

倪海厦《人纪》系列 05

《金匱要略篇》视频同步文稿

“岐黄圣贤智慧”学子校勘

倪海厦《人纪》系列同步视频文稿

金匱

倪海厦 ◎ 授

倪海厦(the last hope、梵宇龙)

- ◎ 1954年生于中国台湾 祖籍浙江瑞安
- ◎ 美国中医师
- ◎ 在美国创办汉唐中医诊所
- ◎ 美国加州中医药大学博士指导教师
- ◎ 美国汉唐中医学院院长

要略篇

我，心中有個夢，千年的回首望一望，我把火。兩打在我身上，響，千年以來從未從

多經過了淬煉，那是我心中一把火

風吹亂我的頭髮，

◎ 岐黄圣贤智慧公益学习平台印制

◎ 公益学习 禁止转售

这套书如何使用呢？

这套书是倪海厦老师讲解五部中医经典系列的视频同步文稿，也就是根据老师在视频里说的话整理而成的，内容有所删减，比如重复的话、词语会有删减。

倪海厦老师的人纪课程，这是一套非常系统的中医自学课程，首先应当以看教学视频为主，视频同步文稿为辅。咱们平台的热心的志愿者为大家打印这套文稿，是为了节约大家做笔记的时间，直接在书上划重点。视频比较有趣，有板书、有演示，非文稿可以替代的。如果您不看视频学习，直接看这套资料，会漏掉很多内容，而且文字容易引起误解的地方也不少。

- 1、倪师全套人纪教学视频请扫描以下左边的二维码，进入微信公众号获取
- 2、全套电子版视频同步文稿、倪师注解四部中医经典，请扫描右边二维码下载。针灸大成，倪师没有注解，但是咱们有倪师授课用的电子版（已转换成简体字、横排）。

如发现哪个公众号用不了，请扫码用另一个。



微信公众号：岐黄圣贤智慧 微信公众号：岐黄传承道法自然 网址：www.qhsxzh.com

- 3、人纪视频学习顺序：针灸、黄帝内经、神农本草经、伤寒论、金匮要略。

建议学完两遍人纪视频后，再学习仲景心法系列视频。刚开始学习的时候，肯定会有很多疑问，很多不懂的地方，没有关系，继续往下学，随着学习的深入，自然就有答案。抱着一门深入，长期坚持的学习精神，加上实践，必定学有所成。

- 4、本套书籍中出现的视频同步文稿第几页，视频第几集，请参考上边第2项的版本。如果不是此版本，则可能因后期勘误而页码不吻合，只要是咱们岐黄圣贤智慧公益平台的电子文档，这一页找不到的话，往下翻几页肯定能找到。有任何疑问，请关注微信公众号或网址，询问平台志愿者同学。如果您不会下载电子文稿，想打印文稿，也可以请求平台的志愿者帮忙。

- 5、这些文稿，经过一批一批的前辈志愿者们不断的整理和校对，尤其感恩早期整理、校对的志愿者们，希望大家努力学习、积极传播！版权永远归敬爱的倪师所有！请不要拿此去牟利，严禁贩卖倪师的视频、文稿挣钱。

- 6、如果您感觉自己自学有困难、难坚持。那就请看下文，加入咱们的中医师承公益体系吧。那里有上千位中医师，上万名中医爱好者，相信您会有回家的感觉，但是群规很严格，谢绝小广告，乱发链接。

岐黄圣贤智慧公益平台简介及师承体系公益课程报名步骤

岐黄圣贤智慧公益平台成立于 2020 年疫情爆发后，当时武汉封城，全国人民响应号召，春节禁足、居家隔离，我们平台率先报道倪海厦先生弟子们联合国内医院诊治新冠肺炎，取得了非常好的效果，陆续分享了预防方案和整体诊治方案，而后引起国家中医药管理局重视，先后人民日报、央视做了报道。无数处于恐慌的同胞，关注到咱们的公众号，很多人在后台询问如何学习中医，于是我们和倪海厦老师的高徒商量在网上办学，引导大家学习正统中医，迄今为止，平台已有上万名学员，五百多位志愿者，还有德艺双馨的中医师、传统文化老师担任顾问。

平台中医公益课程简介

第一阶段（线上）：在线公益学习倪海厦老师人纪视频课程（包含针灸大成、黄帝内经、神农本草经、伤寒论、金匱要略），并且在线打卡。目前有打卡总数已达 100 万次，这里有很多真正热爱中医、想系统学习中医的中医师、西医师、中医爱好者、养生行业从业者、医学院在读生。

第二阶段（线下）：参加 7-10 天的线下公益课程，免学费，免食宿费，费用均由爱心企业家捐赠。主要学习疾病产生的原因有哪些疾病产生与发展的规律？情绪与疾病的关系？学习一些简单易学的养生方法，身心恢复健康的方法。

第三阶段（线下）：通过前期考核后，有机会参加德艺双馨的中医老师的线下集中学习和临床跟诊，两个月的时间。老师大爱，不收取学费，食宿自理（如果有企业家赞助，就会统一安排），旨在培养正统中医的接班人!!! 零基础课程，您想加入吗？

报名步骤

1、扫描下方二维码填写报名表，填完报名表主动扫描二维码添加中医志愿者老师的企业微信，老师是不会主动加你的。通过测试、考核后（避免打广告的人进群，保持学习群的纯净），将会邀请您进学习群。



报名表 二维码

2、关注平台两个微信公众号：岐黄圣贤智慧、岐黄传承道法自然

视频中提及的教材，是指倪师注解中医四部经典（黄帝内经、神农本草经、伤寒论、金匱要略），可以自己打印。也可以请平台志愿者帮忙打印和快递，四本含快递费不超过 60 元（成本价，公益结缘，只为弘扬正统中医）。西北、新疆、西藏运费略高。

学习资料下载、打印步骤指引

报名加入岐黄圣贤智慧公益学习平台后，志愿者邀请您进群前，会提供志愿者团队校对整理的全套电子文稿。有条件的可以自己打印出来，不方便打印的，可以请咱们开打印店的志愿者帮忙打印，快递过来。接待您进群的志愿者会提供打印付款链接，成本价，不挣钱，只为弘扬中华优秀传统文化。

3、整套教材洋洋洒洒近百万字，都是咱们的众多志愿者同仁一个字一个字敲出来的，难免有错误、疏漏之处。如果您发现了，欢迎您微信扫描下方二维码打开勘误表，反馈给我们，我们将定期组织志愿者核对、修改。



勘误表 二维码

倪海厦先生及其《人纪》系列课程

倪海厦（the last hope、梵字龙），1954 年生于中国台湾省，祖籍浙江瑞安，美国中医师，在美国创办汉唐中医诊所，曾任美国加州中医药大学博士指导教授与美国汉唐中医学院院长。

中文名： 倪海厦

别名： the last hope

国籍： 美国

职业： 医师

性别： 男

代表作品：《人纪》，《天纪》，（《地纪》暂时未出版）

主要成就：被喻为五术兼备之旷世奇人

经历

自称年少时梦想做摇滚吉他手，一次偶然的机遇，根据《医宗金鉴》将姐姐妇科疾病治愈而与中医结缘。早年在台北开业，但并未拥有中国台湾省的合格中医师执照。1980 年随家人移民美国佛罗里达州，随后开设汉唐中医学院与汉唐中医诊所，于其个人网站上自述治好许多西医所谓不治之证，被许多人称为“最后的希望”。1992 年在美国佛罗里达州开业并创立汉唐中医诊所，并在 1995 年创办汉唐中医学院。

倪海厦医师毕生致力于传承与发扬中医经方，运用网页诊疗日志与文章、开授人纪班、撰写人纪书籍与出版 DVD、师徒制美国佛州临床跟诊、定期举办现职医师在职教育研讨课程，并到各地开课演讲，期望能让全世界更多人认识与学习经方。人纪分别为针灸篇、内经篇、神农本草经篇、伤寒篇、金匱篇共五篇。

倪海厦医师于 2000 年到 2003 年受美国佛州州长任命，担任佛州针灸委员会委员及副主席，并大力协助内布拉斯加州通过针灸法案，荣获中国台湾省侨委会颁发海外优秀华人奖。2009 年 10 月于上海中医药大学扶阳论坛担任主要讲者，引起不少中医界的回响。2010 年 9 月应斯坦福大学教授学者孟怀紫及李宗恩的邀请到硅谷演讲，并由台湾大学校友会及中国工程师学会协办，吸引一千两百多位听众参加，受到中文媒体的大力关注，中国台湾省远见杂志于 2010 年 10 月刊登“硅谷高科技华人迷中医”一文。

师承

在《人纪》针灸篇 DVD 及 2009. 12. 26《中国之声国学堂》广播节目〈中国文化太美〉系列，倪海厦与梁冬的对话中谈及，其早年师承周左宇医师与徐济民医师。倪海厦年少时即由家人带领下，拜周左宇医师为师。但周左宇医师的台北易经学会针灸班学生名册并未列有倪海厦。倪海厦弟子指出，早年倪海厦跟周左宇医师学习中医时，周医师尚未在台北易经学会开班，因而大多数周左宇医师台北易经学会针灸班的学生并不知道倪海厦为周左宇医师的学生。但是有硅谷工程师来台时拜见周左宇医师时，周医师特地问起美国倪海厦医师，并当场称赞倪海厦为他早年的高徒。

教学

倪海厦医师于 1990 年代初期，在中国台湾省台北开始从事《人纪》中医教学及《天纪》命理风水教学，早年的学生包括律师、商人等非中医人士，《天纪》DVD 即为此段时间拍摄的。2000 年代初期，倪海厦医师开始第二次的《人纪》中医教学，每隔几个月从美国飞回中国台湾省台北，当面授课，并拍摄成《人纪》DVD，分成针灸、黄帝内经、神农本草经、伤寒论、金匱五个部分。《人纪》DVD 开始贩售后，凡购买整套《人纪》DVD 的人，可以提出申请到倪海厦医师诊所跟诊，倪海厦医师审核的标准不详，每次只有少数 20~30 个申请人被接受，每次跟诊时间不等，从一星期到一个月，有少数学生长期跟诊。

倪海厦医师学生众多遍及世界各地，包括许多中西医、科技人、文化人、中科院院士、美国国家学院院士等等，较为人知的如美国工程学院院士孟怀萦教授、斯坦福大学学者李宗恩博士等。

先生运用独到中医医术，从感冒治到癌症，以计万民利，谋黎庶安为己任，致力于培养中医人才，实为传承中华中医文化的大德，以一个从海外回来的中医的角度评判中医的科学性，面对西药的药害、美国医疗系统失败的教训，期望民众意识觉醒。以家国民族未来为己任，以培养训练正统中医，拯救黎民为大业。

倪海厦先生，毕生致力于传承与发扬中医经方，期望能让全世界更多人认识与学习经方。《人纪》分为《针灸篇》、《黄帝内经篇》、《神农本草经篇》、《伤寒论篇》、《金匱要略篇》共五篇，请按照顺序学习，不求学习进度有多快，不要死记硬背，坚持一门深入，每天学习就好！

目录

续伤寒霍乱篇	1
四逆加人参汤方.....	3
理中丸方.....	5
通脉四逆加猪胆汁汤方.....	8
脏腑经络先后病脉证第一	10
痉湿喝病脉证治法第二	23
栝蒌桂枝汤方.....	25
葛根汤方.....	26
大承气汤方.....	27
麻黄加术汤方.....	32
麻黄杏仁薏苡甘草汤方.....	32
防己黄芪汤方.....	34
桂枝附子汤方.....	36
白朮附子汤方.....	36
甘草附子汤方.....	38
白虎加人参汤方.....	41
一物瓜蒂汤方.....	41
百合狐惑阴阳毒证治第三	42
百合地黄汤方.....	43
百合知母汤方.....	44
百合滑石代赭汤方.....	44
百合鸡子汤方.....	44
百合洗方.....	45
栝蒌牡蛎散方.....	45
百合滑石散方.....	45
甘草泻心汤方.....	46
赤豆当归散方.....	47
升麻鳖甲汤方.....	49
疟病脉证并治第四	51
鳖甲煎丸方.....	51
白虎加桂枝汤方.....	52
蜀漆散方.....	53
柴胡去半夏加栝蒌汤（补充方剂）.....	53
柴胡桂姜汤（补充方剂）.....	53
牡蛎汤方（补充方剂）.....	55
中风历节病脉证并治第五	55
防己地黄汤方.....	58
侯氏黑散方.....	59
风引汤方.....	60
头风摩散方.....	60
桂枝芍药知母汤方.....	64
乌头汤方.....	66
矾石汤方.....	68
血痹虚劳病脉并治第六	68
黄芪桂枝五物汤方.....	68
桂枝龙骨牡蛎汤方.....	70
天雄散方.....	72
小建中汤方.....	74
黄芪建中汤方.....	75
八味肾气丸方.....	76
薯蓣丸方.....	77
酸枣仁汤方.....	78

大黄蠪虫丸方	78
《千金翼》炙甘草汤方	80
《肘后》獭肝散方	80
消肿溃坚汤方	80
肺痿肺痛咳嗽上气病脉证治第七	81
甘草干姜汤方	82
射干麻黄汤方	83
皂荚丸方	83
戒烟方（补充方剂）	83
厚朴麻黄汤方	84
泽漆汤方	84
麦门冬汤方	85
葶苈大枣泻肺汤方	86
《千金》苇茎汤方	87
桔梗汤方	87
越婢加半夏汤方	87
小青龙加石膏汤方	88
奔豚气病脉证并治第八	88
奔豚汤方	90
桂枝加桂汤方	91
茯苓桂枝甘草大枣汤方	92
胸痹心痛短气病脉证并治第九	93
栝蒌薤白白酒汤方	94
栝蒌薤白半夏汤方	95
枳实薤白桂枝汤方	96
人参汤方	97
茯苓杏仁甘草汤方	97
桔枳生姜汤方	97
薏苡附子散方	98
桂枝生姜枳实汤方	99
乌头赤石脂丸方	99
腹满寒疝宿食病脉证并治第十	106
厚朴七物汤方	109
附子粳米汤方	110
厚朴三物汤方	111
大柴胡汤方	111
大建中汤方	113
大黄附子汤方	114
赤丸方	114
大乌头煎方	115
当归生姜羊肉汤方	116
乌头桂枝汤方	117
大承气汤方（见瘕病）	118
瓜蒂散方	119
五藏风寒积聚病脉证并治第十一	120
旋覆花汤方	121
麻子仁丸方	125
甘草干姜茯苓白术汤方（肾著汤）	126
痰饮咳嗽病脉证并治第十二	133
苓桂术甘汤方	136
肾气丸方（见妇人杂病）	137
甘遂半夏汤方	138
十枣汤方	139
大青龙汤方	141

小青龙汤方	141
木防己汤方	142
木防己去石膏加茯苓芒硝汤方	142
泽泻汤	144
厚朴大黄汤	145
葶苈大枣泻肺汤方 (见肺痈)	145
小半夏汤方	146
己椒苈黄丸方	146
小半夏加茯苓汤方	147
五苓散方	148
十枣汤方 (见上)	148
小青龙汤方 (见上)	149
桂苓五味甘草汤方	150
苓甘五味姜辛汤方	151
苓甘五味姜辛半夏汤方	151
苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤方	152
苓甘五味加姜辛夏杏大黄汤方	152
小半夏加茯苓汤方 (见上)	153
消渴小便不利淋病脉证治第十三	153
肾气丸方 (见妇人杂病)	156
五苓散方 (见痰饮)	156
文蛤散方	157
栝蒌瞿麦丸方	159
蒲灰散方	160
滑石白鱼散方	160
茯苓戎盐汤方	160
白虎加人参汤方 (见渴病)	161
猪苓汤方	164
水气病脉证并治第十四	165
越婢加术汤方	170
防己黄芪汤方 (见湿病)	178
越婢汤方	179
防己茯苓汤方	180
越婢加术汤方 (见上)	180
甘草麻黄汤方	180
麻黄附子汤方	181
杏子汤方 (方缺, 陈修园曰恐是麻黄杏仁甘草石膏汤)	181
蒲灰散方 (见消渴)	182
黄芪芍药桂枝苦酒汤方	182
桂枝加黄芪汤方	183
桂甘姜枣麻辛附子汤方	184
枳术汤方	186
黄疸病并治第十五	191
茵陈蒿汤方	197
硝石矾石散方	198
栀子大黄汤方	199
桂枝加黄芪汤方 (见水气)	199
猪膏发煎方	200
茵陈五苓散方	200
大黄硝石汤方	201
小半夏汤方 (见痰饮)	202
柴胡汤方	202
惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六	203
桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤方	209

半夏麻黄丸方	210
柏叶汤方	211
黄土汤方	212
赤豆当归散方 (方见狐惑中)	214
泻心汤方	215
呕吐下利病脉证治第十七	215
吴茱萸汤方	217
半夏泻心汤方	219
黄芩加半夏泻心汤方	220
猪苓散方	220
四逆汤方	220
小柴胡汤方	222
大半夏汤方	222
大黄甘草汤方	223
茯苓泽泻汤方	223
文蛤汤方	224
半夏干姜散方	225
生姜半夏汤方	226
橘皮汤方	227
橘皮竹茹汤方	227
大承气汤方 (见痙病)	231
小承气汤方	233
桃花汤方	233
白头翁汤方	234
栀子豉汤方	234
通脉四逆汤方	235
紫参汤方	235
诃梨勒散方	236
疮痍肠痛浸淫病脉证并治第十八	237
阳和汤方	237
仙方活命饮方	238
大黄牡丹汤方	238
薏苡附子败酱散方	239
王不留行散方	240
排脓散方	241
排脓汤方	241
黄连粉方 (方缺,倪师寻得)	242
附臛手指臂肿转筋阴狐疝虫病脉证治第十九	242
藜芦甘草汤方 (缺)	242
鸡矢白散方	243
蜘蛛散方	244
甘草粉蜜汤方	244
乌梅丸	245
妇人妊娠病脉证并治第二十	246
桂枝茯苓丸方	247
附子汤方 (方见伤寒)	248
胶艾汤方	249
当归芍药散方	250
干姜人参半夏丸方	251
当归贝母苦参丸方	251
葵子茯苓散方	252
当归散方	252
白朮散方	253
难产方 (方剂补充)	253

妇人产后病脉证治第二十一	254
小柴胡汤方	255
大承气汤方	255
枳实芍药散方	255
下瘀血汤方	256
阳旦汤方	257
竹叶汤方	257
竹皮大丸方	258
白头翁加甘草阿胶汤方	259
妇人杂病脉证治第二十二	259
半夏厚朴汤方	260
甘麦大枣汤方	261
带下方（方剂补充）	264
温经汤方	266
土瓜根散方	267
胶姜汤方（即胶艾汤加干姜见千金方）	268
大黄甘遂汤方	268
抵挡汤方	269
矾石丸方	270
红蓝花酒方	270
小建中汤方	271
肾气丸方	271
蛇床子散方	273
狼牙汤方	273
猪膏发煎方	273
阴阳易差后劳复第二十三	274
烧裨散方	274
梅毒解毒剂方（补充方剂）	274
阿胶附子汤方（补充方剂）	274
枳实栀子豉汤方	275
小柴胡汤方	275
牡蛎泽泻散方	275
理中丸方	276
竹叶石膏汤方	276
人纪补充案例	277
淋巴癌血癌	277
僵冻人 ALS	279
金匱案例篇	280
肝癌肝硬化	282
心脏病	287
肝癌	293
乳癌	298
肾病	302
红斑性狼疮	307
肺癌	310
肺炎	313
子宫肌瘤	316
肾脏癌	318
红斑性狼疮	320
健身方法	324
五藏逼毒法	324
文式易筋经	325
武式易筋经	327

金匱上课前言

金匱是延续伤寒论而来的，属于杂病范畴之内，每个章节讨论不同的病，但是其辨证的基础还是以伤寒论为主的，本次伤寒与金匱的解说书籍的撰写，我采用许多过去历代的经方大师如江阴曹颖甫撰写的《伤寒发微》与《金匱发微》，四川唐容川撰写的《中西汇通医书五种》，陆九芝、傅青主、戴天章著，秦伯未、林直清校定《世补素医书全集》，江忍庵增批，林直清勘的《徐灵胎医书全集》等等。经方也因为这些历代名家的研究发扬，才能流传至今，这些名家也因此流芳百世。

每当想起唐朝名医孙思邈时，我就会发出会心的一笑，因为他是先写出《千金要方》一书，当时他以为这将是经典之作，数年之后他看到了汉朝张仲景所写的《伤寒杂病论》，大为惊讶于经方，于是将《千金要方》做了许多修正，也就是后来的《千金翼方》，足证历代名医，都将经方视为唯一的最高指导原则，也就是说不知道使用经方的中医，是不配被称为中医的，更不配被称为名家或是国手，所以要发扬中医学，就必须发扬经方，唯经方才是真正能够代表我国的正统医学。

经方的辨证论治法，不但极其科学，治疗效果也比西方医学不知超过多少。比方说西方医学制造出许多吓人的病名，许多病人一听到自己得到某种病后，当时就已经吓傻了，心慌焦虑随之而来，完全失去斗志，任由西医药与病魔的宰割，使得绝大多数的病人是因为西医药的过度治疗与心理惊吓而死亡的，并不是因为病而死的。反观中医学的辨证法，中医学不立病名，是因为立病名，会让疾病的定义变为更狭隘，这符合于老子所谓的“名可名，非常名”，中医学讲究同症同治，就是不受到病名的限制。立下了病名对于病情非但是于事无补，有时病名立得过多，连西医自己都搅乱掉了，而西医认为不立病名是无法说服众人的，于是各种奇怪的病名充斥，试问西医师，哪个病是被你们治好的呢？答案是没有一个病被他们真正治好。而经方依据的辨证法则，只要医师使用得当，就可以很迅速的让病人恢复过来，无论医师是面对何种西医所谓的病，只要症状一样就可以使用同方来治疗。当病人只知道自己的症状，不知道自己的病名时，病人必然不惧于任何症状，在一开始与疾病作战时，病人的这种心理就已经胜利了，加上由训练精良的医师来施治，怎会治不好呢？现在临床很遇到最大的问题，就是病人被西医制造的病名先吓住后，中医再动手治疗，也就是说中医尚未开始治病时，就已经先输一着，治疗上就倍增困难，中药什么药都有，就是没有大胆丸，心理上的恐惧却往往是病人的致命伤所在，（对于病人）时常是无知胜于有知，这里的有知，指的是半个有知。如果是全有知，当然最好，但是病人怎么可能都是全知呢？

这次的人纪教学，将在金匱讲授完毕后全部结束，而我的临床经验医案传承，将利用地纪来撰写，所有地纪中提出应用的处方都来自经方，所以我暂时不再另外写一本专门介绍我实际临床病案的书籍，可能以后有变化也不一定，但是目前尚无此打算，就请大家拭目以待地纪著作的完成。

汉唐中医倪海厦记

2007年5月20日于佛罗里达州自家书房

【倪师金匱 01 视频同步文稿】

续伤寒霍乱篇

在正式进入金匱之前，我把上次《续伤寒论》霍乱那篇放在前面。因为当时在介绍《伤寒论》的时候，我们六经辨证很清楚的，太阳、少阳、阳明，太阴、少阴、厥阴，后面又多了《金匱》。因为当初的伤寒还有金匱，是《伤寒杂病论》一本书，后来宋朝以后，把它分成两半。那分成两半的时候，有些不属于六经辨证的就放到前面去了，历代争议比较多。那我就把霍乱，还有另外一篇放到金匱里，合并来讲。这样的话伤寒论整本就是很完整的一个六经辨证法了。

【问曰：病有霍乱者何？答曰：呕吐而利，是名霍乱。】

一开始我们介绍：有霍乱者，呕吐而利，是名霍乱。这个霍乱，跟现在的霍乱，要不要放在一起比？诸位不要去想现在的病名，只要看到呕吐、下利，又吐又利的，在我们中医里就叫霍乱。如果现在西医讲的霍乱也是呕吐下利，那是西医拿中医的名词去的，不是中医拿西医的名词去的。

最早的霍乱名词出现在《汉书严助传》里。其实在《黄帝内经》素问就有介绍，叫六元正纪论。六元正纪论说“太阴所至，中满霍乱。”太阴脾脏，中满。如果是病在这边的时候，霍乱，吐下，因为湿太盛。素问也讲到霍乱。在《灵枢》也介绍到霍乱，《灵枢》经上面对霍乱的定义，也是“太阴，厥气上逆。”也名之霍乱。

基本上是霍乱是什么观念呢？在中国的北方很少看到霍乱，大部分都是南方才有。这个病，出现在春分到秋分之间。也就是说，冬天看不到这种病，是在春分开始以后。按照六气，我们介绍了，天地之间的气，我们称为少阳是相火，少阴是君火。在学针灸的时候，手少阴心经是属于（君）火，手少阳三焦经是相火，从夏至到冬至中间是相火。这两个火配合到土，太阴的湿。也就是火，就是热，和湿夹杂在一起。

比如这是地球，地中有火。这是外面的太阳，也是火。所以照到地面上的时候，在地上面，下面的热往上升，上面的热往下降，中间土又很湿。那人站在这个地方，上面又热，下面又湿，两个交杂在一起。处在这种环境之下的时候，产生了霍乱，这是霍乱的来因。

所以霍乱一定有当地的节气，还有当地的湿度才会造成的。那北方不会，北方冷，就不会有这种霍乱的情形。当我们知道它病因了以后，我们知道霍乱去湿去热，同时霍乱是什么？

【问曰：病发热，头痛，身疼，恶寒，吐利者，此属何病？答曰：此名霍乱，霍乱自吐下，又利止复更发热也。】

病，有发热，头痛，身疼，恶寒，诸位看到这个的时候，病人会发热，身上有发高烧或什么样的，有头痛，身疼，恶寒，看起来不是太阳证？

太阳有三证：一个是太阳中风，中风的话一定是有汗，桂枝汤证，有汗。有恶寒，全身恶寒、骨节酸痛，无汗，是麻黄汤证。如果项背几几然，葛根汤证。现在它有太阳证，都是表证，但是兼有吐和利者，这个就属于什么病呢？这就叫做霍乱。同样有太阳的表证，但是兼有吐利者，这种就是霍乱的标准症状。

一般来说霍乱的人，都是比如夏夜，在夏天白天很热，湿热很盛，然后流汗流很多，流汗流很多以后，就坐在屋里、以前没有冷气，坐在大厅里面，凉风吹来，很凉快，然后又吃很多冷的东西，冰饮，吃得肠胃堵在里面，肠胃不消化，不消化以后，因为湿热很盛，会影响肠胃的蠕动，食物在里面坏死掉，坏死掉以后，上吐下泻，以前没有什么

冰箱，那身体也不是冰箱，所以容易食物中毒，也是引起霍乱。当然现在说有吃食物吃什么引起霍乱源，疟疾什么的，那我们不管它，中医不管它。所以说诸位看到这个以后就想到只要有呕吐、利出现，在太阳证的时候就属于霍乱。

【伤寒，其脉微涩，本是霍乱，今是伤寒，却四五日至阴经，阳转入阴，必利，本呕下利者，不可治也。欲似大便而反矢气，仍不利者，此属阳明也，便必鞭（读：ying 硬），十三日愈。所以然者，经尽故也。】

下一个条辨“伤寒，其脉微涩者，本是霍乱，今是伤寒，却四五日至阴经，阳转入阴，必利，本呕下利者，不可治也。欲似大便而反矢气，仍不利者，此属阳明也，便必鞭，十三日愈。所以然者，经尽故也”。

中医的文词就是这样的，很多的文言文。当我们在看文言文的时候，诸位有个观念：基本上伤寒，脉一定是浮、紧的脉。所以摸脉变浮紧的脉，伤寒，伤寒我们开麻黄汤；如果是表寒、里寒，开小青龙汤；表寒里热，大青龙汤，看他舌头是黄的，口渴，大青龙汤。这就是去伤寒的方式。

如果现在脉是微涩，脉变得很小，很细小。那看起来是恶寒，本是霍乱，本来病人有吐利，现在看到有伤寒的症状。那如果过了一段时间以后，四五日有一个期，过了这个周期以后。如果是阳转入阴，必利。就是病往深入，在往身体里面走的时候，病人会有下利的现象，这是病由表进入里的一种症候。

一般来说如果病人出现下利跟呕吐的时候，在过去的中医来说，因为病人呕吐下利，病还在肠胃里面，那就不要去治他，让他自己恢复。但我们临床上，有个病人来，你不治他，不可能的，一定要治。意思是说如果不治他，让他胃气自己恢复的时候，他也会好。

怎么知道他的胃气自己恢复呢？病人自己会恢复，就是病人感觉到好象要大便，没有大便，一直在排气，放屁。所以中医讲的排气，是大肠小肠蠕动开始，蠕动以后，结果食物还堵在小肠里面，还没有出来，但是病人先开始放屁。因为大肠里面那时还没有食物，食物在小肠里面。那蠕动回来的时候代表人的胃气慢慢恢复起来，因为不是真正的病，是从外面得到的病。身体自己会有机会，自己痊愈。就好象你今天吃坏东西了，吃了不正当的便当，或吃坏了食物，一般人都会恢复。重症的人，吃了坏的食物，真的是头痛，一条命都没有了。象你遇到肝癌，或是遇到什么癌症，那是一吃到坏的食物真的是救都来不及救。

象这种情形，他本身就是体格很好，可是，他吃坏东西或是怎么样的，或是当地的湿热很盛造成这样。如果说排气出来，大便还是没有出来的时候就是阳明证，阳明证出来时大便又会鞭。我跟诸位介绍过，阳明证有两种情形：大肠剖面看的时候，如果是大便的硬块，一块一块的硬块，是围在周围，就中间这一小块可以通，食物的残渣可以通过，这时排出来的时候，便象鞭一样，这是第一种情形。第二种情形，也是大承气汤证，阳明证，就是大便整个堵到，很大一块堵到，就是旁边一些小小的缝隙可以通过，小小的缝隙的时候，食物的残渣通不过，只有水可以通过。这时病人来的时候也是大便便秘。结果病人说：“医生，我是下利。”一查，“您的下利是便秘引起的下利”可不可以查到？舌头伸出来，一看舌苔是黄色的，一摸脉，脉一定是数，非常数的，实的，非常有力的脉，同时小便一定是黄，深黄色，都是实热证，又实又热。那再确定一下，让病人躺在床上，压压肚脐旁边的天枢穴，一压就痛。压的时候他拒按，“医生，不要按好不好？按得我很难过”，拒按就是承气汤证。所以能够辨证的方式很多，诸位绝对不会弄错，放心。有的人下利很多，一按他肚子的时候，“医生好舒服，按得好舒服”，喜按，里面是虚，里面没有东西，这时大承气汤下去，鸡同鸭讲，就会害到病人。

因为十三日，刚好是两个礼拜，是阳明经尽，所以这个他自己会恢复的时候。如果

病在阳明，诸位只要记得，病进入阳明的时候，不会有死症，不会有死症的。“古医家常说阳明无死症”。最初的阳明，就是葛芩连汤证，葛根、黄芩、黄连。这个时病人没有便秘，可能有一点点下利或一点点肚子痛，病在阳明。如果便秘以后开始转成承气汤证。就是我刚才讲的承气汤或是葛芩连汤都是腑病，病在腑上面。有一种是病在经上面，阳明经上面也是阳明，那就是所谓的白虎，就是我们的石膏会用到。经病出现的时候，一定是病人有燥热，有口渴，有胃口非常地强大，这种就会是阳明的经病。在阳明证的时候，只看到热证，完全看不到寒证。我当诸位伤寒很熟，我们开始讲法就不太一样了。

【下利后，当便鞭，鞭则能食者愈。今反不能食，到后经中颇能食，复过一经能食，过之一日当愈。不愈者，不属阳明也。】

这个病人下利以后，当便鞭，鞭则能食者愈。就是，便是结实的，变得硬了，变硬了以后，就会病在阳明。那我们就知道他自已会全愈。

如果说，本来应该是可以吃东西的，阳明证会吃，白虎汤证就是胃口很大的，现在不能食。“到后经中颇能食，复过一经能食，过之一日当愈，不愈者，不属阳明也。”这个后面讲的，看起来很复杂，实际上就是告诉诸位，病有没有在阳明。这个观念就是，如果是阳明证，就一定可以吃东西的。我刚刚介绍到，白虎汤证的时候，病人的胃口很强大，很强大，吃得很凶。如果是不能吃东西，大便又属于鞭的时候，这时就要小心了，这个病就不是在阳明上。

【利止，恶寒脉微，而复利，亡血也，四逆加人参汤主之。】

四逆加人参汤方

四逆汤内加人参一两，余依四逆汤服法

这个条辨，后面“利止，恶寒脉微，而复利，亡血也，四逆加人参汤主之。”诸位现在开始要慢慢有这样一个观念，我现在带大家，带领到一个希望你能独立思考的境界，我不在身边的话，你也可以思考。不要一遇到事，就“老师，我问你”，什么都问我，我哪天跑到中国去，找不到我怎么办？要独立思考。

常人，什么叫正常人？你出去，往天空上看，天空上空空的，空虚的，那就是常人。所以常人是虚，所以天空是空的，虚空的，人体是空灵的。空，才会有灵，灵就是说你的想法，思考，思虑，灵感，才能够有意志，我要做好医生，我要当老师。空灵，这是常人。那所以说食物从嘴巴进去以后，从谷道排出来。我们讲谷道比较好听，听不懂谷道，要我讲很难听的也可以，但是不需要这样。所以说有进去一定要有出来。那只进不出，就是有实，就不是空灵之美。所以说诸位一定要保持大号通畅，要做空灵之美。

既然是从口入，从后面出去，食物会进去出来。那身上一定有津液，肠胃里面有很多津液，才有办法做到这个事情。哪一天津液干了，干掉了津液的原因，很可能是天气太热，那你必须劳力去工作，来赚钱养家，在太阳，正午，大太阳之下你一直在劳力地做事情，汗不断地流出去，津液不断地丧失，可能连喝水的时间都没有，结果大便里面，肠子里面津液没了，堵在里面，这种就是津液丧失的状态。如果说有一个人，下利了很久，哎，有一天突然停掉了，没有利了。这是什么意思？就已经没有东西可利了，肠胃里面整个枯竭掉了，所以这个利就没了，没有东西可以利了。不是不利，而是没有东西可以利了，已经到尽头了。这时病人有恶寒脉微。什么叫恶寒？“老师，我很常常容易搞错，伤寒又恶寒。”太阳，那天气太冷，小孩跑出去或你在麻将桌上打麻将，冷气从后面吹，也是恶寒，“老师，这人恶寒，我们怎么区分？”诸位这样想，我们心脏不断在跳动，跳动的时候，我的心脏是这样跳的...你的可能是这样跳的...。所以我们两个的速度是一样，但是温度不一样。我的摩擦力很强，所以我的心脏是火，你的摩擦力不强，你是弱，很弱的火，这是心脏的定义。那我们要让心脏摩擦力变得强，我们可能要用桂枝，可能要用附子，比较热的药。老师，为什么要用热的药？炮附子一下去就很热，因

为一下去心脏就在不断地跳，那摩擦力生产了，就这样。

那你已经利到后来没有东西利了，脉又微掉了，心脏力量不够了，代表心脏摩擦力不够，那火就弱了，病人当然会感觉身体冷。为什么常常说，在看病人的时候，“你的脚是热的是冷的？”因为人的心脏刚好设计好就是达到最末梢，脚趾头是最末梢，手指头还不是末梢，脚比手更远一点。所以如果说你的脚趾头末梢是冷的，我们就已经知道，你心脏的摩擦力不够。所以为什么要用桂附，就是让心的摩擦力加强。我们介绍处方的时候再把它分开来，这两个药性不太一样。如果“老师，我的脚趾头旁边都很热。”那就是正常的心脏，本来心脏就是设计成这样子的。那你心脏力量不够的时候，脚开始就会冷。那冷到极限是什么，冷到膝盖是极限。

我们人身上有三个阴骨：一个是脑袋，小孩子最后收口的头顶凶骨这边；（一个是）耳朵后面智慧骨的地方。诸位摸摸耳朵后面，耳朵后面骨头越大，越聪明，脑容量越大。如果是扁的或是不均匀的，是蒙古痴呆，扁的话就比较笨一点。没关系，这个笨点很好，有时很好，不知道事情反而开心，知道太多反而不开心。还有脚的膝盖的骨头。这三个骨头是人体，小孩子离开母体后，开始慢慢地长。这小孩子刚开始，刚生下来的小 baby 不会走路，因为没有膝盖的两个骨头。等到 1 岁以后，那骨头慢慢长起来，才可以走路。所以有的人长得快，就走得快。那头顶上的骨头，封起来以后，开始有记忆。耳朵后面的骨头封起来开始有听力了，可以学习东西。

所以那是骨的最末的地方，也是人体最末的地方。如果四肢冷起来的时候，从脚旁边冷，你说：“老师，我脚底冷，小腿不冷，不感觉到冷。”还好，没有关系。如果冷到膝盖来，已经到极限了，不会再冷上来了，这就我们所谓的四逆汤证。

这时诸位考虑到，恶寒，是因为心脏力量不够，而不是因为有表证。有表证的恶寒的话，脉一定是什么？浮而且是紧的。病人会身痛，肌肉痛。回忆一下，伤寒论里面的麻黄汤，病人是因为表寒，表受到风寒以后，毛孔玄府整个封闭起来，汗没办法透发。那汗要出来，出不来就停在肌肉里边。这个汗，肌肉里边的水应该是循环的，可是这样水不能够循环，停在肌肉里边，堵塞在里边，那就会痛。所以痛来自压力，因为新的水没办法去换旧的水。那旧的水停在那边，新的水不断要进去推它，所以这就产生了压力，所以痛是来自压力，而不是发炎。那病人这时产生的脉就一定是一浮脉，浮而且紧。那脉是微，代表心脏力量不够，是不是恶寒？所以你要这样想，就不会说这时开出的是麻黄汤，而开出的是四逆汤，对不对？

病人恶寒脉微，心脏力量不够了，已经利止了，这时又复利，这就很危险了，因为已经准备是要走人了，因为这是最后的阶段了。这时亡血，病人的津液都没了，肠胃里面的津液没了，再利的时候，血里面的水，血里面有很多的水份，在往外走，这就很危险了，这时用四逆加入人参汤。

张仲景在伤寒论里面用人参的时候，他是要救阴，所以存胃液，肠胃的津液。如果胃气没有了，这个病人就要走人了，所以我们为了救阴，同时能够保存他胃的津液在的时候，会用到人参。一般来说用人参来救逆的时候，我们不会说一钱两钱，一两二两下去。你不能说：“老师，省一点，这人参很贵。”这时人命是千金，这时候没有什么贵重，就要大剂地用，这是为什么四逆汤。

四逆汤，诸位大家都知道。生附子和干姜，炙甘草，我们用到生附子的时候，一定会配合干姜。用到炮附子的时候，会配合生姜，这两个有点不太一样。从这边，你可以回头看，张仲景在想什么。恶寒脉微，所以我们用生附子的时候，可以把心阳壮起来，心脏的搏动力量会加强。所以生附子一下去以后，心脏力量一加强，血一通到四肢末梢去，所以一吃下去，手脚就开始热起来。为什么叫四逆，四肢冰冷这时我们用生附子一下去，温度就回来，马上就回来。那你如果说“老师，我没有到膝盖这样冷，也没有手肘、到膝盖这样冷，我只有脚底冷。”你也不需要开四逆，开生附子那么强干嘛，万一这

个是你岳母，开生附，开太过了不太好，所以四逆汤不要随便乱用，需要用的时候一定要开，这个叫脉微，这已经很危险。那津液又没有了，又不断地利。所以这里讲的是，已经没有津液了，还在利就是危症。所以说一定用急的来救命，这时就是四逆汤里面加人参，人参四逆汤。

【霍乱，头痛，发热，身疼痛，热多欲饮水者，五苓散主之，寒多不用水者，理中丸主之。】

理中丸方

人参、甘草、白术、干姜各三两

上四味，捣筛为末，蜜和为丸，如鸡子黄大，以沸汤数合，和一丸研碎，温服之。日三四服，夜一服，腹中未热，益增三四丸，然不及汤，汤法以四物依两数切，用水八升，煮取三升，去渣，温服一升，日三服，若脐上筑者，肾气动也，去术加桂四两。

吐多者，去术加生姜三两。下多者，还用术。悸者，加茯苓二两。渴欲得水者，加术，足前成四两半。腹中痛者，加人参，足前成四两半。寒者，加干姜，足前成四两半。腹满者，去术加附子一枚。服汤后如食顷，饮热粥一升许，微自温，勿揭衣被。

霍乱，病人有头痛，发热，身疼痛，热多。你看，头痛，发热，身疼，这不是太阳表证吗？病人热多欲饮水，五苓散主之。寒多，不用水者，理中丸主之。

这里提到两个处方，一个是理中丸，不是理中汤，丸剂，一个是五苓散。在介绍伤寒论的时候，大家都学过五苓散。我们现在把五苓散放大给大家，放大读图。这五苓散目的干嘛？热多，想喝水，实际上中间还有个主症没写出来，小便不利。病人因为新的水，没有办法去取代旧的水。五苓散在出现的时候，这个水是停在皮肤表面上，停在肌肉上面，而中焦没有水，这个水又没办法回头，结果肠胃里面没有水，口渴想喝水，喝水下去，可是他身上有很多的积水在那边，水没有办法排掉，所以喝水就吐掉。所以五苓散常常用在小孩子，小儿科的时候。这个小朋友吐奶吐得很凶，五苓散一下去，很奇怪，他喝什么都吐，就是吃五苓散不吐。所以五苓散的方子是这样来的：泽泻本来就是能够把表水，全身的水，集中到腹腔来，四肢上末梢的水集中过来。茯苓能通利三焦的水。所以过去有饮，身上有饮病的时候会用茯苓。所以茯苓入中焦，三焦中的中焦。猪苓是下焦，由于全身肺主皮毛，泽泻、茯苓、猪苓三个是把水通通集中在小便里面。桂枝，还有白术。这桂枝目的就是强心脏，强肌肉。所以处方在使用桂枝的时候，不单单是桂枝能够解肌，还要强心，但这个强心，跟肉桂的强心不一样。桂枝只是强心，只是让动脉里的血液循环加速而已；肉桂就不是这样，肉桂是让喷射的力量会强，好象车子平常开的引擎不够快，要加个涡轮引擎，这就是肉桂。我们后边还会介绍肉桂。

白术，茯苓这两个健脾。举例，什么叫健脾？脾藏意，意念。你如果说肾是藏志，我要做美国总统，这个人真有志向，这叫做肾气。这人消沉，什么都不想做，肾气不够。意念是什么？就是注意力，集中的注意力。我这个儿子怎么读书，没办法集中注意力，这个时候我们要强脾的时候，就要用到白术跟茯苓，这不单单是脾脏功能恢复，让胃口开，和意志方面都有相关的，可以用白术、茯苓把胃口打开，白术能够去湿，桂枝能够入肌肉，所以去湿的药配合入肌肉的药吃这两个药下去以后，其它药会到肌肉上面。泽泻就把湿通通集中起来，集中到中焦，中焦再交给茯苓，茯苓再交给猪苓，小便就排出来了，处方是这样来的。

所以，得水则利，要开小半夏，半夏还吐。所以临床上尤其小孩子，五苓散，用散不用汤，用药粉。象小孩子吐奶，小孩子全身水肿，一看到小孩子全身水肿，用五苓散一下子就退掉了，轻轻一推就好了，因为小朋友的病很简单。为什么简单？小朋友没有吃牛排，想想就知道他吃东西很简单。就好象治疗小动物一样，牛都是吃草的，不会给牛也吃牛排。所以治人的药跟治动物的药不太一样。那治小朋友也是一样，小朋友吃东

西也很简单，所以有很多药，轻轻推一下就好。如果说吃得很简单，也是会长寿的。

这就是五苓散最常用的地方，所以说五苓散也可以退热，退烧。一般临床上只要看到病人得水则吐，喝水则吐就是五苓散证。小便不利，全身水肿，就已经是五苓散证了。

如果是有里寒的，寒多，肠胃里面有寒的，所谓寒的定义是什么？以后在临床上你摸脉的时候，这病人的脉是一息四至。什么意思？就是吸气，吸，肠，胃，刚好两次，吐气，刚好两次，所以是四次。寒呢，吸气的时候变成一次，吐气变成一次，速度变慢。解释中医给病人听的时候，不要跟他讲说，表虚里寒什么的，他不知道你在讲什么。用速度讲给他听，刚刚讲用心脏，心脏的温度不够所以会恶寒，这时候我们要用炮附子。

【倪师金匱 02 视频同步文稿】

肠胃里如果胃寒，就是胃的蠕动变慢，寒就是慢下来。你看天气很热，大家走路很快，为什么？想赶快回来躲到冷气间里面去。天气冷的时候，比较慢，因为走快，冷风吹的更冷，所以寒会比较慢，速度比较慢，这是理中丸。

理中丸是个丸剂，中医用丸剂的时候，是采用它的药缓，药性比较缓，力量会比较专一，所以经方里有的地方会用汤剂，有的地方会用散剂，如五苓散，有的地方会用到丸剂，这里用丸剂。人参、甘草、白术、干姜，这个甘草一定是炙甘草，干姜能让胃温起来。干姜和生姜差异在哪里呢？干姜是胃寒时温胃用的。如果是寒，寒则束，速度变慢，病人不会口渴，吃不下东西，胃口不好，都是寒证，这时会用干姜温胃。温胃，意思就是使胃的速度变回来。如果用生姜，生姜是散胃里面的水，“老师，胃里面有停水，常常感觉有水在里面，恶心恶心的。”用生姜下去把水散掉，生姜和干姜不太一样。白术能去湿，人参把肠胃的津液补回来，所以干姜把寒去掉；干姜、炙甘草能把里寒去掉，甘草也是能够温中，颜色是黄的，能够健脾胃；白术把湿去掉，（干姜把）寒去掉；人参把好的肠胃津液补回来。这个处方虽然只有四味药，但补泻兼顾在里面，把它排掉，同时把津液补回来，这是我们用到人参的地方。当看到轻症的时候，人参可以用一些党参来取代，真正在救命时，不要用党参，就用人参，高丽参最好。

后面理中丸最有意思的在这里：后面的说明。诸位看，理中丸这四味药，打成粉末，用蜂蜜调和起来，象鸡蛋黄那么大一个，用汤来滚，然后温服，白天 3-4 次，晚上吃一次。如果肚子里面没热起来，再增至三四丸。

当然它不及汤，汤法以四个药来煮，用水 8 升，煎取 3 升。为什么我常常用 8-9 碗煮成 3 碗，原因跟这个是一样的。因为药，如果 6 碗煮 2 碗，或 3 碗煮 1 碗，药力没有完全出来。如果用 8-9 碗煮 3 碗，药力比较平均。如果病情需要，一天吃 3 碗都没关系，三餐饭前吃，第二服药，晚上半夜吃都没关系，这都是温胃的、滋补的、能去胃家寒证。

如果，其上筑者，肾气动也，去术加桂，四两。这个圆圈代表肚脐，肚脐以上用桂枝，肚脐上的悸是心悸，动悸是肾气，肾气引起就是肾脏的水，应该停在下面，可肾脏的水，回逆到心脏，等于是心脏是汽车引擎，很热，一直在跑。人的心脏不会停下来，一直在跑，原来设计好的是用一百年，心脏是君主之官，不会有病的，现在为什么有心脏病？除了情志，因为人太多了，象隔壁邻居经常吵架，以前乡村里面就这几户也没什么好吵，每天还见见面。现在住公寓，一帮人住里面，大伙开始吵，心情很不好，然后吃东西吃不对，西药又多，都是会害到心脏，本来心脏不应该有病，被环境造成有病。

当肚脐上方的时候，上方是水，肾气往上走的时候，产生动悸，肚脐以下动悸的时候用茯苓，这是两个不太一样的地方。如果遇到病人肚脐以上有悸的时候，把白术去掉，白术是除湿的，加桂枝。如果吐多的，把白术去掉加生姜。生姜本来就是止呕的。如果下多者，再回头用术。

所谓下多者就是大便太多了。为什么用白术？白术是除湿的，所以让胃肠里面的大便

里面的湿，一下收起来，水从肠胃里面出来，跑到膀胱里面去，这时下利就会停下来。在介绍伤寒论时介绍过，当在止利的时候，止不住的时候，最后的方法就是利尿，把水从小便导出来，利就止掉了。但是也不要随便乱止利，要先确定他需要止利，不然明明是大承气汤证，就是下利，下的都是水，“老师，他水很多。你看，我用白术下去。”他是大承气汤证，结果他的下利是因为便秘引起的，结果你白术一下去，干燥的大便更硬，更凶。如果是你的病人也就罢了，是你的岳母就完了，要小心点。

悸者加茯苓二两，这个悸讲的是肚脐下的动悸，后面还会介绍为什么，诸位先这样记一下。所以诸位只要看到动悸，比方说，这人是桂枝汤证，“老师，我总是怕风，风吹得很难过，流汗，有一点发烧。”桂枝汤证。“等一下，我肚脐以下常有跳来跳去，感觉里面有跳动。”那是水在里面，用茯苓。后面会介绍，上下左右都会有，这个大气怎么转。

如果腹中有痛加人参，这个腹痛为什么加人参？这个痛，不是便秘引起的痛，而是津液不够的痛，才会用到人参。如果寒者，把干姜加重。如果腹满胀满加附子1枚，这个腹满者，因为这里是寒，因为这个处方是理中丸，里面腹中胀满本身就是寒，寒的很严重的时候，寒湿累积很多的时候，白术只能去湿，干姜只能去胃里面的寒，所以加炮附子，为什么加附子？就是能让下焦寒也去掉。

如果吃了这个汤药以后，再喝稀饭，让它慢慢把寒去掉，同被子盖起来，流一点点汗，从表出来，寒湿就会排掉，这是正治。就是说在治疗，在开理中丸或理中汤的时候，会运用到一些加减。诸位看起来好象加减很多，实际上只要掌握到精神，是不是自己会加减？只要是知道它的功能是什么就知道了。所以医生，医者父母心。那一定要懂这个，不然就开错了，开错了不好，当然可以救得回来，这不是很严重。

【吐利止而身痛不休者，当消息和解其外，宜桂枝汤小和之。】

如果病人“吐利止”，就是霍乱吐利止，“而身痛不休者”，身体还是很疼痛，“当消息和解其外，这时桂枝汤小和之”，象一般病人进来时只要说身痛，我就会问他：“是痛在皮肤、痛在肌肉、还是痛在骨头？”病人讲痛在肌肉，桂枝汤就跳出来了；痛在骨头关节，附子汤就跳出来；上身不痛，只膝盖痛，桂枝芍药知母汤就出来了。速度会很快，临床上变化就这么多而已。“老师，我都痛在皮肤上面。”麻黄汤证，麻黄汤证痛在皮肤上面，表，非常的表，要靠麻黄，把寒去掉才行。象这个的身痛不休者，一定是痛在肌肉上会用桂枝汤，病人一定是痛在肌肉上面，同时一定微微有汗。只要有汗，又痛在肌肉上面，就是桂枝汤证。

如果《神农本草经》里面用玉竹，玉竹这个药，可以治肌肉里面的痛。”非常好用，那可以在桂枝汤里加一味单味的药玉竹，这是我用的很多，在美国叫（一名英语）现在中国台湾省什么肌纤维痛症是不是，翻译成肌纤维痛症，反正名词很多，我管它什么痛症，我看到开就桂枝汤加玉竹，一下就好了。

【吐利汗出，发热恶寒，四肢拘急，手足厥冷者，四逆汤主之。】

病人吐利又有汗出，发热恶寒，四肢拘急，手足厥冷，四逆汤主之。你看，上吐下利，津液已经丧失很多，又流汗很多，是不是津液丧失掉了，里面津液不够了。病人发热恶寒，什么意思？当津液不够的时候。常人心脏搏动产生的热，中医把它定名为火。肺法象天，所以肺是很寒冷的，色白，白色的。这两个平衡的时候，不会感到怕冷怕热，就是常温。当津液不够时，肺的津液丧失掉了，因为出汗，皮毛，肺的津液也不够了。这时病人为什么发热，心脏的火往上走了，制衡心脏的热已经没了。所以为什么叫火克金，火、金互相一定要有相生相克的情形，就是说这两个脏腑、五脏之间一定要有制衡的力量，相生之外还要互相制衡，才能很和谐在身体里，能够帮助运转。

如果津液不够了，肺津液没有了，心脏的心火往外走，往外走病人出现发热现象，身体感觉冷。正常人心火往下走，进入小肠里面，所以小肠跟心脏都是属于火，火要往

下走，才能走到四肢末梢去，心脏的火走到手指头尖，小肠的火走到脚趾头尖。但小肠的火也是来自于心脏的火，现在心脏的热往上走，因为津液没了，病人的手脚四肢会发冷。四肢上面要有温度，有温度的时候，心脏才会产生速度。所以你看一锅水在里面，如果没有加热是冷的，水不会动，不会动就痛。所以如果火在下面加热，水开始煮滚了以后，转了以后，中医就称为气。当有气在运转的时候，就很正常。当变成冷水停在里面不动的时候，津液又不够，因为津液发汗流掉了，津液不够了，就会抽筋、拘挛起来。所以寒则拘急，寒证拘挛，热则纵。所以中风有两种，一种是手脚绷起来，一种是纵在外面，一种热；还有一种寒，手脚都是厥冷逆冷，用四逆汤。

这个四逆取的名字很好，就是告诉四肢厥逆，这样想反应的很快。因为当初设计处方名称的时候很有意思，经方当名称在这边时，你一看这个病，已经名称就对上去了，可以节省很多思考的时间，这样救病人比较来的及。

【既吐且利，小便复利，而大汗出，下利清谷，内寒外热，脉微欲绝者，四逆汤主之。】

“既吐且利，小便复利”，已经吐利了，津液已经伤到了，小便又排出来很多，而且大汗出，这津液就没了。还下利清谷，就是吃东西下去，吃小白菜就小白菜排出来，吃的米面，米面就排出来，里寒外热，脉微欲绝，用四逆汤。

正常人，如果用一个简单的图来代表，这条叫界，界限，阴阳的一个界，这个范围，阳要在里面，阳要被封存在里面，外面是阴，里面是阳。摸到表面上的时候，它是冰的，所以你们如果摸背，哎，怎么这么冰。所以如果在夏天的时候，你太太晚上睡觉，躺在旁边，靠你身体很舒服，为什么？好冰呀，然后冬天时好热。太太正好反的，夏天很热，冬天很冰，那太太身体就有问题。

正常人，阴阳在调理的时候，是随着四季在走，外面越热的时候，外面的阴就越强，为什么？它用阴封到，把阳闭在里面的时候，这样不会丧失阳，保持你的体力，可以做很多事情，包括这事情除了你做事，因为阴在外面。如果有人要杀你，一下子阳爆发力很强，你跑步速度很快，诸如此类，随时都会保护你的，那这是正常的人。当阴在里面时，阳一定会很外出，因为身体范围就那么大，不是阴就是阳。那阴跑到里面时候，阳只好往外走，呈现的现象：内寒外热。所以这个热不是发高烧的热，而是阳往外走，这个阳就是心脏产生的搏动的动能叫做阳。

病人脉微欲绝，脉会变的很小了，因为热已经往外走，这个也是一样，四逆汤主之。所以四逆汤是用来救逆的，一定病人是寒证，寒证就是心脏的力量不够了。我再重复，我的心脏是这样的（两手摩擦力强），病人的心脏是这样的（两手摩擦力弱），四逆汤的心脏是这样（两手摩擦力弱），跳还是一样的跳，但没有热度，所以不能相信 EK 心电图机，还有诱发试验。那人看跳动得很好，只看到跳动，应该看他温度。可是西医没有寒热，西医只看跳动，所以西医一定要等到... 常常有病人，死在心电图机台上。（病人）早上时心脏很痛，跑去对医生说：“我有心脏病。”医生说：“你怎么知道有心脏病。”测测看，丢到心电图机一看，“你很好，心脏跳动很好。”病人说：“不不，我有痛，很冷，手脚已经冰冷。”医生管你，没事把病人赶回家。病人到晚上受不了了，因为心脏，脉越来越微弱，再跑去的时候一看，跳动变慢了，“你有心脏病。”病人回头跟医生说“我早上来告诉你，我得心脏病，你不相信，害我晚上再跑一躺。”这是他最后的遗言，砰地就死在心电图机台上了，而且连续一个月死好几个人。所以不能相信西医的，它要发病的时候才能测到。那其它的病不会那么快，心脏病发了就会走人的，所以手脚冰冷马上就动手，还等什么心电图机，太慢了。所以大家一定要相信自己的感觉。

【吐已下断，汗出而厥，四肢拘急不解，脉微欲绝者，通脉四逆加猪胆汁汤主之。】

通脉四逆加猪胆汁汤方

甘草二两炙 干姜三两强人可服四两 附子大者一枚生去皮破八片 猪胆汁半合

上四味，以水三升，煮取一升二合，去渣，内猪胆汁，分温再服，其脉即来，无猪胆，以羊胆代之。

这里就是在伤寒论里跟大家介绍过，通脉四逆汤加猪胆汁。如果“吐已下断，汗出而厥”，病人津液完全没了，汗出的都没有了，人都快昏迷过去了，手脚又拘急不解，只要还有点欲绝，脉微欲绝者，还没有断气，都可以使用。

通脉四逆汤为什么加猪胆汁，猪胆汁比较能取代人的胆汁，因为肠胃里面不好消化，所以放点猪胆汁下去取代胆汁，能够帮助消化，仅此而已。这里四逆汤有炙甘草，干姜，附子大，一枚生用去皮破八片，一枚生用大概三钱，我有时还用到四钱，看病人情形，不要用到太多，五钱受不了，病人没有死，却死在附子上面，不用开那么强，我在救逆的时候会开到四钱，一下子把他救过来，看他很好马上开始减量，三钱，两钱就下来了，但我离开美国时，通通改两钱，我不在时，不会给三钱那么多，我在才会给三钱。诸位以后可以看我们怎么使用。

生附子跟干姜配合炙甘草，脉马上就跳起来了，速度很快。炙甘草因为用蜂蜜炙过以后，味是焦苦的味道，因为糖甜，一炒过加热以后变成焦苦，苦味的入心脏。甘草本身又是甜味的入脾脏，甘草炙过以后，在心 and 脾脏之间，火和土中间走动。这是干姜来温胃，附子加强心脏的力量，所以成为救逆。救逆的同时会加猪胆汁下去，为什么？因为肠胃里面可能还有一些宿食，还有些东西堵在里面，用猪胆汁下去帮助消化，因为这是应急用的。平时没事不用猪胆汁，多难吃，想到都恶心。

四味药组成，以水三升煮成，比如三碗煮成一碗，放猪胆汁下去，分温再服。如果没有猪胆汁，羊胆汁代替。

病人如果发汗以后，病人恢复很多，脉也平，正常了，病人还有一点烦躁，这是刚开始病人恢复的时候，吃东西下去肠胃还有点不适的现象。所以在伤寒论，要注意饮食的问题，比如病人是葛根汤，桂枝汤，麻黄汤，吃完以后，病好了，一般给他吃点稀饭，一点青菜，连蛋都不要吃，肉类更不要吃，肉类下去不舒服，本来肠胃就不是很好，刚刚才恢复，尽量不要吃肉类。用白水煮点面，盐巴不要加，放点葱，葱白能通脉，让肠胃可以吸收，这样就可以了，等到正常以后再去看东西。

在金匮正式开始之前，把伤寒论跟诸位做个总结。整本伤寒论，一共有 113 个方子，“老师，那么多不好记。”我们做个结论，帮助大家记忆。

113 方，实际只有 3 方子在里面：一个是辛散，张仲景利用辛散的药；第二个，利用寒泻的药；第三个药，是温补。所以这 113 个方。如果归纳起来，就是三个处方。

什么是辛散？麻、桂，麻黄、桂枝辛香发散，它的目的干嘛？目的是能够去寒、祛寒，把寒去掉。什么叫寒泻？象石膏、黄芩、黄连、大黄，我们叫膏黄，膏黄是能够撤热，把热撤掉，为什么要把热撤掉呢？是因为要救阴，希望急下存阴，把阴能够保持住，目的在这里。那姜附，这个温补是有关系到干姜、附子，姜附以辛热温补，目的是什么？目的是回阳、救逆用的，病人阳不足了，会用温药，温热的药把他救回来。

张仲景在伤寒论里面用人参，目的都是要养阴来退热，不是说人参要吃补或是人参鸡。人参的目的就是要津液，阴津不够的时候要用，阴津不够的时候会产生热。比如胃不断的蠕动，胃一直蠕动，胃不会停，尤其看到烤鸡或是炸鸡看到食物时候，胃动的更厉害。那胃里的津液没有，津液没有就等于说，水箱是干的，引擎不断的跑，热就起来了，所以人参乃养阴退热，把热去掉，这个热并不是那种发高烧。

在六经辨证的时候，在太阳的时候，用麻桂；在少阳的时候，是用柴胡；阳明经的时候，用葛根，葛芩连汤之类的；进入少阴的时候，是用细辛。诸位看这些药，通通是

辛散。为什么要用细辛，张仲景都是在用辛散。张仲景的观念非寒不泻，如果不用寒药，无法达到宣泄的效果。这个寒药就包括了膏黄，就是石膏、大黄、黄芩、黄连这种寒药，张仲景用寒药来宣泄。温补，非温不补，这个补药不是说我们要去吃四物汤。张仲景认为，药性如果不是温的，是补不到身体里去的。所以大家才会看到像吴茱萸、干姜、附子、蜀椒之类出现，都是张仲景用来做补药用的，温补药用的，所以张仲景的观念一定要用温药来做补药，而不是开些四物汤来做补。

可以用这些话，把伤寒论里面 113 个处方做个总结，让你们大概了解。下面介绍金匮的时候，分门别类，就是个杂病。所以每一章里面，每一节里面，这里怎么样规划，怎么样处方，怎么样治症，会慢慢的给诸位介绍。介绍的同时，我会回头再替大家复习一下，伤寒论里面的东西。

【倪师金匮 03 视频同步文稿】

脏腑经络先后病脉证第一

【问曰：上工治未病，何也？师曰：夫治未病者，见肝之病，知肝传脾，当先实脾，四季脾王不受邪，即勿补之。中工不晓相传，见肝之病，不解实脾，惟治肝也。】

当肝有问题的时候，这是相生，第一个会影响到脾脏，可怎么知道肝有问题呢？中医，上工治未病，不单是知道肝病会传脾，而是要知道这个人要发肝病，这个肝有问题，不是说要靠检验，看这个肝的指数是多少，不是这样的。

肝本身是晚上一点到三点，在针灸来说是气血流注的时间，亥焦子胆丑肝通，丑时开肝。所以如果晚上一点到三点不能睡觉，这就已经要注意肝脏。

所谓经方家治肝，一定要治大肠，因为肝脏下方，有个血管通到大肠，所以肝脏有两个地方排泄，一个是胆，排胆汁出来，一个是肝脏从这边也可以进入大肠，这样的时间，有宣泄的管道。所以治疗肝脏，要把肝脏里面的压力，就是所谓的“积毒”，肝脏是解毒之脏，能够宣泄掉从大肠走。所以随时要保持大便的通畅。当有便秘的时候，就已经要注意到肝脏了，不单单是说，“老师，大承气，小承气，大柴胡。”这种清肝的清大便的药，还有注意小便的颜色，肝病，在发肝病之前小便的颜色都比较黄。病人都比较没胃口，这时已经知道肝有问题了。况且饭前，吃饭的时候，肚子不会很饿。手掌拿起来看，手掌要粉红色，在介绍伤寒的时候介绍过，慢慢变成深红到暗红，那肝脏里面已经有问题了。所以，当知道肝脏有问题的时候，实脾。实脾的目的是什么？就是把病阻止在肝脏，不会再传。就是到此为止，停住。这就是实脾的目的。

临床上常常看到，张仲景说，以此类推。那如果肾脏有问题的时候，要去治心，一定要强心，因为它会影响到。肾，如果肾水去生木，这是正常的，会去相生的。那肾水，如果肾脏有问题的时候，水不去生木了，水直接跑到心脏里面来了，这就是肾脏会出现问题。西医说的洗肾，实际上就是洗心，血里面有毒素，把血透析，把毒素去掉。

“老师，怎么知道肾脏有问题？”手掌拿起来看的时候，在针灸讲的时候，手掌中心是不是心包经的劳宫穴？再过来是不是少府，手少阴心经的少府穴，这是心脏。所以病人，当水进入心脏的时候，肾水来克心的时候，手掌就会发黑、发青色。所以手掌翻开来看的时候，不要只看见什么生命线、感情线、看你有几个老婆，又不是算命！要给他看病，鸡同鸭讲！一看，“老师，他肾脏有问题。”黑的。太红，肝脏有问题。掌心是黑的，肾脏有问题。给他吃药的时候，越吃越黑，越吃红变回来，黑的退掉了。

肾水会凌心，什么东西会入心呢？苦味的，药味道很苦的会入心脏。所以黄连，“老

师，黄连最苦了。”然后把《神农本草经》打开一看，黄连是什么？解毒。所以中医，经方家会用黄连来解肾脏的毒。肾脏的毒如果跑到心脏里面去了，代表血液里面很多的尿，尿毒在里面，会造成很危险的情形。这时用什么？用黄连去解。

临床上看的很好玩，有的病人很固执，美国人。来的时候坐个轮椅，10年前，西医就给他：“你该洗肾。”他就坚持不洗。跑到、找别的中医看，反正是找，找了半天，还是黑的。但他就是不洗肾，坚持不洗。那后来，实在人家看不过去了，治了10年，旁边有个同学看此人很难过，递张名片，“你去找他去看好了。”这个病人就跑来找我了。那一进来手掌还是黑的，脸还是黑的，可是他就是不洗肾，也没有死！临床上看过，37年的乳癌，多久了？37年前就被查出乳癌，也没有死，什么开刀化疗都没有做，结果按照西医的开刀化疗治的，死得更快。那这个人也没有洗肾，好好的！所以洗肾，到底要什么阶段，必须要洗肾或怎么样？还有个疑问。

当毒素进入心脏了以后，心本身是不受邪的，现在邪跑到心脏里面来的时候，心火就不能够生脾土。这时病人水在心脏，心脏是火。现在很多水在里面，心太冷了，这时对脾土是压力，所以病人会呕吐得很严重。所以病人在肾脏衰竭之前有两个很大的症状，呕吐不止，吃东西下去就吐；头目昏眩，因为毒气往上升跑到脑部去了，会有晕眩的现象。当开始帮他治疗的时候呕吐也没了，晕眩也没了，代表好转了。还有脾藏意，当心脏功能回来的时候，脾脏功能会跟着恢复，所以治疗肾脏病的时候，是在治疗心脏。所以见肾之病，我们知道肾会传心，就是当先实心，把心脏先强起来，就这样，以此类推。强心的时候，病人的脾土会受惠，因为心为脾之母，这时便意就回来了，小便的便意。肾脏有病的人，不知道要小便，他肚子胀，膀胱涨的很重，但是没有便意，一点意念都没有。吃了你的药，病人还是没有便意，代表病人没有救过来。如果吃了你的药，病人小便开始自己会排了。一个病人，不用去看酸尿毒指数是多少，他原来没有便意，小便排不出来，很危险。吃了你的药以后，小便开始正常了，一天下两三千cc，看喝多少水嘛，小便才很正常。这时知道他可以排尿了，不用洗肾，就不需要洗肾了。手掌抓起来一看，黑的都退掉了，当然，还有其它的诊断，这里稍微提了一下。

【夫肝之病，补用酸，助用焦苦，益用甘味之药调之。酸入肝，焦苦入心，甘入脾。脾能伤肾，肾气微弱，则水不行；水不行，则心火气盛；心火气盛则伤肺；肺被伤，则金气不行；金气不行，则肝气盛。故实脾，则肝自愈。此治肝补脾之要妙也。肝虚则用此法，实则不在用之。】

肝的病，补肝用酸，因为酸味入肝的，象乌梅丸，经方里面的乌梅丸，非常酸。酸枣仁，单味的药。助用焦苦，益要用甘味的药来调。焦苦，象吴茱萸就算焦苦的药。苦味的药，象黄连都是苦味的药。甘味的药，平常方剂来说，小建中汤就是甘味的药。如果肝虚证，肝虚则用此法，肝实则不用此。会用到酸的入肝，焦苦的入心，甘味的入脾那。处方的时候一般是肝的虚证，病人会死的时候，病人都是实，几乎不会有人因虚而死，都是因实证而死。这个实，不管是阴实或怎么样，实证会死人，虚证不会死人。所以看那人很瘦弱，风一吹就倒了，可是很长寿，他不会死，为什么？虚证。那不能有实证，一遇到实证赶快把他变成虚证，就很好。

这就讲到维他命了。人很虚，没有病不会死，维他命没事吃补药干吗？肝脏好象一棵活的树。如果是一块木板，砍成一块木板它死了，涂上油漆可以保存很久。把活的树涂个油漆看看？太过。这就是维他命会致命，不要去看他光吵，吵半天，光去看自然界的象就知道了。这本来是虚证，不会死人，想办法把它变成实证，所以维他命是给敌人吃的，自己不要吃。

比如，水不行，则心火气盛；心火气盛，则伤肺；肺被伤，则金气不行；金气不行，肝气盛；故实脾则肝自愈。这是阴阳五行，绕一圈而已吗。重点就在肝虚，这只适合虚证。所以治肝炎的时候可以用，肝炎是虚证。但是肝硬化跟肝癌就不是这样了。后面会

再慢慢跟诸位介绍。实证则不再用之，用这种方法治疗实证没有用。

比如现在治疗一个肝家虚证，肝炎肝肿起来，没有胃口，然后给他吃建中汤可以，他吃了就会很好。诸位看，伤寒论时候介绍，实脾的时候，用甘味的药，就不是用建中汤。甘味的药，比如：白术、陈皮、薏仁、泽泻、茯苓，都是很平淡的药。所以真正用甘味的药在治疗的时候，是实证用的，而不是虚证用的。虚证的话，建中汤就可以了。南派跟我们北派看病的时候不太一样，我们看到是实证，他看到的都是虚证。所以病人一出来，不管是什么肝癌、胃癌什么的，一看阴虚，都是阴虚。当把病人当阴虚来治的时候，一定会开补虚的药，来治疗阴虚。

我给诸位归纳六个补虚的缺点，就是临床上可以看到的，包括吃维他命也是补虚。第一如果是疟证（作虚证治），病如果下利不止，你把它当成下利了，阴虚去补，造成痞，痞证，心下痞，我们的泻心汤就是这样来的。这是疟，往来寒热。

第二如果病人没有往来寒热，就是下利，包括利血，大便流血出来。如果把利、下利当做阴虚来治的时候，补阴的时候造成臌胀，肚子变大，腹部就臌胀。所以病人在下利，你再补阴，一补腹部就胀起来，所以不要随便乱开阴虚，补阴的药给病人，不好。

第三如果病人是咳嗽，你把这咳嗽当做阴虚来治，病人就会成为痿，就是肺痿，肺会萎缩掉。这我看得非常多，病人本来就是咳嗽而已，那不管是慢性支气管炎，或是肺里有，只是一般性的咳嗽或有肺炎或有肺结核。那你一直在开滋阴的药，美国人用得很多，就是我讲过维他命，吃到后来，肺都萎缩掉，不但没用，更坏。

第四如果病人是有痰饮，后面有痰饮篇，胸腔里面有痰，肋骨之间有痰，有积水在里面。痰饮病人当做阴虚来治。病人会出现肿，就会浮肿，脸肿起来。

第五如果病人有吐血，泄精，就是梦遗精子不守。你说：“这人吐血，阳津又不能守，阴虚。”当做阴虚来治，会造成劳证，劳证就这样来的，所以很多病是被制造出来的。

第六如果病人湿阻在中焦，中焦里面湿很盛，照理说用白术茯苓把湿排掉，湿阻在中焦或食物停滞在肠胃里面，用承气汤清掉就可以了。一看又是阴虚，温病派，“老师，这都是阴虚。”结果去补阴，就会成格，造成了格，阴阳会相格。这是你把病制造出来，所以有六大弊端，临床上我们在看的时候就是长成这样子。

临床上遇到病人，经方家知道他是阴虚，不会开补阴的药给他，会开用阳的药，让他阴自回最好。所以阴，让他自己回头是最好的方式，才是真正的治病。

【经曰：虚虚实实，补不足，损有余，是其义也。余藏准此。】

虚虚实实，补不足，损有余，是它的意思。那实证出现的时候，要把实宣泄掉，所以张仲景讲非寒不泄，一定要用寒凉的药才能够把实泄掉。所以处方的时候，象厥阴篇后面，用附子，黄芩，黄连，干姜。“老师，黄芩黄连跟附子干姜还用在一起？”张仲景还用在这个处方里，为什么？就是非寒不泄。

虚证并不会死人，是实证才会死人。其它的，余脏准此，就按照这个规则去推，同样的事，就象刚刚介绍过的，肾脏有问题的时候先去强心脏。以此类推。

【夫人禀五常，因风气而生长，风气虽能生万物，亦能害万物，如水能浮舟，亦能覆舟。若五藏元真通畅，人即安和。客气邪风，中人多死。千般灾难，不越三条：一者，经络受邪，入藏府，为内所因也；二者，四肢九窍，血脉相传，壅塞不通，为外皮肤所中也；三者，房室、金刃、虫兽所伤。以此详之，病由都尽。】

平常人秉五常，因为风气能生长，风气虽能生万物亦能害万物。五脏元真通畅，人即安和。客气邪风，中人多死。千般灾难，不越三条。

第一篇讲的是所有的病痛只有三种，第一种是内因。内因是经络受邪入脏腑，比如受了风寒，湿气到了经络上面的时候，你没有阻止，没有治好，慢慢入脏腑，这是内因。还有“四肢九窍，血脉相传，雍塞不通，为外皮肤所中”，就是外感。还有房室、金刃、虫蛇、虫兽，外来的伤害。所以我们过去有三因方，内因、外因、不内不外因，方法就看你怎么讲了，然后归纳成三种病的源头。当然了，外包含风寒暑湿燥热，内包含喜怒忧思悲恐。一个人太喜也不行，太忧也不行。那很多的太太，长寿140岁，老太太庆生的时候，她太开心，笑笑笑笑心脏就停掉了。所以开心没关系，但不要太过，笑到翻倒在地也不好。开心就可以了，也不能太过了。没关系，我会帮你们调整，发现太过，马上给你拉一下。

【若人能养慎，不令邪风干忤经络，适中经络，未流传藏府，即医治之，四肢才觉重滞，即导引、吐纳、针灸、膏摩，勿令九窍闭塞；更能无犯王法、禽兽灾伤，房室勿令竭乏，服食节其冷、热、苦、酸、辛、甘，不遗形体有衰，病则无由入其腠理。腠者，是三焦通会元真之处，为血气所注；理者，是皮肤藏府之文理也】

如果人能够“养慎，不令邪风干忤经络，未流传脏腑，即医治之”，所以才一进入到经络上，就开始动手，这时如果四肢末梢才觉得重滞，觉得身上开始重，感觉到气血不舒畅，就开始导引、吐纳、针灸、膏摩，这种都是练功夫，千万不要让九窍闭塞，同时不要犯王法，因为你犯了法心里就很担心，有人敲门就担心会不会是警察来抓我，半夜三更鬼敲门。如果没有犯法就会很开心，通缉犯睡不好，什么事看到好象都是来抓他的。心情要保持好，心中没有安宁，禽兽灾伤，房事不要太过。服食节，吃东西，太冷太热太苦不好，对身体都有伤害。那象这种，病则无由，因为平常保护的很好，肌肉腠理都很坚强，这是三焦通会元真之处，为血气所注。意思就是说，如果平常心情保持的很平稳，很开心，一有小病，马上就开始想办法排除掉，排除方法不管是用桂枝汤、葛根汤...一般的汤剂或是练功夫，吐纳、针灸都可以，病在刚开始的时候就阻止它再往里进。

文式易筋经第一式

前面在介绍针灸的时候，有跟诸位介绍过武式易筋经，介绍金匱的时候，要跟诸位介绍文式易筋经。

所谓外练筋骨皮。如果在练易筋经练得很好，九窍不会闭塞，刚开始一得病的时候你马上就可以排掉了。以前我在练得时候，大学有时和同学一起打麻将。那坐在冷气旁边，一觉得不对，站起来到外边一练，就排掉了。练一圈就好了，你要赢钱，就不要跟旁边人讲，过一下，本来第一圈打完时葛根汤证，第二圈就是麻黄汤证了，麻黄汤证他又不能下桌，很难受，所以一直放炮，心情不稳定。所以懂一点比较好。

易筋经，文式易筋经是站姿练，就是不借外力，不要去举重，一举重，太过太重会伤肾。诸位从后面看，在做易筋经的时候文式易筋经下半身是不动的，都是一样的，上半身动作比较多一点。肚脐以下要绷紧，所谓绷紧的意思，口诀歌诀是这样的，脚趾头象爪一样抓在地上面，当然如果鞋子脱掉打赤脚站在草地上，泥土上做最好。以前中国台湾省没有火蚁，现在有，要小心一点，那不是我的错，你们自己没有小心，被火蚁咬了。平常是脚如爪抓在地上面，然后肚脐以下绷得很紧，绷得很紧意思是用手去打肌肉，肌肉会弹起来，会很强硬。上半身是松的，这是松和紧。那开始练得时候，这个手，诸位看握拳的时候，一般女人握拳，或没有练过功夫的人握拳都是这样，侧面看是个三角形，这有角度。真正的握拳是这样子，把自己拳头（转下）调整，调整（到拳背与手臂外侧）平，一定是平的。第二个，看这两个骨头，一定是跟这两个尺骨跟桡骨成平行的直的。这样才有力，这打不会受伤。如果这样（指错的握拳）打手腕就受伤了。如果打完架手腕都受伤就是笨蛋，打完架都是不留痕迹的，看不到痕迹的，然后对方伤的很重。这是易筋经。所以，在练得时候，看这手这样握。

我们一天讲一个动作，不然也记不得了。第一个动作叫按蹻式，看侧面，下半身绷紧，手，是肩膀松掉，只有一个动作，你看，（手掌）往下按，吸气，下半身永远是绷紧的不松的。上半身，松掉然后只在一寸之间发紧，（手掌下按）指头往上抬，好象是手撑着桌子上跳起来这种感觉，正面是这样的，背面从后面看是这样。这个动作要做 49 下，做完 49 下，换第二个动作，第一式就叫按蹻式。

诸位在做的时候，可能做到第 30 个，就开始出汗了。出汗的时候摸摸背后，冰的。因为背后是太阳，太阳是寒水，这是正常，寒冷的寒，是寒冷的水。所以一用力的时候，玄府毛孔会打开，汗水会出来。汗水出来后，肠胃的津液会再补回去，这时把津液往外推，也就是不用跑步，一练马上就会出汗。这是第一式的文式易筋经。

文式易筋经也有 12 式，12 个动作。诸位用按蹻、呼吸、吐纳，能够在经络上有病的时候马上就去掉。如果常常练，当觉得四肢重，马上就开始练，马上就可以把湿排掉，这就是所谓的导引吐纳。

【问曰：病人有气色见于面部，愿闻其说。师曰：鼻头色青，腹中痛，苦冷者死；鼻头色微黑色，有水气。色黄者，胸上有寒；色白者，亡血也，设微赤非时者死；其目正圆者痉，不治；又色青为痛，色黑为劳，色赤为风，色黄者便难，色鲜明者有留饮。】

“病人有气色见于面部，愿闻其说”，这就是中医的望诊。诸位有空的时候多看看相书，中国人的相书很有意思。那看相书的时候，除了可以去研究一些相学当兴趣，同时相里面很多讲到中医里面的望诊，一看过去就知道是什么病。所以相书写的东西，比中医书里面写的还详细。所以诸位希望望诊能做得很好，最好多看看相书。过去汉朝最有名的一个人，叫做管辂 lu，管辂这人非常精于相法。那书写得越厚越不好，这书很厚都不好。管辂写的相书，薄薄一本，一小本，一点点。当时我在十几年前看到了三本经书，通通放到口袋里拿走了，所以你们没有，在我手上，没办法绝版了，只有三本，一本还记得 70 块。当然后面相书很多了，象公笃相法、风鉴、麻衣相术，都可以看。这里不是去看人家说，你这人要发财或怎样，要看他的气色，看他的病色。张仲景就说鼻头色青，这个鼻头不是这个头，是山根的地方。不是这个鼻头，是指这山根的地方。颜色是青的，青的颜色不见得是这样一块，可以看到一条青色的血管过去，眼睛一看鼻头青色，（鼻头）代表肚子，腹中痛，最常见的就是小建中汤证。

【倪师金匱 04 视频同步文稿】

小孩子看到很多，小 baby 来一抱，一看两个眼睛之间，这边一条青色的，就知道是小建中汤证。小朋友不会讲话，说妈妈我肚子痛，那还不吓死人，小孩子还没学中文，突然就讲这种话。小孩子不懂，看他眼睛之间是绿色的，青色的，就知道小孩子会哭、会闹、不吃东西，是因为肚子痛，小肠太冷。那“苦冷者死”，鼻头就严重了，非常严重了会有危险。过去会出现这种死亡，是因为医师也不多，这种小建中汤证是很简单的症状，医师也不多，看得懂症状的也不多，所以才会把它写下来。

看小建中汤，桂枝、白芍，桂枝如果是 1 的话，白芍就是 2，为什么要加重白芍？因为白芍就能止腹痛，能够把静脉的血流回来。小姐很在乎她的腿好不好看，结果长满了静脉曲张，不能穿迷你裙。那这时白芍开 2 钱根本没有用，开 1 两、2 两以上，就把整个静脉都拉回来，白芍就有那么强的力量。同时腹痛，象这里腹痛，刚才说用白芍对不对？那女人月经痛可不可以？当然可以。腹部、月经痛也可以用到白芍。

“鼻头色微黑者，有水气”，黑色的，鼻头讲的就是山根的地方，黑色的地方有水气。那这种黑色，本来应该是肾脏的营养，吃的食物里面黑色的营养，本身是入肾。这个黑色的营养应该要进入肾脏，可是肾脏不好，黑色就会回逆，回逆就从表面上排出来。所以，可以看到脸上的黑色，实际上这个黑色是营养，应该在肾脏里面的。所以可以从黑

色可以诊断出来说，他肾脏有问题。那我们知道有水气，病人有水。

“颜色黄者，胸上有寒”，就是（山根）这地方是黄色的。

“色白者，亡血”，怎么知道这人贫血，亡血？因为山根这个地方是白色的。如果搞错了，你说：“老师，鼻头黄色，有横财。”，中乐透奖，鼻头是黄色，还没有开奖，鼻子就开始黄，所以，你到马路上，看哪个鼻头最黄，他就要得奖。那你自己照镜子，一看鼻头黄了，赶快去买。那你跟这个鼻头黄，山根黄不一样。如果山根黄了，对不起，是胸上有寒，象甘草干姜汤是治疗胸腔里面有寒的。

如果“微赤非时者死”，（山根）这地方，如果是冬天秋天，冬天和秋天。比如心是火，这心火在这里。如果是秋天、冬天，应该看到白色、黑色，结果，看到（山根）这地方是赤色，就是非时，节气不对，心脏有问题，这种都是死症。

如果看到一个人眼睛大睁，眼睛大大的看着你，这是发痉病，比如，脑中风或是脑膜炎、抽筋，痉病，这种都不治。在中医的观念里面，要死掉了。那你不能说，“老师，他这样，你就不治。”张仲景是说不治，但是你还要出手治，能够尽能力，尽人事听天命，那么这是望诊。

如果色青，一般来说看到只要是青色的出现，就是痛症；色黑，就是劳症；色赤为风症；色黄为便难；鲜明者为有留饮，这是一般望色可以看出来的一些症状。

当然，看相更多啦。如果看到一个人，脸色好象灰灰的，好象灰尘很多。那是刚从牢里面出来，你不能说：“老师，这人肾脏有问题”，他刚从监狱出来。

【师曰：病人语声寂然喜惊呼者，骨节间病；语声喑暗然不彻者，心膈间病；语声啾啾然细而长者，头中痛】

第13页，病人如果发声音，闻，耳朵去听。如果谁常常在那边惊叫，如果一碰他就在惊叫，因为他很痛，没事就在那边惊叫。记住，骨节间病，知道他骨头关节中间有问题，关节之间有问题的时候，非常的痛，痛得很厉害。

临床上除了一般的风湿，象那种类风湿性关节炎，哇，肿起来，手指头关节都变形。那会痛到痛彻心肺。那没法了，只好吃西药去止痛，他们美国人就这样做。现在当然不需要啦，有我在这边，我们在这边，不需要去止痛，乌头汤很凶的，乌头桂枝汤。我是世界上少有的医生敢用乌头，我是其中一个。善用乌头，可以把病人从这个病解脱，你们不了解，这个病有多严重，手都变形了，痛到不能做事情。那女人，爱美是天性，手伸不出来了，手伸出来是变形的，象巫婆的手，怎么办呢？完全没有生活品质。如果止痛药去吃，吃到后来，肝脏就伤到了，胃也伤到了，肾脏也伤到了，止痛药。那乌头用的剂量很好的话，恰到好处。

我的病人曾经吃这个乌头，乌头桂枝汤，吃一年，我剂量控制得非常好，一年从来没有中毒的现象，手从关节变形，变成正常。这个人在狄斯奈乐园是很高的一个主管，她回去到处会去讲，我跟她说：“你不要说，让有缘人自己进来。”因为这种药那么强，还是让有缘人进来，她开心，她每天见了人，伸手出来跟人家握手，去演讲的时候，故意拿麦克风给大家看看，所以，其它员工都知道她这个手好了。

这种特殊的处方，我们在介绍到历节病的时候会跟诸位介绍。不用打广告去叫人家来，这是我们缘分的，因为你们现在听我讲，好像老师讲这个干什么，下次你看到病人，你就知道我在讲的什么样了，真的是很痛苦。这要缘分，没有缘分就不要请他来。如果下去一翻两瞪眼，万一死掉怎么办？不要打广告，不过用到现在还没有这样出现的。

有人讲不出话来，“喑”发音是yin，就是讲话想发音，发不出来，心膈间病，心脏中膈这边有问题，讲话讲不出来。那很多人，有中风的人，他讲话，想给你讲，讲不出

来，算了，不讲了，放弃掉了。我们就可以知道，心膈间有问题。如果讲话的声音很细长，不断的讲，重复的讲，为什么要不断的讲？因为他不断的讲话的时候，痛会减轻。所以听见一个人，他怎么那么呱噪，从早到晚讲话都不停，那个人头痛。他要讲话，头才会比较不痛。遇到这种人，你要看他，想：这个象个坏人，不要治他，就让他不断的去讲话。这种讲话很奇怪，这种啾啾然的，细而长，就是声音，他是不断地讲话但是没办法大声，一大声，头更痛。他必须要讲话，刚刚好音量，他就不会痛。就知道，头中有病，这是我们听。

【师曰：息摇肩者，心中坚；息引胸中上气者，咳；息张口短气者，肺痿唾沫。】

这种就是心肺之间有问题的时候，呼吸没法很深，没法很深入，必须要去动肩膀，能够摆一个很好的姿势，才能够把气吸进去，这种就是心脏有问题，摇肩。吸了以后才能够上气，咳嗽。张口短气者，就是鼻子呼吸已经不够，一定要把嘴巴张开，用嘴巴去呼吸，才会暂时缓解那种呼吸很短促的现象，这种就是肺萎缩掉了，变小了。那肺有问题的时候，会不断的唾沫，有唾沫出来。因为肺本身在最上方，心脏在这边，肺在最上方，肺是津液的源头，金生水。所以肾脏病，肾脏里面的水液，津液，是来自肺脏。当肺有问题的时候，肺里面的津液没法下到肾脏里面，津液到了肺里面之后，就会往上走，所以唾液会比较多。刚刚这些都是帮助诊断的，望听，望闻问切。

【师曰：吸而微数，其病在中焦，实也，当下之即愈，虚者不治。在上焦者，其吸促，在下焦者，其吸远，此皆难治。呼吸动摇振振者，不治。】

如果遇到病人“吸而微数，其病在中焦，实也”，如果食物在下方，堵在胃的下方或者堵在十二指肠里面，（堵在胃的下方是大黄甘草汤证，堵在十二指肠是调胃承气汤证。）大黄甘草汤证原因是当胃里面的食物，比如现在吃一碗稀饭，这稀饭有八分会到小肠里去，有两分的稀饭会停在胃的下方，然后把昨天的食物推掉，这两分的稀饭在胃的下方，等到明天早餐的时候，一吃下去，新鲜的食物又把旧的食物代谢掉，所以食物在胃的下方，是不断的更新，也不断的储存。在灵枢里面讲的很清楚，一个人不要吃食物，光喝水可以活七天，就是因为有这一截食物在这里面。

如果说这食物堵在中焦这个地方，堵到胃的下方或堵到十二指肠的里面，病人没办法，因为梗到，便成吸而微数，病在中焦。吸进去，但是很短气，呼吸比较急促，病在中焦。腑病的话（指实证），一般都是攻下，象大黄甘草汤，就是大黄能够把这东西提出来，甘草就能把胃里的津液给补回去，两味药就可以了。

怎么知道？光这样就不容易知道是大黄甘草汤证。没有关系，一个人朝食暮吐（实证），早上吃的麦当劳，到了下午五六点，吐的还是麦当劳，就知道大黄甘草汤证。所以，你看小朋友，看他现在吐出来的是麦当劳、松饼，“你早餐吃什么？”“麦当劳松饼。”大黄甘草汤，讲完了，就那么快。所以朝食暮吐，可以当做他的主症。

如果虚者不治，为什么说虚者？因为呼吸微数，知道有实；虚者，就是肠胃里面是虚的，也就是说，他有实证，但不在肠胃里面，可能是胰脏癌，可能是肝癌，可能是别的癌症。如果在肠胃里面，攻下，清扫一下，就会好。这就是虚证，这个虚者，不是真正的虚证，是病不是实在肠胃里面，实在旁边。

如果“病在上焦者，其吸促，在下焦者，其吸远”。因为上焦距离（口）短，当然会一吸进去就吐掉了，因为病在上焦，很短，所以肺癌病人（呼吸）就很快，马上吸进来，就吐出去。在下焦者，病在下焦，比如肾脏，呼吸（远），都比较难治。也就是说，离胃越近，门口，越门口，这个病越好治。我常常跟学生在讲，当一个医生，不管是中医西医，就好象装潢工人，到一个房子来装潢，大门都修不好，还在室内装潢？人的大门就是胃，所以治疗胃病是最快的，应该是最快的。那可是如果吃西药，没有什么药可以把胃治好，要吃中药才真的可以把胃治好。

【师曰：寸口脉动者，因其旺时而动，假令肝旺色青，四时各随其色。肝色青而反白，非其时色脉，皆当病。】

“寸口脉动者，因其旺时而动，假令肝旺色青，四时各随其色，肝色青而反色白，非其时色脉，皆当病”。寸口脉，就是我们讲的阳脉。如果按照内经的定义，一个人当个医生，一定要能够分阴阳，阴阳能够区分开来，就是好医生。那很多人，不会分阴阳，西医就没有阴阳之分。那以脉来看的时候，寸口脉就叫阳脉，尺脉就叫做阴脉，所以下次我给诸位说，在临床上看的时候这人阳脉阳不足，意思就是寸脉非常的细小。“老师，阳的定义是什么？”心脏跳动产生的热量多少，就是阳；胃的蠕动一息四至，这就是阳。有阳才能够有动能，所以看我手伸出来的时候，看得到的肌肉、筋、血脉、骨骼，看得到的都是阴。你知道它力量有多少，力量就是阳。所以每个人的阳都不一样，所以阳是无形的，但是它存在。

西方人很好玩，他是科技的，他说：“我相信我看到的。”那你看到空气里有什么东西？空气里面很多东西你看不到，不单单是氧。如果是纯氧的话，大家都死掉了，不可有纯氧，血里面氧太高，都死掉了。所以很多东西存在，但是看不到，这些统称为阳。

阳气在动的时候，肝也有肝阳，肝的阳很足的时候，代表肝的功能非常好，能够把毒素代谢掉。如果“肝旺色青，四时各随其色，肝色青而反色白”，应该颜色是青色的，比如春天，病人的脸看过去有点青色的，这都是很好的，王时。如果非其时色脉，才是病。就是脉出现，是寸口脉很微弱，同时春天看到青色的，结果秋天看到或在长夏的时候，或在秋天，看到脸色是青色的，这是肝脏都有问题，这是病脉。基本上只要记得，只要看到，奇怪，颜色不对，气色不对，就知道已经有问题了。如果整个脸上的气色改变掉了，就是越来越严重，非常严重。如果是局部，一点点的话，就比较轻一点。

【问曰：有未至而至，有至而不至，有至而不去，有至而太过，何谓也？师曰：冬至之后，甲子夜半少阳起，少阳之时，阳始生，天得温和。以未得甲子，天因温和，此为未至而至也；以得甲子，而天未温和，为至而不至也；以得甲子，而天大寒不解，此为至而不去也；以得甲子，而天温如盛夏五六月时，此为至而太过也。】

这个条辨是问答，比较象《黄帝内经》里岐伯跟黄帝对话。学生就问他，“有未至而至，有至而不至，有至而不去，有至而太过”，怎么解释？“师曰：冬至之后，甲子夜半少阳起”，这我看得很轻松，为什么？因为我没事就学算命，就看看易经，看看二十四节气，专门讲六十甲子的，所以我是很习惯。张仲景讲我就不知道为什么讲这个，其实这样，有时我常常怀疑，这都是人家托付进来的。那没有关系，我解释给大家听。

冬至，冬天的时候，就应该是冬天的气候，结果冬天都过了，过了以后变成立春要到了，应该是春天，哎，还是冬天，就是至而不去，该要暖和了，还是冷。反过来，如果在冬至的时候，下来是小寒大寒，冬至完了，小寒大寒才是立春，在小寒大寒的时候，应该是更冷。现在没有，变得暖和起来，变成冬行春令，冬天得到春天的节令、节气，冬天本来是水很盛的，因为是冬天，结果冬行的是春令，那这个水，就没法在冬天的时候，凝聚在这边，所以冬行春令，夏天一定会有大水。

如果是冬天的时候，应该结束了到了春天，出现跑到春天的时候还是冬令，也就是说，在这个地方，水气在冬天跟春天的时候就已经发散掉了，夏天，当年的夏天必旱，就是有旱灾，所以一看就知道，这有旱灾，现在赶快储水。

如果会看这个，心肠不好，就把很多水通通都买起来，到夏天旱灾的时候，卖水了。如果懂这早就存好，在水价便宜的时候，要买进来，当夏天的时候，没水喝了，我卖给你，很坏。但是赚钱的方式很多，这是一种，知道有旱灾。还有水灾，赶快把船给买起来，在冬天的时候买，根本没有人，没有水，河里面没有水要船干吗？赶快买起来放到那边，夏天大水来的时候车子没有用，船卖给你，赚钱很凶的，就是这个意思。也就是

说，这段话的意思就是说，过和不及都不好。

但没有办法，人生在地球上，一定会遇到节气不对。当节气不对的时候，身体感觉不对，感觉有沉重，或经络里面有酸痛，赶快去练易筋经。今天你们学了第一式，按跷式，回去去练，把汗发掉。一般中病，风寒暑湿燥进来，一定在身体的经络上面，刚开始都在表，在经络上面，易筋经一发汗就没了，马上去掉了。不要等到跑到内脏了，变成承气汤证，再去治疗。我一辈子也不用吃大承气汤，为什么？还没有进到大承气（证）就已经没了。

【师曰：病人脉浮者在前，其病在表；浮者在后，其病在里，腰痛背强不能行，必短气而极也。】

这里讲到脉证，五脏，脏腑经络先后病，病人的脉如果浮者在前，其病在表，这个脉讲的是寸脉，阳脉。所以按寸脉的时候，手轻轻碰到皮肤表面上。我在教学生的时候，女学生要去摸病人脉，一摸到浮脉，我就跟她说，摸的时候，一定要轻轻碰到皮肤表面上，就可以摸到脉，这是浮脉。让她小心点，轻轻感觉到，不要压，摸了皮肤表面上。这个是皮，手指头就这样，一点点这样碰到，就感觉到这个脉就停在皮表，这就是浮脉。

脉是浮脉，代表病在表。浮者在后，如果是后，后就是尺，尺脉是浮脉，代表病在里，腰痛背强不能行。所以下身腰痛或脚不能行的时候，摸他的尺脉，都是浮的。“老师，他的尺脉，不但浮，还浮浮到往尺泽走。”那两脚已经不良于行了，小儿麻痹的或是下半身瘫痪的，都会有这种情形，或是脚、膝盖风湿关节炎的，脚不良于行的，脉都会很大，都会浮在上面。越往尺泽方向走，代表病就越沉在底下。下半身循环不好，病人就会短气，呼吸就很短。

【问曰：经云：“厥阳独行”，何谓也？师曰：此为有阳无阴，故称厥阳。】

经曰，“厥阳独行”，为什么叫厥阳？有阳无阴称为厥阳。就是刚刚画给诸位的图，我用最简单的图示法。从最浅的，到最深的，阴实的症通通可以用它来表示。正常人，阳在里面，阴在外面，这个阳里面，可能又有阴。那阴里面，又有阳在里面，就是不断的这样累积下去。那这里如果阴没有了，只见到阳证，这就是厥阳，独阳。孤阴不生，独阳不长，这都是死证，很危险。

后面会介绍到比这详细。在这里先跟诸位解释一下，有阳无阴的观念，概念而已。什么叫有阳无阴？用肝癌做例子，比如这是肝，我们知道，肝是清晨一点到三点钟，丑时开肝经。不用去MRI去扫描，不需要，只要有实在里面的时候，我讲过，虚不会死人的，实才会死。因为肝是阴脏，所以有实在里面的时候，就被定义叫做阴实。当你是实的时候，气血在流注的时候，从这边三点到五点钟，一直要阳要入阴，阳要入阴，可这个实挡在这边，阳就没法入阴了。当阳，阴和阳，本身是要互相扶持的，能够相辅相成，当阳要入阴是正常，阳被阴实挡到的时候，阳无法入阴，这个阳就会回来。阳回来的时候，就是感觉到是热。平常阳，感觉不到热，正常的有阳，但是不感觉到热，阳是力量。但是有这个东西堵到以后，这个阳会回逆的，就感觉很热，就好象是运动，一直在运动，热一直在增加。病人刚开始初症的时候，晚上一点到三点，在这边，阳很热。帮他治疗以后，就越治，变成三点到五点开始热了，五点到七点开始热了，然后慢慢，这人把他想象成一个圆球，本来阴实在这一段，病在进的时候，实一直在增加，一直在增加，一直在增加的时候，就会感觉到就是说，热越来越多，寒越来越少。那到最后的时候，快要封起来的时候，就是到生命的最后一线的，最后的时候可能只剩下一点点。那病人就会说：“我现在只有下午三点到五点凉快一下子，其它都是热的。”你心里就慌了，快要走了。如果本来是这样子，到你手上，越治（病人）越来越凉了，身凉了以后，病情一直好转。这就是，有阳无阴，因为阳没法入阴，就造成这种现象。

看到的都是阳证，到后来，病人阳很亢的时候，因为阳一直回来。那病人坐在那边，

没法躺下去。到晚上两个眼睛还瞪得很大，为什么？肝开窍于眼睛。那不能睡，因为阳一直回来，一直回来，而这个阳，应该进入肝脏，一直进不去，一直回逆，一直回逆，病人变得阴阳越来越相隔的一种情形。这种状况，我们会把它下定义，阴和实，除了去实的药以外，还要阳药把阴打开，这就是治症的法则。后面会介绍的比较详细，这里先稍微提一下，阴阳的观念。

这里很重要的，比如腰痛背强。为什么要学到真正的正确的医学？不需要去做X光，什么MRI不需要，你对你的技术，对你的知识非常有把握。比如现在有个病人腰痛，我们知道“腰背委中求”。一看膀胱经上，下针委中、阴谷，腰腿点。如果疼到脊椎骨上，下第6脊椎下灵台穴，然后督俞，下完针后，你知道他应该很好，结果下完针一点改善都没有，再扎一次，还是没有改善。这时心里就要清楚，绝对是骨癌！就不是一般的腰痛了。因为你知道你在做什么，你也知道你能够做到多少。可是一般外面的中医，可能一个腰痛扎了一年还没好，病人没有好对他来说没有感觉，可是对我来说，就有感觉。因为真正的针灸，本来是立竿见影的，立杆没有见影就有问题。所以针灸在治症的时候，或处方在治病的时候，病人的反应，可以告诉里面的病况如何。因为我们很清楚，病人可以到什么阶段，这就是为什么要立竿见影，为什么要一剂知，就是一碗药吃下去，病人就知道了。因为你知道在做什么，病人没有反应，你就知道有别的问题在里面，医学应该是要这样子的。

有的人，他们外面的针灸乱来，腰痛就在病人腰上扎二三十针，结果好象刺猬的背。扎完针起来，病人还是痛，他没感觉，他想反正扎完就是痛，扎完还是痛，还是这个样子。病人不敢说没有改变，因为如果这边还痛，又多了几针。讲痛的越多，针就越多，就不敢讲，所以就没有把握。象我们针下去，马上就知道，有时病人还躺在床上，针扎下去，当场痛就去掉了。那就知道了，这个只是腰痛。扎完腰还在那里痛，完全没有改变，就知道他这腰痛有其它问题在里边，所以这个就是需要做针灸用经方，有这好处。这就是厥阳，独阳。

【倪师金匱 05 视频同步文稿】

【问曰：寸脉沉大而滑，沉则为实，滑则为气，实气相搏，血气入藏即死，入腑即愈，此为卒厥，何谓也？师曰：唇口青，身冷，为入藏，即死；如身和汗自出，为入腑，即愈。】

寸脉指的是阳脉，指的是上焦，头、头部，寸脉。寸上寸，现在讲《难经》，寸脉本来到这（手腕）纹头这边。如果寸脉往上跑，叫做寸上寸，就是脉会跑到寸以上的地方，就是入项部，脖子，入后脑，入头部，都是会有寸上寸的情形。在寸脉的胸阳的脉上面，摸到病人沉或大，沉代表病在里，大代表很实、里面很盛，里非常盛的一种情形。病人是滑脉，气血流动很快，滑脉一般来说气流动比较快。则为气，沉则为实。

这种遇到大脉实讲就是血，气血两个都很非常旺盛，一直往上冲，胸腔的脉太大了。这时入脏即死，这个脏不单单指的是五脏，还包括头脑部，入腑即愈。入脏的话即为卒厥，就是中风，人突然昏迷过去了。昨天有学生跟我讲：有西医在西医的医学杂志上说中医不会治疗中风，因为中医里没脑中风这个名词，中风为什么要脑中风？为什么要跟你随鸡起舞？卒厥就是。我们用了好几千年了，你自己不懂，关我们屁事，不讲这个话还好，讲这个话就代表你无知。这种症状出现的时候，寸脉非常大。

师回答：“唇口青，身冷，为入脏，即死。”为什么唇口青，身冷？因为唇口这边，是指脾脏，脾统血，唇口青色代表脾脏是寒的，代表中焦都是冷的。所以血一直往上，不会下来，停在头部这边，这代表入脏了就会死，就会出人命。那如果身和，就是这个温度，手脚没有痉挛，手脚还有力气，身体温度还有，汗自出，这是入腑，这个自己就会好。条辨这样写，你不能这样说，看到一个病人，“老师，他唇口青，身冷，入脏，就死掉。”就在旁边看着他死，这也不可以。要拿三棱针去百会放血，然后十宣放血，想办法

把实气放掉，因为要救急，要当最近的地方去救，处方来不及，他直接冲到头部去，从百会这边放血。在教针灸的时候有介绍过，床把枕头拿掉让病人头挂下来，然后一放血，下面接个桶，有一点常识放大水桶，不要放小杯子，哪有那么准？拿个桶子，把这个血放掉，把实气放掉，放掉人就慢慢醒过来。不管怎么样要救急，救不过来也得救，因为你懂，还要救一下。

【问曰：脉脱入脏即死，入腑即愈，何谓也？师曰：非为一病，百病皆然。譬如浸淫疮，从口起流向四肢者，可治；从四肢流来入口者，不可治。病在外者可治，入里者难治。】

第十二个条辨紧接着第十一的。如果“脉脱入脏，即死，入腑即愈。”为什么？脉脱，不是一个病，百病都这样。比如浸淫疮，从口齿流向四肢者可治，从四肢流向口齿者不可治。治病的时候有个大原则，病人的病情反应。今天来找你的时候他本来是痛，做针灸，他是从背后一直痛到脚下面去，帮他扎完针后，他背不痛了，腿还痛，代表进步了，因为身上往四肢走。再扎，大腿不痛啦，哎，变成小腿又痛了，再针，变成脚痛了，小腿不痛了，痛一直往外走。跟这个浸淫疮也是一样，帮他治疗的时候，这脓疮一直往外，从身体往外走，都是吉；由身体往里面走，都是凶。

我们治疗破伤风，手摸生锈的铁钉，开始痛，非常痛，一路从中指头痛过来，因为他手上有个伤口他不知道，去整理钉子。整个就看到红线，毒一直往手掌跑，来的时候手都不能开车了，就单手开车来的，手是这样进来的。那我们用灸，在它这个红线前一寸开始灸，开始灸的时候他的红就开始退，就一直退一直退，所以艾草解毒，然后一直退，再一直灸灸灸，一直退到这个指头纹头以后停止掉了。它在退的时候我们就用隔姜灸，一直往前退，差不多相差一寸的距离，药都不用吃。当场灸完他出去就可以动了，然后睡觉起来，第二天完全好掉啦，破伤风的药都不用，就用灸就可以了，艾本身除了用温灸以外，最主要还可以解毒。

刚刚看我们同学脚上被虫咬，蚊子咬，黑蚊子怎么弄？很简单，回家肉桂，很辛香的肉桂，然后艾草煮一煮，把这个水拿出来，放药罐里面喷的，自己喷一喷，蚊虫就不咬你。当然偏方麻油，过去中国人有时用麻油擦一擦，蚊虫也不咬。在佛罗里达，印第安人有一种东西生在树上面，吃起来象胡椒，摘下来以后，平常吃生菜，吃牛排，吃什么撒一点上去吃，蚊虫就不会咬，所以印第安人住在树林里面，蚊子一大堆，蚊子都不咬他的，就隔一尺的距离，就看到蚊子隔他一尺的距离，蚊子也不咬他，所以很多偏方很好用的，当地的处方很好用的。一般人不会隐瞒我，因为他的病是我治的，怎么可以隐瞒我，问他要告诉我。

所以说百病如此，脉脱，就是脉变得很细，很小，而且脉性不规则，都是很危险。所以脉太实也不行，脉太弱也不行，这是一个原则，病情改变的原则，病进还是病退。

【问曰：阳病十八，何谓也？师曰：头痛，项腰脊臂脚掣痛。阴病十八，何谓也？师曰：咳上气喘哕咽肠鸣胀满心痛拘急。五藏病各有十八合为九十病；人又有六微，微有十八病，合为一百八病。五劳七伤六极，妇人三十六病，不在其中。清邪居上，浊邪居下，大邪中表，小邪中里，谷饪之邪，从口入者，宿食也。五邪中人，各有法度，风中于前，寒中于后，湿伤于下，雾伤于上，风令脉浮，寒令脉急，雾令皮肤，湿流关节，食伤脾胃，极寒伤经，极热伤络。】

第十三条，问阳病十八，为什么叫阳病十八？头痛、项、腰、脊、臂、脚掣痛，掣念 chi，念 che 也可以，两个发音，反正都是很痛的意思。阴病十八，真正要去找十八，不需要，只是一个数告诉你，不要那么死，是很多数的意思。那病人象阴病十八，象咳、上气、喘那这种，这就是外面... 阳病就是外面，就是身体的内脏病，五脏病各有十八，合成九十，五乘十八，诸位这个看看就可以。那微病，外面的病，象五劳七伤六疾，妇人三十六种病，这种只是一个统计，告诉大家，大概有这些问题。真的不要去记，就是考医师执照不会考九十病，十八病的，不会的，哪有这么无聊。

这里大致归纳一下疾病的来源，“清邪居上，浊邪居下，大邪中表，小邪中里，”一般就是表里，清邪在上面，浊邪在下面，就是得到病邪的时候，会有这种情形。如果是在吃东西，从嘴巴进来，吃五谷的，食物类的从嘴巴出来。宿食也会产生病，因为肠胃消化吸收不好。“五邪中人，各有方法，风生于前，寒生于后，湿伤于下，雾伤于上，风令脉浮，寒令脉急。”这些诸位看就可以，因为真的在治症、开处方的时候，一看就知道，不用刻意去背，一看就知道，处方就告诉你的，处方就告诉到底怎么来的。

这里可以知道，“极寒会伤到经，极热会伤到络。”地球表面上，住到很冷的地方去，不好，很热的地方，也不好。比较适合人住的地方，是在中间，亚热带这一带比较好。那这是一般的脏腑经络的得病的一个原则，大家看看就可以了。

【问曰：病有急当救表者，何谓也？师曰：病医下之，续得下利清谷不止，身体疼痛者，急当救里；后身体疼痛，清便自调者，急当救表也。】

这里开始治病的原则。治症，当我们临症看到病人的时候，有急当救里。病有缓急，那到底我们应该是先救表还是先救里？哪一种比较重要？比如，这病人有便秘，同时又有伤寒，到底要先去救哪？那按照伤寒论说，如果表邪在那里的时候，没有去解表，攻下一攻下的话，大承气汤下去，结果表邪也跟着下陷，结果便秘是好了，结果变成十枣汤证。表邪跑到胸腔里面去了，变成肺积水。

张仲景说，病医下之，续得下利清谷不止，身体疼痛者，急当救里。这个就是医生误下，下了以后，病人本来只是便秘，很轻微的便秘，可是你下得很重，结果病人下利清谷，大便出来就是吃进去的食物马上排出来。这时，里面就是阳已经，阳空虚掉，阴不能守，不断的往外出来。如果以肛门来作阴阳，全身各地方都可以讲阴阳，肛门能够缩住，能够控制大号，就是阳很足。如果肛门没办法收缩，肛门是开张在那边，吃进去的食物直接出来，那就是阳虚掉了。如果一个人被吊死，吊在那边的时候，刽子手就很清楚，吊死的人大小便出来，那才是真正死掉了。如果吊上去，有功夫的人练得很好，...脖子拉到，但是就是没有大小便出来，憋气，装死，想要逃走，那个刽子手（知道），这还没死，为什么？因为大小便没有出来，阳还在里面。那没有经验的刽子手就可以骗。

当一攻下以后，病人阳虚，因为剂量太强，下利清谷不止，身体疼，这种身体的疼痛是虚痛。虚也会痛，实也会痛，这种身体疼痛，帮他按摩一下，会很舒服。这种应当先救里，再去救表，如果病人同时兼有表证的时候，所以有轻重缓急。有时可以两个一起，表里一起治，病人七天没大便，同时又有葛根汤证，阳明证又有，可以把葛根汤、承气汤开在一起没有关系。前面伤寒论有介绍过治症的原则，看到太阳证有，比如这人怕风，有汗，身体酸痛，加上有往来寒热，有恶心，有点便秘，“老师，他太阳证也有，少阳证也有，阳明证也有。”这时合解少阳，用中间的担法，一剂小柴胡汤，不要开其它的大黄，什么麻黄不要开，小柴胡汤三证一起好，这就是伤寒论的原则。所以救表救里看哪个急，那个严重，已经下利清谷了，把下利治好，再解表，他已经快要死掉了，因为已经在下利清谷了。

【夫病痼疾，加以卒病，当先治其卒病，后乃治其痼疾也。】

第十五条，这个病人本来就有陈年的痼疾，突然又加上有临时发生的病。那治证先治临时发生的病，以后再治痼疾，为什么？很简单，痼疾就代表很久了，很久都没有死，可以先稍微等一下，不急，先把新病先治好。有的太太来，一看她脚水肿，太太女人脚肿没有什么关系，问她多久了，三十年肿的这样了。“那今天来找我干吗？”“今天来，我头痛，背痛，还心情很沮丧，想去自杀。”那脚水肿先不要管，先让她不要自杀，诸如此类的，所以先治新病，久病可以先放在后面。

【师曰：五脏病各有得者，愈；五脏病各有所恶，各随其所不喜者为病。病者素不应食，

而反暴食之，必发热也。】

第十六条：“五脏病各有所得者，愈；五脏病各有所恶者，各有其所不喜者为病，病者素不应食，而反暴食之，必发热也。”这条讲的就是所谓五脏病各有所得。比如，心脏本身是火，是热的；肝脏本身是木，比较稍为寒的。也就是说，如果心脏有问题的，感觉到身体是热的，这很好治；肝病，感觉到身体是冷的，这都很好治。如果心脏病，感觉身体是冷的，不好；肝病感觉身体是热的，不好。这就是各有所恶，各有所好的意思。

刚才我讲过肝里面，肝是木头，你去摸摸外面的树是不是凉的？肝就应该长成这样。如果里面有实堵到，阳进不去，阳回头，感觉到是热的，那不好。那心脏，依此类推，心脏本身是热的，心成为火就是因为心脏搏动的力量很强，产生的摩擦，产生了热，因为它不断的搏动，不断地摩擦才产生了热。现在心脏的力量不够了，摩擦的力量不够，病人感觉到冷。这就是举例，其它诸位依此类推就好。还有，平常病人胃口都不好，突然胃口变得很好，胃口变得很好这都是会发热，因为代表胃气会热起来。平常比较不太喜欢吃东西的人，都手脚比较冰冷，因为四肢都是末梢，就是胃气能到达的地方。那突然吃得很多吃的很凶，胃、手脚就热起来了，就好象冬天有时中餐没吃、晚餐没吃，还要上课，回到家里面的时候手脚很冷，一碗热汤，一碗饭下去，身体就热起来了一样，这是人体的一种自然的现象。

【夫诸病在脏，欲攻之，当随其所得而攻之，如渴者，与猪苓汤，余皆仿此。】

第十七条，就是金匮第一篇总结的地方，“诸病在脏，欲攻之，当随其所得而攻之，如渴者，与猪苓汤，余皆仿此。”什么意思？我讲猪苓汤，你就懂。

我刚才讲过，诸位不要去记，把一个汤方当作一个图来读。这是一个人，肚脐，当要把水利出来的时候，身上有停水，常常有利水的药，一个叫泽泻，胸腔、整个头上四肢末梢，等于是全身性的水用泽泻。茯苓利三焦，能够入三焦，三焦的系统。猪苓专门利下焦，所以，从上到中到下，因为上面包含了肺，肺包含了全身的皮肤毛孔。如果水积在全身的时候，会用泽泻。那茯苓，水到上面的时候，泽泻把水带下来，再加上茯苓中焦的水，到猪苓，这三个药合在一起使用，所有的水全集中到肾脏里去。那肾脏万一有石头在里面，那怎么知道有石头呢？摸摸他脚的后跟，足少阴肾经从太溪到复溜间这段，有压痛点代表病人肾脏里有石头。把石头带出来，放点滑石下去，可是石头表面很锋利，不是圆圆的那么乖，象刮胡刀一样很锐利的，所以如果只用滑石，石头清出来的时候，会把尿道刮破，这时小便就会带血，为了不让它带血，放点止血的药下去，阿胶就出来了，阿胶的目的是要把血止掉，滑石可以把石头带出来。诸位看，猪苓汤就是肾结石的药，讲完了，膀胱结石不可不用？当然可以用。如果石头很大，象鸽子蛋那么大，一样可以排出来，因为前一阵一个老太太，一个鸡蛋那么大的石头都排出来，我在时事评论里写就是告诉诸位，过去的记录就可告诉你，只要有一个案例，就可以。

超声波打（结石）的时候，只把石头打掉，打散后排出来，后面还有小的再生，小的会变大，肾脏里面的石头会越来越大的，所以要知道为什么造成石头的的原因，比如他喝的水质不好，或吃维他命，吃钙片，那钙片害死人。所以要害你得肾结石很简单，给你生水喝，给你钙片，一下你肾结石就来了，连维他C片都会造成肾结石。那当诸位这样了解了以后，回头看这个条辨。“夫诸病在脏，欲攻之，当随其所得而攻之，如渴者，与猪苓汤。”因为肾脏里面有东西挡到了，这个水没办法很顺畅的排出来，当有东西堵到的时候，有实堵到的时候，这个实就会发热，因为阳不能入阴，发热病人就口渴，所以马上就与猪苓汤。诸位现在看猪苓汤，我这样写完了以后，从此你就会用猪苓汤啦。你也会知道，上面积水了，“老师，我怎么每天早上起来的时候，脸是肿的。”就是叫你吃泽泻。“老师，我肚子很大，怎么办？”茯苓。“老师，我小腹特别突出来。”女子特别讨厌小腹，小腹往外突怎么办？用猪苓，就马上就分开了，这样你会配处方。如果经方里面说的，“老师，滑石排不出来。”后面还有茯苓，还有戎盐，就是讲青海的盐，青盐一

样可以把石头打出来，我们有很多的，经方里面有很多很好用的地方。

痉湿喝病脉证治法第二

接下来看金匮的第二篇，痉湿喝病脉证治法第二。第一个，痉，讲的就是脑膜炎。湿，讲的是风湿，湿症，风湿之类。喝，念 ye，就是中暑，如何治疗？诸位不要看这短短的一篇，这短短的一篇把病都治完了。经方就是这样，只要会用，真的是药到病除，一剂就下去就到了，所以看处方的时候不可以那么的死板。比如刚介绍的猪苓汤，病人的腰痛，委中，阴谷一下去，照理说腰痛就好了，他经络痛，沿着膀胱经痛通通好了，结果他说：“医生，针下去，这背痛、腿痛都没啦，但是就是这一点腰痛。”这个还带有石头，肾结石对不对？这时再压压他脚踝裸，结石有压痛点，针在石头的压痛点，针一下去，痛就没了。因为石头开始动，然后处方开下去，猪苓汤是不是很对症？一下子就排出来了，所以这就是经方，针灸手法用得很对，当场就知道。

【太阳病，发热、无汗、反恶寒者，名曰刚痉。太阳病发热汗出，而不恶寒，名曰柔痉。】

这里又回到太阳病，当遇到脑膜炎这个病，也是在太阳病上面，病人有发热、无汗、反恶寒者，名曰刚痉。一般发热无汗就是标准的太阳伤寒，太阳伤寒，发热，无汗，反恶寒者，名曰刚痉。如果是太阳病发热汗出，不恶寒者，名曰柔痉。所以痉病，分两种，脑膜炎有两种，一种是刚痉，一种是柔痉，临床上很多小孩子就会发生这种情形。刚痉出现的时候，有刚痉的方子，柔痉出现的时候，有柔痉的方子，都是一剂就知，一付药第一碗下去就知道了。

【太阳病，发热，脉沉细者，名曰痉，为难治。】

这个痉病，如果出现太阳证，可以回头想《伤寒论》太阳篇里怎么写的，病人有发热，照理说，太阳病脉是浮的，浮的话，如果有汗，就开桂枝汤；如果是项背强几几然，葛根汤；如果脉是浮紧的，病人有恶寒，身痛无汗，麻黄汤。这里脉沉而细者，这就是痉病，就是比较难治的。也就是光桂枝、麻黄、葛根治不好的，因为脉不对，脉是沉下去的，病往里走。

【太阳病，发汗太多，因致痉。】

痉病的来源，他认为第一个太阳病，发汗太多导致痉，因为病人津液丧失了，开的汗剂太多，血液里面的水不够，温度就会上升。过去南方温病派，不太敢用麻桂，就是担心发汗发太多。其实如果发汗怕发太多，尽量少一点，或把生姜、红枣、甘草多加点，也不会有这种情形，一般除非剂量，（生姜、红枣、甘草）放的很少，才会有这种发汗太多。现在讲这个几大原则。

【夫风病，下之则痉，后发汗，必拘急。】

一般因风致的病，就是病由外来的风邪吹到身上去。如果攻下，病人的津液会没有，这攻下包含利尿，包含着大小承气汤，本来是病人是表，结果你一攻下的时候，里面的，身体的津液没有，发抽筋。一看抽筋的时候，看他是痉病，你就给他发汗，“老师，他痉病”本来他不是痉病，被你搞成是痉病，然后你给他看这个痉病... 痉病开葛根汤给他，一吃下去发汗太多，里面的津液被你先误下了，后来就又给汗剂太多，就发拘急，拘急整个抽筋起来。

【疮家，虽身疼痛，不可发汗，汗出则痉。】

《伤寒论》里有介绍过，身上有疮的时候，有脓，脓疡，有伤口，虽身疼痛，不可以发汗，汗出则痉，这就是一个大原则。所以如果有灸疮，或小孩子头上生个疖子，脓疮，都不要去发汗。“老师，脸上有很多青春豆，可不可以发汗？”那个发汗没有关系，

这讲的是灸疮，很多大的疮。年轻都会有青春豆，我也得过青春痘，你说“老师，现在他有青春豆，他这麻黄汤证，不能给他发汗。”也不对，不要那么过，一般这都是指得比较严重的疮。因为疮家，本身会血虚，一般治疗疮家的时候，我们开一些当归，一些能够去湿，能够补血的药，你再给他发汗的话，血会更虚，病人有这种抽筋的现象。

【倪师金匱 06 视频同步文稿】

【病者，身热足寒，颈项强急，恶寒，时头热，面赤目赤，独头动摇，卒口噤，背反张者，痉病也。若发其汗，其脉如蛇。】

病人“身热足寒，颈项强急，恶寒，时常头痛，面赤目赤，独头动摇者，卒口噤，背反张者，痉病也。若发其汗，其脉如蛇。”一个人得到脑膜炎的时候，病毒跑到脑部去的时候，就会发生这种抽筋，角弓反张，背反过去然后抽筋，嘴巴不能讲话，眼睛瞪的大大的。遇到这种情形，如果发其汗的话，脉如蛇。诸位记得，痉病在治疗刚痉跟柔痉的时候，只有分有汗跟无汗，当时病人已经不会讲话了，你手去摸，一摸，有汗就是栝蒌桂枝汤；无汗，还是要葛根汤，给他发汗没有关系，要发汗，你不能说“老师，我发汗之后太多了，这个会抽，变成这若发汗其脉如蛇？”不会。如果剂量处方得很好，那一点都没有问题的，后面会专门讲这处方的剂量。葛根汤在使用的时候，葛根汤比较偏重于阳明，属于太阳篇但比较偏重于阳明。那《伤寒论》介绍的时候跟大家讲过，葛根汤一般最常见的是小孩子，因为小孩子皮，到处跑，天气很热流汗，流汗了以后得到感冒，所以是属于温病的一种。那温病家不会看到葛根汤证，不会开葛根汤的，只有我们伤寒家看到开葛根汤。所以葛根汤如果剂量抓得好，处方抓得很好的时候，不但可以把病去掉，同时也把津液也补回去。

【暴腹胀大者，为欲解。脉如故，反伏弦者，痉，夫痉脉，按之如弦，直上下行。】

第 28 页，如果病人的痉病出现的时候，“暴腹胀大者，为欲解。脉如故，反伏弦者，是痉。痉脉，按之如弦，直上下行。”（画图）这是肚子，腹腔这里，人的津液来自肠胃。如果病人得到脑膜炎，病毒往头部跑，进入头部的时候，肠子里面的津液会空掉，为什么？因为跟着病毒一起往脑部冲，跟着病毒一起上去。

因为人有天生的抵抗力，一沾到病，自然而然会去抗它，就好象有人不该接触到你（而）接触到你的时候，直觉的反应就会去推开，对不对？一个直觉反应。人的先天的免疫系统一样，当受到病的时候，自然而然会去抗它，一抗它时结果，先天的免疫系统就象肠胃里面。在中医的观念里面认为：一个人肠胃很好，就会很健康，不会生病。当肠胃的津液跟它去相抗的时候，一下一起跑到脑部去了，跑到脑部以后腹部会空掉。那这里呢？讲的是突然腹部胀大者为欲解，就是你赢了，津液又回头，津液回到肚子里面来，这就是病快要好的情形。暴腹胀大并不是真的象，突然象肝癌鼓得很大，不是这样，是肚子恢复到正常现象。

诸位可能没有看过那种角弓反张，除非你当急诊的医生偶会看到。这小孩子发病的时候，妈妈抱着婴儿，婴儿这样抱，发病起来的时候头这样：头在这边，胸腔这边整个这样翻过去，头垂下来，背后的脊椎骨可以凹成这样。我就是那次看到，结果没有拍照，很可惜！小 baby 就这样翻过去，他们家祖孙三代都是我的病人，爸爸是肝硬化，腹水，我帮他救两次；孙子角弓反张这样翻过去，生下来就这样，就是很强的一种痉病，肚子整个凹下去。肚子要腹胀大，为欲解，象小朋友那样，因为他的痰非常多，我一看就知道。因为美国有个法律，小孩子生下来不能把小孩子脚拿起来打屁股，让他哭，... 哭的话，痰水就会排出去，对不对？在美国现在不行，几年来都不行，认为这 abuse，就是欺负，虐待小孩子，怎么可以打小孩子对不对？结果现在护士一接生完，这小孩一生出来后放到桌子上，用吸管去将痰水吸出来，吸出来是嘴巴、喉咙里面吸出来了，胸腔里面很多痰还没有去掉，所以小孩子进来，抱一下，就听到那呼吸声，呼噜呼噜象打雷一样。我就开控涎丹，控涎丹把痰水一清掉。那清完就好啦，就不会弯过去。

还有一种痉病，就是得到感冒的时候，小朋友眼睛发直，跟他讲话没有反应的，眼睛在发直，就眼睛瞪目，然后，后面开始强硬整个强起来，肩膀也强起来，嘴巴甚至会咬到舌头，绷得很紧，我们知道脑膜炎。那开处方的话，葛根汤，一般的葛根汤。那如果摸病人的肚子，象小朋友肚子都凹下去。那我们用控涎丹把痰清掉以后，肚子就回来了，小朋友就开始吃东西，所以说就是胃气恢复的意思。如果“痉脉，按之紧上下，直上直下”痉病的脉都是直上直下，速度非常的快，因为是脑膜炎，发病的时候它直接从身体的下焦、中焦、上焦，一路到头部，摸这脉会流得非常迅速，这种非常刚强的脉。任何的常态常人脉要柔，要软，而不能有强直的脉出现。

【痉病有灸疮，难治。】

痉病有灸疮，都是比较不好治，不是说不治，而是难治。诸位学过《神农本草经》，遇到灸疮的话，开什么处方外用呢？比如，“老师，他疮上面脓水很多。”开点白术，黄水也很多，病人又有发炎，白术能够去湿，黄连能够去热，对不对？那这都加进去，已经很好。如果病人不断的手都往灸疮上抓，不断去揉，很烦躁的样子，可以加点知母，这些都是外用，外用都可以的，不一定要内服，打成粉的话和在一起，涂上去，伤口都可以收，收敛伤口。所以中药的好在哪里？内服外敷都可以，当然有些只能外敷，不能内服，不要乱吃，我举的是这种药，都是随便可以用都没有关系。那可以外面撒一点这些粉，那再开里边的处方，都没有关系。

【太阳病其证备，身体强，几几然，脉反沉迟，此为痉，栝蒌桂枝汤主之。】

栝蒌桂枝汤方

栝蒌根二两 桂枝三两 芍药三两 甘草二两 生姜三两 大枣十二枚

上六味，以水九升，煮取三升，分温三服，取微汗。汗不出，食顷，啜热粥发之。

太阳病，有太阳病的症状，比如恶风，发热，通通有，“身体强，几几然”，强就是背后非常的强硬。那脉本来是应该是浮紧的，现在是反而沉迟，这个是痉病，痉病第一个处方是栝蒌桂枝汤。栝蒌用得非常多，栝蒌又名栝蒌根，也可以开天花粉，这两个一样的东西。那光是栝蒌这味药，有栝蒌根还有栝蒌实，栝蒌实是用在胸痞，心脏病的时候用得很多。栝蒌根是糖尿病的时候，消渴的时候我们用的很多。按《神农本草经》，栝蒌根本身就能够生津止渴。所以如果血里的水不足，病人一直在流汗，一直流汗，血里面的水份不够，病人会有痉的现象、抽筋的现象。我们一般 25%是血，75%是水。当水分不够的时候，血会高起来，当然病人会有发热，同时会有抽筋的现象。那栝蒌桂枝汤就是专门治疗有汗的脑膜炎。如果把栝蒌根拿出来配合其它的药物，也就是一些生地，一些生津的药物就可以治疗糖尿病，所以用途很广。

栝蒌桂枝汤的处方：桂枝，芍药，这后面是桂枝汤，桂枝、芍药都是三两，同等量的，甘草二两，生姜，大枣，这后面是桂枝汤，从桂枝汤里面加了栝蒌根进去，栝蒌根的剂量比桂枝少一点，那把两换成钱就可以了。这六味药用水九碗去煮成三碗，一天分三次，吃了以后“取微汗”，微汗是因为桂枝汤本身就会发一点点的汗。那栝蒌根下去能够生津，能够产生新的津液，为什么要取一点微汗？就是在治症的时候，用药把病赶出去以后，同时把肠胃里面的津液，等于换掉过一次，不然的话有些余毒在肠胃里面。如果没有生姜、甘草、大枣，光是桂枝、芍药、栝蒌根，吃下去他也好啦，可是肠胃里面还是不干不净。因为病人在生病的这段时间，可能有几天，肠胃的吸收不是很好。那里面有些宿食，坏死的食物在里面。那把它表去掉了，里面的肠胃津液并没有换掉，并没有去强固它。所以我们在处方的时候，时常会开到甘草、生姜、大枣，生姜能够把胃里面的停水去掉，甘草能够解百毒，红枣本来就是胃液，红枣煮起来粘哒哒的，就是胃液，所以有新的津液去取代旧的津液，同时把生病期间肠胃里面宿食，产生的毒素同时分解掉，简单讲就是这样。你说这种处方合不合理呢？非常合理，而且很有智慧。不象西医，抗生素，什么都是抗生素。如果西医来治症比中医简单，丢个抗生素好了，中医比较难，

要去想。

【太阳病，无汗，小便反少，气上冲胸，口噤不得语，欲作刚痉，葛根汤主之。】

葛根汤方

葛根四两 麻黄三两去节 桂枝、炙甘草、芍药各二两 生姜三两 大枣十二枚

上七味，以水一斗，先煮麻黄葛根，减三升去沫，内诸药，煮取三升，去渣温服一升，覆取微似汗，不须啜粥，余如桂枝汤法，将息及禁忌。

痉病，一个是刚，一个柔，这讲的是柔痉，柔痉发病的时候没有象刚痉那么快。刚痉就比较严重了，也是太阳病，病人没有汗，小便非常的少。诸位这样去解读，为什么这刚痉比柔痉严重呢？“无汗，小便反少”，汗尿是同源，比如夏天的时候，运动做了很多，小便很多，汗也流的很多，平常。如果是流汗流了很多，小便很多，一定在丧失津液。所以，夏天的时候，正常人一运动流汗流了很多，小便会变得很少。所以有时你家小孩子出去，“奇怪，我儿子怎么一天都不回来小便啦？”为什么？因为他流汗流掉了，可能一天都在动。那如果儿子没有去，你儿子跟你说：“妈妈我去球场打球”，实际是上去电动玩具，网吧里面去打，这小便很多，因为他汗没有流掉，所以看他小便也可以知道他到哪里去了，骗不了你！所以，病人如果没有汗，毛孔是封掉的，小便又少，代表热闷在里面，那里面是不是非常的高热？刚痉就这样来的，所以为什么有设计到汗解？象刚刚柔痉，柔痉本身有汗，有汗的话热就不会那么强；那刚痉的话，没有汗小便又少，代表水没法排出来，里面壮热，气，因为一热，热气本身就往上，热气性就往上走，所以气上冲，“口噤不得语”，当场讲话讲不出来，嘴巴就硬，好象发癫痫一样，好象要咬舌头。这种“欲做刚痉”，在条辨里说要准备做刚痉，治症的时候，没有那么凑巧，病人刚刚好欲做刚痉，刚刚好碰到你，病人也不会那么聪明，跑来说，“医生，我现在欲做刚痉。”对不对？那他不需要你，他还有给你欲做刚痉他就知道，他自己会开葛根汤，怎么会找到你？

真正治症的时候，欲做刚痉跟已经发刚痉处方都是葛根汤，这我用的很多，尤其妈妈来说：“倪医师，我儿子只要一运动，一流汗，一运动，一流汗马上人就昏倒。”葛根汤证，他汗没法透发出去，一运动以后，结果他里面很热，汗又流不出去。那这是临床经验，把他病历拿出来一看，一月二号生的，冬天生的，“你儿子在北方生的？”对，他是在冬天在寒带的时候，底特律或是芝加哥，寒带的地方，他生下来天气很冷，当时他出生的地方是寒带，又是在一月份冬天的时候，冬令的出生，所以生下来是天生毛孔就很密实，很紧密，老天也要保护他，所以这种人给他发汗，汗发不出去。那给他吃了药后，病人说“我烧也退了，可是没有流汗。”那你问他，“你小便呢？”小便很多，一样等于是汗解，所以有的人天生的体质就是不会出汗，可能是中国的北方，住在大兴安岭，黑龙江一带，象在北美，在加拿大一带。那你又是冬天生的；那你住在寒带的地方，但是你是夏天生的，比较温和的地方生的，夏天节气比较热的时候生，还是会流汗。那这种人不流汗，吃了葛根汤后还是没有流汗，小便量增加，是一样的道理。

注意看，葛根不要真的开四两。那吓死人，这是汉朝的单位，开四钱就可以了，麻黄三，桂枝、芍药各二，四三二的比例，这里麻黄要去节。按《神农本草经》，麻黄的身，麻黄长得这样，象竹子一样，一节一节的，一般过去的药房拿到麻黄的时候，小徒弟把节拿掉，这个节是刚好交接的地方，所以节在药性上面来说是止汗。那身是中空的，可以拿麻黄来当吸管吸，中间是空的，所以它是发汗，为什么要去节？就是要取它的汗。所以如果麻黄没有处理得很好，身跟节都放在一起，到药房去看，麻黄，一拿节很多在里面，这处理不是很好。那真正的药房拿到好的药材拿出来，麻黄是青龙，打开来一看是青色的，然后没有节，正麻黄。

我们知道麻黄汤是还魂汤，从阴间可以救回来的，象小朋友昏迷过去了，不省人事，麻黄汤下去，一下子气机就回来了，还有小朋友的夜尿，夜尿是阳虚，每晚尿床，到小

学还在尿床。麻黄汤也可以，因为只要病人有那个症都可以用。“那我的儿子很少出汗啦，那常常又怕冷，晚上又夜尿。”就开麻黄汤。那病人如果也同样是夜尿，但是项很强，怎么样？看是葛根汤证，开葛根汤，结果葛根汤本来是治疗太阳温病，结果他是夜尿，但是外面的夜尿是一个名而已，是一个形而已，他的症状是葛根汤，一样开葛根汤，夜尿就会好。

治症的时候千万不要被病名固定住，比如现在告诉你麻黄汤可以治夜尿，你不要以后看到夜尿通通开麻黄汤，他要有那个症就可以用。这个葛根最重，再来是麻黄，在开处方的时候，为什么我常常开的麻黄比较少？比如麻黄用二钱，桂枝用三钱，就是因为后面，这边七味药，水一斗，先煮麻黄跟葛根，在经方的里边，从伤寒到金匱都是，麻黄葛根在用汤剂的时候，先去煮过，煮过以后，留着三升去沫，重新再煮第二次，麻黄剂量本来很多，麻黄是不是比桂枝开得多？正常开处方的时候，麻黄剂量一定比桂枝多，是对的，麻黄剂量。

病人没办法教，所以我会常常教病人，跟他说：“先这样，煮这样。”他说：“怎么那么麻烦。”哪天搞错了，对不对？我干脆把麻黄减少，让一次煮完，就不要再煮第二次，所以我会把麻黄剂量减少，原方麻黄是剂量会比桂枝高，才是正的麻黄汤或是葛根汤。这三个药碰到一起有原因的，葛根跟栝蒌根有点不一样，葛根是升津，栝蒌根是生津，栝蒌根是制造津液，葛根是升提津液。葛根剂量加重的时候，它能够升提津液，津液升提上去以后，桂枝下去到肌肉里边去，把它提到皮肤表面上，这时麻黄把毛孔打开来，汗解就解掉了，原意就是这样的。那怕葛根、麻黄、桂枝三个速度太快了，所以才会后面加生姜、红枣，生姜三片，炙甘草，甘草用炙的，大枣十枚，因为有麻黄在里面。我们甘草用炙的，除了甘草本身解毒以外，用蜂蜜炙过后还可以强心脏的力量。

一般葛根汤吃完以后，都不需要喝稀饭，桂枝汤要喝稀饭，但是不管是桂枝、麻黄、葛根，用汗剂发汗的药吃下去后，病人刚恢复的时候，因为伤寒那种表证的话，大半第二天的中午胃气会恢复。那胃气恢复开始吃东西啦，那千万不要吃到肉类，因为肉类的东西不好消化，在肠胃刚恢复时候不好消化，吃了肉类的话停在肠子里面，就会产生一些食物中毒的现象，所以吃稀饭比较好，可以配些好消化的青菜吃。葛根汤最重要的是用在脑膜炎，除了在《伤寒论》里面，还用在温病的时候，温病刚前面介绍过，最常见就是小孩子，所以只要看到夏天小孩子一进来，感冒、发烧，丢个葛根汤他已经好啦，就很快就可以好了。同时病人有喉咙痛，小朋友说妈妈我发烧喉咙痛，你一看这是葛根汤，只要心里说喉咙痛就是葛根汤了，可以这样代表，所以这都是因为小朋友的津液发散过多，运动太多，跑得太多，才会得到感冒，这时得到的都是葛根汤证，就是温病。

【痉为病，胸满口噤，卧不着席，脚挛急，必齮齿，可与大承气汤。】

大承气汤方

大黄四两酒洗 厚朴半斤炙去皮 枳实五枚炙 芒硝三合

上四味，以水一斗，先煮枳朴，取五升，去渣内大黄，煮二升，去渣内芒硝，更上微火一两沸，分温再服，得下利，余勿服。

这个就讲得非常好了，治疗痉，治疗脑膜炎只有三个处方：栝蒌桂枝汤，柔痉。刚痉的葛根汤，还有就是大承气汤。痉为病，病人的症状，胸满口噤，嘴巴就不能讲话了，卧不着席，整个背，比如这是床，那他的背，头在这边，鼻子，额头，鼻子，头在...我故意这样画，手臂，然后胸部这样的，背整个挺起来的，反过来的，腿是这样，拱起来，角弓反张。“卧不着席，脚挛急，必齮齿（齮，音同谢）”，嘴巴咬得很紧，这个大承气汤证。大承气汤用的很多，那这个症状就是。如果给西医看，西医会说无菌性的脑膜炎，好象栝蒌桂枝汤跟葛根汤还是有菌，有细菌的，因为这是大承气汤证产生脑膜炎。大承气汤证，沼气，大便的沼气往回冲，冲到头部去，人变成这样子。那大承气汤方，大黄、芒硝，中间有厚朴跟枳实。原方在用大承气的时候比例是这样，厚朴，比如5钱，枳实5

钱，所以他说5枚，大黄4钱，大黄的剂量跟芒硝来说，攻下的，和厚朴、枳实来比较的时候，大黄、芒硝的剂量会比较少，枳实、厚朴的剂量会比较多，一般处方这样。我们临床上常常会开的厚朴、枳实会比较少，大黄、芒硝会比较多，为什么？取它的迅捷，原因是这样子，枳实长的样子就好象纵切片的橘子。所以枳实本身是入心，入心脏，能够入心，都会入小肠。那厚朴，它是切起来就是树皮，一个一个那么宽，一片一片就这样，切起来很大片的，厚朴入大肠，宽肠让肠气打开。所以把厚朴跟枳实并在一起后，再配合大黄攻下的时候，芒硝把大便打碎掉，再配合大黄去实，这些配在一起的时候，病人排大便就不会痛。如果枳实、厚朴不加，光是大黄、芒硝，大黄在推干燥的大便，芒硝在后面打碎掉，一样可以排的出来。但是病人会腹痛，因为遇到大承气汤证的话，大肠里面都非常的干、干燥，里面没有津液，没有津液的时候就要靠枳实跟厚朴，所谓厚朴能够宽肠的意思就是能够刺激它产生津液。如果没有加，病人会很痛。如果加进去以后，大便排出来一点腹痛都没有，同时排出来是比较软便，不会非常硬。

煮法先煮枳实跟厚朴，两碗水煮成一碗，不要说一斗五升，不要去看汉朝的计量，看你的量有多少，比如平常开的处方，厚朴2钱，枳实2钱。那这两个药，开大黄3钱，照理说大黄应该要减少一点，1钱半，但是我开稍微重一点。那这三味药下去加在一起药才那么一点点，用六碗水煮两碗，恐怕还多一点。如果要取它的快一点，三碗水煮成一碗，分两次吃也可以。这时芒硝冲服，冲下去以后再微火滚一下，有时候芒硝不需要滚，直接冲下去，和在里边喝下去，芒硝生用，生用的原因，生用就是用它的迅捷，很快。凡是药，用生的时候，都是希望它的速度非常快。包括我们用生附子，用生硫磺，取它的速度快；那炮制过的话，速度就比较慢了，这是有原因的。芒硝本身长得跟盐巴一样，煮一两沸是有道理的，煮一两沸就是能够完全融化掉，只此而已，而不是要把它煮熟，只是让他完全融化掉，所以倒下去的时候能够完全融化掉就可以了。一般吃完后只要下利，大便出来就不要再吃。不能象过去那个阿妈，比较生活贫苦，比较节省，吃完一碗了还有一碗还没喝很可惜，“儿子，你不喝了。”儿子好了，大承气汤证，卧不着席脑膜炎好了。那一碗在那里很可惜，药那么好，把脑膜炎都治好。那我把它吃下去了，结果为了省钱耗更多钱。因为不是承气汤证，一吃下去就会津液不够，一下拉掉阳虚掉了，吃完以后拉出来那个，连续拉了好几天，吃了青缸菜又排出来青缸菜。

【倪师金匱 07 视频同步文稿】

等下利，下利清谷，需要花更多的钱去把他救回来。所以不要省，不适合的症不要吃。所以我们要跟病人讲清，不然要考虑到这个病人的想法跟你不一样，所以要告诉他，停了，大便出来了，不要吃了。当个医生要能收能放，当病人攻下去如果太过，知道如何去收，收尾巴。这是承气汤证，也会产生这种痙病。在伤寒论里面，大承气汤出现的时候，病人除了高热以外，还会捻衣摸床，沿着床边，摸着床单走，就看摸着床单，看着他那边走，大承气汤证。还有大便秘结跑到脑部去了，承气汤证出现的时候，还会弃衣而行，因为纯热证，阳明证纯热，但热不寒，脑筋神昏，发谵语，胡言乱语，衣服一脱，还脱个精光，跑到很高的地方，还要让大家看到，到很高的地方还要唱歌，弃衣而行，登高而歌，这种都是大承气汤证。所以一看到这种情形，就知道是承气汤。所以当大便秘结冲到脑部去的时候，病人也是一样神昏谵语，神志不清楚。

痙病过后，现在讲湿，光是把这个湿讲完，风湿关节炎，痛风，皮肤表面的湿疹、荨麻疹，给蚊虫咬的伤，通通讲完，就那一点点几篇，经方就是经方。

【太阳病，关节疼痛而烦，脉沉而细者，此名中湿。湿痹之候，其人小便不利，大便反快，但当利其小便。】

太阳病，关节疼痛而烦，脉沉而细者，此名中湿。中到湿，不是中焦的湿，是湿中到身体里面去了。脉只要出现沉脉，关键只要是沉，病就是在里。为什么那么细？就是被东西束到，寒，有东西束到，有寒凝，这是中湿，也称为湿痹。“湿痹之候，其人小便

不利，大便反快。”因为寒湿在里面，堵在身体里面去，造成小便会排不出来。人身上的寒湿，我们要去治症的时候，一般利小便，所以治所有风湿的病，不管怎样，通通是在利尿。大便没有问题，因为湿不会影响大便，大便很喜欢湿，大肠喜湿，不喜燥，太燥大便排不出来大承气汤证，湿越多越好，所以湿不影响到大便，大便就自然而然就排出来了。但如果一个人一天五六次厕所，那你问他精神好不好？讲话也很大声，精神也很好，只是他湿很盛，大便很多，湿很盛，他自己排。平常我们大便一天一次就好了。那他大便五六次，湿还盛。我们要治他的湿，原则上要利他的小便。这种脉常常摸到，一摸就知道。那以后临床看的时候，只要摸过一次，第二次你不要问病，只要一摸到脉，就知道他关节开始疼。那你摸久了，自己关节会疼，老是这种脉，你自己会中湿，奇怪，关节疼，有的人会观想，观想到自己关节就疼了。

【湿家之为病，一身尽疼，发热，身色如熏黄也。】

湿家之为病，一身尽疼，发热，身色如熏黄也。为什么？因为在中医的观念里，认为是脾主湿，全身的湿是脾脏在管，脾呢颜色是黄色的。如果湿很盛，中到湿了以后，这个湿把脾脏束住，黄色的营养应该要进入脾脏，由脾脏来统驭，因为脾是土，土是黄色的，结果这个黄色的营养要进入脾脏，没法进去，因为里面都是湿，就往外走，往外走就跑到皮肤表面上，看到就是熏黄，熏黄并不是发黄疸，胆堵到了，肝病什么的发黄，而是因为湿太盛了，所以黄逆出来，这个黄不是病色，而是营养，这个营养应该是在脾脏里面的，而因为有湿在脾脏里面它进不去，就会看到外面是黄色。

【湿家，其人但头汗出，背强，欲得被覆向火。若下之早则哕，或胸满，小便不利（一云利），舌上如胎者，以丹田有热，胸上有寒，渴欲得饮而不能饮，则口燥烦也。】

湿家，其人但头汗出，背强欲得被覆向火。一般有湿病的人，比如有风湿的人或怎样，他就想靠近火，靠近火很舒服，因为湿大都是寒湿，寒的话接近热比较舒服一点，有点循环会比较舒服一点，所以比较靠近火。那人体这样站着，这是身体。如果中间湿很盛，肺的津液要往下走，从肺上面要入肾，入到肾脏里，湿挡在中间，没法下来，这个津液就要往回头走。当它往回头走，因为人津液一定有个固定的量，没法下去，它一定找个地方去发散。这时一吃东西的时候，或一运动的时候头上都是汗。我们看到，头面非常容易流汗的人，都是湿家，本身湿很盛的人。湿症我们只能利尿，如果下之早则哕，不能攻，用汤剂去攻大便，病人会哕，哕就是胃气会没有，因胃太冷了，因为攻下的药，都是比较寒的药。前面在介绍霍乱篇最后的时候讲过，伤寒论有113个方，用的寒药都是泻的药，都是寒性的药。所以如果用寒性的药去攻下后，会造成胃里面哕，后边会专门介绍哕，从浅到深的哕。

（或胸满，小便不利）有的人，或只胸满，小便不利，舌上如苔者，以丹田有热，胸上有寒，渴欲得水而不能饮，则口燥烦也。（指着人体图）就在这里面，当湿很盛的时候，上升的津液往外走，会口渴，口渴的时候想去喝，可是中焦湿又很盛，又不想去喝，因为湿也是水的一种，累积在这以后，慢慢慢慢，水气在里面太久了，就会变成湿在这里面。因为有湿在里面，所以渴想喝并不是能够喝得下去，喝下去又有时吐掉，因为湿太盛了，或是流汗又流掉，都会有这种情形。为什么会造成这样？下焦丹田在这里，丹田本身是热的，丹田这个热，是因为经过心脏这个血管到了小肠这里，从这下来到了小肠，所以造成丹田是热的。那胸腔肺里面是寒的，为什么这个寒热不能够接合在一起，就是中间湿阻。所以湿挡在中间的时候，把寒热分隔开了，就这种情形，造成这种情形。大家都了解，小便出来的原因，是因为膀胱贴到小肠，小肠是热的，尿液就会出来。但是湿很盛的时候，就好象去煮一般的自来水，一煮滚，就气化就冒出来，但是煮那个浆糊，就没有烟冒出来，浆糊还是浆糊，越来越粘，所以小便不利。所以我们治疗湿症，一般就是用小便解。

【湿家下之，额上汗出，微喘，小便利（一云不利）者死；若下利不止者，亦死。】

湿家的人不可以攻下，忌讳攻下。因为中湿，中焦是湿的，我把那个图画过来，这个中湿的。如果攻下，一攻下的时候，额上汗出，微喘，小便利者，都是死症。原来湿在这边的时候，我们的食物，一些精神的营养，身体的精髓，食物的精髓通通在里面。那你把它一攻下了以后，湿还是在这边，但是阳热就在往上走，这个热往上走，往上走的时候，额上会汗出。正常的热应该往下走，寒往上走，所以头面身体是冷的，手脚是温热的，这才是正常的人。但是如果是遇到这种有湿的人，攻下的时候，因为湿，湿攻下是攻不出来的，比如我们知道这个人，湿，开承气汤下去不可能把湿攻出来的，湿还在那边，就反而肠胃里面没有食物的营养，没有真正好的精髓在里面支撑身体的时候，热往上跑，就变成那样。

当阳虚的时候，上焦虚掉的时候，病人会微喘，讲话就没法喘过气来，人虚掉了。小便利者，湿家的人小便利，这个小便利，就代表津液丧失了，等于遗精出来一样的，没法控制，这种是死症。所以湿家不要下，不要随便乱下。如果中湿的人，你攻下，应该是利小便才对，或发汗，我们用发汗或利小便的方式来治湿。如果是你攻下的时候造成病人下利不止，都是死症。你攻下的时候，湿在中间，我刚讲了，去不掉，你一攻下的时候，里面阳虚掉了，阳虚掉不能控制食物，病人不断的下利，一直到下利完，人的津液，营养津液通通没有了，一直到死亡为止，这就很危险。

【风湿相搏，一身尽疼痛，法当汗出而解，值天阴雨不止，医云此可发汗，汗之病不愈者，何也？盖发其汗，汗大出者，但风气去，湿气在，是故不愈也。若治风湿者发其汗，但微微似欲出汗者，风湿俱去也】。

在身体上面来说，风和湿，靠在一起。中医为什么要分风，湿，寒？因为我们有的药是去风的，有的药是去湿的，有的药是去寒的。所以我们会写成有风和湿，我们知道要开去风的药，开去湿的药，有寒要开去寒的药，放在一起，风寒湿就会去掉。如果风和湿相搏，风的性是到处游走，比如一个病人来找你，“我关节痛，但是这种关节痛很奇怪，今天痛左边，明天痛右边，后天痛肩膀，大后天痛.....这样跑来跑去，这就是风。”所以风是没有固定一个地方痛的。湿不是，湿就是固定一个地方痛。如果病人跑来说：“我全身骨头都痛，随时都是骨头都在痛。”那就是风湿都有，不单单到处，全身到处都有，也无所谓到哪里去了，再加上有湿，全身都痛。法当汗出而解，这是正治法，标准的治法就要汗出，正治。千万不要下，不要攻下，这是正治。那正好，你再开汗药，发汗药给他的时候，当时的天气阴雨不止，当天的湿度很盛，这时可发其汗，但汗之病不会愈。因为外面的空气很潮湿，这时发汗，病不会完全好，为什么？因为发汗的时候，大汗出的时候，空气里面很多的湿，结果湿气还在里面，风去了，病不会好。所以真正治疗风湿的，病人吃了药以后，微微似汗出，风湿俱去。所以，开处方开的很好，治疗风湿的药，到时候，病人吃下去，会微出一层汗，微微一层汗，摸上去感觉有汗，平常的汗，看不到汗，摸上去有湿湿的感觉，这是最好的处方。这个风湿一起去，所以处方的剂量很重要，你不能去了风，湿没去掉。那还要再来，一直在重复的使用，这是治疗风湿的技巧。

【湿家，病身疼发热，面黄而喘，头痛鼻塞而烦，其脉大，自能饮食，腹中和，无病，病在头中寒湿，故鼻塞，纳药鼻中，则愈。】

湿家，身上很多湿气的人，病身疼发热，肌肉疼，关节疼，发热。面黄而喘，头痛鼻塞而烦，其脉大，自能饮食，腹中和，无病，病在头中寒湿。简单就是说，看起来好象其它很多，饮食什么都没有问题，肠胃都没有问题，就鼻子有问题，放鼻子药在里面，塞点鼻药在里面。一般我们用的比较浅的鼻药，比如菖蒲、辛夷，这两个药是辛香发散，都能够喷到鼻子里面去，能够很痒，很痒就会打喷嚏，这是一般的鼻药。我最常用的是麝香、矾（繁体字：礬）石，麝香矾石散，比例麝香是1，矾石是50。麝香不要用太多，听起来是叫香，实际上是臭得要死。那它取名香是告诉你异味，为什么我要用这个？因为光用菖蒲跟辛夷，治病只能停留在鼻子上面，只能停在鼻子上面，开一下鼻子。那跟

这个比起来，功能差十万八千里。第一个，为什么要选麝香？麝香是无孔不入，按照《神农本草经》是无孔不入。所以如果用麝香，配上矾石，矾石是燥剂。举例，比如一个小朋友中耳炎，耳朵发炎，那很深，炎症扩散在孔里面，耳膜都伤到了，用菖蒲、辛夷不对，菖蒲、辛夷只能辛香发散鼻子，那不好用，用麝香矾石，喷下去以后，因为麝香是无孔不入，把它深入到发炎的最底部，这时矾石进去让它干燥，一干燥的话，环境一改变，病毒就没法生存，瞬间病毒没办法生存就死掉啦。所以不用一些杀毒的药，放些西药放在里面，不需要。环境一改变，耳朵就好了。所以我们治疗小朋友中耳炎，小孩又不喜欢吃药，给他喷耳朵里面去，他逃都逃不掉，把他耳朵抓过来喷下去，两边每天给他喷一两次，耳朵里面没流脓就好了。鼻窦炎也是一样可以喷，喷到鼻子里面去，很强，进去鼻洞把里面的粘液硬挤出来。

我在治疗脑瘤的时候，脑瘤的病人最怕就是积水。治脑瘤，不管是中医还是西医，问题不是在瘤，不是在那个实上面，而是在水。那我们用麝香矾石散，喷到鼻子里面去，中医认为脑和鼻子相通的。如果脑部积了很多水，鼻子一打开来，就好象有个水管，水箱，下面有个水龙头打开，不断流鼻水出来，压力就会有地方舒解，当压力有地方舒解的时候，病人头就不会痛。如果水在脑部太多，水不应该在脑部里面。那水跑到脑里面去，病人就发痉，抽筋，抽搐的很厉害。如果这个水排不出来，而光给病人吃一些专门止痉的药，抽筋的药，比如伸筋草，一些羚羊角，这些都是止痉的药。如果光是吃止痉的药，没有地方把这个水疏泄掉，病人还是会抽搐。所以我们会用麝香矾石散，喷到鼻子里面去，让脑部里面的积水有地方宣泄，当有地方宣泄的时候，脑部的瘤，一定要有水来滋养，就好象我们必须住在有水草的地方。如果是住在沙漠不要水你可以活吗？世界上就没有这种生物，任何生物离不开水。所以当把水一清掉以后，脑瘤病灶没有水的供应，就开始萎缩，这是我们中医最好把脑部积水排除的地方。看他的症，开处方的时候，可以加一些生半夏，生半夏可以把脑部的水去掉，但是这只是喷到鼻子里面去，速度很快的，可以把它去掉。

如果有热呢？回忆我们在介绍《神农本草经》的时候，比如有一个人脑瘤，脑瘤压迫了眼睛，眼睛看不到了。进来的时候他看不到，可是他眼睛旁边都是一层，很多眼屎，黄色的眼屎，很粘稠，发炎的现象，流一些脓水，眼部的发炎，眼睛的地方，眼睛看不到，又发炎。那我们会用大黄，大黄生用，跟煮熟用完全不一样。生用，是吃它的药气；熟用，是吃它的药味。大黄能够去实去热，因为大黄是寒性的药，能够去实。如果是熟用，煮过药以后，煮完了以后吃它的，它就到大肠去了。如果是大黄不煮熟，用温水泡一下，泡完以后就喝大黄水，口渴就喝大黄水，不难喝的，一下子眼热就去掉了。替老外看不会有问题，老外跟他讲得很清楚，他不会煮。中国人常常会自作主张，“医生拿来大黄肯定是煮的”，把大黄便煮了。吃脑瘤的药跟大黄的药分开煮，煮完之后，然后病人来说：“我怎么下利呢？”你知道他吃错了。如果是生用在泡水喝的时候，眼睛的红疹、红血丝，眼屎很多，小朋友早上眼睛起来张不开，因为眼屎太多了，所以湿热在眼部，头部的，通通可以用大黄的生饮，泡水就可以了，比如小朋友头上生个疖子。所以在临床的时候，美国一个病人脑瘤，颅咽管里面有长瘤，他视力失掉了。第一天来的时候，眼睛都是发脓发炎的，眼皮都睁不开的。吃了不少抗生素，照样发炎，我用大黄给他吃下去，第二天就好了，全部褪掉，就是一片大黄而已，不要给他十几片干嘛？一天泡一片，那个茶，可以来回泡的，只要有味道就可以继续喝，这样可以省一点。大黄很便宜省点，让他泡那么多干吗？就一片，我常用大黄一片，其它还没开始用，眼睛的炎都去掉了。

你看中药，要会用的话，好不好？那麝香矾石散，鼻药，我们这鼻药，喷鼻的药，除了鼻塞以外，还有应急的时候用。比如在开车高速公路上或是看到有车在旁边，人昏迷过去了，然后白布都盖起来了，等着人来收尸了，已经确定他死了。那个救护车都走了。去摸他的胸部还有余温，把麝香矾石散喷进去，喷进去只有两个结果，一个是反正他死掉了，第二个是打个大喷嚏，一打喷嚏，那紫血喷出来，喷出来后人醒过来，他第

一句话讲什么你知道么？ who did? 谁干的？谁喷进去的？气死了，也很难过的，说这话，还被骂一顿，这是救急的时候用。一般西医用嗅的很臭的盐去那里闻。中医用麝香矾石散，所以我会用麝香矾石散，不会去用菖蒲辛夷，因为带一小罐就好了，为什么带那么多？而且鼻子围着来喷，不需要，反正就用那一罐，方便。所以我们中医过去在江湖上走，舟车，各种很劳累，拖一大堆行李吗？不用，一点点带在身上就可以了，带点五苓散，带点麝香矾石散，诸如此类的。

【湿家，身烦疼，可与麻黄加术汤，发其汗为宜，慎不可以火攻之。】

麻黄加术汤方

麻黄三两（去节）、桂枝二两（去皮）、甘草一两（炙）、杏仁七十个（去皮尖）、白术四两

上五味，以水九升，先煮麻黄，减二升，去上沫，内诸药，煮取二升半，去渣，温服八合，覆取微似汗。

湿家，身烦疼，就是肌肉关节疼，稍会我们会分开，“老师，他的湿在皮肤表面上。”出了荨麻疹，湿疹；“老师，他的湿在肌肉里面疼。”在关节里面疼，处方都不一样，就几个处方而已，很简单。现在讲的就是身，身就是身体疼，知道身烦疼，可以麻黄加术汤。发其汗为宜，慎不可以火攻之。麻黄加术汤的时候，发汗，这个发汗，是微汗，麻黄汤本身如果没有加白术，发汗的时候很大的汗，可是如果加上白术的时候就变成微汗。第一个处方，身烦疼，麻黄加术汤，用在湿在皮肤表面上。举例，如果被蚊虫咬了，那长很多湿、红疹的时候，怎么都不好，那为了看那小姐的腿漂亮一点，麻黄加术汤，不用汤剂，那个粉剂下去，很快好了。如果让她收口更快的时候，可以加一些连翘、银花，诸如此类的，蝉蜕，都无所谓，但主力的处方，麻黄加术汤，马上就解决。

荨麻疹，皮肤的红疹，我曾经治过这种病，因为这是临床经验。整个手指头，那个皮肤凹个洞下去，那个湿疹凹下去，连皮都翻起来，就在这地方。那用什么药？外涂，什么都没有用，用麻黄加术汤吃下去，第二天就九成都没有了，隔一夜，那么快。皮肤表面上的湿通通可以用，荨麻疹，刚才讲过的，通通都可以使用。

麻黄加术汤，麻黄三两去节，就没有节，桂枝二，你看三二，甘草一，白术四，杏仁七十个，汤里面有杏仁，因为麻黄、桂枝、甘草、杏仁就是麻黄汤的原方，再加上白术在里面。经方里面都是先煮麻黄，在把麻黄煮过以后，把那些比较强的麻黄（碱）去掉，然后才开始入药。就前面我跟大家讲过，我把麻黄变成二，桂枝变成二，麻黄比桂枝少一点的话，不要再煮一次，作重复两煮，一次煮完都没有关系。这种能够去沫，把麻黄里面的一些兴奋剂先去掉。那覆取微汗，吃下去以后，微汗，这里白术用的剂量很高，用的最重的是白术。那白术是收敛湿的，所以麻黄汤碰到白术的时候，会发汗，但是白术会敛湿，就会把麻黄汤摠住，“你不要走那么快。”硬把麻黄汤锁定在去湿的上面。所以加个白术，药性就会变得比较缓，这是治湿的第一个处方，最表的一个处方，几乎皮肤表面上的湿疹，红、荨麻疹，通通可以用这处方来治。

麻黄汤，象肾脏病的水肿，还有过去经方在用得时候，病人缺氧，因为它能够去湿，比如在山湾里面，这人突然昏倒，因为很湿，湿气很多就会昏倒。还有过去到山洞里面去，洞穴里面探险，里面很湿，或沼气，遇到毒气，沼气瓦斯，那昏迷过去，都可以用麻黄加术汤，因为它能够去湿，同时能够宣肺。缺氧的情况，通通可以用，所以用在急救上面，麻黄加术汤也用的很多，用得很多。当然鼻子问题，治疗鼻病时，可加些辛夷，菖蒲，都可以用到麻黄加术汤。所以用到的地方非常广。【倪师金匱 08 视频同步文稿】

【病者一身尽疼，发热，日晡所剧者，名风湿。此病伤于汗出当风，或久伤取冷所致也。可与麻黄杏仁薏苡甘草汤。】

麻黄杏仁薏苡甘草汤方

麻黄半两去节，汤泡 杏仁十个去皮尖，炒薏苡仁半两 甘草一两炙

上锉麻豆大，每服四钱匕，水盞半，煮八分，去渣，温服，有微汗，避风。

一般念麻黄杏仁薏苡甘草汤，太麻烦了，简称麻杏薏甘汤，用的也是很广。麻杏薏甘汤，同样在皮肤上，看到红疹，荨麻疹，很痒，那时我刚刚讲过，麻黄加术汤。

但是如果看到，不痒，是疣呢？麻杏薏甘汤。薏仁能够去表湿，麻杏薏甘汤主要设计这些药是为了肌肉的酸痛。皮肤表面第二层才是肌肉，再来是血脉神经，再来才到关节。所以我们治疗湿症，就分几种药物而已，经方只有几种药。一看到表面上那红红的抓抓黏黏的粘巴巴很多都是湿疹，不要管名称是什么，在皮肤表面上又痒，然后一看到湿的，麻黄汤加白术。比较不痒，就长一个东西在那边，就肌肉里长出来，但它还不痒。不痒不是在皮肤，所以疣并不是在皮肤上长出来，是在肌肉中长出来，这时开麻黄加术汤没有用，要开麻杏薏甘汤，一下疣就收掉了。有些人疣生的很多，生一个还好，自己用绳子捆上扎掉就算了，万一一票怎么办？还有些疣生在不该生的地方，都可以用麻杏薏甘汤，通通去掉，不要管名字是叫菜花叫什么，都没有关系的。那怎么办？反正通通可以用这处方去掉，当然把皮肤烧掉，烧了后，再喝麻杏薏甘汤也可以的，都没关系的。

病者一身尽疼，这全身痛就是讲的肌肉痛了。“发热，日晡所剧者，名曰风湿”，因为湿在身上的时候，阳气没法透达出来，我们这样画，用个圆圈，这是身体，这是体表。那体表身体里面的热，很热，那在体表下方有一层湿在这边，这个热要经过这个湿才能到达体表，才能把这个热发散掉。现在这个湿很盛，这个热到了这地方就被挡住了，没法通过皮肤毛孔发散掉，所以病人会有一身尽疼有发热的现象。到了黄昏的时候会更热，因为黄昏的时候是阳明的时候，那是太阳下山的时候，会热的很严重，因为身体这时最热的，这叫做风湿病。这个病，是伤于汗出当风或久伤取冷，流了汗以后坐在风在那边吹，还有久伤取冷，平常就喜欢喝冰的。像你们女孩子不要没事喜欢喝冰激凌，不要吃冰串冰，台北的刨冰，中国台湾省夜市的冰想到就想去吃，可是不要吃太多，吃太多不好，这种情形，通通可以用麻杏薏甘汤，麻杏汤用的非常广，药物又简单，速度又快。

麻杏薏甘汤好到什么程度呢？粉剂都好，科学中药的效果都好，效果都很好。那麻黄、杏仁、薏仁、甘草，薏仁可以一直加重，加重都没有关系。每一次服多大，然后用茶匙，这就是用粉剂。吃完后，因为有麻黄在里面，要避开风，不要风吹太重。在介绍后面的处方之前，诸位现在回头来看，我们在用麻黄的时候使用了杏仁。如果需要用到麻黄，怕麻黄产生了其它的问题，一般张仲景的杏仁和麻黄配在一起，这两个要搭对，就好像桂枝遇到芍药一样搭对走。麻黄开三钱，杏仁开三钱。如果杏仁跟着麻黄走的话，麻黄开再多都没有问题。病人绝对不会心脏跳得很快或是发汗太多出问题，都不会，这两个是搭配在一起。所以麻黄汤里面也加了杏仁在里面，因为张仲景要重用麻黄，怕麻黄引起别的问题，而又不能不要麻黄这青龙的性，就把杏仁放进去，杏仁就是担心麻黄发汗发太过。因为麻黄是青龙，因为麻黄的质非常轻，拿去称，麻黄一钱和桂枝一钱完全不一样，麻黄一钱一大包，桂枝一钱一点点，因为它质非常轻，因为质轻所以入肺入气分，所以宣发的效果很快。那怕它把肺里的津液一下子清光光了，所以如果吃了麻黄流出来的汗是肺里面的汗，这时杏仁，杏仁的颜色是白色的，能够入肺，能够润肺，能够在肺里面产生津液，所以这个常常会用在一起。

如果说：“老师，我每天回家肩膀上、衣服上都是头皮，头皮很多。”麻杏薏甘汤，我刚刚才讲过薏仁不是去湿吗？头皮很多就是湿。那有些人头皮脂漏性皮肤炎，红红的，那麻杏薏甘汤。要会推理会推着用，尤其头皮多，麻杏薏甘汤效果真的很好，现在讲完，可能很多人回家就偷吃，真的是很好用。还有在什么地方用呢？如果发觉到说：“老师，既然这么好用，杏仁对皮肤很好。那手皮脚皮很厚的，尤其脚皮脚皮很厚得人。”麻杏薏甘就是麻杏薏甘汤证。不要去煮汤，粉剂吃就好了，吃完后手皮脚皮变得很细，都不用去角质，美白什么诸如此类的。

【风湿，脉浮身重、汗出恶风者，防己黄芪汤主之。】

防己黄芪汤方

防己一两 黄芪一两一分去芦 白术七钱半 甘草半两炒

上锉麻豆大，每抄五钱匕，生姜四片，大枣一枚，水盞半，煎八分，去渣温服，良久再服。喘者加麻黄半两；胃中不和者加芍药三分；气上冲者加桂枝三分；下有陈寒者加细辛三分。服后当如虫行皮中，从腰下如冰，后坐被上，又以一被绕腰以下，温令微汗，差。

再来看这个风湿。防己黄芪汤跟后面介绍的风湿里一个很有名的处方叫桂枝芍药知母汤，就差一点点。那防己黄芪汤。如果严格讲，湿在血脉周围，在血脉的外面的。湿呢，久坐湿地，湿要侵入到你的身体里面。刚开始湿会进入皮肤，麻黄加术汤；当湿进入到皮肤到更深的时候，进入到肌肉里的时候变成麻杏薏甘汤；结果湿意犹未尽，还要再深入一点，碰到血脉的时候，围绕在血管脉搏脉旁边的时候，就是现在介绍的防己黄芪汤；如果哪天湿进入到血脉以后，血管就会变得很大，就变成桂枝芍药知母汤，后面会介绍。这里介绍防己黄芪汤，太太小姐们，尤其是中年以后发福，成天坐在桌上打麻将，或是去吃下午茶聊天，都很少运动，就开始发福，身体很胖，就要去找医生，诸位以后要出去开业当医生都会用到。“那我那么胖，那个肚子那么大。”防己黄芪汤最适合给一般的运动很少的肥胖妇女，吃了会很感谢我，本来不敢穿比基尼，吃完后，哇，可以穿比基尼。为什么？肚子是平的飞机场，不吃的話，就是张家界天门山，肚子很大不太好看，诸位记得防己黄芪汤非常好用。

风湿，病人脉浮身重，全身感觉到重，沉重。前面在脏腑经络前才介绍过，一旦感觉到身重就要运动起来，赶快运动，想办法把湿排掉，不要再往里走。

身重是湿的一个很标准的症状，湿累积在身体里面的时候，里面就会感觉到，感受到重量。汗出恶风，“老师，他的汗流出来，为什么会汗出恶风呢？”我这样画，这是皮肤，这是肌肉，这是血管血脉。血管的周围有一圈湿包到，这一圈湿包在血管周围，血在里面，包着这个湿。当湿把血管包住的时候，身重。我们全身最大的循环系统就是血液循环系统。想想看，你等于是两套血液循环系统，你本来只有一套，现在湿很多，围绕在血脉旁边。那湿又很粘稠又排不掉，那就等于拖了个人。本来你体格设计成160磅，心脏各方面要撑160磅，结果你形是160磅，实际上神是乘二，为什么？因为你带了两个动脉血液循环系统，旁边都是湿带到，身重。

肌肉，平常我们的汗是从肌肉上发出去。那汗出恶风，病人这肌肉是阳，这血脉神经是阴，当有湿在中间把阴和阳阻隔开的时候，阳不能入阴，自然就会往外走。所以病人无事就会汗出，没事就流汗，风吹就难过。很多的太太小姐们，中年以后就是这样子。没事就流汗，身又很重，是湿在血脉神经。所以听到太太小姐们说：“奇怪，我身怎么那么重，走路走几步就要喘气，或是一直流汗不止，一个晚上睡个觉换了七八次衣服老是在换衣服。”为什么？因为阳不入阴，汗没办法守住，这就是标准的防己黄芪汤，诸位望诊也可以。刚刚跟诸位讲过以后，诸位晓得。如果看一个太太胖胖的，走路又不方便，身很重，走路又听见她脚步声很重，不断流汗，已经结束了。就是看病已经结束了，她认为还没开始，你已经结束了，知道我的意思吧？因为望就知道，这就是防己黄芪汤证。

防己黄芪汤：防己、甘草、白术、黄芪四味药，其它象生姜、红枣，但以这四味药为主，防己就是能入血脉神经，防己这药长的样子就象车轮一样，刚好就在血脉神经的周围。黄芪能够固表行气，因为病人流汗不止。过去在伤寒论介绍，当用汗剂发汗的时候，比如用桂枝、麻黄、葛根汤，处方太重了，一吃下去病人流汗不止的时候，那时赶快用桂枝汤加炮附子，炮附子固表一下收起来。那是因为怕她津液丧失掉，所以我们用桂枝汤加炮附子。这里不是，这里她在流汗，再给她炮附子一收汗，本来就已经很重，更胖更重更恨你，发生在岳母身上就要小心点，那就用黄芪不用炮附子。黄芪行气，跟炮附子完全不一样。黄芪行气，能够把水液带动，这时加上防己，防己能够在血脉把那

个药设定在血脉神经旁边，就好象君臣佐使，同样是去湿，同样用白术，但是搭配的其他不一样，这个药物就到不同的地方去。同样是加了白术，白术加得很重，因为是在血脉神经旁边，会动到心脏，所以甘草用炙的，炙甘草一定是主力入心脏，强固心脏。

在伤寒论在后面的时候有个汤方炙甘草汤，炙甘草汤是脉结代，心动悸，脉结代。这时炙甘草汤用的剂量很重，就是能够动悸用的。所以甘草炒过以后，炙过以后大都是为了强化心脏的功能用的。如果用生的甘草，生的甘草解百毒，所谓解百毒只是解肠胃里面一些宿食、坏死掉的食物毒。不能说解百毒，“老师，这佛罗里达有一个蜘蛛黑寡妇咬了，拿甘草解。”没有那么厉害，如果那么厉害，张仲景当初的桂枝汤就可以放别的药，桂枝汤就是为了肠胃的津液，或里面一些坏死的食物预设的。

后面加减很有意思，处方的加减。如果喘者加麻黄，胃中不和者加芍药。这里的胃讲的是肠，就好象我们常常讲伤寒论的“心下”讲的就是胃，伤寒论里的胃就是讲的肠子。是因为肠子不和，少腹这边就要加芍药，芍药专门治腹痛而不是治胃痛，胃不舒服不会加芍药的，一定是肠子。那气上冲者加桂枝，原来介绍过气上冲我们要用桂枝，能够降气逆，把逆气降下去。

再给大家慢慢建立一些观念，肚脐在这边。当有燥屎在肚子里面的时候，干燥的大便结在肚子里，这个肚脐，很多干燥的大便结在旁边，平常沼气就在这边就不会动。那这个是太太回家，一回家以后，结果儿子很皮，站在门后吓妈妈，一叫，妈妈一紧张，一吓，这个肠气就从肝脏跑到心脏里面去了，顺着进入肝脏进入心脏。那大便的沼气进入心脏的时候，心脏开始动悸，心就会动悸，动悸的时候要把这沼气推回大肠里面去，加桂枝是这样来的，桂枝加桂汤，原因在这里面，奔豚的动悸。

如果下焦有陈寒，久寒在腹部、陈寒的时候我们会有加细辛，所以少阴证里面麻黄附子细辛汤里面，会加细辛在里面，就是因为辛香发散，能够散它的寒。所以酸苦是涌泻，辛香是发散。一般用阴和阳来分药的时候，辛味的药和甘味的药都是阳，阳性的药，酸味的药和苦性的药都是阴性的药。如果吃了防己黄芪汤以后应该是感觉到虫在皮下面，皮下面有东西在动。这个我们常常开给老美吃，开给病人吃都会先跟病人讲，吃完后，皮肤下面好象有蚂蚁在跑。腰以下如冰，后坐背上，盖被要到腰下面，让她温令微汗，就是肚脐以下，因为寒湿在下面，寒湿能够发散出来，就是这种情形。腰以下原来是冰的，吃了防己黄芪汤后，小便出来，慢慢通通会排出来。所以防己黄芪汤，小便还有，会发微微的发一点汗，所以看病人有点喘因为太胖，走路会喘，上下楼梯会喘，加点麻黄下去，这就是它的加减。

那象这种的单位剂量，比如防己一两，象我真正在处方的时候，防己不会用一钱，因为它只有大枣一枚，一个大枣不够塞牙缝的，鼻孔塞进去刚刚好，所以不会用到一枚。所以我真的开处方的时候防己就开一两，要会变通，不要说：“老师，一钱”，防己一钱太少了，就开一两。炙甘草五钱，黄芪也是一两。诸位这些药都没有毒，我们用的是木防己，不是广防己，所以这里面并没有马兜铃那种东西。白术可以用五钱、七钱都没关系，湿很盛的话，你岳母可以用八钱，一两让她瘦的会快点，身体轻飘飘的都爱死你了，太好了，这个女婿。再加些生姜就看她的状况，这都是可以加减的。比如胃口很好太好了，生姜就少开一点，让她瘦，加多了话把胃里面停水排掉，胃口大开，就不容易瘦下来。红枣这些都可以随证加减，看需要来做加减，这是第三方。所以皮肤表面上湿，麻黄加术汤；在肌肉上面湿，麻杏薏甘汤；再来是防己黄芪汤。防己黄芪汤是常常见到的症状，几乎走到马路上看见那太太走路，肥肥的样子走路都是防己黄芪汤证。所以要赚钱很简单，我们当医生，你知道那技巧，知道那诀窍，真的是钱在大家口袋里面而已，要拿随时可拿。所以经方要好好发扬，真的是很好，不管是治病，让她瘦都有效。

【伤寒八九日，风湿相搏，身体疼烦，不能自转侧，不呕不渴，脉浮虚而涩者，桂枝附子汤主之；若大便坚，小便自利者，去桂加白术汤主之。】

桂枝附子汤方

桂枝四两去皮 附子三枚炮去皮，破八片 生姜三两切 甘草二两炙 大枣十二枚擘

五味，以水六升，煮取二升，去渣，分温三服。

白朮附子汤方

白朮二两 附子一枚半，炮去皮 甘草一两炙 生姜一两半切 大枣六枚

五味，以水三升，煮取一升，去渣，分温三服。一服觉身痹，半日许再服，三服都尽，其人如冒状，勿怪，即是朮、附并走皮中，逐水气，未得除故耳。

当病人伤寒，伤于寒八九日以后，风湿相搏。本身病人有伤寒证状，又有风湿，风湿在身体里面，这时身体疼烦，不能转侧，动都不能动，动一下都会痛，又不呕又不渴，什么叫做不呕？就是病不在少阳，少阳才会恶心，渴是阳明证，没有少阳证也没有阳明证，那就在太阳证。脉浮虚而涩者，桂枝附子汤主之。大便坚，小便自利，把桂枝拿掉加白朮来煮。

诸位看这什么意思？桂枝附子汤。桂枝、炮附子不是生附子、生姜、甘草，后面生姜甘草大枣是一样的。桂枝附子汤就是桂枝汤里面把白芍拿掉，改成炮附子，这处方是这样来的。这边五味药，用六碗煮成两碗，分成三次来吞它都可以。身体烦疼，因为是太阳证，一般用桂枝就是能够祛风，炮附子驱寒。因为风湿在身体里面，几乎都是寒湿，不是热湿就是寒湿，湿都会带有寒在里面，常常会使用炮附子。病人不渴代表里寒，脉浮虚而涩者就是寒证才会有涩，涩脉的现象。遇到这种情形，用桂枝附子汤，之所以不用白芍，因为脉浮虚而涩者，白芍本身酸味酸收。温病派的意思，四物汤里面当归、芍药、川芎、熟地比例二三三二，四物汤。他们认为白芍有滋补的功能，经方里面不是这样讲。经方，白芍是酸收，能够攻血，能够让脚部的血回流到心脏里面，同时能够止腹痛，所以芍药本身并不是滋补的药，而是攻坚的药。

病人已经有脉虚了而且涩，用白芍下去的时候反而会更虚，所以不用白芍。用这个观念来看四物汤的时候真正补血的是当归，因为当归是油脂的东西。当归的油脂，到了肠胃里面去以后，当归不象大黄一样，大黄吃下去好坏的东西通通去掉了，当归的油脂吃下去以后增加肠胃的蠕动，增加肠胃的津液。当归有一点黄色的颜色，很香，但是颜色是淡的。纯补血的是熟地，黑黑的，入血。那川芎只是活血，一个血管一样，所以川芎只是让血管里面的血液走速度会加快。白芍就能够酸收，能够活血化瘀，里面的淤血能够排掉，实际上四物汤的原因是在这里面。【倪师金匱 09 视频同步文稿】

“伤寒八九日，风湿相搏，身体疼烦，不能自转侧，不呕不渴，脉浮虚而涩者。”这两个处方用得很多。在经方里面也是很有名的，这个症状看起来，诸位想，有一种病美国人叫 fibremiology，每次西医都起个很特殊的病名，叫肌纤维关节，肌纤维疼症，不懂得中国台湾省怎么翻译，中文怎么翻译，反正就是肌头痛，痛到病人动都不能动，晚上睡了一转身就痛，痛了就醒过来，很难过，本来是睡觉没问题的。因为痛，身体一转就会痛，痛就醒过来，造成人也不好睡。

这里有两个处方：桂枝附子汤，还有去桂枝加白朮汤。这两个处方的内容不一样，当然临床上的症状就会有差异。用了桂枝附子汤，这个处方桂枝 4 两，附子三枚炮去皮破八片，生姜三两切，甘草二两炙，等于把桂枝汤里面的白芍拿掉，把炮附子放进去。诸位看处方就知道他意思在讲什么。桂枝本身在经方的观念里面就是解肌，什么叫解肌，就是病在肌肉上。有用芍药甘草汤，白芍跟炙甘草，这两味药是一个汤方，叫做芍药甘草汤，那是脚没有力，静脉曲张堵塞，专门治疗下焦的病，这里不用桂枝。

这个地方不用白芍，所以桂枝和白芍在经方里面使用上面的时候它的定义是不一样的。如果还是桂枝汤，白芍留在里面，桂枝汤加炮附子下去，可是在经方里面前面已经有了，桂枝汤加炮附子那是因为病人有伤寒表证，开了发汗的药，不管是开桂枝汤或麻

黄汤、葛根汤、大青龙、小青龙汤，开的麻黄很重，或是开的是3钱，结果到了药房一看是5钱，字写错了，或怎么样开下去，结果病人表汗发太过，发太过的时候病人的津液会伤到，伤到的时候，一看，错了！病人药吃太过，所以桂枝汤加附子是一个弥补的措施，万一处方开错了，赶快加点附子下去，桂枝汤本身可以生津，对肠胃很好，就是加点炮附子把表收起来，毛孔就会收起来病人汗就会停掉，所以本来就有这个汤方，不是你这里想要这样做。如果想要这样做的话，桂枝汤加附子就在这地方会重复出现，这是一个读伤寒、读金匮的时候想到：这一定不一样！不一样的原因就在桂枝是祛风，解肌是风，什么叫做风？就是在身上到处乱走，有时痛这边有时痛那边痛那边。比如针灸，“你痛哪里？”“我在这里痛。”然后要帮他下针的时候，“哎，医生，我又在这里痛。”不是捣蛋吗？不是，他就是风，就是到处走。那不能按照经络去找，是大肠经的、是胃经的或膀胱经的，一直在到处追它，它一直在到处跑。那针灸也跟诸位介绍过。如果没有固定一点痛的时候，是开四关，合谷、太冲开四关。

如果在处方上用桂枝祛风，炮附子祛寒，所以一定是风和寒两个症状同时出现，为什么叫做风和寒？现在有个人在外面，不管是运动或劳力工作，做劳力工作出汗出很多，可是当时同时在下雨，在雨天里工作或是在很冷的地方工作，也就是在工作的时间点上本身有流汗，汗流很多，汗从肌肉上面出来，可是当时外面正好在下雨或气候比较冷，结果汗没有透发，汗没有完全透发，堵塞在肌肉里面，造成全身的痛。

这是一个我们过去可以看到，现代不需要到了下雨，也不需要到了冬天，大家都有冷气，到哪里都有冷气，美国到处都是。如果这个卖场没有冷气，根本没有人去的，其实也很正常，因为我也不想去，很热。可是他不知道如何保护自己，所以出来的时候，比如他早上去运动，跑步，每天要运动对身体很好，对心脏很好，跑得很热，好了前面有个Seven-Eleven，就进去买个喝的，一进去很冷。那一冷，一寒一热之间，一两次没有关系，可是有的人把车停在加油站，去跑，就准备回来，喝个可乐喝个凉的，再开车回家，然后他去跑，结果跑完后正在出大汗的时候，受到表寒，病就这样来的。

所以会用到桂枝跟附子的时候一定是肌肉在痛，所以这里讲的，风湿相搏，身体疼痛，不呕不渴。如果大便坚，小便自利，张仲景特别提到大便坚，因为经方里面有个禁忌：湿家就是本身湿很盛的人，不可下。在伤寒论里面介绍过，疮家有疮的人不可以攻下，湿家也不可以攻下。如果病人大便坚，坚并不是大便真的秘而不出来了。那小便很自利，这意思是大便稍微不利，但是绝对不要去攻，不利的原因是湿在里面。

（白术附子汤是桂枝附子汤）这处方把桂枝拿掉，变成白术，处方就变成白术、炮附子，后面是生姜、甘草、大枣，这三个是一样，把桂枝拿掉变成白术的目的是干吗？这个症状出现在哪里呢？出现在中焦，肚脐在这边，这是两个肋，中焦这边，湿停在这地方。如果湿在肌肉上的时候，产生的痛就会用桂枝、炮附子，其它生姜、甘草、大枣。如果是顶到中焦，中焦的湿很盛的时候，因为湿很盛在这个地方，造成大便不容易排出来，因为湿是很黏的，好象浆糊一样。把肠子，小肠大肠都压迫到，压迫到后大便就不容易排出来，所以病人并不是便秘。那这时用白术和炮附子，这两个药用在一起的原因是什么？

处方用白术的时候，一般白术的剂量会比炮附子高一点，多一点，比如白术用5钱，炮附子用3钱，剂量用重点，不是等量。如果不去考虑生姜、甘草、红枣，光是炮附子跟白术，在经方里有两个排脓汤。第一个叫做术附汤，第二个就是当归赤豆散，当归和赤小豆两味药，白术跟附子，这两个排脓汤。术附这两味药，就单这两味药，不要加其它的，如果遇到脓疡，脓疡在骨头上，比如糖尿病的人，发炎的里面有破洞，收不了口，炎症一直蔓延到骨头上去了，这时要靠术附把皮生上来，当然后面会介绍外用，怎么样，这是一个地方的用；还有就是如果脓疡是在皮肤下面，或肌肉里面很深的地方，要让它发出来，要靠术附。并不是外面南派用什么千金内托散或，不是这样，经方就用术附这两味药。那当归赤豆散后面马上会介绍到，我们用在什么地方。也就是这两味药

能够把底下的湿升提上来。

如果用白术、附子、生姜、甘草、大枣，加进去以后，中焦的湿往外散，因为祛湿的方法绝对不是攻下，不是从大便排，不可以攻下。如果有湿家在这里梗到，这人大便不出来，不容易出来，一看，“哎哟便秘。”你攻下，一开小承气或大承气，本来是寒跟湿，结果一攻下，变成虚，本来是两个证，就变成三个证，虚、寒、湿。中医辨证就这样来，阴阳表里虚实寒热，本来不需要，你把它攻出来，所以要小心点，处方要小心点，这里是张仲景的为什么说，大便坚的原因在这里面。

如果真的是便秘的时候很简单，看颜色，小便什么颜色？小便是暗黄色，便秘。还有小便整个是清白的，很淡的，那是寒实，里面是大黄附子细辛汤证。所以问小便问很多都可以知道。压肚子也可以知道，如果真的有便秘，他说“我这个大便坚，是已经七天不上大号。”可以攻，没有关系，因为七天不上大号了，不是说湿梗到，湿梗到只是大便不容易排出来，还是会有大便，比较困难一点。如果遇到湿在中焦的时候，用白术跟附子，白术可以把湿收敛起来，附子因为是热性的，阳热的药，能够游走全身，所以附子一下去可以把病人表面上，皮肤表面会微微会出一层汗，这就是用白术，我们把桂枝拿掉换成白术，白术专门去中焦的湿。那当你把湿去掉的时候，很容易伤到肠胃的津液，所以如果炮附子在加重剂量的时候，那病人容易便秘，加生姜、甘草、红枣就是让肠胃的津液回来，病人不会因为用了大剂的炮附子而产生便秘，这是一个主要的原因。

桂枝，比如用4钱，附子用3钱，诸如此类的，炮附子也是一样，用的剂量没有象白术那么高。你看术附汤，白术的剂量比它高一点。煮的方法，比如3碗水煮1碗。如果剂量开得高，比如白术开的是5钱，炮附子开3钱，炙甘草2钱，生姜两片三片都没有关系，红枣10个，剂量可以自己加减。那煮的时候，省得麻烦，6碗水煮2碗。如果药味比较少，那就3碗煮1碗，比如吃一天，一天可以吃2次。那心肠比较好的中医，就是开大剂，钱收少点，一付药可以9碗煮成3碗。心肠比较不好的卖3次，价钱是一样的，我们做不到，赚钱的方法很多，不从这边赚。那这人如果是吃了以后，其人如冒状，会有点头昏，头昏就是中病，就是这个药物非常的对症，中病。中病的时候剂量开得非常好，病人会有点昏眩。因为术附并走皮中，把湿往外排散，逐水气，这时水气还没有完全去，病人就会有点昏眩的现象。不要担心：“老师，吃了附子中毒了。”不要那么紧张。

【风湿相搏，骨节疼烦，掣痛不得屈伸，近之则痛剧，汗出短气，小便不利，恶风不欲去衣，或身微肿，甘草附子汤主之。】

甘草附子汤方

甘草二两炙 附子二枚炮去皮 白术二两 桂枝四两

四味以水六升，煮取三升，去渣。温服一升，日三服，初服得微汗则解，能食，汗出复烦者，服五合。恐一升多者，服六七合为妙。

接下来这个处方是一个我最常用的处方，治疗痛风。学会这个处方，要帮助人或整人都可以，那提醒你整人就是不要犯错。这个人，风湿相搏，骨节疼烦，在骨节关节里面，掣疼得非常严重，弯曲都不能弯曲，近之则痛剧。意思是你是医生，跟着病人说：“很疼，那告诉我你哪里痛？”“你不要靠近我，不要靠近我！”结果你还没碰他，他就吓死了，因为碰到会更痛。汗出短气，那个人痛得当然汗出短气，哪个人痛得还在微笑？因为痛得要死。这种小便不利，恶风不欲去衣，因为他身上，这个处方诸位看，甘草附子汤，炙甘草、炮附子、白术、桂枝同时出现了。桂枝祛风，把风去掉；白术祛湿，除湿；附子祛寒。经方就是药简力专，不会开浪费的药在里面。

病人会有痛风，因为里面是风寒湿三个同时发生在身上。“老师，痛风发起来，膝盖关节脚外面都是热，滚烫的，红红的滚烫的。”这就是前面一开始我就跟诸位讲了，这叫

做阳不入阴，看起来是滚烫的，你以为是热证，其实不是！正常人阴阳应该是协调的，那现在风寒湿阻在中间，阴在里面阳在外面，阳要进去不进去，为什么？因为风寒湿痹挡在中间，所以摸到外面是烫的，病人并没有发烧，这就是阳不入阴。阳不入阴的时候，那不是全身性的阳不入阴，全身性阳不入阴那是阴实，那个病人都癌症。病人没有，他就那个关节，就那个关节阳不入阴。那摸他膝盖上面是痛的，膝盖是很烫红肿，烫的，你说：“老师，他热。”完了，开寒凉的药下去，比如开黄芩、黄连，凶悍一点的开石膏，你说：“老师，汗出短气，这个人很热。”石膏大剂的下去，一点用都没有，反而更坏，更痛。要看准，临床上就是痛风，诸位看过我解释出来后，就知道张仲景写得对不对了。

以后遇到痛风症的时候，你看处方的剂量，附子两枚炮，白术二两，桂枝四两，你看重用的是什么？桂枝，再来是白术跟附子。附子，炙甘草跟它的量是相等的，桂枝要重用，为什么要重用桂枝？因为附子一定要碰到桂枝，才有办法进到关节里面去，附子本身不是入关节的，如果没有加桂枝，光是开附子没有加桂枝，附子是跑到关节里面去，可是没法全身性的游走。往往痛风的时候都是在四肢的末梢旁边，手掌、脚掌那边，离心脏很远。那光是靠附子的话，没法瞬间到那个地方，附子可能会停在膝盖上面，或停在髌关节上面，就不会到四肢末梢上去。为什么要开桂枝加重？就是桂枝能行阳，行阳的时候把附子带到四肢的末梢上，然后附子再跑到关节里面，渗透到关节里去。这时白术加到里面，白术把关节里面湿拿出来。那这三味药在跑的时候，因为力量很强，所以用炙甘草，顾护到心脉，把心脏保护好。那心脏力量增强，配合上桂枝，把术附带到痛风的地方，所以只要把桂枝重用好了。这时要看体格，如果病人体格很大，桂枝用五钱，炮附子用三钱，白术用三钱，炙甘草用三钱，一剂下去，你说“老师，我这个药，他现在很疼。”我们浓煎，5碗水煮1碗。没有关系，他需要，不要担心，到现在目前为止没有听过吃桂枝死掉的。那个意大利人每天喝卡布奇诺还得加肉桂粉，不会死的。那这剂量就一剂就中，因为病人痛得要死。那你还在那边说“慢慢来，老师，我先看看一钱两钱的用。”人家痛得要死，大剂的给，速度很快，一两剂就好了。

四味用水六碗，把六升当成六碗，来煮三碗，一天吃三次。得微汗则解，能食，汗出复烦者，再吃。简单讲就是因为病痛还在那边，他还在痛，当然会心情不好，会比较烦躁，除非痛完全解除掉，心情才会好，所以只要有烦，病还没有去，再继续吃就好了。

所以真正治疗痛风，就是这四味药，就结束了。如果不会用经方，那用温病南派的药，真的是没法，吃了半天痛还在那边，这是速度最快的一种药。

在讲中暑之前，把刚刚湿症回忆一下，最粗浅的表证在皮肤表面上疼的时候，湿在皮肤表面上痛，开的是麻黄汤加白术，麻黄加术汤；如果在皮表以下，我们会用到麻杏薏甘汤；如果是防己黄芪汤是在血脉的周围，血脉周围常常会产生一种现象，比如有病人来找你：“医生，我腋下汗特别多，动不动看到衬衫的两肋都是湿的。”或是男人睾丸里面都是水，睾丸有积水在里面，所以凡是有水、湿这种东西，如果是在血脉神经旁边的时候，那就用防己黄芪汤，是很好用的处方。现在还有两个地方没有介绍，一个是在血脉里面，湿在血管里面，后面会介绍，这个桂枝芍药知母汤；还有一个就是很重的，类风湿性关节炎，关节都变形了，那两种症状这个处方都不适用，其它的通通可以。

【太阳中暍，发热恶寒，身重而疼痛，其脉弦细朒迟，小便已，洒洒然毛耸，手足逆冷，小有劳，身即热，口开前板齿燥；若发其汗，则恶寒甚；加温针，则发热甚；数下之，则淋甚。】

中暑，太阳中暍（ye 业），发热恶寒，中暑的现象就是津液不足，脱水了，就是津液不足。发热恶寒，身重而疼痛，其脉弦细朒迟。如果是病人有太阳病，有发热恶寒，脉很浮数，这就是伤寒或是温病的表证。那脉是弦细而且朒迟，脉非常的小，小便完以后洒洒然毛耸，手足逆冷，小有劳，身即热，口开前板齿燥，会有这种现象的原因是什么？因为他本身津液伤到了，津液已经不够了，再去小便，又不能不小便，你说“我津

液不够，把小便憋到。”也没办法，这两回事。那一小便津液是不是更伤？更伤了就是洒洒然，就是举止怪怪的，头要抖一下，诸如此类的。你说：“老师，那个人为什么小完便，头在抖？”津液不够，体内津液丧失掉很多。

口开前板齿燥，前板齿，我们在练功夫的时候，打坐的时候，舌头是顶到上颚的，舌头一顶到上颚的时候任督二脉就相交。我们平常讲话讲课很累，因为嘴巴张开到，必须任督二脉一定要分开来，才有办法讲话。那诸位不用讲话，舌头顶到上颚来听，任督二脉是通的，所以后面我们龈交穴这个地方正好就是任督二脉的地方。病人的两个板齿里面干燥，任督二脉的津都不够，因为任是诸阴之会，督脉诸阳之会，人很虚的状态之下，就会嘴巴干燥。

病人津液不够了，如果不知道，医生不晓得他中暑，发汗，一发汗的话恶寒更甚，因为汗发出来的话，又会刺激心脏，心脏力量就不够，会怕冷，反而会怕冷。如果不知道他是津液丧失的中暑，给他加温针，后面针烧烫了给他加进去，这都是整人，那病人就发热更甚。数下之，然后如果病人是大便不通或是小便不通，他的小便不通、大便不通是因为津液不够了，已经水源没有了，你还在攻下，结果小便就变淋，就是小便很浓稠，因为这本来不是小便，是身体里面剩下的津液，结果你又攻下或是利尿，开利尿或是承气之类的，把它排出来，结果小便变得很浓。

所以如果看到一个病人本来就发热，一看他，你以为是五苓散或怎么样，开给他吃，他是津液不够了，这要中暑了。那病人会给你打电话讲：“奇怪，为什么小便很困难？一点一滴的很浓稠的小便排出来。”这种都是严重的中暑的症状，所以中暑要看清楚，不要乱开。

张仲景这里提出来几个症状，告诉你是中暑。如果是“太阳中热者，喝是也，汗出恶寒，身热而渴，白虎加人参汤主之。”白虎加人参汤是很有名的退热退高热，还有补津液回来的一个处方。讲到白虎，大家都知道石膏、知母、炙甘草、还有粳米（糯米、甜糯米），一般开处方的时候，象这种津液伤到，病人有燥热的现象，石膏都是上两。那病人会烦躁，当然会烦躁，因为津液不够了。知母在《神农本草经》里是除烦的，除什么烦？就是身体不舒服，就会烦。那手脚会乱动，手足躁扰，都是知母。那知母很厉害，如果仔细看知母，科学中药买回来，知母是粉，比如你自己配，可是有一天药剂师或怎么样，忘掉把那盖子盖紧，overnight（一晚）以后，第二天再看知母，一块象石头一样，因为知母祛湿的力量很强，所以把空气里面的湿收起来，知母就一下硬邦邦的一块。

炙甘草三钱，那粳米不能放一碗，一碗下去煮成变成干饭，“老师，我的人参白虎汤不见了。”因为太多粳米了，用两钱三钱就好了。用米的原因就是，取它的土性，因为病人很燥热，很燥热的时候肠胃里面津液会不够，用甜米用糯米下去产生津液，取它的土性。那会加到人参，我一再跟诸位讲，经方里面用到人参的目的是滋阴，滋阴的原因是什么？是要去热，有热的现象。所以我们经方用在高热的时候，病人高热的时候会用白虎。那一般温病派会用犀牛角，现在犀牛角不能用，因为环保。那就走私，因为不用不行，不用的话高热去不掉。那西医很好玩，高热给你放到冰水里面，在美国就跟小朋友妈妈说：“给你小孩子吃冰棒，没关系。”或冰给他，给他放到冰水里。是不是越来越坏？因为本来里面很热，再加上表寒，更坏。

人参白虎汤在用的时候，一剂下去的时候，病人吃到，病人一样会流汗，烧就会退掉，所以经方在去高热的时候用的是石膏。那慢慢慢慢诸位进入到一个阶段，当在用的时候，刚开始一两，一般外面的中医学院的，一两就最到顶了，会受不了。有时想好得更快点，二两，再快点三两、四两就这样上去，最难突破一点在哪里？在一个地方，当时我并不了解，何为阳极生阴，阴极生阳？这两句话，这是《黄帝内经》的，后来我经过案例真正了解到，这是要诸位突破的，人体是一个圆形的，就好象太极图一样，真的是这样，太极图一样。 【倪师金匱 10 视频同步文稿】

我在临床上有个一家三口人，三口人就是三个胖子，走进来，我那诊疗室很小，不太站得下人，她妈妈都没有问题，治她的女儿，她女儿很胖，那么胖，腰那么大，跟“固特异”轮胎宝宝长得很象。然后我想，那么热，口渴不渴？渴！胃口好不好？超级好，然后一摸全身、额头都是烫的。我问：“你喜欢喝什么温度的水？”“我喜欢喝冰水。”都是燥热！病人一派热证，完全没有寒证。好啦，我就开始了，这那么大，五两（石膏），第一剂，五两！吃完之后，一个礼拜之后说更热！七两，一剂药，一付药，七两。吃完之后怎么样？更热，胃口更大！“你看我这个药，越吃越热。”奇怪了，不对，我说“石膏有没有拿错？”就跑到药房那里，不要拿错了拿成滑石对不对？是石膏没错。十两！还是热。十二两！还是热。不对啦，一斤。不但热，还说“你越给我药，我的腰越来越重，胃口越来越大，还越来越热。”我说奇怪了，不对，“阳极生阴”，全部是热证，结果我开始把石膏拿掉，开生附子，想到它已经是极热，让它热极，它会生寒。把处方拿掉，换成生附子，一剂下去，她第一碗吃完，中午的时候站在那里，很热的夏天站在太阳底下，冷死了！她说：“你这个药吃得我非常冷！”阳极生阴。一冷下来开始瘦，不断的小便，就瘦掉了。原来那么胖，能让她瘦，她就很高兴！就我当时想让她瘦，结果她一直吃一直胖，我就觉得很抱歉，就是长的很抱歉，身体又很抱歉，结果实在没法，我就开生附子下去。

所以诸位，一定要突破这个障碍，寒极的时候，病人是寒证，就在厥阴篇，伤寒论的厥阴篇里，会用到炮附子、黄芩、黄连，病人是寒证，里寒很盛，手脚四逆冰冷，结果炮附子、生附子下去，还在冷！改掉，黄芩黄连，一下子就热了。这就是我们治疗尿毒的时候，还有一些癌症到后来的时候，会用到黄芩、黄连，为什么？就是阴极生阳，也就是反过来就是热极生寒，寒极会生热。这一定要突破，因为人是圆形的，所以如果它是一直这样走（阴阳鱼图，顺时，阳向阴方向）。如果用药，它是热证开寒凉药，一直和它相抗，越抗它越强，干脆不要抗了，它热，再开热药，热再加热以后就变成寒证就出现了，这个地方要突破。

所以如果遇到这种情形，本身是中暑。那开了人参白虎汤下去，咦，还在热，对不对？开了三次一直加上去（量），越加越热的时候，诸位，大概第三次就够了，就可以确定，把寒药换成热药，就完全不一样的结果。这一点就是诸位要突破的，病人是一个圆形的，会回头的，所以《黄帝内经》是正确的。

【太阳中热者，暍是也，汗出恶寒，身热面渴，白虎加人参汤主之。】

白虎加人参汤方

生石膏一斤碎 知母六两 甘草二两炙 粳米六合 人参三两

五味，以水一斗，煮米熟，汤成去渣，温服一升，日三服。

治疗中暑经方只有两个处方，一个是白虎人参汤。生石膏、知母、炙甘草、粳米，粳米六合不要真的给六碗！三钱就够了，石膏一两，知母五钱，甘草两钱三钱都没有关系，人参用三钱。在救逆的时候，津液要回头的时候，加人参下去，人参是滋阴，同时能去热。

【太阳中暍，身热疼重，而脉微弱，此以夏月伤冷水，水行皮中所致也，一物瓜蒂汤主之。】

一物瓜蒂汤方

瓜蒂二十个，

剉，以水一升，煮取五合，去渣顿服。

另外一个瓜蒂散。瓜蒂散是吐剂，为什么要用吐剂，人是中暑，还给他吐？有原因的，因为这种的中暑，身热疼重，脉微弱，津液伤到了，是“夏月伤冷水，水行皮中

所致。”夏天天气很热，跳到冷水里面去，流汗流很多，冷水把皮肤毛孔瞬间束住，束住以后，他喝东西又喝不进去，身体没法受纳，汗又流不出来，所以，就成为一种真空状态。这种情形的时候我们为什么要用吐法？诸位这样想：我们拿个空的吸管，放到水里面去以后，把吸管头按到拉起来，水是不是在吸管里面？这个毛孔，因为本来是流汗，结果再跳到水里面去，寒水把毛孔束住了，一束住以后，这个水停在中间，出又出不来，上又上不去，水又进不去又出不来，这时手指头一放开（吸管），水就出来了，这就叫吐法。那很多都是用这种原理，采用吐法。“老师，真的是瓜蒂很不好找。”菜场有很多瓜蒂，香瓜越甜的瓜，那蒂越苦，拿那瓜蒂来吃，也可以。为什么？因为一吐掉，只要一吐的时候全身就会发微微的一层汗，所以任何人只要有吐，都会发一点汗。如果病人在太阳中喝，就是中暑了，身体津液不够的时候，你去开发表的药给他，那津液会更伤！所以采吐法，一吐的话，皮肤的毛孔会发微微的汗，胃里面反刍作用，造成这样，津液就会回头。很轻的，所以如果你当个医生，你很明了病人的病情在哪里，这时候你就会用很简单的药物，一味药或两味药就可以把他救回来了。曾经我们介绍的眼睛红肿、发炎，去查就看不到，因为都是眼屎，要查眼诊的时候看不到，那就大黄下去就看到了，就把眼屎都给去掉。

百合狐惑阴阳毒证治第三

第三篇：百合狐惑阴阳毒证治法。

首先介绍百合，为什么称之为百合呢？就是症状很多。病人胃口好不好？不好；口渴不渴？不渴；好不好睡？不好。然后吃什么药，比如吃安眠药不舒服；吃食物，也不喜欢；吃什么中药他都不受，不接受，都不接受。你说这不是神经病吗？对，他就是神经病。这种病发生在两种状况：第一种是大病初愈，生一个病刚刚好，正在恢复了以后；还有，长久的忧郁，等于是忧郁症，神经质很重的人，长年忧郁造成这样子。

在中医的观念里面，肝心脾肺肾（五行图），肝藏魂，心藏神，脾藏意，肺藏魄，肾藏志。当我们五脏非常协调的时候，人就心情很好，很开朗，想法就会很正面。当你的脏腑失掉平衡的时候，就会产生不同的反应。

中医如何知道他是问题在哪里？就是按照这些意志来看的。一个人如果常常白天能看到鬼，“魄”是白天看鬼，所以简体字千万不要改，所以我们以后用的很多。你看那个洞穴（窟）里要弯曲着身子进去，这字都很美，你把它改掉就没有了。“魄”就是白天看到鬼，就是看到好象有神灵状，实际上没有，就我常常跟病人讲，有什么症状都告诉我，我不在乎你告诉我说：“我背后有一个人一直在那里晃来晃去。没有关系，你什么都可以告诉我，对我来说都 makesense（有意义的）。”病人就敢讲，不然的话，他讲... 一般西医听到就说，那你就看精神科的医生。

【论曰：百合病者，百脉一宗，悉致其病也。意欲食，复不能食，常默默然，欲卧不能卧，欲行不能行，饮食或有美时，或有不欲闻食臭时，如寒无寒，如热无热，口苦，小便赤，诸药不能治，得药则剧吐利，如有神灵者，身形如和，其脉微数。每溺时头痛者，六十日乃愈；若溺时头不痛，渐渐然者，四十日愈；若溺快然，但头眩者，二十日愈。其证或未病预见，或病四五日而出，或病二十日或一月后见者，各随证治之。】

诸位有这个概念以后，“百脉一宗，悉致其病也，意欲食”，心里想吃东西，意念有，想吃东西，但是不能吃东西，这是意念的“意”。如果在看病人的时候，家属，病人的爸爸妈妈，病人是小儿子很小，小孩子跑来跑去。爸爸妈妈就跟你抱怨：“医生，我这个儿子，就是不能集中注意力，在教室里面。”脾！知道我意思，就是这样来的；那如果儿子奇怪，神经病，常常说有看到东西，魄！那这个儿子，什么都不想干，每天在那里晃晃

荡荡的，志！没有志，如果儿子说我要当总统，志气很好，也就是肾气很旺，就是这个意思。所以后面介绍，有一些处方，在介绍情志上面的病，比如什么都不想，我只想自杀。那怎么办呢？我们把他调回来，有方法调回来的（指五行图），这就是一个基本的图，在我们脑海里面。

常常默默然，又不讲话，想躺下来又不能躺下来，卧下来不能卧的原因是什么？肾，当肾水很足的时候，肾水很足就生到肝，就会能够躺下来。魄是静，魂是动，动和静之间，讲的就是肝脏和肺。当肾脏的肾水不够的时候，水没法去生木，病人就在动，动来动去，所以，想躺下来又不能躺下来，就是水不能去生木，所以当水能够生木的时候，肝就静下来了。“欲行不能行，饮食或有美时，或有不欲闻食臭时。”就是有时觉得食物味道很好，有时又闻到食物不要吃，就是整个问题比较麻烦，这个人真是奇怪，就是百合病。当发觉这病人很奇怪，就是百合病。病人如寒无寒，看起来很冷，问他冷不冷，不冷！那热不热？看起来象热的，又不热。“口苦，小便赤，诸药不能治，得药则剧吐利，如有神灵者，”看到奇怪的东西。“身形如和，其脉微数，”小便的时候头又痛，小便为什么头痛？就是刚刚讲，人在气血很虚的时候，那一小便，等于津液还会伤到，所以会头痛，因为他是大病初愈。如果不要去管，他慢慢会好，这种人小便头痛，可能津液伤的比较严重，可能两个月慢慢会好。如果是小便的时候头不痛，渐渐然者，渐渐然就是在小便的时候病人觉得有风在耳朵里面吹，有风在里面，就是肾脏比较差一点，这个是四十天（会好）。如果小便完以后头昏的，二十天就会好。这些都是些辨证上，大家都会知道，辨证是怎么回事，然后大家可以预测的一个条辨。

【百合病，不经吐下发汗，病形如初者，百合地黄汤主之。】

百合地黄汤方

百合七枚擘 生地黄汁一升

先煎百合如前法，内地黄汁，煎取一升五合，分温再服。中病勿更服。大便当如漆。

百合病，有几个处方。这个处方归类的时候很简单，从条辨上就可以归类。百合病，这里特别讲：不经吐下发汗。换句话说，就是纯百合病，一个处方。那如果经过吐，一个处方。被误吐了，医生进来一看，开个处方吐，或攻下，或是发汗，就有几个辨证的方子。如果没有经过任何的吐下，病就是百合病，一开始的百合病，叫做百合地黄汤。诸位看百合地黄汤，百合这个药是食物里面最好消化的东西，因为病人又不想吃，想吃又不想吃，没有做选择，吃了饭搞不好就吐掉，不能消化。那百合的时候，先煎百合。平常煮百合，要让百合好吃，都是到中药行买百合来炒牛肉，不是外面餐厅里面百合牛肉炒的，炒下很Q。如果用去煮的时候，放到热水里面煮的时候，一般来说水一滚，放下去一烫就，放下去就关火了。不要在那边煮，煮了以后百合就不见了，因为煮烂掉了，煮烂掉了之后的百合，那就是百合汁。所以如果去做菜，可以一滚，百合放下去就关掉，让温度慢慢的下来，把百合烫熟一样，然后百合就很Q。但如果要吃药的时候，让病人吃下去，把它一煮就变的很浓稠，煮久一点让它浓稠。

地黄汁也是生用，生用地黄，就是生地拿来泡到热水里面，泡了一段时间后，不是泡的那热水，那个水出来，而是把地黄拿起来，用布把它包住，然后就拧，一拧，就好象拧毛巾一样，一拧，地黄汁就会出来。再跟百合混在一起，再去煮。比如在这里，百合本来在汤里面，一碗百合汤，然后大概就是半碗的地黄汁，再混在一起，再煮成一碗，就可以。吃后，大便当如漆，大便比较黑的，这个黑的就是余毒，在我们身上叫做伏热。病人刚刚好，大病初愈，身体里还有一些没有完全地排掉，病人体力没有完全恢复，身体里面还有一些残渣在里面，这时会排出来。百合色白入肺，所以入肺的时候，魄会静下来，如见神灵状就没有了。生地黄是入肾，颜色是黑的，色黑入肾。肾水一补足的时候，水会去生木，那肝脏就会受到滋养。本来但卧不得卧，他就会躺平，躺下去睡觉了，所以用很轻的药剂，推它一下就好了，其它的药不受！所以如果桂附八味丸，开了半天，

四逆汤他都不受！他反正就是奇奇怪怪的，就用这两味药，单味的两味药就可以了。

最常用的就是大病初愈，还有忧郁症的人，用的很好。那不要给他吃抗忧郁的药，抗忧郁的药现在目前来说，已经被 FDA 警告了，吃这个药会自杀。大家都知道会自杀，可是还在市场上卖，你说药厂的力量强不强？FDA 就出来装腔作势一下，你们要小心哪，注明了吃这个药会自杀，但是还是在卖，懂不懂我的意思，很坏的，为什么不用百合地黄？我们有很多药可以吃！这就是有利益勾结在里面。

【百合病，发汗后者，百合知母汤主之。】

百合知母汤方

百合七枚擘 知母三两

先以水洗百合，渍一宿当白沫出，去其水，别以泉水二升，煎取一升，去渣；别以泉水二升煎知母，取一升；后合煎一升五合，分温再服。

刚刚是百合的正病，就是纯百合证。现在“百合病，发汗后者，百合知母汤主之。”这个百合病本来就是一个大病，大病才好，体力还没有恢复，结果医生一看以为他生病，开了发汗药下去。那怎么去弥补？发汗以后，百合知母汤。知母三两，我们可以知母三钱，百合五钱、一两，都没有关系，尤其百合煮汤的时候很好吃，煮大剂一点，又很好消化。水洗百合，泡一个晚上，让白沫出来，去它的水，再以泉水来煮它。因为百合很硬，都是想尽办法让它好煮、容易烂、好消化，仅此而已。那百合本身又没有毒，为什么要去泡水？只是为了让它好消化、好煮、好烂一点。所以这里用知母是除烦，心情很烦，烦躁的圣药，如果病人只要有烦、躁，都可以用到知母这个药。

【百合病，下之后者，百合滑石代赭汤主之。】

百合滑石代赭汤方

百合七枚擘 滑石三两，碎绵裹 代赭石如弹丸大一枚，碎绵裹

先煎百合如煎法，别以泉水二升，滑石代赭石取一升，去渣后合和重煎，取一升五合，分温再服。

百合病被攻下，本来不应该攻下被攻下，怎么处理？病人初愈的时候，刚刚体力恢复的时候，一被攻下的时候，里面会失掉很多的津液，体液会丧失掉。这时，病人会下利，下利的时候，怎么样去止利呢？就用涩剂。代赭石是涩剂，让它不会那么滑利的跑出去；滑石是利尿，利小便。为什么有很多茯苓、泽泻、猪苓，很多都可以利小便出来都不用，用滑石？因为百合病本身身体很虚，完全要靠药物来做，金石类的药物比较强。那滑石又比较淡，没有什么味道，所以会挑滑石来，让水从小便排出来，把水从小便排出来，目的就是要止下利。所以这里选滑石，而不选择猪苓、茯苓这些药。代赭石、百合，比如一两，滑石三钱。一般细粉，包括石膏、滑石这些都包起来。如果不包起来，给病人煮汤。石膏我开过一两、五两，很重的，一煮，哇，汤里整个白白一坨，拿起来好象米汤一样，所以都用棉布包起来。代赭石是一块一块的，也是打碎了，放到棉布里，石头类的药。这个药，就是专门在百合病人被误下的时候使用的弥补方子。

【百合病，吐之后者，百合鸡子汤主之。】

百合鸡子汤方

百合七枚擘 鸡子黄一枚

先煎百合如前法，内鸡子黄搅匀，煎五分温服。

汗、吐、下是中医的三法。那只会有三个误诊。如果说被误吐了，有时不见得是医师用吐。过去有中医专门使用吐法来治病的，管它什么病，太阳伤寒、太阳什么什么，他通通给吐掉，那就是专门用吐法来治病的，过去有，这记录都可以查到的。如果碰到这种人，真的是给吐掉，平常我们很少开吐剂的。还有一种，本来就是百合病，结果吃

的便当不干净，或吃了死猪肉，反正不干净的食物。吃了以后他就吐啦，本来（百合病）不该吐的，给吐掉了。这时，胃的津液伤到了，“老师，他的胃的津液伤到了，吐掉了，我们用甘草、生姜、人参下去。”对不起，他通通不受！这就是百合病，他吃了都不舒服，所以必须得找个能取代胃液的东西，所以从食物里面找，鸡子！鸡蛋。所以百合是食物，再加鸡蛋黄。百合七枚，鸡蛋黄一个。比如百合一两，把百合煮好后，再放鸡蛋黄进去搅拌。鸡蛋黄放下去不能煮，一煮就蛋花汤，要吃蛋黄的滋阴效果，而不是要吃蛋花汤，蛋花汤吃下去如食不食，他就吃下去也不是物，他就不受，不接受。所以从食物里面找出来的最好消化的东西，混在一起，能够把受伤的部分再补足。所以病人本身不是大病，但是就是津液伤到。

【百合病，一月不解，变成渴者，百合洗方主之。】

百合洗方

百合一升，以水一斗，渍之一宿，以洗身。洗已，食煮饼，勿以盐豉也。

还有百合病一个月照理说就好了，还是不好。现在病人变成渴者，原来说渴，不渴。他说口渴，拿水给他喝，“我不要喝！”“你不是说口渴吗？给你水喝又不要喝。”就是很捣蛋。然后说“你肚子饿不饿？”饿！你就煮碗面给他，不吃！“刚刚还跟我讲饿，现在又不吃。”这不百合病吗！现在，不渴变成渴了，要吃东西了，我们知道，津液还是不够。可是他渴，喝下去身体又不接受，就是这样，百合病就是这样，很讨厌。不接受的状态之下，我们只有从表，把水分补足下去，就会产生百合洗方，外洗的处方。中药还有很多外洗的处方，这里是一个。（百合）用水来煮完以后，隔一个晚上，来洗身体。百合外洗的话，那人身体有多大，身体很高大的，当然剂量比较高，较多一点；比较瘦小的剂量小一点。一般洗完身体后，吃煮饼，北方人讲煮饼，饼就是面条，不要真的拿葱油饼给他去煮，就是一般的面条。千万不要给他吃盐巴和豆豉！因为豆豉是咸的，盐巴是咸的，本来已经渴了，再给盐巴、豆豉放到煮饼里，他更渴，不好，所以就不要再用了。

【百合病，渴不解者，栝蒌牡蛎散主之。】

栝蒌牡蛎散方

栝蒌根，牡蛎熬等分

为细末，饮服方寸匕，日三服。

“百合病，渴不解者，栝蒌牡蛎散。”中医治渴的处方非常多，这处方很特殊，用在百合病里面，栝蒌根跟牡蛎混在一起用。如果不开牡蛎，大病初愈的人，光开栝蒌根，他吃了还是渴，栝蒌根并没法帮他止渴。这就牵涉到，病人病好了以后，病人一定会有虚的现象出现。当我们发现到病人有虚热的现象，才会渴不解，他没有热不会渴的，所以里寒证的时候，寒很盛的时候，病人都不口渴。所以如果你要到沙漠去旅游，去埃及，去一个礼拜，想办法多吃一点石膏，去之前，可能几天不喝水都不会怎么样。热证才会有口渴，渴要去掉靠牡蛎。牡蛎味咸，味道很咸，能够去虚热。所以桂枝汤，有时加龙骨牡蛎，去一些虚热的症状。中医是讲的是虚热，西医讲了可能就是钙，钙质，缺钙了或怎样，西医的钙片就是牡蛎，内容是什么？就是牡蛎，从牡蛎提炼出来的。大病初愈的时候病人有这种现象，我们把栝蒌根去渴的药跟去虚热的药放在一起，就可以帮他治好，把渴去掉。栝蒌根跟牡蛎，熬，这两个是等分，做成细末，一般方寸匕，就是汉朝的一个汤匙，方形的用木头做的汤匙，就是这样，一天吃三次。

【百合病变发热者，百合滑石散主之。】

百合滑石散方

百合一两炙 滑石三两

二味为散，饮服方寸匕，日三服。当微利者止服，热则除。

百合病变发热者，这个可能发热的时候，因为病人津液本来就伤到了。那病人有发热的现象，这种会用到滑石散，会用到百合跟滑石，可能这个病人就有膀胱有点发炎，或者膀胱结石在身上或者怎么样子，我们可以应用。这种发热，绝对不是高热，是一种低热。

【百合病，见于阴者，以阳法救之；见于阳者，以阴法救之。见阳攻阴，复发其汗，此为逆；见阴攻阳，乃复下之，此亦为逆。】

接下来这个条辨讲的很好玩，说“百合病，见于阴者，以阳法救之，见于阳者，以阴法救之。见阳攻阴，复发其汗，此为逆；见阴攻阳，乃复下之，此亦为逆。”意思就是，病人在虚的状态之下不要强攻。大黄、麻黄、桂枝、黄芩、黄连都是强攻了，很强的药下去，病人在虚的状态之下，不需要去强攻。比如说现在看到病人是刚刚恢复，现在是热证，口渴、病人身体还有点热，但是还没有发烧，只是一点点偏差而已。那你看到阳证的时候，是热证，用阴法来救之，你不要开。“老师，发烧，他发烧口渴，我马上桂枝汤给他？”不需要。 【倪师金匱 11 视频同步文稿】

有阳证的时候，开点滋阴的药，比如麦门冬，一些党参，比较清味的药，去把津液补一下，这是治病的一个原则。选用的这个药物的内容，诸位不要去挑我们经方里常常用一剂知的那种药，就是（用）温和的药。经方药很凶，不要去挑，“老师，你看，他这个热，麻黄汤。”这个不好，会太过，这个百合病。经方在给大家的都是一个大原则，临床上又是另外一回事，所以，我就很希望大家能够到美国跟我一起去临床。临床上，会用到几个经方的复方，或是把一些药加减，但是还是脱离不了经方的原则。要因人而异，但是基本上经方一定要很熟，才有办法去变化。

【狐惑之为病，状如伤寒，默默欲眠，目不得闭，卧起不安。蚀于喉为惑，蚀于阴为狐，不欲饮食，恶闻食臭，其面目乍赤、乍黑、乍白，蚀于上部则声嘎（shà，声音嘶哑），甘草泻心汤主之。蚀于下部则咽干，苦参汤洗之。蚀于肛者，雄黄熏之。】

甘草泻心汤方

甘草四两炙 黄芩三两 人参、干姜各三两 半夏半升，黄连一两 大枣十二枚

七味，以水一斗，煮取六升，去渣现煎，取三升，温服一升，日三服。

狐惑，为什么称之为狐惑？在临床上我们看的时候，病人 diugao（闽南话的梦游），梦游，不好给吃鸡铜（闽南话），鸡铜搞不好是假的。象梦游，象得了性病，或者是寄生虫，都会有狐惑的现象出现。还有，象我们叫凭依证，什么叫凭依呢？比如你养只猫，结果那个猫躲在箱子里面，你不晓得，你把箱子盖起来，猫出不来，猫又不会说我在这里面，结果你关了它三天，你就奇怪，猫不见了，结果你一打开箱子的时候，它突然跳下来，很气，对你大叫一声。从那时开始这病人的动作就象猫了。这就叫做凭依症。

讲完以后你就记得，可能一辈子碰不到，可能就碰到一次。那遇到这种精神上的问题或是梦游，就是现在我们这个处方，甘草泻心汤证，你想都想不到会用甘草泻心汤来治这个病。诸位看，“状如伤寒，默默欲眠，目不得闲，卧起不安，”这是狐惑的病。是身体这种有很多其它很特殊的症状，就是没办法睡的很好。平常想睡又睡不着，睡下去又不安。蚀于喉为惑，蚀于阴为狐。喉咙阴部的地方。那不想吃东西，“恶闻食臭，其面目乍赤、乍黑、乍白，”脸颜色、气色变化得很快，这种气色变化很快的，一般都有虫在肚子里面，有寄生虫在肚子里面。“蚀于上部则声嘎”，嘎就是小孩子的声音。本来讲话是很正常，突然变成小孩子，幼儿的声音，这是甘草泻心汤主之。所以我们有五个泻心汤，甘草泻心汤有个特殊的功能，就在这个地方。那甘草泻心汤主治的症状，象心下痞，我们在心下痞的时候都有泻心汤。心下痞，心下痞硬，腹中雷鸣，肚子里面咕噜咕噜叫，肠子里面叫。那病人会有下利，同时兼有恶心这种情形，就是甘草泻心汤证。

临床上面的时候，只要有这个症状，可能病人告诉：“我的医生跟我说，我是动脉血

管堵塞。”那我问：“你的感觉如何？”“我的胃里面很难过，硬硬的，肚子里面常常叫。”站在病人面前，都能听得到他的肠子在叫。病人会告诉：下利，恶心，结果你看到西医的名词是动脉血管堵塞，可是病人陈述的症状是甘草泻心汤证，诸位就开甘草泻心汤，不要去开心脏病的处方。所以我们中医是辨证来论治，那西医是看病名，看病名都不会好。甘草泻心汤的处方，炙甘草四钱、黄芩三钱、人参、干姜各三钱、半夏、黄连。处方里面有寒热的药，你看有干姜、黄连、黄芩，寒热的药并用。用半夏能够把水去掉，能够止呕。黄芩、黄连能够去热，撤掉胃里面的热。甘草、人参，还有大枣，把肠胃里面的津液补回来。象这种的处方，诸位，如果你不记得甘草泻心汤的处方，没有关系，你只要知道药物。一般来说黄连、黄芩都是用在肠胃上面，黄柏，三黄泻心汤里有黄柏，黄柏大部分用在肾脏方面，所以肾脏有虚热的时候，会用黄柏下去。所以黄柏看起来好象是去热的药，实际上是补肾脏的药，可以滋阴的药。

这个处方，你如果不记得，你看到症状，你开出来也可以看的出来。那只是一些特殊的症状，好象我讲，梦游，或凭依症，这种都是肠胃功能不好才会引起的，才会引起的。所以如果吃西药，安眠药的副作用就是梦游。“老师，安眠药不就是让人家睡觉？”对，他眼睛睡了，神没有睡，起来梦游。所以因为吃西药肠胃都不好，伤到肠胃。诸位以后遇到这种情形，都可以开甘草泻心汤。还有的梦游，他会去找食物吃，到冰箱里面把食物拿出来，就端到床上那边吃，吃完以后人就睡了。早上起来一看，吓一跳，谁干的？怎么旁边都是食物，不知道就是他自己，那就是甘草泻心汤证。还有的人梦游很好玩，半夜起来就在那边跳舞，或是怎么样的。那平常白天从来没有学过跳舞，他就在那边跳舞。那这种都是属于甘草泻心汤证，都是属于精神方面都有问题。如果本省的土话就是丢搞（闽南话），那小孩子丢搞了怎么办？甘草泻心汤。所以有时病人不了解，我们这处方用了千年以上了。那还说要带病人来给你看，其实你已经看完了。“那好吧，带给我看一下。”总是要假装一下，要不然病人说：“你没看我，你怎么知道，怎么就开处方出来了？”有时还要顾及到病人的心理。

回头看，“蚀于下部则咽干”，苦参汤。苦参除了内服以外，苦参可以外用做洗剂，下部就是阴部的地方。那蚀于肛门，雄黄，有可能是比如同性恋，来零号。那肛门如果有发炎的现象，用雄黄熏。雄黄都杀虫的，有一种寄生虫，专门在肛门的周围也会有这种情形，我看过，片子照出来给我看，很可怕。一票蚯蚓在里面蠕动，你看不到，很小，很痒，用雄黄。雄黄熏得时候，诸位要小心，雄黄加热，雄黄本身是，以化学来说的话，是三硫化二砷。那一加热的话，硫变成三氧化二砷，三氧化二砷是砒霜。《金匱》上完有机会，我跟诸位介绍一下，砒霜怎么用。会用的话，可以让你到80岁时，还象年轻的小姐一样很漂亮，非常好用，孩子们也可以用。你如果不懂，你很好心，有很多同学心肠非常好。那肛门，要给他熏肛门。“老师，这人绝对是雄黄，症状没错。”那拿个铁，如果拿个铁锅、铝锅，雄黄放上去，下面一加热，雄黄，噗，把它打个洞，那雄黄那么厉害？把它打个洞，所以腐蚀力量很强。只好用瓦片，一片瓦片放在下面，火在加热。两片瓦片并在一起，中间弄个洞，将病人用布盖起来，洞对着肛门，等瓦片很热的时候，把雄黄放下去，不用等冷的时候再烧，等热的时候倒下去。倒下去的时候，烟就会上来。那雄黄一倒下去，一碰到热以后，一蒸，热起来，青烟，青色的烟很浓，味道很浓。那你好心帮他倒，在后面一倒，病人熏到是肛门，你熏到的是鼻子。病人就听到你后面，啪，昏倒，躺下去。所以烧雄黄的时候，要小心一点，千万自己不要闻到。

【病者脉数，无热微烦，默默但欲卧，汗出。初得之三四日，目赤如鸠眼，七八日，目四皆黑，若能食者，脓已成也，赤小豆当归散主之。】

赤豆当归散方

赤小豆三升浸令芽出晒干 当归十两

二味，杵为散，浆水服方寸匕，日三服。

这个条辨跑出来了，所以《伤寒论》或是《金匱》，常常会跑出来一个无缘无故，没有原因的就跑个条辨出来。所以千年以来，常常突然一个条辨冒出来，所以不要奇怪。那我们以后想尽办法把它放回去，可是又不敢，因为传下来的东西，我们没有什么理由把它放回去，但不要被误导就好了。所以有门槛不太好，我们不应该有门槛。

病者脉数。当看到数脉，一摸他的脉那么数，就知道他里面有热了。无热微烦，但是他表没有热，但是脉是数的，身体并没有发热，头上是冷的，其它都好的。默默但欲卧，就是很累，很想常常睡觉。“汗出，初得之三四日，目赤如鸠，”诸位看过鸠鸟没有？眼圆圆的。七八日，倒出来，眼睛周围都是黑的。这是眼睛，瞪得很大。眉毛，这边一个眉毛，画个凤眼，这个人眼眶周围是黑的，这个黑的和那个平常黑的，不一样。相术上有一种黑，眼睛这样，眼珠在这边，有一种黑是沿着眼眶旁边，淡淡的黑，这个非常不好的人，心术不正的人。这个黑不是，眼睛看过去就有两条。诸位看过美国 football（美国把橄榄球叫 football）。那个面罩一拿掉，两条黑就那样子，眼睛下面两条黑的。不是整个眼眶黑，整个眼眶黑还好像是熊猫眼，可能是因为晚上没有睡好，或是睡不着造成这样子。没有，他就是黑的两条这样，看到这种情形，病人又能吃东西，都很好，什么问题都没有，里面化脓了，这是脉数。这种情形会看到在哪里呢？两个地方。

第一个，胆。当胆囊里面有石头，或胆汁太浓没法排出去，或是神经病跑去作 Die（死）做显影，显影剂打进去，进去以后堵在里面。结果，胆堵到了，堵塞住了又不会治疗，医生也没有查到，胆越来越大，砰，破掉了，破掉以后，变成腹膜炎。腹膜炎，那人身上的组织会把它包住。比如，这个人肚子在这边，胆在这个地方，结果他这一块地方，摸下去，烫，旁边是冷的。因为腹膜，三焦的油网把它包住，就固定在这边。这是一种情形，胆囊破裂掉。

第二种情形，盲肠。盲肠炎急性，来不及处理。不管是开刀，或是中药，大黄牡丹皮汤，不管怎么样，来不及处理。结果腹部这边，大肠这样子，阑尾破掉。破掉爆裂开来，爆裂开来以后变成一块在这个地方。就是这里讲的，脓已成。脓还没有成的时候，病人都会有剧痛。持续的痛，痛、痛，痛到一个阶段以后，里面的压力太大了，肝不断地分泌胆汁，一直膨胀，砰，破掉了。所以痛并不见得是发炎，而是压力造成的。那这边也是一样，一直坏死的时候，腐坏的食物在里面，造成太多了，到头来没法，破裂了。一破裂掉以后，因为压力瞬间散掉了，压力疏解掉了，痛没有了。那看到痛没有了，以为病人病好了，实际上没有，脓已成！这时就是要赤豆当归散，我们叫排脓汤。

所以，四肢末梢，肌肉组织下面，关节里面的脓，要用术附汤排出来。这两个地方腹膜里面的脓，要靠当归赤豆散。使用当归赤豆散的时候，一定要注意，要先让赤豆发芽出来。那平常自己的诊所里面，或医院里面，平常赤豆要发芽在那边，不然的话，病人来了，你说：“我要发芽，稍微等三天，赤豆还没发芽。”那我平常都是赤小豆发好芽以后，把他包起来放到冷冻库里面，等着病人来。这药都是生用，赤豆发芽，当归不要十两，不需要那么多，吓死人。平常赤豆发了芽，豆芽那么长。赤小豆要发芽很简单，拿个盘子，上面放一张纸，不要拿一般的纸，卫生纸能够会吸水的纸，放上去，倒点水，不要水很多，让纸潮湿就可以。然后把赤小豆排上去，平分开，让它少沾到一点水进去，然后它就开始发芽了。2-3天、4-5天以后它就长的很长，长的象豆芽一样，就赶紧给它封起来，包起来，就不要再发芽下去。不要长棵树那么大，还在那边等赤小豆，发芽起来放到冷冻，要有点常识。

赤豆跟当归是等量，比如赤小豆5钱，当归5钱。当拿到当归的时候，要把它放到冷冻里面。所以我的药房里面，下次到美国你可以看看，一票冰箱，因为很多人不懂保护这个药。当归必须要冷藏，因为当归里面的油脂。我们会用到的当归，因为它里面的油脂。所以如果没有去冷冻，当归是干的。所以如果跑到中药房里买当归，从抽屉里面拿出来，一剥，当归是破裂的、软软的，那没有用的，药性已经没有了，一定要冷冻的。人一定心肠要好，老天都会有好报的。刚好我下了一大单，很大的单子，从中国出来，

当场原产地，气候不好，当归涨价涨3倍。那我的货刚好出来，钱已经付给他了，太慢了，回来了，所以我们可以帮助很多人。等到我们用完了，还没用完，到现在还可以差不多用半年，这半年都放在冰箱里面，半年里面，当归有复产了，价钱又掉下来了。很便宜的时候，到我手上。所以常常，如果有神的话，他一定在帮我。

当归从冰箱里拿出来时，粘粘的，拿来赤小豆，发了芽的，两个打在一起，然后浆水服，象生菜沙拉一样吃了。很好吃，你们私下里可以试试看，没事可以吃吃看，吃下去，那这是治疗腹膜炎的。为什么要这样？取它的药性。发芽的时候，因为腹膜炎的时候，在这个地方，它沿着这样（黑板有图）。那用发了芽以后，赤小豆才能进去除湿。赤小豆本身能够去湿。当归除了补血以外，最主要是活血，所以这两个药放在一起，生用的时候，生用的药物，散的力量很强。炮制过以后，药物比较集中，这两个药性不一样。所以希望它散，赤小豆好不容易发了芽，结果给它煮了，药性就没了。一定要生用。胆，还有下焦腹膜的地方就可以用到。

大家注意，我在临床上你知道发现什么事？看很多，所以我太了解西医了。美国这个西药...一个病人病痛，进来的时候她告诉我：“我腹痛。”我说多久了？她告诉我，15年，英国的太太，她先生是我们那边的剪发的美发师，我的头发都是在他那边剪的，15年。她说：“我这15年，足不出户，没法出门。我痛，每天都在痛。那给医院的医生检查，医生说精神病。看看心理医生吧。”那怎么会有这种痛呢？我把她手拿出来一看，左手掌在这边，很简单的画个手指头，爱情线，感情线，事业线，手掌在这边，这指头就不用画了。她很好玩，就在这个地方，在感情线这边一个圆圈圈，好象一个美国的Die（芯片）那么大，中国台湾省的一块钱那么大的区域。是成褐色的，看起来好象是斑，就长在这个地方，肺和大肠是表里。这病人，我一看她这里痛，马上去按她的阑尾（点），足三里下一寸很痛，我知道她就是腹膜炎。盲肠炎的时候，西医常常误诊，病痛常常误诊，腹膜炎的时候根本也看不出来，因为身体包住了。去验她血，什么都正常的。你给西医看就是这样的，美国的西医，中国台湾省的西医我不知道，美国的西医是，你坐在那里，他当真没有看到你，他在看这个，“你很好，你有什么问题，哪里痛？你很好，回家吧。你去看神经科。”就结束了。他在看这个，根本没有看你。

我查到这个问题，当归赤豆散，吃的时候，同时她便秘很严重，大黄牡丹皮汤，我还是照样用，手这带状的褐斑就开始轻，大概吃了一个月以后，这褐斑慢慢褪掉，不见了。所以，诸位，以后只要看这个手掌，左手掌拿来一看。以后，我的经验你们就不用再犯错了，只要看到病人手掌这里长一块，“你右边的腹痛对不对？你是慢性的腹膜炎！”“你那么厉害？你怎么知道我这里痛？”不但知道，处方都开完了，已经想好了。“你等一下，我去孵豆芽。”这个没法，一定要先孵好，让它发芽，这个药力，赤小豆才会透进去。必须要这样做，这就是脓成。

现在看到知道我们在什么时机上使用的时候，这时再回头看这个条辨，脉数，是不是里面有热？结果，病人并没有发高烧。微烦，就是心情稍微不好，这太太15年没有回英国。我帮她弄了半年，还没好，到现在还有，但是去掉八成了，但她至少可以回英国看她的妈妈，母亲节的时候就是我让她回去看的。所以中药要用的很好，她15年都不能动，连飞机都不能做。痛，她自己知道痛。那你看就是里面有发炎，但是外面看起来又正常，病人就痛在这一块地方。

【阳毒之为病，面赤斑斑如锦纹，咽喉痛，唾脓血，五日可治，七日不可治，升麻鳖甲汤主之。阴毒之为病，面目青，耳痛如被杖，咽喉痛，五日可治，七日不可治，升麻鳖甲汤去雄黄蜀椒主之。】

升麻鳖甲汤方

鳖甲手指大一片炙 雄黄半两研 升麻、当归、甘草各二两 蜀椒炒去汗一两

六味，以水四升，煮取一升，顿服之，老小再服，取汗。肘后千金方阳毒用升麻汤，无

鳖甲有桂：阴毒用甘草汤，无雄黄。

阳毒和阴毒。这种病发生在很多人群聚在一个斗室里，比如坐牢。房间很小，一票人挤在里面，天气又热，或过去在船上，一个房间挤一票人在里面。现在可能偷渡，一票人躲在那个船舱里面，上面封起来，还有躲在货柜里面，诸如此类的。群聚在一个斗室中间，燥热，发热，因为没有空调，身体津液会丧失很多，这种状况下，得到了病。过去战争的时候，兵躲在防空洞里面，想想战争防空洞里面会不会有冷气呢？哪有那么好的条件的环境。所以这种病发生在战争的时候，就称为战争伤寒。

这个伤寒，并不是我们现在讲的伤寒，而是因为它的传染的速度非常快，一个得到，第二个就得到，速度很快。在西医药来说，没有什么可以治的，中药有，就是升麻鳖甲汤。那会分阳毒跟阴毒，因为病的部位不一样。阳毒病在气分，阴毒病在血分，这两个稍微作个区隔。那阳毒的起因，就是很多人聚在一个斗室里面，津液会耗损，不断地流汗，不流也不行。那么多人在那边，体热很重，环境又不好，不卫生，可能大小便都在里面，监狱里面，没有办法。那如果这个病发生在监狱里面，就叫做监狱伤寒。在船舶里面，就是船舶伤寒，反正都是一样的环境的意思。这样身上津液不断的耗损出去，肠胃的津液也在耗损出去，身体里面食物的毒又在里面排不出去。要上个大号，旁边一大堆人都在看，上了又臭死了，怎么上？憋住，这个毒就发出来了，阳毒，升麻鳖甲汤里面的处方，鳖甲、雄黄、升麻、当归、甘草、蜀椒。处方的来源，因为我们知道病是因为津液受伤，那里面很多的阴，在身体里面没法消化掉，身体里面肯定是湿毒一样，里面食物的毒素排不掉。

所以处方的时候，一定要有润肤，滋润皮肤，滋阴，把津液补回去。还有能够透邪，病邪能够透发到身体外面来，还有解毒。当我们知道病的原因是这样子，一定要采取这几种的药物，放在同一个处方里面，这就可以把他的病治好，这就是升麻鳖甲汤的来源。鳖甲在中药里面，我们在治疗肝病的时候，用的很多，炙鳖甲。鳖的性，本身就是潜，沉潜，能够潜的很深，躲在泥土里面，躲在很深里面。鳖甲炙过后，在治疗肝病的时候，是非常好使用的。

鳖甲常常会跟当归混在一起用，当归能够入血分，所以如果当归跟鳖甲放在一起的时候，就会入肝脏，不然鳖不知道到哪里去。当归告诉它到肝脏去，因为肝是藏血，收藏血的。那鳖没有那么聪明，要有个带它去。所以，我们在治疗这种有中毒的症状的时候，当归跟鳖甲一开进去，就是把肝脏护住，肝脏就不会有意外的灾祸发生，就是保肝用的。所以，诸位可以看到，当归跟鳖甲。【倪师金匱 12 视频同步文稿】

雄黄、升麻跟蜀椒，这些都是所谓解毒的药。那解什么毒呢？蜀椒，过去一直用在寄生虫。那南派比较会使用四君子、雷丸也是打虫的；经方用蜀椒，辛辣的。那这虫，怎么那么辣？逃走了。所以蜀椒就很好，蜀就是巴蜀，就是四川产的花椒。升麻也是解毒剂，一般就是热毒。雄黄是虫蛇咬伤的毒，还有疮毒，生疮，身上皮肤上生疮产生的毒也是用雄黄；那中了蛇毒也是用，毒蛇咬到也可以用雄黄。在用雄黄的时候要生用，撒一点下去。过去药房的师傅的指甲都比较长点，我讲点让你恶心点就记得了，汤药煮好以后，拿指甲挑一点，噗，洒下去。不能拿慈禧太后的指甲，慈禧太后的指甲很长，一倒（未确定），她是一钱，我们只要两分三分就好了，一钱下去太多了！那雄黄一定要生用，你不能说：“老师，我把它们通通放到一起煮。”煮下去以后本来雄黄生用是解毒，一煮完雄黄变成砒霜，变成杀人。所以千万不要去煮！那学会后如果的病人吃雄黄死掉了就知道你故意的，所以不要乱搞！这是升麻鳖甲汤。

阴毒病人有“面色面目青，身痛如被杖”好象被皮鞭打了一样，“咽喉痛，五天可治，七天不可治”，升麻鳖甲汤把雄黄跟蜀椒拿掉。因为雄黄和蜀椒，蜀椒是辛香辛辣的入肺，雄黄是黄色的入肠胃，入三焦系统，解虫毒。所以把这两个拿掉，只需要升麻在里面解毒，鳖甲、当归其它是一样的，因为毒是在血里面。一般这个阴毒就是血，中到这种毒

就是血凝固住了，血的速度变慢了，没法象正常的血液循环。这时不需要用到雄黄、蜀椒，用鳖甲、当归、升麻、甘草就可以，这是解阴毒，血凝住了用的。

临床上如果碰到病人是带状疱疹，不管是长到脖子上、长到胸上、长到腰上面，当病人出现脸色青，面色青胀，喉咙痛的时候，我们知道病是属于阴毒的一种；同样是带状疱疹，就可以用升麻鳖甲汤，把雄黄跟蜀椒拿掉，不要用。

在外面的中医师开处方遇到这种带状疱疹，大都是开龙胆泻肝汤为主，可不可以用？可以用。但是如果碰到阴毒的，也是身如被杖，就必须要用这处方。那我为什么要强调，就是因为症状相同，同症同治。千万不要，老师，更换是心里面去记一个什么龙胆泻肝汤在那边用。那我治疗带状疱疹，很少用龙胆泻肝汤，为什么？因为有灸！速度很快，用火灸，速度也很快。在介绍针灸的时候有介绍过在上面直接烧也可以，前后的灸。

疟病脉证并治第四

【师曰：疟脉自弦，弦数者多热，弦迟者多寒。弦小紧者下之差，弦迟者可温之，弦紧者可发汗、针灸也，浮大者可吐之，弦数者风发也，以饮食消息止之。】

疟病脉证并治第四，这里讲的疟病，就是疟疾。那过去经方家怎么治疗这个病？诸位看看这个条辨，疟脉自弦，是弦数的脉，弦数的脉都是多热，弦迟多寒，迟是代表寒证，弦小紧者下之差，弦迟者可温之，弦紧者可发汗、针灸也，意思就是看病人的需要来决定怎么治？到底用针灸、攻下还是用温药都可以。“浮大者可吐之”，浮大因为病在上，上焦，浮是在肺上面，上焦。那病人“弦数者，风发也，饮食消息止之。”

第一个条辨就是告诉诸位，遇到疟的时候，你看这个寒热，还有针灸都可以治疗，所以辨证很重要，用食物调理也可以好。

如果疟严重的时候，“疟病结为疟瘕”，结成一块，我们中医有一句话叫作“无痰不疟”，有疟病一定会有痰，所以治疟，去痰的药是不二法门，一定要用很多去痰的药。那去痰的药我们有相当强的。

温病派看到什么病都是阴虚，结果一看到疟，往来寒热怎么样，用阴虚的方法治，就会成痞，记不记得我讲的六大弊端，就会造成心下痞，胃就会有问题。这是绝对不可以把它当阴虚来治！

我们经方家跟温病派处方的时候，遇到阴虚的症状的时候，处方是不一样的。诊断是阴虚，温病派的会开滋阴的药；经方家不是这样开的，经方阴要自回，我们开阳药，让他体能功能恢复，然后阴自回，可以从食物里面取得，食物里面取得真正的营养，这才是真正的治好。那你没有把病人的脏腑功能恢复过来，一直在那开滋阴的药，到头来肠胃不能吸收，变成心下痞。那至于现在外面温病派为什么会变成这样？我在网络上就有说明。

【病疟，以月一日发，当以十五日愈，设不差，当月尽解。如其不差，当云何？师曰：此结为疟瘕，名曰疟母，急治之，宜鳖甲煎丸。】

鳖甲煎丸方

鳖甲十二分炙 乌扇三分烧 柴胡六分 黄芩三分 鼠妇三分熬 干姜三分 大黄三分 芍药五分
桂枝三分 石韦三分去毛 厚朴三分 牡丹五分去心 桃仁二分 瞿麦二分 紫葳三分 半夏一分
葶苈一分熬 人参一分 蟪虫五分熬 阿胶三分炙 蜂巢四分炙 蛭螂六分熬 赤硝十二分

二十三味，为末，取锻灶下灰一斗，清酒一斛五斗，浸灰，候酒尽一半，着鳖甲于中，

煮令泛烂如胶漆，绞取汁，内诸药，煎为丸，如梧子大，空心服七丸，日三服。（《千金方》用鳖甲十二片，又有海藻三分，大戟一分，蟪虫五分，无鼠妇、赤硝二味，以鳖甲煎和诸药为丸）

“当疟病结为症瘕，如其不差”，就是不好，怎么办？张仲景说这叫疟母，当疟母发病的时候，一月一发，十五日愈：如果不好，当月尽解，宜鳖甲煎丸。这就是告诉大家，如果没有治疗，光是让病人自然恢复的时候。如果遇到疟，这个疟是一个月发一次的疟，大概两个礼拜自然会好；如果没有好，那得再等两个礼拜。遇到这种疟，用鳖甲煎丸可以治。所以第一个致疟病发生的现象，叫作疟母。

鳖甲煎丸我没有用过，因为，现在疟不会到我手上，很少用到。所以诸位看看知道有这么回事就好，以后也不会碰到。但是后面会留个伏笔，万一碰到怎么办？

这个处方是不是张仲景的，是不是替换为经方来的？我都怀疑：鳖甲，经方里会有鳖甲，乌扇就是射干，黄芩那么多处方在里面，有凌霄，蛭虫是经方，紫薇、蜂巢、蟋蟀这些都不是属于经方的药。二十三味药为末，再取灶里面的土，来配合制造鳖甲煎丸。我没有用过这处方，用不到。如果真的有疟症的时候，辨证按照症状来治，把痰去掉就好。最严重的，是痰还有血，血和痰两个混在一起变成一个痞块在身上，疟就是有隔日发或几天发一次，有定时性的发。这是第一个，叫作疟母。

【师曰：阴气孤绝，阳气独发，则热而少气烦冤，手足热而欲呕，名曰瘧症。若但热不寒者，邪气内藏于心，外舍分肉之间，令人消铄脱肉。】

第二叫作瘧症，“阴气孤绝，阳气独发，热少，热而少气、烦冤，手足热而欲呕”称为瘧症。瘧症的原因，是病人失津，津液丧失。如果把血中间分成水跟血，血里面的水就是阳；血就是阴。水分丧失了，失掉津液，这个津就是阳，阴里面阳不够了，阴气就会孤绝；阳气独发，阳往外走，就会产生这种情形。

所以瘧症本身是失津，以后病人会有亡血的现象，血会不足。当看到病人血不足，把血补够，补足就好了，津液不足把津液补足就可以了。

临床上，张仲景象我们那个经方，有些地方少掉了，或有些地方多出来，会有的条辨摆得不是很正常，诸位不要去担心。因为经方本身是没有错的，所以如果发现到病人有这种症状，即使不记得是这样，临症看也会开处方可以治好，所以抓到经方的神就可以了，象这里就没有处方。

【温症者，其脉如平，身无寒但热，骨节疼烦，时呕，白虎加桂枝汤主之。】

白虎加桂枝汤方

石膏一斤 知母六两 甘草二两炙 粳米二合 桂枝去皮三两

锉，每五钱，水一盏半，煎至八分，去渣，温服，汗出愈。

这是温症，脉如平，正常人身无寒但是有热，骨节疼烦，常常会恶心，白虎加桂枝汤主之。白虎桂枝汤，白虎汤加了桂枝，石膏，知母，炙甘草，粳米，加了一味桂枝在里面，这就是因为但热无寒！但热无寒的话一定是阳明证，不管是疟症，本身是疟，对不对？但是有但热不寒，通通是属于白虎汤证。

骨节间疼烦，常常会恶心，白虎汤为什么加桂枝？桂枝主四肢。会用到树枝，就是药到四肢的末梢去；用到花，花蕾，最高的地方就是鼻子，脑鼻的问题；遇到下面的根茎类，茎类的是土，所以肠胃的问题，会用到根茎类的药物，中药就这样来的。比如，桑枝、桂枝，有很多地方用到枝，就是要进入四肢上面。那象经方我们用的是桂枝，不会用到其它的树枝，用桂枝。

【疟多寒者，名曰牡疟，蜀漆散主之。】

蜀漆散方

蜀漆烧去腥、云母烧二日夜、龙骨等分

三味，作为散，未发前以浆水服半钱。温疟加蜀漆半分，临发时服一钱匕。（一方云母作云实）

刚刚是看到热证，纯热证的时候但热不寒，不是白虎汤么？现在是看到多是寒证，这个叫做牝疟。牝字念 pin，最早源自易经的“坤为地卦，牝马之贞”。那这个牝疟要用到蜀漆散来治。蜀漆这个药就是在四川，漆树的树皮很毒。如果用手去剥这树皮，“老师，树皮很好玩，粘粘的。”一剥下来，手才一出力手就打不开了，因为粘住了。蜀漆很毒的一个药。那洗把腥味去掉。

云母烧两天两夜，金石类的药都会这样子；这里会用到龙骨，龙骨比较不合理，我个人认为说这方子应该是牡蛎，不是龙骨，因为龙骨跟牡蛎的性不太一样。

把这三味，象这云母烧了两天两夜，疟不是有个隔日发疟？在疟还没有发病的时候，先把这个粉剂吃下去，就不会发这个疟了。那这是专门治疗寒疟，发病的时候冷很多，病人有的疟疾发起来时候忽冷忽热，都带热，但这都是冷的。如果蜀漆拿不到，蜀漆的目的，用蜀漆的目的是要能够去痰，可以用常山来取代蜀漆。有人认为常山就是蜀漆，实际上不一样。那西医在中药常山里提炼出奎宁，奎宁就是从常山来的。用常山也可以治疗疟疾。云母为什么要重烧烧两天两夜？云母这个药是止呕，呕吐得很严重的时候，当用金石类的药物时候可以把恶心降下去，因为病人寒很重，寒很盛才会呕心。这会用到云母，因为中膈过寒，中焦过寒的时候病人会产生极度的晕眩，云母能够来把中焦的寒去掉，头昏的现象就会没有，这是主力为什么会用云母。那这处方，诸位知道就好了，用的不是很多。因为我讲过，这疟现在很少了，很少了，发病的时候，诸位看我后面补充的几个方子。

【附《外台秘要》方：牡蛎汤治牝疟】

柴胡去半夏加栝蒌汤（补充方剂）

治疟病发渴者，亦治劳疟。

柴胡八两 黄芩三两 栝蒌根四两 人参三两 甘草三两 生姜二两 大枣十二枚

七味，以水一斗二升，煮取六升，去渣，再煎取三升，温服一升，日二服。

柴胡桂姜汤（补充方剂）

治疟寒多，微有热，或但寒不热。（服一剂如神）

柴胡半斤 桂枝三两去皮 干姜二两 黄芩三两 栝蒌根四两 牡蛎三两熬 甘草二两炙

七味，以水一斗二升，煮取六升，去渣，再煎取三升，温服一升，日三服，初服微烦，复服汗出便愈。

第一个方剂补充，牡蛎汤治疗牝疟，用牡蛎、麻黄、甘草、蜀漆。蜀漆不用改用常山就可以，四味药，这是我来补充前面比较含糊的地方，或是有些方子还没有出来，没有出方的。

第二个补充，68页的补充方就是劳疟。这种就是在外边劳力工作的人。那用小柴胡汤把半夏拿掉，换成栝蒌根。所以病人会有往来寒热，处方的时候疟疾也是一样，病人忽冷忽热。那如果忽冷忽热还没有呕心，可以把半夏拿掉，把栝蒌根加上，因为有渴躁渴的现象。所以小柴胡汤就是很好的一个治疟的处方。如果配合针灸，前面在针灸的时候有讲过，比如曲池、外关、委中都可以治疗疟疾。

第三个补充方就最后一个，柴胡姜桂汤，专门也是较治疗里面寒疟的。如果找不到

蜀漆、云母，云母还要烧两天两夜，找不到就用柴胡姜桂汤就可以，就代表胃里面的寒湿，中膈的寒湿，用干姜去，处方就是柴胡姜桂汤，柴胡姜桂汤里面就是用牡蛎，咸能软坚。我们知道疟一定都有痰在里面，用干姜牡蛎热的药来把痰化出来。如果柴胡姜桂汤下去病人痰还有，一般可以加常山、天南星，这都是能够去痰的药，中药的去痰药很多。这个条辨比较短，疟病就是专门讲疟疾。

文式易筋经第二式

文式易筋经第二个动作，在练任何功夫，一定要了解它的原由，为什么要这样练？这样才会练得很标准。手出来后，五个指头，大拇指是手太阴肺经，肺是我们呼吸的力量。现在市场什么工具力量最强？人家说气动工具，气动工具就是 AirCompressor 空气压缩机，用空气来做的工具。五个手指头，最有力的是什么？是大拇指，其它四个指头都没有大拇指那么有力，如何去练大拇指？练肺的阳？今天讲的第二个动作，也是属于按跷式。

手握拳时握起来，这（大拇）指头往上翘。因为大拇指是肺阳。那动作都是一样，下半身肚脐以下绷紧，手是这样握拳，（大拇）指头顶到有裤缝，顶到这边，然后轻轻提起来一寸，下半身永远一直保持着绷紧的，绝对不能松掉，上半身松掉，然后往下压，这（大拇）指头往上提，然后手其它手指头往下压，这样子。手臂到时候手臂伸直，慢慢吐气，吸气，放松，吐气，做 49 下，49 下这个动作。这就是我们练肺气用的。所以第一个动作，下半身绷紧，第一个动作，做 49 下，做完以后做第二个动作 49 下。大拇指这样，原因现在知道了？那易筋经都是一样，一开始有感冒，有点风寒，马上去做，就会很好。象第一个动作为什么这样？手指往上翘，这手指头是心包，心包的地方。那诸位要知道人这样有没有气，很简单，上次我讲过，肩膀一松掉，气就到手指中间里面去，这是心包的地方。第二个动作是练肺。那下次要跟诸位介绍，连续的，每一次介绍一点，一个小动作一个小动作，诸位有空练一练，就不会忘掉。

补充四物汤

补充一下前面的四物汤，当归、川芎，这是大家耳熟能详，白芍、熟地。四物汤真正的用意，当归是滋润，因为当归有油脂，滋润肠。如果肠子不好肠胃不好，肠胃消化不好的话，血的源头没有了，真正的血源头是要从食物里面来的，所以四物汤只是要让肠胃功能恢复，稍微补点血，然后能够吸收更多的东西，所以它最主要是润肠。

川芎是活血，因为让血管里的结构会很好，所以常常在临床的时候，看到病人吃了阿司匹林或一些老鼠药，让血液变稀的时候，轻轻一碰就容易淤血，这时用川芎下去，川芎一下就把血管收起来，而且就把表面上肌肉组织之间的淤血能够排掉。

白芍是行血化瘀，也能够活血化瘀，所以白芍本身是破血用的。所以中医所有的处方包括最简单的四物汤都是新陈代谢，把旧的淤血排掉，把新的淤血新的血再补回去，四物汤里真正补血的药是熟地，所以熟地颜色是黑的。

配合在一起的时候，白芍把淤血去掉，当归来润肠，活血，然后配合熟地补血，这就是四物汤的来源。所以你不能说：“老师，这都是补血的。”那么简单就看过去，不对的，一定要知道这原由，这样就会知道加减，“老师，他脚是冰的，静脉曲张得很厉害。”白芍本来是三钱，开一两，同样开四物汤，但是剂量就不一样，“老师，他血亏得很厉害，饭又胃口很不好。”这时熟地就加重了，诸如此类。

川芎是，只要有头痛一定要用川芎，因为川芎是活血化瘀，能够让血都很活络。那病人有头痛很严重的时候，把川芎加重。

病人血虚的时候兼有便秘，“老师，当归里面有油脂。”什么麻子仁、酸枣仁、薏苡

仁，很多仁剂里面当归里面都有仁剂都能够润肠，把当归加重点大便就出来啦，因为病人已经很虚了，“老师，他很虚，大黄一下去。”完了，更虚，用当归来把大便通出来。了解它的药性的时候，四物汤就很活用，所有的方剂都可以很活用的。

牡蛎汤方（补充方剂）

牡蛎四两熬 麻黄去节四两 蜀漆三两 甘草二两

四味，以水八升，先煮蜀漆、麻黄，去上沫，得六升内诸药，煮取三升，温服一升，若吐，则勿更服。

中风历节病脉证并治第五

第五篇中风还有历节，专门在谈怎么样去预防中风？怎么样治疗中风？什么样的人会得到中风？诸位了解了以后，就应该不会中风了。哪一天到了五六十岁就中风，其实代表这一篇没有了解，要重新再回来读，不幸中风赶快想办法来找到我或是找师兄弟，我们再把您救回来。当如果很了解的话，不会中风的。

人是在气血两虚的状态之下就会引发中风，这是中医的观念。我们在讲中医的时候，不要去想高血压会中风，不要去想这些。“老师，这个血压很高，怎么会虚？应该是实才对？”不对，都不要这样去想。中医就是中医。那西医讲的高血压中风如果吃降血压药真的可以预防中风的话，那世界上没有人中风了？到医院去看，很多人都是中风躺那边，问他：“你在中风之前有没有吃西药？”有，可是他照样中风，所以中医的观念里面。如果了解他是气血两虚的状态之下会得到中风。那预防中风的处方就已经出来，诸位以后看到，光是看这样处方就出来了。这个处方是什么？很简单。

气用黄芪，那因为他是两虚，所以我们不会去开什么桂枝去风，因为桂枝有时发汗发太多了，去风太强！所以我们开一些比如独活，一些南派的药都没有关系，防风，比较次级的去风的药，一点点微风进入身体以后就排掉。党参能够补气。人参都用不到，因为人参最主要目的是在肠胃上面，津液不够的时候，肠胃胃气快没有时用人参。那独参汤，中医我们北派象经方里面没有写独参汤。那温病派里面有用独参汤，独参汤的目的是干？就是胃气将绝的时候，会用到独参汤。那独参汤胃气将绝，“老师，怎么知道他胃气将绝？”一个是打嗝，还有脉一是如钩，摸上去脉象小鱼钩一样，一个个小鱼钩，就是这样，一直是持续的状态，我们才会用，否则的话，用党参就好了。补血...“老师，用当归、川芎，川芎活血，当归能补血。”那平常吃，气血两虚就不会虚，就可预防中风。

【倪师金匱 13 视频同步文稿】

当你晓得原因是气跟血两虚造成的话，预防处方就已经出来了。人在中风之前有预兆。那西方医学因为着重在病名上面，所以在研究病，症状证候就忽略掉，认为证候不重要，因为病就是病，是有证候，但不认为是主力的，认为验血报告，一些指数、数字对他们比较有意义。可是中医几千年来，不是按照数字，我们凭一个人的感觉、症状。

中风的先兆，我写出来，第一个，失眠，是没有原因的失眠，家里面都很好，也没有人生病、也没有什么事情、也没有要跑三点半、钱不够、也没有重病，一切平安，任何事情都没有，就是睡不好。没有原因的失眠，持续半年。那一定中风，为什么？就是血不够。人会睡觉，是因为有三个条件：肝藏魂，心藏神，脾藏意。当血够的时候，血会归肝，人就可以睡得很好。当血不够的时候，肝里面缺血，半夜就醒过来，就没法睡得很好，因为缺血，血虚。心是藏神。那这个神就是注意力，可以睡得很好。如果心脏里面的血不够，神没法呆在心脏里面，神出去神游，就会造成失眠，也是血虚的状态之下。脾藏意，脑筋没法停下来。所以为什么要打坐，打坐可以让心情很静下来，不会想很多。有的人一躺下去，没法睡觉，脑筋里面很多东西就跑出来。还有人打坐，眼睛张开来还好，眼睛一闭起来，什么东西就都出来了。那更麻烦。那这种人就不好睡。那都

是属于气血两虚的状态之下。这是打个比方，所以第一个一定是失眠。

第二个手麻，这手麻是手前面三个指头麻，肺经跟心包经还有大肠经，前面三个手指头麻。前面三个手指头麻，代表大概三个月，三个月以内，有时两个月就中风了，一般三个月之内就会有中风的机会。

第三个足胫骨麻，就是在足阳明胃经上面一路下来，从胃经的足三里下来到解溪的地方麻，这大概两个礼拜以内就会中风，这时间会越来越缩越来越短。

当然这是基本大概一个统计。那有的人突然发中风，有的人生气，“我不要女儿嫁到...”爸爸跟女儿吵架，吵就一下中风下去，或跟太太吵架什么的会有得中风。还有，太兴奋，打麻将，海底捞卡二饼，她一摸到哇，当场人昏过去，到急诊室，拉出来时候手还握着麻将牌。这种就是太亢奋的中风，很多也会中风。这种就是卒厥，瞬间发生的，可是瞬间发生事情，如果气血很旺的人不会有瞬间发生的事，所以平常在没有病的时候，身体有一点小恙微恙，一点点不舒服的时候，就要治好。那治的方法很多，比如这是感冒，桂枝汤，就开经方，开一些时方并没有把真正病通通排出身体外。

以后会定义正常的人是什么？当我们知道正常人的症状以后，就可以看不正常人的问题发生在哪里？那帮他治疗了以后，怎么知道他恢复了正常，因为我们有个正常的标准。现在开始我们看这个病。

【夫风之为病，当半身不遂，或但臂不遂者，此为痹。脉微而数，中风使然。】

一般血脉如果稍微跳快一点点，数的时候，都是有风在身体里面。

【寸口脉浮而紧，紧则为寒，浮则为虚，寒虚相搏，邪在皮肤。浮者血虚，络脉空虚，贼邪不泻，或左或右，邪气反缓，正气即急，正气引邪，喎僻不遂。】

“寸口脉浮而紧，紧为寒，浮则为虚，寒虚相搏，邪在皮肤”，寸口脉就是阳脉，脉分阴阳，寸脉为阳，尺脉为阴。如果寸脉是浮而紧，寸脉就是阳就讲的胸腔，讲的是心肺这个地方，浮代表表有风，紧是有寒。表有风受到风的话就是表虚，虚寒相搏。那这个病是在表面上，皮表上面，在皮肤上面。

皮表上得到病的时候，“或左或右，邪气反缓，正气即急，正气引邪，喎僻不遂”，这什么意思？到这里，很重要这一段，这一段很多人没有了解到。画个图你就懂了，把人分两半。如果这边中了风邪后（右脸），邪是在这边（右脸），邪在这游走的时候代表的是虚，不是实。这边（健侧，左脸）是正常的正气。因为邪在这边游走，正气是一直循环的，邪气不会，邪气是停在这边。这一段的意思就是，正气会把邪气拉过来，所以嘴巴。如果脸部中风的话，嘴巴会偏到这边来，皮拉过来这左边歪掉。所以看病人的时候，“老师，他是左边的脸，口歪眼斜。”实际上邪在右边，并不是邪在左边。就是这意思，所以正气很急，正气会引邪拉过来。所以针灸的时候看他歪左边，针右边，在对侧。在针右边的时候，可以扎左边的合谷、再扎这右边的地仓透颊车，诸如此类的，所以会针到左边去，左边的合谷，扎右边的脸。如果是脸歪这边，扎对侧。这就是这段意思。所以看到脸歪过来，这边是正气，就是正常。毛病是出在对侧。

这是初诊，初病的时候，刚发病的时候。那中医的观念里面都认为久病为虚，同样一个脸部中风的人来，问他“多久了？”“脸部中风五年了。”第一个这五年来他没有碰到好医生，现在美国西医没有药治中风脸部中风，现在还流行BOTAX就是用玻尿酸，原来是用来美容，打玻尿酸进去。怎么不来找我们？怎么样都不自然嘛，找中医最好，他不知道。结果五年，五年来久病还是虚，结果他的脸还是歪的，这时两边都扎，所以久病的时候我们两边都治。因为正气也会虚掉。太久了。这是一个重点。

还有的人，我还遇到一个脸部中风的很好玩，他脸一歪过去以后，这个脸歪过去。一个月以后右边又中风，结果拉过去他脸就变成这样，好处就是很正，坏处就是脸永远

是这样，因为拉得很紧。我说你还好，至少比歪一边好看。原因都是受到风邪。那我教你怎样脸部得到中风？很简单，你出去运动或是吃很热的东西，吃完以后，冒大汗，你跑到冷气，脸对着冷气，侧一边脸对着它，第二天脸部就歪掉了。我教你中风都可以。所以真的是风来的，的确是。

既然知道是因为风寒得到的。处方就有了。那脸部上面的肌肉，大家就想“肌肉-桂枝汤”桂枝汤是解肌的。那把肌肉里面的寒水要提升出来，加什么？葛根就好了。所以桂枝汤加葛根就是非常好的治面部中风的处方。处方就这样来的，这就是经方。“那老师，中风的病人还有头痛。”那偏头痛可能原来就有，不见得是面部中风引起的。那桂枝汤加葛根的时候，再加什么？川芎。我开处方给你看，为了怕剂量开错，没关系。比如一般开处方的时候，桂枝三钱，白芍三钱。如果一看她是面部中风，同时这太太小姐腿上静脉曲张很厉害，（白芍）赶快改六钱。这就是加减，平常是三钱，两个等量，生姜二片，红枣十枚，炙甘草三钱，一般用甘草治病的时候，比如甘草泻心汤，用甘草，补虚的时候会用炙甘草，用蜂蜜炒过，这稍微有点差异。那喜欢药甜点，加到三钱都没有关系。这里每一个药的功能很了解，比如这人平常胃不好，胃里常常有停水，病人会告诉，“医生，我胃里面有水。”生姜四片，因为生姜本来就是去胃里面水用的。马上就出来了。所以生姜可以止呕。那干姜也可以止呕，生姜也可以止呕。那到底是用哪个？胃里面有水的时候是生姜，胃寒的时候是干姜，“老师，怎么知道他胃寒？”很简单，舌头拿出来，舌苔就是胃气，肠胃的气，白的是寒。还有寸脉没有，关脉很大，这都是胃家的寒证。还有问他，“口渴，你喜欢喝热水还是冷水？”“我喜欢喝热的。”胃都比较冷，比较寒。

如果她静脉曲张白芍可以加重到六钱、八钱都没有关系，这就是看加减。葛根一定要超过这个量，比如五钱、六钱，这样可以把太阳经脸上头部阳经里面的水，水分提升到皮肤表面上来。那有头痛加川芎三钱。如果这头痛很强，人很烦躁，可以加勾陈，勾陈也可以止头痛，但是勾陈可以让人情绪较好。所以我看那个病人想不开，很忧郁，很沮丧，或是想自杀的时候，多加点勾陈，让他头也不痛，让他不要那么烦躁，心情好一点，所以勾陈很好用。那以经方为主的时候，在经方的基础上再加一些上去就可以了。那经方吃下去再配合针灸，扎完针，已经好很多了，抓了药吃完后就好更多，速度很快。

我常常跟学生讲，“你说中医的最高境界是什么？”针下去立竿见影，病人就知道好很多了，第一是扎针，第二还有处方，吃第一碗下去病人就好很多了。那还要怎么样？比这个更好就是不要扎针不要吃药，没有比这更好的了。所以诸位能够做到，经方就可以做到这样。这一段，特别要跟诸位讲的，所以正气是急的，千万不要弄错了，这就是为什么脸是歪左边我们针右边的原因就在这里，现在找到原因了。

【邪在于络，肌肤不仁；邪在于经，即重不胜；邪入于府，即不识人；邪入于藏，舌即难言，口吐涎。】

如果“邪在于络，肌肤不仁；邪在于经，则重不胜”，我们经和络，经是主经，比如膀胱经、肾经、胆经，经与经之间就是络，病在络上面的时候，肌肤不仁。如果只有肌肤皮肤不仁，其它都没有，麻麻的，没有很严重的麻，只是一块地方麻麻的，这是很轻微的一个中风。那前面的麻黄加术汤，麻黄汤加白术也可以去掉，很严重的才会考虑后面还有黄芪五物汤之类的。如果邪中风，中到经，重不胜，病人感到很沉重，没法走路很轻很自然，觉得身体重量有，平常正常人应该感觉不到身体的重量才对，这会感觉到身体的重量。

还有“邪入于腑，即不识人；邪入于脏，舌难言”，嘴巴不能讲话。那腑和脏，就是病比较深。那不同的程度，中风中在不同的地方，处方的时候有不同的处方。如果用针灸来配合经方的时候，效果真的是立竿见影，速度会非常快。经方里面，常常会看到“口吐涎沫”，嘴巴常常会吐涎沫出来，口吐涎沫的原因很多。那这里为什么会口吐涎沫？比如肺在这边，肺主唾，唾液非常多的口水在这边很多。当有寒、有风束在这边的时候，

津液没办法呆在肺里面，就会往上走。这里讲的是这个，会口吐涎沫。那要把肺的寒打开，比如前面《伤寒论》介绍过的甘草干姜汤证，就可以去掉这口吐涎沫。

《内经》脑中风急救

在介绍中风的时候，我在第70页，中间那个小字的地方，我把《黄帝内经》里，传说中的一段放在这个地方给大家看，中医在急救脑中风的时候，脑部出血的时候，病人昏迷意识没有时，诸位要会用这自古相传的方式，拿个剃刀把左额角这个头发剃一块下来，就是病人的头发很多很长，左额角剃一寸见方的头发下来，然后用火烧。按照中医的观念头发是血之余，名称叫血余炭，烧了就变炭，烧焦后那个灰，用吸管，把它放到吸管里面去，然后从耳朵喷进去，左边耳朵，因为是从这边剃下来的，一喷进去的时候，因为发灰是破血的力量非常强，而且必须要用同一个病人的，同气相求。这就好象我们吃海鲜的时候，不小心鱼骨头哽到了，鱼骨头哽到的时候要同气相求，就是不要急，同一只鱼，刚刚吃的是那只哽到的鱼，把旁边的鱼骨头拿起来，然后用打火机一点烧焦了，嘴巴里面是没有烤过的骨头哽到，这个骨头是烧焦的实际是阳，哽到的鱼骨是阴，烧焦后把这鱼骨头的灰和着水一吞下去，这哽到的骨头马上就下去了。当然有的人画符，画一个消骨化骨符吃下去，也可以，反正任何方法能吞下去就好了。

这都无所谓。头发也是这个意思，同气相求。这是黄帝内经的，按照过去的案例，喷下去以后病人鼻子嘴巴会吐血出来，血喷出来，人就醒过来了。我没有做过，因为我们没有机会。当个中医，人家跑进来怎么会...对不对？一般路边车祸急诊什么的都会跑去西医那里，我没有做过，但是我们把这个留在这边来，大家知道，以后有机会碰到也不一定，哪天在沙漠旅游刚好有人昏倒在那边，结果看他不是中暑，他水很多，那你要把他水拿走把他丢到那边也不好，你也要 getlost (迷路)，你要把他救回来两个人一起享用比较好？他把头发烧一烧，救醒过来了，然后跟他说水我拿了，都是要有一点医德嘛。所以留到这边，哪天搞不好就用到。所以我们尽量把黄帝内经里面的东西放进来，放在正确的地方。这样遇到后什么问题都可以（处理）。

【寸口脉迟而缓，迟则为寒，缓则为虚；营缓则为亡血，卫缓则为中风。邪气中经，则身痒而瘾疹；心气不足，邪气入中，则胸满而短气。】

寸口的脉，就是阳脉，迟而缓，迟则为寒，缓则为虚，这是虚寒的，所以得到中风的都是气血两虚，营缓则为亡血，卫缓则为中风。营，讲的就是尺脉，这样你看不懂，只要你记得营，尺脉，寸关尺的尺；卫，寸脉，就是阳脉，这样记得就好了。尺脉，这是两个，一个是亡血一个中风。如果邪气中到经，在经络上面，身痒而瘾疹，诸位前面已经学过了，什么叫邪气中经？很简单。如果到外面去运动，结果运动一身汗了，因为很口渴，跑到 SEVEN-ELEVEN (便利店) 里去买东西，瞬间冷气吹到身上。那身上还在流汗，身体里面是热的，一直在流汗，表面上的空气是冷的，结果汗夹在皮肤中间，“我到底要听谁的？”谁的话都不听，它没办法，水出来毛孔就封住，这时就会造成痒疹，瘾疹，也就是麻黄加术汤。

心气不足，邪气入中，则胸满而短气。因为心脏，这人比较虚弱，气血不够，会造成这样。

【防己地黄汤，治病如狂状，妄行独语不休，无寒热，其脉浮。】

防己地黄汤方

防己一钱 桂枝三钱 防风三钱 甘草二钱

四味，以酒一杯，浸之一宿，绞取汁，生地黄二斤，咬咀，蒸之如斗米饭久，以铜器盛其汁，更绞地黄汁，和分再服。

防己地黄汤，治病如狂状，妄行独语不休，无寒热，其脉浮。这个处方，并不是真

正在治疗中风用的。突然跑出一段出来，我们就把它放在这里，按照顺序。我讲过如果读伤寒金匱突然跑一段出来不要去怪，小徒弟勾到门槛摔倒。那这治病如狂，妄行独语不休有两证，一个实一个虚。中医辨证只要掌握八纲，阴阳表里虚实寒热。

实证，一个人走在马路边，奇怪一个人自言自语，一个人走来走去晃来晃去，然后自言自语。如果是实证的时候，大承气汤证，因为大便的沼气跑到脑部去了。那这人就是妄行独语不休，甚至更严重的会发狂奔走，衣服一脱就跑这样，很严重，拿刀去杀人。所以如果到台南或台中的龙发堂，里面全部是大承气汤证，他们排起来一队，一排，一个手扶着一个手这样排着走，全部是大承气汤证。如果这些人不会讲话。那你就稍微忍耐一下跑到厕所去看，小便是黄的全部是大承气汤证，小便出来白的就是防己地黄汤证。因为只分二种吗，要治病怎么办呢？只好进去看了。

没有寒热，其脉浮，这就是防己地黄汤，因为防己地黄汤是补虚用的，所以处方方法很特殊，用酒一杯把防己、甘草、桂枝，防风这些用酒泡一下，泡后再绞汁出来用，把它挤出汁来。生地黄重用，因为生地黄是补血，生地黄稍微蒸一下，然后用它象煮米蒸米一样，再把那绞地黄汁，在铜器里面跟前面的汤汁混合在一起，所以里面实际上只有生地黄真的去蒸了一下，蒸下去也是绞汁出来，其它的泡酒以后再绞汁出来用的。这里比较生用。那用酒去泡过以后的药，比如常常讲大黄，因为大黄生用的时候攻下力量很大，所以大黄又叫做将军，很强。吃大黄下去大便都不出来，肯定是有大肠癌，有肿瘤堵到了。一般大黄吃下去一定出来。那如果用酒泡制过大黄的话就不会了，炮制过，就会比较温，性就不会往下走，性会有比较升提的性，就不会跑出来。

这几味药，因为要补虚，补虚的时候比如用黄芪、党参、人参，“老师，我们可以用很强的补虚的药去补他。”不行。为什么不行？因为本身已经有中风了，已经有风这表证，表证的时候如果用很强的补药的话，补能恋邪。所以当有表证的时候，要去知道他是里虚，同时又有表证，这时处方下去碍手碍脚，“老师，我去补虚的话，会把表邪的风束住。那不发又不行，一发把风去掉，因为开比较强的药发的话这里面又虚掉，怎么做都不对。”这种就是介乎于攻补之间的处方，既补到了又可以把表风稍微去掉一点，也不会伤到正气，所以这里看不到什么麻黄，那种很强力的补药都看不到，都是比较浅的方子，同时也不煮，用酒泡一下，让它慢慢地发散出去，药煮过以后，力量很快很大。所以这是第一个处方，防己地黄汤。那当然了病如狂，要真的发狂了，还是防己地黄汤，不要说“如狂，看起来很象狂，还没有狂。我就稍微等他一下，等到他狂。”这就不好。那妄行独语不休这是主证，所以诸位看到那人在马路上自言自语的时候就要两证，实证跟虚证。

【侯氏黑散治大风，四肢烦重，心中恶寒不足者。】

侯氏黑散方

菊花四十分，白术十分，细辛三分，茯苓三分，牡蛎三分，桔梗八分，防风十分，人参三分，矾石三分，黄芩五分，当归三分，干姜三分，穹穷三分，桂枝三分

十四味，杵为散，酒服方寸匕，日一服，初服二十日，温酒调服，禁一切鱼肉大蒜，常宜冷食，六十日止，即药积，在腹中不下也。热食即下矣，冷食自能助药力。

接下来看看就可以了，后面我会介绍三个处方，是临床上效果最好的。经方 1800 多年，总是会有一些散失掉，这处方跑出来，行家用经方的人一看就知道，这处方跟经方跟张仲景不太象。应该是有人借他的名字来弄的。所以诸位看看就好了，我都没有用过，都用不到。侯氏黑散肯定是个姓侯的人弄出来的（众笑）。张仲景就是张氏，他是侯氏，他自己都说了，所以我不晓得谁放到那边的，结果害得我们这样搞不清楚。“大风四肢烦重，心中恶寒不足者，侯氏黑散”处方就是身上有风，有很多空虚的地方，因为都是气血两虚。那找一个药想办法把他填补进去，好象你身上好多空的洞一样，想办法填补进去。然后吃侯氏黑散的时候，不能吃热的饭，吃热的饭汤通通不行，要吃冷食，慢慢吃进去要吃，吃两个月六十天。那处方我书上有解释。吃的中间（忌）一切鱼肉、大蒜、

常宜冷食，六十天为止，要常饮冷食。【倪师金匱 14 视频同步文稿】

【风引汤除热瘫痢。】

风引汤方

大黄、干姜、龙骨各四两，桂枝三两，甘草、牡蛎各二两，寒水石、滑石、赤石脂、白石脂、紫石英、石膏各六两

十二味，杵，粗筛，以韦囊盛之，取三指撮，井花水三升，煮三沸，温服一升。（治大人风引，少小惊痫瘈疒，日数十发，医所不疗，除热方。巢氏云：脚气宜风引汤）

还有一个风引汤，偶尔会用，治热瘫痢。热瘫痢跟一般的中风不一样，中风有分两证，寒跟热，90%都是寒，10%才是热，在《黄帝内经》里：寒则缩，热则纵。寒证的人，手是这样弯起来的，脚弯起来的，左边就是这样的，扳他扳不开，好不容易扳开了，他又回来了，这就是寒。90%都是寒，10%是热。他也是中风，躺在那边，哎奇怪，他虽然手脚没有拘挛起来，就这样摊（开）的，你说握拳，他没法握拳，没有力气，摊在那边就是热，就是纵，这意思就是说从《黄帝内经》里，我们就知道是寒热，绝大多数都是寒证，而热证可以用“风引汤”。

风引汤专门除热瘫痢，处方很好玩，又是大黄，又是后面的石头，赤石脂和禹粮石经方用下利“脓血”很严重，二三十次跑上厕所，用赤石脂去收敛，是去涩剂，怎么又用大黄？一个收敛它，一个用大黄，原因就是希望大便时把不必要的食物排出去，把好的食物留下来。这样因为风引汤病人没法控制大小便，没法控制大小便就带着尿布，因为纵了，什么都纵了，尿道口也开了，小便失禁，大便也失禁，所有都是纵。那他没有力气握起来，所以才会有这样很特殊的现象，平常涩剂和攻下剂是不会用在一起的了。

这边用到金石类的药，金石类的药性都是较沉比较重，希望到脏腑比较深的地方，就会有这种出现，我有做这个在用。我们诊所这个不用放多，放个半斤一斤就可以了，万一碰到一个热瘫痢，这个不多，大部分 90%以上都是寒证，手是弯起来的，这个看看就可以了，我在书上有解释。

头风摩散方

大附子一枚炮、盐等分

二味为散，沐了，以方寸匕，已摩疾上，令药力行。

“头风摩散”，这个药很好用，平常在扎针的时候，他头痛。针下去，头就不痛了。比如他偏头痛，太阳痛，太阳透率谷，头不痛了。回家以后两小时就又开始痛了，他家到诊所差两小时车程。那扎一次针那两个小时，痛好一下，从诊所离开不痛了，开两个小时回家，一进门头又开始痛了，然后就很麻烦。那就带点头风摩散回家。说大附子，不要斤斤计较，用附子就对了，还分大小？盐等分，就是炮附子打成粉，跟盐，经方里面用的盐，都是青盐，不要海盐，用青盐。如果没有青盐。那只好用海盐，但是绝对不用现在人工盐。

青盐在经方里面除了这地方，头摩风散用以外，还有“茯苓溶岩汤”后面会介绍到，肾结石会用到青盐，青盐颗粒比较大，跟炮附子打成粉和在一起，平常就放在那边，一般中药很好玩，这两个，青盐粉打好，炮附子粉打好，分两罐装，不要混在一起。意思就好象青菜放在那边，不炒还可存持久一点，炒完就要吃了。所以当需要的时候，当场混一下带回去用，本来痛的地方，打粉敷上去就好了。那敷上去粉会掉下来，用什么东西敷上？可以用一些油类的，油脂的麻油或什么，敷在上面都可以。那就可以治疗头痛。

看这处方有没有道理？真的有道理，这一看就知道有没有效，想想看，一个人头痛。如果以西医的理论来说。那血管太小了，血通不过去，就会产生压力，产生头痛，炮附

子是不是很热？一贴上去血管就打开了，这很有道理的，看大概就知道效果好不好，

（中风三方：千金三黄汤、小续命汤、术附汤）

在还没有介绍后面的痹节的，这里介绍治疗中风，这里没出方子，我们从一些地方把方子找出来，在历代的医书里面，有三个方子最实用治疗中风。那这三个方子，我想，一定是经方原来在里面的，结果散掉了，跑到《外台秘要》，跑到孙思邈的书里，或 anyway。有时在原方里面找不到，哎，在这边找到了，所以中国千年的东西散失的很多。

这就比较象在经方里面失掉的治疗中风的处方，第一个，在《千金要方》里叫“千金三黄汤”，千金的三黄汤，以三味药为主力，麻黄、黄芪、黄芩，因为“黄黄黄”叫做千金三黄汤，再配合两味药细辛、独活，这个方就很有道理了。

千金三黄汤是用在有几个症状，病人有中风的现象，但是主要的症状有怕冷，就是恶寒，心烦，心烦躁，手足拘紧。这现象出现的时候，病人可以看到人认得人，可以讲话，这是比较浅的中风，比如在表面，比较在表面的中风，也是瘫痪掉，手脚不听使唤。麻黄、黄芪，麻黄能够走表，跟黄芪配在一起，黄芪是固表用的。那为什么这里用麻黄？为什么不用桂枝？因为细辛的关系。

麻黄，平常如果青龙配上桂枝，麻黄就好象骑在桂枝，桂枝就是马，麻黄就是那个骑士，所以麻黄必须要碰到桂枝，才能够走到皮肤表面上去，发汗出来。那麻黄如果碰到细辛？就出在少阴证，大家读过《伤寒论》时，看少阴证，麻黄附子细辛汤。细辛跟麻黄有相互的作用，细辛在经方里面，唯一能找到的药，增加一个人胆气，平常没有什么吃了药胆子会很大，那吃了药最大胆的就是大麻。

过去部队作战的时候。因为从一个京城，比如从北京从长安出发，要开拔到边疆作战，兵在外面要半年才能到达，不是坐飞机就到了，车子就到了，半年才能到。这半年中间，离乡背井。那个情绪，还没碰到敌军，碰到敌军就发泄一下，杀几个人，可是，没有碰到敌人。还在路上行军的时候，部队问题就很多，有的人会起冲突。那时用大麻让心情会很好，同时大麻可以止痛，作战的时候大麻让胆气会很大，杀人，往前冲。那手被刀子砍断了都不会感觉到痛，还在杀人，大麻也不会上瘾。

经方里没法用大麻，我们用细辛，细辛也可以增加胆气，所以当细辛剂量增加的时候，什么都不怕了，胆气会增加。细辛跟麻黄用在一起的时候，会与麻黄有交互作用，可以把里面的寒去掉，手足拘挛啦、怕冷啦都可以去掉。黄芩就能够除烦，因为是热，不是纯热、实热，是一种虚热的状态，所以用黄芩。这处方看起来就很有意思。因为中风比较表，病人本来，中风处方的时候大家要记得，一开始我就讲了，这人会中风就已经是气血两虚了，所以处方很小心，不能大攻发表，因为本身已经气血两虚了。

所以不会用到很多强力的祛风药，比如独活、羌活，防风这类药，这个方合理，从《千金翼方》里面出来的。当然孙思邈当年在写《千金要方》，孙思邈 100 多岁，很长寿，他就是到这个地方。如果这区域是非常敬老尊贤的，他就专门看老人病，到另外一个乡下，村庄的，这个地方非常的疼爱小孩子，他就专门看小儿科，他就到处到处这样看，所以他就经验很多，活了 100 多岁。京城里面的吏事找他回去当御医，他就不去，他就老百姓，跟老百姓走近比较好，他写了《千金要方》，写完觉得很得意，几年以后看到《伤寒杂病论》，张仲景写的。一看，哇，赶快就删改了很多，所以叫做《千金翼方》。《翼方》就是《千金要方》有了《伤寒杂病论》后，《千金要方》就长了翅膀，翼，叫翼方。这方就是从《千金翼方》里面来的，这是第一个。注意，这是一般比较浅的中风，能看，能识人，能认得人，还能讲话。

第二个，小续命汤，这个绝对是标准的经方。我用得非常多，小续命汤，麻黄、杏仁，一般麻黄用三钱，杏仁用三钱，桂枝五钱、炙甘草三钱，这个前面就是麻黄汤，我一再强调，正确的剂量，麻黄的剂量会比桂枝高，比如麻黄五钱，桂枝三钱，可是这样，

要病人先煮麻黄，煮过以后把泡沫去掉，再去煮第二次，跟其它的混在一起，所以我们干脆一次就减掉，这就我这样开的原因。这是以麻黄汤做基础。同时，病人是不是血虚？当归，川芎，因为血虚，要补血，病人中风以后都有热证，一般（石膏）五钱，可以用到八钱、一两都没有关系。干姜用两钱、三钱；人参三钱，都在补气，这就是很大胆的处方。这就是专门用在嘴巴不能讲话“0。0。0。”，你看到那中风不能讲话，心里面小续命汤就已经出来了。之所以叫续命汤，因为前面是麻黄汤，麻黄汤的另外一个名称叫“还魂汤”，从阴间回到阳间来，当使用麻黄的时候，麻黄开五钱，杏仁开五钱，麻黄三钱杏仁就三钱，这样永远都不会有事，我在美国的时候，用麻黄要非常小心，为什么？不是说联邦政府法规我们中医可以用，这在美国就是西药厂可以用，还有就是中医可以用，反正西药厂什么都可以用就对了，还有中医可以用。前阵子有人拿麻黄提炼麻黄素，再来减肥，把中医的名声破坏掉。实际上，麻黄在治病时非常好用的一个药物，这是小续命汤。

吃下去以后，病人会发微汗。那你说“老师，他用麻黄桂枝，病人本来就气血两虚了，会不会更虚？”不会，为什么？因为有当归、川芎、人参，在补虚，补血的药里面，补气虚的药在里面。所以我说这个方子很大胆，一定是经方，经方的麻桂用在那边，那其它，石膏干姜是因为有虚热在里面，那比较浅的方子，中风比较浅的用黄芩，比较重用石膏。干姜温中，强脾胃，让肠胃功能恢复。那遇到口不能言的时候，小续命汤开下去，同时配合针灸，效果都就很好。那中风的病人，赶快去治，不要耽误时间，越不耽误时间的话，效果是越好。那中风90%都是小续命汤，小续命汤非常好用。

第三个就是很特殊了，术附汤，这个术附汤，比如处方，白术五钱、炮附子三钱，术附汤，白术跟附子，白术的量一定会大于炮附子。后面生姜，炙甘草，大枣十枚，生姜是两片，比如这样开。术附汤是用在病人有极度的晕眩，也是中风，不能动，晕眩到什么程度？病人躺在那边，眼睛都闭到，他眼睛一张开他就头昏，看到这种症状就是术附汤，因为中焦寒湿太盛，所以不能睁眼睛，眼睛动一下，眼睛一张开来。湿会振动，都会影响到，因为眼睛，下面是足阳明胃经？承泣、四白、巨髎一路下来，到胃上面，在中膈这边寒湿很盛，所以眼睛动一下，寒湿就动，一动头就开始昏。那整个人平躺。那枕头不能摆，枕头摆上去就开始头昏，必须平平的躺在那边不能动，这就是术附汤证。

剂量按体格，有的人300磅，450磅的，在美国看到300磅的人很平常，那400多磅的人进来那门好象很小，每次小椅子两张，坐下去刚刚好。所以看到体格大的，白术用到一两，炮附子用到八钱五钱都没有关系。不要担心那个附子用的那么强。看人在用，象刚开始第一剂的时候我就看他体格很大，我先开五钱，体格比较小的开三钱，五钱的时候中（药）了，好转一些，好大概20%—30%，第二次不客气，一下子开一两上去了，这样就比较稳。那长年累月后，经方用的多了后。那个病人一看那体格，大概就知道什么量了，一剂就中了，所以刚开始的时候可以用较轻的剂量，然后慢慢的加重上去。但到现在还是有例外，有时看那小姐那么小瘦弱，娇小玲珑型的，现在看十枣汤证，一钱好象是很够，开一钱下去，根本石沉大海，她没感觉，把我吓一跳，一般人比她大个的都有感觉，所以还是会有例外，但是不能把例外含进去，只要超过90%的适应，剂量就可以这样用，不要担心。

（补阳还五汤：黄芪5、当归3、白芍3、川芎2、桃仁2、红花2、地龙2）

一般现在市面常用的，叫做补阳还五汤，现在中医诊所，很多用的都是补阳还五汤，黄芪、当归，白芍、川芎、桃仁、红花还有地龙。我们应用在脑溢血，脑部出血，会用到红花、地龙，地龙就是蚯蚓，活血化瘀的力量很强。那一般用到补阳还五汤的时候都是脑部有出血，脑部有出血的话可以看到手指头不能动，一个指头不能动，或是视力有问题，或病人流涎。那用补阳还五汤的力量，这个药能到脑部去，瘀血化出来。常常当归川芎，川芎能够活血，就是让血液循环加速，把血管保护的很好，让破裂的血管能够恢复。桃仁，红花都是活血化瘀的药。那红花有两种，市面上，一种是藏红花，藏红花

的速度最快，可是藏红花最贵。那如果急救当然就用藏红花。桃仁如果用在小姐要小心，我们常常桃仁用在别的地方。如果用桃仁用在一般的小姐吃后，本来没有青春痘就长很多痘子，但是人家有中风了，管什么痘子，也就用了，青春痘已经不重要了。地龙是很强的活血药，诸位记得，用到动物类的药，活血的力量很强，同时也伤血。除非必要，尽量不用动物类药来攻血。

补阳还五汤可以用刚病，发现病人吃后血虚，比如看他的脸色、气色、耳朵变成苍白，嘴唇、唇角没有颜色比较青，手掌不够红，就是血比较虚了，这时把地龙的量减量，把当归啦，川芎增量。白芍，昨天介绍四物汤。如果开四物汤，一个太太或小姐月经来的时候痛，平常开四物汤，可是如果痛到很厉害的时候，开到三钱五钱都没有用，白芍用到一两，就可以止痛。所以同样是四物汤，但是如果把白芍加重的时候，就可以止痛。那如果白芍加重到一两了，还在那边痛。这时比如加一些茜草，茜草是很好的妇人的月经痛的情形。“老师，她这个痛到手脚冰冷，每次月经来，手脚冰冷，然后月经延后。”因为月经延后，就是寒证，手脚冰冷也是寒，这时加热药下去，热的药一下去。瘀血块就化掉了，因为很热，象冰块一样的化掉了，这就是一些临症上面的加减，这样就不会错了。那大家可以做参考，中风使用的最多的就是小续命汤。

【寸口脉沉而弱，沉即主骨，弱即主筋，沉即为肾，弱即为肝，汗出入水中，如水伤心。历节黄汗出，故曰历节】

现在进入历节，历节这个症分为三种。第一种叫风痹，第二个称之为血痹，第三个就是历节，中医有中医的名称，对照西医可能就是类风湿性关节炎，一般的风湿性关节炎。这种病刚开始，这个病怎么来的，首先看诊断，从脉诊上来看，寸口是阳脉，阳脉沉而且弱，沉，代表病在里在骨；弱，主筋，意思告诉你，病在筋骨之间。那你说：“老师，寸脉每次这样沉而弱，我摸不准，这个重要不重要？”不重要。为什么？病人坐在你对面，在找我干吗？关节痛，已经讲完了。我们很少去摸脉，病人会自己告诉，所以这脉不重要，问他痛哪里？膝盖，或手。这时马上就已经开始，就已经跳过去了，不要那么复杂。但要知道一点就是，病是在筋骨之间。病邪在这里围绕，产生的问题，就是历节。所以他（张仲景）说肾，沉为骨头，骨头肾在管，筋是肝在管，得到病的原因，跟“黄汗”一样，黄芪苦酒汤，过去在《伤寒论》介绍过，黄河旁边的渡船夫，天气太热，流汗了就跳到水里面去。历节在这里得到的原因，风湿性关节炎的原因，是跟天气热的时候跳到水里得到“黄汗”的原因是一样的，很多妇女，手出问题，就是过去没有洗衣机，用手去洗，洗衣服。那一下热一下冷，一下热一下冷。现代人煮菜，一下冷水，一下热水，一下手放在烤箱里面，一下手放在冷水里面洗菜，寒热变化太快，就会造成历节。

如果诸位会练易筋经，我们练那手，手这样一直出力，脚这样脚如爪，绷那么紧，不会有历节的。如果练了易筋经，出去还是有病，还是有关节炎的话。那你易筋经练错了，所以功夫拿捏要好，一定不会有这种病，但是这种问题，基本上都是在筋骨之间，所以特别要知道这原因所在，前面讲的就是这个。

【趺阳脉浮而滑，滑则谷气实，浮则汗自出。太阴脉浮而弱，弱则血不足，浮则为风，风血相搏，即疼痛如掣。盛人脉涩小，短气，自汗出，历节疼，不可屈伸，此皆饮酒汗出当风所致。】

趺阳脉讲的就是冲阳的脉，胃的冲阳的脉，讲的就是胃气，谷气实则浮汗自出，胃气很实的人，很旺的人，非常容易流汗，一吃东西就流汗。那流汗的时候。如果到冷气间里，或跳到水里面去，汗没有透发，回来就产生历节。第二个，讲的大都是女人得到的原因，太阴（脉）浮，脉是浮弱的，就是关脉，太阴脉就是手上关脉，脉比较浮弱，这是风血相搏，疼痛如掣。一般这种都是出在妇人身上，为什么会弱则血不足？一般妇人在家做针线活，不是到外面做劳力工作，也就是说运动较少，一般血比较不够，因为她活动量不够，她就坐在那边针线，发生在女人身上。那痛的非常的掣痛，这就是风血

相搏产生的掣痛。

盛人就是很有钱的人，仆人丫鬟很多，他运动也很少，又常常喝酒，养尊处优的人，也会有历节疼痛，也是没法屈伸。那这种养尊处优的人，都是饮酒后，汗出当风得到。基本上，这边原因大家看一下可以。治病很重要，治好以后，跟他说千万不要喝酒当风。太太小姐做完针线、做完厨房的工作后，到外面走走，多运动运动，诸如此类的。胃气非常实的人，告诉他不要吃太饱，不要吃得满头大汗，吃个七八分饱就可以了，诸如此类的，这个条辨的意思，后面会有处方。【倪师金匱 15 视频同步文稿】

【诸肢节疼痛，身体尪羸 wang lei，脚肿如脱，头眩短气，温温欲吐者。桂枝芍药知母汤主之。】

桂枝芍药知母汤方

桂枝四两，芍药三两，甘草二两，麻黄二两，生姜五两，白术五两，知母四两，防风四两，附子二枚炮

上九味，以水七升，煮取二升，温服七合，日三服。

桂枝芍药知母汤，“诸肢节疼痛，身体尪羸，脚肿如脱(脚是肿到的)，头眩短气，温温欲吐，桂枝芍药知母汤主之。”这汤方在我书上写得很详细，就是汤的源头是什么。

这是临床经验，书上没讲，专门治疗膝盖的风湿痛。病人手指头关节变形，比如阳溪、合谷、三间穴的地方，关节变形肿的很大，手都变形，有类风湿性关节炎，西医来说是那样。那你说：“老师，这桂枝芍药知母汤。”一点用也没有，但如果是膝盖的风湿，一剂知。所以很多病人来找我，膝盖风湿痛，躺在床上，针一扎，膝五针扎下去，扎完针以后，开桂枝芍药知母汤。注意看，桂枝如果开五钱的话，白芍四钱，白芍比桂枝的量少一点点，后边甘草、麻黄、炮附子这三味药是等量的，然后白朮、知母、防风，最后是生姜收尾，比如甘草三钱、麻黄三钱、炮附子三钱，所以桂枝最重，再来芍药，白朮比如五钱、(知母)五钱、(防风)五钱，生姜两片或三片都无所谓。临床上有人是风湿，在中医的观念就是，节气改变了，突然下雨就感觉很酸痛，风湿，也是桂枝芍药知母汤。膝盖痛风，肿起来，红肿，是不是甘草附子汤？那甘草附子汤在哪里？也在这里面，甘草附子汤四味药，桂枝去风，白朮去湿，附子去寒，所以，桂枝芍药知母汤里就包含甘草附子汤。

临床上看的时候很好笑，有个病人做水的生意的，专门提饮水，美国的水不能喝，到美国后跟我临床，不要去喝水，龙头一打开就喝，等回去前就发肾结石，然后我就赚你一笔钱，狠狠赚你一笔，叫你不要喝就不要喝！那你不听。那平常喝矿泉水、或喝瓶装水、煮熟过的水。病人做水的生意的，来的时候，两个膝盖、脚踝关节、环跳关节非常的酸痛，酸痛完了也就罢了，右边的膝盖红肿，整个肿得很大，右脚解溪的地方也肿得很大，也就是风湿和痛风同时都有，偏偏要做提水的生意，他要扛重，外面很热，对不对？就没法扛，呼吸很短气，因为痛，全身一直冒汗。那你说：“老师，我给他开两种药，甘草附子汤跟桂枝芍药知母汤。”那你是外行，这个(桂枝芍药知母汤)里面就包含(桂枝芍药知母汤)在里面了。所以处方我就开(桂枝芍药知母汤)，然后帮他针灸，我说：“你隔天，礼拜三再来做针灸。”这家伙就不见了，一个礼拜找不到人啦。奇怪，怎么人不见了。结果过了两个礼拜来送水啦，我说你怎么搞的不来？他说好了，我说：“你怎么好了？”他说：“你扎完一次针，我当天晚上吃完药，第二天早晨起来，我就可以抬水了，我就走了，好了好了，还要看什么？”那么快！所以有时要提醒拍照，不然第二次没机会啦！这就是经方！速度就那么快！原方不变，完全没有改变！

炮附子去寒，里面去痛的是哪一个？我认为是防风，防风可以去痛。炮附子，因为里面有寒湿堵在里面，炮附子去寒也可以治痛、去痛。所以，真正能够把痛去掉是这两味药(炮附子、防风)。就刚刚讲过，头风摩散，炮附子跟青盐，可以止头痛，所以诸位以后有痛的时候，记得，寒痛用热药下去，所以炮附子就可以。

比如临床上遇到一种痛，癌症的痛。那要如何把这种痛去掉？比如叫病人吃大麻。为什么要知道处方怎么运用？就是帮助你思考！

比如病人是乳癌，移转到骨癌，骨癌长到肋骨旁边，痛得没法睡觉，她必须要吃很强的止痛药。那止痛药吃下去后要吃吗啡，吃下去之后这些止痛药、吗啡本来会引起肝癌的。这人本来乳癌已经转到骨癌了。那吃了药再变成肝癌。那药本身会得肝癌，乳癌本身又会移转肝癌，这不是死定了！很惨！那如何让她这个痛去掉？附子、白术，白术跟附子，是不是排脓汤？把它加重了以后，把癌症往皮肤表面上推，往外去走，这时就会加重它，同时去湿同时去寒，这就是加减的时候！所以如果了解处方的每一个药的药性，方子到手上是你的武器，每一个病人因人而异，可以做加减！象这处方里面，重用桂枝，芍药没有桂枝多，就是要利用桂枝的性。

桂枝的性跟炮附子的性，稍微不一样，两个都能够“壮心阳”，桂枝壮心阳，炮附子也是一样壮心阳。“那老师，这两个都一样。”有差异：炮附子用在恶寒，病人怕冷，诸位用常识，不用念《药典》，会怕冷，就是心脏在跳动“蹦蹦，蹦蹦”这样跳动的时候产生的摩擦，所以人身上的热、体温的来源是因为心脏不断的跳动，摩擦产生的热。炮附子的功能就是让心脏热量增加，产生摩擦，所以炮附子是壮心脏的火，强心火。桂枝不一样，桂枝也是壮心阳，但桂枝是性是厚味，味道非常的厚，而且非常的香，辛香发散的，有点辣味。辛香发散，辛甘是阳药。所以如果心脏的火，心脏到小肠，心火要下降到小肠里，就是要靠桂枝，因为桂枝味厚，味厚是下沉，性是下沉，入血分。所以有桂枝的话，这个血就往下导进入小肠。

诸位这样想，妇人（女人），中医认为，奶水就是月经。那西洋人研究医学，奶水是奶水，月经是月经，两回事，认为卵没有受精后排出来的月经，因为研究月经是男的，不是女的，没有问他妈妈，没有问他姐姐，自己闭门造车出来，诸位如果临床上看病人的时候，甚至妇科医生最清楚了，月经根本就是奶水！

奶水如果没法排下来，最普遍的处方“四物汤”加“炒麦芽”，这个处方来自《奇方异录》这本书。那如果力量不够，这时就要重用桂枝，桂枝就可以把整个奶水排下，排到子宫里，变成月经。为什么？就是因为桂枝能够将心脏的火导到小肠里面来。跟炮附子有差异！那诸位看，这里（桂枝）用四钱，最重剂量最重的，用了四钱。

如果遇到这种风湿、关节疼痛的人，有便秘，不要攻下，记得，不要攻下！就直接开“桂枝芍药知母汤”，吃完以后，如果大便回到正常，就代表风湿去掉了！如果大便还是不正常，再开，第二次来的时候，比如一个礼拜来后再开一些通利大便的药，这是我们过去的治症、经验！

现代不是这样了，现在在美国，很多人病人来之前都吃了止痛药。正常人吃完止痛药就便秘了，因为止痛药伤肝，就便秘了。那他的风湿关节炎很痛，来的时候就已经便秘了，便秘不是其它原因，是因为吃止痛药的后遗症，这时桂枝芍药知母汤里，可以加大黄、枳实、厚朴。如果是寒实可以麻黄加这个，有麻黄附子了，加入大黄，麻黄附子细辛汤都可以用。这种就是处方的加减。

这个（桂枝芍药知母汤）用得非常多。大家记得，只要是膝盖风湿，膝五针再吃这个药，没有一个不好的。刚刚那个处方。如果一个病人来说，走路感觉骨头碰着骨头，代表这膝盖的软骨没了，帮他扎膝五针后，还会有这种感觉，但是扎两三次后感觉就没有了。如果没有开过刀，就算是软骨没了，针灸可以帮他治好。西医很好玩，这个骨头碰着骨头，软骨不好，开刀进去修理一下，把碎的骨头清出来，本来就已经磨损了对不对？再清出来是不是更少？！所以开完刀更坏！不用！我们用针灸，不要去碰它，用针灸做！那针灸做的时候，象刚刚桂枝芍药知母汤可以加一些象牡蛎、补骨脂，增加骨头的一些药物，效果非常好，所以遇到风湿关节同时软骨又受伤，就可以这样做加减运用。

【味酸则伤筋，筋伤则缓，名曰泄；咸则伤骨，骨伤则痿，名曰枯。枯泄相搏，名曰断泄。荣气不通，卫不独行，荣卫俱微，三焦无所御，四属断绝，身体羸瘦，独足肿大，黄汗出，胫冷。假令发热，便为历节也。】

看历节，“味酸则伤筋，筋伤则缓，名曰泻。咸则伤骨，骨伤则痿，名曰枯；”喜欢吃酸的没有关系，但吃太多了就会伤筋，晚上睡觉就抽筋。柠檬汁喝很多下去，晚上睡觉前喝，到了三更半夜起来脚就抽筋了，就是因为酸太盛。

两种酸，一种是本来吃到东西就是酸的，比如柠檬、葡萄柚都比较酸；还有一种酸是“假甜真酸”，为什么叫假甜真酸呢？现在外面的西点面包，都用人工糖一白糖做的，人工糖，吃下去很甜哪，嘴巴里面是甜的。所以人工糖骗你的嘴巴，到了胃里面去以后是酸的，为什么？因为人工糖制造出来，它的体积非常小。那我们身上很多的病毒、细菌，吃到人工糖以后就喂食这些东西，它吃了人工糖以后排出来的粪便、代谢物就是酸性的。那晚上睡觉就脚抽筋。黄帝内经说“肝苦急”。有个病人坐到你面前，“医生我脚常常抽筋”，常常在抽筋。那太太喜欢吃甜的，就是“假甜真酸”，老美很多这种情形，晚上抽筋，什么叫抽筋？就是黄帝内经说的“肝苦急”要“急食甘以缓之”，告诉她多吃甜的，就会减缓，筋就会好，她说“医生，我每天吃甜的”。所以是“假甜真酸”，你要告诉她“你这个甜，此甜非彼甜”，西药厂很坏，就不希望人家好，吃到了嘴巴里头连味觉都可以骗掉了，这东西还能吃吗？我就叫病人回去，“不用吃药了，就这个问题来找我，回家你不用吃药了，就去超级市场上买黄糖，蔗糖，晚上睡觉以前泡点很浓的糖水喝下去就好了。”这就是筋。

咸味伤骨，反过来，当帮病人治疗骨病的时候，要告诉他不要吃咸的。所以，真理就是正反两面看，不能光看这个图“吃咸吃太多了会伤骨”，同样的，治疗骨折的时候，叫病人少吃咸的，因为吃太多也不好。所以如果膝盖肿大、风湿关节炎的时候，一定要告诉病人咸的少吃，尽量不要吃。那骨伤到后，病人就会象小儿麻痹一样，肌肉萎缩，病人关节越来越大，肌肉越来越小，“痿”就是讲肌肉变小。所以人平常的腿应该很好看，平常的腿形是这样的，这是正常人的腿。结果他的腿是这样下来的，然后膝盖很大，变成这样，所以名叫“鹤膝”，鹤膝风有没有？象鹤的脚一样，中间膝盖肿很大，腿变得很小，这种叫“痿”。骨伤，所以骨受了伤之后就会痿。反过来，我们看到痿，肌肉萎缩掉，就知道骨伤了！那我们就要去治骨，名曰枯。

当遇到“枯泄相搏”的时候，就是酸味又伤到筋，咸味又伤到骨的时候，这叫断泄。“营气不通，卫不独行，营卫俱微，三焦无所御，四属断绝，身体羸瘦，独足肿大，黄汗出，胫冷，假令发热，便为历节也。”这是历节的源头。

【病历节不可屈伸，疼痛，乌头汤主之。】

遇到这种历节的时候（“鹤膝”）很严重，比一般的风湿严重，这时就用乌头汤，乌头汤：“病历节，不可屈伸”，非常的疼痛。这里的乌头汤很强，是正治法。我们经方在治疗风湿关节炎，类风湿性关节炎的正治法。为什么我要讲正治法呢？这是原方。

【乌头汤方治脚气疼痛，不可屈伸】

乌头汤方

麻黄、芍药、黄芪各三两，甘草二两炙，川乌五枚（咬咀，以蜜二升，煎取一升，即出乌头）

五味，咬咀四味，以水三升，煮取一升，去渣，内蜜煎中，更煎之，服七合。不知，尽服之。

乌头汤专门治疗，后面附加了：“乌头汤方，治脚气疼痛，不可屈伸。”也就是膝盖关节的地方、脚踝关节的地方，“麻黄、芍药、黄芪、甘草各三两（钱）炙过，乌头五枚”，在美国这方子我不用，为什么？因为麻黄！美国人十个里面有九个一进来，一看都是地

图舌，因为他们感冒就吃抗生素，从小就打疫苗，有痛就吃止痛药，睡不着就吃安眠药，情绪不好就吃抗忧郁药，血压高就降血压药，血糖高就吃降血糖药，西药吃得太多。然后舌苔、舌头都不行，心脏都有问题。那心脏有问题，麻黄剂量一下去，心脏就跳得很快。

所以，这个方子本来是非常好的方子。如果这人的心脏非常好，真的用原方：麻黄、芍药、黄芪跟甘草，真的是一剂知，效果就那么快。因为麻黄速度非常快，配合上乌头。那诸位念过中医的都知道，先不用讲乌头，光是麻黄已经很少人敢用了，要用多少？一根两根或半钱那个样子，再加上乌头，已经逃走了，没有人敢用了！已经逃光了。那你想想看这怎么用！

在美国我就用桂枝汤配合乌头，现在告诉大家乌头怎么用。乌头，当中医做厨师很好，因为我们知道怎么煮。乌头一两，用水煮，两碗水煮成一碗，加热过后，乌头已经少掉很多毒性了。把乌头就丢掉了，剩下的是乌头水，这时合蜂蜜一碗，蜂蜜本身可以解乌头的毒，一碗蜂蜜，加上一碗的乌头水，两个和在一起两碗，再用火去滚，变成一碗。这时变成一碗的浓度，跟生蜂蜜的浓度是一样的，并没有改变，但颜色是黑的。这是我们制作乌头蜜的最标准最好的方式，这是厨师想出来的，会做菜的人会这样做。

这个方上就不知道，所以张仲景不是厨师出身，你看他乌头怎么煮？乌头跟蜜两升煮，减取一升，再取出乌头。你去煮煮看！蜂蜜没有水在里面，煮完以后，乌头拿不出来！都混在一起，怎么挑？那么粘，然后一票乌头在里面！乌头切得小，一片一片的，一个一个的去挑，拿个镊子来挑！这个方法（厨师煮法）是不是最好？煮的时候在水的时候，乌头就丢掉了，只剩乌头水，干干净净的，跟蜂蜜煮在一起，所以还要厨师出身比较好！我虽然不是真的外面餐厅的大厨，但是我在家里从小跟着妈妈在旁边做菜，所以妈妈最喜欢我！很有意思，做菜很好玩！住在西南角。

如果是完全确定这人心脏没有问题的，开这个处方，三钱三钱，煮的时候，九碗水煮成三碗，不要六碗煮两碗，因为九碗水煮成三碗，麻黄一碗一钱而已。乌头按照这个剂量一两，一碗的蜂蜜，吃的时候一汤匙，就用我们中国人的汤匙，一个平匙的乌头蜜，混进去，就用这个汤剂。

这人有心脏病，这个方子不要用，因为麻黄太强，改成桂枝汤，桂枝三钱，白芍三钱，生姜甘草大枣，再一匙的乌头蜜，乌头桂枝汤，后面介绍乌头桂枝汤治疗寒症用的，但也是手足不仁，手足关节痛也可以用。但在临床上，我实在不相信美国人的心脏，美国人的心很好，真的是很好，美国民族很热诚，很天真，心都很好，可是他那个心脏我不相信，因为从小被西医、西药搞坏掉了。所以这个乌头汤方我不用它，这个方子会比乌头桂枝汤还好用，尤其是脚没有力的时候最好用。

可是他在看我们之前都是已经吃了很多止痛药。这个处方吃下去，包括乌头桂枝汤，麻黄芍药黄芪乌头汤，乌头桂枝汤，这个药临床经验告诉我：这是 mercy 慈悲的药，这个药绝对是来自佛或是神来的，因为这种病诸位没有得过，不知道有多痛苦。如果得个病死掉就算了，这病折磨人，真的是好象是老天爷在报复你，你好象做过什么坏事报复你，前世带来的或怎样，唯一的就这个处方可以治好。如果要吃西药，可以吃，到现在没有一个吃西药可以治好的。

这个是表证看到关节炎，里证这个病人可能有红斑性狼疮，红斑性狼疮标准的症状就是关节痛。那我在治疗红斑性狼疮的时候，处方就是桂枝芍药知母汤的加减，他那就好了，我按照症处，没有一个处方是治红斑性狼疮，没有这种处方，关节全身关节痛，恶寒，对不对？桂枝芍药知母汤下去，然后看他大便不通或是胃口不好，就这样加减，病人就好了。所以不要被病名局限住。当你知道这个乌头怎么样，这个都是我的临床经验，不用按照书上，水三升去煮，煮成一升，放蜜上去再熬一下，不知尽服之，就是你不知道再多吃一点，不要，一吃一茶匙就好，一天吃两碗，早上一碗，晚上一碗。

过去经方在治病讲究的是中病即止。就是说，喝第一碗下去，加一勺乌头蜜，没有感觉，第二碗变两勺，吃得舌头麻掉了就停下来，其它药可以，这个药不要，不需要这样！风险太大，不需要。乌头会不会死？会死。如果吃很多会死。如果伤到了的话，容易伤到心脏。如果处理得很好，按照我这样做，一吃一茶匙。那个病会慢慢的好起来，变形的关节都会回到正常的状况。我们临床的经验，光是乌头桂枝汤我们来处理类风湿性的关节炎，原来的手跟巫婆一样，会变回正常的手，连形状都会变回来，痛没有了，那个肿痛没有了，所以这个真的是慈悲的药！否则得到这个病的人，真的是生不如死！吃止痛药也不见得完全止痛，而且止痛药伤到肝肾，肾衰竭洗肾或是肝癌。那不吃又不行，日子都没法过，然后人又变形，人家女子爱漂亮，结果手拿出来，手又变形，脚又变形，真的很可怜，所以诸位这个方子学去多帮助一些人。

【矾石汤，治脚气冲心。】

矾石汤方

矾石二两，

一味，以浆水一斗五升，煎三五沸，浸脚良。

矾石汤，矾石本身能够除湿，力量很强，所以用矾石一味药，用水来滚三五沸就好了，专门泡脚用的，外用的药是治疗脚气，脚气的时候可能有红肿，脚外面有红肿。肿一直往上升，从脚底板一直往上走。那原因可能是风，破伤风或什么的，或是单纯的丹毒，脚气，反正一直往上走，任何脚上发的病一直往身上走，就叫做“脚气冲心”。经方就是这样，“脚气冲心”，脚气有很多原因，不要去看什么病名，只要看到脚红肿、发炎，红肿从脚一发起来，肿起来，一直往身上走，就是冲心，往心脏走，这都可以用外洗方来泡脚。

历节、中风，就到这里告个段落。我们刚刚讲历节，还有血痹。历节分三个：风痹、血痹，还有历节。

血痹虚劳病脉并治第六

【问曰：血痹病从何得之？师曰：夫尊荣人，骨弱肌肤盛，重因疲劳汗出，不时动摇，加被微风，遂得之。但以脉自微涩，在寸口、关上小紧，宜针引阳气，令脉和，紧去则愈。】

血痹之病，怎么得到的？这个回答，“尊荣的人，骨弱肌肤盛，再加上疲劳汗出，卧不时动摇”，为什么这样写？其实写的比较含蓄，就是很有钱的人，过去他没有什么劳力工作要做，都有仆人帮他做，所以他骨头就比较弱，肌肤比较盛，因为他吃丰盛的东西，身体比较胖，胖子。然后人很胖，骨头很小，再加上疲劳汗出。他会疲劳就是女人很多，他太太很多，过去可以娶很多。那加上汗出，这时又不时动摇，人胖、热、晃来晃去的，得到微风，得到了感冒，睡觉时得到了感冒。【倪师金匱 16 视频同步文稿】

中医的观念里，运动绝对对身体是好的，人是动物，就要动。不动的话，养尊处优，非常容易得到病，得到病后，刚开始的脉，微涩的脉在寸口出现，关上小紧，针灸就可以了，一开始如果得到这种血痹的症状，痹就是麻木，皮肤上有麻木，针灸就可以解决，所以痹的定义就是麻木，没有感觉。

【血痹，阴阳俱微，寸口关上微，尺中小紧，外证身体不仁，如风痹状，黄芪桂枝五物汤主之。】

黄芪桂枝五物汤方

黄芪三两，芍药三两，桂枝三两，生姜六两，大枣十二枚

五味，以水六升，煮取二升，温服七合，日三服。

血痹，阴阳俱微，阴脉讲的是尺脉，阳脉讲的是寸脉，脉都通通变得很小，血痹，这是虚证，“寸口关上微，尺中小紧，外证身体不仁，如风痹状，黄芪桂枝五物汤。”黄芪桂枝五物汤就是桂枝汤把炙甘草拿掉，变成黄芪就好啦。黄芪跟跟甘草本本来就长得很象，这里不用甘草，用黄芪，就是黄芪桂枝五物汤。差异，因为黄芪走表，所以皮肤麻木不仁的时候，大家都可以想到要用黄芪，黄芪五物汤的来源就是这样。黄芪三钱，芍药，桂枝，黄芪五物汤里就是要重用生姜，因为“关上微”，关脉指的是胃脉。那胃脉比较微弱的时候，代表胃里面比较寒湿，水份比较多，所以生姜加重。那要不要记开了黄芪五物汤的时候把生姜加重？不需要。诸位一定要了解药性，临症看到病人的时候，马上自然直觉就要想到要这样做，不用说去背很多东西，所以很多东西不要去背，要体会最重要。这样随时开个处方出来，为一个病人设计一个处方，就不会有任何的错误。

【夫男子平人脉大为劳，脉极虚亦为劳。】

这一篇血痹虚劳，什么叫劳证？劳证是一种病，男子平人，正常的人，瘦瘦小小的，看到体格很瘦？奇怪这个脉那么大，为劳，脉极虚也为劳，两种都是劳证。这个脉大呢？有两种解释，第一种，去摸他的寸关尺的脉，寸关尺的手上的脉；第二种意思是血脉，这是望诊，什么叫望诊？病人坐在对面，你一看到他，奇怪，手上的血管怎么绷那么大？平常我们都有血管，血管有比例的。他的血管特别的粗大，这就是脉大，这是劳证，你一看他这个人瘦瘦的人血管那么大？跟他讲劳，他不知什么，你问他：“如果去打高尔夫球有没有18个洞，你打第一个洞打完会不会很累？”这种劳证的人，不能动，动一下他就要休息一天，原因是什么？

正常人，比如正常人的血脉，是这样（画图），我们这个把它切一半，这一半大小跟这个，这两个是相等的，这叫做平人，正常人的血管是那么大，血有那么多在里面。当里面的脉大以后，脉变的很大，你血管里面的血的量还是一样，并没有少掉，所以你查这个人没有病，因为他没有少容量，但是多有一半是什么东西在里面？就是湿在里面，当这个湿在里面占到血管一半的时候，把这个血管撑大了，所以劳证的这个人，他一个人，但是带了两个血液循环系统，就是他很吃重，很吃力。那劳证的人，不管怎么吃，吃不胖，这是他唯一的好处，现在就是大家想瘦，流行减肥。那想尽办法把你变成劳证，你就不会胖了，就瘦掉了。脉大，湿跑到血脉里去了；所以前面介绍到，当湿在皮肤表面上的时候；湿在皮肤表面第二层肌肉里面；湿到了血脉的外面的时候，用防己黄芪汤；湿到了血脉里面的时候，就是现在要讲的。

一般治疗劳证的处方就是桂枝芍药知母汤，桂枝芍药知母汤可以把血脉里面的湿排出来。因为他是风湿，身体不仁。那吃了桂枝芍药知母汤以后。那血管就一直收收缩小，缩小。那有个病人很好玩，吃了你的药，真的血管会缩小？怎么可能，你看大了很久，吃一段时间后，整个血脉缓下去。那如果是你的亲人，长辈，年龄比较大的，他手脚上长的象蜘蛛网一样，好象树枝一样，长的很粗，血脉不好看，尤其是你的岳母或谁？你看到就给她桂枝芍药知母汤，一下收起来，手变得很漂亮，对你就比较好一点。

【男子面色薄主渴及亡血，卒喘悸，脉浮者，里虚也。】

还有一种劳证，男子面色薄，主渴，面色薄就是脸色很苍白，然后渴及亡血，常常突然间发生短气，而且动悸，脉浮者，都是里虚，这种一看就晓得是里虚，这属于劳证的一种。

【男子脉虚沉弦，无寒热，短气里急，小便不利，面色白，时目瞑，兼衄，少腹满，此为劳使之然。】

男子脉虚沉弦，无寒热，短气里急，小便不利，面色白，时目瞑，兼有鼻子流血，少腹满，这是劳使然。劳证的人，就常常会有这种现象，常常会流鼻血，这就是虚证，虚劳的现象，为什么小便不利？因为湿很盛。我们为什么会常常注意小便？我画个图，这是肚脐，这是腹，在内经的观念里面，认为脾主腹，腹部是脾脏在管。如果肝有问题的时候，会木克土，一克到脾土的时候，肚子就开始胀，腹水就这样来的，所以我们去实脾，可以把水排掉的原因就在这里面。同样，脾主湿，身上的湿，是脾脏在管，它又主少腹，所以当湿很盛的时候，都会累积到少腹这边，对膀胱就是一个负担，所以会造成小便不利。治湿的方法，就是利小便，把小便利出来就可以，这都是劳证的看法。

前面有介绍过，这温病派滋阴的方法。如果遇到一个病人，吐血，或是泄精，精子不守，泄精不单单是男人的精不守，中医认为精血同源，所以一个人吐血跟泄精是一样的，还有，汗血也是同源，一个人盗汗流汗不止，津液伤到也属于吐血，泄精之类。如果遇到吐血跟泄精这种病的时候，以阴虚来治，温病派的医生看什么病都是阴虚，这时如果用阴虚的方法来治疗去补，开些滋阴寒凉的药，去滋阴的时候，病人就会成劳，这也会成为劳证的一种。这个劳证就是被医师制造出来的，记不记得我们前面讲了6大弊端，所以不要用滋阴的药。

【劳之为病，其脉浮大，手足烦，春夏剧，秋冬差，阴寒精自出，酸削不能行。】

“劳之为病，脉浮大，手足烦”手足燥扰，手足烦很好玩就是，晚上睡觉他手都不晓得摆哪里。我们在诊所也会发现，针扎到病人身上，我回头在网路上骂人，在时事评论里骂人，我就听到病房里哧哧，动来动去，奇怪，干嘛动来动去？扎针叫他不要动，还要动，很皮，不听话。想进去骂他，一进去看到他手就在燥扰，是手足烦，不是病人故意动，他就没法控制，就要去动。那一动的話，你就会听到声音，这就是手足烦。

春夏剧，秋冬会比较好，“阴寒精自出，酸削不能行，”就是腿削弱没有肌肉，为什么春夏比较剧？因为虚劳的人，在春夏开始很热的时候，他反而不舒服。那秋冬的时候，比较寒冷的季节的时候，同性相求，他比较舒服一点。

【男子脉浮弱而涩，为无子，精气清冷。】

男子脉浮弱而涩，这是无子，精气清冷。男人如果没有儿子，对女人来说就是怀孕会流产，也不容易怀孕，诸如此类相同的。一般这种都是虚寒的症状，都是属于劳证。

现在我们看到有一个治疗处方，失精家，就是男人的遗精，这个处方用得很多，比如妈妈说：“医生，我这儿子七八岁，刚成年，每天晚上遗精，遗精很严重。”还有的妈妈说：“医生，我那小孩子，每天晚上夜尿。”夜尿也是属于遗精的一种，处方是一样的，失精家。那个太太为什么每天晚上睡觉，全身流汗盗汗？如果是肥胖的人，非常的肥胖，流汗流很多那是阳明热证，因为太热，太胖了。那很瘦弱，然后人很虚弱，疲劳脸色苍白，没有什么元气，晚上盗汗很严重，也是属于失精家，失精家的定义千万不要锁定在那个精子，遗精很厉害，有的人严重了，我们有几种遗精，第一种，就是做梦，梦到与女子交，遗精，这是最浅的一种。第二种就是不做梦都遗精，第三种最严重的是醒到白天都要遗精，这就很严重。都是属于桂枝龙骨牡蛎汤，加减可以，增加一些剂量。

【夫失精家，少腹弦急，阴头寒，目眩，发落，脉极虚芤迟，为清谷，亡血失精。脉得诸芤动微紧，男子失精，女子梦交，桂枝龙骨牡蛎汤主之。】

桂枝龙骨牡蛎汤方

桂枝、芍药、生姜各三两，甘草二两，大枣十二枚，龙骨、牡蛎各三两

七味，以水七升，煮取三升，分温三服。

失精家为什么少腹弦急？这个是一个很特殊很好的一个地方，要跟诸位介绍，少腹弦急跟后面会介绍的桂附八味丸（证）是一样，都有同样的症状，肚子痛，他就感觉到，

我画个男人给你看，讨论医学不要想那么多，少腹急结的时候，我们身上只有一条经，足厥阴肝经，络过男人阴囊的地方，弦急的时候，会感觉到有条筋在里面抽，拉痛得很厉害，筋很急，筋急，这就是肝虚掉了。当肝经虚掉的时候，就会少腹弦急。女人一样，感觉到阴道抽筋，行房的时候很痛，都是属于少腹弦急。所以不能说这少腹弦急，一定要看到，有人陈述肚子里面有根弦，绷得很紧，都是属于少腹弦急的症状，通通可以使用桂枝龙骨牡蛎汤。所以桂枝龙骨牡蛎汤应用的范围非常的广。

那这是肝虚掉了。阴头寒，目眩，眼睛的昏眩，因为肝经，发落，肾其华在发。肝脏管发的生长，肾脏在管发的色泽，所以如果头发很干燥，没有油脂的，要去补肾，肾气不够。头发掉下来呢？肝脏在管。比如病人乳癌开完刀，在做化疗的当时，头发就开始掉了，为什么？因为伤到肝脏，头发开始掉。脉出现了极虚，芤(kou)，芤是脉很大，中间是空的，象葱(叶)一样，这是下利清谷，这就代表病人亡血失精，严重的劳证，失精家。“脉得诸芤动微紧，男子失精，女子梦交，桂枝龙骨牡蛎汤。”

劳证的方子，桂枝、芍药，生姜等量，甘草2钱，红枣，这前面是桂枝汤加上龙骨牡蛎。如果轻证，比如有梦，遗交，遗精，晚上睡了做恶梦，全身冒身冷汗，(龙骨牡蛎)3钱3钱就可以了。那没有做梦都在遗精(龙骨牡蛎)就5钱，5钱。白天都要遗精，那(龙骨牡蛎)1两1两，这样加上。所以要会活用。那七味水七升煮取三升，分温三服，可以6碗去煮，或9碗煮成3碗都无所谓，不要那么死板板。当女人阴道抽筋，或男人的阴茎在痛，拉紧着痛，象刚刚那种症状，真的是一补肾，痛就去掉了，这是补肾，不是要开肉苁蓉，菟丝子这种补肾的药，或斑龙丸，不需要。桂枝龙骨牡蛎汤就可以了，男人睾丸痛、女人的阴道痛，处方是一样。

牡蛎在本草经里味咸，咸能入骨，最主要是，牡蛎咸味还可以软坚，所以在攻肿瘤肿块的时候，牡蛎是主要的处方，什么时候用牡蛎最好？如果病在骨节之间，本来是咸能入骨，所以有的人是多发性骨髓瘤，英文是multiplemyeloma，长在骨头中间，我看过一个病人，关节都伸不直的，为什么？所有关节的地方都长了肿瘤，然后进来的时候弯着背，为什么？因为脊椎骨上长了肿瘤。那腿又不能伸直，膝盖里面长了肿瘤，大剂的牡蛎用，诸位你给他开个1两2两，牡蛎壳打碎煮成汤，不要舍不得用。

其它的处方，看他的症状，比如这人是关节都痛，然后气候一改变，一下雨之前就痛，用桂枝芍药知母汤，这时还有肿瘤在里面的时候，牡蛎加重1两下去，痛就去掉了。那手脚冰冷，晚上恶寒，口不渴，晚上睡觉的时候非常冷，盖着几床被子都冷。一摸他，表又没有浮脉，浮脉的话是麻黄汤，对不对？可是桂枝芍药知母汤里面就有麻黄，一摸他里寒，小便又是清白，所以桂枝芍药知母汤，这时加牡蛎、生附子，生附子可以去里寒。我治疗那个症就是这样，31岁那个人，全身关节都是肿瘤，住在迈阿密那么远，我就开了两个礼拜的药，好了就回来，他就吃，两个礼拜后回来是直直走进来，我说这是谁？(病人治疗前后)已经不认得了，所以要先拍照，经方前要先拍照。以后碰到这种情形就按照刚刚讲的开处方，一剂就中了，效果非常的好。那恢复的速度，病人没法想象，有时你自己都想不到那么快，所以要会用。

【男子平人，脉虚细微者，喜盗汗也。】

男子，正常人看起来都很好，能吃能喝能拉能睡，什么都正常，结果摸他的脉，是虚弱细微者，这喜盗汗也，这也是属于失精家。可以用桂枝龙骨牡蛎汤。

【人年五六十，其病脉大者，痹侠背行。若肠鸣马刀侠瘦者，皆为劳得之。】

人年五六十，病人脉大者，痹侠背行，肠鸣马刀侠瘦者，皆为劳得之。中年以后的病，比果说五十肩，背痛，脊椎骨的督脉问题，还有肚子肠鸣，马刀侠瘦，是淋巴瘤，或是甲状腺肿瘤，都属于这种瘦瘤。皆为劳得之，都可以使用桂枝龙骨牡蛎汤。牡蛎不是钙？这是西医讲的钙。那咸能软坚。龙骨跟牡蛎不太一样，龙骨是潜阳用的，本草

经有讲过，当阳浮到外面的时候，用龙骨把阳内敛起来；攻坚的时候，用牡蛎，所以牡蛎非常好用。

【脉沉小迟，名脱气，其人疾行则喘喝，手足逆寒，腹满，甚则溏泄，食不消化也。】

如果遇到一个人，脉沉小迟，一摸那么小的脉，就是脱气。这个人走路快一点就喘，口渴，手脚冰冷，腹满，甚则溏泄，食不消化。这个症状，是不是里寒？是不是里寒很盛？放到这边来，不晓得主要原因是什么？但是没有关系，就是竹筒脱了，所以常常会突然冒一句话出来，这是脱气。

天雄散方

天雄三两炮，白朮八两，桂枝六两，龙骨三两

四味，杵为散，酒服半钱匕，日三服，不知，稍增之。

接下来就要看天雄散，天雄散在经方里面，是张仲景唯一出的一个方子，补肾壮阳壮精的。天雄散就是用天雄，以天雄这个药为主。

文式易筋经第三式

第三个动作，从侧面看手是这样，一开始就跟诸位讲，我们握拳的时候，绝对不要这样握，都不对，一定要这样握，第一个是平的，第二个侧过来是这两个骨头跟这个骨头正好是对好，尺骨跟桡骨是平的，这样打击的话不会受伤，所以平常就这样练。那两只手，侧面看的时候是这样，下半身动作都一样，下半身一直是持续的绷紧，脚如爪抓到地上。上半身就是松掉以后，握拳往两边这样拉，稍微提上来一点。后面看是这样。配合呼吸，松掉一吐气，然后吸气，握到紧，没法出力了，再放松掉，侧面看，49下。尽量握，握到水都进不去，所以握拳就要这样握，这样才能够把关节整个打开。我们人都难免有点湿，因为天气热，里面冷气，跑来跑去，难免有点湿。那平常就要练，每天给它清掉，就不会有大问题，这是第三个动作。【倪师金匱 17 视频同步文稿】

有同学问到桂枝附子汤，还有白朮附子汤，治疗风湿的剂量问题，一般桂枝附子汤，桂枝是四钱，附子就是两钱，因为要以桂枝为主，桂枝把炮附子带到关节上去，然后炮附子再进入关节。如果是朮附汤，白朮是四钱的话，炮附子就是两钱，一般都会比它剂量重一点，这就是处方的剂量。如果体格比较壮，可以用同样的剂量，六碗水煮两碗，一次喝一碗。如果比较瘦弱也是六碗水煮两碗，可以一次喝半碗，开剂量就怎么调配，剂量是很活用的！

【脉弦而大，弦则为减，大则为芤，减则为寒，芤则为虚，虚寒相搏，此名为革。妇人则半产漏下，男子则亡血失精。】

第 92 页，虚劳。从脉诊上来看，人的虚劳的情形，脉弦而大，硬的象吉他的弦一样，脉又大，弦则为减，大则为芤，中间是空的，脉形是中空为芤，就是缺血。一般病人有出血，大都是芤脉。减则为寒，芤则为虚，这是血虚。虚寒相搏，名之为革。妇人半产漏下，就是怀孕了一两个月后流产。男子，亡血失精。经方家和温病派在这里就不一样。如果温病派看到半产漏下，这是虚证，去滋阴，反正都是阴虚！经方家不是，用天雄散，所以同样的症状，但是治疗完全不一样。

经方家认为阴不要去补，阴要自回才是治愈，才是痊愈的定义。比如手上有个伤口，后来自己恢复了，这叫做痊愈。那去滋阴的时候，他本身是虚，再那边滋阴，一般亡血失精，越滋阴的时候就会产生劳症，劳症本来可以不要有的。可是你不知道如何去治，遇到这种虚劳虚证你一直在补，一直在补，劳就会一直在那边。那一直保持这个劳症，平人看见都很好，可是他平常没事就很累，精神也不好，睡 12 个小时起来还是睡不够的

感觉，然后去打高尔夫球打 18 个洞，等到他第一个洞打完就没力了，这都是劳症。

劳症有什么坏处？当然有坏处绝对没好处，很容易中风，前面不是中风篇吗？人有中风的时候就是里面气不足，身上有空有间隙。如果有间隙长在脸上面，风一进去的话，就在这边脸部口歪眼斜，就因为劳症。可是如果没有劳症，再怎么吹风都很正，脸不会歪掉，所以不要随便去滋阴。

天雄散是虚寒相搏，所以补虚去寒要同时开在里面，为什么要去辨证这个虚寒？也就是开处方的时候，同时要补虚同时要去寒才可以。如果没有虚只是寒，去寒就好了，这是开处方的定义。如果有实证，寒实，就开去寒的药，开去实的药合在一起，处方就这样来的，所以我们要辨证为什么要阴阳表里虚实寒热就在这里。慢慢我带大家进入经方的设计处方的时候，经方就是经方，这些是固定的处方，但是对每一味药运用很熟悉的话，随时都可以开处方出来的，待会我会慢慢介绍。

天雄这个药，是五年采收，跟附子是相同的。这附子种在附子田里，三年收成，这是附子。乌头，是四年收。如果采收是四年收成，就是乌头。如果再等，天雄是五年收成，等到五年以后再去采收，同样的东西就叫做天雄。所以这三个是一样。那如果到药房买天雄，老板说天雄就是附子，一定会这样告诉你的，实际上这是不一样的，三年四年五年。那炮制过一般这天雄乌头附子去炮制的时候，在介绍本草经的时候讲除了用卤盐。附子产的最多在四川。那用卤盐地下盐，自贡盐水去洗完后，然后用豆腐去蒸，蒸了以后再烘干变成炮制过。如果不用豆腐，直接烘焙烘干，把水分滤掉，也可以做。那天雄炮制过后，一般就没有什么毒性了。剂量不一定要三两六两八两，三两，为什么？看后面是怎么吃的，它把这四味药弄为散剂，酒服半钱，就是一个汤匙的一半，平匙弄一半。“匕”就是以前汉朝单位，汉朝的汤匙，不晓得为什么要做成方形，可能比较酷一点。那一天吃三次，如果吃了没感觉就慢慢增加剂量，就因为有天雄在里面，怕中毒。

真正在开处方的时候，龙骨是滋补的药。一般不会开龙骨，所以这地方就有点问题。如果按照药性来说，牡蛎用在这里会比龙骨好！因为在补肾，在滋阴，补肾。龙骨是收敛的，他是虚证不需要收敛，需要很强的药去补它！我们一再跟诸位讲，人不会死于虚证，虚证不会死人的！一般温病派南派说这人极虚，身体非常非常的虚弱的话，虚不受补！在经方的观念来说这句话是不合理的，因为虚本来就要补，哪有不补的？不会不受补的，因为我们经方家补的方式不一样。所以他讲这句话我们不会赞成的。

这是天雄散，专门是虚寒相搏。遇到这种劳症的，赶快去补起来。这样妇人半产漏下，一般女人，怀孕会流产，都是下焦比较寒。如果把下焦的虚寒去掉了，她继续会怀孕。那即使里面有长子宫瘤或怎么样，她照样怀孕！男子也会有精子出现，不会亡血。亡血失精，看这个人你就想他怎么会亡血呢？好象被刀子砍了，其实不是。精和血的来源要了解的话，就了解张仲景在讲什么。张仲景厉害在哪里就是：经方本身是从佛教来的，很早以前就传进来了。条辨是张仲景列的，归纳就不简单了。

要知道亡血失精的定义，一定要了解中医的观念里，精血是同源！中医认为小肠，膀胱，小肠是火，膀胱是水。这小肠火膀胱水气化以后，这个水进入木，肝脏，这个水去生木。在小肠和膀胱中间，有个精宫，（人）活的时候这空间（精宫）在这边，死掉了就是扁扁的，所以说它真正有个袋子在这边，只是一个间隙而已。当小肠的火在加热的时候，精子原来从身上心脏下来之后，在这个地方是血，经过小肠的加热以后，从这个到了睾丸以后变成白色的，这是转化的一个生化的过程，变成白色的时候出来才是精。所以看到精是白色的，之前是血，血就来自这个地方。当小肠温度不够的时候，冷掉了，排出来的时候是血。病人奇怪，为什么精子排出来有血？行房的时候是血？如果不知道精血是同源，你不晓得其实就是精。那以为发生什么问题了，以为是生什么病或什么样的。其实没有病，而是小肠温度不够，这个生化过程在中医的观念是这样。西医认为睾丸是在造精，说这句话的人就没有研究过太监，太监就没有睾丸，但中国历代的

太监照样有精，只是没有那么强，还是有精。那“不知，少增之。”吃了没感觉，两三天一个礼拜，没有感觉，就慢慢加量，就是这个意思。

【虚劳里急，悸，衄，腹中痛，梦失精，四肢酸疼，手足烦热，咽干口燥，小建中汤主之。】

小建中汤方

桂枝三两，甘草二两，芍药六两，大枣十二枚，生姜三两，饴糖一升

六味，以水七升，煮取三升，去渣，内胶饴，更上微火消解，温服一升，日三服。（呕家不可用建中汤，以甜故也）

第94页，一个人有虚有劳里面里急，内里面身体里面，中医形容里急就是上完厕所感觉还没有上完，可是再回去上也没有，肛门口或尿道口收不起来的感受，里急后重。那心会动悸，流鼻血，腹中痛，梦失精，所以虚劳里急这两个症状，悸，动悸，做梦有遗精，四肢酸疼，手脚烦热，咽干口燥，这些通通加起来都是小建中汤，意思就是这样。所以可以有很多症状，一个虚劳，一个里急，悸，动悸！流鼻血，腹中痛，肚子痛，梦失精，四肢酸疼，都可以用小建中汤，所以小建中汤是一个滋补的处方。

经方里面有两个滋补的方子，补方第一个，病人是里阴虚，里面阴是虚到的，就是在伤寒论里的炙甘草汤。如果是表阳虚的时候，就是小建中汤。表阳虚就是很容易得到感冒，没事的时候固表。阴阳的观念是这样的。如果阳很够，毛孔会闭得很紧，不会受到风寒，哪有风一吹就受到感冒，风一吹就感冒，就是表阳虚。那过去有薯蓣丸，长期的吃来补身，实际上需不需要？不需要！平常就吃小建中，给小朋友喂小建中汤。如果都不吃小建中，但是小孩子感冒或你自己感冒，比如现在是桂枝汤就吃桂枝汤，柴胡汤就吃柴胡汤，葛根汤就吃葛根汤，也就是说感冒通通用经方来治疗，自然一段时间以后就没有感冒了。所以经方在治疗的时候不但可以把病去掉，同时可以协助恢复表阳，不会那么虚弱。

那小建中汤有个特征。如果是桂枝跟芍药是等量，就是桂枝汤，但是如果芍药加一倍，是桂枝的一倍就变成小建中汤，后面还要加饴糖，甜的入脾脏。这处方六味药，用水来煮，七碗煮三碗，吃的时候再放饴糖，再去微火再稍微化解一下，平常喝一碗，一付药就是煮成三碗，每次喝一碗，一天吃三次。当然了三次很强，因为在滋补，虚劳里急而梦失精。

这个处方最重要的是让大家要了解一个观念就是：桂枝和芍药。《黄帝内经》里面有一个很重要一个观念，它认为当中医，不管是中西医都好，医者，不知阴阳没法当医生，无以为医。所以当个医生要知道阴阳，这个“阴阳”两个字，不光是诊断而已，处方都要知道阴阳，我们以这个处方来做例子给你看。桂枝，在药典里面是辛甘发散，它的味是辛甘两种都有，辛甘发散是阳药；白芍，诸位拿起来闻，味酸，煮起来有点苦味，酸苦涌泄为阴，所以芍药是阴，桂枝是阳，后面很多处方我就用白芍和桂枝调整一下给你们看，这个地方因为是阳虚，它把白芍加重的时候，我们腹中痛，这个肚子痛，还有腹中疼痛。中医认为说，这个胸为阳，腹为阴。肚脐以下肚子痛，我们会重用芍药。

过去你们有学过芍药甘草附子汤，叫做去杖汤，就是吃了以后，拐杖就丢了，本来不能走路，就可以走路。那你有没有看到桂枝？没有桂枝！为什么？它就是用白芍，因为白芍是阴药！一个人脚没有力是阳足阴不足，比如我们现在一个人的血脉循环系统，血脉循环系统分为动脉跟静脉。那如果说动脉静脉等长，你真的去丈量，不用丈量，随便切一块下来看动脉静脉都是等长，所以桂枝芍药如果是等量在用的时候就是阴阳很调和的时候，所以经方里面在《伤寒论》第一个方，就是桂枝汤，113个方子在伤寒论里面60%都是桂枝汤来做加减，所以我们如果把动脉和静脉分开的时候，桂枝汤是桂枝是动脉，芍药是静脉，本身有动脉跟静脉。如果桂枝白芍调的很好，两个是等量的时候，

杖的功能就恢复。小建中汤，这个肚子里面痛，是少腹，是阴虚，所以它用芍药怎么样，去把它补强起来，把它补强起来，所以芍药的剂量会超过桂枝很多。同样的如果遇到个太太，我们刚刚前面讲的半产漏下或月经来的时候，每次月事来都痛，你说“老师，我都不用别的药，就用芍药。”如果同样是四物汤开给她的时候，芍药用3钱5钱她还是痛。那你以为你错了，实际上你没有错！而是剂量不够，剂量很重要，现在大家学到了，芍药是让静脉能够回流起来，能够酸苦涌泄。

不要管病名。如果有个人跑来找，“医生，我有个很奇怪的病，我头一低下来，这个脸就开始肿，然后头抬起来以后，慢慢抬高慢慢又消失了，硬块又消失了。”那西医可能说是你是血管瘤！这样一低下来血管瘤就充血！姿势不对就充血，然后抬起来以后慢慢又回去了。白芍，酸！是收敛，病在表，加上附子，白芍跟附子两味药，收掉了，就那么快。

前个礼拜我看到新闻上一个小孩子，在医院里感染到超级病毒，结果发肺炎死掉。新闻一出来我一看那小孩子的一张照片，身上皮肤都是白点，凸起来的白点，这个不是死症，可以治的，过去在有本书叫《寿世保元》，里面有一个叫麻疹门，麻疹，它分很多门！这一套书的麻疹门，两味药，这个经方家立下来的，黄芩跟白芍，比如这两个是等量。我在金匱一开始就跟诸位讲：我们讲的是，张仲景是用寒药来做泄的动作。寒泄，寒泄的目的是为什么是撤热，把这个撤掉，所以寒泄的药尤其用在肺上面，用的最多的就是黄芩！那为什么要用白芍？就是阴，它阴不够的时候，阳会下陷下去，所以本来麻疹发了一半，哎，麻疹不见了，麻疹内陷下去了，过去我们经方在治疗小朋友麻疹或是水痘的时候，葛根汤一下去就发出来了，可是如果发到一半的时候，病人体力不够，麻疹下陷下去，病人会高热，就是那个人得到肺炎。那个小孩子得到肺炎。发出来了，结果西药没有药可以就因为AB病毒，他在医院里这种最强的抗药性。其实两味药就可以了！这两味处方千年传在那边，我一看到哎糟糕这个走了很可惜，两味药就可以了！是专门针对肺炎高热的时候，还有麻疹，小孩子得到麻疹内陷的时候，救急用的，两味药而已。

这就让大家更了解一下，芍药如何的应用它，因为你内陷下去的时候是阳很强，阴不足，陷下去。那你用阴药，我们现在只有两味药，桂枝跟芍药，你会用哪一个，一定用芍药！芍药把它提升上来，黄芩下去解毒，去热，这个寒药能够撤热，两味药！当看到这个新闻，每次看到这种不该死，有的人是病死我们没有话讲，可以不要死的死掉，所以希望大家以后学去，尤其做急诊室里面，我们常常会遇到这种情形，能够帮助他们，反正都不行了，用用中药又如何呢？大剂的用。比如那个小朋友，这个用量一钱的药粉，各一钱的药粉，一钱的很多，两个混在一起，等量吃下去，这个都是救人于危难的时候使用。

大家现在就了解了芍药，所以简单把它归纳起来就是：当发现到病人的静脉血液循环不好的时候，都可以用芍药，重用芍药，象腹部的阴，少腹是阴，还有女人的静脉曲张，还有痘疹，任何疮疹下陷，所以比如你看到一个人，两个人在一起，这个病人这个疮是凸出来的，凸到外面来的疮很简单。那个疮是陷下去的很危险，陷下去的你第一个要想到什么？想到芍药，这就是阴和阳的观念。后面我们会介绍到常常会开个处方，桂枝汤把芍药拿掉，或是桂枝汤药加重桂枝，这个原因，慢慢慢慢诸位看经方的时候慢慢去了解，当你心领神会的时候，象这种处方，象脸上生个血管瘤，处方马上就开出来，根本就不用想就出来了，所以我希望诸位能做到一点就是：将来，你们不但能够设计处方，不但经方能够很熟练以外而且可以设计处方，然后你的处方是浑然天成的很简单，一下就把他病去掉了，这是最高的境界。我还是做不到，你们以后一定要做到！我们慢慢做，大家看这个小建中汤。

【虚劳里急，诸不足，黄芪建中汤主之。】

黄芪建中汤方

即小建中汤内加黄芪一两半，余依上法，若气短胸满者加生姜；腹满者去枣加茯苓一两半；及疗肺虚损不足，补气加半夏三两。

虚劳里急，慢慢诸位就了解到经方跟温病完全是南辕北辙，因为经方用的药比较强，而且张仲景的书言简刚重，几句话就讲完了，也没有交代很清楚，再加上徒弟过门槛又摔倒，然后条辨都弄不清楚，所以有的人就不用了，越来越不用，这个就很麻烦。刚刚讲了小建中，现在黄芪建中也是虚劳里急，“老师，这个虚劳里急跟刚刚那个虚劳里急一样，诸不足。”那黄芪建中汤，就是小建中汤里面再加黄芪。

黄芪跟人参不一样，人参我一再跟诸位讲人参张仲景的观念里面是要养胃阴，因为肠胃的津液不够了，所以我们过去用独参汤，你说用独参汤来救逆，救什么逆？救胃气没有的逆。这个人已经吃不下东西了，吃东西都吐，吐就是独参，单独的人参下去！那黄芪，真正补气不是人参，是黄芪在补气，所以我们有气虚和血虚两种虚劳，气虚还有血虚。

黄芪建中汤，煮法一样，若气短胸满者加生姜，为什么会气短胸满，这个生姜本身的功能是去胃里面的水。如果这个人虚劳的时候，胃的消化不好，胃里面有停水。这时这个人胸腔里呼吸的时候，气没法下去，因为水停在中膈，它会反逆，这时用生姜，重用生姜。那如果腹满者去枣加茯苓，肚子胀满，腹部是什么，是脾脏，脾主少腹主湿，所以腹满的时候一定是湿很盛。你看很多太太，小姐很好，小姐（肚子）是平的，太太后背是这样的，前面也是这样（凸），就是湿很盛。湿很盛加了茯苓，后面会介绍到那个很多特殊的治症。诸位一定要擅用茯苓，茯苓会让那个太太的肚子小掉。那个太太一定会对你很好，这个是去湿用的。

治疗肺虚损不足，补气加半夏，什么叫做肺虚损不足？我们两个症，任何的脏出来的时候，它归纳起来。虚跟实。那当肺虚损不足的时候，补气加半夏，你说“黄芪在这边补气了，结果还要加个半夏，半夏不是去痰吗？怎么补气用半夏？”这就是经方跟温病不一样的地方，经方认为有东西堵在里面，滋补补不进去的，所以虚劳的人，久虚劳的人里面一定有痰，一定要把这个痰去掉，就好象要堆东西到仓库里面，仓库里还有坏死的东 西，那东西没有清掉，把新的东西放进去，这不对的，所以一定补气的时候加半夏，半夏下去的时候把里面的痰清掉，这时才真正补得到气，这就是经方的观念。所以它这样看起来非常合理。如果还是气跟血分辨不出来。再简单来讲就是左手是血，右手是气。如果左手脉，人是虚劳的，虚劳就是，睡觉睡了十个小时起来还是很累，还是感觉没有睡够，平常做什么事情懒洋洋的，不想当总统，也不想当立法委员，什么都意志也没有，然后脉大，手脉那血管也很大，脉大，人就没有精神，没有力，就劳症。左手脉比较小就是血虚，右手脉比较小就是气虚。所以，半夏可以把肺里面的痰清掉了，病人的气和精就会非常的流畅，流畅就会补回来。【倪师金匱 18 视频同步文稿】

【虚劳腰痛，少腹拘急，小便不利者，八味肾气丸主之。】

八味肾气丸方

干地黄八两，山药、山茱萸各四两，泽泻、丹皮、茯苓各三两，桂枝一两，附子一枚炮

八味，末之炼蜜和丸，梧子大，酒下十五丸，加至二十丸，日再服。

现在我们介绍金匱里面很有名的一个处方，八味肾气丸，也称金匱肾气丸，也叫桂附八味丸。随便你怎么叫都没有关系，处方都是这个。使用的时机呢？都是虚劳，虚劳就要滋补。这个虚劳有腰痛，少腹拘急，然后小便不利者，八味肾气丸。

上次我跟大家介绍过少腹拘急，这个如果不讲清，不讲明白，实在是很难意会。男人的睾丸抽痛，女人的阴道抽痛、抽筋，就是少腹拘急。如果是腹痛，肚子痛，隐隐作痛，就是小建中汤证，白芍一加重，腹痛就没有了。女人的月经来的痛，也是重用白芍，

是不是也会好？那这里又来个少腹拘急干吗？就是筋痛、抽痛这个。为什么？因为肝主筋，全身的筋是肝脏在管。这个筋是络过睾丸这边和女人的阴道那边。当你虚劳的时候，筋没有营养来滋润它，因为虚劳，这筋就很急，一急就会抽起来，这是筋急这个意思。所以如果光看这个不会想到那个男人的女人的都可以用，什么时候可以用。

小便不利者，频尿也是小便不利，一个小时上两次厕所，每次出来几滴；或是小便排不出，都属于小便不利。你会感觉要去小便，这是正常。哪一天在那边都不去小便你也不对，为什么？因为意念没有了，那都是属于小便不利。这个八味肾气丸，现在外面做的六味地黄丸跟那个金匱八味肾气丸，地黄丸，通通是什么样？通通都是等量，可能明通、圣天堂或什么 GMP 厂或，我不晓得，但是我看到的都是等量。那过去没有 GMP 厂，很多人他们药房都可以自己做药丸，都是等量，实际上不对！叫做肾气丸、也叫做八味地黄丸，是要重用地黄，地黄用 8，不一定 8 两，山药、山茱萸 4，泽泻、丹皮、茯苓 3，桂枝、炮附子 1。按照这个比例，做 2 斤、3 斤、4 斤、5 斤都没关系，这个八味（药）弄成粉末后跟蜜和在一起。那酒下 15 丸，加至 20 丸。那这个丸多大？象梧子大，梧桐子。你们现在看到的药丸就梧子大，就梧桐子那么大。

虚劳腰痛这个处方怎么来的呢？干地黄，一定是重用，这个是补肾，滋肾阴的。山药就是淮山，它是健脾的药，山茱萸，酸味入肝脏、补肝的。所以这三个补药在的时候，肾、肝、脾它通通补到。那泽泻，它能够清肾，把肾里面东西清出来。茯苓健脾，把脾脏里面的东西清出来，丹皮能够入肝脏。所以它等于是三补三泻。

真正好的处方，滋补的药是补泻兼顾，绝对不可以开纯补的药，纯补的药是西洋人搞出来的，一片维他命 B12。那是纯补的药，纯补的药上去，就好象拿油漆去涂一棵活生生的树，油漆涂死的木头可以，可以保久。那你还是活到的，死掉的涂个油漆可以保久一点，还活到的，涂个油漆就要完蛋，所以是非常，自己嘴巴讲新陈代谢就是新的换去旧的，做出来的动作却是百分之百补。那都不对。这个处方平常就可以吃，吃的时候放一点点盐巴，因为咸味入肾，这个盐巴放上去的时候不是说很多，而是象这样抓起来一点点，洒在水里面喝下去，这个盐巴的目的就是把药带到肾脏里面去而已。桂附八味丸就是治疗虚劳腰痛使用的。

如果吃炮附子的时候，因为里面有附子，很热，病人吃完药以后开始便秘，你就可以把药改成六味地黄丸，把这个桂枝（应是肉桂）附子拿掉，前面六味就是六味地黄丸。所以一般我在使用的时候怎么使用呢？我决定到底他是吃桂附还是吃六味，问他大便好不好，我一天 3、4 次，就是八味丸，一天一次，六味丸。他就是虚劳的话，他大便次数会比较多，拉肚子比较多。桂附八味丸因为里面有肉桂、附子，下去以后它就反而可以止利，里面茯苓可以把大肠里面的津液从小便利出来。所以平常有下利的人可以吃桂附八味丸。但是我讲的下利是寒利，不要是热利，“老师，我大便便脓血，嘴巴燥渴。”你给他吃桂附八味丸，哇，他更热，害得我吃了你的桂附八味丸排出来都是桂附八味丸，我不知道你怎么搞，我也搞错了，我电话都给你挂掉，吓死我了，真的，你搞得我都不知道怎么处理，所以不能弄错。

肾气旺的时候，“老师，怎么知道他肾气很旺？”这不讲肾气，看头发，头发有发油，光光亮亮的。如果头发是染的，一涂上去看都是黑的但是暗暗的没有光，所以如果肾气很旺的头发就很亮。那我治过一个肾气旺到什么程度的，一个 17 岁的小姐，她进来，妈妈带她来，我问：你什么问题？她说：我一天要洗好几次头，不洗头的话，这个如果 3 个小时不洗头，我站在那边，风吹过来头发都不动的，太多油了，到这种程度，蓬起来，里面那个油都是身上发出来的，才 17 岁。那怎么办呢？她不是病，她肾气太旺，怎么办？我还是可以帮她解决，这时你要想办法如何去设计一个处方，因为她肾气太旺了，三黄泻心汤，我们经方的观念就是用寒泻来撤热，寒泻来撤热。所以三黄泻心汤，一下去，诶跑起来头发就在飘了。不然的话，你一跑起来头发都不动，很奇怪，风吹起来头发都不动，这是很特殊的。以后，诸位什么病都会遇到，遇到你想都没想过的病，可是原则

原理是一样的。

【虚劳诸不足，风气百疾，薯蕷丸主之。】

薯蕷丸方

薯蕷三十分，人参七分，白朮六分，茯苓五分，甘草二十八分，当归十分，干地黄十分，桂枝十分，芍药六分，芎藭六分，麦门冬六分，阿胶七分，干姜三分，大枣百枚为膏，桔梗五分，杏仁六分，防风六分，神曲十分，豆黄卷十分，柴胡五分，白薇二分

上二十一味，末之，炼蜜和丸如弹子大，空腹酒服一丸，一百丸为剂。

薯蕷丸实际上我们用的不多，他的意思就是没事就在伤风感冒，当大家都不感冒的时候。那个人一定感冒，当大家感冒的时候他也感冒，就是每一次感冒的就是他。那就要吃薯蕷丸。薯蕷丸很复杂，我们一般经方不会用那么多的，大家都按照我的原则就是，感冒，吃中药，桂枝汤（证）就桂枝汤，麻黄汤（证）吃麻黄汤，大青龙小青龙，一段时间以后你就不会有感冒了，就不会虚劳了。那记得，你有虚劳的时候要赶快弄好，不然你就是很容易中风的。那年轻人就是脸部中风，年龄大的人就半身瘫痪，这都是虚劳没有治好的时候才会得到的问题。这个方子我们不用的。

【虚劳虚烦不得眠，酸枣仁汤主之。】

酸枣仁汤方

酸枣仁二升，甘草一两，知母、茯苓各二两，芎藭一两

五味，以水八升，煮酸枣仁，得六升，内诸药，煮取三升，分温三服。

“虚劳虚烦不得眠，酸枣仁汤主之。”失眠的一个处方了，酸枣仁汤是很有名的一个治疗失眠的处方。那用在什么时候？用在年龄大的人，老人家失眠，年龄大的人有虚劳，身体会衰弱下去，产生的失眠，这个就是我们这个酸枣仁汤，第一个。第二个，大病初愈，病人恢复体力，病情恢复了刚刚好的时候没法睡觉，这都是属于酸枣仁汤证。

酸枣仁，顾名思义就是酸，是入肝，酸味，除了入肝外，主的是收敛，所以酸枣仁可以把血收敛回肝脏，肝藏魂，当如果血没法回到肝脏的时候，魂就在外面没法回到肝脏里面，晚上就不好睡，最明显就是1点到3点钟都不能睡觉。那1点到3点，诸位如果发觉到你的亲人，听了我们针灸以后，很紧张，糟糕，他1点到3点钟不能睡觉。不要急，没那么坏，先问他。任何人的实证出现的时候，他会有痛，任何的实证出来痛是持续性的痛。如果是虚证的话，虚也会有痛，但隐隐作痛，是隐痛，且不是持续的。所以如果是隐隐作痛，它是虚，不要紧张，“老师，他都1点到3点，老师你都说2年以后会得肝癌，这都吓死了。”那我们还没有开始动手他就吓昏了，也不对，所以你不要紧张。

酸枣仁可以让血回到肝脏里面。我一再跟诸位说知母是除烦的，因为知母能入肺，能够除烦。那手足躁扰，晚上烦得不能睡觉，都可以加知母进去，好象抗忧郁药一样。茯苓和川芎，茯苓入三焦系统，能够把这个三焦系统的水排出来。川芎是活血化瘀。这几种药混在一起的时候，可以补虚劳，比如川芎、茯苓，我们一般滋补的药的时候，我们不会开得很强。比如他是要睡觉，不能睡觉。那你说“老师，他这个人不能睡觉，我给他开当归，熟地。”他本来就不能睡，开了那么多补的药，他精神更好。所以中医的观念里面是，经方在治疗失眠时是消导，并不是说去强补，他已经是不能睡觉了，你一强补他，反而他更不能睡。所以用消导的方式，让他心情平稳下来，让他血和水能够慢慢循环非常好，酸枣仁让他血回到肝脏里面去，一点甘草，让它中和它。这几味药先煮酸枣仁，再去煮其它的药放进去，这是一个很有名的治疗失眠的方子。

过去诸位有学过黄连阿胶汤，也是治疗失眠的方子，但是黄连阿胶汤是心血不足，所以用阿胶，这个心血不足为什么不能睡觉，因为心藏神，所以这时我们用黄连阿胶汤。那神不守的话也是不能睡眠。这是我简单讲个例子给你们听。

【五劳极虚羸瘦，腹满不能饮食，食伤忧伤饮伤房室伤飢伤劳伤，经络荣卫气伤，内有干血，肌肤甲错，两目黯黑，缓中补虚，大黄蟪虫丸主之。】

大黄蟪虫丸方

大黄十分蒸，黄芩二两，甘草三两，桃仁一升，杏仁一升，芍药四两，干地黄十两，干漆一两烧令烟尽，虻虫一升去翅足熬，水蛭百枚熬，蛭螬百枚熬，蟪虫半升熬

上十二味，末之，炼蜜和丸，小豆大，酒服五丸，日三服。

下个处方是大黄蟪虫丸。我在上海看过他们有做大黄蟪虫丸，大黄蟪虫丸里面，后面的动物药很多，虻虫、水蛭，我们抵挡汤，蛭螬，蟪虫，这很多动物性的药，还有干漆，干漆是很毒的药。这些混在一起做成丸剂。他的目的是什么？

“五劳极虚羸瘦”，一个人非常的瘦，怎么吃都不会胖，腹满又不能吃，肚子胀满不能吃东西。食伤忧伤饮伤房事伤肌伤劳伤，反正什么伤都有了，五劳七伤，经络营卫都伤，反正都伤到了，内有干血、肌肤甲错，两目黯然。这个我们凭这两个症状，肌肤甲错，跟两目黯然，我们就可以知道里面有干血。他之所以伤到，他有内伤在里面，有干血停在身体里面。所以他再吃什么东西，再吃什么补药都进不了身体，因为有瘀血在那个地方。我们有一句话称为“瘀不去，新不生”。所以经方常常在活血化瘀。那最会活血化瘀的就是唐容川，唐容川特别写了一本书《血证论》，他认为说百病都有瘀，他就开始一天到晚都在活血化瘀，他很厉害，唐容川是非常优秀，个人非常佩服他。

你看到这个肌肤甲错，两目黯然，不是眼睛黯然，而是眼眶周围的眼袋、上眼袋，比较黑暗，肌肤甲错不是在身上，肌肤甲错在小腿上面。在小腿的胫骨上面，从足三里以下到三阴交的地方。那一段，裤脚一拉起来一看，很多干皮在那个地方，就是讲的这个肌肤甲错。因为三阴交阴经在这个地方来，阴血在这个地方，你就看到那个皮肤干掉了。如果是肌肤甲错，病人来找你：“医生，我身上皮肤很不好，你帮我看一下。”一打开来，哇，很多灰出来，好象那个，我就看过那样子，一打开都是灰，为什么？因为他那个干癣，全身长满了，长满了干癣，皮屑很多，一打开来它都是灰。那我当然不能怕，我一边闪，又不好意思，我就停止呼吸，哇，真的很可怕。“老师，他是不是肌肤甲错？”不是，他是干癣。所以肌肤甲错只设定在足三里到三阴交的中间的地方，我们知道，再看到眼眶黑的，我们知道内有干血。那缓中补虚，用大黄蟪虫丸，大黄蟪虫丸是缓中补虚的药。

真正我们在用的时候，我们不会用它，我很少用它。我有做一斤在那里面，都很少用它，因为不需要用它，我们有很多种针灸的方式，再配合一些药就够了，用不到大黄蟪虫丸。这个中国做的药本来我就不太相信，对香肠也不能吃，这个蛭螬、蟪虫，长什么样子我问他，他又讲不出来，你不吓死了，这个有的人说蛭螬，说是蝉，蝉还在壳里面，还是活的。那个叫蛭螬。那个壳破裂以后跑出来那个是蝉。所以还在泥土里面还没有挖出来。那个壳还在的时候，蝉在里面的时候叫蛭螬。有的人讲的是地鳖虫，就是我们中国上那灶，铁锅一拉起来，下面一票象蟑螂的一样的虫，到处跑，黑黑的，背上一条一条的，脚很多的在跑，就是蛭螬，就是地鳖虫。每个人讲法都不一样。那你敢不敢用？不要用。还有干漆，谁知道他拿什么东西，这个虻虫，我们虻虫，有牛虻，就是在牛圈里的虻，虻虫要找牛圈里的虻，牛圈里的虻虫，大的象指甲一样，真的很利，它把牛皮都钉进去，把那血吸出来。那个才真正的虻虫。那粪坑里有虻虫，他把粪坑里的虻虫拿来给你，也是虻虫，长得很象，但是不一样。所以还是不要用，我都不敢用。

所以我们用针灸、用吃药。针灸就可以把这个干血去掉。那干血到底在哪个位置上？，一般身体上有干血的时候，有瘀血在身体里面，女人，都是左腹痛，左边的地方压痛，左腹这里痛，我们分肚脐以上跟肚脐以下，肚脐以下是静脉，意思就是告诉大家，我们以白芍为主。肚脐以上，动脉，桂枝为主，然后加一些其它，加川芎、丹皮、红花，象我们这样开处方，吃素的就很开心，吃素的说“老师，我有肌肤甲错，但他这个是荤的，我不能吃。这个我也不要吃，你给我吃荤的我也不要吃，因为吓死人。”不需要，我们吃素的就可以了。象牛膝、茜草，通通都是活血化瘀的。那这些怎么区分呢？很简单，《神

农本草经》讲过了，脚没有力的时候，脚有瘀血的时候牛膝，肚子腹部的时候，女人子宫里面有瘀血，腹部疼痛的时候，可以用茜草，这样一下子分出来了，所以大家知道有大黄蟪虫丸就可以，用是用不到的。

【《千金翼》炙甘草汤治虚劳不足汗出而闷，脉结悸，行动如常，不出百日，危急者十一日死。】

《千金翼》炙甘草汤方

甘草四两炙，生地黄一斤，桂枝、生姜各三两，麦门冬、麻仁各半升，人参、阿胶各二两，大枣三十枚

九味，以酒七升，水八升，先煮八味，取三升，去渣，内胶消尽，温服一升，日三服。

《肘后》獭肝散方

獭肝一具炙干，末之，水服方寸匕，日三服。

这里补充一些方剂。炙甘草汤，治虚劳不足，汗出而闷，脉结悸，行动如常，不出百日，危急者十一日死。他这是《千金翼》，实际上炙甘草汤哪是什么《千金翼》，伤寒论里面就有炙甘草汤，孙思邈把它拿出来，把它放到《千金翼》里面，大家有这个历史背景就晓得为什么放到这里面。那主力叫炙甘草、麦门冬，九味药合成的。这个是补阴虚的，经方滋补阴虚的就是只有这个方子。要用酒来煮。

另外一个，《肘后》方，《肘后》方这个，没有用，我们现在不用，不会去抓獭，水獭，把肝拿出来，不需要，诸位看这个虚劳，这个是补虚劳的。

消肿溃坚汤方

昆布、海藻、黄柏、知母、栝蒌根、桔梗、三棱、莪术、连翘、黄芩、黄连、葛根、柴胡、当归、龙胆草、甘草

91页讲到马刀侠癭，就是甲状腺肿瘤，淋巴结肿瘤，最常使用的，叫做消肿溃坚汤，这个消肿溃坚汤，很早以前中国人就知道，用昆布用海藻，现在西洋人来说就是缺碘。那中医以前就用昆布跟海藻，所以中西是吻合的。那用黄柏、知母，黄柏、知母，栝蒌根，桔梗、三棱、莪术、连翘、黄芩、黄连、葛根、柴胡、当归、龙胆草，最后甘草，这个是我们过去一直在用来治疗甲状腺肿瘤的时候，它的全名叫做消肿溃坚汤。方义很简单，用柴胡进入三焦系统，腺体，甲状腺、腋下腺、汗腺，通通是腺，我们用柴胡，一般病人会烦躁、燥热，三黄泻心汤，黄柏、黄芩、黄连。那海藻、昆布本来就是咸味能软坚，西洋人说碘，中医认为说这两个是咸味，咸能软坚，坚硬的东西，“老师，牡蛎可不可以？”当然可以，过去如果这个处方吃下去没有效，甲状腺还肿在里面的时候，我当场就设计处方，我们不用去背，我们设计一个处方一样消得很快。那这个知母除烦躁，因为甲状腺的人，亢进的人都会心动悸，人会慌，手会抖。那这个桔梗是去痰，里面的燥痰，焦痰，诸如此类的。那这是清热解毒，这是活血化瘀，三棱、莪术都是活血化瘀的药。这是使用的比较普遍的一个处方，诸位看《医方集解》里面也可以看到。

如果遇到这种甲状腺大脖子的人，消肿溃坚汤吃了一段时间后没有效，你问他那个症状。那你可以主力用牡蛎，用龙骨牡蛎，动悸得很厉害的时候，“老师，我这个甲状腺，心悸，晚上慌，心慌得很厉害，手会抖。”桂枝，我平常开处方桂枝一开就是5钱，你不要，“老师，这桂枝不能吃，吃下去很不得了。”我都开5钱3钱5钱常常在开的，桂枝跟炙甘草，心动悸。那加上牡蛎，病人盗汗很严重，晚上睡觉的时候盗汗心悸，龙骨牡蛎，牡蛎用1两，攻坚用的，牡蛎1两，龙骨用5钱，收敛盗汗的情形。桂枝龙骨牡蛎汤出来了，是不是经方里面的？《伤寒论》就这个处方，然后，进入淋巴系统，防己。防己是入三焦系统，就是我用的很多，我们随便找一个方子在这里本草经里面找一个，瓦楞子，这个瓦楞子长相，贝壳个这样，长的就这个样子。如果跑到南门市场去买，叫血蚶，这个贝壳打开，看到里面是血，看看是血，很多血很多血在里面，这个血蚶的壳

就叫做瓦楞子，因为它长相就象个乳房，象个乳房，然后，它里面是血，这个瓦楞子也是味咸，咸味能够软坚，所以我在治疗那个乳房硬块、甲状腺的硬块、淋巴癌的时候，瓦楞子用得非常多。这个在这章结束之前，我们把这个补出一个处方，甲状腺的问题绝对可以治好，千万不要去开刀，一定可以治好。

【倪师金匱 19 视频同步文稿】

肺痿肺痛咳嗽上气病脉证治第七

第七篇专门讲肺，包括了肺脓疡、肺气肿，肺痿缩，甚至肺癌，肺炎，包括如何去治疗，怎么去分辨，怎么去辨证，处方怎么下手，通通在这一篇里面。

【问曰：热在上焦者，因咳为肺痿，肺痿之病，从何得之？师曰：或从汗出，或从呕吐，或从消渴，小便利数，或从便难，又被快药下利，重亡津液，故得之。】

什么叫做肺痿？就是萎缩掉了，热在上焦者，因咳为肺痿，所以肺痿之病从哪里得到，他（张仲景）回答了，有的肺痿从汗流太多，津液伤到；或是呕吐，吐太多津液伤到；或是消渴，就是喝了水还是口渴，不能止渴；小便太多，都是失掉津液；或从大便难大便干燥，大肠的大便干燥，大肠和肺是表里，所以如果大肠干，肺也跟津液也伤掉了；或会被快药下利，就是本来有便秘，攻坚的药攻下去以后太快了，还是伤到津液，反正总而言之就是重亡阴液，肺里面的津液没有了，所以叫肺痿。

所以随时要保持肺里面要有津液，这是中医的观念。如何去看脉？寸口脉就是阳脉，就是胸腔的脉，胸阳的脉，非常数代表很热。其人有咳嗽，口中含有浊唾涎沫者，这就是肺痿的病，吐出来的痰是浓痰，这个不会很稀，比较黄浊，这是肺里面太热造成这样。痿证的来源，经方和温病派不太一样。如果原来只是咳嗽，温病派很喜欢说阴虚，把咳嗽当阴虚来治，开了滋阴的药一下去以后，造成肺痿，肺痿是可以制造出来的，所以你哪天人生乏味，太无聊了，咳嗽找个温病（派）来看看，到头来就会变成肺痿，那就是这种情形，所以滋阴的药不要用。

【若口中辟辟燥，咳即胸中隐隐痛，脉反滑数，此为肺痛，咳唾脓血。脉数虚者为肺痿，数实者为肺痛。】

这个肺痿之病，口中就是有燥咳，不断的一直咳嗽，胸腔隐隐作痛。这个隐隐痛很重要。临床上在看病人有肺癌的时候，我们定义为阴实，肺是阴，里面有实，这时他的痛是刺痛，非常的刺痛，而且这个刺痛呢？是持续的，实证。这里咳嗽，但是隐隐作痛，这个非常可以肯定，因为我们临床上看到很多。那肺有问题的时候，早上凌晨很准时3点钟醒过来，5点钟以后才能睡，同时，肺有实证的时候，这个痛是持续的，病人一定兼下利，问他大便好不好？一天二十几次，他没法算清楚有多少次了。因为肺上面有问题的时候，上虚不能制下，不能控制大肠，肺跟大肠是表里，所以肛门口开到了，所以有食物的残渣糟粕一到直肠里面就下利了。当你有隐隐作痛的时候，不要紧张，还不是肺癌，还这个很好治。肺痛就是里面化脓了，脉是滑数，数的脉就是代表里面很热，滑数，滑是很多浓痰，咳唾脓血咳出来。脉数虚者为肺痿，数虚就是虚热，因为里面津液不够了，产生就是虚，虚产生的热就是肺痿；数实，脉是数，而且脉很实，就是里面化脓了，所以一个是虚热，一个是实热，这两个不一样，处方也不一样。

【问曰：病咳逆，脉之，何以知此为肺痛？当有脓血，吐之则死，其脉何类？】

师曰：寸口脉浮而数，浮则为风，数则为热；微则汗出，数则恶寒。风中于卫，呼气不入；热过于荣，吸而不出。风伤皮毛，热伤血脉。风舍于肺，其人则咳，口干喘满，咽燥不渴，多唾浊沫，时时振寒。热之所过，血为之凝滞，蓄结痛脓，吐如米粥。始萌可救，脓成则死。】

再继续问，一个病人有咳逆，咳嗽，脉之，何以知此为肺痛，当有脓血，吐之则死，

其脉何类？用脉诊来看，这个回答他们的问题了，他（张仲景）说如何用脉来看？寸口脉浮而数，浮则为风，数则为热，所以这都是风热，胸腔里面非常的热。热伤于血脉，风舍于肺，咳嗽很严重，口干喘满，咽燥，喉咙非常干燥，不渴，多吐涎沫，为什么会不渴？如果病人有渴的时候，还没有很严重，等到他不渴的时候，代表里面的津液很多，而且脓很多，已经不渴了。所以我们治证的时候，就好象西医，他看不到的时候问病人，病人说可以不可以吃饭了？医生问病人有没有放屁？放屁了可以吃饭了。中医在治证的时候原来不渴，现在问渴不渴？很口渴。正常人会口渴，口渴不是说一直渴，喝了水一百碗一百杯水还口渴，那是消渴。可是原来不渴治到渴，是病情在好转的中间。

这是里面有化脓的，常常会阵寒，化脓出现的时候反而会怕冷，为什么？阳往外走，里面寒反而会冷，脓继续痛脓，吐出来的脓如米粥。刚开始可以治，脓成则死，就是到后来就是肺癌，可能是肺腺，或是什么，Anyway（无论如何）但是我们不管，每一个阶段包括热咳，包括虚热，包括实热，包括化脓痰，尚未化脓痰，准备要化脓的、已经化脓的，处方通通都不一样，下面就会有一系列的跟诸位介绍，到了吐如米粥的时候，看到吐痰，一咳出来就好象稀饭，还有可以看到一粒粒白粥在里面，就好象稀饭一样。那你知道脓成则死，不能说要死掉了，把他赶出去，也不行，还要开处方。

【上气，面浮肿，肩息，其脉浮大，不治。又加利，尤甚。】

一个人上气，就是呼吸很短。脸是肿的，“肩息，其脉浮大，不治。又加利，尤甚。”这是什么？里面已经极虚了。大家在念伤寒论的时候，少阴篇里面有提到一个条辨，“息高者死，”肩膀肩息，就是呼吸要肩膀动来动去，想尽办法把肺打开，然后才能呼吸一口气，这就是息高，这很危险，里面是极虚了。“脉浮大，不治，又加下利，”本来已经津液没有了，这时阳已经脱掉了，当阳不足的时候，本身肺是胸阳的地方。阳不足的时候，阳就是动能，因为动能没有了，就必须要用肩膀去摇动来辅助呼吸，所以这症状肩息、脉浮大，在少阴篇里面讲的就是阳脱了，再加上下利，阴脱了，阴阳都脱了，就死掉。这就死得很快，就好象人被吊死了，大小便都跑出来，这就是形容很危险，看到有人这种情形的时候要注意，病人差不多了。

【上气，喘而躁者，属肺胀，欲作风水，发汗则愈。】

“上气，喘而躁者，此为肺胀，欲作风水，发汗则愈。”这最容易治疗，这种发汗就可以治疗好。一般肺气肿，我们一个很有名的处方，叫做越婢汤加半夏，这个处方快到什么程度，汤剂都不用吃，粉拿起来，汤药匙，药房做的药匙，他们附送的，买科学中药会送一个小药匙，拿个三四下，当场喘就去掉了，肺气胀就没有了。

喘而躁者，发汗就好，临床上看到最多的，就是抽烟抽到后来肺胀，肺气肿。如果戒烟，戒烟以后你会发现呼吸会不好呼吸，这时吃越婢汤加半夏，今天我会介绍，到后来我们会介绍皂荚丸，到时候我开个处方，戒烟方。那我开下来，要不要戒烟是你的事，基本上我戒掉了，恨死了，好不容易戒掉。这讲的就是这个处方。

【肺痿吐涎沫而不咳者，其人不渴，必遗尿，小便数，所以然者，以上虚不能制下也。此为肺中冷，必眩，多涎唾，甘草干姜汤以温之。若服汤已渴者，属消渴。】

甘草干姜汤方

甘草四两炙，干姜二两炮

咬咀，以水三升，煮取一升五合，去渣，分温再服。

“肺痿，吐涎沫而不咳者，其人不渴，必遗尿，”这就是里寒，只要涎沫出来，白色的涎沫，不是浓痰，又没有口渴，代表肺家的寒证，一定会遗尿，小便会频数，小便数是次数很多、量很少，这是肺家的寒证。所以然者，以上虚不能制下也，此为肺中冷，肺中冷的时候一定会有头昏眩，涎沫，口水会比较多。甘草干姜汤来温之。

如果吃了干姜甘草汤后口燥者，属于消渴。消渴有三个：第一个就是上消，上消的肺里面消渴的时候是渴饮千杯不能止渴；中消是胃，肠胃饥，肚子很饿，饥饮百碗，吃一百碗饭，还是不能解饥；下消就是桂附八味丸证，就是不能行房事。上消跟中消，诸位可以用白虎人参汤做加减。

这里讲的是肺寒，肺中冷的话，我们用甘草干姜汤，干姜本身是辛辣的，辛辣的入肺。甘草干姜汤证是非常普遍的一个处方，是专门治疗肺寒的一个处方。很简单，不渴，就是已经可以知道涎沫是白色，淡白的；如果是肺里面热的话，痰的颜色会变得浓稠、黄，而且病人会燥渴，舌苔会比较黄。如果是肺寒的话，舌苔是白色的。甘草干姜汤就两味药，甘草四两，不要真的开四两，四钱，干姜两钱，这种轻剂量，三碗水煮成一碗，每次半碗就可以。

【咳而上气，喉中水鸡声，射干麻黄汤主之。】

射干麻黄汤方

射干三两，麻黄四两，生姜四两，细辛三两，紫苑三两，款冬花三两，五味子半斤，大枣七枚，半夏半升

九味，以水一斗二升，先煮麻黄两沸，去上沫，内诸药，煮取三升，分温三服。

“咳而上气，喉中水鸡声，射干麻黄汤。”如果不是乡下出生，水鸡声，怎么叫水鸡声？就搞不清楚，可能当初张仲景就住在池塘旁边，水鸡就在叫，就是这声音，把它写下来。那水鸡声，不用担心，最重要要知道什么时候使用射干麻黄汤？寒饮咳嗽用射干麻黄汤，专门是寒饮，如果是热根本不可能是射干麻黄汤，一定是寒饮。寒饮的咳嗽，肺是持续的扩张的状态之下，比如吸气吐气都吐不出来，肺就胀在那边，没办法吐气，持续的扩张的状态之下。

射干麻黄汤的来源就是小青龙汤，小青龙汤把白芍，炙甘草拿掉后，加上紫苑、款冬花、射干，就是射干麻黄汤。剂量：射干、麻黄、细辛、紫苑、款冬花，使用上面用得很多，咳嗽痰饮的时候，我们常常会问病人，“你咳嗽气喘，请问你是吸气困难？还是吐气困难？”病人说吸入困难，吸入为肾；吐气困难，吐出为肺。如果肾气很正常，肾气很强，吸气的时候，从鼻子吸气一路就会到肾脏去，因为肾可以纳气，所以肾为肺之子，肺气会下降，直接会降到肾脏里面来，当肾脏有问题的时候，吸气就吸到肺里，就出去了，没法吸得很深。同样的吐气的时候是肺，所以如果这个病人上气，咳而上气，他是吐气非常不好吐，我们就知道是肺的问题。射干麻黄汤因为是寒饮，所以病人一定没有口渴，舌苔是白的。一般只要有咳嗽，不管是虚热，还是寒饮，大部分晚上三点到五点都会醒过来不能睡觉，就是因为肺里面有问题。我曾经用这处方治疗十几年的咳嗽气喘，一下就好了，所以只要用对，非常好用。

【咳逆上气，时时吐浊，但坐不得眠，皂荚丸主之。】

皂荚丸方

皂荚八两（刮去皮，用酥炙），蜜丸梧子大，以枣膏和汤服三丸，日三夜一服。

咳逆上气，时时吐浊，就是湿热的咳，也是咳逆上气，但是吐出来的痰是浓浊，黄浊很胶痰一样的。但坐不得眠，坐到那边不能躺下去了。皂荚丸主之。过去 19 世纪初的时候，鸦片东来，我们国人很多人抽鸦片，抽了鸦片以后，肺里面的浓痰就很多，所以抽烟，也是会有浓痰，本人现在没有痰了，以前痰很多，就是皂荚丸（证）。皂荚是碱性的，所以碱性的，把皮刮掉，炙酥了以后，做成丸变成皂荚丸，用红枣汤来吃，红枣能够把皂荚跟胃酸分隔开，这样的话吃皂荚丸就不会产生胃里面难过，因为红枣在那里。如果皂荚丸配合红枣汤，只是去胶痰的咳嗽而已，胶痰的咳嗽。比如这个人抽烟或是抽雪茄抽大烟，都会。如果要戒烟的话，皂荚丸没法放进去，因为已经做成丸了，所以必须要独立设计一个处方。

戒烟方（补充方剂）

皂荚三钱，红枣十枚，苦参三钱，黄芩二钱，黄柏三钱，黄连二钱，半夏二钱，南星二钱

皂荚三钱、红枣十枚十二枚都没有关系。加些苦参下去，苦参的性是寒凉的，同时能够通利，肚子里面不管有没有虫，苦参也可以清出来，有热苦参也可以清出来，苦参是很好用的。还有苦参汤，单味的苦参，煮成汤药，外洗也可以，象女子阴部有发炎或有腐蚀的现象，都可以用苦参。然后加上黄芩。我一再跟诸位讲，寒泄的药，你了解张仲景处方的方向以后，就会用黄芩、黄柏，三黄泻心汤，黄连。但是黄连因为比较苦，我用2钱或3钱。要加半夏、南星，因为皂荚把胶痰去掉了，还有些半夏、南星，为什么要加半夏南星？还有些余痰通通清干净，所以我再处方的时候，把这个处方里面直接加上半夏和南星上去，可以用2钱。结果这个药吃了3天以后，看见烟一点胃口都没有，烟盒摆在那里，你就是不想抽。一丢丢到现在。那丢了烟，我想：不行，会胖。开始注意了，一下子马上瘦掉，全世界烟丢掉戒烟以后，还瘦的，就是我！

秘诀是什么？跟你们讲下秘诀，我们在当地，所以好心有好报，你今天住在上海，或住在成都，或住在佛罗里达，都没有关系，不管春夏秋冬，当地产的水果，你大量的吃，因为这个节气，在这时产生的水果，而你就住在这个地方，是不是你要适应这个节气？它就会帮你自然去调整，刚刚好我在戒烟的时候我们邻居，种了很多葡萄柚的树，还有柳丁的树，正好在收成季节，那太多，她就放在路边，五块钱美金一大袋。那我就看她同一个区，就买一袋，葡萄柚买一袋，柳丁也买一袋，回去每天大吃，晚上的时候，没事，在时事评论里打的骂的，前面就放一大罐葡萄柚跟柳丁的混合汁，吸管下来一边吸一边打一边骂的，最后瘦掉了，结果这想也想不到，这是我烟戒掉了就靠这个。皂荚丸是戒烟，你们家有人要戒烟，通通可以用。

【咳而脉浮者，厚朴麻黄汤主之。咳而脉沉者，泽漆汤主之。】

厚朴麻黄汤方

厚朴五两，麻黄四两，石膏如鸡子大，杏仁半升，半夏半升，干姜二两，细辛二两，五味子半升，小麦一升

九味，以水一斗二升，先煮小麦熟，去渣，内诸药，煮取三升，温服一升，日三服。

泽漆汤方

半夏半升，紫参五两（一作紫苑），泽漆三斤（以东流水五斗，煮取一斗五升），生姜五两，白前五两，甘草、黄芩、人参、桂枝各三两

九味，咬咀，内泽漆汁中，煮取五升，温服五合，至夜尽。

咳而脉浮者，厚朴麻黄汤。咳而脉沉者，泽漆汤。泽漆就是红大戟，大戟，大枣汤里有大戟、芫花、甘遂。泽漆，就是大戟，大戟又叫做红大戟，因为颜色是红的。这里两个处方一个是厚朴麻黄汤和一个泽漆汤，这两个处方都是用在肺气肿，我刚刚讲的越婢汤加半夏，因为我本来没有肺气肿，是因为抽烟抽了一段时间后，造成肺气肿，治好就好了。

这个（泽漆汤）是本身的病没有好，长年累积月下来以后，变成肺气肿。那有两个方子，一个是脉浮者，一个是咳而脉沉者，浮代表病人有表证，同时又有咳，这种肺气肿就是厚朴麻黄汤。如果咳而脉沉者，没有表证，病在里面，就是泽漆汤。什么时候用这处方？麻黄、石膏、杏仁，不是麻杏甘石汤吗？那个甘怎么不见了？没有甘草，为什么会没有甘草？我们在治疗痰饮咳嗽的时候，甘味的会增腻，增加了腻，反而会增痰饮，所以一般不用甘味的药，把甘草拿掉。那其它半夏细辛大家都知道，这里加了小麦，就是因为这种肺气肿一般都是久病，不会一开始就得到，除非是意外，车祸或是什么插到肺里面，或跟人打架，跟人家起冲突，打架刀子插进去，产生的肺气肿，这种都是临时的，否则都是长年的久病。因为小麦就是希望病人好消化，只此而已。所以肺气肿有

表证的时候，肺里面很热，才会麻杏甘石汤，才会用到石膏杏仁这种，小麦不要加太多，加二汤匙就可以，不要一大碗下去。

这个泽漆汤，和厚朴麻黄汤两个是差异就是，这个完全是里证，没有表证的情形。这个处方，有个地方要注意的，紫参，这就是我要找的一个药，过去这个紫参都作紫苑，其实紫参是紫参，现在市面上，有紫草，有紫根，有紫苑，就是没有紫参，紫参按照金匱叫做下利肺痛，紫参汤来主治，这个是什么？就是肺癌，可是现在这个药没了，这里紫参说一本作紫苑，实际上是应该紫参，可是紫参没了。紫参汤很简单，就是紫参甘草两味药，病人有肺痛，强烈的剧痛，下利，我刚刚不是讲下利，到目前为止我看的肺癌的病人，都是肺痛下利，而且那个痛，痛到什么程度，是24小时的痛，痛得象刀子刺进去一样那种痛，我现在病人就在手上这样，昨天来信息说好很多了，你们有个大师姐在美国，帮老师断后，以后你们去临床会看到她。那处方我开好了，因为我们没有紫参，我们用很多的方法，用一些其它的药去取代。如果有紫参的话，两味药就够了，这就是我要《地纪》去找出来，这（紫参）跑掉了，失掉了，很可惜。

这里说紫苑倒无所谓，因为紫苑也是清痰，降气清痰，通通是攻里。白前的性跟麻黄很接近，麻黄吃下去后力量很强，透到皮肤表面上毛孔去，白前没有，白前就是透到肺上面，把肺打开来而已。诸位记得，我们在治疗咳嗽气喘的时候，象西医如果喘得很厉害，急救吃吸入剂，类固醇的吸入剂。中医有没有？中医也有，怎么会没有，几千年我们哪有那么笨，我们有些急救的药，叫做甘草麻黄汤，就是两味药，麻黄跟甘草，麻黄2钱，甘草3钱，三碗水煮一碗在那边，一下去那个喘就停掉了，肺就打开了，这是应急用的。

这个泽漆汤，最后面的泽漆就是大戟，中间有个药，其它在书上已经写明了，诸位可以参考书上，中间有味黄芩，肺气肿的时候还是在用黄芩，所以上焦肺里面的热，通通要用黄芩，心脏里面的热用黄连，所以黄芩跟黄连为什么用在一起，一个入心脏，一个入肺。如果肺里面有发炎，有高热，你知道是在肺里面的时候，黄芩是第一个选择。那黄连很苦，苦味就入心，入心脏，所以这两个有点差异，心肺都热的时候，黄芩黄连就会放在一起。【倪师金匱 20 视频同步文稿】

过去我们有个案例，手足非常的热，无法安睡，脚她热到什么程度，她说她必须晚上要起来冲好几次冷水，不然没法睡觉，脚那么热，手掌也热，就干脆脚就泡在冷水里面，坐在那边平躺下去脚就弯下去，然后脚泡在水里面，可还是一段时间还是热起来，她感觉到水也热起来了。那怎么办呢？然后她来看病的时候。失眠就是脚太热了，我心里想，脚热很好，没有癌症。她说就是热到没法睡觉。奇怪了，这是什么病？开黄芩、黄连、大黄，因为便秘不好，三黄泻心汤吃下去，热就退掉了，手热也退掉，脚热也退掉，效果非常好！如果她血不够，病人有燥渴，地黄生津，生地生津，苦参也是一个很好去热的药。临床上我常常会用到苦参，比如阴部发痒，皮肤发痒，腋下的有痒，有湿疹，都会用到苦参。病人有寄生虫在身上，也会用到苦参，苦参很好用。这都是临床上的加减。看他需要什么，就增减一些，因为她太累了，虚热加点生地，因为她已经很长一段时间没法睡觉了，这都是加进去的原因。

三黄汤，还有个功能，黄芩不但入肺，流鼻血，我们用三黄汤来止血的时候，一定要冷用，不要热用，不要拿来煮水，煮很滚的喝下去，不能止血。如果是眼睛出血，或鼻子出血，耳朵出血，嘴巴里面出血，牙龈出血，用三黄汤的时候，用粉，然后用冷水配下去喝，冷水配才会真的是寒，一下去就是血就止掉。可是同样的是。如果拿去煮滚的以后喝下去，热汤喝下去，流血就止不住，所以唯一的禁忌就是三黄泻心汤要止血一定要用冷水来吃，要冷服，这是一个重点。所以一个泽漆汤，一个厚朴，半夏，这个厚朴麻黄汤。

【火逆上气，咽喉不利，止逆下气者，麦门冬汤主之。】

麦门冬汤方

麦门冬七升，半夏一升，人参、甘草各二两，粳米三合，大枣十二枚

六味，以水一斗二升，煮取六升，温服一升，日三，夜一服。

麦门冬汤，用得非常多。有一天，我的会计师来，一进来，“呃，呃”，我讲完了，开出来是麦门冬汤，因为这个很熟，他的所有病都是我看的，所以他会怎么样，我很清楚，他这个讲不出话来。所以如果突然唱歌沙哑声音。那你没有象 Rod Stewart 那么迷人，对不对？声音很沙哑，麦门冬汤吃下去声音就恢复了。

所以“火逆上气，咽喉不利，止逆下气者，麦门冬汤主之。”麦门冬汤完全是去热，去痰。麦门冬、人参、甘草、半夏、粳米、大枣，麦门冬汤又叫作专治干咳，干的咳嗽，咳嗽没有痰，同时，失音声音没有了，咳嗽也没有痰，麦门冬汤。咳嗽如果是白痰，青痰，我们知道甘草干姜汤，因为肺里面太冷了，肺里面太热了，我们有皂荚丸，或是看他肺气肿，或怎样。这是干咳，里面没有东西，干的肺里面是津液不足，同时会失音。所以我那个会计师一进来，因为我知道他的情形，他“呃~”，我就麦门冬汤就开完了。第二个，我就故意说 NEXT（下一个），他说：“那么快？”我说：“对，我已经结束了。”他说：“我还没有告诉你。”我说：“我已经知道了。”很熟的朋友我就这样。平常我们不可以这样做，病人的话会觉得不关心他，脉都不摸一下，进来还没有讲话，根本还没有讲话就已经结束。所以，病人说：“我还没有开始，你就结束。”其实中医望，一看就知道了，还要耐心要听他讲完，听他将讲了 20 分钟，还是麦门冬汤，不会改变的，因为就是麦门冬汤。

这个处方用得很多的地方，就是老年人。那老人很奇怪，老年人大概气血两虚，常常干咳，或是训孙子。那反正就是干咳，老人用的很多，干咳。那这个咽喉不利，还包含了食道癌，吞不下东西，也可以用麦门冬汤，效果也是很不错，这个食道癌好象有东西梗到喉咙里面，火气上逆，用麦门冬汤，用的用途很多。妇女，有个地方一定会用到麦门冬汤。怀孕的中间，产生咳嗽，我现在告诉你，怀孕中间的咳嗽的时候麦门冬汤。所以只要看那个太太近进来，挺个大肚子，咳嗽，就开完啦，麦门冬汤给她就好了，因为怀孕的妇女大多数都是里热，都会有里热。如果是里寒的话，根本不会怀孕，两三个月或流掉了，半产漏下，对不对？一定是热证。那麦门冬汤，一听，麦门冬汤就好了，还有过去我们在治疗肺结核 TB 的时候，一般是西医讲的 TB，也是火气上逆，麦门冬汤证，大家都要记得干咳就是了。那过去临床上，很多的案例可以看到，这肺结核，病人已经到快死掉了，麦门冬汤也可以救回来，所以麦门冬汤是治疗肺结核最好使用的一个处方，就是干咳，火气上逆，舌头都是黄的，东西也吞不下去，气一直逆在那边，是过去中医治疗肺结核最好用的处方。这六味药，以水一斗，煮成六升，就是六碗，温服一升，日三，晚上吃一次，一天可以吃四次，都没有关系，大剂的用。

【肺痈，喘不得卧，葶苈大枣泻肺汤主之。】

葶苈大枣泻肺汤方

葶苈熬令黄色捣丸如弹子大，大枣十二枚

先以水三升，煮枣，取二升，去枣，内葶苈，煮取一升，顿服。

现在开始讲的就是实热。肺里面化脓，肺脓疡，就是实热证。那我们讲的热，病人舌头是黄的，口渴。实热就是里面有东西，都是化脓，脉很数，一定是这样的。喘，不得卧。所以一看病人喘那么严重，一看舌苔那么黄，脉很数，你知道他是实热，这就是葶苈大枣泻肺汤。葶苈子用之前先炒过，让它颜色变成黄色，然后捣丸，再去熬煮。那象这种熬煮，葶苈子一般我们用五钱，红枣用十个、十二个都没有关系。葶苈子用五钱，要炒熟过，然后三碗水去煮两碗，煮成一碗都可以。象这里讲的是三碗水煮成两碗，先煮红枣，拿掉，再放葶苈子，再去煮成一碗，也就是说红枣煮的时间比葶苈子长一点，

这是标准使用的葶苈大枣泻肺汤的煮法。真正的临床上，就开给他叫他去直接煮了，谁给你这样分开来煮，因为你不能相信病人喏，病人的想法很天真的，所以跟他讲后，他回去就忘掉了，尤其是美国人，吃西药吃得很多，记忆都不好，他常常走到WalMart（超市）门口，我就看到，打电话回去找他太太，我就停下来听他英文讲，他说“Honey, why am I doing here?（我来这里做什么？）”我就知道，因为他忘掉了，到WalMart来了做什么都不知道。那你想想看，我们开个处方，开个处方给他，叫他先去煮红枣，三碗水煮成两碗，然后再把葶苈子放下去，两碗水再煮成一碗，然后回家以后，变成先煮葶苈子了，一定弄错。

《千金》苇茎汤方

苇茎、冬瓜仁、桃仁、薏仁

在葶苈大枣泻肺汤之前，有个处方不见了，这个处方被孙思邈收走了，叫作千金苇茎汤，处方：苇茎、冬瓜仁、桃仁、薏仁。薏仁可以大剂的用一两，很好吃。薏仁能够去湿，其它的活血化淤，去痰，这两个（苇茎、冬瓜仁）去痰，降气去痰。这个处方也是用在实热。一般病人来的时候，一摸他的脉很数，舌头伸出来一看：黄，就已经可以开千金苇茎汤。那这时为什么他这有葶苈大枣泻肺汤不用？因为这是喘不得卧，病情越重的时候，经方方子越简单，还有他还是可以睡觉，可以躺平，不需要用葶苈子，葶苈子很强，用苇茎汤就可以。所以如果黄痰出现，咳嗽得很严重，喘得很严重，但是你问他，“你可不可以躺下去睡？”可以，就千金苇茎汤。不能躺下去睡，苇茎汤就来不及了，赶快用葶苈大枣泻肺汤，因为已经化脓了一部分了。所以这时赶快使用这处方。

【咳而胸满，振寒，脉数咽干，不渴，时出浊唾腥臭，久久吐脓如米粥者，为肺痈，桔梗汤主之。】

桔梗汤方

桔梗一两，甘草二两

以水三升，煮取一升，分温再服，则吐脓血也。

当还没用葶苈大枣泻肺汤，来不及的时候，更严重了，这就是已经化痈了，成脓了。“咳而胸满，振寒，”当化脓的时候，反而不热了，已经化脓反而不热，反而振寒，为什么？因为化脓了，阳会虚掉，阳虚掉的时候，病人反而感觉到是冷的。结果摸他的脉是很数的，知道里面化脓了，但病人居然不热，说感觉到冷，我们知道胸阳去掉，因为胸部是诸阳之会的地方。病人喉咙很干，但是不口渴，因为阳虚掉了，这时常常吐唾，非常的腥臭，久久，吐脓如米粥者，这是肺里面已经化脓了，桔梗汤主之。只要看到病人吐出来象稀饭一样的痰，通通可以使用。这是肺脓疡已经成为痈脓，使用的最好的处方。那处方可以开一两，我平常开出就是一两，因为只有两味药，一两（桔梗）跟甘草二两，就一点点，取三碗水煮成一碗，分温再服，一吃下去就会吐脓血，吐脓血就是因为桔梗把脓血清掉。甘草下去解毒以外，增加肠胃的津液，只有这种状况，就已经很危险，赶快要开桔梗甘草汤。这都是实热的症。这种没有治好，后面转的就是肺癌，我们看过很多太太，咳出来，一咳出来那个痰完全是白色的，透明的好象水一样，上面很多泡泡，米粥者，这是肺癌。

【咳而上气，此为肺胀，其人喘，目如脱状，脉浮大者，越婢加半夏汤主之。】

越婢加半夏汤方

麻黄六两，石膏半斤，甘草二两，生姜三两，大枣十五枚，半夏半升

六味，以水六升，先煮麻黄，去上沫，内诸药煮取三升，分温三服。

“咳而上气”，就是咳嗽，为什么呼吸那么短？就是胸腔有压力，因为肺胀在那地方，这是肺气胀，其人喘，目如脱状，脉浮大者，越婢加半夏汤，越婢汤加上半夏。半夏能

够除痰。越婢汤是麻黄、石膏、生姜、炙甘草、红枣。越婢汤在用的时候，病人咳嗽发烧有流汗，越婢汤是有汗，不是无汗。所以麻黄在使用的时候，有时麻黄是可以止汗的，所以经方里面，在病人有汗的时候用到越婢汤。如果是有汗，发烧，没有咳嗽，桂枝汤。那有汗，咳嗽，就是越婢汤证。肺气肿的时候，尤其是抽烟，戒烟的人都会用到越婢汤，这是它的方义。

【肺胀，咳而上气，烦躁而喘，脉浮者，心下有水，小青龙加石膏汤主之。】

小青龙加石膏汤方

麻黄、芍药、桂枝、细辛、干姜、甘草各三两，五味子、半夏各半升，石膏二两

九味，以水一斗，先煮麻黄，去上沫，内诸药。煮取三升，强人服一升，羸者减之，日三服，小儿服四合。

另外一个肺胀，也是肺气肿，“咳而上气，烦躁而喘，脉浮者，心下有水。”这个跟刚刚那个有点差异，心下有水，这是小青龙加石膏汤主之，就是小青龙放石膏进来。那这两个的差异，差异一个是：小青龙汤一定是病人看到有表寒跟里寒，才会用到小青龙汤。那表寒怎么看？摸他的脉很数，“口不渴”，舌头白的，没有流汗。他就告诉我是小青龙啦。刚刚的越婢汤就是有汗，同时里面是热的，痰是黄的。这两个差异。就在这里。所以诸位现在看到这处方以后，知道有哪些方子可以治疗肺气肿、肺结核、肺癌。那真正紫参，紫参很可惜。那一定会有效的，这就是我们要去发掘出来。

文式易筋经第四式

前面三个动作做完以后，有第四个动作，第三个动作是这样。第四个动作，是站正面的时候，手握拳在跟肚脐靠得很近，不用贴到肚子上，握拳握住，然后出力的时候，下半身一样，下半身是蹦紧的，然后握拳，上半身出力的时候，手往前扳，这手往前扳，前扳的时候，这里是大肠经，这个是什么？肺经，所以，吸气，做49下。肚脐以下永远是蹦紧的，上面是松-紧-松-紧，记得握拳一再强调，一定要这样握，才是真正的拳，不要这样，这样握就不好，一定要这样，尽力这样握过来，握到底，这是第四个动作，每个动作练49下。

奔豚气病脉证并治第八

奔豚气病脉证并治第八篇，过去，在中医的观念里面，非常非常不容易解释的，为什么不容易解释呢？就是水的问题，当了解水的问题以后，这一篇就很简单了，基本上，《黄帝内经》里面认为是这样（画图）。

这是肚脐叫神阙，小肠是火，大肠是金，最上面是肺，肺也是金，这是心脏，也是火。水的气化的观念是这样，心脏不断的跳动，这个肺，法象天，所以越高的地方，气候就越冷，天是虚空的，虚无的。所以虚是常人，我一再跟诸位强调，虚不会死人的，人死死在实上，实证上。当心脏不断的搏动产生热，心会移热于小肠，这都是《黄帝内经》讲的。当小肠火很盛的时候，食物吃下去有两种水：第一个，喝的水，不管喝开水喝茶，都是这样，喝的水到了胃以后就气化掉了，这是水，因为直接是水，所以蒸化得很快；还有一种水，是在食物里面。如果食物里面是没有水的，根本吞不下去，饭里面一定有水，不相信把饭里面的水烤干，怎么吞？所以饭里面有水，蔬菜里面也有水，肉类里面都有水。食物里面的水，会胃里面咀嚼了以后到了小肠，小肠里面很热，因为有火，这个火再把小肠蒸化一次，代表把食物消化掉了。消化掉以后变成糟粕跟水，叫糟粕比较好听，讲那个很难听。那水跟糟粕进入大肠以后，水在上面，小肠的火在下面烧，

这个水就气化出来，水会从大肠再回到肺里面去，因为金和金是相通的。西医只知道大肠吸收水。那大肠那么聪明，不相信把大肠煮了吃吃看，看会不会变聪明一点。

大肠吸收水的原因是，小肠火在下面蒸化，大肠的肠壁把糟粕过滤掉，只有干净的水能够进入肺，这就是大肠能够吸收水的原因。这样知道了以后，如果肺里面有实，有东西挡到，肺是阴脏。阴有肝、心、脾、肺、肾，肺家有阴实的时候，东西堵到，水是不是上不去？就会回头到大肠里面去，所以肺癌一定会下利。这不用去记，想就知道了，有没有道理？那怎么知道他好了？很简单，下利没了，常识。所以我说《黄帝内经》是世界上目前仅存最好最完整的生理学和解剖学和病理学。所以当很了解《黄帝内经》以后，因为中医本来就已经是很完整的理论了。那不需要再去 Study（研究）了。所以我们了解生理的生化的情形，所以不需要去看 X 光，不需要去看 MRI，不需要去看验血报告，听听看看就知道了。

哪一天，小肠的温度不够了，小肠的温度为什么不够？因为心脏的力量不够了，所以（小肠）温度下降。温度下降以后，这个水就没法气化，水跟糟粕就出来了，是不是就下利了？中医把它定义成“寒”，只有这“寒”字最传神。那怎么知道它寒？因为小肠在管脚的温度，所以脚是冷的。那脚寒到一定的程度，但是还没有下利，只是一点点寒，很严重的寒的话就会下利了，这就是每个人都不一样，做加减，当然有层次的不一样。

为什么要练功夫？吸气进去，要到腹式呼吸，因为吸气进去以后，到了腹式的话，就是想尽办法把心火往下导，导到小肠里面去。当心火进入小肠，小肠的温度会增加，大肠里面的水会气化上来到肺里面，然后再到喉咙里面去。所以在练功夫，打坐或是练气的时候，越练津液是不是越多？口水的津，口水会越来越多。如果练了半天口水，嘴巴越来越干，练错了！要越练口水越多才对。这就是水的气化的过程，换句话说，小肠和心是不是表里？

所以，病有奔豚，有吐脓，有惊怖，有火邪，这四部，都是由惊发得到的，受到惊吓。一受到惊吓的时候，心脏会跳得很快。象小的时候，我最坏，常躲到门后面去吓人家。那受到惊吓的人心脏就跳个不停。心脏很好的人很正常的人，跳一下就回来；心脏有问题的人，就一直在跳，跳好几个小时，跳一整天，还在动悸，这都是由惊发。惊发以后有三种情形：第一种，当小肠受到惊吓以后，一缩，很紧张，一吓一跳。如果是肠子里面有浊气，本来小肠很稳定的，心很稳定的，这个热不断的把水气化，小肠突然一紧缩的时候，压力突然一增加。大肠里面大便的沼气就会回逆，回逆的时候它会走几种管道：

第一种，沼气跟着水进入三焦系统。大肠跟肺之所以会表里，是因为有三焦系统连贯到。那大肠里面的食物的沼气，跑到三焦的水的系统里面去，这个气不应该在这个水道里面，现在很不幸的跑进去，因为被惊吓，这是一种情形。

还有一种，这人本来就有便秘，水很少，本来就大肠里比较干燥。一受到惊吓以后，这个惊吓可能来自小孩子的从门后面跳出来，或是车祸、意外，或是高空吊车突然吊在空中下不来，诸如此类的，都会受到惊发。一惊发了以后，这个沼气，（画图）大肠在这边，这个浊气，从大肠这边进入肝脏，大肠和肝脏中间有个血管连到，这个血管本身没有瓣膜，所以它允许血来回的走。中医的观念，当吸气的时候，一吸气，横膈膜会下降，会把肝脏的血挤压，挤压以后肝脏的血从这个地方就进入大肠，所以当血进入大肠周围的时候，大肠就会产生力量去蠕动，去推食物往前走。那吐气的时候，横膈膜回来，这个血就回到肝脏里面去，这时一吸一吐之间，就会让大肠蠕动正常。那有一个人，突然一受到惊吓，本来大肠就很干燥，结果沼气从这边进入血分，进入肝脏以后，肝脏木会生火，这个血，大便的沼气就在血里面，顺着肝脏进入心脏。那心脏本身是君主之官，我最大，我不受病的。怎么大肠的沼气臭气跑进来干嘛？所以心脏会加强力量去把它排出去，这时产生的动悸，也是奔豚的一种。那原因不一样，所以处方就有点不太一样，

病人显现的症状也不太一样。

还有一种就是发汗。医生看到一个病人，表证，桂枝汤证，麻黄汤证，还没有看他这个病人本来是津液就不够，津液不够的原因，可能是吃的一些利尿剂，或是运动，或是误诊，病人已经发了汗了，或是吃到味精，口很渴，结果开汗剂的时候，不管开桂枝、麻黄、葛根、小青龙、大青龙，开下去以后，汗发太多。有两种发汗的结果：一种是汗发出去到了皮肤表面上，结果，表水，皮肤表面还有水，但是没法回到肠胃里。这时，前面在伤寒论就介绍过五苓散证，五苓散有口渴，五苓散把它水从表水带回到身体里面，带回到肠胃里面。（另）一种情形，汗一发出去，表虚掉了。当病人表虚，毛孔都开到了，结果肺里面的津液，皮肤表面的津液没有了，小肠的津液又来不及补上来，这时产生动悸。动悸的原因是因为过汗，发太过的汗造成的，过量，用另外一个处方。这一篇很短，几个条辨就分了几种处方，按照不同的奔豚动悸开处方。【倪师金匱 21 视频同步文稿】

而实际上，不管是哪一种，基本上临床看的时候都是精神病。那个人有神经质，看到神经质。如果比较是精神病，他没有奔豚，就是心动悸的很厉害，会脐下悸或脐上悸，或心脏跳得很厉害，大部分从甘草泻心汤来做加减。如果有奔豚，就要从这个处方来做加减，临床上会有这种现象，常常看到，尤其是看到很多妈妈，妈妈她关心小孩子！有人打电话来说：“你小孩子被绑架了！”哎她就开始心悸，正常人心悸一下就过去了，可是她动悸了一两个礼拜都没有好。那就有奔豚的现象。基本上这个观念就是这样。

【师曰：病有奔豚，有吐脓，有惊怖，有火邪，此四部病，皆从惊发得之。】

象吐脓，桔梗甘草汤专门是肺里面化脓的时候吐脓；火邪比如火灾，受了火，火在后面追，他从火场里面逃生出来。我们就会去煮汤，《伤寒论》介绍过的（桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎）汤，还有就是奔豚，这里特别介绍的就是奔豚，其它的这里不管。

【师曰：奔豚病从少腹上冲咽喉，发作欲死，复还止，皆从惊恐得之。】

发作的时候真的就是这样：从肚脐这边往上，病人就会告诉，由下面肚子直接往上冲，冲到心脏，正对着心脏来，心动悸得非常厉害。如果到医院去检查，他又是正常，没有病。那医生告诉说“你很好，你没有病。”“医生，你当我是神经病哪，我不好，我就是不舒服才来医院。那你又跟我说我没病。”那医生说：“你大概神经质，神经病。找个心理医生看。”这种时候，诸位就要想到奔豚证。那这人气会上冲咽喉，发作欲死，有时又很正常。诸位记得。如果是真正是病态，它是持续的痛，比如现在心脏痛，心脏痛一下，过去就没有了，可能是你跟男朋友吵架，或是叫儿子去念大学。“我不要，我要去唱歌”，气到你心脏受不了，你是暂时痛一下，那不是病。真的有心脏病时候的那个痛是持续的痛，或是固定的每天发，那个时间到了就发，这种都是真心病。第一条条辨讲的就是这个。

【奔豚，气上冲胸，腹痛，往来寒热，奔豚汤主之。】

奔豚汤方

甘草、芎穹、当归、黄芩、芍药各二两，半夏、生姜各四两，生葛五两，甘李根白皮一升

九味，以水二斗，煮取五升，温服一升，日三，夜一服。

“奔豚气上冲胸，腹痛，往来寒热，奔豚汤主之”。这个处方就是大肠的浊气跑到三焦、淋巴系统里，跑到三焦系统里，才会有往来寒热的现象。一般往来寒热出现的时候，大部分都是少阳证，忽冷忽热。《伤寒论》里面讲到往来寒热，兼有恶心，就是小柴胡汤。如果往来寒热没有恶心，用桂枝麻黄各半汤。这处方里面，李根白皮现在药房里面没有卖。中药用到皮，大部分都是在少阳证里面，现在很少这样用。只要病人往来寒热，就知道是在半表半里中间，用小柴胡汤。所以里面，甘草、黄芩、半夏、生姜，这四味药是小柴胡汤里面的，用小柴胡汤，配合半夏，配合黄芩，配合甘草、生姜，小柴胡汤就已

经占了大半了。

腹痛的话，诸位记得：腹痛会用到芍药。这个肚子痛因为惊发，一受惊吓了以后，小肠会绷紧，小肠绷紧以后产生的腹痛。如果是腹满，经方用的是厚朴，这个处方不太一样。女人如果月经来了，肚子痛，重用白芍。小孩子肠子，肚子痛，不喜欢吃饭重用白芍。如果一个病人肚子不痛，肚子很胀，厚朴，是胀气，胀气用厚朴。所以《伤寒论》里有厚朴生姜半夏人参甘草汤证：就是肠气太多，肚子会胀满，所以胀气我们用厚朴。有鼓胀有水，这里讲的是气胀。肚痛的时候，一定是用芍药。

当归、川芎，因为它奔豚气的时候都会冲到心脏里面来，不管是走入水道或走血，都会影响到心脏。因为走水的话，水气会凌心，因为心脏旁边是心包膜，心包膜受到这个冲气进来，大肠浊气进来，也会得到这种奔豚的现象。奔豚就感觉到这个动悸很厉害，心会很慌很难过，病人会陈述：好象感觉到心脏要从嘴巴里面跳出来一样。那去查他也没有病。不要用甘李根白皮，用柴胡就可以了，小柴胡汤，所以这个里面，就是小柴胡汤里面加了芍药，加了川芎，加了当归就够了。病人就会很好。那病人一定会有，我刚刚讲，强调往来寒热，同时气上冲胸，真的发作的时候，就是气从腹部直接冲到心脏，这是第一个处方。

【发汗后，烧针令其汗，针处被寒，核起而赤者，必发奔豚，气从少腹上至心，灸其核上各一壮，与桂枝加桂汤主之。】

桂枝加桂汤方

桂枝五两，芍药、生姜各二两，甘草二两炙，大枣十二枚

五味，以水七升，微火煮取三升，去渣，服一升。

“发汗以后，烧针令其汗，针处被寒，核起而赤者，必发奔豚。”这在《伤寒论》介绍过，这种“气上从少腹上至心，灸其核上各一壮，与桂枝加桂汤主之。”现在碰到这种情形不多，怎么能发冷汗以后，还烧针再让他针处被寒。以前因为在中国北方，天气很冷，病人发了汗，然后在烧针的时候，病人看到会更可怕，因为在里面烧，这种都是针在那边烧得红红的，头在这边，病人也很担心，灰掉到皮上会烫，会受到惊吓。

这个处方，桂枝加桂汤，桂枝汤一般我们加上肉桂。处方上很象是桂枝重用，比如桂枝是三钱，白芍是三钱。那芍药是两钱，桂枝也是两钱，可是，在这个处方，桂枝是加重了，叫做桂枝加桂汤。临床上可以这样写，桂枝比白芍要重。

但是我平常是加肉桂下去，肉桂粉，比如桂枝三钱，白芍三钱，这两个是等量，其它生姜、甘草、大枣，这时加肉桂粉，半钱下去冲到汤里面，就是（桂枝汤中桂枝）三钱，（白芍）三钱，当然有生姜、炙甘草，生姜两片，炙甘草三钱，大枣十枚，六碗水煮两碗。吃的时候冲半钱的肉桂粉下去，一钱太多了，半钱就可以了，冲下去。

为什么要加肉桂呢？增加心脏的喷射的力量，心脏会加速。大便的浊气顺着血管从肝脏里面往心脏冲，加了肉桂，心脏硬把这个浊气压回到肝脏，回到大肠里面去。所以才会有桂枝加桂汤。

再复习一下。前面一再强调：阴和阳。中医的观念，认为胸是阳，腹是阴，阴和阳的药，一个阳药是桂枝，阴药是白芍。病发在胸腔。奔豚就心脏动悸得很厉害，胸阳会受损，心阳不够，这时重用桂枝，所以桂枝加桂汤；阴有问题，小建中汤的时候，会把白芍加重；所以除了桂枝汤是用桂枝白芍等量，阴不足的时候，补阴用白芍；阳不足的时候用桂枝来调和身上的阴阳。所以经方家从头到尾就是在桂枝白芍上面，这两个药很厉害。所以一定要了解如何做加减，让一个人阴阳一平衡，病就好了。所以后面会有讲到一些治重症的时候，桂枝汤去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤、桂枝汤去芍药加麻黄附子细辛汤，有时把桂枝拿掉，芍药甘草汤、芍药甘草附子汤、去杖汤，诸如此类，为什么？

就是在阴阳协调。如果不晓得这两个（桂枝白芍）是管阴阳，不要管其它什么寒药热药，干姜、生附子先不管，光是阴阳就要靠这两个（桂枝白芍）在调，所以这两个（桂枝白芍）应用得非常好，就已经是很好的经方家。就象上一堂跟介绍，二仙汤，两个仙，白芍跟黄芩，是在麻疹、麻疹内陷的时候，这两个（白芍跟黄芩）是等量，为什么不用桂枝用白芍？因为阴不足，阴不足的时候表邪就下陷。阴一挺足，黄芩一去热，一下肺结核、或肺炎的高热当场就去掉了，两味药而已，这是阴阳的协调。这时就不会去开桂枝汤什么的，不需要！阴不足，才会麻疹才会下陷，诸如此类的，所以诸位以后处方，一再跟诸位讲，当了解以后处方是浑然天成的，从心里、脑海里自然就浮现出来。那病就不会混淆你。

那这边五味药，水五碗煮成三碗，诸位看就可以了，这是大肠的沼气奔进去的。

【发汗后，脐下悸者，欲作奔豚，茯苓桂枝甘草大枣汤主之。】

茯苓桂枝甘草大枣汤方

茯苓半斤，甘草二两炙，大枣十五枚，桂枝四两

上四味，以甘澜水一斗，先煮茯苓，减二升，内诸药，煮取三升，去渣，温服一升，日三服。甘澜水法取水二斗置大盆内以杓扬之，上有珠子五六千颗相逐取用之也。

第三个处方“发汗以后，脐下动悸者，”这个人本来就身体是虚的，表就虚到了，结果以为是他汗证，不知道他本身表虚。那就桂枝汤或麻黄汤证，开错了或怎么样，流汗，流了很多，或本来就是表虚，运动以后又大汗，造成脐下动悸。肚脐在这边，小肠在这边，正常里边，小肠的火上来把大肠的水会往上走，因为火在下面烧。水在这边，水气就会上来这是正常。动悸在脐下的地方，汗发太过，小肠的津液也没了，这时小肠开始跳得很厉害。表虚外面也没有汗。那小肠又来不及提供津液，就在卡在这个地方，这是遇到本来就虚的人，又给他发汗的药。

这时处理的方式，张仲景提出，苓桂甘枣汤：茯苓、桂枝、甘草、大枣。茯苓，色白，白色的。在经方里张仲景用茯苓，茯苓本身是利三焦，在三焦系统里走，能够利三焦的油网，能够产生一些油，比如，水要行，水会动，有两个原因，第一个是气，所以水蒸气会往上冲，用什么东西去推它，当很热的气的时候，就象吐一口气，蒸汽出来一样，它从大肠直接上来。当有气，它会动。还有，茯苓，本身是在三焦里面的油网，当有油的时候，地上有油走过去会摔倒。这个气、这个水在三焦系统里面走的时候，里面如果有油，速度就会很快，非常的快。那油会把它包住，水就不会乱跑，这就是茯苓。茯苓最主要的功能就是通利三焦，三焦是水道，茯苓利水的原因就在这里。茯苓它能通利三焦以后，让它全身的三焦系统无所不达。

再加上桂枝，桂枝加强心脏的搏动力量，让它进入小肠。这时用甘草、红枣把津液再补回去。这是非常简单的一个处方。张仲景补津液的时候，用甘草大枣，当胃的津液没有了，胃口没有了的时候，就加人参，这是经方。

所以我们不会开了一大堆滋阴的药，生地，菊花，一票生津液的药，竹茹、淡竹叶，反正一票开进去也没用，功能还是没法恢复，没法吸收。经方希望阴要自回。处方用了茯苓桂枝，平常如果有动悸，有奔豚的现象，我给诸位一个很简单的概念：当动悸在肚脐以下，诸位就要想，茯苓；肚脐以上，桂枝。

所以，这个地方“脐下有动悸”的时候，“欲作奔豚”，把桂枝、茯苓两个都加进去，我想应该不单单是脐下，因为在肚脐下方，不是在肚脐的正下方，而是在肚脐的后面。解读经方的时候可以看到。如果没有桂枝，直接用茯苓，应该在脐的下方，比如在阴交、气海这个地方。这里讲的这个脐下，应该是肚脐的下方，肚脐的正后，正里面，应该发（动悸）在那个地方，所以才会茯苓跟桂枝并用。如果奔豚从肚脐里面发出来——苓桂甘枣汤；肚脐以下——茯苓甘草；肚脐以上——桂枝甘草汤。都是治疗奔豚。

这一篇大致上就是这样。那我们书上写得很详细。茯苓可以用五钱，桂枝四钱，这样的剂量就可以了。

胸痹心痛短气病脉证并治第九

胸痹心痛短气病脉证第九篇，《金匮》第九篇。这一篇如果能读通，处方能够应用得很好，所有的心脏病都可以治好。有一次一个病人当场被我臭骂。他这病心脏有瓣膜闭锁不全大概很久了，大概十年了，一直在吃控制性的药。那到我手上一下就好了。他那天说：“我很高兴，西医检查出来说我心脏好很多了，我想是吃了十年的西药。”当场就被我臭骂，你们不晓得我有多霸气。我说告诉你，全美国没有医生治疗心脏病比我强！

美国有一个心脏病之父，他一生开胸开一万多人。美国的心脏科医生都知道，尊称他为心脏病之父。他死掉以后，在他的墓碑上面，刻了一句话在上面：“世界上，治疗心脏病最好的方式就是不要开刀。”这是他写的。诸位可以去查证这个事情。所以心脏病开刀根本没有用。他开了一万多人，他可以讲这个话，他死掉以后才讲，叫他太太留在墓志铭上。因为人之将死，其言也善。他就留下这句话来。诸位可以去查证这个事情。需不需要开？不要开。（心是）君主之官。我们治疗心脏病，速度非常快。快到什么程度呢？那真的是立竿见影。病人得到心脏，吓都把他吓死了。那对我们经方来说，治心脏病来说最快速的，有时比感冒还快。那诸位一定要掌握到这个诀窍，掌握到这个诀窍就好了。一点都不难。

【师曰：夫脉当取太过不及，阳微阴弦，即胸痹而痛，所以然者，责其极虚也。今阳虚，知在上焦，所以胸痹心痛者，以其阴弦故也。】

第一个，脉上面看：“脉当取太过与不及”，我们脉一息四至，过和不及的定义是什么？一到十，正中间是五，中医对脉的定义，当一息，不是病人的一息，是医生的一息，在摸病人的时候，不是看他呼吸，刚好那个病人气喘怎么办，他呼吸很短，不能依据病人的呼吸，要依据（医生）的呼吸，所以一息：（医生）的一呼一吸，病人的脉跳五下，这做标准。到七，到三，慢慢加快、加速，就是热。到了八下以后，到十下，就是凶，快死掉了。当三下以后掉到了两下，掉到一下，这个一下、两下之间，就已经死症了。到这个九下、十下，之间，都是死症，这是一息五至是正常。

“脉当取太过与不及。”太过就是超过了，不及在这边，太过超过七下，脉证上面看，不管他是心脏病，不管他是肺癌、肝癌或是什么病，摸他的脉，一息跳七下。结果帮他治了两个礼拜以后跳八下，再两个礼拜，九下，完了，这个病人就差不多了。如果是治回来了，他跳了四下，然后七下到六下、五下。脉会回头，就是代表病人好转中。

还有一个是结脉，好象有绳子在上面，绳子那个打结，一条绳子上面打很多结，然后摸上去的时候，嘿，一结一结的，有个动动动动，结脉。这都是心脏都有问题，是太过。不及，代脉，比如，它跳跳，停停，跳跳停停。那在《黄帝内经》就下定义了，允许心脏跳五十四下停一下，这是正常。所以摸到病人的脉怎么会停一下，去计算，跳五十四下以上停一下是常态。如果每跳五下一止，很准时，在《黄帝内经》的定义就是，心脏还可以用五年；那跳十下一止，就是还可以用十年。那意思就是这样。所以心痛胸痹的时候，我们基本要有这个概念。那本来是跳十下一止，吃了药以后变成跳五下一止、或两下一止，就心脏不好了。那吃了药后，变成跳十五下一止、二十下一止，到五十四下一止，可以了，药就不用吃，治好了。所以当个医生要很清楚：病人的病情是在转好还是转坏。

第一条光是太过与不及，就可以知道病人的情形，光是脉诊就知道了。所以知道正

常以后，过与不及。“阳微阴弦”，阳脉，讲的就是寸脉，尺脉讲的是阴脉。什么是胸痹痛？不要问，一摸脉就知道他胸痛，怎么知道？“阳微阴弦”，阴脉是弦的，弦代表水，阳脉是微的，代表阳非常的弱，当阳很弱的时候，水会往上冲。为什么往上冲？小肠的火，大肠的津，当心脏在这边，心火移热到小肠里面的时候，水是气化上来的，象蒸汽一样。不相信气化，回家对着镜子呵一口气就能看到气了，平常不呵气看不到，呵一下气就看到，正常的水上来是气化。但是有一天温度不够了的时候，水是水，水就是水上来，当水上来的时候，这水是寒水，就好象汽车引擎在那面热，结果倒桶水上去，往引擎上面倒上去，胸痛。这个胸痛就是寒、太寒，水不是气，造成这样胸痹而痛。“所以然者，责其虚也”，什么是虚？阳虚。“今阳虚，知在上焦，所以胸痹心痛者，以其阴弦故也。”这就是讲，水气上来，是心阳不足。【倪师金匱 22 视频同步文稿】

【平人无寒热，短气不足以息者，实也。】

意思就是说：正常人，没有什么寒热，什么病都没有，但是，就是会常常短气不足以息热，就是一走路，常常会呼吸很短，感觉呼不过来气，这种就是“实也”。有问题，有实证。我们要区分胸为阳，腹为阴。为什么要去分？阳就是阳药，阴就是阴药。还没有开始治病的时候，心里在想着阴，知道怎么调理他了。

【胸痹之病，喘息咳唾，胸背痛，短气，寸口脉沉而迟，关上小紧数，栝蒌薤白白酒汤主之。】

栝蒌薤白白酒汤方

栝蒌实一枚，捣，薤白半斤，白酒七升

上三味，同煮，取二升，分温再服。

“胸痹之病，喘息咳唾”，唾液会很多，“胸背痛，短气，寸口脉沉而迟，关上小紧数”，这是栝蒌薤白白酒汤证。这里的白酒，过去经方家用的就是白酒，高粱，中国人就喝白酒，五粮液。实际上白酒最好用甜酒酿，甜的酒酿，因为色白，色白入肺，同时辛香，辛香是发散，中医的药性，药的性，辛香发散为阳，酸苦涌泄为阴(如白芍)。这个地方用栝蒌实和薤白，栝蒌实样子长得就象心脏。栝蒌实一片一片切下来，中间好象有心室一样，长得就象心脏。经方在取栝蒌实的时候，还有栝蒌根就是天花粉，在柔痉的时候用的。栝蒌实是心脏用的，心气郁结的时候，心气不能够疏散的时候，郁闷到的时候，会用到栝蒌实。心气郁结不容易懂，白话来讲什么意思？

心脏病的时候，西医说这人二尖瓣膜闭锁不全，三尖瓣膜闭锁不全。中医的观点，拿个塑胶盒，这个塑料盒很软，上面拿个盖子盖到。如果周围的环境都没有改变过，永远是恒温，温度一样，这个盒子一直在这个地方，一百年也不会变形。有一天，象我就很皮，把下面盒子一压，结果下面盒子变成椭圆形，盖子还是一样。西医一看，哎哟，漏了个洞，闭锁不全，这个（盒盖）不对了，不合了，SIZE（尺寸）不对。西医就抓只猪，或抓只牛来，把那个瓣膜拿过来，反正这只猪和牛命都不重要，反正不吃，把它剪成那个形状放上去，手术过了以后，合到了。碰到我说，心脏下面有压力，实太盛要释放，处方一下去，把这个实一泄掉，心脏马上变回原状，变回原样，正常了，结果（被西医手术）瓣膜不对了。谁闯的祸？所以先找中医看。栝蒌实就是在心脏的瓣膜结构有问题的时候用。

怎么知道心脏结构有问题？第一个，背后第五椎有压痛点，第五椎心脏有压痛点。第二个，心脏结构有问题的时候，心气是往上逆流，病人会项强、背痛。那每次坐个飞机下来，不管台北到高雄，或是中国台湾省到香港，下了飞机后背就很难过，很酸，需要去按摩一下，挤压一下，按摩一下会比较舒服，再加上第五椎痛，这都是瓣膜闭锁不全。这时，都得用栝蒌实。栝蒌实放胆子用。这里是一枚，用两枚可以，栝蒌实本身不是毒药。

为什么用薤白？薤白这味药打开来是大蒜的味道，它不是大蒜。如果药房里拿出来薤白没有大蒜味，根本就不是薤白。薤白这个药，能入肺，白入肺，因为它腥臭，加上白酒，就是刚才讲的甜酒，刚刚讲辛、香、发散。病人心痛彻背，背痛彻心的时候，栝蒌实下去，心脏的结构会回来，薤白下去，它能够涤痰去湿。薤白最主要的功能，心包有痰，痰以肺为主，找个腥臭的，能够去心包的痰，再配上栝蒌实，让心脏的结构回来，甜酒发散，吃下去，辛香一发散，这个痰就咳出来了，因为在心包膜里面。

祛肺里的痰有很多处方，麻杏甘石汤，千金苇茎汤，很重的痰，皂夹丸。这些处方只是清肺里面的痰，清不了心包里面的痰，所以这里讲得胸痹之病，喘息咳唾，有唾液出来，胸背痛，就是因为心包里面有痰，心包里面有痰的时候，病人是这样痛，人体剖面图，我画一个比较强壮的人，心痛彻背的时候，从心脏膻中穴痛到背后去，这种痛感就是痰在心包，这就是胸背痛。

寸口脉沉而迟，阳脉因为有痰在里面，阳气没法伸张，有痰堵到。关上小紧数，是因为下焦的阴上来的时候经过中焦会产生这种现象，这个倒是其次。所以只要看到病人喘息得很厉害，心痛彻背，呼吸短气得很厉害，这时已经知道栝蒌薤白白酒证。所以回头讲，第五椎一定有压痛，临床上我用栝蒌薤白治疗非常多的瓣膜闭锁不全，二间瓣或三间瓣无所谓，处方是一样。

这种心痛彻背，药房里还在熬药，病人在那里没事干。躺在床上，下针，公孙内关胃心胸，然后再下针，天突、巨阙、关元，这三个穴道的针法是从《黄帝内经》里面来的，针下去的时候，当场心气就打开来，然后20分钟以后，背后第十椎下，压他第十椎，就会痛在第十椎，因为针下去以后，郁结的心气就会停留在第十椎，正好胆的地方，因为心包跟胆是相交的。心脏不断的搏动，会让心包不断的搏动，心包膜有一条神经直接络到胆，当心脏在搏动的时候，呼，呼，心包膜这个神经就会刺激到胆，呼，一压，好象那个香水一样，一压那个盖子，香水就喷出来，所以胆分泌出来的胆汁速度和心脏是一模一样的，心脏跳一下，胆汁就出来一下，所以胆汁不是一直喷出来的，是断断续续的喷出来的。所以这个处方是治疗心包有痰。怎么知道有痰？胸背痛，短气。

【胸痹，不得卧，心痛彻背者，栝蒌薤白半夏汤主之。】

栝蒌薤白半夏汤方

栝蒌实一枚，捣，薤白三两，半夏半斤，白酒一斗

左四味，同煮取四升，温服一升，日三服。

前面的栝蒌薤白白酒证，是比较浅的心脏病，越来越重了，到胸痛，胸痹，不得卧，躺不下去了，前面医生不会用经方，病人不得卧，心痛彻背者，栝蒌薤白半夏汤。心痛彻背，会从心脏到一直痛到背后，有时痛回来，这已到了不能躺下去的阶段了，这就严重了。到这时，如果在医院里面，查心脏EKT，SGESTEST，还查不到心脏有问题，还说很好。过去有位检查官，31岁，他就是心痛彻背，背痛彻心，他在政府里面工作，保留人才，每半年一体检，体检的时候，每次跟医生说心痛彻背，背痛彻心，医生查心脏很好，很正常。查完有一次，才体检完两个礼拜，他跟他太太，11月份在远东百货周六晚上在那边买东西，突然先生就发心脏病，当场倒在地上，脸色由红转白转苍转黑，就这样走掉，31岁。就是因为庸医，碰到我们经方怎么会出事。

这个处方用得很多，栝蒌实，为什么要用半夏？也是一样，涤痰的功能。心痛彻背，背痛彻心的时候，不能躺下去，为什么？因为一躺下去的时候，痰会往下走，痰量很多量大，比刚才量还大，这时光靠薤白，排不出来，这时不能排完，要靠半夏，要重用半夏，半夏去痰的力量也很强，半夏跟栝蒌实碰到一起的时候进入心脏的心包，再配合薤白，白酒。所以这个处方跟上面刚刚那个处方唯一的差异就是加了半夏，因为他痛得痰已经积得很多，这时要赶快赶快清掉，要不就等到发心脏病。如果不相信中医，相信西

医，那死在心脏病上的时候，在国外就常常发生这样的事情，他就相信西医，然后早上的时候，西医就相信仪器，庸医真是庸医，不相信病人的陈述，相信仪器。早上的时候，病人说心脏痛，痛得要死，心痛彻背，然后跑到医院，还得自己开车，还可以自己开车，开到医院，挂急诊，和医生说心脏病，医生说怎么知道是心脏病，帮你检查一下，看EKG，都很正常，医生把病人臭骂一顿，把病人赶回家。就持续的痛，痛到晚上，实在受不了了，他又开车回到同一家医院去，同一个医生，同一个仪器，再跟医生陈述，医生看他脸色变，说他缺氧，再一查，说他有心脏病，同样一天，就放在台子上，病人很苦，回头讲：“我早上就告诉你，有心脏病！结果你不理我，现在害我白跑一趟！”嘍，断气了。生前最后一句话就是刚才讲的，一个月还发生好几次，这医生是不是庸医？！

聪明的人，犯一次错误，不要犯第二次错。如果，我们今天当个医生，病人是死在我的诊疗室里面，因为乳癌做了化疗，病人死掉了，我绝对不会用第二次！你（西医）一用再用，一定有问题！为什么？钱！一定是为了钱！我最痛恨这个！

可以不死，四味药这么简单，没有一味是毒药。拿薤白当大蒜炒炒菜也可以，这有什么难的，炒完菜以后，有痰就吐痰，没有痰的吃掉就是大蒜，无所谓，经方里面哪一个是毒药？没有一个是毒药！半夏这个是炙过的，也不是生半夏，炙过的半夏去痰，有水的时候用生半夏。甜酒酿很好吃，有什么不行？不信，为什么？因为影响到他们的利益，太简单了！好了，从此心脏病的药没有人要了，我告诉诸位，这是最好治疗心脏病的药。我们知道这样以后，病人在煮药，没关系，病人躺在床上面，针下去，心痛彻背已经没有了，心气已经散开来了，回头煮完药就给他吃下去，心脏病就好了。经方治疗这种病，一剂知！效果就这么好！临床上，病人狭心症，西医讲的狭心症，诸如此类的，可能会听到很多的病名，没有关系，症状一样，通通可以用，无一例外，没有一个不好。

【胸痹，心中痞气，气结在胸，胸满，肋下逆抢心，枳实薤白桂枝汤主之，人参汤亦主之】

枳实薤白桂枝汤方

枳实四枚，薤白半斤，桂枝一两，厚朴四两，栝蒌实一枚捣

上五味，以水五升，先煮枳实厚朴，取二升，去渣，内诸药，煮数沸，分温三服。

这处方也是一样，心脏病就分几种方子，胸痹，胸闷，心痛，心中痞气，心中就是讲胃的地方，各位记得在我讲伤寒论提到过，讲到心中就是指胃的位置，胃里面有痞气，气结在胸。

白酒一斗，不要把一斗的酒倒下去，病人喝醉了，结果心脏病没好，病人先醉了。白酒甜酒的量就两个汤匙，两个中国人喝汤的汤匙就可以了，两个汤匙下去，是六碗水煮两碗，也就是说一碗差不多加一个汤匙（甜酒），甜酒就不会象烈酒，象二锅头，高粱那么凶，两个汤匙（甜酒）就够了，平常一碗里大概一汤匙（甜酒）的量，也就是说，如果其它的药比较重，用九碗水煮三碗，就加三汤匙（甜酒）下去。这是一般的剂量。

胸痹，心中痞气，心中就是胃，胃里面不舒服，常常中医在治心脏病，心脏病发的时候都兼有胃不舒服，胃痛。心中痞气，气结在胸，胸满，肋下逆抢心。这个汤方，枳实薤白桂枝汤主之，胸肋之间，就是两个肋骨，这是胃的地方，从胃里面痞，闷闷的，胀痛难过，心痛的时候，是从肋下这边往上直接冲到心脏，痛是这样痛过来的，一般这种都是横膈膜。心痛彻背，胸腔里面有一个纵膈腔，在纵膈腔上面，痰在这边走的时候，就是心痛彻背。这讲肋下逆抢心就是横膈膜的地方有发炎，痰饮，病人感觉到从胸肋往心脏的方向痛过来，用的是这个处方。这里有两个处方，一个是枳实薤白桂枝汤，另外一个是人参汤，这两个同样是胸痹，一个是治实证，一个是虚证。

现在讲的（枳实薤白桂枝汤）是实证的心痛，张仲景在经方里，很多地方用到枳实，承气汤也用枳实，心痛，胸满的时候，也用枳实，诸位去药房，把枳实拿出来看，象小

的金橘，干的橘子一样，小小的一片，里面很多象橘子一样一片一片的，纵切来看就是这样，枳实薤白桂枝汤。枳实四枚，薤白半斤，桂枝一两，厚朴四两，栝蒌实一枚捣，枳实跟栝蒌实同时用在一起，这两个看起来，栝蒌实比较大，但颜色是白的，枳实比较小，颜色比较暗，枳实在心脏上面，栝蒌实在心包膜上面，两个都是在心脏，一个是在心包上面，一个是在心脏上面。这里用了桂枝，胸痹的时候，心中痞气，用桂枝来行阳，让阳气能够发散出来，所以常常胸口闷痛，闷痛的时候，心里闷闷的，很难过，心阳不足，所以在行阳加点桂枝下去就可以了。那厚朴跟枳实这两个药，在承气汤里面会用到，厚朴行气，枳实入心，入心就会入小肠，所以承气汤，小承气汤，大承气汤里面会用到枳实，因为他入心，同时入小肠，所以会用到枳实。在处方里，枳实能够生小肠的津液；桂枝能行阳，除了治疗胸闷以外，把心脏的火往下导到小肠里，就是靠桂枝，所以在强心，壮心阳的时候，会用桂枝。

当知道这个，现在请问，我们中医的观念里一直认为奶水就是月经，现在有个太太小姐，心里很郁阻，压力很大，结果奶水没法完全下到子宫里面变成月经，多余的奶水停在乳房里面，停久以后就是产生乳癌的原因。这时要用桂枝，桂枝加强心脏的力量以后，就可以把多余的奶水能从胸，从乳房里面直接顺着冲脉，顺着阳明经，直接导到小肠里面了，所以主力是桂枝。当（乳房）里面堵塞到的时候，还可以加一些药，把它清出来，但主力是在桂枝上面。那薤白，刚刚介绍过，能够去痰，去痰的力量很强。那这几味要加在一起的时候，最主要的就是实证，同时胃里面胀满，所以厚朴是能够行胃气，刚刚讲厚朴生姜半夏人参甘草汤证，这是胃里面胀气的时候常常用到厚朴。如果病人同时有肠胃的问题，又有胸满，胸气郁结在胸口的时候，这种心脏病，就用枳实薤白桂枝汤。

人参汤方

人参、甘草、干姜、白术各三两

左四味，以水八升，煮取三升，温服一升，日三服。

第二种用人参汤，人参、甘草、干姜、白术这就是理中汤，人参汤是用在虚证时候的胸闷。实证的胸闷，病人是拒痛，很痛，刀刺的痛，拒按，按都不能按。虚证是肠胃的功能不好，造成心阳的不顺，心脏在这边，肠胃在这边，当肠胃虚弱的时候，心气就没办法伸张，因为小肠跟心脏是互为表里，所以当肠胃功能不好，自然而然会有胸闷，但是这一种虚证的胸闷，不会引发心脏病，虚的不会致命的，是隐隐作痛，不是剧烈作痛，当面色会比较苍，同时喜按，按摩一下很舒服。真正的心脏病一按他就会很痛，会更痛。这是理中汤。人参、甘草都是等量，通通都是三钱。那三钱加起来也没有多少，六碗水煮成两碗，每餐餐饭前吃半碗汤，一天吃三次。人参加到五钱，甘草五钱，通通加到五钱的时候，可以用九碗水煮成三碗，看怎么做而已。如果偷懒点，人参加到五钱，通通用五钱，十二碗水煮成四碗，然后省煮很多次，一次把它煮完。很多人，太太很好玩，中医不都是三碗水煮成一碗。那煮两次不就六碗煮两碗了，这很快，一次煮完。

这两个，一个是实证的胸闷，一个是虚证的胸闷，两个都是肠胃造成的心脏问题，只要肠胃不好，听到病人说心脏很不舒服，胸闷闷的，但肚子里胃里面也很不舒服，一听到就知道是刚才这个处方，这个是肠胃造成的。

【胸痹，胸中气塞，短气，茯苓杏仁甘草汤主之，桔枳生姜汤亦主之】

茯苓杏仁甘草汤方

茯苓三两，杏仁五十个，甘草一两

上三味，以水一斗，煮取五升，温服一升，日三服，不差，更服

桔枳生姜汤方

桔皮一斤，枳实三两，生姜半斤

“胸痹，胸中气塞，短气，茯苓杏仁甘草汤。”象这种气闷，用到茯苓杏仁甘草汤，都是缓痛，不会很强烈的痛。这里提到杏仁，上一节谈论到肺里面有脓疡，化脓，出来是黄浊的痰的时候，有人提到麻杏甘石汤跟苇茎汤，差异在哪里？基本上杏仁都是润肺的，因为肺又主皮毛，杏仁又是色白，辛香的，杏仁很香入肺，所以杏仁可以保养皮肤，它入肺润肺，所以一定是用在肺的燥，比较燥时用。麻杏甘石汤配在一起的时候，是一般的只是咳嗽，痰很容易出来，一咳就出来，黄痰很容易出来。用到苇茎汤的时候，病人已咳嗽、喘气得很厉害了，呼呼的很大声，痰不容易出来，但是有痰在里面，舌苔一看又是黄湿，知道有痰在里面，病人呼吸可以听到气管里面很多的痰声，但是痰又咳不出来，这时，就是千金苇茎汤。为什么会用到苇茎？苇茎一根一根，直直的，象肺的气管一样，生在水里面，所以能够通肺的气非常的强，这是两个稍微不太一样的地方。

临床，这个缓痛，胸中气塞，闷闷的短气的时候，茯苓杏仁甘草汤是用在心脏有积水的时候，处方非常的简单，茯苓可以利水，心脏积水，并不是真正的水停在心脏里面，而是这个水在心包的周围，停水在这边。靠茯苓把水利掉，加一点点杏仁下去，为什么？因为杏仁可以润肺，在利水的同时去润肺，就不会把肺里面的津液伤到，实际上主力是茯苓甘草，茯苓甘草两个配在一起的时候，是三比一。如果茯苓是六钱，甘草是两钱，甘草跟茯苓能够把心脏里面的水排掉。

判断心脏积水

怎么知道心脏里面有积水呢？很简单，摸他的寸脉是弦的，寸脉是胸阳的脉。

第一个，寸脉是弦的，象吉他弦一样，细细的弦，就是水。

第二个，心脏里面有积水的时候，病人的痛会隐隐作痛，并不会象胸痹心痛彻背，背痛彻心那一种痛；

第三个，只要有水，病人一定不渴，不会口渴；

第四个，有水的时候，病人一躺下去，躺平，水会动，胸闷会增加，水会移动。

很多地方都可以知道心脏里面有积水，经方里面就以这个处方为主。

后面橘枳生姜汤，稍微跟它不太一样，橘枳生姜汤也是有胸痹，胸中气塞，短气，但是橘枳生姜汤是清除肺里面有积湿，就是有湿痰堵在心肺的中间，这两个有一点差异。

橘皮，打嗝不止的时候，买个橘子、或柳丁、或葡萄柚来，反正橘皮，最好是新鲜的，然后橘子剥了用皮，肉留给爸爸妈妈，把橘皮放两片生姜煮起来，汤是橘红色的，喝一口下去，嗝就止住了。那是嗝气，打嗝的时候，橘皮加生姜是一个很有名的处方。橘皮是辛香发散，只要看到辛香发散都是阳。枳实能够利胸膈，利心脏，所以如果把这几个药放在一起，就可以解读出来啦。辛香发散是为阳，胸阳对不对？枳实是通利心脏，所以这个处方也是在一定在心肺之间，心脏和肺之间有一些湿停在那边，所以才会这样开处方。如果哪天忘掉了，没有关系，因为看到那个证的时候，你出来就是这样。（书上137页茯苓杏仁甘草汤还有橘枳生姜汤都讲得很详细。【倪师金匱 23 视频同步文稿】

【胸痹缓急者，薏苡附子散主之。】

薏苡附子散方

薏苡仁十五两，大附子十枚炮

上二味，杵为散，服方寸匕，日三服。

“胸痞缓急者”，最难懂的就是缓急。缓急的意思就是随气候而改变。西医说风湿性心脏病。气候一变冷就开始痛，气候一回温它就好了，时常好时常坏，有时发有时不发，胸痞。用薏苡附子。诸位解读处方的时候，附子是去寒，薏仁去湿，所以病人一定是寒

湿，所以才会有这个处方出来，要反过来想，同气相求，当温度下降以后，寒又带点湿气的时候，就会引发那个病，因为病人本来就是有寒湿在身体里面。所以温度一改变，它开始就发病了。空气里面的湿太盛，也会引发，所以时好时坏，这叫胸痞缓急者。临床上治疗西医讲的风湿性心脏病，这两味药就够。一剂知、二剂已。使用的时候是等量。

薏仁，十五两，大附子，不管它几两，十枚怎么样，两味药打为散剂，不是用汤剂，不要煮，打粉两个是等量。每次吃一个汤匙，汤匙就是现在喝的汤匙，平的汤匙一匙，一天吃三次。这种风湿性心脏病，只要觉得气候改变的，气候一变心脏痛通通可以用，治疗心脏病有个诀窍。治心脏病一定要记得提醒病人保冷，被子少盖一点，衣服少穿一件。那很多人心脏病穿的比较温暖，怕发心脏病，反而穿得多。错了！要冷！我治疗心脏病的时候，跟病人说，今天开始帮你治疗，下完针，现在开始每天用冷水去冲脚，每天晚上睡觉前，或没有事情的时候，用冷水冲脚。他说为什么？因为冷水一冲脚，冷的一刺激到脚，脚是离心脏最远的地方。刚开始一两分钟，觉得水很冰。但是心脏会收到讯号，太冷了，刺激到心脏，心脏就会开始搏动，把热导到脚上去。所以同样是冷水，不断的冲，一分钟、二分钟到第三分钟以后，以为水是热的，再去摸，水还是冰的，可是感觉到水冲到脚上是热的，为什么？就是因为刺激他的心脏，让心脏自己来痊愈。冬天叫心脏病的病人去洗冷水澡实在是折磨，用冷水冲脚，夏天最好洗冷水澡。所以治心脏病要保冷！所以冬天到出外去，心脏病的病人，少穿一件外套就不容易得心脏病。把身体包的太暖，反而容易得到心脏病，这都《黄帝内经》的。

【心中痞，诸逆，心悬痛，桂枝生姜枳实汤主之。】

桂枝生姜枳实汤方

桂枝、生姜各三两，枳实五两

上三味，以水六升，煮取三升，分温三服。

心中痞就是胃里面难过，胃不舒，胃脘里面，感觉老是胃有问题，诸逆，心悬痛，如果硬对照西医，临床上就是西医讲的心包炎。就是病人会陈述，心脏象悬在空中一样，放都放不下来，悬在那里，就是桂枝生姜枳实汤证。实际上就是心包，桂枝行胸阳，能够把心阳打散开，枳实能够入心脏，生姜能够把湿，水排掉，对于肠胃非常的好，所以当用生姜和枳实的时候，心下，心中痞就去掉了。因为生姜对胃非常好。桂枝跟生姜是等量，枳实加重。所以诸位从前面看到这里都知道，只要有心脏不管是悬痛、胸闷、心痛都会用到什么？枳实。所以在伤寒论的时候，张仲景用到胸满，心脏痛、胸满的时候一律用枳实，腹满的时候一律用厚朴，肚子腹痛的时候一律用白芍。诸位按照这个原则，慢慢的处方就完全是经方。这是很简单的一个处方。

【心痛彻背，背痛彻心，乌头赤石脂丸主之。】

乌头赤石脂丸方

乌头一分炮，蜀椒、干姜各一两，附子半两，赤石脂一两

五味末之，蜜丸，如桐子大，先食服一丸，日三服，不知，稍加服。

现在这个处方就问题来了，最严重的心痛彻背，背痛彻心。当病人在持续的胸痛，痛到后面去，从膻中痛到后面第五椎，没事就从后面再痛回来，来回痛来痛去，穿心痛，这个症状出现的时候大概半年以内一定发心脏病，人就走掉了，走人了。为什么是这样？因为心包、心脏在这边，在纵膈腔上面是痰，痰湿很盛，非常的盛。所以身体一动的时候它就会穿心痛。那病人会陈述好象弓箭一样，哇，穿过去，从前面穿到后面去，一个转身，又从后面穿回前面，摸摸又没有人，真的没有人要刺你，好象要有人要杀你一样刺痛。下针的时候，下的准，比如下天突、巨阙、关元，这症状在《黄帝内经》里讲怎么针刺，就是针对这个（证）而来。紧急的时候用。有时丸剂还没有做好，病人已经在心痛彻背，背痛彻心了怎么办？先下针，比如前面介绍过的公孙、内关、天突、巨

阙、关元，（20 分钟后）然后如果回头在背后再扎第十椎下，如果扎心俞，第五椎旁边，当然可以帮助他恢复，治疗心脏一定治疗肺，所以肺俞也可以下针。那再扎肝俞，因为治心脏要治肺再治肝。那是针灸。

扎完针人已经很舒服了，这时再开始做乌头赤石脂丸，因为它是丸不是汤剂。那这个处方，是真正治疗心脏病的主力的处方，我刚刚说问题来了，在哪里？乌头一分炮，蜀椒、干姜，一两，乌头只加了一点点，附子，炮附子一两，用赤石脂。这个处方里面有个问题，乌头跟炮附子一使用在同一个处方里面。历代的经方家开始吵架。乌头跟附子？不对，这两个是同一个本草怎么会用在一起呢？一定有问题。有的经方家的确认为有问题，可能当初竹筒刻的时候乌字刚好刻到那一条的底下，头字刻到那一条的上面。结果小徒弟拿着竹筒跑出去一摔倒，本来张仲景写的是乌梅结果到他手上变成，排列成了变成乌头，从此千古之谜就出现了。临床上我在用的时候是乌梅。原方我们不能去变它。我还是告诉上面写的是乌头，但是用乌梅是对的。

为什么乌梅是对的？我刚刚跟大家解释了，治疗心脏的时候会去治肺，同时强肝，因为肝是心之母，木生火，乌梅是酸味的，酸入肝，所以如果是用乌梅，蜀椒非常的辛辣，辛辣入肺，干姜也是辛辣的也入肺。附子还有赤石脂，赤石脂因为是涩剂，就是止下利用的，肚子拉肚子用的。当病人有心痛彻背，背痛彻心的时候，我们知道它是非常浓的浊痰在纵膈腔跑动，要把这个痰去掉。那么湿的痰怎么去？光靠半夏，光靠南星不见得去得掉，用皂荚也去不掉，因为皂荚是去肺里面的痰。所以张仲景认为这种的痰必须要苦温才能化湿，苦温化湿！乌梅丸，整个乌梅丸的方，就是苦温化湿。

（补充：治心应治肺，强肝，肝为心之母，木生火，酸入肝，辛辣入肺，苦温化湿）

干姜、蜀椒都是温性的，热性的药，非常的辛辣，辛辣能入肺。乌梅，酸苦的能够入肝脏。这就是苦温化湿的原因。所以我们不赞成用乌头。临床上如果乌头放进去，乌头是炮制过的，量只有一点点。比如干姜、蜀椒都用一两。乌头只用一钱的量，炮附子半两一半，赤石脂跟它一样，真的放乌头里面吃下去以后，效果不好。那如果把它改成乌梅赤石脂丸，一剂就中，临床上我看很多，每次病人这边心痛彻背，背痛彻心，受不了，我一看，开乌梅（赤石脂）丸给他。我就给他一小罐，买多了不用，为什么？因为已经好了。那一小罐，吃几次就好了。

他痛得很严重，我先帮他下针，下完针以后给他吃这丸剂就好了。如果按照经方的话，变成乌头没感觉，病人不会恢复。所以我们从最轻的胸痞，枯萎、薤白到最严重的、最后面的乌头赤石脂丸，我把它改成乌梅了，所以我又叫**乌金丸**。从最轻到最重，到这里就到顶了，没有了。

所以诸位在临床上看心脏病的时候，大家回味一下过去的，前面讲到现在的胸痞，心痛的治症，再配合针灸来做的话，几乎都好了。现在就缺了一样，缺了什么东西呢？就是血管堵塞，动脉血管堵塞。动脉血管堵塞，我们怎么治疗？我相信当年一定有，不晓得放到哪个条辨放到哪里去了，这个小徒弟也该打屁股。

怎么知道动脉血管堵到？怎么知道冠状动脉血管硬化？临床上我们在看的时候就很清楚。心脏如果结构有问题，比如瓣膜闭锁不全，或是心律不整，或是心包里面湿太盛或怎么样，都在第五椎上有压痛点。心脏动脉血管有堵塞的时候在耳朵里面的心点压痛点，耳针上面可以找到，还有病人心里面剧烈的痛，痛到刀刺的一样。当心脏有问题的时候，不管是心脏本身结构有问题还是有动脉血管有问题的时候都有几大症状：

- 第一个，病人一定是失眠，没有原因的失眠；
- 第二个，大便不规则；
- 第三个，手脚冷；
- 第四个，心胸痛、心口痛。

失眠，因为心藏神，心藏神，当心脏有问题的时候神没法回到心脏里面，这时失眠。问病人睡觉好不好？睡得不好，失眠。“那有没有什么事情困扰你失眠？”“我刚刚离婚。”那废话了，当然睡不好。那要知道，他说：“我没什么，我什么都很好，就是睡不着。”心脏有问题，所以要多问一下。如果不会多问，看相也可以知道。有很多事情发生，怎么那么 stress（压力）。

第二个大便不规则，因为心和小肠是相表里的。前面介绍过脉一息要四至、五至叫常态。心脏不断的搏动，心脏除了把热从中间的心下一个大动脉血管进入小肠，除了把心脏产生的热跟着这个血、热一同进入小肠以外，同时心脏搏动的速度也会进入小肠。所以心脏一息跳四次，小肠就蠕动，蠕动的速度跟心脏是等速的。一些外面的人不了解中医的语言，比如阴阳、表里、虚实、寒热。碰到一个人跟他讲阴阳、表里、虚实、寒热，尤其老外，中国人都讲得不通了，还跟老外讲？我跟老外看病不这样。速度，老外还能接受；温度、速度、时间、压力，时间不对晚上都醒过来，都睡不着；速度也不对，心脏跳跳停停，当然小肠也跳跳停停，速度快慢，当然会大便不规则，因为有时便秘有时下利；那手脚冰冷，温度，当心脏有问题的时候，温度下降了，最明显的初症刚开始的症状就是手脚变冷了，因为从未梢开始，浸淫疮从手脚入身体是痿证，从身体走四肢是急症，所以刚开始的心脏有问题的时候手脚是冷的，慢慢从手脚冷，冷上来，冷到膝盖它就不会冷了，因为膝盖是极限，那时是四逆汤证。那手脚冷的时候开始就要已经开始治了，不要等冷到膝盖上面，到手肘上面这时开四逆汤就太慢了。那胸口，心脏有问题当然会胸闷了。当知道这些症状来判定心脏出问题了。这时用耳针也可以查到。

反过来当给他治症的时候，失眠越来越严重，大便本来不规则还更严重不规则，手脚是更本来是冷的，后来是冰冷。那胸口痛本来是断续的痛被治成持续的痛，就代表没好。我的病人在吃心脏病的药，我就问睡觉好不好？不好！吃了药以后心口痛不痛？还是痛。没效！马上就已经知道，那药没有效！那么肯定。因为症状很明确，我们很明确心脏有问题的时候会产生哪些症状。吃了药有没有效我就知道了，马上就知道了。西药吃了半天越吃手脚越冷，什么烂西药！还给他吃老鼠药 Coumarin，根本就是 Warfarin。Coumarin 是英文的 Brandname 就是他的药厂的药名，它的那个化学的成分它是什么？是 Warfarin。那再看老鼠药是什么？就是 Warfarin！很烂！那这个药吃下去以后。如果吃阿司匹林或是什么东西，酸性的药，酸性的药不但会破坏掉血管，同时这个酸累积在身体里面，胰脏癌，胰脏癌就是酸来的。美国人要说一天吃一片阿司匹林可以预防心脏病。那胡说八道！我为什么知道胡说八道？我们不需要象化学家去检验什么东西！西药厂是拥有世界上的化学家，它是通通给他们控制的，他们都听（西药厂），他们受聘于（西药厂），所以怎么会用西药厂的东西去找化学家来评论它们有效？绝对做不到的！不需要，吃阿司匹林吃半天越吃脚越冷代表药没有用，讲完了。有没有道理？吃我的胸痞的药，薏苡附子散你看热不热？

任何东西能让脚热起来代表有效！就讲完了！那脚一热起来的时候有什么好处？如果动脉血管里面有堵塞到，两种情形堵塞，第一种是里面有东西越来越厚，西医说胆固醇。胡说八道！这是第一种。第二种是血管太窄了，缩小。这两种会造成血管会堵塞。我们用热的药一下去，这是寒，寒是缩，缩小。一热就融化掉了，这就是为什么要用苦温化湿的方法。

温病派不敢用炮附子，不敢用桂枝。我们（经方家）大剂的开，原因就在这里面。如果吃了老鼠药或吃阿司匹林让血液变稀，吃这些西药同时会把血管破坏掉。所以当病人吃阿司匹林或是老鼠药时，轻轻一撞就一块瘀血，病人手上都是瘀血好象刚刚打架打回来，这是瘀血，一看就知道吃老鼠药。我就跟病人说，用常识想，现在手撞在这边出块瘀血在这边没有关系，瘀血到脑部去了呢？当场就死掉了，就脑溢血。所以脑神经科的医生非常不赞成吃阿司匹林，吃 Coumarin，心脏病的医生心，多吃一点，西医都自己吵架。中医说你们两个通通错了，不需要！

我们开处方给你们看，很简单，失眠，黄连阿胶汤，诸位看，苦温，原则都在这里。胸闷白芍不要用，胸闷，按照经方的原则，这是动脉血管堵塞，现在就是少掉这个（条辨）。所以我很讨厌门槛，门户，不要有门户之见。你们以后结婚我帮摆风水，没有结婚的通通去结婚，不要有门户门户之见，不可以。这门槛害死人！阿胶是苦的，胸满、胸痛，桂枝、炙甘草。手脚冰冷炮附子，已经快出来了。在血管里面堵到，川芎是活血，刚好跟西医的想法相反，川芎吃下去以后，病人很好玩，本来初诊的时候手上都是瘀血，吃了川芎一个礼拜以后过来，咦，瘀血都没有了，血管都恢复了！

处方开好了以后，附子很热下去让它打通，这时可以多加点丹皮。这个女的是我的情敌，加点桃仁，吃完青春痘很多，青春痘很多但是桃仁也可以活血化瘀。你是女医生看到这个女的开点桃仁，那个女的吃完药心脏很好但是变得很丑，都是痘子，所以当医生心肠要好一点。这处方开完了。那再看他胸口痛，心胸痛，枳实，胸闷，配上个桂枝，配上个附子、川芎、丹皮这就够了，这个病人已经好了。

病人正在发病怎么办？下针公孙、内关以外，下胃经的井主心下满，所以下胃经的厉兑穴。如果心痛在左边下右脚的厉兑，在右侧下左脚的厉兑。正中心痛的时候，公孙、内关下去痛就去掉了，因为井主心下满，厉兑穴下去的时候病人会感觉到，这个针不要拔，好舒服，为什么？感觉到里面有个人拿扫把好象在扫地一样在清我的心脏，你这个处方还没有吃，病人就好了，针下去病人就好了，已经打通了，速度就那么快。

如果人生乏味，很相信西医，给他做动脉 BY-PASS 绕道手术，当然啦，坏人去做绕道手术。如果堵到了，做个绕道手术在这边，我告诉诸位，不要做！自己都会这个做绕道手术，人体自己会做个绕道手术！为什么？血挡到了过不去了，就会绕到旁边过去，人自己可以做绕道手术，不劳开刀。那放支架，支架放进去以后固定在这边，有多少人支架松脱，松脱以后这支架象箭一样，啪，直接射到心脏当场就死掉了！有多少人死掉知不知道？（西医）他就不告诉你，所以西医西药厂是报喜不报忧，所以放个支架上去以后，当场就变成活的炸弹，随时这个箭都对着你。有人装了 11 个支架，那 11 支箭对着心脏。那要去引发他很简单，只要让他生气，就砰，11 支箭就穿心。不是我把他害死，是（西医）他，死亡证据是支架松脱刺到心脏。【倪师金匱 24 视频同步文稿】

（补充**动脉堵塞诊断**：1 失眠；2 大便不规则；3 手脚冷；4 心胸痛（心藏神温度速度）

处方：黄连、黄芩、阿胶、桂枝、炙甘草、炮附子、川芎、丹皮、枳实，针灸：厉兑、公孙、内关）

治疗动脉血管堵塞的时候，跟动脉血管硬化、冠状动脉血管硬化处方是一样的。

如果汤剂很麻烦。我们汉唐 77 号就这样来的。那临床上用汤剂这样做的时候，速度快到什么程度？我刚刚跟诸位讲过：心，是君主之官，是根本就是立竿见影的。

我最严重的病人从北佛罗里达开了四个小时的车子来，他是三根动脉血管堵塞到！手术都安排好啦，准备上手术台之前检查身体，西医发现这人一个肾脏功能没了，只剩一个肾脏功能，医生自己把手术取消掉了，不能开，为什么？因为只有一个肾脏功能，另外一个没有了。如果开刀，运气好，手术完就洗肾；运气不好，死在手术台上。所以西医取消（手术）了。那需不需要中医的治疗？那么重的病人，肾脏功能没，来找我，针一下去当场就好！公孙内关，下完 20 分钟后，他躺在床上，我们针一下去，痛就去掉了，起来以后还跟我一起走到门诊那边，他就跟我讲：“我刚刚从你这停车场走进来，每十步停下来喘口气，短气，现在直接走到这边没感觉了。”药都还没吃。

我请问相信西医的人，说心脏病不给中医治，那一个肾脏功能没了，也不能开刀，也不能装支架，也不能做 BY-PASS，请问怎么办？反过来，不能开刀的我都能治好，可以开刀的我可以治得更快！请问哪一个不合理的呢？比你更差的我都可以当场治好，肾脏两个好的，我治得更快！诸位把这套心脏病治疗方法学出去，救人于危难之间，象这

种心脏病的治法，包括乌头汤，治疗类风湿性关节炎都是慈悲的药。如果有神佛，这就是神佛！这种心痛彻背，与乌梅赤石脂丸的话都是一剂知，经方在治的时候都是一剂知，按照我这种方法不可能吃了半天大便越来越不规则，手脚越来越冷。

还有一种情形我要提醒你，这个就要心态上突破了。大家都知道，四逆，手脚冰冷，冰冷冰冷，越吃越冷，冰到那个膝盖了，这是四逆汤，生附子下去，结果开了生附子下去，三钱下去，越吃越冷，很少，偶尔会有一次。就象上次帮大胖子那个女的阳明燥热，嘴巴那么燥渴，一派热证，没有寒证，石膏八两、十两、十二两、十四两，开到我的笔毛都钝掉了，她还在热，火大了，我开生附给她，一吃下去，站在太阳底下都冷，遇到这种情形的时候，用寒药才行，热药本来是治疗寒证的，这是正确的想法。

但是当热药一直下去没法把寒退出来的时候。那加重，重用寒药！重用寒药的时候叫做寒极生热，热极会生寒，寒极也会生热。所以人体是太极，是旋转，不是直线的，所以这时如果用黄芩黄连黄柏，一剂下去手脚热起来了。

临床上病人红斑性狼疮，尿毒，手脚都冷的，毒跑到心脏里面去的时候手脚都冷了，要解毒，黄连解毒，就是这个意思！所以寒，寒性的药，用在极寒的时候会生热。这个心态上要突破，很难，很难。所以就象我看那个大胖子一样。那个女的那么胖，大概是我的三倍，现在来说是四倍了，当时是我的三倍。那我去开处方给她的时候，我就开开开开到手软，可是我后来想法是对的！一转身她就瘦掉了，哇，好开心！

临床上除了针灸以外可以埋耳针，埋耳针心点，再加上吃刚才这个药。那个病人吃完药了，后来大概十天他传真给我，因为我给他吃两个礼拜的药了，他传真说以前十步就要停下来，喘，呼吸一下，因为走不动，脚都没有力气。这个周末，跟他太太，走了几 mile 里，心脏特别好，走几 mile 没有关系，因为女人喜欢逛街，天性，她没有感觉，先生走几 mile 后说心脏真好！

诸位，他这种情形怎么处理？他愿意接受开刀，问题是西医也不给他开刀。那你现在听到我讲的。那你是心脏科的医生。如果在医院看到这个病人不能开刀怎么办？回去吃老鼠药！刚刚告诉前面这个必须要开刀，做 BY-PASS，现在又说不能开刀，要给吃老鼠药。那当时为什么不直接给老鼠药，也不要检查了，都是你说的！结果回家还是死在老鼠药上面，死在脑溢血，就是不讲给中医治，这是没有德！当医生要有德，赚钱的方式很多，绝对不要去赚那种钱。

临床上的症状，真理的东西是正反两面看，都是对的。正面看，病人有心脏病，失眠、手脚冰冷、心脏痛，心绞痛，便秘不规则，把他治好了以后一直到手脚回温了，可以睡觉了，胸口痛没了，大便也回归正常，就可以停药了，因为他好了。病人常常要保持开心，不能捂住，因为捂住又开始了，又开始胸痹了，从头开始了，初诊后来乌头赤石脂丸，还没有好，我们赶快回头。那一般动脉血管会堵塞会硬化，临床上都是这个病人爱吃油炸的，所以油炸是这些要少吃，所以美国的食物要小心炸薯条，不要吃烤的，比如 BAKE 烧烤，不要吃油炸的，炸鸡不要吃，吃烤鸡或是蒸的。

心脏病望诊

望诊，心脏有问题的时候，病人会出现这样：眼睛鼻子，两颧是红的，刚开始是粉红，这两个颧不需要涂腮红，男的还涂腮红？女的男的都是腮这边都是红的，刚开始是粉红。那帮他治疗了以后，这红慢慢褪掉了，两颊这边慢慢褪掉。如果越治他越红，越来越变成暗红，变成黑色的，就完蛋了，准备发心脏病。所以很多地方都可以看到病人的反应如何。最标准的正常人，当心脏恢复的时候，心和肺之间的关系是这样，肺，心脏在这边，肺是冷的，心是热的，冷的反而是阳，热的反而是阴。手掌拿起来，我平常查病人是这样查，病人手伸出来，我一握，手掌是温的，手背是凉的，这个病人的手这一圈这阴阳交界的地方，正好上面是冷的下面是热的，这是最正常的。如果摸上去以后发现，发现他这个热是透过来的，或凉是往这边透过来的，都不好，都还没有好，

所以我们常常讲，一握病人就知道，这个阴阳，胸部的阴阳有没有平衡马上就可以知道。现在不管西方科技怎么发达，没有仪器测阴阳。中医不懂阴阳也不能看病，自己测阴阳的那个很简单的一个方式，这是第一个。

第二个，常人的手掌，摸上去手掌是热的，额头是凉的，所以摸他的手掌碰在一起，额头，病人的额头，两个做个比较，感觉到他的手掌是热的，额头是冷的，这个病人是正常的。有些学生很笨，这个手去摸病人的手掌，这个手摸他自己的额头，鸡同鸭讲，这个跟你有什么关系？这种笨蛋也有，好累，所以我们训练学生，也是常有点麻烦的地方，所以要有点常识。这种情形可以马上测到，还有象这种堵塞的情形的时候很好玩，在手上心包经，手指头会刺痛麻痛，象不管是心肌梗塞，或是冠状动脉血管硬化，或冠心病，或动脉血管堵塞，症状都差不多的，处方都是这样。

临床我刚刚一再跟诸位讲，用针灸跟药应该是立竿见影，针下去病人当场就在病床上痛就舒解掉了，回去煮了药以后，第一碗喝下去病人就很好了，这才叫立竿见影。如果不懂药，只光用针。每天针，绝对有效！但是要针很长的时间，要针到他手脚热，可能要一个月两个月，可是如果针药来配合的时候，他吃完第一碗药脚就热起来了。那诸位现在看我们开的处方是这样。如果不会用炮附子，怎么办？我开炮附子三钱、五钱都是起价，都开到八钱、一两都有，象家常便饭一样。如果剂量不敢用。那怎么治得好病呢？这就是苦温化湿。

下一堂课介绍腹满、寒疝、宿食，金匱慢慢、慢慢进入更深的地方。刚刚讲的、前面讲的心脏病，诸位记得我的话，只要会治心脏病，刚刚的处方跟七种癌症：乳癌、红斑性狼疮、肝癌、肺癌、脑瘤、淋巴癌都有关系，因为这些都是心脏引起的，所以会治心脏病以后，所有因为心脏有问题产生的其它的变症、其它的症状、其它的癌症什么，通通在这里可以得到治疗，因为把心脏治好，根源就去掉了。如果心脏病治不好、没法治好心脏，其它的病不会好。我们明知道是心脏在管女人的月经。那心脏治不好，如何去把她月经调正常，有没有道理？所以中医的观念是正确的，一体成型的，所以在临床上在治疗心脏的时候，病人小肠的功能会恢复，小肠的热恢复的话，子宫卵巢的热能就恢复了，所以就算子宫里面有病变，照样怀孕。不需要去看里面有没有肌瘤什么水瘤！正常的女人就是会怀孕的，她本来不会怀孕，把她治到怀孕了，代表你是对的！所以，诸位要生，要用中药！要死，要吃西药，保证会死得很快。所以不要小看这心脏，光是这心脏病就关系到后面的非常多癌症的问题。

文式易筋经第五式

第五个在胸口，手在胸口这边，正中间是膻中穴，握拳不要碰到胸，不要碰到心脏、胸口。下半身绷紧、上半身，吸气，肩膀不要沉肩，肩膀不要提起来，不要这样。下半身绷紧，做 49 下，这就是第五个动作。

补充心脏病治症【倪师金匱 25 视频同步文稿】

补充一下心脏病方面的，心脏有问题的时候，中医分两个地方有问题，一个是外，一个是内。

外，就是你们看到的，金匱里面的胸痹并脉症。当遇到结构有问题的时候，会用到栝蒌实。书上是用这个瓜，而真正写的是这个瓜是一样的东西，不要斤斤计较。还有枳实。心包周围的湿，去湿用薤白，辛味象大蒜的味道，涤痰的力量很强。所以心包心脏周围，心包里面有积痰的时候，我们会用到这些处方。那如果是水的话，水停在心下，水是无孔不入的，比较重，痰可能会连在周围，但水一定会停在心包，会出茯苓去水，茯苓杏仁甘草汤，就是为了心下有积水在用。这都是前面经方的，我给大家重新复习一下。如果里面的瓣膜有问题，用到这些的处方。还有周围有痰湿都可用，所以整个架构，

讲的就是心脏的结构跟心包周围的，这样，基本上有这个概念。

内，就是心脏里面血有问题了，血管堵到了，有问题了，也会有胸闷，但这胸闷是胸痛。且（心脏结构问题）的痛是非常刺痛，象刀刺一样；这个（血管堵）胸闷也会痛，但是它的痛象有虫蛀，好象有虫在胸腔里面跑动。心痛痛到后面去，后面痛回来。心脏前面痛到后面去，后面痛回来的时候，都是痰在里面跑动。纵隔腔里面跑动，还是属于这边，还是属于乌梅赤石脂丸。经方里面写的是乌头，实际上我们用的是乌梅赤石脂丸。那原方生附，但是我真的处方，我做的是用炮附，因为这个丸剂的时候，怎么会知道会不会乱吃。实际上用炮附，一样会好。如果象刀刺一般的刺痛的时候，而且刺痛是持续的。这种动脉血管里有问题，堵塞到，或是血管硬化，或是怎么样。它的痛都是持续的，强烈的，剧烈的痛，这种的痛，象栝蒌实枳实薤白桂枝。这种都是闷闷的痛，要不然就是痛到背后去再痛回来，痰饮的流动的痛，那如果是这样象虫蛀，虫在里面跑一样，就是痰在跑。如果动脉血管堵到的话，不会持续在一个地方痛，因为堵在那个地方，就是持续那一点痛。所以从这些，也可以分辨出，是里面血管堵到。还有舌头也可以看到。如果是痰湿的话，舌头比较白，比较厚，舌头比较肥大。如果心脏里面有堵塞到，舌苔上，可以看到有齿痕或有地图一样的舌，一个洞，凹的洞，地图一样的舌，这代表心脏有堵到，动脉血管有堵到。

动脉血管堵到，处方就象昨天跟大家介绍的，川芎可以用大剂的，丹皮活血化瘀，更刺痛的，可以加红花，因为入心，苦味的能够入心，所以黄芩黄连，等于是苦味的药，去补心以外，同时是导药，君臣佐使，可以把活血化瘀的药，借由黄芩黄连导到心脏里面去。所以用阿胶为什么？因为在攻血，攻的同时补，攻补同时来运用，不要光攻。如果本身是贫血，或是血不够，就需要去补。补泻同时能兼顾到，这种都是很好的处方。

如果遇到这人同时有动脉血管有堵到，同时，结构又有问题，换句话说，这个人第五椎有压痛，耳朵心点也有压痛。那可以两种处方放到一起来使用，都没有关系。那我们会用到炮附子跟生附子，这两个有差异。一般用到炮附子，大部分开生姜配合着使用。生附子会开到干姜。那这两个的差异，在治疗心脏病的差异，炮附子，是心主五液，汗液，所以当心脏有问题，常常会盗汗，或是不正常的流汗，心脏有问题，这时用炮附子。

在经方里面，如果发表的药，在伤寒论里如果发表太过，桂枝汤要加炮附子，为什么？就是收表，就是怕津液丧失太多。那处方会用生姜。用到生附子跟干姜的时候，心脏已经没有力了，心脏搏动产生的热能没了，也就是心脏还是在搏动。但是正常人的搏动是那么强，产生的摩擦生的热。他的心脏是这样，一点等于摆空的，空转，空转，他的心脏温度不够，火不够的时候，没法透达到四肢上，这时产生的四逆证，四逆证的时候，手脚开始冰冷，冰冷的极限就是手到手肘，脚到膝盖，这时就用四逆汤证。四逆汤，生附、干姜，这是救逆的，实际上是救心脏，让心脏摩擦力产生热，能够回来。

我们治心脏，一定会治到肺，所以干姜本身是温中的，温肠胃，但是干姜又入肺。所以上焦寒，肺寒的时候，甘草干姜证。干姜进去，肺里上焦比较寒的时候，这就是它的差异。那两个都是炙甘草，甘草炙过以后，甘草本身是甜味的，用蜂蜜炒过以后，甜味炒过以后，熟一点，苦味出来，苦味入心，入心脏，又有甘味在里面，甘草能够强心。所以炙甘草汤，伤寒论里面的炙甘草汤。重用炙甘草的时候，能够治疗心律不整，结代，脉结代，心动悸，脉结代，我们用炙甘草汤，重用炙甘草。所以炙甘草本身能够调整到心脏的搏动，搏动的力量，炙甘草是很好使用的。

那一般有动悸的现象产生，如果心脏动脉血管堵塞，或是冠心病或冠状动脉血管硬化，一般不会有动悸的，有动悸的在这个地方，奔豚汤。比如炙甘草汤，会加桂枝在里面；如果是脐下悸，加茯苓，用茯苓甘草。这就是给大家一个基本的概念，有这个概念之后，开处方的时候就很简单了，因为每个人都不一样，有的人心脏本身有问题，他是情志引起的；有的人是本身吃东西乱吃，或是吃到西药的毒药，伤到心脏，很多的抗生

素都会伤到心脏；有的人就是本身有心脏病，诸如此类的。那每一个人出现的症状都不一样。基本上用的处方，如果知道怎样运用的时候，遇到四逆证的时候，可以用生附人参干姜，其它有胸满胸闷，但是又没有动脉血管堵塞的现象，我们就用这种处方，复方复在一起。

知道治症，当心悸的人心脏功能正常的时候，有四大症状，第一个，就是睡眠，一觉到天亮，第二个，就是大便非常的正常，第三个手脚是温热的，尤其是脚趾头，要温热到身体上最远的地方，就是脚趾的趾尖，脚趾尖都是热的，代表心脏是正常的。心脏有一点点轻微的变化，不正常的时候，一开始就在脚趾尖开始冷，脚趾尖开始冷的时候，我们经方派中医，就已经注意到了，足寒就开始动手了。那西医是冷冷冷到膝盖了，还是你还很正常，一定要等快要发心脏病，心脏要停了，说你得心脏病，就死掉了。他们的反应比较慢。人不能相信仪器，要相信自己。还有（第四个）就是手脚不会麻痛。心脏如果有动脉血管堵到，胸闷胸满胸痛，同时我会讲到手指头会麻，麻木，指尖，这种现象通通都没有了，代表心脏功能恢复正常了。所以如果用针灸，或用处方，病人一直在进步的中间，你会知道的。因为心脏病非常的重要。那临床上面看，任何的疾病跟心脏有关的时候，我们除了开处方，治那个病以外，同时要开心脏病的药在里面，治疗心脏的药在里面，让心脏的功能恢复。因为这个病的起源可能就是来自心脏，尤其我们治疗乳癌，红斑性狼疮，都特别小心，要把心脏功能弄好，才会断根。

腹满寒疝宿食病脉证并治第十

今天要介绍第十篇，第一腹满，第二寒疝，第三宿食，这一篇就分了这三个重点。

腹满，包括了实，包括了虚，有虚和实，如何去辨证，如何知道他是虚，如何知道他是实，这就是这个条辨要讲的。这个腹满包含，只是一般的气胀，“老师，我总是每次吃完饭，胃口很正常，能吃能喝能拉能睡，可是每天的肚子很胀，常常排气，上面嗝气出来，气很多在里面，这个气怎么处理？”这是最简单的。那个人完全正常，没有脾脏肿大，没有胰脏癌，没有肝癌，什么都没有，就是肚子很大，气很多，常常，然后放屁，所以这种人去旅游的时候，一个人一个房间最好。那实在没法，要两个人在一个房间，就开厚朴生姜半夏人参甘草汤，在经方，在伤寒论里面提到，厚朴生姜半夏人参甘草汤就是专门治疗气胀，气胀本身不是很严重的病。

【趺阳脉微弦，法当腹满，不满者必便难，两胠（qū）疼痛，此虚寒从下上也，当以温药服之。】

趺阳脉就是冲阳的脉，冲阳在脚上面，足阳明胃经上的冲阳脉，微弦，弦，代表是寒，有寒水，法当腹满，这个腹满跟腹痛不一样，肚子痛，腹满的时候，胀满，腹满者必便难，意思是如果摸到的胃上的脉是寒的，胃里面是冷的，应该是肚子胀满，结果这个人没有胀满的话，就是便秘。所以一个实一个虚。如果是胀满的话，就是虚。如果便秘的话，就是实。反正都是寒。如果两胠，就是疼痛（倪师按后腰部）肾脏后面到膀胱，输尿管的地方，就是这两个地方，虚寒从下往上走，当以温药服之。

第一段话的意思，就是告诉诸位，病人有虚寒的现象，胃脉虚寒的，虚寒的现象，肚子会胀满，还有就是肚子是实的，肚子也会胀满，这里讲的是，胀满但不痛，这是虚寒。虚寒的现象，最明显的就是两边痛，不是中间痛。（如果）中间痛的话，可能是承气汤证，不然小肠或大肠痛，承气汤证。这里是虚满的一种症状，虚满的症状当以温药，温的药，象胀满的时候，可以开理中汤，人参、白术、茯苓、甘草、干姜，诸如此类的。让他用温药就可以治好，因为虚寒。

【病者腹满，按之不痛为虚，痛者为实，可下之。舌黄未下者，下之黄自去。】

如果病人是腹满，按之不痛为虚，所以触诊压肚子，中医辨证虚实，虚就是没有东西在里面，实就是有东西在里面。手去按他的肚子的时候，不要鸡同鸭讲，按了半天，他肚子很大，他按在旁边，没有压到重点，查查到底是虚实的时候，就按天枢穴，所以针灸要很熟，天枢、中脘、下脘、关元，尤其天枢按按，按下去，他没有感觉，他不难过。“多按点，很舒服，多按按没有关系。”这就是虚，里面没有东西（如果）按到他非常痛，不要按！叫拒按，拒按的现象，就是实。所以这个是用手触诊，来帮助诊断虚实。

虚证出现的时候用温药，肚子胀很大。如果是实证的话，要攻下。那还有一种方法，舌苔黄，如果他是实证，开处方攻。那处方可能是大柴胡，可能是小承气，大承气，诸如此类的，开下去的话。如果舌头还黄，吃下药以后，大便出来了，苔黄还没有退，代表里面还是有堵到。继续吃。一定要舌苔颜色回来再停止。我们有很多诊断的方式，以确定他有没有排干净。如果看不到病人，在电话里怎么办？问病人小便是黄的，还是淡的？原来小便时很深黄，现在吃你的药以后，变成中黄。那继续吃，不要停，再一个礼拜后，打电话说：“医生我可不可以停药？”“你小便什么颜色？”“淡黄，清澈的淡黄。”“好，你可以停药了。”小便颜色变淡了以后，代表浊气，里面的热没有了！所以承气汤证。如果是实证热证的时候，不管是小柴胡汤，小承气汤，大承气汤，小便颜色都是黄的，因为那里面很热，当大肠小肠没有东西堵到，小便出来就是淡黄的，所以我常常问病人小便什么颜色。那有时，美国人很好玩，都是刷舌苔，所以不能以他的舌苔，他把舌苔刮得很干净，一看，奇怪，没有舌苔，或是他吃的。那个薄荷那个东西，蓝蓝的，舌苔蓝色的。那个舌苔看不到了，就问他小便颜色。所以确诊的方式，非常多。

还有一种腹满也是分虚实。如果遇到脾脏肿大，肝硬化，肝癌，也是分虚实，虚证的时候，前面我们在伤寒论的时候，有介绍过，补气建中汤。如果是实证的时候，我们用分消汤，这两个处方，在伤寒论的时候，我跟诸位讲过了。那你说“老师，这个人肚子很大，腹水，肚脐都突出来了，突得象个鸡蛋一样，突出来了，看起来都是实，病人都是一样的，我们怎么去区分？”很简单，“你口渴不渴？”渴，实证。不渴，虚证。讲完了，就这么简单，因为实证才会口渴，他还有消化的力量，他是实，这用什么？用分消汤。如果是虚证，要补气建中汤，这两个药，这两个处方，都是甘淡渗利。甘淡渗利为阳，酸苦涌泄为阴，药分阴阳，这是它的药性，所以看到分消汤或补气建中汤，或补气治湿汤，里面的白术、苍术、大腹皮、灯芯草、茯苓、泽泻，都是甘淡渗利，腹水的时候，也分两个处方。

【腹满时减，复如故，此为寒，当与温药。】

如果是实证，里面东西完全堵到的时候，不会时减。时减就是说有时好，有时不好。一般虚证才会时好时坏，实证是持续的。所以用虚实，可以看所有的病，那个心脏病。问他，他动脉血管堵塞，“那老师怎么知道他堵到？”堵到是实。那你就问他，“你这个痛是断断续续的痛？还是持续的痛？”持续的痛，是实，堵到了，已经讲完了，所以实证发生的时候，一定是持续的。虚证才是断续的，时好时坏，腹满，有时胀，有时又不胀。如果大便堵到里面的话，是持续的胀，因为虚的，才会时好时坏，这时才会开温药给他。当然啦，按他了，肚子也不会痛。

【病者痿黄，躁而不渴，胸中寒实，而利不止者，死。】

这个痿黄就是阴黄，暗黄。黄有分两种，一种是鲜黄，一种是暗黄，鲜黄病比较浅，暗黄病比较深。这个黄可能是胆汁逆流，胆堵到了，变成鲜黄，或是那划船摆渡的，常常跳到水里面去，流汗后跳到水里，一次两次没有关系，常常跳下去，就是黄汗，身上也会有黄。暗黄，都是得到比如胰脏有问题，脾脏有问题啦，肝脏有问题，颜色非常暗。躁而不渴，病情在恶化的时候，会有烦躁的现象，烦躁的原因，是心，心藏神，心主血，神藏在血里面的。当有痿黄，病人血不足，贫血的时候，心神不能守，病人就会烦躁，

除了情绪会烦躁以外，手脚会不自主的颤动，手足躁扰，不知道怎么摆，晚上睡觉，他摆这边摆那边，或扎针，他手在那动来动去，奇怪，这是神经病，躺在床上静静地，为什么动来动去？他不是故意的，他的病就会躁。

不渴和渴在中医定义里面完全不一样，不渴的时候，就是胸中有寒，身体有寒是不渴的，正常的人，身体里面是热的，外面是冷的，这叫正常。那如果胸中寒实，寒实的时候，再加上下利不止，寒实已经阳虚了，因为胸里面是阳，胸是诸阳之会，现在阳虚了，因为里面是寒实，再加上利不止，下利不止，阴又虚，阴又脱掉，所以这就是死症，诸位在念伤寒论的时候，我们念过胸中寒，我们有去胸中的寒实的处方，叫三物小白散。听他讲的小白，好象叫小猫小狗一样，好象很温和，这个是最凶的药！你不要，“老师，这个药一定很可爱，很好吃。”你在做梦一样，三物小白散：贝母、桔梗、巴豆，懂经方的人，懂处方的，一看到巴豆就知道，他会攻下，现在胸中寒实，不用攻下，他已经下利了，是不是死症？说胸中寒实，用三物小白散，病人一定便秘，所以就不会死症。这里胸中寒实，胸里面是阳的地方，再加上下利，阴阳两脱，都是死症。所以一个人烦躁，手足躁扰，你渴不渴？渴。那没事，就还不会那么快死。大家知道这个（三物小白散）比例吗？3-3-1，不要弄错了，不要巴豆3。

过去用三物小白的时机是这样，夏天很热，小孩子口渴，就喝冰的，就吃刨冰什么，吃完以后肚子还是很热。因为很热，胃火很大，吃炒饭什么蛋炒饭之类的，吃完以后还是口渴因为味精很多，吃了冰完了以后，又饿了，又吃，可能吃的是米粉汤，梗在里面，结果从小肠到大肠十二指肠到胃一直到食道，全部是食物和冰，就是胸中寒，这时三物小白散。那个病人昏迷过去，摸他还有气息，还没有死，因为梗到了，因为噎住了，吃太多了。三物小白散一吃下去，大便排出来，可以看出来，早上吃什么，中午吃什么，一路看通通在里面。这是我们用三物小白散的的时机，我们在临床是这样。所以不对啊，吃东西怎么那么厉害，赶快跟我讲，不要吃了，用白虎汤就可以了。“老师，我不要吃白虎汤，老师我要试试三物小白散如何？”看看这个小白有多厉害。我告诉你，没有任何东西可以阻挡巴豆。这是死症，这样了解了，诸位要体会的方式，一看到病人这个样子，你就知道，心里就知道怎么回事了。

【寸口脉弦者，即肋下拘急而痛，其人啬啬恶寒也。】

寸口是心脏，弦，寸口是胸腔这么地方，代表是寒证，会造成肋下拘急而痛，其人啬啬恶寒。这个弦脉都是代表有水的脉，寸口代表胸，这是寒水，我们只要摸到病人有弦脉，都是寒水。那胸腔这个水会停积在胸肋中间，肋骨这边，肋下拘急而痛，这是小柴胡汤，都是水饮会停在两肋的地方，所以当我们看到病人是弦脉的时候，寸脉是弦脉的时候，我们知道有水积在这个肋下的地方，因为水在里面病人会有一点怕冷的现象。

【夫中寒家，喜欠，其人清涕出，发热、色和者，善嚏。】

这个条辨放到这里只是跟大家讲，肺里面有寒证的话，喜欢打哈欠，其人清涕出，肺主鼻，肺开窍在鼻，所以鼻涕跟肺有关系。如果病人有发热的现象，代表体能恢复了，把肺里面的寒要清出来的时候，善嚏，要打喷嚏。所以这个条辨可以看出来，张仲景经方里面的观念，人家打喷嚏是对的，所以常常鼻子很痒，想打喷嚏，不要去忍，找个没有人的地方，对着空气打，不要对着我打，那不礼貌。找个地方喷气，或是用毛巾打，要礼貌，但是嚏一定要打出来，所以打完喷嚏会很舒服。那个鼻子不好，每天鼻窦炎在发炎，他是太礼貌了，同学那么多，他不好意思打喷嚏。所以他一直闷在那面，寒慢慢累积在那面，不如通过喷嚏的方式把它喷出来，所以打喷嚏是很好的事情。就是不要对着人打好了，礼貌一点这样就可以，这个条辨就是这个意思而已。

【中寒，其人下利，以里虚也，欲嚏不能，此人肚中寒。夫瘦人，绕脐痛，必有风冷，谷气不行，而反下之，其气必冲，不冲者，心下则痞。】

“中寒”就是肺里面中了寒气，“其人下利，以里虚也，欲嚏不能，此人肚中寒”，这个条辨是说，肺里面的寒是来自中焦的寒，肚子这里，中焦是寒的，从膻中一路到神阙，这一段，中焦是寒的。中焦是寒的时候，这个人会有下利。那个湿很盛，食物不能消化，就往下利，这个人会造成里虚，打喷嚏都不行，因为打喷嚏要靠横膈膜，横膈膜力量往上走，才能打喷嚏，可是他寒，寒的意思就是慢，很缓慢，不动，都叫做寒，所以打喷嚏，打个喷嚏要横膈膜来帮忙。打喷嚏打不出来，就知道中焦寒了。要想办法让他打喷嚏。不冲者，心下则痞。【倪师金匱 26 视频同步文稿】

绕脐痛，在过去我们看到很多，睡觉的时候，小朋友小孩子肚子没有盖好。过去中国妈妈生完孩子之后，给孩子做个肚兜，肚兜屁股不包，因为省得换尿布，把肚脐盖住，绑在脖子后面，刚好把风池风门遮住，肚脐遮住这样保护小孩子。那你说“老师，我不相信感冒肚子痛，不是有病毒吗？吹吹风就会痛呢？”不相信，今晚回家，把棉被盖起来，露个肚脐出来，冷气对着肚脐吹，保证第二天就痛。现在他们研究脐带学，中医就是在讲肚脐。肚脐这个地方是阴阳交接的地方，我们后面介绍到治证上面会有。

肚脐刚好是太极图正中间的一个地方。绕脐痛，绕了一圈，肚子里面一定有风冷。所谓风冷就是它会动。中医讲到风，可以把它当成自然界的一种风，也可以把它当成一种症状，在身体上会移动的叫作风。比如，风湿，今天痛这个关节，明天痛那个关节，会变换的；肌肉痛，今天痛这边明天痛那边，这就是风，所以我们要开一些祛风的药。那有一种是湿，湿是固定不动的。固定不动的。那这个人，有风冷在里边，所以绕脐痛。谷气不行就是消化不是很好。医生一看，大便没有，谷气不行，便秘，承气汤证，一开下去的时候，他里面是寒的，结果你不晓得，一开下去之后，不该攻下而攻下，造成气往上冲，这个气往上冲就是前面介绍的奔豚。如果气没有往上冲，那就是心下痞。这就是前面伤寒论也介绍过，当有风症、有寒证在里面的时候，忌下，不要随便攻下，一攻下的话就心下痞。心下痞的时候，有补救的方子，有五个泻心汤在后面做补救，三黄泻心汤，甘草（泻心汤），生姜泻心汤，半夏泻心汤，之如此类的 5 个泻心汤在后面，就是帮助万一医生误下，开攻下的药，而病人不可以攻下，误攻下的一个弥补方式。如果是这个气必冲，奔豚，前面介绍过奔豚汤，或桂枝加桂汤，看遇到什么情形来处理。

【病腹满，发热十日，脉浮而数，饮食如故，厚朴七物汤主之。】

厚朴七物汤方

厚朴半斤，甘草、大黄各三两，大枣十枚，枳实五枚，桂枝二两，生姜五两

七味，以水一斗，煮取四升，温服八合，日三服。呕者加半夏五合，下利去大黄，寒多者加生姜至半斤。

病人就是腹满，现在都在介绍腹满。如果发热十天，脉浮而数，饮食如故，厚朴七物汤主之。这个证，用比较专业的术语叫做太阳阳明合病，合并发生的现象。还没看到这边的解释，我们先看后面，看看什么是厚朴七物汤？把厚朴、大黄、枳实三个药拿掉，剩下的桂枝生姜甘草大枣，是不是桂枝汤？“老师，桂枝汤少了个白芍！”你注意看，阴阳。它白芍不见了。为什么呢？因为白芍是腹痛才会用白芍，它不是，它是腹满，没有腹痛。这是第一个。第二个。如果脉浮而数，饮食如故，病人有数脉代表里面肠胃有堵到，胃口还是很好，吃东西还是很好，但是东西堵到了。这个发热是已经有些阳明证的现象了。当然可以直接开小承气汤。但是，病人有浮脉，浮脉代表有些风寒，有些表证在上面，这是我们用桂枝汤。那我刚刚讲过，删掉白芍。那是因为它没有痛。

这七味药，一般我们用九碗水煮成三碗，大致看看里边的剂量有多少，就配有多少水下去煮。呕吐的加半夏，下利把大黄拿掉，病人已经有下利了把大黄拿掉，寒多加生姜，重用生姜。这个厚朴七物汤，用在太阳阳明合病，肚子里有实，所以采用攻下。这就是为什么小承气汤。白芍主酸收，它是收敛的，要攻下，又要去收敛它，是矛盾的，

所以白芍拿掉。我一再跟各位强调。如果用比较白话的来讲，发现静脉流回心脏的速度不够的时候，就是重用白芍的时候。所以脚冷，静脉曲张、静脉曲张，妇科的痛，脾脏肿大，脾主血统血，脾脏肿大，脾血没法回流心脏，这时就是重用白芍的时机，任何腹部、肚子，少腹的问题都得重用白芍。这里，我们要攻下，攻下怎么可以用收敛的药方在里面呢？这是不 match（匹配）的，不合的。所以白芍别掉，这个是比较专业的讲法。

【腹中寒气，雷鸣切痛，胸胁逆满，呕吐，附子粳米汤主之。】

附子粳米汤方

附子一枚炮，半夏、粳米各半升，甘草一两，大枣十枚

五味，以水八升，煮米熟，汤成去渣，温服一升，日三服。

处方诸位一定要学会，那么简单的处方。佛罗里达有个很有名的人，两年前死掉了。三兄弟唱歌的，一个大哥带两个弟弟，弟弟是弹电子琴的，两年前 54 岁，死在迈阿密。为什么死在迈阿密？半夜突然肚子痛得要死，非常的强痛，就在迈阿密医院看，小肠套叠，套叠在一起，开刀就好了。他家里有钱，又付得起，就肚子打开来，开了小肠。小肠跟心是表里的，本身不受病，开完就死在手术台上。直接进去就把肠拉开来。他们（兄弟）在电视上发表一个言论，要花上亿的美金，“我一定要知道我弟弟是怎么死的？”开始打官司。当然这个事件，不是说有没钱的问题，而是（这个弟弟）可以不用死啊！肚子痛算什么？这是腹的寒痛。肚子痛有两种，寒热，还有虚实，虚痛的话，按只是满不会痛；实证的话，我们把里边的大便清出来就好了。

那如果遇到寒气的时候，寒则收！本来小肠是这样的，一寒的时候就套进去了，结果这个角套回去，缩回去，就这样套在里面。套叠在一起的时候，拉锯很痛，剧痛，雷鸣切痛，切痛就是很强烈的痛，肠子，不断鸣叫，咕噜咕噜叫。这种现象并不是有肿瘤有癌症，而只是突然发了一个寒证的痛。肠子一堵到的时候，这个气，当呼吸的时候，吸气到中焦下不去，下面腹部太冷了，气会回逆，就回有胸胁逆满的现象，病人呕吐，呕吐时因为肠子堵在一起了，套叠在一起，就是东西吃下去吐掉，当然不能吃啦。

附子粳米汤，这个处方设计的好不好？这就是经方，治疗这种胸腹之间的寒痛，肠子套叠在一起的时候，第一付药的第一碗就好了，第二碗还没吃，还端在那边，就好了，病人就好了，可以出院了。速度就那么快！所以不是说你有没有钱要到医院去，我常跟我的病人讲。如果他没保险，也没有钱的话，到医院去，医院丢在一边，又不是癌症，就躺在一边，又不会死，就肠子套叠在一起，反而没事。他死在有钱上面，反正刀开下去，他有钱不用担心不付钱。小肠怎么可以开刀呢？小肠不能动的！

诸位看到附子粳米汤，半夏是止呕，炮附子去里面的寒，肚子的寒。为什么要粳米？实际上我们真正去研究粳米是什么东西。我们现代的白米是不是一种糙米？白米的前身是糙米，真正我们要粳米的时候，是糯米里边的糙米。就是以前的糯米。那糯米改良之后，现在吃的糯米是白的。那这个之前糯米的糙米就是粳米，那是最好消化的甜米。那因为这个肠子梗到了，我们把寒去掉了，同时把这个粳米放点下去，让肠子好消化，最好消化。所以，我们同时把寒去掉了，同时把恶心去掉，同时把小肠的津液补回来。

这五味药以水 8 升来煮米熟，汤成去渣，煮完米之后还有很多汤，所以米不能放太多，米放太多就变成干饭了。“老师，你说煮成干饭你吃。”就不是附子粳米汤。那附子，平常我们开是 3 钱，我们加粳米的时候，汤匙，平匙两匙，半夏，跟粳米差不多，平。半夏也是 3 钱等量，甘草一钱。煮的时候，三碗水煮成一碗，或是加重点，六碗水煮成三碗，看你的方便。实际上这个处方，一剂就好了。那为什么它说，煮成，我常常写的是九碗煮三碗，早晚的时候吃一次，严重的时候，一天吃三次都没有关系。

这个处方非常好用。我用过非常多。那病人腹部寒痛的时候，你一看就知道。舌头是白色的，肚子叫得很厉害，也不是说里边堵在实证，摸摸肚子，压下去很舒服，也没

有大便秘道，小便淡白、清白色的。这是附子粳米汤。临床上，过去我们要用到哪些地方呢？胆结石引起的痛，临床上我用过子宫癌，肚子的寒气，寒痛。那这个（处方）下去，痛就去掉了。也没有什么止痛药在里边，而完全是把寒去掉了。还有胰腺炎，胰腺发炎也会有雷鸣切痛，肚子痛的很厉害。还有象腹膜炎，当看到寒证看到雷鸣的时候，都可以用附子粳米汤，腹膜炎也可以用。

所以诸位在看经方的时候，在煮汤的方式，看剂量是多少，可以到药房去把它拿出来配配，才这几味药，一点点，三碗煮成一碗。如果药量比较多，六碗煮成两碗，再多点，九碗煮成三碗。就依此类推上去就可以了。

【痛而闭者，厚朴三物汤主之。】

厚朴三物汤方

厚朴八两，大黄四两，枳实五枚

三味以水一斗二升，先煮二味取五升，内大黄煮取三升，温服一升。以利为度。

痛而闭者，厚朴三物汤，厚朴、大黄、枳实，“哎，老师，这个不是小承气汤吗？怎么这里又来个厚朴三物汤？有什么差异，这两个汤有什么差异？”最简单的区分方式，小承气汤是闭而不痛，肚子不痛，厚朴三物汤是大便不出来而痛，肚子痛。就是因为它有痛，所以我们会重用厚朴，大黄四，枳实五枚。比如厚朴4钱，大黄2钱，枳实3钱，大黄的量是最少的，当把厚朴枳实加重的时候，这就是厚朴三物汤，就不是小承气汤。小承气汤的时候，处方是这样：厚朴2钱，枳实2钱。如果遇到便秘比较严重，几天没大便，一个礼拜没大便，大黄5钱；5天没大便，大黄4钱；三天没大便，大黄3钱。所以大黄的量会比厚朴枳实大些，这就是小承气汤。小承气汤，病人便秘但是肚子不痛，小承气跟大承气的区别就是有没有放屁，小承气汤，大肠是这样，小肠在这边，当宿食堵在小肠里边的时候，大肠里边没有东西，空的，既然是空的，只有气排出来。所以病人不断地排很多气出来，有便秘，我们就知道小承气。

大承气的时候是堵到大肠里面了，连屁都不放一个，这就是大承气。所以大承气汤小承气汤区分就是有没有放屁，我们就可以知道。小承气汤跟厚朴三物汤就是，厚朴三物汤是痛而闭者，因为它非常痛，厚朴能够宽肠，枳实能够去心包膜的湿，心包在上面，跟三焦是表里，所以用枳实下去，心包的湿下来的时候，这个津液就会慢慢进入小肠里面，所以开药要选用枳实和厚朴，心跟小肠是什么样？相表里的。所以在胸痹脉证治篇里面，我们可以看到它用枳实它把心包膜的湿去掉，湿就会回到小肠。厚朴能够宽肠，大黄没有什么寒热，大黄的目的只是两个字：去实。因为有实证在里面，有东西堵在里面用大黄把它排掉，不分寒热。

先煮厚朴跟枳实，再去煮大黄，就是厚朴跟枳实的药物力量会很多在里边，这时吃厚朴三物汤，清出来了，大便排出来了，但是一点腹痛都没有。这是两个的差异，“老师，万一我开错了。”开错开在敌人身上没关系，开在岳母身上就小心点了。更痛，排便时排出来了，但是更痛，有拉扯的痛，还是很痛。区分不难。

【按之心下满痛者，此为实也，当下之，宜大柴胡汤。】

大柴胡汤方

柴胡半斤，黄芩芍药各三两，半夏半升，枳实四枚，大黄二两，大枣十二枚，生姜五两

八味以水一斗二升，煮取六升，去渣再煎，温服一升，日三服。

大肠癌

我们在临床上看到大肠癌的时候，大肠癌的病人停在大柴胡汤证，也就是说西医没有动，西医只是进去切个片，大肠癌，准备开刀，把大肠癌怎么样怎么样。病人说“够

了够了，不用了，不用计划我了。我不会开刀了。”走掉了。我有个病人就是这样，进来的是大肠癌，上面写得很清楚，还做了检验报告，切片怎么样。我故意试探他，他如果讲错我就骂他，我先试探他。我说“为什么不给西医开刀？按照你的 traditional 传统治疗。”“不能开，我爸爸死在癌症，我哥哥死在癌症，实际上我相信他们根本不是死在癌症，是死在开刀，还是死在化疗。我妈妈，我姐姐，我姐夫我们家亲戚里面非常多人死在这个病上面。我今天得到大肠癌，他叫我开刀，我一定死。”他聪明。所以他：“医生你不用替我计划了，我不会回来了。”就来找我。我一查，大柴胡汤证，大柴胡汤，是病在少阳跟阳明之间的病，这一段无死症，怎么会死人呢？当不知道有大柴胡。如果医生失治才会出现人命，否则不会死。大柴胡汤。结果他在吃大柴胡的时候，外证，这个男的很 cool，骑摩托车，这个地方（右腹股沟处）长个肿块，肿块在这里，硬硬的一块。

这个条辨写着，“按之心下满痛，心下为胃，胀痛，此为实也，当下之，宜大柴胡汤。”实际上，这个不足以判定是大柴胡汤证。大柴胡汤证一定是脉会弦，少阳证的脉，同时，病人兼有恶心，便秘，小便黄，胸胁苦满，往来寒热，一定有这种兼症才会大柴胡汤。这个病人肿块在这里，可以摸得到一个很大的硬块，坚持不开刀，不做任何动作，然后我就去查，摸他的脉很弦，我就说“你是不是往来寒热？”我摸到弦脉，就问你不会往来寒热？“噢，你怎么知道我往来寒热？”“胸肋这边会不会胀满，很难过？”他说：“哎，这个医生很厉害！”“你会恶心。”“有啊，恶心。”结束，大柴胡汤。处方大柴胡他吃后，开始排，一个礼拜之后，效果很好，这边开始消。可是，刚看这个症状看不出是大柴胡汤证，所以病归病，只要有同样的症状，同症同治。这个人，被诊断到大肠癌就用大柴胡汤。

大柴胡汤：柴胡、黄芩、半夏。如果其它不看，柴胡、黄芩、半夏、人参、大枣、生姜、甘草、这就是小柴胡汤。小柴胡汤里面，把人参拿掉，变成芍药，枳实，大黄，这就是所谓的大柴胡汤，会有芍药出现，是不是一定腹痛？少腹痛才会有芍药，所以这个少腹痛不管是肠痛，肠子的痛，或是女人的月经痛，或是跌打损伤，有人踢到腹部痛，有的人很坏，专门攻击阴部。那种恶人，我写到武侠小说里面去，这种坏蛋，对，比武就比武，要光明正大，不要攻击人家阴部。这种要重用白芍。那枳实，这个心脏的湿排出来，所以枳实列入小承气汤。枳实放到柴胡汤里面配合大黄就是我们所谓的大柴胡汤证。大柴胡汤里面如果没有加大黄就不叫大柴胡汤。

那如果遇到一个病人，屁都不放一个，又有恶心，又有往来寒热，就要加芒硝。所以大柴胡加芒硝汤证就是在这里。芒硝的意思就是里面有燥屎，大便非常的硬，硬得象石头一样。真的。这个大便硬的落到马桶里面还有声音。如果不行，拿起来丢到墙上它还弹回来，因为它干，津液没了，象石头一样很硬。那你会想到。那么大一个东西从肛门排出来。那我看到小朋友，小女孩。那么大一块排出来，很辛苦。一个星期都不排大便，排出来的时候是“嘭隆”一声排出来。她爸妈就告诉我：怎么通过肛门的？所以再大的石头，我们鸡蛋的石头通过尿道那么大的石头通过肛门。那么大一个石头通过肛门。那这种燥屎，非常的干燥，就要靠芒硝，芒硝就可以把它削成 potatochips（土豆片），削成一片一片，削成洋芋片一样，但是洋芋片不要吃。不好，我只是形容芒硝可以把它打成一片一片的。

外病可能是这样，但症是一样，临床上，这个是我治疗主力大肠癌是用大柴胡汤。病人到现在都恢复得很好。病人没事就骑摩托车带我出去，我哪里敢。我自己骑。我才不敢坐他的！那个大肠癌，我坐在你前面！没有啦，开你们玩笑。我不太相信人家骑车，自己骑可以。

【腹满不减，减不足言，当须下之，宜大承气汤。

大承气汤方（见痙病）】

这个条辨，“腹满不减，减不足言，当须下之，宜大承气汤。”这什么叫腹满不减？

就是说，它本来就胀满，一看，大承气汤证，开大承气汤给他，他吃完大便排出来之后一个礼拜以后还是胀，代表还是没有去干净，叫做腹满不减。减不足言。那你说吃的感觉如何。“医生大概 10%好了，90%还不好。”10%好一点，大概那个医生不好意思，太丢脸，有好一点啦。还有 90 没去掉。下手不够重。意思是还要再下，意思是只要确定攻下之后，里面还没有清干净，还要再攻。没有清干净的话，很简单，小便颜色黄的。我曾经治疗一个太太，便秘很严重，大黄开到 5 钱 6 钱还不出来。因为她长期便秘，习惯通便，肠子功能已经没有了。7 钱 8 钱都用上去，还是把它弄出来了，但是花了很长时间。开到 6 钱她大便不出来，我的笔都要断掉了，谁敢开？吓死我了！我都吓到了。象我这样彪悍的人，嗯！怎么这样？严重到这种程度。

下面这个处方跟附子粳米汤一样，非常好使用个处方，2 个月前的时候，我接到一个加州研究免疫学的博士，很年轻的一个中国人。他大概看了我的网页，就写了一个传真给我，临床看病，他把台大医院也骂一遍，什么烂台大医院。“我这个肚子，出见有头足，肚子里面可以看到头足，可以看到肠子在那里蠕动，痛得要死，我都可以看到它们在这里动来动去。我跑到台大，看遍台大的医生都不好，真烂！”你讲的没错，看病都看不好，医院又开那么大！还自以为了不起。他在讲上冲皮起，出见有头足，我给他一看，大建中汤证，已经结束了，很简单。我没有看过他。他写的很好，我就开个处方，寄药给他。一剂就止了，从此没有回来了，为什么？因为好了。这就是大建中汤。

【心胸中大寒痛，呕不能饮食，腹中寒，上冲皮起，出见有头足，上下痛不可触近者，大建中汤主之。】

大建中汤方

蜀椒二合炒去汗，干姜一两，人参二两

三味以水四升，煮取二升，去渣内胶饴一升，微火煎取一升，分温再服；如一炊顷可饮粥二升，后更服，当一日食糜温覆之。

接下来介绍大建中汤。大小建中汤不太一样，小建中汤，是少腹寒。如果人的身体是这样，肚脐在这边，肚子以下寒痛就是小建中汤。大建中汤，中焦这边的寒，比较重的寒。如果是胸口，心胸的寒痛，就是乌头赤石脂丸。因为有寒淤在里面，是中焦胃的地方。蜀椒，二个汤匙，平匙，炒熟，去汗的意思，看它烟冒出来，生的变成熟的而已。干姜 1 钱，人参 2 钱，蜀椒，干姜、人参，三味药而已。

蜀椒干姜这两味药我们同时在做乌头赤石脂丸的时候也会用到，因为它能去寒。蜀椒除了腥香，而且是辣的。除了杀虫以外，大建中汤也可以用来治虫。胆道有蛔虫堵到的时候，看起来是大建中汤证，我们还是可以用大建中汤。蜀椒除了杀虫以外，还有痰饮，寒湿通通可以去。干姜温中。这三味药，用四碗水煮成两碗水。把蜀椒干姜人参去掉之后，再放麦芽糖一碗，两个混在一起煮，再煮成一碗。分开两次吃。大建中汤主要的症状，大寒痛，特别强调这个寒来的很剧烈。如果是少腹的寒痛，小肠套叠在一起，我们刚刚也介绍过，附子粳米汤。【倪师金匱 27 视频同步文稿】

小建中汤，这种寒是小意思，不治也没有关系，肚子打两下，我们练功夫，敲敲肚子，我们前面也介绍过如何敲肚子，肠子也可以恢复。那真正少腹大寒痛的时候，雷鸣切痛的时候，我们使用这个附子粳米汤。

这种比较严重的痛，呕，胃里面太冷了，恶心，东西吃下吐掉，腹里面又胀满，因为这个堵到中间的时候，上下不能衔接，肚子坑到了，会有中满的现象、气胀的现象，这时，因为里面寒，“上冲皮起，出见有头足”，为什么看到有头足呢？实际上就是肠胃在蠕动，还有动脉脉搏在底下，腹部的动脉可以蠕动，可以看到肚子在动，就会有这种症状。但是，他是因为寒很盛，东西吃下去又吐掉，上下又不能衔接，因为中焦是很寒很盛。这个“上下痛不可触”，碰都不能碰，这个是大建中汤，病人陈述的时候，或病

人肚子一拉起来可以看到这样，好象有东西长在里面，有头足的现象。那大建中汤速度非常的快，跟附子粳米汤一样，这个速度非常的快，是大寒痛的时候，所以我们有寒有深有浅。

如果呕不能食。如果把蜀椒拿掉，把它换成半夏，半夏能够止呕，也是要吐利，去水吐利，干姜温中，然后人参，象妇人怀孕呕吐的很厉害的话，人参半夏干姜汤，把蜀椒拿掉，换成半夏，马上就可以一剂就可以知道的，效果非常好。

【胁下偏痛，发热，其脉紧弦，此寒也，以温药下之，宜大黄附子汤。】

大黄附子汤方

大黄三两，附子三枚（炮），细辛二两

三味，以水五升，煮取二升，分温三服若强人煮取二升半，分温三服，服后如人行四五里，进一服。

大黄附子汤，实际上就是大黄附子细辛汤，“胁下偏痛，发热，其脉紧弦，此寒也，以温药下之。”我们怎么区分？诸位永远不会弄错，教你个方法，大便不出来的时候我们会分二证，一个是热，一种是寒。实就是堵到了，热实跟寒实。

热实的时候我们就用承气汤，所谓承气汤证，小便一定是黄，病人就燥热。那你可以看得到烦躁；寒实小便是淡的。病人来找你，你问他大便如何，我有时五天不大便，然后寒实的不大便，不为所苦，他说五天不大便我没有什么难过，很好，一点感觉都没有，就是寒，寒的意思就是小肠大肠都没有蠕动，没有速度，停在里面，所以他不会痛。如果是热实的话，一定会痛，主证就是痛，这个（寒实）无痛，五天不大便也不会痛，肚子也不痛，小便：清、白，我们就知道寒实；这个（热实）小便一定是黄，严重的时候病人会发狂奔走，或语无伦次，因为燥热燥气会进入头部，会烦躁，小便非常的黄。那这个（寒实）小便是清白的。寒实的脉，细，细小；热实的脉，洪大，这个非常好区分。那寒实的一看他病人舌苔是白的；热实的人看的时候是黄的、干的。那等到大承气汤是很严重的时候，舌苔都干到黑到要翘起来；那同样的寒实很严重的时候，舌苔也是黑的，但是它是黑得发亮，油光光的，很湿的黑。大承气汤证的舌，是很干燥的黑；那寒实的舌，是很湿润的黑，所以两个不太一样。

大黄附子细辛汤，处方的时候，通通等量，三个等量也可以，平常，我在处方的时候是：炮附子三钱，细辛两钱、大黄三钱，实际上我就这样处方。那这三味药，过去汤剂五碗水煮成二碗，分三次吃。这个大黄附子细辛汤，就是小肠大肠寒实用的。所以诸位现在得到一个观念了，我们这个大黄附子细辛汤，是下焦的寒实。如果是中焦的寒实呢？甘草干姜汤。如果是上焦的寒实呢？就是我们刚刚介绍过的三物小白散，帮诸位稍微整理一下三焦的寒实：

- 上焦的寒实... 三物小白散
- 中焦的寒实... 甘草干姜汤
- 下焦的寒实... 大黄附子细辛汤

【寒气厥逆，赤丸主之。】

赤丸方

乌头二两（炮），茯苓四两，半夏四两（洗）（一方用桂），细辛一两《千金》作人参

四味，末之，内真朱为色，炼蜜丸如麻子大，先食酒饮下三丸，日再，夜一服，不知，稍增之，以知为度。

诸位看“寒气厥逆，赤丸主之。”到现在，这赤丸很好用，但是一般的医生不会用，我现在告诉你差异在哪里，寒气厥逆跟四肢厥逆，不一样，四肢厥逆的时候，我们用四

逆汤，有生附子、干姜、炙甘草，四逆手脚冰冷。这里的寒气厥逆，是全身有水肿的现象，所以如果看到病人是水肿，四肢厥逆，有积水，赤丸；没有积水，四肢冰冷，这就是四逆汤证。差异就在一个有水，一个没水。当你知道有水了和没水，诸位看这个处方，乌头，茯苓，茯苓是利水，半夏能够止呕，细辛能够去水，细辛的功能很好玩，小青龙汤里面有细辛，为什么？因为细辛能够把水降下去，能够止咳，因为能够把水降下去，所以细辛也很好，刚刚讲大黄附子细辛汤，也在用细辛，为什么？因为能够把水排掉，细辛药很热，能够让小肠的温度起来，同时细辛能够壮胆气，胆气不够的时候我们用细辛。那过去细辛也可以止牙痛，牙齿痛的时候，难过，拿个细辛自己把它塞到牙缝里面去止痛，单味药的使用很多，诸位可以参考本草经。

这个赤丸是要做丸剂，真朱为色，就是用朱砂。那个做成丸剂以后朱砂不是混在里面的，朱砂不是在做丸剂的时候，把朱砂混进去，而是这几个药做好以后，药丸出来了，一斤，比如一斤，那个一罐一斤，过去用那个指甲挑一点点，不是慈禧太后的指甲，一般的那个很脏的指甲，这样你就记得了，其实只有一点点的量，丢到里面去，大概一小茶匙，很少一点点量。比如一斤的药丸，大概朱砂，只要一颗药丸的量，丢下去以后，你说：“老师，这个会不会混合？”会。这样一打（摇动）全部变红色，朱砂就这样，整个变红色，所以我们用的剂量很少，这就是朱砂包在外面。那这个外面的中药，这个药商，药房不懂要弄很多朱砂。卫生组织说那个朱砂太多了，攻击说里面有汞，实际上，朱砂里面有真铁在里面，我们一点点的量，用一斤，想想看，那一次几颗，有多少的量进去？不会，没有关系的。那过去他们不会用朱砂，才会造成这样。

吃的时候，因为乌头很凶，（原方）只吃3颗，三颗不够的，我们叫病人吃个十颗二十颗，哪有三颗？所以寒气厥逆的时候，病人连吐出来的气都是冷的，水肿全身的水肿，手脚冰冷，脉又非常的微细，手脚是冰冷，跟四逆汤的差异就是水肿，简单的讲就是这样。这个（赤丸）消水的力量很强，非常的强。

【腹满，脉弦而紧，弦则卫气不行，即恶寒，紧则不欲食，邪正相搏，即为寒疝。寒疝绕脐痛，若发则白津出，手足厥冷，其脉沉紧者，大乌头煎主之。】

大乌头煎方

乌头大者五枚（熬去皮，不必咬咀）

以水三升，煮取一升，去渣，内蜜二升，煎令水气尽，取二升，强人服七合，弱人服五合。不差，明日更服，不可一日再服。

大乌头煎，在经方里，最热的最凶的药，就是大乌头煎。“腹满”是肚子胀满，不是痛，没有腹痛，脉弦而紧，弦就是有水，有寒，紧。“弦则卫气不行”，因为寒束到这边，阳气就没办法动，病人就会有恶寒的现象。如果体内有热，外面脉又弦紧，表面上是寒证，病人微恶寒，里面是热，舌头伸出来看看，热的，肺里面是热的，外面是冷的，这就是大青龙汤；如果肺里面是冷的，一看那个这个病人肺里面是冷的，脉又是弦而紧，表寒里寒就是小青龙汤。诸位用寒热，阴阳表里虚实寒热来区分，处方最容易辨证，也不会误用。那这个人卫气不行，已经“脉紧不欲食，邪正相搏，即为寒疝”，寒疝的定义是上、中、下都寒。

刚刚讲的大青龙小青龙，是表面是寒的，但是大青龙汤肺里面是热的，小青龙汤肺里面是寒的，两个都会有咳嗽，因为是在肺上面，所以会有气喘会有咳嗽。所以如果看到一个人气喘，我就看过这样，这个病人，两个月不能睡觉，失眠，那他就咳嗽又喘，一看，他舌头一伸出来一看，白的，口渴不渴？不渴，他是没有咳嗽，但是他是喘气很厉害，又失眠，我管他失眠的小青龙，青龙本来就是麻黄，麻黄吃了不是不能睡觉吗？我还照开，因为他是小青龙汤证，开小青龙汤给他，他吃完当天就睡觉了，只要对症。他好开心，我开了麻黄开3钱，吃完药以后回来说，这辈子没有睡那么好，所以对症都可以开。但是（小）青龙汤只是对着肺里面的寒。

寒疝的定义就是上、中、下都寒，里面整个是寒的，才会使用到大乌头煎。疝呢？跟西医的疝，不能放在一起作比较，不要跟他同样，比如疝气，肠子下坠，这不一样。胸腔里面整个是寒的，身体里面寒的。寒疝会绕脐痛，肚脐绕一圈痛，若发则白津出，手脚冰冷，为什么会有白津出？我们有几种地方都会看到白津。

这是人体肩膀。如果肺里面有阴实，肝里面有阴实，什么叫肝里面有阴实呢？里面长了肿瘤，肝里面有肿瘤、硬块肝癌，这个阳要入阴，人每天循环的时候，这个阳气要进入阴气，但是，有实在里面阻到，所以阳没法入阴，就会回逆，回逆的时候，肺是色白，颜色是白色的，这个津液本来要入肝，没法入肝，回逆出来，从嘴巴吐出白津。实证的时候，会有这种现象。肺里面阳也没办法进去，堵到阴里面堵到了的时候，也会吐白津，所以很多癌症的病人，老是口水很多，一直在吐口水，就是阴阳要分隔。阴阳分隔的时候，一天有24个小时，分成12个时辰，阴阳分隔的时候，比如是下午三点，到晚上七点，这段时间他燥热，病人燥热，病人燥热很厉害，还有七点了以后一直到第二天的下午三点，还有机会（治），对不对？那你越治的时候燥热越来越厉害，代表阴实越来越强，阴阳越来越分隔，分隔只剩下2个小时了，快走人了。所以一定要问病人，问诊很重要，燥热到什么程度？以前都是晚上燥热，白天还好，现在晚上白天都热，就代表病情一直在恶化。当病人讲燥热的时候，可能西医来说就是低烧，也不是发高烧，就是有低温低烧，一直在那边，就是癌症持续在恶化。那同样的，把阴实打开，治症的时候它一直退，热一直退，一直退一直退退退，代表病人救回来了，病人一直在这个回头。这种阴实会有看到白津。

第二个，整个上焦、中焦、下焦都是冷的，里面寒很盛，结果津液要进去。这个色白都是阳液，阳津要进入阴，这阴里面都是寒的，没办法，只好往外走。所以他是寒在里面，但是并没有实，只是寒，所以他是脉弦而且紧，全身被寒束住，这时，大乌头煎。单味乌头，乌头大者五枚，“熬去皮不必咀”，咀嚼的咀，我们过去的药，就是牙齿要把它咬咬，分开来丢下去。乌头当然不要咬了，咬了，还没有煮药，人已经死掉了，乌头怎么会去咬呢？就说不要去咬它，因为它是毒药。不要真去咬，出师未捷身先死，还没有帮病人弄大乌头煎呢？你在弄药，去咬它，死掉了。

大乌头，没有五枚那么多，不要真的五枚，临床上我们做的时候，大家记得我的话，就按照我们在乌头，前面介绍到乌头，使用的方式的时候，乌头汤的时候，用三碗水，煮成一碗，一两的乌头三碗煮成一碗，或是二碗煮一碗。如果是三碗煮成一碗，汤药比较浓，比较浓的时候你就放二碗蜜下去；如果是两碗、一两的乌头，用两碗水下去煮成一碗时候，放一碗蜜就好了，因为两碗水煮成一碗的话，速度很快，乌头毒还没有完全出来已经结束了，把乌头渣丢掉。

这里就写得很好，跟我们前面介绍乌头汤就不一样。先就乌头煮过把乌头丢了，再跟蜜，混在一起煮。前面讲乌头汤的时候，就是直接用蜜去煮，煮它时候怎么能拿那个镊子去挑？没有那么笨，所以他不会做菜，这个会做菜；乌头三碗水煮成一碗，放蜜下去后再煮一次，加热过，乌头的毒性就下降，再跟蜜又去解乌头的毒，再煮第二次，所以毒性已经很轻了。壮的人，吃七个汤匙，小个的人吃五个汤匙，不好明天再吃，“不可以一日更服”，因为它很毒。不要真的吃那么多，平汤匙的剂量，吃下去以后你说：“老师，他没有中病，头没有昏，舌头没有麻，再吃？”不要！明天再吃，一点一点加进去比较好，这个药实在很凶，就是单味乌头，单味乌头肉，在治疗寒疝。所以平常我的诊所，怎么敢把乌头给病人？我不给乌头病人，我是乌头蜜熬好放在那边，我帮他熬好，免得他熬错。那我就乌头蜜熬好，这样安全，然后告诉他，给她一罐，然后上面注明了，一次最多一茶匙，不可以增加，注明就是一个汤匙，中国人的汤匙平匙，混在桂枝汤或乌头汤里面。

这是寒疝，白津。这边看到，只要看到脉沉紧，沉脉都是里寒，里寒很盛，这就是上、中、下通通寒，这就是寒疝的定义，寒疝都会看到白津吐出来。

【寒疝腹中痛，及胁痛里急者，当归生姜羊肉汤主之。】

当归生姜羊肉汤方

当归三两，生姜五两，羊肉一斤

三味，以水八升，煮取三升，温服七合，日三服。若寒多者加生姜成一斤；痛多而呕者，加橘皮二两、白术一两。加生姜者，亦加水五升，煮取三升二合，服之。

寒疝的人，当用大乌头煎把腹部的寒去掉了，这个人寒了很久，里面都是寒很久了，肠胃里面空的，这时我们去补血，所以后面紧接着张仲景就放了一个补血的处方，当归生姜羊肉汤。这个汤很好喝，很好吃，接下去是夏天，如果是冬天，我再煮锅给你吃，很好吃，当归生姜羊肉汤，当然我们吃素的人很多。这里寒疝，肚子里面是一样，这个腹中痛，就里面寒痛，这个处方如果是里寒很严重了，这个当归生姜羊肉汤到不了，要用大乌头煎，严重就是，已经吐白津了，才会用大乌头煎，没有吐白津，只是肚子里面比较冷，身体里面比较寒的时候，就可以使用当归生姜羊肉汤。

当归三两，实际上用三钱，不要三两那么多。生姜五钱，用三钱五钱。羊肉放一斤。那会煮的羊肉的人，会煮羊肉汤的厨师挑羊肉的话，就带皮的羊肉，放下去很好吃。那三味用水来煮；那寒多，重用生姜，这个讲的寒多就是胃的寒家，胃家的寒证，加重用生姜；痛多而呕者加橘皮、白术，因为白术可以去湿；加生姜，可以增加一些药的话，增加一些水在里面再去多熬一下，只此而已。那我们会选用羊肉，在肉类里面，我们有羊肉是肉的顶级，最好的东西，比牛肉、猪肉都好，顶级的东西，所以在高原地带的人，吃羊肉。看那个羊，这个山羊，它会在山上跳来跳去。那个牛就没法，那个猪更笨，只在下边走，所以要吃了羊肉以后跑来跑去，羊肉是很好的，所以我们如果是在高原地带，住在青康藏高原的地方，因为气候比较寒冷，那必须要吃奶酪，这些东西，比较纯阳的东西，羊肉，才能生存，因为当地的环境气候很恶劣。如果住在台北市平地，或住在一般城市里面，又没有那种很恶劣的环境，吃那么营养的东西，在冬天吃比较好。那夏天吃的话，除非有寒疝，吃得寒去掉，否则的话吃太补的话，这对身体也不是很好，所以我不赞成大家去喝牛奶的原因就在这里。但是如果今天我们是住在高原，青康藏高原，或住在 Denver，那种美国的很高的城镇，山城里面，我们就需要喝些牛奶，能够度过这个寒冬。那是必要的。所以这个是我们经方在使用病人血虚的时候补血用的，又补血又能够去寒，所以是很好的滋补的一个方剂。

【寒疝腹中痛，逆冷，手足不仁，若身疼痛，灸刺诸药不能治，抵当乌头桂枝汤主之。】

乌头桂枝汤方

乌头五枚

一味，以蜜二斤，煎减半，去渣，以桂枝汤五合解之，得一升后，初服二合，不知，即取三合；又不知，复加至五合。其知者，如醉状，得吐者，为中病。

这个处方我用了很久，“寒疝，腹中痛，逆冷，手足不仁，若身疼痛者，灸刺诸药不能治，抵当乌头桂枝汤”，这个抵当，不是抵当汤，是北方人说的只有乌头桂枝汤。桂枝汤解肌，是来调和阴阳的。那当我们身上寒很盛的时候，寒在肌肉里面的时候，我们用桂枝汤，光用桂枝汤下去，桂枝只能去风解肌，但没法把这个寒去掉，这时我们要靠乌头，“手足不仁，身疼痛”，这个手脚，我们在治疗类风湿性关节炎的时候，应该是要乌头汤，乌头汤就是用乌头，配合麻黄、黄芪、甘草还有芍药，乌头桂枝汤跟乌头汤不一样。那我之所以用这个乌头桂枝汤来治疗风湿性关节炎，就上次我跟诸位介绍过，因为麻黄，因为很多病人心脏都不好，开麻黄下去吃的时候，心脏都会动悸，他不好的原因可能吃西药吃得太多，造成这样，所以我都用这个方来治疗风湿性关节炎。实际上真正治疗类风湿性关节炎，应该用乌头汤，而不是用乌头桂枝汤，但是我用乌头桂枝汤，原因在这里。

乌头蜜，我们用桂枝汤，比如桂枝汤用桂枝三钱，白芍三钱，炙甘草二钱三钱，都没关系，生姜两片，红枣十个，六碗水煮成两碗以后。乌头一味药，以蜜二升煎煮，减半，把渣去掉，这个怎么去渣？这个蜂蜜煮下去不得了了。就两个乌头，用两碗水去煮成一碗，这时把乌头渣丢掉，变成一碗的乌头汤，乌头汤再配合一碗的蜂蜜，两个下去，两碗煮成一碗，然后吃的时候加一匙蜂蜜下去就可以了。吃下去以后，“其知者如醉状，得吐者为中病”，就是乌头这个非常热性的药，它到四肢全身四肢手足上去，到处去流串，把肌肉里面的寒湿，还有胃里面的寒湿、胸腔里面的寒湿，通通排掉，这个就是乌头。我刚刚一再跟诸位讲，经方在厉节篇的时候，我们是用乌头汤，不是这个乌头桂枝汤。

【脉数而紧，乃弦，状如弓弦，按之不移。脉弦数者，当下其寒。脉紧大而迟者，必心下坚。脉大而紧者，阳中有阴，可下之。】

这个条辨突然跑出来，也不知为什么突然跑出来，反正既然放在这里我们就在这里解释，“脉数而紧，乃弦，状如弓弦，按之不移。脉弦数者，当下其寒。脉紧大而迟者，必心下坚。脉大而紧者，阳中有阴，可下之。”什么东西？真正的意义是这样：

病人，阳中有阴，阴中有阳，阴阳是相互相辅相成的，这就是吉；如果阴阳是分割开的，就是凶。比如他平常不喜欢见阳光，就喜欢躲在家里面，也不喜欢讲话，安安静静的，他的面色很苍白，也不口渴，不喜欢见人，看到人就很讨厌都躲起来，然后去病人家里面访问他的时候，你说他那个病人在哪里？他那个在衣橱里面。这叫作是阴证，因为他阳不足。那你伸到衣橱里面把他手抓出来，摸他的脉，一摸他的脉是脉有力。那这个阴中有阳，阳中有阴。如果病人是很高亢，就是讲话声音很大，人很烦躁，精神很亢奋，眼睛瞪得很大，还闭不起来，这种是阳亢的症状。那有出现有阴的脉，都是比较互相，就是阳中有阴，阴中有阳，都是比较好的。

“脉数而紧乃弦，状如弓弦”，这个是阳脉，按之不移，脉弦数者当下其寒。“这里面是有寒证，但是摸到的脉是寒脉，很强的脉，可以下他的寒，你看“脉紧大而迟者，必心下坚，脉大而紧者，阳中有阴。”这种都是，摸到他的阳脉，很强大但是很紧，但是里面是阴寒的，我们可以攻下，就这个意思而已。所以这个条辨看起来，很让人家迷惑，实际上就是，阴阳是相合的，阴阳不合的时候是怎样？比如现在有一个人来，他没有力气了，讲话也讲不动了，讲话没有力量，走路也不能走了，轮椅推进来，然后眼神也涣散没有力，一看，人是不是很虚弱？大小便也不好控制，摸他的脉是很虚弱的，这两个是合到的。如果脉很大，很数，这个人走了，完蛋了。因为极虚的状态之下。那个阳，阳要隐藏在里面，还有得救。那阳已经浮出来了，后面的脉，这时出现的脉大是病人剩下的最后的一口元气，他的阳往外走，就摸到，脉是大的；或是摸这个人非常的高亢，精神非常的好，坐在那边但坐不得卧，晚上通宵不能睡觉，实际上是肝癌的末期，一摸他的脉，如果脉是非常细小无力的，也是脉症不合，这种就比较危险。

这个条辨怎么突然跑出来，很多东西过去失落很多，这一篇本来就是腹满寒疝宿食，刚刚腹满跟寒疝我们都介绍过了，到大乌头煎，到乌头汤，乌头桂枝汤。【倪师金匱 28 视频同步文稿】

【问曰：人病有宿食，何以别之？师曰：寸口脉浮而大，按之反涩，尺中亦微而涩，故知有宿食，大承气汤主之。脉数而滑者，实也，此有宿食，下之愈，宜大承气汤。下利不欲食者，此有宿食，当下之，宜大承气汤。】

大承气汤方（见痙病）

现在讲宿食。有人病，原因是肚子里面有糟粕有宿食。宿食文辞讲得很好，文学根底很好，讲难听就是大便没有出来。这个人生病是因为肚子里面有食物的糟粕没法排出来。那如何去区别？就回答了：“寸口脉浮而大”，寸口是阳脉，“按之反涩，尺中亦微而涩。故知有宿食，大承气汤主之。脉数而滑者，实也，此有宿食，下之愈，也是大承气汤。下利不欲食者，也是有宿食，当下之，宜大承气汤。”那么多症，通通是大承气汤。

诸位看的时候，不要慌，“老师，症这么多，怎么样区分？”没有这么复杂。

大承气汤出现的时候是纯阳明证，阳明证分两个，阳明经热和阳明腑热，阳明经热病人燥渴、高热，所以开出来是那个石膏，白虎汤。如果燥渴得很厉害，肠胃津液不够的时候白虎人参汤，这是经热。腑热的时候，就代表在肠胃里面堵到了。

大承气汤证出现的时候病人不屁，没有排气了，小便黄，病人有时会高热，有时没高烧，所以大承气汤主要是，大承气汤证出现的时候，如果病人有高烧，小孩子发高烧，看到是大承气汤证，开大承气汤给他，他大便出来烧就退掉了，速度就很快，同时便秘，所以阳明腑热一定是便秘。那阳明无死症，这不会死人的，大承气汤开的时候，厚朴、枳实、大黄3钱，芒硝2钱一般分两包，一包一钱，冲服，用冲的下去，就是芒硝不煮，三味药，三碗水煮一碗，一次喝半碗，喝之前把芒硝冲下去。如果病人说这药味很浓，可以同样的药六碗水煮两碗，两碗水再放芒硝，一次一碗，放芒硝冲下去。我一般（煮）比较浓，因为不好喝，不好喝的话给那个汤汁少一点，一下子就吞掉。已经不好喝了，让他吞一大碗，大便还没出来，汤药都吐掉了。这是大承气汤。肚子不痛。

如果大承气汤证出现，“老师，那个病人肚子本来就很痛，便秘排不出来，大便堵到，同时又有痛。”这时加重厚朴和枳实，痛就去掉了，排便就不会痛。所以同样是大承气汤证，病人没有肚痛的，厚朴跟枳实剂量少一点，大黄、芒硝多一点，一下就排出来了，一剂就好了。如果还有痛的话就增加厚朴和枳实的剂量。所以即使不用摸他的脉，不用去看其它的症状，光是听他的症状，一听就知道大承气汤证。如果其它的看到都象大承气汤，但是病人有恶心，只要有恶心一出现大承气汤就不对了，一定就要用大柴胡汤。

还有大承气汤是宿食堵在大肠里面，还有大柴胡汤我还得再提醒诸位一下，这个剖面图。如果大便是一个一个，只有中间这一点只剩一点点空间所以大便可以通过，所以大便通过出来的话就象鞭子一样很长一条排出来，这个也是大承气汤证，所以病人说这鞭子出来，大便出来就象指条一样很长一条，就知道便如鞭，大承气汤证，这是一种。还有一种，大肠是这样，这个是大肠，大便过来很大一块，整个堵到了，旁边糟粕不能通过，只有水可以通过，所以病人不断地下利，所以这也是大承气汤证，这个下利是因为便秘而引起的下利。

所以我在看症的时候很小心。病人下利，一摸他肚子，压天枢的地方非常的痛，“医生，不要按！很痛！”就跟他说是便秘引起的下利，这个病人就觉得“这个医生很厉害的，确没有大便，排出来的都是水，已经好久了，奇怪食物跑到哪里去了？”食物没有跑到哪里去，食物通通堵在这里，这么大一块在里面。如果开错了，没有开芒硝，开了厚朴、枳实、大黄，大便还是出来。那引爆痔疮。那病人会跟你说大便是出来了，但是痔疮怎么办？所以诸位这个处方的时候还要小心一点。这个不会错的，一般不会错的。

【宿食在上脘，当吐之，宜瓜蒂散。】

瓜蒂散方

瓜蒂一分熬黄，赤小豆二分煮

二味，杵为散，以香豉七合，煮取汁，和散一钱匕，温服之，不吐者少加之，以快吐为度而止。

如果宿食不在大肠，堵在上脘，就是食道这边，太高了，病在上取吐，经方里面，中医的方子病在上取吐、病在下攻下。瓜蒂散，瓜蒂把它熬黄配合赤小豆，这两味药打成散，用豆豉去煮，配合这个散再去吞。

如果去找瓜蒂到市场去，每一个香瓜的瓜蒂都给剪下来也可以，但是一般不需要，我们用浓的很浓的盐汤。我们要采吐法的时候，最方便就是用浓的盐汤，浓盐汤怎么来？就是盐巴多一点，放到温水里化掉，一喝下去就吐，太咸了就吐掉。比瓜蒂要好，瓜蒂

非常苦，都不用去煮，我想到瓜蒂的时候就恶心，所以我们用浓盐汤就可以了，盐巴最方便了。如果在餐厅里面梗到，小孩子吃铜板梗到或是怎么样，那怎么办？盐巴拿起来，放很浓的盐汤。这里瓜蒂散，会有赤小豆，赤小豆本来就是排脓汤里面有寒湿，因为梗在上焦里面，会有一些湿、湿痰堵在里面，所以我们会用赤小豆。

【脉紧如转索无常者，有宿食也。脉紧，头痛风寒，腹中有宿食不化也。】

后面就是用脉诊来看，有宿食，象脉转索无常，里面有宿食堵到，头痛风寒，腹中有宿食不化，都是有宿食。真的有大便秘到，头痛跟一般的痛不一样。诸位看到头痛，我是一天到晚看病人来讲头痛，我就跟他说哪里痛？如果讲不出哪里痛的话，就变成我头痛，因为我不知道怎么帮。他说前额痛，宿食；两边痛少阳痛；头顶痛、后脑勺痛都不一样。那病人不能说，我常常跟他说不能说我头痛，我整颗头都痛，都没有关系，但我们一定要知道怎么个痛。

这里的头痛，讲的就是前额痛，腹中有宿食就在这里痛，所以前额痛，治疗的时候，针下去，下中脘，中脘是腑会中脘，为什么选择中脘？因为腑会中脘。所以宿食的话一定是堵在腑里面，腑就包含了胆、小肠、胃、大肠、膀胱，所以中脘针一下去，印堂痛当场就去掉了。里面有宿食会反映到脉上面，因为宿食的糟粕浊气就会跑到血里去，就会造成这种现象，诸位如果遇到宿食引起的病，大致上就是这样，宿食是最好治的一种。

为什么有东西堵在里面，我们中医就开始治疗？因为中医的观念里面，身体里面空虚是健康的，不可以有宿食 24 小时不出来，所以如果有便秘现在就赶快动手了，不要等到以后出问题再去动手，太慢了。西医不认为便秘是病，所以三天没大便，这算什么，我老婆七天没大便，还比赛一样。他认为没大便没有关系，这是不对的。经方伤寒论金匱里面就特别有一篇讲到宿食。

五藏风寒积聚病脉证并治第十一

金匱的第十一篇，五藏风寒积聚病脉，这一篇里面争议很多，因为少掉最多条辨的就是这一篇，这当然我们要花时间想办法给补回来，我们仅有的现存的我们来帮它做个解释，包括治疗都在里面。既然讲到五藏的话就会讨论到肝心脾肾肺。这里讲肺中风、肺中寒。那是不是有肝中风、肝中寒？应该每个藏都有，可是后面常常看到，比如肺有中风、脾有中风而心可能就没有中风，诸如此类，少掉很多条辨，我们尽量介绍现有的。

【肺中风者，口燥而喘，身运而重，冒而肿胀。】

第一个肺中风，病人口燥而喘，身运而重，冒而肿胀。肺在胸阳，胸腔的最上方是肺，肺里面应该有很多的津液，这个是阳。如果中风的时候，风在这边一吹，肺会增热，热会增加。当热增加的时候，嘴巴就会干燥，肺里面津液不够的时候，病人就喘，因为不能纳气。身运而重，冒而肿胀，为什么会身运而重？正常人肺的津液来源是肠子里面水升上去，这是第一个；第二个，食物的营养，当吃东西到了胃里面消化了以后，脾脏把食物的营养吸收了以后，脾脏再交给肺，所以进入肺的时候有营养，食物的营养跟食物里面的水这两个管道会进去。

当肺中风的时候，上焦太燥热，津液就没有，脾脏的湿就是津液，是我们食物的营养。那食物的营养进去一定要有水，它才能保持在这个地方，现在水没有，食物的营养没法进去，会身运而重，脾湿没法进去，脾湿会停在下焦上不去。冒而肿胀，头会昏，因为上焦太燥热了头昏，没有津液在上面，好象大热天，天上一朵云都没有，太阳直射，人就站在底下，热得头昏了，就是这个意思。这个地方就可以知道最健康的气候是天上云很多，但也不要乌云密布，乌云密布里面水分很多变成小青龙汤证。那这个是太阳直

射完全没有云。肺中风的现象，里面燥热就会有这种现象。

【肺中寒，吐浊涕。】

肺里面是寒证，吐浊涕，当里面是寒的时候，津液太多在里面，就会浓涕不断地吐出来，咳嗽吐出来，嘴巴里面也会吐。

【肺死脉，浮之虚，按之弱如葱叶，下无根者，死。】

肺功能完全丧失掉了，这时“浮之虚按之弱如葱叶，下无根者，死。”当肺脉要死，肺的功能完全衰竭的时候，病人会有这种现象，无根脉。诸位记一下就好了，可能遇到的机会不多，但要知道一下，临床上，肺病倒了末期，会看到这种现象。记的方式，诸位记得《黄帝内经》讲得很清楚了，五藏的脉，肝脏是弦，心脏是洪，脾脏是缓，肺脏是浮，肾脏是沉脉，这是常脉。肺死的脉是浮之虚，轻轻按到皮肤表面是空虚的，按之弱如葱叶，下无根，正常的脉是浮在表面上象羽毛一样，它这个下无根，代表肺气没有了，正常的脉去跟它（死脉）比较就能比较出来。

【肝中风者，头目润，两胁痛，行常伛（yǔ，弯曲），两臂不举，舌本燥，善太息，人嗜甘。】

肝中风。如果风跑到肝脏里面去，“头目润，两胁痛，行常伛”，这个伛，弯曲的身体，“两臂不举，舌本燥，善太息，令人嗜甘”，喜欢吃甜的东西。肝中风就是风热会跑到肝脏里面去的时候，会造成这样，两胁痛，肝脏本身在中焦的位置。行常曲偻，这个人就弯曲在那边不能动，手臂不能举，这个只是形容五藏。当有风进入到身体里面的时候，一般这种情形都是人体虚的时候，风容易进去，所以同样一个环境里面，可能你生病，我不生病，因为我身体比较强，这个影响不了我，可是会影响到你，可能你平常身体比较差，所以我们平常就要把身体保养好。身体会有中风，都是有虚弱的地方，这种病趁虚而入，所以诸位随时保持心平气和，不要烦躁，不要给自己压力太大，同时常常运动都好，有小病就要去掉，一般这种病都不会发生。

这是形容有些人有这些症状，这不容易记，不用担心，因为看病的时候，开处方的时候，一看就知道，不需要去记，比如现在看的两胁苦满，胸胁苦满不是少阳证吗？小柴胡汤。头目在那边乱动，眼睛在那边动来动去，肝开窍在眼睛，就是风在那边走在里面的时候头目就会动，晃动晃动就象帕金森症，头部会动，处方就马上会出来，已经出来了。为什么令人食甘？《黄帝内经》就介绍过了，肝苦急，急食甘以缓之，就会想吃甜的，自然而然会想去吃甜的。

【肝中寒者，胸中痛，不得转侧，食则吐而汗出也。】

肝如果中寒，“胸中痛，不得转侧，食则吐而汗出”。我们一再强调，寒，就是不动。如果肝里面中了寒证，我们不是阴阳表里虚实寒热吗？肝里面太冷了，这时肝会肿起来，肝肿大，肿大了以后，这肝会顶到脾脏，木克土，当脾脏被肝脏一顶到了以后，中膈就满满的，这胃就受不了，所以一吃东西就会吐。胸中痛，因为我们呼吸的时候横膈膜要下降，这个肝脏已经肿起来了，脾脏也肿起来了，结果吸气的时候气只到这边就要回逆，气没法吸饱会造成胸中痛。为什么不能转侧？因为肝脏肿起来了，脾脏肿起来了，转动身体的时候这是一个负担，让身体会很难过，保持静止不动病人会比较舒服，这就是中寒者。那就比较严重。所以我们如果遇到肝脏肿起来或脾脏肿起来，大部分都是寒证，我们会开温热的药。

【肝死脉，浮之弱，按之如索不来，或曲如蛇行者，死。】

肝要死，肝脏那个肝气，肝脏功能要完全消失就是很危险了，脉症是这样“如索不来，或曲如蛇行者，死。”扭扭曲曲的为什么？因为肝是法相是木，象木头一样扭扭曲曲的，真脏这都属于真脏脉，就是肝脏要走了。

【肝著，其人常欲蹈其胸上，先未苦时，但欲饮热，旋覆花汤主之。】

旋覆花汤方

旋覆花三两即金沸草，葱十四茎，新绛（今之茜草）少许

三味，以水三升，煮取一升，顿服。

这里叫肝著，“老师，刚刚肺，肺没有讲肺著。”肺著没有。那一条辨就不见了，人家以为有肝著，前面讲肺一定有肺著，就没有了，后面有肾著，肺著就没了。这里的“肝著，其人常欲蹈其胸上”。那个在身上踩，找一个人在身上踩一踩，或用力按摩一下。“先未苦时，但欲饮热，旋覆花汤主之”。肝著也是一种寒证，产生这种情形，原因是这样。简单的图是这样，肝脏的血本身要进入肺，当有肝著的时候，这就是寒，寒著在肝上，肝血没法进入肺脏，这时候，有一个人踩一下踩身上，踩的时候压力会在这边产生那血就进入肺脏，就喜欢人家来踩他，这个“著”并不是里面有肿瘤，里面有肝硬化或是什么东西，而是里面比较寒而已，所以血没法进去。

为什么会用旋覆花汤？诸位看这后面的方剂就知道了，旋覆花另外一个名称叫金沸草，新绛就是茜草，古人染衣服，要穿红色的衣服，就是用新绛茜草去染，一个染色的染料，而茜草在《黄帝内经》里面就有提到，入肝能够活血，所以在治疗肝病的时候常常会用到茜草，由于它活血又入肝，肝又经过少腹，肝经经过少腹这边，所以女人妇科，月经痛、子宫里面有肿瘤肌瘤，我们也会用到茜草，茜草是一个很好的活血化瘀的，但是茜草只能用在肝经上面，因为它是红色的，非常好用。

旋覆花是降逆气，加上葱，葱是行阳。旋覆花把酸，平常胃酸过多，由旋覆花把酸降下去。酸就是肝。中医里的观念里面有三个津液，酸的味道、甜的味道，还有苦的味道，进入肠胃里面，这是胃的津液的来源。所以有脾脏的甜味、胆的苦味、肝脏的酸味混合成为胃的津液，当酸过多的时候旋覆花能够降逆，所以我们前面有旋覆花代赭石汤，这里是有肝著，肝著的时候我们是用旋覆花、葱来行阳，用新绛来活血化瘀，肝著的症状就会去掉，但是肝著并不是肝硬化、肝癌，只是一个寒堵在肝脏上面而已。

文式易筋经第六式

这个动作，手是这样子，第五式在这边，第六式下半身也是绷紧，上半身手是握拳的正前方，这样握，手指头这样，正前方，肩膀沉肩，肩膀要沉下来不要出力，握49下，就这样握49下，握的时候永远诀窍是一样下半身永远绷紧，当在握的时候，上半身跟着绷紧，握到极限的时候全身是紧的，然后松掉的时候只有上半身松掉下半身还是保持紧的，这是第六个动作，做七七49下。

【心中风者，翕翕发热，不能起，心中饥，食即呕吐。】

今天介绍心中风，心中风就是风跑到了心，心本身是火，风来吹火，火就更大，翕翕发热，翕翕就是心脏不断地搏动产生的燥热。不能起，是因为上焦一热，正常的心脏的火是下行，风在吹，火在往上走，越来越大，就会造成这样。这个心中饥讲的是胃，胃里面感觉到很饿，但是一吃就会吐。正常的人心火往下走，进入小肠以后，这个热一路下来走到下面，包括经过胃，火也在下面烧，所以胃才能咀嚼，才能消化食物，到了小肠，小肠才能消化食物，因为里面有火。现在这个火下不来一直在上面走，吃东西下去就吐，可是为什么胃一直感觉到很饿？因为胃火还在这边烧，但是火没法到小肠，心中风。这种症状，前面过去已经介绍过，就是防己黄芪汤，也就是说胃里面感觉到饿，但是一吃东西就想吐，上焦很燥热，这种就是防己黄芪汤证。过去我们也讲过，比如这太太小姐们平常坐在那边，运动比较少，因为不喜欢动，动了怕流汗很难过，味道又不

好，待在家里面，运动很少后，肚子少腹就开始凸了，小腹一凸然后开始发胖，这种要瘦掉就是防己黄芪汤。非常好用。【倪师金匱 29 视频同步文稿】

【心中寒者，其人苦病心如敢蒜状，剧者心痛彻背，背痛彻心，譬如虫注，其脉浮者，自吐乃愈。】

心中寒。如果是太冷了，病人会呈现的症状“苦病心如敢蒜状，剧者心痛彻背，背痛彻心”，在介绍胸痹病脉症的时候，“心痛彻背，背痛彻心”，这是寒痰，寒痰才会造成这种现象。“脉浮者，自吐乃愈。”心脏的脉本来就是洪、浮，这是正常的脉，当病人有这种感觉的时候，脉浮起来代表病人自己会痊愈，痊愈的原因可能是自己运动，或是练易筋经就好了，自己弄好了，或是撞墙，前面介绍过的撞墙撞了把痰吐出来，吐出来自吐自己好。如果吐不出来，就要吃乌头赤石脂丸，乌头赤石脂丸是很热的药，因为是寒痰，这个人心如口敢蒜状，真的就象敢蒜状，觉得胸口很辣，就好象吃了蒜一样，辣在这个地方。那这就是寒证，寒证很好辨证，一般寒证就不会口渴，热证会口渴，简单讲就是这样。

【心伤者，其人劳倦，即头面赤而下重，心中痛而自烦，发热，当脐跳，其脉弦，此为心脏伤所致也。】

心伤者，心脏受伤了，可能是外来的因素，打击受伤或吃西药，还有情志上受到伤害，呈现的症状，疲劳倦怠，“心中痛而自烦，发热，当脐跳，脉弦，此为心脏伤。”为什么这样？诸位用理解的方式，最好记。心火正常的人，火是往下降，进入小肠。心脏是在肺的下方，由肺在管束心，所以火来刑金，金火相生相克的状态之下，当肺的功能很好的时候，肺就能把心火往下导到小肠，这是常态。

如果心受伤，心火就没法往下走，往上逆，当往上逆的时候，这个很热，热到脸上来，头面脸孔就会比较红赤，下重，为什么会下重？因为火（的量）是固定的，什么叫作固定？我们把火改成热量，心脏就是那么大，就好象一个汽车的引擎一样，它 100 匹马力，就是 100 匹马力，再怎么催它也是 100 匹马力，所以你的心脏是 100 匹马力，现在正常的热应该全部都到小肠，现在热往上走，小肠的热就会下降，热量就分散掉，当热量分散掉，小肠的温度就下降，一下降，吃的食物到了糟粕，到了小肠里面，没有热，没法蒸化，这个顺着大肠就出来了，下重。下重就是里急后重，上完厕所后觉得还没上完，还要去上，食物没法消化，所以我们讲的热量是固定的量。每个人心脏的大小，就看个人，比如西医讲拳头那么大，配合你的体格大小。那有一定的量，不会过量。那热往上冲的话，自然而然下面热就没有了，小肠的温度没有了。

下重是里急后重，上完厕所还想再去上，感觉没有上干净的感觉，心中痛而自烦，心藏神。如果心脏受伤，神就没法守在心脏里，这时自然而然会有烦躁的现象。病人发热，感觉到发热就是心火逆，往上走。当脐跳，其脉弦，此为心脏伤，为什么当脐跳？肚脐正好在小肠的上方，小肠的火在下面烧，大肠里面的水在走，水在上面，火在下面，一烧，水正常会回到肺里面去，这就是肺跟大肠表里，现在小肠温度下降了，水还是在那边，没法蒸化它，要煮熟要煮开，水又煮不开，肚脐就在跳。脉是弦的，弦就是水脉，这就是心脏受伤所致，我们会有一些处方，情志上面的处方，吃了以后变得很开心。

【心死脉，浮之实，如麻豆，按之益躁疾者，死。】

心脏要衰竭了，要停止了，会有真脏脉出现，所以肺，肝心脾肺肾，五脏六腑，真脏脉出来的话就要死。浮，轻轻的按到手上的脉，不一定要寸脉，寸关尺的脉，轻轻按到，非常的实，非常的大，象麻豆一样，小的豆子一样，很浮。按它，越按它越强，反弹力越强，这就是心的真脏脉，真脏脉的意思就好象摸到一个心脏在这里，一个小气球在那边跳，跳跳跳，心脏就在这边，这是真脏脉。

【邪哭，使魂魄不安者，血气少也，血气少者属于心，心气虚者，其人则畏，合目欲眠，

【梦远行而精神离散，魂魄妄行，阴气衰者为癫，阳气衰者为狂。】

接下来写得很好，形容得非常好，也不能找到别的好的形容词，邪哭，“那老师，哭就是哭，什么邪哭？”“邪哭，使魂魄不安者，血气少也，”魂是肝在里面；魄，肺在里面，而魂和魄，统由神来管，所以心脏里面的神在管魂和魄，这是基本上的一个概念。肝木，肺金，心脏，这个心脏能够取得木和金这个相克的平衡点，这是正常，所以我们要练呼吸，练功夫，练气，把心火导到小肠里面去，不要生气，不要太容易发怒，心情要心平气和。有时，当然假装生气比较好。那不要真的去生气，能够取得金和木之间的平衡，这是正常。那这里讲的，魂魄会不安，血气少有，血讲的是肝，气讲的是肺，肝是藏血的，肺是主气的。当血少气少的时候，血气少者，属于心，因为会影响到心脏。因为心脏在管这2个（肝肺）。

其人则畏，虚的时候，病人会怕，心里面容易害怕，所以看一病人在哪里？病人在衣橱里面，这就是怕。那这个人眼睛闭起来，他就想睡，因为这是虚证，梦远行而精神离散，很容易很疲劳，很疲劳为什么？已经心脏受伤，已经气血不够了，做梦还要走很远。那是不是更累，好象走了十公里了，事实上没走，可是心神在走，神不能守住，走的很累，这是魂和魄妄行，没法控制，阴气衰者为癫，阳气衰者为狂，这是癫和狂的来源。也就是说，我们在治疗癫痫狂症，癫痫狂，可不可以治？当然可以治。那怎么个治法，就是我们要认为在虚的状态之下才会有，后面慢慢介绍处方越来越多，我们会慢慢介绍一些案例进去，我们治疗小朋友发癫痫，这个效果都很好。

所谓邪哭，就是他哭起来，那个人伤心的哭可以听得出来的，没事在那边哭起来，动作很怪异很诡异，好象疑神疑鬼的，这种都是属于心气，气血不足的，气血不足，是属于肝脏和肺脏的气血不足。遇到这种精神上面问题，处方从肝脏从肺脏下手，再从心脏下手，这三个脏为主，我们会介绍很好的处方给大家。

【脾中风者，翕翕发热，形如醉人，腹中烦重，皮目□□而短气。】

如果脾中风，看到脾的时候，第一个就要想到，脾主四肢，主肌肉。先不管里面是讲什么的，一想到脾，就要想到这样，比如脾脏在这里，这是肺，心，肝，第一个肚脐以下少腹，脾主少腹，小腹这边脾脏在管，这个人肚子好大鼓胀，脾脏。这个人小便不出来，脾脏。整个少腹脾脏在管，脾主湿，全身的湿，脾脏在管。全身的肌肉，也是脾脏在管，所以这个脾的功能很多。而西医（认为）脾没什么功能，拿掉没关系，没关系就拿掉，能拿就拿掉，你去拿没关系，你觉得人生乏味。

当脾中风的时候，“翕翕发热，形如醉人，腹中烦重皮目□□而短气。当人受到风的时候，风进入肌肉，进入脾脏。脾主湿，下焦中焦，湿会很盛。心脏的火要进入小肠，本来就是要进去，可是湿很盛的时候，它没法进去，心火下不去一定要释放掉，不然会爆炸，人体不会爆炸的，这个会往上走，往上走的时候，跟心中风一样，翕翕发热。那形如醉人，因为这个热不断地往上冲，人当然会头昏昏的，精神不济，腹中烦重因为肚子里面湿很多，这个腹中烦重。皮目□□而短气，眼睛的眼袋，上眼袋，下眼袋这个地方，是脾脏在管的。因为下焦这个湿很盛，肺和心，肺的气和心的火，都不能下降，当然呼吸气很短，就是这种现象。如果不去治疗，这个湿越来越盛，脾脏就越来越大，很多人，就是脾脏肿大，这个脾脏本来到这个地方，腹腔是到这里为止，腹腔，肚脐在这里，结果脾脏肿大，整个腹腔都是这个脾脏，肚子肿得很大。

张仲景经方从头到尾，湿要去掉，就是要利小便，不能发汗，因为发汗的时候，湿跑到，因为汗水出得很快，湿出得很慢，湿是蜈蚣穿鞋，慢慢走，你在那边给它发汗，鞋子还没穿完，所以发汗了半天，病人的津液伤到了，结果肚子还是肿大。利尿的方式，泽泻加重，白术加重。脾脏管静脉，管少腹，少腹这边是静脉血液循环，脑筋就想起来，静脉的话，加重白芍到1两，然后配合茯苓。我们常常用到白术跟茯苓。如果是中焦的湿。那湿在中间，白术跟茯苓等量。如果是下焦的湿，肚子肿得很大，重用茯苓，白术

三钱，茯苓用六钱，光是这四味药下去脾脏就开始缩了。恶心就加半夏。不能睡觉，看舌苔黄，就加，其它都是加减，但主力在这边，有个经方在等你，看这个就知道这样做。这是静脉，这就是为什么《黄帝内经》里面说脾统血，心主血，肝要藏血？肝脏要藏血，收藏起来，所以我们要开酸枣仁汤，把血收到肝脏里面去，心主血，我们要去补心脏，血是苦味的，所以会有黄芩，黄连，阿胶这种苦味的能入心。

什么叫做统血？这个藏血、主血和统血，文字很多，不好了解。统，就是统帅，所以管静脉，不要管动脉，把静脉的血一回来，动脉自然而然就回来了，它动脉会有问题，心阳会有问题，是因为静脉血回流的力量不够。那只有影响到其它，所以脾脏肿大。那如果重用了白芍，一下去以后，一收起来，静脉回来了，回来的时候，心脏要负担的就减少了，心脏原来要负担动脉跟静脉，现在静脉白芍把它取代掉，心脏的负担减少啦，自然就会很好。

如果“老师，我脾脏肿大，我不相信中医。”你不相信，你去死吧，人就什么好信不信，真正的科学家，科学家的态度要假设我的是对的，然后再去验证，把这种情况拿去验证看看结果，就知道谁对谁错了，你根本还没有科学，还没有去验证，然后就说中医不科学，科学的定义就不懂，西医是科技！不是科学！哪个笨蛋跟我讨论。如果是辩论会的话，中医不科学，没有科学真理。我说：“先生你等一下，我们先把科学的定义讲清楚，我告诉你什么是科学，科技？讲完以后，你再跟我讲。”他讲不出来，马上哑口无言。

【脾死脉，浮之大坚，按之如覆杯洁洁，状如摇者，死。】

真脏脉，脾脏将死的时候，真脏脉会出现，脾的真脏脉。“浮之大坚，按之如覆杯洁洁，状如摇者，死。”就好象一个杯子盖到，摸上去脉就好象一个杯子。一般实大的脉，都是真脏脉，真脏脉都要死。

【趺阳脉浮而涩，浮则胃气强，涩则小便数，浮涩相搏，大便则坚，其脾为约，麻子仁丸主之。】

麻子仁丸方

麻仁二升，芍药半斤，大黄一斤去皮，枳实半斤，厚朴一尺去皮，杏仁一升去皮尖熬别做脂

六味，末之，炼蜜和丸，桐子大，饮服十丸，日三服，渐加以知为度。

趺阳就是胃经的冲阳的穴道的脉，浮而涩，浮，胃气很强，涩则小便数，小便很数。那“浮涩相搏，大便则坚，其脾为约，麻子仁丸主之。”在伤寒论就介绍过麻子仁丸，这里又跑出来，麻子仁丸，这是深入让大家更了解一下，麻子仁丸哪里来的，从何而来，我们为什么叫做脾约？当胃里面很热的时候，胃火很大，脾脏在旁边，受到胃火的约束，所以趺阳脉浮代表胃气强，胃部很大很干燥，一直在吃，胃很热，当胃火很大的时候约束到脾脏，脾跟胃本身是表里，两个应该是相等的，所以中医的观念认为胃蠕动张开蠕动，看到用胃镜下去看，是看到胃在这样蠕动，中医的观念里不是这样的，中医的观念认为脾脏一收缩的时候，胃是撑大的，脾脏撑大的时候，胃就缩小，所以脾跟胃中间的关系是这样的，不知道胃脏的蠕动是因为脾脏在推动它的蠕动，光看是胃，治不好胃病，也治不好脾脏的病。中医的观念，脾受到约束，就是胃火太大，脾脏没力量就会那样子。

我们平常的心火，下来进入胃，再到小肠。那这个火，到了胃就不下小肠了。那小肠温度下降，小肠比较冷，小便会频数。因为膀胱里面累积尿液的时候，膀胱靠着小肠，小肠是火，跟火靠近的时候，水就会蒸化，小便排出来是因为有蒸汽在里面，所以膀胱应该是撑起来的，象热气球一样浮起来，我们有400CC的量在膀胱，当气化第二次的时候，第二次膀胱水的气化。人体很小气，绝对不浪费一滴水。膀胱水气化以后，水就会去生木，这是肝脏，排出来的是胆汁，所以胆汁里面的水，水量多少，水是从膀胱来的。那蒸汽很大的时候，到了400CC量的时候，小便就可以喷射出来了。当哪一天去小便，就发现小便不能喷射，就代表小肠的温度不够了，要多练练易筋经。当小肠温度下降，

尿液还是一样累积在膀胱里面，但是尿液是冷的，所以冷的话，冷水都是存在底下的，有没有看到冷水是存在天上的？冷水存在底下，所以压迫到膀胱，当累积到一点尿液的时候，很重，就感觉到要去上厕所，尿意就来，去上厕所，排出来一点点，上完厕所次出来，又觉得又想上去，所以就一直进进出出在厕所，里面看小肠的温度不够。

脾约的时候，病人的小便数，浮涩相搏，大便则坚。为什么大便会坚掉？因为胃火太盛了，水又进不了。我们大肠里面，小肠里面的津液，大便里面的津液，小肠里面的湿，大肠里面的湿，这个湿是从脾脏来的，现在脾脏里面没法供应湿，因为胃火太大，脾脏受到胃的约束，造成湿没法提供，于是小肠里面，脾主少腹，小肠里面的津液就没有了，小肠里面的津液没有了以后，小肠是这样的，小小的。那很多干燥的大便就停在旁边，一颗一颗的，排出来就好象六味地黄丸，蹦蹦的一粒一粒的，好象羊咩咩羊大便一样，排出来一颗一颗的，这就是为什么小肠会比较干燥，大便则坚。所以这里讲大便则坚，排出来象羊大便一样，一颗一颗的。

诸位了解了以后，就会出处方啦。“老师，小肠不是小承气汤吗？”小承气汤是不是有枳实，厚朴，大黄，肠子里面没有津液了，麻子仁有仁剂在里面，是不是可以润肠？大肠里面比较干，是靠杏仁来滋润它，然后，“老师，肚子里面，腹痛。”肚子里面，少腹管的是阴，胸腔上焦管的是阳，上焦是桂枝在管它，阴阳在调和的时候，胸腔上面的问题是开桂枝，胸闷闷的，开桂枝。腹部闷闷的开白芍，白芍管腹部，把白芍一放进去，这就是麻子仁丸，麻子仁丸是这样来的。所以知道病理学，处方就出来了，现在是张仲景开的脾约，脾受了约束脾约麻仁丸，以后看了一个病人，稍微有点不一样，开一个出来，比如是脏约马上开到，诸如此类的，可以自己设计，所以要知道它的来源，源头，当知道源头了以后，病情的变化，马上就知道了。

人体不能光看一个部分，所以在我的眼里面，西方医学在讨论人体的内脏的结构的时候，分析得很详细，但是它是一个形，脏腑之间的关系没有，所以没法看病，光是一个便秘，看起来它好象医学很复杂，讲得很细，结果光是一个便秘，我们中医分了好几种处方，它只有一个FIBER，给一些通肠的，通不出来一个甘油啉，哪那么简单？！便秘都治不好。那怎么去治疗大肠癌？就好象门，大门没有修好，门不会修还去装潢室内，不行的，要合理。这个麻子仁丸，很好用。这个做丸剂。如果吃下去，跑厕所跑得很凶，就减量，那到底吃到什么时候？麻子仁丸不要吃了，大便好了，脚热，身体冷。

脾中风讲完了。那后面怎么变成肾著，脾中寒了呢？脾著也没有啦？这个跑到哪里去啦？这就是失掉的条辨。我相信还存在，我们想办法把它找出来，这就是我要去找，找出来，找不到就自己加，猜，大概是这样，按照自己经验猜，没办法。

【肾著之病，其人身体重，腰中冷，如坐水中，形如水状，反不渴，小便自利，饮食如故，病属下焦，身劳汗出，衣（一作表）里冷湿，久久得之，腰以下冷痛，腹重如带五千钱，甘姜苓术汤主之。】

甘草干姜苓术汤方（肾著汤）

甘草、白术各二两，干姜、茯苓各四两

上四味，以水四升，煮取三升，分温三服，腰中即温。

肾著之病，其人身体重，腰里冷，如坐水里面，水中，形如水状，反不渴，小便自利，饮食如故，病属下焦，身劳汗出，衣裹冷湿，其实应该是裹，穿衣服。久久得之，因为这个病在这个条辨上面讲，平常劳力工作很多，衣服会流汗湿掉，因为会流汗，流汗的时候没有去换衣服，继续穿，继续穿里面就很热，风吹了以后，汗，湿的衣服又干掉，干掉你又去做，做了又流汗，流汗了以后又粘衣服，粘衣服以后又继续吹干，日积月累下来，得到肾著病，这是它的讲法，所以这边应该是裹，变成是裹比较好，不是衣里面。

这种病的人，腰以下冷痛，腹重如带五千钱，甘姜苓术汤。甘姜苓术汤，过去治疗带脉病，带脉一圈，环绕一圈，治疗带脉病。肾著病，我看过最重的，这个带脉，腰如坐水中，这个还小咧，小 CASE。这个病人，来的时候是坐在轮椅上来的，肚子很大，胖胖的，很胖的一个人。如果我把人画出来，我告诉诸位一点都没有夸大，这个人，诸位看我的图，我以前会画很美的腿，现在不会画。这个肾著病最严重的，他从轮椅上一站起来，肚子是贴在地上，没法想象，我的学生里面有人看过，站起来，肚子还垂在地上，肾著汤大剂量下去都起不来，没法回来，碰到我们太晚。那么大肾著，五千钱，五万钱也不止，就那么大，一点也不夸张。刚开始碰到我们是不是很快？他那么大，他是十几年来一直没有好。那换句话说，十几年来，从来没有碰到好医生。那你说他也没死，他也没死，死不掉，你说好不好玩，这很奇怪。我看到很多病例，十几年来。三叉神经，三十几年，代表三十几年碰到的医生都很烂，都碰到我手上才好。

这种病，痛不痛苦？当然痛苦！肚子那么大，怀孕也不过那么大，那六胞胎也不会到这边，他就是那么大一个，我一看到他就想肾著，我就在想完了，怎么那么严重。甘姜苓术汤我开的时候都是一两一两一两下去还是一样，小便有没有增加？没有，都是一样，只有腰轻松了，腰没有那么冷，可是一直在吃这个药，到现在还在吃，吃了快一年了，没法，当然我有加了其它的药，但是这就是肾著。肾著这里写的是这样，实际上它的原因，因为脾湿过剩，脾主少腹，所以小腹的问题，第一个要考虑到脾脏。那脾的湿排不出去以后太盛，慢慢拉下。这种湿都是寒湿，我们为什么要知道寒知道湿？因为寒就会开热药，湿的话就开去湿的药，所以这是原因，都是累积起来的。【倪师金匱 30 视频同步文稿】

里面，干姜，大家看到这甘姜苓术汤，这个汤又叫肾著汤。所以带脉有病的时候，环腰一圈觉得很奇怪！感觉下半身冷冷的，好象坐在冷水里面的感觉。要不了解今晚回家澡盆放冷水坐下去，甘姜苓术汤证自己感受一下也可以。里面甘草、白术各二两干姜茯苓加重。那遇到下焦肿的时候茯苓的量是超越白术。

中焦的时候比如桂枝汤，这个小孩子的胃口不好，可是他并不是小建中汤证，他只是肠胃里面中焦太湿了。怎么知道他湿？可能常常遇到小孩的口水很多或这个小朋友要出去玩了，动来动去，小朋友们蹦蹦跳跳那叫正常，可是西医制造个名词这叫好动，我要给他吃药，想尽办法要给人家吃药，从小就开始喂西药，所以我很恨，哪个人不动？小朋友本来就要蹦蹦跳跳。小孩子不蹦蹦跳跳不吃东西，我们知道他有问题。桂枝汤加白术茯苓的时候，知道中焦湿，中焦白术茯苓，这时白术茯苓就用等量。小建中汤出来时候一定是少腹比较寒，小朋友会告诉妈妈肚子痛，他眼睛中间是青色的这就是小建中汤证，这时就不需要加茯苓，直接把白芍加重就可以了，肚子痛就没有了。中医很简单，很合理，诸位好好的运用，不是很难。

我们回头看，这个病人反复咳小便自利。如果病人有口渴，小便不利，这是真正的下半身积水。如果不是肾著病有积水，积水的病人下半身水肿，水肿的病人一定有口渴小便不利，小便排不出来。这里积湿在这里面时候，小便很好，不会口渴，这就是肾著跟一般的肾脏病水肿不太一样。这是湿累积在里，因为湿累积在里面，所以会用到白术跟茯苓，病人就会感觉身重腰以下五亿钱都可以，五千钱不够重。

【肾死脉，浮之坚，按之乱如转丸，益下入尺中者，死。】

“肾死脉，浮之坚，”这是肾脏的真脏脉出现，“益下入尺中，死。”肾脏脉，所有的真脏脉，肝心脾肺肾通通是真脏脉出现的时候，都是浮之坚。

当发现脉形变了，不管是象蛇一样，或是转来转去，或是象覆杯一样，或象一粒球在跳动跳得不规则，这种都是属于真脏脉，至于真正临床的时候，很紧张也不记得到底是哪个死，反正病人也都是死，也没什么关系，这倒不是很严重的问题，真脏脉。

【问曰：上焦寒，善噫，何谓也？师曰：上焦受中焦气，未和不能消谷，故能噫耳。下焦寒，即遗溺失便，其气不和，不能自禁制，不须治，久则愈。】

上焦寒有问题，上焦寒的人善噫打嗝，为什么会这样？这是病理的一个观念，“师曰：上焦受中焦气，未和就不能消谷，故能噫耳，下焦寒，即遗溺失便，其气不和，不能自禁制，不须治，久则愈。”这种人不需要去治疗，这种是很那浅的寒，上焦寒善噫是因为中焦寒气不和，所以上焦就会有这种现象，这种病比较浅。象打嗝，肺胃，就是胃，上焦畏寒实际上是中焦寒，中焦寒造成上焦寒。那当打嗝噫气出现的时候，橘皮竹茹汤，橘子皮放点生姜下去很浅的药就可以把打嗝去掉。为什么用橘皮呢？生姜是用排胃里面的水，橘子皮是辛香发散，这种很浅的病。

当中焦寒时，我刚讲过心脏上焦的热度是控制在心脏和肺脏之间的平衡点，所以说我们人体温是华氏 97 度是正常的，那怎么来的？心和肺之间的平衡点就是正常体温。当温度比较寒的时候自然会影响到胃；反过来当中焦比较寒的时候，上焦也会跟着寒，因为中焦寒时，中焦主湿，脾在中焦主湿。那寒湿会影响到上焦的温度，这是一个很浅的一种症状，真正严重的时候不是这样子的，这是很浅很浅的一个症状。

如果下焦寒时，肚子里少腹是冷的，遗溺小便就控制不住。大家都知道小肠温度很低，膀胱没法气化，这种膀胱不能控制。这不要治。练功夫，练易筋经，或是练洗髓经，练功夫都可以治好。如果用灸也可以，方法很多。如果不相信中医，小便控制不住跑去给西医看，西医说膀胱括约肌失灵，开刀，已经失灵还开刀，开完了更不灵，麻烦更多。

临床上，腰以下带脉病，坐骨神经痛会用到甘姜苓术汤，还有小便频尿遗精也是下焦腹很湿，也是用到甘姜苓术汤，还有人脚萎弱，肌肉萎缩掉，下半身太冷也是可以用甘姜苓术汤来做加减，他主力的处方后面你也可以做加减！

【师曰：热在上焦者，因咳为肺痿；热在中焦者，则为坚；热在下焦者，则尿血，亦令淋闭不通。大肠有寒者，多鹜（wù，野鸭）溏；有热者，便肠垢；小肠有寒者，其人下重便血，有热者必痔。】

刚刚是寒在上焦容易噫，热在上焦者，因咳为肺痿；前面肺痿肺痈那一篇。如果肺里面太热，咳为肺都萎缩掉，就是前面介绍的麦门冬汤证。如果“热在中焦则为坚，热在下焦者，则尿血，也会淋闭不通。”中医的观念里，常常会看到热，太寒太热什么样子，只要知道什么叫做常态，热在上焦代表肺里面的津液不够了，所以心脏的火比较大，万里晴空没有云。正常人上焦、中焦、下焦都是阴阳一定平衡的，互相平衡互相制衡的，所以如果肺很大，里面津液很多，会把心脏控制很好，就好象汽车水箱里面的水很够，心脏里面的血好象引擎里面机油很足，这时有外面的水，心脏里面的血，这时把汽车的恒温状态下，可以加速跑，这是正常的人，阴阳要合。

中焦也是一样，胃里面的胃热跟旁边的脾脏跟旁边的肝脏两边在组合，两边包在中焦的时候，中焦也不应该有过热的现象。现在这边说。如果热在中焦者，则为坚；大便就会比较坚比较硬。下焦热，大肠小肠前面是膀胱，小肠后面是肾脏，前面还有女人的子宫卵巢，男人下面还有摄护腺，小肠在中间很热，上面有大肠，大肠里面有水，膀胱里面有水，肾脏里面有水，把小肠包住，所以阴阳是调和的，应该不会过热才也不会过冷。那如果过热可能发炎或怎么样，里面津液不够，这时小便就排不出来，会有血尿的现象。大肠有寒者，看过鸟大便没有？鸟一边走一边扑扑，就这样（拉屎），就是大肠开始控制不住大便，大便比较稀比较溏。如果太热了，大便肠垢排出来的浊物比较多，味道比较重。小肠里面如果太冷了，其人下重便血，为什么会便血？因为小肠不单单是属火，小肠又名赤肠，食物到了小肠里面消化掉了。如果小肠温度太低，排出来的就是血，大便排出来就是血，以为是里面是热证，实际上小肠把食物消化掉了变成血，但是血没法提供给身上来使用，所以排出来是血。

就好象男人的精子如果排出来不是白的里面带血，为什么？因为小肠的温度不够，精中带血，里面一定发炎了，结果里面是寒证。那发炎如果有热，寒凉的药一开下去就是他的血越来越多，本来是一半精，一半血，结果吃了你的药全部是血，然后他都没有痛，因为他的精子根本就是因为寒，所以血没法生化成精才会这个样子的，你一看以为是热，给他加了寒凉的药下去，错了！本来就是排精血了，太冷的话变成遗精，白天晚上都在遗，不做梦也遗那很危险的。所以还是找我们经方家来看比较好。

如果小肠有热，一定会有痔疮，十个女的九个有痔疮，为什么？因为现在都是西医在接生，待会介绍妇科我会讲得更详细。西医接生的时候太太们生小孩都是躺到那里生，躺到那里生，象排大便一样把小孩给挤出来，可是躺到，妇人就听护士的、听医生的，尽量排到肛门都脱出来了，小朋友还没有出来，过去中医接生不是这个样子，是蹲在那里接生的，先生在后面把太太肩膀抱住，太太蹲着，蹲在那边，先生在那里撑着，产婆在下面接，因为小朋友有重力，因为蹲在，那有重量重力加速一下小孩子就出来了，出来以后产婆一下就把脐带剪掉。现在都是躺在那里生才会有痔疮，以前妇女生完小孩不会有痔疮，现在痔疮就是后遗症。痔疮都是有热，男人得痔疮是因为坐在那里不动，小肠的湿热下注造成痔疮。所以我们知道湿热下注，又湿又热，处方就开去湿去热的药，都是很好的治疗痔疮处方。怎么知道湿？问痔疮的人湿不湿？他就会告诉很湿。

【问曰：病有积有聚，有谷气，何谓也？师曰：积者，脏病也，终不移。聚者，腑病也，发作有时，展转痛移，为可治。谷气者，肋下痛，按之则愈，复发为谷气。】

“问曰：病有积有聚，有谷气，何谓也？”什么意思？“积者，脏病也，终不移。”这个积讲的就是肿瘤癌症，这些脏里面不会动的。聚在腑病里面，可能是实物的一些残渣停在这个腑里面，消化系统里面，发作有时，有时发作有时不发作，展转痛移为可治，诸位记得这个痛会移动的都不会有事，最怕就是固定那一点不动，痛不移动那就麻烦了。“谷气者，肋下痛，按之愈，复发为谷气。”从这里可以看到聚和谷气都是很好治的，最难治的是积。好我们开始慢慢深入，我把诸位带到中医很深的地方去。怎么知道他是积，是聚还是谷气？

这里就提到一点，一直不动的痛，比如肺癌，根据临床的经验肺癌的病人，我画病人的胸部。以肋骨在这边，他痛在这个地方，这个痛是持续不断的痛，病人呼吸非常的短，象刀刺一般的痛，晚上睡觉也痛，白天不动也痛，吸气也痛，吐气也痛，一直停在这里不动，这是直接发肺癌的，我这样介绍个处方给大家。移转的，比如乳癌移转成肺癌不会痛，但是乳癌还是在那里痛。所以如果遇到移转的病，去治疗时，移转的会恢复得很快。如果直接发肝癌、直接发肺癌，不好治，是脏病。但如果是乳癌移转成肝癌移转成肺癌比较好治，因为乳癌是外面，在外侧。内脏讲得是肝心脾肺肾，所以这乳癌生在外面，没有在肋骨里面，照正常来说乳癌不会死人的，病在外面。

中医的观念里面往外走，一直往外走一直往外走，不管是浸淫疮，或是任何的病，往外走代表的是吉，往内走是凶。所以如果得了乳癌，看乳头一般都发在乳头的周围，乳头凹下去往里面走，就开始凶；如果是乳头停在外面就不会有凶。反过来，如果她的乳头凹下去，经过吃你的药以后往外走，（代表）往好的方向走。所以中医很多的辨证论治很有道理，不需要硬做（英文），把它挤压挤压后，针刺进去做个切片，那种不是折腾人嘛？做完了又怎么样？乳癌还是死得很快！所以我都跟病人讲这是给敌人做的，敌人你很讨厌他就叫她做（英文），痛得要死，没有用！不动，聚者肠胃里面很简单，基本上概念是这样的，所以任何的痛会转移的硬块，会转移的都没有关系。

【诸积大法：脉来细而附骨者，乃积也。寸口积在胸中，微出寸口，积在喉中；关上积在脐旁，上关上，积在心下；微下关，积在少腹。尺中，积在气冲，脉出左，积在左；脉出右，积在右；脉两出，积在中央，各以其部处之。】

整篇五脏风寒积聚病脉证里面，这个就是重点。“诸积大法：脉来细而附骨者，乃积也。”这种脉诸位在我诊所里一天到晚都可以摸到。很奇怪，老外重病第一个就想到我，不晓得为什么，反正他看到我就会很安心，老太太一进来一看到我说：“我知道你可以救我！”我还没有开口讲话，看到我就会有这种感觉，我也不晓得为什么。所以这种看得很多，跟我临床的跟诊医生就常常摸到，我说这就是附骨脉！他们就跟着后面摸，经摸过后，这个（附骨）脉就会很清楚，脉不会骗人的，细而附骨。

现在给大家基本上一个概念，为什么要讲这个脉？不需要去做X光照射、注射肝癌进去，再去做切片，不需要，马上就可以查到，不然的话正常人本来没事，做个检查就死了，所以一般我们不鼓励病人去做检查，做完检查又能怎样？病人说就算死也要知道怎么回事！好，你死吧！就死掉了很快。不知道怎么回事会活得很长，知道怎么回事死得更快。

我们要用脉来协助做诊断。手臂这样生长，寸关尺，关的地方高骨之下为关，这是经渠穴，诸位都学过针灸很熟，这是肺经的经渠穴，上面的寸是太渊穴，尺就是肺经的列缺穴。那以寸关尺为主，关一条横线。如果是寸，手上的脉手掌横纹的地方这是寸位，这个圈子里。如果发现到细而附骨，脉摸上去真的细，附骨是什么意思？重按到骨边，脉还在那边，叫做附骨脉。那以寸为胸，换句话说肺癌的人在寸脉一定会摸到附骨脉，不会有心脏癌的，都是肺癌。

那如果是寸上寸，这脉跑上去，超过这指头（掌横纹），还有细的附骨脉，代表癌症到了喉咙上去了，在喉中，我一出寸口就叫喉中，我在临床上一出寸口。如果没摸过真的不知道，我告诉诸位唯独寸口脉不是直走，脉是横向的走往手掌的内侧走，这是大拇指它是这样走，所以当一摸到脉，它细细的往这边走就知道，因为堵在喉咙，为什么往这边走？因为喉咙堵到了，没法过去侧过来，所以真的细脉不是这样是转过来的。所以看到脑瘤、喉癌、舌癌，脉都是往旁边走，往内侧这边走，这边往这走，这只手往这边走，横过来的，附骨脉不是直的。如果一个老师不知道，说是直的，那个老师没有治过癌症！我一天到晚的摸。这个积在喉中。

如果关上积在脐旁，所谓关上就是细的脉附骨脉就在关的地方，我们就知道在肚脐的周围，肚脐的周围可能是肝癌、胰脏癌之类。如果上关上，积在心下，就是胃的下方胰脏癌之类的。上关，关脉的上方这边，关脉的下方这边，还有关，分成三部在这边。如果是微下关，积在少腹。如果是附骨脉细而附骨在尺中的话，积在气冲，就在下腹，比如气冲就是讲这一带，对女人家来说就是子宫癌卵巢癌，对男人来说就是摄护腺就停在气冲这一带。摸到积脉的时候诸位记得，积脉。如果脉是附骨脉是在左手。

一般摸到积脉的时候（代表积在）同侧。如果积在左脉在左。如果积在右脉在右，脉两出，积在中央，各以其部为准。附骨脉在左手就知道疾病是在左侧。如果附骨脉在右侧就知道疾病在右侧，比如肺癌病人右侧胸痛，我们在他右手的寸脉的位置一定可以摸到附骨脉，同侧。如果两手都有积脉那就在中间，我们要知道积脉的位置。

知道积脉的位置有什么好处呢？原来是脉细而且附骨，吃了药后脉变大了，然后慢慢脉速缓下来。比如前面介绍过，以5为基准，这个脉一息5至那是正常，超过5到10这是很危险，太少了也是实证。原来是积脉是附骨脉，原来比如一息8至，帮他治疗后一息变7至，变成6至往回走，代表病情在好转的中。同样的我们看脉可以看速度，还有看脉的型。那原来是细，是因为积肿瘤把血管包住，血管变得很细小，所以脉就变得很细。如果脉变得粗大了，同时痛减少了，晚上好睡了诸如此类，都可代表病人好转。用脉诊来确定。

肺癌临床案例

介绍个案例。在临床上我们治疗肺癌，现在病人恢复的很好，最近消息从美国来的。

这个人来的时候是（英文肺癌）然后要求 stopmoking 停止戒烟，“已经是肺癌第四期了，我还戒烟。倪医师，我今天来，你帮我治疗肺癌，还有戒烟，我其它都很好就是肺癌。”他很好玩，他说其它的部位都很好，就是肺癌。吃西药没什么药，给他吃高血压的药，给他吃阿司匹林。这个人 1949 年出生和他太太一起来，我说：“你不要担心，这里痛，你不要担心！就好好去玩。”他就从报告里面拿一张照片出来是个游艇，他说：“我的梦，游艇要到海上去，现在肺癌，回去把房子卖掉。”我说来找我是对的！我们药价是很便宜的比美国西药好多了，西药很贵，他说绝对不要任何的化疗，因为到了手上被查到已经是第四期了，他说没戒掉烟，可不可以抽烟？我说继续抽好了。因为想想看，忧伤肺。那他现在已经很忧了得了肺癌，然后我们在帮他治疗的时候，说再把烟戒掉，他抽了一辈子，那这时突然停掉。因为我看过很多太太，有的太太 94 岁送到老人院去了就一直抽烟，老人院的护士就跟太太说年龄那么大了，把烟戒了，抽烟不好。她也没想到，94 岁了，结果太太烟一丢掉一个礼拜，人就走掉了，人家 94 岁了，长寿的人不可以去听短寿人的话，他都活 90 几岁怎么可以听 30 几岁人讲的话。了解我的意思吧，到了这个阶段继续抽，没有关系他继续抽不会死的，所以我就跟他说继续抽，当不想抽丢了就丢了。那想抽还是抽没有关系，不要刻意去戒，要顺其自然，反正都已经肺癌了，多抽不抽都一样。这是开始的动作，这是一开始我碰到他的时候。我说怎么知道得肺癌了？“我就是咳嗽，每天咳，连续六个月没有好，结果那跑去检查，西医一查照 X 光，一做切片。”他就做了切片，肺癌在第三期到第四期的中间，他还在抽烟。我就问他，睡觉可不可以平躺，当然是可以平躺。为什么问他可不可以平躺？就是要知道肺里面有没有积水。【倪师金匱 31 视频同步文稿】

治疗任何的癌症经方家的观念，我们有很多利水的药，比如十枣汤，甘遂半夏汤很多利水的药，五苓散，有很多排水的药。第一个就是要把水阻绝掉，因为任何东西都需要水。如果没有水是没办法生存的，第二个是把营养给阻绝掉，常常鼓励病人去吃越原始的，越原来的，没有经过改良的，象糙米，荞麦，五谷杂粮这种东西，没有经过改良，它体积比较大，一般癌细胞吃不进去，没法吃到营养。如果吃的人工添加物很多，或人工改良的食物很多以后，这些营养就会去喂食癌细胞。那又有水饮在里面，又有癌细胞的营养在里面，癌细胞生活在里面很爽，有好吃的东西，有游泳池可以游泳。所以它就呆在里面不走。中医不是说要去把癌症杀掉，而是去改变环境，把环境一改变掉以后，所以中医讲症状，环境改变掉以后，它就没法生存，正常的组织细胞可以生存，癌细胞不能生存。所以我们就下定义：什么是正常人？什么是不正常的人？就这样来的。

这个人可以平躺，睡还好，胃口很好。这个男的不怕，对我们最有利就是：他不怕。不象有的人，一听到（癌），坐那里就软掉了。那真的完了。我们什么都可以治，就是大胆丸没有，没法帮他大胆，细辛加太多，细辛本来有毒，吃太多的毒药中毒。那没法大胆。他不怕，对我最有利。我说：“你专心去买游艇，把房子卖掉买游艇，其它交给我来做。”他不怕，这是我们很有利的。这个人一直睡觉，晚上睡觉，身体非常热，白天还好。睡觉为什么生热？因为有阴实堵在这里的时候，这个阳要入阴，而无法入阴，所以在这部位，不是全身，全身上下阴阳相隔就走掉了。现在是局部，局部上有阻隔，所以在这个部位上，阳要进去，阳没法入阴，这个阳就会反逆，阳就是热。他就会感觉到燥热，晚上就会燥热。如果治他燥热的时候，越治他就越热，就代表病情在恶化。如果热慢慢退掉，病情就在好转中。当然晚上三点到五点，他一定醒过来。那我问他大便好不好？很好呀，一天二十次。想想看，这个人，很壮。舌苔是黄的，抽烟的舌苔是黄的，咳出来的痰有黄痰，有白痰，有带血。下利一天有二十次以上，我看他二十次是形容，不会真的去算，每次拿个计表，一次，两次…，不会，是形容很多次。

为什么？他是实证，照理说应该是便秘才对，结果现在下利，表示阴阳是相隔的，他阳没法守住，因为阳没法入阴，阳反逆，所以上面是热的，下面缺阳，阳就是力量，动能。那肛门就守不住，所以下面不断的下利，阴在衰脱，在脱，上面阳又进不来。这是一种，相反的症状出现。

他这个痰，他告诉很清楚，所以病人很了解自己怎么样，他咳痰出来原来都是白痰。包括抽烟的人咳出来是胶痰，黄色的胶痰，我过去抽过，现在从那个族群里逃出来了，所以我很了解。他抽烟，但是吐出来是白痰，泡沫，又有咳血出来。然后他很清楚，原来都不咳血，他是咳嗽很厉害，可是西医跟他说高血压，还有心脏病，中风，就给阿司匹林。他说从吃阿司匹林开始就咳血，所以阿司匹林绝对会把血管破坏掉，管壁会变薄，同时血管容易破裂，所以他吃阿司匹林后开始咳血。

摸他的左手脉，没有脉，右手脉非常的大，洪大。所以脉症上面来看，他已经脱离了附骨脉。为什么脱离了附骨脉？可能是他有做过切片，或是这个病情还没有移转或很恶化到什么阶段，看不到附骨脉，这是我一个纳闷的地方，照理说应该有附骨脉，可这个病人看不到附骨脉。

现在开始处方：白痰，咳出来，他说咳痰出来，一粒一粒白白的，好象稀饭，就好象稀饭一样，桔梗甘草汤。当处方桔梗的时候，桔梗是用一两，炙甘草三钱，桔梗要用一两。如果桔梗用到五钱，六钱，都没有用，这缓不济急。一定要用到一两以上。

桔梗甘草是排脓汤，排脓汤，是在肺痈里面的时候，口吐泡沫，白泡沫的时候，我们按照症来开的。这个人又有抽烟，所以我开了皂荚在里面。那皂荚，红枣。皂荚本身是碱性的，能够去烟痰，烟垢在肺里面，然后红枣能够保护胃壁。因为红枣是预防，皂荚是碱性的，到胃里面要把胃酸中和掉，所以开了皂荚一定要开红枣，不开红枣的话，病人吃下去胃很难过，因为皂荚是碱性的，跟胃酸会中和。所以我们用红枣把这个酸和碱分开来，胃里面就不会难过。

病人咳嗽，他肺里面有寒湿，因为不会口渴，我加了生半夏，因为我们没有紫参。我们用生半夏，干姜，生半夏四钱，因为病人体格很高大，干姜用三钱，生姜或是干姜，可以解生半夏的毒。如果是你的岳母或婆婆很唠叨。那你是媳妇很麻烦。那你就放点生半夏在菜里面，婆婆一吃声音就没了。也不会死，就是声音没有了。要让她声音回来，放点干姜。或你看你公公回来了，太好了，放点干姜，她就去修理公公去了。所以看怎么运用。干姜和生姜都可以解生半夏的毒。所以生半夏本身是毒，但并不会毒死人，而是声音没有了，只此而已。但是生半夏涤水、去痰去水的力量非常的强，绝对会比制半夏好。而半夏制过也是姜半夏，跟生姜煮过而已。那这里用生半夏跟干姜煮在一起实际上就是一样的功能在里面，但是我们用干姜的时候，炙甘草，就是能专门能去肺里面的寒，因为他是阴实，肺里面是寒湿，寒实的药。

我们加了紫苑，紫苑这个药能够去痰，寒痰的时候，射干麻黄汤。前面介绍过射干麻黄汤就是肺里面有寒湿的时候，会用到射干麻黄汤。那紫苑，冬花，款冬花。因为肺里面如果有寒的时候，我们用冬花来排。同时，我开了麻黄，射干。这个处方诸位就可以看出来，是射干麻黄汤，跟桔梗甘草汤，还有寒热药并用的一种处方。

处方那么复杂，就是因为我们没有紫参这个药，用紫苑来取代。那病人在下利不止的时候，去温中，因为肺跟大肠是表里，表里的时候，肺里面太寒了，上不能制下，所以我们用干姜跟炙甘草，这两个是相同，虽然是有解半夏毒的功能，主力干姜跟炙甘草，所以干姜跟炙甘草本身就是阳药，病人吃了以后，这个（处方）只开一个礼拜。

我们开处方，大部分是开先吃一个礼拜看看。一个礼拜以后，病人就来了，我这个是开五付，我平常开给人家是九碗水煮成三碗，药力比较强，比较集中。如果桔梗，比如三碗煮一碗，这力量就不够。九碗煮三碗。同样的药放到火上面比较久，慢慢慢慢那个力量就会更强，所以我开的剂量重。一付药可以吃一天半，五付药大概吃一个礼拜。

吃完以后，一个礼拜来，病人咳嗽就好转了，好很多了。那还是有咳出血块来。我说把阿司匹林停掉，不要吃了。那胸痛好转，好非常多。然后他说这个痛没有什么痛了，但是很热。才吃一个礼拜，痛就没了，但炽热感还在那边，很烧灼，烫的感觉还在那边。

睡眠的品质好很多，胃口还是很好，身热还是有，就是我才讲的，炽热感，这个痰吐出来还是白的痰很多。这时，同样的方子里面，我就开活血化瘀的药在里面，丹皮，桃仁，活血化瘀的药，因为他咳痰里面有血，咳痰里面有血是因为他吃了阿司匹林，所以肺里面很可能有破裂的血管在里面，还有一些瘀血在里面。就是神经病，吃了阿司匹林。冬瓜仁，这是从苇茎汤变化过来的，再加几味，苇茎汤，处方处这个就是排脓化痰，所以如果咳出来痰里面有血，肯定肺里面还有一些积的蓄血在里面。这个血不排掉，会坏死在里面，所以没有阿司匹林的话不需要这个药，有了阿司匹林，我还要加一点活血的药在里面，所以这个更坏。你有没有听过阿司匹林可以把肺癌治好？那给他吃这个药干吗？这个病人已经肺癌第四期了，来的时候怕他中风。不必了，这是胡说八道。

然后他去旅行，这次开了两个礼拜的药给他，这个药吃了以后，一直后来我就没有改变，一直到最近。这个人初诊，是2月20号，07年，今年的2月20号来的。那我回中国台湾省以后，到现在这个病人的状况一直在进步中。他卖房子，他卖房子不是缴费给我，我们看病没有那么贵，他卖房子去买游艇。我说好，去游艇，记得带个药壶到游艇上面，要不药怎么煮。他现在一直恢复。现在这个人，看来，应该是。如果状况没有什么改变，要死还很难。所以处方是这样。但是我讲过。那么复杂的方子，不必要。如果是有紫参的话，就不需要了。

痰饮咳嗽病脉证并治第十二

【问曰：夫饮有四，何谓也？师曰：有痰饮，有悬饮，有溢饮，有支饮。】

接下来介绍痰饮咳嗽病脉证并治第十二。在念金匱第七篇有谈到：肺痿肺痛咳嗽上气，呼吸很短，病脉证，实际上这两个非常的相关的。一开始，饮有四。什么叫做饮？师曰：有痰饮，有悬饮，有溢饮，有支饮。

继续介绍之前，先跟诸位有个基本上有个对“饮”的概念。我们每个人，多多少少难免都有一点“饮”，这个“饮”就是水饮。平常我们为什么要去多做练功夫？多劳力工作多做一些运动？就是运动出汗的话，这个“饮”就会排掉。这个“饮”从哪里来呢？可能，你是喝水喝太快了，我运动，喝水喝太快，嗝在那个中间，打嗝一下，实际上“饮”就进去了。那有时可能是你在发表，就是说你在这个台北很流行在室内运动，跳什么健身操这样，骗人的，在那个强的冷气间跳舞。那神经病！运动本来就应该到外面去，怎么跑到冷气间里面去跳舞，应该要到外面去，运动就应该让它流汗，汗流掉以后，慢慢慢慢喝水进去，新的水再去补充旧的水，这样才会把“饮”排掉。可是有的人很骚包，要流行，在强冷的空间里面做运动，不管是用跑步机，什么机器，反正就是在那里做运动，然后要流汗就用三温暖，这个都不对的。

你都利用外在的，不自己去运动。象台北市很热，跑出去一下。如果中暑回来，治不好你再跟我讲。这很简单，可是你都不去做，这些都是造成“饮”病，“饮”的病，“那老师，怎么知道这人有‘饮’病？”

举例。如果今天得了感冒，“老师，这个人桂枝汤证！”你开桂枝汤给他，一剂就好掉了，这个人就没有“饮”病。每次得了感冒很严重，这种人就有“饮”病在里面。还没有发大病的时候，赶快把“饮”病排掉，“饮”的问题排掉，这个饮水“饮”，常常停在内脏的下方，内脏的。如果是水“饮”的话，比如心脏，心脏的下方。

脏，中医的观念里面是这样，上方，动脉，讲的是阳，下方，是静脉，讲的是阴，水会停在这边。比如肝脏，肝脏的下方，肺脏，肺的下方，横膈的地方，都会容易有“饮”停积在这里。所以诸位要多做运动，多跑步，多做易筋经，让水排排掉，就比较好。“饮”病分四个，有痰饮，痰造成的，有悬饮，有溢饮，有支饮。什么意思？这是怎样区分呢？这何以为异？区分点在哪里？

【问曰：四饮何以为异？师曰：其人素盛今瘦，水走肠间，沥沥有声，谓之痰饮；饮后水流在肋下，咳唾引痛，谓之悬饮；饮水流行，归于四肢，当汗出而不汗出，身体疼痛重，谓之溢饮；咳逆倚息，短气不得卧，其形如肿，谓之支饮。】

师曰“其人素盛今瘦，水走肠间，沥沥有声，谓之痰饮”，本来很胖的，现在很瘦，肚子里面咕噜咕噜常常有些水声，这种都是痰饮。沥沥有声，水走肠间，待会会有处方，我们怎么治疗。还有，“饮后水流在肋下，咳唾引痛，谓之悬饮”，病人真的是这样感觉，“奇怪，怎么喝水一喝下去，感觉到水就往肋间跑，肋骨，两肋去跑？”病人就是这样告诉你的。临床上看悬饮的时候，就是十枣汤证。诸位看到这个悬饮不要不敢用药，我常常用。你可以叫我“倪十枣”都没有关系。这个对我来说是家常便饭，病人就是这样的感觉。所以水会停在肋骨。

“饮水流行，归于四肢，当汗出而不汗出，身体疼痛重，谓之溢饮”，这就是四肢有水肿，四肢水肿，喝水下去水都跑到四肢上面去了。最浅的药，老师，这个溢饮刚开始有一点的时候，麻黄加术汤，前面介绍过了。麻黄加术汤吃下去，不单单可以把水这个湿排掉，流一点微汗排掉，而且麻黄加术汤对关节也很好，皮肤，肌肉痛都很好。这是溢饮。所以溢饮的时候我们要发汗，就是因为有水饮积在四肢上面。

“咳逆倚息，不得卧，其形如肿，谓之支饮。”这个支饮，就是比如肺，水跑到肺里面去了，造成病人坐在那边不能平躺，一定要坐在那边，然后咳嗽很严重。这几种饮。那经方，对于“饮”病，中医采取的观念，开的处方，都是温阳来化水，用温热，阳药来化水，温阳来利水，把水利出来。

【水在心，心下坚筑，短气，恶水不欲饮。水在肺，吐涎沫，欲饮水。水在脾，少气身重。水在肝，肋下支满，噎而痛。水在肾，心下悸。】

这个条辨是如果水在五个脏，比如水在心脏，在肺脏，在肝脏，脾脏，肾脏，怎么去区分？

这个条辨讲的是“水在心”，在心下，心脏的下方，会造成心下就是胃、胃脘的地方很硬，肚脐在这边，这个是肋骨，心下就是讲这一块的地方，痞硬，心下痞硬。“坚筑，短气，恶水不欲饮。”为什么叫恶水不欲饮？因为里面已经有水在里面了。人的反应很好玩，里面有水在里面了，这个水就会告诉身体“不要再喝水了”，越喝水，水越多，水没法消化掉，会让它更强。这个胃里面短气。这是心，水在心。水在心是什么？茯苓杏仁甘草汤证，茯苓、杏仁、甘草，三味药就可以把水排掉。

第二，水如果在肺里面，病人会“吐涎沫，欲饮水”，怎么搞的痰这么多，白泡沫的痰出来，同时又口渴，又要喝水。这就是肺里面有水。这是按照症状来区分水到底在哪个地方。

如果水在脾脏，“少气身重”。脾脏管的是少腹。所以脾脏如果有水饮的时候，水会渗到少腹来，就会感觉到呼吸很短，因为下面腹部都是水，这时吸气下去没法容纳到肾脏，到小肠就回逆。同时会觉得身重。病人只要陈述：“奇怪我走路全身很重，不灵活。”不象我们走路好象鸟在跑一样，速度很快。那如果我们去旅游，看到人家走路这样慢慢的，那一定脾脏有问题。象我们跑的山路很快，就是脾脏很好。

如果水在肝，“肋下支满，噎而痛”，打喷嚏就会痛，胸胁苦满这个地方，因为水在肝里面。

“水在肾，心下悸”，心下就是胃，有悸动，胃的地方有动悸的现象，就是水在肾。

按照不同的部位产生不同的症状，可以判定水在哪个地方。好象心下悸，可以用苓桂甘草汤，或是五苓散，看他的状况怎样来决定；象肋下支满，用小柴胡汤，知道有水在那边，半夏重用点；水在脾，身上重，可以用桂枝汤，加点白术，茯苓，加点利水的

药就可以了。基本上你有这个概念。

【心下有留饮，其人背寒冷如掌大，留饮者，胁下痛引缺盆，咳嗽则辄已。胸中有留饮，其人短气而渴，四肢历节痛。脉沉者，有留饮。】

如果“心下有留饮，其人背寒冷如掌大，留饮者，胁下痛引缺盆，咳嗽则辄已。胸中有留饮，其人短气而渴，四肢历节痛。脉沉者，有留饮。”这个讲的就是留饮，留饮在胃的地方。为什么说其人背寒？实际上就是胃里面有水，这里说背寒冷如掌大，这个掌大就刚刚好是胃的大小。胃里面有水。

留饮分两个。一个是心下，还有一个是胸里面，胸中。那如果是心下的时候，就是胃的地方，背后一块。在介绍小青龙汤的时候，小青龙汤，背后也会感觉到一块凉凉的。如果这是人的背后，这是两块肩胛骨。在两个肩胛骨的中间这个地方，如拳大，一个冷块，冷块在这个地方，是小青龙汤证。过去得到这种病的人，裁缝师最多，工厂女工。裁缝师晚上趴在那边赚钱工作，趴在那边工作后面受到寒气，这个就是小青龙汤证。这里讲的“背寒冷如掌大”，是在下面这个地方，比它更低一点，更低一点。这个地方，这个是胃寒。就是说胃的下方有留饮。一咳嗽，水就会动一下，这就比较好，水就会移开一下会比较好，刚才讲的是心下。

还有第二种留饮，是在胸里面。胸腔里面有留饮，因为肺里面又有点水，或肋骨，肋间的横膈膜这边有点水，这个人会“短气而渴”。短气而渴的原因：正常肺里面的津液，会到我们舌下，会出来，嘴巴里面会有口水很多。但是如果有留饮在胸肋这个地方，在胸腔里面的时候，就是冷水在这边，水之所以会上去，是因为水是热水，气化上去的。现在是冷水，上面当然水就没有。所以病人就会有口渴的现象。如果胸腔有留饮的时候，病人“四肢历节痛，脉沉者，”都是有留饮。

大家要记得，我们一般我们治疗历节，关节痛，我们都是把水饮排掉，把湿排掉。那平常，这句话的意思是，这不见得真的已经有风湿关节炎了，而是平常没事就肌肉很酸，关节比较紧痛，这就已经有留饮。所以如果觉得肌肉比较酸，关节比较酸痛的时候，赶快出去跑一跑，流点汗，流完汗以后会觉得身上很舒服，酸痛都没了，就是把饮排掉了。所以这个饮不见得说是真的在内脏，可能在四肢肌肉上面。所以保持一定要流点汗，保持流一点汗。

如果住在黑龙江很冷的地方。按照黄帝内经来说，你比较冷的话就不要出汗。你住在中国台湾省，住在广州这一带，香港，你就流点汗。所以逛街可以，采购可以，但是还要流汗，要流汗。否则的话，如果不流汗，就会有这种历节，关节就会痛。

【膈上病痰，满喘咳吐，发则寒热，背痛腰疼，目泣自出，其人振振身润，剧必有伏饮。】

再来，有膈上病。胸膈上面痰满，喘咳吐，痰满是一个症状，喘是一个症状，咳是一个症状，吐是一个症状，就是膈上有问题的时候，胸膈上，病人会有咳嗽，痰涎拥塞，呼吸很短，咳嗽，呕吐。“发则寒热，背痛腰疼”，那么多毛病都来。“目泣自出”，眼泪自己一直出来，“振振身润，剧必有伏饮”。什么叫伏饮和留饮？伏饮比留饮更深一层，就是潜伏在这个地方，平常不知道它在里面。一旦得了感冒，就很严重，哇，什么发热，背痛。象如果我得到感冒，可是轻轻的，一点感觉，我练个易筋经，汗就发掉了。那你得到感冒就不一样，很凶。同样是得到感冒。你可能是命要去了半条。所以如果这个人怎么每次一得到感冒。那么严重？那就是有伏饮。趁他平常还没有感冒的时候，精神很好的，赶快去把伏饮去掉。所以这种是帮助我们判断伏饮这个病。

现在看到这边的时候诸位就了解了，第一种是饮，第二种是留饮，第三种是伏饮。所以最浅的就是饮，再来是留饮，再来是什么？伏饮。这个是最重的。

【夫病人饮水多，必暴喘满。凡食少饮多，水停心下，甚者则悸，微者短气。脉双弦者

寒也，皆大下后里虚，脉偏弦者，饮也。】

接着伏饮，“夫病人饮水多”平常比较虚弱人，平常喝水喝得很多，一定会造成胀满。就是说，平常我们喝水多，象我，就喝水，喝了半天我也不会胀满，大不了小便就排掉了。可是他喝水一多的话，就会喘满，很难过。“凡食少”，吃东西吃得很少，喝东西喝得很多，水会停在心下，停在胃里面，严重的悸。【倪师金匱 32 视频同步文稿】

这里诸位要有个概念，我们吃的食物里面也有水，喝的饮料里面也有水。这个饮料的水，是在胃里面就气化掉了，一喝到胃里面就散发掉了。食物里面也有水，到了小肠里面，小肠消化掉以后，变成水还有食物的残渣，再入大肠，进入大肠以后，小肠的火再去蒸化大肠里的水，这是食物里面的水。食物里面的水，跑到血里面去，所以我们验血，血里面的水分是从食物的水来的。如果吃的东西不对，那血糖比较高，比如吃白米、白面，那血糖比较高，因为食物里的水会跑到血里面去。喝的水，饮料的水就会跑到三焦，跑到淋巴系统，跑到的不是一样的系统，就到血管的外边。所以我们身上有很多的肌肉里面，脏腑之间有很多的津液，这些都是饮来的，喝水喝来的，这是一个基本概念。如果吃的很少，喝得很多，喝太多了，胃火不够，平常就是素虚的人。象我，我的胃火很强，就是几加仑的水喝下去也不会这样。这个本来就是虚弱的人，喝水喝很多，冷水就停在胃里面，严重的会动悸。因为胃的上方就是心脏。那么这个水，这个寒气，水是寒的！不断的往上冲，不断的往上冲，病人就会有动悸的现象。微者短气，就是比较轻微的，就是呼吸，因为胃里面太冷了？呼吸下去就出来，呼吸就出来，没法呼吸得很深。如果脉又出现弦脉，就是里寒很深这种，都是大下后里虚，脉偏弦者，饮也。只要看到弦脉都是饮病。大下后里虚。如果是体格很强的人便秘。那我们帮清出来后，胃气就回来了，就是大下后也不会里虚。有的人大下后会里虚，他长期便秘，身体又不好，又挑食，不象我们什么都吃，我们不会挑食，他身体没有我们那么强。一大下以后，肠胃里面虚，大下用的是大承气汤，或三黄泻心汤都是寒凉的药，这时胃里面里虚。那胃里面里虚了后，再喝了冷水，冷水又喝了很多，水就停在胃里，就会造成饮病的源头，这讲得就是这个意思。

【肺饮不弦，但苦喘短气。支饮亦喘而不能卧，加短气，其脉平也。病痰饮者，当以温药和之。】

肺饮不弦，饮病如果在肺里面，摸不弦脉，但是，苦喘短气，呼吸很短，很急促。支饮也会喘，但是不能卧，所谓不能卧就是在肺里面有积水了。当肺里面有积水的时候，一躺平以后，水会回逆上去，回逆上去以后，呼吸会更短。那就必须要坐起来比较舒服，因为一坐起来，水就跑到肺的下方去了。如果一躺下去的时候，水就往肺里面冲。那就会喘息，咳嗽很厉害，所以必须要坐在那里，会比较舒服。那你不用去担心这个不知道，病人很奇怪，人会自己去调理的，肺里面有水的时候他自己就知道，不能躺下去！他一定要坐到那边，他只要过来说：“医生，我咳嗽都不能躺下去。”你就已经知道他有积水了。如果是不能平躺，再加上呼吸很短，其脉平也，这都是支饮。如果病痰饮者，当以温药。不管是痰饮、水饮、还是支饮，都是温阳利水，用温热的药治。

【心下有痰饮，胸胁支满，目眩，苓桂术甘汤主之。】

苓桂术甘汤方

茯苓三两，桂枝三两，白术三两，甘草二两

四味，以水六升，煮取三升，分温三服，小便则利。

如果心下有痰饮，胸胁支满，目眩，苓桂术甘汤主之。苓桂术甘汤在《伤寒论》有介绍过了，现在又出来了。心下就是胃里面有痰饮，胸胁有支满，我最平常用的一个概念，我跟老外怎么解释？你跟老外说阴阳五行，表里虚实寒热，他（不明白）。我说你到法院去，看到有天平在那边，对，大家都知道，要用当地语言给他看病。一个病人跑来

找你，“医生，我头昏得非常厉害，（别的）医生告诉我，我中耳不平衡，里面有发炎，内耳不平衡，所以我头晕。”我问他：“（别的）医生给你讲了半天把你治好了没有？”“没有！我还是头昏。”我说：“你找错医生了！头会昏的原因，是因为，你把这个天平，这个标志，法院的公平标志，把他放到人体上面来。这个基座，就在横膈膜的地方。”当有水饮停在横膈膜的时候，这个水一晃动一下，上面是不是就会不平衡？所以看到上面有不平衡，实际上是基座有问题。所以中医治疗中耳不平衡，头昏眩很严重，把横膈上的水排掉，他就好了，所以苓桂术甘汤就这样来的。

茯苓、桂枝、白术，三味药，是等量，甘草二。桂枝是个温药，白术去湿，茯苓去水，甘草，所以辛辣的药，辛甘的药，辛甘发散，这两个药合在一起为阳，当桂枝跟甘草放在一起的时候，就是阳药了。这就是《神农本草经》，我们要去谈《神农本草经》。如果酸味的药，苦味的药，两个药配在一起为阴药。白芍，味道是酸的。如果把白芍拿起来闻闻看，不用去舔，闻得味道，就知道好象是醋，酸味的。你的白芍没有酸味，那是假白芍，我不晓得你的从哪里来的，白芍本身是酸味。白芍如果配合葶苈子，很苦的，黄芩，黄连很苦，就是阴药。

人体整个从头到尾就是调和阴阳！不管得什么病，就是如何去调和阴阳？这就是中医最极限的，极限。所以，到了很高的时候就用很简单的药，两味药，两三味药就能解决了，就好象我讲那个阴虚，阳要入阴；好象麻疹或是高热的肺炎，我们会用到黄芩、白芍，一下就把热退掉，就是利用阴药，而不是利用阳药。这里就是温阳利水。

苓桂术甘汤，临床上用的很多，能够行胃阳，又能够行心阳，心脏的阳。神经衰弱，会用到苓桂术甘汤。还有心脏肥大、心脏动悸，很严重，心脏跳得速度很快或心脏肥大。还有精神病患跑出来跟你说：“我头很昏。”你看病人走路一直在晃，没法站得很稳，都是苓桂术甘汤证。还有，过去我们过去治疗耳聋，耳朵聋掉了，但是他的表证，还是晕眩得很厉害，都是苓桂术甘汤证。

这是横膈膜里面有水产生的晕眩。这四味药。如果茯苓、桂枝、白术各三钱，甘草两钱，用水6碗煮成3碗，三餐饭前各一碗，小便通利出来就好了。

【夫短气有微饮，当从小便去之，苓桂术甘汤主之。肾气丸亦主之。】

肾气丸方（见妇人杂病）

“短气有微饮者，当从小便去之，”也是苓桂术甘汤主之，肾气丸也主，也可以治疗。那金匱肾气丸就是六味地黄丸，加上肉桂和附子。这种身上有点微饮，桂附本身就是温阳的药，阳一热起来，水就排掉了，所以肾气丸也可以。这里，因为肾气丸的方子，在妇人篇杂症时会介绍到，这里暂时不谈肾气丸，介绍到妇科的时候，再详细介绍附桂八味丸的方义。所以，苓桂术甘汤非常好用。这种昏眩，象晕车晕船也可以用。但是如果苓桂术甘汤吃下去以后，病人还是恶心想吐，苓桂术甘汤跟五苓散，五苓散也可以治疗晕眩呕吐，唯一的差异在哪里？五苓散是病人渴，小便不利，所以我们是利水用的。比如有人中暑，本来就流汗流得很凶，可是这人本来毛孔就很小，很细小。可能一般人来说毛孔，注意看呀？所会算命不错的，他这八字就农历的十二月和一月，二月，就是冬天的时候出生的，出生的冬天不单单是冬天，也不在中国台湾省，出生在黑龙江或是北美或是加拿大，很冷的地方，又在冬天生，这种人生下来，天生毛孔就很小。有一天他到南方来，到佛罗里达来玩，突然太阳浴，太阳很大，一照射很热，这水跑到皮肤表面上，又没有流汗出来，跑到皮肤表面上后，他里面很热，水又回不了头，停在皮肤表面上，这时，小便也不出来，因为表，这个水在上面，小便就不利，但中焦肠胃里面没有水，变得很口渴，那小便又不利。照理说口渴，喝水去，是不是小便就出来了？但他口渴，小便又不利，这是五苓散证。所以如果病人不适合发表药，比如看这个病人，开了麻黄，桂枝下去，天啦，一滴汗都不出，你就记得这个家伙，下次你跟他谈，用小便解。同样的发烧感冒开五苓散给他。他不是病，他天生就这个样子，你不能跟他说“你下次

生在南方。”他已经生下来了，毛孔天生比较小，这时我们会用到五苓散。就是五苓散的时候，有水肿，小便不利。苓桂术甘汤没有，就是昏眩，头疼，胸胁支满，感觉到胸肋胀满。这胸肋就是刚才讲的这个基座，上面是平衡点的地方。

【病者脉伏，其人欲自利，利反快，虽利，心下续坚满，此为留饮欲去故也，甘遂半夏汤主之。】

甘遂半夏汤方

甘遂（大者）三枚，半夏十二枚（以水一升，煮取半升，去渣），芍药五枚，甘草如指大一枚

四味，以水二升，煮取半升，去渣，以蜜半升和药汁，煎取八合，顿服之。

病者脉伏，按他的脉，沉在底下，脉伏。如果这个伏脉，沉在底下是很细而且附骨，那是积脉。他这个脉是伏，沉在底下，沉在骨边，一按就没有了，这就叫伏脉。“其人欲自利，利反快，虽利，心下续坚满，此为留饮欲去也，甘遂半夏汤。什么时候用甘遂半夏汤？什么时候用十枣汤？问我最清楚，因为我常常在用。

我有个病人跑来，小姐长得很漂亮，瘦瘦小小，咳嗽，在我面前不断咳嗽。咳嗽咳多久？咳了好几年，气喘，一直气喘，气喘二十几年，然后咳嗽是商声，商声就是，我发个声音你们听听看（做咳嗽状），这个声音是胸腔里面有脓痰，是抽烟。那如果是水（做咳嗽状）咳嗽声音是散开，这就是商声，宫商角征羽，一摸是弦脉，知道是水。然后病人呈现的症状，她的肋（画图）我说：“你胸肋会痛。”她说对，她说：“我感觉上身跟下身是分开的，我是两个人，上半身一个人，下半身一个人，中间一个东西梗到，我就不知道这是什么东西，可是就是难过了二十几年。”十枣汤证嘛！看到这小姐那么瘦小，十枣汤开一剂，8克大约一钱的量，就吃下去，有好很多，但是没有完全排掉。剂量不够，所以每个人都不一样。十枣汤我们在用的时候，后面介绍十枣汤我再跟诸位讲剂量如何。她水一清掉以后，只一剂，给她吃一剂，她第二天来的时候说：“哇，我20几年都没有这么轻松过，可是，吃完你这药以后，我很奇怪，我可以感觉到，只要喝水，水就又回到胃里边来。”就是这里讲的“欲自利，利反快，虽利，心下续坚满。”我们把它清掉以后，她上吐下泄，不是自利吗？但是利完了，水还是在那个地方，又跑回来，这就是有留饮还在里面，所以又跑回来胃里面，胃里面一直在累积水，我一看改为甘遂半夏汤。

严格来区分，十枣汤是在肺底下有水，病人不能平躺，一定是坐在那里；甘遂半夏汤是在肋间里面有积水，肋膜那地方有积水。那区分这样比较好处理，所以甘遂半夏汤，病人还可以平躺，十枣汤病人不能躺平，这是区分这两个最好的方式。

甘遂半夏汤一剂的剂量，甘遂是一钱，半夏二钱，芍药二钱，甘草二钱。那这几味药，两碗水去煮成一碗，把渣渣去掉，然后再放蜂蜜，两个混在一起，再煮成一碗，这个煮法是不是跟乌头的煮法一样？这时一定要用蜂蜜来煮甘遂半夏汤。才是真正的甘遂半夏汤，原方是这样的。那病人吃了这个药之后，有甘遂的这个药，病人一定会吐，泻同时来，蜂蜜来煮，蜂蜜可以解甘遂的毒。甘遂、芫花、大戟这都是很凶的药，但是，这种病人没有用到甘遂半夏汤的话，这病不会好的。所以在肋间有积水的时候，甘遂半夏汤开给病人，这个药开出时候，诸位，一剂一剂的开，给他一付就好了，不要给他说：“老师，他住在很远，给他三付。”那吃得太过分了，不好，这是留饮用的。

这个处方，你说用白芍厉不厉害，这个处方怎么来的？应用白芍在肋骨的地方，肺的下方，我讲过了，肺的下方，任何的脏的下方，都是阴，所以用白芍这酸收的药，白芍一下去等于是，这里面好象海绵一样，白芍一下去好象把它一挤，水就跑出来了。我有用白芍，以后还有很多地方用了白芍。那这不用桂枝什么的。就用白芍，用白芍酸收，一挤水出来，出来以后，加了半夏，半夏利水，然后甘遂把整个通通导出来。害怕甘遂，半夏利水的药很强，造成胃里面，肠胃的津液没有了，就放甘草下去，这个处方就这样

来的。所以用处方的时候一定要知道如何用药搭配，来调和病人身体里面的阴阳，当把病人身体里面的阴阳调和到正常的时候，病就好了。一定要知道什么药叫做阴？什么药叫做阳？什么药跟什么药配在一起是阳药？什么药跟什么药配在一起是阴药？一定要知道这个，这就是技巧。我们经方家这样讲，温病派没有这样的，温病派反正都是滋阴。

【脉浮而细滑，伤饮。脉弦数者，有寒饮，冬夏难治。脉沉而弦者，悬饮内痛。病悬饮者，十枣汤主之。】

十枣汤方

芫花（熬）、甘遂、大戟各等分

三味，捣筛，以水一升五合，先煮肥大枣十枚，取九合，去渣，内药末，强人服一钱匕，羸人服半钱，平旦温服之；不下者，明日更加半钱。得快下后，糜粥自养。

脉浮而细滑，十枣汤时的脉，一摸上去，很细，手上摸到脉是这样的，（手执教鞭做脉纵向移动）脉的速度很快，我们经验很多，诸位只要看过几个就会了，我摸病人脉，一摸，“你就十枣汤！”已经讲完了。那你不能说，病人什么都不问。十枣汤开完，病人会说：“你这个医生很差，你没有问我其它，你怎么知道？”因为经验多了，可是，你还要假装一下，帮他检查一下，其实心里已经有数了。

从脉可以得到，我们知道这病人是伤于饮，按照伤寒论的定义，十枣汤证怎么来的？是因为病人被误下，本来是伤寒，是麻黄汤证，秘便。那按照伤寒论的原则，有表证，兼有里证的时候，先解表，再去攻里。那一种情形是，医生开错了，一看“哎，你这个便秘有大承气汤。”他没有注意到有表证在这边；还有一种情形是，病人自己造成的，去买便当，便当是坏的，或是吃了死猪肉，诸如此类，结果上吐下泻，本来不想泻的，结果吃坏东西，泻掉了，变成误下，也等于是误下。结果表邪，表的寒邪下陷了，从表，皮肤上，本来是麻黄汤证，这个水陷下来，陷到肺的下方，跑到肺里面去，也是十枣汤证的来源。所以脉弦数，弦是水，数就是累积在里边，有寒饮。冬夏难治，冬天，夏天，用十枣汤开的时候比较难治。难治你不能说：“老师，这样，我们等到春天，秋天再开十枣汤。”没有那么糊涂，只是比较难治，并不是说不治，千万不可以跟病人说：“一定要等（过了）冬天和夏天再去治。”这样不对。冬天和夏天不好治的原因是什么？因为十枣汤开出去的时候，是温阳利水的药。那冬天的时候是寒，表面有寒。那在里面清它，外边寒水会再回来，比较容易回头，比较不容易根治；夏天太热。如果温阳利水的下去，外面很热，里面又很热，（药力容易分散）。都不是很适合的时机。脉比较沉，比较弦，这是里面有水！悬饮内痛，这是十枣汤证。

这个汤非常重要，为什么要知道一些利水的药？比如治疗肺癌的时候，他的状况都很好，但突然一下，肺里面有积水，要瞬间把水排掉，你在里面怀疑犹豫，怀疑犹豫的时候，这个水就会滋养癌症，一下癌症就扩散了。就得要瞬间一下把水排掉，这个十枣汤进去的话，三个小时那些水就全部清光光了。剂量该怎么用？明天来跟诸位介绍。

文式易筋经第七式

为了避免身上有留饮，留饮都不好。第七个动作是脚手要一起动。我们平常脚是摆平的，腿是这样，第七个动作拉的时候，因为有关系到跷脉，跟阳维脉。往后仰的时候脚要往上提（扳），什么叫往后仰？这边就做给你看，这（握拳）不象前面这样停在这边（胸前），下半身还是绷紧，手（握拳）提上来以后，（拳心向正前方）转过来（握拳由胸前平伸向两侧），往后侧（拉伸）出去，吸气（注：做动作）看到没有？身体这样往后拉一下，脚是往上扳，第七个动作连续做49下，看这脚看到没有，后边要绷紧，练功夫要有一点慧根。

【倪师金匱 33 视频同步文稿】

十枣汤是很有名的治疗悬饮的方子，再稍微给大家回忆一下，十枣汤的当初在伤寒论是怎样来的？就是得到伤寒，太阳伤寒。太阳的时候有三证：太阳中风、太阳伤寒、太阳温病。如果是遇到太阳中风，是桂枝汤证，误下的时候不会变成十枣汤证。太阳的温病葛根汤证，葛根汤误下也不会成为十枣汤证。只有太阳的伤寒误下变十枣汤证。太阳伤寒，是因为伤到于寒，所以寒水盛，这时寒水一盛的时候，一攻下的时候。比如人体表寒，表被寒束到，这时当肠胃里面食物很多，功能很好的时候，肠胃就是免疫系统、抵抗力。由于肠胃里面有抵抗力，所以可以把病毒抵在皮肤的表面上，病毒在这边，在表面上成为相抗的状态，这时是麻黄汤证，所以病人无汗、恶寒，身如鞭痛，好象鞭子打着那种痛，肌肉很痛。应该是发表，结果你错了，你攻下，攻下以后寒就进来了，一进来就停在胃里面，悬饮，就是十枣汤证。

在这个地方讲的十枣汤证，一样，十枣汤证是常年累月，比如一个病人，咳嗽气喘一直没好，医生有一句话，不管中医西医都有一句话叫做，就是医生最怕治咳嗽，所以咳嗽如果久治没有好，一直治还是没有好，这个饮没有去掉就成为悬饮。

所以我们平常人有饮在身上，最简单的诊断方法，“老师，怎么知道他有饮？”很简单，一看他是桂枝汤证，桂枝汤吃下去他好了才对，结果桂枝汤吃下去没好，他还有饮在身体里面，饮现在分几种，下面我们就介绍。

悬饮出现的时候，肺底下有水，只有唯一的处方，没有第二种处方，肺里面有积水，给它抽出来，拿针管去把它抽，抽出来以后，水还是回来，回来再抽。那就没事三天两头跑医院，抽到哪天你到医院去感染到了 AB 病毒，感染到了就走掉了。要不要抽？不用抽，十枣汤攻出来的时候，如果清完了饮就不会回来了，但是有时还要第二次、第三次，为什么？因为太久了，太久了以后，把肺里面的水排掉以后，水又慢慢回来，因为习惯了，里面可能有空间，所以你再排再排。

这种汤剂，这种峻剂我们都用粉剂，这三味药打碎，用水来先煮红枣，红枣是用煮的，然后再放药末进去，药末是生用。剂量怎么算？十枣汤里面的芫花、甘遂和大戟，甘遂和大戟是比较重，质比较重，所以这三个加起来是一钱，所以三分之一，三分之一，三分之一这是等分，放在那个药钵里面，打在钵里面看的时候，芫花用量就比较多，因为芫花最轻，甘遂、大戟比较重，所以看起来芫花会比较多一点，因为都是三分之一钱，三分之一钱，三分之一钱，加起来是一钱，然后打碎打成粉，然后，煮这个汤剂一定要有红枣。红枣去煮，你说十枣，“老师，我就算 10 个红枣。”哪那么固执，10 个、12 个无所谓，你喜欢吃红枣，15 个也无所谓，没有一定那么固定。由于是用红枣来煮，所以这个汤剂又名朱雀汤。大家到我诊所临床的时候就可以看到朱雀堂的堂主就是我，我就是红枣就座在南边，所以我是天火同人的位子。那就是这个药要我来管。那这个一剂下去的时候，你用红枣，因为这个是很强的强碱，吐得很厉害，所以你用红枣下去的时候，红枣汤来吞这个粉，红枣会把胃保护的很好。

一般吃的方法，平旦。清晨 6 点钟起来吃，不下者，明天再吃，加重一点，得快利以后米粥自养，这个一天吃一次。如果吃了一次以后，吃完以后应该一个小时，两个小时以后开始上吐下泻。那如果是完全没感觉就不要吃了，第二天把它加重，在加个半钱进去，代表剂量不够，这样张仲景要写的意思就是告诉诸位，这个药很强，最好最高明的医师处方是恰到好处，不过也不可以不及，不及的话你手太软，铅笔不够力，开的剂量不够，那水没有完全排掉。那一般病人吃完以后，这个你们要学会以后，诊所我们开处方的时候，你跟诊医师跟病人讲，我就不重复了，不然每次讲好累。你叫病人，我们平常，这是墙壁，这是洗手台，一般马桶在这边，抽水马桶是这样，你坐在这边，洗手台是不是这样？十枣汤，你跟病人说侧过来坐，脸在这边，身体两只腿在这边，面对着洗手台，就坐在这边，吐泻一起来，一起发生的。如果是直着坐，吐来不及吐还是跑在外面，泻来得及泻，所以要侧过来坐，速度很快。一般你开始吐得时候，一般从早晨 8 点钟，有时是半个小时，有时是 1 个小时，有时是 2 个小时，大概要吐到三个小时，三

个小时以后症状就去掉了，所以这个药在身上超不过3个小时，偶尔下去病人没有感觉，就要隔天再来。

我一个朋友也是老病号，他小到什么感冒，什么都来找我，连手指头破个洞也来找我，他绝不吃西药，这个老外很可爱，结果一天来了，诶我一查，他说我不能躺下去，好难过一直咳嗽，我一查是十枣汤证，他怎么得什么十枣汤证，我是他的医生，我怎么把他搞成十枣汤证呢？可是他看的是十枣汤证，先救急，先开十枣汤给他吃，吃完以后，我说给你一剂吃完你会怎么样吐，第二天来了完全没感觉，我在给他一剂还是一样，不对，我得跑到药房去，原来药房正好在交接换人，这个药房新人来了他就把芫花、大戟和红枣混在一起变成一钱，这就变很少了，根本没感觉，当场被我臭骂一顿，你这种草菅人命交接人没有交接好，然后我重新配一剂给他，一剂就全部去掉了，他就好了，所以处方一定要正确，这个红枣羹外行人不懂，外行人就叫红枣，实际上红枣只是保护他的胃，因为上吐下泻以后为预防他的津液伤到，所以会要用红枣汤来吞服。这十枣汤，悬饮内痛，内痛在是痛在哪里？痛在两肋这边，胸的这边，这两边都会有。

【病溢饮者，当发其汗，大青龙汤主之，小青龙汤亦主之。】

大青龙汤方

麻黄六两，桂枝、甘草各二两，生姜三两，杏仁四十个，大枣十二枚，石膏如鸡子大一枚

七味，以水九升，先煮麻黄减二升，去上沫纳诸药煮取三升，去渣，温服一升，取微似汗，汗多者温粉扑之。

小青龙汤方

麻黄去节、芍药、干姜、炙甘草、细辛、桂枝各三两，五味子、半夏各半升

六味，以水一斗，先煮麻黄减二升，去上沫纳诸药煮取三升，去渣温服一升。

接着看溢饮，刚刚看了悬饮，诸位知道我们有很多饮，饮就是身体里有停水，水停在身体里面，什么叫做溢饮？溢饮就是水跑到四肢上面去了，水肿到四肢上面去了。前面大家学过。如果是四逆，里寒非常的盛，心脏功能小肠功能不够，产生四逆证的时候，全身是寒逆的，这时水肿。那时是赤丸，赤丸那是极寒的。

现在不是，只是溢饮，手脚肿起来，身上浮肿起来，溢饮的时候，病在表，我们不是得发汗，当发其汗，这跟那个赤丸不一样，不要拿赤丸去发汗。那心脏不够，你要给他发汗，不是。这个一定要发汗，发汗的时候有大青龙汤主之，小青龙汤也可以用，诸位注意看这里，这个汤方在伤寒论都介绍过了，跑到这里的时候又出来一次，有原因的，麻黄用六钱，桂枝、甘草两钱，生姜三钱，杏仁，我们一般杏仁跟麻黄是等量的，所以麻黄用六钱的时候，杏仁就用六钱，只要记住我的话：杏仁跟麻黄两个是秤不离砣，砣不离秤，两个等量的时候，再重，麻黄都不会出问题，青龙绝对不会出问题，因为麻黄本身是发心脏，发那个肺，但有杏仁在里面补强它，所以绝对不会去伤到津液，所以它是麻杏甘石汤加了桂枝，生姜，红枣，就是大青龙汤，这个处方里面，大青龙汤重用麻黄，因为发汗的时候，大青龙汤，麻黄是在皮表，皮肤表面上，能够把汗打开，用小青龙汤的时候，这个麻黄量就没有这么大。大青龙汤我们煮的时候，一样先去煮麻黄。过去看所有的伤寒和金匱都是先煮麻黄，再去跟其它药煮在一起，现在我们开处方的时候，没有那么麻烦了，我们就把麻黄量减少，比如原来六钱我们减到一半，然后就直接跟麻黄桂枝丢在一起煮了，省的再去先煮麻黄，万一病人搞错，所以我们很怕病人会弄错。尤其是中国人会弄错，老外更会弄错，所以我们一般我们就把它量减掉，原因在这面。实际上你真正在用处方的时候，可以加重，原方就是这样，没错，原方的麻黄剂量一定比桂枝多很多，才是所谓的正大青龙汤，标准的大青龙汤。大青龙汤在伤寒论的时候，张仲景出这个方子的时候是时疫，就是瘟疫，象我们这个禽流感什么，瘟疫病的时候，当时我们就有两种处方，一个是病在表我们用大青龙汤，还有一种瘟疫出来的时候，

我们用五苓散，五苓散也是很好治疗瘟疫的处方。如果我们遇到病人。如果是瘟疫，通常是瘟疫，我们不管，不要听到瘟疫就吓到了，一听是，渴，小便不利，五苓散；溢饮，全身浮肿起来，病在表上面大青龙汤下去，禽流感就去掉，不需要吃什么八角。那个药厂用八角提炼出来，把中国的东西很便宜的拿到那边去，然后在提炼出来，在卖回中国，卖好几十倍价钱回来，这是很不道德，很缺德的！中间一定有人帮他们，这帮他的中国人真是混蛋！这是溢饮。

后面说，汗多者温粉扑之，为什么？就是如果发汗发太过了，可以扑点粉上去，让皮肤，让毛孔给收敛住。温粉用什么？过去用的可能就是面粉或是一般的米粉，用米磨粉之类，现在可以用痱子粉什么粉都无所谓，最重要把毛孔收起来，怕发汗太过。溢饮治疗的方法就是用汗解，用汗来解。

再来，小青龙汤也可以。大青龙也可以，小青龙也可以。那溢饮，手脚肿起来。到底什么时候用什么？大青龙汤很简单，看他舌头，因为它里面有杏仁石膏，里面是热的，肺里面是热的，所以舌苔一定是黄的，病人会有口渴，大青龙汤的病人没有胃口；小青龙汤，里寒。所以我们用寒热来分最简单。外面是寒的里面是热的，大青龙。外面是寒的里面是寒的，小青龙。所以小青龙是肺里面寒的，所以，麻芍姜辛桂五草半，诸位看，麻黄、芍药、干姜、细辛、桂枝、五味子、甘草、半夏。那我们会用到干姜和炙甘草，肺里面是寒的。五味子这味药很好玩，五味子是酸收，味道是酸，收敛，能够降气，降这个逆气，气味冲上来用五味子。半夏能够去痰，所以小青龙汤是专门遇到肺家寒证，有表寒的时候使用的。

所以只要看到溢饮，都可以用发表的药，只要是肺寒用小青龙。那这个汤方，一样先煮麻黄，再跟其它药混在一起煮。这里麻黄为什么去节？这节能够敛汗、止汗，麻黄身，身体是发表的，麻黄节是收汗的，所以要把节去掉。如果进麻黄用的时候，把麻黄打开一看，袋子里面看不到麻黄节的，麻黄向小竹子一样一根一有节的东西，节都剪掉了，所以品质好的麻黄就是看到一根一根跟身体一样，象碧绿色、青绿色这样的，针状的这样就是麻黄。溢饮两个处方，因为有两个症状。

【膈间支饮，其人喘满，心下痞坚，面色黧黑，其脉沉紧，得之数十日，医吐下之不愈，木防己汤主之。虚者即愈，实者三日复发，复与不愈者，宜木防己汤去石膏加茯苓芒硝汤主之。】

木防己汤方

木防己、桂枝各三两，人参四两，石膏如鸡子大十二枚

四味，以水六升，煮取二升，分温再服。

木防己去石膏加茯苓芒硝汤方

木防己、桂枝各三两，人参四两，茯苓四两，芒硝三合

五味，以水六升，去渣内芒硝再微热，分温再服，微利则愈。

再来看这个支饮，膈间支饮，这处方很特殊，遇到的时候，一剂就中，很特殊的处方。这支饮处方，木防己汤过去我在临床上遇到病人很多气喘，兼有心脏病的。木防己对心脏病非常好，还有心脏瓣膜有问题的，还有肚子肿大，肚子肿大，肝也没有问题，肾脏也没有问题，就是肚子肿大是心脏有问题，这我们也是可以用到，所以木防己汤也可以看到腹水，肚子积水，但是主要的症状是什么？脸是黑的，面色黧黑。

面色黧黑的原因是这样的，膈间有支饮，在胸膈旁边，肋骨旁边有支饮，其人喘满，心下痞坚，在心下就是胃的地方，这个非常硬的地方，你们很容易会辨证错误。那肝癌的病人、肝硬化的病人，还有胰脏肿大的病人，腹部，心下都非常的痞硬，这个很不容易区分，也是一样心下痞硬。面色黧黑。脸上的面色，气色，就是胃气之所在。那胃气

所在的时候，脸是黑的。如果是肝癌、肝硬化或是脾脏肿大，这个（脸色）是暗黄，不是黧黑的，然后你问这个人，他这个面色黧黑，你问他：“你胃口好不好？”“很好，很饿，肚子想吃东西。”为什么脸是黑的？就是水。

因为胃跟肾脏的关系是这样，肾有肾阳，这个肾阳上来的时候会推动胃，胃气在动的时候，脾胃，脾和胃这两个脏相表里，这两个肾脏的阳，会让土的阳很旺。所以这两个是相通的，是相通的问题。在五行来说，这是土，这是水，所以如果小便，小肠，膀胱，膀胱里尿液喷射出来是要靠小肠，并不是靠肾脏的阳。肾脏的阳，肾脏的功能很强的时候，肠胃的功能就会很好，这是土和水之间的关系。我们慢慢进入更深的中医的生理解剖学，哪一天你的肾阳衰竭下来，不够了，就阴出现了，胃还在这边，阳不足的时候，阴就会泛上来，所谓阴就是肾脏的营养，我们东西吃到胃里面去后，不管吃的是日本料理，吃的是牛肉面吃的是米粉汤都没有关系，吃的是泰国料理都可以，所有的营养均到了胃里面以后，经过小肠的消化掉后，分成五种营养，这五种营养，先要交给脾脏，由脾脏，脾是总统，统一来分配，白色的给肺，红色的给心脏，黑色的给肾脏，青色的给肝脏，黄色的自己留在脾上，所以脾是来决定营养，分均。

当你的肾阳，我们身上肝有肝阳，肺有肺阳，心有心阳，脾有脾阳，肾有肾阳。就是每一个脏都有阴阳。阳，什么叫做阳？就是固表固住它，所以当脾脏把黑的营养交给肾脏以后，因为肾脏阳很够，黑的（营养）就会乖乖的呆在肾脏里面，来滋润肾脏的功能，肾脏功能很好，头发就会长得很好，头发的发质肾脏在管，耳朵的听力肾脏在管，全身的骨头肾脏在管，牙齿肾脏在管，记忆力肾脏在管，要当总统，肾脏在管。肾脏不行了，什么都不想干，意志没了，野心没了，头发也干掉了，耳朵也听不到了，人也弯曲了，驼背了，骨头也不行了，都是肾脏。当有阳的时候，营养在里面，营养不外泄的时候，骨头当然很好，耳朵当然很好，听力当然很好，头发的发质也很好。肾阳不够的时候，阴就会外泄，所以当这个阴外泄的时候，第一个就会跑到脸上面，所以什么颜色都会跑到脸上面来，因为脸是诸阳之汇，头没有阴经只有阳经，所以阳没有时就会跑到脸上去。所以中医色望诊是对的，所以一看那人脸是黑的、腹水，木防己汤。如果是暗黄的，是黄的，他那个不是黑，是暗黄的，是肝硬化跟肝癌，那个不一样。这个黑的跟那个黑猩猩一样跑出来那个脸，黑猩猩一样，胃口好，还是肚子饿，还是想吃东西，但脸就是黑的，肚子大，这时木防己汤证。

我们回头来看，这个人有膈间支饮，因为在胸膈中间有水饮，造成呼吸肺没法下降，肺是肾之母，肺要下降到肾脏来，肺的阳下来，肾脏得到肺的滋润以后，肾脏阳才会旺，所以我们呼吸练功夫，要深呼吸，就是要天阳能够下降到肾脏。其人喘满因为有支饮梗在胸膈，肺气没法下降，回逆当然会喘满。那心下痞硬，心下这一块非常的硬，非常的强硬，硬梆梆的，摸就可以摸到，一个硬块一样，面色黧黑，这是肾气跑到脸上去，脉沉，沉代表病在里，只要摸到脉是很沉在下面的，病在很深的地方，脉紧就是寒，寒的时候绷的很紧。

临床上，这个人风湿关节炎，手拿起来的时候，手关节硬邦邦的，冰冰的，好象死人的手一样紧，他不能握拳，他只能这样，我们握拳很简单，他不能，握不下去的，紧，就是里面有寒，里面有寒，脉也是有紧，得之数十日，很久了，医生不知道他是里寒用吐用下都不好，吐法下法都不好。中医治症三个：汗法、吐法、下法，病在表，病在上我们用汗法；用吐法病在中膈、胸膈的上方我们用吐法；病在下我们用攻下，利尿或是排大便。他都不会好，这时就是用木防己汤，虚者当场就好了。看木防己汤，桂枝、人参、石膏，这几味药，为什么我们用石膏？人参和石膏，石膏是去热的，人参是补虚的，这两个会放在一起，原因是什么？

中医认为人久病会有两种情形。一种必有淤，这是唐容川，蜀天唐容川，他是强调坚持这一点，你病了数十日了。如果只病了两三天没有关系，病了十几天了，一段时间了。第二个就有宿食，有陈年的食物在里面，没有排出来，我们要恢复他的胃气，当用

处方清除宿食的时候，宿食就好象，原来宿食闷在里面看不到热，当一清宿食的时候热就会跑出来了，这叫做伏热，所以我们怕病人有伏热的时候，因为脸色是黑的，这是胃，我刚刚讲过是胃气，怕胃里面有伏热，伏热不清掉的话，这是食物的毒素是沼气，才会加石膏在里面。我一般用石膏，一两，二两都没有关系。寒证会用到石膏的原因就在这里面。就是因为久病。如果是刚得到的不需要。我们后面还有个汤方，看这是虚者就好了。实者吃了3天药以后病在复发，这个代表有实证在里面，这时木防己汤石膏只能去热不能去实，有实证我们要靠芒硝，加茯苓加芒硝，加茯苓为什么？排水把它排掉，同时芒硝把实证攻坚攻出来。这就是为什么木防己汤里面把石膏拿掉，改成茯苓跟芒硝的原因，因为是实证。所以虚者当场就好了，虚证，病了一段时间了会有伏热。所以久病我们会考虑到两种，一种是宿食，一种是伏热，这就得看脸，脸上的气色。

从这个汤方，诸位可以看到后面，还有一些什么小青龙汤，本来是表寒里寒的，麻芍姜辛桂五草半，还有小青龙汤加石膏的，“老师，他小青龙汤是很寒的。”很热的药去寒的，加个石膏进去，这种都是有伏热，有伏热、宿食在里面，病的比较久。

还有就是淤血，久病必有淤，我们治疗癌症。肿块、肿瘤的时候，我们一定会想到，一定有淤血，所以病太久了，都会有这些延伸的问题，人体是非常精密，即使得了很重的病，除非是心脏病一发就死，只是对西医来说，对中医来说发之前有预兆了，刚开始心脏有问题我们就知道了，我们从一个脚趾头开始冷就开始动手了，西医等到膝盖还说我太太的脚比你冷，所以才会死在西医手上。那中医不是这样，一个睡不好觉，脚冷，马上就动手，绝对不可以等到发病了才去动手。人体很精密，当病了一段时间以后，不见得会死，但身上累积了很多东西，就象我们影片讲的有伏饮、有支饮、有留饮，这种都是原来身体就有问题的，所以才会出现处方是这样的，来做加减，虚证和实证的变换。诸位现在就学到了，遇到这种情形的时候，病人脸是黑的，肚子大大的第一个要想到木防己汤，第一个就要想到这个。可能它是里面内证，可能是胆囊癌，或是肝硬化都可以用。

回头一下木防己，防己是我们用的很常用的一种药，防己本身入三焦，三焦系统，所以病人水肿，或是有关于三焦的病，我通通会用到防己，比如喉咙，甲状腺、扁桃腺、耳朵的还有腮腺肿大、腋下的淋巴肿大，睾丸，凡是腺体有没有都可以用到防己。所以我们防己黄芪汤怎么样，也是用到防己，所以防己是很好用的，经方里面我们用的是木防己，过去我们有人用汉防己，里面有马兜铃酸什么的，那都是不对的，我们经方本来就用木防己，张仲景这时就讲的是木防己，当年他就知道汉防己不用，很厉害，他怎么特别讲的防己，因为防己到市场上，跑到很有名在石家庄的安国市场，里面是中药很大的集散地，你讲那个防己，人家说你要什么防己，很多选择，你说“我要木防己”。那好，他就给木防己，所以你不能跑过去只要防己，你要买防己找不到的，因为他有很多种不同的防己。经方在用的时候一律用木防己。所以这主要主力的处方是在防己上面。

【倪师金匱 34 视频同步文稿】

人参，为什么一直跟在后面？因为这个症状的时候，是因为前面病人病了一段时间了，二三十天了，或四十几天了，病人这里面有前因，有吐，有下，凡是病人到你手上，吐得很凶，或是下利得很严重，张仲景都会放人参进去。人参进去补虚，把肠胃津液补一下，滋补一下。这个处方，就把石膏拿掉了，用芒硝去攻实，同时茯苓来排水，茯苓本身这个药很好玩，除了利水以外，本身茯苓色白入肺，有滋补的功能在里面，所以茯苓是很好使用的一种，我们常常在用的一种药。

【心下有支饮，其人苦冒眩，泽泻汤主之。】

泽泻汤

泽泻五两，白术二两

二味，以水二升，煮取一升，分温再服。

心下有支饮，心下就是胃的地方，心口的下方，是膻中穴。如果有支饮的时候，病人的症状就是昏眩很厉害。那诸位前面学过了，晕眩的时候，五苓散，苓桂术甘汤，还有真武汤，都会治晕眩；还有前面讲过中风的病人，有术附汤，用白术，附子，生姜、甘草、大枣，治疗极度的晕眩，病人是中风，极度的昏眩的时候，我们可以用到这个处方。那有很多处方，这里又跑出来一个。苦冒眩是泽泻汤，重用泽泻，这个汤方，两味药，泽泻跟白术，两味药，这个支饮会这样的用，这支饮来自脾，脾有积水，来自脾脏。所以病人有这支饮一定会告诉你：“我左肋，”这临床的经验，左肋痛，脾在左边，肝在右边，左肋痛，临床上为什么我会想到这样？因为看这处方就知道了，这根本就是为了脾脏去设计的，因为白术本身就入脾，用白术的时候，我们用黄土去炒过白术，就是希望入脾土，白术跟泽泻，看了就知道是入脾脏。病人临床上看的时候，就是左肋痛，就可以跟苓桂术甘汤，跟五苓散，跟真武汤做个区分。所以我就是因为泽泻汤泽泻五钱，白术两钱。如果同样的处方，加上白芍一两，再加上茯苓五钱，白术两钱，加上厚朴，厚朴能够入脾脏，能够宽肠，光是泽泻汤这两味药，再加上这三味药，治脾脏肿大就够，不需要别的处方，病人一吃下去，就开始小便，肚子开始消。

所以脾脏肿大的时候，病人也是没法站起来，头会昏眩，最主要的特征，左边肋骨痛，也是一样肚子心下痞，也是有支饮，也是有昏眩，看起来都很象，其实他是左肋痛。那不治疗的时候，到时候脾脏会跑到整个腹部都是脾脏，腹部脾脏会肿的很大，垂下来，垂到腹股沟的地方。那这个症状，这个冒眩，还要加上眼前会发黑。如果病人没有支饮，蹲在那里，一站起来，眼睛就发黑，这是贫血；心下有支饮的时候，昏眩的时候，眼前也会发黑，严重的我们就可以知道，它是来自脾脏，脾脏里面的积水，这是泽泻汤。

【支饮胸满者，厚朴大黄汤主之。】

厚朴大黄汤

厚朴一只，大黄六两，枳实四枚

三味，以水五升，煮取二升，分温再服。

支饮胸满者，厚朴大黄汤。老师一看，老师厚朴、枳实、大黄不是小承气汤吗，小承气汤又来一次。象这里条辨的支饮、胸满，为什么称作厚朴大黄汤？因为这个支饮是有小承气，因为小肠下焦不通，下焦便秘堵到了，造成支饮的，所以才会用到厚朴，重用厚朴，厚朴这个药降逆气。

临床上，大家不要担心，因为病人来的时候，告诉你：“我胸肋这边很胀满。”你脑海里先不要去设定有没有什么支饮，我们在看病人的时候，跟读书的时候不一样，你在看病的时候，病人进来的时候，你脑海里先不要想病人是长什么样子，什么病，脑袋里面要空空的，不能有两片树叶在前面，所以我在看病人的时候，心里面什么都不想，先坐下来先听他怎么讲。听到他告诉你，“我这个胸肋这边很胀满，很难过。”然后你就问他：“你睡觉如何？”我们有问大小便，哪有当医生，不问病人大小便如何？胃口如何？他告诉你便秘了，排气得很严重。所谓降逆气有两个：第一个是排气，放屁；还有一个，气往上升，就是常常嗝气，都是属于排气，都是有重用厚朴，所以一个人肚子很大，放屁，一直在放屁，气很多，用厚朴，要重用。这个厚朴重用的原因在这，因为他气很盛。所以这种支饮，用不到排水的药。用小承气汤，厚朴重用，大便通出来，胸肋苦满，心下痞的现象就没有了，这就是为什么这个条辨在这个地方。

【支饮不得息，葶苈大枣泻肺汤主之。】

葶苈大枣泻肺汤方（见肺痈）

这里又回到葶苈大枣泻肺汤，跟前面痰饮咳嗽互相呼应的，肺的肺痈，当有支饮的时候，病人没法呼吸，甚而没法躺下去，这里会用到葶苈大枣泻肺汤，诸位在我们念肺痈的时候知道，葶苈子是苦味的药，苦寒，所以肺里面一定是有热，热盛，非常的燥热，

热非常的盛的时候，我们会用到葶苈大枣泻肺汤。

在肺痈热盛就是病久失治，一直没有碰到好医生，没有用对药，没有治好，慢慢会肺化脓了，一样看起来也是支饮，支饮就会胸胁苦满，在这一带非常痛，叫支饮，在肋间这个地方痛没法喘息。这几个条辨下来就是跟诸位讲，同样是胸肋痛，原因很多，一定要分辨的出来，什么时候用厚朴大黄汤？什么时候用葶苈大枣泻肺汤？什么时候用木防己汤？其实很简单，你们跟我临床一段时间，什么都会看到，我们那里很好玩，什么病人都跑来，然后常常是我才刚刚跟大家讲完这个案例，我们会用什么处方，现在新病人来，一进来他就是这个病，常常就是这样。所以医有医缘，很特殊，很奇怪。

【呕家本渴，渴者为欲解，今反不渴，心下有支饮故也，小半夏汤主之。】

小半夏汤方

半夏一升（一本五钱），生姜半斤（一本四钱）

二味，以水七升，煮取一升半，分温再服。

因为葶苈大枣泻肺汤前面介绍过，所以就不讲方子怎么用。呕家，一个呕吐的人，什么叫呕家？就是比如，孕妇从怀孕开始，她就不断的恶心呕吐，也是呕家；还有的人，常年胃不好，一直在呕吐，就是呕家，呕家的人，因为吐得很多，津液伤到，本来就该渴，这就是常识，所以呕吐的人，本来就是口渴，现在渴者就是欲解，只要正常的发展，比如，吐得很厉害，可能昨天晚上喝酒喝得很凶，喝酒喝穿了，结果大吐有没有，吐完以后当时人就昏睡过去了，早上起来的时候，大渴，非要赶快喝水，这种自己会好。你这样想就好了。现在有个人，吐完了，居然不渴，有问题在里面，心下有支饮造成。所以如果是呕吐的人，吐完以后没有渴的话，代表这个人有支饮在里面。所以要查查看，有没有支饮？今晚喝酒喝多一点，然后吐，吐完以后看，“我早上口渴。”代表没有支饮；没有口渴，有支饮。

小半夏汤，就是半夏跟生姜，很浅的一个处方。小半夏汤就治恶心，这种汤剂，只要病人有水逆，因为小半夏汤，就是半夏跟生姜，两味药而已，临床真在用的时候，张仲景因为生姜本来就是解半夏的毒，所以他就放生半夏下去，生半夏。然后你用姜半夏，本来就是生姜跟半夏煮在一起，你再用姜半夏是不是多此一举？直接生半夏，生半夏去恶心，去呕吐，利水的力量很强，一剂下去就中了，配合生姜在里面煮，病人吃下去不会喉咙没有声音！生姜可以把胃里面的停水去掉，生半夏可以把胸膈之间的水排掉。这个很简单的一个处方。这是最轻的一剂止呕的方。

【腹满，口舌干燥，此肠间有水气，己椒苈黄丸主之。】

己椒苈黄丸方

防己、椒目、葶苈、大黄各一两

四味，末之，蜜丸，如梧子大，先食饮服一丸，日三服，稍增，口中有津液，渴者加芒硝半两。

己椒苈黄丸，这是我常常使用的处方。病人便秘，我心里想你便秘那么简单，我看看哪一种便秘？看看是大柴胡，小柴胡，小承气，大承气，诸如此类，或是大黄附子泻心汤。结果病人讲大便不出来，“有没有排气？”“有，有排气。”“哪里痛？”堵在这个地方，这里痛，或是病人不知道这里痛，有时，病人不知道这里痛。又有排气，看起来象小承气，痛的部位，又在大肠的位置，肠间有水气，我平常怎么看这症状？叫病人躺下来，压压肚子，一压，咕噜咕噜，很多水声，肠子中间的确很多水，己椒苈黄汤证。

这个病怎么来的？我告诉你怎么来的，很好玩，原来这人就有便秘，大便都堵在这里，本来是大承气汤证，或是大柴胡汤证，结果受到惊吓，比如，儿子喜欢吓妈妈，妈妈有便秘，回家的时候，儿子走躲在门后面一叫，妈妈一吓。干燥的大便“噗”顶到这

个地方了，正好是肝脏的下方，肝脏的下方跟大肠有一个血管连到，结果它正好顶到这个地方，产生一个很特殊的现象，让水跟糟粕分开来，这个水就会渗到大肠的外面来。要把这个大便清掉，己椒蒴黄丸是唯一处方，你用大柴胡，大黄附子细辛汤，什么大承气汤，大黄牡丹皮汤，一点都没有用，非要己椒蒴黄丸才能去掉，这个病由惊发来的。然后，我在摸病人的时候，每次摸到这个地方，右侧的天枢，一压下去，好痛，病人甚至一摸下去，我可以摸到硬块，大便的硬块，当然是隔着皮肤摸，伸到肠子里面去，手那么厉害，又不是神仙，我们隔着皮肤摸，一压下去，很痛，然后听到肚子里面的肠鸣声很重。己椒蒴黄汤的时候，做成丸剂，渴者加芒硝半两，口中有津液渴者，不是说光吞。那个丸剂吞下去就好了，而是把半钱的芒硝放在水里先化掉，用芒硝汤来把己椒蒴黄丸吞下去。因为芒硝把这个石头一样硬的大便给他打散掉，这芒硝是去实，必须要用芒硝。

己椒蒴黄汤用防己、椒目，就是蜀椒，葶苈、大黄，这个方子很特殊，设计这个方子的人对药性非常了解，这种都会拼凑在一起，就短短的四味药，经典之药，椒目是辛辣的，味道辛辣，蜀椒拿起来吃吃看，辛辣的药入肺跟大肠。防己能够排三焦的水，因为它只堵在这地方以后，水跟糟粕到了这里以后，水会出来，大便就堵到，同样是便秘，但是水就跑到肠子外面去了，没法呆在肠子里面，因为这地方塞到了，肠子之间的水，就是在三焦系统里面，要用防己把它清出来。椒目因为能辛香发散，在肺上面，把肺气打开让肺气往下降，同时蜀椒又是驱虫的药，能够到肠子里面把里面肠子累积到，因为便秘很久了，里面搞不好有虫还是什么东西，它能消炎解毒，能够驱虫，也是用蜀椒。葶苈子涤水的力量很强，祛痰的力量很强，为什么这里要选葶苈子？因为它是苦寒。大便堵在这里太久了，光靠大黄芒硝还不够，靠葶苈，因为葶苈可以把水泻出来，大肠和肺是表里，所以才会放葶苈。这四味药，葶苈子能够把水清出来，大黄能够实推出来，椒目能够驱虫，能够消炎解毒；堵在里面太久了，防己能够把肠间的水排掉，它是一味不多一味不少，因为怕大黄推不动那个硬块，加芒硝下去，把它打散掉。

这个药吃下去以后，大便出来好爽。那个病人回来会说：哇这辈子从来没大便这么爽过，排出来的大便象土豆片一样，一片一片排出来，然后水也排出来，从此肚子以后就好了。很多太太小姐们不喜欢少腹肚子比较大，吃完以后，肚子就平掉了，就穿着比基尼去了。她们也是“哎我现在很好了，可以多一点，下次肚子大再吃。”这种不能乱吃的！病人很天真，这个东西很好，我就常常替中国人发扬国威就是常常跟病人说，你看这个药一剂就中，中医好不好？中医真好！“我还告诉你一件事，1800年前就存在这个药了！”到现在方子都不用改，还是对症，你就知道西医多烂！我顺便就打打中医的广告！我没事你们以后跟我临床就知道了，没事的时候宣扬一下中医，我骂只是关着门来骂。对老外的时候我都说中医很好。

这一定要作丸剂。汤剂的时候吃下去，汤走掉了，汤者，荡也，走掉了，结果大便还是堵在那边，吸在那边很强。所以一定要用丸剂，才能攻得出来。

【卒呕吐，心下痞，膈间有水，眩悸者，小半夏加茯苓汤主之。】

小半夏加茯苓汤方

半夏一升，生姜半升，茯苓四两

三味，以水七升，煮取一升五合，分温再服。

小半夏汤加茯苓，半夏跟生姜就是小半夏，再加一味药茯苓，这个药什么时候用？就是用在这个症状，平常都是好好的，突然之间就是呕吐得很严重，心下痞，胃里面，胃脘很不舒服，因为膈间有水，膈间有水，眩悸，都是水喝太快，这个偶发一次，一剂就会好了，不是平常就有了。有常常运动完，流大汗，口会渴。那喝水就这样仰在那边就灌下去，还有的人太懒了，躺在沙发上喝水，喝水就喝水，你坐到为什么躺倒，反正有的人就躺倒？这个就水噎到，吐出来，吐出来已经噎到了，怎么办？就要用小半夏

汤加茯苓把水排掉。

所以，不单单是读书，平时喝水，姿势要坐正，不要躺倒喝。小孩子也会遇到，发现这个小朋友，很奇怪，怎么老是吐奶？以前都不吐，现在吐奶了，偶尔吐发一次的，就是小半夏加茯苓汤。如果是常常每天在吐的，这个药不够了，要用五苓散。五苓散很好，用在小儿科，吐，还有小朋友水肿，还有津液很多。如果这个病人带来小 baby 来，“医生，我这小 baby 口水很多，每次都要换围兜，一天要换十几张，口水不断出来。”也是五苓散证，水太多了，也是五苓散证，所以五苓散非常的好用。刚好你看下面就来了，五苓散证。

【假令瘦人脐下有悸，吐涎沫，而癫眩，此水也，五苓散主之。】

五苓散方

泽泻一两六铢，猪苓、茯苓、白术各十八铢，桂枝半两

五味，为末，白饮服方寸匕，日三服，多饮暖水，汗出愈。

象这个瘦人，脐下有动悸，肚脐下有动悸。吐涎沫，口水很多，癫眩，头昏，很严重的头昏，讲到癫的话，就有一点昏迷的现象，人会躺下去，这个是水也。这种都是水症，水症他现在吐涎沫了，就告诉你是水，瘦的人，肚脐以下，我前面有介绍过，茯苓，就是有水在下面，肚脐以上的动悸，是桂枝。那如果肚脐后面，刚好就是在肚脐上下的中间，在肚脐上面动悸，就是桂枝茯苓同时加进去。

五苓散，猪苓、茯苓、泽泻、白术、桂枝，这个汤方是标准的经方，用来温阳利水的一个处方，温阳，桂枝用得很多。桂枝实在是很好的一个药，属于行阳的药，看这里面就看不到白芍，因为它是阳药，因为水会累积在身体里面，是阳不足，阳不足的时候，不要开阴药，开阳药，让它一行阳，水就会动起来，所以桂枝下去，只是感觉好象是就推它一下，白术后面就把湿收敛起来，然后茯苓、泽泻、猪苓帮它从小便消导出来，所以利水的处方，五苓散非常的好用。

临床上治疗尿毒，当然五苓散在里面，只是一个处方里面有五苓散而已，不是就是只有五味药来治疗尿毒，我们用在尿毒上，小便排不出来。还有偏头痛，痛得很厉害，在临床上，五苓散都治过头痛。他是头痛，可是问他口渴不渴？很渴。那小便好不好？不好，小便不利。他头痛，口渴，小便不利，是标准的五苓散证，他这头痛是因为表水没有退掉，水把血管包住，才产生的头痛。五苓散一下去，把这个水去掉，头痛就好了。如果不了解不去想这个主要的症状，你说“老师，我只记得，这个头昏眩的时候，晕眩的时候用五苓散，晕车晕船的时候用五苓散。”头痛的时候就不知道用五苓散，只要记得五苓散主要的症状就是渴，小便不利。象我们前面刚刚讲过的小孩子口水太多了，都可以用。还有一种癫痫很特殊，病人会告诉你，病人一看到水就发癫痫，就是五苓散证，他不能见水，很坏的人就就可以害人了，没事要他发癫痫，给他看一下水，他就发癫痫了。诸位只要看到这个症状，见水。五苓散是温阳利水的药，你在临床上只要有关系到水饮的，都可以考虑到五苓散，五苓散是非常好用的，包括我前面刚才跟诸位讲过的过去古代医案上面在瘟疫的时候，五苓散治疗瘟疫非常好。因为毒从外面来，停在身上，用五苓散。

【咳家其脉弦，为有水，十枣汤主之。】

这又回到十枣汤。咳家其脉弦，弦脉就是水，为水也，临床上诸位以后有机会实务上看的时候，我常常会摸到十枣汤的脉。有时一摸，我马上让每个人摸，你们每个人摸一遍。以后你们人多，病人就很累，十个人大家去摸一下。的确是弦脉，我对弦脉最了解，因为我常常玩琴，一摸就是弦脉。

【夫有支饮家，咳烦，胸中有痛者，不卒死，至一百日是或一岁，宜十枣汤。】

十枣汤方（见上）

有支饮家，咳烦，胸中痛者，不卒死，至一百日或一岁，宜十枣汤。这种支饮家，我们昨天跟诸位介绍过案例那个小姐，看她人瘦瘦小小的，人很漂亮，气喘二十几年，还是十枣汤证，还没死，你看很好玩。她只是说那个支饮很严重，上身下身，中间把人变成两个人，说上面是一个人，下面是一个人，中间这个有东西堵到那边，支饮，悬饮的一种，脉是非常的弦，我就开十枣汤，吃完以后她就说变成一个人了，中间衔接起来了，所以说十枣汤好不好用？每次我给病人吃的时候一剂就知，病人说这个药真好！为什么吃下去第一碗就很好了？我说1800年前就有了，不需要新药，这是我最喜欢用的口语。中医最难的是什么？就是很多症状很雷同，按照辨证来论治，所以没看到病人的时候，会有误差，因为病人陈述的，不见得是你想要的。有时病人讲的，我根本听不懂他在讲什么，我去摸脉把它查出来。常常会有这种现象，所以最好是临症，面对面看，尽量不要遥控来看。

【久咳数岁，其脉弱者可治；实大数者死。其脉虚者，必苦冒，其人本有支饮在胸中故也，治属饮家。】

久咳数岁，咳好几年了，脉弱者可治。久病的人，不单单是咳好几年，任何病，久病，脉弱，脉症是和到的，因为病了很久，人是虚弱的，脉是弱的脉症合，这种都是可以治疗的。如果是实大数者，反过来，病了那么久，结果脉突然变得很实很大很数，这种都是死症，为什么会是这样？因为阳浮上来了。阳要潜，要潜在阴里面，所以正常人，阳在这边，阴在周围，把它包住，但是，久病了以后，阳浮上来了，等于是阴阳分隔的一个状态之下，分开来的话，就是死症。

那虚者，这种久咳的病人，咳得很久虚者就是头昏得很严重，因为这个人本来就有支饮在胸中。所以任何人只要久咳，久病，他没有好，头会有昏眩的话，都代表有支饮。我们就要看他支饮在哪个位置上，然后决定开什么处方。这个饮病，我们现在一直在讲这个饮病，饮病我们分了...张仲景分了很多条辨，归纳起来，包括支饮、悬饮、留饮，为什么要这样呢？就是如果身上有积，这个积，不单单是诸积大法里的肿瘤肿块，当水累积在里面的时候，一点点，还没有作乱的时候，你就把它治好。那以后当然就没有问题。比如有时太阳温病，吃葛根汤，汗发了一点点出来，结果大便下利了好几天，葛根汤本身不是攻坚的药，结果为什么下利？就是你的饮排出来，所以如果吃了汤剂以后，有不同的反应出来，就是本来有饮在身体里面。

支饮，最健康的人，吃东西是细嚼慢咽的，喝水都是慢慢喝的，象我们跑出去吃东西很快，速度很快，以后大家去张家界就知道，所以我就很讨厌蜈蚣穿鞋。因为我速度太快了，他还在穿鞋，我已经结束了。常常你吃东西吃太快，或是喝水喝太快，都容易有饮在身上，最主要的就是在胸肋这一带。葛根汤下去或麻黄汤下去，一发表，上面好象吸管，放在水里面，按在这边，拉上来的时候吸管水就在这地方，当毛孔一打开的时候，水就往外跑，这个饮就会排出来，所以我们常常会喝小柴胡汤，或是葛根汤，麻黄汤，常常会有排一些。“老师，我怎么下利那么严重？”这是饮排出来。排的利越多、越黑、水越多越好，颜色越黑代表越久了，久病。 【倪师金匱 35 视频同步文稿】

【咳逆倚息，不得卧，小青龙汤主之。】

小青龙汤方（见上）

咳逆倚息，不得卧，小青龙汤主之。小青龙汤主证很多，有咳、逆、倚、息出现的时候，一定是病人有表寒里寒。如果没有表寒、没有里寒，他就是咳、逆、倚、息不得卧的话就是十枣汤证，所以大家绝对不会弄错，不要紧张。老师怎么搞很容易，症状都很雷同，这就是为什么说我们要亲诊？我临床看病人的时候都不会失误，为什么？因为他就在我面前，我一看就可以马上分出来到底是小青龙汤还是十枣汤，所以会用到小青龙一定是表证还有里证，同时有表寒里寒。光是咳嗽不能倚息的话，不能光靠这个症

状来判定用小青龙，搞不好就是十枣汤证。

【青龙汤下已，多唾口燥，寸脉沉，尺脉微，手足厥逆，气从小腹上冲胸咽，手足痹，其面翕热如醉状，因复下流阴股，小便难，时复冒者，与茯苓桂枝五味甘草汤，治其气冲。】

桂苓五味甘草汤方

桂枝、茯苓各四两，五味子半升，甘草三两炙

四味，以水八升，煮取三升，去渣，分温三服。

后面的条辨，出现的处方就是病人本虚，本来就是身体比较虚弱，比如痲症，平常就很弱，精神就不好，走路走一段路就受不了，爬楼梯爬个二楼三楼就受不了，象我们爬十楼都可以，他爬二楼三楼就受不了。本虚，结果他得了小青龙汤（证），我们这种小青龙汤开给我发个汗，甚至象我小青龙证都不会得到，因为常常练功夫。得了小青龙汤证如果发汗发太过，病人本来就是虚弱的，他得了小青龙汤证，结果，开青龙汤汗发的太多，现在的变症就在这个，重点在这里，小青龙汤喝下去以后，病人多唾口燥，嘴巴里面很干燥，唾液排出来很多，寸脉是沉，代表病在里，尺脉是微，这个很虚弱，手脚是逆冷的，冰冷的，气从小腹上冲胸咽，手足痹，其面翕热如醉状，因腹下流阴股，小便难，时复冒者，与茯苓桂枝五味甘草汤，治其气冲。

为什么是这样呢？发汗的时候，小青龙、大青龙都是汗剂，汗剂是把肠胃的津液发出去，所以吃了小青龙汤以后，胃的津液和肠胃的津液发到皮肤表面上，病人得到汗了，强壮的人，津液发出去病走掉以后津液自己会回来，还有，小青龙汤里面，还有一些象甘草，大青龙汤里面一些红枣、甘草之类都可以补足汗散发出去的津液，本虚的人就不是这样了，大青龙汤、小青龙汤一下去以后津液不够了，结果里虚掉了。

尺脉是微，尺脉是血脉，肠胃是血之源，血的源头，汗一发掉以后，尺脉变小了，手脚就冰冷，心脏力量不够了，因为他本虚。我刚刚一再跟诸位强调，心脏如果正常的时候，心脏搏动摩擦产生的热，中医定义为火。当心脏力量不够的时候，手脚就会冰冷，摩擦力量不够。这时，人的宗气在丹田小肠的地方。那汗一发掉以后，阴发掉了，津液发掉以后，阳就没办法固守在小肠这边，胃和小肠的热就会往上冲，就会产生这种气冲少腹一直冲到咽、胸口这边。手脚麻痹，这个胸和心脏和小肠，小肠本身要管脚的循环，心脏本身管手的循环，我们所谓感觉就是阳能透达到我们四肢的末梢，少腹的阳能透达到四肢的末梢。当津液发掉不够以后，阴不能固守，因为阴缺掉了，因为发表发掉了，这个阳就会往外走，一往外走的时候阳往上升的时候，就没法去照顾到手脚的循环，所以手脚会有麻痹的现象。面热如醉状，因为这个阳冲到脸上去。那阳会回头，阳不会一去不会了的，阳去不会来那就走掉了。如果阳回来的时候，阳往回下的时候，就会感觉到下流到阴股，热气跑回到“阴股者”。这时小便很难，因为阳已经散掉了，同时阴津也不够，因为发散发掉了，所以这时虚证的人就会出现这种现象。这里解释“时复冒者”，这个很好玩，临床上看到什么叫做“时复冒者”？病人会跟你讲“医生，我这个咳逆很厉害”，其它的你不要管，他说“我有个症状很特殊，老是感觉我的额头上好象有个东西罩在我的头上，好象带个帽子一样，好象有个东西覆在头顶上，永远有个帽子盖在那边”，记不记得我们小时候，拿个柚子切了以后，柚子皮戴在头上好玩。就感觉永远有个东西戴在头上，如帽状，所以只要看到这个病人他说好象有一圈在头上箍着，好象金箍棒一样箍着，或（象是）带个帽子的，我一律开这个处方。

桂枝、茯苓、五味子、甘草，五味子能够降冲逆，五味子这个药很好用，五味子的药味是酸收，酸主收敛，同时桂枝能够行阳，炙甘草能够把散失的津液补回来，茯苓在这里是因为津液流失了，为什么用茯苓？茯苓这个药很好玩，在本草里面它是利尿，可是我一再强调，茯苓是色白入肺，颜色白的入肺，所以常常病人口渴我还是用茯苓，“老师，口渴怎么会用茯苓呢？”茯苓可以增润津液，因为茯苓颜色是白的，真正的茯苓切

片以后拿起来对着灯光看，里面可以看到筋，好象那个萝卜切开来以后可以看到有筋在里面，这是真正的茯苓。如果买的假茯苓，可能就是面粉做的面皮，拿起来看筋都没有，一丢下去一煮就变成疙瘩，这是假的。真正的茯苓，除了利水以外，能够增润津液，在这里用茯苓是因为有“气从小腹上冲”，肚脐以下的动悸都是要靠茯苓，因为水，靠茯苓，桂枝能够让阳回头，用阳药，一般用桂枝，五味子能够让“冲气”下降，回到这边（小腹）来，这个处方就是这四味药而已。

临床上，还有的人耳朵被车子撞到或开车讲手机，讲手机以后就撞到树，安全气囊出来，前后左右通通出来，打到（头部），这边（右边）没有，这边（左边），打到这个地方（左边头部、耳朵），所以讲手机很不好，结果耳聋很严重，又是外伤严重，她来的时候说“我最奇怪好象从那个车祸以后，每天好象（头顶）戴个帽子在头上”，就加这四味药，一剂就足够了，就好了，吃完以后耳朵聋也不出来了，帽子也不见了。还有人跳伞，被女孩子打手机，女孩子也跳伞、讲手机，结果撞他，他因为在空中和女孩子他们一起跳下去。那个女孩子在空中打电话给他，说“你看我在空中打电话给你”，专心在打电话，结果在空中撞到他，他下来就脚受伤。那个病人来找我，我说你脚怎么受伤，他说“跳伞那个女的讲手机，结果害到我受伤”。所以女孩子实在是很坏，什么时候都要讲手机，有那么重要吗？这种事也有。那个病人就这样跟我讲，我说“那个女孩子有没有嫁给你赔罪？她把你害成这样，讲手机”。这是第一个。所以小青龙汤恶寒的时候，同时遇到本虚的人产生的动悸。

【冲气即低，而反更咳，胸满者，用桂苓五味甘草汤去桂，加干姜细辛以治其咳满。】

苓甘五味姜辛汤方

茯苓四两，甘草、干姜、细辛各三两，五味子半斤

五味，以水八升，煮取三升，去渣，温服半升，日三服。

吃了桂枝茯苓五味甘草汤以后，上冲的气下降了，但是咳的又加重了，气降回来的话，代表津液回来了，但是病人有咳嗽，这时，“胸满者”代表阳气足了，阳气很足了之后桂枝就不用了，加干姜、细辛来治他的咳。肺里面有咳的时候，这个冲气降下来，“胸满”，这个地方是寒证，胸腔里面有寒证，因为病人本虚，本来是虚的。那药一吃下去以后冲气降下来了，但寒还在这（胸腔）里面，寒还没有去，寒还没有去的时候，我们就加干姜跟细辛来治咳嗽，细辛止咳去水、利水以外，干姜温中，干姜是色白，也是入肺。

这个处方是用在病人吃了青龙汤以后，发生气往上冲的现象，然后吃桂枝茯苓五味甘草汤，吃了以后又发生这事情（反更咳、胸满），一般这种症状出现在哪里？出现在病人本来就有“支饮”，一般这样就好了。可是如果还有支饮在身上的时候，吃了桂枝茯苓五味甘草汤以后，“冲气”下来了，但是因为发汗发掉了，结果原来停在身体里面好几年前的支饮又跑出来了，这种支饮都是在脏腑之间，有时在肺和胸肋骨之间，肋膜之间，有时在纵膈腔，有时在心包膜之间。小青龙汤发掉以后，这个空掉了，空掉以后，它们会补位，所以会有这汤证出现的，就是本来还是有支饮在里面，一回头又有支饮了，所以才会有寒证的现象出现，因为支饮是水。所以都是利水的药在里面。这个处方，把干姜细辛放进去。所以有这种现象，因为他胸满，当我们发现胸阳过亢，胸阳太盛的时候，桂枝要拿掉，胸阳不足的时候要放桂枝下去，因为桂枝是阳药，这胸阳太足了，把桂枝抽出来，不要用。

【咳满即止，而更复渴，冲气复发者，以细辛干姜为热药也，服之当遂渴，而渴反止者，为支饮也；支饮者，法当冒，冒者必呕；呕者复内半夏以去其水。】

苓甘五味姜辛半夏汤方

茯苓四两，甘草、干姜、细辛各三两，五味子半斤，半夏半斤

这个人，我们前面处方加了干姜跟细辛以后，“咳满”停下来了，“冲气”又来了，

你说：“老师这个人多么麻烦，好了这个坏了那个，‘冲气’又冲上来了，为什么这个样子？”张仲景就说了：因为细辛跟干姜是热药。吃了以后，热药吃下去本来不口渴就渴了，人只要口渴病人就（救）回来了，“而渴反止者”，本来应该口渴，吃了热药应该口渴，现在没有口渴，这还是有支饮在里面。“支饮者，法当冒，冒者必呕”，有开始呕吐。这支饮就是从胸膈、可能从肋间、胸肋这个地方冲上来，往上冲，所以才会有这种恶心的现象，恶心的现象，我们就加半夏，小柴胡汤里面会有半夏主要的原因就是胸胁苦满，胸胁会苦满就是因为里面有水停在这个地方，所以淋巴结、有很大的淋巴腺的地方（胸肋），都会有比较容易停水，这种都是原来就有支饮的病在里面才会有那么复杂的现象出现。如果治疗一个咳嗽，遇到医师怕治咳嗽就是因为有这变证，常常有一些饮在身上，现在讲的就是一些变化的方式，吃个小青龙汤就好了，这是最简单的。吃完了表寒里寒的症状都没了，还有其它的问题，要慢慢去探讨是怎么回事？再进行加减一下就可以，现在讲的就是这些东西。

【水去呕止，其人形肿者，加杏仁主之。其证应内麻黄，以其人遂痹，故不内之，若逆而内之者，必厥。所以然者，以其人血虚，麻黄发其阳故也。】

苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤方

茯苓四两，甘草、干姜、细辛各三两，五味子、半夏、杏仁各半升

七味，以水一斗，煮取三升，去渣温服半升，日三服。

如果加了半夏以后，半夏把胸膈的水排掉了，半夏止呕的，恶心用半夏，呕也停掉了，半夏也吃进去了，药对了，吃下去以后，这个人“形肿”，有点浮肿，浮肿就起来了，这时加“杏仁主之”，为什么会浮肿？因为他是本虚之人，原来就是虚的，肺的功能并没有完全恢复，这时会有“形肿”的现象，肺的津液还不够，这时我们加一点杏仁下去，因为杏仁是润肺的，色白入肺，而且辛香。本来看起来这个病人浮肿，应该用汗剂，不是有水吗？为什么不用麻黄？因为他是本虚的人，肺里面津液不够了。如果误开麻黄的时候，病人会昏厥的，因为津液已经不够。所以治好他咳嗽以后，表证都没了，还有一点浮肿的现象要用杏仁，可以增润津液。如果没有杏仁，让他吃一点水梨，任何色白的都可以入肺，麦门冬都是白色的都可以用，当然杏仁是最好的，过去我们治疗肺结核的时候，杏仁是立大功的。

如果吃麻黄的话，本来就是血虚，麻黄再把他的阳发出来血会更虚。所以这一个条辨大家就要注意，贫血、血虚的人不可以用发表的药，不可以再发麻黄。所以麻黄要小心，因为麻黄是阳药。苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤证，处方就是这样来的。

我给大家慢慢建立一个观念，后面会用到，消渴的时候会用到。中医里面，血也分阴阳，任何东西都有阴阳，光是一个血就有分阴阳，血的阴就是血，血球（西医讲血小板、红血球等）就这样。阳就是水。所以血管里面一定会有水，一定需要水。如果开麻黄，一下子把水发散掉了，麻黄并不是会去伤血，而是把血管里面的水排掉了，所以它伤血，所以麻黄用汗剂的时候要小心的使用。常常我跟诸位讲，我们为什么把杏仁跟麻黄并在一起用？因为杏仁是入肺，可以把血里面的水补足起来。

【若面热如醉，此为胃热上冲薰其面，加大黄以利之。】

苓甘五味加姜辛夏杏大黄汤方

茯苓四两，甘草二两，干姜、细辛各三两，五味子、半夏、杏仁各半升，大黄三两

八味，以水一斗，煮取三升去渣，温服一升，日三服。

这里如果病人吃了苓甘五味加姜辛半夏细辛汤加杏仁汤以后，面热如醉，这是“胃热上冲薰其面”，脸红红的，这时加大黄。需要加大黄的时候，大家记住，大黄是只是去实，就变成这个样子，这个就是处方的加减而已，没什么。

【先渴后呕，为水停心下，此属饮家，小半夏加茯苓汤主之。】

小半夏加茯苓汤方（见上）

怎么知道他是“饮家”？身体里面有饮呆着、有囤积的水呆着？所以他不是真的水肿，水肿可以看得到，溢饮的话小青龙、大青龙。它这个饮就停在中间，这个条辨讲的就是这个，病人先渴，渴了以后又呕吐，口渴拿水给他喝，喝了就吐掉，这就是“水停心下”，这就是“饮家”，所以你口渴，喝水下去是正常的，口渴了喝水下去又吐掉，这些就是有“饮”停在里面，这些都是协助我们来辨证，知道病人是“饮家”。当我们发现里面有多余的水停在内脏之间，或是组织、或胸肋之间的时候，我们要赶快把水去掉，因为这个水就是最好的生疾病的环境，水在那边，水是什么东西都需要的，所以癌症也需要水，病毒也需要水，寄生虫也需要水，所以平常我们要把这个饮排掉，身上不要有饮。所以我们要练功夫，把身体扭转，或怎么样，就是为了要把饮去掉，小半夏加茯苓这个都是很浅，前面都已经介绍过了。这就是告诉诸位，从这些地方，这些症状都可以知道这病人有饮。

消渴小便不利淋病脉证治第十三

接着我们来看消渴，小便不利，淋病脉证之第十三。在进入这一篇之前，我先让诸位有一个概念，中医讲“消渴”，跟西医讲的糖尿病很接近，但是消渴的范围比西医讲的糖尿病还更大，这一篇学会，诸位糖尿病不是不能治，很好治，现在临床上，西医分两种：第一型糖尿病和第二型糖尿病，西医认为第一型糖尿病是胰岛素依赖型，就是你必须终身使用胰岛素。第二型就是你还会有分泌，胰脏还有功能，所以你可以吃一些降血糖的药控制血糖。

我临床上看的时候，西医在遮掩他的罪状，第一型糖尿病，根本就是打疫苗或吃西药引起的，我临床上看了很多。从小开始得了第一型糖尿病的，胰脏功能没有的，就是打疫苗后遗症，他对这个疫苗过敏，胰脏功能没有了。中年以前、青年以前，比如三十岁、二三十岁的都没有糖尿病，突然有一天胰脏功能没了，吃西药引起的。临床上我看过病人，吃抗忧郁的药也有，糖尿病、就胰脏功能没了，抗生素吃了、止痛药吃了，突然就变成第一型的糖尿病，所以第一型的糖尿病根本就不存在的，是被西药厂制造出来的，所以我们事实要讲。所以当初人身体被设计的DNA，上帝一定是对的，他设计的非常完整，不晓得神经病会来破坏，害到人，你在治疗的时候，遇到第一型的糖尿病要让他停掉胰岛素真的很难，因为它（胰脏）根本没有功能了，因为它是被制造出来的，在经方里面是看不到的。第二型的糖尿病就是我们现在介绍的消渴。如果是第一诊的医生，他一消渴，你是第一个看他，一剂就好了，速度很快，可是他吃了十年、十五年、二十年降血糖的药，或开始注射胰岛素以后你开始下手，就需要耗时间了，所以一定要跟病人讲清楚，所以糖尿病的病人越早找我们看恢复得越快。

现在我给你一个概念。如果有两个杯子，这个杯子水是满的，这个杯子水只有二分之一，现在我们丢一块方糖下去，同样的一块糖，糖是一样的，丢到里面，让它融化掉，请问哪一个比较甜？这个（水少的）比较甜，因为这个水比较少。糖是一样的，当然比较甜，另一个水比较多。这道理看很简单，“老师，如何让这两个甜度是一样呢？”很简单，水加进去就好了。加一点水把水灌满是不是就好了？这是我们中医。西医不是这样，西医是“微视医学”，这样看（捂住半杯水的上半部分，只看看下半部分），太甜了，我们去研发一个药，这个药，或是胰岛素，或是降血糖的药，吃下去把糖降下去。我们不要说高中，初中大家念过物质不灭定律，就是说一棵树把它烧掉了，看不到了，物质还在那边。魔术师一下子把这个铜板变不见，或是把一个人变不见，实际上那个人还在那边，只是一个幻觉，眼睛看错了，西医没有看到，把血糖降下去，降下去以后，这个糖还是

累积在下面，所以验血的时候叫你用手指头去验，用手指头验的时候，为什么不用脚趾头去验呢？因为脚趾头验就穿帮了，所以大家用手指头验，结果验手指头还是穿帮，为什么？因为把血糖降下去的时候，验五个指头，五个指头血糖的指数都不一样，然后，你说：“我再试看看。”指尖跟旁边，同一个指头旁边，两个（指数）都不一样，在这边（指尖）120，在这边（指尖下边）就80，奇怪怎么变这么多，变化那么多。那个病人，常常问我“奇怪了，我验了250，下个小时变成125。”我说“你验不同的手指。”“你怎么知道？”当然知道了，他说“你个坏蛋都不告诉我。”我说跟你讲了，你忘了。

中医的观念认为，病人本身是缺水。所以才会消渴，什么叫做消渴？就是口很渴，喝了一百杯水，喝了还是口渴，代表喝了半天水，这个水并没法进入血管里面，把血管里面的水补足。我刚刚才讲过，血里面分阴阳，所以一定是食物里面的水才可以进入血管里面把这个水补足，所以饭前饭后的血糖不一样，因为食物的水。如果没有吃饭，“老师，我不吃饭，我光喝水。”喝一百杯水还是在外边，小便排掉，就是进不了血液循环系统，比如今天喝了开水跟茶，只能进入三焦系统，水的系统，但如果喝珍珠奶茶呢？进入血。因为有食物在里面，这样区分开。如果相信西医的指数，你认为它是科学，不是！根本不是科学，是科技！那好了，你每天在控制血糖，这个血糖，一天两天三天，一年两年三年，慢慢累积在下方，你的脚就开始硬了，结果量手上的血糖的时候是120，你很开心，脚上是600，你不去量，然后每天很担心脚上有个伤口。我常常说：如何自己去感觉这个药对不对？吃下去以后，越吃脚越热，代表是对的；越吃脚越冰、越硬、越冷，是错的。

我们用经方处理糖尿病，就算是脚上破个伤口化脓了，发炎的现象一直到了骨头那边，骨头都变黑了，还是有办法。不要截肢，我可以做到这阶段，但是如果是第一型的糖尿病，真的是没法。你是被害的，找西药厂去索命。第二型的糖尿病只要你不要太久，真的是十五年以上的都很难治，用了二十年（西药），都不好弄了，但是，好处在哪里，就是如果这个病人吃了十五、二十年西药，脚上已经开始硬了，开始有伤口了，这时如果配合中药，至少脚不用截肢，生活品质会很好，我们可以把下面（脚上）的糖去掉。所以一般人看到我们血糖高了，去量血糖，然后吃降血糖的药，血糖下降，其实都被西医给骗了，其实血糖还在那边（脚上），都沉积在底下，而人体的最底下，就是你的脚，所以十个糖尿病的人，十个里面到后来脚都有问题，象过去的蒋经国就是这样死的。有智慧的人，不犯第二次过失，聪明的人从别人身上学到教训，笨的人从自己身上学到教训，所以这种悲剧发生在家里面发生一次就够了，悲剧不能发生第二次。好不好治？真的是很好治。我会临床教你。我把迈阿密大医院，我们那边医院通通打败了，每个医生看到糖尿病，都叫病人来找我。连医生都叫病人来找我，你看我们可以做到这个阶段，就是你的概念。【倪师金匱 36 视频同步文稿】

中医的观念里面，哪一种状况可以帮糖尿病？你说：“老师，我如果得到糖尿病，我很爽，我很开心”。那我教你怎么得糖尿病？第一个，吃宵夜，吃宵夜的定义是什么？就是吃完就睡！如果宵夜是10点钟吃，但是你1点钟、12点钟睡，这个还好；所谓吃宵夜就是吃完马上就睡觉。所以过去，很多有钱的老板就是这样，他在做工厂、做生意，很忙赚钱，家里面一家大小，白天工作没办法跟小孩子碰面，晚上八九点以后回到家里面来了，对吧？小孩子吃完晚饭都要睡觉了，结果，爸爸回来了。爸爸一回来，要看看小朋友，看看这个，忙了一天，赚钱就是为了大家，把大家都叫出来，我们开始吃宵夜，聊天，学校的情形怎么样？结果，小孩子从小就习惯爸爸这个动作，晚上爸爸就从工厂回来，我们就一起吃饭聊天，然后吃完就睡觉。结果，爸爸从中年开始，30岁开始，创业到了50岁，中年以后开始赚到钱啦，咦！糖尿病！糖尿病，因为常常吃宵夜，为什么？吃完食物以后，停在胃里面，胃要有一段时间才能进入小肠！可是吃了东西，东西还在胃里面，很饱，马上就跑进去睡觉。当一睡觉的时候，肠胃的蠕动就缓下来。想想看，在嘴巴里，随便给一个不管是酸甜苦辣的味道，放到嘴巴咀嚼，咀嚼完后不要吞下去，就放在嘴巴里5分钟，什么味道？通通都变甜的。因为唾液有一些酵素在里面。

所以如果吃完宵夜以后马上就睡觉，食物停在胃里面，等于闷在那里，这时睡着了，胃的蠕动减缓，血糖就甜的东西就出来释放出来，释放出来以后，胃就开始热。就一天，两天就越来越热，就开始吃东西越吃越多了，这是一种情形。这个小朋友跟着爸爸习惯了，每天晚上吃宵夜成为习惯。结果不管去住校念书，也要晚上吃宵夜才能睡觉，因为他还没去之前就跟着爸爸这样吃。结了婚以后，也是习惯吃宵夜，结果爸爸的习惯遗传给小孩子身上，结果小孩子就糖尿病。那西医不看这些，“你是一家家族性的糖尿病，有遗传。”其实不是体质的遗传，是生活习惯上的遗传，所以当发现到家族里面有糖尿病的时候，生活习惯就要改掉！这是第一个起因。

第二个，喜欢吃甜食，咖啡之类。为什么美国糖尿病人那么多？因为他的食物不好，食物有问题，过去，我们吃食物，就是糙米杂粮，实际上这种糙米杂粮，实际上它是最好的食物！过去因为没有灯，也没有瓦斯，点个火，厨房要去烧那个灶起火，煮个宵夜也不容易。所以受限于条件吃宵夜很少。

太阳下山了，大家要准备日落而息。现在家里面很方便了，随便瓦斯一打就有火了，然后一票人就在那边凑热闹就开始在吃东西。那吃的东西，又是很精制的东西。甜实际上并没有错，而是糖有错，过去我们吃的是蔗糖，最好！后来发明了人工糖，精炼的体积很小，这些都会造成身体上的负担，就是吃到嘴巴里面是甜的，实际上到身体里面是酸的，那这种酸的慢慢累积在身体里面，又出门有冷气，有车子气，回家也没有什么劳力的工作需要做，因为取得食物很简单，楼下到 SEVEN-ELEVEN 去买就好了。

过去，古代没有那么简单，要出去砍柴对不对？要弄食物很麻烦的，所以劳力工作变的很少，出门到隔壁家就开车子！那以前哪有什么车子？要走过去走好几 mile（里）到你家，现在开车子到你家。现在在美国，因为隔壁邻居，因为我们房子比较大，隔壁邻居去也开车，不会走过去的，所以积懒成习，运动量不够，慢慢累积起来，血糖就慢慢上升，所以第二个原因就是甜食，运动量不够，太懒。

我们在美国下针的时候，针灸常常扎在手脚上面，你看那个病人的脚趾头都弯起来的。那个非洲土人，非洲土人的脚趾头是这样张开来的。如果没去过非洲，下次我带你到高山族家里看看他鞋子，你不用，他是打赤脚的，他的脚是趾头是分开的，这样张开的。现在，我们去扎针的时候，病人的脚趾头是弯着，你知道为什么是弯着？因为他都开车，走路很少，没有跑步没有运动，所以退化掉了，趾头会弯起来。所以我们在治疗糖尿病的时候，处方开给他，“哎，宵夜不能吃了，甜食也不要吃了，要多做运动。”慢慢就，病人就会好起来了。开始一减少甜食以后，病人开始体重下降，体重下降身上里面有累积的很多的伏饮支饮留饮。那你运动量又多，脂肪又燃烧掉，当然，消化很好，当然会恢复！再加上我们用经方，把血里面丧失的水分补上去。

当我在讲水的时候，诸位记不记得在初中的时候念化学，这个物质加这个物质，新的物质产生，最后都会释放出水来。所以吃了味精，吃完以后口很渴，水被释放掉了，为什么？味精！人工的调味料。如果吃西药，西药都是化学的酵素，以酵素为主，吃了以后，身上也会释放水出来。你高血压，吃西药去降血压，西药降血压的药，根本就是利尿剂，吃完以后小便量就增加，就是水释放掉了。那你每天每天把应该在身体里面存在的正常的水，吃西药被释放掉以后，水量减少，当然糖的指数会增加，这些都是造成糖尿病的原因。如果把饮食调理得很好，把西药断掉不要吃，然后多运动，不可能会有糖尿病的！当然晚上不要躲在房里吃宵夜，这会得糖尿病的。这就是现代人主要得糖尿病的原因。

【厥阴之为病，消渴，气上冲心，心中疼热，饥而不欲食，食即吐，下之利不肯止。】

黄帝内经里面叫消渴，什么叫做消渴？三阳结叫消渴，记不记得？三阳结，名消渴。什么叫做三阳结？胃太热，大肠过热。这个太热，胃里面太热，造成中焦也跟着热，

所以中焦热是冤枉的，这个小肠，这个中间的热，十二指肠，这个肝胆里面的热是冤枉的，这个热（胃）加上这个热（大肠）把中间这个热起来，这就叫做三阳结，消渴，这是黄帝内经来的。现在回到金匱，“厥阴为病，消渴，气上冲心，心中疼热，饥而不欲食，食即吐，下之利不肯止。”心中就讲是胃，胃里面很热，非常燥热，肚子感觉到饿，但是不要吃东西，吃就吐出来，这就是病在胃上面。那病在胃上面东西吃不下去的时候我们知道，可能有宿食在里面挡到了，攻下，结果利不止，代表它不是宿食。如果饥而不欲食，食即吐，用大黄甘草汤下去清他的胃以后，清完以后他就很舒服，也会吃东西，也不会吐，代表就是宿食而已。这里讲的意思就是，看起来是有宿食，攻下了以后他利不止，结果病还是在那边并没有去掉。就是说症状看起来是有宿食在里面，实际上并不是宿食，这是厥阴的病，也是属于消渴的一种。

【寸口脉浮而迟，浮即为虚，迟即为劳，虚则冲气不足，劳则营气竭。趺阳脉浮而数，浮即为气，数即消谷而大坚，气盛则溲数，溲数则坚，坚数相搏，即为消渴。】

寸口，脉浮而迟，浮是表虚掉了，浮即为虚，迟则为劳，就是虚和劳。大家记不记得我讲，寸口脉就是阳脉的地方，虚就是我们气脉的地方卫气不足；劳则营气竭，血气不够，趺阳脉，就是讲冲阳脉的地方，经方里面一直在提扶阳脉，叫三部九候。过去在骂这个医生，脉都不离寸关尺，就在寸关尺上面，就不会去摸三部九候。当然，不可能！每个病人叫他三部九候去摸对不对？很麻烦的。

实际上摸脉只是第四种诊断，我们要望闻问，所以脉诊只是帮助我们诊断，协助我们诊断是正确的，实际上望闻问就已经够了。如果是趺阳脉浮而数，代表这个胃里面，浮即为气，数则消谷，消谷就是胃里面消化力量很强，消谷。大便又很坚硬，气盛则小便很数，就是吃东西吃的很多，小便次数又很多，大便又很干燥，大肠太热了津液没有了，坚数相搏，即为消渴。消渴的原因，看起来好象有宿食，你把宿食攻掉，攻了下利出来，他病症还是在那边，就是消渴。这个条辨就知道，三阳结：胃太热了，大肠也太热了，中间也太热了，这个病人就出现消渴。

【男子消渴，小便反多，以饮一斗，小便亦一斗，肾气丸主之。】

肾气丸方（见妇人杂病）

还有一种消渴，男子消渴，小便多，喝一杯水小便一杯水，肾气丸主之。我们在经方里面，把消渴分三，上消，就是口渴，肺里面的津液不够了，上焦津液不够了，口渴，非常的渴，渴饮千杯不能止渴，这个就是我们讲的人参白虎汤证，白虎汤石膏来去热，来补足津液，人参来把肠胃的津液补足；中消，张仲景没有处方，我出了方，待会儿我跟诸位介绍；下消现在讲的就是这个地方，肾气丸。下消看起来跟上消，都是一样，小便多，喝一斗水，小便一斗，这里是肾气丸。看起来跟上消一样，实际上这里的消讲的是性功能没有了，就是不举，肾气丸，后面我们会介绍，在妇科里面会介绍，就是六味地黄丸加上桂附。

【脉浮，小便不利，微热，消渴，宜利小便，发汗，五苓散主之。】

五苓散方（见痰饮）

脉浮，病人脉浮代表表虚掉了，小便不利，微热，消渴，宜利小便，发汗，五苓散主之。这种消渴看起来是口渴，但小便不利。口渴小便又多才是真正的消渴。以后记得，只要小便不利，有渴，就是五苓散证。那内里面的病，我讲过，可能是头痛，可能是胃溃疡，可能是热膜炎，或是 anyway，或是小孩子发烧，不管，只要病人有这种现象，通通是五苓散证。

【渴欲饮水，水入则吐者，名曰水逆，五苓散主之。】

因为消渴讲的是渴证，渴很想喝水，喝水进去又吐出来，这叫水逆，也是五苓散。最常看到的就是小孩子吐奶，婴儿吐奶。我这个诊所看祖孙三代的病，祖父祖母来看病，

儿子媳妇女儿女婿来看病，孙子也来看病，所以从老龄科看到小儿科，什么都看。小朋友最多看到吐奶，吐奶就五苓散证，所以我们望就知道了，一进诊疗室，看看妈妈在喂奶，小孩子前面的围兜很多，一直在吐，水，不喂奶也在吐口水，已经是五苓散，就看完了，心里知道五苓散，不能说转身签个五苓散，人就走掉了对不对？你要假装一下看，五苓散是用的非常多的地方。还有的人，运动完以后喝水，一喝就吐，奇怪为什么是这样？就是五苓散证，水隔在中间，原因就是他在打球在运动的时候，那时候很口渴，他喝水下去，用灌的。所以人性子很急没有关系，但吃饭喝水慢一点，不要太快，就不会有五苓散证出现。当然啦，你说“老师，我现在有五苓散，我什么都不怕。”也可以！没有关系。

【渴欲饮水，不止者，文蛤散主之。】

文蛤散方

文蛤五两

上一味，杵为散，以沸汤五合，和服方寸匕。

还有一种渴欲饮水，就是喝了半天口渴止不掉，小便还是很好，这就是文蛤散，文蛤，就是到菜场去买那个蛤蜊，壳是黄的那个蛤蜊，来煮汤喝，这是止渴的一个很好的处方。这个文蛤散和五苓散差异在哪里？两个都有口渴，五苓散是小便不利，文蛤散没有，小便很正常。

消渴，上消的渴，病人口渴不止的时候，我们开白虎人参汤，石膏一两，知母五钱，我开石膏一两为起价。那麻杏甘石汤的时候，不要开到一两，八钱五钱都没有关系；甘草，因为我们要止渴，甘草用生甘草，生甘草会生津，不要用炙甘草；粳米两钱，这个是白虎汤，加上人参三钱，人参在救逆的时候用，平常用党参就可以了。那如果人参党参都没有，你用栝蒌根，我们有很多生津的药，比如栝蒌根、竹茹、石斛、生地，都是能够生津止渴的药，可以并用。

中消，中消的时候，因为三阳结兼带有便秘，处方一定会有石膏一两，知母五钱，这个白虎汤是一样的，甘草，还有粳米，你可以加大黄两钱，枳实，厚朴，来清他的下消，就是大肠太热。所以如果把上焦肠胃跟肺的热，还有大肠的热同时去掉的时候，这就是治疗中消。中消就是饥饮，肚子很饿，吃了一百个汉堡还是肚子饿，这个胃口那么大，石膏，重的剂量的时候，比如用一两二两三两都没有关系。我们用在这个中消最多的时候，就是病人饿得慌，手脚发抖，西医说是血糖太低了，中医看他时候，他马上要吃东西，一饿起来马上要放个糖，放个什么东西在身体里，不然的话他会休克昏倒。冒冷汗，饿得慌，动悸，用石膏，用白虎汤，白虎用一两二两三两下去，这症状慢慢就好起来。所以中药很奇怪，血糖太高的时候是白虎汤，血糖太低的时候还是白虎汤。

只要记得，胃蠕动太快了，那个人就是要常常吃东西，要放点糖在身上。过去还有学校的老师很糊涂，小朋友他医师交代一发抖就放个糖在嘴巴里面，老师还不准小朋友吃糖，结果小朋友昏倒了，老师没有这个知识。血糖太低的时候，出现这种症状，也是用白虎汤。那你吃了如果开了一两二两，病人还在发抖，还在冷，你不要担心，你没有错，只是剂量不够而已，可以加重到四两五两，开到四两五两，我看到美国人个子那么大，一开始就五两，还跟你一两？我这一两是开给中国人吃的，象他这样，瘦瘦小小的，一两！对不对？老美一进来，五两！还十两都有，开到十四两都有，这都不算什么。

下消，就是不能够行房事，这时用肾气丸，金匮肾气丸，到了妇科讲肾气丸的时候我们再介绍一下肾气丸来源。

【淋之为病，小便如粟状，小腹弦急，痛引脐中。】

淋，小便不利，小便很浓浊。中医把这个淋的定义“小便如粟状，小腹弦急，痛引

脐中”。西医就把这个淋，就是性病，淋病。中医的淋，包含了淋病在内，范围很大。

如果小便出来很浓稠、白色，浓稠粘粘的就称为膏淋；如果小便出来很多石头很多砂叫砂淋；如果小便出来都是血叫血淋，诸如此类。淋病，小便出来很浓浊，甚至看到白白的一片一片的，那个发炎的现象，小便里面怎么那么多白白小小一片片，就是发炎，也是淋病，中医都有也可以治。现在，一般人得到淋病就跑到西医那里去打那个，治那个性病的药，这个看个人了，我们中医也有，中药也要，等下我会介绍到。正常的小便应该是淡，淡黄，有一种很透彻、很清。那小便如象粟状，小腹弦急，痛引脐中。一般如果小便的时候，痛会痛到肚脐中间，痛到从膀胱的地方，小便的尿道，痛到肚脐的地方来说，这种都是石头在膀胱里面，膀胱结石就有这种现象。膀胱结石，就是石头跑到膀胱里面。如果只是看到小腹弦急，在腹部这边非常强痛，看起来是弦急，实际上是非常的痛，这就是石头已经跑到尿道里面了。在肾脏的时候还没有那么严重，石头跑到尿道里面堵塞在尿道里面的时候弦急，很痛！很痛！这个阶段。如果找中医也可以，找西医也可以。那我在美国已经做到，病人肾结石，什么排石的时候，急诊跑来找我，不是到医院里面去，我明天告诉你为什么。

文式易筋经第八式

动作做完了以后，49下，下半身还是绷紧，你看就是饮，我们以饮病来说，下半身是绷紧的，力量集中在下半身，这个阳会一直缩，这个阴阳在下焦的时候一直在缩，利用呼吸的时候这个阳会逼上来，逼上来把身上的一些饮排掉，所以这种功夫都是这样。

第八个动作，手在上面，我们前面都做过，然后（手臂）在上面，下半身绷紧，上半身握拳，握49下。如果开始练就会知道，光练一个动作两个动作会累得要死，然后慢慢慢慢开始练。如果12动作，每个动作练49下，你一气呵成练完的话，哇，你功夫已经很高，你练了就会知道，没有练不知道，练了就会晓得晓得我在讲什么。所以第八个动作，就是上面仰，握拳，当你握拳握到底的时候，全身是绷紧的。当你松开的时候是上半身松开，下半身永远是绷紧的，这就把浊物，一些停饮留饮支饮通通排掉。

现在，我们来看淋之为病，小便如粟状，小腹弦急，痛引脐中。我们上堂课介绍过，小腹弦急的话是石头堵在输尿管里。如果痛引到肚脐里面，肚脐的后面的时候，代表堵在膀胱里面。无论是哪一个。如果今天你有石头，砂淋会堵到。如果送到医院去急诊，西医不敢打止痛药，因为打下去你不蠕动了，石头就停住了，正好就躺在那边，就哇哇叫。中医，不需要，不需要那么痛苦。第一个，我们在踝关节，内踝的地方，在太溪穴，我们在讲针灸的时候，假象这边是个肾脏，一个肾脏区域，找到压痛点。针一下去以后，当场痛就去掉了，病人会告诉你，“哎，我有东西在里面跑动，但是，没有痛。”愿意扎针不愿意扎针随便你了，我告诉你们痛到什么程度，痛得哇哇叫，再强壮的人痛起来都会受不了。当然我们后面有处方，这时，针灸最好，所以诸位要做一个好中医，针灸一定要很棒很强，处方也要很强，才能够做得很好。不然的话这个病人来的时候，你不会针灸。过去，针医是针医，专门做针灸的，处方药是处方，所以很多经方大师不会针灸的！张仲景也不会针灸，所以你们一定要学会把针灸弄的很强，不然的话病人现在来啦，痛得要死，结果“你等一下我去煮药”？那如果针一下去他当场痛就去掉了，然后石头就已经在开始在移动了，这时你再去煮药，动脉血管堵塞，心脏病，针灸都可以有帮助的。【倪师金匱 37 视频同步文稿】

【趺阳脉数，胃中有热，即消谷引饮，大便必坚，小便则数。】

趺阳脉，讲的是胃的脉，脉很数代表胃里面有热，小肠，实际上我们在伤寒、金匱的时候，看到胃中，大家不单单要想到胃，要想到小肠，看到心下的时候，大部分都是胃，要把它移动一下就会更清楚了。消谷引饮，大便必坚，意思是，吃了饭下去以后，

一下子消化掉了，消化掉后还想喝，还想再吃，然后口又渴，喝了饮料以后小便非常的数，看这个人，吃饭一直在吃，不断的吃，然后喝饮料喝了又跑去小便，大便一定坚，为什么？因为大便，大肠里面的津液是来自吃的食物。如果小肠、肠胃里面太热了，比如珍珠奶茶里面有水，可是吃下去很好，就消化掉了。可是如果很热，小肠里面过热，这火太大了，一到小肠就蒸发掉了，大肠里面没有水了，已经气化掉了，太过热了，这时大便必坚，就是大便会比较硬，这只是个分析，消谷引饮会有这种情形。

【淋家不可发汗，发汗则便血。】

淋家不可发汗，发汗则便血，所谓的淋家就是小便已经很浓稠了，已经很粘了，代表津液不够，经很热了，吃下去又消谷又引饮，本身这个人肠胃的津液原来就不够了，才会得到消渴，淋家淋病。那已经肠胃津液不够了，这种状态之下，给他发汗，他刚好又得到比如表证或什么样。那给他发汗，在肠胃津液不足的状态之下给他发汗，一发汗了以后就会便血，人虚的时候，发汗会便血小便里面就会带血出来。原因是淋家，因为小便，淋家的时候膀胱里面的尿已经很很浓了。那再把他汗发掉了，更浓了，石头就干在输尿管或膀胱里面，通过的时候小便就会有带血。

【小便不利者，有水气，其人若渴，栝蒌瞿麦丸主之】

栝蒌瞿麦丸方

薯蓣三两，茯苓三两，栝蒌根二两，附子一枚（炮），瞿麦一两

五味，末之炼蜜丸，如梧子大，饮服二丸，日三服；不知，增至七八丸，以小便利腹中温为知。

小便不利者，有水气，其人若渴，栝蒌瞿麦丸。小便不利，就是滴滴答答的，这里的小便不利，还有水气，有水气代表若渴的意思。当小便不很顺，滴滴答答，病人又有渴的时候，从这两个就可以判定里面有炎症，里面发炎了，就是热，有炎症，怎样知道他有膀胱发炎？口渴，有炎症的时候都会有口渴，病人因为里面津液不够了，又有发炎，有热的现象。这个处方是用丸剂，我们没有做这个丸剂，因为放在胶囊里面就好了，不需要刻意去做这丸剂。薯蓣，就是淮山，淮山跟茯苓两个是等量，栝蒌根是止渴，附子还有炮附子一个，还有瞿麦，现在大家看到的新的药就是瞿麦，这个药是利尿消炎。如果用中医的名词来说就是去热，那用西医的名词来说就是消炎。

中医在治疗淋病的定义比西医广，西医淋病盘尼西林什么，中医，瞿麦，还有土茯苓，我们也可以治疗淋病，土茯苓可以把一些病毒在膀胱里面给清理掉，这个是瞿麦和土茯苓，瞿麦非常好用，如果瞿麦不够，不能把这个淋病治好的时候，可以加土茯苓进去，临床上诸位不要担心，比如一个病人他进来是梅毒，看他写的是梅毒，你说怎么开处方，你问他，睡觉好不好睡？不好睡，很热。口渴吗？渴。舌头我看看，一看舌苔是又黑又干的，再一摸脉，那么数，大便好不好？便秘，会不会排气？不会，小便什么颜色？黄色或很深黄的。病人跟你讲的是大承气汤证，可他病历上写的是梅毒，大承气汤一下去，梅毒也好了，中医就是这样。

所以不要等到说：“老师，有没有一个梅毒的处方？”不需要。临症上在看的时候，完全不受到病人的病名的影响，你受到病名影响就完啦。一个病人跑进来说：“我AOS。”你就完啦，没有这种处方，没有关系，问他症状，一问搞不好就是桂枝芍药知母汤证，或是什么，所以问症状，不要被病名吓倒，所以除了淋病象梅毒我们都可以治。瞿麦的攻坚、活血化瘀的力量很强，小便的刺痛非常好，但病人一定有口渴。那这5味药，炼蜜为丸，吃一般饮服两丸。那么小的，梧桐子那么小，一定吃很多，比如吃个20颗、30颗，如果做成丸剂的话。如果我们是放在胶囊里面，因为这种病来找我们的不多，所以我们没做成丸剂。如果真的需要做成丸剂，做成胶囊放进去就可以。一般这种如果真的得到淋病，他都跑到西医泌尿科那里打盘尼西林，所以没有做成丸剂。

这种症状出现的时候，大家就记得，我们有几种通利小便的，比如五苓散，也是小便不利，口渴，用五苓散。五苓散不是治淋用的，这是淋病，小便有问题，粘答答的小便，所以跟五苓散虽然有同样的症状，但是小便是很粘稠的，所以大家不要搞混在一起。那这个处方，为什么要用薯蓣？就是淮山，茯苓，我们里面解释的很详细，大家就看看我们书里面的解释。

【小便不利，蒲灰散主之，滑石白鱼散茯苓戎盐汤并主之。】

蒲灰散方

蒲灰半分，滑石三分，

二味，杵为散，饮服方寸匕，日三服。

滑石白鱼散方

滑石、乱发烧、白鱼各二分，

三味，杵为散，饮服。

茯苓戎盐汤方

茯苓半斤，白术三两，戎盐弹丸一枚

三味，先将茯苓白术煎成，入戎盐再煎，分温三服。

这里突然跑出来几个方子，莫名其妙的跑出来，所以金匱条辨都没有整理好。

小便不利，蒲灰散主之，这蒲灰散，是外用药，内服也可以，是用水菖蒲晒干以后烧成灰，备用。病人没法吞食药物的时候，或人很虚弱的时候，全身性的水肿的时候，用蒲灰散涂上去，涂上去的时候，身上擦一点麻油什么，然后蒲灰散放上去，这是利水的药，通利小便的，外用的，内服也可以。

滑石白鱼散、茯苓戎盐汤，这滑石（白鱼散）过去大家都在吵，为了这个白鱼吵，有的人认为是白色的鲤鱼，有的人认为说是书里面的蛀虫，争议很多，这个处方用的时候，乱发，发为血余，头发烧过以后，是活血化瘀攻瘀血的，所以会用滑石还有乱发，就是认为膀胱里面有瘀血跟石头同时堵在里面，这个才会有使用这处方，只有这两个药混在一起，白鱼，一定是利水的，好象鲤鱼，我们中医利用到鱼这种东西，都是要利水，通利小便用的，这个方子我很少用。

这里就有意思，这个茯苓戎盐汤，过去青盐，这个戎，西戎，讲的就是青康。中国历代有些医案的统计，这医案很好玩，中国比如象枫叶一样，青海省在这个地方，就是青海，中国东南沿海一带的居民吃海盐，内陆这边上千公里，怎么把海盐运到这里？不可能，他们就吃的是内陆的盐，叫做青盐。那这两个盐，完全不一样，吃的味道是咸的，但是功能完全不一样。经年累月的统计，医学就是这样，是一个统计学，统计的时候发现到东南沿海一带的人，多数都得到肾结石，在青海这一带的人没有肾结石，然后这边东南沿海的人无胆结石，青海的人胆结石很多。归纳起来，原来东南沿海的人喜欢吃醋，所以江浙菜里面酸味都很多，因为醋能够把胆洗得很干净。所以要常常吃醋的话，根本不会有胆结石。青海的地方，因为吃的是内陆内陆湖的盐，可以把石头打掉。那他们所以不会有肾结石，但是他们没有吃醋，因为西方人比较喜欢吃辣，辣的东西，所以他们很多人得到胆结石。治疗胆结石的病人的时候，告诉他多吃点醋，治疗肾结石的时候告诉他可以用点青盐下去。

茯苓，白术，白术跟茯苓去湿，能够小便排掉，青盐加一点进去，青盐放进去只要煮一下，微煮一下，化掉就可以。那个汤很难喝，很咸，一般我都是放在胶囊里面给他吃，有时很严重，我就撒一点叫他一个小的药匙那样子撒进去，也不一定要吃一汤匙，吞都吞不下去。当我们要取吐的时候，那个瓜蒂散不好。那病人病在膈上，我们要取吐

法，膈上吐的时候，不管是铜板卡到，小朋友铜板卡到或是痰涎拥塞，痰涎很多，造成癫痫或怎么样，我们要取吐法的时候，用瓜蒂太累，就把盐巴加重一点，盐巴加重了，无所谓青盐还是一般的海盐，弄成很浓的盐汤，你自己喝看看，喝完吐掉，当场就吐掉，试看看就知道我讲得对不对。那受不了的。

【渴欲饮水，口干舌燥者，白虎加人参汤主之。】

白虎加人参汤方（见渴病）

渴欲饮水，口干舌燥，白虎加人参汤。石膏，知母，甘草，粳米，人参。

糖尿病专论

经方在金匱里面，就两个处方治疗糖尿病，一个是白虎人参汤，一个是肾气丸，金匱肾气丸。如果光靠这两个处方在治，治不好。我今天就要跟诸位补充，怎么样治疗糖尿病。糖尿病人都会渴得很重，消渴。那处方，比如加重（石膏）3两、4两，看他的体格，一般开1两下去，大概都到不了，要2两、3两上去用，象我的体格就可以用3两，大剂的用。知母（3钱），除烦，想想看一个人不断的要带着水，不断的喝，肚子又饿，吃了麦当劳汉堡吃完之后肚子还是饿，怎么吃那么多汉堡还是饿，这时处方加重。石膏可以把胃火降下去，胃的蠕动减缓，所以用石膏来减肥很好。这个人胃口那么大，即使他没有糖尿病，用石膏白虎一下去他就胃口就变小，所以他除了口渴以外，石膏还可以把胃火降下去，让胃口变小。很多人吃了石膏以后，胃里面感觉到好象被医生做了胃缩小的手术，比如原来一餐可以吃两碗饭，吃了石膏3两下去以后，变成半碗，饭前肚子还是很饿，但是你开始吃了以后，吃一个半碗，吃了很小一点那个食物胃马上就饱了，很快就饱了，那就开始瘦。经方里面石膏用于壮热，病人在高热的时候都是用石膏，石膏是白虎，就是阳明的经热证，阳明证出现的时候全热证，不会看到寒证。会用到人参，就是补津液而已。所以石膏只是去热，真正的津液不足的时候，我们才会用到人参。如果病人负担不起，或没有人参，用党参也可以。如果今天遇到了病人，“老师，吃了这个汤剂还是口渴。”本身这个汤剂，大家都可以增加了，比如生地（3钱），重用生地，栝蒌根3钱5钱都可以，这些都是生津止渴的药。

现在有个人来了，糖尿病15年，就吃了西药，西药降血糖的丸剂没法控制，吃了丸剂没法控制，5年以后就开始用胰岛素来控制，注射胰岛素来控制。那胰岛素又控制了10年，前后15年，越用越重。到我们手上的时候，病人两个脚已经破个洞了，脚冰冷，脚指头都不能弯。病人吃了西药吃了10年15年以后，病人出现的状况叫上热下寒，这个寒怎么来的，就是累积来的，也就是说他一直在吃胰岛。那个降血糖的药，还有一些打胰岛素，所以血糖就一直降，实际上血糖并没有离开身体，实际上一直屯积在脚上面，所以脚上面积年累月以后，脚是冷的，冰的，然后如果不幸，他的脚又踢到、踩到一个东西或怎么样，有个伤口在那边，1年多都没有恢复，趾头都开始发黑了，我们叫newruption，我不知道中文应该翻成叫什么，可能叫蜂窝组织炎吧，或 anyway。那病人，肾脏又开始衰竭，你说：“老师，怎么知道他肾脏衰竭？”因为肾脏开始衰弱的时候有两个主证，第一个就是恶心，第二个晕眩，晕眩得很厉害，头昏的很厉害，所以当肾脏快要衰竭的时候，病人一定呈现头昏，躺在床上不能动，吃东西都吐出来，为什么会这样？分析一下给你看。

中医的观念里面，肾阳有两个地方，第一个它会阳顺着输尿管里面进入膀胱，肾和膀胱是表里，这是阳热会进去，所以膀胱里面有一个阳是来自肾；第二个阳，火，是来自小肠的火。另外一个肾阳会进入胃的下方，所以当肾脏功能很好的时候，肠胃的蠕动会非常好，这跟先天的肾、后天的胃，中医的先天的后天的关系就在这个地方。当肾脏有问题的时候，阳不够了，变成肾是极阴寒的，阳是动能，动能就衰弱了，极阴寒了以后，这个肾，后面是水上去，不是热上去，水慢慢的多起来，多起来，胃的蠕动就受到影响，东西一吃下去以后马上就吐掉，因为水一直上来，然后水上到了隔膜以后，头就

开始昏了。

如果病人的脚是温热的，头昏，五苓散证。可是他现在不是这样，没有五苓散证这么简单，开个处方给你看看的，病人出现是上热下寒，他即使用了 15 年的西药还是口渴，胃口还是很大，然后一般看到这个病人的时候，都已经胖胖的，没办法走路了，脚是痛，有伤口在里面，就坐在轮椅上，又不能运动，也不能动，坐在轮椅上就在那等死。因为坐在轮椅以后，还要胰岛素来控制，运动又减少，不能运动，因为坐在轮椅上脚又受伤，形成恶性循环，体重就越来越大。那胃口又很好，然后还是口渴。我们用处方的时候，石膏 3 两，3 两只是我举例，你们可以 3 两起价，上面是热的，我们用石膏，下面是寒的，我们用炮附子，象他这样体格（指着下面一个同学），3 钱，象他这种体格可能就要 5 钱（指另一位同学），重剂用没有关系，炮附子的观念，是固肾阳，这个肾阳不够了，肾的阳不足了，用炮附子来强肾阳，同时炮附子又可以固表。“那老师，这两个药，石膏寒药，炮附子是热药，这两个药是风马牛不相干的，怎么会放在一个处方里面？这医生有问题。”不是，经方家不是这样想的，经方家只要看到了上面是热的，燥热是阳明证，下焦是寒的，我们就寒热药并用，当寒热药并用的时候，会有一种现象产生。

上面是热的，下面是寒的，我们希望一付药把寒热一起去掉，这就是技巧，当汤剂煮完药以后，石膏跟附子煮在一付药里面，汤剂煮完以后。一般说：“老师，我们趁热喝，吃饭都要趁热吃。”好了，上面是热的，这热的一下就吐掉了，当然吃不进口，所以我们就想出来，热的药，煮熟了以后热的药再去冷服，跟病人说，汤剂煮完以后，这两个一定要煮在一起，不煮在一起这两个寒热没法配合，所以如果是冷服的时候，这个药进到胸腔，进到胃里面以后，身体感觉到它是冷的，就会接受，所以炮附子就偷偷过来，跑到下面去。等到了胃发现了以后，“炮附子你不应该在里面，上面已经很热，”炮附子已经下去了，石膏上来了，所以上热下寒的时候，寒药和热药并用，一起去掉。

“老师，他脚已经冰冷了，不能走路了，要配合去杖汤。”那如果是你的岳母，（白芍）1 两对她好一点。如果他是小人很坏，不能治小偷，碰到小偷，2 钱，他不能去偷东西。那脚还是不会好，你也不是不帮他，给他开处方了，可能 3 年才能好。不行，这个要很快让他好，加重到 1 两。因为白芍除了活血化瘀以外，白芍可以让血流回心脏，所以我们用大剂的白芍。“那老师，他脚上有伤口，脚都不能走。”我们用牛膝（3 钱），这都是本草经里面抓药出来了。“那老师上面太热了，下面太冷了，光靠炮附子这个寒没法完全去掉，你可以试看看。”所以炮附子跟白芍还有甘草，炙甘草 5 钱，这个碰在一起的时候就是芍药甘草汤。

真正要让下焦的寒回头的时候，我们要靠生附子。这就出来了，“老师，怎么会同一个方子里面，居然用炮附子，用生附子？”这就因为我们很了解药性，我们才会这样用，生附子用在四逆汤救逆的时候，是危证，病人快挂了，阳要绝了，生附子，所以四逆汤是生附子、干姜跟炙甘草。那干嘛要用生附子？生附子一下去心脏就跳起来，所以处方在这时已经到了这种严重的阶段，桂枝行胸阳，让心脏力量增强阳，桂枝的力量都不够，要生附子，所以就会同一个处方里面就会出现炮附子跟生附子并用，当生附子这种极热的药一吃下去了以后，生附子下来，下面整个寒湿会化掉，所以生附子一吃下去，心脏的心阳会壮起来，心火会直接下来到了少腹，这时生附子配合桂枝，这时在这里的桂枝只是好象变成导引的药，把生附子导到小肠里来，阳下来以后，小肠的寒湿就开始融化。事实胜于雄辩，病人吃完药以后，脚就开始热了。

你说：“老师，他有瘀血，病人脚上很多伤口怎么样？”那可以加，除了牛膝以外，丹皮（3 钱），桃仁（3 钱），活血化瘀，我们只要有伤口，都可以用三七（3 钱）。如果病人有骨折，骨头断掉或怎么样，才会用续断，否则三七就可以了。

老师，他舌头都是黄的，上面太热，舌苔黄的，石膏跟黄连有两个不同的意义在里面，两个都是寒药，石膏专门去口渴、燥渴，阳明证；黄连一般用 2 钱，黄连是解毒，

黄连解毒，是到心脏里面去，因为它黄连是苦味，味道非常的苦，我们说哑巴吃黄连的苦味，石膏并不苦，真正苦的是黄连，所以我们会把黄连、黄芩（3钱）放在汤剂里面去补病人的心，补他的心血，这个苦味入心，一进去以后，任何的毒跑到心脏里面，等于是护住他的心脉，所以即使他的肾脏功能很衰弱，把黄芩黄连放进去以后，这个黄芩黄连就会把尿的毒解掉。尿毒有没有侵入心脏，看手掌，手掌拿起来看手掌心，劳宫穴，少府穴，这中间，黑的、暗的、青的，就是这个毒跑到心脏里了，这时重用黄连跟黄芩。

病人恶心想吐，我们最常用的是什么？半夏（3钱），半夏来止呕，这里已经有石膏了，半夏（3钱）来止呕来把水排掉。那胃肠里面有水。那生姜两片，干姜3钱，我们经方家治重证的时候，时常生姜和干姜并在一起用。那我前面介绍过的补气治湿汤，也是有生姜干姜并用，生姜是去胃里面的停水，所以生姜可以止呕，干姜是温中，胃里面太冷了，蠕动不够，速度很慢用干姜，所以这个药一进去以后病人开始胃气开啦，肚子开始饿了，头昏也不会有了。那个水排掉了。如果病人有水肿，这个处方好了以后。如果病人有水肿，加白术（3钱），茯苓（3钱），这个白术跟茯苓，是完全是利水，但是如果不用温阳利水的处方，比如，没有加生附子下去，这个下焦的寒化不掉的，一定要用这种温阳利水的药。【倪师金匱 38 视频同步文稿】

如果病人有便秘呢？因为肾主二便，这是黄帝内经的，大小便也是肾脏在管。所以，肾脏功能很好的时候才有便意，才有感觉到要去小便。如果坐在那边，肚子都肿很大，然后膀胱都肿起来，然后你一天都不小便，你说我还不想去厕所，这并不是你武功很高，你根本是肾脏功能都没了。这不是练武功，武功没有就憋尿武功，我们练武功是想办法把尿射出去。忘了教大家小便，我们小便都要去改变。你说：“老师，小便也要教吗？”当然要教。男人要站好，先不要急着去上厕所，当你觉的膀胱很胀的时候，好了站在那边，吐气还吸气要配合得很好。先准备好，通通准备好了，然后吸一口气，吐气的时候硬把它逼出来，尽量让小便喷射出来，这是练功夫，可以练肾脏。肾脏能功衰竭的时候便意没有。那你可以说：“老师，我用细辛。”经方里面在少阴证的时候，我们为什么用麻黄附子细辛汤？实际上麻黄附子细辛汤并不是发汗的，是利尿的。所以，少阴证的时候是阴寒，病人会嗜眠，但欲寐，就是一直想睡觉。所以麻黄附子细辛汤下去，因为里面是寒湿的，所以一进去小便排出来，细辛本身是利尿用的。基本上处方就是这样。

脚的外面的伤口怎样处里呢？因为它是糖，甜的，不要用舌头去舔他的伤口。不需要，他是糖尿病的，真不要去舔！那么傻瓜。用蔗糖，蔗糖放到水里面让它融化掉。那量可以放多点，比如：一盆水可以放个半斤，蔗糖放进去让它融化到水里，脚就泡进去。脚泡到蔗糖水里后，糖遇到糖，这个蔗糖开始不断的吸。那个病人会告诉你，这个厉害，他说：“你看，我脚每次脚泡进去的时候我就看那脓喷出来，脓从里面喷出来。”我就要病人每天泡两次，早上一次，下午一次。那个开始收口。然后，配合这个处方。

这是基本处方。用的地方非常多，凡是上热下寒都可以用。所以临床上的时候我遇到红斑性狼疮、血癌的病人，他只要出现上热下寒都是这样使用。如果病人很容易出血，一撞就变成淤血块，这时你就要加川芎。这就是我处方的时候的手法，诸如此类。如果病人大便不通，这时你看他，他是，这个大黄附子细辛汤，里面已经有附子跟细辛了，你就加个大黄。那大黄计量多少？问他：一个礼拜才上一次，5钱；隔天就有了2钱这样加减，三天到四天一次，3钱，这就是看当时的状况来作加减，但是又必须要用大黄。如果了解处方怎么使用的时候，遇到再重的糖尿病都可以治疗他，那效果都很好。那病人如果吃了这个石膏，还有知母，口还是渴，可以加栝蒌根加重，加石斛，额外的加进去都没关系，增润他的津液就可以。那病人出现在你面前的时候，初诊的时候病人是上热下寒，我不在乎病历里面写是糖尿病什么都无所谓，当你帮他治疗了以后，一个礼拜，二个礼拜以后，他脚是越来越冷，上面是越来越热，代表你处方方向错，没有效。正常的人是上面是冷的，下面是热的。诸位按照我这种处方，没有一个不好。除非病人对你没有信心。

现在看到了重症，几乎都是上热下寒。所以诸位以后，跟我们到美国去临床的时候会发现到，“老师，你治疗那严重的尿毒的处方，怎么跟那个治红斑青狼疮的（处方）差不了多少？”因为都是上热下寒。这是基本上，这些药全部都是从经方来的。但是我们也偶尔抓一些药，从神农本草经里面。比如他有伤口，三七收敛他的伤口。中药可以内服跟外用。如果从来没有去记伤科的药，比如云南白药，还有我们汉堂红，里面的处方内容是什么，不用记都没有关系，这个知母本身，粉剂放在那边，放久了会变的干掉了，所以知母能够除湿。有伤口的话一定会有湿，黄连能够解毒、去热，湿热。那么你把这两个药放在一起，除湿跟除去热，所以你可以放在外面做外敷。那你可以加一些，如果血竭，象这种收敛伤口的药，这个非常好，腐烂的肌肉能够重生。都是这样随便开个处方都可以外用。所以如果药性很熟。那即使你跑到一个小城镇里面，你身边又没有药。那有些药缺了很多，还是可以很简单地重新稍微组合一下，也可以用。就好象车子，没有冷气了还是可以跑，也是一样的道理。这种处方我们用的很多。如果了解这样的话，基本上糖尿病就不会有问题了，糖尿病就这样治。所以，我们会用到人参白虎汤，但是不够，不够用，因为你常常会碰到病人是已经吃西药吃了很久了。

如果初诊，这个人开始就是你看的，他也没有给西医看，他也不知道血糖很高，就是很燥渴，胃口很大，人参白虎汤一剂下去就中了，就好了。他也不知道他有糖尿病，这我们最开心。知道自己糖尿病的最倒霉，每天在那边查血糖，还被骗，这个指头扎太多针了，然后扎这个，一扎中这个血糖又不一样，又把他吓死了，越吓死了越自己去增加剂量。所以你要看中医，还是看西医自己做选择。

糖尿病的病人，手脚都是冰冷的，不单单是脚冷，手脚都是冰冷的。寒很盛的时候，这时你用当归四逆汤来做加减。就比刚刚那更深一层了。当归四逆汤很好用。我治疗也是，我们治疗用红斑性狼疮、血癌都会用，使用到这个当归四逆汤来做加减。因为病人手脚冰冷，还有一种叫雷诺氏症，它就是手指头前端的冰冷的，看起来是青紫色的，很奇怪，就是前面冰冷，你摸上去，手是温的，手指头整个是寒冰的一样。不晓得他练什么功夫，那个冰可能是天山来的，他那个手指那么冰。那我们可以用当归四逆汤。当归四逆汤除了桂枝，芍药以外，我们后面有当归、细辛跟木通，但并没有炮附子跟生附，但当归四逆汤下去以后，如果他手脚还是冰冷可以加入炮附子，还是或是生附子，所以你要知道炮附跟生附的功能是什么。所以心脏没有力的时候，加炮附子下去加错了，应该加生附子。肾脏功能不行的时候要重用炮附子。那肾脏功能到极端不行的时候，那水去克火了，火受到水的克，心脏都快停了，脉没了，这时炮附子都没有用了，这时就要靠生附子。就依此类推，这样大家就会知道处方的应用。

【脉浮发热，渴欲饮水，小便不利者，猪苓汤主之。】

猪苓汤方

猪苓去皮、茯苓、阿胶、滑石、泽泻各一两

五味，以水四升，先煮四味，取二升，去渣，内胶烱消，温服七合，日三服。

猪苓汤，脉浮发热，渴欲饮水，小便不利，渴要想喝，口渴，小便不利，看起来五苓散是不是也是这样症状？脉浮，发热，这个五苓散也可以，而实际上这里开出来用猪苓汤，为什么？因为，发热，这里发热就是已经发炎了。这个跟五苓散不太一样。五苓散的发热是表证，比如这个有点感冒、发烧。它这个发热，不见得不是发烧，而是因为尿，肾结石，石头梗在那个地方，产生的发炎，身上有发炎后，产生的热证，猪苓汤。

猪苓汤，用茯苓、猪苓、泽泻来利水，泽泻利全身上焦的水，茯苓（利）中焦，猪苓（利）下焦的水，滑石把石头利出来，打碎利出来，阿胶就止血，因为石头表面上非常的锋利，经过尿道的时候把尿道刮破，所以就加了阿胶在里面。所以中药是很人性的，这个处方用了千年以上。你不是说西医科学，很好，到现在也没有任何药可以治疗。

如果：“老师，我的石头很大，这个排不过来。”你错了，前一阵子一个老太太排出来，跟鸡蛋这么大也排出来了。结果赶紧把她摘录下来，证明有多大也可以排出来。所以你说中药，这么大的石头中药排不出来，你胡说八道。那个老太太都排得出来，她没有力量都排的出来，她带着尿布兜排得出来，你年青体力很好，怎么会排不出来。

肾结石的来源，就是喝水，饮水。古代是饮水，但是水里面地下水，石灰岩石就喝，喝了以后就石头。现在人还喝地下水，到山里面打个井来喝水，哪那么烦，喝口水那么烦。这是自来水，自来水没有煮开、煮熟，或是平常这也会造成肾结石。还有在美国的时候你们看电影，他们水笼头打开来，杯子下一接来就喝，千万不要学！那好的不学，学坏的。美国的水不能相信，你们到美国临床就知道。你也可以去喝，然后表演猪苓汤给你看。水一定要煮过！还有一种情形，就美国人很喜欢吃维他命C，说吃维他命C可以预防感冒，可以帮助感冒。你看新的研究出来根本就不能帮助。维他命C吃下去就会造成肾结石，还有钙片也会造成肾结石。我们中国人吃很多芝麻，比如你们到那边以后。如果我们厨师很好，可以做烧饼，然后上面芝麻，芝麻就是高钙的。中国人吃进很多高钙的东西，这些都不会造成肾结石。但是你吃这个钙片，一定会造成肾结石。所以尽量不要去吃这些东西。刚刚介绍了已经化脓的糖尿病怎么处理。

水气病脉证并治第十四

水气病脉证。水病，就是肿起来了，身上肚子变大了，鼓胀了，身上积水了，有的人全身都是积水，有的人下半身积水，有的人就是早上起来脸很大，脸积水。水病，跟前面的饮病，差异在哪里？饮病是内发的，与自己平常生活习惯不好，我讲过，躺在那边喝茶，坐在那边喝茶，为什么要躺着喝？自己造成的这样。水病是外来的，就是表证失治，本来是桂枝汤证或是葛根汤证，可是遇到南方温病派，就不会用麻黄汤、桂枝汤、葛根汤，一看，用一些什么连翘，银花，板蓝根，诸如此类的药。那种药是拿来刷牙漱口的，那个没法把表证去掉，表证没有去掉以后，这水慢慢的累积在身体里面。这失治，就是表证失去治疗的时机以后才会造成水病的。

【师曰：病有风水，有皮水，有正水，有石水，有黄汗。】

水病有风水，不要把那个风水地理，有风，外表的最浅的。风引起的水病，有皮水，有正水，有石水，有黄汗，区分的几种。那基本上的观念，是因为先有风水。他为什么这个顺序？因为有风水了。碰到医生不晓得如何去治，水跑到更里面，就变成皮水。那皮水，再失去治疗的时机，才会跑到正水跟石水的黄汗，这是里水。才会跑到里面去，这是水的源头。

如果一开始得了伤寒表证，或是中风，或是温病的表证，经方有温病，我们用葛根汤，就发掉，就根本不会有水病。

【风水，其脉自浮，外证骨节疼痛，恶风。皮水，其脉亦浮，外证跗肿，按之没指，不恶风，其腹如鼓，不渴，当发其汗。正水，其脉沉迟，外证自喘。石水，其脉自沉，外证腹满不喘。黄汗，其脉沉迟，身发热，胸满，四肢头面肿，久不愈，必致痈脓。】

风水，病人的脉是浮，浮脉是表，并没有一定要寸关尺，反正脉是浮就是表。外证看起来是骨节疼痛，恶风。那诸位看是这样，一个人骨节，关节疼痛，怕风吹。这个看起来很象是麻黄汤证或是桂枝汤证，这是风水。皮水，脉也是浮的，但是外证是浮肿。脚踝，内部肿起来，按之没指，指头一按就凹下去一块，外证按之没指，然后不恶风，其腹如鼓，不渴，当发其汗。

我们不管是风水，还是皮水，都是汗解，用汗来解。中医几千年相传下来的治疗方法。如果遇到病人有水肿，积水的时候，中医跟西医不太一样。西医到现在就是一个利

尿剂，也没什么风水、皮水，反正就是利尿，把水排掉，排掉之后不知道水的源头，所以，排了以后水又回来，排了以后水又回来，越吃越多，越吃越多。中医不是，第一个先讲，用汗法，后面一些处方，告诉诸位如何使用汗剂？发汗的药，当用汗法的时候，处方之前要先确定，这个病人可不可以承受汗药？比如这个病人坐在你的对面，头上长了很大的疮，已经告诉你不要用汗药了。你还在开个麻黄汤，诸如此类的。如果“老师，他说疮家不能发汗，那怎么办？”小便排掉。所以我们总是有方法。但有些禁忌，大家按照经方的禁忌，只要按照禁忌，遵守它的原则绝对不会错的。

风水的产生，是当一个人在发汗的时候，正在发汗的时候，受到风，发汗受风，结果汗水不透，这个造成的水肿就是风水，汗就可以解掉了。

如果是皮水，脉也是浮的。为什么腹如鼓？皮水比风水更深一层，代表风水没有治好，水再跑到身体里面去。当水跑到三焦系统里面去的时候，产生的水肿就是肚子鼓大，肿大很厉害。腹如鼓，并不是说一定要肝脏肝癌、肝硬化，胰脏癌肿大才会有。那好好的，人都正常的，那就是肚子会大大的，我们就知道水是停在三焦里面，脚也肿起来了，病人不渴。这都是我们应该发汗的。所以再深入就跑到三焦系统里面去。如果在皮水的阶段，没有给他发汗，病就会再更进。

当遇到什么叫做正水？他脉沉迟，外证自喘。正水的时候就是脉沉，沉代表病在里。迟，是不是寒？这水跑到内脏里面去了以后，造成里面很寒。当里面很寒的时候，里寒很盛的时候，肺，寒重，下面都是寒的。所以就当呼吸，吸气的时候，横膈膜并没法下降，外证就自喘，就代表里寒，里面里寒掉。那你“老师为什么要去？”特别就讲到里寒。因为里寒比如用麻黄附子细辛汤，都去里寒的。很多药专门去里寒的，一下子可以让他好。

如果是石水，其脉自沉，外证腹满不喘。所以石水跟正水差异在哪里呢？差异就是一个“喘”一个不“喘”。那黄汗是另外的。

大家看到这里的时候，后面还没有讲黄汗的时候，诸位有一个概念，在中医的观念里面，肚脐以上，我们采吐法，肚脐以下采攻下。如果全身性的病我们采汗法。所以是，“汗”、“吐”、“下”三法。“老师，怎么记得这个皮水？”一般皮水出现的时候，就是全身性的水肿。这时我们就采“汗”法。那汗法的处方很多，比如我们有麻黄汤，有时用汗剂，所以要处方时候一定要确定，病人是状况是什么样的情形可以用汗剂？后面介绍处方的时候我会再跟大家分析。

这个黄汗，来源就是汗出入水中，这个汗出。如果流汗的时候给风吹到，大不了是风水，这个人流汗的时候是跑到水里面去了，所以很多的以前的摆渡的这个黄河的沿岸，并不因为他是黄了河，掉进去泥巴很多以后就发黄汗，不是。而是他的环境，他是很热摆渡的时候，艳阳天的时候在摆渡，摆渡的时候太热了，把客人带过去，跳到水里面去。在流汗时，因为跳到水里面去，结果身体里面的汗湿没法完全透出来，这时累积在胸腔里面，这个湿要排出来，结果没法排出来，回头。为什么会胸满？这里要讲汗水的来源，汗水的源头。肺主皮毛。心脏，小肠。汗水的源头有两个：第一个，喝水下去，喝水下去以后到了胃里面。这是胃，以后气化上来，胃里面一气化以后，这个水会进入三焦系统。所谓三焦就是内分泌，淋巴系统，就跑遍了周围，在脏腑之间，脏和腑之间跑来跑去，这是喝进去的水。食物里面的水，下去到了小肠里面以后，化成糟粕跟水，进入大肠，小肠是火在下面烧，水在上面气化，这个水在回到肺里面去。这是第二个汗水的来源。所以当这水从小肠里面，回到肺里面以后。如果们要运动，表没有开，毛孔没有开。这水一直上去是不是太多了？不会，它会第一个进入皮毛，让皮肤滋润，滋养皮肤让皮肤变的很好。第二个水再回到肾脏，金生水，再回到肾脏。

在继续介绍之前，有一章要马上要补正，一般开生附子的时候，我这种体格。比如160磅，170磅，用3钱，用棉布包起来。为什么要用棉布包？因为生附子如果不包起来的话

里面有很多纤维，一煮的话，煮烂掉以后那个纤维就跑出来。汤药上面就会黑黑的一层毛，那就不好吞。这棉布包起来，把纤维过滤掉。由于剂量，这3钱的，是9碗煮3碗。所以一碗是1钱左右，而不是6碗煮2碗。如果开出去是6碗煮2碗的话，这是2钱。如果病人很瘦很小，130磅、140磅，用2钱，不要用3钱。9碗水煮3碗的时候计量是不是跟着下降。所以大家不要怕。会用生附的人，治病的效果那真的是立竿见影，非常的好。因为去寒，里寒的时候，增加心脏力量的时候，效果真的是立竿见影。古方，古书上，伤寒论很多地方都要用生附，绝对有它的意思。那个书写的那边你不能用，并不是代表不能用，而是你不会用。诸位，不要怕，使用生附。

接着我们来看，黄汗脉沉迟，病在里，身发热，胸满，四肢头面肿。黄汗就是一种湿热。当这个人在流汗的时候，大汗的时候就跳到水里面去。跳到水里面去以后，汗水停在三焦系统里面。本来三焦就是什么？黄色的颜色。一两次没有关系，那每天都这样，日积月累以后，就会出现三焦系统里面累积的湿热很多，因为都没有透发出来。所以刚开始就会，就明显腋下，衬衫的衣服都黄色的汗。很多，这都黄汗。如果头面，四肢头面肿。久不愈，必致痈脓。不单单是黄汗，这里这一句话不只是黄汗。

任何的水肿，不管是风水、石水、皮水。任何的水没有排掉，皮肤都容易化痈脓。因为新水没法去取代旧水。所以当发现到皮肤很干燥，不应该干燥的时候很干燥。当然了如果在沙漠里面，在那个地方都很热，那是环境造成干燥。当在正常的状况之下，不应该很干燥时候皮肤变得很干燥，大部分都是有水在里面。基本上大家要有一个概念。

【脉浮而洪，浮则为风，洪则为气，风气相搏，风强则为瘾疹，身体为痒，痒者为泄，风久为痲癩；气强则为水，难以俯仰。风气相击，身体洪肿，汗出乃愈。恶风则虚，此为风水；不恶风者，小便通利，上焦有寒，其口多涎，此为黄汗。】

脉浮而洪。浮，就是病在表。浮则为风，洪则为气。那风、汗、气相搏，风强则为瘾疹，瘾疹这句话怎么来的呢？瘾疹前面介绍过麻黄加术汤，这个本来就有，皮肤表面上有流汗。流汗的时候又吹到风，就好象我们常常说，你在运动跑步，跑完以后，身上正在流汗，那你口很渴，看到前边有个7-11（注 美国常见小超市）跑进去，里面很冷，然后你又在里面排队，等着买可乐，或珍珠奶茶。结果风在那边吹，你在里面流汗，冷气一直在吹。瘾疹，这是标准的麻黄加术汤。麻黄加术汤对荨麻疹，很多皮肤的红疹、过敏性、气候改变的时候过敏。还有晚上睡觉的时候，被子一盖身体一热就开始痒，就是麻黄加术汤证。那为什么身体一热会痒？很简单，因为毛孔没有打开，皮下有很多的水。那一盖被子的时候身体一热，一热的时候水就开始动，动了以后又没有毛孔打开，水停在那边，当然痒，痒就是这样来的。痒者为泄，就是水要跑出来。风久。如果这个病一直不好，继续再受到这个情形，一直不改善，没有去治疗，将来皮肤会变得越来越粗糙。气强则为水，难以俯仰，但如果风强则为瘾疹。如果是气强，身上有积水，这个气，我们再回头讲。【倪师金匱 39 视频同步文稿】

汗水的源头有二：小肠、大肠里面的水回到肺里面去。如果没有运动，肺里面的水充足了以后，这个水会从肺里面再降下来，降到肾脏里面，这是一个水的循环系统。第二个就是前面介绍的饮水，到了胃里面以后，一发散到了三焦系统里面去，就到了内脏的脏和腑中间周围的地方。肺又主皮毛，皮肤毛孔，所以当三焦系统的水跟皮毛的水混合在一起，就在四肢上。大家要有这个概念。就是因为水的源头是这样，所以如果不知道给发汗剂，比如麻黄汤下去，太强了，一强下去，麻黄汤一下去之后，胃里面的津液没了，小肠的津液没了，结果肺变成干掉了，三焦淋巴系统里面的水也没了，就会太过。如果发的是过一点点，而不是真的很过，真的很过的话，病人水不够了。如果发上去了以后，水跑到皮肤表面上，跑到皮肤表面上又没有出去，肠胃里面的水又没有了，停在那面，这就是前面介绍过的五苓散证。五苓散证就是因为里面肠胃干掉了，病人口渴，口渴，结果水又在四肢末梢，在皮肤底下，又没有回头，所以小便又没有，这就是五苓散证。这样看大家就很了解了。

这里，风久为痲，气强则为水，气就是肺，当里面这个水没法透发的时候，从毛孔出来以后，身上如果累积水，难以俯仰，水肿，所以如果发汗，发汗的药都是肺的药。在运动跑步的时候，一直在气喘，流汗，就是肺的功能。如果风气相击，身体洪肿，汗出乃愈。所以治疗水肿，全身性的水肿，都是以汗法，汗出就可以治好。恶风则虚，此为风水，不恶风者，小便通利，上焦有寒，其口多涎，此为黄汗。黄汗的人，不一定都嘴巴里面痰很多，而是上焦肺里面是冷的，肺主色白，白色的。当肺是寒的时候，津液从小肠到大肠里面回头进入肺里面以后，结果肺里面太冷了，这水进不去，进不去以后就会吐逆出来，所以看到津就会出来，吐津就会很多，这就是肺寒。前面给大家介绍过，甘草干姜汤就是去肺寒的主方。

这里说黄汗，我刚跟大家讲了，黄汗不见得是身体里面会有这种上焦有寒的现象。那条辨上面，诸位稍有点不通，诸位不要去计较，因为竹筒排列。那个小徒弟摔倒。

【寸口脉沉滑者，中有水气，面目肿大，有热，名曰风水；视人之止窠上微肿，如蚕新卧起状，其颈脉动，时时咳，按其手足上，陷而不起者，风水。】

金匱里面讲了很多条辨，都讲这个寸口，当切到寸口的时候，就是阳，就讲完了。一个中医一定要知道阴阳。寸口就是阳，尺就是阴，阴阳要了解，就是基本的概念。寸口的阳，结果沉滑，沉代表阳往里面走了，滑代表为水，中间就有水气。这个人面目肿大，有热，名曰风水。风水怎么看？这也是一种风水，眼袋上微肿。中医的望诊：眼睛，不管左眼右眼都没有关系，眼袋这里，很肥很大，眼上面，眼袋这个下方，眼上面两面肥肥的，厚厚的，这个都代表有积水。所以望诊，我们可以看到这个是有水饮，为什么？因为眼眶的周围是脾脏的区域。脾脏，脾是土，正常土要克水，但是土不能克水的时候，就是身上有水肿。所以有眼袋的地方就会看到有卧蚕，蚕很肥肥大大的这样。其颈脉动，为什么？因为水很多的时候，这个水跑到，把动脉包住，所以一直往上逆，这时常常会咳嗽。按他的手脚上面，我们检查病人的水肿就是按手脚，手脚凹下去一块，陷而不起者，这种都是属于风水。这个条辨告诉诸位，从脉诊上面也可以看出来，他有水病，从眼睛上面，望诊也可以看到他有水病，一般只要看到这种水病，全身性的水肿，都是风水，就是用汗法就可以把它去掉。简单讲就这样。

最常用，用麻黄，石膏，生姜，甘草（炙甘草），大枣，这个是越婢汤。越婢汤我用了很久，大家记得越婢汤的技巧。病人告诉你，他发烧，喉咙痛或什么样，都不管，你问他：“你有没有流汗？”流汗。有流汗的时候只有两证，一个是越婢汤证，一个是桂枝汤证。病人如果咳嗽很厉害，我们知道是麻黄入肺。所以如果有汗又咳嗽，越婢汤，发烧，越婢汤就讲完了。桂枝汤没有咳嗽，所以桂枝汤也有汗。这个病人已经有汗了，怎么会用麻黄？错了。真正会用麻黄的，可以用麻黄来止汗，而不是麻黄来催汗，所以我常常记得有的人不会用麻黄，单味的麻黄，“老师，吃麻黄不能睡觉。”我用小青龙汤把他的失眠也治好了，因为这个人的症就是小青龙汤证，就算他附带的症状是失眠。那也是用小青龙汤就好，只要症合就可以了，所以，从这个地方，我们有个概念来了，所以如果这个人的脸肿，脸部肿大我们大部分都是采汗法，汗法都会好，你问早上起来脸怎么肿肿的？就是有问题。

【太阳病，脉浮而紧，法当骨节疼痛，反不疼，身体反重而酸，其人不渴，汗出即愈，此为风水。恶寒者，此为极虚，发汗得之。渴而不恶寒者，此为皮水。身肿而冷，状如周痹，胸中窒，不能食，反聚痛，暮躁不得眠，此为黄汗。痛在骨节，咳而喘，不渴者，此为肺胀，其状如肿，发汗则愈。然诸病此者，渴而下利，小便数者，皆不可发汗。】

这个条辨就讲风水是怎么来的，风水就是有湿累积在身上。他本来就是湿家，我们俩同时受到风寒，对我来说太阳伤寒，麻黄汤就结束了。对他来说，全身就浮肿起来。太阳病，脉浮而紧，表寒，紧就是寒，法当骨节疼痛，身上关节疼痛，看起来是麻黄汤证，麻黄汤证本来就是全身关节都会痛，现在不疼，身体反重而酸，这个重就是湿。这

个人不渴，因为湿很盛，寒湿很盛的人不会口渴。这种病汗出就好了，得汗则解跟麻黄汤一样。但是，这种麻黄汤，我们一定会加白术，因为他身上湿很盛。如果光开麻黄汤的话是太阳伤寒，就是骨节疼痛。现在这个人看起来象太阳伤寒，骨节没有疼痛，是全身重而且酸，湿的时候，用麻黄汤也可以，但是一定要加白术把湿去掉。否则的话，太阳伤寒同时有湿症在里面，开麻黄汤下去的话，只有水跑掉，湿还在里面，不会好。这就是麻黄加术汤差异所在。

所以在大家记得还没有到北方去，得了伤寒。其实在南方也有得到伤寒，这个还没有得到麻黄汤证的时候，平常就不要累积湿在里面，不然你就要吃更多的药。如果有个人，恶寒者，此为极虚，发汗得之。本来我们吃了药以后就好了，结果，吃了药以后，冷非常的严重，恶寒更严重，这原因就是发汗的药开太过了，发汗的药太过的时候，里面的寒湿还在里面，表邪去掉了，但是湿还在里面，非常里面极虚的状态下，这种是发汗太过得到的。如果病人有渴不恶寒者，这是皮水，皮水在比风水更深一层，代表风水在皮肤表面上的水没有治好，进入三焦淋巴系统就变成皮水，皮水因为进入三焦淋巴系统里面去了，不在皮肤表面上了，不会有恶寒的现象。身肿而冷，状如周痹。因为三焦淋巴系统是全身周围都有，所以全身会身肿。周痹就是皮肤，肌肉会感觉到压力很大，这不见得是麻痹，就是感觉到很不顺畅，全身不适。胸中窒，因为三焦系统的时候，在脏腑的外围，外围水停在那个地方，当然会就呼吸不顺畅，吃东西吃不下去，到了黄昏的时候燥不得眠，黄昏的时候，中医的观念是阳要入阴的时候，清晨是阳出，从阴里面出来，黄昏的时候阳气正要跑回阴的时候，三焦里面有湿梗到，有积水梗到这个三焦系统，所以这个阳没法入阴，因为这个水挡道。皮水挡道就会变成燥不得眠。那这个是黄汗。痛在骨节，咳而喘，不渴者，此为肺胀，其状如肿，发汗则愈。

我们一再跟诸位讲，他有时把黄汗放在这个地方，有时把皮水也放在，常常容易搞混。其实没有关系，大家只要记得，这个黄汗也是一样，因为黄汗代表，这黄色并不是本身肝胆的病，而是三焦系统里面的营养，水停在三焦系统里面出不去的时候，这个水累积越来越多，就停在三焦系统里面的营养跑出来，就在腋下，流汗出来是黄色的。平常看他的皮肤也没有黄，只有流汗是黄的。所以你走在马路上，一看那个人腋下流出来都是黄色的，就是我们这里介绍的黄汗，也是一样，也是这个皮水的一种。如果病人咳而喘，不渴者此为肺胀。这个肺，只要肺有问题，表证出现的时候一定会有咳嗽。渴和不渴区分在哪里？寒的时候不渴，热的时候渴，就是这样。如果病人是寒证，开处方给他吃以后，病人说：“唉，我以前都不知道口渴，常常象骆驼一样都忘记喝水，现在吃了你的药以后，现在都会有口渴。”会喝水，就是由寒化热，常常有人是这样，所以有时我们在问症的时候，病人，你问他，他讲了半天都讲不出来，结果你心里想，正在奇怪，我们想怎样辨证，抓不清楚的时候，病人突然讲一句话说：“唉，很奇怪，我常常有时忘记喝水。”会忘记喝水的人就是里寒很盛。因为里面有水累积到，他不会渴，状如肿，发汗则愈。这种通通是发汗者好，当然黄汗不能发汗，黄汗有黄汗的药，我们前面有介绍过黄芪苦酒汤证，有几种情形不可以发汗，为什么？一般来发汗就好了，这种情形。如果渴而下利，病人口渴，代表津液伤到了，肺里面的津液不够了，因为下利，小便，大便下利出来水很多，代表津液不够了，但小便又很频数，大便又在下利，小便又很频数，上面又口渴，这种是津不够了，不可以发汗。遇到不可以发汗的情形怎么处理？比如刚刚所说的蒲灰散，他水肿很厉害，敷在外面。还有一种情形，过去经方家想出来的一些方法，病人水肿，我举例。

比如他从长江三峡去旅游，去玩，从重庆开始上船，晚上上船啦，夏天很凉快，一路三峡，从重庆下来，他的终点是宜昌，在重庆上船以后，很冷，刚开始在黄昏，下午的时候开始搬行李，上船，他要去做生意，身流汗流很多，风一吹，吹的病人风水，他皮肤没法完全透发，晚上就坐在船上，坐在船上以后，然后经过长江三峡，很冷，又受寒。那表水更往里面走，等跑到宜昌以后，就变成皮水，皮水以后这个水发散不出来，全身关节很沉重，病人有渴有下利，可能在船上吃坏东西，或吃生鱼片，或Anyway，

那病人会有渴，下利。当年是没有味精，吃坏东西。那这个怎么处理？我们知道病人水肿又不可以发汗，过去经方家想出来的方法，给他吃水梨，给他吃一些增润津液的东西，先把他水补足，再去发汗。所以给他吃西瓜、梨子之类的。遇到这种情形就要变通方法。

如果津液伤到，不该汗而开了汗药，病人一出汗以后，因为津液没了，一吃了麻黄汤，全身水液不够的时候病人会抽筋，痉挛。小便会滴滴答答，会变成很浓，因为津液没啦。那遇到这种情形产生的时候，津液不够了，可以用一些生津的药下去，比如，用一些人参、甘草、生姜、红枣，这种都是增润津液的，增润肠胃津液的药，让津液慢慢慢慢的回头，也可以吃一些水果。

【里水者，一身面目黄肿，其脉沉，小便不利，故令病水；假令小便自利，此亡津液，故令渴，越婢加术汤主之。】

越婢加术汤方

这个条辨讲的越婢汤加白术。里水，就是水更深一层在里面，一身面目黄肿，脉沉，代表病在里，摸他的脉，沉脉代表病在里面，小便不利，因为水积在里面，所以这个是全身水肿。如果小便自利，代表这个水有地方宣泄，就是会亡津液，所以病人就会有口渴的现象，越婢加术汤很简单的关系，诸位只要记得我讲的话：越婢汤在使用的时候病人一定是有汗的，有汗而且喘气，而且有发高烧。加术就是，因为本身他还有湿在身体里面，所以有湿家，本身就素有湿，所以病人，怎么知道他有湿？很简单，平常没事的时候，肌肉关节就比较酸痛，那就是汗水没有透发。所以我们常常说，冷气间不要呆。那你有时呆在冷气间没办法。那有时，每个礼拜天，或平常每个晚上去做做易筋经或跑步，让汗出来一下，让汗排出来肌肉就不会那么酸，否则的话，肌肉关节里面常常有酸酸的感觉，都是代表就是有湿在里面。如果有汗又有渴，就这是越婢汤加白术。这是里水，所以当看到病人水肿的时候，又有汗又口渴，小便又不利，肌肉又酸痛，已经是越婢汤加白术了。

【趺阳脉当伏，今反紧，本自有寒，疝瘕，腹中痛，医反下之，即胸满短气。趺阳脉当伏，今反数，本自有热，消谷，小便数，今反不利，此欲作水。】

这两个，妇科里面有介绍，里面有癥，有瘕，子宫里面有长东西。有寒湿的时候，为什么一开始要开热药把寒去掉，湿利出来？就是温阳利水，当我们发现病人身体里面有寒湿的时候，赶快就把寒湿排掉，因为这就是后来造成肿瘤的关系。比如妇女脚是冰冷的，每次月经来都 delay，月经延后就代表是里寒证就延后。如果是下焦脚是冷的，可是月经很准时，这没有关系，因为月经很准时，代表温度是正常的。那下焦冷了，可能心脏比较弱一点，月经会延后，代表下焦寒湿，这时赶快就要把寒湿去掉，寒湿如果不去掉就会有癥瘕，或疝气下坠都是寒湿。所以当有这个概念以后，回头再看看这个条辨，趺阳脉当伏，今反紧，紧就是有寒在底下，腹中痛，里面是寒湿，照理说，我们应该用温阳利水，就是开一些桂枝，炮附子，茯苓，白术，温阳利水的方式。结果医生一看，这个肚子里面痛，里面大承气汤证，里面有东西堵到在里面，攻下，一攻下以后，胸满短气，不该攻下的时候一攻下，当你一被攻下了以后，下焦叫关元，就是元气要关在这地方。当一被攻下了以后，下焦会虚掉，上面就会来补位，这时胸满短气，因为下面空虚了。我们这样讲，吸气为肾，吐气为肺，能够做很深的吸和很深的吐，代表肺还有肾的功能基本上很正常。如果胸满短气一被攻下之后，元气就往下走，元气往下走的时候，等于是没有力量来做呼吸的动作，横膈膜也没法下降，因为里虚掉了，这种情形就会产生胸满，呼吸很短。所以绝对不要不该攻下而误攻下！

如果趺阳脉当伏，今反数，是热的。如果是看到热，就是胃里太热的，消谷，吃东西消化的很快，吃完东西肚子又饿，还有小便频数，这两种症状都会发作水的。如果要制造一个人的水肿很简单，他本来有寒湿在里面，你赶快攻下，就会造成水肿，意思就

这么简单。所以如果不该攻下的时候不要攻下，不要随便乱攻下，病人不会水肿，所以这个条辨简单讲就是不该攻下的时候攻下，后来会有水肿。

还有，里面很热，病人消渴；小便当利，消渴的人喝一杯水就小便一杯，就喝了水下去，小便也没有出来，以后会有水肿的现象产生，这个条辨简单就是这样讲而已。大家要记得，当有寒湿的时候，赶快去掉。临床上，所有女子不管是巧克力囊肿，子宫肌瘤，卵巢肌瘤怎样，都是寒湿，包括宫颈癌，都是寒湿，我们不会去说什么病毒引起什么癌症，我们不去谈这些，病人显现的症状就是寒湿。

【寸口脉浮而迟，浮脉则热，迟则为潜，热潜相搏，名曰沉。趺阳脉浮而数，浮脉即热，数脉即止，热止相搏，名曰伏。沉伏相搏，名曰水。沉则络脉虚，伏则小便难，虚难相搏，水走皮肤，即为水矣。】

寸口就阳脉了，阳气，浮而迟，浮脉则热，迟脉则潜，热潜相搏，名曰沉，大家看到这种条辨。如果真的不了解，不用担心，因为临床上在治疗的时候，没有人象这样去看的，不会那么的复杂。“趺阳脉浮而数，代表胃脉，胃气很热，很热，热止相搏，名曰伏。沉伏相搏，名曰水。沉则络脉虚，伏则小便难，虚难相搏，水走皮肤，即为水矣。”实际上这讲的什么？一个人如果阳气不够，所谓阳气不够就是身体本素，素来就是虚弱的，素虚之人，结果该流汗的时候，运动完的时候没有流汗。那运动完以后，得到表风，把皮肤毛孔束住。那汗水又没有排透，慢慢累积起来就是积水，所以都是虚证才得到的。所以平常多做运动，同时做易筋经最好，一般只是跑步，比如走路跑步，都是直线的运动，直线的运动一般是劳动，不是运动。那练功夫就很好，就是因为练功夫是运动，不是劳动，越练身体会越好。素有虚的人，平常可以把桂枝汤当成补药在吃，常常吃桂枝汤，虚汗的人都可以吃桂枝汤，没有关系。如果多梦，还有梦遗，或是盗汗惊悸，常易动悸，常易做梦这种人，桂枝汤加龙骨牡蛎汤，所以经方在吃的时候，这个药不单单是治病，桂枝汤我们都当补药在吃，不一定要吃四君子四物汤来补，那是太热了，用桂枝汤最好，因为桂枝汤能协调阴阳，都可以协调阴阳就可以，所以常常没事的话，没有病的话，吃吃桂枝汤，固表能力会很强，这种都是虚证才会有。

【寸口脉弦而紧，弱则卫气不行，即恶寒，水不沾流，走于肠间。少阴脉紧而沉，紧则为痛，沉则为水，小便即难。】

这里这个“肠”字一定打错了，是“阳”。阳脉，弦而紧，弦则卫气不行，就阳气没法流行在身上，病人就会恶寒，因为表寒，水不沾流，走于阳间。那走于阳间，这个阳间就是风水的病，不会走于肠间，阳间就是在皮肤表面上；走于肠间，就是己椒苈黄丸的时候，水走于肠间。少阴脉就是讲，尺脉紧而沉，紧则为痛，沉则为水，小便困难，就是少阴肾脏小便排不出来，就会有这种，用脉诊来断。诸位看看就好了，知道有这么回事。临症的时候，病人来找你，“我小便排不出来。”已经讲完了，再看他脸色苍白，或是再摸他的脉，尺脉都很细小，就知道他是寒湿，就已经结束了。【倪师金匱 40 视频同步文稿】

【脉得诸沉者，当责有水，身体肿重，水病脉出者死。】

脉得诸沉者，所有的沉脉都是身上有水，身体肿重，水病脉出者死。什么意思？因为水是沉在最底下的，这个条辨讲的是脉证不合。所有的水病通通是沉脉，摸到病人这水病，脉很大。这种都是肝癌，癌症的病人到末期都是这样，脉很大，阳不入阴，阴阳要分隔的现象产生的，才会出到这种现象。

【夫水病人，目下有卧蚕，面目鲜泽，脉伏，其人消渴病水。腹大，小便不利，其脉沉绝者，有水，可下之。】

这个条辨讲凡是有水，身上有积水的人，有四大症状：第一个，眼睛目眶有卧蚕，眼袋很大；第二个，脸孔脸目很鲜泽，因为有水在里面；第三个，病人脉是伏的，伏在

那边，沉潜在下面；第四个，消渴病水，消渴就是渴，很渴，然后喝水不能止渴，这种都有水病。有水病的人肚子会肿大，小便不利，水病的人小便一定不利的。那小便利的话就没有水病了，因为水都排掉了，其脉沉绝者，有水，可下之。这个“下”，不是攻下大便，而是可以用利尿剂利小便。所以我们遇到讲了很多条辨，零零总总讲了很多，诸位不要担心，就算你不了解，只要掌握一个大原则：如果病人是全身性的水，用汗剂。如果是肚脐以下的水就是利尿可以解，这很简单。

【问曰：病下利后，渴饮水，小便不利，腹满因肿者，何也？答曰：此法当病水，若小便自利及汗出者，自当愈。】

病下利以后，渴饮水，小便不利，腹满因肿者，为什么？他（仲景）说：法当病水，若小便自利及汗出者，自当愈。这个人本来下利，下利以后突然会口渴，代表津液回头了，病人只要津液回头就很好，不要去治，自己都会痊愈。那经方家在治证的时候开增润津液的药不多，开滋阴的药不多，我们会让身体津液自己回头，才是会自己痊愈。所以任何人的病下利以后会有渴欲饮水。最怕就是下利以后又不口渴，里面阴寒很盛，阳绝了，让下利，这种人是脉证不合。你看这个人下利照理说会口渴，他完全不口渴，这种就比较危险。

【心下者，其身重而少气，不得卧，烦而躁，其人阴肿。肝水者，其腹大不能自转侧，胁下腹痛，时时津液微生，小便续通。肺水者，其身肿，小便难，时时鸭溏。脾水者，其腹大，四肢苦重，津液不生，但苦少气，小便难。肾水者，其腹大脐肿，腰痛不得溺，阴下湿如牛鼻上汗，其足厥冷，面反瘦。】

这个条辨要分几个地方看，第一个心脏有水，心水；（第二）肝水；（第三）肺水；（第四）脾水；（第五）还有肾水。肝心脾肺肾五脏的水。

心脏有积，身重少气，不得卧，躺不下去，全身很重，呼吸很短，烦而燥，情绪也不好，当然情绪不好了，这个心脏是火，怎么会水跑出来。阴肿就是阴囊那边，阴部那里肿。心脏有水。这就是从外证去判定哪里有积水。

肝水，其腹大不能自转侧，肚子很肿大。胁下腹痛，时时津液微生，小便续通。这个小便还有一点通，嘴巴里面还有一些津液会产生，但是整个肚子胀大，不能动。

肺里有水，也是身体会肿起来，但是小便很难，时时鸭溏，鸭子这都是溏的，鸭子的大便如果是结硬的不是鸭子，你看到什么怪动物，鸭子的大便都是稀的。肺在最上源，肺里面有水的时候，肺主皮毛，全身就会肿起来。

脾脏有水，也是腹大，跟肝脏很象，但是脾主四肢、肌肉，才会觉得四肢苦重，津液不生，肝脏还有津液，到脾脏的话完全都没有津液，呼吸非常的短，气若游丝的状态，小便很难，因为脾主少腹，原因简单讲就是这样，脾脏主少腹，当脾有积水的时候，这个肚子也是很大。脾还管身上的湿，所以湿很盛的时候，小便就会很困难，不容易排出来，因为受到挤压，不容易排出来。

肾脏有水，其腹大，肚脐肿大，腰痛不得溺，因为肾在腰后面，腰后面很痛，小便排不出来。阴下，阴道，阴部的地方，阴囊的地方好象牛鼻上的汗。那你去摸摸牛的鼻子，不用！摸摸狗就好了，不要真的摸牛鼻子，哪天把它惹毛了踢你。这是湿的，阴部里面是湿的，这睾丸周围都是湿的，脚是逆冷，面反瘦。

在看这个的时候，我们在治证的时候有个观念，肝肺脾肾拿开，心脏有问题的时候，水一定从脚上开始走，所以病人身上都没有肿，就是脚肿，心脏。肾脏有问题的时候一定是脸肿。如果每天早上起来时候感觉脸肿肿的，肾脏有问题。“我其它都不肿，就是脚肿。”脚踝肿，心脏有问题。这二个刚好是相反的。原因是心的火如果正常的时候下降到小肠里面，它的火力，力量一直都会到脚上面，当热力到脚上面时，当然不会积水了。

那水都气化掉了。当心脏力量不够的时候，水到下面到了下肢以后就是冷水，所以脚会肿，这样想就可以了。

我们使用当归四逆汤，为什么？桂枝加重心脏的力量，白芍让下焦的血流回心脏力量很强，炙甘草也是强心，同时甘草炙过以后苦味就入心。甘草本身又可以解毒，什么叫解毒呢？因为下焦太寒了，下焦太冷的时候，我们用甘草下去把肠胃里面，我们经方是这样，我在介绍伤寒论时就有跟大家讲过，为什么我们常常用到甘草？因为病人饮食习惯，一定有些宿食在身体里面，所以在帮他治症时不管用发表药，和解药我们常常会加甘草下去就是预防肠子里面还有一些宿便，或一些不消化的食物产生的毒素在里面，所以我们用甘草去解这个毒。我们用当归，细辛，木通让小肠的温度加起来，象这样诸如此类的，脚肿来自心脏。

肾脏，为什么讲脸肿是来自肾脏？肾脏在（腰）后面，这个肾的阳很足的时候，这肾里面的水会因为肾主脑，脑部，肺是金，肺的水下到肾脏里面以后，肾脏再经过命门，肾阳会进入命门顺着督脉进入脑部去，所以肾主脑，其华在发，发质肾脏在管，肾开窍在耳朵，听力因为督脉在这里。如果肾有问题的时候，这（肺）水下来以后阳不够，热力不够。那这（肾）水就没法到头部去。那没法到头部去的状态之下，肿在这边，旧的水停在这边，新的水上去没法取代，旧的水停在这边，所以当你站在那边没有感觉到，躺下去以后，平躺水就胀在这边，早上一起来脸就比较浮肿。这都是肾脏。在判定肝脏有积水和脾脏肿大积水的时候，“老师，到底是脾脏有积水，还是肝脏有积水？”凭小便，脾脏肿大造成的腹水的时候病人完全没有小便，肝脏的时候还有一点小便。

今年年初的时候，有一个我们同学的弟弟，他是肝硬化腹水，当时是暗黄，初诊的时候一看他脉非常细，先去救逆，结果我们用茯苓四逆汤，茯苓加生附子，干姜，炙甘草；吃下去以后不到一个小时就吃下一碗面。后来我就回到美国去了。那这个一直没有好好帮他忙，病人在持续吃我们的药，没有亲自面诊。这次我回来，他又肿得很严重，整个脸是黑的，跟前面的症状不一样。我们开了补气治湿汤、分消汤，过去我们医师用的这些药，没法把水利出来，胃口也不开。结果我昨天在想他是木防己汤证，因为面色黧黑，肚子腹水，是心脏引起的。所以他当初为什么是这个病呢？这是我要告诉诸位，这是一个临床的经验，心脏外面是心包，肝的下方有个胆，有一条神经连络到心包，所以心脏在搏动的时候，触动这根神经，这根神经就会推这个胆，这个胆好象是一瓶香水一样，上面有个喷头，香水的瓶子就是肝，喷头就是胆，所以在上面一 PUSH（压）它的时候，香水喷出来。那个胆汁，这是常态。这个病人的病因，是他神经病跑去体检，跑去体检以后，为了照射肝胆里面的东西，就吞了显影剂。显影剂下去。如果是我吞没有关系，为什么？因为我两脚会走路。他是小儿麻痹，所以没法动作代谢出来，所以整个堵塞在里面，导因就在这里。所以他等于是显影剂下去以后，根本还没来得及拍照，当场胆汁就逆流，全身就发黄，拖到现在，奄奄一息。心脏。那面色黧黑我们知道他胃气，这个胃气没有，会有看到面色黧黑的现象。木防己汤我们前面介绍过，就是心脏的问题，所以他本身，我们用了很多肝腹水的药，脾胀腹水的药，肿还在那边，我换成木防己汤一剂下去，大便就出来了，胃口就开了，可以吃饭。这效果很好，所以诸位遇到腹水的时候有很多种情形，大家不要怕，把水排掉以后，同时把他肠胃顾得很好，让他胃口很好，基本上就已经稳定下来了，这时再去思考如何治疗他，所以象他这种情形，他是属于心水，心脏积水。那这处方我们用对的话，效果就来了。所以我们会有很多经方处方留给大家，到时候你可以看这个症状，凭症状就可以判定。所以我一再提醒，心脏有积水，这种身重肚子胀大的时候脸色是黑的，真的脸色是黑的，跑出来真的比非洲的黑人还黑，明明是黄种人，脸色是黑的，那就是木防己汤证。

因为讲到这里，我顺便跟大家提一下，在中医的治证里面，我们通利大便，跟通利小便，二个比较起来，通利大便是小拇指，通利小便是大拇指，非常困难。所以我说大肠癌很好治，大便排不出来，大肠癌怎么会难治？在腑上面，大便都通不出来你还通小

便？所以大肠癌如果开刀拿掉，移转肝癌的话，死得很快，因为不必要，这手术不必要。如果是小便堵到，腹水。那我们去排的时候比排大便困难十倍、百倍都会有，这种状况。不是不能治，可以治，只要用对方就可以治。今天刚好讲到这里面，我们遇到这临床的案例，顺便跟诸位提一下。

【师曰：诸有水者，腰以下肿，当利小便；腰以上肿，当发汗乃愈。】

张仲景在这里立下了治水的规矩。任何的水病，腰以下肿，利小便；腰以上肿，发汗。腰以上肿因为上面是肺，肺主皮毛。如果把它分开，比如病在上取吐，病在下取利下，然后全身上下取发汗。所以不单单是腰以上肿当发汗，全身的水肿我们也是发汗，临床上有一味药，这是我最喜欢用的，用在这个地方。生硫磺本身颜色是淡黄，象刚生出来的小鸡那个颜色，淡黄。你买得那个褐色那是土硫磺，土硫磺是伤科在用的，跌打损伤在用，那是很毒的药，不要去买那个回来。淡黄的，就是火山口那个黄，到阳明山那地方就可以看到生硫磺，为什么要用生硫磺？这淡黄色入三焦，硫磺是很热的药，所以第一个遇到全身性的水肿的时候，我们会用到硫磺，还有小便不出来，可能是金属累积在里面，过去临床上面的时候，病人喝的水铁质很多，或是金属类的东西，结果，这个阿嬷可能二三十年就喝高雄的地下水，高雄的水都不是很好，累积了金属在，不管是锡，不管是铁，五金类的东西累积在膀胱里面排不出来，你说：“老师，怎么知道它是五金类的？”很简单，这老太太躺下去的时候可以小便，站起来不能小便，为什么？因为平躺的时候，这五金类的东西掉在这边（沉在膀胱下方），它不是石头，站起来的时候它又很重，又慢慢慢慢，要准备小便的时候，好不容易站起来等到走到厕所的时候。那些铁质或什么锡矿物质的东西刚好又挡到尿道口，排又排不出来，一躺下去时候，它又慢慢滚动滚动，因为很重，滚下来又跑到膀胱的底下，所以要躺到小便。那这时，凡五金的，攻五金的把它攻出来就是靠生硫磺。所以我们遇到水肿很严重的时候我们用生硫磺，生硫磺一下去因为药很热，哇，全身好象透，那气散发出来。临床的时候，这太太常年都站在餐厅里面做事的，结果站了七八年，十年以后，哇，全身水肿，我们用发汗的药下去以后，加一点硫磺下去，效果是倍增，每天出来的汗，每天体重少好几磅，不断的流汗，不断的小便，利发汗的时候大家现在有个观念，后面我开处方的时候，再跟大家讲一下。

【师曰：寸口脉沉而迟，沉则为水，迟则为寒，寒水相搏，趺阳脉伏，水谷不化，脾气衰则鹜溏，胃气衰则身肿。少阳脾卑（脾卑改为脉衰），少阴脉细，男子则小便不利，妇人则经水不通，经为血，血不利则为水，名曰血分。】

师曰：寸口脉沉而迟，沉为水，迟则为寒；所以有水肿都是寒的，所以我们用硫磺，硫磺是很热的药。人家说硫磺有毒，没有，硫磺是热毒，硫磺是因为它很热产生的毒，它本身并没有毒，吃硫磺大家不要怕。寒水相搏，趺阳脉伏，水谷不能消化，因为里面肠胃太冷了，脾气衰则鹜溏，大便象鸭溏一样，噗噗那种都是水。胃气衰则身肿。少阳脾卑，（少阴脉细），这个“脾卑”字错了，这二个字把它改一下就是“脉衰”，语词不通，错字。少阳讲的是三焦。少阴讲的是肾，脉细的时候里寒很盛。三焦里面寒重，所以水没办法，三焦是水道出焉，是我们人身上的水道系统。你们记不记得昨天还是今天的新闻报道，美国纽约蒸汽管爆炸，纽约城市底下有蒸汽管就是我们人身上的三焦系统，所以三焦系统在身上是一个管道。西医不管这三焦系统，只管这血液系统，去检验验血，而没有去验水。那里面阴寒很盛的时候，三焦系统里面又是寒，小便当然排不出来。妇人则经水不通，经为血，血不利则为水，名曰血分。如果妇人里寒很盛的时候这个血看不到，排出来是水。所以如果有个太太来找你看病说：“奇怪我的月经为什么那么淡？”颜色很淡就代表里寒很盛；“我月经排出来很多血块很厚很黑。”那里面太热。所以看到颜色淡的跟颜色深的完全是不一样的处方，用这些方法，我们要知道这些的症状最主要是协助辨证，知道是寒，还是热，还是湿，还是实，诸如此类。当辨证出来，辨证正确以后，知道如何选择药物来治疗，这是中医用药的精神。

文式易筋经第九、十式

有个特别的名称，轱辘式。过去在井旁，要把那水拉出来，用轱辘式机器叫轱辘，可以转，所以后面九、十两个动作是这样，下半身绷紧，这个手这样，这是后面，下半身不动，上半身转，握拳，下半身绷紧，然后上半身越来越紧，紧到不能再紧时再转上半身，不是说要全部转过来，而是下半身不转，只有上半身转，转一点点，左边一个，握紧，这叫轱辘式。转就转一点点，不需要大，中国的功夫就在寸，一寸之间，这叫寸劲，你们知道寸劲是什么吗？如果我们打人家，你这边用很大的力下去，速度就慢，所谓寸劲就是...你感觉到拳风没有。那叫寸劲。就是要放松，快要打的那一刹那出力，所以听起来的声音就不一样，寸劲，所以练功夫也这样，寸，只有一寸扭动就够了，不是这样，老师，我给你转很长，然后筋伤到了。【倪师金匱 41 视频同步文稿】

慢慢的我们会进入水气病的重心，等到我们介绍了后面的处方的时候，会回头再让大家再去看一些条辨。让大家更能够更深入的了解这个水病怎么来的，这样的话你心里有数，临床上看到病人的时候处方就不会有很多失误。

【师曰：寸口脉沉而数，数则为出，沉则为入，出则为阳实，入则为阴结。趺阳脉微而弦，微则无胃气，弦则不得息。少阴脉沉而滑，沉则为在里，滑则为实，沉滑相搏，血结胞门，其痼不写，经络不通，名曰血分。】

寸口脉就是阳脉，也就是心脉，也就是肺脉，也就是胸腔，指的是上焦，都称为寸口。在寸口我们都可以得到这个脉。如果是沉而数，数则为出，沉则为入，出则为阳实，入则为阴结。这是什么意思？沉的时候一般都是肾，诸位用体会的，沉代表肾，肾代表什么？代表水。那数呢？代表热。那胸腔的脉，寸口的脉，为什么又是有水又是有热？这个讲的是什么呢？讲的是一个人当有表实的时候，就是皮肤毛孔闭得很紧，皮肤毛孔闭得很紧包含了很多，有些人是先天生下来就是十二月、一月，冬天的时候出生，在中国北方，出生在黑龙江，出生在加拿大，冷天的时候，北方的人他腠理比较紧。还有太太小姐们，“我不要流汗，我就躲到冷气间里面。”也是表实。他想尽办法让冷气去把他表固住，不要流汗。因为流汗味道很不好，不喜欢。这也是属于表实的一种。数，代表里边很热，寸脉会热，代表肺里边很热。因为这讲的就是肺，这个条辨讲的是这个水怎么来的，包括女子子宫肌瘤，卵巢瘤怎么来的？这个人胸腔里边很热，但是表实，胸腔里边很热的时候，要把这个热散掉，要从表来散掉，可是他表很实，没法散掉。就讲出则为阳实，入则为阴结。什么叫做入？根据到后边讲趺阳脉微而弦，讲到趺阳脉就是胃，现在大家先慢慢记住水病的重心，我就慢慢告诉你。

身上水的来源，第一个，当水喝下去以后，胃里边的火如果是正常，就是胃里边有热，胃热蠕动，任何东西不断的动，就会有热产生。你说过冬蛾不断地跳动，热。热，当水饮喝下去以后在这里就气化，这是第一次气化；第二次，是吃的食物到胃里边去，然后咀嚼以后到小肠里，小肠再到大肠，变成糟粕，变成水，糟粕跟水再经过大肠的时候，水再经过小肠的气化，第二次水上到肺里边。这个水进来以后，还有肺。胃里边的水会进入三焦系统，慢慢进入内脏，两种水混在一起，肺里边的水是来自大肠，大肠跟肺互为表里关系就是这样。胃是土，生金，土包括了胃土也包括了脾土。

哪一天土不能生金，什么意思？当胃消化很好，正常要有吃东西，口渴要喝水。结果，脾里面很寒，脾里面很冷，肝里面很冷，或是实，脾家有实，或是肝家有实，挡到了，这个水胃里面消化掉以后，想传给脾，想传给肝，想传到三焦系统里面。因为里面有实证挡到，其实这个水到了三焦系统里面以后，退出来，进不去，进不去以后，就堵在这里以后，这个水就慢慢日积月累，累积在脏和腑的中间，累积在三焦系统里面，累积在腹腔里面，所以这就是腹水的来源。当然就是比较严重的，这里讲了只是说女人，女人为什么会有子宫长肿瘤？子宫长肌瘤？这个条辨只是讲这个。我们慢慢带大家深入

进去，当了解了这个生化过程以后，当然知道怎么处方，也知道什么样的治疗是正确的，什么样的治疗是错误的，马上就可以分辨出来。

这里，趺阳脉就是胃气，微和弦，微代表胃气不足，弦代表有水，代表这个人，喝下去的水，胃气没法把这个水气化上来，就是这个意思。那少阴脉，少阴脉讲的是尺脉，不要摸少阴的复溜、太溪，有太溪脉少阴经，我们说三部九候里面，太溪脉是少阴脉，但不要老是去摸人家膝盖踝，不需要，尺脉就可以摸到。如果是尺脉是沉而滑，沉为病在里面，任何沉脉，就是病在里面的意思。滑，由于实，里面有实，中医分为阴阳表里虚实寒热，里面是实的，沉的，少阴脉指的是尺脉，指的是下焦，指的是少腹，所以它的里面是滑，里面是沉又滑，就代表里面结实，代表里面血结在胞门里面，瘕就是生了个肿块，女人的硬块肿块，肌瘤，子宫肿瘤之类的。那瘕没办法泄出来，造成经络也不通，所以这个病我们称为血分，就是瘀血堵到。

所以如果从这边回头来看，女子如果不喜欢流汗，常常躲到冷气间里面，胃气不够大，胃没法把水消化掉，日积月累以后，少腹就会比较寒冷。所以女人会有子宫肌瘤，不管是巧克力囊肿，anyway，中医不管那么多病，是因为水与寒相结合。那水与寒相结合还代表瘀血淤到，从这里开始了解到结到实。瘕，是因为水和寒。去水的时候用茯苓。子宫里面太冷的时候，把心阳往下导到子宫里面，就加桂枝。里面有瘀血淤到，丹皮，桃仁，丹皮跟桃仁。血结在胞门里面，经络不通，不通则痛，为把痛去掉，所以加白芍，处方就这样来的。你说“老师，这处方很面熟。”这就是桂枝茯苓丸。后面会教到，所以会用意会的方式，当用意会的方式的时候，处方是浑然天成。

老师，这个处方如果不够力怎么办？这个寒很盛，血寒很盛，桂枝不够力，用炮附子。如果还不够力，手脚还是冰的，用生附子。这个水去不掉怎么办？用硫磺，处方就是这样来的。所以当你了解处方的时候，比如我们开个处方，“这治疗子宫肌瘤，吃了半天还没有好。”就加重。“老师，怎么知道还没好？”尺脉还是滑，沉跟滑，代表结，阴结没有去掉，或到耳朵里面查一下，耳诊上面查一下，耳朵里面的子宫的位置，用探针耳朵的探针，戳到每一点都痛。三棱针可以反过来，背面可以。没有的话可以用筷子进去查一下，摸脉可以摸到。还有的话三阴交可以摸到，三阴交直接络到子宫卵巢的地方，所以如果在三阴交有压痛，压下去，很痛很痛，象刀刺一样，代表里面结实到了，有瘕在里面，这时有瘕瘕在里面，这时就可以开处方，处方就是这样来的。所以一定要知道原因，把她治好了，“老师，我把这水寒都去掉了。老师，怎么知道她治好了？”脚热起来了。如果把中医作为健康的标准，马上就可以分辨出来。你说：“老师，既然这样讲。”如果西医进去，把子宫里面的肌瘤肿瘤拿掉，为这太太还没有生过小孩，所以就把肌瘤拿掉，拿掉以后，不能拿掉子宫，因为子宫拿了以后不能怀孕了，所以先把肌瘤拿掉，拿掉以后，他不知道西医不知道水和寒，所以又再长回来了，再长回来后，然后你再拿，再拿再长。中医说等一下，没有关系，就算有肌瘤也可以，还是照样驱水驱寒，然后跟那太太说：“你要多运动。”不要让她表实，还有胃气不要那么冷，不要那么弱，冰茶、炒冰少吃一点，就算是珍珠奶茶稍微温一点的，不要太冷，诸如此类的要告诉她。如果这个病人说：“我不要，我喜欢呆在家里享受冷气。”那就继续长肌瘤，这是中医对肌瘤的子宫瘤的定义这样来的。那处理它的时候，因为我们知道病的源头所以处方就这样来的，以后我们还会遇到一些很好的案例，我们再慢慢跟诸位介绍。

如果把她的水和寒去掉，她很容易怀孕了。这妇女很容易怀孕叫做正常，你说“我不喜欢怀孕。”那你不正常，身体很能够怀孕，但你不喜欢怀孕那是心态不正常，正常的女人本来就该怀孕的。如果里面有肌瘤长在里面或是囊肿长在里面，都没有关系照样可以怀孕，怀孕以后生完小孩以后所有病都出来了，可能胎盘上有很多肌瘤通通排出来了，所以如果等到后面介绍到妇科的时候，开始介绍如何在产前产后产中间如何协助妇女顺产？同时把胎儿和妈妈同时保护的很好，这就我们都有经方都有动作了。虽然我们《金匱》很薄的一点点，但是很丰富在里面，很细腻的，所以我慢慢会回头再介绍给大家听。

所以现在你们就学到了第一个子宫肌瘤，女人妇科病是怎么来的，还有脉怎么去检查从脉上可以摸到，尺脉就可以摸到，寸口脉可以摸到，病人这种情形。

【问曰：病有血分水分何也？师曰：经水前断，后病水，名曰血分，此病难治。先病水后经水断，名曰水分，此病易治，何以故，去水，其经自下。】

病有血分，有水分，什么意思？老师就说“经水前断，后病水”，就是中国人以前的书没有标点符号。如果打个标点符号，经水前断即月经先停，以后再得到水病，这样就很好解释了。那个标点符号少一个，以前的竹简我们不能怪它，就样子是血分。所以女人如果有水肿。这样分两个解释：第一个月经停了，49岁，七七四十九天癸竭，月经没有了，结果病人开始水肿。还有一种她的水肿每次月经以后开始发生水肿，叫作血分的病。血分的病代表子宫里面长东西了，卵巢里面长东西，这个病难治，这种都是实证。

“先病水，后经水断”，打个逗点在这里，刚开始先病水肿，因为水肿了就月经停掉了。那就知道这个人月经停掉，月经没有问题。那是因为水病，她本身有水病所以造成月经停下来，这就叫做水分，这种病很好治，把水以治好。那月经自然就好了，不用去治她的月经。所以，我们回头看，经水前月经停了以后开始水肿，代表子宫里面有淤血，回头再看为什么？就是因为子宫里面水和寒，少腹里面水和寒的结合因为水和寒的结合了以后，月经经水从乳房下来经过冲脉任脉下来到了子宫里面以后，遇到子宫以后子宫是冷的，冷了以后，月经没法完全排完，没法完全排完的状态之下，这个经水月经，这个血就停在子宫里面没有出来，因为太冷，冷的话就不动，就象冰川的山上寒冰千百年都不化，就冷，寒就是不动，我们去治疗就要用热，当知道寒热的观念以后，也知道寒造成的。那你们的动作就很多了。如果不懂中药，不懂经方没有关系，我们可以用灸，针灸的灸，给她烧艾，灸关元中极，下针那都可以，然后这个小姐心情再好一点，不然她心里不好受，心脏在管月经吗，所以女人月经不好或是乳房有硬块，跟先生都很有关系，这个是不好，这个实在是不好。这就是这病的原则，这讲的很好。

【问曰：病者苦水，面目身体四肢皆肿，小便不利，脉之，不言水，反言胸中痛，气上冲咽，状如炙肉，当微咳顺，审如师言，其脉何类？】

师曰：寸口脉沉而紧，沉为水，紧为寒，沉紧相搏，结在关元。始时尚微，年盛不觉，阳衰之后，营卫相干，阳损阴盛，结寒微动，肾气上冲，咽喉塞噎，肋下急痛。医以为留饮而大下之，气击不去，其病不除；复重吐之，胃家虚烦，咽燥欲饮水，小便不利，水谷不化，面目手足浮肿。又与葶苈丸下水，当时如小差，食饮过度，肿复如前，胸肋苦痛，象若奔豚，其水扬溢，则咳喘逆。当先攻击冲气令止，乃治咳，咳止，其喘自差，先治新病，病当在后。】

病者苦水，面目身体四肢都肿，小便又不利，代表水排不出来全身都水肿，脉他，就是摸脉，或问他，不言水，反言胸中痛，这个病人虽然全身水肿，但水肿并没有困扰他，他好象没什么感觉，他反而说胸口痛，“气上冲咽，状如炙肉，当微咳喘，审如师言，其脉何类？”这就是为什么会这样呢？老师就回答了，“寸口脉沉而紧”，沉代表里，紧代表寒，“沉为水，紧为寒，沉紧相搏，结在关元。”意思是告诉大家，这个条辨不是很重的证，这个年轻就常常就水肿在那边，水肿的原因，可能是做餐厅的厨师每天站在火炉的旁边，火炉在烧烤，身上津液不够，就喝水，日久以后水道系统就不正常，因为常常在燥热的环境里面，还有会在很冷的环境里面，anyway，就是水没有发透，这个人常常就水肿。有的人常常水肿。

晚上睡觉下去脸色很正常，早上起来以后脸变得很泡，有的人每天睡觉早上起来是正常，晚上睡觉以前脚都是肿的，在那边站太久水就累积在下面。还有的人全身都水肿，这种病，刚开始在年轻气盛的时候，年盛，不感觉很痛苦，水病无所谓，阳衰之后，年龄大了，营卫相干，阳损阴盛，年龄大的人阳气会渐渐衰竭。我们为什么要去练功夫？就是阳要很足。阳损阴盛，阳气衰弱以后，阴气很盛，结寒微动，肾气上冲，咽喉塞噎，

我就一直在跟大家讲治喉咙的时候，一定要会治肾。如果不知道喉病是跟肾有关系，喉咙病治不好，这里面特别强调了。正常人肚脐下三寸，关元，关元是小肠的募穴，所以小肠这个地方，关元是代表相火的，正常的肠气，在这里燃烧以后，火上来入肺，还有，肾脏后面，两个肾脏在后面，在小肠的后面，小肠的火去点到肾脏的火，先天的命门火，跟小肠也有关系，所以肾脏的津液直接上来，顺着督脉一直上去，濡润脑部，刚刚讲的这个津液，甚至还有一个津液，除了从督脉进来，从命门这边进来，进入督脉直接入脑以外，还有肾脏的津液，也会回头顺着前面的冲脉一直上来到喉咙，到喉咙。所以喉咙的问题，有时看见喉咙好象发炎一样，热痛，里面有东西梗到，实际上跟肾脏也有关系。肾气为什么会上冲？正常人我们为什么要练功夫练丹田？心，心在丹田，因为阴和阳要合的时候，阳一定要有阴，阴要足才可以把阳包在里面，阳才能潜，叫做潜阳。所以我们常常说不要生气，一气的时候阳就上来了，要潜阳。当阳不足的时候，阳不足的时候阴没法控制，正常人阴阳是互相控制的，阳足阴就不会乱窜，阳不足的时候阴就会乱窜，所以这两个是互相制衡的。那现在年龄大了阳衰了，阴就会往上升，往上升的时候看起来好象是发炎，实际上不是，实际上是肾气往上跑，阴往上走。那这种情况之下，肾气上冲到喉咙的时候，经过冲脉上来，会经过两个肋骨的地方，经过肋骨的地方医生一看，“这是留饮。”不是有悬饮，留饮，伏饮吗？这个是留饮，（应该）甘遂半夏汤，（但是）你去一看，攻，（就给）大下，大下以后，其实是误诊，这个气机不去，这个病不除，气还是往上冲，然后看看不对，病在上焦，开吐法，发生在你岳母身上你小心点。

一看不对，病在上采用吐法，吐了以后，胃里面津液不够了，就开始虚烦，然后喉咙干燥，想要喝水，就小便不利，因为津液都不够了，被吐掉了，胃里面津液伤到，没法消化水谷，所以水谷不化，面目手足浮肿。这个条辨，不一定是医生以为留饮误吐，而是有时吃坏的死猪肉，或是烤香肠吃坏了，或是吃到不干净的便当。这个吐伤了以后，津液会伤到，津液伤到有吐。还有有人吃的东西上吐下泻，因为坏了肚子，上吐下泻也会造成这样，有时上吐下泻之后，造成水谷不化，因为胃气伤到，体内的津液不够了，也会造成手足面目浮肿。这个条辨，最主要的意思就是告诉你，当要去治水病的时候，一定要知道虚实。有的人那个水病是假的，只要把他的津液补足，自然而然水病就排掉了；有时水病必须要用发表的方法，我们前面介绍过病在上焦，肚脐以上我们发汗，肚脐以下我们利尿对不对？如果是全身性的水肿，我们也是发汗用这种方式。简单讲就是这样。所以医生看到他以为那咳嗽嘛，用葶苈大枣丸，葶苈去攻，这是误诊，刚开始时候有一点好，但饮食又过度，复肿如前，胸胁苦痛，象若奔豚，其水扬溢，则咳喘逆，当先攻击冲气令止，乃治咳，咳止，其喘自差，他的喘自己会好。先治新病，病当在后。

这段讲了很多，实际上重点有两个，第一个如果遇到病人是水病，即使用葶苈大枣，甘遂半夏，用一剂下去，不会伤了他的，放胆的用，病人不会有事的，你不要看到“老师，甘遂大戟，”会吓死的。即使用错没有关系，只要年龄大了不要乱用，年纪轻的都可以用，阳气在的，阳气足的都可以用，实际阳气足很简单，看一个人的头发，阳气是在往上冲的，头发越黑越亮的阳气就越足，隐瞒不了的。如果染头发，就是黑的没有亮，黑的看不到光亮，所以头发黑亮，阳气要足，阳气要足很简单，不要乱来就好了，不要没事去喝酒这样，打麻将，通宵熬夜，都会伤阳气的，所以简单讲就是这个意思，所以医生看见他咳嗽，以为他是肺里面有脓疡，而去攻它，葶苈大枣泻肺汤，实际上都不对。

【风水，脉浮身重，汗出恶风者，防己黄芪汤主之。腹痛者加芍药。】

防己黄芪汤方（见湿病）

接下来开始治证，我们有风水，皮水，有里水，这两个处方我是一天到晚在用。这个风水，脉浮身重，这两个都是风水，差别在身重，有身重就要用防己黄芪汤，无身重我们就用越婢汤。我们来看，脉浮身重，汗出恶风者，防己黄芪汤主之，腹痛者加芍药。那同样的，如果一个人，呼吸很短，短气者加麻黄，诸如此类，有咳加点杏仁，加减就是这样，大家现在看到这个风水，防己黄芪汤，汤方是这样：防己一两，黄芪一两，白

术五钱，炙甘草五钱。

为什么要这样做？因为白术可以去湿。身重代表病在脾脏上，脾主四肢，脾主肌肉。现在病人湿很盛，水湿很盛，停在肌肉里面，所以肌肉没法把这水代谢掉，当它没有代谢掉的时候，就重，重的时候为什么病人会汗出？因为当湿阻在肌肉里的时候，我们身上的水，新的水要去取代旧的水，这就是新陈代谢。可是中间有个湿挡到，因为脾主肌肉，主全身，肌肉到处都有，由于肌肉里面湿很多，那新的水就没法去代谢旧的水，旧的水停在那边排不出去，所以病人就会有脉浮身重的现象。那病人不断在流汗，所以他这个流汗，实际上是因为湿太盛而造成的流汗，我们在美国碰到很多，这种病是冷气病，常常呆在冷气间里面，然后或是他工作的时候一下到冷冻库里面搬东西一下又跑出来又很热，来回跑来回跑，结果表汗没有透发，慢慢湿就累积在身体里面去，病人来就会讲，我这里很重，走路可以看他的动作就很重。有一次，我就看到一个病人，一看汗出身重，我就开防己黄芪汤，一味药加减都没有，就是这四味药，给他吃一个礼拜。回来他说，全部好了，第一天吃完通通好了，什么汗都没有通通好了。还有就是 stress（压力），很沮丧，压力很大，吃西药，吃到忧郁。那么跟这个病就没有关系，防己黄芪汤非常好用。由于湿呆在身上会造成人虚胖，所以诸位如果觉得小腹微突，可以吃防己黄芪汤，效果很好，吃了就知道。那你偷偷吃就好不要讲出来。我在临床上治疗淋巴癌的时候，淋巴肿瘤的时候，你看防己厉不厉害，在中医的观念里面，认为防己入三焦的，入三焦系统，所以防己能够通利三焦。茯苓这药为什么能够利水？因为茯苓能够生油，三焦油网里面的油，所以如果三焦里面有累积到东西填在三焦里面的时候。那一定是水的气化，水的水道堵塞到了，水道为什么堵塞？绝对不可能说有什么你吃的大肠，吃的猪大肠或吃的豆腐干吃的饭跑到三焦里面堵到的，不可能的，三焦是水道，所以当你湿很盛的时候，这个水道堵到，这个湿一定是痰，痰堵到，病人出现淋巴系统有东西堵到的时候，大家不要紧张，他一定是痰凝。那个水太浓了，变成痰堵在那个地方，所以我在处方的时候防己，茯苓，我加上瓦楞子，比如我用到五钱。【倪师金匱 42 视频同步文稿】

为什么会选择瓦楞子呢？瓦楞子专门去这个痰饮，效果很好，消积，有痰积到身体里面去，瓦楞子。如果女子乳房里面有硬块，是不是就是瓦楞子？一样，把它想成痰水就好了。如果结石很硬一块，排不出来的时候，经方还有很多药可以选择，用牡蛎，牡蛎可以软坚，牡蛎用多少？有没有听说吃牡蛎死掉的，没有，一两。不要小气用药，当你知道这药可以攻坚，因为牡蛎是味咸，咸能软坚，所以大剂的用牡蛎，配合防己（入）三焦，茯苓，病人如果有身重，加上白术。如果有汗出，人气虚，加黄芪，这是加减。我曾经治疗淋巴癌，淋巴肿瘤。为什么我叫病人不要动刀？诸位这样想。如果今天去切片，本来你的经脉是这样，这是三焦系统，结果你去切个片，这里面有个硬块（图示经脉三焦里），硬块以后，你从借助外力切个割片，切个割片后这里产生一些结缔组织，当我们的药攻进去的时候，没有切片的地方通通去掉了，就在这边会造成什么阻碍，阻塞，所以我不赞成去切片。中医是站在外面看到里面藏什么的东西，比如摸到这淋巴结，它的表面是圆滑的，滑滑的，圆的，皮肤表面摸上去那个硬块是非常的圆滑，滑利的，平的，这指一般的肿块，良性的肿瘤。但如果摸到表面是很粗糙的，很硬，象石头一样，这是癌症。治疗方法一样，只是剂量要加重而已，加重剂量而已。不管是乳癌、淋巴癌，都用这种方法。效果非常的好，临床上，吃一剂一个礼拜以后，大部分都走掉了，只有切片那部分硬块还有，这很麻烦。所以不知道的最好不要去动它。

【风水，恶风，一身悉肿，脉浮不渴，续自汗出，无大热，越婢汤主之。】

越婢汤方

麻黄六两，石膏半斤，甘草二两，生姜三两，大枣十二枚

五味，以水六升，先煮麻黄，去上沫，内诸药，煮取三升，分温三服。恶风加附子一枚。风水加术四两。

风水是水病的最初显的症状。水病初起，就是两个方子。一个是防己黄芪汤，第二个是越婢汤。越婢汤在用的时候，在伤寒论里面有介绍过越婢汤，主力是汗出，自汗。你说：“老师，越婢汤里面有麻黄，居然麻黄，还在流汗了还在用麻黄。”这就是经方家看法不一样，流汗的时候麻黄可以止汗。这个越婢汤，为什么会有“一身悉肿，脉浮不渴，续自汗出”？这就是因为肺里面，这东西堵在肺里面，肺热，当肺里面很热的时候，表又束到，所以看起来没有大热，实际上没有大热的原因是因为伏热，热伏在肺里面，所以常常会有一点点汗流出来。所以我常常看到病人，不见得一定是风水，有时太阳表证伤寒表证的时候，摸到脉是浮的，病人说全身很难过，有流汗，口渴不渴，不渴，脉又比较数，这时我已经开越婢汤了。病人如果有恶风很严重，桂枝二越婢一汤，诸如此类，做处方的加减。越婢汤用的很多，但是一定要记得，病人有表证，同时有汗。这个地方的麻黄是敛汗的，吃下去反而汗没有。会用到石膏，就因为里面壮热，处方石膏时用两，不要用钱，麻黄用三钱，石膏要用剂量到上两的。当看到病人有越婢汤证，因为越婢汤是肺里面很燥热，舌苔是黄的，干的，病人会很燥热。

越婢汤的加减。如果分温三服。病人恶风，恶风就是表虚掉了，因为吃了越婢汤有时表虚掉。病人如果恶风的话，加附子，把表固住。风水的时候，再加白术，越婢加术汤。越婢加术汤用的时候一般都是发现到病人肌肉关节里面累积很多湿，才会越婢汤加白术，否则光是肺里面有大热，身体没有沉重的话，一般我们都不会加了白术在里面。当然了越婢加术汤是一个很有名的治疗全身发黄的一个处方，后面介绍到黄疸病的时候，我们会介绍。

【皮水为病，四肢肿，水气在皮肤中，四肢聂聂动者，防己茯苓汤主之。】

防己茯苓汤方

防己、黄芪、桂枝各三两，茯苓六两，甘草二两

上五味，以水六升，煮取二升，分温三服。

刚刚介绍的是风水，水病刚开始就可以看到风水，就两个症状。皮水，就是风水没有治好，“老师，来不及开防己黄芪汤，也不会开越婢汤。”病往里面走了一点，就叫做皮水，四肢肿，水气在皮肤中，四肢聂聂动者，防己茯苓汤，这是水累积在肌肉里面。如果累积在皮肤下面，皮层的下方的时候，就是我们刚才介绍的，但这个皮层下方已经没有了，在四肢聂聂动者，防己茯苓汤，就是单纯在可以说在三焦淋巴系统里面。当水在三焦淋巴系统里面的时候，诸位看，防己，刚刚把白术拿掉，变成桂枝跟茯苓，为什么要桂枝跟茯苓？桂枝是行阳的，除了行全身的阳以外，把心火导到小肠里面，心火导入小肠里面也是要靠桂枝。茯苓能够在三焦里面产生油膜，所以茯苓能够利水。如果水跑到三焦油膜里面，跑到肌肉里面的时候，手和肌肉“四肢聂聂动”，并不是手在抖。手会抖，但最主要是肌肉也跟着动，所以我遇到帕金森的时候，一摸他的肌肉在跳，病人没法自主，就是肌肉在那边动，防己茯苓汤来加减。

病在风水的时候，初症的时候没有渴，病比较久的时候，病人都会渴，所以当进入皮水以后，就出现渴症，待会儿我们还会回头再介绍给诸位。这个病人一定会有渴，防己茯苓汤的处方：防己、黄芪、桂枝等量，重用茯苓，把水从肌肉里面利掉。象病人有尿毒，我们也会用到这个防己茯苓汤，只要他有这个症状，肌肉在那颤动，都会用到防己茯苓汤。所以很多处方可以治疗水病，水肿的病，但是要看清楚，病人是适合哪一个处方。

【里水，越婢加术汤主之，甘草麻黄汤亦主之。里水者，一身面目洪肿，其脉沉，小便不利，无渴，故令病水，甘草麻黄汤主之；假令小便自利，此亡津液，故令渴也，越婢加术汤主之。】

越婢加术汤方（见上）

甘草麻黄汤方

甘草二两，麻黄四两

二味，以水五升，先煮麻黄去上沫，内甘草取三升，温服一升，重覆汗出，不汗，再服。慎风寒。

再如果刚刚的皮水没有被治好，这个水再往深入进去以后，变成里水，水更深入，里水出现的时候，是越婢加术汤，还有甘草麻黄汤。什么叫里水？全身水肿面目水肿，脉是沉的。如果脉是浮的，小便不利，口渴，五苓散证。诸位变应变就可以很快。到美国来的时候，你放心，我不会问你用什么汤方，我会开给你看，所以你们安心好了。“面目洪肿”，全身肿。脉是沉的，就是代表里。“小便不利”，全身肿了，小便不利，告诉你就是水病，积水。这个病人没有渴，所以病水。

甘草麻黄汤，没有其它的功能，就是要发水，发汗。我们经方里面，很多地方两味药，配合甘草在用：大黄甘草汤、桂枝甘草汤、茯苓甘草汤、甘草麻黄汤，都是两味药。当用这味药的时候，甘草跟另外一味药在合并使用的时候，有剂量上的问题。如果麻黄用二，甘草就用一，所以一定是二比一。比如大黄甘草汤，就是大黄二，甘草一。桂枝甘草汤，动悸，心动悸，就桂枝二，甘草一。如果是脐下悸，茯苓二，甘草一，诸如此类的。一定是它（甘草）的两倍。如果用四，个子较大用四，甘草就用二，甘草麻黄汤。发汗的时候，吃下去一定会发汗，汗一出来，病人水就退掉了。如果病人“小便自利，此亡津液，故令渴也”。这本身面目有水肿，结果小便不利的时候无渴用发汗的方法；如果病人小便很顺，这是津液亡了，所以令渴，这时用越婢加术汤，白术。为什么说小便自利？因为病人在亡津液的时候，津液不够的时候，我们知道身上津液的来源，肺、全身的浮肿，这全身的浮肿，全身全面性的皮肤上面就是肺，肺主的是皮毛，所以全身上下皮肤把全身上下包含在一起。如果是有全身性的水肿的时候，小便很利，小便不利呢？发汗就好了；小便很利的话，把肺里面的津液补回去就好了。就是这两个证，只有两个处方而已。象越婢这边，甘草麻黄汤，甘草二（两），麻黄四（两）。

【水之为病，其脉沉小，必少阴。浮者为风，无水虚胀者为气水，发其汗即已。脉沉者，宜麻黄附子汤，浮者宜杏子汤。】

麻黄附子汤方

麻黄三两，附子一枚，甘草二两

三味，以水七升，先煮麻黄，去上沫，纳诸药，煮取二升半，温服八分，日三服。

杏子汤方（方缺，陈修园曰恐是麻黄杏仁甘草石膏汤）

大家注意看这一条，水造成的病，脉都会沉小，沉代表病在里，小脉的话，都是（代表）阳气比较虚。少阴证的时候，大家在念伤寒论的时候，“脉微细，但欲寐”。是少阴证，沉非常小，属少阴。脉如果“浮者为风，无水虚胀者为气水，发其汗即已。脉沉者，麻黄附子细辛汤，浮者要杏子汤。这两个汤方差异在哪里，差异是一个有浮，麻黄附子汤大家要记得，麻黄在经方里面除了叫青龙以外，麻黄汤叫做返魂汤。就是这个人已经阳不够了，我们就用麻黄把阳硬逼回来。

病人是水病。如果要发汗的话要靠杏子汤，脉沉的话，里阳不够的时候要用麻黄附子汤来壮里阳。这个条辨分两个方子，一个是表，有水气，表要发汗，要发表汗的话，你看麻黄、杏仁，我的看法跟陈修园的看法不一样，陈修园说麻杏甘石汤，麻杏甘石汤不对的。这个杏子方失掉了，不见了，麻杏甘石汤是用在肺里面有燥热，有渴，有喘的时候要用的。如果喘又表实，汗透发不出来，又喘咳嗽又黄，肺里面热，加上胃口没有，把麻杏甘石汤加上桂枝生姜红枣，就是大青龙汤。所以才会有这种辨证出来。那这里讲杏子汤怎么会把喘跟咳嗽加进去？所以陈修园经方没有读熟，不对。在经方所有用到麻黄的时候，当要用到麻黄去发汗的时候，会加杏仁在里面，因为麻黄是要发肺里面的汗，

肺里面的津液，加杏仁，这两个是等量，只要麻黄跟杏仁配在一起是等量，麻黄用得再重，病人一点事都没有，这就是杏子汤的来源。所以当病人发现水为病，脉是浮的时候，宜杏子汤，这三句话把它拿开来。当水为病，脉沉小的时候，我们知道是里病，就要麻黄附子甘草汤。

所以中间这两个处方，是一个是用附子，一个是用杏仁。就是这样，不用加石膏下去了。所以大家现在了解了，再回头看少阴证的时候，少阴证的时候“但欲寐，脉微细”，为什么微细？就是水，是寒水，又不是很大的水，寒水把血脉包住，就是全身的血液循环系统，血脉系统，血脉神经被寒水包住，所以脉变得很小。所以麻黄附子细辛汤的麻黄干什么？不是发汗的，我们回头看的时候，麻黄是利尿的。那之所以可以利尿出来，是因为阳。一个人阳虚的时候会有屯水、积水，阳不虚的时候，阳足的时候不会有积水的现象，所以从这些条辨里面，回头我们想想看，为什么什么时候会需要用麻黄？从这里再回头可以看到当初遗失的《胎产药录》在写什么，这都不见了，搞不好我们运气很好，可以找到《胎产药录》这本书。

【厥而皮水者，蒲灰散主之。】

蒲灰散方（见消渴）

“厥而皮水者”，蒲灰散，这个前面消渴有讲过，蒲灰，菖蒲，水菖蒲的灰，平常晒干了烧了以后，再备用，这表水很重的时候才会去用。一般用不到蒲灰散，因为用防己黄芪汤、防己茯苓汤、麻黄附子汤、杏子汤，很多处方可以把水排掉，这个地方用到蒲灰散是基本上是这个病人汤药没法下肚，遇到汤药没法下肚怎么办，用蒲灰散把他身上包住，让水排出来。

【问曰：黄汗之为病，身体肿，发热，汗出而渴，状如风水，汗沾衣，色正黄如柏汁，脉自沉，何从得之？师曰：以汗出入水中浴，水从汗孔入得之，宜芪芍桂酒汤主之。】

黄芪芍药桂枝苦酒汤方

黄芪五两，芍药、桂枝各三两

三味，以苦酒一升，水七升，相和煮取三升，温服一升，当心烦，服至六七日乃解。若心烦不止者，以苦酒阻故也。

这个黄汗，放在水气病脉证里面，我们看看为什么？“黄汗之为病，身体肿，发热，汗出而渴，状如风水，汗沾衣，色正黄如柏汁”，黄柏中国过去染衣服，染黄色的，用黄柏去染。“脉沉，何从得之”，就是“汗出入水中”。前面介绍过了。那流汗的时候跳到水里面去，汗没有透发，汗又离开汗腺了，离开汗腺的汗它不会那么聪明，说“我又回头，回到汗腺里面。”不会，汗就停在皮肤表面，日积月累以后，慢慢渗在肌肉里面。肌肉里面很难过，就会身体会肿，影响到三焦的系统，所以三焦系统里面的油，三焦系统里面的营养没法去滋润四肢，所以三焦系统里面的那个营养就渗透出来，看到是黄色，实际是三焦的三焦系统里面的营养，渗透出来。这是三焦的正色、本色，可以看到。

有两个治黄汗的方子。黄芪芍药桂枝苦酒汤，是病人有表虚的时候用这方子，黄芪、芍药、桂枝都是等量，这个苦酒，“老师，苦酒一杯”，不是，是醋，醋一杯。七碗水加一碗的醋，会用醋是收敛，酸味收敛，芍药也是收敛，桂枝是发散，所以用桂枝芍药等量的时候，血液循环就会加速，加速的时候我们又不需，只希望把表汗去掉，堵塞的汗去掉，堵塞在三焦系统里面过去的汗液去掉，那又不伤正气，加点醋在里面就是要收敛。为什么要用黄芪？重用黄芪五两，芍药、桂枝三两，重用黄芪，黄芪能够，表虚的时候我们用黄芪，看起来好象是表虚用黄芪，实际上如果能够真正理解黄芪的意思，黄芪为什么可以固表？就是因为可以把表上过去没有透发的汗，黄芪给清除掉，清除掉以后，利用桂枝芍药静脉动脉两个血液循环系统的加强，配合苦酒，这时旧的会被黄芪排掉，新的运用到运送的四肢上面去，同时酸收，一收就把黄色的三焦里面的营养收到三焦系

统里面来。这两个处方的方义就是这样的。

相和取三，八碗水，七碗水，一碗醋，煮成三碗，服一升。如果病人服一碗，吃了以后心烦不止者，是因为苦酒，酸的，太酸了，苦酒阻到会有心烦。这倒是没有关系，黄汗好了以后，药停掉，自然而然就好了，就不用去担心太多。这是黄汗虚证的时候，表虚的时候，用汗出，用的很多。不要去想过去古书上记载黄河风陵渡旁边才有的病，然后你站在风陵渡旁边专门去做黄汗的生意，不要那么傻，我们很多状况会造成这样，比如在美国，几乎很多家里都有游泳池，流了汗以后就运动，先是跑来跑去运动流了很多汗，故意流了大汗以后跳到水里面去，他自己有游泳池，寒热...，很开心，结果他是在制造黄汗。他是不是自己在制造黄汗？因为他不懂，你不要去阻止他，才有生意。他来找你问：“为什么我腋下流出来的汗都是黄的，身上也没有黄？”这个黄汗就不是肝胆的病，不是身上发黄，而是他流出来的汗是黄的，三焦的汗。这个药厉不厉害？我告诉诸位，经方一剂就知道。当然你可以卖他五付，一个礼拜或怎么样，其实一剂就好了。先不要跟他讲，先等他好了以后，他问你为什么？你告诉他先不要知道，先吃我的药，好了以后再告诉，也可以。

中医治疗黄汗，两个方子，一个是收敛，一个是发散。黄芪芍药桂枝苦酒汤，收敛的药剂。我们治黄汗就两方，所以黄汗对中医来说，非常的简单，在西医来说不是病，他查不到什么病。奇怪流汗为什么是黄的？很恶心，就是这样。如果一直看西医，他会让你去看精神科医生。

【黄汗之病，两胫自冷，假令发热，此属历节。食已汗出，又身常暮盗汗出者，此荣气也。若汗出已，反发热者，久久其身必甲错，发热不止者，必生恶疮。若身重汗出已，辄轻者，久久必身润，润即胸中痛，又从腰以上汗出，下无汗，腰髀弛痛，如有物在皮中状，剧者不能食，身疼重，烦躁，小便不利，此为黄汗，桂枝加黄芪汤主之。】

桂枝加黄芪汤方

桂枝、芍药各三两，甘草、黄芪各二两，生姜三两，大枣十二枚

六味，以水八升，煮取三升，温服一升，须臾，啜热稀粥一升馀，以且药力，温覆取微汗；若不汗更服。

前边的处方是虚证的黄汗用的，这个处方是实证的黄汗用的，虚和实差异在哪里？黄汗的病，两个胫，足胫，足脚，小腿的地方自冷，“假令发热，此属历节”，把它当成膝盖，这个是属于历节，所以如果病人流汗流的很多，黄汗，脚膝盖很冷，那这种历节，历节代表里面是寒湿的，这个是历节，跟黄汗没有关系。那如果吃东西以后，吃东西的同时，汗流出很多，常常一到了黄昏的时候，盗汗，这是荣气也。为什么黄昏会盗汗？到了黄昏的时候和清晨刚好是相反的。黄昏的时候，中午以后阴开始盛，阳开始慢慢衰败，到了黄昏太阳快要下山的时候，阳是要入阴的，这时阴气开始旺；清晨的时候，人醒过来，是阴气很盛，阳气慢慢慢慢在里面，慢慢慢慢出来，所以会醒过来。所以到了暮的时候，到了黄昏以后有盗汗，代表阳要入阴的时候没法入阴，往外走，这是荣气，血气。

“若汗出已，反发热者，久久其身必甲错”。“身必甲错”，就是皮肤很干燥，白皮肤象干癣一样，或整块是干的，白色的皮屑会脱落下来。那“发热不止者”，因为这个有热，湿热，一定会生恶疮。身上会有恶疮都是湿热证，湿热太盛。“若身重汗出已，辄轻者”。如果这个人一流汗他就会很轻松。“久久必身润，润即胸中痛，又从腰以上汗出，下无汗”。这种讲的都是什么？燥热、湿热的症状。这一种黄汗也是一样，堵在这个表，因为表实无法发汗，没法正常的得汗，因为得汗就解了，得汗就汗出就好了。没法得汗，这时引起三焦系统里面的水份也没法排泄出去，这是表实现象。如果这种人有流汗，黄汗就不会发。那这种黄汗因为实证，所以用桂枝汤，直接用桂枝汤发汗，发汗的同时用黄芪，所以黄芪可以退黄，不是阴黄肝胆的黄，而是黄汗的黄，黄芪可以退黄。

这个地方有个重点，“腰以上汗出，下无汗”，有“但头汗出”，身上没有汗，头上出汗；腰以上出汗，下半身没有汗。这种都是有湿在里面，身体都有湿在里面，所以当里有湿的时候，赶快就要把湿排掉，排湿的方法很多，有白术茯苓可以排湿，当然如果很胖，吃了白术茯苓胃口大开，结果胃口大开的时候，湿是排掉了，人也变胖了。“那老师，我用苦温苦药和温药配合在一起来化湿。”这就是前面介绍的乌梅丸，就是苦温化湿的药。还有象排湿的药象这实证，“腰以上汗出”。“但头汗出”给防己黄芪汤之类的，“腰以上汗出”是桂枝汤加黄芪。处方的时候，就是表实，所以身会疼重，为什么会疼？因为汗水没法透发。三焦是水道系统，它也不停地制造营养，制造营养到表又透发不了。实际上腰以上的汗，只是被逼出来的，并不真正是表虚。那如果是正常人流汗的话，应该是全身透发的汗，所以第二个处方，是表实的时候用它。【倪师金匱 43 视频同步文稿】

桂枝加黄芪汤，桂枝芍药比如各用三钱，黄芪减量，就不象前面讲的，因为黄芪如果加了量，比桂枝芍药多的时候，病人不容易流汗。希望汗解，结果你又去止他的汗，所以如果是医生，一个是太精太了解药了，要想害你的敌人，给他发表又加了炮附子加黄芩在里面，发不出来，很痛很难过然后等他痛苦两个礼拜，再给他发汗发表；还有就是不懂，开错处方！象这里的黄芪要减量，一定要减量，不能跟前面的一样，减量以后，枝汤一解肌的时候，解肌肉的肌，解肌了以后，汗透发了，黄芪去黄，不是肝胆的黄，而是三焦的黄！所以，大家现在了解了，补气时候我们会加黄芪，补血的时候当归。什么叫补气？气就是水，所以水要气化掉就是靠黄芪。

所以人家说中医不科学，讲什么气？气又看不到摸不到。那如果看得到摸得到，你相不相信？“那要看得到摸得到我就相信。”你跟他讲：“你嘴巴对着镜子吹一下，呵一下就是气！”怎么那么笨呢？明明就有气说没有气。那个就是气么，不然告诉我什么是气。

【师曰：寸口脉迟而涩，迟则为寒，涩为血不足；趺阳脉微而迟，微则为气，迟则为寒。寒气不足，即手足逆冷；手足逆冷，则营卫不利；营卫不利，则腹满胁鸣，相逐气转，膀胱营卫俱劳，阳气不通，即身冷，阴气不通，即骨疼。阳前通则恶寒，阴前通则痹不仁。阴阳相得，其气乃行，大气一转，其气乃散，实则矢气，虚则遗溺，名曰气分。气分，心下坚大如盘，边如旋盘，桂甘姜枣麻辛附子汤主之。】

桂甘姜枣麻辛附子汤方

桂枝、生姜各三两，细辛、甘草、麻黄各二两，附子一枚炮，大枣十二枚

七味，以水七升，先煮麻黄去上沫，纳诸药，煮取二升，分温三服，当汗出，如虫行皮中，即愈。

下面这个段落，在经方上，在历史上一直是个迷团，很多经方家来解释。我试着让你了解什么时候要用这个处方？这整个讲的是一个气分，寸口脉就是阳脉，迟而涩，迟则为寒，涩为血不足；胃脉微而迟，微则为气，迟则为寒。寒气不足，即手足逆冷；手足逆冷，则营卫不利；营卫不利，则腹满胁鸣，相逐气转，膀胱营卫俱劳，阳气不通，即身冷，阴气不通，即骨疼。什么叫“阳前通则恶寒，阴前通则痹不仁。阴阳相得，其气乃行，大气一转，其气乃散。”这讲什么？我画个图。

《黄帝内经》里面写得很清楚，当医生不知阴阳，不能当医生，不能看病！阴阳怎么看？我讲出来都是你耳熟能详的，你们都读过。“腹为阴，胸为阳”，什么叫做腹为阴？写个8，12345678的8，“8”字你写的时候，你看我的方向，箭头是这个样子，肚脐是阴阳的交汇点。所以，下面是阴，它走的方向是这样走，阴的走的方向，为了帮助记忆，看里面的时候，大肠是不是在里面的时候，大肠是不是升再横再降？升结肠、横结肠、降结肠，所以大便是这样走的，顺着阴脉这样走。如果逆着走就不成为阴，所以，按照大肠巡行的方向，就可以记得这是阴走的方向，所以阴这样走一圈以后回到阳，阳再从这边开始，从肚脐跨上去以后到肋间再回头走这边下来，这是阴阳的大气一转。

正常人，当一个医生一定要知道什么叫做正常人，要了解正常才知道病情是转坏还是转好？现在最大的问题就是，西医把人定为正常的标准，那是太低了！所以验血报告你都在指数以内，实际上脚冷手冷，里面还有很多痰很多饮在里面，很多浮饮留饮在里面，定位太低了。

中医，一直没有把健康的标准找出来，健康的标准出来以后。如果阴阳气是这样转的时候，阳中就会有阴，阴中就会有阳，因为阴阳是非常的协调。所以头面，上面是阳，但是摸到是冷的，是阴；下面是阴，照理说是寒的，可是，实际上下面是热的，所以正常的人是上面是冷的，下面是热的。不正常的人，“老师，我怎么搞的，上半身是热的，下半身是冷的？”这时就开始动手，千万别等到肿得很大了，还不自知，还在那边晃，还觉得没什么？那你年轻气盛，等到哪天阳衰了你就知道了。所以，开始有病的时候就要开始有动作。

阴阳气在转的时候，分两分，第一个：气分，这里讲的是气分，待会我要回头再讲血分给你听。讲到血分的时候就会分析到阴实证，包括肝硬化，脾脏的，包括肺癌，通通在里面，那是血分，这里讲的是气分。我们有了这基本的概念以后，诸位来回头看，“营卫不利，”他这个卫气，什么意思？简单我画一下，当胃气太冷了，太寒的时候，再加上肺，胸腔也是寒的时候，寒的时候，上下都是寒，这时饮水入胃，不管吃的食物到胃里面去，胃没法完全消化掉，因为是气分，什么叫气分？就是：肠胃就是气分。气分的力量不够，所以喝进去的水没法气化出来。这时五脏肝心脾肺肾，并不是有病的状态，有重病的状态，这时没法把水气化掉，小肠也没法完全蒸化掉；当水无法化为气的时候，这个水比较冷，就是比较可以看到，不是气，是水。这时慢慢累积在，水就没法入脏，没法进入肝脏，没法进入脾脏，没法进入肾脏；肺脏又冷，这时，就是开始了。胸腔肋骨这边到腹腔这边，刚好在循这肋骨这一圈成为一个大圆盘，为什么边有硬块在这边？就是因为寒，寒造成了这个水没法气化，结果肚子变得很大。所以看这个症状的时候我们知道它是气分，是阳不够才造成的问题。因为阳不够，阴才会积在这里面，阴积，津液累积在这个地方。现在诸位回头看条辨：“手脚逆冷”，手脚跟胃有关系，手脚的温度热的代表肠胃是热的，手冷脚冷的肠胃都比较冷，尤其是脚，因为胃经到脚上面去。当营卫气血不利的时候，上焦定为气，下焦定为血，营卫不利的时候，腹满胁鸣：肚子胀满，胸肋骨这边会有水声，这时相逐气转，阴阳气，本来要循环的，结果过去又上不去，因为这边堵到了。这中间整个膈，中膈堵到了，因为寒。结果阴气在下面转，又没办法转回成阳气在上面转，人身上转得是这个8，一直这样动的，还有中间隔掉了，隔掉以后就变成气在这里转这个，自己在转自己，就是阴在下面，阳在上面。

“阳前通则恶寒，阴前通则痹不仁”这是上面是寒的，所以是感觉到身体是冷的，也是寒的，感觉到身体肌肉麻痹不仁；这个腹部，脾主少腹，腹是脾脏在管，所以脾主肌肉，所以当腹部是寒的时候，肌肉会麻痹，会有这种现象。那阴阳一定要相得，就是阴阳一定要互相，一定要得才能够循环。这就是为什么我们练功夫，九转旋功，希望大家能够以肚脐为中心在旋转的意思在这里。

当阴阳气要相得，大气一转，这寒气才会散掉。“实证放屁放得多，虚则遗溺。”因为实证的时候寒湿很盛，实证因为小肠这边阴气很盛，但是没法化升成阳，食物堵在里面，堵久了以后自然而然就排气，食物里面很多五谷杂粮会产生很多沼气。

如果是虚证的话，那里面是寒的，所以小便没法气化出来，都漏出来的，这个叫做气分。我现在讲的因为它是气分，这是气走的方向，气走的方向是阳不足，造成阴还会累积在里面，所以我们开的处方要怎么样？要行阳要升阳的药要，阳的药才能开在里面，这是基本上一个概念。

当有气分的时候，心下坚大如盘，就是心的下方诸位可以看到环绕肚子一圈硬邦邦的坚大如盘。那边如旋盘，为什么？因为寒湿梗在这边，这是因为肠胃里面的津液，就

化生的营养没法进入脏变成梗到在这个地方。那桂甘姜枣麻辛附子汤证。

把白芍拿掉，因为白芍是阴药，我们知道它是阴太盛了，怎么会还会用白芍把阴增加，增加阴的分量？不要，把白芍拿掉，因为要行阳，靠桂枝。所以，我一直在跟诸位讲，调整人身上的阴阳，整个经方里面讲的是桂枝白芍，所以，我们知道这个处方是阳虚，所以把白芍拿掉，加重用桂枝，桂枝一上去以后硬把它打下来，桂枝可以把心火导到小肠里面来；麻黄为什么也是行阳？也是阳药，细辛附子通通是阳药，这是少阴证，少阴证专门去下焦的寒实。寒实跟阴实不一样，我待会介绍阴实。现在是气分，气分的时候通通是寒实，实，我们知道东西堵到了，要把它化解，寒，象冰块一样，要把它融解掉，所以才会有麻黄附子细辛汤。这个药吃下去以后一剂就知！肚子就水都退掉了，水都退掉了，吃下去阳气就很壮。

处方的时候，桂枝三钱，生姜，细辛、麻黄二，炮附子一，就一钱，这个处方用六碗水煮两碗，用七碗水也可以，看剂量，我刚刚一再跟诸位强调，读经方的时候，后面的说明可以参考，不一定要真正按照剂量，按照剂量都汉朝的剂量，所以要看病人的大小来决定，象我的体格可以用到麻黄三钱，麻黄四钱我心脏就受不了了，麻黄五钱我都要扁你了！你要害我，怎么可以害我？看那体格比较小的两钱，小 baby 半钱，加减就是这样。

前面一再强调，先煮麻黄，临床时候都是把麻黄剂量放小一点，一次煮完就好了。“当汗出，吃完以后，（如）虫行皮中”，为什么？因为阴阳气大气在转，大气在转的话阴阳会协调，以皮肤也有阴阳，肌肉也有阴阳，什么地方都存在阴阳，所以才会有虫行在皮肤中间。比如脾脏，脾脏也有阴阳，脾脏的外面，有膜把脾脏保护住，所以脾的阴不会出来，也有阳在那边，所以一行阳的时候，脾脏的阳也会跟着动。

【心下坚大如盘，边如旋盘，水饮所作，枳术汤主之。】

枳术汤方

枳实七枚，白术二两

二味，以水五升，煮取三升，分温三服，腹中软，即当散也。

如果在开下一个方的时候，“心下坚大如盘，边如旋盘，水饮所作，枳术汤主之。”一模一样很象，怎么样区分？”这里讲的很清楚，“水饮所作”，胃的下方有水饮，当水没法气化的时候，有一种特殊的情形，他身体都没有问题，就是在胃的下方有水，胃的下方有水饮也会造成这种情形，阴阳气不通，这时我们用枳术汤，白术祛湿，枳实能够把浊气水气融通。一般用枳实的时候，再稍微回头一下，小承气汤、大承气汤、调胃承气汤，很多地方我们会用到枳实，大柴胡汤就有枳实，为什么这个枳实？四逆散也有枳实，枳实真正的功能是怎样？当胃里面，消化不好的时候，比如这胃里面比较冷，消化不好的时候我们会产生很多的浊水，这个浊水实际上就是食物坏死掉以后那个水留下来的，枳实就专门针对浊水，可以利掉，所以常常会用到枳实。那这两味药可以把胃底下的水饮排掉，所以会有两个症状看起来很象。如果我们用这处方，回头看这个病的时候，这个病的意思是什么？病人说，脾脏，中医讲脾和胃是相表里，当脾脏湿很盛的时候，胃里面会有浊没法排掉，浊会累积在里面。所以让脾湿能够去掉就要靠白术，胃里面的浊就要靠枳实，枳术汤就这样来的。所以用体会的方式比较清楚，这两个症状唯一的差异就是，都是一样肚子好象腹大巨如盘，但是那个人胃很不舒服，胃难过；前面那个，桂枝、甘草、生姜、大枣，麻黄附子细辛胃没有不舒服。所以一个是治疗胃、一个是治疗阳气让它循环。

【心水者，其身重而少气，不得卧，烦而躁，其人阴肿；肝水者，其腹大，不能自转侧，胁下腹痛，时时津液微生，小便续通；肺水者，其身肿，小便难，时时鸭溇；脾水者，其腹大，四肢苦重，津液不生，但苦少气，小便难；肾水者，其腹大，脐肿腰痛，不得

溺，阴下湿如牛鼻上汗，其足逆冷，面反瘦。】

这个条辨应该是放到刚刚我讲到这个汤这个气分，大气一转的后面才对，所以那个小徒弟很粗心，摔倒，竹筒就排错了，变成这样。

当你知道了以后，阴阳气的旋转，肚脐为中心，这是肋，阴阳气，下面是阴，上面是阳，刚刚讲的是气分，气分简单讲就是肠胃。如果是内脏呢？是血分。气分，讲的是寒实；内脏的血分，脏是阴实。如何治疗阴实？阴实为什么会造成严重的腹水？现在回头来看这个条辨。

所以前面在介绍这个条辨的时候，稍微给你个印象，因为我们后面的那个汤方还没有讲到，所以我没法讲得很详细，回头我们来看这个：“心脏有积水（心水者），心有水，身重而少气不得卧，烦而躁。”

诸位看到一个病人，不管他是什么病，情绪很不好，很焦虑很急躁，都是心脏的问题。因为心藏神。神不守的时候人就会很焦虑很躁很烦躁，跟他讲话还懒得去听。当你跟他讲话，摸他的脉他都不理你的时候，这时就是心脏（问题）。

怎么知道心脏有积水？当阴阳气不通的时候，这应该是8字形，阴阳气不通的时候，如果是发生在心脏的地方，造成阴阳气不通，这个水会停在心脏的下方，“身重而少气”因为心脏的下方正好是脾脏，所以水会慢慢渗入到脾脏里面去。脾脏管的身重，管的全身的肌肉，脾脏管的很身重。为什么会少气呢？因为这中膈的地方有水累积，呼吸的时候，气只能到肋骨，没法下去到肾脏，气就会回逆。所以从外证就可以判断，这个人不能卧，同样是不得卧，烦而躁，我们知道心脏有水。这个人为什么阴肿？因为心跟小肠表里，当这里有积水在这边的时候，心的阳，心的火没法下到小肠里面去，那阴囊这地方是身体人体最底下，水是很重的，水会累积在下面，这就是会造成阴囊肿大的原因。

你现在知道了，老师，我现在知道了看到了，处方怎么办？处方很简单，老师，茯苓，茯苓可以利水，利三焦的心包的水；桂枝，老师你说桂枝可以强心脏，心脏的火导到小肠里面来；它跑到阴囊里面去了，老师你前面跟我讲过的防己，防己；现在烦而躁，因为心火没法下来，心火会在上面，心火会逆走，因为下不来，心脏一直在跳动，心脏不断跳动以后产生的热能下不去，没办法，正常的应该走到小肠，当没法走到小肠的时候，心脏的热还是在那边搏动，所以一定要找地方去宣泄，回头会把肺里面的津液会烧光，肺里面就会变得比较焦躁干燥，这时要加什么？杏仁，把肺里面的津液补足。身重，老师身重而少气对不对？用白术，黄芪，这处方就出来了。

如果遇到一个人，是肝脏阴实的积水，不一样了，“老师，这个人肚子很大，鼓胀，怎么知道他的肝脏积水？”他就有几个症状，第一，“腹大不能自转侧”躺在床上不能翻身；“肋下（腹）痛”，因为胸胁在这个地方，肋下肋下会痛。“常常津液微生，小便续通”这时肝家有积水。当遇到血分病，叫做肝家阴实的时候，不是气分，是血分，阴那有实，堵到这边的时候，这个实可能是肝硬化，可能是肝癌、肝肿瘤，Anyway，当实堵到的时候，这个水没法，营养没法进到肝脏里面去，当肝里面越来越重的时候，会克，顶到脾脏。所以当肠胃消化还是胃口，消化了食物以后，要进入这个土胃里面，到小肠。脾主少腹，所以小肠的食物消化后，食物的营养要交给脾，可是脾受到肝的影响，木克土，所以脾变得很实，阴实，这时津液没法，营养不受，不受的时候这水只好回头，回头以后就累积在腹腔里面，这就是最终的原因。

所以会肋下，为什么肋下？因为刚好肋下二边：一边是肝，一边是脾，肋下就会痛。那常常还“津液微生”，为什么还会有些津液呢？因为他只是肝和脾，肾脏还在后面，肝脏影响到脾脏，但是还影响不了肾脏，这时肾脏的津液还会上来，到嘴巴里面，还会有一些口水在，津液在嘴巴里面，因为影响不了肾脏。小便还会滴滴答答，还会有些小便排出来，因为只有木克土，后面还没有克，所以会有这种现象出现。我们在治疗肝脏腹

水的时候，处方因为是要去救脾脏。如果脾脏能够接受食物的营养，第一个我们就立于不败之地。什么是脾？脾，“老师，甘味、甜味入脾。”所以用甘淡渗利的方式来强脾。所以治肝要先实脾，实脾不是一定要小建中汤，小建中汤可以实脾，但是实的是虚寒的而不是阴实的。

所以我们用甘淡渗利的药把水排掉以后，去通利他的脾脏就可以把水利出来，甘淡渗利。前面在介绍伤寒论的时候我们就介绍分消汤、补气治湿汤，就是甘淡渗利，但是甘草不能加！因为甘草会蓄水。如果吃了甘草，在方子里面治疗肝硬化肝癌的腹水你加了甘草在里面的时候，腹水还是会累积。中医的观念里，因为已经阴实了，已经阴，阴就是讲肝脏，脏，已经有实了，我们要想办法把这个实打开来。

如果做了切片，我们不赞成，切片或做栓塞。因为实在里面，做了切片会造成更实，血管栓塞会更实在里面，因为你很重了，加重问题！所以我很痛恨西医，他做了病人也没有活，为什么要去做？如果做了病人活了也就罢了，你等于断人生路！这我不能接受。所以临床上我们在治疗的时候，严禁病人做这种动作，对我们来说很不利。变成说，等到病人做了以后再碰到我们，开始就不平衡，不公平的。所以你要我挑战西医的话，可以，病人通通都不要动，我来动手，我们会赢。这是肝。

如果是肺水，“老师，怎么知道他肺水？老师肺水、心水都是不得卧，心脏也不能躺下去，肺积水也是不能躺下去。那怎么办呢？怎么去区分呢？”肺家的阴实，这是肋骨，这是肺在上方。如果肺里面有阴实，就是长东西了，堵到了，结果造成肺里面有积水，为什么肺里面会积水？因为里面有东西堵到后，这个水上升从大肠里面，肺的水来源是来自大肠，大肠上升到肺里面去以后，哎呦，有东西堵在里面，这个水没法进去，结果慢慢累积在肺的下方，这时，除了人不能躺下去以外，肺主皮毛，这个水会渗到皮肤上面去。平常人运动出汗，出汗了以后，皮肤上的毛孔汗出来了，跟肺水很有关系。那现在肺有积水，身肿，肺主气，没法气化就会有肿的现象。小便为什么难呢？因为水停在上面，大肠的水一直不停的供应给肺，这个水就一直停在上面。可不可以跟大肠打个电话说：“你可不可以不要给我水？”它还是自动，自动一直上去，这个水就不断的上去，没法停下来。真正治病当个医生跟当个汽车的技工修理不一样，我们治疗心脏病、肺病，治疗任何肝胆病，是要在那个物体在动的状态之下把他治好，而不是静的状态！那静很简单，当黑手很简单，不要去学嘛。最厉害的医生在动的状态之下把他治好。西医和我们不一样，西医把他麻醉，在静的状态下开刀拿出来。中医不是！中医是在动的状态下把他治好的，这就很难。【倪师金匱 44 视频同步文稿】

如果是停在肺里面的时候小便会很困难。因为水停在肺上面，不断的上去下不来。肺，正常的人，水到了肺以后，金生水，肺里面的水再进入肾脏，肾脏再经过输尿管，到了膀胱，膀胱以后再做第二次的气化。所以人很小气，上帝设计得很好，水有两次气化，一滴水都不会乱消耗。第一次是小肠在下面把大肠的水气化到肺。肺的水再滋润到皮肤，因为肺主皮毛。皮肤就长得很漂亮，新水就换旧水。如果没有换，皮肤就变成白白的，肌肤甲错。如果肺水正常的上去以后再回到肾脏，再到膀胱，照理水就无用啦，要排出去。上帝说等一下，还要再气化一次。在气化第二次的时候，膀胱变得膨胀起来，小肠很热，膀胱就跟气球一样。因为有很多气在里面，所以有力量，喷射的力量把小便喷出来。那气化了以后，好的水再从膀胱的水进入肝脏，再到胆里面变成胆汁出来。所以水第二次气化的水，胆汁水就是第二次气化出来的水，再进入小肠大肠，再循环，再帮助我们消化。你看我们人体精不精密？那中医这样讲，木火土金水。如果不这样跟他解释木火土金水，人家说，中医就是那个字很奇怪，看都看不懂，我觉得很好懂，不然怎么形容，水会去生木，不然怎么形容你告诉我。那木生火，胆汁出来以后到了小肠，小肠是火，火会生土，小肠消化了以后交给脾脏，火生土。那糟粕和津液在这边，水在这蒸，土再去生金。所也只以好用五行来形容。

这个人小便，当肺里面堵到的时候，有东西在肺里的时候，小便困难，现在大家知

道了，因为水停在上面下不来。时时鸭溏，因为肺跟大肠表里，当上面堵到的时候，当然水的气化还是继续在进行，但是压力会回来，小肠的火跟大肠的水，小肠的火没法把大肠里面的水完全气化掉。因为上面堵到了，所以大便就会象鸭子大便一样。你要是没看过鸭子大便，去农家看一看，鸭子拉大便是“扑扑”的，鸭子如果干大便那就不是鸭子啦，鸭溏，是形容的意思。

脾水“老师，脾脏出问题了也会有腹水，怎么跟肝、肺，跟心脏怎么去区分呢？”脾脏，其腹也大，因为脾主少腹。这是少腹，中医的脾包涵了西医的胰甜肉在里面。比如胰脏癌，脾脏出现问题，腹部也会肿大。脾主四肢，主肌肉。所以你问病人，他自己会告诉你：“奇怪，我手脚四肢肌肉很笨重的感觉。”一听就知道是脾脏的问题。肚子大。那脾主少腹，少腹由脾脏在管。“津液不生，但苦少气。”为什么少气？因为脾脏有问题的时候，气也没法下降，呼吸也会比较短。那小便很难，因为少腹，脾主湿，脾有问题的时候少腹的湿会很盛，非常的盛，所以肚子也会鼓大，这些肚子都会胀大的，因湿得症，肚子都会胀大。这是脾脏，既然知道肚子胀大是脾脏造成的，当然去湿，白术，茯苓。它是少腹，可以用白芍，重用白芍，诸如此类的药就可以把这个水排掉。

肾水者：肾脏积水，怎么知道是肾脏积水？也是肚子大。这一排人肚子大，结果你要看起来这个是脾脏积水，这个的肝积水，这个是肾脏积水，今天讲就是这个意思。怎么着都大肚子都积水，其腹大，脐肿！肚脐突出来，突出来你摸上去，有时不用，本来把衣服拉起来看看肚脐，不用，在外面就可以看到，肚脐肿在甚至隔着衣服一摸就可以摸到，肚脐肿得很大，大的象鸡蛋一样。“其腹大，肚子大，腰痛不得溺。”肾脏是腰，肾脏有问题的时候小便排不出来。阴下湿如牛鼻上汗，其足逆冷，面上瘦。那为什么会这样？因为肾脏有问题的时候，肾本来就是水，当肾脏有问题的时候水排不出去，小便的便意就没有了，水就累积在少腹，排又排不出来。那阴下，你去问他，也可以不问，肚子就可以看出小便排不出来的。那肾经到脚上面去，脚就会冰冷。脸上是瘦的。为什么脸上是瘦的？因为水停在下面，没法上去，而上焦的水又会下，新的水又不会补充上去。那脸上的水，我刚才有跟大家介绍过，头面上的水，是从肾脏，肾脏有两个地方，这个水会进入头部，第一个走命门，命门的火，为什么命门是火？因为水一进来以后，命门的火一气化，这个水就直往上冲，热气将冲到脑部。可是如果是太热，太热的水到脑部，脑就会烧坏掉，高烧。所以上帝就设计了脖子，脖子好象是冷水就是冷凝管，让温度下降不要那么热，所以脖子长也比较好。如果脖子太短一下子高烧，我只是一个形容，你不要当真。因为脖子是冷却系统，所以风池风府风门都在这边。所以当你天气冷的时候会缩着脖子。因为一缩脖子的话冷却系统会比较短，热气就会上去一点，所以会比较热一点。如果夏天走在马路上，台北是很热把脖子伸长点，温度就会下降，真的，不相信伸伸脖子，一伸脖子身上会冷，一冷为什么？把寒气吸进来。所以天热你就伸着脖子走，冬天你就缩着脖子走，人正常反映。这是第一个系统。

第二个系统，肾脏的水顺着肾经冲脉直接会到舌头喉咙的下方。正常是这样。当肾脏功能不行的时候，上面的水会不够。水源没有，所以脸会瘦掉，原因就在这里面。那有水病的时候，肾脏积水的时候，我最常用的处方是什么？生硫磺！因为硫磺，所谓硫磺是毒药，不是，硫磺是热毒！它的毒是因为药很热，药性很热。硫磺的色黄入三焦系统，硫磺也是补肾的药，在过去道家修炼，炼的金液丹的时候就是提炼的硫磺，认为是长生不老药。那这个跟命门火很有关系，所以当我们遇到病人水肿的时候。如果开点硫磺在里面。比如这个人腹大脐肿，小便不得。我们用真武汤来做加减。“那老师，真武汤里面加点硫磺可不可以？”当然可以！硫磺加点下去，硫磺三钱，因为硫磺是粉，淡黄的粉，所以用棉布包起来，这样煮的话，硫磺就不会渗透出来。硫磺利水。所以我在治疗水肿的时候，会用很多用在硫磺这边。这是第一个，第二个我们在治疗肝家的阴实，脾家的阴实的时候。为什么在诊断上面，比如我们即在诊断。肺家的阴和实，经方《神农本草经》里有很多去实的药，比如茜草、炙鳖甲、牡蛎、瓦楞子，都是去实的，去的实功能不一样，象瓦楞子去痰里面的痰积。治疗肝病的时候我们常常会用到炙鳖甲，因

为鳖是无孔不入，跑到泥土很深躲到里面抓都抓不到。所以用炙鳖甲上去时候可以跑到肝脏很深很深的地方，但是这些都是去实的药。那要同时开去阴的药。如果光开去实的药没开去阴的药，病不会好，这就好象我们开的，病人是寒实，寒实的便秘，实是大黄。如果光开个大黄，大黄吃下去不会出来，开三钱五钱不会出来。如果“老师，我开到一两，出来了。”那刚好那个病人是你岳母，你就惨啦，痛得要死。所以我们必须要开去寒的药，比如附子，细辛，所以我们写诊断上面时候是寒实，就会开去寒和去实的药合并在一起使用。那现在是阴实，不能老开去实的药，要开去阴的药。那去阴的药都是阳药。那阳药从伤寒论最初的桂枝开始到生附子一直到硫磺，升阳的药目的就是去它的阴。当把去阴的药和去实的药搭配在一起的时候，就是去阴实证的处方。

我们试开一个处方。如果是肝家阴实阶段，我们开生附子，石硫磺，桂枝，桂枝三钱五钱都没有关系，炙鳖甲，鳖甲要炙过的，茜草，为什么我们要用茜草呢？茜草这味药在黄帝内经里面叫做鹿衔草，这个药活血化瘀，通经，女人月经不通或子宫里面有瘀血可以用到茜草。茜草能够深入内脏，能够活血化瘀，加一些川芎，能够活血化瘀。配合所谓的泻南补北。泻南时候要用黄连、黄芩。黄连两钱，就是泻南；黄芩。如果病人很黄的时候，后面会介绍到。病人黄的现象很厉害时候，有阴黄跟阳黄，用栀子可以去黄，茵陈也可以去黄，茵陈跟栀子稍微不同的地方就是茵陈去实证，栀子去虚热，看情形来做决定。一般虚热和实热的区分呢？实热是燥热，不停的热。虚热是短暂，间歇性的热。那在这处方之前，病人有腹水的现象，就要去甘淡渗利，把小便先导出来，利出来。这是基本上我们治病的手法。

怎么知道病人进步了呢？这是大问题的所在。那临床的经验可以告诉我们：当你有阴实堵到了的时候，你心里的概念，不用去管肿瘤在哪个地方，硬块在哪里，不要去想它，想了也没有用。西医进去看了也没有用，看了就医生就自己就死掉了。肝癌的专家不就死在肝癌，不是一样的吗，没有用！记得我的话：阴实如果在这边的时候，肚脐在这边，上焦的阳是不是这样走？当阳要入阴，阳能入阴叫做正常。现在阴实堵到了，这个阳是不是到这边无法入阴了，阳是不是要回头？这个阳回头的时候就会产生热，初症，在病两年前西医还没查到，这个病人每天晚上一点钟准时起来，三点钟以后才睡。就是热醒过来，因为里面已经有点堵到了，堵到以后身体很快就查觉到了。肝经气血流注的时间就是不是丑时？一点到三点，丑时。所以当有东西堵到的时候，阳没法入阴，所以在丑时就自然而然醒过来。三点钟后，不走肝经走肺经，肺里面没东西，又睡过去了。

开始的时候你下手。如果下手，肝家阴实了以后，吃了你的药以后。象这种初起的症，根本不需要那么强的处方。我开个处方，没有那么强：柴胡，少阳的药，入肝的，我们一般治疗肝炎，肝里面发炎。黄芩，能够去热。郁金这个药三钱五钱没有关系，它是苦寒的药，苦寒能够去血里面的热，血中的热。女子如果月经不好就可以用郁金，能够去掉血里面的热。我还常常用龙胆草。这些都是被列入经方的，因为都来自《神农本草经》。各位去抓药的时候，因为经方里面失落掉很多处方。那就要在《神农本草经》里面把这个处方抓回来。

有时我们单味的用，比如郁金能去血中的热。女人家逆经，每次月经来潮的时候，哎，她都要流鼻血，她都不从下面来而从上面来。单味药的郁金给她吃了就会好。因为郁金本来就是去血热，所以郁金很好用。当你用这四味药做基础方的时候。那你就要看，我最常用的川芎、丹皮、白芍，因为白芍能够入阴，活血化瘀，这就是治症的处方。病人如果有点黄，有点暗黄的时候，茵陈主要是去黄，黄从小便走。泽泻，治肝必治大肠！所以肝病的人一定要先通大便，绝对不可以便秘，可以用枳实。那大家看，大柴胡汤为什么会加白芍又加枳实？原因就在这里！让大便能够通出来。那你说，“老师，大便不出来可以加大黄，大黄去实，去实证。”所以看他便秘就开大黄三钱。如果大便很好就开两钱，这就是去他的实，这样就好了，处方就很好辨证。

刚开始的时候阴实只是初症，没有结得很实，又没有腹水，当然可以用炙甘草来增

强胃气。大枣、生姜。病在初症的时候，我们是攻跟养同用，在开处方的时候攻坚药和滋养药放在一起用。所以我们一定要把病人胃气固好，这是治症的原则。同时要攻。当你吃下去以后，这个病人就说，“倪医师，你的药我吃下去以后，一觉睡到天亮。”那你问他，燥不燥热？“没有热啦，完全没有热啦，心平气和。”阴实就去掉了。所以病在初的时候是通通有治。可这个阶段去找西医治，查不到。中医就有那么厉害。一定要等到阴实很严重到那个阶段西医才能查到。

我刚才这个处方治疗 B 肝 C 肝都可以用到，只有做加减。“老师，这个人上热下寒，嘴巴很口苦，喉咽干，脚又是冰的。”那上面加点石膏、知母，下面加点炮附子就可以。就是加减而已。那基本上的处方就在这里了。在病之初我们就下手。我们希望把中医发扬出去，就可以上工治未病！好的医生开始就把它解决掉。这就是我们一般的处方，最难做的也就在这里。

我们再回头，象刚刚这个处方。如果病人比较呕心想吐。小柴胡汤里有半夏，半夏的功能就是去水。所以止呕是靠半夏。所以我们看到这个病人呕心并确定他是水造成的呕心，我们才会用半夏。“那老师，怎么确定他有水？”那很简单，摸他的关脉是弦脉，只要是弦脉通通都是水脉，就可以加半夏。那舌头伸出来看看，舌头一看，津液比较多，不会干燥。那是半夏。还有吴茱萸也是止呕。吴茱萸和半夏的差别，是吴茱萸在胃寒的时候用。什么叫胃寒？“你口渴吗？”不渴！“那你喝水是喜欢冷的还是热的？”“我爱喝热的！”这就是胃家寒证。中国菜有热汤，有的人写那个养生书要大家吃饭先喝汤。那对不对呢？那就要看病人。如果是胃家的寒证，就先喝汤再吃饭；如果是正常人就先吃饭再去喝汤，因为汤可以帮助消化。就好象吃水饺，吃完水饺不好消化喝些煮水饺的汤，因为原汤化原食。就好象被鱼刺梗到，就用同条鱼的骨头烧一下吃也是一样的道理。

但现在知道了他是胃的寒证，要把寒去掉就用吴茱萸。所以吴茱萸常常和生姜一起并用，生姜可以去水。为什么吴茱萸会和生姜并用？因为胃家里面有寒水，吴茱萸只是去寒，水要靠生姜来去，所以都有吴茱萸、生姜这两个处方碰在一起。

文式易筋经第十一式

今天介绍一下另外一个功夫的动作，上次我们旋转，第十一个动作手握拳，但正面肚脐以下是绷紧的，肚脐以上，这个从后面拉，拉的时候，诸位看握拳，握住拳以后慢慢往后拉，拉到不能拉了放松下来，吸气，慢慢吐气。吸气，慢慢吐气。吸气，慢慢吐气，这是第十一个动作。

黄疸病并治第十五

今天开始进入黄疸，意思就是黄色的病。前面介绍的黄汗并不是真正的黄色的病，黄汗是没有流汗的时候是正常人。这个(黄疸)就是可以看到黄色。中医的黄色分两种，一种是阳黄，一种是阴黄。阳黄的颜色看起来比较鲜黄，象橘子一样很鲜亮，光鲜亮丽的黄。这种黄比较好治，常常很快就可以治好。我治大概在十天左右；但是阴黄，一种黑黑暗暗的黄就比较难治。那这一篇讲的就是这个，包括病因，起源。

【寸口脉浮而缓，浮则为风，缓则痹，痹非中风，四肢苦烦，脾色必黄，瘀热以行。趺阳脉紧而数，数则为热，热则消谷，紧则为寒，食即为满。】

第一条“寸口脉浮而缓”寸是阳，寸就是阳脉。“浮而缓，浮则为风缓则为痹，痹非中风，四肢苦烦，脾色必黄，瘀热以行。趺阳脉紧而数，数则为热，热则消谷，紧则为

寒，食即为满。”所以中医就是一些地方不容易让人家懂，我讲个观念给你们。有两种黄疸的成因，这段讲的是什？有两个，第一个是外来，第二个是内发。不管是外来还是内发，基本上会造成黄疸的原因是胃过快，脾过慢。因为湿累积在脾脏里面。当很多的湿累积在脾脏里面以后，脾脏会肿大，顶到十二指肠，顶到胆这边。当它顶到胆的时候，胆汁会逆流跑到肝里面去，再跑到全身。胃过快，脾过慢，脾湿的原因就是这两个。【倪师金匱 45 视频同步文稿】

外因，脉浮者，就是有表证，比如在冷气间里，或是过去的三轮车夫、马夫，无所谓，反正就是劳力工作的人，甚至在家养尊处优的人有时也会出汗。中医一直在讲，汗一定要透发。汗如果没有透发，就容易积湿在身体里。为什么要去做按跷、呼吸吐纳、练功夫？不管是太极拳，什么都没有关系，就是要把平常累积的湿排掉。如果一天两天累积的湿没有影响，可是常年累月累积了湿之后就会产生影响。同样的太阳中风，对我来说可能桂枝汤就结束了；对你来说，吃完以后还下利还有别的问题发生。为什么？因为你里面身体还有饮，我们前面都介绍过了，还有可能是留饮，浮饮，这个身体很多饮。那饮都没有去，日久以后就变成湿了。那对我来说，得了桂枝汤；对于你来说，一发一个桂枝汤证你就发黄疸，因为你本来就是身体里面很湿很盛。湿很盛的人在这个条件之下流汗的时候，就没法很透彻的流汗，透发了汗。所以当受到表风以后，风邪一束在表上面。那汗又没有透发，加上里面湿又很盛。湿又很粘稠，排不出去，最后回逆，到了一定的程度以后，脾湿过剩的时候会压迫到胆，胆汁就回逆，就会发黄。

还有一种内发的，是脾湿太胜了，结果土克到肾，脾土克到肾水。我一再会回头，因为那个部分很重要。如果回到 229 页，脾脏腹水的时候，跟肝脏腹水不一样。脾脏腹水时候，脾是土，土会克到水，所以肾脏，底下腹部，少腹部都是水累积在里面，小便就没有了。所以，脾脏的病，包括胰脏癌，引起的腹水的话，基本上病人是没有小便，因为土克水。肝脏，肝癌、肝硬化，引起的腹水，病人还有小便，还有续通，因为是木克土而已，木克到土但是还没有克到水，所以小便还是通的，但不是量很大，从这点就可以判断病在脾脏还是在肝脏来的。

第二个原因，当土克到肾了以后，脾土克到肾，肾本身是水脏。我们中医讲阴阳，肾有阴阳，脾脏有阴阳，任何地方都有阴阳。当湿很盛的时候压制到阴，它影响到脾、肾脏阴阳的平衡，所以肾的阳会往上逆。肾阳，有两个出路，第一个到小肠里，肾阳经过尿液，尿液慢慢从肾脏经过输尿管，进入膀胱。肾阳在后面跟小肠，它的肾阳跟小肠有相关性的，这个是先天和后天的关系。那小便，当尿液到了膀胱里面的时候，本身就是已经是热的，但不是蒸发的，因为肾阳很热，到了膀胱里面是热水，再经过小肠的蒸发后，才气化掉，功能就这样。所以第一个肾阳它会有小便会比较热，第二个肾阳会支援胃，这是先天来支援后天，所以胃会蠕动，因为肾脏功能很好。反过来，当肾脏功能出现问题的时候，第一个就影响到胃。

所以肾脏功能一衰弱下去以后，开始胃就不能纳谷了，胃蠕动就慢下来了，吃东西就会吐。所以肾脏病的病人，我们看尿毒的病人，怎么知道他尿毒？听，你们还没有看到病人，吃东西就吐掉了；第二个，头昏眩得很厉害。因为当肾阳往上逆的时候，之所以会往上逆是因为阴太盛，阴太盛，肾整个充满了阴，所以阳没法进入肾脏，它就反逆，逆上去以后就影响到胃，就会胃吐掉，然后再直接，这个肾（阳）就往上冲，冲到头部上，病人会极度的暝眩、晕眩，没法站起来，这又吐就代表肾脏功能要准备衰竭了。

那这里当然没有那么严重，只是因为脾土脾湿太盛，影响到肾脏，肾脏影响到胃火，这个阳一上来，胃就会加速，因为身体要自己想要自己痊愈，这时胃会加速。加速的时候，胃的速度太快了，脾的速度太慢了，这两个速度不平衡的时候，就产生黄。所以我一再跟诸位说，脾胃相表里，什么叫表里？就是脾脏在缩小的时候，胃在扩大，胃脏在缩小的时候，脾脏在扩大，这两个是搭配动作。现在胃太快了，脾太慢了，这是内因造成的，所以不管是内，还是外，终归一句，就是脾湿太盛。

脾湿过盛，我们就要去考虑什么原因会造成脾脏的负担。第一个，脾主思，当思念

一件事情，考虑担忧一件事情，或是思念你的男朋友，或是怎么样，思太甚的时候，脾脏，会影响到脾脏。还有，运动。常常坐在电脑前，都没有去九寨沟玩。湿也会太盛，所以要多出去走一走，不一定说重复去，运动很重要。那平常一个人懒得动，一群人就会动。因为蜈蚣一动时候，后面的脚都跟着动，所以逼着自己动这很好的事。那平常都窝在冷气间里面，日久就变成湿了。所以现在坐在电脑面前，在网咖里面玩的，我是不了解，我是看 Internet（网络）学的，虽然没有吃过猪肉也看过猪走路，所以看到那网咖里面他们在干，脾湿都会很盛，湿很盛。

这种如果一得到表风的时候就引发黄疸。实际上表风只是一个触媒，就是一个导火线，本身病人就有湿在里面。所以平常如果没有湿在身体里面就不会有这个病。人的湿本身最先是来自于饮。伤寒、金匱一路介绍下来，就是这样，所以这一篇讲的就是这个。

“趺阳脉紧而数，数则为热”，就是胃里面很热，“热则消谷”，消化食物的速度很快，“紧则为寒”，老师怎么又是热又是寒？你搞错了，这是脾脏的寒。“食积为满”，因为脾脏没有动，寒就是速度减缓，停下来；胃的动作很快，不断的吃东西，结果脾脏在下面胀，本来两个是互相搭配，互相合作的，一个阴脏一个阳腑，结果变成互相在制衡，这就是病因。当知道病因的时候我们要处理它就很简单啦。

【尺脉浮为伤肾，趺阳脉紧为伤脾。风寒相搏，食谷即眩，谷气不消，胃中苦浊，浊气下流，小便不通，阴被其寒，热流膀胱，身体尽黄，名曰谷疸。】

刚才寸口脉浮就是表，中风。尺脉为浮，尺脉讲的是什么？阴脉，讲的是肾。这一段讲的是第二个原因，就是内因。一个是外因，外感来的，一个是里面发生的原因。“趺阳脉紧为伤脾。风寒相搏，食谷即眩，谷气不消，胃中苦浊，浊气下流，小便不通，阴被其寒，热流膀胱，身体尽黄，名曰谷疸。”这是食物造成的，堵在肠胃里面，原因是这样。当胃在蠕动的时候，我刚刚跟大家讲过，胃下的甜肉，包括胰脏在内，它是跟脾胃是表里的时候互相在蠕动。当脾脏功能失下来缓下来以后，胃的速度很快，不断的消谷，食物吃下去，消食的速度很快，可是脾脏肿得很大，顶到这边来，食物下不去，食物梗在胃里面。结果，这个食物呆到胃里面很久了就变成浊，只有浊水能够下去，就是很粘稠的水，结果食物消化掉以后只有这个粘稠的水还能够下去。

那真正的食物的残渣呢？还是堵在胃里面。所以，“浊气下流，谷气不消，胃中苦浊”，就是胃里面呢？很苦恼。那食物吃下去，胃的蠕动又很快，又去吃东西，吃的东西又不消化，又下不去。那只有浊气就是很粘稠的食物的津液下来，到了小肠，到了小肠以后呢？为什么小便不通？它这个没法气化了，因为太粘了，结果慢慢慢慢渗到膀胱里面去，渗到膀胱里面去以后，小便就变得很浓稠，小便不出来，小便应该是水，但是它不是，它象痰饮一样，很粘的东西，就是湿热，“热流膀胱，身体尽黄”，就是谷疸。

现在诸位就看懂了，这个就是肾脏引起的，是因为脾脏太湿，影响到肾脏，然后，肾脏阳热往上走的时候，促动了胃，胃的速度加快变成这样，这个都是很好治的，非常简单的。分析的时候比较难，治疗的时候很快就可以好。

【额上黑，微汗出，手足中热，薄暮即发，膀胱急，小便自利，名曰女劳疸，腹如水状，不治。】

“额上黑，微汗出，手足中热”，手脚，手心，脚心，热，“薄暮即发，膀胱急，小便自利，名曰女劳疸，腹如水状，不治。”就是死症。这个症状，象这种都是很好治的，这个就不一样了，为什么？当出现黑色的时候，额头，是胃气的所在，不要看他额头很大，大不见得很聪明。额头要光亮，光鲜，不能黑黑的。额头是黑的，胃气就没有了。那微汗出，这个人已经胃气没有了，津液没有了，“微汗出”，还排虚汗，也就是阴不断的在流失，不断正在流失阴。“手足中热”，手掌心是心包经和心经，脚掌心是肾经的涌泉穴，心和肾都虚热往外走。中医讲，阴和阳要协调。当阴很虚的时候，阳热，里阳就

不能固守，里阳就会往外走，往外走的时候手脚热，手掌心、脚掌心热。“薄暮即发”，因为到了黄昏时候，是要阳要入阴的时候。你们现在都看懂啦，辨证的时候很厉害，你们不要看到我现在讲了你没什么，真正你看病的时候，看那癌症病人会怎么样？就是这样。里面阴实的时候，阳不入阴，病人就会燥热，到了黄昏的时候就开始发病。黄昏是人间最美的时候，因为清晨一下子太阳出来就。旭日东升一定要很热。热死了还给你情调！黄昏的夕阳的时候最美。那情侣在散步，结果他太热很热很燥热，这破坏情调。这种都是危证。

膀胱急，小便自利，什么意思？就是没法控制小便，想小便的时候小便不见得出来；不想小便的时候，小便会自己流出来，小便不能控制了，“小便自利，名曰，女劳疸。”为什么过去叫女劳疸？这是中医的一个缺点。过去认为说这种，得到这种病的人都是女色接近太多，女色接近多了从脸上可以看出来，脸怎么老是那么黑的，眼眶周围都黑的。那种女色接触太多。那这种，会因为女色接触太多得到这种病，不可能的，因为很多女人也得到这个病，怎么讲？所以这是中医的一个缺点。腹如水状，腹部感觉好象有积水，因为小便排不出来，实际上并不是象这样臃胀得很厉害，所以这个症状告诉大家，手掌心热，薄暮即发，阳要离开，阴阳相隔的，这里面是阴液，快没有了，微汗出。这微汗出就是不要动，坐在那里都在流汗，这是阴阳要分离的一种现象，这种都不治。

当然，伤寒论、金匱里面说不治。那不能看到这个病人，这个人不治这样大声。那病人当场在想了，完了。我们总是要给人家一点希望，我们还要动手，心里面知道很危险，还要动手做最后一搏。不要说这个人不治了。病人听到当场就昏倒了，也不好。

【心中懊憹而热，不能食，时欲吐，名曰酒疸。】

酒疸，这就是酒客病，喝酒的人最容易发黄。我们讲心中懊憹而热。我一再跟诸位讲，金匱伤寒，读到心中，把它想成胃，胃里面很难过，胃里面有燥热，东西不能吃，常常呕吐，这就是喝酒喝太多，酒客没事喜欢在那边酗酒，喝酒喝得很多。没有结婚的小姐一定要注意，喝酒酗酒的人不能结婚，不能嫁给他，赌博的人不可以嫁给他，还有喜欢玩女人的人不可以嫁给他，以后我教你们怎么看，一看就知道，害死人，我最恨这种人。这是酒疸，酒会造成这样为什么？喝酒下去的时候，表热，很热，嘴巴里面很烫，实际上表热是里寒，它会停积在胃里面，停在胃里面以后，胃就会很难过，因为酒精的刺激。如果是以西医来说，酒精在刺激。而实际上是因为酒本身性是寒的，到胃里面是冷的，冷了以后胃就开始蠕动，要消化掉，怎么可以速度那么慢，对不对？一加速，感觉到是热。

不能够吃东西，这个胃的消化不好，就不能吃东西，常常呕吐，所以已经是酒伤到身体了。那这是酒疸。这种好不好治？很好治。治病很简单，治那个习惯很难。我帮你肺里面清掉，很简单，要你戒烟很难，所以戒烟都是很彪悍的人，意志力很强的人，才有办法。那戒什么都一样了。

【阳明病，脉迟，食难用饱，饱则发烦，头眩，小便必难，此欲作谷疸，虽下之，腹满如故，所以然者，脉迟故也。】

阳明病，阳明病是什么？经病跟腑病。所以诸位还没有看到的时候，想到阳明病就是纯热，阳明病不见寒证。只有经病的话，就是白虎汤，腑病的话，承气汤证，调胃承气、小承气、大承气诸如此类都是阳明病，纯热。本来阳明病应该是脉浮洪大，结果是脉迟的。“食难用饱”，就是不能够吃饱，不是说吃不饱，而是一吃饱肚子就很难过，“食难用饱”；“饱则发烦”一吃饱就会情绪烦躁，“头眩，小便必难”，这时叫作谷疸，为什么？就是胃的蠕动可以速度很快，但是脾脏的蠕动没有。所以他东西吃下去了以后，食物的残渣堵在胃里面，堵在胃里面以后，产生头眩，小便难的原因是什么？因为，食物的残渣在胃里面下不去，但是浊水，食物的残渣有水，就看喂给猪的馊水，它会慢慢渗下去，只有馊水可以渗下来，慢慢进入膀胱里，小便就会比较难，因为很浓稠在里面。

这就是“欲作谷疸”，这条就是告诉我们，我们这样可以预测，赶快要治好，不然就会发谷疸。“虽下之，腹满如故，所以然者，脉迟故也”，阳明证应该是脉数、洪大，结果这个人脉迟，代表脾脏蠕动太慢，胃里面不消化。所以这是一个预测。看这个人赶快治，不治他会发谷疸，马上就可以知道。

【夫病酒黄疸，必小便不利，其后心中热，足下热，是其证也。酒黄疸者，或无热，请言，小腹满欲吐，鼻燥。其脉浮者，先吐之；沉弦者，先下之。】

“酒黄疸，必小便不利，其后心中热”，胃里面热，脚下热，是其主要的症状，脚下热是因为胃气往下走，心中，胃里面热，滚烫的，有时发炎，胃里面也会滚烫。小便不利，这是喝酒的人得到的，喝酒的人得到小便不利，我就刚刚讲过，酒慢慢累积在，湿，寒湿会停留在胃里面。那胃里面以后会影响到肠，会影响到脾脏，所以喝酒也会让脾脏累积湿在里面，慢慢慢慢就变成酒疸病。

还有一种酒疸，或没有热，胃里面没有热。“请言，小腹满欲吐”就是安安静静的都不讲话。那肚子涨满的，鼻子很干燥。为什么？因为这两种不同的酒疸。这种的酒疸是中膈积湿，湿累积在中膈，因为累积在中膈，造成大肠的津液没法到肺里面去。我们人，肚脐、少腹、大肠，这是大肠。如果有湿累积在中膈，大肠的水气穿不过去（到肺），提到这边（中膈）又下来，所以造成肺里面很燥，当肺里面津液不够的时候，肺开窍在鼻，鼻子就会变得很干燥。“其脉浮者，先吐之”所谓“脉浮”意思是什么？就是病在上，都是脉浮，病在上，我们中医是采用吐法；脉沉者，就是病在下，攻下，是这意思。

临床上，光看这个脉，万一弄错怎么办？不用看脉都不会弄错，看病的时候很简单，所以诸位先看看先有个概念，临床的真的看病的时候没有那么复杂。那有个人没有手呢？他先天就没有手怎么办？没有手没有脚都可以看，有时人都不要看到，因为那人太丑，不要看到他，听他打电话就好了，看他很丑你不要来了，电话联络，要不然心悸动悸，不好（玩笑）。所以我们中医望、闻、问、切，很多的方法。

【酒疸心中热，欲吐者，吐之愈。】

所以喝酒的人恶心恶心想吐，就给他吐掉，自己倒霉。他如果来治，给他吐掉，他不吐把他抓回去，手到他喉咙里面扣，通通吐出来，吐出来就好了。有没有药？当然有药，但是这里只是告诉，这种热，胃里面很热，要想吐，就让他吐掉就好了，没有什么大不了，不要小题大做。所以喝酒的人很多问题。本来很好，为什么要喝醉？喝成这样，喝酒没有关系的，任何东西不要太过，不要太过！

【酒疸，下之，久久为黑疸，目青面黑，心中如噉蒜芽状，大便正黑，皮肤爪之不仁，其脉浮弱，虽黑微黑，故知之。】

酒疸。如果是酒客，平常都喝酒喝很多的人，结果没有治好，还是戒酒，（喝酒）的习惯戒不掉，戒不掉以后。那常常便秘，攻下，久久一攻下了以后，本来有酒疸，又去攻下，就成为黑疸。

这个黑疸，眼睛青的，面黑的，眼睛青的面黑的，并不是眼睛里面是青的。眼睛周围是青的，脸孔是黑的，它是这个意思。“心中如噉蒜”，象吃了大蒜一样；“大便正黑，皮肤爪之不仁，其脉浮弱，虽黑微黄”，进入黑疸的时候，就是进入肝胆，有问题了，胆有问题了。颜色发黑，大部分都已经进入内脏，长期喝酒造成这种现象，所以黑疸出现，大部分我们看到就是肝病、肝硬化或肝癌之类的。

“大便正黑”，中医对大便颜色很在乎，所以我们常常会问病人大便什么颜色？他说黄的，那正常。大便黑的时候，我们就第一个，有淤血，这个人身上有淤血，大便黑；还有一种黑，是大便好象出来是柏油，马路上的柏油，但是它不是成块的，一坨一坨的下来，这个是内脏里面腐烂掉了，或是肠子，胃里面胃癌到了末期，走之前，大便出来都是象柏油一样，一块一块“啪啪”外面掉出来的声音就是这样。那快死掉了，全黑的。

那是内脏烂掉了。那这里大便正黑，就是淤血，身体里面有淤血。皮肤“爪之不仁”，皮肤也会变得非常的粗糙，甚而说至于蜕皮，因为身体里面有淤血。

我们要让一个人的皮肤很好，我们不要讲外面保养，就讲内部我们怎么调理。平常我们有饮的时候就要去掉，这个饮，前面有饮篇讲过。如果不去掉以后，它就变成积湿了，日久就变成湿了；还有一种是伏热，比如平常大便就不通，没有病的时候，常常大便就不是很正常，这时我们就开始帮治疗大便，帮大便调理好，不要等到得到太阳表证或是太阳伤寒的时候，同样一个便秘的人，你是便秘的，结果你得到麻黄汤证，我没有便秘，我得到麻黄汤证，我们吃下去不一样的。所以一定要先从小病，身体有些小微恙时候，就开始动手，不要等到大病的时候才开始动手。所以我们中国有句俗语，叫作“小洞不补，大洞一尺五”，所以小洞就要赶快补起来，就是要补得很好。

这都是肝脏有问题的，所以酒客病，长期喝酒的人，尽量不要去攻下。因为攻下的话，病会更严重，我们攻下的药都是比较寒凉的药。那本来就是酒客，你一直攻下，寒凉的药慢慢慢慢到肝脏里面去了，结果肝脏内脏胰脏可能都冷掉了。里面我们最怕就是阴寒，里面阴寒掉以后，问题会更严重。所以一般常年喝酒的人，如果有便秘的话，我们大概都不会选用大黄，我们会用柏子仁，麻子仁，一些仁剂，当归，仁剂来通利他的大便，酸枣仁也可以通利大便，所以很多方法可以通利，尽量不要去攻下，这里讲，攻下的话就会变成更严重。

【师曰：病黄疸，发热烦喘胸满口燥者，以病发时火劫其汗，两热相得，然黄家所得，从湿得之，一身尽发热而黄，肚热，热在里，当下之。】

师曰，有一个人，发黄疸，全身发黄，表证，有发热，又烦喘，发热是一个症状，烦是一个症状，喘是一个症状，胸满是一个症状，口燥是一个症状，这些症状代表他是很热的，病人是很燥热的。本来就已经有燥热了，“以病发时火劫其汗”，为什么刚发病时候火劫其汗？一种是他是住在北方，冬天的时候坐到烤炉旁边，或是，他就是夜市里面作烧烤的，然后是现在夏天很热就烤，烤出来的。还有一种是家里发生火灾，不得被烤，这种叫作“火劫”，就是本来就已经有热证了，再加上火一烤，津液更伤，它就这意思。“两热相得，然黄家所得，从湿得之”，都是从湿来的，所以“一身尽发热而黄，肚热热在里，当下之”，这种情形就是。那因为津液不够了，津液不够的时候就会肠胃里面有堵到，湿热也有堵到，我们会把湿，还要清掉它，这就是引发黄疸的原因。

【脉沉，渴欲饮水，小便不利者，皆发黄。】

还有一种状况，脉沉是代表病在里面，在肾脏，沉脉是肾。“渴欲饮水，小便不利”，小便排不出来，又口渴，要饮水，脉又沉，脉沉是代表里寒；渴要饮水，代表又有热。那小便又小便不出来，是不是湿？我们中医治疗湿，一定是小便解，用小便来解。当身体里面有湿的时候，病在里面，里病。小便又没法把湿排出来，这个湿，日久都会发黄，怎么知道他有湿？舌头伸出来看看，一看舌苔很厚很黄，或是很白很厚，这都要赶快开始动手。那开始有湿就要去掉。比如我常常跟大家说，吃乌梅丸，为什么吃乌梅丸？就是因为苦温能够化湿，把湿排掉，我们人都难免有一点湿在身体里面，这样。

【腹满，舌痿黄，躁不得睡，属黄家。】

“腹满，舌痿黄，躁不得睡，属黄家”。舌头，舌为心表，舌头代表心脏，舌头扁掉了。我们正常人的舌头，如果舌头太薄也不对，舌头太厚也不对，舌头要适中，舌头边缘要圆滑，舌苔淡白一层，很平均，这是正常的舌苔。如果舌头萎黄，舌头变干掉了，可以看到上面很多很多，我们看过舌头，什么样的舌头都有，以后你们到我们诊所看得吓死。有这样的舌头伸出来，一看都吓死，中餐都吃不下去，整个好象干掉的橘子一样。躁不得眠，里面非常的燥热，可是燥热的人应该里面津液不够，不是，腹满，意思是啥？是湿很盛，湿很盛时停在身体里面，新的水喝下去又不能取代旧的水，很浓稠，这个湿

就梗在这里，造成腹满又很焦躁，讲个半天就是一个湿字结束了。【倪师金匱 46 视频同步文稿】

【黄疸之病，当经十八日为期，治之，十日以上瘥，反剧为难治。】

病人发黄，诸位从这个千年以来的经验，所以你们要出去，要让人家知道你很厉害，这里就可以知道，黄疸这种病，就是鲜黄，我们发黄有分阳黄和阴黄，阳黄是很鲜黄，阴黄是很暗黄。这个黄病当以十八日为期，治之，十日左右就好了。如果十天没有好，超过十八天还没有好，病是很重的，就是很难治。一般阳黄一个礼拜十天就好了，阴黄就不这样，要很长段时间。如果病人到你这里，从阳黄治到阴黄，你也不必了，从此以后也不用治肝胆的病了。如果是阴黄，把它治成阳黄，这个很厉害，病从里走表，从这里可以看出，这都是经验，的确不用十天，一个礼拜就够了，清掉了，很快，后面会介绍到处方，速度的快慢完全取决剂量，经方一剂就中。那剂量要开的很好，我后面会提醒大家开处方的剂量。

如果是黑心的医生，开剂量轻点，让他慢慢好，反正知道又不会死人。好心的医生剂量开很重，不让病人长途奔波，劳累。所以我们下手重，不见得是我们胆大，而是我们替病人着想，不让病拖太久。

【疸而渴者，其疸难治；疸而不渴者，其疸可治。发于阴部，其人必呕；发于阳部，其人振寒而发热也。】

黄疸的病有口渴，这种病不好治，因为他有湿累积在里面。照理说我们要排湿，我们是用去湿的药，居然口渴，去湿的药是利尿，把那个湿利掉，病人会更渴，不好治就在这里，我们要攻湿的时候竟然口渴。我们湿要从利尿出来，病人口渴，你再利尿，这个就比较难治。如果不渴，就比较好治。因为本来就要利湿，很简单就可以治。发于阴部，不是那个阴，而是发于脏，内脏，一定恶心呕吐。发于阳部，腑部，其人振寒而发热也，就是发在表面上，不是里面。前面到这里为止，都是在介绍黄疸的一些病因，治疗的过程，这个时间，还没有讲到处方。

【谷疸之病，寒热不食，食即头眩，心胸不安，久久发黄为谷疸，茵陈蒿汤主之。】

茵陈蒿汤方

茵陈蒿六两，栀子十枚，大黄二两

三味，以水一斗，先煮茵陈减六升，纳二味煮取三升，去渣分温三服。小便利，尿如皂角汁状，色正赤，一宿腹减，黄从小便去也。

现在开始要讲处方，前面讲病因的时候原因很多，有人喝酒喝多了，有人是内因，有人是外感，就是发黄。

如果是不懂中药。如果发黄，我举个例，我把它放大，人体的图不是这样的，我把它放大，这是胆，这是肝。如果胆道被堵到了，胆汁会回流，产生全身发黄，堵到的原因很多，可能是蛔虫堵到，可能是石头堵到，可能是一些痰饮，炎症，太多的痰或脾脏的湿过来，堵到了，胆汁无法排出来。胆汁没法排出来的时候，小肠里面缺少了胆汁以后，当然大便就不会很好。如果给西医看，胆结石堵到了，拿掉算了，他这边开一刀。那边开一刀，因为上面一条神经通到心包，这个总胆管在这里，这个部分，跟肝连接在一起的部分是不能开刀的。因为这里动脉很多，一开的话，一出血，病人就很危险。所以他把你胆囊拿掉了，本来你有石头堵到了，你还有胆，医生说这个石头堵掉了，胆囊拿掉，拿掉以后你从此没有胆了，所以拿掉以后比没拿掉更没有胆，懂不懂我意思，他们很矛盾的想法。从此是终生堵到，不拿掉的话还有胆，只是石头堵到。

那石头堵到的原因很多，很多人喜欢吃内脏，可是吃内脏好不好？其实很好，象吃肝脏，有啥不好，我常常叫女子吃。美国人很喜欢吃牛肝，牛肝做成牛肝排，切成一片

片在超级市场，直接在锅上煎一煎，当牛排吃了，还不用煎熟。那男的女的都喜欢，吃肝真的能补血，对肝很好，可是他们不知道如何保养。吃这种内脏的东西，要加点醋，醋可以把胆清干净，可是他没有加醋，所以不喜欢吃酸的人最容易胆道里面堵塞。如果拿掉胆，没有胆了，这个胆汁还会在这边累积，以我的经验，最快15年，最慢20年，有超过的，当然有例外。但是一般在这段时间中间，这个胆汁累积在这里，日久以后，慢慢变成硬得象铁片一样，一发病的时候，病人痛一个晚上，在地上打滚。到医院去看的时候，可能三个医生有三个结果，肝硬化，肝癌。实际上是啥？这个病人过去胆没有了，因为胆没有了，我们称肝结石，所以你以为胆结石拿掉了就没事了，没关系。那以后就面临肝结石，更难清出来！更里！胆结石还好清，肝结石难清，这种都是肝胆方面的问题。那如果会用后面那个处方，再稍微加点药，石头就可以排掉了。

第一个我们遇到的黄疸的病，寒热不食，任何东西都吃不下去，一吃头就昏，因为胃已经不纳谷了，整个中焦梗到了。这个是肝胆胃，这个已经顶到了，食物下不去了，当然不能吃东西了，一吃东西头就昏，浊气往上升，心胸不安，燥气一直往上升，当然胸口很难过。如果不治疗，久久就会发黄，全身发黄，茵陈蒿汤主之。我们治疗肝病和胆病，有几个药，一定要会用，所以药性要很了解，才能敢下重手。

第一个是茵陈蒿，在观念里你要这么想，茵陈蒿专门是用来去黄和去湿，他这个黄无论是阴黄还是阳黄，就象大黄，只去实，不管是寒的还是热的，都可以用大黄。茵陈不管是阴黄还是阳黄，目的就是去黄，这样想就好，这就会用处方，又可以去湿，为啥可以去黄？因为这个黄是湿引起的，所以黄疸病你不会用茵陈，根本没法治这个病，所以不管是急性肝炎，里面的病西医判断是急性肝炎，猛爆型肝炎，这个病其实是西药引起的，现在慢慢承认了。遇到急性的胆堵塞或是胆囊发炎，无所谓，都可以用到这个药。当在用茵陈的时候，我们知道他是黄，尤其是阳黄，去得很快。栀子这个药的功能是专去肝胆的湿热。大黄去实，没有寒热。这个处方就是这三味药，临床上用的很多，效果真的很快。如果铅笔不太锐利，茵陈三钱，栀子两钱，大黄一钱，这个吃个十天不会好，大概要吃个三个月，慢慢好起来。

碰到我就不一样了，我一看到体格很高大，茵陈一两，栀子六钱，大黄两钱，这个剂量是有比例的，大黄量最小，茵陈最高。如果中等身材，150磅，140磅，茵陈用六钱，栀子用四钱，大黄两钱，看到病到啥程度。当重用的时候和轻用，完全不一样。因为你没有重用过，你不知道，重用下去以后，病人完全发生的按照这个现象，三味药六碗水煮成两碗，分两次，分三次也无所谓，九碗水煮成三碗，分三次也无所谓。吃后小便当利，真的是小便象皂角汁一样，皂角汁是深咖啡色，一宿就腹减，肚子整个就消掉，大便出来，好爽。可是你下手不够重，方子是对的，剂量不够，他会慢慢好起来。但是你处方剂量很够，一剂。所以诸位不要怕，这个很标准的阳黄的便秘。病人一进来就全身黄，大便好不好？便秘。舌头黄的，已经结束了，处方开好了。这个是经方的第一方治疗黄疸。

【黄家，日晡所发热，而反恶寒，此为女劳得之，膀胱急，少腹满，身尽黄，额上黑，足下热，因作黑疸，其腹胀如水状，大便必黑，时溏，此女劳之病，非水病也。腹满者难治，硝石矾石散主之。】

硝石矾石散方

硝石熬黄、矾石烧等分

二味，为散，大麦粥汁和服，方寸匕，日三服，病随大小便去，小便正黄，大便正黑，是其候也。

第二种黄家，黄昏的时候发热，除了阳明证，白虎汤证黄昏的时候也会发热，所以你交个女朋友，在黄昏的时候，夕阳下漫步，突然这个女的很焦躁，很烦躁，看到你就很不顺眼，白虎汤证，就开白虎汤给她喝，第二天就很好，开重点。如果不是白虎汤证，

到了黄昏发热，阳不入阴，很可怕。这个本来是发热。如果是阳明证，阳明证就是热。他反恶寒，怕冷，阳不入阴，这是女劳得之。膀胱急，少腹满，身黄，额上黑，足下热，因作黑疸，其腹胀如水状，大便必黑，时溏。这个肝脏里面淤血，他讲了两次女劳得之，很不好。我也看过女子得过这种病。

腹满者难治，硝石矾石散，这个处方很凶，用这个处方必须确定西医没有碰过病人。把它当成肝硬化、肝癌都没有关系。为啥会有硝石这么凶悍的药在这里？两味药，这个硝石，在这个处方里是火硝石，火硝石根本是炸药，中国古代用火硝石做炸药，硝石把它熬黄，熬的时候要小心，别火一烧爆炸，结果脸是黑色的，这个大家都有点常识，用铁锅子，在上面隔火，隔火就没关系，把它熬黄，就是熟。矾石也一起烧。矾石这种石头类的东西，一经过火，石头里面的水分就会没有，当场就可以看到石头里面的水，嘶的一下烧掉，然后就变成很细的粉末一样，等量，为散。为啥要用麦粥来吞？大麦粥能固胃，因为这个硝石很凶，我们用硝石的原因是攻淤血，矾石去湿。如果觉得家里面房间很湿，弄点矾石在家里面，烧过，一下子，收敛湿很快。如果鼻子里面流鼻水很多，晚上睡觉放点矾石在这边，第二天鼻子就干了。那个很强。

这个处方很少人会用，一次吃一茶匙，就是平时喝汤的一茶匙，吃这个药一定要用麦粥来吞，三餐前，日三服，病随大小便去，小便正黄，大便正黑。所以看这个病人本身是黑疸，这个是死症，不治也不能说不治。硝石矾石散我诊所有，我冰箱里有，都不让人知道，因为不讲，他不知道啥东西，他就不敢去拿。这个（处方是）危险的时候，最后一击用。我们一定要确定病人小便正黄，大便正黑，小便黄代表里面湿盛，大便黑代表里面有淤血，所以这个处方完全是用火硝石去攻肝脏里面的阴实用的，肝脏里面的肿瘤阴实用的。这个是硝石矾石散，经方里面很有名的两味药。所以在本草里面。神农本草经里面说硝石是削坚，攻坚，硬块，肿瘤通通可以。中药的味道只要是咸味的，都可以攻坚。硝石的味道是咸而苦，所以能攻坚，用来对付最后一线的药。

【酒疸，心中懊憹，或热痛，栀子大黄汤主之。】

栀子大黄汤方

栀子十枚，大黄三两，枳实五枚，豉一升

四味，以水六升，煮取二升，分温三服。

酒疸，心中懊憹，胃里面很难受，怪怪的感觉，不舒服或是热痛。那我们会用栀子大黄，栀子寒凉的药，所以能去肝胆的热，我们一定是看病人的舌头，舌头很黄很热，确定他的脉是很数，很热我们才会开寒凉的药。如果里面是寒证，怎么会用栀子呢？这个处方里面没有茵陈，代表这个人没有发黄，有发黄一定会用到茵陈。所以栀子大黄汤和茵陈蒿汤的差异就是，这两个都有便秘，差异就是一个黄，一个不黄，茵陈蒿汤非常的黄，栀子大黄汤是不黄。那我们知道这个是酒客病，栀子大黄汤开处方的时候，栀子开五钱，大黄三钱，枳实五钱，豆豉是三钱。基本上大概的处方就是这样的。我们使用到栀子和豆豉，都是主要是为了去热，栀子去肝胆的热，豆豉去胃里面的热，大黄去实，枳实去湿，胃里面的湿。前面讲到枳实，小承气汤、调胃承气汤为什么会有枳实？大承气汤会有枳实，枳实的真正的功能，食物堵在肠胃里面后出不来，只有食物的馊水会出来，枳实就是针对这种，我们会开在承气汤里面用枳实的原因。当然枳实对心脏很好，在这里是对浊水下流造成这种问题。不然如果肠胃里面的浊水下流下去，没有用枳实把它消掉，没有把它解决掉以后，慢慢地它会渗透到膀胱里面去，渗透到膀胱以后小便会很浓稠，就不是水，排出来就很困难。所以我们刚才讲酒客病，所以酒还是少喝，偶尔喝一杯，没关系，不要喝太多。

【诸病黄家，但利其小便，假令脉浮，当以汗解之，宜桂枝加黄芪汤主之。】

桂枝加黄芪汤方（见水气）

治黄的大原则，诸病黄家，但利其小便，假令脉浮，当以汗解之，宜桂枝加黄芪汤主之。前面我们都已经介绍过桂枝加黄芪汤。这个利小便是因为去湿。如果遇到黄家大便不通，那茵陈蒿就是标准的大便不通，即使胆堵到了，用茵陈、栀子、大黄，一下去那黄就退掉了，脾脏的湿也退掉了，黄也消掉，胆汁也流回来了，大便也出来了，真的是效果非常好的一个处方。如果今天遇到一个病人，他一进来有黄，大便又便秘，他说我到西医院去检查，C型肝炎，B型肝炎，或猛爆性肝炎都无所谓。不要被病名所困扰到，我常常开出来的处方跟病名风马牛不相干的。只是因为他有这个症，就好象病人来的时候，梅毒，打了个梅毒药没有用，我看他的证是大承气。我开大承气，梅毒好了，谁知道会这样好了，这样你了解我意思吗，中医师辨证论治。一定要相信那个症，不要相信病名，所以我们看了那么多，最后只有一个观念，西医之所以会去立病名，这样他才好卖药，到最后我们得到的结果就是如此。没有病名他们怎么卖药，一定要立个胆固醇，才好卖胆固醇的药；一定要立个三酸甘油酯，才有办法去卖三酸甘油酯的药。实际上胆固醇很高的人吃了降胆固醇的药，吃了半天还是胆固醇很高，还是得心脏病还是出问题对不对？还有降胆固醇的药本身还有很多副作用在里面。

【诸黄，猪膏发煎主之。】

猪膏发煎方

猪膏半斤，乱发如鸡子大三枚

二味，和膏中煎之，发消药成，分再服病从小便出。

猪膏发煎是啥时候用？不能说“诸黄”，看到黄通通用了，不对！经方里面有两个地方再用猪膏发煎，一个就在这里。当一个人久湿。身上湿停积了很久的时候，这个湿也就干掉了，当湿干掉了的时候就会造成身体里面非常干，皮肤非常的干，所以猪膏发煎有两个主要的症状，第一个大便黑，第二个肌肤甲错，肌肤干燥，拍拍象蛇蜕皮一样，这种两个症状。猪油最主要是滋润它，中医几千年前就晓得，那么早就用猪油，知道猪跟人很接近。现在西医换瓣膜，用猪瓣膜，看看都是猪。然后中医用猪油来滋润，让他这个里面身体干燥的部分能得到滋润。为啥用乱发？这个乱发真的剪人家的头发来烧，才不敢来吃，真的需要猪膏发煎的话，剪自己的头发，或自己是男人的话，把头发留长点，然后把它剪掉，猪油放点进去，头发放点下去炸下，就是猪膏发煎，为啥用头发？发为血余，所以当把发熟用过以后，把头发炸过以后，就没了，在猪油里面，是活血攻淤的。

所以猪膏发煎就是用在大便黑，代表身体里面有淤血，还有肌肤甲错，这个第一个使用的地方，第二个使用的地方是《金匱》最后一篇的妇人科里的用在阴吹上面的，这个阴吹是在子宫和阴道中间膜上破个洞，结果放屁本来应该从肛门里面出来，结果从阴道里出来，这叫阴吹，猪膏发煎就可以把她治好，我们讲到那边的时候再讲，我们这里只是提一下。乱发如鸡子大三枚，不要硬邦邦地挤三枚，就是松松的，三个鸡蛋那么大，松松的。如果挤得很小，那很多头发，可能好几个人头发剪下来，结果熬太多了，结果一剂就好了，松松的就好了，配这个药。猪油适量，煮菜的时候猪油适量，不要说油一点点，那个头发很多，油要适量刚好三个头发在里面溶解掉就可以了。

【黄疸病，茵陈五苓散主之。】

茵陈五苓散方

茵陈蒿十分末，五苓散五分

二味，各先食饮服方寸匕，日三服。

茵陈五苓散，用得非常的多。茵陈蒿汤是大便秘，身黄；茵陈五苓散小便排不出来，身黄。就是茵陈蒿和五苓散混合就是茵陈五苓散。先食，就是饭前吃，药粉剂。这个黄疸病也是全身发黄，小便没有，五苓散的主症就是病人口渴，小便不利，发黄，兼

带发黄，就是用茵陈五苓散。临床看的时候，有些人是急性肝炎，有些人是胆阻塞，或是其它，anyway，只要看到这个症状，就可以使用它，所以我们同样是同样一个黄，一个是大便便秘，一个是小便不利，这两个。【倪师金匱 47 视频同步文稿】

【黄疸，腹满，小便不利而赤，自汗出，此为表和里实，当下之，宜大黄硝石汤。】

大黄硝石汤方

大黄、黄柏、硝石各四两，栀子十五枚

四味，以水六升，煮取二升，去渣，内硝，更煮取一升，顿服。

“黄疸，腹满。小便不利而赤，自汗出，此为表和里实，当下之，宜大黄硝石汤。”黄柏、茵陈、栀子、黄柏还有黄芩，还有一味柏子仁，这几味药诸位一定要非常了解它的药性，这样的话，任何的肝病都会治疗。茵陈，我前面已经讲过，不要管寒热，去黄，只要看到病人有黄，都可以用茵陈；栀子肝胆的湿热，因为湿热，栀子的性是比较寒的；茵陈去黄，同时能去湿；黄柏这个药专门治膀胱不利，小便排不出来，膀胱发炎；黄芩是治胃，象泻心汤里面，很多地方用到黄芩，胃里面发炎的时候我们都会用到黄芩，讲到胃就是胃和十二指肠这一带；那仁剂柏子仁这里仁剂通利大便，所以当你下手治疗他的时候病人很虚，便秘又不是很严重。那你说：“老师我用大黄下去可能太强了，我用滋润的方法把它导出来。”就好象酒客病，酒客病的话一直在攻它，结果它变成黑疸。那柏子仁就可以用，柏子仁是肝胆方面很好的润肠剂。

当知道这几味药的药性以后，我们现在举例了，有一个人来，胆结石，怎么知道他胆结石？第一个，右上腹，上腹这里很痛，肋肋这里面痛；第二个胆结石痛很好玩，它会痛到后面去，痛到背后去，还有痛到肩膀上，从这边（上腹）放射状的痛到肩膀上，然后再查阳陵泉下一寸的地方胆结石胆石点有压痛；然后再确定耳朵的胆囊点也可以查到有压痛。

胆结石不开刀怎么治疗？中医，柴胡，我们一般用的是四逆散的加减，柴胡三钱，黄芩消炎，黄芩三钱。那四逆散我们会用到枳实，枳实就是去食物的澀水，用甘草，一般四逆散，然后我们化消胆结石的时候，我们一定用两味药，一个是五倍子，一个是海金沙；这个（胆结石）治跟肾结石处方不太一样；五倍子长的样子就象一个袋子，就是一些螳螂，一些昆虫类吐出来的口水，结成一个，以后到我诊所可以看到，结在树上的。那树长在这边，它就结在树枝这边，这就是五倍子。这很象胆，比如这是树枝，树叶，它就结在（树枝和树叶间）这个地方，五倍子。那我们知道五倍子酸，是不是入肝胆？我们知道五倍子可以把胆膨得象一个气球一样。五倍子入药之前用醋，黑醋炒过，因为醋一炒过酸，酸味入肝胆，一下就把石头清出来，清出来。那有一种情形，当我们留意时提醒我们，（它总胆管），象石头比较小的时候，一般他们西医把胆拿掉，胆拿掉时候胆囊还是有胆汁到这边来，这种状况有没遇到过？有遇到过。我有一个病人，就是在网络上写只能活两次那个病人，他在 20 岁的时候出了车祸，就是他骑摩托车很疯，骑摩托车在山上山坡上面跳来跳去，结果不幸摩托车飞起来被大树撞上去，身体整个撞上去，他脾脏也破裂了，胆也破裂了，意外车祸，当时就把他脾脏拿掉，胆也拿掉。这 40 年以后，肝，肝硬化，他两次肚子腹水肿大，我把他救回来，他就是胆没有。

所以如果这个胆道还是通的，当然有时他整个胆都把它切掉了，就胆管这边，有时没有胆了，胆道还是通的。那以后会不会还是会有问题？这个也就是个案例。他大便都很好，但是还是一样，所以如果有胆囊在这边，有个袋子在这边，可能一定有它的功能在那边。那比如有个袋子，胆汁喷下来停留在这袋子里面，需要用的时候慢慢喷射出来，不会说一直从肝里面直接喷到十二指肠去，起到缓冲的作用，缓冲作用很好，当你有咀嚼食物有食物消化的时候它就排出来，没有的话它速度会减慢下来，顺着你的身体来调整，所以一定有它的功能在这里。

我们处理胆结石的处方一般就是这样。那很痛的时候，下针，针一下去，象下胆募日月，胆的胆俞，背后的胆俞。那我们治疗胆的话一定会下胆经上面的胆结石点，都可以下针。

这里如果腹满，小便不利而赤，腹满肚子里面都是湿，小便又出不来，病人又自汗出，此为表和里实。堵到了，大便堵到了，这都是热证，小便颜色非常深。我们在治疗里实的时候。如果肠胃里面结石，这里讲的是热，里面一结石有热的时候小便颜色会比较深。那把它清出来后，那药要吃到什么时候？吃到小便颜色变成淡黄，然后腹也不满了，黄也没了，就好了。胆发病很好玩，晚上十一点到一点，这二个小时，子时，胆流注的时间，所以一般胆 11:30, 12 点钟突然发病，所以我常常笑老外，这个如果真的有 vampire, vampire 就是美国人讲吸血鬼，把他胆拿掉，因为 vampire 都是 12 点钟醒过来的。那个 glandpa (爷爷) 钟敲 12 点时，把胆拿掉，胆结石拿掉，它就不会醒过来，很准时，所以这个 vampire 这个吸血鬼一定有胆结石，可能很大，很准时的醒过来。

那是因为它整个堵在肠子里，看它的处方，大黄和芒硝大家都知道了，这个是攻坚，会用到芒硝就是里面大便变成干燥的燥屎在里面了，会用到栀子代表是肝胆的湿热，会用到黄柏代表膀胱里面，小便里面有发炎，所以这种黄疸，腹满都在下焦的地方，小便不利而赤，一般都会有痛，赤是红色而且会有痛，小便只要不顺畅，尿道有发炎，膀胱有发炎，都可以使用黄柏。大黄是去实，(芒硝)这是打散掉。那这四味药，用六碗水煮二碗就可以吃，所以这个处方看了以后，大家一定会了解到这个是遇到肝胆的湿热，还有膀胱的湿热通通可以使用它。比如有一个人大便排不出来，几天没出来？一个礼拜没出来，有没有放屁？屁都不放一个，大便燥屎堵到了，屁都没有一个，小便什么颜色了？黄色，这个很黄，这个看起来象大承气汤，他说小便不出来，大承气汤小便还是出来的，小便排不出来我们知道是膀胱的结热，结石，也是这个处方(大黄硝石汤)，还有是肝胆的结石，湿热，也是这种处方，所以大家要知道栀子的功能，就知道什么时候我们需要使用栀子。

【黄疸病，小便色不变，欲自利，腹满而喘，不可除热，热除必哕，哕者小半夏汤主之。】

小半夏汤方（见痰饮）

这里提到一个重点，小便如果变色，变成赤色或暗黄色，深黄色，我们就知道有热在里面。现在这黄疸病全身发黄，小便颜色是正常的，没有变，欲自利，腹满而喘，不可除热，这代表里面只有湿，无热，有热的时候可能便秘，有可能小便变黄；其它都很正常，但是腹满，胀满而喘。那小便颜色并没有，小便正常，代表大便没有堵到，只是有湿在里面，而没有热，没有炎症。那这时里面是寒，不可以除热，我们除热的药都是寒凉的药，所以如果遇到病人，你以为是黄疸病，看这人发黄，没问他小便什么样的颜色，瞬间就开了一些栀子，黄芩这种寒凉的药下去，结果，病人热一除掉以后，去除他的热开寒凉的药，病人会哕，就是打嗝。这里的打嗝比较轻，这种哕是小半夏汤就可以好了，哕是打嗝是胃里面有水。小半夏汤，诸位用生半夏加生姜两味，生姜二片。那这个是因为去除他的胃热造成的，还有一种哕就是病到末期的时候，不管是胃癌，胰脏癌，肝癌，到后来的时候胃气要将绝的时候，都会看到哕证，哕证就是不断的打嗝，无法控制，而且很规律的一直打嗝，打嗝到怎么样，没有元气了他都还要打嗝，没法控制，这都没多久就会走人了，这是哕证。哕证也代表胃气绝。这里没那么严重，没这那么严重。

【诸黄，腹痛而呕者，宜柴胡汤。】

柴胡汤方

即小柴胡汤（见呕吐），按本方加减法腹痛去黄芩加芍药

诸黄，腹痛而呕者，宜柴胡汤。现在开始他定一个规矩，张仲景说只要有黄症，不管他是 B 型肝炎，C 型肝炎，肝硬化什么，有黄症，腹痛而呕者，最主要是恶心，呕吐，这个腹痛大部分应该是胸胁苦满，就是肚脐在这边，两个肋，就是胸胁苦满。如果是有

腹满，肚子痛，一般我们都会加白芍，小柴胡汤里面加了白芍跟枳实以后再加大黄就变成大柴胡汤，变成大柴胡汤。小柴胡汤的加减非常的广泛，现在我开处方给你看。

这个处方，我就很好的，不会逼去背，开多了也会，柴胡，半夏，黄芩，党参，原方用人参，黄芩三钱，炙甘草，生姜二片，大枣 10 个或 12 个都没有关系，这是小柴胡汤。那我们用小柴胡汤做加减的时候，怎么个加减？遇到肝炎，一般性的肝炎，病人发病的时候，哇，急性肝炎，全身都黄的，我们用郁金，龙胆草，前面介绍过郁金可以去血里面的湿热，龙胆草是加强这个清除肝胆里面的湿热。那如果黄得很严重，黄得很盛，诸位可以加茵陈三钱。那如果便秘加大黄三钱，这样一个处方药比较多的时候可以用九碗水去煮成三碗。那病人下去如果他有干呕，干呕的时候一看，糟糕，这个舌苔是白的，里面是胃寒的，可以加吴茱萸，后面会有吴茱萸汤，我会再跟诸位介绍。

吴茱萸、干姜，专门治胃寒引起的恶心，呕吐。尤其是肝脏，肝脏发炎的时候，肝肿起来会顶到胃，中医讲木克土，所以肝病人恶心想吐的时候，吴茱萸是很好的一个止呕的药。半夏的止呕跟吴茱萸的止呕不太一样，吴茱萸比较偏重于肝胆方面的，当有热的时候，可能有阴虚，所以吴茱萸补肝的阴虚，把阳叫回肝脏里面。半夏止呕的时候大部分是因为水，还有痰，痰在胸腔里面，或在胸膈上面或是水在胃里面，我们会用半夏去止呕，所以两个止呕稍微不太一样，后面介绍吴茱萸汤的时候再详细介绍。基本上很简单的处方就在这里面。这个人小便很痛又黄，可以加黄柏，这加减就出来了。如果这病人很唠叨，说头发白了，可以加点何首乌。头发也掉了，加点侧柏叶，当归，诸如此类的，所以原方在这里。可以做加减，没有关系。这就是小柴胡汤。

【男子黄，小便自利，当与虚劳小建中汤。】

小建中汤，我们用在很多小孩子身上，虚劳可能看到的外证，小孩子的气喘，怎么病那么多，还有小孩子每天出去运动太阳一晒就昏倒，怎么晒个太阳也昏倒，这种就是虚劳，可能他的胃口还是一样，并没有很明显的不好，然后他还有气喘，诸如此类的，都可以用到小建中汤，其实小建中汤是一个非常好的治疗虚劳的处方。

在经方里面有两个补虚的处方，一个就是小建中汤，另外一个就是炙甘草汤。小建中汤的时候一般都是腹痛，小朋友一定有腹痛，所以每次小朋友来的时候，他妈妈带过来的时候，一看这小孩子两个眉毛中间山根的这个地方，青色的，有点青筋，然后我就把他抱起来肚子一压，他就开始推我，拒按，就已经结束了，小建中汤证，很快。也可以给他粉剂，小建中汤很好吃，因为有放饴糖在里面。如果遇到病人有虚劳，本身腹痛，是小建中汤证，结果这个人有肝病，可不可以用？当然可以用。你跟处方混在一起的时候只有一种情形，就是肚子有积水的时候，把甘草拿掉，要注意这个重点，这样就可以，甘草会蓄水。

惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六

第十六篇惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证。惊悸，有吐有流鼻血，有下血，有胸满，瘀血的症状，这一篇通通把它收录在里面。

【寸口脉动而弱，动即为惊，弱即为悸。】

寸口就是阳脉，胸脉。这个“动”是左右跳动，病人受到惊吓的时候，一摸他的脉是左右跳的，不是上下跳的，平常我们摸脉，这个是脉，我们摸上去是上下跳。那摸到这惊脉它是左右跳，一下子跳这边一下子跳这边，乱跳的，这就是受到惊吓。如果寸口脉太小太细，这就是悸。心悸，动悸，这是由脉诊来确定如何去区分它惊还是悸，这是由脉来看。

一般这个悸是水饮，就是因为身上有水饮才会看到悸，所以我们讲心下悸，脐下悸，脐下动悸，所以肚脐以下，脐下有动悸，脐下悸用茯苓，我们有介绍过茯苓就是（用于）脐下悸，为什么？就是水饮，水饮所致。那惊的确是受到惊吓，受到惊吓。

【师曰：尺脉浮，目睛晕黄，衄未止，晕黄去，目睛慧了，知衄今止。】

师曰：尺脉浮，阴脉是尺的位置，浮起来。尺脉应该是沉脉，结果它浮起来了，“目睛晕黄，衄未止；晕黄去，目睛慧了，知衄今止。”这个条辨什么意思？当治一个病人的时候，如果病人是鼻子出血，常常流鼻血，因下吐衄，常常流鼻血。那你帮他治好了，血停掉了。比如这个病人现在挂急诊，两个鼻孔都出血。在伤寒论有跟大家讲过，14岁以下小孩子因为先天纯阳之体，他抵抗力很强的时候，他流鼻血时烧会退，所以会流鼻血的小孩子，14岁以下的小孩子是发高热的，他只要准备发高热之前就流个鼻血，就把身体的热退掉了，有地方宣泄掉，所以小朋友流鼻血不要担心。那如果这个人28岁。那就要担心了。

那流鼻血帮他治的时候，一跑进来，鼻子那么多血，帮他下针，中府，云门，天府穴，在我们讲针灸的时候，鼻头点个黑墨，往那一点，照那个黑点一针就下去，这是一个下针的手法，还有（上臂）一拉，象小老鼠跑起来（的地方），就是侠白穴，侠白穴可以止流鼻血。那帮他治，包括开处方治疗好了。结果目睛晕黄，这黑珠子在这边，旁边白的地方还是很黄，晕黄就代表这个人的衄病还没有好，还是会再犯。那要继续跟他说吃药，吃药到哪天他（眼白）黄的地方变成白的，没有黄了，代表好了。这是这个条辨的意思。为什么是这样？因为肝开窍在眼睛，肝本身要藏血。那肝不藏血的时候，会看到（眼白变成）黄色的。因为木会克土，所以土的黄，会跑到上面来，眼睛眼白的地方就会出现黄色，所以它是有相克的现象，诸位可以从眼白里面。如果还有黄，有晕黄的现象代表鼻血还没好，这个只是讲这样，这条辨的重点就在这里面。

【病人面无色，无寒热，脉沉弦者，衄；脉浮弱，手按之绝者，下血；烦欬者，必吐血。】

病人也没有血色，身体又没有寒热，问他怕冷怕热都没有，脸上又没有血色，脉沉弦者，衄，会流鼻血。“脉浮弱，手按之绝者，下血；烦欬者，必吐血。”这里有鼻血，下血，大便或小便带血，还有口吐血，这几种症状。那会有这种血失去控制的人，血离经叛道，本该呆在血管里面，可是它离经叛道到处跑的时候，我们可以从一些外证上可以看到，第一个就是面无血色，第二个没有寒热，结果脉是沉弦，沉代表病在里，弦代表里面有水，表示很寒的。整个解释就是阳和阴，阴和阳在身体里这两个不合，不能够互相配合。比如一个袋子，里面有很多水在里面，当袋子没有阳的时候，无阳的时候，就是袋子没有弹性。那没有弹性很容易破裂掉，稍微的压力增加就破裂掉。比如这个病人受到，小孩子吸毒，或是到轰趴参加轰趴同性恋气到了，一气的时候血就离经叛道了，情绪会影响到。

平常血管要如何保养？不要它里面受到寒和水，所以平常有水饮的时候，有寒证的时候就要去掉，小病的时候就把它去掉，感冒发烧的时候就要吃中药，我为什么这么反对西药？这里还有一点反对西药，就是吃了抗生素或止痛剂，或是一些降血压、降血糖的药，吃下去以后会把身上的水，我们前面有介绍过，里面用初中的化学就够了，不用高中的，所有的化学分解都是这个物质加这个物质新的物质出来，到后面是水释放出来。所以比如吃降血压的药，一吃下去，小便排很多，比平常多了很多，好象利尿剂一样，就是身体上会释放水出来。比如吃了阿斯匹林，阿斯匹林是一个酸性的药，它让血变得很稀，可是吃阿斯匹林以后会发觉到身体很容易出血，一撞到什么就容易出血，这血管容易破裂。所以阿斯匹林象这类西药都会影响到阳的力量，当阳破坏掉以后，弹性就没有了，弹性没有时，阳就不能固阴，当阳不能固阴的时候，阴就会漏出来，这就是流鼻血，小便大便带血，咳嗽里面也会有血的现象。所以平常就要让阴阳非常的平衡，不管是练功夫也好，得到伤寒感冒，我们用麻黄汤诸如此类的，用中药来治疗感冒，这都是

调和身体阴阳的一些基本上的动作，所以伤寒论到后面看完以后，金匱看完以后再回头还是讲伤寒，就是说病在刚开始感冒的时候，病在初的时候就把它治好。

这种人脸上没有气色的时候，阳就虚掉了，所以看那个人脸色怎么那么苍白，就是阳虚掉了，阳虚掉。那阳虚掉阳不能制阴的时候，阴也会虚，过程是这样。

【夫吐血，欬逆上气，其脉数而闲有热，不得卧者，死。】

还有吐血的人，“咳逆上气，脉数而闲有热，不得卧者，死。”如果是肺癌，如果咳血吐得很厉害，甚至肝有阴实就会有这种现象。我们身体里面，肝家有阴实的时候，所谓（肝）阴实就是整个肝硬邦邦的一个，或变得肿得很大的，肝里面的血管都钙化掉了，肝整个实掉以后，这个血本来要进入肝里面，它没办法完全呆在肝里面，跑出来，一跑出来跑到心脏里面，造成心脏的压力很大，因为血大量的进去，造成胃的压力也很大，因为肝肿起来顶到胃。那这血就集中在这一带，因为没办法入肝，没办法入肝就会出来，然后把旁边的一些静脉挤破裂掉，破裂掉以后就吐血出来，这是从肝脏。那我们怎么知道它是肝或是肺？脉数而热一直在那边。【倪师金匱 48 视频同步文稿】

我们上堂课介绍过这是肝脏，比如是阴实，肝脏如果刚开始一点点，刚开始两年前的时候可能就这么一段，一点点阴实在这个地方，所以 1 点到 3 点就会醒过来。那没有去管，这阴实就慢慢加重，病开始蔓延，往旁边、左右开始加大，越来越大的时候，就越来越不能睡了。等到超过一半以后，可能整个半夜，夜间都不能睡，病人就失眠了，病人全部失眠。病人白天可以睡一点，然后。如果开始下手治病人，病人本来就是晚上不能睡，现在只能睡白天。因为阴慢慢实起来了，等到 24 小时都不能睡的时候，这个人就阴完全结实了，阴阳相隔了。病人阳在外面，阴在里面，他坐在那里（等）死，不能睡觉了。坐着，面对着墙壁或怎么样，大家都在睡觉，他一个人坐在那边。那肝癌后期都是这样。那为什么？就是阴结实，阳进不去。最后一点阳，慢慢慢慢消耗。本来是晚上不能睡，白天能睡。治他的时候，（他）晚上结果可以慢慢慢慢回来睡了。

还有，本来这个阳要入阴，结果阳入不了阴，这个阳会回逆，产生一直是热的，这个热是持续性的。那结果，治得他以后热慢慢慢慢地退掉，这就是好转的现象，所以，从这里都可以判断出来。如果是你越治他越热，越治越不能睡，本来是 1 点到 3 点钟，结果被治到 1 点到 5 点，然后再治他一段时间，11 点到 5 点，就越来越坏，药就不对了。一开始就知道，就不用去试，马上就可以知道。所以我们人体要建立一个健康的标准，当健康标准有了以后，这个药下去中不中，有没有效，马上就知道。

我常常给大家说，正常人，是上寒下热。上寒下热的定义是：人体分两个阶段，肚脐在这边，上面是阳，下面是阴。心脏，因为肺是冷的，所以，肺把心脏整个包住，热没法外散，往下走，肺主皮毛，摸上身的皮肤，额头、背通通都是冷的，冰的。只有摸到手掌的时候是热的，因为心，也就是心经络到了劳宫穴跟少府穴，所以手掌两个是热的。热到了小肠以后了，小肠又到了两个脚底。大肠，叫白肠，小肠前面是膀胱，也是女人的膀胱、子宫、卵巢。后面是肾脏，男人的摄护腺在下面，这些肾脏，这些很多的脏腑把小肠包住，里面是很多的津液，所以小肠是很热的，外面还是冷的，跟上面雷同一样的热，这时摸肚子，摸后背，通通都是凉的才对。所以脚底是热的叫常人。阴阳相合的时候，是这个结果。

阴在少腹走的时候，阴气是顺着这样走，大肠的蠕动是往这个方向走（顺时针向外扩散），里面小的都这样蠕动出来，到上面以后，到了肚脐以上，又转回来。所以，人不断的是这样循环的，这是阴阳来调和的，这样走的时候，上面是寒的，下面是热的，这是常态。如果今天有个病人来说糖尿病高血压，而且不晓得吃西药有没有用。“你脚是热的冷的？”“吃药之前是热的，现在冷的！”“错了，没有用！”马上就知道，这是没有灰色地带的。

所以，很多西药厂说吃（西药）一两年，很多西药厂以为检验报告都掌握在手上，不告诉你没有效，你也没法去证明，反正证明这个叫什么，球员兼裁判都是他们。（但是）瞒不了我们中医，吃药，不管是什么药，有效的，吃完以后，上面是冷的，下面是热的，这就感觉得到。如果吃 B2，B12，或是一些抗生素，吃完脚就是冷的，代表根本就是错的！这药没有用！骗不了人的。诸位以后吃了抗生素就知道了，感冒发烧，本来身体上面很热，下面很寒，脚很冰，因为感冒了，发烧，结果抗生素下去了以后，看起来烧是退了，自己的感觉如何？感觉身上还是热的，脚还是冰的，脚会更冰。那抗生素第一颗吃下去，24 小时，性功能就没有了。因为它会影响到性功能，后遗症很多。

如果病人到这种阶段，阳不入阴的脉很数，进不了阴的时候，数到什么程度？到九下十下一息，正常人一息是五下，当摸到脉是九下十下时候，这个病人也就差不多了。不得卧，原因就是阳不入阴。最后一口气在这里边，所以他撑在里边，24 小时不睡觉。那一边不睡觉还打嗝，呃，呃，这就完蛋了，已经差不多了。

【夫酒客咳者，必致吐血，此因极饮过度所致也。】

酒客病，喝酒的人，咳嗽，一定会吐血，极饮过度。喝酒喝太多，喝到吐，吐出来都是血，喝酒会伤到胃，也会伤到肝。所以喝酒的人胃跟肝一定不好。肝和肺一个是金一个是木，金和木互相制衡，这是常态。当肝有问题的时候，会反侮到肺，一样，肺有问题的时候也会影响到肝，所以抽烟对肝脏不好，因为它会影响到肝脏。那酒客，还伤到肝，又伤到胃，（胃）在下方。那肺在上方就很可怜，吐血，这个血会往上冲。因为太寒了，当太寒了以后。那喝一次两次，不会啦。这种酒客咳到后来会吐血，都是喝酒喝了几十年，或一次喝得太多了，这个血冲上来，血管爆裂开，才会有这种情形。

【又曰：从冬至春，衄者太阳，从夏至秋，衄者阳明。衄家不可汗，汗出必额上陷，脉紧急，直视不能眴，不得眠。】

从冬到春，衄者太阳，天冷的时候流鼻血，大部分都是太阳证。这从小孩子身上看到最多。如果从夏天到秋天，这是热季的，热天的时候，衄者，大部分是阳明，本身就有阳明证，再遇到外面的节气是热的，非常容易流鼻血。那一般女子很多在这个阶段。冬天到春天，大部分都是小朋友。那遇到失血家，为什么要特别地提这个出来？我们治病有几个大原则，流鼻血流的很多的人，他本身阴虚掉了，绝对不可以发汗。

中医的观念里面，叫“汗血同源”。汗跟血是同一个源。当一发汗的时候，汗出额上陷，这个额，是指天仓，这个要问我最清楚了，因为我是研究这个的。这耳朵，额是眉角，眉角这两个上方这边，在相书上叫天仓。嘴巴旁边两个，叫作地仓，地仓穴，也叫地格、地库。当阴极虚的时候，衄家不单单是流鼻血，要把它解读成，比如这个意外车祸，失血很多，已经是失血家了，这时给他发汗，一下就汗掉了，汗剂不可以随使用，用汗剂的时候效果很好，但使用之前一定要小心。比如疮家，头上有疮的，身上流脓的，现在是衄家，失血家也不能用，用的时候天仓这两个地方就凹下去，这是阴到极虚了。因为津液已经没有了，阴极虚的时候会有这种现象。我们说的这个极虚是完全没有气色的，黑黑的，凹进去的。如果看到一个人，天仓是凹进去的，地格也是凹进去是，然后精神好好的，在马路上跑，那就是小偷，他既败祖业，自己又不留财产。那要知道这个人，看他有没有财产，看地格。没地格，凹进去的，那就是小偷；那地格很大，大大的两个地格，那财产很多，就房地产很多。天仓很大的人，祖产很多，看相也可以看出来。还有的人，这天仓一看，青的筋在里面动，这是驿马星动。很多都可以知道。

这个相上面很多。这边这个（天仓）凹陷下去是指完全没有气色的，整个肉都没有了。脉很紧急，为什么脉很紧急？因为阳要离开。阴和阳要分开来的时候，阳脉看到跳得非常急。直视不能眴，因为眼睛瞪在那边，眼睛闭不起来的。因为阳要绝了，把阴通通发掉了，阴和阳应该相互配合，有阴可以把阳拉住，有阳可以把阴固住，这是两个相互配合得很紧密的。他本身阴已经都失掉了。那给他发汗掉了后，阳变成纯阳，孤阳冲上

来就是这样“直视不能眴”，眼睛都不闭的，不得眠，坐在那边不睡觉。顶在那边，这是阴厥，阳亢起来的一种现象。

我们这次去张家界，一路上看，看到什么我告诉你，大家要小心，看看那个中国人的相，准不准？

【寸口脉弦而大，弦则为减，大则为芤，减则为寒，芤则为虚，寒虚相去，此名曰革，妇人则半产漏下，男子则亡血失精。亡血不可发其表，汗出则寒栗而振。】

寸口脉讲的是阳脉，现在是弦而大，弦则为减，大则为芤。只要知道什么叫正常。看我的手，手掌就不要去管它了。这是寸、关、尺，正常人的脉，这样下来，我故意夸大一点：下面是骨头，这是骨头。寸脉要稍微高一点，尺脉要稍微低一点，我是故意这样。摸上去，脉时，应该是这样，这样斜一点点，所以如果手在这边，摸上去比较要高一点，这边要低一点，这是正常，所以不要去管它什么是病脉，就管常脉最重要。心脏的脉，胸腔的脉在寸，心脏的脉是洪，肺脉象毛一样，很轻轻的贴在皮肤表面上，这叫作正常。中间的关脉是脾胃肝胆，常脉是缓脉。脾胃是土，一息四至到五至，脉形来得很好。如果脉出现很弦，弦就代表寒，水。那如果是脉跳得很慢，就代表里寒，寒湿阴寒会越来越盛。尺这个部位代表的是下焦，象膀胱、肾脏、小便都在这个地方。所以摸到脉的时候是这个样子，这个形状才对，应该象跷跷板才对，稍微往底下摁一下。哪天摸尺脉浮起来，寸脉沉下去都不对。这跷跷板应该这样，这样就不对了。这个观念有了以后，看脉就比较简单。

寸口脉本来应该在这边，现在弦而大，弦则为减，大，弦而大，大了为芤，是虚证。人虚的时候，脉形会变大。人体很奇怪，当血虚的时候，血虚为什么会出现这种脉？五脏，肝心脾肺肾会就会去争这个血，因为血不够了。就象我们的预算。如果我们这个班上去玩，预算两亿，大家都不会去争，用不完。预算是十万，大家开始抢，这就是血虚。这个争，那脉会比较大，这种就叫虚脉。虚脉的人，反而脉变大，尤其是芤脉，芤脉是中空的脉，象葱一样，摸的不是葱白，是葱叶的部分，摸一下中间空的，这就是血虚掉了。所以我们有许多方式来辨证贫血，手掌拿起来一看，苍白的，或黄黄的没有血色。那手掌比较红润的，粉红的最好，太红了也不行，太红代表肝脏有问题。很多地方可以辨证，这里是用脉诊来辨证病人的血虚。所以芤脉是血虚。那这个里面，脉小是寒，里面是芤，中医叫作革脉，病人血虚的时候，妇人就会流产，容易流产，男子则亡血失精。

所以血很重要。精血是同源。病人如果给西医看，西医说是习惯性流产，怀孕1个月两个月就流掉。还有太太很正常，先生不行，没法让太太怀孕。这都是血虚，“亡血者不可发其表，汗出，即寒栗而振。”这就是亡阳。因为阴虚掉了。那个阳跑出来，阳也要亡掉了。就会有这种寒栗的现象，所以亡血家绝对不可以发汗。象这种半产漏下，我们知道他是血不够，虚寒相搏是血不够，我们开些补虚补血的药，开些去寒的药。那就好了，就可以怀孕，就不会这个流产了。

【病人胸满，唇痿舌青，口燥，但欲漱水，不欲咽，无寒热，脉微大来迟，腹不满，其人言我满，为有瘀血】

胸满唇痿。嘴唇是脾，嘴唇是脾脏在管，舌头是心脏在管。这个跟《黄帝内经》是相通的，中医的望诊，都从《黄帝内经》来的。唇痿，嘴唇不够丰润，枯萎掉，“舌青口燥，但欲漱水，不欲咽。”很奇怪，嘴巴很干，水到嘴巴里漱漱口，就吐掉，不想吞下去。那这是什么毛病？这种就是有瘀血，内有瘀，过去，四川蜀天的唐容川，他写的《血证论》，他是非常的强调，久病必有瘀，所以任何的病，他都用活血化瘀去治，效果非常的好。这是一个瘀血的辨证方式，脾统血，身上的血是脾脏在统领，心主血，所以唇痿掉了，舌青口燥，这就是身上有瘀血堵到，病人没有寒热，脉微大而来迟。为什么要特别强调无寒热？就代表这个人无表证，没有什么伤寒的，什么病都没有，就这个症状。那脉稍微大一点，慢慢的来，就是这个人有瘀血，这都是瘀血的症状。

瘀血判断法

瘀血的症状，我们常常可以看到，还有哪些附加的。第一，舌苔旁边齿痕，牙齿的痕迹，齿痕很重，这种内有瘀血。还有，舌头上面有黑点，也是身体里面有瘀血。还有，妇人左侧腹腔这边，一压下去就痛，也是身体里面有瘀血的现象。明显的就是唇痿，没有那么丰润，嘴巴非常的干燥，舌头非常的干燥，他又不喜欢喝水，这种就是瘀血。还有病者如有热证，看起来象发热，烦满，口干燥而渴，结果他的脉还是一息四至很正常，并没有热脉。比如六下七下，脉象浮在上面的，病人看起来有热在里面，很烦躁，这都是阴伏，阴伏就是隐藏在身体里面的东西，这都是身体有瘀血的症状。

中医认为“瘀不去，新不生。”如果病人贫血，一直开补血的药给他，补了半天还是贫血，怎么补都没有用，因为有瘀血。所以要把瘀血去掉，再去补。这两个的标准，怎么去取舍。攻瘀是三，补虚是七，三七比例，这是不求有功，但求无过的做法。经方我们开处方是1/2, 1/2，一半一半，等到后面妇科我们开处方的时候，诸位可以看到，一半一半。如果保守一点，攻瘀的三，补虚的七，保守一点，也是可以的。就是时间会拖得比较长，急症的时候就无法，这里讲的通通是瘀血的症候。

为什么要找瘀血？找到瘀血就可以攻下。瘀血的大便是黑的，吃了活血化瘀的药，大便会变成黄的，代表瘀血褪掉了，舌头正常了，齿痕也没有了，嘴唇也丰腴了也不会燥热，也不会烦躁了，这样瘀血就没有了。不单单是久病必有瘀，瘀血不去掉的话，以后会生出很多问题来，很多的子宫肌瘤卵巢瘤，很多的瘤子真的是一块瘀血在里面。所以瘀血的时候。就赶快去掉。口渴，又不想喝，吐掉，这就是有瘀血了。

文式易筋经第十二式

下半身站稳，手握拳的时候在胸前，胸前这是阴和阳的地方。把阳气调得很旺的时候，（我来）阳要张。所以在胸前，指头这样握拳，注意要缀紧，好象张弓一样，把弓拉开来，做49下，这是第12个动作，下半身永远是绷紧的，上半身动。

练易筋经的时候，舌头要顶住上颚，眼睛瞪目，往前瞪，所以做12这个动作，眼睛都瞪得很大，放心不是那个快要死的。练阳，这是练阳气的动作。那诸位不要看简单，这个小动作，练49下，胸阳很旺。为什么练易筋经下半身要绷得很紧？现在懂阴阳了，下半身绷紧就是要把阴固住，上半身练阳，当一放松，这阴阳就流行得非常快，这是练功夫的一种诀窍。【倪师金匱49视频同步文稿】

【亡血不可发其表，汗出，即寒栗而振。】

亡血的定义，有的人是车祸，大量出血。有的人是流鼻血，有的人是下血，大便里面带血，有的人是吐血，反正总之一句就是，病人有失血的状态之下，不可以发表。所谓的发表，就包括大青龙汤、小青龙汤、桂枝汤、麻黄汤、葛根汤，都代表发表。如果不知道，就看这个人，是麻黄汤证，给他开麻黄汤。不知道他是亡血，产生的后果，病人好了，但是，寒栗而振，为什么寒栗而振？

亡血的人，血是阴，他已经阴虚了，阴已经很虚了，再给他一发汗，汗是阳。那一发汗的话，他阳又虚了。阴阳两虚，病人就会寒栗而振，这是我们用阴阳来解释它。如果不用阴阳来解释，我们用一个人的常态来解释：当失血的时候，心脏在管血，心主血。那已经失血了，血亏了，血虚了。再一发汗，心主汗，所以我们在治疗尿毒的时候，或红斑性狼疮，或是乳癌，我们去治疗这些病的时候，我们治疗他的心脏。当我们治疗他的心脏的时候，怎么知道他的心脏功能回来了？病人会感觉到，怎么流汗了，以前都好久不流汗。所以如果不流汗，不对的哦，心脏有问题。

所以心脏功能正常的人，才会流汗。但是所谓的流汗的定义是，有动，有运动，走

路才会流汗。坐在那边没事流汗，那是虚汗，那也不对。所以心又主汗，心主五液，五种津液。当一发汗发掉以后，心里面的液就不够了，心脏搏动速度就会慢下来，慢下来以后，就会病人感觉冷，寒，感觉是这样的，用阴阳来说，就是这样。

【病人胸满唇痿、舌青口燥，但欲漱水，不欲咽，无寒热，脉微大来迟，腹不满，其人言我满，为有淤血。】

这个上次我们有介绍过，病人，舌青口燥，舌头是青的，嘴巴是干燥，这种喜欢漱口但是不喜欢吞，这种都是有淤血。

【病者如有热状，烦满，口干燥而渴，其脉反无热，此为阴伏，是瘀血也，当下之。】

后面介绍“病者如有热状，烦满，口干燥而渴，其脉反无热，此为阴伏，是瘀血也，当下之。”我们有几种伏在身上：第1个伏饮，第2个伏热，第3个阴伏。身上为什么会有伏？因为平常我们生活习惯造成的，这个伏饮，主要是喝水喝太快了，或是上吐下泻，吃坏肚子了，吃坏肚子以后，或是喝酒喝吐了，吐了以后，补充水份回来的时候，速度很快；或天气很热，汗没有发透，每次要流汗的时候，到冷气间里面去，很多原因会造成伏饮。这个饮，就是水饮。那我们前面有一篇水饮篇专门介绍如何排水饮？伏热怎么来的？就是我们肠胃里，常常会有宿食，没有把它完完全全排掉，这种状态之下，在肠子中间累积久了，就会生成薄膜，靠在肠壁上面，把宿便包住，这种就属于伏热。那我们常常保持大便的通畅，如果一直保持大便的通畅，根本就不会有大肠癌、胃癌。如果每天常常要记得。如果不通畅，就开始有动作，开始动手治，那这就是上工治未病。

这里讲的阴伏，就是身上有淤血。淤血的这几个症状，从前面开始开宗明义讲到现在，象这种唇痿，舌青口燥，嘴巴非常的干燥，一般我们遇到癌症的病人，或久病的人，都会有这种现象。所以病得很久的人，进去看他时候，一看他嘴唇都是干的，有时嘴唇皮都翘起来，然后舌头出来，舌头也干燥了，甚至舌苔都翘起来，都会有这种现象。那我们要活血化淤，治病的时候，如果看到病人血虚，如果光开补血的药，开了一票在里面，那淤没有去，新血不会生。当我们确定病人有淤血的时候，当下之，这个下，当然是包含了攻下，用一些汤剂攻它，攻它出来的时候，大便会变成黑色的。

所以我们平时在攻淤血的时候，怎么知道他的淤血出来了？第一个，他的嘴唇就很润泽了，舌头里面也没有青的，嘴巴也不干燥了，也不口渴了，然后，病人大便是黑色的，就排出来了，排淤血的时候，大便是黑色的。我们在治症的时候，治肝癌，治很多病的时候，常常一开始吃的时候，病人大便都是黑的，就是把淤血排出来。你们要用点常识，正常人能吃能喝能拉能睡，手脚是温热的，身体是冷的。那开的药病人一直在拉稀，一直在拉稀，一天拉十几次有没有关系？问病人，有时觉得病人很丑，不要看他，电话里面听听，他声音怎么这么洪亮，那就没事，他在排毒。那排了十几次，打电话给他，他讲话没有元气，那太过了。懂不懂我的意思？这是常识。后面我们还会介绍到，有时下利是因为便秘引起的，所以诸位只要用常识问一下，大概就知道了。

凡是实证，有东西堵到，症状是持续性的，不会断续性的，比如大便干燥堵到了，大便没有清掉，这个痛是持续的。可是没有大便堵到，里面是气堵到，或是有水积在里面，痛是断续性的，都是间歇性的，不是一直在里面的，这我们可以看出来。所以，基本上我们身上就有这三样东西。诸位有这三样东西的时候，赶快动手。比如早上起来刷牙，一刷牙，怎么恶心，就已经有伏饮了，中膈就有伏饮。因为嘴巴张起来刷牙，牙刷伸进去刮舌苔，怎么又恶心，又有伏饮了，诸如此类的。

【火邪者，桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤主之。】

桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤方

桂枝三两去皮，甘草二两炙，龙骨四两，牡蛎五两，生姜三两，大枣十二枚，蜀漆三两洗去

为末，以水一斗二升，先？蜀漆，减二升，纳诸药，煮取三升，去渣，温服一升。

272页，这个处方，温病派跟经方家我们想法不一样。一般遇到火邪，火邪的定义：第一急诊，病人从火灾现场逃出来，哪天火灾，就到外面去煮桂枝汤去芍药加蜀漆牡蛎救逆汤，在门口，在外面煮，他逃出来以后就给他吃。还有一种，本身他就燥热燥渴，比如纯热证，阳明证，比如白虎汤证，或承气汤证，结果他靠近火，他靠近火的原因可能是厨师，可能他是在南方，或是做烧烤的，或是烤瓷器的，要走到窑洞里去，火邪，津液伤到。当津液伤到的时候，一般温病派都会开滋阴的药，一定开滋阴的药。经方家的想法不是这样，张仲景说要行阳，要把桂枝汤里的芍药拿掉，芍药是阴药。所以我们经方里面，有时把桂枝拿掉，有时把桂枝加重，有时把芍药拿掉，就是在调和它的阴阳，所以经方家看到这种状况的时候，我们就行阳，让阳的速度加快，行阳可以固阴，阴不会再虚掉。已经受到惊吓，或火烤过身体，当津液丧失的时候，身上水冒出的很多，赶快要制止它，这时要行阳才能固阴，这行阳的目的是要固阴。那如果一直用滋阴的药，不行，为什么不行？

看后面蜀漆，不要去开蜀漆，蜀漆在这里的目的，去痰。所有经过火灾的，有被火劫过的，一定会有浓痰，津液丧失会有浓痰。经方的观念只要有痰饮，只要有伏饮，有淤血，有伏热，滋阴的药吃进去，根本到不了身体里面去，一定要把它清掉。蜀漆，这个是漆树，很毒，拿一片漆树的树皮下来，手一摸，完了，就张不开了，粘到了，所以我们去拿漆树的时候，带手套去，不要神经病，漆树在那边一抓，粘到了，有没办法化？当然有办法化，女子赶快涂，擦一下，可以下来了，诸如此类的。我们现在不用蜀漆，用常山，用常山苗，当然不用写常山苗，写常山就可以了，三钱，常山干什么用的？祛痰的。有的本草经，有的药典上写的，常山就是蜀漆，实际上不一样。那我们用常山就够了，常山可以涤痰，把痰清的很干净。

龙骨跟牡蛎，龙骨是敛阳的，潜阳的；牡蛎滋阴，咸能入肾，咸能入骨，能够补足它的津液。如果这样做的话，就可以让火邪的症状恢复得很快。当行阳的时候，能够固阴的时候，阳固住了，阴自回，阴自己就会回来，那很正常。如果一个人再怎么饿，他还要吃东西，还是会肚子饿，吃东西的时候，阴慢慢就回来了。这就是经方家的观点，跟温病派的观点不太一样。就是我们有痰出现的时候一定要这样做。这里是痰。先煮蜀漆（就是先煮常山苗），因为蜀漆是毒药，所以先煮过。如果不用蜀漆，用常山苗，就不用去先煮常山苗，一般桂枝三钱，甘草两钱，炙甘草，龙骨直接两划成钱就好了，四钱，五钱，生姜三片，就这样，常山苗三钱。

那以这个案例来说。如果刚好碰到个女的，这个太太本来就有伏热在里面，肠子是这样，大便堵在这里，结果很不幸，她家失火，她一紧张一吓，结果成了淤堵，大便堵到这里来。一紧张，梗到这边来，跑出来的时候，看到她是桂枝去芍药加龙骨牡蛎救逆汤证，开了给她，她吃完以后开始有两种情形，一种是发奔豚，就是怎么心脏跳那么快？她吃了药，为什么心脏跳那么快？不是我们的药，药没有错，谁说吃了这个药心脏会快？是这个人本身有伏热，所以如果吃桂枝汤，麻黄汤，或是苓甘五味姜辛半夏汤，或说比如一个人坐公车会恶心，坐船会呕吐，晕车晕船，因为你有伏饮在里面了，所以才有苓桂术甘汤；或是渴，小便不利的，用五苓散。这种都很好使用的汤，因为里面有伏饮。平常为什么我做不会，你做会呢？因为你有伏饮，我没有伏饮。很多地方可以知道这个人有没有伏饮，这个人，就是伏热，宿便。还有一种情形，当它堵在这边的时候，糟粕和水到了大肠后，就会分开，水就会跑到肠间，这便秘，就变成己椒藜黄汤证；所以如果燥气进入心脏，桂枝加桂汤证，这就是加减。

【心下悸者，半夏麻黄丸主之。】

半夏麻黄丸方

半夏、麻黄各等分

二味，末之，炼蜜和丸，小豆大，饮服三丸，日三服。

这个处方很特殊，是用丸剂，叫半夏麻黄丸。如果用粉剂，可以用药粉。麻黄，半夏的粉，然后放到胶囊里面用。这个处方什么时候用？有两个地方用，心下悸，讲的是胃。胃有动悸，有时病人会告诉，摸他这边，这个很好玩阿，这有个脉会跳动，心下悸。当一个人胃中有蓄水的时候，悸出现的时候，都是有水。胃里面水多。我们必须要靠半夏，半夏有两个功能，第一个，去水，尤其去中膈胃里面的水，可以止呕，还有半夏可以去痰。所以水如果没有去，以后就变成痰。当半夏下去的时候，水排掉了，可是这个半夏不会那么听话，半夏一吃下去以后，它会把小肠，大肠，很多肠胃里面的水都清掉，速度很快，甚至，食道里面的水都清掉了。所以在使用处方的时候，病人如果有口渴，一般我们不加半夏进去。因为半夏会把水利得很快。那不可能用半夏以后，我们有大半夏，小半夏汤，我们都不用甘草，甘草能够蓄水，本来它是蓄水的，还用甘草吗？所以绝对不可以用甘草！

为什么半夏要配合麻黄来用？一般人了解麻黄，对心脏加速，可以让心脏加速。实际上麻黄是什么？麻黄有宣发的效果。所以当麻黄一吃下去以后，一提升，麻黄药质很轻，非常的轻，所以麻黄宣肺，把肺象雨伞一样打开，一打开以后，大肠里面的津液就往上蒸，通通蒸到上焦上来了，肠胃里面的津液往上走。半夏来利水，把胃里面的水排掉。麻黄来把水升提上去。所以两味药就这么简单。这是第一个，胃里面有停水，胃中有动悸的时候使用。

还有一个，肺家，诸位在这里想就知道了，肺家，肺里有问题了，寒。肺家的寒实与肺阴实不一样。讲阴实就是有癌症，寒实的时候，我们要去寒与去实并用，当肺家寒实，肺里面是冷的，涤痰，半夏能够涤痰，把痰去掉，麻黄宣肺，就讲完了，就两味药，它厉不厉害。所以我们小青龙汤里，麻黄桂枝芍药，麻芍姜辛桂五草半，里面有半夏原因就在这里面。当然小青龙汤，不能说有肺家寒实就用小青龙，表也要有实，才会是小青龙汤证。所以这两个症状，同时可以用。那一般的剂量，因为是粉，这两个是等量，比如做了100克胶囊，一般剂量都是8颗一次，吃8颗，一天3次24颗胶囊。

【吐血不止者，柏叶汤主之。】

柏叶汤方

柏叶、干姜各三两，艾三把

三味，以水五升，取马通汁一升，合煮取一升，分温再服。千金加阿胶三两亦佳。

吐血不止，从嘴巴吐血出来，里面的原因，可能是食道出血，可能是肝癌，肝硬化，因为肝硬化，肝癌。每个人晚上血都会落到肝里面去，可是肝里面都是肿瘤，硬化了，这个血没法在肝里面，结果大量的血就进入心脏，进入到胸腔周围，这时静脉受不了，就爆裂出来，吐血出来，胃里面出血，也会吐血。这个肺里面出血，不是出血，是咳血，咳嗽带的血。所以吐血，一定来自肠胃，或是来自内脏，不是来自肺。这个柏叶汤，是很有名的治疗吐血的方子。这个经方家跟温病派，想法不一样，经方家认为吐血或下血都是肠胃里面太冷；那（温病派）看到表证，这个人吐这么多血出来，一定是热，开的是寒凉的药，所以温病派开得都是寒凉的药。我们（经方家）开的都是温热的药。完全想法是南辕北辙。柏叶止血的效果非常强。经方里面有两个止血的，一个是柏叶，一个是阿胶，这个柏叶就是侧柏叶。肚脐以上有出血，我们大部分用柏叶。肚脐以下的出血，比如女人妇科，月经排出来停不了，我们认为这个病人这个需要停的时候，本来是血无止法。如果身体正常了，阳回头了，这个血自然而然就会停下来。如果这个病人失血失得很重，病人已经贫血，这时我们要去止血。下焦，阴部出来的血，我们会用阿胶来止血；嘴巴吐血出来的话，我们用柏叶止血。那干姜，还有艾叶，我们后面还有一些胶艾汤，象阿胶跟艾叶。这里柏叶跟艾叶配合干姜，干姜是温胃，也是辛辣的，也是对肺非常好，所以上焦太寒冷，我们用干姜柏叶。艾草我们在灸的时候，针灸的灸，用艾。为

什么用艾？艾能够进入血脉神经。所以当用这三味药，简简单单的三味药混在一起的时候，方义就来了，艾，可以让血归经，不会再到处走；柏叶能够止血，干姜能够促进肠胃的蠕动，让它恢复正常。因为中医的观点，经方的观点，认为说里面冷才会出血。有没有道理呢？有。

如果住在北方，中国台湾省没有，但是如果在中国的北方或北美或温哥华加拿大，冬天的时候，晚上，你白天去浇水，水管放在那边。第一次到北美来你不知道，下雪。你把水龙头关了，结果水管里面还有很多水，第二天早上看，水管破掉了，你还在那生气，谁把我的水管戳破？其实是冰块，冰的时候，会让水管爆裂掉。所以，人身上也是一样，太冷了，所以血管会破裂掉，所以要用干姜，有没有道理？想想看，就是中医北派的观点是对的。如果寒热观念没有弄清楚，看到病人吐血的时候，不敢使用热药，耽误了治病的时机。

这个处方，最难接受的就是马通汁。这个马通汁，按照过去的观念，这个马要去找白马，不是说我属马替马讲话，实在是我都不能接受，咖啡色褐色的马还不行，非得要白色的马，花的马还不行，到哪去找？然后，用白马的大便，越讲越恶心了。白马的大便跟水煮在一起。那为什么要用马通汁？有原因的，因为如果是肠胃出血的时候，嘴巴里面吐血出来只看到的一部分，还有一些血，回流，跑到小肠大肠里面去。那这个血会跟宿便混在一起，承气汤，我们用大黄芒硝，一般只能攻宿便，如果血停在肠胃里面，清不出来。所以这个用马通汁下去，就是希望能够混合在一起，能够把这个宿便排出来。因为这个马，诸位骑过马就知道了，你们到佛罗里达来，我带你们去骑马。这个马，一边走一边大便，一边可以吃东西，所以这个很厉害。那我们没有马通汁，这个方可不可以用？当然可以用，不一定要马通汁，所以我们治疗肝病，食道，胃。如果血从嘴巴出来，一定会用到这个处方。厉害到什么程度呢？一剂就知，一付药就中了。柏叶三钱，干姜三钱，艾叶三钱，都是三钱的量，六碗水，煮成两碗。

【下血，先便后血，此远血也，黄土汤主之。】

黄土汤方

甘草、干地黄、白朮、附子炮各三两，阿胶三两，黄芩三两，竈中黄土半斤

七味，以水八升，煮取三升，分温三服。

黄土汤，这里我们速度要放慢下来了。要补充一些方剂进去。我们从喉开始，喉管一直到食道、贲门、胃。如果有东西梗在喉咙里面，东西吞不下去，伤寒论里边，我们有半夏苦酒汤，但是这个半夏苦酒汤，指的是一般气瘀到，或发炎。喉咙肿在那边，吞不下去。那你遇到一个人是喉癌，食道癌，力量就不够了，无论是喉癌，或是食道癌。所谓喉闭，喉咙闭，就是寒。为什么？寒则缩，热，就会膨胀。所以我们知道里面一定是寒的，我们用炮附子，喉咙食道这边会有问题，寒水一定很多。所以会使用到半夏，来去痰。经方到后来妇科里，我们会介绍一个处方叫半夏厚朴汤，也是治疗妇人老是感觉咽中，好象老是有东西堵在里面，梅核气一样，也是用半夏能够去痰。还有栀子，这三个药放在一起的时候。如果病人痰很盛，东西吞不下去，呼噜呼噜里面痰很多，半夏用六钱，栀子能够除烦去虚热，附子少用一点，一般剂量是，半夏最多，再来是栀子，再来是炮附子。这是一般的。

那是你看到病人，才知道如何开这个处方剂量是多少。如果没有看到病人，怎么办呢？可能病人很丑，你不想看他，那好吧，就等量。等量以后就问病人，吃这个药怎么样？好多了，但是痰还有；半夏加重，第二次换方的时候，半夏加重。喉咙里面还有很热，炙热的感觉，因为虚热，寒在里面束到它的时候，热会往上走，胃热会往上走，栀子要加重；不行，喉咙还是闭塞得很厉害，炮附子加重。有时病人没办法一定跟到你，可以这样做。那胸腔的地方是阳的位置，也就是气之所在。所以当我们开好处方的时候，要开一些行气的药。这就是张仲景的精神。半夏厚朴汤就是这样来的。【倪师金匱 50 视

频同步文稿】

为什么要加厚朴？因为厚朴可以行气，所谓行气，就是当我们身上气淤到了的时候，比如一个病人肚子很大，肿得很大，大小便都有，也不是肝癌，肝硬化那种腹水的肿。那我们用厚朴，生姜，半夏，人参，甘草，这是伤寒论里面的，这是厚朴。那如果喉咙这边，可以用苏叶，苏叶也是对喉咙，开胸膈非常好，苏叶就紫苏叶。那如果是肿瘤，肿块生到的时候，在喉咙这边或是舌头上，脸颊喉咙这一带，我们从本草经选药出来，比如我们有个药，叫作络石藤，藤是络的，络石藤长的样子，这个就是大石头，络石藤就是这样把石头包住，我们用的这一段，对喉咙，舌癌，喉癌，效果非常好。那基本上如果这个病人没有经过化疗，没有经过开刀，那效果会非常的好，但是如果开刀化疗后，不行，因为人已经变了，所以处方用的再重，可能只是延长寿命。所以尽量让病人不要动，让我们动手比较好。所以我们应该病人的第一选择，而不是最后一个选择。

这三味药我们可以合并在一起的时候，称为利膈汤，利胸膈，开利胸膈，经方里有半夏、炮附子、梔子，我们把这三个药并在一起使用，所以如果以后听到病人东西吞不下去了，食道里面有问题，都可以使用这种处方。我们为什么不赞成病人吃甜的？因为甜的吃下去之后，这个人工糖非常的不好，人工糖体积非常的小，一点点，吃了太多的人工糖吃到身体里面去以后，细菌跟滤过性病毒，嘴巴都很大，所以人工糖体积很小，吃进去以后，等于喂食了细菌和滤过性病毒，这时他们吃了人工糖之后，排出来的代谢物就是酸，那胃里已经很酸了，再吃人工糖就更酸。那老师我吃蛋糕的时候，喝杯咖啡好不好？咖啡也是酸，几个酸加在一起太多了，酸就会反逆，食道喉癌，日久了就会破洞吐血，胰脏癌，胃癌，都这样来的。

下面介绍的这个处方，是我治疗胃癌的主力方。如果病人有出血，用这个处方，配合刚刚的柏叶汤，吞不下东西配合上利膈汤，不管它在食道哪个位置上，在贲门位置上，在胃的部分，这样了解吧。下血，大便里面带血，刚刚是吐血，吐血和下血千万不要搞错了，一个人在吐血给他吃黄土汤，下血的时候吃柏叶汤，鸡同鸭讲。先便后血，大便先出来，再排便出来，这是远血，意思就是当胃有出血或是肠子里面出血，经过了小肠再经过了大肠，这么远，排出来的血，这血已经缺氧，是黑色的，所以大便是黑色，这时马桶一冲，水一下就走，看到红色，肠胃里面出血，这黄土汤，胃出血，胃下垂，胃溃疡，胃癌，通通可以使用它。

我在美国看病时，我们经验太多了。那个病人跟我说大便里面黑的，常常呕酸。就已经讲完了，我说你喝咖啡，“你怎知道？我每天喝咖啡，一大碗。”如果不知道病因。那怎么治他？治不好。所以我跟他说：“要 over night recover 还是要拖，看你自己。”“我当然要 over night。”咖啡不要喝了，甜食不要吃了，就恢复得非常得快，就是这个黄土汤，我治疗了很多。

大家看这个黄土汤，地黄，因为病人有出血，所以地黄补他的血，白术和甘草，都是健脾整胃的，炮附子，因为胃寒，也必是寒的，阿胶是止血。现在看到黄芩，我们有好多种泻心汤，三黄泻心汤，半夏泻心汤，甘草泻心汤，生姜泻心汤，老师那么多的泻心汤有没搞错，没关系我教你，慢慢教起来，我就不相信教不会！当胃里面有发炎的时候黄芩，当小肠里面有炎的时候黄连，这就是黄芩和黄连差异的地方。当心脏过热，或是心虚的时候，所谓虚就是阴虚，血不够的时候，舌苔是黄的，就是这个黄连，所以这个黄连是入心脏，因为它太苦了，苦味入心，心同小肠相表里。黄柏跟这里完全不相干，黄柏入膀胱，入水道系统，所以就是这三黄汤。因为黄芩，黄连，黄柏，三个药加在一起的时候，它可以从小肠一直消毒到小肠，可以消毒到水的系统，所以就变成解毒汤，身上的毒，比如是食物中毒，或是肾脏病的尿液回流，毒物跑到血里面去，也是解毒汤。这是我给大家一个基本的概念。这里是胃，要用什么？黄芩，不用黄连，黄柏。

灶中黄土，现在市面上去买的时候，或开灶心土，或是伏龙肝，老师这个很好听就

是灶心土，现在台北我们都用瓦斯不用灶心土，这个灶心土经过几年，或十几年烤过以后，这种土最好，灶心土就补消破洞的地方。那临床上只要看到胃癌，病人有下血，大便是黑色，就可以开这种处方。那有好几种胃癌，中医的看法是这样，不管西医讲什么胃癌，我们中医分这几种，病人吐血，我的病人三更半夜，晚上在家里面吐血，吐得床上都是血，然后跑到急诊处去，一看胃癌，开刀拿掉。想想这怎么可以，胃没有了怎么可以，换家医院，再去检查，胃癌，一样的结果，开刀。没办法跑来找我们。病人吐血又下血，黄土汤和柏叶汤加减，吃两个礼拜，然后病人再回到同样的医院去检查，这个医生说你很好，你的胃很好没有胃癌你来干吗？也不知道这个病人两个礼拜前来找过他，医生问你为什么跑来？病人说“医生，我来检查下胃。”“你的胃很好，你看里面都没有问题。”“我胃里有点东西，有点难过，里面红红的有点发炎。可是医生两个礼拜前说我有胃癌。”“什么？”叫这护士调出资料一看，的确是胃癌，吓一跳。

但是要知道治疗这个病时，甜食要停掉，咖啡要停掉。如果呕酸很重时，吐酸吐得很重，就加旋覆花，代赭石，各三钱，去酸，这就是加减。如果病人今天来没有吐血下血，只是胃酸，呕吐的很厉害，旋覆花，代赭石，生姜，甘草，大枣下去就好了，但是如果不知道这个酸是因为他吃甜的，喝咖啡来的，病照犯。

这次你们去美国，我们有一个好朋友，他在发兰德，他是一个基督教教会里面的一个头，跟我很好。那我们在一起打麻将，他喝咖啡。那么大一杯，一天十几杯，他说胃会不会有问题？我说：“不行，胃会有问题，不是胃癌就是胰脏癌。”他说：“有你在，我怕什么！”不幸被我言中，发病了，发病后他刚好在中国台湾省，他连夜买票坐飞机到美国找我，太太还在中国台湾省，太太也不管了，找我给他治好了，到现在他看到咖啡就逃走了，再也不敢喝，吓死了。

黄土汤除了肠胃出血以外，有一种症，病人精神错乱，昏迷了，有幻觉，不断的摇手。中医的观念，土能胜水而平木，当我们去强土的时候，可以制水，水肿就不会来了，肝木就会平下去，这是一个治症的法则，好象一个公式一样，所以当我们用黄土汤去强脾胃，病人是不断的动，动症都是肝，所以黄土汤吃下去，跟它风马牛不相干的，只因为黄土汤是土而已，结果，就此出来也好了，所以这个治症的观念一定要有。

临床上，买不到灶心土，用赤石脂可取代。

【下血，先血后便，此近血也，赤豆当归散主之。】

赤豆当归散方（方见狐惑中）

下血，也是大便带血，血先出来，再看到大便，近血。近血分二个，一个是外痔，一个是内痔，区分的方式是，外痔很痛，内痔不痛，若内外痔都有，痛也有，痛一定有，有时不痛。最大的区分在哪里？内痔，病人下血的时候，血哗的一下，喷出来，我们叫血溅，喷出来的，内痔。外痔的时候，看不到血，但是拿卫生纸一擦（肛门）就看到血，外痔。这两个都是先血后便。

赤豆当归散，是散剂，也就是说诸位不能把赤小豆拿去发芽了，要治痔疮，赤豆去发芽一点效果都没有，这是我们治疗腹膜炎才用的，这个当散剂的时候，赤豆是去湿去热，所以赤小豆在消炎，当归润肠。我们治疗痔疮一个大原则，就是保持大便很软，当它通过肛门，不要把肛门撑大，那个伤口才有机会痊愈。如果这个病人是有便秘。那又有痔疮，当归不够力，因为当归只是润肠而已，加大黄芒硝下去。那他可以顺利出来，这样的话，保持大便很软，通过肛门速度很快，就可以治好了。如果不知道要开软便剂，病人便秘很严重，痔疮，老吃赤豆当归散，吃下去，会好，可是每次大便的时候一撑开了又破了，就出血，只要大便一出来就出血，不会好，所以一定要记得要这样做。那我们有很多处方，比如槐花，在本草经里面功能就是就是痔而已，痔疮，特殊单味药的使用，可以加槐花上去。

两种腹膜炎，这个赤小豆发芽，第一个就是胆，胆结石，胆破裂，还有盲肠破裂，是阑尾破裂。后面我们介绍常用篇的时候，再跟诸位详细介绍。那遇到腹膜炎的时候，赤小豆要发芽，跟当归打成泥，当成生菜沙拉用，不能煮，煮了就没有力量，所以同样是赤豆当归，使用的方法不一样。

【心气不足，吐血衄血，泻心汤主之。】

泻心汤方

大黄二两 黄连、黄芩各一两

三味，以水三升，煮取一升，顿服之。

心气不足，吐血，衄血，泻心汤，大黄、黄连、黄芩，胃就用黄芩。这个心气不足我们两种解释，心下，伤寒论里金匱讲心下讲的就是胃，这里讲的心气，是心脏，苦入心，苦味都能够入心，这一种状况，吐血跟衄血都是热证引起的，实热证。如果遇到病人是实热证引起吐血，就大家可以处方用这个，怎么知道它是实热？舌头伸出来看看，舌苔是黄的，干，大便便秘，小便又黄，实热。那内证，可能象这种吐血，可能是胃癌，食道癌，都没有关系，这是我们用到实热证的时候会有这样的处方，有时是肝癌，肝硬化引起的吐血，但是出现的是实热证，这里张仲景为什么要强调心气不足？因为表面上我们看到的是实热证，所以开这个处方下去，那里面很可能，张仲景已观察到，比如肝癌，这个肝里太多血，回逆出来跑回心脏，心脏本身阳不足，就没法把血固住，所以血才会离经叛道，所以他会写上去，心气不足，心阳固守在里面的时候，阴才会在里面不会出来，所以看起来，桂枝好象是壮心阳，炮附子也是壮心阳更强，实际上这些热的药，就是预防血管破裂掉。

正常人心移热于小肠，所以心脏不断的搏动，产生热，经过这个血管到小肠，这个血管本身是主动脉的地方，除了血往下走以外，还有热也在这血管里走，人身上的五脏六腑都包在这个地方，所以皮肤表面摸不到热，都是在里面。哪天心气不足，里面寒了，所以心脏搏动产生的热不够，当这个血管冷了以后，寒了以后，就好象我刚才讲的水管里面水结冰了，破，破了，在血这边出去了。西医讲如果去一般的小医院还不行，只有到大医院去换血管，换一根粗大的塑胶血管，这个血管放在一边，但开完刀后，寒还是在这边。如果我们有这个概念，是寒引起血管破裂，我们有这想法，当手脚冰冷的时候，我们开始动手，让这个地方热起来，所以预防动脉血管破裂或是栓塞，只有中医可以预防。除了这个破裂以外，身上的淤血块，美国人最喜欢说是血块，淤血块怎么来的？也是因为寒，冰块怎么来的？冷才会结冰，当在河流里面发现有冰块，实际上血管就是河流。在佛罗里达怎么去找冰块找不到，为什么？热，所以一个人心脏到足到脚，脚是离心脏最远的地方，如果热能透到脚趾头，最末梢的地方是热的，就不用管其它，最末梢是热的代表全身是热的，所以不用去查什么阻塞，不需要！脚是热的，没有淤血，不会破裂。所以病人和我一握手，game over（结束），这个手也是末梢，这个是我们对心气，看法是这样。

苦味的黄连，入心能补心，意思是黄连的味道那么苦，就好象火太小，我丢点木材下面去加，让火热起来，就是黄连，所以你以为黄连是苦寒，不对！丢在心脏里面去以后它是热的，所以我常常在使用黄连，所以经方到了厥阴篇，我们不是有一个附子，黄芩，黄连，干姜汤吗？这是附子和黄连用在一起，张仲景开这个处方出来，就代表他知道这个意思，方剂上面是说，彼如说，大黄两钱，黄芩黄连各一钱，拿三碗水煮成一碗，真正我们在使用，如果是衄血（鼻子出血）吐血，嘴巴出血，病在上焦，我们用泡，用热水泡，而不去煮，在下焦我们才会去煮。

呕吐下利病脉证治第十七

【夫呕家有痈脓，不可治呕，脓尽自愈。先呕却渴者，此为欲解；先渴却呕者，为水停心下，此属饮家。呕家本渴，今不渴者，以心下有支饮故也，此属支饮。】

呕吐下利病脉证治第十七，我们开始它分呕，吐，下利，诸如此类。呕家有痈脓，不可治呕，这是我们治症的原则，他的呕吐出来都是脓，可能是胃里面化脓，这时不要去止。他有恶心，把他止住了，这个脓吐不出来更坏事，闷在里面不出来，内脏都坏死了，所以不要去治呕，吐尽就可以。就好象酒客，喝酒喝太多了，呕吐。看他呕吐，本来去止他的呕，他吐掉就醒过来。结果止住（吐），这是不对的，大原则。【倪师金匱 51 视频同步文稿】

如果一个人先呕吐，呕吐完了以后口渴，这是正常。要用常识想，他呕吐了，胃的津液是不是去掉很多了？那津液丧失很多了，本来就应该口渴，口渴，自己就会要好了。从这里就可以知道。当然如果没有在电话里面，你在现场。一闻，这是喝酒的，不要管他，不要给他止呕。还有人，“先渴却呕者”，这是水停心下。病人很口渴，为什么会呕？因为胃在这里。什么叫水停心下？就是胃里面有水了。病人会口渴，因为这个水是冷水，不是热水。那结果，病人口渴，一喝水就吐掉。这个人捣蛋，告诉我口渴，好心倒杯水给你，结果你喝了还把他吐掉。这不能怪病人。因为本来他就有水饮在里面，这个就叫做水停心下。这种就是饮家。渴了，喝了水就吐，那就是小半夏汤。小半夏汤证是半夏，不要用甘草，生姜。如果用的是生半夏，两钱，生姜 2 片，因为生姜本身就是在解半夏的毒的。生半夏抵水的力量很强的，一下去恶心就去掉了。这是饮家。如果呕家呕吐的应该会口渴，因为吐得胃的津液都没了。“今不渴者”所以跟他不一样了，所以这里分了三个。第三个就是“呕家本渴，今不渴者”。呕吐了半天他都不口渴，这是“心下有支饮故也”。“心下有支饮”，象苓桂术甘汤，就是心下的支饮。那跟这个小半夏汤的差异在那里？小半夏汤只是在胃里面而已。苓桂术甘汤是在整个横膈上面。所以苓桂术甘汤，病人一定会有晕眩。而小半夏汤的病人就是恶心而已，不会有晕眩，因为饮只在胃里面。

【问曰：病人脉数，数为热，当消谷引饮，而反吐者，何也？师曰：以发其汗，令阳微，膈气虚，脉乃数，数为胃热，不能消谷，胃中虚冷故也。脉弦者虚也，胃气无余，朝食暮吐，变为胃反，寒在于上，医反下攻之，今脉反弦，故名曰虚。】

这个条辨，不是讲正常的。有人本来胃中就是比较虚冷的，不知道他胃中虚冷，一摸他的脉，这个人脉跳的很快。是不是热脉？应该正常是“消谷引饮”，就是口很渴，喝很多水，吃饭吃很多，吃饭一直在消化，消化能力很强，不断地吃，本来应该这样的。结果这个人脉数，现在反吐，东西吃不下反而吐出来。就问张仲景，这个是因为什么？因为他这个人本来胃中就虚的，这时发汗，给他吃发汗的药，一发汗，阳就虚了。阳虚的时候，膈气就会虚，中膈“脉乃数，数为胃热”。这就是我们前面有给诸位打下根基，我一再跟诸位说：胸，肺这个地方，上焦就是阳的所在。一发汗，肺主皮毛，肺的津液发出去了，这个阳虚掉了。

阳气虚掉了，中膈会往上升，会动膈。这时脉跳地看起来是很快，看起来是胃热，实际上不是消谷，是虚的，虚数的脉。脉是虚数的，因为这人本来胃里面是冷的。那如果这个人是很正常的，胃里面没有虚寒的，需要发表的时候发他的汗，发完就回来正常了。这个人本来就是胃中有虚的，发了汗，脉本来就跳得很快，以为这个是胃里面的阳明的燥热。其实不是，这是虚热。

还有这脉弦者也为虚也，弦就是水。“胃气无余，朝食暮吐，变为胃反，寒在于上，医反下之，今脉反弦，故名之虚”。这个意思就是，胃里面是虚寒的人。如果是发汗，或是攻下，会产生个症状，就叫“胃反”。本来食物，到了胃里面以后，磨碎以后就会进入小肠，它的方向是这个样子，“胃反”就是逆过来了，没法往下走。原因是胃里面本身就有虚寒，比如常常喜欢吃冷食，吃冷的。那象我们前面就讲过了。如果女子，所以为什

么我们不赞成女子月事来的时候吃冷的？

因为寒跟水冷结在子宫里面的时候，造成症瘕，造成子宫里面会有肿瘤会有硬块，所以不希望她去吃冷的。如果平常就好食冷的东西，就三餐就吃很冰的珍珠奶茶，或吃刨冰之类的，吃的又是生菜沙拉，都不吃热的，日久后，胃就虚冷掉了，这个就是自己搞冷的。这时我们就要，比如甘草干姜汤，很多热药可以让胃热起来。遇到这种胃中虚冷的，一发汗都会产生后遗症，就会造成“胃反”。有时发汗或误下，不见得是医生误下。而是他本来就胃寒，结果吃的是死猪肉，或是坏掉的便当。他就很饿，一扯就吃下去。结果便当通通坏掉了，食物坏掉了，就造成吐并造成大下。因为它这个食物是坏掉了。这个也会造成“胃反”。胃反“朝食暮吐”，早上很多人跑去吃麦当劳，下午到黄昏的时候吐出来还是麦当劳，里面的汉堡，薯条都还在。这就是“朝食暮吐”。“胃反”的症状。

【寸口脉微，微则无气，无气则荣虚，荣虚则血不足，血不足则胸中冷。扶阳脉浮而涩，浮则为虚，涩则伤脾，脾伤则不磨，朝食暮吐。暮食朝吐，宿谷不化，名曰胃反，脉紧而涩，其病难治。病人欲吐者，不可下之。】

从这里开始，开始讲“血虚”。我们怎么知道这个病人贫血血虚了？中医就有一句条辨来讲什么叫血虚，什么叫做血虚，如何知道他是血虚，首先他说，“寸口脉微”。当摸到寸口，那么小，病人血虚。“微则无气，无气则荣虚，荣虚则血不足，血不足则胸中冷。”这是一系列下来的，先是阳虚了以后，再影响到血虚。所以经方的观点里面要把阳补足，血才会回来。不能说开了一票补血的药，结果没开阳药，胸阳没有回头，没有用，所以不开阳药不行，这是第一个。诸位以后当医生，手在诊脉的时候同时看他手掌的颜色。手掌的颜色如果是比较苍黄的、比较淡、没有血色的，再一摸脉，寸脉。可以望跟脉并在一起，就已经知道了，同时你眼睛看他皮肤的脸色，大概已经晓得了，所以望跟脉要整合在一起，就更可以确定你的诊断是对的。从这里我们要知道，要把血补起来，胸阳要壮起来。

第二个血虚的症状。如果是摸到扶阳脉，就是冲阳脉，脚上的胃脉。如果是“浮而涩”，“浮则为虚，涩则伤脾，脾伤则不磨，朝食暮吐。暮食朝吐，宿谷不化，名曰胃反”。“脉紧而涩者”，这种都是很难治的。为什么很难治？因为这个脉是紧是寒，所有的紧脉，摸上去的紧脉都是寒证，涩脉是虚。如果遇到寒，我们开去寒的药，寒湿，去湿的药。很简单。遇到涩脉的时候，里面又是虚的时候。开去寒的药和补虚的药同时开在里面。如果看不懂“胃反”。他早上吃东西晚上吐出来，晚上吃东西第二天早上吐出来。你不知道里面是虚寒的，光开止呕的药，没有用的，开半夏止呕都没有用的。

“病人欲吐者，不可下之。”所以任何人来找你，恶心想吐，不要去攻下。除非确定他是阳明的燥实，燥热证，才会攻下。否则呕吐只是虚寒，或是少阳证。大柴胡汤证可以看到恶心的现象、呕吐的现象。因为他是大柴胡汤证，大柴胡汤是介于少阳和阳明之间的兼证，有时会遇到。所以在吐的时候，病人在恶心想吐的时候，确定他需要攻下，才攻下。否则一攻下，因为攻下都是寒凉的药，那一攻下就造成“胃反”，因为更寒了。“胃反”就是里面寒掉了。

【哕而腹满，观其前后，知何部不利，利之愈。呕而胸满者，吴茱萸汤主之。】

吴茱萸汤方

吴茱萸一升，人参三两，生姜六两，大枣十二枚

四味，以水五升，煮取三升，温服七合，日三服。

哕就是打嗝。如果北京人加个卷舌音，打嗝儿。我们有三症，“哕而腹满，观其前后，知何部不利，利之愈。”打嗝看他的前后，一般最简单的，比如吃东西嗝到了，吃米粉，吃太快了。象我们性子很急的，常常会嗝到，所以吃饭的时候最好不要把我拉起来，慢

点，慢点。如果打嗝了怎么办呢？橘皮。那只好我吃橘子皮，你吃橘子。橘皮、生姜，这两个，比如不用真去称，又不是重病号，因为我们用的都不是毒药，西药一定要斤斤计较那几克，几克当然要计较，它是毒药。橘皮一片，两片生姜煮在一起。橘皮是辛、香、发散，生姜去胃里面的水。这一下去，嗝就去掉了。橘皮生姜汤，是去胃里面有虚热用的。胃里面有实热没有用。实热我会用到大黄什么东西的，这个有虚热。这是一个很简单的处方。常常使用的这个处方。有的人来找的时候，精神都很好，隔段时间嗝一下，然后精神都很好，没有问题。因为这个啰证，严重的时候，胃气绝的时候也会打嗝。那要看他，人家精神好得很，气色很旺，走路动作很快，只是个打嗝。却说这人快死了，这诊断都没有弄清楚！这是一个虚热的时候使用的。

这个处方，“呕而胸满者”是虚寒的时候。病人也是虚寒产生的呕，打嗝，我们用吴茱萸汤。如果是胃气要绝了，癌症的病人，肝癌的或肝硬化的或是到胃坏了，到胃气绝的时候打嗝的那种情形，这些汤通通都没有用，要用茯苓四逆汤，或是通脉四逆汤加点葱白。去年过年的时候，我们这里有个病人，腹水，吃了茯苓四逆汤一剂下去，他自己以为是半个小时，他太太以为五十分钟，反正都是在一个小时以内就可以吃下一碗面。他说这一碗面，一个礼拜都没有吃过这么多。一个礼拜，每天三餐把它加起来都没有他这一个小时吃一碗面这么多。胃气恢复就是这么快。换句话说如果是嗝逆，胃气没有恢复，用了茯苓四逆汤下去以后，茯苓四逆汤下去胃气没有恢复，差不多了，这个嗝逆不会回来了，到这里最后一击。那在之前，浅的时候，打嗝，虚寒的时候，吴茱萸汤；虚热的时候，橘皮生姜。这个吴茱萸汤，我们有用在很多地方。

特殊的治症我跟大家讲一下，讲完我们再介绍吴茱萸汤。所谓特殊的治症，病人强烈地头痛。如果没头痛过，你不知道头痛叫什么。强烈（头痛），他这个痛，最常见的是从肩胛到后脑，沿着耳朵一直到太阳穴的地方，吴茱萸汤一剂下去，头痛就去掉了。如果药房里面厨房里还煮吴茱萸汤，针灸下去，这头痛也止掉了。所以针灸很好，针下去头痛去掉大半，再吃药，第一碗下去就中。所以，中医最顶的阶段就是，针灸当时就好了很多，再吃药，第一碗药下去。那还要怎么样？没有比这个更好了的。这就是经方用对的，就会有这种结果。吴茱萸为什么能止头痛？因为能够补肝阴，就是肝的血不足的时候，吴茱萸来补。

肝经按照针灸的理论来看，肝经直接到头部的百会，从身体里面到了百会以后。从剖面图来看，这个人脖子，肝经到了百会以后，会到了眼睛这边。所以产生的头顶的痛，眼睛的痛，还有肝经直接络到女人胸部乳房的乳头这面，乳头这里。所以，比如乳癌，乳癌如果是开始的时候，大部分都是在乳头这个地方。如果乳头下陷，阳气就下陷，这就是危险的症状，后面痈脓我们再讲。所以肝经的走向是这个样子。正是因为走向是这个样子，所以如果肝血不足的时候，病人会有强烈地头痛。肝阴不足的时候，里面是阴寒的。就是因为是阴寒的，所以血管，非常细小，血通不过去，头痛很强烈，吴茱萸汤。那如果一个病人头痛很严重，每次头痛的时候都得吐，呕吐就头痛，他已经在告诉了，请给吴茱萸汤！为什么？吴茱萸汤，本身就止呕。

再来看吴茱萸汤，吴茱萸跟生姜混在一起。所以，吴茱萸这个很有名的，肝脏，肝脏虚的时候，会肿起来。肝实的时候，阴实的时候也会肿起来。肝虚的时候肿起来顶到胃，病人也是，恶心呕吐，这时用吴茱萸汤。怎么知道他肝虚呢？很简单，晚上睡得很好就是肝虚，没有东西在里面；睡得不好，每天晚上，常年每天晚上一点到三点醒过来，肝脏就已经有问题了。所以只要听到病人每次头痛的时候就大吐，吐翻了，这就是吴茱萸汤证。一味药都不用变，吴茱萸很苦不好吃，吴茱萸三钱，如果碰到自己的亲人，用人参，吐，吐翻胃的津液不够。如果碰到你的敌人，一钱党参，也不会死人，他一样会好，生姜，多一点止呕，多一点都没有关系，五片、四片都没有关系，这就是看你自己。因为这都不是毒药，不用计较他的斤两，看他的情形。吐得很严重的时候，胃的津液不够了，这时人参多加点，生姜多加点，红枣多加点，把胃的津液补足，这个非常地好用。

吴茱萸的药性，能去肝的阴寒，药性比较热。所以，病人头痛的时候，除了呕吐，手脚冰冷也是吴茱萸汤。所以，后项强痛，头痛，还有胃下垂，这个胃的虚寒，不是热证。这个胃里难过，我们看他到底有没有东西堵在里面？他有没有胃反？什么朝食暮吐也没有，舌头拿出来看看，一看舌头是白的，厚的，胃里面是寒的。每次饭后胃都很难过。因为食物堵在胃里面，把胃里面压压，压得更低，胃就更难过，也是吴茱萸汤。吴茱萸汤用的地方非常地多。如果不会用吴茱萸汤，基本上很多的头痛不会治好，甚而之，我用到什么程度，包括那个太太小姐们月经来就头痛。我就说月经来的时候会不会呕吐？“那我吐得很凶。”还是吴茱萸汤。不用管里面是什么原因。只要头痛、恶心，都是吴茱萸汤。恶心里面就我刚刚跟大家讲的，肝血不足，肝里面的血，肝虚掉了，肝肿起来顶到胃，太冷了，太冷的时候，血管，肝经到头部的血管都变小了。这时肝经变小，所以造成强烈地头痛。

【干呕、吐涎沫、头痛者，吴茱萸汤主之。

呕而肠鸣，心下痞者，半夏泻心汤主之。】

半夏泻心汤方

半夏半升洗，黄芩、干姜、人参、炙甘草各三两，黄连一两，大枣十二枚

七味，以水一斗，煮取六升，去渣，再煮，取三升，温服一升，日三服。

干呕就是恶心感觉，呕吐了，但是什么东西都没有出来，这是干呕。还有一种，是吐涎沫，白色的痰吐出来，这两种情形，还有一种头痛，都是吴茱萸汤主之。大家现在了解了，头痛。这个吐涎沫，是因为恶心，把里面那个，因为上焦寒，把肺里面一些津液，口水都吐出来。这个干呕是因为胃里面是冷的，没有东西在里面，所以他会干呕，也是吴茱萸汤。

呕而肠鸣，肚子咕噜咕噜地叫，肠子中间，肠鸣声很大。心下痞，诸位在念伤寒论的时候，张仲景就说了，当有表证的时候要先解表，不能攻里。有表证的时候不知道，结果一攻下，表邪下陷，表邪下陷，轻者心下痞，重者会变成悬饮，包括十枣汤，甘遂半夏汤就这么来的。

心下痞我们有五个泻心汤。现在这里介绍的是半夏泻心汤。介绍泻心汤之前，我给诸位一个概念。黄芩是对胃，胃发炎的时候，胃里面不舒服的时候，舌苔是黄的。舌苔也是代表胃气的所在，只要是黄的，我们会重用黄芩。到了小肠里面的时候他会肠鸣，咕噜咕噜地叫，肠鸣，就是黄连。所以黄芩、黄连才会出现在同一个处方里面。呕，恶心，胃里面有停水，所以有肠鸣，所以我们是不是加半夏？那这个食物跟饮水吃到胃里面去了以后，胃里面太冷了，这个水跟食物一路跑到小肠里面，小肠里面也是冷的。这时我们加什么？干姜。那病人是有呕，恶心，我们加人参、甘草把津液，吐掉的津液补足，红枣补足，处方就这样来的，所以，当很了解了处方以后，了解了它的方义后，会变化很简单。

在临床上，我们看到，这个半夏泻心汤，有些病人常年的下利，来的时候，问他大便好不好？我们平常正常一天一次或两次最多了，他六七次，这个人这么这么多大便？他吃完东西就拉肚子，半夏泻心汤证。

这个半夏泻心汤出现的时候，这一定会有腹痛，前有肠鸣。如果病人也是呕，恶心，心下痞，但是他没有肠鸣，没有腹痛，就是甘草泻心汤。我们前面有介绍过甘草泻心汤。如果是下利，肠鸣很重的人，半夏泻心汤都去不掉的时候，我就要增加生姜的量，还有干姜的量也增加。那么增加了生姜的量后，就变成生姜泻心汤。生姜泻心汤专门治疗肠鸣很重的下利。这是它一点的区别的地方，这只是处方的加减。生姜泻心汤，我们到时候真的使用的时候，会把生姜加到五片六片七片都没有关系，它就叫生姜泻心汤，不叫干姜泻心汤，所以干姜不用加量。增加生姜重量，因为干姜是温中的，生姜是排肠胃的

水的，排水，因为一直下利，拉肚子的时候，呼，拉出来都是水，所以要重用生姜。当医生看病的时候，不要舍不得用药。我们说重用生姜，给他六片，生姜很贵，有的医生就是这样的，很讨厌，教不起来。

处方的剂量，一般我们半夏是五钱，黄芩、干姜三钱，人参两钱，黄连一钱或两钱，这都没有关系。如果这里胃里面心下痞，但是没有肠鸣。那就把黄连拿掉。病人已经在下利，会不会加个大黄？不会吧，这是雪上加霜，没有这种医生的。

【干呕而利者，黄芩加半夏生姜汤主之。】

黄芩加半夏泻心汤方

黄芩、生姜各三两，甘草二两，芍药一两，半夏半升，大枣十二枚

六味，以水一斗，煮取三升，去渣，温服一升，日再夜一服。

干呕就是恶心，呕，没有东西出来就是干呕。下利，黄芩加半夏生姜汤。黄芩加半夏生姜汤的处方。第一个，黄连不见了。第二个，他有痛，所以会用芍药，白芍，所以腹痛的时候一律加白芍。大家知道经方这个原则的时候，处方一开下来就是很对症的。因为干呕恶心，所以我们要用半夏来止呕，而且是在胃的地方，所以我们要用黄芩，这个下利的，我们会用生姜这些药，来把水排掉。张仲景在伤寒论、金匮里面都强调，当用处方去治利的时候。他给了很多处方，到了最终极，没法把他的利止住的时候，就去利尿，把这水从小便里导出来，否则的话，利一直停不下来，人会虚掉。

【诸呕吐，谷不得下者，小半夏汤主之。】

小半夏汤见痰饮。

猪苓散方

猪苓、茯苓、白术各等分

三味，杵为散，饮服方寸匕，日三服。

诸呕吐，各种呕吐的，谷不得下。这个症状是什么？是因为有痰饮在胸，可以听到，病人讲话的时候呕吐得很严重，呼吸的时候呼噜呼噜痰很多，甚至平时讲话呼噜呼噜有痰声，会造成呕吐，小半夏汤。半夏前面已经介绍过，除了排水以外，半夏能够去痰，所以半夏能够止呕，止恶心就是这样。【倪师金匮 52 视频同步文稿】

【呕吐而病在膈上，后思水者解，急与之，思水者，猪苓散主之。】

呕吐而病在膈上，后思水者。猪苓散怎么来的？一个人呕吐得很严重，吐完，口渴，渴死了，大量喝水下去，这个症状是被制造出来的。所以张仲景说要喝水，口渴要微微啜，慢慢喝下去，不要喝太快，不要急着，所以我有时要提醒我一下，我自己会忘掉，人性。喝水喝太快了，刚刚才吐完，吐得很口渴，水在那里，一拿起来就灌，这不好。所以水最好不要灌，再口渴，慢慢喝下去。

呕吐而病在膈上，后思水者解，急与之，思水者。为什么？就是喝水喝太快了，梗在胃里面。这时我们要靠猪苓、茯苓、白术。经方里面用到散剂的时候，都是肠胃方面的，希望它能在肠胃里面呆留停留的时间久一点。我们会用汤者，汤上面加个草头是荡。所以丸散膏丹里面的散，是希望它停在肠胃里面。白术跟茯苓，能够去湿，能够利水。茯苓利水，利中焦的水；猪苓，利下焦的水。这个不需要什么泽泻什么东西。为什么这样的处方？一看就知道，他是喝水喝太快了，梗到胃里面，所以吐完了以后，口渴，慢慢喝水不要太急。那等分就好了，这个方寸匕，就是一个汤匙，中国人喝汤的汤匙的平匙，差不多就是大概这么个量。

【呕而脉弱，小便复利，身有微热，见厥者，难治，四逆汤主之。】

四逆汤方

附子一枚生用，干姜一两半，甘草二两炙

三味，以水三升，煮取一升二合，去渣，分温再服。强人可大附子一枚，干姜三两。

开始看到重症了。如果病人呕吐恶心而脉弱。本来呕吐脉弱的时候，病人已经里虚了。呕吐一直在吐，东西吃不下去了，可能是胃癌可能是肝癌。病人一直在吐，东西吃不下去了，摸他的脉很弱，知道他里面虚掉。里虚了以后，小便复利，津液又伤了，津、胆汁一直都排出来。身有微热，这个微热，因为里面极虚了，阳要离开了，阳要浮出来的时候，就会有这种现象。这种是不好治。这是所谓的四逆汤主之。

四逆汤兼的症状就是手冷冷到手肘，脚冷冷到脚的膝盖，附子一枚，张仲景说“生用”，一枚大概三钱。附子有大有小，所以要给剂量。一般我们这个生附，拿到手上是湿的，放到磅称上的时候大概三钱，干掉以后变成小小一个。所以我们一般一枚，用差不多一枚就可以了。干姜，二钱到一钱半，因为看怎么煮。炙甘草二钱。象那么少的剂量的时候，附子用棉布包起来，煮的时候可以六碗水煮成两碗。煮过后，六碗水煮两碗的中间，生附子煮过以后，毒性就少了很多了。生附子入药，能够壮心阳，跟炮附子不一样。炮附子是固肾阳，生附子壮心阳，所以我们开这个处方，就会变得很奇怪。

肾衰竭与尿毒症处方

炮附子三钱，生附子三钱，桂枝三钱，白芍三钱，炙甘草两钱，大枣十枚，白术？茯苓？当归？木通？细辛？干姜两钱

举例，肾阳是先天，生附子壮心阳。现在一个人肾衰竭了，比如洗肾，尿毒了。我们要去固他的肾，要炮附子。那水，当肾衰竭的时候，水是寒水，肾水是寒水，水会克到火，火就是心脏。那要去壮心阳，就会开生附子。所以变成：一个处方里面，会看到炮附子，还会看到生附子。我再开完这个处方给你看：比如用炮附子三钱，生附子三钱，这个生附子和炮附子，炮附子没有毒，已经炮制过了，纤维都干燥掉了，炸焦了一样。生附子里面有纤维，所以会把它用棉布包起来。手脚冰冷的时候，我们是四逆汤证，用当归四逆汤，里面生姜不加，甘草，大枣十枚，炮附、生附。如果又胃口不好，白术、茯苓，白术能够去湿，茯苓能够利利水；当归润肠；木通，还有细辛。然后恶心，肾脏衰竭的人，一定跟着什么，恶心呕吐，呕吐的原因，因为肾在下方，肾水是寒水，现在是病，正常肾水不是寒水，它的水会慢慢累积上来顶到胃，所以，病人会恶心，同时，通利上来到了这个胃的横膈的下方，胃气也下不来就上去，造成头昏得很厉害。那要把这个水排掉，我们就要用干姜二钱。现在黑板上这样这个处方，就是我们治疗尿毒的最有效的方子，我就故意从头到尾不改，一直给他吃一直给他吃，为什么要这样？希望制造出来一个固定的方子，比如桂枝汤葛根汤。当大家抓到这个原方以后，遇到这个人：哎你把我尿毒治好，我皮肤也希望好一点，皮肤都很干燥。小姐爱漂亮，加点皮肤的药，比如麻杏薏甘汤，加一点进去，因为麻黄已经有在里面了，加一点杏仁薏仁。那这个病人还有其它，比如皮肤有，有脓疮，可以加一点排脓汤。后面我们会介绍到排脓汤。那基本上处方如果是这样以后，那其它的外证，都是附加的，附在旁边的。

这个是我临床的，就是我硬不改变处方，就给他吃到尾，就一直不改。吃吃吃到后来，他自己的肾脏科医生说“那你也不用洗肾了，你不要来了，你好了。”因为你吃中药，验血的结果比他洗肾还好效果还好。美国的医生很好，比较有爱心的医生，因为病人洗肾很痛苦，不要洗肾了，很好。那等于突然，本来被宣判死刑，突然有人跟他说这个叫什么，不然我们最近发个什么？赎罪，就是减刑，可以出狱了，他出来就很开心哪。这就是四逆汤。

在遇到极寒的时候，我会用到四逆汤。心态上面要知道炮附子的功能。桂附八味丸，我们用炮附子，不是用生附子。一般的四逆汤，我们一定要用生附子，因为生附子是壮

心阳，这两个完全不一样，绝对不要放在一起，不要把它们想在一起。因为炮附子能够壮肾阳，桂枝能够壮心阳，所以桂附八味丸，我们把炮附子跟桂枝放在一起，是合理的。生附子是用来壮心阳，你把生附子跟桂枝放在一起，跟六味地黄丸一起组成桂附八味丸，也是桂附八味丸，但是你不懂中医，没有了解经方，这就是来源。我们后面介绍到妇科，介绍到桂附八味丸的时候，再跟诸位详细解释。

后面这个介绍，他就说，强人，比较壮的人，大附子一枚。的确，去收的附子，大小都不一样，这个附子一枚很难讲，这个有毒，我们要小心。诸位宁可从小剂量开始慢慢用。如果六碗水煮两碗的话，三钱下去，六碗水煮两碗，不过变成一碗水一钱半，一碗一钱半。那里面还有甘草，甘草可以解附子的毒。而且很奇特地就是说，看起来它是毒药，有乌头碱在里面，可是这病人肾脏衰竭的时候，肾脏衰竭，尿本身有毒，而这个毒药下去，两个中和掉在一起。所以毒的碰到毒的。所以用毒药以毒治毒。那西药有的地方，也是用毒药来攻它，也没有错，我们有时治病的时候是需要用毒药，所以《神农本草经》我们要分成上经中经下经，下经都是毒药在里面。毒药不要乱吃。

【呕而发热者，小柴胡汤主之。】

小柴胡汤方

柴胡半斤，半夏半斤，黄芩、人参、甘草、生姜各三两，大枣十二枚

这篇都是呕吐。象四逆汤证，干呕与食不下咽，全身手脚都冰冷的。这个条辨，介绍的什么？呕吐，但是全身发热，小柴胡汤。小柴胡汤这个热，一定是往来寒热。这个热一定不是持续的热，一定是忽冷忽热，同时胸胁苦满，就是肋间胀得很厉害。小柴胡汤。所以这里又回到小柴胡汤。

如果开错了。“老师，呕，恶心，这个人恶心很厉害，你刚刚才讲了四逆汤，我开那个生附子下去。”本来只是小柴胡汤证，结果生附子，四逆汤一下去以后，病人阳亢。因为四逆汤很阳，纯阳的药。那病人太阳亢了。不会怎么样，就是晚上睡不着觉，几天几夜都睡不着觉。那（病人）打电话来说：“怎么吃你的药，都不能睡觉。”阳亢。所以大家尽量不要开错药。生附子不要怕，使用很多，我用得非常多的经验，大家不要怕。

【胃反呕者，大半夏汤主之。】

大半夏汤方

半夏二升，人参三两，白蜜一升

三味，以水一斗二升，和蜜扬之二百四十遍，煮药取二升半，温服一升，余分再服。

胃反，是一个症状，朝食暮吐，暮食朝吐，叫胃反。胃反呕吐者，大半夏汤。大半夏汤跟小半夏汤：小半夏汤是胃里面有停水、恶心、打嗝，我们用半夏跟生姜。大半夏汤，半夏、人参、跟白蜜，大家注意看这个处方后面怎么组这个药，就大概知道为什么这样处方了。这个水，还没有入药之前，还没有煮药之前，水跟蜂蜜和一和，混和在一起，意思是让蜜溶解在水里面。那可以用三碗水，比如半夏用五钱，人参三钱，白蜜一碗，不一定要找白的蜜，蜂蜜就可以了。我们比如先用这个，准备是用六碗水煮两碗，五碗加上一碗蜂蜜，就等于六碗，把它和在一起，和在一起后，再去煮这两味药，六碗水煮两碗。如果强一点。这个药都没什么，我们如果恶心的，吐成这样，我们把三碗水煮成一碗，变成说两碗水混合一碗蜂蜜，和在一起，是不是还是三碗？两碗水加上一碗蜂蜜，是不是还是三碗？和在一起，让它和在一起后，三碗水再去煮成一碗。那温服一升。吃下去以后，为什么这个处方。当我们恶心得很厉害的时候，胃的津液会伤到，津液伤到的时候，我们经方里面都是用人参，把这个津液补回去。人参如果市场上太贵，那用党参也可以。

半夏最主要的是利尿。那这个人呕吐，胃反呕吐很久了，呕吐了半天，肠胃津

液也伤到。所以当用人参、半夏，这个半夏止呕、把水去掉以后，人参下去，把这个肠胃的津液补足。还怕半夏太强，把水又利掉太多。那人参白用了，所以为什么要用蜂蜜的水去煮？因为蜂蜜跟它（人参）能够把好的津液，巩固在肠胃里面。因为甜的，甘味本来就是补土，用蜂蜜的原因就在这里面。所以大半夏汤的症状，会比小半夏汤症状来得严重一点。所以大家看到这个条辨以后，287页这个条辨以后，我们知道，蜂蜜可以把肠胃的津液补足，能够固到很好的肠胃。所以这个蜂蜜的确是美容养颜。太太小姐们。如果要皮肤长得很好，喝点蜂蜜水。但是喝蜂蜜之前要注意，千万不要有伏热。大便不好的时候，又把它固住，蜂蜜下去把它固住，结果本来目的是要皮肤美白的，皮肤变得很好。结果跑了一大堆痘子出来。你说“老师，别人吃蜂蜜皮肤都很好，我吃蜂蜜长了很多痘子。”有伏热！然后要把大便先清出来。我们要让皮肤变得很好，一个大原则，身上有伏热，伏饮，痰饮通通要把它去掉。去掉之后我们一养皮肤就会很好。不相信我来帮养，保证你皮肤超级美。这是一个治证的大原则。

【食已即吐者，大黄甘草汤主之。】

大黄甘草汤方

大黄二两，甘草一两

二味，以水三升，煮取一升，分温再服。

食已，刚吃完，马上就吐掉。还有一种人，是故意吐。为什么故意吐？有这种人。她为了美，要瘦，流行瘦对不对。她吃完饭以后，跟你们大家一起都吃完了，吃完饭她就到厕所，我去刷牙漱口。实际上她就把它抠，给它吐掉。有这种人。食已即吐的。这个汤证，是胃的下方，本来就有宿食。常人就会停留一点食物在这个地方。那早上吃麦当劳的汉堡，吃下去以后，把昨天晚上的米粉汤清掉。中午的时候，吃的鸡腿饭，又把它清掉，一直在替换。所以这个下面的食物，永远是干净的。有一天，你的食物直接过去，没法去取代这个食物，胃下方的食物，坏死掉了。当胃下方的食物坏死掉了，因为它在胃里面，不在小肠里面，也不在十二指肠里面，正在胃的下方，吃东西就吐，这叫做朝食暮吐。所以诸位，除了当医生以外可以当侦探。早上吃的什么？怎么知道，一看，那个早餐在那边（被吐出来）。

大黄甘草汤。大黄把这个实去掉，甘草并不是要做什么，甘草是解毒。因为食物的残渣在里面坏死掉了产生很多的毒素。所以甘草下去，主要目的是把它分解掉，食物的毒素分解掉。才会有这两味药出现。这个两味药而已，煮药太麻烦，怎么煮才一点点对不对？不用，粉剂就可以了！大黄两钱，甘草一钱，变成三钱。这个三钱的粉很大，吞都吞不下去，一次吞一钱。所以看我大黄开二钱，甘草开一钱，实际上分三次吞。不要叫他一次吞三钱下去，因为那么多粉，自己吞吞看，吞不下去的。结果本来就食已即吐，吞的还没有到胃，就又吐掉了，因为它太多了。所以一次只有一钱，加起来是三钱，实际上一次只吞一钱。清出来，胃里面底下的食物清出来以后，就正常了。这也是朝食暮吐，主要的原因是在这里面，所以这个处方是这样来的。所以在调胃承气之前，就是大黄甘草汤证。

【胃反，吐而渴，欲饮水者，茯苓泽泻汤主之。】

茯苓泽泻汤方

茯苓半斤，泽泻四两，甘草、桂枝各二两，白术三两，生姜四两

六味，以水一斗，煮取三升，内泽泻再煮取二升半，温服八合，日三服。

胃反就是胃在造反。胃里面本来就有留饮在里面的人，就会有这种现象：胃反，恶心，呕吐，也是朝食暮吐。吐而渴，欲饮水者。吐掉以后，口渴，想喝水的，这种的朝食暮吐，就是胃里面有停饮。这个吐掉的时候，津液吐掉了，这个胃里面，会用茯苓泽泻汤，代表这个水，不单单是在胃里面，而是在胃的周围，网膜上面都是水。如果只是

停在胃里面的时候，半夏就可以，生姜就可以去掉。它不单单是在胃里面，所以你吐掉了以后，它会口渴，会想喝水，喝了还是恶心，因为水不在胃里面而在胃的周围，我们需要大剂一点的处方，不单是半夏可以解决的问题。

大家看这个处方。这个甘草。就在胃里面，因为恶心呕吐胃反，甘草下去就把食物的毒素分解掉。那我们知道它是在胃的周围，胃的周围就是脾，脾脏在这边，这个水，我们用白术、茯苓。大家注意看，我们处方的时候，茯苓五钱，泽泻四钱，甘草、桂枝二钱，这个（白术）三钱，生姜四片，一般我们要利用生姜去止呕的时候，生姜就要加重，生姜又没有毒，平常煮菜都用生姜，所以不用担心。那白术，还有茯苓，白术的剂量会比茯苓少，是因为我们要把水排掉。白术是收敛湿，收起来以后，茯苓把它排掉。泽泻，在胃的上方的水，就是泽泻来排它。这就是它的处方的方义。

胃反，因为里面的虚寒的，所以会用桂枝，桂枝是壮心阳，它能够很热，能够壮心阳。这个处方煮的时候，六碗水煮成两碗，用得是蛮多的。

大家看到这个处方以后，跟小半夏汤的差异。如果哪一天碰到一个病人，这个很多的都很接近，搞不清楚。这个病人在那边呕吐，他吐出来，只要有口渴，我们不用半夏。我不是一直在跟大家讲，口渴，因为半夏很强，半夏一下去，不渴也渴了。那这个病人只要有渴，就不要用半夏。所以恶心，在这里看不到半夏，为什么？因为病人渴。已经口渴了想喝水了，还在给他吃半夏？所以要离婚很简单啦，处方改一下就好了，人就会疯了。

当掌握到这个原则以后。如果有实，有东西堵在胃里面造成的胃反，大黄甘草汤。胃旁边的水造成的胃反，胃反就是朝食暮吐，吃东西下去，食物就吐掉。那个食物没法在胃里面呆很久，这种处方就是寒。湿绕着胃的一圈，在中膈这边。桂枝都是行阳的。所以我们把肚脐以下，肚脐在这边，肚脐以上是阳，这个部分靠的是什么？桂枝；肚脐以下是阴，靠的是什么？白芍。所以胃在肚脐以上，所以我们要行阳气，它就会回来。这就是选择桂枝的原因。所以方子如果能够了解处方的时候，很自然就会形成这个处方。

【吐后，渴欲得水而贪饮者，文蛤汤主之。兼主微风，脉紧头痛。】

文蛤汤方

麻黄三两，杏仁五十枚，大枣十二枚，甘草、石膏、文蛤各五两，生姜三两七味，以水六升，煮取二升，温服一升，汗出即愈。

吐以后，胃的津液没啦，“渴欲得水而贪饮者”，就是很严重的口渴。文蛤汤，我们用海蛤蜊的那个壳打碎，不要拿整个壳丢下去。那个没办法煮，打碎掉。“文蛤汤主之，兼主微风，脉紧头痛。”

文蛤汤里面有，麻黄、杏仁、石膏，先不要看其它。麻黄、杏仁、石膏、甘草，是麻杏甘石汤。这个杏仁润肺，石膏能够去热，肺家的热，能够止渴。因为脉有紧，有头痛，代表有表寒表实，所以会用麻黄原因在这里，因为脉摸到。前面有单味的文蛤使用，就是燥渴，口渴得很严重的时候，用这个文蛤汤。海蛤的壳，打碎掉，再去煮。七味，六碗水煮成两碗。那处方的时候，象麻黄三钱，杏仁也可以三钱，等量就不会有问题。甘草（文蛤），各五钱，石膏也是五钱，生姜二片三片都没有关系。这个是它的剂量。如果用七碗水或六碗水煮成两碗，这个早晚喝一碗。

表面上看起来，病人口渴贪饮，需要喝得很多，结果还是在使用麻黄。当然很多人过去都不敢用麻黄，看麻黄桂枝好象蛇蝎一样，不敢用它。因为麻黄发表的力量很强，它外号又叫青龙。那病人水发散太多的话，病人会更渴。而在这里，大家看用麻黄来止渴。大家要善用麻黄，而不能因为麻黄的一些外证，不敢用，不会用麻黄，麻黄是青龙。后面会慢慢介绍到更多的处方使用麻黄。象我们常常在治疗尿毒症的时候。如果病人水

肿，我们四逆汤或是当归四逆汤下去，心脏功能没法恢复，我们会用麻黄让它恢复。麻黄是回阳，因为它能够壮心阳，心脏起来以后，才会流汗。所以病人吃了你的药，当你心里面在开，要把他心脏功能恢复的时候，你常常就问他：“你吃了我的药，有没有出汗？”“有有有，我有感觉到我出汗。”药到了。如果吃了药没出汗，代表心脏功能还没恢复。

【干呕吐逆，吐涎沫，半夏干姜散主之。】

半夏干姜散方

半夏 干姜各等分

二味，杵为散，取方寸匕（匙），浆水一升半，煮取七合，顿服之。

干呕吐逆。临床上看到干呕吐逆的时候，这种吐涎沫，我们有很多的处方，所以大家一定要了解到，辨证的时候很重要。象干呕吐逆，比如我们小半夏汤，大半夏汤，半夏干姜汤，都有这种症状。这有吐涎沫，代表胃里面是寒的，所以我们会用干姜。那有吐涎沫，代表里面津液很足，所以是寒湿。那如果是寒的，胃里面的津液不够，吐太多了，就变成大半夏汤。因为大半夏汤里面用白蜜，用蜂蜜去煮。人参，因为吐的津液太多。象他这个干呕吐逆的话，里面有个吐涎沫，代表胃寒。那胃寒的时候，我们一定用干姜来止呕、半夏。现在我慢慢延伸出来给你看，大家从伤寒研究到现在。

胰脏癌

这个处方，同样的症状，临床上我把胰脏癌，胰脏炎分开来给你看，你们就看得很清楚。胰脏癌如果给西医治，大概最多六个月。给中医治还有生存的机会。病人来的时候，干呕吐逆，肚子痛。那呕酸得很厉害。有的人不呕酸，但是吃东西就会吐，反逆。所以我们会用到旋覆花，和代赭石。这是临床上最好用那个处方，这个旋覆花、代赭石，它本来就是降逆，能够去胃中的停水。【倪师金匱 53 视频同步文稿】

我们用厚朴来行气，什么叫作厚朴行气？我们人肚脐以下阴，肚脐以上阳，所以阴阳气要转的时候，我们也可以厚朴单味的药让它转，当然不是象那么严重了，我们用行气用气一推开就好了，喉咙是我们气的所在，呼吸，经过气的所在。那也是利用厚朴来行气。枳实我一再跟大家强调，枳实在本草里面来说是行滞气，东西阻塞在里面，还有去浊就象叫馊水，去浊水，去浊饮，食物的馊水。所以枳实会放在里面。临床上，病人吃这个药。如果有便秘可以加大黄。如果有头痛加川芎，这种药方下去，半夏 3 钱，干姜 2 钱。头痛川芎，还有吴茱萸，吴茱萸它专门治疗头痛。吴茱萸跟干姜也在这同一个处方里面。那这个病人吃下去第一碗就知道了，效果就那么快。

美国的案例我不用跟你们讲，中国台湾省去年我回来的时候，我有个好朋友，是私立医院的牙科主任，才退下来，退下来以后，他一个很好的结拜兄弟的太太，跟他很熟。这个结拜兄弟就是胰脏癌。那时候我要回美国，他说帮忙帮忙，我说好吧，去看看，胰脏癌，吃这个药，吃下去非常好，结果发了肝脓疡，待会我会介绍到肝脓疡我们怎么处理。那我都不晓得，因为回美国去了。结果我今年回来问他，人走掉了。他说吃了你的药很好，但是病人后来死在肝脓疡，他们就到医院去，也不晓得肝脓疡中医可以治，肝脓疡怎么会跑医西医院呢？我们后面会有处方跟大家讲。

在美国临床的时候，这种案例特别多，特别好，可是现在遇到一个问题就是以前我这个人看好就让病人走了，我就不会说你把 Before（前）跟 After（后）资料给我，现在不一样了，现在是，给我资料，不可以给跑掉，不给我资料不给你看，很坏，是不是？那这个胰脏癌现在用得最好的处方就是这个。那病人一定要停掉咖啡，临床上病人每一个都是咖啡，中国台湾省这个，我们在他家吃饭，我在纸上写“咖啡”，然后握起来不给他看，我说你最喜欢什么饮料？（他回答）咖啡。没有一个例外。所以如果觉得人生乏味，就喝咖啡，每天喝。所以胃癌跟胰脏癌绝对跟咖啡有关系。

这里的处方。如果是一个孕妇，呕吐得很厉害，怀孕中间呕吐，吐到抱着马桶吐，绝对不会言过其词，因为吐得太凶了，那这个津液也没有了，我们这个半夏干姜人参，津液没有时是不是加人参？所以诸位现在晓得经方怎么样使用了以后，从前面延续到现在的话，应该会做加减，开出来还是经方。那这个处方人参半夏干姜汤在妇科里面很有名，专门就是治疗妇女怀孕时候产生的呕吐，自己会用，待会我们后面会介绍到妇科，就在妇科的方子里面。所以很多处方，我刚刚一再跟大家讲是浑然天成的，它本来就存在在那边，所以看怎样悟，领悟它，然后就会使用了。那临床上看的时候更好笑，在我们那边有一个城市叫 Melton，有两个病人，一个是美国人，一个中国人，这美国人，两个都怀孕了，美国人怀孕 7 个月，中国人怀孕 6 个月，呕吐恶心，那这个两个人一起看谁吐得厉害，结果中国人选择中医，来打听，不要打听则已，一打听一定找到我，就来啦，人参半夏干姜汤，就是三味药，给她一点粉剂，吃了 5 天，吃完那第一天恶心就去掉了，就好了。

美国人选择西医，吐得那么厉害，西医说看看胃里面有什么东西？结果胃镜就进去看，进进出出一个多小时，结果把脾脏弄破了，小孩子也流失掉了，还要再去修补她的脾脏。所以有两个选择，一个来找中医，一个来找西医。那中医就是这三个药，那么简单的处方。

【病人胸中似喘不喘，似呕不呕，似哕不哕，彻心中愤愤然无奈者，生姜半夏汤主之。】

生姜半夏汤方

半夏半升，生姜汁一升

二味，以水三升，煮半夏，取二升，内生姜汁，煮取一升半，小冷，分四服，日三夜一服。止，停后服。

为什么要讲生姜半夏汤？这个生姜里面的剂量，是重用生姜所以叫作生姜半夏汤，不然叫小半夏汤就好了，小半夏汤的话半夏的剂量比生姜重。那生姜半夏汤刚好是反过来，生姜是半夏的一倍。如果用 4 钱的生姜，2 钱的半夏。

症状为什么是这样？胃中停水过多造成的，原因是这样。这个症状很好玩：“胸中似喘不喘，似呕不呕，似哕不哕，彻心中愤愤然无奈者”，就是胃里感觉很奇怪，那不是想吐又吐不出来，闷闷的，这个想呼吸、想气喘又没有气喘就噎到胃里面，因为如果噎在整个横膈上面的话，大家当医生不用怕，常识。如果是在胃上面，这个横膈没有问题，呼吸当然可以下来。如果是噎到横膈上面，呼吸当然会有短气，这是不是常识？这个“似哕不哕”一直在胃里很难过，这胃里面停水，胃里面停水怎么来的呢？我可以帮你制造出来，这样：如果口渴喝水，站到喝跟躺到喝的结果不一样。如果躺到猛喝下去就停在胃里面。为什么？也是常识，因为胃是这样，胃本身有火，胃又很热，水喝下去的时候水就气化了，可是火要是把水气化的话，必须要水在上面，火在下面它才会气化。那你躺在那边的时候，火在这边，水在这里，对不对？水还在这个地方跑不掉，所以大量喝下去的时候，停在这边，然后一站起来以后，这火已经变成一个蜡烛在烧一锅水，所以就这样来的。所以就拜托大家不要太懒。

如果要试下生姜半夏汤好不好，就躺到喝，大量的喝，马上（证）就出来了。你出来了，深更半夜很难过找不到生姜跟半夏，没有关系，你跑步，就在家跑。那楼上楼下就觉得奇怪，深更半夜怎么有人跑步？那因为没有生姜半夏了，跑步的时候让它汗流出来，人汗液就从肠胃来的，也是可以发散掉。那如果不治呢？就让他这样的，一次两次没有关系，经年累月下来这个水停在胃里一直没有去掉，胃就慢慢寒掉了。中医对寒热的观念，寒则积，东西就会累积在里面，会缩，胃就会变小。所以石膏是寒凉的药，如果要这个人减肥，要瘦掉，开石膏一下去胃就缩小啦。原来胃口很大，吃，就那个大胃王去比赛那个很可怕，我看到都恶心。他可以吃 40 个汉堡，或是二十几碗的卤肉饭，吓死人，我看了很恶心。本来是大胃王，给他吃 5 两的石膏，一剂下去，给他吃，他本

来可以吃二十几碗，但他吃个半碗就饱了。因为胃寒掉，寒掉就缩小。

所以如果过胖，太胖了，要减肥。那给西医做胃的 reduction 缩小的手术，让他把胃阻隔掉了。那胃变小，就当然瘦掉了。开一个刀，划得来吗？不需要，我们用石膏一下去胃就缩小了。如果遇到一个病人血糖很低，一饿起来马上要放东西在嘴巴里面，不然他人会慌慌的流冷汗，那个白虎汤一下去就好了，马上就不会流汗流冷汗了。所以要让人瘦就让他胃寒掉；反过来，要让人胖就让他胃热起来。所以要瘦的方式，一个是吃药，一个是每天躺到那里喝水，大量的喝，就来了。大家看这个煮的方法，看看就可以了，很简单。

一般经方是药不是食物，所以如果吃下去，恶心好了，好了就停止，就不要吃了。你说不行，吃了好爽，胃好舒服，再吃，吃的时候胃里没有水了干掉了，结果你吃的食物一下去以后，胃里面没有津液，堵在胃里面，那吐又吐不出来，万一吃到死猪肉更惨，或是坏掉的便当，就变成大黄甘草汤证。所以经方要很会活用，要能收能放。那剂量开太过，结果他吃到脏坏的食物堵在胃里面，所以食物中毒。如果吃到不干净的食物，就是大黄甘草汤证。如果是水停到了的话，生姜半夏汤。自己知道，病人自己很清楚，吃到坏的食物，大黄甘草汤。如果不要吃药，练功夫可不可以？当然练功夫也可以，所以我们教诸位很多功夫，就是万一没有药，在野外怎么办，都可以。

【干呕，哆，若手足厥者，橘皮汤主之。】

橘皮汤方

橘皮四两，生姜半斤

二味，以水七升，煮取三升，温服一升，下咽即愈。

如果是干呕打嗝，手脚是冰冷的，橘皮汤，这个橘皮汤是最浅的方子，就是橘子皮跟生姜，煮起来很好吃，鲜黄色的，很好吃。不用那么多水，一般第一碗喝下去就好了，所以一个橘子的皮，两片生姜，3碗水煮成一碗，真的是第一碗就好。如果打嗝，吃了这个药，嗝没有好，根本就里面还有肝癌，胃癌那种症，否则的话一般的打嗝的话，干呕，这种一剂下去就好了。那看这个人的脸色都已经暗黄了，元气都经没了，躺在床上开始打嗝，怎么会开这个处方呢？这个处方一定人精神很好，什么都是很正常，活蹦乱跳的，就是打嗝，这个处方就可以了。那过去有些民间的处方里，比如拿那个塑料袋把嘴巴鼻子闭住，再呼吸这个塑料袋，呼吸自己的二氧化碳，吐气就会好，这也是方法。吃米粉慢一点也不会发这个病，吃东西太快会造成这样。这是很简单的一个处方，一般你的观念里，象这种打嗝是因为吃东西吃得太快了，造成这样。那为什么用橘皮？橘皮辛香发散。我们经方就是行阳辛香发散，是不是发散？阳药。所以会这样，用橘皮。柠檬皮是酸味的，两个不一样，不要用柠檬皮，人家明明写的是橘皮，不要自作主张！

【哆逆者，橘皮竹茹汤主之。】

橘皮竹茹汤方

橘皮二升，竹茹二升，人参一两，甘草五两，生姜半斤，大枣三十枚

六味，以水一斗，煮取三升，温服一升，日三服。

如果遇到一个病人打嗝，但是口渴得很严重，就是他吐哆逆的时候，吐了很多胃的津液出来，这时，竹茹，竹茹是止渴的，竹茹止渴，止渴用的。临床上我们在用竹茹的时候，淋巴结肿，扁桃腺肿，腮腺肿，甲状腺肿，糖尿病，竹茹都很好用，所以竹茹是一个很好的一个药。会用到人参就告诉大家这个人嗝逆的、哆逆的时候津液吐得很多，津液伤到，只要津液伤到张仲景都会用人参。这里有生姜、甘草、红枣就补他的津液。所以只有橘皮汤，橘皮加了竹茹在里面。这是可以说胃里是虚热。如果我们用虚实阴阳表里，虚实寒热来区分的话，这胃里是虚热，这两个嗝逆的处方是因为胃家的虚热。

如果遇到危症，病人是肝癌，肝硬化，胃癌或怎样，那种到了末期打嗝的时候，再按照伤寒论来说是死症。那你不能说，你死啦，准备死啦。我们总是要再出手救，救的时候最好用的是茯苓四逆汤，所以会用到茯苓四逆汤的时候就是一搏。那这是最重的嗝逆，胃气要绝的时候使用的，这种胃气要绝的时候，用橘皮什么竹茹汤橘皮汤都没用，不对症。胃气要绝的时候，里面是寒，而且是非常的湿，内脏又有实，胃里面是寒实，就因为内脏是寒实造成胃里面是寒湿，所以胃气要绝了，这时要用茯苓四逆汤。因为是寒，所以我们会用生附子，还有干姜，因为有湿在里面，所以我们要茯苓把湿排掉，这时不用白术了，为什么？因为生附子非常的热，生附子一下去的时候在心脏周围一直到小肠，这中间的一段全部都会热起来，一热的时候湿就开始动了，急救应急的时候，我们要药简力专，所以生附子一下去，直接茯苓一下去就把中焦的水排掉，所以茯苓是利三焦的水，三焦是水道出焉，所以茯苓四逆汤，原因就是这样的。

【夫六腑气绝于外者，手足寒，上气，脚缩；五藏气绝于内者，利不禁，下甚者，手足不仁。】

“夫六腑气绝于外者，手足寒，上气脚缩”如果是“五脏气绝于内者，利不禁，下甚者，手足不仁。”腑是阳。如果一个人的阳气绝了，阳气没了，手脚是冰冷。为什么叫上气脚缩？因为阳是胸，胸是阳，阳绝的话横膈膜就会缩小，自然而然缩小。那脚会两个腿收起来。我们曾经看过病人，晚上睡觉的时候脚都会抽筋缩起来，这种阳不足就会有这种现象，脚会上缩，这是阳。那为什么这个条辨要这样写？就是帮助诸位辨证，看到这种症状我们就知道是腑气的阳绝了。那我们要把胃气弄回来。那五脏气绝，内脏的时候，内脏也有阳。如果是内脏的阳气绝，那利不禁。我们人大便小便有阳控制到它，阴阳要互相搭配，所以有阳才能固表，固表不单单是指体表，有阳才能把大小便固住。如果一个人吊死，刑警进去一看，地上很多这个浊物，大小便都失禁了，这个人就完了，走掉了，差不多了。因为阳气已经绝了，阳气一绝的时候肛门还有尿道口就打开，这种利不禁，下甚严重手脚会不仁，手脚这个因为五脏去讲的是血分，血分的时候当阳气绝的时候下利又不止，这时手脚就是好象感觉就麻木木的，没什么感觉，手足不仁。

临床上，这种条辨，放在心里面，真正你去看病人的时候脑筋是空白的，不要去想，不要去想你背这些东西，你看、听这个病人怎么跟你讲，你听得很清楚的时候，病人跟你讲的东西，你已经看完啦，只是装作摸摸他的脉，然后他跟你讲完，已经看完了。就好象我昨天讲了，病人说一直头痛得很厉害，整颗头都痛，每次痛的时候吐得要死，吴茱萸汤就已经讲完了，我假装摸摸他的脉，要不然（病人）说“哪那么快！你还没摸脉，看我，怎么知道我怎样？”所以他不知道我们这个经方用了多少年了，上千年了，就是这个处方在那边，只是很多人对不上，不知道这是吴茱萸汤证，只此而已。

【下利脉沉弦者，下重；脉大者，为未止；脉微弱数者，为欲自止，虽发热不死。】

下利，脉沉，沉代表病在里，弦，代表是寒，所以摸到脉是沉的弦的代表里寒。下利很重，这种人遇到下利的时候。如果脉是很大的，代表还有阴很多在里面，还没有排完。如果脉变的很小变的微弱的时候，那又变数了，那就代表阳气要回头了，为自愈，虽发热不死，意思就是说如果下利到后来，阳本来就绝了，才会下利，阳气不够了，然后下利到后来止不住阴要绝了，这个人就快死掉了。那这种情形，这种阳气会回头，回头后虽然有发热，但是不死，为什么后面特别讲“虽发热”？因为当阳气不够的时候，一直下利，到了最末的时候，象蜡烛一样，会亮一下，最后蜡烛快烧光的时候，烛火会突然亮一下，然后再灭掉。所以会有发热的现象。如果脉是微弱的时候，病人不会走，脉是比较数大的。那再发热的话就会比较危险。都是快要死之前时候会突然变大一点，就好象我们叫作什么？回光返照，就是这样。

【下利手足厥冷，无脉者，灸之不温，若脉不还，反微喘者，死。少阴负趺阳者，为顺也。】

下利的人手脚冰冷，四肢冰冷，没有脉的，摸他的脉没有了，灸他关元、中极，灸他的中脘，灸了他手脚还是冰冷。如果灸了半天脉还是不回来的，一点点微喘，就是剩下唯一一点点阳气还在那边，这都是死症，“少阴负趺阳”，趺阳脉，少阴负趺阳者为顺什么意思？就是尺脉，少阴是尺脉，趺阳脉是关脉就是胃脉，关脉比尺脉大。正常人关脉要比尺脉大一点。那寸脉要比关脉大一点，就是那个脉是这样斜起来的，那天指示给你看那斜到的。如果寸脉变得很小，尺脉浮起来身体已经有问题了。那这个为顺，就是再下利的话也不会有问题，所以这是脉症来判断。大家如果不记得，没有什么大关系，因为常常有的人手没有，怎么办？那听他的声音，望，一看他的气色，听他的声音，这个人，“一直让我在下利”下利还声音那么大，已经讲完了，顺。最怕下利那个人讲话没有元气了，再一看他那个血色都没有了，把手一拿来看，为什么要看他的手？手指头的末梢是血的地方，我们查血。如果末梢血都没了，已经知道这个人贫血了，很严重了，马上就可以知道。

【下利有微热而渴，脉弱者，今自愈。】

下利的人，照理说津液就伤到了。那病人出现了“有微热而渴，脉弱”为什么会渴？就代表了身体的功能恢复了，想去喝东西。最怕的就是知道这个病人在下利，不断的丧失津液，居然还不渴，还不想喝东西，给他喝东西他喝了还吐，身体又不能接受新的东西，又一直排掉旧的东西，津液伤到，这就完了，差不多了。

【下利脉缓有微热者，汗出，令自愈；设脉紧，为未解。】

“下利，脉缓有微热者，汗出，令自愈”，我们一旦摸到脉缓，不管是任何的病，不单单是下利，只要脉是缓的，代表胃气回来了。所以我们在治病的原则就是不管他是多严重的问题，把他胃气固到，就可以延续他的生命。如果处理得很好，这个病人再怎样阳不入阴。那这个胃口还是一直都会很好。如果脉是紧代表寒，代表病还没有完全的好，这都不是很难的解释的条辨。

【下利脉数而渴者，今自愈；设不差，必清脓血，以有热故也。】

这个人下利，“脉数而渴”，这个代表胃气回来，让他自己好也可以。如果没有好，就会排脓血出来了，现在我们进入下利有脓血，脓血意思是什么？大便排出来都是血，血跟大便是混合的，临床上，我们把前面跟这条综合一下。如果是先排血再排大便出来，这是痔。如果是大便排出来以后后面是血，先便后血，这就是胃里面肠胃里面出血。这个地方讲的是什么？是血便是混合的。

所以病人说大便带血，没法帮助诊断，请问是上大便之前血先喷出来？对对对。那个痔疮；不是，都不是这样，我是大便的时候大便跟血混在一起，这里讲的就是这个，里边发炎了。西医来说可能是大肠炎。如果大肠发炎，吃西药抗生素，那抗生素吃下去，把好的细菌都杀了，那坏的还在那边，这就是抗生素。那有时这个肠炎，拉肚子，是病人本来肠胃就不好，然后没事吃西药，肠胃都伤到了，然后有一天得到感冒，明明就没有任何抗生素可以去杀感冒的病毒，那又是迷信西医，跑到那边去开抗生素，吃了抗生素，本来肠胃就不好了得了感冒，结果再吃抗生素肠胃功能更差，表邪就是滤过性病毒、感冒的病毒陷下去，因为肠胃功能差抵抗力就比较差，这个病毒一跑到肠子里面去以后，感冒的病毒跑到肠子里面去以后就变成肠病毒，所以同样的病毒，呆在外面是感冒病毒，呆在肠子里就是肠病毒，反正都是病毒。那所以如果想不开，就吃西药去。

那经方家我们在处理的时候，感冒我们开桂枝汤，待会我还会讲到桂枝汤，桂枝汤是调和阴阳的。所以当如果身体不是很好的时候，你说“老师，我身体不是很好，每次感冒来必中，一定会得到感冒，旁别人都不见得感冒但是我一定得到感冒，感冒有周期来，我一定得到。”平常没有看到我的时候，自己不知道怎么做，就吃桂枝汤就好了。这是下利便脓血，因为津液伤到，大肠里面津液不够了，发炎，自己没有痊愈，会有这种

现象。如果看到这个人本身有下利，脉数而渴者。如果他自己没有痊愈，一定会大肠里面发炎，简单讲就是这样。最初浅的方子就是我们伤寒论介绍过的葛芩连汤，葛根黄芩黄连汤就是治疗一般的热利。但是如果是脓血，大便里面有血混在里面，葛芩连汤一点用都没有。我们后面会有方子，待会就会介绍。【倪师金匱 54 视频同步文稿】

【下利脉反弦，发热身汗者，自愈。】

如果一个人下利脉反弦，弦代表是寒，也代表水气，代表病人会发热汗者愈。津液会回头，就会有这种现象。

【下利气者，当利其小便。】

如果有一个人下利，同时排气排得很多。那他在厕所的时候不单单是下利，还一直在放屁，张仲景说利他的小便就会好，利小便。这里没有处方。前面学过很多了，五苓散、猪苓汤都是利小便的。如果不会。那没关系，刚刚讲的我们有茯苓、猪苓、泽泻，反正这种就只要利小便的方子都放在一起，小便一出来就好了。这个病很好治。

【下利，寸脉反浮数，尺中自涩者，必清脓血。】

如果“下利寸脉反浮数”，寸脉是阳脉，阳脉很大很壮，“尺中自涩者”，什么意思？寸脉本来是阳脉，浮在上面，可是他是浮又大，代表阳在上面下不来，所以阳没有入阴。尺中涩，涩是血不足，这时就会排脓血出来。正常人阳应该从胸阳下来到了腹部，有阳在腹部，阳能够入阴，就不会下利。他是阳不入阴就会下利，这种都是下利的现象。

【下利清谷，不可攻其表，汗出必胀满。】

这里开始建立我们要治疗下利的一个法则，原则。如果有一个人下利清谷，吃了黄瓜就拉出来黄瓜，吃了西瓜拉西瓜，吃了青菜拉青菜，下利清谷，不可以解表，所以遇到一个人如果他是麻黄汤证，一看：恶寒无汗，骨节疼痛，麻黄汤证，结果病人下利，这时绝对不可以攻表，要先解里。如果攻表，一攻表的时候，身体会胀满，为什么？本来他的寒是在里面的，这是寒证，结果一解表的时候，寒会走到外面来，就身体会胀满，当然这种胀满是虚胀，不是实胀是虚胀。这是我们要治疗的一个原则。所以象这里下利清谷，如果遇到病人有表证的时候，一般我们用真武汤，真武汤就在这时用。真武汤也是利尿剂，真武汤肌肉润动。那这个我们用真武汤，里面有茯苓一些利尿剂把它排出来，利出来后，大便功能就会恢复。

【下利，脉沉而迟，其人面少赤，身有微热，必郁冒汗出而解，下利清谷者，其人必微厥，所以然者，下虚故也。】

“下利，脉沉而迟，其人面少赤，身有微热，必郁冒汗出而解，下利清谷者，其人必微厥，所以然者，下虚故也”。这里有两个下利的情形，一个下利的情形，基本上要有个概念就是，人在下利基本上就是虚的，不会有实的。已经在下利了。脉是沉代表病在里，脉迟是寒，里面很寒。那面少赤，脸上是阳气的胃气的地方，脸上一点点红色代表胃气上浮，身有微热，一点点微热，这种情形会汗出而解，代表胃气还在那边。这个叫脉症合，症是下利，脉沉迟，脉症是合到的。

我们看病的时候，最喜欢是脉症合，什么叫脉症合？这个人下利已经很虚了。那摸到他的脉很虚，是不是脉症是合到的？那如果是下利，一摸到他的脉那么大，完了，这个脉症不合，很危险。所以我们希望是脉症合，原则上是这样。那这个人脸少赤，微热，代表胃气会回来，因为脉症是合到的。慢慢这个症状就代表。前面这一段就代表，病人是慢慢自己在痊愈之中。

“下利清谷者”，里寒很盛，严重到什么？会有点要昏过去的感觉，这个是下虚，下虚讲的是下焦，讲的是少腹这边是虚的。如果下利很严重的话，就会有一点昏迷的现象。

那大家看这个下利，现在知道我们有热利，有下脓利，有寒利。

【下利后脉绝，手足厥冷，晬时脉还，手足温者生，脉不还者死。】

还有这个下利以后，脉如果没有了，手脚冰冷。你们这个平常的手脚冰冷跟这个比起来，你们的手脚冰冷那个是温的，这个手脚冰冷这个是寒冰，握上去跟冰块一样。

“晬时”，就是一个时辰（另一种说法是24小时）。如果脉会回来，手脚温者生，不会死。如果脉没有回来，死症。所以如果病人下利了很严重，一摸脉没了，那就等，看看他脉会不会回来。这是给大家一个辨证的方法。不能说脉不回来，就不动手。看他脉没有了，通脉四逆汤，通脉四逆汤就是生附子、干姜跟炙甘草，他脉没有了，要把他的脉弄回来，可以在煮通脉四逆汤的时候，在煮的时候，也不要闲到可以帮他灸关元，胃的胃气，中脘，帮他用灸的方式希望他的胃气恢复过来。

【下利腹胀满，身体疼痛者，先温其里，乃攻其表。温里宜四逆汤，攻表宜麻黄汤。】

下利以后腹有胀满，病人在下利的时候，腹胀满，身体疼痛者，先温其里，乃攻其表。温里四逆汤，攻表麻黄汤。就是我现在讲的。如果病人有表证同时兼里证的时候，里面的下利，一定要先温里再攻表。这个地方要特别注意一点，特别注意。有一种下利腹胀满，象这个是虚寒的，所以腹胀满，去压他的时候，按重点，很舒服，这叫喜按。有一种是拒按，病人在拉肚子，结果一摸肚脐天枢穴的地方，硬邦邦的，甚至压下去都会感觉里面有硬块在里面，燥矢一块一块象鸡蛋一样，有时这个好一点的象乒乓球，不好的象鸡蛋那么大，那鸡蛋一压会碎，但它不会碎，很硬邦邦的。所以就可以知道，因为燥矢很多，宿便很多，把整个大肠整个堵到了，结果只有水可以通过它，只有那个馊水可以通过它，这种下利腹胀满这个是实证的腹胀满，这个不要弄错。如果是实证的腹胀满，在下利的时候，一看，金匱里面讲的先温里面再攻表，开点四逆汤给他。他是阳明燥热证，四逆汤的生附子跟干姜，不是四逆汤错，而是你的错。病人吃下去，吃出问题，你说生附子不能用吗？实际上是你不会用它，所以虚的胀满和实的胀满一定要区分开来。

如果病人不要摸，男女授受不亲，不要给摸，不给摸也没关系，我问拉水出来有没有味道？下利到里寒虚寒的时候，大便没有味道。如果是阳明燥矢这个馊水，臭得要死。“我不要告诉你，不好意思”。你去上厕所，我就闻一下，没办法啦，这个病人很刁难。那你说脸看下，“不要，男女授受不亲。”我们看脸色气色也可以看出来，所以非常多的方法可以辨证，大家都绝对不会弄错。

攻表宜麻黄汤，这个麻黄汤和四逆汤，两个都是极端的，但是都是很凶的药，千万不要弄错了，一般不会错啦，大家不要怕，一般我们绝对不会错。

【下利三部脉皆平，按之心下坚者，急下之，宜大承气汤。】

现在就来了，“下利，三部脉皆平”，脉很好，也没有大，也没有虚、数，也没有虚，也没有变成细小。“按之心下坚满者”，就是肚子肚脐以下硬的。“急下之，宜大承气汤”。所以这种下利就是我现在讲的燥矢造成的，所以我会跟病人说“你的下利是因为便秘引起的下利。”那个病人“嗯，奇怪这个医生很厉害，我的确便秘。”你自己便秘都不知道吗？举例，你吃很多东西，结果食物没有排出来，排出来的都是水，肚子一胀一胀的，你都不知道便秘？那你够笨的，机器人一样，不知道这样。

大承气汤证，现在这个慢慢了解了，我们排食物的馊水的时候，我们会用到枳实，这就是枳实为什么降滞气，停在身体里面，停滞在里面的气。

【下利，脉迟而滑者，实也，利去欲止，急下之，宜大承气汤。下利三部脉皆平，按之心下坚者，急下之，宜大承气汤。】

大承气汤方（见痙病）

“下利者，脉迟而滑”，最主要是滑，当里面有里实结到的时候，“利未欲止，急下之，大承气汤”，这种就是这种症状。滑就是因为水可以排过，里面燥矢堵到。当确定他东西堵到了，阳明燥矢，开了大承气汤下去。如果大便没有出来，第一个很可能是大肠癌，肿瘤堵到了；第二个可能剂量不够。那要问他小便什么颜色？虚寒的利，小便一定是淡白，清色的。阳明燥矢大承气汤证，小便一定是深黄的，用承气汤去攻它。那如果是大肠癌肿瘤挡到的，肿瘤挡到的时候，攻它，大承气汤攻它的时候他大便没有下来，不要慌，他小便是黄的，深黄的，代表即使是大肠癌，但是病在阳明，不会死人。

大肠癌怎么会死人呢？我告诉你怎么会死的？这种叫敌人去做，我自己不会去做。你们也要听我的话。如果大肠癌长在这个地方（近肛门处），当然有的人长在这个地方（盲肠头）。医生切掉大肠切掉一段，切完了给做个人工肛门出来。那大肠癌因为你不行，因为大便排不出来。温病派的医生不会用大承气汤，不会用大黄和芒硝，当然排不出来，用什么药，除了大黄和芒硝，什么药可以攻出来？攻不出来的。只有大承气可以攻得出来。好了，切掉，切掉以后，肝跟大肠中间有个血管是连到的。所以我们中医北派的，叫治肝要治大肠，后面我们讲到妇科的时候还会跟诸位再重复回头再讲。如果切了以后，肿瘤切不干净，大的在这边，有的还有很多小的癌细胞在那边，跑到肝里面去。那全身上下所有的血管都有一个瓣膜，防止血回流，就这个没有瓣膜，让血能够来回流。那癌细胞就往这里进去了，有的人是一年，有的人是两年，大概 99.999%都是会移转肝癌，死的时候都是肝癌死的。

如果没有动手术，刚开始我们看到大肠癌的时候是阳明证，最多到大柴胡汤证。而大柴胡汤证，是病在少阳跟阳明之间的证。都在阳证，我们开始动手，就在这里就好了。那如果开完刀以后，到了肝脏变成什么？厥阴证。厥阴是死症。我现在手上还有大肠癌的病人，还活得好好的，就是每次来找我要骑摩托车带我出去，我不要跟他出去，他那个人太危险，我要自己骑。那这个人很好，就是这个。你们会碰到他，他绝对不会死，因为吃了我的药那么久。就是在这个地方，肿块还在，慢慢缩小，吃大柴胡汤吃了半年，还在吃。所以你不要说那个要吃多久？如果只是大肠便秘的纯大柴胡汤证，那一两剂就好了。他是大肠癌造成的产生的大柴胡汤证，可能会吃很长一段时间。那哪天吃吃吃，他大便都很正常了，突然有一天说很燥渴，哇，热得要死，嘴巴口渴得要死，吃东西吃得很多，变成纯阳明证，纯阳明证的时候就没有死症；或是他说奇怪风吹到很难过，不喜欢骑摩托车了，那这个很好，这个有一点流汗，那进入太阳证，桂枝汤解决。

所以六经辨证是对的，绝对是对的，我们治疗病人，到一段时间以后，他会变成阳明证，从汤证变成阳明证，变成阳证，然后到桂枝汤证；或有时是一剂一次就跳过去就恢复过来了，都有这种现象，所以用六经辨证去看这个病人的时候，他的病情的发展的流程是完全跟我们讲的一模一样。如果不会用六经辨证，用气血营卫什么的，弄了半天，都是滋阴，看到的都是阴，滋阴阴虚。那就看不好病。

【下利，脉反滑者，当有所去，下乃愈，宜大承气汤。】

这里很多都是大承气汤，下利，脉反滑者，当有所去，下之乃愈，这种大承气汤证。大承气汤，不单单是下利，大肠里面这个剖面图有两种，上次跟大家介绍过，一种是中间有洞，所以穿过去大便以后便如鞭，也是承气汤证，大便出来怎么象个象个蛇一样很长？大承气汤证。还有一种，就是一个大的燥矢在里面，只有旁边有一个细缝，所以水排出来就下利，这种就是这里讲的下利，还有便如鞭也是。所以你不能预计，“老师，这个人我不知道，为什么便秘造成这样？它一定要长成这样我就知道了。”怪你，不能怪他，病人也没办法控制，一块大的硬的燥矢在那边，要把它分成很多小块，哪有那么厉害，没办法没有选择，所以这两种情形都是承气汤证。这里讲的下利就是水从旁边缝隙里排出来，滑代表里面很实，大承气汤。

【下利已差，至其年月日时复发者，以病不尽故也，当下之，宜大承气汤。】

如果下利被治好，到了其年月日时，我是不晓得他为什么讲这个某年某月某时，哪那么厉害，然后又发者。意思就是告诉你，好了以后一段时间他又开始发作就好了。所以你不要把日期填上去，哪有这么厉害，你病为什么会这样就是病并没有完全排掉，就是阳明燥矢还没有完全去掉，所以我一直跟诸位讲，看到这个条辨以后大家都晓得，当我们用大承气把它攻出来后，大便出来，“医生，我的大便很好了，我可以把这个药停掉了。”“等一下，等一下你小便什么颜色？”棕黄，原来是淡黄的，现在棕黄，不行。原来是深黄现在是棕黄，不行不行，还要再吃，吃到一定要吃到小便淡黄，清的就好了。不要拿着大肠镜跑到肠子里面去看。那很笨，中医就是站在外面看到里面藏什么。小便一定要淡黄，这就是我跟大家一再讲健康的标准，小便一定要淡黄清，所以如果是棕黄或深黄，里面热还没有完全去掉。

所以当吃了大承气病人很好，他下利也好了，什么都好了，小便颜色还没有变回来的时候，里面还有宿便在里面，还不能停，就是这意思。开大承气的时候，厚朴、枳实二钱，剂量不用太多。如果是很严重的便秘，到了四五天一个礼拜，（大黄）四钱，芒硝因为这个药只有一点点，二钱分两包，这三个药先煮，六碗水煮成两碗，芒硝一钱一包冲下去吃。如果病人腹痛，肚子痛，我们就把厚朴加重变成四，厚朴需要在那边承气汤攻坚的时候，肚子有痛的时候，我们要厚朴加重，就变成厚朴三物汤，按照这种处方来做加减。如果病人大便都出来了，结果还是偶尔有点便秘，但是也兼有恶心的时候，就知道他病从阳明进入少阳，在阳明和少阳中间，那就是大柴胡汤证。大柴胡汤里面也有枳实，也有大黄也有芒硝，但是没有厚朴。

【下利谵语者，有燥屎也，小承气汤主之。】

小承气汤方

大黄四两，厚朴（炙）二两，枳实三枚

三味，以水四升，煮取一升二合，之渣，分温二服，得利则止。

“下利有谵语，有燥屎也，小承气汤”，遇到谵语大家特别特别要小心，因为有个例外，这个就算你不知道小承气汤也没有关系。如果病人小承气汤证出现的时候，一定病人排气排得很多。谵语就是胡言乱语了，现在你在诊所里面当医生，有一个女的跑来，你问她：“你什么事情找我？”她跟你鸡同鸭讲，讲话讲得你听不懂，谵语。你说：“老师，我记得很清楚，金匱里面说，下利谵语者，有燥屎，小承气。”女人在月经来的时候得到感冒，也会谵语，所以因为感冒的时候，热入血室，那个感冒风寒直接月经来的时候，一进来感冒到身体的时候顺着经血就跑到子宫里面去了，这个也会有发谵语的现象，这是小柴胡汤证。所以千万不要弄错了，不要谵语通通给小承气。那你就问她月经来了没有，她说：“来了。”然后又讲到别的地方，因为她当时回话很清楚，谵语，回话很清楚，然后一下又胡言乱语。

小承气汤，大黄四，枳实跟厚朴是三，量就比较少，小承气汤跟厚朴三物汤的区分，就是小承气汤便秘但肚子没有痛，我再回头给大家复习，厚朴三物汤痛，便秘而且痛，但是两个都会排气，大便便秘放屁放得很多。那这种处方，吃下去以后，小便变成淡黄了，就可以停药了。那你说“得利则止”，如果是得利了，但是小便颜色还是黄，还不能止药，要吃到让他完全好。

【下利便脓血者，桃花汤主之。】

桃花汤方

赤石脂（一半全用、一半筛研末）一斤，干姜二两，粳米一升

三味，以水七升，煮米令熟，去渣，温服七合，内赤石脂末方寸匕，日三服，若一服愈，余勿服。

下面这个处方我用得很多，诸位只要学会这个，你以后在诊所门口挂块牌子：专治大肠炎。西医绝对无治。病人打电话说有没有办法治下利？然后问他是什么下利呢？一天二三十次，大便里面都是血，西医说是 colitis 大肠炎。可不可以治？桃花汤！

这个桃花汤用的时候，你说桃花这是犯桃花，不是！这煮起来汤是红色的，象桃花的颜色一样鲜红的。这个赤石脂，一半全用，一半筛研末，分两边一半生一半熟。剂量四钱，等于两钱下去煮，两钱分开来不要煮。干姜两钱，粳米两匙，不要煮成干饭了。两匙就够了，这三味药用水七碗，把米煮熟，意思是七碗煮成三碗，吃之前再放生的赤石脂的粉末下去。若一服，一剂好了。大便下利好了，也没有流血，也没有血了，便脓血都没了，停了，就不要吃了。如果吃太过了，整个大肠干掉，因为赤石脂是涩剂，以后大便不出来了。然后病人跟你说“医生，我原来是下利，现在变成便秘。”因为太过了。速度快不快？非常的快。真的是一服愈。病人如果下利来找你，找遍西医，这个西医治不好的。那吃了你的药，第一碗就好了，你说你的名声如何呢？这个人下利带脓血都可以治好，colitis 都可以治好。感冒怎么会治不好呢？胃炎怎么会治不好呢？什么病都会来找你。名声就是这样，就是这样建立起来了。

生用赤石脂的目的是什么？就是止利，因为赤石脂是涩剂。煮熟了，熟用那个赤石脂是补它的破洞。大肠炎出来的时候。那大肠里面有很多破洞，用赤石脂下去把那个洞补起来，就是因为它有这个功能，所以如果用黄土汤的时候，真的在那边找不到灶心土，用赤石脂来取代它。那要煮过，它就可以把肠胃里的破洞补起来。这是桃花汤。那赤石脂颜色很红的，非常红，象桃花一样，所以命名叫桃花汤。

【热利下重者，白头翁汤主之。】

白头翁汤方

白头翁二两，黄连三两，黄柏三两，秦皮三两

四味，以水七升，煮取二升，去渣，温服一升。不愈，更服。

这个热利下重和这个叫白头翁汤，跟前面的桃花汤，两个都是有热利，但桃花汤是有脓血，就是看得到大便里面有血混到里面。（白头翁汤）这个热利就是没有血，所以有个病人一天大便二三十次的下利，没有血。那怎么知道热利？热利味道很重，寒利都没什么味道。就叫他告诉你，不要自己跑去闻，他会自己告诉你。白头翁汤专门治热利，跟葛根汤有区别，葛根汤比较浅，一般的肠炎这个用葛根汤，下利。遇到热利很严重的时候，他讲的“重”，“下重”，下重就是叫做里急后重，就是上完厕所后觉得还想上，肛门收口收不起来，就是里急后重的感觉，要用白头翁汤。

这个处方里面我一再跟大家强调，黄芩跟黄连，他这里不用黄芩用黄连，意思就在小肠里面。如果是在胃里面，一定要用黄芩，胃炎什么的，黄芩一定要用。如果胃跟小肠都有问题的话，葛根黄芩黄连汤就出来了。黄柏是热入膀胱，炎症到膀胱去。这个处方是治疗纯热利，纯热利就没有寒，也是一剂就知，一般白头翁两钱，黄连、黄柏、秦皮各三钱，所以白头翁的剂量比较轻，它的质很轻，所以两钱就很多了，看来就比黄连多，黄连两钱是一片两片，可是白头翁两钱是一票，因为它质很轻，所以开得剂量比较少一点。而这个处方就是以白头翁为主，热利。【倪师金匱 55 视频同步文稿】

【下利后，更烦，按之心下濡者，为虚烦也，栀子豉汤主之。】

栀子豉汤方

栀子十四枚，香豉（绵裹）四合

二味，以水四升，先煮栀子，得二升半，内豉，煮取一升半，去渣，分二服，温进一服，得吐则止。

这种下利的情形，“下利后更烦，按之心下濡，为虚烦，栀子豉汤。”胃里面，心

下就是胃，我们去看这个病人有下利，按按他肚子，肚子里面没有硬块，不是大承气汤证了。他里面喜按，肚子软绵绵的。一般是大病初愈以后使用的，重病刚刚恢复，会有一些虚热的现象，所以我们会用到梔子。豆豉能够补肠胃的津液，豆豉是豆类的东西，发酵过以后，肠胃非常好吸收。那这个是虚烦，是我们病后调理的处方。盛而之余，有时病人失眠用梔子豆豉汤，都会有帮助的。一般我们常常讲病后调理的方子。这两个剂量，可以等量，都没关系，比如梔子3钱，豆豉3钱，都可以，这是很简单的一个处方。后面为什么说他会得吐则愈？因为病人还有一点下利，那接近完工了，快要好了，这是一味愈后还有一点下利，代表肠胃里面还有一点津液。那用梔子豆豉汤下去以后，会把一些津液，不好的腐坏的食物排掉，梔子是治疗虚热的时候使用的，这是病要好了（用的），不要病正热利下重的时候，开梔子豆豉，一点用都没有，那是螳臂档车完全没有用。

【下利清谷，里寒外热，汗出而厥者，通脉四逆汤主之。】

通脉四逆汤方

附子（生用）大者一枚，干姜三两（强人可四两），甘草（炙）二两

三味，以水三升，煮取一斤二合，去渣，分温再服。

通脉四逆汤：下利清谷，里寒外热，脉微欲绝，汗出而厥，这叫阳要绝了，他不断的下利清谷，因为阳不够了，没法把阴固住，所以一直在下利，里面是寒的，外面是热的，阳浮上来了，没法入阴，这是脉微欲绝。这种症状通脉四逆汤，他没有写实，为什么？因为人都是虚的，脉也是虚的，这两个脉症是合到的，所以通脉四逆汤，张仲景不会说死症。所以当遇到人极虚的时候，摸到他的脉也是虚的，一剂就救回来了。通脉四逆汤，我们用生附子，干姜3钱，壮人4钱，炙甘草。这个生附子一定要记得，使用到生附子的时候要用棉布包起来。那一枚生用要把它破开，生附子拿起来象一个无花果一样形状，把它破开成八片，然后放在棉布袋里去煮，这是通脉四逆汤。

【下利肺痛，紫参汤主之。】

紫参汤方

紫参半斤，甘草三两

二味，以水五升，先煮紫参，取二升，内甘草，煮取一升半，分温三服。

这个条辨，下利，肺痛，紫参汤，过去的经方家，尤其象曹颖甫他们，这种症，它说紫参，紫参就是桔梗，桔梗在肺阴篇里面是排脓，排脓汤，专门排肺里面的脓疡，主要的症状，病人咳嗽，吐出来的白沫，白色的泡沫，痰是白色的，我们知道这个人有肺癌。那用桔梗。那临症上面来看的时候，这个桔梗是吐脓效果很好。真的要治疗肺癌的时候，还需要要加把劲，光用桔梗甘草没有用，真正最好是紫参。我上次跟大家介绍过紫参，没有了，那外面看到的是紫根，紫草。

紫参，按照神农本草经的记载，上面的是珍珠菜，是一种叶菜类的珍珠菜，珍珠菜的根是紫黑色的，这是真正的紫根，现在没有卖，因为没有这个药了。那如果是有这个紫参的话，两味药，紫参，甘草，剂量多少，甘草是3，这一个（紫参）是6，我们很多都有处方，桂枝干草汤，大黄甘草汤，茯苓甘草汤，半夏甘草汤，很多处方，在使用的时候都是2比1甘草的比例，当单味药在用的时候，会用到甘草的原因，就是因为胃里面有腐坏的食物，甘草来把腐坏的食物分解掉，病人本来有病了，同时肠胃里面又有坏死的食物的时候，会造成肠胃的负担，在治病的同时，把肠胃的毒素分解掉，这样的话，药可以全心全意的来治疗这个病。

我们看到现在，从伤寒论一直讲到金匱讲到现在，诸位有个观念，甘草甘草甘草，诸位去想一件事情，经方里面讲的是什么？讲的是真正人的免疫系统，抵抗力是来自肠胃。所以我们在桂枝汤，麻黄汤，葛根汤，葛苓连汤，葛根黄芩黄连甘草，都有甘草在

里面，为什么？就是因为要把胃气固到，所以我们一直认为：只要一个人的胃气有，他就不会死。这是第一个原则，第二个，我们在治病的时候，把肠胃里面已经存在的宿食分解掉，这个宿食的毒素，消化就不会很好。那如果有甘草在里面的话，这个毒素不会造成病人的负担，所以其它的药可以全心全意地去治病。所以甘草就是那么好用。这个观念一定要有。

肺癌

临床上看到肺病，病人都下利，20、30次的下利，这种痛是持续的痛，这根本就是肺癌，我看的很多。如果他的肺癌在这个位置上，右边，在右手的寸脉上面，会摸到附骨脉，同侧。那病人，一定会燥热，因为肺家的阴实，阳气是这样走的方向，当有实堵在肺里面，肺本身是阴脏，腑是阳，肺是阴，里面有实堵到，这个阳不入阴的时候，它就会反逆，反逆的时候，病人就会非常的燥热。那肺跟大肠是表里，当有肺气被堵到的时候，这阳气，阳没法下来到腹部，所以肛门没法守住，阳没法去固阴，所以病人一直在下利，一天有20、30次，我曾经看到肺癌的，在面前我给她检查的时候，她就跑厕所跑2次，这种痛，实证出现的时候，痛是什么？持续的痛。现在我们没有紫参，除了桔梗甘草以外，上次我已经跟大家介绍过，我一般用桔梗的话，桔梗都用1两，缓不济急，用5钱有什么用？

桔梗这个药很好，在排浓汤里，它能够去痰、去水、去脓，病情严重的时候都可以用桔梗，它这个脓，不单单是肺里面的，甚至于肠子里面有脓，肚子里面有脓，比如女子妇科，有些坏死，生完小孩，可能在过去，现在比较少，过去可能胎盘没有完全排出来，或是残碎的东西残渣没有完全排出来，在子宫里面，日子久了以后腐烂掉，腐烂掉以后就化脓，从阴道排脓出来或从肚脐里面脓出来。那都可以用到桔梗，桔梗非常好用。桔梗用一两的话，甘草用5钱，其它我们看症，病人是燥热的。我们用攻坚，丹皮，桃仁。病人咳嗽非常厉害，咳嗽我们知道病人会咳，不是吐，在肺里面，一般我都用苇茎汤，苇茎3钱，冬瓜仁3钱，桃仁，丹皮，临床上现在在用这个处方的时候，病人寿命会延长，病人燥热的现象慢慢退掉，药大概吃4—5个月，现在还在手上。那病人很好，现在还在要卖房子去买游艇，那坚持不吃西药，（紫参）这个药找出来的话，一定可以救他，因为这是经方记载，经方写得太简单，下利肺病，就结束了，临床上我们看的就是肺癌，只有肺癌是吻合这症状，这药一定要把它找出来，这是功德无量。

定喘急诊

讲到这个时候，我顺便附加一句。如果遇到个病人，喘的很厉害，一般送到西医急诊，就给他氧气罩，或是打那个喷剂，或什么，让他呼吸过来。中医怎么处理，以前没有急诊中医怎么处理？用甘草，麻黄，麻黄4钱，甘草2钱，这两味药，紧急的时候用粉剂都可以。如果是1钱的粉剂的量，4钱麻黄，甘草2钱，这个是2:1的量，配合成1钱，比如2/3的粉是麻黄，1/3是甘草，这两个和在一起，让水和和，病人吃下去，喘马上就停掉了，这是定喘，紧急的时候我们用这个处方。

【气利，诃梨勒散主之。】

诃梨勒散方

诃梨勒（煨）十枚

一味为散，粥饮和，顿服

什么叫气利？如果病人从诊所门口，进入你的诊所门诊部到你的办公室，一路放屁过来，已经看完了，不用讲话，也不用进来了，马上打电话给药房，诃梨勒一定要煨过就是烤熟，烤熟以后给他吃，这是散剂，吃下去要用米粥，或是，外国人没有吃稀饭，用那个面汤，压力面煮成汤，也可以，顿服就好了，这个专门是对气利，排气很凶，那这唯一的处方。这个诃梨勒本身，因为它是收敛的剂，是固肠的，气利的原因呢？就是

小肠有宿便在里面，大肠里面没有，可是他又不是小承气汤证，为什么？小承气汤证的话便秘；它没有，还是会排大便，但是沼气就一直排出来，这时我们要加些收敛的药，这个用的不多。诃黎勒可以烤一次放在那边，放在冰箱里面等他，平常很少用到。

疮痈肠痈浸淫病脉证并治第十八

第十八篇，疮痈肠痈浸淫病脉证治第十八。

【诸浮数脉，应当发热，而反洒淅恶寒，若有痛处，当发其痈。】

脉是浮数的，应当发热，脉是浮是数代表病在表，照理说是发热，发热就是表证，可能是麻黄汤，可能是桂枝汤，可能是葛根汤。现在而反洒淅恶寒，若有痛处，就知道他是有痈，痈就是里面化脓了，所以脓是在体表。只要摸到浮数脉，代表病在表。如果是感冒就会发热，但是没有，而且他不但怕冷，而且有痛点，一摸他的皮肤，痛在胸部这边，痛在背后，或是痛在手臂这边，就是那个地方要准备化脓了。

【师曰：诸痈肿，欲知有脓无脓，以手掩肿上，热者为有脓，不热者为无脓。】

张仲景说了：所有的痈肿，痈，化脓的地方，知道他有脓无脓，手去摸他，这句话讲得很好，用手摸他，热者为有脓，不热者为无脓。这个脓出现的地方呢？可能是腹膜炎，腹膜炎可能是盲肠破裂，或是胆破裂，基本上诊断呢？就是热，手摸上去是热的。这个肝，这是总胆管，它是有两根在这边，胆在这边。如果胆结石在这边，堵得很大，胆汁不断的下来，又没法开刀，或是西医没有处理，过去几千年来，也没有西医处理。这个一旦越来越大，不能大的时候膨胀好象气球一样，有一天，扑，破掉了！在持续扩张还没有破的时候，他是非常痛，强烈的痛。那外证上面，我们可以看到痛在右肋这个地方，会痛到背后去，痛到肩膀上，因为胆经走到肩膀上，然后左腿呢？阳陵泉下一寸的地方可以找到压痛点。当痛痛痛到一破裂，破裂的时候痛没了，所以痛不是来自发炎，痛是压力，因为一直在里面膨胀膨胀，膨胀到后来没法膨胀的时候，破掉，一破掉，压力释放掉了，痛当场就没有。那你以为痛没了，就让病人回去，结果用手去摸它，一摸是烫的，旁边是冰的，就这个地方烫的，张仲景说：里面化脓了。

还有，阑尾的地方，如果发炎没有处理，西医没有查到，中医也没有查到，西医常常查不到这个，因为这发炎在肠子里面，又没有在血里面。去验血也查不到，没有炎症，结果，这个一直越来越肿大，肿大以后破掉了，一破掉以后，在还没有破掉之前，病人是剧痛，痛得很厉害。那一破掉后，痛没了。痛没了以后，实际上它的这个燥矢，脏的大便是四散了，这时手一摸上去，腹部这里是热的，这就有脓，这就是这一篇要讲的东西。我们身上有时会有脓疮，摸他的伤口，比如乳房有硬块，化脓了，摸到热。我有个病人喉咙，我有拍到照片，大家去美国给大家看，肿那么大一个，摸上去烫的，我知道里面化脓了，开那个排脓汤，结果她到佛罗里达州最南部去度假，她先生就看到她那个破裂出来，哇，脓水不断的流出来，她先生吓死了，要不要送去医院哪？她说：不要、不要，好舒服，整个消掉，只剩一小疤在那里，她就不要去开刀，她化脓那么强的脓，所以痈脓不见得在胆或盲肠，在身上到处都有可能，她就肿在这个地方，哪么大一个。

这个就是这篇要介绍的，后面有些排脓汤的一些处方。这个地方，我们疏忽，这边补充一个处方在这个中间。过去我们经方家用的很多的排脓的处方，叫做阳和汤，这个阳和汤把它加在，当发其痈，发其痈的处方就叫做阳和汤，阳和汤的处方。

阳和汤方

麻黄 3 钱，炮姜 3 片，熟地 1 两，鹿角胶 3 钱，肉桂 1 钱。

一般我们把肉桂分成一钱好冲，比如这是六碗水煮两碗。每次服之前冲1钱肉桂下去，这是阳和汤，专门发热痛用的。这是过去一直传下来的是这样，大家在处方的时候，“老师，鹿角胶，有的人吃素的。”其实素的人不要介意这个，有和尚来我们那边看病，他说只要是治病的，没有什么荤素，通通可以吃，这是主持跟我讲的。鹿角胶也很贵，不容易弄到真品，我们后面还有些处方可以发脓的，这个只是我写给你看，象炮的生姜，生姜在锅子里面干炒，干扁，做菜的人就知我讲什么，不会做菜的人鸡同鸭讲。就是油什么都不要放，直接生姜放下去，两边炒炒，变成黑的就是炮姜。如果病人很寒很重的时候，我们加附子，写下来的原因呢？有种病，叫做脑疽，在脑壳里面化脓了，这个处方要用，否则平常在外面，不在脑部的话，还用不到这个处方。鹿角胶，鹿角生在头顶上，是督脉之余。为什么丹脓丸用鹿角？因为鹿角是督之余，动物的督脉长得这样直直的，它的督脉长个角出来，这个督脉多余的地方，所以它能透到脑部去。所以这个阳和汤的最主要的处方，是用到脑脓疡的时候，脑里面化脓的时候使用的。那怎么知道他化脓？手摸上去是烫的，已经告诉你啦。

这里补充了一个方剂，诸位可以用这个方剂来做加减。

仙方活命饮方

乳香、没药各二钱，炙甲片五钱，皂角刺三钱，防风一钱，大贝四钱，生草二钱，归尾二钱，生黄芪三钱，赤芍三钱，银花三钱，排脓加白芷。

药水煎服，即日止痛。脓成自溃，未成即消。

仙方活命饮过去也可以治疗乳癌，效果也很好，但是把硬块，乳房上有硬块，或身上有硬块，把硬逼到皮肤表面上，变成脓疡排出来，所以叫做仙方活命饮。如果原来的肿块，一般肿块凹陷下去的都是恶性的，突在外面都是良性的，按肿块摸肿块的时候，表面是光滑的，都是良性的。如果象石头一样很硬，表面非常粗糙，就是癌症。那无所谓它是良还是恶，我们要把它化脓出来的时候，把它往外逼的时候，这是一个很好和处方。乳香跟没药这两个一直用在一起的，秤不离砣。临床上，象伤科的，比如扭伤，外伤有伤，有受伤有伤口，我们都乳香，没药，能够消炎、镇痛，止痛，没药比较着重在止痛上面，乳香比较着重在化脓上面。象炙甲就是炙鳖甲，皂角刺就是发脓疡的。防风，大贝我们可以用贝母。

因为一般这种脓疡的病都会有痰在里面，基本上中医的观念认为里面有痰饮，比如：象淋巴瘤，甲状腺瘤，腮腺炎，或是任何的硬块，中医过去认为有痰饮在里面，脓稠的，所以我们会加些去痰的药，象贝母就是。当归尾过去讲当归参，当归头还有当归尾。那个处方，药性不一样，当归尾绝大多数都是用在活血化淤的上面。如果开了当归尾到药房要怎么抓？他会把当归拿出来，有须须的地方，都剥下来给你，然后身体留下来。黄芪就是生黄芪，赤芍、银花这种都是活血化淤的，同时收敛伤口的。如果要排脓的时候，加白芷，重用白芷，这个处方，你心里有数，我们有乳香，没药，炙鳖甲，皂角刺，防风，心里有数就好了。开处方的时候，临床上开，所谓临床上，比如现在碰到这个人在喉咙上面，喉咙是气分的地方，三焦淋巴系统的地方，就可以用防己，防己为主药，把药带到那边去。那如果是乳房上面，乳头的地方，我们知道乳头是肝经路过的地方，就会用柴胡为主，所以其它的药还是在一样的在使用，导引进去病灶的位置上，就要看他的病灶在那个位置上，基本上原则就是这样。大家不要担心，后面我讲过，我们光碟里面，后面有一片两个小时的，讲乳癌怎么治，都是临床上治好，把病人治好的那种处方，诸位可以按照那个处方来做加减。

【肠痛之为病，其身甲错，腹皮急，如肿状，按之濡，时时发热，自汗出，反恶寒。其脉迟紧者，脓未成，可下之。大黄牡丹皮汤主之。脉洪数者，脓已成，不可下。】

大黄牡丹汤方

大黄四两，牡丹一两，桃仁五十个，瓜子半升，芒硝三合

五味，以水六升，煮取一升，去渣，内芒硝，再煎沸，分二服，顿服之，有脓当下；如无脓，当下血。

肠痈之为病，其身甲错，腹皮急，如肿状，按之濡，时时发热，自汗出，反恶寒，其脉迟紧者，脓未成，可下之，大黄牡丹汤。如果脉洪数者，脓已成，不可下。这个腹部，大黄牡丹皮汤专门治疗肠痈，就是急性盲肠炎。怎么知道他急性盲肠炎？他有实证在这边的时候，当然，痛是第一个；第二个，看看这病人，他把右脚弯起来。那个病人弯右脚干嘛？他弯起来比较不痛，肠痈。那如果医生不知道，这个病人怎么老是把脚弯到？你还不知道，其实就是肠痈，肠痈的人腿一定弯到，还有足三里下一寸的地方就是阑尾穴，那这种痛症我们检查非常快，轻轻一按他就痛。如果变成脓成的时候，破裂掉的时候，痛没有了，没有时，摸上去，这里是烫的，处方就分开来了。所以强烈的痛的时候，诸位用大黄牡丹皮汤。

那不想用中药，干脆开刀算了，这个阑尾把它开掉很简单，盲肠炎就是小刀开掉。如果开掉了以后，你以为好了，没有好！开掉以后，这个宿便还是堵在这里，这个没有了，慢慢越来越大，然后后来大肠头变成一个袋状的东西，停留在这边。那小肠，大便从大肠头出来，直接上去了，下面的这个地方就一直根深蒂固的留在里面，隐隐做痛的时候，这就是慢性盲肠炎。所以在盲肠这一段，阑尾这一段没有啦，切掉啦，盲肠这一段，那问题更多，所以我们有几个处方，第一个如果是在阑尾这边的时候，怎么诊断？刚才讲过，处方就是大黄牡丹皮。如果阑尾没有发炎，在这个地方的时候，我们怎么处方？后面都有介绍，大黄牡丹皮汤，大黄4钱，牡丹1钱，桃仁可以用3钱，冬瓜仁3钱，芒硝2钱，芒硝不煮，其它药6碗水煮2碗，芒硝2钱分两包冲服。这个处方吃下去以后，大便会清出来，痛一直会消，就症就清在这个阑尾的地方。如果病人躺在床上，在煮药。病人脚弯在那边，很痛，下针，针那个阑尾点。针一下去痛就没有了，脚就可以伸直了。你不要晚上没事，继续痛在那边。我们不知道针灸穴道也就罢了，知道就要帮他下个针，然后再吃药，吃药以后这个痛完全没有了，脚可以伸直了，小便变成淡黄了，就可以停药。【倪师金匱 56 视频同步文稿】

造成盲肠炎的原因，吃东西太快。比如吃那个螃蟹很多的甲壳类，没有消化，或吃西瓜吃太多西瓜的籽没有扔也一起吞下去，还有食物的残渣，壳类的、或是种子类的，容易掉在里面。所以吃东西要慢一点不要太急。

大黄是攻坚的，牡丹皮呢？丹皮是消瘀，所以有瘀血，活血化瘀的时候我们都会用，丹皮，还有去炎热，肠子的热的时候我们会用丹皮。桃仁，完全是破血用的。那这个胀痛。那冬瓜仁，在经方里面，我们在前面千金苇茎汤里面介绍冬瓜仁的时候，可以增润肺的津液，增润肺的津液用冬瓜仁，它是仁剂，因为肺跟大肠是表里。在攻坚的时候，这个处方里面没有放甘草。如果加了枳实跟芒硝（注：口误，应该是枳实跟厚朴），这就不对症，为什么？我们希望药力直接进入阑尾。如果加了枳实和厚朴，小肠、大肠会变成宽肠，它自代谢会没有，这自谢没有了之后，它变成说大黄牡丹皮，大黄跟芒硝变成小承气和大承气，小承气跟大承气在用的时候，把肠子清掉了，阑尾炎还在这边。所以我们不用枳实也不用厚朴，就是希望药力能够直接透到阑尾上边去，临床上碰过很多，同时下针阑尾穴，针下去之后在病床上就好了，这边再煮药给他吃。

【肠痈者，少腹肿痞，按之即痛，如淋，小便自调，腹无积聚，身无热，脉数此为腹内有痛脓，薏苡附子败酱散主之。】

薏苡附子败酱散方

薏苡六十分，炮附子二分，败酱五分

三味，杵末，取方寸匕，以水二升，煎减半，顿服。（小便当下）

常用的第二个处方来了，“肠痈者，少腹肿痞，按之即痛，如淋，小便自调，腹无积

聚，身无热，脉数”，此为肠里面已经化脓了，这就是讲薏苡附子败酱散。是不是破裂？如果是阑尾破掉了，跟胆囊破裂是一样，所以当归赤豆散。赤小豆跟当归，赤小豆跟当归是生用，生用当归，赤小豆要去发芽。如果直接打粉的话，是肛门出血。没有破裂，但是在盲肠这里阻到怎么处理？就是这个薏苡附子败酱散。薏苡附子败酱散：薏仁，附子，败酱，附子的剂量最少。薏仁，它的目的是什么？是除湿。

如果盲肠这一段堵到一大块宿便，就堵在这一块地方，这是肠子里面，并没有到外面。我们用这个附子轻剂的，一钱或二钱，都没有关系，很轻的量。炮附子，为什么用轻的量？因为炮附子药性比较热。所谓热就是能让它动起来。中药的药性。那薏仁，能够除湿，除湿的力量很强，因为里面很多湿的津液。败酱草可以把食物分解掉，腐化掉，让它松动，所以加上炮附子的热，这就可以把这个部分的，宿食通通带出来。

所以慢性盲肠炎讲的就是这个薏苡附子败酱散。真正破裂转成腹膜炎的时候，大黄牡丹皮汤、薏苡附子败酱散都不够力，一定要用赤豆当归散。记得我的话，赤豆当归散。慢性盲肠炎会痛，隐隐作痛，摸都可以摸到。急性盲肠炎，痛得很厉害。

薏苡附子败酱散还有其它的功能。妇人，同样这个处方，肚脐有脓跑出来。阴部的地方，男人的阴茎、女人的阴部地方也会有出脓的现象，也就是说腹部有脓疡的时候，都可以使用到薏苡附子败酱散，因为它又有个名称也叫做排脓汤。就象我刚刚讲的，很多妇女的子宫里内面，如果生完小孩有残余的胎盘或是一些残留的东西没有排清楚、没有排出去，甚至象动手术象里面有一个纱布，要是留在里面，造成里面化脓，里面一化脓的时候，肚脐就会出脓，一挤脓就脓就出来，还有阴部、阴道都会排脓出来，这时都可以用这个薏苡附子败酱散。

男人精宫在小肠跟膀胱中间的一道，一个隔膜的地方，并不是真有组织在那里，那是男人的精宫。那里面如果得到什么病，化脓了，发炎了，也会出脓。这也是薏苡附子败酱散证。所以这个排脓，当腹部化脓的时候，我们在使用它的。

【问曰：寸口脉浮微而涩，然当亡血，若汗出，设不汗者云何？答曰：若身有疮，被刀斧所伤，亡血故也。】

亡血，病人失血、贫血，失血。寸口脉微而涩。寸口是讲阳脉。这篇刚开始介绍什么叫做亡血。如果摸他的寸脉是细小又很涩，就是没有力量，中间是空的，应该是缺血、失血的状态之下。失血的状态之下，应当会汗出，我们叫它汗血同源。内经说“夺血者，无汗”。那同样的，“夺汗者，无血。”

所以中医的观念认为是汗血同源，第一个条辨就是区分出来一些内科，本人的贫血还有外来的伤。如果寸口阳脉是微的，如果是汗出，就是亡血。流汗出来，因为这个阳脉已经微了，已经是缺血了又流汗出来，就是血被夺了。如果没有流汗，病人没有流汗，就有汗和无汗来区分，没有流汗，寸口脉又是很小的，我们知道这个人失血。那失血的原因，就是外伤，比如被刀砍伤，诸如此类的，外伤。所以第一个条辨讲的就是，如何区分它内伤还是外因造成的病人失血。

【病金疮，王不留行散主之。】

王不留行散方

王不留行十分（八月八日采），蒴藿细叶十分（七月七日来），桑东南根白皮（十分，三月三日采），甘草十八分，川椒三分（除目及闭口者，汗），黄芩二分，干姜二分，芍药、厚朴各二分

九味，桑根皮以上三味烧灰存性，勿令灰过，各别杵筛，合治之为散，服方寸匕。小疮即粉之，大疮但服之，产后亦可服。

王不留行散。王不留行，这个药是很有名的一个活血化瘀伤科的药，一颗颗小小一粒一粒的，有的中医，用王不留行来埋当耳针来埋，在耳朵上找个穴道埋进去。这个王

不留行散是金创药。经方的金创药，可以内服，也可以外敷。

病金创，金创不是创口是黄金、金色的，（而是）金属比如刀子砍伤、斧子砍伤，造成的伤口。那这个伤口王不留行散可以用。王不留行规定要八月八号去采，多一天少一天都不行，所以时间要找对。第二个，叫做蒴，这个字念藟（念“掉”），或有的人念“狄”，没有关系。细叶，这是一个忍冬花的一种科，用这个小叶子，一定要七月七号去采。那桑东南根白皮即桑白皮，三月三号去采，就是有日期的。再甘草，黄芩，川椒、厚朴，干姜，这个混在一起。

前面三味，把它烧灰、烧焦存性，其它打散，把它打成细碎末。小创口外涂就可以了，大创口服也可以，吞下去、外敷通通可以用。我们现在有没有使用这个处方呢？很少用，因为制造很麻烦，还有蒴藟细叶市场上买不到，桑白皮有，王不留行有。那一般的伤口，最快的伤口收敛的方法，蔗糖，甜的来收口。那我们如果再把它简化一点，甜的为什么可以收口？肺主皮毛，肺是金。甜的是土，土生金。所以蔗糖当然可以收口。如果盐是水，金是肺，是皮毛，是金，用盐巴去收口，不是雪上加霜吗？相生，用盐巴涂上去的话，对方是你岳母就完了，我告诉你，不但收不了口会化水出来，有很多脓水出来，很严重。那是一般我们过去要拷问犯人的时候用的，所以千万不要用盐巴，不要自创什么东西。那这个大家看看就好了，我们现在用的不多。

排脓散方

枳实十六枚，芍药六分，桔梗二分

三味，杵为散，取鸡子黄一枚，以药散与鸡黄相等，揉和令相得饮，和服之，日一服。

排脓汤方

甘草二两，桔梗三两，生姜一两，大枣十枚

四味，以水三升，煮取一升，温服五合，日再服。

现在开始介绍这个排脓汤、排脓散就有意思了。这两个就是排脓散。

第一个排脓散是枳实、芍药、桔梗，处方重用枳实。再来是芍药，再来是桔梗。这个排脓汤，我们是用在胃化脓。胃化脓跟肺脓不一样。肺化脓的时候，病在肺上，一定会咳脓出来，咳嗽。胃里面化脓时，胃里面不会咳，要吐出来，吐脓出来，白白的脓，这个脓就象你的伤口，你的青春痘挤个脓，就是那样子，那是脓出来。因为是在胃上面，胃化脓了，所以我们用散，用粉剂。我在临床上治疗肝脓的时候，肝化脓。怎么知道他肝化脓？前面讲过啦，手摸（肝区）上去烫的，皮肤都是冷的，手摸上去是烫的，肝化脓了。化脓的时候，我们处方还是这样，加上了什么？柴胡。我们有四逆散，柴胡、黄芩、枳实、炙甘草。柴胡三钱、枳实三钱，黄芩三钱，炙甘草、白芍在这边、桔梗、枳实，这几味药，这三味药，排脓散，跟柴胡、黄芩、甘草放在一起的时候，六碗水煮二碗。治疗肝脓的时候，我们要用汤剂。病人吃后就排脓，大便会清出很多脓。第一天摸到的时候，你就记得，这个手掌一摸上去，比如这个人的肝区，这个脓是很大一块，摸上去是烫的，两天以后，变小了，精神越来越好起来，就代表脓在退。到（最后清）出来没有脓了，冷掉了，就是好了。

这个处方还有一个地方也会用到，这种脓疡，胰脏发炎的时候，也会用到。胰脏发炎的主要症状，由肚脐的左侧，偶尔也会看到右侧，左侧动悸，这个气会上冲胸口，心下痞，呕吐，心下痞胃里面难过，呕吐，同时胃痛，腹部的胃痛，胃痛得很厉害。我们用的处方是苓桂甘枣汤，茯苓、桂枝、甘草、大枣。苓桂甘枣汤治疗这种左侧腹上冲，这个气上冲心，加上枳实、芍药，桔梗排脓汤。在治疗这个胰脏炎的时候，效果很好。一般如果得到胰脏发炎，大概 15-20 年以后，得到胰脏癌的机会很大。如果有这种病的

时候，诸位用这个处方，这边不变，五钱、三钱、两钱，苓桂甘草汤的话，茯苓用五钱，桂枝用三钱，甘草二钱，红枣十个，诸如此类的，要赶快把他治好。所以，绝对可以治好。

还有如果看到同样是症状是这样，同样的处方，有的人是这个气上从左腹侧（注：口误，应该是右腹侧），动悸，气上冲心，也是里面化脓，也是有一样的汤剂，一样的汤方，内证可能是胆结石。所以我们看到刚才说痛从右边痛上来，胆结石也会有这现象。所以临床上看到病人的病是一回事，下手处方的时候，处方的时候又是另外一回事，以同症同治为主，所以这时我们要回头再去想我前面跟大家讲过的，枳实，为什么老是看到枳实？枳实收浊水，食物的浊水出现的时候，都会用到枳实，所以枳实用在排脓的地方，用到很多，气滞在里面，停滞在里面。

接着下来这个排脓汤，甘草二、桔梗三，生姜一、大枣，这个就是桔梗甘枣汤，我们是用在肺化脓的时候，因为痰饮很多，所以桔梗这味药，最重要是痰饮。

第一个当然很自然地想到是肺脓，肺化脓了，我们在用排脓汤。还有喉癌，喉头里面生东西，这个化脓，排出来。第三个，舌癌，舌头里面的癌症，化脓了，烂掉，透出来，化脓，也是用这个桔梗、甘草这个处方做基础方。如果这个人有舌癌，上焦痰就比较多，我们就拿桔梗甘草汤。那胃口不好，可以加些开脾胃的药，然后大便不顺，你可以开些大便的药，这就就可以了。两个不同的排脓汤。

【浸淫疮，从口流向四肢者，可治；从四肢流来入口者，不可治。浸淫疮，黄连粉主之。】

黄连粉方（方缺，倪师寻得）

黄连一两，薏仁五钱，白术五钱，冬瓜仁三钱，打粉外用

第十八篇最后一讲浸淫疮。所谓的浸淫疮，为什么用浸淫疮？皮肤病如果去看西医的皮肤病的书一大票，分析得很细，金匱里面不这样讲。所谓浸淫疮就是生在皮肤上的疮，慢慢侵蚀身体，这样想就好，不要把它当成病，不要把它看成病名在说，而是所有的疮从四肢，由外往内走的时候都不好治，由嘴巴、由身体里面往四肢上走的时候，这是比较好治。反过来，如果这个病是在身上，吃了你的药以后，往四肢上蔓延，代表病在恢复中间。痛也是一样，比如这个人原来背痛，帮他扎完针以后，他如果背不痛了，痛到肩膀上来了，再扎同样的穴道，他说肩膀不痛了，背也不痛了，现在手臂痛，由身体往外走了，通通都是顺，都是在被好转的中间。如果病是由四肢一直往里面走，代表更严重。在治疗比如破伤风，或是毒蛇咬到，一直往身上走那就是越来越严重。

这个浸淫疮，黄连粉是外用药。外用药。原来的方子缺了。所以诸位在念完伤寒金匱以后，我希望大家多看一点书，我们很多的书可以看，当你有了经方的基础，这时再看外面的书不会迷惑。黄连粉的汤方我找到了，外用药。黄连一两，薏仁五钱，白术也是五钱，冬瓜仁三钱，这四味药打粉，这是外用的，外敷的、外涂的。薏仁、白术是不是收敛湿的？白术比较接近于肌肉里面的湿，薏仁去皮肤上的湿。冬瓜仁是润肺的。所以这几味药配在一起的时候，黄连是消炎的，镇痛的。这个药用到冬瓜仁的话，长出来新的皮肤就会很漂亮，所以消炎、去湿的同时，把新鲜的皮肤长回来，当时我看到这个处方的之后，忘了是什么书上看到，一看就知道这是黄连粉。所以过去经方是有，可能散失到别的人书里去了，历史不可考。【倪师金匱 57 视频同步文稿】

跗蹠手指臂肿转筋阴狐疝虫病脉证治第十九

【师曰：病跗蹠，其人但能前，不能却，刺腠入二寸，此太阳经伤也。病人常以手指臂肿动，此人身体润润者，藜芦甘草汤主之。】

藜芦甘草汤方（缺）

这个字“跌”念“fū”，“跌蹶”。如果没有看过这个病根本不知道它在讲什么，有幸，我看过。这个人，但能前不能却，只能往前走，不能退后，不但不能退后，还刹不住车，还有走走撞到墙，还跑了之后，在美国的时候走到别人邻家邻居的院子里面去，摔倒。但能前不能却，这个字（膈）念“chuàn”，“膈”就是承山的地方，承山穴入两寸，这是太阳经受到伤害。所谓入两寸，我们既然要扎承山，这个小腿。如果是牛奶喝多了，这个踝肌比较大，足踝骨会比较大，这是腿的肌肉，针承山的时候，手要在底下摸到他的足的胫骨，针从这边下去直接扎到、透到骨头，也就是说从腿背直接扎到，要扎到下面的骨头。如果手不在前面，就不晓得里面针灸方向有左右，所以我们手很天然的，这个上帝给这个人力，手放到这边自然而然就会扎到这个骨头，就不会失误，一定要针到碰到骨头，才可以治好他，太阳经受了伤害，有没有这种呢？有。这个呢？跟这个（病人常以手指臂肿动），常常同时出现，一般看到这个人呢？有两个人搀扶着进来坐到那个诊疗室里面，看他的手，这样抖，他不自自主的一直抖。把他手按到不抖，看到他的肌肉还在跳。那严重的时候，人身上都会晃，这个就是后面要介绍的。

【病人常以手指臂肿动，此人身体润润者，藜芦甘草汤主之。】

为什么这样？就是抖，一般抖右手，抖右手很多。平常这个人就是手就这个样子，常常会这样，然后你跟他说不抖，他就停下不动，过一下他忘掉了，他又开始抖。那如果是 Parkinson（帕金森症）叫他不要抖，他还是照抖；这个叫他不要抖，他一专心的时候就不抖了，他一不专心的时候就开始抖。

为什么是用藜芦甘草汤？这个药也不见了，这个病因是痰饮造成的。那痰饮前面有很多药，半夏，天南星，神农本草经里面的天南星，甘遂，还有去痰的常山，常山苗，还有杏仁也可以去痰，所以相当多的去痰的药，皂荚。那老师怎么不用？一定要用这个藜芦？有原因的，因为只有这个药能够清除血脉，神经里的痰，也就是说，痰饮是在经络上面，在经络里用别的药进去清不出来，必须要这个药，也就是藜芦甘草两味药而已。那一般我们遇到只要遇到两味药的，藜芦都是甘草的两倍，大黄也是甘草的两倍，桂枝也是甘草的两倍，半夏诸如此类的都是甘草两味。那这个药就没有了，其实就是两味药。那这种病人有没有？有，以后你们一看到，知道他是不是 Parkinson（帕金森症）？很简单，病人在面前抖，你说停不要抖，他就不抖了，这就是藜芦甘草汤证。如果叫他不要抖了，他还是抖，就不是这个处方，然后就问他，看他手在那边抖，“先生请问你，走路的时候是不是停不住车，直接冲到人家家里面摔倒？”“你这个医生很厉害。”就是藜芦甘草汤证。

这个症出现在这个人有个性，惧，心里面很害怕，怕死，看到别人死了自己很紧张，紧张以后慢慢慢慢日积月累以后，这个痰饮就跑到血脉神经里面去，所以如果回头看这个人就是惧，怕死。这不晓得有什么好怕死的，大家都会死，有什么好怕死，他就会惧，到头来就是这样。如果他从 60 岁就怕死，到了 90 岁还没有死。那很痛苦，等于他就抖了 30 年，吃饭拿筷子也飞，匙子也到处飞，拿个汤匙就飞走，就是这样，所以要把这个药找出来，这个药可以把这个病治好，但是没法把这个惧去掉。经方里面，唯一一个能够能够壮胆气的药是细辛，我找了半天只有细辛，其它都没有，这个我可以把它找出来。

按照本草经的定义，藜芦它长得很象葱，然后上面有个白花，生了很多白毛。过去，有这个临床的案例，饥荒的时候，中国以前很多饥荒，他们没有饭吃，没有东西吃，就把这个拿来吃，看到路边有这个就采来吃，采来吃以后，吃完以后吐很多痰，不晓得这是什么东西，吐完痰以后，身体非常好，精神非常好，神清气爽。原来这个老太太就会抖，从此就没有抖了，这个药就出来了，就是当年有这个案例。

【转筋之为病，其人臂脚直，脉上下行，微弦。转筋入腹者，鸡矢白散主之。】

鸡矢白散方

鸡矢白

上一味，为散，取方寸匕，以水六合，和，温服。

转筋，抽筋，臂脚绷紧了筋，紧紧的，脉上下弦，就是抽筋，拉，“微弦，转筋入腹者，鸡矢白”，鸡矢白，就是从鸡大便里面找那白白的，我才不要吃，因为我们有很好的方子，真的不要去吃它！

常常抽筋，就吃那个，其实当年是这样看，实际上现在来看就是缺钙，就是因为鸡是啄食，啄东西吃，啄啄啄吃的时候，有些谷类掉到那个岩石上面，它就一吃把沙子也吃下去，吃下去以后，鸡的胃可以磨碎，磨碎以后排出来，质变了，就变了，本来是很细，后来排出来变成白色，白色以后就是钙在里面。那可以多吃一点高钙的东西。我们如果脚抽筋，筋挛，大家记得我讲的话，这读过黄帝内经的，在本草经有提到，“肝苦急，急食甘以缓之”，这一句话有用到什么程度？待会我后面还会介绍，这个是很急脚抽筋起来，对。如果抽筋起来的时候赶快去厨房拿着糖放到水里，泡开，一口喝下去。那放白糖就没有用，人工糖，精炼糖没用，因为古代没精炼糖，现代才有。

我们用蔗糖，所以家里常常准备一些蔗糖，或一些砂糖之类的，从甘蔗里面提炼出来的。遇到抽筋的时候，泡糖水喝，就可以把筋解掉，这个就是甘，甘味。待会我还会介绍另外一种甘味，你知道它力量到什么程度，我们用经方，就是很简单的一个处方，然后你知道它的药性，知道它处方的性以后，可以用很简单的处方，来解决很重的一种病，只要你用对。这些都是这个处方，这个都可以缓筋。那吃香蕉，木瓜，木瓜都是中药，当然可以，这个（鸡矢白）不要去吃，不要神经病。

【阴狐疝气者，偏有大小，时时上下，蜘蛛散主之。】

蜘蛛散方

蜘蛛十四枚（熬焦），桂枝半两

上二味，为散，取八分一匕，饮和服，日再服。蜜丸亦可。

“阴狐疝气者，偏有大小”，就是男人睾丸有大有小，时上时下，跑来跑去。那蜘蛛散，这个蜘蛛，不能随便去抓一个蜘蛛来烤，没有用，它一定要这个一个房子，东南西北，要东南角这个。那个蜘蛛在结网的蜘蛛才有用，在别的地方，你家那个毛毛的蜘蛛，脚很长的都没有用，一定要脚很短的，身体很大的那种蜘蛛才有用。那要抓一票来，把它烤成灰再吃，疝气。

如果这个蜘蛛散实在是难以下咽，我看过用，我自己没有用，我看过用，效果很好。那我们有没有别的好的处方，象蜘蛛还有桂枝两个用在一起，有处方，我们有两个处方。

第一个处方已经跟大家介绍过了，就是防己黄芪汤。防己黄芪汤，就是睾丸里面是积水，睾丸那个亮晶晶的。那个睾丸变成好象水泡一样，气球里面很多水，膨起来，防己黄芪汤证。

第二个睾丸有疝气的时候，我们用当归四逆汤。我用这个当归四逆汤，光光是用当归四逆汤做加减，临床上血癌的病人，红斑性狼疮的病人，尿毒的病人，都可以用这个处方来解决。如果我们在当归四逆汤里面加一点缩砂，缩砂这味中药，两钱；升麻，过去南派喜欢用补中益气汤，补中益气汤能够提升他的中气。其实就是我们靠升麻，升麻可以收提它。如果会针灸，下针下大敦、隐白，大敦穴在大拇指头旁边，脚的拇指旁边，很痛，就扎对侧。如果是右边的睾丸那边疝气坠下来，去扎左边。扎大敦一下去扎一痛，一痛就收起来了，收起来。那有一种疝气的带，就是那个设计好了，那疝气带下面有两个木头。那可以，病人一带起来就把疝气顶进去。那再吃这个药，用当归四逆汤做加减。不用去抓蜘蛛啦，吓死人了。因为我们要对病人要老实，一定要善谏告知的义务，这是法规。那跟病人说这是蜘蛛，把他吓死了，所以不需要。

【问曰：病腹痛有虫，其脉何以别之？师曰：腹中痛，其脉当沉，若弦，反洪大，故有

蛔虫。蚘虫之为病，令人吐涎，心痛，发作有时，毒药不止，甘草粉蜜汤主之。】

甘草粉蜜汤方

甘草二两，白粉一两，蜜四两

上三味，以水三升，先煮甘草，取二升，去渣，内粉、蜜，搅令和，煎如薄粥，温服一升，差即止。

蛔虫，蛲虫，肚子里面有寄生虫，这几个条辨很简单，我们如何知道病人有虫？有人肚子痛有虫，从脉上面如何看？这是第一个他的发问。张仲景就说啦，肚子痛，这个肚子里面痛，脉应该是沉若弦，因为在里面，病在里面，沉是病在里，弦是比较寒。结果这个脉反而洪大，所以我们就可以知道有蚘虫，蛔虫在身上，所以虫的脉，脉是大的，肚子痛，脉大。一般的小建中汤证或怎么样，脉都很小。“蚘虫之为病，令人吐涎，嘴巴吐口水，心痛，就是胃痛，发作有时，毒药不止者，甘草粉蜜汤。”这个甘草粉蜜汤是比乌梅丸更上一层，在经方里面，最强的打虫药就是现在介绍的甘草粉蜜汤。这个虫在肚子里面，过去我们有很多，象用锡粉，用雷丸，还有些使君子，这些都是打虫的药。我们经方在伤寒论介绍乌梅丸。那个蚘虫从从嘴巴里面吐出来，我都看过，病人吐出来，白白一条，一条的小小的，一颗，就一吐就是虫出来，看到很恶心。他跟我说吐虫还怎么办？那你还假装的不动声色。

当医生有两个重点，第一个你的手，你们在我诊所临床的时候，我每天早上检查你们的手，手指甲一定要干干净净。（如果）手指甲出来是黑的，摸病人的脉，病人一看你的手指甲都是黑的，心已经凉了一半，所以手一定要干净，这是重点。

第二个就是要安静，静如处子，不动声色，不管他怎样脑筋要清楚，不要慌，病人慌你也跟着慌，病人要紧张你也跟着紧张，这个都不对的，这个是经验不够。

这个甘草粉蜜汤，一定要配合的方子，甘草二，白粉，铅粉，还有白蜜。这个白粉，有两派，日本的很多经方家象大冢敬节，好几位，东洞吉益，有人说吉益东洞，还是东洞吉益，我搞不清楚。这些经方家，他们认为这个粉蜜，白粉是米粉。米粉打虫我都不相信，他为什么说吃下去肚子不痛？很简单。那个虫你想想看，用使君子、用雷丸、用锡粉，那种都打不出来。那这个虫吃下去，虫肚子饿，一喂下去，米粉，太好啦，它一吃完，它就睡觉去了，当然你那一味下去就不痛啦，实际上虫还在里面，并没有出来。后来我们去研究，去研究查了很多过去的一些经验。这个白粉，就是我们所谓的铅粉。铅粉怎么来呢？是由烧水银，拿个杯子这样，水银放在盆子里面这样，火在下面烧，烧完以后气化上来以后，烧干了以后，水银会有一些，一层粉，粘在这个杯子，打开来以后盖子上面。真正下面的残渣不要用，只用上面的粉。这个就是这里讲的白粉，颜色这就是白的，有毒。

我们要设计一个药打虫，目的是希望虫吃到毒药，人没有吃到。如果不加白蜜，光是甘草，因为甘草煮完就是甜的水，配上那个粉煮好以后，吃下去。那肯定那个虫很聪明，虫吃到甘草，你吃到是白粉，对不对？所以为了让虫没有选择，蜂蜜加进去，因为蜂蜜很粘稠，让它跟煮在一起时候变成稀饭，没法分开来，所以虫就会去吃。虫一吃一咬一定会吃到白粉，目的在这里，所以会有白蜜。所以特别名称叫甘草粉蜜汤。所以如果没有买不到蜂蜜，不要煮，就非要蜂蜜不可。不然病人吃到白粉，铅粉，结果这个虫还在那边，病人死掉了，虫还活着，因为很毒。这里是煮法，三味，以水三升先煮甘草，三碗煮两碗，然后把甘草丢掉，再放粉蜜搅和，然后煮如薄粥，这样吃的时候，虫就没办法把蜜跟那个粉分开，一吃虫死掉。象乌梅丸吃后，排出来活的（虫），因为那个虫是逃走的，不是死掉排出来的，是逃走的。那个乌梅丸又苦又辣，这个味道又辛，所以那个虫闻到了乌梅丸跟着就是举家搬迁了，根本是逃出来的，所以它虫卵什么通通带出来了。如果乌梅丸没有效，大家就要想到甘草粉蜜汤。

【蚘厥者，其人当吐蚘，令病者静而复时烦，此为脏寒，蚘上入膈，故烦，须臾复止，得食而呕，又烦者，蚘闻食臭出，其人当自吐蚘。蚘厥者，乌梅丸主之。】

乌梅丸

乌梅三百个，细辛六两，干姜十两，黄连一斤，当归四两，附子六两（炮），川椒四两（去汗），桂枝六两，人参六两，黄柏六两

上十味，异捣筛，合治之，以苦酒渍乌梅一宿，去核，蒸之五升米下，饭熟捣成泥，和药令相得，内臼中，与蜜杵二千下，丸如梧子大。先食饮服十丸，日三服，稍加至二十丸。禁生冷滑臭等食。

“蚘厥者，其人当吐蚘”，这是前面介绍过，“病者静而复时烦”，有时好有时不好，静时就是虫睡觉时候，吃饱了。那虫肚子饿跑出来就会烦了，所以病人情绪在那边动来动去，就知道虫在那边活动。我们诊断如果一个病人他哑巴，或他两手没有了，怎么处理他？看他的舌头下方，下唇拉出来看牙齿和嘴唇交缝的地方，会有很多白色的卵，还有眼白的里面会有些蓝色的点，这都是代表肚子里面有虫。还有百虫窝，针灸里面百虫窝都可以协助诊断里面有虫。这里就是乌梅丸。伤寒论已经介绍过就不重复。

妇人妊娠病脉证并治第二十

【师曰：妇人得平脉，阴脉小弱，其人渴，不能食，无寒热，名妊娠，桂枝汤主之。方见下利中。于法六十日当有此证；设有医治逆者，却一月加吐下者，则绝之。】

妇科，妇人女子家跟男人其它通通一样，桂枝汤就桂枝汤，葛根汤就葛根汤，只有怀孕不一样。产前产后如何处理？现在里面开始介绍，还有女人一些妇科病。那男人没有，这个特殊只有女人有，其它的男男女女同样的处方都是一样，比如得到蚘虫，要开乌梅丸，女的吃甘草粉蜜汤，男的要吃乌梅丸，没有这个区分，其它都一样，就是这个现在开始女人独立开来，不一样。不要那么笨，如何知道这个太太怀孕了。这是古方，古法，要不要知道以前古人的东西？可以知道。万一说哪天坐在飞机上结果飞机失事，掉下去，结果就掉到一个荒岛上，没有什么验尿，西医的东西，要记得要用。你一用很厉害的话，土人就当你当成土寨主。所以也是你还要知道一下比较好，万一不幸。那如果现在去验尿很快，我都叫病人去试，文明，利用西方医学的专长。那验尿也没有关系，也不会侵入身体里面，没什么祸害。

过去中医的诊断，一个太太平脉，正常的脉，阴脉讲尺脉，尺脉讲的就是少腹。我们一个人，身体胸腔，上面是寸、关、尺，肚子是尺，这个是肚脐，肚脐。寸、关、尺，所以讲尺，它讲阴脉就是讲尺。小弱，这个人渴，不能食，没有寒热，什么病都没有，就是吃东西有点恶心恶心，有点渴，这就是怀孕了。所以怀孕，是正常的。太太小姐们如果不会怀孕是不正常，太太会怀孕是正常。当个医生，那个太太、一个小姐来找你看病，她本来是已经结婚，五六年都不会怀孕的，可是太太来的目的没有想要怀孕，感冒来找你。结果你帮她开始治她的病，比如她胃不好，便秘。结果你调理她的时候，有一天她突然怀孕了，“医生，我怎么怀孕了？”“恭喜你，怀孕是正常的！”所以不孕症没有一定特别的处方，用我们经方有个处方，后面会介绍到温经汤，并不是一定每个人都要温经汤，而是看她的症状来开的处方。

我们在临床上治疗不孕症的时候，我就按照病人，现在是便秘大柴胡汤证，我就开大柴胡；气喘多少年了，我就开比如有时是十枣汤，有时是射干麻黄汤，都是用经方。有时病人是静脉曲张，说静脉曲张很严重，月经不好或怎么样，我们调理她，用芍药甘草汤、去杖汤之类的。她过一两个月就怀孕了。都正常的人才会怀孕，这是第一个可以知道。

第一个条辨，就是怀孕头两个月，就是最初期的怀孕。刚开始怀孕的时候，为什么里面怪怪的，吃不下东西？那摸她的脉又正常，最初期的两个月，吃桂枝汤就好了。经方，桂枝汤。所以桂枝汤是调和阴阳最好的处方，绝对不会伤到正气而是保护正气培养正气。所以如果伤寒论从开始到现在又回到桂枝汤，大家有个概念就是。如果希望免疫系统很好，抵抗力很强，没事就吃吃桂枝汤就好了，从头到尾，连怀孕都可以吃桂枝汤，这是怀孕前两个月，都是用桂枝汤，这个六十天就两个月，有这个症状。如果有医生不知道是怀孕，一看，以为是不能吃东西，可能是肚子里面堵到了。吐法，给她用个瓜蒂散，或喝盐汤，或是以为这个人胃里有东西，大黄甘草汤或怎么样，给她攻下。这种“则绝之”，我们翻译上有两个解释。第一个就是，不用看医生，什么都不用看，因为是自然现象，则绝之，谢绝一切医药，医生；还一个就是，象误治的话会产生，可能会小孩子会流产或怎样，所以要注意一点。

这是条辨上的，临床上摸孕妇的脉我摸了很多，因为很多不孕症来找我们看，一般我们摸她脉，两手一起摸，病人坐在对面，两个手一起摸。那病人，以这个太太来说，女人，左边是血，右边是气，所以，常态就是这个女的...不管她有没有怀孕，正常的太太小姐，左手的脉要比右手脉大，血要大于气。男人，气脉右手要比左手（脉）大。所以我们看到这个太太就是不孕症来，结果她右手的脉大，左手的脉小，气脉大于血脉，她就不会怀孕。所以，正常人怀孕那是血旺气衰的体质的时候，会怀孕，因为要靠血来养胎。所以我们在介绍针灸的时候，补合谷、泄三阴交，怎么记它？合谷是气穴，三阴交是血的穴道。如果是补合谷，是补气，泄血的话是泄胎、堕胎。如果是泄合谷、补三阴交是安胎，我们用这种方式来帮助大家记忆，这是左右的脉。还有寸跟尺的脉，寸脉是阳，尺脉是阴。当阴脉比较大的时候，血旺气衰的时候，胎儿会是很好的，小孩子没有问题；那如果是气旺血衰，寸脉很大，尺脉很小。即使怀了孕，或病人有出血的现象，代表这个小孩子可能会流掉。那过去，我们还有用脉来看男女。为什么这个脉可以分别怀的是男的还是女的呢？这是阴阳的观念。

孕妇妈妈的肚子，从这边看，这是臀部，肚子很大，这是母体，这是后，这是前。因为妈妈是女的，是阴。如果她怀到是男的，这婴儿是这样坐，背是在这边，腿是拱起来的，手臂是这样，脸在这边。所以面对妈妈的，面对面，阴和阳是面对的，这是阳，妈妈是阴，就是男孩。如果怀到是女的，肚子在这边，这是后面，腿在这边。那怀到是女的话，脸在前面，鼻子在这边，背在这边，腿是这样坐的，心脏是这样。就是因为形状不一样，她这个后面比较高起来，所以看外形的时候，这个如果妈妈怀的是儿子，肚子是会比较尖一点，上面高一点；如果是女儿的话肚子比较下面，因为腿在下面，因为同向，女孩子跟妈妈是同一个方向，阴跟阴是同向的，这个同气相求。

在脉上面，左手边是女孩子，右手边是男孩，所以摸她的脉时候，如果这个孕妇的脉左手的脉比较大，左边是男的，右边是女的，右手边比较大就是女的，就是用来分辨男女，大致是这样。现在你有没有必要用这个技术倒没有关系，这个因为怀孕不是病，所以可以让她去验尿或是做一些产前检查这都无所谓，因为这不是病。那病就不行。后面怀孕中间，妇人会遇到哪些病，都会有一个一个的处方很详细的介绍，所以，经方金匱里面篇幅不多，但是每一个处方都非常得好用。

【妇人宿有症病，经断未及三月，而得漏下不止，胎动在脐上者，为症痼害。妊娠六月动者，前三月经水利时，胎也。下血者，后断三月衃也。所以血不止者，其症不去故也，当下其症，桂枝茯苓丸主之。】

桂枝茯苓丸方

桂枝、茯苓、牡丹（去心）、芍药、桃仁（去皮尖熬）各等分

上五味，末之，炼蜜和丸，如兔屎大，每日食前服一丸，不知，加至三丸。

那个太太小姐本来子宫里面就有肿瘤，有肌瘤，“经水断及三月而得漏下不止，动在

脐上者，此为癥瘕害也。”一般问女子都会问月经。现在有流血出来，可能是子宫肿瘤、肌瘤，或根本就是子宫颈癌，这不正常的出血；或是怀孕的，有失血，小孩子要准备流掉的，那怎么知道？一般我们问太太多久没有月经了？三个月没有月经了。那在没有月经之前三个月，月经如何？在没有月经，月经停掉之前，前三个月月经都非常准时。当我们知道她月经很准时，突然没有月经的时候，很可能就是怀孕了。如果她月经不按时，有时拖一个月，有时一个月来两次，有时两个月来一次，常常忽快忽慢或是一直延后，然后越延越长，现在是不正常出血，那可能就有癥，子宫里有肿瘤。【倪师金匱 58 视频同步文稿】

妊娠六个月动者，前三月经水利时，胎也。前面三个月怀孕都很好，到第六个月，前面怀孕六个月都没有月经，在六个月没有月经之前。那三个月的月经都很准时，怀孕到第六个月就会有胎动，胎会动。如果前 3 个月的月经非常好，然后怀孕，后面这 3 个月没有月经，一般以 90 天为周期。那如果排出来的血是鲜血，我们心里面想，前三个月的月经很好，现在没有月经了，怀孕了，怀孕了以后，第 3 个月又开始有流血出来，糟糕，小孩子是怀了，但是可能会流产流掉。

如果是坏血，也是前 3 个月月经不正常，不正常很可能有肌瘤，有肿瘤在里面。然后 3 个月没有月经，没有月经以后第 3 个月来的是黑的血，血块很多，我们知道，她根本没有怀孕，所以，有没有怀孕，很简单，在停经之前，问她前 3 个月，前 3 个月的月经非常好，很可能就怀孕了，这种方法。那我们用桂枝茯苓丸，就是专门祛癥，祛瘕，子宫里面的肌瘤。原方：桂枝、茯苓、牡丹、桃仁、芍药。开这个处方出来的时候，我们心里就知道了为什么子宫里会长肌瘤或长肿瘤？因为寒，里面有寒，还有水。寒，东西会累积在里面，可能会是月经没有完全排完，停在子宫里面。还有一种可能是，过去有过流过产，这个没有排得很干净，堵在里面。那基本上是有寒有水。

我们开处方的时候，桂枝是可以把心火、心脏的火导到小肠里面来，导到子宫里面来，这就要靠桂枝，所以心脏的热导到下焦来，就是桂枝。茯苓要祛它的水，桂枝就是祛它的寒。牡丹、桃仁是攻它的淤血，芍药是止腹痛。如果没有怀孕，吃桂枝茯苓丸，针对子宫的一般的肌瘤会有效。如果是比较严重的癌症的话就没有效，力量不够，因为寒就会很盛，而且是实，里面有东西堵到，不单单是水，这个实的时候，我们要靠很热的药，所以我们会加一些生附子，加一些硫磺，这两种药，我们同时把它放到桂枝茯苓丸里面，等量。那硫磺能够祛水又能祛寒，生附子能够祛寒。所以这两个放在里面可以把实、寒实去掉。所以我们做的桂枝茯苓丸那就跟他们的不一样了，那很强，很快。那这个桂枝茯苓丸，除了对子宫、卵巢方面的病有效外，如果月经痛或月经不按时，每次来月经都很强烈的痛，只要是症状是合到的，通通可以用这个处方，不一定要确定里面有肿瘤才去使用它。做成这个兔子大便那么大，不要那么麻烦去记，还要到动物园去看兔子大便，不需要的。我们平时六味地黄丸（那么大的丸）吃 30 颗，不会说是一丸，这个一丸兔子一定很大，超级巨大的兔子大便很大。

餐前一颗根本不够的，那个小粒粒，小粒粒还好吞。那么大一颗怎么吞？吃个 30 颗，也可吃个 40-50 颗。吃下去，大家要记得，这个病人吃你的药以后，有没有效。你要问他，吃完以后一个礼拜两个礼拜，脚冷的还是热的？吃了你的药以后，手脚都温热起来，那继续吃，不要停；越吃越冷，就不对了，她还有其它的问题，这马上就可以知道有没有效这个药。象他们很多乳癌开完刀以后，做完化疗以后，吃这个药，吃药连续吃几年，才不会发 XXX 什么的，讲了很多的西药。那 5 年的时间很长，怎么知道有没有效，万一她要连吃 5 年才行，去问她吃了多久？吃了两个礼拜。脚热的冷的？脚是冷的。吃之前，温度还比较好，越吃脚越冷的，这个根本就没有效！所以我们为什么常常写论文出来骂？因为临床上问了，说这个 XXX，吃这个 C 型肝炎，临床上问了，吃干扰素以后，手脚温度如何？越吃越冰，还想去自杀，讲了一大堆问题出来。我们有很好的处方治疗 C 型肝炎，不需要用那么暴力的方法来治，还有的人吃完以后还是没有效，还会产生其它的后遗症，

所以你要判断，控制性的西药对病人有没有帮助，两三个问题就知道了。

【妇人怀娠六七月，脉弦，发热，其胎愈胀，腹痛恶寒，少腹如扇，所以然者，子藏开故也，当以附子汤温其藏。】

附子汤方（方见伤寒）

怀孕六、七个月，脉弦。大家只要看到弦脉就知道寒，里面是寒的。妇人怀孕的话，一般身体会比较热，因为两个心脏在跳，带着一个小孩子。两个心脏在跳，应该比较热，怎么老是寒呢？“脉弦，发热，其胎愈胀，”越来越胀，肚子很胀，然后“腹痛恶寒，少腹如扇。”真的是少腹如扇。临床上的病人很好玩，她会告诉好象有扇子，有人在外面外面扇扇子，“所以然者，子藏开故也，”就是子宫里面很冷，这时附子汤来温里。

附子汤，过去我们伤寒论里有，就是炮附子、白术、茯苓，人参，还有白芍，诸位可以回去看里面的剂量。这里我先简单地讲一下，因为她里寒很盛的时候，这个子宫里面冷掉了，冷掉以后，这个为什么会发热？胎儿会越来越胀，小孩子没有长大，里面胀得很大，为什么？因为里面有水，寒。如果小孩子会讲话，他一定会说“我全身痛。”那附子汤是全身痛。我们前面伤寒论介绍全身肌肉皮肤痛，附子汤。那小孩子不会讲话，病人真的感觉如扇，里面感觉很冷。那平常的速度，比如肚子慢慢慢慢胀大，她这个不是，肚子长得很快，绷得很紧，我们知道，水在里面，不是说小孩子长得很快，不是说超级巨婴那样子。那孕妇会告诉这种现象。那我们知道是寒水，所以附子祛寒，白术把去湿，茯苓把水排掉，人参补她的津液，白芍止她的痛。那在这种情况下之下的时候，我们用附子汤效果很好的，吃下去以后，这个寒痛没了，如扇，好象有人在扇扇子的感觉没了，肚子缩小，小便排出来了，就可以停药了。

【师曰：妇人漏下者，有半产后因续下血都不绝者，有妊娠下血者，假令妊娠腹中痛，为胞阻，胶艾汤主之。】

胶艾汤方

干地黄六两，川芎、阿胶、甘草各二两，艾叶、当归各三两，芍药四两

七味，以水五升，清酒三升，合煮，取三升，去渣，内胶令消尽，温服三升，日三服，不差更作。

介绍这个条辨之前，大家要有个概念，内经说脾主腹，也就是说少腹，肚子这边脾脏在管，中医的观点里面，脾是统血，血藏，妇人子宫怀孕一定跟脾脏的运化有关系，一个人没有怀孕的时候吃饭很正常，哪天一怀孕的时候，奇怪，怎么胃口那么大，一天要吃好几餐，就是一个人吃两人补，因为脾的运化很强。这是一个血的来源。第二个血的来源，肝脏，因为全身只有肝经络过子宫，还有肝经，头顶上去。我们在介绍吴茱萸汤的时候，病人头痛，强烈的恶心，吴茱萸汤。吴茱萸汤里面有生姜可以去恶心。那如果是血跑到子宫里面来，我们也会想到是肝的问题。所以这个腹部，我们就知道肝还有脾两个脏在协调它，供血。所以小 baby 在妈妈肚子里时，就是由脾脏和肝脏两个脏在养他，这是中医的观念。

这个条辨有 4 个症状，胶艾汤。第一个怀孕中间有流血下来，第一个妇人漏下者；第二个妇人半产后，流产以后继续下血，不停的；第三个有怀孕中间流血者；第四个怀孕中间肚子痛，这四大症状就是我们现在要介绍的胶艾汤证，这个太太常常滴漏不止，没有怀孕就常常出血，不正常地出血。可以用胶艾汤。还有流产，本来怀孕 3 个月，3 个月后流产了，或 2 个月，一个多月就流产了，我有病人怀孕 5 次就流产了，没有一次例外，就是只要怀孕就会流，胶艾汤。还有怀孕中间流血，胎儿还没有流，出血，也是胶艾汤。还有怀孕的时候，肚子痛，也是胶艾汤证。所以很多地方胶艾汤都可以用，为什么？因为脾脏跟肝脏，脾主运化。如果一个人肝脾两虚，两个脏都虚的时候，这个血没法固在子宫里面，血就会漏出来。

胶艾汤处方的时候，不要 6 两，生地黄 1 两。川芎、阿胶，一般川芎是用 5 钱，阿

胶、甘草各 3 钱，待会儿会介绍为什么会这样，然后艾叶、当归也是 3 钱，白芍大概是 4 钱。如果肚子疼得厉害，白芍用 5 钱、6 钱都没有关系，用地黄的原因是什么？因为补血。真正在补血的药靠的是地黄，不是当归。当归补血是因为当归里面有油脂，吃下到肚子里面以后，因为油会滑利。如果今天回家什么都不要吃，就吃当归，吃当归就拉肚子。当归里面的油脂会把里面的宿便通通排掉，排掉以后就可以肚子饿，会吃新的东西，所以当归补血。真正补血的，地黄拿出来黑黑的，软软的，真正的补血，里面很多的铁，很多的血，对血非常好的东西。川芎活血，所以如果一个人腹痛，比如肚子痛得很厉害，月经痛用川芎下去。

月经痛，肚子痛得很厉害，可以用吴茱萸。这个人头痛，也可以用川芎跟吴茱萸。那这只是这个药，我们可以把血管打开来，让血进去，里面真的有淤血的时候，可以加一些茜草，一些丹皮、桃仁活血化瘀的药在里面。那这个艾草出现的时候，我们在针灸的灸里面，我们用艾草去灸，为什么？因为艾是阳，能够行气。艾叶我们直接放到汤药里面去煮，能够活络血脉神经，艾叶是非常好的活血化瘀的一种药。阿胶为什么 3 钱？因为我们用一般 9 碗水煮成 3 碗，那 9 碗的时候，它有部分酒，所以用水比如水有 6 碗，放酒 3 碗，放清酒，酒放下去煮，中医药中医用酒下药的时候，因为酒能够升提、生发，所以这些药，补药在里面。如果用酒去一煮的时候，人吸收的很快，所以 6 碗水 3 碗酒进去煮，或说喝下去会醉，其实煮过以后，酒精已经很少了。可是遇到个太太一杯就倒了的这种，给她 8 碗水 1 碗酒，可以自己调配，这个药要用酒去烧效果最好。当遇到女酒鬼，好爽，8 碗酒 1 碗水也可以，看她喜欢，她很爽就好了。那她能够吞下去最重要。那阿胶是不能煮的，阿胶冲进去。那分 3 服，因为 3 服那每次就是 1 钱的阿胶，所以阿胶 3 钱分 3 包，把它打碎，要吃之前倒下去，让它融化掉。

这个处方是针对病人腹中痛，肝脾两虚。所以这个人一定是气色晄白，精神不好，里面是血虚的状态。这个是漏下。这四大症状都可以用，用胶艾汤。《脉经》里有提到漏下的脉。一摸她的脉，滴漏！“医生你好厉害，怎么知道我滴漏？”这是寸脉，摸她的寸脉的时候，两侧，本来是手臂是这样，这是寸的位置，结果脉来是跳跳，两边都换着跳，本来我们脉是一条，她的脉是一下跳这边一下跳那边，轮流着跳，因为阳没法守住，阳虚，阳没法守住，阴就一直往下漏。所以阳很强的时候，寸脉就比较直的，脉是这样的，这个是寸，所以稍微跷跷板样的，尺脉会比较低一点，寸脉会比较高一点，直直的一条。那左右两边跳的时候，阳气就虚掉了，血就会漏下来。

这个药下去，止血，瞬间就止掉了。中药去止血，比西医王道多了。如果不懂得这个胶艾汤怎么用。那这个怀孕中间出血的时候或是平常没有怀孕也常常出血的时候，结果开刀进去吧子宫、卵巢拿掉，真是划不来，不需要。

【妇人怀孕，腹中绞痛，当归芍药散主之。】

当归芍药散方

当归、川芎各三两，芍药一斤，茯苓、白朮各四两，泽泻半斤

六味，杵为散，取方寸匕，酒和日三服。

很有名的当归芍药散。一定要了解当归芍药散的主要的症状、功能。如果看到说妇人怀孕，腹中绞痛，当归芍药散。当然了，怀孕的时候肚子里面绞痛，可以用当归芍药散，刚刚是怀孕的有漏下，滴漏下来的时候，我们用胶艾汤。这是怀孕的时候肚子绞痛。那处方，为什么绞痛？原因写在处方里面。所以原来的条辨写得很少，处方里，当归、川芎各 3 钱，芍药 1 斤，意思就是重用芍药。比如当归、川芎各 3 钱，芍药用 1 两，因为肚子很痛，用 1 两。茯苓 5 钱，白朮 5 钱，泽泻重一点 6 钱。当归、川芎、芍药 3 味是入血分的药，白朮、茯苓、泽泻是入气分是排水的药。太太怀孕肚子会疼，因为有水停在子宫里面，所以才会使用到白朮、茯苓。因为里面有白朮、茯苓可以利尿、水利掉，所以病人吃完因为水排掉，就会有点口渴，这是怀孕的时候肚子痛，没有漏下。（如果）

有滴漏下来的话，这个药不够力的，是胶艾汤证，不能搞错。

如果没有怀孕，可不可以吃当归芍药散？当然可以，不是一定怀孕才吃，不用那么那么死脑筋，腹中绞痛，不要说怀孕，女子月经痛，可不可以用？当然可以用。但是需要确定她肚子上的子宫里有水。如果她是月经痛，是淤血堵在里面的时候，这个药下去，可以用但还不够力，可能还要再加一些其它活血化瘀的药，象丹皮、桃仁，我们最常用的，经方里最常用就是茜草。这个茜草非常厉害，我们在攻肿瘤的时候，肝血的时候，肿瘤的时候都在用，因为茜草入肝经，所以吴茱萸是补肝的虚，没有病，肝没有病，是补肝虚用的。茜草是活血化瘀，肝里面有硬块、肿瘤或是有淤血在里面的时候。那子宫肝经络过，所以我们会用茜草下去，妇女的月经痛消除很快。

有的人喜欢用三菱、莪术，用也可以，可这两个药它的破血的力量太强，所以一般我们都是打胎的时候用的。那太太来，小姐跑进来说：“我还没有结婚，我不要怀孕，我现在怀孕了，对不起，我也不要去手术。那你帮我拿掉。”“小姐你找我麻烦，我是当中医，你居然打胎都找我来打，我的牌子上写的又不是打胎。”“那怎么办？我不要给西医拿，就一定要找你。”好吧，三菱、莪术活血，可以打掉。她打完堕胎的同时，身体会虚掉，所以我们可以加些当归、生地。如果这个小姐比较虚寒一点，瘦弱一点，不要用生地，用熟地，川芎，能够活血。那这时不要去加阿胶，不是倒行逆施吗？希望她月经来，结果还再加阿胶是止她的月经。所以处方要熟，再加丹皮桃仁。那你说：“老师，我这个方剂没有，生药没有。”那有桂枝茯苓丸也可以堕胎。所以这种药，入妇科的药都是酒和曲方，象这个是当归芍药散是粉剂。那用酒来，吞它。那酒量不好，就用水来吞它，没有关系。

【妊娠呕吐不止，干姜人参半夏丸主之。】

干姜人参半夏丸方

干姜、人参各一两，半夏二两

三味末之，以生姜汁糊为丸，梧子大，饮服十丸，日三服。

使用最多的就是干姜人参半夏汤，干姜人参半夏汤是专用在妇人怀孕中强烈的呕吐。好不好呢？我告诉诸位，一剂就治。第一次吃下去就好了很多了，不要吃完一剂就不要吃了，因为每个人的强弱不一样，但是病人会告诉你：“医生，那药真好！吃完第一包药就好了八成了。”那就继续让她吃。吐的时候，怀孕她呕吐不止是因为胃，中焦冷，胃冷。所以干姜能够温中，中焦冷的时候胃里会有停水，所以半夏能够把水去掉。那吐得很厉害，人参把吐掉的那个胃，肠胃伤到的津液再补回去。这就是处方的方义。吃粉，生姜汁把它糊在一起，吞下去。如果诊所没有这个药丸没关系，把3个粉拿起来给她吃下去也会好。这个病人很龟毛，不吃这个粉，因为不好吞。放在胶囊里面可不可以？一样，如果把它放在胶囊里面，一样有效。这个处方所以现在了解了以后，妇人如果平常胃里比较虚寒的人，这种人一怀孕就会吐呕吐，吐得很凶，所以平常就要保养得很好。光是这个处方不晓得可以救多少妇女。

美国的西医很好玩，她那吐，怀孕会吐很正常。那吐得很严重的时候，他会看看里面是怎么回事，反正弄了半天就不会好。我们这个处方、经方到现在那么多年，处方都不用改变，真的都是一剂就可以知道。

【妊娠小便难，当归贝母苦参丸主之。】

当归贝母苦参丸方

当归、贝母、苦参各四两

三味末之，炼蜜丸，如小豆大，饮服三丸，加至十丸。

接下来很常见，怀孕的时候，所以孕妇小便排不出来，小便不好排，小便不利，是

这个处方，当归贝母苦参汤，当归、贝母、苦参各4两，不用真的是4两，是等量的意思。打成粉末，就是丸剂，打成粉末，然后一匙匙，一平匙的。如果还排不出来就加重就好了。怀孕的时候小便难，原因是胎儿压到膀胱，小便排不出来。那用当归、贝母、苦参。苦参专门能够利湿，利膀胱的湿；贝母能够利尿，还可以润肠，象当归一样可以润肠。那当归除了有油脂润肠以外，当归本身可以补血，所以如果把泻热跟补血的药放在一起，小孩子为什么会压到膀胱？因为里面有热，热的话他就会转动，动得厉害就压到了。这个处方就是小便排不出来而已，不要把它和后面的处方弄混了。

【妊娠有水气，身重，小便不利，洒淅恶寒，起即头眩，葵子茯苓散主之。】

葵子茯苓散方

葵子一升，茯苓三两

二味杵为散，饮服方寸匕，日二服，小便利则愈。

后面这个处方，也是小便不利，但是是水肿，所以怀孕中间。如果太太走进来，那个下半身脚都是肿的，水肿很严重，不要开刚刚那个当归贝母苦参汤苦参丸，要开葵子茯苓散。象前面当归贝母苦参汤我们是不好意思讲，那个小孩子会压到这妈妈的膀胱，尿排不出来。那这个妈妈疑心病很重，有的太太疑心病很重，她一旦怀孕以后，糟糕，看先生到那儿去了，所以先生做什么小动作她都会注意，看到都不对。要跟太太说不要想太多。有的太太怀孕了有忧郁症，这里面都有处方的，我们都有处方可以治疗的，所以当医生的，你要特别跟太太讲不要看什么都不对。平常都不会，一怀孕以后，尤其到了八、九、十个月的时候，快要生的时候，先生每天要必须按时回家或怎样，她没有先生在，她不安心，她就会东想西想，就会小便出不来了，为什么？小孩子移动位置，压到了膀胱。

葵子茯苓散也是很有名的一个方剂，专门治疗孕妇在怀孕的10个月中间，下身上、全身水肿或下半身水肿，都可以使用。葵子茯苓散专门是治疗水肿，比例，因为散剂，粉剂，记得3比1就可以了，也就是葵子用3，茯苓用1，然后打成粉。三餐饭前，吃一个汤匙，一天吃两次，可以一天吃3次，小便利出来就好了。那经方、中药利尿很好玩，当用中药把小便利出来以后，这个水不会再回来。如果用（西药）利尿剂去，不行！这个水就会回来，然后有时利尿剂，利掉小孩子的水，比如这羊水很多，一吃利尿剂，结果羊水跑了，身上还是肿，都不对，会太过。中药的好处就是它非常温和，它把不要的水排掉。为什么用茯苓？茯苓本身能够通利三焦的水。因为葵子可以增加通利，增加茯苓的力量，加强排水的力量而已。

【妇人妊娠，宜常服当归散。】

当归散方

当归、黄芩、芍药、芎藭各一斤，白朮半斤

五味，杵为散，酒服方寸匕，日再服，妊娠常服即易产，胎无所苦，产后百病悉主之。

妇人怀孕，常常吃当归散，如果1月到10月，10个月怀孕，刚开始已经讲过了，前面60天可以给妇人吃桂枝汤，第2个月到第5个月，3月，60天以后，第三个月到第五个月，这一段时间讲的就是当归散，后边还有一个处方。当归散是养孕妇用的，保护妈妈的，不是保护小孩。当归散的处方，这个妇人常常要吃当归散。当归，黄芩，黄芩能够去热，因为孕妇在怀孕的中间身上都会有点热，尤其胃。为什么？胃口会开的很大，吃的饭比平常多了很多，黄芩能够去胃的热，芍药能够好让下焦、肚子活血化瘀。芍药吃得多并不能堕胎的，放心，并不象丹皮、桃仁那样。川芎、白朮，这个当归散因为能够让胃的虚热降下去，同时补血、能够活血，所以能够帮妈妈，养妈妈的身体，体力很好。这是散剂，怀孕的时候常常吃，第一个很容易生产，因为妈妈身体会很好，怀胎不会有什么痛苦。因为这个怀孕期间没有什么痛苦，用白朮，白朮就可以把水排掉，所以

怀孕中间，十个月，可以一直吃它。然后产后，各种病都可以用当归散，所以当归散是一个粉剂，很好用的一个调理处方。如果象刚刚讲，漏下不止，怀孕中间下血，这个药就没有用了，刚刚那个水肿，不要用这个药，这是调理的方子。【倪师金匱 59 视频同步文稿】

【妊娠养胎，白朮散主之。】

白朮散方

白朮、川芎、蜀椒去汗、牡蛎各三分

四味，杵为散，酒服一钱匕。日三服，夜一服。但苦痛加芍药；心下毒痛倍加芎藭；心烦吐痛不能食饮，加细辛一两，半夏大者二十枚。服之后，更以醋浆水服之。若呕，以醋浆水服之；复不解者，小麦汁服之。已后渴者，大麦粥服之，病虽愈，服之勿置。

妊娠养胎，这个是养胎，它写的很清楚，这个养小孩的。如果不知道如何调理，很多太太肚子饿就乱吃，吃了变成超级大婴儿，婴儿很大，头也很大，排不出来。那按现在来说还要剖腹产。那过去古代婴儿头那么大，身体那么大，排不出来，生不出来怎么办？所以白朮散是养胎用的，白朮散里有牡蛎，看中医几千年前就知道用牡蛎，牡蛎就是什么？钙，钙片，所以以前就知道要补钙。蜀椒是辛辣的，大建中汤里面有蜀椒，就是因为能够温下焦，配合川芎能够活血化瘀。白朮去湿。一般在第六个月开始到第十个月，最后的五个月给妈妈吃白朮散，白朮散会把小孩子养得很好，也不会养得超级巨婴出来。那骨骼会养得很好，所以前面先养妈妈，后面再养小孩。那如果妈妈同时吃当归散，同时吃白朮散，可以分开来吃，那也可以，无所谓。如果按照经方来做，很简单。象我们刚刚妇女怀孕中间如果要流产的时候，下血很重的时候，一般南方温病派的十三太保，经方我们用那个（胶艾汤）就可以了，前面介绍的，不用那个十三太保。

这四味药，也把它做成散剂，白天吃三次，晚上吃一次，等于二十四小时吃四次，六小时一剂。如果这个怀孕的妇人，痛，芍药加重，这个剂很好支配，中药好处就在这里面，它每一个药是分开的，所以要调配的时候，看每一个人不一样，剂量要轻要加減都可以调整。心下毒痛，胃里面痛加倍川芎，心烦吐痛不能食饮，加细辛，半夏止呕，还可以用醋加进去，如果恶心更厉害可以用醋，醋可以止呕止恶心。还有小麦汁，小麦喝完以后口渴，用大麦。小麦和大麦在本草经的定义不太一样，小麦是心之谷，管心脏；那大麦主要着重于大肠，肠子，所以如果我们有的药，有大麦汤，大麦粥去喝，有的药小麦粥，那要看病人的情形。后面我们会介绍一个甘麦大枣汤，就是用小麦。当肠胃的津液不足的时候：大麦；当病人情志上的问题的时候：小麦，心情，因为它是心之谷，比如忧郁，烦躁，看先生没回来，就要疯，看到什么都不对，东西就摔，给她小麦。诸如此类。

【妇人伤胎，怀身腹满，不得小便，从腰以下重，如有水状，怀身七月，太阴当养不养，此心气实，当刺泻劳宫及关元，小便微利则愈。】

难产方（方剂补充）

生潞党二两，当归三两，牛膝四两

三味，浓煎顿服，食顷即产，盖取其气血两补，并利用牛膝之坠胎也。气分充满者，去党参加牛膝一两。

如果怀孕这十个月中间，伤到胎儿了，孕妇受伤，不管是走路摔倒，还有的太太想漂亮，怀着个孕肚子很大，还穿着高跟鞋还是摔倒，走楼梯摔倒，什么状况都有，台北市车子很多，过马路被车撞到了，伤到胎了，这时突然小便没了，腰以下重，小便当然没有，当然会腰以下重，因为尿液会累积在下焦里面，肾脏里都有，这时水都排不出来。“如有水状，怀身七月，太阴当养不养，这个是心气实，当刺泻劳宫及关元，小便微利则愈。”张仲景的针灸不能相信他（众笑），这个很差，我要修正一下，每次讲到针灸我

都会有意见。因为他针灸不是很好。过去医家就是经方家，处方家开药的就是开药，药医，针家就是针灸家，就是针医分开的。所以需要针灸时候找针医，需要药的时候找药医，是这样的。

如果她伤胎的时候，胎位不正，下至阴穴，膀胱经的井穴，还有脾经的隐白穴，效果好到什么程度？针一下去，躺在床上的太太说，好舒服！那个肚子在动，因为伤到胎的时候，后面太阳经。“小便不利，从腰以下重，”因为太阳经伤到了，井主心下满，所以五腧穴，用井穴效果最好，就好象前边那个疝气，肠子坠下来，用井穴。那为什么会选到脾经的井穴隐白穴？因为脾主少腹，所以这两个穴道下去，比劳宫关元来的更好。针灸里面（针灸比中药还久，最早是针灸）一直在告诉我们，孕妇怀孕的时候，不可以针关元，可张仲景把关元写进去了，应该不是他写的，他应该不会这样，可能别人给它加进去的（众笑）。所以我们不会去扎关元，所以扎到井穴以后，这个是安胎的，讲了很半天就是胎位不正。胎位不正的原因很多，有时晚上肚子很大摔来摔去，肚子移过去，移过来，摔到或是撞到桌角，任何事情都有原因很多，都会去伤到胎，伤到胎的时候，怎么知道她伤到胎？小便排不出来，就知道了。那这个穴道非常好用。比这两个（劳宫，关元）还好用，都在脚上面，不会扎在肚子上面。那就算将来有问题，她不会怪你，肚子扎一针，扎到小孩子身上，“我小孩子死了，就是你扎针扎到肚子上。”没有，扎到脚上，怎么样也扯不到，也可以逃掉这个责任。

这个补充的方剂，是难产，就是小孩子胎死腹中了。胎死腹中的时候妈妈的气色会看出来，脸色会变得很暗很黑，因为肚子里面死的肉。那这种状况，用党参，所以生路党参、当归，这种药这个剂量，用大剂的，可以直接用两，不用什么党参三钱当归三两，不要，所以就是党参二两，当归三两，牛膝四两，用重剂。牛膝能够活血化瘀，一般用在脚没有力的时候，或是下肢有淤血，瘀伤的时候，我们用牛膝用的很多，所以象糖尿病的那个脚趾头破个洞，我们都会加牛膝下去，还有静脉曲张，比如芍药甘草附子汤，可以加点牛膝下去，让静脉收得更厉害。当归能够补血，党参补气，当他气增强了以后，血液循环回来了，牛膝把它攻下来，所在这三味药很简单，而不伤正气，可以把小孩子打下，下胎。如果难产，小孩子生不出来。如果是死胎，建议最好这时送西医，拿出比较快。这个用在难产上面，就是小孩子生不出来，胎位不正，或是应该是头出来，结果手出来，脚出来，可以用这种方子，比较稳当一点。那胎位不正，我刚才跟各位讲过，针这两个穴道（至阴，隐白）。比这两个还来的好，所以真的遇到死胎的时候让（西医）医生去处理，因为怀孕不是病，让他们西医去处理。那真的是难产再用中医的方式。

妇人产后病脉证治第二十一

【问曰：新产妇人有三病：一者病痉，二者病郁冒，三者大便难，何谓也？师曰：新产血虚，多汗出，喜中风，故令病痉。亡血复汗，寒多，故令郁冒。亡津液胃燥，故大便难】

妇科产后病脉证，就是生完小孩以后，怎样处理？有什么问题发生？刚生完小孩子的太太们有三个病，第一个叫做病痉，因为生完小孩，本身气血两虚，人很虚弱，很容易中风，吹到风，过去中国人是这样，生完小孩后，做月子做四十天，这四十天，是非常折腾人的，把窗户门缝，只要有缝的地方通通都用棉被塞的满满的，太太就坐在里面，吃当归生姜羊肉汤，中国台湾省吃的是麻油鸡，就是不让太太吹到一点风，再热的天，她都是头上戴着帽子，毛线帽，身上包在这边，就是怕得到中风。

痉病有两种，痉病篇介绍过，刚痉跟柔痉。如果得到痉病的是刚痉那是葛根汤证，柔痉是栝蒌桂枝汤证。还有一种情形，病郁冒，就是产后忧郁，一个人在那边哭，心情

就不好，怎么哄她都没用，产后忧郁症。还有一种，大便排不出来，因为气血两虚，大便排不出来。象这种大便排不出来，因为病人是刚生完小孩的太太。一看大便不出来，给她用大承气，小承气，太凶了。我们要用比较温柔的方式，滋润的方式，把它导出来。如果没有其它的问题我们开麻子仁丸，因为麻子仁丸可以制造很多油脂在肠子里面。

它（书）说产后，新产血虚，多汗出，喜中风，所以会得到病瘕。亡血复汗，病人已经失了血了，因为刚生完小孩，寒又多，故令郁冒，受到寒会忧郁，还有亡津液，胃燥，故大便难。如果这三个同时出现，又心情不好，忧郁，又大便排不出来，又得到瘕病，不能开一票处方在里面，因为当搞不清楚的时候，记得张仲景下的定义，小柴胡汤，所以小柴胡汤是对付妇人病最好的利器。现在看那个太太，在不晓得用什么处方的时候，怎么那么多毛病，实在想不出来，开小柴胡汤给她，用和解的方式，所以我们治病有很多种方式，有表攻下发汗发表。那和解的方式用小柴胡汤，这个小柴胡汤很好玩，很多太太吃了小柴胡，她心情就很好了。

【产复郁冒，其脉微弱，呕不能食，大便反坚，但头汗出。所以然者，血虚而厥，厥而必冒，冒家欲解，必大汗出；以血虚下厥，孤阳上出，故头汗出。所以产妇喜汗出者，亡阴血虚，阳气独盛，故当汗出，阴阳乃复，大便坚，呕不能食，小柴胡汤主之。】

小柴胡汤方

生完小孩以后会有这三种问题，前面介绍了产后郁冒，其脉微弱，呕不能食，大便反坚，但头汗出。所以然者，血虚而厥，怎么是血虚？因为生完小孩。那冒，有的人头昏，有的人是郁冒，抑郁，心情不好，畏惧，还有的人头昏，因为身体虚，这种大汗出，血虚下厥，孤阳上出，头汗出。诸位这样想，前面跟大家讲过，人要阴阳协调，当阴阳协调的时候，不该流汗就不会流汗，该流汗就会流汗。这个人生完小孩后，气血两虚，是她阳虚了，阳虚的时候，阳本来在皮肤表面上，把毛孔束得很好。现在阳虚掉，一虚掉以后，阴就会出来，所以汗流不止。所以孤阳上出，故但汗头出。孤阳上出，就是阳虚掉了，阳往上浮，阴和阳应该是要混合在一起，互相扶助，互相体惜，绝对不能分开。

所以他说孤阳上升的时候，产妇常常流汗，因为阳虚掉了。亡阴血虚，因为阴亡掉了，自然而然血会虚，前面我们就介绍过，中医的观念认为汗血是同源的。本来生完小孩以后就很虚弱了，再一直会有产生这种现象。解不掉的时候我们怎么处理，后面就处理了。“故当汗出，阴阳乃复，大便坚，呕不能食，小柴胡汤主之。”所以小柴胡汤就是告诉大家，小柴胡汤里面有人参，原汤是人参，当然为了省一点钱用党参。如果开在太太身上或自己亲人，自己女儿生小孩开人参下去，用小柴胡汤来解。小柴胡汤，它不是汗剂，但是如果用小柴胡汤来解她的时候，和解在少阳上面的时候，她太阳的表证和阳明证，太阳就是流汗，阳明证大便不出来，恶心呕吐用少阳来解，这是一个，我们用担法。伤寒论跟大家介绍过了，担法，太阳，三阳合并的时候，我们用和解少阳的方式来，所以小柴胡汤，是产后孕妇第一方，最好用的。那这样滋补，后面有滋补的处方。

【病解能食，七八日更发热者，此为胃实，宜大承气汤主之。】

大承气汤方

如果生完小孩以后，血虚的现象都没了，她能吃东西，胃口都恢复，都正常了，然后开始发热，吃东西吃得很多，这时病人会有胃实，就是阳明燥实证。只要出现阳明燥实，病人胃口很好，代表津液都没有伤到，大便堵到，可以用大承气汤。

【产妇腹中疼痛，当归生姜羊肉汤主之，并治腹中寒疝，虚劳不足。】

如果生完小孩的妇人，肚子痛，当归生姜羊肉汤，当归生姜羊肉汤前面介绍过，同时治疗寒疝，虚劳不足，羊肉是在肉类的里面，经方在选择羊肉，我们那么多肉，鸵鸟肉，牛肉，兔子肉，都不选，选个羊肉，所以羊肉是肉里面的王，所以如果到青藏高原，到高山高原地带，比较寒冷的地方的时候。那些人吃羊肉，不吃羊肉没法活，吃猪肉是

不够的，吃羊肉，所以温中祛寒，同时能够补血，这时羊肉是最好的。腹中寒疝。

【产后腹痛，烦滞不得卧，枳实芍药散主之。】

枳实芍药散方

枳实烧令黑，勿太过、芍药各等分

上二味，杵为散，服方寸匕，日三服，并主痈脓，大麦粥下之。

产后，生完小孩子肚子痛，烦满不得卧，这种现象是子宫里，会有一些残渣停留在里面没有排出来，生完小孩以后没有排出来。大家看枳实芍药散，枳实能够去浊物，浊流，浊水，脏的水，所以不要把枳实设定在小承气，大承气里面，能够宽肠枳实。薤白枳实，胸痹病脉证，能够去心痛彻背，背痛彻心，不要这样设定它。枳实，只要有身上有浊水，脏（肮脏）的羊水，或什么东西，在子宫里面还没有排出来，我们加枳实跟芍药。所以枳实烧黑，芍药两个等量。排脓汤里面就有枳实，遇到这种烦满不得卧，所以说腹痛的时候，病人生完小孩以后，太太会有这种现象，她就不能睡觉，情绪也不好，就知道子宫里还有脏东西没出去，这时用这两味药就可以了，用粉剂，所以看它处方里面说这两个（枳实芍药）把它打成散，一次吃一个茶匙，一天吃三次。并主痈脓，化脓也可以用。大麦粥下，大麦粥配合这个（枳实芍药散）来吃的时候，可以把肚子里面的，肠子里面的浊物通通清出来，所以这是产后。

【师曰：产妇腹痛，法当以枳实芍药散。假令不愈者，此为腹中有瘀血着脐下，宜下瘀血汤主之。亦主经水不利。】

下瘀血汤方

大黄一两，桃仁三十个，蟅虫二十枚去足熬按：此即地鳖虫

三味末之，炼蜜和为四丸，以酒一升煮丸，取八合顿服之，新血下如豚肝。

下瘀血汤就是比较强的汤剂，它如果继续演进的时候，生完小孩以后的太太肚子很痛，用枳实芍药散就好了，结果给她吃后病没好，代表这个药不够力量，也是代表这个太太肚子里面有瘀血没有排掉，这个要下瘀血汤。中医中药的好处，不单单是治病，当心里知道在做什么，当个医生一定要知道在做什么，对你的药很了解了以后，病人吃下的反应，你就可以用这种反应来判断里面是什么，发生什么事情了，比如，我们开了大柴胡汤，吃下去大便还没出来，我们很明确的知道这个人是大柴胡汤证，开了大柴胡汤吃下去，还没出来，这个已经大肠癌了，肿块很大，堵到肠子了，不然怎么可能不出来。诸如此类的。所以对处方很了解，开的方剂很对症的时候，同时方剂可以帮助做更准确的诊断。这里面，枳实芍药散，没法把刚生完小孩的太太的腹痛去掉的话，就代表里面有很严重的瘀血，下瘀血汤，诸位看这个方子，有大黄，桃仁，蟅虫，蟅虫是地鳖虫。那我们在使用的時候，一般蟅虫到药房去，都找不到这种虫类的东西。

下瘀血汤的时候，可以用一些植物类的药，比如三菱、莪术，不单单是可以下瘀血，胎儿，想打胎，正常的胎儿，健康的胎儿，不想要了，打下来，当然要一个月以内最好，不要等到五六个月打，打不下来了，太大。那刚怀孕一个月以内，或是两个礼拜以内，越早越好，这个三菱莪术打胎的力量就很强，因为只是个瘀血当然可以打的出来，攻瘀的时候，要确定。一般有瘀血在里面，都是有寒在里面，所以加了附子，炮附子三钱，炮附子温下焦的阳，下焦阳虚的时候用炮附子，一加热，肝血就会动了，瘀血也会动，动了以后，就用活血化瘀的药，把它清出来，同时就用大黄，桃仁，可以加丹皮，川芎，诸如此类的，都可以使用。一般市面上找不到下瘀血汤。

【产后七八日，无太阳证，少腹坚痛，此恶露不尽，热在里，结在膀胱也，不大便，烦躁发热，切脉微实，日晡时更倍烦躁发热，不食，食则谵语，至夜即愈，宜大承气汤主之。】

产后七八天以后，没有太阳证了，少腹坚痛，这是恶露不尽，产妇生完小孩以后，就有个症状，怎么知道她恶露？肚子很硬。生完小孩肚子软掉了，慢慢收起来了，这个不是，肚子非常的坚硬，里面有恶露，热在里面，结在膀胱，不大便，这都是她的症状，不大便，烦躁又发热，切脉非常的实脉，到黄昏的时候，倍烦躁。这个人很好玩，黄昏是最美的時候，结果她就是烦躁，因为黄昏是阳要入阴的时候，结果大肠堵到，肚子，这个阳，慢慢的进入阴了，这是黄昏，结果大肠里有燥屎，干燥的大便堵到，这个阳进不来，黄昏的时候，倍增烦躁，这是大承气汤证。石膏，白虎汤证，也可以看到黄昏的时候躁热，白虎汤跟大承气汤差异就是，这个是很简单，一个是便秘，一个是躁渴。石膏还有高热，大承气汤也会有高热，大便堵到大肠里面也会高烧，我曾经用大柴胡汤给小孩子吃，高烧，确定他是大柴胡汤，我们没有开表药，因为他阳明热证，大柴胡汤吃下后，烧开始退，大便还没出来，等到大便排出来，小朋友跑到厕所里去，来不及了，一路就大过去了，那烧就退下来了，所以只要对症，尽量使用大承气汤，没有关系。

这些都是讲生完小孩以后，所以大家读完这篇以后，知道怎么保护太太生了小孩以后，做月子。

【产后风，续续数十日不解，头微疼，恶寒，时时有热，心下闷，干呕，汗出，虽久，阳旦证续在者，可与阳旦汤。】

阳旦汤方

桂枝三两去皮，芍药三两，甘草二两炙，生姜三两切，大枣十二枚劈，牡桂四两

产后风，能够续续数十日不解，一直感觉到，老是身体不舒服，头稍微有点痛，也不是强烈的痛，有一点恶寒，常常有点发热。胃里面闷闷的，吃不下东西。干呕，也有流汗，这是因为她本身生完小孩以后，就气血两虚，又得到风，吹到风，虽久，阳旦证续在者，虽然那么久，可能一个月，两个月，三个月，还有这个症状，还是可以给她阳旦汤。在中国人，我们才会说做月子，生完小孩以后要保护。老外不是这样，老外生完小孩第二天就跳到游泳池里面去了，我那个大嫂就这样，她就跳到游泳池里面去，我都来不及阻止。因为我整天在中国台湾省，跳到游泳池结果现在全身开始痛，因为他们不了解怎么保养，所以不能学老外。我们讲这个美国女人，她们只是花了两百年研究怎么上太空，中国人有五千年研究如何吃，所以我们身体很好，到四五十岁，可能看上去还很年轻。那美国人不是这样的，二十几岁的太太或是二十几岁的小伙子，刚结完婚以后，我们就形容她，美国的女人象美国的车子，买来时新的，三年后就老掉了（众笑），很苍老，所以常常会看错。夫妻两个进来，以为是妈妈带着儿子，实际上她就是生完小孩跳到游泳池里面去，很多坏习惯，跟她讲，她也不听，“我们都到太空去，你还在那里？我们的决定是对的。”实际上她完全错了，她不会听你的，不会听就老嘛。如果会保养，产后风，按照这种方式来保养，你太太很漂亮，生完小孩还是很漂亮。

这个阳旦汤，实际就是桂枝加桂汤，我们奔豚也是这个处方，阳旦汤是因为产后，生完小孩以后气血两虚，然后得到中风。加肉桂的目的是什么？让心脏的力量加强，我们经方的观念是行阳，阳气能够旺的话，阴能够自回。那这个人到十几天，二十几天，数至十日，到了两三个月以后，这个还在那边，代表阳气就是回不来，但是又不是很虚弱，所以用桂枝汤，重用加点肉桂下去就好，煮汤的时候，象我们会加点肉桂的时候，比如桂枝三钱，芍药三钱，炙甘草二钱，生姜两片，红枣十二个，六碗水煮成两碗，牡桂不要下去煮，直接生用，不要汤匙一勺太多了，一般的汤匙的话，平的半匙就好了，平的半勺就可以了，一勺太辣了太多了，很呛鼻。那洒一点，牡桂生用下去以后，心脏的力量就加强，阳就回来，阳一回来一推阴，一下来以后阴就开始这个，就会这样走，下来以后，就会阴会自回。

【产后中风发热，面正赤，喘而头痛，竹叶汤主之。】

竹叶汤方

竹叶一把，葛根三两，防风、桔梗、桂枝、人参、甘草各一两，附子一枚炮，生姜五两，大枣十五枚

十味，以水一斗，煮取二升半，分温三服，覆使汗出，颈项强，用大附子一枚，破之如豆大，前药扬去沫。呕者加半夏半升洗。

接着下来是另外一种，她生产以后不能叫孕妇了，有中风发热，面正赤，喘而头痛者，脸上颜色是胃气的颜色。如果是红色的，代表胃气上冲，上来以后，会喘而头痛，胃热，它没法呆在胃里面，往上逆，这时两个眼睛是红色的。所以走路上，一看到那个人脸很红，两颧的地方，胃经通到承泣，四白，巨髎，两个颧的位置，看到是红色的，石膏，白虎汤证，这里如果刚生完小孩的，不要给她吃白虎汤，因为她是虚热上来，不是实热，实热是要白虎汤。妇人虚热也会面赤，也会有脸红，这虚热的脸红跟实热的脸红有差异，实热的脸红是赤红的，很亮；虚热的脸红是粉红的，没有什么光亮的。所以我们用竹叶，葛根，防风，桔梗，桂枝，人参，甘草，附子，里面还用到附子，因为虚热的脸红。【倪师金匱 60 视频同步文稿】

竹叶汤，葛根预防有刚痉，因为有中风，防风是通利三焦的，我们方剂书上写得很清楚。那为什么要用桔梗？因为生完小孩子的妇人，都有虚热，有的是实热，我们用承气汤，象这个讲的是虚热，都会带有一点湿。因为湿在流汗。所以会用桔梗来排痰排湿。防己通利三焦。这个处方，用的也蛮多的，很多太太也会有这种现象。只要用到附子，炮附子，一般手脚都是冰冷的。如果不知道她虚热还是实热，可以问她：“你这个身体常常头痛？这个头痛不是很严重的头痛，轻微的喘？”问这个刚生完小孩子的太太，“请问你口渴是想喝这个热的水还是温的水？”“我喜欢喝热的水”，白虎汤，“我喜欢喝温的水”。那就是竹叶汤，代表胃是冷的。人体的反应很奇怪，里面是冷的时候，他就想去喝热的，里面是热的时候，就会想去喝冷的。所以外证，表面上看的时候，以为是热的，但实际上是假的热。所以我们会问病人口渴不渴，尤其是胃方面的，很明确的可以知道。那么一般虚热的人都是喜欢喝热的，实热的人都是喜欢喝冰的。

【妇人乳中虚，烦乱呕逆，安中益气，竹皮大丸主之。】

竹皮大丸方

生竹茹、石膏各二分，桂枝、白薇各一分，甘草七分

五味，末之，枣肉和丸弹子大，饮服一丸，日三夜二服。有热倍白薇，烦喘者加枳实一分。

竹皮大丸在经方里面是很有名的一个处方，专门给太太生完小孩以后，在喂奶的时候有虚烦的现象。产生虚烦的原因是什么？比如这妈妈，她的奶水今天产生一升，可这个BABY，要喝三升，就是产奶的量没法应付小BABY，或是生双胞胎，奶水不够，这时就是竹皮大丸。这种症状，因为乳中虚，身体虚，所以排乳量不够，虚就心里想，奶水不够。“烦乱呕逆，安中益气”。那竹茹，石膏一点，桂枝，白薇还有甘草，这是粉末，用粉来做。白薇专门是入阳明经的。病人虚弱的时候，经方用桂枝甘草，因为辛甘发散为阳。那白薇是阳明经的虚热，生竹茹，竹茹是我常常用在口渴，糖尿病的时候我会用竹茹，竹茹很好用，在三焦系统，淋巴系统，腮腺肿起来，甲状腺肿起来，这个淋巴腺肿起来都可以使用到竹茹，乳房硬块也可以用到竹茹。所以竹茹，能通利三焦，竹茹能够去它的湿，类似防己。生完小孩以后，喂了母乳奶水不够的时候，我们可以让病人多吃一点鱼，鱼能够补这个奶水，那可以用一些这个四物汤，比如当归、川芎、芍药、熟地，加一些四君子，就是八珍汤，比如用人参白术，茯苓甘草，如果用这些药再炖些老母鸡吃，或我们之前的当归生姜羊肉汤。那当归生姜羊肉汤也会补血，也会补到这个奶水。

如果奶水不够，中药补出来以后，等到差不多一年，或是决定一年半喂母乳，等到要断奶的时候。如果今天没有吃断奶的药，用西医的退奶针打，西医不知道心脏在管奶水，我们有很好的退奶处方。如果断奶的时候能处理的很好，可以预防这位太太将来得

到乳癌，有七种癌症，后面等到。那这是从临床上看的。

中医的观念认为心脏是管奶水，管月经。所以在决定停止喂母乳的两个礼拜，这两个礼拜，有没有生过小孩的不知道，我当然不知道，但是我看过，这个痛到那个乳头如果发炎，因为奶水不断的出来。那不要喂。如果一直喂一直喂她的月经就不会来。所以有的女子，在喂母乳的期间有月经的，很少。绝大多数，比如你喂奶十个月，一年，一年零两个月，喂奶期间是没有月经的。那我们来处理时会用炒麦芽，小麦的芽，四物汤，炒麦芽五钱，当归两钱，川芎，2-3-3-2，白芍，熟地。这处方吃下去后，奶水往下走了，很快月经就来了，只要月经一来，胸部的压力就没了。做妈妈的最了解女人的奶水就是月经。那西医不了解这个。

同样的处方，现在碰到这个太太，她没有生小孩，她就是乳房痛，胸部痛，担心是乳癌，因为有硬块。同样的处方，可以加竹茹，就这个处方。那防己通利三焦到乳房去，紫根三钱，牡蛎用咸来软坚用五钱，这种情形。如果用瓦楞子，前面介绍过大家，瓦楞子祛痰，去痰水，痰饮或痰积。如果停在三焦里面的奶水都是属于痰，湿痰，所以瓦楞子去掉。这个处方下去，不要去什么 maymori 就是压乳房检查乳癌，西医是这样，他把乳房压的很扁，然后用很长的针戳进去，叫做 needlebiotics。那如果是我的敌人，我立马叫你去。如果不是敌人，不要做！不需要，就吃这个把它清出来。

病人吃这个药的时候，乳房胸部开始动，会刺痛，然后硬块会慢慢缩小，速度很快。同时，要病人心情开朗，保持着很好的心情，不要去想太多。那生完小孩以后要退奶也可以用，还有平常胸部有硬块都可以使用。可以预防病人得到乳癌的处方。

【产后下利虚极，白头翁加甘草阿胶汤主之。】

白头翁加甘草阿胶汤方

白头翁、甘草、阿胶各二两，秦皮、黄连、柏皮各三两

六味，以水七升，煮取二升半，内胶令消尽，分温三服。

产后的太太，下利的很严重，人都虚掉了，白头翁汤治热利很严重的时候，白头翁要加甘草，阿胶。白头翁，秦皮，黄连，黄柏这是原方白头翁汤，再加了甘草和阿胶，阿胶能够止血也能够补血。那下利，甘草进去能够把肠胃里面的一些宿食分解掉，所以它有解毒的功能。所以下利很严重，平常如果没有产后，一般人下利严重的时候，热利的时候，是里急后重，上完厕所肛门还很沉重，这时就单纯的白头翁汤。就是白头翁，秦皮，黄连跟黄柏。产后的话，同样的方子加甘草和阿胶。阿胶可以补血，要补血的时候，阿胶不要去煮它，这是热利，就是白头翁汤加阿胶汤证。

妇人杂病脉证治第二十二

妇人杂病，这个杂病就是很多的妇科的病。

【妇人中风七八日，续来寒热，发作有时，经水适断者，此为热入血室，其血必结，故使如疟状，发作有时，小柴胡汤主之。】

一个太太，小姐，中风七八日，续来寒热，寒热一直没有去，忽冷忽热的，有时，发作有时，有时又不好，有时又好，月经正好来的时候，这是热入血室，在《伤寒论》里就介绍过了，血会结到，所以会有“如疟”的状态，她就是忽冷忽热的，好象疟疾。那小柴胡汤主之。所以当太太，我前面就跟大家讲，正好月经来的时候得了感冒，所以只要问她，感冒了，月经来了没有？是，正好感冒，就不要怀疑，直接开小柴胡汤，当场就会好。因为小柴胡汤本身和解少阳，柴胡入三焦，入肝经，所以肝经直接经过子

宫，所以用小柴胡汤。

【妇人伤寒发热，经水适来，昼日明了，暮则谵语，如见鬼状者，此为热入血室，治之，无犯胃气及上二焦，必自愈。】

有的人白天看到鬼，妇人伤寒发热，得到感冒，太太得了感冒，月经正好来，昼日明了，白天很好，到了黄昏的时候就发谵语了，开始乱讲话了，如见鬼状。所以如果看到一个男的和一个人的，两个在那发狂奔走，在发谵语，要问清楚，到底月经有没有来。一般大承气汤也会有谵语，严重的时候，大肠的沼气会跑到头部去谵语。再来，她看到鬼，为什么会看到鬼？“魄”字白天见鬼，所以尽量不要用简体字，用繁体字比较好。那白天都看到鬼了。所以这个大家千万不能误解，所以如果当医生，刚好一男一女来，两个人都看到鬼，不要担心说这两个都看到鬼，我肯定一定有鬼在这里。那心里有鬼，绝对不是这样。一个是月经，正好来的时候得了感冒，伤寒。这是大承气汤证。所以不要想，哎糟糕，连续两个人说有鬼，这里肯定有鬼。那你太差了，没法分清。这种，热入血室，看到鬼都是黄昏的时候看到，无犯胃气及上二焦，必自愈。这个会自愈会很好，但是开小柴胡汤，不要等她自愈。不然她回家说看到鬼，跟她先生儿子说看到鬼，那都不好。那到底有没有鬼，我们不做评论。

【妇人中风，发热恶寒，经水适来，得之七八日，热除，脉迟身凉和，胸胁满，如结胸状，谵语者，此为热入血室也，当刺期门，随其实而取之。】

妇人中风，这里的中风指的就是《伤寒论》里面的中风。现在是太太中风，发热恶寒，经水适来。刚好月经来的时候得了感冒，得到七八天，热除，发热没有了，脉迟身凉和，胸胁满，如结胸状。就是肋间，胸胁苦满。那谵语，此为热入血室，一样是小柴胡汤证。那张仲景说刺期门，随其实而取之，就是因为肝气横逆，要扎期门。那不用了，不用扎期门了，万一扎错期门扎到日月，病人还是如见鬼状。一般这是两个肋，小柴胡汤证的副症就是胸胁苦满，肋骨的下方胀满。小柴胡汤用的时候，一症！只要有一症出现的时候就可以用，比如恶心，就可以开小柴胡了。《伤寒论》里面就是恶心，小柴胡汤。或是往来寒热，胸胁苦满。那往来寒热还不一定是小柴胡汤，因为有时，桂枝二麻黄一汤也是往来寒热，还有桂枝一麻黄一，就是看寒多热多是不是相等的。麻黄二桂枝一是寒比较多，热比较少。桂枝二麻黄一是寒比较少，热比较多。都容易搞混。所以实际上只要看到往来寒热加上一点点胸胁苦满就可以处方。最明显的小柴胡汤证就是胸胁苦满。

【阳明病，下血谵语者，此为热入血室，但头汗出，当刺期门，随其实而泻之，濈然汗出者愈。】

阳明病两种，白虎汤证跟承气汤证。阳明病，有下血谵语，阴部排出来血，神昏谵语，胡言乱语。这就是热入血室，但头汗出，当刺期门。热入血室都是在女子家月经来的时候得了感冒。所以月经来的时候，最好衣服多穿点，或怎样。当然平常就把身体保养的很好，不要随便乱吃西药，也不会有感冒，当刺期门。

【妇人咽中如有炙脔，半夏厚朴汤主之。】

半夏厚朴汤方

半夏一升，厚朴三两，茯苓四两，生姜五两，苏叶二两

五味，以水一斗，煮取四升，分服四服，日三夜一服。

这个条辨，半夏厚朴汤我用的很多，跟后面的甘麦大枣汤都是很普遍的药。半夏厚朴汤，妇人咽中如有炙脔，就是喉咙里面有个梅核气物一直梗在那边，或是很热，好象有烧灼感在里面。或是我刚才讲的，梅核气怎么咳怎么吞，就是喉咙里面有东西挡到了，这叫做半夏厚朴汤证。临床上有个很特殊的症状，你们听到这个症状就可以开这个药，就是，病人会跟你陈述，“我好象觉得有人把我的心脏抓住，握到我的心脏”，这就是半

夏厚朴汤证。为什么是这样？看这个处方，所以大家最好了解一下方义。我们用茯苓跟生姜，因为胃中有停水，所以我们会有生姜，有半夏，用半夏为什么？祛痰祛水，半夏除了祛水，还祛痰。厚朴能够行气。人的喉部是气脉所经过的地方，所以我们常常会使用到厚朴。那半夏是涤痰祛痰，茯苓祛水，苏叶能够行肺气。如果用麻黄，麻黄是发表，就是整个肺在动。如果只用在喉咙这边，用苏叶。那这个药，除了这个地方，太太小姐喉咙常常梗到一块东西，就是因为气挡到了，实际上她没有东西在里面，是个痰在里面。为什么张仲景在妇人篇才提出来？因为以前，太太住在房子里面，很少出门的，都闷在房子家里面，不能随便出门，因为门窗一打开，一看到有个男的在外面，给那男的看到就要嫁给他，万一那个男的很丑呢？不要嫁给他，但是被看到了。以前的规矩很多，所以太太们闷在家里面做刺绣一些的工作。那闷在里面就得到这种问题，想得太多，或情绪比较郁闷，都会有这种情况。

半夏厚朴汤，重用半夏，半夏五钱，厚朴三钱，茯苓四钱，生姜三片，苏叶两钱。苏叶非常的轻，所以两钱已经一大包了，不要说这个比较多，实际上看苏叶两钱比半夏五钱的量还大很多。所以如果听到一个太太说，奇怪了，吃东西都没有问题，可使喉咙里老是感觉有个东西，就是她已经告诉，给半夏厚朴汤。

【妇人藏燥，悲伤欲哭，象如神灵所作，数欠喜伸，甘麦大枣汤主之。】

甘麦大枣汤方

甘草三两，小麦一升，大枣十枚

三味，以水六升，煮取三升，温分三服，亦补脾气。

这个处方，甘麦大枣汤，一般人应用的范围只是局限于这里，实际上不止。我跟大家介绍一下，妇人脏燥，这个“脏”指的是子宫。如果不是指子宫的话，那么男人也需要吃甘麦大枣汤。下面子宫太干了，也就说她的阴部完全没有津液，都干的。“悲伤欲哭，象如神灵所作，数欠喜伸，甘麦大枣汤主之。”就是这个太太，她常常好象很诡异，她也认为你是鬼，她觉得对你很有敌意，然后她的思想方面，想法完全不是正常人的想法，好象神经病一样，那常常在 PARTY，生日 PARTY 的时候，什么事情都很好，她三代同堂，先生孩子都很好，大家都没有问题，也没有欠债，也没有什么黑道上门，也没有什么电话诈骗，她都很好，跟大家聊天的时候眼泪就开始不断的流出来，这就是悲伤欲哭，问这个太太，太太什么都很好，为什么哭？“不是，我没法控制，眼泪就掉出来了。”为什么？因为子脏燥。因为整个下焦子宫，阴道这边整个干燥了，干燥的时候她的津液，从任脉，从冲脉下来，没法进来，回逆上去，回逆上去以后，从眼睛里出来。很好，什么事情都没有发生，她就是会不断的常常流眼泪，常常一个人闷闷在那边哭。那有时，很可怕，看太太深更半夜在那里哭，是不是鬼？就是甘麦大枣汤证，这就是甘麦大枣汤。

还有一种情形，在临床上用的时候，我们再回到前面刚刚讲的。甘麦大枣汤，小麦，甘草，红枣，都是甘味的药，什么叫“肝苦急，急食甘以缓之”？临床上看的的时候，小朋友的癫痫，癫痫就是急，烦躁，所以癫痫上使用甘麦大枣汤的时候效果非常好，尤其是小孩子发烧过，比如得过高烧，脑筋烧坏掉了，从发烧过以后就一直在发癫痫，那我就常常在开甘麦大枣汤。所以不管男孩女孩发癫痫的时候我会用甘麦大枣汤，因为苦急。还有妇人脏燥用甘麦大枣汤。日本的经方家，有一个叫《腹证奇览》，专门是做腹诊，肚子的诊断方式。甘麦大枣汤出现的时候，尤其是小孩子癫痫，摸他的腹肌是这样走的，压压，直的，都是一条一条直的上来，甘麦大枣汤，因为苦急。苦急的时候他里面的津液不够，津液不够的时候我们用甘味来补它。那效果好不好？很好。连续吃，吃到他肚子筋没有了，癫痫就好了。所以看起来三味药，小麦、甘草、大枣，不要当药吃，平常也来做小麦粥吃，都可以治病，为什么？就是因为甘味，甘味能够行阳，所以这个药非常好用，根本就不考虑它有没有毒，想这个处方好不好用。所以，中医的精神是很灵活的，她每一句话，不能讲很多，反而不讲多的话诸位可以考虑到很多。只要看到很紧

急的状态下都可以用甘味。

半夏厚朴汤有一个很特殊的症状，就是病人感觉到好象是有人手伸到他胸腔里把他的心脏握住。当病人告诉有这种症状，意思就是半夏厚朴汤证。为什么会有这种症状？这个处方就可以看出来。半夏厚朴汤之所以妇人会有，因为妇人以前在做针线，在家里面，出去运动很少。所以要做针线，有时口渴，闷热，就在里面喝水，所以她没有动，水就停在胃里面。所以茯苓跟生姜是要去除胃里面的停水。胃里面的停水如果不去掉，一直停在那边的时候，这个水是寒的，冷的。心脏是火，这二个，水火是不相容的。当水到了一定的量，可能该开始一点量，没有影响，可使到了一定的量以后就会反扑到心脏，反扑到心脏的时候，等于是水去浇火，把火给浇灭掉。所以就感觉到心脏收缩很厉害，就象人用手把心抓住。所以病的源头是胃里面的停水，这个我们知道。半夏能够把痰去掉，因为妇人，他喉咙里面感觉有东西梗在那边，她平常XX，郁闷，窗户又不能开着看外面的世界，被人看到要嫁给他，很可怜。所以这个痰要用半夏把痰去掉。那厚朴能够降逆气，因为水往上走的时候会影响到心脏，那么气就往上冲，能够降逆气，苏叶专门开肺，专门宣肺、喉咙。这就是因为造成这个处方的来源。就是因为处方的来源是这样，当知道处方的来源以后，有些特殊的情况发生时就知道了。半夏厚朴汤原来就是因为主要的病因是胃里面的停水没有排掉这种现象。所以有人告诉说，“有人抓住我的心脏”，结束了，处方已经开完了。当然你还要假装一下“舌头我看看，”摸摸脉，大小便如何，口渴不？假装一下，不能马上就结束，太快也不好。有时反应太快，病人会觉得这个医生很差劲。

甘麦大枣汤，我再跟大家强调一下，象同学上堂课听完以后，这就是我们家小孩子的症状，癫痫。吃下去以后，马上开始下利，一直在拉肚子。想想看，甘草，小麦，红枣怎么会拉肚子呢？当我们出现一种癫痫的症状，腹条，又叫做“腹筋”，非常的急，因为筋急，所以要食甘缓它，使甘味来缓它。经方里面在这个地方出现说“悲伤欲哭，象如神灵所作，数欠喜伸”。这个人发癫痫的时候，突然躺下去，好象常常被鬼附到身，口吐涎沫，眼睛往上吊，象如神灵所作，这时用甘味，同时抽搐得很厉害，筋急，结果他吃这个药下去，去药房抓这个药来吃，不用吃，想也知道，吃这个药怎么会下利，可是病人会下利。为什么？因为当把腹筋，这个筋急去掉以后，这个完全是甘味的，甘味的东西，一进入身体以后，甘生辛，就会生金，金是肺，所以病人原来癫痫的时候，喉咙里面发作的时候会有很多痰，痰延拥塞，不断的呼呼的叫，这时甘味的一下去以后，新的津液会生出来，新的会取代旧的，这个定义就是新陈代谢，所以不用开，比如有控涎丹，很多的涤痰祛痰的药不用开。【倪师金匱 61 视频同步文稿】

甘麦大枣汤一下去以后，他的津液会上去，津液上去了后，就会把里面已经有的浊痰去掉，所以病人吃了这个药以后反而下利。那过去，我们中医有解释说病在上，我们采吐法；病在下，采下法；病在中，采和解的方式，这是我们治证的原则。如果把把这个原则深入的推敲一下的时候，就变成，当吃这个药，这个药本身根本没有大黄芒硝，完全没有一味是攻下的药，反而是甘味的药，结果病人吃了以后下利，代表病在下，因为攻出来了。所以有时开处方，开大黄7钱8钱可能他没有大便，可是开了甘麦大枣汤以后他就开始大便了。所以要临症来看。所以吃了这个药，本来这个药是通肾结石的，我们常常碰到猪苓汤，开下去以后病人居然呕吐，这上面就好象我常常讲的那空的吸管，把它放到水里面吸到水的时候，上面一拉开，水就排出来了，所以病人吃了猪苓汤，呕吐一吐的时候，下面的石头跟水通通释放出来，所以临症上会有很多特殊的现象，诸位不要怀疑，是不是药开错了？完全没有开错，开对才会有这种现象。那这种现象当他腹筋就开始软了，一直排，一直拉肚子开始软，没有那么硬了。那吃到什么时候？吃到这个筋气没了，吃到她女儿从此不跟妈妈抱怨说肚子难过，从此就好。那有两个选择，一个去吃小麦，红枣（大枣），甘草；还有一个去吃西药抗癫痫的药，越吃越笨，所以西药是给敌人吃的，自己不要吃。

【妇人吐涎沫，医反下之，心下即痞，当先治其吐涎沫，小青龙汤主之。涎沫止，乃治痞，泻心汤主之。】

妇人吐涎沫，医反下之，意思就是说，这个人本来上焦有寒证，吐涎沫了，上焦是寒湿的。医师应该去寒去湿，结果开错处方，攻下，攻下以后心下痞，大家记不记得我们有五个泻心汤证？五个泻心汤证就是因为病人有表证，结果没有发表，攻下，轻则心下痞，重则就是悬饮，留饮就来了，十枣汤证，都是这样误攻，这种情形。如果遇到这种情形的心下即痞的时候，我们应该先把她的吐涎沫，因为她肺、上焦的寒还有，先把它治好，治好了以后，再去治心下痞。所以先解表，再去攻里，这是治症的原则。病人有吐涎沫，还是小青龙汤证。小青龙证去掉以后，寒湿的没了，吐涎沫没了，这时我们再回头看泻心汤。泻心汤比如恶心呕吐，比较多呕，我们用半夏泻心汤；下利比较多，我们用生姜泻心汤，诸如此类的，以此类推。

【妇人之病，因虚积冷结气，为诸经水断绝，至有历年，血寒积结胞门。寒伤经络，凝坚在上，呕吐涎唾，久成肺痿，形体损分。在中盘结，绕脐寒疝，或两胁疼痛，与藏相连，或结热中，痛在关元，脉数无疮，肌若鱼鳞，时着男子，非止女身。在下来多，经候不匀，令阴掣痛，少腹恶寒，或引腰脊，下根气街，气冲急痛，膝胫疼烦，奄忽眩冒，状如厥颠，或有忧惨，悲伤多嗔，此皆带下，非有鬼神。久则羸瘦，脉虚多寒，三十六病，千变万端，审脉阴阳，虚实紧弦，行其针药，治危得安，其虽同病，脉各异源，子当辨记，勿谓不然。】

这一段比较多，但是我把它归纳起来，待会我开几个处方你们看一看。从此妇科就应该是很不错。妇人的病，跟男人都一样，其它都一样，就是这个妇科稍微有点差异，但是处方的精神是一样的。妇人的病有三个，因为虚，还有积冷，积冷是一个，还有结气：1（虚），2（积冷），3（结气），这三个会造成妇人的生病。“为诸经水断绝，至有历年，血寒积结胞门。”这个积冷，虚，曾经我一个学生，她的女儿在 Colorado（科罗拉多），Denver（丹佛）念书，她妈妈是我的学生，跟我学中医。有一天她女儿回来，两年没有月经，才念大二。我问她手脚怎么样？冰冷，非常冰冷。我开一剂四逆汤，她脉非常细小，四逆汤，当然还是用当归四逆汤为主做加减，我给她一个礼拜的药，吃完以后没有消息了。我就问她妈妈女儿怎么样？吃完第二天就来了，月经就来了，中医就这么快。对症开处方，不要去看表面。月经没来，血堵到了，开一票攻血的药下去，错了！所以要临症的时候要辨证，临症一定要看得正确，知道是里寒造成的，要把里寒去掉。这个就是因为寒在里面，所以寒积，就是因为寒在里面，所以血才会淤积在里面。

想想看，制造成冰块，是不是要冷才能做成冰块？这个血瘀积在里面，就是一块冰块一样。那要让血化掉，冰块化掉，是不是要用热药？经方里面最强的热药，我们不要讲硫磺，就是生附子，救逆的时候可以用生附，生附子真正的功能是强心脏的力量，一强心脏力量了以后，干姜在里面，干姜在肺上面，在胃上面，温胃以外，甘草干姜汤可以治疗肺家的寒证，所以小青龙汤里会用到干姜。那把生附子跟干姜放在一起的时候，一热心脏的火就往下走，走的时候还要加强心跳的力量，所以后面会放炙甘草，这三味药变成四逆汤。那心脏产生的热度，就会直接进入小肠，小肠一热起来，子宫里面的淤血块就当场就化掉，化掉就正常了。

这个太冷，会伤到经络，“凝坚在上，呕吐涎唾，久成肺痿，形体损分。”也就是说，这种病，寒伤经络，刚开始的问题，最早是上焦，心脏没有力量，我刚刚才介绍过，心脏没有力量。那心脏要有力量的时候，里面是寒的，久成肺痿，要肺家寒证，是不是会用到干姜？就是这样来的。这个阶段，妇人一个女子，寒冷积结在胞门，没有把她治好，日久以后，肺就会出问题。不管是癆证，或是肺的功能，肺的体积缩小，这个就会造成，因为是病在上焦，越来越小，越来越小。

如果这个寒湿，这个虚证，是在中盘结，在中焦，“绕脐寒疝，或两胁疼痛”，这就

是讲在脾胃肝胆这个区域。“与藏”，脏就是讲子宫卵巢，女人的妇科的子宫卵巢。或是热结在正中间，正中间讲的就是任脉。女人，任者妊也，这个任脉如果不通畅，就没法生小孩，没法怀孕，这时痛在关元，因为寒湿才会痛。那痛在关元的时候，因为下焦寒。那新的阳，阳要入阴对不对？诸位现在有阴阳的观念了，整个中医就是讲阴阳。阳要入阴，可是里面是很冷的，里面很冷了以后，痛在关元，为什么会痛？因为阳要进去，但是进不去，里面太冷了。这个阳是讲身体的阳，不是药力的阳。那个什么一下去，管你是什么这些通通给去掉了。这是讲原来的病人身体的阳。那进不去，就会痛在关元。所以关元痛的时候，女子如果月经来了，就痛在关元的地方，就可以知道那是冷结，寒冷在里面。那脉数无疮，为什么？脉数代表阳很数，但是一般数脉的时候里面有化脓，生疮，生疮才会有数脉，代表里面化脓。但是她没有脓，没有疮。

怎么知道她没有疮？摸摸，手一摸，隔着皮肤摸的时候。如果只有那一块是烫的，旁边是冷的，那就是里面化脓了，脉数的化脓。所以里面化脓的时候，我们一定可以从外面可以摸到，那是脉数。现在是脉数，她没有脓疮，没有疮在里面，脉数是为什么？因为阳要进去进不去，所以回逆，这个脉就看起来比较数。所以我们常常在治病的时候，病人的脉是数的，摸，跗骨脉，摸到脉很快，糟糕，经方里面说，按照伤寒论的记载，那个四逆汤很多，当归四逆汤，都是要脉微细对不对？老师这个脉症不合。不敢用，你错了。不要去看脉，我们是望闻问切，切脉是第四种。她是阳不入阴，这时要用真正纯阳纯热的药，里面去把阴融化掉，让病人的阳入阴，阴阳协调才会好。不敢用这个药的时候，治病的机会过。治病的机会一过，再找大罗金仙也没法救回来，就是因为我们要阳能够入阴，所以我们不希望任何医生在阴的部位做任何动作，比如肝心脾肺肾，肝脏做堵塞或怎么样，或心脏做了支架，或做了绕道手术，诸如此类。

象这种情形，阳不入阴的时候，阳会往外走，皮肤看起来很粗糙，象鱼鳞一样。那女孩子常常会穿男人的衣服，因为阳亢，阳往外亢。而且爸妈问这个女儿说：“你要穿裙子还是穿牛仔裤？”“我穿牛仔裤！”这是阳不入阴，你知道我意思吗？阳不入阴。那这个老师怎么办呢？大家都说我女儿怎么长得象儿子？所以这个经方里面也有讨论过，怎么老是穿牛仔裤，而不穿裙子。那这个女孩子会发生，阳不入阴的现象。如果月经来的时候，在下月经来的多，经期又不准，而且阴部那个地方会痛。“少腹恶寒，或引腰脊”。少腹这边，肚子这边会引到腰部，都是因为有一种带脉，我们带脉在这边，中医过去认为，10个女的，9个有带。待会我教诸位一些很简单的处方。带脉病一下就好了。女子的白带或赤带一下子就好了，根本很简单的问题。

下根气街，气街就到腿上面，到腿正面象伏兔，梁丘这一带。气冲在鼠蹊部这地方，到膝盖整个下焦这边都会疼痛，这是下焦恶寒。常常忽然有癫眩，常常有点半昏迷的状态之下，或是很忧惨，看这个情绪形容的，“悲伤多嗔”，这个脾气，是容易发脾气，皆都有带下，不是有鬼神。

所以如果看到一个女子跑出来说有鬼。那想这里有鬼？看看旁边。那医生真的很差劲。所以先摸摸她的脉，看看她是不是月经有问题，女子很多常常会看到一些特殊的东西，实际上是子宫有东西淤在里面。那我们可以看到女子象着男装，皮肤表面象鱼鳞，就知道有淤血在里面。

所以基本上我们就看虚，还有积冷，还有结气三个。如果是积冷，就要热药去化它；如果结气，开一些散郁，把气散开来的药给她就可以了。那象女子那么多小问题，一大堆。如果不去治她，这个女子日久了人非常的瘦。所以看到女子体格比较胖的，没有这个问题，怎么越来越瘦？好象癆症一样，就是身体里面有那个冷结。

“脉虚多寒，三十六病，千变万端，审脉阴阳，虚实紧弦，行其针药，治危得安，其虽同病，脉各异源”，这个讲完以后，张仲景并没有开处方。

带下方（方剂补充）

热湿：色黄、深，味重，体胖

黄连 2，黄芩 3，黄柏 3，白术 3，赤豆 3，痔疮加槐花当归，虚热加生地栀子

寒湿：白带，无味，滴漏（阳不足）

炮附子 3 白术 3 茯苓 4 泽泻 5 猪苓 3

下针：三阴交，血海，中极，关元，隐白

我们开个处方给大家看。任何的太太小姐，妇人病带下，任何的带，我们分两个。第一个热湿，第二个寒湿。如果没有湿，根本就没有带，所以分两个，一个热湿，一个寒湿。那这个我们看得很多，诸位可以一剂就知，病人一剂吃下去马上就好转。湿热，它有个特征，诸位用常识，不要去记，想。

女的，带一定是怎么样？颜色比较黄，比较深，味道比较重，体格会比较稍胖，女子比较胖的体格就容易得到湿热。这个跟吃不吃素没关系，因为那个人湿热就是湿热，该瘦就瘦，吃了肉还是瘦；该胖的，每天吃青菜萝卜还是胖，待会我下一堂课表演给你看。所以那这个就是湿热。当遇到湿热的时候，诸位记得，我们为什么要写处方？湿跟热。那如果病人体力很好，讲话声音很大，那是实；如果病人软弱，人已经很羸瘦了，瘦干干的，本来是胖的，很久日久以后，久病没有好，就变成虚弱，体力非常虚，当体力虚的时候，有虚的方法，治它的方法。一般这个遇到湿热的病，我们处方：黄连，黄芩，黄柏。这个比例称作，现在电视广告上常常讲就黄金比例，黄连、黄芩跟黄柏这是三黄泻心汤，三黄泻心汤专门去热，为什么要用这些药？

少腹的问题，女人的子宫的地方，第一个，肝经一定络过，肝经，黄芩：为什么小柴胡汤里面会用黄芩？就是黄芩能够怎么样？去肝家的肝经的湿热，能够去肝家的热。为什么要用黄连？因为心脏跟小肠是表里，心火下来小肠过热的时候，我们用黄连。黄柏本身入下焦，入膀胱，能够去掉膀胱的热。那这个湿怎么去呢？白术，白术是不是去湿？赤豆可不可以？当然可以，赤豆可以去她里面的湿。如果这个太太刚好有痔疮。现在太太结了婚生了小孩以后，十个有九个都有痔疮，因为生小孩的时候让她躺到生；那中医以前从古到今是蹲到生，先生在后面拉着太太的肩膀，产妇在前面生。如果遇到痔疮，可以加些槐花 2 钱。如果严重点 3 钱，当归，这一配上去这不就是当归赤豆散？当场痔疮也一起好了。处方就这样，很简单。如果她是虚，身体很虚。那可以用，因为已经有热了，用生地，虚可以加栀子。栀子这一味药就同时可以去虚可以去热。那如果病人并没有虚，虚的症状就是人体力倦怠无力。那就会有虚的现象，同时舌头比较肥大，都是虚证。

再来我们来看寒湿，寒湿的处方跟热湿的处方很雷同，为什么？因为湿是一样的，唯一的寒不一样。所以我们要去湿，我用红的（写）。如果是寒湿，寒湿出来的带都是白带，无味，没有什么味道。那滴漏，漏很严重，有时严重好象好象吐痰出来一样。因为寒湿的人下焦阳不足，阳不足的时候，她没法固守，所以她白带带来得会很多。

一般女子有带大部分都是情绪不好，先生不好或怎样，才会造成这样。那我们就要开去寒的药，比如炮附子去寒。炮附子她阳不足的时候，同时白带有漏下，炮附子来固表固阳，收敛她下焦，再配上白术，白术一样。诸位当确定病人需要炮附的时候，放胆开，不会有问题的，就怕你铅笔不够尖，这就英文的一个讲法，Pencil（铅笔）没有sharck（尖），开一下子处方很锐利，一刀就见血。那开个 3 钱 5 钱都没有关系。有的人怕，1 钱试看看，或是 2 片。那病人吃下去没有感觉，他说药错了，不敢了。象这种重症，我有时一开就 6 钱 7 钱，还有个意大利的比我还高一个头。那一开就是 8 钱。那一剂药，等下讲个案例，还吃错药。那个病人还...本来让她 9 碗煮 3 碗，她是 9 碗煮 2 碗，更浓，生附吃下去把我吓一跳，还好没事，等下讲给你听。

这个加在一起的时候。那带在子宫里面带很多，很多是湿。遇到寒的湿的时候，我们把它从小便利出来，跟这个（热湿）不太一样。茯苓因为要把它利小便出来，所以茯苓的剂量会超越白术一点。如果是利中焦胃口不好，小建中汤下去还是湿很盛，小建中汤会加白术、茯苓。桂枝汤加白术、茯苓，这时白术跟茯苓是等量，因为是中焦。那现在下焦要这个带从小便利出来，这用茯苓比较高一点。泽泻 5 钱，猪苓，是专门利下焦的，猪苓 3 钱就好了。那这个处方一下去，带也没有了啦，所以诸位掌握这两个原则就可以了，这是基本的处方。

如果看这太太很忧郁，跟她说这个有白带多久了？白带三年了。“那你的婚姻好不好？”“我三年前就离婚了。”象这个就是问住，情绪不好。那可以加一些象郁金；象甘麦大枣汤，问她有没有常常看到鬼？诸如此类的。那怎么办？总不能说同情她，看一个病人给她，帮一个病人不得了了，不能同情。

这就是它刚刚讲的意思。针灸的时候，这很简单啦，大家现在针灸都很不错，很强。针灸张仲景这样写不对的，不强就不要写，他这个针药来行，不然写出来穴道被我们笑了。象这种针灸，女人的带，给她开的处方还在药房里面煎，以前古代，要想我在教的时候是古代，还在药房生火在煎。那这时，在煎药的同时，你可以帮她下针，女人有带的时候下针，象三阴交、血海，腹针可以扎，严重的话扎到腹部，中极、关元都可以。那要快一点可不可以？当然快点可以，隐白。为什么叫隐白？就把白的隐起来。所以白带的时候隐白针下去，她还躺在床上，已经没有带了，然后那边煮药，药还没煮好，病人已经躺在那边已经好了。然后再吃你的药，第一碗下去，看看小便排出来，就好了，就那么快。那我讲过，一再跟大家讲，中医的最高的境界就是针一下去就立竿见影，吃药吃第一碗就知道了，不然还要怎么样的境界？告诉我，再超过这个就不用下针不用吃药，对不对？这就是中医的经方。

【问曰：妇人年五十，所病下利，数十日不止，暮即发热，少腹里急，腹满，手掌烦热，唇口干燥，何也？师曰：此病属带下，何以故？曾经半产，瘀血在少腹不去。何以知之？其证唇口干燥，故知之。当温经汤主之。】

温经汤方

吴茱萸三两，当归、芍药、人参、桂枝、阿胶、丹皮、生姜、甘草各二两，半夏半升，麦门冬一升

十二味，以水一斗，煮取三升，分温二服，亦主妇人少腹寒，久不受胎；兼治崩中去血，或月水来过多，及至期不来。

这个处方是中医里面很有名的一个处方，过去，我用了这个处方很多，专门帮太太助孕，太太小姐到现在目前为止，经过我们中药帮忙让她生小孩，生下来的小孩百分之百都是男的，无一例外，所以我每次跟病人讲，她来治 Infertility 就是不孕症，然后问太太要男的女的？要心情好，她说无所谓，吃了我的药怀孕保证是男的。“那我想要女的呢？”“找对人了，我可以帮你。”你们有学过《黄帝内经》最后一段，这做大医一定要懂周易六壬，地理位置可以帮她改，否则吃中药得到助孕的通通是男的。然后特别跟她说：“放心，中药很公平，你金头发蓝眼睛吃下去绝对不会变成黄头发，我们这个中药不会变成中国人，还是男的，还是一样，跟你们很象，不会变成中国人，你放心好了，效果非常的好。”这是第一个，我们会用到温经汤。待会介绍温经汤的汤方的时候就会了解到，现在先讲什么时候要用温经汤？这个太太年 50，七七 49，天癸要竭，应该要进入更年期，但是写更年期的时候要记得，温经汤除了更年期很好用以外，没有更年期也可以用，不要说就要等她 50 岁以后再用温经汤。

中年以后，病有下利，它说病人下利，这个下利是什么？不是拉肚子，这是下血不止，流血没有停止，更年期到了，结果还流血，应该停啦，还是有月经，数十日不停止，一直不停，不断地来。“暮即发热”，到了傍晚黄昏的时候就发热，黄昏是人间最美的时

候，结果她在发热，“少腹里急，里急后重，腹满，手掌烦热，唇口干燥，何也？”张仲景说，这个病属于带下的病，为什么？就是过去太太小姐可能有流产过，或有淤血在少腹没有去。为什么呢？这是唇口干燥，唇口干燥我们知道身体里面肯定有些淤血呆在里面，那我们要把它去掉，叫作温经汤。所以这为什么叫温经汤？就是说这个汤药药性很温，能够调理月经，让月经变成正常。所以如果遇到一个太太小姐，她月经不正常，常常有时延后、常常提前或怎么样，可以用温经汤来做加减。但是温经汤要用的时候，一定是唇口干燥，腹满，肚子胀满，月经不调都可以使用，温经汤，所以现在经方里面，最有名的调理月经的方子就是温经汤。

温经汤第一味药就是吴茱萸，吴茱萸入肝，在治症上面的时候是肝虚的时候用，肝虚的时候有几种状况，第一个头痛、呕吐。这个病人不管她月经来不来，只要头痛来的时候呕吐也吐翻了，就是吴茱萸汤，因为吴茱萸入肝。我们头部，这个肝脏直接进入百会，然后再到眼睛里，所以眼珠子痛，眼珠子后边痛，旁边痛，都可以使用吴茱萸，还有肝经络到子宫，子脏，所以我们会用吴茱萸来补她的虚。当归、川芎、芍药我们讲很多了，芍药能够止腹痛。如果这个处方里，各2两，就是加重吴茱萸以外，当归、川芎、芍药、人参、桂枝、阿胶、丹皮、生姜、甘草都是等量的，这是原方是等量的，但一定要会做加减。

比如现在这个太太来，她是人很虚，而且又是便秘，吴茱萸我们知道可以补肝家的阴，肝家的阴就是肝脏的血，阿胶可以加重，但是病人人很虚。那个肚子又痛，里面有血结在胞门，芍药就可以加重。她又有便秘，便秘的时候人那么虚，再去大黄芒硝很累，我们把当归加强，当归里面有油脂，会通利大便。如果不相信，当归可以通利大便，现在去买个5钱回来煮当归汤吃，吃完就下利，因为里面油很多。如果吃了没有下利，那个当归不好，药房不晓得怎么保养当归。象我花了很多钱在保护药上面，以后到我诊所去看，一排冷冻箱，很多药都冷冻起来，所以当归拿起来是油的。那外面很多药房台北很多药房中国很多药房不知道当归要冷藏，拿起来干的，当归没有油怎么叫当归？所以我的药有效，他的药没效。我的药会稍微贵一点，因为我 maintain（保养）这个药花了很多钱在里面，同样是当归，到手上我就很强了。

当然我们会用到桂枝、人参、生姜、甘草这都是行阳的药，所以补血，阿胶能够止血，但是血很虚的时候，阿胶可以补血，同时可以利月经，所以过去用阿胶，病人没有月经的时候，月经三四个月没有来，可是她就是温经汤证，我们开阿胶下去，她吃完月经就来了，所以人虚的时候，阿胶照样可以让月经来。只有实证的时候，看那女的体格很壮，泼妇骂街那种人，阿胶一下去她月经没来，闷死她，害得她的胸部也胀，因为奶水下不来，情绪又不好，本来是泼妇，吃完后她就发狂奔走，发狂奔走以后还得要把她送到台南龙发堂（精神病医院），这对付那种泼妇骂街是最好。这是阿胶的补血，所以虚实要看清楚就好，黄连阿胶汤是补心血，我们用黄连跟黄芩作导药，能够把阿胶放到心脏里面去。丹皮是活血化淤，子宫的活血化淤。【倪师金匱 62 视频同步文稿】

一般这温经汤我们会加一些，张仲景在治妇科的时候，象半夏厚朴汤都会用到半夏，为什么？因为痰。那女子想得较多，比较忧郁，那我们都会用一些半夏把痰去掉。麦门冬是润肺，所以这个药开的时候，用桂枝生姜甘草把心脏的力量加强，同时把肺的津液补回去，上源的时候，本来它是木，会燥热，黄昏的时候它不是会发热吗？发热就是上焦肺里面没有津液了，心脏的火往上走，这时用麦冬，麦门冬进去把肺的津液补足，补足的时候同时加强心脏的热，然后桂枝可以把心脏的热导到小肠里面去，这时活血化瘀的药，再加些补血的药，这就是温经汤的来源。看这个后面：太太小姐“少腹寒，久不受胎；兼治崩中去血，或月水来过多，及至期不来。”看这样就知道，这是一个非常好的调理女子月经的方剂。不要等到50岁后再用，这不对的。

【带下经水不利，少腹满痛，经一月再见者，土瓜根散主之。】

土瓜根散方

土瓜根、芍药、桂枝、蟪虫各三分

四味杵为散，酒服方寸匕，日三服。

“带下经水不利，少腹满痛，经一月再见者，土瓜根散主之。”这个就是说一个月来一个月不来，月经隔月，代表有东西堵到了，从这个条辨我们就很明确的就可以知道，过去中医就已经知道了，女子月经来的时候。如果这个月是右边的卵巢排卵，下个月就轮到左边，交换。如果有一个功能没了，就隔月月经来，“经一月再见”。土瓜根散就是专门攻这种卵巢有问题的，现在这个土瓜根也不好找，蟪虫也买到假的，买不到真的，当然这个以后要我去克服，我们去克服掉。

过去的土瓜根散，会用粉剂：诸位看，一二三四，四味药用粉剂，你们就可以想象得到多凶悍，刚刚的温经汤是虚的时候用的，这时是什么？是实的时候用的，所以他讲的一定是卵巢肿瘤或卵巢癌之类的东西，会造成这样的，因为那个卵没了。那想想看，他会这样写，当年就知道女子的月经是两个是交替的。那这个是实证时候在用。蟪虫，大家都可以知道我们大黄蟪虫丸，都在攻，活血化瘀呵，用虫、动物类的药大部分攻坚的力量都很强，所以我们用蟪虫。土瓜根在经方里面，在神农本草经里面都是治疗血结胞门，就是妇科的卵巢，子宫的地方。那以这个处方，以现在来看的时候，应该是以卵巢为主，而不是以子宫为主，以卵巢为主。

现在没有这个土瓜根怎么办？我们可以用一些象三菱、莪术，一些攻血的药。因为这个是一个实证，所以可以放胆的用攻坚的药，象三菱、莪术，这些攻坚的药，桃仁、丹皮，用粉剂就可以了，粉剂的原因，当我们攻她的肿瘤或攻她的炎症的时候，粉剂下去的时候力量会很专一，不会象汤剂一样跑的那么快，象我们用大承气汤或是大柴胡汤、小柴胡汤，我们用汤剂很快。象这种我们用粉剂让它慢慢慢慢药力能够进入到身体里面去，这是最好的方式。这是不是常识？要吃到什么时候？吃到她每个月月经来了就好了，他已告诉月经是要隔月的，那吃到什么时候想想就可以知道。

【寸口脉弦而大，弦则为减，大则为芤，减则为寒，芤则为虚，寒虚相抟，此名曰革，妇人则半产漏下，男子则亡血失精。】

这一条辨跳过去，因为我们前面介绍过了：芤脉，女子，妇女半产漏下。所以我说以前条辨一定有人摔倒，绝对有人摔倒，不然怎么会变成这样。

【妇人陷经漏下，黑不解，胶姜汤主之。】

胶姜汤方（即胶艾汤加干姜见千金方）

胶姜汤“妇人陷经漏下，黑不解”，知道他讲的是是什么？讲的就是女人的血崩，这个太太，生完小孩，可能胎盘没有完全清出来，留在肚子里面、留在子宫里面太久了，血崩下来，或是一些外伤或是怎么样，反正造成大量的出血，没法止住，这就是胶姜汤证，这就叫做陷经漏下，那这是比较危险了。那过去这个处方没有了。那有人认为胶艾汤加干姜这是对的，胶姜汤既然顾名叫干姜，就是过去常常会把艾草拿掉，为什么要把艾草拿掉？因为胶姜汤的目的是补血、止血，艾草、艾叶专门进入血脉神经，所以当我们在止血的时候补血的时候，艾叶可能会增加血的出量，所以会把艾叶拿掉，把它换成干姜，这个是崩漏的时候。那这个处方，诸位回头看，胶艾汤就可以了，把艾叶换成干姜，干姜就代表里面，因为我们认为里面是寒的，才会造成这样。

【妇人少腹满如敦状，小便微难而不渴，生后者，此为水与血俱结在血室也，大黄甘遂汤主之。】

大黄甘遂汤方

大黄四两，甘遂、阿胶各二两

三味，以水三升，煮取一升，顿服，其血当下。

这一个处方，大概只有我用过。“少腹满如敦”，这个敦是什么意思？蹲在厕所上？不是，“小便微难而不渴，生后者，此为水与血俱结在血室也”，过去大家读过，血如果停在，跌打损伤，这个血停在膀胱里面，我们不是有桃核承气汤吗？诸如此类的，什么叫做血和水“俱结在血室”？我先画个太太小姐，这种身材可以穿比基尼，她不是这样，她侧面看，本来，侧面看是这样，我们画一个可以穿比基尼的身材，她侧面看不是这样，侧面看的时候，什么地方都不凸就是凸肚子，都好好的，也没有怀孕，然后她来就是不孕，结婚6年小孩没有，想生小孩。我看看她肚子，隔着衣服都看到她鼓起来，她说什么毛病都没有，就是这个地方膨起来一块，这叫做少腹如敦，敦就好象一个鼎卡在里面。原因是什么？原因是水和血结在子宫里面，造成这样，象比如我们吃的当归芍药散。如果只是水在子宫里面，月经来的时候颜色比较淡，因为水跟血会混在一起，可是现在不单单是水，还有瘀血块在子宫里面堵到。

要设计一个处方，同时把水和血排掉。结果这个病人我一看，大黄甘遂汤证，给她一剂8颗，就胶囊，因为里面很辣，吃完，人就不见了，没有消息了，奇怪怎么就没有消息了呢？结果第二个月跑来，怀孕了。我说：“你吃完药为什么不讲？”她说：“很好，可是那个药不要再给我吃了，所以我不回来。”我说为什么不要吃了？她说：“倪大夫，你不晓得那个药多难过，我吃下去，这样形容在走道，我要上厕所，急得要上厕所，可是头又晕”中病！因为药不瞑眩厥疾弗瘳，她说“我就扶着两面墙晃着走，到那边去吐了很多，泄了很多，拉出来全部是黑血，黑的水和血，拉大便拉出来，不是从子宫出来，不是从阴道出来，然后出来很好，可是当时很难过，吓死了！我就只能走路都不能走了，所以我心里想这一次就够了，回去再给我吃一剂那还得了！所以我就不回来了，不回来了吃完你的药很好，肚子平了，我可以穿比基尼，结果第二个月就怀孕了。”看厉不厉害？而且不是一个，好几个都这样。所以这个血结胞门，看起来就象，而且这个腹部，肿起来硬邦邦的一个，硬硬的，摸表面上又不是肿瘤，一拍，里面好象西瓜，空空，不应该讲西瓜，好象篮球，嘭嘭嘭，还有回音的。那如果是西瓜是实的，她里面是空的，这就是有水在里面。这是唯一处方。遇到这个病，换一个处方，什么用都没有。

这个（大黄）是1/2，这个（甘遂）是1/4，这个（阿胶）是1/4，这是比例，所以如果三个加起来，三个加起来正好是一钱的量，中间1/2是大黄，甘遂和阿胶各占1/4，这是基本上的处方比例。那去煮的时候，用水三升去煮，实际上不用，把它放到胶囊里面用粉剂也可以。如果用汤剂也可以，大黄3钱，甘遂一钱，阿胶一钱，这样就可以了，3碗水煮成一碗喝下去也可以。一般我们用粉剂就够了，我放到胶囊里面，一剂就中。那这种处方给病人吃的时候，记得，就给她一付就好了，不要给她第二付，不要给她第二付，怎么知道病人想什么，所以很可怕，病人很可怕，我讲案例的时候你就知道了。

【妇人经水不利下，抵当汤主之。】

抵当汤方

水蛭、虻虫各三十个熬，桃仁三十箇，大黄三两酒浸

四味为末，水五升，煮取三升，温服一升。

这个抵当汤我们过去有介绍过，抵当汤就是“didang”，只此处方，没有其它的方子可以改变它。这种就是血，没有水，纯是血郁在子宫，血结在子宫里面，女人的经水不利，排不下来，这是实证。怎么知道她血结在子宫呢？有四大症状：（第一）小便通利。如果下焦很痛，病人小便不利，代表血结在膀胱里面，这是桃核承气汤证，桃核承气汤大家都知道是小承气汤加了桂枝跟桃仁。那这个病人小便很利，代表膀胱里面没有结血，肚子胀痛，我们询问完了小便好不好？小便很好，代表膀胱没有问题。那怎么知道她有瘀血在里面呢？大便颜色是黑的（第二），病人都有瘀血，所以问他大便什么颜色？黑的，瘀血。第三个，身体里面有瘀血的时候，常常会发狂，善忘，看那个人发狂并不见得是

发狂奔走拿刀砍人，而是容易发脾气，然后或走到沃尔玛买 shop，买东西的时候，到了门口突然忘了来干，打电话给老婆 honey（亲爱的），我来这边干吗？这种都是有瘀血。第四个，就是少腹痛，痛得很厉害，这都是子宫里面有瘀血的主要症状：结痛。当有结痛的时候，这种是实证，里面瘀血块，这种都是固定一点的痛，而且是 24 小时的痛。

抵当汤，我们讲伤寒论的时候有讲过，水蛭和虻虫如何取得。以后我们这样，我帮我找来虻虫和水蛭可以放心的用。他们现在管什么抓来就行，虻虫要牛虻，牛圈里的虻才行，现在他们拿来粪坑里面的虻，那我去把那个牛虻抓起来，我可以用金钱买通，钱可以买通一切。这种不然怎么办？没有时间去抓，还有很多事情要做，去跑到牛圈里面去抓虻虫，回来叮得满身。给他钱，重赏之下必有勇夫，叫他们去抓。那这个药很好用，这种都是一剂就知，一剂就好。

如果瘀血块堵在子宫里面，去开刀，开刀不行，因为开完刀以后伤口会造成更多的瘀血，除了伤口造成更多的瘀血以外，伤口愈合的时候还有 scar tissue，就是所谓的结缔组织在里面，造成更多的阻碍在里面，所以，所以如果没有大问题最好是不要动它，所以美国人有一句话，我常常嘲笑美国人，所以不管到哪里开业，一定要了解当地的文化，因为你是个好医生，我不是个好医生，但是我常常再看他们讲什么。那美国人有一句话，很 old fashion（过时）的一个词，俗语叫做：If it is not broken, don't fix. 就是没有破裂，不要去修理它，每一个老美都知道。那我就问他膝盖开刀干嘛？西医说有风湿。有没有膝盖断掉？没有。没有断掉为什么开刀？讲不出来了。我说你们美国人说的，不是 Confucius，不是孔子说的！讲完他没话讲，这个倪海厦很厉害！我常常这样跟他讲。还有个太太来跟我说：“赶快告诉我，倪大夫，我要去 Mammograph（乳房 X 线照相术），每年年度检查 Mammograph 就是乳房摄影，你认为我要不要去？那很痛。”我说：“If it is not broken, don't fix.”“我知道了，我知道了，不干了。”都是用他们的话来说服他们，是最好的语言，以后我讲案例给你们听就知道了，这个处方（抵当汤）过去我们伤寒论介绍过，所以大家回头可以看伤寒论。

【妇人经水闭不利，藏坚癖不止，中有干血，下白物，矾石丸主之。】

矾石丸方

矾石三分烧，杏仁一分

二味，末之，蜜丸枣核大，纳藏中，剧者再纳之。

矾石丸不要当药给他吃了，这不是吃的。“妇人经水闭不利”：月经停住了或滴滴答答。那“脏坚癖不止，中有干血，下白物”这个脏指的就是子宫。那里面有干血会排很多白物出来，好象白带一样很厚的，也就是说，刚刚我讲的寒湿。如果针下去、处方下去，还有时可以外用药，矾石丸非常厉害，矾石这个药，我们用白矾石三分来烧，这里的三分跟一分，就按照比例就好了，不要老是追究这个三跟一。

如果用矾石 3 钱，杏仁就用 1 钱，那做成的量，不会做得很大，根本塞不进去，是做粉末，所以要有点常识，做成“蜜丸枣核大”，放入脏中，放到阴道里面，过去文人写的比较含蓄，不象我们比较粗鲁。那“剧者再纳之”，严重的再做第二次就好了。平常用的时候，不能把这个药直接放进去，很烫，会烧坏里面的皮肤，一般都是放到药袋里面，棉布袋里面放进去，效果非常好，非常的快。后边有几个处方介绍这种药。

【妇人六十二种风，腹中血气刺痛，红蓝花酒主之。】

红蓝花酒方

红蓝花二两

一味，酒一大升，煎减半，顿服一半，未止再服。

“妇人六十二种风”，不要去计较 62 种，要计较“腹中血气刺痛”，刺痛刀刺进去一

样，针刺到身体里面一样那种痛。这个红蓝花，不要去找红蓝花，红蓝花就是红花，并不是红花跟蓝花，就是红花那刺痛在子宫里面，在妇科里面刺痛，我们用红花，单味的药，比如红花两钱，不要用二两，因为两钱，红花很轻，两钱已经一大包了，二两那个一大袋，用两钱就好了，一味药，用酒来煮它，喝下一半，喝下半碗下去，比如用一味药酒一碗来煮成半碗，红花都不要了，不要吃红花了，吃那个红花酒，先喝一半下去看看，喝完一半的时候，因为红花破血的力量很强，所以如果吃完痛去掉了，就不要吃了，要恰到好处，吃太过会贫血，血会伤到。这是红花。

【妇人腹中诸疾痛，当归芍药散主之。妇人腹中痛，小建中汤主之。】

小建中汤方

妇人腹中任何的月经肚子痛，当归芍药散，前面有讲过。如果腹中痛，小建中汤，这两个一个是实证，一个是虚证。虚劳用小建中汤，小建中汤出现的腹中痛，病人一定是没有胃口，肚子东西吃不下，什么都不想吃，问她说胃口如何？不好！然后看她脸色比较淡黄，暗黄，比较苍白，都是小建中汤证，因为它是治疗虚劳用的。

【问曰：妇人病。飲食如故，烦热不得卧，而反倚息者何也？】

师曰：此名转胞，不得溺也，以胞系了戾，故致此病，但当利小便则愈，肾气丸主之。】

肾气丸方

干地黄八两，山药、山茱萸各四两，泽泻、丹皮、茯苓各三两，桂枝一两，附子一枚炮

八味，末之炼蜜和丸，梧子大，酒下十五丸，加至二十丸，日再服。

有个学生问的张仲景，妇人病，吃东西饮食都正常，但是“烦热不得卧，而反倚息者何也？”张仲景说，吃东西什么都正常，但是会有情绪很烦躁，小便不出来，这种情形，这就叫“转胞”，就是胎儿本身在子宫里面，或子宫本身位置移动了，压迫到膀胱小便不出来了。“胞系了戾，故致此病，但当利小便则愈”。一般对妇科，除了生小孩怀孕的时候压迫到膀胱，小便不出来。如果子宫位置移动或怎么样造成小便不出来，都是肾气丸。肾气丸是八味药组成的。第一个干地黄，一般用熟地，熟地 8，淮山 4，山茱萸 4，选择熟地的原因是因为熟地颜色是黑的，同时黑的入血分，味道比较厚，所以这个入血分，入肾，是黑色的。淮山颜色是白的，能够健脾胃，所以它是土，能够健脾；山茱萸入肝，山茱萸味道很酸，山茱萸很好吃，拿起来吃味道象葡萄干一样，入肝，所以这三味药，一个在补肾，一个在补脾，一个在补肝，比例上是 8：4：4，后面还有三味药，丹皮、泽泻、茯苓，这些比例上是 3，所以，后面加了桂枝 1、炮附子 1，所以这个比例绝对不是八味药等量。如果跑到买明通的中国台湾省的很多 GMP 药厂，桂附八味丸是等量的。那个不行，不堪用的，要改掉。这八味是三个补三个泻，丹皮泻肝脏，茯苓脾脏，泽泻肾脏。三个是补的，三个是泻的，刚好是针对这三个脏。然后加桂枝，桂枝加强心脏的力量，同时让心脏的热进入小肠，到了小肠后我们用附子来把它固在小肠里面，所以炮附子是固下焦阳用的，记得我的话，强心的时候就要靠桂枝或生附，桂枝力量不够要靠生附。但是，为什么要加炮附子？就是怕阳往外走，好不容易把阳建立起来了，结果没有去固阳，阳又散失掉，就这意思。

这个肾气丸金匱肾气丸，也叫桂附八味丸，实际上它是一个补泻兼顾的一个药，所以临床上在使用的时候，我们有六味地黄丸，还有桂附八味丸，因为有肉桂跟附子在里，药性下焦会比较热。如果病人有便秘的情形，用六味地黄丸，吃六味地黄丸很好玩。如果病人本身有便秘，吃了一段时间以后，就变成大便正常了。如果是便秘的，开错药了，开成桂附八味丸，病人的便秘就会更加严重一点。所以这个唯一的差异就是便秘。但是如果有一个太太有一点下利，同时有虚烦的现象的时候，有转胞，小便不顺。那只要听太太小姐们说小便不是很顺利，都是可以使用的桂附八味丸的。那这个处方，效果很快。如果只是针对小便。那下去药就到了。一般吃的时候三十乘二，就是早晚饭前各

三十颗，这是丸剂。平常没事就可以吃，老师吃到什么时候？正常的人，身体头面是冷的，手脚是温热的，所以没有病的时候，平常本来就没有病这个肾气丸也是治虚劳用的，那身体里会烦躁，手脚是冰冷的，那都可以吃这个肾气丸，但是要注意就是下利。如果一天一两次大便比较稀的时候，这是标准的肾气丸证，赶快去吃。那中医，在过去经方的观念里认为，六味地黄丸和桂附八味丸都是所谓长寿，让吃的人会长寿的药，这个肾气丸处方，地黄是八，山药、山茱萸四，泽泻、丹皮、茯苓三，所以是补泻兼顾的，一般补会比较多一点，泻会比较少一点。那这是一个养的一个方子。

我们平常没有病的时候，我们要养。所谓养是什么意思？如果将来当医生，病人找你减肥，结果病人去一看，你比他还胖，找你减肥找错人了。所以要瘦一点。老美的减肥的医生都是胖子，想想看还有人找他去减肥，胖人那个人都超级胖。每次病人来看我说：“我要跟你一样。”“跟我一样你要学我。”我们一个人的胖瘦是心脏在决定。如果心脏有问题，就算吃素照样胖。如果心脏很好，吃荤的照样瘦，所以真正控制身体的体重是心脏。桂附八味丸，里面有附子、桂枝就是强他的心脏，桂枝强他的心脏，把心脏的血往下导，导到小肠里面来，炮附子来固他的心脏。所以我们平常要保持心脏功能很好，当有压力的时候，每个人都有压力。比如今天讲的是《人纪》最后一堂课，两年半的时间，这两年半我坐在书房里面，想运动想练易筋经都没办法练，所以从明天开始我要把体力练好，要开始练功夫，因为将来《地纪》要用，《地纪》体力要很好。

用什么方法在不动的情况下还是继续瘦？这就是我的秘诀，第一个，心情要保持很开朗，一旦家庭里有纠纷的时候，逃走，坐在那里无济于事，逃走。如果逃走更坏，就躲在墙角，假装看不到，对，她就不好意思，所以心情要保持开朗，要常常保持幽默的感想。所以美国现在的长寿，过去的案例，所有世界上长寿的人都是瘦子，所以我们有一句话就出来了：从未见过长寿的胖子，所以美国很有名的街星（Jazz，爵士乐），象 Geroge Benson，还有 Pop Hope，都是瘦子，都超过一百岁。那要看到超过一百岁的人，当然要相信他了，怎么会相信一个医生只能平均活了 54 岁寿命呢？现在美国的西医平均寿命 54 岁，看差多少？那你的医学吃西药吃了半天，一辈子宣扬西药是对的，结果 54 岁，平均 54 岁。越吃越胖，为什么？因为西药伤到心脏。我从来不吃西药，从小我妈拿药片给我，就吞不下去，大药片吞到小药片，还在嘴巴里面。气的我妈妈，好了，算了，给你吃中药，汤药总可以吧。可以。这就叫天生的。那时候被打疫苗，没办法，因为不懂，否则我疫苗都不会打。【倪师金匱 63 视频同步文稿】

这就是保持心脏，心境很好。天气热的时候，我们要保冷，保冷并不是说要吹冷气，而是：心脏要强一定要用冷而不是热，所以张仲景说：火邪火邪，火，不是说要靠近火，而是要保冷。平常能够洗冷水澡就洗冷水澡。如果冷水澡实在是痛苦。没有关系，用冷水去冲脚，脚即使是冰的都没有关系，冲两分钟三分钟，用冷水冬天也是一样，用冷水冲。冲了一两分钟以后，会发现这个水是热的，就是强心脏，强心的动作，不是说一定要吃一付药，而是日积月累下来的。能够保持心脏功能很强，当然会瘦掉，为什么？心和小肠是表里的，当心火进入小肠以后，象我们抽烟抽很多，为什么会瘦掉？因为我们用皂荚丸，或用苦参，配在汤剂里面，加黄芩黄连这些药，把肺里面清掉，清掉加一些五味子，麦门冬把津液补回去，意思就是说把汽车水箱修理好，然后利用心脏到小肠的温度，小肠温度增加以后，腹部周围的小肠的火很盛，周围的脂肪就会燃烧掉，所以中年妇女如果小腹微凸，穿那种比基尼凸出来看着不好，又不是大黄甘遂汤证，除了防己黄芪汤可以用，平常要保持小肠的火是热的。那怎么知道小肠火是热的？脚是热的。

金匱肾气丸就是能够让大家脚热的一种药。如果吃这个药，越吃脚越冷，吃错药了。不管是中药西药，都没有关系，任何药吃下去，能让脚是热的，我就赞成。我们《人纪》结束之前，大家要有一个观念，我一辈子在想的事情就是，任何事、任何药物、任何生活习惯，只要对病人有利，我们就应该发扬，去做。所以今天如果阿司匹林真的对病人有效，我一定会支持阿司匹林，可是问题是我看到的所有的美国人吃阿司匹林没有一个

是好的。这就是我反对的原因，反对不是为了我个人，而是为了大家的健康。大家知道这种药有没有效吃一两天就知道了，不用吃一个月。

【妇人阴寒，温阴中，坐药，蛇床子散主之。】

蛇床子散方

蛇床子

一味，末之，以白粉少许，和合相得，如枣大，绵里内之，自然温。当云不痒

妇人阴寒，阴寒就是阴痒，不解释这个痒，不知道这个寒是痒。太太阴部很痒，阴道里面很痒，里面可能有寄生虫或是湿在里面很盛。刚刚用的矾石、矾石丸也是塞到阴部去，但是那是带下很厚重、严重的带下。这个是阴部很痒。你们没有碰到过这种病人，这种病人跟我讲，太太跟我讲她说真的不好意思，很痒，走到沃尔玛突然痒起来了，抓又不好意思，那么多人在那边怎么抓，很难过。温阴中，坐药，蛇床子散主之。这个药，一剂就知。把这个药粉，把它打成粉末。白粉不要去用，不要真的去用白粉，白粉是真的有寄生虫。寄生虫在里面的时候我们会用到白粉。上堂课我给诸位介绍过，如何取白粉，从水银中烧了以后，盖住，杯子盖住水银烧，里面的顶上面产生的粉末就是白粉，专门打虫的。如果用蛇床子粉，一般用棉布袋包起来，然后塞到阴部去。速度快到什么程度，塞进去就停了。如果塞进去还痒还很严重还没好。那就要加白粉了。所以不要随便去做白粉，一般蛇床子粉一剂就好了，当场就会好。那跟她说现在，美国很多药房里面都有卖那种女子月经条，就让月经条粘粘蛇床子里面，放在阴部，效果非常得快。

你们刚刚看到的蛇床子粉，这个内服可不可以？也可以，我们常常开处方的时候，比如这个太太还有其它问题，比如她是少阳证，往来寒热，正好月经来了，我们怕她如见神灵，看鬼了，用小柴胡汤在里面。小柴胡汤，“医生等一下，等一下开药，我还有阴痒。”那小柴胡汤里面可以加两钱的蛇床子，外面给她一点蛇床子粉就可以了。所以说那个处方就完了，内服也可以用的。

【少阴脉滑而数者，阴中即生疮，阴中蚀，疮烂者，狼牙汤洗之。】

狼牙汤方

狼牙三两

一味，以水四升，煮取半升，以绵缠筋，如茧，浸汤，内阴中，日四遍。

狼牙汤，是阴中生疮，阴道里面生出这个，阴道有破裂，有脓疮在里面，会腐烂、溃烂掉。狼牙草是中药的一种，用水四碗煮成半碗，用棉布沾湿，做成蚕蛹一样，蚕茧一样白白的，小小的，然后放在里面去，阴部里面。治疗阴道里面被腐蚀掉，被腐蚀掉很好的一个处方。这就是女科。到最后狼牙汤是在阴部。男人，等会我们介绍下一篇的时候就会介绍到。如果男人得到梅毒，阴茎烂掉或怎么样。我们最后的处方，收尾要讲这些的。这是狼牙草，不要到洞穴去抓狼，把狼抓住把牙齿拔下来。这个狼牙是狼牙草，这个药长得很象狼的牙齿。没有那么天才的，三更半夜去偷狼牙，因为实在是买不到，只好偷了。

【胃气下泄，阴吹而正喧，此谷气之实也，猪膏发煎主之。】

猪膏发煎方

猪膏半斤，乱发如鸡子大三枚

上二味，和膏中煎之，发消药成，病从大（旧误作小）便出。

胃气下泄，阴中吹而正喧，阴吹就是谷气之实也，猪膏发煎。我在上次介绍“猪膏发煎”的时候跟诸位讲过，经方里面还有一个地方用到猪膏发煎，就是阴吹。阴吹就是阴道跟肛门两个中间有瘻管产生。这个瘻管产生可能是因为痔疮手术，或是刚讲的疮，

阴道里面生疮，然后腐烂到肛门直肠去，结果造成一个瘻管在中间，造成瘻管以后，如果去开刀，没有用，开刀越开瘻管越大，不会收口的。所以这时用猪膏发煎，猪膏发煎是很好的一个使用时机，当然这个头发可以找你的亲人。如果是秃头，或自己剪头发，让自己的亲人来弄，不要找外面的头发，谁知道他头发里边有什么，自己亲人来做。那做出来的一定会有效果。这个是这个妇科。

以前的金匱，到这里是最后一篇，但是我把前面《伤寒论》里面少掉两篇的最后一篇，阴阳易差后劳复放到第二十三，实际上那篇应该放在第二十三。

阴阳易差后劳复第二十三

这个阴阳易差后劳复第二十三，为什么讲阴阳易差呢？这就是性病方面的。阴阳易就是男女之间交换的病。

【伤寒，阴阳易之为病，其人身体重，少气，少腹里急，或引阴中拘挛，热上冲胸，头重不欲举，眼中生花，膝胫拘急者，烧裩散主之。】

烧裩散方

上取妇人中裩，近隐处，剪烧灰，以水和服方寸匕，日三服，小便即利，阴头微肿则愈，妇人病取男子中裩烧灰。

这个人身体感觉重，少气，呼气很短，少腹里急，就是讲阴部那里痛，里面常常会隐急，痛的时候会引到阴中，常常抽筋的痉挛的痛，热，也是会上冲胸，这种热上冲胸诸位都不用去记，因为很正常，用常识，正常人心脏的热量往下走到小肠。现在没有东西长在里边，很多坏死在掉的脓疮在里面，本来要下来的热回逆回来，所以这个热上冲，就是下去的热没法呆在小肠里，会回逆的这种情形。头重不欲举，眼中生花，这个就是有中毒的现象。膝胫拘急，这种都是肝脏有问题了。肝经络过这边，会有抽筋的现象。这个烧裩散，我绝对不会去吃。怎么吃呢？为什么当时会有这种处方呢？就是因为同气相求。因为他得到这个病是从这个地方来的，就取妇人里面靠近隐身的地方诸如此类的。

梅毒解毒剂方（补充方剂）

土茯苓 4，木通 4，川芎 3，忍冬 3，甘草 2，大黄 3，茯苓 5

现在我给大家介绍两个处方。刚刚女人用狼牙汤，男人有解毒剂。这个解毒剂的处方，适用于梅毒第一期第二期，同时出现，阴部生疮，脓疮很多，当然非常痛。现在讲的这个处方，象一般的淋病，下疳，下疳就是睾丸肿的很大，同时两个鼠蹊部淋巴结肿得很大，还有象梅毒引起的一种滴漏，那种破洞，滴漏，恶臭这种东西。处方是（土茯苓）现在临床上最好用的处方是（木通）效果很好，川芎、忍冬花、甘草、大黄，最后一味药茯苓，比例在里面：土茯苓 4、木通 4、川芎 3、忍冬 3、甘草 2、大黄 2、茯苓 5，茯苓最大量，可以用钱用汤剂也可以。这种在治病的时候，当然经方张仲景没有写在里面，但是烧裩散怎么叫病人吃呢？开玩笑。所以，过去千百年以来，我去研究很多这方面的找出来最好的药。因为我在临床上会碰到，当然会碰到很多人都是那种解毒剂，相当于一般梅毒，他们用那个药物不见得都能够治好，有的失去时机去治疗，整个烂掉，里面溃烂掉。我们后面还有一个处方，这个处方就是一般的淋病、下疳还有生疮。

阿胶附子汤方（补充方剂）

阿胶 5，炮附子 1，甘草 2.5

如果严重到阴茎那边烂掉了，我们用药就更简单了，叫阿胶附子汤。三味药，越重，经方就是越简单。如果到了末期，这个阴茎，都掉落了。我讲掉落，不要以为我夸张，他就是烂掉，就掉下来。可以用阿胶、炮附子、甘草三味药。（阿胶 5 炮附子 1 甘草 2.5）甘草用一半 2.5，阿胶附子汤，阿胶能够止血，附子能够固表阳，甘草就解毒，看起来很简单，但真的是一剂下去就中。这都是经方的药，过去的医案，包括我们临床上看的，

这都是等于是我们现在用的、我用的最普遍的处方。那你学会之后，学到要有慈悲心，不可以学我那么霸气，要有慈悲之心。看到人家，不管人家怎样，先把人家救好再说。象我就管你去死，自己活该。这不好，不要学。这个我们去处方治疗的时候可以用汤剂可以用粉剂。那不要去烧裨散。要怎么拿到？很难得，这都是我临床的经验。

如果当一个医生坐在那里，这个病人是暗黄的，结果一看到你是黑黄，两个比，看谁黑，都不好。气色一定要好，所以平常一定要多练练功夫，要经常到外面多走走，少在家里坐着，不好。这就是让气色很好。有病的时候，就吃小柴胡、葛根汤什么，没病的时候就吃桂枝汤，然后练练易筋经。

【大病差后，劳复者，枳实栀子豉汤主之。】

枳实栀子豉汤方

枳实三枚炙，栀子十四枚，香豉一升棉裹

三味，以清浆水七升，空煮取四升，纳枳实栀子，煮取二升，下豉，更煮五六沸，去渣，温分再服，覆令微似汗，若有宿食者，内大黄如博碁子大五六枚，服之愈。

大病好了要怎么调理？劳复者什么意思？这个人大病初愈，刚刚好病，刚刚好恢复，结果，他就去做劳力的工作。有的人很勤快，好久没有去砍草了，没有整理房子去油漆了，现在生病好不容易好了，好了就去工作，工作一过度，结果病会复发，这就是劳病。就是因为劳而得到的病。枳实栀子豉汤，这三味药，豆豉把它包起来，因为豆豉一煮就散开来。煮的方法，先清浆水，过去水不干净，不用去计较这些了，直接用自来水去煮。所以先拿枳实跟栀子去煮，四碗煮成两碗，再把豆豉放下去煮，滚一下就可以了。这个取一点点汗。因为这个病人已经恢复，是因为过劳，过劳后身体里面津液丧失一点。那又不是很严重的丧失津液。所以只要一点就可以了。如果病人有宿食，就是大便有堵道这种现象。那加一点点大黄，这种是病后调理的处方。

【伤寒脉浮者，以汗解之，脉沉实者，以下解之。差已后，更发热，小柴胡汤主之。】

小柴胡汤方

伤寒脉浮者，以汗解，脉沉实者，以下解，好了以后。如果还要发热，就是如果解了表，解利攻下以后，病人还有发热，就代表还有少阳证在。所以小柴胡汤又来了。如果一开始，病人有伤寒，又有便秘，又有往来寒热。这个三阳并病，和解少阳，也是开小柴胡汤。如果想看妇人到底会不会见到鬼神，不要给她，真的会看到鬼。我们就看过，她一进来之后说：“你后面有鬼。”我就知道小柴胡汤证。所以很快，我们反应不一样，想法不一样，很好玩。

【大病差后，从腰以下有水气者，牡蛎泽泻散主之。】

牡蛎泽泻散方

牡蛎、泽泻、蜀漆洗去腥，海藻洗去咸，栝蒌根，商陆根，葶苈子以上各等分

七味，异擣，下筛为散，更于臼中治之，白饮和服方寸匕。小便利，止后服。

大病以后，什么病都好，就是腰以下水肿，肿在那边，这时，就要用牡蛎泽泻散，都是用散剂，慢慢去攻它。牡蛎泽泻散，里面有蜀漆，商陆这两个药是比较强的，葶苈子还没什么，不要开个蜀漆，要用蜀漆的时候，用常山苗来取代。商陆根也是很强的排水的药。按照等份，这是等份，把它弄成散剂来吃，一次一个平的茶匙。那象这种处方，牡蛎，海藻，中医过去懂不懂钙？还有那个碘，预防大脖子，还有咸能软坚，而且这种咸味的东西可以，咸能够，水能够生木。这种是天然的东西，所以我们要从小便把它排掉，排掉的时候要利尿，这个都是利尿的，都能利尿。那象商陆是很强的利尿剂。那葶苈子，我们有葶苈大枣泻肺汤，是去肺脓疡的时候，化脓疡的。所以葶苈子本身是清上焦的，上源。比如这个小便排不出来，下焦是小便排不出来，是水肿的，那要上源要去

掉，所以用葶苈子把肺里面的痰去掉。这就是生完大病以后，只有下半身如有积水的时候常常在使用的一个处方。因为要用粉剂的时候，大家不用担心常山跟商陆，不会很强，这个我们常常也会在使用。

【大病差复，喜唾久不了了，胃上有寒，当以丸药温之，宜理中丸。】

理中丸方

这个处方，刚生完病，常常在吐涎沫，是胃上有寒，胃上有寒证的时候，一定会吐涎沫，大家这样想，大家现在可以开始不要书，可以想，想象到它怎么回事。胃有寒的时候，所以，心火要下来的时候达不到胃的时候，又回去了。下不来，下不来心火又回去的时候，肺里面的津液就从嘴巴里面出来了。所以只要口吐涎沫，嘴巴里面口水那么多，吐掉了又来吐掉了又来，都是胃上，心周围有寒证。用丸药，象理中丸，理中汤的丸剂，都可以使用到。

【伤寒解后，虚羸少气，气逆欲吐，竹叶石膏汤主之。】

竹叶石膏汤方

竹叶二把，石膏一升，半夏半升，人参三两，甘草二两，粳米半斤，麦门冬一升

七味，以水一斗，煮取六升，去渣，纳粳米，煮米熟，汤成去米，温服一升，日三服。

如果是大病，伤寒不单单是伤寒，重病，好了以后，这个人变得很虚弱，短气，心里欲吐，这种欲吐有恶心的现象，就是胃里面有虚热。我们治病的同时，一定要去强固他的胃气。从这里大家可以看出，象这胃里面有寒，有气逆呕吐。如果我们要让一个人的病好了以后让他不再发，完全治好，就是要把他的胃固好。胃要固好，要分清它是寒证还是虚热。

竹叶石膏汤，是虚热，胃的津液不够了，热往上冲，因为津液不够的原因可能是在治病的时候发表发得太过，病人流汗流得太多。竹叶、石膏这种把胃热降下去，清胃热的药，半夏能够去恶心，因为有恶心，恶心代表可能有些水停在胃里面，胃里面比较排不出来。麦门冬能够滋润它肺里面的津液，粳米，肠胃里面的津液。因为人参粳米这种都是很好的能够把津液补回去的一种药。所以一看这个处方就知道是胃热。

而这个处方竹叶石膏汤，我们常常用在糖尿病病人身上。糖尿病人常常会有虚羸少气，气逆欲呕，呕心的现象。各位记得，实证，胃里面有水，实证的恶心，都会用到生姜、半夏这种。如果是虚证的恶心，胃里面没有东西，但是因为肝肿起来顶到胃造成的恶心，叫虚证的恶心，这就是吴茱萸汤。所以吴茱萸汤可以止呕，半夏也可以止呕。什么时候用半夏？什么时候用吴茱萸？就需要临症，临场辨证，就可以看出来。一般大家不要紧张，在临床上的时候眼睛一看就知道了，常识就好了，我讲过。我看到你还没看到，我解释给你听，你还没看到，你也不用来了。欢迎大家来临床，放松心情，我不会考你，放心好了。

【病人脉已解，而日暮微烦，以病新差，人强与谷，脾胃气尚弱，不能消谷，故令微烦，损谷则愈。】

病人脉都正常了，但是到黄昏的时候稍微烦一点，病刚刚好。刚刚好的时候，好朋友来啦，病好啦来吃饭，强与谷，一定要喂他吃，一定要让他吃下去，结果这个胃气尚弱，意思就是说大病刚好的时候应该吃点容易消化的东西。这里实际上讲的是肉类。如果刚刚大病初愈，结果肉吃太多，肉在胃里面，造成胃的负担，所以如果吃完肉没有关系，就代表没有大病初愈。那当然我们现在来看，吃素的很好。不管吃素的还是怎样，这个东西讲的是谷，谷类的东西都在内。所以如果大病刚好的时候吃点稀饭吃点面条，就是用白水去煮的白面，尽量不要吃太油腻的。这就是病人痊愈以后调理这个身体的一些法则。

金匱到这一篇结束。所以现在看了，阴阳易差劳复是不是应该放在最后面，所有病好了，不管是妇科病，是抵挡汤证，大黄甘遂汤证或怎样，好了以后都是按照这个法则来做，感冒好了都按照这个法则。这样排起来章节上比较完整。金匱大致介绍到这里。

人纪补充案例

今天，我来挑选几个临床的案例。实际上后面，买 DVD 的人可以看到后面有 2 个小时的带子，已经拍了临床很多治症，很多处方我们放在里面。那我今天再补充一些我们录影带没有拍到的，很好的案例。以后你们临床有问题的时候，先互相讨论，到我们资源网站上去讨论或怎样，实在没法解决的时候再传给我，不然你们一个人一个问题，哇！我一开，一海票！应付不来，所以集中起来我一次解决。

淋巴癌血癌

在 2006 年 10 月 25 号，一个先生 1945 年生的，男性，来找我。这人在 2003 年 7 月 10 号，他做了 5 个 by-pass，就是心脏的绕道手术。那做完以后，当然他吃一些降胆固醇的药，可是，他来找我的原因是什么？他同时被查到淋巴癌跟血癌，他来找我之前一个礼拜，等于是 10 月 19 号 2006 年查到。查到淋巴癌跟血癌是第二次了。第一次，在 2006 两年前（2004），已查出。查出来的时候，做化疗做什么，稍微控制一下。到 2006 年的时候再犯。大家看到这种病的时候，先不要紧张。我在讲那个女人得到乳癌的时候，我就跟大家讲过，在网站上讲过。

人的心脏在控制男人的精，男人的循环系统跟女人的循环系统正好相反，女人的奶水是白色的，男人的精是白色的，女人的奶水白色是在胸部，男人的精是在下部，刚好反的。阴在上，男人的阳在下。任何东西产生的纯营养以后，这就是常识，去提炼一个东西就有纯营养，纯营养提炼之后一定有很多残渣。所以女人奶水的残渣就是月经，男人精子的残渣就是胡子，男人的第二性征胡子。那这种人，心脏一受伤以后，精子产生的残渣没法顺着任脉到嘴角。他为什么这种病？就是精子的残渣从男人的膀胱跟小肠之间往上升，进入到心脏的时候，因为心脏力量不够，所以它到了心脏以后，没法再上去，当这种精子的残渣进入心脏的时候就是男人得到红斑性狼疮。如果精子的残渣进入到督脉里面去的时候，产生的现象就是血癌。如果精子的残渣跑到淋巴系统里面去的时候，就变成淋巴癌。这是病源，病的源头。所以我们一看，胡子没了，就问他胡子以前怎么样？以前每天都要刮，现在三天刮一次就好了，胡子越来越少。我们就知道残渣逆流了。由于心脏跟精宫这边离得很远，心脏跟小肠的距离很远，所以精子的残渣要从精宫这边往上逆到心脏，跟妇人女人的奶水进入心脏，女人的奶水进入心脏比较近。所以绝大多数都是女子得到（红斑性狼疮）。【倪师金匱 64 视频同步文稿】

红斑性狼疮男人很少，有得到。那个人肯定倒立在那边或每天睡在那边，反正懒偷懒，这个人很懒，第一天来的时候，问他睡觉好不好？他说睡觉非常不好，睡觉不好，每天都有大便，问诊，刚刚讲的是病源。

1) 睡非常差。

2) 胃口不好。为什么会胃口不好？大家不要以为他这个病没有影响，因为一般西医碰到这种病人，尤其 leukemia（注：此处应为西医病名为白血病），都是给类固醇，类固醇吃下去胃口就很好，猛吃。

3) 小便是黄的，就里面是热的。

4) 有口渴，他喜欢冷饮。

5) 双足是冰冷的，然后身体温热。

6) 大便每天都有。

这个病人，当时查他的时候，脉是洪大的，洪大的脉，当我在诊断的时候，他脚是冷的，热在外面，是不是里寒？里面是寒的，结果他没有吃类固醇的话，这个症很明显，他因为吃了类固醇，胃口太好了，照理说胃口应该不好，胃口太好，然后他小便还黄，上焦还是热的，但是他里寒是肯定的，因为脚是冷的！

所以我们诊断的时候，我们有写，里面（因为大便很好）是寒而且湿的，并且呈现的症状是上热下寒，就是诊断完了，我们写中医药的处方的时候，是诊断的时候，不要去写个 ruforma，写个 rukiniya，不需要。那是老外，病人给我的资料，还可以让病人写到我们诊断上面，比如这个病人的诊断，他可以写 ruforma 和 rukiniya，但是你的诊断不需要，因为这个人不好睡。

看我这个处方，大家要学到我们在想什么？到底在想什么？柴胡、黄芩、党参，这就是小柴胡汤的加减，因为它入三焦，淋巴。那我们用瓦楞子，能够去痰饮，尤其三焦淋巴系统的痰饮，牡蛎咸能软坚，攻坚用的。因为他已经有 rukiniya，有它本身，我们在定义第七椎会有压痛点。淋巴癌，第六椎会有压痛点，我们用防己，郁金，这都是入肝的，五钱，入三焦淋巴系统的。那病人舌头是黄的，我们是强他的心脏，处方我们会要把他的心脏功能加强，白芍，用白芍的原因，因为脚是冷的，脚是冷的时候代表静脉的血液流回身体（心脏）的力量不够，所以我们会使用到白芍，病人身体很虚，体力不够，睡眠又不好，我们用黄连，黄芩，白芍配合阿胶，这个里面是不是隐含着黄连阿胶汤的加减？分三包，这个分三包来。心脏好不好，心脏第一个管的就是睡眠，好不好睡？如果让病人能够睡得很好，基本上他就会恢复过来，我们开生附子的时候，生附子代表里寒，用生硫磺的时候，这个病人因为体格很大，我用四钱的生硫磺。那硫磺跟生附，两个都用棉布包起来，因为这两个都是粉，生附子用棉布包。同时，我在加男人壮精的巴戟天、补骨脂，就是我们现在讲的补骨脂，熟地滋阴，能够壮肾的药。那活血化瘀的，还有他这个膝盖没有力，这个处方，吃下去以后，因为他第七椎有压痛，我就让他吃斑龙丸补虚，补他的精。我开一个礼拜的药让他过来找我。

吃完以后，睡觉就开始好转了，体力恢复了，胃口还是很强，小便变成淡黄，原来是棕黄，大便一天好几次，原来只有一次，脚就温了很多了，温很多，我们用生硫磺的时候，硫磺是淡黄色的，它入三焦入淋巴系统的时候，配合牡蛎，可以叫“消瘤”，肿瘤消得非常快，一下就瞬间就去掉了，比如有半硫丸，半夏跟硫磺，两味药而已，因为我们知道这个人，是痰饮在里面，我们有硫磺加进去。一定是遇到只有在淋巴系统里面的时候，痰很多，才会使用的。那这个处方，象我们用瓦楞子在里面，也是一样的意思，他原来是很好玩，吃一个礼拜以后，他原来左边的头痛就没有了，肩膀痛也好了，然后这一个礼拜就改善非常多。

第二个礼拜来，我上次看他，这个病人不需要改变处方，再开第二个礼拜，我看到这个人很好，再给他吃了五付，吃到11月9号，两个礼拜，病人睡眠睡得非常深，因为利用黄连阿胶汤，把他的心脏的功能补回来，他的失眠并不是因为心阳过剩或怎么样，而是心血不够，是虚的失眠，所以用黄连阿胶汤下去。一般我们主要的辨证黄连阿胶汤的时候，临床上看的时候，舌苔是黄，比较黄，比较焦，没有什么津液，我们用这个药，他睡都已经好了，大便变成一天两次，原来吃那个下利比较多，脚都温起来了，脉也缓下来了，进步很多。

9号那天来的时候，我给他加一味药，麦冬，因为他口渴还在，肺里的津液还不够，我们会这样去思考，原因就是我们要把他心脏治好的时候，一定要把肺也同时治好，他才会根治。就好象修引擎，汽车引擎过热了，老是在引擎里面调整，没有用，就是病人水箱，水箱里面没有水，水箱有问题，所以我们要从治疗心脏，为什么五行里面火克到金？也就是说，心脏有问题的时候，第一个影响到的是什么？影响到的是肺脏，所以我们治心脏，又要去治肺脏，就好象肝脏有问题的时候，第一个会影响到脾脏。那我们要治疗肝病，先去把脾固好，肝病再恶化也就是在这个地方（脾），不会传经，这是基本上

治疗的原则。同样的，只要肾脏有问题的时候，我们会先去治疗心脏，把心脏固好以后，肾水就没法再（克火），肾病不会有移转性的问题。那就只有一条路，就是往那边走（肝），因为这边（心脏）就挡住了，这叫上工治未病。这是一个处方，病人恢复得非常好。

僵冻人 ALS

上次有同学问，现在美国面临的很严重的一个病，这个病得到就是 disable，意思就是说法定的马上就无工作能力，社会救济金开始养他。那我是在美国交税交的很多，可是我从来没有想过这个社会福利金，没有享受过，也没办法，政策制度是这样。有一种病，叫做 ALS，俗名叫 rugere，为什么叫 rugere？因为美国有一个很有名的棒球明星名叫 rugere，就死在这个病上，所以叫 rugere，这病就这样来的，实际上就是渐冻人，慢慢慢慢走路就不能走了。

这个人 3 月 29 号 2007 年，之前有很多 rugere，这是最近的一个案例，这个病人很好玩，她说，走路右边有问题，还有下肢非常的没有力量，上半身也是常常觉得没有力，肌肉常常抽筋，脖子痛，背痛，病人呈现非常严重的倦怠，她是在 2007 年 2 月 2 号的时候发现到，实际上这个被诊断确实是 ALS，实际上她从去年 8 月就开始有症状，只是一直查查不到。我们用中医的问诊。

第一睡的好不好？睡不好。

第二胃口好不好？胃口还好。所以这种病人很折腾人的，为什么？因为她胃口很好，不会死那么快。

第三口渴？有，但是温饮。临床上问病人有没有口渴的时候，就是希望知道她是里寒还是里热。她很好玩，说现在喜欢喝温的，以前，是喜欢喝冷冰的，越冰越好，现在是喜欢喝温的。

第四脚热的还是温的？双脚是冰冷的。

第五睡的时候，全身也是冷的，她感觉全身都是冷的，一点热都没有。

我们替妇人看病，要问她月经如何？第六，月经非常准时，这很特殊，她非常的准时。刚好当天来看我们的时候，正好是经期。

同样的 ALS，这个病人手脚冰冷，又是里面寒证，里寒重症，里面寒很深。处方的时候，生附子三钱，干姜两钱，炙甘草三钱，茯苓五钱，白术三钱，牛膝三钱，我们用四逆汤，加上茯苓就是茯苓四逆汤，同时要把里寒去掉，寒湿要去掉的话，要从小便来利所以有白术，利的时候白术量要比较少，茯苓量要比较多一点，这样才会利到下焦。牛膝，因为病人有抽筋的现象，脚没有力，牛膝能够让她脚不要抽筋，同时比较有力。病人的里寒，桂枝、白芍，希望她阴阳气能够互相增强，同时增强。如果只希望阳增强，用桂枝就好了；希望阴强的时候，用白芍。阴强的时候，一般我们是用在痘疹，小儿科痘疹内陷，小孩子麻疹往内陷，很危险，我们会用白芍，记得我们教过二仙汤，就是黄芩跟白芍，或内陷的那种肺炎，很严重的高热。那我们可以使用滋阴补阴。那我们希望阴和阳同时起来的时候，就两个要同时一起用。

补骨脂，当归，细辛，泽泻，当时处方为什么这样想？因为她是寒湿很盛，寒湿很盛的时候，我们要把寒湿去掉，同时把阴阳能够调理地让她气能够旺起来，这就是她极度倦怠，extrenfuteem，她完全没有体力。当归能够活血，细辛能够升阳生发起来，补骨脂能够壮骨髓补肾，泽泻也是跟前面一样，利水出来。所以我们是先天后天，脾胃都固到，这是处方。

那看到这种病，动作逐渐慢下来，缓就是寒。太快了，象我动作很快，讲话很快，吃饭也很快，什么都快，热，太快了，是热。寒的时候，知道是寒，那不会用去寒的药，怎么治她的病？所以如果这种处方这种药，拿到中国的中医会怎么样，不会用生附子，不会好！那有的人，有的中医认为重用炮附子，用两百克到三百克。炮附子是炮附子，生附子是生附子，想重用炮附子来取代生附子，你完全不懂中医！根本不清楚张仲景当初四逆汤的时候为什么用生附？生附用在一起的时候，用生附子的时候，为什么要用干姜？桂附八味丸为什么要用炮附不用生附？你没有了解这个，所以当医生要确定你的处方很正确而且有效，这时你再讲，不要去误导人家。千年以来，中医被误导，结果（我）为了念中医，头发都不知道掉多少，气死了！头发都秃了，就是因为很多误导，误解。所以现在利用《人纪》修正回来。

这个处方下去，寒解的时候病人出现什么现象？小便多，寒解是不是冰块化解掉了，冰块化解掉了，小便出来。她吃这个药一个礼拜回来，她说抽筋还有一点，好多了，但手脚温热，体力还是不好，口渴，现在喜欢吃冷的了，原来喜欢吃热的，小便出来很多，一直跑厕所，她说：“医生，我吃你药前三天的时候，我去煮药了，你不告诉我九碗水煮成三碗吗？我不小心九碗水煮成两碗。那我想想看，怎么办，就给它分两次喝啦。”（笑），她就分两次喝，我原来为什么给她三钱？我的想法是九碗水煮成三碗，我就告诉她九碗水煮成三碗，早晚饭前一碗，我为什么喜欢用这种剂量？

经方都在用这种剂量，张仲景一直在用这种剂量，因为九碗水去熬的话，熬的时间会比较多，当加热到两个小时以上，这种乌头碱的毒几乎都没有了，都降得很低的。第一个，所以慢慢熬可以有解毒的功能，有的药有毒性，这是第一个。第二个，慢慢熬的话，药性会通通出来。第三个，想省一点，病人省点钱，我也可以给她少一点药，叫她六碗煮两碗，然后吃完一天就结束了，更坏心一点的三碗煮成一碗。那我好心就给她多一点，结果她吃错了（笑）。当她坐在我面前，我看还好还没事。她说：“我吃错了，九碗水煮成两碗我就喝了，早晚各一碗，所以我今天来药已经没了。”我说：“那你会不会口唇麻？恶心，呕吐？”什么都没有。我说：“那你吃完第一碗药觉得怎么样？”她说：“倪医师，第一碗药下去，我从去年八月到现在没有一天睡得好。”心脏，ALS心脏，从来没有睡好过，结果吃了第一碗药下去，当天晚上就一觉到天亮，从来没有睡过那么好。我心里想，还对呀，这个手下得还不够重（笑）。“既然这样，好吧，今天开药给你，（生附子）四钱，你回去九碗煮成三碗，我给你多一点。”

这个误打误撞，从很多案例上面我可以知道，当病人需要这个药的时候，即使是毒药，实际上是补药，这个病人小便一直出来，抽筋的现象一直缓解，这个是绝症，也就我们经方可以治疗，为什么？因为她是寒证，当然我现在还在治疗，我帮她治疗一个礼拜以后，第二个礼拜她把家人先生、小孩子通通带来，反正现在全家都是我的病人。还在治疗，因为里寒很深，还在治疗中间，我们要把她治疗到什么阶段？头面身体是冷的，手脚是温热的，我一再重复讲这就是可以停药时机。所以现在病人恢复得很快。如果不知道用里寒的药，去生附子的药。那请问，这个病人来了，大家如果看到ALS的末期的，都坐在轮椅上面不能动，然后全身不能动，只有嘴巴可以动，讲讲话，到后来眼珠子都不能动了，讲话都讲不出来，吞东西吞咽都有困难，就缓缓慢慢，慢慢慢慢就死掉，这很恐怖，这种病人，想自杀又没法自杀，因为她手没有力。那叫别人杀，不行！犯了谋杀罪，还拷在那边，这种处方，mesai, supeiler。

人纪基本上到这里就结束了。后面有些案例，我可以补充，补充拍下来给大家。同时有的同学跟我讲，汉唐系列希望我讲，我想说不要再放在《人纪》里面，因为怕人家说我在打广告。而且在中国台湾省又没有卖，只有在美国在用。所以我把后面更新，就是大家学完后，汉唐系列会更新，说明会说得更详细一点。我们在美国使用，我不放在金匱的后面。谢谢大家支持《人纪》，两年半不简单，谢谢！【倪师金匱 65 视频同步文稿】

金匱案例篇

现在介绍我们手上的案例。介绍之前，我跟大家先解释一下所谓日月阴阳。我们有本书。如果读破音字的话《参同契》，参念 CAN，参悟的参，参同契。为什么叫参同契？这人名叫魏伯阳，当然传说他，真人，游走宇宙之间，这魏伯阳三样大易，研究《周易》、《黄帝内经》，还有黄帝的《阴符经》，配上老子的《道德经》，叫做易黄老，这三种同在一起，参透研究，叫参同契。这个学问是这三本书的合集，合在一起综合起来写的一本书。所谓阴符经，就是阴是看不到，符就是符号，就好像我们看这病人一看就大概知道他在想什么，病人讲一句话也是一种符号，我常常说我们在读图，知道这个人在做什么，老子如果有阴阳，黄帝的阴符经和老子的道德经，黄帝的阴符经是阴，老子的道德经是阳，再加上黄帝内经，再加上大易周易，这三本书放在一起看，就产生了参同契。

参同契里提到，认为先天，天地的定位，这是周易上面的，三横三个阳爻，就叫做天，三个阴爻，就叫做地。如果天和地的定位以后，这个是死的，它不会合的，所以天和地如果要合成为一体的时候，必须要有两样东西：东边来自日太阳，就是所谓的离；西边月亮，来自坎。那离卦我们讲的离中虚，中虚为明，离是火，就是可以看到火光的中间是空的，离中虚；坎是中连，中间是连在一起的，所以坎的形象水，水就是这样，水流也是象这样，这就是水，坎水，坎是阴中带阳；地是纯阴的，极阴的；天是纯阳的，阳中带阴，阳的里面带个阴，这个把它换掉，阳爻中间把它换成阴爻，阳中带阴就是离，阴中带阳就是坎。

如果按照药性，把它移到《黄帝内经》里去，移到本草里去看的时候，天地中间会产生所谓“大药”，药在天地中间产生的，药不能直接吃，要经过淬炼和炼药。什么叫炼药？就要靠火和水，这两个物质才能够炼药，天地中间有了日月循环以后，才开始有万物，生生不息，这是大自然界的理论，同样的，我们的药产生在天地之间的药，要经过火和水的淬炼以后，才能够服用，所以我们有汤药九碗煮三碗，十二碗煮四碗，经过火下面火在烧，上面药放在水里面煮，经过火的淬炼，我们中药是符合天地之间的道理。那当水和火碰在一起的时候，称为日和月，所以日月的精华，必须要有日月的精华才能让天地合二为一。

我们放在人的身上，这个观念有了以后，把它放在人的身上。现在有人跑出来，也可以说头为天，足是地，所以我们中国人说，天是圆的，地是方的，所以头是圆的脚是方的，天圆地方，这是天地。肺是天法象天幕，下焦腹部之间这边是所谓的地是小肠，这个天地要能够交融在一起，就要有日月才行，这日讲的就是离，是离中虚，讲的是心脏，肾水讲的是坎中连，讲的是肾水，所以心和肾这两个如果相交就会有肾火产生，有命门火产生，人的生命的泉源就是这样来的，这是中医的观点。所谓的阳中要有阴，阴药里面要有阳药，这都是药的本的性，它的本的性就是相生的生，因为中药有这个性，所以才有天地中药才会相通，所以这个药才会治病，把全身上下最初阳的地方，初阳始升，第一个阳刚开始初升的时候，是半夜子时。

刚才讲《易经》，现在跳到《黄帝内经》，半夜子时阳气升，中午午时最热的时候一阴开始升了，因为准备入阴了，所以到了半夜最暗的时候阳气始升，所以我们一看，阳气始升的时候居然是胆，所以人体最深最里面的脏叫厥阴脏是肝脏，肝脏到底了要回头，是胆在回头，所以胆是初阳初升的地方，所以又称为日月之腑，太阳月亮 24 小时都照着它，所以它是清静之腑。以前包拯头上是月亮，日审人间事，夜审阴间，日月都看得到。所以日月是光明的，所以胆是中正之官，决断出焉，这就是《黄帝内经》说的，所以为什么要说胆募日月？日月就在这里，所以半夜子时跟胆有关系，也就是因为跟胆有关系。

当重病的时候，半夜胃气恢复，代表有胆汁流出来阳气恢复时，开始饿了想吃东西了，大部分都是半夜会醒过来是几点钟，十二点钟，一看十二点钟，饿得要死想要吃东西了，这就是身体好起来的迹象。我讲的是内脏的病。当然表证中午恢复就好了，现在诸位懂这道理，这是阴阳。后面六十四个卦去掉四个卦，六十个卦，计算 60 个这个数，比如女人月经是 5 天是正常，5 天是 60 个时辰，刚刚好 60 个时辰，所以这部分以后，

我们有机会再写完《地纪》后，《天纪》《人纪》放在一起讲就是参同契，60个癸怎么计算？为什么有人5个？60个时辰刚好就是5天的时间，是一个循环，我们是怎么计算出来的。在参同契里面都有解释。这里为什么提到？回来说这个病人。

肝癌肝硬化

这个病人20岁的时候很皮，骑摩托车意外撞在树上面，胆撞破掉了，这是个很好的一个案例。当他胆拿掉了，胆管还在这边，撞破的是袋子。那对西医来说，这个没有关系，没有袋子胆汁照样通畅。天生我才必有用，它有胆囊在这边一定有它的功能在那边。如果少了这个袋子，就变成香水瓶只有一条管子在这边，胆直接从肝脏里流胆汁出来，没有经过一段时间的沉淀，没有经过好象河流一个地方，一个河流这里有个空，能够让河水转弯一下速度减缓一下，没法法调整胆汁的速度，胆汁的速度是由心包在调整，心脏跳动时候蹦蹦它就推它一下，这时胆汁喷射，所以胆汁喷射出来的速度是和心脏的速度是一样的，蹦蹦、蹦蹦，胆汁出来，不是一直喷的，胆汁哪有一直喷的，没有那么多胆汁的，所以“朴朴”一点点喷出来，这是常态。

先天上这个人，一阳，一阳生的时候，这个初阳之生的时候，（胆）没有了。那他一直在靠他的肾阳在过日子，年青没关系。西医当时看不到问题，因为这个只是一阳始生的地方，后面不见得没有阳，但是阳的头头去掉了，所以他还通还算好。40年，这就是我们现在遇到问题，现在的大问题在这边，当时没有看到，现在看到了一阳生很重要。这个人在2月8号2006年来找我看，他来找我时告诉两个礼拜前吐血，吐很多血出来住院三天，西医说肝硬化，肝硬化已造成食道里面静脉出血吐血吐出来，还有糖尿病，大概最多活两年。西医每次讲活多久都很准，因为他们就是这样把人弄死掉的，只有一条路换肝，没有药，这个西医蛮老实。他说不要换肝，换肝也是死，换肝也差不多，也是死。那他以前喝酒喝的很多，他告诉喝了很长十几年，后来有四年不喝酒了，肝脏不好，不喝酒，有四年戒酒。当时2月8号2006年到我这边来的时候，他大便是黄色的，在医院里面检查吐血的时候大便是黑色的，这时腹胀，肚子胀很大，水肿，双腿也肿，整个脚肿起来了，那不痛。

在介绍腹诊之前，先跟大家讲个概念，肚脐在这边，这是一个《难经》写错的地方，或说临症上要看一下，有时我们说脐左脐右，到底是病人的右手还是医生的右手？如果以《易经》的卦来看，东方甲乙木在这边，火在上边，所以脾土在中间这没有问题的，肚脐是脾土，心在上边，水在下边，所以如果是脐右边的动悸，悸动，对医生来说是左手，对病人来说是病人的右手，按照木，走的方向是这样的，肚脐，木右，火上，箭头是这样的，土中，金左，水下，走的方向是顺时针，在脐右的动悸就是肝脏，脐上的动悸是心脏，脐本身是脾脏，脐左的动悸是肺，脐下的动悸是肾脏，这是动悸，我们从动悸上检查。那这是《易经》的卦，跟《难经》里讲，这边是东，《难经》里写这个肝右脐，左有动悸，这个不要去争议，按照《易经》的卦来说我们是对的。明天我们这个肝病人要来腹诊，我就压他一下给你看，他会惨叫一下，为了证明我们是对的，看看他是脐右边还是脐左边惨叫一下，为了医学么牺牲奉献，不会死的，放心。肚脐肯定是对的，上面是心，下面是这个肾脏，肚脐本身是脾脏。

所以看腹水的人，肿起来肚脐都很大，我们里面有病人可以给大家判断，香港的病人，肚脐大的象小凤梨那么大，肚脐可以大到这种程度，脾脏是不是脾脏？脾肿大，怎么知道他脾肿大？去检查他的脾脏，不用。肚脐变的很大就是脾肿大，因为肚脐是脾脏在管，有没道理？《易经》的方向比较准，明天我会测给你看，临床很多我故意测给你看，为了证明我们是对的，《易经》是对的。

初诊时我一看，糟糕这个人没有胆，我当时心里面就...为什么会肝硬化？当然和他

喝酒有关系，很多人喝酒喝的肝硬化，他也喝酒也有关系。

所以刚开始的处方，我们第一天开的处方，我们看，待会后面跟诸位讲如何在他身上制造日月？那我用的是柴胡，最常用的大家现在耳熟能详的，以后你们开这种，外面开这个处方一看，你们的师兄弟。柴胡、黄芩、龙胆草、川芎、白芍，白芍我们用来治疗肝脏里面用的很多，因为当时痛，只要有肝痛都可以加金铃子、延胡索，加下去还痛加重就好了，再加郁金五钱，用泻南补北，补骨脂，还有炮附子八钱，当时病人腿肿很厉害，整个疲劳，每天晚上三点钟醒过来，他不是一点钟醒过来，是三点钟醒过来。手脚很冰冷，胃口很好，味觉也很好，口渴但是他并不喜欢喝水，口渴不喜欢喝水代表身体里面有瘀血，小便是黄色的，他在医院里面待的那几天因为吐血大便都是黑色的，我刚刚讲吐血远血，所以大便出来是黑色的。桂枝三钱、白术、茯苓，要健脾整胃白术茯苓，因为有腹水所以我们把茯苓加重点。泽泻五钱，滑石六钱，因为当时病人还有肾结石，阳起石三钱，五味子，为什么会要用五味子三钱？因为他肝区很痛，他没有胆，肝脏会痛，一定有肝结石，整个堵在肝脏里面去了，所以我们还会用去胆结石方子一样，还有海金沙、五倍子这两味药能够化胆结石，然后枳实，诸位现在应该可以开这种处方了，还有黄柏、当归二钱，熟地。处方的方义，疏肝活血以外，温阳利水，象炮附子、桂枝、白术、茯苓、泽泻，这些都是属于温阳利水的，同时补血，病人只要有吐血，我们加一些补血的。他不是想吐，他是里面虚掉了，所以一般南派的温病派医生看到病人吐开寒凉的药，不行。他是寒才会吐，一开寒凉的药病人吐得更厉害，不行，我们要用热药。那病人吃下去，吃一个礼拜，我们刚开始是正治，正式治疗肝病标准的治疗方法。

第二诊是2月8号07年，这个温阳利水，跟疏肝，还有泻南补北，一个方子开在里面，这个处方开下去后，大便每天一次，小便没有改变，量并没增加，胃口还是很好，但是因为腹胀很厉害，所以他吃不多，腿肿消掉了，因为温阳利水的话，我们会用温阳利水的药，比如五苓散，比如用的真武汤，炮附子、白术、茯苓、白芍，这都是真武汤方。他胃口很好所以生姜干姜都没有用，下去他肾脏里面的水肿一下就退掉了。所以诸位只要下焦的水肿，腿的水肿，一般那真武汤加五苓散通通可以排掉。这个病人吃下去以后，水肿去掉了，但是腹水还在那边。

2月15号七天，一看腹水还有，病人精神好很好，但是晚上还是睡不好，因为肚子胀的很大，身体还是冷，我就换方子，处方被换掉了，我们用分消汤，用分消汤当时是因为他精神很好，吃了第一方，体力恢复很多，水肿退掉很多，唯一的就肚子的水没有去掉，这时我们用分消汤。分消汤是用在实证腹水，分消汤我们会加些补肾的药在里面，处方是这样：泽泻四钱、猪苓四钱、茯苓五钱、半夏三钱、陈皮四钱、厚朴四钱，用厚朴，分消汤里用厚朴的原因因为腹气有滞纳时，能够通上焦胸腹之间的气，诸位在气胀的时候一定要用厚朴，所以张仲景在腹中气排不掉的时候，用厚朴生姜半夏甘草人参汤，所以遇到病人不是水胀而是气胀的时候，厚朴生姜半夏甘草人参汤，这个处方效果很好。苍术五钱，白术五钱，枳实三钱，最重要的是大腹皮三钱，砂仁，木香，干姜，木香三钱都比较重的，干姜二钱、生姜二片，薏仁四钱。

现在上面这个处方是所谓的分消汤，分消汤的方义，是甘淡渗利，甘味的药，淡味的药能够通利，甘淡渗利，所以象陈皮，象白术、枳实、大腹皮、薏仁这些都是属于比较甘淡的药，茯苓甘味淡味的药，再加上一些通阳利水的药，再加些后面还有补肝的药，象黄精、分消汤以外还要加补肾的药，黄精补脾脏，熟地补肾脏，补骨脂滋补的药，有些药性很接近可以选用，象败龟板，这种属于精不足里面的精子不够，熟地、补骨脂只是滋补骨头，滋补肾的阴，精子不够才会用到败龟板、巴戟天，巴戟天是阳举不够力会用到。如果看到很SEX（性感）的女人的，阳举这是正常，阳不举是不正常，可能我们会练功夫或修道的和尚。阳起石中药里面的阳药，阳药就是是阳气要动，全身只要阳气在运行的时候，阳气在运行的时候，病情就会转性就会好转。如果阳气不运行，阴积才会越来越严重，基本上概念就是这样，所以每次开处方一定会开阳药在里面，让它阳气

能够运行，阳起石，一般病人只要有吐血，或是久病的人我都加点当归进去。给他一个礼拜甘淡渗利的药，15号吃到22号。

第三诊，22号来，气色还是比较黄比较暗，腿肿，双腿还有点点肿，体力还是不够，脚后跟会痛，脚后跟会痛是因为肾脏的功能不是很好，还没有恢复，这时小便力量回来了，这个恢复的非常多，他吃了药后，第三天哇小便一直排出来，从这个礼拜中间一共少了12磅，就是一个礼拜，而且是一个礼拜的药，是吃了药以后是第三天以后开始排小便，四天才排完，少了12磅。所以甘淡渗利是对的，力量也恢复了，利尿除了小便出来以后，利尿能够恢复的原因，是因为我们里面加了一些壮肾的药，开了些补脾的药，小便的力量才会恢复。如果象肚子肿起来，为什么加健脾的药？甘淡渗利，把湿去掉以外，还要加一些健脾的药，补脾的药一下去，尤其象黄精、白术、茯苓，下去以后，脾脏就会缩起来，阳恢复会慢慢回来，原来肿大的脾脏就会回收，一看他小便很好，通通排出来了。那22号什么方子都没有动，加点灯芯草，这就可以。

到了3月1号他回来，他睡还是没法通宵，每两个小时醒过来一次，他体力还是不够。小便很好，而且有力量，小便排出来有力量。这时这个病人很好玩，就是40年以前开刀的疤痛，我们看病常常会看到病人吃我的药以后，会回到病之初刚开始最初的时候，所以40年以前他腹部痛，他开过刀，从来没有这个疤没有痛过，所以他半夜一直没法睡好，这是我们很大的问题。半夜是胃气要恢复，一阳要生的时候开始痛，当时我就知道遇到阻力了，当时我也知道这就是他今天会得到肝硬化的主因，主要原因，因为这个人除了肝结石还有肝硬化，所以胆还是尽量要保留到好，不要随便拿掉，也是从这时我就开始注意到他胆的问题。【倪师金匱66视频同步文稿】

他常常感到身体是冷的，尤其刚来的时候。他常会感到身体的冷从里面身体很深的地方寒意冒出来，为什么？就是该要阳要生的时候那阳生不出来，第一个阳生不出来，第二个阳就跟不出来。我讲这个阳，是本身生命的阳。生命的阳是靠我们药物的阳把它激发出来。可是，病人在吃我们药物的时候，他会感受到生命的阳没有。病人生命的阳是靠我们药物的阳维持它，也就是说这个药物在维持他的生命，这样讲。

如果他当时有胆在，我们的药一下去的时候，阳药一下去激发他的本身的生阳回来，他身上有阳，胆募日月，我们的药物到了极限，到了人身体最深的脏到了肝脏以后，一阳生回来，肝脏的功能就会回来了。我们治疗很多的病，肝硬化、肝癌都会看到这个阳生回来。那么肝硬化或肝癌的病人会有失败，我们治疗很好的病人，他又很慌，他又跑去听西医的说现在开刀还来得及，开刀，开完刀就完蛋！因为开完刀体质变了。

其实这时，他胃口很好，腹部很痛，非常饿，半夜起来的时候，这个中脘痛得很厉害。但是很好玩，他是又痛，又饿。我们就知道，他回到当初一阳没法生的地方，也就是...这时我就很大胆加了两味药，同样的处方，加了生附子5钱，生硫磺4钱，这两个一包，五付药就是五包。生附子和生硫磺这两味药的药性不一样，两味都是至阳至刚的药。生附子颜色是黑的，是阴里面的纯阳。硫磺颜色是鲜黄，是阳药，阳里面带一点阴。都是至阳至刚的，但是至阳至刚的药到过至阳以后阴会生，所以如果用了至阳的药下去，阳下去的话，阴会生起来。所以我使用在心和肾中间，炮附子生附子颜色是黑的，实际上他是入心脏。硫磺颜色是鲜黄的，实际上阳极生阴，它是入肾脏。过去很多炼丹家比如《抱朴子》，过去很多丹药，道家道士很多炼丹的用硫磺拿去炼。所以我们叫做炼的时候叫做取汞，取铅补汞，取铅补汞，坎水中间含的是汞，那离火中间含的是什么？铅。所以过去炼丹家就是利用水和火，火在下面烧，里面放水，然后放硫磺下去，利用这个汞，铅，来提炼出一种他们认为让人白日飞升可以变成神仙。过去很多人很多传说，这些都要去验证，我们慢慢去验证。可不可以验证到奇迹？如果这个人可以得到白日飞升的话，他有一些迹象会出现。过去很多道家就到山里去修道，追求的就是这个。那原始的药就是硫磺。我们有三黄，雄黄、雌黄和硫磺。所谓八石，八种石头里面的三黄石头就是这三味的其中一种，就是所谓的生硫磺。

这两味药开在一起，靠生附子和生硫磺在里面，我就希望把这个阳能够让他回头。半夜到12点钟睡会醒过来，胃口开然后同时没有胃痛，大便恢复正常。这样的话他里面阳生这样有生的机遇。这个人我就给他5包药，12碗煮成4碗，当12碗煮成4碗的时候，它的毒性就降的很低了。这是3月1号。

到了3月8号这病人吃了药以后，他原来就有心律不齐，常常会3跳停一下有时4跳停一下，面色还是比较微黄，没有什么正常人的颜色，还是比较稍微黄一点，晚上有咳嗽还有痰出。那病人有饿，还是一吃然后腹就痛，这时腹胀少很多了，腹胀退了很多。这时出现了一个症状，他感觉到这一圈，沿着肋骨一直到下面这个盆骨这边一圈，大圈，象个大盘子在这边，他自己讲的。我就在听，我就在看，他一边在讲，我就一边就在想金匱，他讲的就跟金匱里面的一模一样。他说这个大盘子顶在这边不能动，想转转不动，就是阴阳在身体里面要动不能动。因为我动到他的阴阳，就是我们前面生附子跟生硫磺，这两味药很少并用，但我们用在一起的时候很强，硬把他的阳，希望能够入阴。就我一看，他讲的就是桂枝汤去芍药加麻黄附子细辛汤。我就开桂枝汤就原方，开了5付给他。他自己跟我讲：“如果能把这个盘子拿走，我就好了。”我就说试试看，我怎么知道对不对？讲的是1800多年前的东西，到现在你有没有胆对不对？我心里一直挂着你没有初阳的地方，就开给他吃了，吃了以后，他负伤的刀疤就开始变红。就是一阳生的时候，阴阳要回转。

如果以身体的情况要来了解，胆汁出来到了肠道后帮助小肠消化，一样是阴阳在循环，也是很有道理的。有胆汁在里面，能够帮助消化，能够健康长寿，胆汁也可以帮助排便，也是很重要的。那他体力好了，肿退掉了，小便颜色变得淡掉了，每天都有大便，这一段时间感觉非常好。后面同样的方子一直（给他）吃。这个盘子很好玩，原来是那么大的盘子，吃了药两个礼拜，现在变成那么小的盘子，就象一个小碟子，刚好围绕肚脐。我一看他的肚脐，缩掉了。我就知道脾脏。如果肚脐很大，脾脏那还是肿的。我们现在最近手上一个很棘手的病人肚脐很大，象个小凤梨，人在香港，我们那边昨天已经开始动手（治疗），到什么程度到时可以跟大家讲。那这个人腹胀，什么都好，就是肾脏有一点痛。我们就开一些肾结石的药给他。当肚子有腹水的时候，没法翻身，因为水很重。他只要往右边，右边的肾脏就会痛。他的小便没有带血。如果小便有带血，这血要是很大，有可能就是肾脏癌。如果小便是浅血，看不到血那是肠胃有问题，或是肾结石，这种就是肾结石产生的血，但是不太看得到。

到了3月29号，这段时间，从2月8号到3月29号，病人气色完全恢复正常，心跳很好，他只有一个地方痛，就是胆的地方痛，刀疤那里痛，其它都好。腹水都消了，这是第一次，他发病的时候是我挽救的。如果我们过去看这些腹水。如果是没有碰过，肝里面没有开过刀，好了就好了。那么后面会用到汉唐68号，或是六味地黄丸让他慢慢调理。调理的时间要很长，象我们上面的案例，到现在还在吃汉唐68号，很好，还有肝癌细胞在里面，可是因为他有开过刀，他开刀当初没有把他们全部清掉。

那我的建议是，病人能吃能喝能拉能睡，即使有肝癌在里面，搞不好他还能活到106岁，死的时候还是有肝癌，对不对？他死了，他是肝癌死的，不是，其实他106岁了。很多人死掉的人，百年人瑞，他就是有肝癌有什么影响。西医没有下定义不要动会活多久。如果不动，它慢慢的给它话，可能有这个肝癌，会在这面以后，别的地方不会产生癌症，它是个肝癌，不要去切它，一切它就跑到别的地方去，其实他就是肝癌。那就是肝癌了，“我的主人身体是我的，其它癌症不准进来。”病人即使有肝癌，肺癌也没有，肾癌也没有，胰脏癌也没有，什么癌症也不能进来，结果他到106岁还是肝癌。所以并没有说肝癌，查到肝癌什么时候死，可以活多久？没有。

所以肝癌不见得会死。大家一定要有这种观念，所以我们治到他症状好了就可以了。那这个病人，后来汤剂通通停掉了，给他吃丸剂，汉唐68号，体力什么都很好，就在恢复中间。那其间偶尔比如肚子胀一下，盘状，坚大如盘，回来一下，我们再给他吃一下

桂枝汤去芍药加麻黄附子细辛汤。他会有阴阳一刹瞬间不交畅的时候，就是因为他一阳初生的时候没了，这个很讨厌。也不能怪他当年也不能怪西医，当年他撞伤，神经病他去撞树上了。我跟他说下次不要再去撞树了，无聊，什么不可以撞去撞树，胆破裂掉了。

这个人一直到同年的8月10号都很好，从3月29以后一切都很好。到了8月24号，大问题又来了。这是2006年8月24，他气色变得很黄，他来找我的时候说昨晚吃了个三明治，一吃下去他就完了，食物不新鲜。本身肝脏是在代谢的，吃到不新鲜的食物造成肝脏的负担，开始没法睡了，原来一切都很好。他恶心，小便变得深黄，马上就变深黄了，手脚都冷，这时我一看，还没有腹水，食物中毒，恶心，我赶快下大黄甘草汤。他前一晚上吃，第二天来，马上就来找我，大黄给他下去，当时用粉剂。那他有吃汉唐84号，就是肝结石的药。但是那剂下去，顺便好转，体力也好转，小便还是深黄色的。肚子又开始鼓起来了，完了，太慢了，粉剂太慢了。

到9月1号来找我们，腹水又来了。这时，他双腿也肿起来了，但他一直在吃中药，一直没有吃西药，没有给西医碰过，没有换到肝什么东西，他从头到尾包括到现在胃口味觉都很好，胃气一直掌握到。他9月1号来的时候告诉我们，之前上个礼拜吐一次血，一天半前吐过一次血，大便也是黑的。这时我们知道肝结石，因为肝区比较痛。大便有问题，我们就开处方，当时开的处方：柴胡3钱，黄芩7钱，这个病人来的时候我记得很清楚，一进来我一看，哇，完了，他全身皮肤光鲜的颜色，反光，现在你看，我大额头，稍微亮一点，整个额头没有光，我看得清一点，脸上没有光，头顶上没有光，他秃头，头发蓬起来，那个阴阳隔离那脸上的气色。完了，他看到我的眼神没了，他见到我就讲一句话，sayhelp（救救我）就结束了，坐在椅子上，我想，哇，那个真的是，心里很紧张，怎么办肚子那么大？

那是第二次我在网页上写只能活两次，因为他胆的问题。其它的肝硬化的病人或是常年喝酒引起的肝炎以及肝炎引起的肝硬化都不会这样，只有他这个状况特殊。开处方了。大黄，我一再跟大家讲，治肝一定要治大肠。大黄、枳实，大柴胡汤。半夏，芒硝3钱，郁金5钱，龙胆草3钱，又回到我们的正治了。当归补血，病人有吐血熟地，我们要开一些补血的药进去。这时桂枝5钱，因为他还是有腹坚大如盘，所以我们还是桂枝，炙甘草，不会说因为他腹胀的很厉害把炙甘草拿掉。病人只有有症状，我们就还要给他。大枣10枚，因为这个桂枝汤去芍药加麻黄附子细辛汤里面还是会有炙甘草。平常我们在治疗腹水的时候，一般我们不会用甘草，因为甘草会蓄水。生姜2片，麻黄附子细辛汤，麻黄3钱，炮附子3钱，细辛2钱，加了白术4钱，茯苓，用一点点的药来意思，主要清肝，同时让大便出来，保持大便通畅。因为他胆没有了，胆没有时我们要解除肝脏里面的压力，一定要让他大便比较多一点。他胆没有了，他只有一个管道可以走就是大肠。所以肝、大肠是通的。治肝病的人。如果不会去开大黄、芒硝，开枳实，大柴胡汤，大柴胡汤在里面。这个炙甘草是根据桂枝汤去芍药加麻黄附子细辛汤来的，因为他还有腹部坚大如盘，并不是因为大柴胡汤没有炙甘草我们才放炙甘草下去，不是矛盾。病人9月1号开始。我们有下针，下三皇穴、肝关穴。

到了9月5号再来诊。他双足又开始肿了，胃口很好，腹胀还在那边，小便好，力量很弱，小便黄但不是深黄是中黄，大便一天5、6次，稀，水，很多的下利和水出来。颜色还是很苍黄。这时，我就回到前面讲的2月15号的处方。同时，我们用些贴脐的饼，麝香和商陆二个混在一起的药饼贴在肚脐上。每天会给他，用水来融合一下，贴在他的肚脐上。这个贴上去以后会排水的作用。我们再回到他之前最早2月15号的处方。一样，我们加了一些灯芯草。

到了9月7号，再来扎针。因为针隔天来扎。他药还是一样，但是小便量还是不足，但是流量增加了。他一个晚上少了4磅，同一个处方，不是这个处方，刚刚前面讲了2月15号的处方，加了灯芯草和苏叶。灯芯草2钱，苏叶2钱。2月15号的处方，一个晚上少了4磅，（小便）流量增加了，肾脏还是很痛。

到了9月9号，这个病人还是下针，一样，象三皇穴还有肝关，病人还是贴肚脐的这个贴剂。睡的每小时都醒，体力到了9月9号病人暂时有些好转。他因为脚还是肿，肚子还是大。他很怕汤药喝了很多，肚子就更多积水，我们就改成粉剂，粉剂就是胃苓汤，因为他胃口还是在里面。胃苓汤本身对于排腹水也是很有帮助的，所以我开了苍术、厚朴、陈皮、猪苓、泽泻、白术，这种都是甘淡渗利的药。一般我不会用这种药来作汤剂，当病人要求用粉剂的时候我才会处方这种药，因为粉剂，它会停在胃里面，它有比例：苍术1，厚朴1，厚朴行气，苍术也是能够健脾，陈皮辛香开胃1，猪苓1，泽泻1，白术1，茯苓1，白芍1，肉桂0.5，这时炙甘草0.5放一点点下去。这个粉剂就是三餐前吃两个茶匙。病人吃这药，隔天来扎针，吃这个药里面胃苓汤里面一样有炙甘草，这是原方胃苓汤。吃下去以后，病人又少了3.5磅，水又排出来了很多。体力恢复，胃口变得很好。所以如果是开汤剂给病人的话，我干嘛不会用这个？因为病人要求我要用粉剂。诸位想想看，我们前面汤剂处方那么多，粉剂有没有，分散掉了，力量不够，干脆开胃苓汤，强他的胃气，同时排他的水就可以了，甘淡渗利，水一下就排掉了，少了很多，体重就下降了。当然他有吃我们汉唐69号，因为病人同时不单吃胃苓汤，对腹水很好，对下半身，大腿小腿踝关节的水肿，帮助并不大，这个下半身的水肿一定要去用肾。所以我们同时给他吃汉唐69号，因为他肾脏功能比较衰弱的时候，我们应该排水。

9月13号病人水一直在排，我就叫他妻子做个鱼汤给他吃。当时开了几味药给他回去：赤小豆1两，黄芪5钱，薏仁1两，芡实1两，莲子1两，这些甘淡的药和一些除湿的药，行气的药，我叫他跟鲤鱼煮在一起，鲤鱼是一个很好的一个排水的药物，在神农本草经里面，水肿吃鲤鱼就可以了，鲤鱼在很少很脏的水里可以活，排水的力量很强。现在的西医来说，可能就是白蛋白，那鲤鱼就是含量很高的白蛋白。中医在很早几千年以前《神农本草经》里，就想到这鲤鱼。我就用鲤鱼和这个药煮给他吃，煎一下就直接把药放进去煮，煮出汤来就喝，可以帮助他排尿。

到了9月20号，体重从197磅，下降到170磅，体重已经掉过来了。所以他从8月24号犯病，到了9月20号，一个月，他这一个月时间，水肿就退光了。那病人到9月22号我们再针灸的时候，已经小便，下半身的水都退掉了。病人还是有生冷的现象，脉还是会跳跳停一次。这个病人，为什么吃胃苓汤会有效？就是因为胃苓汤是助脾胃的，因为他本身胆没有了，没有胆，胆汁不够。所以胃苓汤一下去让脾胃一消化，等于是暂时的取代了胆汁的功能，帮助他消化，所以病人会很好。这是当时我们得到的消息和病人的症状。这是第二次救他了。介绍了这个处方，给大家就是。如果一旦碰到完全没有动过还是有胆，刚刚讲过，肝炎或是喝酒移转变成肝硬化了，前面的处方可以拿来用。

这个病直到现在很棘手，明天他还会来。这个病人很棘手就是阳生不起来，他每次来我都要查他的阳。运用针灸，运用药物把它运水，但是他阳不出来，就一阳生的问题现在越来越严重，时间拖下去，时间从40年。那我们一直不晓得开那么强的药下去，我们希望他的阳能够回来，阳回来的话病人一定是马上半夜12点钟醒来肚子饿。现在脚的水肿开始慢慢退掉。但阳治不回来，所以他脸上的黄还是，但由于我们的药一直在里面作用，所以他头顶的亮光还是很亮。如果从他后脑勺看过去，他亮在这边，眼睛上面还有，眼睛下面就是黄色，我们叫做黄色天罗。天罗有10大天罗，天罗地网。脸上的气色是疾病的颜色。我们现在尽力想办法把他的阳回来，目前来看还在作用中间。这是我们救两次拉他两次回来。后来第三次，有机会讲到这里我们再延伸。

心脏病

今天我们介绍心脏病的一个案例。以这个案例做标准，其它的当然都是比较简单的。因为这是一个很难的案例，也比较危险。西医遇到这种没办法处理。那我们讲9种心痛里面的心绞痛，痛得病人哇哇叫，刀刺一样的痛。可是查的时候，病人不见得百分之百可以动手术。有的人因为肾脏功能不好不能动手术，或他有严重的糖尿病，这个病人就

是糖尿病，怕伤口受不了，不能动手术，还有其它高血压问题，所以他没法动手术。如果以为动心脏手术每一个人可以，那就错了。还看你。如果在动手术之前也同意了，也签了同意书，动手术之前发现不能做手术，在动手术的方面可能因为其它的病，可能就死在手术台上了。那既然死在手术台上，还不如不要动手术，继续痛，痛到死的那一天。这种状况，只有中医可以解决。中医可以把有别的病的人同样有心绞痛、心刺痛的给治好，同样没有别的病的只有心刺痛的那一定可以治好，所以开刀是不必要的。

在案例介绍中间，我们如何把心脏中间的淤血排掉？然后让他心脏恢复功能，再一个，哪些症状可以证明病人回转，病人好转回来，那些可以证明病人心脏功能完全恢复？我们利用这个案例接触到一些瓣膜闭锁不全，不管二尖瓣、三尖瓣、或是心律不整，都可以一起用同样的方法来治疗。诸位以后治疗心脏病看我们选取药物的时候就很灵活。金匱里面胸痞就一篇，那这几个处方那是不够的，那后面当然有红蓝花酒，整心刺痛用红蓝花酒，就是纯的红花。可是纯的红花现在市面上有两种红花，一种是藏红花，一种是川红花。临床上看的时候，藏红花比较轻，它长在高原上面，5000 公尺的高原上面，藏红花质轻，没有味道，无色无味，所以是入脑，脑部的。如果我们今天遇到的病人是脑溢血，cerebralapoplexy，她老公脑出血，我们用藏红花会比用川红花好。如果病人是动脉，心脏这边接近这个地方，川红花很臭，臭袜子的味道，很臭，味厚，厚味的入心。记得，任何的药物，以后大家在市场上不管到哪里去，只要味道很厚重的，都是入血分的。比较轻，没什么味道，质地又很轻的，比较入气分，所以藏红花和川红花用途就会有两种不一样的情形。中间我们还会用到一些比较特殊的药物。这里我们会用这个案例介绍给大家。这个案例会了以后，其它的应该都不难。【倪师金匱 67 视频同步文稿】

病人是 6 月 8 号 2001 年来我们诊所的。他开了三个小时的车来我们诊所。他告诉我他血压高，血糖高，胸口强烈的刺痛，他脚也痛，手有风湿关节炎，背又痛，胃酸很多，人又过胖，这是他来诊的原因。他知道，当初他给我他心脏方面的报告，这个病人心脏病，动脉血管堵塞很严重，他堵塞的情况很严重。当时他的状况，我问他的时候有几种，除了上面还有几个。

第一，手是冷，这个病人是 1941 年出生的，男，体格非常壮，他是屋顶修缮工程的，体格很壮，真的力量很大那种，和蛮牛一样。这个人，手是很冷，脚很痛，我问他寒热，他也搞不清楚，反正脚就是痛。

第二，小便，他有这个特点，小便出来很慢，慢慢的流出来，没法很迅速排出来。

第三，他睡眠非常差。

第四，大便还好，每天一次。

第五，手足趾都是麻的。

这个人的主症就是强烈的心痛，随着他的脚痛，而且他的痛，是持继的痛，按照虚实辨证，病人只要持继的痛，代表实证，实不见得说是初的病，实代表里面东西堵到，才产生很剧烈的痛。如果有一个病人心闷痛，偶尔地闷痛一下，不是 24 小时的痛，那只是心气堵塞，不需要加活血化淤，象栝蒌实，薤白，枳实，就可以去掉，不需要很强烈的活血化淤的方法和活血化淤的药去。这个是 24 小时的痛，他的血压呢？他当时告诉我，他血压是 168/83，如果以西医的治疗来解读的时候，他的低血压正常，高血压很高，代表是心脏病。有的人低血压很低，高血压正常，是属于肾脏方面的问题。

当时，我们查他的时候，心，耳朵的心点，他有两个主症，查的时候，我们查病人心脏病的时候，记得，耳心点，第二个，第五椎的压痛，他两个都有强烈的压痛。我们可以知道他一定是心脏里面有动脉血管堵塞，这种病人如果睡眠很差，心口的刺痛，手脚麻，再加上大便不规则，随时会走人，一发病就走人，唯一对他有利的是，大便还好。唯一对他有利。为什么大便很好？因为心跟小肠是表里，所以心脏的搏动跟小肠的速度

是一样的。小肠的大便每天很正常，代表即使有堵塞，可能心脏搏动很好，没有失掉那个速度，引擎还是照开，即使堵塞，引擎还是照开。

这时是我们的治疗治病的时机，我们下手的时机，因为这个病人，要三个小时车来我这边，刚刚我说隔天来扎针做不到，他做不到，他来这边要耗一天的时间。那好吧，我就开处方给他吃。他这个病完全用中药处方把他给治好的。如果他给我做针灸，连续做针灸，那恢复得很快。

象这种心脏病，我们一般针灸的选穴，比如公孙，内关，心募的巨阙，小肠的募穴关元穴，背后的有背针的心俞，俞募的治疗法都是很好，耳针耳朵里面的心点埋进去。如果有动脉血管堵塞，有心绞痛的时候，可以用厉兑。有时我们会用到然谷，然谷是因为靠近肾经这里痛，选穴的时候还是按照经络。靠近正中间，可以选择列缺，列缺管任脉，还有如果任脉旁开一寸半两寸的地方，我们知道是肾经，对侧的是什么，然谷穴；如果是胃经上面，我们扎什么？厉兑，因为井主心下满，那不用扎涌泉，不需要，可以用然谷代替涌泉，除非他是敌人，在急救的时候扎涌泉，平时不要随便扎涌泉，扎了他从此不来看，痛死了，也没有必要用到涌泉穴，这是我们治疗心脏病的时候。

刚刚我讲这个手法，不管几遍，针灸在做的时候，我们不管里面心气不行堵到，还是动脉血管堵塞，还是二尖瓣、三尖瓣瓣膜闭锁不全，我们在辨证的时候。如果病人有瓣膜闭锁不全，很简单，他的心脏血液会回流，中医讲的话就是心脏的阳不足，阴会回来，回来的时候，他没法正常循环，本来血要上去，然后下来，左胸腔这边就会失掉压力。本来我们有肺跟心脏，能够把天顶到，所以外太空里面，人也是一样，外太空里面没有空气，我们地球上空气，大气是有一个罩子吗？没有罩子，可是为什么可以把它隔绝掉？就跟肺一样，皮肤把它隔绝掉，所以肺有一定的压力。如果肺里面的压力跟我们现在海平面大气压力一样相等，所以我们在海平面很舒服，跑到大山上去，五千尺高的高山的时候会有高山症，因为压力不够，压力不够就容易吸氧不够，人体也是一样。如果肺和心脏两个，金和火之间，它可以找到合作者，没有任何阴阳循环的问题的时候，完全没有压力。如果心脏血会回来，肺脏会失掉压力，短暂性失掉压力，平常没有感觉，尤其坐飞机的时候，飞机一下来，病人的肩膀很酸痛，尤其是高空下来，肩膀都会很酸痛，都要按摩一下，这是很标准的瓣膜会有损伤，二尖瓣三尖瓣会有损伤，平常如果太累，他也会有肩膀痛，伴随着肩膀痛。

如果耳针，耳朵的穴道的检查比较注重要淤血血管，动脉血管硬化。如果是结构有问题，大部分都是T-5，第五椎有压痛，在耳朵里反而没有压痛。如果是结构有问题，比如，心率不准，瓣膜有问题的话，大部分都在第五椎上面。耳朵上面有压痛大部分是在胸腔里面，动脉血管里面有堵塞，或是冠状动脉血管硬化，这两种症状都可以侦测到。

所有所有的心脏都可以治，都可以治。那西医就是不会治，才要换个心。如果买个车子，车子引擎有问题了，不会修引擎，换个引擎在上面，再看看这个车，看跟买新车子不一样，完全不一样，车子这么粗糙都治不好，一模一样，人体这么精密是治不好的，要跟他一模一样，不可能！所以这种都是不会修车的人去修车，怎么患心脏病，换心脏就是不会治疗心脏病的人去换心脏。我们遇到这种情形的时候，看我怎么处方。那个处方，我们处方给大家看，这是六年前的处方了。

第一个，我们在治疗有血管方面的问题的时候，有三种药是必要的，不管是你遇到动脉血脉剥离，或是这种血管堵塞，血液方面的问题，我们要去把血管先固好，不要血管破裂掉，第一个就是川芎，丹皮，桃仁，这三个药象三个胞胎，必处。这个是全身的血液循环，这个血脉，比如病人吃阿司匹林，或吃那个老鼠药，吃了以后很容易出血，这三个药就够了，那常常就是没办法收口，或是遇跌打损伤瘀伤的时候也可以这三味药。那由于他在心脏的正中间的剧痛，所以我们这时用红花，红花三钱，这是川红花，通血管用的。所以我在刚刚跟大家讲过，金匱里面只有红蓝花酒，它是来用治疗心痛，可是

张仲景只出一味药，就是这个红花，一味药。

这个病人常伴随着第五椎有压痛，所以我才会开什么药呢？栝蒌实，当时开栝蒌实是5钱，为什么5钱？因为这个人体格非常的壮，象牛一样，哇很壮，下次他来我就指给你看，他虽然有病，他能够来开车三个小时来找我，他绝对不会给别的医生看。栝蒌实本身长得就象个心脏，栝蒌实跟枳实长得都象心脏。栝蒌实比较色白，颜色是白的，所以比较入心包，枳实小小的一个象小橘子一样，它颜色比较深，味道比较厚，所以它入心脏。那小陷胸汤，里面枳实也有，也用枳实，用黄连和半夏，都是入心脏，待会我们会介绍到，陷胸汤。

薤白色白，拿起来闻闻看，大蒜的味道，辛香辛辣的味道，又是色白，一定是入肺，没错，中药就是这样，不要去药典查，拿起来一闻就知道。如果哪天在深山里面给迷路了，或在沙漠里没办法，在深山里迷路了。那药，药草哪些可以吃，哪些不可以吃，自己抓抓，这些药就可以凑出来。

栝蒌实，薤白，桂枝，这几个药合在一起，就是通心气，所谓要通心气的定义是什么？因为有气有堵到，这是上面血堵到，气有堵到也才会有闷痛，所以我们会气血两边都要能够让它通畅，因为他耳朵里面的耳针的心点，跟后面的第五椎都痛，所以心气跟心血，我们同时要一起照顾它，不能光是开一个通血，活血化淤的或光开一个治疗心脏的心气不通的一个药给他。

我们治疗心的时候，一定会用到是肺的药，所以张仲景一定会用到薤白，原因就在这里面。薤白，辛，很臭，薤白可以拿过来闻闻。如果拿到薤白闻不到大蒜味，假薤白，不是真的薤白，真的薤白很臭象大蒜一样，因为厚味的，它是白色的，入肺里面，这个厚味的入心，所以他会选择薤白，不会去选择石膏，因为石膏是淡味的，取石膏不会入心，只会入肺，因为石膏是白的，是入肺，所以肺的母亲是脾胃，所以石膏寒凉的药一下去以后，会影响到母亲，所以石膏一吃到肚子里面，胃马上就缩小，胃口就变小，原因就是这里。

这几个药放在一起怕力量不够，加地龙，有点不放心因为病人住太远，地龙到处钻，活血化瘀力量很强，希望他全身的血脉都通畅。第二个是因为病人脚痛，头是天，脚是地，藏红花入天，地龙入地。只活血化瘀，病人当场昏倒，病人受不了，一定要加补血的药。红花只能把脑溢血，血管里面的血清掉。如果血溢出留到组织之间和脑膜，红花不够力，要地龙。动物性的药很凶。加当归补血，膝盖脚痛加牛膝3钱，加木通通心气，脚重无力白芍1两，枳实3钱，黄连补心，黄芩3钱，细辛，炮附子，小便没有力，受到心脏供应它的热，他下焦力量都不够，元气就会不够，会有这种现象，西医可能说，摄护腺肥大或什么都没有关系，我们用细辛，炮附子，他小便没有力，就放这些东西，这些主要原因。

他有吃汉唐77号，就是栝蒌实，薤白，桂枝，川芎，白芍，桃仁，这些药在里面。

处方：川芎3钱，丹皮3钱，桃仁3钱，川红花1钱，栝蒌实5钱，薤白3钱，桂枝4钱，地龙3钱，当归3钱，牛膝3钱，木通3钱，白芍1两，枳实3钱，黄连1钱，黄芩3钱，细辛2钱，炮附子3钱。

我们开汤剂给他，因为丸剂力量不够，因为病人很严重，给他吃五付，一个礼拜了。第二诊是6月15号，来了我就问他，吃完了，感觉怎么样。

第一个，睡还是很差，睡还是不好，表示心脏还没有恢复，睡觉品质还是不好。

第二，手麻，足麻，吃了一个礼拜药，手麻去掉八成了，脚麻还有。

第三，心口痛去掉了。他本身有呃气，打呃，呃呃，一直呃气，呃气很严重，呃气在减少。

那时候，我再查他，耳朵的心点还是有压痛，第五椎有压痛，尤其是第五椎，他说：“一个礼拜前，按我的第五椎和一个礼拜以后按我的第五椎差很多！”现在只有一点点痛，第一天按的时候，他几乎受不了。那么壮的人，我按下去，他说下半身差不多都软掉了，象点穴一样，他那个地方就是他的心脏结构有问题，他不单单是动脉血管堵塞，西医只查到他动脉血管堵塞，没有查他结构有问题，我们中医还可以查得到他结构有问题，他舌苔非常的黄湿，有时又有黄和湿，又厚，这是第二诊。

第三诊，6月21号，吃一个礼拜药，没有改变，没有再加。这时回来，按照他的记录上，心痛全去，通通没有了，他很好玩，血压还是168/83，血压并没有变，血糖161，但心痛，呕气下降很多，脚还有一点麻，脚麻有去掉大半，有一点点麻，脚是离心脏最远的地方，所以脚上的冰，脚上的寒冷，脚上的麻，我们可以测知，在初期的时候，心脏还有病的时候就可以终结，所以我们治疗心脏病的时候，不能说，你胸痛好了，没有了，就好了，就停药了，病人还没有完全好，四肢的末梢是阴阳的接触最刚开始的地方，它是最敏感的，所以身体里面阴阳还没有平衡的时候，四肢的末梢就会感受得到，也就是说病的初期，他还没有那么严重堵塞的时候，几年前他手脚一定是麻的，他给西医看，西医说这个和心脏没有关系，去看神经科；神经方面的医生说，神经有问题，反正西医就是乱搞一套。

他睡还是会醒，病人会感觉进步很多。至于手温起来了，已经不冷了，麻没有了，但是工作比较多的时候，他的手还是会比较肿胀。手会觉得肿胀是因为，他本身就有风湿，有类风湿性关节炎在手上，我们可以从他睡眠，知道进步很多，病人也知道进步很多，睡眠也好转。

第四诊，6月28号同年的，第一诊是6月8号，到6月28号刚好20天，20天吃我的药，呕气通通去掉了，脚还有一点麻，都大部分好转了，血压降到143/67，正好，手脚都是温热的，手麻早就没有了，手感觉到胀还有，就是风湿，因为我们从头到尾没有开风湿类的药。看病的时候很好玩，开处方给病人的时候，知道他只有治心脏病，没有治风湿，然后，他都好了，就是风湿没有好，所以知道我们中药是对的。那么多药我们都开在一起，我们当然先治急，风湿不会死人，心脏病会死人，我们当然先救急，所以急症的时候，先救急，缓症风湿不会死人，再去治风湿就可以了。

他睡觉还是睡不好，病人只要睡眠的品质，我们治疗心脏病的时候，病人睡眠的品质没有恢复，还有第二点，心主五液，心主汗，病人的汗。如果还有盗汗，不正常的出汗，不运动，坐在那里也会流汗，这是不对的，或是不出汗，运动都不出汗，我们心主五液，心主汗，意思就是说。如果正常的运动，走路或跑步，会流汗，这是正常的。所以有心脏病的人都不容易出汗，或盗汗。那把他治疗到正常地出汗，全身平均地出汗，也是另外一个证据，证明心脏的功能恢复，所以睡觉跟流汗，是我们（心脏）一个主要症状。睡觉还是不好，就给他加一点酸枣仁，酸枣仁是一个治疗可以镇定神经，让血归到肝脏上面，才能够帮助他睡眠，所以用其它的药都没有加，病人吃完这个药后。

到7月2号第六诊，他的血糖167，血压又回来169/73，这时呕气还是有，这为什么？我们后来才发现，呃气的原因，跟心脏没有关系，小便还是无力，还是没有力量，手足有一点点麻，睡不是很正常，品质还是不好。这时我就问他：“不可能，这个呕气，呕气跟心脏没有关系。”原来是胃酸，好了，马上开处方，确知了以后很简单，把那个酸通通停掉，不要吃咖啡，不要吃可乐，甜食，人工排糖的之类，黑森林也不能吃。

所以我们开了旋覆花，各位要是了解药性之后，改方的时候很快，旋覆花，代赭石，加半夏三钱，心脏病引起的胸痛。那是刺痛，有一种心痛，心脏没有问题，他的胸痛，是小陷胸汤证，是因为胃酸回逆，烧了胸口这边，所以胸口那边的食道被烧伤，他这边很难过，看起来象心脏病，因为他有心脏病，所以会误解以为他是心脏病，实际上不是。那时候改小陷胸汤，半夏，枳实三钱，然后黄连加进去。

病人还有一点睡眠不好，所以我们还是加一些象地龙两钱，薤白，我们还是加一些药进去，让他心气还是走，我们认为，因为他心脏还有点问题，但是胸痛，不是心脏的问题，薤白三钱，红花一钱，我们要确诊他有没有淤血，可以压第五椎，或耳朵的心点，基本就可以确定。那象其它象桂枝，当归，牛膝，红花，白芍还是一两，为什么？他的脚还是有麻的现象，手脚麻。【倪师金匱 68 视频同步文稿】

更改处方：旋覆花 3 钱，代赭石 3 钱，半夏 3 钱，枳实 3 钱，黄连 1 钱，地龙 2 钱，薤白 3 钱，红花 1 钱。

这是我们的除痹的处方，所以当时就我们把旋覆花、代赭石放进去。7 月 2 号吃完了，之后病人很好，就没有消息了，他就来打电话来，我们可以寄药给他，因为很好。一直到 8 月 4 号，这个同样的方子，代赭石、旋覆花这类的处方，其它后面我刚刚讲的就是桂枝、当归这些药。

到了 8 月 4 号 2001 年，这时他跑来了，他的血压回到 130/80，非常标准，血糖是 160，这个人过胖，血糖 160 还算好。他告诉我心口痛全去，全部好，手麻也好了，只有手关节会肿大，那是风湿，常常耳朵里面有水的情形，这都是水症，这个没什么，也就是说这个病人，从 6 月 8 号开始一直到 8 月 8 号就差 4 天 2 个月，这个心脏动脉血管完全打通，病人恢复正常，睡眠什么都好。

这种案例，如果他以后生活习惯没有改，比如他吃很多油炸的东西，喜欢吃油炸的东西，吃一些营养剂象维他命这种东西，都会让心脏瓣膜会受损。那吃一些油炸的东西会造成心脏有堵塞的现象，还有些象吃酸的东西吃了很多，象那个甜食类吃的很多，还有可乐喝了很多或咖啡，会造成脚的很多淤血堵塞，因为脚酸，会累积在脚的下方。那很多的原因就象我刚刚讲这些，饮食上的原因造成他这个病。心脏病本身心脏不受病，就是正常饮食或正常运动，每天早上起来练个易筋经，傍晚上去逛逛沃尔玛，不要买太贵免得心脏病吓出来。这样如果正常的生活，而且生活很规律很有步调这样，心脏不会有病。心脏会有病一定是外来的，一者是给先生气的或是不孝子作奸犯科给气的，还有饮食，否则心脏不受病。这个处方是我们治疗心脏最重的一个，到现在病人都很好。

如果没有那么痛，只是这个一点点痛不需要用那么强的处方，加一点点药象川芎、丹皮、桃仁；那胸口痛、胸口、胸部就加枳实，张仲景在所有胸闷的时候加枳实下去。脚是这个没有刺痛没有麻什么就这样够了，加点枳实薤白，还有一些活血化瘀这样就可以。我们会用到白芍用不强，照理说如果胸闷不用白芍的。那病人是因为脚痛，脚背很痛，淤血在那边，所以我们才会用到白芍，但是用到白芍的时候我一定会用到炮附子，因为光用白芍，白芍所谓活血化瘀不是，白芍只是把血推回来，可能淤血没推回来；那脚淤块在脚末梢的时候，进来的时候，白芍是酸收。《金匱要略》里只说白芍酸收，收回来的时候很多淤血块一起回到心脏里，回到主动脉来，没有炮附子在里面，血块回来没有温度所以血块不会融化，所以脚上在冰用白芍下去收血的时候会加炮附子原因就是让它加热起来，一热起来冰块就融化掉。所以真正的攻脚上的淤血的时候，倒还不是用牛膝用很强的药去活血化瘀，而是用热药活血化瘀才行，不能用一般的地龙、红花，那是破血就是正常血给破坏掉，人就受不了。

一定要记得心脏病人，一定要吃药到病人能够睡，同时能够正常的出汗，手脚没有麻痛、大便正常、胸口没有闷痛才可以收手。后面我会介绍大家看，买到金匱的时候，看里面有“心痛彻背、背痛彻心”，还有两证：一个是栝蒌薤白桂枝汤、另外一个乌头赤石脂丸。金匱里面写的是乌头赤石脂丸，我个人把它改为乌梅赤石脂丸，那实在不好听，就把它改为乌金，那这是心痛彻背、背痛彻心的主力的处方，那种处方究竟是不是，我在怀疑，因为那种心痛彻背、背痛彻心是痰饮。因为痰在纵膈腔，我们有横膈膜与纵膈膜。痰饮在纵膈腔上面的时候，一动身体痰会动，动痰不会进入内脏，只会在横膈膜、纵膈膜上面走，因为在纵膈膜上走的时候就好象剑从胸前穿到胸后去，实际上里面的内

证是痰饮很多包在心脏上面。那这个会不会产生心脏病？会，会引发心脏病。所以讲乌金丹、象乌头赤石脂丸，这都是去心包里面的痰饮的主力的处方。所以任何的心脏病不管它是痰饮造成或淤血造成或是结构有问题的时候，基本上就是一个大原则，就是病人一定要能够睡眠睡得很好，心口没有痛、手脚温热。如果吃了这个药或针灸，吃完以后病人越来越不能睡，胸口越来越痛，手脚越来越冰、越来越麻，就放手，丢给我们或怎么样。诸位如果知道这个处方我们怎么用？

每一个都会好，心脏病是最迅速、最快、马上知道效果，立竿见影的。我可以做到病人躺在床上心口痛，我针下去病人就好了，痛就好了，药还在那边煮，病人就好了，痛去掉之后我们用针灸把它打开来、打通了。那事后还要吃药，把它全部清干净。心是要做西医的 StreesTest 还有 SCAN（扫描）查心脏，倒不需要！病人自己会知道，自己会有感觉。所以如果诸位知道这个大原则，这样处方就会应变。所以我再重复讲一句话。

有血管堵到一定是刺痛，闷痛是心气不足，不需要用这些活血化瘀的药，因为病人没有淤血，没有淤血用活血化瘀的药下去病人会血虚。那即使后面有刺痛，用了活血化瘀的药也要加一些补血的药在里面，病人就不会血虚，这就是治症的大原则。

我们最近接几个心脏病的病人，看症是很危险因为吃的西药、开了刀，病人的心脏受损。因为中间可能做麻药，或是吃一些镇静剂和止痛剂或一些通血管的药，或吃老鼠药之类的。那病人肚子肿起来，看他肿起来全身发黄，可是他的心脉，脉还是比较强。心脏的脉最怕看到那个肾脏的脉，因为水是克火的，我们在脉诊上面最怕看到被克脉，比如肝脏、肝病，肝是被金克，所以肝病人摸到金摸到肺脉，这个人死脉；心脏病人最怕水克火，所以我们摸心脏病人摸到肾脉是死症；如果是这个肝病人被肺克；如果是脾脏肿大的人我们很怕摸到肝的弦脉，所以我们看象今天这个太太她心脏病，即使用氧气，但她的脉还很洪大，虽然偶尔停一下还是很洪大，她手脚冰冷，所以我们今天开四逆汤出去；那老太太气色很差，看真是很危险。那戴个氧气罩，看她很紧张，跟她讲话的时候注意听，她不开口则已，一开口声音很大，讲话中气很足的，所以她是被害的，也就是说她原来身体很好，她是因为不会治心脏病的西医去动她，搞坏掉了。其实老太太身体还是很好。那心脏不行的时候，因为心开窍在舌，当然讲话就不行，她讲话还是很有力，舌头伸出来还是很好，所以她原来心脏很好，是被害的，被西医害的，所以很不平，很可怜这个太太。但是我们还是想尽办法把她救回来。

救的原则就是我刚刚讲的，一定要治到她手脚温热，手脚没有温热，手脚在冷的时候，心脏一直在衰弱，所以她今天来脚是冷的。不用伸着手去摸，用眼睛看，望诊，望她脚趾头是白的，一看就知道肯定是寒的。所以今天就开四逆汤，很肯定，我们用生附子用了三钱，所以四逆汤一样可以急救心脏病。那如果没什么意外，正好遇到节气在转换，象秋天或冬天这2个节气对心脏都不好，所以这对我们比较不利、对病人比较不利。如果心脏病，象这个是6月8号来的，正热。所以她即使是心脏很痛，而没有发心脏病，还可以开三个小时的车来，因为那是暑假，很热的时候，所以时节节气很重要。

金匱我们教学结束了，我们几个很好的案例提供给大家做临床经验，我们找些绝对案例，比较好的案例，让你们可以延伸到很多其它类似的、或相同症状的人都可以使用。处方都是很好的处方。

肝癌

去年5月1号，五月初一，有位叫做 Geb 这个黑人，英文叫 Lob 他的名字，来访的原因他是肝癌，他是1937年出生，当时他很紧张，他被查到肝癌不晓得怎么办。来的时候，是先被西医确诊得了肝癌，他有几个主要的症状，也就是我根据他这几个主要的症状来开的一个处方。这是我们一般治疗肝病的一个处方。

第一个，肝有问题的人睡眠不好，睡眠一定有问题。尤其是凌晨一点到三点，他没法入眠，会醒过来，而这个症状并不是说等到西医确诊他以后，确诊他有肝癌后才会发生的，而是可能两年前、三年前就会有这种现象，诸位如果按照气血流注的时间，我们知道肝在丑时会开肝经，所以无缘无故每天晚上定时的，每天晚上定时的在这段时间中醒过来就要小心自己可能肝有问题。那这是第一个。

第二个，他当时来的时候胃口很好，没有其它的不良，肝病到发病的时候，胃口都没有。

大便很正常，每天正常。我们治疗肝病一定要注意他大便问题。因为肝和大肠是相通的，所以我们经方所有的经方家，不管是唐容川或是曹颖甫，大家都是以治肝必治大肠为第一优先，保持大便的通畅。待会讲处方的时候我会告诉大家为什么，还有我们怎么开这个处方。

第四个，我们肝病人就会要小便。如果象一般发急性肝炎的，小便就会变得很黄、深黄。那如果有肝硬化或是肝癌，发病的时候，小便是象茶色的一样，所以也可以依据小便的颜色来判定他的病情在恶化或怎么样。他当时小便还不是很黄，是中黄的颜色。

第五，病人当时是有口渴，喜欢喝冰的。

第六，我问他脚是热的还是冷的？他是说温热的。这些都是没有开刀，西医没有碰过，什么都没有状态之下。也就是光看这个，我们就知道他只有小便跟睡眠比较严重。

第七个，没有阳反应，阳已经不举了。身无寒热，身体并不感觉到特别的热或是特别的冷，当时他的症状，是这么样的。

看完以后我跟诸位大致简单的分析一下。人体的肝脏在这边，上面是肺，下面是大肠。如果肝家出现，我们这样画一条，肝是阴，有实证在里面的时候，所谓实证，就是症状是持续的。今天晚上一点到三点钟睡不着，明天晚上睡得很好，后天晚上也睡得很好，大后天又跳过去了，一个月有一天晚上一点到三点睡不着，不要太担心。所谓实证它有持续性，因为它长着又不会动，这是个常识。所以不需要去看（西医），照了半天，不需要，他是每天不管春夏秋冬就这样每天醒过来，因为他有实证在里面，有没有道理？这样想。那我们为什么问他寒热呢？因为他半夜一点到三点的时候，这个阳气要回流，回到肝脏里面去，一进入肝脏的时候，哎，有东西挡到了，挡到进不来，阳进不去，进不去以后会回逆，回逆的时候病人会感觉到热，这个热并不是发高烧，所以他感觉到燥热，去量身体体温很正常，这就是阳反逆。那所谓热就是太热，这个人有发脓疡、有发痈疽什么，这个太热，或小孩子发高烧都是很热。如果有烦躁、燥热就代表阴实严重、越来越严重。我们问他有没有晚上很热？没有。他有阴实，但是不严重，没有严重，这个是刚开始完全西医没有碰他，只查到他有肝癌，吓了他一跳跑来先来找我，这样大家了解么？同时，在呼吸之间，两个金把木夹住，所以一个人如果少抽烟，抽烟绝对会影响到肝脏，还有一个人便秘，大便不好，两个金。如果大便很通畅，肺每天在那边练功夫，呼吸吐纳深呼吸，很多的氧气进去对肝脏一定很好，因为两个金在制这个木。木一定要疏，不是输赢的“输”，而是“疏”。那个木里面树枝长太密了，把它剪剪，这样空气才会进去，阳光才会进去，水果才会长得好。不疏不剪，那个长起来小小的一点点，水果就长不大，所以木一定要疏。那这个疏的动作是，每天、每小时、一年四季、二十四个节气，每天都持续不断的在做这个动作，这个动作没有间断过，这是常态。

了解了这个大概以后开处方，因为肝脏在中焦的地方，就是说它属于半表半里之间。所以肝和胆表里的时候，胆是少阳，肝脏是厥阴，这两个是属于中焦的区域范围，所以我们开那个处方以后，其它的还好，光是一个睡不好，我们一看，小柴胡汤，我们是按照这个开的。西医说肝癌，柴胡本身就能够疏肝，但是柴胡疏肝只是针对肝脏，它进去把肝气疏开或把药物带到少阳中焦的地方，我们有黄芩、半夏、党参、再加上甘草、生

姜、大枣，这就是小柴胡汤，我们开到这里的时候，比如黄芩三钱、半夏三钱、党参三钱。我们加上疏肝的郁金，疏肝的气。

精和气的定义，下一堂我还会再介绍一点，非常好的一个例子，“阳中有阴为精，阴中有阳为气”，这定义叫什么？阳是没办法看到的，我们有阳里面产生的阴就是精，所以女人的月经，和女人的奶水，男人的精子，就是有阳气的地方产生的。阴看得到，它是从阳的地方产生的阴，所以颜色都是白色的，看那个精，精水，精华的地方。阴中带有阳就是气，比如血，死血停在那边黑黑的，那个淤血它就没有气。那也是血；同样血管里面流的血非常活跃，那个血出来非常的有生命力。我们中医不用去验，化验血里面有什么东西，而是知道它阴里面它有阳，它是有生命的，就是药性的本身的生，或是，这个人体本生的一种生命，它就叫气，就是阴和阳。比如男人的精子，到了女人的子宫，女人的卵子还没到，女人的卵子是阴中的阳，男人的精子是阳中的阴，精子先到达子宫，后来卵才到子宫，交合在即，这就是阳里面有阴，这时怀孕的小孩就是男的。那如果女子的卵先到了子宫，先到然后我们精子才到，后到就是阴包着阳，阴把阳包住，所以这时受孕的话，在这种状态之下，精子和卵子结合生下来的是女子。

换句话说，我们从阴阳的道理。如果我们开的处方是阳药，让病人受孕了。那个阳，阳中有阴。所以是女方吃了我的药，所以她子宫里面本来都是阴实，吃了以后阳中有阴，阴慢慢去掉，阳气升起来，所以她怀孕吃了中药怀孕都是男的，原因就在这里面；同样的如果今天女子没有问题。如果开的不孕是男方，这个男方没精子或是本身精子在那边打算生但精量不够，那吃（中药）下去时，补到的就是阴中有阳，可能生下的就是女儿。我们这边来的，到目前为止，都是女方来求助的，女方没有受孕，好象罪过都是女的。那我就当罪过就是女的来治，结果回去都怀孕，也是罪过的是女的，要怀孕都是男的，这就是我们药是阳药。这些很多地方我们看出来阴阳，这个处方里面也是一样。

郁金是散郁气，阴中有阳，希望能够在肝阴实里面把阴实慢慢散开来，提升阳气，所以我们常常说，郁金能疏肝，疏什么肝呐？就是肝气郁结在那边。还有龙胆草，柴胡、黄芩、郁金、龙胆草是我最常使用的处方。如果这个肝病，遇到A肝、B肝、C肝、Whatever或是肝硬化，遇到恶心、呕吐、吃不下东西，要半夏和党参要增加，原方的小柴胡汤是人参，我们为了节省钱财，不要让高丽的人赚到太多钱，我们用党参来取代人参。那同样半夏要增加，党参的量增加，因为呕吐，吃不下东西，张仲景在伤寒金匱里面遇到病人只要肠胃津液受到伤害，也没办法吃东西，就增加人参下去。那我们现在是增加党参下去，党参加多点，可以加五钱，加六钱，一两都没有关系。所有的阴实的症，我们要去活血，川芎、丹皮这些都入血分的。那白芍，大柴胡汤里面会有用到白芍，因为白芍酸收，味道是酸的，收敛。

我们可以把下焦的血往上提，小肠的，大肠的血流回肝脏，我们人吸气的时候，肺气下降，下降的时候把横膈膜会去挤压肝脏，这时一挤压到肝脏的血被挤压被逼出来，肝脏血从下面，肝和大肠中间是相通的一个血管，从这个血管进入大肠周围，大肠专门得到这个血以后，有力量才把大便推出来，白芍就能够把下腹的血回逆，然后逼它回到肝脏里去，一直在疏肝，就是目的是上下能够沟通，上面血往下挤，下面血来收它，帮助，因为肝有问题，肝会有问题就是上下不通，它才有问题，通了怎么会有问题？

所以我们中医讲，把治病的原则：病人痛治到不痛，不痛治到痛，这个治病的大原则，就是它有东西档到，所以它没法完全，这个循环没法完全很正常，这时我们就要想尽办法让它循环正常。所以我们会在汤剂里面会加入白芍的原因就在这边，芍药，酸收。那我们有很多酸性的药，象乌梅，象酸枣仁都可以用，这个是酸收的药。选用白芍的原因是它是入血分的，白芍是阴中的药，阴中有阳的药。

我们会用到苍术、泽泻，这里就已经暗留，我就暗留一些伏笔在这个地方。这个苍术、泽泻，我们是先甘淡渗利，还有白术、茯苓。白术三钱，茯苓五钱，茵陈三钱，这

四味药，苍术、泽泻、白术、茯苓，这四味药是我们平常属于甘淡渗利强胃口的药，能够让水道通畅。健脾的时候，我们讲不能健脾，应该讲实脾，在做实脾的动作，可以预防他腹部里有积水，肝里面积水。那后面，我们用泻南补北，泻南补北的动作，补骨脂、还有熟地。我们治内科的病，尤其是肝病，尤其是阴实的症状，病人很容易贫血。那不管他心脏病也好，象那个老太太来，全身浮肿。那个只会讲广东话的，脸上跟我们肝癌的病人、肝硬化的病人脸气色是一样的，焦黄的，那种都类似贫血，那是用熟地。同时我们这边补肾，补骨脂，这个处方。

因为西医还没有动他，没有动他的时候我可以开，有很剧烈的阴实的症状也就是这个病人会燥热。如果这个病人，晚上这个一点到三点醒来后，他开始燥热。所以开始越治疗他的燥热时间拉长。比如一点到三点，以前是一点到三点，后来是一点到五点、一点到七点，越来越长，燥热的时间、烦躁的时间拉长，代表那个阴实的状况越来越严重，因为它进不去，这个阳气一直回逆。所以病人会烦躁、燥热，燥热到后来脾主四肢主肌肉，当胃气要失掉的时候，手脚就会躁，所以手脚不知道怎么摆，晚上睡觉摆这边不对，摆那边不对，就是他手就会动来动去的，代表胃气很快要走了。这时病人还完全没有这种现象，我就下手，我下手并不是说我们要用生附子，生附子或生硫磺这些药一定要有那个症状。他完全没有这个症状，为什么要用那么强的药？不需要。

我开的几味药加在里面，阳起石，阳起石是提升阳气的一个单味的一个药；续断，续断是我们用在伤科里面的，活血化瘀破血的药；三七，也是伤科，续断和三七常常合并在一起使用；还有炮附子，炮附子是加强、去补他的肾阳，阳用的。那病人处方里面还有桂枝，桂枝的目的是希望开始加强他心脏的力量。【倪师金匱 69 视频同步文稿】

所以，我们泻南补北的时候，补北我们用桂枝加上心脏的力量，这样桂枝跟白芍，白芍在收敛，桂枝再喷出来，往外喷往外走，往外走血又回压，白芍往这边，就会造成上焦中焦一直上下交纵的一种现象交互的一种现象，所以桂枝汤我们用桂枝和白芍等量的时候就让它阴阳协调的处方，所以能够让人体最协调的处方，就是用桂枝能够壮心阳，白芍能够强心阴的，能够让心脏的阴能够强起来，所以是一阴一阳互相在作用，所以桂枝看是红色的，味道比较辛，尝起来比较辣，白芍白的，淡味，香味，颜色比较白，因为这两个是一阴一阳，结果，阳要看起来颜色比较深，阴要看起来颜色比较白，就是阳中有阴，阴中有阳一个代表的药物，所以经方里大部分 60% 的处方跟桂枝汤都有关系。

这个处方一吃下去以后，当时他有晚上吃汉唐 68 号，第一诊是 5 月 1 号，二诊是 5 月 15 号，半个月以后来了，第一个，我就问他睡觉好不好？晚上会不会醒过来？睡好许多了，已经不会一点到三点固定醒过来了。然后他的小便是绿色的，我就赶快记下来，说绿色我就说绿色，实际上小便就变淡了，当然了他可能黑人看颜色和我们看不太一样。每次看黑人很累的，他说他脸上有红斑有黑斑，我怎么看都看不到，我就没办法了，认倒霉了。他说绿色其实就是淡了没有问题。第三个，大便还是褐色的代表他没有解毒。如果我们在治疗肝病的时候，病人大便出现黑色的，是正常的，为什么？因为他在排毒，阴实这种症状排出来的时候大便是黑的。第四个，胃口中等，这胃口不是说很好，就是中等，足是温的，身体也是温热，并没有燥热的现象，身是温热的，没有恶寒也没有恶热的现象。这个病人，一剂下去，病人进步很多，看他睡眠，还有小便的颜色，在这时他是完全没有被西医碰过。

当时这处方，同样的处方就不要动了，因为很好，病人如果吃的很好，同样这样再吃叫守方。他说到纽约去一躺，要一个多月给药带足，我们基本上给了他 30 付，30 付药大概可以吃 45 天，也就是一个半月的量，结果这个病人就没有消息了。完全没有消息了到 4 月 24 号 2007 年又跑来了，又出现了，病人在想什么没法控制他。他说去年，后来还是决定肝癌开刀，结果他是 6 月 28 号开的刀，我们这一诊是 5 月 15 号，他自己说 6 月 28 号，他还是接受肝癌开刀，开刀的时候，他过来跟我讲，他说：“医生把我肚子打开一看，说你这个肝很好，不用开！你这个很好，你为什么还要开啊？”可是肚子打开了，

“这个跟我当时检查的不一样，不应该是这样的，你很好。”还是把他开了，开了后就问他：“你之前有没有做什么事情？因为我开肝癌这么多碰到的不是这样的，你的肝很好。”实际上并不需要真的开刀，他说：“我吃中药，吃中药。”然后开完刀以后，因为他这个病例是在吃中药以后才去开的，不是开完刀再吃中药，所有他一定很好，开完刀以后他胃口开始很好，大便每天都有，睡觉还是可以通宵，他说不开刀也可以通宵，原来不开刀也可以通宵，口渴中等，体力很好，小便棕黄。

我们为什么要问早上有没有阳反应呢？阳反应很重要，不是鼓励大家去性交，不是！而是这是个症状，因为阳反应代表身体里面有阳气在那个地方，有阳在那个地方。没有反应我们现在开始动手让他有反应，不是说要怎么样。这个阳气很重要，阳气很重要。那病人这时阳反应有时有，有时没有，当时他舌头舌苔都很好，摸摸额头是冷的手是热的，我就开三黄泻心汤给他吃，黄芩黄连黄柏，因为比较热点只此而已，开的是胶囊。

那到今年也是一样，到5月17号，吃完以后，我看他舌苔退了很多，都很正常，晚上比较频尿，三次跑厕所。5月17号来了就告诉我，大便有每天走，但是有时会迟便，隔一天再走，这时我就把处方改掉。三黄泻心汤，黄连2黄芩3黄柏3，因为大便有隔日，我们不允许肝病的病人有隔日的大便。茯苓3茵陈，茵陈在我们在经方里面并没有说一定要寒热，寒的黄或阳的黄才用，只要是黄都可以用茵陈，茵陈去黄。大黄就加进去了，我们除了这个理论以外，最主要的是不要讲两个金来克一个木的关系，我们光是讲宿便放在身体里面，肝脏本身是个解毒的脏，宿便没有排掉，宿便的毒经过肝脏解毒，肝脏已经有问题了，这时再去帮解宿便的毒，不增加肝脏的负担，所以我们在治内科病，不管是心脏病，不管是肾脏病肺病，我们在治的时候除了把它功能修好之后，同时开的这些药把它的负担减轻，比如六味地黄丸里面有熟地，有泽泻，我们治肾脏的同时要帮肾脏利尿，就是希望在肾脏功能恢复的时候，我们希望开点药，把肾脏功能取代一下，把他肾脏功能救回来的同时，我们要让它很迅速的恢复，这时有一些药能够取代肾脏的功能，这样的话肾脏的负担会减小，它就会有时间休息，这样才有办法恢复它原来的功能。所以治肝脏也是一样，我们随时保持他大便的通畅，这个都是治肝的不二法门，这样能够减轻肝脏的负担。

那时候开的是胶囊。那到了7月16号，那时我回中国台湾省讲金匱，你们的大师姐给他看，他来的时候，他这个之前有得了肝癌开刀，然后他查还有肝癌，没有开刀干净，不是西医开刀了吗？开刀还是没有开干净，我没有开。那病人吃我们药，吃完药去开刀了，后来没有吃我们的药。现在回来，病人还是有肝癌，是不开刀也没有开干净。那睡觉，晚上还是起三次小便，大便还是每隔几天才有一次，小便这时已经变成深黄色。那他这个人喜欢喝冷饮，口不渴喜欢喝冷饮，身体脚时冷有时热，你们的大师姐也很厉害，一看，马上回头看我们前面的病例，最初5月1号的病例出来一看，加了几味药进去，很好，所以我们不在这时，希望你们帮我加上来，她加了黄连下去，黄连、栀子，还有豆豉，黄柏，大黄两钱。那她一开这个处方我就知道她的意思，她是在想怎么样，因为当时这个人大便有隔日，舌苔很黄，他的舌头当时就7月16号的时候，中间是黄湿的，这个黄湿开始退，舌苔也开始退，旁边就是镜面，镜面舌已经出现了代表病在进。那她要保他的胃气，去热通他的大便，其它药在5月1号的处方里面就有，他继续吃这个68号，这是7月16号。

8月6号，我们金匱快上完了，完了不想回美国。他又来了，他这次好多了，吃完这些药后来又恢复了，脚又开始正常的热了，手掌也热起来，颜色也好转了。那他当时有背痛，常常还吃零食，胃口很好。你们大师姐继续这个药，再加些象乌药、艾叶、猪苓、滑石，因为当时他有肾结石，我们同个处方不要动，再加几味处方下去，这就是守方，原方不要动。

到了8月31号那他再来诊的时候，手掌颜色退掉，淡红，原来是比较红。手掌变成淡红，肾脏区还是有点痛，口渴没有以前那么多了。这时你们大师姐就把他换成68号和26

号清肾结石。

到了10月3号来找我，因为我们知道这个肝癌的病人一直西医中医跑来跑去，当他来找我的时候，他说胸闷胸痛，西医说要做个新导管，西医从那边做新导管进去，气流扩张术。那我就查了一次，的确他心脏有问题，他不是做西医来做个导管从这边进去到肝脏里面，把有肝癌的地方血管阻断，他说：“你觉得要不要做？”我说：“能做，做了就死！”

我看过病人，因为本身肝就有阴实了，做了就更实。这个病我们可以清得出来。（如果是）放进去的东西，我们从来没有碰过人工的东西注进去，不管是胶质的酒精或任何东西阻断掉血管，这个东西我们是清不出来的。原来是肝癌我们能清得出来，这个东西是清不出来的，放进去以后就没治了死定了。我们要说服病人的时候千万不要模棱两可，大概还不错可能也许这样，这讲话这样：“你死定了，准备丧礼！”他马上就跳起来了，赶快就说：“倪医生，你说什么都听你的！”跟他讲可能也许大概一点用都没有，好言相劝：“那开刀不好，这个对你那个”这个那个很有耐心的老尼姑去劝他，没有用的！还不如我去说：“你死了，准备死了！财产多少万接收。”吓死他了，他绝对不敢去了，讲话直接讲没有关系。那又一查，他耳朵里面的确有淤血，他又问我这个怎么，我说不能做，然后他又跟我讲，他外甥在纽约有**，他说不能做，因为不能做的原因是他说西医只是说进去看一下，“那你绝对不能相信，我就是医生，进去做什么，他做完以后再告诉你，他顺便帮你做了什么，省得你再做第二次，因为麻醉，再做第二次多麻烦，我们进去看，发现你有肝癌，发现你有癌细胞在肝脏，我把你血管阻断掉，我当时没有同意你要这样做。”那已经做完了。

西医就把你...肝癌对西医来说是死症，所以他不把你治死，他就代表他错了，所以他非要把你弄掉，做掉不可！我们知道，西医自己说的，肝癌无治，自己一定会死，然后他治的人都死掉了，代表他是对的，所以他不能让肝癌的病人都活着，所以肝癌是找西医是死定了，我们讲话必须是这样，不然的话，笨蛋的话他还醒不多来，这个是一个很好的案例，就是没有开刀来找我们，找到我们吃了药，开了刀状况非常好的一个，至于有没有必要开刀，根本就没有必要开刀，这个太紧张了。

乳癌

这个第二个例子，是发生在2月21号2007年，这个太太来找我，她1964年出生的，她是有乳癌，当时我看病例就是breastcancer，当时的症状是这样的：

第一个，我问她睡觉好不好？一定是失眠，西医不会这样，失眠这个人吓死了，我已经把她吓得失眠了成功了，乳房也切掉了，她已经失眠，给安眠药，吃下去以后，开车出去梦游，或跑到中国台湾省那个什么桥下面跟游民混在一起。失眠或去大卖场偷东西。中医看失眠不是这样，中医的失眠就是病引起的失眠，病的移转，这第一个。

第二个问她大便，大便很好，每天很好。如果在中国台湾省开业在中国开业在美国开业都一样，一定要问他，病人说大便很好，什么叫做很好？他搞不好一个礼拜来一次，多好啊，不要上大号多好。那实际上便秘，不行的。

第三个，问他会不会胸痛？没有胸痛。

第四个，脚，脚是温热的

第五个，胃口很好，她吃东西胃口好。

第六个，身热很重，更年期的身热，身热是一个很严重的现象。

这个病人来的时候左乳切除掉了，是乳癌第三期，切除了以后不到半年，右边的乳

房又长，长了以后一出来就是第四期了，转移到肝，肝里面有四个肿瘤，喉咙里面有四个，左右各两个，胸腔肺里面也有癌细胞。右边这个乳房很硬，没有开刀但是已经第四期了，我是从这时开始下手的，因为他脚热身热根本就是更年期的身热，因为她子宫卵巢拿掉，我们在查她的时候，根据她的现象，这个 T3，督脉第三椎第 5 椎第 6 椎第 9 椎都有压痛，一票有压痛，癌症已经移转了，我们在治疗乳癌，我们会遇到几种情形，第一种是西医完全没有碰过，对他来说只是一种隐患，疑似乳癌，可能不是，其实是不是我们心理面很清楚，摸到那个乳房硬块上面。如果她没有碰过，她也很自然，她的乳房如果硬块周围是很圆滑的那就不是癌，已经是石头了不规则的，硬硬的，硬帮帮的，甚至不痛都是，会咬人的狗不叫，这个就是癌症，或乳头陷下去都是癌症，乳头是阳，阳都陷下去了。如果看一个男的，阴茎有问题给我看看，阴茎缩进去了，这个是不行的，阳气下陷了，两个乳头下陷都不行的。

就这种状态之下开处方，看我们怎么开？这个处方大家的可以用在很多地方，我把这个失眠留下来，一样，柴胡，胸腔入上焦，三焦里面的上焦，所以我们会使用到柴胡，同时会用到什么？防己，是直接到三焦里面，柴胡还入肝脏，因为病人有肝癌，所以这两味同时放在一起用，我们在清肝的时候，黄芩去她的肝家的热所以小柴胡汤里面会选用黄芩，不会选用黄连跟黄柏，选黄芩去中焦的热，去它的热。郁金疏肝气，龙胆草，相信中医的人我们郁金给他多一点，不相信中医给他一钱，很讨厌这种人，然后加入黄连，因为这个人有失眠，所以黄芩利用黄连再配上白芍，白芍本来就是酸收，本来就是入肝经的药，能够收敛，所以配在一起加阿胶，是不是刚好就是黄连阿胶汤。

所以从这里面，大家也可以解读出来，黄连阿胶汤为什么张仲景设计这个处方来治疗失眠？他会想从肝上下手，从心上下手，所以黄芩在肝脏的是疏肝的，黄连是心阴不足，补补心，火上加点木材就是黄连，较苦味的焦苦的入心。白芍酸收，因为心脏本来就是心血不足，所以心的神不能守在心脏里面，这时我们加了白芍，重用白芍把下焦的血拉了回来，因为心脏没有力量把血拉回来了，所以白天走她脚很酸很累，晚上都很酸很累。我们用白芍，酸收，让她腿部的血回收到心脏里面来，我们要治心脏是不是要减轻心脏的负担？心脏不管利尿，在那边都是茯苓泽泻都是鸡同鸭讲。那个处方开得不好，这样我们把血回来，是动她的血分，没有动她的气分，对不对？所以这样阿胶补血，后面打个蛋黄下去，让蛋黄指定这个血跑到心脏中央，因为只有蛋黄是悬浮在正中间的，就象心脏中间一滴血，心神藏在那里，才会放蛋黄下去，所以经方我们在实用的时候，所有的食物，很简单的东西都是我们很好用的药物，这就是能够睡觉的原因。现在了解到黄连阿胶汤为什么会这样来的？如果是黄连阿胶加了泽泻茯苓那不是弄错了吗？跟它没关系。泽泻茯苓不能减轻心脏的问题，但是如果是心脏全身水肿就需要，因为因时因地制宜，现在是失眠。前天来的那个老太太是水肿，其实不用讲什么语言，就算我们不会讲，看一下就知道了，问题来了，他脸上告诉我们。

我们讲瓦楞子，这是我们常常用的，这两个是咸味，牡蛎是比较全身性的，瓦楞子比较着重在乳房，因为瓦楞子长得就象乳房，我如果把它这样反过来看，看看瓦楞子那个壳，到药房看看那个瓦楞子都是这样，把它倒过来就是个乳房。如果女子的胸部太小或奶水不够，坐月子喂小孩子结果奶水不够，我们露蜂房，经方，神农本草经有露蜂房，露蜂房长得就象乳房，把那个露蜂房拿起来烤干，把这个直接炖在鸡汤里面，一吃，那个小孩子会噎死，因为奶水太多了，那个奶水能喷出来，很凶的，所以找个不要太大，乳丰宝不要加太多，太多的话奶水太多没有意思，加一钱就够了。因为露蜂房很轻，跟花叶一样很轻，所以去看到药的时候，为什么去认得药？因为要认得药才知道开斤两多少，不然这是我太太我娘家很重要的人，我要对他好点，开了 5 钱，结果他会遭遇水灾一样，太多了，所以开一钱就已经很重了，我都开五分。在治疗乳癌里面，扩散的时候，有一个药我们会常常用到，就是紫根，有一个很有名紫根牡蛎汤，里面其它的黄芪，黄芩一些通关利水的药，但是主要，攻坚药是这两味药，这两味药攻乳房的。

因为这个病人还有其它转移到肝癌，转移到骨癌，转移到肺里，所以这两个我们是合并在一起用，也会用到瓦楞子的原因也在这里，象如果是肝癌用瓦楞子没有用，紫根也没有用，紫根可以对乳房，瓦楞子也可以对乳房阴实，因为这个人已经到第四期了，她硬块很重，她右乳很硬，左乳开掉了那个又长回来很硬。这个太太很紧张，跟另外一个，另外一个更惨，两个乳房拿掉还是转移，当然也是这样治疗之下。那个人住在北卡，都是遥控在治疗。哪天那个病例进来的时候我再看看，因为我没有看到。病人有失眠，就用酸枣仁，知母，枣仁本身也是酸收入肝脏的药，知母在酸枣仁汤里面除烦，知母能够除烦，也是能够帮助他睡眠的，其它，象我们会开些活血化瘀的药在很多处方里面为什么？目的只是活血化瘀，因为当用阳药，或是攻坚的药下去的时候，攻坚或补虚的药下去的时候，需要一些通关活络的药在里面，通关活络，同时川芎，我临床上，为什么四物汤里面有川芎？就是因为川芎能够收敛血管，有止血的功能，不然血管壁就破掉了，看美国病人吃那老鼠药或吃阿司匹林吃很多，血管容易破裂，我们都会重用川芎。

还有炮附子、细辛两钱，半夏，当时会开到炮附子、细辛、半夏，因为她喉咙，西医查到她左边两个右边两个肿瘤，吞咽上有问题，所以这时我就先下手，开她的胸膈，细辛能够进入小肠，同时病人胸腔里面也有。如果 T3 第三椎就是络肺，我们开些半夏泻心汤，能够止咳祛痰的，先布局一些在里面，因为不可能是扩散的到处都是，我们就先下手，每一个药都开一点不需要，抓到重点，源头是癌症，乳癌，源头是癌症。肝是最末的最尾端的，所以把乳癌和肝脏守好，其它自然而然会好，因为肝是厥阴，最里面的，所以抓源头，抓头跟尾，抓到头跟尾中间自然而然通通会顾虑到，头会到尾，转移一定是相通的。

所以如果是乳癌转移到肝癌比较好治，因为它是病来自外，由外入内，直接原发的肝癌比较难治。而且有些病人很紧张，我有个病人，原来都很好，就 C 肝，他原来都很好，一天到晚，就是生病介绍很多病人来找我，一个月后来一次，检查身体就很好，他就很好，常常吃我们的药，结果有次跑去检查，说他有肝癌，吓到了，跑来找我说“倪海厦，他们说我有肝癌！”我看他眼睛，完了，他的眼睛瞪的好大，从来眼睛没有瞪到铜铃那么大，眨眼都不眨，我知道这个人吓傻了，救都救不回来，我跟他讲：“你不要做任何事情。”他跟我讲：“我得做我得做！”神智有点不清楚，挡都挡不住，三个礼拜就死掉了，开刀做化疗就死在医院里面，他如果不动，现在还好好，他是被吓死的，活活被吓死的。那个人才 40 几岁。他爸还是回来找我们看病，他爸知道他儿子弄错了，不对。

这个病人吃了我们的药以后，本来是睡觉失眠，吃完药以后，这个药我们给他 10 付两个礼拜，吃完药以后，第一个，睡觉从 12 点改善了。第二诊是 3 月 7 号 2007 年，睡觉可以从 12 点一路到上午 6 点不停，这个很好，问他身热有没有，还有，这算什么，身热是更年期身热，不是燥热，所以阴阳分【倪师金匱 70 视频同步文稿】

燥热，不是全身性的，而是下肢它是冰冷的，热气在这里，从这边冲上来，冲上来很快，而不是全身性的热，全身性的热，诸位都很年轻，还没有到更年期，不晓得那个燥热，下次那个燥热病人来，我告诉你怎么摸脉，一摸脉就知道她燥热，一看更年期了，有的太太是不愿意去西医那里去检查！也不想更年期，不希望年龄大。体力倦怠，体力很差，小便还是棕黄，这时她的脉洪，舌苔很重要，舌苔淡白，舌苔是看她的胃气有没有？初诊的时候 2 月 21 号舌苔是淡黄，湿热。现在变成淡白的苔，胃口就恢复了！胃气在那里。如果是病人不管原来是什么舌苔，只要有舌苔，刚开始治疗他有舌苔，结果治到没有舌苔了，舌苔不见了，变镜面舌，就完了，这个病人就越来越坏。如果原来是镜面舌，被治到有舌苔，舌苔越来越回来，说明病情在进步。舌头也知道好坏！所以我们有很多地方，都可以知道病人是有进步还退步。不能老是仰赖舌苔，有的人不给看舌苔，看到小孩子拿舌苔给我看看，他就是不伸舌头出来，拉都拉不过来，还有别的方法可以查到，诸如此类的。

这个人第二诊、第三诊，到 3 月 20 号 2007 年这时，她睡眠，每天都可以睡 6 个小

时以上，但是她很好玩，她说有个问题，因为工作得很晚，常常工作完接近半夜一点半，晚上一点半才能睡觉，所以一点开始睡觉，现在一点半，工作累了的时候才能睡觉。那身热开始退。那就早上起来的时候口渴，平常没什么口渴，大便非常好，这时我看看眼里面的肝区，还有一些污点还存在，再去压她，她的第4椎有压痛，肺俞第3椎，耳朵里面肺、肝，耳垂上的腮腺，还有T9有压痛，这时我知道她肝里面还有问题。这时虽然她睡觉好，但她肝还有问题，因为我们在耳诊里面肝点痛，加了两味药下去，同方，我相信诸位同学们现在都很知道了，我会加上哪二味药？炙鳖甲，还有茜草。那这两味药是我们在治疗肝癌的，攻肝家阴实的时候用得很多！而这个炙鳖甲，所以我们用乳癌，肺癌都可以用。所以鳖甲很厉害，鳖很好玩，它的本性就是潜，潜在水，它不单单是潜在水里，潜到水里我们吃鳄鱼皮就好了，鳄鱼就是潜在水里面，这个跟鳖不一样的，它在水里挖个洞进去，潜到水里，泥巴里面去！鳖的性是这样的！如果是龟，玳龟，这些药都是我们攻坚用的，所以看看鳖，攻坚的力量有多强！败龟板，龟板补虚用的，所以龟是长寿的，我们有龟灵膏，龟是长寿的。再来，我们这病人开车两三个小时的路程。从3月20号以后，第四诊的时候是4月1号，睡觉一直越来越好，比以前好很多，睡的时候还有一点身热，白天不会身热，每天都有大便，胃口很好，所有的都很好，不用改守方。那时候已经夏天了，不要去管它。

再来诊的时候是5月2号07年，中间还去了一次我们家，这时来的时候，从2月27号到5月2号，两个多月，她中间去scan，就是去西医里面scan，这个肿瘤，肝的肿瘤少掉一半，四公分大概肿瘤缩小变成两公分！喉咙里有，还在里面，最主要是乳房，肝的瘤少了50%，左肺肺里面的肿瘤完全不见了。那西医当然很惊讶，赶快继续去吃药，不要停，美国的西医很好，为什么要把病人杀掉？因为明知病人不行了，移转了，给她一个机会，美国西医是这样，这种态度，不要停药，一段时间帮你查一下，就知道中药有什么帮助，我看她这样的，21号比较，差太多了，肺癌都没了，我跟大家讲，移转性的癌症很好治，所以抓头抓尾，我们就抓住她的乳癌跟肝脏。

这时还是这样吃这个药，不改变它。那大便，我们会让它通。她5月2号告诉我，大便出来有没有排尽的感觉，没有完全排出干净的感觉，我就用同方，我们就加了鳖甲和茜草以外，不改变，我就加了一些大黄。那不要让她下利，治肝要治大肠，我就让她下利，开个三钱不好，太过了，我们加一钱半，它因为有出来，只是不干净而已，这个剂量要抓得很准，一钱半，不要说三钱，一下给开三钱，结果变成下利，下利就不好，里虚掉了，肝癌刚好作怪。所以我们要补虚，健她的元气的同时，把不主要的东西排掉。这难就难在这里，就象我常常在跟大家讲，中医治病就好象修车子，车子在开的高速路时速80码的状况下把它修好，这厉害啦，西医是把它停在车库里面静止下来把它拆下来也没修好，所以中医比较厉害。然后喉咙方面，我就一直加强它的，海藻给她吃。到了5月16号复诊的时候，病人的心情都好，当然看到癌症都缩了，肿瘤都缩了，非常的好，然后睡都睡6个小时以上。有时晚上工作到晚上2点钟去睡，晚了也能睡，到早上十点钟，太阳出来睡到自然醒，好爽，身热都退掉了，腿都温热了，手脚都温热，口渴都减少了，胃口很好，大便每天都有。

这个病人，她ANNY有一个我一直不愿意去讲她，我也不愿去提她，她一直在注射一个东西，以前调理她月经有关系，她不喜欢她月经来。那并不是一种西医治疗肝癌的方法，也不是治疗乳癌的方法。她注射那个药力，月经就一定不会来。那她一直没有月经来。那我也不愿意去破坏她这种想法，也不去涉及它，那应该是女性荷尔蒙之类的东西。但是我们在这种状态之下，她还继续注射，让它月经不来，我们通她的大便，还有其它的治疗方法。她乳房照样，所以现在，她右边乳房，乳癌完全正常了软了，她自己就完全软掉了。左边的开完刀的硬块，她上次来的时候这个软掉了，没那么硬，病人恢复的很好了。那很好玩的，上次她来，她有个朋友，就是我们另外一个病人，一票的，同病相怜，就算认识，她就跟我说，查出来癌细胞指数很高，不晓得为什么，他们西医认为他们弄错了，重新再检验，因为他们不会这样，因为他们所有的scan的结果很好，而癌

细胞很高，看错病人了。给西医检查，一定要小心，我们这里还有5月发生过问题，看错，贴错标签。女孩去检查，不是乳癌，他给贴成乳癌，结果开刀，两个乳房被切掉了。那女人以为得到乳癌给他切，切完就发现她不是乳癌，现在在秘密和解中，赔多少钱不知道，美国常常出这个事情。从头到尾，这个乳癌转肝癌就这一方，把第四期的乳癌和肝癌通通清除掉了，肺癌已经清除掉了，3月20，4月20，前后两个半月的时间，把她肺的部份完全去掉，肝的部分只剩1/2。这个处方治到现在都没有变。

这种案例我们要知道它完全好了，很简单，就是我们的七大症状通通恢复正常，就是乳房没有硬块了，按压没有了，其它胃口，睡眠什么都好了，这就代表她恢复了。如果这个病人没有西医碰，一开始就是我们，我们后面用了那么大的处方，不需要。几味药，可能就足够了。如果不会用，比如乳房只是硬块，很多不是乳癌，硬块我们前面讲过，在我们有一本书叫《奇方验录》。那这个奇方验录里面就有四物汤，加个炒麦芽，就能去乳房的积水。我们汉唐二号也可以去，汉唐二号经方里面，我是用桂枝汤加葛根，再加一些化乳房药物，所以二号也可以去掉。那当发现到硬块，只要硬块在胸部里面有痛或是表面上是光滑的，这就够了。如果有初期乳癌可以开我们刚刚的处方，炙鳖甲，茜草，这些都用到，加点牡蛎就够了，瓦楞子就够了。一定有伤口破裂出来开始流脓，化脓，很臭的时候，我们会用到紫根，牡蛎，我们加这些药进去，移转到肝癌我们才会用到炙鳖甲跟茜草，这是我们治疗，临床上的看的这个结果。

大家看过我们的摘要，包括我写乳癌的摘要，我们最近有个病人，小孩子是二十岁。二十岁得到红斑性狼疮，从17岁到20岁吃同样的类固醇药，看他现在到20岁，胡子都没有，都不需要刮胡子。所以，男人会得到红斑性狼疮或男人会得到乳癌都是因为精子在下面走，残渣顺着任脉走到上面来到嘴巴旁边，产生了胡子，这个系统出了问题。所以他男人的第二性征都没有，胡子都没有。因为这个残渣直接跑到心脏里去男人得到红斑性狼疮。如果残渣到了任脉然后跑到旁边乳房里，男人会得到乳癌。

肾病

2月9号2007，一位太太开了3个多小时的车来找我。这病历上后面全部是她，我要她把资料通通给我，包括她的验尿报告、验血报告都在里面，这个证明我们中医完全可以把尿毒治好！那是西医的confirm。那西医即使现在已经帮他洗肾了，可是我们认为还没有完全好。中医的标准比西医的高。所以我们不要讲其他很多尿毒的病人我救回来。这只是一个，我叫她把资料给我，其他的我可以要很多资料，只是我没有去要。

这个人根据她的自述，2006年9月19号开始接受洗肾。当时的状况，她的眼睛里就是很多shot很多刺晶、很多血，常常眼睛里面会破裂，头非常晕眩、恶心，肾脏要衰竭的时候，两个主要的症状：一个就是头昏，一个是恶心。为什么？因为症状要了解为什么来，这样才能处方，才能知道如何去辨证。有些人也有头昏，可她不是肾脏，有些人头昏恶心，月经来了，不是肾脏衰竭。那一看到头昏，肾脏衰竭，就小题大作！那我们怎么去区分？一个人，我们如何身体这样，看肾脏，两个肾脏，肾脏在中医里面，观念里面是水，当无阳的时候，肾里面的阳没了，那只有阴。那水，水没有气化，没有气化这个水就是冷水，不是热水，我们身上的水是热水。如果不相信我讲的是热水，小便的时候手放在小便里面摸摸看，自己一边小一边摸，就知道是烫的。不知道自己小便是热的，那你真的，那你也不是人，不会做人。如果肾脏没法把这个水气化，就变成没有阳，是冷的水。那冷水越积越多。不管怎样，总是要喝水，身上会积水，肾脏就开始，所以如果一个人在矿坑里面或那边，过去很多意外灾害以后找不到，就一个礼拜死定了，找到他了都是肾衰竭，急性的肾衰竭，他不是原来有问题，而是当时缺水。所以他肾衰竭以后，洗几次肾就好了，以后就不要洗了，本身肾没有问题。

那本身肾有问题的时候这个水会越积越多，当积到胃以后，恶心，就会很恶心，想

吐。那到了横膈膜的时候，人身上一动，这个水就在里面晃，水在里面晃的时候，就好象瓶子里面可以看到水在晃，晃的时候头就开始昏。但是瓶子里没有水，是热气！人是这样的！是个瓶子但里面是热气，再晃，热气还是一样的！所以只有冷水在晃的时候头就会昏，就象五苓散，象苓桂术甘汤，头昏还有真武汤的头重，甚至于头要撞到地上。那种水饮的症状。我们都会用，都是因为冷水造成的，经方里面想出来很多利水消导的一些药，我们用温阳利水，大部分温阳利水。那肾衰竭的时候，就会造成她的原因。那当时看到这个症状，西医就说，找不到原因，突然就肾衰竭，很奇怪怎么会肾衰竭？outimmune（免疫力）西医一般，我们这边，美国这边处理不知道怎么办，怎么病怎么来的，知道现在是肾衰竭，但不知道你病怎么来的，就 outimmune（免疫力）刺激免疫系统，好象，以后就看到很多，红斑性狼疮也是 outimmune（免疫力）这种 disease（疾病）。他这个人瞬间血压就升得很高，因为肾功能没有了，肾里面有动脉跟静脉，肾功能没有了就没有动，不会动，不会蠕动，血管就会变得很窄，血压就会飙升飙得很高。

初诊的时候，不知道可以问，看她肾衰竭，跟她说婚姻好不好？这就是鸡同鸭讲，我们要知道她胃口好不好？她说胃口不好。

第二，肾主二便，肾脏衰竭的时候，小便没有便意，小便完全没有欲望要去小便。那还会影响大便，我问她大便如何？便秘，便秘的时候得问她几天？是三天还是隔天，还是一个礼拜？这有关系到以后下大黄，还有芒硝要开多少剂量的问题。那要问她如果便秘是每天都有，只是没有排尽，那消导攻坚的药，也就是大黄的药要开少点；那如果一个礼拜才一次，十天来一次，三天来一次，明天来一次，那还客气，五钱下去，不要等。那有十天来一次的，我们是有进有出，除非肛门缝起来，那样早死掉了，十天不大便那吓死人了。那他的医生也很烂，病人十天都不大便，家庭医生也可以开除了，便秘，便秘的时候，我们一看便秘，我们要知道是实，还是寒实还是热实的便秘？小便什么颜色？如果病人陈述，小便清白而且便秘不为所苦，肚子也不痛，五天不大便还不难过，不相信你五天不大便试看看，我保证你发狂奔走。那个燥气往回冲，他很好，没关系，那是阴实寒实；她小便黄，小便颜色是黄的，我们知道她是热实。她还有一点便意，小便还有一点便意，代表肾脏功能还有一点在那边。那就问她多数时间身体感觉到是热的还是冷？多数时间是冷的。那脚是冰的还是热的？双足冰！有没有昏眩？没有昏眩，因为她已经在洗肾了，昏眩就没有了。那月经呢？当时，6周没有来，这是初诊。

在我们中医治肾，第一个开始治心，跟强肺。如果能够兼到疏肝，让肝水去生木，这个病人就正常，叫做正常，所以过程，第一个，我们去守护住心，当肾脏出现问题的时候，我们去把心守护住，这病人就不会死，又不会移转，就是肾再怎么衰竭，心肺不会衰竭，大不了水肿，开点利水的药，就可以维持到。那怎么样让她水去生木，金去生水，这是我们思考的方向。第一天来，她因为胃口不好，既然胃口不好，我们从桂枝汤开始作加减，所以第一天开给他的处方很好玩，你们想也想不到，我会开这处方，桂枝四钱，白芍四钱，炙甘草，生姜两片，红枣十个，我们说四肢冰冷，手脚冰冷，我们要壮心阳，心阳不振的时候，要把心阳壮起来，壮心阳的时候就一定要用到生附子，壮肾阳的时候我们会用到什么？炮附子，所以我这里的生附子实际上为了壮心阳，守护住心脉，所以我们经方里面，用到四逆汤证，四逆汤的时候要用生附子，干姜，炙甘草，都是为了怕心肺衰竭，干姜色白，辛辣入肺，炮附子入心，炙甘草，我既然用了生附子，我们当然会用干姜，所以这里，干姜，还有生姜同出现在一个处方里面，其它的药，我们开白术，茯苓，桂枝汤加上白术茯苓，本来就是健脾整胃，能够开胃气的药。那便秘，我们用木通当归，当归补血。那细辛，还有什么，最后一个药就是炮附子，这个细辛跟木通当归和前面的桂枝汤，就是当归四逆汤。那当归四逆汤证里面，我们加一些，补脾胃的药加炮附。那个生附子，跟干姜，还有加上炮附子，炮附子能够固肾阳，生附子强心阳，这个处方，干姜入肺，这个处方吃下去以后，病人吃15付。

第二诊就3月来做复诊，病人就说大便好了。看我又没有（开）大黄，靠木通，靠

当归的油脂，把它清出去，所以没有当归四逆汤证，吃当归四逆汤会下利，会多跑一两两次厕所，但是那种下利，跟大黄的下利不一样。这个大便很好，胃口好了，胃口好转，恶心完全没有，小便的便意增加了，开始增加了，泡沫泡泡也减少，常常有的人说小便里的泡沫很多，就是那个蛋白质，蛋白比较高一点，虽然小便的泡比较多，减少很多，颜色都是白色的，颜色原来都是棕黄，它的颜色变成淡黄了。身体冷还是有，还是感觉冷手脚还是冷的，血压当时她去查是 110-128 高压，低压 70 到 80，降下来了。

在治疗心脏的时候，怎么知道他的心脏功能恢复了没有？心脏除了主睡眠以外，因为心藏神，主睡眠以外，心主五液：身上汗液、小便、唾液、涕水、眼睛的液，液体，五种液都是心脏在管，所以尿毒的病人，他肾脏有问题的时候，第一个影响的就是心脏，尿毒的病人和心脏的病人，基本上是没有汗的，运动他怎么跳，追赶跑跳，他就是不流汗。那我就问她吃了我的药以后有没有流汗？有时不要把病人症状都跟他讲，他会有心理去想那个症状，想了就着相了。着相就是我怎么还没流汗，这个可能是汗可能是有汗，不确定。然后她就问我，我从头到尾都没给讲这个。她说有流一次汗，我说为什么有流汗？她说去跑运动流汗，我心里想中（药）了，药到了。有时有些保留一个症状到两个症状在心里面，不要去跟病人讲，因为有些病人很神经质。那所以我们有一些病人，以前柜台的小姐，在我们这工作，其实我脾气很坏，其实我对你很好，很难被我开除的，实在是逼不得已，才会好好跟她讲讲，不要了。病人（那位小姐）说头痛，要看医生，她过几天就开始头痛了，然后那个病人胃痛了，马上找倪海厦看，结果过一下她就开始胃痛，一天下来，我一天看很多病，当她下午跟我说：“你看我身体不好，我头又痛，胃又痛。”病人又跟我很熟，实际上她没有那个病。那我怎么用她？她只能到 DISNEYWALT（迪士尼公园）去收门票，因为会很开心，在我的诊所每个人都有病，她每天在生病，那我每天光应付她就够了，这种人实在是没法用。

开始出汗了，代表方向是对的，第二次同样的处方再给她，没有改变，再吃 15 付，这个病人，注意看这个处方是当归四逆汤的加减，我们曾经在治疗血癌的时候，病人出现手脚逆冷，里面恶寒，头昏，我们开处方当归四逆汤加减，一定要用生附，生附用在治疗红斑性狼疮，血癌，用得很多，尿毒，肾脏衰竭，无一不好，没有一个例外。所以生附子变成，谁会用生附子，谁就很少是我对手，西医就不要讲了，因为（现在很多）中医不会用生附子，炮附子不敢用，炮制过的也不敢用。到了 3 月 2 号以后看她恢复得很好，给她加一点。

第三诊我没有改变。到第三诊 3 月 23 日 2007 年来找我，这时她大便非常好，体力好转了，头昏什么都没有，她就告诉了我，把资料给我，翻译成什么肌酸，西医查的是 CREATINE（肌酸）的指数 3.1，原来是 4.7 降到 3.1。当初她在去年 2006 年 9 月 19 号，就是因为她的这指数很高，所以西医判定她要洗肾。结果吃我药开始，指数下降了，病人给西医看，“怎么那么好！我们洗肾，不可能把你洗成这样！”没有洗肾这样的，倒过来，这不代表洗肾在救肾？洗肾只是维持，不要更恶化，怎么样慢一点恶化，不是让你好，这是让你好的现象，所以那个泌尿科的医生就跟她讲，赶快吃中药！不要停！美国西医就很好。那病人小便的便意一直在恢复，血压就一直非常正常，血压都很正常，所以肾脏有问题的时候血压也会偏高，我们治疗很多的高血压，从肾脏开始下手，血压就恢复到正常。这时我可以加些补药，前面只是阳药，没有加补药给她，没有补阴的的药，我就开些补骨脂，同样的药，我们加点补骨脂下去，还有败龟板，败龟板是滋阴的药，补骨脂用三钱，败龟板，这都是滋肾阴的药，我们阴和阳，同时有顾虑到。【倪师金匱 71 视频同步文稿】

（第四诊）4 月 13 号 2007 年再诊。为什么我会这样加？因为她吃到 2 月 23 号降到 3.1，我可以再加些上去看它会不会再帮助她？因为阳药已经开尽了，开到尽头了，那个生附子，是不是开到尽头了？没有尽头就加点滋阴的药，至阳的药都有，我们开这些，加进去。我们看看 4 月 13 号效果如何，就她来的时候，这个肌酸 CREATINE 就从 3.1 下

降到 2.8，代表败龟板跟补骨脂有效。这是它也需要阴，我讲过阴阳的定义，阴中有阳，阳中有阴，一个是形一个是气。那这时，她小便又不是说很好，便意减少一点，但是量很大，量很好，小便力量不大，但是量很好。这时西医这样说，这个红血球就比较低一点。我再跟各位讲，我们在治疗内科病，治病的久病病人依然是虚的，什么虚？就是气虚血虚，所以补气补血的药，需要多加一点，加一点下去，这时在 4 月 13 号到 5 月我就再加一个药，熟地，你看，前面就没有熟地，我治疗肾衰竭居然没有用熟地，因为那个是她的症状是当归四逆汤证，她里面寒湿，当归四逆汤加炮附子加生附子干姜是主力的处方，治疗主力的处方，这时才加一些滋阴的药下去，这个药下去以后，再诊的时候，她每三个礼拜来一次。

5 月 4 号气色完全变了，原来是那个洗肾病人有没有感觉到那个洗肾？不管是黑人白人，通通是黑的，看的都是黑的。脸上乌气，黑气，我们叫黑色天罗。那个乌气盎然，每个人都是黑的，身上皮肤也慢慢黑起来。她那天整个气色都改变回来了，我知道有希望，然后小便还是一样，但是她胃口非常好，恶心，半夜起来，她四点就起来，就觉得肚子很饿想找东西吃，半夜胃气恢复，阳就会，半夜胃气恢复了，胃气恢复的定义就是说除了说这个“阳”回头以外，又代表阳已经潜到身体里面去，就固定很稳定地呆在身体里面，这时半夜胃气就开始恢复了，胃气恢复，我们知道有救了。但是她晚上这个唯一的缺点就是，当时西医跟他说，状况这么好，先停一个礼拜看看，不要洗肾，看看好不好？如果停一个礼拜，很好，她那个洗肾是比较特殊，不是一般的洗肾，她是每天洗，但她不用经过大循环，体内循环，另外一种方式，从里面一个 pose，出来就行了，但是每天洗肾，每天花一个两个小时洗肾。那西医跟她说就这样停个礼拜，停个礼拜以后如果还是很好，代表确定肾功能回来了。她想想有道理，就停掉了，真的停了一个礼拜没有洗肾，就是晚上就可能尿频，跑厕所比较多，但是她一直感觉要想小便，便意会很强。那两只脚很冷。那我想她可能有点紧张，因为西医吓唬不洗就死掉。

而我们有个病人，早就要洗肾，就是十年也没有去做。坐在一个椅子上，那个电动椅子跑来跑去的。这时到了 5 月 4 号我想再给她加强，她尿频，就停在那边没有洗肾，尿频的话，我们加什么？乌药，乌药加五钱。那我们同时要帮助她肾脏功能恢复，我们要取一些利尿的，就是因为肾脏功能还没有完全恢复，肾脏要取代，原来是洗肾，现在肾脏功能回来了，她开始排尿了，我们用一些药物把肾脏的功能它的负担分担过去，不要让肾脏再那么累，就加了一些利尿剂在里面，这个是我们加这个药物的原因。这就是我们刚刚讲过在时速 80 码的车子在动，在动的状态下把车子修好。

这三味药加进去后，她再来诊，6 月 1 号，3 个礼拜，来诊的时候小便很好了，欲望很强，也不会尿频了，大便每天都有，胃口也好了，体力好，双脚还是冷。所以这个女子身体很奇怪，怎么那么冷。晚上睡觉也完全没有寒热。我看了手掌，还是青紫色，还是不行，手掌是青紫色，掌面是青紫色，代表尿的毒素还在里面，看我开到现在也还没有开解尿毒的药，因为她还是在洗肾，不需要去增加，她手掌还是青色的。这个我们前面讲过既然这样，还是按照原来的处方给她，没有改变，但是又加了两味药下去，因为她不洗肾了，加了两味药，加黄芩、黄连，加了黄连两钱，黄芩三钱。黄连能够解毒，解什么毒？解尿毒，肾脏的毒，手掌都可以治愈，我们加这两味药下去。加进去以后，从 6 月 1 号吃到 22 号。

再诊是 07 年（6 月 20 号）。当时她来的时候，很高兴地进来了，刚好一票人在那边，她就进来，“我有 3 个礼拜不用洗肾了！”太好了，西医去检验，验她的血，这验血报告不洗，比洗的还要好，毒素都没有了，洗什么！血里面没有尿的毒素，还给洗什么！3 个礼拜没有洗肾，因为我们加了黄连和黄芩，所有的都恢复了，饿得要死，小便都恢复正常了，脚还是冷。她是 20 号来的，她告诉我，6 月 13 号她月经来了，因为很久没有月经来了，心脏在管月经，它（心脏）不行的时候，月经就不来，现在月经来了。看一个女子，还没有更年期本来就应该有月经，没有月经是有问题。现在身体恢复了，月经

来了，月经来了是什么意思？可以怀孕了！不然怎么会有月经，有卵才会有月经，看中医中药可以做到这个程度。尿毒症病人不但救回来了，同时月经来了，还可以怀孕。那阳气可以到这种阶段。

我们最近在治疗一个病人也是，这个阳气到后来，我有提出把处方拿出来大家公布，她怀孕了 26 周，之前来我们这里看了三次，就是我们网站上给大家介绍的那个“药性的生与死”。那个案例我们把处方拿出来给大家看，为什么呢？为什么会怀孕？我们卫生部门光喊口号，大家怀孕，希望大家都生下来，不给中国台湾省进口生附子。那怎么办，就差在这个地方。所以我们如何让妇人正常地怀孕。那个 CASE 能够做，就是这位太太在开了三次刀，肌瘤那么强的症状状态之下，我们用这种回阳药给她，照样都能够让她怀孕，恶劣到这种程度都能够怀孕，诸位就可以知道我们中医药可以做到什么程度！这就是阳药。所以最后我才把黄连黄芩加进去，前面完全在恢复她的心跳，让她进步，进步到那个，一直下降最后黄连黄芩加进去。那个解毒的力量进去。那因为她不洗肾时我再加，她一洗肾我就不加，停止洗肾加进去。那同时，6 月 22 号那天来，我跟她说恢复那么好，脚还是冰冷。那么我生附子已经开啦，炮附子也开啦，我还要再开什么，再加她会中毒，这样很好，不要动她的处方，而且那时我们准备打包行李回中国台湾省了，肉桂，张仲景桂枝加桂汤，加上生肉桂，所以肉桂一加下去心脏力量。我开了一个月的药，完了我回到中国台湾省，生附子四钱。那我回到中国台湾省，侥幸得一个晚上不能睡觉，不知道会发生什么事情，剂量到的时候，要守剂量，我不在，你们就按我说的方法做，病人就会好。所以我们前面一开始的桂枝汤，当归四逆汤，加上生附子干姜，再加上炮附子。那一个处方基本就是针对尿毒症，还有血癌、红斑狼疮在用。这个病人救回来了。

救回来了之后，洗肾的病人在我离开中国台湾省之后，7 月 30 号，她就打电话来说，她已经两个月没有洗肾了，西医说既然两个月没有洗肾了，把那个 POSE 机器在上面的口，POSE 给拿出来，因为根本不要洗肾了，装那干嘛。开始她有点紧张，拿出来以后洗肾怎么办，以为她之前有依赖，拿掉，西医说拿掉之后什么药都不用吃。周末休息一下，休息三天。但是我看到记录，我们有记着药里头，因为她要去旅行，她去阿拉斯加玩七天，这时你们的大师姐就把生附子拿出来，变成炮附子，做成胶囊，这样给她带起来方便。

这个病人旅游回来后，9 月 21 号又来。我离开之前开给她的处方，就是她的手，这是我的一个疑问的地方，她的肾脏的功能都恢复了。这个手是青黄色，青色、青黑色，关节的地方有一点黄黄的，指甲真整个是惨白的，好象一张白纸完全没有反光，枯木一样，然后没法握拳，手就是这样。那你想想看。那个女的很漂亮，你们没有看过，长得她真的很漂亮，她的手就是这样，手看起来不对称，她手只有这样，跟巫婆一样，脸看起来很黑。我们要把手弄好，我们知道。那手，心脏在管。诸位记得，当在治疗手的时候，第一个想到的要想到心脏，为什么？因为看手就有两个，心经心包经过手掌，所以她手必定跟心脏有关系，还有肺，所以病在胸肺中间。我去压她的耳朵，的确在心脏的上方和心脏的下方有压痛，就是说跟类似她这个病源，当初是这个问题，然后没有好，才最后变成尿毒，肾脏功能才衰退的，所以可能西医不知道，西医不知道，西医给她 outimmune（免疫）这个名字。实际上这个病这样。

膏肓，膏之上，肓之下。这是一种我们中国历史上传说的病，传说的病，《左传》里面有记载。那这个地方我们怎么治疗？一样是当归四逆汤，所以方子我们一直没有动，一直是守着药方，她旅行给她这个（炮附子），回来还是生附子，原来处方，她的关节就在我最近一次看到她的时候，她手也是变回黄色了，变成她正常的颜色，关节还是比较紧。那我用手（用手掌力一按），我常常这样去按病人的手，因为摸只能摸到皮肤和肌肉，只能感觉到皮肤和肌肉的寒度（阴阳的寒度）。我摸到她的，这样压下去的时候，摸到她的骨头，她骨头的寒气都透到我的手上，离开一段时间我还觉得还有寒，看寒到什么程度，阴寒到这种程度？所以在她的骨头里面，那么深，骨是人体最深的地方。那么深，没有用至阳的药，如何达到那么深的地方去？

现在生附子没人敢用，只有我会用；炮附子很多人用。有的人她不懂炮附子，她把炮附子加重就等于生附子，这是不对的观念，它完全不一样的性。诸位现在用了，大家也吃了，我们先自己开给自己吃。我开两钱不行，自己再加一钱还不爽，再加一点，你就知道那是真正天地间最好的药物。我用生附子救了很多这样的病人。所以这个药绝对是对的，两千多年来经方失掉很多，当然过去经方家，象傅青主，明末清初的经方家，他的徒弟是陈士铎，就是写《石室秘录》、《黄帝外经》，最大的徒弟，这都是经方家，他们都会使用经方。象 19 世纪初，清朝末年象曹颖甫、唐容川都会使用。文革以后就不会用，所以诸位一定要会用生附子。这是一个标准案例。诸位可以用，处方不变。

没有看到这个人，我现在都没有看到这个病人，洗肾尿毒，这样给她，她就好转，然后她没有洗肾的时候，就把这个黄连黄芩加进去，去解它的毒就结束了。这个处方是《人纪》经方的一个成方。只是条辨不一样，当归四逆汤，张仲景的手脚冰冷的，我们现在把它改成尿毒，肾衰竭。当归四逆汤加生附子干姜、炮附子，就是这样，所以我希望我们学经方的人，都能够到一个阶段，就是经方的成方是固定的，可以看到当归四逆汤，可以开出当归四逆汤出来做加减。有时看到什么症状都没有。比如走路，总爱往右边走，那尽量提醒自己往左边。压耳朵会疼，不压就没有，那不要压耳朵。象这种奇怪的症状会碰到很多。那不能因为症状很多，就上伤寒金匱找条辨，没有这个就不会看，不能这样！一定要想尽办法，去找它的源头，为什么这样？所以开的处方出来就是经方。所以刚开始学的就是经方，到后来开的就是经方，这样就有意思了。你就很棒了。

红斑性狼疮

2004 年 5 月 10 号，这个病人来的时候，红斑性狼疮，黑人，全身关节痛，非常胖。这个黑人，50 岁。现在 52 岁。在我们离开美国去中国台湾省讲《金匱》之前，她来找我。很多病人都是在，我离开美国之前时候来找我，我的很多病号全部一起跑出来，“你怎么来的？”“听说你要离开，我们都赶了来。再给我看一看。”话传的很快，大家都眼睛看着我。最近看到她一次，她少了 65 磅，很瘦，所以她非常开心。完全没有红斑狼疮的症状。发病的原因，她告诉我，当时我跟她讲，我说“你的红斑狼疮，我跟你解释女人的奶水是月经。那奶水没法排掉变成月经，逆流到心脏了，得了红斑狼疮。”她就跟我讲：“倪师，你是对的。我的红斑性狼疮到现在头尾是八年，八年前就有症状出现，有一天我先生和我说我不爱你了，我们俩离婚。”有的女子很独立，离婚就离婚。那个女的不行，她三天没法接受，她说三天不和任何人讲话，把自己关在房间里，电话也不听，敲门也不听，谁都不理，三天都没离开那个地方，就是睡觉，然后就是什么都不做。三天以后，她的武功很高，月经整个停掉了。她可以把月经弄停掉，看厉不厉害？！伤到心脏。那真的伤到心脏。可是伤到心脏，还不见得，她说“你是对，可是奶水还是这么多，没有出去。你刚才讲到奶水就是月经，你看我没月经，但是我奶水，胸口很胀，一挤就是奶水，常常 bra 都是湿的。”那我就帮她压胸椎，很痛，第五椎压痛点，红斑狼疮。而且她全身关节都痛。当时就问她，问诊。

第一个问她睡的好不好？不用问答案问得很好，离婚早就讲了。我们要问她心脏如何，所以我们知道她的病是来自心脏，就要往心脏方面去问，比如会不会流汗？睡觉好不好？诸如此类，这都是问心脏，听中医的十问。现在很麻烦就是中医的十问，就是那个真正的十问的精神，只有我知道。那外面的中医不知道，所以你们去外面学的中医，什么叫中医的十问，问胃口的什么的，问了半天，你们也不知道问的问题是什么。问睡觉好不好？其实也是问的心脏。睡得非常不好，失眠。

第二个，大便好不好？大便每天有。第三个，她胃口不好。女的她原因有两种，有一种是她离了婚胃口就不好，一种是她越离婚越沮丧，吃的就越多。她就是这个样子，

吃的越多，什么都吃掉，她跟我说桌上看到的她什么都能吃掉。就是塑料她都咬下去，她胃口太强了，她是一直变胖。然后吃的那么凶。口渴不渴？居然不渴！照理说是吃的东西多口渴就是想喝水。如果这里面吃的比萨，一边吃比萨，一边拿着可乐里面放着很多冰块，这很正常，阳明经浮着，很奇怪，哎，她吃东西居然不喝水，为什么？里寒。没有口渴，她说，病人常常和我讲，要 pose myself（摆姿势），逼着自己去喝水，病人要逼自己喝水的时候，里寒，这就是生附子要用了。

我又问她小便，没法控制小便，小便失禁。她找我时已经红斑性狼疮八年了，然后这八年就完全没有月经，从 42 岁就开始没有月经。这种病人如果去找西医，西医不知道女人的奶水是月经，没有月经，42 就开始更年期了。胡说八道！这个女的是因为来找我的时候就已经进入更年期了，50 岁，月经没有了，否则如果她四十多，还在可以有月经的时候来找我，还是为月经来的，吃了这个药，肯定会有月经来的。就好象刚刚说过的那个尿毒的病人一样，现在吃了这个药，肯定不会有月经来的。

初诊的时候，我们知道她里寒很重，上焦有虚热，我们知道她的胃口很好，身上常常会有身热，所以她是一个是，里面是真寒，身体里面真寒，假热，假热的状态。当然肾阳不足，所以小便失禁，肾阳不足，所以小便失禁。如果是南派温病派的，真寒假热，里寒。世界上唯一能够去里寒的药是生附子。那就算会诊断出是真寒，开出来的又不是生附子，那个一点用都没有，如果用不是生附子，就算开出的药有一点点热性，比如熟地，也可以有一点点热性，那是冰山一样，用小蜡烛想把冰山化掉，一点用都没有。应该用生附子，生附子就象地下火山一样，爆发出来很多热。她当时体格很大。

处方看我怎么开的，看我是不是神经病？生附子很简单，生附子那么大一个，五钱。她体格很大。看是不是吓人？南派医生不要说五钱，一钱都不敢用。我开一剂，一剂就五钱。细辛两钱。胃口超大，用石膏六两，知母五钱。这是四味主力的药。防己五钱。为什么要用到防己？因为她的乳房非常胀满，她的 bra 里面都是湿的，奶水太多。当时我并没用到四物汤加炒麦芽，我没有考虑这个。把她的奶水用三焦先通利出来。所以用防己，防己能够入三焦，治乳癌，等于是治乳癌。那里面水很多，用泽泻，病人并没有水肿，但是我们要把乳房里面的水排掉。茯苓，黄精，黄精三钱，黄精入气分的药，可以补脾脏之气，有运化之功，能够补肾。桑螵蛸，还有炙甘草，柴胡三钱，郁金三钱，龙胆草，看我都用到很多，三钱，瓦楞子五钱。

当时的想法，就是生附子除了壮阳以外，我为什么没用到四物汤加炒麦芽？因为我刚才和大家讲过，四物汤加炒麦芽是有硬块的累积的时候才会用的。她没有硬块，她是奶水逆流，胸部产生奶水，不断产生奶水，不断跑到心脏里面去，跑到血液循环里面去。我们身上的血脉神经有多长呢？大动脉大静脉、中动脉中静脉、小动脉小静脉通通加在一起，绕地球一圈半。一个人那么长的线，它绕地球一圈半。我们一个人，看血脉有多大？所以她产生的奶水不断进入心脏，不断的进入心脏，并没有在胸部停留，这是我当时考虑没有用那个四物汤。如果是乳癌的硬块我会用四物汤，她不是，她最近还来找我，她每次找我，跟我开玩笑，现在奶水还是可以喷到墙上，她很开心，她不会在意这个，她奶水很多，一直进入心脏。那我们开这个处方，要利用防己茯苓把她的奶水利出来，同时我们要强化她的肾脏，为什么要强化她的肾脏？因为她的小便失禁了。肾主二便，同时我看她通通反应就没有了。为什么用桑螵蛸？桑螵蛸跟一般补肾的药不太一样。

肾脏功能衰竭掉了，前面那个病人，那个尿毒的病人完全没有便意，但是也不会失禁。她是小便失禁，有便意，可是无法控制她小便，一有就出来。桑螵蛸长在树上，桑螵蛸其实就是螳螂的前身，螳螂在树上，结一个硬茧，螳螂跑掉了，那个壳还在。螳螂的壳，不是吃螳螂，吓死了。那黄精，所以我利用这些药物补肾，因为它们是空的，因为这些药性。所以我们看到很多，补肾补肾到底开哪一个？看桑螵蛸，因为它是通的，一个圆圆的有通道，不要去看。那个是螳螂的卵巢，看桑螵蛸是通的，是希望膀胱的容积能够回来，只此而已，它也是补肾。那没有小便失禁不要吃桑螵蛸，桑螵蛸跟其她的东西我

们讲的补骨脂，象她小便都是很好，就是滴滴答答往下尿，才一晚四五次，她并不是不能控制表现，就是因为她能控制小便，她才起来四五次，但是力量不够，或说是劲量不够，我们才用补骨脂，因为她的骨头受伤了。这是她的一点差异的地方。不然如果按《本草纲目》的记载都是补肾的，也搞不清是哪一个。这是我开给她的处方。看她吃完，吃完怎么样？【倪师金匱 72 视频同步文稿】

第一诊是 5 月 10 号。（第二诊）5 月 15 号，吃完才几天，关节痛减少很多，大便好了，睡觉好点，胃口下降，双脚开始温暖，她跟我说她睡得很深，她说八年来没有那么舒服过，她不晓得做个人可以感觉那么好，但是小便仍然紧急。当时我为什么要开柴胡？会用到郁金，因为她的奶水不断的增加，在乳头的下方直接入到肝脏，我很担心奶水往肝脏跑，所以先做预防工作，所以开这些郁金预防它进入肝脏，她告诉我，乳房胸口的压力加强，压力在哪里？因为水停在里面，有胀有痛就是有压力，利水下去，压力就没有了，防己只是把这些利水的药导到乳房里面去，体力开始好转，这时我再查她的肾阳，瞳孔开始恢复，当时再给她 5 剂。

第三诊 5 月 22 号，关节痛已经去掉，只有手腕关节还有一点痛，红斑性狼疮会有一个兼带全身关节疼痛为主要症状，因为她是黑人，所以看不到她脸上的蝴蝶斑，黑人都一样，不信下次来叫你看，看到什么告诉我。小便还是频数，还是会痛，还是没办法尽尿，左边乳房常常会痛下，吃了那个方子，最近又开始便秘了，代表药力不够，要换了，胃口很好，体力很差，奶水还是很多自然流出来，原来身体里非常的冷，里寒很甚，身体热很多，寒气去了很多，但是上焦还是有热，这时我改了一些处方，小便失禁，乌药 5 钱，加点白术 4 钱去湿，其它没改变，然后给她 10 付。

6 月 5 号她来了，乳房胀好了很多，关节痛 90% 以上去掉了，只有双手腕一点点痛。体重一直下降，睡也好了，当时发现一种现象，她有咳嗽现象，我很担心这种，因为咳嗽奶水会跑到肺部，所以给她开了甘草一两，桔梗二两，就桔梗甘草汤，当时，是分开的，因为这个药吃的很好（前药），吃的胸部乳房等硬的都退掉了，就这两味药，治咳嗽吐白痰，6 碗煮 2 碗，这药睡觉饭后吃，前药饭后吃，各吃一碗，再吃一段时间。

到 6 月 18 病人奶水在减少，关节痛在减轻，一直在恢复，咳嗽从白痰变为干咳，一点黄痰，为什么会咳嗽？这里有饮在里面，在我们中医的治诊中，生附子开那么重，阳气恢复过来。如果病人现在红斑性狼疮没治好，一定得肺癌！因为饮在里面，这就是伏饮，由于用生附子伏饮就会被逼出来，由白痰变黄痰代表由寒转热，是一个好现象，她说，吃了我的药常常感觉心脏里奶水流出来流回到乳房，自己能感觉到，“倪医师，你是对的，我不断感觉有东西从心脏里流出来，是我进去的奶水，每次喝汤剂，喝完就这种感觉。”心脏功能恢复，把不属于心脏的营养排掉，她告诉我这种现象，当时 6 月 18 号。这个病人咳嗽，干咳，她转黄痰了，我们加点杏仁，麦门冬，因为有点黄痰，有点干咳，再加点半夏，去咳化痰的药在里面。

这个病人到 7 月 5 号来找我，7 月 4 号是美国独立日她晚上突然心跳很快，她想糟糕，是不是红斑性狼疮发作，引发心脏病，赶快跑到西医那去急诊，查心脏是否有问题，这是她 7 月 5 号来和我讲的，西医说没有问题。她说“我是红斑性狼疮病患，你查查是不是红斑性狼疮影响我心脏？”查的报告在我手上，西医一看当时说：“你没有红斑性狼疮，你很好。”她说我红斑性狼疮 8 年了！她要求拷贝过来，这就是证据。从 7 月 5 号开始，她关节不疼了，睡觉好了很多，药用就停掉了，我就帮她换丸剂，丸剂是桂枝芍药知母汤，之后汉唐 2 号，当时因为她胸口还有一点痛，乳房也没有胀了，因为她没有月经了，用很轻的剂，消导她就好了。

这是从头到尾，我们的治诊整个过程，这个病人，我们当初第一方主力是生附子，其它是附加上去的。如果病人没有阳明燥热，胃口很大，我不会去用到石膏。如果病人晚上失眠，恶寒，常常逼自己喝冷水，胃口普通，关节痛的很厉害，这个处方就改变了，

就是生附子加上桂枝芍药知母汤的加减，再配合一些，比如恶寒，加上干姜。我们是生附子不是干姜，这是治诊的处方，就在这两样之间，桂枝芍药知母汤除了关节疼痛，比如红斑性狼疮引发的关节疼痛，象多发性骨髓瘤，关节之间的肿瘤一样可以治好，只要是关节痛，不管他是痛风、风湿，或是肿块肿瘤长在那个地方，一样可以用这个处方，只是长肿瘤大部分是阴积，所以金匱里有诸积大法这一篇，讲到真脏脉还有跗骨脉，积是阴积，阴才会累积，阳气在全身上下游走的时候，阴是不会积的。这个诸积大法大家可以看成过多的营养累积在身体里，所以在中医的观念里，我们宁可虚，不可实！我们宁肯吃的少，不要太过，吃东西吃七八分饱，营养不要太多，超级浓缩的维他命不能吃。如果身体里面累积营养太多，这个环境才产生癌症。所以当治诊出来，开处方出来治癌症，不要想说那一种药物可以治哪一种癌症，不需要！

只要想尽办法让阳气恢复，让阴不要累积，能产生积的，通通给它剔掉，所以人工添加剂，食品调料尽量不要吃，尽量吃天然，粗糙的东西最好，食物上不会产生积，同时在处方的时候，表没有汗的，让他发汗，没大便的让他大便，里寒的时候去里寒，表虚的时候固表虚，皮肤怕冷或治疗患者虚的时候，四物汤加四君子汤，补他的元气，再加些驱寒去实去积的药，至阳药下去，身上都不会有累积的，所以如果掌握这种原则，经方很好用，遇到症状相同的，在经方条辨里直接开出，没有的，按照经方处方原则，学经方就是要了解为什么这处方？为什么这要放在这边？这样就可以应付不同的病，所以我刚刚提到，红斑性狼疮这是一个处方，我们有最常用的就当归四逆汤加生附子和干姜，炮附子，除了用在尿毒症，还可用在红斑，血癌，百发百中。没有生附子，血癌是无治的。如果会用生附子，血癌回来很快，一下子就回来，主方是当归四逆汤加生附子。

【倪师金匱 73 视频同步文稿】

肺癌

肺癌的案例，这个病人在墨西哥。他是今年 2007 年 2 月 12 号来找我。他陈述他连续咳了六个月，结果才去检查，有可能很重了，一查，肺癌，西医跟他说三到四期肺癌，这个人烟抽得非常重，一天要抽两包烟，抽得很凶，大夫一听他抽烟就讲，抽烟正好得到肺癌，那讲完了。他痛在右胸，一个人的肩膀，胸口，腰（在黑板画图）他痛在右胸口，很高的这个地方，痛，呼吸，咳嗽，都会痛。当时病人，可以平躺着睡。我们在诊断肺的时候，我们很注重“平躺”。如果病人可以平躺着睡，就代表肺里面没有积水。当病人不能平躺的时候，我们就要赶快把水排掉，因为，这个水如果在身体里面，持续太久，心脏就会受不了，造成心肺衰竭。

他可以平躺，当时胃口很好，两个脚是温的，之所以会有这样的现象，睡得很好，睡的时候身体是很热的。之所以这样睡得很好，是因为西医还没有动他。他坚持不给西医碰。美国的西医倒是蛮老实的，诚实跟他讲，不象中国台湾省的西医很烂，不行了还要给他开刀，病人都死在西医手上。现在他虽然是被判定为肺癌三到四级，但是他的肾脏并不是很坏，就是不停地咳嗽，不好意思躲来躲去，闪来闪去。口渴很好，并不是很严重的口渴，喝热的冷的倒没有大的关系，大便都很好。这是寒，咳出来的热。主要的症状，痰泡沫，泡沫的痰，一般咳嗽严重转成白泡沫的痰，都是肺癌。照理说，抽烟的人咳得很严重，咳出来的痰，都是焦痰，是黄色的焦痰。如果是焦痰，抽烟的人吐的黄色焦痰，肯定不是肺癌。白色泡沫的痰，在经方里所谓的桔梗甘草汤，咳嗽吐出来就会有白色的泡沫。

病人咳出来的痰里面有血块，有血他自己也知道，西医也告诉他这个倒不是肺癌，肺癌不会这样咳的，癆症的时候，可能会咳出这种痰，会咳出血块来。他是因为吃阿司匹林，吃阿司匹林血管壁比较薄，他咳的时候，一用力，血管就会破裂，破裂就会有血出来。初诊可以看出，肺中是寒湿的。

第一个，处方的时候：桔梗，甘草，当时，我们用桔梗甘草汤，桔梗一两，炙甘草三钱，开始的时候。同时病人没有口渴，用生半夏，生半夏涤痰的效果，清痰的效果比制半夏要好很多，同时生半夏可以排水，排寒水。干姜，肺里面有寒湿，我们就去寒，干姜可以去肺家的寒。病人本身抽烟抽得很严重，皂荚3钱，红枣，用皂荚就得用红枣。还有，我用了射干。寒痰的咳嗽，一般只要是寒湿，寒痰的咳嗽，我们都要用射干，紫苑3钱，冬花，就是我们射干麻黄汤里面的处方，麻黄3钱。所以射干麻黄汤就是针对寒痰和咳嗽设计的，当时我加了紫根在里面，紫根对乳癌最好用，当在上焦的癌症，我都会用紫参，现在没有紫参，只能用紫根。

这几种药吃的时候，配在一起，一方面是去痰，象麻黄是宣肺的，象射干是降逆的，紫苑、冬花止咳化痰的，但是，都是寒咳，把寒水气都排掉。紫根，比较寒的癌症用的，攻坚用的。

这个病人，刚开始的时候，我只给了他5付药，吃完以后，一个礼拜来了，我问他，他的咳嗽好很多了，已经好转很多，比原来有好很多了。右边的胸痛，一个礼拜，痛就没有了，现在感觉胸这边是炙热的，感觉很烫，阳不入阴，有炙热感，把痛去掉了，睡眠品质比以前好，胃口很好，身热还有，以前晚上睡觉的时候，都不用盖被，因为太热，燥热，现在需要盖被子了，痰咳出来，都是白痰，清出来的都是白痰，这时，因为胸腔里面，咳出来的还带血，我们用活血化瘀的药丹皮、桃仁、冬瓜仁，我们利用千金苇茎汤，苇茎对一种咳嗽，咳到胸腔里面有血出来，比较湿热的咳，利用这个处方。

结果加了这个三味药进以后，病人2月27号来诊，这一次来诊的时候，病人产生特殊的现象，他说“为什么一吃完你的这个药，我的头就昏呢？”头昏晕眩得厉害，然后，咳嗽增加，一直咳，感觉痰一直要出来，但是，一直都没有痰。每喝一碗药，就头昏一次，从27号开始，病人的身热，都退掉了，口渴有，还是有点萎靡，呼吸变得非常好。我问他：“你不是咳嗽咳得很凶么？你为什么呼吸很好。”他说：“对，我咳嗽咳得很凶，但是我的呼吸很好，以前呼吸有阻力，现在没有感觉到有阻力，连右胸的炙热感，烧灼的疼痛感，褪掉了，偶而有一丝刺痛的感觉。”也就是说，从他2月12号吃这处方到2月27号之间，大约两个礼拜，很快就治好了。那病人，血压还是很高。我们把这个白痰当做脓，肺里面，因为他里面有热，所以，部份已经化脓了，炎症到后来局部化脓，乳癌化脓很臭，这个脓排出来了，咳嗽之间，已经没有脓了。这个病人就继续不动，既然现在吃得很好，我们要把他肺癌吃到好，其实很简单，连续给他吃同样的药，吃到他咳嗽没有了，睡觉也好了，人也没有低温了，低烧了，舌苔恢复正常了，因为我们有很多的症，可以知道肺癌好了没有。胸部的痛也不会有了，造成燥热的现象，都可以知道肺癌的情形怎样。就这样，吃两个礼拜就好了，一直维持这样。

3月15号病人来，很稳定，就再吃。到了4月5号，同样的药，头晕很少了，咳嗽还是有，但是没有痰出来了，口渴是很正常的，睡眠变得很多，但是呼吸又变得很短，这时，原来他肺癌的时候，血压很高，160、170，然后低压到95、100，这时的时候，他吃到4月5号的时候，血压到了120/70，血压的压力就恢复了很多，这时，他体温就很正常，一般癌症的病人，都会有低烧。比如，我们正常人是97度到98度左右，他会是99度，也不会是100度，110，不会是高烧，一直保持低烧，病人低烧的现象也没有了，这个就是讲阴实要打开，可是从这时开始出现一个现象，我们在攻他的肺的时候，从来没有去动他的肠子，可是，从4月5号开始下利。那我说下利多少呢？大便好不好？他说很好。我问怎么个好？他说：十次一天。我以为他讲错了，问他：“你确认，是大便？”他说：“是，大便太多了。”所以病人肺有问题的时候，肺痛而且下利，还是没有完全好，其实他这个下利一出现的时候，我不能放弃，所以这个药不能减量，继续用同样的处方，还是一样的处方给他，但是，这时，我们因为他有干咳，就是咳嗽都没有痰，所以我加了一些补肺的药，比如麦门冬，党参这些药材，（麦门冬2钱，党参3钱，五味子3钱）五味子本身就是化痰止咳滋补的功用，要常常用到五味子。

4月5号给他吃到4月24号，病人咳嗽开始减少了，右肺痛还有，原来肺痛已经没有了，现在肺痛又回来了，肺癌的治疗过程中，接下来我们讨论肺炎，看中医治疗清脓的病人有多快，但是肺的阴实去了以后它又回来，就好象我们帮癌症脱掉一层皮，脱掉一层里面还有一层，脱掉一层脱掉一层，到现在完全正常。所以肺痛又跑回来，但是他呼吸睡觉，比以前好很多，虽然肺痛回来了，但是他睡觉好许多，血压也是120/65，原来在发肺癌的时候，血压很高，现在血压都降下来了。大便变成为一天两次。头昏的现象全部没有了。那次他刚好要离开，4月24号以后，要离开一个月，处方不变，再给他吃。所以从头到尾处方没有变，我只是在后面增加了一些。

6月12号他又来看诊，我就问他：“吃了那么久，你感觉睡眠好不好？”他说睡得很好，但是3点必醒，一定醒过来，吃了前方以后，咳嗽减少，但还会咳几次，大便很好了，胃口也很好。病人在吃我们药的中间，没有西医的介入，没有开刀，没有做化疗，这种肺癌的病人，从头到尾他的胃口都很好，什么叫胃口好，就是阳气在那个地方，胃气在那边，也就是说，就算是肺癌，就算恶化好了，恶化了半天，他总是不会被饿死。我们人都会死，但是不要饿死，因为做放射线，开刀，到了最后，很多人都是饿死的，都是没法吃东西。他没有动，没有任何西医碰他，他的脑筋很清楚，“我宁死，我死都没有关系，我就是不要西医碰！”他看过很多次。他就是可以肯定都不是死于癌症，都是死于治疗上面！他心里很清楚，因为病人在治疗之前，活蹦乱跳，开始治疗后，就跟花一样地枯萎下去，很快，他就坚持不要。

因为他还有一点咳嗽，还有一点咯血，所以丹皮、桃仁，还是留在里面，我就加了苇茎1钱，还加了南星3钱来去痰。这时感觉他的阴实去掉一大半，他只是一个肺家的咳嗽，这种咳嗽是寒热互结的咳嗽，所以我们去寒痰的药在里面，去热痰的药也在里面。他抽烟还是很凶。那他也问我，他太太是护师，他太太也在那里，所以，没有说什么，不能告诉他，抽烟抽一辈子也得了肺癌，他太太也讲了一辈子也懒得讲了，本来我想跟他讲把烟戒掉，那想我说不用戒，因为我是想，抽烟病人他已经习惯这样了，我们人类有健康的标准，我看过很多一百多岁的太太每天抽烟，每天抽两包，还不能有滤嘴，才过瘾，活得很好，叫她不要抽烟的人都死掉了。那他的身体习惯了，一辈子都已经习惯了，我瞬间叫他停掉，就算他没有肺癌，也会生出其它的病来，而且他依赖它。知道他有肺癌，压力又很大，何苦？我就说继续抽吧。

我回中国台湾省之前，我要收尾了，6月26号我回中国台湾省的那天，他跟我讲，过去一年，他少了十磅，胸痛还有很多，下利还是有，还是会有咳嗽，血压就很好一直在125/60之间，低压比较低，睡的很好，都可以平躺，肺里面也没有什么问题，他有胸痛，但是胸痛跟以前比不一样了，原先是刺痛和有个东西堵在里边，现在痛还是痛，但是没有这么强烈地痛。那我说大便好不好？他说20次一天，又下利了，这个病情会得反反复复的。大家不要以为错了，并没有错！大家要知道，在治疗他，他在治病的时候，他现在在这里，他原来是从很好的，掉掉掉掉下去，中间的过程并不是急转直下的，而是一步一步地下降，所以他回来的时候，也是一步一步地回来。所以，同样的药，继续服用。2月12号最初的方子，我又回到最初的方子，丹皮桃仁，我都不加了，我要最初的方子，2月12号的，就是我最初给他的方子，开的第一方，就加了麦门冬和五味子，我说要回中国台湾省。

7月12号他来了，舌干还是有，胸痛还是有，他咯血的还有，小便很好，胃口很好。那晕眩也有一点点，血压都是105/61，手脚是温热的，他还喜欢喝冷的，冰的。一般喝冷冰的，代表胃气比较热，想喝点冰的，一般来讲，癌症的病人，尤其是到后期，里寒很盛的时候，癌症越来越坏的，就是里寒越来越盛，阴寒越来越盛，绝对不会选喝冰水，都是喜欢喝热水，他开始喜欢喝冷水，代表他阳气恢复了。他的血压太低，他太太讲一定吃了降压药，就说不要吃降血压的药，因为中药控制得很好了，循环恢复了很多，把西药停掉。他太太是护师，他就听他太太的话，当时他的血压降到105/61，他自己把降

血压的药停掉。

当时，我们薛玉在这边，薛玉去看他，咳嗽干咳，他用了麦冬，因为有吐血，一般我们都会注意到病人的血虚，（麦冬*钱，当归3钱，阿胶2钱，半夏3钱，生地，川芎，艾叶，炙甘草，白芍，金铃子，延胡索，柴胡，桔梗，皂荚，红枣，党参，粳米，）把血补回来，金铃子，延胡索这两个药，我们最常在止癌症的痛，不管它是肺痛，肝痛都一样，桔梗还是有5钱，病人抽烟，所以皂荚、红枣。皂荚是去他抽烟的焦痰，再入一些党参、粳米，知道他开这个方子的原意，是想让病人保持元气，开些甘淡渗利的药，能够补强同时疏肝，就是一个处方在针对一个症状，在攻的同时，能够补元气。不能让元气丧失掉。

结果他在7月12号吃的处方，到7月26号来，干咳还是有，痰出了很多，痰里有血，胸胁也没有痛，大便每天一次大号很正常，血压就回到149/115，没有晕眩，手脚温热，这时，精神还是比较差，但是舌头，他还是比较干比较黄比较裂，原来我们在第一诊看他时，他抽烟，照说抽烟抽得舌头是黄湿的，他是白的，整个都是白的，厚厚的一层，我们一看心就凉了：肺癌！肯定是肺癌！抽烟一定是热，结果他抽了那么久的烟下去，还是白色的那个舌苔，肺癌的舌苔就是寒湿的，又白又厚！现在舌苔回到比较黄比较干。我们边处方，出现这种情形，我们治肺，是不是要治肝脏？这时要加郁金，又回到我们前面的郁金，茯苓（去水），还有白术，泽泻，还加些车前子，黄柏，一般如果大便太多，我们会加些利尿药进去，（通过）利尿，（大便）次数就不会那么多。

这个病人吃这个药一直到了8月16号，还会有黑痰出来，胶痰，以前的白痰都没有了，就是变成抽烟的胶痰出来了，所以，一层一层出来，最底下，就是抽烟的胶痰，他还是有点血出来，大便已经降到一天两次了，小便棕黄。那时，精神很好，他睡不好，因为还是有点咳嗽，我们还是用同样的处方，没有什么大的改变。

8月30号我回来了，他后面用的是清热的了，苇茎汤用的比较少，寒湿寒痰咳已经去掉了。第一诊看他时，他的肺痛已经完全没有了，他有时，吃一点这不是为了肺痛，是为了关节痛，背痛什么，每个人的习惯，他有点什么痛就吃点什么药，大便两次一天，这时，睡觉非常好。口渴，口渴冷饮，口渴也不会很严重，喜欢喝冷冰的，呼吸非常地好。那还是继续抽烟。我说好吧继续抽。他说他要离开一个月，因为他把房子卖掉了，他要在船上度他的余生，他现在密西根，一个月后他会回来。那这个病人，从头到尾，这个肺癌，有扫描确诊是肺癌第三第四期，他就把资料，通通给我，现在病人恢复的状况非常好。

如果在治疗肺癌的症状，肺家的阴实，不可治？可以治疗，我们去阴去实的时候，病人就会好。这次是西医完全没有碰过的状态下，我们中医第一诊，就从中医开始，没有开刀，没有化疗，他的效果就会很好，所以如果做了开刀做了化疗，等我们再动手的时候，病人已经变了样，我们就没法正确地追踪他到底怎么回事，肺气不能固守的时候，病人就会下利，肛门口就会收不起来。所以能收紧肛门口，是因为肺气很有力，所以肺跟大肠是表里，因为肺里有阴实的时候，肺气没法去收紧肛门，所以，一天到晚都会大便，所以下利会严重，同时肺痛会严重。

金匱里面只有一方，就是紫参汤，紫参跟甘草，现在紫参没有，我们用这种方子来取代紫参，我们加一些丹皮，桃仁，还有一些冬瓜仁、紫苑、冬花、射干，还有一些甘草，配合在一起用，希望能够取代紫参。如果紫参在的话，配合甘草一帖就行。

临床上，从2月份治疗到8月，足足半年，病人时好时坏，一直在改变，可是我们看起来好象是时好时坏，实际上，他的症状好的时候是寒去掉了，寒去掉后，再做变化，就是热多一点，寒少一点，等我们再把寒去掉后，就变成热会更多，到后来完全都是热证，寒热完全没有了，阴实的症状就去掉了。所以完全没有被西医碰过的，我们治疗不是没有希望，希望很大，是一定可以治好的！【倪师金匱74视频同步文稿】

肺炎

这个案例讲完的同时，我给大家介绍一个很好的案例。肺炎。同样是肺，这个是湿热。这个是肺阴实，你看恢复的速度多快。

肺炎，这个人12月9号98年，我的会计介绍来的。他跟这个阴实就不一样了，他一进来，他是抽烟斗的，烟斗跟香烟的味道不一样，我懂，你们不懂的，我一闻，抽烟斗的。我是小烟卤，他是大烟卤，烟就闻到了。然后他进来，我看他写肺炎，我故意逗他，我说“你是不是走错地方啦？肺炎你干跑来中医这边来？不到西医那边去。”他说“不行，不行（这个人已经72岁了），不能去看西医！”我说为什么不能？他说爸爸95岁，一辈子没去过西医的医院里检查，有一天他从楼梯上摔下来，伤到肩膀，就肩膀不能动了。我们全家人五代同堂，每一个人都叫 grandpa, grangdgrangdpa, grandgrandgrandpa（爷爷、太爷），每个人都叫他一定要去医院看一下肩膀，那么痛，可能有骨折，关节脱节，他爸爸坚持不去，不要去，可是实在拗不过他家人，肩膀那么痛，拉一下就痛，还是去照，照个片就好了，就可以回来了。他想想，好吧，就去吧。一去，一个礼拜就死在医院里面，死的时候，是肺炎死掉的。他说“我爸去医院，一下就感染到了医院里面的肺炎，什么药下去都没有用，感染到了就不能出院，本来是照个片就能出来，结果感染到发高烧不能出院，住在那边更坏，一个礼拜就死掉了。所以我现在得了肺癌，我怎么可能到西医的医院去？”这人很聪明，从他爸爸身上学到了教训。

他肺里面非常热，他的舌苔，这个阴实证的舌苔是又白又厚，他的舌苔刚好是反的，又黄又湿又厚，厚代表湿症盛，肺中极热的症状，非常的极热，诸位看：癌症是阴实，极热它不是癌症，这是发炎，脉很数。我就问他大便如何？五天没大便。那肯定不是什么肺癌，肺跟大肠相表里，我看看是大承气汤证还是什么证，我就问他小便什么颜色？所以看，问病人大便如何，他说便秘，就马上问他小便。如果第二个问题问他表哥如何，不是两个鸡同鸭讲？所以问他便秘，马上问小便颜色，他说深黄，一想到深黄，我们就知道，他的病在承气汤。那承气汤里有大承气小承气，有没有放屁？他说屁都不放一个，没有屁，大承气汤证。想想看，如果今天知道肺癌，肺炎，不会大承气汤证，我们其它病里边要讲肺热怎么去，光是大承气汤不会用，这个肺热不会好的。今天肺炎到医院去，本来不是你肺炎，也得了肺炎死掉了。也是你肺炎去，你肺炎更重，也死掉了，它是A、B病毒在医院里面，那个是没有药可以治的。那好，那个病人要去找中医，中医见了什么大承气汤证，那不能用，又不会用，病人死在承气汤证，是不是很可怜？全世界只有一招可以，就跑到我这里来。

那个病人冲过来。那我们又问他睡得如何呢？每两个小时就醒过来了，然后我摸他的脉，哇，数的，非常快，知道发炎了，他发热、发烧，口非常渴，很想喝冰水，胃口非常不好，咳痰咳出来，很多那种白色泡沫痰，白色泡沫痰就是化脓了，就是肺化脓了、脓疡了；如果一般抽烟的就是黄痰、焦黄的痰。那他吐出来白色的痰，那就是肺脓疡。我说怎么知道有肺炎？他说“我的那个女医生一查，说一定要把我送医院。这根本就是肺炎！”那个医生说“反正我一定要把你送医院去。”他说不要去，然后他拿着他的烟斗就往外跑；那个医生说：“不行，你不能走。我一定要把你送医院去。”他说：“随便你，你叫警察好了，我就是不要去医院。”他来不及跟医生说他爸的历史。他不要去，他知道，“我不要象我爸，去了就死掉了。”他就开车，一路就开到了我的诊所来了。他不敢回家，怕一回家，他老婆又把他抓到西医那边去，他跑到会计师家，他们两个很好，难兄难弟，会计说：“海厦的药我会煮，我常常煮，他开了我马上煮给你吃。”

我怎么开这个处方，一剂知、二剂已，经方：苇茎汤。张仲景少掉一个，孙思邈在千金要方里补回来。苇茎、薏苡，我很少用冬瓜仁，用薏苡仁取代，目的是一样的，祛湿。湿热的肺，化脓，已经舌苔是黄、湿，就咳出来的痰是白的、脓痰，我讲的脓是这个脓，不是很浓的浓，已经化脓了，瓜蒌实，桔梗5钱，甘草，诸位记不记得我们在读

金匱的时候，桔梗汤是排脓汤，桔梗甘草这两味药是排脓汤，肺脓疡时我们要会用，然后，我们用厚朴、枳实，大黄3钱、芒硝生用冲服，这时我们把炙甘草拿掉直接用甘草，让它生点津液，因为里面太热。那这里有个地方，栝蒌实5钱，为什么用？因为胸阳，我们天地定位的时候，肺被设定为天，壮热之下，我们除了清他的肺以外，还要固他的心，这栝蒌实就是固心，不然心脏就容易受到伤害，就好象引擎过热一样，这就是我为什么放个栝蒌实原因就在里面。

下面是大承气汤，我给他吃，拿两包（很吊，我很厉害，看中医厉不厉害？），拿两付回去就好了，吃完再来找我。然后他就去那会计师家，用水火来炼药，我慢慢带你们进阴阳的领域，这叫水火来煮药，7碗水煮成2碗，水和火是炼药用的，提炼药物用的。

结果他当时12月9号来，11号来复诊，复诊的时候，我问吃了怎么样？他说大便跑出来一大堆，然后身热还有一点，但是睡眠好很多了，一觉到天亮，胃口有点恢复了，还有点冷汗，他还有点热。这时我们查他的脉，两个脉还是比较数的，而且脉是中空的，痰还是比较多，舌苔还是比较黄湿厚，肺家实热，还有一点冷汗，代表表阳虚了，所以我们还是一样，用苇茎汤，这时不要去收他的表，因为他还有发热，不能把他的汗止掉，我们加一些麦冬，西洋参，补一点肺里的津液就够了，其它处方不变，原来还是有这个大承气汤，那剂量会减少。11号拿了3付，12月11号吃到15号。到了15号以后，小便频数，小便次数比较多，量还比较规则。胸痛是这样，当时我把他画得比较清楚，胸痛的情形，胸痛是肚脐这边到这边，这一块地方，痛的方向是这个样子的，刚好是沿着他右边的乳房痛下去，所以这一带有化脓，排出来很多，但还有化脓。胃口好转，便秘又来了，四天没大便，也就是说我们换了处方以后，我把大承气汤量减少，大黄、芒硝减少了量。那马上就不行了，咳嗽又有白色痰，还是有脓疡在里面，身热是退掉了，但是便秘又来了。那我想不行，再又回到大承气，又回到第一方。那这时，我们前面开了麦门冬，西洋参来帮他润肺，还是会...这时我们用百合。

在中药里面有百合病例，百合病是用在，这个也不是，那个也不是，就是这个病人，你问他要不要吃饭？他说：“好呀，不好。”你问：“你要不要吃点？”他说“好呀，不好。”善变是女人的权利，对不对？但是这个男人这么善变，就是百合证。所以百合证就是好不好，反正他什么都不对，又什么都是对的。一查他又没有病，你气得要死，就是百合证。那百合证就用我们中药里面的百合，百合色白入肺，本身又润肺，很强的润肺的药。认为是肺藏魄，这人白天见到鬼，魄不是白鬼吗？白天看到鬼就是魄，所以说这个也不好那个也不好，说这个也好那个也好。那到底要什么都不知道就是遇到鬼。那百合这个药很好玩的，百合汤下去以后，就可以把肺固住，魄就会守住，其实百合很黏，黏答答的，这个药很特殊。那其它都一样，苇茎汤混合桔梗甘草汤，再加上大承气汤，大黄芒硝开下去，再吃。

15号以后，再来看诊，他抓了3付，完全好了，从此就好了。那以后来看我当然是为了想活，现在他什么时候都来找我，他现在绝对不去西医院，他说：“去那边没有用，一去他们就要把我送进医院去，那个人以为我死掉了。”他的那个医生打电话给他问他为什么不来，他说没有这个人，到处在找他，怕他出事，他一直逃。这个病人，从头到尾，从12月9号开始治疗，治了他15号的3付处方到18号，9天、10天时间完全就恢复。而且高烧是第一天第一碗药下去就恢复，他退高烧是大便排出来，他说：“倪海厦你的药真厉害！5天没有大便了，我一吃完你的药，不到一个小时就冲到厕所拉出来，我就知道我烧退。”因为他拉大便的同时开始冒汗。

所以大承气汤证在解发高烧的时候，一样病人会冒汗，因为大便堵到，肺气没法往下降，肺里面的壅热会更热、郁热在里面，就整个化脓掉了，我们把大便一通、脓咳出来以后，大部分的脓出来，大部分的热从大便排掉以后，身体的免疫系统自己恢复回来，回来以后他的热就开始退，他就开始好了，第一付药就准。所以肺炎好不好治？真的是很好治。不要听西医说肺炎，就手软脚软，就用苇茎汤，桔梗甘草汤，大承气汤，便秘

一定是大承气汤证。那如果不知道大承气汤、大承气汤证，这时病人会死，因为已经进入内脏了。如果单纯阳明证还好。如果侵入的是肺脏，不会用大承气汤病人就死掉了。那永远你不会想到肺炎为什么会用到大承气？病人的大便便秘就是大承气汤证。所以两种同样的案例，一个前面是肺癌，阴实，我们治疗了6个月；这个治疗的时间，其实这个不是单纯的肺炎，大家都知道我说的已经化脓了，才会要10天。如果是单纯的肺炎，大概三天，两三天就好了。那就算是肺脓疡，病人发高烧，第一碗药下去以后，烧就退掉了，所以这就是经方可以做到的，下次他再来的时候跟诸位介绍。

子宫肌瘤

这个买DVD的人，现在讲的这个案例就是我网页上面写的“药性的生与死”，那里面我陈述得很清楚，这个太太，最早是1997年7月份的时候，有一天她平躺在床上，突然觉得肚子一边高一边低，肚子怎么会这样？就跑去检查，一查子宫肌瘤，里面长了肌瘤，7月份查到，当年的11月开刀，为什么去开刀？因为肌瘤越长越大，压迫到膀胱，小便就困难了，尿频，月经来非常的痛，干脆就开刀拿掉。当时，取了三个肿瘤，一个是7公分，一个是5公分，3公分，网页上我写得很清楚。那到了2000年，肿瘤又长回来，她躺在床上，就知道长回来，因为肚子就看到了。到了2002年9月份又去开第二次，为什么开刀的原因？她本来也不想开，她开刀的原因因为月经停不掉，月经不断的流下来，所以只好再去开，她这次拿出来7颗很大的子宫肌瘤。那这是第二次开刀。那到了隔年，2003年1月份，她结婚了，结婚了以后，到了2004年一年没有一点怀孕的消息，就到西医院检查，怎么没有怀孕，一查，子宫肌瘤又回来了。那这个太太很想怀孕。06年的时候，月经又来了，停不住了，她需要输血，当时她的血红素降到2.6。那一直到2006年，去年的12月26号，第三次，再去开，一共取出28颗的肌瘤，最小的一颗象荔枝那么大，一共28颗在子宫里面！那西医说“你这没什么用啦，不会怀孕。”结果，她碰到我，就从2007年1月开始吃我的药，到3月底停药，大概三月中旬其实就怀孕了。

这个处方，我今天可以给大家看：炮附子5钱，桂枝3钱，白芍6钱，生姜两片，干姜2钱，吴茱萸3钱，柴胡3钱，郁金2钱，当归2钱，熟地3钱，艾叶，生附子3钱（另外棉布包起来）续断3钱，辛夷3钱，菖蒲3钱（只要我开这两味药99%，都是鼻窦炎的问题，还有1%是心脏病，心窍打不开，心闷痛的时候，我会用辛夷花、菖蒲，因为它两个是辛香开窍的，也可以开心脏的窍）蜀椒2钱（大建中汤就用到，用2钱因为它很辛辣），丹皮3钱，桃仁3钱。当时开这个处方的时候，一方吃到底，从来没有换过处方，我是在美国，她是在中国台湾省，怎么换处方？她就开始吃，生附子跟炮附子同样使用在一个处方的时候，一定是下焦寒湿很盛的时候才会用到，所以要去里面的寒湿证我们会两味药用在一起，这个病人肚子又冷、冰，脚都是寒冰的，大家都知道天山派的掌门人那个脚冰到天气发热时还是冰的。因为开刀开三次，脚是冰的，很寒的。

所以我们处方出来的时候，我们会想到说以当归四逆汤来加减，同时病人胃口非常不好。所以如果轻轻去看的时候，桂枝、芍药、生姜、当归是不是还加吴茱萸生姜汤？她的胃口不好，想恶心想吐，所以当归四逆汤加减，当归四逆汤加吴茱萸生姜汤，炮附子是强肾阳。如果只是肾阳不足，炮附子下去，到芍药、炙甘草，炮附子跟白芍，血液就可以到小肠里面去。如果里面寒湿很盛的时候，这个力量不够，一定要靠生附子，炮附子不行，因为炮附子只能壮肾阳，心脏的热炮附子没法，所以开到5钱10钱开到200克300克都没有用，一定要靠生附子，所以生附子一下去心脏就开始跳动，配合桂枝，马上打到脚上去，而且这种至阳的药。

象这个药，象桂枝，是一种阳药，但是里面含有阴在里面；象有的药是阴的药，但是里面含有阳的药，比如石膏是阴的药，但是里面含有阳的药；象白芍，它是白的，里面含有阴的药在里面；石膏是属于至阴的药，含的阳就很少。所以阳药，即使是至阳的药，纯阳的药，它还是会含有一点阴在里面，所以阳极会生到阴出来，阴极会生到阳出

来。所以病人有时冷冷冷，冷到非常冷，我们不用热药。如果这个病人吃了炮附子生附子，那么热的药下去，还有大建中汤，蜀椒、干姜，下去，如果他的身体还是更冷，这时反过来，用黄芩、黄连，“老师，他很冷，还用凉药？”对，我们讲阴中有阳，所以寒凉的药一下去，病人马上热起来，手脚都会热起来。那意思是什么？就是虽然很寒凉但是里面还有一点火，不要直接给他热气，直接放点木材，小火在里面点着，然后火一生起来，他就热起来了。所以寒极会生热，热极会生寒，所以，病人大热、壮热，看他应该用石膏，石膏下去他还是更热的时候，加生附子下去，热药一推，因为热药里面还有阴，阳极会生寒，所以病人吃后反而会冷掉。

当时病人没法睡觉，所以按照我们处方的方向疏肝，同时补她的血，同时活她的血（因为肚子在月经来的时候还是痛得很厉害）艾叶跟当归，胶艾汤，当归芍药散，我们很多地方里面，象胶艾汤，里面都有艾叶，就是温暖子宫用的；白芍是止痛，再配合当归芍药散，艾叶是暖子宫的，同时可以把血补回去。女人是讲究阴中要有阳，所以女人讲的是气，阴中带阳，所以女人的精血如果是正常，她会怀孕；男人是阳中带阴，男人要精很强才能够受孕。那为什么要加续断？开过刀的，她子宫里面一定很多刀疤，因为她开了三次，那么多的积血出来。

一般大腹寒痛，不是胸寒痛，一般小的腹痛，比如小便的肚子痛，肠子套叠在里面，小建中汤就可以了；大寒痛，寒痛很重的时候，少腹的寒痛，大建中汤，会用到蜀椒、干姜，大建中汤是少腹的大寒痛。如果大建中汤下去，寒痛还是在里边，同时病人寒湿很盛的时候，不断的吐白津出来，大建中汤下去再没有效的时候，就一个药了，只剩下大乌头煎，这时才会有经方的乌头煎出来，乌头煎可以把里面的寒，整个的排光，就是单用乌头一味药，不要拿乌头去吃，大乌头煎我们金匱会介绍，大家买了DVD的，大家都看我们金匱，讲那个乌头煎我们怎么做。那乌头经过烧过以后再取乌头蜜，乌头蜜再煮过以后，我们直接出乌头蜜，就是所谓大乌头煎。不能拿乌头直接煎了就去吃，会当场死掉，真的死掉了，没有人这样吃，结果他死掉了。

那这个处方当时就这样来的。那这两味药（辛夷、菖蒲），只是看病人有没有（我刚刚讲）鼻窦炎而已，其它，不要管她经历过多少次手术，开过多少次刀，就是按照她表现在外的症状，知道她手脚冰冷，病人血虚，病人恶心，胃口不好，我们用吴茱萸、生姜，当归四逆汤，里寒很盛，我们用生附子，就按这种思考的方面开出来的处方，不用说金匱里面有一个处方说，张仲景说这个病人开了3、4刀，子宫肌瘤拿掉，然后张仲景要帮开好方，你才会开，不要。所以不要怕书里面开的，“老师，天，她开了20几个肌瘤。”西医还一个一个算，28个，最小的一个象荔枝一样，跟她讲了，还给她看，中药药下去一样好。吃到三月底，三月中旬确定她怀孕，代表她吃一个半月就怀孕了！那么严重的一个病人，吃一个半月就怀孕了！象太太来这边，月经痛，更坏，但病人刚来的时候我都跟病人说两个月，因为左右两边在交换。那最近这个病人来消息，她吃得很好，怀孕以后，到第二十周了，我就跟她说不不要吃了。那我们就给她，怀孕前二十周我们给妇女吃当归散，这个在金匱里面有讲；怀孕的后二十周给病人吃白术散，白术散里面有牡蛎，增强小孩子，所以后二十周时我们强补小孩子的。她在吃白术散的时候她担心，身上是冷的，不用盖，脚是热的，头很热，不断的冒汗，而且汗出来很臭，一天，早上要起来洗头一次，下班回来要洗头一次，不然头臭得她受不了，这就是排毒，因为身上的阳气。【倪师金匱 75 视频同步文稿】

当阳气在身体里面运转的时候，这些阳药在身体里面走的时候，阳气运行的时候，所有有阴积的地方全部要排除，但是它这阴积可能刚开始只是一些黑色好象沉在阴沟河水底下那些黑泥，可能停在肠子内部，可能停在脑部内部，可能停在心包膜内部，停在哪个地方，或侧鼻粘膜后方。阳药一走的时候全部往外走，所以她头不断的排除那种臭味。那种东西，她的肚子因为现在有小孩子怀到，肚子里面怀到的是儿子，所以她吃了阳药，阳药是用药时阳中带阴的，会让精气会先到，子宫会先接受精，再接受气（女人的气，

男人的精)，精先到位，女人的气才到位，所以（女人）吃了中药以后都是生男孩。

最新的研究理论就出来了，妈妈怀的是男孩，以后得乳癌的几率更少，我们有7种癌症与乳癌都有关系，女人脑瘤、红斑性狼疮，很多病不会发生在她的身上，所以她生完一个小孩也等于是得贵子，而且还百病去。看这个药，救了一家人，而且她是长媳，怀出来是长孙。这个中药是不是救了一家人？所以不得了，功德无量。她老吃老吃很好很好，过去的中医师帮她看病的说“我可不可以看看她吃的什么方子？要倪海厦（给她的）。”吃了一斤多（生附子），算算她有没有一斤多生附子？炮附子吃了两斤多。病人阳气来了，真气回笼了，所以带给她现在状态很好，而且不但好，她这一胎生完以后，她阳气维持在那边，它一直没有散掉，阳气不散掉，生命力维持在那边，她根本以后病都没有，会长命百岁的 oldlady（老太太）这样的。我们今天这个小时介绍到这里等下，然后下个课时我们再谈肝癌，肝硬化。

肾脏癌

病人癌症，他的左肾没有了，2000年来找我们的，在那当年的19年前（42岁来的），当时的7年前的陈述他是19年前左肾癌，左肾癌以后，西医就他把它切除了，当时就切掉了，然后到了2000年来的时候，右侧肾癌，当时尿血（小便通通是血）咳嗽吐血，没有胃口，因为这个脊椎骨，这个（左）肾脏在这边没有了，现在只剩这个肾脏在右边，然后这肾脏上方，上方长了5公分大的瘤，就长在这个地方，然后西医给他5次的化疗，差点就死掉，没法了这样下去，到我们这边来。

一开始，这个人腹胀，主要的症状，腹胀很厉害。只要一看到腹我们就要想到脾，任何的病来自腹，不管是腹胀，腹水，就要想到脾，因为脾主少腹。他非常疲劳倦怠，小便没有，因为小便都是血，看不到尿，肚子里面有水咕噜咕噜的声音，但是下利（肾主二便，主小便跟大便）。大家现在看他的时候病人现在状况很好，中间的过程我大概讲一下你就懂了。当时，病人因为口渴非常的重，喜欢饮冷，身热，胃口非常的差胃口不好。当时脉是浮有力。

我们处方，用小建中汤，桂枝三钱，白芍六钱，生姜，因为他没有胃口。象今天看的肝硬化腹水他还有胃口，就是腹胀，吃东西很饿，一吃下去就胀，难过，那就不是小建中汤证。小建中汤证除了腹胀就没有胃口，没有胃口的时候我们用生姜，大枣十枚，当时因为他肚胀很厉害，我用白术三钱，茯苓三钱（去湿），同时加杏仁（肺上源补充水分），厚朴就行气，白术茯苓去湿里面的水，因为这肚子胀，杏仁治疗肺的上源，肾脏的问题上源要补充水分，同时加麦芽糖。小建中汤的麦芽糖加进去用水混着汤药喝。不是肾脏癌很严重，为什么要这样做？

病人是虚则实之，这时不要去开攻的药。小便都带血了，赶快把肾脏癌去攻了，不行，一攻他就死掉了。西医就是这时去攻（化疗），一攻他就快死掉了。剩下一口元气，等他好不容易有一口气活到，再去攻他，他当然会死掉。西医五次化疗，我从来没有听过化疗是补药，西医也说化疗不是补药。所以化疗根本就不是补药，是攻药，结果攻了5次已经受不了了，所以到了这里如果再攻他？一到这边我就采守势。这一剂（小建中汤）下去，第二天早上起来，厨房也整理了，身上衣服洗得干干净净，家里面整理得干干净净，他先以为我给他吃了什么仙丹，他觉得这个厉害，居然还是小建中汤加减。所以是虚则实之，我们要攻的时候是要趁病人有体力的时候下手。那时候下手就要重，一剂要重。打了，打完就走，懂不懂？不能老是在那边打打打，人家会反抗，把它体力打衰了，打一下就跑掉，反正要打它，等他体力够了再修理它。所以我们对病的处理的方式是这样的。

所以刚开始我们要先补他，一补他体力回来了，马上就舒服，因为化学治疗化学药物还在这里。这是第一次，给他一直吃了两个礼拜（小建中汤），所以胃口大增，体力还是差，小便出来血很多，而且颜色比较深黑，晚上还是会吐血，而且血色还比较深黑的红色的，吐血的时候大概半夜2：45到3点中间吐血，因为什么？因为肝，肾脏有问题影响到肝脏，肾脏的肿瘤在这个地方，肾脏的肿瘤在这里，塞在这边，上面的是肝脏，顶到肝脏。所以他2：45到3点（肿瘤压迫上方的肝脏）醒过来，啪，血吐出来。但是他水肿没有了，但是晚上睡觉很深。但是他在吃我这个汤剂之前，只有大部分都是小便出血，吐血很少，吃了汤剂以后吐血增加，但是增加了，人精神好转过来，不要担心，吐血很可怕，要问他精神如何？精神很好。那后面会介绍到为什么我们知道他肿瘤在这边？后面有后续，发展怎样，我们等下讲的很清楚，为什么我们可以知道。

当他出现了这种情形我们发现他有咳血还有吐血，这时我们加入侧柏叶，同样的方剂我们再增加，增加侧柏叶三钱（本来就是对吐血很好用），干姜三钱，艾叶三钱（一般吐血都会选择用艾叶，炮附子把阳能够壮起来），炮附子三钱，然后因为吐血我们加入补血的药进去川芎二钱，当归二钱，熟地二钱，黄精二钱，最后是丹皮二钱，泽泻二钱。加这些药进去，第一个我们血无止法，不要开些什么止血（什么阿胶）的药进去。去活血化瘀同时增减温度，吐血的原因中医是认为是属于里面寒掉，寒掉的话血管就会爆裂，就好象我们在北方的冬天，晚上冰天雪地，如果晚上睡觉时候，那个塑胶水管的水没有把它放掉，转天可能会爆掉，爆裂的原因是什么？因为里寒。所以我们北派医生碰到寒证，会用胶艾汤，女人的妇科会用这种胶艾汤，或开处方用艾叶，干姜，侧柏叶，活血热血，这些行阳的药，加些补血的药物（川芎二钱，当归二钱，熟地二钱，黄精二钱）并没有开止血的药物，让阳回头。丹皮的作用是已经出来的血要清掉，泽泻是减轻肾脏的负担。就这个药吃下去，到现在，他大概吃了，我看看，9月13号到5月30号，2个礼拜后，吐血小便便血通通没有了，体力还是差，身体里面觉得冷，这时我又回到建中汤，小建中汤然后加一些川芎，当归，熟地完全是滋补的药，加滋补的药。

现在病人完全没有吃药。那我们不吃药看他的发展，为什么我们要看他发展如何？我当时和病人讲得很清楚，因为当时治病的时候，他只剩一个肾脏，我们如果大力的去攻伐这个肿瘤，这个肾脏会受不了，当时我就考虑到。如果保留它，我们就把肾脏的功能加强，让这个肿瘤吸收到营养，吸收到血进去以后，肿瘤会膨胀。一开始把肾脏的功能弄的很好了，因为肿瘤就在肾脏里。那血量一到一定的量时候，自己会流出血来，流出来以后痛就减了，所以我就用刚刚那个小建中汤加的就是川芎，当归，熟地，就是这些药，然后继续滋补。

我们为什么从这里可以知道一些，身上有肿瘤呢？有领域性，当时考虑的很多，我们用这种方法来推断，就是他的身体因为有肾脏癌，造成他吐血咳血小便便秘，我们先假设，做科学家不要只做一个中医的执行人，要做科学家，因为这种状况也没碰到过，从古到今，不用去看医书了，我们也没有一个医家说肾病被切除掉一个。那外星人对不对？古代怎么会有这种手术？不用看都知道，没有这种案例，怎么样突破这个案例？我们假设肾癌它有，但是无害，不但无害还有领域性（比如买了一只狗回家，这只狗到家里面，它知道这是它新家，它到处小便，一圈，然后这个地方有任何东西它就攻击它，甚至隔壁小猫跑到家里，它就攻击，或是壁虎，或是新发现的东西它有攻击性），这个就是领域性。肿瘤也有领域性。如果它肿瘤在那边，结果我们身上为什么那个血会吸进去？

把全身的血当成一个不平静的物理状态，有的血很强，它是亢奋的，有的血很弱，所以当肿瘤在这边慢慢长大，本来是这样越来越大，吸进去的血全部是恶血，这些恶血。如果不被这个肿瘤吸进去，也许会被其它的癌细胞吸去，吸进去以后，刺激肿瘤长大。癌细胞本身就是肿瘤，它过滤好血和恶血，它吸好血不行，它吸到好血它就死掉了，好血里可能会有很多抗体或是免疫系统任何东西，或是抗癌的一些物质，它只能吸恶血进来，它才能成长，这时它知道吸这个血（好血）可能会对自己不好，它吸走的恶血，所

以它不断的吸恶血进来，别的地方得不到恶血，得到好的血，所以别的地方不会生癌症。恶血吸到一定程度会释放掉，小便就排出来，所以这个肿瘤我们没法动它，不能动它。我们看看肿瘤是不是这样，所以我看了7年。他3-4个月慢慢后面肿起来释放一次血，然后7年间他每年去做西医检查，除了肾脏里面有一个肿瘤，其它地方都很好，这就是证据！证明了不要去动它是对的，所以，肿瘤不会致命，因为我查了，他能吃能喝能拉能睡，吃了我们的药以后精神体力各方面都很好，然后摸他的脉，心脏的脉很好，心脏本身不生癌症。如果我们假设他是这样，7年了，完全没有癌症，我回去的时候他知道我回中国台湾省，他做那个血管造影，他知道我不会同意，他还是西医，还是有影响，做完那个痛苦死了，还是没有乳癌。做完之后还是得到十枣汤证。

这是我们假设，然后验证了7年了，假设经过验证。然后我们可以查到他，结果这个女的乳癌，完全没有癌症。如果是7年前，他肾脏在继续做化疗的话，这个病人不能活了。现在他的生活品质各方面都很好，精神很好，偶尔咳嗽，感冒，来找我们看看，所以这样，还有给西医再下一次我们开十枣汤就好了，其它他能吃能喝能拉能睡，精神非常好。那我请问那西医就是没有证据，这个肿瘤我们不动它就不会害人，其实不动它，它就生在这个地方和正常人中医的阳和在一起的时候。那超级阳，超级强壮，所以它没事，癌症的免疫学，我们不会用一般的名词讲的，中医来看全阳的阳非常的旺，所以它不见得坏事。所以过去中医用砒霜，砒霜是毒药，但是砒霜不单单是美容，可以让人长得很漂亮，现在美国药厂也发现砒霜可以美容，砒霜色白，是白信石，是白色里面的纯阳的药，我又透露个秘密给你们。有时我们下手会用砒霜，砒霜下去不要大剂量，大剂量是杀人，小剂量的一点点，指甲弹一点进去就好，看我弹一点砒霜进去不是下毒，救他。那个是很至阳的药物，白色里面至阳的药。那这种案例，看我治疗从头到尾，我没有开攻坚的药。西医开了5次化疗快挂了。我们就可以接受他用这种方式着手，这个证据证明肿瘤有领域性。

看他再20年，当初检查他的医生都死掉了，他还活着，还活到，所以他身体非常好，看他气色，秋天的气色都很好，都没有问题。既然没有问题，而我们按照中医的健康理论，一个病人能吃能喝能拉能睡，精神很好，不要动他，这个没有问题，看他就这样，他今天不是讲得很清楚，他说前几天有四天小便是血，四天后面肾脏很痛，肿起来，小便血完后又瘪下去了，它（肿瘤）可能两三个月，慢慢收集坏血，因为肿瘤细胞只能吸收坏血，不能吸收好的血，好的血进来跟它相抗，它会死掉，它不要，“我要活在这边吸收坏血”结果别的地方都得到好的血，只有它吸收坏血，所以别的地方不生癌。

这是我们中医的功底。观察，望诊，闻诊，问诊，脉诊我就可以确定，知道病人在健康的路上，所以对健康的标准一定要很清楚，才不会迷茫，才不会束手无策。这个病人证明我刚才讲了，时间就是证明，7年病人好好，所以我们对这个肿瘤的方向是对的。

红斑性狼疮

今天我们介绍红斑性狼疮的一个案例，一共看了4诊，她90%以上已经好了。今天是第四诊，初诊是2007年8月31号，我刚从中国台湾省上完金匱回来，她一得到红斑性狼疮，被医院诊断是红斑性狼疮，马上就跑到这里来，还没有任何西医碰过她，当时她的红斑狼疮，并不只有象蝴蝶斑在脸上出现，她是全身性的红疹，落发，突发掉得非常严重，全身的红斑，红斑在身上非常刺痛，皮肤的刺痛，并不是痒。我问她最初发病时候，她是觉得身上就是红点，好象是蚊子咬的，她自己以为是蚊子咬的，我们这边佛罗里达什么不多就是蚊子最多，她就涂点蚊药，根本就没有用，全身都患了，发起来的时候，嘴唇很好玩，这是我们正常人的嘴唇。她嘴唇周围一圈一圈这样红红的，一片都在嘴唇，同时这个纹路非常的，嘴唇周围，唇口周围非常的干，萎裂，刺痛，灸痛，非常灸痛，非常的干，全身的皮肤全身都弥漫性的红疹。我们有这个案例，当时我们有拍，之前和之后完全不一样了。这边诸位购买DVD的人以后可以看我们很多案例，我们把这

段临床时间，把它放到我们中国台湾省之友网站上，只要是我们的会员有购买 DVD 的可以到那边下载，我把这个照片可以传给大家看。刚开始病人来时候，我就问她，她的舌头是这样的，舌头中间一块是淡黄的有苔，周边是红，完全没有苔，红而且裂纹比较多，红无苔，完全没有舌苔。当时她有几个主要的症状。

第一个失眠，这个妇人 1948 年出生，当时我就问她月经怎么样，她已经 6 年没有月经了，她突然发作红斑性狼疮，一般的狼疮，女人的奶水逆流到心脏，后面第五椎会压痛，她也是第五椎压痛，T-5 压痛，非常严重的压痛。那奶水逆流才会造成红斑性狼疮。她月经停了 6 年了，照样得到红斑性狼疮，所以这就告诉大家即使没有月经了，但是并不代表身上不会制造奶水，还照样制造奶水，所以还是照样得到红斑性狼疮，所以我们一再的告诉大家，牛奶不能喝！因为里面很多的女性荷尔蒙，因为西药造成的滥用，还有抗生素、维他命不能喝，因为很多会造成，身体的酵素的改变，还有些会伤到心脏，都不好。同时要保持大便的通畅。这个心脏受伤以后奶水才会进入心脏。她一开始失眠，就是一个证据，心脏出现了问题，舌为心表，她嘴巴里面非常干燥，代表心脏里面津液也不够了。那大便很好，这个病人喜欢喝冷的。四逆（第二个症状）手足冷冰，又冷又冰的，四逆。

这个胃，很奇怪的现象，她胃口很好，但是饿的时候必须马上吃东西，不吃则胃痛，为什么会有这种奇怪的现象？就是胃里面过热，胃中过热就是因为阳没法入阴，就是阳没法停在腑上面，没法进入脏，所以腑来说的话，胃、小肠、大肠、三焦、胆、膀胱，脏的来说肝、心、脾、肺、肾，所以她阳停在胃上面，阳会停在任何地方，她停在胃上面，没法入阴的时候，胃口很好，所以她想办法吃东西，不吃就难过。头痛，头为诸阳之汇，所以一定要吃点东西让阳有事情做，不然阳就一直回逆，阳太盛在上面，阴阳会失去平衡，就会造成这种现象，很特殊的一种症状。

大家以后在临床上面看的时候，因为很多病人，他的症状，就好象西医看病，病名有千变万化千种名词，我们以后会遇到很多，也可能以后会遇到些症状出来，从来没有听过的，从来没有想象会有这种现象出现，现在很多病，比如肾脏没有了，另外一个肾脏得到肾脏癌，过去根本没有这个案例，我们如何去突破它？诸位只要记得临床上只要记得只要掌握到八纲，最终的就是阴阳，掌握到这个，病情再怎么变化，还是抓得住重点，所以我们可能，来了 10 个红斑性狼疮的病人来，我们开出 10 个不同的处方，这是很合理的，很正常的现象，因为每个人都不一样。

病人，我们第一次检查时候，我们在看她的时候我们就诊断上面出现了这种情形。第一个，病人诊断很重要，诊断错误，处方就会错误，这个病人是寒热并结。为什么我要写这句话？寒和热并结就是代表我们会用到热药和寒药并到同一个处方里面。胃口那么好，要吃东西必须吃，不吃马上就饿，胃那么大是不是热？四肢手脚冰凉是不是寒，然后身体里面肝，肝脏的区域里面破损的地方很多，所以他肝脏受到损伤，这是一个她不能睡觉的原因，不单单是心脏损伤。除了 T-5 以外，肝损伤很重，我们可以说肝积，过去说肝积肥气，就是吃东西，也不一定是吃东西，就是说肝会累积。现在讲的脂肪肝，都会累积很多东西下来，或说我们吃了过多的营养剂，多种维他命等等，所以第一个我们要清肝，清他的肝。【倪师金匱 76 视频同步文稿】

我们最常用的处方就是这个处方，柴胡三钱，黄芩三钱，郁金五钱，龙胆草三钱，茵陈三钱，栀子三钱。看我们开处方，刚才病人是红斑性狼疮，管他什么红斑性狼疮，我没有一个处方说是红斑性狼疮用，茵陈 3、栀子 2，病人是全身发红疹，结果我开出来的是去黄的专剂，同时我们用薏苡仁、淮山、芡实。我们为什么要开这些药出来？因为这几味药（指的是淮山、薏仁、芡实），是甘淡渗利。我们在治肝的时候，开了疏肝的药、去黄的药，和甘淡渗利的药，是预防肝病以后会有腹水，事先就下手，所以清肝的同时。连翘 3 钱，银花，这是皮肤痒。那我们使用的时候不管是湿疹还是红斑性狼疮，我们按症开处方。蝉蜕，蝉蜕的原因是因为她一再蜕皮，蝉蜕用 5 分，蝉蜕很轻，5 钱一大包，

锅煮都放不下，都是蝉壳在里面，5分就够了。蛇蜕，蝉蜕和蛇蜕两个都是蜕皮的，就是只要有皮肤病，皮肤有蜕皮的的时候我们都会用到这两个处方（指蝉蜕和蛇蜕）。那一个蜕就好了，为什么要用两个蜕？是有原因的，蝉蜕是甲壳类的，外面是骨头，里边是肉，所以我们用蝉蜕大部分是四肢关节周围蜕皮；如果是蛇蜕就是肌肉皮肤上的。所以我们两个放在一起是全身性的。如果只用一个，皮肤好，关节上会出现问题，手指头很多关节，手肘关节，膝盖关节，手关节还会有问题在那边，所以才我们两样并用，并用的原因在这里面。同时我们要酸枣仁在里边，病人如果是肝损伤严重我们会放酸枣仁在里边。丹皮，然后白芍，白芍味酸，味道是酸味，酸主收敛，酸味入肝。所以我们用白芍治肝，我们会用到酸枣仁，酸枣仁让血能回到肝里，酸枣仁能够平肝，肝有问题用酸枣仁让他睡觉，丹皮是活血化瘀。处方第一次就这样，5付吃完再来。

吃完以后到第二次诊9月12号2007年，看他的反应如何，所以我们拍照要快，不然就拍不到了没了，就我们能看到，不然病人跟我们讲前面我没看到，反正都是要用。第二诊的时候，她红斑退一半，从8月31日到9月12日，差不多12天，红斑去了一半，当时，左部的头不痛了，痛就去掉了，左部的头痛就去掉了，还是有压力，头发掉很多，她会左边的头还有压力，头发掉血不够，发为血余，头发仍掉落很多，这两个是血虚，手脚还是有稍微冰冷一点，还是会有那个胃口，不吃东西一吃东西胃就难过。这时，第二诊的时候，处方跟8月31日处方一模一样，这时加了吴茱萸3钱，生附3钱，因为他手脚还冰冷，我们用生附子3钱，用棉布把包起来。然后干姜，加上当归，侧柏叶来生发5钱。我们这几味加在一起以后，补血，同时她胃一饿就会吃东西，不吃的舌头就会痛，胃就会很难过。我还是给她热药，吴茱萸、干姜止呕，止恶心，所以我想她的热是假热，有热可能是假热。我们前面开了寒凉的药，象栀子，象黄芩，开这个还是，开这个药下去，这是第二诊。

第三诊9月27日，她吃了这个药后，胸口还有闷，感觉消化不好。病人很好玩，毕竟是病人讲不清楚，也不是很聪明，实际上我看她消化不好，我认为是胃酸，她没有跟我陈述得很好。诸位记得，我们在开处方的时候，我们很清楚这个药要干嘛，所以如果病人吃下去没有什么反应，我就知道病人跟我们讲错话了。如果不知道你的药，对你的药没有把握，都不知道病人讲错话了，病人不是故意骗你，骗你对他也没有用，病人他误导了。病人说胃难过，我心里想，饭吃下不去，我就想，黄芩、干姜、吴茱萸对胃都很好的，还在消化不好。然后，睡好很多，睡眠一直在进步，大便很好。落发，其它都好，头发还是一直在掉，问她说头发还是掉很多，快光了。左边耳朵压力很大，而且她这个左边耳朵压力很好玩，拿手一推就有，放开就没有，那就不要推，她为什么会是这样？因为血还是不够。第三诊处方的时候，我增加半夏在里边，代赭石，我是想增加胃气，因为她有噎气同时还有胃酸，同时当归已经在里边，熟地，桂枝因为手还是冷，诸位手冷可以用桂枝4钱，当归还是加在里边，加了南星，因为当时病人会咳痰，痰水会比较多。方是一直没有变，只是一直在做加减。

第四诊（10/23/2007），病人很高兴，体力、睡眠皆好转，通通好转，大便正常，口渴正常了，皮肤的红疹，红斑几乎退尽。因为以我看到的1-2%退掉了，因为你们没有看到前面整个身上那些红点，胸口闷痛，胸闷减少。大家要记得，这种妇人更年期已过，还是会产生奶水，当我们把心脏搞好，睡眠会改善，胸闷会减少，同时我们要保持大便通畅，大便正常，绝对不可以有便秘，因为她没有月经了，大便很好。人家没有月经了，不能把月经逼出来，人家6年没有月经，把月经弄回来，那真的很可怕。所以要通她的大便，奶水就不会逆流。病人还有个两个症状，动悸还有，左边的头痛还有，还有左耳痛，左边的耳朵还是有压力，代表她的血不够。但是这时病人，手脚已经温热，可以睡，大部分已经很好。那这时我们守方就好了，守方。

病人今天查T-5，完全不痛，就是我们诊断红斑性狼疮的重病，第五椎压痛没有了。如果她跑到西医那边检查，现在差不多已经没有红斑性狼疮了，肯定没有了，我可以肯

定，要不让她去检查，一定可以好的。问题是，我还不满意，所以中医的健康标准比西医高很多，我们一查，有没有听过一个病人压第五椎死掉，所以我们检查是很人性的，很简单，两下就解决了。现在临床上很多重症，我们用中医的，我讲的都是黄帝内经里面，从来没出过中医的范围，这么简单的手法一查，从来没有误诊过，从来没有失手过，为什么？因为我们中医将东西简化了，所以从来没有误诊。那西医把东西复杂化了，病名很多，他自己都误诊，知不知道？开出来的病名，第一家医院和第二名医院都不一样，他自己都误诊。因为西医立名太多了，所以“道可道，非常道；名可名，非常名。”不要去立名，按照症状，所以这个病人 lupus（狼疮）只是形容给西医，临床上不要写 lupus，可以把西医，西医说这个病人什么病可以写上去，但是诊断不要写上 lupus，lupus 病人会扁你根本不会看病，就是慢中医，就是寒热并结，按照我的话，写症状下来就可以了。

现在这个大家医学争执的很多，大家看了《人纪》的系列就有一个观念是，谁治好病谁就是对的，不要吵。要是你从外边看到我的录影带后跟我来吵，没关系，欢迎跟我来吵，我们可以比划一下，为了救一些人，我们一定要将不对的医学淘汰掉，不是我们要增强，而是因为我们要救人，在救人的前提下，我们不怕得罪人。有人说我们中医不好，没关系，来我们会好好的伺候你。大家看了我们的 dvd 如果有问题，我的许多案例都会上传到网上，大家可以去下载。那象这种重病的，只要西医没有碰过，我们都可以很快治好。这次我们讲的东西，很可惜血癌的案例我没有找到，也比较久了，其它的案例都介绍到。那大原则，主要是大原则，只要对症，不要拿他病看他很可怕，病人坐在你面前，全身那个红，哇，那个痛是那样子，关节痛，红斑性狼疮关节痛，皮肤痛，你就很紧张，其实不要紧张，辨证论治就可以了，这个病人从头到尾四诊，七个礼拜。如果到第八个礼拜，到十月底，她应该就会完完全全会好。现在来看，西医去检查，西医已经完全没有红斑性狼疮了。

所以诸位，只要按第五椎，只要第五椎没有压痛，就可以判定红斑性狼疮没有问题。不一定说，看这个案例我们就知道，不一定说红斑性狼疮从脸上起那个蝴蝶疹，全身性的蝴蝶疹。我们另外一个案例看红斑性狼疮，在今天看的太太隔壁的黑人，在二十岁（不到）十六岁被判定红斑性狼疮。那西医，西医没办法直接救助她，治后肚子腹水很大，我们治症的话，她的处方跟同样隔壁房间那个太太的处方又不一样，所以每个人情况都不一样，我们要按症论治。那这个红斑性狼疮这个病人，这个处方，大家要注意，我们前面刚刚告诉过，我们在疏肝，醒肝的同时加一些甘淡渗利的药在里面，同时去黄的药在里面。如果用这种方法，刚开始，比方说肝癌的病人，西医都没有碰过，或肝硬化的病人，一到你手上肝炎的病人，一要那个处方。那个处方就极准，就维持到那个胃气很好，又有甘淡渗利的药，有阳，甘淡渗利就是阳药，阳性的药。阳药，甘淡渗利为阳，酸苦涌泻为阴，这都是神农本草里讲的，不一定要生附，生硫磺，这种至刚至阳的药。那至刚至阳是我们治重症，救逆的时候用的，平常不要随使用生附子下去。“那老师用生附那么多，正好用时我每个都给他用生附。”那又没有这个问题，他不需要生附给生附。那是我们救逆用的。所以甘淡渗利是阳药，不管是什么病。

在我们这期节目结尾的时候，记得一个大原则：一直保持阳气在里边，病人不会有问题，再重都不会有问题。病人开始不严重的时候，刚开始到这里，西医还没有碰过的时候，用甘淡渗利就够了。那病重的时候，手脚冰冷的时候，开始下手的时候甘淡渗利不行了，这时你用甘淡渗利的阳药不行了，力量不够了，要赶快用至刚至阳的药，象生附、乌头、麻黄、硫磺，这种药把他阳气固住，让他阳回头。如果当我们至阳的药下去以后，手脚开始暖和起来，代表病人能够受药，病人会受，只要病人能受药，代表病人有救，基本上大原则就这样。如果病人不受药，我们阳药一下去，怎么知道不受药？因为里面有阴实的时候，阳进来，阳是清淡属于阳，所以流汗就出来了，看到的血是阴，看到的水是阳。

所以，他不断的往外往外，吃你的药吃了半天，汗不断流出来，就代表身体阳已经受不了，当不受阳药的时候代表阴实很盛，阴实很盛就是死症，阴太实，阳已经进不去了。那就太慢了，到我们手上已经太慢了，没办法了。那遇到这种情形，只要病人已经很危险了，诸位可以转攻为守，马上这些阳药通通不要用了，开些四君子汤，八珍汤，去滋补他的肠胃。如果我们把所有的阳药都放弃掉，就好象我治疗的肾脏癌一样，我们用小建中汤把胃口恢复，增补他肠胃的津液，开些滋补药下去，完全没有攻坚的药下去，只要胃气一恢复，阳就回头了，这是后面最后救逆的时候，所以遇到病人急需的时候，不要给（阳药），把阳药通通放弃掉，回头开些补气补血的药，健脾胃的药，能够强后天的土，来救病人于一死。所以能够救逆的，在最危险的时候，能把病人救回来最重要。那只要保住他的元气，基本上就会有希望就救回来。

就此我们这堂课，作为金匱的最后的和录影带和还有《人纪》的最后结束。希望大家以后好好地研究中医，将中医发扬光大，谢谢诸位。

健身方法

我们在人纪全部结束以后，我把前面从针灸开始到一直到伤寒金匱，所有的健身方法拍成一集，这样给大家一次看的很清楚，不要分开来找，要分段次的，所以我的想法是，这样以后大家练功夫看一集，看一章就够了，所以我们重复归纳一下。

五脏逼毒法

第一就是五藏逼毒法。所谓五藏逼毒法就是我们在练功夫的时候，练易筋经文式和武式，练任何功夫以前，要把我们内脏里的毒素排泄掉。这个排泄不用药物，用一些武术、武功的动作把他排掉。中国历代一些相传千年的练功的心法，在这里大致的跟大家简单的介绍一下。

肝脏是嘘；心脏是呵；脾脏是呼；肺脏是呬 sī；肾脏是吹；三焦跟心包是嘻。这六个字，把它当成阿弥陀佛一样子常常练，练习惯就会了。练的方法我会告诉诸位，现在我们就示范五脏、三焦和心包的嘻的方法，现在示范给大家看。

所谓肝脏嘘的意思，就是我们这六个动作都要掌握一个原则就是，当在做吐气，我们是在做吸气之后再开始做逼毒的动作，用吐气来逼毒，技巧，诀窍就是，在最后吐完气的那一刹已经没有气了，完全没有气了以后，最后用无声，用身体里面所有的力量，发出一个，因为没有气了，发出一个没有声音的嘘。比如我们练肝，我们吐气的时候，嘘到末端的时候，已经没有气可以嘘了，这时用内脏，集中精神和意志做个很嘘的动作，没有声音，因为里面已经没有气了。这时肛门提起来，全身压紧，最后那个嘘，因为没有气了，可能只有停个3到5秒，这时松回来。这个逼毒是最后一个动作时逼毒，而不是之前的动作。如果最后一步拿的不是很好，前面练的半天等于没有逼到毒出来，后面的六个动作，六个不同的声音和不同的动作，诀窍是在最后一个没有声音的逼毒。

我示范这个嘘给大家看，因为肝脏是在我们右边的肋骨这边，所以我嘘的时候两只手将肝脏的区域轻轻的压进去，嘴巴发嘘的声音，这个嘘声不要发很大声，自然而然开始，嘘...，因为肝脏开窍在眼睛，所以嘘到最后一个动作的时候眼睛要瞪大，眼睛要瞪目，嘘...，大家看最后一刹那最后几秒钟，是没有声音的。那个就是我们真正逼毒的，就在那一刹那之间。

第二个动作是心脏的呵，有心脏病没心脏病的都要练这个动作，所谓呵的意思就是发呵的声音，呵的声音怎么发呢？手握着盖到心脏，吸完气慢慢吐气，吐气的时候就呵...，这个就叫做呵，呵的时候把舌头伸出来，因为心开窍于舌，不要象吊死鬼一样向下伸，不要全都要伸出来，而是舌头在嘴巴的中间，呵...。如果做完会咳嗽那很正常，因为会有些痰水，回到心包的旁边，痰水哪里来的？空气污染，抽香烟，思，忧心，很多事情，环境，情志上面，都多多少少会有一些痰在围绕在心包上面。那你用呵的动作就把这个痰咳出来或吐出来。大家在做五脏逼毒的时候做到后来有咳、吐的现象，这个都是正常，同时你会吐很多津液出来，嘴巴会吐津液，吐的话你就尽量吐掉，因为这是个逼毒方式。如果做完，从头到尾做完，都没有咳，没有吐，没有白津，什么津液都没有生出来，一个是你完全很干净，这个不太可能，第二个是没有做对正确的动作，就会产生这种情形，这是呵。

第三个是脾脏的呼，呼的时候发出来在嘴巴，因为脾开窍在唇，嘴唇的唇，所以，要把嘴巴变成O字形，脾脏在左肋部的下方。吸气，呼...，同样的，呼到最后，最后一口没有声音的劲那个气发出来，呼...，这就是呼。

再来肺做咽，做逼毒的时候有咳嗽有吐痰都是正常的，咽的时候我做正面一个侧面给你看，侧面的时候，手要往上，脚要踮起来，这是侧面看。正面看的时候也是一样，但是咽，牙齿要合拢，舌头顶到牙齿发的咽声音。也是同样的，到最后的时候，当咽的到没有气的时候，脚踮起来，肛门提起来，再去做咽的几秒钟，可能那一秒两秒的咽动作，就可以把肺的浊物排出。做个侧面看，咽...，正面也是一样，嘴巴张开来，牙齿闭起来，两个合起来，然后舌头顶着牙齿。咽...，到最后一刹那的时候，没有气的时候做，把最后的气吐光，肛门提起来，脚踮起来。

肾脏是吹，可以坐在椅子上吹，或站到也可以吹，站到姿势是这样的，因为肾脏在我们的后面，后腰。吹的时候稍微拱起身这样，头往前。因为肾脏管督脉一直到脑部来，从十四椎命门开始，命门的热要一定要走到督脉上，走到头顶上，手按到肾脏，发出来的声音是吹的声音，吹...，到最后一步的时候，无声的劲，可以把肾脏里边的毒逼出来。

三焦和心包。由于三焦是介于脏跟脏，还有脏跟腑，还有腑跟腑之间的组织。在西医来说，都有可能是内分泌系统，淋巴系统，whatever。我们中医来说是主内脏之间，脏腑之间沟通联系的管道，称之为三焦。心包与三焦为表里，这两个是表里的，围在心脏周围。三焦系统，无所不到，全身上下到处都跑。当然我们会累积很多浊物在身上，比如过胖，或是大便便秘，水肿，都是三焦系统，或不是很通利。

三焦用嘻的动作，这个嘻很特殊，他不是持续的嘻，一定要断续的嘻，我展示给大家看，但是嘻到最后一刻，里面没有气可以嘻了，这时就有无音的用力把气嘻出去。这时全身是三焦系统和心包系统，气跑起来就会很快，那个水跑走的速度就会很快。如果一般有水肿的病人，即使身上有积水了，如果连这个动作练得很好，练完这样就要小便了，或全身发汗，因为三焦系统给叫醒过来一样。我现在嘻给大家看，嘻的动作跟咽很接近，也是一样。我们斜侧面的动作给你看，手拉起来，慢慢往上顶，顶上去以后，慢慢脚抬起来，足慢慢踮起来，嘻的时候，嘻-嘻-嘻-嘻-嘻-嘻，断续的，嘻-嘻-嘻-嘻-嘻-嘻，是断续的，不是持续的那样嘻，所以发出的声音和特殊，嘻-嘻-嘻-嘻-嘻。如果到公园去的话，人多的地方做这个动作会很奇怪。所以大家都会看你，所以你最好躲到一个角落里，或在你家卧房里练会好一点，当你把这六个逼毒的方式做完以后，就开始练功夫了。

文式易筋经

我们练功夫的时候，有文式和武式。武式因为我们在讲针灸的时候它有关系到十二经络和奇经八脉，所以我们展示武式的易筋经给大家看。在介绍到伤寒金匮的时候，因

为我们没有讲解经络，所以我们把这段缺的地方我们再补进去。这个文式的易筋经和武式的易筋经，文式的易筋经是练劲，练他的力道；武式易筋经是练气脉，让气脉游走全身，这两个是互相相辅相成的动作。

首先，练文式易筋经的时候，大家记得一个诀窍，我们有十二个动作，可以称为十二势，就是姿势的势。

我们从第一势慢慢展示给大家看，在这十二个动作中间，肚脐以下固定的，永远不变，不会因为上面做什么动作而改变，永远是坚如磐石的，所以从肚脐以下到脚趾头，全身下半身的肌肉和关节都绷的很紧，脚如爪，脚象鸡爪一样，放到地上，抓到地上不动。那个脚趾头抓在地上不动，然后下半身整个绷紧，上半身是松的，开始做动作的时候，慢慢慢慢，上半身慢慢绷紧，绷到最后一刻，紧到再紧的时刻，再放开。然后再松，再去绷紧，就是一松一紧我们称为一个动作。有十二个动作，每一个动作要做49下，所以一松一紧要算一下，第一个动作要做49下，第二个动作也要做49下，每个动作，一松一紧就是一下。

练的时候，一般诀窍，一般清晨起来练最好，早晨起来的时候，面对正东方，瞪目，舌顶上额，自然呼吸就好。那这个中国的功夫，跟一般外面运动不一样，跑步什么，中国功夫很少，都是站在那边静止地练，两个脚跟膝盖平行，脚如爪抓住，从下面开始调整自己，从脚开始调整自己身体，脚象爪子一样把全身绷紧，后面一直到臀部到大腿到少腹都是硬的，上半身是软的。【倪师金匱 77 视频同步文稿】

第一势，按跷。手在膝盖旁，在你的大腿旁边，轻轻提起来，一吸一紧，紧到后来的时候没法绷没法再紧了，再松开，这是一个动作，就是一就是第一个动作的一下。那连续做49下，这是正面，侧面，眼睛往前看的时候要瞪目，手在侧面...这样就是一，二...三...这样做49下。这是第一个动作。

第二个动作是手指头，这个大拇指是我们肺经在管着，是我们五个手指头里最有力量的一个指头。对着裤缝，握拳，握拳的时候这个指头是尽量往上，拳头尽量往下，所以他的姿势是这样，下半身一样，脚趾头到肚脐全部绷紧...很短的距离，自然呼吸，这是正面。侧面，...，做49下。

第三个动作，我侧面给你看。下半身也是一样绷紧，上半身是松的，握拳。这个拳的时候诸位看我的手。如果拳是这样是不对的，拳一定要平——平，两个胫骨这两个骨头对着尺骨跟桡骨平行的，这是拳的动作，在握拳的时候一定永远保持这个姿势，这是第三个动作。

第四个动作，在肚脐以前（握拳，两拳相面对）。

第五个动作，我们（手臂平伸）正前方（握拳）。如果次序有点乱没有关系，因为易筋经讲的是十二个动作，并没有说一定要按照顺序走。这是第五个。

第六个，（手肘内弯，收到）胸前，这样握拳（两拳相直对）。

第七个，侧边看，第七个很特殊，动作比较多，脚下面也是一样绷紧，上半身松的，拳头抬起来的时候（拳心向上，）往侧面拉的时候，上半身是绷紧的，然后弓一下，脚还有腰弓一下。那看我做这个动作好象没什么，可是去练就知知道做这个动作的目的是什么。做完了以后，49下，下半身还是绷紧，就是饮，我们以饮病来说，下半身是绷紧的。那力量集中在下半身，这个阳会一直缩，这个阴阳在下焦的时候一直在缩，利用呼吸的时候这个阳会逼上来，逼上来把身上的一些饮排掉，所以这种功夫都是这样。

第八个动作，手在上面，我们前面都做过，然后（手臂）在上面，下半身绷紧，上半身握拳，握49下，诸位如果开始练就会知道，光练一个动作两个动作会累得要死，然后慢慢慢慢开始练。如果12个动作，每个动作练49下，一气呵成练完，哇，功夫已经

很高，练了就会知道，没有练不知道，练了就会晓得我在讲什么。所以第八个动作，就是上面仰，握拳，当握拳握到底的时候，是全身是绷紧的。当松开来的时候是上半身松开，下半身永远是绷紧的，这就把浊物，一些停饮、留饮、支饮，通通排掉。

九、十，九跟十是辘轳势，就是上半身一样，下半身是绷紧的，转动身体，下半身不要动，上半身转，能够转多少就转多少，不用身体转过全部拉过去，不要，下半身因为是我刚才讲过象坚若磐石一样不动的。

十一，正面站的时候拳头是这样，往后，往后。一样要做 49 下动作。

十二，第十二式最后一个动作，是抱弓式，其实是有名称叫抱弓式，就是弓箭一样拉扯开，放松，下半身固定不动，上半身侧面看这样，这动作也连续做 49 下。

所以练文式易筋经一共 12 个动作，每个动作做 49 下，才算练完一套文式易筋经。

武式易筋经

前面有展示给大家看，所以我今天不出力，因为练起来很费力。所以我动作做给你看。你们每个动作练完文式，有办法练武式的话，每一个动作练一次就可以了。如果体力好可以练个三次没有关系，武式的动作如果每个动作练 49 下不得了了，太耗体力人会昏迷过去太强了，只要练一次两次就可以了。（可参考《针灸大成》最后一章）

武式易筋经第一个有三式，韦驮献杵式我展示一下给大家看。以前我们拍的是拍正面，我今天拍侧面给你看。韦驮献杵，马步，放松两个手，吸气的时候自然的拉开，吐气的后面背要挺直，然后转身两个脚要内八，往外稍往上撑，然后吐气下来，吐气收工，这有三个动作。

拨云见日，手这样晃。

还有摘星换斗，心里想天花板很高，我们如何把身体拉到最长，所以诸位看这个手上是旋转，脚有动作，脚趾头要翻过去，摘星换斗就这样，大家都有练习过。

拔刀式，象拔马刀，心里想背后有个长刀插在刀鞘里。可是刀鞘三尺很长，要拉起来的时候拉到这边，刀没法出鞘，没法出鞘因为太长了，所以我们必须要摆个姿势用旋转的动作。大家看这个动作的时候，除了看我上身脚步很重要，所以脚侧过来的时候要撤退，变成一个弓字形，然后身体弯下去，再去碰脚。这边也是一样，吸气以后，吐气吐满了以后，回头再碰脚。这就是拔刀式。

探爪式，青龙探爪也是很吃力的动作，诸位也是一样摆成马步的姿势放下来以后，全身放松，手握拳在腰际，爪在龙爪在前面，放松，然后往上升，左边往左右走，左右走，正面看的时候很清楚，这样一次这样。有体力可以来回做上几次都没有关系。

（倒拽九牛式），倒甩九牛尾就很象外面练功夫的甩手功一样，只是心法不一样。一般的甩手功就是这面甩下去，就没什么动作就在甩，这个还不够，易筋经就是旋转扭转筋脉。所以甩九牛尾时，收上去是旋转，下来还是旋转，我们这个功就是除了下去以后，还有就是这活拉回来的动作很重要，不象甩手功甩下去没有回来，只有去没有回的。来跟回都要出劲，心里想后面有九条牛，这样扯出去就变成这样，手在旋转，放松，肩膀放松，然后配合自然呼吸。

易筋经这些动作差不多就是这样，还有一些我们练奇经八脉的，混在易筋经里面，因为易筋经才有办法解释阳跷跟阴跷，象我们拉阴维阴跷脉，阴跷脉我们怎么拉呢？在内部我就展示在针灸的带子里给大家看，内部这边脚弯起来，然后翻起来往外翻，因为阴跷脉在内侧往外翻，所以身体好象一个花一样往外张开的一侧，往外张开这样，一侧。这边也是一样尽量往外翻开。那象刚刚的倒甩九牛尾，如果站到这样，可以变成一个弓

字步越蹲越低，拉的时候越来越低，就可以帮助把阳跷阴跷筋脉能够松开，同时能够让气血非常活络。

基本上武式易筋经的动作，最后一个结束的时候最难，最后一个动作，按照过去的功法，所谓难就是因为手跟脚要碰到，而且是顶到不动，现在我们手跟脚碰到顶到不动脚还要踮起来。如果踏平了还好，如果是踮起来，手去摸脚就非常困难。所以我们是反过来做，就是手先着地，脚慢慢去配合手，再立起来，这个动作很特殊。这是武式易筋经最后结尾的动作，就是手在地上然后脚慢慢过去，过去以后这人不是弯的吗？碰到脚然后踮起来，自然而然就碰到。如果从上面弯下去碰不到，一定要这手先碰到地上，然后脚慢慢（腿立起来）过去过好以后，那踮起来，就碰到了。诸位可以练练看。如果直接放下去做不到这个动作，很奇怪的。

我们一些震动的动作，为什么要去震动？这个震动象全身松掉以后，摆马步姿势，摆好自然腿部肌肉能够松掉多少就松掉多少，眼睛舌头通通松掉。我们用抖的的目的，因为有种病，现在大家看过金匱就知道了，叫“跌蹶”就是手会抖，一直抖。这个病有的是全身抖，类似帕金森，但是帕金森并不是本身存在的病，是西药造成的。过去有手抖，叫他停，他就停下来了，象帕金森停不下来的。这种病我们需要用藜芦甘草汤，藜芦可以把血脉神经筋脉里面的痰排掉，可是现在这个药没有。这种功夫就可以把筋络血脉神经肌肉里面的痰排出来。我们用抖的方式，就是我跟大家在讲武式易筋经的出爪亮翅式，爪出来以后放松。诸位看我们这个震动，一直从手到身上到眼睛到喉咙到舌头到脸上的肉，都会跟着震动，放松，轻轻一抖，它的震动的频率从上身一直会到脚上去，放松，诸位可以听到这种风声。

这是练功的的功法。我刚才讲的武式易筋经最后那个动作，反过来就可以做到，正面下去做不到，比如正面想去摸脚，摸不到，很奇怪就是摸不到，可是这样（反过来）做的时候，让脚去慢慢走进去，然后立起来，就摸到了。这个动作的目的就是把阴跟阳能够调和在一起，所以才会有这个奇怪的动作，但是这个做完以后，我刚才手摸到脚以后脚要踮起来，最后一个动作脚要踮起来，才是阴阳能够相合，能够到极限，一般能够做这种动作的人，身体都不是有大问题的，身体有问题的或阴阳失掉平衡的这个动作都没办法做。我再示范一次，很好玩，这样过来，当后腿跟一伸直的时候手在这里，脚要踮起来，踮起来摆一个姿势摆在那边，摆一分钟两分钟，看能摆多久就摆多久，这个姿势等于身体是折起来，等于阴阳完全能够搭配，互相会能够平衡，才有办法做得到。

《人纪》到最后，我们能够跟大家解释的就是除了医学上的技术，我们能够帮人家治病，自己也要能够把身体练得很好，医生的气色、医生的精神才会很好，帮病人看的时候，病人看到你精神气色都很好，讲话也铿锵有力，这时对你的信心也很够。所以除了要帮病人治病，同时练习功夫，让自己身体很好，这才是最好的医生。

在结束之前，我预祝大家看完《人纪》以后，都能够当一个很好的经方家。《人纪》这套绝对不是医学的极限，我相信后面有很多好的医生研发出很多好的理论，大家应该多看，广泛的阅读各种医家的学说医书，但是不要忘了从经方开始。当从研究经方、经方非常熟了以后，再去各家的医书，就不会搞混。不然如果经方不熟不强，变成人云亦云，谁说的什么样就跟着他，今天学的徐灵胎就跑在徐灵胎去，学的唐容川就跟着唐容川，跟曹颖甫跑曹颖甫。那就没法掌握到自己的一个中心的思想。所以，诸位一定要把经方练熟，再去旁边的书，绝对不可以是自己的经方不熟，只看旁边的书。那就脱离了中医的正轨。那就将来没法做到一个很好的阶段，很好的境界。同时，有空的时候除了看书看病以外，大家一定要多练练功夫，打打坐。

这边没有介绍打坐。外面的打坐心法很多，在介绍伤寒论的时候有讲一些九转玄功，气怎么运。诸位用最好最简单的方式来练气，打坐就是那个动作，打坐不一定要真正坐在那个地方不动，躺倒一样可以练，诸位只要掌握这些很简单的心法，平常无时无刻，

不管在坐车开车什么状态之下，都可以练，这样对大家的帮助一定非常大。

最后，谢谢大家对我们的支持。谢谢！

電，閃亮的發光，照亮着我們千年的黯淡。云，變幻又莫測覆蓋着多少，多少賢。我的夢，經過了淬煉那是我心中一把火，那是我心中一把火。

◎ 责任编辑：岐黄圣贤公益学习平台志愿学子

金匱

要
略
篇

传承正统中医



倪海厦先生，毕生致力于传承与发扬中医经方，期望能让全世界更多人认识与学习经方。《人纪》分为《针灸篇》、《黄帝内经篇》、《神农本草经篇》、《伤寒论篇》、《金匱要略篇》共五篇，请按照顺序学习，不求学习进度，但求一门深入，贵在坚持！



岐黄圣贤智慧
公益学习平台