是很严重。中医看，病在表、脉都是浮的，按照《黄帝内经》浮脉是表，开点发表药就好了。结果在煮药的时候肚子饿、还有点胃气在，就跑去买个便当但便当的食物是坏的，一吃下去后坏的食物造成下利。按照原则治证的时候，病人有表证的时候不可以攻下的，要先解表再去攻里。结果他不小心一吃拉肚子，一下利，表邪一下陷，就变成心下痞。原因就这样来的。我们有五种心下痞，处方怎么开，在《伤寒论》会介绍。这里是简单给大家一个概念。会呕吐、下利都是从（心下）这里来的。所以会有胸胁苦满，为什么？因为本来在表，一下瞬间跑到肋骨这边来，从太阳马上变成少阳，堵在胸胁之间。

【用量】处方的时候看个体的体格大小，像我开个三钱、四钱都没有关系，个子比较小的、小孩子的话开个一钱，个子中等的话两钱，诸如此类的。这种药都没有毒。

黄芩这里注明一下，去肝胆火、下热利、呕吐、心下痞，这都是主要的治证。

一七六、狗脊（百枝）

【本经原文】味苦，平，无毒。治腰背强。关机缓急，周痹，寒湿膝痛。颇利老人。一名百枝。

再来是狗脊。这个药切下来的时候看它侧面的样子就像一只狗，还有个黄线在里面好像脊椎骨一样。狗脊也是很多，很便宜的药。

【性味】“味苦甘，性微温”。【主治】“益气血强筋骨要药，功能治肝虚肾亏”，通通可以

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

使用，老人的病。本经原文“治腰背强。关机缓急，周痹，寒湿膝痛。颇利老人。一名百枝”，关机就是，老人走路、动作很慢，关节很紧，都可以使用狗脊。狗脊是滋补的药，强筋骨的要药。筋骨太弱了，没事可以煮一些狗脊来吃。

【甄权】“男子女人毒风软脚，肾气虚弱，续筋骨，补益男子”。

【徐灵胎】它能够“去寒湿”。狗脊的药性是温的，可以当滋补的药，常常可以开、常常可以使用它。尤其男人吃了因为补肝补肾。

吃这种中药，绝对比外面的第四台（注：台湾省的有线电视）好。我这次回来看第四台，不得了，都很凶的，都不行的。可能骗得了一般人，骗不了你们，当然更骗不了我。他们在那边讲的，对我来说真是胡说八道。第四台不得了，太可怕了，不要去听他的。《神农本草经》上说可以滋补的药的确可以滋补，因为经过历代的名医使用的，都可以用，绝对没有问题的。

一七七、石龙芮（鲁果能，地椹）

【本经原文】味苦，平，无毒。治风寒湿痹，心腹邪气，利关节，止烦满。久服轻身、明目、不老。一名鲁果能。一名地椹。

第 177 石龙芮，现代没有什么人使用。“治风寒湿痹”和“利关节”，因为我们有很好的处方、很好的药。因为这个药的取得不是很方便，一般别的地方没有，它不够普及。至于说风湿关节炎的痛、关节不利、胃气什么的，我们用别的药就可以。诸位看看我们有这味药就可以了。

一七八、白茅根（茅根、茹根、兰根）

微信公众号：岐黄圣贤智慧

【本经原文】味甘，寒，无毒。治劳伤、虚羸，补中益气，除瘀血、血闭、寒热，利小便。其苗，主下水。一名兰根。一名茹根。

第 178 白茅根也是很重要的，也可以叫茅根。诸位参考一下它长的样子，很像以前的竹扫把。不把要扫把剪了拿来给人家。白茅根，原名叫茅根，后来叫白茅根因为它的颜色比较白。

白茅根是利尿剂，利水，所以水肿的时候可以使用。除了是利尿剂以外，最重要的还有止血的功能。如果一个人是同时身体里面有出血、同时又兼有水肿，我们就会想到用白茅根，因为它一个药是两种功能同时具备在身上。比如现在有一个人肝病，肝癌。西医很喜欢做栓塞。千万不要栓塞，因为一栓塞以后，等到我要把它拿掉就拿不出来了，只有一次机会。做栓塞以后造成身体里面会出血、瘀血、血会逆流，结果我们再来治、来动手的时候很麻烦。除了排水，还要去瘀血，有时还要帮止血，病人要服用白茅根了。

如果没有做栓塞，身体循环还是很好，只要活血化瘀，一直清利大肠，保持肠胃系统很好，根本就不会水肿。不要等到肚子很大再去弄，比较慢，一开始我们就下手。所以我一再跟病人说不要去做栓塞，做完栓塞有几个人活到？西医很恶劣，做完栓塞以后，闯了祸他又不去擦屁股。等于说这个动作是一个治不好病的医生在前面把病人的生路断绝了。这种动作就是栓塞，他没有机会了。所以哪天得了肝病不想活了就去做栓塞，保证活不了。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

本经原文“补中益气”，能够“除瘀血”，“利小便”。“其苗，主下水”白茅根的苗能够利水，臌胀、身体上积水都可以使用白茅根。【性味】“味甘”甘味的药，是甘淡渗利的药。【主治】“止血利尿要药”主药、很重要的药，“功能止吐血行瘀血”，专门“治消渴水肿”可以考虑到白茅根，又“不伤胃气”。同时《大明本草》“主妇人月经不匀”，因为它能够行血、能够活血化瘀。

张仲景在经方里的治证没有挑白茅根，可以在经方同样的方子里加白茅根下去。比如一个妇女肚子痛，她每次月经来的时候小腹鼓胀的很硬，月经走了以后肚子就消了。在活血化瘀的同时，鼓胀的很厉害是里面有水堵到，加些白茅根把肚子里的水一起利掉。可以做加减使用。

【禁忌】它本身药性是稍微寒的，所以“胃寒脾湿者”不能用。所谓胃寒的人，很简单，胃口很小。吃一点点，鸡蛋吃半个，饭吃几口就饱了，这种就是胃寒。或者不喜欢吃饭这种东西，都是胃寒。寒证的时候如果使用寒凉的药就会寒上加寒，但是寒极的时候、到极限的时候又会转寒为热。

一七九、紫苑（青菀、紫菀）

【本经原文】味苦，温，无毒。治咳逆上气，胸中寒热结气，去蛊毒，痿厥，安五脏。一名青菀。

第 179 味药叫做紫苑。

祛痰，治疗咳嗽的时候用得非常多，张仲景也用得很多。

【性味】“味苦辛”，又有辛辣的味道，又苦能够泄。辛是散，苦是泄。如果肺里面有积水，它是一定可以的，因为它是辛辣的可以散、苦又可以泄下。痰也可以，当然可以祛痰。很多的咳嗽，要治疗咳嗽的话要把痰去掉、把水也去掉，紫苑是很好使用的一个药。【主治】最主要是用在“祛痰止咳”。病人如果有肺家病比较严重的时候，咳出脓血来，或是肺气不足、呼吸很短，都可以考虑使用紫苑。由于紫苑的性是温的，寒家的咳嗽、寒咳可以加上紫苑。肺癌、肺结核，名称不管、病名不管，出现肺寒证的人，咳血、咳嗽都可以使用紫苑。【用量】剂量，它很轻，可以用一钱、两钱，严重的三钱都没有关系。

一八〇、紫草（紫根、紫丹、紫芙）

【本经原文】味苦，寒，无毒。治心腹邪气，五疸，补中益气，利九窍，通水道。一名紫丹。一名紫芙。

第 180 味称为紫草，紫色的。

因为它的药性是“寒”的，一般专门治疗热证使用。味道是“苦”味的。使用的时机【主治】治疗“痧痘”出疹子，德国麻疹、痘疹、水痘的时候都可以使用紫草。【性味】“味甘咸”，它有甘味，有点咸味，有甘有咸。药性是寒凉的，所以热证的时候都可以使用。过去发“恶疮天花，麻疹及小儿疮疖与面皶”小孩子的麻疹，通通可以使用紫草。

它的根效果最好，所以也可以叫紫根。如果处方写紫根三钱，可能药房更了解，写紫草他还搞错。因为紫草是以根入药效果最好，同一株的。

除了痘疹以外，恶疮天花我们要想到紫根。《名医别录》“通水道，疗肿胀满痛”。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【禁忌】如果“痘已出”水痘或天花出来“而红活”颜色很鲜红的、“及白陷”或者白色凹陷下去的，还有“肠胃肠虚寒大便溏者”都不可以用紫草。《神农本草经》或是《本草纲目》有很多的药物上的禁忌。真的临床在用的时候，当有需要的时候就用，不用管它的禁忌。不要去想那么多，不要被禁忌绑住手脚。小孩子发烧、发疹子发得很厉害，要用紫根。天花要用紫根。肠胃虚寒下利，可以加些白术、附子把虚寒下利去掉，同时用紫根下去治病。不要顾虑到禁忌的问题。当个医生，药是你的武器。武器是作战用的，不可以被自己的武器限制住。要随时能够变通。诸位以后只要记得，痘子、发痧，还有天花、麻疹。

过去有紫云膏。用紫根熬出来以后，跟黄蜡调在一起，变成紫云膏。可以外涂，皮肤上的一些面疱，一些湿疣、疣，都可以涂。皮肤上的一些坚结硬块，白白的硬块，都可以涂用。我们过去用紫根、就是紫草，煮过以后，六碗水煮成一碗，很浓。把紫根拿掉，然后放黄蜡进去，黄蜡放进去一下融化在里面以后就变成膏状的，拿起来好像牙膏一样，可以外涂的。紫云膏就这样来的。一些疮、一些癣都可以涂的。

当然内服也可以。如果脓疮发得很厉害的，像乳癌破洞了流的脓很多，都可以用紫根。紫根是很好的通水道、活血化瘀的、能够收疮口脓疡的药。

一八一、败酱（鹿肠）

【本经原文】一名鹿肠．味苦，平，无毒。可破凝聚血，化脓为水。治暴热火疮，赤气，疥瘙，疽，痔，马鞍热气。生川谷。

第 181 味药很妙，《神农本草经》的名称叫做败酱，其实就是败酱草。

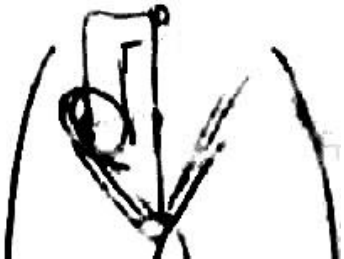
败酱草，经方在用的时候是用在看这个人站在那边肚脐还是朝天的、大贵，很有钱的人肚脐朝天。反过来的。

一个地方。这是肚脐。当然如果一肚脐还是往上翘的，这种都是大富肚脐下坠就不好。一般人肚脐是直

肚脐以下，到盘骨两边的骨头。我们不是讨论处方药。大肠头的地方这里我没有办法讲的很详细，因为是阑尾，大概从关元外开三寸这个地方。阑尾痛的时候，有的人痛在右边，有时候痛在左边，还搞错。急性盲肠炎西医还会误诊，绝对不是诊断很正确的。还有人刀子一开进去，以为绝对是盲肠炎，看就知道，马上开，开进去的时候不是盲肠炎。（这种情况）很多。我们不会误诊。把脚拉起来，足三里下两寸压压看阑尾点，很痛，盲肠炎就讲完了。同时问他大便好不好，两三天没出来了。

还有一种是盲肠炎到后来太久了，没有开，没有开就里面的脓堵在里边，食物坏死掉，整个爆开来变成腹膜炎。腹膜炎以后整块地方痛，一块的地方痛。在转腹膜炎之前，肿胀很厉害的时候很痛，一爆开来以后痛没有了因为压力顿除了，全身的烧会退，但就是这个地方会很热。

我有个病人痛 15 年，查不出来怎么回事。她是英国人。她先生是做剪头发，我找他剪头发坐那边，没办法只好听他抱怨。他在那边讲，我又不能回嘴，万一他咔嚓一下，所以我就很安静的听。他就跟我说他太太的样子，我一听，腹膜炎，那么简单的病。我说叫你太太到诊所来，败酱草。在《神农本草经》里面讲很多败酱草其它的功能，但张仲景在其它



电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

地方都没用，用在腹膜炎真是药到病除。我话还没有讲完，不要拿单味的败酱草给她。我们有薏苡附子败酱散，有薏苡仁、附子，败酱草只是其中一味。因为讲到败酱草，我就告诉你这个故事。这个病人十五年足不出户，因为痛。他先生抬着她坐着轮椅到医院去检查，所有的医生就说她脑筋有问题、精神有问题因为没有病嘛。连个腹膜炎都查不出来，你看看笑不笑死。

我们用败酱草去清。她吃大黄、芒硝这种药，每天吃。她便秘很严重。她连续吃 3 个月，下利得很严重，她一直排出来。我说你会虚弱，她说越吃精神越好。这叫做以通为补。如果说这种人那么虚弱，十全大补，完了，一下去更燥热、更痛。不要（补），把她的脏东西清出来。她说吃药以前是便秘，现在吃你的药每天拉五六次，但是我上厕所上得很爽。上得越多吃得越多，体力一直恢复，气色也一直恢复，已经可以出来走了。她说 15 年足不出户，在家里面好像被关了 15 年，我是把门打开来的。所以西医是狱卒把她关起来，我是把她放出来，人是自由的。就被我的败酱草放出来的。

任何的腹膜炎，有两种腹膜炎，一个是肠子破开来，还有一个是胆破掉。如果是胆结石堵到，西医也没有开刀或怎么样，胆破掉了，破掉以后发炎在这个地方。腹膜炎的时候，我们一定要用败酱草，势必要使用的。所以首先败酱草要有这个概念。本经原文败酱草另个名称叫鹿肠，就是鹿的肠子破裂掉它吃败酱草。为什么它的肠子会破裂？被猎人射的，射鹿，打猎。鹿很聪明，射到后肠子破裂就吃败酱草治回来，所以叫鹿肠。

味道是苦的。到处都有，这个药非常便宜。在《神农本草经》的【主治】“赤眼”眼睛发红、角膜炎，还有“障膜”眼睛生了白内障，“胬肉”生个横肉，耳朵里面化脓、“聤耳”就是中耳炎，“痈肿结热，破凝聚血，化脓为水”。

因为脓疡的时候都可以化为水，它要排出来，一直排，痛就一直缩。这个病人痛的时候，痛得骨头旁整圈的，一直缩，越治越来越收。到我离开、现在台湾省这里教，她还在吃。给南派听到都吓死了，啊，吃大黄、芒硝吃了好几个月。为什么？不是光吃大黄、芒硝，还有败酱草、主力是败酱草，一直清它。吃了几个月，越吃体重会增加，越吃精神越好。如果跑出来温病派的开个凉补的，下去还得了。不要开补药，不需要。

诸位记得，什么叫做治愈？人需要以通为补。只要三焦通利，只要身体的肠胃功能都很好，只要让他新陈代谢非常好，他吃下去的食物都能够吸收，就是大补。如果不管他的阴阳表里虚实寒热一味地给他开补药，补不起来的。所以才会有个问题，为什么开了十全大补、开了四物、开了四君子，那么补的药下去病人还是很虚弱？因为没有补到。补的方法就叫做以通为补，通了就是他的补药。这个英国太太开心死了，到处帮我收集音乐，她帮我出了很多力。我心里想，败酱草那么厉害。

【甄权】“治毒风瘰疬”，脓疡“破多年的凝血，能化脓为水”，“止腹痛”。我在临床上看到这样，唐朝的名医甄权也是这样看到的，一样的。千年以来我们用败酱草都没有问题。一个药上千年都在用了，还要 confirm 确定吗？那么白目，那就痛吧。人都救回来了，还在怀疑。就是妒忌，妒忌中医。

《大明本草》“治血气心腹痛”都是腹痛，“破症结”。这里的腹痛讲的是（阑尾）这个地方的腹膜炎。不要女人月经痛给她败酱草，吃下去败酱草不能止腹痛，她月经痛。我什么时候说过她月经痛用了，为什么不用白芍给她吃败酱草。败酱草是肠子引起的腹痛，实际上是腹膜炎。

【用量】因为它质很轻，所以一钱两钱就很大一包了。如果一钱两钱下去居然还痛，就用三钱，四钱再上去都没有关系。这是使用得很多的一个药。

任何的痛，中医讲阴阳表里虚实寒热，虚实怎么分辨？实代表有，有东西。用意，我要你用意志去想。虚代表无。既然有东西在里面，痛是实的时候，意思就是说 24 小时持续地痛，

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

痛不会停的。虚就是没有东西，就是痛痛停停。所以问他痛多久了，一直在痛，那就已经结束了已经是实证。实就要去实，知道是实的话要开去实的药进去。虚的话开补虚的药，虚也会痛。这是一种（诊断的方式），问诊，问他。还有触诊。摸他，压，很痛，因为实、里面有东西。压，好爽呀多压一下、多按摩一下，越按越舒服，虚痛。所以很多地方都可以辨虚实。阴阳表里虚实寒热，这几个就是我们中医的辨证的原则、法则。

一八二、白鲜皮（白藓皮）

【本经原文】味苦寒，无毒，治头风，黄疸，咳逆淋漓，女子阴中肿痛。生川谷。

第 182 白藓皮，实际上是藓有草字头。古字鲜没有草字头，都没有关系。文字上不要太斤斤计较。古字上没有藓。

白鲜皮在使用上是治黄。只要看到黄疸，我们就想到白鲜皮。尤其是急性的黄疸。什么是急性的黄疸？上一分钟还没有，下一分钟就来了。所以现在的猛爆性肝炎或急性的肝炎，突然发起来黄疸，马上就可以使用白鲜皮。白鲜皮是治黄的专剂。它的药性是寒的，所以只要是热证通通都可以用。热证，急症、非常的紧急、突然瞬间就发出来了，全身的黄疸，专剂。临证上处方的时候，可以开 3 钱、4 钱、5 钱都没有关系，看他黄的程度。如果很严重就加重，下重手没有关系。

这个药本身就没有毒，药性“无毒”。诸位看本经原文，“治头风、黄疸”，“女子阴中肿痛”。肌肉、关节、下肢，走路、起步、站起来都会有问题的，都可以使用白鲜皮。最常用的是用在治黄、黄疸。《神农本草经》的【主治】诸风“头风黄疸”。

【甄权】“治一切热毒风”热证，“恶风”风证，都可以使用。皮肤的溃烂“疮疥癣赤烂”。“眉发脱脆”眉毛、头发脱落，这种已经接近麻风了。麻风的初期眉毛脱落，麻风到后期鼻子都烂掉了。都可以使用。“解热黄”，所有的黄症、热证，“酒黄、急黄、谷黄”，还有“劳黄”。谷黄是吃坏肚子的黄。劳黄是操劳，一个人劳病，一天到晚工作辛劳，劳病的人也会有黄症。都可以使用白鲜皮。

【用量】处方 3 钱 4 钱 5 钱都没有关系。【禁忌】“不详”到现在都不是很清楚。【性味】“性寒，无毒”，它性是寒的。一般来说治热证的时候它的药性是寒的，所以禁忌一定是里面是虚寒的人不要用。可是虚寒的人不会发热黄，突然发了黄疸，猛爆性肝炎发起来都是热证，不会看到寒证的，所以不要太去计较它。

所以诸位记住，有一个人突然发猛爆性肝炎、突然瞬间黄起来，原因可能是胆堵到、胆结石堵到、或怎么样，不管它，要想到白鲜皮。当然我们会有很多方剂加在一起，可能会有前面学过的茵陈，栀子或怎么样，大便便秘加大黄，白鲜皮下去。病人往来寒热、恶心，就加小柴胡，诸如此类的。治肝的处方就已经出来了，就这么简单。

一八三、酸浆（醋浆、洛神珠、灯笼草）

【本经原文】味酸，平，无毒。治热，烦满，定志，益气，利水道。产难，吞其实立产。生川泽及人家田园中，一名醋浆，又名洛神珠，灯笼草。

第 183，根据我的想法和考证，就是你们吃的洛神。洛神茶，酸酸的洛神果，就是它。【产地】“田园之中”到处都有，别名“又名洛神珠”，也叫做“灯笼草”。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

圆圆的一颗，很甜。你们喝的洛神茶酸酸的，好像酸梅一样，很好吃的。如果一个法医说因为吃洛神茶死掉，这个法医可以开除了，执照都可以吊销了，蠢。这种本身味酸的东西，都是有收敛的效果。【性味】“其根及苗味苦，性寒。酸浆果味酸，性平”。

《名医别录》酸味的东西“酸浆果主治烦热，定志益气”。平常可以当茶来喝。平常主要在使用的时候都是心情烦躁，夏天心情烦躁、口渴，都可以吃洛神、就是酸浆果，用洛神来泡茶。这个药一般除了汤剂以外，泡茶都可以使用。

如果有自己的中医诊所，你很忙，病人在那边等。煮一点菊花、杭菊，煮菊花茶放点洛神酸酸甜甜的，甘草在里面，远志比较苦放一点点。病人在等就很开心，不会烦躁、等那么久还不来。所以可以煮点茶给他吃，洛神吃了很宁心静气。病人以后就会产生疑问，为什么每次到你的诊所来心情都很好。就是这些，一直在吃。当然可以加点蔗糖，蔗糖下去更好。

一八四、紫参（牡蒙）

【本经原文】味苦，寒，无毒。治心腹积聚，寒热邪气。通九窍，利大小便。治牛病。生山谷。一名牡蒙。

第 184 紫参。张仲景有选用紫参。

紫参“治心腹积聚，寒热邪气”。很多都是心腹积聚、寒热邪痛，所以我说我们要去参考经方，在《金匮要略》里面就可以看到，它叫下利背痛。病人有下利的时候肺有痛，我们用紫参汤。紫参汤不是单味的紫参，是以紫参为主的药。

【主治】它是“破血通经要药”。所以《名医别录》就讲得很正确了，“疗肠胃大热”，“唾血”吐血出来，“衄血”还有鼻子出血出来，都可以使用。

微信公众号 岐黄圣贤智慧

【甄权】“治心腹坚胀，散瘀血”，“治妇人血闭不通”月经没有来，都可以使用紫参。咳嗽、咳逆、下利肺痛，肺里面有瘀血、有积血，通通可以使用紫参。

【禁忌】由于紫参是寒凉的性、不是温热的性，所以当使用紫参的时候要考虑到，病人如果是热证紫参是完全对症的，病人如果是寒证紫参不对症。所以我们要知道药性的寒热的目的就在这里，只此而已。

一八五、稾本（地新、鬼卿）

【本经原文】味辛，温，无毒。治妇人疝瘕，阴中寒肿痛，腹中急，除风头痛，长肌肤，悦颜色。生山谷。一名地新，名鬼卿。

第 185 稾本。它又有个名称叫做“鬼卿”。这个药用在皮肤病上，为了让女子美容养颜，使用得很多。还有“治妇人疝瘕”疝气、症瘕，“阴中寒肿痛”阴部的寒痛，妇科上用得很多。gǎo 字原来是藁，在《神农本草经》上面变成稾。藁是原来的正楷古体字，查它就查到了。

【性味】“味苦辛”。主要的功能，因为它是苦味的、辛味的，苦味能够泄、辛味能够散，所以能够“祛风寒”，能够“镇痛”，“治大寒犯脑头痛齿亦痛”头痛、牙齿痛，“女人阴寒肿痛”阴部痛。使用的时机常常用在脸上的，不管脸上的斑是红斑、雀斑、酒糟鼻都可以使用。【附方】头屑、头皮太多了，用稾本跟白芷混在一起用。这都是一般性的经验方，诸位可以看看、可以使用没有关系。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用

一八六、石苇

【本经原文】味苦，平，无毒。治劳热邪气，五癃，闭不通，利小便水道。生山谷石上。

第 186 叫石苇。

【主治】石苇主要用在“利尿治淋”，淋沥、小便有问题的时候。也是专门用在热证，所以石苇是凉性的药。【性味】“味甘性，寒，无毒”。小便不通的时候，属于热证的小便不通，通通可以使用。它是利尿药，非常好用。还有可以“主清肺火”，“通膀胱以利水”通利膀胱。有非常多的药都可以利尿，就看你的选用，功能跟前面一些祛热专剂差不多。

一八七、萆薢

【本经原文】味苦，平，无毒。治腰背痛，强骨节，风寒湿周痹，恶疮不瘳，热气。生山谷。

第 187 萆薢（念 bi xie）。这个药的样子，黄带了一点白。

按照《神农本草经》的原文，【主治】最主要的功能“补肝虚”，强固下焦、“固下焦”用，所以它是一个滋补的药。“味苦”苦能坚，“治腰背痛，强骨节，风寒湿周痹”全身的关节痛。主治的症状，“恶疮梅毒”都可以使用。平常用的不多，因为梅毒的病人找你不多。但是找你的时候会需要，土茯苓、萆薢就是用在这时候。临床上在治疗淋病，我讲的这个淋病和一般的淋就不一样了，这个淋病就是得到性病方面的，会用到这个处方、用到这个药。平常的人很少用到。这个药可以补肝虚，固下焦。平常就可以吃？可以把它当滋补的药吃，也可以当它当预防得到性病的药，吃吃没有关系。

《名医别录》这都是很好的，“阴痿”男人翘不起来，“失溺”小便失禁，“老人五缓”。五缓的五只是个形容词，代表动作都缓慢下来，年老了。走路也慢了，站起来、起立也慢了，讲话也慢了，什么都慢了。哪天听我讲话很慢就是老了。我现在是尽量放慢速度，因为我讲话要清楚。我真的讲话起来是非常快的，不好，我尽量放慢速度。

萆薢很好使用的，尤其补肝脏，肝虚的时候最好用。为什么补肝虚最好用？看它的颜色是白色的带一点点黄，所以它金多土少，金可以制木。树木砍掉要用斧头去砍，斧头是金，用剪树的剪子去剪，剪子是金。所以金的药一定能制木。木是需要疏的，给它疏导一下。不是要把木砍掉，树木太密了要去砍枝。所以肝脏里面累积太多毒素的时候，要把毒素排掉就要靠这些药，把毒素删掉。所以色白的入肺的药同时能够制肝，都能够补到肝脏。不单单就是萆薢，很多药都可以补到肝脏。

【甄权】“腰脚瘫缓不遂”，因为它滋补，补肝、补肾。

脚没有力的时候都是肾脏。像这种药，像我们有很多补肾的，巴戟天、肉苁蓉这种，都可以治腰脚无力的。但是跟硫磺比起来的话，硫磺一钱下去等于吃十根肉苁蓉，一斤、两斤的巴戟天可能只是硫磺一钱。所以如果要快速，马上要用到硫磺。一般草木类的药跟金石类的药比起来，金石类非常彪悍。去采十根肉苁蓉，砍回来，还在准备炮制在煮，硫磺（石膏口误）已经拿在手上了一钱下去就中了，因为金石类的药，很凶。

中国过去的道家为什么去炼丹？炼丹都用金石类的药，不会把巴戟天拿来炼丹。炼丹都是用金石类的药，有时候炼玉，有时候炼理石、云石，他们去山里面采石头，钟乳石、硫磺。中国以前火山的地方限定在某些地方，所以有些地方找不到硫磺，他们就用一些金石类的药在做。他们的观念是这样。如果吃金石类的东西，比如吃黄金，寿命就像黄金，黄金几千年不会坏掉。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

如果吃草木类的药，灌木、乔木一生上百年，可以活百岁，常常吃草木的，当然可以活得像树木那么长。每天吃狗肉，狗活 14 年。诸如此类的，就这样出来的。中国人的观念几千年来都是这样固定的，所以才会有道家修真要去炼金石类的药，把石头变成能够吃的，这样寿命跟石头一样，石头可以活很久。基本上的观念、出发点在这里。

所以如果补阳、命门火，用肉桂可以。用肉苁蓉、巴戟天都可以，壮阳，用生硫磺很彪悍的。看你怎么用它。

一八八、白薇（白前）

【本经原文】味苦，平，无毒。治暴中风，身热，肢满，忽忽不知人，狂惑，邪气，寒热，酸疼，温疟洒洒、发作有时。生平原、川谷。又名白前。

第 188 叫白薇。白薇是《神农本草经》里面凉血退热的药。

诸位在读《神农本草经》的时候，那么多药常常重复，不容易记起来。不容易记起来是正常，没有关系。因为我们后面讲处方的时候，增加药进来的时候，你看多了就会了。不要刻意去记它，刻意去背它反而会忘掉。用多了自然而然记进去，永远不会忘。所以记不得不要慌、不要紧张，我们没有考试不要担心。我考我自己，到时候给你们看，带临床给你们看。

【主治】白薇本身是“凉血退热要药”。使用的时机，本经原文“治暴中风”突然中风，“身热”，“肢满”手脚都胀满，“忽忽不知人”突然不知道人、不识人，或“狂惑”，人都认不清楚。【性味】“味苦咸”。苦味的药能够泄，能够坚。咸味的药能够攻，能够软坚。“性平，无毒”。“阳明冲任之药”。诸位很少看到会写药是哪条经，这里特别注明了，冲脉、任脉的药物。

主治凉血退热。为什么要凉血？当血太热的时候血会往上一直冲，冲到脸上整个红了，中医叫血热。人脸上涨得红红的，血热，我们要靠凉血的药。中医这样讲的话，西医可能会说他血压整个冲到脑部去、人快昏厥了，能把血压降下去，白薇。但是我们不用西医的话来讲，因为有的人脸上没有红也是血压高。所以如果定名以后就不好，只要血压高就用白薇，错了。它不是对每一种都有用，对那种脸涨红得很厉害的人效果最好，血热。

【用量】“普通一钱至二钱”都可以。

【本草】《本草纲目》“主治中风”，“忽忽不知人”不识人，通通可以使用它，因为它能够把血热降下来。凉血的针刺手法，比如百会放血、十宣放血、针下涌泉穴、人中，都是凉血的方式。所以治疗中风的处方里，大家可以放白薇。

一八九、水萍（水花、浮萍）

【本经原文】味辛，寒，无毒．治暴热身痒，下水气，胜酒，长须发，止消渴。久服轻身。生池泽水上。一名水花或浮萍。

第 189 水萍，实际上是现在的浮萍。浮萍大家都认得。到花市或哪里看，浮在水面上的几片叶子，拉起来几根根在下面，就是浮萍。

我们治疗一个病，风疹，最好用浮萍。为什么最好用浮萍？一再强调中药要以意得。风疹没有受到风的时候不发、隐藏在那里，喝酒一出来风一吹到马上发风疹，或吃了螃蟹、吃了虾马上肿就起来。平常都看不到，一发就发起来，这就是风疹。一发起来很厚，皮肤整个肿起来，很痒又难过，又痒又刺。浮萍也是一样，风一吹它到处跑。这是一个。千万不要只开一味药浮萍，我只是告诉药性而已。第二个，它是浮在水上面的。它的根在水下面，它浮在水上面。你想想看，它轻飘飘的可以飘浮在水上面，它利水的力量很强。它靠水可

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

以活在里面，你漂在上面看看。根吸收水的力量很强，一定排水的力量很好。中药就这样来的。还有皮肤病，不单单是风疹，效果也很好。

过去临床上在做的时候，把浮萍拿起来一咬，好辣，“味辛”。能够“下水气”，“胜酒”辛辣的东西都能够解酒，能够“长须发，止消渴”。【产地】我们取用的时候是“面青背紫者”，把浮萍叶子拉起来背后是紫色的都可以用。它是寒性的药。【主治】“浮萍为解热、发汗、利水、祛湿药。能消皮肤肿痒，治水肿，风疹，丹毒”，“目赤翳膜”。凡是热证在表面上看到，都可以加一点浮萍。

把浮萍切碎、晒干以后打碎就变成一点点。【用量】因为这个药本身的质很轻，所以开浮萍开一钱就一大堆了。不用开到很重，开到五六钱就一大包。

浮萍也可以作发汗的药。但是浮萍的发汗跟麻黄、桂枝的发汗真是小巫见大巫，要取微汗、一点点汗的时候可以用浮萍。它只是在皮肤上，所以对皮肤表面上的风疹的效果是真的很好。【徐灵胎】“其性轻浮，治在肌表”肌肉表面上、皮肤表面上都可以。

【张元素】浮萍能够“下气”。如果用浮萍来洗头能“生毛发”，洗头就好了，不要“沐浴”洗身体。Common sense 常识，洗了全身长毛。长头发好了，洗头可以用。

所谓【禁忌】“发汗力猛”，光是单味的浮萍没有办法发汗的，一定要有些药配在里面才有办法去发汗。“水气洪肿”，“身上虚痒”，【附方】可以参考一下。

一九〇、王瓜（土瓜）

【本经原文】味苦，寒，无毒，治消渴，内痹，瘀血，月闭，寒热，酸疼。益气，愈聋。生平泽田野及人家垣墙间。一名土瓜。

第 190 味王瓜。如果写王瓜，药房也没有。如果写土瓜，有，但是很少人使用。所以台湾省的药房可能买不到这个药。

［第 25 集］过去我们称为土瓜根，张仲景有用土瓜。【产地】土瓜一般产在中国的山东田野旁边，长在家里面的围墙的缝隙里面的瓜，土瓜根。到山东那边去问人一定有。土瓜专门使用在闭经。土瓜就是王瓜，以前《神农本草经》叫王瓜。取它的根，而不是拿它的瓜。

土瓜专门治疗妇女的闭经。但是用土瓜的时候要很小心，因为味道很苦，用的剂量太大病人会恶心、呕吐。闭经的时候很好用。本经原文“治消渴”，“瘀血”，“月闭”月经没有。【主治】土瓜根专门“主泻热，利水，行血，益气”，“黄疸变黑”疸，“妇女经闭”。在《神农本草经》里看药性是这样，我们再去看经方的时候就发现到，张仲景用土瓜根在一个地方就是治疗妇女月闭、月经没了。

已经更年期、50 岁了，一直给她吃土瓜根想办法让月经来，不对的。人家七七四十九妇女天癸竭，月经要停止，这个时候月闭是正常的。慢慢停下来，可能月经不规则，三个月、四个月来一次，然后半年来一次、一年来一次，慢慢停掉了，闭掉了。女人这种没有月经的时候认为她月闭症给她吃土瓜根，这是白目医生。或者卵巢子宫切掉了，没有月经了还给她吃土瓜根，不是很好。一般妇女在有月经期的时候月经不来，我们使用。土瓜根“主泻热”，“行血”的力量很强。所以临床上看，张仲景是使用在瘀血造成的闭经，在介绍经方的时候我们就会看到。

临床上使用，《名医别录》“疗诸邪气”，“妇人带下，下乳汁不通”。月经没有了，奶水又下不来了，土瓜根一下去活血化瘀，瘀血一散掉，奶水跟着就往下走了，月经就来了。中医很多地方，过去几千年前、上千年前、上百年，月经就是奶水，根本就是习惯成自然，它就不用去说明了。这里就是写下来了，写在这里很明白。不会特别去强调月经就是奶水，从旁边就看

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

出来，他们认为天经地义月经就是奶水。

《大明本草》除了“消补损瘀血”打伤的瘀血以外，“破症癖”，“落胎”可以打胎，子宫里面肌瘤、卵巢瘤、长肿瘤通通可以使用。

【禁忌】因为土瓜根“能使人吐下”吐而且下利，所以吃太多不好，月经来就可以停止了。

【用量】一般剂量一钱两钱。现在要刻意进口才有，药只有在山东，否则买不到土瓜根。

一九一、地榆

【本经原文】味苦，微寒，无毒。治妇人乳痉痛、七伤、带下十二病，止痛，除恶肉，止汗气。消酒，明目，治金疮。生山谷。

第 191 地榆。地榆最主要使用的时机是止血、收敛。大便之前血都是飙出来的但是不痛，内痔，地榆一下就止掉了。

大便带血，不要紧张，先问他看到的是鲜血还是黑血？鲜血，没有事。鲜血是近血，所谓近血就是靠近肛门的血。大便是黑的，一冲以后看到暗红色的血，就是远血。远血可能来自胃，胃里面出血。所以胃溃疡里的出血、胃癌出血的时候，大便是黑的。

大便出来是鲜血，鲜血都没有关系，靠近肛门的，内痔、外痔或是大肠炎。外痔就是大便的时候很好，肛门张开很痛，都没有血，结束的时候卫生纸一擦看到血，这是外痔。内痔是先血后便，先排一大堆血出来，最后才排大便，这是内痔。大肠炎症 colitis 是大便和血混在一起的，一天下利三四十次，没事在跑厕所。如果他是情敌，太好了，不要治。如果非情敌是好朋友，用禹粮石、赤石脂，桃花汤，都是治疗大肠出血的。

【主治】它是“止血收敛要药，功能止吐血下血久痢，妇人崩带”。中医讲血无止法。如果把身体体能调理回来，血自然而然停止。有的时候他虚得很厉害必须要去止血的时候，就考虑使用地榆。前面介绍的阿胶也有止血的效果，但是阿胶比较偏重于女人的月经。地榆比较偏重于肠胃、大肠、肛门这边。吐血是地榆。

《名医别录》外用也可以。“可作金疮膏”做膏、做成粉敷在伤口上也可以止血。

《大明本草》“鼻衄”鼻子出血也可以使用。加在汤剂里面都可以使用。

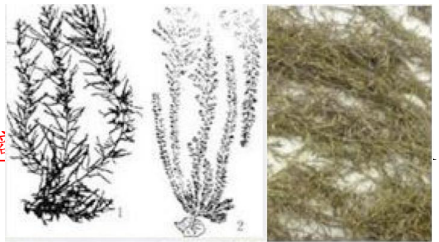
【唐容川】“地榆首之气味厚”，气厚、味厚，“故行血更有力”行血力量非常强。地榆的“尾之药味薄”味比较淡，“故行血之力轻”活血的力量比较轻。所以地榆首和地榆尾稍微一点不同。

【禁忌】因为它的药性是稍微寒凉的，所以里面寒证的时候都要小心了。

一般都是热证的时候在使用。一般大量的出血，像痔疮、内痔大量的出血，大部分都是热证。湿热下注，肛门都很热，黏黏的，滴漏不止，很可怜。已经病成这样了，西医跟他说只有开刀会好，病人趴着给医生开刀，开完刀以后还是一样。我就从来没有听过一个人开刀好过。开完刀还更坏，造成个瘘管，从此男的每天还带个东西垫在那边很可怕，很难过的。如果开处方，地榆是止血的。有时候没有流血，有湿湿黏黏的津液排出来，可以用些赤小豆，祛湿的，白术、知母也可以祛湿，来处理排湿。要把血跟湿分开来。

在使用的时候唐容川写头跟尾是不一样，你不要写地榆头，药房不会抓给你，写地榆就好了。不要去想地榆头、地榆尾。（注：在第 192 有补充）

一九二、海藻（落首）



电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商

【本经原文】味苦，寒，无毒．治瘿瘤气，颈下核，破散结气，痈肿，症瘕，坚气，腹中上下鸣，下十二水肿。生东海池泽。一名落首。

第 192 海藻。

诸位看千年前中国人就知道海藻。当然现在的医学知道海藻里面营养很多，里面最主要的是碘。东南沿海的人吃海藻。云贵西南一带的人，因为离海比较远没有吃海藻，就有大脖子。你们小的时候没看过，我小的时候还看过。我们在玩的时候就看到有个先生坐在那边，他坐在躺椅上用筷子把脖子撑到。大脖子，很大，用筷子撑到。因为下面热，然后拿扇子扇。你们现在没有看到了，就是缺碘。所以中医几千年前就讲海藻。

海藻寒，“味苦，寒”。我们常常吃的日本料理就有海藻很多。专门“治瘿瘤气，颈下核，破结散气”。咸味的东西都能够软坚。海藻专门软喉咙这边坚硬的东西。【性味】“味咸，性寒”。海藻可以用一句话来讲，叫做长寿的零食。想吃零食，什么零食最好？海藻。绝对不是 candy bar 糖果、chocolate bar 巧克力，吃糖果都不行的。海藻是很好的零食。平常没事就买海藻给小朋友吃。食物上面我们看过去一些医学的记载，在临海边的渔村里面，海边本来就沙很多种不了青菜，除了吃海鲜鱼类的甲壳类的螃蟹之类，唯一的蔬菜就是从海里面来，吃海带、昆布还有海藻。长寿的人很多，不要说没有人得到甲状腺问题。长寿，一百多岁，一生没有吃过小白菜、青刚菜、高丽菜，就吃海藻。海藻绝对是长寿的食物。所以没事你跟小孩子吃海藻，绝对比吃多种维他命好。

【主治】“除热软坚要药”。诸位只要看到脖子肿大的，喉咙大，通通可以使用海藻。

西医很好玩。西医说甲状腺功能亢进要吃 central，甲状腺功能不及要吃 central，到底在做什么？太过和不及用同样的药。然后特别强调，当在吃 central 抑制甲状腺、控制甲状腺的药的时候不可以吃海藻。为什么？因为他从（海藻）那边拿出来。因为吃海藻以后从此就不用吃他的药了，他当然说不要吃海藻。

我刚开始跟老外讲的时候老外还听不懂。你知道当中医在海外很可怜，我们跟中国人讲阴阳五行，他已经听不懂了，要跟外国人讲阴阳五行。我还是可以说服他，还要用英文去说服他。你想想看，你知道我怎么跟他说？我说很简单，我说你去问所有科学家，不管他是哪个范围的，生物学家或者是考古学家 whatever。你问这些人，人从哪里来？我们人从海洋来的。海藻哪里来的？海洋来的。结束了，我已经讲完了。很有道理，他就开始吃了。跟他讲很多讲不通。

所以诸位常常吃海藻。我诊所的 snack 零食，蔗糖、葡萄、海藻三个。我的秘密都告诉你们了，这可以维持我一天的能量。

［第 26 集］上堂课介绍到第 191 地榆。地榆主止吐、吐血，最主要是止血。最常用的地方就是痔疮的出血，还有嘴巴的吐血。里面的内证、里面的病，可能是肝硬化、肝硬化又影响了门静脉破裂、门静脉破裂病人从喉咙吐血，或胃癌吐血，大便出血。最常用的就是，几乎想到痔疮的出血就会使用到地榆。

第 192 海藻。我们在《神农本草经》里就讲到海藻，也就是说，当年我们就知道海藻对人身体帮助很大。海藻我给定个名称，长寿的零食。如果台湾省卫生部门开始提倡，胖小孩太多了，不要吃麦当劳，不要喝汽水，通通改吃海藻，一年以后瘦子通通出现。举左手说胖子不行要多运动，又举右手说鼓励小孩子去吃麦当劳、得奖了考试第一名就去麦当劳吃，这都不对。要长寿的话常常吃海藻，不单单是主食，零食平常拿起来吃都好。在看《人纪》、看《天纪》的时候吃吃海藻，提提精神很好。我们中国东南沿海一带、还有日本人吃的很多的，澳洲沿海一带土著吃的很多，到目前为止没有一样研究是对海藻不利，都是很好的。

【用量】处方上面我们也会加海藻进去，除了平常当零食吃以外。处方的时候加个三钱就很多了，因为海藻很咸。如果加五钱的话很多，煮起来的汤很咸，因为海水的味道很重，比较

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

容易恶心。

顾名思义，我们就用在喉咙坚结的时候，用途最多是甲状腺。【性味】海藻本身是“味咸”，咸能软坚。如果甲状腺、淋巴腺、腋下的淋巴结、耳朵下面的淋巴结、鼠蹊部的淋巴结，不单单是甲状腺可以使用，淋巴癌、淋巴肿瘤都可以使用海藻。因为它是咸味，咸能软坚。它是“性寒”的，所以遇到寒证不用，否则会使用它、一般如果遇到热证都会使用海藻。【主治】“海藻为除热软坚要药”主要的药物，治疗“主瘿瘤瘰疬”甲状腺肿大，还有男人的睾丸肿大、痛，都可以使用海藻，消坚、软坚用的。遇到坚硬的硬块、身上的硬块，我们通通想到用盐味、咸味的药来治疗它。

因为它是咸味的是属水，水生木，所以可以对肝脏、对胆，对“润肝”、滋润肝脏都很好。【唐容川】用海藻或用昆布，这两个差不了多少，都可以。不用说海藻两钱、昆布两钱，没那么麻烦。用昆布三钱不需要用海藻了。用一样就可以了，差不多。

藻类的东西，通通是能够“利小便”、通利小便。

【甄权】“去腹中幽幽作声”什么意思？中医的观念里面认为，月经为什么叫月？月就是天上的月亮。大自然界海有潮汐，每一个月涨潮一次退潮一次，每个月涨潮的那几天就是女人月经来的时候。所以女人的月经就如同自然界的海水的海潮，是相通的。海水是咸味的，虽然没有尝过但女人月经是咸味的、男人的精也是咸味的，我们是按照潮汐来走。海藻就是咸味的，咸味的对咸味的，所以它能够直接入到子宫卵巢里面去。女人较孤单，海藻可以提供她一些帮助，就是吃了海藻的话情志上面会比较稳定一点，不会欲望很强。所以海藻是软坚的，它不是强壮的药物。所以一般的仕女，过去小姐没有结婚，给她多吃点海藻。就是这个意思。我应该这样讲就可以了，不用讲很明白。绝对不拿海藻来壮阳，不需要。海藻是吃的，如果用西医名词来说内分泌就会很好，如果用中医的名词来说因为它软坚。软坚的时候能够消积、消除身上累积的东西，所以吃海藻的人一定是瘦瘦的、干干的。

我们的汉唐九十号是消积丸。我们的一个案例，一个太太坐在麻将桌上打麻将，常年喜欢打麻将。连打三天三夜，打得眼睛也突出来了，吓死了，停下来了，是因为眼睛突然突出来了才停下来。身上很肥、很水肿，因为都没有运动。九十号吃的时候，看起来像甲状腺亢进、眼睛肿大，结果吃了以后她的身材回到做小姐时候的身材，非常棒，少了七公斤多、十五六磅，整个身材瘦掉。有海藻在里面。如果甲状腺、腺体的功能很好的时候不需要什么运动，坐在那边打麻将都会瘦，等于是运动一样。她长期常常便秘，便秘都好了。里面并没有一些攻坚的药，而只是一个软坚、消积的药在里面。她整个人瘦掉，大便都恢复正常，这非常的好。当然没有办法改变她打麻将的欲望，这个方子还没有研究出来。戒烟的有了，戒酒的有了，戒赌还没有。

所以咸味的药非常好用。我给诸位建议，小孩子没事给他吃吃海藻，让他喝豆浆，多健康。为什么讲食疗？像这种都是食疗。今天新闻出来，中国研究断食法，那个西药中国通过，这味药把癌细胞饿死掉。其实我们讲食疗，海藻本身就是喂人体的，癌细胞吃不到。简单讲就是这样，然后临床的时候实务上看就知道了。诸位如果要瘦、减肥，什么都不想吃，吃海藻就会瘦，因为咸能软坚，身上累积的东西全部消除掉。

一九三、泽兰（虎兰、龙枣）

【本经原文】味苦，微温，无毒。治乳妇衄血，中风余疾，大腹水肿，身面四肢浮肿，骨节中水，金疮，痈肿疮脓。生诸大泽旁。一名虎兰。一名龙枣。

第 193 泽兰。泽兰用在很多地方。

【主治】最主要使用泽兰是在妇科，妇

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

科、妇人科、“女科”时用得最多，最主要是能够活血“行血”、“消水”排水。所以一般来说如果女人有“大腹水肿，身面四肢浮肿”女人有很多肿、水肿很多，“骨节中水”关节、骨节有水累积在里面都可以用泽兰。泽兰最主要是行血、消水的重要的药物。几乎看到一个女人过胖、身上有积水，通通可以使用泽兰。

泽兰本身没有毒，剂量用得大都没有关系。中药有一句话是，好吃的就是平时吃的，不好吃的是生病的时候吃的。海藻因为质比较轻，所以一钱两钱就很多了。【用量】泽兰质也比较轻，一钱两钱三钱。如果水肿很厉害，剂量加重。【性味】泽兰是苦味的、甘味的混合“味苦甘”，“性微温”药性是温性的药。对于寒证、积水大部分都是寒证的，它能够温水、能够让水气化出来。所以主治“功能行血消水，主养血气”，“胎前产后诸病”妇人在怀孕中间有水肿。经方里面张仲景没有选用泽兰、张仲景用别的药，但泽兰也可以使用没有关系。

《大明本草》“妇人劳瘦，丈夫面黄”黄瘦都可以使用。一般来说黄的话，病人有积水、有一种黄疸有这种积水的时候我们可以看到，都可以使用泽兰。【徐灵胎】“治水肿”。那么多名家都讲泽兰能够消水，所以诸位记得，水肿的时候泽兰是利尿剂。

一九四、防己（解离）

【本经原文】味辛，平，无毒，治风寒，温疟，热气，诸痫，除邪，利大小便，通腠理，利九窍。生川谷。一名解离。

第 194 防己。防己是经方在用。市面上有汉防己、木防己、还有广防己，很多说明，我们使用的是木防己。前一阵子说有马兜铃酸，马兜铃本来就是中药，广防、汉防己里也含有马兜铃在里面。马兜铃本身是个中药，有个中药就叫马兜铃。汉防己也有马兜铃的成分在里面，是毒的。我们使用的防己是木防己，木防己没有毒。（注：经李宗恩博士在直播中更正，目前使用粉防己。）

味道“味辛”辛辣，辛能散、辛辣的东西能够发散。最主要是“通腠理”通肌肉腠理，还有“利九窍”。【产地】我国四川、陕西及贵州，有汉防己、木防己，我们使用的是木防己。【性味】药性是寒凉的药，也就是说对热性的疾病。比如全身突然发黄疸、严重急性的黄疸是热证，膀胱小便刺痛也是热证。【主治】它是“通膀胱利小便要药，主行全身祛风行水，泻下焦血分湿热”，专门“治水肿，淋病”。所以防己非常好用。防己的颜色，它的中间是白的，旁边是黄的。

【唐容川】“能去湿热”，因为它是辛苦、味道是苦味的，“属苦降之品”辛苦能够降火，“纹如车轮”好像车轮一样，所以它“能外行腠理，内行三焦，能通水气”。解释得很好。经方里面用防己，排水、利水、消风水用的，张仲景是选用防己。《药征》“主治水也”。

很多处方里面治水的药很多，怎么选用？我讲方剂的时候，讲方剂里面的经方就是绝对处方。这里用防己、那里又用泽泻，这里又用猪苓、那里不用猪苓，为什么？它有原因。现在看到很多能消水的药，什么时候用什么，你不要怕，等我开始讲经方的时候规定的非常明确。《胎胪药录》失掉很可惜，一定弄得很清楚，不然张仲景怎么知道。所以在经方里面遇到各种不同的水症、水肿，有各种不同的消水的药。所以到时候你们不会弄错。反正就是消水的，但是防己跟猪苓一定不一样，跟茯苓一定不一样。不然我们为什么这样分开来用。

【张元素】防己“治中下”焦“湿热肿泄脚气，行十二经”，几乎全身性的水肿，防己都能够把它通通泻出来。在我临床上看的时候，我常常使用防己来泻三焦系统，所以胖的人我都用防己，一泻就瘦掉了。因为胖的人三焦的油、内脏之间油比较多，我用防己把黄油清出来。

诸位现在学到了，我现在试开一个处方，你想想看。比如有一个人太胖了，胃口非常大，

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

一餐吃好几碗，常常一直在饿到的，然后又是很胖。我们要这个药下去，连吃饭的欲望都没有。原来是看到饭无法克制，吃很多、好几碗饭，吃完这个药欲望都没有了，人就跟着瘦掉。这是一般我们最常用的减肥方。你现在学到这样已经可以开得出来，因为这个药我都讲过了。

第一个石膏是白虎，它是助阳明经热的药，石膏是很寒凉的药。一下去的时候，如果是三钱，没用，三钱是刷牙漱口的。改三两，很大，一吃下去胃马上缩小。因为胃很热，突然遇到寒，缩小。缩小了以后一点欲望都没有，看到食物都不想吃了，吃两口就饱了。原来非常喜欢吃的，欲望都没了。胃的蠕动速度缓下来。

知母能够祛热，加上一点知母祛热。

防己在这边。人已经很胖，多加点防己，把里面的三焦油、里面的水排一排，因为一不吃东西以后身上会积水。很好玩，平常吃点没什么变得很扎实，突然瞬间没有胃口了，没有胃口以后身上会把水释放出来，这个时候身上会虚胖，这时候用防己把三焦系统的水通通清利掉。

用点茯苓。茯苓本来就是白色、根部的、甘淡渗湿的药，所以能够把多余的水分也剔掉，肌肉里面的水分剔掉，下焦。

肾脏里面、关节里面、四肢上面水很多，通通加进去，泽泻可以利全身的水。

减肥处方就出来了。结果这个人吃下去一定是胃口大减、食欲没有了，然后不断地去小便。如果他便秘很严重，可以加点大黄，大黄加两钱。如果他便秘还好，只是偶尔一下不通，加麻子仁润肠一下。他睡觉不好，失个神睡得不深，晚上常常做噩梦因为以前被吓过，酸枣仁，酸能收、能够敛、收敛他的心神。处方就这样来的。这一剂下去人就瘦掉了。我们还没有讲经方，这就是一般的，你现在学到了现在就会配了，（处方）出来就这样，甘淡渗利。如果弄不好，我们开处方不是面面俱到的，开个处方忘了利尿。他一吃完胃口没了，胃口没了以后他开始积水。容易积水，因为没有吃东西。这只是我试开一个给你们看。

所以防己是我们常常用的利水的重要的药物。这是一般男女都可以用。如果妇人积水，你现在学到了，泽兰可以。

一九五、款冬花（冬花、橐吾、颗东、虎须、菟奚）

【本经原文】味辛，温，无毒。治咳逆上气，善喘，喉痹，诸惊痫，寒热邪气。生山谷及水傍，一名橐吾。一名颗东。一名虎须。一名菟奚。

第 195 款冬花。当处方的时候写款冬花、冬花，药房都看得懂。

冬花的质非常的轻。它是止咳化痰的一个很重要的药。颜色带点粉红，很好看。【用量】开处方的时候 2 钱，因为它的质很轻，开两钱就很多了。【性味】它的味道“味辛甘”辛味和甘味，辛甘为阳、辛跟甘加在一起就是阳性的药。能够化水、能够利水出来，因为药性是温性的。【主治】“款冬花为润肺祛痰止嗽要药”，治“肺痿肺痈”。因为它是温性的药，所以治疗寒性的肺的问题最好。比如病人寒咳，躺下去人就咳，嘴巴也不口渴，常常喉咙里面有水的声音，肺里面有积水的声音，都可以使用它。

【甄权】“疗肺气心促”，咳嗽“连连不绝”，都可以使用。

它的药性是温的，并不是很强的、很热的药，是中、平温的。所以【禁忌】款冬花为什么叫冬花？“款冬隆冬独秀”冬天的时候它开花。它的药性是“辛散而润”能够润燥，“甘缓而和”，所以有时看到咳嗽不清楚虚实寒热，用冬花都没有关系。没有那么强烈说一定要寒证的才使用，热证也可以使用。“故虚实寒热皆可用，无禁忌”没有什么大的禁忌。

【唐容川】“此药生于冬月冰雪之中，而花又在根下”这花不开在上面、在下面的，“乃坎

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

中之阳象，故能引肺中阳气下行，而为利痰止咳之要药”。引肺气下行的，前面还有个磁石。金石类的药里面就是磁石，可以引肺气下行，所以治疗气喘、咳嗽、呼吸短气的时候、肾脏病都可以使用磁石。这里是植物性的药、花类的药冬花，冬花很好用。

临证上面、处方里面张仲景使用冬花。紫苑、冬花，常常会用到冬花，经方里面会看到这味药。所以诸位要记得，引肺气下行的、又能够止咳、又能够定喘，冬花非常好用。

一九六、牡丹（鼠姑、鹿韭、丹皮）

【本经原文】味辛，寒，无毒。治寒热，中风，瘛瘲，痉，惊痫，邪气，除症坚，瘀血留舍肠胃，安五脏，疗痈疮。生山谷，一名鼠姑，一名鹿韭，今名丹皮。

第 196 牡丹。我刚刚跟诸位讲，花类的东西质都很轻，所以用 2 钱、1 钱都很多了。重症用 3 钱都可以，一般用 2 钱就够了。牡丹皮当然也丹皮也可以，一般就写丹皮，如果要表示文字很好写牡丹皮也可以。牡丹皮用得很凶，就是牡丹花的根。牡丹花很漂亮，找个最漂亮的话，又大一朵的就是牡丹，最大一朵的花。

本经原文能够治疗“中风”，能够“除症坚”硬块、血块，“瘀血留舍肠胃”藏于身体中间的瘀血，都可以使用。【产地】丹皮非常多，到处都有，不是很难采集的药。【性味】牡丹皮“味辛苦”是有一点辛辣、苦味的药。丹皮用得非常广，十个里面有八个我都在开丹皮。药性是“微寒”一点点寒。【主治】“丹皮为理血要药”，有血证我们都会使用丹皮，它能够“通月经，排瘀血”。所以常常女孩子月经不顺、月经痛，我们都会使用丹皮。

现在知道了，丹皮活血化瘀，白芍能够止女孩子的腹痛，这都是妇科的药，杜仲、当归、川芎都是。《大明本草》“治胎下胞，产后一切冷热血气”，有时生完小孩后紫河车、胎盘排不出来，都可以使用丹皮。

【张元素】“治神智不足无汗之骨蒸”骨里面发热。

一般来说虚，久病必有瘀，唐容川认为久病之人必有瘀。所以他会出《血证论》就是活血化瘀，这是他的法则。一般治疗癌症、治疗硬块肿瘤的时候，就是活血化瘀，讲穿了就是活血化瘀。光是活血化瘀没有用、它只是一个部分，一般伤科里面瘀血我们可以治疗，要用热药下去把阴实的门打开来才有办法把病去除掉。所以如果把热的药下去，把阴的门、实、堵塞到的硬块打开，同时加入活血化瘀的药，就是我们很好的治癌的要药。丹皮是活血化瘀的理血的药剂。【唐容川】“其色味”颜色看起来“如红花”一样。而根、本生的任何根，根的性都是往下走的“根性主下达”，所以用植物的根的时候都是往下走的。花都是往上走的，所以鼻子病很多是用取花的。“瘀血阻气”都在腹部，“则阳不入阴”。因为正常的人，阳要在阴里面，脏才会有功能、才会有活动。乳房奶水要排出来，奶水是阴。可是如果没有阳的话，奶水没有动能排不出来的。阳就是动能，阳要进入阴，阴才能够活动。如果里面瘀血阻到，阳气就没有办法入阴，阴就会堵塞在里面。所以用丹皮来活血化瘀，把瘀血一排掉以后，阴阳气就顺畅了。

【徐灵胎】丹皮可以“疏肝气”。我在治肝病的时候，丹皮、川芎、白芍用得非常的多。前面讲的白鲜皮，急性黄疸的时候、急性肝炎的时候可以用，慢性的时候用效果并不是很好。急性，本来是这一分钟还没有发黄，下一分钟瞬间突然发的鲜黄，用白鲜皮很好。

【禁忌】丹皮因为它“入血凉血能行血”，“凡女子血崩”已经在出血了，“及经血过期不尽”一直没有停。本来应该上个礼拜就停的，结果月经到现在滴滴答答还在来、还在出血，这个时候“均忌与行血药同用”不能和排血、行血的药一起吃，吃下去的话越吃血量就越多。在

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

失血的时候辛辣的东西不能吃，最后一个是一个重点。“蒜”辛辣的。病人现在出血、刚失完血现在伤口正在收口，问什么东西不能吃？跟他说辛辣的不要吃。辛辣的主发散，越吃血就流得越多，不要吃辛辣的东西，因为辛味的主散、发散。当然如果是敌人给他多吃点大蒜、辣椒，他就一直出血，就不会好。

看丹皮长的样子，丹皮是非常普遍的药。我一直在讲，我用得非常的多，牡丹皮。

一九七、马先蒿（马屎蒿）

【本经原文】味苦，平，无毒。治寒热，鬼疰，中风，湿痹；女子带下病，无子。生川泽，一名马屎蒿。

一九八、积雪草

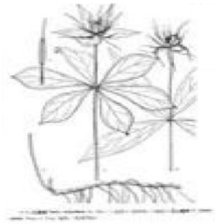
【本经原文】味苦，寒，无毒。治大热，恶疮，痈疽，浸淫，赤熛，皮肤赤，身热。生川谷。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

一九九、女菀

【本经原文】味辛，温，无毒。治风寒洒洒，霍乱，泻利，肠鸣上下无常处，惊痫，寒热，百疾。生川谷或山阳。

二〇〇、王孙（白功草、王孙、长孙）



【本经原文】味苦，平，无毒。治五脏邪气，寒湿痹，四肢疼酸，膝冷痛。生川谷及城郭垣下。吴名白功草。楚名王孙，齐名长孙。

第 197、198、199、200，这些药很少使用，而且现在认得的人也不多。像积雪草很普遍（都在深山顶上都很难找到的，有误）。诸位看到《神农本草经》有这些药，以后你们去找。这些从药房买不到的，你们自己去看。我们还是留着，因为《神农本草经》有记载。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

二〇一、蜀羊泉（羊泉）

【本经原文】味苦，微寒，无毒。治头秃，恶疮，热气，疥瘙，痂癣虫，龋齿。生川谷，又名羊泉。全草可用。

第 201 蜀羊泉，又名叫羊泉。这倒是蛮普遍的，很多地方可以。外面的疥疮、皮肤上的疥疮，生虫，虱子，都可以使用。

【主治】羊泉是“杀虫灭菌药”。过去把整个干的蜀羊泉拿来火一烧、烟薰一下，能够杀身上的虱子、还有床被褥的跳蚤之类的东西，都可以杀。“治疗疥癣”外用的疥癣。很多，大部分都是外用。没有人拿来吃的、很少人拿来吃的，都是外用。

还有我要提醒，诸位如果到市面上去看，可以去买药物词典，里面有药的彩色照片的，可以买来，（一般）都是对的，可以去看。不会有人那么白目编还编错，那都是对的，草木类的。

二〇二、爵床（香苏）

【本经原文】味咸，寒，无毒。治腰脊病不得着床，俛仰艰难。除热，可做浴汤。生川谷及田野。又名香苏。

第 202，过去的名称叫爵床，现在叫香苏。讲香苏就有人知道了，讲爵床就没有人知道。

“治腰脊病”背痛、腰痛使用得很多，“挽仰艰难”弯、前后俯仰都不行的使用的。当然针灸也可以，我们用汤剂、用药物的话香苏。【性味】这是“味咸性寒”的药，所以对一般的热证、急性的发作效果很好。【主治】所以过去用爵床、就是香苏来“散瘀血”活血化瘀，能够“镇痛”止痛的药，还有“杖疮”以前处罚用军棍打的疮，都可以使用。

二〇三、假苏（荆芥、鼠蓂）

【本经原文】味辛，温，无毒。治寒热，鼠，瘰疬生疮，破结聚气，下瘀血，除湿痹。生川泽。一名鼠蓂。又名荆芥。

第 203 味《神农本草经》上写的是假苏、原名是假苏，现在称为荆芥。

【性味】味道是“辛”辣，“性温”，味辛性温的药是发表的药。【主治】如果麻黄也没有卖、桂枝也没有，用什么发表？荆芥。“荆芥为发表要药，功能祛风理血，发汗退热”。

【陈陈藏器】一般过去除了内服以外，新鲜的荆芥把它“捣烂”跟“醋和”在一起，涂在外伤的创口、脓疡、脓疮的创口，都可以，消毒。所以中药很好用，外敷、内服都可以。就像找不到假苏、看不到荆芥，那边有菊花，菊花叶可以？当然可以。菊花叶把它拿来弄成生汁，外敷通通可以。所以我们有非常多的药可以使用。

皮肤痒、皮肤病、疥癣，都可以使用荆芥。我前面跟诸位讲过，一般来说皮肤上有化脓的

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

时候不要用发表的药，没有化脓的一些疥疮、身上一些痒都可以使用。所以【苏颂】“治妇人血风，及疥疮为要药”都可以使用荆芥。

【禁忌】一般知道这个药是发表的药，所以病人已经在盗汗、已经在虚汗的时候不要再用发表的药，因为加重他发表就是（加快）流汗的速度。

二〇四、翘根

【本经原文】味甘，寒，有小毒。治下热气，益阴精，令人面悦好，明目。久服轻身，耐老。生平泽。

第 204 翘根，现在也是很少人能够认得。后面有介绍连翘，我们就用连翘来讲它。这个地方原文保留在这边。

二〇五、桑根白皮（桑白皮）

【本经原文】味甘，寒，无毒。治伤中，五劳，六极，羸瘦，崩中，脉绝，补虚益气。叶，主除寒热，出汗。桑耳，平。黑者。治女子漏下赤白汁，血病，症瘕积聚，阴痛，阴阳寒热，无子。（王不留行散）

第 205 桑根白皮，其实就是桑白皮，桑树的根。当然写桑根白皮也可以，现在都写桑白皮，简写就好了。经方里面也使用桑白皮。

本经原文说专门治虚痨的病，还有“女子漏下赤白汁”赤白带，肚子里面长硬块、“症瘕”都是硬块，经方里的“王不留行散”里面就有桑根白皮。【产地】到处都有，“其根皮入药”桑树的根。【性味】味道是“甘辛”，甘味、甜味里面加点辣的味道，这两个就是阳。如果遇到味道又酸又苦，酸加苦称为涌泻，酸苦涌泻为阴药。辛甘发散为阳。这味药本身甘味兼辛味，都在里面。【主治】“桑白皮为泻肺火行水道要药”。诸位想想看，任何色白的一定入肺，辛甘发散，能够散肺里面的积水。“主肺气喘满伤中”，“去肺中水气，水肿腹满”，通通可以用。

所以你看《名医别录》也在说，“水肿腹满胪胀”肚子胀满、腹水，通通可以使用。

【甄权】“肺气喘满”跟前面相同。

它的根的皮入药，所以桑树的根直接拿来切，连皮跟根一起切在里面，就是桑白皮。【用量】平常处方的时候 2 钱、3 钱都没有关系。

二〇六、竹叶

【本经原文】味苦，平，无毒。治咳逆上气，溢筋急，恶疡，杀小虫。根，作汤，益气，止渴，补虚，下气。汁，治风痉。实，通神明，轻身，益气。

第 206 竹叶。竹叶一样入经方。什么竹叶？就是竹子的叶子。拿来洗干净晒晒也可以，没有关系。

用，公益传播，请勿商用。

当然把它整理好了、绑起来，就是这样子。既然要入药，总是要做点功让你看看，好像只有我的竹叶可以吃、你的竹叶不能吃。实际上都一样。只要确定没有农药要不然乱洒农药，确定它洗得干干净净的晒干，都可以，就是竹叶。

【用量】用 2 钱、3 钱、5 钱都没有关系。竹叶治病用得很多。【性味】“味辛平，性寒”。【主治】它是“解热，祛痰，止渴，镇静药”，“止消渴”治疗消渴。临床上用得最多就是消渴，就是所谓的糖尿病。嘴巴口渴，我们开竹叶汤。张仲景在妇科里面也会用到竹叶来解热，能够祛痰。竹叶专门祛热，因为它是性寒的药，专门祛痰热，尤其是痰热。妇女怀孕中间的热，竹叶非常的好用。消渴，口渴很重。我最喜欢用的是，竹叶 3 钱，天花粉即瓜蒌根 5 钱，津液要把它升上来、葛根可以升津液，他的气没有上来、水上来气还是不够、人精神还是不好用升麻，诸如此类的。处方这样加减就出来了。

【唐容川】竹叶“因叶在四旁”是往四面伸开来的，“则主四散，故能消散肌中”肌肉里面“之热”。“竹茹象人之筋脉”。竹茹从药房拿来的时候，捆起来的一个圆圈圈，好像一个足球一样。竹茹跟我们吃的竹笋不一样，不要把竹笋拿来，不一样。它能够“清络脉之热以和血”让血不会那么热。竹叶“故治一切热”。凡是热证，通通可以选用竹叶。

【禁忌】既然竹叶是寒凉的药，“寒症忌用”，已经很寒了还在开竹叶、寒上加寒不好，尽量不要用。光是寒的药，我们就分好几种不同类型的寒。竹叶是一种寒药，黄连、黄芩也是寒药，不一样的性质。如果没有讲绝对处方、经方的话很不容易区分，讲处方的时候就分开来了。张仲景在有些寒凉的情形就选黄芩黄连、不选用竹叶，在妇科里选用竹叶、不选用黄芩黄连，都有他的意义在里面。

二〇七、吴茱萸（藝）

【本经原文】味辛，温，有小毒。主温中，下气，止痛，咳逆，寒热，除湿，血痹，逐风邪，开腠理。根，温，杀三虫。久服轻身。生川谷。一名藝。

第 207 吴茱萸。吴茱萸在经方里面使用得很多、非常多。

我们有时遇到一些病人呕吐、恶心，要找止呕的药，吴茱萸就是很好的止恶心的药。要小心，不要随便乱用止恶心的药，要看病的情形。[**第 27 集**]吴茱萸性温、药性是温的，味是辛辣的，所以必须要寒证引起的恶心才会使用到吴茱萸。所以在病人危险的时候、快嗝屁着凉的时候都是寒证，这时候用吴茱萸下去止呕会比用其它止呕的药来得精准。我们有很多止呕的药，但这时候会用吴茱萸。治疗久病，常年的病很好玩，病一开始都是在热，病拖久以后就变成寒，因为它没有蠕动了，这时候大部分都是用吴茱萸。

一般来说如果西医看到恶心吐成这样、从开始做化疗以后开始呕吐恶心，给他吃类固醇，类固醇吃下去马上开始吃东西了。类固醇是不管寒热的、没有寒热的，所以是假的。吃下去脸越吃越圆，背后中间的骨越吃越高像水牛一样，长的水牛肩、月亮脸，是类固醇的药（导致）。吴茱萸不会，吴茱萸再吃，脸也不会变圆，后背也不会变水牛肩。我们治疗十几年的、常年的胃病，十几二十年了，吴茱萸一下去就好。胃下垂，吴茱萸一下去，马上胃就归位。当然不是吴茱萸一味，我们有个复方在里面。我只是告诉吴茱萸是专门治寒证的呕逆使用。

至于有一句话叫遍插茱萸少一个，到底是吴茱萸、还是还有一个药叫山茱萸，到底是插的哪一个茱萸，我们不去考证，由国文系的老师去考证。但是我宁肯去插山茱萸，因为山茱萸很好吃，吴茱萸苦死了、很苦很难吃。

本经原文“味辛，温，有小毒”一点点毒性。很苦，能“杀三虫”。肯定能杀三虫，因为真苦，吃了就知道了。可以尝尝看，拿一颗吃吃看，辛，温。如果一吃觉得好爽，胃就是寒的。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

胃下垂、胃的位置不对，西医怎么治疗？没有什么药，倒立过来就好了，所以大家倒立着走。吴茱萸，一剂下去就中，胃就正回来了。【产地】这个药很普遍，到处都有的。我们取它的籽，“其子紧小”吴茱萸的籽非常的小而且紧，“气味芳烈”气味非常的芳香而且强烈。【性味】“味辛，性温”，“有小毒”有一点点毒性。很多南派说吴茱萸不能用有一点毒，只要一看到毒都不能用，没有想到西药每一个都是毒药。西药无一不毒，不毒的不是西药。

今天报纸登出来，有个专门修理 X 光机的技师得到血癌，因为他一天到晚跟机器在一起。结果西医开证明说，的确这是跟 X 光接触太久得到血癌，赔他 80 万。我宁可不要这 80 万，健康最重要。所以我常常讲，如果闲来穷极无聊就多去照 X 光。一个腰痛也要去照 X 光？多问两句话嘛。腰痛什么时候开始的？昨天开始的。昨天有没有抬东西？有。讲完了，就知道受伤得到的。多问几个问题，深入几下就已经知道他怎么回事了。不要一定照个片子再说，不好，不要随便去照。真正车祸或意外，偶尔去照一下无所谓。不要滥用它，我最讨厌人家滥用那东西。

【主治】吴茱萸为“下气开郁”开郁结、郁闷、郁气的药，“除风寒湿要药”，能够“主温中逐寒”，所以它能够“驱风散热”，“止痛疗痹”麻痹，“治心腹冷痛”，“呕吐泻利，亦杀虫”。所以呕吐下利的时候会用到吴茱萸。

【用量】吴茱萸很小，“普通三分至钱半”5 分，1 钱。我有时候用到 2 钱，有时候用到 3 钱都不一定的，重剂的时候用到 3 钱。呕吐得很厉害，重剂的用，碰到胃癌或怎么样必须要这样用的没办法，不用重剂下去的话恶心止不了。当处方时很确定病人是需要这个药的时候，开加重没有关系的。知道他是寒证、确定他是寒证，结果 1 钱下去没有用，当然就用 2 钱。所以我一再告诫诸位，将来药拿在手上的时候一定要对你的药有信心，如果症状是对的、药也是对的，病人没有好转是因为剂量不够。

所以我们处方的时候很麻烦。第一个，药的品管要很好。一定要药房自己管，不能给人家管。现在台湾省不知哪个混蛋、白目去立一个法规是 GMP 厂在管，那你完了，药的品质你不能确定。药的品质不能确定的话，医师处方下手的时候病人没有好反应的话医师以为自己错了。不可以这样，药房一定要中医管。几千年来都是中医师在管药房的。就是这一段时间不知道哪个白目的出来，破坏中华文化。到美国我自己在管，美国是摆明了你管否则怎么管。我们自己管制，所有的药物进来我们都自己试过、吃过，没有问题，很清楚，自己在使用，所以品质才会好。当使用吴茱萸的时候，一般的胃下垂，1 钱马上好了，吃下去很舒服了。当用到 1 钱没有效，2 钱的时候就知道这个人是胃癌了，或是胰脏癌之类的。因为很确定你的药品质是好的。

第二个，很确定病人是寒证是需要这个药的，从药的剂量上就可以判断出来这个病的深浅。胰脏癌吴茱萸都用到 3 钱、4 钱，一般的胃下垂 1 钱就够了。所以处方的剂量、病人吃下去以后恢复的情形，可以协助医生判断病情的深浅。所以有时候不要说一定要去照 X 光。照了又血癌，本来是胰脏癌，照出来变成血癌、多了一个变成血癌，很麻烦。还有脑瘤，人家说打手机有脑瘤，照 X 光更凶。没事 CTScan 全身扫描一下、CAT Scan 扫描一下，你觉得无聊，高科技，伸到大圆圈、那个洞洞里面进去再出来，多好的机器。对呀，笨死了，蠢蛋，真是蠢。

【甄权】“霍乱转筋，胃冷吐泻”。以前上吐下泻的时候，只要吐都会用到吴茱萸，就是冷痛，都会使用到。过去的甄权，唐朝就出现了上吐下泻或怎么样。

《大明本草》“水肿，通关节，起阳健脾”能够健脾，因为它是热性的药。

【唐容川】吴茱萸“味辛气烈”，所谓气烈就是味道很重。拿起来闻，吴茱萸的味道很强。“去湿极速”它的除湿的速度非常快、祛湿的速度非常快。我曾经试过。比如这个病人呕吐，我开处方给他吃，很多对肠胃的药很好。开给他就是差一点点不好，就加一点吴茱萸下去，从加吴茱萸的那一剂开始人就变了，胃就一直回来，速度非常快，效果就那么好。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【王好古】“治痞满塞胸”，塞胸并不是心脏病，而是因为胃里面胀满了、胃病、消化不好，造成“咽膈不通”。吴茱萸在治疗肝脏上面是“润肝燥脾”的药。脾太湿的话，湿太盛的时候我们用吴茱萸。吴茱萸是燥药、非常的燥，所以湿很盛的时候都会用到吴茱萸。

舌头伸出来我看看，舌头口水很多，黏液，舌苔很厚，湿很多。肚子很胖，积水很多。都是湿很盛。凡是腹水、积水都是湿很盛，要用燥湿的药下去、能够祛湿的药。像白术、茯苓都是祛湿的药，苍术、陈皮降气、厚朴、吴茱萸，都能够有这种效果。

我们曾经治疗病人，家属的爸爸是胰脏癌、胃癌，我们知道是寒证，处方下去了。爸爸吃了一两个礼拜嫌这个药太苦了不好吃，女儿说哪那么苦尝尝看，闻起来很好闻，这里面有吴茱萸。她拿起来一洒喝下去，不苦，怎么会苦。爸爸就跟女儿吵我喝了苦，女儿说不苦。妈妈在旁边说尝尝看，妈妈一尝很苦。女儿再尝，不苦。结果女儿吃了两茶匙、两勺、两汤匙，十几年的胃病就是两匙以后就好了。回家大下出来、黑大便排出来，胃病从此就好了。所以当对症的时候，这个女孩子本来就有胃病、长期的慢性的胃病，结果吃她爸爸的药、去尝（就好了），所以孝心还有好处。她就尝尝、替爸爸尝药，结果尝一下胃好了。所以中药就是这样好。如果是化学治疗，爸爸的化学治疗会让人恶心，我试看看？西药就不能给你试，中药我帮你尝尝看没有关系，差很多。结果这个女儿因为孝心十几年的胃病好了，才两汤匙。中药就到这种程度。

这种处方我们在介绍经方的时候就会告诉诸位，我务求让诸位一剂知。很多病，像感冒都是一剂知二剂已，肠胃病，真正入到阴脏的时候、阴实的时候就要耗很多时间。一般的表证几乎都是一剂知二剂已的，很快，速度非常快。

《药征》“主治呕而胸满”就讲完了，看《药征》很简单，实际上就是寒性的恶心。到底寒热怎么辨？问他口渴不渴，不渴就是寒，渴是热。想喝热水冷水，想喝冰水里面是热的，想喝温水里面是冷的用吴茱萸。寒热就这样分出来的。舌苔我看看，舌头伸出来白白厚厚的是寒，黄黄的是热。就讲完了。那个人一喝水就开始流汗，头上流很多汗。寒热都可以分出来。

【徐灵胎】能够“驱肝风，逐肺寒”。在肝病的时候会用到吴茱萸，因为吴茱萸是温热辛辣的药，辛辣的药入肺，能够散肺家的寒。治肝的时候会治肺，因为肺金可以疏肝。

【禁忌】“一切阴虚之证，及五脏六腑有热无寒之人，均忌用吴茱萸”，没有热证的人用它。

【唐容川】“吴茱萸辛而带苦”，任何的籽类“子性又主下降”，所以能够“降水饮，行滞气”气停在身体里面不能动。“专治肝寒之吐逆”肝脏引起的呕吐。所以我们在治疗肝病、胰脏癌、肝癌、肝硬化的时候，都会使用吴茱萸。“可以降肝胃之寒，使不上冲头，故仲景用之治头痛如破”。张仲景有很多治疗头痛的药，吴茱萸是其中一味。这是专门肝脾、肝胃太寒了往上冲，寒气往上冲造成头痛。

吴茱萸的剂量我刚刚讲过了。平常一般南派的很少人敢用吴茱萸，吴茱萸很毒。什么很毒，我们用的这个剂量用得很多，所以诸位放胆的使用。

吴茱萸在用的时候常常是配合干姜在使用的。吴茱萸也是辛香发散，干姜也是一样。干姜入胃，吴茱萸入肝，两个碰在一起的话肝胃之间的寒就能够去掉，也就是中焦的寒都可以去掉。所以我们常常吴茱萸是配合干姜在使用它，不单单是单味的吴茱萸。这是第一个（原因）。第二个，当我们使用中药有一点点毒性的时候，中医都喜欢放一点点姜在里面。不管是生姜还是干姜，都是姜，都可以解毒。所以用吴茱萸放一点点姜，好像使用半夏也放一点姜一样，吴茱萸放一点干姜。这两个常常是合并在一起使用。我们的药出来是成对的，辛夷、菖蒲一对，比如桂枝、白芍一对，一对一对出来的。这是很有名的治呕吐、吐逆的药，当然一定要里面是寒证。

一个妇女跑来，怀孕了五个月就吐了五个月，每天抱着马桶吐的日子怎么过。要怀孕生小孩，不生又不行，呕吐。在我们那边临床有两个案例，一个怀六个月，一个怀七个月，两个呕

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

吐得实在受不了了。怀七个月的是中国人，怀六个月的是美国的白种人太太。都是怀孕恶心的，一直呕吐。美国人相信西医，跑到西医那边去。西医说哪有呕吐那么厉害的，用胃镜进去，出出进进一个多小时，胃镜把她的胰脏刮破。又开刀动手术，小孩子失掉、流掉。中国人，恶心还是找中医好了，父亲打听到倪海夏就来找我，我一看，这个恶心很简单。女孩子怀孕呕吐很多、津液已经伤了很多，加点人参在里面把津液补一下，恶心得很厉害加点干姜、干姜能够止呕、温中止呕。不是（因为）肝脏，是因为下焦、肚子怀了小孩子水往上冲，是因为羊水太多往上冲。还用一点半夏下去，三味药。这就是经方人参半夏干姜汤，在妇科里面的。三味药的药粉，给她三包吃下去，回家呕就好了。收她 15 块美金，一包 5 块，药粉，好了。结果她好了，美国太太还流产、还在医院里面没有出来，这是中医和西医。所以如果怀孕的时候恶心想吐，想不开找西医，想得开找中医，自己决定。而这三味药是使用了 1800 年的处方。

我讲过你们以后处方不用记，想，出手的时候处方就出来了，不然处方很多要背。

二〇八、栀子（木丹）

【本经原文】味苦，寒，无毒。治五内邪气，胃中热气，面赤，酒疱皶鼻，白癜，赤癜，疮疡。生川谷。一名木丹。

第 208 栀子。大家知道栀子花很漂亮。栀子的实长个样子。

栀子是祛热的药。【性味】味道很苦、非常的苦“味苦”，“性寒”药性是寒凉的。换句话说热证会使用到它。所以【主治】“栀子为泻火要药”泻火的主要的药。栀子张仲景用得也很多。它“主五内”五脏内部的邪热“邪气时热”、出现热证的时候，“心烦”心中“懊憹”，“泻三焦火”。三焦火很旺的时候，一般来说出现里面有热证。还有“清胃腕血”，“治五种黄病”发黄，只要热证通通可以使用栀子。用栀子去黄很有名，是专门去黄的专剂。

《名医别录》“疗目赤”眼睛红赤“热疮”，所以热证都可以用。

【甄权】“杀蟅虫毒”，蟅虫是一种中药，我们后面会介绍到。“解五种黄病”，发黄、小便黄、身体里面的黄、黄疸、胆堵塞到、或是肝炎，都会使用到。

【张元素】“治心烦懊憹不得眠”，在热证产生的失眠的时候我们都会使用到栀子。

【朱丹溪】“泻三焦火”，“清胃腕血”清胃热都可以。

看栀子长的样子。【唐容川】“栀子味苦”但它长相“象心包”。栀子拿起来看，一个个像心包一样，圆圆的，红红的。“故能泻心包之火”心包和三焦是表里。它的“性苦寒”，还“有皮膈，象心包”，所以是治疗“正治心中烦热之药”。如果你的祖母或者谁说晚上很烦睡不着，你就想到栀子。栀子可以除烦，吃下去人很开心就睡去了，虚热除烦。“心为君主之官，肺为相傅之官，以节制心火之太过”。人身上的热，我前面一再告诫给诸位，心脏的热、心脏不断的搏动产生的热，这个热气是往上升的，肺是相傅之官来制节它，所以肺和心两个关系很好的时候肺就可以把心脏的热往下导让这个热进入小肠。如果肺的津液不够，心的热往上走的时候心火太盛，这个时候就会懊憹产生心烦，这是我们可以使用栀子的时候，要肺金来制心火。“故仲景治心中懊憹必用栀子豆豉汤”。过去栀子豆豉汤不单单是心中懊憹，还有大病、刚生完重病。所以在治病时，病人通通好了结果奇怪病人现在失眠，什么都好了就是睡觉睡不好，栀子豆豉汤。所以一般来说大病初愈之后的失眠，我们也会用到栀子豆豉汤。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

《药征》“主治心烦，旁治发黄”。《药征》讲得很简单，越简单的话越是正确的，言简刚中，几句话讲完了。只要记得最主要是心烦，只要心中很烦就用栀子，旁治身体发黄。

【徐灵胎】讲得很好，专门是“清胃热”，能够“泻肺火”肺火太盛的时候，这个肺火就来自心火，都可以使用栀子。

【用量】“普通一钱至三钱”都没有关系。栀子很苦。

二〇九、芜荑（芜菁）

【本经原文】味辛，平，无毒。治五内邪气，散皮肤骨节中淫淫行毒，去三虫，化食，逐寸白，散腹中嘕嘕喘息。生川谷，一名芜菁。

第 209 芜荑，另外一个名叫芜菁。原药长什么样子，没人可以看懂它。但是《神农本草经》里面有，我们留在这边不删掉、不删除。

二一〇、枳实

【本经原文】味苦，寒，无毒。治大风在皮肤中，如麻豆苦痒，除寒热结，止利，长肌肉，利五脏，益气轻身。生川泽。

第 210 枳实。枳实也是经方的用药，经方用得很多，经方在治疗心脏病、大便便秘、阳明证的时候都会使用到枳实。

枳实长的样子就像小桔子，小桔子切片。【产地】在陕西、河南这边。桔子树过淮河往北“橘逾淮而为枳”，以南就是桔子。所以陈皮、桔子（、枳子）是同一个桔类科。“其实成熟时”刚开始一成熟，“早采者为枳实”果实绿色的时候采下来，“皮厚而中坚”还没有完全成熟，等到“晚采者为枳壳，皮薄而中虚”，枳实、枳壳“皆入药”。

本经原文“味苦，寒，无毒。治大风在皮肤中，如麻豆苦痒，除寒热结，止利”，诸位看看就好了。张仲景用枳实用得非常神妙。【性味】枳实是“味苦，性寒”。首先诸位在看到枳实的时候，枳实长的样子就像橘子一样，里面有一片一片的。因为现在中间都没了，所以你们没有看到，一片一片的，桔子一样。切下来一片一片的，枳实。在课堂上你们看不到，我在美国进来还可以看到原来的样子，一个一个凹洞，就像个小桔子一样，金桔一样是烤干的绿色的。枳实长的样子就像心脏、心室，所以在治疗胸痞的时候、胸闷的时候、心脏病的时候我们都会使用到枳实。【主治】枳实最主要是能够“破气行痰要药”，“主破结实，消胀满，治胸胁痰癖，心下痞痛，消食散血，去胃中湿热”。很多心脏病的人胸中都有痰，胸里面、喉咙里面都有痰，所以一再咳、痰很多的时候我们用到枳实，胸闷时能够行气、能够行痰、能够破气。张仲景在处方的时候，遇到病人只要胸满、胸腔里面胀满、胸闷，都会用到枳实，因为枳实破气行痰。

很多痰饮会造成心脏病。美国最新的研究报告说，高胆固醇并不可怕，inflammation 炎症比胆固醇更可怕，讲的就是痰饮、湿痰。就是用枳实。

【甄权】“解伤寒结胸，主上气喘咳”，都可以使用。胸腔气满的时候、胀满的时候，通通都可以使用枳实。心和小肠是表里的，所以当用枳实去疏通心气的时候，痰一去掉的时候心气就会往下走进入小肠，小肠蠕动就会回来。所以张仲景在让小肠蠕动恢复的时候会加枳实下去。经方里面以后会遇到承气汤，小承气、大承气，都会用到枳实。就是因为它能够疏导心气，心和小肠相表里，所以枳实一下去小肠的蠕动的速度就会回来。

【用量】枳实可以用两钱。一钱、两钱没关系，因为它的药质很轻。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【唐容川】“枳壳为木实，有木之质，木能疏土，故归脾胃”，“其味比厚朴”稍微“轻”，“故理胃气”。枳壳和厚朴的一点点差异在这个地方，厚朴理脾，枳壳理胃。

枳壳和枳实实际上是一个早采收、一个是晚采收，是相同的一个果实。枳实和厚朴两个常常并用，厚朴入大肠，枳实入小肠。

二一一、厚朴

【本经原文】味苦，温，无毒。治中风，伤寒，头痛，寒热，惊悸气，血痹，死肌，去三虫。生山谷。

厚朴“味苦”，“温”药性是温性的，味道很厚重，所以它入脾。味轻的大部分入腑，味厚的入脏。厚朴是树皮，树皮切下来变成这样子，长得就像大肠头、大肠一样。【主治】“厚朴为下实散满，祛湿健胃要药”实际上就是健脾。

如果下实、下焦是实的，大肠、小肠里面有实堵到。因为它有东西堵到，气下不去就会回逆。为什么要用厚朴？厚朴能够下气，因为它的味道非常的重，厚朴的功能就是下气。所谓气就是动能。厚朴一下去大肠蠕动就会回来，枳实一下去小肠的蠕动就会回来。

蠕动回来以后如果再加大黄，大黄能够去实，把小肠的实去掉。芒硝能够攻坚，硬的大便大黄没有办法去掉，用芒硝下去把硬的大便打散掉。就变成说，厚朴、枳实、大黄、芒硝使用在一起，就会把大肠里面结硬的硬块打出来。如果大肠里面没有东西只有小肠里有东西，就不要芒硝。怎么知道大肠里面没有东西？很简单，问病人放不放屁。如果屁很多，就是大肠里都是气、没有东西，就不要加芒硝。如果屁都没有一个，就是堵在大肠里面了，硬块、硬的大便都堵在大肠里面，这时候就加芒硝下去。这就是小承气、大承气的差别。

但是在这边我们可以看到枳实、厚朴，它的功能在这边讲得很详细，所以我们会使用它。厚朴由于能够让大肠的蠕动回来，所以有时候病人是咳嗽，咳嗽是实的、一直咳而咳不好，用汤剂比如大青龙、小青龙，用了结果正好咳嗽还有一点不好，用厚朴下去把大肠蠕动一下让肺气下降，咳嗽就好了。所以我们后来会有一些加厚朴、杏仁，诸如此类的处方会出现。

所以诸位记得，下气上逆的时候我们用厚朴来降逆气。病人会告诉你，奇怪肚子肿很大，肝癌的腹水，肚子硬、肿很大，气往上逆，这个时候我们用厚朴把气往下降。厚朴很好使用。《名医别录》“温中益气，消痰下气”。

【甄权】“治积年冷气，腹内雷鸣虚吼”。雷鸣，咕噜咕噜，肠子叫得很大声。“宿食不消”，能够“去结水”水结在肚子里面，“破宿血，化水谷”，都可以用厚朴。

《大明本草》能够“健脾，治反胃霍乱转筋冷热气，泻膀胱及五脏一切气”，因为厚朴专门治逆气。逆气的原因，再给诸位一个观念。大肠蠕动的时候应该是往前蠕动的，这样大便才会从肛门出来，往前走。所谓逆气就是蠕动没了。蠕动时气本来就要往前走，（逆气时）不进则退、往回退，气就往上冲。所以病人会感到气一直往上逆，就是逆气。这时候厚朴最好用。

【唐容川】“厚朴本皮，味比枳壳更重”。枳壳只能到小肠。到大肠去就要靠厚朴，“故理脾气”。“故仲景用枳壳”实际上是枳实来“治心下满”，“用厚朴治腹痛”肚子痛，“此为此二药轻生之别所在”这是两个不一样的地方。“厚朴行大肠的气，故肺气得泄，即因于此”我们用厚朴的原因在这里面。

如果你的岳父、岳母大便不通，你一看太好了用大黄、芒硝，结果你忘了加厚朴跟枳实。他痛啊，他的气还没有通，肚子绞痛。他骂你，下次不要给我看到。你不敢陪你太太回娘家，就是因为厚朴、枳实不会用。同样的便秘，你看小便。我讲的是实热的便秘。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

怎么知道他是实热？很简单，问小便。小便什么颜色？小便黄色，实热，讲完了。小便淡白，一个礼拜不上厕所小便还是白的，寒实。为什么要分寒实和热实？实我们有去实的药，但这个药只负责去实不管寒热。寒实要加些祛寒的药在里面，配合去实的药才对症。现在是热实，除了去实的药，大黄、芒硝是去实，要加些祛热的药在里面、降气的药，加厚朴、枳实。

厚朴枳实加在大黄芒硝里面的时候，他吃完你的药上完厕以后就跟你说，女婿啊，这辈子我上厕所就没有这么舒服过，来，晚上请你吃鱼翅。不一样的结果，就是厚朴、枳实，你看看差多少。同样会出来，但是痛得要死，因为没有行气的药在里面、没有降气的药在里面。

如果走在路上，一看这个人面色很红润，大便不通，一直在放屁，就要小心，厚朴、枳实、大黄就好了。如果屁都没有了，厚朴、枳实、大黄不够，还得芒硝。这样加减就出来了。

厚朴、枳实这两个是一对的，常常出来是一对的，以后诸位看到这么一对常常用在一起。

二一二、秦皮

【本经原文】味苦，微寒，无毒。治风寒湿痹，洒洒寒气，除热，目中青翳，白膜。久服头不白，轻身。生川谷。

第 212 秦皮。

秦皮外用很有名的就是熬汤药，比如三碗熬成一碗，熬成一碗以后把渣滤掉。用滤网滤掉，或者用不要的汗衫纱放上去，把它滤掉。比较干净的，没有残渣。这个汤洗眼睛很好。目赤、眼痒、刺痛，角膜炎、结膜炎，用秦皮的汤外用，可以洗眼睛。

本经原文“味苦，微寒”。“治风寒湿痹”，眼中“目中青翳”，“白膜”，都可以使用。【性味】“味苦”苦味的药，“性寒”。【主治】是“收敛除热要药”，“目中”眼中的“翳膜”，“除肝热”，上面都有写。

【唐容川】我们在临床上使用的时候“仲景用治皮肤发黄之症”，皮肤病的时候用得很多，还有皮肤发黄也在使用秦皮。最主要是除热的。【禁忌】也就是说如果是寒证的话秦皮不用。热证我们会用。张仲景也有用秦皮。介绍到的时候我可以再跟诸位深入介绍秦皮的功能。还有秦皮的功能，这里没有写出来。

二一三、秦艽（秦椒，花椒的一种）

【本经原文】味辛，温，有毒。治风邪气，温中，除寒痹，坚齿，长发，明目。久服轻身，好颜色，耐老，增年，通神。生川谷。

第 213 秦艽或秦椒。味道是辛辣的，也是滋补的药。“味辛”，微“温”。【主治】它除了“温中去寒”以外，秦椒能够治疗背痛、关节，补骨髓、补筋骨，生毛发。

皮肤上有斑。过去一些皮肤上开完刀以后，伤口肿起来很大、像螃蟹脚一样很大，这种用秦椒（秦皮口误，倪师在第 215 味更正），内服都可以加秦椒（秦皮口误）。皮类的药，我们用根苗花果，用它的皮。有桑白皮、地骨皮、生姜皮、陈皮、五加皮，反正皮类的药大部分可以入皮。我们有五皮饮，五种不同中药的皮。秦椒（秦皮口误）对皮肤上的这种斑不好看的，都可以有帮助。当然外敷的也有，待会我们讲到外敷的治斑。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

二一四、山茱萸（蜀枣）

【本经原文】味酸，平，无毒。治心下邪气，寒热，温中，逐寒湿痹，去三虫，久服轻身。生山谷。一名蜀枣。

第 214 山茱萸。这些现在讲的通通都在经方里面，以后在《伤寒论》《金匮要略》都会碰到的。

山茱萸很好吃，咬起来酸酸的。有一阵子它的价钱非常的昂贵，市场上的价钱很昂贵。

【主治】山茱萸“为滋阴助阳，养血涩精要药”，是一个滋补的药，滋阴、养血、助阳、涩精。所以在经方六味地黄丸、桂附八味丸里就有山茱萸。山茱萸是滋补的药。这个药的味道是酸味的。酸味的药一定入肝。所以诸位可以山茱萸拿起来咬咬，酸味，入肝脏。这是用果实入药，味酸。一般来说足寒、里寒都可以使用。“添精髓”，专门“治阳痿遗精”，也是适合长期服用的药。所以张仲景开的六味地黄丸、滋补的药里放了山茱萸，就是滋润、补肝脏、同时补血的药。酸味主收敛。所以小朋友精神体力都很好、胃口都很好，就是遗精，用单味的山茱萸也可以。一味药，因为他什么毛病都没有，单味的药也可以。没有遗精的人吃了也不会遗精，没有关系，不要怕。因为它滋阴养精、补血，所以没事也可以吃吃山茱萸。不要说不能吃这个，没有关系。平常“血弱体痛”身体虚弱的时候可以加山茱萸，滋补的药。

中医是要补泄兼顾，当我们治疗、治病的时候大原则是这样。病人精神、体力都很好的时候，我们专门攻、开治病的药给他。病人体力差的时候，我们要补泄兼顾，补身体的药跟攻病的药同时兼顾。病人已经纯虚了、奄奄一息的时候，攻病的药通通拿掉，全部开滋补的药，加起来有十全大补汤都可以使用的，在病人没有力的时候都可以使用。

《名医别录》“久服明目强力”。

【甄权】“治脑骨痛”。“疗耳鸣”，肾虚的人耳鸣，效果很好。病人常常跟我说耳朵鸣，我就山茱萸三钱、五钱。我常常用五钱为什么？老美的体格很大。我每次帮老美看病，好像帮熊看病，熊是要抬头看的。替中国人看是低头，替老外看是抬头的。所以中国人来三钱，老外来五钱、六钱。因为治病是个良心，不能都是三钱。虽然价钱收的一样，但我还是给他多一点。病人那么胖、那么大，怎么办？没有办法，剂量不一样。

“补肾气，兴阳道，坚阴茎，添精髓”。“止老人尿不节”小便失禁、尿不禁，老人摄护腺肥大，当然可以用。“能发汗”，能够“止月水不定”。月经不定时，有时候快、早、提前，有时候延后，都可以补身体。女人的背酸，生完小孩子后背酸、冷，通通可以使用。

《大明本草》“助水脏”就是肾脏，非常好用。

【张元素】“温肝”最主要是补肝。我们用补肝的药不多，山茱萸就是一味补肝的药。又是能够滋补、又养血，味道又要酸，就是山茱萸。[**第 28 集**]所以我想遍插茱萸少一人肯定是插山茱萸，谁去插吴茱萸苦得要死，一定是山茱萸。

【禁忌】“命门火燥，强阳不痿者”。强阳不痿是虚证，阴茎挺得下不来，这就是强阳不痿。本来山茱萸就是滋补的药，已经很强了反而不好。

【唐容川】山茱萸味道“酸而质润，故专入肝，滋阴养血”专入肝脏的。所以开补肝的药，一定会开山茱萸在里面。山茱萸也很好吃，不像一般的药难吃，非常好吃，生吃都可以。

二一五、紫葳（凌宵花、芙华、陵苕）

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【本经原文】味酸，微寒，无毒。治妇人产乳余疾，崩中，症瘕，血闭，寒热，羸瘦，养胎。生西海川谷及山阳。一名芙华，一名陵苕。

第 215 紫葳。一般来说看到紫葳的时候心里去想，这是行血通瘀的药。妇科我们常常用，通经。月经没来，紫崴。紫葳我们取它的花蕾。因为是花蕾，所以它走皮肤、走鼻子，所以它能够治鼻子的问题、皮肤的问题。由于它能够行血通瘀，所以乳癌、乳房硬块通通可以使用。它又有个名称，称为凌宵花。

【性味】“味酸，性微寒”。它的颜色是紫色。【主治】它能够“行血通经，去瘀血”。妇科使用的比较多。《大明本草》“酒鼾”鼻“热毒风”，“刺风”，都可以使用。

我们在这里更正一下。秦椒就是开刀以后伤口长得很大，皮肤有红红的一条一条的，鲜红色、粉红色，我们用秦椒，是内服。有外用的，但不是秦椒也不是秦皮。我现在跟大家讲好，免得我口误。我们外面用僵蚕，僵蚕收疤的时候收得疤的皮肤颜色很漂亮的，（第 238）白僵蚕。秦皮（秦椒口误，删除）可以做洗眼的药水用。

二一六、猪苓（猳猪屎）

【本经原文】味甘，平，无毒，治痎疟，解毒，蛊疰不祥，利水道，久服轻身，耐老。生山谷。一名猳猪屎。

第 216 猪苓。当初的名字为什么叫猪苓？因为猪苓这个药是长在松树下面的根旁边，长得很像山猪的大便。看上去像猪屎，不知是山猪屎还是猪苓。不敢摸，怕摸到猪大便，就这样把它定名叫猪苓。山猪喜欢在松树旁边拉大便，有时候挖根。

猪苓在经方里是个利尿剂。但是中药的利尿和西药的利尿不一样，西药在利尿的时候医生会告诉多喝水，中药的利尿不要喝。消渴，渴得很重的时候一去利尿吃下去反而渴止掉了。所以消渴、口渴不止，我们用猪苓还可以止渴，消渴的时候还在用猪苓。中药和西药不一样。所以中药即使利尿剂用得比较多一点、开过，但是病人绝对不会脱水。

除了一些情况如小便不利要利尿会使用（猪苓）以外，在临证上面的时候我们中医想了很多办法。比如一个病人下利，结果用很多涩剂、固涩的药去固他还照样下利怎么办？没有办法的时候利尿，张仲景就说利尿。张仲景讲利尿就讲完了，他后面就没有方子了。要如何利尿？用猪苓利尿。自己不要去采，叫采药师傅去采。不要采错了，采错了没有效。

猪苓除了利小便以外，【主治】“行水渗湿要药”，“主肿胀腹满”肚子肿胀，“泻膀胱”小便不出来，通通可以使用。【性味】一般它的药性是“性平”的。

所以【甄权】“解伤寒瘟疫大热，发汗”都可以使用。泄热，一般来说主要是在治疗热证的时候使用。【张元素】它能够“治渴除湿”。像腹满、腹胀、肚子鼓胀，湿很盛、脾脏功能不

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

行的时候，脾主湿，湿很盛的时候我们会用一些利水的药、甘淡渗利的药。利湿，把水、湿排掉，猪苓就是很好的药。《药征》“主治渴而小便不利也”口渴、小便又不好都可以使用猪苓。

【用量】猪苓在用的时候可以用 3 钱、4 钱、5 钱，小便不出来 6 钱 7 钱都没有关系，需要就是以通为补。

【禁忌】写得很好。“猪苓利水之功多”，“久服”吃太多了“必损肾气”，小便水利太多了。“元素曰，淡渗大燥”甘淡渗利的药会产生燥、吃太多会大燥，“能亡津液”，所以“无湿者忌之”没有湿症的人不要随便使用它。

猪苓是很好的利尿剂。比如去膀胱的结石、去肾结石，我们会用猪苓。比如我们用滑石，用戎盐、青盐咸能软坚，用猪苓，茯苓，泽泻。这个药下去以后石头动，石头排出来。如果石头很大，石头旁边很利，会把尿道割破，割破以后小便会带血。怎么办？加点阿胶。一看好像猪苓汤，对。所以以后我们在讲方子的时候你就会看懂、看得很清楚。

二一七、白棘（棘针）

【本经原文】味辛，寒，无毒。治心腹痛，痈肿溃脓，止痛。生川谷。一名棘针。

第 217 白棘。很少用，保留在这边。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

二一八、龙眼（益智）

【本经原文】味甘，平，无毒。治五脏邪气，安志，厌食。久服强魂魄，聪明，轻身，不老，通神明。生南海山谷。一名益智。

第 218 是龙眼。像龙眼、山茱萸，这种都是滋阴的药，滋润、滋养的药。龙眼一样入《神农本草经》。一般市面上的归脾汤里面就有龙眼，它能够补血。不要拿龙眼树的龙眼，用拿龙眼干。不用自己去采。

“味甘，平”，很好吃的，平时可以泡龙眼茶吃。【主治】“龙眼为滋养要药”，主要可以“益脾长肌”肉。为什么？因为它的味道非常的甘味，甘味入脾、能够健脾。脾统血，身上的血是脾脏在管。所以入脾的都能够补到血，主补血气。“养心安神，治血虚怔忡劳神健忘”。如果用龙眼、红糖、生姜熬给你太太吃，太太就很开心，月经来了也不会吵你，也不痛，然后心情也会很好，因为它安神、有补血滋养的效果。可以再加点蜜蜂、蜂胶进去。

最近蜂蜜可以延年益寿也拿个诺贝尔奖。他们现在已经没有东西可以研究了，西医已经到极限了，所以研究蜂胶说可以长寿、让人比较青春的都可以拿诺贝尔奖。蜂胶我们才介绍过，它是蜂蜡。蜂蜡是蜜蜂拿来咬蜡去做成蜂巢，蜜蜂的巢我们叫露蜂房，是蜜蜂咬蜂蜡做成的。他说蜂蜡可以养颜，拿诺贝尔奖，烂到这种程度。因为没有东西可以研究了。中医不是没有东西。真正的好理论是圆形的，也就是没有极限的，一直在循环。当你越了解的时候越简单越简化。西医不是。西医是一条线，二分法，越分越细。到头了就没有东西可分了，那就完了，结束了。所以他现在已经结束了。下次说龙眼可以延年益寿，这里写了，然后去拿诺贝尔奖。

龙眼用得很好，又好吃。冬天喝个龙眼茶。没有什么时候听过人家喝龙眼茶死掉。所以不要想它有什么副作用，想就知道了。它能够“养心安神”。所以太太们，一般来说小姐比较虚

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

弱、脸上气色比较差的、气血虚的，都可以吃龙眼。能够“治血虚怔忡”，都可以补血。

【括要】“主补血气，养肌肉，益虚气”，“开胃益脾”，都很好用。

【用量】剂量倒无所谓了，因为它可以当食物的。“二钱至三钱”，看自己加进去。在汤药里煮完汤药可以把龙眼挑出来吃，龙眼肉很好吃。

二一九、松萝（女萝、萘萝）

【本经原文】味苦，平，无毒，治嗔怒，邪气，止虚汗，头风，女子阴寒肿痛。生川谷松树上。一名女萝。一名萘萝。

第 219 松萝。

松萝是吐剂，所以药房也很少，因为我们现在用吐剂的机会不多。像土瓜根是吐剂。很多人有时候胃里不舒服，不用吐剂，（否则）还去买来喝，用手指头进去抠一抠就把它吐出来了。方法很多。手压内关，心里想我要吐，就吐出来了。方法很多。松萝是个吐剂。

【主治】能够“祛痰”，呕吐是“涌吐药”，可以帮助“吐痰涎”，“项瘿”脖子的瘿肿及“女子阴寒”都可以。现在用得不多。

二二〇、卫矛（鬼箭、神箭）

【本经原文】味苦，寒，无毒。治女子崩中下血，腹满，汗出，除邪，杀鬼毒，蛊疰，生山谷。一名鬼箭。又名神箭。

第 220 卫矛。这是卫矛长这个样子。这是龙眼。你们不要把它吃了，龙眼很好吃，别回来不见了。

【主治】卫矛是妇科用的，“调经止痛”月经不顺、月经腹痛的时候会用到。【用量】卫矛很轻，1 钱、2 钱。【性味】味道是“苦涩”的药，是调经止痛使用的药。

中药里面调经的药很多。卫矛不是主力的药，像白芍、川芎、丹皮是主力的药。如果瘀血比较严重点，我们用桃仁、红花，藏红花这种的活血化瘀。很多人用桃红四物汤，四物汤有当归、川芎、芍药、熟地，然后加上桃仁、红花。再加点卫矛都无所谓，次要的药。

【甄权】“破陈血”活血化瘀的药。《大明本草》“通月水，破症结”，效果不错。

【禁忌】一般来说因为药性是寒的，所以在热证的时候使用。绝大多数的太太月经痛是寒痛，不是热痛。热痛的时候我们用卫矛。绝大多数都是寒痛，寒痛的话活血化瘀的药加进去，还要加一些祛寒的药在里面效果就会很好，比如加些炮附子、或有必要加生附子，都可以使用。

二二一、合欢（蠲忿、夜合）

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【本经原文】味甘，平，无毒。主安五脏，和心志，令人欢乐无忧。久服轻身，明目，得所欲。生山谷。一名蠲忿，一名夜合。

第 221 合欢。合欢长这个样子，合欢皮。合欢皮味道是“甘”味的，“和心志”。看它的名字就知道，合欢，“令人欢乐无忧”，开心、吃下去就会很开心。西药也有开心的药，中药也有，合欢皮，“一名夜合”。

【主治】“为活血，消肿，止痛药”，一般我们使用在“筋骨折伤”。还有情绪不好的时候我们会加一些合欢进去，让心情变好。还有张仲景用在“肺痈吐脓”呕吐脓血的时候、吐血吐脓的时候，我们会用合欢。《大明本草》一般来说“消痈肿”还有“续筋骨”都可以使用合欢。所以合欢的用途还蛮多的。它的味甘，甘味的药都有一点滋补的功能在里面。【禁忌】没什么禁忌。

后面开始是一些动物性的、（动物）身上的药。

二二二、白马茎

【本经原文】味咸，平，无毒，治伤中，脉绝，阴不起，强志，益气，长肌肉，肥健，生子。眼，平。治惊痫，腹满，疟疾。悬蹄，平。治惊邪，瘛瘲，乳难，辟恶气，鬼毒，蛊疰，不祥。生平泽。

第 222 白马茎。不用提了，开个白马茎一钱，根本没有卖的，还要白马的。诸位看看就可以了，现在很难取得。

二二三、鹿茸

微信公众号：岐黄圣贤智慧

【本经原文】味甘，温，无毒。治漏下，恶血，寒热，惊痫，益气，强志，生齿，不老。角，温，无毒。治恶疮，痈肿，逐邪恶气，留血在阴中。

第 223 鹿茸。鹿茸跟前面讲的第 117 白胶、鹿角胶，这里讲鹿茸，性味差不多。

【主治】“鹿茸为大补真阳要药”，能够“生精充髓”。【性味】“味甘咸”。

【唐容川】我把唐容川的原文写在这里。唐容川认为鹿“其宿以头顾尾”晚上睡觉头尾是相连的，所以鹿是纯阳。实际上（这是讲）羚羊角，在我的判断里唐容川有点误解，因为羚羊角过去是在蒙古草原。蒙古是个大草原，所以羚羊睡觉的时候是坐下来头尾相连。羚羊角是两根直直的，两根往后翘起来，一圈一圈地上去好像有螺旋的纹上去的。羚羊角是这样的，所以羚羊就这样睡。而鹿角是岔开来的，鹿是在高原、山林里面，树枝比较多，它头伸进去睡觉让树枝撑到。羚羊角的两根没有办法架到树上撑到睡觉的。这次看到西藏铁路上的藏羚羊，那个地方整个荒芜根本看不到树的，蒙古是大草原都是看不到树的，所以不会找了树再睡觉。

不管怎么样，鹿角都是补督脉的药，真正补督脉最强动物性的药就是鹿角。鹿角是补得最强的，补精。以任脉来说是败龟板最好，以督脉来说是鹿茸最好。所以一般“老人精衰，腰膝无力”，我们讲延年益寿、滋补的药，这种药都很好。这一类型的药补身体的时候跟多种维他命不一样。中医是以物象来补，比如吃骨髓补骨髓、吃肝补肝，以物象来补绝对是有它的道理存在。精炼过的多重的维他命营养剂，精炼过以后它的体积会变得很小，吃下去等于喂食癌症、

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

喂食疾病。天然的东西，像动物身上的鹿茸，它的体积比较大，吃下去同类、同气相求，滋补到身体里面而且不会滋补到坏的东西。

我们常常治疗脑瘤、治疗督脉督阳不够，用鹿角、鹿茸、斑茸这种东西。下去把督脉补起来的时候，新的东西会进入脑部，脑部会把陈旧的东西推出来，去新陈代谢、去攻坚。所以我们在补阳益血的时候，阳不足我们知道会有脑瘤、血癌，督脉有问题的时候都可以使用到鹿茸，像脊椎骨扭伤、受伤，或者 MF（Marfan Syndrome 马凡综合征）or ms? 脊柱侧弯 Scoliosis 脊椎骨变得 S 型。

脊椎骨不直变成 S 型，这个病怎么来的？这个病（本来）不存在的，这是有个家伙突然说我们要去打 B 型肝炎的疫苗，打肝疫苗造成的后遗症就是 MS。整个督脉本来是直的，扭曲得变成 S 型。这是打 B 肝苗造成的。所以我一直很反对打疫苗，打了还照样得肝癌，还不是照死。现在台湾省当局都承认是肝癌之岛，死那么多。问他有没有打 B 肝疫苗，有，都打了，打了都死掉了。不打没死，打的死了，没用的、根本没有用。打了肝癌疫苗的后遗症就是脊椎骨不会直的，督脉整个弯掉的。你想想看，督是先天之阳，居然打疫苗进去会打成弯型，本来是直直的一根被打成 S 型。不知道不气，知道就会气了。遇到这种情形怎么办？希望他督脉好，就会想到斑茸、就是鹿茸、斑茸丸。

看到后面的“鹿胎”。鹿胎真的是很补，是非常补的药。就是鹿的幼胎，还在肚子里面，还没生出来的。所以是杀鹿杀完以后看到鹿胎在里面拿出来的。鹿角“为种子益肾补胞宫之要药”，真的能够生小孩，壮精，是非常的强的。只是不太人道。我也没有用过，也没有吃过。想到就不想吃了，怎么吃得下去。还有人吃还没有完全孵化的鸭子，想到就（想吐）不用吐剂。我们不需要什么土瓜根，直接就吐出来了。太过份了，想到就恶心。

二二四、牛角鰓

【本经原文】牛黄味苦，平，有小毒。治惊痫，寒热，热盛，狂，痉，除邪，逐鬼。生平泽。牛角鰓，温，无毒。下闭血，瘀血疼痛，女人带下血。

第 224 牛角鰓。

前面介绍过牛黄，牛角、牛髓、牛胆都在这个地方出现。牛黄前面介绍过了，大家可以回头看第 115 味药就是牛黄。用在小儿科，治疟疾，治小儿沙疹、豆疹，小儿科的热证，小孩子受惊，都可以使用牛黄。过去的牛黄清心丸就在这里。【主治】牛黄为“泻热”的药。

牛髓、牛的骨髓“补中，填骨髓”。所以我常常说，诸位如果要补钙质、补骨头、补脑，买牛骨头来熬汤吃，熬汤最好。（严格）吃素的我没有办法，可以用些豆类来取代。一般吃素的或者吃肉类吃得比较少的，可以用牛骨头来熬汤。牛骨头熬汤非常的好，牛髓。

二二五、羖羊角

【本经原文】味咸，温，无毒，治青盲，明目，杀疥虫，止寒泄，辟恶鬼，虎，狼，止惊悸。久服安心，益气，轻身。生川谷。

第 225 羖羊角。羖念 gu。羖就是黑色的意思，黑的羊、黑羊的角。诸位看看就好了。

二二六、牡狗阴茎（狗精）

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【本经原文】味咸，平，无毒。治伤中，阴痿不起，令强热大，生子，除女子带下十二疾。胆，平。主明目。一名狗精。

第 226 牡狗阴茎。我没有用过，我也不会用这个。以前《神农本草经》里有。

二二七、羚羊角

【本经原文】味咸，寒，无毒。主明目，益气，起阴，去恶血，注下，辟蛊毒，恶鬼，不祥，安心气，常不魇寐。外服强筋骨，轻身。生川谷。

第 227 羚羊角。羚羊角我就用得多了。一般来说我们会用到羚羊角。

诸位如果到中药行，他们常常羚羊角放到外面，你就可以看到羚羊角。像锣旋一样，下面比较大，一点点长长细细的往上长，到顶是细的。现在的羚羊角都来自非洲。如果到西藏去抓个羚羊，当心点，有动物保护。蒙古也有羚羊，西藏有羚羊，现在的羚羊都是来自非洲。

我们会用到羚羊。为什么会叫做羚羊？跳得很快，逮都逮不到它。所以它腿的筋的力量特别强，所以我们在预防肌挛抽筋的时候使用。一般的抽筋可以吃木瓜，得甘则缓，吃点糖就缓掉了。有一种抽筋，比如脑瘤、癫痫，很强烈的抽筋，平常就要配一些止痉的药，羚羊角就是一味。我们配一些止抽筋的药放在里面的时候，比如伸筋草、羚羊角，在治疗脑部的疾病、脑部损伤的时候，预防病人有抽搐情况的时候，开羚羊角在里面他就不会抽筋了。这是预防他抽筋，其他治疗的药我们按照因症、辨证论治。羚羊角的使用时机最重要的是在这里，抽筋、拘急，在脑伤的时候，脑部的肿瘤、脑部的瘀块，外伤。

【性味】“味咸”味道是咸味的，咸能软坚。“性寒”药性是寒的。这个药平常吃都磨粉，或者切片放在汤剂里面煮。【主治】羚羊角能够“清热，明目，强筋骨”。动物性的药补强的力量非常强，比一般植物性的药来的强，吃下去就晓得。“防止脑溢血”，可以预防抽筋。表面上的症状是预防他抽筋，里面可能就是预防脑溢血。降血压是西医说的，真正我们在预防脑溢血的时候不是。这是预防抽筋的。脑出血的时候会用一些川芎、丹皮、红花、藏红花进去在脑部里面，让他血液循环很好，预防他脑出血。

【孟诜】“治中风筋挛”抽筋，通通可以使用。

【唐容川】“羚羊挂树干而眠”我们要考虑，有点要加减一下，我个人认为他讲的不是很正确。因为当时的交通不是很发达，所以唐荣川没有到过蒙古。我们现在知道蒙古都是平原，哪有那么多树。一票羚羊找树，全部待在一棵树下面在那边睡觉，比较不太合理。

但是他后面讲得很好，是羚羊的性。它是专门治疗“筋缩抽扯之症，角尤精气之所在”，“功专舒筋”。所以要想到，抽筋得很严重就要使用羚羊角。我刚刚一再跟诸位强调，我个人在治疗脑瘤的时候都会使用羚羊角，就是预防他抽筋。

二二八、犀角

【本经原文】味苦，寒，无毒。治百毒，蛊疰，邪鬼，瘴气，杀钩吻，鸩羽，蛇毒，除邪，不迷惑，魇寐，外服轻身。生山谷。

第 228 犀角，就是犀牛角。

现在这个药已经禁用了，国际上列为保护动物。但是在我的抽屉里还有犀角。为什么？动物园的园丁送给我的，因为他在动

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

物园专门负责清理东西。他的腰痛都是我治的。他说你要犀角很简单，我们的犀牛没事就在树上刮，因为角很粗它要常常去刮，一刮就一片一片削下来掉在那边，你要我捡些给你。很好，给我，又没关系的。反正它不要了，犀牛也不会说你怎么可以拿我的犀角。他就把它捡、扫起来统统给我。我放在抽屉里好多犀角。他说这是黑的、这是白的，都给我讲。动物园里面有。所以动物园里面的园丁，你跟他好好地相处，他会拿犀角给你。但是放心，他不是杀犀牛。因为犀牛的角要常常磨。所以我有好多片在抽屉里面。病人管理得比较好，你去跟他要，他就会给你。

犀牛角专门“治百毒”。犀牛是森林的救火队员。它看到失火，它的欲望好像要灭火，它就异样，很难控制它的欲望，非要把那个火踩灭掉。只要有一点烟火、点一点火，犀牛跑出来把火踩掉，怎么可以失火。所以一物克一物。犀牛很好玩。它是去灭火，所以它非常的寒。过去因为它是犀牛的角入药，它是“性寒”，【主治】所以它能够“散邪清热”。

过去南派遇到壮热、高热病的时候开犀角一钱。你要知道犀角那一小块已经是好几万了，现在犀角又禁用了，所以南派的不会治高热的病，所以看到高热就叫他去打点滴。打什么点滴呀，点滴根本就是把你锁在医院里怕你跑掉、逃走。不要打点滴，我们用石膏等很多祛热的药一剂就把热退掉了，不需要用到犀牛角。张仲景在 1800 年前也没有用到犀牛角。那个时候中国山里面有犀牛，张仲景也没有用到犀牛。（不知道）为什么他们后来用到犀角去了。

当然在《神农本草经》里面是有使用到犀牛角，但是它主要又不是治疗重症，最主要是解大热。解大热的话我们有很多的药可以解大热。它能“消痈化脓，解毒定惊”。

解毒定惊的药也有很多，黄连也解毒，甘草也解毒。我举个例，你们这样想。甘草解毒，甘草甘味，所以能调和、中。所以甘草说各种不同的草药通通不要吵，药性不和我甘草和中。这是甘草解草药的毒。黄连也解毒。黄连和甘草有什么不一样？很简单。前面讲过黄连苦味的入心，任何东西能够达到心脏里面能够心脏毒害心脏的就是黄连可以解。所以尿毒实际上并不是在洗肾。心肺透析是，把心脏的血拿出来，把里面的尿毒洗掉，再把它放回心脏里面。所以黄连真的是解尿毒用的。尿毒，用黄连下去解毒，用甘草就不对、不对症。所以诸位只要想它的药性。苦味的入心，任何能毒害心脏的就是黄连可以解。黄连是解毒的药，定义是这样，不能说食物中毒也用黄连。食物中毒是用甘草。这样想就好了。

这样想的话，药是你的武器、不是你的手铐。现在手铐很流行。药用不好就是手铐，被绑住了，想不出来什么办法。

过去用犀牛角来解毒，X X。过去还有些道家修真，道士画符念咒的时候用犀角来画符水，都有。使用的地方很多。现在我们不用了。

二二九、燕屎

【本经原文】味辛，平，有毒。治蛊毒，鬼疰，逐不祥邪气，破五癃，利小便。生高山平谷。

二三〇、天鼠屎（夜明砂、鼠法、石肝）

【本经原文】味辛，寒，无毒。治面痈肿，皮肤洒洒时痛，腹中血气，破寒热积聚，除惊悸。生山谷。一名鼠法，一名石肝。

第 229 跟第 230，一个是燕屎，一个是天鼠屎（注：为夜明砂，蝙蝠的大便）。现在很少用，诸位看看就好了。如果跑到那边（药房）开燕屎两钱，也找不到。后面就来了。

二三一、猬皮

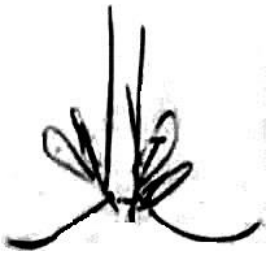
电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用

【本经原文】味苦，平，无毒。治五痔，阴蚀，下血赤白，五色血汁不止，阴肿痛引腰背。酒者杀之。生川谷、田野。

第 231 猬皮，就是刺猬皮，它身上的毛就是刺猬。翼龙攻击的时候它张起来很大，卡通里面有，刺张起来，屁股坐上去一大片刺在屁股上。那就是刺猬。

我们会用到刺猬皮最多的地方是用在痔疮。地榆可以治疗痔疮。赤小豆祛湿，地榆止血，刺猬来活血化瘀。你想想看刺角伸成这样子，&在屁股的直肠口长痔疮的时候里面瘘管很多也长成这样子，刺猬可以到所有的地方去。用刺猬皮来收敛，赤小豆祛湿，地榆止血，这样就会配合得很好。有祖传的专治痔疮。治疗痔疮的手法很多。

【主治】“猬皮治五痔”五种痔疮。真正在临床上不要去区分它是樱花痔、菊花痔什么的那么多痔，名称很多，针灸里面有 49 种痔疮的名称。真的不要去背，我们分内痔跟外痔就讲完了，不要给它分（样子）。外面长痔疮，中国人过去很喜欢长成不同样子就取个不同名称，好像名称都不一样实际上用的药是一样的。所以不要去管那么多名称，尽量简化。刺猬皮治“泻血”流血不止、“阴肿痛”痔中痛。



如果配合针灸，效果更快。如果是外痔，他发起来是肿块硬在那边很痛，用针刺放血，放血的时候他痛就消了很多。再加些内服的药。当然针灸针孔最、承山。

一般来说把刺猬烤干磨成灰，《名医别录》“烧灰酒服”跟着酒一起吃。

【禁忌】“禁生用”。一般动物的皮生用不得了，里面很多各种什么毒都有，很脏。所以要把刺猬皮弄干净，把它刷洗干净、烧烤以后再去弄。生食绝对不可以。生食一吃下去肠胃就出问题。刺猬皮这种动物的皮一定要炙过以后用，不能生用。生用把什么东西都吃到肚子里去了，一定要烧烤过。烤过以后、烤干了磨粉。

刺猬皮是治痔疮，最主要的主力是使用在痔疮、疝气。刺猬钻的力量非常强。一定要炮制，炙过以后用，绝对不要生用。（否则）吃了一大堆寄生虫，吃的什么东西都有，怎么知道它钻到哪里去。所以禁忌就是绝对不要生用。

《神农本草经》的中经慢慢进入经方，张仲景的很多处方都会出现。

二三二、露蜂房（蜂肠）

【本经原文】味苦，平，有毒。治惊痫，瘛瘲，寒热，邪气，癫疾，鬼精，蛊毒，肠痔。生山谷。一名蜂肠。

第 232 全名叫露蜂房。露蜂房简单说就是蜜蜂的窝。

【用量】因为蜜蜂窝很轻，不要开个五钱。跟老板说要五钱，一大包，因为质很轻。三分、五分就已经好几个了。

&露蜂房如果是挂在那边的时候就长成这样子，很多洞在下面，就像乳房、蜜乳。露蜂房本身怎么成的？就是蜜蜂去咬了蜂蜡，然后吐出来做成蜂巢。就是这样来的。它长得就像乳房，同时里面一个洞一个洞就像乳糜管。中药可以以意得，所以它通乳的力量非常强。

如果现在是在喂母乳的期间，刚生完小孩妈妈要喂母乳。奶水出不来，我们可以用露蜂房，一下子奶水就弄出来很多。奶水出来很多，我们再加一些滋补的药让她产生更多的奶水。同样的，如果

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

现在想退奶了也可以用露蜂房，但是不要加产生奶水的药，加一些咸味的药攻坚把它导下来。金会生水，肺金是白色的，奶水是白色的。奶水刚开始、初乳的时候是黄色的，后来就变成白色。把露蜂房加进去通乳糜管以后，再加些咸味的药让金生水。

月经是咸的，奶水就是金，就会金生水，这样就会把奶水导到子宫里面去，顺着冲脉、还有胃经，一路下来到子宫排出来。光是奶水在排的时候，我们如果让妇人的月经很好，诸位前面学过了，可以用一些桂枝、肉桂，可以强她的心脏让她的奶水往外走。月经痛，我们有紫葳、卫矛，卫矛舒筋活血、通经利经。

露蜂房可以确保胸部里面没有任何的淤积，不要有任何陈久的奶水堵塞乳糜管里。堵塞一段时间以后它就变成粉状，粉状的就是奶粉，奶粉慢慢就钙化、钙质化。岩症（乳岩，癌症）就是这样来的。所谓的癌症（岩症口误），中国人的字写的很好。病字边不要谈了，都是病。三个口下面有个山、山上还有三个口，意思是成长得很快。

意思就是说，身体 confuse 误解。怎样叫 confuse？本来这是很好的细胞在（乳房）这边，正常的奶水是营养，它就吸收正常的营养。但如果这个营养停在身体里面太久了，太久了身体好的细胞会 confuse。你在这边太久在干吗？我帮你消化掉。陈旧的营养会误导，中医叫做积、累积的积，身上有累积的时候身上会误导。所以癌症病毒并不是病毒，它误解了，怎么那么多营养在那边。所以一个变两个、两个变四个、四个变八个，就变成这样。因为它 confuse，它误解。所以我们身上不要有积，随时都要排积，每天都要排。积不是说一年的，是日积每天、月累下来的东西。所以为什么平常要运动、早上要运动？我以前教你们的（五脏）逼毒法，在公园里发怪声音，就把身上的积排掉。不是说一个月排一次，每天常常要动的。有时候实在很忙没办法了，第二天还是要想办法排掉。

积是日积月累下来。如果能够确保一个女孩子月经来、二七十四天癸至，现在营养太饱、太过了，11 岁、8 岁、9 岁月经就来了。美国很多小孩子 9 岁、10 岁月经就来了。她吃的食物太营养了，并不是好。到月经停经，这段时间确保胸腔里面、乳房里面没有任何的奶水累积在里面的话，这是最好预防乳癌的方式。所以我们营养的调理很重要。

中医所有的中药，不管是经方或外面的中药，天然的好处在哪里？就是天然的东西不是 100%纯营养，50%是营养，50%是攻坚的。比如吃橘子。橘子里面有维他命 C，但是橘子里面很多的纤维、很多的水，所以维他命 C 只是一部分。现在的西药厂、营养学家想尽办法把人 confuse。误解。吃维他命 C 片，把维他命 C 片弄得跟橘子的味道一样。可是“橘子片”绝对不等于橘子，绝对不相等。如果吃精练过的营养是百分百纯营养，没有东西帮你排积。**[第 29 集]**老天爷从来没有制造出 100%营养，从来没有一样自然界的东西是 100%的营养。包括甘蔗的蔗糖，挤完以后还有甘蔗渣，甘蔗渣还可以通通牙齿、漱漱口。平常咬甘蔗是咀嚼，有肠胃的运动。自然界没有一样东西是 100%的营养，现代人去制造 100%营养的东西出来。还在打广告，这是误导，卫生部门应该查这种广告。这种是骗人的，完全是违反自然的广告。如果很想得到乳癌、很想得到脑瘤，多吃营养剂就好了。听营养专家的话去吃就完蛋了，就正好。不要吃钙片。我们人都需要钙，但不需要钙片。钙和钙片不一样，不相等的东西我们绝对不能放在一起。

露蜂房是意来的，用意，看露蜂房长的样子。如果女孩子胸部有硬块在里面，可以放一点露蜂房。记得我的话，不要放 5 钱。你现在没有看过蜂房，蜂房很轻，风一吹就跑掉了。不用十七级风，嘴巴吹一下就跑掉了，质很轻的。遇到质轻的药物，剂量开少，开个几分就好了。几分就好几个了。

最主要的目的露蜂房是去陈乳，陈年的奶水没有排出来的我们用露蜂房。【产地】一般“火烧灰用”，炙过以后使用，烤过以后用。因为它露在外面，怎么知道蜜蜂咬什么东西。所以跟动物有接触到的大部分都炙过、炮制过用。不然比如白马茎。最好炙过，没有人生吃的。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【性味】露蜂房“味甘咸”。味甘的有滋补的味道，我刚才讲它是从蜂蜡来的。有咸味，咸能软坚，有攻坚的作用。“性平，有毒”。有毒并不是蜂房本身有毒，因为太脏了所以它有毒。太脏了，所以火烧过以后用。

后面会介绍到很多，像蟅虫，其中很多昆虫类的药、动物类的药。大部分我们都要烧过，把翅膀剪掉、头剪掉、脚剪掉。包括后面蟑螂怎么吃的我都教你们。学会不一定要去吃。万一哪天飞机失事，掉到山区里面去，没有药怎么办？都可以找出来。飞机失事那么倒霉。

【主治】“露蜂房为解毒，杀虫的药”，专门治“恶疽附骨痈”。比如褥疮，病人躺在那边、中风病人躺在床上没有翻身，后面生了个疮。疮很大，西医每次打开好像窗户打开一样，换换药再盖回去。也不能缝起来，缝起来的话伤口收了、里面化脓，还要打开来再去抽脓。这时候都可以用露蜂房。

我们中药有很多杀腐肉的药，像雄黄也可以使用。药粉撒下去以后，腐烂的肉它会清掉，生的肉、好的肉、肉芽会长出来。肉芽会长出来、没有腐烂的肉就不要再去撒。我们有很多有腐蚀性的药。腐蚀性的药要看有腐烂的肉我们才会用，没有腐烂的肉不要去乱撒，乱清会把好的肉也清了。（判断）有没有腐烂的肉很简单，闻、望闻问切的闻。嗯，腐烂了。闻都闻不出来，你不用当医生了。猪肉坏掉了你会闻得出来，就是那个味道。新鲜的猪肉也可以闻得出来。

【苏讼】脖子“瘰疬”，都可以。《名医别录》露蜂房跟“合乱发、”蛇蜕“蛇皮”烤在一起“烧灰”都可以用。这个药很凶，很强。乱发是血之余。烧过以后，再加蛇蜕，还跟露蜂房。皮肤上的恶疮、疽、化脓的在皮肤表面上，根在很深的地方。它会一直痛，痛到里面去，有时候在脏腑之间，要用很强的药把它通通逼出来。这是《神农本草经》里的一个方。

平常光是这样用的时候还不够。“根在脏腑间”如果进入到脏腑，进入到骨髓、骨是最深的，进到脏腑的话，光是这个不够。我们要加一些白术和炮附子。为什么加白术大家都知道了。为什么要加炮附子还不知道，待会介绍到附子的时候我们再讲。白术能够祛湿。白术和炮附子有个名称叫术附汤。术附汤能排脓，也叫排脓汤。排脓汤除了身体皮肤表面上有化脓以外，骨头、很深的脓疡我们都可以把它清出来。“历节肿出”关节上的任何的毒都可以使用，它是解毒的药。

【苏讼】“煎水治热病”，诸位可以参考。最主要是治疗乳房的，去陈乳，乳房的乳癌也会使用它。【苏敬】“水煮服汁下乳石毒”，奶水在里面停留很久以后清出来的时候是硬邦邦的一个，像石头一样的。这是露蜂房。诸位记得味甘而且咸、甘咸。

下面都是好几味攻坚的药，我们治疗癌症的时候都会使用到。

二三三、鳖甲

【本经原文】味咸，平，无毒。治心腹症瘕坚积，寒热，去痞，息肉，阴蚀，痔，恶肉。生池泽。

第 233 鳖甲，鱼鳖。鳖甲也要炮制过、炙过，炙鳖甲。龟板、败龟板也是烧烤过以后用。动物的甲壳类的东西都要烧炙过使用

【主治】鳖甲“味咸”咸味的药。只要看到咸味的药，咸能软坚。鳖甲在临床上用的时候，一个是疟。疟不单单是讲疟疾，不是这样讲的，疟以后在讲《伤寒论》《金匮要略》的时候会提到。很老的疟在身上会动，气在里面动，我们会用到鳖甲。还有（一个）是在治疗肿块、硬块的时候，身上有肿块会使用，乳癌、肝癌、胰脏癌、肾脏癌，肿瘤的时候都会使用到鳖甲。一般来说在治疗肝癌的时候，尤其在治疗乳癌、肝癌的时候，鳖甲用得很凶，是攻坚用的。

鳖甲跟乌龟，乌龟的败龟板是滋补的、补肾的，鳖甲为什么是攻坚那么厉害？两个性不一

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

样。乌龟跟鳖看起来很像，性不一样。只听过鳖咬人，没听过乌龟咬人。鳖很凶。所以攻坚要靠鳖，鳖钻进去的力量很强。乌龟的动作比较慢，龟龄长寿，所以乌龟大部分都是滋补使用。真的攻坚的时候我们用鳖甲。

本经原文“无毒”没有毒性的，专门“治心腹症瘕坚积”硬块、肿块，通通可以使用。身上有“恶肉”就是肉腐烂坏掉了，也可以用鳖甲。【产地】到处都有。诸位如果没有看过鳖，就到万华去看看好了。我知道，因为电视上都会有的。杀鳖或怎么样，诸位去看看。在美国只要看到有水就有鳖，到处都有鳖，长得很大。美国人不吃它，所以它很开心很快乐。在这边的话太补了，炖鳖甲汤。我们那边在路边就抓起来了，看到有抓的。很凶，咬得很凶。有时一个那么大的壳，我们都收起来。因为怕被车子压到，它爬到马路上来，我们就把它拉起来，放到桶子里面，然后开到水边把它丢回去。它自己会爬上来，跑到马路上来。鳖很多。至于说给鳖咬到，什么雷打了才会放手，你们听听看，是传说或怎么样。它如果咬到我，我要等到雷打了它才放开来，我才不会等。谁那么笨，你咬我，我就咬你。哪么笨，还要等到雷在打才放开来。

【性味】“味咸”，咸是攻坚的。主要的治证【主治】“鳖甲为益阴除热散结要药”。一般来说只要肿块、硬块产生的时候，我们都会使用到鳖甲。它本身又没有毒，所以剂量用重也没有关系。鳖甲很硬，不会像开露蜂房一样三分、五分。三分，鳖甲还一片不到，露蜂房三个。所以要看东西。它的质比较重，所以诸位加重剂。

“堕胎”都可以堕下来。活血化瘀的药用的很多。一般来说胸胁苦满，有硬块长在胸胁、胸肋的地方这块，我们都会使用鳖甲。为什么？因为这是土的位置、脾胃，鳖甲在土里面钻得很深。所以我们会有很多攻坚的药、攻硬块的药，鳖甲主要是在肝、胰脏这一带，还有乳房、乳癌这一带，鳖甲效果最好。因为土，鳖都钻到土里面去。

“治老疟疟母”大部分生在肚子、就是胸胁这边。有时候会跑起来，整个绷起来一块硬邦邦的。摸它，西医查查不到、查不出来的。中医有。西医还查不到，看到了查不出来什么东西。

【甄权】唐代的名医说“宿食症块痃癖”，这种都是瘀血，身上有肿瘤，都可以使用。鳖甲可以“下瘀血”。这种药都可以堕胎。想想看，它攻坚、活血化瘀的力量非常强。

【唐容川】“鳖甲攻破肝气，去症瘕”，肝脏有瘀积的时候。人很虚很弱，可是又有一个肿块在那边。我们看、摸得到肝脏肿块在那边，人很虚弱。前面讲过山茱萸是补肝的，鳖甲攻肝，补药、攻药一起用？当然可以，这就是中医。西医不管，先杀了再说，化疗的药进去以后肿瘤没死、人死掉，就是这样子。中医不是，中医很活。这个人很虚了但体格很壮的时候，不要补他，攻坚。体格很虚弱，我们就给他补，攻中带补，都可以使用。

【用量】“两钱至四钱”。诸位开到五钱，重剂到七、八钱都没有关系，可以重用的。处方的时候不会写个鳖甲，大部分都写炙鳖甲，炙过的鳖甲。

二三四、蟹

【本经原文】味咸，寒，有毒。治胸中邪气，热结痛，喎僻，面肿，败漆。烧之致鼠。生池泽诸水中。

第 234 螃蟹。

过去有个典故。新婚的夫妻结婚以后，因为结婚新房都要整修、把房子都要整修一遍，涂了很多油漆，所有家具都重新漆过。结果新人住进去以后开始生病，全身发高热也不会好，面是赤红的。看起来是中毒，可是又查不到原因，病人又没有死。也不是食物中毒，大家都吃一样的食物，别人都没有中毒。他就是不能动，全身皮肤红肿、红赤、发痒。结果名医、一个医生来一看，这是中漆毒。因为中国以前的油漆涂上去，漆的味道很重，没有把油漆的味道消除掉，人在里面呼吸得很久，结果中毒很深。怎么处理？用螃蟹。不要拿

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

个活生生的放到肚子上，螃蟹要蒸过。蒸过螃蟹以后放在肚脐上，把身上漆的毒吸出来，人就恢复回来。所以过去如果确定房子里油漆的味道很重，专门讲漆，这个时候就会放很多螃蟹、蒸几只螃蟹放到旁边，螃蟹就会把所有油漆的毒通通吸走。“败漆”专门解漆毒，专门控制它。

螃蟹味道是咸的，寒凉的药。也是能够散血、攻坚、解结、疏肝。这里的螃蟹不是指海蟹，指的是淡水的蟹、鳌比较肥的淡水蟹。我们拿鱼类、甲壳类的东西来的时候几乎都是淡水。【产地】不用讲了。【性味】“味咸，性寒，有小毒”有一点点小毒。【主治】“蟹主散血，解结，疏肝气”，“利肢节”，也就是中毒。

如果螃蟹吃太多了中螃蟹毒怎么办？用苏叶。日本人就知道。所以日本人吃日本料理的时候都会放几片绿绿的叶子，就是紫苏叶、苏叶。中药拿苏叶来行气。喉咙很多问题的时候我们会用到紫苏叶。

吃日本料理的时候，苏叶可以拿起来包生鱼片，直接沾 wasabi 山葵酱吃。前一阵看到 wasabi 都是假的，所以在台湾省吃东西很麻烦。汽水也是假的，wasabi 也是假的。真的是，不要说他们上当，连我都上当，我精成这样子还上当。你想想看，所以才说很难。

诸位现在中了螃蟹毒知道要吃紫苏叶，换句话说，任何的鱼虾过敏用紫苏叶。到中药房买紫苏叶。紫苏叶很轻，尤其晒干的时候更轻，一钱已经一大堆了，一钱、两钱就很多了。紫苏叶熬汤或者紫苏叶做成粉，就可以解螃蟹、鱼虾的毒。吃鱼、吃虾，尤其是吃虾子、甲壳类的东西，皮肤过敏、发痒都可以使用。

二三五、蚱蝉（蝉蜕）

【本经原文】味咸，寒，无毒。治小儿惊痫，夜啼，癫病，寒热。生杨柳上。

第 235 蝉蜕。其实这就是蝉，就是知了（的壳）。

如果当吃的，抓个蝉来，把翅膀剪掉、脚剪掉、头打开来里面的浆清一清剪掉、眼睛的部分剪掉，然后裹点面粉丢到油里面炸，很好吃。这是当食物吃。

治病的时候是用蜕，蝉蜕，就是那个壳。以前我们小的时候很多树上都可以采集得到蝉蜕。动物脱下来的壳就是脱皮，所以用在皮肤病上的时候很多。在治疗重症比如疥癣或皮肤湿疹很严重，我会开蝉蜕、蛇蜕，新的皮会换旧的皮。蛇蜕、蝉蜕本身质很轻，所以不要五钱、三钱的一大包，三分、五分就很多了。就是树上的蝉的壳。佛罗达最多的是蛇蜕，走到树林里面很多蛇蜕，因为蛇很多，各种蛇都有。中国台湾省蝉很多。所以看当地，当地蛇蜕多我们治皮肤病放蛇蜕，当地蝉蜕多我们放蝉蜕。

【徐灵胎】“清风散火”，本身都没有毒的。诸位记得治皮肤病的时候使用。不分表里寒热，就是皮肤。皮肤已经有湿疹或是干癣很严重的时候都会使用它。不用管寒热，因为它的目就是希望新的皮去换旧的皮，这时候就会想到蝉蜕。

二三六、蛴螬（蟦蛴）

【本经原文】味咸，微温，有毒。治恶血，血瘀，痹气，破折，血在胁下坚满痛，月闭，目中淫肤，青翳，白膜。生平泽及人家积粪草中。一名蟦蛴。

第 236 叫蛴螬。蛴螬在经方里有大黄䗪虫丸，在治疗瘀血、陈年的老血的时候会使用到蛴螬。就那个地方用到蛴螬，张仲景用一次。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

蛴螬是金龟子的幼虫。一般来说长在比较脏的地方。“有毒”有一点毒性的。“治恶血，血瘀”能够去肝血、瘀血块，“破折”骨折，“血在胁下坚满痛”，眼睛的“青翳，白膜”。

怎么知道是瘀血？我们叫肌肤甲错。中医很棒，所以我说各位走中医走对路了。什么叫肌肤甲错？皮肤就好像蛇皮一样一块一块的，拍一拍白白的屑就掉下来。不是全身。只长一段地方，从三阴交到蠡沟这一段，脚一面这一段。腿拿起来，小腿怎么搞的有肌肤甲错？里面有陈血。肚子、子宫里面有陈血、恶血，在很深的地方，它就会从这个地方表现出来。这个时候就是所谓大黄䗪虫丸证，里面就会用到蛴螬这一味药。

大黄䗪虫丸里有很多的药，有时候不容易找齐，地鳖虫什么的不容易找齐。这是张仲景出的方子。我有点怀疑张仲景怎么弄这个方子进来，因为有很多经方使用的时候不一定要用到动物性的药，我们用植物性的药一样可以把它清出来，突然就蹦一个出来。

已经问不到张仲景，是不是你摆进去的。因为张仲景在处方的时候，经方是所谓经典之方，处方简单几味药。像温病派、南派的中医，去给他治咳嗽，他可以开八九十味药，所有《本草纲目》里面能治咳嗽的药通通开在里面。枇杷叶一分、五分。杏仁里有南杏仁、北杏仁，还南杏仁、北杏仁不一样，各几钱。这样弄一包，治咳嗽。药房拿到这个药单不想做这个生意，太麻烦了，这个两分，那个两片、几片。拿到经方家的药很开心，为什么？五味药、七味药、四味药、两味药，一包就结束了。经方就这样子，因为它是经典之方，就是我讲的绝对处方。

蛴螬以后读到《金匮要略》就知道，大黄䗪虫丸一票那么多在药里面，不太像张仲景的经方。但是有我们就要（保留），不敢乱删。我有些地方太把它修正过来了，太离谱了我把它纠正过来。临床上我修正过来看看治症，一剂知二剂已，我知道我修正的是对的。介绍到那边会跟大家讲。就一个地方用到蛴螬。“积粪草中”要找的话到粪坑里找，书上这样写的。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

二三七、乌贼鱼骨（海螵蛸）

【本经原文】味咸，微温，无毒。治女子漏下赤白经汁，血闭，阴蚀肿痛，寒热，惊气，症瘕，无子，生东海、池泽。

第 237 乌贼鱼骨。过去叫乌贼鱼骨，写乌贼鱼骨药房不知道，写海螵蛸。白白的一块拿出来，很大的乌贼，取出来像风浪板一样，拿出来一片白色的就是乌贼鱼骨。

乌贼鱼骨使用的时机大部分用在男人的睾丸有问题或是阴茎有问题，女人月经有问题、女人子宫太冷，能够通经络。补剂上面能补肝脏。任何东西只要能够补肝的都可以明目，因为肝开窍在眼睛。【性味】乌贼骨本身味道咸味“味咸”，“性微温”，“无毒”没有毒性。【主治】“主通经络”，“能补肝伤疗血不足”。【用量】一般晒干也是很轻的，一钱、两钱都可以用。

乌贼鱼骨就是海螵蛸。诸位知道有桑螵蛸和海螵蛸。桑螵蛸是螳螂（卵）的窝，补肾的。

二三八、白僵蚕

【本经原文】味咸，平，无毒。治小儿惊，夜啼，去三虫，灭黑，令人面色好，男子阴易病。生平泽。

第 238 白僵蚕。

就是我前面介绍过，当皮肤有开完刀的伤口，用白僵蚕。如果开完刀，很多女孩子肚子破腹产，开完刀以后破腹的刀口肿起来一块，红红的一条，像阿拉斯加大脚蟹的脚一样肥肥的红红的。怎么办？白僵蚕能（修复）伤口的颜色。腿好漂亮就一个伤口黑的，用白僵蚕涂上去，

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

它会把皮肤的颜色变掉、变回来成正常的颜色。前面介绍过的秦艽可以使用，秦艽能收敛伤口、让伤口平复。白僵蚕的目的是要让颜色变回来。

身上有斑，台湾省有个姓宋的脸上都是麻子，麻脸是贵相，职位现在很高，麻脸很多的斑，不好看，所以使用白僵蚕。不要把白僵蚕直接放在脸上，不然吓死人。白僵蚕就是蚕，死掉的、僵硬的。把蚕放在上面，不要。打成粉放上去。不要那么死，把蚕放上去，吓死人。还会掉下来怎么办？打粉。外伤可以敷的使用。

白僵蚕除了这个以外，还有疔。任何的疮、疔，疔就是有个硬块在里面很深，白僵蚕放在上面可以拔疔。摸上去有个硬块在里面，白僵蚕涂上去的时候疔会往外走，它会把它吸出来，再深的根、疮的根白僵蚕都可以把它吸出来，这是外用。外用的时候要打粉。

内服也可以。内服僵蚕的时候使用最多治疗头痛，头痛几乎是无往不利。

本经原文“治小儿惊，夜啼，去山虫，灭黑”。灭黑不是扫黑，就是脸上黑斑用白僵蚕可以变白。“令人面色好”。【产地】“乃蚕之病风而机殭者”蚕宝宝死掉僵硬。【性味】“味咸辛”味道是咸味、辛味的。【主治】“祛风化痰要药”，所以“头风齿痛”牙齿痛、头痛，“中风失音”，“瘰疬结核”喉咙里长疖子，甲状腺肿、腮腺炎、淋巴肿瘤都可以使用。“去皮肤中有虫行”，皮肤中有虫在跑是感觉到有虫在跑，但不见得是真的有虫，那就是风的症状，我们要开一些驱风的药。如果风在表面上是疥疮我们使用荆芥，在皮肤下面可以用僵蚕。“外用灭诸疮瘢痕”疮长得很难看的、颜色都不对的，都可以使用。

【徐灵胎】能够“驱风逐痰”。看一些名家写的东西，几个名家写的有临床上的经验。我们要吸取，中医就是要吸取前人的经验。

僵蚕用的很多。【用量】处方的时候僵蚕两钱，如果头痛很严重三钱，尤其头痛效果非常好。

我常常使用治头痛的，记得前面讲过川芎、头痛中医一定开川芎因为川芎活血化瘀能让血管扩张，僵蚕，还有一个白附子。白附子是治疗头痛的，也是祛风的。白附子是草药类。白僵蚕是动物性的药。川芎是把血管打开的药。这三味药合在一起，治各种的头痛，头痛会去掉。

当重剂、用得很重的时候，头痛完全没有减轻，用得再重他还是没有减轻，根本就是脑瘤才会有，否则痛都会去掉了。所以中药可以帮助治病以外，可以帮助、协助诊断里面有没有长东西。因为这个药只是止痛，没有攻坚的功能，里面有脑瘤。

怎么知道有脑瘤？有的时候脑瘤很小，所以他半身没有瘫痪掉。一般脑瘤比较大的时候一边会瘫痪掉，或眼睛的视力会有问题，或怎么样，看它在哪个部位。脑瘤很小的时候、或脑部有瘀血的时候侦测不出来，这时候药物可以帮助告诉你。药下去还在那边痛，就是有问题了。所以使用得很多。

二三九、鲩鱼甲

【本经原文】味辛，微温，有毒。治心腹症瘕，伏坚积聚，寒热，女子崩中下血五色，小腹阴中相引痛，疮疥死肌。生南海池泽。

第 239 鲩鱼甲，鲩念 tuó。鲩鱼是鲨鱼的一种，现在用得很少。“生南海池泽”，“有毒”。

二四〇、樗鸡

【本经原文】味苦，平，有小毒。治心腹邪气，阴痿，益精，强志，生子，好色，

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

补中，轻身。生川谷樗 chū树上。

第 240 樗鸡（樗 chū）。这是一种昆虫（鸡，野鸡类的、动物性的东西，有误）。“生子”，“好色”好颜色，“补中”。一般来说山鸡类的东西都有滋补的功能。诸位看看就好了。不要去开樗鸡两只，药房没有的。跟到山地人，山地不好抓，山地人说有。可以吃没有关系，入药很难的。

二四一、蛞蝓（陵蠡）

【本经原文】味咸，寒，无毒。治贼风喎僻,轶筋及脱肛，惊痫，挛缩。生池泽及阴地、沙石、垣下。一名陵蠡。

第 241 蛞蝓（蛞念 kuo）。很多人已经找不到它了，这个东西就是鼻涕虫。下雨天的时候阴沟旁边跑出来白白一条虫，上面还有两个角粘答答的，走墙上还可以看见白白的印子，就是蛞蝓。

“味咸”味道是咸的，我没有吃过。“无毒”没有毒。“治贼风喎僻”中风头歪、眼斜，“挛缩”睾丸缩起来。这种东西“生池泽及阴地”阴湿的地方。

这种粘巴巴的东西真的要用的时候记得一定要炙过。所以以前收药的，比如水蛭、虻虫、蛴螬这种药，采药的师傅带个瓦片。瓦片是弧形的，然后下面生火，抓来以后“哧”这样烤一下，炙过变成黄的，烤干以后丢到袋里去。他不会一条一条收进去回家再炙，当场就炙。不然多难过，当场就炙熟了。去收虻虫、去收水蛭，抓水蛭的脚放在水里面。吸血的水蛭才有用，脚放在池塘里面，一票吸上来，一条条抓下来炙，然后再收起来。牺牲一下，脚放下去。有的采药师傅就拿猪腿，吸它上来。看自己做选择，采药的师傅。

很恶心的蛞蝓，就是鼻涕虫。使用上诸位看看就可以了。当然蛞蝓这种东西还是要知道。为什么？我讲过，哪天飞机失事掉到山里面怎么办，很难讲的。

二四二、石龙子（蜥蜴）

【本经原文】味咸，寒，有小毒。治五癃，邪结气，破石淋，下血，利小便水道。生川谷及山石间。一名蜥蜴。

第 242 石龙子，就是蜥蜴。

“味咸，寒的，有小毒”。专门“治五癃”小便不通。蜥蜴味咸性寒，咸味，它又是寒凉的。其实如果我们讲白话，寒的药、药性是寒的就是消炎的。所以一个人说小便不通，小便滴滴漏漏，黄，（部位）很红、很刺痛，就知道这是热证。脸都红的，脉又是数的，我们知道他是热证，用寒药，可以消炎。【禁忌】同样一个老先生跑来，脸色苍白，没有力气，小便滴滴答答。他是摄护腺肥大，里面是虚寒的。这时候不要给他吃石龙子，越吃小便越不出来，因为它是寒凉的药。要大热的药下去才行。所以寒热要分得清楚。

《名医别录》为什么说“破石淋，下血”？因为小便不出来不单单是膀胱结石。有的是踢足球不小心被踢到，踢到后那边很痛。当然过去中医有桃核承气汤可以使用，抵挡汤。石龙子也可以。下血，膀胱被踢到，阴部里面有出血。瘀血堵到，小便不出来。小便不出来很痛苦的，这时候什么都吃下去，你相信我。一天不小便，我告诉你这可以利小便出来，保证你要吃下去，只要能利小便出来就好了。这时候很痛苦的，小便排不出来，很危险。

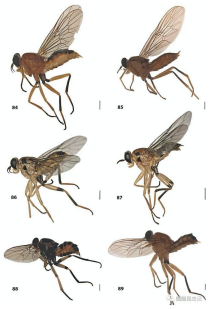
电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

石龙子、蜥蜴很小。不要抓马来西亚很大的蜥蜴，比鳄鱼还大。很小的一只，药房里就有卖，拿出来好像壁虎一样，小小的、细细的东西。【主治】“有利尿通淋下血之效”，“妊妇不得服用”孕妇不要吃因为它性很寒。

孕妇在怀孕中间和怀孕之前、要让她容易怀孕的时候我们都要让她热，子宫太冷不容易受孕。反过来说中药寒凉的药是可以避孕的。中药的热性的药是可以助孕的。这样想，分开来就可以了。当然我们避孕的效果绝对不如西医。我讲过，你要找什么东西毁坏西医最厉害，要找什么建立一定要找中医。毁坏要找西医，他们一级棒的。他毁坏还不承认。就好像小孩子，玻璃打破了、杯子打破了他还不承认。你说小孩坏不坏，我都看到了还不承认，很坏。

所以（性寒）是它能通淋下血的原因。【用量】开处方“一般一条至两条”。不会一钱、两钱，哪那么刚好一条长得一钱。一般来说“烧”做成“灰”。

二四三、木虻（魂常）



【本经原文】味苦，平，有毒。治目赤痛。眦伤，泪出，瘀血，血闭，寒热，酸痹，无子。生川泽。一名魂常。

第 243 跟第 244，木虻跟蜚虻、蝱虫。这两个东西长得很像。经方里使用的是蝱虫，张仲景使用的蜚虻，蝱虫是牛虻。原野、草地、草堆里很多木虻。长得很像。虻虫长得一片像指甲一样，扁扁的，接近圆形的，盾牌的样子最像。飞起来，打开来像金龟子的叶子，有翅膀会飞。

但是它是草虻，就是我们现在讲的木虻。

二四四、蜚虻（牛虻，虻虫）

【本经原文】味苦，微寒，有毒。主逐瘀血，破下血积，坚痞症瘕，寒热，通利血脉及九窍。生川谷。又名虻虫，寄生于牛身者为真品。名牛虻。

仲景入药的时候是蜚虻、牛虻。牛虻只产在牛圈里、牛窝里面，家畜饲养的。[**第 30 集**] 要找虻虫到养牛的人家。你说里面有很多虫叮你的牛。对呀，气死我了，每次那个虫很凶。就是要那个。你想想看，虻虫叮在牛背上，它的吸血钳、吸血针可以穿过牛皮到里面去吸血，很厉害。所以我们在用虻虫、水蛭的时候，抵当汤在使用的时候，要很强的药、很峻的药。要找牛虻，一定要生在牛栏里面的才可以，或者是养牛羊马的地方都会看到它，要找那个东西才有用。虻是蝱的简体字，正楷是蝱。

瘀血、血闭都可以使用。使用的时候就用蜚虻，就是牛虻。【产地】专门“产于牛舍之中为上品”。主要是“逐瘀血”。瘀血块在身体里面有“坚痞症瘕”。瘀血我前面跟诸位介绍过，在治症、治疗癌症的时候，我们知道他是寒证、里面有长东西，是实有寒。我们用热药下去的时候，实就是要活血化瘀，这时候阴实的门就会被打开来，就真的可以进去治病。活血化瘀的时候瘀血很深，一般的药到不了。我们有很多活血化瘀的药，要靠这些强的峻剂才能达到部位。

牛虻过去采药的人抓的时候，抓之前就有一个火在烧了，烧瓦片。瓦放在上边，火在下面烧。把瓦片烧得通红，然后开始抓牛虻。逮到一只放上去“哧”一烤就死掉了，烘焙过。焙制过后把翅膀剪掉，脚、头通通去掉就留身体，然后把它焙制成黄黄的、焦黄的丢到袋子里面去，一个一个这样把牛虻收进去。水蛭也是一样。逮到水蛭在里面烧过，烤焦过以后收起来。真正吸血的水蛭很小一点点，很凶。很大的没有用。长得小小的才有用，最厉害。虻虫也是这样收

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

药。

【性味】“味苦，微寒，有毒”。【主治】主要的症状就是“活血化瘀”，力量非常的峻、非常的强。尤其是“少腹中之瘀血”。瘀血在少腹的时候，子宫里面或膀胱里面瘀血很多，睾丸或阴部那边踢伤的时候，瘀血会让人家发狂的。这时候我们会需要虻虫和水蛭。一剂就够了，一下去就到了，很强。平常备用，用的机会不多。一般来说被踢到或怎么样就送到西医急诊去了。急诊没有好，还在发狂奔走，还不行，再跑来找我，我们再开虻虫给他吃。介绍《伤寒论》的时候会跟大家讲。

二四五、蜚蠊（蟑螂）

【本经原文】味咸，寒，有毒。治血瘀症坚，寒热，破积聚，喉咽痹，内寒无子。生川泽及人家屋间。又名蟑螂。

第 245 叫蜚蠊。蜚蠊就是蟑螂。蟑螂的古原名叫蜚蠊。

“味咸，寒，有毒。治血瘀症坚”。这种是虫类甲壳类的药，身体在里面、外面是硬壳的，都有攻坚的效果。关节炎都可以。

老外很开明，跟他说这是蟑螂，噢，这是 high protein 高蛋白的，很好吃。它可以吃。你知道了蟑螂可以吃，哪天不幸，我讲过的，飞机失事掉到山里面去没东西吃，抓来吃。脚和翅膀要剪掉，吃的时候要有 Common Sense 常识。

动物类的药攻瘀血的时候都是非常的峻、很强，所以不要随便吃。没有必要不要吃，这种虻虫不对证的时候不要吃。没有那个证不要吃，有那个证的时候是唯一的处方。一剂下去就好了，好了以后就不要再吃了。如果这个人刚好是你的岳父，好了、当时很好，今天晚上很感谢你。他已经不需要了你还在给他吃，第二天就恨你，因为人吃了会虚掉。因为它是很强的攻坚的药，没有必要还在攻它就不坚了，不好。最好不要随便乱用。药到就好了，药中了就可以了。

平常蟑螂也是活血化瘀的，肿瘤、硬块通通可以使用，瘀血。

二四六、蛴虫（地鳖、地鳖虫）

【本经原文】味咸，寒，有毒。治心腹寒热洒洒，血积，症瘕，破坚，下血闭，生子大良。生川泽及沙中、人家墙壁下土中湿处。一名地鳖。

第 246 蛴虫。大家看这是蛴虫，拿起来没有关系，你放心，已经烤焦了，不会跑出来咬你的。蛴虫叫地鳖虫。

如果乡下老灶的铁锅子一打开来，当然里面有伏龙肝就是灶心土，还会看到里面有大蜈蚣、蜈蚣很喜欢躲在里面，地鳖虫在里面。地鳖虫跑出来，六只脚，背后一条一条的，就是这里讲的蛴虫。前面跟大家讲的大黄蛴虫丸就有这里讲的蛴虫。蛴虫又名地鳖虫。

它的“味咸”，“有毒”。一般来说都是活血化瘀，尤其是攻妇女的子宫里面有瘀血的时候都会使用。为什么说“下血闭，生子大良”？一个妇女如果子宫里面完全没有瘀血，组织非常的健康，当然会生小孩生得很正常。【产地】到处都有。它是味咸的。咸味的通通可以软坚。如果适用，子宫里面有硬块、肿瘤、肌瘤或脂肪瘤，都可以使用，没有关系。【主治】“蛴虫为破症瘕下血积要药”。有时候血瘀在里面排不出来，我前面讲过，会让人发狂的，可以用蛴虫。“留血积聚，治乳脉不通，妇人经闭”，因为女人的月经跟奶水是相通的。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

《药征》“主治干血”。干血有个特别的痨证叫干血痨。血干在里面不好清，太久了，是陈血、陈年的血。陈血会让一个人非常的疲劳，叫干血痨，工作一下就会很疲劳，一种痨证。我们要用一些昆虫、甲虫类的药来清它。我讲过干血怎么知道？很简单。小腿的地方肌肤甲错是主要的主力的症状。

【用量】蛴虫开一钱、两钱就够了，就很强了。不用开太多。虻虫可以开几只，比如一钱、两钱或者十只都没有关系，开只也可以。

二四七、伏翼（蝙蝠）

【本经原文】味咸，平，无毒。治目瞑，明目，夜视有精光。久服令人喜乐、媚好、无忧。生川谷及人家屋间。一名蝙蝠。

第 247 伏翼。伏翼就是蝙蝠（，230 天鼠屎为蝙蝠）的大便。所以不用把袋子打开来闻。当然不是生用，一定是熟用，炙过、烧过以后才用的。《神农本草经》的原文，蝙蝠的大便又叫夜明砂。“治目瞑”治疗眼睛看不到，“明目”这种功能。

蝙蝠是夜袭性的动物，所以如果眼睛夜盲或怎么样通通可以使用蝙蝠的大便。中国人很厉害，连大便什么味道都知道。【性味】味道是辛。辛辣的味道主发散。“性寒”药性是寒的、寒凉的。【禁忌】所以一般来说肠胃较冷的人都不能吃。【主治】“为散血明目要药”，专门“治障翳”眼睛有内障、有眼翳，“青盲，夜盲”，都可以使用。

【徐灵胎】主要的功能“养血明目”。伏翼很多人使用。《日华子本草》“炒服治瘰疬”。瘰疬是脖子长，还有淋巴结肿大。脖子、甲状腺肿大都属于瘰疬的一种。【李时珍】最主要会使用到它是治疗眼睛看不到，“治目盲”青盲“障翳”内障眼睛生翳。

到这里诸位可以看到，虫鱼中品在中经有十七种。原旧的十六种，增加伏翼在这边，《神农本草经》加进去。诸位记得，凡是遇到虫鱼类的药都是比较强的、比较峻的。我们用到鱼都用淡水的，没有用海里的，都是淡水、湖泽里面的鱼类。一般来说都是比较峻的才会使用它。

［第 31 集］大家看一下露蜂房、鳖甲原药的样子。

二四八、梅实（乌梅）

【本经原文】味酸，平，无毒。主下气，除热，烦满，安心，止肢痛，偏枯不仁，死肌去青黑痣，恶疾。能益气，不饥。生川谷。又名乌梅。

第 248 梅实。《神农本草经》原文是梅实。在市场上有两种梅，梅是很酸的，望梅止渴。我们用的是乌梅。梅子是一样的，只是炮制的过程不一样就变成乌梅跟白梅。如果到日本去更多，日本人喜欢吃梅子，各种不同的梅子。五颜六色，粉红色、深红色，反正都是梅子。还有绿色或怎么样，很多。我们中药用的就是乌梅。

【产地】“即梅花之实”就是梅花的果实、梅实，“有乌梅与白梅二种”。“乌梅系采半黄之梅实，用烟熏过”，熏黑了以后“再以稻草灰淋汁润湿蒸过”，很酸。在入药之前像乌梅丸，乌梅用烟熏过为什么？主要是为了保鲜，保持它不然会烂掉。我们在使用之前还要再泡醋，泡醋泡个几天下去有味道，然后要把子、梅核拿掉用手去剥，皮肤都会有点腐蚀的感觉，药非常的酸。“白梅又叫盐梅”，“用大青梅实用盐腌渍”炮制过以后使用。我们最常用的是乌梅。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

本经原文“味酸”。酸味主收敛。“无毒”。“主下气”。如果病人在抽筋，酸味主痉挛、抽筋，所以吃太多酸抽筋会更严重。如果诸位晚上有抽筋现象，酸的东西就不要吃了，要吃甜的。得甘则缓，可以吃点麦芽糖，甜味的东西都可以缓筋，像香蕉、一般人要吃香蕉。【性味】“乌梅味酸”非常的酸，“性平而涩”有涩剂的作用。【主治】“乌梅为收敛，解热，消肿，驱虫之药”。临床上面有病人会有吐蚘，就是蛔虫、有的虫从嘴巴里面吐出来，肚子里面长虫我们用乌梅。还有下利，有的人每逢考试就紧张、一紧张就下利，这种都是用乌梅丸收敛。所以乌梅有收敛的功能在里面。最常用的就是下利跟驱虫，使用得最多的地方是肚子里面长虫。

《大明本草》“治虚劳骨蒸，消酒毒”。一般酸味的东西都能够消酒毒。你想想看，今天有个人喝醉了酒醒不过来，把醋给他灌下去马上醒过来。一般我们灌茶叶水。把醋灌下去，他当场就吓醒过来了。还有“止休息痢大验”效果非常的好。因为它是收敛的功能，它属于一种涩剂。

【陶弘景】“白梅和药点痣，蚀恶肉”。如果换别的药的话，我们一般放雄黄、铅粉有点腐蚀性的东西在里面。

【李时珍】“涩肠”，“解鱼毒，硫磺毒”也可以用乌梅。

【唐容川】近代的经方家说“乌梅极酸，能敛肝木之阳，能化蛔虫，能去坏肉，此是木来克土，酸能收之义”。所以对肝脏非常好。除了下利以外，有一种是魂不归肝造成失眠，这时用乌梅、酸枣仁可以让病人晚上很好的睡觉。

【汪颖】一般“治乳痈肿毒”乳房乳癌，“杵烂贴之佳”捣烂贴在外面都可以，因为乌梅是酸味的，酸味的东西有腐蚀作用。这种天然的酸一般来说会把坏的东西腐蚀掉、坏肉去掉，好肉不会的。使用的地方很多。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

二四九、大豆黄卷（豆卷）

【本经原文】味甘，平，无毒，治湿痹，筋挛，膝痛。生大豆，平，涂痈肿，煮汁饮，杀鬼毒，止痛。赤小豆，平，主下水，排痈肿脓血。生平泽。

第 249 大豆黄卷，平常写豆卷。

【产地】它是“黑大豆所制成”。【性味】“味甘，性平”。【主治】“推陈”出新“去积要药”。能够开胃，一般用在肠胃病的地方会比较多。经方里面张仲景没有用这个药。你可以知道、可以开没有关系。跟张仲景的药用在肠胃的药和豆卷比起来，豆卷好像是我们煮面、吃面卤味弄豆卷吃吃。如果把经方跟温病的药一拿起来，温病的药好像病人刷牙、漱口、洗脸、掏掏耳朵、洗洗眼睛、塞塞牙缝用，跟经方到身体里面去完全不一样。它的几味药都是重点。豆卷煮卤菜也可以，吃没有关系。“行水祛湿”，豆可以滋润的。

二五〇、粟米

【本经原文】味咸，微寒，无毒。主养肾气：去胃中脾中热，益气。陈粟，味苦，寒，无毒。主胃热，消渴，利小便。

第 250 就是粟米。如果在北方的杂粮店里去看，一票，可能有五六十种各种不同的米、五谷杂粮类的东西。其中一个粟米是黑色的。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

“味咸，微寒”，粟米的颜色很暗，咸味的药。这种都是杂粮类的食物。如果吃不习惯这种五谷杂粮类的东西，吃完了拉肚子。实际上这种东西最好。改良过的白米并不好，改良后的白米里植物纤维少很多，非常不好。

二五一、黍米

【本经原文】味甘，温，无毒，主益气补中，多热，令人烦。丹黍米，味苦，微温，无毒，主咳逆，霍乱，止泄，除热，止烦渴。

第 251 黍米。“丹黍米”是红色、赤红色，黄色的都有，玉蜀黍（即玉米）一样的。“味甘，温”，“主益气补中”。

五谷杂粮类的东西，在过去中医的观念我们称为食补。如果食补，我常常在治疗肠胃科方面或内科方面，都一样。一开始治的时候，现在的医生跟过去的中医讲话就不一样。过去的中医张仲景也不知道现在有了白面、白饭，以前都吃糙米的，所以他没有这种问题。我如果叫病人把白米、白面停掉，因为白面很多都是精炼过以后的，有些放了漂白的东西把面弄得很白，实际上都不好。我就让病人回去吃糙米，糙米最多。让病人去煮糙米稀饭，放点红番薯，让番薯稀饭很消化，然后把白米、白面通通停掉。这种东西下去的时候里面纤维很多，自然而然会帮助排便。现在很多人便秘，本来就排不出来，再吃的米又没有纤维在里面。白米是很香，实在是很香、很好吃，可是对身体并不是很好，因为是改良过的东西。

这里诸位看看食补的东西。后面的第 252 蓼实、253 葱实、254 水苏，现在都已经很少使用。

二五二、蓼实

【本经原文】味辛，温，无毒。主明目，温中，耐风寒，下水气，面目浮肿，痈疡。马蓼，去肠中蛕虫，轻身。生川泽。

二五三、葱实（薤白）

【本经原文】味辛，温，无毒。主明目，补中不足。其茎，平，作汤，治伤寒寒热，出汗，中风，面目肿。薤，味辛，温，无毒。治金疮疮败，轻身，不饥，耐老。生平泽。

葱实又有个名称叫薤白。薤白我们后面会介绍，它的味道像大蒜一样。葱实用它的茎，光是一根葱，葱白的部分。

葱有葱尾、葱白和葱叶。（根部）葱尾的部分切下来，尾是须须的，一片切下来旁边切面的地方有辣味，刺激一下乳头，奶水就排出来了。葱白的地方可以入汤剂，能够通脉、通血络、活脉。葱叶的地方，过去没有橡皮的导尿管，橡皮的导尿管是给敌人用的因为放进去很痛，中医过去导尿管是用葱叶、葱的叶子。叶子找比较

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

（长又粗的）。不一定是三芯葱，有二芯葱也可以，没关系。叶子长这个样子，把它（的叶尖）切掉，因为头里面有辣的津液很多。葱叶中间是空的。把它伸到尿道里面去以后辛辣的会刺激他，一下子小便就导出来了。中医过去是用葱叶来导尿。所以用途很多。

二五四、水苏（芥菹）

【本经原文】味辛，微温，无毒。主下气，杀谷，除饮食，辟口臭，去毒。辟恶气。久服通神明，轻身，耐老。生池泽。一名芥菹。

后面几味蔬菜类的，还有谷类的，都是属于食补，真正治病的话力量还是不够的。但是食补很重要，我们饮食上的调理非常的重要。

下经

我们开始介绍《神农本草经》的下卷。“本经下药一百二十五种为佐使”，“主治病以应地”大部分还是以治病为主的，“多毒不可久服”药性很毒所以不可以长期的服用，“欲除寒热邪气，破积聚愈疾者”肿瘤的，都是要靠《神农本草经》的“本下经”。所以下经张仲景用得非常多。

二五五、石灰（恶灰）

微信公众号：岐黄圣贤智慧

【本经原文】味辛，温。治疽，疡，疥瘙，热气，恶疮，癞疾，死肌，堕眉，杀痔虫，去黑子、息肉。生川谷。一名恶灰。

第 255 石灰。一般在山边找到青白色的石头拿出来，烤、烘培过、烧过以后变成白灰，拍下来就是石灰。这是取得的方向。

【性味】石灰“味辛，性温，有毒”，温性的药。【主治】“石灰为止血要药”。我们可以敷作外用，功能蚀腐肉、腐烂的肉。像乳癌如果外面敷点石灰，但石灰用要小心，石灰很毒、很凶。所以我一般很少用，或是你用的话加一点点在其它的粉剂里面。石灰非常凶，是止血的要药，止血可以，速度很快。“功能蚀恶肉”。

《名医别录》“疗髓骨疽”。

【用量】一般来说都是外用，内服的时候剂量很少。不要开的时候像石膏用二两、三两，石灰用二两、三两要命了。要三分、五分，一点点就好了，最多用到一钱。内服的不多，张仲景也没有用内服的，偶尔用作外敷，外敷也是撒一点点在药粉里面而已。

二五六、礬石（青分石、立制石、固羊石）

【本经原文】味辛，大热，有毒。治寒热，鼠瘘，蚀疮，死肌，风痹，腹中坚癖，邪气，除热。生山谷。一名青分石，一名立制石，一名固羊石。

第 256 礬石。礬 yu。另外的名字叫青分石、固羊石。

一般来说人吃到就死掉了，很毒的。蚕吃了反而不饿。蚕宝宝吃了就

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

不想吃蚕叶了，吃了就不饿，不会死。“味辛，大热，有毒”。一般来说礬石用的不多。诸位知道有这个东西就好了。

二五七、铅丹（青铅）

【本经原文】味辛，微寒，治吐逆，胃反，惊痫，癫疾，除热，下气，炼化还成九光，久服通神明。生平泽。

第 257 铅丹。铅丹会使用的一个地方就是癫痫。这种金属类的药物，药性就比较沉、比较重。“味辛”味道是辛辣的，铅很毒，铅的味道是辛辣的。“微寒”，专门治“惊痫，癫疾”使用。【产地】“四川山中”。“色青”颜色是青色的，“故又叫青铅”。

【主治】因为它是金属类的药，所以它“镇心”镇静的作用很强，能够“坠痰”去痰、攻痰。金石类的药物都是很峻的药，所以剂量都不多。“性重平肝逆”，恶心吐逆，肝有问题的时候肝肿起来会吐逆。“能堕胎”。《大明本草》“主镇心安神”都是癫痫方面的使用。

【禁忌】“性质重坠”因为非常的质重，“能碍消化”，“虚者慎用”虚的人、肠胃不好的人少用它，“孕妇忌用”。【用量】铅丹的剂量一般来说一钱，一钱一点点已经很重了。

二五八、粉锡（解锡）

【本经原文】味辛，寒，无毒。治伏尸，毒螫，杀三虫。锡镜鼻，平。治女子血闭，症瘕，伏肠，绝孕。生山谷。一名解锡。

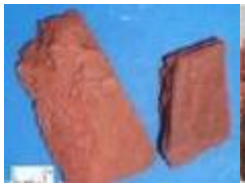
第 258 粉锡。锡是外用药不内服的，粉锡是锡类的，都是外用的。一般来说毒虫咬伤、虫蛇咬伤，解毒的都可以使用。

【产地】“以醋蒸铅”得到的，“故亦曰铅粉”。“味辛，性寒，无毒”。

粉锡是外用药。《名医别录》会用到粉锡的地方就是皮肤的硬块，这个病名叫做“鳖瘕”。就是皮肤生个硬块，硬得像鳖壳一样、乌龟壳很硬一块。硬疮在皮肤表面上面，又不痛又不痒。这时候我们会使用到粉锡。这是治皮肤病用的。使用诸位可以参考一下书上面写的。

如果使用太多，一般来说过去的化妆品使用。【禁忌】“粉锡用以制妆品，久用蚀血，反使面色不华”，使用太多反而不好，会伤到血。一般来说我们对皮肤上的硬疮，就直接撒一点在上面，涂在上面就可以用。没有关系，这是外用药。

二五九、代赭石（须丸、血师）



【本经原文】味苦，寒，无毒。治鬼疰，贼风，蛊毒，杀精物恶鬼，腹中毒，邪气，女子赤沃漏下。生山谷。一名须丸。

第 259 代赭石。赭念 zhě。代赭石是一种石类的药，张仲景在使用它。

【产地】山里面北方很多，“色赤”颜色是红色的。【性味】“味苦甘，性寒”。因为是寒凉的药，所以我们使用在胃家的热证的吐逆、呕逆。有个人跑来，胃酸反逆得很厉害，跟他说舌

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

头我看看。看他的舌头黄的，里面是热，用代赭石。一看舌头是白的，口渴不渴？不渴，喜欢喝热水还是喝冷水？喜欢喝热水，知道里面是寒的，用吴茱萸、干姜。里面是热的，就会用代赭石、旋覆花之类的。后面会介绍的。

本经原文代赭石“味苦，寒，无毒”。过去上千年以前说“杀精物恶鬼，腹中毒”，过去只要吃坏肚子上吐下泻就说这个人中鬼了。都这样讲。其实是讲症状。原文我们要保留。【主治】“代赭石为镇虚祛风，养阴血要药”，“功能避邪毒”，用得很多。女人“赤白带下”都可以使用，因为它是味苦甘的，苦主泄。《名医别录》“带下百病”，妇科用得很多，代赭石都可以用。

《大明本草》“安胎健脾，止反胃”，呕“吐血”。诸位只要记得，恶心呕吐，胃里面是热证通通可以使用代赭石。因为它是石类的药，镇压、往下重坠的功能很强。所以反胃得很厉害，代赭石一下去，恶心的现象就去掉。

【唐容川】“赭石重镇”镇压的力量很强，“其色赤”颜色是赤色，“又入血分”，“故一名”另外一个名称叫“血师”，“因其能降血也”。所以经方使用“旋覆花代赭石汤”，能够“止噫气”止呕酸，“正是行血而降其气也”。

我在美国看病人，美国十个来了里面九个都有胃酸。为什么？他们吃甜的。胃酸怎么来的？如果吃中国台湾省的蔗糖，蔗糖不会产生胃酸，因为蔗糖的体积很大。天然的东西体积都很大。我们身上的病毒、细菌嘴巴很小，蔗糖很大，它没法吃它（天然的东西）。但是如果吃人工的糖、精炼糖或白糖，精练过以后体积变很小，细菌的嘴巴就很大（可以吃），刚好就喂进去。这些细菌、病毒吃了以后排出来的代谢物就是酸。所以老外吃咖啡再加糖就是酸，然后再吃一个甜甜圈更酸。酸上加酸就通通跑来了。

西医不知道，西医就吃制酸剂。我跟病人讲，我说你们知不知道胃酸怎么来的？他说不知道，我说是你的医生制造出来的。他说为什么？我说你在西医那边等，让你等一个小时表示他很忙，让你知道他很忙要坐一下。然后他就在门诊待诊的地方放了很多 cookie、巧克力、咖啡让你喝，不然你怎么会有病。吃着巧克力，再喝咖啡，饼干又是甜的，吃完后胃酸。然后一个小时以后，吃了很多，该到你了。本来是高血压或怎么样，现在多了个胃酸。所以就是他制造出来的。你的医生并不知道是他制造出来的，他不知道来自这些，所以病人跟医生两个人一起胃酸。他也胃酸，你也胃酸，两个人一边吃巧克力两个人一起胃酸。

我现在告诉你通通停掉，不停不会好。然后我就开旋覆花代赭石汤，一剂下去胃酸就没了。如果不告诉他酸怎么来的就会照犯。这是一个 Common sense 常识。胃酸不告诉它怎么来的，你拿仙丹给他吃，他的胃酸也还是会来。

所以我跟老外一本正经的说。我每次一本正经的说，讲完老外就在笑。我说要胃酸 overnight 隔夜就好很简单，要 follow 依照我（作为）医师的指示。我的指示是不能妥协的，两个国家之间都可以妥协，我的指示不可以妥协。告诉哪些东西不能吃，汽水不能喝了，所有的糖类、甜味、冰激淋通通不能喝了，拿来给我。家里还有的很多冰激淋通通拿来给我。我也不要吃，我要把它捐献出去，送给我们的敌人吃嘛。所以我到超级市场一看，没有一个可以吃。我们干脆自己买些新鲜的蔬菜自己来煮，否则的话所有的 microwave 的食物、所有的甜点、冰激淋通通不能吃。他们做的颜色很棒又很吸引你，其实是毒药、魔鬼。黑森林做得多好吃，其实是魔鬼。哈根达斯的冰激淋多好，不能吃，一吃胃就不行了。所以如果大家以后出去开冰店或面包店，你说你是蔗糖做的，我跟全世界的人说来买你的东西，保证你赚钱。

酸如果不去，一直胃酸下去，到头来就是胃癌、胰脏癌。就是这样来的，因为酸会克土，脾脏癌。如果治病的时候不知道病是怎么来的，就算你把他的病治好，同样的病还是再犯。一定的，这是 Commonsense 常识。

二六〇、卤咸（寒石、胡盐）

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【本经原文】味苦，寒，无毒。治大热，消渴，狂烦，除邪及吐下蛊毒，柔肌肤。一名寒石。生盐池。大盐，一名胡盐。寒，无毒。治肠胃结热，令人吐。生池泽。戎盐。主明目，目痛，益气，坚肌骨，去毒蛊。生北地。

第 260 卤碱。我们有两种盐，一种海盐，一种青盐、戎盐。过去中国东南沿海一带大家都吃海盐，因为离海近，晒一晒盐就有了。西南的云南贵州青海一带离海比较远的，交通也不发达没有飞机，都吃青盐。所谓青盐就是内陆湖里的盐。结果很好玩，一段时间以后。

我们中医有几千年的经验，绝对不会错的。西医才多少年，不能相信他的，他没有统计人，研究疾病的人是坐在实验室里面。中医不是，中医是到处奔走把病例记录下来的。结果东南沿海的一大堆人生病了，一看奇怪了，都没有人得胆结石，得到通通是肾结石。青海一带、青康藏一带，奇怪，这些家伙都不得肾结石，得到都是胆结石、发病出来都是胆结石。这一定有问题，饮食上有问题，不然为什么人都一样得到同样的病。结果就发现到，很好玩的。

因为东南沿海一带的江浙人喜欢吃酸的，吃醋，一天家里面八个人可能吃掉两瓶醋，吃醋吃得很凶。酸的入肝胆，所以诸位不要得胆结石的话很简单，多吃酸醋。吃到抽筋，就多吃点甜的，所以江浙的食物很多有甜味的食物在里面。很多的饭后有甜点，我们的老祖宗很妙的。酸的又去清，吃太过了抽筋又有甜点在后面。所以因为东南沿海的吃醋所以不会有胆结石。

海盐没有办法清除肾结石。云贵高原、青海这一带的人吃青盐。青盐是内陆盐，它本身可以清肾结石，所以他每天在吃青盐每天在清他的肾，所以没有人得到肾结石。但是他吃的是咸味、辣味，没有人吃酸的，所以一票人都得胆结石、有病都是胆结石。所以我们把两边交换一下，把东南沿海的醋到这边来，把青盐运到那边去，大家皆大欢喜。讲的就是盐。当然我们讲这个盐是中国历史上有记载，所以我们可以分析得出来是这样。

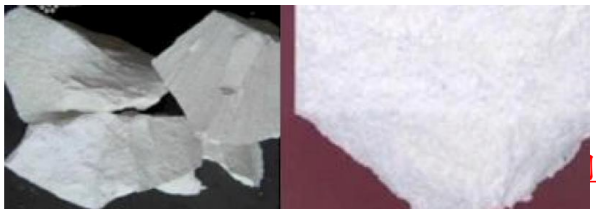
现在的精炼盐不行，一定要用越原始的盐越好。所以诸位如果买不到海盐，没有关系，就买青盐来。青盐真的是青色的，一块块粒子很大。海盐也可以，台南官田有很多盐田。海盐很好，或青盐，都可以下锅煮菜的。盐要吃一点，不要吃太多。这个盐很好就吃很多（不好），任何东西过量都不好。一点点可以清肾结石，可以排水。吃太多咸能伤骨。

久立又伤骨。站那边当老师已经很伤骨了，再吃很咸就更伤骨。血里的盐让血液很浓稠，不好，到头来关节、肌肉都会萎缩，整个萎缩起来。

中医在治疗肾脏病的时候，西医说肾脏病不要吃盐巴。这个不对的，西医什么时候治好过肾脏病，都是治到后来变尿毒。我们要吃盐，一点点，不要太多。加一点点盐在里面，可以帮助我们排水。不要吃太多。所以我们没有忌讳吃盐，但是我们要忌讳吃现代的盐，人工的精炼盐通通不好。使用的时候清肾结石光吃青盐？不行，还没有完。还有加上茯苓，茯苓戎盐汤，诸如此类的。不要说青盐就可以了。

日常平时吃就可以了。现在没有肾结石，煮菜放一点点青盐。你们以后自己有诊所，放一点点青盐在里面，就不会有肾结石。吃面的时候多倒点醋进去。我要讲的醋是乌醋，好的米醋。人工醋不行的，果醋不好，就要乌醋最好。

二六一、白垩



【本经原文】味苦，温，无毒。治女子寒热，症瘕，月闭，积聚，阴肿痛，漏下，无子。生山谷。

，公益传播，请勿商用。

第 261 白垩。垩就是白土，白色的土。过去画家丹青用来做染料的。

【性味】“味苦，性温，无毒”。【主治】土类的东西可以都能够燥湿。土类里面蕴藏很多湿在里面，都能够“主燥湿温臟”，“治吐血”像灶心土，“外用治风赤烂眼”，“痈疹瘙痒”隐疹瘙痒都可以使用。【甄权】“疗女子血结。涩肠”。一般来说土来制水。如果河堤泛滥了，我们用土去做河堤。一样，所以土能够“止利”止下利，很严重的下利都可以使用。

二六二、冬灰（藜灰）

【本经原文】一名藜灰。味辛，微温。治黑子，去疣息肉，疽蚀，疥瘙。生川泽。

二六三、青琅玕（石珠、珊瑚）

【本经原文】一名石珠。味辛，平，无毒。治身痒，火疮，痈伤，白秃，疥瘙，死肌。生平泽。又名珊瑚。

第 262 冬灰就是藜灰。第 263 青琅玕、石珠。这种都是现在几乎都没有使用了。《神农本草经》里面很多东西都没用。

二六四、附子（茛）

【本经原文】味辛，温，有大毒。治风寒，咳逆，邪气，温中，金疮，破症坚，积聚，血瘕，寒湿痿躄，拘挛，膝痛，不能行步。生山谷。一名茛。

二六五、乌头（奚毒、即子、乌喙）

【本经原文】味辛，温，有大毒。治中风，恶风洒洒，出汗，除寒湿痹，咳逆上气，破积聚，寒热。其汁煎之，名射罔。杀禽兽。生山谷。一名奚毒，一名即子，一名乌喙。

二六六、天雄

【本经原文】味辛，温，有大毒。治大风，寒湿痹，历节痛，拘挛缓急，破积聚、邪气，金疮，强筋骨，轻身，健行。生山谷。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

第 264 附子就精彩了。张仲景是最会用附子的一个人。经方里面很多地方用生附。现在的人都不会用生附，说生附不能用，不能用又不说张仲景是神经病。他们讲话很矛盾的，说张仲景是医圣、最好的《伤寒论》《金匮要略》是圣经，然后生附不能用，那伤寒金匮错了吗？看伤寒金匮的原书，书里写着生附子一枚破八片，写的就是生附。他说生附不能用，你看这种人也当教授。附子，生，熟、制过。我是用附子用的很凶的一个人。没有办法，碰到的都是重病，都要靠附子。这个药非常的彪悍。

本经原文“味辛，温，有大毒。治风寒，咳逆”，“温中，金疮”，“破症坚”有硬块、肿块，“积聚”，血块“血瘕”。最近我们一个人纪班的同学处方的时候，病人从肛门里排出来的血瘕，一块一个十公分那么大好像带状一样、好像胶质的东西一样的，整个血块排出来。为什么？因为有热的药在里面，炮附子。附子的（药力）很强。这里我会介绍附子跟炮附子、就是生附跟炮附差别在哪里，讲《伤寒论》《金匮要略》的时候就不讲了。主利“寒湿痿躄”就是小腿萎缩掉，寒湿的重症，“拘挛，膝痛，不能行步”走路。

附子【产地】在我国“四川山野”。“亦可种植”现在附子种成田状的，田里面长了附子都好像人工在种。“其初种之根，生成小块状者曰乌头，附乌头旁生而大者即附子，又附生而变形者曰天雄。小者毒强而大者毒少”，“故近人”取得附子都是“大附子”很大一个。有的像拳头一样很大一个，差不多像我的拳头那么大。

晒干炮制后就缩小，晒干。我们拿到附子的时候，生附子是直接生的拿来，水洗干净。我会放点矾石下去洗，因为实在泥土很多。清洗一下，并不是矾石在消毒。洗干净以后就放在那边晒干，就结束了，就开始准备用药了、就准备在使用了。

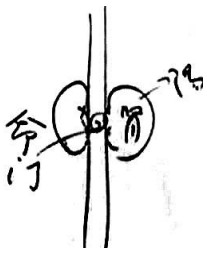
乌头前面已经介绍过，又有个名字叫射罔。过去的土人就把乌头拿起来，挤个乌头汁，毒箭放里面。你在走路他在射，一射就射在屁股上或哪里，整个麻掉了，就瘫痪掉了。射动物一射，射猴子或什么，一箭下去猴子就昏过去了。很毒的。这里我们会介绍乌头、附子、天雄，开始讲重剂。

【性味】一般来说附子是“味辛甘，性大热”非常辛辣又大热的药，我们攻坚的时候用得很多。“有大毒”。吃附子时候，炮附子没有，如果是生附子煮的汤，一喝下去舌头就麻掉了。舌头口唇都麻掉，有时候吃下去麻麻麻，麻到手指的末梢、脚趾的末梢。因为它有乌头碱在里面，是一种神经的毒。如果跟专门研究化学的专家讲乌头碱，他听到这个头就已经麻掉了，因为他们知道很毒、非常的毒。可是诸位再想想看，这跟化学治疗肿瘤的西医拿来治疗化疗的毒比起来，化疗才是真的毒。我们这是小巫，他那是大巫，把人都毒死了。

我们在用附子的时候，生附和炮附功能不太一样。

市面上拿到的都是炮制过的附子。炮制的方式很多。有的人附子拿来蒸一下，蒸豆腐，豆腐把它包着，豆腐可以去毒。豆腐很厉害，豆类的东西解毒的能力很强。硫磺，下面放豆腐一层，硫磺放在中间，上面再豆腐压住，蒸。或者过去有吃珍珠，珍珠粉也可以这样做。附子、乌头也用豆腐。还有人煮的时候用甘草，煮出来以后切片。烘培过以后切片，就是制过的附子。

我们使用炮附子时候有炮附子的时机。炮附子、炮制过的附子最主要是表虚的时候用的。病人大汗不止，小便滴滴答答。怎么记？很简单，把小便的口当成一个毛孔好了。汗流都不止用（炮）附子，毛孔比较大的小便滴滴答答、淋利也用炮附子。所以表虚的时候我们为预防一个人脱水，我们就用（炮）附子。



生附子、生用的附子是去里寒的。简单解释一下。这是肾脏和命门的地方。如果我们用生附子，生附子的观念是这样了。肾里面的阳不足了，肾是水，水里面的阳不够了，我们会使用生附子。命门的火不够了，书上很多是命门火，生附子就是可以点这个火。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

石硫磺一样可以点这个火，但是不一样的功能。生附子是黑色的，它专门入肾、入骨头。硫磺黄色的，颜色不一样，所以它专门入三焦，上焦、中焦、下焦，入奇恒之腑，脑瘤、脑部的奇恒之腑，脏腑之间的奇恒之腑。还有的人是中了五金的毒，铜中毒、铁中毒，我们会用石硫磺，因为硫磺可以解五金的毒。这是生附子跟硫磺使用不同的时机。

两个腿没有力、不良于行我们会使用生附子，会用硫磺的人两个腿也是不良于行也会使用硫磺。差异在哪里？差异就是硫磺是黄色的，附子是黑色的。所以一个人是肾阳不够、肾里的水不够造成腿没有力的时候我们会去用生附子，如果这个人本身肾阳很够、肾阳没有缺而腿没有力的时候我们会去用石硫磺。

两个药都有壮阳的功能。如果人没有病要专门壮阳，一定是石硫磺比生附子好，因为石硫磺是入奇恒之腑、下焦的地方。

病人表证告诉说很冷，问怎么个冷？冷到晚上仲夏之夜，外面很热，房子晒了一天太阳里面很闷热，回到家里面门窗还要关起来，还要三条棉被盖起来，还是冷。这是里寒，里面是冷的。这时候我们要靠生附子，唯有生附子可以解。

如果里寒加上全身有水肿，水肿在那边三焦不通，生附子加石硫磺并在一起用都可以。现在的医生、外面的中医不管中国大陆还是跟中国台湾省的，生附子已经不敢用了，生附子和石硫磺还用在同一个方剂里都无法想象了，可是我常常在使用的。

中医《黄帝内经》说寒则缩。他躲在墙角不太喜欢看人，安安静静地不动声色，寒。不是说一定要真正看到病人在讲寒才开，只要看到这个症状就可以使用。病人跟你陈述，我喜欢黑暗的地方，每天躲在衣柜里面最好，看到灯光一点起来就很难过，这是里面的阳不够。阳不够的话我们用生附跟生硫磺一样，都可以让阳恢复，因为两个都是阳药，这个区分倒是不多。

［第 32 集］张仲景本身只用到生附，他没有用到硫磺。我们在治疗肿瘤重症的时候会使用到硫磺。因为三焦在淋巴上面走的时候在传经，肝病传到胰脏、脾脏，脾脏又传到肾脏，肾脏到心脏，结果心脏衰竭。在传经的时候在三焦油网上走的时候我们会使用到硫磺。

【主治】“附子为扶元回阳，补火退寒要药”。人快走掉了很危险的时候，我们会用到附子，因为附子本身能够强命门火。简单讲命门火是生命之火，这样讲就比较了解了，命门火没了这个人就走掉了。命门火、生命之火，我们要靠生附还有硫磺，都可以点火。

肉桂按照《神农本草经》也是可以温命门火。桂是木头来的，木生火。所以肉桂可以，但是木头丢下去的时候（是强心）。实际上命门火的源头是心脏。当我们人吸一口气进来叫天阳，天的阳到了心里面好像氧气一样，突然氧很多火就很旺。心火因为我们吸入阳，火旺起来。这个火再到命门，就是命门火。所以真正的命门火的源头是来自我们吸入的天阳。肉桂是木生火，它在心脏的部分能够强心。所以我们要强心的时候倒不是开附子，而开的是肉桂。又要强心又要强肾，肉桂、附子就开在一起，桂附八味丸就是这样来的。

附子不一样。附子是生在田里面的，它是在水里面的，附子田和稻田一样。它是在水里面的，那就是水里面的阳，水就是肾脏。所以我们在治疗肾脏病、尿毒，用的附子很多。

我们治疗灵台穴，比如我们压第六椎灵台穴有压痛点。灵台穴是在督俞（中间），第六椎痛，我们知道这是血癌，血癌的病人灵台穴有压痛点，在督脉上面。唯一能补督脉的是什么？生附子。所以我们治疗血癌的时候，没有生附子根本治不好血癌。现在外面中医不会用生附，当然血癌治不好。我用生附治疗血癌，白血球在降，白血球降不是这样（斜的）降的，是（垂直）这样下降的、掉下来的。两个选择。第一个到西医那边去换骨髓。最近我看新闻，有个主播黄成文，血癌死掉了。这个案例如果没有学到教训，那再走，再去换骨髓。他还有姐妹可以给他换，如果独生子怎么办？找不到骨髓怎么办？我告诉你生附子。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

生附子平常拿来当花生米吃的。到冬天的时候今年我们煮当归生姜羊肉汤，我就丢几个生附在里面，吃了怎么那么热。冬天的时候请你们吃羊肉汤。当归生姜羊肉汤是经方，让它更强我们就丢生附子在里面。平常当花生在吃的，当芋头煮汤吃的，怕什么，我们吃很多。

没有用过就怕，大毒吃了会死，（中小毒）不会、绝对不会死。过去为什么说乌头吃了会死？乌头吃了会死，附子不会。生附子为什么过去说是毒？除了麻以外，它因为里面纤维很多。用过附子的人就知道，如果去煮生附子，一煮完好像芋头煮烂以后，汤剂上面一层毛，黑毛毛的。黑毛毛的一吃下去是纤维，吞不下去，就在喉咙里面粘到，粘到就咳得很厉害，因为会想把纤维咳掉。细细的毛吞不下去嗝在喉咙那边，就开始说附子有毒。其实附子没有毒，真的有一点点毒，但不是那么强。猎人是拿乌头。待会我们后面会介绍乌头，乌头怎么炮制我会告诉你的，所以他是拿乌头来杀动物的，射猴子、射鸟、射什么东西，吹箭射的，不是用附子是用乌头。乌头很凶，真的是很毒。因为生附子有这个经验，所以大家就以讹传讹，说不能吃。因为附子跟乌头、天雄都是同一株里面的，所以很多人就怕，实际上没有那么凶。真的凶的是乌头最凶。天雄根本不能比了，根本没有什么毒了。最不毒是天雄，中小毒是附子，大毒是乌头。但是有一种病非乌头不可，我会告诉诸位。就是这样子，所以造成人家吃生附子不能吃。

生附子的剂量要小心。第一个比如像我这种个子生附子三钱，比我小一点两钱，再小一点一钱。生附子、生的附子把它切块，不要整个丢下去。因为洗完后晒干很硬，切一刀破八片，像张仲景切成八片。即使是新鲜的采下来都可以用，没有关系。丢下去的时候最好用棉布给它包起来，不然纤维会跑出来。棉布包起来，纤维就在棉布里面就不会出来，就不会粘到喉咙，就不会咳嗽。炮附子不用。一炮制过之后纤维都烂掉了，散掉了，干掉了，焦掉了，所以炮附子不会有这种问题。

炮附子如果使用，生附子三钱这个体格，炮附子三钱就是刷牙用的。炮附子和青盐合到一起刷牙，牙齿固得很好。因为咸能入肾，所以能补骨。过去宫廷里通通是用青盐刷牙的，还不知道用炮附子，如果青盐加点炮附子。如果我是御医，自己就用青盐跟炮附子刷牙，给皇帝青盐就好了。青盐本来就够了，有炮附子更好。为什么？炮附子是咸味入肾，牙为骨之余，它能够补骨。炮附子使用的时候一开五钱、八钱、一两都没有关系，因为第一个本身它没有毒，第二个它有需要就可以使用。

如果没有生附子、找不到生附子，用炮附子大剂的用会有帮助。但是炮附子绝对不是生附子，记得我的话，绝对不是生附子。所以以后你是经方家，你的诊所里面一定有炮附子、有生附子，一定分开来的。平常就要储备生附子。用的时候去买生附子、找生附子，结果市场上没有。要自己先准备进口，放在那里备用。

使用的地方非常的多。《名医别录》还使用在“堕胎”上面都可以。【张元素】“温暖脾胃，除脾湿，肾寒补下焦之阳虚”，补阳虚、除脾湿都可以。所以病人水肿、肚子积水、肝硬化腹水积水，都可以下生附子。硫磺三焦利水，当然可以用硫磺。

病人的癌症细胞都扩散了，很严重了，肚子很大，怎么办？用生附子、生硫磺再加用掏鼻孔的指甲掏一点麝香丢进去像炸药一样。喉咙打不开放几个硝石，硝石在喉咙里面，喉咙打开来灌下去。我们能做的都是尽量做，最后一击，一击要很凶。我们还没有讲经方，光是《神农本草经》现在想想看强不强，相当的强。后面有生半夏还没有讲。所以你说我是毒王，我真的是毒王，我最会用这些。

生附子吃下去的时候你要问病人。三钱开下去，吃完药嘴巴麻不麻？吃完药嘴巴就麻，剂量到此为止不要再增加了。三钱嘴巴麻不麻？没感觉，一点感觉都没有，下次来就四钱。还没麻，五钱。一点点麻，吃到一点点麻就是中剂（注：中剂代表剂量刚好），中病就好了。生附子产生的麻绝对不会有任何的后遗症，跟乌头不一样。

【王好古】“督脉为病，脊强而厥”脊的、督脉的病都可以使用附子。诸位记得，真正我

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

们使用附子治疗督脉的时候都是生附。炮附在经方里面使用的时候，第一个在《伤寒论》里张仲景常常说病人是表证，感冒，毛孔没有开，所以发高烧。我们开发汗的药、发表的药给病人。结果剂量开得很多，病人一吃汗流不止，这时候我们用附子下去收，这时候就是用炮附子。真正的督脉有问题的时候炮附子的力量到不了，一定要靠生附子才到。补阳的火力很强，再加一些斑茸丸、鹿茸补他的骨髓，通通可以，是很强的补药。

诸位想想看，我前面告诉你们的B型肝炎的疫苗，他说注射疫苗将来预防肝癌，都是他说的，胡说八道。中医说预防，卫生组织不同意，怎么是预防。西医说是预防啥都可以说，实际上根本没有用的，注射B肝疫苗照样得肝癌。注射B肝疫苗的后遗症就是脊椎骨、督脉会被破坏掉。MS，脊椎骨变成S型的。督脉是人的生命的所在。B肝的疫苗会让督脉变成S型，它会破坏到督脉，多凶的后遗症。卫生组织还要每个小孩子抓去打，第一剂不行还要打第二剂，结果还是有人得了B肝。然后说这个疫苗过期了，因为15年了，后面再补打一剂。非把你打死不可，总是有理由，理由都是他说的。药厂厉不厉害，所有的政客通通买通，用钱嘛。台湾省我们要讲实话。讲实话不行，要匿名。很多医生西医知道，但不能摆明说。匿名、不愿署名的医生说，那都是真的。我管你呢，我就说，你爱来找我就来找我。

【唐容川】对生附下了定义，肉桂和生附。【倪注】补充一些炮附子和生附子。

《药征》“主逐水，能治恶寒，身体四肢及骨节疼痛，或沉重，或不仁”。这里的恶寒并不是表的恶寒。我们有里面的恶寒跟表的恶寒。表的恶寒的话好像被皮鞭打到，全身皮肤很痛好像杖鞭打一样。很冷，夏天关在车子里面还冷。一摸脉，脉是浮的。我们知道表寒，皮肤很痛。里寒也是很冷，但是皮肤不痛，摸脉沉在底下的，就是生附子使用。

如果是表寒，脉很浮，皮肤肌肉关节都很痛，我们知道是要发表，比如开一些麻黄汤来发表。结果开了炮附子下去，炮附子是收敛的，结果吃下去不对症，越吃越热。所以一定要知道使用的时机是什么。毛孔张太大了要收起来，要靠炮附子，固阳。过去中医的观念要固阳，固本培元。这个人阳虚了。什么叫阳虚？精子不能收也叫阳虚。流汗流不止也叫阳虚。舌头伸出来收不回去，真的有这种病，舌头收不回去。阳虚，我们要让它收回来，都要靠附子。还有脱肛，疝气，都要靠附子。脱证都要靠附子，因为它能固阳。固阳是要靠炮附子，所以说它能治（表的）恶寒（后的阳虚）。如果辨证错误，该用麻黄发表的恶寒结果开到固表了，就开错了。诸位放心，我训练过你们，你们绝对不会错。以后你们听就知道怎么开方子。

【徐灵胎】“逐寒邪，回阳气”一定是里寒。因为表寒的时候脉很浮，肌肉很痛，皮肤没有流汗，发高烧。表寒不是靠附子，是靠麻黄、青龙把它发掉。所以麻黄汤就叫回阳汤，从阴间把人拉回来，也叫回阳。里寒，表是虚的，也是很冷，脉一定是沉细、沉到骨边的，脸色一定是青黑的、苍白的，一看过去就知道是里寒。舌苔是白的，病人不口渴，这时候手脚冰冷。这个时候我们用生附子来逐里寒的邪，能够回阳、回阳气。

【用量】“普通一钱至三钱”是指生附，“大剂一至二两”（是指炮附）。生附子不用到一到二两。炮附子可以一两二两都没有关系，三两四两五两都无所谓，需要的时候使用都无所谓。

【禁忌】后面是去毒的。过去我们在救逆的时候，这个汤剂下去在救逆。什么叫救逆？就是很危险了。慢慢灌，病人只剩奄奄一息，呼吸都很少了，只有鼻孔处放一点棉花看它会震动一下，那么微弱的呼吸。慢慢灌，灌得他呼吸（恢复）。所以可能灌了三钱，可能灌了四两，不一样。回阳救逆的时候可以使用它。后面的禁忌，诸位可以参考一下。这是我们使用的。

还有在前面我跟诸位介绍过的（热极生寒、寒极生热），热极生寒的时候我们会使用到附子。下堂课再跟诸位深入讨论一下附子。

这是附子。你们看到的是炮附子，炮制过的附子。炮附子炮制过没有毒了。一般炮附子的剂量，我们起价、起手五钱。个子比较小一点的可以三钱。中国的中医炮附子一片，然后看看

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

考虑到剥一半才给他。中国的中医是这样子的，实在是很差。重剂的时候上两，一两、二两我都用过。需要用没有关系，吃个一两、二两下去舌头不会麻的，炮附子。炮附子是膀胱的水没有办法气化的时候使用，膀胱是表。膀胱和肾脏不太一样，肾脏是里、是阴脏，肾脏问题的时候我们要使用生附子。单纯膀胱问题的时候炮附子，腑，在表。

生附子使用的时候一枚。一枚破八片，一枚差不多三钱。大一点的三钱多一点，小一点的两钱多一点，一般来说三钱左右。为什么是一枚？老天爷很好玩，他就把生附子做一枚那么大小，就告诉你剂量就是这样子。我们治疗血癌的时候、很多的癌症，必须使用生附子。急救、救逆的时候也是要使用生附子。生附子切开了以后可以直接生用。如果要保存久点、怕坏掉，洗干净以后晒干，太阳底下晒干，然后收藏好。

（生附子）使用的时候（治疗）尿毒的病人，慢慢我们解释阳的观念。阳，我们一再讲，动、动能。比如我们的念头、想法，现在想上厕所。你想上厕所，你知道要小便，这叫做正常。所以你的念头又为尿意，尿意就是因为你有阳才有尿意，意念才会有。哪天你尿意没了，不知道要上厕所，奇怪一天没有感觉到小便，吓死了，阳没有了。尿毒的人就没有尿意，意念都没了。我们要让尿意回头，就是让他的阳回头。过去一些医家、中医比较喜欢跟《易经》搭上，表示蛮有学问的。尿是水，中间是一个阳，水中生阳，坎中连。让水里面有阳，就可以让阳恢复，意念。生附子因为长在田里面，是水里面的阳。所以肉桂（对尿毒）没有用，肉桂是木头，长在木头上，是木里面的火，跟水里面的火不一样。所以用生附子。临床上用生附子治疗尿毒的时候尿蛋白的指数（就直线往下降）。过去第一剂下去，一枚不是吃一碗就没了，九碗煮成三碗，所以一碗才不到一钱多一点，大枚的话一钱左右。尿蛋白的指数就直线往下降，降的速度非常的快。人的脸是黑色的，慢慢就转成淡黄色的，颜色就退回来。

尿毒的病人进去一看都是黑人，管他是白种人、黄种人，进去看全部是黑的。到尿毒的洗肾中心一看，一票黑的在里面，因为肾是黑色。肾的阳的功能没有的时候，阳是有储蓄的作用，所以叫潜。如果中医讲潜的话，潜在那边是什么意思？就是好像蓄电池一样有储蓄的作用。当阳没有了的时候，身上的营养不能进去。这个营养本来应该呆在肾脏里，肾脏现在没有阳了、不蓄电了，营养怎么办？就反逆出来。反逆出来就跑脸上、头上、身上都是黑的，看到脸上皮肤都是黑色。所以黑色实际上是肾脏的营养本来应该呆在肾脏里的，现在不能呆了。

肾是主水。水本来里面的阳要气化，水要气化，所以我们人吐气出来是有蒸气，要气化才行。结果水没有办法气化，变成冷水，冷水的时候人就会产生瞑眩。因为肾主脑，脑部的水是要气化才能上去，结果水的气化力量不够，人开始瞑眩。水慢慢累积在肚子上，水气很多，会造成人恶心呕吐。所以肾脏开始衰竭之前，病人会呈现出恶心、呕吐、头昏的现象。如果开始动手治疗的时候，越治呕吐恶心越严重，代表药没有到、药力没有到。我们为什么要知道治证、辨证论治？当知道治证的时候，当吃你的药他头昏减少了、恶心减少了，就代表慢慢回头了。尿意回来了最重要，尿意回来了。如果吃药的时候，吃下去有小便的意但是还是小不出来，代表剂量还不够，再加重。

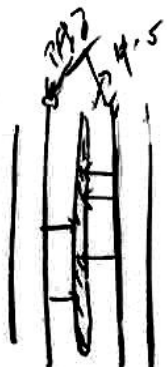
最难处理的就是病人已经洗肾了，这时在处方的时候生附子开下去怎么办？有时候叫他不要停，（否则）会吓死他的。很简单。处方下去他开始肾阳回头的时候，这个病人还是可以继续洗肾没有关系，但是当他大小便可以自己来控制的时候就不需要洗了。尿意都回头，自己小便都正常，就可以停止。从身上的症状就可以判断出来什么时候可以停。我讲过人是被吓死的，活生生给吓死，不是病死的。

生附子非常好用，用一枚。用生附子的时候常常是因为里寒很重的人，肾脏功能衰得很厉害的人。药用下去病人会吐白津出来、白色的津液吐出来，吐的时候是很好。或是病人用了吃了生附子以后，有的人是里寒，下边很寒，结果小便。病如果寒在上的话会吐，病在下的话会小便出来。所以有的人吃了生附子一个小时开始吐，肺里面的津液会吐出来。还有是下焦寒，下焦寒的时候吃后一个小时就跑去小便，站在那边小便尿不会停的，奇怪怎么会尿那么多。一

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

直不停的，因为里面寒化掉，寒就好像冰块一样，冰山融化掉一样，一直小便。每次吃完药一个小时就跑去小便，这是代表里寒还有。吃到不用去小便了，说明寒就已经化掉了。还有的人是大便，吃完生附子会拉肚子，寒湿在肠胃里面都排掉了。

今年冬天我们煮当归生姜羊肉汤，我丢两颗生附子在里面，吃吃看，吃完第二天回来汇报每个人反应如何。把身上寒排掉，寒湿在身上就是病的源头。西方的医学不知道病的源头，只能看到得病后到了一个阶段查到有病了，等有病的时候太慢了。病的源头他不知道，因为他没有这种寒湿的观念。我们在一开始的时候没事一年请你吃一次生附子，不太有什么病了。吃完以后寒湿一排出来，有的人开始吐，有的是大便，有的是小便，一直跑厕所，每个人都不一样。



所以我们使用的地方非常多。救逆的时候，人昏迷过去了，我们用生附子，一律用生附子。但是也不是单味用生附子，后面有几味药慢慢陆续进来了。不是单味用生附子，生附子是其中一味救逆回阳的药，它可以让元阳回来、回头。所以【灵胎】“逐寒邪，回阳气”阳气要回来。

病人车祸或是枪伤意外，看电影电视上被打得全身发冷。开始失血，失很多血后开始发冷，东西盖起来，发冷，生附子。一般南派的说这是失血了给他吃补血的药，没有用。要用生附子，阳要回头要靠生附子。

还有水肿也可以使用生附子，生附子排水力量很强。《药征》“主逐水，能治恶寒，身体四肢及骨节疼痛，或沉重，或不仁”。还有肚子积水的时候，我们也可以使用生附子。

当很了解生附和炮附的功能的时候，你会慢慢晓得如何使用它。我们用个图示来代表生附子和炮附子的功能，我临床上的感觉告诉我的，只可意会不可言传。所以我画个图给你看。这是个人，中间的柱状是中心。当使用生附的时候，病人吃了药的感觉是这样的。我们以（内侧的）两条黄线做个标准。如果附子的力量是到黄线，所谓的生附能够从黄线往人体最中心的地方去攻，往里面走。所以它能够把里寒去掉，不管多里。

我非常反对肝脏肝癌的时候去做血管栓塞。拿酒精栓塞住，把门关起来。就好像过去帝王的坟墓，几道门都关起来，我们要进去都进不去。西医的这个行为真是该骂，治不好病还不让病人有生机的动作，就是这个栓塞。结果生附子下去的时候进不去，挡到了。西医的观念是，把它阻断掉，没有血管来供应肿瘤，肿瘤就会萎缩。那是你认为是这样子的。实际上做了以后肿瘤长得更大，一点用都没有，从来没有一个活到的。到目前为止，世界上所有肝癌的人做血管栓塞，到目前为止无一存活。为什么要断人生路呢？！阻碍我的药，进不去。

炮附子到黄线以后是往外走，往外走的是炮附子、炮制过的，所以走在皮肤表面上。所以有时脓疡、里面化脓了，我们要推出来的时候要靠炮附子，不能靠生附，生附是往里面走。如果炮附、生附一起用，一个往里面推、一个往外挤，正好卡在（黄线）中间这个地方，正好在皮肤、肌肉中间。所以一挤的时候，这一段的水全部一起排掉。所以它是利水的，当然利水。全身性肿的时候你没有看到，他肿得跑出来跟轮胎一样，全身像固特异轮胎宝宝，长得就那个样子。我就看过。一剂下去，水，流汗、小便全部挤出来。生附、炮附一挤，就把这个人的水一挤，水通通挤出来。就那么厉害。

所以你以后看到方子，这个人怎么生附、炮附子同用，这个人一定很神经病。错了，高手才知道用，因为他知道药性，他知道他设计药的目的干嘛，很清楚。当知道攻病的药的时候，如果病人气虚加点黄芪，如果病人血虚加点当归。这只是附加的。如果病人原先很好，不需要加补药，直接攻坚，一下病好了，病人气血自然会恢复。但是主力的方子在这里。现在我这样讲了，没有人会用。中国没有人会用，所以他治不好病。中医没落就是这个样子。后面还有很精彩的，等下你听听看。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【唐容川】“肉桂是补火”，所以不一样。肉桂吃下去，心脏力量搏动会起来。心脏搏动起来以后，心脏搏动产生的热会进入肾脏，肉桂的功能是在这里。生附不是这样，直接就在肾脏点火了。不需要经过心脏，直接在肾脏就点火了。这就是它们的差异所在。所以历代的名医、历代的经方家都是在使用，从张仲景开始都是在使用生附、生半夏，都一大堆在用。到现在为什么不用了，很奇怪。

这是生附和炮附。平常单味就用一枚就可以，救逆也是一枚就够。平常储存好一枚一枚的在那边，真的使用时劈开来。干的生附子劈不开，用刀也劈不开，用榔头打。常常用榔头打。

再介绍第 265 味乌头，还会回头看附子。研究化工的人一看到乌头，乌头碱，想到头皮就开始麻了。神经性的毒，就想到是死亡。

临床上面看的时候，到洗肾中心去问，年纪轻轻三四十岁怎么洗肾？吃止痛药吃太多。吃什么止痛药？风湿关节炎的止痛药吃太多，结果吃到肾衰竭洗肾。台湾省一大堆洗肾中心里面大概有，不敢说 100%，30-40%是因为吃止痛药后来洗肾的。都是吃风湿关节炎的药，吃了半天要洗肾。为什么不用中医的中药？我们中药有非常多治疗风湿关节炎的药。最强的，你现在看到的就是乌头。

西洋人、生化学家研究乌头，乌头碱很毒，心脏会受伤、人会中毒，虽然可以治疗风湿关节炎很好，但是得不偿失。那是你说的，你怎么知道，你又没有问过我怎么用的。你拿一个乌头去那边化验，对我来说是野人拿着乌头射动物、吹箭。没有问过我怎么用，为什么不拿我给病人放到嘴巴里面的东西去化验一下。

我们怎么使用它？不是乌头直接拿出来药一煎就给他吃，吓死人了。乌头有两种，一种是川乌头，一种是草乌头。如果到中药行去，他会问你要川乌还是草乌，他要看看你是不是行家。我们是用川乌头。草乌头是伤科在用，草乌头非常毒。伤科很多药，要用铜、自然铜，很多伤科外伤扭伤，续断接骨用的，所以国术馆用得很多。那是草乌头，不是川乌头。第一个，我们选择的是川乌头。

乌头拿出来就是乌头，黑黑的。当我们拿到乌头的时候，不是马上就下去煮药，不是这样的。乌头一定要先经过水煮。比如我一般的剂量是这样，这是我使用的剂量，诸位就按照我的剂量来用，永远不会错。因为我没有错，你们也不会跟着错。以后你高兴就加重，看病人，增加重量都没关系。我平常是一两的乌头，川乌。三碗水煮成一碗，煮成一碗以后去渣，也就是说乌头就不要用了。就是拿个滤网把渣给丢了，乌头就没了，剩下一碗乌头汤。还没有完，不要拿去给病人喝，当场就隔屁着凉。再用两碗的蜂蜜，配合、混合下去，混合一碗的乌头汤。这一碗的乌头汤跟两碗蜜和在一起的时候，蜜就溶化就比较稀，再煮。再煮成两碗，就拿到手上了。这是最稳当的。这两碗就是所谓的乌头蜜，蜜是暗黑色、黑黑的。

处方的时候我们用桂枝汤，乌头桂枝汤。用桂枝汤，比如桂枝三钱、白芍三钱、生姜两片、红枣十枚、炙甘草三钱。六碗水煮成两碗。吃的时候，拿一个汤匙、平常中国人喝汤的汤匙，一平匙乌头蜜倒下去（到一碗的桂枝汤里），和一和吃。拿乌头蜜，这样稀释过以后，一次只吃一个汤匙，看看会不会中毒。如果吃下去病人说关节还在痛，下次改两个汤匙，加重一点。一个汤匙一个汤匙地加。或者是半个汤匙去加，你怕，半个汤匙去加。

世界上只有这个药可以治疗西医所谓的类风湿性关节炎。手的关节整个变形掉，变成肿大，关节地方肿大，变形，整个手变成这样。你知道痛到什么程度？痛到他宁可死。就是因为这样痛，所以他们才会吃止痛药，吃到半天肾脏衰竭掉了。但是用乌头蜜治疗的时候，我用乌头桂枝汤治病人的时候，有个老太太吃两个礼拜，连关节变形的形状都回来，手都可以握拳。本来拳都不能握，她手拿起来就是巫婆的手一样。变形回来，你想想看我的生意好不好。大家都知道这个老太太，好几代了，周围邻居看到手突然变形回来了。几十年的形状，风湿病变成这样，整个肿，然后形状都变回来了。就是靠我们的乌头桂枝汤。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

乌头是附子的妈妈。绝对不会吃乌头的人吃到洗肾去，不会的。乌头的剂量控制得很好第一个，第二个水煮过以后毒性已经减少了。再经过蜂蜜煮过，蜂蜜本身解毒，已经没有什么毒性了，变成纯热了。只有乌头的力量能够到关节、到骨头里面去，只有它这个有力量。自己选择，是要吃西药、吃止痛药吃到后来去排队洗肾，还是吃乌头。

到现在吃乌头，很多人吃，都没有事。我们还有五石乌头丸，五种石头配合乌头，很凶。那是最后一线药。我们非要靠一些竣剂、强药，才能达到身体最深的地方去，那是没有选择了。

我们在使用的时候，轻的剂、中级的剂、强剂、最强的竣剂都要会用。我来传承就是希望大家能够把中医好的东西传承下去。

鸡同鸭讲来了，人家说倪海厦乌头不能吃。他拿生乌头去化验，我是这样一个过程，他说乌头不能吃。由这个人来管我们，你说可以吗？在美国我们照样用，我就是管理的人。由医师来管理怎么会错。我们从来没有生用过乌头，那是你说的，你是笨蛋嘛。你是跟土人研究，问土人怎么用的，没有问过我。了解我的意思吧，不合理的。人家说乌头不能用，你怎么用的，你先问他。实际上他生用，他是跟土人学的。他不跟正式的医生学，他跟土人学。很坏，想栽中医的赃。哪个人敢说中医不好就把他放到网页上去，让他遗臭万年，庸医名称。烂，害人嘛！

我们使用的话正确的时候，光是这一个，世界上有多少人会得救。你们知道有多少人有这种病，痛起来真的是不得了。他宁可自杀，手剁掉他都可以，痛到这种程度。明明是可以治的。结果被弄得吃了止痛药照样变形，痛还在那边，然后还要洗肾。很多人都是这样。

【性味】“味辛，性热，有大毒”。都没有错，的确是味辛性热，吃到很辣。辛香是发散的，然后全身冒热气，很凶，很热。【主治】“乌头为扶元回阳的药”，能够“补火退寒”，“功同附子”。只比附子强，绝对不比附子差，比附子毒。【王好古】“补命门不足，肝风虚”。

［第 33 集］【用量】“普通一钱至三钱”。我们一般用量一钱到三钱是因为写本草，实际上真的使用我写在这边给大家看。在煮乌头的时候三碗煮成一碗去渣，然后加两碗（蜂蜜）煮成一碗。我可以两碗蜂蜜变成一碗蜂蜜兑一碗（乌头）水。一碗蜂蜜兑一碗（乌头）水，煮下来比较浓。同样，半汤匙就好了，更简单一点。也可以，但是剂量出来还是一样。剂量还是一样，只是这样出来比较甜。

所以人家吃我们经方的药，奇怪，怎么吃他的药很甜。很毒，有乌头，蜂蜜很多。还有建中汤很甜。奇怪，吃倪海厦的药，不是大甜就是大咸大辣。怎么这么奇怪，吃其他的中医都不会，就是温温的、微微的，有一点苦味，有一点甜味。怎么吃倪海厦的药不是大酸、大甜就是大苦、大辣，倪海厦很差。我们经方就是这样怎么办，都是这样的药。本来中药就是这样的。我治夫妻两个人。太太说倪海厦的药怎么那么苦，先生说倪海厦的药怎么那么甜，都不一样的。

我们治疗尿毒的时候，比如这个毒进入到心脏里面去，我们会用解毒的药。比如前面教的黄连，黄连解毒解什么毒？尿毒。因为有任何的毒侵犯到心脏里面，顺着血液，进入心脏会造成心脏衰竭。这种的毒通通可以用黄连来解它。乌头附子的毒，去煮点远志，可以解掉。黄连解毒。黄连解毒的同时怕心脏麻痹掉，如果是尿毒，可以加一些远志，加一些肉桂，让心脏强起来，解毒的同时能够强心。

乌头绝对可以用，而使用的是川乌，不是草乌。草乌是给敌人吃的，当然很强的劲敌、情敌给他吃吃。没有那么坏，我嘴巴讲不会做的，我是让你永远有印象草乌不能用。外用可以。

第 266 天雄。顾名思义为什么叫天雄？就是吃了它以后天天雄壮威武，就是很补的意思，很凶。天雄是长这样。天雄长得跟乌头和附子都很像，就是很像，是同一株的。天雄我给你们看，不要偷吃掉，我话还没讲完。前面第一、最初的时候最小颗的是乌头。附着乌头生的就是大附子，就是附子。天雄实际上就是附子，五年以后采收。同一株，农民去种，第三年采收下来是大附子，四年去采收就是采收的乌头，第五年去采收的根茎就是天雄。它在土里面很久，

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

很久以后它的性能很强、很凶。最毒的是乌头，再次才是天雄和附子。

天雄中医过去是拿来做补剂，是治疗痨证使用。有时候病人痨。痨字设计得很好，因为等你写完你也痨了，很累，写字很麻烦。痨证的时候补不到，他是虚热。开四物汤给他吃，他上火。开四君子汤给他吃，还上火。开十全大补汤给他，他便秘。吃六味地黄丸也不行。怎么吃都补不到，痨证很讨厌，就是痨。脉大为痨，血脉很大。怎么去补他？经方的张仲景用天雄。

天雄这个药跟乌头、附子同一株。《神农本草经》原文“味辛，温，有大毒。治大风，寒湿痹，历节痛”关节炎，“拘挛缓急”，“强筋骨，轻身”。【主治】“天雄跟附子之功用略同”，“惟一般对下元虚寒性”大部分用天雄来补他的虚。

如果这个人阳举没有问题，诸位记得了，我们现在还没有进入《伤寒论》《金匮要略》经方，阳举没有问题的时候开一些滋阴的药补精就可以了，不要去开壮阳的药。负负会得正。他阳举没有问题你开壮阳的药，不要说开壮阳的药，拿鹿茸鹿角往上一贴他就倒阳了。我们使坏的方法很多，所以离我远一点比较好，不然晚上的时候你不知道我做了什么。所以我们出去玩、郊游，大家小心点。如果阳举有问题的时候才会开补阳的药、壮阳的药。我们有很多壮阳的药，比如巴戟天、肉苁蓉长得就那个样子，天雄，但是阳不举才用壮阳的药。阳举没有问题就不要用壮阳的药，用些滋阴的药、补精子的药，就不会影响到阳。这是一些基本的原则。

用天雄就是阳已经不举了。用天雄举不起来也不用举了，就完了，意思就是草药类里面最强的。当然我们可以用金石类的药，金石类的药里硫磺很强。我们先不要用金石类的药，草药类里面最强的就是天雄。我刚刚讲过，名字就是天天雄壮威武。

天雄有毒，当然是有毒。炮制的过程也是一样。远志可以解乌头、附子、天雄的毒。天雄做成粉剂，或者做成丸剂。可以使用丸剂。中药很多做成丸剂的时候会放蜂蜜在里面跟它和在一起。为什么用蜂蜜？除了让它粘着以外，蜂蜜可以解毒。所以像乌头，有乌头蜜。不会做菜的人把乌头直接煮了，放水跟蜂蜜放在一起煮，乌头怎么拿出来？拿不出来了。所以先水煮过以后把乌头渣拿掉只剩水，这个水再去跟蜂蜜和在一起，这就取出来了。如果不知道，直接就乌头煮成水，乌头还在里面，把蜂蜜倒下去一煮，蜂蜜跟乌头和在一起，糟糕，拿又拿不出来。天雄也是这样处理，也可以不处理，没关系，因为天雄没有像乌头这么毒。一般来说我们不处理，直接混合蜂蜜做成药丸就可以了。

《名医别录》“关节重，不能步行，除骨间痛”骨头之间的痛都可以使用天雄这个药。“强志，令人勇武力作不倦”。所以可以做天雄散，经方里面有天雄散，用天雄、桂枝、白术、龙骨混在一起。我们做了吃吃看，你们都要吃吃看，没关系。没有结婚的不要吃，结婚的吃吃看。

这是三味药（附子、乌头和天雄），所以你们现在分清楚了。治癌症的时候我们用生附子，治关节炎的时候我们会用乌头，壮元阳、壮肾、壮阳的时候可以会用天雄，就分开来了。张仲景也是这样用的。所以我们不会用天雄去攻坚、攻肿瘤，不会，我讲攻坚就是阴实、实证。如果我们用乌头去攻，不会。乌头去攻风湿关节，关节整个变形，非要用乌头进到关节骨头里面去，最深的，硬把关节挺回来。我有个病人吃了两个礼拜，看着那关节就变回来，效果是非常的惊人。我还问那个太太嘴巴麻不麻，不麻，一点麻都没有。如果我们痛风、还有一般的风湿性关节炎不需要用到乌头，我们有很多很好的处方，介绍《金匮要略》的时候会跟诸位讲。不要没事关节炎就拿乌头吃，不需要。只有一个类风湿性关节炎而且发生在手上面，其它的地方不需要用乌头汤。

还有我们在临床上治证的时候要注意一点。如果是治疗水肿，我们用炮附子、生附子下去水退了，退了以后告诉病人盐巴不要吃、海盐不要吃。因为我们在使用的这些药都是盐性的药，再吃盐巴病会回来的。人是圆形的，太过，病又会回头。所以我们在治疗水肿的时候，肾脏病的时候，病人要忌盐，因为味道都是咸味的药。就像我们刚才讲的，阳很壮、很硬，我是全世界最强壮的男人，没关系，用鹿茸拍一拍，它从此就不起来了，就软掉了，因为阳碰到阳。人

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

是圆形的，会回头，所以不可以吃盐。同样的，我们在治肾脏病的时候忌盐巴。

二六七、半夏（地文、水玉）

【本经原文】味辛，平，有毒。治伤寒，寒热，心下坚，下气，喉咽肿痛，头眩，胸胀，咳逆、肠鸣，止汗。生山谷。一名地文，一名水玉。

第 267 半夏。市面上一大堆名称，法半夏、姜半夏什么的，反正出来一票名称。诸位记得两个东西，生半夏和姜半夏。平常可以诊所里面放一些生半夏。

有个人跑来，你看生半夏有多强，还没有内服。生半夏拿起来一颗一颗的，用棉布袋扎起来。病人脖子肿得很大，把生半夏放在袋子里面，一边跟他讲话，一边（用袋子）摩他脖子上的瘿瘤、肿瘤、甲状腺的硬块，腋下的硬块，瘿瘤或怎么样。一边摩搓，一边病人里面就开始动了，就听到水声，就开始融化了。生半夏就是那么强。

它有一个名称，又叫做水玉，很好听。因为生半夏长在水里面，它排水的力量非常强。中医经方家使用生半夏，是在涤痰、去痰的时候使用最多，止咳，开喉。开喉咙，喉咙闭塞住了我们要把喉咙打开来，会用到生半夏。痰水很多，我们会用到生半夏。西医就在（喉咙）这边打个洞，把里面的痰抽出来。中医是用生半夏。

中医急救的时候用三生饮。什么叫三生饮，后面会介绍。生半夏 3 钱，生南星，这些都是毒药，生附子，都是 3 钱。用 3 碗煮成 1 碗。灌下去的时候，喉咙里的痰整个都吐出来，人就醒过来。急救。生半夏生用的时候取它的迅捷。所以生用处方的时候，它有毒，但是它的速度会非常的快速，当场就知道了。

生半夏过去人家不敢吃就是怕中毒。【倪注】实际上我上面写很清楚，就是这个中毒不会死人，就是声音没有了。以前婆婆盯媳妇，人家说厨房容不下两个女人，婆婆每天都在骂媳妇、在那边盯。媳妇很讨厌她，这个婆婆怎么这么唠叨。受不了，就买点生半夏丢在汤里，因为半夏是无色无味。一煮起来，吃下去，喉咙的声音没了。所以我们叫婆婆药。要她的声音恢复很简单，因为生姜专门解半夏的毒。所以只要嘴巴含一片生姜，含下去以后生姜的味道跑到口水里面，一进入喉咙声音就回来了。一物克一物，那么厉害。如果使坏，不要讲生姜，只要每次出去度假,不跟婆婆住在一起的时候，当天或前一天晚上丢个生姜给她吃，她也不知道用生姜炒东西给她吃她恢复，等回来再给她下点半夏又都没有声音了。婆婆就奇怪，为什么我媳妇在的时候我就没有声音，媳妇离开的时候我声音就恢复了。也没有毒性的。我们过去有婆婆药就是讲生半夏。

如果处方开半夏吃，咳嗽咳得厉害，开半夏。开半夏的时候里面如果加了干姜或生姜，就不必姜半夏，直接生半夏就下去了。所以我们真的在使用的时候不会使用到其它，诊所就是准备生半夏，医生自己知道。半夏开出来通通是生半夏，生姜两片就结束了，才有效果。如果生半夏拿过来的时候，它产地出来就是经过炮制过的姜半夏到你手上，就不需要加生姜了，已经有在里面，所以开姜半夏 3 钱的话不要再开生姜在里面。

至于法半夏，那是他们自己炮制的方法。中国人最喜欢称流派，我是什么派系，最喜欢什么派。日本也有很多派系，忍者也有很多派。我这个是法半夏，炮制的方法不一样。实际上都不重要，最重要的是生半夏，要如何使用它。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

生半夏去人身上至高之水。什么叫至高之水？脑水。脑积水的时候，我们要靠生半夏把它清掉。肺里面有水，生半夏也可以使用。我们有好几个层级的峻剂。现在只是肺积水，肺有一点点水，咳嗽，喉咙很痒，生半夏下去，咳嗽去掉就好了。当我们使用生半夏水排不出来的时候，我们后面还有药等到。放心，中药绝对是有最强的药在后面等着，总有一天等到你。等着你来，后面还有很多关卡让你过。通通过去了水还排不出来，这个人差不多了。

如果全世界都是中医，感冒生病通通看中医吃中药，咳嗽感冒都吃中药，根本没有癌症。我们这样讲就可以了。所以希望大家把中医发扬出去。

一开始讲的（至高之）水就是讲的痰，讲的就是半夏。水能生万物，不单单制造了五谷杂粮、制造了我们人类，水也制造了肿瘤癌症。万物，万就包含了一切。所以有没有个人、有个东西不需要水就能生存？没有的，每个东西都需要水才能生存，只是量多少而已。有的人需要水但是很少的量，还是需要一点水。所以水能生万物，同样也把病毒、肿瘤、病生起来。所以中医认为水非常重要。当身体一累积水的时候，马上要把水排掉。

脑部的水，男人跟女人又不太一样。女人头肿起来非常危险。同样是生半夏，用在女人身上跟用在男人身上不一样，女人身上要想尽办法赶快把水导下来，男人头肿起来没有什么危险。所以如果车祸下来，一左一右两个人同时乘一部车子出车祸，同时两个人脑积水的时候，头肿起来的话，男人一般会存活下来，女人就存活不下来。但是同样的反过来，男人如果脚肿起来活不了了，女人脚肿起来就活得了。所以女人我看过脚水肿，问肿多久，四十年，四十年还在那儿肿，也没事。所以中医有句话叫“男怕脚肿，女怕戴帽”，头肿得像戴帽一样都是危险的症状。遇到危症的时候，最高的水要靠半夏来去。前面讲过针灸，针灸可以用，自己去翻翻《针灸》看看是怎么说的。这里讲《神农本草经》。

本经原文它治“心下坚，下气，喉咽肿痛，头眩”暝眩，“肠鸣，止汗”。【性味】“味辛”辛辣的，“性平”，生半夏“有毒”。【主治】“半夏为除湿化痰”的药，“止呕止哕”打嗝逆，喉咙恶心，反胃。尤其它止恶心的力量非常强。

经方里人参半夏干姜汤，治疗妇人、女人在怀孕的中间恶心，用半夏后面用干姜。张仲景就是告诉你，这个半夏就是生半夏，不然他用干姜干嘛。如果用姜半夏的话，他用姜半夏人参就好了，就不需要用到干姜。如果确定里是寒湿引起的时候我们会用生半夏跟干姜，如果只是一般的湿没有寒的时候我们用生半夏跟生姜，来止呕、止恶心使用。

一般来说因为它止恶心的力量很强，止呕，去水。因为它涤水的力量很强，所以一般当我们下处方生半夏的时候会问一个问题，问口渴。病人如果口渴，嘴巴很渴，我们一般不用半夏，因为半夏涤水力量很强，越吃越渴。所以不渴的时候会用半夏，使用半夏的时机就是要问口渴。但这是一般的大原则。紧急的时候，那个人都昏迷过去了，喉咙里面痰很多，还问渴不渴？不要那么没有 common sense 常识。

看看里面白色的一颗一颗的应该就是生半夏。姜过以后变成片状的，是制过的半夏。所以诸位现在学会了。前面介绍过吴茱萸，吴茱萸可以止呕，现在半夏也可以止呕。吴茱萸是寒证的尤其肝脏方面来的，半夏是水饮造成的恶心、呕吐使用。所以“主和胃，健脾，消积，化涎，痰涎，顺气止咳，平逆止吐”呕吐止逆，通通都可以用。水饮的时候用得很多。

【甄权】能够“消痰下肺气”肺里面的痰去掉，又“开胃健脾”。所以我们常常用半夏来开胃，健脾也可以，因为它能够去湿、去脾湿。能够“去胸中痰”。“生者摩痈肿”如果生用直接摩在肿的地方能够“除瘤瘿气”，肿瘤硬块我们直接用生半夏在外面摩搓都可以。所以力量很强的。

【张元素】“治寒痰及形寒饮冷伤肺而咳，消胸中痞，膈上痰，除胸寒”。张元素不算真正的经方家，看他写的就知道。我们真的去肺寒的时候，不是靠半夏，是靠干姜。所以张仲景的

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

甘草干姜汤是治疗肺寒的咳嗽，半夏只是去水。没关系，张元素是一个名家，我们尊重他，他只是没有想清楚就讲话。

【王好古】“补肝风虚”。张仲景也认为对肝脏很好，所以经方的小柴胡汤里面就有半夏。

【唐容川】就很清楚了，因为半夏产在四川，唐容川是四川人。我是江浙人。半夏产在四川、江浙这一带。“此生当夏之半”他说因为半夏刚好就在夏天正中间的时候、半个夏天的时候收成，所以就叫做半夏。“其根成于秋时，得燥金辛烈之气”它是半夏的性。后面是我们临床上可以看到怎么使用它。

《药征》“主治痰饮呕吐也”，“咽中痛”。喉咙里面诸位要记得，喉咙痛、恶心、呕吐、咳嗽，第一个想到就是半夏，马上就想到半夏。口渴不渴？还好，就半夏肯定了。大渴我们不用半夏。除了一般的喉痛用半夏，为了开结如果整个喉咙闭锁掉了，我们用生半夏。光是靠生半夏破喉咙，因为我们前面讲用生半夏可以把喉咙的声音都去掉，很厉害。酸能收敛。喉咙整个肿起来了、肿大，旁边肿起来，不管是喉癌还是什么的肿到，整个闭锁住，东西下不去。我们用生半夏，光生半夏破开的力量不够我们要泡在醋里面。泡在醋里面，醋是酸收，就能收敛、打开来。让它能够滑进去，张仲景会加一些蛋白，半夏苦酒汤就这样来的，让喉咙打开来。实在还不行我们可以有硝石，前面介绍过的硝石也可以开。后面还有巴豆，再打不开、真的是完全打不开巴豆下去开，很凶的药。

【禁忌】“一切血证及阴虚血少，津液不足之病，均忌”口渴。病人有血证的口渴。有瘀血的时候很好玩，问他口渴不渴，他说奇怪，嘴巴很渴可是不想喝水。听着很火大，想给他一个耳光，这是来踢馆了，嘴巴又说口渴又不要喝水。这个症状就是标准的身体里有瘀血就会这种感觉，嘴巴很干燥可不想喝水。所以听到嘴巴很干燥不喝水，瘀血。他没有骗你，那是瘀血。你没有听懂，说这个人来砸馆讲话矛盾，那是你的医学经验不够。瘀血证就是口渴不欲饮，在经方里面讲的很清楚。血证不用。

“孕妇禁用”？没有禁用。孕妇在恶心呕吐的时候非要靠半夏干姜才能止呕。好好的没有恶心给她吃什么半夏？半夏利水很强。利水得羊水都没有了，小孩子干在里面渴死了，小孩子在里面看怎么这么干。不要随便弄半夏，恶心呕吐（才用）。就像我那天跟诸位讲，病人怀孕到 6 个月呕吐吐得抱着马桶，我只是开了 3 包。每包 1 钱，半夏、干姜、人参这样 3 包就好了。恶心好了就好了，就不要再吃了。说太好了再继续吃，吃太多了，当然不好。好了就好了。

“用姜辅佐则无害”，所以孕妇使用的时候我们用干姜。“反乌头，忌饴糖海藻羊血”。

临床上诸位知道了，咳嗽，肠胃方面的恶心，很多我们会使用到半夏。排水，脑部的积水，都会使用。

二六八、虎掌（天南星、南星）

【本经原文】味苦，温，有大毒。治心痛，寒热，结气，积聚，伏梁，伤筋，痿，拘缓，利水道。生山谷。又名虎掌，今名天南星。

第 268 虎掌。如果开个虎掌，老经验的人就会知道，这是天南星。原名叫虎掌，老虎的掌。并不是老虎的掌，到动物园去砍老虎的脚。虎掌，平常叫南星、天南星。天南星也是个毒药，它攻痰的力量非常强。

前面讲海蛤的时候，诸位可以回头找找海蛤，蛤蜊，顽痰、老痰再强也把它攻掉。没错，

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

蛤蜊可以去痰，但是去的是喉咙里面的痰。很多人比如甲状腺肿大、大脖子、腮腺肿大、咽喉炎、或是喉癌、鼻咽癌，喉咙上焦这一带，痰堵到的时候，我们会用海蛤，非常好用。现在讲的南星还有半夏，不单是在（脖子）这个地方，主要是胸腔、肺里面的痰要靠南星去掉。海蛤的力量不够，不是不够而是部位不对。海蛤是咸味的，入肾，入喉咙的位置。

天南星是攻痰的峻药。诸位记得，所有的中风、所有的癫痫都有痰，痰发起来喔喔很大的声音。小孩子咳嗽都有痰。有的时候处方下去发烧什么的都好了，就是还有痰在里面。没事在那边吐痰，听他肺里面痰饮很多。当然有的很多是生完小孩以后，小孩子没有倒立过来拍打。没有倒立过来拍打以后，很多羊水留在肺里面，很多痰水，我们要把痰水去掉。小孩子又没有发烧又没有其它的病证，这时候我们用半夏、南星，很凶、强的药下去把痰去掉。我们有礞石滚痰丸，有控涎丹，很多去痰的药。单味的药，像天南星就是单味的药。

“味苦，温，有大毒”。专门“治心痛”，能够“利水道”排水。【主治】“天南星为祛风湿豁顽痰要药”任何的顽痰它都能够清掉。所以“中风”的人没有办法讲话“口噤”喉咙痰很多，你看抽痰机哗哗一直在抽，这都是天南星可以使用。天南星光去痰。

我们讲过三生饮，半夏、天南星、生附子。半夏去痰，天南星也去痰，两个差异在哪里？半夏比较去水，痰之前是水。水没有去掉产生痰，停太久变成痰。我们要痰和水一起攻掉，所以才会半夏跟南星使用在一起。

很多百病、奇怪的病，过去有很多奇证，看不懂怎么会有这个问题，想不通的时候我们大部分都会去痰，痰饮会造成很多的怪病。所以我们有时专心在治痰，把痰排掉的时候其它的病跟着好起来。我们有个病人皮肤痒得很厉害，开了很多皮肤痒的药没有用，可是他在抱怨，奇怪喉咙里面一直有痰，咳嗽很厉害，我们开了涤痰的药在里面，痰一去掉皮肤好转过来了。所以痰饮是主证，其它有很多附带的症状会看到。

往往我们会被附带的症状所迷惑，以为是主证就在开，结果开了皮肤没有好。有的时候这个人痰饮很多，人会昏迷、精神不清，可是我们清大便的时候人神智回来了。所以中医还是要辨证论治。有的时候外面的证看起来是这样，可是看不到处方，还是要看他身体的情形。所以大致的药的功能要了解，这样处方就不会错。

所以南星几乎什么痰在肺里面通通清掉了，痰在肺里面。清完以后，没有半夏的话、水没有去掉的话，痰会一直再回来。如果把水去掉了，寒没有去掉，水又会再来。所以用生附子在里面的原因就在这里。

“小儿惊风”小孩子受了惊吓常常发烧或怎么样，就是痰饮。没事就听到小孩子呼噜呼噜呼吸的声音，痰很多，把痰去掉就要靠天南星。

【用量】天南星一般的使用。生半夏我们使用的时候大概 3 钱，你看我这样子的 3 钱，看个子比较小一点 2 钱、1 钱这样的，小孩子用 1 钱。南星也是一样的剂量。但是使用都是尽量用，不要去考虑太多、想太多。

【张元素】“去上焦痰，眩晕”暝眩头昏。

《大明本草》“虫蛇咬”伤，“疥癣”都可以使用天南星。为什么天南星可以治疗皮肤病？因为痰在肺里面的时候，肺主皮毛，所以肺功能好的人皮肤一定会很好。诸位看我的皮肤会越来越好，为什么？我把烟都戒了。我是在雕塑身材，人年龄越大要越酷一点。我现在学年青人讲话。虽然我不在台湾省，但在网络上，没吃过猪肉也看过猪走路，网络上看年青人怎么回答用什么字我就用那个字。我们要走上年轻一辈的，不能老是那个年龄层。

【王好古】“补肝风虚，治痰功同半夏”治疗痰的功能跟半夏一样。但是我刚才一再强调，半夏趋于去攻水、排水，天南趋于涤痰、去痰的功能。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【禁忌】“误服”天南星的时候“麻唇舌”嘴唇会麻、舌头会麻。一般来说吃到药物舌头开始麻，就代表里面有毒。“得防风则不麻”防风可以解南星的毒。

二六九、鸢尾

【本经原文】味苦，平，有毒。治蛊毒，邪气，鬼疰，诸毒。破症瘕，积聚，去水，下三虫。生山谷。

第 269 鸢尾，鸢念 yuān。它是个植物的名称，跟后面的射干是同一类的。在这里大家看一看就好了，我们没有用它。我们用的是后面的射干，射干是第 278 味，还没有到。

二七〇、大黄

【本经原文】味苦，寒，无毒。主下瘀血，血闭，寒热。破症瘕积聚，留饮，宿食，荡涤肠胃，推陈致新，通利水谷，调中化食，安和五脏。生山谷。

第 270 大黄。大黄又有个名称叫川军，因为它产在四川、是将军，它性如将军非常的彪悍，所以叫川军。甘肃省也产大黄，那甘肃大黄纹路比较多，像棉一样，又叫做锦纹大黄。我们使用的是川军，四川的大黄。

大黄，我们刚刚开始从生附子，炮附子，生半夏，天南星，大黄，芒硝，前面的芒硝，这温病派都不使用的，温病派说这个都不能用的，所以看到我们用大黄桂枝麻黄就好像看到蛇蝎一样的，不敢碰的。大黄主要在经方里面使用的时候一个观念是去实，换句话说它主要是阴阳表里虚实寒热的实，病人如果是虚的话，不可能用到大黄。为什么南派的不敢用大黄？是他们宁可治不好病也不要犯错误，因为经方使用不是 1 就是 0，所以他们宁可不要，也不要犯错误，他们怕，因为过去有说大黄吃死人，问他们谁吃死的，他们又找不出来，根本没有人死掉，他们自己说的，根本没有这记录，有人死的，把有人的姓名地址给我查一下，根本没有，他们不敢用。不敢用的话，问题就很多。

很多病因为有实在里面，这个实，有时是寒实，有时是热实。大黄是去实，但大黄本身不去寒也不去热，它就是去实，它只负责把实去掉，那里面寒的话用附子，里面热用黄芩黄连去热，就这样来的，处方就这样来的。所以为什么黄帝内经要阴阳表里虚实寒热？这跟药性有关系，这诊断是热实开去热的药，同时要开去实的药；它是寒实，就开去寒的药跟去实的药，才能把病通通的治好。那不分寒热，就开去实的药，大便通出来了，可是便秘还再回来，那不能靠吃大黄过日子，光大黄清起来很痛的，不分寒热清起来很痛的，拉肚子，肚子绞痛得很难过，要给岳母吃，你小心点，岳父岳母吃到，光吃大黄，因为大黄给他，大便出来了，你要小心，很痛！那我们就有分。如果没有分，但是实，单单是实，我们就用大黄，可是不会有这种症状，所以有会出现，什么时候出现呢？

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

刚开始的初症，刚开始的病，初症，会只看到实，比如吃东西吃坏了，吃完以后胃里面怪怪的，再一看泡面已过期 6 个月，再一看后面有个小洞，蟑螂咬的洞，看的时候没有看到后面，已吃到肚子里面去了，这是初症，停在胃里面，这时要靠大黄，它没有分寒热，就要把实去掉，要靠大黄，但是也不会光用一味大黄的药，大黄它是将军，外号是川军，四川人吃辣已经很彪悍了，再加上它是四川的将军，说它彪悍不彪悍？所以下去就跑掉，实还没有去掉，大黄已经跑掉了，结果食物的毒没有去掉，本来不是食物的毒，没有消化未消化完的食物被清出来了，中毒的食物坏死的食物还在胃里面没有拿掉，这时我们就会加甘草，（叫大黄）慢点慢点，不要跑得太快，停下把胃里面清掉，就好了。

［第 34 集］按照《灵枢》与《素问》，《黄帝内经》的时候介绍《素问》，没有讲《灵枢》因为《灵枢》是一个解剖学，《灵枢》其中一篇就谈到胃的大小，按照度量是 20%，也就是说，按照《黄帝内经》灵枢篇里，胃下面有 20%停着食物。所以新的食物下去以后，把旧的食物顶出来。这个食物每一餐都在更新，20%永远有食物在里面。也就是因为有一点食物、永远有一点食物存在胃的下方，所以我们人可以容许一个礼拜不吃食物，这是《灵枢》里面的，那喝水就可以了，不会死，因为这里有食物。那吃下去坏食物把它顶掉了，坏食物停在这边，怎么处理呢？大黄下去跑得很快，这个食物还在这边，大黄已经到小肠去了。加点甘草，缓，慢点慢点慢点，中药是缓，甘草是缓，甘味的是要它的缓，性很慢。所以，大黄甘草就可以把这个食物清掉。所以，我们经方在处理吃拉肚子的食物，我们用大黄甘草汤。很简单的两味药，因为去实。所以很多处方，可以推理就可以推理出来的。出汗还得恶心，可以加点半夏，不是才讲过吗。如果大黄下去，甘草下去，恶心就没有了，因为它把那个食物去掉了，去实的力量很强。

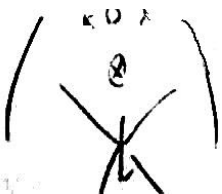
味苦，性是寒，无毒，主下瘀血，血闭，寒热，所以症瘕积聚，身体里有积聚都可以使用。宿食，宿便，有的人一个礼拜十天都没有大便，它可以涤荡肠胃，都可以使用。【性味】味大苦，性大寒，无毒。味苦很好玩，味的确是很苦，可是如果是食物中毒的时候，实证的时候，大黄放在嘴巴里面吃，一点都不苦。本来很恶心，胃里面很难过的，结果大黄一到嘴巴，好舒服。因为对症，一下子，哇，大黄到胃里很舒服，一下子清掉了。大黄很好用。

【主治】大黄是泻实，其实没有去热，泻实的药。如果我们想写标准一点的书的话，大黄是泻实的药，它并不去热。寒实也用大黄。能够荡积，停滞在身体里面的东西都可以使用大黄。血闭热结，包括女人血闭、月经排不出来，都可以使用大黄，它能活血化瘀，能够攻坚，大便燥结都可以使用。所以，很多女人几乎都要用到大黄。

《名医别录》平胃，能够对肠胃功能，诸老血，老的血留结在身体里面都可以使用大黄，大黄可以破瘀血。【本草】通宣一切气，调血脉，都使用。【张元素】心下痞。张仲景用大黄的地方很多，攻坚，用大承气、小承气、调胃承气，很多都有大黄在里面，这是把肠胃清出来的，清出来的都会使用到大黄。【唐容川】大黄长这个样子，不仔细看，以为是牛肉干，回去啃一下，一啃，这大便（就出来了）。像牛肉干。锦纹大黄，锦纹，纹路很好看。

使用的时候【剂量】比如我们开处方的时候，大黄两钱，那处方不是一次性吃两钱，如果是六碗水煮两碗的话，一碗不是才一钱？大黄如果三钱，再看它，“这个三钱是神经病！吃了会下利。”再看它九碗煮三碗，一碗还是一钱！那为什么会有这种情形？想想看，三碗去煮一碗，然后药渣出来，再三碗煮一碗，再去三碗煮一碗，不是九碗煮三碗？！一次煮完不是很快？而且不要拖泥带水，药又平均，目的在只此而已！有时三钱都出不来，大便（便秘）很严重！四钱、五钱、六钱、七钱用上去都没关系。我们治疗胰脏癌的时候，肾脏病，大便出不来的时候，都用六钱，胰脏癌大便才清出来！清出来黑泥一样子，堵在里面很严重。

当药性很了解的时候，知道他是实证，摸摸他肚子，大家学过针灸，这个病人肚子天枢、关元这一带，天枢大肠、关元小肠的募穴（俞穴口误），压压，很痛！我们知道是内实。还有，小便的颜色，小便是什么颜色？深黄色，里面是热实在里。



电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

这时我们知道他有实，确定他有实，这时我们知道处方，大黄是对症的，下去居然大便不出来，很危险，一般到后期癌症都有这种情形，所以大黄两钱、三钱下后，急着跑厕所是没有癌症的，五钱、六钱跑厕所是有癌症。那要不要用？当然要用，不能说没有清它出来，那以后就不要用，那就更坏，死的更快！还是要用！

重症、危急的重症，永远记着一个大原则，想办法让他肠胃通畅，从喉咙到肛、直肠出去一路顺畅！能够消化食物，饿，能够消化食物。基本上能够掌握这个原则的话他就不会死，再重也不会死。光是这样讲是很简单，做很难的，从喉咙到肛、直肠出去，要做的时候是很难的。

【唐容川】大黄气味都很厚，所以它是能够退火，荡实的力量非常的强。大黄跟黄连刚好是反的，大黄是走、迅捷，它不会停留的；黄连反过来，黄连是守而不走。所以大黄是治火的药，它是攻；黄连也是治火的药，但是是解毒。那寒极也会生热，热极会生寒。我们在遇到临证的时候，病人出现纯热证，我们用大寒的药下去，比如石膏下去，病人越吃寒凉的药，是越吃越热，奇怪了，绝对是对症，我们用白虎一剂下去，结果病人还是热。

《黄帝内经》里：热极会生寒，它还没有到极，可以让它到极，热上加热，火上加油，加生附子下去，哇，一下吃下去，一帖药还没有吃完，只吃第一碗，吃完就开始冷了。那效果很好。那反过来，寒的极，比如尿毒，或是癌症的后期的时候，小便也是清的，没法控制，寒极，里面很冷，那用生附子一剂一剂下去，生硫磺下去还是冷，寒极（热极口误）还热不起来，怎么办呢？寒极，不行，我们要用寒凉的药，寒极会生热，它还会到极寒，这时我们用黄芩、黄连、~~大黄、~~黄柏，寒凉的药下去，病人手脚热起来了，里面开始热了，为什么？寒极会生热。这是中医到了很高的阶段了，突破这个障碍很难。所以你们放心，我已经帮你们突破了。因为我做给你们看了，做过了。所以，你要反着做，一般中医都能训练成。很简单，热证就开寒药，天经地义的。燥火，一派阳明热证，一个人燥火，全身热发汗，晚上睡觉不盖被子，要喝冰的，道理该吃石膏，没人会反对吧？居然开生附子，吓死人！哎，他吃生附子凉下去了！所以，到后来还是要按照《黄帝内经》里面的原文。

《药征》主通利结毒，任何东西停在身体里面，停久了都是毒，都是毒，所以它能够治胸满腹满、便秘，这种都可以，发黄瘀血，都可以使用。一般【炮制】我们直接用生大黄。酒制大黄用酒炮制的大黄，攻下的力量就没了，主清上焦的，能够往上焦走，质清味淡，能上清头目。我从来不用酒制大黄。因为上清头目的药很多，不需要拿来大黄酒制过。所以，大黄我直接用大黄生药。大黄用粉剂也是一样，粉剂直接打粉就可以。

二七一、葶苈（大室、大适）

【本经原文】味辛，寒，无毒。治症瘕，积聚，结气，饮食寒热，破坚，逐邪，通利水道。生平泽及田野。一名大室，一名大适。

第 271 葶苈，葶苈子。遇到在经方里面使用很多的药的时候我会速度放慢下来，尽量讲得很详细。有的我们根本用不到就跳过去了。葶苈子是经方里面使用的。

本经原文“味辛”，性是“寒”，“无毒”，也是治肿块，“通利水道”。一般我们治疗肺癌的时候会用到葶苈子。【产地】在“河南陕西河北这一带，有甜苦二种”。“今俱以甜者入药”现在药房的，“多以荠子或析蓂子来混充，苦者绝少”。原来的葶苈子是味苦的。

这是葶苈子。诸位可以打开来，放一两粒在舌头上，尝尝看是苦味的还是甜味的。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

葶苈子是排肺水很好使用的一种药。【主治】“葶苈子为下气行水要药，功能降肺气”能够止喘。喘咳，一般喘得很厉害，肺气往上逆、气下不去，我们用葶苈子。为什么会这样？因为肺是肾脏的妈妈，所以肺是肾水的上源，所以肺法像天幕、好像天上的云一样。天上的云只停在天上不下雨会很闷热，好希望真的下雨算了，云在上面又不下雨最难过。葶苈子就是把云下来变成雨。葶苈子能下肺气，所以它能够治喘、喘气，非常好用。

由于水在上面，就会有“面目浮肿”这种现象。脸肿都可以使用葶苈子。很多妇人脸肿的原因，早上起来脸 puffy、厚厚的好像有水一样。为什么早上起来脸肿肿的？就是要葶苈子，这是肺里面的水。一般肺里面的水去掉以后都叫太太多运动。她们有的很少运动，不想出汗，很少运动，所以水停在身体里面排不出去。

【甄权】“除肺中痰饮”。所以很多药可以治疗肺的，临床上我们有选用。选用的法则我们以经方为主，以张仲景的处方为主，以他的条辨、辨证为主。

【唐容川】“葶苈子多油”。凡是有油脂的像当归、柏子仁、麻子仁、酸枣仁都有油脂，杏仁都有油脂，都能够“当能滑利”。葶苈子“又有辛味”辛辣，“故葶苈子隐含”介于“巴豆与大黄二者之性”中间的药，也是猛药。

【用量】一般处方葶苈子用三钱、四钱都在使用。但是我们（不会）单用葶苈子，不会这么用。如果用到葶苈子的时候我们用大枣，为什么？因为葶苈子下水的力量很强，会伤到胃气，胃的津液会没有。所以我们会用红枣一些，比如大枣十枚、十个大枣，来保护他的胃。

《药征》“主治水病也，旁治肺痈结胸也”。【徐灵胎】“泻肺气，利水道”。

一般如果肺里面有积水的时候病人都没有办法平躺，在没有办法平躺的状态之下，在经方里有分好几种处方，甘遂半夏汤、十枣汤、葶苈大枣泻肺汤。这些汤剂的整个使用，我们在介绍《金匮要略》《伤寒论》的时候会讲得很详细给大家，务必让你知道何时可以使用。同样是积水，张仲景的处方都不一样。所以大家有个概念，有葶苈子在排水就可以了。等到我们讲经方的时候回头去看，当然可以知道张仲景在想什么，就可以把《胎胪药录》的原貌还原出来。张仲景一定有看到，有些东西我们没有看到的，不然怎么那么清楚。这时用葶苈子，那时用甘遂半夏，这时又不用半夏了。十枣汤里面有甘遂、芫花、大戟，为什么舍掉半夏？很厉害。

【禁忌】“肿满由脾虚不能制水，小便不通，由膀胱虚无气以化者均忌”都不可使用葶苈、大枣。脾虚不能制水，肝癌、肝硬化的腹水就是这样，所以不会用葶苈子。膀胱虚无气，没有办法气化，水不能出来，我们用炮附子。这种症状都不会使用到葶苈子。所以葶苈子对肝癌腹水一般不会用到，肺里面有水的时候使用它。

这种像沙子、一粒粒小种子的，葶苈子是小种子，煮的时候可以放在棉布袋里包起来。不包也可以，一煮到处跑，和旁边的药粘着都是，只此而已。倒出来的时候再用滤网把它滤掉也可以。

二七二、桔梗

【本经原文】味辛，微温有小毒。治胸胁痛如刀刺，腹满，肠鸣幽幽，惊恐悸气。生山谷。

第 272 桔梗。这些药是我们在治疗肺癌重症的时候都会使用到的。

桔梗一般治在肺吐脓疡、化脓、吐脓的时候，张仲景认为吐白沫、就是白泡沫。所以我每次问病人，咳嗽的痰长什么样子？痰焦黄的，生半夏、天南星就把他解决了。痰不是这样，痰

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

是白色、有泡泡的，我听了心都凉一半。我最怕这种痰，里面有问题。所以一般有肺癌的人，咳嗽痰就可以吐出来，吐出来的痰就可以分辨。桔梗用在专门吐白泡沫的。有时候吐白泡沫吐在马路上，一吐吐在地上，太阳一晒以后痰变得很大一个泡，整个泡泡跑起来，说明有肺癌、肺脓疡的现象，这时候我们就使用桔梗。

桔梗很厉害，它除了排脓以外还排血。比如我们常常用桔梗甘草汤。桔梗在用的时候，病人在喝完以后咳血出来，可以把里面的瘀血排出来。这个血停在肺里面不行。很多血是因为咳嗽咳久了支气管破裂以后造成血，这时候要把血排掉。

所有的补剂，除了纯虚证以外，纯虚证比如气虚、血虚一补就到了，如果是有东西堵到的虚证我们是以通为补。比如现在这个人明明是便秘，血虚。胃口没有，便秘，他人很虚弱。猛给他吃，吃完还是很虚弱，一点用都没有。结果把他大便一清出来以后，他肚子饿，开始吃东西，真的消化到，才能补到他自己。这就做以通为补。

以通为补经方用得最多，经方大部分以通为补。南方的温病派都是补，十全大补、四物汤都是开补。补要看时机，不能乱补。他有东西堵到，瘀血瘀在肺里面就是堵，肺里面化脓也是堵，这时候我们用桔梗把脓清掉。他呼吸又很短、咳嗽又是浓痰，我们知道用葶苈子能够下气，用桔梗来清痰、清血、清肺里面的东西。严重的肺病，里面化脓疡的时候肺的器官都坏、破裂掉，把坏的组织清除来，桔梗就这么强。

本经原文“味辛，微温有小毒。治胸胁痛如刀刺”，胸胁里面痛如刀刺代表里面有瘀血块、化脓。【性味】“味苦辛”，苦能泄，辛能散。“性微温”，所以肺寒的时候我们会用到桔梗。【用量】一般处方的时候桔梗用一钱、两钱。我处方的时候遇到重症，这种重症我不会用一钱、两钱的，我一下去就是一两。哪还可以一钱、两钱，一钱、两钱对我来说是刷牙漱口的。一两，凶不凶，一两。【主治】“桔梗为宣肺祛痰要药，功能治痰壅气逆”气壅塞在肺里面，“治肺痈”肺里面化脓。

微信公众号·岐黄圣贤智慧

《名医别录》由于它是以通为补，所以它“利五脏肠胃，补血气”。

【甄权】“治下利，破血积气”。

《大明本草》“下一切气”，所有的肺痈排血、排脓都可以使用它。还有“补内漏”。什么叫内漏？里面内出血。病人很好玩，病人会跟你讲，奇怪好像里面有水龙头开着，一直水在一滴一滴在里面滴。他问你奇怪这是什么病，怎么有个水在里面滴滴滴，就是内漏。里面有脓疡，我们在使用的时候用桔梗。

《药征》“主治浊唾”就是痰涎很浓稠都可以使用，“旁治咽喉痛”。

所以大家可以看到了，不管是浓痰、黄痰还是白痰，通通可以使用桔梗。为什么？因为桔梗是清痰、清血、把肺里累积的东西清掉，最主要的功能在这里。因为它是苦味、辛味，苦辛的。所以真的管寒热的话可以用一些其它的药，比如太热了我们用石膏、知母、淮山白色的、麦门冬很多都是入肺的，太冷了我们用干姜、很多药。里面的痰、血、脓很多，水很多靠半夏，痰很多用南星、葶苈，如果有脓的话我们可以用桔梗。

当你肯定药物对症的时候下手要重，因为病不会等。大家不要怕，桔梗不会（死人），上面（写的）是小毒。大毒的都会用，小毒算什么，根本不会死。

诸位看桔梗长的样子，桔梗张仲景用得很凶。

二七三、莨菪子（横唐）

【本经原文】味苦，寒，有毒。治齿痛、出虫，肉痹拘急。使人

商用。

健行，见鬼。多食令人狂走。久服轻身、走及奔马。强志，益力，通神。生海滨、川谷。一名横唐。

第 273 莨菪子，莨菪念 LangDang。这是根在入药，现在用的不多。

二七四、草蒿（青蒿、方溃）

【本经原文】一名青蒿。一名方溃。味苦，寒，无毒。治疥瘙痂痒，恶疮，杀虱，留热在骨节间，明目。生川泽。一名青蒿，一名方溃。

第 274 草蒿，蒿念 Hao。我们现在药房里面是青蒿，类似。这是草蒿。诸位看一下，传阅。

这是我们治疗皮肤病、疥疮的主力药，还有肝胆方面的有火。比如用青蒿两钱、三钱，就草蒿，都可以，剂量都可以。【产地】“可煮饮”平常可以拿来煮汤，当茶喝，一点点苦味在里面。【主治】“青蒿为清虚热要药”专门治疗虚热的药。

如果肝胆的火是实热、实又热，可能是胆结石或肝炎。

没有实证还有热就是虚热，虚就是没有，但是在里面发热。一味药像栀子也可以去虚热，青蒿也是去虚热、肝胆的虚热，治黄的时候我们会使用到栀子。青蒿，疥疮，皮肤上的痒疹，都可以使用它。这是单味药的使用。如果处方剂的时候，我们要加强的时候可以开去热的药、开补虚的药，加强，很强。比如他肝虚，山茱萸补肝虚。他有肝热，我们可以加黄芩、白芍，入肝的药能够去热，还有黄连能够去热，然后跟补虚的混在一起。所以补虚的药跟祛热的药混在一起，就能够去他的虚热。

如果是实热，比如去里面胆结石的实热。比如胆结石的话我们用五倍子、海金砂，这两个药来化胆结石，化只把实去掉并没有把热祛掉，方剂里面可以放一些栀子、黄芩祛热的药。

他在肝胆的位置就加点柴胡，这种都可以作加减，马上就出来。

《大明本草》草蒿“补中益气，补劳”，能够生“长毛发”头发，让它变黑“令黑不老”。

【唐容川】“青蒿色青味苦”，最主要是“去风清热”风气。讲风就是讲肝脏。一般的风热很好治，不是很难治的症状。

二七五、旋复花（旋覆花、金沸）

【本经原文】味甘，温，无毒，主益气，去面黑，色媚好。其根，味辛，治腹中寒热邪气，利小便。久服不饥，轻身。生平泽。一名筋根花，一名金沸。

第 275 旋覆花。过去的古字就是覆，现在也有用复。

旋覆花常常跟前面的赤色的代赭石并用。看看旋覆花长的样子。【主治】主要的功能能够“下气”胃气上升能够冲下来，打嗝、嗝气上来，“祛痰”，能够“健胃”胃里面胃气不足可以用旋覆花，我用了很多，“行水”。还有可以控制他的酸、制酸。所以我在国外用得很多。来的

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

病人胃酸很多，旋覆花代赭石汤，一剂下去就中了，无一不好、没有一个不好。这是使用在热证的肠胃，尤其因为代赭石本身味是寒凉的。

旋覆花又有个名字叫金沸草，所以以后看到金沸草就是指旋覆花。如果到药房去找金沸草三钱、旋覆花三钱，实际上拿到的会是一样的东西。有的药房只认得旋覆花不认得金沸草，所以写金沸草没有、写旋覆花有，就会有这种情形出现。是老师傅没教好，他的师傅没把他教好。

【性味】“味咸，性温，无毒”。旋覆花下气去痰。“主治肺胃气虚，痰水胶结”，它的根能续筋络，旋覆花的根能够续筋断我也不会选，我直接选续断更好。它是旁治续筋断。

《名医别录》“消胸上痰结，唾如胶漆”痰很胶、硬块一样，都可以使用它。

主呕逆【甄权】“主水肿”，“逐大腹”腹胀，“呕逆不下食”。一般来说只要是肚子恶心、东西吃不下去，都可以使用到旋覆花，因为旋覆花本身是热性的。代赭石是比较寒凉的。如果用半夏来止呕、旋覆花来降气，就可以治疗打嗝、哕证。如果寒很重、恶心很重，可以用吴茱萸、干姜之类的东西。

【灵胎】旋覆花“降气消痰”。

【用量】处方剂量一般来说两钱、三钱都很多了，因为它是花类的、质很轻。就像我刚刚讲的，你只要大概听了胃酸太多，就可以用旋覆花了。在临床上用得非常多、非常广泛。

二七六、藜芦（葱苒）

【本经原文】味辛，寒，有毒。治蛊毒，咳逆，泄利，肠澼，头疡，疥瘙，恶疮，杀诸虫毒，去死肌。生山谷。一名葱苒。

第 276 藜芦。过去藜芦是使用在催吐剂。藜芦长得很像葱，现在药房也不好买到，催吐剂。

【主治】“藜芦为催吐要药”，“用吐一切恶物”所有的食物坏死的东西、吃到不干净的东西通通可以吐掉。“通顶”闻藜芦“发嚏”就会打喷嚏，就好像吃到芥末一样。藜芦长得样子很像葱，一般我们现在药房没有。过去贫苦人家，河边采很多藜芦长得很像葱，没有东西吃就拿藜芦来吃，当葱当菜吃。这是恶心会催吐的，很多食物中毒，过去的临床的案例上都可以治好，吐剂。【甄权】“去积年脓血泄利”。【徐灵胎】“除湿泄热解毒杀虫”很多肚子里面的蛔虫。以前我们药很多是杀虫的，因为中国古代虫很多。

二七七、钩吻（野葛）

【本经原文】味辛，温，有大毒。治金疮，乳痉，中恶风，咳逆上气，水肿，杀鬼疰，蛊毒。生山谷。一名野葛。

第 277 钩吻。现代人一般都看不出什么药，当然以后我们可以把它追出来是什么。

二七八、射干（乌扇、乌蒲）

【本经原文】味苦，平，有毒。治咳逆上气，喉痹，咽

痛，不得消息，散结气，腹中邪逆，食饮大热。生川谷田野。一名乌扇，一名乌蒲。

第 278 射干。射是破音字，念 Po 或 Ye。这是经方里面在使用的，治疗咳嗽上张仲景在用它。所有的积痰、瘀血、热气热咳的时候，我们都会使用射干。经方里有射干麻黄汤，就有射干。射干另外一个名称叫乌扇。射干长的这个样子。

【用量】剂量使用的时候我平常起价都是三钱。这个药是很普遍的药，喉咙痛，喉咙堵塞。【性味】“味苦，性平”，苦味的。【主治】“射干为清火解毒散血消痰要药”，当我们在治疗咳嗽、热咳的时候、咳不止的时候会用射干。“主咽喉”喉咙“肿痛”，半夏、射干都可以使用的。“降实火”肺里面的实火。

《大明本草》“消痰破症结”胸腔里面的痰。当诊断的时候，病人不管他里面是肺结核 TB（Tuberculosis）或者是肺气肿，病人只要咳嗽，里面有痰，痰是很多有浓痰，一般都可以用射干。射干是很好的入肺的药物。因为它清火解毒，所以热证、肺家实热证的时候用得很多。

平常一钱半到三钱。【禁忌】“凡脾胃”虚“弱”，“脏寒，气血虚，病无实热，均忌”都是禁忌。一般来说实热的咳嗽，像百日咳、肺结核，我们都会使用到射干。

二七九、蛇含（蛇衔）

【本经原文】味苦，微寒，无毒。治惊痫，寒热邪气，除热，金疮，疽，痔，鼠瘘，恶疮，头疡。生山谷。一名蛇衔。

第 279 蛇含。蛇含草现在用得也不多，一般药房买不到。诸位看过有这么一样东西，蛇含草【主治】“蛇咬，清热解毒”的剂量。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

二八〇、恒山（玄草）

【本经原文】味苦，寒，有毒。治伤寒寒热，发温疟，鬼毒，胸中痰结，吐逆。生川谷。一名玄草。

第 280 恒山，我们也用得不多。现在很多药不识、认不得了。

二八一、蜀漆（常山）

【本经原文】味辛，平，有毒。治疟，及咳逆，寒热，腹中症坚，痞结，积聚，邪气，蛊毒。鬼疰。生川谷。又名常山。

第 281 蜀漆。它的苗就叫做常山苗，一般讲到常山苗大家就比较清楚。这是中医过去治疗疟疾主要的处方药，里面奎宁的量比（西药的）奎宁治疟的效果强一百倍以上。平常开处方的时候开常山。病人往来寒热，忽冷忽热，上吐下泻，治疟的时候我们可以使用。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【产地】陕西河南四川。“根名为常山，苗即为蜀漆”，所以我们叫常山苗。【性味】味道是“辛苦”苦味的、辛辣的，主散，“性寒”。【主治】“驱痰截疟”。“治新久诸疟”，新疟、刚得到疟疾的，久疟，通通可以使用。力量很强，能够“杀虫”。

【甄权】“治项下瘤瘿”治疗脖子下的瘿瘤、肿瘤都可以使用。

【唐容川】“为治疟要药”，疟疾“痰疟是积湿而成的”。中医认为疟疾是因为里面有痰，所以造成上吐下泻，把痰一清掉疟疾（人）就会好、就会恢复过来。

抗日战争的时候用得很多，常山苗治疗疟疾。在实务经验的时候，那时候疟疾老外用奎宁，结果他们发现到，奇怪中国人用常山，再去研究常山、常山苗、蜀漆，一研究发现到它里面含的奎宁的成份是他们使用的一百倍。所以中医早就知道了，还在《神农本草经》里，还不是明朝的《本草纲目》，多早，中国人多厉害。所以中医绝对很好，因为年久，就好像房子年久失修了，我们要把它再重新装潢、再检修一下就可以了。它的精神是非常好的。

二八二、甘遂（主田）

【本经原文】味苦，寒，有毒。治大腹疝瘕，腹满，面目浮肿，留饮，宿食，破症坚积聚，利水谷道。生川谷。一名主田。

第 282 甘遂。如果哪天神经不是很正常，甘遂拿来吃吃看，吃完就知道什么叫甘遂，甘遂非常的凶悍。这是甘遂，长这个样子。

甘遂是竣剂，排水的竣剂，非常彪悍。【用量】开的时候不要开两剂，开一剂。经验好的甘遂开三钱，看多了甘遂三钱都没有关系，就好像一个炮附子一样。手比较软的、铅笔不够利的，两钱。单剂。甘遂可以磨粉做成粉剂，也可以生药直接用。但是我们会用到甘遂的话就是一剂，就是给病人一副就结束了，吃完明天再来。不给他第二剂的，好了就不要吃了。因为它非常凶悍，非常快，吃下去半个小时就晓得了。速度非常快，这是竣剂。

在《黄帝内经》里面我们用鸡矢白跟酒酿、制过以后来排五脏，这是单味药的使用。鸡矢白还有点毒性，因为是动物的鸡的大便。**[第 35 集]**

如果用草药类，竣剂，过去用甘遂和牵牛，也是用三钱两个等量，一剂，两味药，三碗水煮一碗吃下去，专门治疗腹水。但是腹水排完以后，有个规矩，这两味药使用的时候，一定要看到脚肿、脚肿大、肿得非常大好像整个膨起来像大气球一样，才可以使用、才是使用的时机，代表是实水。

如果是脚肿压下去又弹起来，这不是实水，不可以使用。峻剂的时候，强烈的药物一定要确诊、确认才能够用。按下去就凹下去弹不起来，对症。这时候不要怕，再不救他就来不及了。

甘遂和牵牛比起来，牵牛速度很快，甘遂还很慢。这两个药碰在一起的时候，它不缓不急就停在水道上面，吐、泻，可以把水整个排掉。所以病人吃完以后上吐下泻，小便也出来，大便也排水，嘴巴也吐水，吐出很多痰。所以他不会吃第二剂的，第二剂给他他也不会要吃，吃完以后开始晚上一直在小便，一直在排，肿就消掉了。肿消掉以后如果给他吃盐巴，肿又会回来，因为盐巴是负担。所以这一段时间禁忌一定要记得，忌盐，一点都不能吃。如果使用了这个药没有去忌盐，再回头、水再回来的时候再用甘遂、牵牛排不出来了。所以（只有）一次机会。所以请大家务必要记得。这是腹水。

张仲景是用三味。我刚刚讲的是单味和两味。张仲景用三味，甘遂、芫花、大戟，他就不在排腹水，在排~~胸腔里面、~~肺里面的积水。还有子宫里面的积水，甘遂、大黄，大黄甘遂汤。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

甘遂半夏汤，胸腔里面的积水。十枣汤，肺里面的积水。使用辨证、如何使用、处方剂量多少，我们介绍到那个时候（再讲），现在讲过头了。

甘遂处方的时候，我们用钱做单位，三钱一剂。如果是粉就不得了，粉用三钱不得了，一大包，下去吓死人。生药是三钱。真的打成粉会去掉很多纤维残渣，所以不多。

（十枣汤）如果是用粉的时候，一包是一钱，一次就一钱。一钱里面有三分之一是甘遂粉，另外三分之一芫花，另外三分之一大戟，各占三分之一。这是粉剂，配合红枣来吞。如果用粉剂的话剂量就很少。当然也可以用汤剂，用生药三钱。铅笔比较软，不像我那么坚，就用两钱。

我看到老外，我有个病人很好玩，也是好朋友。我开十枣汤，他晚上咳得很厉害，不能躺下去睡。因为很熟，前几天还好好的，今天怎么突然就十枣汤证，就开十枣汤。我的药房有固定的（人），结果我药房换人，换人的时候前面那个人交接没有交接得很好。结果（后面的人）做十枣汤他把红枣配在比例里面，剂量就不够了。病人吃完，我只开一剂给他，第二天他来看我，我问有没有吐、有没有泻？没有。不对，我再开一剂，吃完再来一趟。第三天还是没有吐泻，他说倪海厦我还是不能躺下去，不对。我到药房去，我就问师傅怎么配的，他就跟我讲他把红枣配到比例里面，居然甘遂、芫花、大戟都是 1 红枣是 10。红枣是 10 颗，他把它配成 10，当然没有用。我当场把他臭骂一顿，然后前面已经交接的那个药房也臭骂一顿。病人命在旦夕，亲自配给他，就是称药粉一包，再拿 10 颗红枣。回去煮。第二天吃完以后，他打电话来说好了、不用来了。一剂就够了。所以要对症。病人恶心，心下痞得很厉害，一直恶心，躺都不能躺下去，坐立难安，坐哪里都不对，这是水停在肺里，非要十枣汤才能去掉。

如果他碰到外面的中医，甘遂、芫花、大戟、牵牛，吓得腿软脚软了。最多用到制半夏，生半夏还不敢用，怎么可以治这种证，当然不能治。所以在美国的中医说，到医院去找西医，先去给西医看，把他送到西医那边去。西医看病人排不出来送中医，送到我这边来。所以送来送去，还是送到我这边来。所以外面的中医送到西医，西医再送给我，我是最后一关。一剂就去掉了，敢用。诸位不要怕。十枣汤，甘遂是非常好使用的排水的药物。

【性味】“味苦甘，性寒，有毒”。【主治】“为行水要药，主治身体浮肿，腹胀，囊肿，攻决痰水，利大小便”。

像睾丸里面，如果我们能用别的汤、别的处方没有办法把水排掉，我们可以用甘遂。《名医别录》“下五水，散膀胱留热”。【甄权】甘遂“能泻十二种水疾，去痰水”。《药征》“主利水”。那么多的名家都在主利水。

我告诉诸位，它涤水的力量的确非常的强。一下去，哇，马上就、半个小时以内全部被它清干，病人是上吐下泻。我叫病人，马桶跟洗手台大部分都是平（行）的，面对洗手台，我都叫病人侧过来坐马桶，“哇”吐出去，然后后面“哗”排下去。所以如果正常坐马桶，就来不及，就有那么快。病人跟我陈述的时候，他说还要小心因为要喷出去，甘遂喷到墙壁上，然后后面“哗”排出来这样子。他的前面都有东西挡着，才能喷到 sink 洗手台里面去。

医师处方的时候跟病人讲你会上吐下泻，讲很清楚他的反应，病人就不会怕了，病人吃完以后就在那边准备。结果我们的药房拿错，病人准备了半天什么都没有。气死了，在马桶上呆那么久，一点反应都没有。结果我来配，马上就有反应，回去以后一剂就好了。非常的凶。很好玩，好了以后就好了，就不会回头了。所以中药的排水药，排掉以后跟西医的抽肺里面的积水不一样。西医抽完以后水还会回来，中药把水排掉了就不会回来。这种肺积水，吃点盐巴没有关系。我刚刚讲的（忌盐）是腹水、肚子大。所以我们还有几种药物。一般西医没有动过都可以利得出来，西医动过就不容易利出来。

【禁忌】“其余水肿蛊胀，谨慎用之”要小心使用。“恶远志，反甘草”。本来甘遂要取它的迅捷，结果加了甘草还要它慢点，整死人。甘遂在里面跑，跑了半天身体很难过，出不来因

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

为甘草挡在里面。所以我们要取快速的时候都不使用甘草。所以我们叫十枣汤，不会叫十甘汤、甘草十钱，用红枣。因为吐泻太厉害的话肠胃的津液会伤到，会干掉，干掉以后胃壁连在一起没有津液，胃很难过，所以用红枣下去把胃的津液保护住，不要让它吐掉。这是非常凶的药。

所以同样的甘遂可以去上焦、喉咙、肺里面的（积水），可以去子宫里面的积水，肋间的积水也是用甘遂，看你的搭配。像甘遂、牵牛搭配在一起是治腹水、肚子积水。下半身水肿都可以使用。如果觉得人生乏味、无聊、今天没什么事情发生，回家吃点甘遂，我保证有事情会发生。很凶，但不会死。大家放心好了，不会死，就是脱水。

甘遂是生用，不要炮制。诸位记得，一炮制力量就没了，就不叫甘遂了。生用，力量最强。

二八三、白敛（菟核，白草）

【本经原文】味苦，平，无毒。治痈肿，疽，疮，散结气，止痛，除热，目中赤，小儿惊痫，温疟，女子阴中肿痛。生山谷。一名菟核，一名白草。

第 283 白敛。本经原文“味苦，平，无毒”。【主治】白敛专门“主散结聚”，“治痈疽疮毒”脓块、脓肿白敛也是比较强的药，痔疮“痔瘘血利”拉的都是血，“生肌止痛，外用敷一切疮”也可以使用外用，像外敷的、药服的都有。“并治面上粉刺赤鼻”赤鼻就是酒糟鼻、红鼻子。

最主要都是去化脓的，皮肤。《大明本草》“治发背瘰疬，面上疱疮，肠风痔瘘，血利”血痔，“刀箭疮补损”刀箭的伤，外科在使用白敛。白敛长的这个样子。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

二八四、青葙子（草决明、草蒿、萎蒿）

【本经原文】味苦，微寒，无毒。治邪气，皮肤中热，风瘙身痒，杀三虫，子，名草决明，治唇口青，生平谷道旁。一名草蒿，一名萎蒿。

第 284 青葙子。

【产地】“别有一种名决明子”诸位读过决明子，这是草决明，“与此名似”跟决明子很类似“而物殊”（不同的两个药）。【性味】“味苦，性微寒”。青葙子长这样。【用量】处方的时候也是两钱、三钱，都可以使用。要知道青葙子是做什么用的。【主治】“青葙子为眼科要药”是治疗眼科的，跟决明子一样，眼科的药。

当中医如果别的都不要看就专门看眼科，从这边开始往回头把眼科的药物通通找出来，分寒热，然后再放在柴胡汤里面、小柴胡汤里面，几乎眼科的病都治，很快，很简单。我讲过，只要有经方做基础方，由经方来做导使、把药物带到那个位置上，再加药进去就好了。这是最好的方子。

“味苦，性微寒，无毒”。“主镇肝明目的，治赤障青盲翳膜”各类的翳膜都可以，因为它能够把热毒清掉，它是寒性的药。【甄权】“治肝脏热毒充眼”，肝开窍在眼睛，所以眼睛的问题、眼翳的问题，我们通通使用，都在肝经上来判断。

决明子很好吃，炒熟以后好像麦一样当茶喝。草决明是放在汤剂里面使用的，平时泡草决

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

明很难吃。决明子很好吃，决明子真的喝像麦茶一样，再放点蔗糖更好。[第 36 集]

这是青葙子，就是草决明。我们有石决明、决明子，草决明是眼科的要药。

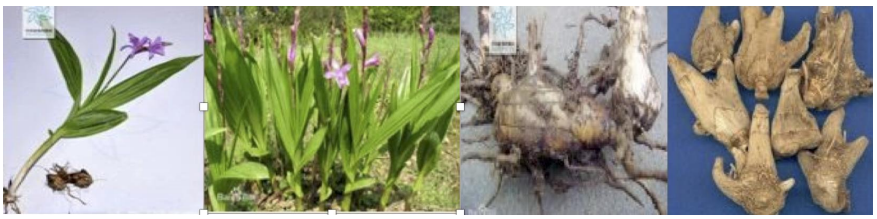
二八五、藿菌（藿卢）

【本经原文】味咸，平，有小毒。治心痛，温中，去长虫，白癣，蛲虫，蛇螫毒，症瘕，诸虫。生东海池泽及渤海。一名藿卢。

第 285 藿菌。藿菌没有人会用了，姑且知道有这一味药就好了。

二八六、白及（白芨、甘根、连及草）

【本经原文】味苦，平，无毒。治痈肿，恶疮，败疽，伤阴，死肌，胃中邪气，贼风，鬼击，痱缓不收，生川谷。一名甘根，一名连及草。



再来是第 286 白及。原文上没有加草字头是及，现在有草字头是芨，是一样的东西。

“味苦”，“无毒”，专门“治痈肿，恶疮，败疽”。【性味】“味苦辛，性寒”。临床上使用的时候是肺吐血，肺有内伤。用在肺上面，内伤，病人吐血。打击、撞伤，比如拳击打伤，我们使用白芨。这是伤科使用。因为它苦（辛），苦能泄，辛能散。【主治】“白及为止血疗疮要药，功能逐瘀生新，补肺损，止吐血”被打受伤了、损伤了，我们用白芨。

这种药本身没有毒。【用量】三钱，严重的五钱，看到进来三百多磅的八钱。都没有关系，看他的体格。我看三百多磅的常常看到，对我来说是司空见惯。所以我在美国临床，我讲过我帮猩猩看病一样，很大，帮熊在看病。真的这么大，所以我的剂量会很重，因为人大、人真的很大，我们在他面前个子变得很小，用到八钱。不能说习惯了到中国台湾省也是这样开，八钱吓死人了，剂量会减少。这个药效果很好，处方很好，止血。

我们中药的处方是这样，不能看到它单味的（就只单味），有的时候可以单味的使用，有的时候不能单味。止血的时候，肺有损伤、肺损，咳血，打伤了要止血。止血的时候，哪那么凑巧，血管这里破掉了，用白芨下去把它止血掉就结束了。没有，他在吃白芨之前就已经有很多瘀血在这个地方，有组织、碎片在里面，你要把它清掉。不能光止血。所以中药才会有复方的现象出现。要加什么药？比如丹皮是活血化瘀的，肺里面燥渴、津液不够了可以给加点麦冬补他的津液，川穹是让他的血管活血、让他的血液循环非常好，化瘀、去瘀血，处方就出来了。他咳嗽还有些黄痰，前面的天南星。他躺下去睡觉的时候咳得很厉害，还有水（血口误），半夏，处方就来了。处方就这样来的。剂量多少就看人的高矮胖瘦，看他的严重到什么程度。

他吃了药以后咳血没有了，什么时候是好了？这就需要《黄帝内经》跟针灸。很简单，晚上一觉到天亮，3 到 5 点不会醒过来。肺有问题的时候，3 点钟准时醒过来，5 点钟以后就可以睡了。肝有问题的话 1 点到 3 点。还有肺主皮毛、皮肤毛孔，皮肤毛孔变得很润泽。舌苔是胃气的所在，舌苔也可以看到肺里面的功能的情形。眼白的部分也是可以看到肺的情形。活血化瘀的时候，肺里面的脓疡，化血，在攻它的时候有时候大便会有血清出来。还有可以压第三椎看他痛不痛，还有耳朵里面的肺点可以用探针去侦测。你看我瞬间可以讲很多东西出来。诊断不是很难的。你看他好了，第三椎也不痛了，晚上睡觉睡得很好，不咳嗽了，当然可以停药了。不要那么糊涂，药很好继续吃。不需要，药是生病的时候吃。

所以肺伤的时候记得白芨。【甄权】因为白芨入肺，所以它“除白癣疥虫”身上长着癣类

微信公众号：岐黄圣贤智慧

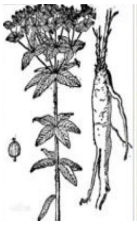
电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

的皮肤病，“面上皯皰”面上生了青春痘，还有阴部“阴下痿”，这些都可以治疗。因为它是寒性的药，所以热证都可以治疗。【李东垣】“止肺血”。只要看到名家都能说止血、能够止咳血肺血、收敛疮、能够涩血，一般来说它的效果就是被肯定的，因为他们临床上有治过。

【禁忌】“凡痈疽已溃”已经溃烂的话，“不宜同苦寒药服”不适合与苦寒的药同服在一起。痈疽溃烂的时候，我们前面有桔梗，可以排脓。

诸位记得，白芨，肺伤、肺受到伤害，常常车祸都会有使用到的机会。

二八七、大戟（邛巨）



【本经原文】味苦，寒，有小毒。治蛊毒，十二水，腹满急痛，积聚，中风，皮肤疼痛，吐逆。一名邛巨。

第 287 大戟。

大戟是很凶、很峻的药。不要随便就是大戟两钱，吓死人。大戟很凶，所以一定要确定它的功能是什么，大戟是峻剂。前面介绍过的甘遂，再来是大戟，这都是排水的药、攻水的药。这是攻水的峻剂。

本经原文“十二水”就是全身十二条经络、全身的积水，“腹满”，都可以使用大戟。【产地】“伤其茎，有白汁流出”白色的、奶水一样的乳液流出来。在荒郊野外看到植物的茎有白色的乳汁流出来的，这种都是有毒的。【性味】“味苦性寒，有小毒”。【主治】“大戟为泻脏腑水湿要药，主消水肿，祛痰涎，利大小便，泻痘毒陷”。

【用量】大戟在使用的时候，比如像我的体格，如果保守的是两钱、甘遂也有两钱，如果严重的用三钱。为什么会用到三钱？三钱的观念是这样，病人在身体很强壮的时候一剂下去把水全部去掉。宁可重一点，不要除恶勿尽，不要不足。宁可过一点，他体格很好。用两钱就是说他有点虚了，不要用重剂了，用两钱下去。所以当病人精神还是很好、讲话很有力的时候，腹水积水的时候，大戟、甘遂、芫花下去的时候，我们要排水的药，还有牵牛花、商陆后面会慢慢介绍。用这种涤水的药的时候，只要确定病人精神很好、元气很够的时候，一手，下手很快，峻剂下去。

汤剂跟粉剂使用的时机不一样。汤剂是汤者荡也，汤加一个草字头是扫荡的荡。所以如果大戟三钱、甘遂三钱煮成汤吃下去，一般我们是攻肚子、小腿、大腿、脚肿，下半身。如果是粉剂，粉剂就不攻下面。所以十枣汤在吃的时候是粉剂，直接吃下去，把肺里的水清掉，上焦。所以用汤剂跟粉剂的结果是不一样的。还有贴肚脐的，待会再跟诸位介绍。

所以你要使用的时机就是看病人的元气。所以我们以后看到方子，开三钱就知道当时看到病人精神、体力都很好，这是时机，有时机、有机会一剂把他的水通通清掉。如果太慢了，他变两钱了，退守。这是钱的动机。这个钱不是要看个子多大、最主要看的体格，由当时的病况来决定。

一般来说用到攻坚药像芫花、大戟、甘遂这种东西，我们都会和大枣、红枣在里面。为什么要红枣？因为这种峻剂下去的时候会把肠胃里面的粘液当场就去掉，速度非常的快。病人会上吐下泻，大吐、噢~地吐出来、吐的时候是飚出来的，大便，然后小便不断地排出来。我们用红枣放在里面，这是要弥补他在吐的同时不要伤到正气。（伤到正气）就是伤到胃气。

主治为泻脏腑水湿的要药，主消水肿，所以它的速度非常的快，肿消得快。诸位记得，如果用到峻剂的时候，不管大戟、甘遂、芫花、商陆、牵牛这种强烈的药物的时候，水排掉了，吃完之后一定要病人禁忌就是要禁盐巴。因为按照过去医案的记录，吃了盐以后病人的水肿会回头，不吃盐水肿不会回头。这是很重要的一个（禁忌）。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

《名医别录》“颈腋痈肿头痛”颈项腋下的肿块像淋巴癌，“发汗”都可以使用大戟。

【甄权】“下恶血癖块”，能够“通月水”月经，能够“堕胎”。

我们为什么要知道堕胎？第一个除了病人是孕妇要预防孕妇吃到这个药以外，过去中国没有开刀，没有开刀如果胎儿胎死腹中怎么办？胎死腹中如果拿不出来，妈妈也会跟着死的。胎死腹中的时候可以看到腹部的青筋、瘀血，很多症状可以知道。介绍到《金匮要略》的妇科会讲，那时候要峻下的药把小孩子打出来。我们处方开出来的时候就不是一般活血化瘀的药了，红花什么的没有用的，我们处方下去巴豆、大戟，用峻药一剂下去当场小孩子逃都逃出来、所有东西都清掉。因为（要抓）时机，这个时候以通为补，诸位永远要记得我的话，以通为补。这个人元气都没了怎么可以用峻剂？她元气没是因为死肉烂在里面，要把它清掉元气才会回来。这个时候下手再手软，不行。所以敢用！

大戟跟甘遂有点差异，大戟专门在脏腑之间，水停在脏腑之间我们要用大戟。所以十枣汤我们会用甘遂、大戟、（芫花）。为什么三种不同的药配在一起，因为三种不同的药进入不同的地方，大戟在脏腑之间的消水、水肿。

看它其他的副功，《大明本草》“泻毒药，泻天行”就是实热，“黄病温疟，破症结”。

【禁忌】一般来说大戟中毒的话“用菖蒲解之”。一般来说我们使用红枣，“得枣良”大戟最喜欢用红枣，红枣的原因就是能够补肠胃的津液不足。这是很凶悍的药。

如果是用粉剂的话千万不可以用三钱，做成粉的话才用三分之一钱配合（其他）。我们在介绍一些经方的时候在《伤寒论》里面再仔细讲它的剂量。

二八八、泽漆

【本经原文】味苦，微寒，无毒。治皮肤热，大腹水气，四肢面目浮肿，丈夫阴气不足，生川泽。

第 288 泽漆。经方里面有泽漆汤，要用到泽漆。泽漆其实就是大戟的苗大戟的小苗。如果找不到泽漆，用大戟就可以了，也是一个排水的药。

本经原文泽漆“味苦”，“治皮肤热，大腹水气”肚子里面积水，“四肢面目浮肿”用的药。【产地】“茎有白汁粘人”这种都是属于毒药了。【主治】“泽漆主治水肿脚肿，消痰退热，敷之消疣”外敷的时候皮肤上的疣都可以去掉。水肿、脚肿我们会用到大戟，就是泽漆苗。

下半身的水肿的时候，单纯性的水肿，我们用这种攻水的药，这种峻药，会攻水的药，都是紧急的时候、危险的时候使用，一般都是开一剂就够了。开完一剂的时候病人的元气虚，开些补药把他身体补回来，让水能够气化。水在气化的时候水又回来，再开第二剂下清掉它。一般一剂就够了。有时用到第二剂，那是因为，我常常讲病人不知道，这时候吃到盐巴。只有这个时候忌盐，等到正常以后再吃也没有关系。所以会补药和攻药同时在使用，但是不会放在同一个方子里边。比如早上吃完攻药，中午晚上要吃滋补药。比如开了十全大补汤又开了十枣汤，不会把十全大补汤和十枣汤混在一起吃。先吃完十枣汤，吐泻都完了、正常了再给他吃十全大补。不然吃下去也吐光了，补药通通吐到 sink 水槽里面去了，没有用，身体不受。专门治疗水肿，诸位考虑到这点。

【禁忌】“赤小豆为使”一般用赤小豆配合它来使用。大戟的力量非常的峻，非常的强。这是大戟的苗。使用的时候要小心，我一再告诫你要小心。

二八九、茵芋

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【本经原文】味苦，温，有毒。治五臟邪气，心腹寒热，羸瘦，如疟状，发作有时，诸关节风湿痹痛，生川谷。

第 289 茵芋很少用。

二九〇、贯众（贯节、贯渠、百头、虎卷、扁苻）

【本经原文】味苦，微寒，有毒，治腹中邪热气，诸毒，杀三虫。生山谷。一名贯节，一名贯渠，一名百头，一名虎卷，一名扁苻。

第 290 贯众。贯众长得很好看，很漂亮。它有黑的纹路，也很像牛肉干，跟大黄很像。

【性味】“味苦，性微寒”一点点的寒。我们使用贯众的时候就是打蛔虫，打虫药。病人有肚子里面长虫，我们有很多的处方，贯众是一个很凶悍的处方。实务上就是流鼻血很多，还有肚子里面有虫。一般来说你看小孩子的肚子这么大、那么圆，在农村或在山野间的小孩子肚子很大很圆，大部分都有虫在里面、有蛔虫。贯众是一个，还有很多，像《本草纲目》里的使君子也可以使用。经方我们用乌梅、蜀椒这些配合，又辛又辣的药。然后贯众也是一种，也是其中会使用的药。

【主治】“为解毒要药，功能治腹中邪热之毒”这个毒就是讲蛔虫，“软坚破积”并不是说里面是肿块而是肚子太大了里面蛔虫太多。中药动物可以用，如果狗有很多虫子，有时会吐出来，大便都是虫，这个时候贯众可以给它吃。骗狗说这是牛肉干，不晓得，狗会上当。

《名医别录》“去寸白”寸白就是绦虫，“破症瘕”。一般一钱、两钱就够了看体格，如果虫子比较多三钱。有虫子最明显的表征就是晚上睡觉的时候肛门会很痒，就是肚子里面有虫。

二九一、芜花（黄芫花）

【本经原文】味苦，寒，有毒。治伤寒，温疟，下十二水，破积聚大坚，症瘕，荡涤肠胃中留癖饮食，寒热邪气，利水道。生川谷。又名黄芫花。

第 291 芜花。芜花又名黄芫花，也是下水、攻坚的很强的一个药，能够“下十二”经的“水”。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【主治】它是“排水要药”，“治腹水，水肿，肋膜积水”。现在我们比较少用到、很少用到芫花，所以市面上不容易买得到芫花。

我们会找到甘遂、芫花、大戟就够了，专门治腹水、水肿。一般来说峻剂使用的时候都是两钱、三钱。知道这种药涤水的力量很强的时候，我们一般都会加红枣在里面。所以葶苈子我们会加红枣，葶苈大枣泻肺汤，张仲景会加红枣就怕伤到胃的津液。

【甄权】“治咳气上逆，喉中肿满”。为什么会咳气上逆？身体里面有积水的时候、水跑到肺里面，就会有咳嗽、咳气上逆的现象出现。所以芫花也是一个峻药。

二九二、牙子（狼牙）

【本经原文】味苦，寒，有毒。治邪气，热气，疥瘙，恶疡，疮，痔，去白虫。生川谷。一名狼牙。

第 292 味牙子。牙子是古名，现在称之为狼牙。

狼牙经方里面使用，在妇人阴中有疮，生疮不能收口。阴部里面有生疮，因为阴部里面有津液是润滑的地方，所以有伤口在里面的时候非常不容易收口，因为它不是干的是湿的。这个时候我们用狼牙来治疗，外敷的。【主治】“为解毒杀虫要药”，能“驱寸白条虫”能够赶蛔虫。一般狼牙煮过汤以后用棉棒放到狼牙汤里面泡，泡了以后塞到阴道里面去，能够治里面的疮。

【禁忌】一般狼牙都是外用，“内服须慎重”很少有内服的。

二九三、羊踯躅

【本经原文】味辛，温，有大毒。治贼风在皮肤中淫淫痛，温疟，恶毒，诸痹。生川谷。

第 293 羊踯躅。

羊踯躅使用也不多。我们有一些药，像蔓陀罗、羊踯躅，很多都是过去华佗使用在麻沸汤，就是吃了麻醉药开刀使用。现在不用它，很少用，因为现在西药的麻醉很盛行，所以我们临床的经验没有那么多。以前用这些毒药来做麻醉。诸位可以参考一下。

名字来源很好玩。因为羊吃到这个草，吃到以后就开始踯躅而死，就是脚不断地跳动就死掉了，吃太多了。

二九四、商陆（葛根）

【本经原文】味辛，平，有毒。治水胀，疝瘕，痹，熨除痈肿，杀鬼精物。生川谷。一名葛根。

第 294 商陆，我们就用到了。诸位看看商陆长的样子，很奇怪的样子。

有一种方式，排水又不伤正，不管他元气强还是元气弱。就是过去用商陆，把它打粉以后放一点点麝香。麝香就来自麝的肚脐，无孔不入。混点麝香在里面，然后用棉布包起来，放在病人肚脐上。如果要加温，可以用熨斗或什么，现在已经有电热毯了，在上面加热。一直放在

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

肚脐那边，就开始排小便。不用内服，外涂上去就开始排小便，因为商陆涤水。本经原文“味辛”味道是辛辣的，“平，有毒”，专门“治水胀”。

【产地】商陆“其根有赤白两种”，一种是赤根的，一种是白的。你们现在看到的是白色的。白色的入药。赤色的可以用，都是外用，赤色的很毒不要吃，赤色的我们拿来敷肚脐比白色的好，因为它很强。【性味】“味苦，性寒，有毒”。【主治】“商陆为利水消肿要药，主治水肿”。可不可以内服？当然可以内服。【用量】商陆的样子轻轻的，一般用一钱，重剂两钱就可以了。商陆最主要都是下焦，脚肿胀满。

【甄权】“泄十种水病，喉痹不通”。《大明本草》“通大小肠”。【唐容川】“商陆用根”，因为“取其内透膈膜，以导水下行”，一般我们用商陆的根。这种处方一吃下去，大概 20 分钟、半个小时最多，就开始有反应了，就开始跑厕所。

【禁忌】“赤者有毒伤人”赤商陆、颜色是红色的的话，“只堪肚脐”只能贴肚脐用。这是一个很强的药。

张仲景还没有使用到商陆，张仲景只使用到甘遂、芫花、大戟最多，商陆、牵牛他很少用。临证上我们后面介绍张仲景的排水药以后我们会加些商陆，我们看看是什么时机，我会提醒诸位怎么用。一般一钱，大、严重的人二钱。诸位一定要记得，要用白色的商陆根，赤色的不可以用。外敷可以用赤色的，涂在肚脐上面。

二九五、羊蹄（东方宿，连虫陆，鬼目）

【本经原文】味苦、寒、无毒。治头秃，疥瘙，除热，女子阴蚀。生川泽。一名东方宿，一名连虫陆，一名鬼目。

第 295 羊蹄。羊蹄很少用，诸位看一下就可以了。

【主治】“羊蹄主杀虫，治疥癣”也是癣类的。这种使用得不多。

【禁忌】吃多了会让人家拉肚子。

二九六、萹蓄（萹竹）

【本经原文】味苦，平，无毒。治浸淫，疥瘙，疽，痔，杀三虫。生山谷。一名萹竹。

第 296 萹蓄。诸位看萹蓄长这个样子。

这个药也是杀虫，还有皮肤病的时候使用。内服也可以，外敷、洗用也可以。【主治】洗身体，“杀虫疥”身体上的疥虫，皮肤很痒，长虫。也可以内服。【用量】它的质非常的轻。所以皮肤病或去虫的时候，一钱的量就已经很多了，两钱是确定他肚子里虫很多的时候。这种打虫药一吃下去，大多数都是从大便排出来，吃完后会拉肚子。一上厕所，一票虫排出来，所以赶快冲掉，要吓死。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

小朋友肚子里面有虫，我们检查的方式很多。第一个有虫的话肚子会比较大，挺起，硬邦邦的。第二个把他下唇拉起来一看，牙齿下方的牙龈的地方可以看到很多白色的虫卵一样的，一粒粒的，白色的，它就长在那边。（第三个）眼白里边有蓝点。都是肚子里面有虫。

二九七、狼毒（续毒）

【本经原文】味辛，平，有大毒。治咳逆上气，破积聚，饮食寒热，水气，恶疮，鼠瘘，疽蚀，鬼精，蛊毒，杀飞鸟走兽。生山谷。一名续毒。

第 297 狼毒。这个药台湾省可能很少，我们使用的也不多。

【主治】狼毒主要“治九种心痛”心脏病。西药来治疗、控制心脏病的药，包括舌下片。中医以前都有，我们用些硝石什么配在一起，硫磺配在一起做。西医用舌下片，还有些毛地黄，这种西药很毒。中药也是有这种药，但是我们治疗心脏病的时候狼毒只是其中一种。

真正使用的是【括要】“经年癣疮”年久老疮，身上的疮一直没有收口，几年来。每次痒就抓，一抓就流脓水出来，然后一段时间就干掉。干掉后来又痒又抓，又抓就又流脓水出来，一直没有好。这时用狼毒拿来打粉，放在上面。

一般来说内服治九种心痛，当然可以用，但我们有经方很好的药来治疗心痛。因为狼毒比较有大毒，所以我们一般不用。过去山里的山胞会用狼毒来泡水，然后吹箭放在里面泡，有毒，然后拿来吹，杀猴子、鸟类的东西。打猎用的，就是狼毒。

二九八、白头翁（野丈人，胡王使者）

【本经原文】味苦，温，有毒。治温疟，狂易，寒热，症瘕积聚，瘿气，逐血，止痛，治金疮。生山谷及田野。一名野丈人，一名胡王使者。

第 298 白头翁。白头翁长这个样子。

白头翁经方使用很多。白头翁是治疗下利，是张仲景治利的主要的药，一般都是热利。

诸位没有下利过可能不了解他有多痛苦，如果有下利一天 40 次，想想看怎么过日子。的确就是这样子，我就有病人。坐到我面前，我们才聊大概是 10 分钟 15 分钟，他要上 2 次厕所。然后我就问柜台，这个人进来的时候上了没有？上了 1 次，在等的时候上了 1 次。我们是尽量不让病人等，他准时来我就准时帮他看病。他才让看见在诊室等一下，从车子下来进去上了 1 次厕所，然后看到我的时候看了一半上了 1 次厕所，然后回来再跟我讲完话，他认为讲完了再去上一次厕所，然后在那边等药，等药之后回去之前再去上一次厕所。他怎么过日子。

利分两种，一种是寒利，一种是热利。这是热利。怎么知道热利？进去一闻就知道是热，它又酸又臭。看到颜色就知道是热。寒利就是他吃下去是玉蜀黍拉出来是玉蜀黍，吃青钢菜拉出来是青钢菜。吃什么拉什么，食物都没有消化掉，是寒利。如果是岳母得了寒利，再给她吃白头翁，利得更厉害，从此就不用回岳家，不要回去了。所以寒热一定要区分。当寒热区分的时候下重手，一剂下去就回来，病人好得很快。

至于它另外一个名字叫野丈人，丈人就丈人还野丈人，我不懂它的意思。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【性味】“味辛苦，性温”。【主治】“白头翁为治利要药，功能泄热凉血，治毒利赤利，下血腹痛”。所以当病人下利得很厉害的时候经方里有白头翁汤，当然白头翁是主药、主力的药，还要配合上其它几味药。到介绍到这个方子的时候再跟诸位讲。白头翁本身，处方的时候，如果严重，一般白头翁开 3 钱。药并不是很重，3 钱已经很多了。一般病人吃完第一碗，比如一副药是 6 碗水煮 2 碗或 9 碗煮 3 碗，他吃完第一碗以后已经好很多了。厉害到这种程度。

（病人）还会问为什么好那么快？为什么好那么快，前面的医生太笨了。白头翁汤用了几千年，本来就应该好得很快。好了还在问，因为他们病了很久，我们常常遇到这种下利的病人。诸位不要以为美国医学很发达，西医越发达是越贫瘠、病人越苦。病人来这边（之前）都 2 年了。我问下利有多久了？2 年了，天哪 2 年了。你吃什么药？我什么药都吃了，照样利。我说你看过中医没有？没有。这就是原因，这就是拉 2 年的主要原因，要吸取教训。

这个案例太好了，我让他看中医有多厉害。我开完处方还特地跟他讲，这个处方以后我可以帮你翻成英文，让你看看 1800 多年前就有这个处方，也就是我们早 1800 多年前已经解决了。哇，中医那么厉害。这样慢慢日积月累我告诉老外，中国的文化不得了。然后他吃完我问他好不好，我心里知道他会好，他吃完很好。我说你看看 1800 多年前（的药）我们就把你治好了，到现在（西医）还治不好。你们还有一大堆仪器，我连仪器都不用看，听就知道你要吃什么药。

除了治下利以外【甄权】“赤利腹痛”，“项下瘿瘤”甲状腺肿，都可以使用。如果甲状腺有肿瘤或者腮腺炎，同时有下利，白头翁是太好了，一药两治。一鱼两吃，一石二鸟，白头翁就很好用。里急后重，上完厕所，下利后肛门还很热，还想上厕所。这就是白头翁汤证，赤利。

【唐容川】“白头翁一茎直上如柴胡”一样，就是因为它一茎往上“所以能治下利后重者”。后重就是上完厕所还想上，感觉肛门没有收起来。收不起来，很想再坐回去的感觉。这种感觉出现的时候就要记得白头翁。它能“升散郁结”。“其无风动摇，有风不动”，像荆芥、独活、羌活，很多都是这样的。

《药征》“主治热利下重也”。下重就是里急后重，肛门觉得很重，不能收口。我们这样讲完以后，如果你没有经验不怪你，等你有了经验以后你死也不能忘掉白头翁。真好，这个药。到目前我使用白头翁无往不利，没有失掉一个病人。

【用量】“普通钱半至三钱”。【禁忌】如果有“滞下胃虚不思食”，“及完谷不化”是寒证。完谷不化就是，吃了玉蜀黍大便出来也是玉蜀黍。“泄泻由虚寒”，这种都不可以吃的。

所以诸位现在已经学到了。热利的话用白头翁，黄柏、黄芩都可以加进去，白术可以收当然可以，再快点加点猪苓利小便、把水从小便排出来，收得更快。不要去想经方。寒利，里边寒，就加炮附子、白术、加点茯苓把水利出来、干姜，诸如此类的。大肠炎拉得很厉害，血跟水混合的，有涩剂。大肠炎比赤利还厉害，就是不断地上厕所，不断的下利，还戴尿布。吃的时候我们用涩剂，赤石脂、禹余粮，这种都是涩剂下去收敛它。通通不能止的时候我们再去想办法利尿，把小便利出来，里边没有水自然而然利就停下来了。

所以中医有没有系统？的确有，真的有系统。所以诸位了解药性以后，后面我们介绍经方的时候，看它有多细。了解了以后，中间少掉一个会感觉到，哎好像少掉一个什么东西，这时候我就把它补进去一样东西给你们看。以后要靠诸位，所以药性一定要熟。

白头翁汤里面有几味药，白头翁就是主力。主力药的时候剂量就会比较重。

二九九、鬼臼（爵犀，马目毒公，九臼）

微信公众号·岐黄圣贤智慧

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【本经原文】味辛，温，有毒。主杀蛊毒，鬼疰，精物，辟恶气不详。逐邪，解百毒。生山谷。一名爵犀，一名马目毒公，一名九臼。

三〇〇、羊桃（鬼桃，羊肠）

【本经原文】味苦，寒，有毒。治燥热，身暴赤色，风水，积聚，恶疡，除小儿热，生山林川谷及田野。一名鬼桃，一名羊肠。

三〇一、女青（雀瓢）

【本经原文】味辛，平，有毒．治蛊毒，逐邪恶气，杀鬼，温疟，辟不祥，生山谷。一名雀瓢。

第 299 鬼臼、300 羊桃、301 女青，这种都是已经失去了，采药的人已经不认得了。

有这些药，肯定是在那边，有待以后我们去发掘。张仲景也没有用它。有没有效？我相信一定有效，因为它列在《神农本草经》里一定有效。这个药要花时间去把它挖掘出来，挖掘出来以后还有临床的使用。能够看到《神农本草经》写有很多东西很雷同。我们真正去看到实物的时候，一看就知道这个药的功能在哪里。看它怎么长的，看的时候如果那个人（了解）一吃就知道了。所以如果这些药经过我们来吃过，我们来写就不一样了。

唐容川写的就不一样了。《药征》（的作者）东洞吉益是硬背的，很厉害，他就硬记这个药就这样用。所以他把它简化了，简单，他（写的）药性并没有像唐容川。唐容川刚好是四川人，80%中药都产在四川，四川是中药的最大集散地。

中药很好，看熊猫多温驯。熊猫都那么温驯，就知道中药一定很好，连熊都那么温驯。

三〇二、连翘（异翘，兰华，折根，轵，三廉）

【本经原文】味苦，平，无毒。治寒热，鼠瘘，瘰疬，痈肿。恶疮，瘿瘤，结热，蛊毒。生山谷。一名异翘，一名兰华，一名折根，一名轵，一名三廉。

第 302 连翘，就是我们常常使用的药物。连翘长成这样。

【产地】“四川产者为胜”四川的连翘品质最好。【性味】“味苦辛”苦味、辛味的。【主治】“连翘为散结清火要药”，张仲景使用也是在“清火解毒，消肿排脓”上面。临床上包括皮肤病有热性的症状，皮肤里面红赤，我们都会使用连翘。“通利小便”小便不利、小便赤痛也会使用连翘。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

《大明本草》“通小肠，排脓治疮疖，止痛”。因为连翘本身药性是寒性的，所以湿热的症状通通可以使用。

【唐容川】看连翘长的样子“连翘亦像心包”心脏的外围，“而质轻扬”非常地轻，“味征苦”，所以“能清心和上焦头目之热”。所以如果牙痛、鼻塞、眼睛的赤肿刺痛、青春痘都可以使用连翘。

【倪注】“此药常与银花同用”放在一起使用，“皆属味清而质清，皆能升清气”。

【用量】一般 2 钱、3 钱就很多了。2 钱、3 钱就很多了，也不需要开很多连翘。【禁忌】虚证的人少用，因为连翘本身就是清热、没有滋补的功能。可以看它中药的样子，干干的，就是个壳。药比较有津液、比较湿润的，都有滋补的功能在里边，比如知母、麦冬、当归、生地、熟地这些都有。看连翘干干的，是个壳一样，好像花生壳一样、瓜子壳，它本身没有滋补功能。它就是轻，清除，没有滋补的功能。没有滋补的药性的时候，虚证的人、很虚的人不用。

经方里有麻黄连翘赤小豆的一个方子。

三〇三、蔺茹

【本经原文】味辛，寒，有小毒。主蚀恶肉，败疮，死肌，杀疥虫，排脓、恶血，除大风，热气，善忘，不乐。生川谷。

三〇四、乌韭

【本经原文】味甘，寒，无毒。治皮肤往来寒热，利小肠膀胱气。生山谷石上。

三〇五、鹿藿

【本经原文】味苦，平，无毒。治蛊毒，女子腰腹痛，不乐，肠痈，瘰疬，疡气。生山谷。

第 303、304 还有 305，这些药都是已经失去了，就像前面的很多药，已经没有人可以认得了，我们很少用。诸位看看就可以了。

三〇六、蚤休（蚩休、七叶一枝花、金线重楼）

【本经原文】味苦，微寒，有毒。治惊痫，摇头。弄舌，热气在腹中，癫疾，痈疮，阴蚀，下三虫，去蛇毒。生川谷。一名蚩休。

第 306 蚤休，长这个样子。

过去使用在专门解蛇毒，被蛇咬到，被响尾蛇咬到。台湾省的百步蛇，不用试，到没药的

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

时候再用，不要没事抓个百步蛇来试看看，不需要。【用量】临床上使用的时候一般是用 3 钱，有些重剂用到 5 钱。外用也可以打成粉，涂在咬伤的伤口上面。

一般用解毒的药，诸位记得，取它的迅捷的时候，我们希望它到身上去很快地去把毒素中和掉的时候，我们都是用汤剂，汤者荡也。不要神经病去加甘草进去，甘草是缓，减缓它的速度了。我们需要药比较缓慢发挥的时候、慢慢进去的时候，我们就会用到甘草。有些药跑得太快了，必须要用甘草。有的时候状况是危急，必须要让药走得很快，这时候不要加甘草在里面。比如前面开的利水的药，比如商陆、甘遂、芫花、大戟、牵牛，这种峻药在攻的时候我们一般放红枣进去保护胃。不要放甘草，这是外行，会误人生命的，甘草就不能用，会让药的速度缓下来的。

【主治】“主散结导热，治寒热”，“解蛇毒虫”，最多用在蛇毒上。

三〇七、石长生（丹草）

【本经原文】味咸，微寒，有毒。治寒热，恶疮，大热，辟鬼气不祥。生山谷。一名丹草。

第 307 称为石长生，这个药现代人用得不多。

“味咸”诸位看它的味是咸味的。只要是咸味的药都有攻坚的效果。有硬块，有时候有痰、喉咙里面有痰阻，一个硬块长在那边。中医过去为认为，很多的病、陈年的病，不是瘀血就是老痰。堵在里面，痰块硬硬的，这时我们攻坚用咸味的药能够把它散化出来。【主治】“石长生主积聚痈肿”，能够“豁痰”祛痰“利尿”，“功能散结凝排脓”，都可以使用。

现在一般人用得也不多，原因就是因为西医很盛行。就好像毒蛇咬到了，我们用蚤休煮汤在那边等，他就把病人送到西医那边去了。救护车或消防队不会送中医，他是直接送西医那里去。所以经验不多。

三〇八、陆英

【本经原文】味苦，寒，无毒。治骨间诸痹，四肢拘挛、疼酸，膝寒痛，阴痿，短气不足，脚肿生川谷。

三〇九、盖草

【本经原文】味苦，平，无毒。治久咳上气，喘逆，久寒，惊悸，痂疥，白秃，疡气，杀皮肤小虫。生川谷。

三一〇、牛扁

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【本经原文】味苦，微寒，无毒。治身皮疮热气，可作浴汤，杀牛虱、小虫、又治牛病。生川谷。

第 308 陆英、309 盖草、310 牛扁，这三味药也是没有人认得了，也没有使用它。

三一一、夏枯草（夕句，乃东）

【本经原文】味苦，辛，寒，无毒。治寒热瘰，鼠瘘，头疮，破症，散瘿结气，脚肿，湿痹，轻身。生川谷。一名夕句，一名乃东。

第 311 夏枯草，这个药就有了，用得非常广。夏枯草用在治疗喉咙的病，扁桃腺发炎，还有甲状腺肿块，也可以使用。

过去洪泽湖、苏北一带的人生活很贫困，很贫困的里面就有盗贼、强盗，那时候、动乱的时候没饭吃，还没有改朝换代的时候都会有盗匪。这些侦稽队就去抓土匪、扫荡土匪窝。这些土匪都是没有钱的，没有办法，都是农民出身的。抓到了，抓到以后就要枪决。在枪决前的时候一个土匪就跟侦稽队的说，反正我明天就要死了我告诉你一个偏方，我们土匪窝里面从小每个人生下来都是吃夏枯草。【倪注】就是夏枯草加蛋，拿 5 钱的夏枯草、一个生鸡蛋，然后 2 碗水放下去煮成 1 碗。蛋也熟了。夏枯草煮起来味道很像薄荷，很好吃，很香。把汤喝了，把蛋壳剥了、把鸡蛋吃了。为什么？吃完以后喉咙就不会发炎，免疫系统就会很强。所以小孩子发高烧发到一个阶段就上不去了，所以我们不会有发烧过烧死掉的。

西医不知道如何去治疗扁桃腺，就把它剪掉、割掉。割掉以后一发烧起来就无止境地发烧上去，人就昏迷过去了。一般来说过去我们有很多民间的中医的方子，可以让他从小生出来就先吃这个，当然要等到牙齿有了他才可以咬鸡蛋。牙齿都还没有怎么咬鸡蛋。小孩子每一个给他吃一剂。这就好像疫苗一样，但这是真正的疫苗，不是骗人的疫苗。西方的疫苗根本就是骗人的，没有一个有用。**[第 37 集]**

如果吃了蛋，甲状腺没事，吃了夏枯草。但是这个药很奇怪，发病的时候吃没有用。所以开处方来治疗扁桃腺发炎的时候可以加夏枯草进去，但是夏枯草煮蛋没有用。夏枯草煮蛋一定要确定病人没有扁桃腺发炎才能吃。怎么治疗扁桃腺发炎，我们在讲《针灸》的时候告诉过诸位如何治疗。

【产地】夏枯草是“冬至后生”，“夏至而枯”萎掉了、夏天枯的，冬天长得很好。专门治疗甲状腺肿大，【主治】“为瘰疬要药，主养阴血，散结毒”，“治眼珠疼而夜甚”。因为甲状腺肿的时候，有时候眼睛会凸出来，痛，用夏枯草。【用量】一般夏枯草 3 钱 5 钱都没有关系。

【徐灵胎】主要就是“去湿热，散结气”把郁结的气散掉。

【唐容川】增加了，因为它“长于三春，正得水木之气，遇夏则枯，因木当火令”木正好在夏天当火令，结果夏天的时候就枯萎掉了，所以夏枯草“可用以退肝胆经之火”。因此肝病的人，胆有病的人、发炎的人，通通可以使用夏枯草。

使用很多。夏枯草到处都可以买到，到处都有。如果去买 5 钱刚好台币 5 块，很便宜，一个鸡蛋多少钱。到底要扁桃腺，还是夏枯草鸡蛋。所以哪天我没饭吃了，我就在路边专门卖夏枯草煮蛋，然后后面放个牌子，你们看老师好惨。人家是茶叶蛋，你的是夏枯草煮蛋。

三一二、芫花（去水）

【本经原文】味辛，温，有小毒。治咳逆上气，喉鸣，喘，咽肿，短气，蛊毒，
番，请勿商用。

鬼疟，疝瘕，痈肿，杀虫、鱼。生川谷。一名去水。

第 312 芫花。

又来了一个非常凶的药。芫花跟前面的甘遂、大戟（配在一起）。大戟有的人叫红大戟，都是大戟没有关系。芫花质比较轻，质最轻。如果我们要攻上焦的水，这都是涤水的要药。如果这个人痰涎的壅塞很盛、胸腔里面痰涎很盛，脑部里面有积水，芫花跟生半夏，很凶，这两个药非常的对症，一下去痰水就排出来。所以芫花大部分是上焦、肺以上、喉咙的痰水，峻剂。

我讲峻剂就是，用一剂就够了。叫这个病人吃一个礼拜回来找你，都要脱水了，脱了成骷髅头。津液都没了，肌肉也没了，因为水都被发光了。不要。吃一剂就好了，就是一副。

【用量】芫花汤剂的话用一钱，因为它是花类，很轻。所以汤剂开的时候芫花一钱，甘遂两钱，红大戟两钱。如果芫花用两钱，甘遂用三钱，红大戟用三钱。因为后两个的质比较重，因为是根。芫花是花类。根的质比较重，花比较轻。

花都长在上面，所以攻上焦积水的时候一定要用它。脏腑之间积水的时候会用到大戟。涤水力量、把水排出体外的时候要甘遂。所以三个药混合在一起，刚刚好，吃下去以后上吐、上面会吐的原因是因为有芫花在里面，大便会清出来很多水在那边。比如吃了十枣汤，肺里面积水，一吃下去以后上吐下泻，病人好了。为什么？大便排出来是水的时候，是把脏腑里面的水通通清掉，是靠大戟。我们后面会有单用大戟的，跟别的药混在一起。甘遂，上焦中焦下焦它都走。芫花只走上焦。所以把这三个药混在一起的时候，就可以把肺里面的积水从大便给排掉，全部清掉。所以上面吐。就好像一个吸管放到水里面，按到吸管拉起来的时候水在里面，上面一吐、上面一开开，下面水就出来。排肺积水的时候不是小便，是从大便清出来。一吃下去，上吐，大便排水。大便排出来不是真的大便，水龙头打开水出来的感觉，轰，就到马桶里面去，是从肛门排出来的，很凶。

这些药在使用的时候我们会加红枣在里面，温胃，不要让肠胃里面的津液不足，不要让肠胃里面都干掉了。像这种峻药，如果没有加红枣，里面没有胃液了，整个黏的，胃壁会黏在一起，肠壁会黏在一起。黏在一起的感觉，病人吃不饱，吃东西吃下去还是饿还是不饱。为什么？因为它黏在一起，完全没有津液了。这时候就要红枣。万一忘掉了，吃下去了，被岳母打了一顿。岳母先扁你一顿，这时你拿红枣去煮稀饭黏答答的，给她吃下去来弥补它。最后不要忘，怎么可以忘。忘掉不会死，就是很痛苦，饿在那边吃不饱。所以只要病人吃了说，倪海厦，为什么吃了你学生的药上吐下泻完怎么饿肚子一直吃不饱，完了，大枣没加，我心里就知道了。当然我会帮你圆回来，当然胳膊肘往内弯的。

这是排水的要药。诸位记得，花类的一定在头上、头面的。【性味】“味辛，性温，有毒”。诸位不要怕这些毒，这些毒吃到身体里面最多 3 个小时全跑出来了，不会停在身体里面，身体会把它排掉，而我们治病就要这个毒才有用。【主治】“行水祛痰的要药，主水肿，水饮”。怎么那么多水肿？所以我给你分开来了，慢慢可以看到了。

《名医别录》“消胸中痰水喜唾”。有人问，奇怪为什么我的外婆一直在吐口水、没事在那边吐口水？肺里面有水，芫花。常常唾，喜唾。“水肿，五水在五脏皮肤”之间，“根疔疥疮”。还有芫花都可以拿来“可用毒鱼”，鱼吃后当场就毒昏过去，就捞鱼，用芫花。如果在山里面迷路了，认得芫花把芫花采起来，然后到河里洗一洗，旁边的鱼通通浮起来，然后把它们捞起来。中医是这样子。然后那边摘的野果野菜丢到水里面，一看浮在水上面的通通没有毒。所以中医很（好），过去在山里面可以活的。西医就不行，没有盘尼西林、没有阿司匹林没有办法治病。芫花，身上有水饮。

【禁忌】李“时珍曰，饮有五，皆由内啜水浆。外受湿气，郁蓄而为留饮”慢慢会留饮怎么样的。“芫花大戟甘遂，逐水泄热”。因为李时珍“但可徐徐用之，取效甚捷，不可过剂，泄人元气”怎么样，其实看他这样写就知道他没有用过，他不会看病。我们用过，像我，你说我

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

是甘遂王也可以。他一定没有用过。

我告诉诸位，他刚刚讲的留饮，只是一种留饮。最重要的会产生十枣汤证、产生这种水会累积在肺里面的有几个原因，不单单是留饮。

他的意思就是，比如现在天气热，天气热你在外面动流很多汗，流汗的时候又回到房间里面。房间里有冷气，要在外面待一下，不要动，等汗停下来再进去。可是有时候忙，谁有时间在那边待一下。马上就进去了，进去以后冷。身体很热，外面很冷，冷空气刺激皮肤毛孔，结果皮肤毛孔缩起来，缩起来汗就排不出来。刚开始一般皮肤痒痒，抓抓就过去了。有时候留饮就是，慢慢慢慢日积月累下来。而你的工作就在冷冻库里，你是屠夫专门在里面干，一下跑外面一下跑外面，冷热变化很大。慢慢日积月累，累积起来就是留饮，水回头停在肺的下方。

实务上看的时候，有的人比如感冒发烧。感冒发烧，老外不知道什么发表的药，就吃抗生素。抗生素根本是鸡同鸭讲，根本从来没有治好过，我从来没有看过一个人感冒治好的。感冒还在吃抗生素。人很笨，美国人很笨，明知道感冒是滤过性病毒，药物学说没有任何东西可以杀滤过性病毒，可他感冒还在吃抗生素。图个安心，所以西药都是安慰剂。吃下去没有好，还有表证。中医认为说要发表，就是说吃了药以后流流汗就好了。可是西洋人没有，或是现在一般相信西医的中国人不晓得，在正在风寒在表的时候不小心吃坏肚子，吃坏肚子后产生下利。伤寒在表的时候，应该发表发掉。停在表没有办法入里，是因为里面很盛、肠胃系统很好，顶着它，所以病不会传经，病就在表面上，因为体内很好。结果误食、食物中毒、吃到不干净的食物，产生下利。下利以后、一下利，肠胃里面的气、元气一虚掉，表邪一下往里面走，累积在肺里面，也会造成胸腔里面有留饮。这也是十枣汤证。

吃十枣汤、吃这个药绝对不是徐徐饮之。那么笨蛋，不会看病。所以我把他列出来不是尊重他，是告诉你他不会看病。十枣汤拿起来的时候，甘遂、芫花、大戟是生药粉，红枣十个去煮成红枣汤两碗水煮成一碗，把粉放在嘴巴里用红枣汤吞下去。是这样吃的。不是这样慢慢，怎么吞，徐徐吞，不是。如果把甘遂、芫花、大戟煮成汤，三碗水煮成一碗，放红枣下去煮，对不起，不会去清肺里面的积水。也会清水，那会清下焦的水，不会清肺里面的水。所以一定要生用，要用粉。所以一看就知道他就不会用。

李时珍害中医害了好几百年。中医要翻身就要靠我们。现在外面很多中医被误导就是李时珍。他不单误导中医，台湾省卫生部门还相信李时珍。这是很蠢。

三一三、巴豆（巴菽）

【本经原文】味辛，温，有大毒。治伤寒，温疟，寒热，破症瘕，结聚坚积，留饮痰癖，大腹水胀，荡涤五脏六腑，开通闭塞，利水谷道，去恶肉，除鬼毒、蛊疰邪物，杀虫、鱼。生川谷。一名巴菽。

第 313 巴豆。为什么叫巴豆？因为这个豆子产在巴蜀是四川，就叫巴豆，原因是这样来的。湿热的地方产这个。其实巴豆在中药里面非常峻。如果到中药房里去买巴豆，药房老板头就开始麻，问要干什么用，是毒药。

为什么叫走马汤？走马汤就是，骑过马的人就知道，马一边走一边大便的，它不停，它走也可以大便的。所以马到处都可以跑，它无所谓，不需要挖个坑怎么样，它一边走就一边大便，很爽的。车在哪里就大便在哪里，马就是这样的，所以叫走马汤。

用在什么时候？比如有一个人，嘴巴、口腔是开口的地方，食道到胃里面，再到十二指肠，进入小肠，出来以后再到大肠，到肛门口。有个人吃东西吃得很多，阳明热，胃口很大。天气

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

很热，吃得很多。吃完以后堵在肠子里面。吃完以后他又吃冰的，饭后甜点。吃大量的食物下去，然后吃了大量的冰下去以后，里面肠子蠕动就缓慢下来，堵在下面。堵在下面后身体发现到，需要把它排掉，所以又会产生蠕动希望把它清掉。本来这个蠕动是要清它的，结果一蠕动人又开始饿了。开始饿了又吃，晚餐已经吃很多了、吃了很多冰，宵夜又吃一大票。吃得越多，这是恶性循环，越吃越多，有个人就从喉咙开始一直到肛门整个堵到。怎么处理？大黄什么的都没用，全部都没用。吃太多了，只有靠巴豆。走马汤，巴豆跟杏仁。我不教你怎么做，等到我们讲经方再讲。一剂下去，“轰”全部清出去！所以要把它弄好，不煮的，泡水。叫病人先坐在马桶上，再给他吃，不然来不及，一下“轰”就出去了，速度很快。没有任何东西可以挡它，巴豆这么凶。

【性味】“味辛”辣，“性温”药性是温热的、热性的药，“有毒”。【产地】因为它“出古之巴郡”。“木高大，结实作房，内含之仁就是巴豆”。

西洋人的咖啡豆，拿在手上的时候是因为把里面的油榨光了。如果咖啡豆的生药，不要把它的油榨光，与巴豆一样的东西。把油榨光以后，它没有油了，毒性去掉了。焦黑，烤焦黑了，烘焙过以后很焦黑了，非常的香。越毒的越香，我告诉你。我不敢讲，因为我们有女人在班上，不要太漂亮了，不能娶太漂亮的，很毒。漂亮的花也是很毒，花越开得漂亮越毒。香菇长得五颜六色的，是有毒的。所以越漂亮的越毒，要小心点。巴豆很香，烤、烘培过以后，油去掉了，毒性去掉了。这就是巴豆，巴豆跟咖啡豆是同一个东西。西洋人因为他们烘焙过以后就不一样了。中药晒干就可以了，直接晒干。

【主治】“巴豆为峻泻要药，主涤荡脏腑，开通闭塞，破坚症积聚”，“治大腹水胀”。凡是腹水堵到，肚子里面肠胃食物堵到，喉咙不开，通通可以使用巴豆，一下去几乎是没有任何东西可以挡得住巴豆。“胎伤腹中”女人下死胎，胎在肚子里面，没有办法只好用巴豆，一清把它清出来。巴豆速度很快，巴豆清不出来也就清不出来了。“利水”还有利“谷道”肛门大便便秘。女子月经没有了胎死腹中都可以使用。

【药性】最主要写的“治十种水肿，瘘痹落胎”。

我们以通为补，《日华子本草》“通宣一切病”，以通为补。过去很多人的陈年的病，很多宿食在肠胃里面排不出来，我们都可以使用。如果有必要的时候可以使用，应急。这种强剂也是一剂，吃一副，没有说需要第二副的。

【唐容川】“巴豆油滑，而主下降，故能利大便”。“味大辛”很辣的“故性烈”非常的烈，“大热则悍”，“故迅捷而不留也”。巴豆我们在做走马汤的时候，如果是手指头直接接触到巴豆，泡在水里面捏，这样挤出来，挤出来像牛奶一样，跟杏仁挤在一起，手握上去指甲皮肤都会痛。辣到这种程度，辣椒一样，辣上去的，非常的凶。

【药征】“主治心腹”胸腹“胸膈之毒”。反正诸位记得，当不通的时候，怎么样都没办法的时候，就要想到巴豆。巴豆是唯一最后一线的药，最后一线攻坚的药。

【禁忌】如果吃到巴豆下利不止，最严重的结果就是下利不止，这时候喝杯冷水就解掉了。“中巴豆毒，用冷水黄连汁大豆汁解之效”黄连汁、大豆汁都可以。不用黄连煮汁、大豆煮汁，不需要，冷水一杯下去巴豆的毒就解掉了，就不会下利了。如果巴豆下去他大便还没出来，那是因为剂量不够，不可能出不来的。

这个药一般温病派他们都知道，但是不会使用的。使用的时候大部分都是几颗。我们不会说是一钱、两钱，吓死人，不需要。几颗就够了。我们在介绍《伤寒论》的时候会重回来讲。

三一四、蜀椒（椒目）

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【本经原文】味辛，温，有毒。治邪气，咳逆，温中，逐骨节皮肤死肌，寒湿痒痛，下气，久服之头不白，轻身，增年。生川谷。

第 314 蜀椒。又是巴又是蜀，这是四川。蜀椒，椒目，泡菜用蜀椒，很多腌猪肉用蜀椒。

看到蜀椒嘴巴崩开来的，蜀椒拿来壳子都是崩开来的，开口的。开口的都没有毒，闭口的都有毒。如果一票，当然可以慢慢捡出来。如果大量的话，没办法，把蜀椒丢到水上面去。没有开口的通通沉下去，浮在水上面的通通是开口的。这时候水下的不要，上面的拿出来晒干、烘干就可以了。

我们台湾省人煮牛肉面，里面放蜀椒，放很多蜀椒在里面。【性味】“味辛”味道是辛辣的。四川的麻辣火锅就放了很多蜀椒在里面。“性温，有毒”。这一种有毒，并不是说吃的人会死掉。，为什么四川人会吃很多麻辣锅这种辛辣的东西？因为当地在山区。到地坞山里、云贵四川这一带是高（凸低）凹，没有平原。人们生活在山里面，沼气、瘴气很多。有时候几百年的树林都没有人进去过，树叶累积起来沼气很多，还有毒蛇、毒虫之类的，食物上、饮食上、还有些溪水里面有毒。很多这种辛辣的东西加在里面都是为了解毒。所以老天爷很公平，这个地方有什么问题它就产生什么东西来制它。这是蜀椒。

经方用蜀椒，用到好几个地方。【主治】它是“散寒去湿”的。所以有大建中汤用到蜀椒，椒目就是蜀椒。能够“补火温中”，所以能够“宣肺燥脾”，脾太湿了我们可以用蜀椒。

《名医别录》“除六腑寒冷，伤寒温疟”，这种都可以使用。“杀虫毒鱼毒”都可以用。

【用量】一般蜀椒的剂量，因为质很轻，五分或一钱就很多了，很辣的。两钱就很辣，辛辣的味道很强。

【孟诜】“益血，利五脏，下乳汁”。因为蜀椒入肺，辛辣的入肺。奶水的源头是经过肺，出来是白色的。源头是经过食物。我们的食物到肠胃消化掉到以后，到肺里面变成白色的营养才排出来是奶水。辛辣的入肺。“减瘢”瘢就是身上皮肤的斑点，“生毛发”。

【唐容川】过去蜀椒“辛温”辛辣的东西除了“散寒湿”祛寒祛湿以外，最主要是能“杀虫”。如果要加重，一般过去腌肉，你看过去妈妈们腌肉，用蜀椒放在锅里，盐巴、海盐（或青盐）炒在一起，蜀椒跟盐巴炒在一起。这个炒在一起的时候再涂到五花肉上面，五花肉风干，很好吃，肉都不会腐坏，因为它可以杀虫。

挑的时候挑开口的，闭口的不要挑。蜀椒很常见，一般家里面厨房里都有。

三一五、皂荚

【本经原文】味辛，咸，温，有小毒。治风痹，死肌，邪气，风头，泪出，利九窍，杀精物。生川谷。

第 315 皂荚。

你们看一下，中国台湾省药房里面可能都没有，我从美国把它带回来。皂荚就长得这个样

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

子。

我们使用皂荚的时候，一撇就断了，因为干的。有时放在钵里面打，打碎掉，然后再去煮。皂荚里面还有一个叫皂刺，皂刺就是皂树上面的刺、钩钩的。一般我们用到皂荚，皂刺比皂荚还强、还凶悍。张仲景使用到皂荚。

过去我们没有肥皂，用皂荚来洗衣服的。（直接）拿皂荚这样洗（泡沫）不会出来的，一定要拿个砧板、木头，在河边，然后把皂荚泡在水里面去，然后和在衣服上打。打的时候才会有泡沫出来，泡沫出来以后再去洗。所以以前用敲的，打打打才能出泡沫。当然现在没人用皂荚去洗衣服了，吓死人，整人嘛。

中药用皂荚，为什么？皂荚是碱性的，所以我们祛很浓浊、很黄浊的痰的时候我们会用到皂荚。在 20 世纪初的时候用得很多。那时候抽鸦片的人很多，抽鸦片的时候喉咙里都是痰，比抽烟的人痰还多。我们用皂荚来清痰。皂荚顾名思义，它是碱性的，因为它用来洗衣服是碱性的。胃是酸的，如果光吃皂荚，一下去胃就受不了。所以我们会配合红枣。只要记得，保护胃就一定要加红枣在里面。皂荚和红枣配起来就变成我们很有名的汤剂，专门来清肺里面的浓痰、浊痰、陈年的老痰。如果用皂荚来清肺里面的痰，任何的，不管它多老、多陈旧的痰、多陈年的痰，十几年的痰在里面，通通清掉。清痰的时候吃完不会吐，从大便排出来。皂荚一清大便排出来，清出来黑的。尤其抽烟的人吃皂荚，一清大便就能够清出来，还有烟味、香烟味。

【性味】“味辛咸，性温，有小毒”。辛辣有咸味，有攻坚的效果。【主治】“为通窍搜风拔毒杀虫要药”，非常的凶。这个药我用了很多。【用量】一般都是 3 钱起跳，如果比我个子大点的，4 钱、5 钱都没有关系。但是自动、直接反应，开了皂荚就要用大枣，一定要配在一起。自动化了，不要去讲了。“破坚症”，“治肠痈”肠子里面化脓了“腹痛”肚子痛，“溃散疮疡”脓疡，都可以使用。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

【汪机】“烧烟熏久利脱肛”皂荚烧了烟。

我们有很多熏肛的方法。肛门生疮烂掉，不能收口。比如拿个瓦片，下面烧火。屁股不要坐在瓦片上面，要有点 common sense 常识。可以中间做个洞，然后下面一个火炉，瓦片在上面，隔一段距离。比如放的是雄黄，雄黄下面一加热就变砒霜，它的烟一起来是青色的烟很毒。如果肛门不能收口或开刀有瘘管，我们叫他自己去烧，我只是告诉自己回家烧。不然的话，烧完我在旁边我昏倒了，所以要闪远一点。这是收口用，肛门的瘘管。雄黄杀菌的力量很强，因为砒霜，下去什么都给杀掉了。在熏的时候记得，我讲的是砒霜，要用一个布袋把脖子遮住、绑住，像剪头发一样绑住，一熏上来都在下面，鼻子闻不到。或再小心点，鼻子带个口罩什么东西，或把它隔住，想尽办法闻不到味道。肛门给它闻到没关系，就是要肛门闻到。一熏，杀菌力量很强。收口，瘘管都可以收。

这里讲的不是，瘘管皂荚没有用。皂荚在脱肛的时候使用。当然我们处方也有，汤剂也有，外用的也可以。

【禁忌】诸位看一下。一般肺里有浓痰、浊痰、焦痰，尤其焦痰，老年的抽烟的人、抽吗啡的人、抽鸦片的人都会有这种焦痰，非皂荚不行，别的药去不掉，因为皂荚是强碱、强碱性。

“皂角刺，即皂树的刺。味辛，性温，无毒”没有什么毒，“搜风”，里面的功能“功同皂荚而力更锋锐”更强。所以像“咽喉阻塞”喉咙堵塞住我们都可以使用皂角刺，“治痈疽未溃”还有痈未溃烂的（，“痈疽已溃烂者、气虚者与孕妇均禁用”）。

我诊所皂荚跟皂角刺都有。我不怕缺货，因为整个美国只有我一个人进，我一个人在用。不会缺货，放心好了。我最希望人家不会用，我一个人用就好了。因为价钱起不来，货那么多的产量，就我一个人。最怕的就是，大家抢用那个药，药的产量又不多，完了，药价就上来了。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

三一六、柳花（柳絮）

【本经原文】味苦，寒，无毒。治风水，黄疸，面热黑。叶，治马疥，痂疮。实，主溃痈，逐脓血。生川泽。一名柳絮。

第 316 柳花。实际上，我们看江南一带河边都有种柳树，台湾省也有种很多柳树，到公园里面就可以看到种的柳树。台中也有，台中公园也有柳树，公园水旁边都有柳树。

柳树非常好，全身是药。当然不要让上面的寄生虫拿来当药。我们讲的全身是药，【性味】它的“柳絮”、柳条、“柳枝、柳叶”、“柳根”柳树的根，通通可以用。【产地】所以它主在“江南一带”。你要知道一些柳树的东西，经方张仲景没有用这个药，但是有机会用到。因为这一棵树有那么多功能在里面，尤其到江南一带的时候都可以使用。

【主治】“柳絮为祛湿，解热，止痛药”，因为柳絮就是柳花，能祛湿止痛。“治黄疸，湿痹”都可以。柳树的叶子，就是长条形的叶子好像针叶，“可疗疥”疥疮，洗身上的疮，“解热毒”。“柳枝及根白皮”树根的白皮能够“止痛，消肿”。所以它使用上面非常好用。

【附方】都是经验的，好的东西我列进来给你看。“金疮出血一柳絮封之即止”。治“脚多汗湿一柳絮着鞋袜内穿之”。自己看就可以了。第五个“乳痈妒乳”胸部的、乳房的硬块，如果是乳房的乳癌的初期，有硬块在里面，“初起坚紫”非常的硬而且颜色是紫色的。这个时候，刚开始，没有切片、什么都没有，可以用柳根，效果很好。

用不用无所谓。只是一般去药房里面买柳根没有，要到公园自己去挖，带着铲子自己去砍两根回来。无所谓，趁人家没有人在那边。因为药房很累。都是拿来种，怎么办，因为他们不会用。只好自己去砍，不需要很多。没事到那边去拿个剪刀剪下来柳条。一般到药房里面没有，这个药必须自己去搜。

三一七、楝实（金铃子、川楝子、苦楝子）

【本经原文】味苦，寒，有小毒。治温疾，伤寒，大热，烦狂，杀三虫，疥，疡，利小便水道。生山谷。今名金铃子，又名川楝子，苦楝子。

第 317 楝实。这个药一般在市场上叫金铃子，我使用得很多。这也是《神农本草经》来的。

【性味】“金铃子味苦，性微寒，其皮味苦，性微寒”。使用金铃子，果实类的。【主治】“为解热，利尿，镇痛要药”。一般我用金铃子的时候，最多就是肝癌、胰脏癌的痛。金铃子是止痛的要药，我常常配合延胡索一起使用。西医就用吗啡。中药的止痛药，用金铃子、延胡索来止痛，效果当然要开重点。【用量】一般我都开 3 钱。3 钱下去病人还有痛的话，开到 5 钱都没有关系。延胡索、金铃子两个一起并用。专门治疗，金铃子平常使用的时候，“治妇女

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

白带”，“疝气”人的疝气。金铃子可以“杀虫”、治皮肤的“疥癣”。金铃子煮水“亦可为蔬菜杀虫药”，种菜的不要洒农药，洒金铃子上去，虫不来的。很好使用。

《名医别录》“苦楝皮”皮可以“治蚘虫，利大小肠”。

【括要】“治诸疝虫痔”能够治各种的疝气，能够“泻膀胱”，“能入肝舒筋”。肝经入到睾丸，睾丸有问题都可以使用金铃子，是疝气的要药。睾丸有肿大或怎么样，都可以使用金铃子。我用得很多，效果相当好。

三一八、郁李仁（爵李）

【本经原文】味酸，平，无毒。治大腹水肿，面目四肢浮肿，利小便水道，根，治齿断肿，龋齿，坚齿。生高山川谷及丘陵。一名爵李。

第 318 郁李仁。“味酸，性平，无毒”的药。本经原文“治大腹水肿，面目四肢浮肿，利小便水道”。郁李、李树的“根，治齿断肿”起来，牙龈肿都可以。

【性味】“味酸，性平”味道是酸味的，主收敛。【主治】“郁李仁为润燥破血，泄气行水要药”。有时候气没有办法、堵在那边，气机不通，这时候我们用郁李仁把气泄掉，把水排出来。【用量】处方用 3 钱、5 钱都可以，没有关系，用 3 钱、5 钱都有。【产地】陕西、甘肃，“其树”看起来“虽似李树”，“而结子小若樱桃”一样，“核仁入药”。你们看到的就是仁、核。

【孟诜】直接生用，“破癖气，下四肢水，久服四十九粒，能泄结气”。郁李仁本来一颗一颗的。他说 49，真的也不用去算 49。过去很多的医家都以 49 为一个数，为什么？因为七七是四十九，是阳数。所以他用 49，因为能够行阳，能够散气。真的说 48 或 50 无所谓，我不相信会差这一点点。主要就是气结在腹中。郁李仁很好用，本身没有毒，所以用大剂也没有关系。

【禁忌】郁李仁“性专下降”，非常“善导大肠燥结”，“利周身水气”，“然下后多令人津液亏损”但是用多了的话让病人有脱水的现象。所以使用上面要注意一下。一般救急的药在有时机的时候、病人还没元气大虚的时候，我们峻下、大下没有关系。

三一九、莽草

【本经原文】味辛，温，有毒。治风头，痈肿，乳痈，疝瘕，除结气，疥瘙，杀虫、鱼。生山谷。

第 319 莽草。莽草一般都不内服，只做外敷。煮汤，洗身体，外用。一般药房里面买不到莽草。诸位看看就可以了。这个药现在会用的人不多。

以我的看法，我们到阳明山上看很多芒草，很像芦苇，尾巴这样长起来。我个人的想法就是那个东西，山上到处都有。因为现在的人很少使用莽草了，所以药房也抓不到。反正是外用的，诸位可以自己采回来使用没关系，对身体、皮肤一定会很好的。诸位记得，花类的东西它的种子在传播的时候会芒，风一吹的时候到处飘。你看它的性那么轻，那么轻的性就浮在表面上、悬浮在空中，可以散到五眼佛、就是散到很远的地方去。它可以到皮肤表面上，所以外洗一定可以使用，绝对不会有问题的。

【主治】它是“杀虫要药”，身上的“疥癣”、“皮肤麻痹”皮肤痒什么的都可以使用。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

三二〇、雷丸（雷矢）

【本经原文】一名雷矢。味苦，寒，有小毒。主杀三虫，逐毒气，胃中热，利丈夫，不利女子。作膏摩，除小儿百病。生山谷土中。

第 320 雷丸。雷丸是很普遍的药，药房就有雷丸。雷丸中药房都有的卖。

一般小儿科、小孩子的时候使用。一般雷丸可以做膏、做成药膏，涂在身体、皮肤上面。【性味】“味苦（或作咸），性寒，有小毒”。一般就是小孩子杀虫，食物消化不好用雷丸。杀虫，使用最多的就是蛔虫。

三二一、桐叶

【本经原文】味苦，寒，无毒。治恶蚀疮着阴。皮，治五痔，杀三虫，花，主敷猪疮，饲猪，肥大三倍。生山谷。

第 321 味桐叶。桐叶就是桐树的叶子，很多，到处都有。

【主治】主要用桐叶的地方“桐叶及皮皆消肿毒”皮肤消肿，“生毛发”，“桐花能明目”。

【甄权】“桐木皮治五淋”，“生发滋润”。【时珍】“生发”。生发滋润我们一般不用桐叶用柏叶，柏叶比桐叶还好。因为柏叶长得细细的就像头发一样，长头发。桐叶一般就是外用，“桐木皮治恶出疮”皮肤的恶疮，都可以使用。

【附方】诸位可以参考一下。附方是在经验方上面来说的，我就把它挑出来。《圣惠方》“手足浮肿”用桐叶。还有“发落不生”头发掉下来没有办法再生出来（回去口误），我们用桐叶，出在《肘后方》。我把它集中在一起，让诸位比较好研读桐叶。

三二二、梓白皮

【本经原文】味苦，寒，无毒。治热，去三虫。花、叶，捣敷猪疮。饲猪，肥大三倍。生山谷。

第 322 梓白皮。张仲景用的是桑白。这个药是梓树的根的皮。一般我们用得不多，【主治】“解热”，使用的范围不是很广。《名医别录》“疗目中疾”像眼睛的病，我们都用秦皮，不会用到这些药。

三二三、古南（鬼目）

【本经原文】味辛，平，有毒。主养肾气，内伤阴衰，利筋骨皮毛。实，杀虫毒，破积聚，逐风

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

痹。生山谷。一名鬼目。

三二四、黄环（凌泉，大就）

【本经原文】味苦，平，有毒。治蛊毒，鬼疰，鬼魅，邪气在臟中，除咳逆，寒热。生山谷。一名凌泉，一名大就。

三二五、溲疏

【本经原文】味辛，寒，无毒。治身皮肤中热，除邪气，止遗溺。生川谷及田野故丘墟地。可作浴汤。

三二六、鼠李

【本经原文】治寒热，瘰疬疮。生田野。

三二七、药实根（连木）

【本经原文】味辛，温，无毒。治邪气，诸痹疼酸，续绝伤，补骨髓。生山谷。一名连木。

三二八、栾花

【本经原文】味苦，寒，无毒。治目痛，泪出，伤眦，消目肿。生川谷。

三二九、蔓椒（豕椒）

【本经原文】味苦，温，无毒。治风寒湿痹历节疼，除四肢厥气，膝痛。生川谷及丘冢间。一名豕椒。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

三三〇、豚卵（豚颠）

【本经原文】味甘，温，无毒。治惊痫，癫疾，鬼疰，虫毒，除寒热，奔豚，五癃，邪气，挛缩。悬蹄，平。主五痔，伏热在肠，肠痈内蚀。一名豚颠。

三三一、麋脂（官脂）

【本经原文】味辛，温，无毒。治痈肿，恶疮，死肌，风寒湿痹，四肢拘缓不收，风头肿，气通腠理。生山谷及淮海边。一名官脂。

三三二、（鼯）鼠

【本经原文】微温。主堕胎，令产易。生平谷。

三三三、六畜毛蹄甲

【本经原文】味咸，平，有毒。治鬼疰，虫毒，寒热，惊痫，癫，痉，狂走。骆驼毛，尤良。

三三四、虾蟆

【本经原文】味辛，寒，有毒。治邪气，破症坚血，痈肿，阴疮，服之不患热病。生江湖池泽。

三三五、马刀

【本经原文】味辛，微寒，有毒。治漏下赤白，寒热，破石淋，杀禽兽，贼鼠。生江湖池泽及东海。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

越到后来这些药，实际上几乎没有在使用。第 323-332 古南（石南口误）、黄环、溲疏、鼠李、药实根、栾花、蔓椒、豚卵、麋脂、（鼯）鼠，都没有使用这些药。到第 335 马刀，第 334 蛤蟆、虾蟆，第 333 六畜毛蹄甲，一般我们都不会去使用它。

从第 336 开始我们有使用它。《神农本草经》一直到第 357 彼子的时候就是《神农本草经》最后一味。后面我把它加进去的就是，在《神农本草经》里面没有列进去，我把它附进去特别去说明的。在《伤寒论》《金匮要略》里面有出现的药，我把它补在后面。这样的话看经方会看得比较完整一点。

三三六、蛇蜕（龙子衣，蛇符，龙子单衣，弓皮）

【本经原文】味咸，平，无毒。治小儿百二十种惊痫，瘈瘲，癫疾，寒热，肠痔，虫毒，蛇痫。生川谷及田野。一名龙子衣，一名蛇符，一名龙子单衣，一名弓皮。

第 336 蛇蜕。诸位看蛇蜕就是蛇的皮。蛇蜕的质非常轻，风一吹就不见了、跑掉了。蛇蜕我们来治疗皮肤病，常常跟蝉蜕在一起并用。

【性味】“味咸甘，性平，无毒”。【主治】“蛇蜕主瘛疭癫疾”癫痫。小孩子“弄舌”头、“摇头”晃脑，现在的 Tourettr 抽动秽语综合症，摇头晃脑、耸肩、晃来晃去，用蛇蜕。小朋友还口出脏话，没有办法控制就在那边讲，用蛇蜕。蛇蜕是专门用在小儿科方面。“治皮肤疥癣疮疡”疥疮，蛇蜕非常好用。

希望在煮蛇蜕、下蛇蜕的时候用棉布把它包起来。包起来并不是蛇蜕需要包，而是浮在表面上太可怕了。怎么有蛇在里面，可能煮药煮到一半蛇跑进去。所以还是用棉布把它包起来，

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

不用给他看到。蛇蜕非常好用，我用了很多。

【用量】处方的时候不会用 1 钱，5 分就已经很多了，3 分、5 分就可以了。小朋友的话 1 分、2 分，因为很轻、质非常的轻。小朋友受到惊吓，甚而至于包括扁桃腺炎，都有人用到蛇蜕，皮肤病、皮肤痒，癫痫、发癫都可以。眼睛的问题通通可以使用，因为蜕就是褪下来的皮，眼睛里面生眼翳，让它退掉用蛇蜕、蝉蜕。[第 38 集]

《名医别录》“大人五邪”，“言语僻越”就是讲话什么脏话都骂出来了。平常不是那样子的人，不是神经病嘛，现在的口秽症。西药厂很喜欢取个名称，这样才可以卖药，然后开的口秽症的药也是些镇静神经的药。我们用蛇蜕。

【禁忌】“性走窜，凡小儿惊痫癫疾，非外邪客忤而由肝心虚者忌用”由肝脏引起的禁忌，妇女“孕妇忌之”。怎么知道是肝脏引起的？一般小朋友如果发黄过，还有小朋友不能安眠、晚上睡得不很好，这都跟肝脏有关系。还是可以用蛇蜕，禁忌归禁忌。还是可以用蛇蜕，可以开一些疏肝的药在里面，比如柴胡、川芎、白芍、郁金，都可以开在里面。

我常常开的是蛇蜕五分、蝉蜕五分，一对在使用。

三三七、白颈蚯蚓（地龙）

【本经原文】味咸，寒，无毒。治蛇瘕，去三虫，伏尸，鬼疰，虫毒，杀长虫。仍自化作水。生平土。今名地龙。

第 337 白颈蚯蚓。蚯蚓要找脖子是白色的，俗名叫地龙，爱在地下钻叫地龙。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

【性味】“味甘酸，性寒，无毒”，本经原文“味咸，寒，无毒”，有一点差异，真的实际上它是有咸味。【主治】“蚯蚓主解毒”，“赤白利疾”。

我们常常用蚯蚓的时候用在攻坚，比如妇人有干血痨、里面有瘀血的时候我们会用地龙，因为地龙是无孔不入。还有在脑积水的时候也会用到地龙，因为水停在脑部里面，如果泥土挡到，水浮在上面就下不来。所以脑部肿瘤、脑瘤的时候我们会使用到地龙，用地龙的话能够疏通开来，然后用生半夏把水导下来。地龙本身在泥土里面到处钻、挖，翻土一样，自己在那边翻土，只要有地龙的土都会比较肥沃。同样的，利于排水，泥土有地龙在里面的排水的效果也会很好。

《日华子本草》“小儿阴囊忽”忽然“肿痛”，这时候“以生甘草汁入”加些“轻粉末调涂之”配合地龙来调它。

【用量】地龙非常的凶，吃多人身体会体虚。所以一般像我这种体格用两钱就可以。

中药有饭前和饭后服。如果要药能够攻到脑部去，大部分都是饭后吃。要药往下焦、攻到小肠大肠、攻到膝盖、攻到脚部的时候都是饭前吃。大部分都是这样。发表的药也是饭前吃。

三三八、翳螄

【本经原文】味辛，平，无毒。治久聋，咳逆，毒气，出刺，出汗。生川谷或人屋间。

第 338 翳螄。这个药我们用得也不多，根本现在没有人会用它。

三三九、蜈蚣

【本经原文】味辛，温，有毒。治鬼疰，虫毒，啖诸蛇、虫、鱼毒，杀鬼物老精，温疟，去三

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

虫。生川谷。

第 339 蜈蚣。诸位看蜈蚣长的样子，那么大一只。已经干了，没有关系。蜈蚣列入《神农本草经》，在《神农本草经》里面。

过去我们使用在肿瘤硬块的时候会用蜈蚣，因为蜈蚣很凶，咬进去的力量很强。所以淋巴癌、淋巴肿块、肝癌肿块，都会使用到蜈蚣。但是诸位记得，动物性的药它本身攻坚的力量很强但是同时会伤血、一定会伤到，所以要加一些补血的药混合在一起，攻补、补泻兼顾。不要老是在那边攻。

【性味】“味辛”辛辣的，“性温，有毒”。【主治】它是“驱风散结要药”，“主小儿”孩子的“惊痫”癫痫我们会使用到，“堕胎”也可以用到，控制“制蛇毒”也可以。《日华子本草》“治症瘕”讲的是一些硬块。【用量】一般一钱、两钱就够了，不会用到很多。

现在讲的都是一些虫子类的药，很峻，都是毒药。

三四〇、水蛭（至掌）

【本经原文】味咸平，有毒。主逐恶血，瘀血，月闭，破血瘕，积聚，无子，利水道。生池泽。一名至掌。

第 340 水蛭。经方里面张仲景用水蛭跟虻虫配合在一起用。

水蛭必须要找吸血的水蛭。水蛭很小。只好把脚放到水里面去，看它吸到脚上的一只就有用。水蛭攻坚的力量非常的强，硬块，活血，化瘀。尤其是急性的，如果有人踢到睾丸，急性的伤，踢到睾丸重伤在睾丸的时候，瘀血一大块，整个肿起来，小便排不出来，这会死人的。这时候我们用水蛭、用虻虫。虻虫、水蛭就是使用在这个时候。到市场上去挑水蛭的时候，越细小的力量越大，越小的力量越强。

【性味】咸味的“味咸”都能软坚。【主治】“主逐恶血”瘀血。处方的时候，经方里面有抵挡汤，用水蛭和虻虫。开这种药的时候，这种都属于峻剂，开一剂给他就清出来了。大便出来都是黑的，小便，里面的瘀血块通通可以排出来。【用量】一般开一钱、两钱就够了，看严重性、体格大小。

水蛭到手上的时候是炮制过。所谓【炮制】过就是，当场抓到水蛭就在烧红的瓦片上烧过，变成黄的，烤黄了。跟虻虫一样，烤黄了以后收起来。这样就不会坏掉。风干了，等于干掉了一样。只要没有水它就不会坏掉。不需要再做其它的炮制了。

《药征》“治女子”月经都不来了“月闭”，“欲成干血劳”有干血在里面。用很多活血化瘀的药清不出来的时候，诸位就要想到用动物性的药。一剂就够了，吃了月经就来了。

《名医别录》“堕胎”可以下胎。

【寇宗奭】“治折伤坠蹉”跌蹉，专门讲的就是睾丸、阴部那边。

【禁忌】如果“误吞水蛭”不小心吞下去了很危险，水蛭会爬到肝脏上面去。如何去解它？“用田中泥一两”里面的泥巴跟“雄黄二钱为丸”。或“桂圆肉包烟油”包在一起。

为什么会这样？中医过去解毒有阴阳水。什么叫阴阳水？就是井里面去拿一碗水，到河里面去拿一碗水。井里的水没有见过太阳，河里的水每天太阳晒。反正都很脏，不同的脏和在一起，阴阳水解毒，一吃下去。当场解，上吐下泻就解掉了。泥巴水很脏，喝就是让解毒，吐掉的意思，吐下。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

水蛭如果真的不小心吃进去，前面有症状。现在还是会发生，小朋友跑到山里面的河里面去游泳，水蛭跑到鼻子里面去，躲在里面。清除水蛭的方式，诸位看看这个。

三四一、斑蝥（龙尾）

【本经原文】味辛寒，有毒。治寒热，鬼疰，虫毒，鼠瘘，恶疮，疽蚀，死肌，破石癃。生川谷。一名龙尾。

第 341 斑蝥。斑蝥长的就跟甲虫一样，这么大一个。像甲虫一样，很大。

过去斑蝥专门治疗女人的子宫肌瘤、子宫肿瘤，动物性的药很强。临床上如果用斑蝥，斑蝥很毒，把翅膀、脚、头通通去掉，烤干以后打成粉，放一点点剂量下去。一般女人吃了比较不舒服。可以攻坚，子宫的肿瘤。可是妇女吃完以后，就一天阴道那边就会有很想上厕所的感觉，一直想排东西出来又排不出来。没有办法出去上班，因为她一直上完厕所又想去。去小便，小完便才出来，又急着回厕所。斑蝥比较毒。一般攻坚来使用，攻子宫肿瘤的时候，动物性的药是一个考量的地方。

【性味】“味辛，性寒，有毒”。【主治】“主瘰疬虫毒，治血积”，“堕妊娠死胎”都可以下死胎的也可以堕胎。诸位看【禁忌】的方式，如何使用斑蝥。现在药房可以买得到斑蝥。使用得不多，一般中医师不会去使用它，因为太强了。吃下去很不舒服。

三四二、贝子（贝齿、大贝）

【本经原文】味咸，平，有毒。治目翳，鬼疰，腹痛，下血，五癃，利水道。生东海池泽。一名贝齿。又名大贝。

第 342 贝子。

贝子就是海边一种贝壳。【产地】“产海滨”，“口作锯齿状”。贝壳是这样的，一般圆利的蛤（蜊）。贝子不是这样的，下面另外一片长成这样，刚好跟它是对着的，这就是贝子。蛤蜊的口圆的，圆平，这是蛤蜊。一般在海边的，不管是海蛤、贝子，这些东西味道都是咸的。

【主治】“主散结热，利水道”。一般用到甲壳类的东西，大部分都是使用在淋巴结，淋巴肿瘤的硬块上面才会使用它。

【陶弘景】这种药也可以点眼睛，“烧研点目”点眼睛“去翳”。

三四三、（沙虱）

【本经原文】味咸，寒，有毒。治五癃，破石淋，堕胎。肉，解结气，利水道，除热。生池泽。一名沙虱。

第 343 石蚕、345 蜣螂，346 蝼蛄，347 马陆、348 地胆、349 鼠妇、（350 萤火），这些药临床上使用的时候很少用，几乎都没有人使用它们。

三四四、雀瓮（躁舍、知了、蝉蜕）

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【本经原文】味甘，平，无毒．治小儿惊痫，寒热，结气，蛊毒，鬼疰。生树枝间。一名躁舍。又名知了。今名蝉蜕。

第 344 雀瓮。雀瓮还用的比较多，雀瓮就是我刚刚解释的蝉蜕。

《神农本草经》，之前我就跟大家讲过了，有些药会重复。会重复的原因是什么？因为地方的方言。方言称这个不一样，不一样就误解视为两种药。实际上是一种。因为地方方言的关系。雀瓮就是蝉蜕“今名蝉蜕”。夏天的时候在叫，是知了，在那边叫。

【性味】“味甘咸，性寒”。【主治】“为解热镇惊退翳之药”。任何的蝉蜕，像蛇蜕，蜕皮的东西，甲壳类蜕皮的东西，都能够退眼睛的翳。所以治疗眼科的时候我们都会使用它。

如果用秦皮，然后蝉蜕，就你们现在得到的知识我们来看，蛇蜕，这几味药。如果秦皮用 3 钱、蝉蜕 5 分一剂，三碗水煮一碗。不多，然后过滤，滤掉。这来点眼药水，很好。内服都可以。中医中药就有这样的好处。外面点眼药水，有秦皮在里面，可以止痛、止痒、眼睛的红肿、刺，消炎，像结膜炎、角膜炎。去眼翳的障碍，生白内障、眼翳的东西，内服也可以。

蝉蜕跟蛇蜕，除了眼翳以外，还有“治小儿哑病、“及阴肿”阴囊肿起来都可以使用蝉蜕。当然蛇蜕也可以使用。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

三四五、蜣螂（蜣蜣）

【本经原文】味咸，寒，有毒。治小儿惊痫，瘛瘲，腹胀，寒热，大人癫疾，狂易。生池泽。一名蜣蜣。

三四六、蝼蛄（螻蛄，天蝼）

【本经原文】味咸，寒，无毒。治产难，出肉中刺，溃痈肿，下哽噎，解毒，除恶疮，生平泽。一名螻蛄，一名天蝼。

三四七、马陆（百足）

【本经原文】味辛，温，有毒。治腹中大坚症，破积聚，息肉，恶疮，白秃。生川谷。一名百足。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

三四八、地胆（蜈青）

【本经原文】味辛，寒，有毒。治鬼疰，寒热，鼠瘘，恶疮，死肌，破症瘕，堕胎。生川谷。一名蜈青。

三四九、鼠妇（负燔，蛹）

【本经原文】味酸，温，无毒。治气癃不得小便，妇人月闭，血症，痕，痉，寒热，利水道。生平谷及人家地上。一名负燔，一名蛹。

三五〇、萤火（夜光）

【本经原文】味辛。微温，无毒。主明目，小儿火疮，伤热气，蛊毒，鬼疰，通神精。生阶地、池泽。一名夜光。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

三五一、衣鱼（白鱼）

【本经原文】味咸，温，无毒。治妇人疝瘕，小便不利，小儿中风，项强，皆宜摩之。生平泽。一名白鱼。

第 351 衣鱼。衣鱼过去争议很多（注：别一种观点认为衣鱼是一种昆虫）。实际上它是白鱼，就是淡水湖里面产的白鱼。白鱼很黏答答的不好吃，所以渔夫抓到把它扔了。讲的是白鱼。实际上就是白的，我们叫白的鲤鱼。

诸位知道，利腹水我们可以用黑鲤鱼配合些赤小豆、有些东西。但是白鲤鱼，就是所谓的白鱼，这里讲的是白鱼。【主治】也可以利水“去水气”能够排水。但是它味道不是很好吃，所以大部分都是被渔夫丢弃的。当然你知道有黑鲤鱼，用黑鲤鱼就可以了，会比白鱼来的好。

三五二、桃核仁（桃仁）

【本经原文】味苦，平，无毒。治瘀血，血闭瘕，邪气，杀小虫。今名桃仁。桃花——杀疰恶鬼，令人好颜色。桃枭——在树不落，微温，主杀百鬼精物。桃毛——平，主下血瘕，寒热积

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

聚，无子。桃蠹——杀鬼，辟邪恶不祥。生川谷。

第 352 桃核仁，简称桃仁。桃仁顾名思义就是桃子里面的核，核打破里面的仁。

桃仁使用得非常多。专门活血化瘀，专门“治瘀血”。比如咳嗽咳久了结果痰里面带血，或肺里面有血、肺气管破裂里面有血，我们会用桃仁。妇女月经痛，每次经期痛，或者下血块下来肚子痛。每次来了，痛经，也可以加桃仁。一般都是加三钱。三钱起跳，力量才有。

举凡任何的瘀血，需要活血化瘀的时候都会使用到桃仁。但我们不会说管瘀血在哪个部位，在肺里、在子宫里、大肠里面、胃里面、肌肉上面，通通可以使用桃仁。头脑、脑部里面也可以使用桃仁。至于后面“桃毛”什么的不重要，还要刮桃子的毛，没那么挑剔。

【产地】以河南陕西最好。桃仁“仁入药”。【性味】“味苦甘”味是甘苦的。

诸位只要记得，中医讲的仁剂，只要有仁就代表有油脂，油就代表可以利大便。利大便当然不能跟大黄比，大黄叫川军。想想看四川人已经很辣了，大将军、川军更凶悍。当然它当然没有像大黄利得那么厉害，但是它有通便的功能。

诸位晓得桃仁有活血化瘀的效果、有通便功能的话，一般治疗肝病的肝硬化、肝癌，我们都会用。肝是血脏。心脏的问题我们会使用到桃仁，肝脏的问题我们也会使用到桃仁。为什么？实际上癌症或硬化，讲穿了治疗就是活血化瘀。

所以唐容川写的《血证论》就写得很好，专门讲血证，久病必有瘀。必有瘀的状态之下我们为什么要用攻坚？很多南派的、温病派的中医不敢攻坚，怕人越攻越虚。经方家认为以通为补。有瘀血在那边不攻掉它，气血不通，不通反而补不进去。要以通为补，通出来以后才能补得到他。所以我们常常用攻坚的药。比如大便不通，我们开处方把大便清出来。这个不能用，这个清了人会虚掉？他已经十天排不出来了，再不把它攻出来燥气真的会让人死掉，燥气会回头。所以该攻的时候去攻，不要怕。

【主治】“桃仁为破血润燥要药”，因为它里面有仁剂，所以可以润燥。“主行瘀血，消心下坚硬，治血晕血痞血积血利，血热燥痒，蓄血发狂”。蓄血发狂很多人在内伤，常见的就是踢到阴部。练功夫或打拳或打架踢到阴部以后，血排不出来。血排不出来，小便排不出来，人真的是会有发狂这种现象。月经不通它可以“通月经”。

《名医别录》“止咳逆上气”。在《千金方》里孙思邈出一个方子，叫千金苇茎汤，里面就有桃仁。久咳，肺里面的热，吐的黄痰，用苇茎、冬瓜仁和丹皮、桃仁，活血化瘀，所以它对咳嗽、肺里面有痰可以使用。

【张元素】“治血结血秘血燥”，因为瘀血造成的秘结通通可以使用。瘀血造成的秘结，大便是黑的。冲到马桶里面一冲的时候，大便可以看到血，可以看到血的颜色。

【孟诜】“杀三虫”用桃仁杀虫，晚上“又每夜嚼一枚和蜜乎面良”涂在脸上。中国以前的女人没有，现在是 Estee Lauder 雅诗兰黛、Christian Dior 迪奥，反正女人的化妆品那么多。女人还是爱美的，虽然没有还是爱美的，拿桃仁用仁剂的可以做敷脸的。太阳晒太多，要保湿，诸如此类，都可以用。

【唐容川】“桃花红而仁味苦”，因为红花，就像芍药一样红的，“皆得地火之性”。“仁在核中，又象人心”心脏，“正入心中，故桃仁能破血，亦能生血”。

诸位记得，中医的观念里，我们常常在补血。补血的话，南派、温病派用的四物汤，很正常的补血。可是有的人吃四物汤一吃就，嘴巴也破裂了，嘴角也干裂了，晚上病人很燥渴、很焦躁，脉变的很数。嘴巴很燥渴，需要喝冰水。为什么同样吃四物汤这人不会有事、那人有事？就代表他补不进去。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

如果不了解如何补血，只知道开补血的药而不知道如何把血补足，没有办法治好贫血。很多的贫血实际上是阳不入阴。怎么讲阳不入阴？比如他身上有瘀血堵到，呆在血管里面的瘀血。阳气，真的血里面的阳，就是血里面的动能。这个阳之气也可以讲我们血里面的 O2 或氧气 whatever。在血里面停有很多的氧，进不去因为有瘀血堵到。这时开活血化瘀的药，把瘀血一去掉的时候阳可以入阴，血液循环就开始动，血就开始生产、制造。所以中医过去在治疗贫血的时候，肝藏血、脾统血、心生血，所以这三个脏同时能顾虑到的话就会把造血的功能恢复。

西医到现在贫血无治，没有办法治贫血。所以大概两个月打一个 B12 多种维他命，注射一剂或怎么样，然后看看红血球太低了打点红血球，血红素太低了打点血红素，铁太少了给吃铁片。如果按照西医的做法，铁片吃完堵在肝脏里面，肝里面都是铁。吃完铁片以后第一个后遗症就是便秘。不相信你吃吃看。吃铁不补铁。西医认为补铁。吃了铁剂还不如吃点菠菜，搞不好补的铁还更好。所以西医不晓得如何治贫血。像我们开一些活血化瘀的药，再开一些入肝、入心脏、入脾脏的药，血就会补起来。

【倪注】我在后面注解了一点，一般临床医生没有注意到这一点。如果这个小姐是你的情敌那么漂亮，她月经痛，桃仁给她多加一点。结果她就说，吃了你开的药月经不痛了很好，可为什么痘痘那么多。脸上长满痘痘。“痘家勿用，因仁有生气，可令痘长”所以桃仁年轻小姐不要吃太多，或用别的药取代。桃仁一钱就可以了。其它加别的药，活血化瘀的药很多，桃仁只是其中一种。桃仁会上火，让女孩子会长痘痘，男人也会长痘痘。所以如果看不顺眼，加点桃仁下去就好了。很灵光的，因为我在临床多年，我稍微加减一下就知道了。

很多年轻小姐来找我来治痘痘。痘痘很大，我就用火罐去吸。不可能用嘴去吸，恶心死了。用火罐吸，左面拿 10 个罐，右面拿 10 个罐，每一个罐子里面的血有七分饱，整个粘稠稠的，青春痘大到这种程度。弄完以后开处方给她，开些白芷、黄连清热解毒的药。

如果开桃仁下去她长得更多。所以一定要知道，以后会有青春痘小姐来找你看病。给你岳母千万不要吃太多，岳母说六十几岁还长痘痘，吃了你的药居然长青春痘，错就是桃仁。我每次桃仁一拿掉痘子就没了，一加进去痘子就来了，所以我心里很清楚。

《药征》日本的经方家东洞吉益。“主治瘀血，少腹满痛，兼治肠痈及妇人经水不利”。肠痈的时候里面有瘀血，我们要活血化瘀会用到桃仁，肠子破裂了里面有出血。桃仁里面有仁剂可以润肠，同时又可以把血攻出来，当然很好用、非常好用。

【禁忌】“生桃实多食”吃多了，“令人膨胀及生疮疽”。你们自己看一下，这倒无所谓。至于说“双仁者有毒，不可食”倒不用太在乎。以前的禁忌，诸位真正在用处方的时候，不要受禁忌的影响。需要用就用，不要被禁忌绑到手脚。

三五三、杏核仁（杏仁）

【本经原文】味甘，温，有毒。治咳逆上气，肠中雷鸣，喉痹，下气，产乳，金疮，寒心，奔豚。生川谷。今名杏仁。

第 353 杏仁。在《神农本草经》上面有杏仁，是杏核仁。

【性味】“有小毒”。就是因为有一点小毒，现在南派的中医连杏仁都不敢用。跟他说用三钱，他说杏仁有毒怎么用三钱。我请问，我们台湾省人吃杏仁豆腐，什么时候听到有人吃杏仁豆腐死掉。没听过。杏仁很好吃。杏仁还有个故事在后面。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

过去抗日战争在东北打的时候，很多人得到 TB 就是肺结核。当时没有什么药怎么办？有个老先生跟年轻人讲，年轻人肺结核，一直在咳血。他说花点钱去买杏，山东、东北产的杏。杏跟桃子很像，但杏的皮是光亮的，美国也有产。吃杏（的肉）没有用，吃里面的仁、新鲜的仁，专门吃仁，跟年轻人说这样就会好。年轻人无所谓，每天咳嗽，咳得都是血，就拿钱买很多杏回来，跟小朋友说你们大家来帮吃杏但条件是核要给我。小朋友很乐就吃，他把核收集起来打破，吃新鲜的杏仁。他吃了两三个月，咳嗽也好了，也不吐血、咳血。都好了，这个故事就传出去了。传出去后，日本人那时候占领东三省，心想这个家伙好了，拿来化验看看这个人到底怎么回事。找个理由抓起来，抓起来以后把他剖开一看，他肺里所有的肺泡结的地方一个个“杏”把它结住，功能完全恢复，只是“杏”把肺泡破损的地方通通结起来，结痂，里面的经结通通都被“杏”包住。所以杏仁有那么好的效果。这是第二次世界大战的记录，我看到有些记录，刚好验证中药是对的。

杏仁“性温”药性比较温和，“味甘苦”。【主治】“为咳利痰气要药”。张仲景用杏仁用得很多，包括宣肺去痰。肺气不开，宣肺，它能够去痰。杏仁去的痰都是浊痰、黄浊的痰，对肺的功能很好。不管治疗百日咳，不管它的名称是什么，不管是 TB、或肺结核、或是肺气肿、或气喘、或只是一般性的咳嗽，都没有关系。只要看到有痰，肺气没有办法宣泄，短气，通通可以加杏仁上去，黄痰，黄粘稠的焦痰。口渴，一般里面是热证，我们可以用杏仁。“能宣肺解肌，除风散寒，润燥消积”。

【张元素】“除肺热，治上焦风燥”，“润大肠气秘”吃了杏仁就会有通润大便的功能。

【唐容川】杏仁跟桃仁都“有油”，但是杏仁“但得苦味”，“无辛烈之气”没有辣的味道，“故降而不及”。“色白”杏仁颜色是白色的“属金”，吐血、咳痰都会使用到杏仁。

这是杏仁粉。杏仁很好吃，闻起来就是杏仁味道，台湾省的杏仁豆腐。在药房里面做生药的时候，杏仁拿出来丢到煎汤剂里面的时候会先在锅里面打碎再丢进去。这样比较好煮，不然的话一片好像煮花生一样的不容易煮开。我们一般把它打碎，敲一下。也不会把它打得很碎。打打碎煮，药力比较容易出来。

“故凡吐血必咳痰”吐血一定会有咳痰，“痰为气分，因气逆而血升，故引出其血也”。就是有痰没有好，痰一直咳出来以后血就跟着痰出来。唐容川就是这个意思。会看到血是因为之前有痰出来。杏仁能够去痰，所以它能够止血。最主要是它把痰去掉，所以血就归位。最主要原因在这里。

【禁忌】“凡杏子性皆热”，桃仁、杏仁都一样，吃了容易长痘痘。

但是如果做成杏仁豆腐，不一样了。豆腐本来就是去热毒的，所以中医过去用豆腐。比如慈禧太后要吃珍珠，因为珍珠可以美颜。珍珠有毒怎么吃？下面一层豆腐做底，把珍珠放上去。当然不会那么傻把珍珠撒上去，一定用棉布把珍珠撒到布上面，这样一收好收。不然的话煮完以后到哪里去找珍珠，到一堆乱豆腐里面去捞，不会那么傻，珍珠很小颗。把珍珠放在棉布上，下面是豆腐，然后上面再放一层棉布把珍珠盖在棉布中间，再放一层豆腐，蒸。豆腐很奇怪，豆类的东西可以去热毒。所以杏仁用豆腐炮制过的话反而可以去痘痘，热性会没有。所以吃杏仁豆腐倒没有关系。

三五四、腐婢（小豆花）

【本经原文】味辛，平，无毒。治痎疟，寒热，邪气，泄利，阴不起，病酒头痛。小豆花也。

第 354 腐婢。这是小豆花，现在很少用了。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

《药征》“主治心中懊憹”，“心中烦而满”，我们用豆豉。后面会介绍豆豉给大家听。张仲景是用栀子豆豉汤来专门治疗虚人的失眠。这里就跳过去，因为现在不用了，我们用豆豉。

三五五、苦瓠

【本经原文】味苦，寒，有毒。治大水，面目四肢浮肿，下水，令人吐。生川泽。

第 355 苦瓠。（瓠念 hu）。这个苦瓠跟台湾省吃的苦瓜名字类似，但是长得不太一样。不要把台湾省的苦瓜拿来做。

“味苦，性寒，有毒”。【产地】“瓤及子入药”它的瓜和籽入药。“治大水，面目四肢浮肿”，能够排水，【主治】“苦瓠主治水肿”。

我们有很多的水肿。我这里大致分一下，等到我们介绍《金匮要略》的时候我还会再分更细。有一篇专门论水肿，风水、皮水什么的，很多。这里先给你们一个简单的概念。你读了那么多《神农本草经》里面的东西，很多都是利水。我们有两种水。一种是肝病。肝病造成水的时候，腹水，肚子很大，这时候我们是以健脾为主，把脾脏功能健起来。所以我们开很多处方，比如苍术、白术、泽泻、车前，木通、灯心草，这种都是健脾利湿、甘淡渗利的药。（另一种）是肾脏病。很多人肾脏有问题会水肿，堵在下面，下焦、两个腿、脚都肿起来。这些肾脏病的水肿的时候，主力的药我们用一些商陆、甘遂、牵牛之类的把水排掉。如果水跑到肺里的时候，我们用一些甘遂、芫花、大戟来清。还有从肺里面跑到胁间里面去了，我们用一些生半夏。有些人积水跑到子宫里面去造成子脏、子宫里面堵起来，我们用一些甘遂、大黄放在里边。如果是治水，外面的风水，就是皮肤整个肿起来，这时候中医是用发汗的方法，汗一发，水就退掉。所以光是治水，我们有很多种处方，不一样。

以后我会慢慢再讲。因为现在讲的是《神农本草经》只是单味的药，讲太多等于偏离主题。以后我在讲《伤寒论》《金匮要略》时我会把它归类给你看，这样就会很清楚了。

这里的苦瓠的治水肿，不太可能去治疗肝硬化的水肿、腹水，“利小便，通淋”但是它对于小便小得不是很好、不顺利、小便小不出来也可以吃它，有些是肾结石，这种可以做。

【陈藏器】藏器是个医生。“煎之滴鼻中出黄水，去伤冷鼻塞黄疸”。这种都是看看，因为苦瓠现在很少用。

可能诸位以后有机会到【产地】山西，看到苦瓠就是那个东西，一般是食品类的。

三五六、水蓍（芹菜、水英）

【本经原文】味甘，平，无毒。治女子赤沃，止血，养精，保血脉，益气，令人肥健，嗜食。生南海，池泽。又名芹菜，一名水英。

第 356 水蓍。我们有陆上的蓍就是现在吃的芹菜，还有一种蓍菜是生在水里面的。生在水里面的芹菜的叶子跟陆上的芹菜叶子不一样。陆上的芹菜叶子比较大。生在水里面的比较长、细长，像竹叶一样，那是水蓍。

【主治】“解热止血，健胃药”止血的功能很好。【性味】“味甘，性平”药性是比较平和。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

会用到水蕲，在食物里面用，比如“大人酒后热”解酒，“小儿暴热”小孩子发高烧，通通可以。【圣惠】“治小便出血”。这是食物类的东西，可以常常吃没有关系。

三五七、彼子

【本经原文】味甘，温，有毒。治腹中邪气，去三虫，蛇螫，蛊毒，鬼疰，伏尸。生山谷。

最后一味第 357 彼子，很少用，现在几乎已经没有人在使用了。

《神农本草经》本来有 360 味，后面少了几味。我常常跟诸位讲，因为缺失掉了。还有些摆在里面可是现在已经没有人去认得它了。

增补

最后一节我增补《神农本草经》不足的。如果后面这些药加进去的话，几乎《伤寒论》《金匮要略》的药通通在里面了，诸位读《伤寒论》《金匮要略》的时候就不会产生药物看不懂或没听过的问题。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

一、青盐（戎盐）

【增补】即戎盐，补肾，泄血热。

增补里面第 1 个就是专门讲青盐。前面讲的卤咸（卤盐口误），里面有湖盐什么的。我们这里专门讨论青盐，单味青盐。诸位看到是方方小小的，绿色的，看起来青青的，颜色就是青色，这就是青盐。

【产地】这是我国青海的盐巴“青海之盐”。看青藏铁路的特别报道，他们到高山的盐湖，就那个东西。想想看有多少在上面，我们中国十几亿人来吃，吃个几代也吃不完。高山的盐还在结晶，那就是青盐。

【性味】“甘咸而寒”，直接“入肾经”。过去在青康、青海这一带的人，因为他们只食用的盐是青盐，所以在这边的人几乎没有人得到肾结石。在经方里面张仲景有茯苓戎盐汤，里面讲的就是用青盐来打肾结石。所以是很好使用的。找不到正青盐的话用滑石也可以的。

青盐现在一般中国中医不会用，所以特别指明要青盐。要小心不要拿海盐。青盐跟海盐一眼就看出来了，青盐就是青色的、真的就是青色的，海盐就是白色的。一看就看出来了，骗都骗不了你。青盐，方方的一个个结晶体，方形。

【主治】“助水脏”，“坚骨固齿，明目乌发”。过去我们拿青盐跟炮附子两个等量打成粉来刷牙，来保持牙齿很好不会动摇。如果喝了冰水，这两天我每天看到广告，西医的牙医说牙齿喝点（冰）水牙齿会酸了或怎么样，涂什么就会好。青盐跟炮附子只要刷两天、两次，刷完再去喝冷水看看，马上就好了。中医比他们还快。牙齿还很坚固，用青盐来刷牙，青盐和炮附子

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

刷牙会很坚固。牙齿摇动了，会摇动的牙齿，下次用青盐和炮附子两个等量和在一起，刷两天以后，第三天去 older 订一个 T-bone 丁骨牛排，welldone 全部烤熟，咬，一点都不痛，牙齿真凶。青盐非常好用。

《名医别录》“治目痛赤涩”，“吐血溺血，齿舌出血”都可以使用，用青盐来嗽口都可以。

【炮制】“不假煎炼，方棱，明莹，色青者良”颜色是青色的最好。

诸位记得，只有我们在攻水的时候、排腹水的时候盐巴不能用，要忌盐。尤其在使用甘遂跟牵牛的时候。甘遂和牵牛很好玩。单用甘遂，病人受不了，很难过，上吐，恶心。单用牵牛也不行，下利，肚子痛。两个混在一起，（病人）一点都没感觉，就在排水，大便排出来。当然小便也会排一些，但绝大多数是大便排出来。等量。就是要忌盐。

二、诃黎勒（诃子）

【增补】

第 2 个诃黎勒，就是诃子。经方里面有诃黎勒散。

【产地】诃黎勒产我国广东等地方，“其实六棱”六个角。很像使君子，使君子也是多好角。【性味】“味苦酸涩，性温，无毒”。酸收敛，酸涩的药。【主治】所以诃子专门是 “涩肠治利，保肺调气要药”。张仲景当然是用在气逆，就是放屁的时候好像机关枪一样，砰砰砰一直不断，气逆。是下利但是没有力，不断的排气排很凶。这时我们用诃子，就是诃黎勒。

【甄权】“破胸膈结气，通利津液，止水道，黑髭发”能够让头发变黑。现在只要是能让头发变黑的都是很热门的，或能让人很瘦的都很热门。

《大明本草》“利人”就是下利的病人“肛门急痛”里急后痛，“产妇阴痛”，都可以“和蜡烧烟熏之”用诃黎勒来烧烟来熏。

【苏敬】苏公，这些都是医生的临床经验。“咽喉不利，含三数枚殊胜”因为它能够下气，【萧炳】能够“下宿物”，能够通气，收敛。

喉咙不利的时候是喉咙闭锁住，心里在想张开的话其实是收敛。为什么？喉咙本来这个样子，食物可以通过去的。现在堵到了，要收敛的话就要（各个方向）往回收，所以管道会打开来。

我们要酸收的药，喉头才会打开来，要酸味。张仲景还担心半夏通利得不够，把半夏泡到醋里面，乌醋更酸，下去通利它。所以我们用半夏。我们讲苦酒就是醋。国语的苦酒满杯，是喝醋，中医的苦酒是醋。不要问苦酒怎么做，已经有了，醋就是苦酒。

酸收，知道我的意思吧，四面八方一收，喉咙就打开了。这是收。

三、红花

【增补】

第 3 个红花，《神农本草经》也没有记载。

【产地】在我国北方，很多地方都有。最主要有几个红花，诸位可以看到后面有番红花、藏红花、土红花。现在市面上我最常用的是川红花。川红花的颜色很红，

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

诸位看红花长这样。如果打开来淡、没有味道的话就是藏红花。打开来有臭袜子的味道，川红花，比较腥臭。川红花跟藏红花的价钱差很多，藏红花很贵，川红花比较便宜。

【性味】“味辛，性温，无毒”。【主治】“红花为活血行瘀要药”。一般“主暴吐”大吐“紫血”吐血，“产后血晕”都会用红花。为什么？因为血在走的时候，红花能够行血，所以血里面有瘀血块挡住的时候，它能够把瘀血清出来，让血速度加快，不会有瘀血堵在身体里面。

【朱丹溪】“多用破血”用得多把血会破坏掉，“少用养血”。

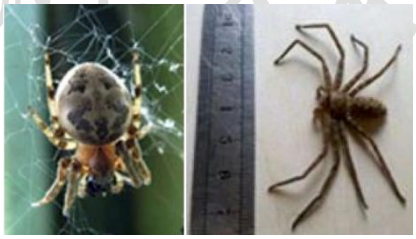
【用量】一般五分到一钱。一钱半就很多了，因为红花质很轻。

【唐容川】解释得非常好。“花性专主轻扬，上行外走”。“有谚云”中医专科讲的话、专科医师讲的话、经验，“治风先治血，血行风自灭”。我们讲的肝就是风、风就是肝、肝脏就是风脏。所以治肝一定要先去治血，血走肝病自然就会好。“血足则肝阳不动，而风自熄”风就会停止下来、肝病就会停止下来。所以我们一定要让它行血，所以活血化瘀是我们治疗肝病的一个大原则。西医不知道结果做血管栓塞，这是找死，绝对不可以做。栓塞的话肝阳就受阻，肝阳就进不了血分，血没有办法透达，当然药力也就一样没有办法透达。

藏红花因为产在西藏，高山的地方，青藏高原上面，它能够通到脑部的血。所以如果吃藏红花的话，一般脑部不会缺氧，所以西藏人，很多动物，像羚羊在五千公尺以上跳、跑得很开心，牦牛，没事。为什么他都没事我们上去有事？吃红花，没事在那边吃。吃冬虫夏草，想想看，多好。所以红花在使用上治疗脑中风、脑瘀血都会使用。如果没有藏红花、找不到正品藏红花，用川红花的剂量重一点就好了，比如三钱，用大剂的时候三钱、四钱很大一包。用藏红花可能五分、一钱就够了。藏红花的力量是比川红花来得强，但是真品不好找。

四、蜘蛛

微信公众号：岐黄圣贤智慧



【增补】

第 4 个是蜘蛛。【产地】一般蜘蛛要找，“取大腹深灰色”腹部是深灰色，肚子鼓得越大而且深灰色的，“空中作圆网者”织网是圆形的蜘蛛最好。所以要去房檐采蜘蛛不要乱采，要看肚子很大、灰色的、网是圆形的采回来，“入药”。

我们经方也有用蜘蛛。他规定要在屋子的西南角，所以要拿个罗盘去测清楚，不要找东南角，找西南角的蜘蛛。张仲景的有些药很好玩。我们在后面要介绍甘李根白皮，要东南角的李根，所以要拿罗盘去测看看东南角在哪里。当然植物学家看叶子怎么长，叶子都跟着太阳走。所以叶子怎么长也大概知道东南角在哪个位置上。东南角的李树根，西南角的蜘蛛。西南角的蜘蛛、在房屋的西南角那边结网的蜘蛛，把它采回来，就是我们要的蜘蛛。

蜘蛛散，很有名的蜘蛛散，我们治疝气、寒疝来用。【主治】“蜘蛛主口喝”眼斜，“瘰疬”喉、淋巴结肿大，“治还有治蜈蚣蜂蚤螫伤”咬伤，“脱肛”，都可以。[**第 39 集**]

《名医别录》“小儿大腹丁奚，三年不能行者”肚子肿大在那边不能走路。【苏颂】“烧啖治小儿腹疳”，其实这种都是肚子很肿大，这里讲的都是寄生虫。

我们会用虫类的东西，一定去抗虫、对抗虫子。蜘蛛很凶，它对抗虫，一般都是肚子里面有虫，长虫。如果真的肚子里面有虫，我们有很多打虫药，中药里面有非常多的打虫药都可以使用。这方面如果吃西药的打虫药我倒不反对，为什么？因为打虫而已。打完虫就不会吃，哪能每天都吃打虫药，哪那么多虫。打一次两次就够了。中药也有打虫药。这个我不反对。

后面的【禁忌】书上有，诸位自己看看。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

五、赤小豆

【增补】

第 5 个赤小豆。赤小豆跟红豆长得很像，我们挑越紧小、越细小的越好。

【性味】“味辛，性平，无毒”。【主治】赤小豆主要“行水散血”散瘀。我也使用得很多。甚而至于包括痔疮，外痔，我都加赤小豆，很好，赤小豆跟当归能够排血。赤小豆能够“消肿解毒”，所以“主排痈肿脓血”，“疗一切痈疽恶疮发背”像肛门痔疮就是一种。

【甄权】“治热毒”，能够“散恶血”。

【孟诜】“和鲤鱼煮食”一起煮，“甚治脚气”，赤小豆跟鲤鱼煮在一起。

它本身行水散血，所以《日华子本草》“解小麦热毒”，解一些毒，喝酒吃太多“酒毒”，通通可以治。凡是身上的湿热都可以使用赤小豆，湿热很盛的通通可以使用赤小豆。

煮起来当然没有红豆那么好吃，红豆汤。也会有红豆看的样子，好像煮不烂的红豆的感觉。

非常好用。【用量】一般用赤小豆的剂量是三钱。有时大剂量五钱，五钱就很多了。一般豆类的药、豆子，我们就会先放在水里面泡一下，泡个三十分钟，然后再开火去煮它。让它水分能够吸收一下再去煮，让它煮的更烂一点。时候多点泡一个小时都没有关系。

六、艾叶

【增补】

第 6 艾叶。

【主治】“艾叶为灸百病要药”。我们在介绍针灸的时候，灸就是用艾叶。艾叶除了灸以外，可以做汤剂。

张仲景用艾叶用在妇科里面，妇人的子宫太冷。子宫太冷的话造成月经不顺，或是女人要怀孕（无法怀孕）子宫里面太冷，脚太冷，月经延后，子宫里面有瘀血，通通可以放艾叶下去。

【用量】艾叶晒干过以后很轻，所以用两钱够了。有时一钱就够了，像个子比较小的一钱。个子比较中等的，像我这种两钱。遇到像熊一样大的女人可以三钱。遇到长得像轮胎一样的女人可以用五钱，五钱就一大包，五钱的艾叶就一大包，很轻，质很轻。所以要因人而异。药是对的，剂量要看个人的大小。“并可作煎剂”，用得很多。“调经，止血，安胎”。所以艾叶在内服的药上面被拿来做女人的妇科，使用最多。

【苏敬】苏恭说“主衄血”鼻子出血“下血脓血”“利水”下利带水都可以。

【甄权】“止崩”血崩都可以用。“苦酒作煎治癣甚良”。什么叫苦酒作煎治癣？就是用醋和艾煮在一起。醋跟艾煮在一起的时候治癣类很好。不是去喝，煮完以后外涂癣。一定会有效的，因为醋是酸收，艾叶本来就是清热解毒的。酸收，一涂上去效果一定很好。所以长的癣，长的一块很顽固的癣，诸位用艾叶跟醋煮在一起。醋不要跑到美国（买），美国有很多果醋在架子上，水果醋，苹果醋什么。中国以前没有这种醋，米醋最好。

【唐容川】“艾叶味苦而气温”，艾茸“其茸又能发火”点火，“是以能温肝补火”。所以肝经入子宫“能入血室”，血室就是子宫，“女人经痛”，艾也可以去血室里面的冷气。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

如果痛经痛得很厉害，艾叶两钱，炮附子很热，炮过的附子祛子宫寒，细辛祛下焦的寒湿两钱，这很凶了。还有一点痛，再加点白芍，川红花加一点点，川穹。自动开出来的方子一定有效的，看就知道了。经方是经方，经方做你基础方，可是经方没有的你要自己会配。经方掉了很多。我只是随便开一下。

七、紫苏

【增补】

第 7 个紫苏。我跟诸位介绍过，日本人用得很多，日本料理店的苏叶，翻过来背后是紫色的最好。正面是绿色的、背后是白色的不是很好的紫苏，也是有紫苏的味道。但是真正的紫苏后面是紫色的。

【产地】“为一年生之草本”，“有香气”。【性味】“味辛，性温，无毒”。我们查了紫苏的资料，紫苏的主要治疗【主治】“发表散寒解毒”。因为它是叶子，它的质非常轻，所以它的行气的力量很强。所谓行气，我一再跟诸位讲过，脖子、整个喉咙，是气海、气之海，所以喉咙有东西堵到我们会去用紫苏。张仲景也是用紫苏在经方里面。紫苏的药性很轻，所以不能煮太久，因为它是行气的药。所以大部分煮完药以后，最后在起锅前一分钟、两分钟把紫苏放下去煮一煮就可以了。煮太久了反而没力量。

“功能降气化痰”。喉咙里面堵到、哽到东西，气不行。有的人跑出来说，喉咙里老是哽个东西，咳也咳不出来，好像有痰在里面，实际上又没有痰。这就是气堵到里面。这就是一定要紫苏才能够把它化掉。紫苏用的时候，我刚刚跟诸位介绍过了，紫苏很轻、质非常的轻，一般用一钱就已经很多。要快点用两钱都可以。主要的目的是要行气，气堵塞。《名医别录》“主下气，除寒热”。《日华子本草》“补中益气”。这里都是讲行气。

【用量】“叶梗、苏子”，真正在使用的时候很多都混在一起、拣在一起的，不会分开来。诸位按照写的倒没有关系，倒没有那么强烈的苏叶跟苏子、苏梗、叶梗分那么多，整个的使用都没有什么关系。

【唐容川】“紫苏色红味辛香”比较辛辣，“故主散之性多，而主升之性少”，因为它本来枝叶、树叶都是往旁边散开来。所以一般喉咙有气哽到，尤其是妇人，张仲景在艾妇科里面用到紫苏。

八、饴糖

【增补】补中益气。

第 8 饴糖。就是现在外面卖的麦芽糖。诸位如果去夜市买麦芽糖，品质肯定不好。要跑到中药行去买麦芽糖最好，因为中药的麦芽糖是品质挑过的，入药的麦芽糖的质最好。

【产地】麦芽糖平常，米麦制成的，用米麦慢慢熬出来的。【性味】“味甘，性温”。【主治】“饴糖”就是麦芽糖，“为滋润肺脾，健胃补中要药，主补虚冷”。

张仲景常常用在建中汤，里面放些饴糖，讲的就是麦芽糖。麦芽糖不是放进去煮，煮了就没有力量。它已经熬过 12 个小时以上了，有时候一天一夜熬出来，慢慢熬出来的糖浆。煮完汤药以后，事后要喝之前加温，把麦芽糖加一勺进去融化一下喝。这是饴糖。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

《名医别录》能够“主补虚乏，止渴，去血”。所以一般是健脾胃的要药，很好吃，很甜。

一般胃口如果不开，我们煮药的时候就会放一点饴糖下去，饴糖能够补中益气。当然不一定要建中汤，平常汤药里，病人气很虚的时候都可以加些麦芽糖进去。尤其是小朋友。小朋友喜欢吃甜的，苦的中药不要吃，煮好汤药加点麦芽糖在里边，他就很喜欢去喝。

【禁忌】麦芽糖吃多了会“损齿”，要注意一下。蔗糖是健齿保护牙齿。麦芽糖的确会损齿，因为它太黏了，损齿的原因粘的平常在吃。煮汤药吃，一口喝下去，它融化在汤药里面没有关系。可是在睡前吃麦芽糖，躺在那边嘴巴张开睡，什么虫子都跑进去。麦芽糖好甜。

大家看一下。我们回头一下看看赤小豆、艾叶。赤小豆看起来像红豆。

九、柏叶（侧柏叶）

【增补】

微信公众号：岐黄圣贤智慧

第 9 柏叶。就是柏树的叶子。

经方里面治吐血不止。吐血，里面的原因可能是肝癌、肝硬化的病人，肝病很严重的，肝会压迫到食道旁边的门静脉，破裂以后吐血出来。不管里面的原因是什么，病人吐血就可以使用柏叶。

【产地】“叶侧生者入药”，所以都是使用侧柏叶。【性味】侧柏叶“味苦涩”，“性微寒”一点点寒，药味是苦涩。【主治】“侧柏叶为滋阴凉血要药，主吐血衄血”鼻血“尿血”小便带血“便血”，都可以使用它。

柏叶能够止血（补血口误），柏叶取它侧生的，所以把柏叶跟当归混在一起的时候就变成很有名的生发的药。头发要长，就当归和侧柏叶两个混在一起。当归是补血的，侧柏叶是侧生。原来的发根、那根的洞掉了，我们让它从旁边再长一根出来，要侧柏叶。在补血的药里，让长头发的药里，就会使用这个药。这是血剂，专门滋阴凉血的药。《大明本草》专门“灸署冻疮，烧取汁涂头”柏叶的汁涂到头发里也可以。

其他侧柏叶枝、侧柏叶油、侧柏叶根皮，诸位自己看一下就可以了。

十、豆豉

【增补】又名香豉。

第 10 豆豉。豆豉是用黑大豆做出来的，又名为香豉。就是我们一般吃的豆豉，到外面去吃豆豉蒸鱼就是豆豉。

【性味】“色黑味咸，无毒”。诸位看它的颜色是黑的“色如肾”，“味咸入肾，故治火中之水，令水火相济”。中医的观念里面，活的水、只要任何活的水，水里面都要有阳。如果阳不

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

见了，水里面没有阳了以后，人就会怔忡失眠。让水里面的火能够归位，就是豆豉。它治火中之水，水火相济。【主治】“主治心中懊憹也，旁治心中结痛及心中满而烦也”，都可以用。

【倪注】经方里面的栀子豆豉汤，一般是用在大虚之后的失眠。所以病人在生完一场大病以后，病初愈的时候，有失眠的现象，我们用栀子豆豉汤。极虚的人才会使用栀子豆豉汤。

十一、鸡矢白

【增补】（鸡矢白散）

第 11 鸡矢白。鸡矢白的方子在《黄帝内经》里面有介绍，就是我们讲山鸡、放山鸡，吃了砂岩、石灰岩以后排出来的大便。颜色是白的，我们把它收起来。

【主治】“主行水消积”，专门“治鼓胀”。不是说拿起来就给他吃下去。鸡矢白拿出来炮制过、炙过、烤过，烤过以后味道就没有了。然后撒酒上去、跟酒混在一起，吃下去才有效。不是光喝（鸡矢白）。

“解金银毒，酒服疗乳妒”乳房癌、乳房硬块“乳痈”乳房化脓“乳头破裂”，都可以使用鸡矢白。解金银毒，如果有金中毒或银中毒这种东西。

发生的时候五金的中毒，金银铜铁锡，不要去记鸡矢白解金银毒，像铜毒，硫磺解五金毒。所以真的五金中毒的时候用硫磺，一律用硫磺，硫磺解毒一下通通清出来。硫磺来解金属的毒最好，速度最快。所以有金属中毒的时候，大家就记得用石硫磺。前面介绍有土硫磺，市面上有土硫磺跟石硫磺。土硫磺不入药，不入内服的药，只入外敷的、就是伤科在用的。

【素问】“治臌胀”肚子胀。诸位现在学到了，一味药来治疗臌胀就是鸡矢白。【用量】“普通一钱至三钱”。【禁忌】“酒服最佳”用酒来吞服最好。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

十二、蒴藿细叶

【增补】现无资料可查（出于王不留行散中）（注：《汉典》蒴藿亦称陆英、接骨草）。

第 12 蒴藿 shuò diào 细叶。我找了半天还是找不到。在经方里面有个王不留行散，里面有蒴藿细叶。现在已经没有人认得了，所以我们填在这边。以后我们找出来再补上去，没关系。

十三、没药

【增补】

第 13 味没 mò药。与第 14 味乳香，两个都是树脂、树里面的脂。没是破音字念 mò，打字的时候打 méi。

这个药是树里面流出来的汁液。【性味】“味苦辛”。【主治】“没药为散血消肿定痛生肌的”很重要的“要药”。诸位前面学过很多外科使用的药，比如丹皮、桃仁，消肿散积，很多药都可以。没药也是活血化瘀的药。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

会用到 13 没药、14 乳香，一般都是伤科，跌打损伤。骨头骨折了，脱臼了，肌肉拉伤了，我们都会使用。里面内出血都会使用没药。

《开宝本草》止痛“主破血止痛”，“疗金疮杖疮”跌打损伤，眼睛的刺痛“目中翳晕痛肤赤”，通通可以。当然身体里有瘀血、长久的瘀血，我们在活血化瘀、在治疗癌症的时候也会用到一些没药，它有止痛的效果在里面，止痛生肌。像金铃子、延胡索、没药、乳香，这些都有镇痛的效果。

【王好古】“心胆虚”就是病人比较胆小，常常有焦虑、怔忡焦虑的现象。“肝血不足”的人一定会失眠，睡觉睡得不好。按照《黄帝内经》，人能眠因为血能归肝。魂藏在血里面，血能够入肝以后，我们才能够睡觉。肝血不足的话魂失守，没有办法留在肝里面，人就会失眠。肝血不足，有失眠的现象、就会产生失眠，这个时候是我们使用没药的时机。

十四、乳香

【增补】

第 14 乳香。

【乳香】在我国西南的地方，西藏、四川一带都有，云贵高原一带。也是一样，是树里面流出来的汁液。乳香很香，烧起来好像松脂的味道。【性味】“味苦辛，性微温”。【主治】“乳香为活血伸筋要药”抽筋、脚痉挛绷得很紧，我们会用到乳香。过去要房间香一点，烧点乳香，房间里就变得很香。主要是“主通行周身经络，去风散瘀，活血定痛，托疮毒”。

诸位现在学到了，金铃子、延胡索、乳香、没药，止痛。有时候癌症的痛的时候没有办法，加重这个药可以有止痛的效果。绝对会比使用吗啡来得好，吗啡的后遗症很大。中药有一些止痛药，它能够止痛的原因就是因为它活血。痛是不通则痛。抽筋，中医只管症状抽筋，里面的原因可能是脑瘤或是脑部受伤产生的抽筋，我们都可以使用。

【徐之才】“治不眠”睡觉睡不好。【张元素】还可以“补肾”，能够安定各经络“定诸经之痛”，都可以用乳香。所以乳香简单讲就是，活血化瘀、止痛药，我们会用到乳香，抽筋、伸筋的药。

这是豆豉，能平常吃的。这是没药。没药、豆豉可以打开来闻闻看。乳香跟没药，诸位可以使用。平常开的剂量，比如乳香两钱、没药两钱。如果痛得很厉害，三钱、四钱都可以用上去，没有关系。必要的时候尽量用没有关系。乳香长的就是这个样子，乳香（跟没药）都是树的脂。乳香可以打开来闻闻看。

十五、白芷

【增补】行手足阳明，入手太阴而为阳明主药，故治头面诸疾。

第 15 就是白芷（注：同中经第 173）。

白芷颜色就是白的。白芷是阳明经的药。讲阳明经，比如头痛。头痛有很多种，前额痛就是阳明经的痛，前额、额头痛。所以针灸上前额痛下中脘，处方用白芷。【性味】“味辛”味道是辛辣，“性温”。“色白入肺”。所以【主治】“白芷为散风发表要药”，能入肺的话就能够发表，“功能通窍去湿，疗风行血，止头痛”。平常房子里“烧之去邪气”就是消毒的意思。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【甄权】“能蚀脓”能够去脓，肚子里面有脓的话白芷可以“止心腹血刺痛”。

《大明本草》“补胎瘘滑落”，“破宿血”身上有宿血，“补新血”，“乳痈”就是乳癌，“发背，一切痈疮疥癣”都可以使用。

【吴克潜】“白芷为肺胃大肠三经气分药”，因为色是白色的，所以它入气分。

【用量】使用上白芷可以用两钱、三钱，严重的头痛可以用到四钱、五钱都没有关系。

白芷也可以打粉，涂在脸上。涂在脸上的药粉有玉肌散，像用绿豆粉、白芷，这种都是很好的外敷的美容药。

十六、粳米

【增补】粳：硬也，糯：懦也，补脾清肺。

第 16 粳米。粳米过去来说就是硬的米。现在我们使用的大部分是糯米。能够“补脾清肺”。粳米在经方的白虎汤里会用到粳米，为什么用到粳米？就是因为它能够补脾清肺，它是滋润的药。越陈越好，用陈米最好。

【性味】“甘凉，得天地中和之气，色白入肺”。【主治】能够“和胃补中，清热除烦，煮汁止渴”。所以在白虎汤里可以用到粳米来清热，来补他的水的不足。

【张文潜】“粥”煮稀饭“能畅胃气，生津液”。早上“每晨空腹食之”吃最好。

如果吃一般的糙米煮成的稀饭，再用红番薯。乡下人很喜欢用这种番薯去煮，红薯煮稀饭是好上加好。现在非常多的，我问了很多高龄长寿的人，都是早上吃红番薯煮的稀饭。这真的是养生健康，养生又健康。因为番薯是地下的，红番薯的红色是属于火和土中间的东西，带着甜味又是红色的，所以红番薯比白番薯来得好。它可以煮稀饭，稀饭又是土，土就是甘味的，甘凉的食物，所以一定可以把脾胃补得很好。

诸位可以看我最近放上一篇（网络文章）。他们现在开始的中西医合璧来治疗癌症，癌症不可以治就中西合璧怎么样。当然讲了半天还是西医很好，中医没有什么。用代赭石、旋复花只是止呕，胃酸而已。实际上我们可以中西合璧，但是方法要值得商榷。那种方法不对。

为什么提到这篇？里面讲到很多癌症，癌细胞长那么大，它已经在身上 10 年了，长起来才一分大、一点点大。他自己讲长了 10 年才那么大。现在发现到那么大，可能在身体里面已经 10 年了。它是潘朵拉的盒子、黑盒子。黑盒子规定是飞机失事才能去拿的。还没有失事去拿什么黑盒子，不要动它。10 年才长那么大一点点的话，再十倍、长那么大是一百年。要活几岁？比如 40 岁才发现那么一小块肿瘤在里面，可能 30 岁就有了。再给 60 年，60 年也才长这么大，就是这样而已。也就是，不动它它长得非常慢，一动它全身都扩散得很快。所以不要神经病去体检，做 CTscan、Catscan、核磁共振扫描，扫描就完蛋了。扫描了半天，就是把癌症找出来。坏人好人扫描是一样的，看不出来。扫描还是只能看到形，看不到神。

为什么我讲到这些要讲到稀饭？早餐吃稀饭，常年吃下来，对身体非常好。因为早上刚起来的时候，清晨起来的时候是胃，7 到 9 点是胃气最旺的时候。这时候吃下去对胃最好的东西，红番薯的稀饭，那是无孔不入，它能够透发到全身去。脾主肌肉。脏腑里面都有肌肉，所以能够散发到全身。最好最好的养生的东西。至于其它的，旁边可以配些肉松、丝瓜，无所谓。光

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

是番薯稀饭就很好。

十七、甘李根白皮

【增补】

第 17 甘李根白皮，李树的根。过去说要东南角的李树根，因为它是东南方，是巽卦，是风位。

【性味】“味咸，性大寒”。【主治】“为解热药，治消渴”。李根白皮主治消渴。现在一般买不到，要跑到种李树的农家，底下去挖几个根出来，自己做可以。就是李树的根。一般就是治消渴，口渴，渴饮百杯不能止渴。“逆奔豚气”都可以使用。奔豚气就是觉得身上心跳得很快，甚而至于热水在滚。还有病人陈述，奇怪好像有个人上面用个盆、热的茶壶，然后把水倒、从头上灌下来，热水一直灌下来。摸摸看又没有，里面冰冰的。他感到很热在身上跑来跑去，这都属于奔豚气。

十八、三七

【增补】

第 18 三七。诸位看三七长这样，是很好的伤科的用药。

三七我们也会使用。【产地】在中国湖广一带。【性味】“味甘，微苦，性温，无毒”。【主治】“三七为散瘀定痛要药”，所以三七活血化瘀，“功能散一切恶血”。把坏的血清除掉，才会产生新的血。“治血瘀成肿成痛”所以是止痛的药。三七的止痛，大部分都是伤科的止痛，骨折、筋拉伤、脱臼、刀伤、砍伤、车祸的外伤、现在还有枪伤。还跟记者扯的拉伤，马脚的踢伤，什么伤都可以，都可以用三七。现在什么受伤都有。最主要是伤科的药。

《日华子本草》日本“金鱼将死”就赶快给它吃三七叶，“即活”鱼就活过来了。日本人很喜欢养金鱼。

【倪注】我们现在用在所有的伤科、痛证，“乳痈”像乳房的痛、臭、化脓都可以使用三七。三七非常好用。

十九、鸡子黄

【增补】

第 19 鸡子黄。鸡子黄就是鸡蛋黄。怎么找？你们自己去找。到药房说我要一颗鸡蛋，人家把你赶出来。

【主治】“镇心安脏，益气补血。清咽开音”。为什么？因为鸡蛋黄的颜色是黄的，本来就有滋润的功能。

张仲景使用鸡蛋黄有一个时机。我为什么把它放在这里？因为经方里面有，黄连阿胶汤里就有。光黄连阿胶煮完吃不行，这个药没有效。要用生的鸡蛋黄。阿胶是在还有点滚的时候把阿胶冲下去，等到温的时候再把蛋黄倒下去。不能在滚的时候就把蛋黄加进去，蛋黄一下去是蛋花汤。所以要在温的时候蛋黄生用。为什么要用鸡蛋黄？鸡蛋黄其实是一个导引的药，我们所谓的君臣佐使。有个人要补血的药，要补到心脏里面去。

心中有一滴血，心脏的正中心有一滴血。这一滴血是永远是新鲜的，新的血去取代旧的血。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

新的血经过心脏的时候把旧的血踢出来，速度是这样，一直是新的血去换旧的血。所以心中一滴血永远是新鲜的，这是正常。要学好医学就要知道什么叫正常。

有一天突然被惊吓到，或是一些事情影响到，忧心、烦心，这滴血瞬间消失掉了。消失掉的话还是有血通过心脏，但是是这样过去的，那一滴血不见了。大家都知道阿胶能够补血，前面讲阿井的水、潜在地下的水熬驴皮出来的补血。身上很多地方都补，补的话怎么知道光阿胶补下去，补到肝脏、补到肺脏、补到血管里面去，哪有补到心脏那么凑巧？所以要有一个药导引阿胶，来告诉阿胶，要在心脏中间制造一滴血出来。

基于这个道理，中医是意，中药是以意来得到的。在食物里找，哪个食物是永远浮在空中的、悬浮在中间的？就是鸡蛋黄。鸡蛋黄悬浮在中间，就好像血停在心脏的正中间是一样的。所以黄连阿胶汤会用鸡蛋黄做导药，最主要是要阿胶能够产生心脏里面的血，才能够有安眠的功能在这里。

我每次跟病人、老外说，吃这个药要加个鸡蛋黄。他说胆固醇很高。我说太好了，高代表没有癌症。高没有癌症？对，你吃。按照我的话说，鸡皮、鸡蛋黄都很好吃。凡是胆固醇高的通通可以吃，没有癌症。病人每次来的时候都很紧张，胆固醇很高。太好了，恭喜你没有癌症。因为我所有的病人很好玩，乳癌的病人、肝癌的病人进来都胆固醇很低。还有一个乳癌的病人，那个太太很好玩，我胆固醇是零。我说对，所以你是零，你很危险，如果超过 200 你很好。怎么可能是零？胆固醇是零，想想看不可能是零，癌症把胆固醇全部消掉了。

我们看西医的验血报告（后的解读）跟西医的解读不太一样。西医解读验血报告是要卖药给你，中医解读真的是我们临床上看来的。为什么所有的癌症病人胆固醇都很低、有的是零？所有没有癌症的人，壮汉在我那院子里跑来跑去，体力好得很，叫来叫去的，胆固醇都很高？来跟我说这个药最好给一个礼拜，后面两个礼拜给丸剂。为什么？要去度假。这种人胆固醇都很高，不要乱吃。所以鸡蛋黄很好。

鸡蛋黄当然可以润喉。一些偏方“取蛋壳，细研”把它磨细以后“调以麻油，擦痘毒神效”。

像青口疮，生疮在嘴巴上，由嘴巴向四肢蔓延，这个不危险。由四肢集中到嘴巴里面长疮的这种都很危险。类似这种东西用鸡蛋黄什么的都没有用，用黄连最好。黄连散这个药在经方里的失传了，不见了。在我的看法里，我们用一些升麻。读《神农本草经》，升麻煮汤汁，粘嘴可以去嘴巴里面的口疮，放一点黄连在里面。在外面涂，嘴巴里面漱口。里面整个舌头都糜烂掉了，外用，升麻、黄连煮起来可以漱漱口。漱完口以后瓶子里还有一些留在那边，用棉花沾沾它，滋润它一下，让疮口能够恢复。当然这是外用的。内服也可以。

【禁忌】不要多食蛋黄，“多食令人滞闷”。吃那么多干嘛，一天吃一打。什么东西吃太过都不好，哪能吃那么多。喜欢吃，但是不要吃太多。

“用醋煮食，治赤白久利”用蛋黄来煮，所以鸡蛋黄很好用。像夏枯草煮蛋，整个蛋下去煮。所以蛋非常好用。

二十、猪胆、猪肤

微信公众号：岐黄圣贤智慧

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【增补】第 20 猪胆、猪肤。

【性味】“猪胆汁味苦，性寒，无毒”。【主治】主要“主清心明目，凉肝胆”。

猪胆汁不是真拿起来喝，张仲景用猪胆汁不是拿起来喝。人的胆汁已经很苦了，还找猪的胆汁来喝。熊胆、熊的胆汁南派拿去治疗肝病，我治肝病从来不用熊胆、不需用熊胆汁。

猪胆汁是润肠用的。有时候病人体很虚，汤剂攻不下去，他不能喝了。这时候我们把猪的胆汁拿起来，灌肠、从肛门灌进去，灌到大肠里面，大肠有胆汁来滋润，大下。所以不要那么笨，对着肛门挤，大下的时候全部喷到身上，很快的。中国以前没有针管怎么去灌？中国以前用竹管、竹筒、竹子抽起来打进去。现在有大的针管。不要拿针头。把针头拿掉，用圆头。不要那么笨，拿针头抽，进去一定刺到大肠。拿个圆头，把猪胆汁吸起来打进去。

这是用猪胆汁。用甘油锭，当然可以不用猪胆汁，外用的无所谓。如果甘油锭不要用，用蜂蜜，蜜煎导法，熬成一个圆锥状塞到肛门里去，都可以。这是外用的通大便的。

用猪肤、猪皮拿来煮米粉，也是张仲景使用到的。喉咙痛，喉咙里头长疮，喉咙里头长阴实，里面有化脓，都可以使用。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

二十一、郁金（玉金）

【增补】第 21 郁金。郁金有人写成玉金，也有人写草体、繁体字写得很繁，反正都是郁金。

【性味】“味辛苦，性寒”。【主治】“郁金为凉血破瘀要药，功能开血中之郁”，“溺血”里面小便带血，活血化瘀的药。

我在治肝病的时候最喜欢使用郁金，因为郁金不单单是活血，最主要它还散郁、散郁气。得到病的人很恶阻，郁闷的结气能够散掉。所以郁金吃了人会很开心，心情会比较好一点。要心情好一点，前面学过合欢，当然可以。合欢很好，合欢吃了人很开心。远志也很好，远志除了可以强心以外，远志可以让一个人镇心、不要焦虑，心情比较平和。【用量】剂量可以用三钱。严重的肝病用五钱，一般的肝炎用三钱。五钱、六钱、七钱都没有关系。知道功能的时候，当知道郁金可以开郁，不要让一个人太恶阻、压力不要那么闷，开三钱下去他还在郁闷，就开五钱、八钱。因为知道这个药可以解郁就开重，不然不知道哪个药的功能是什么。去加重它。可以加这些药进去。

主治“恶血留积，失心癫狂”都可以用郁金。所以郁金是非常好使用的一个药。

【甄权】“单用治女人宿血气心痛”。女人情绪比较（郁）。张仲景特别有章妇科的讲到女人，因为足不出户，比较郁闷，气会郁结在身体里面，就会心痛。用郁金能够散郁。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

【朱丹溪】“治吐衄，妇人倒经，痘毒入心”。倒经就是逆经，（月经）从鼻子出来。前面介绍益母草，也是专门治疗女人逆经用的，可以配合郁金来使用。第 28 充蔚子又名益母草，《神农本草经》里是充蔚子，专门治疗女人经水逆流从鼻子出来。这里用郁金，两味药合并一起就可以治疗。

二十二、木通

【增补】

第 22 木通。木通像车轮一样。木通过去称为通草（注：与 164 通草不同）。

【性味】它的味道“味辛苦，性平”。【主治】“木通为导湿热，利小便要药”。所以一般治水肿会的时候我们使用到木通，腹水、肝硬化、积水的时候常常木通会用到。

《名医别录》专门治“疗脾疸常欲眠，心烦哕”。

小便不利是最主要的。【甄权】“主水肿浮大”。所以木通是“利小便”的药。

张仲景也有使用到木通。【孟诜】“利诸经脉寒热不通之气”。张仲景用在当归四逆汤里面。当归四逆汤里面就是手脚冰冷，加木通的意思就是让他的气能够通到所有的经脉上去。木通像车轮一样，所以它能够通关活络，效果非常好。

《大明本草》“安心除烦，止渴退热”，最后“乳结，下乳”。乳房奶水硬在那边、堵在那边出不来，乳房有硬块出不来，可以用木通来清它。所以木通也是很好使用的一个药。

【用量】木通质很轻，它是质很轻的东西，一般开二钱都很多了，一钱、两钱就够了。

微信公众号：岐黄圣贤智慧

二十三、新绛

【增补】主止血行血。（注：疑似与第 69 味茜根又叫茜草重复。倪师讲《金匮要略》旋覆花汤时提到新绛就是茜草，讲《黄帝内经》时提到蘼茹就是茜草。）

第 23 新绛。新绛“主止血行血”。

张仲景也是用在一个地方而已，主要是止血、活血使用的。一般新绛这个药比较单独，【禁忌】它不会跟“忌与活血化血之药同用”一起用的。阿胶能够止血，很多中药能够止血。酸收的药，比如酸枣仁。像刚刚讲的乳香、没药，通通可以止血。新绛也可以。【用量】新绛一般用得不多，“五分至一钱”。【性味】“烧炙后用”。只有一个地方用，我们到经方才介绍。

二十四、薤白

【增补】调中助阳，散血生肌，泄下焦大肠气滞。

第 24 薤白。薤白这个药长

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

成这个样子。拿起来感觉有点大蒜的味道。因为制过了，所以它颜色有点黄。原来的薤白是纯白色的，有点大蒜的味道。薤白主散结生肌。张仲景用薤白的时候是在治疗肺上。

【主治】“薤白为滑利散结要药”主要的药物，能够“主胸痹刺痛”心脏有问题也是刺痛。中医治疗心脏一定要去治疗肺，就好像我们治疗肝脏一定治疗脾。治疗心脏一定治疗肺，因为火（土口误）和金。【性味】“味辛苦”，它是入肺的药。所以胸痹、胸口闷痛，不管里面是瘀血堵到或是有心脏病，薤白是一个治疗胸口刺痛的主要药物。

【本经】“主金疮”。

《名医别录》薤白专门治“诸疮中风寒水气肿痛”，身上的肿痛都可以使用。

一般我在使用上，张仲景在使用上大部分是治疗胸痹，胸痹就是胸闷、胸痛，还有刺痛、心脏病的刺痛。所以肺有问题或是心脏有刺痛，通通可以使用薤白。要知道薤白的主治最主要是滑利散结。有些病人告诉你胸口闷闷的，郁闷的气在那边好像散不开来，一直在那边。这时候用薤白下去，马上就散开来了。他讲的就是薤白。

《药征》“主治心胸痛而喘息”唾液“咳唾也”，通通可以使用薤白。所以薤白我们在治疗心脏病跟肺病的时候是不可或缺的药，我用了很多。

【用量】一般使用的时候可以用三钱、四钱都没有关系。薤白味道很重，煮起来汤里面有大蒜的味道很重。[**第 40 集**]

二十五、白前

【增补】长于降气，下痰止嗽，治肺气壅实，胸膈逆满。

第 25 白前。白前主要的功能是“降气”。【产地】“能够弯者是白薇”白薇前面介绍过，长得很“长坚”、脆“易折者”容易折断的“为白前”。

白前这个药最重要是痰，肺气下不去。呼吸，不要管寒热。病人只要跟你说，呼吸呼不过来，好像很短气，气都下不去的感觉，肺好像变得很小，都可以使用白前。【主治】“下气降痰要药，主治咳气上逆，肺病痰咳”喘咳。里面可能是肺癌，可能是肺气肿，我们不管它。如果咳气、气由下往上逆，上气、气往上逆，结果咳血，用白前，还有一个白芨。前面讲过的白及，《神农本草经》这样写，我们现在加个草字头。白芨主吐血、咳血，还有一个白前在这里，能够下气。所以《名医别录》“主胸胁逆气，咳嗽上气，呼吸欲绝”。里面可能是肺气肿、气喘、或肺癌，都没有关系。

【禁忌】“肺虚哽气者忌”。需要用的时候不要去管它的禁忌。一般看它的性味，【性味】“味甘，性微温”，这种治病的药大部分的性都是微温的。白前很好使用。

二十六、神曲

【增补】辛能散气，甘调中，温开胃，化水谷，消积滞。

第 26 神曲。诸位看神曲长这样子。

【主治】“神曲为”消化“消食化痰的药”。“健脾开胃”，不管什么病，一般的病或重病、癌症，病人的胃口都不是很好，吃东西都不是很消化，一般我们都会加一点神曲在里面。帮助

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

他能消化食物，帮助病人身体能够消化水谷。能够“治症结胀满”，健脾开胃。

《药性论》（药征口误）“主化水谷宿食症结积滞，健脾暖胃”。所以肠胃科消化不好的时候都可以使用，放一点点神曲下去。

【用量】用一钱、两钱、三钱，看个子大小。只要常常有肠胃不消化的病人，都可以使用神曲，辛散。它的功能很多。

二十七、小麦

【增补】养心除烦，利溲止血。

第 27 小麦。“养心除烦”，“利溲”利小便，能够“止血”。

小麦，平常北方人用麦来做东西吃。【主治】“为服食滋养之品”，这是食补，吃食物里面的麦类。“主除客热，养心气”，小麦可以养肝气。

张仲景在用小麦的时候，甘麦大枣汤。专门用在女人好像如见神灵，常常看到妖魔鬼怪。床旁边站个人，晚上深更半夜床旁边站个人，如见神灵状。还有妇人眼泪。没有事，在那边开 party 聚会，生日，大家心情很好，几代同堂。大家都很开心，在那边吃东西、聊天。她也很开心，一边开心，一边在流眼泪。为什么开心眼泪还一直不断在流？这就是要用小麦，因为她子宫、阴道里面整个是干的。津液要下去但下不去，回逆，从眼睛出来。所以女人没有事情会在那边流眼泪。坐在那边看梁山伯与祝英台流眼泪也就罢了，平常看喜剧也流眼泪。这种就要用甘麦大枣汤，就会使用到小麦。因为它能养心除烦，能够让一个人的津液、补足她的津液。这个很好玩。甘草、红枣、小麦，吃下去女人阴道的津液就回来，而且也不哭了。我治了很多。

《太平圣惠方》“小麦饭”专门用小麦来吃、小麦做饭，“治疗烦热少睡多渴”心情烦躁又渴、口渴。

【禁忌】“脾虚作胀者，不甚相宜”。脾虚、脾脏不足的时候，肚子肿起来。像肝有问题的时候，肝病的人肚子肿胀，就是脾有问题。脾虚作胀就比较不好。

【附录】至于“麦苗”，平常在夜市可以看到“捣汁”绿色的在那边喝，“主消酒毒”解酒。

二十八、灶心土（伏龙肝）

【增补】治吐血，下血，胃家损伤之重症者。今人称伏龙肝。

第 28 味灶心土，前面（第 1 集）介绍过的。灶心土“治吐血，下血，胃家损伤之重症者”，现在“今人称伏龙肝”。

现在能够把胃修补好的，就是灶心土，能够把破损的胃修补好的。这里讲的吐血、下血，跟一般的肺有问题的吐血、下血又不一样，胃里面吐血出来。【性味】“味甘，性温平，功能补土利湿，修补胃壁之损伤”，因为吃土补土。灶心土是因为经过火烧过十几年，锅在里面反复炒，烧了越多年效果越强。

【主治】“胃出血，呕吐血，大便黑等”。大便是黑色的代表是胃出血。大便是鲜红色的，代表痔疮，近血，靠近直肠那边的血。黑色的血代表是远血，从胃来的。一般胃出血的话一定要用到灶心土，黄土汤在使用。

【用量】一般用到土、灶心土这些东西，比如会用五钱，起价五钱。会用棉布把它包起来，不然一煮的话灰都到处跑。记得要用棉布包起来。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

有一种病叫天疱疮，就是小朋友全身皮肤溃烂掉。溃烂到什么程度？如果他的手指头一碰墙壁，碰到一样东西，过 5 分钟以之后碰到的东西就会烂掉、化脓。你一抱他，你的手纹的地方就会化脓，接触到的地方就糜烂掉、就化脓。我们叫天疱疮就是生下来就有这个问题，可能是前一代带下来的、爸爸妈妈带下来的。

治疗他的方法，当然我们处方药很多，但是效果没有一种来的好就是泥土。什么叫泥土？全身都烂掉，碰一下都烂掉，怎么办？就找个地方土比较干净的。不要，到处都是狗大便，还有人的大便到处都有，要小心点。到山里面去找块黄土，土质很好，挖个洞，把小孩子埋在里面，头露在外面。不要整个埋掉，要有点 common sense 常识。头露在外面给他呼吸，爸妈在旁边陪他，就用土把他全身盖住。他就是碰到那个土，土来生金，来长皮肤。皮肤会长得非常好，愈后会非常好。很奇怪，就用那个土。要找干净的土。所以挖起来最好鼻子先闻一下，看看有什么怪味，没有怪味再埋。没有问题，不会发炎，很奇怪就是不会发炎。土生金，肺、皮肤毛孔是金。

所以中医用土的很多，过去我们看一些报道上面还有人在吃土、拿土来吃。实际上土是可以吃的，土本来就是脾胃。但不是每种土都可以吃。在经方里面我们治疗胃出血、胃癌一定会使用到灶心土。

《神农本草经》介绍到今天，等于是说，经方里面现在所使用的每一味的单味的药通通都介绍过，它的产地、功能都写在讲义里面。以后我们开始讲《伤寒论》《金匮要略》的时候药的来源就不讲了，药性我还是会讲一些，速度比较快。速度比较快，因为我们按照辨证，为什么选这个药、剂量是什么、原因是什么。到时候我一讲，大家马上就知道了。所以我们在讲《伤寒论》《金匮要略》的时候，诸位还是要带着《神农本草经》，参考着看。我是尽我的所能，把我所知道的告诉诸位如何做。

尤其在用一些毒药的时候，我们最强的攻坚的药、去阴实的药。把阴实的门打开，按照中医的理论，到阴实都是死的，张仲景也是认为阴实者死。一个字，都是死症。我们能够用一些极热的药把阴实的门打开来。

就好像，如果这个地方树木生得很茂密，太茂密的时候树木会死掉，上天就制造了台风。佛罗里达的飓风、中国台湾省的台风，它就把很密的树吹开来，把里面的东西清掉、杂枝把它清掉，树木的林相就会很好。所以台风或怎么样说的是夏秋交接、气候的转换以外，同时它又把多余的树（清掉）。木要疏，要常常去剪枝。自然界那么多树木怎么剪？谁拿个刀子去剪？大自然界自然会清除它，一直在循环。木在疏、疏木的时候除了风来疏以外，火可以烧。所以阿里山的神木，雷电打到的时候失火，森林的火灾可以把一些树木去掉。去掉以后经过神烧的树木长出来的枝芽都是鲜绿的，非常的好。

我们用大热的药就是用火烧的方式。用火烧，整个烧掉我们再开始。可是我们的烧是很温和的烧，烧下去还可以壮阳。西药烧就不行，西药一烧整个烧掉，就不会活回来了。这是不一样的烧。自己看，西药一烧马上倒阳，我们一烧马上壮阳、本来没有阳马上壮起来。我们烧的药都是壮阳的药、很好的药，又没有什么后遗症。就是有后遗症，皮肤痒痒的，吃吃鸭汤、鸭肉汤就结束了，怎么样都有解毒的药。所以绝对会比化疗来的好，剂量的多少而已。

真的我们在使用的时候，如果遇到危症的时候，机会不多就要病人看我们最后一搏的时候，会使用它，很多峻剂我们会加进去。再加上一些排水的药，如何使用它？在介绍《金匮要略》的时候我们会介绍排水的药，少掉的部分我们会加一些药进去，如何去排肾脏引起的腹水、肝脏引起的腹水，我们介绍给大家看。

《神农本草经》介绍到这里结束，很荣幸我们大家一起研究中药。

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

我再跟诸位强调一点，中药绝对是对的，就看会不会用，所以我们一开始就要使用中药，然后不要把黑盒子打开来。我一再强调，我们每一个人都有癌细胞、癌症。诸位回去看，我才写了一半还没有写完。看我中文（网页）的第一页最下面一行的抬头就是“中西合璧，癌症有救”中西医合璧。那是西医和一个中医写的，实际上它没有完整。我用红字把它写上去，但是你可以看它下批写的。西医都在承认，癌症要长成像指甲那么大的话至少要 10 年的时间，10 年的时间才在身体里面长指甲那么大。不要去动它，100 年也不过 10 片指甲，要去动它干嘛，一动全身到处都长。所以黑盒子不要去打开。没事就把黑盒子打开来，根本就是找死。

现在世界上最长寿的，中医的认为，从《黄帝内经》、一些我们的探访，我们去查中医认为人可以活多少岁，按照中医的理论是 125 岁。但这 125 岁被下了定义，就是以前住在山里面、农村里面、乡下，空气很好，也没有抽水马桶，也没有电，很开心，也没有什么空气污染，也没有水污染。

现在水龙头打开来的水还能喝吗？诸如此类。出去下个雨还是酸雨，那个雨下来车子变成黑色的。空气污染，这些都会减短我们寿命，车子，都市的生活。当然要以乡下的那种来做定义，然后与世无争，日出而作，日落而息。也不会看很多电视新闻，都是报道政治上的黑暗面，气得要死。本来吃了郁金心情很好，结果一看完新闻后刚刚的药白吃了，然后又要再回去吃（药），都很麻烦。所以环境造成我们人类会短命。

所以实际上诸位要形存、形在神不在。当你了解以后，形在这个世界上，神不在。神要到山里面去，要清心寡欲，要保持愉快的心情。驸马爷怎么做你就心情开朗一点就好了，很好、都很好，把自己弄得开朗一点。不要去扯，不要争什么东西，也不要去示威游行，不需要。让自己活长一点。

中西合璧的方式应该怎么做？我写在网络上面给大家看。但是你从里面可以看到，西医本身对癌症下的定义，10 年长多大，这是他说的。所以我把它放到首页让大家看，这是他说的，为什么开完刀做完化疗移转到长得那么快，长得又肥又大，为什么？台湾省卫生部门今年又公布了，24 年来全世界的癌症死亡率都下降，中国台湾省的癌症死亡率上升，只有中国台湾省上升。前五大癌症，肝癌、胃癌、直肠癌、大肠癌、肺癌什么的，一直往上升。23 年来如果台湾省卫生部门发扬的医学是对的，怎么会上升，一定是 something wrong，一定有错误在里面。我们要虚心检讨错误。已经是一个教训了，23 年来癌指数一直往上升，从来没有下降。

这是我们以后要去、可以为老百姓做一些事情。人一生有限，做一些事情对社会上有贡献的比较好。

我们介绍到这里，今年年底讲《伤寒论》的时候再见。谢谢！

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

药物索引

（按拼音顺序，以药名前的序号，增补药物加刮号）

A
（鼹）鼠 285
艾叶 298
B
巴豆（巴菽） 278
巴戟天 79
白垩 239
白瓜子（冬瓜仁、冬瓜子） 154
白蒿 81
白及（白芨、甘根、连及草） 264
白棘（棘针） 217
白僵蚕 228
白胶（鹿角胶） 136
白颈蚯蚓（地龙） 286
白敛（菟核，白草） 263
白马茎 219
白茅根（茅根、茹根、兰根） 190
白前 307
白青 44
白石英 41
白术（山精） 53
白头翁（野丈人，胡王使者） 271
白兔藿 109
白薇（白前） 196
白鲜皮（白藓皮） 193
白英 81
白芷 302
白芷（芳香，藁） 186
百合 183
柏实（柏子仁） 121
柏叶（侧柏叶） 300
败酱（鹿肠） 192
斑蝥（龙尾） 288
半夏（地文、水玉） 249
贝母（空草） 185
贝子（贝齿、大贝） 288
彼子 295
蓽薢 195
萹蓄（萹竹） 270
扁青 45
鳖甲 225
别羁（绝耳） 113
檗木（黄柏） 124
C
草蒿（青蒿、方溃） 258
曾青 38
昌蒲（菖蒲） 45
车前子（当道） 66
赤箭（天麻） 82
赤小豆 298
赤芝黑芝青芝白芝黄芝紫芝 84
充蔚子（益母草） 58
樗鸡 229
茈胡（柴胡） 61
慈石（磁石） 166
雌黄 162
葱实（薤白） 235
D
大豆黄卷（豆卷） 234
大黄 254
大戟（邛巨） 265
大枣（红枣） 149
代赭石（须丸、血师） 237
丹参（赤参） 101
丹砂（朱砂） 28
丹雄鸡 138
当归 175
地胆（蜈青） 290
地肤子（落帚） 106
地榆 198
冬灰（藜灰） 239
冬葵子 153
豆豉 300
独活（羌活） 65
杜若 108
杜仲 129
E
阿胶 137
F
发髭（头发） 131
防风 95
防己（解离） 202
防葵（梨盖） 61
飞廉 103
蜚蠊（蟑螂） 231
蜚虻（牛虻，虻虫） 231
粉锡（解锡） 237
蜂子、蜂蜜、蜂蜡 142
肤青 169
伏翼（蝙蝠） 232
茯苓 122
腐婢（小豆花） 294
附子（菖） 240
G
盖草 275
甘草 50
甘李根白皮 303
甘遂（主田） 262
干地黄 52
干姜 169
干漆 125
橐本（地新、鬼卿） 195
葛根 171
钩吻（野葛） 260
狗脊（百枝） 189
枸杞 120
姑活（冬葵子） 112
古南（鬼目） 284
羖羊角 220
瓜蒂 154
瓜蒌根（天花粉、栝蒌根） 173
贯众（贯节、贯渠、百头、虎卷、扁苻） 268
蒷菌（蒷卢） 264
龟甲（败龟板、龟板） 144
鬼臼（爵犀，马目毒公，九臼） 272
H
海蛤（蛤蜊） 145
海藻（落首） 199
诃黎勒（诃子） 296
合欢（蠲忿、夜合） 218
恒山（玄草） 261
红花 297
厚朴 212
胡麻（胡麻子） 151
虎掌（天南星、南星） 252
滑石 36
淮木 113
槐实 119
黄环（凌泉，大就） 284
黄连 88
黄耆（黄芪） 92

微信公众号：收黄金资智慧

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。

黄芩（腐肠） 188
J
鸡矢白 301
鸡头实（芡实、鸡头米） 151
鸡子黄 304
积雪草 205
蒺藜子（刺疾藜） 91
假苏（荆芥、鼠蓂） 206
粳米 303
景天（红景天） 107
鞠华（菊花） 47
桔梗 257
橘柚（陈皮、橘皮） 130
卷柏（万岁） 84
决明子 101
爵床（香苏） 206
菌桂（小桂、肉桂） 115
K
空青（丹青） 38
孔公孽 168
苦菜 155
苦参 174
苦瓠 294
款冬花（冬花、橐吾、颗东、虎须、菟奚） 203
蛞蝓（陵蠡） 229
L
兰草（佩兰、省头草） 105
蓝实（青黛） 85
狼毒（续毒） 270
雷丸（雷矢） 283
藜芦（葱苒） 260
蠡实（马蔺子） 180
蠡鱼 146
理石 168
鲤鱼胆 147
连翘（异翘，兰华，折根，轵，三廉） 273
楝实（金铃子、川楝子、苦楝子） 282
莨菪子（横唐） 258
蓼实 235
蔺茹 273
羚羊角 220
柳花（柳絮） 281
六畜毛蹄甲 285
龙胆（龙胆草） 75
龙骨 132
龙眼（益智） 217
蝼蛄（螻蛄，天蝼） 290
漏芦 99
卤咸（寒石、胡盐） 238
陆英 275
鹿藿 274
鹿茸 219
露蜂房（蜂肠） 223
栾花 285
络石（络石藤、石龙藤） 90
M
麻蕡（麻子仁、火麻仁） 152
麻黄 176
马刀 285
马陆（百足） 290
马先蒿（马屎蒿） 204
麦门冬 63
蔓椒（豕椒） 285
蔓荆实（蔓荆子） 126
莽草 283
没药 301
梅实（乌梅） 233
麋脂（官脂） 285
蘼芜（川芎苗） 88
蜜蜡 143
牡丹（鼠姑、鹿韭、丹皮） 203
牡狗阴茎（狗精） 220
牡桂（大桂、桂枝） 113
牡蛎 143
木兰 130
木虹（魂常） 230
木通 306
木香 67
N
涅石（矾石） 33
凝水石 166
牛扁 275
牛黄 135
牛角鳃 220
牛膝 57
女青（雀瓢） 272
女菀 205
女萎（玉竹） 60
女贞实（女贞子） 129
O
藕实茎（莲子） 148
P
蓬藁（覆盆子） 151
蒲黄 97
蒲萄（葡萄） 150
朴硝（芒硝） 34
Q
蛴螬（蟦蛴） 227
铅丹（青铅） 236
茜根（茜草、血见愁） 102
蜣螂（蜎蜣） 289
翘根 206
秦艽（秦瓜） 182
秦艽（秦椒，花椒的一种） 214
秦皮 214
青琅玕（石珠、珊瑚） 239
青石赤石黄石白石黑石 43
青葙子（草决明、草蒿、萎蒿） 264
青蘘 112
青盐（戎盐） 295
屈草 113
瞿麦（巨句麦） 181
雀瓮（躁舍、知了、蝉蜕） 289
R
荛花（黄芫花） 268
人参 47
肉松容（肉苁蓉） 94
乳香 302
蕤核 130
S
三七 304
桑根白皮（桑白皮） 207
桑螵蛸 144
桑上寄生（桑寄生、寄屑、寓木、宛童） 127
沙参 108
山茱萸（蜀枣） 214
商陆（蓇根） 269
芍药（白木、白芍、赤芍） 179
蛇床子 105
蛇含（蛇衔） 261
蛇蜕（龙子衣，蛇符，龙子单衣，弓皮） 286
射干（乌扇、乌蒲） 260
麝香（当门子） 133
神曲 308
升麻 111
蓍实 83
石蚕（沙虱） 289
石胆（胆矾） 37
石膏（寒水石） 163
石斛 78
石灰（恶灰） 236

微信公众号：岐黄圣贤智慧

石硫磺 158
石龙刍（龙须草） 110
石龙芮（鲁果能，地椹） 190
石龙子（蜥蜴） 230
石蜜（冰糖） 139
石苇 195
石长生（丹草） 274
石钟乳（虚中） 32
黍米 234
蜀椒（椒目） 268
蜀漆（常山） 261
蜀羊泉（羊泉） 205
鼠妇（负燔，蛜） 290
鼠李 284
薯蓣（薯豫、山药、淮山） 69
水萍（水花、浮萍） 197
水蓑（芹菜、水英） 295
水苏（芥蓚） 235
水银 163
水蛭（至掌） 287
蒴藋细叶 301
松萝（女萝、菟萝） 217
松脂 118
溲疏 284
粟米 234
酸浆（醋浆、洛神珠、灯笼草） 194
酸枣（酸枣仁） 124
T
太一余粮（太乙余粮） 40
桃核仁（桃仁） 291
天门冬 49
天名精 100
天鼠屎（夜明砂、鼠法、石肝） 222
天雄 240
铁精（铁落） 168
葶苈（大室、大适） 256
通草（白通草） 178
桐叶 283
菟丝子 56
豚卵（豚颠） 285
鮀鱼甲 229
W
王不留行 111
王瓜（土瓜） 198
王孙（白功草、王孙、长孙） 205
薇衔（鹿衔草） 110
卫矛（鬼箭、神箭） 218
猬皮 222
文蛤 146
乌韭 274
乌头（奚毒、即子、乌喙） 240
乌贼鱼骨（海螵蛸） 228
芜荑（芜菇） 211
吴茱萸（藙） 208
蜈蚣 287
五加皮 125
五味子 103
X
莯莫子 83
犀角 221
枲耳实（苍耳） 170
细辛 76
虾蟆 285
夏枯草（夕句，乃东） 275
茺实 153
香蒲 97
消石（硝石） 34
小麦 308
薤白 307
蟹 226
辛夷 126
新绛 307
杏核仁（杏仁） 293
芎穷（川芎） 86
雄黄 156
熊脂 135
徐长卿 109
续断 97
玄参（重台、黑参、元参） 181
旋复花（旋覆花、金沸） 259
旋华（旋花、筋根花、鼓子花、打碗花） 104
Y
牙子（狼牙） 268
奄闾子 82
雁肪 139
燕屎 222
羊桃（鬼桃，羊肠） 272
羊蹄（东方宿，连虫陆，鬼目） 270
羊踯躅 269
阳起石 167
药实根（连木） 284
衣鱼（白鱼） 290
饴糖 299
薏苡仁（解蠡） 70
翳蝓 287
茵陈（茵陈蒿） 107
茵芋 267
殷孽 168
淫羊藿（刚前） 187
萤火（夜光） 290
营实（蔷薇子） 100
榆皮（榆白皮） 123
禹余粮（禹粮石） 39
玉泉（玉、玉桃） 32
郁金（玉金） 306
郁李仁（爵李） 282
礜石（青分石、立制石、固羊石） 236
鸢尾 253
芫花（去水） 276
远志 73
云母（云华，云英，云液，云沙，磷石） 30
云实 110
Z
蚤休（蚩休、七叶一枝花、金线重楼） 274
皂荚 280
灶心土（伏龙肝） 309
泽兰（虎兰、龙枣） 201
泽漆 267
泽泻 71
蚱蝉（蝉蜕） 227
长石 169
蟅虫（地鳖、地鳖虫） 232
知母 183
栀子（木丹） 210
蜘蛛 297
枳实 212
猪胆、猪肤 305
猪苓（猳猪屎） 216
竹叶 207
梓白皮 284
紫参（牡蒙） 194
紫草（紫根、紫丹、紫芙） 191
紫石英 42
紫苏 299
紫葳（凌宵花、芙华、陵苕） 215
紫苑（青菀、紫菀） 191

微信公众号：岐黄圣贤智慧

电子文稿，仅限自用，公益传播，请勿商用。