

倪海厦《人纪》系列 04

《伤寒论篇》视频同步文稿

“岐黄圣贤智慧”学子校勘

倪海厦《人纪》系列同步视频文稿

傷寒

論
篇

倪海厦 ◎ 授

倪海厦(the last hope、梵字龙)

- ◎ 1954年生于中国台湾 祖籍浙江瑞安
- ◎ 美国中医师
- ◎ 在美国创办汉唐中医诊所
- ◎ 美国加州中医药大学博士指导教师
- ◎ 美国汉唐中医学院院长

我，心中有個夢，千年的回首望一望，我把火。兩打在我身上，響，千年以來從未從

法擺脫的禁錮。風吹亂我的頭髮，夢經過了淬煉，那是我心中一目的為我要，我要它雷隆隆的作

◎ 岐黄圣贤智慧公益学习平台印制
◎ 公益学习 禁止转售

这套书如何使用呢？

这套书是倪海厦老师讲解五部中医经典系列的视频同步文稿，也就是根据老师在视频里说的话整理而成的，内容有所删减，比如重复的话、词语会有删减。

倪海厦老师的人纪课程，这是一套非常系统的中医自学课程，首先应当以看教学视频为主，视频同步文稿为辅。咱们平台的热心的志愿者为大家打印这套文稿，是为了节约大家做笔记的时间，直接在书上划重点。视频比较有趣，有板书、有演示，非文稿可以替代的。如果您不看视频学习，直接看这套资料，会漏掉很多内容，而且文字容易引起误解的地方也不少。

- 1、倪师全套人纪教学视频请扫描以下左边的二维码，进入微信公众号获取。
- 2、全套电子版视频同步文稿、倪师注解四部中医经典，请扫描右边二维码下载。针灸大成，倪师没有注解，但是咱们有倪师授课用的电子版（已转换成简体字、横排）。

如发现哪个公众号用不了，请扫码用另一个。



微信公众号：岐黄圣贤智慧 微信公众号：岐黄传承道法自然 网址：www.qhsxzh.com

- 3、人纪视频学习顺序：针灸、黄帝内经、神农本草经、伤寒论、金匱要略。

建议学完两遍人纪视频后，再学习仲景心法系列视频。刚开始学习的时候，肯定会有很多疑问，很多不懂的地方，没有关系，继续往下学，随着学习的深入，自然就有答案。抱着一门深入，长期坚持的学习精神，加上实践，必定学有所成。

4、本套书籍中出现的视频同步文稿第几页，视频第几集，请参考上边第2项的版本。如果不是此版本，则可能因后期勘误而页码不吻合，只要是咱们岐黄圣贤智慧公益平台的电子文档，这一页找不到的话，往下翻几页肯定能找到。有任何疑问，请关注微信公众号或网址，询问平台志愿者同学。如果您不会下载电子文稿，想打印文稿，也可以请求平台的志愿者帮忙。

5、这些文稿，经过一批一批的前辈志愿者们不断的整理和校对，尤其感恩早期整理、校对的志愿者们，希望大家努力学习、积极传播！版权永远归敬爱的倪师所有！请不要拿此去牟利，严禁贩卖倪师的视频、文稿挣钱。

6、如果您感觉自己自学有困难、难坚持。那就请看下文，加入咱们的中医师承公益体系吧。那里有上千位中医师，上万名中医爱好者，相信您会有回家的感觉，但是群规很严格，谢绝小广告，乱发链接。

岐黄圣贤智慧公益平台简介及师承体系公益课程报名步骤

岐黄圣贤智慧公益平台成立于 2020 年疫情爆发后，当时武汉封城，全国人民响应号召，春节禁足、居家隔离，我们平台率先报道倪海厦先生弟子们联合国内医院诊治新冠肺炎，取得了非常好的效果，陆续分享了预防方案和整体诊治方案，而后引起国家中医药管理局重视，先后人民日报、央视做了报道。无数处于恐慌的同胞，关注到咱们的公众号，很多人在后台询问如何学习中医，于是我们和倪海厦老师的高徒商量在网上办学，引导大家学习正统中医，迄今为止，平台已有上万名学员，五百多位志愿者，还有德艺双馨的中医师、传统文化老师担任顾问。

平台中医公益课程简介

第一阶段（线上）：在线公益学习倪海厦老师人纪视频课程（包含针灸大成、黄帝内经、神农本草经、伤寒论、金匱要略），并且在线打卡。目前有打卡总数已达 100 万次，这里有很多真正热爱中医、想系统学习中医的中医师、西医师、中医爱好者、养生行业从业者、医学院在读生。

第二阶段（线下）：参加 7-10 天的线下公益课程，免学费，免食宿费，费用均由爱心企业家捐赠。主要学习疾病产生的原因有哪些疾病产生与发展的规律？情绪与疾病的关系？学习一些简单易学的养生方法，身心恢复健康的方法。

第三阶段（线下）：通过前期考核后，有机会参加德艺双馨的中医老师的线下集中学习和临床跟诊，两个月的时间。老师大爱，不收取学费，食宿自理（如果有企业家赞助，就会统一安排），旨在培养正统中医的接班人!!! 零基础课程，您想加入吗？

报名步骤

1、扫描下方二维码填写报名表，填完报名表主动扫描二维码添加中医志愿者老师的企业微信，老师是不会主动加你的。通过测试、考核后（避免打广告的人进群，保持学习群的纯净），将会邀请您进学习群。



报名表 二维码

2、关注平台两个微信公众号：岐黄圣贤智慧、岐黄传承道法自然

视频中提及的教材，是指倪师注解中医四部经典（黄帝内经、神农本草经、伤寒论、金匱要略），可以自己打印，也可以请平台志愿者帮忙打印和快递。四本含快递费不超过 60 元（成本价，公益结缘，只为弘扬正统中医）。西北、新疆、西藏运费略高。

学习资料下载、打印步骤指引

报名加入岐黄圣贤智慧公益学习平台后，志愿者邀请您进群前，会提供志愿者团队校对整理的全套电子文稿，有条件的可以自己打印出来，不方便打印的，可以请咱们开打印店的志愿者帮忙打印，快递过来。接待您进群的志愿者会提供打印付款链接，成本价，不挣钱，只为弘扬中华优秀传统文化。

3、整套教材洋洋洒洒近百万字，都是咱们的众多志愿者同仁一个字一个字敲出来的，难免有错误、疏漏之处，如果您发现了，欢迎您微信扫描下方二维码打开勘误表，反馈给我们，我们将定期组织志愿者核对、修改。



勘误表 二维码

倪海厦先生及其《人纪》系列课程

倪海厦 (the last hope、梵宇龙)，1954 年生于中国台湾省，祖籍浙江瑞安，美国中医师，在美国创办汉唐中医诊所，曾任美国加州中医药大学博士指导教授与美国汉唐中医学院院长。

中文名： 倪海厦

别名： the last hope

国籍： 美国

职业： 医师

性别： 男

代表作品：《人纪》，《天纪》，（《地纪》暂时未出版）

主要成就：被喻为五术兼备之旷世奇人

经历

自称年少时梦想做摇滚吉他手，一次偶然的机遇，根据《医宗金鉴》将姐姐妇科疾病治愈而与中医结缘。早年在台北开业，但并未拥有中国台湾省的合格中医师执照。1980 年随家人移民美国佛罗里达州，随后开设汉唐中医学院与汉唐中医诊所，于其个人网站上自述治好许多西医所谓不治之证，被许多人称为“最后的希望”。1992 年在美国佛罗里达州开业并创立汉唐中医诊所，并在 1995 年创办汉唐中医学院。

倪海厦医师毕生致力于传承与发扬中医经方，运用网页诊疗日志与文章、开授人纪班、撰写人纪书籍与出版 DVD、师徒制美国佛州临床跟诊、定期举办现职医师在职教育研讨课程，并到各地开课演讲，期望能让全世界更多人认识与学习经方。人纪分别为针灸篇、内经篇、神农本草经篇、伤寒篇、金匮篇共五篇。

倪海厦医师于 2000 年到 2003 年受美国佛州州长任命，担任佛州针灸委员会委员及副主席，并大力协助内布拉斯加州通过针灸法案，荣获中国台湾省侨委会颁发海外优秀华人奖。2009 年 10 月于上海中医药大学扶阳论坛担任主要讲者，引起不少中国中医界的回响。2010 年 9 月应斯坦福大学教授学者孟怀萦及李宗恩的邀请到硅谷演讲，并由台湾大学校友会及中国工程师学会协办，吸引一千两百多位听众参加，受到中文媒体的大力关注，中国台湾省远见杂志于 2010 年 10 月刊登“硅谷高科技华人迷中医”一文。

师承

在《人纪》针灸篇 DVD 及 2009. 12. 26 中国《中国之声国学堂》广播节目〈中国文化太美〉系列，倪海厦与梁冬的对话中谈及，其早年师承周左宇医师与徐济民医师。倪海厦年少时即由家人带领下，拜周左宇医师为师。但周左宇医师的台北易经学会针灸班学生名册并未列有倪海厦。倪海厦弟子指出，早年倪海厦跟周左宇医师学习中医时，周医师尚未在台北易经学会开班，因而大多数周左宇医师台北易经学会针灸班的学生并不知道倪海厦为周左宇医师的学生。但是有硅谷工程师来台时拜见周左宇医师时，周医师特地问起美国倪海厦医师，并当场称赞倪海厦为他早年的高徒。

教学

倪海厦医师于 1990 年代初期，在中国台湾省台北开始从事《人纪》中医教学及《天纪》命理风水教学，早年的学生包括律师、商人等非中医人士，《天纪》DVD 即为此段时间拍摄的。2000 年代初期，倪海厦医师开始第二次的《人纪》中医教学，每隔几个月从美国飞回中国台湾省台北，当面授课，并拍摄成《人纪》DVD，分成针灸、黄帝内经、神农本草经、伤寒论、金匱五个部分。《人纪》DVD 开始贩售后，凡购买整套《人纪》DVD 的人，可以提出申请到倪海厦医师诊所跟诊，倪海厦医师审核的标准不详，每次只有少数 20~30 个申请人被接受，每次跟诊时间不等，从一星期到一个月，有少数学生长期跟诊。

倪海厦医师学生众多遍及世界各地，包括许多中西医、科技人、文化人、中国中科院院士、中国台湾省中研院院士、美国国家学院院士等等，较为人知的如美国工程学院院士孟怀萦教授、斯坦福大学学者李宗恩博士等。

先生运用独到中医医术，从感冒治到癌症，以计万民利，谋黎庶安为己任，致力于培养中医人才，实为传承中华中医文化的大德，以一个从海外回来的中医的角度评判中医的科学性，面对西药的药害、美国医疗系统失败的教训，期望民众意识觉醒。以家国民族未来为己任，以培养训练正统中医，拯救黎民为大业。

倪海厦先生，毕生致力于传承与发扬中医经方，期望能让全世界更多人认识与学习经方。《人纪》分为《针灸篇》、《黄帝内经篇》、《神农本草经篇》、《伤寒论篇》、《金匱要略篇》共五篇，请按照顺序学习，不求学习进度有多快，不要死记硬背，坚持一门深入，每天学习就好！

目录

目录.....	7
辨太阳病脉证并治法上篇	2
15 桂枝汤方	13
17 桂枝加葛根汤方	18
24 桂枝加附子汤方	22
25 桂枝去芍药汤方	23
25 桂枝去芍药加附子汤方.....	23
26 桂枝麻黄各半汤方.....	24
28 桂枝二麻黄一汤方.....	26
29 白虎加人参汤方	26
30 桂枝二越婢一汤方.....	28
31 桂枝去桂加茯苓白术汤方	30
32 甘草干姜汤方	30
33 芍药甘草汤方	33
33 调胃承气汤方	34
33 四逆汤方	35
35 葛根汤方	36
37 葛根加半夏汤方	41
38 葛根黄芩黄连汤方.....	42
39 麻黄汤方	43
43 大青龙汤方.....	48
45 小青龙汤方.....	50
辨太阳病脉证并治法中篇	52
48 桂枝加厚朴杏仁汤方	52
66 干姜附子汤方	61
67 桂枝加芍药生姜人参新加汤方.....	62
68 麻黄杏仁甘草石膏汤方.....	64
69 桂枝甘草汤方	65
70 桂枝甘草茯苓大枣汤方.....	66
71 厚朴生姜半夏甘草人参汤方	67
72 茯苓桂枝白术甘草汤方.....	68
73 芍药甘草附子汤方	68
74 茯苓四逆汤方	69
76 五苓散方	71
79 茯苓甘草汤方	72
84 栀子豉汤方.....	74
84 栀子甘草豉汤方	74
87 栀子厚朴枳实汤方.....	77
88 栀子干姜豉汤方	79
90 真武汤方	79

96 禹余粮丸方.....	81
105 小柴胡汤方.....	85
111 小建中汤方.....	89
116 大柴胡汤方.....	91
117 柴胡加芒硝汤方.....	94
119 桃核承气汤方.....	97
120 柴胡加龙骨牡蛎汤方.....	98
125 桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤方.....	102
131 桂枝加桂汤方.....	104
132 桂苓甘草龙骨牡蛎汤方.....	105
辨太阳病脉证并治法下篇.....	107
138 抵挡汤方.....	111
140 抵挡丸方.....	116
145 大陷胸丸方.....	118
148 大陷胸汤方.....	120
152 小陷胸汤方.....	123
155 文蛤散方.....	125
156 三物小白散方.....	126
161 柴胡桂枝汤方.....	131
162 柴胡桂枝干姜汤方.....	133
164 半夏泻心汤方.....	137
167 十枣汤方.....	140
169 大黄黄连泻心汤方.....	143
170 附子泻心汤方.....	145
172 生姜泻心汤方.....	146
173 甘草泻心汤方.....	148
174 赤石脂禹余粮汤方.....	149
176 旋覆代赭石汤方.....	151
178 桂枝人参汤方.....	153
181 瓜蒂散方.....	154
187 黄芩汤方.....	158
187 黄芩加半夏生姜汤方.....	159
188 黄连汤方.....	159
189 桂枝附子汤方.....	160
189 桂枝附子去桂加白术汤方.....	162
190 甘草附子汤方.....	163
191 白虎汤方.....	164
192 炙甘草汤方.....	165
辨阳明病脉证并治法.....	169
224 大承气汤方.....	179
224 小承气汤方.....	179

224 调胃承气汤方	179
240 猪苓汤方	189
248 蜜煎导法	198
248 土瓜根方	199
248 大猪胆汁方	199
251 茵陈蒿汤方	200
258 吴茱萸汤方	204
262 麻仁丸方	206
275 梔子柏皮汤方	211
276 麻黄连翘赤小豆汤方	212
辨少阳病脉证并治法.....	212
辨太阴病脉证并治法.....	219
293 桂枝加芍药汤方	222
293 桂枝加大黄汤方	223
辨少阴病脉证并治法.....	224
315 麻黄附子细辛汤方	230
315 大黄附子细辛汤方	230
316 麻黄附子甘草汤方	231
317 黄连阿胶汤方	231
319 附子汤方	233
320 桃花汤方	233
324 猪肤汤方	234
325 甘草汤方	235
325 桔梗汤方	235
326 苦酒汤方	235
327 半夏散及汤方	236
328 白通汤方	237
329 白通加猪胆汁汤方	237
330 真武汤方	239
330 真武汤加减法	239
331 通脉四逆汤方	239
332 四逆散方	242
辨厥阴病脉证并治法.....	244
354 乌梅丸方	250
367 当归四逆汤方	253
367 当归四逆加吴茱萸生姜汤方	254
372 麻黄升麻汤方	256
374 干姜黄连黄芩人参汤方	257
387 白头翁汤方	261
推荐书单.....	266

伤寒论上课前言

经方在我国汉朝以前其实就已经存在，应该是来自西域，而且已经在我国流传千年，只是经方在汉朝之前是没有正式的辨证依据，用来指导如何使用经方。知道如何正确使用经方的医师非常之少，一直等到汉朝出现一位名医张仲景，他是利用内经热论中的六经辨证将经方如何使用系统化的第一人，也因此他至今仍被历代中医尊称为医圣。最初他的经方著作书名叫做《伤寒杂病论》，而张仲景在此书的前言中就有说明，他的草药知识是来自《胎产药录》，到了宋朝以后政府开始成立所谓制版局，当时以林亿为主的一群人将《伤寒杂病论》分为二书，一名《伤寒论》，一名《金匱》，自此以后就有这两本书在民间流传至今，本文伤寒教学课程就是指这第一本书伤寒论的教学，其中所有的处方就是所谓的经方，原书结尾有所谓霍乱病脉症治等篇。我将之编入金匱的第一篇，历代对这篇都有许多争议，有些名经方家认为应该留在《伤寒论》中，有些认为应该编入金匱中，我个人对此的认定是《伤寒论》只讨论六经辨证，可以讨论到厥阴篇就结束，其它的可以都放在金匱中，因为《金匱》本来就是分门别类的一个杂病论，从内科到肠胃科到妇科等等都有，如此后来的学者就比较容易做一简单的区隔，先研究伤寒论，等到所有伤寒论的六经辨证条辨都能够很纯熟的运用之后再进入金匱时，就可以很迅速的进入经方的殿堂。

读了《伤寒论》的好处在哪里呢？有心研究经方的有志之士必须知道一点，就是因为有了《伤寒论》的六经辨证法则的基础，我们经方家就敢大剂的、大量的使用经方绝对不会出一点错，由于经方都是使用极峻的药，讲究的是一剂就知，二剂就己的效果，也由于药物的力道强劲有力，而且很多都是有毒的天然药物。过去许多医家就是因为无法透彻了解《伤寒论》的六经辨证法则，于是自然而然就不敢轻易使用经方，同时由于《胎产药录》的失传，造成许多医家对于《伤寒论》更是一知半解，也就是因为如此，所以自汉朝张仲景医圣至今，历代所出现的经方名家并不多，所以千年以来真正懂得《伤寒论》的医家是屈指可数的，温病派也同时因为一些医家对伤寒的误解因而应运而生，由于温病方使用的药物不象经方那样的剽悍，都是讲究温和滋阴调养进补等等方式来治病，与经方是完全不同的境界，因为温病方少用峻药，就算吃错药物，也无多大不良的反应，于是就受到一般医师的喜欢，也由于绝大多数的中医都是温病派中医，终于导致千年以后造成人们对于中医的误解，都认为中医就是慢慢来，中药是吃下不死，但是也无法治病的错误观念。这都是历代温病派的中医累积传承错误的中医知识所造成的结果，本次《伤寒论》的教学就是希望能给有心学习正统中医的后起之秀一个研究经方的机会，《伤寒论》的六经辨证法则就是进入经方大门的唯一方法，娴熟于伤寒论后，之后再进入《金匱》时就能很灵活的使用《金匱》中的经方。

附上一重要见证案例：于传授期间，讨论到大陷胸汤时，适逢同学中一位在急诊处服务多年的刘医师存厚，他提及此症之心下痞鞭就发生在急性胰脏炎病人身上，在腹部计算机断层扫描片子上可以看到其中积有许多痰水，西医称之为（edema）跟《伤寒论》所述的大陷胸汤证完全一样的。使本次教学增色不少，也由于他的宝贵经验，必能使后之学者能救病人于危急之中，其功不可没，特于此序文中说明，以传后世。

汉唐中医 倪海厦谨记

01/06/2007

【倪师伤寒 01 视频同步文稿】

今天正式开始介绍《伤寒论》，《伤寒论》在过去大家都耳熟能详，都听过，都知道张仲景写的《伤寒论》。那在开课之前，我先跟大家一个基本的概念：这个伤寒，是来自《难经·第五十八难》，说伤寒有五个病，叫伤寒。伤寒有五：第一个是中风，这个中风不要想成那现在医院里面的中风。那是 stroke，不一样，不是那个中风，就是伤于风，那个因为风得到的。还有就是伤寒，再来是温病，再来这个热，再来是湿热。

不管是哪一种，都是来自伤寒。冬天呢？在中医的观念，在《黄帝内经》里面就讲到了，冬天是主收藏，外面是很冷的，很寒的。冬天的性本身是主收藏，气候是冷的，这叫做正气。那你说：“老师，为什么要叫做正气”？就是一般的，因为节气是这样子，就是标标准准的正气，因为我们在伤寒论里面会碰到时疫，比如说你现在看到的 SARS 或者是一些温疫，就是时疫的问题，这里我会把它分开来，伤寒论里面统统有，张仲景就有留方子下来，只是他们不知道怎么用。那象 SARS 我们可以开大青龙，我们会介绍，都会慢慢介绍给大家看。如果是正气，冬天本来就是冷的，那你在冷了之后状态之下，你就得到寒证，那是因为你得到正气的病，这是一般的病。

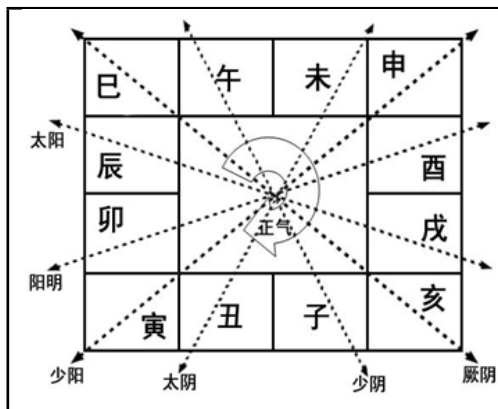
如果是得到非正气，冬天本来应该很冷，结果是很温热的，结果不但气候跟节气不和，冬行春令，这时发现到男女老少，不管是大小是谁，得到的症都一样，这就是所谓的疫病，比如 SARS，流行性这种就是疫病了，有传染性。那经方里面，就开始区分了。张仲景就是看《黄帝内经》的热论，记得是第 31 篇热论，张仲景为什么从黄帝内经的第 31 篇热论把它归纳起来以后，分成六经辨证？所谓六经辨证就是当归纳成六经，比如太阳，阳明，少阳，太阴，少阴，厥阴，归经了以后，每一个经发生的病变，可以有依循，一个病变，一个症状，一个处方，有所依循，所以要六经辨证的话，这样有条理的写下来的话，学中医就很好学。经方并不是张仲景研究出来的，经方是从上追，一直追到黄帝、岐伯，一直到伊尹的时候都有，都是在用经方。张仲景就是经方的传承的人，他把经方统统收纳起来，上古，古代的圣贤用的绝对处方，所谓经方就是绝对处方，不要去改啦，依样画葫芦去就解决了，叫经典之方，张仲景不但收纳起来，同时把它按六经的方式，一条一条，每一个经发生的不同的病变，用什么处方，张仲景把它配置的非常好，所以我们讲，介绍伤寒论的时候，就是讲如何去配置。所以当你们熟练了以后，只要听，一听到这个症状，处方已经开完了，一定要训练成、熟练到这种程度才行，所以每一个方子，我都会跟诸位介绍得很详细，包含什么时候使用。

所以当进入伤寒的时候，我会分两种，一种是正气，就是按照节气，春夏秋冬得到的病，有开处方；有的是时疫，疫病，开的处方，这两个不太一样。张仲景是集大成的人，所以，历代都以张仲景为医圣。

经方家，我在网络上写的那些推荐的书。那是你们比较容易找到的。等到大家学完以后再推荐很好的书给你们。那这时书就不好找了，就要你们花一点心思去找了，我都有了，因为我知道，就收起来了。那你们可能比较难找。那现在我不能在网络上写，我们在这里先申明，不能网络上写，因为一写上去，你们从此找不到书了，从此就没有书了。对，一定找不到的，所以，物以稀为贵，会抓在到手上，而且那都是古书，古书都没有版本的，变成要从我这边拷贝出去，没法，没有原版。所以诸位，研究过内经以后，就读过热论，我们就知道介绍的那个。

辨太阳病脉证并治法上篇

伤寒论第一篇，太阳篇，整个伤寒论就占了60%以上。在介绍之前，我要给诸位一个观念，有了这个观念再去看伤寒论的话就简单了。这个图看的时候记不记得六壬？



六壬法里面，也可以看到这个图。这个是十二个时辰，所谓五运六气，十二个时辰里面，分六个气。第一个气叫厥阴气，厥阴气讲的是亥时跟巳时，这两个是相对的。如果一天分阴阳，大家看那阴阳的太极图，是一个圆的，不是一条线，就是瞬间天黑，瞬间白天，没有这种事，慢慢慢慢天黑，慢慢慢慢白天，这就是说阴和阳是慢慢在转换的。厥阴的意思就是阴的刚开始的时候，要准备结束了，初进的时候，开始往下坡走的时候；到子时的时

候，称为少阴气，子时、午时是少阴的时间；到丑未的时候，是太阴气；如果走到寅和申的时候，这叫少阳气，阳开始起来了一点；再来，卯酉称之为阳明气；到了辰和戌的时候，叫做太阳气。这是一天的六气的循环，六气。

为什么定义叫做“气”？这个最难解释的，中医的被人家诟病的就是这种名词很多，让人不太了解，不太了解状态之下，就说中医比较玄啦，这个玄玄的，这没有意思。其实不对，如果真的了解的话，还找不到别的字好形容，用“气”比较好形容它。所谓六气，气就是不断的动，因为讲到“气”，就是会流动，不断的流动，如果是顺时针的时候，顺着走的时候，是正气，正气就是无病的状态，没有病的状态，你是常人。当医生最基本的要知道，什么叫做健康？健康不知道，那如何知道这个病人病被你治好了，对不对？如何确定病被你治好了？所以中医和西医不太一样，西医马路上“我是肝病专家，我是肾脏病专家”。

中医不是，我是健康专家，中医挂有招牌就是健康专家，这所以肝病如果是找西医的肝病专家看的，结果就西医的肝病专家跟病人两个一起死在肝病，对不对？因为他们都是病的专家，而不是健康的专家。所以要学中医一定要知道，整个《伤寒论》《金匱》就在讲，你看它病证很多，实际上它的重心在哪里？重心在健康的标准！所以六气如果是这样（顺时针）走，是常态，正常，如果是反呢？如果是病气的时候，它反着走，就是病态，生病了。比如病在太阳的时候，没有治好，没有找到经方治好，进入阳明或少阳。那至于进入中间的变化怎么样，我们介绍了少阳篇、阳明篇，我再跟诸位详细的讲。基本上你在开始、开宗明义的时候，脑袋里面先有这个概念，当你存有这个概念的时候，脑筋很清楚了，厥阴证什么样子，你不会迷惑掉，然后也可以知道，病在痊愈的时候，症状怎么走，怎么走很清楚，其实就是一个图，这个就是什么？六气！

《伤寒论》就是条辨，所以我们无法、无可避免的一定要把条辨列出来给大家看。那伤寒论这个条辨，是言简刚中。在中国的相书上面讲，言简刚中的都是君子，人才，讲话简单扼要。有的人讲话很复杂，因为如此讲了半天，讲了十分钟，讲了而不知道他讲了什么。我就跟他说，告诉我，你要什么就好了，不要那么复杂。张仲景就是个非常言简刚中的人，那也因为他的言简刚中，当然是很好了，可是误了很多人，大家都看不懂，结果问题就来了。所以真的要了解伤寒、金匱，要把整套看完后，稍微整理一下，次序系统就出来了。否则的话，光是这样，你看不懂的，你记，把它背下来，还是不会用。那我的工作就是帮诸位整理，整理过以后，让你看得就比较清楚。

0一：太阳之为病，脉浮，头项强痛而恶寒。

第一个，为什么讲太阳病？为什么张仲景从太阳篇开始？太阳在表，诸位在练针灸

的时候就可以知道，膀胱经是太阳经，对不对？手太阳小肠经、足太阳膀胱经，对不对？都在肩背后方的地方，太阳经是很经。很多人，在过去的经方家，有的人说太阳就是太阳，不要把它跟针灸的经络混在一起。其实也无可厚非，混在一起不混在一起，倒无所谓，因为针灸看到经络，我们就按照经络来治病。如果真的是指太阳而是指全身，我也同意。但是，有时张仲景有些条辨又讲到完全是在太阳经上面。那初起的时候是在太阳，也就是在表。中医有所谓的八纲辨证，有阴阳、表里、虚实跟寒热。病如果是外来的，刚开始，初起的时候，初犯，刚开始犯的时候，病在表，病在外面，表就是在外边，张仲景把这个表就叫做太阳。

太阳之为病，它的症状是什么？脉是浮的，头项强痛，恶寒。在历代的医家，看太阳的时候，他们下的定义，太阳为寒水，这是常态，什么叫做寒水？人身上有很多水，所以摸到他的身上的时候，皮肤是冰的，正常，常人。正常人你摸到的时候身体上是冰的，手脚是温热的。摸他身上是很燥热的，待会我告诉你是什么病，张仲景会讲到。所以正常人，皮肤表面上是冰的，叫太阳寒水，这个寒水，为什么要有寒水？就是保持身体跟外界的一个隔阂，有这个寒水保护到，我们不会丧失体温，我们也可以不象那个电，需要自己充电，对不对？我们吃饭就可以叫充电。那不会受到外界温度的影响，比如现在到了非洲去，外面很热，还有到北方去很冷，有这太阳寒水保护到，所以我们要这个水是寒冷的，而这个水不是停在那里不动的，是不断的更换，一直在换，一直在换，这个水的循环一直在换。那水在换的时候，你才会有，比如吃下去的食物、喝进去的水，一直在不断的更新，不断的代谢。所以人是不断的更新，不断的代谢的状态之下，所以人是一个动物，全身在动，而不是不动。

当病在表的时候，脉浮，整个经方里面，张仲景用经方。伤寒、金匱有四种脉是为主要的脉，第一个就是浮。那有浮就有沉，有迟有数。以后大家可以看到很多的条辨，会告诉你脉迟、脉沉、脉...什么东西，还有很多其它的脉，脉弦，先不要管，张仲景主要的代表的四个脉，就在这浮、沉、迟、数。

浮跟数，这两个脉是阳，沉迟是阴脉，这是一开始一个基本的概念。那浮脉的定义是什么？在介绍针灸的时候都有介绍过，手轻轻的摸到皮肤上，就摸到脉，就叫做浮脉。所以这样轻轻，其实女孩子跟男孩子在一起的时候，女孩子会比较粗鲁，看她东西打坏掉，东西打坏掉都是女的。所以我就很怕她们女的踩到电线，按脉要斯文一点，轻轻的摸到皮肤上面，就可以摸到脉，就是叫做浮脉，不要压它，指头根本就完全是刚碰到的，就叫做浮脉。当然脉诊，用脉来看病是下工，我们有望闻问切，切是下工。但是这里张仲景提到脉，我们一定要有脉，因为会四种诊断的时候，往往状况很多，有时没法望诊，必须要摸脉或是怎么样，状况会很多，所以四种都要会比较好一点。如果是重按到骨边就沉，所以这两个脉是以部位、位置来说，来形容脉的位置。那迟和数就以脉的速度来决定，来决定迟还是数。那有的脉跳的很慢，不要管什么一息几下，先不要管，脉按下去，老师，他的脉怎么就跳那么慢，我的脉跳的比他快，他的脉跳的很慢，或他的脉跳得很快，一个迟一个数，以这四个，这个是速度，这是位置，来作阴阳脉的一个基本的概念。

初病的时候，一个人刚开始得到病，太阳证的时候，得到病，如果脉出现浮，后面跟到是大，跟到是动，跟到是滑脉，跟到是数脉，这些都是属于阳脉，但是以一个“浮”做基准。如果原来的脉，刚开始生病的脉，是这个脉，结果后来，这个脉改变了，逐渐改变成为涩脉，按去脉会比较涩，比较微，比较弱，脉没有力量，比较弱，同时比较弦，遇到这种情形的时候，本来是阳脉，比较大，慢慢变成阴脉。阳本来很好，因为是有病，刚开始的病，这个脉慢慢慢慢变成阴脉的时候，代表病在进。所谓病在进，就是病在变坏，越来越坏，越来越严重，这是一个概念。

如果反过来，病人刚开始病的时候，一开始病的时候，他的脉是沉脉，跟到是很涩，

很微，微小的脉，很弱的脉，很弦的脉，这些以后大家在念金匱、伤寒都会读到。那以沉为主，刚开始看看这病人一得到病的时候就是这个脉，然后，脉改变了，逐渐改变成浮、大、滑、数，脉动的很强，这几种脉，由阴脉变成阳脉，这是病退，病在退去，这是从脉上面可以知道。那这种，是一个所谓的定性，定的脉，就是说一般的常态。

所以诸位，在治疗病人的时候，如果一刚开始摸到的是浮脉，吃了你的药以后，结果越来越涩，微弱，越来越弦，那吃坏了，结果病越来越深。如果老师，那即然这样子的话，刚才讲的四个脉，浮沉迟数。正常的人，不浮不沉，不迟不数，就是常脉，这样想，这是我把脉简单整理一下给大家。正常的人呢，不管是春夏秋冬，摸他脉的时候，轻轻，摸脉一定是先轻轻摸皮肤，一摸，摸不到脉，就不是浮脉。那按，稍微按下去可以摸到脉了，不是浮脉，又不沉，沉就是按到骨边才摸得到脉，脉就在中间，也不迟也不数，这是正常人。诸位不要先去看《难经》里面，寸关尺，什么心、小肠，先不要去管。张仲景没分那么细，张仲景说，不需要啦，病都解决了还分那么细，对不对？浮沉就够了，处方就开完了，因为还有望闻问，尤其张仲景很会望诊，对不对？很会望诊，所以他不会强调那么多。那现在外面很多，诸位可能听到，很多有些地方那个中医，一出来的时候一摸脉，病人都不要讲话，一摸脉，什么都统统都讲的一清二楚，这种是下工。开处方的时候，一开出来七八十味药，一个病人七八十味药，结果一个病都治不好。张仲景不赞成这样，说那不是中医，那是巧匠，就是玩一些技巧，不是真正的中医的精神，我们看到再重的病也不会去那种，不需要。这是一个基本的概念。

基本上对于这种脉的一个诊断，张仲景认为说，简单的讲就是，我们把它归纳简单一点的话，张仲景认为阳有病，不可以看到阴脉。有病，任何的病，有病一定要看到阳脉，当见阳脉。那过去我临床的时候就很明显，病人来的时候，比如心脏病，这个心脏病跟感冒是最明显，因为处方一下去就知道了。原来那个脉，比如病人原来是很浮很大很数或是有结代，常常跳一下停一下，处方吃下去，才一个礼拜而来，一摸，还没有问他，一摸脉，脉就已经改变掉了，经方才有办法，经方才有立竿见影这个结果。当然配合一些针灸，那效果更快。感冒那真的是早上吃中午就好了，快到这种程度。碰到有些人，有的人要隔日，为什么？因为他感冒的时候可能还有一些情志上面，一边喝桂枝汤，一边在跟她先生吵架，然后或是一边喝桂枝汤一边担心他儿子，所以病没有完全好，还要隔天。那怎么知道他完全好？后面张仲景写的很详细，所以很多人说看伤寒论不好看，其实伤寒论很明白呀，张仲景写的很清楚啦，我看得是出很清楚，待会我们慢慢介绍过去大家就知道了，所以当有这个脉的一个基本的概念，我们慢慢会在再重复跟各位讲，跟诸位在再讲，这样就不会弄错了。

当看到脉浮的时候，这个浮是在表，所以太阳病一定是初病，刚开始得到的病，所以脉是浮到的。那头项强痛、恶寒，得到这个太阳病的时候，一定在后项，后脑这边会得到。诸位在学针灸的时候，就知道了，我们脑袋后面，风府、风池、风门，老师这些穴道，你看这样穴道都是用“风”字来命名，代表脖子这地方是最冷的地方啦，风最容易进来这个地方，所以天气再冷的时候，诸位脖子缩一下。如果衣服穿得不够，天气冷没有关系，稍微缩一下脖子，就比较不冷。那如果我不相信，老师，我就脖子后面对着冷气从后面吹，那一定感冒，一定重感冒，因为伤于寒就是从后面来。

张仲景当年也没有想到后来有冷气，是不是？有冷气，所以要依此类推。那天气很热，那我们在外面的时候，全身大汗，回来的时候去夜市逛完，吃了鱼吃了什么生煎包，吃了烤香肠，身体很热，回来脸就对着冷气吹，当年张仲景也想不到还有冷气，现在不是夏天吗？对不对？寒热之间变化那么快，第二天早上起来脸是歪的。那脸部中风了以后，跑来说“我怎么脸部中风了？”没有想到他昨天晚上才有流大汗的时候吹到风，寒则缩，噌拉到一边，张仲景就算没有想到，但是他有方子在那边，这方子已经写好了，理论是一样。所以，张仲景，我们现在去看汉朝的处方，汉朝的当时的情形，实际上如果通通了解了处方以后，即使变到现在这个环境，处方还是照样适用。所以我常常还是

开经方来治疗那个面部中风很快呀，然后告诉他怎么来的，因为张仲景不会这样写呀，谁知道后面会发明冷气，对不对？但是你的环境是一样，他的理论是一样，所以环境再怎么改变，理论还是一样的。那所以我们在念经方的时候，就是这个观念，所以时代不一样，朝代不一样，但是处方还是通用。

第二个，剂量的问题，待会介绍到处方的时候，我再跟诸位讲剂量的问题。恶寒的原因？我们人身上的常态，正常人肺主皮毛，所以皮肤毛孔是肺脏在管。太阳经，实际上心肺之表，为太阳。心脏和肺脏这都是《黄帝内经》的，心脏不断的搏动，产生的热，搏动不断的，象一个手，不断的这样握拳，不断的这样子动，产生很多的热。那这个热，是要靠肺，肺是寒，肺法象天，是寒。那这个寒跟这个热两个对在一起，才能保持一个温度，就好象汽车引擎，一定要有很好的水箱大小，引擎太大，水箱太小也不行；水箱太大，引擎太小也不行。所以人的肺脏跟心脏是配好的，配对配好的，所以保持一个恒温在这边。如果表受到风寒了以后，一受到风寒了以后，这寒水停在那边不动，会造成头项强痛，那新的水不断的供应上去，旧的水又不能跑掉，旧的水停在那边，新的水不断的供应上去，这边产生的压力，当然痛是来自压力，并不是说发炎了，痛是来自压力，因为新水没法取代旧的水，然后同时呢？水不断的累积在里面，就会产生恶寒的现象，怕冷的现象。所以张仲景就把这几个主要的主力的症状，诸位记得：脉浮，头项强痛，恶寒，这都属于太阳证的范围。

【倪师伤寒 02 视频同步文稿】

伤寒论的条辨就是说，在太阳篇出现的这个症状就是太阳证。那不管里面的病是什么，可能是肺癌，可能是肝癌，不管。如果病人出现这个现象，就给太阳证的药就对了，不用去管里面的病是什么。反过来病人原来是，刚刚前面讲的，原来是厥阴证，对不对？正常人厥阴气是这样走，结果，他是在厥阴证的时候，你一直治疗以后，厥阴变少阴变太阴，变少阳变阳明变太阳，都是代表病人在痊愈中间；本来是太阳病被你治治变成厥阴，你就要自己检讨了，简单讲就是这样。所以如果中医有系统，真的最有系统就是《伤寒论》，这是第一个条辨。诸位现在看到了：脉浮，头项强痛，恶寒。所以有一个人如果说，哑巴，这世上总是有哑巴，那你一摸他脉，脉浮。如果头项强痛，他不会讲，你问“你会不会头项强痛？”对，他不会讲，哑巴，或小孩子，怎么办？摸。还有怕冷，看他的动作，进来的时候，衣服包得好好的，你都穿一件短袖，他还是穿得很厚的夹克包好好，你还问他说：“你会不会恶寒？”，这个医生很笨，一看就知道恶寒。所以有时就不需要去问，当医生的常识一定要有。

0二：太阳病发热，汗出，恶风，脉缓者，名为中风。

太阳病第1（条辨）：“脉浮，项强，恶寒”，现在（第2条）“发热，汗出，恶风，脉缓者，名为中风。”太阳病有中风，有伤寒，什么叫中风？中风的主要的症状，病人只要有汗出，有发热，有恶风，恶风就是风吹到很怕，很难过，不喜欢风吹。那如果跟你男朋友或跟你女朋友两个人正在浓情蜜意的时候，风吹过来，突然你女朋友很不喜欢，恶风，这就是中风。这个中风跟西医讲的中风、半身瘫痪不一样，同样的字，但是不一样的意思。那病人最主要是汗出，病人有流汗，这个流汗就是因为病汗，不是今天去运动或是天气太热，流的汗。他不动，天气很好，我们都不会流汗，他一个人在那边流汗，这种，有中风的症状。脉缓者，名为中风，所以中风，不要当成一个病名，要当成一个症状。所以诸位只要看到有人说有汗出、恶风、脉缓，摸脉是缓的，当然也是浮啦，这边的浮而缓，刚开始得到表证的时候，一定是浮脉，浮脉里面带一点缓脉，同时病人有发热的现象。这个发热，有时没有发热，有时有发热，都可以使用，判断他是中风。那这个发热可以解释成为发烧，但是中风的发烧不是很高的烧，差不多高正常人的1、2度，有烧但是没有说很高的高烧。那所以以后听到病人只要跟你陈述，“我风吹的很难过，流汗。”就已经可以，只要一两个症状对就好，就已经可以判断他中风了。

为什么这样说？因为中风有中风的处方，伤寒有伤寒的处方，温病有温病的处方，都不一样。张仲景把它名为中风，为什么？是来自于风。那这个病一般，都是在运动了以后，运动，流汗，结果没有把自己顾的很好，比如现在在外面设备一流的很多，在美国的加油站很多，他运动跑完步，口很渴，跑到加油站里面去买一罐果汁来喝或买一瓶水来喝，外面在很热，他流汗，结果里面冷气很冷，他跳进去就很舒服，当时很爽，对不对？事后就怪怪的，再出去的时候，风吹到很难过，就已经中风了。不用管里面是什么，里面有什么病，比如什么 B 型感冒病毒，什么名词讲一大堆，讲一大堆还是死掉，该死还是死掉，没有用，不要去讲这些，只要听到、看到症状就可以处方了，这是第一个太阳病。那有时病人不知道，他说：“医生我感冒了，不舒服。”你要问他：“你有没有流汗？”“流汗”，流汗就不是伤寒了，你知道就已经把伤寒剔掉了，在有汗。“那怕不怕风吹？”“噢，怕。”就结束了，根本脉都不用摸了，就已经可以开处方了，经方就是这样。

0 三：太阳病，或已发热，或未发热，必恶寒，体痛，呕逆，脉阴阳俱紧者，名曰伤寒。

第 3 条，诸位看：太阳有病，已发热或未发热，所以未发热并不是重点，必就是一定有的症状，一定会有恶寒，体痛，呕逆，脉阴阳俱紧者，名曰伤寒。伤寒和中风，我们麻黄和桂枝，麻、桂两个唯一的区分点就是一个有汗一个无汗，有汗的时候我们会用桂枝，中风的；无汗的时候会用伤寒。发热或未发热，有没有发烧或怎么样都没有关系，甚至有发烧。阴阳脉俱紧，这里说吵得很厉害，吵了很久，中医吵了几千年。我们现在做个总结，大家不要吵了，历代为什么会吵？因为经方、研究经方都不同时代，如果同一个时代就不用吵了，大家可以协调。那不同，隔代他就吵，上面的那个人已经死掉了，他就在吵他，他没法去辩解，对不对？然后又没有了，经方又断代，然后又再出一个又去吵，就这样吵，不好。

所谓阴阳脉，寸为阳，尺为阴，在临床上看的是最标准的，所以我们以辨证在治病的时候，谁治好病，按照这个症来治病的谁就是对的！当摸病人的寸脉，不要管左右手，寸的部位就是阳脉，尺的部位就是阴脉。就是因为上面是阳，下面是阴，阴和阳中间总有一个门挡到，就是关脉在中间。所以看我在摸脉的时候，常常是两个指头，阴阳脉，中间我就舍掉了，阴阳脉一摸，两个指头在摸，而不是三个指头在放上去摸。那我不讲你就不知道。那我们当然不可以再这样做了，都不讲，到后来又没了。阴阳脉俱紧，所以在阴阳脉，在以关为标准的时候，关上关下同时摸的时候两个脉又浮又紧，这就叫做阴阳脉俱紧者，名曰伤寒。一般一摸到问他，有时不要问他，他就在怕冷了，衣服穿很多在发抖。伤寒出现的时候，就是冬天伤于寒，出现的时候病人很好玩，就算是在车子里，仲夏之夜大热天的时候，不要开冷气，他在车子里面穿着厚大衣，还是冷，温度很高还是冷。那在临床上我在佛罗里达看得很多，在夏天的时候，大热天一样有人伤，所以伤寒不是说冬天才有的问题。那过去的南派的中医就说：“南方无伤寒”，你这个话讲错了，我刚好就在南方。很多人虽然嘴巴讲的话刚好都碰到我都讲不过去，很多人是不相信中医可是嘴巴不好意思讲，说：“噢，我们儿子是受美国教育的，所以不相信中医”，我说，我的病人全部是美国教育，没有一个例外，对不对？碰到我都错了。然后说南方无伤寒，我就在佛罗里达，麻黄用的最凶就是我，对不对？我们还有遇到病人，两个月失眠，我一看他就是小青龙汤证，一剂小青龙下去，麻黄照理说吃了也不能睡觉，对不对？你们平常吃了就不能睡觉，所以你打麻将，晚上如果通宵的话给你吃点麻黄，保证打的整个通宵不用睡觉，精神都很好。可是他吃了当场就睡着啦，对不对？所以有那个症就有那个必要，没有关系。所以这个伤寒，而不单单是指伤于寒，因为为什么会在佛罗里达那个夏天的地方都会有？因为冷气，还有跳到水里面游泳。所以伤于寒我们不能说冬天的寒，而是他伤于寒，所以冷气，晚上睡觉很热，就冷气对着吹，对不对？还有跳到冷水里面去，还有就是这个在冷气房里面工作，都会造成伤寒。所以伤于寒，应该是讲伤于寒比较好，而不能说冬天的寒才会有伤寒，夏天就没有。那这样的话就变成北方才有啦，对不对？那佛罗里达就没有了，简单讲就是这样。

这个病人如果有呕逆的现象，一般，张仲景他在《伤寒论》里面，病进入少阳以后才会出现呕逆的现象或阳明才会有呕逆的现象。那这里会有呕逆的现象，代表这个人肠胃不是很好，并不是说每一个人都会有呕逆的现象。那我们进入阳明篇，进入少阳篇都会看到呕逆的现象。在我们开处方的时候，待会我们会介绍到处方的时候就会去了解，为什么张仲景会这样，那个经方的设计是这样的，为什么张仲景把这个列到这边来。诸位看到了，因为现在还没有讲处方，只是讲一个疾病的一个症状，我们归经，所以你现在了解了，不管你是叫做中风的症状，不管你是叫伤寒的症状，这个通通是属于表，通通是在太阳里面，都在表上面。所以表上又分了，表证又分了中风，又分了伤寒。

身体会很痛，痛到什么程度呢？我可以跟诸位讲，痛到好象被鞭子在打，全身痛，为什么会痛？就是我现在讲的，所有的痛都是来自压力，并不是来自发炎。所以有一个人跟你说“我脚痛”，是压力，为什么叫压力？这个节痛、体痛，我们人身上有水，对不对？我刚刚才讲过，当你伤于寒的时候，你毛孔是打开的时候寒进来了，一伤于寒，毛孔缩起来，一缩起来以后，那个很多的汗水离开了汗腺但是没有离开到皮肤表面出来。比如我现在在运动，一直流汗流汗，我瞬间跑到个冷气间里面去，跑到冷气里面去了，冷气一吹，因为外面冷气…或我跳到水里面去，对不对？那冷水扑到身上，毛孔一遇到这个冷的时候瞬间缩起来。那里面还是热的，里面你刚才运动里面还是热的，外面就瞬间碰到很冷的东西，结果里面的热造成里面的汗不断的从汗腺里面排出来。那这个汗水停在肌肉和皮肤中间，那外面是冷的里面是热的。如果身体比较差一点的人，当场就，隔天就开始体痛，为什么？因为这个水停在里面，还代谢不掉，体能不够，肠胃功能不是很好，代谢不够，所以新的水没法去取代旧的水，这时我们会用一些发表的药，把那个寒去掉，一发表，水液一流通，新的水去取代旧的水，痛就去掉了，一般多发生于这个平常身体比较弱的人。如果身体比较强的人，两个人，同样两个人跑步，两个人一起流汗，对不对？统统跑到身边一个冷气间里面去，强的人有可能没有感觉，或有有可能皮肤觉得痒一下，因为那个水在皮肤表面上没有透发，因为冷气么，但是他没有感觉，他只是痒一下，抓抓痒就过去了，回家洗个澡流个汗又没有了，又好了，那第二天就好了。同样的身体比较弱的那个人第二天就，身体就不行了，身体就会有伤寒的现象。所以平常就要把身体保养得很好，保养身体好的方式，除了食物以外，把肠胃一定要弄好。所以经方里面一直在，张仲景非常注重肠胃的功能，肠胃一定要弄好。

以自然界来说，你看看天上，天是空虚，虚拟，我们可以这样子称，空虚的都是天。人体也是清灵，所谓清灵就是很干净，今天吃下去的食物到了嘴巴里面去，在身上待二十四小时，一定要排出去。所以经络学里面在讲，地支歌诀，肺开寅时，大肠开卯时，一个周身循环，就代表一块肉或一碗饭，吃下去以后24小时一定要排出去，你超过24小时排不出去，就没有清，不够清，就不够灵动。所以健康的人是以虚，身体虚为健康，而不是以实为健康。所谓虚的定义不是人很累很瘦弱，不是，而是说所有的新陈代谢，所有的新的东西进去都能够把旧的东西代谢出去，不会累积很多“实”在身体里面，这是常人。天空就这样，你看天空你去抓抓看，有没有抓到什么，你会不会到天空一抓一堆大便？不会，对不对？空空的，人身上就要象那样子，所以一定要正常的去上大号。那现在很多人说，我便秘，我就喜欢便秘。他就想办法练习便秘，怎么样练习便秘？本来是爸爸妈妈给他身体很健康，然后到了学校去上课，从小学开始就看到公共厕所不要上，大家排队，然后里面臭的要死，然后我就是不要上，我就憋着憋着憋着，好了，把便秘，便秘是练出来的。我们在练功夫在练都来不及，他还练习便秘，那便秘以后，便秘就没了。那我们遇到这种人，还没有生病的时候赶快去把他大便治好，就让他大便正常，正常以后他就不会容易生病，所以肠胃好的人，都不容易有病。那你看那个人一天到晚吃东西，每天都有大号，这种人都很少病的。那没事来个病，感冒伤寒，一下子伤寒一下子什么，都不是便秘就是下利，肠胃都不是很好的，吃东西不能吃多，吃多了胃就不舒服，吃少了也不行吃多了也不成，这个人没事就在那边闹肚子，这种人都容易得到中风，都容易得到伤寒的，所以我们从一开始小问题的时候，就要开始动手。

0 四：伤寒一日，太阳受之，脉静者，为不传也；若脉数急者，为传也。

大家现在知道了，体痛、恶寒、无汗，最主要是没有汗，叫做伤寒。伤寒论第4条，“伤寒一日，太阳受之，脉静者，为不传；若脉数急者，为传也。”这个第四条定义就是说，刚开始病进来的时候在人身上的表，在人体的表面，在表的时候，怎么知道病会不会深入？有没有深入进去？病在表，按照伤寒论的观念，当表病有入里的时候有两种可能：第一种少阳，第二种阳明。当表病如果入里的话它是入到阳明，就是跑到肠胃里面去，阳明证，比如白虎承气，很多的阳明证，病就不会进了，到此为止，结束了。所以整个伤寒论，我们介绍到阳明篇的时候，阳明无死症。也就是说今天有一个人是阳明证，只是便秘，结果你把他治死掉了，这个病不会死的，就是你医之过。如果厥阴的时候病人如果死在病上面，我们后面读到伤寒论，所以伤寒论不但我们可以治病，有个法则，同时我们可以用这个法则去看，这个病人到底是死于病还是死于医，一看就出来了。如果你到了阳明，病就不会再进了，到此为止，结束了，所以阳明无死症。所以你听到有人说。那个太太来找你，55岁啦，“大便好不好？”，“我便秘”，“多久啦？”，“我从小到大都是这样子”，阳明无死…就是病不会再进，所以很多人一生便秘，其实也没有什么，只是皮肤丑一点，脸比较黑一点。

如果没有进入阳明，进入少阳，病跑到少阳以后才会进入太阴，才会进入少阴，再来厥阴，才会有这种可能，否则…，才会进入阴。所以如果没有进入阳明，跑到少阳的话，才会有阴证的出现，这是一个基本的一个概念。所以你说“老师，怎么来的”，这个怎么来的呢？我刚刚开始不是画了一个图给你看，六气的运转有没有？逆着走，太阳进来是不是阳明，阳明再去进入少阳，逆着走；顺着走，就是正常常态。那怎么知道说，表病有没有入里呢？我们怎么知道，这里一日，一日是六天到七天，一个礼拜，不是一天，“老师这一日，不是张仲景写一日么？”不是，这讲的是六天左右，叫一日。

如果刚开始病在太阳，脉，所谓脉静者，并不是脉摸摸很安静，不是，而是说脉没有变。阴阳脉浮紧还是浮紧，发热，脉缓，浮缓还是浮缓，六天还是没有变，代表病不会传了，不会往里面传了，到此就在表病上。如果当脉急数了，变了，代表病会往里面走，这是一个，张仲景说明，传和不传。那病传的原因很多，绝大多数病会传经的，传经的原因就是心脏，临床上，以后诸位看多了就知道心脏。心脏有两种，一种是心藏神一心意，所以你感冒了，我现在是桂枝汤证，结果还没有吃桂枝汤，对不对？这个是太阳证，太阳中风，对不对？然后跟母亲一天到晚吵架，跟我，一直在骂我儿子。那个儿子，那个衣服都不整，房间不整理，这个皮，坏，生气，情志受到损害，心情，病就会传，病会传。那你心情很好，很开心，病不就会传。还有一种心脏，就是功能，就是功能受到影响。我很不赞成抗生素，为什么？因为抗生素一下去以后第一个伤到就是心脏，你说“老师，怎么知道伤到心脏？”舌，舌为心表，这都是《黄帝内经》的，舌头是代表心，就好像心脏的大使，我们要看心脏如何？看看舌头。抗生素吃下去，第二天舌头就变了，舌头就变成地图舌，就会有凹洞，原来舌苔在上面。那么多凹洞，有凹洞在上面，马上就变，心脏就受伤。那心脏受伤了，病会传。那六天了以后，比如本来是太阳中风或是太阳伤寒，结果你吃了抗生素，抗生素并没有好，什么时候听说过抗生素好了？我就不相信有个人跑到那边敢跟我说吃抗生素会好，包括西医、西药厂的人都不敢跟我讲这个话，对不对？他知道不会好，他怎么跑来跟我讲？所以一吃下去以后心脏受伤，反而会让病再传，如果…也就是说按照这个条辨的话，按照张仲景的意思，即使你不吃药也没关系，对不对？心情要好，要开心，好爽噢，我得到伤寒，好爽噢，对不对？虽然身上很痛，老婆你帮我按摩一下，好了，对不对？我到三温暖去泡个都好，都好就是不要伤到心，一定要保持心情开朗。心情开朗的好处很多，这个心很重要。所以，你会听到，这个人得到肺癌，肝癌，脑瘤，没有听到心脏癌，心脏不会受病，心-君主之官，所以我们不能让心受病。后面《金匱》会讲到心脏很多，不单单我们可以把心脏治好，情志都会变好，经方不得了，不单单是组织、功能会变回来，连吃经方的时候心情都变

回来，不开心都不行，他会很开心，就会这样，很好玩。

0五：伤寒二三日，阳明、少阳证不见者，为不传也；颇欲吐，若烦躁者，为传也。

第5条，如果是“伤寒二三日，阳明和少阳证不见，”阳明有阳明的证，在我们还没有教到但会简单跟你讲，阳明是但热不寒，阳明证看不到寒证，全部是热证，不管是口渴，或是，一派热证是阳明。少阳一往来寒热，就是忽冷忽热的现象，如果都没有见到这种症状代表是不传。如果“颇欲吐，若烦躁者，为传也。”有欲吐就是讲的是进入少阳，少阳的话，主症就是往来寒热跟呕吐、恶心想吐，少阳证。那烦躁一看就知道这个是阳明证，阳明证出现烦躁。那自古以来对这个烦躁这个都，“老师，烦躁怎么讲呢？”心情不好，在丢东西摔东西，的确那个叫烦躁，还有睡觉睡不安稳。烦躁的定义非常的广，手脚躁动也叫做烦躁，小孩子好动跑来跑去，那个多动的也叫做烦躁，所以烦躁的定义很广。所以“老师，我们为什么不用别的，要用烦躁？”如果真的了解它的定义的话，还找不到别的字好用，真的是烦躁。所以烦躁不能只解释成心情很烦很郁，然后脾气很暴躁，按照字面来解释这不够的。反正动作上没法定下来，情志上没法安静下来，晚上睡觉睡的不好通通是叫做烦躁，晚上失眠也叫做烦躁。西药的“安米云”（可能是安眠药），他吃下去以后，人睡了，眼睛闭起来睡了，可是神没有、形没有睡，起来跑出去梦游，还出去梦游，你看这种药可以吃吗？所以当出现恶心、呕吐，这就是病在传了，在往里面走。为什么《伤寒论》的条辨把它分那么细？就是希望你，一遇到的时候一发现到病要传的时候，处方就下去。经方处方治疗这种在太阳表证的时候真的是一剂，处方代表一剂就好了，待会我们后面会讲到处方。如果不相信一剂，等到你有时吃吃看就知道了，真的是一剂，有时一剂都还没吃完，一付药煮成三碗，第一碗喝完就好了，老师那两碗很可惜，再喝，再喝太过了，后面都会介绍给诸位看。

0六：太阳病，发热而渴，不恶寒者，为温病。

第6条，“太阳病，发热而渴者，不恶寒，为温病。”太阳证就有三个病，中风、伤寒跟温病。中国上很多的温病派的医生说，“你看张仲景也讲温病，可是张仲景没有出温病的方”，他是《伤寒论》没有读懂，张仲景怎么会没有写出温病的方，张仲景温病写得很清楚，所以在太阳证里面，“冬伤于寒，春必温病。”到春天的时候出现温病。那主要的症状，没有恶寒但是发热而渴，定义叫做温病。而温病是来自于冬天的寒，在冬天的时候受到寒，当时寒隐伏在肌肉里面，没有发出来，到了春天的时候是阳气生发的时候，结果阳气一生发，身体就察觉到，有寒在里面，这时一发出来就看到了，这是温病的症状。温病派就认为温病就是温病，跟伤寒没有关系，实际上是不对的。

如果用二十四个节气来计算的话，从霜降，农历九月中旬以后霜降开始，开始进入寒，进入伤寒。到隔年夏至之前，从霜降以后进入冬天开始冷，得到了伤寒，隔年到春天到夏至以前，发出来的热病、热证就是叫做温病，在夏至以后就看不到温病了，夏至以后，属热，热证还有湿热这两种，就不是温病了，我们是以节气来看。按照节气的正气走，春天是温暖的，夏天是热的，秋天是凉的，冬天是寒的。节气的那个气候改变，气候那个不适应，生到的病就是一般的病。如果是节气不对，得到的病就是所谓疫病。所以今年暖冬，今年的暖冬很严重，所以台南那边一个18岁的学生得到感冒就死了，因为不会用大青龙，就死掉了，宁死不用大青龙，好象世界上大青龙对不起他，以后会跟各位介绍处方的时候为什么用大青龙。

到目前为止大家就了解到，当太阳证出现的时候有三个：一个是中风，一个是伤寒，还有一个就是这里的温病，三个各有三个的处方，都不一样。

【倪师伤寒03视频同步文稿】

0七：若自汗出，身灼热者，名曰风温

第7条“若自汗出，身灼热者，名曰风温。”当看到这个病人，汗流不止一直在流汗，摸他身体是烫的，这里有个特别的名称叫做风温。有时风温是来自医师，医师开发表的药，所谓发表的药就是发汗的药，开的太重，太重的时候一开结果病人汗流不止。当个医生要能收能放，汗流不止有汗流不止的处理方式，对不对？赶快换别的方子，慌乱了或是病人不晓得汗流不止是不对的，回到家里面去也没有再问，来问医生，就一直在自汗出，也会造成这种风温的现象。有时是医师开发表的药太过，有时是病情的转变。一般看到的风温，除在国外的话没有什么发表的药，美国人什么发表的药对不对？因为他不懂中医，这个碰到就是我对不对？那他也有风温的现象，为什么？很简单，他原来是伤寒，这个病人伤了寒了，结果，在自己恢复的过程中间，有的伤寒自己会恢复的，在自己恢复的过程中间发温病。还有一种混合的现象，会看到风温的现象，我碰过。我就问他之前的现象，他原来的确就是体重节痛，后来流汗，流汗以后好了。流汗的原因，他是木工，又要生活，不做事又不行，一做事在运动，运动出汗，实际上运动出汗跟我们的药汗是不太一样的，他运动出汗的时候，又得到感冒，就变成这种汗流不止的现象，就是风温，所以你病还在那边。

0八：风温为病，脉阴阳俱浮，自汗出，身重，多眠睡，息必鼾，言语难出。若发汗者，小便不利；若被下者，直视，失溲；若被火者，微发黄色，剧则如惊痫，时痲痲；若火蒸之，一逆尚引日，再逆促命期。

第8条，这个风温，简单的讲就是说病人是在脱水的状态之下，水不断的流失，津液不断的流失，会有这种现象。风温为病，阴阳脉，脉如果是“阴阳俱浮，汗自出”，看下面，“身重，多眠睡”，“息必鼾”，有打鼾的现象，讲话讲不出来，如果发汗者小便不利。这个风温，本身已经在流失津液了，津液就不够了，血里面的、身上的水分不断的流失。遇到这种状况之下，我们有处方，比如新加汤，很多。张仲景用人参，把它津液补回来。结果病人出现身重、多睡眠这种现象，我们就知道病人水失的，脱水脱了很多。因为人身上血里面有非常多的水，如果血没有水在里面的话，这个血不会流，不会循环，怎么会循环，血那么浓，一定要有水在里面。如果水跑掉了，病人失水的时候，当然讲话没有力量讲，因为舌头讲话都靠血的力量，血液循环又不好，讲话讲不出来。睡觉打鼾，呼吸的时候，呼吸声非常的重，因为肺里面的津液不够了，这些都是津液不足的现象。身重，也是，脾主四肢，主肌肉。那有身重的现象，都是脾脏，脾统血，血里面的水分不够了，都会有产生这种身重的现象。若发汗者，小便不利。如果医生看到这种病人，“老师，他是误解。”你不晓得他是风温，他有汗，这个是太阳中风，开桂枝汤下去，他本来已经汗流失的很多了，再一开，再发发汗，小便不利，因为汗和尿是同源。诸位在夏天的时候，如果运动很多，流汗流很多，小便就会比较少，而且比较，量比较少，而且比较黄比较深，因为你不了解他是风温，又开了发汗的药给他，造成小便不利。

如果这个病人，如果是遇到医生，被下者，用攻下的药，津液不够。人身上的津液，血里面的水分都来自我们吃的食物，我们吃的食物里面有很多的水，不管青菜、米，都有水在里面，如果吃到米没有水，米是硬梆梆的咬都咬不动，对不对？青菜是干的，青菜那么多湿都很多水分。所以平常喝进去的水，再按照中医的理论，喝的水下去以后，到了胃，胃很热，就气化掉了。但是如果吃的是食物里面的水，不管是肉类的，不管是蔬菜的东西，食物里面的水到小肠里面气化出来，水才会进入血液循环系统里面，我们为什么很不赞成验血？因为验血，光是验血，没有去验水，西医认为H₂O（水）没有问题。所以不去验水，去验血。这个水，水分量的多和少会影响到血里面的指数，所以不是很准。不要，先不要以它（血为依据）做处方，所以我们做处方的时候，不能看验血报告。那现在外面很多的中医，就是看了验血报告，这个胆固醇很高，开什么药，这个不对的，中医不是这样看病的。

如果病人已经在脱水了，这时医生不知道，医生一看，大便不好，又去攻它，一攻

的话，小肠大肠里面的食物被攻出来，水的源头又没了，病人很惨，直视，失溲不是说小便，没有小便，而是小便失禁了，控制不住了，就是在那边滴漏，滴漏而已。直视，眼睛都直直的，眼睛都不会转动了，为什么？因为源头没了，津液丧失得很严重。那津液丧失得很严重的时候，到人身上最后一层就是厥阴就是肝脏了。那肝脏里面的血，肝藏血，很多血藏在里面。那血里面的水又没了，因为表汗流掉了，大便也没有了，小肠里面的食物里面的水，源头又没了，这时好象树变得干枯的一样，眼睛都直视的，这个医师误诊。

那还有如果被火者，过去中国北方，因为天气冷，都睡在炕上面。炕上面很热，那病人不知道，就靠在炕上面去睡，靠在火里面去睡，身体会发黄色。那看到黄色的时候，千万不要误诊，诸位很多是这边当医生的看多了。那没有当过医生的，看到病人发黄的时候，有时是肝胆的黄，有时不是，是贫血的黄，是血不够的黄。所以如果血里面的水分被排掉了以后，隔了皮层可以看到血的颜色，血隔了皮层的颜色就是黄色，都是失水。如果是严重的，容易受到惊吓，瘵疝，常常会抽动，抽筋。如果这时再靠近火熏之，已经丧失津液了，这时要把病人移开来，如果还是不知道，还是继续靠近，本身已经在流失水分了，再靠近火，再去烤、烘培他的话，等于是想尽办法把水排掉，这时病人，就会很危险。所以，中国北方的时候，炕，因为他们也不能没有炕，为什么？太冷啦，对不对？遇到生病的情形的话就不能太靠近炕，这是一般的一个大原则。大家要了解，以后如果遇到这问题的时候，就要想到张仲景讲的第8条，要如何保持津液？当然后面都有处方，现在还没有介绍到处方。

0九：病有发热恶寒者，发于阳也；无热恶寒者，发于阴也。发于阳者七日愈，发于阴者六日愈，以阳数七、阴数六故也。

第9条，病有发热恶寒者，就是发于阳，如果是没有热，只有恶寒者，发于阴。那发于阳者七日愈，发于阴者六天好，阳数七、阴数六，为什么是这样？实际上是一样的数目。因为发于阳，病发于阳是白天，比如这是一号，一号的白天，然后你伤寒了，白天伤寒。然后二号，三号，四号，五号，六号这样，我写清楚一点，今天得到了，这一号，二号，三号，四、五、六、日。这个是有发热恶寒的话，病人是发于阳，就是白天，一号的白天得到。那无热，没有热，只有恶寒者，发于阴，就是半夜晚上得到，一号的晚上。结果你看，你从白天开始算，这个第一天得到，到第二天，一到二、二到三、三到四、四到五、五到六，一、二、三、四、五、六，这个第六天，这个中间是隔六天，这是到第七天，他就会好。那如果是半夜好的时候，如果你是半夜得到的，病发于阴，是半夜得到，阴数为什么是六？半夜得到，从这天开始算，等于是这天开始算，实际上都是同一天，一个是半夜，晚上，从这边开始算的话，算到，这个，这个刚好是第六天，这个是第七天。这就是会有六日愈和七天愈，实际上都是讲十足的六天，足六天。只是一个发生在白天，跳过去，会变成个七天，实际上都是六天，这是病的过程，引发的过程，没有治疗，没有治疗。

如果经方去治疗，应该是今天吃下去，当天就好，不然就第二天好。所以为什么会有这么，有第二天？因为午，中午。如果是在中午以前喝的，早上就吃的经方，中午以前就会好。如果是下午，才开始喝的药，同样是对症，当天不会好，要隔天，隔天，要第二天中午才会好。为什么？中午，从巳时开始到午时到未时，这是阴气开始盛的时候。那中午会好是因为有药力在里面，中药一吃下去，阴阳一平衡，就正常了，后面会有个条辨，专门讲这个，到时候到那个条辨再解释。所以实际上看起来是阴数六，阳数七，这个六跟七是因为是白天、晚上，算起来还是足六天。

一0：太阳病，头痛，至七日以上自愈者，以行其经尽故也；若欲作再经者，针足阳明，使经不传则愈。

第 10 条，为什么太阳病头痛要七天以上自己会好？因为“经尽故也，再经者，针足阳明，使经不传，则愈。”这个条辨就解答了我刚刚说的，太阳证，太阳病，如果是伤寒、中风、温病都没有关系，当传经的时候，第一个会先进入阳明。那我们知道会进入阳明，问病人：“你感冒几天了？”“我六天了”，赶快先针足阳明，为什么？就怕病会进入阳明经。针足阳明的话，足阳明经那么多的穴道，针哪一个？足阳明的本穴，足三里穴，这是让经不再传。一定要等到六天，你不要说，今天得到太阳病，当天就扎到足三里，不需要。要六天看他还没好，再去扎。

一一：太阳病欲解时，从巳至未上。

第 11 条，就是我现在讲到的，太阳病要好的时候，从巳时到未时。巳时开始是厥阴，少阴，还有太阴。当六气在运行的时候，一日的六气在运行的时候，厥阴、少阴、太阴这是顺。所以进了中午了以后，阴之尽，开始阴尽，阳气要回头的时候，胃口恢复，胃口恢复就是阳气回头，这个是一个绝对的证据，代表感冒好了。所以我们处方开给病人吃的时候，如果是今天早上八点多一开门病人就进来，一看，伤寒，对不对？处方一给他，中午的胃口就好了。你就说：“你中午好了，结果下午的汤药就不要喝了”对不对？如果没有好，可能是汤药力量不够，或是这个人在一边喝汤药一边跟他先生在吵架，诸如此类的。结果没好，你说：“再喝第二碗。”到隔天的中午，你就要跟病人交代，一定要中午的时候胃口恢复，代表病好了。我们分为阳病跟阴病，所有的阳病，恢复的时候都是在中午；阴病恢复的时候都是在半夜。所以我们在治疗肝病，肝癌或肺癌或怎么样，我们最希望病人跟我们说：“奇怪，昨天晚上起来深更半夜起来，饿死了，找东西吃。”就是救回来了。所以我们常常会问奇怪问题，问病人说“你晚上会不会肚子饿，醒过来吃东西？”他说：“没有，没有”，还不行，还加一下，还不到，再加重，这都是我们依循的标准。所以，只要脏有病的时候，都是半夜胃气恢复；腑有病时候，就是腑消化系统有病的时候，都是中午的时候胃气会恢复。

张仲景对太阳病表证很在乎，所以在太阳篇的时候就介绍了很多，为什么介绍很多很详细？就是希望说我们当医生的，能够帮助病人，在病在表的时候就解决掉了，根本还不到里，一剂就去掉了。如果全世界人都能做得到这样的话，那西药厂就完蛋了，不需要了，因为病都好了，人家好了你再吃什么药。

一二：中风表解而不了了者，十二日愈。

中风表解，如果表是解了，没有，不会再恶风了，也不会再流汗了，都很好了，可还是一点点不了了，还有一点不舒服的症状，十二天以后，这个十二天就不是一天六，七十二，六乘十二，不是，就是足足十二天，都会好，这个中文很讨厌。

一三、四 病人身大热，反欲近衣者，热在皮肤，寒在骨髓也。身大寒，反不欲近衣者，寒在皮肤，热在骨髓也。

第 13 和第 14 并在一起，因为这都是相关的。如果病人，“身有大热，反欲近衣者，热在皮肤，寒在骨髓”，这个“身有大寒，反不欲近衣者，寒在皮肤，热在骨髓”为什么要知道这个？病人来的时候很好玩，摸他身上是滚烫的，哇，全身烫的，结果他抱了衣服很冷，我们就知道一里寒，里面很冷。表面是热的，但里面是寒的，这个我们在处方的时候，就出现了真寒。比如寒在骨髓，这是真寒，真寒、假热，热是假的。

“身大寒，反不欲近衣者，寒在皮肤，热在骨髓”，这是真热，外面呈现的是假的现象。为什么要知道这个？为什么要这样知道分真假？如果是真寒假热，可以把假的删除掉，不要去管它，直接开去寒的药就可以了，意思就在这里面。那以后会遇到上热下寒，为什么不用真寒假热？因为这样写就告诉你去热和去寒药同时用，了解我意思吗？如果

这个人是阴虚，内热。那老师为什么我们要这样分辨？因为有阴有虚的药，有去内热的药，目的就在这里面。那只是张仲景在伤寒、金匱里面从来不谈阴虚，阴虚都在那个温病派的医生，温病派的医生看每一个人都是阴虚。

张仲景不是，伤寒论里面，对寒热只有这样区分：阴盛和阴亡、阳盛和阳亡。当然你可以叫亡阳、亡阴，阴盛就是实，张仲景只区分这个，他不分阴虚，所以伤寒金匱里面看不到阴虚。那我们慢慢介绍深入的时候，我们慢慢跟诸位介绍为什么。那既然老师没有阴虚的话，那就不要补药啦。那个用了很多补药，温病派用很多补药，对，张仲景说不要用补药，治病的时候不用补药。所以整本《伤寒论》去看的时候，后面会看到，张仲景轻补、小补的时候给甘草；中补的时候给加点大枣，加一点白芍；大补的时候加人参就结束啦。他的补阴的药就是这样子，他用的阳药很多。那我们需不需要补药？需要补药。什么时候可以吃补？正常的时候吃补药，健康的时候吃补药。所以最好的中医观念就是：没有病的时候，把身体弄得很好，不要去生病。那有病的时候用治病的药，治病的药就可以了。病好了以后才能吃补药，在治病的中间不加补药下去，这就跟温病派完全不一样了。温病派想办法都是阴虚，看都是阴虚，就开了滋阴的药，因为你虽然看到阴虚，一定开滋阴的药，一定是这样。

一五：太阳中风，阳浮而阴弱，阳浮者热自发，阴弱者汗自出，啬啬恶寒，淅淅恶风，翕翕发热，鼻鸣，干呕者，桂枝汤主之。

15 桂枝汤方

桂枝三两去皮，芍药三两，甘草二两炙，生姜二两切，大枣十二枚劈右五味，咀三味，以水七升，微火煮取三升，去渣，适寒温，服一升。服已须臾，啜热稀粥一升余，以助药力。温覆令一时许，遍身絜絜微似有汗者益佳。不可令如水流漓，病必不除。若一服汗出，病差，停后服，不必尽剂。若不汗，更服依前法。又不汗，服后小促其间，半日许，令三服尽。若病重者，一日一夜服，周时观之，服一剂尽，病证犹在者，更作服。若汗不出，乃服至二三剂。禁生冷、粘滑、肉面、五辛、酒酪、臭恶等物。

大家来看第 15 条，现在慢慢进入重心了。现在大家知道啦，太阳有中风、有太阳伤寒、有太阳温病。现在讲太阳中风，太阳中风都是阳浮而阴弱，寸脉是浮到的，阴脉你摸下去很沉很小。阳浮者热自发，阴弱者汗自出，啬啬恶寒，病人会有点断断续续的恶寒。淅淅恶风，风吹得难过。淅淅发热，就是断断续续的有点微热。鼻子呼吸不是很顺畅，常常擤鼻涕，桂枝汤主之。现在进入伤寒论第一个方桂枝汤，还没有介绍到汤剂之前，张仲景从伤寒到金匱大概 60% 以上的处方都是桂枝汤来做加减。经方家认为桂枝汤，是一个阴盛阳盛，阴亡阳亡，是一个平衡、调和，它能够调和阴阳的第一方，第一个处方——桂枝汤。桂枝汤不是张仲景发明的，就是历代古代的圣贤一直留下来的，经方在这个地方，从来没有变过，张仲景把它归经归到专门治疗太阳中风使用。

伤寒、金匱，诸位会遇到三种：一种是汤剂；一种是散剂，象五苓散，很多散剂；还有一种是丸剂，象乌梅丸，后面的乌头赤石脂丸。很多有丸剂，有散剂，有汤剂。读伤寒、金匱的时候，读张仲景的东西，要知道干什么，什么时候用汤剂？什么时候用散剂？什么时候要用丸剂？这都不一样的。汤如果加个草字头，这是扫荡，所以汤取它的迅捷，速度很快。如果今天我们把它做桂枝汤，五味药，桂、芍、草、姜、枣，把它做成桂枝丸，和桂枝汤吃下去不一样，桂枝丸吃下去等了半天不发汗，汤一下去，发汗。

煮汤的时候还要有技巧，喝汤药的时候，到底是喝它的气还是喝它的质？你说“老师，这是什么意思？”气来了。当要发表的时候，是不是要发散？要取它的发散，全身毛孔都打开来最好。所以煮汤的时候大火去煮，从头到尾就大火，比如六碗水煮两碗，瞬间，十五分钟二十分钟就煮完啦，结果，这样煮大火的时候，吃它喝它的气；如果

是小火，滚了以后小火慢慢的煮，一般就这样，对不对？小火慢慢的煮，把桂枝汤弄得煮得很浓稠下来，你是喝它的质，那不一样。当在治病的时候，要迅捷，汤，大火的煮，所以，中药所有发表的药，你的目的要发表就要用大火去煮。所以同样一个汤剂我开给你，如果煮的方法不对，吃下去效果就没这么好。当我们要攻里的药，要吃它的质，比如后面会介绍到一些大承气，承气汤证或怎么样，要把大便通出来，对不对？在那边吃它的气，气很轻，往上冲，对不对？要吃它的质，象白虎承气的话，要慢慢火去炖，一下一剂就把它整个通出来，让它的质很厚，很重，味道很厚，能够攻下，它的目的不一样，这是汤。当我们要涤荡，去扫荡五脏六腑的东西的时候，要用汤剂。还有通关活络，经络不通的时候，都可以用汤剂。阴阳不平衡的时候，也用汤剂。

什么叫阴阳不平衡？很简单，很多地方都可以看出来阴阳不平衡。有人说：“老师，奇怪，白天我都昏昏沉沉，晚上精神很好。”这就是阴阳不平衡，你怎么会这样子呢？你跟大家不一样的时候就是阴阳不平衡了，不见得你有病，大家都是这样，只有你一个人很特殊，就是阴阳不平衡。也可以解释成，比如我们大家都在吃虾子，结果十个人吃九个人没有事，那个人有事，那个人就是阴阳不平衡。如果十个人吃了，九个人都拉肚子，有一个人没事，那个虾子有问题。对不对？那个是常识，是不是常识？所以食物中毒，送到医院去急诊，一定是一票，不会说只有一个其它都没有，那是这个人有问题。当侦探也要有一点常识，一票人吃一百多个人进来，这一定是食物有问题，根本不要问，一定是食物有问题。大家都没问题，就这个人有问题，这个人一定做了什么事情，独立做了什么事情。

当我们病邪很重的时候，重症的时候，都用汤剂；还有病人萎缩了，枯槁了，肌肉一直在瘦，一直在瘦，全身没有力量，都用汤剂去润泽；皮肤不好，也用汤剂，能够让皮肤好得很快；所以增益气血都可以用汤剂。如果是用散剂，象我们很多散剂，用药粉，五苓散，张仲景这个很多地方用到散。如果是四肢，病很久了，久病这种都是用散剂。象风湿这种痹症，痹症风关节，还有表里游走，这个病有时在表，有时又跑到里面去，病居无常处，跑来跑去，我们可以，都可以用散。如果是丸剂，我们也有时必须要用丸剂，象经方里很多地方用丸剂。丸剂最主要能逐破积聚，所谓硬块、肿块、肿瘤，我们都可以用丸剂。还有吃东西，有的人不进饮食，就是吃东西吃不下去，胃口不是很好，胃口不是很好的状态之下的话，可以用丸剂，缓，慢慢的去攻。那什么时候用汤、什么时候用散、什么时候用丸？如果迅捷，丸剂的话就变成药缓力专，丸剂的力量比较缓慢，药性比较缓，但是它力量非常的专一，所以要集中去打一个点的时候，可能就会需要用丸剂。如果要全身的扩散的时候用丸剂就不行，要用汤剂才有办法。这基本的大概的一个观念。那什么时候该怎么用？我们介绍到伤寒、金匱，尤其金匱很多地方，有时用丸剂，有时要用散剂。比如我们去打虫，打虫的时候我们会用到乌梅丸，乌梅丸是丸剂，如果“老师我不要，我用乌梅汤。”喝都喝不下去。为什么？因为中药去攻虫时候，挑最苦的药，最辣的药，所以说干姜、黄连，很苦很辣的药，乌梅很酸，乌梅还不能直接放下去煮，还要去泡过醋，泡个两天再去做成乌梅丸。这泡了两天再煮，这个汤又酸又辣又苦，怎么喝？一喝下去全身难过。我们只要它在肠胃里面，所以做成丸剂，能够直接攻那个定点的，所以张仲景也是用丸剂，张仲景那种丸剂才有办法好吞。同时要骗那个虫，不然吃下去，你吃了乌梅丸，你是希望虫吃到而不是你吃到，对不对？结果煮成汤，其实你吃到，这个虫还很爽，对不对？你要如何去引诱它吃，待到乌梅丸会介绍，很多技巧在里面。

诸位看这个书上第九页，桂枝汤这里方剂，桂枝三两去皮，白芍三两，炙甘草二两，炙就是用蜂蜜炒过，生姜三两切，大枣十二枚擘。如果是真的这样开这个两，这是汉朝的度量衡，你到药房去开，药房把你丢出来，药房把你丢出来我不怪你，如果你这样开，把你丢出来我不怪药房。有的地方我真的会怪药房，但是如果这样开，药房把你丢出来我就一点都不怪药房，那怪你自己。这是汉制的两，那曾经我就查这个两，糟糕，我们

现代查汉朝，怎么查？对不对？那我们又不是中国的考古学家，有资格进去把那个度量衡挖出来。那个马王堆什么，去量，去拿水进去称，丈量到底是多少，那不会被人家赶出来？那是古物，怎么可以动？当然如果邓小平或是……当年给我们一个特权可以去查，说不定我可以查到，没有这个通路，只有去找书，找到了，真让我找到了。

【倪师伤寒 04 视频同步文稿】

我们很有名的经方家，计量《伤寒论》的计量。有一个人叫做陆九芝，他的外曾祖父姓王，叫王樸莊（王朴庄），这个人是在嘉庆年间，在乾末，乾隆末期嘉庆的时候，在当地很有名的一个名医。可能这个人家里面就有汉朝的古董，所以度量衡他就研究出来，他当时他们也不知道，可是这个人去专门去研究，把度量衡找出来，按照那个汉制的把它变过来。他研究很多，他花了很多心血，可能这个人一辈子病很少看，就专门去找度量衡，因为这是一个功德。历代，现在我们海峡两岸统一也是有问题，为什么？度量衡不一样。我为什么常常会搞错？因为很多人，中国人跟我讲，我们是一钱是 5 克，已经用十几年了，我就脑海里一钱 5 克。有的人跟我说一钱是 3.6 克……我就搞混了。我没法去那边量，没时间去，下次我们再去量。陆九芝是他的外曾孙，陆九芝是很有名的经方家。陆九芝跟傅青主这两个人是同一朝的经方家，傅青主很有名的侠医，传说武功很高，他的弟子就是陈士铎，你们看的《黄帝外经》就是他弟子写的。所以在那时《黄帝外经》绝对有，他们都看过，这就是经方家，很厉害。所以他们当时就考证出来，根据他们的考证，如果是汉制的 8 两，就是今制的 6 钱，现在的 6 钱。

所以如果现在是桂枝 3 两的时候，差不多是 2.3 钱，就是现在到中药房去抓，2.3 钱就是它的剂量。真的不要写 2.3 钱，去找药房，药房把你赶出去，那么斤斤计较这个人龟毛到这种程度，对不对？不需要。所以我们到现在了以后，我心里知道是 2.3 钱，但不会去开 2.3 钱，开 3 钱算了，为什么？因为后面还有煮的方法，喝的方法。如果是开 2.3 钱，就合啦，合于现在了。芍药是 2.3 钱，炙甘草按照比例三下去，生姜三两，如果真的拿生姜三两下去，一煮完都是生姜，那喝下去辣死了。那病人要骂死了，倪医生，你给我的汤药好辣。他是生姜吃下去流汗的，不是桂枝、白芍吃下去流汗的，生姜两片三片就够了，不要开个三两吓死人。大枣十二枚，劈，为什么要劈开来？因为大枣外面有红的皮包住，要把它打开，不要拿刀劈开，就把它打扁就好了，让它肉露出来。煮的时候微火取三升，去渣。你看这个微火，张仲景当年是微火，诸位要记得汉朝，汉朝的时候，不是我们现在瓦斯一开就有，哪有那么好，汉朝要去生火煮。所以微火很难控制的，实际上都是滚火，我们只有现在才有办法控制微火，很小一点点，汉朝那控制微火，微火就没啦，有没有道理？你想想看，自己去生火看看，你就知道，生得满头都是……脸都是黑的，火还不是微火，不可能的。适寒温，就是煮完意思不要趁热喝，不要那么没有常识，滚烫了，烫啊就嘴巴皮烫破了……要等到稍微温的时候，先服一升，这一升就一碗，不要真的是一升。

过去我们只看到一升，这个升怎么来的？根据这个人，他的考证很好玩，他说我们家乡叫做六杓七抄。什么叫“一升叫六杓七抄”？为什么这样子？因为比如麦门冬或是怎么样，压在箱子里压了很久，闷在里面，对不对？你要挑六杓，但是要抄它，把它弄松软以后再拿出来，不能硬邦邦的这样拿，因为当年没有做度量衡那么精准去量它，大概是这样子。所以要弄松了以后，至少弄七下，抄过以后，等松软以后再去挑六杓出来。六杓，这个杓的大小，并不是我们现在吃那个汤匙，不是，而且那个药杓不大，药杓不大。所以现在来说一升，以我们的计量来说，大概是五钱的量。那如果喝桂枝汤，桂枝汤下去，要喝稀饭来助药力。在这里看的时候诸位比较不容易记得，不容易了解，我讲给你听，我们用另外一种方式解释给你听。大家在看《神农本草经》的时候，桂枝用阴阳来分就清楚了。桂枝是阳药，白芍是阴药。桂枝，辛、辛辣，味道是甘，所以辛甘发散，它是味道。你这草药，中药类拿起来是辛辣的，辣椒也是辛辣，但辣椒没有甘味，桂枝有甘味，辛甘发散为阳。白芍按照本草，白芍不用拿来嘴巴里面，拿起来一闻就是

酸的味道，白芍是不是酸苦、苦味？白芍苦啊，涌泄，所以按照本草，《神农本草经》来说，酸苦涌泄为阴。

所以桂枝是阳药，白芍是阴药，这是肯定的。那桂枝、白芍是等量，我们如果把它放到人体上面去的时候，心脏管的是动脉跟静脉。那动脉是阳，静脉是阴，如果这样区分的话，因为静脉跟动脉是一样等长，你不相信去量量看，一定是等长，常识，常识想就好了，一定是等长。所以因为静脉跟动脉是等长，我们阴阳要平衡，桂枝和白芍的剂量是一样的。当阳虚的时候，我们会把桂枝加重。如果阴虚的时候，不足的时候，我们把白芍加重。张仲景就是这样子，所以来调和阴阳。所以有时桂枝要加桂，有时桂枝汤要重用白芍，大、小建中……比如建中汤就是重用白芍，有时要加桂，那桂枝芍药知母汤又不一样。所以光桂枝汤，可以从阴阳调和，调和阴阳的方子里面，稍微加减一下都可以对付不一样的时机、不一样的症状来使用，目的只是让阴阳调和，阴阳一调和就回到常态，常态就是健康正常的人。那当个医生，只要知道阴阳就可以做很好的医生，知道阴阳除了诊断以外，同时药剂上面能够把阴阳调和回来，药物上使用。

如果今天不开其它的药，光是开桂枝、白芍两味药，就丢进去，六碗水煮两碗，一吃，病人一下马上大汗，因为就一个阳药一个阴药很强，马上就流汗流掉，流汗掉。三天以后，病人打电话给你，“医生，感冒好了，我现在也不恶风，也不发热，原来是流汗，现在都没有了，可是我三天没有大便。”为什么？因为桂枝、白芍一下去以后，发表的力量很强，动脉循环，循环速度很快，一循环速度很快的时候，把表邪都去掉了，中风的现象去掉了。所以去掉的同时，津液伤到，肠胃的津液没有了。我们人身上的汗水都是来自肠胃，你不相信吃饭吃很快，喝汤喝很快的话开始流汗，有没有？所以为什么要放甘草、生姜、红枣？红枣去煮，拿起来就是胃液，粘嗒嗒的，跟胃液没有什么两样，它是红黄……里面是黄肉，黄是土，外面是红的，是火生土。

所以后面有朱雀汤就是十枣汤，用攻坚的时候把肺里面水排掉的时候，开十枣汤下去的时候会用红枣，为什么要红枣？就是因为甘遂、芫花、大戟一下去，胃液就没了，我们要红枣去补胃液，补回来。所以在攻的同时要把胃液补回来，这样攻邪都会不伤正气，就不会影响到，不然的话，病好了病人也死掉了，也不对！生姜，以后会有干姜和生姜，《神农本草经》里面讲，生姜也是辛味的，也是辛辣的，它也是主发散。那这里是生姜不是用干姜，能够刺激胃液，刺激这个胃。

甘草除了和解，一般大家对甘草的了解就是甘草是和中的药。因为中药里面常常是加甘草进去，因为有的药性不和，不和的话加甘草进去能够让它和，这是一般的通俗的解释方法。实际上甘草，它能够解毒。因为我们在治病的时候，我们同时考虑到，这个病人肠胃里面可能有宿食在里面。那有的食物可能坏死掉了，已经不中用了，对不对？那现在病人已经生病，里面的肠子又有问题，里面的食物坏死掉，坏死掉产生毒素，对病人是负担。本草里面说甘草解百毒，解什么百毒？就是食物的毒，所以化解食物的毒都是用甘草。所以甘草炙过以后，除了本身甘草能够预防肠胃里面发炎以外，食物、坏死的食物不会来做怪以外，同时甘草炙过以后会增强心脏的力量。所以张仲景在用炙甘草、生甘草方向不一样，当用生甘草的时候只是对肠胃，用炙甘草的时候一定是对心脏。所以张仲景在处方里，后面会有炙甘草汤这些，张仲景在治疗感冒的时候，桂枝汤，桂枝汤当然不是张仲景的方子，是经方，历代传下来的，为什么炙甘草炙过？就是强心脏。所以在治病的同时又在顾肠胃，又在预防当时的肠子、肚子里面坏死掉的食物影响到他，又怕他肠胃津液没有，津液伤到，同时又要把感冒去掉，顾虑那么多的状况之下，还要再顾虑心脏不要受伤，因为只要维持心脏很好的时候，这个人不会有其它的病变，所以心脏很好的人长寿，一定会长寿，要开心。

西药就没法那样做到，这个方子，我光是只是这样讲，还可以讲得更深，这样讲的时候，你想想看有没有道理？那你想西医很简单，抗生素丢下去就好啦，对不对？谁要

管你肚子大，有没有宿食，管你的胃津液够不够，他才不管你，吃下去以后脸色苍白关我屁事，对不对？还是死掉啦。那个 18 岁的女孩子还是死掉啦，没有用。所以光是一个处方，传了几千年还是照样受用。也就是说这个方子，当拿到手上面以后，不管是叫做什么病，今天有个病人来找你，他说“医生，我肠胃炎”，“那你说这个肠胃炎症状怎么样子？你是胃哪里痛？”，“我胃很少痛，但就是常常没事就流汗，风吹到很难过，风一吹我就很不舒服，就要躲起来。”听起来什么肠胃炎，太阳中风，桂枝汤下去就好了，肠胃炎也好了。结果来的人感冒，也是桂枝汤，还是桂枝汤给他。不要说：“老师，奇怪，感冒也好了，肠胃也好了。”不同的病同样的药，这就是中医，所以中医是辨证论治。所以当你说，中风的时候是把它当成病，不是，中风是当成症状，我们一个中风一个治，这两个字就可以涵盖出来，“项强，发热，恶风，有汗，”这样了解我意思吧？伤寒，比如“体重，恶寒，体重节痛，无汗，发热，”伤寒，所以伤寒就代表了这几个字。就好象我讲的桂枝汤，你不要拿个桂枝去泡汤，桂枝汤五味药。那个笨蛋说“老师，桂枝汤很好，桂枝打粉了泡汤就是桂枝汤”，这是你自己想出来的，从古到今从来没有这种汤，了解我意思吗？所以一个桂枝汤就代表五种中药的组合。卫生部门好象很难阻挡，因为可以说桂枝、白芍是药，生姜怎么办？要医师处方才能买生姜，天下老百姓都烦你啦，对不对？了解我意思吧？所以中药禁不了，中药是食物。

当知道这个概念以后，吃完桂枝汤以后，为什么要去喝一点稀饭？稀饭是土，因为来自土，五谷，谷类的，稀饭，现在所有的长寿的人诸位去看，最喜欢吃稀饭，然后还喜欢吃红番薯，炖那番薯稀饭，所以想想看你的祖父祖母，过去的农家，用红番薯在煮稀饭，因为那时候饭比较贵，番薯比较便宜，那番薯就多放一点。那贫穷人家，番薯比较多，白饭比较少；有钱人家，白饭比较多，番薯比较少；那再有钱人全部是白饭，那番薯没有。实际上错了，应该是番薯和白饭相等最好，因为番薯本身就是土，能够入脾胃，再加上米饭。张仲景在北方，煮稀饭一升，五钱，一小碗一碗的量，来帮助药力来发散。为什么要吃稀饭？就是要肠胃的津液要有，对不对？又热，下去能够帮发汗。如果流汗，最好的流汗是一点点微汗，就是觉得身上有流汗，摸摸湿湿的，可是又感觉好象没有汗，这种最好的汗。汗的意思就是说，感冒病毒排出来了，津液没有伤到，这是最厉害最标准的。如果喝下去以后，汗如水滴，一喝完这桂枝汤，哇，大汗淋漓，太过，太过的时候病不会除掉。如果喝完以后，流汗出来，病好了，病好了停后服，就不要尽剂。“老师，这个很难得，暴殄天物不好”，对不对？从小到大爸妈教我们要干锅，吃盘子要通通清干净，把它喝光，喝得太过，所以病还是，还会有。那时的病并不是真正的病，而是表，你汗流得太多，津液伤到了。那病人要再去另外煮个汤，后面会有，张仲景的《伤寒论》讲的非常的细腻，包括处方怎么治，如果用太过了，怎么去弥补。

如果不及的话如果喝了半天没好，半日许，再令三服。如果没有好，吃了第一碗没有好，没有好了以后两三个小时以后再喝第二碗，让他发汗。再喝第二碗，再喝稀饭下去，还是没有发汗，再喝，一天把它喝完。半天就是 12 个小时，可以吃三次，日三服。那你可以：“老师，我可以省点，把这个药，9 碗水煮成 3 碗。”大火去煮，你开剂量多点，所以这时这是一个标准的方。“老师，你看这个人 100 公斤的体格，那个人才 30、40 几公斤的体格，你说同样的剂量？”你不会这样开，那常识对不对？体格大的开重点，比如这个体格很壮的，100 公斤的来，200 磅的开桂枝 5 钱，现在来个瘦子，就给他开个桂枝 2 钱、1 钱都可以；那小孩子桂枝开半钱，诸如此类的加减。那你说：“老师，这爸爸妈妈小孩子都得到了，爸爸 100 斤，小孩才很小，才十几公斤。”你就开给爸爸就好了，那尾药剩一小口给小孩喝。所以应用之妙，存乎一心，不要那么死板板的。

如果病重者，一日一夜服，周时观之，服一剂尽，病证犹在者，更作服。意思就是说，还没有好的话再继续吃。那你说：“老师，这个，我很龟毛，张仲景说要周时观之”，24 小时跟着病人，谁有那个时间。今天当个医生，今天看了 100 个病人，你不可能说分身，又不是可以分身每个去看，所以要告诉病人交代清楚，流汗出来人很舒服的时候就可以

睡了，但是汗出以后，流汗以后不可以当风也不可以靠火。如果家里冬天有火炉，靠近火炉一点对不对？那风……我刚刚流汗很热，把窗户打开来，哇，好爽再冷风进来，结果太阳中风好了，结果第二天变成太阳伤寒，这都不对。所以只要流了汗以后保暖，尽量不要让自己暴露在风下，一定要等到胃口恢复。所谓胃口恢复就是隔天的中午以后胃气开了以后，吃东西下去了以后，然后不会再流汗了，也不会恶风了，这才是标准，才是正常。

光是一个桂枝汤，有时，张仲景把白芍拿掉哇，很凶悍，白芍不用。那还要加别的药进去，马上那重症的时候。在遇到重症的时候，基本处方都是来自桂枝汤，这是现在给的一个基本的概念。

一六：太阳病，头痛，发热，汗出，恶风者，桂枝汤主之。

第 16 条，太阳病，“头痛，发热，汗出，恶风”，只要是太阳中风的，一定有汗出，这是主要的症状是汗出和恶风，伤寒的话就没有汗了。汗出，恶风。那其它的，头痛，有时头没有痛，有时头痛，都可以用桂枝汤来治疗。

一七：太阳病，项背强几几，及汗出，恶风者，桂枝加葛根汤主之。

如果“太阳病，项背强几几，及汗出，恶风”我们知道汗出恶风是不是桂枝汤？但是这个人有项背强几几在，很强的，强硬，项强这个很硬，这时桂枝加葛根汤主之。不是葛根汤，葛根汤时候有葛根汤的处方，而是桂枝汤里面加了一味药，多加一味药——葛根。葛根按照《神农本草经》，葛根长的样子，比如这里是一棵大树，对不对？葛根的根在下面，它的枝，枝苗的蔓，象蔓藤一样蔓到，绕着树上来，到树顶上，没有主干，它是软的，所以必须要攀附在别人的主干上面才能升上去。那你想想看，别人主干就一根那么长，它绕了半天，你说比它长好几倍，长好几倍的状况之下，这个地下面有水，它可以把水吸上去，吸到这最顶上它嫩叶上面，你说吸水力量强不强？这就是我们为什么要取用葛根的原因。所以葛根的性，药性，能够升提，第一个，升提。在《神农本草经》它能够化瘀，去痛。所以除了升提津液以外，把水升上来以外，还有化瘀。太阳项强的时候，几几，背后很强硬的时候，桂枝汤下去的时候，还没法把那个水代谢掉，替换掉，桂枝汤里面加一味药葛根，葛根能够把这个水，新的水提上去，把旧的水排出来。那旧的水打掉的时候是靠桂枝汤，桂枝来把它去掉，那是为什么要加葛根的原因。剂量上很重要，如果用到葛根的话，桂枝，白芍，刚刚我们介绍过，比如用桂枝三钱、白芍三钱，一般这是一钱，中国是克，现在开克，我们过去开一钱，如果加一点就两钱，加两点就是三钱，桂枝三钱，白芍三钱，葛根呢？用到五钱、六钱、四钱、五钱、六钱，葛根的剂量一定要高于桂枝、白芍的剂量，这是一个大原则。下一堂课介绍为什么要高于它的剂量，才会能够治病。

17 桂枝加葛根汤方

桂枝三两去皮，芍药三两，生姜三两切，甘草二两炙，大枣十二枚劈，葛根四两右六味，以水七升，内诸药，煮取三升，去渣，温服一升，不须啜粥，余如桂枝汤将息，及禁忌法。

第 17 条，太阳病“项背强几几，及汗出，恶风者，”介绍到桂枝汤加葛根，这处方在治疗面部中风的时候，真的是一剂知，二剂已，很快。脸中风，是没事脸对着那个冷气口吹，或是没注意到，或是开车时窗户打开来，一直吹在这边；你冷气坏掉吹一边；脸歪掉。脸部中风的时候，这个处方非常好，为什么？因为葛根这个药非常的好用，葛根专门还可以治疗痹，就是说麻木，肌肉麻木。因为葛根的药性是往上升，所以如果脚麻，开葛根就吃不到，因为它是往上走，药性是往上走。所以脸麻掉了，没法控制的，很好。还有发痛，比如你化瘀了，有脓疡，都可以用葛根来发脓疡。如果你的岳母得到，

尤其你是未来的岳母的话，那你更要小心。剂量时候很重要，葛根是四两，葛根用得最重，桂枝三两，当然剂量争议很多，实际上真的在处方的时候，我们都会凭经验，因为师徒传承很重要，凭经验。比如二钱多或怎么样，真的开的时候我常常也是桂枝开到五钱，为什么？看他体格大小，因为一剂开五钱的话，芍药开五钱都没有关系，因为病人不是一次喝完，分三次，一次差不多才一钱多，一碗还不到两钱的量。喝下去以后三个小时，没改善再喝第二碗。这里的葛根用的剂量就比桂枝来的高，来的大，这是重点！如果要再加重，可以开到五钱、六钱都没有关系，加重上去，这里的剂量只是一个标准的剂量。

煮的时候用七碗水煮成三碗，喝一碗，这个处方不需要啜粥，为什么？因为病人已经有汗出了，恶风，最主要是治疗他的项背强几几，所以希望是脑后面这个地方出汗就够了，不需要再去喝稀饭来助全身冒汗，不需要。只要一个部分，一个部位，脑后面的膀胱经流汗就可以了。啜粥和喝粥不太一样，拿啤酒一罐整个灌下去，很快就喝完，一口就可以喝掉，可是同样一罐啤酒，拿吸管去吸，吸没两下就昏昏欲睡了。所以啜粥跟喝粥不一样，慢慢啜，一点点饮下去的时候，肠胃的力量更大，会帮助它的发汗。

所以，桂枝汤里面加了葛根，最重要就是头部的肌肤、肌肉麻痹，通通可以用，都可以用。那我用的最多的就是面部中风、脸部中风。那如果剂量不够，比如葛根的量比桂枝少，就到不了那个皮肤上面，一定要葛根的量要高于桂枝，大于桂枝的量。为了把皮肤麻痹的现象去掉，煮的时候，快煮，不要小火去慢慢煮，快煮发散的力量最强，快煮的时候你吃到的是药的气，不是药的质。头面皮肤上都是卫气分布得最多的地方，所以用药气去打开来，让它发散开来，这时用汤剂比用粉剂、丸剂来得好。那当然如果你配合用针灸，这边在下针，药房里面在煮药，扎完针以后他就可以吃药，那回家第二天就很开心。那这是对你岳母啦；如果遇到你的敌人，你就给他多赚点钱，葛根开少一点，对不对？或开的别的，开的别的药柴胡汤，套一下，这个是医德。

对于第 17 这条辨，主要原因就是利用桂枝汤加一味药，可以针对某一个部分的症状，能够去除它。所以桂枝汤做基础，基础方，利用桂枝到头部，到脚部，到肩膀，到什么地方都可以，看你的需要。所以基础方有了以后，经方就是这样。（此为视频缺失部分）

【倪师伤寒 05 视频同步文稿】

基础方有了，再去增加一些东西上去，比如脸上有痘子，青春痘很多，发痘斑，桂枝汤可以到脸上去。那这个痘子跟那个葛根没有关系，葛根是祛风痹，去脓，中医来说，化痰的话，脓一定有湿跟有热，不能说只去热不能去湿。我们为什么不赞成用抗生素？很简单，因为抗生素是炎，今天就算抗生素可以把发炎治好，把细菌杀掉，可是只是把炎杀掉，并没有把环境改变掉，湿没有改变掉。比如一个伤口化脓，吃西药只能把炎症去掉，就算把炎症去掉，湿、津液还在里面，环境还在那边，所以会再犯。这观念就好象，你花钱盖了一个全世界最漂亮的游泳池在家里面，然后跟邻居小孩说，不准来，这私人的。小孩子才不管你了，跳墙进来照样游。那西医，进来就开枪把小孩子打掉，你说 OVER，过度的对抗。那中医不是，中医说，这个不好吧，怎么能把小孩子杀掉，那父母亲来告你，永远告不完，这个第二代第三代永远的报复对不对，中医把水放掉。那这个游泳池盖的再漂亮，但是没有水，人家来的原因并不是漂亮，而是有水在那边，所以环境一改变，从此发炎的现象就去掉了。

所以我们中医在治疗炎症的时候，除了去热以外我们会去湿，所以中药很多是去湿的药，合并在一起就可以把炎症去掉。去热，比如黄芩、黄连。去湿，知母、白术是去湿的。中药里面当然可以看《神农本草经》有一些去湿的药，还有药性也可以看到，比如到药房去，那个药粉放那边过一下都干掉了，一块一块的，摆在那边知母拿到或白术拿到这个是粉，盖子没有栓紧，隔两天以后看，哇，硬邦邦的一块，那个药是用来去湿，空气里面吸收了湿以后整个硬起来，去湿的药都有这个性。重点是我刚才讲的。

一八：太阳病，下之后，其气上冲者，可与桂枝汤，用前法；若不上冲者，不可与之。

第 18 条，太阳病，“下之后，其气上冲者，可与桂枝汤，用前法，若不上冲者，不可与之。”这什么意思？这里面有一个经方的一个大原则：有表证及里证时，应先解表再攻里。因为经方的力量比较峻，比较强，张仲景的意思就是要速效，当场就让他好，很快让他好，并且越快对人的帮助会越大，但是一定要有些大原则记住。当病人有表证的时候，表证就是伤风感冒，脉是浮的，不管是太阳中风、伤寒 whatever，病人有表证的时候，同时有里证，什么叫里证？比如有便秘，同时有便秘，同时又有中风，太阳中风、伤寒。那大原则是应该先解表再攻里，这是原则，也就是先得把汗发掉，再去攻里下。

但是原则归原则，有原则就有例外呀。如果这个病人是一个礼拜没大便了，你还在发表再攻里，人家一个礼拜没大便了，表药跟攻里的药同时开在一起，我常常这样，我一看他摸摸脉，我就先问，只要问几下知道他是麻黄汤或是小青龙、大青龙、桂枝汤都无所谓，然后就问他大便好不好？“大便不好。”“怎么个不好？”问清楚，然后再下，开处方。比如他是两天，一天两天没关系，我先给他两包药，一个是桂枝汤，一个是吃完再吃这个，两个要分开来一次解掉，因为人家难得来一趟。我们可以先开好处方，然后告诉他，吃完这个，症状怎么样，再吃这个就一次可以解决，那这是一个大原则。有的医生不知道太阳病，结果病人还有表证，病人还有表证在，结果攻它，一攻下了以后，那有没有得到逆证，就在这个地方，有逆证的时候，如果攻下了以后，不该攻下你攻下，因为病人有表证，这时怎么处理？有后面有处理的方式。

第 18 条就是攻下了以后，结果气往上冲，感觉到气还是往回流，代表表证还在那边，还是可以继续用桂枝汤，代表攻下了虽然你的动作是错了，但是，并没有把病情变坏，还是可以使用桂枝汤，有气上冲的。原因是什么？诸位这样想，人体想成一个圆形，比如肠子里面有食物在这边，本来应该要发表，结果攻下，一攻下以后食物往下走，力量就往下走，因为是攻下了，攻下以后，皮表上的邪会内陷下来，当它内陷下来以后，可是因为攻下并不是很强，内陷下来就把它推出去，它还是在表证上，所以一推出去的时候，病人会感觉气往上冲，往上冲了以后，代表攻下并没有影响到，并没有坏病，并没有让他坏事，所以还是继续可以用（桂枝汤）。如果没有上冲的，就不可以再用桂枝汤发表，就要看病看证当时发展到什么状况来决定怎么使用，用什么处方。后面会有很多条辨，就是如果误治了、失治了，如何弥补？这是第 18 条的意思。

一九：太阳病，三日，已发汗，若吐、若下、若温针，仍不解者，此为坏病，桂枝不中与也。视其脉证，知犯何逆，随证治之。

第 19 条，太阳病，若三日，已发汗，如果吐、下。原来是太阳证，他是恶风，有汗，发热，头痛，太阳病。发表的药按照方法也给了，如果病人还有吐，若下、若温针，所有的方法都使用了。经方在治里证和表证有三个大原则，叫汗、吐、下，汗法，吐法，还有下法。汗法，当病在表都是用汗法，比如恶风，恶寒，脉浮，发烧，这种都是病在表，就是在皮肤表面上用汗法。吐法病在上膈，比如食物吃坏了，吃坏东西了或是肺里面痰很多，或是胸腔里面，或是鼻粘膜痰很多，要把它清掉，用吐法。还有，下法就是堵在下焦，如果堵在下焦，我们攻下，用一些承气汤攻下。这是一般治证的原则。

那都用了以后，结果病人还是有问题，“此为坏病”，什么叫坏病？并不是病很坏，不是这样的，而是这个是很严重的问题，里面有别的问题在里面。当有别的问题在里面的时候，这时桂枝汤“不中与也”，这时要看他的脉证，就是看他的症状，来“知犯何逆，随证治之”。我们伤寒讲完以后，伤寒是六经辨证，介绍完以后，后面要介绍金匱，金匱就是杂病，什么病都有，妇科、小儿科、胸腔科、内科也好，统统都这样分开，杂病论，所以一定要先了解伤寒论的原则，基本的治证的原则，这时介绍金匱就很简单啦，驾轻就熟很方便。“知犯何逆，随证治之”这要靠金匱里面的东西。所以这条辨反过来，诸位

也可以看出来，如果看到他是，中医不管里面有什么病，当看到病人有这种太阳证，处方下去明明处方是对的，但是病人并没有恢复，我们就知道他有其他的问题存在，这个条辨就是这个意思。

二十：桂枝汤本为解肌，若其人脉浮紧，发热，汗不出者，不可与也；当须认此，勿令误也。

第20条辨，桂枝汤本来的目的是解肌，因为桂枝汤在吃到身体里面以后，是在肌肉上面。“若其人脉浮紧，发热，汗不出者，不可与也”，为什么？因为脉浮而且又紧，病人又发热，汗没有出，这并不是桂枝汤证。第20条就告诉你，不是桂枝汤证不要用桂枝汤，有桂枝汤使用的一定病人有汗，有发脉浮一缓，而不是紧，象这脉浮紧，发热，汗不出者，这种都是麻黄汤证，跟桂枝汤完全是两回事。所以要使用桂枝汤的时候，一定要确定他是桂枝汤证，才会使用。那桂枝汤证很简单，发热，脉浮，头项强痛，这已经是桂枝汤了。

书上第11页，最后面，张仲景认为误下，如果病人是表寒，就是表面是伤寒证，本来应该用麻黄汤，结果病人有便秘，攻下了以后，造成下利不止。有时并不是医生攻下造成的下利不止，有时病人今天刚好是麻黄汤证，结果他正在吃，吃到坏的食物，坏的食物突然又下，这个食物本来就坏死掉，他拉肚子因为吃到食物中毒。食物中毒的下利，刚好病人有表证，表邪就下陷掉了。那有四个，有表热、有表寒下陷，那还有寒热并下，那后面有结胸，有大、小陷胸汤都会介绍的很详细，这里大家看一看就可以了，不记得没有关系。象心下痞，后面有五种泻心汤，都是误下、攻下以后造成的。

二一：若酒客病，不可与桂枝汤；得汤则呕，以酒客不喜甘故也。

第21条，“若酒客病，不要给桂枝汤，得汤则呕，以酒客不喜甘故也”。所谓酒客，就是嗜酒，很喜欢喝酒的酒客、酒鬼，因为长期喝酒伤到胃，这时如果吃桂枝汤，桂枝会伤到胃，病人胃里面很不舒服。《黄帝内经》里面有个处方，苍术和泽泻，这两味药合并在一起用的时候

第22条，是解酒的一个很好的处方，为什么？苍术祛湿，泽泻利尿小便利水，一下湿和水利掉，酒就排出来了。那解酒的药可不可以跟桂枝汤混在一起用？还是不行，为什么？因为酒客病，本来就被酒伤到，所以有喜欢喝酒的人，最好不要使用桂枝，吃了胃里会比较难过。张仲景说因为酒客不喜甘，这个甘指的是桂枝，还不是甘草。

二二：若喘家作，桂枝汤加厚朴、杏仁。

第22条，“若喘家作，桂枝汤加厚朴、杏仁”。这个处方用的时机，我用的非常多，很简单使用。什么意思？本来他是桂枝汤证，有汗，恶风，风吹了难过，然后还有咳嗽。只要是桂枝汤证，太阳中风的症状加上有咳嗽，你就可以使用它，有咳嗽或是气喘。喘家作，有一种气喘的，平常都不发，他不严重，不是随时在发作的，他不严重，就感冒的时候别人都在咳嗽他就在喘，这种都是桂枝汤加厚朴杏仁。那厚朴在本草里面能够降气，能够宽肠，杏仁能够滋润肺的津液，所以因为厚朴能够降气，再加上杏仁能够滋润肺的津液，所以对咳喘很有帮助。那记得这种处方一定是有本身是桂枝汤证，再加上厚朴杏仁，如果没有桂枝汤证，喘家，那就处方不一样。所以以桂枝汤为主。简单的说就是本身有桂枝汤再加上一些咳嗽气喘就可以使用，这种我刚刚讲，这种处方真的是速度很快，效果很好。

二三：凡吐家，服桂枝汤，其后必吐脓血也。

一个是酒客、喘家，还有一个，吐家。什么叫凡吐家？就是本身他就呕吐恶心的，

常常胃不好，会呕吐，吃东西就会吐。所以给病人开桂枝汤的时候有几种禁忌：酒客、喘家、吐家不可以使用桂枝汤。如果使用桂枝汤，他本身就是吐家，常常呕吐的，一吃桂枝以后，因为桂枝是辛香发散的力量很强，这时胃里面的血管会破裂掉，会胃出血，病人会吐脓血出来，所以不要用。诸位记得病在太阳，不管是太阳伤寒，太阳中风，太阳温病，没有吐的，太阳证没有吐，一到少阳证以后才会有吐，所以有吐家出现就不是太阳证，太阳证是在表，表证。

二四：太阳病，发汗，遂漏不止，其人恶风，小便难，四肢微急，难以屈伸者，桂枝加附子汤主之。

条辨第 24 条是桂枝汤几个禁忌。太阳病，发汗，发汗以后遂漏不止，汗都不停，这人恶风小便难，四肢微急，难以屈伸者，桂枝加附子汤。这是一个经方里一个弥补的措施，就是当你看到病人是太阳证。那很简单，太阳证对不对，那你就开处方，然后桂枝开五钱，麻黄开五钱。那桂枝、芍药各开五钱，然后生姜甘草大枣。你一处方下去，结果病人是三碗。那九碗水煮成三碗，喝了第一碗下去，一喝，哇太过。那你很难控制，太过了流汗流出来不停。当流汗不止的时候，病人有恶风，恶风现在还是有。小便难，为什么？因为汗尿是同源，汗流出来很多，小便自然会变少。所以夏天的时候诸位如果在外面运动很多，流汗很多，小便就会比较浓稠，这是一定的。四肢微急，为什么？因为肌肉里面的汗、津液丧失掉，因为发汗发表发太过，丧失掉了。这时我们怎么样去弥补它，就是桂枝汤同方加一味药下去，就是加一味炮附子下去，就可以弥补它。所以从这个地方，炮附子就是一固表用的，桂枝加附子汤。

24 桂枝加附子汤方

桂枝三两，芍药三两，甘草二两炙，生姜三两，大枣 12 枚，附子一枚，炮，去皮破八片此六味，以水六升，微火煮取三升，去渣，适寒温，服一升，若一服汗止，停后服。

桂枝加附子汤，附子在经方里很多地方，有时用炮附子，张仲景指定用炮附子，有的是指定用生附子。这里诸位看他是要炮，要炮制过，炮制过的附子，第一个毒性很小，所有的草药类的东西，只要加热，一加热毒就小很多了。生用，毒就最强，炮制过以后附子就没什么毒了。那这时加一枚的附子，一枚的附子大概三钱左右。生用的生的附子，里面津液很多，同样是一枚，拿出来一块，至少是五钱。炮制过干掉，津水没了，刚好比较轻。炮附子是用在固表，因为汗流太多了，表虚、表不固的时候我们固表用的。依此类推，如果今天遇到一个病人脱水、流汗，津液一直在丧失，这时就需要用炮附子。但是处方开出去，单味一个炮附子下去，没有用，因为它一我们要告诉炮附子，炮附子是跟桂枝汤混在一起，桂枝汤是解肌的，能够让脾阳振奋起来，这时加上炮附子在里面的时候，它会到肌肉上、到四肢上面把它固起来。我们的后面的桂附八味丸里面有炮附子，那炮附子跟别的药碰在一起的时候，处方不一样的时候，它的药性就不一样。那这里是完全是收表用的。那后面会介绍生附，我们再介绍生附使用的时机。

处方煮的时候，六碗水煮成三碗，先吃一碗，汗停掉以后就不要再吃了。如果汗停了，你舍不得再吃，吃吃，表太固了后，汗流不出来也不行。之所以有汗也必要有汗，什么叫有汗？平常运动，走路走的快，或吃东西速度较快就会流汗。那你静止下来就没有汗，这是正常。你不能说运动的很剧烈，结果一点汗都没出，你也不对。那个毛孔闭缩，我们在开处方的时候常常会开到麻黄汤，或一些发表的药，开下去病人不出汗的，小便排出来。我就问他，我常常碰到就问他：“你从哪里来？”“我从康乃狄克。”康乃狄克州是在美国北部，很冷，接近加拿大，哇冬天冷的，我们讲说冻起来，水冻起来也就罢了，连空气都冻起来，因为你可以看轮胎都瘪掉了，空气都结冻，明尼苏达州什么，真的是冷，冷到那种程度。那他出生在那边，天生的毛孔就比较比较密合，这时你麻黄汤下去以后怎么样，他不冒汗小便排。你问他“好不好过？”，他说“我很好。”所以有

时不见得是流汗，所以每个人体质稍微不太一样，遇到那种特殊的体质，我们讲的是常态，你遇到非常态，他是来自那边，从小就在那边生，他毛孔很闭实，腠理很紧对不对，你说不行，我非给他发汗不可，麻黄用了五钱八钱一两，他还是不发汗，一直在小便，你一直在你一直在给他发汗，你这脑筋就龟毛。不要这样，你要问他。大家再看所以又是一个弥补，所以大家要记得发表汗太多，病人汗不止的时候用桂枝加附子汤。停后服，吃完一服后，恶寒停了，就不用喝了。

二五：太阳病，下之后，脉促，胸满者，桂枝去芍药汤主之。若微恶寒者，桂枝去芍药加附子汤主之。

25 桂枝去芍药汤方

桂枝三两，甘草二两炙，大枣十二枚，生姜三两
右四味，以水七升，微火煮取三升，去渣，适寒温，服一升。

25 桂枝去芍药加附子汤方

桂枝三两，生姜三两，甘草二两炙，大枣十二枚，附子一枚炮去皮破八片
右五味，以水七升，微火煮取三升，去渣，适寒温，服一升。若一服恶寒止，停后服。若一服恶寒止。

25条“太阳病，攻下以后，脉促，胸满者，桂枝去芍药汤，主之。若微恶寒者，桂枝汤去芍药方中加附子汤主之”。有时把芍药拿掉，有时把这个附子加进去，这是同样桂枝汤在应变。这个处方我们可以看出来几件事情，第一个胸满，所有经方，从伤寒一直到金匱，只要有胸满出现的时候，张仲景都不用白芍，白芍就拿掉。所以我们治疗心脏病，是不用白芍的。气喘，也不用白芍。为什么？因为我们前面讲，白芍是酸苦，白芍味酸。你到药房去的时候，你说芍药三钱，他就会问你：“你要的芍药是白芍还是赤芍？”你说：“诶——倪老师没有讲过。”白芍、赤芍都差不多，实际上我们用白芍，因为当时写赤芍也差强人意无所谓了，没有那么龟毛。白芍是酸味，酸苦涌泄为阴，它是阴药，如果光是这样写不太了解，如果我们把阴当成静脉，静脉，后面我们会介绍张仲景如何治疗静脉。如果是静脉，桂枝是动脉的时候，如果把白芍拿掉，血流回心脏的速度就会减缓下来，就会让心脏得到喘息。我们后面治疗心脏的方法很奥妙，诸位慢慢就会学到很奥妙。所以胸满者，一看这个人胸满，胸满的人一律不用白芍，胸满的定义很广包括：气呼不过来、胸中胀满、心口疼、刺痛统统叫胸满，胸部不舒服统统不用白芍。当然后面会介绍到只要有腹痛，肚子痛，小腹痛，白芍都要重用，胸满的时候一律不用白芍。

微恶寒者，桂枝汤去芍药方中加附子。为什么，因为太阳病攻下，脉促胸满者，里面恶寒就是因为里虚掉了，因为你攻下，攻下了以后，病人里虚掉，这时我们加点附子下去，把里面的阳，温回来。诸位看，桂枝三两，你看，芍药就没有了，煮的时候一样，七碗水煮成三碗，六碗水煮成两碗，不是说一定要那么坚持跟书上一模一样，不需要。以后大家临床经验多了，一看大概就知道，象我一看有时开桂枝开六钱，我都开过，桂枝有时八钱一两，白芍一起价就是八钱一两，我开处方就是这样。那这个是没有白芍的方子。桂枝汤加附子的时候，有白芍，当我们里虚掉的时候，加炮附子一样。

桂枝去芍药加附子汤，你看白芍也是没有，这个一服恶寒止，就不要服了。我们常常会问病人：“你觉得身体怕不怕冷？”因为他有时发表的药开多了，表虚掉以后会怕冷，病人会有微恶寒，这种很重要。处方里面微恶寒跟极恶寒不一样，病人会稍微感觉到怕冷一点代表表虚掉了。一般如果是遇到温病派的，表虚了开黄芪，黄芪有固表。经方家不要，黄芪太慢了，炮附子一下去就好了，一下就收表，想法不太一样。经方我们会用到黄芪，后面我们再跟诸位介绍。

二六：太阳病，得之八九日，如疟状；发热、恶寒、热多、寒少，其人不呕，清便欲自可，一日二三度发。脉微缓者，为欲愈也；脉微而恶寒者，此阴阳俱虚，不可更发汗，更下，更吐也。面色反有热色者，未欲解也，以其不能得小汗出，身必痒，宜麻黄桂枝各半汤。

26 桂枝麻黄各半汤方

桂枝一两十六铢，芍药一两，生姜一两，甘草一两，麻黄一两去节，大枣四枚，杏仁二十四个汤浸，去皮尖。

右七味，以水五升，先煮麻黄一二沸，去上沫，内诸药，煮取一升八合，去渣，温服六合。

先煮麻黄一二沸，因为麻黄太强了，吃下去会阳亢，把上面的白沫去掉，上面的沫就是安非他命的来源，再把其它药加上，现在不用先煮去上沫了，白水煮服，取微汗。

第26条，诸位看如果“太阳病，得之八九日如疟状，发热，恶寒，热多，寒少，其人不呕，这个大便还好，一天两三次发，忽冷忽热”这里讲的就像有热有冷。如果遇到这种情形，大家看他的脉，微而缓者，脉缓下来代表阳气恢复了，胃气恢复了，这时病人会要自己痊愈了，你不要去治疗他。如果是脉小而恶寒很严重，阴阳俱虚这时不可以再发汗，也不可以攻下，也不可以再吐，不用吐法。面色如果是热，颜色是赤色的，热色的，赤色的，代表没有好。他说不能得小汗出，身必痒，宜桂枝麻黄各半汤。简单讲这个什么意思？当有寒热出现的时候，桂枝麻黄各半汤后面还有一个，我们桂枝二麻黄一汤，加减。桂枝麻黄各半使用的时候，桂枝最主要是发热，麻黄是恶寒，所以我们这个处方怎么区分？很简单，你问那个病人，你忽冷忽热的现象，往来寒热，这个往来寒热，一天两三次，一下冷一下热。然后问他：“你热多，还是寒的时间比较长，哪一个时间比较长？”病人说：“相等的差不多，热也是一个小时，寒也是一个小时。”这就是桂枝麻黄各半汤。如果往来寒热加一个恶心，根本病就不在太阳，太阳证的方子根本不适用，这时就已经进入少阳了，不是太阳证。太阳证也有忽冷忽热的现象，但是跟少阳证区分的地方就是恶心。所以如果病人有忽冷忽热，但是没有恶心，一律在太阳证里面处理，桂枝麻黄各半汤就是桂枝汤一半，麻黄汤用一半，两个处方混在一起，这里还有个重点，“身必痒”，为什么？因为“不得小汗出”，我们拿根管子给诸位做个例子，如果把吸管放到水里面去，手指头按到吸管的头，拿起来，水是不在里面？如果一放开，水要出来的话，一放开水就往下出来。因为这是物理的原则。【倪师伤寒06视频同步文稿】

中药为什么要发表？一发表的时候，毛孔一开开，小便就排出来了。所以我们很多的利尿剂，不管病人是水肿，排不出来的时候，我们用发汗的方法。要去发汗，一定药性很热才会发汗吧？药如果不热，汗怎么会出得来？我们药有层次上的热，比如我们用的最热的药，比如硫磺，很热很热，人家说硫磺有毒，其实硫磺没有毒！因为它很热，吃下去很热。如果没事，吃个硫磺看看，吃完以后，你就穿个内裤往街上跑，就裸奔！中国台湾省叫“遛鸟”，你跑到街上去，你不冷，天气再冷你不冷，为什么？因为硫磺很热。所以，过去我们用硫磺来消水肿，速度很快！病人水肿很厉害，一剂下去，水肿整个消掉了。那当然没有必要用到那么强，这只是一个一个小问题，不需要用到那么强。我们用中热的药，温性的药，象麻黄，辛甘是温性的药。那吃下去了以后，麻黄桂枝各半汤我们就让它发一点表汗，“得小汗”，小汗一出来以后，小便就排出来了。我们为什么用这个处方，主要的依据就是身必痒。

汗，药发下去的时候，我们要把汗发出来。有时药没法把汗完全透发出来的时候，这个汗已经到了皮肤表面，但没法离开皮肤表面，停在皮肤下面的时候，这时皮肤就会痒、全身就会痒。那你当医生的很简单，你就看他，老师那个人有皮肤炎也会痒，这个怎么区分？把它皮肤拉开来看，皮肤都好好的，没有什么皮肤病，那就是痒，就是汗没

有透发。这时我们把这个麻黄桂枝各半汤让它发透一下、发一点汗就好了。

诸位看这个处方，也可以看到一些蛛丝马迹，这个“一两十六铢”，这个铢，不是你去拿桂枝一棵一棵的，这个也是一个单位，我猜以前的钱、克，现在的公分、厘什么的，诸如此类的。那可能是一两多少，那不是足足二两就对了，但是这两个（麻黄、桂枝）一样的量。“麻黄一两去节”，麻黄为什么要去节，麻黄长相象竹竿、竹子一样，一节一节的。诸位如果看到原状的麻黄，麻黄长的就是这样，一节一节的。那我们去采用麻黄的时候，我们把节都剪掉，只留住茎，因为麻黄的节，这个节是止汗，麻黄的节功能是止汗，麻黄的身才是发汗的。最主要是桂枝、麻黄两个量是相等的，如果你麻黄、杏仁、桂枝、甘草这四味药放在一起的时候，这就是我们后面会介绍到的“麻黄汤”。那桂枝、白芍、生姜、甘草、红枣，这就是我们“桂枝汤”。所以“桂枝麻黄各半汤”，就是“桂枝汤”在里面加上麻黄跟杏仁，就已经是“桂枝麻黄各半汤”，所谓各半就是麻黄和桂枝的剂量相等。为什么要先去煮麻黄、煮一下？那可能张仲景当年就发现到了安非他命（麻黄碱，冰毒）了，麻黄先煮一下，把麻黄上面泡沫去掉，这个很毒，人吃了会很亢奋，去掉以后再把其它药放进去煮。

所以张仲景在用的时候，一定要先煮麻黄，煮过以后，把上面去掉一些药沫，再把其它药放进去煮。你看他写的煮取一升八合，把渣去掉以后，残渣去掉以后温服六合，一升八合是十八合，变成六合，三分之一，也就是煮成，分成三碗来喝。所以我们常常在使用的时候，就用三碗，为什么用三碗？我最常用的是九碗煮成三碗，因为三碗的时候，有个好处在哪里？这个九碗下去煮的时候，一次把它煮完，剂量开的比较大，一次煮完的时候，第一个省了很多时间，同样是煮。第二个花多一点时间煮的时候，药力比较强在里边。所以我们习惯留三碗下来，先喝一碗。治内科病的时候，我们让他先喝，早上一碗，晚上一碗，那另外一碗隔天再喝。如果是治表证，我们拿它发汗的时候，三小时一碗，吃了第一碗没发汗，三小时以后再吃第二碗，吃了第二碗还没有发汗，再吃第三碗。一般第二碗，严重的话第二碗就发汗了。那剂量的时候，我刚刚讲过剂量的时候，你开的时候，比如看这个人，你不敢开，你开了桂枝开两钱，白芍开两钱，生姜两片，煮完以后给他吃，煮成三碗喝，他喝完三碗一点汗都没有，代表剂量太轻了，太轻了要加重上去。一般我是不客气的，因为我知道你流汗流太多，加点炮附子就把你救回来了。那五钱，桂枝白芍五钱，五钱你煮成三碗的话，一碗不过是一钱多，喝一碗流汗了，第二碗就不用喝了。原因是这样，从来没有说喝了出事。至于刚刚那酒客病，我们可以加一些药，保护胃，其实桂枝下去都可以，都不会造成病人吐血等现象，吐家也不会。

这个条辨，桂枝二麻黄一汤，我们会得到一个心得，就这个“汗”，这个汗非常重要，我们在治病上面，我举例给你听，比如我们治疗肾脏病的时候，中医是肾是水，肝是木，五运，心是火，当我们治疗肾水的时候，我们一定会治疗心火，再去治疗肺金，然后肾的功能就会慢慢就会恢复，这是我们治症。张仲景说肝有病的时候，我们先去治脾，再去治肾，肝的功能就会恢复了，然后张仲景就是依此类推，这里就依此类推。我们治肾脏我们先去治心脏，再去治肺脏，肾的功能就回来。我们身上的汗，是心液，心之液，所以当心脏功能很好的时候，我们可以从病人排汗的正常与否，来决定心脏功能好不好。所以肾脏有问题的时候，你那个病人，你问他流不流汗，他不会流汗，他再运动再怎么样子，走走走，当然没办法走十公里，因为病人已经很虚了，走了一迈两迈一点汗都没有，运动，天气再热怎么样，就是不出汗，代表他心脏功能没有恢复。所以汗很重要，正常人一定会流汗。那看你的情形，不是说坐那里没事干那边看电视，猛的在那边流汗，流什么汗。那是虚汗！一定是运动过以后才会流汗。那我们治症的时候，心脏功能一恢复，病人都在流汗。一运动就流汗，流完汗好舒服。汗流越多，水肿就消得越大。因为那个水管，小便就越来越多，就会恢复正常。这个地方就是取汗的方法。那桂枝和麻黄两个并用在一起，得汗！这个方子诸位记一下，待会我们后面介绍到伤寒介绍麻黄汤的

时候，我还会回来再讲这个方子给诸位听。

二七：太阳病，初服桂枝汤，反烦不解者，先刺风池、风府，欲与桂枝汤则愈。

《伤寒论》第 27 条辨，太阳病，刚开始给他桂枝汤吃下去，结果病并没有完全好，没有去，结果病人烦躁，桂枝汤证还是在那边，这时用针灸刺他的“风池”与“风府”，回头再给桂枝汤，他就好了。为什么会这样？针灸可以通关活络，每一个人都不一样，这是太阳证一种特殊的情形，一般吃桂枝汤就解掉了。那桂枝汤下去的时候，病人烦冒、烦不解，代表还是有风寒在风府，这是我们风进来的地方，代表桂枝汤力量下去以后。那也不是说药力不够强，而是病人还有其它的问题在里面。那脖子这个地方受风寒是最严重的地方，汗水很多。那身上流汗，身上有汗，但是还是没有完全好。这时我们知道，汗水是停在风池、风府，因为这个就是风进来的地方，我们下针了以后，这个部位就会完全恢复。所以条辨讲的只是说，其它身体症状恶风、发热都好了，但是还是有一点点没有完全去除掉。就是大都好了，就是还有一点根留在这边的时候，这时我们去针他的风池、风府。这个条辨只是告诉你，风池和风府就是我们当初受风的地方，太阳中风的地方。所以诸位如果风很大或怎么样，去哪里，脖子要遮好，脖子要盖好。

二八：服桂枝汤，不汗出【1 宋本伤寒论 2 桂林古本伤寒杂病论皆为：大汗出】，脉洪大者，与桂枝汤如前法，若形如疟，日再发者，汗出必解，宜桂枝二麻黄一汤。

28 桂枝二麻黄一汤方

桂枝一两十七铢，芍药一两六铢，麻黄十六铢去节，生姜一两六铢，杏仁二十六个去皮尖及仁，甘草一两二铢，大枣五枚劈

右七味，以水五升，先煮麻黄一二沸，去上沫，内诸药，煮取二升，去渣，温服一升，日再服。

28 条，如果吃桂枝汤，没有出汗，脉反而变洪大者，再给桂枝汤。如果出现了忽冷忽热，隔日再发，汗出必解，“桂枝二麻黄一”。诸位当你看到桂枝汤，桂枝我们用了二，麻黄用了一的时候，桂枝的剂量比麻黄多的时候，一定病人是热多寒少。病人感觉到冷的时间比较短，可能十分钟、五分钟，十分钟冷的现象就没了，一个小时二个小时在发热。所以 28 条当出现病人感觉热多寒少的时候，用“桂枝二麻黄一汤”，那你同样的如果出现热很多很多，寒只有一点点，麻黄就减量，桂枝就增加，这桂枝量可以自己调整。

“桂枝二麻黄一汤”这处方，桂枝的量会比麻黄加重。桂枝一两十七铢，如果以三钱来说，白芍也是两钱，白芍量比桂枝少一点。麻黄把它当成一钱，三二一的比例，杏仁是三钱。平常我开这个处方的时候，桂枝三，白芍二，麻黄是一钱。那如果桂枝和白芍是等量，一样可以，这个倒不必说很斤斤计较，因为这个处方，这个用的时间不多，但是你要知道。

桂枝麻黄各半汤、桂枝二麻黄一，都是中风和伤寒同时有这个现象出现的时候，我们才会使用它，那剂量的大小诸位可以做调整。张仲景的原则只有，桂枝和麻黄各一半，或是桂枝二麻黄一，并没有桂枝三麻黄一这种现象。这边一样，只要用到麻黄的时候，麻黄先煮，先煮一下。

二九：服桂枝汤，大汗出后，大烦渴不解，脉洪大者，白虎加人参汤主之。

29 白虎加人参汤方

知母六两，石膏一斤碎绵裹，甘草三两炙，粳米六合，人参二两
右五味，以水一斗，煮米熟汤成。去渣，温服一升，日三服。

第 29 条，如果太阳证没有治好，病会进入阳明，进入阳明的时候分两种。第一种诸位记得逆行是病态，如果是顺气，六气是顺的话，是正常，是常态。现在它倒着走，当太阳证没有好的时候，它会进入阳明，一种可能就是进入阳明，还有一种可能进入少阳，当进入少阳以后，少阳在这边，才会有机会进入太阴、少阴和厥阴。

如果进入阳明的时候会分两种情形，一种称为“白虎”，一种称为“承气”。那这承气跟白虎，我们怎么样去看它？阳明证有两种情形，一种是热在经上面，一种是热在腑上面。不管是哪一种，阳明证基本上的大原则就是“但热不寒”，在阳明证的时候只出现热证，完全没有寒证。所以你看病人一派热证，比如问他：“口渴不渴？”“渴。”“喝热水冷水？”“我喝最冰的。”热证，经热。如果是腑热，腑热讲的就是承气，就是大便堵到，我们当然有大、小承气，有调胃承气、有大承气、小承气很多，阳明证分这两种。所以如果是纯热证出现的时候，病人大渴、燥渴、壮热、发高烧、壮热、津液不够，喝水的时候喝一直喝一直喝，小便一直排，没法止渴，这是阳明的经热。那腑热就讲的是肠胃里面的便秘堵到了。那不管是经热还是腑热，我们指的这个“无死症”，应该不会有死人的。现在有死，因为他不知道怎么用白虎，也不知道用承气，就死掉了。可以不死的，你知道不？无死症，没有死症才对的。如果遇到经热的话就是白虎，白虎讲的就是石膏，腑热讲的就是承气。那我们后面等到介绍大小承气，怎么样子辨证，怎么知道什么时候用大承气、什么时候用小承气，这里还没有提到。

这里的处方讲的是 29 条：如果吃“桂枝汤”，大汗出了以后，大烦渴不解，脉洪大者，白虎加人参汤。为什么会变成这样？并不是说因为你说，下去以后，它白虎汤，这个病人原来是太阳中风，吃了桂枝汤，吃完以后，哎呀，汗发太多了，变成白虎汤证，不是这样。而是说，刚好六天走完，你正在吃的时候，病人已经转入白虎汤证了。转入白虎汤证的时候，你还没有发现到，病人桂枝汤喝下去了，最后还是出现白虎汤证。所以只是说桂枝汤吃得太慢了而已，并不是说你医生开方开坏了，而是病人来的时候，正在转变白虎的时候，碰到你了，你一处方，桂枝汤下去，他第二天变白虎汤证了。所以桂枝汤你喝多了，即使你流汗流多了，也不会变白虎汤，流汗流多了，里面那个里虚的时候，我们加点炮附子就好了。那这个是转变成白虎汤。

如果主要症状是，大烦渴不解，脉洪大者。如果看到有人跑来，“老师大烦渴，你看渴得很厉害，一直喝水，喝了半天还不能止渴，这看来很象糖尿病。”是，就是糖尿病。渴证的时候，我在开石膏的时候，石膏，我起价就是一两，谁给你什么五钱、三钱、八钱。那五钱、三钱、八钱都是刷牙漱口的，根本止不了渴，一开就是上两，我讲的是用白虎的时候，为什么要用大剂的？因为它是去热。在去热的时候，用到白虎汤的时候，病人有壮热，病人高烧，烧的很厉害，有时小孩子发烧或病人发烧，你去看他，他全身烫的，他喝冷水，然后被子盖到，他拉着被子不放，恶寒，这不是白虎汤证。所谓恶热，壮热，把被子都踢掉了，不能盖东西，全部是一派热证，才是白虎汤证。如果给他被子盖上去，他开始踢呀怎么的，确定是白虎汤，你可以再试一下。有时病人不讲话，脑子因为高热病人会谵语，胡言乱语，讲不清楚。那你问他也问不出来，可以看他的动作就可以知道。我们中医的望，不是说一定要望他的颜色怎么样，你看他一些动作，就是常识，他在踢被子了，你再盖被子都盖不住，你还说“你怕冷吗？”还问这个问题，对不对？人家已经告诉、回答你了，在踢被子。

白虎汤里面，诸位看白虎汤的处方，白虎加人参汤，里面有知母、石膏，这个甘草、粳米，这个石膏我们为什么要用棉布包起来？因为石膏象石类的，白粉一样。那煮下去以后粘嗒嗒的跑出来，就像石灰，就是我们平常糊墙的石灰，然后你把它弄点水，粘粘嗒嗒的，对不对？汤药都倒不出来，因为粘粘的，倒出来白白的，很粘稠，所以你要用棉布把它包起来，这样煮出来以后，汤才会稀，这是第一个。

第二个为什么要用粳米？我一再跟诸位讲，在中医的观念里面，中医认为饮水入胃，

水到了胃里面以后，胃的火就把水气化掉，因为你喝的是水。如果是食物入胃，胃咀嚼了以后，到小肠去。那小肠是火，本来就是相火，所以小肠会把食物消化掉，这个食物的残渣再进入大肠，大肠里面有水和残渣，小肠的火在下面烧，水在上面走，这个水气化掉以后回到肺里面，这个水才能够止渴。

白虎汤跟白虎人参汤，什么时候会用到人参？这个处方在里面有人参。诸位看这个图，当饮食入胃以后，到了小肠，小肠把它消化掉以后，只有食物的残渣跟水进入大肠。那小肠的火在下面烧，大肠的水在上面，所以气化掉。所以中医的生理跟西医这个基本上是一样的，西医说大肠把水吸收掉，只是中医认为说大肠没有那么聪明，你吃猪大肠吃完，你大肠那么厉害光吸收水不吸残渣，为什么？原因就是火在下面烧，所以水是气化上去的，中医讲气。气化上去以后，从大肠进入肺，再从肺到我们的皮肤表面，到我们的喉咙，津液就回头。所以张仲景在用白虎汤的时候，有加什么，加粳米，就是糯米，甜的这个米，这个好象煮稀饭一样，是不是煮稀饭一样，就是有食物在里面，食物在里面了以后，这个水就有办法进入我们的这个水的循环系统。所以如果这种状况，如果只是喝水，口渴去喝水的话，绝对没法把那个口渴止掉，所以喝下去就气化掉，结果越喝，嘴巴还是渴的。

加人参的时机，张仲景在经方里用的最强的补阴的药，就是用到人参到顶了，最强的。会使用到人参，他就认为说病人津液伤得很重，津伤得很重才会用到人参。所以一定是大汗不止，大烦渴，大汗出后，大烦渴不解，口渴不能解，这时我们用人参下去把他的津液补回去，否则，平常他不会使用的。如果今天我们不用人参，遇到个病人，发高热，发高烧，全身是但热不寒，发高烧，大便很正常，我们知道它是白虎汤，为什么？因为，但热，问“他怕不怕冷”，不怕，“风吹得难过不难过”，不难过，风吹多点还很舒服，为什么？因为他很热，也没有恶寒，那发高烧、大便很正常，这时，我们不需要人参，光是白虎汤一剂下去就可以把这个烧退掉。

里面的知母，我们一般，这个石膏，我最常使用的处方的时候，我石膏用一两，知母大概四钱、五钱，剂量就够了。炙甘草，两钱、三钱，炙过。这个粳米，不要放太多，它太多煮成干饭了，因为那个汤都吸收掉了。所以六合，不要非得放六碗下去，差不多两钱、三钱就可以了。不要把它真的煮成干饭，那怎么吃？煮米熟汤成，去残渣，喝的是汤汁，所以是很稀的稀饭。

白虎汤用得非常多，所以我们石膏，因为石膏的颜色是白色的，我们又名白虎。

三十：太阳病，发热，恶寒，热多寒少，烦躁，脉微弱者，此无阳也，不可发汗，宜桂枝二越婢一汤主之。

30 桂枝二越婢一汤方

桂枝十八铢去皮，芍药十八铢，甘草十八铢，生姜一两二铢，大枣四枚劈，麻黄十八铢，石膏二十四铢碎绵裹

右七味，咀，以水五升，煮麻黄一二沸，去上沫，内诸药，煮取二升，去渣，温服一升。本方当裁为越婢汤，桂枝汤，合饮一升；今合为一方，桂枝二越婢一。

第30条，这里的太阳病发热恶寒，热多寒少，烦躁，脉微弱者，此无阳也，不可以发汗。诸位记得我刚开始的时候，我跟诸位讲，伤寒论里面讲了阳盛，还有阴盛，还有亡阳跟亡阴，这个阳没有了，我们怎么知道他阳没有了？发热恶寒，热多寒少，阳在的时候，这种热多寒少，是阳往外走，里面阳不够了，所以你看到是热多寒少，病人会有烦躁的现象。诸位记得生病最怕就是烦躁，人在临死之前，会手足躁扰，会没法安静下来，会动来动去，晃来晃去，没法停止下来，烦躁，这种现象。那这个烦躁除了情志、心情，还有些神志不清，常常有看到些奇奇怪怪的东西。还有手足躁扰，手脚也不听使

唤，就爱动来动去，这种都不是很好的一种现象。所以这个病人出现这种现象，有烦躁的现象，脉又微弱，意思就是阳一直往外走，正常人阳的功能是什么？是要固，是要密，秘藏，要收藏，要固，因为有阳所以阴才会停在里面。这个阴阳之间的关系，它们平衡关系是这样，如果我们没有阳，皮肤表面上没有阳。那人就会不断地失水，不断地流水，汗就一直出来，所以我们用炮附子下去，把阳固住，汗水就会停掉了。所以阳的目的是要固到阴，这是阴阳的平衡。如果阳失掉了，阳去掉了，病人亡阳的现象病人就会出现这种，脉微弱就是无阳，不可以再发汗。（视频无此段）【倪师伤寒 07 视频同步文稿】

因为发汗的话，阳会失得更多，丧失的更多阳，已经没有阳了丧失更多。这时桂枝二越婢一汤，这个越婢汤在经方里，伤寒论里面没有，是在金匮里面，在风水，就是治疗水肿，全身的水肿，全身肿起来以后就用越婢汤，这个越婢汤，麻黄、石膏、然后配上炙甘草、生姜、红枣，不要看这个，光是麻黄、石膏、其它生姜、甘草、大枣这五味药就叫做越婢汤。那越婢汤的时候，麻黄汤还没有介绍到，前面介绍了麻黄二桂枝一汤的时候，麻黄跟杏仁，现在是麻黄跟石膏配在一起使用。麻黄有个名称叫青龙，因为麻黄是青色的，石膏是白虎。这人已经无阳了，我们不可以发汗，用桂枝二越婢一汤。很多人，大家一般中医的见解就是，麻黄就会发汗，实际上真的会用麻黄，少阴证用麻黄，这个桂枝麻黄，从太阳证一直用到厥阴证，所以麻黄不见得是只有发汗，要看怎样使用。如果是麻黄跟石膏配在一起的时候，阳气反而会回收，不见得说一定会往外发散。

桂枝汤配上麻黄，如果我们不要放石膏，光是桂枝汤加一味麻黄下去的时候，他的感觉，他的病情，病人吃了药以后变化会怎样，桂枝汤的桂枝、白芍、生姜、甘草、大枣这五味药配进去以后，全身的肌肉里面的水循环会加速，血液循环也会加速，这时会流汗。流汗以后，这时如果在桂枝汤的根基上面加了麻黄以后，会发汗发得更多。如果统统不用桂枝汤，光是只是一味麻黄吃下去，人会变得很亢奋。会不会流汗？并不会流汗。所以麻黄必须要有别的东西配合在一起，它才有办法去发汗。单一味麻黄并没法去发汗的。那外面的麻黄是单味的麻黄，提炼出来以后，让人很亢奋。会不会流汗？不会流汗的，但是精神会非常的好，有时一个礼拜都不睡觉，安非他命吃了一个礼拜都不睡觉，因为它用了麻黄。那这个地方，如果我们不加石膏，光是桂枝汤，加上麻黄的时候，病人会透发汗，而在这里，不可以再发汗。

我们为什么越婢要加石膏下去，这个石膏跟麻黄碰在一起，青龙碰到白虎很好这个是很特殊的一个方法。如果这个风水我们还没介绍到，现在不知道该这么讲。风水上面来说，这个风水是讲，不是讲地理风水，是身上发水肿，我们的越婢汤很有名，一吃下去，冒一点点汗，哇，大水就排掉，小便就会排出来，这是越婢汤。那如果阳回头，阳回头，如果麻黄配合石膏再跟桂枝汤放在一起的时候会发一点点的微汗，一点点的微汗，但是这个石膏，会把热去掉，把这个虚热去掉。虚热去掉以后，烦躁的现象就会没有。这个烦躁在这里面就是津液不足。

因为后面的处方还没学到，还必须要讲一点内容你们才有办法了解。肺在中医的观念是白色的，肺主皮毛。那石膏，就是色白。那石膏在中药里面药性是寒凉的药。那肺是在胸腔里面，胸腔是阳之所在，胸阳，胸腔，阳的所在。那石膏是白色的，入肺，所以石膏表面上看起来它是寒凉的药，实际上它是主管阳的所在。所以看起来好象石膏，我们在发汗，实际上为什么这个越婢汤能够把那个水肿排掉，因为阳能够回头，我们应当这样看。所以，桂枝汤配上麻黄以后，配上石膏，病人会收敛汗、阳会回头的现象。就是这个处方。所以在《本草》里面，石膏除了去热以外，还有去烦。因为《黄帝内经》里面说，肺主魄，白天见鬼叫做魄。肺主魄，主静。正常的肺功能的时候，它管魄，管的是我们的静态。那人开始烦躁的时候，开始动来动去的时候，我们要靠肺让人静下来，这时就是色白的石膏，白虎汤有办法。所以这里会用到烦躁的原因就是要靠石膏，让胸阳回头，这样解释让你们比较了解，因为你们后面的没有学到，我这里先提前先告诉。

七味药放在一起煮，煮下去以后，也是一样，先煮麻黄，只要麻黄出现的时候，统统先煮麻黄。诸位看这里石膏二十四铢，这里铢是一个单位，也是个单位，一般我在临床上用石膏的话，大都是一开始随手就是以两来计，都是用棉布来包裹。所以很多人不了解说，以为石膏只是去热。那实际上石膏可以敛阳，把阳收敛起来，尤其是指肺的。

三一：服桂枝汤，或下之，仍头项强痛。翕翕发热、无汗，心下满，微痛，小便不利者，桂枝去桂加茯苓白术汤主之。

31 桂枝去桂加茯苓白术汤方

芍药三两，甘草二两炙，生姜三两，茯苓三两，白朮三两，大枣十二枚右六味，咀，以水八升，煮取三升，去渣，温服一升，小便利则愈

31条，如果吃了桂枝汤，或是在病人有便秘现象，又攻下了，吃完以后还是有强痛，还是有这种现象，而且小便不利，心下满。心下指的是：肚脐在这边，肋骨，这个是我们心脏，一般心下指的是胃的地方，指的是这个胃的所在。如果吃完这个药以后，病人心下还是胀满，而且有微痛，胃里面有微痛，小便不利，桂枝汤去桂加白朮茯苓。首先诸位要了解什么是白朮？白朮在经方里，在《神农本草经》里面，张仲景用得很多，它是去湿。辨证的时候，我们为什么要知道，这个人是有风、寒、湿，因为我们知道这个人有风有寒有湿的时候，我们知道加入去湿的药、去寒的药、去风的药和在一起的时候，风寒湿就可以一起同时把它治好。这个原因，我们为什么要知道有湿的原因，就是帮助我们处方上面。这个症状就是病人本身就有中湿，中焦湿，平常肠胃里面湿比较盛的人，如果桂枝汤下去以后，发汗发掉了，肠胃里面因为比较粘稠、津液比较多，这时肚子里面还会微痛，因为动到这个湿，这就是服桂枝汤的一种辨证。那我们如何知道这个人平素、平常湿很盛的人，舌苔看的时候，舌苔很厚，就知道他湿很盛。还有肚子比较大一点，也是湿比较盛。大便比较粘稠一点，也是湿比较盛。那遇到中焦有湿热的人的时候，桂枝汤下去的时候，没法利用桂枝汤发表的药把病完全去掉，就会产生这种现象。心下痞，微痛，小便不利。白朮加进去就是去湿，为什么要加茯苓呢？茯苓是把这个湿从小便导掉，茯苓能够利水。所以去湿跟利水的药两个加在一起，才有办法把这个湿从小便导掉。那因为在中焦，下去以后如果胃有痛的时候，我们要把桂枝拿掉，桂枝对胃比较不好，我们把桂枝拿掉，因为胃里面微痛，心下有痛。把桂枝汤里面的桂枝拿掉以后加了茯苓跟白朮，就可以把这个症状同时去掉。所以病人如果告诉你说：“老师，吃了你的药以后胃很难过，小便滴滴答答，小便不是很顺利。”这时我们知道，这个人有湿。这时，我给换个方子吧，把桂枝拿出来，只有开白芍加茯苓白朮就可以了。这个字（家）是错误的，要把它删改一下。

我们用到白朮跟茯苓的时候，注意看白朮跟茯苓是不是等量？等量在用。那一般如果三两把它换成三钱，这倒无所谓。正常我前面讲过是二点多钱，用三钱就可以了。八碗水煮成三碗，每次服吃一碗，小便利则愈。因为你前面已经桂枝汤吃了，表已经去掉了，但是中焦还有湿在那边，所以有些病并没有完全去掉，这时我们再换一个方子给他。

所以讲到31条，诸位就知道什么时候要把白芍拿掉，什么时候把桂枝拿掉，这就是把桂枝拿掉的时候，因为胃里面不舒服，心下满，胃里面不舒服。那白芍拿掉是有胸满的时候，我们要把白芍抽掉，这就是桂枝和白芍的加减。

三二：伤寒，脉浮，自汗出，小便数，心烦，微恶寒，反与桂枝汤以攻其表，此误也，得之便厥，咽中干，烦躁，吐逆，谵语，脚挛急，作甘草干姜汤与之，以复其阳。若厥愈，足温者，更作芍药甘草汤与之，其脚得伸。若胃气不和，谵语者，少与调胃承气汤。

32 甘草干姜汤方

甘草四两炙，干姜二两炮右二味，咀，以水三升，煮取一升五合，去渣，分温再服。

这个地方，这个条辨“伤寒，脉浮，自汗出，小便数，心烦，微恶寒，反与桂枝汤以攻其表，此误也，得之便厥，咽中干，烦躁。”当病人有自汗，这里的意思就是说，明明是伤寒，已经有，伤寒是无汗的，而且身痛，体重，节痛，没有汗的。现在有伤寒，病人会恶寒，但是有流汗，小便数，心烦。那这种情形不是桂枝汤证，桂枝汤证必须要有怕风，出汗，有点发热，有汗发热。它这种是有恶寒的现象，不是桂枝汤。那你开桂枝汤来攻它的表，吃下去以后，因为开错处方，得之便厥，这个厥不要担心，不要说吃下去人家昏倒，出现危险，所以桂枝汤不敢用，没有关系的。就算误用了，误用了以后，不该发汗的时候发汗掉了，这时造成第一个，喉咙里面很干燥，烦躁，吐逆，就这是津液，肺里面的胸阳不够了。

甘草干姜汤这是我们很有名的，很简单又好用的一个处方。炙甘草还有干姜，干姜这个在肺，干姜是非常温热的、温性的药，它能够把肺阳强起来。那炙甘草能够强心阳，所以我们当加重炙甘草的剂量，一直加到五钱六钱一两上去的时候，当你越重的时候，心脏力量越强。所以甘草本身是甜味的，本身应该是入脾的。但用蜂蜜炒过以后变成炙过的，炙过甘草以后厚味，味道是比较厚味。炒过以后带苦，带苦味又厚味，所以它入心。这两个配在一起以后，强心跟强肺，脾脏在中间，所以我们在《难经》里面，我们常常介绍到时候，泻南补北，我们在治疗，泻南补北的时候一样，当我们在强心和强肺的时候，脾脏的功能会强起来。所以甘草干姜汤是一个救逆的状况，是专门适用在这个误给桂枝汤产生误汗以后，病人会有喉咙里面干，肺里面的津液不够了，烦躁、吐逆的现象，这时我们就用这个甘草干姜汤。谗语，脚挛急，抽筋，脚抽筋起来，都是津液不够，因为发汗发太过了。甘草干姜汤是阳药，当肺的阳一受到干姜炙甘草的作用，阳会恢复过来。恢复以后，这个厥症，比如喉咙干，烦躁，脚抽筋什么的就没有了，就好了。

那“脚温者，如果更作芍药甘草汤与之，脚得伸，若胃气不和，谗语者，少与调胃承气汤。”这里讲到一个健康的标准，脚是温的，手是温的。正常人一年四季头面是冷的，手脚是温热的。所以自己可以感觉得到是正常人，如果你去检查病人的时候，可以手握他的手掌心，另外一个手摸他的额头，额头是冷的，手掌是热的，常态，这就是正常的。额头是热的，手脚是冷的，这就是非常态。当用甘草干姜汤回来以后，脚热起来了，代表阳恢复了。那阳恢复的时候，为什么要用芍药甘草汤？因为芍药是补阴的药，是补津液的药，补津液的药就代表虽然阳气回来了，但是肌肉里面、血脉里面的这个阴还是不够，所以我们会用到芍药甘草汤。那用了芍药甘草汤以后，他的津液回来了，脚就可以伸展了。那很多病人，脚会抽筋，脚会回收，里寒很盛的时候，都要靠芍药甘草。女孩子太太们脚生静脉曲张的时候，就要靠芍药。但是用的芍药，如果5钱，炙甘草5钱，这两个是等量的，用的等量的。那够不够呢？不够，炙甘草，炙甘草会强到心阳心脏。那五钱的量不够，那是螳螂去推车。如果用上同样的药，用上一两的时候，哇，力量就来了。所以处方有时是对的，但是剂量不够的时候，看不到效果。

所以从这个处方，这个条辨里面我们可以知道，让脚的循环回来的时候，我们必须重用白芍。这个女孩子，你们如果觉着脚静脉不太好看，回家可以多吃吃芍药甘草汤，芍药甘草汤。如果吃芍药甘草汤的时候，用那个粉剂效果不好。用汤剂！汤者荡也，用扫荡的力量。那一般的西方医学说，脚上的静脉里面，静脉里面有淤血块堵到，这个淤血块很容易回流至心脏造成心脏病，所以他就叫病人吃阿司匹林，吃那个老鼠药，老鼠药。那中医的观念，我们不需要照X光，或是什么去检查看看到底里面有没有淤血，不需要。中医的寒热辨证，中医的寒热，两个字厉不厉害？我们心脏在这边到脚，到两个脚。现在是常识了，脚离心脏最远了有没人反对？没有人反对。

当心脏有问题的时候，第一个出现就是在脚上面，初症的时候初起的时候。所以心脏有问题的时候，第一个脚是凉的、冷的，因为最远。那我常常利用这个观念，我们怎

么知道腿里面静脉里面有没有淤血堵在里面？很简单，脚是冷冰的人，都会有淤血。比如我们跑到宾洲或是康乃迪克洲或是中国的东北，那边是冰天雪地里面，冰天雪地。那你说到河里面拿一碗水，河里面的水都结冰了。所以大家的一个观念就是天气冷的时候，温度很低的时候会让液体变成固体，大家没有话讲吧？有没有人反对？反对的话回去常识学一下。所以是冷的造成，能够让液体变成固体。那你的脚是冷的冷冰的，那脚里面的血管就好象地球上的河流在冬天的地方是结冰的。所以你的脚是冷的，这个冷是制造淤血块的主因，因为它会让血里面的，血里面的本来是液体变成固体。所以造成脚上有淤血块堵到是因为脚冷。

脚为什么冷？因为心脏力量不够，活动的力量不够，所以心的热没法导到手脚边上。那西方医学在治疗感冒的时候，一吃下去，他们不吃桂枝汤、葛根汤，他们不了解，他们吃抗生素，吃下去以后心脏伤到了。心脏伤到了以后，心脏产生的热能就没法到脚旁边，所以脚是冷的。所以你只要问，我们今天不要说是中西医，我们不要有这个隔阂，我们今天做一个正常的病人，怎么知道这个药对我们有效？药吃下去以后，手脚开始热，对了，吃对了。如果吃完以后，手脚是越来越冷，代表你错了，要换处方了，这是一个基本的概念。所以当你脚是冷的时候，如果你用芍药甘草汤一下去以后，这个脚会热起来。炙甘草重用心脏会热起来，白芍能够让血液循环回来。脚一热起来以后，这温度的热量就可以把累积在脚上的淤血融化掉，所以中医活血化瘀是这样来的。所以白芍能够化瘀为什么呢？就是靠炙甘草，因为很热。热度到了就可以把淤血块化掉，就好象冰块遇到热融化掉也是一样的观念，这就是中医的寒热的辨证。那你吃阿司匹林或吃那个西药 coumarin (香豆素类杀鼠剂)，越吃脚就越冰。

我们的四逆，中医的四逆很好玩。这是腿，膝盖在这边，如果冷从脚上一直冷到膝盖为止，到膝盖这个地方，这个是极，到顶了。如果刚开始是脚冷，淤血到这边，但是上面还是热的，所以淤血进入这边以后因为热，它就化掉了。所以就算你有淤血，也不会马上发病。所以你脚冷可以很长一段时间不会发心脏病，因为还没有，这个淤血到这边就融化掉了，因为热这边还有，这叫手脚冰冷，所以在经方的时候它叫手足冷。那为什么它叫四逆？四逆就是说对不起，不是从脚趾头到脚踝裸，而是从脚趾头到膝盖头了，是从手指头到手肘了，而不是从手到手掌。如果手指尖到手掌这边这个地方就是手脚冰冷，张仲景就说手脚冰冷。如果是四逆的话，就代表已经到手肘了。当你到了手肘这个阶段，可能后面因为血管比较大或怎样，这个淤血回流速度很快，这个就会造成心脏病，这叫做四逆。那我们现在懂，可是你要教病人懂。病人就说，医生，我吃你的药，吃了原来是冷到这边来（膝盖），现在是冷到这边来（脚踝），代表进步了。还不用去摸脉，看他有没有脉，病情进步还是退步。病人就会知道。所以如果每一个病人都晓得这样的话，自己可以感觉得到，就可以知道，这样就可以预防心脏病了。很多人他们不了解，如果做 EKG (心电图) 那个 Stresstest (应力试验)，必须要你发心脏病的时候才查到，啊啊你有心脏病，所以很多人就死在 EKG 上面。。那有个病人就这样，在我临床上三个病人，39/41/43 (岁) 三个病人，是一个 team 那个太空博士，3 个博士在太空中心做事。那个年轻的人，早上的时候，第一个就是 39 岁那个，心脏痛、胸痛。跑到我们那边医院挂急诊说，医生我有心脏病。急诊医生说，你怎么知道有你心脏病呢？做 EKG 还是 Stresstest。做完以后说，你很好，心脏很好，就把他赶回家。赶回家以后，他一直在忍忍，忍到晚上受不了了，所以痛越来越严重，然后脸色都变了，呼吸都呼不过来了。开车子回到同一家医院去，跟医生讲，同一个地方，同一个医院，同一个人，进去的时候脸色都变了，因为缺氧脸色都变了。(他说)，我心脏痛，我发心脏病。医生看他不对了，这个人都变成这个样子，赶快同一天的事情，把他送到 EKG 的台子上，一查。(医生) 哎，你真的发心脏病了，你的确有心脏病。病人就很火：我告诉你，早上就告诉你我要发心脏病，你不相信我，害我现在又白跑一趟。对不对？讲完以后，OH~断气了，死掉了。死掉以后，隔一个月，另外一个人又发生同样的事情，同样死掉了。

所以心脏病可不可以预先知道？可以预先知道。那可以不可以预防？当然可以预防！所以芍药甘草汤就是很好的一个处方。那你说老师，我们再用附子可不可以呀？当然可以，后面就有芍药甘草附子汤，张仲景的。那我们北派的经方家，我们不会说，这个活血化瘀的药很多呀，有三七、丹皮、桃仁，很多的活血化瘀的药，可以把淤血去掉。张仲景说热就把淤血去掉了，不需要再加其它的药，所以经方是很简单的几味药，但是效果非常得好。

所以这就是我常常跟大家讲的，脚热的人，足温者，没有心脏病。那要如何脚温？还必须吃中药才会脚温，吃西药脚不会温。西药应急非常好，做西医急诊非常好，还有牙科，西医有必要。那是急诊，因为经验太多，比中医多很多。那这里，吃了芍药甘草汤以后，津液、阴津回头了，温度也回来了，津液也回来了，阴阳都回来了，所以脚可以伸展了。

如果是胃气不和，谵语者，少与调胃承气汤。前面这边是发汗发太过啦，误给桂枝汤了，就变成这样。误给桂枝汤以后，有一种情形是芍药甘草汤，一种情形是误给桂枝汤了，把胃里面的津液发散掉了。这个人本来不该吃桂枝汤，结果给他桂枝汤吃了，结果胃的津液没了，干涸掉了，因为桂枝汤会发汗，不应该发汗去发汗。我们怎么知道津液没了？很简单，胃气不和，胃里面很难过，同时有谵语。因为食物里面本来有一定的水分，结果不该吃桂枝汤的时候，桂枝汤一下去，水分一发散掉，所以食物很干，就堵在里面，大概堵在这一段（如图）。临床上在腹诊的时候，所谓腹诊就是在腹部来按诊的时候，可以看到建里与下脘、中脘下面这一带，到肚脐这一带有压痛点，任脉的中脘穴到神阙中间这一段有压痛点。那当这一段有压痛点的时候，我们开的是调胃承气汤。我们有调胃承气，有小承气，有大承气。这里先介绍到调胃承气，而且是不要太多，少与一点点，少与调胃承气就可以啦，不要给他太多，我们把这个肠子里面清一下就可以了。诸位看这个【倪师伤寒 08 视频同步文稿】

33 芍药甘草汤方

白芍药四两，甘草四两炙此二味，咬咀，以水三升，微火煮取一升半，去渣，分温再服。

33号我们先不要看，先看甘草干姜汤，炙甘草四两，干姜二两炮，注意炙甘草的剂量会大于干姜的剂量。那芍药跟炙甘草，就是芍药甘草汤，芍药跟炙甘草的剂量是相等的。这是很有名的让脚的静脉的血液循环回来。你们做太太的现在知道了，很多妈妈都是牺牲，生完小孩以后很多人得了静脉曲张。那如果有静脉曲张去找西医，西医说是正常呀，静脉曲张也没什么好药呀。那你们就可以多吃芍药甘草汤，加重！剂量加重就开始吃。那重到什么程度？我曾经治过一个太太，刚开始白芍八钱，炙甘草八钱，就两味药，就这两味药，吃下去后没有感觉，吃一个礼拜没有感觉，再来把它们变一两（白芍），一两（炙甘草），吃完一天，第二天就打电话来，“吃完你的药，头为什么会头昏？”

那中医里面，药不暝眩疾弗瘳，就是吃的中药没有产生暝眩的时候病不会好。在经方用的时候常常暝眩，对症！只要是对症都会头昏。比如开桂枝汤，开的非常好，这人就是桂枝汤证，一剂桂枝汤下去就头昏，开麻黄汤一剂下去就头昏，大青龙汤一剂下去就头昏。所以病人一吃到头昏就知道药对症了。所以常常开处方，有个病人说“呀，奇怪，为什么找那个医生，一吃他的药就会头昏”，高手！高手才会这样，剂量抓的很准，一下就头昏。我就常常病人打电话来，我就写了说明挂在门诊，人家一看，吃完药会有这种情形的话，不要打电话来，因为她们常常都头昏。经验多了，刚开始不会，到后来经验多了，一看就知道剂量用多少。那如果不加其它的加料，就单味这两味药用到一两的时候，头昏就到此为止。你知道那个太太多厉害，当天吃完药，第二天的时候脚的静脉，因为昏眩了一下，第二天脚的静脉曲张整个消掉了大概九成，原来静脉很粗呀，与我手指头那么粗，九成看不到了，高兴死了，马上穿了迷你裙来，药还没吃完，她穿迷你

裙来给你看，因为她十几年没法穿裙子，好开心！就一剂而已，第二剂还没吃，还在家里煮，她先穿迷你裙来，“看看我腿”，这个太太没有办法。所以你看这经方的剂量用得好的话，效果就到这种程度。那你想想看，如果静脉血管开刀把静脉抽出来再接起来，还会再回来，吃吃看这个。到现在我们还没有听说过吃白芍死掉，吃很多死掉还没有。

33 调胃承气汤方

大黄四两去皮，清酒洗，甘草二两炙，芒硝半斤

此三味，以水三升，煮取一升，去渣，内芒硝，更上火微煮另沸，少少温服之。

调胃承气汤，大黄、炙甘草、芒硝，芒硝这个“巾”是错误的，应该是“斤”，我们会修正。斤两的斤。大黄四，芒硝半斤那么多，不要开芒硝半斤，现在不得了，药房吓死了。一般炙甘草两钱，大黄四钱，芒硝两钱，大黄这里注意看，酒洗。中药里面，在《神农本草经》里面开宗明义在讲炮制法的时候，只要用酒清洗过以后，酒制过以后都是取它的升提的功能，同样的如果是生大黄在用的时候，吃下去就拉肚子，排掉了。那为了要让这个药清在这个部分，因为今天很确定这人本来是胃里面有食物，正在消化，结果医生开错处方了，一开了发表的药，他的食物还在这边，还没消化完，结果被发表的药，结果食物堵在这个地方，所以会用到调胃承气。那要把这个药设计的很好，停在这个位置，把这个部位清掉，而不会去清到小肠大肠，所以才会用到酒去清它。不然的话大黄又有一个外号，叫“川军”，川军。那个四川的大黄很有名，它为什么叫“军”，将军，大黄是将军，很有名了。那如果不酒炮制一下，劈就下去，一下就到大肠去了，吃完以后马上就上厕所。那就酒炮制一下再去煮。

芒硝一般都是生用，芒硝两钱分两包，如果把芒硝放到汤锅里面去跟大黄甘草一起煮，煮完了芒硝也就没有了，芒硝就从此消失了，就真的消掉了。所以不能放进去煮的，芒硝是生用。那生用的时候有两种生用，一种是煮完以后，还有一点火在那边，汤还在滚，芒硝倒下去消化在里面，所以消失在里面，马上关火。还有一种是芒硝直接放到碗里面去，放到碗里，然后汤直接倒下去化掉。倒下去以后化掉，生用是取它的迅捷，迅速。我们有时要排大便，很快的把它排掉，我们会用这种方式。那第二种方式，比较稍微缓一点，就是汤药还在滚的时候倒下去，再关火，让它烧一下。诸位看这个地方，芒硝先煮取一升，再去渣，把残渣弄掉以后，芒硝放下去再煮一下，就是不要那么快，再煮一下，不要煮太久。象这三味药，大黄跟甘草，水三碗煮成一碗的时候，这时如果是芒硝下去一煮就没有了。那芒硝是事后稍微煮一下。

为什么要用芒硝？我们大便很干很硬的时候，芒硝是要攻坚的。如果是大便很燥矢很硬的时候，宿便硬的时候，光是大黄下去清不出来。病人想排排不出来，因为大便有时是拳头那么大，肛门很小，排不出来。那这时就要靠芒硝，所以芒硝能够软坚，如果生用的时候，大便，你这样想芒硝好象马铃薯切片，有没有？切成一片片，所以如果加了芒硝下去以后，燥矢宿便，那硬的大便排出来的时候象马铃薯一样一片一片排出来。那芒硝就是这功能，非常厉。如果没有加芒硝，就光用大黄，在小承气汤里就是没有芒硝，大承气汤有芒硝。那如果事情发生在你岳母，明明是大承气汤证，必须要芒硝把大便宿食清出来，你很担心怕开错处方，心里慌，越慌就越错，开成小承气汤，没有芒硝在里面，岳母吃下去就会感觉到要想上厕所，但是上不出来，一整天就坐在那边马桶上骂你，“这个庸医，真坏呀！”就是因为芒硝没有加进去。所以下手的时候要明确知道她要什么的时候，就下重手，一剂就让它出来，不然的话她很痛。那发生在岳母身上就好看了，别人也就罢了。

所以要确定要知道它的功能是什么。经方就是一证一个处方。现在看到的这个条辨，用的调胃承气汤，用的芍药甘草汤，用的甘草干姜汤，就是误用桂枝汤以后产生的病变，这时我们去弥补的一个措施。从这弥补的措施里可以体会到，还有其它的功能在里面。

三三：若重发汗，复加烧针者，四逆汤主之。

回头看 33 的条辨，如果遇到一个病人，这个医生误诊，不应该要发汗的发表的，重剂下去发汗，这个病人津液伤到了，开的很重，不该用麻黄汤不该用桂枝汤，不该用发表的药，结果误用发表的药病人津液丧失掉了，然后还不够，还再加烧针，烧过以后红的针，针再刺下去好象是要杀人，那医生认为他需要，把他扎针了。冬天的时候有些需要燔（pan）针烧一烧，烧过的针，最有名的是治疗脓疡，化脓的时候，脓很深呀，针就直接扎进去，去脓效果很好。但是这个人，就是又重发汗，发完汗后给用烧针，结果津液丧失太多，这是四逆汤。四逆汤就是手脚冰冷，从手指头冰到手肘，从脚趾头冰到膝盖的时候就要靠四逆汤，这样就区分开。后面有当归四逆汤，很多四逆汤，“四逆”的定义一定要知道。

33 四逆汤方

甘草二两炙，干姜一两半，附子一枚生用去皮破八片。

此三味，哎咀，以水三升，微火煮取一升二合，去渣，分温再服。

强人可大附子一枚，干姜三钱。

炙甘草，干姜附子一枚，生用去皮，破八片。真正的我们在救逆的时候附子是生用。诸位读《伤寒论》的时候看到很多地方都是生用，到了近代以后就是熟用，然后再近代的时候熟用到一片，由于怕死，就加一片下去。那一片附子，那填塞牙缝的。温病派就是一片一片，怕出事，越来越胆小。1224 那炮附子生用，你们现在进口的时候，一种是生用，就是完全没有炮制过，拿起来就一个附子，里面是不是水分很多。那就比较重。所以我们不能说用一个来做剂量。我们现在拿到手上干的，烘干过的，烘干过它还是生的它根本没有炮制过的。那里面的水分没有了是不是比较轻？所以我们说一个，一枚，所以不要说几钱什么的，一枚。那我过去丈量过，生的生附子很大一个，跟我拳头一样，我自己炮制的，在生的时候我丈量的时候，大概就是五钱了。如果水分干掉以后，晒干以后它就变三钱了。这是我们临床上的经验。那过去，这个人家说生附子很毒很毒，不敢用。其实生附子是非常好用的。最主要人们抱怨，就是历代经验抱怨，就是吃了生附子咳嗽咳不止，过去乡下人这个药怎么一吃就咳嗽，咳嗽一直咳不止，就说这个有毒，不好。实际上原因是因为生附子里面纤维很多。纤维很多的时候，没用棉布包起来的话，直接生附子丢到药里面，一煮起来好象芋头煮烂了，芋头煮烂的话那个毛就起来了，毛就起来跑到表面上。所以一看四逆汤上面黑黑的一层毛，那一喝下去的时候，那个毛吞不下去呀，卡在喉咙上面，粘在喉咙这边，沾粘在那边，一直咳嗽，很痒，就一直咳，就说它有毒。所以用生附子的时候，一种情形就是，如果没有干燥过，我们都是放在棉布里，跟石膏一样，用棉布包起来煮烂的话，再怎么烂，黑的纤维还在棉布包里面，就不会出来。

那生附子跟炮附子的区别。生附子针对里寒，祛里寒的；炮附子专治表虚，所以这个人表虚掉以后，毛孔打开来了，汗流不止了，脱水了，炮附子下去，一下汗就收掉了，那这时用生附子下去，汗还是在流，因为生附子不走表。有里寒证出现的时候用生附子下去，所以病人在怕冷的时候，比如开完刀或是意外车祸，病人失血的时候都怕冷，很冷，里寒的时候，用生附子下去，让里寒回头，让阳来回头，所以生附子在救逆，基本上简单讲就是这样。后面很多地方要用生附，包括以后我们治疗癌症的时候会用到生附子。那这里救逆的时候用生附子。

这是三钱三钱，如果是生用的，完全没有经过炮制的，直接田里面采起来一块的，硬硬的，一颗丢下去就好了。那给它破开来，因为生附子皮很厚，把它破开来，用棉布袋扎起来丢进去煮。那吃的时候，大附子是一枚，干姜三钱。那喝的时候并不是一剂就喝下去，三味药，水三升，微火煮取一升二合，去渣，分温再服。如果这汤剂煮完了以

后，有两碗在这边，喝到生附以后嘴唇舌头会麻，这是中毒的现象，的确是中毒的现象，但是当病人需要的时候，这个毒是补药，诸位不要怕，我的病人常常吃了嘴巴都麻的，然后问他好不好？哇好舒服，很好！从来没那么好过！从来不会有问题的。那现在会用生附子的人不多，所以中医就一直往下走。那我们后面，经方里用到生附子地方很多，很多很奥妙的地方，都是我临床的经验，以后我会慢慢教给诸位。所以这是第一个，四逆汤出现的时候，手脚冰冷，因为发汗太过病人里阳要绝，里面非常的冷，里阳要绝了就用生附子来回阳，四逆汤又可以称回阳汤。那后面会介绍到麻黄汤，麻黄汤又叫返魂汤，魂没了还可以救回来，所以这个经方，很多处方的名称取得很妙，外号也取得很好。

三四：问曰：证象阳旦，按法治之而增剧，风逆，咽中干，想胫拘急而谵语。师言夜半手足当温。两脚当伸。后如师言，何以知以？答曰：寸口脉浮而大，浮则为风，大则为虚，风则生温热，虚则两胫挛，病偏下象桂枝；因未加附子参其间，增桂令汗出亡阳故也，厥逆，咽中干，烦躁，阳明内结，谵语烦乱，更饮甘草干姜汤，夜半阳气还，两足当温，胫尚微拘急，重与芍药甘草汤，尔乃胫。

第34条，这个条辨比较多，证象阳旦，“阳旦”就是讲的桂枝汤，看起来很像桂枝汤证，然后按照桂枝汤的方法，太阳证的方法，给桂枝汤，越吃病人越坏，症状严重，加重。厥逆，手脚冰冷，咽中干，“厥逆”是手脚冰冷不是四逆，就是到手肘这边，有点差异。喉咙里面干代表津液都受伤了，因为发表发太过了，不应该发表的。脚胫抽筋，而且讲话会乱讲话的，我们就知道燥矢，宿食堵在肠子里面，大便堵在里面会有谵语的现象。张仲景说，这种人如果手足当温，脚伸，手足温度回来了，虽然误治了，但是手脚，半夜手脚的温度回来，两个脚伸起来，不会拘挛了。为什么会这样呢？这就是你看他说寸口脉浮大，就是阳脉，浮而大，浮为风，诸位记不记得我刚开始第一堂课我们就介绍，我们是以“浮沉迟数”为四大主脉，浮沉迟数，这四个脉为主要的脉，其它的脉当你出现，寸脉是浮而且大的时候，这个大，数，滑，动脉，脉又动得很厉害，这些都是属于阳脉。那么浮脉就是阳脉，阳脉又出现阳脉，是重阳的脉，阳重在一起，重阳的脉，阳太盛。那浮是风，大则为虚。这个重阳脉出现的时候我们要很快，很迅速的把阳去掉，不然的话会亡阳，阳太过会亡阳。

病证象“桂枝”，因未加“附子”参其间，增“桂”令汗出亡阳故也，厥逆，咽中干，烦躁，“阳明”内结，谵语烦乱，更饮“甘草干姜汤”，半夜阳气还，两足当温。这个条辨，就是我们刚刚讲的，什么时候用甘草干姜汤，什么时候用芍药甘草汤，什么时候用调胃承气汤，这个后面的承气汤就是调胃承气汤，调胃承气汤。所以这个条辨跟刚刚是相类似的，相类似的这个是，相类似的。一种是阳气自己会恢复，病人自己会恢复过来，一种是用药物去协助它恢复过来。

三五：太阳病，项背强几几，无汗，恶风，葛根汤主之。

第35条，太阳病，在《伤寒论》里分三种，第一个中风；第二个伤寒；第三个讲的是温病。第一个中风介绍了，伤寒还没有到，葛根汤，最主要是张仲景设计葛根汤的目的，其实就是治疗温病的。温病派他不知道《伤寒论》里面的葛根汤是治疗温病的主要的主力处方，所以他们出来列为温病派。就是说张仲景和我们《难经》里面本来就有提到温病，你是北方人，都是冷的，所以你不晓得南方有温病，所以就用这个理由，《伤寒论》就不去研究它，实际上张仲景有写到温病，这个温病不是说南方，而是一种病症，管你在哪里，反正温病就是温病的症状，用葛根汤来治疗它。那我们这个如何来使用葛根汤？什么时机，为什么要用葛根汤？【倪师伤寒09视频同步文稿】

35 葛根汤方

葛根四两，麻黄三两，桂枝二两去皮，芍药二两，甘草二两炙，生姜三两，大枣十二枚劈

右七味，哎咀，以水一斗，先煮麻黄、葛根，减二升，去沫，内诸药，煮取三升，去渣，温服一升，覆取微似汗，不须啜粥。饮如桂枝汤法将息及禁忌。

这节课我们开始从伤寒论第 35 条辨。太阳病，项背强几几，无汗，恶风，葛根汤这个剂量在后面，我们待会儿再跟诸位讨论。简单讲，我们对葛根汤的想法，观念是什么？在临床上用的时候，最常见的就是小孩子，无皮不是小孩子，哪个小孩子不皮，一定蹦蹦跳跳，你那个小孩子坐在那里安安静静的，他生病了，有问题。这小孩子很皮，跳，每天冬天的时候，尤其在外面，到处跑来跑去，流汗，他流汗以后得到了感冒，流了汗，外面很冷，得到感冒，所以是，本身表开了以后流了汗，才得到的感冒，这个绝大多数都是属于葛根汤证。所以冬伤于寒。那平常，我们没有象小孩子那么皮，已经过了那个皮的时候，在冬天的时候在外面慢走，脖子盖得很好，领巾打好，不容易伤于寒。

还有时疫，为什么叫做疫？疫病，实际上就是来自这个役。很多做苦役的人，他没法，冬天必须要去赚钱，用劳力赚取他的金钱，这时他在付出劳力的同时，身上会流汗，流了汗以后，外面是冷的，于是得到伤寒。那伤寒了以后，到夏至以前，发出来的时候，就是所谓温病，葛根汤是温病的最好的处方。

葛根汤的来源，桂枝、芍药，二两、二两，两个是等，不要真的开二两，开三钱就可以，到时候再讲剂量。桂枝和芍药是等量的，然后配上炙甘草、生姜、红枣，就是桂枝汤。第一个处方，所以葛根汤是来自桂枝汤，葛根汤的症状，恶风，风吹到很难过，就代表已经要吃葛根汤了。奇怪，风吹到很怪怪的，还不晓得，还没有觉性。履霜坚冰至，易经的坤卦。如果一开始感觉到有风，有点恶风的时候，就开始吃。那病还在表，就已经治好了，还没有碰到病就已经好了，这就是最高明的医生。为什么要去加麻黄呢？因为病人无汗，没有汗。所以会有麻黄。那为什么要加葛根呢？项背强几几。因为项背的地方是人身上最高的膀胱经的最顶的地方。所以要利用葛根把麻黄桂枝这些力量达到项背的地方，把这地方的寒排出来。所以葛根汤吃了以后，应该是后面整个项背这边流汗，小孩汗一流出来，好了。这里有它的道理在里面。

有一种病，称为刚痉，在讲金匱的时候，一开始就讲这个，就是现在看到的脑膜炎。脑膜炎的时候，刚痉强起来，人整个角弓反张，人整个翻过去，就是形状变成形状往后仰的，拉得很紧，也是葛根汤，张仲景也是用葛根汤。葛根汤一下去以后，太阳经本来绷得很紧的，一下汗一解，得汗则解，一解，解掉以后，刚痉强的现象就去掉了。所以，用到脑膜炎，会有两种，一种是柔痉，一种是刚痉。葛根汤是用在刚痉上面。柔痉很简单，后面会介绍，就是桂枝汤加栝蒌根就好了，这是柔痉。现在不多讲那，现在再回头讲葛根汤。诸位要了解桂枝汤原来的源头，有生姜、甘草、红枣这些药，在张仲景来说都是补阴的药。补什么阴呢？就是肠胃里面的阴，津液，所以津液不够，常常会用甘草、生姜、红枣，煮菜放点生姜，为什么？除了去腥以外，对肠胃也很好。中国的菜很有意思，很有道理。那红枣也是增润津液的，中医不管是治什么病，随时在治病的同时，一定要顾肠胃。所以这些药都是常常会遇到的。那既然是肠胃的话，为什么张仲景这样的处方，因为桂枝、白芍、麻黄这些药，一下去以后人会发汗。

汗的源头从哪里来？从肠胃来。如果没有加生姜、红枣、甘草的话，肠胃的津液没了，因为汗流掉了，肠胃（津液）没了，结果吃了药以后变成便秘。那又要去吃别的药，所以预防便秘。还有甘草就是上次讲的解毒，在治病的同时，怕肠子还有食物坏死掉在里面，用甘草去分解掉。所以一个处方，看起来几味药，考虑的很筹密，非常筹密。所以为什么叫做经方？经方除了叫做经典之方外，就是它的组成是绝对处方，不要去改变它了。在这绝对处方做基础之上，比如有个人出现了，“老师，这项背强几几，无汗，恶风，同时，便秘一个礼拜。”在葛根汤的基本方子上，可以加一些去大便的药。加一些大黄，把大便，表里双解也可以。但是基本方不能变。这是绝对处方。所以我常常形容，处方的内容是绝对处方，还有比例是黄金比例。不能动，不能改，比例不要改。所以过

去很多研究经方的，都在想说，那个比例很重要，那个几钱，过去汉朝的几两，大家不要去计较这。因为今天就算把这确定出来后，大人和小孩子的量还是不一样。中药过去很难，很讨厌，为什么？因为有的是用容积来算的，比如棉花，容积多大，还有的按照重量算的，一小块铁就那么重，所以很难确定。

所以要看到比例最重要。如果不看两的时候 4, 3, 2, 2, 这时一看，比如这人，他体格稍微大点，另一个体格稍微小点，这个就是 4, 3, 2, 2；另一个就 3, 1.5……稍微减一点点，各种都要减一点点，这就可以了。或是同样的比例不要变，煮好三碗，你喝一碗，也是同样的剂量，他喝半碗，或喝四分之三碗，这样加减都可以。如果一家三口人，全部得了葛根汤，一般不会了，葛根汤是因为正气。除非是大青龙汤，因为是疫病。疫病是会传染的，大青龙汤，爸爸，妈妈，小孩子统统得到，小 baby 也得到。开始吃的时候，一碗汤煮完，爸爸，妈妈，然后小孩子，到了小 baby 一小口吃下去就好了，因为剂量不一样，但是比例按照处方的内容是一样的，一样的有效。了解我的意思吧。所以，在讲麻黄汤、桂枝汤、葛根汤，这种冬伤于寒，春必病温的时候，温病的时候，这都是人受到天地中间的正气，就是本来就是这样的，得到的病。这病不会传染的。象现在是冬行春令的时候，就会有疫病出现。那这疫病就是 B 型……现在讲的 B 型，不管外面的西医用什么名字，反正 anyway，就是疫病。疫病的时候会传染的。那至此，整个伤寒论就是这个意思。

在吃葛根汤的时候，七味药，过去把它咬了，咬碎。先煮麻黄，葛根，麻黄葛根都是发散的，要先去煮，就是去掉一些杂质，或去掉一些毒素，然后再跟其它药搁在一起煮。比如减二升，其实不用。比如七碗水，煮成三碗，然后再把渣去掉，一次喝一碗。用比例来看，不要用升来看。然后覆取微似汗，这很重要。为什么后面有很多弥补的措施。比如开处方公开发表的药，开太过头了，病人流汗太多了，怎么去弥补？什么叫做正常的汗？就是开的处方最好的时候，病人吃完药以后，棉被稍微盖一下，然后取微似一点点的汗。感觉到有汗，摸上身上有点湿湿的，可是又看不到汗水，大颗的，这是最好的。就是这意思，这是最标准的。那如果大汗不止。那就要去晓得病人津液伤到了，后面有很多弥补的方法，这就是经方。这个不需要啜粥，余如桂枝汤法将息及禁忌。为什么不需要啜粥呢？桂枝汤是要喝点稀饭，这时不能大喝，慢慢慢慢吸，因为嘴巴动的时候，肠子就开始蠕动了，刺激肠胃的吸收，所以最终的动作，除了稀饭下去以外，过去的解释，稀饭下去以外，能够帮助发汗。实际上桂枝汤里面就已经有炙甘草、红枣、生姜，就能够助汗，啜粥在啜下去只是让稻谷的力量下去，土的力量再增强，所以期望能够透达到四肢上面去，有帮助的功能，这是啜。

葛根汤为什么要重用葛根？因为项强，后强的这个地方，在发病的时候，我们一剂把它发掉，去掉。如果去不掉，你不晓得葛根汤，因为现在中医会开葛根汤的人不多，就是我们经方家在开，外面一般的温病派，不会去用这种处方的。如果小孩子得到，如果救治太慢的时候，或吃了别的药以后，发烧并没有退，变成脑膜炎，脑膜炎是刚痉，就算刚开始项背强几几，无汗，恶风，已经发烧了，到后来变成脑膜炎，葛根汤证还在那边。那重用葛根，就是到后背，项背到脑的这一块，膀胱经的地方。那个风寒解掉，一解掉以后，脑后汗打开来。可能在西医的立场，认为这个汗流出来，可以看到活的病毒，流行性病毒，感冒的病毒流出来。这我们不去管，叫做表解，不是表姐、堂姐，就是表解，就是由表来解。这个药吃下去，从表解，病从表来解。有时病来不及，太慢了，太阳证太慢了，过了一日，就是过了一候六天，第七天以后，病进入阳明了，结果那边葛根汤药还没有抓齐。因为那比较荒凉，药还没有抓齐，等到抓到的时候，已经变成阳明证了，药又不对了，那又要去抓阳明证的药。

所以总是会有时病还会病进，来不及的状况，所以针灸很好，针灸带在身上，针灸也可以帮治疗。还是葛根汤，麻黄的剂量比葛根少一点点。麻黄如果超过葛根的量就发汗，就不单单是项后，太阳经上面了，是全身性的大汗了，就已经失掉葛根汤的意义了。

所以黄金比例，就是 4: 3: 2: 2，黄金比例很重要。所以葛根汤就告诉你重用葛根，再来重用麻黄，再来桂枝，桂枝白芍一定是等量的。一定是等量的，这就是最标准的黄金比例。

过去临床上的时候，我用的很多。比如小孩子鼻窦炎。鼻窦炎分两种，问他：“鼻涕流出来什么样子的？”“我是清涕，很难过，每天早上，一直在打喷嚏，流的是清涕。”我们知道是：里寒，里寒的时候，寒湿太盛了，加点白术，附子。为什么加附子呢？白术去湿，附子去寒，寒湿。把这两个药加到葛根汤里的时候，葛根汤一下子到脑部去了，那脑部里面有寒湿，加进去以后，结果小孩子的鼻窦炎也好了。那另外个小朋友跑来，胖胖的，很肥，我也有鼻窦炎，脖子也强硬。问他：“你鼻涕什么颜色？”“我鼻涕是黄，粘稠的。”这是湿热。那你同样是可以去湿，但是附子不适合了，要开些去热的药，比如黄芩这种去热的药在里面。这中药处方就是这样来的。比如现在跑来一个人，“老师，白术、附子那么好用？”。有一个人跑来，痛风，西医讲痛风脚膝关节，肿痛的很大很大很痛，张仲景讲了，热在表的时候，骨髓里面是寒的。髓里面是冷的，外面是热的。所以表面是热的，里面真的是很冷的。所以你说“老师，这个又会风，有时痛左脚，有时痛右脚，跑来跑去。”风的性就是跑来跑去，所以要去风的同时，要去湿跟去寒。这去风的话是桂枝，去湿的话白术，去寒的话是炮附子，这时三个药配在一起，这是炙甘草，就是经方里很有名的甘草附子汤，专门治疗痛风的，处方就这样来的。

所以如果研究经方的时候，了解了以后你的处方，一下子，自然就开出来了。不需要记，开出来就是这样。那当然以后慢慢会添一些进去，经方有不尽如人意的地方，不是经方不足，我个人认为这个方子失掉了，失传掉了。因为张仲景不是设计经方的人。而是张仲景把古圣先贤，先前的方子拿出来，然后六经辨证来告诉我们，如何按照这辨证的手法，按照这个证，辨证的方式，来开立来下处方。怕我们弄错，因为经方很强，经方是传了几千年的，是一定有散失掉的。那我们后学者，总是需要说，现有的东西有了。然后再补强一些临床上看到的和当代遇到的病，或是当代被制造出来的病。为什么我们会知道被制造出？等到伤寒金匱统统学完之后，我会告诉你，一看就知道这个病是被制造出来的！根本不应该有这个病！我们是当医生的，想尽办法解决病还来不及，还有人在制造病，气不气人！很气！这就是一个基本的概念。

所以，太阳伤寒从回到前面，第一个中风，第二个伤寒，第三个温病，这是温病的第一方。所以诸位以后看到小朋友感冒，脖子强硬，葛根汤下去就中了。还有临床上的时候，小孩子起水痘，我们曾经治过那个小朋友来，很好玩，他说：“我儿子不舒服。”我说“你儿子不舒服，怎么个不舒服？”小朋友不会讲，他跑来跑去。我想他大概是葛根汤。那我再确定一下对不对，把他手抓起来摸摸看温度，结果拿巧了，手抓起来一看的时候，手指头中间有水泡。哎呀，水痘。小朋友起水痘很正常，起水痘，所以他会发微微的烧。如果你不知道，用寒凉的药下去后，水痘会闷在里面，转头来里面会发，比如脑膜炎或什么样子，都会发出来。经方家不是这样想，经方家一看发水痘，我们知道水痘，那个胎毒，从妈妈肚子里面，从羊水的时候，还在肚子里面，没有清出来，呆太久了产生的毒。这时水痘，表面上看到水痘，可能在刚开始，最开始的时候在指头的，指头缝的中间，看到水痘起来，其实肠子里面都是水痘。所以它就烧在那边，闷在那个地方，里面的温，小孩子就会发烧。这时葛根汤，一下去了后，哇，全身透发。你会发现很可怕，才 overnight (过一个晚上)，今天吃了葛根汤，还不是汤剂，粉剂给他吃。第二天早上，哇，全身脸上痘痘统统发出来。可是，昨天跟今天的眼神不一样，昨天的时候病蔫蔫的，今天眼神亮晶晶的，然后胃口大开吃东西。你看他脸上，全身发的水痘，很可怕。其实，去量他烧什么都退了，好好的。那水痘也不会痒，叫小朋友也不要抓破，慢慢收掉，吸收掉，就好了。所以我们治疗水痘，也是一剂葛根汤就下去。

葛根汤用的地方很多，非常的多。昨天讲的，比如脸部中风。那知道加了葛根是后项俱强，到脸上面太阳还要进入到阳明，是不是第二个阶段？所以，如果这样桂枝汤加

葛根，加单味葛根的时候，葛根要重用。治疗面部中风的时候，加重，一剂，比如葛根的时候，平常桂枝汤加葛根，桂枝、白芍是三，葛根是四，遇到面部中风的话，葛根马上变成六，double（双倍）上去，脸就去的很快。那碰到敌人的时候，不要了，治得慢一点了，刚好基本上是你的情敌。中风，你希望他中风不要好。那他也不知道你治脸部中风很厉害。那你就同样的处方开点，慢慢恢复，等到你赢了，再让他恢复回来。所以当医生，我们处方剂量调整的很好玩，很坏…我们现在知道了，一看就知道了，处方一看就晓得了。

过去术附去寒去湿这两味药，有一个专有的名称，叫术附汤，术附汤是很有名的排脓汤。今天我们知道里面化脓了，比如骨边化脓，摸到皮肤表面只有这一块是热的，旁边都不热，知道里面化脓了。那脓又不出来，里面很深的地方，如何让脓透发出来？就是排脓汤。还有比如，糖尿病人脚破个洞，伤口不能收口，后来讲金匱的时候，会告诉诸位怎么治疗。这个很好治疗，绝对不需要截肢的。里边化脓的时候，在很深的地方，甚至于脓已经跑到骨头上面，我们如何把脓排出来，就要靠术附汤，白术跟附子等量就可以把这脓逼出来，因为它去寒去湿。所以，化脓发炎的时候，看起来表面上是热的，里面真的是寒的。一般的中医，看到化脓那么热，都是热证，开的都是寒药。完了，更坏。所以不会好。

那只有一个地方，不要再用术附汤，有另外的。我们有两个排脓汤，另外一个排脓汤，赤豆当归散。金匱里面会介绍。赤豆当归散也叫排脓汤，排脓排的是肛门痔疮的脓。这是脚上化脓，给他吃当归赤豆散，鸡同鸭讲，结果他就说“医生你的药很好，肛门好了，脚的破洞还在那边。”诸如此类。所以，一定要知道方剂的应用。方剂非常的灵活。那如果现在看上去你懂了，今天遇到一个人，脚上破个洞，化脓，有糖尿病不能收口，偏偏又得到葛根汤证，怎么办？很简单，还是给他吃葛根汤，知道他的脚上，除了加术附以外，把白芍加倍，让血液循环回来，把血拉回来的时候，新的血会弥补，会补上去，同时在排脓。处方就出来了。所以经方，就是这方子的处方成分，是经典，不能动，是绝对处方，比例是黄金比例。运用之妙在心里。

三六：太阳与阳明合病，必自下利，葛根汤主之。

太阳和阳明合病，必自下利。我们后面会介绍很多，三阳并病，太阳，阳明，少阳，都一起生病，太阳阳明合病，阳明少阳合病，还有太阳少阳，反正它就是生病会变来变去。不能不去了解合病，不能怪病人：“好好的，你就得太阳病好了，为什么你一定要合病？我就不给你治，下次你得到太阳病再来找我。”我们当医生也不可以这样做。不能一遇到病人，病人怎么样子，所以，一定要了解，所有的状况。

太阳和阳明合病的时候，一定会有下利的现象。下利的现象。葛根汤也可以治疗下利，所谓太阳病。那你不能说“老师，这到底是什么意思？”就是还有太阳证，葛根汤的症状，项背强几几，无汗，恶风，同时还有下利。这还是用葛根汤来治，还是用葛根汤，还是可以治。那了解这有个好处。很多时候我们在介绍小柴胡汤、大柴胡汤。那很多人就误解说“老师，什么时候用小柴胡？什么时候用大柴胡？这个到底在哪里？”但是如果用合病的观念去想的时候，比如小柴胡，实际上是介于太阳跟少阳中间的处方。那大柴胡是介于阳明跟少阳中间的处方，用大柴胡汤，这以后我们合病的现象，就会有这种好处。所以看到有太阳证兼有一点下利的时候，葛根汤就可以治疗。一样可以，因为葛根汤是怎么样，把肠胃中间的水往上升提的。那本来是下利，是水往下走。那葛根汤下去以后，把肠胃里的水提上来，下利就止掉了。我们中医治利，有很多方式。如果这种是一种方式，还有一种是用药物进去和解。还有一种，止也止不住的，我们来利尿出来。这都是张仲景立下的治病的法则。

也有一种状况，千万要小心。因为现在知道了葛根汤是把肠胃里面，中焦里面的津

液提升上来，所以，利就停掉了。现在有一个人，刚好是你岳母，她中焦很湿，中焦很湿热。一看她舌苔，她是黄的湿热，一摸脉是葛根汤，她讲出来就是葛根汤证，你说：“那太好了，我就给她葛根汤吃，她发烧，项强，无汗，恶风。”一剂下去，所有的症状，打电话给你了，你没有看到她的时候，她都很好。她会叫你来吃饭。等你一看到她的时候，她脸是红的，象那个苹果一样肿起来。为什么？因为湿热被提上去了。她是跟你好言，把你骗来修理你，“怎么吃了你的药，症状都好了，结果脸变得很红。为什么？”因为葛根汤把肠胃里的津液往上升提。实际上她平素中湿，素有湿，平素就有湿热之人。这就是喜欢吃油腻的东西，人比较胖一点。那用葛根汤要小心一点。那葛根汤用的时候看看他，先看清楚，没有湿热在中间。如果舌头比较黄，比较湿，这时同样用葛根汤。那可以加一些去湿，比如白术，加一些黄芩，黄连，先去把热排掉，就不会了。那如果湿热，要小心，排的时候从小便利出来。所以会加一个茯苓在里边。葛根把病毒表解了，出汗从表来解。那另外的湿热，从小便排掉。这就是要预防发生的一些，张仲景没有提到，张仲景没有想到后边会有这种状况，这是临床出来的。所以要小心尤其替你岳母看要小心，我告诉你，绝对不能得罪女人。

三七：太阳与阳明合病，不但下利，而呕者，葛根加半夏汤主之。

还有一种，太阳和阳明合病，不但下利而呕者。还恶心呕吐，加半夏。当年张仲景对药性的了解。加了半夏，为什么？是止呕，半夏是止呕。仲景医圣，生半夏，所谓生的，因为生的里面刚才采下来还湿的，里面很重，就好象新鲜的橘子重，风干的橘子它轻。那怎么能做标准呢？生半夏是生的，里面是津液。就是当场采下来用的，剂量不能去讲的，待会我告诉如何使用剂量。诸位看过《神农本草经》就知道我讲的，生半夏是毒药，是有名的婆婆药。婆婆很唠叨，所以吃生半夏不会死人的，吃下去喉咙声音没了。婆婆很唠叨，丢点生半夏，生半夏是无味，完全没有味道。吃下去喉咙声音就没了。那解半夏的毒，就要靠生姜。所以让她声音回来，放点生姜下去，或嘴巴含点生姜，声音就回来了。半夏，生半夏，只此而已。那生的半夏涤水的力量非常的强，一下去，恶心马上去掉。如果现在到市面上去买，跑到药房去要买生半夏，药方就“嘭”打你的头，我们没有卖。为什么？因为周围的中医师统统只开制半夏，制过，姜半夏，没有人开生半夏。中国出来很多，什么姜半夏，法半夏，一票不同的，反正就是没有生半夏。就是什么都制过，就是方法，制的方法不同，取得名称不一样。实际上不需要，就是姜半夏。甚至都不需要用一般的制过的半夏，直接诊所里面就放生半夏。因为生半夏非常的好用。

中药里面，所有的药里面，只有生半夏的力量可以把脑部的积水排掉，生半夏可以去至高的水，脑部的水。我们以后分阶段，这个水在头部怎么治疗？肺里面怎么治疗？肚子里面怎么治疗？通大便很简单大承气、小承气，很多处方大便都通出来。当个中医，大便都清不出来，不用当中医了。小便清不出来，小便是最难清的。我们后面会介绍，专门介绍水怎么排，有个章节在里面。最高的水要靠生半夏。恶心，要靠生半夏。那经方，用生半夏很多，包括不管是妇人怀孕的时候恶心，也可以用半夏。你说“老师，半夏它是毒，不能用。”实际上半夏是毒没错。但是用的时候就是跟生姜或是干姜在一起用。诸位看金匮里面，妇科统统是，妇人呕吐不止，人参半夏干姜汤证，人参、半夏、干姜，这里生姜干姜，本身就能够解半夏的毒。那所谓的毒就是，声音还会没有，只此而已，生半夏吃下去不会死人的。那过去的中药药典上很多都是毒，看到就不敢用了。当年，民智没有开，这个药吃下去没有声音的（视频无此段）毒药，他不晓得会误导后面的人。了解我意思吧。【倪师伤寒 10 视频同步文稿】

37 葛根加半夏汤方

葛根四两，麻黄三两，汤泡去黄汁，焙干秤；桂枝二两，芍药二两，甘草二两炙，生姜二两，大枣十二枚劈，生半夏半斤洗

此八味，以水一斗，先煮麻黄，葛根，减二升，去白沫，内诸药，煮取三升，去渣，温服一升，覆取微似汗。

这里同样是葛根，其它都是一模一样的，就是加了生半夏，这里生半夏是三钱，是三的比例，跟麻黄的比例是一样的，三的比例，临床上是这样看。那这八味，煮法都是一样，这葛根、麻黄先去煮。用汤剂解表的时候，病从表来解除掉的时候，一定记得我的话，我再讲一遍，覆取微似汗，感觉身上有汗，实际上摸又没有汗。那是最标准的，刚刚好，就是病出来了，但是没有伤到津液，恰当好处，武林高手，刀子砍下去衣服砍破了，贴到皮肤上结果皮肤没有破，这是最高的境界。那如果了解用这经方的时候，由表来汗解的时候，它的处方要到什么程度你心里有数啦。那开下去有没有盗汗？没有。英文，特别有一个名称叫，(****)，感觉，不会用 sweat，就是流汗，感觉是(****)，摸摸起来是黏答答的。就是好了。这是葛根加半夏。那这里是半斤，真正拿到手上的生半夏已经风干了。那生半夏风干了跟刚刚采下来的生半夏重量当然不一样。所以有时是一种容积，容量来算，有时是用重量来算，一般干的生半夏三钱。

三八：太阳病桂枝证，医反下之，利遂不止，脉促，喘而汗出者，表未解也，葛根黄芩黄连汤主之。

38 葛根黄芩黄连汤方

葛根半斤，甘草二两炙，黄芩三两，黄连三两

此四味，以水八升，先煮葛根，减二升，内诸药，煮取二升，去渣，分温再服。

第 38 条，这个葛根黄芩黄连汤，我们用的非常的广，我是常常在用。有时根本就不用看病人，听，就知道了。太阳病，有桂枝汤证就是出汗，有汗，恶风，发热恶风，有点头痛，或有没有头痛没关系，照理说太阳病我们用桂枝汤就可以啦。结果这个医生，反下之。我们伤寒论的大原则，表证有时要先发表再去攻里，攻里的时候一定要确定他有没有表证，所以我们开承气，用大黄的时候，我们先去问他，“你有没有感冒伤风，有没有发烧。”“没有。”摸，不相信。有的人说“我没有。”你就摸摸他的脉，不要相信他，看他的脉，脉是浮到的，这个人有，他没有告诉你。所以轻轻摸摸脉也是很重要的。有时病人不知道，有些病人说我没有感觉到感冒，发烧，他没有发烧，但是他不知道他有汗，坐那边，坐着不动的时候，他身体上会发一点汗出来，他不知道，风吹到了他觉得很难过，他也不知道这个是感冒。所以你还是摸一下。那免得开承气汤攻下了。还有时不是医生攻下了，吃到坏的便当啦，吃到坏的食物啦，食物中毒啦。刚刚好一班六十个小朋友，有两个是太阳证，桂枝汤，结果他们吃了同样的食物，其它的都是一样的症，被下利，利不止。其它的送到急诊室，他上吐下泻清毒解毒就好了。结果他是应该用桂枝汤去解表，表没有去解掉，结果因为吃到坏死的食物造成下利，造成下利呕吐以后，结果，病邪跑到肠胃里面去了，所以就是这样来的。

病人脉促，喘而汗出，表没有解。这时用葛芩连汤，简单讲就是葛芩连汤。不要说葛根黄芩黄连，讲得舌头都打结了。葛芩连汤就结束了，我们平常说简单说葛芩连汤。

葛芩连汤是用于治疗热利用的。病人什么叫热利？“医生我下利。”你知道中药都是要知道寒热，虚实寒热。“你下利的时候肛门痛不痛？”“很痛。”“那你下利臭不臭？”“很臭。”你知道他已经是热利了，就已经结束了。那当然有的人会有看到血，有的人没有，后面的我金匱会介绍到，这里，伤寒就有了，我们还没有谈到那边去哈。我们知道他是热利，这时就可以开葛芩连汤了，葛根黄芩黄连然后加点甘草。那这里，只是告诉你，热利的来源，有时它不见得是这样来的。但绝大多数是这样来的。就总是会碰到一两个，一票人，就象我们讲的，一个是医师的误诊，一个是大家都吃坏肚子啦，食物中毒咯，所以那个营养午餐很重要，不要找错人，遇人不淑，结果小朋友吃坏肚子。

葛芩连汤的时候，黄芩和黄连剂量是相等的，相等的量。黄芩跟黄连有一点差异，黄连，仔细看这个药很黄味道很厚很重，是土。所以黄连是苦味，可以清胃里面的东西。黄芩也是黄，但是有点带绿色，仔细看黄芩，有点绿绿的，青绿色。所以肝胆之间的湿热，小肠的湿热我们黄芩用的很多。这里，两个剂量是相等的，待会我们后面介绍到黄连阿胶汤，什么黄芩汤什么，后面我们会再详细介绍，这里先跟诸位提一下。那葛根，我们是用五钱，葛根的剂量比较重，五六钱，看他体格有多大，这个（黄连）三钱（黄芩）三钱，按比例就可以了，我刚刚讲过比例。所以，我们刚刚前面一开始说，八两等于六钱怎么样，这个都无所谓，你按比例抓到就好了，然后完全吃的剂量我煮完了，粉剂，我看你体格多大，这个还不到就多加一点，最主要的是比例还有那个内容是最重要的。张仲景也是说，用汤剂最好，所以先煮，煮了葛根再去煮其它的药。这个是一个辨证。

三九：太阳病，头痛，发热，身疼，腰痛，骨节疼痛，恶风，无汗而喘者，麻黄汤主之。

39 麻黄汤方

麻黄三两，桂枝二两去皮，甘草一两炙，杏仁七十个去皮尖
右四味，以水九升，先煮麻黄，减二升，去上沫，内诸药，煮取二升半，去渣，温服八合，覆取微似汗，不需啜粥，余如桂枝法将息。

前面诸位看到了中风，温病。现在看第 39 条。太阳病，头痛发热身疼腰痛，骨节痛，恶风，无汗而喘者，麻黄汤主之。这是太阳伤寒。伤寒的伤到当令的节气，并不是时疫，疫病，病不会传染的，所以有个人有这个毛病，靠到他旁边没有关系。那他会恶寒，冷到什么程度，仲夏，夏天都有人得到伤寒麻黄汤证不止只有冬天，坐在车子里面，你要开冷气，他说不要开，很冷。他被子还盖到，衣服大衣要穿到，夏天把门关起来，他躲到汽车里面一滴汗都不出来，还在冷，你进去热的要死，他在里面冷的要死，标准的麻黄汤证。

麻黄汤是伤寒，不见得是冬天的寒，而是他伤于寒，伤到是来自寒。比如冷气，比如跳到水里面去游泳，造成的这个原因。那主要的症状，这些都是重点，为什么会这样，他没有汗。一再我跟诸位讲。汗，我常常十问里面比如问睡眠问什么，我们会常常问汗，问汗的原因是什么，就是想知道，他的肠胃系统如何，他的心脏功能如何，心脏功能很好，运动才会出汗，走路才会出汗，吃饭才会出汗。那心脏功能不好，一种是完全没有汗，一种是不动坐在那边都会流汗，晚上睡觉会盗汗，不该出汗的时候出汗，这是心脏功能有问题了。那肾脏功能衰竭的时候，我们知道要救肾脏一定要去治心脏，所以肾脏有问题的时候，你看那病人，再跑再跳，怎么样做就是不出汗，一点汗都没有。怎么知道他的病好？治疗以后，他一动就出汗了，病就好了。病人只要有汗绝对不会有水肿，也不会有积水，我昨天讲了。吸管里面累积水，把它一放掉，水就跑出来。所以只要有汗，一运动有汗心脏功能恢复，下身就不会积水，小便就会恢复正常。所以汗很重要。这个人一下没有汗了，为什么喘？因为毛孔吸住，被锁住啦，伤于寒的时候，毛孔被闭锁住了。那呼吸的时候就靠两个孔在呼吸，这两个也是毛孔，鼻孔，有的人鼻孔大一点小一点都一样，汗腺通通被封掉了，鼻孔再大也是会喘，所以喘、无汗，是伤寒的一个主症，还有全身骨节疼痛。那寒束在身上的时候，哇，形容起来好象被鞭打揍打一样痛，因为水没法流动，当然是有恶风。那这种伤于寒的现象出现，要开麻黄汤。

一般临床上，大家看到麻黄的时候想，这个药发表很厉害，吃了后汗流的很快，比较担心，用麻黄就会比较紧张，一看到大概需要麻黄，看起来就要麻黄，拿两根。不能两根，根本称不到重量，麻黄很轻，质很轻。比如桂枝三钱和麻黄三钱，麻黄三钱一大票，手上都那么大一票，桂枝三钱一点点，质不一样。一般温病派的麻黄就两根三根，炮附子一片，不是说我们一钱，一片怎么吃？我都看过，不想讲。那这里麻黄和桂枝，

麻黄的剂量是不是比桂枝的剂量多？记得这个黄金比例。当要用麻黄汤的时候，确定他是麻黄汤的时候，开出来是开比例的，看这人体格很大，比如象我。我之前可以开到四钱，现在开三钱，因为瘦了，瘦了就要开药减掉点，不要害我。我在想的时候，结果你跑走给我抓药，多加一点下去，加点药下去。桂枝比它少一点点，炙甘草和杏仁，这四味药煮成汤，就叫做麻黄汤。

麻黄汤有一个外号，叫做“返魂汤”，千年以来叫做返魂汤。就是从阴间回到阳间，快死掉了，麻黄，所以麻黄不是说只有发阳只有发表流汗。最重要麻黄是把阳气生发起来：发阳，所以越婢汤的时候，我们会用麻黄跟石膏，前面桂枝二越婢一汤的时候，要让阳气起来，经方和时方不太一样，时方的时候他开补药，经方不是开补药，经方遇到阴虚的时候，病人虚的时候我们开的是强阳的药，让他阴自回。张仲景的观点，希望阴，就是津液津液。比如看到我手臂，看的到的东西就是阴，看到我的胃，看到我的肝了，这个都是阴。所以X光片一看过去就是看到阴。脏腑的吸收的能力是阳，所以看到我肌肉在这边，里面有多少力量？有力量你知道，但是要去丈量才知道。那个力量就是阳。张仲景的经方的观念就是说，要把阳回来以后，阴会自己回来回头，这才是真正的治愈，才会痊愈。所以张仲景的观念是，你生病了，给一个药推你一下，然后胃气恢复了开始吃东西了，好了，这就是经方的观念。所以经方不象西药一样，要吃一辈子，就是经方就是刺激身体，让身体功能自己恢复后，所有的功能都在身体自己的控制之下，这时你就好了。经方的观念是这样。所以受伤的伤口，开药给你，就是让伤口自己会痊愈，让自己会痊愈，是不是叫自愈？痊愈了，定义就是在这里。为什么说西药不能把病治痊愈，因为西药只是控制，因为他们认为病不会痊愈，我们不一样。以后诸位出去用经方就知道，俯拾可得。世界上最便宜的药就是经方，看到麻黄那么凶，“老师，我买两千块台币麻黄”一大袋，“哇怎么拿那么一大袋给我？”“你不是要买两千块吗？”“我错了。”了解我意思吧。所以这救命药，结果那么便宜。所以老天爷真的很好，我们要感谢他。

麻黄跟杏仁用在一起，光是一个杏仁，碰到温病派的，杏仁有毒。奇怪了我吃杏仁饼干每天吃，坐在飞机上吃杏仁果，杏仁都有毒？连杏仁都不敢用。杏仁跟石膏不太一样，中药里面所有有仁，有仁剂的：麻子仁、柏子仁、杏仁，仁剂的里面都有油，都有油质在里面，杏仁颜色是白的，有油质，能够入肺。除了增润肺的津液以外，同时可以涤痰把痰排掉，就是杏仁。石膏，把石膏挤，挤了也不会有油，石膏是石头，怎么会有油？所以石膏是去热的，这两个不太一样，麻黄汤里面要用杏仁，不能用石膏，石膏是另外的处方。那有时张仲景，石膏杏仁放在一起用，这个地方是麻黄跟杏仁并用。麻黄配上杏仁配上桂枝配上炙甘草，这是什么意思，要发表发汗的时候，要汗解。炙甘草下去，炙甘草可以让肠胃的功能，里面产生很多的津液，同时有桂枝在这边，桂枝和甘草是一档的，桂枝在这边，桂枝等于是马，麻黄是一个人骑着马，麻黄碰到桂枝才有办法到皮肤表面上去。所以你看，葛根汤里面桂枝加了麻黄，汗才会走表。

如果麻黄没有桂枝的时候只有麻黄跟甘草，或麻黄跟附子，或麻黄跟附子细辛，它都不会出汗的。它是发阳，阳气会起来，这里要借用桂枝，麻黄才可以到表，才可以发汗，透发汗。杏仁，因为麻黄入肺，麻黄入肺可以把肺打开来，把毛孔打开来，所以当麻黄吃下去以后，流出来的汗是从肺里面流出来的。那肺的津液会不够，预先就放下杏仁去，补津液，就怕肺的津液不够。所以结果如果麻黄汤里面不加杏仁，麻黄桂枝跟炙甘草下去的话，病人讲肺里的津液没啦，燥渴，会全身会热。肺就好象汽车的水箱，心脏好象引擎。那引擎跟水箱的比例应该要相等，所以才会有恒温，身体的体温才不会增加。那如果水箱里面的水不够了，引擎是好的，结果车子是不是温度过热？所以摸这个病人发烧，这人烧很高，实际上为什么？因为没有加杏仁在里面，就好象水箱里面的水没了。光是看引擎，检查引擎没有问题，忘掉水箱里面的水没了，这里就是杏仁的功能。那杏仁过去，单味来看的时候，就拿杏仁十颗，十颗小粒的丢在秤上，差不多三克。如果是七十颗？就是21克了，现在来算就是四钱五钱的量。那麻黄三钱，杏仁可以多加一

点，很好吃，多加点杏仁没有关系，杏仁量要稍微超过麻黄一点，麻黄一定要比桂枝高一点，这才是正麻黄汤。

麻黄汤为什么叫返魂汤？中国有的中医，用四逆汤，但是不敢用生附用炮附子，很重，两百克三百克去救逆，什么回阳救逆，实际上要不要？不要。麻黄汤就可以了。病人气息都没了，心脏气息都没了。麻黄一下去，他不呼吸都要呼吸。满而喘，当成呼吸很短促了，对不对？一下去，毛孔打开了，肺整个打开来，当场就呼吸了，炙甘草重用了，桂枝是不是强心阳？这个就是还魂汤。所以中国有位李可，讲那回阳救逆怎么样，其实用炮附子用到两百克、三百克都不需要，不需要，一剂麻黄汤就够了。所以我说他只是半个经方家，没有了解到麻黄的功能。所以千万记得，单味麻黄不会发表，不相信你用麻黄煮着吃吃看，只是精神很好，晚上不睡觉。那配上其它的就一样了，所以麻黄记得，不是发汗是发阳的。不是“发扬”，是这个阳，不是叫你去发扬国歌，是这个阳。阳气内陷或是阳气没了，发阳用的，麻黄汤。所以诸位口袋里随时准备点麻黄汤，还有喷鼻粉什么，真的十宣放血，站在飞机上急诊就救回来了，一般我们都不愿意惹。有时飞机上说有没有医生，“关我屁事，睡觉啦。”哈哈。碰到我会啦，只是没有碰到而已，没有那么坏。

我们救逆的时候可以用。那只要会善用麻黄的人，我们不要讲其它什么，光是善用麻黄的人，所有的咳嗽，气喘，肺上面的问题，还有救逆通通会用，都可以用到麻黄汤。那这四味药，只有简单的四味药，药简力专就是经方的精神。先煮麻黄，减两升。那真正在救逆的时候，还什么先煮，就直接丢下去煮啦，还那么讲究？真正救逆的时候，不要那么讲究，赶快去煮。煮取二升半，把升看成碗好了，九碗水煮麻黄去掉两碗了，然后再去煮，煮成二升半，二升半的话变成两个半碗，二升半的话分八合，就是三分之一的量，覆取微似汗，不需要啜粥。喝一点稀粥，为什么要啜？就是刺激肠胃的蠕动，它不是要肠胃的汗，是要解肺里面的寒，把寒解掉，所以不需要啜粥。其它象桂枝，桂枝法，就好象生冷的不要吃，滑腻的不要吃，生鱼片不要吃，人家正在感冒发烧，还有腌制过的东西不要吃，这都是桂枝汤的禁忌。

所以诸位现在了解麻黄汤并不是那么简单的，所以是很有名的药，只是现在医生不会用了，诸位现在会用。杏仁的量最基本，杏仁和麻黄要等量，要不然可以多一点。那杏仁很好吃。我就是很奇怪，南派的医生，中国来的说杏仁有毒，不能吃，你加那么多。那杏仁豆腐怎么办？杏仁路边都有卖，从来没有听过人家吃杏仁死掉。我们在介绍《神农本草经》也讲过，在东北方的时候，日本人发现中国这种肺结核怎么治好的。那人单吃一味杏仁，花几块钱买了很多的杏，他只要里面的子，叫小朋友来吃，把肉吃掉，不要暴殄天物，他吃不了那么多肉，叫大家吃完核给他，把核打破，杏仁在里面，光吃杏仁治肺结核，结果他好啦。结果日本人晓得这事以后，把他抓来切开看到底怎么好的，一看结果肺里的肺泡都是象杏仁一样一个个的结起来，所以肺结核可以治的，光是一个杏仁就可以治好。

太阳伤寒的时候，现在大家现在知道了。太阳中风桂枝汤，太阳伤寒麻黄汤，太阳温病的时候是葛根汤，现在大家都有这个概念了。

四十：太阳与阳明合病，喘而胸满者，不可下，宜麻黄汤。

第40条，太阳和阳明合病，喘而胸满者，不可下，宜麻黄汤，我们平常有阳明证，就代表病进入肠胃了，到肠胃里面去了，就进入阳明证，如果有合病，比如他还有太阳病，可是他又带一点肠胃的问题，病人有喘而胸满，我们知道有喘而且胸满，就知道病在肺上面，因为喘而胸满，我们知道是麻黄汤证，这时，当有麻黄汤证的时候，我们知道肺里面有寒，不可以攻下，用麻黄汤来解。

所以伤寒论的原则就是：当有表证的时候，应先解表，不可攻下，尤其是伤寒，如

果是伤寒证，病人体重节痛关节痛，全身身疼，恶寒，结果没有开麻黄汤，开大承气汤，因为他有便秘，一攻下之后，他有伤寒，一攻下就会结胸，会结到胸。寒会结到胸，会成为结胸证，当然后面我们还有弥补啦，如果不幸的攻下，张仲景都想好了啦。就象我刚刚讲的，全班大家一起吃食物，结果吃到食物中毒，他不想下被下了，被下，不是医生之过。那刚好里面有小朋友是麻黄汤证，感冒没好，一吃到那个食物，其它小朋友上完急诊室就清清爽爽的就回家了，那个小孩子不行，坐那边一直咳嗽，肺里面积水，来抽水，实际上就是被误下了。吃坏食物了。这时因为他是伤寒，我们这个伤寒跟西医讲的那个伤寒不一样，我们讲的是一个症，不要把西医的伤寒改了，那个就是伤寒，霍乱伤寒不一样的。不要自作聪明，绝对不可以下。万一被下了怎么办，结胸，我们结胸有结胸的处理方法，还没有介绍到后面会介绍到，所以遇到这种情形，这个条辨就是告诉你，不要管其它的，只要看到有伤寒的症状，咳而胸满，咳和喘都是一样的，可以通用。绝对绝对不可以下，一定要先解表，要麻黄汤。

四一：太阳病，十日已去，脉浮细而嗜卧者，外已解也。设胸满，胁痛者，与小柴胡汤，脉但浮者，与麻黄汤。

如果太阳证，十天已经去了，脉浮细而嗜卧，外证已解，设有胸满胁痛者与小柴胡汤，脉但浮者，与麻黄汤。这个太阳病，过了六天七天以后，病会改变。有一种，身体很好，当肠胃很好的时候，有时得到太阳病，自己就恢复了，无药而愈，不用吃药就好了。所以我们随时要保持肠胃一定要很好，所以诸位有肠胃不好的，要赶快开始治疗，恶风的时候就吃桂枝汤，平常没事就吃桂枝汤。所以，我们后面还没有介绍，现在回想，是不是桂枝汤最好？这调和阴阳的方子，没事就吃桂枝汤。那当吃桂枝汤的时候，温病派就吓死啦，桂枝汤怎么可以吃呢？很凶，吃下去会死人的，懂不懂我的意思？对我们经方家来说，这是刷牙漱口的方子，后面还凶，你没看到，芫花甘遂大戟一大票，看到光是桂枝汤就吓死了。所以平常没事就可以吃吃桂枝汤，因为常常会有风寒，保养自己的很好的一个方式。

如果太阳证没有去掉，脉变得浮细，而嗜卧，这是已经没有表证了，代表表没了，表证有的话不会有这种现象。有胸满胁痛，就是小柴胡汤。小柴胡汤，是少阳证的第一个处方。那小柴胡汤的主要的症状就是胁痛，就是胸肋肋肋这边，叫胸肋苦满，但是有小柴胡汤出现的时候，这里还没有转到少阳篇，所以张仲景讲的比较简单一点，实际上小柴胡汤会有往来寒热，而且恶心，然后肋肋痛。如果是脉但浮者，是麻黄汤。

第 41 条的原则很简单，当要辨证，张仲景就是说，如果太阳证已经没有了，进入少阳证的时候，要知道已经进入少阳证了，这时麻黄汤不适合。那如果他出现的症状，即使过了十天过了一个节气以后。那脉还是浮在那边，还是在太阳的时候，这时，还是给麻黄汤的意思，所以不要去担心过了一侯六天七天后，这时会走里了，还是在表上面。不要去管，只要还有证还在的时候，太阳证还在的时候，就用太阳证的药，进入里面的时候，胁痛胸满胁痛，尤其胁痛。象麻黄汤证，可以看到胸满，好象是相重复了。胁痛，太阳证里没有肋肋痛，这里写的肋肋痛很简单，实际是讲的是胸肋苦满，肋骨这一带整个地方很胀满，非常的胀满很难过。这就是已经进入少阳了，这时给小柴胡汤。至于小柴胡汤方里内容是什么？后面介绍到少阳证的时候会讲。【倪师伤寒 11 视频同步文稿】

四二、四三：太阳伤寒，脉浮紧，发热，恶寒，身疼痛，不汗出而烦躁者，大青龙汤主之。若脉微弱，汗出，恶风者，不可服之；服之则厥逆，筋惕肉润，此为逆也。

42 和 43 我们把两条并在一起，太阳伤寒。诸位太阳伤寒是麻黄汤。脉浮紧，发热恶寒身疼痛，不汗出而烦躁者，大青龙汤（主之）。这里多了个烦躁。烦躁，手足躁扰，睡觉不能睡，情绪不好，容易发怒，然后走来走去，没法坐，安静地坐下来。小朋友好动，通通属于烦躁。然后或是病人，很奇怪，他的家属跟医生说，这个病人来找你，结

果她先生是这样，一看他脉浮紧，发热，什么都对，然后他太太在一旁抱怨“身体不好就不好喽，关我什么事？没事找我麻烦”噢，烦躁！这就是烦躁，大青龙汤主之。出现烦躁的时候，大青龙汤怎么来的？待会儿我们介绍。

如果“脉微弱，汗出，恶风者，不可服之。”因为微弱的脉，汗出，恶风者，是桂枝汤证！桂枝汤证开错处方了，开成大青龙。大青龙是大青龙，桂枝汤是桂枝汤，两个完全不一样的！开错的话，服之，这个如果是外脉微弱，这病人已经有汗，明明是桂枝汤证，结果没有开桂枝汤，开错了，开成大青龙的时候，服之者厥逆！不要怕，也不会死人。厥逆，厥，手脚冰冷一下，也不是四逆。厥逆跟四逆不一样。四逆是从手指头到手肘。那是很危险的。厥逆，筋惕肉润，就是肌肉跳动，常常在跳。你看电影上的杀人犯，表情很酷，在杀人的时候眼皮在那里跳，在那里跳，对不对？这是误食，太阳中风误食大青龙，此为逆也。那也是，现在导演学到这个很好，如果演员没法演到这个效果，先让他吹一下风，得到桂枝汤中风，再给他吃大青龙，开始扑腾扑腾跳，自然就开始跳了，你可以制造出来么。

就是有汗的时候，病人再伤津液已经伤了，而大青龙汤发表的力量很强，一发，津液伤到，津液伤到以后，肌肉里面的津液不够了，就开始震动，跟身体要津液，就会有震动的现象！“此为逆也”，就是开错了，你处方开错了。要知道如何处方，什么时候处方大青龙？四个字：“表寒里热”！就是大青龙！我们用表里寒热来形容。表是寒到，寒的症状，病人会出现恶寒，肌肉疼痛，脉浮紧，对不对？这个表寒，一听这人表寒，没有流汗。恶寒，肌肉痛。里面是热的，舌头伸开看看，一看舌苔是黄的，咳嗽，也有咳嗽，喘，喘跟咳是一样。然后病人躁动。然后胃口没有。知道是表是寒的里面是热的，这就是大青龙了。

后面会介绍到小青龙，如果不这样区分的话，常常是明明是大青龙你开到小青龙了。经方一症一方，千万不要弄错！只要证是对的，处方一剂下去就到！！一剂没有中，是因为你开错，不是经方的错。大青龙记得，所以那知道里热的时候，如果实在还是分辨不出来，口渴不渴？里面是热的人口一定渴！“我嘴巴很口渴，咳嗽痰出来是黄的。”里面都是热的。表面上，表证，表证上又有寒，里面，里证又有热，并在一起的时候，就是大青龙汤证！大青龙汤一下去，表里双解！病人有发高烧，汗一得，一得汗，大青龙吃了以后，得汗就得解。

大青龙汤是张仲景为了“役”，这个役就是役，做粗重的工作，大冬天得到传染病，所以，现代的疫病，而设立的一个处方。过去的 SARS 和现在的 B 型感冒怎么样，其实听起来，西医分成病株什么，实际上证相同，中医是同证同治，还是大青龙汤证。所以在麻，桂，青龙三个三脚鼎立的处方里面，麻黄汤、桂枝汤、葛根汤都是按照节气，节之正气，就是春天是温暖的，夏天是热的，秋天是凉的，冬天是寒的，这一年四季非常的正气，在运作的时候得到了病症就是桂枝汤麻黄汤葛根汤。如果是春行冬令，或是夏行秋令或是冬行春令，节气不对的时候就发生时疫。现在就节气不对了，所以感冒要发动了看到没有？如果春夏秋冬四季分明的话，就不会用到大青龙，张仲景的意思在这里。

现在卫生部门排斥中医，中医什么东西，这个混蛋把中医踢掉，所以宁死也不吃大青龙。那你就死吧！那怎么办？告诉你了。那大青龙这么便宜，这么便宜不会有效！这有没有效跟便不便宜有什么关系呀？两回事，他们就认为药比较贵比较有效。很奇怪的想法。

大青龙汤麻黄，看黄金比例，不要开个真的开个六两，吓死人了，把我也吓到了，我们从来没有开过六两，这是比例，过去的汉字。所以麻黄开个六钱，没有关系。因为不是一碗就六钱，是分成三碗，三碗的时候，恐怕小朋友只喝一口，三碗里面的一口是多少量？所以六钱开下去没有关系，药房不知道怎么喝，你是医生知道怎么喝，如果六钱，今天开六钱，九碗水煮成三碗。那一碗不过是两钱。那这一碗又没有喝完只喝了两口，

那是多少钱，那个没有关系的，不要去担心这个。那一次买六钱一次煮完，是不是很方便现在是上班大家公司都很忙，不要一付药一付药慢慢在那边煮，一次煮完。那需要吃时马上就吃了。现在还瓦斯很快，过去张仲景那时候，根本就是用柴火烧，干脆一次烧完，哪有那么多时间。

43 大青龙汤方

麻黄六两，桂枝二两去皮，甘草二两炙，杏仁五十个去皮尖，生姜二两切，大枣十二枚劈，石膏如鸡子大碎
此七味，以水九升，先煮麻黄，减二升，去上沫，内诸药，煮取三升，去渣，温服八合，取微似汗。汗出多者，温粉扑之，一服汗者，停后服。

麻黄（大青龙汤）的比例，麻黄六，桂枝二，甘草炙，杏仁五十个，里面（生姜二，大枣十二枚，石膏鸡子大），大青龙汤，记的方法很简单：麻杏甘石加桂姜枣，麻黄杏仁石膏，麻杏甘石汤，加桂枝生姜红枣，后面会介绍个处方，叫做麻杏甘石汤。那桂枝生姜红枣一共七味药。这七味药里面的重点是石膏。石膏象鸡子大，鸡子就是鸡蛋，大小一个，按照现在的计量，大概是五钱左右。那真正在处方的时候石膏跟杏仁，按照状况来加减。病人咳嗽比较重的时候杏仁多加点；病人烧很高的时候石膏多加一点；因为大青龙会出现高烧的，发高烧的症状。表寒里热！病人有时高热。烧很高的时候，石膏会一两都会用到。石膏又叫白虎，这个药一下去（烧就退了），因为烦躁，身烦躁的时候，病人就比较危险，诸位记得，得病的时候，病人是静的，都很好治，越来越烦躁就越不好治，越危险的时候就越烦躁！比如这个人已经是失眠，他每个小时都要醒来一次，已经是失眠了对不对？结果吃了你的药以后根本都，每一分钟都醒来，根本就没有睡，更烦躁！药就不对了。病人会很危险！所以烦躁很重要。

石膏能够除烦除躁，因为是生的，寒凉的药。很寒凉的药能够让烦躁情绪平静下来。所以石膏可以重用。如果麻黄配上桂枝配上杏仁配上石膏的时候，因为有桂枝在里面，就会得汗。不要先看麻杏甘石汤，还没有介绍到。光是大青龙，大青龙是麻黄汤变来的，麻黄桂枝杏仁炙甘草是不是麻黄汤？麻黄汤里面再加石膏再加生姜再加红枣就是什么？大青龙汤。这很简单的一个处方，只是稍微加减一下，大青龙汤就出来了。

都是一样，先煮麻黄，然后再，其它再煮取微汗，这是微汗，如果汗出太多，吃了这个药以后汗出太多了，张仲景说了，温粉来扑。一服汗者，停后服。是说吃了第一碗药汗就出来了，只要得汗了，后面就不要再吃了。不要说，还有两碗，舍不得，把它吃掉好了，又不是吃饭！两碗舍不得，放到冰箱里面，刚好时疫，邻居同样得到的感冒，通通是大青龙汤证。因为大青龙汤证会传染的，疫证就是会传染的？在伤寒论，张仲景是怎么定义这个疫证，就是节气不对，冬行春令，然后老幼，长幼有序，老幼什么通通得到同样的病；这就是疫，就会传染，就这样看就好了，不需要真正去检验呀，科技，看看什么病株呀，不需要的。一看就知道是传染的！这是大青龙汤。如果汗出太多，温粉扑。“老师什么是温粉？”不要涂痱子粉上去，我们温粉，过去用，我上面有写的上面给大家看，龙骨，牡蛎打粉以后再加重一些糯米粉下去，扑到身上去，汗就会止掉，就是预防大青龙汤发表发太过。那老师那我们怎么才能预防它发表发太过？就是慢慢喝大青龙。大青龙汤很强。喝的时候，先喝两口下去，没有感觉到，要出汗，再喝一口，再喝下去，感觉到要发汗了，就停掉，然后把身体保暖，出一点汗。

大青龙汤好到什么程度？我用的很多，病人跟我说：“我这辈子感冒从来没好这么快！”我说：“多久好了？”吃完第一碗药，三个小时就好了。好的那么快，我都吓一跳。那么快。那么厉害，这是大青龙。

如果真正去研究大青龙汤方义的时候，你看有没有道理？用桂枝、麻黄宣肺的时候，一开肺的时候汗大量溢出来，杏仁石膏寒凉的药能够把津液补回去，瞬间把肺里面已经

被感染的津液瞬间换掉，排出去流汗流掉了，津液补回去，厉害呀，所以中医在治病的时候，为什么要辨证论治？因为不管是什么病，不管是感冒了 A、B、C、D 随便取名字，不管那病毒长什么样子，都是在肺里面一次通通换掉！因为我们不管，没有说一个中药是针对哪个病毒去杀，没有这种想法！而是整个换掉。就好象这个房间要清，里面垃圾很多，真正清的时候管你是什么垃圾，不管是旧的地毯旧的报纸，统统给丢出去。那西医不是，西医一看这是旧的报纸要怎么对付？那里是香蕉皮烂掉了，香蕉皮又要怎么对付？知道我意思吧。那打个疫苗，疫苗预防香蕉皮，这次打错了，这次是旧报纸在里面，那很麻烦的。那有的人不需要香蕉皮给打进去感冒疫苗就是感冒的病毒注射在身体上了，所以本来是今天去很好的，打感冒的肺炎的疫苗，就给注射肺炎，结果第二天就得肺炎！本来好好的。那不是你的东西硬打进去干，平常桂枝汤就好了，保护自己。

现在大家看到大青龙了，麻黄的剂量最高，麻黄比桂枝多三倍。那诸位看了这个处方以后，我们和 GMP 药厂生产的大青龙汤去看看，比例上是不是这样的？看比例就好了。那 GMP 药厂，现在的明通，或是顺济堂，都是把汤药煮成汤以后，放淀粉下去弄成粉的，他们是这样来的。那诸位也可以吃，如果比例是对的可以吃。如果是很严重，还是去中药房自己买药，自己开药，买大青龙来吃。

四四：伤寒，脉浮缓，身不疼，但重，乍有轻时，无少阴证者，大青龙汤主之。

第 44 条，伤寒，脉浮缓，身不疼，但重，乍有轻时，无少阴证者，大青龙汤也可以治。所以大青龙汤不单单是表寒，有麻黄汤的症状以外，如果是脉浮缓，身不疼，但是又感觉到身重的现象，又没有少阴证，少阴证是脉很细很沉，嗜眠，就是常常会想睡觉，嗜眠的现象，这是少阴证。那没有少阴证的人大青龙汤都可以。所以大青龙汤，但重，有时重，有时轻，从这个条辨大家就可以知道，大青龙汤除了治疗时疫以外，身上的湿很盛的人，可以用大青龙，因为大青龙发表的力量很强，一下把肌肉里面累积的湿统统排掉，所以还是可以用大青龙。

这里少阴证主要的症状就是但欲寐，一直就是什么都不想，就是想睡觉，就是少阴证，但欲寐。这是大青龙，所以两个时机可以用，平常觉得身很重，常常用大青龙，病人水肿，“医生，我怎么全身很重，小便又不是很好。”我就大青龙汤给他了，不见得说一定要感冒发高烧用。

四五：伤寒，表不解，心下有水气，干呕，发热而咳，或渴或利，或噎，或小便不利，少腹满，或顺者，小青龙汤主之。

第 45，伤寒就是讲的麻黄汤证，全身骨节疼痛，身疼，脉浮紧，恶寒。伤寒表证还没有解的时候。没有开始麻黄汤的时候，心下有水气，干呕，发热而咳，或就是有时有，有时没有这个症状，这是副症。主要的症状在这边，发热而咳，或打嗝，或小便不利，少腹满，或喘者，小青龙汤。

小青龙和大青龙都可以看到表有寒的症状。小青龙汤是表寒里寒，当看到表寒里寒的时候就可以开小青龙汤了。什么叫表寒里寒？病人发热恶寒，身体疼痛，没有汗，脉是浮紧，咳嗽。“咳嗽是什么痰？”“我咳嗽是白痰！”“口渴不渴？”“不渴！”这就是寒。寒的人不会渴的，痰是白痰。“舌苔我看看”白色的！这就是已经是小青龙，表寒里寒！所以病人出现表寒里寒的咳嗽的时候，小青龙汤。那你有处方，比如你到哪个诊所用科学中药，开个小青龙就结束了。那日久了以后，就知道小青龙，里面的内容就忘掉了。那忘掉了以后你就不会变化了，“那老师我遇到气喘，看似小青龙呀，八成是小青龙，两成不是。”那你就不会加减了。所以这个方义还是要了解下比较好。这个汤剂都有记的方法。

心下有水气，心下指的是胃的地方。干呕，发热而咳。病人有发热，小青龙汤。小青龙和大青龙，这两个方子在气喘上用得很多。临床上，我归纳给诸位就是：夏天，平常

都没有喘，天气热的时候才开始喘，就是大青龙汤证；那有的人是平常没有喘，就是冬天天气一冷就开始喘，小青龙汤！就用这个汤方来做加减。因为是里寒。因为身体里面有热，就跟着环境同气相求，一热它就发了，因为里面有伏热在里面。那里面有伏寒在里面的时候，一冷，同气相求它就开始发了，就是小青龙汤。当知道这后，其它的用这经方做基础方，便秘的时候加大黄，头疼，加一点什么诸如此类的。“那老师刚好月经来怎么办？”可以加一点，加减一下，妇科的东西，就看你。但还是青龙！我们用青龙的意思就是什么？麻黄。因为麻黄是青色的，象竹子一样细细的一根，这是小青龙汤。

小青龙汤这个或渴或利或噎或小便，这些都是副（症）不一定有的。那里面是热的话，病人如果有口渴，喜欢喝的是冷水。里面是寒的时候他说“我不能喝冷水，喝了很难过，要喝就喝热水。”这是里寒表热，里寒还是里热？从病人喜欢，想要喝的温度，什么温度的水都可以做为判断依据，可以依据这来判断里面是寒，里面是热。一般里面是热的当然喜欢喝冰水，里面是凉的当然喜欢喝热水，这是常识，这样想就好了。那有的人不跟你讲喜欢喝什么，“我逼我喝热茶”那就会误解，你说：“那你想的欲望是什么？”“欲望是喝冰水，但我逼着自己喝热茶”，刚好是反的。所以要问他的欲望是什么。

45 小青龙汤方

麻黄三两去节，芍药三两，细辛三两，干姜三两，甘草三两炙，桂枝三两，五味子半斤，半夏半升洗

此八味，以水一斗，先煮麻黄，减二升，去上沫，内诸药，煮取三升，去渣，温服一升。若渴，去半夏，加栝蒌根三两。若微利，去麻黄，加芫花如鸡子大，熬令赤色。若噎者，去麻黄，加附子一枚炮，若小便不利，少腹满者，去麻黄，加茯苓四两。若喘，去麻黄，加杏仁半升，去皮尖。

小青龙汤方子：“麻芍姜辛，桂五草半”。麻黄，以前读书考试的时候偷懒，就是麻黄白芍干姜细辛，桂枝五味子甘草半夏，小青龙汤，就是偷懒我们读头，读这个头，不然这怎么背。那如果当医生开处方的时候，书翻开来看，当病人太水，不好意思对不对，还是要适当的背一下。如果是不记得就开个小青龙汤这四个字，叫病人到外面去等药，然后再进去开。那还有就是粉剂，做好了小青龙汤无所谓，否则得话象我们被训练，拿笔就开出来这是小青龙汤，以前教的时候不会就扁，现在就不能扁，最近才立法不能扁，以前我们还能扁对不对。那你们都很幸福。一定要记得。那我们就要想办法去记。又不好背，这是背的方法。

注意看比例，麻黄三，芍药三，细辛三，干姜三，桂枝三，炙甘草三，五味子半斤，半夏，五味子和半夏加重，其它通通都是等量。那这里看到五味子。那前面大家都看过了，为什么叫五味子？就是酸苦甘辛咸，神农本草经上面。所以诸位看到这个经方了以后，回头看看前面讲神农本草经，就知道五味子干什么？它有五种味道混合在一起，叫五味子，主要的功能是治疗咳嗽。咳嗽，五味子非常好用。那半夏呢？为什么用半夏？也是治疗咳嗽，半夏主要是祛痰，所以如果半夏和五味子合在一起用的话，化痰止咳！半夏就变成化痰，五味子止咳。那为什么要用干姜？干姜药是温，干姜跟生姜不太一样。生姜是散胃里面的寒，干姜是温中，是温肺里面的，肺里面太冷，所以要用干姜。所以有甘草干姜汤证，有干姜副汤副证。所以干姜是能去肺寒的，里面太冷了，因为小青龙汤是去里寒。那细辛，过去对细辛，温病派：“细辛有毒呀，不能用！”又在破坏我们的经方。细辛非常好用的药，细辛是涤水去水用。所以身上有蓄水的时候，这个水不是很大的水，很大的水很强的水，细辛没有用！但是水气的，细辛绝对有用。小青龙汤，有个人来告诉你：“医生，我咳嗽咳得很厉害，喉咙痒痒的，嘴巴不渴！”他已经讲完了他要小青龙了！脉都不用摸，就开个小青龙，他又没有表寒又没有发热，开粉剂给他吃就好了，就好掉了，为什么？喉咙痒！喉咙痒就是水气不断的往上冒，喉咙里面痒，这是标准的小青龙汤证。小青龙汤里有细辛在里面。所以细辛的目的，是因为里面有寒水，所以干姜去寒，

细辛能够去一点水。所以后边用到细辛很多，咳嗽常常用到细辛。

小青龙汤煮的方法一样，八味药，先煮麻黄再煮，一样取三碗。先喝，趁温的时候喝一碗，如果病人有口渴的很厉害，因为半夏涤痰的力量很强！张仲景在经方里，伤寒，金匮，只要病人出现口渴的时候，张仲景一律不用半夏。因为半夏能止呕，但是半夏。口渴的人吃到半夏嘴巴会更渴，因为半夏就是排水，排水力量很强。所以有口渴的时候，绝对不加，就要把半夏拿掉。这里看到栝蒌根，如果有口渴，把半夏拿掉加栝蒌根，栝蒌根是很有名的治渴的药，口渴的药。所以如果糖尿病的人有口渴，常常用栝蒌根。前面介绍过刚痉的葛根汤，葛根麻黄桂枝汤，桂枝汤加上葛根麻黄变葛根汤，如果把葛根麻黄都拿掉，桂枝汤加上栝蒌根的话，就变成柔痉的处方。

如果病人稍微有下利，把麻黄拿掉，加芫花。甘遂大戟芫花，芫花很凶悍。那芫花如鸡子大，看着好象很多，其实芫花非常轻，所以拿个象鸡蛋黄大的，恐怕一钱还没有，三分之一钱，很少的一点点，大概才一克，二克左右，芫花，一点点。会用到芫花是因为肺里面有积水。如果噫者去麻黄加附子一枚炮，若小便不利，少腹满者去麻黄加茯苓，若喘去麻黄。这后面就不对，原来张仲景…经方里写了这一段，大家都认为这是错的。所以最后这个，如果喘要去麻黄…喘就更加麻黄，不可能喘去麻黄，因为麻黄本身是治疗喘的，所以后面是哪个家伙给加进去的，不晓得是哪一个朝代，哪一个家伙干的坏事，这个不对，但是我们还是放在…保持原书，只是不晓得哪个家伙害人，害他岳母就罢了，还要害我们。所以这里要删掉。如果有喘可以加麻黄，加杏仁，去皮尖，过去为什么会…中药其实没有那么细，去皮尖，里面比较有毒，实际上比较苦就好象莲子的芯比较苦一样。象这种后面的加减方法，处方常常后面加减。那就是比如加附子一枚，炮制过的附子，为什么是炮制过的附子？因为有噫就是噎逆，噎气，打逆气，就是胃里面太冷了我们要用附子的热量诸如此类的，这个大家都不要担心，后边会介绍处方的时候，再介绍单味的药，诸位都自己会去加减。但基本方一定是“麻芍姜辛，桂五草半”八味药的组成。那再回头就要记得：表寒里寒的时候，病人咳嗽气喘—小青龙。大青龙表寒里热，这样讲诸位就了解了。

四六：伤寒，心下有水气，咳而微喘，发热不渴，小青龙汤主之。服汤已，渴者，此寒去欲解也。

第46条，伤寒，心下有水气，咳而微喘，发热不渴，小青龙汤主之。服汤已，渴者，此寒去欲解也。又咳又不渴，微喘，这一看就晓得就是小青龙汤证。心下有水气，这水气在胃的地方。这个心下有水气，累积的寒气在这个地方。那小青龙汤里面，又有干姜，半夏，就可以把心下的水排掉。那小青龙汤吃了以后，如果有渴，这正常了，小青龙汤证本身是不渴的，因为里寒，吃完药以后，口渴了，我想喝水了，寒去掉了，比如，光是这两个，这几个字，“服汤已，渴者，此寒去欲解也，”光是这个，可以延伸到很多地方。比如治疗一个病人，肾脏病人，肾脏病尿毒积水肾脏衰竭的人都不渴的，看到水也不会想喝的。“那医生，为什么我吃了你的药，我是又流汗又口渴？”这就是病欲解！要好了，知道我的意思吧，这种口渴，所以口渴和胃气恢复是相同的结果。本来这个感冒，吃了没有胃口，“老师，我发烧，流汗，肌肉酸痛。那我没有胃口，现在吃了你的药胃口回来了，肚子饿想吃东西。”这都是好的现象，原来不渴现在渴了，就是里寒去掉了，渴就出现了。

上面介绍到小青龙汤就是太阳证的上篇，太阳证分上中下三篇。太阳篇是最多的。上篇里面，后面列了几个重点诸位一定要知道：初者，病邪初起，正气尚强，邪气尚浅，则宜速攻。中者，受病较久，邪气渐深，正气渐弱，宜攻兼扶。末者，病已经久，邪气侵袭，正气消残，宜扶正气。

初者，刚开始得到病的时候，正气还是强，邪气尚浅，要迅速地攻，这是上工治未

病!一听,一察觉到处方就下去,经方就开,所以以后诸位开经方的时候,你周围的人都受惠,为什么?根本还没有病,才到表面上,根本没到里面去就被你治好了,所以你一家大小大家平安。根本没有病!中医认为百病风之始,百病,我们常常在治疗肝病治疗内科病的时候,本来是肾脏病,或是肝病,治疗胰脏病或怎么样,肺病,从厥阴证,寒热并结,厥阴证变少阴证,变成太阴,又变变成少阳证,又变成阳明知道他不会死了,因为阳明无死症呀。【倪师伤寒 12 视频同步文稿】

阳明治好,阳明药处方要变成太阳证,会回头的,就知道他一直在痊愈中间,都可以看的到的,病人在演进。所以你在开始的时候,就把他治好。那可是一般除了我们经方在用,太阳伤寒、太阳中风、太阳温病的处方小青龙大青龙以外,其它人不会用。那当然西医更不会用,中医会用,也只有中医经方这一派会用,只有经方家在病邪初浅的时候一剂就把它去掉。温病派不是这么想,温病派是温邪上受,首先干到肺,开犀角地黄……寒凉药一吃下去以后,如果没有发表的,里面越寒凉药越用时候,病邪越往里深的地方走,等到病进入逆传心包,实际上病会逆传心包,是因为用了寒凉的药,寒凉的药把病逼到心包去,本来不在那边的,被搞进去的,这是温病派的,以后找个时间我分析给你看,就知道有多烂。那经方才有办法在这个阶段速攻,当在病邪初起速攻的时候,开处方,给病人说一付,不要买多,买多一付药第二碗可能都不用,买三付干嘛?买三付那你是个很烂的医生!我有个外号在那边叫“倪一贴”,美国人叫我“倪一贴”。

第二个中者,受病较久,邪气渐深,正气渐弱,宜功兼扶。要扶正和攻两个并用。末者,病已经久,邪气侵袭,正气消残,宜扶正气。要先扶正气。张仲景在扶正气的时候,病很深的时候,张仲景也不会用些滋阴的药、强补的药,也不过是最重用人参,一般最初浅的时候,他要扶正气的时候,用些甘草、大枣、生姜;再中者的话,同样是甘草、大枣,又加了白芍,芍药是滋阴的药,再重的话,人参,就结束了,张仲景就这样的经方就是这样。所以为什么是这样呢?这是张仲景的一个观念,就是刚刚告诉的,把你的病治好了,你去吃食物,吃了食物之后,产生的营养被吸收了,然后恢复起来,这才是真正的痊愈的定义,病可以治,但方法来讲才对,而不能说:食物,吃不下去没关系,然后多种维他命给你吃,懂不懂我的意思,经方的观念是这样,当没有病的时候,要吃食物;当有病的时候,要吃更好的食物。你知道现在人的观念已经被误导了,健康的时候吃食物,生病的时候吃药,你完蛋了。生病的时候应该吃更多食物才对,怎么会吃药呢?所以人才会短命。吃药要吃,但是吃药是要把身体调理过来,让自己能够恢复,当生病的时候选择更好的食物才对的,各位应该花钱买很好的食物,自己拿回家煮最好。路边少吃,我常常看到很多病人肠胃有问题,都是吃路边的,常常每次吃路边的,家里面不做饭,因为做饭麻烦,要花很多的钱买一大堆食物,做两个人的菜不好做,如果一家八口,很好做,两口不好做,就不做了,所以还是要做一点,未婚已婚都没关系,我希望大家男的女的都能够烧一手好菜,然后研究菜,而不是研究药。对,现在在那边我家有美国最新的善存,你看中国还没进口,我就已经拿到了,这是花钱找人家把你干掉,想不开。

辨太阳病脉证并治法中篇

四七：太阳病，外证未解，脉浮弱者，当以汗解，宜桂枝汤。

太阳病中篇第 47 个条辨。太阳病，外证未解，脉浮弱者，当以汗解，宜桂枝汤。这一直在讲这个桂枝汤，为什么？不单单是刚开始得到病，只要没有吃桂枝汤，结果，病得了一段时间以后，太阳中风证还在的时候，还是适合桂枝汤，都是以汗，发汗来治疗这个病，这个意思在这边。

四十八、太阳病，下之微喘者，表未解故也，桂枝加厚朴杏仁汤主之。

48 桂枝加厚朴杏仁汤方

桂枝三两，芍药三两，甘草三两，生姜三两，大枣十二枚，厚朴二两炙去皮，杏仁五十枚去皮尖

右七味，以水七升，微火煮取三升，去渣，温服一升，覆取微似汗。

喘跟咳嗽很接近，治法一样，桂枝汤加厚朴杏仁，主要的症状、用的时机是，本身有桂枝汤证，但还是带有咳嗽，所以有人感冒了来找你：“我肌肉酸痛，有发烧、咳嗽。”一看脉是浮的，但是不是很紧，有一点汗，就知道他是桂枝汤证，可是前面桂枝汤证好象没有讲到病人有咳嗽或喘，现在病人是桂枝汤证带有咳嗽或带有喘，就在桂枝汤里加入厚朴杏仁就可以了。那厚朴跟白术完全不一样，两个都能够祛湿，但是白术祛湿跟厚朴的差异在哪里？厚朴祛湿的时候，本草里写能够去脾湿，祛湿后，就把这个湿移到什么？等于是厚朴把脾脏的湿搬家，帮忙把脾脏搬家，把脾脏的湿搬到小肠里面去，所以不管小承气、大承气，用到厚朴的时候，可以帮小肠能够增润津液，因为厚朴祛湿，祛湿就把脾脏的湿引进来。白术呢？白术也是祛湿，但是祛全身关节肌肉里面的湿，中焦的湿也去。白术用的时候用到茯苓，如果白术处方，不用茯苓的时候，湿不会完全去掉，白术加上茯苓。湿就会从小便解掉，这是他的目的，所以当处方会用到白术加上茯苓的时候，就是希望湿从小便排掉。

白术跟炮附子用到一起的干嘛？白术祛湿，炮附子把它推到表面上去，而不是从利尿解掉。因为脓疡，不管是乳房硬块或是肌肉骨头里面的化脓发炎，用炮附子把它推到表面上来，白术祛湿是这个目的。跟白术和茯苓放在一起的目的不太一样的。我们要区分一下。

桂枝汤加厚朴杏仁，杏仁能够止咳，祛痰，能够增润肺里面的津液，所以攻下表未解，为什么讲攻下，我刚才讲因为脾湿的关系有脾湿在里面。一攻下后，小肠、肠子里面太干燥了，就加点厚朴下去，把脾脏的湿在小肠里补一下停一下，补一下。那杏仁四钱、五钱都没有关系。七碗煮成三碗，一次吃一碗，覆取微汗，解表的时候，用表剂、用发表的药的时候一定要微似汗，感觉到有汗，湿嗒嗒的但是摸摸又没有汗，湿黏黏的，这种最好。

四十九、太阳病，外证不解，不可下也。下之为逆，欲解外者，桂枝汤主之

第 49 条又强调（太阳病），外证不解，不可下也。下之为逆，欲解外者，桂枝汤主之，张仲景一再跟大家强调：就是当有表证的时候一定要先解表，再去攻里，这是大原则，当然有原则就有例外，如果有表证的时候，大便已经五六天都没出来了，人都开始烦躁了，烦躁时就要注意了。那还有表证怎么办？当然可以表里双解，我常常用表里一解掉。那就有必要，否则的话，一定要先解表，绝对不可以不解表就直接下。后面会遇到表没有解，攻下的时候出现的症状，都会介绍的很清楚。

五十、太阳病，先发汗不解，而复下之，脉浮者不愈，浮为在外，而反下之，故另不愈，另脉浮，故知在外，须当解表则愈，宜桂枝汤主之。

第 50 条，太阳病先发汗不解，而复下之，给病人吃了发汗的药，比如桂枝麻黄葛根汤，吃了发汗的药以后再去攻下，按照原则去做了，病人再去攻下，结果脉又浮起来，病还没有完全好，按照原则去做的，结果还有残余的病在那面，没有完全好，脉之浮者，浮的脉，我们知道病还在外，还是用桂枝汤，只要有桂枝汤证都可以用桂枝汤。

五一：太阳病，脉浮紧，无汗发热，身疼痛，八九日不解，表证仍在，此当发其汗。麻黄汤主之。服药已，微除，其人发烦，目瞑，剧者必衄，衄乃解。所以然者，阳气重故也。

第 51 条，太阳病，脉浮紧，无汗发热，身疼痛，这象不象太阳伤寒吗？太阳伤寒是麻黄汤证，如果八九天，照理说六天就好了，超过六天，八九天不解，应该是入里了，太阳病会入里，不知入少阳经、入阳明经，结果这个病人没有入里，八九天以后，表证还是在那边，虽然过了一个候，就是六天以后表证还是有，还是要用麻黄汤。如果吃了麻黄汤以后，微除，其人发烦，一点点汗而已，只流了一点点汗，没有大汗出来，病人还烦躁，这时眼睛、头昏昏眩，严重的会有衄，就是流鼻血出来，衄乃解，为什么会这样？阳气重也。阳气的关系，这个人本能，这种现象常常发生在小孩子身上。小孩子，纯阳之体，小孩子好动，得了麻黄汤证，一看，哇，太阳伤寒，开麻黄汤给他，吃完以后，有一点点汗，同时流鼻血出来，大部分看到是在 14 岁以下。二七 14 岁是一个天癸的时间。纯阳之体，在 14 岁以下就是纯阳之体。那处方麻黄汤出现的时候，有时不是汗，得汗，伤寒论就是得汗，张仲景说如果得汗，汗剂吃了之后，病人流一点汗，后面是烦躁，烦躁后流鼻血出来，这还是正常，不要担心。因为小孩子纯阳之体，所以过去有一句话：小孩子只要是常常流鼻血的他不会发高烧。小孩子常常会流鼻血这很正常，身体很好，阳气很旺常常流鼻血。所以，如果病人打电话来说“医生，我小孩子流鼻血，我要挂号看病。”我说小孩子几岁？三岁，不要挂号，电话给挂掉，这是好医生。不好医生，来，钱来了。从这里可以知道人体的状况很奥妙，人体的抵抗力很强，人是一个圆的，象太极图一样，不会一直冲到底，身体也是一样，在十四岁以后，流鼻血的现象就少了，因为人开始长了，开始慢慢年纪大了，从青年、壮年、到老年，到老年就更流不出来了。那如果到了九十岁，感冒了，还是流鼻血，汗解的话，那真是厉害，这是天下无敌！那我们想办法做到这个，有很多的方式，中国有很多延年益寿的方式。

五二：太阳病，脉浮紧，发热，身无汗，自衄者愈。

太阳病，脉浮紧，发热，身无汗，不是麻黄汤吗？如果流鼻血者，愈，自愈流鼻血，所以流鼻血是正常，那不要把它当病来治，但是如果三四十岁的人，没事，也没有脉浮紧、发热、身无汗，流鼻血要去治，要看看里面是什么病，流鼻血流那么多。

五三：二阳并病，太阳初得病时，发其汗。汗先出不澈，因转属阳明。续自微汗出，不恶寒，若太阳下之为逆。如此可小发汗。设面色缘缘正赤者，阳气怫郁在表，当解之薰之。若发汗不澈，不足言阳气怫郁不得越，当汗不汗，其人烦躁，不知痛处，乍在腹中，乍在四肢，按之不可得，其人短气，但坐，以汗出不澈故也，更发汗则愈。何以知之，汗出不澈，脉涩，故知也。

第 53 条二阳并病，太阳跟阳明二阳并病。太阳，刚开始在太阳得病的时候，看到太阳证，发汗，桂枝麻黄葛根，都会发汗，汗刚开始没有透发，因为你手软了，可能是你的太太或是小孩子，你手比较软，开的剂量比较轻一点。其实不要这样开，剂量开重一点，我一再跟诸位强调，因为要把表病马上去掉，所以宁可开重一点，开多一点，一次煮完，后面两碗等到，先喝第一碗，没好再喝，三个小时再喝第二碗，迅捷的把病邪去掉，这是最好，张仲景说这是最完美的治疗。如果手软，开的处方或是药放在那边倒了、打翻了，后边第二碗、第三碗没了，第一碗喝下去汗没透发，汗出不彻，然后过了六天，结果转到阳明证，当转到阳明证的时候转到肠胃了，影响到肠胃时，下利，恶心、呕吐、便秘，都会有这种情形，但是这时，还会有微微的汗出，不恶寒，没有恶寒的现象，太阳病症没有发，这时发表，没有透发，病进入阳明了，在这个阶段看到居然他还有太阳证的时候，还有太阳证的时候病没有完全停掉，这时千万不要攻下，因为阳明证常常会产生便秘的情形。为什么会这样？因为当用太阳病的处方，比如桂枝汤、葛根汤，麻黄汤还好，桂枝汤、葛根汤时你手比较软不敢开重剂，汗没有得透彻的时候，桂枝汤、葛根汤一下去，肠胃的津液瞬间跑到皮肤表面上，本来是要发汗出去的，却跑到皮肤表面上，发一点就没有透发，可是肠胃里面津液就没了，肠胃的津液干了以后，结果便秘，大便不出来。大便排不出来的时候，这时不可再下，因为还有表证在那边。

所以讲到这个地方，张仲景的意思就是：只要病人有表证在那边，就不可以攻下，就是怕表邪下陷。表邪下陷，当然，张仲景的经方在救逆的时候是越简单，处方有时就一二味药，后面有很多救逆的药，在违反了伤寒论的原则，表证还有，结果攻下。那有什么应变？在这里告诉你，不可下！要依照这个原则，不然的话，表邪还有的话，会下陷，下陷到身体里面去，可能下陷到肺里面去了，可能下陷到三焦淋巴系统里面去了，都不一定。所以下之会有逆症现象产生。这样我们可以小小的发汗一下。假设面色缘缘正赤者，阳气怫郁在表，当解之熏之。因为已经发过一次汗了，第二次的时候不要再发那么多了，这时可用比如蒸汽浴，或是煮蒸汽浴，现在还有 SPA 什么。古人可能在炕旁边靠近点，火来熏一下烤一下。过去的煮些草药，甘草，或辛夷或菖蒲艾草煮的汤很热的，热气很多站在旁边熏，流一点汗就可以了，小小发汗就好，不用大发汗。因为前面发过了，又没有发透，找的麻烦，所以要发透一点，不要留一点小尾巴，熏是很麻烦的。

若发汗不彻，不足言阳气怫郁，不得越，当汗不汗，其人烦躁，不知痛处。有时在腹中，有时在四肢，跑来跑去的。按之又不可得，其人短气，但坐，以汗出不彻故也。为什么会这样？变症很多。病跑来跑去呀，有时在四肢。那问他痛在哪边，压他痛又没有，又跑到那边去，这种就是汗出没有透彻，再给他发汗就会好。如何知道汗没有透发？因为脉涩，涩脉就是脉比较细，比较微。

这个条辨就是告诉诸位，既然要用发表的药，一剂就让他发透。那发透不能太过，“老师，那我发太过。”那旁边准备一些温粉。那其实不会发太过的，喝一碗下去，除非喝到第二碗第三碗的时候，第二碗已经发汗了，结果还是给喝第三碗下去，才会有这种现象。所以这个条辨就是要知道，有表证还在的时候，不管是多久了，都可以吃发汗的药，我们过去的经方家，比如他在四川，住在重庆，在重庆的时候得到伤寒，因为是山区山城，很冷，得到伤寒。那得到伤寒了，货还是要走，就是上船了，带到货，船一直到达奉节，走了三天五天，到了奉节，结果他证还在，实在受不了，全身痛，又发高烧，肌肉又痛，好象被鞭子打了一样，到了奉节，找了医生。那经方家一看，麻黄汤下去，吃下去，他要赶着做生意，坐了船继续走，再走下去的时候，结果汗有发，可是发了汗以后，又当风，因为在船上了，因为那医生没有交待，不要汗出当风，汗流了，又吹到风。没法透发，而到下一站，到了秭归，碰到医生一看，糟糕，这个汗没有透发，因为脉是涩脉，还是有那个证，就问他吃了什么，前面发生在奉节，这时他在船上，也不能生个火，煮个 SPA，这边还有 SPA。那怎么办，还是用发表的药，再开麻黄汤，但是当地可能有特产的水果，可能是水梨，或是什么东西，就让他吃增润津液的水果，吃下去，吃完之后，一边吃多水果，水梨最好，因为色白入肺，把津液补足，再开麻黄汤下去，这就是应变的方法。所以千万不能很死板板啦，骂病人，“你怎么搞的，还要我为了救你，还要给你点火，给你做 SPA，很麻烦。”当医生要因时因地制宜。

五四：脉浮数者，法当汗出而愈。若下之，身重心悸者，不可发汗，当自汗出乃解。所以然者，尺中脉微，此里虚，须表里实，津液自和，便自汗出而愈。

第 54 条，脉浮数者，当汗出而愈，若下之，如果没有开发表的药，开了攻下的药，汗吐下是伤寒论的三法，造成身重，心有动悸者，这时不可发汗，要等自汗出而解，为什么会这样，这种现象的产生？原因就是本身他素虚，本身他就不是很强壮的人，有的人先天上身体就比较差，体质就比较差，不是每个人都是壮汉，有的人很壮，一剂就好了。有的人攻下后，身重心悸，他身体是素虚之人，遇到这种情形，这时不要去发汗了，为什么呢？因为前面发汗的药吃下去以后，他身体虚，身重的原因是汗流掉以后，津液没法马上补回来，身体虚。还有汗为心液，所以心脏很好的人，正常的人应该可以运动、走路、流汗。那心脏不好的人就不流汗。那素虚之人，把他汗解掉后，他会动悸。为什么会动悸呢？因为血里面的水不够了会悸动，这时如果看到是这种情形的话，张仲景说：这时不要再发汗了，因为病人是里虚，先让他休息一下，什么都不要，让他多喝

点稀饭，或什么的，让他把津液慢慢的补足，因为津液补足的时候他自己会流点汗，就好了，不要再去动他。

为什么会这样呢？因为尺中脉微，此里虚也。这是病人是尺部的脉，按照脉的阴阳来说，寸为阳，尺为阴，现在讲的是尺脉，尺脉很细弱代表阴虚，阴里面阴虚掉了，阴部分，比如我这只手上的肌肉，肌肉里面的水分不够了就是阴虚。那温病派很喜欢用滋阴的药，所以温病派开出来一票都是滋阴的药。那伤寒家不要，不要吃药，自己休息一下多吃点食物就好了，让阴液自回最好，因为他里虚，所以我们要等到表里都实了，病人汗自出，自己就会好。那最好的方式就是多吃点稀饭、番薯稀饭，吃点酱菜，好消化的东西就可以，可以吃点葱，葱是能够发汗的，生姜什么都可以。

五五：脉浮紧者，法当身疼痛，宜以汗解之。假令尺中迟者，不可发汗。何以知其然？以营气不足，血少故也。

第 55 条脉浮紧者，轻轻的摸到，摸到皮肤上面就能摸到脉，这么强硬，法当身疼痛，这时应该用汗解之意，开麻黄汤，当这个病人是麻黄汤证的时候，要开麻黄汤之前，摸他的脉，哎，尺中的脉那么沉迟，我们知道他里面津液不够，这个条辨就是说，当要开发汗的药的时候，结果遇到病人没有条件、没有资格开，里面津液不够，不可以给他开发汗的药，为什么？因为他营气不足，血少故也，血不够。伤寒还有中风，如果用营卫来解释，这里一个观念要有：中风，因为它伤到卫，太阳证就是中风伤到卫，伤寒，营卫都伤，我们用营卫解释，按照黄帝内经的话，卫是气，营是血，所以中风只伤到卫，伤寒，麻黄汤营卫都伤，并不是只伤营，营卫都伤，所以经方里的麻黄汤里会有麻黄跟桂枝，就是这个原因。

一般摸到病人有出现脉是浮，代表病在表，只要看到脉是浮，就代表病在表，数就是热，法当就是按照治病的原则，应当汗出而愈，就是发表的药、开表的药一吃就好了，汗流出来以后就好了，如果下之身重心悸者，不可发汗，当自汗出乃解。什么意思？就是遇到发汗的人，汗解的时候，解完以后如果遇到这种人，攻下的时候心悸的人。什么叫做攻下心悸？我们这样解释，有的人处方的时候，我们应该处方的剂量要抓得很准，一剂透发，病没有余孽，就是身体上完全的风和寒通通的透发出去，没有病毒残留在身体里面。那这种人一剂就好了。那有时，一剂下去，剂量或是不够，绝大多数是不够，还有些人他，我说经方，如果把每一个人都规定等量就错了，因为每一个人体格大小都不一样，所以要用比例，黄金比例比较好。那如果流了汗以后，表证还在，没有完全去掉，一攻下的时候，攻下了以后，病邪会下陷，因为身重心悸者不可发汗。这种状况就是说，他没有坏事，因为后面有，还没介绍到，我这里稍微稍微跟诸位提醒一下，张仲景的意思就是，当该发表的时候发表不够或是没有发表，误下攻下了后，风邪下陷后，会产生结胸。那这种状况很凶悍，心下痞闷。那种很强，不能睡觉不能躺平，咳嗽，肺里面有积水，这是很严重了，这种只是身重心悸者，这种就不用去发汗，等他汗自己会出来。为什么呢？因为尺中脉微，这是我们上堂课介绍的，尺就是阴脉，里虚的。【倪师伤寒 13 视频同步文稿】

所以这个条辨简单的讲就是，当发表的药吃下去以后，如果病人还没有透发，不用急着再去攻，就在等，因为他里虚，没有那么快。有的人很快，一剂吃完三个小时就解掉了；还有的人第二天到巳时，午时，未时，胃气恢复才解掉。那胃气还没有恢复，怎么知道他好了没有？就是中午的时候，胃气要恢复。我们回到前面讲说，巳时，午时，未时，所以如果吃了药以后，身体很好的，当天三个小时就解掉了；有的人要隔到第二天中午的时候开始饿了，开始吃东西了，这个就代表他的病解掉了。有时没有完全好的时候，病人有这种现象，不要动他，有身重或心动悸的时候，这个是很浅的一个症状，意思就是说病邪还没有完全去。这个病，药是对的，但是病人因为本身身体就比较虚，稍微再等一下，等他自己流汗出尽就会好，不需要再去治，再去开发表的药，不需要。

一般，如果我们知道这种情形，我们经验比较丰富的，一看到，如果是脉是浮数，病人有汗，恶风，我们知道是桂枝汤证，一看他这个人尺脉比较弱，舌头一看，舌头比较厚，舌苔比较厚白，知道是中湿，本来就是他湿气很盛，这时可以加些白术，茯苓在里面，同时开到发表的药里面，当表一解，一流汗出来的时候，同时湿从小便排掉。那这种现象就不会产生了。这只是一个观念，意思说大家不要急，稍微等待一下。里虚的人稍微等一下，没有恢复象一般人那么快。简单讲就是这样。

五五：脉浮紧者，法当身疼痛，宜以汗解之。假令尺中迟者，不可发汗。何以知其然？以营气不足，血少故也。

如果是脉浮紧，浮紧是伤寒，（指第54条辨）这是浮数，紧，伤于寒的时候会有浮紧的脉，浮就是表，紧就是寒，非常的紧。法当身全身疼痛，因为当表受寒了以后，皮肤毛孔都会缩小，汗水不能透发，再影响到水的循环系统，这时全身会疼痛，一般遇到这种，都是用汗解。如果尺脉里迟者不可发汗，为什么？因为营不足，血少故也。我们平常判断，判断一个人的气血，寸为阳，可以为卫；尺为阴，为营。

所以如果尺脉，尺中迟者，不可发汗，因为在用麻黄汤的时候，麻黄、桂枝，配上杏仁，配上炙甘草，麻黄汤一吃下去，速度很强，因为麻黄力量很强，会碰到血，身上的血的循环系统。那一发，这时如果正常人血里的水会替换掉，会排出来，因为这个麻黄。那如果他本身血气就不够，比如本身有贫血的现象，这时开麻黄汤下去了以后，血会更亏，因为汗血同源，血会更亏。所以遇到这种情形的时候，就尽量不要发汗，可是，原则是原则，原则是这样没错，如果遇到必须要发汗，又是贫血的人，这些的条辨简单的意思是，给病人发表药的时候，一定要确定病人身体能够承担发表药，如果不能承担发表药，怎么处理？这就简单说就是这意思。

如果我们知道他营气不足的时候，血少故也，这时。我们可以事先在吃药的时候，比如这边在煮麻黄汤，知道这人需要麻黄汤。那知道这个人身体又虚，可以煮一些药，因为麻黄发汗的时候，大部分的汗是从肺里面出来的，肺跟心脏，这个水，就好象前面跟诸位介绍过，汽车的引擎跟水箱，水箱的水要到引擎里面去循环的，所以心脏里面的血又有水分在里面，肺里面会去，这两个会循环的，如果麻黄汤一下去了以后，肺里面的津液会跑到皮肤表面上来，当然会动到血分里面的水分，就是这样。那贫血的人水就不够，这时可以吃一些水梨，一些能够补津液的东西，这时再麻黄汤一下去的时候，就不会有这种现象，就可以使用麻黄汤，这是这个条辨的意思。所以当遇到特殊的情况，病人虚的时候，处理的方式可以，就象我刚刚讲的。那如果找不到水梨，其它很多东西取代，不要那么死板板，一定要水梨，没有水梨，有桃子也可以，西瓜都可以。当需要的时候，都无所谓。

临床上很好玩，在麻黄汤，一般我们在处方的时候，如果这个病人，吃了麻黄汤，开了三钱四钱五钱六钱下去，心不会动悸，心都没有动悸的，这人心脏都很好。心脏不好的时候，麻黄汤一下去，心就开始跳，心脏就跳会加速，所以也可以用这来作个标准。

比如在治疗一个肾脏衰竭的病人，处方下去以后都很好，结果有一天加麻黄的时候，他受不了，有流汗，有排水，但是心脏受不了，人会非常的倦怠，就代表这人还没有完全恢复，承受不了麻黄的现象。那就先不要给。那等到这人完全恢复了，大小便都正常，睡觉都很好了。那要试看他，试试看这人心脏功能完全恢复没有，给他吃点麻黄，他吃下去，现在很好，以前不行，现在很好，就代表他恢复了，所以有很多的方式，可以作治疗，有些药可以作治疗，有些药可以做诊断，后面都会慢慢陆续跟诸位介绍。

五六：脉浮者，病在表，可发汗，宜麻黄汤。

下面看这个第56条，脉浮者，病在表，可以发汗，宜“麻黄汤”。病在表，任何的，

太阳中风，太阳温病，太阳伤寒，都是会找到浮的脉，病在表。会用到麻黄汤，一定是无汗，麻黄汤一定是无汗，身体全身疼痛，恶寒无汗得很重，这是麻黄汤。只要确定是麻黄汤证，就开麻黄汤，绝对不要手软。手软的时候，治病时机过去，最好的医疗是在病刚开始，病之初的时候就去掉，所以不要看到麻黄手就软，青龙都不敢用。

五七：脉浮数者，可发汗，宜麻黄汤。

第 57 条，这又是脉浮数者，宜麻黄汤。

五八：病常自汗出者，此为营气和。营气和者，外不谐，以卫气不共营气和谐故尔。以营行脉中，卫行脉外复发其汗，营卫和则愈，宜桂枝汤主之。

58 条，病常自汗出者，这是营气和，营气和者，外不谐的时候，以卫气不共营气和谐故尔。所以以营行脉中，卫行脉外，复发其汗，营卫和则愈，宜“桂枝汤”。

“这看起来看不懂。”就是那天跟诸位讲的，一个基本的概念，卫，太阳中风，一定是伤到卫气；太阳的伤寒，麻黄汤证，一定是营卫都伤，营卫都伤，两个都受伤，就会出现伤寒的现象。如果只伤到卫的话，就出现太阳中风，这是中风跟伤寒在外邪、气候环境影响到身体的时候的基本的一个概念，所以我常常说营卫和则愈，要桂枝汤，没事的时候喝喝桂枝汤。

比如我们在工作上面，有时在冷气间里，有时必须要跑到外面去，吃饭，走路又是流汗，回来一直在冷气间里，常常跑来跑去。那有时觉得肌肉酸痛，有时又流汗，有时又忽然止掉，就是身体很健康，精神都很好，就是觉得身体怪怪的，有时肌肉比较绷紧，关节比较绷紧，这是因为环境的关系，没事就拿点桂枝汤来吃，桂枝汤是最好调和营卫的处方。因为桂枝，桂枝是行阳，这白芍是阴，阴阳的两个处方，所以张仲景挑了桂枝、白芍两个，这是调和阴阳的主力的方子，从整个伤寒论一直到金匱结束，都在讲这两味药。那没事就可以喝（桂枝汤），没事不要喝麻黄汤。那麻黄治病的，没事喝麻黄汤找麻烦！等到汗流太多了，来的都是大承气汤证，因为肠胃津液都干了。

五九：病人脏无他病，时发热自汗出而不愈者，此卫气不和也。先其时发汗则愈，宜桂枝汤主之。

59 条，病人脏无他病，时常发热自汗而不愈者，这卫气不和也，先其时发汗则愈，宜“桂枝汤”。这就刚刚介绍的，平时你根本没有病，但是常常，觉得身体热热的，发点汗，有时甚而之于我用这种处方，就给那个太太，更年期身热，后面会介绍到妇科，用温经汤。我有时看她那个身热，只有身热，情绪都很好，就是没事流流汗发点汗，就给她吃点桂枝汤，效果都很好。所以不一定说一定要等到身有桂枝汤证的时候再吃，象这种就是平常保养的，保养的地方，张仲景就这里讲得很清楚啦，平常就可以吃，不是一定要等到生病再吃，所以我常常跟大家说，这经方，很多人桂枝汤都不敢用，实际上桂枝汤我们经方家拿来刷牙漱口的，每天在用，所以不用怕。

六十：伤寒，脉浮紧，不发汗，因致衄者，麻黄汤主之。

伤寒是伤到营卫，脉浮紧，脉是浮是表，紧是寒，受到很寒，紧一定是寒，这时病人没有发汗，但是有流鼻血，因为麻黄汤里面，麻黄，杏仁，桂枝，炙甘草，麻黄、杏仁宣肺，到肺里面，把肺打开来，杏仁下去，能够帮肺增润肺的津液，增润肺的津液，所以麻黄跟杏仁配在一起的时候，本身病人并不会出汗，如果开麻黄汤，没有开这（桂枝，炙甘草），光是两味药不会出汗，一定要靠桂枝，配在里面，才有办法出汗，因为桂枝是卫分，所以桂枝跟麻黄在一起的时候，就可以把营卫两个同时解掉。当初张仲景就是怕麻黄一发散的时候，把肺里面的津液伤到，所以加杏仁在里面，预防伤到津液，这

是杏仁的原因。

当我们发汗的时候，用麻黄汤下去发汗，因为伤寒是肺，肺主鼻子，开窍在鼻子，所以一吃麻黄汤后，全身的血脉会加速，如果有一种情形，不见得每一个人都有，有时吃了麻黄汤后，病人没有发汗，病家并没有发汗，结果鼻子，“我吃了你的麻黄汤，吃你的中药怎么流鼻血？倪先生。”我开给他应该是发汗，怎么会流鼻血出来？代表病还没有去，因为只集中到鼻子上面，我们全身有三万六千个毛孔，是不是多了两个，三万六千加两个，就那两个看到血，其它还没有发汗，汗跟血是同源，汗血是同一个源头，不一样的东西，但是源头是一样的，所以看到血的时候还不行，再给麻黄汤，一定要给他发汗才能完全好，吃了第二剂以后还是流鼻血，再开第三剂，没有关系。这一般临床上看到麻黄汤的时候，病人都有发高烧，诸位不要怕，吃了麻黄汤流鼻血了，吓死了，就不敢动手，放心，绝对不会有问题的。

六一：伤寒，不大便六、七日，头痛有热者，与承气汤。其小便清者，知不在里，仍在表也，当须发汗。若头痛者，必衄，宜桂枝汤。

“伤寒”，不大便六、七天，六七天不大便，头痛有热者，给“承气汤”，小便清者，知道不在里，仍在表，当须发汗。若头痛者，必衄，这是流鼻血，宜“桂枝汤”。

这一段后面我们阳明篇会介绍得很详细，既然这里提到，我就稍微讲解一下。

有三个承气汤，一个叫作调胃承气汤，一个叫作小承气汤，一个叫作大承气汤。那通通叫作承气，为什么叫承气？到下面小肠，一大票，结在一起，然后上面是大肠过来，这样，大肠头，胃的下方，十二指肠这一段，这个就是使用调胃承气汤的时候。那小承气，是堵在小肠里面的时候，会用小承气汤；堵在大肠里面的时候，才会用大承气汤，因为后面阳明篇会讲得很详细，分门别类，症状不一样，不需要大肠镜进去照，大肠镜是给敌人去做的。那个伸进去，我常常说 FBI 如果抓到，抓到这个敌人，或怎么样抗战的时候对敌人要拷问，“告诉我，你首长在哪里！”就大肠镜，很痛苦的。所以这整人，不需要后慢慢熟就知道，听就知道，问两个问题就知道。那这三个症状不一样，但是它是攻实热的，这三个有共同的现象，就是小便是黄的，因为里面是热，而且燥，很干燥，所以小便最明显，就是看小便。我们在清里面的时候，攻里的时候，病人刚开始小便黄，小便很黄很深黄，我知道这个人里面是大便堵到，便秘，攻它，不管是小承气大承气，大柴胡怎么样，攻它。攻到什么时候停止？你不知道什么时候停止，不是攻到病人都脱肛了还在吃大承气，太过了也不行。就问他小便的颜色，“请问你现在小便的颜色什么？”原来是深黄，现在是中黄，不行，再吃，要吃到淡黄才行。小便是淡黄，清色的这时可以停了，代表肠子功能，里面完全宿便通通没有了，宿便通通清出来，所以可以问小便，如果哑巴，只好自己去看一下，看一下也没关系，总是有方法的。

这个条辨，有不大便六七天，有头痛者，予“承气汤”，伤寒论的原则，第一个，当有表证的时候，我们不攻里，一定先解表。61 条的意思是说，如果这个人伤寒了，得了伤寒证了，太阳伤寒了，我们要解表，要去发汗给麻黄汤，结果病人告诉，有一个礼拜不大便，这个六七跟前面的不一样，不要说六七 42 天，哇，真惨，那人死掉了，42 天没大便。六七天不大便，一个礼拜没有大便，这病人有头痛，有热者，因为代表燥屎，在大便身上大便造成的头痛，造成的身上的很过热，一般承气汤证。

如果肠胃有堵到的话，头痛都在印堂这边头痛，这是便秘的头痛，可以给承气汤清出来。如果小便是清的，颜色是淡的，我们知道这个头痛发热，跟里没有关系，病还是在表，这时我们就要发汗。

如果有头痛者，会流鼻血，还是要给桂枝汤，这就是麻黄汤跟桂枝汤的差别，太阳伤寒的时候遇到病人有里，大便通不出来，有本来有便秘的习惯的时候，我们尽量不要

给麻黄汤，给桂枝汤来取代麻黄汤，等大便出来以后就可以了。如果遇到便秘的话，我们可以给桂枝汤来解表，比给麻黄汤来解表来得好，这是一个大原则，这是临床上这样。我们临床上的时候，比如原则上是这样，临床上的时候，诸位不要，不要顾虑那么多，要皮一点的比较好，不要板板，中规中矩学生很麻烦。

这六七天，开处方的时候，知道他麻黄汤证，开麻黄汤，他伤寒，如果确定他是伤寒，哇，全身关节痛，又恶寒又发热，知道麻黄汤证，然后病人突然跟你说，你还开好了处方，他说：“我便秘七天。”小便什么颜色？小便是黄的，糟糕，里面有承气汤证。那到底应该先解表攻里，还是先攻里再解表？诸位不要想那么多，人体很奥妙的，把解表大承气汤，承气汤跟麻黄汤开在一起都没有关系，我就碰过这样。那怎么办？如果是便秘两三天，那先解表再攻里，没有那么急，解表一天就够了。那已经便秘六七天，算了两个药开在一起，结果开在一起的时候，两个证同时好。那为什么可以这样做？刚开始还没有，刚开始的时候我们处方。我跟病人说，跟老美，老美没想到中药是这样，我怎么解释？跟他没办法解释，我就跟他说，这个药先吃，吃完再吃这个，结果他忘掉了，回去的时候两个药放在一起煮，结果表里同时解掉，后来我们就知道，可以同时用没有关系，没有那么严格。

六二：伤寒，发汗，解半日许，复烦，脉浮数者，可更发汗，宜桂枝汤主之。

第62条，“伤寒，发汗，”给汗剂，麻黄汤证，半天很好，半天以后又开始身体又不行了，脉浮数者，这时意思就是，刚刚就讲过了，伤寒的时候，是营卫都伤，是伤寒。那给麻黄汤以后，营解掉了，卫还没有解掉，可能当时麻黄汤里面桂枝开的量不够，所以麻黄汤的证没了，但是还有中风的现象，伤寒的现象没了，但是还有中风的症状，这时就给桂枝汤就可以了。所以从这一点，诸位也可以解读出来，刚刚解释的，中风伤卫，伤到表气，表水，伤到太阳寒水；伤寒就伤到水跟血同时伤到，所以伤寒的时候，上堂课麻黄汤里面就有桂枝的意思就在这里面。

六三：凡病若发汗，若吐，若下，若亡津液，阴阳自和者，必自愈。

63，任何的病，不管是伤寒，中风还是温病，如果发汗，给他发汗了，又给他吐剂了，又给他下剂了，如果病人亡津液，津液散失掉了，阴阳自和者，必自愈。

什么叫作阴阳自和者？有汗吐下是很有名的治病的方法。那阴阳自和者，我们可以从哪几个地方看出来，第一个你的脉，寸脉跟尺脉，中间是个关脉，寸脉跟尺脉两个脉是非常的缓，已经不浮了，但是缓下来，而且，脉是缓，一息四至，就是说不是病人的呼吸一次四至，而是医生摸他的脉，吸一下，他脉跳两下，吐一下他脉跳两下。那你的吸吐之间有暂停一下，所以一息差不多五至的现象，脉非常的缓，这就代表，从脉上面可以知道阴阳和，从外症上也可以知道，病人说：“我现在很舒服，全身很舒服，但是比较累一点。”这就是阴阳和了，自己会好。那还有病人原来会汗，若吐若下，本来攻，攻坚的时候，吃了汗药以后，吃了比如麻黄汤流汗，现在没有了，现在已经不流汗了，汗都停下来了。那病人并没有燥渴，代表津液都没有伤到，这都是阴阳自和的现象，一定会自己痊愈。这时不要去给药。

经方的大原则就是，健康的人，比如现在是很健康，很正常，可以吃补，中药本来就食物，可以吃补。如果是生病了，就要吃药，药吃完以后，病症去了以后，要等到完全健康了，再去吃补药。张仲景从头到尾，不会说，津液不够了，给很多滋阴的药，亡津液，给滋阴的药，张仲景就处方都不开，津液不要去补，要让它自己回头，才是真正的痊愈，病才是完全的去掉。

六四：大下之后，复发汗，小便不利者，亡津液故也。勿治之，得小便利，必自愈。

64 条，大下之后，又发汗，小便不利者，亡津液故也，勿治之，得小便利，必自愈。有的人有便秘，长期的便秘，结果用攻下的药，从胃里面，小肠，十二指肠，大肠全部东西全部清出来了，吃完以后还没有停，再给汗药，发汗的药，桂枝或麻黄汤，结果发汗以后，汗和尿是同源，代表津液伤到了。所以小便不利，这个小便不利并不是有膀胱结石或肾结石，或是尿道炎，小便滴滴答答，而是，哎，奇怪，小便没了，小便很少了，这是因为津液不够，这时不要治，所以问病人，如果病人跑来跟你说“医生，我小便不是很好。”那你说：“小便痛不痛？”“不痛。”“那小便有没有血？”“没有。”“有没有感觉到滴滴答答，有东西堵到的感觉？”他说没有，什么都没有。就是小便不多，就要考虑到这人津液是不是伤到。那他说前面吃到坏便当，结果吃了以后大下，上吐下泄。那上吐下泄吐完以后，病邪还在不在？很简单，这是一个技巧，这是临床的经验。

当吐下以后，那个病去了没有，还有没有病在身体里面，如何知道？就是渴，渴证。病人说吃完之后非常口渴，不要再给他药了，病好了，完全去掉了；如果没有口渴，不行，再吃。因为后面会介绍到十枣汤，甘遂半夏汤，都很峻的药。那一剂下去以后，平常这种药我只给一剂，不给第二剂，给第二剂还得了，他当饭吃，这不得了！给第一剂下去，吃完以后回来，电话打进来，我问：“你渴不渴？”“我很口渴。”好啦，结束了，就不用再给药；口一点都不渴，代表津液，还没有清干净，再吃。这都可以依据个来知道病邪去了没有，所以我们很多经验，都可以看出来。象这种是因为攻坚发汗以后，津液没了，但是津液没有了并不代表危险，并不代表需要去动他它，不要治，让他自己好，等到小便，津液慢慢恢复后，小便顺利了。那就好了。

六五：下之后，复发汗，必振寒，脉微细。所以然者，以内外俱虚故也。

第 65 条，攻下了以后，又给发汗，这种出现就是没有按顺序做，没有按照应该先解表，再去攻里才对，反而先攻下后再发汗，如果病人出现有怕冷，脉是微细的，这个并没有坏证，只是身体表里都虚，张仲景在写的时候“内外俱虚”，在原文上面绝对不会写“阴虚阳虚”，不用这个字的，我们给补进去的，他为什么不要用这个字？因为怕用了这个字后就开始开药了，所以以后注意看，他很不赞成滋阴的，滋阴来补阴，现在温病派都是滋阴，看到什么人都是阴虚，每个人不管什么病都是阴虚，看到伤寒中风温病，说阴虚，肾脏病，心脏病这个都是阴虚。那怎么治病，张仲景从来不提阴虚，就是内外俱虚。那我们知道这个人呈虚证，可以用些吃些很好的食物，他没有开处方在这边，很好的食物来食补都可以。这只是虚，但没有危险，危险的时候就不一样。

六六：下之后，复发汗，昼日烦躁不得眠，夜而安静，不呕，不渴，无表证，脉沉微，身无大热者，干姜附子汤主之。

第 66 条，如果遇到这种情形，就必须要有处方，攻下以后，又发汗，病人出现了昼日烦躁不得眠。我每次跟诸位讲，最怕烦躁，医院里面的安宁病房，安宁病房就是说差不多了，就可以放在安宁病房，实际上安宁病房应该叫作烦躁病房，因为病人死之前都要烦躁，手脚动动，动来动去，一直烦躁，手脚在那边晃动，应该叫烦躁病房病房就对了。那烦躁就危险。烦躁不得眠，白天昼日，夜而安静。如果病只有发在白天，晚上很正常，白天是阳，晚上是阴，没有呕，没有渴，没有表证，脉又沉微，身无大热者，这很简单，这就是阳虚，因为没有呕，代表胃没有问题，又没有渴，又没有造成身体上的伤害，下之后，又发汗，并没有真正的伤害到，阳虚而已，没有表证，脉又沉微，原来是，发汗之前，攻下之前脉是浮的，现在脉沉下去了。那这种状况就代表阳虚了，阳虚的时候，病在晚上都很正常，只有白天。【倪师伤寒 14 视频同步文稿】

66 干姜附子汤方

干姜一两，附子一枚生用去皮破八片

此二味，以水三升，煮取一升，去渣，顿服。

用干姜附子汤，干姜跟生附子，干姜不要真的开一两，上面是写一两，处方差不多开两钱就够了。那生附子也是两钱，是生附子，生用去皮破八片，这里的附子为什么就去皮？生用的附子去皮，上堂课讲过，生附子在用的时候，平常用棉布包起来，因为里面有纤维，这纤维就在皮上面，把黑的皮刮，切掉以后，只留肉在里面的时候，没有关系，不需要那个棉布包，因为纤维都拿掉了。那干姜是温中的，最主要是温胃还有温肺，上焦的。那生附子，温心阳，所以心脏力量不够的时候，用生附子。还有命门火衰的时候我们也用生附子。那如果肾脏的阳不够了，张仲景就用炮附子。那四逆汤证的时候会用生附子，因为心脏的阳不够，心脏的力量，心脏的阳不够怎么讲？就心脏搏动‘嘭、嘭、嘭’在产生，心里想心脏这样跳动。阳不足的意思就是，比如阳够了，我的心脏是这样跳，速度是这样，很热；你的心脏也是这样跳，但是你心脏是这样，摩擦力没有我这么好，所以摩擦力比较小就心阳不够。那生附子一下去就跟我一样跳了。那速度还是一样。但是麻黄不一样，麻黄发阳，发的阳就是麻黄一下去速度就加快变成这样。生附子不会，这两个不太一样。所以附子拿出来时候，看到附子长的样子，如果不要看颜色，附子长的样子就象心脏。但是看到颜色是黑的，知道是入肾。肾脏里面的有水，肾脏里面水很多，但是肾脏里面如果没有火，中医观念，如果没有火的话这个水是死水。所以里面一定要有热，这个水里面的热就是附子。

那干姜附子汤是补阳的。张仲景不补阴。当用干姜附子汤一下去了以后，阳会回头，阳回来以后，阴会自己会慢慢慢慢回来，所以张仲景就是干姜附子两味药，不会去加很多生地、麦冬、天冬加一大堆滋阴的药下去，他不会，就两味药而已。干姜附子汤除了上面我给诸位有介绍一些名家开的，象《三因方》、《圣济总录》。《三因方》病有三个因：内因、外因和不内不外因。三因方里面有干姜附子汤。外用象《圣济总录》里面说附子散，用附子跟干姜来治冻疮，冻疮的时候干姜附子可以用，但是光是外敷不够。你不要说：“老师，这个很好。以后小孩子冻疮就敷这个粉。”不行！到头来还是会截肢，要**内服是当归四逆汤**。介绍到当归四逆汤再跟诸位详细介绍。所以那个方子，外面的医书你可以看，但是一定要经方很熟，伤寒金匱很熟了后，这时再去看其它的书，不会迷惑。不然迷惑了，认为《圣济总录》写的是对的，以后看到小孩子冻疮就给药粉，就不晓得药粉可以用，应该**主力在当归四逆汤**上，先给小孩子吃当归四逆汤，同时外敷药粉，一起马上就好了。我一直不再推荐很多书给大家看，希望你们伤寒金匱很熟，用这个做根基，很熟了以后，这时再看其它的书，就不会迷惑了，就不会有错误的现象产生。

这是干姜附子汤，是一个救逆用的。如果里虚，其它都很正常，不用去调理，不需要开处方，病人自己就会好。一旦遇到烦躁，病人会白天很烦躁，晚上很正常。只要有烦躁现象出现的时候，就要开始处方用药。千万不要忽视这烦躁，后面非常多的地方都是都在讲烦躁，如果没有烦躁，病人很平稳，只是人虚，就不要给任何处方，让他好好休息，让津液慢慢回头就会好。出现烦躁就要开处方了。

六七 发汗后，身疼痛，脉沉迟者，桂枝加芍药、生姜各一两，人参三两，新加汤主之。

67 桂枝加芍药生姜人参新加汤方

桂枝三两去皮，芍药四两，甘草二两炙，人参三两，生姜四两切，大枣十二枚劈右六味，以水一斗二升，煮取三升，去渣，分温服，余依桂枝汤法。

第 67 条，都是发汗以后，很多都是开表，发表的药开过头了。有时不是开过头，而是病人节省，第一碗喝完了，好了。可是，第二碗第三碗还在那边，不能浪费，喝掉，也有可能，所以原因很多。张仲景考虑得很细腻。如果过于发汗，怎么弥补？发汗以后，身疼痛，照理说本来是疼痛的应该不痛了，身疼痛，脉沉迟者，代表沉是代表里，迟代

表寒，里寒了。伤到以后代表病去了，但是身体的津液伤到了，发过汗太多汗，太过头了。怎么去弥补？就出现了新加汤。新加汤跟前面的桂枝汤加附子不一样，桂枝汤加炮附子的时候是流汗不止，汗药一下去，汗止不住了，表虚一直在流汗，这时要收敛，这时桂枝汤加炮附子。这个不是，这是发汗后，没有流汗了身疼痛，脉沉迟者，代表里虚掉了。那身疼痛，怎么帮助？把桂枝汤，芍药、生姜各一两，人参三两，就是芍药增加一钱，人参三钱。所以同样是桂枝汤，原来桂枝白芍是等量，这时把桂枝汤的两个等量里面白芍加多一点，加一点生姜，再加一些人参下去，所以从这里看出来，张仲景在补阴，滋阴的时候，就是用人参、生姜、甘草、芍药就够了，就看不到其它的药。

所以张仲景的观念一直认为，把身体阳气恢复就代表脏腑的功能恢复，希望阴液要自回，而不是给补阴的药，补阴的药给以后病人身体会退化。就好象我们为什么不赞成女性荷尔蒙？女性荷尔蒙应该身体自己制造出来，结果现在不去制造，吃了取代的药，那就不去制造了，身体就是去睡觉，就好象糖尿病的人消渴的人，血糖很高，就算西医研究是对的，胰岛素缺乏了没办法。那就给他吃人工的胰岛素，越吃人工的胰岛是不是胰脏就越来越退化掉。应该研究如何把胰脏的功能恢复，让这人能够自己分泌胰岛素，然后才能够自己自动，人是一个自动的机器。不可能研究一个东西出来取代 IN 然，西医都是酵素，反正酵，讲的是酵素就结束了。那酵素吃的越多后，人身体就越退化。所以中医的看法跟西医看法就不一样，尤其是经方。那经方就是想尽办法让胰脏功能恢复，恢复了以后让自己身体可分泌正常的胰岛素把血糖弄到正常，这是中医的观念。

新加汤也是一个补救的处方。所以病人吃了发汗的药后，怎么搞的，身疼痛脉沉迟，表解了，表是病伤寒中风都没了，但是里面还有一些虚证，用这个来补回去就可以了，补回去。以水一斗二升，煮取三升，去把残渣去掉，余依桂枝汤法。我们在学医的时候，要化繁为简，因为时代的背景，可能以后，一百年以后吃的东西又不一样，所以按照《伤寒论》讲的禁滑冷，张仲景那时也没想到说可以吃生鱼片 maxima，所以干脆这样告诉，干脆反过来说就是可以吃什么，这是不是很简单。所以，吃完桂枝汤以后，象吃完这种药以后，吃些饭类就好了，清淡的，不要再吃油腻的东西。如果吃肉会有伏热，就是比如桂枝汤或麻黄汤或葛根汤吃以后，结果去肉类，肉类吃后就会你原来应该发表，病邪要完全出去，你吃完发汗的药以后，吃了肉类，病邪没有完全，不会完全出去。为什么？因为肉类不会很好消化。所以就吃点清淡的，一些米汤类的，吃面也没有关系。不要硬搬，一定要吃稀饭。那北方吃面对不对。那面食也可以，可以用面食煮点，煮烂一点，清汤就可以了，不要去加猪油什么，这样想就好了。那我们知道解表发汗的药都是很热性的药，很热性的药，当然寒凉的食物不要吃。就跟他说，生菜沙拉，寒的冷的东西都不要吃，这样就好了。

那什么时候再吃？等到正常了以后再吃。那什么叫正常？第二天中午胃气恢复了，就是正常，诸如此类的。所以新加汤是个弥补汗剂的太过了用的，所以当流汗不止的时候要桂枝汤加附子，不要给新加汤。新加汤是补津液的。为什么叫新加？就是吃新加汤瞬间可以把津液补回去，所以叫做新加。那病人已经在流汗不止了，应该开桂枝汤加附子，结果开错了，开成新加汤，他就一直在流汗，一直在流汗，一直在补津液，一直在流，越吃他一直流汗，好爽，新的进去旧的出去，新的进去，他一直不好，一直在流汗，就是你弄错了。表虚，所以表虚的时候要加炮附子，不要弄错了。

六八：发汗后，不可更行桂枝汤。汗出而喘，无大热者，可与麻黄杏仁甘草石膏汤主之。

第 68 条，当发汗以后，我们就知道伤寒中风啦，温病都要发汗，如果发汗以后病人出汗了，不要再给桂枝汤。汗出而喘，无大热者，可予麻杏甘石汤。所以当发汗以后，病人很好，身体都很好了，但是有点咳嗽，还有点喘，短气的现象或有咳嗽的现象，这时没有大热了，因为热已经退掉了。桂枝汤，麻黄汤，葛根汤都可以去热。小孩子发烧小青龙，大青龙都可以去热。看那发烧是什么病，再决定给。那没有的大热的，就可以

吃麻杏甘石汤。这里，要一个重点。麻杏甘石汤这个药虽然有麻黄在里面，但是吃麻杏甘石汤并不会发汗。不相信你回家到中药行就买麻杏甘石汤药粉，吃两勺，两汤匙三汤匙下去，不流汗就是不流汗。如果吃了麻杏甘石汤流汗，那个药厂配的比例不是黄金比例，告诉你黄金比例。麻杏甘石汤是很有名的治疗气喘。

68 麻黄杏仁甘草石膏汤方

麻黄四两去节，杏仁五十个去皮尖，甘草二两，石膏半斤打碎绵裹右四味，以水七升，先煮麻黄减二升，去上沫，纳诸药，煮取二升，去渣，温服一升。

比如用麻黄三钱，杏仁两钱，石膏用五钱六钱都没有关系。这个跟大青龙小青龙不一样，大青龙，比如麻黄用六钱。诸位看麻黄六钱吓死了，不要怕，教个技巧，这是经方。杏仁开两钱，石膏开四钱，四加二是不是六钱，刚好跟麻黄相等的。绝对不会伤到津液，这就是经方。回去看我刚刚看那个，回头再看上面写的大青龙的比例，张仲景开的时候是这样。石膏的目的是去热，清热，里面太热了。麻杏甘石汤的石膏也一样，就去热；杏仁是去痰，还有润肺。所以麻杏甘石汤只需要，没有大热，跟大青龙不一样，灸甘草，不需要靠麻黄来发表出汗，所以麻黄的剂量不用很多，跟大青龙不一样的定义。大青龙的时候病人有高烧，有时咳得呼吸都呼吸不过来呀。SARS 那种就是这种大青龙证。那处方麻黄剂量不够的，明明是大青龙可以治好，可是你手软，处方不够，病人死掉了。

所以那时下手要重，下手要重不要怕，这就是比例。“那老师，这个人如果烧，高烧很重，咳嗽痰不多。”石膏用到五钱，麻黄还是六钱，杏仁用一钱，如果痰比较多，烧没有那么高，石膏用两钱，那杏仁用四钱，可以加减。但是这两个一定要等量，石膏跟杏仁配在一起的时候加上麻黄，麻黄配上石膏跟杏仁的时候，这个是在应急，救急的时候使用。麻杏甘石汤本身没有大热，所以不用担心，也就是说如果病人发烧，结果你开出来的处方，居然是麻杏甘石汤，开错处方，因为麻杏甘石汤不是要治疗发烧的，这是一个很重要的地方。所以病人发汗以后有喘的现象，就开麻杏甘石汤。所以后面的比例，诸位再参考。煮的方式也是一样，先煮麻黄。

一些汤剂，有时不知道时机怎么用？这因为现在你还没有经验，等到学完处方以后只要用过一次就差不多记得了，所以不是很难，所以大家不要怕，只要用过一次就够了。

六九：发汗过多，其人叉手自冒心，心下悸欲得按者，桂枝甘草汤主之。

第 69 条，如果发汗过多，给病人用汗剂，发汗太多了，比如麻黄汤，开太多了。结果，病人出现一种现象，叉手自冒心，心下悸。后面会出现到很多的，什么脐下动悸，心下悸，这种现象。在开始介绍条辨之前，先给诸位一个概念。这个是胸肋骨，心蔽骨这边尾鸠，尾鸠这边，这是乳中穴，这是肚脐。心下，心下悸，动悸在这边，摸上去都可以摸到脉在跳动。脐下。那脐上，脐左，脐右呢？肚脐在这边，我用区分的，用三角形的肚脐，区分一下，左边肝；脐中间是脾；肝心脾肺肾，肾在上方。肚脐以上有动悸，是从肾上下手治疗；肚脐的左边有动悸从肝脏；肚脐以下从心脏；肚脐的右边，从肺脏开始下手；肚脐在正中间，是代表脾脏。那诸位要有这基本概念，进入金匱的时候有个非常厉害的处方，是我救了很多人的处方，跟这个都有关系，是阴阳的生命的中心。在这里，诸位先学脐下悸，肚脐以下动悸的时候是心脏，所以肚脐往下走下面有关元，关元是小肠的募穴，和心脏表里。

发汗过多，当处方使用麻黄汤的时候，肺在上面，这是肺。用麻黄汤处方的时候肺里面的津液会往外走，跑到皮肤毛孔上流汗出来。那正常的人，身体很好的人。当津液一出去的时候人体是没有间隙的，不能有空气的，打空气进去还得了，会杀人的，不相信拿个针管，空气的，里面没有，没有东西，注射进去看看。人身上没有空气的，所以汗一出去的时候后面会自然补位。正常人，肚脐，大肠在这边到肛门直肠，小肠在这边，

小肠是火，大肠是金，脾脏在这边。当食物，吃到胃里去了以后，食物到了小肠，小肠很热，是火，就把食物分解掉，分解掉以后进入大肠的只剩水和大便和食物的残渣。那水在上面，火在下面烧，这个水从这边回头到肺里面来，这是肺最好的津液的，最好的地方。那如果没有经过这个管道，喝水的话水就是喝下去就跑掉了。那根本不会经过小肠再经过大肠，所以水不会回头。

所以有的人是渴饮千杯不能止渴，好口渴，喝了半天水还是不能止渴。肺里面的水一定要从食物里面的水来，所以人取得水有两个管道，一个是饮食的，吃东西的食物，饭里面有水，饭里面没有水的话那个干干的，那个饭丢到墙上会弹回来的。这种饭咬不下去的，要丢到墙上粘到墙上那个饭才好吃，这是食物里面的水。那食物里面的水会为我们身体所受用，这是阴的来源，血的源头。那当肺里面的水一排掉以后，下边的水根本没法上来，顶在这个地方，就会产生自冒，叉手自冒心，心下悸，为什么要按？按在这边，因为按到，他比较舒服，喜按，按到比较舒服。诸位记得，只要喜按，按到比较舒服，代表里面都没有问题；按到不舒服代表里面有实证，有危险，肿块，肿瘤，癌症。按到，“不要，不要按！”当然大便堵到也是不要按。里面按到的话代表没有东西，是虚证，可是水冲上来，这时是桂枝甘草汤主之。

平常人，正常的人没什么关系，发汗就好啦。有的人就会心下悸，就是平常肠胃就不好，所以气化的功能不够，结果药下去的时候，汗发掉了，水回来补位的时候没那么快，不象我们补位很快。所以我常常叫大家练功夫练丹田，练气功就是希望补位快一点，这样麻黄汤一剂下去就结束了。有的人麻黄汤一剂下去结束不了，“老师，吃完以后两个人，一个好了，一个叉手自冒心。”因为心，水气往上冲。那正常在身上的时候水和水气这两个不相等。那水气是身上所受用的，水是身上不受用，意思就是说水是冷的，是寒的。水气是热的，所以如果到镜子前，对着镜子吐一口气，水气在镜子上是正常人；吐了半天没有气，根本是僵尸之类的，没有热。所以水气是身上所受用的，水是不受用的。

如果是水冲上来的时候，才会有这种动悸的现象。因为心脏是一个火。好象引擎开到那边，汽车引擎很热。结果一水倒到引擎上面，引擎正在热，水从外面倒上去，所以会有动悸的现象，心不受这个水。那这时，用桂枝甘草汤。

69 桂枝甘草汤方

桂枝四两去皮，甘草二两炙

此二味，以水三升，煮取一升，去渣，顿服。

桂枝甘草汤，为什么用桂枝？就是加强心脏的力量，喷射的力量。桂枝在这里，在本草里面常说桂枝能够降冲逆，就指的这个地方，桂枝，能够降冲逆。那我们在经方里有桂枝加桂汤，桂枝汤里面加肉桂。象桂枝甘草汤的时候，冲逆的是冲脉往上升。水上来的时候有桂枝下去了以后可以把这水气化掉，因为只要中焦的心下的，心下的这个地方而已，所以用桂枝就好了，这是弥补的一个措施。那剂量上四两，四比二，桂枝四，炙甘草二。后面金匮的时候还会介绍到桂枝加桂，奔豚的时候，会用到一些加桂，为什么，到那时候再介绍。这里是两味药来弥补，万一说遇到这病人，医生并没有错，是病人本身的里虚，本身身体不够才会产生这种现象。所以如果处方给病人吃了以后，你很SJS，一个人吃的麻黄汤吃得很好，一个人吃后心下悸，叉手，手都抱在胸口这边，很难过，因为动悸得很厉害，希望压制住它。“你心里很难过，是我错了。”实际上你没有错，是这人本身缓不济急，来不及补充这个水。三碗水煮成一碗，因为药只有一点点，顿服。这一剂喝下去就可以了，只有一剂。张仲景一剂就可以了。这是补救的。

七十：发汗后，其人脐下悸者，欲作奔豚，茯苓桂枝甘草大枣汤主之。

第70条，还有一种情形，发汗以后，所以69、70放在一起，这是在心下这个地方。

发汗以后，在肚脐以下，脐下悸，肚脐在这边，少腹这边，脐下动悸的时候，欲作奔豚，这时苓桂甘枣汤。下堂课再介绍苓桂甘枣汤。

69条跟70条的差异就是69条就是吃麻黄汤太过，以后产生的现象，70条吃桂枝汤太过，所以动悸的位置不一样。发汗太多以后因为麻黄汤，吃了以后肺里面的津液不够，下面的津液来补的时候来不及补，就梗在这个地方，所以产生心下悸。这是桂枝甘草汤，两味药就够了。那如果吃桂枝汤太多，吃过头了。弥补方式，怎么知道吃过头了？就是病人会有脐下动悸的现象，欲作奔豚，这个欲就是还没有作，准备要作奔豚，但是没有发奔豚。后面会特别介绍我们奔豚现象。

70 桂枝甘草茯苓大枣汤方

茯苓半斤，甘草二两炙，大枣十五枚劈，桂枝三两去皮

此四味，以甘澜水一斗，先煮茯苓，减二升，纳诸药，煮取三升，去渣，温服一升，日三服。作甘澜水法，取水二斗置大盆内以杓扬之，水上有珠子五六千颗相逐，取用之。

茯苓，同样是桂枝甘草，但是增加了茯苓和红枣，比69条多两味药。茯苓，张仲景用得很多。本草里面，茯苓可以去烦。桂枝降冲逆，茯苓可以除烦。那一般，大家对茯苓的了解就是，茯苓利尿，实际上茯苓是颜色是白的，在松树的根下面，松树的主根下面的是茯神，在支根上面产的是茯苓。神农本草也讲过。找茯苓很简单，找山猪啃过的地方就是有茯苓。茯苓本身有滋润津液的功能，茯神能够定心神，茯神茯苓都是在松树下面。所以茯苓本来就有除烦，除心烦躁功能。

书上我写得很多，大家看书上就有了，有的就不用再讲了。如果桂枝汤太多的时候，肠胃的津液没了以后，产生动悸的时候，可以利用茯苓，还有甘草，桂枝，红枣把津液补回去，补回去就可以了。【倪师伤寒15视频同步文稿】

七一：发汗后，腹胀满者，厚朴生姜半夏甘草人参汤主之

71条，发汗以后，腹胀满者，厚朴生姜半夏甘草人参汤证。这个处方用得很多，有两种胀满，一种是虚胀，一种是实胀。实胀就是承气汤证，虚胀讲的就是这个条辨。

因为吃了桂枝汤以后一发汗，肠子里面的津液没了。那肚子胀。那可是又没有便秘，这时排气排得很多。那为什么用得很多？这个病人，“奇怪，我怎么一天到晚放屁。”就可以用了。虚胀跟实胀，最简单的区分的方式就是问小便，“你小便什么颜色？”小便淡白，虚胀；小便很黄，实胀。那如果开错处方了！他如果是实胀，应该要清大便，承气汤把大便攻出来，结果开了虚胀了，那只是多放屁而已，没有什么影响，开错也没有关系，所以没那么坏。但是如果是虚胀，开的是承气汤，不得了了，如果发生在你岳母身上你就惨了，所以还是要鉴别一下。所以承气汤证的时候，一定要先问病人，大便好不好？那有时便秘是因为下利，病人在下利，实际上是便秘引起的下利，就要能够区分出来，所以有时除了脉诊、望闻问切，还有去触诊，摸摸病人的肚子。

举例，如果这人来找，“我下利，一天十几二十次，排出来都是水。”糟糕，不晓得他是实还是虚。那肚脐在这边，用手去按天枢，天枢的周围，病人说“不要不要不要按，不要按我很痛！”拒按，这是承气汤证，便秘引起的下利，“老师，怎么会这样呢？”这是剖面图，这是大肠，如果大便是堵在这边，大便很硬，整个堵到，硬块堵到了，只有旁边一个小缝隙可以通过，所以肠子里面的水排出来了，大便排不出来，结果造成一天到晚，一天上十几二十次厕所，排出来都是水，这个下利是便秘引起的下利。后面讲承气汤证的时候，会特别介绍这种情形。还有一种情形，也是大肠堵到，结果大便是这样一圈一圈堵到硬硬的，快堵在旁边，只有旁边排不过，只有中间一个小缝隙可以排过，所以这人大便排出来象圆珠笔一样或长，很长一条象蛇一样长出来，那么长一条，我们

就知道这是便秘造成的，也是承气汤证。诸如此类的。所以虚实很好辨证，实在不会辨证，摸摸肚子，一压，很痛，拒按就是实，要承气汤。

最怕就是虚胀，虚胀的时候，如果不能确定，压他肚子，他不会难过，越压，少压一点，压太多他一直排气，因为他排气是因为压他，不想排气，本来就会排气，那压就更排，那这种是虚证。那这个吃下去，排气的现象就会减少，很快，减少的原因，厚朴，实际上能够去湿，而实际上厚朴对脾脏非常好，可以把脾脏里面的湿移到肠子里面去，为什么会腹胀满者？因为一发汗以后，肠胃的津液没了，就干掉了，干掉以后，又没有什么东西在里面，没有什么宿便在里面，这时肠气就会比较多。那我们希望津液能够补回到肠子中间，就不会排气了，津液够就好了。

71 厚朴生姜半夏甘草人参汤方

厚朴半斤去皮炙，生姜半斤切，半夏半斤洗，人参一两，甘草二两炙
此五味，以水一斗，煮取三升，去渣，温服一升，日三服。

所以厚朴，生姜、半夏能够止呕逆，半夏止逆。这个甘草人参汤，人参能够滋润津液，半夏，人参，剂量怎么办呢？厚朴一般厚朴用（三钱），比例来看，生姜三片，半夏也是三钱，人参一点一钱就够了，炙甘草两钱。这是厚朴生姜半夏甘草人参汤证，这个处方不单单是在这里使用，一般排气太多，肚子胀气，用得非常的广。有时肚子很大很胀气，“怎么搞的，我这气排不出去，”都是厚朴生姜半夏甘草人参汤证，用得非常好。

七二：伤寒，若吐若下后，心下逆满气上冲胸，起则头眩，脉沉紧，发汗则动经，身为振振摇者，茯苓桂枝白术甘草汤主之。

第72条，伤寒，如果是病人病在上，除了开这汤剂以外，比如伤寒应该要解表，要麻黄汤证，结果病人在看你之前，若吐若下后，心下逆满，吃到坏的食物，上吐下泻；造成胃，心下就胃的地方胀满，气上冲胸，起则头眩，脉沉紧者，发汗则动经，身为振振摇者，苓桂术甘汤。不要念成“茯苓桂枝白术甘草汤”那么长，就苓桂术甘汤就结束了。这什么意思？这是人体，在心下的地方，就在胃的地方，刚好跟横膈膜靠在一起的地方，平常这个水从大肠里面升上来，进入肺里面。如果这个人就是伤寒，伤于寒的时候，应该要发表，结果没有发表，还来不及发表，病人已经吃坏食物，上吐下泻，吐了，下面又拉的时候，中间的津液也不够了，津液虚了。到你手上了以后没有注意到他吐泻过，给他处方，发汗的药，也就是说病人先伤到肠胃的津液以后，结果吃了发汗的药。一吃发汗的药以后，上面，本来就伤到了肠胃的津液了，因为吃坏肚子，再一发汗，肺里面的津液不够了。这时整个上面的水跟下面的水，因为上面的水是麻黄汤，因为开了发汗的药，汗没了，肺里面的津液没了，上吐下泻以后，肠胃里面的津液没了。这时，水气停在横膈的地方没法运，没法动。简单讲是这样。

人身上一个东西缺掉以后，一个东西一定会去补位。那上吐下泻以后，本身就有伤寒，表面上的汗水堵在那边，汗就没法排掉。那又吃坏肚子的时候，这没法补位（指肠胃的水），因为水气不通（指横膈停水）。那再开发表的药，一开的时候，肺里面的津液跑掉了，流汗流掉啦，结果伤寒的症状没了，恶寒头痛、身痛、发烧症状都没了，因为麻黄汤把肺里面的津液去掉，津液会停在这边（横膈），来不及补充，这是津液受到伤害的现象。那脉会变成沉紧，代表里寒，沉就是里寒，这时会晃动。晃动的原因是横膈，在临床上看的时候是横膈，横膈膜好象海绵一样会吸水。那西医的观念认为人会头昏，头昏是中耳不平衡，晕眩，站起来头昏眼花，认为是中耳受伤，耳朵里面有发炎，中间的地方发炎，然后造成失掉平衡。中医的观念认为这是好象一个天平一样，天平下来中间一个底座是在中焦的横膈的地方，当横膈里面有水饮没法排掉了以后，人一动这水跟着动，一动的时候上面就会晃动，晃动的时候产生头眩，昏眩。苓桂术甘汤，茯苓跟白

术是去中焦水湿，桂枝能够降逆，所以苓桂术甘汤一下去以后，中焦的水会排出来，一排出来以后，头昏现象就去掉了。

72 茯苓桂枝白术甘草汤方

茯苓四两，桂枝三两去皮，白术二两，甘草二两
此四味，以水六升，煮取三升，去渣，分温三服。

最简单的方式就是，如果不要看前面的，很多人平常站起来就会头晕，起则头眩，不起就不会头眩，躺或是坐在那都不会头眩，站起来就会头昏，就是苓桂术甘汤证。躺下去了，不动，不用起来或躺下去的就会头昏，不是苓桂术甘汤证，那还有别的处方。苓桂术甘汤就是起则头眩，动才会晕眩。因为中焦这个横膈水堵在这边，原因很多，不单单是因为伤寒，汗吐下以后，还有些常常运动完以后，口很渴，水喝很快，堵在中膈，也会头昏，原因很多。那分两种，一种是这个横膈；还有一种是后面会有真武汤。那真武汤还没有讲之前，今天跟诸位讲到在西医就认为中耳内耳不平衡，就在耳这边就开始下手开始治疗，给消炎药什么之类的。

中医就分两个，一个是起则头眩，是苓桂术甘汤证。那苓桂术甘汤，是一种逆证，就是说处方的时候没注意到病人已经被吐下了，开了发汗的药，才会产生这种现象。那苓桂，茯苓用最高的剂量用到四两，这四味药里面，四三二二，最重的剂量是茯苓。所以茯苓利水的力量很强。如果病人起则头眩。常常临床上看到，不单单是这样，临床上看到还有恶心，所以我常常在苓桂术甘汤里加一点半夏，把水排掉，我们知道是水，把水排掉就了。这是一个，医生没有注意到，还有病人喝水喝太快，都会产生，苓桂术甘汤用得是很普遍。所以水饮就停在中膈，诸位记得，这水饮是停在中膈。中药里面，在经方里很多治疗水饮的处方。苓桂术甘汤是一个治疗水饮的处方。

七三：发汗，病不解，反恶寒者，虚故也。芍药甘草附子汤主之。

73 芍药甘草附子汤方

芍药三两，甘草二两炙，附子二枚，炮去皮，破八片
此三味，以水五升，煮取一升五合，去渣，分温三服。

73，如果病人给汗药，发了汗以后，病没有去掉，比如不管病人是伤寒、或是中风、或是温病，给发汗的药以后，病人的病没有解掉，病情还在那边，反而怕冷。吃了全身怕冷，这不要担心，这是他本身体虚的原因，并不是开错了，是因为病人本身体虚的原因。张仲景是芍药甘草附子汤，反正恶寒的，代表里阳不够了，阳不足了。芍药甘草附子汤，芍药三钱、炙甘草两钱，可以用三钱两钱，炮附子用得比较重，用个四钱五钱，剂量比较大，炮过去皮。那这是一般芍药甘草附子汤的剂量，芍药甘草附子汤的剂量，炮附子用得比较重，因为是补里虚。那利用芍药跟甘草，张仲景补里虚的话都是用芍药甘草，那有里寒的时候，张仲景就用一些炮附子。这里需不需用到生附子？不需要，生附子的时候是四逆，手脚都冰冷的会用四逆，这只是一点里寒，一点寒，用炮附子就可以了。

同样一个处方，当把甘草，芍药甘草的剂量加重。平常这个处方，开芍药甘草汤的时候，白芍两钱，炙甘草两钱，炮附子有时四钱都可以。这是芍药甘草附子汤，同样的芍药甘草附子汤的时候，如果把白芍开到一两，炙甘草也开到一两，炮附子还是四钱或五钱都没有关系，看体格多大。当重用到白芍、重用到炙甘草的时候，剂量加上五倍六倍这样上去的时候，病人的呈现的状况不一样。我们临床上的时候，因为从桂枝汤我们知道，桂枝汤里面的桂枝是行阳，白芍是补阴的，所以静脉是白芍芍药在管，因为芍药酸主收敛，芍药的药性酸味，主的是收敛，当用剂量比较轻的时候，有滋阴的效果。剂

量加重的时候，收敛的力量很强，所以在静脉曲张、静脉曲张的时候，我们就重用白芍跟重用炙甘草。所以这两个药是等量。那如果加量的时候，如果一两，病人还有静脉曲张，没有什么改变的时候，可以变成一两半或二两，但是炙甘草就不用那么多了。为什么呢？因为真正的主力是在白芍上。那如果这两个处方下去的时候。那病人的静脉有收但是没有效果很好的时候，就一直加重白芍的量。

因为主力是白芍在收静脉的血。所以炙甘草只是旁边的一个滋补的药，主力在白芍上面。所以白芍轻用和重用的效果完全不一样。炮附子用的时候，一定问病人的情形，比如这个病人，脚是冷的，同时静脉曲张很严重，炮附子要重用；如果病人的脚是温热的，静脉曲张，这时炮附子可以减量。一定要用炮附子。为什么要用炮附子？就我前面跟诸位讲的，当有热在身上的时候，处方下去的时候，静脉的血会动。那静脉血动的时候，里面有淤血块怎么办？淤血块，要小心预防淤血流回心脏，真的会引发心脏病。那炮附子稍微加重一点，炮附子在里面的时候会产生的热，这个热就可以把血溶化掉。所以一定要随时注意到，病人如果脚是冷的，炮附子就要加重，就不会有发心脏病的现象。所以治疗静脉曲张的同时可预防病人发心脏病。经方里芍药甘草附子汤，又名去杖汤，去杖就是本来是要依靠拐杖来走路，经过芍药甘草附子汤后，拐杖都不用。

七四：发汗，若下之，病仍不解，烦躁，四逆者，茯苓四逆汤主之。

74 茯苓四逆汤方

茯苓六两，人参一两，附子一枚，生用去皮，破八片，甘草二两炙，干姜一两半此五味，以水五升，煮取三升，去渣，温服七合，日三服。

74条，如果是发汗，若下，用正常的经方处理病人，比如伤寒中风都没有关系，汗下都没有，病还没有解，病人出现烦躁的时候，四逆的时候，这时就要处方了。有时汗下，病人阴阳和的时候，就不用管，慢慢就会恢复。那这种情形的时候，当出现发汗了、攻下了以后，病人出现烦躁而且四逆，再强调一下四逆，四逆的时候病人会陈述给你听，“我的手脚冰冷，是从手指头到手肘，脚指头到膝关节。”阴陵泉、阳陵泉的地方。如果病人没有这样讲，可以问他脚冷到什么程度，如果只有手掌脚掌冷，没有什么关系。到了四逆的时候就很危险了，手到肘、脚到膝盖，那这时就要给四逆汤。

茯苓四逆汤：茯苓、人参、附子生用，附子生用要救逆了，破八片；炙甘草、还有干姜。那按照比例处方。那这地方就要用生附。那因为发汗又攻下了，已经出现烦躁的时候，代表里面津液一定不够了，这时补津液的时候就要靠人参，人参来补津液。那病人有烦躁，除烦的时候就要靠茯苓，张仲景用茯苓用得很多。那关键是什么？茯苓利水。张仲景很厉害在这边，除了补水以外，同时利水。这就是张仲景那时已经想通了什么叫做新陈代谢，新的要去取代旧的，包括以后六味地黄丸，或桂附八味丸，经方家在处方的时候，不会开纯补的药在里面，一定是补泄兼顾的药，补泄兼顾，所以要有补，要有攻下，这样的话新陈代谢才会回到正常，不能老是只开补药。连在救逆，在救逆在危险的时候，张仲景都还要开茯苓，茯苓除了滋补以外还会利水。那西方人不这样想，吃的药通通是纯补的，多种维他命，哪一个不都是纯补的。这不好，太过。

以水五碗煮成三碗，一天吃三次。那按照，不用去开两的话，人参一钱，炮附子一枚，一枚大概三钱四钱左右，这用比例来看最好。茯苓四逆汤是很有名的一个救逆的一个处方，但一定出现烦躁，手脚逆冷。如果没有烦躁，不用茯苓四逆汤，就是一般的四逆汤就好。如果津液不够，没有烦躁，但是看到发汗吐下，就用四逆汤加人参就可以，就人参四逆汤。如果没有被汗被吐，手脚冰冷的时候，用直接用四逆汤就可以。

七五：发汗后，恶寒者，虚故也。不恶寒，但热者，实也，当和胃气，与调胃承气汤。

第 75 条，都是发汗以后的辨证，如果病人发汗以后，有里寒了，本来正常人都发汗以后体温就恢复，就不会有，他是有恶寒的现象，这是虚，虚故也。如果发汗以后，病人出了汗，他是恶寒，不会脉数的，因为什么，因为流汗了，一流汗的话，脉不可能再那么浮紧，一定会缓下来。所以发汗以后，病人有怕冷的现象，他只是里虚。里面比较虚。那看看我刚刚才介绍过，用芍药甘草附子汤就可以了。如果病人没有恶寒，但热者，实证，当和胃气。诸位记得，只要出现但热不寒，就是阳明证，阳明无寒证，全部是热证，不管是白虎汤、不管是承气汤，通通是热证，看不到寒证。所以病在阳明的时候，热证很好治。白虎汤，白虎下去，石膏下去，还有承气汤，承气汤几乎攻无不克，一定会攻出来的，所以阳明证是非常好治的一个阶段，当然只要辨证辨对了。

如何知道他是阳明证？完全看不到寒证，全部是热证。我在治疗病人的时候，病人被西医诊断是艾滋病，来问他，舌头张开，嘴巴张开，嘴巴里面一条一条的，就象白老虎身上的纹路，整个嘴巴，不单单是舌头，连嘴巴里面内，都是一条条白的。然后我就问他，口渴不渴？非常的渴；热不热？很热；摸摸又没有发烧，手脚都是热证。一派的热证，白虎汤一剂下，就开白虎汤，他大便很好。白虎汤下去，吃下去以后，病人回来说，他说：“我从来不知道当一个人可以感觉那么好！”人也没有热了。所以如果没有吃西药，现在吃比较，因为何大义他们在弄，过去他们的病人看了，临床在美国那么多年，看到他们吃 ACT、DDI 这种药，吃了以后，出现的都是白虎汤，就是不吃之前都是阳明证，阳明是无死证，但是吃了西药以后就出现厥阴证，所以我很肯定，病人是死在药物上面，而不是死在 HIV 上面。那 HIV 跟那艾滋是两回事。这里我们讲伤寒论，不谈这个。但是我就讲，因为讲了阳明篇，讲到这个症状。因为阳明篇就两种药，白虎汤和承气汤，因为大便堵到了。那白虎汤证，现在看到都是白虎，如果没有动过就是白虎汤证。

病人不恶寒但恶热者，实也，调胃承气汤。那调胃承气汤证，就是没有胀满，就是只有腹，我们知道是在胃的下方，十二指肠的地方，所以调胃承气汤证很简单辨证，就是下脘建里这边有压痛，就调胃承气汤。那小承气跟大承气的辨证也不太一样。所以这里会有调胃承气汤证的现象出现，就是因为吃了桂枝汤，把肠胃里面的津液发散掉了，结果这个人食物，刚刚好吃完饭，饭后食物堵在十二指肠里面，结果这时刚好用汗药，发汗的药一吃，就食物在里面，这时调胃承气汤。那如果发汗的药如果是堵在，刚好食物在小肠里面，就发汗的药一吃下去，桂枝汤，麻黄汤不会，因为麻黄汤是宣肺的药，肺里面的津液宣掉，桂枝汤才会影响到肠，小肠的津液才会没有，那就是小承气汤。

七六：太阳病，发汗后，大汗出，胃中干，烦躁不得眠，欲得水饮者，少少与饮之，令胃气和则愈。若脉浮，小便不利，微热，消渴者，五苓散主之。

第 76 条，太阳病，发汗以后，大汗出，胃中干，烦躁不得眠，欲得水饮者，少少与饮之，令胃气和则愈。如果脉浮，小便不利，微热，消渴者，五苓散。这个条辨，就是告诉诸位，当用汗剂发完汗以后，胃里面是很干燥的。如果是很燥渴，大剂的水喝太快，所以我常常说喝水要慢慢喝，那么急干嘛！我性子很急但是喝水很慢。有的人是灌整个灌下去，那一灌下去的时候，胃里面有一定的容量，胃里面的热度是有一定的量，结果冷水一下去了以后，胃受不了，没法当场气化掉。那就会不好，这里张仲景说，饮水者，口渴，少少喝一点就好了，不要喝太快，等到胃气和自然就好了。如果脉浮小便不利者，为热，这就是发汗、汗解太过，汗发太过了以后，结果病人还是脉浮，小便不利的，这代表桂枝汤下去的时候，病邪并没有完全走掉，可能是另外一种，还有另外一种感冒或怎样。那停在皮肤表面上。

回头看五苓散，五苓散这个药是在经方里用得很广，里面没有甘草，就是以桂枝为主，三个利尿，利小便的泽泻、猪苓、茯苓，白术和桂枝，里面不用甘草，这个药是在治疗温疫的时候使用，过去在历代，如果到外县市去做生意，不管是在陆地上骑马，或是在河面上坐船，随身配带五苓散，就是发现一旦得到温疫什么就吃五苓散，就不要去

辨证伤寒、中风怎么样，五苓散。若脉浮、代表病在表面上，小便不利，微热消渴者，什么叫消渴？就是一直喝水，喝了半天还不能止渴。那就是消渴。五苓散这处方很特殊，这就是又有一个地方可以证明张仲景在想什么，张仲景把五苓散这经方，当然五苓散不是说张仲景发明的，但是他列在这地方，让大家能够了解，五苓散能够把表水，有两种治疗方法，一种是汗法，吃下去以后流汗流掉，一种是五苓散下去把皮肤表面的病毒导到小便排掉。所以五苓散的功能，汗解的功能完全是相反的一种路径，所以遇到病人有需要利小便的时候，用五苓散。【倪师伤寒 16 视频同步文稿】

一个简单的案例，在《黄帝内经》里在治症的时候，肚脐以上有水肿的时候，身上上半身有水肿的时候，是以汗解，基本上的原则，上半身有水肿的时候用汗解；下半身积水是利尿，用利尿法，也就是这个水，不同地方的水，用不同的处方。而五苓散就是一个利尿的。那得到太阳病的时候，发汗，病毒没法完全从汗排除掉的时候，这时诸位就要想到什么？用五苓散，你不能说“老师，他这个汗，大汗出，胃中干，已经烦躁不得眠了，我再给他发汗。”不行，已经很危险，已经逆证了，烦躁不得眠，这时不要给汗药了，给他发汗的药不好，这时如果病还在那边，给五苓散就可以了。那诸位就会想到“老师，五苓散里面很多利水的药。利水的药吃下去，病人是不是消渴？病人已经很口渴了，小便又不利了。那这五苓散是不是排水排得更多？是不是不好？”

实际上就是张仲景，如果把病邪排掉以后，阴液自己会回头，这是张仲景的一个治症，经方的一个大原则。所以不要去担心，五苓散把水利掉了，反而吃了五苓散以后，口渴的现象去掉了，所以诸位，这个大原则，就是当遇到病人，不能用汗去解的时候，就靠五苓散，他的观念是这样。那五苓散的主症，主要是小便不利，口渴通通可以用五苓散。所以诸位有这概念以后，如果桂枝汤证或麻黄汤证，病人不适用了。那病人又有表证的时候，病人脉浮有表证，怎么处理？就是利尿利掉，这是大原则。那有表证的时候为什么不能用汗药？因为已经汗出了，已经津液干掉了，简单讲就是这意思，所以当发现到病人不能发汗，不能用汗解的时候，病人又烦躁不得眠的时候，只要出现烦躁，都是有痿证，这时用五苓散，从小便解掉就可以了。

76 五苓散方

猪苓十八铢去皮，泽泻一两六铢半，茯苓十八铢，桂枝半两去皮，白术十八铢
此五味，为末，以白饮和合服方寸匕，日三服，多饮暖水，汗出愈，如法将息。

五苓散的处方，猪苓跟泽泻，茯苓这三味药是利水的，茯苓 3 猪苓 3，泽泻用得最重，泽泻可以用 6，白术也是用 3，桂枝用 2。泽泻的功能，利全身的水，不管水积在哪个地方用泽泻，泽泻能够利全身的水；茯苓专门利中焦的水，肚子中焦，就是心蔽骨和肚脐中间的地方；猪苓利下焦，肚脐以下的水，都会用开猪苓。后面有猪苓汤，常常处方用猪苓，什么时候用猪苓就要知道，猪苓是利下焦的水。所以如果今天有人来找你说：“我小便排不出来，肾脏小便排不出来。”或是膀胱结石肾结石堵到，会想到用猪苓，猪苓的主要是利下焦的水。如果猪苓、茯苓、泽泻三个药碰在一起的时候，就全身的表水都可以利掉，通通可以利掉。那怎么知道表水要利掉？这个药力能够达到皮肤表面上，所以后面的处方设计得非常好。桂枝不要用太多，太多就发表去了，所以用一点点桂枝，桂枝把泽泻推到皮肤表面上去，好象桂枝是马，泽泻骑到桂枝上面去，跑到皮肤表面上把皮肤表面的水利下来，利回来以后。中焦有湿，用白术来去湿，再茯苓把水导到下焦，导到下焦以后再加上猪苓在最后面，所以五苓散五味药，就可以把皮肤表面的水能够从小便利出来。有个人如果来，吃了药以后没有得汗，汗照理说会发汗，比如吃了桂枝汤麻黄汤，吃下去后他没有流汗，没有流汗的时候皮肤身上很痒，是不是前面有介绍过条辨，汗没有透发皮肤会痒。那怎么处理？五苓散，把水从皮肤上利出来，利出来痒就没有。

五苓散为什么要用散？散就是粉剂。如果用汤熬，在里面煮就五苓汤，就不是五苓

散。散肠胃吸收，肠胃吸收很快，就是用粉剂，如果是汤剂的时候，扫荡的荡，太快了。张仲景真的很厉害，如果汤剂的话太快了，处方下去的时候，表水还没有引出来的时候，汤剂已经过了，小便已经出来了。所以汤剂可能就没法把皮肤表面上，应该透发的水没法从小便导出来，所以要用散剂。进去比较慢，慢慢吸收，然后把皮肤身上的病毒或表水，从小便利出来。“为末”。“白饮”就是平常的开水，为什么叫作方寸？匕是古字的匙，过去的汤匙不是现在的汤匙，就是叫方寸，就是一个汤匙是方形的上下、长宽高刚好一寸，都是一寸，就叫方寸匕，一勺粉剂吃下，一天吃三次。吃完以后多喝温水，让汗出汗一出来，我讲过虹吸原理，汗一流出来下面水就排出来，五苓散最主要是利尿。那临床上，甚至皮肤病都在用五苓散。瘟疫用五苓散很厉害，五苓散最适合旅游的时候带在身上去，象晕车，横膈膜有积水苓桂术甘汤对晕车都很好用。那五苓散跟苓桂术甘汤的差异就是苓桂术甘汤有什么？有甘草，五苓散没有甘草，一个是粉剂一个汤剂。第58页，《伤寒百问经络图》这本书，有很多我加进去的东西，就是我了历代写得比较好的，注解很好的，就把它放到我们这个书里。《三因方》里五苓散来治瘟疫。

七八：发汗已，脉浮数，烦渴者，五苓散主之。

七九：伤寒，汗出而渴者，五苓散主之。不渴而心下悸者，茯苓甘草汤主之。

79 茯苓甘草汤方

茯苓二两，桂枝二两去皮，生姜三两切，甘草一两炙
右四味，以水四升，煮取二升，去渣，分温三服。

78条，病人如果发汗以后，脉在表面上太浮数，代表发了汗以后病并没有完全排掉，病人会烦渴，有两种，一种是汗剂透发的时候剂量不够，还有一个，就是发汗了以后，病人得汗了，我们用一个圆形来代表人，当发汗的时候，汗水应该从肠胃里面，跑到皮肤表面上去，然后流汗流出来，然后病邪去了以后，这水就会回来，因为你的身体很强，所以新陈代谢很快。一种就发汗发出去以后，汗出去了，结果还有一些汗停在表面上，没法自己回来，因为你素虚，本身就身体就是很虚弱的人。第二种，就是还有其它的病，刚刚不是讲瘟疫吗，所以发汗了以后病并没有完全去掉，只要是脉浮数，烦渴者，病人有口渴，脉数，通通可以适用五苓散，五苓散就是把水导回来，小便出来以后，津液会慢慢自己再生出来，所以五苓散非常的好，临床上看的时候，病人只要是口渴，摸脉又浮的，就开处方五苓散，速度很快，就马上开出来了，都用散剂，不会用汤剂的。

伤寒，汗出而渴者，五苓散主之，为什么这样写？就伤寒本来就汗出来人就好了，但是流汗了以后，汗出来病并没有完全好，还有嘴巴非常的燥渴，这是五苓散。不渴者而心下悸者，茯苓甘草汤。刚刚前面才跟诸位介绍过，不管是汗法，吐法，下法，是治疗表证，或里证都没有关系，基本上是汗吐下三法，当汗吐下，完了以后，怎么知道这个病人好了没有？就是口渴不渴，比如吃坏肚子了，上吐下泻完了，开始口渴要找水喝了，就代表病邪或坏的食物全部排出来了，这时喝水慢慢喝就好了，不要喝太快，慢慢喝点水。如果这个病人，上吐下泻完了以后，还是不口渴，代表还有坏死的食物，还没有完全清干净，里面肚子里还有这东西。

所以可以依照一个渴，口渴不渴的渴，来决定病邪去了没有，如果是汗出而渴，代表津液伤到了，用五苓散把津液补回来。如果是渴，发烧，很燥热的话，这就不是五苓散了，五苓散只管渴。如果很热，还有渴的话是白虎汤证，跟这就没有关系了。

那不渴而心下悸者，代表水还没有透发，这茯苓甘草汤的处方，茯苓桂枝这两个是等量，还有生姜甘草，这个是把心下悸的水利掉，同时桂枝能够降逆，茯苓能够利水，茯苓跟桂枝用在一起的时候，心下悸的症状没了以后，生姜跟甘草只是把津液补回来而已。所以我们在利的同时，攻下的同时，把那失去的水分同时补回来。这个技巧，你看，

桂枝和茯苓是等量的，这也是一个弥补的措施。

八十：中风发热，六七日不解而烦，有表里证，渴欲饮水，水入则吐者，名曰水逆，五苓散主之。

第80条，很多地方用五苓散，“中风发热六七日不解而烦，有表里证，渴欲饮水，水入则吐者，名曰水逆”，又是五苓散。用汗药，不管是麻黄、桂枝、葛根，用了以后，病人得汗了，病并没有去掉，还是有身体不舒适，当病人陈述“哇，我嘴巴里面渴，很想喝水，但一喝水下去就吐。”那这就五苓散证，常常临床上是病人来跟你说：“奇怪，我连东西都吃不下去，连喝水都会吐出来。”不用去问他就已经是五苓散证了。那有时五苓散证不见得是因为一定是中风，吃了发表的药，为什么？就是中膈，水隔到，所以在国外看病的时候，那边的中医哪那么多，开经方的药也只有我在开，他们那边都不会开这经方的药。那病人跑来就五苓散证，进来就是五苓散证。那你说：“是不是有医生开的汗药？吃了麻黄、桂枝、葛根？”他说从来没看过中医，那也有五苓散证，为什么？就是喝水太快。运动完，哇，水去灌，造成隔在中焦，隔在中焦以后水太多了，连喝水下去都会吐出来，所以饮水则吐，一样是五苓散证，五苓散能够好到这种程度。

那病人说吃什么吐，喝水都吐，就是吃五苓散不吐，真的是这样很好玩，五苓散病人吃下去就不吐。那个药真好，还有一些，我的病人很好玩。所以这个经方几千年前的东西，到现在还是适用，有的病人来找我，很紧张的进来，“糟糕，我什么东西都吞不下去。”看他气色都很好，喉咙也没有肿代表并没有什么癌症，喉癌，平常什么病都没有，突然有一天东西都吞不下去。那这并不是饮水则吐，他是东西都吞不下去，用半夏苦酒汤，也是伤寒的方子，一剂下去他当场还在门诊那边，我说“你也不用进去了，这个药你吃下去。”他说：“你确定吗？我吃什么吐，这吃什么东西都，根本吞不下去呀，我吞得下去吗？”我说“你吃看看。”他一吃就吞下去了，什么都吞不下去，就能吞下那个东西，很奇怪，象这喝水都会吐的时候，只要喝水都吐，给他五苓散，他什么都吐就是五苓散不吐，很好玩，所以这五苓散很厉害。

其实归究其原因里面有桂枝，因为轻微的桂枝在里面，张仲景用桂枝用得很妙，有时大剂的用桂枝，桂枝加桂汤，有时桂枝少一点点，因为桂枝有温化的功能，但是桂枝的温化功能是温在胃里。南方温病派很怕用桂枝的，因为他们不知道，太热，燥热，麻桂，看到麻黄桂枝好象看到蛇蝎一样，不敢用。实际上用得巧妙的话非常好用，就象以前介绍麻黄汤是还魂汤，有时用麻黄汤或麻黄附子细辛汤，救逆的时候比生附子比炮附子还好用，一剂下去就中。这五苓散用得很多，现在大家对五苓散有个概念，喝水都吐的话，五苓散都可以治好，但记得开五苓散的时候一定要用散，用粉剂，经方的散就是粉，不要又是开那汤剂，不好。

八一：未持脉时，病人叉手自冒心，师因教试令咳，而不咳者，此必两耳聋无闻也。所以然者，以重发汗，虚故如此。

81条“未持脉时，病人叉手自冒心，师因教试令咳，而不咳者，此必两耳聋了，所以然者，以重发汗，虚故也”。前面才介绍过叉手自冒心，是不是桂枝甘草汤证对不对。那个医师就叫病人咳嗽听听看，这病人听不到，他不咳，病人没有听他的话，就代表是耳聋，很多方法可以知道他耳聋，要知道这个人有没有真的耳聋，骂他就知道，他连骂他都听不到，表情还是很好，就代表绝对是耳聋。如果骂他的时候，他表情就变了，代表他可以听得到，这人性。那为什么会这样耳朵听不到？因为重发汗，人虚故也，所以耳背的时候，年龄大的人也会耳背，年龄大耳朵听不清楚。那在内经里面就讲了，“精脱者耳聋”。所以当汗发太多的时候，津液伤到的时候，也会有耳聋。“精脱者”，不单单是这个“精”，同时这个“津”也会有这种现象。所以每个人都有虚，但是虚的部位不一样，所以产生的后遗症，过汗，发汗太过后，后遗症就不一样。那这边的条辨，很多都是遇

到什么样状况？如何去做弥补？遇到聋怎么办？那虚故也。那象这种重发汗虚故也，要怎么去弥补？可以下一些人参，虽然张仲景没有出方，但是现在知道，从前面就学到，可以加一些人参、红枣、茯苓，这种或是炙甘草、生姜给把津液补回来就可以。那书上介绍的内经里面的附子汤，因为附子汤是少阴证，少阴证里有附子汤这边就不多讲，简单就是这样。

八二：发汗后，饮水多，必喘；以水灌之，亦喘。

第 82 条，发汗以后，饮水过多，一定喘，以水灌之，亦喘。所以发汗以后，就要跟病人讲，流了汗以后，不要喝水喝太快，发汗以后口渴代表病正常了，不要喝水喝太快，微微的喝，或是用米汤，米煮的很淡的稀饭，不要煮得很浓稠的稀饭，然后把胃的津液慢慢补回去。所以诸位现在有个概念了，当要使用麻黄汤的时候，知道麻黄汤是会把肺里面的津液去掉。那是不是要多喝点，多吃点杏仁、豆腐或水梨，可以把津液补回去，但是不要吃太快。那桂枝汤是把肠胃的津液发掉，肠胃的话，土，比如米饭类的稀饭，面类的，煮稀饭都可以。那以水灌之，不要喝太快。喝太快的时候，因为胃里刚刚发散过，才发汗过，胃里的津液很干，这时水喝太快下去后，胃里面会冷掉，冷掉后水停在这边没法气化，那呼吸的时候，吸气的时候横膈膜应该下降，结果水隔在这边，水喝太多了，太快了，就会反逆，反逆的时候就会产生喘的现象，所以喝水太多也会，用水来灌也会喘，原因在这里面。那怎么处理？用灸、针也可以，还有就赶快不要再喝了。

八三：发汗后，水药不得入口为逆。若更发汗，必吐下不止。

83 条，发汗以后，水药不得入口为逆，若更发汗，必吐下不止。象流汗后，喝东西不能下口了，吃了以后就吐，如果更发汗，更严重，这就五苓散就好了，如果体力好一点的，会自己恢复，比如打坐，运动一下，自己慢慢慢慢恢复。所以发汗以后，除非有必要，不要再随便乱发汗了。

八四：发汗吐下后，虚烦不得眠，若剧者，必反覆颠倒，心中懊憹，栀子豉汤主之。若少气者，栀子甘草豉汤主之。若呕者，栀子生姜豉汤主之。

84 栀子豉汤方

栀子十四枚擘，香豉四合绵裹

右二味，以水四升，先煮栀子得二升半，内豉，煮取一升半，去渣，分温二服。

84 栀子甘草豉汤方

栀子十四枚，甘草二两，香豉四合

右三味，以水四升，先煮栀子、甘草得二升半，内豉，煮取一升半，去渣，分温二服。

这个处方我们用得也很多，临床上用得很多。发汗以后，吐以后，下以后，汗吐下啦，结果病人是发汗或吐或下后，病人虚烦不得眠，若严重的，反复颠倒，心中懊憹，栀子豆豉汤，这个栀子豆豉汤，都是病愈了以后，病人没办法睡觉，帮他治病的时候，汗吐下，病已经痊愈了，病已经好啦，但是病人不好睡觉，所以栀子豆豉汤是治疗虚烦，虚烦的时候用的。

如果少气者，呼吸很短，那这种，栀子甘草豆豉汤来主。如果有恶心呕吐的话，加生姜，生姜能够止呕，这么轻微的药，这豆豉和栀子那么轻微的药，并不是真正治疗重病的药，所以是病后调理的药。所以 84 条，病好了，汗药、吐、攻下都好了，病人现在不能睡觉，就要考虑到栀子豆豉汤，虚烦不得眠的主力一个处方，下次来介绍处方的内容，怎么开还有剂量怎么做。【倪师伤寒 17 视频同步文稿】

八四：发汗吐下后，虚烦不得眠，若利者，必反复颠倒，心中懊憹，梔子豆豉汤主之

第84条，这是张仲景在用经方治症的时候，病治以后有一些后遗症，如何收尾的，很简单的一些处方，就好象豆豉，常常煮饭拿豆豉做菜，都有它的意义在里面，虽然简单，但经方讲的就是药简力专。84条，发汗，汗吐下本来就是治症的三个原则，伤寒论的三个原则，发汗，又给他吐又下的时候，病人病好了，但是有出现虚烦不得眠，比较严重的，反复颠倒，心中懊憹，梔子豆豉汤。

为什么用梔子？梔子去虚热，一个药就可以去虚热。那跟黄连，黄芩不一样，梔子也是苦味的药，但梔子是子，质很轻，黄连是根，黄芩是根，质很重，质很重的药入心。质重的，大都跑到很深的地方，跑到里面入内，跑到非常深的地方。那梔子质比较轻，所以是一些虚烦，并不是实证，人已经好了，是一些虚烦，所以用梔子治虚热，因为梔子本身轻，药性轻。那反复颠倒，心中懊憹。为什么张仲景用豆豉？豆豉能够生胃的津液，胃的阴津，已经有红枣，大枣，炙甘草这种已经用过了，张仲景一般只要讲到心中，大部分讲的都是胃的地方；只要讲到胃的话，伤寒论里面讲到胃的话，大部分是指肠的地方，往下移一个位置。心中懊憹，就是胃里面怪怪的，要用豆豉在里面。所以，这个又可以去心脏的虚热，因为病刚刚恢复，然后能够补胃的津液。那这人睡觉就会很好睡。刚开始的虚证的失眠，一般常常会用到才。

虚证和实证很简单分辨：如果摸脉，一按下去脉就没有了，脉来的很虚，就可以知道他是虚。还有舌苔拿出来看的时候，是淡黄色的，是虚热；如果是实热，舌苔是黄，而且是干，裂，就是实热。那这种是虚热，看到一点黄，摸脉就是一按就没有，这就是虚脉。然后，他就是讲不出来，他只是觉得不舒服，还有一点没有完全好。讲不出来，就是反复颠倒。问他哪里不舒服？他一下说这边，一下说那边，这都是病后，要痊愈了以后，一些津液伤到，还有用汗吐下，汗法，吐法，下法的时候伤到一些津液，就会产生这种现象，用弥补的方式，就是这个。

如果少气，少气就是元气不够，不够就没力量，四肢没有力量。同样的药，但是张仲景加了一个甘草。所以我说，大家在读伤寒论的时候，一定要记得，张仲景在用滋补的药的时候，跟温病派完全不一样，温病派用一大堆滋阴的药，张仲景用一味甘草而已，甘草，红枣，人参，白芍都是张仲景常用的滋补的药。那象这少气的话，为什么用甘草？甘草除了入脾脏，入肠胃生津液以外，用甘草最主要的目的，就是担心肠胃里面有坏死的食物，所以甘草下去解百毒，比较不容易失误。因为消化不是很好，元气刚刚恢复，有这功能在里面。

若呕者，梔子生姜豆豉汤。光是一个恶心的动作，张仲景有时用生姜，有时用干姜，有时用生半夏，为什么？有原因的。生姜跟半夏不一样，张仲景大部分用生半夏，但生半夏都放生姜一起用，因为生姜可以解半夏的毒。会用到半夏，都是因为停水，也就是说，胃里面有水。那经方张仲景的观念，认为水能够生万物，可以滋养，也可以让你生病。那正常人的水，身体里面的水是气化的水，气化，也就是热水，一旦发现冷水，这个水就要排掉，不排掉以后，新水不会出来，所以有时津液不够。那病人说口渴，大量地喝水下去。一下去，好象火很小，胃里面火很小，因为刚刚恢复，元气刚刚恢复，火很小，结果大量地喝水下去，结果胃里面会有停水，这种产生常常会看到，为什么？因为在治病的时候，病人一下恢复了。当病人本来是不口渴的时候，把他治了以后，开始口渴了，这都是好转的现象。

口渴就好象原来没有胃口，吃了药以后，胃口来了。那我们可以知道，他好转了。那口渴的时候，张仲景都说，口渴，要少少与之，因为刚刚恢复，不要大量的喝。那病人不知道呀，病人拿到水就喝，一喝下去，才刚刚起来的微火一下就浇灭掉了，这时，胃里面会有停水。停水了以后，用半夏才能利出来，所以他要用半夏一定是确定胃里面一定有水在里面，才会用到半夏。因为这个水如果不去掉，是冷水的话，是所谓的寒水。

肠胃里面有食物，有一些宿食在里面。那这个宿食再碰到寒水，完了，水生万物，食物就发酵，就烂掉了，就好象一堆饭，本来是干的，结果把放水下去，然后放那边，过了几天，变成酸味出来，食物坏死掉了。所以张仲景这时，很快用生半夏把水利掉。

这里不用半夏，为什么？因为津液刚刚才回来，用半夏把津液利掉，那样不好，所以选了半天，放生姜。生姜可以止呕，但是生姜是食物，所以生姜不但可以止呕，煮菜的时候，生姜还可以去腥。所以腥味的东西，生姜可以调理。煎鱼或煮鱼，没有放生姜鱼很恶心。那生姜下去可以协调一下，味道就不会那么恶心。所以这里就是用生姜的原因。有时要选用半夏，有时要选用生姜。有这个观念以后，当遇到不同状况的病人的时候，处方下手就不会一样，就会有差异。所以这个呕，恶心，不用半夏，用生姜来止呕。

那有的太太小姐在害喜的时候，怀孕害喜的时候，吐到什么程度，抱到马桶在吐，干脆抱到马桶吐好了，反正一直在吐。那个水不断出来，不用问她渴不渴，她都已经吐水了，还问她渴不渴，当医生要望，一看就知道，这时张仲景用半夏，生姜。所以很有名的干姜半夏人参汤，专门治疗妊娠怀孕的时候呕吐。效果好到什么程度呢？有病人两个，一个中国人，一个美国人。中国人怀孕六个月，美国人怀孕七个月，这两个妇人都吐，都抱到马桶吐。那中国人选择找中医看，刚好找到我，不是找温病派，我一开三味药下去，干姜、生半夏、人参，她吃完就不吐了。美国人不相信中医，就找西医，西医奇怪，怎么吐那么厉害呀，管子下去就检查胃怎么样，结果进进出出一个半小时，把脾脏弄破，结果动手术，小孩子也流掉了。搞了半天，还不知道为什么。当然不知道了为什么。因为西医对水没有定义，认为水就是水。

中医有定义，寒水和热水不一样，温度不一样。所以西医不分寒热。诸位有幸学中医，等到以后慢慢临床就知道。等我介绍到，还没有介绍到阴证的时候，光是介绍到少阳的时候，再回头讲给你听，看看你学到的是什么东西。越听得多的时候，就会发现中医是非常有道理，很好的，我们国家也需要。所以这就是为什么会有三个处方的现象出现？比如，我们这处方，栀子、甘草、豆豉，使用的时候，如果病人只有呕吐，没有下利，我们用这个。如果下利，前面已经讲过了，就是葛苓连汤，葛根黄芩黄连甘草。所以呕吐，下利的话我们用葛苓连汤。

在治病的时候，伤寒的基本原则是汗，吐，下。当治症，不了解要汗吐下，或是本来病人得了伤风，感冒，应该去发表，结果误诊攻下。或是他刚好得了感冒，结果吃坏东西，结果感冒病毒都跑到肠子里去了，一进入肠子以后就下利了。如果在胃里的话就呕吐，我们就知道用生姜。如果进入肠子里下利，就是肠病毒。所以现在小朋友肠病毒怎么来的，就是表邪下陷，所以对我来说，虽然在国外，一看中国台湾省肠病毒，脑海里面看到的是葛苓连汤。可以不用死的，很简单哪，可是为什么有人死掉，不用死的。

这是表邪下陷。所以葛苓连汤，犯法了吗？难道是毒品吗？不是毒品，这中药行里都有的卖，为什么不给他葛苓连汤？“不行，我们是西医。“我们医学不要分国界，也不要分什么中西医，只要对病人有利的就去做。马路上到处可以看见葛苓连汤，医师一定要会用他。下次肠病毒丢葛苓连汤，一剂就好了，吃下去小朋友就好了，而且很好玩中药是很奇怪，你说老师，这个黄芩黄连这么苦，小朋友一定不会吃。你错了，当他身体需要的时候，他觉得葛苓连汤非常得甜，很好吃，就吃下去了，就好象得水则吐，开五苓散的时候，他说喝水都会吐，这个肯定喝不下，你错了，试试看，他就喝下去了，很特殊，葛苓连汤就是这样。所以当开很苦的药给病人的时候，病人会觉得很好喝，因为对症。如果不对症，很难喝，有的人本来就喜欢吃甜的，“我什么都不喜欢吃，我就喜欢吃巧克力和咖啡，吃甜的。”那喝中药他肯定不吸收。那是他对味道不习惯，可是一般治病的话，不会，很好玩，我们常常会出现这种现象，这个药都苦死了，病人说不苦呀很好吃，然后吃完头就昏，中病的。

栀子豆豉汤，栀子十四枚，豆豉四合一四包，因为过去有个容积叫合，实际上，这

两个可以都用五钱，栀子五钱，豆豉也五钱。煮法的话，先煮栀子，再放豆豉，不然豆豉要煮烂了，煮菜的人都会用。这是处方怎么用？单位怎么下？

八五：发汗，若下之，而烦热，胸中窒者，栀子豆豉汤主之

第 85 条，如果病人遇到有表证，不管是太阳中风还是伤寒，或太阳温病，给他汗剂，病人发汗，也下了，结果按原则来做，都没有错。病人出现烦热，胸中窒者，栀子豆豉汤。这个烦热，胸中窒者也是一样。病好了，虚热还在里面，还有一点虚热。那一般，如果体格很好的人，尤其是肠胃很好的人，所以我一直跟大家讲，一定要把肠胃随时保持得很好，出现这种现象都是肠胃不好的人才会有。所以桂枝汤里面有生姜、炙甘草、红枣，这都是健脾整胃的。有时有中湿的话，我们加点白术，茯苓，都是健脾整胃的，张仲景一直在注重健脾整胃。我一直在跟大家讲，无论如何大家尽量在家里做东西吃，外面的不能相信的，怎么知道他用什么东西煮给你吃？你不能说，吃了把你埋了之后，说这个摊子不好，你已经被埋了，太慢了。所以最好自己煮，最好自己煮来吃，男的找个老婆会煮菜的，眼睛看看，到她家里吃个饭，谁做的菜？女孩子只要会做菜，一定会嫁到好先生，因为是福气，是福气。真正长寿的，老先生老太太，长寿的，问他们，他们从来不出去吃，都在家里面自己煮着吃。自己煮的东西，即使是粗茶淡饭，但是都是很好的东西。到了外面以后，怎么知道外面，外面为了保鲜，为了食物放得比较久，放了什么色素，或颜色比较漂亮或为了放得持久，放了防腐剂，都不知道你也吃下去了。所以在家里面吃最好，很多肠胃有问题的人，都是在外边吃。所以要会做菜。

如果肠胃不好，一汗，一攻下，肠胃津液就没了，肠胃津液没了才会出现烦热。如果是我的话，根本不需要栀子豆豉汤，一吃桂枝汤就好了，练功夫，连桂枝汤都不需要。

八六：伤寒五六日，大下后，身热不去，心中结痛者，未欲解也，栀子豆豉汤主之。

第 86 条，伤寒，就是麻黄汤证，五六天以后，就是大下以后，身热不去，心中结痛，就是胃里面有胀闷，难过，未欲解也。这也是没有完全好，用栀子豆豉汤。所以不管是中风，发汗，或是伤寒，都是一样。

八七：伤寒下后，心烦、腹满、卧起不安者，栀子厚朴枳实汤主之

87 栀子厚朴枳实汤方

栀子十四枚劈，厚朴四两炙，枳实四合
右三味，以水三升半，煮取一升半，去渣，分二服。

遇到心烦，腹满，卧起不安者，这里出现了一个腹满，腹部胀满，还有卧起不安。腹满的时候，有实证跟虚证。如果是实证，就是前面介绍过的承气汤证，当然还没有讲得很详细，以后因为进入阳明篇才会详细介绍承气汤。虚证，厚朴生姜半夏人参甘草汤证。那都是虚证，但是都是用什么，承气汤也有厚朴，虚证也有厚朴，所以厚朴专门对腹部胀满用的，记得我在告诉你，腹部胀满，不管是肝硬化腹水，不管是什么肚子胀满，甚至小孩子肚子胀满，肚子大大的，里面有虫，厚朴都是肚子胀满，腹满。在经方里，实证虚证都是用厚朴，都会有厚朴在里面。为什么？就是因为厚朴这个药很特殊，厚朴除了降气，下气以外，厚朴最主要能够治湿，一般白术去湿，对不对。厚朴不是，厚朴是把脾脏的湿移到小肠去。那有这观念以后，就会用厚朴了。

中医的观念，认为脾脏主的是少腹。画一个人的体格，如果人腹部是这样，肚子在这边，这是脾脏。那少腹腹部这地方是脾脏在管，脾主少腹。厚朴能够把脾脏的湿进到肠子里。所以如果开承气汤或什么样子，如果不开厚朴，病人吃下去以后，如果病人大便不出来，就开大黄芒硝吃，哇，他大便出来了，如果是你岳母，第二天打电话过来把

你 fire（臭骂）一顿，“从此以后不要来找我女儿了！”为什么？太痛了。那用厚朴，还有枳实，这两个处方有一点差异。厚朴，腹满有时实证，肚子里面大便堵到了，或是气堵到了，都用厚朴，厚朴能够增润津液。枳实经方里，只要是胸闷，胸痛，胸满的时候，张仲景一律不用白芍，白芍永远看不到，要把白芍删掉，只要胸部胀满，胸痛一律用枳实。所以卧起不安，心里面不安，心烦，心里面不安，那用枳实。那枳实跟厚朴这两味药，在承气汤里面会合并在一起使用，厚朴枳实，如果加了大黄就变成小承气。厚朴枳实，现在加栀子，现在就这个地方，因为栀子去热，去虚热。

那枳实也能够宽肠，所谓宽肠就是，大便和肠壁粘在一起，粘在一起的时候就常年便秘，一个礼拜上一次，大便很干燥。宿便跟大肠粘在一起，很紧密的状态之下，如果开处方，你说：“老师，我用大黄，芒硝攻下去。”它会出来，但是肯定会恨死你，因为很痛，绞痛因为把它拉开，硬把它扯开来，所以会加枳实。为什么要加枳实？治心脏病的时候，后面我们讲金匱的时候，很多要治心脏病诸位要会用枳实，心脏病无所不治，一定会治好心脏病。那枳实就能够治疗心烦。什么叫心烦？当人身上，心跟小肠，心脏在这边，小肠在这边。心跟小肠本身是表里，是表里的东西，枳实可以帮助小肠，帮助大肠。所谓宽肠的意思，看过枳实的药没有？枳实能够让东西变大。比如胆，胆管太小，用枳实下去撑开，小肠让它撑大，大肠让它撑大，枳实的功能就在这里面。

讲个例子。这样就了解了。比如这是肝，胆在这边，心脏。中医，为什么可以治疗胆结石？原因在哪里？因为我们知道心包在这边。一般，如果是西医开刀，把这个切掉，这个切掉，还有上面那神经切掉，这里有个大的总胆管不能切掉，因为跟肝脏连在一起，一切掉的话，不得了，会大出血，会走人，所以总胆管会留到，把胆拿掉，因为结石生在这边。中医对这部分的生化过程是这样，如果每天只吃两餐或三餐，吃的东西比较少，那隔的时间比较多的，比方晚餐六点多吃完，一直隔夜到第二天早上，早上也不吃，中午才去吃，13个小时，14个，15个小时后才吃第二餐。胆汁在里面没有作用呀，因为胃里没东西，慢慢会越来越粘。还有一个，吃东西比较油腻，吃太腻了，结果胆结石。

胆汁怎么分泌呢？胆汁出来的时候是喷射状的，因为心脏在这边，心脏不断搏动，心脏产生的热，是从心脏直接进入小肠里面去的，心脏的搏动会进入胆的上方，三焦的，经脉会连到的，心脏的搏动一直在 PUSH（压）胆，所以胆汁象喷香水一样喷出来，胆汁就喷出来。如果处方，我们知道如何强心脏，要把心脏加强，重用炙甘草，心脏跳的力量会加强，然后这是三焦。胆用柴胡，后面会介绍到柴胡。那因为里面很热，里面有湿热用黄芩，然后再加上枳实，枳实可以宽胆，这处方就已经是治疗胆结石的处方了。那看看胆结石，里面是石头在里边，从本草里面抓几味药出来。五倍子、海金沙，能够消除结石，就已经结束了，处方就开好了。枳实的功能很重要。所以枳实可以把缩小的变大，简单讲就是这样。所以胆管，包括小肠大肠，尤其是大肠，因为宿便在内的時候堵到，枳实下去会撑开来，为什么？就是因为枳实管心脏。枳实长得就很象心脏，长得就象心脏，所以心脏不断在搏动，是这样动的，所以枳实下去的时候会跟着心脏这样这样动，造成小肠大肠蠕动会增加。中药是取它的药性。当知道药性以后，知道什么时候使用。然后后面去读伤寒论，读金匱的时候，哎呀，这个是四逆散，这个就通通出来了。张仲景设计处方就是这样来的，这是枳实。所以如果当有腹满，腹满的时候一定会加厚朴，不管是实满还是虚满都会加厚朴。卧起不安，心烦者，会加枳实。心烦是加栀子，栀子加进去。枳实实际上是对心脏，这样就会很好睡，症状会去掉，这都是事后补救，病人病好了，事后补救的一个措施。厚朴四两，枳实也是四，用等量的方式来处理。

八八：伤寒，医以丸药大下之，身热不去，微烦者，栀子干姜豉汤

伤寒，医生用丸药大下之，身热不去，微烦者，栀子干姜豉汤。用到干姜，就代表里虚掉。这个虚，是寒的虚。胃，肺，中焦，上焦，这两个地方出现寒的时候，通通会使用到干姜。所以干姜附子汤也是，干姜管中焦和上焦，不管下焦。下焦要炮附子在

管，所以干姜附子汤就是这样来的。但是肠胃里面，胃里面寒掉。寒的定义是什么？内经说，一息四至，呼吸一次脉是跳四下，这是胃气，寒的意思就是呼吸的时候跳两下，本来胃的蠕动，不断这样蠕动，正常蠕动速度是这样。那你的蠕动速度比较慢，中医就下定义，这叫寒。还有肺家有寒，用干姜。干姜颜色是白色的，然后味道是不是辛辣的，辛辣入肺，所以肺里面的寒证也是需要干姜。伤寒，因为大下后，用攻下的药，大部分是寒凉的药，象大黄，象芒硝，都是寒凉的药，一下去以后，身热还在那边，是表面上的热，但是虚的，真正里面是寒的，所以还是用虚热的药去，但是干姜来温中。这个是很简单的，一个辨证的。所以有时要用干姜，有时要用生姜。这里讲，只是微烦，没有讲恶心，恶心的时候加生姜。没有恶心，微烦的时候用干姜。

88 梔子干姜豉汤方

梔子十四枚劈，干姜二两，香豉四合
此三味，以水三升，煮取一升半，去渣，分二服。

处方在这边，这个是等量。梔子跟干姜二，香豉是四，这两个是等量，干姜用二就好了，这四，四，二，这样就可以了。

八九：凡用梔子豆豉汤，病患旧微溏者，不可与服之

89 条，凡是使用梔子豆豉汤，这个病人本来就是常常下利，大便都本来就比较湿，比较溏。不要给他吃，为什么？因为梔子豆豉就是比较寒凉的药。那病人本就寒凉的体质。这时不要给他吃这药。吃下去，下利可能会更多一点。所以这里解释肠胃本来就比较虚寒的人，就尽量少吃梔子豆豉汤。那象治疗虚寒，可以用加些干姜，加些白术，茯苓下去，就可以帮助他。临床看需要什么再开。【倪师伤寒 18 视频同步文稿】

九十：太阳病，发汗，汗出不解，其人仍发热，心下悸，头眩身润动，振振欲劈地者，真武汤主之

第 90 条，太阳病，发汗，汗出不解，其人仍发热，心下悸，头眩身润动，振振欲劈地者，真武汤主之。真武汤跟苓桂术甘汤两个汤剂都可以治疗晕眩，差异在哪里？差异在苓桂术甘汤是治疗中焦的水饮，当中膈有水饮的时候，是苓桂术甘汤，为什么？药性再解释一次。桂枝，张仲景使用的经方的时候，会发现到，桂枝是通冲脉，桂枝能够降逆，所以奔豚，后面会有桂枝加桂，后面都会读到，能够降逆，就是气往上冲，桂枝能够压下来，加上白术茯苓把这个湿排掉。所以苓桂术甘汤是治疗中膈的水饮的处方。真武汤，处方也是一样，头昏眩，头很重，上重下轻，头要常常好象要摔倒地上。

90 真武汤方

茯苓三两，芍药三两，生姜三两，白术二两炙，附子一枚炮
此五味，以水八升，煮取三升，去渣，温服七合，日三服。

真武汤是温中除寒，用附子，因为附子是热药。先看真武汤，茯苓是 3，芍药是 3，生姜是 3，白术是 2，炮附子一枚，炮附子一枚差不多 3 钱。苓桂术甘汤的时候，茯苓是 4，白术是 2，就是比它更多一点；真武汤茯苓比白术多一点，真武汤是 3 跟 2 的比例。白术本身是去湿，茯苓是把这个湿要消导，小便排掉，如果今天不开茯苓，光开个白术，去湿的的没错，湿还在里面出不来，药没有懂你的意思，到底要我做什么？开了白术，没有开茯苓，药不知道你干什么。如果开了茯苓，就告诉这个药，这个湿要从小便排出来。那这人本身下焦寒，肾阳不够的时候，用炮附子，炮附子很热，一下去把水就气化掉了，所以一方面要利水，一方面要把水的温度增加，这样小便才能导出来。那导出来以后，又怕这个人里虚掉，所以用芍药和生姜来做补药，张仲景都是用芍药和生姜来当

补药，所以真武汤就是这样来的。

还有这种人需要用到真武汤，平常那人胖胖的，有事没事，不管天气热，天气冷，都一直流汗不止，素为中湿之人，伤寒论里面说，中风，伤寒，温病，还有湿，热，对不对？湿，中湿之人。平常就湿很盛的人，湿气很重的人，湿伤于下。什么叫湿伤于下呢？就是久坐湿地，居住的地方比较潮湿，湿在下，从下面开始伤，伤到人身体下面。那平常都是湿气很盛，里面都是湿。一喝水一吃汤，一喝汤药，一喝热汤，或一动，就开始不断的流汗。那一天要换好几次衣服呀，这种是中湿的人。那湿很盛的人，水没办法温化出，光是苓桂术甘汤清不出去的，因为里面湿已经待太久，湿在里面太久的话，这个湿会变成寒湿。这种情况的时候，湿很盛在里面的时候，也会头昏眼花，晕眩很厉害。那这时也是一样，是真武汤证。所以肌肉润动，也是真武汤。

所以苓桂术甘汤和真武汤的差异，就在这里面。所以遇到湿寒的人，头昏就是真武汤证；遇到中膈有水的时候，苓桂术甘汤。苓桂术甘汤就很简单，没有寒湿。寒湿的人一查就会知道，因为脉比较细，比较小，比较慢，脚是冷的，然后口渴不渴？不渴。湿很盛的人，没什么胃口，吃不下东西，脚没有力，因为湿伤于下，下肢会受到湿的伤，比方脚的风湿关节炎，两个踝骨的关节或是膝盖的关节。

为什么湿一伤就伤到膝盖的关节？人有三个阴骨，骨三阴论出自《黄帝内经》：一个是头顶，小朋友两三岁后收合的囟骨；另外耳朵后边的骨头（智慧骨）；还有膝盖上面的膝盖骨，这三个是骨的三阴的所在。湿伤于下会伤到下面的阴骨，就是膝盖的骨头伤到。介绍后临床治证的时候，那耳朵后面的骨头，还有头顶的骨头，在中医辨证上面都帮助很大。所以现在可以知道，真武汤和苓桂术甘汤的两个差异在哪里。所以用炮附子会用到的时候一定是温阳化水，因为湿在里面，炮附子下去加温，白术去湿，茯苓去水，这处方就开的非常好。当排水的时候，利水的时候，张仲景很少用甘草。为什么？因为不管是甘草还是炙甘草，有蓄水的功能，所以津液不够的时候用甘草，去生津液。现在要去排水，甘草加进去干吗？所以五苓散里面没有甘草，真武汤没有甘草。真的在治证，积水，水肿的时候，张仲景是不用甘草的。

九一：咽喉干燥者，不可发汗

91条，咽喉干燥者，不可以发汗。咽喉在黄帝内经里面是三阴之会。三阴有：太阴、少阴、厥阴，这是三阴的会的地方。现在咽喉是干燥的，代表阴津不够，我们讲阴的时候，就是讲血。这时不可以发汗，因为汗和血是同源，这是发汗的时候，要忌讳的。所以使用汗药的时候，处方用汗剂的时候，问他：“你喉咙有没有很干燥呀？”这时干燥，“有没有喉咙痛？”我们常常问小孩子：“你感冒发烧，你喉咙痛不痛？”喉咙痛葛根汤，已经看完了。所以因为葛根汤，是在太阳的温病，什么叫太阳的温病？就是小朋友在运动，小朋友好动，运动之下，得到感冒，就流汗，运动流汗的时候受到风邪，这是不是温病？因为伤寒，伤于寒么，发出来是温病，病人一定会喉咙痛，因为流汗的时候得到的伤寒，所以伤到津液没法恢复，没法补他的喉咙，所以在开葛根汤的时候，小朋友这个只要有发烧，只要有喉咙痛，一定是葛根汤。那这里讲的是喉咙是干燥的，干燥跟葛根汤没有关系，干燥这时千万不要发汗。这是后面几条是发汗的禁忌，要开发表的药的时候，一定要有些禁忌，这是张仲景定下的法则，这是第一个。

九二：淋家，不可发汗，发汗必便血。

第二个，淋家，不可发汗，发汗必便血。这个淋家，不单是淋病，而且小便有问题，小便在滴滴答答，或是小便有痛，或是发炎，小便里面可以看到有白浊的东西。这时一发汗，小便就会带血，因为汗血同源，这时膀胱里面有发炎，有炎症在里面，膀胱经就是太阳经，一发汗的时候，膀胱里面的水分会没有，小便会变得很浓稠，排出来的就是

血，看到的就是血。

九三：疮家，不可发汗，发汗则瘥。

还有，疮家，不可发汗。病人有皮肤病，有化脓的疮，给汗药，比如桂枝汤，比方说你岳母，头上生个疖，结果一开处方，看她是葛根汤证，开葛根汤，哇，头好几个洞出来，你就好倒霉。所以疮家的时候，虽然身痛，有发表的药不要开。那怎么处理？小柴胡汤么，用和解，待会会介绍到，光是小柴胡汤，我们会花点时间介绍。所以记得，身上有皮肤病的时候。疮家讲的是有化脓的。那一般的皮肤病，比如干癣，这无所谓，可以发汗，这指的是有化脓的人，不可以发汗。

九四：衄家不可发汗，汗出必额上陷，脉急紧，直视不能眴，不得眠

94条，衄家也不可发汗。就是经常流鼻血的人，也不可以发汗。汗出额上陷，脉急紧，直视不能眴，不得眠。额上并不是这个地方，指这两个地方，眼眉尾这两个地方，这两个地方，叫天仓，这问我最熟，这是天仓，天仓凹下去，这个人先天不够，地库，天仓地库，这是额上，讲气血的地方。那这人天仓，因为本来有流鼻血了。那再汗剂一发的时候，额上会凹下去，额上代表血亏了，血虚了。所以望诊的时候，看病人，一看糟糕，这人天仓没有了，知道他气血两虚了，已经虚掉了，两个天仓虚掉了。那脉紧急，脉沉，为什么直视不能眴？阳往上亢，刚开始，这种情形的时候，一发汗，阳会往上走，因为发汗的药都是阳药，阳会亢，阳一亢的时候，病人眼睛闭不起来，眼睛瞪大看人，这样直直呆看，阳亢了以后，其实就是阳虚了。阴虚以后会造成阳虚，本来是阴虚的，血不够，再用发汗的药下去，就阳变虚了，阳亢实际上是虚证，因为它停在上面没有东西去支援。中医的观念，认为阴阳要平衡，阴阳一定要相互平衡，互相搭配，有阳才有阴，有阴才有阳。所以阳会不动，这样配在一起，你瞬间把阴发掉以后，一发汗的时候阴伤掉了，阳就会往上跑，阳是很轻的，往上冲，一冲上头上，变成这样，所以阴阳一定要搭配。整个经方里，伤寒里面，金匮里面，讲的桂枝汤，最能够协调阴阳的。我再强调，桂枝汤最能协调阴阳的，有目的的，以后就知道。

九五：亡血家，不可发汗，发汗则寒栗而振。

还有，亡血家。亡血家跟衄家，衄家是鼻子（流血）：亡血家是指本身就贫血的人。本来就贫血的人，不可发汗，发汗则寒栗而振，一眼看过去，脸色非常的苍白，苍色的，嘴唇没有颜色，这是亡血家，本身血不够。内经里面说，芤脉不是失血吗？芤脉就是脉象葱一样，葱的茎，不是那个葱白，是绿的，脉很大，中间是空的，芤脉是亡血，这种人都不可发汗，因为汗血是同源。所以发汗有发汗的条件，不要随便乱开汗药。

九六：汗家重发汗，必恍惚心乱，小便已阴疼，与禹余粮丸。

96 禹余粮丸方

禹余粮四两，人参三两，附子二枚，五味子三合，茯苓三两，干姜三两，右六味，蜜为丸，如梧子大，每服二十丸。

汗家，重发汗，什么叫汗家？平常没事就流汗很多的人，没事坐那边一直流汗，流汗流很多的人，这时再去重发汗时候，水分会丧失更多。这汗家的人会出现振动恍惚，神智没法集中。这小便完，阴疼，并不是说膀胱有问题，而是因为津液太干了，小便的地方会痛。这个禹粮丸原方不见了，我从别的地方找过来。这方子我们不做评论，因为禹粮跟赤脂石，是涩剂，涩剂是止利用的，后面会介绍。那如果遇到这种情形的时候，即使不用禹粮丸，小便，我们看重发汗，恍惚心慌，小便阴疼，知道他是津液伤到了，

这时用人参、甘草、生姜、红枣下去，就补回来了，津液就补回来了，不一定用禹余粮。所以知道伤寒论经方的精神以后，随时可以开处方，一下开出来就是经方。

九七：病人有寒，复发汗，胃中冷，必吐蚘。

第 97 条，病人有寒，再发汗，胃中冷，必吐蚘。可能你们没有看过吐蚘，我看过，我们这边有开业的医师，一定看过。病人就跟我讲，他说就吐虫出来，你会不会吓死，哎呀，虫子出来了。为什么这样呢？因为病人本身有寒证，再用发汗的药下去，胃中冷，不动了。胃下方都永远还有一点点食物停在那边，足够七天使用。就是你饿肚子，七天不吃东西，不会死，喝水就好了。因为这个食物还在这边，所以上帝很好，有七天给你机会找食物吃。那如果这人病了，有寒，给他发汗，一发汗，这个寒跟表寒不一样，是里寒，一发汗以后，胃中更冷。因为汗来解表，汗剂是解表用的，这人本来病有寒证，还是里寒，里寒的话，不能用汗剂，要用去里寒的药。结果给他开发汗的药。所以一开始在介绍伤寒论的时候，一定是要脉浮，浮脉，知道病在表。那问他有没有发热？有没有汗？有汗的话桂枝汤；没有汗，身痛是麻黄汤；然后喉咙痛葛根汤；有渴什么的，诸如此类。那这人，你没有问他，就看他以为有表证，一下子开发汗的药。

其实他是里寒的人，里寒的人可以看出来，形瘦的，身体很瘦，都是里寒。反过来遇到个胖子，要减肥，开寒药，寒凉的药，他就吸收掉了。形胖的人都是有湿热。当（汗药）下去以后，寒掉了，寒掉了以后代表蠕动没了，蠕动没了以后，胃中冷，这个水是冷水，不管怎么样，总是要喝水。那冷水，泡在食物里面，食物坏死掉，会生虫，虫子从这儿来的。等于是胃下方有一堆坏死的食物在下面。如果不相信有坏死的食物会生虫，就拿些食物放那边自己看，泡在水里看看。这个虫有治疗的方式。一般胃寒的时候用干姜，用干姜最好用，白术，干姜。

九八、九：本先发汗，反而下之，此为逆也；若先发汗，治不为逆。本先下之，而反汗之，为逆；若先下之，治不为逆。

98 条，就是给大家一个治证的原则：如果看到病人应该是表证，太阳伤寒，太阳中风，太阳温病，应该先发汗，反而下之，这是方法不对，不能攻下。所以在用攻下药剂之前，攻下的方子之前，一定要先看有没有表证，这都是治病的原则。要看清楚，尤其是发生在你岳母身上不得了。如果为逆，后面会有逆证出现的时候，怎么处理都有的。如果先发汗，治不为逆，因为他是表证，先解表，再攻里；还有有种人是本来应该先下，反而汗之，为逆；若先下之，治不为逆，这个什么意思？就是他没有表证，本来是个承气汤证，大便燥结的证，本来就是胃肠里面津液很干了，结果，你开汗药，他本来是三天一次，吃了你的药，流了一身汗，变成一个礼拜都没有大便，两个礼拜都没有大便，一点便意都没有，为什么？（津液）干掉了。那谁搞的？就是你搞出来的，就是汗剂，就不应该给他发汗的药，就是你开错药了。

一 00：伤寒，医下之，续得下利，清谷不止，身疼痛者，急当救里；后身疼痛，清便自调者，急当救表。救里宜四逆汤；救表宜桂枝汤。

第 100 条，伤寒，医下之，当医生的攻下，应该是解表，攻下了以后续得下利，清谷不止，身疼痛者，急当救里，救里以后，身疼痛，清便自调者急当救表，救里四逆汤，救表桂枝汤，这还是好病了。伤寒如果是误下，本来伤寒应该开麻黄汤，结果你开错了，开成了承气汤什么的，攻下。攻下以后，伤寒表寒，跑到胃肠里面去了，就好象肠病毒。那这肠病毒跑下去以后，结果出来的是清谷不止，就象吃下去得是玉薯谷，排是玉薯谷出来，吃下去的苞谷，就排苞谷出来，吃的青菜就是青菜排出来，食物没有消化，这就是清谷，代表里寒，救里寒的时候，是用四逆汤，生附子，干姜，炙甘草。

如果救了里，里好了，结果他还有身痛，还有一点，这清便自调者，就是大小便是正常啦，因为吃了四逆汤，恢复正常了，还有一点身疼痛，这时，不要开麻黄汤了，不要再开麻黄汤了，就开桂枝汤就好了。所以桂枝汤是调和阴阳的，因为那个寒已经被攻下去了，表寒已经没了，已经变里寒了，里寒用四逆汤去救。所以如果当医生，要想赚钱很简单，来一看是伤寒表证，攻下，他一攻下，寒陷下去了，再叫他看第二次，再赚钱了，也可以。然后你知道如何去，这样了解后，能收能放，对不对？能收能放不会死的。那是运气好，怕它跑到肠子里面。如果运气不好，表寒一攻下以后，结胸。那就很麻烦，后面有结胸怎么处理，我会教大家怎么处理，所以绝对不会弄错。但是不要整人，这都是治证的原则。这样就可以看到，如果下次看到病人来，“医生，我下利。”下利有寒利跟热利，“你大便里面可不可以看到食物？”“我看不到，是又臭”葛芩连汤；看得到食物，知道里寒很盛，那知道是寒利，不会用葛芩连汤，葛芩连都是寒的。那吃下去还是在寒的，还是在利呀，当四逆汤救回来，或是手脚不热，不冷，不会冰冷，没有必要开四逆汤，可以开些干姜，白术，茯苓，可以把他治好，诸如此类。

一〇一：病发热，头痛，身体疼痛，若汗之不差，而脉反沉，当救其里，宜四逆汤。

第101条，病发热，头痛，身体疼痛，照理说这不是表证吗？发热，头痛，身体痛，如果没有流汗，用麻黄汤；如果有汗，用桂枝汤；口渴，用葛根汤，汗之。结果开下去的药没有好，而病人的脉沉下去了，这时知道四逆汤当救里。会造成这样的，会出现这种原因，就是处方开的汗剂太多，开得太重了，有时会出现这种现象。那一般出现这种现象不多，除非开的很重。所以诸位不要看到这，以后不敢开重，不用担心，一般不会有这种现象，就是病人身体素虚。所以看到身体很虚的人，开汗剂，发汗的药，发表的药的时候，不要开太重；看他很强壮，开太轻还不行，他没法透发么。那看到壮的人，就开重，看到瘦的人就开轻点可以了。或是开完以后，看这个瘦子，很瘦，怕他太过，跟他说：“先生，你九碗水煮成三碗。你太瘦么，先喝半碗。”那很壮，喝一碗下去，一个小时再喝半碗，喝到有汗就停掉，不要喝了，对不对。用这种方式来告诉病人，这都是很好的方式。那不要一次喝下去，这是个弥补的条辨。

一〇二：太阳病，其人冒，先下之而不愈，因后发汗，以此表里具虚，因冒症汗出而愈，所以然者，汗出表和故也，得里未和，然后后下之。

102条，太阳有病，太阳病在表，其人冒，先下之而不愈，因复发汗，表里俱虚，因冒证汗出自愈，所以然者，汗出表和故也，得里未和，然后复下之。这文言文就这样讨厌，其实这意思是什么？就是用汗剂发汗的时候，病人就是素虚的人。用汗剂发汗的时候，津液流失过多。那津液流失过多，刚刚前面讲过有很多的不一样，这个也是一种现象，所以张仲景写在这里。所以如果汗出了以后，病人没有好，遇到冒证，冒证就是流汗不止。那可以用桂枝汤，或用建中汤，什么时候用小建中汤？待会介绍到小建中汤在跟诸位讲。这种都是一些弥补的措施，如果发汗了以后，表解掉了，如果里面还有大便，确定表证去掉以后，再去攻里，这是攻里的一个原则。为什么这样做？从头到尾张仲景就怕表邪下陷，刚刚讲过，小朋友肠病毒就是表邪下陷，肠子怎么会发炎？肠子不会发炎的。那是因为那个感冒病毒没有治好，跑到肠子里面去了，看也可以知道，不然的话，怎么会发炎？吃东西下胃里面，胃里的胃酸那么高，什么东西都杀掉了，怎么会跑到肠子里面去了，就是因为表邪下陷。

一〇三：太阳病未解，脉阴阳俱微者，必先振栗汗出而解。但脉微者，先汗出而解；若阴脉实者，下之而解。若欲下之，宜调胃承气汤。

103条，太阳病，如果本身有太阳病，有表证，没有完全，开了发表的药，没有完全去掉，出现这个现象。那怎么处理？103条，阴阳脉俱微，尺讲的就是阴，寸讲的是

阳，寸的位置，是脉诊的时候，侦测胸的位置，尺的位置是侦测腹的位置，中间就是关。如果阴阳脉俱微，两个脉都比较小。因为太阳病，发汗以后，病人脉变小了，原来是浮脉，现在阴阳俱微。那应该是流点汗，自然而然会好。但是，如果阳脉微者，先汗出而解，阴脉微者，下之而解，这就是讲寸脉跟尺脉，这两个的差异。因为发表的时候，处方一定是，比如桂枝汤，或麻黄汤，一定是肺胸腔里面的津液，肺里面的津液，或是肠胃里面的津液。所以这个阳指的是胸阳，上焦，胃的地方，汗出而解。但是阴脉微者，阴脉不一样，阴脉指的是腹部，少腹腹部的地方，然后还没有完全好的时候，代表里面的大便还是堵到。所以要再调胃承气，调胃承气是一个最轻微的一个攻下的药，包括里面的大黄，还得用酒清洗过，酒清洗过后，大黄升提的力量胜于攻下的力量，所以调胃承气的话，里面有芒硝，芒硝攻下，大黄升提一下，这两个和在一起以后，刚好可以清十二指肠。这是堵在十二指肠的位置，这是一个稍微的辨证。

【倪师伤寒 19 视频同步文稿】

一〇四：太阳病，发热汗出者，此为荣弱卫强，故使汗出：欲救邪风者，宜桂枝汤。

太阳病，发热汗出，这是荣弱卫强，只要记得，不管是荣弱卫强或是什么样子，只要有发热汗出，这是最重点，就是桂枝汤证了。所以只要看到桂枝汤，桂枝汤是调和荣卫的一个处方。看到发热，因为卫会强，当然会比较发热，卫是阳，会有流汗，这是桂枝汤证。

一〇五：伤寒五六日，中风，往来寒热，胸胁苦满，默默不欲食，心烦喜呕，或胸中烦而不呕，或渴，或腹中痛，或胁下痞硬，或心下悸，小便不利，或不渴，身有微热，或咳者，小柴胡汤主之。

慢慢要进入中心了，第 105 条，伤寒，五六日，中风，然后往来寒热，胸胁苦满，默默不欲食，心烦喜呕，或胸中烦而不呕，或渴。这“或”就是有时有，有时没有，主要的症状在前面，往来寒热，胸胁苦满，默默不欲食，心烦喜呕，这是一定有的症状，其它都是或，有时有，有时没有，小柴胡汤主之。在介绍小柴胡之前，病之初，病都在太阳。在太阳证的时候，如果太阳没有好，不管是医师的处方，没有用表药就不会好。如果用玉屏风散，什么板蓝根。那根本是刷牙漱口，没有用的，跟麻黄桂枝比起来小巫见大巫。那不会好。那五六日以后，开始病要往里走了，往里走有两种可能：一种进入阳明，到此为止，病就不会再进了。

所以阳明证的时候，只有两个：白虎和承气。一个是白虎汤，全身是热的，烦热，然后燥渴，白虎汤；大便没有了，便秘，承气汤，就是这两个症状。便秘都治不好了，不用看病了。如果没有进入阳明，进入少阳，问题就来了。一进入少阳以后，如果在这个阶段没有阻止病情的演进，以后才会出现太阴，少阴，厥阴。所以当一进入少阳的时候，就要开始阻止它，不要让它再进了，当然能够在太阳能够阻止掉最好。那来不及了，因为前医，前面医生，到你手上就变成少阳了，还来得及，赶快阻止它。那来不及的也有，跑到你手上已经变成厥阴了。那太慢了，跑到厥阴了。如果全世界的医生都有这个观念，一开始在太阳的时候，病人，不管在哪个地方，有太阳证，用几个处方就够了，病就不会延伸的这么严重。如果进入了少阳的时候。那怎么处理就在这里。那怎么知道？没有进入阳明，而进入了少阳，这就是主症。

少阳就是三焦系统，上焦，中焦，下焦，那也就是西医讲的淋巴系统，所有的脏跟腑之间有隔膜，看猪的内脏有很多膜，很多黄油的膜，统统属于三焦，奇恒之府，包括脑部，包括乳房，胸部，包括女人的女子胞，都是列入三焦的系统。那进入少阳的时候，主要症状就是往来寒热。那第一个就是往来寒热。那老师，太阳证也有往来寒热，张仲景说热多寒少，桂枝二麻黄一，往来寒热一半的话，桂枝麻黄各半汤。如果有胸胁苦满，

心烦喜呕，默默不欲食，这才是代表进入了少阳病。简单记的方法很简单就是呕吐，往来寒热，还有胸胁苦满。这个胸胁苦满真的是在胸胁这边胀满，胀里面很难过。有时听病人说：“哟，我感冒了，奇怪，这个肋骨之间很痛。”已经看完了，人都不用看，小柴胡汤就开出去了。柴胡汤专门治疗病在少阳，在三焦淋巴系统里面用的。

105 小柴胡汤方

柴胡半斤，黄芩三两，人参二两，甘草三两，半夏半升洗，生姜三两切，红枣十二枚劈此七味，以水一斗二升，煮取六升，去渣，再煎，取三升，温服一升，日三服。

柴胡用较重剂，柴胡是五钱，比黄芩都高。柴胡，小柴胡汤里面，柴胡和半夏是相等的量，一个是容积，一个是重量，生半夏是生的，很重；柴胡比较轻，柴胡是根茎类的。过去在采柴胡的时候，露出土来，一半在土里，一般露在土外，因为它是属于少阳的地方。那黄芩，人参，甘草，生姜，都是相同的量。那用水来煮，用九碗煮成三碗，一天温服一升，一天吃三次。光是小柴胡汤，胸胁苦满。

小柴胡汤的治症有多少？举例，书上有的就不了，大家看书就了。比如现在有人跑进来，肝炎，不要管是b肝还是c肝，出现的现象是湿热。都是湿热，小便黄，恶心，没有胃口，默默不欲食。为什么？肝肿起来顶到胃，西医说的，西医也知道肝肿起来会发炎。在中医看来就是胸胁苦满，恶心，默默不欲食，往来寒热，所以主力是小柴胡汤。诸位只要会用小柴胡汤做加减，任何b肝，c肝，一下子很快就能治好。如果不要吃东西，没有胃口，小柴胡汤里面加白术，茯苓，茯苓稍微多一点，比白术多一点，为什么呢？因为有湿，白术去湿，茯苓把湿从小便利掉。一些其它的药，除了小柴胡汤以外，我们常用的是郁金，为什么用郁金？它能行肝气，肝气郁结在那边的时候。靠郁金打开。如果病人身发黄，身黄，全身发黄疸，小便颜色是深黄，病人精气还是很好，两眼还是有神，用茵陈。茵陈是中药里面很有名的去黄的药。如果这人虚烦不得眠，“老师，我睡觉不好睡”可以在处方里加栀子下去，这处方就出来了。

小柴胡汤病人吃了以后，怎么知道肝病好了？又回到前面针灸，一方面问他：“你胃口好不好？”胃口变好了，原来不好，变好了；“那睡觉好不好？”睡觉还是不好睡，晚上一点到三点都会醒过来。“小便啥颜色？”小便原来是深黄，变成淡黄了，“大便好不好？”大便很好，吃东西有味道，“渴不渴？”不渴。诸位记得，口渴就进入阳明，那还没有，代表这个人病还没好。“老师，什么时候可以停药？”一定要等到半夜睡觉，一觉到天亮，不会一点到三点钟醒过来。如果按照这法则，我立个法则在这边：第一，睡好，一觉到天亮；第二，大便很正常；第三，胃口好，包括感觉到肚子饿，吃东西很好吃；第四，小便的颜色非常正常；第五，体力恢复；第六，足温热，脚是温热的，这些才代表肝病完全好。

很多人不管是在美国或是中国都一样，不管是中西医都一样，都承认，都认为肝癌是无形的杀手，默默的杀手，杀人于无形，等发现都是末期。那是你，不是经方家，不是我。肝癌之前两年就可以知道了，每天不管到美国东岸还是西岸，从美国回中国台湾省，都是在当地的时间，每天晚上一点到三点准时醒过来，肝已经出问题了。那时就要下手治了，不要等到两年后。以现在临床上，是两年，肝原来是肝炎的时候，只是湿热，等到里面变成结实的时候，很实的时候，就长东西。中医为什么要分虚实寒热？只是湿热，并没有实证在里面，这很好治的。等到结实的时候，里面变成实证的时候，要把实证去掉就很难。实证如果是在腑里面，比如在胃，小肠，大肠，胆里面，把胆结石清出来，都不难。可是在脏里就很难清了。那有没法预防？当然有办法预防，怎么会不能预防。一般，刚才讲两年以前就可以知道。很多人没有这警戒心，就在等，每年去做体检，等到查到以后就太慢了。所以当肝有问题的时候，只要晚上，奇怪了，每天也没有什么事情，没什么问题，身体都很好，就是每天晚上一点到三点钟准时醒过来，就要

开始治肝了。治肝的时候，肝象木，木要疏，比如树木枝叶长的太茂盛，树会死掉，要剪剪枝，种果树的果农，怎么样让果树长的很好？就是治肝的方法。为什么要用郁金？郁金就能疏肝的郁气；为什么要用半夏？就是把水排掉，免得这个树，只有树根才能在水里面，树上的水太多的话，树也会被淹死的。所以要半夏在这边，生姜在里面，可以滋生好的津液在里面，炙甘草可以生好的津液，这是小柴胡汤。所以张仲景当时立小柴胡汤就是预防肝病的最好的一个处方。小柴胡汤做基础方来做加减，没有发病的时候可以用小柴胡汤，已经发病的，看到身黄的，可以加去黄的药，因为那时还只是湿热。那茵陈后面怎么用？金匱后面会再介绍。

这个地方，或胁下痞鞭，或心下悸，或小便不利，或不渴，这种都是副症，不是主要的症状。那只要看到这里面主要的症状，不管里面是肝病，还是肝炎，或胰脏癌，或是什么病，只要看到这个症状，统统给这个处方，都可以使用。经方就是辨证论治，不要去看病。所以有时，同样两个完全不同的病，但是处方开出来是一样的，为什么？因为症状是一样的。所以尽量开，如果有问题，用小柴胡汤来做加减，做中焦的湿热产生的胸胁苦满，产生的没有胃口，产生的恶心，心烦喜呕，通通可以用小柴胡汤。

如果当病从太阳，没有治好，失掉治疗的时机，进入少阳证，在少阳证的时候，小柴胡汤一下去病就好了，就不会再进了，所以小柴胡汤要识别这个症状。那如果小柴胡汤失治了，来不及治疗才会进入阴证。基本上这是大家对小柴胡汤的一个基本概念。如果三焦，遇到一个淋巴癌的病人，淋巴结的地方都长着一个肿块一个硬块，我开处方小柴胡汤。那在淋巴结上，三焦的淋巴是不是黄色的？三焦，中医称之为就是油脂，是黄色。那会有结在里面，会有实证，会有这个实，看到长东西都是实，这时会用一些黄色的去实的药，比如硫磺，用生硫磺，因为硫磺很热，能够把实去掉，所以如果小柴胡汤光是加个硫磺，一下子三焦系统就清的很干净。啪啪，跑到脑部去。“那老师，头昏，病人脑部有积水存在。”生半夏，包括比如刚才小柴胡汤，生半夏加重，排脑部积水。

如果是乳癌，也是用柴胡汤去加减。那只有一种情形。我刚才讲过，月经来的时候，当然女孩子的月经，是心脏在管，所以心脏很好的太太小姐们，月经一定很正常，所以心脏在管奶水，中医认为说奶水就是月经。当月经来的时候，比如乳房有什么硬块，或怎样，正在吃乳癌的处方，那正好碰到月经。那用柴胡汤加桂枝。为什么？因为桂枝可以降低冲脉，可以把奶水导到子宫里面去，这是增加桂枝到处方里面去。所以辨证的基本原则就是这样的。

如果病人出现恶心，呕吐，也不想吃东西，病人肾脏有问题，结果肾脏有问题出现的也是往来寒热，胸胁苦满，不想吃东西，恶心，呕吐，这时一样用小柴胡汤，不管里面的病是什么，可能西医说肾脏发炎，或肾脏衰竭掉了，只要有这种症状出现的时候，通通可以使用小柴胡汤。包括女人月经痛，每个月月经来的时候，腹部都痛，用小柴胡汤。小柴胡汤是经方里唯一的一个处方，当女人月经来的时候，得到感冒，不管是太阳伤寒还是太阳中风，太阳温病，只要月经来得到感冒，一律小柴胡汤。所以女孩子如果感冒的时候很简单，常常遇到。每次月经来胸胁就苦满，少腹就痛，这就是代表，这女孩子过去本来在月经来时得到感冒，可是一直没有遇到好医生，所以风邪一直在里面，每次月经来就开始痛，因为刚开始得病没遇到好医生治疗，这时可以小柴胡汤。肚子痛，重用白芍。张仲景在腹痛的时候一定用白芍，胸满的时候一定用枳实，这两个不太一样，所以把白芍加重的时候，加重到五钱，八钱，一两，看她痛到什么程度，小柴胡汤的加减，小姐太太月经来的时候，月经痛就没有了，就是那么简单。

还有比如三焦淋巴系统，少阳系统，喉咙甲状腺肿大，大脖子，通通可以用小柴胡汤做加减，所以只要是身上发生的问题在介于脏腑之间，都可以使用，最明显的症状就是胸胁苦满，在胸胁这边发现到这个症状。过去很多医生就怕处方给错，怕发表的药，中风，伤寒温病搞不清楚，所以病人来，不管什么毛病，通通给小柴胡汤，这至少不会

错，也有道理，给到后来总有一天从太阳表证到少阳证，终于吃到了，所以这是避免受伤，结果给人取名倪柴胡，就是这样，也是至少不会错，很多人怕用经方。所以历史上可以看很多人很好玩，很多人的个性不太一样，因为当医生要胆大心细，下手要重，有的人就不敢了。

加减法：若胸中烦而不呕，去半夏、人参加栝蒌实一枚；若渴者，去半夏，加人参合前成四两半，栝蒌四两；若腹中痛者，去黄芩，加芍药，加芍药三两；若胁下痞鞭，去大枣，加牡蛎四两；若心下悸，小便不利者，去黄芩，加茯苓四两，若不渴外有微热者，去人参，加桂枝三两，温覆取微汗愈；若咳者，去人参，大枣，生姜，加五味子半升，干姜二两。

小柴胡汤的加减的方式，原来经方里是没有的，我想这是后面人加上去的。如果胸中满不呕的，可以把半夏去掉，半夏是止呕，因为有水饮。这样去加减，诸位可以去参考一下。如果有腹中痛着，肚子痛，把黄芩去掉加芍药。如果胁下痞鞭，去大枣，加牡蛎，牡蛎咸能软坚，所有的痞鞭就是硬块，都用牡蛎，所以中药里面咸味的药都是软坚的药，比如胁下痞，不要总是注视胸前，喉咙里大脖子，还有腋下长了硬块，统统可以用牡蛎，牡蛎不单单，不是说含有钙什么，而是因为它咸味，所以乳房有硬块，照样用牡蛎。那牡蛎时候，西洋人那钙片上面的成分 Oyste 就是牡蛎，就是用牡蛎来提炼。那牡蛎处方的时候一两，打碎去煮。咸味的药都是攻坚，用来软坚用的。比如小便不利，心下悸，小便不利者须把黄芩拿掉，加茯苓来利水，诸如此类加减，我想是后人加进去的，只要知道治症的原则，不用注意加减，自己想都可以加减出来。

一〇六 血弱气尽，腠理开，邪气因入，与正气相搏，结于胁下，正邪纷争，往来寒热，休作有时，默默不欲饮食。脏腑相连，其痛必下，邪高痛下，故使呕也。小柴胡汤主之。

会得到小柴胡汤证，就是一般身体很好，肠胃功能很好，有的人得到太阳中风，得到两个月三个月还在太阳还在表，进不去的，因为体格很好。如果这人血弱气虚，本来身体就比较虚弱，腠里肌肉肌里比较开的，没有很扎实的，很闭合的，邪气病毒。很多人说，中医的医术不好，用这个邪，不好。其实有没有道理？还真的找不到用其它的字来形容。因为中医不要去定病名，为什么拿个显微镜去看滤过性病毒长什么样？长什么样子不重要，可是不能因为它长得很丑，把它干掉。不能走到马路上，看到一个女的，一枪把她打掉，警察来说为什么把她杀掉？因为这个女的太丑了，你还没有看清楚人家好坏，你把人家杀掉，不行的！中医，中药不是要把它杀掉，请它出去。可能的想法就是说，自然界也有免疫系统阿，今天只是一个感冒，一开始得到感冒，可能是自然界告诉你：身体体格差，要多注意下，现在如果把身体调理好的话，以后就不会得到癌症，所以感冒可能就是一种自然界提醒。人家是好意提醒，你把人家干掉。那第二代，第三代越来越强了。那病毒就反抗。那又要发明更强的抗生素去杀。那病毒永远越来越丑，就恶性循环下去，所以整个伤寒金匱，经方的观念就是当如果有表证，开始就治疗的话，跟西医一样，免疫系统很强，你不会生病，一样的，中医也是这观念。

所以中医只讲邪，不管它长什么样子。中医用驱邪的方法，比如中风，因为各种不同的病毒，在身上产生不同的症状，有不同的处方，所以有时候要发汗，有时候要利小便，有时候大便排掉。我们总是想办法把它排掉，不让它在身体里呆。这种人身体比较差，因为这样，所以病邪会进入到身体里面去，正气相搏，结于胸下，胸胁这边，正邪纷争，往来寒热，休作有时，不想吃东西，胸胁相连，其痛必下，胁高痛下，故使呕也。因为病邪进来的时候，在三焦淋巴系统里面，会累积很多水在里面，压到胃，会有产生恶心的现象，这都是小柴胡汤。病一开始的时候，一般都是太阳表证失治才会进到小柴胡汤。那还有就是女人刚好月经来，月经来的时候，气往下走，这时一得到感冒，一下子就跑到三焦系统里面去了，所以这是唯一男女差异的地方，这个讲的还是柴胡汤。

一〇七：服柴胡汤已，渴者，属阳明也，以法治之。

107条，大家都看到了，服柴胡汤好了，病人渴，就是阳明。病人吃桂枝汤，吃完之后，第二天中午胃口大开，代表病好了。如果是内脏的病，比如肝病，胰脏癌，或是什么样的病，半夜，因为是阴，半夜胃气恢复了，代表这病治好了，所以白天中午胃气恢复代表感冒好了，这个是腑的病，脏的病好了就是晚上。渴，跟胃气恢复是有雷同的功能，原来是柴胡汤证，吃了柴胡汤，转成渴证，变成进入阳明证，阳明无死症，是不是也是很好的现象？如果是渴，小便不利，以法治之，为什么叫以法治之？张仲景前面开了很多处方，渴，小便不利是五苓散证；如果是大渴，病人是烦躁，大便很正常，有壮热，是不是白虎汤？病人有便秘，有渴，承气汤，诸如此类。这个就是它不用讲很多方法，因为有很多方法。

所以这条就是讲从少阳证变成阳明证是好的现象，病好转的现象。所以今天治病，本来是少阳证，你越治，变成厥阴证，就完蛋了。我为什么说内科病，中医真的很好？因为本来一个肝病在手上的时候是少阳证，治少阳证的时候很简单，一下子就好了，可是病人不知道我们可以治，给西医去弄，或是吃什么干扰素之类，弄个半天，等到了我们手上变成厥阴证。如果是在少阳证，我们要治好，几乎百分百都会好。但是到了厥阴这里，很难，当到了厥阴之后很难的时候，症已经很难治了，再还要加上一些西药的破坏，化学治疗或钴60的破坏，这时我们面临两个问题，不单单是一个病的问题，还有西药造成的人病人身体的伤害的问题，结果变成雪上加霜。比如阳明证，临床上在看的时候，大肠癌非常好治，不是承气汤就是大柴胡汤证。我现在的病人都是大柴胡汤，吃着中药，六个月还在吃大柴胡，非常好。那大便就非常正常，肿一直消，从有痛到没有痛。可是本来只是肠癌而已，结果去开刀，开刀后大肠癌移转到肝癌，结果本来是阳明证变成厥阴证，开刀以后变成厥阴证，到了厥阴证后，西医没法了，跑来找我了，为什么大肠癌的时候不找我呢？那我手上大肠癌的病人每个都好，不用动都好。同样的我手上有大肠癌，开完刀来找我，都不好。那你临床上来看的时候，你是不是会起反对？当然会反对。明明可以不要死的。【倪师伤寒20视频同步文稿】

一〇八，九：得病六七日，脉迟浮弱，恶风寒，手足温，医二三下之，不能食，而胁下满痛，面目及身黄，颈项强，小便难者，与柴胡汤后必下重，不渴而饮水呕者，柴胡不中与也。食谷者哕。

108条，得病六七天，脉迟浮弱，浮是不是在表？前面讲过脉，浮，沉，迟，数，沉是阴，迟也是阴；那浮是阳，数也是阳。现在出现浮，迟而且是弱，代表阴居阳位，在脉上边来说，阴跑到阳位来了，恶风寒，手足温，遇到这种情形的时候，医生攻下，“不能食，而胁下满痛，面目及身黄，颈项强，小便难，与柴胡汤后必下重，不渴而饮水呕者，柴胡汤不中与也。食谷者哕。”这个就是已经变成逆证了。攻下的时候阴跑到阳位，里边已经阴，这主要讲的就是阴实之证，阴里边有实结到了。这时同样的，病人恶风寒，手足温，攻下，汗吐下三法，当使用汗法，吐法，下法，病人没有痊愈的时候，心里要有个数，里面有问题，比如有坏病，前段时间接触过一定是坏病，怎么个坏？面目及身黄，项强，小便难，这时比如胁下满，也不能吃东西，开个柴胡汤。结果，下重，下重就是肛门觉得脱肛的感觉，里急后重，有没有？有人大便下利的时候里急后重，病人不渴。在治病的时候，只要病人说口渴，愿意喝水，胃口好，都是好的现象。病人并没有渴，里寒很盛，喝水就吐，这时柴胡汤都没用，食谷，食物一吃下去哕，哕是打嗝，胃气没有了，遇到这种情形，小便难，身黄胁下，处方就是茯苓四逆汤，生附子，干姜，炙甘草，人参，还有茯苓，用茯苓的原因是什么？就是因为不渴。用茯苓四逆汤来救逆，看有没法救回来，这个胃气已经没有了，打嗝。

一一〇：伤寒四五日，身热恶风，颈项强，胁下满，手足温而渴者，小柴胡汤主之。

这两个条辨放在一起，伤寒四五日，身热，恶风，颈项强，胁下满，伤寒已经过，变成病邪往里走，胁下满，手足温，而渴，有没有？这个不渴，所以治病的时候，很希望听到病人讲渴，很怕病人说不渴，不渴就头痛，不渴就想办法治到渴，最怕的是渴制造不渴，但是渴制造不渴是有人恢复了就不渴，也不是坏事。但病人只要有渴症出现都是有救，都是可以救的。那小柴胡汤，这很明显，伤寒，太阳中风也会转成小柴胡汤证，这就说伤寒也会进去，这是两个都可以进去。

这里还有一个重点，如果把它区分开，身热，恶风，项强，是不是太阳证？胸胁下满，这是小柴胡汤证，少阳证。那手脚温而渴是不是阳明证。这个条辨可以解释出来，如果三阳并病，太阳有病，少阳病，阳明病，同时有了的时候，用和解小柴胡汤。所以汗法，吐法，下法，和法，和解的方法，和法就是讲小柴胡汤。所以过去针灸有担法，比如肩膀痛，手腕痛，这两个地方痛，用担法扎中间，担，过去挑担子担中间。那一样，少阳、太阳、阳明，这时和解用少阳。这个条辨的意思就是，当遇到一个病人给你讲完，结果你说：“老师，奇怪，这人太阳证也有，少阳证也有，阳明证也有，那怎么办？到底是开桂枝汤，柴胡汤，还是小柴胡汤，还是承气汤、白虎汤？”不用，用小柴胡汤就可以了。所以三阳并病，用小柴胡汤。

一一一：伤寒，阳脉涩，阴脉弦，法当腹中急痛，先与小建中汤；不差者，与小柴胡汤。

111 小建中汤方

桂枝三两去皮，甘草三两炙，大枣十二枚，芍药六两，生姜三两，胶饴一升上六味，以水七升，煮取三升，去渣，纳胶饴，更上微火消解，温服一升，日三服。（呕家不可用建中汤，以甜故也。）

111 条，伤寒，阳脉涩，寸脉的这个地方是涩脉，阴脉弦，阴脉就是讲少腹部，涩的时候代表阳气不够，阴脉弦代表下面肚子里有里寒，弦脉就是寒水在里面。法当腹，应该是肚子痛，阴脉的地方。那给小建中汤，不好的，就给小柴胡汤。小建中汤，桂枝三，如果芍药跟桂枝同样是三，就是桂枝汤了，小建中汤里芍药是桂枝的两倍，同时加饴糖，就是加麦芽糖下去的话，这就是建中汤的来源，所以小建中汤实际上是来自桂枝汤经方，伤寒金匮里面两个地方，张仲景在用补药，第一个就是小建中汤，补的时候还是用桂枝汤，他不会是个什么药，因为这是病药，所谓治病的药，可以滋补。温病派的药不是不能吃，而是说很好的时候也可以吃。

见得最多的小建中汤证就是小孩子，平时小朋友来，“医生，我肚子痛。”我就想，妈妈带着小孩子来，这孩子不吃饭，很皮，看他的脸，鼻子（山根）这是黑的，青黑的一条，这就是小建中汤证，肚子里面寒的，就不想吃东西。那小建中汤你知道多厉害，要开处方的时候，一定是桂枝的三两，重用芍药的时候肚子疼应该去掉，同时里边炙甘草，桂枝能够降逆，饴糖麦芽糖是甜的，能够健脾胃，所以小建中汤一吃下去以后，看到五谷杂粮、谷类的、米面类的，他可以不要菜，直接抓着饭就吃。所以好到这种程度，谷类吃的很凶，为什么？有饴糖在里面。这里说，遇到这种情形，肚子痛先给小建中汤，如果小建中汤没有好，再给小柴胡汤。那处方就在这范围内。

为什么会小柴胡汤？因为弦脉。少阳证的主要的脉就是弦脉，一般摸到弦脉。弦，象吉他的弦，摸上去，就是跟吉他弦一样，弦脉就是少阳证的脉。还有腹痛，我们知道小建中汤证是虚寒的痛。那小建中汤用的地方很多，小孩子不喜欢吃饭，是小建中汤。肚子痛、腹痛，小建中汤，用的地方非常的多。那你说：“老师，我平常身体不好，我不晓得我可以预防吗？”也可以吃小建中汤。那你说：“我比较胖，我怕吃了后胃口太好，看到米面无法控制，吃了会胖。”那吃桂枝汤就好了。那如果很瘦，瘦干干的，想胖，吃小建中，因为好喝，桂枝多香，再加上饴糖，麦芽糖多好吃，可是吃下去会很胖。有的

人厌食，不想吃东西，我说那没关系，不想吃东西就吃小建中吧，吃了以后，过两天打电话来说：“奇怪，我胃口为什么那么好？看到米面类的就受不了，就会去吃。”所以小建中汤是个非常好用的处方。想瘦，要减肥的人不能吃建中汤，可以吃桂枝汤。

一一二：呕家不可用建中汤，以甜故也。

“呕家不可用建中”，就是呕吐的人不要用建中汤，因为里面有甜的饴糖，呕吐人吃甜的吐，这时用小柴胡汤，恶心的都是，只要有恶心出现，就进入少阳了。112条，“呕家不可用建中汤”，为什么，太甜。

一一三：伤寒与中风，有柴胡证，但见一证便是，不必悉具。

还有，伤寒、中风，有柴胡证者，见一证就可以了，就可以用柴胡汤，不用看其它的证。比如有人跑进来说，这都是伤寒，伤寒条例治证的法则。“我头痛，恶寒，体痛，但是我恶心。”这不是捣蛋吗，看起来好象，本来想开麻黄汤给你，这个人突然恶心，不知道怎么开？柴胡汤，一证就好，一个证就可以开了。就代表已经要进入了，有时不是说那么凑巧，坐那看病人的时候，他来到这刚好就是太阳进入少阳了，哪那么凑巧，他来看的时候刚好大部分还在阳明，但有部分进入少阳了，有部分还在太阳。那怎么处理？还是开小柴胡汤的意思，不可能说刚刚好他见到你碰到你，哪那么凑巧，所以只要一证有就可以，“不必悉具”，这是张仲景治病的原则、张仲景的经验，诸位按照这个法则做。那真的是一剂知，二剂已，非常的快，你要能够在少阳证解决，在这个证的时候解决了问题，内科病就没有，内脏就不会生病。

一一五：伤寒二三日，心中悸而烦者，小建中汤主之。

115条，伤寒两三日，心中悸而烦者，这时建中汤。会用到心中悸而烦者，为什么会用到建中汤，就是里虚掉了，里虚掉才会用建中汤。所以建中汤是专门治疗虚证的。如果说，心中悸而烦，桂枝甘草汤，茯苓甘草桂枝汤，这都可以治疗心悸而烦，这里为什么要写这个？就是本身病人是虚的，看他的脸色很青很淡，很暗黄，黄黄的，小孩子不吃东西，身体很瘦，通通可以用建中汤，这是里虚的人。如果得了伤寒有表证有里虚了，你直接开建中汤就可以了。

一一六：太阳病，过经十余日，反二三下之，后四五日，柴胡证仍在者，先与小柴胡汤。呕不止，心下急，郁郁微烦者，为未解也，与大柴胡汤下之则愈。

116条，原来是太阳病，过经十几天了，又反二三下之，在后四五日，柴胡证仍在者，先给小柴胡汤。意思是说，过了太阳证了。看到病人，有柴胡汤证，比如往来寒热，胸胁苦满，再恶心，我们开小柴胡汤。开小柴胡汤下去以后，呕吐并没有止到，心下急，郁郁微烦者，为未解也，与大柴胡汤下之则愈。这就是，从刚刚112、113、111，到116，现在得到一个结论，如果病是在太阳跟少阳中间，只要有少阳证，这就是小柴胡汤。所以张仲景当初把小柴胡汤定义的条辨就放在，病人介于太阳和少阳中间的兼症的时候小柴胡汤证。当出现了少阳跟阳明中间兼证的时候，才是会有大柴胡汤的现象。这样就可以区分开，什么时候使用小柴胡汤？什么时候使用大柴胡汤？

阳明有兼症的时候一定有烦躁，病人有便秘，大便便秘阳明证。如果没有，只是往来寒热，头痛，仅仅是少阳证，就用小柴胡汤，所以小柴胡汤设计这个处方，要适用于单纯的少阳证，或是兼一点太阳证，用小柴胡汤。但是当没有了太阳证，进入少阳和阳明的时候，只有一剂处方，那就是大柴胡汤。大柴胡汤不得了，临床上用很多，而且大肠癌无法想象效果有多好。这大柴胡汤，在少阳、阳明，阳明就是讲阳明证，比如大肠经，在肠子里面通大便，所以，大柴胡汤里面有大黄，有时会用到芒硝。少阳经里兼顾

到。处方出现的时候，一定病人有兼有便秘，同时兼有少阳证的现象，比如往来寒热，胸胁苦满，恶心，便秘。小柴胡汤，不能治疗便秘，一定要有大柴胡汤才能治疗便秘。那现在看看大柴胡汤，这大柴胡汤不知道帮助多少大肠癌者，没有开刀的，开了刀就不一样了，很气，讲到这就很气。

肝在这边，肝很大，这是大肠，西医通通知道，大肠如果有肿瘤或怎样开刀以后，癌细胞就从这边有个血管跟肝是连到，全身上下就这血管没有瓣膜。如果开刀后癌症从这血管进入肝脏，西医都知道，可是还是要开。堵到了，大便不出来怎么办？非要开，有时是直肠，直肠堵到了，大便排不出来，非要把它切掉，切掉以后做人工肛门，切掉后癌细胞又跑到肝脏，到我们手上的时候，变成肝是厥阴证。厥阴证是一个寒热并结的一种现象，就是看到寒也是看到热，可是用大柴胡，用桂枝麻黄葛根都不对症，已经进入厥阴证。本来是阳明证，就变成厥阴证。为什么大便排不出来？因为西医不会用芒硝跟大黄，没有用芒硝跟大黄，而且光靠芒硝跟大黄还不行，要配合柴胡汤在里面，才能够去掉。

在治证的时候很好玩。病人肿瘤长在这边，长在大肠头这边，来的时候我一看，他这里痛，肿了一块，走路都有点跛，肿的这儿我看他上边写着 colon cancer，我说：“你这个大肠很奇怪，大肠癌你不找西医开刀来找我，有没有找错？”他说：“不能，不能开刀！”我说：“为什么？”他说：“我爸爸癌症开完刀，不出两个月就走掉了；后来我哥哥开了刀，也不到两个月，两三个礼拜，也是开完刀做了化疗就走掉了；然后我的 Uncle（叔叔）也是这样走掉的。现在轮到我，我从他们身上学到教训了，我不要开啦，我先来找你试看看。”很聪明哦！看在大肠头，就按照经方开，大黄牡丹皮汤证，当盲肠炎来治疗，同时薏苡附子败酱散，复方在里面。病人开始吃药，大便开始排了，排完这肿块没了，吃到大柴胡汤。进入大柴胡汤的时候，病人有便秘，有往来寒热，有恶心。他在吃大柴胡的时候，刚开始很好笑，他太太弄错，我就奇怪，给他一个礼拜的药，但他三个礼拜了才来找我，我说：“你这药是不是没有了？”他说这每天都有药，我一听很奇怪，不对，给配了一个礼拜的药，他太太弄错，剂量太轻，让他吃三勺他就一勺，吃了三个礼拜，我说：“你大便好不好？”不好。吓得我吓了一跳，赶快带着他到门诊那边，我做给他看，一次药吃这么多，他说：“我吃错了，我太太给我一点点。”还是整剂药，量加回去，大便就出来了，精气神比谁都好，已经半年，现在都好好的，大柴胡汤。所以诸位会用经方，大肠癌绝对不会死人的！

116 大柴胡汤方

柴胡半斤，黄芩三两，芍药三两，半夏半升洗，生姜五两切，枳实四两炙，大枣十二枚劈

大黄二钱

此七味，以水一斗二升，煮取六升，去渣，再煎，取三升，温服一升，日三服。

大柴胡汤，芍药和黄芩，只有半夏和柴胡是等量，大柴胡汤，里面加了枳实，比小柴胡汤多了枳实还有大黄。小柴胡汤有人参，把人参拿出来，加了枳实跟大黄。大黄，因为大柴胡汤有便秘，要把它清出来，枳实，前边介绍过能够宽肠。如果柴胡汤看到病人有腹满，腹部有胀满的时候，这时加厚朴下去。大黄跟芒硝，有差异。芒硝是攻坚，大黄是去实，有点不一样。什么叫攻坚，大便硬硬的，有的大便很硬的，你们没有看过那个大便。那个小朋友有时大肠里的津液没了，大便排出来石头一样，掉到马桶里面，噎，还有声音，拿起来丢到墙上还弹回来，还弹回来，不会粘在那边的。那硬到这种程度，跟石头一样，冲还冲不掉，我简直无法相信，真的冲不掉，然后还拿个棍子下去打碎了才能冲掉，听到病成这种程度的时候，心里想的就是芒硝！芒硝攻坚，再硬就算象石头一样，芒硝可以把它切成一片片的。一般的温病派看到硝黄，看到大黄芒硝，不能吃，桂枝也不能用，麻黄也不能用，大黄也不能用，芒硝也不能用。那怎么治病？

诸位放心的用，我一年不晓得用了多少大黄、芒硝，到现在还没有人吃了会出问题。包括我刚才讲的硫磺，硫磺吃下去的话，如果真的中毒，所谓的中毒是舌头麻，或吃下去后舌头麻，全身瘫痪、麻痹不能动，没有关系，烧鸭吃一口，鸭肉解硫磺的毒，而且那种毒是热毒，不是真正的毒。那吃鸭子就可以了。因为所有的动物里就鸭子吃硫磺没有事，鸭子很特殊。那大黄是去实，什么叫实？就是堵到了，所以如果堵到的时候，大黄只能推它。那堵到的时候，有时是软的，软的不需要加芒硝了，硬的时候才要加芒硝。怎么知道硬软？硬软就是常识，压天枢穴，拒按而不放屁，屁都不放一个，这就要放芒硝了。为什么？因为，大肠是这样下来直肠，大便堵到里边来，直肠很小，都塞住了，当然屁都没有了。有人来找你，“我便秘。”那你说：“你放不放屁？”“我屁很多。”堵在小肠里边。为什么？小肠里面很多弯，九转回肠，这大肠里面没有东西，所以肠气一直排出来，这排便，放屁放很多，用小承气汤。大承气汤是屁也不放一个，所以问他，什么时候要用芒硝？问他放不放屁？没有放屁，芒硝。小朋友，或年龄大的人那个大便出不来堵在肛门里面，他们还用调羹去挖，太硬了。那为什么要用调羹去挖，才不要，用芒硝就可以打出来了，叫你去挖，挖谁受得了。

大便堵在里面就要靠芒硝。那芒硝煮过效果就不好，要生用，大柴胡汤煮完后把芒硝放到汤碗里，汤药冲下去喝，才能把它打出来。那过去有的中药行，老板比如得了大肠癌，可是他用了所有的处方，大便不出来，还是要去开刀，所谓的用了所有的处方实际上就是什么都用了，就是没用大黄和芒硝，温病派。大家现在学到大柴胡汤，以后会用大柴胡汤。现在这里是说大黄，没有大黄，不叫大柴胡，大柴胡一定会用到大黄。有时一定会用到芒硝，要会用到芒硝，如果诸位能够运用到这个处方的话，大肠癌就是可以治的，绝对不会死人，只要通利一段时间以后，自然而然就恢复了，肿块就慢慢就消除了，因为病是在阳明，阳明无死证。不要动它，一开刀的话就变成厥阴，救都来不及救，让我救也没办法啦，太慢啦。所以开始的时候要注意，如果有便秘给我讲，不要等哪天出大问题再跟我讲，如果大黄芒硝都出不来的话，真的是没法啦，一定出的来。我们攻坚攻大便跟利小便不一样，利小便比较难，所以腹水比较难，但是大便一下通出来，没有通不出来的。

一〇二：太阳病，其人冒，先下之而不愈，因后发汗，以至表里具虚，因冒症汗出自愈，所以然者，汗出表和故也，得里未和，然后复下之

补充一下，因为伤寒论第102条，冒，头昏是冒，还有流汗，头汗出也是冒。这个条辨就是说，会有人出现头昏或是头上有汗的原因，主要就是，太阳证本来应该是先解表，再攻里，这是经方的原则。那有的人先攻下，一攻下，造成没有完全好，因为本来应该先解表再攻里，这是治病的程序、顺序。然后你攻下，它没有好，没有发好，然后你看，哎呀，不对，想到了，我忘掉了，应该是太阳证要解表，就是再给他解表，这时表里都虚掉了，表里都虚掉的时候病人如果出现头昏，头晕目眩，或是头正在冒汗。这个症状出现的时候，因为头部是阳明热，代表胃气会慢慢恢复，张仲景就是告诉大家，不要处方，没有关系，即使前面处方是错了，没关系，稍微等一下，等他一下。为什么会这样，汗出表和，就是胃津液回来，不要等，自己痊愈就可以了。如果还没有好，这时，人的精神都恢复了，如果表证还没有好的话，再去表，里证还有的话再去解里。一般这个不是很严重。上次缺掉一段，缺掉一个条辨。

一一四：凡柴胡汤病证而误下之，若柴胡证不罢者，复与柴胡汤，必蒸蒸而振，却复发热汗出而解。

伤寒论第114条，凡是柴胡汤证，柴胡汤证要和解，太阳表证有桂枝汤，有桂枝汤证，结果没有和解，没用柴胡汤，攻下。误攻下了以后，本来是柴胡汤小柴胡汤一剂就好了，结果，你开错处方了，或是你认为这人应该先下，便秘很久了，或是，这跟你也

没有关系，他本来就是柴胡证，就是专门吃便当（快餐）吃坏了，病死的猪肉，诸如此类的，谁知道，中国台湾省也有病死的猪，中国更可怕，我都不敢吃中国的，吃中国很小心，吃完回来我的胸部比女生的还大。那还得了。你们有没有看到三四岁月经就来了，吓死人了。所以青菜，长的太肥太胖的不能吃的。如果不知道，食物吃完肚子被攻下来也没办法。那无法避免的，这时只要有柴胡证还在，所谓的柴胡证就是往来寒热、病人恶心、呕吐，恶心、呕吐、往来寒热、胸胁苦满，肋肋这个地方苦满，只要有证还在，再给柴胡汤，还可以再用，即使被误下了，还可以再用，没有关系。这种情形者会发热，汗出而解。一般，柴胡证者自己会有得汗，就是胃气恢复很快，因为他被误下了，误下以后或是吃坏肚子了，这时再用柴胡证下去，恢复的时候也会冒一些汗，实际上这种汗是一种虚汗，但是他是，病人是恢复没有问题。因为小柴胡汤里面有人参。那现在人参很贵，外面都用党参，处方用党参没关系。【倪师伤寒 21 视频同步文稿】

一一七：伤寒十三日不解，胸胁满而呕，已而微下利，日晡所发潮热，此柴胡证，本不得利，今反利者，之医以药丸下之，非其治也。潮热者，实也，先宜小柴胡汤以解外，后以柴胡加芒硝汤方

117 条，伤寒，本来是在太阳证，十三日，过两候，不解，胸胁满而呕，诸位看到胸胁满而呕，我们知道，这个病，因为失治，病人没有得到很好的治疗，失去治疗的时机之后，表邪往下走，走到少阳的时候，胸胁苦满，有恶心的，现在不要看后面的话，我们看到这里知道，这要用小柴胡汤，结果这个症状到这边的时候，病人稍微下利，日晡发潮热，只要黄昏的时候，病人就开始发热，全身就燥热。这就是所谓的阳明热，阳明有热，都是在黄昏发热。正在跟你的情人在夕阳西下，在淡水里面欣赏夕阳，突然你女朋友在那发热。阳明热有两症：一个口渴很渴，大都是白虎汤证；便秘，会放屁——小承气汤，如果不会放屁——大承气汤。当然那诗情画意的美景就被打坏掉了，问大便如何，这个没办法。所以如果知道望诊，听人家陈述就可以知道，还有就是望，看到黄昏的时候最难过就是大承气汤证，阳明热。

这人兼有小柴胡汤证，又兼有阳明的燥热证，病在少阳跟阳明之间，张仲景前面已经出方了，是大柴胡汤，可是大柴胡汤里面主症是什么，用的是大黄。那这个到了黄昏发潮热的时候，这个条辨的意思就是，可能有燥矢在里面，干燥的大便堵在里面。那大黄只能去实，不能攻坚，所以他是本柴胡证，本不得利，柴胡证现在下利了，这个医，医生以丸药下之，不对，所以：潮热实也，先以小柴胡汤以解外，再以柴胡加芒硝汤主之，这就是告诉诸位，什么时候需要使用芒硝，芒硝是攻坚用的，这个坚，是坚硬的大便，包含了大肠癌在内，大肠癌的病人，只要确定他有干燥的大便，你放心用芒硝。那如果不用芒硝，攻不出来的话，完蛋了。

那大柴胡汤或是小柴胡汤加芒硝，都是在阳明燥热证的时候、兼有柴胡证的时候使用。临床上去看的时候，大肠癌的病人，只要没有开过刀，都是在这个症状，在介乎在阳明跟少阳之间的时候，这个是很好治的阶段。临床我们看到，这个病人没有被西医碰过，大都在阳明少阳，我讲的是大肠癌，一动过以后完了，就变成了阴证，所以我反对开刀就在这里面，按照伤寒论的理论，这个刀反而坏事。但是如果不使用经方，那一般的南方温病派，碰到大黄芒硝不敢用，大黄、芒硝、麻黄、桂枝都不敢用，更不用要讲后面的生附、炮附，那是天方夜谭，光是麻黄、桂枝、大黄、芒硝不敢用。那不敢用怎么攻，怎么攻这个坚？那我们心里知道以后，处方还要下得很正确，才能把人救回来。那所以诸位学到这后，当必须要攻下的时候，就去攻下，不要怕太过。所以这里我就要强调一点，很多人怕用芒硝，怕使用大黄，其实不用担心，当知道病人需要这个的时候，硝黄就是补药。那你岳母大便便秘，她是承气汤，阳明证，你用大黄芒硝，她很开心。那你岳母没有毛病，你再给她大黄芒硝，自找麻烦。那只要是对症，统统是补药，所以补药的定义并不是说一定要去吃大补的东西，十全大补什么，不一定，而是，他今天如

果便秘，阳明燥实很厉害，大便硬得很厉害，给他吃十全大补，那害死他。那根本不是补药，那是虐待，更扎实在里面，这时把大便清出来是补药，补药的定义应该是这样，这样以后诸位就敢用了。

117 柴胡加芒硝汤方

柴胡二两六铢，半夏二十铢，黄芩一两，甘草一两，生姜一两，人参一两，大枣十二枚，芒硝二两

此八味，以水四升，煮取二升，去渣，纳芒硝，更煮微沸，分温再服。

第 80 页，柴胡汤加芒硝，比例，柴胡是五，半夏也是五，黄芩三、三、三，后面都是三都等量。那芒硝是四到五，加重也没有关系，在使用芒硝的时候，芒硝生用，比如八味来水煮四升，煮两碗，四碗水煮成两碗。那芒硝是不是一碗只有一钱在里面？是不是只有一钱？因为分两次，不要上面说二两就真的二两，比如现在换成钱，比如里面是四钱好了。那知道干燥的大便在里面，这时放到两钱，实际两钱都很重，一般不需要，一钱就够了，我平常用一钱，一钱就很多了。那把芒硝，我们是放到碗里面，汤煮完后把它冲下去，这个力量最强，张仲景在这边说，最好是冲下去再煮一下，再稍微微滚一下再冲下去，他可能是因为剂量比较重。那我们剂量比较轻，所以不用滚，直接攻下去就好了，直接生用就可以了。

那只要确定需要芒硝，这时用的时候，芒硝是补药，而且只有芒硝可以把干燥的大便打出来，尤其是干燥的大便，堵在大肠头很大一块，大肠又小，直肠很小，直肠很窄，然后大便很硬一块，排又排不出来的时候，真的是很痛苦。那用芒硝一剂就攻出来，那时不要手软，你说：“老师，我一钱下去还没有反应？”那就两钱，没有关系，宁可一剂去掉，也不要吃好几剂，你了解吧？

药不好喝，所以剂量很重要，当很严重的时候，整个肛门那边都痛，压到都痛，如果七天没有大便，一剂芒硝可能用两钱下去，一次清出来，叫急下存阴，这是经方家的一个概念，因为已经燥实很厉害了，这时不马上清出来的话，阳明证一直在那边，一直在热的话，里面的津液会丧掉，因为阳明是纯热证，等于是高热，温度很高。那不清掉的话，津液伤到，等到津液伤到了以后，再去清已经太慢了，所以要急下，要快下。所以诸位只要确实的时候下手，没有关系，这时一付药，芒硝给四钱，一包两钱都没有关系，很大剂，冲下去，你跟他说：“你吃一碗，另外一碗先不要吃，统统排出来就不要吃了。”那有没有排出来，病人心里很清楚，如果病人……，你碰到一个笨蛋，不知道，没有关系。那看小便，小便颜色淡掉，变成淡白，淡黄，很淡黄很清，就代表没有了，如果里面攻坚攻下来以后，干燥的大便清出来，结果，病人小便还是比较深黄，第二剂再吃下去，所以大便清完的时候小便的颜色就变了，这是我们辨证的一个重点。这是柴胡加芒硝汤。

一一八：伤寒，十三日不解，过经，谵语者，以有热也，当以汤下之。若小便利者，大便当鞣，而反下利，脉调和者，知医以丸药下之，非其治也。若自下利者，脉微当厥，今反和者知为内实也，调胃承气汤主之。

伤寒论第 118 条，过了 13 天，比如过了两个周期，两个候，过经，有谵语者，有热也，当以下之。现在讲的是伤寒，有中风，有温病，现在解释的是伤寒，如果伤寒没有遇到经方家，伤寒非要开麻黄汤不可。举一个例，临床上看到病人体重节痛，关节痛，身上如鞭在打一样，恶寒，发热，高烧，是伤寒论的原文，临床上我就看到，这个兄弟两个是木工，拿一个棉被把一个东西抱住，不晓得里面是什么东西，两个人扛到我诊所里来，丢到床上，我一看，打开来一个老头、糟老头在那边，一直在抖，我说：“怎么回事？”“我爸爸，中风。”我说：“中风你不送去急救？”他说：“送去了，没有用，还是

这样。”我说：“有多久啦？”“一个礼拜。”还没有过经，我一看，望就够啦，你看他一直在抖、一直在抖，外面大热天，仲夏他在那边发抖，还棉被包着来，我一摸他的脉，脉是浮紧的，不用问，麻黄汤，你看这是西医讲的中风，真的是中风，然后我开的是麻黄汤，麻黄汤对应的是伤寒，不要把伤寒中风、太阳中风混在一起。

结果，我很担心我开错。那么鲁莽一下就麻黄汤。那么肯定。那么有把握，麻黄汤下去，万一开错怎么办？病人离开以后我就很后悔，可是想想，不行，麻黄汤证，我还相信没有错，张仲景经方不会错，我相信，要有信心。结果第二天我一早上到诊所，就打电话给他，“你爸怎么样？”“我爸人不见了。”我说：“你爸不见了，为什么不见了？”“他出去玩了，每天早上都要出去运动。那今天早上起来，一看他已经不见了，我们知道他好了，哈哈…”老先生已经出去散步了，出去玩了，一剂，我说：“那他吃的多吗？”“他吃一碗，只吃一碗。”我说：“麻黄那么多，第一剂麻黄开了六钱。那吃了晚上好不好睡觉？”“很好，我爸睡的很好，完全没有睡不着的现象。”所以只要对症就好，就一剂，有时还不好算钱，怎么算。那个也很便宜，五块钱美金，他也觉得很有效，二十五块美金，那就很有效，有时做好事不见得会帮助到人。

所以，当伤寒出现的时候，就用麻黄汤。如果没有好，过经。那有两种可能啦，一种人进入阳明，一种进入少阳，这是伤寒论的原则，如果过经了，过了太阳经，谵语者，有热也，当以汤下，反正出现谵语就是胡言乱语，讲话鸡同鸭讲，你问他寒暄，他跟你回答的不一样，谵语出现的时候就是已经是神志恍惚。那经方来说，出现谵语的现象，大都是有燥矢，就是干燥的宿便啦，有宿便在里面。宿便，因为身体里面热，发热的时候津液不够了，当津液不够的时候，宿便变成很干燥大便，浊气、沼气、燥气就会上升到脑部去，就会发谵语，就会胡言乱语。所以如果胡言乱语、谵语的时候，神昏，眼睛看到奇怪的东西，再问他小便，小便只要是黄色的，统统可以用承气汤来攻。那一般谵语，有热，当以汤下之，承气汤。如果“小便利者，大便当鞭，反下利者，脉调和者，知医以丸药下之，非其治也。”什么意思？就是说，这就是汤和丸，当以汤下，大承气汤，用汤剂去攻，结果，医生没用汤剂，用丸剂。丸剂就是丸药，所以开始就讲，丸散膏汤，用汤药的时候，该用汤药的时候用汤药，象麻黄汤不讲麻黄丸，五苓散不叫五苓汤，用五苓散。那麻黄汤开的时候，我一看这个病人，如果只是小孩子发烧感冒，我就开粉剂没有关系。那人中风了。那全身在那里发抖，汤剂，我只开一付，所以他们都叫我倪一帖，一付药就够了。那我凭良心说，我也不敢给第二帖，已经好了还在那乱吃，舍不得，怕浪费掉不好，再吃下去，不需要的时候吃下去就会很凶，经方是一剂就好了，好了就好了，所以也不敢给第二剂，讲坦白的，不敢给第二剂。

当以汤下之，结果医生以丸药下之，力量不够。该清的时候，意思就是说没有完全清出来，没法完全清出来的时候，又治。非其治也，就是力量不够。如果变成自下利者，脉微当厥，今反和者，知为内实也，就是该攻下的时候，开的处方是对的，但是丸剂，药力没有那么强，结果大便还是燥实在里面，有津液排出来，但是没有完全排出来，里面变成内实。如果是误治，攻下攻得很厉害，误治的时候脉微当厥，就是脉很小的时候，这人当场受不了会昏迷过去，因为攻太多了。现在不是，脉很柔和，病人精神很好，这代表没有误下，而是力量不够。所以，当用药物攻下的时候，只有两个可能，一个是过，一个是不及，但是要记得当用汤剂的时候，为什么张仲景在汤剂的时候要三碗煮两碗，九碗煮三碗？就是不要一次下去，一碗一碗喝，喝到了，不要尽剂，不要全部喝完，这是汤剂的目的，所以他在煮汤剂的时候，都是九碗煮成三碗，或是六碗煮成两碗，有没有？还有四碗煮成两碗的，刚刚是四碗煮两碗的，都是有这个想法在里面，刚才介绍的柴胡加芒硝汤，就是四碗煮两碗，所以，该用汤剂的时候用汤剂，不要用丸剂。现在，因为美国禁用麻黄，然后我们反映，在立法的时候，美国禁用麻黄，法规下来，规定下来，结果药厂和中医师可以用，我们在美国还是可以用麻黄，大家在吵，我在骂，从此气喘都没人治，气喘，肺病、肺的问题都不能治，少了青龙，开玩笑，但我们会介绍青

龙、白虎、朱雀、玄武，慢慢会很多、越来越多的出来，麻黄很重要。

一一九：太阳病不解，热结膀胱，其人如狂，血自下，下者愈；其外不解者，尚未可攻，当先解其外，外解已，但少腹急结者，仍可攻之，宜桃核承气汤。

第 119 条，太阳病不解，就是用太阳病，中风、伤寒、温病，帮他治了以后，还是没好，发表了药没好，热结膀胱，其人如狂，文言文用如狂跟发狂不一样的定义，发狂就是已经发狂了，如狂就是很象要狂了，但是还没有狂。“血自下，下者愈；其外不自解者，尚未可攻，当先解其外，外解已，但少腹急结者，乃可攻之，宜桃核承气汤。”这个汤方，是治疗血症、瘀血第一方，张仲景在经方里认为，有瘀血的时候，开的第一个处方是桃核承气汤。清朝有个很有名的名医，叫唐容川，写的一本书《血症论》，诸位可以看，《血症论》写的非常的好，这是经方家，庚子赔款的时候到欧美去学西医，他就是学完西医后，回来觉得中医是对的，脑筋很好，没有被洗脑，结果他就把西医臭骂了一顿，反正他用西医的理论写《血症论》，认为百病久病必有瘀，必有瘀血。

瘀血出现的时候，这个条辨是告诉诸位，当去发表、因为太阳经发表的时候，太阳是与膀胱经有关系，足太阳膀胱经，当一发表的时候，如果这病人，本身有热结膀胱，什么叫做（热结膀胱）？比如有膀胱结石，或是膀胱里有点发炎，或是有点性病，或怎样，anyway，就是膀胱本身有问题，结果去一解表的话，一发汗，膀胱里面，小便的津液就不够了，里面的水分就不够了，变的很浓稠，这时，“其人如狂，血自下”小便里面也看得到血，下者愈，如果排出来了，很顺的就排出来了，血没有瘀在里面，自己就好了。如果“其外不解者，尚未可攻，当先解其外”攻下的时候，一定要确定表证没有，才能攻下，所以如果外证还有，尚未可攻，一定要先解外，解外的话，可能是桂枝汤，可能是葛根汤，外解了以后，解除了外病后，“但少腹急结者”，代表没有表证了。

一般只要攻下，必须要确定没有表证，有没有表证？脉有没有浮，可以知道，象前面有这么多条辨，可以去问他，身体的肌肉会不会痛？关节会不会痛？会不会胸胁苦满？会不会头痛，项强？会不会怕风？会不会怕冷？有没有流汗？这都可以知道的，有没有外证。当确定外证统统都没有时，只有少腹急结的时候，可以去攻。那少腹急结，肚子上，少腹这地方急结，硬邦邦的在这边，光是少腹这地方，可能是膀胱，女子可能是子宫，可能是淋巴组织淋巴结堵在这个地方。“那老师到底是哪一个？什么时候，怎么知道他是血结在膀胱里面？”

当少腹急结，血结在膀胱里面的时候，一定会有一个症状伴随着，就是小便不利。所以如果这人小便利，血自下，下者就好啦。他就是小便不利，排不出来，堵到了，瘀血块或是结石堵在那个膀胱尿道口，排不出来了。所以如果妇人肚子疼，怎么知道她是月经痛或是什么痛？小便好不好？小便很好。膀胱没有结瘀，没有瘀到。不用太多，一问小便有没有瘀到就知道了。所以如果是一个太太肚子疼，她月经来的就肚子疼，你没有问她小便好不好？就是月经来了腹痛很平常，开很多处方，后面的经方，金匮里面很多处方可以治，那就开给她，“唉…她没有好”因为你没有问她小便好不好，因为她是月经来了腹痛没有错，可是，她刚好是月经来的时候正好膀胱结石堵到了，这就是膀胱结石的腹痛，结果没有弄清楚。实际上经方没有错，就是稍微要注意一下。

切记我的话，当要使用攻下的药的时候，一定要第一个，确定他没有表证，第二个，要确定要攻的哪一个部位是对的，现在是要攻膀胱，膀胱里面堵到的血块或是膀胱结石，或是有瘀血堵到膀胱里面。那可能原因，搏击、两个人打架脚踢到，膀胱里面瘀血。那桃核承气汤用得最多就是外伤，两个打架，不小心一踢踢到阴部，膀胱里面蓄血，这人会发狂，当然会狂，我也会发狂，小便排不出来，人都会狂？那这人，你还在考虑说老师要不要桃核承气？你还考虑他，赶快桃核承气，不然小便排不出来，很危险。那如果要去整他，老师我不要用桃核承气，去通尿管，通通看，痛死你，很痛，所以常常我们

发现到，膀胱瘀血就是因为外伤撞到，或是骑摩托车或是脚踏车，难免，就是刚好撞到阴部这个地方，正好伤到这个地方，所以你先问他小便，小便很好，代表膀胱没有问题。有时这个病人很好玩，有时我很忙，可是病人，跟我们讲了半天，他都没有讲到重点，听到会烦，已经开始不想听的时候，想开处方的时候，突然病人冒了一句话出来，“医生，我有个很奇怪的症状。”

我最喜欢听他们说：“我有一个很奇怪的症状。”那那就是重点，他讲了半天都没有抓到重点，“我小便不是很好，好象排不出来。”我说：“下次你第一句话就给我讲这个就结束了，一开始就给我讲了，不要给我拖到后边都讲完了。”尤其帮老太太看病，很麻烦，她会讲一大堆，光个便秘，就回答20分钟都没讲完。那要抓到重点，中医又没有仪器在里面，必须要望闻问切，很清楚，所以辨证很清楚就知道了。常常我们看到小朋友出车祸或是撞伤，还有小朋友最常玩滑轮，滑轮在马路上滑倒，我以前都不会在马路上滑，他们都是在马路上滑，然后还故意跳到公园的把手，还有楼梯，在把手上滑下去，结果一不小心，咚，一下，正好坐上去，桃核承气汤证了。那个男孩子看到就是桃核承气汤，所以我们看男人阴部、睾丸瘀血什么……，我统统开桃核承气汤。那既然开桃核承气汤，就是告诉你开汤，一剂就中。那一剂下去，如果还没有完全清出来，再把第二碗喝了，所以伤科，伤到阴部，跌打损伤，都会使用到桃核承气汤。

119 桃核承气汤方

桃仁五十个去皮尖，桂枝二两，大黄四两，芒硝二两，甘草二两炙
此五味，以水七升，煮取二升半，去渣，纳芒硝，更上火微沸，下火。先食温服五合，日三服，当微利。

桃核承气汤这个处方，按照比例，桃仁是三，桂枝是二，大黄是四，芒硝是二，炙甘草是二，其实桃核承气汤，原方最下面的三味药，大黄、芒硝跟炙甘草，这三味药是不是调胃承气汤？所以调胃承气汤，再加上桂枝跟桃仁，这就是桃核承气汤。张仲景很厉害，在活血化瘀的时候。一般我们想到活血化瘀，开丹皮，开很多牛膝，很多红花，藏红花。张仲景用的桂枝很多，包括后面的桂枝茯苓丸，很多都是桂枝，为什么要用桂枝？活血化瘀上为什么要用桂枝？因为桂枝这个药，辛甘的发散，到心脏里面，能把心脏血喷出来，心脏喷射力量会加强的时候，攻瘀的时候，这些攻瘀的药桃仁，有心脏动脉的血在后面推它，所以破瘀的力量会更强，所以张仲景常常使用桂枝。

血症的时候，病人身体有瘀血的时候，有一些很特殊的症状，比如病人说：“医生，我很奇怪，嘴巴很干、口很渴，但我就是不想喝水。”这人就是神经病，找找麻烦，看病还找医生的麻烦，不是，这真是这样，身体里面有瘀血的时候，有瘀到了，血瘀，血循环不顺畅的时候，病人就会口渴，不欲饮，昏迷，我们会介绍到。血症的时候特别会介绍到，还有，象妇人三阴交、血海，都是血的会穴，三阴交是阴穴，三阴交找到压痛点都有瘀血，这瘀不去新不生，瘀不去的话，新血不生。所以在治疗贫血的时候，不是一面的说：“你贫血，给你补血，给四物汤；气不够给八珍汤。”如果病人有瘀血的症状，瘀血的症没有去掉，新血生不出来。所以在开补血的时候，常常在活血化瘀，把瘀血去掉，新血就会来，而不是一面的只开补药，病人身上有瘀血的时候，他还不受补，开补药给他，他不接受，对他来说，反而会让他更难过。

桃核承气汤，用得非常的多，几乎可以说，只要看到一个年轻的小孩子，弓着身子弯着身子抱着阴部那边进来，已经结束了，桃核承气汤，还没有看到人，处方已经开完了，可以叫护理小姐或是谁帮你已经在煮药了，然后这边再问他，“你怎么回事？”药已经开始煮了，很快，因为只有这一方，专门治膀胱蓄血，就这一个处方，后面的处方，我们有这个抵挡汤，有很多，但症都不是这样的，不是这样，这是瘀血在膀胱用的。

一二〇：伤寒八九日，下之，胸满，惊烦，小便不利，谵语，一身尽重，不可转侧者，柴胡加龙骨牡蛎汤主之。

第120条，伤寒八九天，为什么讲八九日？不单单是说到八九日，这个时间，医生最容易误解，到底传经了没有，是该发表还是攻下？第120条就是告诉你，他八九天了，看起来已经传经了，进阳明经，你攻下还是太早，表证还有，还没去掉，所以他不会写二三日，一候的话六天到七天，应该是要解表才对。那他已经八九天了，你看起来，已经是病走到阳明证了，一攻下，结果它还在太阳，还没有完全下去，这个条辨就是表证未解，已经快要入里的时候，结果你先入里了，造成病人会胸满、惊烦、小便不利，谵语。【倪师伤寒22视频同步文稿】

伤寒论里如果误下的时候，有时这人太阳证应该去解表，结果你不信，你去攻里，一攻里的时候，麻黄汤证应该开麻黄汤，结果你不敢攻，病人有大承气汤证或怎么样，攻下的时候，寒就陷进去了，可能就变成结胸。那可能是中风，或是温病，应该去用桂枝汤或是葛根汤，去发表去发汗，结果你不敢发，一攻下，可能风邪进入心脏的下方，变成心下痞，后面就五个心下痞，治疗心下痞的泻心汤的处方，如果跑到胸腔里面去的话造成太阳的寒水，水跑到肺里面去，肺积水怎么处理？那就很多个的方式。那这里的下之造成胸满，该解表，结果没有。这一种的胸满，会有惊烦的现象，因为三焦跟心包，是表里，三焦跟心包这两个，是表里。那一般水道系统，全身的水道系统、三焦系统是无所不到的，三焦就是水的系统，这个水在三焦系统里面是应该气化出来的。如果攻下了以后，表证还没有去掉，伤寒的寒证跑到三焦淋巴系统里面去，变成小便不利，影响到小便排尿，还会因为它跟心包是表里，造成病人惊烦。“处方”受惊和烦闷的时候，就是焦虑，病人会很焦虑，很怕，没什么事情就是很慌乱。

一般出现惊、烦的现象的时候，张仲景都是用龙骨、牡蛎这两味药。那一身尽重不可转侧，连翻个身体都不行，为什么？脾主四肢、主肌肉，因为水道系统不通的时候，就会影响到脾脏，“解肌”，所以从这地方可以看出来，它有三焦系统，就是需要用到柴胡汤，少阳证；一身尽重不可转侧，我们知道他水停在肌肉里面，可能需要使用到桂枝来解肌。惊烦、谵语，谵语，可能是有大便秘到，大便堵到会谵语，神昏谵语的现象；那小便不利是因为水堵在三焦系统里面。

120 柴胡加龙骨牡蛎汤方

半夏二合洗，大枣六枚，柴胡四两，生姜一两半，人参一两半，铅丹一两半，桂枝一两半去皮，茯苓一两半，大黄二两，牡蛎、龙骨一两半

此十一味，以水八升，煮取四升，纳大黄，切如碇子大，更煮一二沸，去渣，温服一升。

柴胡加龙骨牡蛎汤的处方，象生姜、人参、龙骨、铅丹、桂枝、茯苓、牡蛎、龙骨都是等量的，处方里铅丹，铅丹实际上非常好用，但是现在不好买到。铅丹也是属于金石类的药，按照本草经就是所谓的青铅，并不是真正的铅。买不到没关系，不要拿那个铅来，吓死人。不是那个铅，不是现在的铅，而是名字叫青铅，是一种石头类的药，青色的，石头类本身是无毒的，但是镇心的，让人很平静，能够定心，不会慌乱。龙骨和牡蛎，张仲景用的非常的多，龙骨是潜阳用的，什么叫潜阳？正常人，阳，比如我常常跟学生在一起交流，怎么知道病人正常？手抓起来，握他手，手心手掌是温热的，另外的一只手去摸他的额头，额头是冷的，手掌是热的，正常人一定是手掌脚掌是温热的，手背脚背是冷的，额头是凉的，手掌脚掌都是跟胃气有关系。如果天气很冷，刮风下雨，那你赶着回家吃饭，赶路中肚子很饿，又饿又冷，手脚是冷的，等到回家的时候一口热汤下去，手脚马上就热起来，所以手掌脚掌热代表胃气的地方。

那胃气太过了，有的人是太过了，手汗和脚汗会比较多。如果问他，大便不好，就用承气汤攻出来，那汗就去掉了；有的是虚热，手汗脚汗很多，大便很好，就是龙骨牡

蛎汤，为什么？虚热，热本来就应该潜在里面，所谓潜在里面就是说，人外面是水，表面是水，所以摸皮肤是冰的，身体里面是热的，这就是正常，里面热，如果现在人是里面是冷的，外面是热的，反的，阳浮在外面。那阳是很轻的，阳是本身是看不到的，但它是存在的。那不管我们练功夫、练气功，都是练阳。我常常跟大家用最简单方式来表达阴跟阳的观念，就是看得到的都是阴，看到肌肉手臂跟血管，关节骨骼；那里面有多少力气，力气那就是阳。阳浮上来的时候，阴阳会分开来。为什么一般过去南派的中医不敢用发表的药？就是因为发表的药都是阳药，一吃下去，他们很担心，处理不当的话，阳浮在上来，阴在下面，就很危险，实际上会不会？不会。所以经方家常常开的是阳药，温病家开的是阴药。那还有四大：补土派、滋阴派什么…。我们经方家不要，用纯阳药在治病，认为阳回的话，阴会自己回来，才是痊愈。

病人会惊烦，用龙骨牡蛎来收敛，来敛阳，阳会潜，阳会下来。那龙骨跟牡蛎，有一点点差异，所以张仲景会用两种不同的药。身上的精和津，当精失掉的时候，会重用龙骨，龙骨可以收敛，固涩的药；如果津失掉，精没有问题，津有问题，重用牡蛎，因为牡蛎是水是咸的，咸本身是水，能够生水。那这龙骨牡蛎就有点差异了。如果今天跑来一个人“我是惊烦”，大小便正常，也没有梦遗，也没有遗精，也没有盗汗，小便也没有夜尿，只是惊烦，这时，焦虑什么，龙骨牡蛎开等量；如果跑进来一个小朋友，他妈妈说：“医生，帮帮我这小孩子，到了小学六年级还在尿床。”这是龙骨牡蛎汤证，用龙骨和牡蛎的时候，他是失津，小便，重用牡蛎，龙骨就少一点；如果是十七八岁的小伙子一直在梦遗，一直在遗精，或早泄，那龙骨要加重，牡蛎要少一点，这就是我们对龙骨牡蛎的一个看法。还有在临床上面的时候，如何做加减。那一定要看到有谵语，神昏谵语，讲话语无伦次，这时会用大黄，因为大黄就是阳明燥热的谵语证。

那既然是柴胡加龙骨牡蛎汤，一定是重用柴胡，所以柴胡用到四。那半夏，生半夏，张仲景用的都是生半夏，用的比它们多一点，可能用四钱左右，那看起来很多，用水八碗煮成四碗，然后再放大黄下去，煮成两碗。那一碗才一半而已，这是使用的时机。所以这个条辨会用到柴胡加龙骨牡蛎汤，一般攻下的时候，应该还要解表，结果表没解，攻下，病邪跑在少阳和阳明中间，这时会使用柴胡龙骨牡蛎汤。那会用到龙骨牡蛎汤，一般病人都是素虚之人，身体平常比较虚弱的人。很强壮的人就算出现的话，攻得太早，可能津液会自己回来，这是身体平常比较虚弱的人才会出现这种现象。

一二一：伤寒，腹满，谵语，寸口脉浮而紧，此肝乘脾也，名曰纵，刺期门。

一二二：伤寒，发热，啬啬恶寒，大渴欲饮水，其腹必满：自汗出，小便利，其病欲解；此肝乘肺也，名曰横，刺期门。

121 和 122 这一看就知道张仲景露馅了，张仲景针灸不是很强，《伤寒》《金匱》就很好，他硬要表示懂针灸。伤寒，麻黄汤就好了，张仲景说，如果碰到这种腹满、谵语寸口脉又浮而紧，此肝乘脾，木克土，名曰纵，刺期门；一个是名曰横。木、金，木反侮到金上，原因是什么？肝木来乘脾脏的时候，脾脏主少腹，只要是腹部（图示指少腹）这里的问题，中医都认为脾主腹，主少腹，比如脐下悸，肚脐下面有动悸，脐下悸在这个地方动悸的时候，脉在这地方跳的时候，用茯苓甘草诸如此类的。那腹满，有谵语的现象，寸口脉浮紧就是张仲景说刺期门。实际上，刺期门，还不如章门有效，因为章门是脏的会穴，五脏的会穴，期门只是肝的募穴。所以如果刺章门能够涵盖到肝脏，涵盖到五脏，同时又是脾脏的募穴。当然也可以刺期门，无所谓。

伤寒发热，啬啬恶寒，病人有恶寒，有大渴，有喝水，为什么会这样？因为用发表的药，比如伤寒开麻黄汤一下去，汗太多了，麻黄汤是发表，发的肺里面的津液，如果是腹满谵语的话，是肠子里面的津液发散掉了，这是桂枝汤才会有。那伤寒这种大渴的话，因为用麻黄汤下去的时候，麻黄汤里面是桂枝、杏仁、麻黄、炙甘草，主要是发肺

脏的汗，肺里面汗一发掉，肺是胸，是诸阳之会，所有阳汇这边。麻黄汤一发散的时候，阳虚掉了以后，阳不足的时候，病人就会有怕冷的现象，同时因为水排掉了，发汗发掉了，这时渴欲饮水。

如果当病人津液不够的时候，大家注意记得，当病人伤到津液的时候，不管是脱水还是表汗发太过，肠子套叠在一起或是什么原因，当病人失去水分的时候，只要小便利，这个病都会自己会好，小便利的意思就是说，津液自己回头，自己会恢复。如果小便不利，病人如果出现这种现象的时候，“肝乘肺，名曰横，刺期门。”也是一样刺期门，张仲景不是很懂针灸，实际上如果肺里面津液不够的时候，可以用麦门冬汤，以后会介绍到补救的方式。象这种腹满，谵语，寸口脉浮紧，我们会用小建中汤，或是里面如果有谵语有大便秘的话，用桂枝汤，加上大黄，诸如此类的。看当时的症状来决定处方，不用说……每个都不管是纵、横，都扎期门，不需要。

一二三：太阳病二日，反烧瓦熨其背，大汗出，火热入胃，胃中之水竭，躁烦，必发谵语。十余日振栗，自下利者，此为欲解也。其汗从腰以下不得汗，故欲小便不得，反呕。先欲失溲，足下恶风，大便鞣，小便当数，而反不数及不多，大便已，头卓然而痛，其人足心必热，谷气下流故也。

123条，太阳病两天，二日以后，反烧瓦来熨他的背，烫他的背，大汗出，火热入胃，胃中之水竭，躁烦，这边用躁烦，必发谵语，十几天如果是振栗，有寒的现象回头的时候，自下利者，此为欲解也。过去发生中国的北方，是会有这样的现象，大家只是说流流汗就会好，或是北方人睡在炕上面。那他本来就得了太阳病，本来是应该发汗，得汗从药汗，用药汗来解，为什么用药汗来解？因为处方麻黄汤，里面会有杏仁，还有炙甘草，来补津液，肺的津液不够。如果是开的是桂枝汤，那更多啦，生姜、炙甘草，还有红枣，会有发汗的药以外，加一些增润津液的药在里面，所以病人不会有津液不够的现象。过去有的人是感冒发烧请不起医生，或也不懂，就靠在炕上面比较舒服，结果因为外面的热进来，造成病人大汗出，这个汗出还是被蒸出来的，不是从里面发出来的，这时火热入胃，这“胃”当成“胃和肠”，肠子也在内肠子的津液没了，这时水竭了，病人会烦躁，必发谵语，就是大便干掉了，这一种主要的症状会发谵语。

如果十几天以后，病人突然发生，没有热了，不热了，有振栗有点恶寒了，代表水回头了，自下利，大便通畅了，这是快要好了，这是要好了恢复的现象。那从腰以下不得汗，因为腰以下足阳明胃经，从腰一路到腿以下，小便不得—津液不够，病人有恶心，同时想要去小便，这是先欲失溲，就是想要去小便，小便排不出来，解释就是这样。

脚底下恶风，大便鞣，大便是干燥的。小便数，如果大便鞣，小便数的话，那还好；如果现在是小便“不数及不多，大便已，头卓然而痛，其人足心必热，谷气下流故也。”这是为什么？因为大肠里面烘烘，外面的火一烤过以后，大肠的津液不够了，津液不够了以后。那有很多方式津液会回头，包括吃蔬菜，包括喝稀饭，包括吃人参汤，有钱的独参汤很多让津液回来，还有吃水梨都会回来。那津液慢慢回来以后，补充肠的津液，瞬间肠的蠕动回来的时候，只发生在瞬间。那个燥气会往上冲，所以会头痛一下，但是这个痛不会是一直持续，痛一下就过去了。这是一个谷气下流，就是胃气顺着足阳明胃经到脚上去。这是被火，所以千万不要用火去、热去烘他。如果家人有感冒、伤风，冬天的时候用那火炉、电热炉在那边烧，不见得是很好的事。那可以用，没关系，但是必须要确定没有表证，如果用了电热炉，大汗出的时候就记住，可能肠胃的津液伤到了，可能大便就会干在里面，然后看他会不会谵语，你看谵语就不准了，因为你自己谵语了，结果结果你跟太太，你听到你太太是谵语，实际上你是谵语，所以，一流汗不对，怎么流那么多，就知道自己搞坏了。

一二四 太阳病，中风，以火劫发汗，邪风被火热，血气流溢，失其常度，两阳相熏灼，

其身发黄。阳盛则欲衄，阴虚小便难，阴阳俱虚竭，身体则枯燥，但头汗出，剂颈而还。腹满，微喘，口干、咽烂，或不大便，久则谵语，甚者至哕，手足躁扰，捻衣摸床；小便利者，其人可治。

第124条，太阳病，本来应该是中风，桂枝汤就解掉了，结果“以火劫发汗，邪风被火热，血气流溢，失其常度，两阳相熏灼，其身发黄。阳盛则欲衄，阴虚小便难，阴阳俱虚竭，身体就枯燥，但头汗出，剂颈而还，腹满，微喘，口干，咽烂，”严重的久则谵语，严重的哕，“手足躁扰，捻衣摸床，小便利者，其人可治。”意思就是，小便再不利，这人就很危险了，出现哕症的时候就很危险了。这种情形，现在也会发生，为什么？这个人家失火了，从火场逃出来的人，不是被烤过吗？火劫！不但被烤过，还吓死了，还受到惊吓，被火烧过，所以可以煮些药在火场门口，救火队去的，帮助人家，是慈济会的或功德会的，需要帮忙人家，在那边煮、煮什么汤。这是被火热，这是血气流溢失其常度，这是一种特殊的情形，要考虑。那这时，两阳相熏灼，其身发黄，这本身的阳和外面火的阳，两个碰到一起，火的热两个碰到一起，血里面的有70%以上是水。那血里面的水不够了。那透过皮肤表面上看过去的时候，就是身体是黄的，并不见得一定是那种肝胆的病，产生的那种黄。

如果两阳相抗的时候，阳非常的盛，会流鼻血，如果流鼻血流出来，烧就退了，也就罢了，也没关系。那阴虚的小便难，因为津液伤到了，小便就很少。如果阴阳俱虚，两个都虚掉了，身体会枯燥，这个头部是诸阳之会，如果病人精神很好，有两种但头汗出。一种是妈妈、妇女，常常会一工作，一烫衣服，一做事就是头上满头大汗，可是她精神都很好，讲话很有力，气色又很光鲜，你不能说这个很可怕，快死掉了，不能这样判断。她这但头汗出是阳明热，用汤剂可以去阳明热，比如白虎汤，可以去掉热。但头汗出，剂颈而还，就是因为头是诸阳之会，身上有六阴六阳，阴经只到喉咙，到脖子，头上是六阳之会。过去皇帝说这人判死刑，要砍掉六阳魁首，六阳之会。那这种情形，所以是两种，这种是极虚的人会有头汗出，那是很危险，阳厥掉了；还有一种是阳盛也会头汗出。如果喉咙微喘，口干是里边津液不够，咽烂或不大便，久则谵语，甚则哕。喉咙是三阴的交会，太阴、少阴、厥阴都会在喉咙，所以喉咙是查阴够不够的一个所在，头部是看阳够不够的所在，如果喉、咽都烂掉了，代表阴津已经伤到了。那头上又流汗，代表阳又虚掉了，阴阳都虚掉了。

如果再加上谵语，大便又堵在里面了，津液没有回头，严重就是哕，哕是打嗝，病人会出现打嗝，这现象就是“呃、呃…”刚开始的时候比较有间断，比如每隔几分钟打一次，几分钟打一次，然后再到后来的话，不断的打嗝，连讲话都在打嗝，“呃、呃……”一直在嗝，就是快接近死亡了，就差不多了，很危险。如果病人出现手足躁扰，捻衣摸床，小便利者，意思就是这人可治，为什么？手足躁扰，捻衣摸床是阳明燥证，阳明证才会出现。所以干燥的大便堵在大肠里面的时候，病人会出现手足躁扰，捻衣摸床，真的是捻衣摸床，沿着床边走，摸着床的旁边，床沿这样，走过去，两眼是直的，好象招邪，好象钓猴，（钓猴，注：闽南语中邪），抓着衣服，然后你把他拉开来，他没有摸着床的时候，他的手就捻衣服，一直在揉，无法控制，一直在揉，只要是布类的，他都会去抓。那这种，小便利者，其人可治。为什么？因为这是阳明证。阳明证就是大便干在里面。那小便如果不利就完了，津、阴津都没了，小便还利代表阴还有，这时大承气汤下去，一剂就回来了。后面介绍大承气汤证，阳明篇的时候，还会介绍到这症状。

所以手足，都代表胃，所以摸人家手是热的，脚是热的，手背是冷的，脚背是冷的，代表胃气很足。所以常常去摸摸手。那手是阴阳，就可以知道，如果是胃气不够了，津液不够了，开始要躁扰了。我看过这种捻衣摸床。所以我们常常看病人有没有渴？肾脏病的，我上个礼拜讲过，在治他的时候，本来从不口渴，“倪医师，我现在开始口渴，很想喝水。”这病人就回来了；原来没有胃口，现在胃口大开，回来了；原来小便都不利的，现在小便利了，代表津液回头了，可以从这外面的症状，知道里面身体的变化情形。

一二五：伤寒，脉浮，医以火迫劫之，亡阳，必惊狂，起卧不安者，桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤主之。

第 125 条，桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤，这个处方最有名的，是治疗烫伤第一方。我们常常说，西医有烫伤烧伤科，这个烫伤，经方里的第一方。所以如果火灾，火灾起来了，我们就在火灾现场煮这个汤，然后看哪个被救起来就给他喝。所谓救逆就是紧急的时候使用，张仲景就把芍药就拿掉，以后会看到一些，在治疗治病的时候，到后来危险的时候，都会把芍药拿掉。因为芍药是收敛的药，芍药是酸味的药，芍药拿掉以后，阳药把阳补回来了，阳回头的力量会非常的强。芍药加在里面，速度反而会减缓。

那这里，伤寒脉浮，应该是发表，麻黄汤就好了。结果用火去攻，比如用热让他流汗，一流汗的时候病人出现，什么叫做亡阳？就是表虚。人在外面是阳，因为有阳，所以可以把身体的津液固住，不会流失津液。那用火硬去攻，结果阳亡失了，毛孔打开来了这时就亡阳，亡阳的现象，一定会惊狂，人会焦虑、害怕、恐惧起卧不安者，现在很多失眠，失眠有很多种处方，经方会陆续介绍到，就象前面介绍的栀子豆豉汤。那西方的医学，失眠很简单，吃安眠药，安眠药的后遗症是什么？焦虑人会很忧，烦恼，当忧郁、烦恼、焦虑的时候。那西医又说，是脑部里面缺少一种酵素，给一种酵素吃，抗忧郁的药。那抗忧郁的药副作用就是很开心去自杀，所以很多人就会吃了抗忧郁的药，到后来去自杀，然后在忧郁的症之前，是吃安眠药，所以一系列。

当有起卧不安，焦虑、惊狂都可以使用，不一定是真正火场跑出来，不要那么死板板的。如果没有遇到火灾，这个药这辈子就都不会用，实际上这个用在很多的地方，病人焦虑害怕，没办法控制，情绪又不好，起卧不安，睡觉又失眠，都可以使用这个药，不是说一定要火灾的时候才用。用桂枝的原因，因为桂枝走肌肉，会到皮肤表面上去。那龙骨，牡蛎要排水的时候，比例上来说，桂枝是三钱，炙甘草二钱，生姜三片，牡蛎五钱，龙骨四钱，大枣 12 枚，蜀漆三钱。蜀漆药房一般不会卖，用常山、常山苗来取代蜀漆，开处方的时候用常山。蜀漆这个药产在四川，四川的漆树，有一种油漆的树。那树皮拉下来的时候，很毒，不要说是拉下来入药，光是手摸到树皮，手都会有烧灼感腐烂掉的感觉很强。

一般蜀漆要入药的时候一定是先烤过，放在铁板、白铁皮的板子烧过，烧的时候那烟起来都是青色的烟，不要说闻闻看，烟都是毒，不能闻，闻了就中毒，头要闪开，烧蜀漆的时候一点火马上走开，放在火上面烤的时候，人就逃走了，蜀漆的烟就往上冲。那都是毒烟，整个药房里面都是毒烟，人家烧蜀漆一定在户外，没有人在房间里烧蜀漆的，一烧的话全部都中毒，漆毒。现在不用蜀漆，用常山。为什么要用蜀漆？就是因为去痰的力量很强。一般受到火惊吓的时候，痰涎会雍塞，痰梗到很危险啦，这时用蜀漆或常山苗，把痰清掉，很快的清掉。【倪师伤寒 23 视频同步文稿】

125 桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤方

桂枝三两去皮，甘草二两炙，生姜三两切，牡蛎五两，龙骨四两，大枣十二枚（擘），蜀漆三两洗（去腥）。

右为末，以水一斗两升，先煮蜀漆，减两升，纳诸药，煮取三升，去渣，温服一升。

第 86 页最后一段，烫伤的时候，过去外敷，有用牡蛎来打粉，因为牡蛎可以排水，磨得细一点，不要太粗，牡蛎的甲壳磨太粗好象刀子一样，要磨成很细，加麻油，有时用硫磺、大黄。硫磺就是火山口一要用的，在火山口可以拿到。硫磺外用的时候非常寒凉，外敷的时候是寒凉的，吃到身体里面是极热的，外跟内不太一样，所以如果这里不修正一下，这个书还有很多地方要修正，这个要先修正，免得看了后误解。外用的时候，西医都拿来硫磺膏在烫伤的时候、烧烫伤的时候用，硫磺在外用的时候性是寒凉的，内服就不一样了。一定要记得，伤寒绝对不要用火去发汗、火去发表。当然要知道刚刚讲

的，火灾的现场也都会遇到；还有的人，本身并没有火劫，吃了很多安眠药，吃抗忧郁药以后，人变成惊狂、坐卧不安，没法睡觉、失眠，都可以使用这处方，我常常在用这处方。先煮蜀漆，因为蜀漆比较毒，煮完以后再放“诸药”再进去煮，实际上现在已经不用蜀漆了，但在这里可以看到，张仲景有预防蜀漆中毒的现象。

一二六：形做伤寒，其脉不弦紧而弱，弱者必渴，被火者，必谵语，弱者发热，脉浮，解之，当汗出而愈。

126条，形作伤寒，意思就是看他的外面发冷、恶寒，问他体重节痛，关节都很紧痛，肌肉也痛，又没有汗，这看起来象伤寒，但是摸他的脉，伤寒的脉是浮而且紧，他的脉，不弦紧，非常的弱，弱者必渴，被火者，必谵语，弱者发热，脉浮，解之，当汗出而愈。象这种情形，如果使用麻黄汤，比如这人本来就是应该是脉弦紧的、浮紧的。比如体格正常的人，得了伤寒的时候脉浮紧，因为本身的蓄水力量很够，身体很强，所以没有问题。如果是遇到虚弱的人，要给麻黄汤的时候，他本身就是弱症，你不敢给，因为给他后，或是一发汗的时候病人会谵语，肠胃的津液会没有，本来麻黄汤只发到肺的津液，这人太虚弱，有时发太过。一般碰到身体比较虚弱，又遇到伤寒的时候，一般都用桂枝汤，不用麻黄汤，就是怕会有太过的现象。

一二七：太阳病，以火熏之，不得汗，其人必燥，到经不解，必清血，名为火邪。

127，太阳病，以火来熏取汗，在北方的炕上面，天冷的时候，用火来熏他不得汗，如果没有得到汗，外面是热的，烤了半天，就没有得到汗。为什么？这叫火邪。正常的话，如果有太阳病，用火一熏就会流汗。这时太阳病，结果用火熏，他都不流汗，代表这人一定身体里非常的干，里面津液本来就不够，这时又得了太阳病，大便一定会带血，里面太燥热了。一般只要是津液不够的人，如果病人说“医生，我口渴，吃了你的药以后，嘴巴口很渴。”就已经要恢复了，口渴代表要想喝水，要少少与之，不要给太多。

一二八：脉浮，热甚，反灸之，此为实，实以虚治，因火而动，必咽燥，吐血。

128，脉浮，热甚，反灸之，此为实。一般只要有表证，都不会用灸的方式，针灸的灸。表证是有实证。灸是治虚用的，本身里虚掉，会用灸去让他恢复。表有实证，治疗实证，要去发汗，要去解实证。结果用灸来治他，灸本来是治湿治虚证用的，结果治疗实证用的，遇到这种情形怎么办呢？一定会咽燥，咽就是三阴的阴津都会干燥，少阴、太阴、厥阴，会伤到阴津，这时病人就吐血。有吐血跟下血——大便带血。按照《内经》，如果伤到阳，病人会吐血；如果是伤到阴，阴津伤到，病人会下血，大便里面带血，这有点差异的地方。如果遇到你的亲人，你岳母对你不好，你就给她去灸，本来应该发表，火上加油，一灸，结果她吐血出来，吓死人，因为太过了，所以千万不要误治。张仲景提了很多地方，告诉要注意的重点。除了麻黄汤以外，伤寒要解表就是麻黄汤，不要自己想很多方法来出汗。

一二九：微数之脉，慎不可灸，因火为邪，则为烦逆，追虚逐实，血散脉中，火气虽微，内攻有力，焦骨伤筋，血难复也。

129，微数之脉，慎不可灸，因为这人是怎样？火为邪，则为烦逆，追虚逐实，血散脉中，火气虽微，内攻有力，焦骨伤筋，血难复也。这种微数之脉，本身就有虚、有热在里面，意思就是有虚热在里。灸在使用时候，一定是寒证、虚寒的时候用灸，实热的时候都不用灸。大承气汤证比如大便便秘了，里面很燥热。结果给他灸，灸天枢、关元，一灸下去，本来人家只是燥热，一灸下去马上谵语，神昏谵语，捻衣摸床，因为太燥热了。所以一定是遇到虚寒，什么叫虚寒？这人下利一天好几次，然后下利清谷，吃了玉蜀黍就排玉蜀黍出来，吃了米就排米出来，吃了面就排面出来，这时用灸是对的。病人

是发烧，在那边烧，或是灸都不行。病人有热证，都不适合用灸，会更坏事，会让病情更复杂。

一三〇：脉浮，宜以汗解，用火灸之，邪无从出，因火而盛，病从腰以下必重而痹，名火逆也。欲自解者，必当先烦，乃自汗而解，何以知之？脉浮，故知汗出解也。

130条，脉浮，浮脉，我们知道病在表，轻轻一摸知道是病在表，用汗解。结果，你用火灸之，邪出不来，造成火太盛，因为灸是火，火邪往里面攻，造成腰以下必重而痹，名曰火逆也。欲自解者，必当先烦，乃自汗出而解，为什么？因为脉浮，应该用汗解，结果用火（劫），用灸，正常人如果灸下去坏事的时候，脉会更强、更盛才对，更强更盛，不可能流汗。如果病人自己会自汗出，因为脉浮，脉浮是中风的脉，一定伤寒的脉才会有浮紧，这是从脉症。可以判断他自己会恢复，并没有因为不该灸而造成很大的伤害，造成伤害但是他自己会恢复过来。如果火太盛的时候，腰以下必重而痹。腰以下，正常人阳是往上升的，阴是往下降的。如果一灸，火盛的时候，灸的火是阳，火热，不是真的阳，应该叫火热，火热下去以后，碰到这个阳在下焦往上冲，造成下焦会重阳，阳会阳亢，产生这种现象。

所以这两条的重点就是有表证的时候、有热证的时候、有实热的时候，统统不可以灸，一定是在寒证、虚寒的时候，才可以用灸。

一三一：烧针令其汗，针处被寒，核起而赤者，必发奔豚。气从少腹上冲心者，灸其核上各一壮，与桂枝加桂汤。

131 桂枝加桂汤方

即桂枝汤加桂枝二两。

“烧针令其汗，针处被寒，核起而赤者，必发奔豚。气从少腹上冲心者，灸其核上各一壮，与桂枝加桂汤。”造成这原因就是烧针，张仲景当年的时代背景是这样，因为天气很冷，北方很冷。针扎进去后，就针柄上面就放艾绒在上面烧，针处被寒，针在那面扎，露在外面，结果针处被寒，必发奔豚。

临床上，两个地方都会看到奔豚，第一个，以寒来说是毒的话，第一个破伤风。有一次，一个太太来找我，她进来的时候，手就这样进来，手中指就这样钩着进来，我说这不太礼貌，其实是这样，她是这样进来的，我一看她这样进来，这是我的老病号，他们是一有病就找我，绝对不吃西药，一直这样进来，我说：“你什么事情，为什么手这样？”她说：“你看我手肿着，很痛。”反过来一看，一条红线从这边（中指指尖）下来到手（手掌）、内关，她说痛到没办法开车，是左手这样开车，结果四个指头可以动，这个指头不能动，灸处被寒。我说：“你是不是摸了生锈的钉子？”她说对，昨天在家里整理车库的时候，手伸进去刷，伤口碰到钉子，所以就破伤风。一样，灸处被寒，等于是受到毒，“核起而赤者，必发奔豚，”可以灸其核上各一壮。结果在灸她的时候，她肿到内关的地方，在她内关上一寸的地方开始灸，就这样放着，中指这边放艾灸在这边灸——头这边放个灸，我在一边灸，（破伤风红线）就一边就往回退，灸到第三壮的时候，这粉红色的（线）已经退到这边来（手掌根），等到过劳宫穴，一过劳宫以后就停止掉了，然后，我说：“你明天再来，我看看会不会有问题？”她第二天回来了，我说：“你昨天灸的怎么样？”她说：“很快，灸完以后出去走到门口，上车就可以用左手开车了，回家睡个觉早上起来全部好。”药都没有吃，光是灸。

还有一个奔豚，就是这坏小孩，妈妈本来平常就便秘，常在厨房很劳心劳力，结果流汗流很多，津液就伤到，有时喝水都来不及，要煮家里一大家人的饭。在火旁边，又在那生火，汗、津液发很多，结果妈妈便秘。妈妈有一天买了菜回来，她儿子躲在门旁

边要逗妈妈，结果妈妈一开门进来，他一跳一跳，妈妈一受了惊吓，（画腹部图）这个大肠，这是肚脐，肚脐，结果这人本来就有宿便，燥矢，干燥的大便在里面，本来就是，这个人就是这样的。那你吓到我，我不会，因为我没有这个问题。那个儿子一叫，妈妈吓一跳，一跳一跳的时候，燥矢顺着——这（大肠与肝脏之间）有条血管通到肝，进入肝……。从阳明直接进入厥阴，从厥阴往上跑，跑的时候这个燥气、沼气，因为进入肝脏以后。那个沼气、大便的沼气会进入肝脏的血，肝血会木生火，肝血会进入心脏。那肝脏里面的血就带着大便的沼气往心脏跑。那心脏一看沼气怎么会跑进来？心脏本身是君主之官，不受病的，沼气跑进来干吗？心脏往外推，这时动悸得很厉害，所以病人呈现的现象，就是从下面（肚脐）一直不断的跳、跳…，一直往上跑。心脏一直在不断的往外推，动悸得很厉害，奔豚。

为什么要桂枝加桂汤？第一个，桂枝汤可以增润津液，可以解肌，全身的肌肉，解肌用的。那桂加了桂，这里的桂是肉桂，肉桂跟桂枝，同一枝、同一个树，但是不一样，桂枝就是桂树的树枝，所以桂枝一桂树的树枝，进入血脉，本身肉桂是树心，那个树身，所以肉桂入心脏，强心的，力量很强。临床上如果桂枝加桂汤，把桂枝汤再加桂枝，重用桂枝下去，桂枝还是桂枝，重用下去，效果不强，比如桂枝汤原来是两钱，再加两钱，加一倍上去，桂枝加桂，效果不强。如果加肉桂，五分就好了，一钱都不要，桂枝汤煮好，桂枝汤就是桂枝和白芍等量，你加肉桂粉冲下去，肉桂粉很香。那南派就说：唉…，不能…，桂枝不太好。那意大利人、美国人喝卡布奇诺。咖啡都加肉桂粉的。那怎么不去讲？每天在喝都不会有事，这是桂枝加桂汤，这是用肉桂最好，肉桂一下去，马上心脏强，心脏一强起来，喷的力量很强的时候，硬把沼气推回肠子里面，硬推回去。

之所以要加桂枝配在桂枝汤里面，因为桂枝汤除了所谓的解肌，还能够补津液，除了太阳中风以外，桂枝汤可以补津液，桂枝汤里面有生姜、甘草、大枣。桂枝和白芍可以让血液循环加速回来，同时可以补津液。所以我常常跟诸位说，没事吃吃桂枝汤。那如果觉得小朋友厌食，不喜欢吃东西，就改小建中汤吃。那平常保养自己的时候吃桂枝汤最好了，桂枝汤就是随时可以吃的，所以我常常笑，我们经方派，桂枝汤当补药，就是当刷牙漱口。那温病派说不行，桂枝汤很危险，差很多。那如果没有用桂枝汤，光是肉桂的话，下去的时候津液会伤到，因为发表的力量很强，后面没有后援部队。所以他们意大利人吃那个咖啡的时候，把肉桂下去，他们有咖啡在里面、很浓在里面，可以做，否则光是肉桂下去，人津液会伤到，很浓。那咖啡是不好，咖啡非常的不好，介绍《金匱》杂病的时候，会分门别类，到时候我再跟诸位介绍，为什么咖啡会造成胰脏癌。

一三二：火逆，烧针汗之，因烦躁者，桂苓甘草龙骨牡蛎汤主之。

132 桂苓甘草龙骨牡蛎汤方

桂枝一两，甘草二两，牡蛎一两，龙骨二两，茯苓四两
右五味为末，以水五升，煮取二升半，去渣，温服八合，日三服。

桂苓甘草龙骨牡蛎汤，这个桂枝加桂汤过去以后，132条，火逆，烧针汗之，因烦躁者，这种都是不应该用火烤，也不应该用烧针，结果病人津液伤到，造成烦躁，桂苓甘草龙骨牡蛎汤主之。那这个处方，桂枝、甘草，动悸的时候，前面介绍过心动悸的时候，会再加上牡蛎、龙骨还有茯苓，茯苓是脐下悸的时候，脐下有动悸的时候也会使用。临床上治疗甲状腺，大脖子就是要用这个处方来做加减的，因为大脖子的人，甲状腺功能亢进，或怎样，有动悸，心会动悸，悸动的很厉害。心跳很厉害，同时会潮热的现象。用这处方来做加减非常好，桂枝比如一钱，甘草用两钱，茯苓用四钱，重用茯苓。

桂苓甘草龙骨牡蛎汤，主要的症状就是因为烧针而烦躁。只要有出现烦躁，张仲景都喜欢用茯苓，包括茯苓四逆汤，包括病人有哕症，都用茯苓，为什么？茯苓不单单是

色白入肺，入脾脏，还能够利水，茯苓又能够生津液。所以脐下悸用茯苓，为什么。因为茯苓能够把旧水排掉，新水补回来。那如果是火劫，发汗，病人津液伤到了，已经伤到津液的时候，重用茯苓。诸位看病人会烦躁，这种烦躁，除了便秘有烦躁，实际上那个烦躁是惊狂，有点谵语，很狂。如果看到附近有个神经病，常常跑到登高，弃衣而行，衣服一脱就跑，然后跑到高的地方那边唱歌，也不怕摔下来，龙发堂（中国台湾省的精神病院）的很多都是大承气汤证，那是精神病的地方。

张仲景处方的时候，实际上就可以知道，茯苓在治烦躁的时候，最主要补到心脏里，心脏里有水分，血里有水分，这个水分补回去，常常用到茯苓。那临床上用牡蛎来治疗甲状腺很有道理，为什么？因为牡蛎本来就是海里面的东西，应该有很多海里面的碘呀什么。牡蛎攻坚，所以硬块都可以用，同时牡蛎又可以生津液，津液丧失，盗汗的时候可以用牡蛎。所以喉咙的地方是三阴的地方，只要记得喉咙，就要想到阴，太阴、少阴、厥阴统统在这地方。实物上来看的时候，我们在治疗甲状腺以外，扁桃腺，扁桃腺发炎，一般的西方医学，一直用抗生素，吃吃吃，吃到后来没用，每一次扁桃腺都要发炎，后来干脆开刀拿掉。

实际上这画，比如扁桃腺这样肿起来，这是一个，另外一边也是一样的，对称的，如果喉咙张开，眼睛一看，就看到两个大的荔枝，我就看过那么大的荔枝，两个都堵在一起，中间的洞都看不到，小朋友肿成这样。那怎么治？不要开刀怎么治？针灸的时候，手太阴肺经的少商穴、手阳明大肠经的商阳穴放血，列缺、照海，列缺主任脉，照海主阴跷脉，所以喉病任军中，列缺、照海下去，喉咙痛就减一大半。当然甲状腺也可以用。天应上放血，过去毛笔里面藏针在上面扎。现在不要三寸针，折起来，我上次教针灸的时候折起来，从上面刺让血出来。诸位这样去想，如果这是一条河流，那里面一个凹进去一个小窝，小河湾的地方，里面垃圾很多，那没法把它切掉算了，当初水在这个地方，水的性，就这样有弯一下，所以就不会积水。如果一切掉，水往直走，哪天大雨下来，马上就水灾就泛滥了。所以（台北）基隆河本来是这样的（画弯），结果有人截弯取直后，就开始淹水啦。原来水是这样（S）走的，比较大的容量，所以现在不要了，现在直直走，当然会水灾了。所以台北市从来没有淹水的，就是不知哪个笨蛋截弯取直。风水上，九曲是帝王之地，不可破坏风水，风水也破坏掉。所以中医不赞成把这个风水破坏掉。

那我们就放水，一放水，脏东西一脏的血会出来，新的血会进来。这时，开处方啦，一般喉咙痛，桂枝汤加葛根，不用开葛根汤，桂枝汤加葛根里面没有麻黄，意思是不需要用麻黄。桂枝汤加葛根的时候，可以加一些比如连翘清热的，银花、浮萍、蝉蜕。为什么象浮萍、蝉蜕这些都属于温病派常常用的，我们可以使用，但是诸位记得，一定要在经方的基础上，经方有了再在上面加一些配备，比如先把部队训练好了之后，部队身体一定要强壮，军人的身体一定要强壮，身体强壮就是经方。那配上手榴弹，手枪。那是外来的温病派。不能一个瘦瘦弱弱的，配枪他都抱不起来，枪都拿不起来，那不行。所以身体要强壮，这是经方。那外面的药可以用，但是以经方为准，以后诸位做加减的时候，不离开经方，然后可以加些东西进来，这个就是永远在经方的路子上不会错。那再配合这些药吃的时候怎么会不好，一剂就好。

所以临床上在处理的时候，包括脸部中风。这个喉咙痛，扁桃腺的话，桂枝是3，白芍是3，按照比例来开的话，光是喉咙痛只需要津液一点点到上去就好了，一上去这边，葛根用4就可以了。结果碰到脸部麻痹的，“老师，是我岳母。”岳母还开玩笑，不行，葛根六钱，大剂下去，一剂她就恢复，这个最好，不能太少，太少不到喉咙，大剂的。去麻痹，脸部中风就要用大剂的，所以同样一个处方，剂量的多少，运用之妙，存乎于心！所以一定要知道一点药性，这样你就不会错。那有的药性，真的很好的《胎产药录》失掉了，张仲景会这样用，我们就可以知道《胎产药录》里面怎么写的。

所以茯苓一定可以去补心脏里面水不足的部份，茯苓就可以补！所以茯苓长得一大

大的，松树根下面，跟茯神是很靠近的，都有能够止热，去热，生津，能够除烦，功能在里面！如果茯苓碰到龙骨，牡蛎，就可以让心脏的阳恢复，心脏的热回到水里面。最好的心脏是这样的，是坎为水，外面是水，里面是油，这个阳在里面，离和坎这两个东西，以易经八卦来说，有的人反对易经，说《易经》不科学。实际上要解释的话，《易经》才是科学的。中虚，中间是空虚的，中虚为明。那心脏就是中虚的官。

什么叫做明？就是你听人家讲话或做什么事情，你在看病的时候，先要明，就是如何很明确的判断，不会判断错误，这就是中虚，要先有中虚的条件，就是不要先入为主，病人拿来病历进来给你看，大肠癌，你当场就想到，已经想到便秘了，你先不要这样想，把大肠癌统统丢掉，空的，然后听病人怎么讲？了解我的意思吧，你不能说一进来看病人是红斑性狼疮或是肝癌，你就先着相，这个人就是肝癌，你不要着相，他的病历归写的病历，病历拿开来，跟他谈的时候。

中虚，心里面什么东西都没有。没有预设立场，了解我的意思吧？结果他写的肝癌，搞不好，他假如说“医生，我全身肌肉很痛，烧得很难过，胃口又没有，怕冷。夏天外面天气很热，我照样冷的要死。”一摸脉浮，管你肝癌，麻黄汤。了解我的意思吧！那中不虚的人，就不明，一看，肝癌，结果你一定是黄的，一定是便秘，一定没有胃口，一定失眠。一开始这样想就不对了，所以我们常常会遇到，这个是胰脏癌，这个是肝癌，处方是一样的，有时遇到六个胰脏癌，这个处方都不一样的，为什么？因为我们是按证论治的，所以诸位一定要中虚，所以离卦，中虚为离。

如果心脏里面的津液，水不够了，水跑掉了，用茯苓。然后用龙骨、牡蛎把它固起来，龙骨潜阳的，让它固定在里面，所以常常烦躁，虚烦的时候，用龙骨、牡蛎还有茯苓，常常在使用的这是一个非常好用的处方。其它的解释，我们书上有一些很好的解释，诸位再去阅读一下，书上有的，尽量就不要浪费时间去讲。

【倪师伤寒 24 视频同步文稿】

一三三：太阳、伤寒者，加温针，必惊也。

到 133 条，太阳，伤寒，太阳证是指中风，伤寒，如果加温针，一定惊，会让病人受到惊吓，这个惊吓一个是，也有可能是病人看到针上面在烧火，怕给烫到受了惊吓，还有一种就是津液伤到了，津液伤到了他就惊了！你在那边烧，他心脏里面的水就不够了，就不够了，这都会造成惊吓。

所以到太阳证中篇最后一段就是告诉诸位，只要有表证，一定要解表，解表的方式用汤药，不要用其它的外用——什么火烤，什么温针，什么灸都不要。当然如果想跟你太太离婚。那离不掉申请家暴又不成，帮你岳母感冒的时候一灸，保证你心想事成。所以我们方法很多，稍微用点手段就好了。

辨太阳病脉证并治法下篇

上篇、中篇，原则是发表，然后再攻里，还有发表尽量用汤药，不要用其它的方式，不要自己去想出来，当然有时避免不了，刚好是太阳伤寒在家里养病，寒！麻黄汤还在煮，还没煮好，结果麻黄汤引起失火，因为火太大了。那结果来不及，但是没办法，尽量少惹这种事，你知道会有变证就好了。

一三四：太阳病当发热恶寒，今自汗出，不恶寒发热，关上脉细数者，以医吐之过也，一二日吐之者，腹中饥，口不能食，三四日吐之者，不喜糜粥，欲是食冷食，朝食暮吐，以医吐之所致也，此为小逆。

134，太阳病，应当恶寒发热，这都是太阳病的基本的标准的症状，今自汗出，本来要用汗剂，麻黄汤或桂枝汤，葛根汤都可以发汗，结果病人还没有吃汗剂自己就流汗出来，流汗出来以后不恶寒发热，就是症状没了，关脉细数者，以医吐之，为什么会这样？这是吐之过。过去有医生专门使用吐法，不管什么病都是吐药，看到这个医生很痛苦，一看到他就要吐。那很辛苦。还有一种情形，本来就是太阳伤寒、太阳中风，结果，心里想要吃点东西，不然几天不吃东西，也受不了，结果一吃又吃到坏的东西，就吐，所以原因很多，基本上就是病人没有吃到发表的药就开始吐。如果只吐了一两天，吐完了以后，肚子有饿，但是嘴巴不能吃。人会觉得饿，是脾脏。脾主饥，肚子感觉到饿，是脾脏的阳回头了。但口不能吃，胃气还不足。

三四日吐之者，就是吐得太过了，一直在吐，吐得太多了，不喜糜粥，欲食冷食，吐得很过以后，肠胃津液伤到以后，吃不下热的东西，要吃冷的。朝食暮吐，因为：医吐之所致也，此为小逆，一点点微逆的现象。有时，不要说太阳伤寒，即使没有病，平常我跟诸位说常常吃点桂枝汤，因为常常感觉坐久了腰酸什么的，都有一点点中风的症状，就可以吃吃桂枝汤！不一定说是这样，而是说吃了食物以后开始吐，吐了两天以后，如果身上有一点点流汗，肚子还是很饿。那这个都没有什么大碍。这里朝食暮吐，如果吃东西吐两三天就好了，这就是自己会好。如果一直吐，吐了好几天了，吐了三四天、四五天以后，遇到这种现象的时候，里面肠胃虚的比较盛了，后面会介绍两种。现在象这个吐、口不能食，中药有一个叫“大半夏汤”，用生半夏来止呕，人参来补肠胃吐掉丧失的津液，用一些白蜜，用一些蜂蜜，甜的，来补它回去，用等量升，1:1:1都可以。这里的朝食暮吐，医吐之过也，里虚的人，病家一直在吐，里虚的一般处方的时候用吴茱萸汤。临床上只要病人胃酸、逆流，胃酸胃里面很嘈杂，只要是里虚的都可以使用吴茱萸。吐得严重的，我们把生姜换成干姜，吴茱萸用干姜，干姜比较热，能够温中。那这是里虚的时候使用的，后面会介绍吴茱萸汤。

什么叫朝食暮吐？早上吃下去的是烧饼，结果还在胃里面，下午还是吐掉还是会吐出来，这个是喜食冷者。有一种是实证朝食暮吐，这里讲的是虚证。那实证怎么处理？介绍阳明篇的时候，会介绍实证怎么处理朝食暮吐？这是虚证，吐太多了，恶心，所以病人只要恶心、呕吐，刚开始很浅的时候，大半夏汤就去掉了。如果吐的很严重了，胃酸，反逆，火烧心什么呀，吴茱萸汤。如果嗝气的很厉害，甚至于冲上来的时候，已经冲到食道的时候，力量都不够了，要加后面介绍到旋复花代赭石汤，如果到了胸腔很高的话，代赭石、旋复花。诸位可以回去看看我们《神农本草经》，旋复花跟代赭石的药性是什么？如果本来就胃里面嘈杂很酸，胃里面是寒证，吴茱萸汤的时候，西医讲的是胃下垂。那真的是一剂就知！胃下垂很多人吃什么药、吃中药都不会好。那个吴茱萸汤一剂下去就好了。

如果火烧心，酸的逆到食道这边来的时候，旋复花、代赭石是石头，能够降气很强，这个药如果吴茱萸汤再加上旋复花代赭石汤。那真的是一剂下去就好了。可是如果不知道胃酸怎么来的？病还是会再回头。所以诸位如果遇到病人吐不止的时候，胃里面很难过的时候，我在国外看的最多，因为美国人正餐不吃，吃那个甜食。我以前都不知道，后来我就想不行，在当地的话，要去了解当地人的饮食习惯，才能帮人看病，既然要在这边看病，所以我要去当侦探。我们侦探不是探人家隐私，象那个《苹果日报》、《人物周刊》，而是去吃东西，看人家怎么吃的。所以我在吃东西，看他怎么吃。结果，有个人很好玩，点一个小的汉堡，旁边一点薯条，这是他的正餐，他的dessert，当然是甜食。那么大一个苹果盘。那么大一块，然后上面还洒了好几层。白白的奶油，鲜奶油，满满的。就是他的甜食比他的正餐还多。那我看每个都是这样，他说that's my dessert，什么dessert。那个都这么大，我心想这个很好吃，吃吃看，一吃，胃就不舒服，我就知道这个有问题，我的胃马上就不舒服。然后我们去看他，就发觉到他是用……，我说我们吃的很好的（自己的食物）肠胃怎么不会有，为什么吃他的（饭后甜点）就会有（胃

部不舒服)？就是他们用人工糖，酸的。嘴巴是甜的，到胃里面是酸的，你看这人工的东西、科技的东西真会骗人！吃到很甜的到肚子里面是酸的。

结果，处方的时候我就想：虚寒，(吴茱萸汤)一剂下去就中了，然后告诉他，甜的不能吃了，巧克力不能吃了，因为巧克力里面有糖，咖啡也不能吃了，可乐也不能喝了。讲的他脸一直都在发汗，他说那你叫我吃什么？我说我不要叫你吃，我告诉你什么可以吃，比较方便。喝水跟喝茶，中国茶很好，我就顺便推销一下，中国台湾省来的更好，我就跟他这样讲。他说哪里有卖？这里买不到，我说我诊所有卖，柜台有卖，就是脸比较红一点，不好意思，但是茶很好，因为茶是碱，叫病人改变饮食习惯才会好。不然这样一直下去不好的话，后面就等到他，这个胃酸如果不好的话、朝食暮吐、这种胃太冷虚寒不好的话，后面等到他的就是胃癌、胰脏癌，所以我们在他有胃酸、呕酸的时候就把他救回来，不然就食道癌，因为食道烧坏。我们现在就预防。那诸位去看的时候，如果“老师，这个胃，用汤剂不比用粉剂好？”的确有时用粉剂效果比汤剂还要好，因为这个粉一吞下去就直接到胃里面去了。所以粉的效果比汤剂还要好，比丸剂还好，因为丸外面还包了蜂蜜，吃到胃吸收的是蜂蜜，就是十二指肠小肠吃到的是粉剂，小肠里面没有胃酸，所以粉剂会比丸剂、汤剂可能来的都好一点。汤剂的话扫荡，取它的迅捷，速度太快了，就是胃酸还没有去掉，汤已经跑到大肠去了，速度太快了！那吴茱萸汤里面，处方怎么样？后面都有介绍，诸位参考我们书的解释。

一三五：太阳病，吐之，但太阳病当恶寒，今反不恶寒，不欲近衣者，此为吐之内烦也。

如果吐产生了内烦，就是吐产生了太多、太过的时候有什么现象呢？太阳病本来是要发表，结果你是吐法，但太阳病当恶寒，今反不恶寒，因为吐过了！一吐掉以后，人一吐的时候会解表！为什么过去有人太阳伤寒，太阳中风、温病的时候他不会用桂枝、麻黄、葛根，用吐剂，一吃下去就吐啦，一吐的时候人就会流汗，一流汗表就解掉了，就是这个意思。现在，病人吐掉了，本来是恶寒，结果因为吐了、流了汗，不恶寒了，不欲近衣者，就是吐完了以后，身体里面的里热、胃热往外跑，因为身体很热，不想穿衣服。在太阳上篇的时候，你看我们有桂枝汤、麻黄汤、葛根汤，所以我们分得很细，每个都不一样。那温病派不是这个样子，有时可能也需要这些药，就开了一个防风通圣散，里面桂枝、麻黄、葛根都加一点点，反正统统有沾到一点边，乱枪打鸟，还有柴胡也来一点，所以很麻烦，所以你不要去开那个，没有用。那个就是你搞不清楚，结果混在一起这样，变成防风通圣散。

吐太过的时候，如果我们用补虚的方式，吐太过的津液不足的时候，如果太热，象刚刚那个太热的话，可以用人参白虎汤，因为白虎汤，我们用人参，因为口渴、燥渴，同时太热——不欲近衣了，热证。

一三六，病人脉数，数为热，当消谷引食，而反吐者，此以发汗，令阳气微，胃气虚，脉乃数也。数为客热，不能消谷以胃中虚冷，故吐也。

136条，病人脉数，数照理为热，当消谷引食，什么意思？病人，脉很数的时候代表胃气很强、吸收力很强。有三消：上消、中消、下消，就是所谓的消渴，现在的糖尿病。西医分两种，第一种是胰岛素依赖型。那胰岛素依赖型是因为打了B肝疫苗，打下去后胰脏就坏掉了，所以第一类糖尿病是西医制造出来的。第二类糖尿病就是吃宵夜，没事在那里吃宵夜，介绍针灸的时候跟诸位讲了吃宵夜可以，不要马上躺下去睡觉，要活动一下，走走路，或是打打电动玩具也没关系，反正不要睡觉，或看看电视。吃完马上躺下去睡，这就是糖尿病。

所以第一种是冤枉的，要找药厂。第二种是自己搞出来的。中医分三种，第一种是上消，渴饮千杯不能止渴，非常的渴；第二种是胃口非常的大，饥食百碗不得解饥，吃

了一百碗米还在饿；那下消，性功能丧失掉了。这里解的是中焦，消谷引食，应该脉数要一直吃才对，而反吐了。病人告诉你：“我没有胃口，我吐的很厉害。”

此以发汗，阳气微，胃气虚，脉乃数也。为什么会脉数？是因为发汗才造成的，因为吐者发汗。我们发汗要用桂枝汤、麻黄汤、葛根汤。那这个人发汗是以吐来发汗造成这样，所以张仲景说尽量用发表的药，不要用吐法来发汗。以吐法来发汗，结果造成胃气虚，才会产生这样。那数为客热，不能消谷以胃中虚冷，所以故吐也。这就是吐法的缺点。那有时不能怪（医生），有时不是医生开的吐法，病人吃坏食物也吐了，病死猪，就吐掉了。象我们肠胃很强的人，很少在外面吃的，我一吃就知道这东西好不好，马上吃的，如果吃到味精，马上开始头皮发麻，开始口渴，我就知道刚刚吃到味精了，叫他烧菜不要放味精，还放味精很气。到门口就破坏他的风水，我们有很多……（教室一片笑声）不能很坏的，我们有很多方式会整人的。所以中国的“五术”如果学会，很厉害只是我不想用而已，我会讲但是不会用，不可以害人。我们有太多的方法可以整人，医学也可以整人，太多的方法不用就是了！

这就是不赞成用吐法发汗，吐法发汗就造成这样。胃中虚冷的话，过去有补救的方式，如果老是胃中虚的，不能吃东西，消化也不行了，用什么？甘草干姜汤。炙甘草用4，干姜用2，如何用经方的比例，因为干姜很辣，用2，炙甘草的话，炙过以后津液会回头，甘草干姜汤。胃太冷可以加吴茱萸、加人参，一直加进去就变成吴茱萸汤。那觉得这个人很讨厌，气死了，干姜加多一点，只是辣一点，他还是会好，没有那么严重，到现在还没有说人家吃干姜死掉的，还没有。所以不用去担心，基本上经方的比例诸位一定要会，加减就看当时的情形来做。

一三七，太阳病，过经十余日，心中温温，欲吐，而胸中痛，大便反溏，腹微满，郁郁微烦，先此时，自欲极吐下者，与调胃承气汤。若不尔者，不可与，但欲呕，胸中痛，微溏者，此非柴胡证，以呕极吐下，故知也。

137，太阳病，过经十余日，心中温温，欲吐，而胸中痛，大便反溏，这个条辨你看，郁郁微烦，腹微痛，先此时，自欲极吐下者，与调胃承气汤。这是什么意思？不见得随时发生，但是一定发生过，感觉吃坏肚子、胃很不舒服，吐掉会比较舒服，就是病人感觉到说：“我要想办法吐掉。”有的人手进去一抠，吐掉，很舒服，就是讲这个。你要欲吐，胃里面很难过，大便反溏，代表里面是稀的，腹微满，这时要调胃承气汤。调胃承气（画胃和十二指肠图），这个幽门，贲门，幽门的下方十二指肠这一段。刚好十二个指头这么长的这一段，就是调胃承气汤。调胃承气汤证出现的时候，一定是在清十二指肠这一段的地方，触诊，手在按的时候，可以在中脘穴以下的建里、下脘的地方可以压到压痛点，这是调胃承气汤证，一压，哇很痛，不要按！拒按，我们就知道里实，拒按，里面是实堵到的，调胃承气汤就是把这一段清掉。

在阳明篇的时候我会从食道、胃、一直到肛门口、到直肠口一系列经方和处方，会很系统的整理给诸位，当我整理给诸位了以后，你懂了这一套在阳明证如何处理的方式，按照中医伤寒的经方的观念就是应该不会有癌症，因为病在开始的时候，就把它处理掉了。所以如果把病挡在三阳经：太阳、阳明、少阳的时候，到此为止，不要动了，病就不会看到有阴经的现象，这就是张仲景的思想中心所在。那是因为他了解《黄帝内经》，了解《神农本草经》才得到的这个心得。希望大家也能够做到。这部分我会整理得很详细，因为病在腑上面，这一定要会。肠胃科的病都治不好，不要谈内脏。肠胃科、胃就好象大门，有一个装潢工告诉你，“我会装潢的很好，很漂亮。”那你说：“我大门坏了你会不会修？”“大门我不会修。”“大门都不会修还帮我装潢室内？”所以胃病都看不到，肠胃科、食道都看不到，还要看肝胆科、肝病、肾脏病，不可能的！

那吐又吐不出来，手进去抠也抠不出来，很恶心很难过，调胃承气汤就可以，你就

不需要去抠，因为它用途就在这里，调胃承气汤就可以把这一段腐败的食物清掉。

如果调胃承气汤下去病没有好。但欲呕，胸中痛，微溏者，此非柴胡证，以呕极吐下，故知也。意思就是说，如果病没有好的话，就不要给他了，让他自己恢复，调胃承气汤下去清出来了，这个吐跟柴胡证没有关系，我们平常只要是，只要柴胡证的时候我们就给小柴胡汤，有恶心，所以它是主症。这里的恶心，不是它的主症，是因为食物堵在小肠里面、堵在十二指肠里面，调胃承气汤下去一清，没有完全清掉的时候，让他自己恢复就可以了。会有这种现象，会有这种事情产生，调胃承气汤没法去解决，这个就是吐太过了，可能是，我想是十二指肠疲乏掉了，因为吐太过了，肠子的蠕动不是很好，才会有这种现象。

看到前面的这一段，等一下还有一点补充的地方。吃东西会恶心想吐的时候，还有一种平常都可以看到的，这个喝酒、酒客，张仲景（说）酒客不喜甘，酒客的人胃不舒服，吴茱萸汤就是很好的治酒客的方子。那加了苍术，加了泽泻，苍术比如5，泽泻用6，用比例比如这个用五钱，这个用六钱，因为苍术跟白术不一样，白术，树是这样，根茎那里是白术，到顶上面是苍术，所以苍术到脑部去祛湿，它能够祛顶上的湿，喝酒就是湿热，跑到脑部去了，它都能够清掉，泽泻加重就是酒精从小便排掉，所以，今天一个恶心的现象，我们是开小柴胡汤，小柴胡汤去恶心。

那临床上的时候我们把它反过来用，什么叫反过来用？就是这人没有小柴胡汤证，但是今天晚上是“尾牙”，他一人要对六百多人，那么多人怎么喝酒？每个人干一杯就六百杯，怎么处理？小柴胡汤，告诉你一个秘密，小柴胡汤，这个就是你经方很熟就会活用，小柴胡汤里把半夏加重，半夏利水，加重的时候，在喝酒前一个小时吃，同时，加了苍术跟泽泻在小柴胡汤里面，按照比例进去。那半夏加重，利水的能力很强，酒一喝下去，嗖，就到下面去了，根本就没有到肝脏里面去，不断的喝酒，不断的小便，喝完没事，尾牙就度过去了。光是这个吐，酒客的时候就可以用到，所以诸位要会活用。

喝酒喝得很多的人，胃都不舒服，看起来都是胃下垂，都是吴茱萸汤证。——（听不清楚）怎么样，然后舌头拉出来看看，舌头是白的、厚的，都是吴茱萸汤证，胃家的寒证，吃东西就吐掉，人瘦瘦的都是寒证，胖子都是热证，瘦子都是寒证，所以要让胖变瘦开寒药他就瘦掉了，这个是技巧，寒热。【倪师伤寒 25 视频同步文稿】

一三八：太阳病，六七日表证仍在，下之，脉微而沉，反不结胸，其人发狂者，以热在下焦，少腹当鞭满，小便自利者，下血乃愈。所以然者，以太阳随经，瘀热在里故也。抵当汤主之。

138 抵当汤方

水蛭三十个，熬虻虫三十个去翅，桃仁二十个去皮尖，大黄三两酒洗右四味，以水五升，煮取三升，去渣，温服一升，不下再服。

第 138 条，太阳病治法下篇。表证仍有，这人表证应该发表，但是结果是攻下。我讲过这攻下不见得是医生攻下，有时是吃坏肚子或怎么样。反正是拉肚子，表邪下。如果遇到脉微而沉，本来表证是浮的脉，浮的脉代表病在表，现在沉，反不结胸，其人发狂者。中国的文言文很讨厌就是文字上，要注意一下前面介绍的是如狂，看起来好象要狂但还没有真的狂，那是血在膀胱里面，可以排掉。这个发狂就已经发狂了，发狂奔走神智不容易控制，那个人非常的焦躁，因为热在下焦，少腹当鞭满。这里的鞭，其实会看到很多鞭就是硬的意思，硬块，会摸到非常的硬。只有一个地方鞭是鞭，不是硬，就是大便出来象鞭子“便如鞭”那个不是硬。平常少腹硬邦邦象鞭一样，为什么形容用鞭？因为症状是这样，临床上常常有腹诊，就是用触诊的方式摸病人的肚子。有时常要确定这个症状对不对？因为开的是经方，怕病人误解，怕病人跟我讲得不对。我要去确定人

家，就要去触诊。触诊的时候如果摸到肚子这边这样一条，的确就这样一条，硬邦邦的一条就是鞭满。

小便自利者为什么？这里特别提到小便自利，因为中医过去并没有一些什么 X 光，我们必须站在外面看到里面的藏什么？中医是这个学问，所以我们问他小便，小便都很好，代表膀胱没有问题，意思告诉这人膀胱没有问题。但是在少腹这边你会以为膀胱有问题，所以会问他小便好不好，小便没有问题就知道不是（膀胱有问题）。那可能就是子宫里，或是男人来说的话就是腹腔里面。所以然者，小便自利者，下血乃愈，为什么呢？因为太阳随经，淤热在里故也。抵当汤主之。叫抵当汤，这个药方很峻。那中国人过去，有家乡口音，抵当汤就是：抵当，抵当就是只有这方子可以了，没有取代的方子。抵当这是山东话抵当，所以就抵当汤，不然谁会神经病会取个抵当对抗汤？对不对？

抵当汤因为这是口音的关系。北方人的口音抵当抵当，到中国北方去什么叫抵当。就这个叫抵当。抵当汤使用的时候。处方先等一下，真正在使用抵当汤的时候是因为在妇人子宫里有肿块、有肿瘤，男人也会用抵当汤为什么？腹腔里面结血、血结住，伤到踢到外伤伤到。结果小便很好，代表膀胱里面没有血，这时伤到腹腔里有瘀血，抵当汤吃下去后，血会从大便里排出，大便都黑的。这里水蛭芒虫，这个芒应该是这个虻。我们拼法里面找不到这个字，所以用这个芒，暂时用，实际上应该是这个虻。

不是算多少钱水蛭有 30 个，这要对症的时候，要处方的时候一定要确定水蛭是对的，这个水蛭叫吸血的水蛭。如果到市面去看很大一只，那不是我们讲得水蛭。说是 30 个，“老师，30 个一大票。”因为你的水蛭太大了。他讲的水蛭小小细细象一个小铁钉一样，可以多大，我这样把它遮起来差不多就这么大，橘红色就这么大一点点，细细的小小的。但是采药人，中药行有很多采药人，采来药拿到中药行来卖，采药时候把脚放到水里面去吸一票上来，不吸脚的它都不行，一定要吸到脚上来，把它拿下来，然后抓到水蛭，旁边生一团火要炭火上面放个铁盘，逮到水蛭，哧，烤烤变成焦黄就收起来，就烤干焙干收起来，这是水蛭。那一定要吸水的，所以看到水蛭小小的就对了。

虻虫是牛虻，需要到养牛的地方，牛栏里面专门叮牛。牛虻的针很利，能够冲破牛皮到里面吸牛的血。那个虻虫才是这里所谓的虻虫。那如果挑错了，现在市面上很多都是屎虻，就是粪坑里面的虻虫，真正的牛虻，虻虫大大的一片，扁扁的象我指甲一样大，很大。诸位到牛栏里，家里面小时候养牛，做牧童的就会知道牛虻叮的很痛，力量很大就会叮到牛的身上去，这个就可以。那也是把它翅、脚去掉烤干。桃仁和大黄四味药碰在一起。这个水蛭跟虻虫，虻虫是吸血的水蛭也是吸血的，这两个药碰在一起的时候非常的凶。那可以活血化瘀，就是身上所有的肿块里淤血，它会吸收掉。

很奇怪，中医用到动物药的时候用动物的性。什么是动物的性？比如背后膏肓痛，是瘀血在里面，现在用火罐拔就好了，把血放掉就好了。过去有人用水蛭治疗膏肓痛，知道这边痛，把水蛭放上去，这种天然的小的 bug（虫），本性就是以化脓烂掉的坏死的食物，对它来说是最好的食物，所以食物坏死就会生虫，水蛭的天性就是这样，所以一放到身上有瘀血的时候，它吸管下去会直接吸脏血，不会吸好的血，天性如此，所以它长得虽然很恶心，但是它的唾液吸时候针插进去唾液可以麻醉，所以不知道它在身上吸，厉害到这种程度。那现在人工的麻醉还会产生后遗症，但水蛭不会，老天爷很公平的。

以前中医郎中，手上药囊里就有活的水蛭，需要拿着抓着起来就吸上去，吸饱饱的放在旁边然后等它吐掉还是 recycle（循环使用），还是可以用的。以前没有拿着虻虫水蛭拿去水池消毒，烧一下就死掉了，再抓很麻烦了，就这样等到离开病人，把它挤掉再放进去，中医以前都是这样，现在当然不会这样用啦。现在美国已经在水蛭收伤口，外面抓来的水蛭，你抓的水蛭不能用，因为有很多的病毒在里面，消毒过然后这个水蛭还活着，一只 7 块美金，我都知道，伤口化脓烂的就把水蛭放上去吸，效果很好。现在美国西医的外科都在用水蛭。但是有没有必要这样？可以在收合伤口，后面有很好的处

方在用。那个处方可以用到包括糖尿病的伤口不能收口，需要截肢的骨头都黑掉的都可以治好。中药可以做到这种程度。

所以只要确定病人是血症都可以用，所以血症第一个方子就是桃核承气汤，第二个方子就是抵当汤。所以抵当汤的主症“於热在里少腹当鞭”。少腹鞭满，小便自利，代表膀胱里面没有问题。针对子宫，临床上过去的医生的案例，现在看不到，过去的医生案例就是妇女在怀孕的时候，子宫里面有肿瘤。肿瘤和小孩一起长，肚子长得很大，小孩被肿瘤压到，小孩子长不大，抵当汤下去以后，因为少腹如鞭，按着正常去诊小便自利，结果抵当汤下去以后，肿块瘀血排出去，肿块消除，然后小孩子瞬间就会长得很大。过去有这种案例，现在看不到这种案例，但以前有这种案例，现在西医太盛行了。那怀孕生小孩不是病，大家要记得怀孕生小孩这种事是天然的现象，不是病，不能说西医接生都很好，西医会看病，俩回事。我们中医可以治病的时候，真的到后来诸位会体会到中医真的是好，所以诸位是有幸走中医这行是非常好的。抵当汤，用水五升煮，五碗水煮三碗，再温服一升，一次可以煮三碗在那里，不是一次吃完，分三次来吃，所以去买水蛭的时候是越细越小越好，去买虻虫是越大越黄越好，才是真的水蛭、虻虫。

书上第96页诸位看正中间那地方陈逊斋，我把好的经方家一些陈述放到里面，总结得很好。少腹硬满有血结或水结，有水和血并结有三个症状。如果是血结到一定会见到狂妄，血结到的时候小便一定是利的，小便很正常。桃核承气汤是专门小便不利的时候，小便利要用抵当汤。这里稍作一下修正，排版上有点问题，其实看得不清楚，但是诸位意思清楚，但是我们排版会改过来。

只要血症出现、小便不利的用桃核承气汤，但是病人是如狂还没有真正的发狂；发狂的、小便正常利的用抵当汤；如果是水结在下焦，小便一定是不利，这是五苓散证；如果水和血同时结到，一定会小便结，少腹满如奔状，大黄甘遂汤。

大黄甘遂汤我用过，有一对夫妻两个结婚五年都不会怀孕，去检查说太太有问题，先生没有问题。来的时候症状奇怪，肚子圆圆鼓鼓的、硬邦邦的，然后她便秘，一直是便秘都不好，非要吃点通便的药才能清出来。小便也常常不顺，肚子紧顶在那边，一看她大黄甘遂汤证，后面金匱会介绍到。她是肚子里面有水，等于是子宫里面积水，西医没有子宫积水这名词，水还有血并结在里面。我就开了大黄甘遂汤一剂，包到胶囊里面一剂六颗，粉剂计量比例，介绍大黄甘遂汤时跟诸位讲。病人吃完一剂大约半个小时开始头昏，走路要两边扶着才能不晃，然后吐、泄，吐只吐一口，就好象我跟诸位讲过。吸管放到水里面去后，按到这边水就上来，上面一吐下面就开，她一口吐出去，哇，大小便就同时排出来了，在马桶上坐了6次，就是上了6次，一直上，一直到都排出来。吃完一剂只有六颗，第2个月就怀孕了，这么快，我都还没想到。结果这个人不见了，问问她，“她很好。”都不管她，都没有吃任何药，第二个月就怀孕了。所以只要对症，一剂就好了。那是水和血并结。

介绍到大黄甘遂汤的时候，后面很多地方都会用到甘遂，象甘遂半夏汤，十枣汤都会用到甘遂。我很会用甘遂，我会用很多，到时候我们慢慢看。甘遂汤，为什么会跟诸位讲这个？因为不学中医不知道，学了中医就知道。外面的老师听到甘遂就手软脚软，所以你也可以管我叫“倪甘遂”，我用得很多。对症就是补药，我讲过对症就是补药。六颗胶囊，知道甘遂有多便宜吗？我的处方多便宜吗？台币还不到十元钱，六颗只要一剂就好了。那她光花钱去检验，还有什么人工受孕，通通弄了半天什么都没有，知道她花了多少钱？我一剂台币10元钱不到就解决了，当然不会只收10块钱那么便宜，跟她讲10块钱她不相信我，因为换成美金10块钱不到一块钱美金，她根本就相信你，她一定会认为吃错药了，所以我还是收了25块，为了帮助她，为了取得她的信任，还照收她25块。所以诸位以后开业赚钱，一定要赚钱，如果免费帮人，绝对好心不得好报，绝对不可以。

第97页，抵当汤，东洞翁，日本有几个经方家象大冢敬节、东洞吉益，东洞翁写的

《药征》，还有稻叶克文礼的《腹证奇览》，看到没有？这是日本的经方家，所以诸位，我看了很多的近代医书，真的是很汗颜。日本的经方家真厉害，我看了他们的书，哇。那真是好累，怎么样把他们干掉？我在想中国的东西他用得比我们还好，用得还仔细，非常的仔细，非常的条理分明。现代没有了，现代除了这些人大家敬节(1900-1980)，东洞吉益，包括稻叶克文礼，现在就没有了。所以现在到日本去，如果碰到一个人开处方，用毛笔开处方去煎药，日本人很佩服，因为这是传说中的事情。他们都是两百年前的人，传说中的，但他真的很厉害，有好的药。所以日本人真的搜了非常多的好的医书象华佗的《中藏经》，我都看过原文。日本来的有位同学到日本的旧书店要买医书，他问我好不好？我说这一定是很好的东西，日文收的最完整的，好！整个书店他都买了，就可以常常给我看了，那我看了很多都是我们过去失掉的书。那日本人写的东西非常好。所以诸位一定要好好的，千万不能丢脸。日本人，韩国人现在申请世界遗产，我们不能比他们差，这本来就源自我们中国的，大家要加油！

东洞翁写得真好：“治有瘀血者，凡有瘀血者有二，少腹鞭而小便快利者，其一，”腹不满而自己觉得胀满的，这都是瘀血在里面，急则用汤，缓则以丸。因为后面有抵当丸。这是抵当汤，急症的时候用抵当汤，怎么知道病人有血结在里面？他写得很好：肚子很胀满，摸摸看没有胀满，如果是膀胱里都是尿很满肚子会胀；病人肚子平平的软软的，可是觉得很胀，就是里面有瘀血，就用这判断就可以了。东洞翁好厉害。所以小便不利者，瘀血在膀胱，桃核承气汤；小便快利者，抵当汤。辨证上在第二段下方，[陈自明]医师也是过去的一个经方家，说如果把大黄拿掉，这是经方家想出来的。这人如果大便很通利，大黄不需要了，改成地黄，配上这几个攻坚的药，补泻兼顾，同时可以把子宫里面的瘀血攻掉，同时又可以把肝血补回来。

有种症状叫干血癆，腿上可以看到，不用把裙子掀起来，拉下小腿就可以看到了，就在小腿这边，在这一段叫做肌肤甲错。为什么叫甲错？长得就象鱼鳞一样一块一块的。然后我是画大了，实际上是很小很小一粒粒小小的，然后一拍拍就好象干面包的灰会掉下来。就这一段皮肤变得很干。那小姐，就要腿很漂亮对不对，她干在那里她就要穿丝袜才行对不对，看她腿上有。就是在这段那边，代表腹部有干血，子宫里有干血，血干在里面。经方有大黄蛰虫丸，金匱的时候会介绍，但是大黄蛰虫丸里面有很多地鳖虫、蛴螬很多药不见得很齐全，而且药方大黄蛰虫丸很多药在里面，后面的经方家很多人怀疑这可能是后人补进去的，不见得是原来的经方的，因为汉朝到现在毕竟太久了？人人都想挂张仲景的名字。那可能是好心留在里面，大黄蛰虫丸等到讨论金匱再讲。

当遇到病人有干血癆的时候，脚有出现肌肤甲错，月经来腹痛的时候，就可以把大黄拿掉换地黄。如果又有便秘，还是用抵当汤但是加地黄上去。因为地黄有增润津液的功能，增润津液，因为她太干了，太干了的时候增加点津液时候，变湿了，变滑了，自己把它清掉了，就好象墙壁壁纸拿不下来，因为糨糊连在上面，洒点水上去它软了就拿下来了，生地给它洒点水壁纸就拿下来了，一样的意思在这里面，有干血癆的时候可以用，女孩子这样很开心呀，腿可以变得很漂亮而且子宫里面有干血癆在里面的时候，因为子宫是血室，直接络到肝经，又是受奶水下降的地方，所以有干血癆的人，如果不治好，得乳癌的几率会比较高一点，因为奶水下来的时候，她没法完全停在子宫里面，可能没有因为干血癆会阻到一部分，所以奶水有些部分还会累积在胸腔里面在乳房里面。所以有干血癆的现象要用这个药把它去掉。唯一的就是这个药现在很难找。实际上药不多，药是非常的多因为没有人用，所以采药的人不去采。越不去采是不是就越多，了解我的意思吧，药非常多市场上买不到，因为医生不用。所以以后大家在开业的时候，大家一起 Order（预订）水蛭，哇，生意好，结果一票人都把脚放在池塘里面抓出来就给我们用，一票人跑到牛虻里面，这个是这是尿虻，我们要牛虻对不对？所以要大家用，量就会很多。干血癆有的在腹部也看到。绝大多数是在脚和小腿这边，一般都看小腿，看腹部干嘛？不需要，要是腹诊就需要，这是在小腿就可以看到。你说“奇怪，我的

皮肤怎么那么干呀？”拍拍都有癍，那个就是干血癍。

一三九：太阳病，身黄，脉沉结，少腹鞭，小便不利者，为无血也；小便自利者，其人如狂者，血证谛也，抵当汤主之。

第139条太阳病身黄，脉应该是浮的，对不对？脉是沉结，沉在里边，少腹鞭，小便不利者，为无血也；小便自利者，其人如狂者，血证谛也，抵当汤。这里讲的如狂实际上一定是发狂，抵当汤，这也是抵当汤的一种现象。因为身黄，大家记得以后治病，遇到贫血的时候，不是说贫血的病人一味开补血的药就会好，错了！“瘀不去新不生”一定要查什么原因造成贫血？把瘀的源头去掉才会好，才会真真正正的好。绝大多数的看到贫血都是便秘。便秘就是清便秘，大便一正常，胃口就恢复，补血药还没开，光吃饭吃肉吃什么，血就补回来了，根本还来不及开处方，他的血就回来了。

昨天晚上下了课我们诊所里给我两个好消息，一个就是我在网上写得那女的胰脏癌，她是干姜黄芩黄连人参汤证，是在厥阴篇里面。还有一个太太得膀胱癌，快八十岁，七十八岁了。她就是我问：“你痛成这样。”痛，我一进房间她的女儿跟女婿坐在那边，她就在病房里走来走去，烦躁！一看烦躁，不要说“你怎么搞的，不尊重我，坐下来，你怎么站着跑来跑去。”她烦躁，这就是烦躁，不能让她坐下来，她就坐不下来，然后肚子很痛。我就问她医生有没有开吗啡？她说医生有开吗啡了，我说怎么不吃？她说吃吗啡的话不是膀胱癌死的，是肝癌死的。她脑筋很清楚，这好治，病人的痛现在减少了。她来的时候，照理说美国人是白人，对不对？她是白中之白，跟张白纸一样，整个贫血到那种程度。我在开处方的时候攻坚的时候，生附子用到七钱以上，一剂药煮成三碗，一碗大概有两钱多。生硫磺也用得很强七钱以上，病人现在痛开始退，然后血液开始恢复，照理说“老师，用那么多很凶的药，还有活血化瘀的药在里面，用紫根呀很多活血化瘀的药，病人为什么会没有贫血？”因为瘀不去新不生，结果一攻她的时候痛减轻了，痛开始减轻了，小便开始利，原来小便都不利，痛开始减轻了。然后还有那个胰脏癌救回来了，还有胃口大开。

另外一个救不回来，为什么？所以我们要做科学家，希望诸位不要管我们，因为我跑得很快，可能有的医生跟不上我的脚步，我已经告诉你是咖啡造成的对不对？你应该假设我是对的，治病的时候知道我告诉你，应该先假设我是对的，一查到病人胰腺癌就应该让她把咖啡先停掉，停掉的话病人已经病，已经不会再进了，对不对？那个越南人来两个礼拜就走掉了，为什么？八月份查到十月份到十一月份到我这边来时候，她是查到的时候已经是胰脏癌，到西医查到已经是末期了，然后八月份喝咖啡喝到十一月，碰到我，到我这才停止喝咖啡。那时候已经太慢。如果一开始八月份就停止喝咖啡，病就会缓下来，病势就会缓下来。那时候我们动手就会有回来。现在那个女的就救回来了，胃口开了，开始吃东西了，晚上半夜起来饿死了，她说她跟猫一起吃饭，很饿。美国人很喜欢养动物，半夜胃气恢复了，你看经方厉不厉害？但是没有动过，有动过就不可能是这种结果，尽量不要给他动。

那我们在处方不管是癌症，以后诸位在临床上遇到癌症，久病、癌症都会有瘀血，后面很多很好的处方都可以用，象摸到脉沉结，象我们讲的所谓的附骨脉，就是手指头摸脉不是浮，要摸到骨边沉下去，沉到骨边才能摸到，脉在骨头旁边，按他的时候，越按脉跳得越快，附骨脉就是里面有阴实，有结实到阴。温病派的中药没法治癌症，为什么？因为温病派用滋阴的药。经方家张仲景用的都是阳药，热的药。所以去实的药，所以我们用阳的药去才能把阴打开来，用去实的药和阳的药俩个加起来才能把阴实的门打开。所以经方就可以，温病派就没办法。所以我常常形容温病派滋阴的药多了，就好象那个木头，从树上砍下来木头对不对？你把它做成漆器，然后外面涂很多油漆，补它补它因为漆它一百年不会坏。结果是在补死的木头，经方在治这棵树，那是活的树，不一样的东西。所以吃温病派的药到后来死掉，身体不会坏。经方不会死在疾病上，死在

太老了，是有差异的，慢慢我会给大家观念。以后你们很多人没有学过，一开始接触经方是最好的，脑筋没有被洗脑过，有的过去吸收到我会慢慢把你洗脑回来。

一四〇：伤寒，有热，少腹满，应小便不利，今反利者，为有血也，当下之，不可余药，宜抵当丸。

140 抵当丸方

水蛭二十个熬，虻虫二十五个熬去翅，桃仁二十个去皮尖，大黄三两酒浸右四味，杵分为四丸，以水一，煮一丸，取七合服之，晬时当下血，若不下者，更服。

140 条伤寒，病人有热，少腹满，应小便不利，今反利者，为有血也，当下之，不可余药就是赶快下，发现病的时候赶快下，这是抵当丸。抵当丸是少腹满，没有鞭满硬满很强烈的，抵当丸证比抵当汤证稍微轻一点，不是那么急，急的时候用汤，缓的时候用丸，这是丸跟汤的稍微一点不一样的地方。第 100 页诸位看第一段柯韵伯脏结，后面会解释脏结。脏结这里写得慢慢凝结为阴，逐渐身上的寒湿慢慢累积起来造成阴。那五脏之阳以结外无烦躁，藏结后面会介绍到，还有结胸，俩个不太一样。如果得了藏结，象理中、四逆这种还可以，简单讲脏结就是寒湿，把脏跟腑分开，后面会有藏结。140 条抵当丸处方没有拿上来，没有关系。抵当丸的处方跟抵当汤的是一样的，就是做成丸剂而已，丸剂这处方我没有放上去，书上有。【倪师伤寒 26 视频同步文稿】

一四一：太阳病，以饮水多，小便利者，必心下悸；小便少者，必苦里急也。

第 141 条，太阳病，以饮水多，小便利者，心下悸；小便少者，必苦里急也。这里要这样看，太阳病喝水多的现象有两种，一种是喝了水，小便就排出来，马上排出来心下有动悸。一种是水喝很多小便少者，越喝得多小便反而少者，“苦里”里面有东西堵到。如果小便不利五苓散，五苓散就可以把小便排出来。那后面会介绍到猪苓汤，猪苓汤也是可以利小便，里急。那猪苓汤跟五苓散怎么区分？介绍到猪苓汤的时候再提出来给如何去查膀胱结石肾结石，都有一定的诊断的手法，诊断的手法在里面。刚刚是跳到后面那一页跳那一页去了，条辨在这边。

一四二：问曰：病有结胸，有藏结，其状何如？答曰：按之痛，寸脉浮，关脉沉，名曰结胸也。何谓藏结？答曰：如结胸状，饮食如故，时时下利，寸脉浮，关脉小细沉紧，名曰藏结；舌上白苔滑者，难治。

142 条，病有结胸，有藏结，这两个症状有什么差别。“按之痛，寸脉浮，关脉沉，名曰结胸”，何谓藏结呢？象结胸的症状，“饮食如故，时时下利，寸脉浮，关脉小细沉紧，名曰藏结，舌上白苔滑者，难治。”这里写难治，并不是不治，不能说：“老师，张仲景说难治，我们就不要治了。”你回家，也不可以，这有很好的方子来治藏结，这个条辨开始，要区分开来，一个是结胸，一个藏结，很多强的方子就在这个时候出现了。会造成结胸，这两个脉是不是很象？一个是关脉沉，关脉小小细沉紧，这怎么分？这很难区分。然后寸脉浮，如结胸状，寸脉也是浮的，所以从脉上面很难判断结胸跟藏结。

一四三：藏结，无阳证，不往来寒热，其人反静，舌上苔滑者，不可攻也。

而实际上藏结的时候，观念是这样，比如肝心脾肺肾，这是脏，胆、小肠、胃、大肠、膀胱，脏和腑，这脏和腑本身是表里，应该是相通的，藏结的意思就是说脏和腑中间有寒湿，这寒湿就好象白痰，白白黏黏稠稠的，象浆糊一样很粘稠，象痰一样，梗在中间，所以藏结的成因，是慢慢累积起来的。比如，刚开始，居于湿地，湿气由地下往上，你住在一楼，住到山凹的地方，山阴的地方，不是住在山阳的地方，湿气比较重。

那湿气上来，好象以前部队兵的住在碉堡里，坑道里就会有这种现象；还有本身汗每次没有透发，生活环境很好，每天都是运动。我最讨厌就是在在冷气之下还做运动，台北市还很多健康俱乐部。那是折磨人，去得死很快，为什么？冷气开得强，怕流汗对不对？那做运动本来就是要流汗，那不断做运动，汗要出来，然后冷气不断的吹，不是折磨人吗？所以要虐待人，买健康俱乐部的证，每天去运动，这都是害死人！要运动就到户外去，要接受天地之间的自然的气，因为春天是凉的，春夏秋冬的四季的节气，如果住的地方四季分明，到外面去运动，正常的运动，接触到外面的正气的时候，就算伤到很简单，病在表然后象麻黄桂枝葛根就可以，甚至小柴胡汤都可以。那不要去硬找个时节不一样的，或是冬天，明明是夏天在冷气间里面做运动。不好，所以这都是不对的。

那如果生活得很好，情况很好，汗没有透发；或是过于养尊处优，是员外，有很多丫鬟，还有厨房里有他们在那边做劳役，自然流汗流得很多。该流汗没有流汗，衣服很厚，有棉袄，结果汗没有透发，慢慢津液累积在身上，因为表汗没有透发，要流汗没有流出来，慢慢在关节里面累积起来，慢慢累积，日积月累，到里面去，结果这寒湿就会慢慢停在脏腑中间，把脏和腑分隔开，这就是藏结。

结胸，一般就是误治才会有结胸。在张仲景的观念是误治才会结胸，比如这是伤寒表证，是寒证，那应该用麻黄汤去发表，或是中风。结果不是，攻下，一攻的时候表邪，表面的水，皮肤表面，应该发汗、发汗发掉的水，没有发汗，因为攻下后水往下走，跑到肺里面去，跑到心窝这地方，才会产生结胸，这是结胸。那这两个有不太一样的地方。

藏结，饮食如故，时时下利，平常吃东西都很正常，因为腑没有问题，消化系统没有问题，都吃很多，可是就是常常下利，消化系统消化了食物以后，要把食物转给内脏的时候有问题，因为寒湿挡在中间，这就称为藏结。藏结很难治。舌上，尤其看舌苔，舌苔是看胃气的地方。舌苔又白湿，白白湿湿的，这是寒湿在里面，比较不好治。可不可以治？当然可以治，我们有很多的处方可以治，象四逆汤，理中汤，附子理中汤，吴茱萸汤，加一些把这寒去掉，热的药吃进去就可以，看病人的症状来决定他的处方。

后面会有藏结跟治疗的方法，解释。藏结没有阳证，没有往来寒热，又其人反静，舌上苔滑者，不可攻也。什么意思？没有阳证，不能解表。没有往来寒热，又没有少阳证，不要给小柴胡汤，也不对症，“其人反静，舌上苔滑者…”照理说，进入阳明证的时候应该是燥热，烦躁。很安安静静的，又没有表证，太阳证，又没有少阳证，又没有阳明证，这个人反静，舌上苔滑者，这种人不要攻，张仲景所谓的攻就是攻下，经方在用攻下的时候会用到硝黄，芒硝大黄这种药的话，已经是寒凉的药，再用寒凉的药再去攻，就害死人。很多人很好玩，阳不足的时候他自己的动作就告诉你阳不足，然后爸妈一直来找你，“我这个小孩子很奇怪，他不喜欢出来，到外面晒太阳，他喜欢躲到壁橱里，越黑的地方，他进了房间要把灯关掉，他要躲在黑黑的地方。”这是阳不够，已经告诉你了。那阴阳观念不懂，你说：“这个小孩子不是神经病，来找我麻烦？哪有不喜光亮的？全世界人都喜欢光，这是魔鬼化身。”人家是阳不够，这种病人很多有这种现象。

一四四：病发于阳，而反下之，热入。因作结胸。病发于阴，而反下之，因作痞。所以成结胸者，以下之太早故也。

病发于阳和病发于阴在这里，如果病发于阳而反下之，热入，因作结胸。病发于阴，反下之，作痞，心下痞。结胸有处方，有大陷胸汤、小陷胸汤，心下痞有五种泻心汤都来治痞。那这两个不一样，来源是一样，都是病应该要解表结果攻下，这是病发于阳，在皮肤表面上；病发于阴，只是指肠胃而已，肠胃的病而反下之，就是说这个人本来有表证，但加上肠胃有问题，而这时一攻下，因为肠胃比较虚弱，所以表邪跑到肠胃里面去，就会造成心下痞。弥补的方式，病人有表邪的时候，不小心攻下的时候，心下痞有心下痞的治疗方法，结胸有结胸的治疗方法，藏结，要处方处阳药，所以我们知道是寒

湿结在中间，所以开一些去寒的药，去湿的药混在一起，然后把寒湿从小便导出来，就是可以治疗藏结的处方，不是不治，是比较难治。

那这里会提到这些误治。那有时并不是误治，有的病人是这样，很好，什么毛病…得到桂枝汤证也来找我。葛根汤证也来找我，什么病都找我，绝对不吃西药，他去体检的时候，人家保险，去体检的时候，护士问他有没有吃西药？没有。护士还不相信，“你连阿司匹林都没吃？”“没有，我很好，为什么吃药？”护士还说：“你应该要多吃药。”他说：“我要多吃饭，我为什么吃药？”结果把我的话都学去了，有一天跑进来，结胸，我一看是十枣汤证，怎么会得十枣汤呢？他打撞球，我怎么问都问不出来，因为他不知道我在想什么，跟他鸡同鸭讲，我病人有很多，就没有去追究他，他一来就是十枣汤证，我一看就十枣汤…去掉，但是我当时怎么也没有查到他是为什么得到，因为我是他的医生，他有表证，我不可能给他攻下的，我在掌舵，怎么会给他给他攻下。除非他是我岳母，所以我不会的，怎么可能那样？他会得到，我并不了解，到现在还是不了解。那我们遇到这种情形，我们就要去问他，以后大家经验会比较多一点。

病发于阴一痞，所以有五种泻心汤专门治疗，什么附子泻心汤，甘草泻心汤、生姜泻心汤，三黄泻心汤，什么都有。

一四五：结胸者，项亦强，如柔痉状，下之则和，宜大陷胸丸。

145 大陷胸丸方

大黄半斤，葶苈半升炒，芒硝半升，杏仁半升去皮尖，熬黑
上四味等量，捣筛二味，纳杏仁、芒硝，合研如脂，和散。取如弹丸一枚，别捣甘遂末一钱匕，白蜜二合，水二升，煮取一升，温顿服之，一宿乃下；如不下，更服；取下为效；禁如药法。

145 条，结胸者，项亦强，如柔痉状，下之则和，宜大陷胸丸。现在开始，我们药越来越强了。前面的药象麻黄、桂枝、葛根，遇到后面的药丸，后面这些陷胸汤的剂量，前面的麻黄、桂枝、葛根跟这个比起来，是刷牙漱口的，这个才是最凶的，现在开始慢慢进入凶的药，经方很凶。那很多医生，过去的温病派不要大黄芒硝，不敢用，麻黄桂枝也不敢用，更不要说这些药了，可是这些药都记载在伤寒论里面。大陷胸丸，有时要用丸，有时要用大陷胸汤，要用汤剂。大黄、葶苈、芒硝、杏仁这个处方，按照书上，大陷胸丸，这四味药是等量，把杏仁熬黑，再放杏仁下去，四味捣筛两味，把大黄葶苈子捣碎，捣碎后，为什么会再加杏仁芒硝？杏仁里面有油脂，做过这个药的人就知道，本身我就会做这个药，杏仁熬过后变成黑色的，油会出来，跟其它的和在一起就象脂一样，黏黏搭搭的一块。那取如弹丸一枚，就是象弹珠，弹丸，不要拿着象六味地黄丸那么小颗，那个没有用的，那个是小小大陷胸丸，要象弹珠那么大的，才是大陷胸丸。那么小一颗那么一点，没有力量，一定要象弹珠那么大一颗，差不多一钱的量。准备好了，这时甘遂末是生用一钱，白蜜二合，水二升，煮取一升，甘遂在这里去煮。

我们两种状况，平常甘遂用生用，甘遂是很有名的，诸位看本草经里介绍到，所以涤水力量去水的力量非常强，几乎无水不去，但是要会用甘遂。那这里，别捣甘遂末，和白蜜二升，这里看起来是用水二升去煮一升，把甘遂跟白蜜是煮在一起，看起来这里是煮在一起那顿服，一宿乃下，不下，更服，取下为效。诸位这一定下，不可能不下的，这些药，象大黄攻实，葶苈子能够去痰，芒硝攻坚，杏仁能够温补肺，同时也能够涤痰，葶苈子去水，其实痰水都可以去，杏仁比较趋向于涤痰。那这几个药加在一起的时候再加上甘遂，甘遂末，甘遂在里面的时候排水的力量很强。那大陷胸丸和大陷胸汤最主要就是病人结胸。

有一个小朋友跑来找你，比如这个是脸，他是这样的，背是胸，胸前是凸出来的，

挺一块出来，陷胸汤我们看到症状，真的是胸挺出来，胸一块挺出来很大，里面可能被西医判定是肺炎，或是肺积水或是什么，肺脓疡或是，有时挺在胸口，有时挺在这边，还有龟背，背后这样挺一块起来，脊椎骨应该是这样的，这是前胸，前胸和腹部，结果背后，象乌龟的背一样凸一块出来，这里面都是痰，所以那个钟楼怪人，那就是龟背，这种都是陷胸汤证。

所以大陷胸汤里面的时候会用到甘遂、葶苈、大黄、芒硝、杏仁，这种剂量下去都能够把胸腔里面的痰和水一下去掉。那这看起来是累积在肺的里面，不是在肺的下方，这完全是痰水，热，并结在里面，才会有。大黄比如热证，去热；葶苈子去水；芒硝在这处方里也是攻坚，芒硝不单单是可以把硬的大便打散掉以外，芒硝通通把老痰、结痰，痰块，胶痰一样非常硬的痰，芒硝打散掉，这芒硝很好用，非常好用。所以芒硝，记得我的话，攻坚，当讲坚包含硬块、肿块，所以肺脓疡的时候会用到，病人吃下去以后大吐大下，一定会大吐大下，隔夜，当天晚上吃完，一宿乃下，呕吐，大下，下完后胸部整个凹下去啦，真的是陷胸，就是因为胸部凸出去，吃了陷胸汤以后会凹下去，是陷胸汤。如果没有下，再吃第二剂。甘遂这个药非常的峻。如果病人体格比较瘦弱的，比较小的话，可以稍微减量，减一半；体格比较强壮的，用一钱都可以，煮过药以后，跟白蜜煮过以后，甘遂的力量就比较缓，没有那么强，这是大陷胸丸。

陷胸的原因就是误下，在伤寒论里面来说是误下，实际上可能原因很多，并不是医生误下，而是得到感冒没有好，慢慢累积起来，肺就一直咳嗽，一直没有好，痰就慢慢累积起来，以后突然就肿到肺脓疡，化脓了。

一四六：结胸证，其脉浮大者，不可下，下之则死。

如果结胸证，其脉浮大者，不可下，下之则死，为什么？在临床上，最怕就是阴阳分隔。阳不在乎多，越多越好，阳最在乎的什么？要秘，藏在身体里面，正常人的脉，摸到皮肤表面上没有，摸下去才会有，阳是潜在里面，头是诸阳之会，结果摸到头的时候，头是冰的，这是好的现象，这是阳潜在里面。脉浮大，代表阳要绝了，结胸证，病人的阳要绝了，这时一攻下，里阳就没有了，因为需要体力，一攻下，他阴阳会分更快，下之则死。可是如果不下，他也是死。张仲景只是告诉下之则死，会很危险，并没有叫你不要下。那怎么办？就先跟病人讲清楚，不然的话不敢给你药，吓死啦，不然你要告我。谁愿意有这种纠纷，下之则死，这是阳要绝的现象。

一四七：结胸证悉具，烦躁者，亦死。

147条，结胸证，悉具，烦躁者，亦死。诸位，所以我说那安宁病房实际上应该叫烦躁病房，因为医院里面的安宁病房每个进去每个都在烦躁，相信我，打开来绝对不在床上，跑来跑去的，烦躁，或是在床上手足躁扰，因为他不能动，上面被呼吸器，手足，他已经不能动了，手还在动，手足躁扰。烦躁者亦死。人一烦躁，代表阳要绝了，阳气要离开身体了，阳要绝的时候，就会有烦躁的现象。所以结胸，结胸证是很危险的症状，一般，肺脓疡的时候，我们都会用到。平常药不要不要为丸剂，有这些药在诊所里面，要用的时候再去熬。杏仁火一烧过就是黑的，一磨就变成杏仁霜，杏仁霜很粘，里面的油脂很多，跟这些混在一起，做起来就，象弹珠那么大一个。那结胸证，你说：“老师，烦躁者死，我们怎么处理？”我们除了攻坚以外，结胸证要去以外，还有烦躁要用茯苓四逆汤，茯苓专门针对烦躁。

一四八：太阳病，脉浮而动数，浮则为风，数则为热，动则为痛，头痛发热，而微汗出，及恶寒者，表未解也，医反下之，动数变迟，客气动膈，膈内拒痛，短气躁烦，心中懊懊，胃中空虚，阳气内陷，心下因鞭，则为结胸，大陷胸汤主之。若不结胸，但头汗出，余处无汗，剂颈而还，小便不利，身必发黄也。

148 大陷胸汤方

大黄六两去皮，芒硝一升，甘遂一钱

上三味，以水六升，先煮大黄，取二升，去渣，纳芒硝，煮一二沸，纳甘遂末，温服一升，得快利，止后服。

结胸，这里再解释，“太阳病，脉浮而动数，浮则为风，数则为热，”代表病在表，动则为痛，脉动得很快。头痛发热，而微汗出，头痛发热，微汗出，是不是桂枝汤证？如果有恶寒，还有项强的话，是葛根汤证。只要有汗，就不是麻黄汤证了，有微汗就不是麻黄汤证，太阳中风，无温病。这应该是解表，解表开桂枝汤，或开葛根汤。结果医反下之，动数变迟，代表病往里面跑了，“客气动膈，膈内剧痛，短气躁烦，心中懊恼，胃中空虚，阳气内陷，心下因鞅，则为结胸。”结胸有一个很明显的症状，我们讲的心下就是胃的这一带，这是中脘穴，这个地方是胸阳，阳气下降的地方。

如果结胸的时候代表中间被痰水，痰、水还有热，三个东西梗到这里，再造成结胸的，所以开处方的时候祛痰、祛水、祛热，有甘遂去痰，去热，三种药合并在一起，才可以把藏结的东西去掉。中间为什么用白蜜，用蜂蜜能够解毒，很多中药用蜂蜜来解毒，象甘遂，还有蜂蜜可以滋润津液。诸位看到这样，造成胃中空虚，因为一攻下了以后，这个人，身体本来有表寒，寒在表，结果里面又便秘，医生一攻下以后。那阳气往下走，表邪就下陷，下陷到胸膈里面，堵在这个地方，就是这个意思。有时不会，如果误下了，病人津液，比如病人口渴，慢慢胃气恢复了，张仲景说不要，稍稍与之喝点水就自然而然就恢复了，有的回不来，就是变成结胸，所以千万不能给你岳母吃，吃了就完蛋了，吃了结胸以后。那大陷胸汤主之。

“若不结胸，但头汗出，余处无汗，剂颈而还，小便不利，身必发黄。”因为误下了以后，把肠胃的营养攻掉了，肠胃的营养攻掉了以后，血的源头没了，血是来自食物，源头没了，这时可以一些，身必发黄，黄色的现象，比如黄疸，因为肠胃里面的津液，就是靠这个，流的汗就是靠肠胃里面的津液。那肠胃里面的津液的源头也还是来自食物，一直相生相息的。在介绍针灸的时候，我讲过很多黄的现象。比如这是人体生化的一个系统，诸位有这个概念，就会懂很多。这是肛门，当水和糟粕，大便比较难听，糟粕比较好听，在大肠里面走的时候，小肠是火，火一烧，这水就往上走，但是膀胱是贴到小肠的，所以膀胱中医的五行来说是水，因为贴到小肠，小肠的火，火在后面烧，水就气化，所以膀胱里面的蒸汽，津液就会进入肝，就是肝里面的水的来源是来自膀胱蒸化的水，因为气化了水是最干净的，好象水煮滚的时候，水蒸汽是最干净的，气化的水进入肝脏，肝脏里面有水，好象树木得到水了，从根上得到水，能够滋润树木，然后排出来的胆汁，就里面有水，水的来源都是来自大肠。

病人应该去发表，结果没有发表，攻下。一攻下，肠子内部的有些水，小肠那里面好的食物，坏的食物，水通通被攻掉了，这时水一没有，马上就可以看到血的颜色。那肝有问题的时候，不单单是身黄，这黄以后会分阳黄跟阴黄，鲜黄跟暗黄。那我们如何知道？鲜黄只是胆，暗黄的话肝脏受伤了。那如何知道肝脏有问题？晚上一点到三点钟醒过来，你没有事情，半夜肝经气血流注的时间醒过来，肝脏就有问题，两年以后可能有肝硬化肝癌的现象；还有一种现象，我们可以来看，肺是白色的，肺的稀液白色，心是红，赤色的，因为心脏比较小，肺白比较多，所以很多的白，一点点的红，配在一起是不是粉红？那手掌是上焦的地方，所以常人的时候看到手掌，掌面是粉红色的。

哪一天肝有问题的时候，肝里面东西长东西了，肝有实证了，或是肝硬化了，或肝里面长肿瘤了。那肝的血，就大量的从身上的血，晚上回到肝脏以后，肝脏里面已经有东西占据、占据在里面了，所以肝的里面的容积是不是变小了？这时很多的血回到肝脏里面，一看，糟糕，已经被占领了。大量的血进入心脏，结果大量的血进入心脏以后，把红色加多一点，白色就变少，所以手掌就开始红。那结果肝病越来越严重的时候，手

掌越来越，从本来是红变成鲜红，变成暗红，然后变成深红，然后变成很暗的暗红，就差不多了，所以有时看肝病的时候，手一抓起来一看，手的颜色，一看眼睛，给他摸摸就已经知道了，这也一个诊断肝脏的一个方法。

诸位看前面是大陷胸丸，现在是大陷胸汤，大陷胸汤比大陷胸丸要强，很凶，非常的凶，大黄、芒硝、甘遂，这三味药，水六碗，先煮大黄，煮了以后把六碗水煮成两碗，把大黄丢掉，再放芒硝进去，煮一两沸就是滚一下就好了，然后再放甘遂末下去，甘遂等于是生用。温服，趁温服一碗，得快利，只要是下利，甘遂下去一定会上吐下泻，临床上泻会比较多，而且泻水的时候很好玩，不是从小便出来，从大便排出来，大便不断的排水出来，病人陈述，因为不会去跟着病人在那边看他怎么大便。病人会告诉，好象水龙头打开一样，嘭~~这样下来的，很凶，发病的时候，吃的时候很凶，看他吐泻，病人的家属会很紧张，可是病人会跟家属讲：“不要紧张，好舒服，好爽，不要怕，我再去一下，回来再告诉你。”又跑去了。那三个小时，大概药力会维持三个小时左右。那这种剂量，大黄是四钱，不要开六两吓死人，大黄用的时候是四钱，芒硝两钱，分两包，一包一钱。这个字不是“不”这单位是钱。我们平时用处方的时候：一钱，二钱，加个点就是二，再加个点三，这样，这是钱；如果是分的，这样分；两的时候是这样两，这是过去我们这样，现在怎么写我就知道了。我们是被训练成这样。那就是当年，我们小的时候，台北村还是很日据时代的时候，被这样教的。

【倪师伤寒 27 视频同步文稿】

甘遂这里就是生用。甘遂当病人需要的时候，变成滋补的药。你不敢用，时机过去了，太慢了。大陷胸汤的方剂比大陷胸丸少，当处方越少的时候，越峻的药，是力量越强，两三味药而已。所以象急性的肺扩张，肠梗阻，都是大陷胸汤证。大陷胸汤证，最重要的观念，什么时候使用？诸位记得了，结胸证有二：一个，大陷胸汤证，这个是热实结胸；第二个，寒实结胸。大陷胸汤证是用在热实结胸，病人是热，舌苔伸出来黄的，很黄很厚，人都是气色很旺，很亮，光鲜亮丽，然后声音很大，这都是热证。寒热区别的时候，可以望闻问切，都可以做到：望的时候一看这人精神非常好，气色非常光鲜，知道他是热；舌头伸出来，黄的，就是热，讲话声音很大，也是热；焦躁不安，跑来跑去也是热；摸他的脉，脉是浮紧数的，也是热。

为什么张仲景一直强调寸和关？因为寸和关脉的是指：关是指肚子中间那边，寸在关之上，所以结胸结在这个地方。只要确定他是热实结胸，这个实，里面可能是肿瘤，因为积痰或瘀血，积痰生瘤或瘀血生瘤，都会有这种可能的，很好分辨，后面有十枣汤，十枣汤也是一种结胸的症状。但是十枣汤完全是水积在里面，病人一咳嗽，咳得很厉害，然后但坐不得卧，肺底下积水，就这样坐在那边没法躺下去。胸这边，就在正中间这边很难过，心下痞，然后但坐不得卧，肺里面积水很多，咳，“呃呃”一直咳，一躺下去就咳，一定要坐在那边。那是十枣汤证，跟这个不一样，这个是热实的结胸。那肺里面化脓的时候，化脓的时候，都可以使用。那如果遇到病人是肺癌但是他被西医诊断是肺癌，但是你看他的时候是热实结胸，照样用大陷胸汤。如果是结在肠中，大承气汤，后面那个阳明篇的时候，就会介绍到。

后面 103 页最后一段服用方法的说明大家自己看，象 110，104 页，过去临床的经方家，大陷胸汤用的时候，除了小儿，胸下鞭……心胸里面鞭满，里面有痰梗到里面，肺脓疡，还有脑膜炎重症的时候，都可以使用。只要病人痰，“呃~”不断的痰一直在那边，很多小朋友痰都在那一直出来，呼吸很短，然后就是热，发热。那痰液鼻塞，然后眼睛都呆呆的，很呆滞，这种都是，摸到脉都很数，身上都烫的，你知道是热实结胸，只要需要，通通可以使用大陷胸汤，只是剂量的多寡而已，按照比例，剂量的多寡。象“勿误药室方函口诀”这都是日本的经方家在用。

一四九：伤寒六七日，结胸热实，脉沉而紧，心下痛，按之石鞅者，大陷胸汤主之。

149，“伤寒六七日，结胸热实，脉沉而紧，心下痛，按之石鞅者”，石鞅一硬，非常硬，在这心下，胃的地方，心下就是胃，非常硬，硬邦邦的一个，大陷胸汤主之。会有结胸就是伤寒被误下，才会结胸。有伤寒、中风跟温病。这里指的是伤寒，应该是麻黄汤证，结果，被误下，才产生的结胸，这是热实来源，一般大陷胸汤就来自该用麻黄汤的时候不用，反用大承气汤或怎样，攻下了，才产生热实。所以这里要看得很清楚，是伤寒造成的。

一五〇：伤寒十余日，热结在里，复往来寒热者，与大柴胡汤。但结胸无大热者，此为水结在胸胁也，但头微汗出者，大陷胸汤主之。

也是伤寒，十几天了，应该是传经了。“热结在里，复往来寒热者”，这个看起来有往来寒热，里面又有热，给他柴胡汤。如果是往来寒热、胸胁苦满，我们常常讲的胸胁苦满，包含了什么？比如这是一个肚子，胸胁就是讲的是两个肋的下方这边，胸胁苦满，胀满。如果病人，都没有胀满，就是这一点，右上腹这里痛或是右边的肝区痛，一点……只有一点痛，还是属于胸胁苦满。所以治疗胆结石，或是肝有问题，都是以柴胡为主。那至于柴胡里面加什么药，就看他是什么位置才来决定加减，如何加减。那给大柴胡汤，但是如果是“结胸无大热者，此与水结在胸胁也，但头微汗出者”也可以用大陷胸汤。也就是说，如果是水是停在胸膈这边的时候，大柴胡汤一定会有便秘的现象，胸胁苦满会有便秘，而且会比较躁热，因为大柴胡汤证，是症状比较介于少阳跟阳明中间，所以它会有兼有渴而且兼有便秘的现象。

如果这人没有大热了，代表表邪完全下陷在里面了，水结在胸膈，一般水如果结在胸腔这边的时候，都会胀满，心下会痛，压到这都会痛，有时不会按都会痛，拒按的时候。那喜按，比较小陷胸汤，比较轻微，按下去比较舒服。有时象这种是水结在这边，会用到大陷胸汤的时候，都是拒按，就是病人这里很痛，一按，“不要不要不要压我！”按到会更痛。拒按为实证，就好象一个太太怀孕了，怀孕的时候，里面是实，小孩子在里面，你还按来按去，小朋友会有抗议的，会流产对不对？拒按就是实，实就是有东西在里面。那判断虚实的时候去按，就可以知道。那虚证，里面没有东西，虚证的时候喜按，就好象腹满，有人肚子胀满了，现在已经学到的，肚子胀满了，压他，“好舒服，医生，多压一下”谁有时间给你多压，病人很多对不对？那腹部压，腹诊找到需要的症状就好了。结果他说：“医生多按一点”，我们就知道，这是喜按，腹胀喜按，是不是厚朴生姜半夏人参甘草汤证？如果一压“啊，医生，不要按，好痛！”这大便堵到，有东西堵在里面，所以腹诊的时候，拒按跟喜按，很明显。

一五一：太阳病，重发汗，而复下之，不大便五六日，舌上燥而渴，日晡所小有潮热，从心下至少腹鞅满而痛不可近者，大陷胸汤主之。

第151条“太阳病，重发汗”，就是一一直在发汗，给他发汗，汗积太多，发完汗以后，又给攻下，哇，这人好象跟你有仇。给他发汗发完，还不够，还给他攻下，结果造成病人五六天不大便……都给清干啦。发汗了，也虚掉了，干掉了，干掉了还能把他攻下了，余也没有了，整个干掉了。如果舌上燥而渴，病人只要燥渴出现，黄昏的时候，三点到五点以后，有潮热的现象，从心下至少腹鞅满而痛不可近者，这也是大陷胸汤。所以大陷胸汤，不单单是横跨心下，直的从心一直到腹部来，腹诊可以知道。腹诊的时候一摸，这条筋绷得非常的紧，一条从胃的地方，心下的地方，胃这边一直到少腹这边鞅满，整个硬邦邦的一压就知道，大陷胸汤证也会出现这种情形。而这种情形，会出现的原因，就是因为本来是太阳证，结果医生一直给发汗，发完汗还清大便，清大便完后，变成这样，所以大陷胸汤证可以制造出来。所以你说“老师，我们看看大陷胸汤证有没有效？”可以表演给你看。本来麻黄开到三钱就够了，一两下去，记得，开麻黄一两都不会有事，

当要发汗，麻黄汤一两的时候，杏仁也开一两，开麻黄汤的时候，只要麻黄跟杏仁是等量，麻黄永远不会出事，所以经方里麻黄一直跟着杏仁走，杏仁就跟着麻黄走。那有的人说，吃杏仁都有毒，温病派的中医，杏仁不能吃，有毒。那我们吃杏仁饼干怎么办？这是太过了，这个毒。那吓死了，实际真的懂西药的人都知道，西药每个都是毒药。那西药的毒药你都吃了，我们中药这就算有点毒又怎么样呢？所以大陷胸汤（证）可以制造出来的，所以诸位记得心下痞硬，还有心下直的一直到少腹，都是大陷胸汤证，都可以使用大陷胸汤。

一五二：小结胸病，正在心下，按之则痛，脉浮滑者，小陷胸汤主之。

152 小陷胸汤方

黄连一两，半夏半升洗，栝蒌实大者一个
右三味，以水六升，去渣，纳诸药，煮取二升，去渣，分温三服。

“小结胸证，正在心下，按之则痛”意思就是不按不痛；大陷胸汤，不按都痛，因为结实在里面很深，有痰、水、热，热又跟有痰又有水，结在这个地方，不按都痛。要按之则痛。“脉浮滑者，小陷胸汤”。这代表里面有一点热；滑，代表里面又有一点痰；这结在心下的时候结在胃的地方。这个处方：不要开黄连一两，黄连一两很苦，黄连本来就很苦了，再开个一两，如果是相亲的时候开给未来的岳母，从此就见不到人了，所以不能乱开。黄连开一钱，为什么会开一钱？诸位看以水六升去煮，六碗去煮成两碗，两碗以后还要再分三次吃。那我平常有时开两钱，为什么？一次煮完，九碗水煮成三碗。

那有时虽然苦一点，但是我常常把黄连稍微重一点，为什么稍微重一点？有原因的。《黄帝内经》说，肾苦急的时候，要吃苦味的药来来坚肾。这句话，再加上本草里面写黄连解毒，到底解什么毒？解尿毒。所以尿毒的病人，肾苦急呀，病人头昏，尿里面的毒跑到血里面去，跑回心脏里面，苦味的入心。结果，大家吃黄连，以为是寒凉的，实际上黄连是苦味的，能够坚肾，强肾。所以我在处方治疗病人肾脏有问题，心脏有问题，当然胃里面太热了，一定会用到黄连。但是肾脏有问题的时候，我通通会使用黄连，预防中毒，效果很好，所以病人本来要洗肾的，坚持不洗肾。如果是当地，也就罢了，在当地美国人就很简单啦，如果我治不好，你也不要怕，旁边就可以洗肾，你有保险，你都知道哪里去洗肾了。如果是中国台湾省进来的呢？没有地方洗肾他又没有保险。那吓死他。只有一条路就是我必须要把他治好。所以，这时黄连就是非常好用的药物。

在小陷胸汤里面，半夏用生半夏，生的，不是这“升”，生用，生的半夏。诸位，生的半夏如果吃了后，喉咙声音没了，可以含点生姜，一点姜汤就可以解掉了。栝蒌实，这里出现了，栝蒌实在经方里，用来开结，什么结？有两个结，一个是痰造成的结，一个是气造成的结。所以在治疗心脏病的时候，也会用到栝蒌实，心气没法疏，心脏痛，结在那边痛的时候，会用到栝蒌实；那痰结的时候，这也可以用。所以如果痰很多的时候，会用半夏来去痰去水，栝蒌实开结，黄连，苦味的入心能够去热。所以合并在一起就是小陷胸汤，得到小陷胸汤的人，一定中焦有热，同时有水，同时有痰，结在这个中间，胃很不舒服。病人会告诉你，当你知道这处方后，这处方非常的轻，黄连、半夏、栝蒌实，跟大陷胸汤拿出来甘遂、大黄、芒硝都吓死人，这个药拿出来，不会有人吓到，大不了是生半夏，其它的还好。那这三味药，只有三味，没有生姜红枣。小陷胸汤。

后面 106 页，我有做很多小陷胸汤的说明，它怎么来的？小陷胸汤，其实也是一样，也是因为本来是应该要发表，没有发表就攻里，造成结在那地方。那每一个人的体质不一样，误攻下以后，产生的后遗症不一样。有的人需要大陷胸汤，有的人需要小陷胸汤。那小陷胸汤临床上看的时候，即使没有被误下，常常肠胃里面有问题的时候，有人常说舌苔看看。看舌苔是看胃气，舌苔是黄的，里面有热。嗯一痰又出来，胃里面有痰水，

就开小陷胸，不一定说真的有结胸才可以开，因为结胸是心下。所以小陷胸汤常常用在肠胃方面，效果也很好。但是一定要确定胃是热的。如果是寒的，开黄连太冷，不好。

所以临床上，黄连开一钱，半夏开五钱，栝蒌实开五钱。那我常常黄连用两钱，其它用五钱，比例是这样。经方在用的时候很特殊很奇怪，有的药很苦，但是当病人需要那个药的时候，他喝下去不苦。比如吴茱萸很苦，用当归四逆汤，加吴茱萸生姜汤，用在胃下垂，肠胃病方面。真的有病的人吃了很甜，旁边人说：“哪有？中药哪好吃呀？苦得要死。”他说：“不会苦，我吃了很甜。”病人需要的时候。那个药非常好吃。

一五三：太阳病，二三曰，不能卧，但欲起，心下必结，脉微弱者，本有久寒也，反下之，若利之，必作结胸；未止者，四日复下之，此作胁热利也。

“太阳病二三日，不能卧，但欲起，心下必结，脉微弱者，本有久寒也”。身体里面就有寒的人，得到太阳病，这种人也会产生结胸。结胸的原因，因为本来就有寒。那我们没有发表，应该是发表，没有发表，“反下之”，“若利之”，一定会产生结胸。下利的时候，利没有止，这时会产生胁热利，为什么会有胁热利？就是本身表有病，本来就有病毒，感冒的病毒在皮肤表面上，这人肠胃不好，一攻下以后，病毒跑到肠子里面去了。如果肠胃很好的人，病毒进到肠子里面，也没有影响，没感觉。但是再攻下变成利不止的时候，表邪一直下陷的时候，本身里面肠胃不好的人，就会变成肠病毒。

报纸上小朋友象肠病毒，大家要洗手怎么样。实际上肠病毒的时候，洗手都没法。因为不是说手上，一个下利吃坏肚子的时候表邪下陷，小孩子感冒表邪下陷造成的，所以应该小朋友肠病毒的时候，在学校的医务室里面应该，叫大家准备葛芩连汤，小朋友生病都下来，每一个人来，吃点葛芩连汤，下利的通通好，胁热利。“我不许这样做。”那是不是葛芩连汤得罪你啦？何必这样排斥中医呢？我就不晓得他们为什么排斥中医这样。钱有那么重要吗？

一五四：太阳病，下之，其脉浮，不结胸者，此为欲解也；脉促者，必结胸也；脉细数者，必咽痛；脉弦者，必两胁拘急；脉紧者，头痛未止脉沉紧者，必心下痛；脉沉滑者，胁热利；脉数滑者，必下血。

154，这里又重复了，又要告诉你，太阳病，应该发表，结果没有发表，攻下了。攻下了以后，如果其脉浮，没有结胸，这是欲解，就自己会好。所以有时攻下，病人身体很强，攻下以后，“糟糕，开错处方了。”病人说：“没有关系，我没有感觉。”你很怕他结胸，没有结胸，这身体很好，这时病人也是欲解。所以过去中医有一派，有的是汗法，什么病来都是汗；有的是吐法，专门攻吐；有的人是管什么病，专门攻下，碰到这个医生，他是专门攻下派的。那一去给他看，伤寒表证，就给你攻下，运气好，就没有结胸了，自己好；一种运气不好就结胸了。所以我们不能老是说：“我们不要，我就是不要用吐，也不要汗剂，我就是攻下。”那我宁可去做和解派，是吧？那柴胡汤就好了，那至少不会这样，最少，最低限度也不会这样。

如果攻下了后，脉是促的，促脉就好象皮球用力往下一砸，一砸一跳，这样一跳越来越低下来，越低。一攻下了后，阳气往下陷，往下陷又往上又会弹回来，阳会回来，一直回来一直这样，所以摸他的脉，跳跳跳跳跳，哎，停下来，等下它过一下，又跳跳跳跳跳又停下来，就是促脉。这时我们知道，这人会有结胸了。如果脉细数者，是这个条辨最主要，都是脉，张仲景就说，从脉可以知道，这人会发展成什么结果？如果是脉促是结胸，一定会结胸；如果脉是细数，被攻下了，脉变成细数了，一定会咽痛，为什么？因为喉咙，三阴之会。这是脸、脖子，鼻子，本来表寒在外面，在身体皮肤上一表寒，一攻下以后，阳气往下走，结果，这个寒，束得更紧，束得更紧的时候，阳气被往下导，结果阳气往下导下去以后，因为一攻下了，阳气会回弹，弹回来的时候，旁边又

挡到，又出不去，出不去以后阳气会集中起来，往喉咙跑。那阳气，这热气比较轻，又会集中。那旁边发不出去的时候，就往上冲。所以脉是细，细脉代表里面还有寒，还有热，寒热并结，细的话…所以他的脉会数就是因为，阳没法从皮肤表面上毛孔上发散，所以阳会集中到这边，会造成喉咙痛，这时喉咙痛，并不是真正的喉咙发炎，而是因为误下了而造成。

脉是弦，如果攻下了以后，病毒如果跑到胸胁的地方，少阳三焦的地方，造成两肋拘急。象这脉细数，有咽痛，知道它的原因，比如麻杏甘石汤，开表一发汗，阳气透发没有集中到喉咙这边的话，喉咙痛就去掉了。如果是脉是弦的，两肋拘急，这时我们知道攻下以后，病跑到少阳经上面去了。脉如果是紧的，头痛未止，这是寒还有，这时再回头开发表的药就可以。沉紧，一定会心下痛，胃的地方难过。沉是摸到脉，只要是脉是沉的，多半代表病在里；紧代表里面有寒，“必心下痛”。脉沉又滑，滑里面有热。

那“数滑者，必下血”，这种是里…下血的时候，大便小便有带血的时候，脉都会数滑的。那中医治疗下血，大便小便里面有血。那也是一剂知二剂已，我讲的是经方。我曾经治疗这病人17岁，没法去上课，为什么？大便里面都是血。那我问他：“你一天上几次厕所？”“至少二十五次。”他说：“我没有去算，至少二十五次，所以没法去上课，一天一直跑厕所我怎么上？”那西医给他的名词 linedisease 还是什么，clonedisease。中药处方下去吃完，第二天就可以上课，就这么快。大便里面都是血，后面会学到。这种的确是脉滑数，脉滑数就是血利，下血。这下血我刚刚讲过，包含小便里面有血，也包含大便里面有血，都可以看到滑数的脉。这是从脉诊来看的。

一五五：病在阳，应以汗解之，反以冷水澀之，若灌之，其热被劫不得去，弥更益烦，肉上粟起，意欲饮水，反不渴者，服文蛤散；若不差者，与五苓散。

155 文蛤散方

文蛤五两

右一味，为散，以沸汤和一钱匕服，汤用五合。

155条，“病在阳”一病在表，皮肤表面上。应该以汗解，反以，澀 sun 之。本来是伤寒，比如表证。结果碰到泰国的泼水节。你立好那边看热闹，结果人家水泼上去，所以也会有这种现象。张仲景说也是，或是整个院子里的人，伤寒表证，人很痛很累，结果不小心掉到水井里面去了，或掉到池塘里面去了，都有可能；或是出来的时候，刚好倾盆大雨，很倒霉，正好下雨被就淋到了，都会有这种可能。那本来要发表，还没有发表，还在煮麻黄汤，因为以前生柴火比较慢，还在煮麻黄汤的时候，哎，水又搁到。这时“热被却不得去”去造成烦，因为如果没有冷水来刺激，热只是热在表面上。冷水一刺激他的时候，他发得更厉害，结果肌肉上，皮肤上起鸡皮疙瘩。想要喝水“反不渴者”，象这种情形，就是说，文蛤散是很轻的一个剂。

张仲景在这里的意思就是，当用汗剂发表的时候发不出来，有的人就皮肤很紧，毛孔天生就很紧。那我前面一直讲过，不要那么死脑筋，用麻黄汤给他，糟糕，三钱下去，居然一滴汗都不流，火大了，五钱还是不流汗，一两！不要那样做。先问他：“小便有没有？你吃了麻黄汤。”“我小便比平常多很多。”就到此已经结束了，已经好了。那因为他表实，表太实了，你想毛孔太小。那如果开下去后他也没有流汗也没有小便，张仲景的意思是说，皮肤起鸡皮疙瘩，恶寒的时候起鸡皮疙瘩，这种人表很实，不要用麻黄汤了，用利尿剂利出来。五苓散就是可以把表水，皮肤全身的表面，皮肤和肌肉中间的水，通通导出来。所以五苓散很好用，在皮肤病上面，也可以用五苓散，非常好用。

这里文蛤散，到菜场去买海蛤，有黑的黄的那个蛤，蛤蚧买回来，打碎打成粉来煮。可以三碗煮一碗。如果喝了文蛤散，没有好，就吃五苓散。那文蛤散刚刚讲过，是很轻

的剂。那经方在使用蛤蚧的壳的时候，我们有一个是牡蛎，因为是咸，咸能软坚，坚硬的东西咸味的可以攻。所以比如甲状腺肿瘤，用牡蛎去攻。何止甲状腺肿瘤，那腋下淋巴结肿，淋巴癌我都在用牡蛎。我常常会使用瓦楞子，菜场在卖，叫做血蛤，就象贝壳，它的壳面象这样的，壳背也是这样的一条一条，象屋瓦一样下来的，翻开里面都是血，红红的，血蛤。江浙人很喜欢吃，血蛤买回来在水里一泡，热水里一烫就好了，不能烫得血都没了，就不好吃。其实那个红不是血，其实那个红就是那样子，打开吃。那个壳就是瓦楞子，也是攻坚用的，常常用瓦楞子来攻坚，为什么要想到用瓦楞子呢？这样看就很象乳房，因为乳房的管子是从乳头这边，乳头分泌下来，乳头地方。中药用它的象，取它的物象，《神农本草经》就是用这种方式来选药。【倪师伤寒 28 视频同步文稿】

一五六：寒实结胸，无热证者，与三物小白散，陷胸汤不可服。

156 三物小白散方

桔梗三分，巴豆一分去皮心熬黑研如脂，贝母三分

右三味，为散，纳巴豆，更于白中杵之，以白饮和服，强人半钱匕，羸者减之。

156 条。前面的都是热实。刚刚的五苓散，表水，没有透发，因为被水淋到了没透发，这时五苓散。如果遇到寒实怎么办？寒实结胸，无热证者，三物小白散。陷胸汤不可服，不管是小陷胸、大陷胸，都不可以吃，因为里面是寒实。寒实的处方非常的强，寒实诸位可以把它当成肿块肿瘤使用。寒，需要用热的药；实，攻坚的药去实。三物小白散，就是这三个东西看起来是白色的，因为剂量用的不多，就叫小白不叫大白，小小一点点，这个药太强了，所以用一点点剂量就可以了。连张仲景的桔梗都三分，巴豆一分。前面都是桂枝，大黄四两。那桔梗三分，巴豆一分，贝母三分，三一三的比例，巴豆两粒为一分。现在又可以开始叫我“倪巴豆”了，因为我常常会用巴豆。

巴豆在《神农本草经》里是最热的药，比硫磺还热，也用在攻坚。但是这个药，千万记得，这一剂就知道。只要西医处理过的，我不用，因为会有产生盲点，不能确定。如果没有碰过，我敢下巴豆。那如果体格比较壮大，可以用三颗四颗，一路加上去，一般的剂量，两颗就够了。那巴豆是两颗的剂量的时候，桔梗是用多少？加重剂量上去，贝母跟桔梗等量，要打成粉。巴豆把皮、心去掉，看到巴豆好象花生米一样，有壳在外面，长的跟开心果很象，开心果的壳很硬，巴豆的壳很薄。轻轻的剥掉壳，里面的仁就出来了，仁分成两片，中间的心拿掉。巴豆仁放到锅里，火加热，一炒，一过热以后，就变成黑色的，非常的油，油脂很多。那跟桔梗、贝母这三个碰在一起，叫做三物小白散。桔梗祛痰非常有名，且祛的是寒痰。金匱里有个桔梗汤，重用到桔梗，是白痰，是所谓的寒痰，寒痰用到桔梗。贝母也是祛痰的。巴豆是非常的凶的药，这是将军，五颗星的上将，没有比巴豆更凶了。那书上写五个，其实漏掉一个，我补上去的，补上去后面怎么使用巴豆。

寒实结胸，只要确定病人是寒实结胸，就可以使用三物小白散。临症上遇到肺癌的病人，只要有结胸，他非常的痛，或是没法躺下去，没法躺平，没有热证在外面，与三物小白散，一定要弄清楚。所谓没有热证，就是病人并没有发烧，摸他没有发烧。往往癌症病人会有低烧，比如华氏 100 度以上是高烧，他就是 98、99 这样低温，不算烧。所谓无热证，问病人渴不渴？不渴。那晚上睡觉冷不冷？冷啊！他这是没有热证，他说：“不热，需要盖被子。”那“口渴？”“没有”，“你喜欢喝热水，还是温水，还是冷水冰水？”“我喜欢喝热水”我们就知道还没有热证在里面，里面是寒证。

先教各位处理巴豆，当吃了巴豆后唯一的后遗症是下利不止，就是一直下利，吃什么就拉什么，怎么处理呢？非常简单，有三个方法处理：一个是喝一杯冷开水就好了。如果喝热开水，越喝他照利。冷开水一下去，利就止掉了。那你说：“老师太简单了吧，

不值钱，叫病人喝冷开水，赚不到钱。”我们（叫病人）吃黄连，黄连下去也可以止掉，因为黄连是很冷的，巴豆是很热的。那你说：“老师，这黄连，还有没有更好的？”豆浆也可以，豆浆，大豆磨浆也可以把巴豆的利止掉。所以当用到毒药不要怕，因为知道怎么收，所以不怕放，不敢放是因为不知道收，当知道收就敢放。那经方里，最凶的药就是巴豆了，没有比这更凶了。三物小白散在用的时候，一定是肺里面寒实堵到了，临床上肺癌都在用。

巴豆一共有6种，除了刚刚讲的三物小白散以外，6种的使用。巴豆跟桔梗等量在用的时候，刚刚的三物小白散还加了贝母，这两个等量在用，比如巴豆一颗，比如用两颗巴豆，就是跟桔梗混在一起，两个等量磨成粉，专门在毒化成脓，有时身体里的结毒、硬块、痞块，里面很深的地方发不出来，要排脓出来，这时会用巴豆。巴豆跟桔梗在一起，一定是在用在肺上，肺上面的脓疡很深，排不出来，会使用。只要记得，巴豆用的地方，一定是寒证，寒实结到了；热实，不可以用巴豆。因为巴豆是很热的药，这热证再用热药，当然会病人会不适。当寒证的时候用巴豆。那你就知道巴豆多热。如果食物上来说，把巴豆里的油提炼干变成豆子，变成一颗颗出来，就是现在的咖啡豆，咖啡豆和巴豆是一样的。所以咖啡不要喝，他们用技术方法把里面…他们也知道巴豆咖啡豆里的油是有毒的，把油脂提炼掉了，变成干的，所以你拿把咖啡豆是咖啡是巴豆碳，你知道吧？巴豆碳。象经方用生地的时候，是生地，南派用的是生地碳，熟地碳，都是做成变成烘成碳了，碳都没有用啦，我们要里面的津液。那巴豆也是要里面的津液，那烘成碳了，就是变成咖啡，所以这种毒药的东西很香，味道很厚，很重。

那巴豆，深度的脓，寒实在里面。那痞块，不管是身体里肿瘤，或是什么，都可以使用。那诸位在临症上，比如这人在被西医判断是肺癌，肺炎。那你看他的时候，我跟诸位讲过，中虚为明，不能老是看到病人，肺炎、肺癌，或怎么样，就开始很慌了，手脚都，手脚软掉了。问病人：“你好不好睡觉？”病人说：“不行，我失眠。每天晚上3点到5点钟，这两个小时，我就一定是瞪着眼睛无法睡觉。”你不要管其它的，光是这个，当你在使用，看他是寒实的时候才能用，热实不能用的，同样是肺癌。那搞不好是热实，要用大陷胸汤，不能用三物小白散。如果是寒实去掉以后，他这段时间还是不能睡，代表没有效，如果吃了药后这个时间可以睡过去了，代表有效，马上就知道了。

第二个，如果是巴豆和贝母，把桔梗、巴豆、贝母，这三个是三物小白散。分开来，如果光是巴豆和贝母，贝母也是祛痰的，但是贝母祛的痰跟桔梗的痰不一样，桔梗是在肺里面，贝母祛的痰是喉咙的部分，所以川贝枇杷膏，贝母专门祛喉咙的痰。贝母喉咙堵塞到，癌症的末期的时候也是喉癌，东西吞不下去了。经方开喉结的时候，如果只是痰或食物梗到，不是癌症梗到，半夏苦酒汤就可以治疗，后面会介绍到，半夏苦酒汤是在伤寒不是在金匱。那再严重一点的，可以用硝磺，硝石就是炸药。硝石进去，可以打开。还有经方就是巴豆和贝母，这两个可以让喉咙打开，通便利结，已经到顶了，没有比它更强的。如果是化疗开刀的，效果就没有了；如果没有化疗开刀，就是喉癌，喉咙整个梗到了，巴豆和贝母。那你要是说：“老师我不敢用太凶了。”那你要病人死还是用？当然用。但是病人如果做过开刀化疗再肿回来的，再顶回来的，这种效果不好了，因为诸位用了以后就知道了。所以我常常很气，有时下手的时候没有效了，所以我希望不要开刀化疗，一直在呼吁不要做。

第三，巴豆和杏仁叫走马汤，为什么叫走马汤？马在一边走一边大便。如果不会骑马。让马去吃东西，它就一边吃一边走一边大便。意思就是，如果这两个药吃下去就跟马一样，到处大便，挡都挡不住，想忍都忍不住，连嫌厕所脏都来不及，已经出来了，速度非常快。巴豆跟杏仁同用的时候，为什么用在心胸结毒？那肠胃里面，如果食物坏死在里面，病人或有胶痰，堵在梗在胸腔肺的地方，再加上坏死的食物在大肠、胃、小肠里面，反正肠胃整个堵到了，再加上胸腔里面有痰的时候。走马汤很厉害的，心胸结毒的时候非常的痛，拒按，病人会跟你说：“非常的痛，吃东西也吃不下，吃了又吐出来，

里面就是梗到了，大便又排不出来。”遇到这种情形，现代还好，急诊室可以帮你清肠灌肠通出来。那以前在汉朝还什么灌肠，那没办法，这时用走马汤。走马汤用的时候，巴豆三颗，杏仁可以吃10颗12颗，都没有关系，多一点，这个不煮的，生用的。把巴豆的壳扒掉，仁拿出来，里面的心拿掉，光是巴豆的仁，仁是黄白色的，跟杏仁放在一起，挤一挤压一压，两个都有油，生的，放到碗里面，用棉布包住，加热水下去，滚水，如果冷水一下去，巴豆就没了，巴豆最怕冷水，冷水就没有用，用热水下去，热水下去以后，沾了湿了以后，一拧汁出来，从棉布带点汁出来，倒到碗里，象牛奶一样，然后再去泡热水拧汁…大概来回四到五次，差不多是一汤匙的量。那这一剂下去，从食道一直到肛门全部统统排出去了，没有东西可以挡，但这是在寒结到后才会使用。

第四个，巴豆和大黄、干姜并用，专门用在下腹结痛。肚子结痛的时候，可能是大肠癌，或里面肿瘤了或怎么样，大便排不出来了，这时用巴豆去打穿。西方医学处理的时候，可能又要做个人工肛门，因为里面肿瘤肿到了，没办法。这个时机，如果中医来用的话，只有巴豆，巴豆的力量可以把肠子打个洞，你就知道它多凶悍了，它有点腐蚀性的。那跟大黄干姜。如果这人吃了巴豆、大黄、干姜下去了，大便还没有出来，算了啦，就去做人工肛门了，没法，太慢了。一般在治病的时候，如果全世界的医生，病人一来就在桂枝汤、葛根汤给他，就根本就不需要用到这种，除非害人，遇到敌人来看病，你大药给他大一下再过来，把里面变成寒实，寒实结胸也可以制造出来的。那只是对敌人，否则的话，应该不会有这种现象出现的。你们一定要知道，到手上不见得都是表证，一个人有时得了里证了，到手上的时候是癌症了，很重了，这时还是可以用，下腹结痛，大肠癌的时候，通利大便使用。

(第五个，)巴豆和炮附子、吴茱萸，炮附子已经很凶了，再加上巴豆那么热的药，再和吴茱萸，三个药碰在一起，专门治疗心胸寒痛，胃里面冰冷，有人常常胃里冷冰冰的，象冰块一样在里面，一般常常用干姜附子，附子理中，什么一直热药下去，下去了半天，“老师，我冰块还在那里。”居然如此之寒。用了热药下去，就算用硫磺、干姜很热的药下去，桂枝，炮附子下去，炮附子一两二两三两，他还是冷，这是寒，胃极冷，冷冰的，实在没法了，就可以用巴豆。巴豆下去，不要五颗十颗，一颗两颗就够了，哇。胃就热起来了，非常的凶，胃热起来。那再加上炮附子和吴茱萸，炮附子能够去寒，吴茱萸能够止呕，恶心呕吐常常会用到吴茱萸，但是寒证的呕吐会再加上巴豆。

第六条，巴豆和芫花，这是大腹积水还有痞积痞块。临床的癌症，要西医没有动过的，如果病人腹水或是肝病的腹水，或是水肿，要去排水，当遇到水肿要确定里面是寒实，热实不要，热实很简单，有时发表，一发表，越婢汤就把水排掉了，有时五苓散水就排掉了。那你说巴豆跟芫花很厉害，结果热实他更热，吃下去燥热。本来没有烦躁，吃完你的药就开始燥热，因为太热了。那寒实结在里面的时候会使用到巴豆、芫花，巴豆和芫花是等量的，芫花非常的轻，所以拿巴豆两颗去磅秤称，可能是1/3钱，剂量是1/3钱。那芫花的1/3钱，就大一坨，芫花非常的轻，后面十枣汤还会讲到芫花。所以汉朝张仲景有时几升几钱几两，为什么？因为有的药要容积来算，因为实在太轻了；有的药是用质量来算；有的是重量来算的，不一样，所以张仲景没法说几升几两；有的是要用几只来算，虻虫几只，水蛭几只。去腹积水就这两味药，做成药丸，不加其它，巴豆一打碎，油脂很多，跟芫花打成碎末，一和在一起就变成药丸，黏答答的一个药丸，剂量大概是1/3钱，两颗巴豆配合上1/3钱的芫花。那一吃下去开始排水，水排的很快。那痞块、硬块、寒实的积聚，统统可以用，只要确定是寒实统统可以用。实，就是拒按，硬块，拒按，里面是寒证，寒证很简单，病人口渴不渴？不渴，只要把不渴治到渴，他就好了。要寒变热，寒实会死，热证不会死。

这是西医没有碰过才用的，处方到这阶段是经方的极点，极致，所以用生附、硫磺还没有到极限，这才是极限。但是一再提醒诸位，必须要病人没有被西医碰过，如果开过刀，或是做过化疗，或是做过栓塞，肝栓塞，效果就不好。效果不好的话，为什么我

不敢用？因为效果不好的话，你用巴豆，病人如果了解一点，说是死在巴豆上面的，实际上不是死在巴豆上面，他忘记得什么病了。知道我的意思？很麻烦，所以我在处方下手的时候，病人家属有一人不相信我，我就不敢动手，就象越南那个胰脏癌的，我叫他不要喝，我开好处方了，第一次吃完的时候，第二次来的时候，他已经开始有打嗝了，我说还有茯苓四逆汤，还有些很好的药，他儿子在旁边问我要吃多久？中药要吃多久？你爸爸都快死了，还在问我中药吃多久，可能他只能活一个礼拜了，两个礼拜，你还在问我中药要吃多久！代表你不相信中医，我手就不敢下手，不敢下手他就死掉啦，一个礼拜就死掉了。可是另外一个美国人让我救回来了，为什么？他一进来就“Whatever, you do whatever you want to do!”随便你怎么做，都可以。跟那肝硬化腹水美国人，德裔美人一样，他是太空中心科学家，居然说：海厦，随便你怎么做，我交给你了。我就很简单处理啦，一家人统统赞成，硬把他救回来，我连救他两次了。我们有那个…可以看的VCR，我给你看这个病人。我留我的MSN给他，万一说他有需要我的时候，他说“我知道你的MSN，我比较安心。”，我说好就留给他，这种特殊的病人。不然他就怕离开我，一离开我就吓死了，结果一吓，水肿又回来了，肚子，哇聚起来那么大，又回来了。处理它不难，只要是没动过都不难。

一五七：太阳与少阳并病，头项强痛，或眩冒，时如结胸，心下痞鞭者，当刺大椎第一间、肺俞、肝俞，慎不可发汗。发汗则谵语，脉弦，五六日谵语不止，当刺期门。

157条，伤寒论，太阳和少阳并病，头项强痛或眩冒一头昏，时如结胸，心下痞鞭者，当刺大椎、肺俞、肝俞，绝对不要去发汗，为什么不要发汗的原因？因为他兼有表证，兼有里证，就是代表太阳少阳并病，我们只有纯太阳证的时候会要去发汗。那遇到这种并病的时候，又有头项强，太阳，又有眩冒，又有心下痞鞭。那不能确定，张仲景的意思是，第一不要发汗，第二，先用大椎穴放点血，让热消导一下，观察一下，看看需要什么，不要马上去发汗。如果不该发汗，发汗则脉弦谵语，这时当刺期门，所以我说张仲景就是张期门，因为他就知道期门，什么穴道都是期门，所以他的外号作叫张期门。身上那么多穴道都不用，不能只用小柴胡，用小柴胡就叫陈柴胡。张仲景是张期门，所以穴道很多可以用。“谵语不止，当刺期门”，如果是遇到谵语的话，比如里面的症状可能是大便不通，或脑膜炎怎么样，就刺期门，我们不会，很多穴道支沟、照海、天枢都可以下针。这个条辨就是：确定有伤寒表证，有太阳表证再用，如果不能确定，有一点少阳证出现，不要用发表的药，所以一再强调，发表药一定要有发表的症状才用。

一五八：妇人中风，发热恶寒，得之八九日，经水迟来，热除而脉迟身凉，胸胁下满。如结胸状，谵语者，此为热入血室也，当刺期门，随其实而泻之。

158条，看清楚妇人中风，中风就是得到了桂枝汤证，中风刚刚好8、9天，本来要传经的。正好8、9天要进入少阳，正好女孩子月经来了，天下那么凑巧的事，女人得到伤寒，不是伤寒，伤寒、中风不一样。女人如果是伤寒，月经来的时候，不用吃药，自己会好，只有中风的时候就是桂枝汤证才会需要。桂枝汤证，病人发热恶寒，有流汗？有汗无汗就可以分桂枝（汤证）和麻黄（汤证），桂枝汤证有一点汗，麻黄汤证没有汗。那刚刚好在中风了，恶寒发热，病人正在恶寒发热，结果月经正好来了，热除，热突然没啦，脉迟身凉，“老师，病好了？”没有好，热会除的原因，脉会迟，就代表病往里面走了，病就是顺着三焦淋巴系统走到子宫里面去了，走到胸胁的地方，造成胸胁下满，如结胸状，但是这个不是结胸，结在胸前这个地方，结胸一定是心下地方一痞，非常硬块，才是结胸。那谵语者，此为热入血室，当刺期门。什么都是期门，纵也是纵，横都是期门，现在也是期门，随其实而泻之。那这是张仲景说月经来刚好来的时候怎么办？就是刺期门。

一五九：妇人中风，七八日，续得寒热，发作有时，经水适断者，此为热入血室，其血必结，

故使如疟状，发作有时，小柴胡汤主之。

一六〇：妇人伤寒发热，经水适来，昼日明了，暮则谵语，如见鬼状者，此为热入血室，无犯胃气及上下焦，必自愈。

这里张仲景又回到他处方比较厉害。妇人中风，七八日，续得寒热，发作有时，经水适断者，正好月经来啦，正好月经期，这是“热入血室，其血必结，”所以“故使如疟状，发作有时”，所以小柴胡汤主之。所以我常常跟太太小姐们讲，只要有感冒同时有月经，不要去管之前、之后、月经刚好来那么凑巧，一律给小柴胡汤。那如果这女朋友，你要跟她分手，小柴胡汤，她正好月经来，给她发表，她绝对跟你分手。只要女人有月经，月经的时候因为阳气、经血往下行，从胸腔往下行，她的表寒就跟着往下走，这时一发汗的时候，经会逆着走，所以月经来如果给她发表的药的时候，病人一定流鼻血，因为逆经，月经停了，吃了你的药月经没了，可是鼻子出血。就是因为开了发表的药。

因为小柴胡汤非常重要，所以我们要讲仔细一点。伤寒论第159条，小柴胡汤，将来讲到少阳病脉证治的时候，小柴胡汤是少阳证的第一方。那这里先提到，因为是太阳证会移转，移转得很快。那这种情形，会发生在妇女身上。那男的也可以，你有月经就告诉我，我要去研究看怎么回事。那你是女的才有。如果是中风，中风本来该发表，这女人特殊，因为她有月经生理期是很正常的，正是太阳中风，应该是桂枝汤要给她发表的时候，结果她刚好月经来潮或是月经正好要断，反正 ANYWAY，就正值月经的期间，这里不要太过忌讳经水适断或经水刚开始或正值月经中间，处方都是一样的。那这里分了两个，一个中风一个伤寒，所以我们刚好把这个放在一起比较。

张仲景的意思，伤寒，发了以后，这个病自己会好，不用去治。那如何知道她是伤寒？本来是麻黄汤，伤寒是麻黄汤表证，无汗，脉浮紧，然后身体痛，然后麻黄汤证，结果还没开麻黄汤，麻黄汤可能还在煮，月经来啦。那怎么知道太太月经来了或女朋友月经来了？她如见鬼，吃饭的时候你太太一直跟你说：“家里好多人”，你一惊，太太月经来了——得到麻黄汤，知道我的意思吧？先不要去想说这里有鬼，太太如见鬼状。这个是逆行，本来人体的免疫系统是她的抵抗力，她的阳气，正在跟病邪在抗，因为麻黄汤证很强，伤寒力量很强。顶到那边，结果正好月经来。那身体没法同时应付两种问题，就是说国家如果不够很强盛，打一边就可以了，有时国家很强盛，两边一起开战，都没有关系。但她不能两边开战了，正好月经适来，正好碰来，所以中风跟伤寒，女人得到月经的时候，正好在月经期的时候她的结果是不一样的。

伤寒张仲景知道，那就给她发谵语，不要带太太出去吃饭就好了，把太太关在家里面，或叫她不要出门，自己就好了。实际上热入血室，这种情形一样诸位可以用小柴胡汤。不然的话，暮则谵语，黄昏在那边胡言乱语，然后说如见鬼状。太太打电话说：“赶快回来，家里很可怕。”你问她：“太太你是不是月经来了？”对，结束，不要紧张，因为这症状不治也会好。是因为表邪下泄，因为月经，结果伤寒可能跟中风它的感冒的病毒不太一样，这个我们不去讨论它，我们只管症状。那伤寒如果顺着月经经水跑到子宫里后，产生的症状就是如见鬼。

那中风有汗，发热有汗，我们知道是要开桂枝汤，结果来不及，正好月经来，正好是月经期，这时热入血室，其血必结，所以如果是太阳中风的时候，这种病毒跑到子宫里面去的话，会影响到女人排月经，排月经的话血结到话，结果当月的经血没法完全排出来，可能排了80%、90%。那看什么时候得月经？什么时候停的？那因为有血在里面，淤血在里面，所以才会有发生有如疟状，就是往来寒热的一种现象。这就是小柴胡汤。如果把它简化了，大家就好运用啦。女孩子只要一感冒，你问她：“有没有月经？”“有。”，就已经结束了，不要去想什么葛根、麻黄、桂枝。有，就结束了，就可以开小柴胡汤，一定会中，这时要和解。如果开错了，开发表的时候，血会往上走，一上走可

能逆经，月经从鼻子来，逆经的现象出现，所以如果你的女朋友或是你太太跟你说有鬼出现，不要觉得很奇怪。【倪师伤寒 29 视频同步文稿】

一六一：伤寒六七日，发热微恶寒，支节烦疼，微呕，心下支结，外证未去者，柴胡桂枝汤主之。

161 柴胡桂枝汤方

柴胡一两半，桂枝一两半去皮，黄芩一两半，人参一两半，甘草一两炙，半夏二合半洗，芍药一两半，大枣六枚劈，生姜一两半切
右九味，以水七升，煮取三升，去渣，温服。

161 条，后面介绍金匱有一个很好的处方，也是如见神灵状，女孩太太看到家里面有鬼或什么东西，为什么？我会到时候跟这个条辨会混在一起，解释给诸位听。实际上张仲景那时写的是《伤寒杂病论》，到了宋朝开始有制版，以前都刻在竹简上，有制版局就开始印刷了，结果印刷的时候把它分开，林亿这些有名的医家，就把它分成《伤寒》《金匱》两部分，金匱把杂病分成一类；伤寒，六经辨证分成一类，所以会两本书，是从宋朝后才出现的，以前没有，一本书就是《伤寒杂病论》。所以我讲到有些地方时候，我会要把金匱的补进来，那样看的是完整的東西。我后面讲到金匱的时候，我会把伤寒的再补进来，很完整的看到一个人的生理系统，生化的系统。

161 条，柴胡桂枝汤是个很有名的一个处方，从这个条辨诸位可以学到很多。“伤寒六七日，发热微恶寒，支节烦疼”，照理说看起来，如果是极度恶寒，支节烦疼，看起来绝对是麻黄汤证没有问题，因为伤寒，伤寒就要麻黄汤，中风桂枝汤，他有微呕心，心下支满，代表胸胁有苦满的现象，“外证未去者”，这时要用柴胡桂枝汤，不要用柴胡麻黄汤，用柴胡桂枝汤，他的意思是这样。因为即使是伤寒，一进入经，来不及，失治，伤寒有 7 天，6、7 天过了以后，来不及这病跑到里面去，一跑到少阳里面去的时候，出现了少阳证的时候，这时不要再使用麻黄了，麻黄已经不适症了，不适用了，他的意思是这样的。所以在经方里看不到柴胡麻黄汤，只看到柴胡桂枝汤，因为表邪一下陷后，因为麻黄汤是在皮肤表面上，很外层的，表邪一下陷后，就在肌肉里面，所以桂枝汤是对的，因为表邪已经下陷了。这时开麻黄汤，鸡同鸭讲，已经不对症了。那因为半表半里，才有柴胡，所以柴胡、桂枝各用一半的剂量。

原方：“柴胡一两半、桂枝一两半、黄芩一两半，人参一两半”，柴胡、黄芩、人参、半夏，这是小柴胡汤。后面生姜、甘草、大枣是相同的；然后桂枝汤是：桂枝、芍药、生姜、甘草、大枣，所以生姜、甘草、大枣是相同的，所以就不要再重复写上去，所以把小柴胡汤跟桂枝汤两方并在一起，然后诸位看是不是统统是等量？量都是相等的，全部是等量，等量的意思就是说正好表邪下陷的时候，走到中间，一半在太阳，一半在少阳。那处方的时候，张仲景原来是这样，7 碗水去煮成 3 碗，然后把残渣去掉，温服。临床上理论上我们知道他是这个意思，所以伤寒下陷的时候就不要用麻黄，所以诸位记得会用到麻黄汤，一定是确定病在表，表就是完全就在皮肤上面，这时非麻黄去不了。那你一用麻黄，敢用麻黄的话，在最初第一线的时候就赢了。战事一发生马上就结束了，就是会用麻黄汤的时候。

这条辨就是，只要表邪确定不在表上面，一律不用麻黄，这是重点。临床上，不会坐在那边等病人刚好一半在太阳，一半在少阳，各半。那如果今天看到病人，问他“你怕风比较多，还是恶心比较多？”“恶心偶尔一丁点，怕风比较多。”那你说“你等明天后天再来。”你想要等他等到中间的时候，“才对症”，一半怕冷一半恶心。那时候正时候开处方，你也太龟毛了。不需要！一般遇到这种处方的时候，诸位不用考虑，因为小柴胡汤是和解的方剂，诸位看过。那天给你们讲治疗那乳癌的是不是小柴胡汤？和解。以

后我们讲治症的时候，和解的方法非常的厉害。所以我平常一看到半表半里证也有，表证也有时，我一般会重用柴胡，不管是到什么程度，原方是各等量，全部等量。那我会重用柴胡，我重用柴胡有时到3钱4钱，就是超过它，比如这是一钱半，一钱半，一钱半，那我会用到三、四钱上去，我会重用柴胡，因为柴胡也可以发汗，柴胡本来就设计的就在半表半里中间，所以一加重柴胡的时候，会把桂枝推上去。那桂枝、柴胡合力就会发表汗。

所以临床上加重柴胡在这汤剂的里面的时候，病人会发汗会比各半的时候发汗来得多，如果你没有加柴胡，光是这样的话，大多数是小便利掉了，小便排出来了。那临床上我是重用柴胡，因为柴胡这味药非常好用，能通利三焦，是少阳的主要的药物。柴胡在《神农本草经》就讲过，最好的柴胡是一半在土里面，一半长在外面，这一节最好，我们用这一节柴胡就半表半里的。因为柴胡能通利三焦，而三焦在中医的定义当然是上焦、中焦、下焦。那实际上三焦就通到奇恒之腑包括女人的女子胞、子宫卵巢，包括脑、骨髓、内脏之间、心包、胆都在内，还有脏腑之间的油网统统是属于三焦，都是需要柴胡，所以如果你都不会开处方，就光开一个柴胡汤也很好，至少不求无功，但求无过。所以如果老是小柴胡，大便不通就大柴胡，平常就小柴胡，不然就大柴胡，也可以啦。所以速度最快是女人月经来的时候，一吃女孩子很喜欢：“医生吃你药真好，每次我月经来一吃你的药就当场就好了”。因为你只会开小柴胡汤，碰对的。

讲经方的时候，这是绝对处方，都是一剂知。水七碗煮成三碗，第一碗喝下去就好了一大半，应该要这样。当然剂量我们可以加重，比如一钱半太少了，看这女的体格很大，给她三钱，加重，桂枝也三钱，柴胡到五钱去六钱去都没有关系，至今为止，还没有人吃柴胡死掉没有，柴胡是没有毒的中药。

这种处方用的非常多。当用柴胡桂枝汤的时候，如果今天有个病人，内症，他拿病历给你，病历上是子宫肿瘤，是三焦淋巴，淋巴癌，或怎么样…这人是甲状腺肿大。这时要中虚，记得我的话，中虚一看不到，脑筋要空的，不要还没有看到病人，光看到病历，眼睛看过去都是淋巴癌，什么什么，很多人就着相。那就是一看到这人就是淋巴癌，就已经忘掉辨证论治了，中医不是辨病论治。病是人制造出来的，诸位看任何的，不管是看圣经，不管信基督教，天主教，佛教，什么，看所有的经典，圣经里有没有写什么病？没有什么B型感冒。病（名）都是人制造出来的。那都有目的在里面。真正上帝造人的时候，人只有症状，所以病人会陈述，所以你把那个病名舍掉，那是人制造出来，蛊惑你，迷惑你的。

所以你要看病，病人如果跟你讲：“医生，我被诊断淋巴癌，我很害怕。”“那你怎么样不舒服？你陈述给我听，不要讲是淋巴癌，西医说的，告诉我什么肽蛋白是多少，不要去听。你告诉我，你感觉如何？”“我感觉风一吹就很难过，身上忽冷忽热，带点恶心”，已经想到了柴胡桂枝汤，就开柴胡桂枝汤。这和解疏导的方子一下去，病人的体力一恢复，肿块就缩小，本来就是堵在三焦淋巴系统里面，柴胡下去，大剂的柴胡下去用的时候，整个疏散，根本还没有加其它药，你可以加。“老师，这个人有肿块，我可以摸到肿块，老师你讲过，牡蛎咸味可以攻坚。我加牡蛎下去”如果便秘的时候，他有硬块在里面，便秘又很严重，我不要加大黄，我加芒硝好了，因为芒硝是攻坚的，大黄只是去实，芒硝真的是攻坚的，所以有柴胡芒硝汤，加了一味芒硝在里面。所以你看大陷胸汤，大陷胸汤里面有甘遂大黄芒硝，为什么要芒硝？因为芒硝不是光把大便打散掉，切成potatochip(土豆条)。那样子，不单是这样，而是肿瘤硬块芒硝都给打掉。“老师，芒硝是很寒凉的”，没有关系，热实结到一样是肿块肿瘤，寒实也会有，所以当需要用的时候，它是补药，诸位不要怕。在按照伤寒论的理论，中医的理论就是只要人能吃能喝能拉能睡，身上没有阻碍，你让他三焦气机很旺盛的时候，所以平常的时候就能够这样，根本没有病。了解我意思吧？

很多人说：“这个病是家族遗传。”不要讲这个话，看我网页上有写，什么叫家族遗传？爸爸做生意的，每天晚上八点九点才从工厂回来，然后回到家里面，就把大家叫来吃宵夜。那从小就养成吃宵夜的习惯，以后不吃宵夜很难过，爸爸等到六七十岁、五六十岁后，事业有成，结果不能吃了，是糖尿病，因为他二三十年都是这样，吃完饭就睡觉。结果长大了我也有这习惯，结果也是糖尿病，给西医看，西医说：“你这家族就这样。”不是！是行为上，生活习惯上的遗传！或饮食上食物上的遗传！所以如果给我养就不会啦，不相信你这家族，你说家族有糖尿病，如果给我养，结果我拿鞭子在旁边，你吃我就打，你跟着我一起吃，就不会有事了。所以把生活习惯改变掉，然后把病治好。

所以我们治病不难，如果人把一个病治好，不难的，可是说这病要同样的病不再犯真难。所以一定要去找病因，到底是怎么来的？所以诸位不管将来到世界各地去，一定要记得，一定要到当地去看他们吃什么？然后去了解一下当地人，常常到吧或到酒店里，或到他们里面找他们聊聊，当地死的病，死什么人？死在哪种病上面最多的？大概就知道怎么回事，所以我后面写《地纪》，就是要去看他们怎么死的？然后知道这边人怎么老是得这病？一定有原因，把原因找出来。那就很好看啦，病因找出来，然后把生活习惯改掉，病因改掉，然后用药去把它治好，这个才是真正的治好，不然病因没有去，还是不行的。所以我们一定要自己去发掘，不能等西药厂去发掘，西药厂不会发掘的，他们是希望，每天跟上帝祷告拜托大家生病，才有生意做。我们是拜托不要生病。刚好我们想法是反的，所以西药厂是很希望到处都有病床，2300万人有2300万张病床。我们中医不要病床，急诊室有就可以了，那是急诊，那是急救，那不是病，是急救。

所以柴胡桂枝汤，我们使用就是这样，所以诸位不要看到病名就吓一跳，我曾经用柴胡桂枝汤，就是柴胡桂枝汤加一味牡蛎就把淋巴肿块肿瘤去掉了。那还有柴胡桂枝汤，同样是柴胡桂枝汤，可是，他发在喉咙上面是等于是甲状腺，我还是加牡蛎，淋巴腺甲状腺都同样用牡蛎来攻坚，他同样都好，所以病人需要，就可以使用。如果你不知道处方可以，少阳跟太阳的处方可以并用，一看，“老师，这人微呕，心下支满，恶心呕吐，外证，恶心有，老师，小柴胡汤。”吃完后，病人恶心，心下支满都没了，哎，表证还有一点，还有桂枝汤证，结果病要分两次，先吃小柴胡，再吃桂枝汤，变成两次。那一次把他那个里外一起治好。如果你是医生，未婚，然后看到女病人很漂亮，就分两次开，可以多看一下，那要给两次。若是很丑，一次就解决了，不要来了。所以当医生可以很活，就决定怎么做。

一六二：伤寒五六日，已发汗而复下之。胸胁满，微结，小便不利，渴而不呕，但头汗出，往来寒热，心烦者，此为未解也，柴胡桂枝干姜汤主之。

162 柴胡桂枝干姜汤方

柴胡半斤，桂枝三两，干姜二两，黄芩三两，栝蒌根四两，牡蛎二两，甘草二两炙右七味，以水一斗二升，煮取六升，去渣，再煎，温服一升，日三服：初服微烦，复服汗出，便愈。

柴胡桂枝干姜汤，这是经方里几个处方，专门治疗癆瘵癆症，可以加病字边的癆，癆瘵，就是怎么吃也吃不饱，你遇到一个人象桂枝汤证，处方桂枝汤下去，汗也不流一滴，看又象小柴胡汤证，开小柴胡下去，完全没有用，石沉大海，开什么处方都没有用，这是癆症。癆症的原因是什么呢？人不是有风湿吗？风湿如果在关节，就是风湿关节炎；如果是寒湿，如果在胃里，就是胃家的寒湿；如果湿跑到肾脏里，把肾脏包住了，肾脏功能就不好，就出问题。那现在湿是在血脉中。怎么知道湿在血脉中呢？平常人的血管，比如那么大，结果，看到一个人瘦瘦的，癆症的人一定人很瘦，瘦瘦的，吃什么大鱼大肉吃再多还是瘦，不会胖一公斤。那吃素的也是瘦，他怎么吃就是胖不起来。那平常人的血脉那么大，他的血脉就大两倍。按照比例比如，你比较壮比较高大，你的血管比较

粗一点。那人比较瘦比较小血管比较细一点，结果这两个人放在一起，瘦小的血管比那高大的人还粗。（板书图示）这血管那么大。那这是正常，把它看成一个容积，这里面正常容积。那这个容积如果象这样（粗大的血管），刚好这样，一半，这两个容积是相等的，血量是相等的，但是这一半是什么？就是湿，所以这风湿，湿跑到血脉里，就成为痹。

所以就是因为湿在血脉里面，结果开风湿的药吃不到，因为风湿的药去关节的，在关节的。有的在脏结，你开他吃不到，就是没法。那湿在身体里面，这个人站在那边是这样，可是实际上他的血管是我们的两倍。那血管系统很大，结果平常人带一个血脉系统，他带两个，你知道？所以他是人带了另外一个人在走，所以很容易疲劳，很容易倦怠。那打高尔夫有十八个洞，他打完第一个洞就要回家休息 12 个小时，睡完起来精神还没有恢复，这就是痹，就是没法持久的工作，叫痹。

张仲景出治痹的第一方就是柴胡桂枝干姜汤。这是一个很有名的处方，但是这里还有另外一个功能，另外一个用途：伤寒五六日，已发汗，已经给发汗啦，麻黄汤给他啦，又攻下，大便也清出来了，结果病人应该好啦？没有好，结果病人胸胁满，微结，微结就是胃里面微微胀到，小便不利，为什么小便不利？因为发汗发掉啦，发汗没发掉又攻下了，病人津液没了，肠胃的津液没有了，这小便也没有了，水分少了，病人有渴但是又不恶心，渴看起来象阳明证，发汗发多了渴，但是没有恶心，又没有少阳证，但头汗出，往来寒热，心烦者，此为未解也。这个意思就是这样，我画图给你看。

胃和肠，我用发表的药和攻下的药，肠子的津液被攻掉，发表的药，胃的津液也没有了，微结的时候代表胃里面已经没有津液，胃变扁扁的，津液伤到了，小便没有了，渴而不呕，为什么没有恶心？如果胃里面有宿食，结果发汗了又复下，宿食没有发掉才会有恶心，发汗和复下，宿食没了，因为排掉了，就是陈旧的食物没有在里面，所以他不会有恶心的现象。但头汗出，为什么？因为胃里面阴阳要平衡，什么叫阴阳要平衡？阴是津，胃的火是阳，胃的蠕动有这个热能能够储存在胃里面，是因为胃里面有津液，所以才能够把热存在那里面，就好像我们电池里面有点液体，所以才那黏黏的，才有办法把电力储存在里面。那津液现在没有啦，电力就要丧失掉，这时热就往上冲，因为热就是本它的性就是轻，热性很轻，所以它就往上冲，一冲就冲到头上，所以但头汗出。那有往来寒热。那又有心烦者此为未解，在一些少阳证里面，兼一些太阳证，可是胃的津液又没有了，这种状态之下，开出来的处方叫做柴胡桂枝干姜汤。

临床上只要听到病人：“我很口渴，全身肌肉没有力量，小便非常的不好，胃里面很不舒服。”他只要讲胃里面很不舒服，“那你会不会恶心呢？”“不恶心”“那你东西吃的多不多？”“我吃不下去，没有胃口”，这个看起来的时候就已经是柴胡桂枝干姜汤，里面的病可能是肝癌，可能是肝硬化，可能是胃癌，可能是胰腺癌，不用管它，所以当病人跟你陈述病的时候，你要中虚，中虚为明，离卦，把病名拿掉。看病人是这样的时候，就可以处方了。

最简单了解的方式就是只要有往来寒热，就柴胡就一定要用。只要病人肌肉酸软。那已经有发汗有汗出的时候，桂枝汤就可以用了，无汗才会用到麻黄汤。那干姜用的原因，干姜跟生姜不太一样，一样就不用分两个药了。有时，我们常常会干姜生姜并用，后面有些处方就会干姜生姜并用。干姜最主要是温中，生姜它能够散水，胃里面有水的时候生姜能够把水散掉，所以生姜干姜都能够止呕，但是干姜比较胃有寒的时候，胃寒的时候我们会用干姜。那胃里面太热了或是有积水的时候，用生姜去把水散掉，这是干姜生姜（的用法）。所以这里，因为已经发汗又复下，复下以后，病人被攻下了，所以胃里面没有东西，这时用干姜来温中。

处方的时候，柴胡就是五钱到六钱，桂枝三钱，干姜两钱，黄芩三钱，黄芩是跟着柴胡来的。只要有热，热从胃上面发上来的，有两种（板书：黄芩黄连|石膏）。“老师，这两种都是去热的，什么时候用石膏？什么时候用芩连？”芩连是苦味的，石膏是辛是

甘，辛甘发散，（石膏）这个药是去热，（黄芩）这药也是去热的，但是（石膏）去的热跟（黄芩）去的热不太一样，（黄芩）去的是胃家的虚热，（石膏）去的是胃家的实热。当我讲胃家，并没有讲肠家的实热，比如，大渴，很渴，一直要喝东西，这就是石膏，因为是胃家的实热；病人有渴，但没有说那种大渴的现象，那会选用黄芩。所以张仲景的柴胡汤是用黄芩。

第二个，当会用到石膏的时候，只看到病人是热证，看不到寒证，只要有往来寒热，没有寒证出现的时候，石膏就不对症，石膏一定用在纯热证，这是这两个，后面介绍黄芩黄连泻心汤的时候，还会再讲这边，再回来这里，所以这里用黄芩因为胃家有虚热，因为胃里面没有啦，但是热往上走。那口渴得厉害，用栝蒌根，栝蒌根在经方里，除了金匱的柔痉在用栝蒌根以外，病人只要有渴，就用栝蒌根。那现在市面上，如果写栝蒌根，或是写天花粉，给你的是一样的，如果真正去追究这两个，实质上有点差异，是不一样的，但是现在没有那么讲究。那栝蒌根一般剂量用重点，四两，比其它剂量重，如果口渴的比较严重，栝蒌根加重，栝蒌根治口渴，专门治疗血管里面的水不够了，所以血脉里面的水不足，就会用到栝蒌根，就是天花粉。糖尿病的人，就是血管里面的水不够了，所以去验血的时候一看血糖很高，是水不够，所以病人会自救，所以会一直口渴，一直喝水，喝水小便又排掉了。平常喝的水没法进入那个血脉里面，一定要吃的食物才能进去。所以，如果这样看，诸位还是很难判断血管里面的水。这样好了。

肺津伤到，肺的津液伤到，心和肺都是在属于上焦，这是胸是诸阳之汇，所有的阳经汇到胸部。那因为血在这边交换，肺里面是气，肺里面的气是天上的水，象云雾一样，肺气的来源就是大肠气化以后上来的，所以这个水是纯，非常好的水，这个水就可以进入血脉里面，栝蒌根就是补肺里面的水，降一降，栝蒌根。所以栝蒌根拿出来也是白色的，天花粉是白色的，色白入肺。那栝蒌根跟石膏不一样，石膏是胃热，栝蒌根是肺热，这样了解吧，所以就可以分开了，这个处方就分开来，所以如果要减肥，胃很热，热就是蠕动很快，开栝蒌根就不对了，应该开石膏；如果病人是很漂亮的小姐，帮她塑身，可以二两三两慢慢的开，她要常常来看你，如果要她变化很快，一次下重手，五六两，一下去的时候胃口就变掉了，一寒的时候胃就会缩起来，所以我们使用经方的时候，要很明确那个药的功能是什么，所以后面讲刚痉柔痉的时候，痉病就是脑膜炎，柔痉出现的时候张仲景会用栝蒌根，不会用石膏。

为什么要用牡蛎？牡蛎专门降浮阳，按照本草经，牡蛎降浮阳。怎么知道浮阳呢？但头汗出，胃的阳气往上升的时候，要把阳气降下来，干姜只是温中，同时把浮阳降回来，阳要收，阳要收敛起来，所以牡蛎就是收敛阳的一个动作。如果阳跑到四肢上，在外症通通用牡蛎，如果阳在外，还有心阳也外走，还有肾阳也外走的时候，这就要加龙骨下去了，所以柴胡龙骨牡蛎汤，不是那个或是桂枝汤去芍药加龙骨牡蛎救逆汤。那从火灾逃出来的受到惊吓，心阳外走，肾阳也出来，肾阳出来就是，因为要逃命，逃命的时候肾脏会挤压得很厉害，在西医来说就是分泌类固醇，这时会跑的很快，平常都没有那么快，这时逃的很快？跑的几英里都不会累的，速度又快，平常都跑不到，因为心里面受到惊吓受到恐惧威胁，所以瞬间会分泌，中医讲那就是阳，西医把类固醇当作最后的一线药，不管是心脏衰竭了或怎么样，没有办法没有药了，打类固醇，美国仙丹。实际上就是肾阳，肾阳外出的时候，用龙骨收起来，所以龙骨牡蛎会合并在一起，有时龙骨不用，这里单用牡蛎，为什么？因为只有但头汗出，只有胃热上去，不需要用到龙骨，直接用牡蛎降下来就可以了。【倪师伤寒 30 视频同步文稿】

后面炙甘草，炙过以后它津液会更多，而且会性比较热一点，所以我们会用到干姜的时候，大部分会用到炙甘草，甘草干姜汤用炙甘草。甘草一炙过，蜂蜜一炙过以后，除了对肠胃很好以外，能够强心，强心脏。重用的时候也会强心脏，知道他胃的津液不够了，所以用干姜甘草汤等于是有点救逆暖胃的一种功能在里面。这七味药用水来十二碗煮成六碗，把渣去掉再煮，再煮成三碗。那初服微烦，复服汗出便愈。这时服柴胡桂

枝干姜汤得到的汗，这人已经津液不够了，为什么会有得汗出？就是本身的汗在血里面，湿在血里面，就是刚刚讲的湿在血里面的时候，用柴胡桂枝干姜汤，一吃下去的时候病人会流汗，流汗出来黏答答的，病人如果已经发汗，已经复下，是不是已经津液不够了？那吃为什么还会有流汗？就是血脉里面的津液出来啦。一般不会得到这种病的，只有痹症的人才会得到这种病，素虚的人，平常很瘦弱，怎么吃都怎么不胖，你家里面有个人好奇怪，小时候，小孩子不会，小孩子纯阳之体，他很瘦再怎么吃他还是很瘦。如果是有痹症的，吃不胖的，一般才会有这种现象出现。所以象我，我没有痹症。那你帮我又发汗又攻下，我也不会有小便不出，微结呀，但头汗出，我也不会有，因为我没有痹症。

为什么一直说在临床上我们发现到柴胡桂枝干姜汤证，实际上是张仲景治痹症的第一方，我们有好几个方子，他第一个处方来使用的。平常没有痹症的人得不到这种病，所以后面，诸位看 117 页，《类聚方广义》本方，治痹擦肺痿，肺痈，肺里面萎缩掉了可以用，痔漏，很多都可以用。不耐厚药者，所以当遇到这方子，要使用这方子的时候，不过病人跟你说，就象刚刚讲的，开桂枝汤也没有感觉，开葛根汤也没有感觉，开麻黄汤还是没感觉，用十全大补汤下去，他还是石沉大海，这就是告诉你，要柴胡桂枝干姜汤，就这意思。因为他是痹症，很特殊，所以就要开痹症，痹擦的处方。前面有介绍白术，白术祛湿，是湿在关节上面脏腑之间可以用白术，肠胃里面可以用白术。血脉里面白术用不到，白术没办法。所以用白术在这里完全没有效果。

一六三：伤寒五六日，头汗出，微恶寒，手足冷，心下满，口不欲食，大便鞭，脉沉细者，此为阳微结，必有表复有里也，脉沉细，病在里也；头汗出，病在表也。假令纯阴结，不得复有外证，悉入在里，此为半在里半在外也：脉虽沉细。不得为少阴病，所以然者，阴不得有汗，今头汗出，故知非少阴；可与小柴胡汤，设不了了者，得屎而解。

163 条，伤寒，这是麻黄汤证，结果病人出现头汗，五六日过了，要传经了。五六日就是准备要传经了。没有好，病人出现头汗，微恶寒，手脚冷。经方里，张仲景在讲四逆，手足逆冷的时候，病就比较危险。这里讲手脚冷，是手指尖到手腕关节，脚趾头到脚踝骨的地方。四逆不是，四逆是手指尖到手肘这边，脚趾头到脚膝盖关节，四逆就很危险了。所以不要“老师手足冷，四逆汤”病人还没有讲完，你四逆汤就开完了。生附子下去，就太过了。当然如果太过了的话，一剂下去，没感觉，“老师，痹症”再回头吃痹症的方子。这个人要传经了，结果他的传经的症状，头汗一直不断的出来，这种头汗就是坐在那里不动也会流汗，动了流汗正常。人的头是诸阳之会，所以运动、吃饭怎么样。比如吃饭身上没有汗，头上会有一点点汗，运动的时候头会先出汗，因为，阳的会在这边，诸阳之会。那这个病人不动头都有汗，会一点点恶寒，手脚冷，心下满，心下满就是胃里面胀满，口不欲食，大便鞭，脉沉细者此为阳微结。这个什么呢？必有表复有里也，张仲景的意思就是脉沉细。脉沉细代表病是在里，沉在里面。表证和里证通通有，为什么会有这种现象？就是病人阳气没法发散的时候就会有产生，这个症状就是又有表复有里，这有个名称，称为阳微结，微结在里面。所以中医写的阳气微结，只是一个症状，并不是说胃癌，肠癌。不是这样写。所以读中医的书很好玩，很开心，没有病症没有癌症，也不会受到惊吓。那有一种医学专门吓人的，名字取得很可怕，听完了还没有开始，就吓得半死了，当场在椅子上就软掉了。

这种有表复有里，头汗，恶寒，心下满，这是表证。口不欲食，大便鞭，这是有里，其它是表，表里都有。如果是脉沉细是病在里，头汗出是病在表。如果是纯阴结。刚刚是阳微，一点点结到。纯阴结结到，不得复有外症。怎么知道阴结跟阳结？很简单。阴结的时候，完全看不到阳证，看不到热证。结在这个里面，所以纯阴结不得复有外症，悉入在里，全部是里证。外面，是半表半里。所以脉虽然是沉细但不是少阴病，因为还有阳明的症状，这是已经替后面少阴篇开始下注脚了。让大家慢慢导引入少阴篇，只要知道阴结到的时候，病在阴的时候，有三阴：太阴、少阴和厥阴。阴证的时候看不到阳

证，不得有汗，阴证都埋在里面。这个还有汗，代表还有阳证。所以还是可以小柴胡汤，如果小柴胡汤还没好的话，得屎而解。因为他后面是大便鞭，大便出来自然而然就好了，到时你可以加点大柴胡汤。

所以这个条辨的主要的意思就是告诉大家，脉沉细，因为介绍到阴证的时候，第一个就是脉沉细，脉沉细就可以判断他是阴证没有阳证了，但这里就告诉你，即使是脉沉细，不一定是阴证，有一种是，脉沉细表里证都有，有时还是会有摸到沉细的脉，但千万不要依据沉细的脉来判断，大概是纯阴证，所以中医的望闻问切，切脉，是留在最后一留的，最好是望闻问。望闻问，我们看阴证的时候，望就看到了，眼睛一看，阴证。那人不太讲话，静静地，就是阴；那跑来跑去，动来动去的就是阳。有阴有阳，阴阳并结的时候就是癌症了，很危险的症状。如果是很表现的，外面表现的阳和阴，这种是半表半里的症状，阳证在动，因为你看到了动。气色很光鲜，很亮丽呀，这个都是阳证，很好辨。这里只是告诉，千万不要依照脉沉细就开处方了。现在很多中医，想表现很厉害，不要看这个人，摸个脉就少阴证，开处方麻黄附子细辛汤一下去，这个脉沉细是麻黄附子细辛汤。其实不是，他是还有阳微结，是阳微结的症状，没有问他其它，结果一下去了以后，他不是阴结在里面，他是阳证，结果大便更硬，更鞭，就不对。诸位千万要注意这一点，这个条辨就在这里。

刚刚后面讲了得屎而解，有的人是口渴就解了，有的人是胃气恢复，病就好了，所以诸位记得一个大原则，治病不管他是多重的病，不要怕，一看到病人是胰脏癌肝癌，就手软，无论如何你想尽办法，让他胃口正常，睡觉正常，大小便正常，让他不口渴，然后运动有流汗，有汗就好，因为阴证无汗。有个病人会告诉你，“奇怪，我没法流汗。”象我们介绍肾脏衰竭的，再运动他还是不流汗，然后用强逼，什么叫强逼他的汗？用热水泡下去，然后吃完后再用姜汤煮得很辣的让他喝下去，出汗啦，但是流汗之后奄奄一息。流着汗好辛苦，快断气了的感觉。他那是心脏还不能恢复，可以让他汗，但是汗出来没法受。这只是强令他发汗，可是如果我们是治疗，治疗的时候让他慢慢精神恢复起来，他一运动之后开始流汗，得汗则解，对不对？那肾脏病的人本来就便秘，不能控制大便，大便都常常秘到，肾主二便，不单单是指小便，还指大便。大便也恢复正常，所以不管遇到内证里面的病是什么，诸位按辨证论治的时候，你看到他需要的时候一定要用处方，想尽办法让他调成能够睡觉，能够胃口很好，大小便正常，这已经救回来了，基本上已经救回来了。

一六四：伤寒五六日，呕而发热者，柴胡汤证具，而以他药下之，柴胡证仍在者，复与柴胡汤，此虽已下之，不为逆，必蒸蒸而振，却发热汗出而解；若心下满而鞭痛者，此为结胸也，大陷胸汤主之；但满而不痛者，此为痞，柴胡不中与也，宜半夏泻心汤。

164 半夏泻心汤方

半夏半斤洗，黄芩三两，干姜三两，甘草三两，人参三两，黄连一两，大枣十二枚劈右七味，以水一斗，煮取六升，去渣，再煮取三升，温服一升，日三服。

164 条，伤寒五六日，呕而发热，代表伤寒来不及吃麻黄汤，病跑到里面去，跑到内证。一开始呕而发热，恶心，又发热，“老师，他是少阳证。”柴胡证具。结果，你失治，没有开柴胡汤，别的药攻下。当别的药攻下以后，不管别的药是葛根汤还是承气汤无所谓，当你用错药了，回头看柴胡证还在的时候，张仲景说还是可以用柴胡汤。所以柴胡汤，和解的方剂很好用，非常好用，如果外号叫“倪柴胡”，已经得到经方的半个神了，不错了。“虽已下之，不为逆，必蒸蒸而振，却发热汗出而解，”如果“心下满而鞭痛的为结胸，大陷胸汤主之。满而不痛者，为痞，柴胡不中也，宜半夏泻心汤。”开始介绍泻心汤之前，我要把结胸证再重述一遍，免得大家弄错，我真是怕弄错。

如果热实结胸，大陷胸汤，还有大陷胸丸。这两个有差异，一个要用丸剂，一个要用汤剂，大陷胸汤用汤剂的时候，结胸的症状，在心下鞭硬的时候有两种，这是腹部，一个是心下这里非常的强硬，非常的痛；第二个是从胃一直痛到关元这边，直的痛，这个痛是往下走的。前面介绍过，这是大陷胸汤证。所以病人结胸的时候，摸上去有硬块。可能他被判定是肺脓疡，可能被判定是恶性淋巴瘤，或是乳癌，不管病是什么，内证结胸结在这边。有这个内证，我们知道往下走，这就是大陷胸汤证，大陷胸汤里面的芒硝，我一再的告诉诸位，不单单是去干燥的大便，芒硝是攻坚的。《神农本草经》里写的攻坚的药，凡是咸味的药都可以攻坚，芒硝就是可以攻坚，大陷胸汤里就会用到攻坚。

大陷胸丸也心下痞，但它是往上走的，痛一直往上升的，大陷胸丸，因为它往上升，药要到这边慢慢的往下面推下去，这就是丸剂。汤剂走太快啦，吃下去，嘭，就跑下去了，还来不急走，结果病人是大陷胸汤证，开成大陷胸丸，病人是大陷胸丸证，你开成大陷胸汤，都有一点不对症，一点之差，因为开的是经方，一点之差就没法得到一剂知的效果。那临床上只要开对症，哇，你知道甘遂、芫花、大黄、芒硝多凶悍？一下去当场就知道啦。那个药是一翻两瞪眼的，所以千万不要让病人大限到了，这“大陷”你说这“大限”，不要弄错，本来是大陷胸汤，结果被你一搞，搞得大限到了，也不好，这个同音也要注意一下。遇到这种症状，我们知道结胸，一定是大陷胸汤。

但是满而不痛，这时结胸和痞区分开来了。有一个病人告诉你，这里结胸，是拒按。因为非常的硬，硬，象鞭痛。鞭就是硬，摸都不能摸，摸上去，硬邦邦一个的在这边。大家想成食道癌，胃癌，都没有关系哟，不要怕里面的内证是什么？处方用对，一剂下去肿瘤就消掉，可能只是一块痰，可能是撞上胸伤，或抬木头撞到这边，或开车的时候，结果胸部撞到方向机，撞到了可能就是内出血，可能是这样我们不管，我只管症，治病的时候我们不要去，哎哟，这是食道癌，这是胃癌，这是什么淋巴瘤，不要去管，看他的症，所以这是痛。

满而不痛，有个人来跟你说这里很痛，但是胀满，但摸上去软软的，按它也不痛，这个就是痞，心下痞跟结胸不一样的症状就是心下痞就是满而不痛，所以如果看到病人是心下痞，满而不痛，大陷胸一开下去大限就到啦，你开错啦，大限就到了，柴胡不中与也，要开半夏泻心汤，半夏泻心汤怎么来的，后面有五个泻心汤在等着诸位。那诸位去学泻心汤怎么处方，心下痞和结胸起因，都是被伤寒误下，不应该下被下了，被攻下了才会产生结胸，才会产生心下痞。痞证出现的时候，就是平常肠胃就不好的人，这人三餐不按时吃，常常延后吃，或是吃东西不是很好的东西，本来肠胃就有问题的，中了表，应该是桂枝汤应该是麻黄汤，结果来不及攻表，被人家误下了，表邪下陷，造成了心下痞，肠胃很好的人反而不会有心下痞。这就是结胸还有痞的区分点，所以结胸分上和下，痛往上走的时候，诸位只要问他痛往上走，大陷胸丸。痛往下直接下去，大陷胸汤。满而不痛，这个心下痞。

半夏泻心汤，把四个拿出来，人参、甘草、红枣、干姜先把它拿出来。干姜、甘草、人参、红枣这是张仲景用在滋补，我一再跟诸位讲滋阴的时候，张仲景很喜欢滋阴的药，重的时候就用人参，最轻的生姜甘草大枣，比较中级的，加白芍生姜甘草大枣，加重，人参生姜甘草大枣，这就是张仲景的补药，张仲景不用其它的补药。因为经方是治病的经典之方，是绝对处方，所以经方很少使用硬补，强补的药，他不用。补药可以用哟，你们将来伤寒金匮很强了，身体很好，因为表证一进来就去掉啦，就根本没有病，没有病的时候可以吃补，吃补的时候其它药可以参酌啦，张仲景没说让你吃补，张仲景用的补药是因为病情发展，造成病人的肠胃津液不够，所以才会使用的。

那心下痞症就是被误下了，本来应该发表结果被误下了，肠胃的津液不够了，所以用人参、甘草。在治疗肠胃的时候，一般用生甘草，不用炙甘草。当发现病人有寒的时候，才会用到炙甘草，尤其是心脏不够力的时候。甘草生用，有几个好处，第一甘草能

够蓄水。“老师，我们排水都来不及，还在蓄水。”甘草第一个功能是蓄水，用的生甘草。因为肠胃的津液没有了，希望补进去的津液能够蓄在那边，所以人参放进去的时候，就不用炙甘草，用生甘草，把水蓄到，第一个功能。第二，甘草本身，解毒，按照《神农本草经》甘草解百毒，一定要相信老祖宗所讲的话，因为当那年代，本草经都是几千年前的东西了，谁管有多少毒？百就是很多，就是食物的毒。并没有说甘草能够解可卡因对不对，而且是什么，说不定可以解。这里还有西药的毒，并没有讲。以那个时代背景来说，就是吃坏食物的毒，所以在治疗表证，治疗肠胃病时候，担心这人肠胃本不好，可是他又不能不吃，如果吃饭下去消化不好，停在肠胃里，肠胃里面停很久，食物坏死掉了，又没法把冰箱放到肚子里去，不可能，肚子里面有温度，肠胃里的东西容易坏死掉，坏死掉了的话，用甘草在里面解百毒，有甘草在里面解毒，病人的身体就不会受到食物的毒的影响。所以《胎产药录》这本书很重要，可是偏偏这本书没了。

实际上这就叫治症，张仲景在处方的时候，治肠胃的时候，也是用炙甘草。现在用生甘草，别的地方用炙甘草，象桂枝汤炙甘草。生甘草在治肠胃的时候，光是炙跟生，两个考虑的出发点的时候，就可以知道，他有多稠密，经方非常稠密。西药管你，喉咙扁桃腺发炎，抗生素丢下去，他才不管胃好不好，第二天胃很不舒服，“医生我吃了你的药胃很不舒服。”胃溶液，就结束了，其实还没有结束。那个病还没有好。经方就不是这样，一开始就考虑到，只要肠胃不好的人，肠胃有问题的，用生甘草蓄水，这样津液就会补回去。那干姜，就是胃里寒的就用干姜，干姜能温中。半夏泻心汤，里面的主药半夏、黄芩、黄连，黄芩是三钱的话，黄连是一钱，这里有黄芩黄连加个半夏，半夏的主要的目的，因为他认为胃周围有水，呕吐又恶心。胃的周围，不在胃里面，有水结到这边，用半夏，所以小柴胡汤会用半夏，小柴胡汤用在胃跟脾中间有些网络、网膜、三焦油网，我们用柴胡加半夏，所以半夏的主要功能是把围绕在胃的周围的水排掉，如果是这个水是在胃里面，干姜排掉。如果有寒还有水，干姜和生姜并用就可以把胃里面的水排掉。那在胃里面排水的时候，会不会加生甘草下去？你不是神经病吗？排水还再加甘草？所以甘草蓄水的功能，所以排水肿的时候都不用甘草，因为甘草会把水积起来，要排水，结果开的药还要把水给积在一起。

半夏泻心汤就是表邪误下了之后，病邪跑到肠胃里面，半夏泻心汤，除了刚刚介绍的甘草以外，黄芩跟黄连，后面，诸位会遇到很多地方，张仲景都在用黄芩、黄连，一般，黄芩用三钱，黄连用一钱。这是三一，如果半夏利水，把胃周围的水排掉，用半夏的主要的症状，一定是病人不渴，在经方，从头到尾，当病人跟医生说很渴，就不要用半夏啦。不渴才可以用半夏，所以同样是止呕，恶心，呕吐，但是他不渴。那黄芩、黄连，是去热的药。黄连比较容易去解毒，黄连解百毒，解血里面的毒素。那黄芩，解的是三焦淋巴系统里面的肝胆方面的三焦方面的热毒，过热。热，本身中医就定义为毒，就是东西累积在那边，排不出去，要想办法疏通，就会想到用黄芩。黄芩后面也会用到很多，到时候再讲。那在这处方里，水一斗煮六升，比如十碗水煮成六碗，把渣丢掉，再去煮成三碗，温服一升，日三服，早中晚饭前吃，肠胃方面的病大都是空腹的时候吃。

这汤剂，如果诸位很忙没有时间煮汤，用粉剂也可以，粉剂对肠胃很好，很快速地可以到。主要的症状，因为里面有热，看舌头最清楚了看舌苔，舌苔上面是黄的，黄湿的。舌苔就代表胃里面的精气，所以如果舌苔很黄很厚，就可以开始吃黄芩黄连了，随时就要把湿热去掉。人不可以极寒也不可以极热。所以在寒热中间调整的时候，在一发觉到有点热，就把它去掉，不要等到大热再去，所以小毛病就开始调整。如果苔黄但是很干很燥，这就不是黄芩黄连了，这是石膏，因为里面燥热，胃里面燥热，这时就要用石膏，所以从舌苔也可以分辨出，什么时候开黄芩黄连，什么时候开石膏。那这个处方，是张仲景开的第一个专门治疗肠胃的处方，很有名的半夏泻心汤。

一六五 太阳少阳并病，而反下之，成结胸，心下硬，下利不止，水浆不下，其人心烦。

165 条，太阳和少阳并病。本来，太阳、少阳并病，可以用柴胡桂枝汤，甚至就用柴胡汤也可以。这两个如果并证都出现的时候，应该是和解跟发一点点汗，所以柴胡桂枝汤；而反下之，成为结胸，成为结胸的时候，胃里面，“心下鞭，下利不止，水浆不下，其人心烦。”这是比较危险的症状，因为当出现结胸的时候，应该是便秘的，表邪下陷了，攻下了以后成为结胸，病人是便秘，根本是没有大便，所以结胸的大陷胸、小陷胸会有大黄跟芒硝。那这病人是结胸，非常的硬，胃下方非常的痞鞭，鞭就是硬。在人的胸腔的肚脐，小腹的地方，非常的硬满，硬邦邦的，结果，病人还下利，应该是便秘才对，便秘才对症，就可以开大陷胸汤。那当然是痛是往下走，大陷胸汤。如果现在不是便秘，没有便秘，反而是下利，不对，水浆又吃不下去，病人不断的在下利，不断的在流失津液。那补他吃饭，吃喝点米粥什么，又喝不下去，上面没法补充下去，下面又不断的流失，中间又卡到硬块在地方。其人心烦，一开始烦躁，就代表危险了，后面有没有处方？有，在厥阴篇有处方，这就告诉你，如果没有处理得好，而反下之，会造成这种问题。

【倪师伤寒 31 视频同步文稿】

所以下次看到一个病人，什么下利啦，胃又痛。下利然后水又喝不下去，你说“你一定有吃西药。”他说：“我不是，我从来都不吃西药。”糟糕，我们错了。“那你前面的医生是谁？”他说：“我是找谁去，然后我前面是感冒发烧，结果我一吃完他的药，拉肚子拉得很凶。那我原来就有便秘，医生决定给我先通大便再说，结果我就变成这样。”这就是前医之过，可以从这边判断。后面有处方可以治疗，这个看起来就是胰脏癌，我先讲免得到时候你先说“老师，后面处方是什么？”干姜黄芩黄连人参汤证，四味药，后面厥阴篇里面的干姜黄芩黄连人参汤，干姜，黄芩黄连并用。所以，后面厥阴篇，吐又利。

一六六：脉浮而紧，而复下之，病反入里，则作痞，按之则自濡，但气痞耳。

166 条，脉浮而紧。“老师，脉浮而紧是伤寒。”结果，被攻下了，“病反入里，而作痞，按之则自濡，但气痞耳”，就是按它，软软的，里面软软的，没有东西。那结胸的话，不能按，不按都在痛，按更痛，拒按，那时就结胸。这是诊断上区分是心下痞还是结胸。所以结胸跟痞，都是表证，没有开发表的药，被误下造成的，这是条辨的意思。

一六七：太阳中风下利，呕逆，表解者，乃可攻之：其人漦漦汗出，发作有时，头痛，心下痞鞭满，引胁下痛，呕即短气，汗出不恶寒者，此表解里未和也，十枣汤主之。

167 十枣汤方

芫花熬、甘遂、大戟，大枣十枚劈
右三味等分，分别捣为散，以水一升半，先煮大枣肥者十枚，取八合，去渣，纳药末，强人服一钱匕，羸人服半钱，温服之，平旦服；若下少，病不除者，明日更服，加半钱；得快下利后，糜粥自养。

167 条，太阳中风，本来是桂枝汤证。病人有下利，有呕逆，记得一定要先解表，再攻，这个病人已经有下利、呕逆的时候，我们解表的时候，有下利不会再用承气汤去攻，也就是说，可能下利是胁热利有时葛芩连汤或怎样，一定要先解表，要确定没有表证，再去治里证，这是伤寒论的原则。如果汗一直流出来，发作有时，有时好，有时不好，“头痛，心下痞鞭满，引胁下痛，呕即短气，汗出不恶寒者，此表解里未和也，十枣汤。”表证没有了，因为吃十枣汤是被误下，也是误下的一种，应该发表结果没有发表，被误下，结果病人出现这种现象。十枣汤的现象，我用得很多，我常常在用十枣汤。病人，出现的是“汗出不恶寒”，完全没有寒证，是一派热证，完全是热证，十枣汤，拿十个枣子煮在一起，那是刷牙漱口的，不是这个意思。十枣汤又名朱雀汤，因为以红枣为主。那历史上有很多名家把朱雀汤误解，有人说没有朱雀汤，朱雀汤是什么？或有的人

说：“哎，生吃朱雀汤，说用什么…”实际上不是，朱雀汤指的就是十枣汤，因为用红枣。为什么要用？

十枣汤的处方，里面是甘遂、芫花、大戟。剂量使用的时候，各1/3钱，三个加起来，是一钱。重量，三个都是等量，但是芫花最轻，所以，芫花会比较多一点。有的老远看：“芫花太多了，是不是量错了？”没有。因为芫花是花，比较轻。那甘遂是根，比较重，所以甘遂、大戟一点点，芫花就比较多一点，实际上，比例上是相等的，这就是我最常用的比例。给十枣汤的时候，一剂，不要给多，你说“老师，十枣汤这药很少，没有关系，给他五付。”给两付都嫌多，给一付就好了。吃完后回来看，好了没有？没好再给第二剂，一定要管制，我在一再警告，要管制！千万不可说“医生给我两付，我这付吃完非常好，再吃第二付。”一开过了不得了了。那大限也到…其实没有到大限，只是很难过而已，是让你紧张一下。

十枣汤主要使用的时机，辨证是什么时候？第一个，肺里面积水，“老师，怎么知道肺积水？”主要的症状：但坐不得卧。坐在那里不能躺下去，你说：“躺下去会有什么感觉？”“不行，躺下去就咳嗽，~~咳不止，水就往上冲。”“那你坐在那边会比较好？”“坐在那边至少不咳，但是，心下非常的痛，横绕一圈痛，就是沿着肋边痛。”看起来象结胸。那不是结胸，也是鞭满啦硬满，但是会引肋下痛；结胸，是在正中间，正心下，如果痛往下移，就是大陷胸汤；痛往上走，大陷胸丸。（十枣汤证）的痛是引两肋痛，因为在肺的下方，所以，肺里面积水，会用到十枣汤。肋间积水又不一样了。那介绍金匱的时候，会有一个甘遂半夏汤。那时我再跟诸位介绍，这里，介绍的是十枣汤。那十枣汤，是用粉剂，生用，（甘遂）打粉（芫花）打粉（大戟）打粉，统统都是粉剂。

比如，现在看到病人是十枣汤，开给他，叫他回家吃，你已经错了，你跟他说“拿到，不要吃，明天早上六点钟开始吃。”旦服，张仲景说：“要早上吃，平旦的时候，差不多六点钟，空腹吃。”空腹吃，因为十枣汤非常的峻，一吃下去以后，上吐下泄，如果吃饱了食物堵在胃里面，上吐下泄。如果是岳母。那你真的是完蛋了，搞不好，一口气就梗到，回不过来，过不来了，那你这下更惨。所以上吐下泻很危险，如果胃里面有食物在里面的时候，肠不会动，就是胃里面。那胃里面有食物在里面一冲上来，梗到喉咙这边，呼吸呼不过来，梗死了，药是对症的，吃的时间不对，所以一定得平旦六点钟。那不要吃东西，一剂下去，大概维持三个小时。

为什么叫十枣汤？这三味药的粉剂抓在手上面，十颗红枣，不要真的去算：一二三四五六……哪有那么龟毛，一票，可以弄多一点，怕胃伤到，可以十五个，二十个，没有关系，不要真的十个，没那么固执。红枣汤要把枣打碎，打碎以后去煮。那样才会煮得黏稠，可以两碗煮一碗，三碗煮一碗，都没有关系。那看这个病人，病人说“药粉没法吞下去，要很多的水才行。”那就煮浓一点，煮多一点。“我一点点水就可以把这药粉吞下去。”所以看个人。那讲十粒，并不是真的是十个，红枣煮起来时候非常粘，所以，可以取代胃的液，而且红枣能够和中，什么叫和中？甘遂、芫花、大戟都是碱性的，胃里面是酸的。那结果，如果说：“老师，十枣汤开对了。”没有开红枣下去，光是吃甘遂、芫花、大戟。不得了了！一吃完的时候，肺积水是去掉了，胃很痛，为什么？整个胃壁贴在一起，整个胃壁粘在一起，津液完全没有了，所以，我们开下去用的时候，甘遂、芫花、大戟，然后用红枣汤配合着吃下去的时候，红枣就可以把碱和酸分开来。所以病人上吐下泻的时候，哇，知道那怎么吐的？厕所平常的时候，马桶坐在这边，洗手台在这边，都是这样的省空间，很少人马桶坐着，洗手台就在前面。我就跟病人说你转过来，嘴巴对着洗手台，屁股坐在马桶上，哇，啊哈啊哈，这样吐，上吐下泻。那真的是…那个痰出来的时候，飏过来的，挡都挡不住，哇，喷出来，还喷到墙上，后面哗~~~下来。肛门那边跟水龙头打开一样，六个小时大概跑六次到七次。

十枣汤清水出来，肺里面的水清干净以后，不会再回头。如果说“不要，我要去抽

（肺积水）。”抽完又回来了，越抽，肺的容积越小，水回来越来越多，抽过后，再用十枣汤去攻，攻不出来，还是可以攻出来，但是，效果就没有那么好，完全没有动过，一剂就出来了。“那老师，为什么去水要去那么快？”第一个，这个水是冷水，肺法象天，天上有水，可是，是云气才是正水，是好的水，有没有看到一个游泳池在天上飘？那很危险呐。那是水，很危险，砸下来掉在头上。很危险。所以，水不应该在天上的。现在水在天上，是冷水在天上，所以赶快要排掉，不然水生万物。如果不排掉，一个感冒就是 pneumonia 肺炎，还有什么肺病或是肺癌，寄生虫什么都来了，因为是水，水生万物，万物都需要水，所以要很迅捷的把水排掉。那十枣汤是唯一处方，肺面积积水。

曾经有一个病人，我甚至回头去找他，上次治好，他人就不见了。那我想他的原因——这人喜欢打撞球，素有中湿，就是很胖，肚子很大，湿很盛的人。他打撞球，然后又喝啤酒，打撞球的时候，可能那天刚好冷气坏掉，他平常都没事，刚好那天冷气坏掉，打了球一直流汗，流汗的时候喝啤酒下去，他在流汗的时候，有中湿，肚子很大，湿很盛的人，流汗出来的时候，肠胃的津液没有动，越流汗，湿会越来越粘，堵在里面，结果喝水下去，寒水下去梗在那边，根本没法气化，水就回逆，回逆的时候，就跑到肺里面去了，所以，他也没有说表证，他是美国人，也没有说伤寒表证或中风表证，然后被人家攻下，他也不懂这些。他一来，我就看——十枣汤证。他说：“很不舒服，中间苦满，不能坐，不能躺，一躺下就是咳嗽，然后很难过，坐卧不是，然后又咳嗽很厉害，可是我又没有发高烧。”他一直在陈述，很急很难过，一直在陈述的时候，我心里面在想，他在跟我要十枣汤，他继续讲，我就想，真象真象，有没有？然后开一剂给他，就一剂就好了。我跟他说要上吐下泻。你们没有得过那个病，你不知道，他说：“什么样的难过，我都愿意，哟，太难过了。”结果他吐泻的时候，太太很紧张，可是看他很可怕，实际上病人说：“不要害怕，好舒服”然后讲完他说：“我再去吐一下。”然后又跑到厕所去。那这挡不住的。那要记得，屁股坐在马桶上，对着 sink，来不及，不然的话你来不及，这边在下，这边要吐，一看，在旁边对不对？要飏，就是那么快。我已经告诉你，你说：“老师你有没有讲得很过？”没有，你等到用，你就知道了。没有跟病人讲清楚的时候病人会恨你，喷得浴室到处都是，可是人很舒服，非常舒服。

所以，里面内证，他的病可能是肝硬化，肝癌，但是只要出现十枣汤证，都可以用，如果不是十枣汤证，还不能用，记得我的话，但坐不得卧，一定要到那个阶段。胸下痞鞭，呕即短气，呼吸非常的短，气下不去，这时，而且汗出不恶寒的，不断地流汗，诸位记得，这地方有个重点，很多医生没有注意到，因为我们研究天机看相的就会注意到，如果是流汗，就是一般的水汗，十枣汤下去就解决了；如果流的是油汗，油油的，这是元阳元气要完蛋。所以病人在死之前，摸他的脸，油油的，油过了就走掉了。所以早上起来，鼻子怎么是油油黏黏的，脸上很多油。这是你的气——阳气，所以洗掉。如果洗掉了不会回来了，那就差不多了，这是阳气。所以汗出，十枣汤证，就是流汗，没有关系，可以下。确定的时候可以下，如果他是油出来，油脂出来，这人已经危在旦夕了，十枣汤不要下了，下去的话那他一口气梗到，痰梗到，说你杀掉他的，所以这也不对症，也不用了。当我们严格去区分甘遂、大戟、芫花的时候，甘遂这个药是去水，力量非常强，去肺还有子宫里面的水，肺周围；大戟，如果是水在三焦油网里面，三焦系统里面有积水，会去用大戟；那芫花也是去水，去腹部的积水，胸腹中间的水，芫花完全是去水，这个甘遂可以去水，但是甘遂主力，涤痰的效果非常好，所以，得到十枣汤证，或甘遂半夏汤证，或是甘遂大黄汤证，大都是寒水聚结在里面。如果遇到痰、水还有热三个结在里面，就是结胸，所以用到甘遂、大黄、芒硝，就不会用到芫花、大戟。所以芫花、大戟、甘遂三个用的时候，一定肺里面，肺的积水在底下，整个横的积在胸肋的地方。

当病在表的时候，刚开始是伤寒，用麻黄汤解表，结果，医生不懂，五六天以后，病在进，变成小青龙汤。小青龙汤证的时候，病人出现了心下有水气，小青龙汤是在表寒里寒的时候用的，所谓表寒就是病人全身关节痛，恶寒，脉浮紧。那里寒呢？代表舌

苔是白的，口不渴，咳嗽咳出来的是白痰，表寒里寒小青龙汤。小青龙汤，结果失治，没有治好，陷下去变成结胸。小青龙汤失治的时候，当误下，或怎么样，就变成结胸。

十枣汤跟桂枝汤一样，吃了桂枝汤以后，用稀饭，一点点嚼着稀饭，慢慢的喝下去，让发一点汗出来，微汗，皮肤表面一点点的汗是最好的汗。十枣汤，发完汗以后，上吐下泻以后，不要马上吃，差不多要三小时上吐下泻，上吐下泻完了以后，病人的胃缓下去，代表药力都过去了，这时，要喝稀饭或是煮面，煮得比较烂，什么调味料都不要放，可以放一点点海盐，一点点调一点味，不要放油的东西。一般刚发过汗，或是吐下了以后，尽量不要吃肉类的，因为这时胃的消化不是很好，会有伏热的现象，也就是说，过两天，病人很好了，但是还会有一点发烧的现象回来。实际上，病是已经去了，是因为在发表发汗或汗吐下的时候，病人有吃到肉类。所以，整个《伤寒论》看起来，好象吃素的会比较好，可是张仲景在后面金匱又出了一个什么？当归生姜羊肉汤，我教大家怎么煮羊肉汤，张仲景叫我们要吃羊肉。这也各有利弊。这是十枣汤。所以诸位，只要对症，十枣汤下手，不要怕，这很好辨证，非常好辨证的。

一六八：太阳病，发热恶寒，医发汗，无阳而阴独，因复下之，遂心下痞，表里俱虚，阴阳气并竭，复加烧针，因胸烦，面色青黄，肤润者，难治，今色微黄，手足温者，易愈。

“太阳病，发热恶寒，医发汗，”照正常的手续啦，开麻黄汤发汗，发汗后，奇怪了，病人无阳而阴独，因复下之，什么叫“无阳而阴独”？发汗以后，阳气没了，所谓阳气没了，一下热证没了。所谓阳举个例，比如看气色很光鲜，阳很足，讲话声音音量很大，阳很足。那口渴，也是阳证。阴证都不口渴，阳证，口渴，如果发了汗以后，无阳，这个人安安静静的…什么都不讲话，因为独阴在那边，看到这种现象，如果再下之，就造成心下痞，这是因为表里俱虚，阴阳气并竭，如果这种情形，又加烧针，这看起来好象要整人，实际上，医生的误诊，想要看他说：“呀，糟糕，发汗了以后他怎么还没好？”还没好，可能肚子里面有东西堵到，再去攻下，怕食物坏死，变成肠胃炎，攻下，一攻下以后，心下痞，一看他痞了以后，痞字表里俱虚，脉又虚，里面身体又没有力量，这时，我们用针灸的烧针。那个灸来补，实际上烧针，更严重，津液已经伤到了，里阳，阴阳两虚了，你还在那边攻，就造成胸烦。

“面色青黄，肤润者难治，今色微黄，手足温者，易愈”。皮肤润的，为什么？油脂往外走，阳往外走，阳要绝的时候，皮肤是润泽的，就是好象油黏嗒嗒的，黏黏的跟流汗完全不一样。所以，我们在救危症的时候，一摸病人身上发油，有油出来，心里面就凉掉了，知道已经危险了。那危险的时候，我们还是要尽量救，尽量把他救回来。可以用四逆汤，如果严重的话，用茯苓四逆汤，后面还有通脉四逆汤，很多种选择。如果色微黄，代表虽然发汗了，攻下了，但是这人只伤了一点点，没有伤到很严重，他还是会痊愈的。这个人是这样，按照规矩来做了，结果出现这个症状，还是会有些特例的现象，因为这个病人本身，身体里面比较虚，就会有这种现象。过去，很多中医研究到这种条辨的时候，一看到发汗以后，无阳怎么样，独阴，吓死了，就不敢用麻黄汤了，这都是很多原因造成他们不敢用。

一六九：心下痞，按之濡，其脉关上浮者，大黄黄连泻心汤主之。

169 大黄黄连泻心汤方

大黄二两，黄连一两

右二味，以麻沸汤二升渍之，须臾，绞去渣分温服。

169，心下痞，就是满而不痛，心下满，压下去，胀胀的，但是压着不痛，按之软绵

绵的，其脉关上浮者，大黄黄连泻心汤主之。这个条辨，是讲从脉诊上面来判断，关上（板书）这是左手，左手指，这个生命线，我画肥一点，这个手掌，这个脉，这是高骨在这个地方，寸关尺，关是中膈的位置，就是胃的位置；寸是胸阳的位置，胸。这里关上脉浮，关脉和寸脉的浮脉，意思就是上焦比较热一点，只此而已。

大黄黄连泻心汤，其实这个心就是胃啦，我们讲半夏泻心汤，在读《伤寒论》的时候看到心要当成胃，所以心下就是胃下，看到胃就当是肠，张仲景说胃就是肠了，为什么会这样？当年这个汉朝一定有什么规矩或怎么样，或避讳什么事情，这写心就是讲胃，实际上泻心汤。大黄二钱，黄连一钱，不要真的拿二两那不得了，这两味药，麻沸汤二升渍之，须臾，怎么弄？不是煮的，要取它的药气，就好象泡茶，把大黄跟黄连丢到杯子里面，热水冲下去就可以了，不要真的拿棉布包，然后滚水放进去烫一烫，烫后再碾汁出来，再去烫，那手就被烫伤了。直接当茶泡，泡下，不煮。当不煮的时候，是取它的药的气，取它的气；如果去煮，就取它的药的味。大黄跟黄连，味都很厚，所以，当要这个药进入血分的时候，比如黄连是苦寒的药，同时是解毒的药。那我们希望它到心脏，到血脉里去解毒的时候，煮了后，就会进去。那这里不是，这里是泡茶一样泡一下，只是取它的气。因为胃中有热，简单讲，舌苔是黄的，脉浮上来就可以用。那临床上用得很多，比如有人跑来，“老师，奇怪，我坐在那边看电视，怎么无缘无故，突然眼睛就嘣出血块来，眼白的血管就破裂掉了，就漏出来？”有时突然流鼻血出来，牙齿流血，上焦牙龈出血，或是鼻子出血，或是眼睛里出血，统统可以使用这处方，因为取它的气，能够降热。

肺，上焦的热，统统可以用这个（大黄黄连）药清出来。简单就是血证：流血、失血、出血，病人会有出血现象。在外国就常常碰到老外说“我眼睛常常出血，为什么这样？”我就叫他回去泡（大黄黄连）。那这黄芩、黄连很苦，可他有那个症喝的时候不苦，还有病人跟我说，这个药很好喝，我心里想这个还很好喝？黄连，有哑巴吃黄连，有苦说不出。但他说吃得很舒服，要用泡。但是这个药如果是煮过就没有用了，煮过大黄跟黄连就往下走了，要泡，麻沸汤就是滚水。所以五官出血的时候，无缘无故出血的时候，是上热，胃中太热，胃热上浮、上升，冲上去，就用这个药大黄、黄连。所以，临床上伤科的时候，出血的时候统统可以使用，如果打作粉剂，收敛伤口用。这个（大黄、黄连）如果是做粉，这是去热的。在粉里加点白朮就是祛湿的。如果加点没药、乳香，收敛伤口用的，排脓的。比如有点脓，三七化脓，活血化瘀，有淤血在里面。这些药加在一起的时候。那伤科的皮肤，化脓没法收口，敷一点粉就可收口。所以中药的好处在哪里？既可以内服，又可以外敷，这就是大黄、黄连，非常好用。

【倪师伤寒 32 视频同步文稿】

抽烟的人舌头伸出来都是黄的，每天早上起来燥热，嘴巴都干的。痰咳出来都是黄的胶痰。怎么把烟戒掉？怎么样把痰清掉？一样。小时候，大家都住在眷村，家里没有什么钱。煮菜的油烟机里面就很多油烟，所以每到过年，油烟机就要拆开，有专门的人来洗，洗油烟机的时候，用碱块去洗。以前那时哪有什么洗洁精？现在还有洗洁精。经方里有皂荚，过去没有肥皂，用皂树，把皂荚拿下来，在河边上抢，打打打，然后泡沫出来，就用来洗衣服。肥皂是近代的，以前人哪有肥皂，就用皂荚洗污浊、黏着的油，油渍。皂荚下去不得了，皂荚是碱性的，吃到胃里还得了！

所以，皂荚一定要用红枣！红枣跟十枣汤的意思是一样的，能够把胃的胃液阻绝开来，否则的话，皂荚下去，碱的酸的一中和，胃就很难过。所以当医生要小心，结婚后再帮岳母看病，不然一个闪失就完蛋了，所以千万要小心。这就要红枣，几乎是秤不离砣，砣不离秤。既要用皂荚，就一定要用红枣，既要用甘遂、芫花、大戟就非要用红枣。不要分开来，自己想出来的，从古到今不分开。皂荚去油烟，把肺里痰清的很干净。

痰很多，有天南星祛痰的；如果口不渴用半夏，口渴不用，以渴和不渴来决定。那

戒烟后，容易胃口大开，人会胖，所以十个戒烟九个胖，一个不胖（指倪本人）。那用石膏，看体格多大，这人胃太大了，石膏五两，那个老外三四百磅的八两，个子那么小的一两。石膏能够去胃热，因为石膏是寒凉的药，一下去，胃的蠕动就减缓，胃热就下降，胃口就下来了。那再加上知母，知母能够去湿，把肺里面的湿收敛起来，配合一些祛痰的药，就能够把烟戒掉。

老烟枪抽得晚上睡不着觉，加柴胡下去，加点黄芩，加点疏肝的药，比如郁金。比如柴胡3钱、黄芩3钱、皂荚3钱、南星3钱、知母5钱（去湿）、郁金5钱，柴胡、郁金能够疏肝气，这样肝脏的功能起来后就能帮助解毒，抽烟的欲望就没有了，所以如果不开柴胡、黄芩、郁金，没开清肝的药，光是上面的药会把肺里的烟痰、烟油清的干干净净，胶痰都清掉，可是他还是会想抽烟。那加了这下去后，就不想抽烟了，如果按照这方法不但很容易戒掉，而且还会瘦掉，这证据就在这里（指倪本人），已经证据都看到了，还在说，真的么？这种笨蛋，证据都给你看了。

这是大黄黄连泻心汤，所以大黄如果是炮制的，泡过水出来，不会清肠的，不会清大便的，是去胃家的热，往上冲的热，是大黄。

一七〇：心下痞，而复恶寒，汗出者，附子泻心汤主之。

170 附子泻心汤方

大黄二两，黄连二两，黄芩一两，附子一枚炮去皮破别煮取汁
右四味，前三味，以麻沸汤二升渍之，须臾，纳附子汁，分温再服。

再过来170条，心下痞，胃里面痞，而复恶寒，胃里面很难过，但是有点又怕冷，胃寒掉了，又汗出者，这时，只要记得，只要说病人恶寒怕冷有流汗。那已经告诉诸位怎么样？表虚了，表虚的时候才会有汗出。一种流汗身体是很好的时候流汗，那身体很好的流汗，不会恶寒；有的人身体很虚弱的，本身又怕冷的，这时流汗这是表虚了。张仲景在有表虚出现的时候一律使用什么？炮附子。炮附子就可以固表，专门表阳虚的时候，炮附子能够固表阳。

汗血是同源。有人如果失血很多，跟汗出恶寒是同样的处方，还是可以用什么？炮附子，所以炮附子在救逆上也会用、失血的时候也会用；里阳不足的时候用生附子，这两个不太一样。当然有人误解了，认为生附子药性比炮附子强，药力强，其实不是，炮附子是固阳用的，固守阳用的。这人遗精的很严重，龙骨牡蛎还是不能收，那炮附子下去。南派就会用锁阳这些药。不是说不能用锁阳，而是说在经方的基础上再去增加一些，经方好象是棵大树，圣诞树，其它的药就象圣诞树上的装饰品，这样可以，这是最好的医生。当然了如果懂西医，再懂中医的经方，再加上那些圣诞树。那你是 perfect，最完整的医生，这是最好。

所以，会有附子泻心汤，一定是病人除了胃有问题以外，兼有表虚。所以附子常常会在用。举例，给病人发汗，一发太过了，汗流不止了，他是太阳中风汗流不止了。再给桂枝汤，但是这时加上炮附子下去，为什么？收表。所以现在会灵活用了吧。那有的人精子出来里面带血，也可以用炮附子，小便失禁，年龄大的人一天到晚，一个晚上只有8个小时可以睡，上16次厕所，很可怜，等于没有睡。等于晚上就干脆睡到厕所算了，这时炮附子都可以用，可以收表，汗血同源，尿跟汗也是同源，汗尿同源很简单的证明，夏天流汗流很多，小便就很少又浓，就是这样。所以放心地使用炮附子，不要担心。

附子泻心汤，既有胃有问题，又有表寒，附子泻心汤的处方：大黄二钱、黄连一钱、黄芩一钱、炮附子三钱，一枚差不多三钱的量，炮过去皮，这里大黄、黄连、黄芩是三黄再加上炮附子，这个热药跟寒药用在一起，张仲景是常常在用，怎么会不能用在在一起？

当然可以。虚热归虚热，炮附子归炮附子，这是表虚，里面的胃热归胃热，胃热还是要降，表虚还是要去补，还是要去固。我常常在处方用炮附子跟黄芩黄连处方在一起的，记得这个药，是去胃的热，所以有黄芩黄连大黄，炮附子用在这里面。前三味，以沸汤二升泡过再用附子汁，里面只有用炮附子用煮的，其它三个还是泡的，就是热水泡一泡当茶喝，这边在煮炮附子，这边泡好茶了，炮附子煮来把炮附子倒进来，或是先煮炮附子，煮完把炮附子丢掉，水在这边，把那炮附子的水拿来泡大黄黄芩黄连，这是标准的使用方式，专门治胃心下痞。会用到大黄黄芩黄连的三黄泻心汤的人，舌苔是黄的，同时大便比较秘，不是很深的便秘。因为是用泡制的不是煮过的，然后胃热一定是很盛的人才会使用，胃热很盛就是胃里面不舒服，有点发炎，如果以现代的名词来说，大黄黄芩黄连这些药是寒凉的药，是消炎用的，黄连是解毒，怕炎症这毒跑到血液里。

如果是另外一个胃热，是胃口大开，胃里面没有发炎，胃口非常的大，饥饮百碗不能解饥，就是吃饭吃一百碗还是饿，一般西医看这是糖尿病，喝水不能止渴。这时麻沸汤泡，一点用都没有，要开大剂的白虎石膏下去才有用，那也是胃热，那是不一样的胃热。所以这个药也是很好，附子泻心汤。诸位记得，胃太热的时候同时兼有表虚，只要表虚，诸位就想到附子就好了。有时看不到汗，比如奇怪很容易怕冷，很容易恶寒，大家都是穿短袖的时候，他一个人穿长袖，那个人就要吃炮附子了，不一定要等到什么恶寒，盗汗出来再说，太慢。

一七一：表以下之，故心下痞，与泻心汤。痞不解，其人口中渴，而烦躁，小便不利者，五苓散主之。

表以下之，该用解表的药，结果去攻下了，所以产生心下痞，给泻心汤，这是正确的手法了，结果给了以后，痞还是痞，痞证还是不解，胃里还是不舒服，其人口中渴，烦躁，小便不利，就是五苓散。所以五苓散也对心下痞非常好，对胃非常地好。

五苓散，桂枝、白术、茯苓、猪苓、泽泻。五苓散一定用在渴，小便不利。当已经发表了，又攻下了病人津液不够了，这时还不舒服，口渴了，津液已经伤到了，不要再去发表。五苓散主要的功能就是去水而生水，会造成这样口渴，小便不利，除了表以外，主要的原因是什么？发表的时候，剂量不够，病人很多的汗水从肠胃里面跑到皮肤表面上面去了，有些透发出去，有些没有透发，停在肌肉皮肤表面上，里面没有完全透发，所以要开发表的药要让透发，所以才会说怕不能够透发，吃了桂枝汤后，会放一些，比如让病人喝点稀饭，轻轻啜，慢慢慢慢啜下去，让汗出来。那表水停在表面上，下不来，用五苓散，五苓散是很常使用的一个方剂，所以诸位只要看到病人渴，小便不利就可以用五苓散，这小便就会利出来。五苓散在使用的时候，并不代表膀胱有结石，肾里面有结石，跟猪苓汤不一样，五苓散是表水没有透发用的。

一七二：伤寒，汗出，解之后，胃中不和，心下痞鞭，干噫食臭，胁下有水气，腹中雷鸣，下利者，生姜泻心汤主之。

172 生姜泻心汤方

生姜四两切，炙甘草三两，人参三两，干姜一两，黄芩三两，半夏半斤洗，黄连一两，大枣十二枚劈
右八味，以水一斗，煮取六升，去渣，再煎，取三升，温服一升，日三服。

172，伤寒，汗出，解之后，我们用发表解热后，胃中不和，心下痞鞭，干噫食臭，胁下有水气，腹中雷鸣，下利者，生姜泻心汤。当病人胃里不舒服的时候，同时兼有下利，就已经是生姜泻心汤了。生姜泻心汤胃中不和，胃中有停水，所以病人只要告诉你拉肚子，肚子里咕噜咕噜叫一直拉肚子。那你问他胃里面难不难过？胃里面很不舒服，

干噫食臭，就是恶心呕酸，舌苔都是黄的。为什么这里强调重用生姜？生姜就是把胃里面的水排掉，胃外面的水，产生恶心。那是恶心。那是半夏，这里并没有恶心，只是干噫，“呃呃”的打嗝，这时用生姜。所以胃里面的水要靠生姜，胃外面的水要靠半夏，这两个要稍微区分一下。后面介绍猪苓汤的时候，还会再把五苓散跟猪苓汤比较，这两个汤剂都是小便不利，怎么区分，什么时机使用。

生姜泻心汤，生姜四两，不要真的四两那量很大，四片就可以了，打碎一点甘草，要用炙甘草。治肠胃病时，大都用生甘草，不用炙甘草。这里用炙甘草的原因不是食物在胃里坏死掉，而是要把水排掉时，不能用生甘草，生甘草是蓄水的，所以这里用炙甘草，因为胃里面有水，所以这里有差异在这边。

所以只要记得，当要去利水的时候，就不要用生甘草，必须要用甘草的时候，要用炙甘草。这样就讲完了，所以生姜、炙甘草、人参、干姜，生姜干姜并用，还有黄芩。这个处方开得非常好，张仲景就告诉你，一定这样，《胎产药录》里面生姜跟干姜不一样，干姜是温中，胃里面有寒的时候要靠干姜，可是寒里面有水的时候。那个水干姜去不掉，一定要靠生姜来排水。如果是胃的外面有水的时候，病人会往来寒热，有恶心的现象。这个没有恶心，恶心才会用半夏，因为胃外面的水，水把胃包到，影响到胃的蠕动，产生呕逆。那泻心汤，胃有问题的话都会有胃热，胃热用黄芩。

当出现有干噫食臭，当出现恶心的时候，才会有使用半夏的时机。如果这里会有半夏，病人一定会出现恶心的现象。象黄芩、黄连都是在治疗肠胃科上面的热证，胃发炎的时候是最好用的，所以葛芩连汤治疗胁热利，肠胃下利，用葛根来提水，水升上去把利止掉。黄芩黄连在胃里面是消炎的。所以会用到半夏，一定会有恶心的现象。那这是煮汤剂来喝。

记得生姜泻心汤很简单，只要病人胃里面不舒服，伴随着下利，然后呕酸出来，就可以使用生姜泻心汤。现在诸位学到两个处方：一个是胁热利，用葛芩连汤，热利拉出来；还有生姜泻心汤，肠胃不舒服，肠鸣，肚子里咕咕噜噜的叫，排利水出来，用生姜泻心汤，当然这都是属于热利。

肠胃病好了后，一定要有基本的概念，中医真的是非常的好，为什么说它很好呢？比如中医的医书记载了几千年，并没有象西医写得用什么仪器呀，怎么样分析呀，牛奶里面有什么成分？橘子有什么成分？其实中医，不管什么成分，今天橘子分析得很详细，真的要吃橘子，还是要到树上去采，还是得靠树生出来，没法从实验室种个橘子出来对不对？不要说橘子了，连水都做不出来，到现在科技那么发达 H₂O 水，可是还是要自然界去循环，人类还是没法造水。

在这个条件之下，当我们定义一个人吃东西，这是肠胃的问题，治好以后，吃的方法。刚刚跟诸位介绍过了，经方在治病的时候，病好了要注意饮食，和生活习惯要改变。很多的营养学，一天要多少卡路里的热，多少维他命 C，分析的好象很详细，可不可以做到，刚好是你的需求？可能今天晚上要唱卡拉 OK，白天要去运动，消耗的比较多。第二天要去上课，上课坐在听消耗的比较少，第三天要出国旅游在飞机上，因为都不一样，永远没法很 match（匹配）。那他们去找理由，就是因为不能 match，就吃营养剂，每天吃不到水果，就做补充替代。大错特错！这不是中医的观念，中医的观念是空灵为常，意思就是说宁可稍微饿点，也不要过饱，这是第一个条件，尤其在治病的时候。

治那胰脏癌，这人在中国海峡两岸跑来跑去，从早眼睛张开来，就知道喝咖啡，很浓，从早一直喝到睡觉，不喝咖啡不行，很多的大饭店，星级的，中国的很多大饭店的设计都是他做的，厉害不厉害？胰脏癌，脸黑的，人整个都是黑的，黑黄的，东西也吃不下去，瘦干干的，开给他处方吃的时候，告诉他吃要注意，什么东西讲了一大堆不能吃，反正甜的都不能吃，加的人工，什么都不能吃，他吃的药，设计图纸搞到很晚啦，

在北京肚子饿找东西吃，跑到 seven-eleven 一看，天哪，没有一个东西可以吃，统统被我干掉，没有一个可以吃，他也很遵从我的意见，因为在离开前我开处方，我和他说才 40 出头一点，我吓唬他，这不吓不行，不然他不会戒咖啡，“生命很宝贵，没有必要为咖啡么，何必这样为咖啡！”吓死他，听了我的话，非常遵从我的原则，然后他找不到东西吃，就买个卤蛋吃，吃完还是很饿，结果越吃越饿，饿把他救回来，脾胃功能恢复得很快，结果吃了药两个礼拜，再回来下飞机看到他的时候，气色已经变回来了。饿，这是一个治疗的方式，所以以后帮病人看病的时候，要告诉他怎么吃，不要吃太多，要吃清淡一点点，尽量这样做，宁可少。不要太多，太多的话把病都养起来了，会养病。所以经方里很少用补药，都用攻坚、疏导、和解、去热的药在治病。

【倪师伤寒 33 视频同步文稿】

一七三：伤寒、中风，医反下之，其人下利，是数十行，谷不化，腹中雷鸣，心下痞鞭而满，干呕，心烦不得安，医见心下痞，谓病不尽，复下之，其痞益甚，此非热结，但以胃中虚，客气上结，故使鞭也，甘草泻心汤主之。

173 甘草泻心汤方

甘草四两，黄芩三两，干姜三两，半夏半升洗，大枣十二枚劈，黄连一两右六味，以水一斗，煮取六升，去渣。再煮，取三升，温服一升，日三服。

第 173 条辨“伤寒中风，医反下之”，应该解表，结果攻下，病人下利日数十行，一天跑几十次，很多。“谷不化”，大便里面可以看到食物，“腹中雷鸣”，咕噜咕噜的叫，“心下痞鞭而满”，胃里面感觉到有硬块，就是胀满，有干呕的现象，心烦不得安。医生看到心下痞，以为是里面还有宿粪在里面，就是攻下的时候还没有攻够，药力还不够，再继续攻，结果越严重。这一条那读到这里的时候，诸位就要想到，当犯第一次错误的时候，确定是实证才会攻，一攻下去以后，胃更难过，代表错了，不要再攻了。

这里讲的就是，本来病人是虚证，结果以为是实证，因为是痞鞭。所以虚实的辨证很重要，其实虚实的辨证非常的简单，一点都不难。只要看这人，脸色脸上很光鲜，很亮丽，讲话声音很大，这是实证。实证拒按，虚证按会比较舒服。舌苔上，实证舌苔比较黄比较厚；虚证看不到厚苔，但是看得到黄苔，黄黄的苔可以看到。所以很好辨证。

如果以为是实证，误下了后，结果不是热结，其实胃中是虚。客气上结，就是肠子里面下焦的气往上跑，跑到胃里面去，摸起来以为是实的，实际上是气结在里面。气结在里面的时候，压它是喜按，绝对不会是拒按，只有有实证的时候才会拒按。如果摸脉很厉害的话，只要有实证的脉，脉一定很速很强，重按都有脉。虚证的脉是浮上面，轻轻一按脉就没有了，这是胃中的虚证。

泻心汤里面有三味药，从头到尾都在这几个泻心汤，都会有半夏、黄芩、黄连，所以从这地方可以看到，半夏是利水，所以能够去恶心。那实际上黄芩、黄连只是消炎，因为是胃家有热，这个热，一般的，就是虚热。虚热会用黄芩、黄连。如果是实热才会用大黄，会利用大黄攻下来。所以泻心汤，实际上心就是什么？胃。张仲景专门治疗肠胃系统，肠胃系统发炎的时候使用的方剂。那这个地方，因为被攻下了，张仲景就重用甘草，重用甘草的时候，就是甘草泻心汤；那重用生姜的时候，就是生姜泻心汤；那要半夏的时候，半夏泻心汤。就是这样来的。重用甘草，因为胃伤到了。

所以看 129 页，甘草泻心汤的处方，甘草是最重。黄芩、黄连、半夏拿开，只剩甘草、干姜、大枣。这时重用甘草，这里并没有一定要用炙甘草，用什么？就是生的甘草对肠胃很好，能够解毒，甘草本身解百毒，对肠胃非常好的，能够蓄水。

六味药十碗水煮成六碗，把渣拿掉，再浓煎，温服一升，一天三次，都是饭前吃，

趁热的时候喝。这个病主要的症状跟前面有差异的地方，这种症状下利清谷，肠子里面可以听到雷鸣，咕噜咕噜的一直在叫，我们知道里面有水在里面，所以才会用到半夏。那这里干姜是很重要的一个角色。这个处方也是下利清谷，但是比较轻的，这还不是重剂。这处方下去，结果下利还是清谷，还没好的话，还有很好的药在后面。

一七四：伤寒，服汤药，下利不止，心下痞鞭，服泻心汤已，复以他药下之，利不止，医以理中与之，利益甚：理中者，理中焦，此利在下焦，赤石脂禹余粮汤主之，复利水止者，当利其小便。

174 赤石脂禹余粮汤方

赤石脂一斤碎，禹余粮一斤碎
右二味，以水六升，煮取二升，去渣，分温三服。

174条，这个处方，赤石脂、禹粮石，禹余粮或是禹粮食，都是一样的药。这处方会用，所有大肠癌，大肠炎，大便里带血，都可以治疗。下利很重的时候都可以使用这个处方。174条，“伤寒，服汤药下利不止，心下痞”，胃里面很难过“痞鞭，再服泻心汤又已”，别的药来下之，下利还是不止，医生开理中汤。理中，象一般的白术、茯苓、炙甘草这类来调理中焦的药物，没有用，为什么？因为病在下焦，这个条辨，伤寒论的时候，诸位读伤寒论注意一点，有时并不是一定要有发病的顺序，要伤寒没好后才出现，有时一开始就是大肠炎，不要去追究。所以不要固定一定要按发病的过程才下这处方。那就是错误的。

因为经方，比如甘草泻心汤和赤石脂禹余粮汤，这个处方是经方，经方是中古传下来了，张仲景之前就有经方了。敦煌的医书，出土的医书，里面就已经讲到有经方。张仲景之前就有经方了，张仲景是集经方之大成的人，他归纳起来，这样就比较好看，不然不知道什么时候需要使用赤石脂禹粮石汤。

这个条辨就是讲下利，一直下利，利不止，这个下利是清谷，这个下利会用到赤石脂禹余粮的时候，利非常的凶，有时会看到便血，大便的血。一天有时跑三四十次，所以如果去止利，止不到，甘草泻心汤，还有一个处方是寒利，桂枝人参汤还没讲。下利去止它的时候止不到，张仲景说用涩剂。这个涩剂，没有下利，一吃赤石脂禹余粮马上便秘，为什么？因为大便整个干，很涩，排都排不出来。如果用甘草泻心汤很多的汤剂，热利葛苓连汤都没法去的时候，要考虑使用涩剂。

在这个阶段，赤石脂禹余粮我用得很多，大部分用在大肠发炎的时候。怎么知道他大肠发炎？有几个症状可以知道，第一个，病人来找你的时候先便后血，有下利呀，他先排大便，排完大便以后用卫生纸擦肛门口，一擦有血，这不是大肠炎，这是痔疮。一般这是外痔，都会这样。（第二个）先血后便，这是内痔。上厕所的时候，坐在马桶上面，血先出来，出来完以后才排大便，这是先血后便，这是内痔，还不是大肠炎。大肠发炎。第三个血便混合，混合在一起的时候的下利就是肠炎，混合在一起。所以病人跑来说：“医生，我大便带血。”先不要问他有没有下利，“你是先便后血，还是先血后便？”他讲完了，痔疮！就结束了，还没有去化验，不需要去化验。验血，验了半天，大肠炎西医还是给抗生素，吃了半天，结果好的细菌都给杀掉，坏的细菌还是在那边。

用经方的时候，赤石脂禹粮石是很好的一个处方，当然后面还有，要辨证的时候我再教诸位，经方里，到后面金匱有一个专门大便出血，血混在一起，强的时候有两个处方混在一起使用，这里是先教诸位一个很简单的辨证，听，一问就知道，一个问题就知道了。

有一个病人跑来，“我不知道。”那怎么知道大便里面有血？叫他再到厕所去看看，

我不知道。不知道怎么知道大便带血？这个病人常识没有。内痔有内痔的处方，外痔有外痔的处方。

这边张仲景下了一个定义，当治利的时候，治任何的下利，利不止，是用了收敛的药，涩剂用了，去湿的药也用了，消炎的药也用了，什么都用了，病人还是在下利，没办法了，最后一条路，利小便，把大肠里面的水利到膀胱里面去，小便带出来，利就止掉了。所以诸位记得，当你无法去止利的时候，利小便。

没有得过利，不知道痛苦，得过利就知道。我治过一个小孩，男孩子，17岁，美国人17岁比我们高大很多，跑进来以为是27岁，很高大才17岁。美国人天生个子很大。一天25次大便，大便带血，我用这个方剂，一剂下去吃完，礼拜三开始吃，礼拜五早上就上学了。他原来已经一个月不能上课，25次大便，怎么办？他上课要50分钟坐在教室里面就要跑三次厕所。对呀，一天要上二十几次大便，都是血，大便跟血混在一起。来这来，我说：“我的药很难喝。”他说：“再难喝，只要病能好，我都喝。”很正常，如果治不好让他喝一年，治不好他当然会很难过吗。那中药很难喝。没错，喝一天就好了。礼拜五他已经去上课了，他妈妈来，然后后来一个礼拜来复诊的时候，我问他“他喝的第几碗好的？”“我喝第一碗的时候就去掉八成了，就不会上厕所，（因为一付药三碗）第二碗喝完就正常了。”就这么快，经方就这么快。

我们有很多处方可以利小便，五苓散可以利小便，猪苓汤可以利小便，甚至说本来里面就有利，“他是热利，是葛苓连汤证。”我们明知道是葛苓连汤证，葛苓连下去好很多了，大便也不臭了，但还是有下利。那可以葛苓连里面加一些猪苓、茯苓、泽泻，一些利尿剂，张仲景的意思就在这里面。那你说“老师，车前子。”当然可以用，车前子是利尿吗，只要是利小便就好了。所以如果是以经方做基础，在这基础上再加些药上去，都是列入经方的范围。因为基础方是经方。

赤石脂在本草里介绍过，赤石脂就是红色的。这两个都是石头类的药。禹余粮这是等量，两个等量打碎，用水六碗去煮两碗，温服。如果这个药下去还在下利的时候，张仲景后面还用赤石脂一半煮一半生用，后面都有很多的处方，一直加强一直加强，所以伤寒论金匱非常的稠密，非常的仔细。分温三服，一天吃三次。平常不要吃。没有利，治病的药不能当补药。你说“老师，这个对下利很好。那我出去旅游一个礼拜，不想上厕所。”你很聪明很厉害，就不上厕所，“那个厕所很脏，就吃赤石脂禹余粮给他憋到，然后回来用大承气下。”怎么样我就知道了，因为我没有说过。你也可以吃一下我看看，吃完了回来我看看，这个家伙没上厕所为什么这么厉害，一个礼拜不用上厕所。然后看看是什么汤证，是大承气还是大柴胡汤证，完了，可以添在这后面。这处方马上就便秘，不能当饭吃的，不可以。

一七五 伤寒八九日，吐下后，虚烦，心下痞鞭，肋下痛，气上冲咽喉，眩冒，复发汗，脉甚微，经脉动惕者，久而成痿。

175，伤寒八日九日照理说应该传经了吐下后病人有虚烦，心下痞鞭，这个就是虚证。肋下痛，肋间的痛，气上冲咽喉，阳气，正常人阳气应该往下降，阴往上升，如果一攻下后，阳气虚掉，这时会往上跑，阳气往上冲冲到咽喉里面，造成昏眩。看到这种情形，如果遇到发汗，脉甚微，经脉动惕者，久而成痿。这种就是吐下之后不知道把津液补回去，张仲景补津液的时候用人参、白芍、甘草、大枣、生姜，这种来补津液，如果不知道补津液，这个人一直在吐下，一直在肋痛、虚烦，持续在虚证的状态之下，没有好好去调理他治好他以后，到后来病人会经脉动惕者，已经津液伤到经脉了，这时“久而成痿”，痿症就是这样来的。所以内经里面又讲说痿，就是肌肉萎缩掉了，可能外面看到的是两个小儿麻痹，或是不管病名是什么，当痿证的时候，《黄帝内经》说治痿证，独取阳明。所以阳明，就讲的是消化系统，如果把病人的消化系统弄好了，就可以治疗痿证。

肌肉萎缩掉，因为脾主四肢主肌肉，所以前面用桂枝汤，桂枝汤很好，是解肌的，然后再仔细研究桂枝汤，桂枝汤对脾脏非常好。那脾脏管胃口，所以那小孩子不吃饭，很坏，什么都吃，就是不吃饭，五谷类不吃。那把白芍加重，麦芽糖一下去，这就是小建中汤，张仲景第一个滋补，补阳的方子，一下去小孩子就开始吃东西，开始吃谷类的会非常好。那就是治痿的。

我有一个病人，她妈妈来看病带着她女儿来，什么都没讲，因为讲了小孩子就知道好象医生与病人有沟通吗，结果她妈躺在床上扎针，一般都是妈妈关心女儿，她扎针反正就是躺在床上，我就当着妈妈面跟她女儿谈话，这样让她妈妈听到，我问她：“你怎么那么瘦？”她说：“她小时候胖点。”我说你吃什么东西？她说：“我任何米面类的都不吃，只吃肉吃青菜吃水果，连蛋糕都不吃，只要有任何的碳水化合物都不吃。”哇！我当场发彪，臭骂她，圣经上面说过，因为美国人相信圣经，“最后晚餐吃的就是面饼，你都不吃！天下有这种事！我说谁教你的？”“没有人教我，我就这样想的。”哇！我又把她臭骂一顿。她妈听到好爽，她就是带女儿来给我骂，我骂人很有名的。她就让我骂，然后骂完以后，用小建中汤给她吃，大剂的，加麦芽糖给她吃。出去的时候，妈妈就说“你这里不是有义诊救人吗？我捐两百块给你，帮助人家。”她就是痿证。

痿证取阳明的时候，并不是要阳明经的药，而是要把脾胃健起来，而最好健脾胃治痿证的药就是小建中汤。那建中汤吃下去以后，因为脾属土，后面还有条辨会谈道，张仲景讲的非常的好。

一七六：伤寒，发汗，若吐，若下，解后心下痞鞭，噫气不除者，旋覆代赭石汤主之。

176 旋覆代赭石汤方

旋覆花三两，人参二两，生姜五两切，代赭石一两，大枣十二枚劈，甘草三两炙，半夏半斤洗右七味，以水一斗，煮取六升，去渣，再煎，取三升，温服一升，日三服。

第 176 条，伤寒，发汗，若吐，若下，就是汗吐下三法吗？解了以后，病人的表证好了，心下痞鞭，噫气不除者，旋复花代赭石汤主之。旋复代赭石汤，记得不要一定得到伤寒，有得到伤寒麻黄汤证发汗吐下才会有这现象，不是，平常正常的人也会有这种病。那心下痞鞭就是讲胃里面很硬很难过，胃里面一直反复的有胀闷，噫气不除，就是有胃酸哪，糙杂噫气不除。旋复花代赭石汤，我用得非常多，几乎所有病人老外一进来，我一看他上面写的胃酸，我就跟他说，只要是胃酸反逆，他们就叫做 hard burn，中国台湾省叫做火烧心，胃酸已经伤到喉咙食道了，旋复花代赭石这个处方一剂下去，哇，胃就很舒服了。如果不舒服，好掉一点，还有还是胃酸逆流的现象。那就是食道贲门破洞太久了，还有处方治疗。如果没有破洞，一剂下去就好了，第二天就说：“你是给我什么仙丹，吃了非常好。”

西药就是（英文），每次我看到就知道他是胃酸。这个酸怎么来的？过去是这样来的，当然张仲景写是伤寒给他乱吐乱下，结果胃的津液伤到。现代人得到胃酸就是甜食吃太多了，如果不相信，现在随便到一家面包店去买个黑森林，不用整块，一小块三角形就好了，吃下去胃酸就来了，为什么？因为甜，现在的糖有问题，人工糖，白糖造成胃酸。那把他治好以后要告诉他，甜食不能吃，如果要吃可以，要吃真的是红糖、黑糖，很黑的红糖或蔗糖。

真正天然的糖做出来的甜食可以吃。所以如果要害人很简单，买巧克力给女朋友吃，女孩子拿到巧克力很开心，一吃就胃酸，胃酸你给他旋复花代赭石，一下去就好了，真厉害。她不知道实际上就是因为巧克力造成胃酸的，因为巧克力是甜的东西。所以自然界甜的是甘味是土，照理说土生万物，现代科技拜科技的结果，吃到嘴巴里面是甘的，到胃里面是酸的，你看看可不可怕。这食物要小心，所以科技不是很好，原始的东西最

好。

这个是一剂知二剂已。旋复花用三钱，重剂用旋复花，代赭石才一钱，因为代赭石是金石类的药金石类的药，这个旋复花，最主要是有浓痰，痰饮在里面。那代赭石降逆，逆气会有噫，打嗝，噫气的象，嗝，然后气往上走。这个是剂量。那如果病人很严重的时候，旋复花很轻可以用到四钱，代赭石用到两钱三钱四钱重方没关系，为什么？只要记得代赭石是要降逆的，所以病人告诉，气一直往上升，这气冲上来很难过，就要把代赭石加重，加重两钱三钱四钱，没有关系，这都没有毒的，都是可以吃的。

遇到人参、生姜、红枣、甘草炙过这几个出来的时候，大枣就是要补肠胃的津液，滋阴用。代表这个人已经被吐被下被汗，已经津液伤到，肠胃的津液伤到。在发汗的时候就会伤到肠胃的津液，所以在治病的同时把津液补回去。半夏也是止呕的，但是记得半夏一定主胃周围的旁边的水。胃里面有水的时候是靠生姜，生姜泻心汤。病人会告诉“我胃里面有水。”可以听到胃里面真的有水。旁边的水引起的恶心一半夏泻心汤。就象我们刚刚的生姜泻心汤，生姜泻心汤为什么会有食臭？因为胃里面有水在里面，结果食物泡到水里面。如果是很好的食物，现在吃掉，结果同样一块瘦肉，分两半，一半吃掉，另外一半泡到水里，不放冰箱，就放到外面，两三天后看那多酸多臭。那个就是食臭，胃里面有水就是这样的，这时张仲景就要用生姜泻心汤，病人在呼吸的时候都可以闻到食物坏死的臭味。半夏去食臭。那这七味药，比如十碗水煮成六碗，把渣去掉，再煮成三碗。这是剂量，这是原来经方的比例，我刚刚跟诸位解释的就是要知道旋复花的功能。如果痰很多酸很多，要重用旋复花，如果是气一直往上冲，一上来不得了，“我吃了你的药，晚上睡觉还是不能躺下去，必须枕头垫很高，为什么？”那个酸一直冲上去，他就告诉你给多一点代赭石。意思病人已经告诉你了，代赭石多点，给他三钱四钱五钱没有关系，这都没有毒的，不要怕死用下手要重，不然病人一直在恶心，一直在嗝。那刚好是你岳父下重手，不要怕。

一七七：下后，不可更行桂枝汤；若汗出而喘，无大热者，可与麻黄杏仁甘草石膏汤。

伤寒论第 177 条，下之后不可以再吃桂枝汤，这是经方的原则。若汗出而喘，无大热者，可与麻杏甘石汤。应该是解毒之后，攻下了以后，如果病人有汗出而喘又没有大热，就是麻杏甘石汤，麻杏甘石汤使用的时机并不是要去发烧的，而是汗出而喘。所以这个喘可以跟咳连在一起，杏仁跟麻黄是等量，麻黄跟石膏。病人说“我咳嗽，我有气喘或是咳嗽。”过来舌头看看，一看黄的，知道里面是热，麻杏甘石汤就是热证，但是摸摸他也没有发烧，怕不怕热？不怕热，也没有发烧感冒也不难过。“有没有汗？”“有汗。”结束了，就问完了。就是麻杏甘石汤。

如果麻杏甘石汤，病人是无汗大热的时候，就变成大青龙汤，大青龙汤就是来自麻杏甘石汤，麻杏甘石汤加上桂枝、生姜、红枣，七味药组合就变成大青龙。大青龙汤一定是无汗，有咳喘，有热有咳。所以一个病人跑进来，“我咳嗽气喘的很厉害。”舌头一看黄的。“有没有汗？”“没有汗。”身体痛还有发烧，用麻杏甘石汤就不对症，这时要用大青龙汤。临床上到了夏天天气一热他就开始喘，就不用问了，大青龙丢过去了。可以丢到澳洲，丢到纽西兰，只要知道对症，到哪去都没有关系。

如果我没有看到病人的时候，平常没有看到病人的时候，开处方使用到麻黄的时候，经方真的是使用麻黄桂枝，麻黄剂量是最高的。没看到人，我不敢麻黄开太多，或是桂枝开得比麻黄多一点，就是怕万一我看错了。因为不是我看哪，如果亲自看的话，麻黄会加到很重。隔一层的话我就会麻黄开少一点，桂枝开多一点。这个条辨所以病人如果有被攻下了，结果你不要开桂枝汤给他。比如他是便秘你攻下去以后，病人有汗流汗开桂枝汤，一看这个是桂枝汤证，再开桂枝汤给他，他已经被攻下了，攻下去肠胃津液伤到了，桂枝汤一下去肠胃的津液又没了。就是担心这个而已，其它没有什么关系。所以

才会说不可更行桂枝汤，就是怕津液一伤再伤。

如果病人是长期的便秘，本来就便秘很久了，攻下去后，张仲景说急下存阴，一攻下去，大便清出去，津液一回头，本来是燥喝的，哇嘴巴津液口水都回来啦。那这时得了桂枝汤证，还是可以给桂枝汤，因为他并没有伤到津液。这是讲的伤到津液的时候就要特别要小心。

一七八：太阳病，外证未除而数下之，遂胁热下利，利下不止，心下痞鞭，表里不解者，桂枝人参汤主之。

太阳病，178条，外证未除而数下之，遂胁热下利，利下不止，心下痞鞭，表里不解者，桂枝人参汤。误下了以后，有两种处方对付两种不同的主要症状。用寒热来区分，如果是热利，误下后出现热利，经方，张仲景是以葛芩连汤为主；如果是寒利就是以桂枝人参汤，还有刚刚那方子甘草泻心汤，寒利到很多泻心汤，甘草泻心汤，桂枝人参汤又差一截，桂枝人参汤里面寒的很重，看一下桂枝人参汤的方剂。

【倪师伤寒 34 视频同步文稿】

178 桂枝人参汤方

桂枝四两，甘草四两炙，白术三两，人参三两，干姜三两切
此五味，以水九升，先煮四味，取五升，纳桂更煮，去渣，取三升，温服一升，日再服，夜一服。

桂枝、人参、炙甘草、干姜，干姜跟人参都用到，白术跟桂枝这几个合方，这五味药加在一起，叫做桂枝人参汤。人参一定是在津液受到伤害的时候，张仲景就会使用人参。那病人钱比较不够，病人比较贫苦，可以党参代替人参。所以小柴胡汤里有人参，常常用党参来取代人参，小柴胡汤还没有仔细的介绍，因为后面少阳篇再解释。那病人有寒利的时候，下利的时候，津液一定伤到，用人参去补丧失的津液。

白术能够祛湿，白术去湿是去关节上的湿，所以张仲景在处理风湿关节炎的时候，会用白术。还有肠胃里面的湿，因为白术是健脾的，《神农本草经》里白术是健脾的。那市面上的白术，如果去买白术，白术有生白术，有用黄土炒的白术，用哪一种？如果是下利得很厉害，白术用赤石脂去炒，炒一下，赤石脂本来是涩剂，下利很厉害，去炒点白术，这很凶，一下就止掉了。一般选用黄土炒的白术就可以，因为健脾。

桂枝在这里，寒利的时候，桂枝能够行阳，能够让心脏力量加强，所以心脏、小肠，心会移热到小肠，心脏不断地跳动，产生的火，因为心脏不断地动，所以心脏非常热。那肺法象天，能够把这个热往下降，降到小肠里面去，所以小肠跟心脏同样是属火。如果寒利的时候，小肠的火没了，用桂枝。再严重的话，用炮附子都可以。

用水九碗去煮成，先煮四味药，最后是桂枝，桂枝是最后放进去，等于是再煮一下就好了，不用煮那么久。温服一升，日再服，夜一服，就是每六小时喝一次，晚上再吃一次。治疗肠胃的功能，让肠胃恢复得很快，就一天吃个四次，四六，刚好 24 小时。半夜让病人醒来吃，这是服用桂枝人参汤的方法。主要就是这病人，在条辨上，外证未除，外证还有点。所以会使用到桂枝，一个原因就是桂枝能够使心火进到小肠。第二个，因为还有点外证，桂枝汤证还有，用一点桂枝发一下表。

这里面没有要用白芍，待会我们会介绍，有的汤剂要用白芍，这里不用白芍。用甘草、人参、干姜，干姜和生姜两个不一样，如果是热利的话，需要用姜的话，病人有恶心，这时用生姜。干姜用在寒利，干姜甘草汤、炙甘草有寒证的时候才会出现。所以诸位，如果问：“老师什么时候用，最好的时机用桂枝人参汤？”就是当他有太阳表证的时

候，并且有寒利下利的时候使用。

怎么区分寒证、热证？热证的人下利的时候，口渴，因为津液伤到，舌头上拿出来是黄的。那寒利的时候，舌苔是白的，然后不渴，下利出来可以看到清谷，都是寒利。水都是白的，清水，食物都可以看到。热利的话，食物消化掉，排出来很臭，病人有肠胃炎，有发炎的现象。所以有时小孩子不会骗你，就问妈妈，“下利，你大便臭不臭？”妈妈不好意思讲，旁边的小孩子说臭死了，结束了，葛苓连汤，不要再问了，因为小孩子已经告诉了。“不行，你一定要告诉我！”没有那么龟毛。所以旁边、周围的都是你的资料。因为我常常遇到这种情形，我问那个儿子，“你小便什么颜色？”妈妈在那边，“黄色。”好好好，马上就知道。妈妈很厉害，一直跟在儿子旁边，一直在跟着儿子。常常有。我问他“你睡得好不好？”，他妈妈说“睡不好”，我跟他妈妈说：“我没有问你问他。”他妈妈说在旁边急，很急，很可爱，母子情深。

一七九：伤寒，大下后，复发汗，心下痞，恶寒者，表未解也，不可攻痞，当先解表，表解乃可攻痞，解表宜桂枝汤，攻痞宜大黄黄连泻心汤。

这是一个治证的原则。179条，伤寒，大下之后，又发汗，心下痞。因为寒气结在中间，并且跑到胃上面。恶寒者，表未解，病人如果经过这样又发汗又大下，还有表证的时候，不要去治痞，痞有五种泻心汤，不要去治痞，应当先解表，先不要管胃，先把表解了以后，再去治疗痞，这是治证的原则。

解表的时候，适合桂枝汤，记得只要病人经过发汗了，经过大下了，不要用麻黄、用葛根，一律用桂枝汤，因为桂枝汤除了能够解太阳中风，能够发一点汗以外，本身桂枝汤根本就是调和阴阳最好的方剂，也就是可以把它当补药吃，平常没事吃吃桂枝汤。平常坐久了腰酸背痛一下，那就是桂枝汤证；所以随时会感受到风的，现在洗完澡出来很热，热死了吹点风，也是桂枝汤证；腰有点酸，就已经是桂枝汤证了。所以平常没事就吃吃桂枝汤。下了班晚上刮风下雨的，就淋到一点，还是桂枝汤证，因为有汗，就算没有感冒，多多少少都会带一点桂枝汤证，所以没事的时候也可以吃吃桂枝汤。解表一定是桂枝汤，不要考虑其它的方子。病人只要有汗，被攻下，发汗过，还有表证在，都用这桂枝汤。

攻痞用大黄黄连泻心汤。为什么这里那么确定用大黄黄连泻心汤？因为病人被大下以后，大下了肠胃里没东西，肠胃里还有痞，这是虚热在里面。大黄和黄连泻心汤的时候处方很好玩，很奇怪。大药用二，黄连用一，比如大黄二钱，黄连一钱。用麻沸汤就是泡，用热水泡在里面挤出来的，或当做冻的乌龙茶，用大黄黄连冲热水下去，汤变黄就喝了，不用煮。煮的话，吃到同样的药，一煮过吃到的是它的味跟质，味厚，一吃完就下利。如果是泡的话，吃它的药气，气往上走。大药用二，一般温病派看到硝黄、芒硝、大黄，“那不能用！”实际上用泡的话，用热水泡过，取它的气的话，大黄是往上走，走得比黄连还上。所以黄连只是清胃里面的热，热往上走。大黄是肺上面、喉咙上面还要靠大黄。头部，眼睛出血，没事，眼白那边突然出血出来了，或鼻子流鼻血，这时都要使用大黄，但是不是煮的要泡，当茶叶来泡才会好。

这个条辨简单讲，当病人本身肠胃不好，这时又得到感冒，不要管他的胃，先去治表证，治完后再治里证。很多人说吃了桂枝汤，吃了桂枝胃会不舒服，这里痞证张仲景还用桂枝，实际上有胃病的人吃了桂枝也不会不舒服的，很多人说桂枝很热吃下去后胃会出血，其实不会的这种现象。

一八一：病如桂枝证，头不痛，项不强，寸脉微浮，胸中痞鞭，气上冲咽喉，不得息者，此为胸有寒也，当吐之，宜瓜蒂散。

181 瓜蒂散方

瓜蒂一分熬黄，赤小豆一分

右二味，各别捣筛，为散已，合治之，取一钱匕，以香豉一合，用热汤七合，煮作稀糜，去渣，取汁，合散顿服之。不吐者少少加，得快者吐乃止，诸亡血虚家，不可与瓜蒂散。

181 条，等下会延伸回去，这个病象桂枝汤证，但是头没有痛，项不强，寸脉微浮，胸中痞鞭，就是胃的地方非常的硬。寸脉微浮，气上冲咽喉，就是上下气不通，有个东西梗到，此为胸中有寒。这个寒应该当成实。比如吞到骨头了，或是铜币、钱币什么堵到了。这时当吐之，就是有异物梗在里面的时候，中医是采用吐法，瓜蒂散。

瓜蒂散，到药房去买瓜蒂，没有卖瓜蒂的，他们都没有用瓜蒂。那要自己去找，到山间里种甜瓜、香瓜的地方，把瓜蒂的头头砍下来。那你说要把头头破掉，瓜还生在那边，结果农夫跟你翻脸。所以平常就可以收集，如果需要用的时候，平常就可以收集，瓜蒂切下来烘干，放在药房里，有需要的时候才可以用到。越甜的瓜，瓜蒂越苦。最主要是吐，熬黄就是烤一下就变黄，不要放到水里面去熬，烤一下就变成黄的。

再配合赤小豆等量，放到一起一吃下去，当场就吐掉了。这是确定有东西梗到的时候使用。光是这个吐，汗吐下是张仲景的解法，这个吐，这是表面上，吃瓜蒂散就吐。张仲景那么多个方子，就只有这方子才吐。临床上我们治很多病，根本没有用到吐剂，病人是吐了而解掉。所以吐是一种解病病除的方式。那一个病人打电话来，我们五点钟就下班吃饭，所以手机不能随便留给人，饭吃到一半，打电话来说要看急诊。挂急诊到西医院去挂急诊，跑来找中医挂急诊。“我不要去看，我知道我去的结果。”我问病人什么问题，“我肾结石”，“怎么知道你肾结石？”他说：“我得过，我知道每次都发了就这样”我说：“你到医院去”他说：“不行，到医院去 baji 会砍掉，会做成 babikiu，然后把石头拿出来，不要，我不去。”我说好吧，既然这样我就去查查他。

肾结石，在脚内踝裸，内窝的地方后面是太溪穴，太溪穴到复溜穴中间这一段。如果把这地方画成个肾脏，这样最好，后脚跟肾脏，压痛点，这边有压痛点，这就是结石结到了。那一般的处方用猪苓汤。吃下去后，病人来到很好玩那，来的时候拿一个验尿试纸，“你看我这个是咖啡色。”咖啡色就是代表有结石，尿里面有血。然后第二天猪苓汤吃完了，下针针完了以后，他痛就去掉了，扎针的时候，病人就感到石头在动，然后等到我们开了汤药给他。第二天，他打电话来，“我好了”。我说怎么知道你好了？他说“我的那个试纸一放下去，就变成蓝色的了，正常了。代表没有血了，痛也没有了，小便看到石头排出来”。我说那你吃完药，他说“是！昨天晚上很不好过。”我说“为什么？”“吐，吃你的药会吐。可是一吐完，小便大下”。一吐完，小便就便下来。那开猪苓汤的原因，有没有想过它根本就不是吐剂。所以吐解有二种，一种是真正的需要服药去吐，还有一种是因他的肾结石，因为上面有痰梗到，所以尿才会在肾里面一直累积起来排不出去，慢慢浓稠，尿垢慢慢累积起来，变成结石。那没事吃钙片结石更快，要害一个人就很简单，每天买钙片给他吃，买维他命 C 给他吃，马上就结石了。我们当地有个牙医，吃维他命 C，最新的维他命，才吃二个礼拜，马上就肾结石。

所以可能在用桂枝汤，可能用五苓散，可能用别的方剂的时候，本来你的药不是吐药，结果病人吃了药就吐的话，中了，中病了。吐了，解掉了，得汗解。那我们有汗吐下三解。那我们在治疗一般伤风感冒，开麻黄汤、桂枝汤、葛根汤，病人会流汗，这很正常，因为这是汗药，发汗的药。那在治疗尿毒、肾脏病、内科病的时候，开的处方根本没有汗剂，结果病人吃了你的药说：“我以前从来不流汗，现在走路一下就开始流汗。”代表他恢复了，汗解，懂我的意思吧。所以在读伤寒论的时候，不能很死板的说：“吐，我非要用瓜蒂散！”不是，不单单是这样的，吐是一种病解除的一个现象。所以下法，汗吐下都是病情舒缓，解除的一种症状。

一八二：病胁下素有痞，连在胁旁，痛引少腹，入阴筋者，此为藏结，死。

182条，这个条辨我们可以看到，当年汉朝之前医学技术不发达，象这种病不该死的死掉了。病胁下素有痞，硬块痛，连在脐旁，肚脐旁边痛，痛引到少腹，入阴经者，用我们来说就是到睾丸里面去了，此为藏结，死。张仲景说死。根据我解读的原因，疝气或是肠炎或是腹膜破掉在里面。那当时发炎，没有好的医生，好的技术，所以，一看到这种病就死掉了。也可能是盲肠炎或怎么样的就死掉了。

我看过这种病人，病人是女孩子，女的没有睾丸没有关系，她就是痛在这块儿。强痛，痛了多久？十五年。英国的女人。那我说“你去医院看，有没有跟你说是盲肠炎或腹膜炎。”“没有，都说我很好，说我这里（指大脑）有问题”。十五年，这个太太十五年就呆在家里面不能出门。我一按，哇！拒按！然后再一压她的足三里下一寸，阑尾点，压痛。更好玩的是在哪里，这人的手掌，我已经拍照拍下来。所以那个相机很方便。她的手掌，这是指头，我这样画，这个指头上去，大指在这边，生命线在这边，我们简单画一下，在生命线的中间那么大一块，褐色的，褐灰色的圆圆的一块，在左手掌上。这是大肠，正好在合谷、大肠交界的地方。我常常看大家的手掌，我说我中医看手掌不是帮算命，因为每个人看手掌都是帮人算命，我不是，我看你的肝脏，看你的身体。那病人就有这个现象。

处方的时候，我们用经方的大黄牡丹皮汤还是用金匱的方子攻，她已转成腹膜炎，腹膜炎的时候已经破裂掉了，我认为她是肠子破裂掉了。她大便非常的不好，所以我用薏苡附子败酱散跟大黄牡丹皮汤给她吃。刚开始吃粉剂不是吃汤剂，后来改成粉剂。天哪，这个人连续吃六个月。诸位以为说。那六个月不是下利，利死人。你错了。我用汤剂给她，前三个月的时候，给她还是一天一次，不给她吃的话，她一个礼拜上一次厕所，一点点出来。越吃它就越来越收，现在褐斑完全褪掉了，正常了。但是她还有，因为她大便好很多了，所以我就改粉剂给她吃，装在胶囊里面，不用那么痛苦。然后这个女的她才给我讲，十五年了没法出门，痛，痛。现在可以出来了，可以出来走动，可以出来听听音乐、看看电影什么的。以前就呆在家里，你说她先生痛不痛苦？所以你以为腹膜炎或是盲肠炎，美国医生可以查到，我告诉你照样查不到。可是病人骗你干吗？说痛得要死，她为什么骗你痛，医生给她的结果就是说她神经有问题，然后验血，说她没有发炎，都没有都好的，实际上就是藏结，就是堵在这个地方，连在阴经上了。那当年写死，实际上这个证应该不会死的，也有可能是大肠癌或怎么样子，或是睾丸癌。

一八三：伤寒，若吐，若下后，七八日不解，热结在里，表里俱热，时汗，恶风，大渴而烦，舌上干燥，欲饮水数升者，白虎加人参汤主之。

183条，伤寒，若吐若下后，就是吐了下了后七八日仍不解，这个病还没有解掉。热结在里，表里俱热，时汗、恶风、大渴而烦，舌上干燥，欲饮水数升者，白虎加人参汤。这里将要开始，慢慢讲白虎汤。阳明证分经热跟腑热，腑热就是便秘，大便排不出来，经热就是大渴，嘴巴口渴。经热出现用白虎（汤），腑热出现用承气汤，承接上中下。诸位如果到外面吃，吃个米粉汤，回来以后大渴，一直在喝水，光是味精就可以当场把你变成白虎汤证，你看厉不厉害。本来不渴，所以味精不能吃，如果到外面吃东西，吃完以后让你口渴了，都不能吃。你好好的，太阳证都没有，吃完当场变成白虎汤证。那东西不能吃。这就是味精不能吃的的原因。所以我叫人家不要放味精还放，破坏你的风水，让你倒闭。气死了，叫他不要用，为什么要用味精？他说提味，隔夜的食物或鱼虾不是很新鲜。那味精下去吃起来好象很新鲜，就是为了害我们。家外面吃完回来就是白虎汤证，很气，一直喝水，渴饮，一直在喝水。

吐下以后七八日热结在里面，胃里面非常热，津液伤到，表里俱热，恶风就是因为里面很热，风吹到难过，并不代表他有表证。阳明证出现的时候，病人但热不寒，只热，

看不到寒证，这是到阳明。那会加到人参，就是津液伤到了。我们常常在使用的时候，这个白虎汤，石膏一两，知母五钱。因为已经很热了，不需要用炙甘草，用生甘草和粳米，粳米就是用甜米就可以了。甘草二钱。不要粳米放五钱，煮来变成了干饭，石膏会变成饭团，因为汤汁没了，因为变成饭了。要煮成稀饭，很稀的稀饭，所以二钱就够了。不要煮成白虎饭，一看石膏跟饭这怎么吃？饭也咬不下去。那真是乱搞，白虎汤，汤，加一点米下去，粳米。一般我都放糯米下去，当然有的人一定要追问粳米是什么东西，不需要，甜米就可以了。里面因为是白虎，所以石膏要重用，如果石膏五钱、三钱，石膏很寒凉的，三钱、五钱、六钱，什么白虎，根本是白老鼠，力量不够。一开处方就要上两，既然要用到石膏，剂量要大，一剂下去就够了。有时口渴饮水数升不能止渴，这就是刚发的糖尿病，突然血糖很高，口渴，知道是白虎汤，开出来就是白老鼠汤，一点用都没有，要大剂的用。那还有病人肚子饿，饿得要死，一饿的时候，慌了，马上找东西吃，那就是血糖太低了，也是白虎汤证。

病人出现燥渴的现象的时候，就是白虎汤证。如果开的剂量不够，燥渴现象去不掉，白虎汤证还有，就是血糖很高的时候病人渴，喝水喝完一样燥渴，喝一杯水，小便小一杯，白虎汤。那血糖太低的人，西医讲血糖很低，这个症状很好玩，哎，肚子一饿，马上要放东西吃下去，放个东西到嘴巴里面，放个糖或放什么都没有关系，但是一定要有东西进去，不然的话，会发抖、冷汗，流冷汗，也是白虎汤证。一剂就应该中。不中，五钱白老鼠，八钱是白猫，上两才是老虎，所以要开出老虎才对。所以同样是石膏，那我最重的开到十四两一剂。三钱、五钱、八钱上去，十钱是一两，一两还不行。然后，二两、三两、四两，还是热，开、开、开，开到十四两一剂，一剂，一剂开到十四两，开完还是热。不行，用生附，热极生寒，不然他更热，火大了，因为热跟寒是相对的。后来我就用生附，我们介绍到那边的时候再讲这个案例。

如果按现在的中医学院说血糖高了时候，用白虎，血糖低的时候用白虎，他就觉得不对了，怎么知道他血糖高，血糖低？他要去验血，不需要。当病人渴饮百杯，不能止渴，饥饮百碗不能解饥的时候，又要马上吃东西，不吃就流汗，流冷汗，发抖，也是白虎汤证。诸位开处方出去，记得要开老虎出去，不能开白猫，小白猫没有用的。

一八〇：伤寒，发热，汗出不解，心下痞鞭，呕吐而不利者，大柴胡汤主之。

我们刚刚漏掉了 180 这一条，现在补充一下，伤寒论第 180 条，伤寒，发热，汗出不解，照理汗出就解掉了。如果病人，心下痞鞭，胃里面有胀满，有呕吐而不利者，大柴胡汤。这是大便会有问题，恶心、呕吐，就是大柴胡，所以诸位要知道什么时候可以使用大柴胡汤，诸位只要记得病人有小柴胡汤证，同时兼有一点便秘的现象。呕就是小柴胡汤了，恶心，不要说一定要往来寒热，胸胁苦满，其实不用，恶心就是小柴胡。这时大便有点不利，就可以使用大柴胡汤。那使用大柴胡汤，大柴胡汤方剂里面有大黄，如果是燥矢在肛门口堵到，这时可以加一点芒硝下去把干硬的东西打掉，所以临床上我们讲芒硝，常常除了芒硝把大便解掉以外，芒硝攻坚，因为咸味的药都有攻坚的效果，所以即使它的硬块是燥矢，干燥的大便或是大肠癌的肿瘤，都可以使用芒硝，一定要让大便通出来。【倪师伤寒 35 视频同步文稿】

一八四：伤寒，无大热，口燥渴，心烦，背微恶寒者，白虎加人参汤主之。

183 和 184 条都是白虎加人参汤。伤寒，无大热，口燥渴，心烦，背微恶寒者，也是。就算你背有一点怕冷，但是病人口大渴，这种燥渴如果吃了很多味精，就知道那个燥渴，非喝水不可，不然嘴巴非常干，人都没法睡觉，心会很烦躁。这时我们知道，津液伤到了，都要白虎加人参汤。临床上当病人有燥渴或烦躁，就算他就是无大热，但是病人有高烧高热的现象，一看这个病人高烧发热，然后舌苔是黄而且干裂的，口又渴，又要喝水，然后没有一点寒证，就算有高烧也一样用白虎汤。白虎汤加人参是因为确定

津液没有了，一下去烧一样退，所以白虎汤是退烧很好的一个处方，病情在阳明证的时候，包括大承气汤证也会出现高热的现象。所以如果我们把在阳明篇，阳明证出现的高热跟太阳证出现的高热放在一起比的话。那阳明篇是大热，太阳篇小热，高烧只到一个阶段，进入阳明的时候。高热很高，到 103，104 温度上去，诸位就要考虑到承气证或是白虎证，这种是壮热。

一八五 伤寒，脉浮，发热，无汗，其表不解者，不可与白虎汤。渴欲饮水，无表证者，白虎加人参汤主之。

185 条，脉浮，发热无汗，看起来很象是麻黄汤证，可是麻黄汤证一定要有恶寒他没有恶寒。结果其表不解，不要吃白虎汤；渴欲饮水。无表证者，白虎加人参汤。这个条辨就告诉诸位，有表证的时候不要用白虎，因为还有表证。那确定完全没有表证，也就时说但热不寒，表证完全没有。无汗是一个很好的一个指标。病人只要没有汗，就代表表没有解，表病没有解掉，这时先去解表。不管是过去的医生还有或是临床上也会碰到，病人，恶风，有汗，我们一看桂枝汤证。那病人很燥渴，燥渴欲饮水，一摸他的脉一直浮大，糟糕，到底是我们知道他是太阳有问题，表有问题，阳明白虎汤也要。这时我们把桂枝汤和白虎汤合开在一起给他，一剂表里双解，也可以。过去有的人是听错话了，病人听错了，医生跟他说先吃桂枝汤，先吃麻黄汤，吃完后再吃白虎汤。那病人走在路上摔跤，踢到石头摔倒，起来后就忘掉医生的嘱咐，就把它两个都放在一起煮，表里双解，也可以吃，所以后面常常处方合并在一起使用。

一八六：太阳少阳并病，心下鞭，头项强而眩者，当刺大椎、肺俞、肝俞，慎勿下之。

186，太阳少阳合病并病，如果遇到心下鞭，胃的地方硬块，项强而头昏的，当刺大椎、肺俞、肝俞，慎勿下之。不要攻下，代表这个人有表证。当然针灸可以这样做。那如果用处方当然也可以，只要是项强出现的时候，就可以使用到葛根汤。如果有少阳病出现的时候，恶心，晕眩，心下鞭，可以用葛根汤跟柴胡汤的复方都可以使用他。所以看他的症状，所以伤寒论归伤寒论，条辨归条辨，在临证的时候非常的灵活，不要死板板的，一定要这样做。

一八七：太阳与少阳合病，自下利者，与黄芩汤；若呕者，黄芩加半夏生姜汤主之。

187 条，它这也是讲太阳少阳合病，自下利者，有拉肚子了，与黄芩汤。若呕者，黄芩加半夏生姜汤，阳明如果是，我们不要讲少阳，光是太阳有下利的时候，我们会使用葛芩连汤。如果是他讲太阳少阳合病，意思就是告诉你这个病人是有下利，但是兼有太阳证。太阳证的话，恶风有汗，身体肌肉酸痛，同时往来寒热，恶心，有点恶心。我们就知道，这个病人是由太阳证进入少阳证，又出现下利。这时最好的选择是黄芩汤。所以纯太阳的下利，是葛芩连汤。现在是黄芩汤。那我们看看黄芩汤是什么东西。

187 黄芩汤方

黄芩三两，甘草二两炙，芍药二两，大枣十二枚擘

此四味，以水一斗煮取三升，去渣，温服一升，日再服，夜一服。

黄芩汤，四味药，炙甘草、红枣和芍药加上黄芩，这四味药，来十碗水去煮成三碗，把渣丢掉，日再服，晚上再吃一次，半夜再吃一次。肠胃方面的我们都会这样做，芍药出现了。大家记得，在读伤寒的时候，仲景先师会用到芍药，除了补阴不足，第一个目的是补阴不足，第二个，用到芍药就是有痛，腹痛。

芍药跟枳实这两味药，张仲景在有胸满的症状的时候，一定会加重枳实下去。有腹痛的时候，一定会重用芍药。如果弄错了，有胸满的时候重用芍药他会更满，胸部更胀，

所以治疗心脏病，几乎不用到白芍，胸满气喘也用不到白芍。那治疗肚子有痛的时候，腹痛的时候，用不到枳实，但是胸满的时候一定会用到枳实，这在念伤寒论越到后来会看得很清楚。所以虽然那个药典《胎产药录》丢了，但是凭张仲景的处方里面我们可以了解到，当时那本草里怎么注解的。

黄芩在是肠胃炎的时候一定会使用到的，如果是在胃里面，张仲景用大黄、黄连，如果在到了肠子里面去用黄芩。这就是大黄、黄芩、黄连不同的使用。“老师如果肠胃通通出问题？”大黄、黄芩、黄连。这样了解了三黄三黄汤。如果是胃没问题，是在肠子里面，下利跟胃没有关系，跟肠子有关系，应该用黄芩，黄芩汤。那病人下利用炙甘草，因为炙甘草入小肠，小肠跟心脏是表里。所以当会用到甘草的时候，如果是生甘草大部分在胃里面，肠子里用炙甘草。

所以白芍能够去腹痛，去腹痛的原因是什么？是因为腹部有非常多的静脉在里面，所以白芍下去的时候，可以把静脉收起来。还有就是下利，白芍能够滋阴，同时可以在肠壁上腹部上，产生很多滋润的功能。白芍是滋阴的药。一般在市面上看到的四物汤里面有白芍，实际上芍药是止腹痛的，同时可以滋阴。知道这药性以后，你看同样是四物汤，一般比例是二三三二，当归、川芎、芍药、熟地这个二三三二。那月经痛，白芍一两，同样处方但是白芍加重。一看岳母说。还要年青点，生地加重点，生地滋补的药，对岳母好点，加重年青美丽。诸如此类的，但是四物汤要身体很健康的时候吃，所以平时没事，今天有事没事吃点桂枝汤，把肌肉不舒服的地方解掉。那你身体常年是好的，可以滋补滋补很好，因为中药本来就是食物。

187 黄芩加半夏生姜汤方

黄芩三两，芍药二两，甘草二两炙，大枣十二枚劈，半夏半升生姜一两半（一本作三两）此六味，以水一斗，煮取三升，去渣，温服一升，日再服，夜一服。

若恶心的，下利恶心的怎么办？同样是黄芩汤，黄芩加半夏生姜汤，如果生半夏和生姜，这两个药放在一起的时候，有个特别的名字叫小半夏汤。小半夏汤专门止呕，去恶心。那如果是生半夏，平常半夏制过，半夏怎么制呢？半夏跟生姜煮在一起，生姜可以解半夏的毒，半夏有毒，解掉以后就切片晒干，烘干以后切片，叫制半夏。所以制半夏实际就是半夏跟生姜混合的东西。但是炮制过的以后跟生用的，比如现在要止呕，没有生半夏。用那制半夏，制半夏的话就不用加生姜了，加生姜是外行，因为制半夏本来就是用生姜炮制过的。真正在使用的时候，有生半夏，再加生姜下去，当然生姜是解它的毒，可是生用直接入汤剂的话，一剂下去呕就去掉了。那比制半夏止恶心的力量来的强的非常多。

黄芩加半夏生姜汤，黄芩、芍药、炙甘草、红枣再加上半夏，里面没有放人参，因为津液没有伤到，所以这处方是肚子下利、肠利，治下利，是这个热利，但是腹痛肚子会痛的热利同时有恶心，一般小孩子肠胃炎吃坏肚子，处方都在这里。所以什么时候用黄芩汤？什么时候用黄芩加生姜半夏汤？就是看恶不恶心。这两个处方都有腹痛，葛芩连汤没有腹痛的就是下利。所以病人进来，热利，怎么知道什么时候用葛芩连汤，什么时候用黄芩汤？下利热利大便很臭，肚子痛不痛？痛，黄芩汤，结束了；恶心，黄芩汤加上生姜半夏；都不痛，葛芩连汤从痛就可以确诊。那止利效果非常的好，过去霍乱我们都会用到这些处方。以前抗战的时候，我的老师就是抗战时遇霍乱疟疾，长江黄河一带，那时没有西医，把中医抓来当军医，所以我的老师军医出身，他是中医，以后不会再有了，当时他们那一批是这样过来的。疟疾霍乱的时候，下利的时候用这种，所以诸位要看病速度很快，就是按照我的方法，只要懂方义就好了。

一八八：伤寒，胸中有热，胃下有邪气，腹中痛，欲呕吐者，黄连汤主之。

188 黄连汤方

黄连三两，甘草三两炙，干姜三两，桂枝三两，人参三两，半夏半升洗，大枣十二枚劈

到 188 条，这个腹中痛不一样的。伤寒，胸中有热，胃下有邪气，腹中痛，欲呕吐者，黄连汤。这个腹痛，不是小肠的肚子痛，这个腹痛是胃痛。这个伤寒，胸中有热，就是胃的地方胃下方有邪气，就在中焦的地方。胃痛，呕吐，这时我们用黄连汤。黄连汤的处方，我刚刚跟诸位讲过，黄连跟大黄用在上焦的热，胃和肺的时候用黄连大黄。所以黄连，实际上看这样，解读伤寒论的时候，我们就得到一个心得，如果以胃做标准，胃有发炎，经方开黄连；在胃之上还有热，是大黄；在胃之下到小肠，就会用黄芩。这些寒凉的药能够去热，以现代的医学来讲，就是消炎。所以黄连能够去心脏胸腔热，胸腔和胃热的毒。黄芩去小肠里面发炎的毒。

黄连汤，黄连、炙甘草、干姜、桂枝，三三三三，统统是等量。那这里呕吐，用干姜来治疗呕吐，并不用半夏来治疗呕吐。用干姜，因为胃里有寒。干姜炙甘草。那人参补他的津液。黄连跟桂枝这两味药，是黄连去热，桂枝强心阳。那一般用黄连汤的时候，如果是恶心呕吐的话还会使用半夏红枣那恶心很强。

这个方子，如果分解，前面介绍过桂枝甘草汤，是心下悸，胃在这边，心下动悸会用到桂枝甘草汤，是因为心下有水，水气会凌心。心脏是火，结果水气往上冲的时候，水往上冲而不是真正的气往上冲，心会动悸。这时用桂枝，用甘草，所以桂枝本身对心下中焦这地方很好，这个腹中痛，我们要改成胃痛。本来就是对胃非常好，所以桂枝这个药，我们解读就是活血，能够活动脉的血。当心脏的血出来的时候，血会带很多很好的抵抗力，比如很多免疫的东西，或说抗原，抵抗病毒的抗体是在血面。桂枝下去它会跑到大量的发散出来，到全身四上去。所以即使是胃痛都还在用桂枝。

一般外面的温病派，胃有问题不会用桂枝的，他们被教起来不要用桂枝。那我们的经方家，除非有吐血，胃里面吐血出来桂枝就不要用了，干姜要用；如果没有吐血，胃不舒服，还是需要桂枝。一再解释的就是，胃周围有水会用到半夏来止呕。黄连是解毒的，是寒凉的药，胃里发炎了，这个处方常常用在胃炎。其它的药，人参对胃非常好，津液不够加人参。红枣是补胃的津液。

所以黄连汤这个处方是补泻兼顾的，同时消炎，同时把津液补回去，同时又把水排掉。因为水不排掉，水生万物，水在胃里面的时候。病毒还会再回来，因为水还在里面。所以半夏使用得很多，如果是呕吐的时候，经方里用生姜也可以止呕，用半夏来止呕。生姜是去胃里面的水，半夏是去胃旁边周围的水。吴茱萸也可以止呕，到吴茱萸汤的时候会跟诸位介绍。所以前面讲过的甘草干姜汤，这里又用到。所以可以看到，胃痛的时候一定是里面有寒热并结，有胃家寒证，同时又有发炎。那就寒热药并用在一个处方里。

前面也介绍过了我们用附子用黄连黄芩，这里桂枝、干姜都是温热的药，跟黄连用在一起都没有关系。所以有寒热并结的现象，一定是这样，所以才会用黄连汤，如果这汤剂不记得，忘掉，但是看这处方开出来就是黄连汤，剂量都是一样的。只要看到恶心呕吐半夏，这里有没有讲到口渴？没有口渴代表是胃是寒的，胃是寒的干姜就用了，还有炙甘草，胃家是寒证。那有热，胸中有热，要黄连去热，开出来处方就是这样了。所以读伤寒论的时候，如果每一味药的功能很清楚，处方一看就懂，就知道什么时候该用这个处方，而且这个讲的是什么，这一定讲的是胃，不是肠，所以胃会痛要使处方黄连汤；肠子痛有下利，就用黄芩汤，这就是黄连汤黄芩汤的区分。

一八九：伤寒，八九日，风湿相搏，身体烦疼，不能自转侧，不呕，不渴，脉浮虚而涩者，桂枝附子汤主之；若其人大便溏，小便自利者，桂枝附子去桂枝加白术汤主之。

189 桂枝附子汤方

桂枝四两，附子三枚去皮炮破八片，生姜三两切，甘草二两炙，大枣十二枚劈右五味，以水六升，煮取二升，去渣，分温三服。

慢慢进入，有三个处方治疗风湿痛风，就源自这个地方。伤寒论第189条，伤寒八九日，照理说八九天，一候已过了，过六七天了，应该好了，病人有风湿相搏，身体烦疼，不能自转侧，也不呕。不呕就是病没有在少阳，少阳才有恶心。也不渴，病也没有在阳明。不在阳明也不在少阳，脉是浮的，但是是虚的，也不在太阳。代表表证没了，没有表证了，而脉是浮而且是涩的，涩就是湿的一个脉，桂枝附子汤主之。若其人大便溏、小便自利者，桂枝附子去桂枝加白术汤。

桂枝附子汤，这个汤方把桂枝、生姜、甘草、大枣，象桂枝汤，少了一个白芍，把白芍拿掉变成炮附子，就是桂枝附子汤。桂枝汤是用在太阳中风有表证的时候。那现在这人，表证没有了，他是全身关节痛，翻身都不能翻身，脉又是浮的，但是涩脉，张仲景的意思就是这人素有湿，本身就有很多湿。《黄帝内经》湿伤于下，比如久坐于湿地，房子比较潮湿，湿是从脚下面开始伤害到人体的。现在人比如在冷气间里面待久了，工作很辛劳，该流汗又没有流汗，外面空气很冷把表束到了，汗又没有流。那在室内又常常走来走去很辛苦，因为里面很热，动来动去，汗流了很多。出来后从身体的肠胃一直经过三焦系统走到皮肤表面，应该毛孔要打开流汗，可是冷气开得很好，办公环境很舒畅，汗又出不去，出不去以后，汗要回来，第一个它回不来，汗走了出去，不会走原路回来，就停在皮肤表面上。刚开始停在皮肤表面上。那日子长了，日积月累以后，汗水慢慢累积在肌肉关节里面就是风湿相搏，湿就这样来的。

风湿相搏，如果这病人本身素有湿。那用汤剂下去发表的时候，湿还在那边，因为桂枝汤里有桂枝白芍，麻黄汤里面麻黄、桂枝、杏仁、炙甘草，葛根汤里面是桂枝汤加麻黄、葛根，都没有用到去湿的药。所以病人表证去掉，但是湿不会去掉。

张仲景开第一个治疗风湿的药就是桂枝附子汤，解读炮附子的时候，炮附子是去寒，桂枝是去风，这两个不太一样。所以用桂枝附子汤的时候，是有风有寒，风的意思就是说全身到处游走，所以治这种风湿不能转侧，但是他的风湿并不是偏重在只在一个关节，只在一个地方，永远霸个地方。肌肉也有，你说是这里痛？压压他，不是，他说这里痛。那你又说这里痛？不是不是，又说那边痛，这病人找麻烦！其实不是，风的定义就是到处游走，所以当我们遇到痛总到处游走的时候，第一个就要想到是桂枝。中医是辨证论治，只要看到到处游走性的痛，就是桂枝。

炮附子去寒。一般只要有痛大都有寒，如果处方只是开止痛药，效果不会很好。那如果开炮附子，哇附子很凶，附子的去寒的力量很强。从这里又解读到一件事情，张仲景在汉朝的时候就知道，痛不是发炎而来的，发炎而来的痛用黄芩、黄连、大黄就能解决掉，不是。他认为这个痛是寒堵到，因为有寒，本来身上是很热的，热水一直循环。人身上是这样，比如人是这样的，水是一直不断的循环，不断地循环回来，一直循环。那这个地方有寒的时候，寒水冻在这个地方的时候。那水过不去了，慢慢在这边累积，累积在这边越来越大，这时很多的水累积在这边，因为有寒在这边，挡到去路，所以痛是从压力产生痛，并不是从发炎产生痛。

张仲景当时就了解了，所以治疗痛是开炮附子，你说炮附子那么热，有没有错？炮附子一下去就好。怎么证明？很简单，牙齿如果肿起来，牙龈肿起来，看牙医，牙医说要根管治疗，根管治疗的时候牙齿发炎了，在你牙龈上打个洞，一打洞一穿孔。脓一出来以后，压力减轻掉了，痛就去掉了。所以是压力减轻掉了的时候痛去掉了，可是炎症还在那边。所以牙医让你一个礼拜以后回去换抗生素换什么东西在里面，消炎这样。所以你很明确的知道痛是来自压力，而不是来自炎症。所以炮附子是无所不入很凶悍，

一吃下去到处跑，把寒去掉。寒去掉以后，堵塞在这个地方的寒，突然蒸化掉了，结果全身水的循环回来了，所以水的循环一回来以后，痛就跑掉了。所以桂枝跟附子用在一起的时候，全身肌肉痛，不能转侧，一剂下去就通了。那如果忘掉只开桂枝跟炮附子，结果生姜甘草大枣忘了开。那就叫桂附汤，你自己创新的桂枝附汤，一下去痛去掉了，也去掉了，但是他便秘，为什么？因为没有把津液补回去。所以整个经方在治病的时候，中医在治水象大禹在治水，西医是验血，验血报告，所以拿着验血报告去开药，鸡同鸭讲，不能这样开的。我们是治水，他们是验血，所以西医可以用。那只做参考，不能说血糖多高什么药，这个药专门治血糖高，不能这样处方的。

所以要知道使用的方式。这五味药，用水六升来煮二升，六碗水煮两碗，把渣去掉，分温三服，就是早中晚吃。那这个剂量里面，桂枝四两，附子三枚，处方里最重的是附子。这样讲好了，如果桂枝四两当成四钱，附子用的是一两二钱，所以平常处方的时候，处方是什么？桂枝附子汤，炮附子是君，炮附子我平常开的是五钱，桂枝是两钱。那其它生姜甘草大枣，生姜两片，炙甘草两钱，红枣十枚，我常常选用十枚是因为简单，把它打扁了。有的人说红枣三钱、五钱，无所谓，没必要计较，哪那么计较，红枣几个也要去算，当中医不需要那么龟毛，因为用的是食物，但是如果用的是化学的毒，就要计较了。或中药甘遂、芫花、大戟就要计较，因为那是很凶悍的。红枣多一颗少一颗不计较，12枚10枚15枚都没关系。最重要的是桂枝和炮附子的剂量。我们知道痛是来自寒，所以炮附子很快，炮附子走表，哇全身象扫描一样，一下就过去，象解毒程式一样一下子，没有一丝会漏掉。【倪师伤寒36视频同步文稿】

这个处方的方义在这里，张仲景前边说，如果这人大便很溏、小便自利，就是说他本身是素有湿的人，他已经在排湿了，因为湿太盛了。他这个湿还可以自己出来，不用吃药也可以自己出来，大便会溏、粘稠的，小便很顺，一直在排小便，这种情况下，就不需要桂枝了，直接用白术和炮附子，我们看后面的处方。

189 桂枝附子去桂加白术汤方

白术四两，甘草二两炙，附子三枚炮，大枣十二枚劈，生姜三两
此五味，以水六升，煮取二升，去渣，分温服。初服其人身如痹，半日许，复服之，三服尽，其人如冒状，勿怪；此以附子、术并走皮内，逐水气未得除，故使之尔，法当加桂枝四两，此本一方二法也。

桂枝附子去桂加白术汤，实际上是，用白术、附子，我们把桂枝汤，把桂枝、白芍拿掉变成术附两味药，白术、附子两味药。那附子是去寒的。那白术是去湿的，所以当病人已经有下利，小便利的时候，我们知道病人是寒、湿，没有风证。那如果有风、寒、湿，对呀，经方、金匮里讲风寒湿，风寒湿有，那就桂枝、附子、白术通用，这人又有湿，肌肉关节都很痛，又到处游走，今天痛那边，明天痛那边，然后又有寒，这三种都用。把桂枝拿掉就是因为病人湿可以自己解，这时就要白术、炮附子，剂量也是一样，就重用炮附子，炮附子五钱，白术可以用三钱，常常我遇到这种风湿，因为开的剂量很重，为什么？因为老美大概是你的两倍。随便跑一个人出来都是你的两倍，他们感觉很大，吃东西吃不对，身材变形，都是有问题的。当然要帮帮美国，我是美国公民，他们乱吃东西，没有文化知不知道，每天在研究如何上太空，我们中国人在研究如何吃。太空重用还是人重要？到那里还是要死掉，跑到太空去干嘛？还把我心里面的嫦娥、美梦破坏掉了，多坏。这种状况，如果炮附子重用，八钱八钱、一两我常常开的。那你说实在很怕，这是我给美国人开的，你的剂量不会开八钱，我大概最多是五钱，如果是美国人用八钱，八钱给他老外还是刷牙漱口的。那白术用三钱，白术的剂量比炮附子的剂量要少，这个才能够去全身性的游走这个痛。

五味药，水六碗水煮成二碗，去渣，分温三服，分三次。特意把它弄出来，“初服其

人身如麻痹，”身如痹以为是炮附子，其实不是，而是因为湿在动，一动的时候会有种麻痹的现象，麻痹的现象，然后半天，再服，三服尽，其人如冒状，不要怪，就是附子和白术走在皮内逐水气，还没有，水汽还没有清出来，就是因为术附在赶水气，白术去湿，附子去寒，水气就是寒湿在里面。那我们怕它太干，所以才有后面炙甘草、生姜、红枣在里面，会造成这个样子，这时代表如果还有这个情形，会有冒状，就是把桂枝加回去没有关系，因为它在游走，只要一游走把桂枝放回去。那你说这样很麻烦，万一处方处错了，干脆一开始就是桂枝白术附子加进去，可以，一点问题都没有。不是但求无功，不求无过，而是希望一剂就去掉，有时实在很忙的时候分不清楚，干脆就开在里面了，无所谓的，不会有事的。这是风湿在肌肉、在关节上面的处方，这个吃下去，一剂下去头就开始昏了，全身开始麻昏，以为是附子中毒，不是，根本就不是附子中毒。大家解读到这里的时候，看张仲景这里用3枚附子，要不吓死了，吓死人了。那你说这一定是中附子之毒，它不是，很清楚。所以《胎产药录》一定常常在使用炮附子，生附子用的很多，不要担心。

炮附子有炮附子的功能，生附子有生附子的功能，两个不一样。不能说不用，积表在全身周围的时候，一定会使用炮附子，不是使用生附子。该用炮附用炮附，该用生附用生附。这是我们中医讲中病，药不瞑眩疾弗廖。吃下去，力量到了，病人会开始产生瞑眩的现象。所以我有时开白虎汤，绝对不是白猫，是白虎，一剂下去他就头昏了，要是大承气汤，我一开大承气汤下去，他也头昏，有时还昏半天。那昏了以后他很不舒服，有时他打电话来问。那我们都会，常常我的柜台里会放个牌子，告诉他，因为我常常开，一开10个里面有8个都头昏，只要对症，一下去就头昏了。这是桂枝、附子如何使用。

一九〇：风湿相搏，骨节烦疼，掣痛，不得屈伸，近之则痛剧，汗出，短气，小便不利，恶风不欲去衣被，或身微肿者，甘草附子汤主之。

诸位学会第190条这处方后，从此痛风对你来说就是一片蛋糕，很简单。那风湿相搏，骨节烦疼，掣痛，非常的痛，不得屈伸，近之则痛剧，碰都不能碰。汗出，碰到病人流汗出来，不是说这个病会汗出，是痛到流汗。那短气，痛，痛到受不了。小便不利，恶风，不欲去衣被，或身为肿者，甘草附子汤。这个现象就是现在的痛风，痛风的时候，诸位看那皮肤表面上红红的肿肿的，摸上去都烫，病人都大叫，是热吧？怎么会认为寒？实际上里面是寒的，一定要用热药。

190 甘草附子汤方

甘草二两炙，附子二枚炮去皮破，白术二两，桂枝四两
此四味，以水六升，煮取三升，去渣，温服一升，日三服。初服得微汗则解，能食，汗止，复烦者，服五合；恐一升多者，宜服六七合为始。

什么是甘草附子汤？看这个方剂，炮附子2枚，破打开。白术、桂枝，剂量很重要，炮附子八钱，桂枝六钱，白术三钱，白术的剂量最小，接下来是桂枝，最重是炮附，炮附当然是用了两枚。那桂枝跟炮附子等量都可以，但是还是炮附子加重。炮附子是去寒，桂枝去风，白术去湿。所以三味药不多不少，各有各的功能，怕不能合在一起，所以加了炙甘草下去，因为炙甘草有缓和诸各种药性。那药性不一样，炙甘草在里面有缓和的作用，同时有强心的作用，同时也好吃一点，味甜。那甘草附子汤是经方里最有名的治痛风的处方，一剂就知。那如果开出炮附子两片，白术是3分、5分，桂枝太热，5分、8分，这不叫做甘草附子汤。那病人吃下去了牙齿不痛了，牙龈不痛了，因为只到这边，其它肌肉还是痛。那这剂量太轻了，只能刷牙漱口，所以不是方子不对而是处方剂量不够，诸位相信我，痛风发作的时候，病人是随便只要把他治好，再难吃的药都吃，开下去绝对不会有事的，一定要开这个剂量。寒，外面是很热很痛、红肿，里面是寒湿，如果你看看是那么红，开寒凉的药下去，一点用都没有，越开越痛。这时大剂的用，不要

怕，治过一次就够了，有痛风的病人会很感谢你。

这个药很好玩，以前他痛风是常常就发作，一个月发作两次，吃了你的药以后，第一次开始，吃完不痛，痛去掉了，以后变成一个月发作一次，然后再来痛的时候再吃你的药，变成两个月发作一次，然后三个月再发作一次，然后一年发作一次，然后等到等他都不发作，叫他每天喝火锅汤，喝火锅汤下去他痛不痛，不痛，就代表好了，也不用去医院尿酸如何，不需要，火锅汤都喝下去没有痛，代表绝对没有尿酸过高，也没有痛风，火锅汤一喝下去开始痛，很灵的。那汤多少的精华在里面，一喝下去马上就痛。那就是有痛风，所以喝了火锅汤没有事代表痛风完全去掉了。所以我们治症的同时，有很多验证的方式。那你要到医院抽血，抽血万一那针管，当然不会了，针管是公用针管，万一传上艾滋，或在检验房里遇到空气里面的 SARS，刚好医院封院期间，你在里面验血看看有没有痛风，结果被封在里面，诸如此类的状况，很倒霉的，人倒霉喝水都会倒霉。所以不用去，自己可以检验痛不痛风，火锅汤一喝下去，哎哟脚又痛了，没关系，家里甘草附子汤已经准备好了在那边，就是预防，所以你可以自己自我侦测。你放心，喝火锅汤大不了痛风一下，不会死人的，你有没有听过喝火锅汤死掉的，没有听过。所以，在家里可以先煮好甘草附子汤，再去试看看有没有，这是常识，不要发病的时候痛的要死再去一跛一跛地去买药，这是笨蛋，教你脑筋不清楚。

这处方非常好用，几乎没有不好，没有一个不好，我们用很多。煮的方法，一天吃三次，初服者微汗则解，大家记得，微汗是个很奥妙的字，病人感觉有流汗，摸上去好象湿湿答答的，但是又没有大汗，这是最好，这就是那个刀子那个武林高手武林第一剑手，刀子一下去砍到，衣服砍破，皮不破，把病去掉又不伤到身体，最高的阶段。能食，汗止而复烦者，就是如果一服以后好很多了，结果开始吃东西了，也不烦躁了，之后又来一点，第二碗下去的时候就不要象第一碗那么多，因为已经去了很多了，不再加重，比如第一次喝一升一碗，第二次五六合，不要喝一升，就喝半碗，慢慢减量下来。所以这个药强不强？吃完就晓得那个效果如何。但是剂量一定要对，记得我讲过的，剂量一定要对，手不能软。当然遇到情敌，刚好你们两个男人在追一个女人那个男人在发痛风。那你看看 3 分 2 分 5 分，对他好一点他一直痛在那边然后，然后表示自己很很大方买、买个黑森林蛋糕跟巧克力送给他吃，恨死他了。

介绍完伤寒论和金匱，我们的案例很多，我会把案例带过来，告诉如何去查病因是什么？治疗好以后，饮食习惯如何改？生活环境如何改？这才会真正把病断根。

一九一：伤寒脉浮滑，此表有寒，里有热，白虎汤主之。

191 白虎汤方

知母六两，石膏一斤碎，甘草二两，粳米六合
此四味，以水一斗，煮米熟，汤成，去渣，温服一升，日三服。

191，伤寒，脉浮滑，此表有寒，里有热，白虎汤主之。如果真的是表有寒，里有热，这里还没有很清楚。表有寒的话，病人恶寒，体重节痛，无汗，才是真正的表有寒。如果是表寒里热，处方是大青龙，大青龙就有石膏。这里脉浮滑，实际上浮是表，滑是里面有痰，里面很热。表有寒只是有一点，因为身体里面太热了，白虎汤是纯热证，感觉到外面空气有点冷的感觉，实际上都是热证。使用到白虎汤的时候一定是纯热证，不会有寒证出现。知母、石膏、甘草，粳米六合不要放六碗，放两钱就够了，知母用三钱四钱都没有关系，五钱，石膏一两以上，才是真正的白虎。煮的时候，比如用六碗水煮成汤，汤成了就是米熟了汤就成了，把渣去掉，温服一升，一天吃三次，用九碗水或十碗水煮成 3 碗就可以。当用白虎汤的时候，我一再强调，除了重用石膏以外，石膏用棉布包起来，这没有说明，因为石膏是粉状的，棉布包起来煮，石膏还在棉布袋里，不会漏

出来，如果把石膏打散变成粉，跟汤煮，整个汤变得很浓稠好象勾芡一样的，怎么喝，汤倒出来以后，如果汤底下还有一些白白黏黏的东西不用吃，汤喝掉就可以。那高热壮热的时候，象脑膜炎、肺炎，只要有白虎汤证，统统可以用，白虎汤证就是病人躁渴，发壮热，高热。

一九二：伤寒，脉结代，心动悸，炙甘草汤主之。

一九三：脉，按之来缓，而时一止复来者，名曰结，阴也。又脉来数，而中止更来，及小数中止能自还者，名曰促，阳也。脉来缓，而中止不能自还，因而复动者，名曰代，阴也；得此脉者，必难治。

192条，实际上这个条辨，我个人想放到阳明篇去，因为我讲过了，以前是竹筒，竹筒绳子绑到，再加上那小徒弟常常失手，门槛过去摔倒，所以条辨弄错，这倒无所谓，反正我们知道就好。192，伤寒，脉结、脉代，结和代，这两个属于阴脉，阴的脉。心动悸，炙甘草汤主之，所以我们常常说，伤寒，脉结代，动悸，心动悸，用炙甘草汤。这心动悸并不是看到漂亮的女人，心动悸，那是正常。不要说这人要炙甘草汤，结果他是因为看到漂亮的女人，炙甘草汤，不是这样。一定有脉结代，动悸。那结代脉，结脉和代脉不太一样，这两个都是属于阴脉，是血伤到了。

192 炙甘草汤方

甘草四两炙，生姜三两切，桂枝三两，人参二两，生地黄一斤，阿胶二两洗，麦门冬半升，麻子仁半升，大枣三十枚劈

此九味，以清酒七升，水八升，先煮八味，取三升，去渣，纳胶烊消尽，温服一升，日三服，一名复脉汤。

炙甘草汤是九味药的组成，讲炙甘草的时候，一定是重用炙甘草，以炙甘草为主，张仲景在使用甘草、生姜、人参、红枣都是滋阴的药，补津液的药。那炙甘草汤，心脏有结代的现象，会有脉跳几下停一下这种现象，如果去分析身体里面的情形是这样，小肠很长，中间有个动脉在腹腔里面，如果小肠套叠在一起，或是折叠套叠住，就是大便通的时候，通到这边通不过去了，因为套叠住了，前面过不去，后面还不断地累积，一直进去，慢慢慢慢大起来，大起来以后等到一下子瞬间通过去的时候，砰，脉会动一下，这个动脉会动一下，心脏就跳一下，所以跟小肠很有关系，所以我们治心脏的时候会去治小肠。那根据内经的定义，我们有失掉一个脉少掉一个脉的时候，54下是被允许的，就是跳54下，或54下以上少掉一个脉这是常脉，正常。54下以下就是有病。那过去，按照《黄帝内经》，如果是跳两下一停，就代表心脏还可以用两年，三下一停代表心脏可以用三年，这个，要以促脉为主，如果病人出现的是结脉或是代脉，就是这样。如果跳两下停一下，跳三下停一下，是促脉的时候，停脉没有关系，有的人一辈子就是就是心率不整，从小开始脉就不整，到了八十岁还是脉不整，不会影响到生命的，不是结脉不是代脉，它是促脉，促脉是阳脉，就是我那天讲的，就象是皮球一打上去，皮球就咚咚跳起来，停一个，停一个又开始跳，很有力，弹起来有力，跳下去也有力，然后停一下，这是促脉，这是阳脉，这不会致病的。促脉不需要开炙甘草汤。

一定是结脉或是代脉，什么叫做结脉？脉来的时候好象有绳结打到一个，再一个打到一个结，摸上去，奇怪，脉一个结一个结，绳结一样，象一条绳子打了很多结，然后手摸上去，那个脉拉绳子，感觉那就是结脉。代脉就是跳起来以后停掉了，停掉以后它回来，回来的力量很慢，好象很挣扎才回来。代脉就是跳起来以后停掉了，停掉以后它回来，回来的力量很慢，好象很挣扎才回来。那是代脉。结脉跟代脉两个不太一样，但是，两个都是属于阴，整本伤寒论都在讲阴阳。遇到阴受伤的时候代表心脏有问题，心脏已出问题。我们知道原因是来自肠子。

为什么要用麻子仁？因为这个仁，又不是很严重的便秘，又不是，这个是因为心脏有问题，小肠一点点。不是象阳明证的燥热，还会发高烧的，而是它是阴证。那麻子仁，任何的仁剂里包括当归、枣仁、杏仁，只要有仁都能够通利大便。麻子仁是针对小肠，因为小肠比较小，小肠里面堵到的时候，病人排大便就象羊大便一样，一颗颗小小的黑黑的排出来，就知道这是麻子仁丸证，所以麻子仁是增润小肠津液用的，润小肠用的，所以大便会恢复到正常。阿胶在山东，阿胶是中国最有名的产阿胶的地方，读过神农本草经，知道阿胶是驴的皮。阿胶以冲服，用酒七分、水八分，不要用七碗、八碗，没有那么多，三碗清酒，用淡的米酒，水四碗，来煮成，比如煮前面八味，阿胶不煮的，然后九碗煮成三碗，把渣丢掉，然后再放阿胶，阿胶两钱，分成三包，然后冲到汤剂里面去，温服。这叫做复脉汤，这个汤剂里面还有桂枝、人参、地黄。

伤寒论里面有两个处方，一个是小建中汤，小建中汤汤剂的来源是桂枝汤，白芍加一倍，重用白芍一倍，然后再煮汤，汤成了，汤成了以后，放麦芽糖下去，饴糖就是麦芽糖，这是小建中汤。张仲景的小建中汤是补阳用的。所以，就算没生病，也可以吃小建中汤。炙甘草汤是补阴用的，张仲景很少用补药，经方因为是治病的，不是要去滋补，所以着重在打仗，不着重在休养生息，休养生息多吃饭，五谷杂粮就好，所以炙甘草汤是他唯一开的补阴补血的药，阴就是血，就是营。这（小建中汤）是补阳就是补气，所以他只有这两个滋补的方剂。前一个介绍过了，今天介绍炙甘草汤。

炙甘草汤一样，炙甘草、生姜、人参、红枣这些药之外，有麦门冬、人参。麦门冬本身是润肺的。那炙甘草补心的，中医的观念认为如果健忘，怎么搞的忘东忘西的，健忘原因是心肺上焦虚，肠胃实。照理肠胃吸收了五谷杂粮以后，应该去把心肺，气也补起来血也补起来。待会介绍阳明篇阳明证，会用一些内经里素问的一些理论来解释。那这地方，会用到人参跟麦门冬，这是心肺，还有炙甘草，心肺强起来就不会怔忡健忘，所以常常忘东忘西的就可以吃炙甘草。如果心肺虚里面没有把虚补足的时候，吃下去就在肠胃里消化停在下焦，这时下焦实，上焦虚，这就是健忘的原因。中医的医书里讲的很清楚，这都出自灵枢，黄帝内经分灵枢和素问，我们暂时还没有分开专门讲灵枢。那我的想法是介绍的时候把灵枢讲进去，那这是在灵枢第二十九师传讲的。

炙甘草汤，麦门冬跟人参补了津液，炙甘草下去后心脏的虚会补足。那桂枝能够活血，活心脏的血，常常用到桂枝，几乎从伤寒一直到金匱，桂枝不断地出现，张仲景用的桂枝很多，为什么？因为桂枝是辛甘发散，在神农本草经的定义，任何的药物只要药性是辛甘发散都是属于阳药，所以大家可以看到经方都在用阳药，认为阴阳不和，调阳的话，阴会自回，这叫做自愈，自己会痊愈。所以定义就是，比如这边有伤口，要伤口自己恢复才叫做自己痊愈，如果不能自己恢复，用药物去帮助它，让它自己恢复，这才叫做真正的痊愈，所以，经方家在处方用阳药，阳就是身体的功能动能，用阳药一下去病人身体五脏的器官的功能会因为这个药物而恢复，恢复以后他慢慢吃的时候慢慢阴就自然回头，这才是真正的痊愈，所以用了很多的阳的药。那有两种阳的药，一种是辛甘发散，还有一种甘淡渗利。甘味的药，淡味的药，能够渗利，甘淡渗利，也是为阳，所以我们有时利水消导，利小便，会用到甘淡渗利的药，因为也是阳药。酸苦涌泻的药就属于阴药。那这里是专门介绍一下，所以包括补阳的时候小建中汤里有桂枝。生地黄的目的什么？目的是要滋阴液。【倪师伤寒 37 视频同步文稿】

在灵枢决气篇第三十。灵枢也是有八十一篇，黄帝内经的素问也有八十一篇，第三十一篇谈到津和液。什么是津呢？就是腠(cou)理，肌肉腠理里的水分，汗水滚滚出来，这叫做津。所以津，汗水滚滚出来，肌肉里面流汗，运动流汗出来以后，事实上身体上是在调它的津。那津不足的时候用人参，张仲景说人参！人参很好，人参补津液。如果是液不足，液的定义是什么？在《决气篇·灵枢》对液下定义：谷气谷入肠胃里边，气就会很满，五谷杂粮吃到肠胃里面去，就会产生营养，这营养再注入骨髓、骨节，骨髓里去，到了骨节里去，骨节可以伸屈，可以伸展，注入骨髓能够补益，液能补益脑髓。那

这部分是液，所以皮肤的润泽，头脑的智慧，骨节的伸屈，骨节有没有力量，这是液。

津和液一个是阳一个是阴。所以用生地，就是补液。如果硬是要把津液解释的时候，津液的定义就是这样。张仲景当时就是看了灵枢，才把津液，后面会提到，把它定义下来，下定义来了以后。糟糕，这人津也不够，液也不够，生地。经方用生地，张仲景用生地的时候，就是生地黏嗒嗒的，拿起来黏答答的，丢到墙上会粘到的。那很多外面的中医，过去在明清的时候，很多医生用生地炭，生地熟地炭，弄成炭了津液都没有了，轻飘飘的，一滴都不散掉了，那还叫生地？那不叫生地，那没有用的。用生地就是要用它的滋润黏黏的，它的润泽在里面，可以润皮肤，补丧失掉的液，所以补阳补阴都有。那既然要补阴的时候，生地用3钱、5钱，补不到，原来经方是一两。如果我开炙甘草汤的时候，生地是一两，大剂地下去才补得到，把病人当成你的岳母开好一点。如果这病人很丑，还是一样，也是人，还是要开，让她开心地笑，补她的阴液。那待会合在一起的时候，就知道炙甘草汤为什么要这样。

阿胶是生用，阿胶不能煮，诸位读过神农本草经，就会知道，一煮的话，阿胶就没有力量了，要生用。那会用到阿胶，是用补心血用的。心血不够会用阿胶来滋补。所以炙甘草汤里有阿胶，后面的黄连阿胶汤，治疗虚烦失眠的时候，也会使用到阿胶，就是因为它能够补血。那阿胶除了补血外，还有止血的功能。那一般人对阿胶的看法是阿胶有止血，所以女人月经来的时候不能吃阿胶，一吃阿胶月经就停掉了。如果是实证的。那个女的身体很壮，可以打摔跤的人，还给她吃阿胶干嘛？阿胶是虚人用的，所以如果给实的很强壮的人用阿胶滋补，当然会月经停了，但是给虚人用，我用得很多，包括她在月经来的时候中间吃阿胶，还是月经很正常，正常地来，并没有吃了阿胶停掉。所以临床上就可以证明我们是对的。当需要的时候就使用，当然不是没事就开阿胶给人家，止人家的血干嘛？如果止到你岳母的血的话真的是惨，那个月经该来的时候，开阿胶去给她止掉了，结果她的奶水没有下来，她的胸部会胀，胀得很难过，所以阿胶是补心血用的。诸位看到炙甘草汤，是补阴用的，在心脏上面把心脏的血补足，然后桂枝把血液打到四肢上面去，然后同时把胸阳恢复，把胸部的津液恢复。心脏和脉、胸腔的肺的津液通通补回来。然后麻子仁，能够稍通利一下肠子。不要用。因为炙甘草汤，如果没有便秘的人吃的话，大便会比较多，因为有麻子仁。如果大便很不规则，常常有时便秘，有时下利，又是炙甘草汤证，麻子仁下去，一剂大便就恢复正常了。所以麻子仁是取它的仁剂，一般在攻坚的时候，如果病人里面的燥矢，大便不是很硬。那偏偏又有点便秘，如果不需要用到硝黄，便秘太强，硝黄太过的话，就给麻子仁就可以了。麻子仁就可以把大便清出来。所以治心脏要去治小肠。所以炙甘草汤看起来是一个滋阴，因为心脏是阴，遇到脉结代的时候，用炙甘草汤，这是方剂的来源。这九味药，用酒三碗、水四碗来煮。用酒来煮，有它的效果在，因为是滋阴的，用酒煮升发，发散的效果会比较强，先煮八味，就是阿胶不要入锅去煮。煮八味，如果是三碗酒四碗水一共是七碗，然后煮成三碗，把渣渣丢掉，然后放阿胶烊尽，再温服一升，一天吃三次。

炙甘草汤又有个名称叫复脉汤，不要很死板就说，一定要跳到少一个脉再用；当脉不整，或脉失掉的时候都可以用复脉汤。就好象用麻黄汤，当看到病人太阳伤寒的时候，关节痛，全身关节痛如鞭打，然后恶寒，有高烧，是麻黄汤证。但是如果看到一个人也是恶寒，但是神不在，因为麻黄汤的另外一个名称叫做返魂汤，有点错乱，麻黄是发阳的，让神会回来，救阳的救命用的。炙甘草汤是张仲景出的一个补阴的方子，所以经方家在用经方的时候，可以看得很清楚，包括我们在补阴的时候，用的还是阳药，绝对不会开一个全部是阴的药在里，不可能的，都还是要用阳药才补得到。任何的心的问题，只要脉不整的时候，用复脉汤，就是炙甘草汤，吃到什么阶段，知道可以停药呢？有几个主要的症状：

第一个安眠。心脏有问题的时候，心脏出问题，第一个症状就是失眠，是睡不好。如果今天中乐透8亿，结果睡不着，不用吃炙甘草汤，这种很正常。还有，你跟老婆大

吵了一架，还打了一架，也睡不着，这也是正常。当医生要有点常识，没有任何事情发生，天下太平，什么都很好，就是睡不着，心脏有问题。吃了炙甘草汤以后睡着了，代表对症。吃了一两天还没睡觉，到第三天还没睡觉的时候，方剂就要换掉，经方是一剂就会知道的。那你多给经方一次机会，还是不中，代表处方开错了，有好多药是治失眠的，不一定就是要炙甘草汤。

第二个大便。心脏与小肠是表里，当心脏功能不好的时候，大便一定不规则，常常便秘，有时又下利。那当心脏功能恢复的时候，不需要去EK机或做stresstest也可以知道，大便可以正常了，就代表心脏好了。

第三个手脚温热。心脏出现问题的时候，是四肢冷，手足冷，手脚就会冰冷。

第四个无胸痛。心脏有问题的时候，有很多人会兼到有胸痛，有气闷胸痛的现象，这表明心脏出现问题了。那如果今天失眠，大小便又不规则，手脚又是冰冷的，胸又痛，到医院去做stresstest或EK机做检查的时候，搞不好在那机器下还是正常的，因为那个机器一定要等到发心脏病的时候，才知道你生病了，心脏有问题了，有心脏病，所以这个机器，很多人死在这EK机上面，为什么？早上的时候他就有心脏很痛胸口很痛跑去检查，EK机医生说很好把他赶出来。赶出来后，可是他的痛就慢慢持续到了晚上，痛得不行了，痛越来越强，然后他再跑回同一个诊疗室同一个医生同一个机器，医生说“！你真的有心脏病了！”那病人最后的遗言是什么？就是骂“医生！我早上就有告诉你，我有心脏病，结果你不相信我，现在我真的是痛得不得了，才查出来我有心脏病了。一定等到我发病了才查到。”吓，断气了，死掉了。所以那如果愿意死在EK机上面也可以，还有发现自己不对怎么失眠，怎么大小便不规则了，手脚冷，胸痛，已经开始，中医一有症状就开始动手治。

所以病和症状来比较起来的话，病是在症状之后，所以中医的观念，没有本来就没有症状就突然有病的，没有这种事的。那你说本来没有病突然有病了，那是车祸意外，车祸意外不是病，英文的enjury和desease的定义完全是不一样的，所以是受伤，是伤科的，不是病，所以千万不要死板板地，一定要到机器下面去看，那你就完蛋了，所以很多病人是被埋掉了以后说：“医生，我错了。”而已经埋掉了，太慢了，所以不能相信仪器，要相信自己的身体，所以每次医生在发表说，肝胆科肝病都是隐形杀手，我就想完蛋了，完蛋了，很多要出事了。它不是隐形杀手，我看到是显形杀手，你说是隐形，我看到你看不到不能说是隐形杀手，误导人家，不可以的。

所以当吃心脏病的药，吃到这四个现象出现的时候，就是你可以停药的时候。心脏药停药了以后，一定要保持心情愉快，不要没事去吵架，开心就好了，吵架不能解决事情，很多事情都可以谈的。我跟我的病人说“万事都可以协调，就是我的指示你不能协调。那个是不能协调的，我告诉你不要喝咖啡，你再喝咖啡我要把你赶出去。病人谈到，那谈都不要跟我谈！”“我喝一杯可不可以？”就是一个嘴巴（掌）就上去，还可不可以，我要救你命，那是不能协调的！什么事情都可以协调，就是我的指示不能违反，因为那是病因，不能给他协调。我的病人有会很皮，我说不能吃甜的，哪怕一点点也要顾虑的。那个很好玩。

书上144页的尾段到145页，这部份我花了一些心思总结一下书上有，就不谈了。书后面出了脏结方，脏结就是阴结，寒湿堵在里面，处方的时候，柴胡、白术、茯苓都是等量，生附子跟炮附子用在一起，大概也不多人会这样用不多，光用炮附子的人就不多了，用生附子的人就更少了，两个用在一个方剂里很少，更少了。

原因在这里，生附子去里寒，炮附子壮里阳，这两个不太一样，所以桂附八味丸里的附就是炮附子。生附子去里寒，使用的时机是，病人心阳不足，心脏半跳快要停了，用生附子去刺激，让它把心脏跳起来，还有温经脉，血脉、经络都太寒湿的时候，会用

到生附，专门温经脉，温血脉神经。那炮附子，肾阳不足的时候，还有表虚，表虚的时候病人大汗不止，要去固表，会用到炮附子。生附子也可以通利三焦，可以壮命门火。那实物上，生附子是黑色的，颜色是黑色的，长得象心脏，心脏是红色的，心中有阴，心本来是阳，所以心脏，是火的时候，火在易经上面看得比较清楚，离中虚，中间是阴，阳在外边。那肾刚好阳在中间，水在外面。那中虚的时候里面有阴，所以当阴很盛的时候，心火就会慢慢变小，就好象水慢慢多了，心脏就慢慢要停下来了，生附子下去，就可以把这心阳壮回来，心脏的力量就会跳起来，把外面的阳补回来。那肾里边的阳跑掉了，肾里边的阳虚掉的时候，用炮附子进去壮它，这有点差异。

当把炮附子和生附子两个并在一起的时候，就不一样了，脏结就是腑和脏，胆、胃、小肠、大肠、膀胱，还有肝心脾肺肾，消化系统和内脏系统的时候中间隔着一道痰湿，这痰湿是白白黏黏的，所以很多慢性病，都会“噗”一口白痰出来，后面金匱会介绍到，白津出，口上很多白痰出来，白津出，白津有时从嘴巴吐出来。有时开药一下去，病人，奇怪为什么吃了你的药呢？大便很溏一直在下利，一直在下利排水，小便又很多。这人有没有脱水？很简单啦，“你口渴不渴？”不渴！代表这药下去把寒湿排出去了。代表寒湿一去掉，脏和腑的功能会接触。本来脾胃就是表里，肝胆就是表里，肾膀胱是表里，肺大肠表里，心和小肠是表里。

那表里之间被寒湿梗到的话，怎么办？就用夹杀的方式，炮附子跟生附子夹杀起来把它夹在中间，就把寒湿利出来，这就是我们常常使用的一个手法。那寒湿去掉以后，吃了这个药以后，小便大便一直排，有时嘴巴里面白津出来。那什么时候排干净呢？很简单，口渴了。我常常跟大家，我们临床带医生也很简单，怎么知道他好了呢？象那肾脏病。肾脏外面好象寒湿包住一样，都不会口渴了，吃了药会口渴了。那有病人心脏有问题了，心脏比较衰弱的人，肾脏比较衰弱，内脏比较衰弱，脾脏比较衰弱，肺脏比较衰弱的人，运动了半天，就是不流汗。你知道吧？也不口渴，也不流汗，这种就有病，常人运动流汗是津在换，津液的津在换，腠理肌肉的水在换，是津在换，调津，就是调津的动作。这人的调津动作都没有了，代表内脏伤了。那吃了中药以后，开始“医生，我原来不流汗的，现在流汗了，原来我从来不会口渴的，现在开始口渴了。”都是好的现象，不单单是说胃气恢复，胃口开了就好了，不单单是这样。正常人都要流汗的。这是脏结，脏结的处置的时候，在临床上很多癌症都可以使用，治疗癌症的时候，观念也是一样，不要去想它是癌症，拿到那个病历一看，这个肺癌。那个大肠癌，吓死了，不要去想它，就按辨证论治，把寒湿去掉，让脏腑功能能够疏通，自然而然就会好起来。

辨阳明病脉证并治法

接下来，要进入阳明篇。太阳篇分上中下，太阳篇的结束就是炙甘草汤。在进入阳明的时候，诸位回去有机会看看灵枢的第二十九师传，第三十决气，三十一肠胃，三十二平人绝谷。后面海论，就是肠胃之海，谷之海是第三十三，这几篇跟阳明篇肠胃都有密切的关系，身体解剖方面就是从这里来的。象肠胃，食道有多长，从牙齿到嘴唇九分，牙齿到舌根是三寸半，诸如此类。舌头整个切出来是七寸，人家说要鼓三寸不烂之舌，实际上是七寸，按照灵枢是七寸，这样就是三寸。可是解剖的时候是整个舌头拿出来有七寸，看到三寸，尺度都在这里。诸位学过西医的生理解剖学也没关系，中医的生理解剖学也可以，无所谓，因为在处方的时候，不管嘴巴多大，舌头多长，治病是一样的。我最讨厌舌头长的人，可是还是要治病的。治病归治病，不把恩怨放上去。

比如平人绝谷，就是正常人如果没有吃东西，为什么可以活七天？黄帝问歧伯，歧伯说很简单，平常人吃饱肚子是三斗五升，这种地方都可以看出单位来。一天耗掉是五升的量，五七三十五，刚刚好七天用完，所以正常人如果不吃食物，七天以后就走人，可以活七天。那还是要喝水，诸如此类的。那都在这个篇可以看到。

阳明篇专门讲肠胃。当病了在太阳证，当药跟病在太阳证决战的时候，你失败了，就一个可能，这个病邪跑到阳明经去了。还有一个是在太阳证跟病在决战的时候，下手太重，一刀砍下去，皮也破了，肉也破了，砍到骨头边，发汗太过，阳明证是你制造出来的，这也是有可能的；还有本身病人来的时候，就是阳明证，都有可能，但是在阳明证，等介绍阳明证的时候，一个个条辨看，大家就会看出来，张仲景怎么样讨论阳明证的。如果能够把病，太阳证失败了，你的第二段，退而求其次，在阳明证第二道防线把它解决了。那也很好，就不会再有问题了，所以当太阳病没好的时候，进入阳明证，阳明证不会传经，到此为止。所以很多太太小姐便秘，我看过很多 80 岁的老太太。替老太太看病要小心，千万不要随便乱问问题。跟她说：“你大便好不好？”“这个问题太好了，我从小就开始便秘，到 20 岁结婚的时候一结婚我大便下利，结婚后就下利，后来 2 年以后离婚我又开始便秘。”这就很麻烦了。那她要把一生都告诉你。那白天从来没有人跟她聊天，所以问什么问题她都很开心，这个问题太好了，然后她就开始讲两个小时。那你想，哇！天哪，她从小到大都便秘阳明证。

所以阳明证就是病到此为止，所以很多太太小姐一生都便秘也没有事。那有没有必要把它治好？当然有必要，为什么？看过去的案例，唐太宗看镜子是历史要学，历史是面镜子，所以看过去的医案，所有长命百岁的人，100 岁，120 岁，115 岁，长寿超过百岁的人瑞，过世了后，这些医学家解剖尸体看，这人按照现代的医学定义，他有肝癌，按照现代医学定义，这个有肺癌，这个有肾脏癌，淋巴癌，可是，通通的结论，共同的结论就是这些人死不是死在癌症，这些人死是因为太老死掉的，再看他们的一生，都生活的很简单。所以我说诸位，生活富裕，大家都坐飞机坐舟船，开好车子都没有关系，吃一定要简单，然后生病的时候，五分饱，让胃气自己刺激胃气，你不要吃太饱，平常吃七八分饱，不要吃十分饱。那平常正常人吃七八分饱，生病的时候五分饱。那硬逼胃气，你会饿，稍微让它多饿久一点，让身体自己会恢复。这都是阳明篇要介绍的。

如果病能够阻止在阳明，这就好了。所以不要去挖，如果在检查上面，很多仪器越来越去挖病的时候，就好象一张白纸，硬要把它扭，挤一滴水出来，想想看到时这纸就烂掉了，这太过度的检查，有时就把它忽略掉，不要管它，所以中医认为一个人能吃能喝能拉能睡就是很好了，大便排出来，所以身体里不藏浊物，过一段时间宿粪宿便清一下，这样就可以了。那清的时候不能说很讨厌这大便，只要给他开，太多也不行，所以要恰到好处，处方的多少，剂量的多少，什么时候用什么处方？如何辨证通通在阳明篇里面会讲到的。

在阳明的时候是纯热，纯实，纯热证，纯实证，阳明没有寒证，看不到里寒的症状。那才是所谓阳明篇。

一九四：问曰：病有太阳阳明，有正阳阳明，有少阳阳明，何谓也？答曰：太阳阳明者，发汗脾约是也；正阳阳明者，胃家实是也；少阳阳明者，利小便，胃中燥实，大便难是也。

伤寒论第 194 条，病有太阳阳明，有正阳阳明，有少阳阳明，为什么？张仲景就说了，太阳阳明者，发汗脾约是也，就是说阳明，是由太阳表证失治以后转成阳明的。那发汗，为什么脾约？因为发汗的时候，势必会运用到肠胃的津液，而肠胃的津液的来源，是脾脏，所以发汗太多，脾脏会受到约束的。正阳阳明者，胃家实证，本来这病就是发生在阳明经上，所以太阳转阳明的时候，按照伤寒论，还要一候，六天到七天。那去外面吃饭吃到味精，当天就半个小时就变阳明证了，就是正阳阳明，所以味精不是很好就是这样，哪有太阳证都没有，直接跳过去成为正阳阳明，很不好！我最恨这个。那少阳阳明，就是利小便，胃中燥实，大便难也。也就是说阳明证，是由少阳经转过来的，本来是少阳经会转成阳明证，都有可能，在太阳篇传经的时候有两种可能，第一，太阳一跟二，它会传，第一个就阳明，第二是少阳，进入少阳以后，才有可能从少阳进入太阴，

再到少阴，观念是这样，再到厥阴。如果在阳明的话，太阳直接传经到阳明，句点，到此为止。【倪师伤寒 38 视频同步文稿】

一九五：阳明之为病，胃家实也

阳明篇讲到胃，不单单是胃，包含胃、十二指肠、小肠、大肠都在内，不单单是指胃，里面有干燥的大便，是实证，大便难，这就是所谓阳明证，所以，195 条，阳明之为病，胃家实也，实证。那前面的太阳篇下篇有介绍过，如果是肠子下利，肚子痛，黄芩汤，是真正的胃痛；黄连汤是胃炎，发炎，不是实，是热。那阳明一直在讲是实，实没有讲热讲的是实，实证。中医有阴阳表里虚实寒热。那象黄芩汤，黄连汤，就是去热的，发炎的病证的药。胃家实，实就是有东西堵在里面，后面开始讲到如何诊断，如何判断它是实证，而且实在哪个位置上，处方才不会错。这就是阳明篇要介绍的，所以 147 页，有几种实证。比如，印堂的痛，舌苔黄黄的很干很燥，大渴冷饮，口很渴，一直喝冷水，很想喝冷水，当肚子里有实证的时候，病人一定是拒按，按肚子会更痛，因为里有燥矢堵在里面，按了以后会更痛。头痛分三种：如果是前额痛，就是印堂痛，就是胃家，就是阳明头痛；如果是两侧偏头痛出现，就是少阳头痛；如果是后头痛，后脑头痛，就是太阳头痛；如果是头顶痛，正头顶痛，百会的地方痛，也属于阳明头痛。可以由头痛也区分出病在哪个地方。

一九六：问曰，何缘转阳明病？答曰：太阳、少阳病，若发汗，若下，若小便与亡津液，胃中干燥，因转属阳明，不更衣，内实，大便难者，此名阳明也。

196 条，何缘转阳明病，为什么会转变成阳明病，病在太阳或是少阳，病在表，如果发汗，少阳是和解利尿。若小便利与亡津液，发汗了后，津液发散太多，汗流太多，小便太多，造成胃中干燥，因而转属阳明，阳明病是因为津液被伤到造成的。过去人上厕所，要换衣服，不晓得为什么那么讲究。不更衣就是不用上厕所。内实，大便难者，此为阳明也。这是阳明证的来因，所以诸位可以知道，当肠胃里面的津液受到伤害，不足的时候，产生的燥矢，一律称之为阳明证。

一九七：问曰：阳明病，外证云何？答曰：身热，汗自出，不恶寒，反恶热也。

问曰，阳明病，外证，怎么样，外面看起来长什么样子呢？他说有身热，汗自出，不恶寒，反恶热。这是条辨就是阳明是纯热证，看不到寒证的意思。那从外面也听见，病人常常被问怕不怕冷？不怕冷，全身是热的，流汗，口渴，脚是热的，手脚都是热的，标准的阳明证。

一九八：问曰：病有得之一日，不发热而恶寒者，何也？答曰：虽得之一日，恶寒将自罢，即自汗出而恶热也。

198 条，“病有得之一日，不发热而恶寒者，”为什么呢？虽然刚开始得到，得之一日是一候，是 6 天左右，有不发热而恶寒者，恶寒将自罢，即自汗出而恶热也。得了一候后，有的人不发热而恶寒还有，意思就是，已经过了一候，病要传经，一者就是完全好了，不然就要传经。传经的话，如果传经自汗出而恶热的话，代表病从太阳已经传到阳明去了，会有这种现象。所以这里一日并不是一天，而是一候，等于是 6 天到 7 天，如果是从白天开始。那个从白天开始算的话是 6 天，晚上开始算隔夜的话刚好是 7 天，日子是 7 天，实际上是整 6 足天，这个病会传经的。

一九九：问曰：恶寒何故自罢？答曰：阳明居中土也，万物所归，无所复传，始虽恶寒，二日自止，此为阳明病也。

199 条，恶寒何故自罢，为什么？本来是有表证一进阳明以后，表证就没了，他回答，阳明是居中土也，万物所归，无所复传，始虽恶寒，二日自止。两周以后自止，此为阳明病也，阳明病，无所复传，因为万物所归，所以脾土，脾胃的土，肠胃的功能非常强大，能够消化任何东西，就象大自然界的土一样，土能够承载万物，没有听过土在抱怨，它是不断地默默承担人类的垃圾。它是万物所归，所以到这边，无所复传。这个条辨，大家可以了解到，病到阳明，就停住了。停住，不代表不要去治疗。希望有便秘的时候就去治疗。如果有便秘的时候治疗，就不需要什么 SK II 了，面膜都不需要，因为大便很好，皮肤会非常的润泽；皮肤黑色会出来，就是大便都不好，肠胃不好，所以脸上的阳明经，承泣，四白，巨髎，眼睛下方，头维，下关，颊车，眼颊的部分是属于阳明，所以阳明经如果很好的话，脸上的皮肤就很好，所以看脸上皮肤，就知道这人是便秘，还是下利，还是很正常。到这里看到不会传经的。

二 00：本太阳病，初得病时发其汗，汗先出不彻，因转属阳明也。

太阳病，刚得病时发其汗，汗先出不彻，后来也转属阳明。这个条辨意思，要发汗就把太阳病治好，如果没有把病治好，并不是说，因为汗不透彻，而是过了 6 天了，过了一候了。太阳病并没有因为你的汤剂，而把它治好，这时病，就算你不给汤剂，它还是会再转阳明的，还是会有这种情形。所以这里，诸位就知道，处方的时候，在太阳病发汗，汗出不彻，6 天以后还是会转阳明。那怎么知道他感冒好了？前面讲过了，当用桂枝汤，麻黄汤，葛根汤的时候，处方下去的时候，看他第二天中午的时候，胃口恢复，这都是伤寒论讲的，中午的时候胃气，从巳时到未时，胃气恢复，这就是正常了，所以当处方下去的时候，隔天都会胃口好起来，代表他好了，代表他不会。汗出彻了，已经透彻了，也不会传给阳明了。那胃口恢复了，你说这个药真好第二碗还没喝，再喝下去，发汗太过，阳明的病就被制造出来了。所以第二碗第三碗就不要喝了，如果经方开的很熟，我们常常会预备一碗，六碗煮两碗，不需要日三服，两服就够了。第一服下去就好了，第二服是预备，如果他好了，跟他说，如果第二天胃口还没有开，中午还是没有胃口的话，第二碗再喝下去，喝下第二碗，隔天胃口还没有恢复，来找我再开，平常一碗就恢复了，这就是判断，如何知道他好了，如何知道他汗流彻了，还是汗没有彻，这是判断的方式。

二 0 一：伤寒发热，无汗，呕不能食，反而汗出濇濇然者，是转属阳明也

201 条，伤寒，发热，无汗，麻黄汤证，应该开麻黄汤，结果这位病人呕，恶心，不能食，病已经进入呕不能食了，看起来是少阳证，呕，不能吃东西了，照理说应该进入少阳，在传经中间，突然反汗出濇濇然者，是转属阳明，不是转属少阳。所以病机，如果这人身体不错了，病本来想进入少阳，再到脾脏太阴少阴，结果这个病人身体很好，肠胃功能很好，结果这病跑到阳明去了，还是转到阳明，看起来本来要转少阳，结果变到阳明去了，所以当有一个主症就可以用方子，不要怕，一个主症就够了。

二 0 二：伤寒三日，阳明脉大。

伤寒三日，阳明脉大，意思是，有的人伤寒，过了三个候，不是一候，三候是 21 虚天，实天 18 个足天，阳明脉大，阳明证出现的时候，一定会有洪脉，洪大的现象。伤寒是浮紧，浮脉紧脉，阳明是脉大，脉形就变得很大。

二 0 三：伤寒脉浮而缓，手足自温者，是为系在太阴，太阴者，身当发黄；若小便自利者，不能发黄；至七八日，大便鞭者，为阳明病也。

伤寒，脉浮而缓，照理说，应该伤寒是脉浮而且紧，现在是缓脉，手脚自温，缓脉是胃的脉，脾胃的脉是缓脉，代表手脚，四肢末梢，手脚的温度，也是脾，胃气在管。

“手脚自温，这是系在太阴，太阴者，身当发黄，”如果病进入太阴，病人会看到发黄，身黄的现象。“若小便自利者，不能发黄；七八日，大便鞭者，为阳明病。”为什么会有这种现象呢？就是有中湿之人。湿很盛的人，一发表下去的时候，湿很盛，排湿药没有加在里面，就直接发表，表汗透出来了，里面湿还有，还停在身体里面。如果湿，那太阴是主在腹部主腹，应该是发黄，为什么是发黄？身上的汗液，从胃到肠子里面，肠胃津液，往四散，经过三焦，上中下三焦，三焦是油网，再到皮肤表面，再到皮肤毛孔，汗就排出来，所以汗的源头，是从肠胃的津液，经过三焦以后到皮肤毛孔排出去。

如果是平常中焦就有湿热的人，湿很盛的人，湿跟水不一样，湿很粘稠。去湿没有用发汗的方法，一般都是利尿，就是前面介绍的，风湿关节炎，怎么治，痛风怎么治？没有看到痛风用发表的药，用桂枝附子汤，甘草附子汤，诸如此类的，不会用麻黄，所以湿在身上，发汗的时候，湿并没法发掉。身上的水份，是经过三焦的网跑到皮肤上面去。三焦的网，三焦里面是油，这油是黄油，看到身上是鲜黄的，鲜黄的颜色，因为三焦，一直在管所有内脏之间的往来，脏腑之间的往来，我们的食物吃进去，脾胃的消化系统，三焦是一个传达的系统，所以三焦是无所不在。

那如果津液，正常的津液，三焦里面一定要有点油，所以我们水在跑的时候，有油跑得很快，没有油，水跑不动，所以三焦会有油网在里面。人在快死前，不单单是汗出，是油跑出来，三焦的油跑出来，一摸，粘嗒嗒的，完了！就知道差不多死了。如果汗发掉的时候，湿还在里面，没有汗了，三焦的油就会跑到皮肤表面上，这时身会发黄。如果小便自利者，不能发黄，什么叫小便自利？小便自利就是小便还很好，汗解，发汗的时候并没有伤到津液，津液自己会回流。所以常常发汗，“老师，这人吃的麻黄汤，不晓得他的汗有发的有没有过？”打电话问他小便好不好？小便不好，不利。口渴不渴？喝。汗出来一直不能止，小便又不利，哇，津液伤到了。那吃点人参、甘草、生姜、大枣补补津液。如果整个人有气无力地讲不出话来，可以开茯苓四逆汤，有很多四逆汤这样。一般不会到这阶段的，发个汗就这样，身体也太差了，真是病夫。

小便自利者不会发黄，因为津液会回头，所以看不到鲜黄的三焦的津液，三焦的油脂。“七八日，大便鞭，为阳明，”鞭就是硬，大便排出来很硬，不要把它想成鞭，鞭就是硬的。病人形容给我听，他排出来大便就象棒球一样，“嘭”掉到马桶里还有声音‘扑通’石头撞击的声音一样，然后，冲水冲不下去，拿棍子去戳。硬到这种程度，他在形容：“为什么我的女儿的大便是这样？”我心里想大承气汤，他在讲的时候，我就在想这是什么了，我不会想那么恶心，他在跟我讲，给他女儿大承气，他不知道跟我讲给他女儿大承气，我听了就是大承气。大便鞭，非常的硬。

二〇四：伤寒转系阳明者，其人濇然微汗出也。

204条，如果是伤寒，太阳表证转系阳明者，其人濇然汗出也，很多伤寒的人就会转成阳明证，因为伤寒的人是无汗的。那我们用发表的药一下去，有时发汗发太过，转阳明证。怎么知道他有阳明证？就是容易出汗，非常容易出汗，动一下就出汗了，阳明证。

二〇五：阳明中风，口苦，咽干，腹满，微喘，发热，恶寒，脉浮而紧，若下之，胃中空虚，客气动膈。

205，“阳明中风，口苦，咽干，腹满，微喘，发热，恶寒，脉浮而紧，若下之，胃中空虚，客气动膈。”这是什么意思？就是很多人不晓得，在阳明篇，张仲景一再要强调要攻下的时候，一定要确诊他是纯阳明证，一定要看清楚他是纯阳明，遇到他是纯阳明实证的时候再攻下，如果他有其它的症状，象你口苦是少阳证，少阳证那个胆胆汁往上逆，是少阳证。小柴胡汤里有口苦，有口苦的症状，胸胁苦满，腹满，看起来咽干，看

起来好象是阳明的症状。因为腹满，其实腹满有虚证，象厚朴生姜半夏人参甘草汤证腹满也有，一肚子气在里面，排气的。微喘，看起来好象是阳明证，发热，病人有恶寒。所以不能确认它是正阳明的时候，千万不要去攻下，一定要确定他是有阳明证的时候，如果攻下，不知道还有一些是表证，结果攻下，胃中空虚，这个胃不单单是个胃，指的是小肠大肠，小肠中间空虚掉了，客气动膈，一攻下以后，里虚掉了。

心肺是阳，身体横膈到肚脐是中焦，下面是下焦，上面心肺是阳，如果把中间分成一半，上半身是阳，下半身就是阴，中焦是半阴半阳的中间。当下焦一攻下以后，一攻下，阴气往下走，阳气往下陷，阳气往下陷的时候，阳气不应该呆在这边，就要回头吧，就会在这边振动，造成病人会有喘满的现象，这就叫做客气动膈，动在膈的地方。所以虽然这人有便秘，或怎么样？但还有一些伤寒表证或中风表证的时候，就是阳明中风，就不要攻下，一定要先把表先去掉，确定里面是实热，这时再攻下。

二〇六：阳明病，若能食，名中风，不能食，名中寒。

206条，“阳明病，若能食，名为中风，不能食，名为中寒。”这讲的就是胃，阳明病这个肠胃，如果能够吃东西，就是中风，胃热，胃的热度还在那边。不能吃东西名为中寒，胃寒冷掉了，不能吃东西，这是阳明病。看能不能吃东西来决定是中风还是中寒。

二〇七：阳明病，若中寒，不能食，小便不利，手足濇濇然汗出，此欲作固瘕，必大便初鞭后溏，所以然者，以胃中冷，水谷不别故也。

207阳明病，如果是“中寒，不能食，小便不利，手足濇濇然汗出，此欲作固瘕，必大便初鞭后溏，所以然，”为什么会这样呢？以胃中水谷不化，水谷不能消化掉。正常人喝水下去的时候，水停在胃里面，如果胃的温度是正常，常态的时候，这个喝进去的水，到了胃里面就气化掉了。当吃的食物，到胃里面去的时候，食物会胃里面咀嚼，咀嚼以后，食物会进到小肠里面去消化，小肠里面是火很大的，火在里面消化，然后再到大肠去，大肠的水再回头，这是两个不同的管道。这个条辨讲的，阳明病，中寒，本来胃是冷到了，吃东西吃不下去，小便不利，因为里寒。固瘕就是水和食物统统混杂在一起，水和食物没法分开来，水谷没法分开，水谷不别，大会初鞭后溏，会溏泄，为什么？就是胃中太冷，所以胃里面冷的时候，马上要出手，就是甘草干姜汤，吴茱萸汤，这是治疗胃寒。要知道胃寒很简单，就是不能食，吃不下东西，胃就寒了。

这种中寒，胃家寒证的时候，喝进去的是水，到胃里和食物没法分开，混在一起的时候，水谷不别，这种下利是比较顽固的，要从胃寒开始治疗，让它水谷能够分别，才能够把利治好，这是207条。

阳明病，一般都是热，它有寒的现象的话，就会出现这种症状。手足汗出，一种是阳明热会手足汗出；还有胃寒，也会手脚出汗。手足的汗，肠胃在管，还有一种出现的就是，一考试的时候，手都很紧张，一紧张，一握笔，汗水就会滴下去，考卷当场就湿掉了，那又不是胃寒，那用桂枝汤加龙骨牡蛎，桂枝汤能够健脾胃，龙骨牡蛎能够镇静，紧张焦虑，龙骨牡蛎能够镇静，镇静剂一样，让它停下了，就可以把汗去掉，手脚汗。常常手脚一直讲手足，这是讲胃气，胃气能够到的地方。

二〇八：阳明病，欲食，大便自调，小便反不利，其人骨节痛，翕翕如有热状，奄然发烦，濇然汗出而解者，此水不胜谷气，与汗共并，脉紧则愈。

208条，阳明病欲食，可以吃东西，（前面207条）这是不能吃东西，“大便自调，小便反不利，其人骨节疼，翕翕如有热状，奄然发烦，濇然汗出而解者，此水不胜谷气，与汗共病，脉紧则愈。”208与207条，有很相近，207条唯一是不能吃，208可以吃，但是这个病人，有骨节烦疼，有热的现象。要知道一个常态，就是胃里面的热，除了能

够把水气化掉以外，同时能把食物咀嚼，消化掉，把它弄碎，然后再到小肠去消化，所以这是正常的胃。那如果小便不利，骨节疼。人身上有津，有液，液就是食物吃到胃里面去以后产生，消化掉，到小肠里面产生的液，这个液充足的时候就是营养剂，骨节可以屈伸，可以把骨髓补的很好，补脑，补髓益脑。这人吃后小便不利，他这个津液，肠胃的功能不是很正常，所以没法把食物化成液，补到骨髓，骨节上面有才会有烦疼的现象，这种症状，还是肠胃功能还没有正常。

这时“水不胜谷气，与汗共并”跟这个条辨是一样的，水和食物还是混杂在一起，没法完全区分开来。那这放到阳明篇里面，也是阳明，因为阳明也是一种讲肠胃的问题。那这两种都不要去攻。硬的大便要是从头到尾都是硬的，才是正阳明。先干后来是溏泄的，这并不是纯的正阳明，所以不可以攻，意思就在这里，这就是为什么把这两条放到这边？还有一个就这边，这种人小便不利，大便会自调，有吃东西，大便可能，有点这个。正常人每天早上起来一次大便。那他可能每次吃完饭以后就有排大便的现象，就是水不胜谷，水跟谷都混在一起，这种现象，都不要攻它，都不是纯正阳明，这两条放在一起，从这两条得到的结果就是要攻下，一定要确定是正阳明，阳明实证，才会去攻。

二〇九：阳明病，欲解时，从申至戌上。

209条，阳明病欲解时，从申时到戌时。卯和酉就是阳明气的时候，如果阳明病，便秘好了，或是燥热好了。阳明病好了的时候，一定是在这段时间。所以反过来就是阳明病还在，这段时间一定特别难过，这段时间刚好黄昏，因为燥热，烦热都发生在这段时间，所以如果病人跟你说：“奇怪了，我一天都很好，就是每天黄昏，夕阳西下，跟着我的情人在散步的时候，一阵热上来。”这就是阳明热，就已经告诉是阳明证了。那你就问他大便好不好？不好，阳明证；还有一种是大便很好，口渴也是属于阳明证，这两种都是阳明证。

二一〇：阳明病，不能食，攻其热必哕；所以然者，胃中虚冷故也，以其人本虚，故攻其热必哕。

阳明病，不能食，阳明是纯阳明的实证的时候，胃的蠕动，是非常强，胃是很强，胃口很大，所以这人吃的很多，吃的还不能吃饱，吃不饱，一直在吃，这是阳明。如果不能食，以为他是阳明证，实际上它是寒证，攻它的热，代表，胃家是寒的时候，肠胃是寒的，结果，你不知道以为他不能食，因为大便堵到啦，大便堵到太多了，不能吃东西了，所以你说这是阳明实证，一攻下，实际上，他不能吃东西的原因是胃里面太寒，胃里面太冷了，胃寒，肠胃虚冷了之下，结果你误诊，用大承气汤，用阳明篇，阳明证的药去攻它，就会造成哕，结果一攻它的热，因为是假热。【倪师伤寒 39 视频同步文稿】

就是胃气里面会打嗝，里面太冷，胃气里面太冷的时候，胃想蠕动又不能蠕动，就会影响到中膈，就会有“咯咯”打嗝的现象出现。那一般出现打嗝的现象，是很危险的，所以治疗肝病肝癌肝硬化到后期，病人开始打嗝，胰脏开始打嗝，都是很危险的，这就大概一个礼拜以内就会死。

二一一：阳明病，脉迟，食难用饱，饱则微烦，头眩，必小便难，此欲作谷疸，虽下之，腹满如故，所以然者，脉迟故也。

211条：阳明病，照理说，脉很洪大，因为是实证，是热证。他是脉迟，食难用饱，饱则微烦，头眩，必小便难，此欲作谷疸(dan)。虽下之，腹满如故。所以然者，脉迟故也。

这个条辨，就在吃东西吃不饱，消化的食物，对脾胃有一个定义：水的气化靠胃，谷的食物的消化靠脾，所以胃是很热的，脾有脾阳在里面，能够消化食物靠脾。如果脉

迟，食难用饱，实际上并不是吃得很多，而是吃一点点就撑到了，因为没办法消化。头昏，一定会小便难，这是谷疸。谷疸全身也是发黄的现象，这是伤到脾脏了，所以，阳明病，如果是病人大便不是很好，脉是迟的时候，治脾脏才对，不是要治胃，他的意思就在这边。谷的消化要靠脾，所以吃一点点就撑到了。“那不行，要吃更多。”一般人不知道，平常的饭量是一碗，结果吃两三口就已经感觉很撑了，“这不是我，再吃。”就会产生这种现象，所以，这段强调的意思，如果不是阳明证，是因为肠胃不消化，肠胃功能并不是很好，尤其是脾脏的功能，消化不强的时候，硬吃下去的时候，一定会产生不消化，不消化的现象就是谷疸，造成腹满，这就是脉迟，里面比较冷，比较寒。所以，阳明篇，一定要确定有实证，大便堵到了，才会用攻下的方法，千万不要随便攻下。

二一二：阳明病，法当汗多，反无汗，其身如虫行皮中状者，此以久虚故也。

212，阳明病，应该是汗很多，现在病人没有汗，身好象虫在里面爬，这是久虚的。意思就是说，阳明篇，本来就是汗很多，因为全身是燥热的，结果里虚，病人久虚的，汗没有透发出来，在皮肤的里面，肌肉的外面，造成虫行皮中状者，就好象皮肤很痒，这就好象常常运动，流汗的时候，跑到冷气间去，突然进去冷气间的时候，身上很痒，是一样的意思。这是因为病人有久虚，并不是阳明证。所以如果看到一个人，汗没有透发出来，就算是阳明证，也是他本身是久虚，也可以当阳明证来看。不要说，阳明证，一定要有汗，因为这人本来就虚的，所以虚的人也会有阳明证的现象。如果是实证，体格很强的人，得阳明证，流汗就流掉了，他的体格比较虚，得了阳明证的时候，他的汗没法透发，他的力量，只能透到肌肉，但是没法从皮肤毛孔发出来，就出现这样。

二一三：阳明病，反无汗，而小便利，二三日呕而咳，手足厥者，必苦头痛；若不咳，不呕，手足不厥者，头不痛。

213条，阳明病，应该要有汗，因为纯热证，有汗，他现在没有汗，小便利，二三日呕而咳，呕的时候在少阳，咳嗽的时候在肺，在太阳，在上焦的地方，少阳太阳证还有，手足厥者，手脚冰冷，必苦头痛；代表还有其它的证。太阳，少阳，不是纯阳明。若不咳不呕，手脚不冷者，头不痛。意思就是告诉诸位，如果光是纯阳明证的时候，头痛是在印堂的地方痛，如果有其它的头痛，一定是属于少阳和太阳，在旁边偏头痛，后头痛。阳明证有头痛，是阙上痛专有名词，阙上痛就是两眉之间的印堂痛。所以只有看到印堂痛，针灸的时候就讲过，印堂痛针中脘穴，一针下去，当场痛就去掉了。

胃的气分清浊，第一个，清，第二个，浊；清气会上升到胃的气街，清气上升到气街，这人的脸在这边，眼睛，嘴巴，耳朵，脖子；胃在这边，消化的时候，清气上升，这一段（胃）一直到头，眼睛的这段，称之为气街；浊气下降到足三里的地方，脚的膝盖以下，膝盖头下三寸足三里，所以浊气只会下降到合穴的位置，足三里是合穴，为什么要知道这个？如果胃病是吃东西吃坏东西，食物吃坏了吧？肠胃病吃到坏死的食物上，得到肠胃病的时候，得到是浊气；浊气不会往上走，只会往下走，所以它往下走到足三里，所以吃坏肚子，扎足三里，一扎就很舒服了，原因就在这里。

这里的头痛，如果是清气上升，不会头痛的，浊气上升才会头痛的。看起来是阳明证，但是，二三日呕而咳，代表少阳证没有去掉，一定会有头痛的现象。手脚是冷的，病人阳明证出现的时候，手脚是热的。手脚是热的，还热还大汗出来，现在太阳少阳的表证并没有去掉，这是这个条辨的意思。

二一四：阳明病，但头眩，不恶寒，故能食；若咳，其人必咽痛，若不咳者，咽不痛。

214，“阳明病，但头眩，不恶寒，故能食，若咳，其人必咽痛；若不咳，咽不痛。”原因是什么？阳明证，没有寒证，看到的应该统统是热证，所以如果有咳嗽，代表肺里

面还有一些表证，当肺里面还有一些伤寒的表证的时候。胃热，胃是热的热气，热往上冲，因为肺还有咳，这时就会造成咽痛，喉咙疼痛，所以喉咙痛的时候，喉咙打开一看，扁桃腺没有发炎，喉咙也没有很鲜红，暗红。那种喉咙发炎，有的喉咙发炎，喉咙都化脓了。这是胃的热气往上走；那胃的热气往上走的时候，就是阳明的热气往上走，也会喉咙痛，太燥热了，这个痛是燥热造成的。

二一五：阳明病，无汗，小便不利。心中懊恼者，身必发黄。

阳明篇，还有很多讲阳明证的地方。阳明病，没有汗，小便不利，心中懊恼者，身必发黄。小便不利，没有汗，代表津液已经发透了，津液不够了，所以三焦油网里面水没有了，这时，情绪比较烦躁。那身会发黄。这个黄是三焦，从三焦油网上，看到是黄色的。这是属于阳明证，津液不够了。

二一六：阳明病，被火。额上微汗出，小便不利者，必发黄。

阳明证还有一种，被火，本来阳明证都是纯热证，津液伤到才是阳明证，然后再靠近火，额上微汗出，小便不利者，津液更伤到，颜色发黄。所以，意思就是阳明证本来就是津液不够，才会造成燥矢在肠胃里面。如果再进一层，津液再丧失的时候，就会看到发黄的现象，后面很多处方都可以治疗这发黄。这个发黄，都是阳黄，会看到皮肤是黄的，但是黄，是三焦的黄。

二一七：阳明病，脉浮紧者，必潮热，发作有时；但浮者，必自汗出。

217，阳明病，脉浮而紧者，必潮热，发作有时。但浮者，必自汗出。这潮热都发生在下午，就是阳明病的时间，从申时开始，酉、戌时这几个时辰，黄昏的时候，都会有潮热，就是热象潮水，一阵一阵地来。这是阳明证，会有这种潮热的现象。只要有浮脉，代表表虚掉，表把毛孔打开。脉浮紧的话，毛孔是束到的，所以这有汗，阳明证都会有汗，大部分很容易出汗的。

二一八：阳明病，口燥，但欲漱水，不欲咽者，此必衄。

阳明病，口燥，但欲漱水，不欲咽者，此必衄。在经方里讲，口渴，嘴巴里面口渴，想去喝水，但是不想吞下去，嘴巴漱漱就吐出来，只要看到这种现象，统统是有淤血。唐容川讲的《血症论》，只要是口渴不欲饮，只要有口渴，不想喝水，嘴巴很口渴，喝了水不想吞下去，你说这人找麻烦，不是，他是有淤血。意思就是说，他的燥热上去到鼻子，鼻子的血管很小，所以血一冲上去，到鼻粘膜这边的时候，通不过去，因为血量太大，鼻血管太小。就是堵在这边，血管还没有破的时候，就会有这种现象，等于是有淤血。所以血管一破裂，流鼻血一出来的时候，高热也退掉了，同时口渴的现象也会去掉，淤血自己就会通。

二一九：阳明病，本自汗出，医更重发汗，病已瘥，尚微烦不了了者，此大便必鞣故也。以亡津液，胃中干燥，故令大便鞣，当问其小便日几行，若本小便日三四行，今日再行，故知大便不久出，今为小便数少，以津液当还入胃中，故知不久必大便也。

219条，这人很惨，本来阳明病，自己就流汗出来，肠胃津液都干了，结果，碰到医生，更重发汗，再给他发汗，汗剂下去以后，如果发汗的话，如果他还有一些致汗的太阳中风的症状，再给他发汗，病好了。但是，尚微烦不了了者，此大便必硬，大便就开始硬了。这意思就是，阳明病，阳明证其实就是有汗的，医生一看到，这人有汗桂枝汤，自动开桂枝汤。实际上，已经进入阳明了，这时造成大便更干，为什么？他亡津液。胃，肠胃里面，非常的干燥，所以大便会鞣，大便里面的水分，通通因为发表的药，一

发汗，大便变得非常硬；这时应该问病人小便一天几次？若本小便日三四行，今日再行；小便并没有改变，所以我们常常问他小便，当确定他津液有没有亡失掉的时候，问他小便好不好？小便很好，就会知道，不用担心，这人的津液自己会回头，不需要动他，回头以后，津液回头以后，大便就软掉了，大便自己就会出来。如果是小便数少，津液当还入胃中，故知不久必大便也，津液回头的意思。

二二〇：伤寒，呕多，虽有阳明证，不可攻之。

220条，“伤寒呕多，虽有阳明证，不可攻。”伤寒有呕的话，一定在少阳，伤寒有少阳这个病，太阳和少阳中间。那不可以攻，一攻，会有其它的病症出现，所以即使看到他有表证，有太阳和少阳兼证的时候，虽然病人有阳明证，就是有便秘，不要去攻大便，要把表证先去掉，再去攻它，不然会有表邪会下陷。阳明证，一看，大承气汤一攻的时候，表邪下陷，可能就是结胸，结胸有寒实结胸、热实结胸，就会有这种现象。

二二一：阳明病，心下鞭满者，不可攻之，攻之，利遂不止者死，利止者愈。

210条，阳明病，胃下鞭满者，心下是胃下，是硬的，非常硬的，不可以攻。我们可以攻下的时候，一定是在肚脐下面，这是人的身体。讲心下是胃这个地方，有硬，非常的硬，在鞭满的时候，不可以用，这个攻，是承气汤的攻。前面介绍了，在心下鞭满，硬的时候，有大陷胸汤跟大陷胸丸，大陷胸丸，是痛往上走；大陷胸汤，是痛往下走。不可以攻，如果用承气汤去攻，这里讲的阳明篇的承气汤，跟大陷胸汤的处方不太一样。一攻，利遂不止，津液会丧失掉。如果是下利不停，没法停止的时候，就会有危险。那不该攻，而攻，如果下利自己会停止，代表自己会恢复，胃气会恢复，这就没有问题。所以千万不要随便乱攻，要确定他大便不出，是阳明病才攻。所以阳明证的时候，会去摸他的胃，中脘穴，待会我会总结，当我总结的时候，你可以给我一个外号叫“倪大黄”。我全部用大黄总结给你看，从食道口一路到肛门出去；听完我总结后，从此就不会开错处方。所以不能确定他，大便没有燥矢，千万不要攻；一攻他利不止的话，你就要拜托他利自己停掉。不要看到利不止的时候，你就在旁边观看，我们有处方给他，比如不该攻下的时候攻下，下去以后，问他下利下什么东西，如果是食物谷类，清谷类的，就算是青菜，吃空心菜是空心菜，吃的玉米是玉米排出来，这是里寒，里寒理中：白术，茯苓，白术去湿，茯苓利水出来，人参把他的津液再补足，炙甘草，这就是很好的处方。不行，再加炮附子一直加上去，这个处方就很好用。

二二二：阳明病，发热，面含赤色，不可攻之。攻之，小便不利者，必发黄也。

金匮每一篇分门别类处方怎么样设计？我希望能训练到诸位，不用去记，开出来的处方就是经方，这是我的目的。

222条，“阳明病，发热，面含赤色，不可攻之。攻之，小便不利者，必发黄也。”什么意思？阳明病本来是纯热证，面含赤色，脸上有赤色，我刚才跟诸位讲过，阳明经，头维，下关，颊车，承泣，四白，巨髎，地仓，这是阳明经的地方，如果是脸含赤色，两颧是赤色的，代表着津不足了。当津不足的时候，不要攻，攻之小便不利；如果津不足，再一攻的话，津液更伤的时候，三焦的黄会看到，水道系统会看到。所以要攻他的时候，有几种条件。象这种条件，就不要攻。

二二三：阳明病，不吐，不下，心烦者可与调胃承气汤。

223，阳明病，不吐不下，心烦者，可与调胃承气汤。前面介绍过调胃承气汤。心蔽骨，神阙中间到中脘穴，中脘穴以下，这一段有压痛，就是调胃承气汤证，调胃承气汤证，为什么不吐不下？因为堵在十二指肠里面，内证的时候，我们看的时候，下面是小

肠，调胃承气汤，梗在中间这个地方，又吐不出来，因为它不在胃里面，又下不去，又不在小肠内里，就梗在这个中间，造成很心烦，当然会烦了。梗到一个东西在十二指肠这地方，所以这是调胃承气汤证。调胃承气汤处方，它用炙甘草，用大黄，还有芒硝；大黄用酒洗过，酒洗过以后，攻下的力量就没有那么快。用芒硝。那大黄，芒硝本来是速度很快的，前面结胸用大黄、芒硝跟甘遂。如果要同样大黄，芒硝，用炙甘草的话，就变成调胃承气汤证，调胃承气汤专门清这一段。炙甘草能让大黄，芒硝的速度不要那么快，停在中间，停在十二指肠的地方，就可以清出来；如果光是大黄跟芒硝，一下去的时候，没有炙甘草，这一段清不出来的。大黄芒硝多快，一下子就透过去了，跑到小肠大肠去了，结果，大便是出来了，可是胃还是梗到，宿食还在里面，没有清掉。那诊断的方式，就是在这段中间拒按，有压痛，就是我刚讲的压痛，拒按。按病人中脘穴到神阙穴中间，他很痛，最好不要按。最好不要动，按他受不了，这是有东西堵在里面。

二二四：阳明病，脉迟，虽汗出，不恶寒，其身必重，短气，腹满而喘，有潮热者，此外欲解，可攻里也。手足濇然汗出者，此大便已鞣也，大承气汤主之。若汗多，微发热恶寒者，外未解也，其热不潮，未可与大承气汤。若腹大满不通者，可与小承气汤，微和胃气，勿令大泄下。

224 大承气汤方

大黄四两酒洗，厚朴半斤炙去皮，枳实五枚炙，芒硝三合
右四味，以水一斗，煮取二物，取五升，去渣，纳大黄，煮取二升，纳芒硝，更上火微煮一两沸，分温再服。得下，余勿服。

224 小承气汤方

大黄四两，厚朴二两炙去皮，枳实三枚大者炙
右三味，以水四升，煮取一升二合，去渣，分温二服，当更衣；不尔者，尽饮之；若更衣者，勿服之。

224 调胃承气汤方

大黄四两去皮清酒洗，甘草二两炙，芒硝半斤
右三味，以水三升，煮取一升，去渣，纳芒硝，更上火微煮令沸，少少温服之。

224 条，阳明病，脉迟，虽汗出，不恶寒者，其身必重，短气腹满而喘，有潮热者，此外欲解，可攻里也。意思是说，一定要等到外解掉了，才去攻里，这就是外就是要解掉了，本来就是恶寒，现在不恶寒了，汗出了，外证还没有完全去掉的时候，会有身重的现象，但是他已经在出汗了，已经脉缓下来了，代表自己会恢复的状态。那有潮热，这个是阳明证，阳明证在这个地方。前面就是告诉诸位，太阳证要去掉了，阳明证要出来了，正在恢复中间。这个时机就可以攻里。攻里的话，会有很多种处方，如果是手脚汗出者，这人手脚都是汗，知道是潮热，知道大便已经硬掉了，大承气汤；如果汗多，病人流汗流的很多，发热恶寒者，外未解也，其热不潮，不要给大承气，大承气是攻下的。如果腹大满不通者，可与小承气汤，微和胃气，不要令大下，这时用小承气汤。

什么时候用大承气、小承气？今天做一个“倪大黄”给你看，用大黄来治病。为什么他们不是很清楚，这是因为宋朝的时候，林亿把《伤寒杂病论》分成《伤寒》和《金匱》，所以才会搞乱掉。在介绍这一段的时候，我从金匱里面抓几个方子来，就非常完整了。就整个消化系统，你从此就不会犯错了。我现在讲的是实，我没有讲热，热就是发炎，不要胃炎肠胃炎，把它拿过来不行的，不能乱攻，就是实证。

在金匱里面，第一个处方叫大黄甘草汤，用的时机，常常胃里有二斗，在灵枢第三

十一篇，肠胃篇里面说，吃饱下去的时候，胃里面是三斗二升。那消化掉，胃里面常常有二斗，这是过去的计量，我们也不能确定斗有大黄甘草汤多大？反正是吃饱了就对了，胃下方的食物，停在这边，这食物可以等七天。但是如果吃到不好，不干净的食物，等在这边。那不干净的食物，在胃里面呆七天。那还得了，怎么样清除？就是大黄甘草汤。那怎么知道是坏死的食物？朝食暮吐，早上吃进去的早餐黄昏吐出来，就代表食物在胃里面，并没有消化掉，所以如果在巷口吃的烧饼，油条，早上吃了去上班。晚上回到家里，烧饼，油条吐出来，太太一看，大黄甘草汤证；那如果跑到某人家去吃东西，结果吐出来一看，早餐不在我家吃的，到外面吃的，结果知道是大黄甘草汤，也不给你吃大黄甘草汤。这就不好。经方有两个地方，朝食暮吐，一个是虚证，胃虚的时候，朝食暮吐，前面介绍过，吴茱萸汤证，胃寒的时候会用到；实证，胃家实证，所以阳明证，第一方应该大黄甘草汤，朝食暮吐，舌苔一定是黄的，胃恶心，所以吃到坏死的食物，经方就是大黄甘草汤，两味药而已。

第二个，到十二指肠这边，这才进入调胃承气汤，调胃承气的意思，吐又吐不出，因为幽门挡到，因为梗在这边，一定是在中膈的位置，所以调胃承气汤出现的时候，在下脘，建里，水分的地方，一定有压痛，梗在里面，心里很难过，知道里面有东西梗到。有实的时候，是持续 24 小时。如果是虚的，有时很好，有时不好；实证，有东西梗在那边，不管白天还是晚上，一直不舒服，所以病人也可以问出来了。一看他的舌苔是黄的，干的，“你胃痛，你那个肚子痛，是断续的痛，还是持续的痛？”是持续的痛，结实。因为他的舌苔很黄，摸脉，结实的脉一定很强硬，这时就是调胃承气。调胃承气汤有炙甘草、大黄、芒硝这三味药。

（第三个）如果到了小肠里面，小肠堵到了，如果这个实，是发生在小肠里，怎么知道是发生在小肠里？张仲景说“腹大满不通者，可与小承气汤，”小承气汤是解阳明的燥实，大便是堵在小肠里面。病人有一个主要的症状就是排气。所以你知道他的实，不实。肚子胀满了，你问他，“你这个便秘有没有排气，放屁？”一直不断在放屁，象连珠，机关枪一样放屁。为什么会象连珠枪一样放屁？因为大肠里没有堵到，所以大肠里是空的，堵在小肠里面，结果大肠里空到，很多气在里面，就不断的放屁，屁是从大肠出来，臭不臭？所以不要问这个。人不断放屁，脉很实（强硬），舌苔又是黄，又是持续的痛，一压肚子，“不要压，很痛。”拒按，摆明了就是小承气汤。那就开小承气。小承气汤的处方里面，有大黄，厚朴，枳实。这三个地方用大黄。【倪师伤寒 40 视频同步文稿】

第四个，如果是堵在大肠里面。那怎么知道也是腹满？也是没有大便，堵在大肠里，用大承气汤。大承气汤里面，大黄、芒硝、厚朴、枳实四味药，堵在大肠里面。那如何判断是堵在大肠里面呢？“你便秘多久了？”七天没有大便，小便是黄的。任何的阳明燥实，小便一定是黄色的，因为是燥热，小便很浓很黄，小便深黄。“那先生，你有没有放屁？”“我屁也不放一个。”那就是大承气汤证。为什么？因为大承气汤大便都堵到了，都统统干掉了，根本连气都排不出去，这就是大承气汤证。

经方有几个地方，一个是没有放屁，还有如果排出来大便象鞭子一样，因为大肠里边有很多干燥的大便在这边，只有中间可以通过，排出来象一个长鞭一样，也是大承气汤证。还有一种，大肠里面大便那么大一个，旁边小细缝，只有水可以通过，糟粕没法通过，这时病人一天十几次下利，“你下利？我看看”一摸，肚子里面硬的，小便什么颜色？小便暗深黄色的，肚子拒按又非常的硬。你跟他讲，您这个下利是因为便秘引起的造成下利。那病人奇怪，这医生神经病，不合逻辑。这是这个原因。堵在大肠的时候，大肠经募穴天枢穴可以找到压痛点，堵小肠的话在关元穴小肠的募穴可以找到压痛点，所以当排气没有了，气都排不出来了，堵到，大承气，大便象长长的一条不会断掉也是用大承气，下利不止也是用大承气，这是几个承气汤。

（第五个）如果大便是梗到阑尾了。怎么知道梗在阑尾地方？急性盲肠炎发的时候，

病人到诊所医院去查血，血里面红血球没有高，白血球没有很高，医生就说没有发炎，误诊，常常会误诊。那盲肠炎出现的时候，因为盲肠这地方刚好足阳明经经过，所以有盲肠炎出现，他一定会右脚弓起来比较舒服，所以他来的时候，右脚就是弓到的。那以为他在跳天鹅湖的舞，不是，他因为弓起来肚子痛会减缓，缓冲一下，脚弓起来。然后压他的足三里下一寸阑尾穴，阑尾穴有压痛，再加上他脚弓起来，他比较舒服，我们已经很肯定他是急性盲肠炎。这时用大黄牡丹皮汤，这是金匱里。诸位对汤剂经方拿在手上，不要担心，不要怕，一定要有信心。如果西医说他肠破裂化脓了，就死人了，就很危险，还是给西医开刀？不要，不要开！盲肠还是有用的，待介绍金匱还要讲，虽然小小一段盲肠，还是很管用的。那大黄牡丹皮汤是专门清阑尾发炎的地方。那阑尾发炎大都痛在右腹阑尾这地方，有的痛在左边很特殊，他就要痛左边，脚还是弓到，脚弓到是一样的，我都看过。老外来的时候，我一看盲肠炎，“两个选择，一个我帮除出来，一个是你到医院去开刀，开刀是一万美金，价钱我都知道，因为我的病人很多，一万美金。那我帮你清出来 50 块，看要哪一个？”大剂的大黄牡丹皮汤，重用大黄，一剂下去全部清出来。

（第六个）如果太慢，“砰”破掉了，怎么知道他破掉，很简单，原来他肿胀堵在里面发炎的时候，不断的胀，痛不断加强，躺在那个地方，哎，瞬间突然痛去掉了，不痛了。现在不痛了。那一摸下腹这一块非常的烫，其它都是冰冷的，它破裂了，转腹膜炎了。那如果给西医治疗，不断的抗生素，躺在不要动，不管是点滴，反正就是用抗生素。中医，这就不用大黄，用当归赤豆散，赤小豆和当归这两味药，但是赤小豆一定要发芽。平常我们都把一些赤小豆发好芽，放在冷藏等，不能说病人现在已经腹膜炎了等着去发赤豆芽。赤小豆很便宜，平时发好芽，一个礼拜看一下，坏掉了赶快再发一些预备，总是会用到一天。如果要发到一年损失很多，但能救回一个就好，所以发芽的赤小豆随时准备着。只要它发芽的时候芽象豆芽一样，就放到冷冻里冻到。因为佛罗里达比较热，放在冷藏里，或是怎么去发赤小豆。那腹膜炎用当归赤豆散，一定要发芽的赤小豆。当归赤豆散不单单用在肠子破裂。如果胆里结石堵到，胆囊破裂的时候一样的症状，本来是剧痛，瞬间突然痛去掉了，一破裂以后，腹膜会把它包住不会散乱。为什么发芽赤豆才会好？这是取它的药性，因为破裂的话，本来是一根的，已破裂的话，里面的腹膜是这个形状，赤小豆发芽的时候，一根一根的可以到伸到很深的地方，这个药很好用。就两味药而已。怎么用？生用，都不煮。当归拿起来很好吃。跟赤小豆打在一起，粘哒哒吃下去。赤小豆发芽、当归这样打在一起，这样不是生菜色拉吗，很好吃，吃下去效果非常好，吃下去病人就可以动了，原来不能动，躺在那边不动不痛，一动哇很痛，因为腹膜，这是我们要使用的。

（第七个）还有一个情形，妈妈回家，儿子躲在门后一吓她，结果有的人是发奔豚，有的人不是。大便梗到这边的时候，燥矢梗到这个口，大肠这边有一条血管，是直接络到肝脏。那一紧张，大便本来在这里，碰一个大便就顶到这边来，当一个大便顶到这边来的时候，会有个很特殊的症状出现，叫“肠间有水气”。病人便秘这个地方痛。压肚子，一压，肚子里咕咚咕咚水声很多，不是大承气，也不是小承气，这是受到惊吓而发的，叫做己椒蒴黄丸证，己是防己，椒是椒目，蒴是葶苈子，黄是大黄。所以要用防己、椒目、葶苈子、大黄做成丸剂，然后芒硝冲在汤里，丸剂吞下去，芒硝汤冲下去，把这大粪打掉，一打掉，整个大便大下，但这一定要用丸剂。

（第八个）当堵在大肠里，兼有恶心的时候，就是大柴胡汤证，阳明证不会有恶心，这样结论就出来了，大柴胡汤会用大黄。那什么时候要柴胡汤要加芒硝？就是屁都没有放一个了，就要用芒硝了。就要等到燥实的大便梗在大肠里面了，梗到直肠里面了，屁也不能放一个，现在这一系列下来，大家都知道就是那么多。

（第九个）还有一种情况也是用丸剂，跟小承气互为表里。小肠堵到的时候，小肠的津液没有了，用小承气；还有一种是脾约麻子仁丸证，后面介绍。麻子仁丸证，是小

肠堵到，小肠的肠子比较小，大便堵在那里，小肠一节一节的，那大便排出来是一粒一粒的，所以病人，麻子仁丸证就是病人排大便的时候会形容，“我的大便很奇怪医生，我的大便排出来象羊咩咩的大便一颗一颗的，象六味地黄丸一样，一颗颗排出来。”这就是麻子仁丸证。那用麻子仁汤不行，必须要用麻子仁丸，丸剂下去，脾约麻仁丸能增润津液。没有吃麻子仁丸的时候，大便排出来象麻子仁丸，吃了麻子仁丸大便排出就正常。

所以中医分这么多，光是一个便秘，光是一个肠胃，分多少个处方，诸位按照我这辨证这样想，绝对不会错。所以实证，燥实全部都是用大黄，所以你可以用叫我倪大黄。什么时候使用什么处方？方剂里面剂量多少？后面会介绍。诸位用这原则来看病，大致上是不会有问题的。如果很了解这个处方，把病挡在阳明证，堵在肠子里，是麻子仁丸证开麻子仁丸，是己椒苈黄汤证开己椒苈黄汤，是大黄甘草汤证开大黄甘草汤。那食物坏死病由口入，吃到不干净的东西难免。那一下我们把它去掉了，病在阳明就走掉了，病就不会传了，所以阳明很重要。所以诸位看到很多很多案例，其实真正在临床实用是很简单。那大黄甘草汤，己椒苈黄汤，大黄牡丹皮汤，后面都是在金匱才用到的。

（第十个）还有一种很特殊的情形，不是用大黄，就是堵在盲肠这一带，这个是阑尾，大肠头这边，大肠，比如这是阑尾，大肠盲肠在这边，大肠。那很多食物，堵在这个地方，压这里也是痛，这一块地方出现问题的时候，这就是薏苡附子败酱散，用炮附子、败酱草，也是在金匱，叫做薏苡附子败酱散，指的是堵在盲肠这一段里，病人会告诉右下腹痛。那右下腹痛会不会很强烈的痛？不会，就是隐隐作痛，一按很痛，不要按不要按，也是拒按，一片在这边，不要脚弓到别处。这就是薏苡附子败酱散，专门清这一块的东西。那这块堵到，如果破裂会堵到的时候，左手的生命线的地方会有差不多象开心果那么大一个，在生命线的这地方出现一个紫斑，一个灰色的斑点。这是薏苡附子败酱散证，这在金匱里会告诉到诸位。

基本上从大肠下来一直到，肛门直肠出去的话，处方就是这样的。都是解实证用的，实证。只要是实证，都是持续的痛，不会有断续的痛；只要是实证，病人都是拒按，不要按太多，按了很难过；实证出现，病人比较阳亢，讲话声音比较大，比较烦躁，比较焦虑，睡不好；实证出现，到黄昏最精彩，烦躁什么动作都出来了。象大承气汤证，很多人到黄昏后衣服一脱，中国台湾省叫遛鸟侠，是神经病，因为大肠的燥气会跑到头部，就造成人神昏谵语，衣服一脱登高，弃衣而行，登高而走，捻衣摸床什么怪动作都有。那是因为大肠的燥气进去。所以实证出现的时候，看到的都是那种亢进的现象，是实证。

阴证出现的时候，会比较缓慢，比较沉静的，躲在墙角黑黑的，因为有个人在你都不知道，阴证我看过到人家，一群人走过都不知道小孩躲在里面，今天就是来看他，他就躲在里面安安静静的，不讲话，根本不知道里面有人在那里，阴证，一看那是很简单，阳药，反正我就是开阳药。如果碰到温病派，都是滋阴的，一看阴虚，开阴虚的药，阴的更阴，阴躲的更里面。本来开个小灯，吃了药黑黑的连灯都不要开了，更麻烦。

这个条辨知道，当要用大承气，一定要确定可以攻。有汗出，大便已经硬了，如果没有解，热不潮，不可以大承气，没有潮热的现象，还有表证的时候，绝对不要大承气；大承气很凶，等下介绍大承气处方就知道了。“腹大满不通，微和胃气，勿令大泄下。”所以小承气汤，没有芒硝。承气汤里面，调胃承气和小承气和大承气，调胃承气和大承气有用芒硝，小承气就没有用芒硝，还有大黄甘草汤也没有芒硝，原因后面会解释。

这个条辨看到，经方里攻下的药，最强的就是大承气汤，吃了大承气，如果大便没有出来，来找我，有其它的问题在里面，或拿错药了，以为是大黄，实际上看见是黄连，以为是芒硝，实际上是青盐一把，弄弄错了，才出不来，否则不可能出不来的。只要会用芒硝，芒硝不单单是攻坚硬的大便，芒硝攻肿块，积聚里面肿瘤，癌症肿瘤都可以攻，发炎症的脓痒，化脓，积水，统统都可以使用芒硝，芒硝非常好用。明清以后温病派抬头，他们都不用硝黄。那经方家北派的伤寒家都用硝黄。

当使用芒硝跟大黄的时候，芒硝一般都不煮很久的，一煮久了，芒硝只是盐巴而已，完全没有攻下的力量。那中药生用都是比较强，比较重。调胃承气汤，不要开大黄4两，药房老板也不会给，那么强，开错了。大黄4钱或3钱都没有关系，用清酒来洗，用酒洗过的原因，大黄用酒泡过之后，药性会比较缓。第一个比较缓，并不是说这较好吃，用酒清过以后药性会比较缓，没有那么快。甘草2钱，芒硝半斤，不要拿芒硝去买半斤，吓死人，半斤一剂吃下去，不得了，从喉咙的口水，到肛门的口，水统统排掉了，这很凶，这害死人，真的会死人！芒硝一般2钱，因为先煮甘草，大黄再煮，再放芒硝，最后是放芒硝。三味以水三碗，煮成一碗，去渣，再放芒硝，所以刚开始煮的时候是大黄跟炙甘草，两个在里面煮，煮完之后在吃之前，再放芒硝，更上火微煮令沸，少少温服之。等于没有煮完，为什么要微煮，是让芒硝化掉融化掉，比较好融化掉而已，如果是很烫的汤药，直接把芒硝放到碗里面，直接冲下去化掉也可以，就是会化的不干净，没有完全化，稍微煮一下会比较干净点，这是调胃承气汤。重用大黄，但大黄是用酒洗，用酒泡一下，不要真的用酒洗。意思是泡一下酒就可以了。所以大黄非常好用，如果单味的大黄，眼睛眼白突然蹦血出来，没事流鼻血，上焦比较热的时候，用大黄泡茶，叫大黄茶，乌龙茶，文山包子茶不要喝了，大黄沏茶，当泡茶喝，很快就消掉了，所以大黄非常好用。不要一遇见大黄，攻下，没有那么严重，大黄的功能很多。这是煮法，大黄是重用的，因为大黄比甘草多。

小承气汤是三味药，大黄，厚朴还有枳实，大黄也是4钱，厚朴2钱，枳实2钱3钱都可以，稍微多一点这倒还好，一般枳实和芒硝的剂量，我会用同样的。这两个为什么用同样的呢？因为枳实就是橘子。那种小橘子，在过去说北方淮河，淮河以北产的桔子叫枳实，淮河以南就不叫枳实叫橘子桔子。以北的，枳实小小的就象桔子一样，金桔一样。那这厚朴，是取厚朴的皮树的皮，厚朴的树皮炙过，本来厚朴是生的，炙就干掉了，二两都比较轻一点，所以主力还是大黄，小承气。

【倪师伤寒41视频同步文稿】

上堂课介绍如何使用大黄，介绍阳明实证，只是在阳明证里，它是实证，用大黄。其它地方也会用到大黄，但是因为不是在这篇，所以就不讲，比如大陷胸汤，后面也有寒实证。

现在这一篇，专门讲热实，阳明实证，是以肠胃的燥实为主，一系列从胃开始到肛门口，大便怎么出去，用大承气汤。那临床上，很多地方在使用大承气汤，曾经用过梅毒，病人来的时候，西医讲梅毒，可是他陈述出来的，七八天不大便了，屁也不放一个，小便很黄，大承气一攻下去，梅毒也好了！所以诸位，不要看外面，外症是什么，我一再说要离，离卦是中虚为明，一定要中间是虚的，心里面要不“着相”，不要被病名所绑住，这样就不会弄错，什么时候不该用大承气？什么时候该用大承气？所以当看到病人需要大承气的时候，意思就是要快下，不然的话这个症不会在那呆很久，如果来不及，处方太慢的时候，会有死症，但是按照张仲景应该是没有死症，只要你敢下，可是你不敢下，就出现死症了，就是这人死是便秘死掉的，他到后来讲不出来，因为发狂奔走，谵语，然后人会头昏掉，因为燥屎，大便的沼气，跑到脑部去了，人就神志昏迷了。等到神志昏迷的时候，再问他大便好不好？他会跟你鸡同鸭讲，祖母很好，就是谵语了。那就不好，因为我们误下时间，失掉治病的时机，才会造成这样。

二二五：阳明病，潮热、大便已鞭者，可与大承气汤；不鞭者，不可与之。若不大便六七日，恐有燥屎，欲知之法，少与小承气汤，汤入腹中，转矢气者，此有燥屎，乃可攻之，若不转矢气者，此但初头鞭后必溏，不可攻之，攻之必胀满，不能食也，欲饮水者，与水则哕。

225条，阳明病有潮热，潮热就是一阵一阵的热，阳明病有潮热的时候，一定是在日晡，黄昏的时候。第一堂课就跟诸位介绍，阳明证的时候，是卯酉，卯、酉是阳明，

所以在黄昏的时候开始燥热了。那阳明证有两个：一个是腑实，一个是经热。腑实，就是承气汤证，腑就是胃、胆、小肠、大肠、膀胱，诸如此类；经热，就是在阳明经上面的燥热，经热的话，是白虎汤证，所以阳明讲的就是承气汤和白虎汤。那承气汤会用到大黄、芒硝，白虎汤会用到石膏。现在的中医，听到石膏，这个不行！听到大黄也不能用！芒硝也不能用！我不晓得，怎么看病了，如果不让我用这个，我不会看病了，不要干算了，看不好病哪，我觉得很理所当然，本来一直在用，我每天在用，你可以叫我“倪白虎”，为什么？我一剂用到十四两，你看到谁用到十四两？只有我这种人会用到十四两，因为我很明确知道病人需要，病人需要它就是补药，没事开个白虎汤给人家干嘛？要壮热的时候，才开白虎，开白虎的时候，我知道他是潮热，潮热的时候，病人有壮热，壮热就是发高烧，所以只有两剂：一个是大便便秘，燥屎，大便的燥屎造成的高热壮热；还有一个是大便很通畅，是经热也会有壮热。

所以只要确定他有没大便，如果实在不知道，看小便，经热的话小便是黄的；如果是腑热的话，由于大便燥结在里面，小便是很黄的，所以承气汤证，小便是很深黄的，这时，开承气汤，或是听病人一直在放屁，小承气汤，已经讲完了，根本还没有开始看病，已经看完了，就是速度很快就要这样。那只要确定他是承气汤证，快下，不要考虑，一剂就够了，一付药。那考虑再三，本来大黄应该开四钱，糟糕，不敢下，两钱，病人吃下去，清了一半出来，还有一半没出来，还在谗语。那你说糟糕可能错了，就会慌，不象我们有经验的，我一摸脉，一摸就知道。那你们没有经验怎么办？所以以后，找机会看到大承气汤证，我们拍下来，能够录到谗语最好了，看他讲什么，往往是吐实，讲实话出来。所以大便已经硬了，可以开大承气汤；不硬的，不可与之，所以前面这句话就是，确定他是大承气汤证，只有大承气是唯一处方，绝对处方，不要再去考虑其它的大便硬了，不排气，如果堵到小肠，用小承气；大承气汤，完全不放屁了，连屁都不放了，就赶快下，是唯一处方，不要考虑！大承气汤。

若不便六七日，六七天都没有大便，恐怕有燥屎，要治他的方法，给他一点小承气，一吃了小承气后，转放屁了，就知道有燥屎，乃可攻。如果不转放屁，没有放屁了，这是初头鞭后必溏，不可攻，攻之必胀满，后面的意思是，要确定他是大承气就攻。那这种“少与小承气汤”，先试试看，这人是不是可以吃大承气，用小承气去测试一下，这是菜鸟！我们一摸就是知道是大承气，还要等去测试，等测试完了都谗语了，太慢了。老师，的确是大承气，放屁出来。那人已经发谗语了，捻衣摸床发狂奔走了，结果你还在测试，不需要了，当然你们初手，其实这里告诉你什么，如果开的不是大承气，开的是小承气，小承气吃下去，大便没出来，一直在放屁，错了，是大承气汤，只此而已。这在临床上，一看就知道是大承气汤，还要怀疑是小承气，还用小承气去测试一下，不需要了！只要问他有没有屁？没屁就是大承气，就讲完了。舌头伸出来，看看舌头，燥热，阳明燥热舌头一定很黄，严重的话，很黑，而且很干，黑的有两种，一种舌苔呢？寒的寒到极盛的时候，寒到极寒的时候，舌苔也是黑色的，但是这个黑，是有润泽的，很多津液在上面的；大承气的那个（舌苔）黑，根本就干掉了，一看干掉了，一摸脉，脉跳的很洪很大很数，再一摸额头，全身是发烫的，眼睛都往上翻了，你还是说，看他是不是大承气，用小承气去试看看，不需要！马上可以攻出来，这就是告诉你可以用小承气去做，另外一个意思就是，我刚解释过，小承气下去如果大便没出来，病人在放屁，就是你开错了，开大承气才对。

如果开错了，这里有很多地方理由他写在后面，很多人看到这里，就不敢用大承气。他说如果没有放屁出来，刚开始是硬的，后面一定是溏，不要攻，攻之一定会胀满，因为为什么会胀满，这个症状，就是前面是硬的，但是后面是溏，代表这个人肚子里面本来就是寒湿的。那大承气汤证里面有大黄、芒硝，都是寒凉的药，寒湿的药，本来里面就是溏的，溏就是有湿在里面，有寒在里面，结果寒凉的药再下去的时候会加重，攻之胀满，肚子胀满，不能吃东西了。“饮水者，与水则哕”他想喝水了，因为胃里面太冷了，

冷的时候，一喝水下去的时候，就打嗝，哆就是打嗝，就不好。那这时严重的话，可以用茯苓四逆汤。如果攻下去了，糟糕，他只是气很多，肚子胀很大，肚子胀满了，但是他排气很多，这时用厚朴生姜半夏人参甘草汤。如果他体虚掉了后，里面非常的虚，或被攻下里面虚，也可以用理中汤，甚至说他胃口都没了，吃东西都不能吃了，用小建中汤当然可以。小建中汤里重用白芍，这就会好。打嗝很可怕，不能看他打嗝，就不治了，就象中医讲，“男怕脚肿，女怕头肿”女人头肿起来很危险，男人脚肿起来很危险，你不能说，看到男人脚肿就不治了，女人头肿就不治了，我就治过很多男人脚肿，把他救过来的，所以不能说不可以，一定想尽办法帮他治好。

二二六：夫实则谵语，虚则郑声，郑声，重语也。

226条，阳明证，实则谵语，虚则郑声，郑声，重（chong）语也，张仲景当时很简单就讲完了。我们后来去查郑声，我分析在后面，根据我的想法，这个郑声，当年战国七雄里面，有个小国叫郑国，可能是这样。那个国家很喜欢重复讲话，所以形容他叫郑声；谵语就是乱讲，胡说八道。后面看看，诸位可以看看161页，我列出五个，我查过去的资料，还有一些临床上看到，稍微整理了一下。为什么虚则郑声？中医的望、闻、问、切的闻诊，听，诸位将来当中医师，一定要眼睛能够望，耳朵能够听，嘴巴能够问，手能够摸，这就是我们唯一的武器，够了，绝对够了。不需要什么振磁扫描，跑进去振磁扫描，扫描出来怎么样？还是死，不扫描不会死。

所以望闻问切就够了，这个就是闻诊，听。所以我们当医生的要听病人陈述，或是病人家属陈述，当病人家属说“很奇怪”，病人讲很奇怪的事情，你要仔细听了。那这五个是实证的谵语。另外郑声，我后面也列了五个讲话反复、重复，阳明证，虚证。阳明证虚证的时候，有五个现象我写在书上，这里就不重复讲了。当有谵语出现的时候，谵语和郑声就是区分虚实，中医药辨证虚实才有办法下手，实证要攻坚，攻下，用承气汤攻下；虚证要补虚，象附子理中汤、茯苓四逆汤，都可以。那几个症状，诸位比较一下。

二二七：谵语，直视，喘满者，死；下利者，亦死。

第227条，谵语，如果这人讲话语音已经有点口舌不清楚，胡言乱语了，病人同时出现直视、喘满者，这就是死证。下利者也是死。意思是阳要脱了，阳绝的时候，它往上走，阳一直往上升，这时眼睛往前看，呆呆的看，就是定在那边看，已经没有神了。喘满，呼吸会非常短促，咳嗽都属于这种喘满，都是死证。那还有下利，也是死证，代表这人阳往上。正常人阴和阳要互相协调的，调和的。孤阴不生，独阳不长。人的阴在上面，阳在下面。这是地、天，地天是泰卦，正常人上面是阴，下面是阳。如果阳往上升，阴往下走，阴阳是相背的状态之下。那阳绝的时候，这阳就没法把阴固住，所以固表，比如皮肤流汗，固表是阳，阳没有了，阴就会往下了，因为控制不住了，下利者死，这就好象人上吊，吊死的时候大小便没有出来，就表明还没有死，赶快去救他，如果大小便一出来，就完蛋了，下利则死，因为阳绝了，所以一看到病人如果大小便都出来，已经差不多了，当然不能说差不多，就不救了，还是要假装救一下，不然家属会抱怨，这是人之常情，想方设法弄个满头大汗最好，他就会更感谢你。有时一看到大小便出来就已经知道没救了，也可以说屎出则死，大小便出来就走人了。

二二八：发汗很多，若重发汗者，亡其阳，谵语，脉短者，死；脉自和者，生。

第228条，发汗很多，若重发汗者，亡其阳，所以病人已经发汗了，已经流汗流很多了，津液丧失，结果医生一看，桂枝汤证，桂枝汤是有汗，再加桂枝汤，亡阳，谵语者，津液不够，所谓津液不够，阳明证就是你汗发太多，肠胃里面的水分被发掉了，才会造成燥矢，干燥的大便。那就是亡阳了，因为你发汗的话，桂枝汤里面发汗出来，流出来的都是肠胃的津液，一般如果是用桂枝汤，反而不见得会造成，因为桂枝汤里面有

炙甘草、生姜、红枣。可能用了麻黄汤，葛根汤，里面有麻黄、葛根，才会有这种情形。如果脉短者死，脉自和者生。脉短者死，短脉就是阴脉，代表里已经没法自己回头了，不会自己痊愈这是很危险的现象，也就是因为伤寒论条辨很多，已经发汗很多再发汗，亡其阳，就会死，这很多造成后面的中医不敢用，干脆不用算了，不求无功但求无过，这种心理不好。

二二九：伤寒，若吐，若下后，不解，不大便五六日，日晡所发潮热，不恶寒，独语如见鬼状；若剧者，发则不识人，循衣摸床，惕而不安，微喘，直视；脉弦者生，涩者死。微者，但发热，谵语者，大承气汤主之，若一服利，止后服。

229条，伤寒，就是麻黄汤证，表实而且寒，恶寒怕冷，全身痛，若吐若下，应该是发表就好了，如果碰到病人又吐又下利了，反而没有解，病人病情还在那边，又不大便五六天，到了日晡，黄昏，发潮热，没有恶寒，这代表什么？已经表证没了，即使不对症，是应该用汗法，结果用吐法下法，结果病还是会入里，因为误治了，不大便五六天，失治以后，就传到里面去了，这种不恶寒，阳明无寒证，统统是热证。独语如见鬼，一个人在那边讲话好象看到鬼了，鬼跑过来。若剧者，发则不识人，严重者发起来不认人，亲疏都不认识。循衣摸床，就是叠衣服沿着床边走，很奇怪，他就摸着床旁边走，这种症状是看过的喔。惕而不安，如果是这种人，出现在刚好男女朋友，男朋友在那边捻衣摸床，女朋友刚好月经来了，得到感冒，结果热入血室，两个人一起在谵语。所以一定要弄清楚，不然两个人在看鬼，所以你接电话，“我看到有鬼”女朋友说，“的确有鬼。”那你都误解了，先问问女的是不是月经来了？的确是，“好，我知道了”结束了。所以不能说听信两个人的话都不见得准。所以病人跟你说看到鬼，你说很好，刚好你旁边没有人，你要弄清楚，你问她月经来了没有？没来，知道了。这种情形，你就要小心，遇到这种人我们知道她是实证。

微喘，脉弦者生，脉涩者死，就津液伤到了，涩者死。“老师，他涩了，就不要下了”不下也不行呀，不下说死，张仲景说他死，就在那边看他死，也不好！攻下，一般遇到涩脉，知道里面阴虚掉，承气汤可以用一些象补阳的药，滋阴的药，象肉苁蓉是很好的补肾阳的药，但是肉苁蓉有点仁在里面，又可滋阴又可补阳。那你再加一下别的补药进去，象人参都可以，没有关系。但是不能说，不治，不要治他。不好。有谵语者，若一服利，止后服，意思是大承气汤证，大便一通出来，可以停掉。但是这是讲汤剂，如果用的是粉剂，一剂出不来的！所以，应急、紧急的时候非要用汤剂！汤剂一剂就够了！这一剂比如六碗煮成两碗，芒硝后下，煮完后，一碗喝下大便出来，第二碗就不要喝了。如果病人不在你身边，是遥控的，你问他大便出来了吗？好很多了。那小便什么颜色？小便还是黄的。再吃！还没有清干净。大肠里面小肠里面正常没有东西的时候，小便出来是淡白的，淡黄，一点点清的。小便就可以知道里面清干净没有。所以我们有很多种方法，很简单很温和的方法，小便什么颜色？淡黄，结束了。暴力的方法，抓到那边，大肠镜伸进去照，还要麻醉。那是整人的，不需要，为什么叫敌人去做大肠镜？不需要。

那承气汤的时候，诸位记得，芒硝这个药非常好用，芒硝除了把大便燥屎打碎以外，最主要它是攻坚，所以，本草里面说它攻坚的时候，不单单是干燥的大便，包括肿瘤、大肠癌，肿瘤都在里面，肿块或是痰水梗在里面，所以大陷胸汤痰水梗在里面很硬很强，用大陷胸汤里面有芒硝，我们常常会用到芒硝的，攻坚用的，不单单是燥屎，不能学了芒硝，只有干燥的大便。如果这种大承气汤证出来的时候，很不容易同时发生在两个人身上，两个室友住在一起，刚好两个都得大承气汤，这机会不大，但是同时见鬼状，就出现男的女的同时见鬼，所以你们要小心问清楚。

二三〇：阳明病，其人多汗，以津液外出，胃中燥，大便必鞣，鞣则谵语，小承气汤主之。若一服谵语止，更莫再服。

阳明病，这人本来汗很多，因为津液外出，胃中燥，胃就是肠，不单单是胃，肠子里面干燥了，大便一定会很硬，硬就会谵语，小承气汤主之，若一服，谵语止，不要再吃了，小承气和大承气中间的分，小承气有放屁，大承气没有屁，小承气在腹则胀满，小腹部的地方，大承气在肚脐两边的天枢穴会找到压痛点，两个都有燥屎在里面，但是，一个是小肠，一个是大肠，完全不一样的。如果是明明是小承气，你开了大承气汤，不对！大承气汤你开了小承气汤，也不对！要开得准，一般不会错的，按照我那天介绍的方式诊断，绝对不会错的！大承气，只要摸天枢，一摸，哎呦，痛的要死，讲完了，就是大承气。小承气汤，摸小肠关元的周围，肚子按着才会痛。

二三一：阳明病，谵语，发潮热，脉滑而虚者，小承气汤主之；因与承气汤一升，汤入腹中转矢气者，更服一升；若不转矢气，勿更与之。明日不大便，脉反微涩者，里虚者，为难治，不可更与承气汤也。

第 231 条，阳明病，谵语，发潮热，我们知道阳明病会有谵语发潮热，黄昏的时候有这种潮热。如果病人应该是脉实的，结果是滑而虚，虚脉就是按下去脉就没有了，这不要开大承气，用小承气轻轻攻一下就好了。如果吃了承气汤，汤到了腹中，放屁出来以后再加服，如果没有转放屁，就停下来，观察一下，第二天不大便，脉反微涩者，里虚也，为难治，不可再给承气汤。条辨就是当病人大便不出来，承气汤下去的时候，大便没有排出来，这时不要再给，一定出来，不可能不出来的！除非大黄用三分五分，大黄一开四钱，还出不来？那笑死人了，一定出的来。不对，大便还没有排出来，这时要守一下，等一下，看看他的情形，如果第二天，隔天还是没有大便，摸摸他的脉，知道是里虚了，只是难治而已，不是不治，难治，刚刚跟诸位介绍过，这时把里虚补足，可以用一些补阴的药，不要再给承气汤了。承气汤下去的话，里虚的人会更虚，所以我们要给承气汤的时候，要注意，绝对不要随便乱给，这个条辨就是讲一天如果攻下去，没有出来的话，就守，不要再去强攻。

二三二、三：阳明病，谵语，有潮热，反不能食者，宜大承气汤下之，胃中必有燥屎五六枚也；若能食者，但鞭耳，宜小承气汤。

232 条和 233 条放在一起，这个条辨，就是用能吃和不能吃来决定，到底给大承气还是给小承气？张仲景说这样，也可以来作为诊断依据，所以同样有阳明病，有潮热，有谵语，小承气有谵语，大承气也有谵语，这时不能吃东西，就是大承气，不能吃东西代表肠胃里面堵到了，干燥的大便往回逆，就不想吃东西。胃里面一定要燥屎五六枚，不能说排出五六枚就停下来了，这只是个形容词，或说五六三十，都是你自己想出来的，不要去乱乘。五六枚就是有一些宿便在里面，如果不能吃东西就大承气，如果可以吃东西，只是大便硬，就是小承气。所以实在搞不清楚大承气、小承气，忘掉我介绍放屁的事情了。那你就去问他，有胃口小承气；没有胃口大承气，因为大承气的症状比小承气严重很多。但是，我们曾经大承气下处方的时候，小朋友已经在捻衣摸床了，神昏不识人了，大承气下去，他一边到厕所一边去大便，一路上过去，一路大便过去，上完厕所，人就神志就回过来了，神志就清醒过来了，就这么快。

二三四：阳明病，下血，谵语，此为热入血室，但头出汗者，刺期门，随其实而泻之，濈然汗出而愈。

234 条：阳明病，下血，大便里面有血又谵语，这是热入血室，但头出汗者，刺期门，张仲景就是对期门很有兴趣，什么都是期门，随其实而泻之，濈然汗出而愈。病人如果有出血，一般热入血室，血室就是女子胞，女人的子宫，还有男人的下腹部精门的地方。这是小肠，前面膀胱，中间男子的精宫，可以称为精宫，精宫直接络到睾丸的地方。西医认为睾丸在制造精，因为西医是解剖，死人总是有一点精在里，那是浊精。我

一定会教诸位如何提双丸把精化为气，气化为神，原来的精是在这地方产生的，气化过程怎样，后面介绍金匱还会介绍到。这种热入血室，也代表热入这边，女人就是子宫。但头汗出，就是还是属于阳明证，头汗的地方。不会下期门怎么办？热入血室，小柴胡汤；如果便秘，大柴胡汤；如果病人没有纯热证，大便很好，一样用白虎汤；便秘小便黄，用承气汤。

二三六：伤寒四五日，脉沉而喘满，沉为在里，反发其汗，津液越出，大便为难，表虚里实，久则谵语。

236，伤寒，四五天一候以后，传经了，意思就是说它不在表，太阳失治，叫伤寒失治，应该要马上下手治疗，结果医生不敢用桂枝汤，麻黄汤。结果病人脉沉而喘满，沉为在里，反发其汗，津液越出，大便为难，表虚里实，久则谵语。意思是说，如果来不及或失治的时候，就好象四五天不是隔一天，得了伤寒马上吃麻黄汤，结果这病人已经一半在太阳证了，一半已经要进去了，脉沉下去，已经往这边跑了，结果这时才决定用麻黄汤，治疗的时机已经过了，不象我们很大胆，一摸到麻黄汤就开完了。他不会，他考虑了两天，甚至考虑四五天，决定用的时候已经来不及了，这时用麻黄汤发汗，结果麻黄汤发汗以后，变成久则谵语，就变成阳明的燥实证。阳明证的时候，因为是但热不寒，所以表面上是表虚，又毛孔不断流汗，这是壮热，所以当一发现的时候，马上就要下手。那如果整人，他刚好是伤寒，开麻黄汤，他已经发汗，已经解了，还给他继续吃，煮成三碗，不断给他吃，吃了以后，也会变成大承气汤证，因为一直在消耗他的津液。那反而是桂枝汤证很少出现承气汤，因为桂枝汤里面有炙甘草，大枣、生姜这种东西能够生津液，所以，不容易造成，一般的伤寒容易造成。【倪师伤寒 42 视频同步文稿】

二三七：三阳合病，腹满，身重，难以转侧，口不仁而面垢，谵语，发汗则谵语甚；下之，则额上出汗，手足厥冷，遗尿；若自汗出者，白虎汤主之。

237 条，三阳合病，太阳、少阳、阳明合病的时候，前面有介绍过，当太阳证、少阳证、阳明证三个同时出现的时候，和解少阳，用担法。所以如果看到病人有太阳表证，又有少阳的往来寒热、胸胁苦满，然后有阳明证的大便不通，然后又太阳证，这时用小柴胡汤，大便什么都不要管就用小柴胡汤，柴胡汤就同时能够解掉，三阳并病的时候唯一处方，就是小柴胡汤。三阳如果并病，病人腹满，身重。一般腹满，身重，大都是后来到太阴篇，太阴篇的主症就是腹满。那这里的腹满身重，口不仁而面垢，谵语，当阳明有燥屎，阳明热的时候，脸上的气，脸上的鼻子，脸上的光鲜亮度统统会干掉，好象有灰尘在上面，看到怎么脸灰灰的。如果这人精神很好，大便很好，身体也没有不舒服，那脸灰灰的，知道准备坐牢，或刚从牢里面出来，或正在坐牢中，可以看到这脸相，当然是看气色，当然他不是坐牢他里面很热，阳明证。

口不仁而面垢，面好象脏脏的，感觉洗不干净的感觉，面垢。如果有谵语，发汗则谵语甚，对津液不够了，再去发汗，不可以，会更严重。如果攻下，则额上汗出，手足厥冷，遗尿；若自汗出者，白虎汤主之。这就是说，如果他看起来面垢，谵语这个腹满，以为是燥屎，阳明的燥证，阳明的实证，这时，不晓得他不是阳明证，他里面虚掉了，结果去攻，里面已经虚掉了，再一攻下，手脚四肢冰冷，遗尿。刚才我讲下利，遗尿，大便出来，都是危险的症状。若自汗出者，白虎汤主之。自己流汗出来代表，虽然攻下了，但是病人并没有伤到，慢慢的津液回头，这时白虎汤。所以白虎汤用在什么地方？救逆的时候也可以用，肠胃津液不够的时候，可以用白虎汤，所以白虎汤很好用。如果要害人，没事给他吃大承气汤，吃到他遗尿，这样不好，太冷了。所以要辨证，确定需要承气汤的时候就要用。这个条辨就是只要看到三阳合病，小柴胡汤，不要考虑了。

二三八：二阳并病，太阳证罢，但发潮热，手足濇濇汗出，大便难而谵语者，下之则愈，

宜大承气汤。

238条，所谓二阳并病，刚刚是三阳并病，现在是二阳并病，可能是太阳、少阳，或少阳、阳明，或太阳、阳明，太阳证罢，因为二阳里面，有一个是太阳，太阳证没有了，表证没有了，但是病人发现潮热，手脚都是出汗很多，大便难而谵语者，看就知道，阳明燥热，宜大承气汤。所以手脚汗出很多的时候，实证，里面确定是阳明燥屎造成的手脚汗多，这时就开大承气汤。如果病人手脚汗出很多，很多人是汗很多，但不是大承气汤证，是里虚的时候，不可以用承气汤。当然你的仇人，你可以尽量用承气汤，但要是你的女朋友或是岳母，怎么办？就不要乱开大承气。那你可以开桂枝汤，因为有汗桂枝汤证，太阳在表，然后加些龙骨牡蛎收敛一下，潜阳，让阳潜下去，汗就会去掉，所以一定要确定，看这些都是症状。

二三九：阳明病，脉浮而紧，咽燥口苦，腹满而喘，发热汗出，不恶寒，但恶热，身重；若发汗，则燥，愤愤及谵语，若加烧针，必怵惕烦躁不得眠；若下之，则腹如故，小便难也。

239条，阳明病，脉浮而紧，咽燥口苦，脉浮而紧，这不是伤寒吗？伤寒才会有浮而紧的脉，咽燥口苦，口苦咽干。口苦不是少阳证吗？腹满而喘，肚子胀满而喘，这不是承气汤，承气汤的阳明证会有喘对不对？发热汗出，不恶寒，但恶热，身重，若发汗，则燥，愤愤及谵语，若加烧针，必怵惕烦躁不得眠；这就告诉诸位，这就是承气汤证了，不要再去用别的方法再去发汗，发汗很多，靠近火也会发汗，加烧针也会发汗，如果再攻下，腹胀没有改变，小便难，小便都不出来了，为什么？因为里面太干燥，所以排不出来了。所以该攻下就要攻下，不要再去发表，再去用别的方法。

二四〇：阳明病，心中懊憹，舌上胎者，宜栀子豉汤主之。若渴欲饮水，口干舌燥者，白虎加人参汤主之。若脉浮发热，渴欲饮水，小便不利者，猪苓汤主之。

240 猪苓汤方

猪苓一两去皮，茯苓一两，阿胶一两，滑石一两碎，泽泻一两
右五味，以水四升，先煮四味，取二升，去渣，纳下阿胶烊消，温服七合，日三服。

这里开始很有意思的一个处方。240条，阳明病，心中懊憹，简单讲就是胃里面灼灼，胃里面很难过，所以栀子豉汤。大都是病后，病人恢复了，正常了，用栀子豉汤给他。心就是胃，看到胃就是肠，看到心就是胃，诸位读伤寒论的时候，降下一个位置就可以。舌上有苔者，宜栀子豉汤。栀子这个药专门去胃里的虚热，上焦的虚热。如果渴欲饮水，口干舌燥，病人只要说大渴，要想喝水，就是白虎加人参汤。口干舌燥很严重的时候，白虎加人参汤，这我常常跟诸位讲，到外面吃完东西回来就开始口干舌燥，甚至还在马路上，还在公车上就口干舌燥，就是吃了味精，味精多坏！一再告诉不要放味精！有个公家单位会同意味精使用，就是利益勾结。到后面大家都要吃白虎加人参汤，可以不用吃的，哪有说吃了一餐饭回家，太阳证就跳过去，直接白虎（证）跑出来，那还可以吃？那当然不能吃！想都知道了。

若脉浮发热，渴欲饮水，小便不利者，猪苓汤。临床上猪苓汤很好用，解读的时候，“渴欲饮水，小便不利”，猪苓汤，猪苓、茯苓、阿胶、滑石、泽泻，一两一样，这些是等量，把茯苓、猪苓、泽泻三个药拿出来，把桂枝，白术放下去，就是五苓散，把桂枝，白术拿掉，加阿胶、滑石就变成猪苓汤，这两个汤剂的方向不太一样，猪苓汤出现的时候，一定是小便痛。大便不出来，大便痛，用承气汤攻出来；小便里面发炎，有膀胱炎，或是尿道结石、肾结石的时候，会用到猪苓汤。为什么会用到猪苓汤？滑石按照本草，滑石也是攻坚的，把石头打烂，打碎掉，让石头滑出来，通利出来，可是在通利时，通

利从肾脏到膀胱，中间还有尿道（输尿管）。石头通过去的时候，那些肾结石石头的表面很利很尖锐，会把尿道刮破，小便就带血，很痛。阿胶放到里面，为什么？阿胶止血，所以猪苓汤设计得多好，滑石把石头打下来，阿胶来止血，然后利用茯苓能利中焦的水，猪苓利下焦的水，泽泻是上焦、全身的水往下走，所以把全身的水集中下来，用滑石打下来，再用阿胶来止血，所以这个方子根本就是肾结石、膀胱结石在用。那这结石以外，有没有膀胱发炎？只要病人出现“渴欲饮水，小便不利的”，都可以用。

五苓散也是小便也不利，可是五苓散当初的出发点，五苓散为什么用在时疫？过去经方用发表的药，肠胃的津液本来应该发到皮肤表面上，汗发出去的，结果开的剂量不够，一部分出了表面，一部分停在肌肉和皮肤中间。所以五苓散是收表水，表面的水汗没有透发的时候，五苓散把它收集起来，小便排掉。所以这是跟猪苓汤不一样，猪苓汤直接攻下。所以五苓散有桂枝，为什么？强心阳，就是希望能够解肌，把药带到皮肤表面上去。白术收敛湿。

所以猪苓汤在这个地方，张仲景在这里用。四碗水先煮四味药，阿胶不煮的，四碗水煮成两碗，然后再放下阿胶，烊尽，服七合，就是一碗比如喝七分就好了，不用全部喝掉。举例，如果猪苓一钱，这些都是一钱，阿胶也一钱，这四碗煮成两碗，一碗只分到半钱的阿胶，这是原来的方剂。那现在有人跑来，“医生，我痛得要死，肚子很痛。”膀胱，一看堵到肚子这边。那不晓得是肾结石还是大便堵到，怎么样，所以在介绍针灸的时候，遇到结石，在脚的内踝太溪穴到复溜这边，找到结石的压痛点，结石痛的时候，非常的痛。如果懂针灸，手按压痛点，一针扎下去的时候，病人就开始说痛去掉，非常舒服，不要动，针可以带回家吗？因为一针扎下来，他的痛当场去掉，之后他就会跟你说感觉石头在动，一直在移动。这是我临床出来，移动以后，病人这边在移动，就躺这边，另外药房在煮猪苓汤。

猪苓汤是很大剂的，用汤剂攻，有时用药丸，丸剂也可以，汤剂比较快。临床上，还有外国人煮完药以后把汤倒了，把渣吃了，我不晓得她怎么吃下去的，反正就吃完了啦，还来跟我抱怨说很难吃，我说喝汤才对，怎么吃那个渣？她说：“我先生说我一定弄错了，可是我心里想我先生也没来，他怎么知道？所以我就不听我先生的。”真是，好累。结果，我说：“算了，我错了，再给你一付免费的好了。”很可怜她把渣吃了，真是天才，真是厉害！那急的时候用汤剂，不急的时候平常就用丸剂就可以了，这种病人都有，所以绝对不要去预设立场，说病人会怎么去做，一中一洋白种人，什么样的人都会有，根本都想不到。那阿胶要烊尽，这个处方下去，病人排尿出来的时候，石头沙砾下来，一滴血都没有，厉不厉害？所以这是绝对处方，绝对比例。大家要对中医要有信心，我们一定赢的，怎么不赢？！除非你乱用，该发表的时候，你攻里，乱搞。那不是中医错，是你错了，你学的中医不对。

五苓散跟猪苓汤唯一的不一样的，用五苓散的时候，因为要大剂的利尿，所以重用泽泻，猪苓汤的比例统统一样。所以这个绝对处方，黄金比例，绝对一样，所以肾结石，尿道、膀胱结石都可以用，只要病人小便滴滴答答不通，就可以用。刚才是肾结石，那膀胱结石呢？照样用！肾跟膀胱相是表里，小便痛，排不出来，里面是石淋，或是尿道炎，或有淋病，无所谓，攻！我讲过治疗梅毒就是大承气汤，承气汤一下去就好了。那怎么讲？！所以中医是对症。所以诸位看到第 167 条最后一行，我上面写着很多，都可以用，只要小便不通，统统可以用。

二四一：阳明病汗出多而渴者，不可与猪苓汤，以汗多胃中燥，猪苓汤复利其小便故也。

阳明病，如果一个人的汗出很多而渴者，不要再给猪苓汤，因为汗多，胃中干燥，猪苓汤再利小便，这时不要给了，当然这是一个原则，但是如果真的有小便不利的时候，是因为堵到东西的话，要用猪苓汤，把它清出来，叫急下存阴。经方跟一般现在的时医

不太一样，经方家是用急下存阴的方式，而不是用滋阴的方式，象温病派看到燥热，烦渴，就开始滋阴了，麦门冬、天门冬什么都下去，就变成是因为大便便秘引起的，经方家把大承气汤一攻下去的时候，病人燥渴的现象统统去掉，津液都回头了，所以要急下存阴，绝对不可以去补，越去补越燥渴，补不进去的，因为大便干燥到。只是诸位要确定病人，津液很伤的时候，不要再给猪苓汤，因为猪苓汤会把小便利出来。

二四二：脉浮而迟，表热里寒，下利清谷者，四逆汤主之。若胃中虚冷，不能食者，饮水则哕。

242条，脉浮而迟，表热里寒，下利清谷者，四逆汤。如果看到病人大便出来，吃得是青菜排青菜出来，吃红萝卜就排红萝卜出来，就是下利清谷，这是四逆汤。四逆汤，就是专门用在里寒。那若胃中虚冷，不能食者，饮水则哕，打嗝。如果碰到这人里寒，胃里面是冷的，再喝水下去，打嗝会更厉害。所以有时病人口渴，给病人喝水，不能不给他喝，一喝就打嗝，所以反过来可以看出来，病人只要喝水会打嗝，代表胃里面寒掉了，可以这样看。那承气汤证绝对不会喝下水就打嗝，不会，给更多更好，他一直在喝；白虎汤证，“那太好了，给我大罐子，250cc 不够了，要 2500cc”大桶在喝，他不会打嗝的。只有危险、里寒的时候才会打嗝。

二四三：脉浮，发热，口干，鼻燥，能食者，则衄。

243条，如果脉浮，发热，口干，鼻燥，能食者，则衄，意思就是这个热，脉浮到表面上来了，发热，口干，津液伤到了，还是能吃的，代表胃里没有大问题，在经热上面，代表腑没有问题，代表承气汤证不需要，因为还能吃，鼻子里面干燥，肺主鼻，肺开窍在鼻上面，这会流鼻血。一般热在肺上面。如果病人有发热，一流鼻血，烧就应该退掉，按照伤寒论的原则，小孩子发烧一流鼻血，这人就没有高烧了。如果有个病人没事在那里流鼻血，又没有发烧，可能是鼻咽癌或是肺癌之类的，这是坏病。正常的应该是这样。有的人流鼻血，病还是在那边，没事在那边流鼻血，就是有问题，坏病。张仲景说坏病，依症治之。看症状来治疗。

二四四：阳明病，下之，其外有热，手足温，不结胸，心中懊憹，饥不能食，但头汗出者，栀子豉汤主之。

244条，阳明病，下之，攻下了，外有热，手足温，不结胸，心中懊憹，饥不能食，但头汗出者，栀子豉汤。又是栀子豉汤，这里有个饥不能食，就是栀子豉汤，因为里虚掉了，虚热的时候，就会有这种现象。还有一个，是饥马上要吃，肚子一饿，马上要找东西吃，不找东西吃他冷汗冒出来，因为很冷，手发抖怎么样，遇到西医说他血糖太低了，吃颗糖就好了，对呀，可是不能每次吃糖，总要把问题解决掉！不能，很多人带了糖、蛋糕在身边，吃甜的太多，白虎汤证；肚子一饿，马上要找东西吃，白虎汤证；所以真的出现渴，嘴巴燥渴，要喝水，大量的水，喝完水又小便很多，小便很多，小便完又去喝水，这也是白虎汤证；所以看起来西医的血糖太高，跟肚子一饿就要找东西吃血糖太低，处方是一样的，都是白虎汤。所以经方很好玩，诸位下次看到，按照我的话做。

饥不能食，栀子豆豉汤。还有一种，刚刚介绍过能够吃东西是小承气汤，不能吃东西是大承气，那是燥屎里面结到了，那是大承气汤。这个是虚热，就可以用栀子豆豉汤。所以栀子豉汤很好用，治失眠、病后调理身体都可以用栀子豉汤。诸位以后当医生的时候，临床的时候就知道了，常常会遇到病人跟你抱怨，一饿马上要找东西吃，白虎汤，就已经讲完了，所以你在听，白虎汤，看病速度就会很快。

二四五：阳明病，发潮热，大便溏，小便自可，胸胁满不去者，小柴胡汤主之。

阳明证，发潮热，阳明证都是黄昏的时候，发潮热，大便是溏，大便应该是硬才对，这是溏。小便自可，胸胁满不去者，这是小柴胡汤，所以只要胸胁有满，意思就是小柴胡汤。必须 100%纯阳明证，才会使用到承气汤，有一丝牵扯到别的脏，就不要先用大承气汤，先去解其它的病。所以胸胁满，大便是溏，这时就用小柴胡汤；如果大便硬，胸胁满，就是大柴胡汤。那经方里说，刚好热入血室，女人那个月经来的时候，正好得到感冒，热入血室，这时开始神昏谵语的时候，张仲景说小柴胡汤已迟，针期门。这时不要说小柴胡汤已迟，还是要给小柴胡汤，期门当然也可以针。到现在小柴胡汤不会坏事的。小柴胡汤就是不求有功，但求无过，如果我叫倪柴胡，实在是很差的，懂我意思吧，叫我倪大黄、倪芒硝都没有关系，不可以叫我倪柴胡，但是实在是在这种情形下，小柴胡汤，所以很简单，溏，胸胁满。下堂课会介绍肝癌、腹水怎么排，跟这都有关系，这边阳明证很重要。

那胸胁满不去，胸胁苦满的时候，只要大便是溏的，就是小柴胡，大便硬的就是大柴胡汤。所以希望你们先不要去看其它的东西，不要去学其它的，把经方、金匱统统学完后，基础有了，这时再去看其它，不会迷茫，就是你的钢骨结构是我帮你、根基是我打的。那外面怎么装潢你再去装潢，如果学了很多东西再回来，我很累，要把你的杯子洗干净，再灌水下去，就会比较麻烦，所以听我讲完以后，脑海里都是桂枝、麻黄、葛根、柴胡、大、小承气这样才对，还有生附、炮附！当然你出去一学都是熟地碳、麻黄用两根、大黄 1 片就好了，不能太多，1 片才 4 钱，你算算看，4 钱有几片，所以实际上中医是很好，一个是处方的配置，一个是处方的剂量，所以诸位一定要先学会绝对处方，这个处方下来，这都不需要改变的，不需要重新去设计，小柴胡汤，柴胡、黄芩、半夏、党参，原方是人参，可以用党参诸如此类的，处方是绝对处方，不需要再去变。

二四六：阳明病，胁下鞭满，不大便而呕，舌上白苔者，可与小柴胡汤，上焦得通，津液得下，胃气因和，身濺然而汗出解也。

246 条，阳明病，胁下鞭满，就是硬，胸胁都硬，不大便而呕，舌上有白苔者，可与小柴胡汤。这看起来，不大便而呕，应该大柴胡。实际上大柴胡，也可以用，没有关系。这里为什么写成小柴胡？这我也是很不了解，看起来象大柴胡，如果是我碰到，一定会给大柴胡，可能是小徒弟过门槛摔倒，脚踢到门槛，竹筒散开，结果“大”变成“小”。“上焦得通，津液得下，胃气因和，身濺然而汗出者”，一般吃了药后，流汗出来，这汗是微汗，一点点发汗出来，摸到皮肤上有点湿湿的，不是大汗。如果吃了药，出了大汗，再补的药下去，大汗下，这人就完蛋了，因为代表身体受不了。如果吃了药的时候，病解，病情排除的时候，一定是微汗出，或是胃口恢复了，大小便正常，皮肤是微微一层汗，“濺然而汗出”就是微微一层汗，感觉上有，就好象病人说感觉有流汗，但是摸摸好象又没有，一点点，那是最棒的，最好的处方会造成这样，代表病人完全恢复过来。所以这里讲胃气，津液得下，只要把病邪一排掉，胃气因和，身濺然而汗出。流汗跟胃很有关系，如果你麻黄汤开得很好，一开下去，病人流汗有一点点，不是大汗出。如果你被整，给大剂的麻黄汤，一吃了，干掉，变成大承气汤，发狂、奔走、谵语，这是整人的方式。那这是大原则。

二四七：阳明中风，脉弦浮大，而短气，腹满，胁下及心痛，久按之气不通，鼻干不得汗，嗜卧，一身面目悉黄，小便难，有潮热，时时哕，耳前后肿，刺之稍瘥。病过十日，外不解，脉续弦者，与小柴胡汤。脉但浮，无余证者，与麻黄汤。若不尿，腹满加哕者，不治。

247，阳明又中风，我们有正阳阳明，少阳阳明，阳明证兼有中风的现象，脉弦，弦是少阳的脉，浮是表证，这个是中风的脉。大是阳明热证的脉，所以少阳、阳明、太阳都有，而短气，呼吸很短，腹满，肚子胀满，胁下，胸胁及心下，胃痛，久按之气不通，

鼻干不得汗，嗜卧，常常想睡，一身面目悉黄，小便难，有潮热，时时打嗝，耳前后肿，刺之稍好。病过十天以后，外不解，脉续弦者，与小柴胡汤。脉但浮，无其它证者，与麻黄汤。若不尿，腹满而加哕者，不治。这里面就因为当年的中医的背景，我们没有去看他什么症，如果按照正常的方式，该发表的时候就去发表，该攻下的时候就攻下，都按正常的做，做了以后，病人小便就没有了，肚子就更满了，而且加上打嗝，就是不治，这病人是死症。那想想看，比如现在有人肝癌、肝硬化，就是腹满心痛，久按之气不通，鼻干不得汗。什么叫做鼻干不得汗？正常人早上起来，摸摸鼻子，油油的，油很多，那些油是生命代表三焦的气机很流畅，才会光光亮亮的。如果鼻子都灰尘污垢一样，除了是去坐牢外，坐牢心理压力很大都是灰尘，还有就是胃气没有了。常常打嗝，小便又困难，因为肚子积水了，排不出来啦，结果全身是黄的，又有潮热，耳朵前后肿，耳朵这一圈，是少阳，耳朵后面的骨头。人有骨三阴，身上有三根阴骨：耳朵后面这个大骨头、头顶的泥丸宫，就是小时候收起来的骨头，还有膝盖的骨头，叫做三阴骨。

我们继续介绍二四七条，我们先把前面漏掉的一条补一下。

二三五：汗出，此为风也，谵语者，以有燥屎在胃中；此表虚里实故也，须下之，下之则愈，宜大承气汤。过经乃可下之，下之若早，语言必乱。

235条，汗出，有流汗，这就是风，实际上看见流汗就是风，谵语者，以有燥屎在胃中，这个胃就是肠子里面，里实，须下，下的时候，已经出现谵语的话，大承气汤，一定要过经乃可下，什么叫过经？就是从太阳到少阳、阳明，叫过经。一过经就是纯阳明证出现，才可以下。有少阳证在的时候，先解少阳；有太阳证的时候，先解太阳，解完太阳或少阳，这时叫过经，单纯的阳明证，才可以攻下。如果攻下太早，攻下的时候他本来就已经是津伤了。那一攻下，表邪又跑到里面来，里面的大便被攻掉了，里面是虚的。表邪跑到里面来，也会，但是会言语必乱，讲话不正常，跟谵语不太一样。所以这个条辨，就是要确定阳明证全部都出现的时候，再去攻下，不要太急，求功心切。

【倪师伤寒 43 视频同步文稿】

（转回 247 条）阳明的中风，诸位记得，耳朵前后都有肿，身上有三根阴骨，骨三阴，一个是泥丸，就是凶骨，凶骨到两岁的时候开始收起来，软软的骨头，就是泥丸。第二个，是耳后的高骨。第三个是膝盖骨，膝盖上面的那一块，弯曲的时候靠那个东西顶到的，膝盖骨。这就是骨三阴。过去，我们知道有这骨三阴，但是没有很肯定。后来《黄帝外经》里面写到骨三阴。临床上阴骨怎么解释呢？如果光看这个不晓得做什么？

我曾经在治疗血癌的时候，小朋友原来做了化疗，做了骨髓移植，结果骨髓移植以后又做化疗，西医宣布无治。无治后，给中医看，来找我了，吃中药，两个礼拜以后，小孩子胃口也开了，元气也恢复了，再去查没有血癌，西医说骨髓换了有效。已经换了半年前了，做了化疗宣布没效了，才到我手上来的，病人都快死了。那结果，病人家属比较倾向西医。到 11 月的时候，治疗完，后来到年底的时候，有一天，突然小朋友耳朵后面的高骨，“噎”这块肿起来一大块。这就是骨三阴，代表病进入阴了，是很危险的症状，所以耳前后肿。小孩子在受惊吓的时候，耳朵后骨头有个鸡爪似的血脉，给他点刺放血，可以收惊。

骨三阴如果是高骨出现实证，代表阴实。这是阴实。那为什么会造成阴实呢？小朋友发烧感冒，原来很好，其实好了，我也不要在乎中西医谁治好的，无所谓，小孩子好最重要，我也不去计较，我一再告诉他爸爸，感冒的时候一定要吃中药，绝对不可以吃抗生素。结果他感冒了，吃了两个礼拜的抗生素，吃完以后，阴骨肿起来了，病到阴实。到阴实的时候小朋友很聪明，“爸爸不用怕，血癌有倪医师，吃他的药就好了，好过一次，再吃。”西医坚持不让，“你看我们前面有效，再做化疗。”结果爸爸在那边模棱两可，我就跟他爸爸讲一句话，目的是救他的儿子。我说：“这一次，一定要西医写下契结书，白

纸黑字写好，说西医没效，我再帮你动手，否则我不治疗。没有契结书不去治。”因为他又不会听你的话，西医治死了他不会怪西医，会怪中医。结果小朋友就死在医院里。这个病历都在我手上。可以不用死的，死掉了，就是耳前后肿。那这种症状，病进入阴实家，阴里积实的时候，实证在里面。

阳明证，是阳实，简单讲就是大便堵在肠子里面而已，很好处理。当然处理不好也会死。象一般的中医芒硝、大黄不敢用，给他治也会死掉。给我们经方家治不会死的，所以大肠癌是不会死人的病。但是，如果大肠癌开刀，大肠癌主阳明经，开了刀后大肠的癌移转。简单的画个图。本来是比如大肠癌开刀，在这边切掉了，癌细胞从这边移转进去。大肠癌如果承气汤和大柴胡汤去攻可以治好，因为芒硝可以攻坚，肿瘤也可以打开。再严重的时候，里面寒实结实很甚，阴实很甚的话，大不了用巴豆，上次我跟诸位介绍巴豆怎么用。如果是阳明证，大肠癌是阳明证照理说是不会死的。结果开完刀以后跑到出来移转到肝癌，也就是说大肠癌开完刀后，99%会移转肝癌，从阳明证被治到厥阴证，就死掉了。临床上，如果西医没有动这刀，可以救的回来。动了刀以后，这跑到肝里面后去，大概只有30%、40%的机会，这要看运气。所以不要随便乱动。我常常和病人说，我们中医先动手，不行了西医再动手。今天如果真的是很好的医生，或是很好的医学家，根本应该没有中西医门户之见。任何对病人有利的，我们就要去做。我们中医先动手，当然，我讲句不客气的话，是我先动手，如果找个南派的大肠癌，大黄、芒硝不敢用，他动手没有用，越治越大，然后他说中医没有效。中医是他没有效，不是我没有效。他又不代表我。找伤寒家才行，我们经方家才可以。

如果治疗腹满、胁下及心痛、久按气不通、鼻干不得汗，这是很危险呀，肚子胀，里面阴实结到，久按气不通，鼻子干，鼻子有油，油都没了。常常嗜卧，一身面目悉黄，连眼睛里眼睛都黄的，小便也困难，排不出来啦。这也是有潮热，但是常常打嗝。所以，看起来很象是阳明证，但实际上里面已经阴实结到了，象肝癌、肝硬化这种。这个病过十日以外，耳前后骨肿起来的时候，代表病已经入阴了。有的人在这个地方，大多数我看到是在耳朵后面。这个西医叫多发性骨髓瘤。这东西长在膝盖骨里面，膝盖骨也是个阴骨。西医不知道这膝盖骨也是骨三阴，代表阴证、阴实、结实的地方。我们从这边可以判断病情好了没有。比如我们在治疗骨髓瘤的时候，骨髓瘤长的时候，关节上都有，每个脊椎骨，排的很整齐，关节之间的间隙，长个肿瘤，长了脚膝盖肿瘤，人弯起来不能直立了，因为肿瘤长这边了。开始治疗后，肿瘤消了，人就可以直立，可以走了。按他的脚、膝盖活络的情形，就可以知道他好了没有。所以中医有很多诊断的方式。很多人说让西医诊断，不需要。西医有时很霸道。验血没关系，确定那个针干净一点。不要前面的艾滋病，后面你跟着验。那么倒霉！所以，这个倒无所谓，不要随便去照（CT）。

如果病过十天，比如帮他治了，外不解，脉续弦者，可以给小柴胡汤，无余证。如果他是脉浮大，今天不要管这个里面内症，看他的脉是浮大的，这个人腹满，又不得汗，麻黄汤下去都不对，意思就是说，遇到这种情形，按照伤寒，阳明证、太阳证，开了很多处方，病人都没有好，肚子胀满、小便又不尿。想想看是什么情形？肚子越来越大，小便都小不出来。腹满加哕者，不治。打嗝。张仲景在阳明篇，就告诉大家这是不治之症。我们不能说不治、不治就不要治了，我们尽量做。

临床上看到这种肝硬化、肝癌腹水，如果病人没有动过，所谓叫没有碰过也就是没有做过切片，也没有没事就去照X光、照扫描，照断层扫描什么的，接近辐射，还有做栓塞，就是没有动过。我们已经知道他出现这种症状，我们已经知道他是阴实，不是阳实，因为解表都没用，是阴实。如果做了，肿瘤做栓塞，不是阴实，阴更实吗？不是在里面制造实？做栓塞在制造更实，所以不要动他。切片有个伤口。切片下来，有些西医很坏，看了已经是黄了，全身腹水了，还在说要切了看到底是肝硬化还是肝癌？请问这个动作于事有没有补？有没有助益？肝硬化肝癌还不是得死！不要切片，切片更坏。西医就要做，赚钱嘛。

现在告诉诸位我们是怎么样治疗？但是，条件一定是没有碰过，所以，没有碰过就是我先动手。西医动手就没办法，几率很小。待会儿我们开处方的时候，让诸位看一下。所以严禁开刀、切片，没事片子，都不好。

在腹积水的时候，病人没有胃口，腹满加嘍，小便排不出来的时候，我们几个处方，要跟诸位介绍一下。肝产生的腹水，不用管是肝硬化还是肝癌，处方是一样的，有两个，一个是实证，一个是虚证，就是虚实二证。实证，称之为分消汤。分消汤是从《万病回春》这医书里的五脏门讲分消汤，这是对实证。实证常常看到，大部分是肝硬化是实证。病人来的时候，精神还是很好，讲话还是很有力气，颜色也是很暗，但是没有那么虚。肚子胀得很大，脚一定肿起来，下焦肿起来。如果病人有给西医动过，不管是吃化疗的药或做切片，处方的时候，只有一条路就是加重剂量，不能说不开给他，只有加重剂量，一搏。但是临床上，只要西医没有动过，效果都非常好。

分消汤怎么组方呢？苍术、白术、茯苓、陈皮，厚朴。比例是苍术 3、白术 3、茯苓 3，陈皮 2、厚朴 2。

虚证用补气建中汤。在金匱谈到肝家肝病的时候，治肝先实脾，这难就难在怎么实这脾？怎么样能让脾实起来？这两个处方，虚证和实证，苍术、白术、茯苓、陈皮、厚朴这五味药是一样的。按照比例开，比如看到病人比较高，就按比例加上去。如果苍术开 6，白术就 6，按照比例来加减。为什么每次中国的“克”我常常搞错，因为有一部中国人说 1 钱是 5 克，我已经用了 20 年。有的人跟我说不是，一钱是 3 点多克。我真是搞错了，下次到中国去，特去药行秤一下，因为很多人跟我讲 1 钱是 5 克，1 钱是 5 克，我脑海里面是这样，等到我帮人家的时候又说 1 钱是 3 点多克。我搞错了，处方的剂量会弄错了。按这个比例。

因为实证，就必须开一些实脾的药：香附子 2，猪苓 2，泽泻 2。实证用枳实 1、大腹皮 1、西砂仁 1，对胃很好。然后木香 1、灯芯草 1 把，灯芯草非常的轻，一撮，灯芯草是绑好的一串一串的，灯芯草一把还不到 1 钱，然后干姜 1，生姜 1。

看这处方用实证，分消汤，如果把枳实改为枳壳，就叫**实脾饮**，在《万病回春》里。那枳实和枳壳差异在哪？过去淮河以北叫枳实，淮河以南就叫橘子，其实就是橘子。枳实是先采的，就是一结实就采下来，绿色的，中间是很扎实的，硬硬的，里面是扎实的，早先收采的叫枳实，晚一点收采的，里面都干掉的变成一个外壳的就叫枳壳。我们会用枳实为什么？因为他里面肚子腹水很多，而枳实能够开胃，枳实是木头的实。是木之实，木头的果实，味是酸的，很酸哪。因为肝木克到土，肝脏有问题的时候会影响到脾土。所以腹部会积水。腹部的水，腹部的积水是脾脏在管，所以一律都是健脾利湿的药。健脾利湿的药，称为甘淡渗利，所谓甘淡渗利为阳，辛甘发散为阳。处方的时候，麻黄桂枝下去，辛甘发散是阳药，甘淡通利的药也是阳药。这是神农本草经里面特别介绍。如果是肝硬化，一般脾脏肿大，都是用这个药。

如果病人气色变了，气色很暗黄，元气没有了，形已经没有了，瘦干干的，人脸瘦干干的，肚子大的时候，来不及了，已经是实证已经变了，已经是虚证了。虚证的时候，就是上面这 5 味（苍术、白术、茯苓、陈皮、厚朴）药还是保持一样。但是其它的药要稍微改一下。如果是补气建中汤，上面的药还保留在那边，加人参，泽泻 3，麦冬 3，麦门冬可以滋润肺部。黄芩 2。厚朴有了。当把五味药再加上这 4 味药的时候，有个特别的名称叫做补气建中汤。补气建中汤的处方，是来自《济生方》这书，救济众生，《济生方》的臍脏门，就谈到虚证的补气建中汤。

当使用的时候，剂量可以开大，开始趁病人，这时机要把握得很好，看到病人开始有症状有积水的时候，马上就要用，不是说都会中，如果太慢用还是来不及。当发现的时候，有时可以加重剂量。如果病人告诉你，好冷，很冷，心脏力量不够。这两个处方，

不管实还是虚，用不到甘草，因为甘草可以蓄水，所以千万不要加甘草下去。这时可以增加生附，生附子在急用、救急的时候，5钱都没有关系，包棉布袋里，9碗水煮成3碗，1碗不过1钱多，生附子能够以壮里阳，心脏的阳，心脏力量会强起来。所以把心脏的力量强起来并不是炮附子，而是生附子。

然后，用生硫磺，硫磺的颜色是黄色的。三焦系统，上焦中焦下焦，命门火就是黄色的，所以脏腑中间是黄色的。三焦是水道出焉，从排水系统来说要靠硫磺。所以我常常在治疗水肿的时候，比如一看这病人，全身的水肿，麻黄加术汤，经方后面金匱会讲。全身水肿的时候，我就开麻黄加术汤，知道他（是）麻黄加术汤（证），顺便加一点点生硫磺。为什么？让他很快的恢复，吃下去马上就“空”的一声，一天水就大量退了，希望他快点恢复，因为人家总是要上班赚钱。很有把握的时候，用没有关系。如果用硫磺的话，可以用6钱、8钱、1两都没有关系。硫磺，实际上并没有毒，而硫磺是热的毒。所谓热的毒，这毒不会死人，而是吃下去很热。所以病人告诉你好冷，又告诉你给我硫磺！结果你不敢用。过去在临床上，用硫磺的时候，下去用水肿都在用硫磺。所以有两个症状，第一个是肚子积水或全身积水的时候我们会用硫磺，第二个，脚没有力的时候，可以用硫磺。因为硫磺是补命门火，所以等于是生命的源头。道家道士有个提炼叫金液丹，大鼎在烧火，烤上七七49天，里面就是硫磺，认为硫磺是长生不老药，过去的金石类的，等于现在化学家，其实就是在提炼硫磺。这个就是生硫磺，生硫磺取它的迅捷，速度很快，可以把生硫磺和附子包在一起，附子黑黑的，生硫磺黄黄的。一个入肾，一个入心脏、入三焦命门。一下去，哇，再配上补气建中汤下去。如果小便没有排出来，也就认了，这已经很强了。

如果会针灸，当然更好。张仲景说的期门，期门章门，还有三皇穴，肝关，大腿内侧的肝1、肝2、肝3，肝经的穴道都可以下针。象我治疗肝硬化的病人水肿，连续两次都是分消汤。因为他体格蛮大的，德国人，我就加重，加重比例。你苍术开3钱，我开6钱会死人哪？你有没有听过人家吃苍术死掉的？这个人不会死的，没有毒的药。下去给他排出来。所以这是实脾。

临床上，如果这人是肾脏病的水肿，肾脏病水肿很奇怪，也是肿在肚子上，肚子肿到这边，是肾脏衰竭，整个脚都肿到了，手也开始肿。碰到我的时候已经肿到这边了，再肿到手肘了，四逆！碰到我一看，肾脏病的水肿，跟肝病的水肿不太一样。所以用什么？甘淡渗利，利用这个口诀，甘淡渗利为阳。我的病人水肿，结果在治疗，他忽然跑来跟我讲，“做梦在念经，梦到佛跟他说要吃绿豆。可是我已经买了绿豆来吃，吃了半天，我跟我女儿，吃完绿豆就一直上厕所。太太还是不会上厕所。怎么办？”甘淡渗利。这就告诉，象四神汤很好用，专门用在肾脏病积水的时候。那用芡实、莲子、薏仁，还有白果，有时不用白果，直接用淮山。冬天绿豆拿掉，可以改成红豆，加点龙眼肉，可以加一点点海盐，或喜欢吃甜的加点蔗糖，或台糖1号，黑的甜的那种红糖，天然的糖。夏天吃绿豆跟四神汤混在一起，等于是煮成稀饭，从开始一吃，当天晚上就小便到2500cc。这是肾脏病的积水，不一样。甘淡渗利是阳，用在肾脏病积水。所以我们需要师徒传家，因为我们临床上做起来是这样的，我就告诉你临床上怎么做的。那诸位就知道了，实证跟虚证，还有临床上可以这样做。

在神农本草经，我上次说到鲤鱼、赤豆，可以给他当饭吃，这是很好的利水的药，通利水的药，这都是很好的处方，肾脏病都可以使用。你不可说，这个病人很危险了，就给他放弃掉。张仲景说不治了，当然有时看病人很危险，跟他说真的要好好准备一下，该交代什么交代一下的。

一般从开始得到病，就是我们中医动手，不会有这种结果的。这种结果出现，都是失治，失治才会。太慢了，到我们手上。所以如果比如我一直跟到你的，就在你旁边，不可能会有这个病的。一开始小毛病的时候，就小柴胡汤，根本还没有谗语，热还没有

入血室，就小柴胡去掉了，还来不及谗语。你想谗语来骗我，也骗不了，故意用谗语来骂我。那假的，看眼神就知道了，因为眼睛没有直视，有直视才对。眼睛还在骨碌碌的转，假装谗语在骂我，酒醉喝洒醉在骂人，所以骗不了我。所以一开始我们就这样动手，不会遇到这种问题的。这种问题出来都是失治。临床上告诉你，根本是前医之过。如果到我手上动手的时候，本来是肝炎，肝硬化，我们开始动手就很快，结果吃抗生素，感冒吃抗生素，怎样吃倒过来，然后吃止痛药，倒回来才这样。那有阴实的时候，就象刚才前面那一条，讲了半天，用麻黄汤也不对，看起来象表证，麻黄汤都不好，小柴胡也不好，这就要想到是有阴家的实证。金匱里面也讲过，阴实则死，但我们不能说阴实我们就不治了，还是要治，还是要想办法治。还有一搏的机会。

如果处方下去，病人应该当天、第2天，第3天，最迟3天，小便就开始排，开始往外走。如果小便没有出来，堵在里面，严重起来，有几种变化。第一，会成为十枣汤证。当出现十枣汤证的时候，诸位记得，一定要确定病人还有元气。趁有元气的时候，赶快下去，十枣汤把肺里的痰水统统排掉。病人是但坐不得卧，躺不下去，一直在那里咳嗽。【倪师伤寒44视频同步文稿】

十枣汤一攻下去，病人会上吐下泻，当时病人的状况就好象一个空吸管，放在水里面，按到头，水就在这边，上面一出来，痰水一排掉下面水就出来，小便就马上就利出来，这时都是在利小便。张仲景说，下利者死。如果是攻大便他就死掉了，要攻小便，所以一定要把小便攻出来。如果不是十枣汤，梗在里面，过去有经方家用甘遂，牵牛。如果到药房去，买甘遂、牵牛。药房给吓到了，“有这个药，不能卖。”那你要这个干嘛？你当时不要进来就好，买来又不敢卖，拿来药不敢卖，这是药房的心态，很奇怪，当然用甘遂跟牵牛要等量，而不只用这两味药，这两味药只是其中而已，会用甘遂和牵牛的就《黄帝外经》，陈士铎在三阴方里写到，在《石室秘录》里面也有提到用这两味药，加减的处方病人胸胁苦满样，小柴胡汤的加减。但是如果病人没有胃口，没有胸胁苦满，没有恶心的现象，用桂枝汤的加减。如果病人没有元气的打嗝，用茯苓四逆汤的加减，茯苓四逆汤加上甘遂、牵牛。甘遂、牵牛可以各三钱，都等量，那三钱的时候，不是一付药三钱，九碗煮三碗，一付（碗）药不过一钱而已，所以，看到三钱很可怕，实际煮完了只有一钱。吃下去，病人会大下，小便出来、呕吐，临床上应该小便出来，可是病人只要西医碰过，尤其是做过肝肿瘤做栓塞，效果预后不会好，做切片更坏，都不好或开刀后都不好，那预后都不行的。

如果是开始没有积水的时候，不需要去实脾，一看到肝有问题，我讲过，肝出问题的时候，现在医学认为说肝是隐形杀手。其实不是隐形的，是显形的，怎么会是隐形的？我看的很清楚，说隐形是他，不是我！那半夜一点到三点醒，每天晚上一点到三点，不管到哪里去，其实很好玩在美国东岸，因为西岸它差时三个小时，所以他东岸飞到西岸，所以还是当地的时间三点钟醒过来，一点钟醒过来，到三点钟才能睡。那回来的时候还一样，都是当地的时间，不受时差的影响。那连续这样，要两年，两年才会得到肝癌，这是我临床的经验，要看到肝癌病人，问他们，每个人都告诉我，回答统统都是两年，这是问了病人问出来的。那还要什么证据。我绝对不相信那个人一辈子没有看过病，躲在实验室里面，躲在自己的屋子里面，在里面研究病，连病人没碰过，这种人也在解释病因，根本没有看过，我们说没有吃过猪肉，也要看过猪走路。那猪走路没看过，在那边闭门造车，第一个症状就是这样。

第二个症状？脸色气色暗，所以当气色很暗时候很黑暗，很奇怪，怎么这么暗？这时开始动手了，其实已经不对的，就可以看到。眼睛周围青色的，因为眼睛周围是脾土。那是木克土，气色的话，眼睛周围青色的，就要开始动手，这时治很简单，小柴胡汤加减；如果便秘大柴胡汤的加减；加一些行肝气的药，比如郁金、龙胆草，如果胸胁苦满，小柴胡汤；大便排不出来，大柴胡汤。然后胃口不好，加点陈皮，中湿比较盛，可以加点白术、茯苓。如果湿很热在里面，可以加茵陈、栀子，待会介绍到茵陈蒿汤，都可以

用，有什么难用？这时就把他治好，不会有那种结果的。

如果帮他治好后，不要去检查，可能里面肿瘤还在，可是它是无害的，代表虽然有肿瘤在里面，可是它无害，气色都非常好，能吃能喝能拉能睡，又不会遗尿，又不会下利不止，胃口又很好，气色又很好。当外证很好的时候，中医认为，外证很好，是没有病的。可是西医的定义是，不相信，还是要查，你会坏事，因为一个肿瘤长指甲那么大，可能要十年。那如果治疗到这个阶段，里面可能还有肿瘤，可是它是无害的，就算是有害，它慢慢慢慢的一点一点在里面长，因为你身体很好，体力保持也很好。那你随时注意吃的，两个最重要，第一个心情要很开心，没事唱唱歌，开开心心；第二个就是饮食很重要，所以不要花钱去买营养剂，因为营养越补肿瘤就越大，因为营养剂纯营养化，精炼过了，精炼过后体积很小，所以当你在吃善存，或吃什么维他命 B12 的时候，你怎么知道，是你吃到还是癌细胞吃到？每个人都有癌细胞都有肿瘤，为什么要去吃他？所以我们应该花很多时间去找很好的食物吃，吃的时候越简单越好，不要吃山珍海味。如果吃素好不好？当然吃素是绝对好的，有时吃点荤的，因为实在是口腹之欲，难忍吗，吃点荤的，都无所谓。

但真的生病的时候，按照中医的经方，整个伤寒论，张仲景赞成：吃得简单且不要吃太多，大概五分饱，就是随时保持一点饥饿的状态，这样饿在里面就刺激胃气，胃气就会起来，非要吃不可。那就赢了，胃气就起来了，赢了。所以保持一点饿，这时？你又吃很好的东西，所谓很好的，并不说一定要很贵，而是很原始的食物，这就赢了。那可能这病人 120 岁，要活到 124 岁，结果走啦，走了以后，切下来可能有肝癌，可是这人不死在肝癌，为什么？太老，死掉了，所以病治疗到一个无害的阶段，就是好了，不要再去挖，挖那个，不要再去正式扫描，那自己找死，自己给自己吓死。所以我跟我的病人那个肝硬化腹水什么样，很多人救回来，我告诉他，只要再给西医检查，我从此就不理了，跟那个小朋友一样，血癌，我刚跟他说，你只要一吃西药我就不救你了，他一吃西药就犯了，耳后骨头就，阴骨就出现问题了，阴骨一出现问题的时候。那三个阴骨出现问题我们就知道，阴实了，里面已经结实了，阴实则死，可不可以治？可以治。我们会下手治，当然要放手一搏。

可是西医说，要做化疗。那你怎么办？我说放化一搏，没办法，给他治，我就不治了。让西医写契结书来，说治不好，因为西医，他就死在医院里面了。那你要赌一命，赌一条命也可以，你觉得有好几次机会可以，这我们公布出来，大家好好的去帮助一些人，救一些人，该下手就下手。

二四八：阳明病，自汗出，若发汗，小便自利者，此为津液内竭，虽鞭不可攻之，当须自欲大便，宜蜜煎导而通之。若土瓜根及大猪胆汁，皆可为导。

248 蜜煎导法

蜜七合，一味，纳铜器中，微火煎之，稍凝似饴状，搅之勿令焦着。欲可丸，并手捻作挺，令头锐，大如指，长二寸许。当热时急作，冷则硬。以纳谷道中，以手急抱，欲大便时乃去之。

248 条，阳明病，自汗出，自己会流汗，碰到医生以为这是太阳证，给发汗，一发汗的时候，小便自利者，此为津液内竭，虽鞭不可攻，当须自欲大便。平常攻下去的时候就是发表，就是津液亏损了，津液亏损时候我们先看清楚，不要太急着下手，反正他只是大便不通，不会死，先等一下，看他会不会回头。如果这人年老气衰，即使他津液回头，他等了半天还是没有力气排，这时我们又帮他导，象蜜煎导法，土瓜根、大猪胆汁都是导便的方式。这种情形呢？如果拿猪胆汁到菜场去，到活宰场或私宰场才弄到猪胆汁，真的很麻烦，然后又给他通进去，这是利，猪胆汁那要打到肠子里去，那以前怎

么打？以前是用竹子，竹管打进去。那现在呢？如果真的是这样的情形，大便排不出来，用甘油锭也可以，不一定煮蜂蜜，好累，蜂蜜怎么煮呢？蜂蜜要锅里面煮，煎煎煎，熬的很浓了以后搅之，当然是搅动不要烧焦拉，这是常识。要把它做成丸，不要很烫时下手去摸，等温了以后再去揉它，再去揉，头就是变成个倒椎型的头很尖锐，大如指，后面很粗，倒三角形，倒椎形的，往肛门里面塞，以手急抱，这时大便就出来了。

这方法是不是西医的甘油锭一样？麻烦死了，煎蜂蜜还要揉，揉不好怎么办？甘油锭无所谓，反正从肛门进去，大便通来就好了。

248 土瓜根方

方缺。土瓜根方子都不见了。津液内竭，年老气衰，就会用来通大便，过去的通大便方式。如果没办法，没关系，买甘油锭去通，因为甘油锭外用，反正都排出去了，这我不反对，只要对病人有利的就该做。

248 大猪胆汁方

大猪胆汁一枚，泻汁，和醋少许，以灌谷道中，如一食顷，当大便出。

大猪胆汁，泻汁，专门是汁和醋混在一起，来灌谷道（肛门）。

二四九：阳明病，脉迟，汗出多，微恶寒者，表未解也，可发汗，宜桂枝汤。

249 条，阳明病照理是脉洪大的，这脉象迟，“老师这不对，这脉迟”，汗出多，微恶寒，一点恶寒者，表未解也，可发汗，一般遇到阳明病有汗的时候，只要记得，只要有汗就开桂枝汤，即使开得很重，都不会丧失津液，因为桂枝汤里面有三个在支援，滋阴的药在后面：炙甘草、生姜、红枣，所以桂枝用六钱，白芍用六钱，后面有生姜大枣，绝对不会有问题，放心用。就是不要用麻黄汤，不要神经病，“老师，他已经汗出来，还用麻黄汤。”那不是找死！硬把病人变成大承气汤证，自己人不可用，所以一定要辨证清楚，千万不可弄错。

二五〇：阳明病，脉浮，无汗而喘者，发汗则愈，宜麻黄汤。

250 条，阳明病，脉浮，脉浮的表证，无汗而喘，病人喘，所以麻黄汤是非常好用，发汗者愈，麻黄汤治喘，肺里治喘。这里光看喘还不够，不单单是喘，咳嗽也是喘，读中医要扩大一点，喘是麻黄汤证，咳嗽也是，所以大青龙、小青龙，很多处方会用麻黄，麻黄入肺。只要无汗而喘者，都可以使用，因为表证还有，意思是只要有表证，桂枝汤证就用桂枝汤解掉，麻黄汤证就用麻黄汤证解掉。那阳明证要攻下，一定要没有表证，才可以。条辨列出来，遇到中风可以攻，先用桂枝汤；遇上麻黄汤证，就算有阳明病还是先用麻黄汤，汗发掉后再攻下，不要在一起，麻黄承气汤，不要这样用，张仲景说不要这样用。那过去有病人弄错拿了两包药回家，在一起煮好了，省得麻烦，忘记医生的交待，怎么办？那也好了，也好了，有这种情形。那切记是不要在一起煮。那有些病人回去在路上摔跤，或是看到漂亮女子，忘掉刚刚医生讲的话，其实这也很正常。

二五一：阳明病，发热汗出，此为越热，不能发黄也。但头汗出，身无汗，剂颈而还，小便不利，渴饮水浆者，此为瘀热在里，身必发黄，茵陈蒿汤主之。

251，阳明病，发热汗出，此为热越，越热，往外走，意思就是，不会发黄，黄的定义，就是热没法外出。黄有两种：一种是阳黄，一种是阴黄，阳黄和阴黄。如果黄很暗，黑黑的，暗的黄，那都是很危险的症状，阴黄，只要结实到阴，都是很危险的；阳黄，同样是黄，但是很光鲜亮丽的黄，现在讲的是阳黄。刚刚讲的是肝硬化腹水，阴黄的治疗方法。当然在经方里，《金匱》里还讲到黄汗，黄汗跟这个黄不太一样。那黄汗衣服腋

下都是黄的，怎么那么多黄汗？张仲景也有出方子，黄汗的原因就是以前在黄河边摆渡人，帮人摆渡，以前没有桥梁靠摆渡为生。在口等客人上来后，拉到对面去，下来，然后在等第二个客人再拉回来，每天在做这工作，以摆渡为生。那天气很热流汗，就跳到水里去游泳，并不是因为黄河他跳下去会黄，而是因为他热的时候流汗，就跳到水里，然后又冷，冷了后他很舒服，然后客人一来，他又爬上来，又划，又渡过去，又流一身汗，又跳下去，造成黄汗，并不是黄河里的沙子太多跑到身体里去。那黄汗有黄汗的处方，跟这个不一样。

这里讲的阳黄，是瘀热在里面排不掉。怎么知道他瘀热在里面排不掉？张仲景就讲，阳明病，发热汗出，此为热越，一定要有流汗，发热流汗，热就跑出来了，就不会发黄，如果但头汗出，只有头出汗，身上没有汗，剂颈而还，我们的阴经是不是到喉咙边？他只有头汗，身上完全没有汗，热停在剂颈里，阴就是里。如果病人出现小便不利，渴饮水浆者，此为瘀热在里，身必发黄，茵陈蒿汤主之，为什么会这样？消化系统：肠胃在中焦，当肠胃有热的时候，汗发出去，汗在表上面，热就泻掉了。现在有表邪固到，结果汗没有发掉，胃里很热一直往上冲，往上冲的时候，造成热往上，只有头汗出，所以胃里面是非常的热。那当热一直往上越的时候，就越热，超越过范围，当一越出来的以后，里面空掉了，中焦会空掉。人身体上不会有空隙的，要制造点空隙，拿个针头，里面没有药，就打空气打进去，试试看，打到自己身上看什么结果？所以人身上没有空隙的，当越热的时候，热往上跑，肠热往上跑的时候，结果湿来补位。

一般平素湿很盛的人，胖子，象我们这种瘦子不会有，因为湿热都排掉了，胖子就会。当湿来补位的时候，病人湿梗在中间，这整个腹部都是湿，上面是热。那湿在这边很盛。人正常的津液，是这样走向，这个水从大肠里面到了肺里去以后，肺是肾之母，所以肺里面的津液除了主皮毛以外，主鼻孔以外，还有津液会慢慢回到肾脏里去，所以肺的水往下降，肺法象天，天上下雨了，要下到肾脏，肾就好象地里挖的湖里面，把水积起来，积起来小便排出来，这是常态。结果肺上面太热了，太燥热，中间湿隔到，这个水（从大肠上到肺）上去下不来（从肺下到肾），小便不利。那上去的水呢？但头汗出，全部排掉了。那中间是空的，病人呢？渴，肺里面没水，很渴想喝水，为什么造成这样？小便不利，所以它是有热、有湿、也有实，这个症状，上面热，中间湿，下面实，所以有三个证在里面，要开药去热，去湿，去实，茵陈蒿汤就是这样来的，有三个证，所以三味药，经方是药简力专。

251 茵陈蒿汤方

茵陈蒿六两，梔子十四枚，大黄二两去皮

右三味，以水一斗二升，先煮茵陈，减六升；内二味，煮取三升，去渣。分三服。小便当利，尿如皂角汁，色正赤，一宿腹减，黄从小便去也。

茵陈蒿六两，不要开六两吓死人，茵陈蒿和梔子是等量，比如四钱四钱，大黄两钱，就可以了。大黄在经方里，只两个地方酒泡：一个是调胃承气汤，一个大承气汤，这两个地方，张仲景用大黄是酒泡一下，为什么？因为就是调胃承气汤跟大承气汤里面有芒硝，芒硝是很咸寒的。那大黄酒泡一下，吃下去比较温热，然后就比较保身体，不会伤到，不会怕肠胃伤到，只此而已，其它地方都是直接大黄下去。那茵陈蒿汤呢？茵陈跟梔子两个是等量的，茵陈专门去湿，中焦的湿，大黄去下焦的实，梔子去上焦的热，所以去热、去湿、去实，因为它是阳黄，所以茵陈蒿就可以，因为它可以去湿，把湿是小便利掉，所以吃茵陈蒿的时候，小便利出来湿，小便非常的黄、非常的暗，有时黑的，看着黑黑的。那就黄利出来，从小便利出来，所以茵陈蒿汤是去黄的专剂，专用的剂量。临床看到的是急性肝炎，都是茵陈蒿汤证，阳黄没治好，失治变成阴黄，病加重，就变阴黄。所以茵陈蒿非常好用。那简短的三味药，但是句句是重点，三个药而已。临床上用到很多，只要看到阳黄，没有大便，已经结束了（意为茵陈蒿汤证）。以后我带诸位临

床，速度很快，因为我经验太多了，听听看看就已经结束了，但是你看过一个证后就会了，所以带诸位临床后面还要花时间，带你怎么实际上操作？希望各个案例都看到，每个病人很难按（伤寒论）顺序来，今天可能看到麻黄汤三个，看不到茵陈蒿证，一年都没有看到茵陈蒿汤证，怎么办？关我什么事？这样找麻烦。不可以这样做，我们尽量。

这三味药，用水先煮茵陈，因为湿很盛的时候，为什么去煮？因为煮它的药味，取它的药味，药味很重。后下都是取它药物的气，要去湿，湿梗那么多的湿，非要茵陈蒿多熬一下，先熬多，比如九碗煮成六碗，再把另外两味，大黄跟栀子放下去，再去煮成三碗，然后早晚吃完后小便当利，尿如皂角汁，色正赤，一宿腹减，黄从小便去也。颜色很红，很深红，排出来。那应该会有这种反应才对。如果不是这种反应，开错处方了，这很明确，看得很清楚。那病人一进来，真的鲜黄我常常在用，一看鲜黄。那西医可能说，胆汁堵到了，胆结石堵到了。茵陈蒿汤不管胆汁堵到了，不管急性肝炎，大便堵到就可以用了，我们中医是对症不对病，所以为什么去分有热、有湿、有实，这样才知道开什么药，药才不会弄错。

二五二：阳明证，其人善忘者，必有蓄血。所以然者，本有久瘀之血，故令善忘。矢虽鞭，大便反易，其色必黑者，宜抵当汤下之。

252，阳明证，其人善忘者，必有蓄血。所以然者，本有久瘀之血，故令善忘；矢虽鞭，大便虽然比较硬，大便反易，其色必黑，宜抵当汤，只有这个处方，它这个意思，抵当汤代表有瘀血在里面，会用到抵当汤，抵当就是抵挡，只有这个处方，绝对处方，没有第二个处方。那一般有血证的话，血证都善忘，怎么知道他有瘀血？最简单的就是，渴不欲饮。病人口渴，拿水给他又不要喝，这不是捣蛋吗？那女朋友撒撒娇，这不是瘀血，不要跟她说是抵当汤证！那女孩在跟你生气，“我口渴”“我去买个水？”“不要！我什么都不要！”你说“老师，她是抵当汤。”你太过了，她本来就挺气的，再抵当汤攻下去，这下子跟你翻脸了，所以要有那个证，才会需要用那个处方。那善忘，一定有蓄血。

伤寒论第 252 条，阳明证，阳明就是实热证，热，但热不寒，其人善忘，必有蓄血，所以然者，本有久瘀之血，故令善忘，矢虽鞭，就是大便虽然硬，但是很容易出来，色必黑。常常在诊断的时候，大便什么颜色？黑色，黑色就代表里面有瘀血，有瘀血在里面，大便就是黑色。在治疗肝病的时候，不管是肝硬化肝癌的时候，大便都是黑色的，因为在排毒。《灵枢》第八十篇大惑论提到，上气不足，下气过实，其人善忘。就会有健忘的现象。为什么会健忘呢？上气不足。人如果阳明燥屎，大便都堵到肠子里面，或下焦有湿热，大便堵到也是一样，上焦是虚的，这时血气就没办法供应到上焦，到了心肺到了脑部去。上气不足，下气过实，就会产生善忘。所以常常忘东忘西的人要看看他大便好不好，如果能让他上下，上气能够补足它，善忘就会能够治好。那这个人善忘有蓄血，下焦是实，实可能是大便堵到，可能是有蓄血，抵当汤证。抵当汤证的话一般腹腔里面有瘀血，或子宫里面有肿瘤，有瘀血在里面。如果是膀胱里有瘀血堵到，小便不利，这时开方是桃核承气汤，桃核承气汤是调胃承气汤加上桃仁跟桂枝，抵当汤会用到水蛭、虻虫这种东西。那善忘。如果遇到瘀血的时候攻用抵当汤，抵当汤是张仲景出的第二个活血化瘀的处方。那这个处方一定要有这个证，我们怎么知道？这个证就是告诉诸位，善忘，又有大便又是黑色的，那一定有蓄血，就是瘀血，血症。一般触诊，三阴交会找到压痛点，还有舌头齿痕很多，表示有淤血。【倪师伤寒 45 视频同步文稿】

平常人舌头平平整整的。这人舌头旁边齿痕很多，这代表内有淤，有淤血的现象。口渴不欲饮，嘴巴很渴，水放在嘴巴里面漱漱口就吐掉，喝不下去，这是有淤血才会有这种症状，这都是使用抵挡汤的时机。当淤血这个症状出现的时候，记得我的话，抵挡汤就是绝对唯一处方，没有第二个处方。问山东人抵挡是什么意思？就是只有这个，山东话，所以看中医的书，还要有一点地方语言。

二五三：阳明病，下之，心中懊恼而烦，胃中有燥矢者，可攻。腹微满，初头鞭，后必溏，不可攻之。若有燥矢者，宜大承气汤。

253条，阳明病攻下，正常我们把它攻下，阳明病本来就是攻下，结果病人心中懊恼而烦，心不是心脏，胃里很难过，肚子里面很难过。有懊恼烦恼，就是烦躁，因为里面有燥矢，胃中有燥矢，这种可以攻，一般便秘都有这种情形，容易生气，容易焦躁烦躁。如果是腹微满，一般攻下的时候，腹是胀满的，拒按，按肚子很胀，腹微满，大便刚开始是比较硬，后面溏，遇到这种情形，如果是先攻下，用承气汤攻下后，病人说，前面大便出来很顺了，肚子不满了，好了就好了，可是呢？如果他还有满，病人的大便前面是硬的，吃了药后面还是软的很多。这时没有胀满了，这时不要去攻了，这是另外一种看法。还有一种就是一开始就知道他有燥，但大便并没有完全结实，结成很硬的大便，这时先不要攻，如果确定有大便，用大承气汤。这不是每天吃大承气汤。大承气汤攻后，当阳明证没了，所谓阳明证没了，就是阳明证的时候，烦躁，嘴巴里舌头都是黄的，干的，小便是深黄的，承气汤攻后，他说好舒服。可是他还要不要继续吃？就看小便的颜色，小便的颜色慢慢变淡，淡黄就可以停掉，告诉他看看小便的颜色，不愿意看小便的颜色，问他口渴不渴？晚上会不会燥热？承气汤证，或白虎汤证的时候，晚上都很燥热，很烦躁，很热的，都喜欢喝冷水。那我常常去摸人家手跟额头作比较，承气汤证或白虎汤证阳明证出现的时候，手即使是温的，摸额头很烫，很热，脸都很红光，很亮，这种就是承气汤证或白虎汤证，来自阳明燥热证，脉都是洪大。当攻出来后，脉都变小下去。所以如果用经方来治病，昨天和今天的脉就不一样。如果用一般的温病派的，吃了一个月，还是一样的脉，根本没改变；经方不一样，吃下去，脉第二天就变了，如果如果有针灸更快，针下去脉已经变了，药还在煮，针灸，就是这样。那你要用的对，针灸用错还是没有用，现在外面的针灸，都是阿是穴，哪里痛针哪里，那就不用学了，舌头痛就去扎舌头好了，心脏痛就去扎心脏。我教给诸位的都是从《灵枢》、《素问》、《难经》、《针灸甲乙经》里来的。那是最原始最好的针灸的地方。

二五四：病人不大便五六日，绕脐痛，烦躁，发作有时者，此有燥矢，故使不大便也。

254条，病人不大便，五六天有绕脐痛，绕着肚脐一圈痛，烦躁发作有时者，此有燥矢故使不大便。这就是告诉诸位，有干燥的大便在里面了，承气汤就可以用了。承气汤用的时候，一般绕脐痛，肚脐周围痛，肚脐周围指的是大肠，这就是讲的是大承气汤证。小承气汤证的时候，肚脐以下，因为小肠在关元的地方，可以用小承气汤。用汤剂取它的迅捷、迅速，因为有的人已经发谵语了，粉剂太慢了。已经看到发狂奔走，一个人去拦他，一个人煮大承气汤就比较快。如果平常就有承气汤证的，可能还没有发狂奔走，但是知道他有燥矢在里面。已经有如见到鬼了，给他承气汤，如用粉剂没有关系，吃到什么时候？看小便颜色，小便变淡黄就代表燥矢没有了。所以张仲景以前大概不好意思问人家小便什么颜色，偶尔问一下，象全身阳黄的时候，小便也黄的，小便偶尔问一下。实际上这种大承气汤证，小便都是深黄的，如果还是大小承气会弄错，问他放不放屁？屁都不放一个，大承气汤；放屁的都是小承气。有很多种方法帮助协助诸位学到，如何站在外面看到里面藏什么。

二五五：病人烦热，汗出则解，又如症状，日晡所发热者，属阳明也；脉实者，宜下之；脉浮虚者，宜发汗。下之与大承气汤。发汗宜桂枝汤。

255，病人烦热，汗出则解，只要任何烦热一流汗，人就舒服，心里烦热不见得是情绪。而是病人觉得很烦热烦躁，突然流汗就很舒服了。又如症状，日晡所发热者还是属于阳明。只要是黄昏潮热就是了。有时象症状，好象就是忽冷忽热一下。但是如果到了黄昏的时候开始发热，就已经是进入阳明了，就可以承气白虎汤来挑。脉实者，宜下，脉虚浮者宜发汗。脉虚浮代表病还在表，有表证的时候绝对忌下，记得这原则！因为有

热了，这时绝对不要用麻黄汤去开表，麻黄汤一开表的话，不是大承气汤都被变成大承气汤证。不需要麻黄汤，结果麻黄开下去，发汗太过。发汗的时候用桂枝汤。实际上真的要发汗用很强的桂枝汤，一两二两三两上去的时候，发汗再多也不会变成阳明证。因为后面有生姜，甘草，大枣，所以桂枝汤是从头到尾到了结束讲到金匮还是桂枝汤。桂枝汤是经方家用来调和阴阳最好的方子，阴阳不调了要用桂枝汤，这条要强调攻下之前要看看病人是不是结实了？结实了，要攻。

二五六：大下后，六七日不便，烦不解，腹满者，此有燥矢也，所以然者，又有宿食故也，宜大承气汤。

第 256 条，大下之后，六七天不大便，为什么这样写？因为下了很多，搞不好都清干净了。怎么知道他清干净没有？这就来了，六七天不大便，因为可能被攻下，也可能还有干燥还有宿便在里面，那就看病人，还是很烦不解，腹满者，肚子还是很胀满，其实有时问病人“你觉得干净没有？”“我觉得还没有干净。”病人最清楚，我常常有病人来跟我讲，大便出来了，但好象没有排干净。我看看大黄四钱。那家伙。那个恶性的便秘那么凶，6 钱下去，还有人吃到 8 钱才出来。很好。我说：“你一天几次大便？”一次。大黄 8 钱一天才一次，所以每个人不一样。芒硝一钱，生用冲下去。一天才一次大便，你看大便结在里面多厉害！所以美国食物不能吃！豆浆最好，牛奶不能喝。为什么有燥矢就是腹又满？代表攻的时候还是没有完全攻出来，还有腹满，再攻，不要怀疑，有宿食者赶快攻，后面介绍到太阴少阴的时候，回头会跟诸位讲为什么？绝对不要便秘，不可以有便秘，我常常跟病人说：“我宁可你下利，也不要你便秘！”便秘害死人，后面会介绍到很多有关便秘。以我的看法至少 80% 以上的癌症都跟便秘有关，所以宁可下利也不可便秘。那当个医生还不好意思问人家大便如何，也不要干了，这很正常的。这些都是有大承汤证的一些症状。

二五七：病人小便不利，大便乍难乍易，时有微热，喘冒不得卧者，有燥屎也，宜大承气汤。

257 条，小便不利，大便乍难乍易，有时好有时不好，有时又微热，喘冒不得卧。有时会头昏，喘气，这都是燥，干燥大便的现象。干燥大便，大便如果太干的时候，下焦太热的时候，小便都变得很短赤。这个不利，不是没有，而是变得很短，赤，颜色很深，变得很短赤，几滴就没了。那很深的颜色，这是大承气汤证。现在讲的是阳明篇，就是阳明的肠胃的燥矢，有时也有便秘，但是它跟阳明证没有关系。那时小便就不是这样，后面会介绍到。

二五八：食谷欲呕者，属阳明也，吴茱萸汤主之。得汤反剧者，属上焦。

258，食谷欲呕者，属阳明也，吴茱萸汤主之，得汤反剧者，属上焦。这什么意思呢？如果吃了食物后，想吐，吴茱萸汤不是燥矢用的。如果本来食谷欲呕者属阳明，要攻承气、调胃承气、大黄甘草汤，吃坏肚子去攻，如果给吴茱萸汤，吃后症状会加重，吴茱萸汤实际上用胃虚证。朝食暮吐，早上吃的早餐到黄昏吐下去，有两证：第一个是实证，胃里面有堵到，有坏死的食物，那是大黄甘草汤；另一个是虚证，虚证用吴茱萸汤，胃虚掉了，吃的东西不消化了，那是用吴茱萸汤。这个条辨吴茱萸汤，主治胃家的虚证，虚热用的。还有一个实热，实热用大黄甘草汤，比例是大黄是二，甘草是一，大黄甘草汤可以用粉剂，有时粉剂不错。大黄不要开两钱，吓死人！一般大黄三分之二钱，甘草三分之一钱，加起来是一钱，一钱是一个纸包。我常常吃大黄甘草汤，一下子吃坏肚子，这食物不对，马上大黄甘草汤清掉。食物我们也没办法保证，我有练功夫，很敏感，一下就感觉到，不会等到胸部变很大，不能吃了，那太慢了，要有警觉，这是纯正胃虚证。

258 吴茱萸汤方

吴茱萸一升洗，人参三两，生姜六两切，大枣十二枚劈
此四味，以水七升，煮取二升，去渣，温服七合，日三服。

吴茱萸汤，人参，生姜，大枣，会用到人参生姜还有红枣，就知道是虚证，实证不会去用这些。实证要攻下不会去补的。所以临床上，病人很恶心。那恶心有两种处方：一是半夏是止恶心的，《神农本草经》半夏可以止呕，吴茱萸也可以止呕，两个差异在哪？半夏是水饮造成的，所以病人要有渴就不可以用半夏，所以有渴又恶心用吴茱萸或生姜。如果病人不渴就代表胃里面有积水，这是水饮造成的恶心，这时要用半夏，不用吴茱萸，这可以分辨出来的。那如果更高明一点，摸他的脉，水饮的脉，关脉一摸非常的弦细。弦细的脉就代表水饮的脉，代表里面有水，是很弦细的。

二五九：太阳病，寸缓，关浮，尺弱，其人发热汗出，复恶寒，不渴，但心下痞者，此以医下故也。如其不下者，病人不恶寒而渴者，此转属阳明也。小便数者，大便必鞭，不更衣十日，无所苦也；渴欲饮水；少少与之；但以法救之。小便不利而渴者，宜五苓散。

259条，太阳病寸缓、关浮、尺弱，从这里可以看出张仲景对阴脉阳脉的标准，寸的地方是阳脉，尺的地方是阴脉，中间的关就是阴阳交会的地方。他的观念就是这样的，所以他写出来的脉症就是这样，以后讲阳脉就想到寸，阴脉就是尺。寸缓、关浮、尺弱，其人发热汗出，复恶寒，不渴，这样发热汗出，寸缓关浮尺弱，看起来应该是太阳病，太阳病没错，这是桂枝汤证，但又有复恶寒不渴但心下痞者。有的人心下痞的症状就是被误下，本来是太阳中风的表证，结果被医生没有解表，攻下，一攻下以后造成心下痞。这因为医的攻下错误。那有五个泻心汤，专门做事后弥补误下的措施有五个，张仲景出了五个泻心汤可以帮忙。如果其不下者病人不恶寒而渴，这是转属阳明，意思就是，有太阳证呢？即使下了但是它并没有出来，这代表病人已转成阳明证了。病人阳明证出现，一定没有太阳证状的症状，不恶寒就是纯热证，到了阳明证的时候才会口大渴。所以口渴跟便秘是阳明证主要的阳明篇讲的。如果小便很多次，大便很硬。为什么？因为阳明篇就是津液伤到了，津液跑掉了，里面很干燥了。不更衣不是十天不换衣服，而是十天不上厕所，更衣就是上大号，十天，无所苦，十天照理说我们一天不大便就很难过了，十天不大便这无所苦。

渴欲饮水，少少与之，但以法救之，小便不利而渴者，宜五苓散。这里面有几个症状，诸位真的如果按照这样写，处方一定会错，因为会误解。如果一个人十天不大便，不为所苦的时候，已经不是阳明证了，叫做寒实，阳明是热实。这十天不大便无所苦，是寒实，所以师徒制比较好。寒实，十天不大便完全没有感觉；热实的时候小便深黄；那寒实小便什么颜色？淡白。淡白了，这人便秘，是寒实。为什么要知道寒实跟热实？因为中药分去热的药跟去实的药，不一样。所以热实了，要用一点去热的药，还要配合去实的药才行。如果是寒实，寒就不动了，所以要配合去寒的药和去实的药，所以里面两个实会重复。所以我一再跟诸位说大黄只去实，不管寒热。所以大黄可以配着寒药，跟着去热的药混在一起，也可以跟去寒的药混在一起。这就是为什么要写的目的，就是热实跟寒实。因为只有这样写出来，才有办法开处方。

阳明燥矢，十天不大便，已经发狂奔走了，谵语，如见神灵，捻衣摸床见鬼，看的到处都是鬼，如果男的是这样。女人刚好热入血室，月经来了，刚好感冒。要问清楚，所以电话打过去问她男朋友，他说是看到鬼了。那个女的也看到鬼。那不知道病造成的原因，两人刚好碰到这种情形，所以要问清楚，辨证在闻诊，不管是望，病人到诊所来或电话听都可以，诊断出来不会错误。

小便不利而渴者宜五苓散。猪苓汤跟五苓散有差异，有不一样的地方。如果表水就

是五苓散，小便不利而渴，五苓散是利水的药。皮肤表面的水没法排出来的时候，小便有排不出来的时候，用五苓散利出来。但五苓散利出来，五苓散一般是在热证。比方说实证、热证，可以用到五苓散，所以五苓散过去在解疫病，比如这有瘟疫，还不了解到底是要解表，还是要攻里或怎么样，带五苓散，五苓散可以把身上的毒排掉。所以以前瘟疫的时候，不要想那么多，就是五苓散吃下去小便排掉。只要造成小便不利而渴者里面津液伤到了，五苓散不但可以排小便，同时可以把津液救回来。猪苓汤看处方就知道是为了肾结石开的。但是如果结石真的跑到小便里面变膀胱结石，已经堵到膀胱口了。那小便排出不利又带血。根据症状小便不利带血，所以桃核承气汤是急性的膀胱堵塞，尿道堵塞用桃核承气汤，不会用到猪苓汤。而猪苓汤是肾结石使用。那诊断，病人后面痛，在太溪穴有压痛点。如果现在 X 光可以看到石头在哪里，然后打显影剂进去，用超声波打碎。很多人显影剂打进去后，两个礼拜就死掉了，他没办法代谢，救都救不回来。

那中医不需要显影剂。因为即使把一个大的石头打碎。所以我常常说西医病历写错，不能这样写病历，等于误诊病人，病历说：X 光上看有 3 个亮亮的，有 3 个肾结石。不对！在客厅看到一只蟑螂的话，后面绝对有 500 只蟑螂。你才看到一只，怎么 3 个石头？我就不相信，后面绝对有超过 500 个石头，只是很多很小的，不会在片子上看到。所以如果去打掉大的或开刀切掉大的，一年以后又来。因为小的会长大，病的因没有去掉。如果用猪苓汤进去攻，大大小小石头全部排出去了，猪苓汤。所以中药很好，一清就整个清干净，然后告诉他多喝水，还有水要干净过滤一下，不然水里面太多的石灰石也会造成肾结石。诸如此类，钙片不要吃了。钙片是大钙、钙仙，骗人的，吃了钙片后就结石。所以要害人得肾结石，害人得胰脏癌，很简单的，一点都不难。那如果是渴，大便不出来，会用大承气汤来攻。如果大便很正常，小便不利而渴才会用到五苓散。所以五苓散也出现在阳明篇，并不是因为便秘用五苓散可以治好，不是。便秘阳明燥矢热实的时候，就要去攻阳明热实；那出现小便不利，大便很正常，有渴才用到五苓散。那这种带有疫病的时候就会有这种现象。

二六〇：阳脉微而汗出少者，为自和也；汗出多者为太过。阳脉实，因发其汗出多者，亦为太过。太过为阳绝于里，亡津液，大便因鞣也。

260，阳脉就是寸脉，微一点点有汗出少者为自和也。如果是阳明病，摸到洪大的脉。如果脉现在变微了，变小了，脉和汗出，汗出代表津液回头了，代表自己会好。如果汗出太多者为太过。所以阳脉实，就是寸脉摸上去非常的硬，非常的强，非常的大。这时原因是什么？可能是医生发表汗太多，因为寸是指胸阳么胸腔，胸阳发汗太多这是指太过。太过，为阳绝于里，亡津液，大便因为发汗太过，伤了津液，造成大便非常的硬，造成的阳明证。所以诸位，不要发表发太过。

二六一：脉浮芤，浮为阳，芤为阴，浮芤相搏，胃气生热，其阴则绝。

261 条，脉浮为芤，浮为阳，芤为阴，浮芤相搏，胃气生热，其阴则绝。这是一个虚证的表现。浮脉，一般在表面上；芤脉是中空的脉，象摸到葱的叶子，不是葱白的部分，是葱叶绿的部分，葱叶摸上去中空的，这时芤脉是血虚的脉。那浮脉又有表证，也就是说这个人本身是贫血，血虚的人，如果出现这种症状，浮芤相搏，胃气生热其阴则绝，这个很危险。因为贫血的人，本身已经血不够了，再得到阳明燥矢证，会在肠胃里面造成宿便。那血的源头就是食物，食物吃下去又不消化，等于血的源头没了，本身又贫血，所以它说阴绝。阴就是血，血会更差。胃气一定要有，所有的有阳的地方一定要有阴。所以胃气才会存在胃里面不会往外跑，往外散。如果阴不够的时候，阳就往外走，阴阳会分离，是血会更亏。如果遇到贫血的人，又兼有便秘，兼有阳明证的人血会更亏，阳明证赶快治好就不会血虚了。

二六二：跌阳脉浮而涩，浮则胃气强，涩则小便数，浮涩相搏，大便则难，其脾约麻仁丸主之。

跌阳脉就是脚上冲阳穴的地方。冲阳穴的地方脉浮而涩，浮则胃气强，涩则小便数，浮涩相搏，大便则难，其脾约麻仁丸主之。这个条辨，跟承气汤不一样。承气汤是热而且是实，麻仁丸是燥、实，干燥，燥和热不一样。热的话还有津液，燥就没有津液。

262 麻仁丸方

麻子仁二升，芍药半斤，枳实半斤炙，大黄一斤去皮，厚朴一斤炙去皮，杏仁一斤去皮尖研作脂

此六味，为末，炼蜜为丸，桐子大。每服十丸，日三服，渐加，以和为度。

麻子仁丸，麻子仁，芍药，枳实，大黄，厚朴，杏仁，然后再炼蜜为丸，做成小丸，用丸剂来。病人很虚弱的时候，要攻大便，大便又堵到。怕大黄，芒硝一下去，病人元气受不了，身体受不了，用麻子仁（丸）。麻子仁有仁剂，柏子仁、酸枣仁、麻子仁、当归里面都有仁剂，杏仁有仁剂，仁剂在里面，仁就有通便的功能，在里面润肠的功能。不象大黄、芒硝，六亲不顾全打出去了。为什么叫脾约麻仁丸？脾主思，思虑。所以思伤脾，一个人思太甚会伤到脾脏，本身脾脏喜燥恶湿，管湿，但是脾喜欢干燥，不要太湿，喜燥，恶湿，脾太湿了就变成太阴证。那当湿如果完全没有也不行。思会伤脾，所以思念太过会越来越焦躁，燥的原因就在这里面，小肠里面的津液是来自脾脏。内经说脾主少腹，腹部里面的讲的就是小肠。

那如果小肠里的水分不够了。为什么会不够？就是思能伤脾。所以这是情志，归根结底还是情志引起的。当脾没法提供小肠津液时候，小肠会干掉。小肠干掉的时候，出现的症状就是大便很难。这个症状是脾约。那如何知道？很简单。问他大便长什么样子？“我的大便跟羊大便一样，一颗一颗跑出来，象羊大便一样。”如果没看过羊大便，六味地黄丸就是羊大便的样子。所以小小一颗出来丸，就是麻子仁丸证。它堵在小肠里面，因为它有曲道很多，所以大便堵在里面的时候，会结在这弯道的地方，排出来就一颗一颗的，一粒一粒的，而且非常的干。在问诊的时候，比如问病人大便好不好？病人自己会讲：“奇怪，我大便排出来一颗一颗的。”已经讲完了。大部分发生在女人身上，男的很少。女人思比较重，比较多情，重感情。麻子仁丸证，这里用丸，不用汤，汤太快了，因为汤下去还没有润泽就已经跑到大肠去了，里面有大黄跑太快了，所以用丸剂，丸剂来滋润。【倪师伤寒 46 视频同步文稿】

麻子仁丸处方的比例是麻子仁是二，白芍是六，枳实是六，大黄十二。杏仁也是十二，这是在制作麻子仁丸时，用这比例来做。如果遇到肚痛的时候白芍，白芍专门治疗肚痛，所以麻子仁丸证可以看到病人有腹痛，所以张仲景就放了白芍在里面，所以从张仲景的处方可以回头看本草的药性。有腹痛的时候一定会用到芍药，腹痛不管是阳明证也好，或是女人的月经的腹痛也好，只要是肚子痛都可以使用芍药。所以麻子仁丸，最主要的是大黄、枳实、厚朴这三味药是不是小承气汤？再加上麻子仁、芍药和杏仁都是滋润的药，润肠的药，这是丸剂。

早上 5-7 点是大肠经流注的时间，如果麻子仁丸晚上睡觉前吃刚好隔夜，第二天早上排出来。你希望对岳母好一点，吃个 20 颗，不要吃太多，因为这里面有小承气；如果是给 30 颗，不要等到 5-7 点，半夜两点就起来上厕所。太快了，所以吃 20 颗就够。那小孩子就 10 颗或 5 颗，中等体格的 15 颗，象我这种体格 20 颗就可以了。那吃了 20 颗还没出来，还是不够，那加重到 20 颗 30 颗，继续加下去，每一个人燥结的程度都不一样，但是如果吃了麻子仁丸以后慢慢大便通利了，形状会改变，病人会告诉你，“奇怪，吃你的药丸跟我的大便很象，就吃后排出来就是香肠。”那以前吃的药都没有用，因为以前的药只是在攻积，没有润肠增润津液的药，象麻子仁、芍药、杏仁放到里面去，滋阴

的药没有。所以他们没法治好，麻子仁丸吃了一段时间以后，自然而然就正常了，正常时候一样，小便一样是淡黄清色的，从小便就知道有没有问题。临床上，麻子仁丸用在老年人气血两虚的时候，在大承气攻坚下也不好，有便秘的情形，就用麻子仁丸。如果宿便堵到肛门口了，肛门口很硬，燥实在在里面用调羹才能挖出来，干燥了大便的时候。吃麻子仁丸可以用半钱的芒硝，放在碗里用开水冲化掉后，用这芒硝水来吞麻子仁丸，就可以把燥实、燥粪打掉，这用的很多。

二六三：太阳病三日，发汗不解，蒸蒸发热者，属胃也，调胃承气汤主之。

263条，如果得了太阳病三日，发汗不解，蒸蒸发热者，属胃也，调胃承气汤主之。太阳病每个人都不一样，有的人发汗就解掉了，这人发汗不解本身肠胃就不是很好，一发汗里面津液就没了，用调胃承气汤。

二六四：伤寒吐后，腹胀满者，与调胃承气汤和之则愈。

264条，伤寒吐后，腹胀满者，与调胃承气汤，和之则愈。伤寒病照理应该就是麻黄汤证。如果不是开麻黄汤，病人有吐，汗吐下都是解的方式，病会解的方式，吐完了以后，如果腹胀满者，可能烧，伤寒烧都没了，表证都没了，就是因为吐解掉了。但腹有胀满就用调胃承气，所以调胃承气的腹胀满就在，中脘穴以下到神阙到肚脐，就是吐解掉了。所以每个人都不一样，比如有的人得了伤寒，刚好这时吃了不干净的便当或怎么样，当场发吐掉或碰到医生。那个医生专门用吐法，吐法也可以好，当然会遗留一些症状，一吐肠胃里的津液就伤到了，肠胃津液伤到以后就要用调胃承气，吐在上面，不会吐到小肠津液。

二六五：太阳病，若吐，若下，若发汗，微烦，小便数，大便因鞲者，与小承气汤。

265条，太阳病，若用吐法，若攻下，若发汗，微烦小便数，大便因鞲者，与小承气汤。本来是太阳病也攻下了也吐了，什么都用了，结果病人还是大便排不出，这时就是小承气汤。如果光是吐的话，调胃承气，应该把它分开。但是如果汗发太多了，可能就是大承气了。

二六六：得病二三日，脉弱，无太阳柴胡证，烦躁，心下鞲，至四五日，虽能食，以小承气汤少少与微和之，令小安。至五六日，与小承气汤一升。若不大便，小便少者，虽不能食，但初头鞲，后必溏，未定成鞲，攻之必溏，须小便利，矢定鞲，乃可攻之，宜大承气汤。

得病二三日脉弱，就是得病了可能得到了太阳伤寒，太阳中风之类的。那没有太阳柴胡证就是表证怕风，恶寒，体重节痛，有汗，发烧，项强都没有；柴胡汤证往来寒热胸胁苦满、恶心也没有；没有太阳柴胡证，病人出现烦躁，胃里有硬硬的有东西梗到的感觉，这时病人还能吃，饮食胃口还有，就是小承气汤。如果这是二三天刚开始给小承气汤，如果到五六天后给小承气汤，不大便，大便排不出来了，小便少，不能食。

如果病人出现了大便是先硬后软，未成，还没有成鞲，攻之必溏，就是还有湿在里面。张仲景说一定要等到，小便很利排出来，屎一定是很硬，小便还不是很少，因为腹中湿很盛，腹里面肚子里面湿很盛，攻下的时候，张仲景的意思，要等什么？怎么知道湿很盛？第一个是腹满；第二个是大便是溏泄的，比较软，比较湿，大便出来很稀，这时知道他湿很盛，张仲景的意思是说等他小便排利出后，等宿便，完全是干燥的大便，这时才可攻，要大承气汤。那我们不需要等，很多处方可以治疗，比如，肚子里面有湿，可以一些去湿的药，让小便利，可以用五苓散利湿，但是病人一定要有小便利，口渴的现象，用五苓散。那五苓散配合承气汤放在一起使用。这伤寒论的条辨是很死的，临

床上用的时候得非常的活。

所以只要记得，大承气汤是用在纯燥实的时候，完全没有其它的副证在里面，如果有其它随到而来的症状，里面有湿的时候，还有大便还没有完全结硬的时候，还有溏的时候，光是大承气下，张仲景不赞成，因为还没有纯阳明证，他的意思是这样，但要用利湿的方法，去湿的方法就是利小便，除非表在关节的时候，会用汗解来去湿，否则大多是利小便。中医治病的汗法，吐法，下法，下法分两个：一个是便秘，攻坚攻大便；一个是下法攻小便。在阳证，攻大便才结束最快；所以到了阴证，后面会介绍太阴，少阴和厥阴，才会去利小便，所以昨天介绍的方子不管是实脾饮、分消汤或是补气建中汤，都是去利湿，需要利小便出来，所以在阴证的时候会去利小便，很少去利大便。阳证的时候利大便，诸位看到处方就知道，大黄芒硝，大便一定通出来，所以在利小便，力量没有用利大便那么好，所以能把病阻止在阳明证，大便通利出来用通大便的药，跟利小便的药，通大便的药比利小便的药效果来的好，速度很快，几乎无所不通，一定通的出来。小便就不见得利的出来了，因为是阴证，后面会介绍。所以能够和病人的病魔的战场在阳明证就解决掉，我们一定赢的！我们一定是百分之百赢的。

二六七 伤寒六七日，目中不了了，睛不和，无表里证，大便难，身微热者，此为实也，急下之，宜大承气汤。

267，伤寒六七日，目中不了了，眼睛都看不清楚，睛不和，无表里证，大便难，身为热者，此为实也，急下之。这就告诉各位，大承气汤证，里面阳明燥实的时候，沼气会往回逆，回逆的时候不单单是捻衣摸床，还会发狂奔走如见鬼，还有眼睛看不清楚，没有表里证，病人有伤寒证状也没有，没有恶寒、体痛、高热、脉浮都没有，这时如果出现这个症状，要考虑到大便通不通，所以阳明的燥实能影响到眼睛的视力。

二六八：阳明病，发热汗多者，急下之，宜大承气汤。

268条，阳明病若发热汗多者，急下之，有大承气汤证的时候，当大便堵在肠子里，会造成很多人很快热起来，汗流的很快，津液会丧失的很快，所以遇到急下，快，赶快下，不要停，所以看到一个病人是大承气汤证，结果，他不断的在流汗，这叫急下存阴，但是不能考虑的，快下急下，不然干燥的大便在身体里，会把津液发散掉，到时候都没有机会下去了，等到津液完全伤掉了，完全没有津液了，食物都吞不下去，药都吞不下去，就危险啦。所以这赶快，赶快去下。阳明篇无寒证，都是但热不寒。

二六九：发汗，不解，腹满痛者，急下之，宜大承气汤。

269，发汗，不解，如果脉浮紧，以为他有伤寒。发汗后他毛病还在那里，身体还是不舒服。承气汤的症状腹满痛，有痛的现象出现的时候是拒按的，实证，急下之，要快下，急下存阴，不会用到调胃承气，小承气，快下用到大承气，急下一剂就够了。马上就排出来。所以紧急的时候，发现这个病人，已经十天不大便，小便变黄，已经讲完了，调胃承气汤、小承气汤都不要考虑，直接大承气汤。

二七〇：腹满不减，减不足言，当下之，宜大承气汤。

270条，腹满不减，减不足言，当下之，如果用承气汤攻了，大便排出来了，但他的肚子还是照样的胀，这宿便很多，当攻下，大承气汤。阳明燥实，我们知道寒热，大家知道这是热么？常常辨寒热，病人不懂，“你小便是黄的还是白的？”“没看，不好意思看”“你口渴不渴？”“有时渴有时不渴”“你肚子痛不痛？”“有时痛有时不痛。”他不知道我们要找什么？很累！“你舌头我看看”看到有一点黄，又没有说很干燥，这怎么治怎么处理？就问他“那你至少知道大便出来臭不臭？”不臭是寒，臭就是热，这望闻问

切，这个闻不是听闻，鼻子闻一下也可以知道。热证恶臭，非常的臭；寒出来不臭。你碰到什么人都有，以后就知道了，有时不能怪病人，因为病人不是医生，他不知道你要什么，他只知道他的感觉，问他就讲了，可以这很麻烦，我都碰过，什么人我都碰过。

二七一：阳明少阳合病，必下利；其脉不负者，顺也；负者，失也；互相克贼，名为负也；脉滑而数者，有宿食也；当下之，宜大承气汤。

271条，阳明少阳合病，不是纯阳明证，阳明证兼有少阳证，本来一定下利，因为少阳的话，有兼证进来要进入阴证，它不是纯阳明证，不是纯呆在腹部里面，准备在三焦淋巴系统里面，这种时候，其脉不负者，顺也；负者，失也，什么意思？少阳脉，应该是弦的脉，脉是比较弦的。阳明脉比较大，我书上解释得很清楚，如果摸到脉是相符的，所谓相符的就是阳明证还有少阳证的时候，病人的脉是浮而且是弦，弦细的，这个脉顺，如果是脉和症状不合，就是互相失和的时候，当下之。什么是互相克贼？就是阳明和少阳在互相冲突了，已经冲突了，好象病要进入阳明，不要，要进入少阳，病在中间不需要叫它进入少阳，因为进入少阳以后它会有机会进入太阴、少阴、厥阴，如果进到阳明就到此为止，就不会在进了，它是互相贼克的，这两边在攻防，这就是名为负。

如果脉是滑而数者，脉本来是这样的，后来变为滑而数者，这是里面燥实结到了，有宿便，赶快攻，大承气汤。这就是告知诸位！有时病会停在中间，所以你碰到了，哪能那么凑巧，每一个都刚好是大承气汤，纯大承气汤，刚好碰到，没那么好命，上天要考验你一下。遇到这种情形的时候可以从脉看，我们临床也开过。如果是遇到上面少阳病变的时候有下利，再摸他脉就有燥实，摸他肚子硬，拒按，胸胁有苦满，这时常常开柴胡承气，或两个混在一起开，象大柴胡汤里面就已经有枳实、芍药、大黄，如果再加厚朴就是大承气汤。如果把里面的炙甘草拿掉，标准的承气汤。柴胡汤可以跟承气汤开在一起都没有关系，这是在相抗，我们是不希望进入少阳。

二七二：病人无表里证，脉浮数者，虽发热六七日或七八日，勿下之。假令已下，脉数不解，不大便者，有瘀血，宜抵当汤。若脉数，不解，而下不止，必胁热而便脓血也。

这个病人没有表里证，但只有脉浮数者，虽发热六七日或是七八日，勿下。脉浮数，浮代表表，数代表热，就是表热，不要攻下。如果已经攻下了，浮脉没了，脉数在那边，里实了，不大便，有淤血，宜抵挡汤。若脉数者，不解而下利不止的时候，胁热而便脓血。伤寒论桂枝麻黄葛根汤，如果没有解表直接攻下，造成胁热利，胁热利就是前面介绍过的葛苓连汤证，就是便脓血，就是表邪，本来这个病，都是停在表，结果就因为攻下，跑到里面去了，或是没有把表病毒治好，跑到肠胃里面去了，所以中国台湾省的小孩子的肠病毒，百分之百一定是伤寒表证，一定是一种病毒停在皮肤表面上，中国台湾省都是抗生素！谁给麻黄葛根桂枝汤，都是抗生素，抗生素并没有把病毒杀掉，病毒七天以后入里啦，一入里的时候跑到肠胃里面去了，就变成肠病毒，所以如果把肠病毒拿去化验，一定跟感冒病毒是一样的。

那肠病毒出现的时候还来得及解，葛苓连汤；如果肚子痛黄芩汤；很多都可以用，“我就是不要用。”那你找死吗，那你为什么不要用，葛苓连汤犯罪了么？葛苓连汤，黄芩汤也没有坐过牢，没有犯过罪，为什么不用它？把名方都沉沦掉了。所以这条，各位只要注意了，淤血就象介绍过的抵挡汤。还有胁利，所以该解表的时候就要解表，该攻里的时候，就要攻里！不要考虑，攻里的时候要注意，只要有淤血，就要用抵挡汤！没有淤血还是承气汤。

二七三：伤寒，发汗已，身目为黄。所以然者，以寒湿在里不解故也。以为不可下，于寒湿中求之。

273，伤寒，开麻黄汤发汗，一发汗后，这人居然出现身目都是黄的，为什么这样？因为寒湿在里，所以没有解。这很多的条辨，这些条辨一条条列出来，就是同样是伤寒，同样是开麻黄汤，遇到不同的人得到不同的结果。那这人一看伤寒，麻黄汤下去，汗出来了，高烧退掉了，怎么全身眼睛也黄了、皮肤也黄了？以为开错了，实际上不是，这人本身身体里就有寒湿，有寒湿，麻黄汤一下去，寒湿会往外走，会看到黄的现象，脾在五行里面是属土，是黄色的，所以黄色本身是脾脏的营养，所以脾脏营养，脾脏有问题，不受纳营养，当取得食物，中医的观念认为，食物饮食入胃以后，到了小肠，小肠把它划分成五种不同的津液，没有什么维他命ABCDE不谈这个，我们没有这种记载，到中医书找这些找错地方了。有五种营养：青色的要入肝脏，红色的入心脏，黄色的入脾脏，白色的入肺脏，黑色的入肾脏。

当中焦有寒湿，桂枝汤麻黄汤一下去发散的时候，这个湿是寒湿，可发汗的药里并没有去寒去湿的药，我们知道，去寒要靠附子，去湿要靠白术之类的，那麻黄汤根本没有。麻黄汤里麻黄、桂枝、杏仁、炙甘草，一发汗以后寒湿梗到，因为湿是脾脏管的，这时湿堵在中焦，因为动到它，原来没有动到它，它可能围在脾脏的外面，一动到寒湿，因为一发汗，寒湿就跑到脾脏里去，这寒湿就侵占脾脏的空间，结果这个黄，本来是属于脾脏的营养，营养一跑进来一看，里面已经被占据了，没法进去，往外走，跑到外面是黄色，这就是里面有寒湿的人。如果我看到发黄，有的人是胆结石堵到或怎么样，没关系，后面介绍道处方的时候会往回头复习。怎么知道这个黄是胆结石堵到？胆汁逆流？怎么知道这个黄是肝脏、急性肝炎的黄？慢性肝炎的黄，怎么知道这个黄没有问题？只是湿热的黄，还有寒湿的黄，都有很简单的辨证的方式，象这个就是一个辨证的方式，告诉你。那是本来就是伤寒，结果用发汗的药，下去后，身体里会发黄，就是有寒湿，不是热湿。寒湿的寒和热一样，最大的区别就是，热会口渴，寒不会口渴。

（补充 272 条），象这胁热利，如果大便出来就是大便看不到血，就是葛芩连汤，肚痛就用黄芩汤，如果看到大便里有血，可能是大肠炎或怎样，大便和血混在一起，后面有很多好的处方象白头翁汤、象赤石脂禹粮石汤，很多汤专门治疗脓血，后面会介绍。

273 条就是寒湿，病人本身就有寒，发汗，如果有寒湿会发黄；如果是湿热，热是往上升。寒不会往上走，到不了，就堵在脾脏里面变黄；如果是湿热的人，一发汗的时候，表证去掉了，变成象苹果脸，脸肿起来皱纹都没了，如果是你岳母，皱纹都没了，脸都浮肿了，因为湿热往上跑，所以要小心点。那一般处方的时候，尤其看到伤寒，开处方的时候，舌头看看，黄，除了麻黄汤以外，还有一点湿热在里面，同样是麻黄汤，但会加一点黄芩、黄连，加一点白术，利小便，加点茯苓小便就排出来了，就不会有这种现象了，这就是我们的所谓的简单的一个加减。

二七四：伤寒七八日，身黄如橘子色，小便不利，腹微满者，茵陈蒿汤主之。

274 条，伤寒如果七八日，身黄如橘子色，小便不利，腹微胀满，茵陈蒿汤，前面就介绍过茵陈蒿汤，栀子、大黄、茵陈。这是湿热的人，上焦是热，因为发汗发掉！中焦是湿，下焦是实，所以三个症状同时存在，就会有这种现象，一定会有便秘，所以茵陈蒿汤里面有大黄在里面，前面介绍过了。当你有湿热在里面，会影响到小便，因为湿热很盛！整个堵到了，什么都排不出来。那茵陈蒿汤一下去，大便一出来，看小便，小便一开始排出来一看，象皂角的颜色，深红色排出来，这是茵陈蒿汤，专门是去湿，热，实三个症状，没有实不会用到茵陈蒿汤，茵陈蒿汤必定有便秘的情形，会大便不顺。

二七五：伤寒瘀热在里，身必发黄，栀子柏皮汤主之。

茵陈蒿汤跟栀子柏皮汤，是有湿、热、实。这个（栀子柏皮汤）没有表证，瘀热在里，没有实证，大便很通畅，只是里面有热，郁热，所以会有栀子柏皮汤。栀子柏皮汤的处方，栀子，炙甘草，黄柏是柏皮，栀子去上焦的热，黄柏去下焦的热，中焦没有湿，

所以处方就没有了，就不需要用那甘草，湿很盛的时候，小便不利了，因为堵在里面了，小便排不出来。那临床上记不得小便不利，忽略到这个症状。只要有湿证的人，舌头伸出来就是很厚，舌苔会很厚、很粘，那都是湿；那燥证的话，舌苔整个干掉了，苔都翘起来了，燥证。所以看舌苔也可以知道。那这个就是一个上热、还有下热，中间没问题，所以栀子柏皮汤，就用黄柏。黄柏用的很多，因为能去下焦的热，小便痛也用黄柏。那肾脏痛，里面只要发热，发炎都会用到黄柏。

如果会恶心的话，苓桂术甘汤证；如果突然月经来了，小柴胡汤；那栀子柏皮汤临床上做眼科洗剂，洗眼睛用的，同样处方，不要煮太浓，太浓过滤不去，煮淡点滤网滤过后，或用衬衫棉布滤过，然后去洗眼睛，眼科里，眼睛发炎、角膜炎、结膜炎都可以使用，外科用的，一个很有名的眼洗方。

182页中间的《类聚方广义》，全身发黄阳黄有三个处方，如果没有汗，完全不流汗，有表证的时候，麻黄连翘赤小豆汤；另外有汗且实热在里面就茵陈蒿汤；无表证又没有里实只是发黄，用栀子柏皮汤。这样能够分辨，最常见的，其实三个都常见，只是看你的病人多不多，不多当然不常见了，这三种我常常一天到晚看到，我花了很多时间训练病人，我教他们怎样做！我们在美国，真正支持中医是美国人，破坏中医的是中国人，绝对不是美国人，美国人太了解他的需要啦，每天看的新闻报道。那中国人到了美国去！英文看不懂！所以很少看英文的新闻，如果英文的新闻几乎每天都在骂西药，没有一天不骂！美国人很懂，美国人是想尽办法不吃西药，以前是没有选择，现在中医来啦，有选择了，就选择我们，他太了解了，讲这个药，他讲的比你清楚，恨死了。海外的中国人不是，学老外吃西药，口袋里不带一罐药，好象跟不上时代一样，真的很差。

【倪师伤寒 47 视频同步文稿】

275 栀子柏皮汤方

栀子十五个劈，甘草一两炙，黄柏二两
此三味，以水四升，煮取一升半，去渣，分温再服

栀子柏皮汤，剂量，栀子是3，栀子跟黄柏的剂量一样，比例一钱三钱三钱。能够去热的药，药性都比较寒凉，寒凉大部分是苦味的药，会比较苦一点。那如果吃这药一点都不苦，那对症了，非常对症，对症的时候很奇怪那个药就是不苦。象吴茱萸很苦，病人吃了吴茱萸好开心，很好喝，对症了。很多种现象都可以告诉诸位开的处方很好。

二七六：伤寒身黄发热者，麻黄连翘赤小豆汤主之。

276条，伤寒，身黄发热者，麻黄连翘赤小豆汤。诸位绝对无法想象，这除了身黄以外，很多的皮肤病，我都会使用到麻黄。“那老师，你有没有搞错，麻黄是青龙，吃下去就发表，根据伤寒论太阳篇张仲景说有皮肤病，皮肤有化脓者不可以发表。”我心里想既然能够这样讲伤寒论你很熟，可是你又忘掉，一般人对麻黄只停留在发表的阶段，我一再告诉诸位，麻黄是发阳，阳气的阶段，所以我们还魂救逆汤，病人失魂的时候，魂魄没的时候，麻黄一下去把他救回来。但是不会单开一个麻黄，所以开麻黄的时候，会开杏仁在里面，比如麻黄三钱杏仁就至少要三钱，跟它等量，这样麻黄一下去的时候，绝对不会说汗太过。

那会用到麻黄，象治疗疥疮或一些疮病，尤其是一些凹陷下去的疮，如果是平头的或突起来的疮，很好治。疮凹下去的，阳陷下去的疮是很危险，这时麻黄下去，疮会浮起来，阳会发扬出来，阳气会发起来，要刺激他的阳气发起来的时候，就要靠麻黄，所以光是青龙，放到太阳篇的时候，有麻黄汤配合杏仁，配合桂枝，配合炙甘草；放到少阴篇或阳明篇还会用到麻黄，后面阴证还是用到麻黄，所以麻黄是阳气发阳用的，但是本身麻黄是阳药，不象桂枝一样光会发汗，麻黄除了发汗以外，本身有阳的性在里面，

所以如果用对了麻黄，病人不一定会出汗，有时会得小便解，我们知道汗吐下，下就包括了小便，所以在全身水肿的时候，也会用麻黄，一下去水就退掉了，张仲景在风水篇那水肿鼓胀写很多，用麻黄把水利掉，所以诸位不要看到麻黄就不敢用，不要担心，只要记得使用麻黄的时候，麻黄的剂量跟杏仁的剂量是相等的，就不会有问题了。

赤小豆介绍过，在腹膜炎的时候，赤小豆发芽用，赤小豆本身是去湿很好用的一个药物，赤小豆去湿，大部分是化脓的湿，所以肛门痔疮也可以用赤小豆、当归能够治疗痔疮。一个常识，比如病人有痔疮，不管他便不便秘，加一些当归一些仁剂在里面，有便秘就用大黄芒硝，因为治疗痔疮，那个地方时每天都要使用，等于在开车过程中间把车子修好，不能停下来修，伤口七天恢复那七天不要大便。用麻黄汤发表，汗都发掉，变阳明燥热，这个不好，拿捏没有这么准，可以这样做，但是拿捏没有那么准，所以必须要在他每天使用的状态下，同时让他痔疮收口，所以一定让他大便软化。所谓十个便秘九个痔疮，为什么？因为大便燥实在里面就是太干燥，下面就是痔疮，或是大便因为太硬太大，要通过直肠的时候把痔疮撑大，口撑大，撑大以后破裂掉，破裂掉变成痔疮，所以用赤小豆去收敛的时候，可以加一些仁剂。如果大便不好，当归就多一点可以利大便，柏子仁、麻子仁，可以把大便通利一下，所以在治疗痔疮的时候，保持大便比较溏泄比较稀的，不会是硬块。那如果光开痔疮药，结果你没有把大便变软，痔疮不会好，硬大便一通过的时候就把痔疮撑破，又开始出血，这是一个观念，所以诸位治病的时候要有一个观念就可以了。这个是有了一点表证，才会用麻黄。

276 麻黄连翘赤小豆汤方

麻黄二两，赤小豆一升，连翘二两炙，杏仁四十个去皮尖，大枣十二劈，生梓白皮一升去节，生姜二两，甘草二两炙

此八味，以潦水一升，先煮麻黄再沸，去上沫，纳诸药，煮取三升，去渣，分温三服，半日服尽。

麻黄赤小豆汤，把麻黄、杏仁放在一起，后面是生姜、甘草、红枣、赤小豆、连翘，还有生梓白皮现在没有，用桑白皮来取代。那这个方除了全身发黄兼有表证以外，有点伤寒的表证以外，皮肤病都可以使用，在经方里，这是一个治皮肤病的方子，还有一个处方叫做麻杏薏甘汤。这里介绍的麻黄连翘赤小豆汤，一般用在疥疮，皮肤生癣生疮，皮肤科都在用的，诸位不要怕，麻黄用在皮肤科效果非常好，也就是因为麻黄它的性非常的轻。连翘和桑白皮对皮肤非常好的，可是要有东西把它带到那边去。那你说这个药里面加些银花，金银花对皮肤也很好，蝉蜕让皮肤也很好，当然主力的处方是这样，针对发黄疸，针对皮肤的时候，可以加一些去皮肤的药，但是金银花对皮肤也很好，蝉蜕让皮肤也很好，治皮肤病要以经方做基础方，在这基础方上面再增加一些药上去，就可以这个使用，就不会脱离到经方。所以整个处方看起来我们就知道，这是因为伤寒表证束到，就是热排不出去，所以全身发黄，用发汗的药去。那实际上这个条辨摆在阳明篇比较鸡同鸭讲，所以小徒弟一定常常摔倒，所以大家不要做门槛，跑过去摔倒，条辨就变了，这条不应该放到这边，但是原书在这里，我们尊重原书。等到讲到麻杏薏甘汤的时候，回头再介绍。

辨少阳病脉证并治法

介绍少阳病之前，我给诸位一个少阳证的概念。少阳不单单是半表半里就结束了，什么叫做半表半里？所有介于肌肉中间的，两边肌肉中间的油网，脏腑中间的网络，头、耳朵、五官、眼睛、鼻子、舌头、胸部、乳房通通是属于三焦系统少阳，包括子宫。所以女人月经来的时候热入血室，会用到小柴胡汤，就是少阳。所以《难经》里《素问》中，奇恒之腑：女子胞、心包、胸胁通通属于少阳，所有少阳范围全身上下无所不到。

如果把治病当成战争，有战略和战术，病进来的时候在太阳证就解决掉了最好，病有时来不及了，跑到少阳证去了，到少阳证才有机会进入里。那如果是在少阳证解决掉，也是很好的一种现象。那有时在进入阳明证，很简单了，阳明证就攻大便，少阳证以后才会衍生出来太阴证、少阴证、厥阴证。

如果身体上把三阳跟三阴分开成两个部分，照伤寒论原文，在三阳证少阳、太阳、阳明，这是无死证。那如果失治，才会进入阴证，这个才会出现死症，死症都在这边（三阴）出现，所以反过来，如果病人到你手上的时候，哪有每天来的病人都是太阳证，那么简单来的，是少阴证或厥阴证。那怎么知道他治好了？治了一段时间后跑到少阳了，本来他的症状都是但坐不得卧，不能睡觉怎样，治了一段时间后，他说现在往来寒热，忽冷忽热胸胁苦满恶心，病人不会讲专业语，但是他讲出来就是少阳证陈述的样子。到阳证，病人只要从阴证进入阳证的时候，都是病要解，要出表，要从里面出来，就是好的现象。那反过来，原来是阳证，越治治越治越坏，比如是乳癌，乳癌我们知道是少阳。如果西医开刀把乳房拿掉，再做化疗，做照射，然后还移转到肝癌，死在肝癌，最后肝再去开刀，本来是少阳证变成厥阴，是不是死掉啦？如果不动它，按照中医过去的记录，如果完全不要去治，不去动它，从少阳到厥阴，14年。那现在去治，最多是十年五年，西医不讲治好，西医说存活率，这话很有技巧，象是律师出身的，存活率，讲了半天，听不懂什么叫存活率？只有治好治不好，他们不讲治好治不好，意思是没法治好。

如果能够把病阻挡在少阳，就有解。临症处方的时候，比如乳癌，处方怎么来的？很简单，第一在少阳，就用柴胡汤，柴胡做加减。第二个看经络，对经络要很熟，穴道不熟没关系，象张仲景只知道期门穴，也是医圣。但是经络要熟，乳头正下方是肝经，肝经络到乳头，乳房有肝经，所以柴胡汤加舒肝的药，要开心点，不要生气，所以女人得乳癌和老公很有关系，可能老公常常气她，老公对太太好一点；还有肾经经过，所以加一些入肾的药，入肾的药都属咸味的药，咸味的入肾，咸能软坚，所以处方有咸味的药；还有心包经也经过；很多经络，足阳明胃经也经过，经过乳房的经络的药都要开，所以处方出来就让每一条经络很顺畅，去掉淤积的东西，当然不会有乳癌，硬块就去掉。

如果入到阴实的时候，我们很怕有实在里面，如果这个实，中医讲阴阳表里虚实寒热，如果这个实是在大肠、小肠、胃里面，很简单，承气汤一打就出来了，我告诉你就算是肿瘤都打的出来，不需要用到巴豆，光是芒硝就打得出。只要敢下，我就打出很多，有没有听过一个人吃大柴胡汤吃半年？吃半年，而且他吃的很好，我一吃马上就下利，他吃还是一天一次大便，肿瘤就一直在缩一直在缩，他自己就知道在缩，病人会告诉你。那你想大承气汤吃大柴胡汤吃了半年，之前当然是大承气汤很多，现在是大柴胡汤在养他。那病人一直在少阳和阳明中间，怎么会死？但是如果把肠癌一切掉，移转到肝癌去，99%大肠癌移转肝癌，到了厥阴死掉了。所以我一直在跟诸位说不要动！不要动！我们来大黄芒硝就可以解决，不要怕！只要对症就不会出事，所以我们很怕实，因为实如果在阳明证很简单，实如果是在别的地方在三阳在少阳的地方，或是进入内脏肝心脾肺肾里面，遇到实证的时候，完了，就是肿瘤硬块，所以在诊断上，现在诊断阳明篇，是太阳篇，表实的时候，脉浮，身痛，恶寒，无汗，这个实很简单诊断；大便不出来，听就知道啦，不要摸肚子，大便排出来排不出来，就是阳明燥实了，很简单。

如果乳房有硬块少阳有实，看看在哪个经络，以柴胡汤为加减，然后把其它入经络的药清一下，乳房硬块就去掉了，同时跟病人说，要保持心情开心，不要理那死鬼，你就出去玩没关系。那死鬼在家里，你就去玩，不要理他，七年前你理他，结果得乳房硬块。不要理他，你就自己玩，过你的日子，从此以后你看到他把他当成你儿子算啦。这女人很奇怪，儿子桃花没关系，先生不能桃花。反正把他当儿子算啦，就不会生气啦。

当发现病进入少阳，阻挡在少阳，开辟第三个战场，太阳证、阳明证、少阳证，第三个战场，你赢了，病就不会死人，所以在这时一定要很了解，如果三阳证太阳、少阳、

阳明处方用的很娴熟，很好啊！可是现在时代已经不一样了，为什么？很多的病不是外面进来的，因为以前张仲景的时候哪有什么阿司匹林，哪有什么五分钟止痛药，什么百服宁，听都没听过很多的止痛药，仔细看它的后遗症说明书，都是肝癌。止痛药吗啡的后遗症就是肝癌，很多止痛药后面印的很小，所以用显微镜放大镜也看不到，显微镜拿来看肝癌，按照法规要写，写得很小。很坏！这种真是很坏！

那止痛药都会造成肝癌。好了。那它本来不用经过太阳少阳阳明，在吃止痛药的时候就引到到里面去了，所以外来的因素很多。那用止痛药原因可能只是脚扭伤，或是打架踢到，本来是桃核承气汤证，结果小便排不出来，很痛就吃止痛药，吃止痛药的时候，止痛药就造成后遗症，或很多头痛、腰痛都吃止痛药，不晓得针灸最好。所以很多病，是药物的后遗症造成的，所以才会有那些辨证出现。所以古代的中医好当，现代的中医很难当。现在病人来还吃什么粥类，全部是美国速食汉堡，喝的东西都是苏打可乐碳酸饮料。那根本没法判断他怎么样，所以后遗症很多，而且病演进的速度非常快，常常到手上的时候，已经看不到阳证了，已经出现阴证了，在这种艰难困顿的状态之下，再用温病派的处方，太温柔，根本到不了。

碰到我们经方出去杀气很重，一剂就去掉啦，还来得及，除了经方外其它药来不及了，所以诸位要能够把战场放到少阳，阻挡在少阳就很好。所以如果今天你们听我的建议后，买DVD的或谁，把西药断掉，也不吃维他命，什么都不要吃，还是过着现代人的生活，但是吃的是汉朝东西，越简单越好。北京旁边卢沟桥旁有个小镇叫万万岁长命百岁。记者去访问，路上有个中年人，他说：“先生，村里人到哪里？”“太热了，他们都打麻将去啦。”“听说这是长寿村。那你几岁？”“我95岁”“你95岁看着象中年人”他说：“我是最年轻一个，老的还在打麻将，我在外面是最年轻的，还没轮到我”所以长寿的人，吃的都是清茶青菜，很粗茶淡饭，很简单的，冬天没有新鲜的菜，腌制的菜过冬，吃饭就这样，所以吃要尽量简单，娱乐一点就会很好。

所以这少阳战场要守住，守不住后面会介绍到太阴、少阴、厥阴，有多惨！如果守得住少阳就没有问题，所以只要不随便动到，乱吃东西，不会进入阴证，都在阳证就解决了。本来病是这样，现在不是这样，了解我的意思吧，所以读了伤寒后，心里要感慨一下，真的是科技很发达，有时人的寿命一定会变短，不会变长。所以长命百岁的人都是历史，都是过去才有，现在都没有啦，所以大家多劝劝周围的人，亲人。西药并不见得不好，如果真的急救，车祸急救的话，意外急救西药很好，但是急救是伤科，用没有关系，不能乱用。我相信很多西医，知道西药也不好，也不赞成乱用。可是挡不住无知的人，乱抓药去吃，很多人自己害了自己。如果真的医师处方吃完这药，不要吃了，医师也不会叫你去吃这个东西，所以在介绍少阳病之前，诸位要有个概念，这是一个阶段症状的阶段，由表邪入里了，一定会经过这个阶段，但是我刚刚一直在重复，现代的里证已经不要经过这个阶段，因为很多是药物的后遗症造成的。

二七七：少阳之为病，口苦、咽干、目眩也。

第277条，少阳之为病，口苦，咽干，目眩。嘴巴是苦的为什么？因为少阳管胆，在奇恒之腑里面就有胆、心包。胆汁呢？胸胁苦满，除了指胸胁整个胀满以外，如果只有一点痛也称之为胸胁苦满，不是说一片，一点痛，里面可能是胆结石，或肝有点硬化到，或怎么样伤到，有一点痛，也是属于胸胁苦满。相伴会有口苦，嘴巴早上起来苦苦的，苦是胆汁往外走，咽干喉咙里面很干燥，目眩。三焦是水道出焉，根据《素问》是水道，当三焦有病的时候水道会不顺畅，这时喉咙里面会非常干燥，眼睛会目眩、昏花，少阳证管眼、鼻、喉咙、耳朵通通属于少阳，比如肝开窍在眼睛，因为少阳连到眼睛，所以肝开窍在眼睛，脾开窍在唇，心开窍在舌，肺开在鼻，肾开窍在耳，之所以能够开窍在五官，是因为有三焦有少阳连贯到，它才有办法。所以口苦、咽干、目眩这是少阳证的，除了胸胁苦满往来寒热以外恶心以外，这都是。

二七八 少阳中风，两耳无所闻，目赤，胸中满而烦者，不可吐、下，吐、下则悸而惊。

278 条，少阳中风，有空看看《灵枢》决气第三十篇，提到人有精、气、津、液，所以张仲景当时一定读到，有血、有脉。如果精脱了，耳聋完全聋掉了；如果是液脱掉了，耳鸣。这两个不太一样。精在《灵枢》，两神相搏，阴阳互相制约，互相协调的时候，产生的就是精，所以人的阴阳很谐和的时候产生就是精，所以岐伯下的定义：两神相搏，就是阴和阳两神相搏才产生精。如果这人精脱了，耳朵是暴聋，整个听不到了，完全听不到了。气是属于上焦，定义是上焦开发以后，能宣五谷味，就是吃了五谷杂粮产生的津，产生的气进入上焦，到肺里面来滋润，就是我跟诸位谈过的，食物到了小肠里面以后生化掉，小肠是火，然后只有糟粕跟水到了大肠，因为大肠刚好在小肠上面，这个水气化掉以后，水带食物的气，津气再回到肺里面去，是上焦开发，这就是气的来源，肺气的来源。

还有津，肌肉腠理之间是汗，汗出都是津来的，所以当津很足的时候，新的津不断去换旧的津，流汗是一个调津的动作，所以人一定要流汗，所以运动出汗，旧的津液会出去，新的津液会补肌肉里面的津液，所以这是津的动作。液，两耳这个液，就是吃五谷杂粮进入气海，然后从气海再到骨髓里面去跑到关节里面去，所以关节能够活动，骨头能够动。同时虚到，液伤到的时候才会产生耳鸣。所以真正的液定义：营养能够补骨以外，能够增益脑髓，所以生地就是产生液在身体里，生地里面黏黏的。不能用生地炭，没有用。那产生后，才能滋润骨头，滋润脑髓，所以这就是液。比如要生津，张仲景用的津最多，表虚掉，里面汗流太多，加人参生津，嘴巴里口渴了，人参也可以生津。【倪师伤寒 48 视频同步文稿】

灵枢决气篇对血的定义，中焦受气，就是我们吃到食物谷气以后化生为赤，所以红色的血的来源是来自食物，中焦受气以后化生为赤。这个脉的定义，就是脉是个规范，血就留在这里面，按照脉管走。台北市有很多地下水道管道，那就是脉。所以脉是规范营气用的，不可以到处乱跑，必须要在血脉里面走。血管有几种情形会裂掉：一种是太热，太热“嘣”破掉；还有一种是太冷，太寒，血脉变的很小，血通不过去，就要撑破掉，这是中医的立场。所以，过寒过热都不好。脉管里有很多水，吃了西药后把这个水排掉。所以吃西药，光是阿司匹林，吃阿司匹林看，我看过已经 N 个，只要一吃阿司匹林，几乎人人一碰，手随便一碰，身边硬的地方一碰，淤血一块。那身体怎么那么容易出血？我们要履霜坚冰至，坤为地卦里，踩到霜了要知道后面大寒要来了，这边一碰下去要出血，以后碰一下，这边（头部）要出血怎么办？这边出血没有关系，这头出血人会死的，所以要小心。

遇到“两耳无所闻”的时候，一种是“暴聋”，突然整个听不到了，就知道这人精脱了，要把精补回去。精脱了，精是什么东西？阴阳要相搏。要把阴阳补回去，调和阴阳最好的是桂枝汤，当然可以用桂枝汤。精脱桂枝汤的力量可能不够，加些龙骨、牡蛎。张仲景很少用一些补药，生病的时候用一些治病的药，好的时候，平常可以吃补药就可以能够帮助他。

少阳中风，少阳是耳朵，眼睛，鼻子，口，舌头统统是属于三焦系统，就是属于少阳证。这耳朵听不到，目赤，眼睛赤，胸中满而烦者，这时不可以吐下，吐下则悸而惊。意思就是告诉诸位：耳朵眼睛同时出问题，胸中满，其实这就告诉诸位，这人的病不在表也不在里，它在中表半里中间，所以不光依据胸胁苦满，往来寒热，恶心，就是少阳证。只要耳朵出问题，眼睛同时出问题，这些全部，统统不可以用吐下。吐的，上焦有热，有实，才用吐。下是阳明证，大便有结到燥热燥实的症，才会下，这时不可以吐。所以少阳证是和解，用吐下汗法都不好，要和解。所以象这种统统用和解的方式，这样诸位就了解经方了。所以以后很简单，只要看到这个人眼睛赤，两耳无所闻，比如处方用小柴胡汤，不要去吐，如果眼睛赤，耳朵好了，眼睛还是赤，可以用大黄茶，不要用

大黄汤，不煮汤，大黄泡点水就可以喝，喝下去就可以去掉。

如果不按照经方，按照张仲景下的原则，给他吐、给他下后，就会有悸而惊。不该吐而吐，不该下而下，就会产生惊和悸。心是君主之官，心里有液，心要有很好的津液在里面，阳才会藏在里面，心神才会在心脏里面守住。如果一吐一下后，吐下以后一定会伤到津液，伤到津液以后，心里的神就不藏，神就没法住到里面，心神就不容易住，这时就会有惊，非常容易受到惊吓。还有悸动，动悸的时候，心下悸，所以张仲景在用动悸的时候，用的什么？心下悸用桂枝甘草汤，脐下悸动的是茯苓甘草汤，为什么要用桂枝？桂枝能够把心阳壮起来，就是不要再受到惊吓。所以很多处方，比如小孩子遗尿，夜尿，小孩子十五六岁开始有梦遗的现象。那精脱了再不补的话，耳聋掉了，用桂枝汤里面加龙骨、牡蛎。所以表面上看，龙骨和牡蛎能够收敛阳，能够让阳潜下去，而实际上，张仲景的意思是，只要调和阴阳，精自然而然就回头，然后再加上龙骨牡蛎来敛阳，龙骨来镇惊，病人就好了。

经方在用的时候，不讲其它的药，光是治病的药，经方的药绝对是足够，绰绰有余了。这个条辨就是说，少阳证就是少阳证，不要吐、不要下，记得耳朵出问题，眼睛出问题绝对不要用吐法下法，这都是属于少阳证。

二七九：伤寒，脉弦细、头痛、发热者，属少阳，不可发汗，发汗则谵语。此属胃，胃和则愈，胃不和则烦而躁。

279，照理说，伤寒，麻黄汤证的时候，脉是浮而且紧的，我们知道表实，伤寒就是表实。如果脉是弦细，弦就是进入少阳，是水的脉，又是少阳的脉，弦细。病人有头痛发热者属少阳，就是伤寒已经过了，本经已经过了，已经进入了少阳证了，因为脉是弦细的，所以即使看到头痛发热的都不要去发汗，因为脉属少阳不可以发汗，一发汗则谵语，胃和则愈，胃不和则烦而燥。有时发现已进入少阳。这个条辨最主要讲的是弦和细这个脉，所以绝对不要看到头痛发热就开处方，所以脉证很重要，没有摸脉就开处方，造成肠胃的津液不够，会造成谵语。如果头痛发热，这人先天就没有手或后天切断，没有手摸不到脉怎么办？那摸趺阳脉。他脚也没有，四肢都没有，头痛发热。那怎么办？摸，又没有脉，所以要问他恶不恶寒，怕不怕冷，关节痛不痛，肌肉痛不痛，只要有表证再发，如果只有这两个症状，不要依照这两个症状来开。有少阳证出现的时候，病人一定兼有往来寒热，忽冷忽热，或有点恶心等现象。所以光凭这两个症：头疼发热，不要马上就开这个小柴胡。

二八〇：本太阳病，不解，转入少阳者，胁下鞭满，干呕不能食者，往来寒热，尚未吐、下，脉弦紧者，与小柴胡汤。

本来是太阳病，太阳病没有好，结果病转入少阳者。那怎么知道它转入少阳？胁下鞭满，就是胸肋空满，就是肋，两肋非常的胀满。干呕不能食者，往来寒热尚未吐、下，脉弦紧者，很标准的小柴胡汤证。所以，太阳证怎么知道它转入了少阳，就这个症状，可以依据这个症状就知道病已经进入少阳了，进入少阳的时候就一定要用和解的方式。小柴胡汤重用柴胡，其它是等量，黄芩、半夏、人参都是等量，柴胡很妙因为能治半里半表中间的，如果不纯是少阳证，还有一点太阳证，小柴胡汤下去，柴胡会发表，病人会有一点流汗，所以小柴胡汤非常好用，当然那是纯的啦，就不用讲啦，有一点表证，柴胡汤都可以去。

一百，这是标准，转入少阳了，诸位，能够把病挡在小柴胡汤，也就是说，如果从此听我的话，不要随便乱吃西药，紧急车祸意外没有关系。那过了以后就好，不要吃西药。平常保养的方式，得了感冒的时候，家里准备一些桂枝汤、麻黄汤、葛根汤、小柴胡汤、大青龙、小青龙这些，不吃任何的营养素，吃东西挑很好，病家只会出现三阳的

证。那有时是小孩子太皮，刚给他发完表，他又出去玩，跑啊，身上汗流太多，结果大便都干掉，他太过了，腠理的汗本来是调津的，那没有吃一些补津液的药，可以给他吃一点参，有办法新的汗多换点旧的汗。那没有做才会出现阳明燥实证，否则的话都不会有，连燥实证都不会有，阳明证都不会有，大都是在太阳，希望人人能做到这样就好了。

二八一：若已吐、下，发汗。温针，柴胡汤证罢者，此为坏病；知犯何逆，以法救之。

281，如果遇到一种情形，把他吐、汗、下，温针也用了，什么都用了，结果柴胡证罢者，此为坏病，知犯何逆，以法救之。张仲景在太阳篇也出了很多坏病，阳明证出了很多坏病，什么叫坏病？这里的意思，没有现代的科技仪器，里面可能是癌症或什么东西，如果只是一般的伤寒表证，或是太阳温病，按照这些开下去，应该是对症的，吃下去就好。吃下去没有好，汗也用了，汗法也用了，吐法也用了，下法也用了，和解也用了，什么都用了，结果病症并没有改变，还是有问题，这是坏病。这不是病很坏，人很坏，就是这个病很严重，里面有其它的问题，这时就要去看，到底是问题在哪里，来决定怎么治疗，所以《伤寒杂病论》后面在金匱有杂病，就是分篇分类介绍很细。在宋朝就把六经辨证法跟杂病分开。坏到什么程度，就看金匱一条一条的讲。

二八二：三阳合病，脉浮大，上关上，但欲眠睡，目合则汗。

282条，三阳合病，脉浮大，上关上，但欲眠睡，目合则汗，不是说眼睛关上就流汗，三阳合病，只要太阳，阳明，少阳同时出现的时候，一定是小柴胡汤来解，三阳合病，是和解少阳。这个条辨就是，这人睡在那边，躺在那边不动，眼睛闭上去都会流汗，就是表证还有，平常人坐在那边不动，不会有汗的。不动也流汗，就是表证还是有的意思，只此而已。那脉浮大，上关上，又是这个，所以三阳并病，太阳，少阳，阳明病证统统都有，不动都有汗，里面太热了，处方小柴胡汤。

二八三：伤寒六七日，无大热，其人烦躁者，此为阳去入阴故也。

伤寒六七日，无大热，为什么这里要讲无大热？如果伤寒了六七天以后，应该要转阳明或少阳，转到阳明就是大热，结果没有大热，糟糕，它会进入跑到阴里面去了，其人烦躁，此为阳去入阴，如果进入阳明会有大热的现象，没有大热的现象，意思是没有进入阳明，进入少阳再进入里面去，跑到太阴、少阴、厥阴去了。

二八四：伤寒三日，三阳为尽，三阴当受邪，其人反能食而不呕，此为三阴不受邪也。

按《黄帝内经》中医认为，脾胃是后天之本，人的后天的成长生养都是靠脾胃，桂枝汤也是一个脾胃的处方，能够健脾，调理肌肉，解肌，脾主肌肉，肌肉有问题也是解肌的处方，所以桂枝汤也是在解肌肉，也是在脾胃上使用。如果从这里也可以看出，随时把脾胃固得很好的人，这种伤寒得到的时候，不会传经的，不会进入里面，会进入里面的一定是脾胃肠胃不好的人。所以如果小孩子不吃东西，因为身体里面不舒服，用小建中汤，一定要想办法调理让他舒服，意思当用小建中汤不用逼他吃，用小建中汤去刺激他吃的时候，已经动手在治疗他了，让他脾胃能够很正常，饮食的时候，身体的抵抗力就会很强，所以就算得到了病也都会在表，而不会入里。会传入里的都是肠胃不好，都是因为脾胃不够强盛的人，都会有这种问题。所以这里后天之本，所以我常常说，如果坐久了，肌肉酸痛一下，运动少，那把津调一下，肌肉里面可能累积了旧的汗液比较陈旧，吃吃桂枝汤，流一点汗又把津液给补回来，那对自己好一点，桂枝汤再加一点人参，都可以。那后面介绍完后，介绍一些处方，吃了会美丽，皮肤会很好，头发很好，都会有，但是以经方做基础，基础方是经方才有用。

284条，伤寒三日，三阳为尽，三阴当受邪，这三日不是三天，是三七21天，就会

到超过 20 天，太阳阳明少阳都走完了，三阳走尽，开始要从阳进入阴。本来阳要进入阴了，但是正要进入阴的时候，结果这人能吃东西而不呕，这是三阴不受邪，胃气恢复了，虽然它走进三阴，但是这人肠胃还不错，所以不要去治他，自己会好，这是三阴不受邪。所以为什么平常去练功夫，东西不要乱吃，不要吃太甜的，人工白糖什么，不要喝咖啡，就是保持肠胃很好，平常练功夫的话，让阴内脏非常的强，这时脏不受病。

二八五：伤寒三日，少阳脉小者，欲已也。

伤寒三日，少阳脉小者，就是自己会好，这三日也是三个候，20-21 天。那脉小者，只要脉变小就代表阳气恢复了，小就是缓而有力。那脉很快很速，跳得非常快，医生的一个呼吸，他都要跳八九下，或是太慢的，只跳一两下，都是死证，都很危险了。脉小，一呼差不多医生一呼一吸，病人跳四次，很缓且很柔和，可以感觉得出，这种自己会好。

二八六：少阳病欲解时，从寅至辰上。

286 条，就是少阳病要解的时候，在寅到辰时，就是一开始就讲了从寅到辰时，少阳病要解的时候，这是时机。

少阳篇只有几个条辨。为什么？因为少阳病进去的时候，只有两个，YES/NO，好和不好。好就是病到此结束了，自己会解掉，或是要点柴胡汤就结束了，没有其它的方子。不好就传经，传经的时候，会传到太阴，少阴和厥阴，顺着顺序下来，如果实在这个病人是在是太慢了，碰到你的时候还是太阴证，还有机会，到了少阴证一半的机会，到了厥阴只剩下 10% 的机会，后面看张仲景怎么列的，所以机会越来越少。

临床上很多，这个病人不应该有这种现象，所以我第一个就怀疑到厥阴，举个例，这个病人本来就很好，从来没有生病，有一天太太过世了，30 年的夫妻，太太过世了，先生很难过，这难过是正常，跑到医院去，医生也不看他，只看到他很 distressed，压力很大，很难过，情绪不好，睡觉不好，给安眠药，给抗忧郁的药，也不问他是太太过世，30 几年的夫妻，太太过世，先生很难过，这是正常，不能把他当病来治，西医把他当病治，吃了两个礼拜的药，当场发出来的病，结果人昏倒在家里面啦，亲人就把他送到医院里去，结果医生一查，帕金森症。什么帕金森？他从来没有帕金森！这怎么现在是帕金森！就是吃西药，很明显的就是西药，送到我这边来的时候，病人在抖，一查已经在肝脏。那么快，挡都挡不住，一下子就从太阳直接就跳到厥阴。看到会不会很气！

只有六经辨证会看到。了解六经辨证，用六经辨证的手法做诊断，做处方，做治疗的时候，就是中医的标准。那如果不用六经辨证，看不到这些，所以当病在越来越坏的时候，病就越来越下，一直往阴证走，病在恢复的时候，一直回头，在病演变的过程中，会看到病一直在改变，完全按照伤寒金匮的路子在走，所以我们的经方，伤寒金匮绝对是正确的！不但可以用这些条辨来协助诊断，协助治疗，同时协助事后去验证病人恢复的情形如何。

而且很奇怪，病人吃两个礼拜的药，一下子变成，本来从来没有帕金森，突然变成帕金森，这是西药的毒，这时用中药下去解毒，剂量很强，效果还不见得很好，吃很长的一段时间，吃了两三个月，病人就会有烦躁。因为他不好，一直在喝这个中药，没有什么进展，实际上就是西药的伤害很大，所以我常常就感觉到，我们要毁坏，把一个车子打坏，不用去学，拿榔头就打坏掉。那去制造设计一个车子，就耗时间。中医就是设计和制造一个车子，如何去修理车子。西医就是把车子打坏掉了，所以打坏很快，西药厂非常的不好，所以我们常常临床会碰到，病不按照正常的六经传变的顺序来走的时候，很正常，因为现在的时代不一样了，有很多营养剂介入，很多西药介入，利尿药，降血糖的药，降血压的药介入都会让症状改变，但是绝对不离六经，在六经里统统都可以看到病在那个阶段，所以哪个阶段就决定哪个阶段的处方就可以了。

明天开始介绍阴经，少阳经是阳经的最后一个阶段，明天开始就比较严重了。【倪师伤寒 49 视频同步文稿】

辨太阴病脉证并治法

前面介绍了太阳、少阳、阳明，很少死症，都是救得回来的，应该救得回来。如果三阳，在太阳失治，不晓得怎么治，阳明又失治，少阳再失治，病就进入阴证，下面介绍太阴、少阴跟厥阴。在进入阴经之前，诸位先要有个概念，随时这个图要放在脑海里。

厥阴→肝	读伤寒论读的是图，肝-心-脾-肺-肾，当我把下面圈圈画起来的时候（脾，肺），就是太阴。病刚刚开始，从阳，从表要走到里的时候，它走到腑，胆、小肠、大肠、胃、膀胱停止了，如果进入了
少阴→肾心	
太阴→肺脾	

半表半里，进入三焦，三焦是少阳证，进入三焦以后，病没有好的话，它就开始进入脾脏了。这两个（肺，脾），一个管气，一个管血。如果病进入阴证，阴经的时候，就会影响到血，影响到气。还没开始介绍的时候，张仲景在从太阳篇一直介绍到现在，气虚的时候，张仲景会用什么，人参；血虚的时候，他从来没有开过当归，他用的是什么？白芍来补血。白芍酸，能收敛。所以张仲景的意思，生病的时候不要吃补药，补药是没有病可以吃，生病要吃治病的药，治病的药有滋补的药，但不是随便吃的四物汤、八珍汤，不是这样的，不要乱吃补药生病的时候，没病的时候可以吃补强身。那病在太阴的时候，后面太阴篇会略引一些条辨出来，有的症状告诉诸位，病到太阴的赶快动手，在现在动手治很快就好了，如果失治，救得太慢，或不晓得什么样方法治。

太阴证只有两个处方，结果跑到少阴去了（肾、心），更深一层了，造成心脏、肾脏衰竭掉，再不行的时候最后就到肝脏去了，肝脏就是一决胜负了，生死 YES/NO，结束了。所以介绍的时候，我随时讲这个条辨，诸位把这个图放在脑袋里面，所以有这个图的观念，读条辨就很轻松了，一下就出来了。

《黄帝内经》讲，脾主湿，所以身上的湿是脾脏在管，但是这个湿不是越多越好。所以在介绍阴经，用一种观念来介绍，存钱的概念：人体身上的新陈代谢跟银行不太一样，银行一直有钱，放进去越存越多，越存越多这是可以；可是人不行，人放进去的东西一定要排出来，一定要有残渣代谢出来，如果吃的东西连残渣都没有，这东西是不能吃的。所以新陈代谢的定义是什么？一半是营养，一半是残渣，所以我们做出来的不管是法拉莲雾，任何的水果，橘子什么，它都有纤维在里面，是不是百分之百的营养？不是百分之百的营养，我们姑且算它 50%的营养，50%的残渣，这样吃下去才会代谢出来。如果吃的东西，屁都不放一个，大便都没有，这东西不能吃，这在身体里会累积起来。那在阴证时候，当不断的存，不断的存，就会不断累积，可能累积在某个地方。那累积起来后变成阴，存了很多营养在里面，实证出现就是凶。这实是讲里面长肿块了，因为存了太多的钱在里面。如果把身体当成银行，现在的人就是这样，吃完饭后吃点水果最好。他不要，不但吃水果，还要吃多种维他命 B1B2B3B4 一路吃下去，ABCDE 拿着也统统吃的，这是不行的，吃太过，会造成身体上代谢有问题。进去就要出来。

脾，还有肺，在内经里说，思伤脾，思太甚的时候会伤害到脾脏；肺，忧伤肺，忧太过会伤到肺脏，忧伤肺，这两个情志上面也会影响，不单单是说太阳有表，走到半表半里，病在太阳证没解决跑到少阳证半表半里，半表半里还没阻挡住，进入太阴的时候，就会到这两个脏去。如果情志，本身思虑很多，有的人想法就很失败，一天到晚往牛角尖去钻，又思又忧，造成这个病更严重，雪上加霜，外因内感，外来原因的进入，内忧再加上，雪上加霜，就非常不好治。

首先诸位有个基本的概念，一开始说太阴，为什么这样讲？太阴是阴之初，最初的

开始的地方；少阴是阴之中，正在走在中间；厥阴是阴之尽，到了尽头以后会回来。所以当阴在走的时候都是寒证，都看不到热证，到了肝的时候，到了厥阴的时候，看到热证了又回来了，最深处还有热，所以会看到寒热并结的现象，在厥阴，阴的尽头，阴尽阳会出来，阳会回头。那这个厥阴是最难突破的一个地方，一般观念是阴尽、尽了就完了。其实不是，看那太极图，一个人的太极图画成这个样子，如果这是阴尽了、尽了就是阳出来，所以人是一个圆形的旋转的，所以阴极，阴到了极限会生阳，阳到了极限也会生阴，这就是阴阳的协调的观念，这个观念到了这里是最难突破的，我要协助诸位，突破最后这个障碍。

二八七 太阴之为病，腹满而吐，食不下，若下之，必胸下结鞕，自利益甚，时腹自痛。

第 287 条。太阴之为病，腹满而吐，食不下，若下之，必胸下结鞕，自利益甚，时腹自痛。内经就提过，脾主腹，少腹肚子这边，脾脏在管，所以看到病人肚子肿起来，肿大了肚子，就知道脾脏不行了，已经知道脾脏不行了，望就知道，因为脾主腹。那脾又主湿，所以腹里面如果湿很盛的时候，就是脾有问题了，就肿起来。脾喜燥，脾脏喜欢干燥，不喜欢湿，它管湿但不喜欢湿太盛，湿很盛的话脾脏功能会有问题。这里腹满，当病从少阳进入脾脏的时候，脾主湿。那有病情在里面的时候，脾就没办法把湿代谢掉，如果没有脾脏，人就会过湿，湿就会很盛。那如果脾受了病，疾病的感染进来的时候，脾湿就会累积起来，累积起来以后，肚子就会越来越大，当脾脏大起来以后会顶到胃，胃会变小，吃东西会吐，东西吃不下去。

按照中医的生理学，中医认为胃下面有个甜肉，其实就是所谓的胰脏。脾脏很大，胰脏在这边。当吃不下，问病人肚子饿不饿？肚子很饿，脾脏在管饿，饥，饿不饿；胰脏在管味，吃东西味道有没有？糟糕，如同嚼蜡，吃东西没味道，所以胰脏会有问题。这种情形我们知道中湿很盛，肚子肿会中湿很盛。如果医生一看，肚子大，腹满，小承气汤，以为是阳证，或是调胃承气，攻下，一攻下时候，胸下、心下结鞕，自利益甚，时腹自痛，就是因为攻下，里边并没有结实，没有燥矢宿便。攻下了后，因为攻下用的都是寒凉的药。那湿会往下沉，往下走的时候肚子会更难过，因为药不对症才会造成这种情形。所以腹满，第一个主症；吐；吃不下，食不下，这也是一个主症，不喜欢吃东西。这是脾——太阴病的主症。

二八八：太阴中风，四肢烦疼，脉阳微阴涩而长者，为欲愈。

288 条，太阴中风。如果有太阴病，又有中风，太阳中风造成四肢烦疼，为什么讲四肢？因为脾除了主腹主湿以外，脾又主四肢，又主肌肉，所以全身的肌肉也归脾脏管。不要把自己的肌肉划开来看，到菜市场看猪肉，猪肉粘答答的，就是有湿，脾脏在管。四肢都有肌肉，这是脾脏在管。因为有问题，造成肌肉腠理之间，新的津液没法去取代旧的津液。因为湿很盛，粘答答的，粘在里面。所以常常说现在酸痛，很久没运动，肌肉比较容易酸痛，那出去运动一下，流汗后，再喝点水，吃点肉，新的津液把旧的津液补回去了，酸痛就去掉了，平常就要多运动，运动对脾脏很好。如果四肢烦疼，那津液累积在里面了。因为最好的津液是这“津”，流汗是要调这津，调这津液，旧的津液会被新的津液来取代，这是最对，那是最好的方式。

如果是太阳中风了，中风伤到肌肉，那就产生四肢烦疼，新的津就没法去取代旧的。脉阳微阴涩而长者，为欲愈。要进入阴证的时候，摸脉要注意，如果越摸脉越小，代表病往里面走；越摸，哎，慢慢阳脉回来了，阴原来是涩，但变得很长，代表阳气要回头，这是自己会快要好了。如果太阴中风这种情形，可以开桂枝汤，也可以发表，但因为里面湿很盛的时候，没法把湿完全发出来，可以开桂枝汤加白术、茯苓。那一般求稳定，但求无过，白术茯苓开等量，一般在肌肉都开等量。但是要了解，茯苓比较是利尿，白术比较去湿，后面会介绍两个汤：真武汤跟附子汤的加减，诸位慢慢就了解出来，就会

了解张仲景的意思。所以如果桂枝三钱，白芍三钱，生姜、甘草、大枣，白术三钱，茯苓三钱，绝对可以治好。

二八九：太阴病欲解时，从亥至丑时

太阴病，病欲解时，从亥到丑时。一开始就介绍过，从太阴开始，太阴是子到午。所以把亥丑放到两边，子午，真正太阴开始的时间是子午时，所以要好的时候，一定从这段时间正常。那太阴有病的时候，半夜到12点钟，肚子很饿，醒过来吃东西，反正是吃不下，腹满，开始小便，不断的小便排出来，吐也没有了，也吃得下，就代表对了，太阴病救回来了。所以有许多症状可以知道病人在恢复中间。

二九〇：太阴病脉浮者，可发汗，宜桂枝汤。

290，太阴病脉浮者，可以发汗。即使有太阴病，肚子胀，腹满的，腹满不减的，是胀在那边，也可以发汗，用桂枝汤让他好得快一点，加点白术茯苓。

二九一：自利不渴者，寒故也，当温之，宜服四逆辈。

291，自利不渴者，属太阴。太阴出现的第一个症状：有下利但没有口渴，为什么不口渴？因为太阴管湿，太阴有燥就不是太阴病。燥就阳明证，阳证才会有燥，燥用承气汤在攻。就是因为湿太盛，才会有太阴病，湿很盛的时候，湿根本就是水累积到里边，有太阴证的人不会口渴。所以一个人去横跨撒哈拉沙漠，想办法变成太阴证，象骆驼一样，七天都不会喝水、口渴。当他会自利，为什么？这湿太盛没地方排，大便排出来大便比较湿，比较粘稠，比较溏，因为这症是属于太阴，自利不渴。所以平常问人家拉肚子，“医生，我吃了你的药拉肚子拉得很厉害。”“你口渴不渴？”渴！这里面是燥，燥是阳证，一般阳证都不会死人的。最怕听到拉肚子拉了半天还不口渴，什么病，阴病。很有意思吧，拉了还不口渴，拉了应该会口渴，不口渴。为什么会这样？因为他脏有寒，里面是冷的，所以太冷了，寒盛的时候，阳会虚。

所以阳是固表，除了毛孔固表力，肛门伸缩也是固表力，阳绝的时候膀胱收缩也是固表力，大便失禁了，小便失禁了，都是固表的力不够。你不要说“老师，毛孔流汗流太多止不掉，用炮附子，小便止不掉，大便止不掉，怎么办？”也是炮附子，只是洞比较大一点，比毛孔大一点，常识想一下。所以炮附子固阳，固表。

为什么要知道寒？就是处方有热药有寒药，所以因为里面有寒又有湿，这人是兼有寒湿，在腹腔里面，当温之，宜服四逆辈，为什么要叫四逆辈？温中，里面的，就是四逆汤都可以用。那四逆汤，生附子，还有干姜。张仲景有时用炮附子生姜，有时用生附子干姜，到底在想什么？在伤寒金匮看到，他如果用炮附子，都用生姜，用的生附子用干姜。有时干姜生姜一起用，他这两个（生附子、炮附子）不会用在一起，我呢这两个（生附子、炮附子）还会用在一起，因为我知道张仲景在想什么？所以我不是跟诸位讲过，《胎产药录》张仲景读那本药典不见了，他会这样开处方，经方是张仲景之前就有的，不是张仲景发明的，但经方的药性一定是根据《胎产药录》来的，从《神农本草》到《胎产药录》里来的，当然张仲景看到了，不然他怎么知道这样写。当用炮附子跟生姜的时候，这两个是去水，就用这观念，去积一水积，有水积。干姜的本身是温中，生附子因为非常的迅捷，主全身的血脉神经。所以在救逆时，如果这人有水，炮附子生姜；如果这人心脏不行了，里寒了，病人恶寒了，里面虚掉了，用生附子跟干姜；胃口都没了，干姜再重用上去，生附子大的一枚，一整颗。

什么时候这两个会用在在一起？当水很大的时候，炮附子跟生姜有一定的能力，但这个水会侵犯到心脏的时候，心脏的水太多了，心脏本来是火，水太多了，火要熄掉了。心脏快不行的时候，炮附子跟生附子用在一起。那水排出来的速度就会很快，张仲景常

常会用这两个，慢慢诸位看方剂就了解了。这是宜服四逆辈。寒湿，有很多祛湿的药，象白术是祛湿的药，炮附子是驱寒的药，后面还有很多利湿的药，慢慢一个个的讲，不同的药针对不同位置的湿，象肛门痔疮很粘稠，流的脓液排出来，张仲景就不会用白术，还有别的祛湿的药，比如赤小豆，很多祛湿的药用在不同的地方，我们会选用不同的药。

二九二：伤寒，脉浮而缓，手足自温者，系在太阴；太阴当身发黄；若小便自利者，不能发黄；至七八日，虽暴烦，下利日十数行，必自止，以脾家实，腐秽当去故也。

292条，这个里面有一个仙法。那个什么叫仙法？伤寒，脉浮而缓，手足自温者，系在太阴，手足还会自温到，代表肠胃的功能还是有，所以摸那人的手脚是很温热的，代表肠胃的功能还是有。太阴，本来这个就有太阴。那太阴证应该是会发黄，脾脏，因为太阴湿太盛了，营养没法跑到脾脏，脾脏肿大啦，本来这营养是黄色的，要给脾脏，脾脏里面都是湿，不受，不受这个营养，营养就反溢出来，“当身黄，若小便自利者，不能发黄”，这句话不单单是你要知道，因为他那个小便利出来。湿有地方宣泄，所以不会发黄。反过来，治太阴治阴证，一定要利小便，只要利小便就不会发黄。所以肝癌，肝硬化，管什么阴黄暗黄，一定要利小便。

所以真正在做实脾的时候，不是在利大便，而是在利小便。只要小便利出来，随时保持小便通畅，病情就不会恶化，看这。那反过来，如果小便利不出来就发黄，因为湿没有地方去。至七八日，虽暴烦，下利日十数行，必自止，以脾家实，腐秽当去故也。叫做实脾饮，前面介绍过，脾家的实证的时候，这不是脾家实，而是脾的功能很强的时候，残渣腐秽会自己去，这种状况之下，即使是下利一天，一定会自己止掉，所以脾家实会怎么样？小便自利。所以如果治疗腹水的人，攻的时候，水才会出来，一天十几次，就问他小便好不好？小便都没有，就是大便出水，状况还不是很好，此为坏病。如果病人说大便一天跑十几次，可是小便出来很多。“那先生，你会不会口渴？”有点口渴，代表津液要回头了。那口渴想喝什么水？知道寒热又回来了，即使电话里也可以知道，中医只要看寒热，看他的症状就晓得了。病人如果下利又有小便的时候，黄就开始退了。

所以这个治证，一定要脾家实。这很重要，所以在实脾的时候，开实脾的不管是分消汤，或补气建中汤或是实脾饮的时候，一定问病人小便如何。所以在阳证，通利大便；阴证，通利小便，这是汗吐下，大便和小便，从这里就了解到了。这里腐秽当去，管它是什么东西，反正就是垃圾，病毒，或一些糟粕，或一些病毒之类的，肿瘤，里面累积的东西，都没有关系。

二九三：本太阳病，医反下之，因而腹满时痛者，属太阴也，桂枝加芍药汤主之；大实痛者，桂枝加大黄汤主之。

293条，本来是太阳病，医生应该要解表，没有解表，表证还在，结果攻下，攻下了以后，如果是腹满而时痛者，常常会痛，属于太阴也，就是桂枝加芍药汤。这个痛，时痛，是一阵一阵的，叫做时痛。太阳篇有小建中汤跟桂枝汤，这边是桂枝加芍药汤，不写小建中汤，就是桂枝，重用芍药，如果桂枝汤重用芍药再加上饴糖，就是小建中汤，这里只说加芍药，所以从这里可以看出来，白芍专门治疗痛，痛是因为肚子里面有寒，有寒水累积在肚子里面，所以静脉的血液循环不好，所以女子的月经痛可以用白芍，肠子痛也可以用白芍，白芍用的很多。这是第一个方子。有腹痛，隐隐作痛，一阵阵的痛，是桂枝汤重用白芍。

大实痛，拒按，很强烈的痛，按都不能按，桂枝汤加大黄主治。

293 桂枝加芍药汤方

桂枝三两，芍药六两，甘草二两炙，生姜三两切，大枣十二枚劈

右五味，以水七升，煮取三升，去渣，分温三服

293 桂枝加大黄汤方

桂枝三两，芍药三两，甘草二两炙，生姜三两切，大枣十二枚擘，大黄一两右六味，以水七升，去渣，煮取三升，去渣，温服一升，日三服

太阴证就是两个方子，桂枝三，芍药用六，一倍，桂枝三钱，芍药就用六钱，炙甘草，生姜三片，红枣切，七碗水煮成三碗，把渣拿掉，没有加饴糖，因为甜味会生湿，所以去湿，就不要加饴糖。

这个处方我在临床上，治疗血癌，血癌就是太阴证。小朋友得了血癌根本就是打小儿麻痹疫苗。小儿麻痹疫苗的后遗症两个：一个是脑瘤，一个就是血癌，而且很奇怪，现在美国所有制造出来是沙宾疫苗，口服的沙宾疫苗。临床看到小孩子几岁就得了脑瘤，什么血癌。小儿麻痹疫苗，口服沙宾疫苗，所以千万不要去口服沙宾疫苗，大家放心，小儿麻痹是可以治的。这里不介绍西药厂有多烂，网络上参考我的网页，我用桂枝汤重用芍药，他的脾湿很盛，肚子很胀，然后加生附，生附小孩子两钱，大人五钱六钱重用，因为里寒很盛，手脚是冰冷的，肚子胀，问他口渴不渴？不渴。晚上睡觉冷不冷？非常冷，里寒盛。那胃口也不好，这时加白术跟茯苓，能够利湿，就是这样就好啦。里寒一去掉，寒湿一去掉，阳一恢复就好啦。

那怎么知道他好啦？很简单，本来不能睡的可以睡了，本来不能吃的可以吃了，本来大小便不好的大小便正常了，本来手脚是四逆的，手脚是冰冷的，手脚现在也热起来了。原来背后第五椎压痛，诊断血癌的；第五椎按下去不痛了，就好了。所以很多方法可以诊断。那如果你不相信中医，没关系，假设我是对的，吃个一两个礼拜，吃吃看，还更坏，就不要吃，找别人。没关系，但是先假设我是对的，给孩子一个机会，人家人生还没开始就被你搞得结束掉了，非常不好的，我们要想尽办法救他。那这个汤药有什么，这个犯罪了吗？这没有罪，这奇怪了，我宁愿死也不吃这个，好象这是什么罪一样。

桂枝加大黄，诸位注意看，桂枝汤里面，大黄是一，桂枝是三，因为是在脾脏，在阴脏里面，在阴证里，所以我们知道大实痛，脾湿很盛，这时要攻下，不要用四两，四钱太重，如果是阳明证可以用四钱，一两就是一钱，桂枝三钱，大黄一钱，轻轻的下就可以了，不要太重下。有拒按，知道里面有燥矢，肚子又大了腹满不解，肚子很胀，桂枝汤加一点大黄就可以了。这是治疗刚开始初诊，腹胀、食不下的时候使用的处方。以上讲的是太阴证。【倪师伤寒 50 视频同步文稿】

二九四：“太阴”为病，脉弱，其人续自便利，设当行“大黄”、“芍药”者，宜减之，以其人胃气弱，易动故也。

294，“太阴”为病，脉弱，其人续自便利，设当行大黄、芍药者，宜减之，因为他胃气弱，易动故也。就是告诉诸位，这人大小便本来就是很多了，不要再加重给他，可以把大黄减少，或芍药减少。如果已经有续自便这种情形，第一，攻下的药要减轻，还有如果脉已经弱下去，芍药减少的话，原来是芍药加重的，芍药减少接近桂枝汤的量，本来桂枝是3，芍药是6，可以把芍药变成5，4，因为不需要，当然张仲景讲很细。不需要那么多，不要给那么多，所以太阴篇，就是两症。

讲太阴的时候，没有讲到肺，因为脾统血，第一个进到脾脏的话，脾脏受到湿的话，就会影响到造血功能，当一影响到造血功能后，这两个，这是血（脾），这是气（肺），去治疗脾脏，脾脏功能恢复，肺就恢复了，为什么？因为脾是肺的妈妈，所以我们中医治疗肺，不见得一定要去治肺，治前面就好了，妈妈治好了，儿子就好了，所以儿子3岁或几岁，儿子身体也健康，而且妈妈出问题了，儿子本来没问题的，妈妈出问题了，

把妈妈救回来，儿子也救回来，所以张仲景没有去讲这肺，现在在六经辨证，所以太阴的时候是以脾为主，不以肺为主，但是当肺有问题，后面金匮里有专门讨论如何治疗肺，太阴以脾为主。因为脾肿大了，胃气一定不够强，药加重的话，容易动到胃气。

辨少阴病脉证并治法

太阴病就是几条而已，少阴病比较多一点。少阴这两个脏，心和肾，病会跑到少阴去，是因为在脾的时候没有治好，才会进入少阴。心和肾，一个是火，一个是水，在血脉的系统里面是连到的，所以用生附的时候，会从肾脏一路跑到心脏去，会强到心脏，生附子。那血脉系统是连到的，现在脾脏越来越有问题了，太阴积湿太盛有问题了，介入到心和肾脏中间了，当湿往里面走，还没有到肝脏的时候，会先经过心和肾，在这个阶段，我们还有能力去阻止，这个阶段发生哪些症状？哪些症状代表，病现在就在这两个脏的中间，就是少阴病脉证的条辨就是要讲这个。

所以人有五道防线，太阳就可以解决掉，最高明的，还有一个就是到了阳明解决掉，少阳解决掉，太阴解决，如果进入少阴解决掉，还是可以救得回来，进入这个就不好玩了，我们看看怎么个不好玩？先看少阴篇，在中医的观念，脾统血，心主血，肝藏血，这三个脏有问题的时候，都会影响到造血系统，就是人会贫血。现在有这种观念了，湿要进来了，进入到中间，一直要往肝脏走，在这个病要到肝脏，还要经过两个阶段（心、肾），这两个在中间还可以挡到一下，挡住一阵子。那我们看，它可以挡多久，我常常看到少阴证的人，一进来，一剂就去掉了。那个病人，我就用伤寒论这方子，速度非常快。

二九五：“少阴”之为病，脉微细，但欲寐也。

295，少阴之为病，脉微细，但欲寐也。主要症状来了，脉是越来越微细，刚刚讲脾脉是浮而缓，如果脾脉慢慢慢慢变得长起来，有力起来，代表自己恢复了；如果从太阴这个脉越来越细小，代表病往里面走，脉真的是细微，有碰到的时候我摸给你们看。但欲寐什么意思？就是常常倦怠，想睡觉。有人告诉你，“奇怪，为什么睡14个小时起来，还是觉得睡不饱。”都是少阴证，有的早上起来赖床，拉拉不起来，要三个闹钟去敲，还是醒不过来，这是少阴证。在相书上说这人脑子比较笨，不容易叫醒。睡少的人，自律清明，针灸里面也讲的。少阴病主要是脉微细，寒就往里面跑，越跑越里面，就出现这个现象，为什么？影响到心脏了，心主血脉，脉变细小，影响到心脏，心脏越来越小，本来是呼呼很有力，嗡嗡越来越小。

二九六：“少阴病”，欲吐不吐，心烦，但欲寐，五六日，自利而渴者，属“少阴”也，虚，故引水自救；若小便色白者，“少阴病”形悉具。小便白者，以下焦虚，有寒，不能制水，故令色白也。

296条，少阴病，就是病在这（心肾）两个中间，要吐不吐，心烦，但欲寐，五六日自利而渴者，属少阴。少阴证跟太阴证不同的是：太阴证里面湿很盛，自利不渴；少阴证，自利会渴，为什么？因为自利下利，津液伤到了后，心，上方还有肺，那一旦自利后，里面的津液跑掉，这个虚热就会上来，会有渴的现象，少阴证出现很多咽喉干燥，就是因为寒湿跑到中间去后，影响到心。正常人的心脏活动产生的热，往下移，进入小肠，心脏热应该要往下移。心、小肠是表里经，两个都是火。现在中间隔的寒湿太盛，心脏的火没办法下去，就回逆，回逆上来后，热往上，肺里的津液会蒸发掉，中间寒湿又很盛，又在下利。所以下面在下利，上面在口渴。当病在脾脏的时候，还在脾这边，这个肺没有影响，所以没有口渴的现象。

这是虚，张仲景说虚掉了，又有湿在中间，如果中焦有实证，就要攻。现在不能攻，

里面都是虚，所以会引水自救，若小便色白者，少阴病，形悉具。所以问病人小便什么颜色？小便淡得跟白水一样，少阴证。正常人的小便黄色带淡黄，带点清的淡黄。少阴证因为里寒很盛，比太阴还盛，寒湿很盛，所以小便出来是白的，根本就一点颜色都没有，整个小便就好象，跟马桶的水一样，根本没有尿在里面，所以希望病人，家里不要装很 fashion（流行）的那种彩色马桶，如果问他小便什么颜色？“我家的马桶是深红色”“你为什么买马桶是红色的？”所以他不知道，好累，“我告诉你，小便小到白纸上”小便小到白纸上还是白，少阴，讲完了。很黄，多黄？棕黄，淡黄，深黄，棕黄。有没有放屁？有放屁——小承气，深黄屁都不放——大承气，所以小便很重要，白寒，少阴。

我们知道里面有寒，下焦虚的，为什么知道下焦虚？虚要补，寒要用热药去寒，因为寒不能制水，所以用涩法，为什么不能制水？不单单是小便不利，而是小便没有气化出来。常态，心中间如果没有湿，心的火往下导的时候，造成小肠的火，所以小肠是阳，心是阴，但是阴火跟阳火这两个都是火。照理说，心脏和小肠的温度是一样的，这叫常态。膀胱在小肠的前面，膀胱里面有水。正常人肾脏的水，不断从这边下去，经过输尿管跑到膀胱里面去，当小肠挡在中间，小肠的火很热，会把肾脏里的水气化，气化掉以后，从督脉上去，滋润大脑。那第一次气化了后，蒸酒，煮酒，造酒，第一锅熬出来的是大曲，最好的第一次，第二次出来的叫二锅头。那这二锅头跑到膀胱，因为第一次熬出来的是大曲，很好的大曲进入到脑部去。那浊水进入膀胱，进到膀胱后，膀胱还是贴着小肠，小肠火再熬一次，又被气化一次，人体这上帝设计得非常精密，他知道人类喜欢吃二锅头，就是酿造出来后，第一次蒸馏，还第二次蒸馏，第一次蒸馏从肾脏蒸馏上去，第二次蒸馏就是从膀胱蒸馏上去。蒸馏过了后，小便排出来，这个气化以后，气化掉水就从膀胱再进入肝脏，水生木，好的水气二锅头再进入肝脏，帮助肝脏，肝脏得了水才把里面毒素清出来，就是胆汁，所以再循环一次，第一次循环在肾脏，第二次循环在膀胱里面，然后膀胱把好的营养的水经过第二次蒸馏成二锅头，到了肝脏去后，浊水才排出来。一滴水都不浪费，看我们人体多厉害。

如果少阴寒掉了，小肠冷掉了，因为中间寒湿隔掉，心脏的火没办法下来，渴得要死，下焦小肠冷掉，冷掉以后那水没办法气化。那肾脏的水直接流到膀胱里，然后从膀胱里就流出来，膀胱里本来是热水，膀胱才会象气球一样，会往上升，所以说膀胱里面有 400CC，是指膨胀的状态之下，气要往上升，膨胀。根据蒸汽原理，有气才有力量，象蒸汽机一样，把小便喷射排出去，如果这样小便，小便的力量很强，这正常，常态的。如果小便滴滴嗒嗒的，已经少阴证了。如果是冷水在膀胱里累积，压迫了膀胱，水很重，所以一点点水压迫了膀胱，好想上厕所。如果水 400CC 蒸汽一样顶在膀胱上面，是浮在空中的气球，所以 400CC 不会觉得很急，尿意也不会有。那什么心藏神？神就是神明，欲望，想不想要。所以肾脏病到后来，不想要小便，便意都没有啦，里面多寒，心神都在上面下不来啦，已经不知道要小便了。那凭症状可以治疗，不要看夜尿，不需要。原来没有便意的，小便都不想小，把他治到小便想小，知道要小便，便意很强，那没问题，就治好啦，基本上观念就是这样。小便颜色白。那知道有寒吃了药后变成淡黄了，代表药对了；越吃尿越白，本来吃之前一天尿 20 次，吃了药尿 30 次，更频尿了，药就不对了。只有伤寒家有办法。温病派阴虚，开滋阴的药，越开尿越频繁，越没力。

二九七：病人脉阴阳俱紧，反汗出者，亡阳也；此属“少阴”，法当咽痛，而复吐、利。

297 条，病人的脉，阴阳俱紧，照理说，寸脉跟尺脉都是紧的脉，“老师，这是伤寒，应该要给他发汗。”还没给他发汗，病人就有汗出，阴脉俱紧应该是表实才对呀，太阳伤寒，全身关节疼，脉浮紧，没有汗，无汗。现在反汗出，就是亡阳，这是属少阴，法当咽痛，而复吐利，什么意思？阴寒在中间挡到心和肾的时候，寒在里面，阳会往外跑，阳本来要进去，阳是什么？心和小肠的阳，心脏不断的跳动产生的热，摩擦生热，热往下走，走到小肠里，就是藏在里面了。那现在心热下不去，里面是寒掉了，寒掉了以后，

这个阳要下去，下不去，里面寒冰一样挡到了，挡到以后阳往外走，往外走的时候流汗，亡阳，心的阳要衰竭掉了，就好象踩到引擎不放，踩到油门不放，已经是高速转，车子没有走动。

那法当咽痛，为什么咽痛？因为心脏的热没办法下去的话，心脏的热是不停地产生，心脏没办法停，不断地跳，热下不去，往上走，热一定要找地方宣泄，跑到喉咙上，所以少阴就会有咽痛，喉咙痛，法当咽痛，复吐利，就有吐、有利，因为湿很盛在中间，如果湿往上走会吐，湿往下走就会下利。那咽痛一定会有，这是少阴证。所以少阴篇出好几个处方，专门治喉咙痛，喉咙烂掉都可以治疗。只要不要动刀，什么喉癌。动刀过就不一样了，动完刀都已经很差了，做完 20, 30 次的化疗，再来找我，不必了，车子都没啦，被人偷走，还叫我修车，真的不必来了。求求你，救救命，只能说，让你活长一点，只能这样，还是会死，不要去动，拜托各位不要去动。

二九八：“少阴病”，咳而下利，谵语者，被火气劫故也，小便必难，以强责“少阴”汗也。

298，少阴病，咳而下利，代表热往上走，肺里面没有东西了，肺里津液不够，病人又下利，上面在咳，下面在下利，还在谵语，谵语就是胡说八道，为什么会这样？“火气劫，小便必难，以强责少阴汗也”。这个条辨就是，少阴证出现的时候，因为是里寒湿，绝对不要用汗法，汗法后，病人会更虚，阳会更虚，因为阳已经不够了，而汗药都是阳药，一发汗，他更受不了，所以不用汗法。如果今天碰到一个人肾脏功能不好，小便排不出来。给他吃 5 条生姜或怎么样，加很多红糖，再去硬把他的汗逼出来。不行！病人会受不了，心脏会受不了，因为强责汗如果严重，津液伤到，上面会咳，下面会下利，会谵语，因为里面是阳虚掉了，讲话常看到鬼。那被火气劫，这火不一定是火烤，比如家有 sunone 三万(类似北方的炕)，把他放到 sunone 里面去烤，一边烤，一边喝姜汤，烤出来还没有流汗，丢到被窝里，几床被子盖住，硬把他的汗逼出来，汗一出来就受不了，心脏受不了。所以少阴证的时候，不要强力发汗，这是第一个治疗原则和注意事项。

二九九：“少阴病”，脉细沉数，病为在里，不可发汗。

299 条，少阴病，脉细沉数，细代表寒，沉代表在里，湿很盛，病是在里，不可以发汗，这是少阴的原则，但是当在治症的时候，把里面寒湿去掉，寒湿都去掉，心肾开始交了，心火往下走的时候，夜尿越来越小，怎么知道他肾功能恢复？很简单啦，正常人一运动就会流汗，对，运动会自己流汗，原来不能强出汗，他现在流汗没感觉，好舒服，流了汗好爽。流汗出来很舒服是正常人，所以问病人，病人如果告诉你“奇怪，以前我再怎么运动，别人都在流汗，就我不流汗”肾脏就已经有问题了，他吃了你的药倒回来，“现在开始，大家流汗我也跟着流汗，我一运动就流汗，不运动就没有汗。”这是心肾又相交起来了，中间的寒湿去掉了，这些地方都可以找到蛛丝马迹，知道他恢复了没有。如果帮他治了半天后，他运动还是没有汗，药还没有到。

三 00：“少阴病”，脉微，不可发汗，亡阳故也；阳已虚，尺脉弱涩者，复不可下之。

伤寒论第 300 条，少阴病，脉微，不可发汗，少阴为什么这么讲？因为少阴有的症状很象太阳伤寒，少阴记得脉微，且但欲寐，人昏昏沉沉的，没有力，绝对不要发汗。亡阳，为什么会亡阳？因为病人少阴证的阴很盛，阳就虚掉了，你还在发阳，亡阳，所以不可以，这会犯到禁忌，治症的原则，这些治病治症的原则，除了可以当医处方的原则，诊断的法则以外，反过来，可以事后确定这个病好了没有，也可以从这里知道，来回左看右看都可以，所以读伤寒论要很活，不要死板板的。

三 0 一：“少阴病”，脉紧，至七八日，自下利，胸暴烦，手足反温，脉紧反去者，为欲

解也，渴烦，下利，必自愈。

少阴病，301条，如果脉紧，七八天后，自然自己会下利，胸突然暴烦，这个胸就是胃。那手脚反温，脉紧反去者，为欲解也，虽反下利，必自愈，自己会好的。为什么会这样？就是中间的寒湿，脾肺中间的寒湿到心和肾中间的时候，肾在下方，中间寒湿梗到这边的时候，瞬间寒湿去掉，去掉的时候他会自下利，寒湿去掉，病人突然会感觉到，瞬间感觉到胸会暴烦，手足反温。

临床上，我在治疗一个病人，心脏病，心脏病，他这个心脏病很奇怪，到医院查不出心脏病，然后失眠，一直睡不好。我查他的脉也不是少阴病的脉，但是凭他的失眠看，他是少阴证里的黄连阿胶汤证，结果，我用黄连阿胶汤加减。什么叫胸暴烦？我真的领悟到了所谓心暴烦，因为他的脉证很快速，人没力，我就跟他讲：“你这人虚数的脉”他说：“医生，你看我到底怎么回事了？为什么大家都不知道？”我说：“你的心脏就好象引擎在空转，心脏在跳，但是你觉得跟身体是分离的，没有感觉到心脏在帮助你。”他说：“对，就是这样的感觉！”他药吃下去。我就把中医炫耀一下，不是炫耀我很厉害，我在美国常说我是最烂的，你们碰到我就倒霉！我说：“这药吃下去，你心脏突然感觉到引擎的力量爆发出来，好了车子会跑了，原来是空档在那边踩着油门，引擎会上档就跑。”结果一个礼拜后他来说：“吃了你的药第三天中午，我在开会的时候，突然，哇，胸口很疼，一痛，好象那引擎突然转到那个带子上去了，哇，引擎那动力回来了！我就感觉突然一阵痛，很强烈的痛，一痛时候，手脚就开始热，哇，我那时马上精神就来了，当天晚上我就可以睡觉了。”这就叫做暴烦，他的感觉就是这样，所有的症全部去，全部去掉了，就那一剂！他现在把我当神，他说：“什么都要找你！”所以你说我现在生意好不好？他说：“这个中医居然连这个都知道！他们仪器都查不到！”对！我就开伤寒论的方子，所以中医绝对是对的！胸暴烦就这样，瞬间痛一下，痛一下过去了就好，痛完以后，手脚马上开始热，哇，很明显，因为我常常问病人，手脚是热是冷的呀？有的还说不知道，还要把脚翘过来给我摸，谁爱摸你的脚！晚上睡觉就知道是热是冷的。很多人没有常识，手脚热的冷的不知道，所以我的病人被我训练得很好，我跟他说：“你只要手脚是热的，就不会死！”他就会永远记得。

三〇二：“少阴病”，下利，恶寒而倦卧，若利自止，手足温者，可治。

302，少阴证，下利，恶寒而倦卧，如果有光是恶寒，看起来象是伤寒，不是，伤寒没有下利，少阴证有下利，因为寒湿很盛，肚子会拉出来，恶寒会倦卧，疲劳，若利自止者，手足温者，可治。就是手足温，胃气还在里边，所以从这里可以知道，我们治病，只要有胃气在，就是好治的，就是病人有胃口，都可以治；病人胃口没有了，不好治。所以手脚温的，我常常说手脚温的冷的？温的，可治；手脚越吃越冰冷，不用治了。你说到到底是中药好，还是化学治疗好？很简单，做两次化疗，然后吃两付中药看看，吃了中药手脚热起来了，如果做了化疗手脚热起来了，我就百分百支持你去做化疗，而按照我目前的经验，是越做手脚越冷，不但发头发掉了，手脚是越来越冷，而中药是手脚越来越热，中药吃完以后，做美梦，跟美女去约会，西药吃了之后，做恶梦，魔鬼来杀你，你看差很多，看你吃哪个药，我就跟病人这样讲，美国人听了很开心，哎很好很好，美国人跟我讲：“我吃中药完全没有，我吃西药都是做恶梦，中药还能做美梦，真是厉害！”经方真的是棒！

三〇三：“少阴病”，恶寒而倦，时自烦，欲去衣被者，可治。

第303条，“少阴病”，恶寒而倦，时自烦者，欲去衣被者，这是阳气回来，体温回来了，人的体温回来，一定是心和小肠的热接轨，心要移热到小肠，小肠移热到膀胱，所以心和小肠接轨，一个是阳火，一个是阴火，小肠的热是来自心脏。欲去衣被者，太热，衣被就要去，所以小朋友晚上睡觉踢被子，这都是正常。有的妈妈很笨，在聊天的

时候跟邻居太太说：“我那小孩子真的每天晚上踢被子，我还是帮他盖。”谁要你盖！你（这是Gayb0(注：脾气坏的人)）那么 gabble(唠叨的)！这妈妈很笨，我常常看小儿科的时候，虽然望，望者医，这小朋友一看，胃口不好，中医一调和治疗他肚子痛，这边（倪师手指自己额头印堂处）是青的，一看，小建中汤证，再一看眼睛，天啊！我就把他妈妈臭骂一顿，我说晚上小朋友肚子露在外面，你没有把他肚脐遮好，我教她怎么做个围兜，画个图给她，用毛巾做个围兜，小孩子不管怎么踢被子，肚脐总不会暴露出来吧，肚脐很性感，小孩子喜欢露肚脐出来，我们把肚脐遮起来了，然后吃小建中汤。建中汤吃完以后，你看，你儿子眼睛是歪的，一边歪，一边正，你一定只点一盏灯在房间里边对不对？你怎么知道？对呀，因为小朋友脖子没有力量，所以眼睛一望过去，一望一个晚上，他醒过来你个笨妈妈在睡觉，小孩子醒过来，他头不会动，没有力量动，他眼睛在看，找亮的东西呀，在左边对不对？所以我说你一定点了左边，哎左边你怎么知道？眼睛往左边偏，往左边偏，我说你点两盏，为什么，点两盏，小孩子不知道看哪盏，就正常了，看那个眼睛都不一样，很多是常识，这妈真笨！气死了！我比她还会带小孩。

这平常预期，预备小孩子踢被的时候，你把手脚盖住，小孩子纯阳之体，手脚很热，所以把被子盖肚子上就好了，手脚不要盖，他就不会踢被子了。如果是一般病人，当阳回头的时候，会烦躁，会踢被子，就是阳还在，这是可以治的。

【倪师伤寒 51 视频同步文稿】

三〇四：“少阴中风”，脉阳微阴浮者，为欲愈。

“少阴中风”，阳微阴浮，阳脉微，阴脉浮起来，在少阴证的时候，脉细、而且是沉，沉细，非常小的脉。现在微而且阴慢慢浮起来了，表示阴阳要调和了，就是要好的，好转的现象。

三〇五：“少阴病”，欲解时，从子至寅上。

少阴证，从子到午，子、午相冲（注：少阴气）的时候，是少阴证，所以少阴时是这个时间。

三〇六：“少阴病”，吐，利，手足不逆冷，反发热者，不死；脉不至者，灸少阴七壮。

306 条，少阴病，吐、利，手脚不逆冷，反发热者，不死。脉不至者，灸少阴七壮。如果病人有吐有下利，手脚是冰冷的，在厥阴证会介绍病人吐又下，手脚冰冷，这是死证。为什么吐利？因为人体不受药了，连食物也不受了，进去就吐掉利掉，里面阴非常盛，这是阴实，但是阴实的人手脚是非常冰冷的，是四逆证。手脚不逆，而且凡手脚发热者不会死，代表胃气还在。可以灸少阴，象太溪穴、复溜穴都可以灸，灸就可以帮助他，灸可以行经的阳气，和少阴经的阳气。

三〇七：“少阴病”，八九日，一身手足尽热者，若热在膀胱，必便脓血也。

307，少阴病，八九日，一身手足尽热者，若热在膀胱，必便脓血。手脚温热，里面是很热很盛的一种状况。临证上，都是肾脏有结石，膀胱有结石，才会出现这热证。如果是其它的病，象有的人，就象我经常给诸位看的案例，西医说她是多发性囊肿，肾脏里面都是囊肿在里边，也不能开刀，刀子开下去要把肾拿掉才行，那肾拿掉人也没有命了。那要做化疗，但是她是阴寒证在里面，我们一直在治疗阴寒证。如果她热在膀胱，就会便血，小便会带血出来。那热在膀胱，便血的时候有两种：小便利者，抵挡汤；小便不利者，桃核承气汤，就可以把血块打出来。那这是热在膀胱，小便脓血。

三〇八：“少阴病”，但厥，无汗，而强发之，必动其血，未知从何道出，或从口鼻，或

从目出，是名下厥上竭，为难治

少阴病，但厥无汗而强发之，少阴病的人有点晕，睡眠不足，有点昏迷的现象，不会有汗的，脉很沉细。如果强发汗，会动到血，有时从口鼻出来，有时从眼睛旁边流出来，这是下厥上竭，为难治。所以少阴证的人，绝对不要强发汗，有四逆很多汤剂可以用，不要用汗药，发汗、发表的药不好，因为里面阴寒很盛，不可以用汗。一般的少阴证太阴证，利尿比较好，因为它在中膈的时候、在肾脏的时候，寒湿在里面的时候，利尿出来是最短的路，最近的路，利尿出来，把寒湿从肾脏、心脏、中焦，发汗发出来要走很长的路才能走出来，所以直接利尿是最迅捷最简单的方式。

三〇九：“少阴病”恶寒，身倦而利，手足逆冷者，不治。

309条，少阴病，恶寒身倦而利，手足逆冷者，不治。这就是到了危险的症状，手脚的冰冷，手冷到手肘，手足冷的时候不单单是冷，手脚都水肿起来了，肿到这面来了，身倦而下利的这种情形。如果病人是肾脏或心脏有问题，帮他治了以后，本来是下利的就不下利了，手脚本来是肿的和冷的，现在手肿也退掉了，也不怕冷了，精神也不会那么疲劳，晚上睡得也很好，这就是阳回来，就是治对了。那这些症状都告诉我们，阴一直在盛，阳一直在退，退到张仲景所说的不治，也没办法治。

三一〇：“少阴病”，吐，利，躁烦，四逆者，死。

如果到了后面快死之前，少阴证有吐、利、烦躁、四逆，吐和下利手脚又冰冷的，烦，一般这个烦躁，不单单是情绪，而是手脚躁动，所以安宁病房应该叫做烦躁病房。手足躁扰。那是阳要离开身体的时候，最后一个挣扎的现象，这都是死症。

三一〇：少阴病，下利止，而头眩时时自冒者，死。

311，少阴病，下利止，而头眩时时自冒者，也是死，我们在治疗尿毒、肾脏病的时候，有两个最明显的症状，病人晕眩，还有呕吐，东西吃下去就吐。西医来说尿毒顺着血液跑到心脏里面去了，中医少阴证的时候张仲景说，头昏眩，时时自冒者，这都是死症。今天如果我们没有经方，都是一般的中医在看，如果西医这时介入的时候，洗肾可以不死，洗肾至少可以活命。那头昏眩，头晕的，我刚刚跟诸位解释过，如果小肠的火很热，小肠的热和心脏的热火是相同的温度的时候，肾脏里面的水会第一次会蒸溜，这个水气非常好，从督脉一直会进入到脑部去，这时水会去滋润脑部。

那肾脏功能衰弱了，病人在下利了，津液往下走，然后脑部会缺水，缺好的蒸气好的气化上来的，所以缺营养，这时会头昏。那进入少阴证，因为影响到心脏脾脏。一般只要进入阴证的时候，造血功能就不行了，所以一定会看到贫血的情形。那我们治的时候把小肠的温度恢复，肾脏的功能，肾脏里面有阳，命门里面都有阳，这个阳气很盛的时候，水从督脉进入脑部了后，这水气化上来的时候，到了脖子，因为水很热，太热的水跑到脑部去也不行，脑部会烧坏掉，所以脖子好象冷却管一样，把水稍微冷一下，很好的温度能够进。当肾脏的水再次回到头部去，头的昏眩的现象就没有了，所以可以从病人恶不恶心，如果病人本来就是少阴证，有吐利了，然后又加上头昏。那吃了药头昏没有去掉，吐利加重，这就代表病情越来越坏了，可能会死。如果真的没有能力，洗肾，即使洗肾比死掉好，要这样想，可不可以治？可以治的，待少阴篇有几个处方，我来加减给诸位看。

三一二：少阴病，四逆，恶寒而身倦，脉不至，不烦而躁者，死。

312条，少阴病，四逆。四逆就是手指头已经冷到手肘，脚趾头已经冷到脚膝盖，手脚冷到这种程度。恶寒而身倦，脉不至，不烦而躁，就是手脚在抖了，就是阴阳要相

隔了，阳要往外走，里面的寒湿非常盛，所以还没到肝，到心脏心肾就衰竭掉了，就死掉了。

三一三：“少阴病”，六七日，“息高”者，死。

313条，少阴病，六七日。一个时日以后，都没有好好的治疗，息高者死，呼吸很短，吸一点气就吐出来，吸一点气就吐出来，息高，为什么？因为吸气的时候气要到肺，可是心肺已经衰竭掉，肺已经没法完全张开，这个水已经满、可以说水已经满到很高的地方，横膈膜都没办法下降了。因为水积在里面，这时呼吸会非常的短，所以水肿的时候，呼吸很急促，这就是息高，这都危险，这边出现很多死，所以进入少阴证，就看到死症。如果比例50%会死，50%不会死。那怎么救逆？后面有些方子来治疗少阴证。

三一四：“少阴病”，脉微细而沉，但欲寐，汗出不烦，自欲吐，至五六日，自利，复烦躁不得卧寐者，死。

314条，少阴病，脉微细而沉，细代表是寒，沉代表是里。但欲寐，汗出不烦，自欲吐，至五六日，自利，复烦躁不得卧寐者，都是死证。少阴证，照理说，是无汗的，从小便排出来，帮他治疗的精神好起来，运动才有汗产生，才是对的。这个人但欲寐，汗出又不烦，不要动，睡觉时还会流汗，代表阳在往外走，里面的阴一直很盛，阳一直往外走，就会有这种汗出。自欲吐，自利，里面寒湿很盛，少阴证兼有下利的情形，然后又有烦躁不得卧。当阳要绝，要离开身体的时候，都会但坐不得卧，就坐在那没法躺平着睡觉，会烦躁，这些都是死症，代表阴阳要相隔，阳要离开身体了。看到这种烦躁，这是死，我们不可以不治，大剂的四逆下去救。

三一五：“少阴病”，始得之，反发热，脉沉者，麻黄附子细辛汤主之

315 麻黄附子细辛汤方

麻黄二两去节，细辛二两，附子一枚炮去皮破八片
右三味，以水一升，先煮麻黄，减二升，去上沫，纳诸药，煮取三升，去渣，温服一升，日三服

315 大黄附子细辛汤方

大黄二，细辛二，炮附子三

315少阴病，刚开始得到，反发热，脉沉者，麻黄附子细辛汤。少阴病的第一个方子就是麻黄附子细辛汤，处方的时候有比例，麻黄2钱，如果是麻黄2钱，细辛2钱，炮附子用3钱，2：2：3，的比例，麻黄附子细辛汤最主要是能够利小便。当心肾中焦，中间是寒湿的时候，寒又湿，靠炮附子去寒。炮附子如果跟细辛在一起，细辛这个药，过去的一般人读《本草纲目》说细辛有毒，大家都不敢用了。实际上细辛可以用到很重都不会中毒的，细辛这个药，能够去下焦积水，小肠里面的，肠子里面的积水，所以很多地方会用到细辛。当归四逆汤有细辛，麻黄附子细辛汤有细辛，所以细辛真正的功能，能够去积水，而它去积水跟茯苓不一样，茯苓，泽泻，猪苓，这些只是利水，可是细辛就不一样，细辛性比较热，能够把寒水化掉，所以这里不会用到猪苓、茯苓、泽泻，因为光用猪苓、茯苓、泽泻利不出来的。细辛还有一个功能，在咳嗽，寒咳，水咳的时候也会用到细辛，所以细辛药非常好用，最主要是能够去水。

麻黄能够发阳，把阳气发起来，也可以利水，所在如果把麻黄、附子、细辛三个药放在一起，这个药就不会走表，也不会发汗，会跑到身体的正中间去，因为它是阳的中央的部位，少阴证本来就是里阳不足的，里面是寒湿的，阳往外走，这时麻黄附子细辛

下去，可以把里面的寒湿去掉。炮附子有固阳的功能，就是阳要失掉了要固阳。如果把这三个药放在一起，病人吃下去，结果是小便解，不是得汗解，一吃完，哇，小便不断的出来，里面寒湿的就好象是千万年的冰块一样不化掉。麻黄附子细辛汤一下去以后，开始小便，小便不断的排出来，次数会很多，量会很大。吃到什么时候？吃到脉浮起来，小便正常。如果吃还不断的小便，吐出来白的，吃了一个礼拜，还在排小便，代表里面寒还有，继续吃，或是让病人回来可以摸他的脉，都可以知道。麻黄附子细辛汤证是但欲寐，脉沉细的主力方，能够把中焦的寒湿都去掉。如果是关节上的寒湿，这个方没有用，炮附子留到，用桂枝去风，用白术去湿，炮附子去寒，所以甘草附子汤就这样来的。这三味，先煮麻黄，一样，先把麻黄煮掉，煮的方法，比如先去6碗水煮成5碗，你先把麻黄拿掉然后再其它药放下去煮，煮成2碗，然后分三次服。

后面大黄附子细辛汤，实际上金匱也有大黄附子细辛汤，大黄附子细辛汤使用处方的比例也是2:2:1，把麻黄换掉，换成大黄就好了，这一个处方在用的时候，是寒实；麻黄附子细辛汤是寒湿在中膈，大黄附子把麻黄换成大黄以后，是寒实在大肠。当大肠没有蠕动，如果便秘，问他，便秘屁也不放，没有屁。“那你便秘七八天、十天难不难过？”“一点都不难过，我没有感觉，不觉得便秘很痛苦。”如果是阳明燥屎，承气汤证便秘一定会痛，很难过，肚子会绞痛，完全没有感觉痛，便秘影响不了他。然后再问他小便什么颜色？淡白，这时小便淡白就代表病在少阴，这时把麻黄拿掉，换成大黄，大黄能够去实，附子能够去寒，细辛能够去湿在中间。三个药一起，所以吃大黄附子细辛汤，病人大便马上就会恢复。那吃到什么时候？小便颜色变成黄，淡黄。小便颜色淡黄，手脚温热起来了以后，就可以停掉了，代表它的蠕动正常了。所以攻下的处方，遇到寒实就要用大黄附子细辛汤，热实才会用到承气汤。

三一六：“少阴病”，得之二三日，“麻黄附子甘草汤”微发其汗，以二三日无里证，故微发其汗也。

316 麻黄附子甘草汤方

麻黄二两去节，甘草二两炙，附子一枚炮去皮

右三味，以水七升，先煮麻黄一二沸，去上沫，纳诸药，煮取三升，去渣，温服一升，日三服

少阴病得之二三日，麻黄附子甘草汤，微发其汗也，二三日，无里证，故微发汗。本来少阴证是不发汗的，为什么可以微发汗起来？因为刚得到少阴证时，里寒还没有结很实，稍微发一点汗没有关系，这时把细辛换成甘草，甘草能够润肠，这是有少阴证的现象，就是但欲寐，脉弦细，但要刚得到可以一点汗没有关系。那一样比例，只要用到麻黄，先把麻黄滚一下，把泡沫去掉，去掉麻黄里面的麻黄素，安非他命之类的，我想是这样，当时汉朝他们就知道了。

三一七：“少阴病”，得之二三日以上，心中烦，不得卧者，“黄连阿胶汤主之”

317 黄连阿胶汤方

黄连四两，黄芩一两，芍药二两，鸡子黄二枚，阿胶三两

右五味，以水五升，先煮三物，取二升，去渣，纳胶烊尽，小冷，纳鸡子黄，搅令相得，温服七合，日三服

317条，少阴证，得之二三日以上，心中烦不得卧者，黄连阿胶汤。黄连阿胶汤是治疗少阴证虚烦不得眠的主力方，失眠的处方。我常常应用到肾脏功能不好，心脏功能不好，心肾中间是少阴，寒湿很盛的时候产生，因为寒湿梗在这个中间，造成心火没法下达，心肾没法相交，水火不相交。那处方黄连阿胶汤，比如黄连用4钱，黄芩用1钱，

芍药 2 钱，鸡子黄跟阿胶，这五味药，蛋黄跟阿胶先不要煮，黄连黄芩芍药三个煮成，比如五碗水煮成二碗，去渣，再放入阿胶，趁滚的时候阿胶下去，然后小冷，等到温后，放鸡蛋黄下去。那我们真正在做的时候，比如黄连 4 钱，黄芩 1 钱，芍药 2 钱，6 碗水煮成 2 碗，阿胶是 2 钱，2 个鸡蛋，汤成后喝之前，汤就加热微滚，这时把阿胶放下去，把火关掉，阿胶在里面比较融化掉，不要煮，煮了以后阿胶没有力量了，然后等到温一点蛋黄下去。蛋白不要，很热把蛋下去就成了蛋花汤，哈，黄连阿胶蛋花汤，没有用，一定要生鸡蛋，趁温的时候倒下去，和一和。

寒湿很盛的时候，为什么会失眠？因为心血不够，心主血，脾藏意，一旦影响到心脏和脾脏的时候，血液就会失掉，开始贫血。黄连阿胶汤是治疗心血不足的使用，苦味的药入心，所以黄连，苦味的药在补心，对心脏来说是滋补的，所以张仲景黄连用的很多。黄连很苦，他需要的时候，黄连很好吃的。那心脏中间有一点神，心藏神，肝藏魂，肺藏魄。心中永远有一滴血停在心的中间，在易经的卦上，离中虚，心脏就是外面是水，里面是火包住的，所以看到火，中间是空的，看到火焰，中间是空的，实际上中间是空的，就好象是心脏中间，永远有一滴血在中间，神明就藏在那一滴血里面，所以新的血进去取代旧的血，所以这滴血永远是在中间的，永远有一滴血在中间的。那西方医学他们看心脏的时候，血泵的很快，只知道要在身上过去，根本不知道有一滴血在里面更换。

有一天，少阴证很重，血会伤到，这滴血会没有了，当这滴血失掉后，心藏神，神就没法藏在心里面，神就往外游，失眠。那为什么要用阿胶？阿胶能够补血，可是阿胶补血，补女子月经的血补那些也可以，那么凑巧补到心脏里面，怎么那么凑巧刚好把心脏那一滴血补回去？这就要加鸡蛋黄，为什么要加鸡蛋黄？因为中药采用的是药性，药的性，要让阿胶悬浮在正中间，正好就象心脏那一滴血一样，中药本来是食物，找遍食物里面所有的东西，就是鸡蛋黄永远是浮在中间的，所以要用鸡蛋黄的性把它导到里面去，这才是真正的黄连阿胶汤的意思。所以放生蛋黄下去后，阿胶吃下去跟那苦味的药入心，这苦味的药把阿胶带到心脏的中心，那怎么知道会停到？就要靠蛋黄，蛋黄一下去，哎，到此为止，所以这个药吃下去，心脏那一滴血就回来了，专门补那一滴血。所以不用鸡蛋还不行，你下次看看不要加蛋黄，就还是不能睡，蛋黄一下去就可以睡，很奇怪，所以中药的药性。那如果去分析蛋黄，那以后失眠时都可以加蛋黄，试试看还是不能睡，不对啊！所以西洋的化学没法了解中医，这样讲化学在研究一个东西，光一个蛋黄可能要花好多年，阿胶再跟蛋黄混在一起，又不一样了，他又花很多的时间，然后几味药又混在一起，又不一样了，所以他没有办法，研究一味，二味已经很多了，这里面有五味药，然后五味药煮的时间还不一样，这三个先煮，这个趁热的时候下，这个趁温时下，不能是蛋花汤，这又不一样，所以他没法研究中医。

一定要懂药性，才有办法知道为什么设计这个处方，所以它可以治疗失眠不得卧，为什么？心藏神。那个心中一滴血已经跑掉了，所以神没法停在心中间，造成失眠。临床上，我就碰到这种情形，一看，脉沉细，手脚冰冷，口渴，少阴证口渴，大便好不好？一天三四次，溏泻，睡觉好不好？失眠，开黄连阿胶汤一剂下去就中，多少年的失眠就好了。我跟他说 25 块美金，他说这太便宜了。

三一八：“少阴病”得之一二日，口中和，其背微恶寒者，当灸之。

318，少阴病，得之一二日，口中和，而背微恶寒者，当灸之。这个意思，不是说背很冷，比如你冷，有人冷在命门，有人冷在那个膏肓，有人冷在肾俞、京门。哪里冷就灸哪里就好了，所以少阴病只要是没有口渴，没有津液不够，津液没有问题，可以用灸的方式来把寒湿去掉。怎么知道灸哪里？寒湿在哪里，哪里就冷的，意思看部位灸，所以少阴证，阴证的时候，灸很好。

三一九：“少阴病”，身体痛，手足寒，骨节痛，脉沉者，附子汤主之。

319 附子汤方

附子二枚炮破八片，茯苓三两，人参二两，白术四两，芍药三两
右五味，以水八升，煮取三升，去渣，温服一升，日三服

319、少阴病，身体痛，手足寒，骨节痛，脉沉者。如果一个人身体痛，骨节痛，脉是浮紧的，这标准的麻黄汤证。而这是麻黄汤吗？不是，手脚寒，脉沉者，病在里，寒湿在里面。如果寒在表，单一个寒在表是麻黄汤。寒湿如果是在里，造成身体痛，痛肌肉痛，骨节痛这时，要用附子汤。附子汤，炮附子 2 枚 6 钱，为什么叫附子汤？就是重用附子，如果用得轻就不是附子汤了，重用炮附子，茯苓 3 钱，人参 2 钱，茯苓跟芍药等量，白术比茯苓多一点点。附子汤如果把人参换成生姜，就是真武汤，真武汤是里面太阳有寒水，停在下焦的时候，头会昏眩，甚至于头重脚轻。那种的现象用真武汤。真武是一个神，专门管世界上的水，这是真武汤。真武汤中茯苓比较多，白术较少，为什么？因为要把水排掉。那附子汤不是，而是要去寒去湿，所要说要靠大剂的炮附子下去，然后去湿，然后茯苓加一点，不要加太多，让它慢慢出来，同时怕津液伤到，因为这个少阴证只可以利尿，不可发表，也不可给攻下，里面是寒湿的，只能利尿。芍药温补。

当血有问题用芍药，气有问题用人参，所以张仲景那时就看到这人贫血，加点白芍

厥阴▶肝	芍药，所以随时不要忘了这图，所以如果把少阴证，附子能够同时管心脏、肾脏，所以我治疗心脏病附子用的很多。白术茯苓把中间的湿去掉。那剩下的，因为病本来就是由太阴进到少阴的，所以进
少阴▶肾心	
太阴▶肺脾	

来后脾和肺两虚，一个是人参来补肺，一个是白芍来滋阴来滋脾，所以张仲景最多是到这个阶段，不会是滋阴的药开的很多，不好，开了很多的话，病人虚的时候，这个药不但不受，身体不会接受，反而是负担，所以，药简力专。这五味药就同时把心肾脾肺统一起解决掉。这种身体会痛，是属于虚痛，里面寒湿很盛的时候造成的痛，所以用附子汤。附子汤如果附子用 3 钱，就没有用了，因为身体痛，脉沉，最主要是寒证，那去寒的药不够，寒水没法化掉，象冰块一样在里面没法化掉，那不行。

三二〇：“少阴病”，下利便脓血者，“桃花汤”主之

320 桃花汤方

赤石脂一斤，一半全用，一半节末，干姜一两，粳米一升
右三味，以水半升，煮米令熟，去渣，温服七合，纳赤石脂末，方寸匕，日三服，若愈，余勿服。

少阴病，下利如果大便是脓血者，桃花汤主之。脓血就是血跟大便是混在一起的，这现在西医讲的大肠癌，大肠炎，下出来都是血。那开桃花汤。不要去开桃花，是因为这个汤煮起是来红色的，所以叫做桃花汤。注意看，张仲景很厉害，处方多简单，一般下利不止少阴证，如果下利不止就危险，就死掉，而下利现在是脓血，大便是脓血，止不了利的时候怎么处理？赤石脂，如果赤石脂是一半煮，一半碎磨，比如赤石脂 5 钱，2 钱半要去煮，2 钱半去打碎，细磨，生用。干姜 1 钱，粳米 1 升。主力是赤石脂，干姜在旁边只是温中，加一点粳米能够增润肠的津液。【倪师伤寒 52 视频同步文稿】

粳米是因为甜米，那谷的气能够停在里面。那这三味药，用水半升，煮米熟，就是把粳米、干姜、2 钱半的赤石脂混在一起，用两碗水下去煮，看米熟了就停止了，把渣去掉，等米煮熟，米不能太多，一升可能一汤匙就够了，如果是一碗米下去，两碗水去煮，结果就变成干饭了，饭是红的，没有效，一定是一勺米下去煮得很稀的稀饭。然后把渣滤掉，这时放赤石脂末。2 钱半，比如 6 碗水煮成 2 碗，煮完以后 2 钱半可以分两次，赤石脂末放到汤里，和一和就吞下去了。这是涩剂，会让食物停在里面排不出去。

所以，桃花汤跟大黄附子细辛汤刚好是反的，大黄附子细辛汤是希望排出去，所以用大黄。那这时要涩剂，因为下利一天可能二三十次，不是两三次而已，大便出来都是血跟大便混在一起，是不是吓死？那选择西医吃抗生素，吃的时候坏的病毒还在那面，好的细菌统统被杀掉了，这就是吃西药。桃花汤效果非常好。所以大肠炎可以治，是少阴证。

三二一：少阴病，二三日至四五日，腹痛、小便不利、下利不止、便脓血者，桃花汤主之。

桃花汤：方见三二〇

少阴病，二三日到四五日，几天，慢慢在加重，如果病人出现肚子痛，小便不利，下利不止、便脓血者，桃花汤。这是下利二三十次，水都排掉了，当然小便量不够，因为水都没了，一定会有腹痛，肚子痛。只要看到里面发炎了，西医发炎就用抗生素，抗生素治不好大肠炎。我那个病人，下利了很久有一年多，怎么受得了，每天都要跑厕所，每天就在厕所呆着，那日子怎么过？用桃花汤最快的是，第一次来第一剂下去，第二天就好了。结果一年后，他同样的病又犯了，再次同样的药，我一看，不要改变方。他第二次的时候，吃了两天，礼拜五早上大便通通正常，开始回去上课，也是两剂而已，很快。但是记得，赤石脂一半要煮，一半要生用。那个汤很红，所以叫桃花汤。

三二二：少阴病，下利便脓血者，可刺。

少阴病，下利便脓血者，可刺。如果刺关元、天枢、中极这些穴道，可以针灸看看，但扎完针后，再煮桃花汤来吃，一定好。

三二三：少阴病，吐利（参它本，当为吐利），手足厥冷，烦燥欲死者，吴茱萸汤主之。
吴茱萸汤：方见二五八

323 条，少阴病，吐得很严重，手脚冰冷，烦躁欲死者，吴茱萸汤主之。生姜、半夏、干姜、吴茱萸都可以止呕。吴茱萸用在阴证，象少阴篇少阴病，吐得很严重，手脚冰冷，代表胃气弱。手脚的热度是胃气的强弱。手脚都冰冷的，吐的很严重，要吴茱萸止呕，把恶心的现象去掉。吴茱萸汤里有人参、生姜、红枣。为什么要用人参？吐的很严重，津液伤到了，生姜把胃里面的水散掉，吴茱萸能够止呕，止恶心。这三个药人参、生姜、红枣都是滋阴补津液的药，吴茱萸是主力，治疗恶心呕吐的药。在阴证出现恶心，用到吴茱萸；如果是在阳证，胃里面还有停水很多，恶心，会用到生姜；或是干姜也可以止呕温中；生半夏能够去胃周围的水，可以止呕、恶心。

三二四：少阴病，下利，咽痛，心烦者，猪肤汤主之。

324 猪肤汤方

猪肤一斤右一味，以水一斗，煮取五升，去渣，加白蜜一升，白粉五合，熬香，和令相得，温分六服。

324 条，少阴病，病人有下利，有咽痛，心烦者，猪肤汤。少阴证就是寒湿挡在这个中间，让少阴的心和肾没办法相交，所以心的火往上走，造成咽痛；肾，寒水往下走，所以下利，心烦者。猪肤，猪的皮。吃素的要注意，平常吃素，真的有病治病的时候不在此限，可以用动物性的药。那猪肤汤怎么煮？猪肤就是猪皮，毛要拔干净，猪皮这一味水煮，比如十碗水煮成五碗。那猪皮煮熟胶质就出来了，张仲景真厉害，用猪皮汤那白胶，把猪皮丢了，里面胶质出来，只要那胶质，再加白蜜下去，白粉不是海洛因，是米粉。这米粉以前叫白粉。十碗水煮成五碗后，把猪皮拿掉，放一碗蜂蜜下去，然后米

粉放一些下去，就象煮米粉汤一样，熬香了，就可以喝了。这种方法来把失去的津液补回去，猪皮汤滋润。这下利没有便脓血，咽痛。那要猪皮加白蜜，白粉，为什么？猪皮煮汤，猪皮如果不加任何佐料煮起来汤是白色的，色白入肺，肺里面的津液不够了，因为热往上跑，所以才造成咽痛。所以要把津液补回去，用这种方式补。

为什么不用麦门冬去补？不要，张仲景认为，这种食补没有关系，如果用补药用太多，补能恋邪，当病邪在身上，如果吃到补药，反而会（留住邪），就好象我赶你走，又给你最好的食物吃，打那狗让它滚蛋，然后又给它很好的骨头吃，那狗就很纳闷：又打我又给我好吃的，它就不会走。所以不用补药，用食物的方式把津液补回去。所以平常病人有少阴证，比如心脏或肾脏有问题，我就叫他们煮米粉汤吃，米粉汤放猪皮在里面，自己回家煮比较好。所以猪皮汤是补阴的，因为病人下利很重，是滋阴的药。那只有两种，一种是下利，就是利水；还有一种是脓血出来，大肠炎，不用猪肤汤用桃花汤。

三二五：少阴病，二三日咽痛者，可与甘草汤；不差者，与桔梗汤。

325 甘草汤方

甘草二两右一味，以水三升，煮取一升半，去渣，温服七合，日二服。

325 桔梗汤方

桔梗一两，甘草二两右二味，以水三升，煮取一升，去渣，分温再服。

325 条，少阴病，有喉咙痛的，可与甘草汤，甘草汤不好的话，用桔梗汤。很多地方出咽喉痛，因为这都较轻的喉痛，甘草就是单味的甘草去煮，如果是吃了甘草汤没有好，因甘草汤只是滋润的，因为上面的津液不够了（当那个津液不够了）。如果吃了甘草汤没有好，再加上桔梗，桔梗就是甘草和桔梗的复方，叫桔梗汤。中医理论里桔梗是祛痰湿的，金匱讲到一篇会用到桔梗，那是口吐白沫，呃，咳出来或嘴巴吐出白色的泡沫，里面有寒湿，会用到桔梗。所以桔梗出来的痰是白色的泡沫的痰，白色的泡沫没有什么颜色的。张仲景说，当甘草没有好，润点津液没有好，是因为里面有寒湿跑到喉咙里面，可能已经转成痰了，所以用桔梗来排点痰，这都是很简单的方子，后面喉咙痛的两个主力的方子来了。

三二六：少阴病，咽中伤，生疮，不能语言，声不出者，苦酒汤主之。

326 苦酒汤方

半夏洗破如枣核大（句读参他本）十四枚，鸡子十枚去黄，内上苦酒，著鸡子壳中右二味，内半夏，著苦酒中，以鸡子壳，置刀钗（音丕，意为刀戈）中，安火上，令三沸，去渣，少少含咽之，不差，更作三剂。

第 326 条，少阴病，咽中伤，喉咙里面长疮，很多老师讲话讲太多，喉咙里面有生疮，不能言语者，声不出者，一定要到嘴巴都不能讲话了，声音都没了，甚至东西都吞不下去了，就用苦酒汤，也叫作半夏苦酒汤。这苦酒是醋，平常诸位在诊所里，一瓶醋放点生半夏在里面，放在冷藏，不要放冷冻。当遇到病人，（手式，讲不出话）没有声音讲不出来，可能唱歌，可能会骂人太大声，声音没了，或是跟人吵架，声音没了，或喉咙里发脓发炎，东西吞不下去很危险。不吃东西七天就死人，《灵枢》第三十一肠胃篇，人身上藏有 2 斗的谷粮，2 斗一天是 5 升，刚好 35 升，可以维持七天，七天后吞不下去就死了。所以要赶快把喉咙打开，（半夏苦酒汤）一剂就够了。

平常就（生半夏）泡在（乌醋）那边。泡的时候用乌醋，张仲景那朝代绝对没有白醋，都是米醋。病人来了，一看，半夏苦酒汤证，不能吃东西，声音也没了。南派有暗

哑铁笛丸，声哑的铁笛丸，whatever。我不用那个，我用生半夏泡醋，泡了很久了，就放在里面，然后拿一个鸡蛋打破，壳变成一半，蛋黄不要，然后捞两颗生半夏（乌醋）泡开过的，跟蛋清和在一起，只要半颗鸡蛋就够了。蛋清，还有一点醋，还有两颗生半夏在里面，和一和，过去是叫刀环，现在用蜡烛，酒精灯，或打火机，放在小火上面烧一下，马上看它起一两个泡泡，马上就（要）熄火了，大概只能一分熟，这样就可以了，然后给病人喝下去。放心，绝对不会被烫到。病人已经不能吞东西了。（但半夏苦酒汤）一吞，唰，马上就进去。

最重的病人实在什么都吞不下去，病人快死了，还有前面介绍过用巴豆，贝母，回头看看介绍三物小白散的时候。巴豆跟贝母弄成粘状，象牙膏一样粘粘的，用根管子，噗…噗到病人喉咙里去，一喷进去，巴豆“噗”就打出洞来，所以不能乱喷哪，喷到舌头上一个洞，因为巴豆的腐蚀性很强。拿那一个管子，对着病人喉咙闭塞的地方，喷进去，一喷就打进去，很准。不要吸…你很紧张，所以当医生千万不要紧张，很紧张一直都看不到，好不容易对准了，病人在那烦躁，烦躁动来动去，你在那边一直在瞄，瞄准了，一吸，哈哈……一吸进去很痛，哇，当场跟烧了一样。这怎么办？不要怕，喝杯冷水，冷水含一含，吐掉就好了。巴豆一碰到冷水，当场毒就解掉了。就好象吃硫磺怕中毒，中毒的话，全身麻，中毒的现象是嘴唇麻，舌头麻，全身麻得不能动，这时吃鸭肉汤，鸭肉一下就解掉了。所以当医生能收能放，实在没办法你就（巴豆贝母）喷他，一喷就大洞，一个洞就打下去。那个（巴豆贝母）比这半夏苦酒汤都要强十几倍，非常迅速。紧急时候，不要怕用巴豆，一定要会用。老天爷把巴豆造出来，一定有它的用途。与其坐以待毙，不如一试，又怎么样呢？现在会用半夏苦酒汤了。不要泡白醋，泡乌醋，黑醋力量比较强。

三二七：少阴病，咽中痛，半夏散及汤主之。

327 半夏散及汤方

半夏洗、桂枝去皮、甘草炙以上各等分

以上三味，各别捣筛已，合治之，白饮和，服方寸匕，日三服。若不能散服者，以水一升，煎七沸，内散两方寸匕，更煎三沸，下火令小冷，少少咽之。

喉咙生疮，过去喉头里面生疮。疮烂掉，喉咙烂掉，原因不管，可能是吃槟榔造成的喉癌，或是什么，反正 anyway 里面腐蚀烂掉了，这时，少阴病就已经进入阴证了，咽中痛，半夏散或是汤主之。半夏散及汤方，半夏、桂枝、甘草炙过各等份，所以这个半夏你用一般的制半夏没有用，要用生半夏。甘草可以解半夏的毒，生姜也可以解半夏毒，这是互相制衡的，用桂枝，半夏这三味药，很凶，很好，用散比较好，等分捣筛，用开水喝下去就好了，用粉剂比较好，粉剂，冲到喉咙里直接就贴在喉咙上面。如果不能服，若不能散服者，药粉吞不下去。那没办法，就煮汤，吞咽下去。这个是专门去喉咙痛。到喉咙痛不是扁桃腺发炎，扁桃腺发炎用巴豆、贝母，是小题大做。那是癌症，喉癌到后来不好才会用到那么强。这个方也很好用，喉咙里面生疮化脓的时候，整个发炎了，喉咙非常的痛，这时诸位可以用半夏散。

大部分吞不下东西，用半夏苦酒汤；一般喉咙痛，里面化脓发炎，还可吞东西，用半夏散。半夏散下去那喉咙发炎就去掉吗？当然去掉，诸位这样想，这个药里没有消炎的药，因为生半夏去水，水生万物。中医从头到尾在谈水，西医从头到尾在谈血，所以西医是验血报告。我们中医验不到水，水都是正常的，只好从身上的症状来判断哪边有水。那喉咙里在发炎生疮，有水在那边，病毒在里面游泳很开心，环境很好。那生半夏一下去，游泳池的水当场没了，病毒就离开了，（炎症）就好了。所以中医在谈水，西医在谈血，怎么能碰到一起？谈血有血的好处，谈水有治证。

所以内科治病要找中医。这就是我们为什么可以把那个炎症治好？不是开消炎药，不是，半夏下去把水去掉了。那如果手软，不敢用，药典说生半夏有毒，用制半夏，没效！那半夏散不是没有用，是你不会用！一定要用生半夏！！所以生半夏，如果是正常人吃的时候，喉咙没了，所以叫“婆婆药”，如果发现婆婆很唠叨，丢一点生半夏，无色无味，和在那面，然后吃下去，声音就没了。如果看她很可怜晚上回来了，给她放点生姜在菜里面，一吃，声音就恢复了，这是生半夏，只此而已。但是有病，不能讲话的时候，还是要生半夏来让你讲话，诸位不要怕，用生半夏不要怕，生半夏效果非常的好。

三二八：少阴病，下利，白通汤主之。

328 白通汤方

葱白四茎，干姜一两，附子一枚生用去皮破八片
右三味，以水三升，煮取一升，去渣，分温再服。

328，少阴病，如果下利不止的时候，这时我们用白通汤。当我们去治利的时候，如果是脓血，有桃花汤下利不止，是里面寒掉了，里面寒湿很盛的时候，这时下利没办法止，所以白通汤，后面都是救逆的，在救命。白通汤，葱白、干姜、附子生用一枚去皮，把皮剥掉，砍成八片，好象桔子一样切开来。那记得附子用的时候要用棉布包起来，葱白是葱白色部分，干姜，附子一枚差不多3-5钱，干姜一钱，葱白四茎，放在一起。三碗水煮成一碗，专门是去下利。为什么用葱白？葱白，上下通利时会用葱白，不用炙甘草，因为炙甘草对下利没有什么帮助。这人会下利是因为寒且湿，所以附子能够通神经血脉，干姜能够温中祛寒，用葱白，葱的作用很多，在《神农本草经》介绍过。白通汤下去后，寒利不止就会舒解。所以热利不止，桃花汤；寒利不止，白通汤。

三二九：少阴病，下利，脉微者，与白通汤；利不止，厥逆无脉，干呕烦者，白通汤加猪胆汁汤主之。服汤，脉暴出者死，微续者生。

329 白通加猪胆汁汤方

葱白四茎，干姜一两，附子一枚生用去皮破八片，人尿五合，猪胆汁一合
右三味，以水三升，煮取一升，去渣，纳胆汁、人尿，和令相得，分温再服，若无胆亦可用。

少阴证，如果下利，脉微者，脉微细就是少阴证，给白通汤，吃了白通汤，利还是没有停，结果厥逆无脉，干呕烦者，这时手脚都冰冷了，更严重了，白通汤下去都止不掉了，病人干呕要烦者，恶心呕吐，手脚在那边躁扰了，比白通汤更强的，就是白通汤加猪胆汁汤，因为里面还有一个人尿，不好听，所以就不写在这边，白通汤加猪胆汁主之。如果服汤，吃了这个最终极的处方，最后一道处方了。脉出者，突然迸出来的脉，就代表阳绝了，这没救了；微微慢慢回来的，都会好，象我们治病。那个人胃气慢慢回来、热慢慢回来，都会好。突然爆冲回来都不是很好，这就是阳绝的现象。

白通汤加猪胆汁汤里面用到人尿。煮的方法，前面三味药，猪胆汁跟人尿不煮的，前面三味药，葱白、干姜、生附子是一样，水六碗煮两碗。那人尿的量五合差不多五小酒杯，然后猪胆汁一碗。人尿又叫回龙汤。有位经方家非常赞成用人尿，张仲景当然是一个。另外一位经方家唐容川说人尿叫作回龙汤，每天早上起来，喝一杯回龙汤，因为讲人尿很难听，因为叫回龙，龙出去了又再回来很好听，文人写的很好听，其实就是人尿。那有的人就是尿疗法，每天早上起来喝一杯尿。

诸位知道为什么？如果去山东看山东人吃水饺，就喝水饺汤。原汤化原食，这就是山东的成语，就是水饺吃下去，怕不消化，喝水饺汤，原汤化原食。比如今天物的性，

吃鱼骨头梗在喉咙，咳又咳不出来，在里面怎么办？现在在急救很方便，刺进去，显微镜看跑到哪里，再深也挑出来。过去的中医怎么办？那么很深的地方，就把同一只鱼，另外一个骨头拿起来，用火烧了变成黑焦，焦黑的打碎成灰，当药粉用，水冲服下去，一个是阳一个是阴，一结合，骨头就会掉进去，就会化掉。人尿从小便排出来的，这一定要喝自己的尿，当然（也可以）喝你小孩子亲人的尿，原汤化原食。猪胆汁帮助消化，意思就是当在通利，病人干呕，烦的时候，肠胃里面的消化不好，没法再用别的药，只有想办法用一些药帮助消化，所以用猪胆汁。猪胆汁也可以从肛门打进去，可以把干燥的大便通出来。人尿也是这功能，帮助消化。

《伤寒论》第 329 条，少阴病，病人下利脉微者，与白通汤。利不止，厥逆无脉，干呕烦者，白通汤加猪胆汁汤主之，服汤，脉暴出者死，微续者生。这是我们最后一搏，在少阴篇的少阴证的时候可以一搏。为什么会使用到猪胆汁？猪胆汁前面讲的是从肛门灌进去。这个是内服，因为帮助消化，因为胆已经没有功能了，丧失掉功能，用猪胆汁下去帮助一下，暂时取代人的胆。人尿过去用童子尿，童子尿我没喝过，我的老师喝过。我的老师，徐济民老师，跟我讲有一次他的腰闪到了，自己扎针扎不到，他针灸很厉害，可是没办法给自己扎，就象眼科医生没办法给自己开眼睛一样，他想没办法了，看到一个小孩在那边“我给你一个铜板，你小泡尿给我，小朋友。”要找童子，从来没这个事情的，弄了一泡尿回来，他就考虑了半天，痛得不行，喝下去，大概 20 分钟，他就感觉到，哇，腰那个活力很强，里面一直在动，命门的地方一直在动，喝完 20 分钟左右，痛开始慢慢舒缓下来，热力慢慢扩散开来，哇，然后就好了。所以他说童子尿很强。那真的是回（龙汤），进到命门的地方，要童子的，纯阳的。所以这还得自己取得。

【倪师伤寒 53 视频同步文稿】

所以它有恢复命门火的功能，因为是回龙，回龙是“原汤化原食”。所以如果吃水饺不消化，拿水饺汤喝下去就消化掉了，一样人尿就是帮助消化，简单说就是帮助消化，猪胆汁也是帮助消化，人尿也是帮助消化。所以张仲景当初研究白通汤加猪胆汁的时候，这个症状，一般少阴病皆有利，脉微者，病人在虚证时，又有下利、脉微，是脉证相合。我们中医看病，最怕就是脉证不合，明明人很虚，结果摸到脉很大，这都是危险，或是明明很壮，可是摸到脉很小，这都是脉证不合。脉证不合都是危险的症状，我们中医有些俗话就象歌诀一样“男怕脚肿，女怕头肿”。女人出车祸，头肿起来危险；男人脚肿起来危险。那反过来，女人如果脚肿，有的都肿了三四十年，五六十年脚还肿，也没死。男人脚肿，活不过多久就走掉了。当发现他脚肿，或是女人头肿，是逆证，知道他很危险，那病人很好，都没有感觉，一摸他的脉，变得很小，这很危险。就是脉证要合，象他，脉微者，因为他是相合的，所以白通汤就可以。那白通汤就好了。

那利不止，厥逆无脉，干呕烦者，为什么会有利不止，厥逆无脉？里阳已经没有了，里阳没有时。那阴会很盛，阴很盛的时候，会干呕，恶心，人会烦躁，手脚逆，因为里面阳没有了。阳就是动能，消化能力没有了，所以他会白通汤加上人尿，还有猪胆汁。那要不要一搏？可以一搏，为什么，到这个阶段，无所谓了，死马当作活马医，了胜于无。如果吃下药后“（脉）暴出者死”，脉暴出就是身体不接受药了，人尿，生附，这是很阳，纯阳的药下去，脉突然暴出来，就是代表身体不受药了。如果脉是微细的，慢慢地回来，代表身体在继续接受药。所以遇到危证的时候，脉是微小的脉，慢慢地回来的，都是很好的现象，可以一搏。

后面张仲景说找不到猪胆汁，人尿就可以了。人尿是回龙汤，这是听我老师讲的，他喝过，我没有喝过。幸好没有喝过，他跟我说，他喝的时候我真是没法，痛的不晓得，硬是喝下去，当场就好了，很厉害，张仲景真是有效。所以看药典，人尿专门治跌打损伤，效果非常好，腰痛，强烈的腰痛。下次自己扎不到针的时候，叫你儿子，小个便给你。那可以当他面喝，躲起来喝也可以，不然会吓到人，怎么喝我的尿？中医就是这样。

三三〇：少阴病，二三日不已，至四五日，腹痛，小便不利，四肢沉重疼痛，自下利者，此为有水气，其人或咳，或小便利，或下利，或呕者，真武汤主之。

330 真武汤方

茯苓三两，芍药三两，生姜三两，白术二两，附子一枚炮
右五味，以水八升，煮取三升，去渣，温服七合，日三服。

真武汤加减：若咳者，加五味子半升，细辛、干姜各一两；若小便利者，去茯苓；若下利者，去芍药，加干姜二两；若呕者，去附子，加生姜，足前成半斤。

330条，少阴病，二三日不已，到四五日，就是病慢慢地深入进去，一直没有好，越来越厉害，过几天开始产生腹痛，肚子痛，小便不利，四脚沉重疼痛，自下利者，此为有水气，其人或咳，或(小便利)。伤寒论只要出现“或”就是有时有这症状，有时没有这症状。后面真武汤，真武汤跟附子汤很接近，把附子汤里的人参拿掉，换成生姜，就是真武汤。真武汤是里寒用的，小便不利，四肢沉重。过去南派温病派，肚子痛就开很多活血化瘀的药，一些补血的药下去。实际上，经方治腹痛的时候，当然真武汤里面有白芍，但主要还有炮附子在里面。痛的时候，我们知道是寒，里面有淤血，有淤血会痛，活血化瘀，但是如果光开活血化瘀的药，没有开去寒的药，这个痛不会去，所以一定要去寒。所以炮附子常常腹痛的时候，不单单是白芍，炮附子下去，所以有“芍药甘草附子汤”，所以这个热药是要去寒的。那热药有什么好处，介绍厥阴篇的时候大家就会体会到，一定要用热药来解决很多问题。所以这个汤就是里面水气很盛，这时就是有水气，有水气身体自己已经在排了，会自己下利。那有腹痛，小便不利，水气停在里面，小便小不出来，从大便排出来，里面是寒湿很盛，真武汤。当然如果水不排掉，一动头就会昏，里面寒湿水盛，会头重脚轻的感觉，头好象要摔倒的那种感觉，头昏要晕倒的感觉，就是很标准的真武汤证。

真武汤，茯苓三，白术二，附子汤的时候白术比茯苓多，真武汤反过来，是茯苓三，白术二，最主要是把水要利出，所以去湿的药比较少，利水的药比较多一点，芍药去腹痛，炮附子去里寒，同时也去腹痛。加减的方式，这五味，比如水八升当成八碗，八碗水煮成三碗，把渣丢掉，一天三次，一天喝三碗，一餐喝一碗。如果有咳嗽加五味子，五味子半升，一般五味子两钱三钱都没有关系，五味子治咳非常好，但是五味子止咳治咳是寒，里面有水气会用五味子治咳嗽；干姜能够温中，因为里面有水，干姜是温胃中焦；细辛温下焦肚子，所以麻黄附子细辛汤的细辛去下焦的寒湿，靠细辛来升提阳气；如果小便很利，茯苓是利尿的，就把茯苓拿掉；如果拉肚子很严重，把芍药去掉，因为芍药活血化瘀，也有滋阴的效果，下利得很严重，把芍药拿掉，加干姜，干姜温中；如呕者去附子，加生姜，这个恶心用生姜，为什么？这代表胃里面有水，干姜已经有了，还要用生姜，干姜是温中，但干姜不能去胃里面的停水，所以还有恶心时，就用生姜，前面已有生姜了，再加重，跟前面合起来，比如前面三两，变成半斤，可能是四五片生姜，可以多一点，六片也没有关系。这是它的加减的方式，完全按当时临证来决定。

三三一：少阴病，下利清谷，里寒外热，手足厥逆，脉微欲绝，身反不恶寒，其人面色赤，或腹痛，或干呕，或咽痛，或利止，脉不出者，通脉四逆汤主之。

331 通脉四逆汤方

甘草二两炙，附子大者一枚生用去皮破八片，干姜三两
右三味，以水三升，煮取一升二合，去渣，分温再服。其脉即渐出者愈，非或暴出者之自无而忽有，既有而仍无，如灯火之回焰也。面赤色者，加葱九茎；腹中痛者，去葱，加芍药二两；呕者，加生姜二两；若咽痛者，去芍药，加桔梗一两；利止，脉不出者，

去桔梗，加人参二两。

第 331 条，少阴病，下利清谷，里寒外热，手足厥逆，脉微欲绝，身反不恶寒，其人面色赤，或腹痛，或干呕，或咽痛，或利止，脉不出者，通脉四逆汤。少阴有问题是

厥阴▶肝	因为太阴有问题，所以太阴的寒湿，阴证，这边都是阴；热证在这有两种，只有到厥阴的时候，才会看到寒热并结，这是因为太阴有寒湿没好，这寒湿越来越盛，影响到少阴，心和肾中间，寒湿很盛，
少阴▶肾心	
太阴▶肺脾	

所以才会有这少阴病，少阴病是因为太阴病没治好，才跑出来的。堵在这个（心肾）中间，中焦都是寒湿，下利清谷，代表里面很冷很寒。吃的东西不消化，吃下去粟黍谷就排粟黍谷，吃青菜就排青菜，这种状况是里寒。正常人里面应该是热的，外面是冷的，所以摸到皮肤上是冷的，身体里面是热的，这叫正常人。所以人的正中心的地方是心脏搏动，心和小肠中间有个大动脉，正常的心脏搏动到小肠去。那我们知道，正常的是里热外寒，现在变成下利清谷，代表里面是寒的，因为寒湿太盛，从太阴进来。

手脚厥逆代表手脚的温度，是从肠胃的温度来的，脾主四肢，手脚冷的时候。如果一般人的手脚冷，女孩子一牵手，冰冷的小手，都是手冷，不见得会到手肘，到手肘冷就很危险了，女人一般都是手掌比较冷，手指头尖到手腕这边冷，只是手足冷而已，如果手指头到手肘，或脚到了膝盖的时候，就叫做厥逆，四逆，四逆汤证就是已经冷到手肘，冷到膝盖。如果只有手脚冷，就只是手脚冷而已，不会讲四逆。脉微欲绝，里面很寒很盛，结果出现身反不恶寒，其人面色赤，或腹痛，或干呕，或咽痛，或利止，或脉不出者，通脉四逆汤。为什么会说会有这种利止的现象？因为里面寒湿到了这阶段后，寒越来越盛，里面阳已经快绝了，阳快绝往外走的时候，脸上会看到比较赤色，这个赤色不应该出现的时间出现，比如冬天应该颜色比较暗一点，他怎么脸色很好，脸是红的，什么时候脸都是红的。那就是里阳往外走，面色是赤色的，红润的颜色，应该是在夏天或春天，春夏，仲夏，长夏的时候，相生的季节看到红色，而且红色是均匀的。象这种面色赤的时候，都是两颧的地方红赤的，这种都不对，里寒很盛。

那里寒很盛的时候，用通脉四逆汤，脉不出者，通脉四逆汤。通脉四逆汤跟四逆汤有一点点差异，通脉四逆汤，甘草，附子生用，破八片，干姜是三。如果把干姜减一半，就是一般的四逆汤。重用干姜就代表刚刚那个症状，要温中，里面太冷了。那到底有什么好处？可以预测什么疾病？我们讲心和肾，心脏在这边，心搏动以后，心脏搏动产生的热，移热到小肠，经过这个大动脉，到了小肠里面去。当里面寒掉的时候，因为太阴病没有治好，寒湿跑到少阴，在心脏、肾中间，中焦冷掉，中焦开始寒的时候，你以为寒就没事了？那不是。

有一种病是动脉血管剥离，（画图）就是在这一段，噗，破掉了，对西医来说，一般的小医院还不行，要到大医院去做大手术，把动脉拿掉，换个塑胶管上去，这可不可以预测？西医一定不能预测，西医没办法预测，等它破掉，嗯，破掉了！不能动！不要再动。因为动，怕这血管破掉的话，膜会把它包住，暂时不会有事，然后要把它切掉，换一根。这个可以预测的，象刚刚没事在那边下利，里寒外热的时候，为什么会破裂？诸位这样想，冬天如果到北美，或是东北，拿水管在外面浇花，浇完以后，水关了，水会放掉。那第一次去你不知道，水笼头忘了关，喷水枪也就放在那边。那个水是饱满的状态之下在水管里边，结果第二天早上起来一看，水管破裂了，你还在那边骂：谁把水管弄破了？一定是什么野熊，或什么。其实不是！是冰破掉了！

所以寒很盛的时候，血管会爆裂掉，爆裂的原因就是寒来的。所以，两种中风，一种是里面堵塞掉了，一种是里面血管破裂掉了，如果是淤血块跑回心脏堵到也是寒，淤血块为什么要跑回心脏？刚开始是从离心脏最远的地方，就是脚趾头边，所以你脚是冷的，那脚是冰的，如果你是冷的也还好，冰的就是晚上睡觉盖了被子，穿了袜子，早上

还是冷的，那个就是冰的；如果脚是比较冷的，睡觉后一段时间，脚又温起来；脚是热的最好了，睡觉脚还露在外面，那是最健康了。四肢的末梢如果太冷的时候，血会结块，结成一块块的，这就是血块的来源，就好象冬天一样，河水就结冰。

所以冷才会造成实，血块才会结实。为什么用炮附子下去，因为它很热，一热，血块就化掉，中医用寒热，所以张仲景用寒热来辨证，用热药下去，把阴寒的症状去掉。那西医不懂，不管寒热，没有寒热的观念，就是阿斯匹林，或 warfarin 就是老鼠药，给病人吃，把血弄很稀。可是你不知道，这是毒药下去，不知道寒热，把水排掉了，所以血管壁里面的水会因为这些药而丧失掉了，丧失掉的时候，里面更冷哪。所以吃阿斯匹林，吃 warfarin，越吃脚越冷；吃我们的芍药甘草附子汤，越吃脚越热。怎么知道中药有效，西药没效？吃一下药，脚热起来就是有效，你看它哪一个？不相信你就试试看。每天美国病人统统是吃西药，每一个人脚都是冰的来找我，脚热的时候没来找我。那如果用热药下去，附子下去，一热起来，当中里面的血管就会……，怎么会有这种现象！

所以当病人一出现四逆，手脚冰冷到这边(肘、膝)，然后下利不止，我们知道里寒很盛，当判定他里寒的时候，我们就可以预测，赶快要治好，不治好，动脉血管会剥离。西医统计学很好，在 55 岁到 60 岁大都在腹腔，65 岁以上就到胸腔里面去了，血管会破裂掉，把年龄都统计，因为很多人发生这事情，然后编得很好，这都可以把他好的资料拿过来。可是为什么会破裂？西医不知道。(中医说)破裂，里寒！一句话讲完。要躺那边做手术，把这动脉切掉，换个塑胶血管在里面，还是吃吃我们中医的四逆汤。

这还不需要用到人尿了，不要怕，通脉四逆汤就好了。重用干姜，干姜很好用，干姜一重用，变成通脉四逆汤，干姜减一半，变成四逆汤。为什么干姜加一倍重用，张仲景就已经了解到，这时就必须干姜重用温中，理由就在这里面。当了解这处方后，干姜三钱，炙甘草两钱，附子大者一枚是三钱，那四钱没关系，只多，不可少，这就是中药的剂量。比如这人葛根要六钱，开三钱就不行；白虎石膏一定要一两以上才是老虎，所以开五钱下去是小白猫，不是老虎，既然要白虎就要重用，要大老虎。如果水三碗去煮成一碗，渣去掉，分温再服，早晚饭前各吃一次。

如果其脉渐渐出，则愈。因为，寒是渐渐化掉了。那冰块是慢慢慢慢溶化的，自然界是要溶化的。如果其脉渐出者，病人就好了，因为里寒就化掉了，非若暴出者之自无，有时有，有时没有，如灯火之回焰也。那如果把冰块丢到热水里去，这样已经两个不相往来了，两个相冲的；这时面赤者，如果看到面赤者，还是要想尽办法救他，遇到四逆的时候，加葱白，白通汤的葱，就是表里能够通表里，葱白又是白色的入肺，色白通通是入肺，辛辣也是入肺。那为什么不用大蒜？葱，大蒜不一样，大蒜是色白入肺，但葱是象个管子一样，象气管一样，同时象毛孔一样，所以葱很好用。吃九茎，那为什么要九？因为中国过去有，九是阳数，阳的数，阴数是六，阳数是九，所以会有九茎，如果八根，不要那么斤斤计较。如果葱比较大一些，怎么知道汉朝的葱长什么样？不要去斤斤计较。

肚子痛，把葱去掉，加芍药，腹痛会用芍药，因为已经有生附加芍药，葱就不需要了；恶心加生姜，生姜跟干姜同用，两个功能不一样；如果喉咙痛，把芍药拿掉，加桔梗，桔梗治疗喉痛很好，但是最主要是化痰，喉咙里面有痰会用到桔梗；如果病人下利止了，停了，脉还不出来的，把桔梗拿掉，加人参，就是告诉你，他是虚证，桔梗是治痰，但是桔梗不补虚。脉不出者，就是代表气脉还没有回来，利停止了，代表病人回来了，但是身体是很虚的，这时才会加人参，这是它的加减。

三三二：少阴病，四逆，其人或咳，或悸，或小便不利，或腹中痛，或泄利下重者，四逆散主之

332 四逆散方

甘草炙，枳实破水清炙干，柴胡，芍药

右四味，各十分，捣筛，白饮合服方寸匕，日三服。

咳者，加五味子、干姜各五分，并主下利；悸者，加桂枝五分；小便不利者，加茯苓五分；腹中痛者，加附子一枚，炮令拆；泄利下重者，先以水五升，煮薤白三升，去渣，以散三方寸匕纳汤中，煮取一升半，分温再服。

少阴病，手脚冷，四逆，其人或咳、或悸、或小便不利、或腹痛、或泄利下重者，四逆散。汤方出在这里，因为四逆汤跟四逆散不太一样，四逆散用炙甘草、枳实、柴胡、芍药，看不到生附、炮附子。柴胡疏肝的。枳实能够扩张管道，比如，胆的管子太窄了，或肠子的管子太小了，燥矢在里面了，或胸腔里面，心脏血管太窄了，也可以用枳实，胸满张仲景都在用枳实。芍药用腹痛。这个方子怎么会跑到少阴证来？

心脏在这边，外面心包，我画大一点，胆囊，胆在这地方，总胆管跟肝脏在一起，心包有一条脉直接络到胆上。如果切胆，会这样切三刀，胆就可以拿出来。心包的脉最主要是心脏在搏动，心脏在搏动的时候，这个脉会咚咚，咚咚，一直打这样子，跟着心脏的速度来，所以胆汁出来的时候，就好象心脏的速度，胆汁不是这样一直喷出来的，哪这么厉害，胆出来是一道，一道这样喷出来的，胆汁的速度，跟心脏是相同的。当中焦的寒湿很盛的时候，会影响到它，因为寒湿很盛，身体不消化了，寒湿在外面，结果里面太干了，会造成这种结果。

所以四逆散，变成我们拿来治胆结石，胆发炎的时候，非常好用的一种处方。那胆结石，胆堵到了，痛得要死，肚子痛，手脚是冷的，冰冷的，就是胆结石。所以它是去湿去热，没有去寒的药在里面，增润一些津液在里面。如果治疗胆结石，四逆散用得最多，除了可以加滑石以外，从猪苓汤里得到了滑石，可以加五味子，海金沙，为什么会用到五味子、海金沙？这是药性，这是树枝树叶，五味子那壳就结在那交接的地方，刚好是分叉的地方；树叶是这样，树叶一条，树枝在这边，海金沙是结在这个地方（叶和枝之间），褐色，咖啡色，看上去就好象正好是胆的位置，肝胆的位置，所以会用海金沙。

一般原因是胃寒引起的，就是四逆证，里面寒湿，所以诸位想想看，那人要减肥，不吃东西，从晚上六点钟吃完晚饭就不吃了，到第二天中午再去吃饭，过12个、15个小时再吃东西，一天两天没有关系，日积月累后，没有活动胃就会冷掉，慢慢地寒湿就会累积起来，累积起来以后胆汁就会越来越浓，这是一个原因。还有一个原因，地域，地区，在中国的版图上面，在过去，从古到今的医学，并没有记载，东南沿海一带的人，因为他们吃海盐，吃醋比较多，酸的入肝胆，所以东南沿海一带的人，大部分得到的都是肾结石，所以会用到猪苓汤，用不到四逆散，因为他们吃醋，醋把胆洗得干干净净。那西边的人，就是内陆的人，青川藏，高原一带的人，他们吃的是青盐，用青盐来煮菜，吃青盐的人没有肾结石，把肾结石都排掉了，所以后面金匱有茯苓戎盐汤，就用青盐，去肾结石的很好的方子，尤其遇到很大肾结石，用青盐比猪苓汤还好用。可是他们吃辣的很多，很少人吃酸的。所以青海一带的人得到胆结石，沿海一带的人得到肾结石。那我们就把这两个换一下，如果我去做生意也很好，我讲完后，大家开始用青盐了，青海那边我带醋过去给他们吃。

所以四逆散，咳者加五味子、干姜，咳嗽方子，为什么跑到这里来？五味子，我就有点，就是有（疑）问，突然跑一个方子出来有一点纳闷，中间可能少掉什么，诸位看，平常张仲景汉朝的单位都是几两、几升，几分不太合理，可能从别的地方来的，但无所谓，既然在里面。凡是有咳嗽，加五味子，干姜，这个很合理的，并主下利，因为干姜是温中，咳嗽是五味子；动悸用桂枝，心下悸是桂枝，脐下悸是茯苓甘草汤；小便不利者加茯苓，茯苓本来就是利尿的；腹中痛者加炮附子，把寒打开，为什么腹中痛不用白芍？用炮附子很热把寒去掉；如果泄利很重，为什么要煮薤白？薤白在后面胸痹篇，会

介绍到，薤白拿起来闻，就是大蒜味，大蒜味很重，薤白本身是入肺的；如果下利很重，因为它里面是热，所以才会用柴胡，枳实，薤白能够宣肺，把肺打开。那肺跟大肠是表里，因为它不是寒利。寒利才会用到白术，茯苓四逆汤，一般的四逆汤；热利用薤白，一宣肺后，汗一出来，利就止掉了，就是一个热利的状态，看它的处方的加减，就象张仲景这个条辨。所以我说门槛不能太高，小徒弟常常摔倒，放错条辨的地方。

三三三：少阴病，下利六七日，小便不利，咳而呕，渴，心烦不得眠者，猪苓汤主之。

猪苓汤方：方见二四〇

333条，少阴病，下利六七天，照理说，下利一个礼拜了，应该脱水啦，脱水就是津液没了，一直在下利，造成小便不利，问他小便好不好？小便不利，这人有脱水的现象。“咳而呕，渴，心烦不得眠，猪苓汤。”猪苓汤本来是去水热，有水积在里面，有热，热就是发炎，里面有石头堵到了，照理说下利以后，应该是病人津液不够了，不够我们要去补津液，结果造成渴。渴就是里面有热才会渴，寒证没有渴的，寒证不会渴，“心烦不得眠，猪苓汤”肾结石堵到了，当然很烦躁，身体里面不舒服，有痛，这种都是猪苓汤，是水热并结，结在里面。那水和热，照理说热是应该不会累积东西，寒才会累积，所谓热，就是东西堵到了。大家只要知道，猪苓汤的功能，是一般石头、沙淋堵到，很大的肾结石堵到的时候，猪苓汤还不够力，后面《金匱》还有方子。

【倪师伤寒 54 视频同步文稿】

三三四：少阴病，得之二三日，口燥咽干者，急下之，宜大承气汤。

334条，少阴病，得之二三日，口燥咽干，急下之。为什么口燥咽干？照理说少阴病，阴证，不会有口燥咽干，还要喝冷水什么，这还是大承气汤证。如果有阴证，看到阳明证，这是病会回头，都是很好的现象。阴证不要看到阴，看到阳证是代表好了。反过来，本来这人是少阴证结果治疗以后，变成大承气汤证，或是小承气汤证，或是大柴胡汤证，代表病人回来了，从阴回到阳。那口燥咽干的，大承气汤。

三三五：少阴病，自利清水，色纯青，心下必痛，口干燥者，急下之，宜大承气汤

“少阴病，自利清水，色纯青，心下必痛，口干燥者，急下之，大承气。”这就是我跟诸位讲过，有一种燥屎宿便，这是大肠的剖面图，里面一个大便很大，我用白色的，大便很大一个，堵在这里面，旁边一点点缝隙，只有一点点小缝隙，这一般大便通不过去，只有水可以通过去，结果拉出来的是水。那病人跑来说一天二三十次下利，都是水排出来。你就要小心了：一种是真的是寒利，一种根本就是承气汤证。那不能开错药。如果病人是承气汤证，开成大黄附子细辛汤，没有用；如果病人是阴实，寒实在里面，开了承气汤，也没有用。尤其是，如果这事发生在你岳母身上，千万不能错，一剂就让她好。所以去压他肚子，一压，肚子很痛，知道是干燥，拒按，同时小便一定是深黄色的，这时就可以跟病人说：您的下利是便秘引起的。我常常遇到，一般我不会犯这个错，这很简单。所以病人只要跟我说下利不止，一看那气色，怎么那么光鲜，舌头那么黄那么腻，还在下利的，应该是便秘，看就知道了。真正看到少阴证的时候，大黄附子细辛汤证，人都躲在墙角，一走进诊疗室，病人在哪都不知道，他在那边安安静静的。那阳证一定很闹，在外面就听到里面在吵了，就知道里面都是阳证的；进去找不到病人，病人就是阴病，阴证。

三三六：少阴病，六七日腹胀不大便者，急下之，宜大承气汤。

336条，如果原来是少阴证，六七天不大便，肚子很胀，结果是大承气汤证，就用大承气汤攻，不要管他是什么，只要有症在，就可以使用。如果少阴证，腹胀，并没有

感觉到大便很难过，小便是淡白的就不是大承气汤，是大黄附子细辛汤证。

三三七：少阴病，脉沉者，急温之，宜四逆汤。

337，少阴病，脉沉者，少阴病本来就应该脉沉，是里面寒湿，要急温他，四逆汤，四逆汤跟通脉四逆汤，就是干姜的剂量不一样而已。所以真的要预防动脉血管，心脏周围的动脉血管剥离，病人一出现少阴证，马上下手，温中，干姜下去，就可以预防动脉血管破裂。

三三八：少阴病，饮食入口则吐，心中温温，欲吐复不能吐，始得之，手足寒，脉弦迟者，此胸中饮实，不可下也，当吐之；若膈上有寒、干呕者，不可吐也，急温之，宜四逆汤。

338，“少阴病，饮食入口则吐，心中温温，”心中就是讲胃，伤寒论（里“心”）不能当作心脏，胃里面怪怪的很难过，想吐又不能吐，刚开始手脚是冷的，这是手足冷，跟四逆不一样，这是手脚是冰冷的，“脉弦迟者，此胸中饮实，不可下也，当吐之。”意思是看起来很像少阴证，实际上他吃的东西梗到了，或是鱼。那个鸡骨头，或什么，或小孩子铜板梗到里面，胸中有饮实，梗到这地方，要吐法。手足寒，并不是四逆，这是吃东西梗到在食道里面，要吐法。如果膈上有寒，胸膈上面有寒，干呕者，就是什么东西都没有，只是恶心不可吐也，急温之，宜四逆，这就是去分辨寒，真正有寒实，或里面有东西堵到了去分辨，这很好分辨，一看那人的气血，急得脸上猪肝色一样，都是梗到了，这是饮实，吃东西梗到了；那看这人很虚弱，人脸色苍白一副阴寒的样子，然后干呕，就是恶心，打嗝，那都是寒证，一看就知道，所以诸位看伤寒论，不会弄错的，真正在临床上，眼睛一看就知道，不会错的。

三三九：少阴病，下利，脉微涩，呕而汗出，必数更衣，反少者，当温其上，灸之。

339，少阴病，下利，因为肾主二便，主大小便。下利，里面寒湿，自己在排，“脉微涩，呕而汗出者，必数更衣，反少者，当温其上，灸之。”一般少阴证如果是不断地下利，恶心而汗出，代表阳一直在虚。那在流失津液的时候，应该常常跑厕所，这个人反而没有，少阴证如果在恶化，应该是越来越严重，他没有，结果脉微有涩，有下利，但是也有恶心，呕吐，吐东西出来，也有流汗，但是他下利自己停掉，没有再继续下利，可以用灸，温之，这种就是不很严重，用灸就可以，灸神阙，灸关元。

辨厥阴病脉证并治法

接着来讲辨厥阴病脉证，厥阴产生的原因，按照伤寒论，太阴没好，影响到少阴，少阴再没好，寒湿阴寒证会进入厥阴，进到肝脏里面去，厥阴是肝跟心包，心脏的外膜，心包的地方，所以肝和胆，胆就靠心包推动，所以才能排胆汁。到了人体的最后一道防线，里面有元阳，所以从太阴到少阴，看到的都是阴证，等到我们看得到厥阴的时候就是寒热并见，寒多热少就完蛋了，热多寒少就有救，怎么个多少，怎么救，就是厥阴篇讲的。那怎么处方，怎么用，就是本篇要介绍的。

三四〇：厥阴之为病，消渴，气上撞心，心中疼热，饥而不欲食，食则吐衄，下之，利不止。

340条，所谓厥的意思，阴的尽头，阴之尽，厥阴。正常人的太极图，可以看到，划分一下阴阳，阴和阳应该是循环的，所以常人阴和阳是相辅相成的，到了肝里面去以后，因为肝里面有阳，所以它能够回头，一直在回头，一直不断地在循环，不断地走。

如果到了肝里面不回头了，一直待在里面就完蛋了，所以阴阳要不断地循环，这叫做阴阳的平衡。厥，代表阴的尽头，阴的尽头开始就是阳之初了，应该要有阳气的，这是正常。不能说阴到了尽头越来越累积，累积的阴得越来越多，结果累积在里面越多的时候，就变成实证了，阴实。那阳就虚掉了，阳到后来，到阳没了，那就出事了。

厥阴之为病，消渴，就是口很渴，喝水喝不能止渴，“气上撞心，心中疼热，饥而不欲食，食则吐衄，下之利不止”诸位看这很好玩，肚子饿，又不想吃东西，奇怪，肚子饿怎么不想吃东西，因为他有饿，代表是有热，胃热，但是又有寒在里面。所以寒和热并结在这个地方。心就是胃，胃中疼热，好象吃到大蒜一样，胃里面很辣，胸腔里面，食道这里边很辣。气上撞心，为什么？因为厥阴的时候，寒湿很盛，已经顶到肝去了，寒湿入到肝里面后，肝就开始慢慢顶，肿大，肿大的时候，中焦已经隔掉了，已经分隔开来了。人的身体，两个肋骨，心脏在这边。这时整个中焦已经寒湿很盛，寒湿不单单是在这边了，已经跑到肝脏里面去了，所以整个中焦被隔掉，上和下分隔开来，因为中焦中间的寒湿很盛。

气上撞心。那呼吸的气应该往下走，他不行，下不去，因为下面都是寒湿，连脾，还有肝通通堵满了，堵到这边，整个中焦堵到了，所以才会上撞心，呼不下去。如果病人寒湿一直不治，到后来第一个现象，后面有很多种，第一个现象，吃东西则吐衄，就是虫会吐出来。如果攻，而攻下的药，大都是寒凉的药，而他并不是真的有燥屎在里面，是有寒湿在这里面，一攻下后，寒药再配上原来里面的寒湿，造成病人下利不止，因为他这腹胀，并不是真正的有大便有宿便，不是这样。那胃里很寒，我看过病人就在我面前吐虫出来，白白的，短短的一个，吐出来，他一直在吐，我就知道，处方已经开完了。

那为什么会有虫，蛔虫这种？就是因为寒湿，因为中焦他很寒很湿。那影响到胃里面去了，胃里面也很寒湿，那胃的消化就不好。三个人去吃东西，你俩胃没有问题，我的胃有寒湿，吃生菜沙拉里面有寄生虫，结果你们吃的是虫卵，是小鸡蛋，你们消化掉了；那我吃到不是，我吃到会化虫出来，就是长虫出来，因为寒湿的关系。那寒湿，温度下降的时候，没法消化，虫就在里面生出来，因为吐，那吃又吃不下去，胃又顶在那边。那为什么饥而不欲食？因为这个饿，想吃东西，虫也想吃东西。那这越饿想去吃东西，虫要跟着吃东西，吃不下去，人体自然的一种反应，吃不下去。所以如果有一个人告诉你：“我肚子很饿，又不想吃东西。”就是虫了，小朋友告诉你，也是虫了。

还有一种辨证上，诊断上，怎么知道里面有虫？如果跑来一个哑巴，怎么办，怎么知道他有虫？很简单，第一百虫窝，经外奇穴的百虫窝里面有压痛点；第二唇内，内唇和牙龈的地方，嘴唇拉起来，牙龈有很多的白点，一成串，一串一串的白点，我们知道，这人有蛔虫了；（第三），眼睛打开，眼白的地方有蓝点，或是黑点，75%以上已经有虫了；（第四），晚上睡觉时肛门很痒，也可能是虫，有时是痔疮在痒，有时是虫在痒，大部分也是会有虫；（第五），就是大便都看到虫都排出来了；（第六，）还有虫吐出来。在你面前吐虫了，就不用再去看他（内唇牙龈）里面有没有白点，眼白有没有蓝点，不需要了。

如果这人渴而不欲饮，就是里面有淤血。这是饥而不欲食，肚子饿了又不要吃东西，如果小朋友跑来说：“妈妈我好饿。”赶快做饭吃，“我不要吃。”“你就是捣蛋！”你不知道他是有虫，就是扁他一顿，“你这个孩子怎么这么难带，你叫饿，我煮给你又不吃。”小朋友肚子有虫的话，大部分肚子会比较大大一点，这是辨证，是寒热并结。

三四一：厥阴中风，脉微浮，为欲愈；不浮，为未愈也。

341条，厥阴证，中风，在厥阴的时候有中风，脉微浮，为欲愈；不浮，为未愈。如果在厥阴证，看到病人会有中风的症状，就是太阳中风，不是真的半边瘫痪的中风，一看是到有太阳证的症状，就知道这个病会好了。反过来，如果病人是厥阴证，病在肝，在胆，深的地方，里面寒湿很重，结果，帮他治疗到脉微浮起来，病人快恢复正常了。

三四二：厥阴病，欲解时，从丑至卯上。

厥阴病，要恢复正常的时候，病要好的时候，从丑到卯，就是讲丑时。

三四三：厥阴病，渴欲饮水者，少少与之，愈。

如果病人在厥阴，比如肝病，心脏病，肝癌，胰脏癌，如果病人告诉你，口好渴想喝水，他喝下去了，病人要痊愈。所以当你治厥阴证的时候，病人说口渴了，病情好转，象刚刚讲的丑时，病人恢复怎么知道？就是他丑时醒过来，肚子很饿，胃气恢复了，所以半夜丑时能够饿，这种都是恢复的现象。

三四四：诸四逆厥者，不可下之，虚家亦然。

344条，“诸四逆厥者，不可下之，虚家亦然。”遇到四逆症，手脚冰冷的时候，大原则，就是绝对不要去攻下，这个攻下是攻大便，不是攻小便。虚家，人体虚的时候，比如，这个人刚刚手术恢复，或是刚刚做什么事情很累的，一攻下，虚家大失血。比如有一个人车祸，刚刚出了很多的血，结果你看便秘给他攻下，他里面都会虚掉，不好，不要随便去攻，最好就是调理身体，让他自己去排大便，为什么当归有时很好用，因为当归就有补血，但是当归有仁，仁剂有油脂在里面，它可以通利一下大便。所以从这些条辨知道，病人在你治疗的状态之下，恢复的情形，你就知道，他救回来了。尤其刚刚丑时，治疗肝癌的病人的时候，病人吃药的时候，吃一段时间我就会跟他讲，只要半夜醒过来肚子很饿，就是好转，结果吃药才一个礼拜，就醒来，然后他晚上起来吃东西，他说他晚上没人陪他吃，跟他心爱的猫一起吃，后面会介绍条辨，我跟诸位讲怎么治。

三四五：伤寒，先厥，后发热而利者，必自止，见厥复利。

“伤寒，先厥，后发热而利者，必自止，见厥复利。”什么意思？如果是伤寒，太阳表证伤寒，是冷的，照理是全都是恶寒的，不会发热的应该是麻黄汤证，全身是恶寒，体痛，身体很痛，脉是浮紧的，甚而是有高热的，刚开始是冰冷的，这个是厥症，看起来都是恶寒，后来发热而利者，突然，病人出现了发热又利，“老师这个寒热搞不清楚，病人来的时候是伤寒，我在那里煮麻黄汤，他突然说热起来，下利了，这麻黄汤又不对了，那怎么办？”这就是厥阴证，寒热并结的。如果是发热而利的，利会自己会停下来，冷的回来的时候，又会下利，所以恶寒的，厥阴的时候出现，冷的时候，病人会下利，身体很热的时候，利就停掉了，这是寒热并见一种现象。张仲景通通把它列到厥阴篇。

所以在厥阴篇的时候，为什么六经辨证很好用？因为六经辨证，有很多症状可以依循，而且可以很精准地判断病情在哪个阶段，而且我们可以知道每一个条辨有它的处理的方式，所以《伤寒论》，是很好的一本书，整理得非常好，又简单，只是好象，犯罪了，犯了1800百年，被关起来了一样，关了一千多年。所以我们应该把它从牢里放出来，它又没什么错，如果用气血营卫，什么其它的辨证方式就错了，看到都是阴虚，都看得出来，六经辨证非常地好，很清楚。

三四六：伤寒，始发热六日，厥反九日而利；凡厥利者，当不能食，今反能食者，恐为除中。食以索饼，微发热者，知胃气尚在，必愈；恐暴热来出而复去也。后三日脉之，其热续在者，期之旦日夜半愈。所以然者，本发热六日，厥反九日，复发热三日，并前六日，亦为九日，为厥相应，故期至旦日夜半愈。又三日脉之，而脉数，其热不能罢者，此为热气有余，必发痈脓也。

346，“伤寒，始发热六日，厥反九日而利；凡厥利者，当不能食，今反能食者，恐为除中。食以索饼，微发热者，知胃气尚在，必愈；恐暴热出，暴热出来，来而复去也。后三日脉之，其热续在者，期之，”旦日半夜，夜半的时候会痊愈。这样看起来好象很复

杂，有一种状况叫做回光返照，回光返照维持三天的时间，这个条辨在讲的，本来病人很严重，快死掉了，或是胰脏癌，肺癌，胃癌什么样子，突然肚子饿了，开始吃东西，大概有三天。除中就是回光返照。那也可能是正常回来了，治得很好，恢复啦，怎么知道？就问他之前，除中之前，如果寒热的，这就是阴阳的区分。正常的太极，阴等于阳，这是太极，循环是阴等于阳。

那如果阴证就很盛的时候，是阴是大于阳的状态之下，我们这样写，阴是比阳大，问他，之前冷热感觉怎么样？病人说先热六天，后面冷九天。（医生）心里都凉下去了，糟糕，差三天，冷九天，阴比较盛，热六天。那看（热冷相差的）天数，这就是中医在计算这个人会不会救回来，会不会死掉，这去查，对我来说他讲得很清楚。病人会告诉你，大概是这样，病人都不会错，感觉得出来。那这时，发热六日，冷九天而利，凡厥利者，当不能食，如果是热六天，冷九天，照理说是阴很盛，已经很危险了，会下利，或大小便失禁，阴会越来越盛，阳会脱掉，当不能食。

今天他突然可以吃东西了，这是除中，是回光返照。如果这个病人食以索饼，不一定是大饼，没有那么凑巧，如果是法国人要吃面包，意大利人要吃意大利面，这都不一样，就是要吃他最喜欢吃的食物。一般饼就是谷类的东西，以前汉朝叫饼，叫汤饼，面条就是饼。微发热者，知胃气尚在，我们最希望就是微发热，因为一点点热慢慢慢慢回来，是最好的，人体是渐进的，就好象阴和阳太极图，因为它一直在转，阴和阳是慢慢慢慢改变的，所以白天到晚上是慢慢慢慢黑掉。没看过一条线，本来是黑突然一下就变白了，一秒钟就变白了。阴和阳不会瞬间改变，人体也是这样，它不会瞬间改变。微发热者，慢慢慢慢回来，我们就知道胃气尚在。我们就怕它突然暴热回来，热了三天，又走掉，回来就完蛋了。

如果他吃东西以后，后三日脉之，后天再去问，这个脉不见得是摸他的脉，你再去看看他，如果热续在者，第一个是，有脉就是，有热的脉，第二个病人会告诉现在身体很热，后三（日），其热续在者，期（至旦日），半夜会痊愈，为什么？因为这三天的热，跟前面六天的热加起来是九天，刚好九天热九天冷，阴阳是平衡的状态，所以半夜会好。“所以然者，本发热六日，前面六天，厥反九日”然后，发完冷九天后，复发热三日，就是三天，然后并前六日，两个加起来是热九天，“阴和阳，为相应”阴阳是相应的，所以期至，我们可以知道，这人半夜胃气会回来，开始肚子饿，开始吃东西。【倪师伤寒 55 视频同步文稿】

所以本来发热六天，冷九天是阴盛阳退，病情在进，对不对？结果，复发热三日，病前六日加起来就是前面热六天，冷九天，再加后面的热三天，因为阴阳在循环，是加起来是九天，相等，我们就知道半夜胃气会恢复。如果这是第一次加三天，六天以后加三天，知道很好，再等三天在去看看他怎么样子？如果脉数，其热不罢者，此为热气有余，就会发脓疡，里面化脓疡。如果是正好，九天热九天冷，病人是恢复了。如果超过九天，热气有余，里面有化脓或是什么，比如肝脓疡或是什么，化脓了，痈脓在里面。所以这一个是不及，一个是太过，一个是正好，我们要求的是正好。所以超过那个冷和热，超过或九天以后，就是过热，九是一个阳数，人的生命的数。所以如果今天有一个病人，前面六天是热的，后面九天是冷的，然后胃气开始恢复了，三天以后，热就没有了，热脉就没有了，这是除中。如果脉还继续在那边，热脉还继续在那边，病人就不会除中。这除了帮助判断以外，是不是热多一点比较好？太冷了九天就不好。所以我们会用热药的人才可以治病的，真正会治病的是会用热药的人，寒凉派什么是不行的。

三四七：伤寒，脉迟，六七日，而反与黄芩汤撤其热，脉迟为寒，今与黄芩汤，复除其热，腹中应冷，当不能食，今反能食，此为除中，必死。

347 条伤寒，脉迟六七日，反与黄芩汤撤其热，脉迟为寒。一般伤寒的时候，当脉

数，浮数的时候是表证我们会发表。病人现在是恶寒很冷了，六七日脉是迟的是里寒。如果开错了开到寒凉的药，他里面是寒的，黄芩汤是寒凉的药，结果脉迟为寒，结果寒上加寒，再把里面的热去掉，这样的時候，肚子里面应该是冷的，应该是不能食，因为他里面本来是冷的，结果你开寒凉的药，“今反能食，此为除中，必死。”这是回光返照。里面很冷的比如下利什么，我们看到里面阴寒很盛，结果病人反而能吃东西，他能吃东西的时候完全没有热的脉，脉是迟的，完全没有热的症状，这是回光返照。所以人要热一点比较好。黄芩汤是热利用的，肚子痛的时候才用热利药，不会神经病寒利下利清谷，喊黄芩汤，不会误导成这样吧。

三四八、九：伤寒，先厥后发热，下利必自止。而反汗出，咽中痛者，其喉为痹，发热无汗，利必不自止。若不止，必便脓血。便脓血者，其喉不痹。

348 和 349 这两个条辨放在一起，伤寒，先厥后发热，先冷了后面发热，下利必自止。因为本来厥阴就是寒证，里寒了，突然发热起来，代表阳回头了，这个下利会自己会好。如果“反汗出，咽中痛者，其喉为痹，发热，无汗，利必不自止。若不止，便脓血，便脓血，其喉不痹。”这是非常重要的一个地方，肝脏上面是肺，下面是大肠，肝是木，肺是金，大肠也是金。金跟木刚好夹在中间，把这木夹在中间，所谓金克木，木反侮金，两个要平衡的话会很好，就不会有病，什么叫平衡？当肺进气吸气的时候，横膈膜会下降，下降的时候横膈膜压迫到肝脏，肝脏就会把血吐出来，肝脏里面肝藏血，收藏血，阳自己不会跑出来，按照《黄帝内经》当吸气的时候，天上的阳，天阳入肺，所以空气里面的氧气很多，氧气很多的进来的时候肺一膨胀，横膈膜下降把肝一挤，肝里面的血从这个血管，肝下方有个血管就进入大肠。那大肠周围有很多血管得到肝脏的血后，大肠就开始蠕动把大便往前推，没有这么快，吸一下从这边一下推到这边来，哪有那么快，那大家都在跑厕所？所以它慢慢慢慢开始推，一天推 24 小时刚好就通通推出来。

为什么练功夫很好？练功夫就是在吸天阳，呼吸吐纳，前面有教五脏逼毒法，打肚子。为什么要用指头去打肚子？因为人难免都有一点湿在身上，为什么会有湿？因为有时冷气间，有时工作环境办公室里面很热，总是要冷气在那边。那有些是可能高科技用冷气，因为怕温度太高了，好的机器会烧坏掉诸如此类。那他在很冷的地方，医院里面手术房也很冷，因为他希望冷一点血流慢一点，可能是这样。然后寒很多，湿就会很盛。那平常又运动很少，从早忙到晚，下班回到家已经很晚了，那就打打肚子让湿出来，呼吸要打打肚子，所以平常就在代谢排湿，这就是练功夫的好处。这叫做常态。

三五〇：伤寒，一二日，至四五日，前厥者，必发热；前热后厥者，必厥深热亦深，厥微者热亦微，厥应下之，而反发汗者，必口伤烂赤。

那现在，有个人先厥，手脚发冷了，四逆了，后面发热，下利必自止，而反汗出，咽中痛者，其喉为痹。肺上面紧接到就是喉咙，喉咙在上面。如果这个里面是寒湿很盛，厥阴证就是寒，中焦就是肝脏都是寒的。寒湿很盛的时候，这个热一发起来的时候会往上冲到喉咙，这个热本来应该储存在身体里面的，可是寒湿很盛的时候往上走跑到喉咙里去了，这两个热本来要进来，结果没法进入肝，一个是往上走一个是往下走，所以如果是“咽中痛，喉为痹，发热无汗。利必不自止，若不止，便脓血，其喉不痹。”意思说如果热往下走从肝脏走到大肠里面去了。那这个热就是病，我讲的热就是这个最后一道系统。那病毒这些都是属于这种热，那下去到大肠里排出来后，大便都是脓血。那肝脏里面有生阳，阴极生阳，生阳是阳气、元阳，很好。那还有一种热，这种热是病毒的热。病毒的热出来所以它不是往上走就是往下走，所以肝病的时候，会看到病人会吐血，有时热往下走，有的病大便会脓血出来，这两种。有脓血的话，喉咙就不会麻痹，有痹证，就是不会痛，不会有吐血这种现象。所以上下是相通的，肝脏就在中间。我常常跟大家讲，要保证每天都有正常的大便。然后要多运动。那在这个条件之下，运动的话，肺活

量一定会增加。那抽烟会不会对肝有影响？当然会有影响，影响到肺，金会克木，会影响到肝脏。这就是喉咙跟大肠是相通的。厥阴证在这个条辨里讲的就是这个。

伤寒，一二日到四五天就是病在进了。前厥者，必发热。病情如果到厥阴证的时候，有发热都是好现象，如果发热以后又冷了，这就是热深厥亦深，当热到极限的时候，会看到寒证。所以中医比较难分辨的地方就是有时热是假热，里面是真的是寒的，热深厥亦深，厥微者热亦微，厥应下之，而反发汗者，必口伤烂赤。如果是很高热很壮热的时候，里面很冷，外面都会看到很热，热深厥亦深。如果寒很微弱，热也会很微弱，这种情况之下，当看到病人寒热交结的时候，发他的汗，发汗必须要有伤寒表证或是太阳中风表证才会去发汗。那这种是不应该发汗的时候你误以为是热，发热很盛，伤寒你看起来都是热证伤寒，你给他发麻黄汤，口伤烂赤，因为他这个热不是在表，而是在厥，在厥阴，在阴的尽头。所以千万不要发汗。在厥阴篇治证里讲究的不是发汗，也不是攻下大便，而是利尿，小便出，黄就会开始退。大便堵到的时候，会加很轻微的剂量在里面，让大便自己顺出来，不要去用大黄去攻。这个条辨就是说看起来好象是伤寒，是热要发汗，实际上他是厥阴证，厥阴证忌发汗，不可以发汗，本来里面阴寒就很盛了，再一发汗的时候，里面的病毒会往外跑，会造成这种情形。

三五一：伤寒病，厥五日，热亦五日，设六日当复厥，不厥者自愈，厥终不过五日，以热五日，故知自愈。

伤寒病，如果是伤寒，冷五天热五天，五天对五天，第六天当复厥，不厥者自愈。第六天应该先冷五天后面热五天，第六天的话如果在回去冷，这个病还是在进行中。如果在第六天后，开始热起来不再冷，这个病就会自己会恢复了，所以厥不过五日，热五日，所以知道自己会痊愈，五天都是纯阳。九天就不好，五天没有过一候都不是危险的症状，如果是冷持续的冷下去或是持续的热下去，超过九天才是不好，五天都是没有什么问题。这是日数。

三五二：凡厥者，阴阳气不相顺接，便为厥，厥者，手足逆冷是也。

厥的定义在这一条，352条下定义，实际上厥阴篇第一条就应该要摆这个。手足逆冷这是手指头到手关节，脚指头到膝关节，这叫做手脚逆冷。那这时厥证就是阴阳气不相接。我刚刚画的阴阳图，肺是阴，大肠是阳，旋转的时候肺金往下走的时候，这个血往下来大肠就往这边走，所以阳一直回来。那大肠在这边，在行走的时候，小肠是火在下面烧，小肠是火，那糟粕大便跟水在大肠走的时候，火在下面烧，水在上面这个水会气化，气化这个水又跑回肺里面来，肺里面到了顶以后又开始下雨下来，又到肾脏去，所以这个水一直在循环的。所以阴阳是一直在走，不停的走。如果肝有问题的时候中间横膈，比如脾脏有问题、胰脏有问题或肝有问题，梗在中间的时候这个水道就不通。这个水不断的要气化出来，结果到这边就梗到，结果肚子就越来越大。上面是很干，这个水要上来，水上不来。那喝水下去，喝水下去没法去产生水，就在这边又梗到，他又不渴，他喝不下去，中间就梗到，那水就不断的在下面累积起来。所以腹水是这样来的。

三五三、四：伤寒，脉微而厥，至七八日，肤冷，其人躁，无暂安时者，此为脏厥，非若蚘厥也。蚘厥者，其人常自吐蚘，今病者静，而复时烦，此为蚘厥，蚘上入膈，故烦，须臾复止，得食而呕又烦者，蚘闻食臭出，其人当吐蚘也，蚘厥者，乌梅丸主之，又主久利。

这是寒热并结，专门治疗有寒有热的时候的一个处方。伤寒如果脉微而厥，如果真正的是太阳伤寒是脉浮而且紧，这时用麻黄汤。如果是脉小而厥，而冷，脉很小很冷，七八日，肤冷，其人躁，无暂安时者，此为脏厥，脏里面阴寒很盛的时候，这个人会烦躁，因为阳会往外走，因为脏里面太盛了，脉很小，这个是持续的。无暂时安，这人一

直烦躁，这很危险。脏厥很危险，里面阴寒很盛，因为脏里面的阳要往外走，所以病人不断的烦躁、躁动。阴阳在分隔的状态之下，这是脏厥，跟虺厥不一样。里面肚子有虫，虺厥，其人常自吐蚘，今病者静，而时复烦者，此为虺厥。脏厥的话病人一定烦躁。病人安安静静在那边，就不是脏厥，不要一看到这个人以为是脏厥。以为他要死，不是，他只是个寄生虫。那平常病人是静的，“而复时烦，此为虺厥，虺上入膈，故烦，须臾复止，得食而呕又烦者，虺闻食臭，其人当吐蚘也，虺厥者，乌梅丸。”乌梅丸又除了主去虫以外，最主要的还有久利。光是久利，可能你不会用。

我先讲虺厥。虫在肚子里生存，会有虫一定是肠胃寒、湿，才会长虫。所以虫的体温跟胃的体温是相等的，它才会活在里面，胃比较冷的。那病人安安静静，有虫在里面没有动，为什么会说时烦，虺上入膈，故烦。当想要吃东西，一吃东西的时候，虫也饿，肚子饿，虫也跟着饿。那一吃东西的时候，虫也要抢着吃。所以虫就会往上膈走。那虫往上膈走的时候就会觉得很烦。那须臾为什么止？因为饥不欲食，饭到了嘴巴旁边，不想吃，停掉。虫一看没有食物就回到肠胃里面去，又停掉了。所以时好时坏。吃东西，硬吃下去，得食则呕又烦，因为吃东西下去以后恶心，因为虫在一直在那边，虫一直往上逆。那这个人就会吐蚘，这就是虫。那乌梅丸，这里写的久利。最主要是用在神经质的人，每逢考试必下利。那就是乌梅丸证。舌头伸出来一看，黄湿的，乌梅丸里面那个有寒有湿在里面。那有时上面有点心包经有点湿热。痰梗在这边，胃是冷的，肠胃是冷的，心包是热的。这个就是乌梅丸证久利，心包是相火。什么叫相火？相火就是欲望。人的欲望，欲念叫相火，这是心包。那考试到了，心包里面有积痰，一考试他就很紧张。那肠胃是很冷的，他就下利。所以我们看到病人紧张就下利，舌苔是黄的，黄的是代表因为舌是心表。其实肚子里面是寒的。所以久利一般是寒利。久利这种，最常见的就是每次病人说，一考试就下利，乌梅丸就讲完了。你就已经结束了。

还有一个是去虫，为什么乌梅丸可以去虫？虫的性根据中医的研究，乌梅丸跟虫的性有关系：虫遇到酸，酸的一吃到，不动了；辣的一吃到虫就服从了，就乖乖了；一吃到苦的味道就泄，逃走了，所以乌梅丸，经方就把中药里面最苦的、最辣的、最酸的放在一起，把乌梅找出来，乌梅还不够酸，泡在醋里面泡一个晚上，还要先泡过醋，虫那么笨吗？它不会去吃饭，不要吃乌梅。所以设计乌梅丸的那个人，经方有一套。你吃饭的时候，怎么能确定刚好虫吃到乌梅，你吃到饭？哪那么厉害！他就开始设计，处方怎么设计的？想办法让虫吃到乌梅，十味药，待会讲剂量，分开捣筛。苦酒就是醋，黑醋，泡乌梅一个晚上，然后把核去掉蒸，用五升的米就是一点的米，不要很多的米，用五谷的味道。为什么要用米？吸引虫来吃，饭熟时捣成泥跟乌梅捣成，乌梅核不要，乌梅很酸，再放蜂蜜下去，蜜是甜的，又甜又苦虫就很喜欢吃。然后杵两千下，没有说两千下一定要这么标准两千下，只要打烂就好了，很均匀的，做成药丸。

什么是先食饮？就是饭前吃，肚子饿一吃乌梅丸，虫说：有蜂蜜有米，然后虫就上来抢，结果它闻到的是米和蜂蜜，一咬下去，糟糕，又酸又苦又辣，虫就往回跑，这时你吃饭下去。结果你吃到饭，虫吃到乌梅，一路往下逃，从大便就排出来了。乌梅丸就是这样来的，在吃乌梅丸的中间，刚开始一次吃十颗，一天三次，如果严重加到二十颗，一天吃三次。那吃乌梅丸的中间，不要去吃什么撒西米生冷的，生菜沙拉也不要吃，不然胃还有寒湿还没去，再吃生菜沙拉，虫子跑掉了，虫卵又吃进去。滑物，臭食象豆腐乳都少吃，因为腥臭的东西虫最喜欢。这些东西下去虫会留在身体里面。所以这些要忌食，不然虫又回来。

354 乌梅丸方

乌梅三百个，细辛六两，干姜十两，黄连一斤，当归四两，附子六两炮，蜀椒四两炒去汗，桂枝六两，人参六两，黄柏六两
此十味，异捣筛，合治之。以苦酒渍乌梅一宿，去核，蒸之，五升米下，饭熟，捣成泥，

合药令相得，内白中，与蜜，杵二千下，刃如梧子大。先食饮，服十丸，日三服，稍加至二十九，禁生冷、滑物、臭食等。

这处方，乌梅、细辛六钱，乌梅三百个没有核，肉不多，肉拿起来只有一点点。干姜一两，用到干姜跟蜀椒，桂枝也是辛辣，蜀椒也是够辣，用蜀椒、干姜、桂枝这几个辛辣的，乌梅最酸的，黄连、黄柏苦味的。因为病人有一段时间有虫在肚子里面消化系统不好，血会比较亏一点，所以有虫的人肚子很大，几乎不吃东西，肚子很大有虫在里面，那人面黄肌瘦，这时张仲景才用好不容易出来一个当归。所以从太阳一直到少阳到阳明，一直到太阴、少阴都看不到，在厥阴篇才看的到当归。所以张仲景在用当归治病，是非必要不用当归。不是说当归不好而是你现在很健康很正常，可以吃当归，没有关系，生病的时候不要吃，当归是补血。人参是补气，肠胃的津液，因为肠子里面有虫很久，这样就可以补泻同时兼顾起来，这是乌梅丸来源，是这样造成的，如果不放米下去，不用蜜下去的话虫打不出来。虫很聪明的，不要吃。结果你吃下去你吃到是乌梅丸，虫吃到饭，没有用。

三五五：伤寒，热少，厥微，指头寒，默默不欲食，烦躁，数日小便利色白者，此热除也；欲得食，其病为愈；若厥多而呕，胸胁烦满者，其后必便血。

355条，伤寒如果热少厥微，热也不多冷也不多，两个都很少。如果是指头寒，指头一点点寒，又不是四逆手脚冷，默默不欲食，烦躁，数日小便利色白者，此热除也。这个热已经退掉了，指头寒又不是手脚冰冷，指头有点寒。比如病人原来四逆，手脚是冷的，结果很冷又很热，比如六天是热的六天是冷的。吃了你的药以后，手脚很温了，现在只有指头变寒，代表你对了，所以我们一直在用热药就是在这里。那用温病派的药，热不起来的，以前温病的很喜欢用犀角，现在犀牛角是国际野生保护法禁用，没有犀角，不会治热病，他不晓得犀角不需要，白虎就是什么热病都去掉了，白虎就可以了，白老虎比犀牛角好。那这个热除。

如果病人欲得食，其为病。那继续吃下去等到胃口恢复了病就会好了，如果冷多而且呕，又冷又呕，胸胁烦满者，其后必便血。冷多，不但你吃了药病情在转变的时候，越来越冷，东西都吃不下去了，吃了东西就呕出来，胸胁烦满，呕吐，后面一定会脓血便出来，因为热不能下的时候，里面寒很盛，会造成大便里面会带很多血。这是因为刚开始有热，所以厥阴证一定有寒热交结，当寒很盛的时候，热一定要找地方宣泄。因为里寒很盛它一定要找地方排出来，那一个是排脓血，恶心，还有一个是排脓血，当里寒胜过热的时候热就要找地方跑，所以不是往上胸胁满满，后面就是大便带血，这就是因为里寒很盛，热没法呆在里面往外走的现象。所以我们治疗厥阴证比如治疗肝病，会很注意他的大便。

三五六：病者手足厥冷，言我不结胸，小腹满，按之痛者，此冷结在膀胱关元也。

356，病者手足厥冷，言我不结胸，小腹满，按之痛者，此冷结在膀胱、关元也。这个结胸介绍过陷胸汤，结胸结在心下痞的地方，胃的周围的地方很硬。那病人手脚冷，看看是不是那么冷，有没有结胸？他没有结胸，小腹，少腹比较胀满，按它痛，按之痛就是里面是冷，寒实，寒水在里面，这时我们可以用灸，在关元上面灸。这个意思而已。

三六〇：伤寒发热，下利，厥逆，躁不得卧者，死。

有寒有发热的时候，如果脉是浮的，没有下利的，我们知道是伤寒表证。现在有寒又有发热全身，病人下利不止，手脚冰冷，躁不得卧者，死。就是里寒越来越盛，越来越盛的时候阳会出来，阳出来的时候病人躁没法躺下去，所以肝癌到后期的时候病人是坐在那里死，坐在那里没法躺下去的，最多一个礼拜就死了。那同样的这个条辨除了帮

助辨证，知道这人危险了，同时告诉我们在治疗这种末期的癌症的时候千万不要攻下！下利，里面很冷，手脚冰冷的话，烦躁，这是阴阳要相隔了，所以不攻下，不攻大便，但是攻小便，然后想办法把阴阳相和，让阴阳搭配在一起，让阳要回头才行，待会开一些建议的处方。如果看到一个病人坐在那边不能躺下去，下利，完了。如果他肚子胀的很大，手脚是冰冷的但是没有下利，利他小便出来，小便一排出来，胃口一恢复，他就有机会恢复。

三六一：伤寒，发热，下利至甚，厥不止者，死。

361条，伤寒发热，同样是伤寒发热，下利至甚，厥不止者，死。手脚越来越冷。病人冰到什么程度？腹水的病人摸上去，腿肿得又大，整个象寒冰一样，冰块一样，非常的冰冷，厥不止，越来越冷，寒气一直往身上走，这种都是死证。

三六二：伤寒，六七日下利，又发热，其人汗出不止者，死，有阴无阳故也。

伤寒六七日，连续下利又发热，汗出不止者，死。这就是阳要绝，阳要离开身体的时候突然发热，汗出。比如今天一个病人是肺癌、胰脏癌我们开汤剂，看他身体很虚，开十全大补给他滋补下身体，开什么药下去他吃完通通流汗流掉，代表里面象冰山一样，药只到外面汗流不止者，阳已经绝掉了，药不能接受下去了，这都是有阴无阳的原因。

【倪师伤寒 56 视频同步文稿】

所以阳主要是能够收，阴不可以结实，如果阴一旦结实就完蛋了，一旦结实，我们用的药物进不去的时候，病人就危险。所以我们会去找很热的药，希望把这冰山融化掉。伤寒条辨到了厥阴篇的时候，只要有热存在，病人就有机会回来的。除非你用热的药下去，比如这个人汗出不止去发热，你知道里面是冷的，因为病人不断的下利，吃什么拉什么东西，也就是病人肚子一直在排水，在虚脱的状态之下。那你用很大剂的药下去他的身体又不受，吐掉或还是下利，没有改变，而且吃的药越多，流的汗越多，他已经不接受了，这就没办法。

三六三：伤寒，五六日，不结胸，腹濡，脉虚，复厥者，不可下，此为亡血，下之死。

363，伤寒，五六日，不结胸，腹濡，就是肚子软绵绵的，脉虚又是冷的，不可下，此为亡血，下之死。意思就是亡血家，病人是贫血，病人有失血，比如本来就是贫血的，还有他刚出过车祸或刚生完小孩，失血很多大量出血，他会有肚子是软的，但是脉是虚的，手脚是冰冷的，这种状态之下，不可以攻下。一攻下的话，他的血会丧失更多。失血的病人不要攻下。只要看他的脸色就知道，脸苍白，嘴唇是白的，也就是失血，绝对不要攻下。不要去攻他，一攻下，因为血的来源是来自食物，他已经贫血了，肚子里面唯一还有一点食物在那边支撑他，结果你把它攻掉了就这意思。

三六四：发热而厥，七日，下利者，为难治。

364，发热而厥，病人全身发热，但是手脚是冰冷的，厥阴证就是寒热，手脚冰冷，七天一个礼拜下利，下利代表阴很盛，阳不能固住它。上一堂课我们介绍过，流汗不止，阳绝，因为要固表，刚刚那个汗流不止也是代表阳。所以我们人不动不会流汗，因为阳在固表。小便失禁，大便失禁，都是危险的症状，都是阳脱的现象。所以如果一个人吊死，一吊在上面，一看地下大小便出来这人死掉了，知道他死掉了，但是你还是救呀，不然的话你就会被骂。大小便没有出来可以救，阳还没有脱，象这种下利的，为难治，难治还是可以治，你不要不治。那这是真寒假热的一种现象。

三六五：伤寒，脉促，手足厥逆者，可灸之。

365，这个脉促，促脉是跳跳，跳跳，就停一下。手脚厥，手脚冰冷的，象这种情形可以用灸的方式来治，知道手脚冰冷就是胃气不够了，胃气不够会有手脚逆冷，他其它什么都没有，也没有下利，什么都没有，就是脉比较快一点，跳跳停停，跳跳停停，这时灸灸中脘呀，关元呀，灸灸肠胃的穴道，都可以灸。也就是说即使是厥阴证但是没有下利，也没有恶心什么，就都可以灸，手脚冰冷没什么关系。

三六六：伤寒脉滑而厥者，里有热也，白虎汤主之

伤寒脉滑而厥者，里有热。滑脉出现的时候，按上去滑脉的速度非常流畅，我们知道里面是热，外面看起来是冷的，里面真的是热的，所以这就是真热假寒，寒到极限的时候实际上里面是热的，热产生的时候会看到寒证。那前面有介绍过热到极限的时候，寒在骨髓。那有热的时候，里有热时会用到白虎汤，诸位白虎汤出现的时候你绝对不会弄错。一般 99%就是白虎汤出现的时候舌头是干裂的，然后摸他的脉比较大，然后他说怕冷，没关系，摸他的手都是很热，小便都是比较黄，1%是他里面是寒的，外面是热的，结果处方，这时也可以用白虎汤。阴到极限会生阳，所以寒极会生热，寒到冷到一定的极限的时候，身体会产生热，这是太极图是圆的，圆形的，热到极限的时候也会生寒。

所以我在处方，给病人的时候，一看他是那么胖三百磅的体格，然后不断的喝冰水，全身是燥热的，冬天外面很冷，他穿一件衬衫，外套都不用穿，还在喝冰水，然后一直是很热。好了，用白虎，看起来是白虎，5两、6两，7两，8两，9两，10两，14两还在开，他说药越吃越热。我火大了，把白虎拿掉改生附子，为什么？因为他是热的，用再热的药下去，热加热，热极会生寒，结果生附子给他一付药，不用第二碗，第三碗。第一碗一下去，他说天哪！冷死了！那我们吃到生附子是热的，他吃到是冷的，因为极限。所以你要突破中医的观点，当看到以为里面是有寒，不断用四逆汤下去，他说越吃越冷，吃了四逆汤还冷，再加生硫磺下去，还冷，这时算了，（改成）白虎汤，让他更冷，一剂下去热就回来了，就第一碗够了，很厉害！这个部分诸位要突破，你无法想象那么壮热的人开出来居然是生附子。那只有我做得得到，只有我敢做，其实我不是一开始就做，是从4、5、6、7、8、9、10两，怎么越吃越热？奇怪，不对呀！我还跑到药房去看石膏有没拿错，拿成什么东西，还是墙壁上刮下来的白粉，我去看看清楚那的确是石膏，怎么会越吃越热，没错呀，所以不是一开始就敢用这样的，所以寒热一定要辩认清楚，白虎，白虎汤；真武，炮附子或生附子都可以用没关系。

三六七：手足厥寒，脉细欲绝者，当归四逆汤，主之。

367 当归四逆汤方

当归三两，桂枝三两，芍药三两，细辛三两，大枣二十五个，甘草二两炙，通草二两此七味，以水八升，煮取三升，去渣，温服一升，日三服。

367，手脚冰冷，脉细欲绝者，当归四逆汤。这个方用了很多地方，我甚至可以到什么阶段，脉很微细，我就说你冬天会生冻疮，“医生你很厉害！现在是夏天你就知道我冬天会发生什么事情，我每年冬天都生冻疮。”因为手脚是冰冷的，当归四逆汤，专门治疗冻疮，如果这个冬天的时候，脚放在雪地里面呆太久了，结果脚趾头烂掉了，血液循环不回来了，给西医搞，有解释吗？把脚砍掉，中药绝对处方，而且是唯一处方就是这当归四逆汤，当归四逆汤吃下去以后那热就从身体里一直透到脚趾头去。那你说老师你冻疮在用，其它不会用，你不要那么傻，糖尿病的病人到后来要截肢，也是当归四逆汤证，我讲过只要是截肢，你都要用到当归四逆汤，西医只要说这个人需要截肢，你就要想到当归四逆汤，这个专门在手脚冰冷的时候使用的，当归四逆汤。

当归四逆汤，到了这么极限的厥阴篇居然又回到桂枝汤，桂枝，芍药，甘草，大枣，

生姜不见了，生姜不用。那里面，桂枝，芍药是等量，其它就是桂枝汤把生姜拿掉，加上当归，细辛跟木通，通草就是木通，当归，细辛和木通，这七味药用八碗水去煮，煮成三碗，一天吃三次，三餐饭前各吃一次，当归四逆汤。这处方很有意思，当归四逆汤的时候，手脚逆冷，张仲景知道病人血不够，会加当归下去，桂枝汤还是一样，生姜拿掉，生姜除了去胃里面的停水以外，胃里面如果没有停水，没有恶心，生姜不用有不用道理。这药一下去，因为这里面有炙甘草和红枣，不担心肠胃的津液不够。

不用生姜的原因，因为生姜只是散胃里面的寒水，第一并没有力量把它发散到全身四肢末梢去，第二桂枝和芍药，前面的芍药甘草附子汤里面没有放桂枝，也没有放生姜，光是芍药跟甘草。那炙甘草能够强心脏的力量，红枣补津液，粘答答的就跟肠胃的津液是一样的。那不用生姜，因为在救逆时一般要用干姜，不用生姜，生姜不救逆。那细辛能够升下焦的阳。那通草是能够一点点通利肠子里面的宿便，如果这个人有坏死的食物在里面的时候放一点通草，所以当归四逆汤病人吃后，每天的大便会比平常多1-2次。因为里面有通草，那换句话说如果已经有下利，通草就拿掉；已经有便秘了，木通多加一点，当归多加一点，当归除了补血以外，最主要还有仁剂在里面，如果大便很正常，当归四逆汤吃完以后大便就会能排出来很多，因为有当归跟木通。那细辛在少阴证的麻黄附子细辛汤是升下焦的阳，下焦的从肚子小肠关元这边的阳往上升，里面寒的时候，寒的象冰块一样，有水在里面，细辛是很热的药，下去水就可以化掉。不用生姜，因为我刚刚讲并没有恶心，并没有呕吐的现象，张仲景在研究经方的时候，知道经方的重点是药简力专，有需要的时候再用，没有需要的时候就不用。

所以这处方后面有当归四逆汤加吴茱萸生姜汤，病人如果有是当归四逆汤证，手脚是冰冷的，同时有化脓，脓疡的现象，用当归四逆汤，病人有恶心，呕吐，把吴茱萸跟生姜加回去。那临床上当归四逆汤主要的症状是造成血虚，还有寒冷造成手脚有冻疮的现象，还有女人白带也很好用，白带很多，脚是冰的，都是当归四逆汤。临床上对胃也很好，对慢性的胃病都很好，如果遇到慢性的胃病，吃又会恶心呕吐的时候，就是后来的吴茱萸生姜汤。临床上疝气也可以用，为什么？因为细辛，细辛在里面，细辛能够化他的里寒，如果疝气肠子下堕，一般都喜欢用升麻，升麻能够升提阳气。

三六七：若其人内有久寒者，宜当归四逆汤加吴茱萸生姜汤主之

367 当归四逆加吴茱萸生姜汤方

当归三两，桂枝三两，芍药三两，细辛三两，通草二两，甘草二两炙，大枣二十五枚，吴茱萸二升，生姜半斤
右九味，以水六升。清酒六升，和煮取五升，去渣，分温五服。

367条，若其人内有久寒者，这个人寒了很久，肠胃里面寒了很久，当归四逆汤加吴茱萸生姜。真正在用吴茱萸的时候，临床上肝病的人恶心呕吐用吴茱萸非常好用，因为吴茱萸在厥阴篇出现在当归四逆汤里面，吴茱萸可以止呕，所以吴茱萸本身能够入肝。临床上胃下垂的，几乎一剂就去掉了，当归四逆汤加吴茱萸生姜。一付药九碗煮成三碗，第二碗，第三碗还没喝，第一碗喝下去就好了一大半，就那么快。那病人常常胃里面很寒冷，所谓寒冷就是他不能吃凉的，一吃凉的肚子就难过，恶心，不消化，不是吐就是下利。那吃东西一定要热，胃口不好，人瘦干干的，这都是肠胃的问题。

里面是寒的，手脚是冰冷的，因为手脚的温度就代表胃气的温度，真正最好手脚的温度，是手掌的掌背是阳，掌面是阴。正常人阴中要带阳，阳中要带阴。那阳中要带阴，这是阳面所以手背应该是凉的到指头这边，手掌是阴面，阴中要带阳所以手掌的热度是要到手指头尖这边，这样刚刚好。所以我们常常诊断的时候手一摸，上下一摸，上面（额头）是冷的，下面（手掌）是热的，这是常态。结果一摸的时候上面是冷的，下面也是

冷的，一直冷到，（手掌面）从手指头一直冷到这边来（手指往劳宫穴方向），有的冷到这边（最里面一节手指），有的冷到这边（手掌心），不一样，每个人都不一样。那附子二钱，三钱，四钱，五钱，诸如此类。如果（手背从手指到手背心）一直热过来。那石膏（手背心到手指）四两，三两，二两，一两，就这样看。有时可能是黄芩或黄连之类。

所以我们常常一摸就结束了，正常人摸他手掌是热的，手背是冷的，然后另外再摸他头是冷的，手掌是热的，因为胃气会往上升。其实，手脚是平衡的，但是胃气没有发汗，身体里面很热的话，热就会找地方发散，就爬到头上，头上是热的。那一摸他额头是热的，手是冷的，身体也是有问题；摸到手掌是热的，额头是冷的，这是正常。所以晚上小朋友睡觉，看下小孩子身体好不好？一摸他的手，一摸他额头，额头是冷的，手是热的，脚是热的，这小孩子是正常。反过来，儿子说今天身体生病不舒服，打电话请假。妈妈一摸孩子，手是热的，额头是冷的，啪（一掌），骗不了你的，真的骗不了你。那问题怎么改变，除非他听我们的课，他先到热水里面去泡一下。那是暂时的。那是他骗过你了，这个儿子这么聪明可以不用去上课了。

三六八：大汗出，热不去，四肢痛而拘急，又下利，厥逆而恶寒者，四逆汤主之。

368，当看到一个人，大汗出，热不去，如果没有其它的症状是标准的白虎汤证，大热呀，白虎汤。现在大汗出，热不去看起来是热证，结果四肢关节痛而拘急，抽筋就是绷得很紧，有下利，外面很热，里面又下利，这是什么？里面真正是寒的，所以他的热往外走，看起来外面是大汗，还是很热。真正的热有二种，一种是病人的热，还有身体的阳，这二个不一样，看起来都是热。那他的阳往外走的时候就是这样，病往外走也是这样，看起来很象，实际上阳要往外走造成手脚冰冷，病人下利，所以又流汗又下利，病人的阳一直往外走，津液一直在伤，赶快下四逆汤。所以四逆汤下去赶快把里阳壮回来。四逆汤很简单。那为什么当初叫四逆？最主要的症状就是手脚冷，手脚冷记得我讲的，病人会告诉你从手指头到手肘，光是手冷脚冷不需要四逆，没事在那边开四逆汤干，女孩子很多手冷脚冷但是手肘，小腿并不冷。

三七〇：病人手足厥冷，脉乍紧者，邪结在胸中，心下满而烦，饥不能食者，病在胸中，当须吐之，宜用瓜蒂散

370，病人手足厥冷，手脚是冰冷的，“脉乍紧者，邪结在胸中，心下满而烦，饥不能食者，病在胸中，当须吐之。”有时脉紧，有时不紧，邪在胸中，梗在这边东西吃不下去，所以病人告诉你胸腔很痛，东西吞不下去，这时要看他是不是东西梗到了，有时你看他气色比我还好，气色那么好，声音那么大，一定是东西梗到了，有时脉都不用摸，望都可以望得出来，只要确定有东西梗到肚子里面，用吐的方式。那就不用瓜蒂散，当然现在瓜蒂散也可以，找甜瓜，想尽办法让他吐也可以，会治的人有的看到哪个人就想吐，就给他看哪个人。反正方法很多，找不到瓜蒂。手按到内关，心想我要吐，我要吐，也会吐得出来，或用肥皂一吸，好恶心，就吐出来，用手进去抠，反正方法很多。

三七一：伤寒，厥而心下悸者，宜先治水，当服茯苓甘草汤，却治其厥，不尔，水渍入胃，必作利也。

371条，伤寒，手脚逆，就是手脚冰冷而里面是寒，体寒，心下悸的，宜先治水，意思这个条辨就定立原则了，如果病人有心下悸，同时又有厥阴有寒，先去治心下悸，再去治其它的，其实这心下悸，心的下方悸，不是茯苓甘草汤，应该是桂枝甘草汤，脐下，肚脐以下动悸才是茯苓甘草汤。所以盖房子千万别盖门槛，门槛不好，常常条辨弄错了。所以记得，心下动悸是桂枝甘草汤，脐下悸是茯苓甘草汤。如果没有把心下的水排掉，要治寒厥，结果会造成寒水跑到胃里面去，所以先把水排掉，再治厥逆，四逆汤之类，先把动悸的现象排掉，因为动悸并不是在胃里面而是在周围，外侧。如果用四逆

汤去治冷，恶寒，厥逆的时候手脚冰冷，四逆汤的干姜是温中的，到胃的里面去，胃的外面上方没法到那边去。

三七二：伤寒六七日，大下后，寸脉沉而迟，手足厥逆，下部脉不至，咽喉不利，吐脓血，泄利不止者，为难治，麻黄升麻汤主之。

372 条，伤寒六七天，大下后，照理说如果是按照太阳表证，伤寒大下是结胸，现在不是，寸脉沉而迟，手脚冰冷，下部脉不至，尺脉摸不到，喉咙咽喉部位，我一再跟诸位说咽喉咽喉，从少阴证以后就出了很多咽喉的问题，所以阴证常常看到咽喉的问题，但单纯少阴证里看到喉咙化脓，生疮，可以用半夏桂枝甘草类之。那厥阴篇也是会看到咽喉不利，如果手一摸他的脉没有，里面里寒很盛，咽喉不利，这时吐脓血，泄利不止者，为难治。吐血有几种情形：一种，肝病的人会吐血出来；还有胃癌的病人也会吐血，如果胃里面寒了吐血出来，最好治的是吐血，如果病人不吐血反而不好治，所以即使看到是胃癌，里面的辨证很多，不见得一定是同样的处方，临床上如果是病人半夜吐血吐出来，金匱里黄土汤是针对这个治的。

麻黄升麻汤对肝病吐血使用的一个汤剂。那麻黄升麻汤是寒热并用的一个方剂，有的经方家怀疑麻黄升麻汤这条辨不应该在这里，不晓得哪个朝代哪个家伙把它放到这里来，年久后很多东西会失真，因为前后比较有点不连贯。唯一连贯的部分是麻黄升麻汤里的处方是寒热并结的，一般开处方出去在治疗厥阴证都会寒和热药并用在一起。

372 麻黄升麻汤方

麻黄二两半去节，升麻一两一分，当归一两一分，知母、黄芩、葳蕤各十八铢，石膏碎绵裹，白术、干姜、芍药、桂枝、茯苓、甘草炙、天门冬去心各六铢
此十四味，以水一斗，先煮麻黄一二沸，去上沫，内诸药，煮取三升，去渣，分温三服，相中炊三斗米顷，令尽汗出愈。

这里面有寒有热，这单位又不一样，所以让人家怀疑说不是仲景的原方。一两一分，什么几分几分不是一个朝代的处方，所以有人怀疑不是原方，里面没有这个，我也相信那个人讲的话，只是因为《伤寒杂病论》里有，我就把它拿出来，放在里面。注意，麻黄、知母、石膏，有知母又有石膏是寒凉的药，麻黄又是阳药，干姜热的药，怎么会放在一起？寒热药并用，一般经方不会那么多药在同一个方剂里，现在同一个方剂里开那么多，14 味药，水一斗，先煮麻黄一样，这部分就比较象经方的原方，这几分几两不太象。麻黄升麻汤就是当有吐脓血的时候使用，但是比较接近于肝脏。升麻常常使用在脱肛，疝气，肠子下堕，中气不足的时候往下陷，常常用升麻来提升阳气。葳蕤 wei rui，这是古名，现在中药房叫玉竹，通名叫玉竹。

这个方专门治疗喉咙咽喉不利，喉咙发炎。那知母，黄芪，葳蕤各 18 铢，一般都是三钱，石膏打碎，原来的石膏是一块块的，硬邦邦的象石头一样，打碎后用棉布包起来，白术，干姜，芍药，桂枝，桂枝芍药是等量，白术茯苓能够去湿，能够小便排出来，干姜能够去寒，炙甘草，这都是一个比较复杂的方子。那临床上肝病吐血可以用，因为这方子里，象玉竹就有止血的功能，当归有补血，应该是这方义，临床上看是这样。但是胃出血的时候不是这样用，胃吐血胃癌不是这样用，胃癌的时候不要用这方子，后面有黄土汤，如果是吐血就用黄土汤，这个方子也是呕血出来。

三七三：伤寒四五日，腹中痛，若转气下趋少腹者，此欲自利也。

373 条，伤寒四五天后，肚子痛，若转气，气要往少腹走，要自利，要开始下利了，寒湿在身体里，就是肚子痛，寒湿肚子会痛的。如果没有把去寒去湿的药加在里，就会到少腹就会开始要下利的现象。

三七四：伤寒，本自寒下，医复吐，下之，寒格，更逆吐，下，若食入口即吐者，干姜黄连黄芩人参汤主之。

374 干姜黄连黄芩人参汤方

干姜、黄连、黄芩、人参各三两

右四味，以水六升，煮取二升，去渣，分温再服。

374 条，这处方非常的重要，开得非常好，这一定是经方。“伤寒，本自寒下，医复吐，下之，寒格，更逆吐，下，若食入口即吐者，干姜黄连黄芩人参汤主之。”我治疗胰脏癌的最重要的处方。胰脏癌很多人的症状吐下，吃不下去就开始吐，吃东西就很痛。胰脏癌，以这个处方做主力的处方，还有种情形，它不是这样。

临床上，胰脏癌很多人吃了吐，寒格，寒隔在中间，吃东西一下去就吐出来，这时用干姜黄连黄芩人参汤。诸位看干姜是热药，黄芩黄连是寒凉的药，中间补个人参，四味药在里面，干姜是温中，黄芩黄连去热，人参因为他吐下肠胃津液伤到。人参去补虚，简简单单的四味药，以这四味药为主力，这是一个。【倪师伤寒 57 视频同步文稿】

还有一个处方是旋复花代赭石汤，这个处方来加减，加干姜、吴茱萸，如果病人恶心得严重呕吐吞酸，病人只要告诉胃酸很盛，就可以这样用，都是用三钱。处方下去，病人吃到，这二个会有共同的现象，原来中膈这边非常的痛，已经吃不下去了，没有吐（呕）酸的时候，吃入即吐，吃下去以后，会吃得下去，但是呕酸是这处方，病人大概一个礼拜后会大下，代赭石会降逆，大下，下出来都是黑的大便，下完后整个痛都去掉了，胃口就恢复了。那这处方也是一样，这是我们治疗胰脏癌的时候。

还有一种情形病人是被诊断是胰脏癌，一般西医诊断胰脏癌，查到胰脏癌都是末期。还有人还在往来寒热恶心，是小柴胡汤证就开小柴胡汤。所以按照证来开是最好，光是这二个方已经是 99%，就是在这二个范围之内，这是我们临证上看到的，可以救得回来。

台北市有个很有名的牙医开了二十几年，他一个朋友的先生就得了胰脏癌，她跟我很好，她的朋友的先生住在洛杉矶，我在佛罗里达，她就介绍，他来的时候，我手上先写咖啡，握在手上。我说你平常最常喝的饮料是什么？咖啡；我就拿出来给他看，你看你刚刚讲的，饮料有千百种，我只写了一个咖啡，就代表我是对的，马上停掉！所以我跟诸位说，你要先假设我是对的，你若不知道怎么来的话，他持续在喝咖啡下去，他的病一直在进，一直在恶化，本来可以活 6 个月，结果因为不知道病的原因吃咖啡 3 个月或 1-2 个月就走掉了。第一个我们知道病的源头，他一停止喝咖啡，病就缓下来，病势就没那么凶猛了。第二个他呕酸很厉害。

结果后来这人还是死掉了，为什么死掉？（前面）他很好，都好。跑回中国台湾省结果得到感冒，吃抗生素。要知道治疗癌症的时候，不见得癌细胞完全去掉，但是吃到这个阶段癌症不影响到，可以共存就好了。所以他吃完药后，二个礼拜左右，他能吃能喝能拉能睡，精神都恢复，黄的通通退掉，气色都正常了，大小便都恢复正常，可是看不见得癌细胞完全去掉，要调养身体。他很开心，出来玩了，本来以为要死掉了，跑到中国台湾省来感冒了，吃西药，一吃，不是发胰脏癌，结果他一吃西药，肝脓疡。我这次回来那牙医告诉的，肝脓疡送到荣民总医院，化脓，不断的打抗生素，打下去就死掉了，为什么？因为他本身还有问题，结果一吃抗生素，一吃下去马上跑进厥阴。厥阴的时候化脓，痛脓，热很深得时候里面会化脓，我们有很多好的处方，中药有排脓汤，很多处方可以用。可是我人在美国，他人在中国台湾省，卡在那边，我又没办法回来，他又没办法去，结果死在荣总医院，死的时候是肝脓疡。可以不用死的，结果死掉了。

这个方速度非常的快，当有寒格的时候，所有的癌症都是寒，寒实，阴实在里面。寒格在胃的中间实际上讲得就是胰脏，这时干姜黄芩黄连人参汤。干姜、黄芩、黄连、

人参各三两，不要真的三两，各三钱就好了，六碗水去煮成二碗，分三次各一碗，药非常好用，就是这几味药。那病人如果有点怕风吹，桂枝汤加到里面；有点项强，葛根汤；没有流汗，没有恶寒，只有项强，脖子硬，然后脸部有点中风，桂枝汤加葛根。这个（干姜黄芩黄连人参汤）方子在里面不动，基础方不动，可以附加一些上去，若这病人除了胰脏癌以外皮肤还很痒，加麻黄连翘赤小豆汤，这些方子可以用，经方的意思就是绝对处方，不用变更。

寒格在胃。如果今天看到不是胰脏癌，同样的症状结果病人一吃下去就吐，东西吃不下去然后又吐又下，寒格在中间，喝热水比较暖和点，喝冷水不行，一定要喝热水的话，都是寒格，隔在正中都可以使用这处方，所以不用管里面的症是什么，当我们把病人救回来的时候，可能病还在那边，可能已经好很多，但还有一点，不要去挖它：要去看好了没有，就去扫描，照超音波扫描。人原来很好的，一照，还有一点在那边，结果病人很紧张，一吓，哎哟，中药没效。前面不能吃东西，脸发黄，都不能睡了，痛在那边，24小时的痛，胰脏癌很痛的。（吃药后）痛都去掉了，也不是用吗啡去掉的，能吃能睡的。结果没照之前都很好，照了之后就开始紧张了。还有个肝癌的病人也是这样，稍后案例的时候我讲给你们听，另外个肝癌就很好。

三五七：伤寒发热四日，厥反三日，复热四日，厥少热多，其病当愈，四日至七日，热不除者，其后必便脓血。

357条，这条很重要。伤寒发热四天，冷三天，这是冷比较少，热比较多，又复发热四天，厥少热多，其病当愈。从这个条辨诸位看到，我们用到热药来治病是对的，到了厥阴证的时候，是病在最深的地方，如果冷的时间比热的时间多，这个病人是死。热的时间比冷的时间多是生。所以我们用热药没有错；经方也在用热药，张仲景没事会切个生附子吃。为什么要用寒凉的药，这就是中医不振兴的原因。诸位放胆地使用，生附下去还在冷的话，用硫磺，硫磺生用都没有关系。人家说硫磺有毒。不是，硫磺是热毒，就是吃下去很热。如果硫磺一吃下去发冷的，寒出来以后，冷了二天以后开始热个三天，四天，他开始热，就代表回来了，如果硫磺和生附子吃下去后，还是冷的日子比热的日子多，那赶快写遗书，照照镜子看看大限到了没，看看气色也可以知道。

三五八：伤寒厥四日，热反三日，复厥五日，其病为进；寒多热少，阳气退，故为进也。

358，热重要！伤寒冷四天，热反三天，又冷五天，其病为进。冷本来是3天，4天，5天，6天，然后热就开始退，本来是热3天，热2天，热1天，病为进，寒多热少，阳气退，故为进也。这个阳气一直在退。所以问他寒热也可以知道情形如何，病人会告诉你，病人自己会知道，所以诸位知道热多于寒是比较好，寒热同等是最好。所以如果处方一剂下去，本来是热三天寒七天，结果吃你的处方下去寒七天，热七天，中！不要改！当药到时，不要改这处方，处方维持一直吃，吃到什么时候呢？吃到晚上肚子饿，跟猫一起吃宵夜，就好了。

好了以后，病人元气恢复时，可能癌症还在那边。但是癌细胞肿瘤在那边，它是无害的，不要去动它。那我的一个病人肝癌，呆会我开个处方给你看，他吃得非常好，热七天冷七天，然后他晚上肚子很饿，他晚上饿起来，饿到什么程度，冰箱打开来看到能吃的都想吃。肝癌，你听到有人这样吗？很多肝癌都是肚子很大坐在那边等死，他吃东西跟他的猫一起吃，结果他吃中药到后来，他妈妈很伤心，吃中药吃了很长一段时间，来的时候已经是末期，他自己放弃掉，久病，他自己放弃掉。他太太很难过跟我讲他自己放弃掉，他心里很清楚只有我们的药能帮助他，因为太慢，找到我的时候太慢了。

三五九：伤寒六七日，脉微，手足厥冷，烦躁，灸厥阴，厥不还者，死。

359，伤寒六七日，脉微，手脚冰冷，烦躁，灸厥阴，如果冷没有回来，这是死证。就是里面阴寒很盛，阳要绝的时候就会出现这种现象，灸厥阴可以灸期门、章门、五脏的会穴。

三七五：下利，有微热而渴，脉弱者，令自愈。

375，“下利，有微热而渴者，脉弱者，令自愈。”厥阴篇都在讲下利，所以后面的霍乱，疟疾都是属于下利的。下利的时候不能止利，病人也会死的。厥阴篇都是下利，为什么？我画图解释。因为肝脏在这边，上面是肺，下面是大肠，所以当（肝）有问题的时候，热要出来，一定会走到大肠里面，开始下利，下利是它的症状。如果下利有微热而渴，代表津液要回头，胃气在那边。微热，胃气回来的时候是不是有微热？一点点热回来的，口渴会喝点水，这很好自己会痊愈。

三七六：下利，脉缓，有微热，汗出，令自愈，设复紧，为未解。

376，如果病人也是下利，但是脉缓，有微热，汗出，令自愈，如果又紧，为未解。就是说本来应该是自己会痊愈，为什么？有微热，热回来，胃口也开了，能够喝点水，结果摸他的脉，脉又是沉紧的，代表还没有完全排掉，还有寒在里面。象这种，不要去治，让他多吃点稀饭，慢慢胃气恢复。我们常常跟病家说，包括自己养生之道，常态的时候吃七分饱，病态的时候吃五分饱。当生病的时候吃五分饱，虐待人的时候吃一分饱。所以五分饱是治病的，七分饱是正常的，吃太饱口福之余对身体不好，短命的。如果常常保持这样，胃保存五分饱，没有全饱的时候，胃会一直蠕动，胃气一直在那边，那只要胃气常存，手脚温热，这种都是长寿。

三七七：下利，手足厥冷，无脉者，灸之不温，若脉不还，反微喘者，死。

377，也是下利。如果这个下利是手足是冰冷的，没有脉的，灸它也不温，脉又不回来，反微喘，这个微喘是阳要绝，因为里面阴寒太盛了，这种都是死证。可以看出来他阴寒很重，都是死证。病人死证，不单单是这样，脸都变成青黄，暗黄，很暗都没有反光了，皮肤都没有反光了。那个人皮肤都没有反光，平常看脸有反光，瞬间看到我的脸没反光，脸色是青黑色，好象死色出现，那是要有意外车祸，要提醒我一下，看到不告诉我要打人。先跟我讲，这个事先可以看到，六壬法去计算时间，如果绍小玲在我们旁边就不会出事了，可以看得到，一看就看到。

三七八：少阴负趺阳者，为顺也。

378，少阴负趺阳者，趺阳脉是胃脉，少阴脉是肾脉，少阴脉在太溪这个地方，所以太溪脉比胃所在的冲阳脉小，冲阳脉比较大，太溪脉比较小，这是正常，太溪脉本来就是阴，在里边胃气比较大在外面，所以如果摸病人脚的脉冲阳脉比较大，太溪脉比较小，是正常。

三七九：下利，寸脉反浮数，尺中自涩者，必圜脓血。

379，如果这个病人下利，阳脉是寸脉，寸脉浮数者，阳很旺，尺中自涩者，为什么大便会脓血？因为正常人寸脉应该比较小，尺脉比较大（注：此处口误，正常应该寸脉大于尺脉），阴阳是平衡的。如果阳一直往上浮，跑上来，跑到胸阳上面，寸脉是指胸部的地方，上焦的地方。那下面的阳就不够，阳不够的时候，大便就会有血排出来，有时大便排血出来，不见得是肝病或大肠炎，或怎么样子，有时根本就是消化的食物成为血了，结果里面阳不够跑下来了，八成是大便看到会有脓血，实际上那血是食物的源头。

如果有个病人男的精子里带血，这个很简单的一个诊断。问他行房的时候痛不痛？

不痛，寒；行房的时候痛，可能有性病。那精为什么带血？因为精之前，精的前身是血，象血的前身是食物，血之前是食物。那精之前是血，当下焦比较寒，男人精宫、女人子宫在膀胱跟小肠的中间。小肠如果太冷了，结果生化了食物，原来是血在里面，因为小肠的热把血的红的转换成白的，是因为小肠的功能。如果今天小肠温度下降，这血没法完全化成精，所以精和血一起出来。他的精就是血，可是他不痛，是寒，我们可以辨证。那这里是阳虚的时候，里面热度不够的时候会出现这种现象。

三八〇：下利清谷，不可攻表，汗出，必胀满。

380，下利清谷，吃栗黍谷排栗黍谷出来。只要是里寒证的时候，切记不可攻表。这个条辨就是告诉我们这个警戒，有些禁忌不能攻表。如果一攻表的话，汗出，里面的寒会更盛，就会造成胀满。如果胀满，寒湿很盛，里面没有便秘都是气，但是这里面是寒湿的，因为它被误下，本来是下利清谷，里面是寒湿的。所以用厚朴半夏人参甘草干姜汤加炮附子、白术、茯苓下去把小便利掉，把寒湿去掉，是不是很对症？处方就是这样。所以大家读到伤寒读到这里时就知道要怎么做加减。那《伤寒论》完了讲《金匱》，那更精彩了，分门别类，分科，一科一科仔细的看，那都是从伤寒来的。

三八一：下利，脉沉弦者，下重也；脉大者，为未止；脉微弱数者，为欲自止，虽发热，不死。

381，病人下利，脉沉弦，沉弦病在里，弦里面有寒，下重也；如果病人在下利，是寒利了；脉大为未止，脉微弱数者，为欲自止，虽发热，不死。意思病人在下利，我们常常看到比如霍乱，伤寒，真的我讲的伤寒都不是太阳伤寒而是那个病，疟疾，下利，上吐下泻，这都是在讲疟疾伤寒，霍乱也是包含在里面。如果他的脉微弱数，微弱数是胃气还在这边，这都不会有问题的，可以治好，下利代表里虚，怕他脱阳就是津液不足，脱水了，脱水的时候如果脉比较洪大，或脉证不合的，都不是很好；如果发热的时候手脚温热，病人感觉到自己热起来，代表胃的胃气回来，这种都不会有事的，所以以前下利很多会死，就包括了疟疾，霍乱都在里面。

三八二：下利，脉沉而迟，其人面少赤，身有微热，下利清谷者，病人病微厥，所以然者，其面戴阳，下虚故出。

382，下利，脉沉而迟，沉脉中医来说是里，迟脉是寒，沉脉是里。面少赤，脸上是红的，脉那么小那么细，代表里面是寒的，脸上是红的代表阳气被里寒逼出来；身里面有微热，“下利清谷者，病人病微厥，所以然者，其面戴阳，下虚故出。”脸上是红色叫戴阳，戴阳是因为里面下焦太虚了，象病人下利清谷不是很稀有的证，是很常见的症状，下利清谷有时一剂下去就好了，我最常用的就是干姜附子汤，干姜、炮附子一下就好了，如果病人里虚很盛，也可以用生附子没关系。

三八三：下利，脉数而渴者，令自愈，设不差，必圜脓血，以有热故也。

383，下利，脉数而渴者，令自愈；如果不好，大便就会脓血，数而渴代表里面有热，照理说热证应该让他自己好，如果没有好，热就会从大便排出来，这种讲的下利都是在厥阴证上面，寒热都会有的。简单讲就是手脚都是冰冷的，他现在有热证。

三八四：下利后，脉绝，手足厥冷，晷时脉还，手足温者生，脉不还者死。

384，下利以后，脉绝，脉没有了，手脚冰冷，过一段时间脉又慢慢回来，这个晷 zu 时，差不多一天 24 小时，手足温者生，脉不还者死。手足温代表胃气回来，诸位在阳明篇大承气汤证病人很热的时候，手脚多汗。这里手脚温代表胃气回来，所以最主要看

病人虚冷下去不好，人虚脱下去了，脉很少，看他会不会活回来，就看他手足温。手脚是温的胃气慢慢回来就不会死。如果一天以后回不来就会很危险。

三八五：伤寒，下利日十余行，脉反实者，死。

“伤寒下利十余日，脉反实者，死。”这里讲脉症要合，下利的时候，脉是很危很细微的，这是合到的，如果下利很严重的时候脉摸起来是很洪大，这是阳要绝了。阴阳不合，叫作脉症不合。如果承气汤证是便秘，摸到脉很实，这是脉症合。那承气汤一剂下去就好了。如果下利了，脉怎么会有那么实的脉，这是阳要走表，阴阳分隔的一种现象。

三八六：下利清谷，里寒外热，汗出而厥者，通脉四逆汤主之。

第 386 条，如果病人下利清谷，大便里面都是蔬菜米饭都在里面，里寒外热，汗出而厥者，通脉四逆汤。通脉就是表里要通，里外不通的时候要靠它来通，所以寒利严重的时候我们用通脉四逆汤。

三八七：热利下重者，白头翁汤治之。

387 条，如果是热利下重者，这是热利。伤寒论有好几个地方出现热利；第一个热利葛芩连汤，一定是有表证，有太阳表证；第二个热利黄芩汤，但肚子一定有肚痛；第三个有热利黄连汤，黄连汤是寒热并结的，有寒证有热证的；白头翁汤也是纯热利，下重，大便一天拉出来十几次，肛门很痛，里急后重，上完厕所还想再去上。

387 白头翁汤方

白头翁二两，黄连、黄柏、秦皮各三两

此四味，以水七升，煮取二升，去渣，温服一升，不愈，更服一升。

白头翁汤，白头翁二钱，黄连，黄柏，秦皮各三钱，秦皮是一个很好的止利的药，能够润肠，黄连是胃里面，黄柏是肠子里面，所以黄芩是比较走上焦，黄连，黄柏，跟秦皮三味药。那这时七碗水煮成二碗，早晚各服一碗。热利下重我们用得也很多。如果今天病人来找，一天下利十几数，可是很奇怪，有时 2-3 天就肚子热利，排出很臭的大便。但是有一天的时候大便和血混在一起，也是下利，每天都下利。但是有一天血和大便混合在一起，有时又没有，这时就要想到桃花汤跟白头翁汤的复方加在一起，有时出现，不见得一定刚好是热利下重，这是纯利的现象。如果今天遇到的是疟疾，问病人有时下利清谷用得是通脉四逆汤或干姜附子汤，有时热利怎么办？就是白头翁汤，疟疾，霍乱都会有这种情形。

三八八：下利，腹胀满，身体疼痛者，先温其里，乃攻其表，温里宜四逆汤，攻表宜桂枝汤。

第 388，“下利，腹胀满，身体疼痛者，先温里，再攻表。”这就是原则，当有表和里，表有寒，表里都有问题的时候，可以先温其里再攻表，所以如果病人有桂枝汤证又有里寒的时候，先用四逆汤，再去攻表，不要反过来做，因为里寒很盛，去攻表的时候，寒湿会被带动，会阳绝，里面寒湿的时候，阳在外面，再一攻表的时候阳会绝，会让阳发散得太厉害。所以一般有这种现象时，先温里再去攻表，把里的寒湿去掉以后再去解表，攻表宜桂枝汤，为什么要桂枝汤？因为如果病人有四逆汤证，里面很冷，四逆很冷的时候，用麻黄汤很可怕的，因为麻黄汤一发汗，发阳的力量很强，他本来阳不够了，里面是寒湿的，还发阳。如果是用桂枝汤，即使没有先温里，去攻表也没有事，桂枝汤比较稳。厥阴篇第 388 还是桂枝汤。

三八九：下利，欲饮水者，以有热故也，白头翁汤主之。

“下利，欲饮水者，以有热故也。”所以白头翁汤里面有热利，他想喝冷水，是有热的关系，诸位记得只要病人想喝水都没有问题，都很好治。白头翁汤处方都不用改了，一剂下去就好。那病名可能是疟疾，可能是吃坏肚子下利，便当中毒，营养午餐中毒都没关系，不管病名，我们管证。如果病人下利，谵语者，象这种下利，欲饮水者，代表这病人的肠胃功能都很好，他吃坏肚子下利，胃气自己会回来的。

三九〇：下利，谵语者，有燥矢也，宜大承气汤。

390条，病人有下利，谵语者，有燥矢者，还是大承气汤，所以大承气汤不是大便完全堵到了才是大承气汤，有时照样是下利，所以他的大便干在里面，造成的下利，就象我画个图，大家这样都看得懂，所以有时下利的还是大承气汤。

三九一：下利后，更烦，按之心下濡者，为虚烦也，宜栀子豉汤。

如果下利后更烦，按之心下是胃，下面是软的，这是虚烦。什么叫做虚？病人如果是便秘，汗不出，表汗不出来，小便不出来，大便不出来都是实；当下利，流汗不止，小便很多都是属于虚；象下利以后人更烦，按之心下软软的，这下利不是便秘引起的下利，肚子里面没有东西这是虚烦。栀子豉汤是虚热用的。栀子豉汤用得很广，还可以治疗病人病后，刚恢复健康的病人失眠的都可以用栀子豉汤。

三九二：呕家，有痈脓者，不可治呕，脓尽自愈。

392，呕家，有痈脓者，不可治呕，脓尽自愈。如果病人呕吐，有化脓的吐出来，甚至是胃癌，吐出来是血的时候，不要去治他的呕，脓尽自愈，不要管他的恶心，不要加吴茱萸什么去止他的呕，不需要，这是呕家，有时会吐脓出来是肺里面化脓时跟肠胃里面化脓不太一样，有时看到是血，有时看到是白痰，但是呕家的人如果有这种脓吐出来的现象，千万别去治呕，这都是原则。因为他肠胃功能正在恢复，帮他止呕的话，脓就排不出来了，脓尽自然就会好。

三九三：呕而脉弱，小便复利，身有微热，见厥者，难治，四逆汤主之。

393条，如果这个人恶心，脉变得很细小，小便复利者，身有微热，见厥者，难治，四逆汤；当身体里面是寒冷的时候，中焦是寒的，比如肝肿大，胃本来在这边，很好的一个位置，结果肝太大顶到胃，把胃缩小，呕。那小便复利，身有微热，为什么会讲到小便呢？小便是肺的津液能够下来到肾脏里面，然后在膀胱气化出来。

【倪师伤寒 58 视频同步文稿】

如果身有微热，见四肢冷的，为什么说难治？因为小便复利绝对不是自己出来，而是他没法控制的流出来。四逆汤，生附子，干姜，炙甘草，小肠的温度壮回来的时候，我最常用生附子的原因，第一个就是小肠太冷，而生附子可以强心脏的阳，生附子下去了，心脏搏动的很快，生附子又很热，中焦的寒湿会打开，所以心脏的热会进入小肠。小便复利，就是小便变得很频数，重复不断的去小便，不是说他控制的很好，代表里面有寒，寒的话外面有一点点微热，代表阳要绝了，里面阴寒很盛，小便一直不断地跑厕所，恶心，东西又吃不下，脉又很小，这就是里阴寒很盛，这就要用四逆汤，用生附子，干姜，炙甘草，这个最好用！

三九四：干呕，吐涎沫，头痛者，吴茱萸汤主之。

干呕，如果干呕恶心，吐涎沫头痛者，吴茱萸汤主之。肝病，肝炎，肝癌，肝硬化，

还有胃下垂的时候都会有常恶心、干呕，东西没有吐出来，干呕并不是吃坏肚子吐出来，就是胃里面恶心、恶心得吃不下，代表胃没有问题，是别的东西影响到胃，就是肝脏，所以吴茱萸汤很好用。那为什么会头痛？因为吴茱萸是药性很热的药，胃本身在这边，来这的原因，可能是肝肿起来顶到胃，顶到胃以后胃的容积变小了，胃的蠕动也变缓了，胃家的变得寒证了，胃本来没有寒，可能是因为肝脏的问题造成的，影响到胃，胃气往上升的时候，头痛！这头痛出现的时候吴茱萸汤的头痛出现一定在印堂痛，绝对不在两边，旁边，一定在印堂这一处，印堂这里就是胃的所在。

三九五：呕而发热者，小柴胡汤主之。

第 395 条，呕而发热，只要恶心而发热，如果在厥阴篇的时候大部分是恶寒，手脚冰冷，呕而发热代表是他回到阳了，小柴胡汤主之，所以如果一个肝硬化、肝癌的病人，他原来身体是冷的，把他治治治治，哎，他突然，恶心有但是现在身体是热的，不感觉到冷了，水也退掉了，这就代表进入少阳了。从少阳进入太阴再进入少阴、再进入厥阴。那治到厥阴的时候回到少阴、回到太阴、再回到少阳，代表病在退了，这就是很好的，一个正常的现象。

三九六：伤寒，大吐大下之，极虚，以其人外气拂郁，发其汗，复极汗出者，复与之水，因得哕，所以然者，胃中寒冷故也。

第 396 条，如果一个人伤寒，太阳表证，结果，被大吐大下造成（照理说应该是汗解），大吐大下之后，身体里肠胃的津液伤到了。极虚，以及外气拂逆，因为他表寒还在那边，还没有去掉，如果这时再发他的汗，意思就是：他大吐大下以后，肠胃里面的津液伤到了，寒掉了，寒掉以后再去发他的汗，一发汗的时候他肠胃的津液就更少了，然后再次的发他的汗，这时就会造成肠胃的冷掉。所以胃寒有可能是这种情形产生的胃寒，也有可能咖啡每天喝也会胃寒，可乐每天喝也会胃寒，吃蛋糕、吃黑森林也是会胃寒。那这时就因而得哕，这时要喝水的话，胃里面是寒的时候，一喝水下去就打嗝，所以病人呃呃呃的时候我们知道他是喝冷水，胃中寒冷，太冷。这是一种情形，会造成胃里面冷的原因，胃冷的方法。

造成胃冷的原因很多：比如长期的喝咖啡，长期的喝可乐，所以教育小朋友不要喝可乐，可乐不好。一个小孩子十三四岁在广州，爸爸妈妈很疼他，独生子，中国一开发，小孩口渴了，“不要喝水，水不好，就喝可乐好了”给他钱买可乐，就这样所以他从小口渴时就喝可乐，喝了后来头骨都断掉了，脑部成长象老年人 60 岁的脑袋，已经萎缩掉了，才十三岁，所以这种东西都不好，为什么萎缩瘦小，就是寒，寒证的话越来越小，热证的话会越来越大，这是寒证，所以想办法制止，不要自己想办法制造寒出来。

三九七：伤寒，哕而腹满，视其前后，知何部不利，利之即愈。

397 条，伤寒论最后一条，“伤寒，打嗝的时候有腹满，视其前后，知何部不利，利之即愈。”这个条辨出来的时候，上个礼拜介绍有两个处方：一个是分消汤，分消汤可以用在脾脏实证，肚子腹水的时候，比如脾脏肿大了，分消汤很好用。肝癌肿的时候，用补气健中汤。有一个处方叫做补中治湿汤，就是前面的补气健中汤把泽泻拿掉，换当归、木通，升麻，我开给你看：

人参、白术各四钱，苍术、茯苓、陈皮、麦冬（麦门冬）、当归，木通各三钱，黄芩、厚朴各二钱，升麻可加可不加，如果嫌药苦的话可去之，升麻拿出来。

补中治湿汤是我们临床上在用的时候，病人已经肝病到末期了，已经没办法了，就给他一剂。从这个条辨：腹满，视其前后，知其何部不利利之。肝癌到后期的时候，大小便都没有了，最重要的是小便。我们了解，肝在中间里面肿大了，整个中膈，身体的

中膈这是肝，肚子肿的非常大，是寒湿，所以要去强脾。甘味的药，象陈皮、茯苓、苍术、白术，这种就是甘淡利湿，能够行湿，排湿的药。

那麦门冬能够润肺，治肝的时候，上面肺，治病一个处方不能只针对一个脏，一定要兼顾其它的，人气虚掉了，会加人参。那肺里面的津液，要把肺强起来，加麦冬，因为它的津液通通停在中间，这时肺上面没有津液了，小肠的津液不断的上来。那中间的肝堵到了，所以就停水停在这个地方，因为肝在这地方，梗在中间。那会用当归代表血虚了，病人内脏有病的时候，不管是脾脏、心脏、肝脏，都会有血虚的现象，久病也有虚，这时加了当归，补气补血。木通就对大便不通，又不能用大黄去攻，厥阴证的时候不能攻下，里寒湿的时候一攻下就死掉了，这时用木通。那病人有虚热，肠子又呕气，气往上逆，因为梗在这个中间，所以加了黄芩跟厚朴，希望能够宽肠，能够让它肠气往下走，同时黄芩里面有宿食能解毒。

这个处方如果下去，小便出来就有救了。那要增强，要怎么增强？要靠热药。整个厥阴篇里面在讲了，热多比较好！寒多不好。所以这个处方是原方，补中治湿汤的原方加附子五钱，生硫磺，个子大可以用到七钱，这两个用棉布包包起来，当在行气利湿的时候，那水已经很盛了，整个三焦都堵到了，很重，里寒很盛，我们希望这个热药能够进入身体的中心去，把这个寒湿化掉，光是行湿，可能外面湿排掉，可是里面寒湿还是有，所以会使用到生附子，为什么？生附子能够强心，心脏在小肠中间这一段，靠生附子去强它。生硫磺从命门到三焦，这个一下去，生硫磺平常治疗水肿，硫磺放一点下去，哇，全身冒汗，水肿一下就退掉了。现在能够点命门火的药，最好的药就是生硫磺，生硫磺下去以后，命门火会起来，肾脏阳气会起来，当阳气在走的时候去配合祛湿、行气治湿的药的时候，这就是我们能够一搏的机会。

病人便秘，记得我的话，绝对不要用大黄芒硝！用就会死掉！所以要用木通！所以临床上开木通的时候，心脏的热要移热到小肠里面来。木通很好用，所以当归四逆汤里面也有木通，我常常在开处方的时候，小肠很冷的时候，加了热药在里面就加木通，移下来，因为小肠的蠕动靠木通，木通除了通小便的以外，还能够通大便，对大便很好。

这个方子很好，原方**补中治湿汤**用了很多年，但是如果加了这两个药下去，药性就大增了，可以增加到很强。那这个是最后一搏。

如果病人恶心呕吐了怎么办？病人恶心、吃不下去用吴茱萸，吴茱萸这时生姜来不及，用干姜。吴茱萸可以用四钱，岳父的话五钱，这个没关系，干姜三钱，加重。千千万万不放甘草！所以在排腹水的时候，甘草、大黄、芒硝都不用。因为禁下，厥阴篇禁下，不能攻下，所以我们要“视前后，知何部不利，利之则愈！”所以从这个地方可以体会到很多很好的处方，怎么使用。那分消汤我讲过，脾脏肿大的腹水真的是很快！很快就好，肝脏的话就很难的。如果吃下去，病人胃气恢复，有的病人救回来，结果，我记得刚刚讲过，他体检，做什么体检，这很好，水肿都退掉了，他要去体检看还有没肿瘤在里面。人也很好，他看完，体检完第二天人又开始黄，肚子开始积水了，然后又开始慌了，开始怕了，走掉了，给自己吓死。所以我们在治癌症的时候，第一个要求：病人不要做任何检查，不要做切片，不要做栓塞，什么都不要做！第二个要求就是：要放平常心，不要怕！不要回去做体检，回去做体检又能咋地，告诉你又怎么样？对不对？

所以中医的健康标准是站在外面，里面可能还有其它病证在里面，可是，如果能吃能喝能拉能睡，即使肝癌的肿瘤还在那边，可能十年才长指甲那么大一个，所以不要小题大做，结果120岁死掉的时候，人家把尸体拿去解剖，一看，这个人还有肝癌，其实他不是死在肝癌，死在太老了，太皮了，吹蜡烛的时候，生日蛋糕一吹。蛋糕奶油跑起来塞在鼻子里面堵到了，吃生日蛋糕堵到了，旁边学生看不懂，老师堵到以为是没有，给他催吐，结果噎死掉了，都有可能。所以不要去计较，要开心。临床上这是目前用到的最好的处方。那胰脏癌比治肝癌好治多了。

金匱的处方，我们是伤寒论后面反而有霍乱篇，把它移到金匱里讲，因为后面的分门别类，这样比较完整。有的经方家赞成放在伤寒，有的经方赞成放到金匱，历代的大家的想法不太一样。这是因为从宋朝的时候林亿把《伤寒杂病论》分成《伤寒论》跟《金匱》后就开始吵，吵无所谓，只要不脱离经方的原则就好了。

推荐书单

我这里开八本书给诸位，书单诸位看完以后尽量赶快去找，不要我们 DVD 出去以后来不及找。

这本《伤寒论辑义》，是中国台湾省的大新书局，作者是丹波元简，看日本的经方家写的，看了以后会稍微有点汗颜，写得非常非常好。

第二本《证因方论》，清朝汪汝麟。

第三本《世补斋医书全集》（五洲出版社），是陆九芝、傅青主、戴天章，这些都是经方家。傅青主是较有名的侠医，他的学生就是陈士铎，所以我相信陈士铎前面写的《石室秘录》跟《黄帝外经》，就是他们傅青主那时还有《黄帝外经》。

第四本《徐灵胎医书全集》，五洲出版社的。

第五本《伤寒杂病论》，并不是桂林版的，是中国台湾省的士林出版的，作者就是东汉张仲景，我的解释归解释，诸位还是要回头看原文。

第六本《石室秘录》，陈士铎，外面好多版本。

第七本《黄帝外经》一定要看。那是正本，绝对是真的，《黄帝外经》不是假的，不是人编的，现在人编不出来写不出来那种文笔。

第八本《伤寒论解说》，日本的大塚敬节，很有名的经方家写的，这都可以拿来参考。

现在金匱还没有开始讲的时候，诸位看伤寒就好了。看伤寒看熟了，把条辨弄熟，处方弄熟，先不要去看金匱，金匱我来帮你开启蒙，我来帮你打根基，然后等到我讲完金匱的时候，你再看金匱的书比较不会错，不然的话你看看，看着看着你就会误解，所以这些诸位买到手上以后就看伤寒的部分就可以了，不要看其它的，这些都是历代的经方家都非常优秀。

明年七月份开始讲金匱，大概有五到六个月的时间好好的准备，把伤寒读熟了，我们介绍金匱的话就很简单。

好，谢谢大家！大家都辛苦了！

電，閃亮的發光，照亮着我們千年的黯淡。云，變幻又莫測，覆蓋着多少，多少賢。我的夢，經過了淬煉那是我心中一把火，那是我心中一把火。

◎ 责任编辑：岐黄圣贤公益学习平台志愿学子

傷寒

經
篇

传承正统中医



倪海厦先生，毕生致力于传承与发扬中医经方，期望能让全世界更多人认识与学习经方。《人纪》分为《针灸篇》、《黄帝内经篇》、《神农本草经篇》、《伤寒论篇》、《金匮要略篇》共五篇，请按照顺序学习，不求学习进度，但求一门深入，贵在坚持！



岐黄圣贤智慧
公益学习平台